



**ЖИЗНЬ**  
*по Болотову*

**Б. Болотов  
Г. Погожев**

# **Народный ЛЕЧЕБНИК Болотова**



*Жизнь*

## Annotation

«Народный лечебник Болотова» — книга, которая открывает уникальную серию «Жизнь по Болотову». Медицина будущего станет во многом основываться на дерзких теориях клеточного омоложения организма и лечения сдвиговых нарушений, разработанных знаменитым украинским волшебником. Значительное внимание в этой книге уделяется «бичу XXI века» — онкологическим заболеваниям. Созданная ученым теория возникновения рака позволила ему создать практическую методику лечения этого и многих других недугов. Новейшие открытия академика, проверенные на практике его учеником, ученым и практиком Глебом Погожевым, сделали этот лечебник поистине народным. «Народный лечебник» — это ваше долголетие без болезней и врачей. Благодаря этой книге любой может приобщиться к великой медицине и захочет жить по Болотову!

Официальная страница Б. Болотова в интернете расположена на сайте [Безтаблеток.рф](http://Безтаблеток.рф).

---

- [Борис Болотов, Глеб Погожев](#)
  - [От издательства](#)
  - [Вступительное слово Глеба Погожева. УЧИТЕЛЬ И УЧЕНИКИ](#)
  - [Введение Пять правил здоровья](#)
    - 
    - [Правило первое — увеличение числа молодых клеток](#)
    - [Правило второе — превращение шлаков в соли](#)
    - [Правило третье — выведение солей](#)
    - [Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями](#)
    - [Правило пятое — восстановление ослабленных органов](#)
  - [Глава 1 Первый шаг к здоровью: восстановление желудочно-кишечного тракта](#)
    - 
    - [Процедуры со жмыхами](#)
    - [Фермент чистотела](#)
    - [Восстановление работы луковицы двенадцатиперстной кишки](#)
    - [Еще раз о жмыхах](#)
    - [Еще раз о кислотах](#)

- [Еще раз о ферментах](#)
- [Режим питания при желудочных заболеваниях](#)
- [Нормализация аппетита](#)
- [Принципы питания](#)
- [Глава 2 Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта](#)
  - 
  - [Симптоматика](#)
  - [Лечение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки](#)
  - [Лечение гастрита](#)
  - [Лечение язвенного колита](#)
  - [Лечение выпадения прямой кишки](#)
  - [Лечение атонии кишечника \(запора\)](#)
  - [Лечение поноса](#)
  - [Лечение дисбактериоза](#)
  - [Лечение геморроя](#)
  - [Очищение желудочно-кишечного тракта от паразитов](#)
  - [Лечение солью](#)
  - [Лечение болезней желудочно-кишечного тракта уксусом и медом](#)
- [Глава 3 Общие сведения о лечении онкологических заболеваний](#)
  - [Несколько слов об онкологических заболеваниях](#)
  - [Некоторые важные сведения о злокачественных опухолях с точки зрения авторов](#)
  - [Краткие сведения о лимфе](#)
  - [Как авторы понимают строение белков и роль в них алкалоидов](#)
  - [Алкалоиды](#)
  - [Жирные кислоты](#)
  - [Роль углеводов в опухолевом процессе](#)
  - [Роль свободных радикалов в образовании раковых клеток](#)
  - [Цикл Кребса](#)
  - [Профилактика и лечение начальных стадий рака](#)
  - [Нарушение равновесия в парносвязанных системах](#)
  - [Некоторые особенности лечения рака желудка и общие рекомендации](#)
  - [Желудочно-кишечный тракт](#)
  - [Некоторые дополнительные условия возникновения рака и борьба с ним](#)
  - [Раковые клетки не являются мутантами, а поэтому они не](#)



- - [Лечение внутренних органов препаратами болотовской медицины](#)
  - [Лечение почек](#)
  - [Гломерулонефрит](#)
  - [Лечение нефрита и пиелонефрита](#)
  - [Камни в почках и их протоках](#)
  - [Лечение кожи солью, уксусом, медом и травами](#)
  - [Лечение заболеваний печени](#)
  - [Лечение заболеваний желчного пузыря](#)
  - [Лечение заболеваний мочевого пузыря](#)
  - [Глава 8 Лечение поджелудочной железы, диабета, лишнего веса](#)
    - 
    - [Воспаление поджелудочной железы \(панкреатит\)](#)
    - [Несахарный диабет](#)
    - [Сахарный диабет](#)
    - [Режим питания при сахарном диабете](#)
    - [Ферменты для лечения сахарного диабета](#)
    - [Нормализация веса](#)
    - [Методика сытого голодания](#)
  - [Заключение Времена и судьбы](#)
  - [Интеллект стоимостью десять триллионов](#)
  - [Жили-были Глеб и Лариса](#)
  - [notes](#)
    - [1](#)
    - [2](#)
    - [3](#)
    - [4](#)
    - [5](#)
    - [6](#)
    - [7](#)
-

**Борис Болотов, Глеб Погожев**  
**Народный лечебник Болотова**

*Данная книга не является учебником по медицине.  
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим  
врачом.*

Бориса Васильевича Болотова недаром называют «украинским волшебником». Идеи этого человека поражают воображение, его открытия переворачивают представление об окружающем мире, его изобретения внедряются во многих странах мира.

Взгляды Бориса Болотова на лечение определяют медицину будущего. Сегодня феноменальные идеи и открытия этого человека стремительно ворвались в нашу жизнь. Книги Болотова издаются громадными тиражами, его имя знакомо миллионам, сам он востребован как ученый и изобретатель.

Неудивительно, что многие люди начали жить в соответствии с законами и истинами Болотова. Это понятно, ведь именно Борис Васильевич открыл путь, который уже сейчас дает возможность любому человеку прожить до 150 лет, а в будущем приведет нас к бессмертию.

Борис Болотов разработал собственную модель строения атома. Такой же переворот совершил украинский ученый и в химии. Болотов представил химические элементы как кислоты, щелочи и соли, образующиеся при реакциях с участием ионов литиевой воды. За эти и другие не менее значимые открытия Борис Болотов в 1990 году был удостоен звания народного академика. Фундаментальные научные исследования дали возможность этому энциклопедически образованному ученому создать теоретическую и практическую основу медицины будущего — медицины, которой может воспользоваться каждый уже сегодня.

«Народный лечебник Болотова» — книга, написанная Борисом Болотовым в соавторстве со своим последователем Глебом Погожевым. В книге изложены принципы болотовской медицины, показана связь теории и практики. Вы сможете понять суть болотовских идей и самостоятельно подобрать препараты, чтобы избавиться от любого недуга. В книгах украинского ученого нет ничего лишнего; в них не только заложены идеи, которые имеют огромный научный интерес, вы найдете в них четкое объяснение принципов предложенного лечения. Лечение по этим методикам для многих людей оказывается единственной возможностью справиться с самыми тяжелыми заболеваниями.

У Бориса Васильевича есть множество оригинальных, смелых и неожиданных идей. Одна из таких идей — идея о единых законах существования жизни во вселенной. Вот лишь один пример: как организм

не может жить без клеток-лидеров, так и обществу необходимы периодически сменяющиеся лидеры. По мысли ученого, человек взаимодействует с окружающей средой через 8 каналов. Организм устроен таким образом, что может осуществлять такую взаимосвязь посредством определенных систем. Чтобы излечить определенный орган, нужно лечить систему, в которую он входит, и весь организм в целом.

Другим поразительным откровением для нас является болотовский принцип парности. Так, существуют два вида живых клеток — растительные, поглощающие свет и синтезирующие щелочные белки и алкалоиды, и клетки животного происхождения, поглощающие электроны и синтезирующие кислые белки. Организм человека имеет две системы пищеварения: в желудке расщепляются кислые белки, а в двенадцатиперстной кишке — щелочные. Принципу парности соответствует также существование кровеносной системы и лимфосистемы.

Эти два открытия, закон лидерства и принцип парности, как нам кажется, и есть та основа, на которой базируется медицина будущего. Хотим заранее предупредить: чтобы разобраться даже в популярном изложении истин Болотова, от любого человека, даже хорошо подготовленного, необходимо напряжение мысли, интенсивная интеллектуальная работа. Книги Болотова — это теория, накрепко сплавленная с практикой, железная аргументация и отшлифованная доказательность.

Наиболее прогрессивно мыслящие представители официальной медицины активно используют в своей практике открытия выдающегося украинского ученого и лечат пациентов по болотовским методикам. Так, украинский врач Д. Наумов пишет:

«Практика показывает, что одно только употребление соли по методу автора улучшает пищеварение, течение гастродуоденитов, простатитов и т. п. А что касается ферментов Б. В. Болотова, то по своим специфическим противовоспалительным свойствам они превосходят аптечные».

Эта книга не претендует на полное освещение болотовской теории оздоровления человека. Эта книга должна наряду с другими изданиями из серии «Жизнь по Болотову» стать *практическим помощником* в борьбе с конкретными заболеваниями на основе *понимания теоретических принципов* лечения по Болотову.



## **Вступительное слово Глеба Погожева. УЧИТЕЛЬ И УЧЕНИКИ**

«Народный лечебник Болотова» посвящен лечению заболеваний внутренних органов и систем: сердечно-сосудистой, пищеварительной, бронхо-легочной. В книге подробно освещены вопросы лечения онкологических заболеваний внутренних органов: желудка, легких, печени и почек, поскольку лечение онкологических заболеваний ферментами Болотова во многом является основой лечения других заболеваний.

Мы с моей женой Ларисой семь лет назад полностью посвятили свою жизнь изучению и практическому применению правил здоровья академика Болотова. Для этого мы переехали из большого города в псковскую деревню, где и живем по сей день в гармонии с природой и в соответствии с истинами своего учителя Бориса Васильевича Болотова. Мы никогда не встречались со своим учителем и кумиром, но нам удалось разобраться в теоретических принципах и практических методиках оздоровления. Борис Болотов стал для нас с Ларисой другом и наставником.

Особенно нам пригодилось описание Борисом Васильевичем применения ферментов в лечебных целях. Ферменты — это новое слово в целительстве. Это лекарственные препараты, в которых действующее начало получается из трав не химическим способом, а путем микробного брожения. Академик Болотов разработал ряд ферментов, снимающих зуд, шелушение, солевые наросты, выпадение волос, потливость, обладающих мочегонными, желчегонными, обезболивающими, противоопухолевыми и многими другими лечебными свойствами. Действие ферментов показало их чрезвычайную эффективность. Мы попытались подобрать и другие растения, которые более распространены в средней полосе России. Что касается технологии изготовления ферментов из этих трав, а также методик применения этих ферментов, то мы полностью основывались на разработках Бориса Болотова.

Хочу пояснить схему отбора растений, которые используются в болотовской медицине для приготовления ферментов, дрожжевых перебродов и ферментизированных квасов. Многообразие используемых для этих целей растений, на первый взгляд, не поддается осмыслению. Однако при более внимательном чтении работ академика Болотова, становится ясна четкая система, выстроенная ученым. Эта система

основывается на фундаментальной теории ученого, названной им «Восемь в кубе» и описывающей взаимодействие живого с неживым. Эта теория — один из основных ключей к ясному пониманию практических основ болотовской медицины. Изучая спектр излучения отдельных органов тела, Борис Болотов обнаружил, что каждый орган имеет свой «спектральный паспорт»; характерные для органа частоты спектра определяются микроэлементами, содержащимися в органах. Так, например, спектр кожи содержит спектральную линию, характерную для серы. Почки излучают спектральные линии кремния, поэтому при уменьшении кремниевых кислот в почках диурез существенно ослабевает. Не случайно употребление арбуза, в котором содержится кремниевая кислота, повышает мочегонный эффект. Таким образом, лекарственные растения подбирают с учетом содержания в них микроэлементов, которые на спектральном уровне (ему соответствует пятый канал взаимодействия живого с неживым) производят лечебное воздействие на больной орган. В работах ученого часто упоминается, что для исцеления от конкретной болезни применяются растения кремнийсодержащей или серосодержащей группы.

Обычно читатель не обращает внимания на такие замечания. Что ж, это понятно: ведь людей интересует лечение конкретного недуга, а не тонкости теории.

«Народный лечебник Болотова» рассчитан именно на таких читателей. Книга призвана облегчить понимание истин Болотова и одновременно показать их связь с практическим исцелением конкретных болезней. Этой идее подчинена структура книги. Не случайно, например, глава, рассказывающая о лечении и профилактике онкологических заболеваний, помещена ближе к началу книги: информация, которая содержится в ней, важна для понимания того, о чем будет рассказано дальше.

Об одном фундаментальном открытии Бориса Болотова мне хотелось бы сказать уже сейчас, поскольку оно, по моему мнению, является ключом как к пониманию причин многих тяжелых заболеваний, так и к осмыслению методик исцеления от этих недугов, зачастую считающихся неизлечимыми. Дело в том, что у нас с вами, у людей, отсутствуют рецепторы, которые отличают кислоту от щелочи. Кислый вкус может говорить как о наличии в продукте кислот, так и о наличии щелочей. Но щелочи очень вредны для организма — в щелоченной среде развиваются болезнетворные микроорганизмы. Мы же просто не способны отличить щелочь от кислоты без специальных приспособлений. Однако мы можем подобрать такой режим питания, который ведет к необходимому окислению. Академиком Болотовым разработаны методики лечения самых

тяжелых заболеваний, одним из главных элементов которых является окисление организма. «Народный лечебник Болотова» — не просто сборник советов и рекомендаций. Не забывайте, что понимание того, каким образом и зачем вы воздействуете на организм, не менее важно, чем просто четкое выполнение правил лечения. Главная задача книги — помочь человеку оздоровить организм и, в некотором смысле, омолодиться. Книга рассчитана для использования в каждом доме, в каждой семье.

В конце этого предисловия хочу поблагодарить выдающегося ученого, создателя медицины будущего — Бориса Васильевича Болотова. Благодарю его и от себя лично, и от лица тысяч людей, которые смогли благодаря открытиям ученого обрести радость и здоровье. Наша семья уже много лет живет под звездой академика Болотова. Именно благодаря истинам Бориса Васильевича мы с Ларисой не только вернули себе здоровье, но изменили всю свою жизнь. Мы стали счастливыми людьми.

Свою историю мы не раз описывали в книгах. Вначале, по просьбе друзей, мы просто записывали свои наблюдения в дневнике. Затем, основываясь на теории академика Болотова, мы разработали собственные программы оздоровления: программы движения, очищения и питания. О них рассказывается в книгах, отразивших наш опыт оздоровления: «Лечение по Болотову», «Питание по Болотову», «Очищение по Болотову», «Здоровье по Болотову», «Жизнь по Болотову» (все эти книги выпущены издательством «Питер»).

В этой книге я поделюсь некоторыми практическими наработками, основанными на теории и практике болотовской медицины. Используя традиционные народные способы исцеления тех или иных заболеваний, мы с Ларисой, прежде всего, отдавали предпочтение средствам, рекомендованным академиком Болотовым. В первую очередь это касается лечебных шариков Болотова (жмыхов различных растений и овощей), ферментных сывороток Болотова, квасов и уксусов Болотова, настоянных на лечебных травах.

Итак, сейчас вам предстоит познакомиться с уникальной системой лечения, которая поможет вам избавиться от болезней, омолодить организм и сохранить здоровье до старости.

Дело за вами! Все зависит от вас, от вашего желания, веры в себя и терпения.

## **Введение Пять правил здоровья**

Пять правил здоровья и вытекающие из них основные направления лечения заболеваний (в частности, восстановление желудочно-кишечного тракта, окисление организма и отдельных органов) являются основой практического применения болотовской медицины. Поэтому абсолютно необходимо познакомиться с этими правилами, прежде чем использовать лекарственные средства и препараты, о которых будет рассказано ниже — жмыхи (шарики Болотова), ферменты, квасы, переброды, «царскую водку».

Итак, давайте внимательно изучим квинтэссенцию — пять правил здоровья, которые помогут вам омолодиться и прожить долгую жизнь. Квинтэссенция эффективна всегда и везде, неважно, больны вы, навредили ли вам врачи — квинтэссенция действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самостоятельно поддерживать свое здоровье на необходимом уровне. Итак, каковы же пять правил квинтэссенции?

## **Правило первое — увеличение числа молодых клеток**

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Как же это сделать? Оказывается, просто. Для этого необходимо вызвать выделение желудочных ферментов — пепсинов — в желудке, которые, попадая в кровь, разносятся по всему организму и переваривают старые и поврежденные клетки (в том числе раковые и болезнетворные клетки), не причиняя вреда молодым здоровым клеткам. Аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток. Таким образом, нам необходимо стимулировать выделение желудочного сока, который содержит все необходимые элементы для расщепления застарелых клеток.

Как это сделать? Оказывается, еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные вызывать стимуляцию выделения желудочных соков. В числе прочих (всего их около 100), к ним относятся следующие растения:

*заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, крапива, клевер, алоэ, каланхоэ, агава, морская капуста, адонис (стародубка), желтушник серый, наперстянка, строфант, ландыш, лилия болотная, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, заманиха, женьшень.*

Существует два простых способа увеличить в крови пепсиноподобные вещества (это крайне важно для омоложения и оздоровления).

### **Способ 1**

*Грамм соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно*

повторять до 10 раз. Можно употреблять подсоленные, а также квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо почти все: и хлеб, и огурцы, и помидоры, и яблоки, и арбузы, и дыни, и творог, и сливочное масло, и сметану. Желательно временно не употреблять растительное масло, а также временно ограничить прием маргаринов, майонезов и всех продуктов, приготовленных на растительных маслах.

## **Способ 2**

После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (молодило) также лучше квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно принимать по 1–3 ст. ложки кваса во время еды. Врачи иногда прописывают пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров). Но желудочные соки этих животных для человека не подходят. Их заменяет соляная кислота, а также набор разбавленных кислот, называемый «царской водкой», в которую входит и соляная кислота, и серная, и пировиноградная, и уксусная. Рецепт «царской водки» приводится далее. Она так же, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Для стимуляции желудочных соков используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавкой соляной кислоты или «царской водки».

### **«Царская водка»**

«Царскую водку» применяют при лечении множества заболеваний. Можно ее также применять как профилактическое средство. Если самочувствие человека неплохое, принимать

*лучше 4 раза в день: после каждого приема пищи и сразу после сна. В процессе сна в организме человека скапливаются некоторые неблагоприятные вещества, из-за них мы порой чувствуем вялость. «Царская водка» нейтрализует эти вещества и выравнивает самочувствие.*

При серьезных заболеваниях пить «царскую водку» нужно 3–6 раз в день по 1–2 ст. ложки. На 1 л воды берут по 1 ст. ложке соляной и серной кислоты, 1/2 стакана виноградного уксуса или сока красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. В «царскую водку» при необходимости добавляют ацетилсалициловую кислоту, янтарную кислоту, метионин, триптофан, метилаланин или тирозин, а также адреналин.

Обычно в литровую бутылку опускают стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавлять кориандр, желтушник и тмин.

## **Правило второе — превращение шлаков в соли**

В организме накапливается очень много солей — не только в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, но и в сосудах, соединительных тканях и костях. Особенно опасны для жизнедеятельности шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими, необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм нужно вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой стороны, были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли. Такими кислотами являются вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты уксусного направления, или ферменты.

Очень полезны кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых соленьях в виде витаминов: аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, лимонной, молочной и других кислот. При употреблении кислых продуктов питания, уксусов, квасов и ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными ощелачивающими и желчегонными свойствами, что существенно замедляет процессы превращения шлаков в соли. Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это и составляет третье правило квинтэссенции.



## Правило третье — выведение солей

Анализируя соли, которые образуются в организме, можно заметить, что они бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также жирные кислоты, типа пальмитиновой, стеариновой, и некоторые соли мочевины.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм безопасные щелочи. Такими безопасными щелочными веществами оказались отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме. Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толкнянки, сабельника болотного, марены красильной.

### Солерастворяющий чай

*Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и даже более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается до 2–3 кг. Естественно, при употреблении чая из подсолнуха нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять квасы и уксусы. Пища должна быть приятно соленая. После первых дней приема чая возможны болевые ощущения. Они вызываются движением песка по почкам и мочеточнику. В этом случае необходимо уменьшить дозу; можно принять болеутоляющее средство типа но-шпы.*

Для растворения солей пользуются и соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном

пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся

в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать более пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Во время еды по 1–3 ст. ложки жмыхов. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и всей сердечно-сосудистой системы. Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Действительно, давно замечено, что куры, например, склевывают камушки. Делают они это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Поскольку витилиго (обесцвечивание кожи) возникает от закупорки капилляров кожи солевыми накоплениями, то применение куриной желчи приводит к очищению капилляров от солей и полному излечению витилиго. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь. Желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые используют для горьких лекарств. Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках.

### **Шарики с желчью**

*Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за одну процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей, соответственно взятых у такого же количества куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.*

Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель. Затвердевшая в сосудах и суставах мочевины (подагрические соли) растворяются соками листьев мать-и-мачехи, а также уксусом. Поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

## **Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями**

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Клетки могут быть только растительного и животного происхождения. Сокращенно обозначим их КРП и КЖП.

Все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от продуктов жизнедеятельности растительных клеток. Но поскольку **растительные клетки могут существовать только в щелочной среде**, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды. А значит, **окисление — путь борьбы с болезнями**.

Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

*Для этого берут 3-литровую банку растения (набивают ее полностью), заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (из кишечника кабана). Все перебразивают в течение недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.*

Так можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма.

В заключение раздела надо сказать, что **разжижение крови — это наиглавнейший путь к долголетию**. Достигается это, по крайней мере, двумя способами.

**Первый способ** основан на принципе «подобное растворяет подобное». Это относится и к разжижению крови. Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве своем состоят из алкалоидов, а они щелочные. У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Здесь особенно важно то обстоятельство, что спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, а с другой стороны, он же ее разжижает.

**Второй способ** основан на окислении крови. Окисление крови осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается во введении в организм молочнокислых продуктов. Особенно эффективна для этого молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

### **Как готовить квасы и ферменты**

*Чтобы приготовить лечебный квас Болотова, вам понадобятся 3 л свежей молочной сыворотки и 1/2 стакана сухой или стакан свежей заготовки лечебных растений. Применительно к каждому заболеванию, о котором пойдет речь в этой книге, вам будет указано, какое растение понадобится. Траву помещают в марлевый мешочек и с помощью грузила (стеклянного камушка) погружают на дно банки. В полученную молочную сыворотку можно добавить 1 ч. ложку сметаны и 1 стакан сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Банку закройте тремя слоями марли. Образовавшийся квас пьют перед едой за 10–20 минут по 1/2 стакана, 1–2 раза в день. Каждый раз отпитый квас дополняется соответствующим количеством сыворотки или воды и сахара. На другой день квас опять становится пригодным для употребления.*

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины, а также кислоты мукополисахаридов. Даже обычная соляная кислота или «царская

водка» хорошо разжижают кровь. Уксус и всевозможные уксусосодержащие вина (старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения являются прекрасными средствами для разжижения крови.

Одним из самых мощных средств разжижения крови являются мукополисахариды: (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин и кератосульфаты). В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, какими бы болезнями вы не болели. А с другой стороны, окисленная и разжиженная кровь избавит вас от многих болезней.

## **Правило пятое — восстановление ослабленных органов**

Пятое правило основано на принципе безразличности. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия. Это справедливо также и для биологических объектов. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то эти ткани уже не восстановятся. Почки не будут справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада.

Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно, с точки зрения природы, безразлично. (Не безразлично оно только самому человеку.) Следовательно, болезнь организма от почечной недостаточности можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые были бы способны усилить производство клеточных тканей почек в заданный период времени.

Автором разработаны методы лечения болезней, связанных именно со сдвиговыми нарушениями, то есть с явлениями принципа безразличности. На них основаны методики лечения и восстановления почек, методики лечения цирроза и наращивания клеточных масс печени, лечения болезней сердца и легких (восстановление легких). Об этих лечебных методиках будет рассказано в ежедневнике.

# Глава 1 Первый шаг к здоровью: восстановление желудочно-кишечного тракта

Болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) являются мощными инициаторами многих других болезней. Поэтому лечение таких заболеваний должно начинаться с лечения желудочно-кишечного тракта. Сдвиг, то есть наращивание разрушенных тканей желудочно-кишечного тракта, который нормализует его работу (главным образом, работу желудка), осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках.

Сдвиговое заболевание ЖКТ возникает на почве нервных потрясений. Разрушающему действию подвергаются как стенки желудка, особенно в кардиальной области, где расположено сердце, так и луковица двенадцатиперстной кишки. Повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты начинают разъедать стенки желудка, и образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки никакими лекарствами невозможно. Все сдвиговые заболевания лечатся не лекарствами, а специальными приемами, о которых будет рассказано в этой главе. Сейчас надо отметить, что сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках.

Процедуры со жмыхами элементарно просты. Например, если человек ощущает, что у него стынют ноги, то ему следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек перед едой 1 раз в день до тех пор, пока у него не перестанут остывать конечности. Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить, либо пить их подсоленными и только перед сном. Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной.

## Процедуры со жмыхами

Методика восстановления желудочно-кишечного тракта заключается в том, что 1 раз в день перед едой необходимо принимать (не разжевывая!) в виде шариков растительные жмыхи (отжимки, получаемые при приготовлении сока) моркови или капусты. При этом нельзя их жевать, чтобы они не пропитывались слюной. Глотание жмыхов продолжается до тех пор, пока в желудочно-кишечном тракте не наступит полный комфорт (не будет воздушных отрыжек и полностью исчезнет метеоризм).

Для восстановления желудочно-кишечного тракта используются жмыхи редьки, моркови, капусты, картофеля, яблок, подорожника, крапивы, мать-и-мачехи. Сокам дают перебродить, а потом пьют в виде квасов.

### Как приготовить жмыхи

*Приготавливают жмыхи из овощей или фруктов. Для этого из очищенных от грязи и кожуры овощей и фруктов отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатывать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолу. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике, не больше 2 недель. Шарик принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки, за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо.*

Соки из жмыхов пейте на ночь чуть подсоленными. Шарик можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени.

Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови. Если у него повышенное давление, то ему лучше принимать жмыхи свеклы. Если вы страдаете легочными заболеваниями, то принимайте жмыхи черной редьки. Они же принимаются и при камнях в печени.

Жмыхи свеклы часто снимают аппетит. Это помогает быстро худеть, если вы не будете насиловать желудок избыточным питанием. Нет аппетита — не ешьте ничего, пока аппетит не появится.



## Фермент чистотела

Название «чистотел» расшифровывается как «растение, способное очищать тело». Это касается не только поверхности кожи, но и всех слизистых (носоглотки, желудочно-кишечного тракта, глаз, легких и т. д.).

Ферменты чистотела обладают мощными стимулирующими свойствами. Если употреблять их 1–2 недели по 1/2 стакана за полчаса до еды, то вы можете практически полностью восстановить эпителиальные ткани как желудка, так и кишечника.

Нерастворимые хлориды тяжелых металлов, застрявшие в эпителиальных волосках желудочно-кишечного тракта, легко выводятся из организма ферментами чистотела.

Более легкие металлы радионуклидов (цезия, стронция) также не всасываются из-за образования нерастворимых комплексов на основе солей радионуклидов и желудочных ферментов (пепсина).

### Готовим фермент чистотела

*Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или нарезанной свежей травы чистотела (корни чистотела использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. Если молочная сыворотка при створаживании перегрелась, и молочные палочки погибли, то в полученную молочную сыворотку следует добавлять немного (около 1 ч. ложки) сметаны, купленной на рынке.*

Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

## **Восстановление работы луковицы двенадцатиперстной кишки**

Восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки проводится по следующей методике.

Перед завтраком готовят сок из растения, определяемого после предварительного опроса больного, в объеме от 1/2 до 1 стакана.

- Если у больного гастриты с изжогой, то сок готовят из моркови.
- Если больной страдает повышенным давлением, то сок готовят из свеклы (красной).
- Если у больного пониженное давление, стынут ноги, упадок сил, то сок делают из свежей или квашенной капусты.
- Если у больного высокая температура, кашель, обнаруживаются соли и камни в желчных протоках, то сок готовят из черной редьки (без очистки кожуры).

Для лечения луковицы двенадцатиперстной кишки применяются не соки, а жмыхи, которые глотают по 2–4 ст. ложки до 3 раз в день.

Общие число процедур колеблется от 10 до 50 в зависимости от стадии болезни. Для снятия воспалительных процессов в желудке и зоне луковицы двенадцатиперстной кишки необходимо за 1 час до процедур пить по 1/2 стакана фермента из растения чистотела, рецепт которого приведен во введении.

## Еще раз о жмыхах

Жмыхи овощей и фруктов содержат пектины, которые обладают сорбирующими свойствами, особенно по отношению к тяжелым металлам. Они сорбируют и радионуклиды, которые всасываются в эпителиальных клетках ЖКТ.

При приготовлении сока из свежих овощей или фруктов происходит ионное разделение двух фаз (жидкостей и клетчатки). Ионы клетчатки частично самонейтрализуются, но часть активных ионов, обладая отрицательным потенциалом, захватывает на себя положительные ионы, то есть водород, но в более сильной степени — щелочные металлы (стронций, цезий, ртуть, висмут, таллий, свинец и другие). Поскольку пектины со временем теряют сорбирующие свойства, то жмыхи следует употреблять только свежие.

Жмыхи овощей и фруктов способствуют не только излечению язв желудка и двенадцатиперстной кишки, но и полному восстановлению работы клапана в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки. Это достигается за счет изменения фазового состояния тканей желудка и всех других эпителиальных поверхностей желудочно-кишечного тракта. Главную роль в обеспечении фазового состояния желудочно-кишечного тракта играют сорбенты из жмыхов овощей и фруктов, содержащих пектины с отрицательными зарядами.

Пектины, таким образом, способны восстановить кислотно-щелочной баланс в организме за счет вывода из него щелочных и тяжелых металлов, накопившихся в процессе жизнедеятельности организма. Поскольку пектины способны выводить металлы (в том числе и радионуклиды), то в целях профилактики надо проводить процедуры со жмыхами ежегодно с каждым человеком и в каждой семье.

Вывод щелочных и тяжелых металлов из организма можно осуществить также путем употребления кислот.

## Еще раз о кислотах

Опыт показал, что в качестве источника таких кислот оказались хороши кислые вина из овощей и фруктов, содержащие уксусную кислоту ( $\text{CH}_3\text{COOH}$ ), а также ферменты на основе лекарственных растений. Так, для вывода радионуклидов с поверхности тела целесообразно использовать ферменты из чистотела (чистотел чистит тело, то есть поверхности, включая не только кожу, но и все поверхности желудочно-кишечного тракта, легких, влагалища и матки у женщин, носоглотки, глаз, ушей). Во всех вышеперечисленных случаях ферменты чистотела позволяют удалить радионуклиды как путем обычного орошения, так и с помощью ингаляций, спринцеваний, клизм.

## Еще раз о ферментах

Ферменты чистотела, череды, багульника, девясила, аира, березы, бузины, малины, мать-и-мачехи способствуют выведению радионуклидов преимущественно с поверхностей организма. Однако для выведения радионуклидов, проникших в мышечные и костные ткани, требуется использовать и другие ферменты.

Так, ферменты на основе горчечесодержащих растений (каштана конского, софоры японской, акации, желтушника, цикория, осота полевого) позволяют выводить радионуклиды из печени, поджелудочной железы, почек. А ферменты из растений кальций-медьсодержащих (например, аира, калужницы, окопника, лилии болотной) позволяют выводить радионуклиды из хрящевой и костной ткани.

## Режим питания при желудочных заболеваниях

Подводя краткий итог рассмотрению влияния дефекта луковицы двенадцатиперстной кишки на проникновение в организм тяжелых металлов и радионуклидов, необходимо сказать, что для восстановления кислотно-щелочного баланса необходимо придерживаться двухдневного профилактического режима питания, о котором будет сказано ниже.

Нарушение кислотно-щелочного баланса в организме возможно и при неправильном образе питания. В любом случае для профилактики следует прибегать к одно— или двухдневному режиму питания. Предлагаемый режим питания не является диетой, так как диета — это способ сохранения болезни до момента приобретения новых болезней.

Это один из вариантов профилактического режима питания. Этот режим полезен при переходе на сырые подсоленные и подкисленные продукты, если есть ощущение дискомфорта.

### **Первый день**

#### **Завтрак**

1 Съесть 50 г хлеба (наиболее безвредный хлеб — зерновой).

2 Через 10 минут проглотить скатанные в виде шариков 3–4 ст. ложки яблочного (капустного, морковного) жмыха. Яблоки очистить от кожуры, выбросить сердцевину и выдавить 1 стакан сока. Жмыхи должны быть сухими, чтобы они впитывали желудочный сок, высушивали стенки желудка.

3 Через 30 минут после приема жмыха выпить сок капусты с соком репчатого лука в пропорции: 180–190 г

4 капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука. Сок можно пить большими глотками — залпом.

5 Лечь на диван, повернуться с боку на бок, поднять ноги над собой с целью достижения сплошного смачивания стенок желудка соком.

#### **Обед**

1 Съесть 100 г зернового хлеба (2 куса по 50 г).

2 Через 10 минут принять 3–4 ст. ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).

3 Через 30 минут принять 180–190 г сока капусты с 10–20 г сока репчатого лука.

4 Лечь на диван, повернуться с боку на бок, поднять ноги над собой с

целью достижения сплошного смачивания стенок желудка соком.

### **Ужин**

1 Хлеб (50 г) и сырое яйцо смешать, разболтать. Есть ложечкой с хлебом.

2 Через 15 минут выпить 180–190 г сока капусты, смешанного с 10–20 г сока репчатого лука.

### **Второй день**

#### **Завтрак**

1 50 г зернового хлеба — сильно пережевать.

2 Сырое яйцо, 100–150 г подсоленного творога (творог сделать из кислого молока, согретого в воде с температурой 40 °С) с салатом из зелени: 1 корешок одуванчика, 1 листок туи (ноготок 2–3 см), один листик чистотела (до 5 см).

3 Через 15 минут — принять 3–4 ст. ложки с горкой утрамбованного жмыха (капустного, морковного, яблочного).

4 Через 30 минут выпить 180–190 г сока капусты, смешанного с 10–20 г сока репчатого лука.

#### **Обед**

1 50 г подсоленного творога + салат: корешок одуванчика, 1 листик туи, 1 яйцо (или без него), 1 листик чистотела.

2 Подсоленная каша, сваренная на сыворотке (гречневая, рисовая, пшеничная), густая. Количество каши не должно быть большим. Общее количество пищи не должно превышать 1/2 кг. Сыворотка должна быть приготовлена при отцеживании отогретого кислого молока.

3 Через 20 минут принять 3–4 ст. ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).

4 Через 30 минут выпить 180–190 г сока капусты, смешанного с 10–20 г сока лука.

#### **Ужин**

1 50 г зернового хлеба.

2 100–150 г подсоленного творога (самодельного), салат, 1 яйцо (или без него), каша гречневая (пшеничная, рисовая), сваренная на сыворотке.

3 Через 30 минут — выпить 180–190 г сока капусты, смешанного с 10–20 г сока лука (без жмыха).

4 Можно пить сыворотку через полчаса, лучше через час после еды. После этого можно сделать перерыв на 1–2 месяца.

## Нормализация аппетита

В случае проникновения желчи в желудок, что иногда сопровождается тошнотой, может нарушиться аппетит. Появляется аппетит только тогда, когда в желудке будет достаточно пепсинов (ферментов) и соляной кислоты. Желчь печени имеет набор сильно щелочных ферментов (хотя они и называются желчными кислотами), которые, проникая в желудок, нейтрализуют кислотные элементы. Поэтому, чтобы поднять аппетит, необходимо уменьшить проникновение желчи в желудок или резко увеличить кислотность желудка.

Уменьшить проникновение желчи в желудок можно путем снижения в рационе питания желчегонных продуктов. К ним относятся: растительное масло, кукурузная каша, горох, фасоль, бобы, соя, чечевица, пшеница и другие. Для нормализации аппетита увеличить кислотность желудка можно за счет употребления в пищу пепсиностимулирующих продуктов, то есть продуктов, возбуждающих аппетит. К ним относятся: сок капусты, подорожника, а также горчица, перец, хрен, пряности: петрушка, сельдерей, щавель, укроп, фенхель, кориандр, перец огородный, орех мускатный, зверобой, зубровка, душица.

### Порядок приема пищи

*Сначала надо есть вторые блюда (котлеты, шницеля, бифштексы и тому подобные мясные и рыбные блюда, дичь, грибы), а затем через 10 минут — жидкие блюда (супы, борщи, рассольники, окрошки, компоты, молочные блюда и т. п.). Такой порядок приема пищи необходим для того, чтобы не растворять желудочный сок другими жидкостями. В противном случае мясные продукты перевариваются плохо, а зачастую просто гниют и отравляют организм. Для нормализации аппетита пища должна быть всегда подкислена уксусом и подсолена. Пища может быть как сырой, так и прошедшей тепловую обработку. Вкусовые качества сырой пищи полностью определяются пряностями, солью и уксусом. Вкус вареной пищи определяются еще и степенью варки. Например, переваренный картофель невкусен, он должен быть сыроватым и слегка похрустывать во рту. Мясо также лучше не доваривать, а рыбу надо*



*переваривать. Яйца хороши сваренные и всмятку, и вкрутую. Капусту, морковь, свеклу в борщах лучше переваривать, а мучные изделия (лапшу, макароны, вареники) нельзя ни переваривать, ни недovarивать. Для нормализации аппетита все каши надо готовить особенным образом. Крупы необходимо вначале подвергнуть квашению (как капусту), а уже потом готовить каши. Точно так же вначале дробятся в крупу или муку горох, фасоль, бобы, соя, и только потом варятся, но очень недолго. Длительная варка этих блюд бесполезна, так как они после брожения представляют собой типичную целлюлозу.*

Длительность квашения всех круп может составлять от нескольких дней до нескольких недель. Если ухудшение аппетита вызвано заболеванием луковицы двенадцатиперстной кишки, то необходимо вначале вылечить эту болезнь.

## Принципы питания

### Принцип парности

Для нормализации аппетита продукты питания обязательно должны соответствовать правилу парности. Вкусной пищей должна быть только пища, которая находится в паре «инь» и «ян», то есть кисло-щелочная пища. Вкусным оказывается сыр с хреном, холодец с горчицей или хреном, сосиски с капустой, мясо с картошкой, мясо с рисом (плов), рыба с лимоном, птица с яблоками, молоко с хлебом (тюря), яйца с квасом (окрошка), сметана с блинчиками, мясо с вареным тестом пшеницы (пельмени), молоко с вареным тестом (лапша, макароны, вермишель, галушки), молоко с земляникой или клубникой, малиной, черникой, шелковицей.

### Квашение продуктов

Бродящие растения окисляют окружающую среду. Такие растения мы называем кислыми или квашеными. Вопрос квашения растений — это главный вопрос, от которого зависит здоровье и долголетие человека. Квашеные растения являются основой системы питания человека и животных не только в плане лечения больных органов, но и в плане профилактики и диетического питания больных.

Применяемые в пекарнях дрожжи получены из кишечника овец. Эти дрожжи хорошо перерабатывают белки, клетчатку пшеницы и других злаковых.

Квашение возможно не только при помощи дрожжевых бактерий. Хорошие результаты получаются при использовании, например, молочнокислых бактерий.

### Переброженный горох

*В 3-литровую банку насыпать горох, залить водой, всыпать 1 ст. ложку поваренной соли, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны козьего молока (можно и коровьего). Все бродит не менее 2 недель. После брожения можно употреблять как рассол, так и переброженный горох.*

Варить такой горох, конечно, нельзя, но его можно размолоть

мясорубкой и готовить из фарша котлеты, шницеля. Такие блюда не уступают по питательной ценности мясным. Подобное питание является и диетическим, так как укрепляет печень и снижает холестерин в крови. Квасить можно все овощи и фрукты, благодаря аминокислотному составу жидкостей, а также переработанной клетчатки со всеми ее элементами. Если правильно и рационально производить квашение овощей, фруктов, листов и семян растений, если употреблять самые разнообразные квашения, обеспечивая окисление всех органов организма, то можно добиться полной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, так как они могут развиваться только в щелочной среде.

Для закисления того или иного органа необходимо подобрать соответствующее растение. Например, элементы селеночника (овса) благоприятно воздействуют на кроветворение и селезенку. Растения, содержащие азот (семейства бобовых), благоприятно воздействуют на печень, а горчечесодержащие растения — на поджелудочную железу. Если известно направление действия растения, то приготовленные из него квасы и ферменты будут преимущественно окислять соответствующий орган, что не допустит развитие в нем болезнетворных бактерий.

### **Что делать при переокислении**

*Переокисление организма также нежелательно, так как может привести к возникновению гастритов. При возникновении изжоги можно пить уксусную воду. В один стакан воды вливают 1 ст. ложку 9-процентного уксуса и выпивают не менее 1/2 стакана. Изжога проходит также, если на язык положить 1–2 г соли. Соль заставит организм выделить кислые желудочные ферменты, которые снимут желчное раздражение желудка. Изжогу можно снять содовой водой или минеральными водами типа: «Поляна квасовая», «Боржом» и другими щелочными водами. Хорошо изжогу снимает вода, получаемая из Словакии, типа «Будишска», «Корытница».*

### **Как квасить бобы**

*Чтобы правильно заквасить бобы, необходимо на 3 л бобов взять 1 стакан сахара, 1 ст. ложку поваренной соли, залить все водой и добавить 1 ч. ложку сметаны из козьего или коровьего молока (лучше всего из свиного молока). Затем нужно дать*

*прокиснуть смеси в тепле 2 недели. Полученную жидкость нужно пить по полстакана перед едой, а бобы подавать на стол в виде приправы. Из квашеной фасоли получают очень хорошие фарши для приготовления пирожков. По питательности они не уступают мясу, так как содержат почти все необходимые аминокислоты для питания организма. Для приготовления мучных блюд бобовые культуры размалываются и замешиваются на дрожжах, полученных от диких кабанов (в крайнем случае, от домашней свиньи). Многие растительные продукты питания усиливают желчегонный процесс. Особенно сильным желчегонным действием обладают растительные масла, а также бобовые — фасоль, горох, соя, чечевица, кукуруза, люпин, донник, клевер, пижма.*

Надо знать, что растительная пища является безопасной для организма только после дрожжевого переброды, когда растительные белки будут расщеплены до состояния, в котором они легко усваиваются организмом. Переброды готовятся следующим образом. Берут сок растительного сырья и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы по 2–3 кусочка на стакан.

## Глава 2 Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта

Чтобы восстановить нормальную работу организма, необходимо, прежде всего, четко определить цели. Всегда следует начинать с симптоматики, то есть с объективных и субъективных оценок отклонений образа больного человека от образа здорового человека. Набор симптомов позволяет ориентировочно установить и диагноз, который требуется не всегда. Мы всегда будем преследовать одну и ту же цель: приближать образ больного человека к образу здорового человека. Для осуществления поставленной задачи познакомимся в общих чертах с симптоматикой некоторых болезней, возникающих в органах ЖКТ.

К препаратам, позволяющим лечить заболевания ЖКТ, относятся квасы, чаи и сахарные переброды из соков растений, дрожжевое тесто из муки семян растений.

### **Внимание!**

*Квасы употребляют за 30 минут до еды. Чаи пьют через 15–30 минут после еды. Сахарные переброды добавляют в чай вместо сахара и меда. Тесто едят сырым во время еды по 1–2 ст. ложки 3 раза в день.*

## Симптоматика

О нарушениях в области ротовой полости и болезнях зубов говорят появление крови на губах, кровотечение десен, расшатывание зубов, ломота в зубах при приеме холодной пищи, налет на зубах солей (камни), запах изо рта, гнойнички на деснах, трещинки на языке, налет на языке, глотке и небе, боль в височной части головы, отеки, воспаление желез, миндалин, болезни сердца, температура. При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: ромашка аптечная, горчица, перец, хрен, кориандр, укроп, фенхель, дрок красильный, вербена, герань, горец змеиный, дуб, черноголовка, шалфей, воловик, терн, рябина, мать-и-мачеха, девясил. О заболеваниях пищевода говорят болезненность при глотании, икота, запах изо рта. При указанных признаках для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: пшеница (тесто), календула, желтушник, адонис, валериана, девясил, фиалка, малина, калина, клюква, виноград, дрок красильный.

На болезни желудка указывают следующие нарушения и симптомы: изжога, боли выше солнечного сплетения, белый налет на языке, запах изо рта, ощущение тяжести в желудке, остывание ног и рук, боли при голоде, желание кислого и соленого, общая слабость, заболевание зубов (клыков и резцовых зубов), болезненность лба, тошнота, икота. Проглоченный кусочек вареного белка яйца выходит непереваренным, нет аппетита, мясо кажется невкусным. При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

На болезни двенадцатиперстной кишки указывают следующие нарушения и симптомы: боли в зоне солнечного сплетения и в глубине живота, отрыжка после еды, утренняя горечь во рту, боли после еды, тошнота, иногда рвота желчью, наливание белков глаз кровью, появление крови в кале, порча коренных зубов, боли головы (лобовой части, ближе к вискам). При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софора японская, сакура, фасоль, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, фикус, рододендрон. На нарушения в работе тонкого

кишечника указывают боли ниже солнечного сплетения, метеоризм, твердость живота, тошнота, глисты. При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: овес, турнепс, репа, редиска, брюква, морковь, абрикосы, живокость, окопник, аир. На нарушения в работе тонкого кишечника указывают боли ниже пупка, вздутие, метеоризм, глисты, порча жевательных зубов, поносы с кровью, боли ниже печени, бульканье в зоне аппендикса, боли в зоне селезенки, непереваренные остатки пищи в кале. При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарциссы, магнолия, сирень, сенноида, черемуха, черника, марь цельнолистная.

На нарушения в работе толстого кишечника указывают изжога, поносы со слизью и кровью, запоры, тяга к питью, качание зубов, признаки импотенции, общая слабость, тяга к сидячему образу жизни, застарелый геморрой, запоры (кал в виде орешков), остатки непереваренной грубой пищи в кале, длительное повышение температуры тела. При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех волошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, полпола, свекла, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

На нарушения в работе прямой кишки указывают геморройное кровотечение, явные признаки импотенции, запоры, зуд в прямой кишке, сильная тяга ко сну, рези и боли во внутренней полости. При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов используются следующие растения: маклюра, материнка (душица), тысячелистник, марьин корень (пион уклоняющийся), кровохлебка, адамов корень, аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех волошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, полпола, свекла, черемуха, черника, хвощ полевой.

## Лечение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки

Наиболее слабым местом желудочно-кишечного тракта является луковица двенадцатиперстной кишки. Она легко повреждается при стрессах.

Если стресс возникает в момент выделения желудочного сока, а пищи в желудке недостаточно, то неизрасходованные на переваривание пищи ферменты будут расщеплять стенки желудка и двенадцатиперстной кишки. Это процесс естественный и совершенно безопасный для организма, так как изъеденные стенки успевают восстановиться.

Во время стресса невозможно обеспечить восстановление разрушенных эпителиальных стенок желудка и двенадцатиперстной кишки. В конечном итоге происходят настолько значительные повреждения, что в стенках желудка возникают ниши, а в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки образуются сквозные язвы, которые и называются язвой двенадцатиперстной кишки.

В результате желчь и трипсины начинают попадать в желудок. Поскольку ферменты желчи и трипсинов щелочные, а пепсины кислые, то проникновение желчи и трипсинов в желудок приводит к реакции нейтрализации с образованием солей и газов. При этом человек ощущает полный дискомфорт в желудочно-кишечном тракте. У него появляются отрыжки, а в других случаях метеоризм. При значительных повреждениях привратника луковицы двенадцатиперстной кишки больной страдает гастритом, как с пониженной, так и с нулевой кислотностью. Повышенной кислотности в этом случае быть не может, так как она всегда гасится щелочными ферментами двенадцатиперстной кишки.

Изжога возникает не от повышенной кислотности, как принято считать, а от желчи и трипсинов, то есть от щелочей. Приходится только сожалеть, почему официальная медицина даже на академическом уровне не дает по сей день правильного толкования причин гастрита с щелочной реакцией желудка.

Дефект в луковице двенадцатиперстной кишки является катастрофой для организма. Взаимная нейтрализация кислых и щелочных ферментов исключает нормальное переваривание пищи. При нулевой или малой кислотности в желудке не расщепляются белки животного происхождения, а в двенадцатиперстной кишке не расщепляются растительные белки.



Организм недополучает полноценных аминокислот и, как правило, ощелачивается. Кроме того, пониженная кислотность желудочных соков вынуждает больного употреблять больше растительной пищи, чем животной. Это, в свою очередь, заставляет печень вырабатывать больше желчи. Все это ведет не только к развитию гастрита и язвы желудка, но и к другим тяжелейшим заболеваниям (именно поэтому лечение практически любого заболевания начинается с восстановления ЖКТ), вплоть до онкологических. О причинах возникновения раковых заболеваний и лечении их мы будем говорить в двух следующих главах.

Лечение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки заключается в восстановлении желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки. Схема восстановления ЖКТ приведена в главе 1. Кроме окисления организма ферментами, приема жмыхов и проведения потогонных процедур мы предлагаем также дополнительные способы лечения язвы и гастрита.

### **Снятие болей**

Язвенные дефекты внутренней оболочки желудочно-кишечного тракта могут причинять боль, вызывать рвоту, потерю аппетита и веса, появление крови в кале. Более точные симптомы зависят от того, какая именно часть пищеварительного тракта поражена. Если при наличии язвы у вас откроется кровотечение, вызовите «скорую», положите на живот пузырь со льдом и сосите маленькие кусочки льда.

Боли при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки можно предупредить умелым и вовремя проведенным расслаблением. Можно попробовать применить в этом случае успокаивающее дыхание.

### **Релаксационное дыхание**

Эта процедура займет не более 5 минут.

1 Лягте на спину, подложив подушку под колени. Руки положите под ключицы.

2 Медленно сделайте вдох так, чтобы часть грудной клетки, где находятся руки, поднялась.

3 Сделав глубокий вдох, не торопясь, выдыхайте, стараясь выпустить из легких весь воздух; затем повторите все сначала. Прodelайте 5–10 таких дыхательных движений, и пусть при этом ваши руки почувствуют, как поднимается и опускается грудь.

4 Теперь положите руки на нижнюю часть грудной клетки. Снова сделайте медленный глубокий вдох и затем выдыхайте, пока не выпустите из легких весь воздух. Почувствуйте, как поднимается и опадает эта часть

грудной клетки, и зафиксируйте ощущения, когда легкие постепенно расширяются, наполняясь воздухом, и сжимаются во время выдоха. Повторите такие вдохи и выдохи 5–10 раз.

5 Положите руки на живот по обе стороны от пупка. Сделайте медленный вдох, вбирая воздух в эту область. Почувствуйте, как во время вдоха и выдоха воздух поступает из верхней части легких в нижнюю часть. Повторите 5–10 раз.

### **Компрессы и водные процедуры**

Если эти упражнения не снимают боли, вам помогут водные процедуры.

*Положите горячий влажный компресс на область желудка и на прилегающую область спины. Тепло понизит активность желудка и расслабит мышцы желудочной стенки, что снимет спазм и уменьшит выделение желудочного сока. Меняйте компресс, пока не пройдет боль.*

Водолечение при язве желудка предполагает горячие влажные компрессы на живот и смежные отделы позвоночника, но если вам больше нравится, можно использовать горячий душ слабого напора на подреберье или на пупок. Помогут снять боль и холодные компрессы на лоб, а также прием соли по одному грамму через каждый час.

Народные средства при язвенной болезни

### **Настой полыни**

*При всех болезнях желудка помогает настой полыни. Нужно насыпать 1 щепотку полыни в чайное ситечко, погрузить его на 3 секунды в чашку с горячей водой — и настой готов. По вкусу он мало отличается от воды, но гораздо полезнее. Нужно выпивать по 1 ч. ложке чашку холодного настоя в день. Если помыть бутылку обычной водой с веточками полыни, то налитое в нее свежее молоко даже при высокой температуре не будет скисать несколько дней. (Из собственных наблюдений.)*

### **Березовые почки**

*Залить 50 г березовых почек 1/2 л водки, настаивать 10 дней. Принимать по 1 ч. ложке, разведенной в 50 мл воды, 3 раза*

в день за 15 минут до еды.

### **Зверобой**

Залить 2 ст. ложки травы зверобоя стаканом горячей воды, кипятить 30 минут, остудить, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Помните, что зверобой снижает мужскую силу.

### **Лопух (корни)**

Залить 1 ст. ложку сухих корней лопуха 2 стаканами кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

### **Подорожник**

Залить 1 ст. ложку листьев подорожника стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить. Пить в течение суток.

### **Шиповник**

Залить 20 г плодов шиповника стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день.

### **Тысячелистник**

Залить 1 ст. ложку травы тысячелистника стаканом кипятка, кипятить 10 минут, остудить, процедить. Пить по 1/3 стакана 2–3 раза в день перед едой.

## Лечение гастрита

Гастрит бывает острым и хроническим. Острый гастрит — тяжело протекающее воспаление желудка. Тошнота, рвота, сильнейшее жжение в желудке, внезапно наступающая тяжесть или боль под ложечкой, отрыжка с запахом тухлого яйца или съеденной пищи — все это признаки острого гастрита. Что касается хронического гастрита, который является самым распространенным заболеванием желудочно-кишечного тракта, то он характеризуется нарушением нормальной работы желудка из-за воспаления его слизистой оболочки. Особенно докучает при этом заболевании изжога.

### **Избавление от изжоги**

Напомню, что причина изжоги — не заброс кислоты желудка в пищевод, а поступление желчи двенадцатиперстной кишки в желудок и его ощелачивание.

*Обычный уксус  $\text{CH}_3\text{COOH}$  в объеме 2 ст. ложек на 1 стакан воды (если уксус 9-процентный) немедленно гасит изжогу. Изжога гасится также соляной кислотой ( $\text{HCl}$ ), если ее пить разбавленной до 3 %. Снимают изжогу и натуральный желудочный сок, если его пить по 2–3 ст. ложки. Снимают изжогу домашние прокисшие вина или виноградный и яблочный уксусы. Наконец, изжога проходит, если в рот положить 1–2 г поваренной соли.*

Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиногены с соляной кислотой), которые нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу. Помните, что повышенной кислотности у человека не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Кислотность самая высокая у здорового человека. Она составляет примерно  $\text{pH} = 1,2$ . Но на нашей планете есть птица, у которой самая высокая кислотность желудочного сока 1,0 и меньше. Это гриф падальщик. Это позволяет ему переваривать самое гнилое мясо с трупным ядом. Соколы, поедая грызунов, не болеют теми болезнями, которые ими переносятся. Также из-за высокой кислотности желудочного сока.

*Если человек страдает изжогой, то ему надо есть жмыхи*

*моркови. При изжоге надо глотать жмыхи моркови в течение нескольких дней перед едой с последующим переходом на жмыхи из капусты.*

*Высушенные и стертые в порошок цветы картофеля всегда считались хорошим средством при изжоге, как и гречневая крупа, которую надо жевать по щепотке. Помогает пшено и крошки хлеба. Употребляйте при изжоге также мел и хорошо высушенную глину.*

### **Комплекс очищающих мероприятий**

При гастрите полезно проводить комплекс очищающих организм мероприятий.

1 По утрам очищайте язык от налета серебряной ложкой, ополаскивая ее в воде с лимоном. Затем, отпив глоток растительного масла, взбейте его между зубами; выплюнув, прополощите рот водой с лимоном.

2 При хроническом гастрите пейте глиняную воду. На стакан воды добавьте 1 ч. ложку порошка глины и 1 ч. ложку 6-процентного уксуса. Принимать 2 раза в день, утром и вечером, по 1 стакану.

3 При хроническом гастрите хорошо пить за полчаса до еды чай из ягод облепихи. Для его приготовления 3 ст. ложки плодов облепихи залейте 1/2 л горячей воды, вскипятите на слабом огне, процедите, добавьте 2 ст. ложки меда. Пейте по 3 стакана в день.

Лечение травами

### **Корни лопуха**

*Залить 1 ч. ложку измельченного корня лопуха 2 стаканами кипятка, настоять 12 часов, процедить. Пить по полстакана теплого настоя 2–4 раза в день.*

### **Подорожник**

*Заварить 1 ст. ложку сухих листьев подорожника стаканом кипятка, настоять 10 минут. Процедить. Выпить в течение часа небольшими глотками.*

### **Шалфей лекарственный**

*Заварить 2 ч. ложки листьев шалфея лекарственного 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1 ст. ложке через каждые 2 часа.*

### **Иван-чай**

*Залить 10 г сухих листьев иван-чая стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.*

### **Мята**

*Залить 2 ст. ложки листьев мяты 2 стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по 1 стакану за 15–20 минут до еды 2 раза в день.*

### **Почки сосны**

*Залить 1 ч. ложку почек сосны стаканом кипятка, настоять 45–60 минут, процедить. Принимать по 1 ст. ложке утром и вечером перед едой.*

### **Брусника**

*Залить 1 ст. ложку листьев брусники стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать перед едой по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.*

## Лечение язвенного колита

Язвенный колит — заболевание толстого кишечника с образованием в нем незаживающих язв. Заболевание часто сопровождается поносом, выделением крови, смешанной со слизью и калом, а также чистой крови. Отмечаются тяжелые явления общей интоксикации, потеря аппетита, похудание. Больных беспокоят схваткообразные боли в животе. Нарушается функция желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной части кишечника.

Схема лечения язвенного колита следующая.

1 Прием фермента чистотела. Пить по 2–4 ст. ложки фермента чистотела через каждые 3–4 ч.

2 С пищей употреблять поваренную соль NaCl по 1–2 г и соду NaHCO<sub>3</sub> по 0,05 г 4–5 раз в сутки.

3 Основа рациона — подсолненные мясо, рыба, яйца, молочные продукты, грибы и кислые овощи. Начинать надо с вареного мяса (гарнир — рис). Через час

можно съесть кусочек хлеба с творогом и медом или кусочек хлеба со сливочным маслом и сырым яйцом. Если будет невкусно, то перед едой выпить 2 ст. ложки натурального желудочного сока.

1 Глотать 1–2 раза в день жмых капусты (или моркови, если есть изжога) по 2–4 ст. ложки, чередуя со жмыхом сырого картофеля.

2 Приготовить квас из полыни, пижмы, плодов рябины, мяты перечной и пить его, как воду, без нормы.

3 Приготовить пищевую пасту из туи. Для этого берут 1 кг размолотой массы нежных листиков туи, смешивают с 1 стаканом меда и настаивают не меньше месяца. Пасту хранят в тепле неограниченно долго, а употребляют по 1 ч. ложке после каждого приема пищи. Точно такую же пасту готовят из рябины красной и живокости.

4 Приготовить дрожжевое тесто на ржаной муке и есть его по 2–4 ст. ложки.

5 Делать микроклизмы из фермента чистотела, разбавленного молочной сывороткой или чаем из полыни или ромашки аптечной или содо-солевым раствором: на стакан теплой воды добавляют 1/2 ч. ложку соли и 1/2 ст. ложку соды (NaHCO<sub>3</sub>).

6 Тело обтирают яблочным уксусом с медом в качестве питательной процедуры.

Траволечение язвенного колита

Травы, которые применяют для лечения колита, делятся на несколько групп.

### **Растения для борьбы с вирусами и токсинами:**

*подорожник большой, бессмертник песчаный, малина обыкновенная, липа мелколистная, сабельник болотный, черноголовка обыкновенная, лапчатка гусиная, полынь обыкновенная, календула лекарственная, одуванчик лекарственный, чистотел большой, ольха клейкая, верба козья.*

### **Противоаллергические растения:**

*багульник болотный, крапива глухая, пион уклоняющийся, календула лекарственная, крапива двудомная, лапчатка гусиная, лопух большой, орех грецкий, ромашка аптечная, кора дуба, тополь черный, тысячелистник обыкновенный, черника лесная, шалфей лекарственный.*

### **Растения, улучшающие микроциркуляцию крови:**

*донник, подорожник, мать-и-мачеха, лопух, крапива, лапчатка гусиная, шиповник майский, хвощ полевой, зверобой обыкновенный, тысячелистник обыкновенный.*

### **Растения, восстанавливающие ткани:**

*донник лекарственный, календула лекарственная, подорожник большой, тысячелистник обыкновенный, зверобой обыкновенный, хвощ полевой, лапчатка гусиная, горец птичий, пижма обыкновенная.*

### **Противодиарейные растения:**

*зверобой продырявленный, корень лапчатки прямостоячей, горец птичий, бессмертник песчаный, герань луговая, конский щавель, шишки ольховые, ветки малины, кора дуба, кровохлебка лекарственная, календула лекарственная, кипрей узколистный, полынь обыкновенная, череда трехраздельная, ежевика сизая,*



*сушеница топяная, брусничный лист, манжетка обыкновенная, горец змеиный.*

### **Растения, останавливающие кровотечения:**

*тысячелистник обыкновенный, подорожник большой, зверобой обыкновенный, пастушья сумка, лапчатка гусиная, горец почечуйный, горец перечный, манжетка обыкновенная, крапива двудомная, шиповник майский, кровохлебка лекарственная.*

Лекарственные растения, принятые внутрь, подвергаются мощной ферментной обработке в ЖКТ, поэтому необходимо применять свечи, мази, микроклизмы.

Лечение при помощи микроклизм

Хороший лечебный эффект оказывают лекарственные микроклизмы. Микроклизмы ставят с помощью резиновой груши объемом 50–150 мл. Наконечник необходимо обильно смазать вазелином или жирным кремом и вводить в задний проход очень осторожно. Для клизм нужно использовать травяные настои и отвары коры дуба, ромашки, зверобоя, корневища кровохлебки, соплодий ольхи и других кровоостанавливающих растений. Кроме того, необходимо использовать травы для улучшения микроциркуляции крови в кишке и травы, заживляющие язвы.

*Можно посоветовать применять для клизм настой из смеси зверобоя и тысячелистника. Залить 1 ст. ложку смеси растений, настаивать 20 минут, процедить. Температура раствора для клизмы должна быть чуть ниже температуры тела.*

После микроклизмы из воды можно поставить на ночь свечи; например, хорошо вставить в задний проход свечу, выструганную из сырого очищенного картофеля.

## Лечение выпадения прямой кишки

При выпадении прямой кишки лечат желудочно-кишечный тракт жмыхами, которые готовят из капусты или подорожника, и соком, который перебраживают с сахаром.

*Для этого берут 3 л сока подорожника или капусты плюс 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.*

Также эффективны ферменты из сенны, коры крушины, плодов бузины, черемухи, черники и омелы дубовой, а также сок алоэ древовидного (1–2 ч. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды).

*Хорошо помогает фермент из чистотела, который следует принимать по 1/2 стакана 2 раза в день, утром и вечером, за полчаса до еды. Курс лечения 2 недели, затем перерыв на 10 дней, после этого нужно допить остальную сыворотку.*

В рацион надо вводить пасту из орехов и пшеницы.

*Для ее приготовления берут 1 кг размельченной массы в пропорции 1: 1, смешивают с 1 стаканом сахара и ставят для брожения на срок не менее 2 недель. Едят по 2 ст. ложки. Готовят также массу из лимона и смешивают ее в пропорции 1: 1 с медом. Принимать по 1 ст. ложке во время еды.*

Растительное масло нужно применять только при наружном втирании.

## Лечение атонии кишечника (запора)

### Применение жмыхов

Для избавления от запоров нужно применять жмыхи, предназначенные для лечения желудочно-кишечного тракта. К ним относятся рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

Если у человека повышенное давление, капустный жмых чередуют со жмыхом свекольным. Если принимать жмыхи, то запоры исчезнут в течение 1–2 недель. Схема лечения запора следующая.

1 Пить по 2–4 ст. ложки фермента чистотела через каждые 3–4 часа.

2 Употреблять с пищей поваренную соль NaCl по 1–2 г и соду NaHCO<sub>3</sub> по 0,05 г 4–5 раз в сутки.

3 Принимать 1–2 раза в день жмыхи капусты (или моркови, если есть изжога) по 2–4 ст. ложки, чередуя со жмыхом сырого картофеля.

4 Приготовить квас из полыни, пижмы, плодов рябины или мяты перечной и пить его как воду, без нормы.

5 Приготовить дрожжевое тесто на ржаной муке и есть его по 2–4 ст. ложки.

В случае запора рекомендуется ставить клизмы из фермента чистотела, разбавленного молочной сывороткой, или чаем из полыни или ромашки аптечной, или содо-солевым раствором.

*На стакан теплой воды добавляют 1/2 ч. ложки соли и 1/2 ст. ложки соды (NaHCO<sub>3</sub>).*

Кроме того, хорошо обтирать тело яблочным уксусом с медом в качестве питательной процедуры.

При запорах эффективен прием ферментов из следующих растений: сенны, коры крушины, плодов бузины, черемухи, черники, омелы дубовой.

Необходимо принимать подсоленный сок алоэ древовидного (принимать по 1–2 ч. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды).

Хорошо при запорах и дисбактериозах помогает фермент из чистотела.

*Фермент чистотела следует принимать по 1/2 стакана 2 раза в день, утром и вечером, за полчаса до еды. Курс лечения 2 недели, затем перерыв на 10 дней, после этого нужно допить*

*остальную сыворотку.*

### **Режим питания**

Поможет избавиться от атонии кишечника (запора) включение в свой рацион питания продуктов с высоким содержанием клетчатки. В первую очередь нужно есть свеклу, морковь, свежую капусту, тыкву, кабачки, огурцы, помидоры; полезны также салат, фасоль, горох, крупы, чечевица, яблоки, апельсины, сливы, орехи, ревен, морская капуста. Кроме того, эффективное средство лечения хронических запоров — пшеничные отруби.

### **Приготовление и схема приема отрубей**

*Перед употреблением отруби запаривают кипящей водой, а через 20–30 минут жидкость сливают. После этого кашу добавляют в любые блюда. Принимают отруби по 1 ст. ложке 3 раза в день и продолжают курс лечения до нормализации работы кишечника, а затем переходят на черный хлеб.*

### **Внимание!**

*Отруби не рекомендуются людям с язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, а также при обострениях хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта.*

Чтобы пищевые волокна могли оказывать благотворное влияние на наш организм, человек должен съедать каждый день не менее 25 г соленных пищевых волокон.

Необходимо пить как можно больше кислого молока. Огуречный рассол, если ему не меньше месяца, имеет свойство слабительного. Пейте по 4 стакана огуречного рассола в день.

#### **Лечебный массаж**

Для лечения запора можно применить простые меры по активации желудочно-кишечного тракта. Например, с утра хорошо сделать массаж, предложенный Е. Щадиловым.

### **Утренний массаж**

*Когда вы лежите в постели, следует сделать 7–10 легких*

*поглаживаний, растираний и разминаний вокруг пупка по часовой стрелке. Перед тем как встать, нужно согнуть правую ногу в колене и, слегка прижав ее к животу, удерживать в этом положении несколько секунд. Затем, не торопясь, подняться с постели, поставив сначала на пол правую ногу.*

*Совершив утренний туалет, нужно выпить крупными глотками стакан кипяченой воды комнатной температуры. Через 15 минут поприседайте 10 раз. Если присесть трудно, просто посидите на корточках 10–15 секунд, стараясь дышать животом. Затем встаньте и разомните ноги. Повторите упражнение 3–4 раза. Если вы не ощутите позыва к испражнению, значит, ваша начальная норма — 1,5–2 стакана. Если это не поможет, возьмите более прохладную воду. Добившись результата, следует постепенно перейти на теплую воду, а ее объем снизить до 1 стакана.*

*Вечером можно провести простой водолечебный массаж. Надо учесть, что первое время после этого массажа кишечник обычно бездействует, поэтому ни в коем случае не принимайте слабительное. Повторяйте массаж каждый день.*

### **Простой водолечебный массаж**

*Обмотать хорошо отжатой мокрой холодной тряпкой кисть правой руки и продвигать ее, несильно надавливая, по правой стороне живота снизу вверх до нижнего ребра. Повторить 5–10 раз. Затем нужно сверху вниз массировать левой рукой левую сторону живота. Повторить такие процедуры, меняя направление движения, 3–4 раза. После массажа нужно немного походить.*

### **Траволечение при атонии кишечника**

#### **Щавель конский**

*При атонии кишечника хорошо помогают семена или корневища щавеля конского.*

### **Лен (семена)**

Одну часть цельных семян льна заливают 30 частями кипящей воды и взбалтывают в течение 15 минут. При процеживании несколько раз отжимают. Полученный слизистый раствор принимают подсоленным в качестве слабительного средства по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2–3 недель.

### **Сенна (листья)**

Заливают 10 г (1 ст. ложку) измельченного листа сенны стаканом горячей воды и затем либо выдерживают 30 минут на водяной бане, либо кипятят 10 минут на слабом огне. Затем охлаждают при комнатной температуре, процеживают и доливают кипяченой водой до первоначального объема. Принимают подсоленным в качестве слабительного средства по 1/2 стакана утром и на ночь. Хранят не более суток.

### **Зверобой**

Залить 1 ст. ложку травы 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут. Процеженный отвар пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

### **Ревень горький**

Сильно измельченные корни заливают 70-процентным спиртом в соотношении 1: 5. Настаивают в темном прохладном месте 10–12 дней, затем тщательно процеживают. Принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой.

### **Укроп и солодка**

Смешать 5 г семян укропа, 20 г корня солодки. Залить 1 ст. ложку смеси 1 стаканом кипятка, долго настаивать. Процеженный настой пить по 1/2 стакана через час после еды.

### **Тмин (семена)**

*Залить 1 ст. ложку семян тмина 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой.*

### **Бузина (ягоды)**

*Залить 2 ст. ложки ягод бузины 1 стаканом кипятка, настаивать 10–12 часов, процедить, пить по 1/3 стакана на ночь.*

### **Одуванчик (корни)**

*Залить 2 ч. ложки измельченного корня стаканом холодной воды, настаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой.*

### **Жостер слабительный**

*Залить 1 ст. ложку плодов 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить на ночь по 1/2 стакана. Действие наступает через 8–10 часов.*

## Лечение поноса

Понос возникает при самых разных расстройствах желудочно-кишечного тракта, а также при некоторых формах инфекций (тифе, холере, дизентерии и т. п.). Понос может появиться при сильных нервных потрясениях, колите, полипозе, раке желудка.

В любом случае при возникновении поноса надо попытаться определить его причину. Если вам удастся установить причину диареи, то надо заняться ее устранением,

а если причина неизвестна, рекомендуется следующая схема лечения.

1 Через каждые 2–3 часа принимайте по 1–2 г поваренной соли, и внезапно возникший понос быстро и бесследно пройдет.

2 Понос почти сразу прекращается, если выпить немного фермента чистотела (1–2 ст. ложки на 1 стакан кислого молока), фермента черемухи или фермента полыни.

3 Понос часто проходит после приема плодов черники или черемухи, жмыхов картофеля, листьев дуба, осины и каштана.

4 Хорошо при поносе помогает красная рябина.

5 Мы своим детям предлагаем кисломолочный продукт Наринэ. Очень эффективный и, главное, доступный.

Отвары и настои

При поносе нужно принимать настои и отвары черемухи, черники, смородины, калины и сушеных груш. Сушеные ягоды черники считаются отличным средством от поноса. Для взрослых можно заваривать сушеные ягоды черемухи в чайнике, который затем ставят в тепло, чтобы настой был более крепким; готовят также отвар из свежей черемуховой коры.

Сильным средством является калган. Корнями калгана заполняют бутылку наполовину и заливают их водкой с добавлением 2 столовых ложек 9-процентного уксуса, затем бутылку крепко закрывают. Пьют 2–3 раза в день по 1 ст. ложке. Достаточно принять это лекарство 1–2 раза, и болезнь проходит.

При поносе лечатся также листьями подорожника, из которых делают навар в горшке. Хорошее средство от расстройства желудка — хорошо проваренный и подсоленный рис и вода, в которой он варился, — рисовый отвар. Избавляют от поноса груши и яблоки, богатые пектином. Есть их надо обязательно без шкурки, в которой содержится много клетчатки.



## Лечение дисбактериоза

Дисбактериоз — нарушение состава нормальной микрофлоры кишечника и размножение микробов, в нормальной микрофлоре отсутствующих. Дисбактериоз может быть самостоятельным заболеванием или сопровождать болезни толстой кишки. Причиной его возникновения могут быть нарушения переваривания пищи при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также неконтролируемый или длительный прием антибиотиков, которые подавляют рост нормальной микрофлоры кишечника.

Проявления дисбактериоза могут быть разными: от простого снижения аппетита и появления неприятного привкуса во рту до сильнейших поносов или запоров, тошноты и общего недомогания. Температура может повыситься до 37–38 °С.

Барвинок розовый против дисбактериоза

Отвар барвинка розового (катарантуса) применяют при повышенном кровяном давлении, нарушении работы органов пищеварения (дисбактериозе) и анемии.

### Отвар барвинка

*1 ст. ложку сухой травы барвинка залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, довести до кипения и снять с огня. Пить по 1 ст. ложке за час до еды 3 раза в день.*

### Спиртовая настойка барвинка

*2 ст. ложки мелко нарезанных веточек барвинка с листьями запить 250 мл водки. Настаивать 10 дней, периодически помешивая. Пить, начиная с 3 капель, 3 раза в день, ежедневно прибавляя по капле. Количество капель доводится до 20. Курс — 20 дней, затем нужно сделать перерыв 10 дней и повторить курс.*

Спиртовую настойку чаще всего применяют для лечения раковых заболеваний (лейкозов), а также при язвенной болезни желудка, дисбактериозе. Свечи из барвинка — хорошее средство при дисбактериозе кишечника.

## **Свечи из барвинка**

***Вариант 1.** Свечи готовят с применением водочной настойки барвинка розового. Вам потребуется 20 г цинковой пасты (ее можно купить в аптеке) и 20 г сливочного масла. Сначала следует смешать сливочное масло с цинковой пастой, затем нужно добавить 20 капель настойки катарантуса и вновь тщательно перемешать. Смесь разместить на пластмассовой крышке от банки, размазать ровным слоем и поставить в морозильную камеру. Когда смесь замерзнет, нарезать тонкой соломкой длиной 3 см.*

***Вариант 2.** Свечи с козьим жиром и сухими измельченными веточками барвинка розового готовят так. 50 г козьего жира нужно расплавить на водяной бане и всыпать 1 ч. ложку катарантуса. Размешать и снять с огня. Вылить в блюдце, хранить в морозильной камере.*

Наиболее эффективен барвинок в виде ферментов, которые образуются в результате молочнокислого брожения.

## **Фермент барвинка**

*Для его изготовления берут 3 л молочной сыворотки, полстакана листьев барвинка, 1 стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и каменного груза. Все бродит не менее 3 недель в теплой комнате (18–25 °С). Пьют по полстакана фермента во время болей и за 10–15 минут до еды.*

## **Золотой ус против дисбактериоза**

При лечении дисбактериоза, дисфункции кишечника и запорах хорошо принимать квас и настой на чайном грибе на основе золотого уса (по 1/2 стакана за 30 минут до еды) и шарики из жмыхов свеклы и каллизии или чернослива и каллизии (чередую их прием через 2 дня).

## **Стевия против дисбактериоза**

В случае дисбактериоза влагалища проводят ежедневное спринцевание стевией, а при дисбактериозе кишечника ставят клизмы со

стевией. Хорошо использовать стевию для изготовления свечей по рецепту, приведенному выше (для кататарантуса).

Прекрасно помогает добавление в кисломолочные продукты травы стевии. Замечательный эффект дает использование травы стевии в квашеных продуктах.

### **Кваша со стевией**

*Потребуется 1/2 стакана злаковых хлопьев, которые продаются в магазине; 1 ст. ложка травы стевии, измельченной в порошок; зубчик чеснока; 2 ст. ложки любой мелко порезанной зелени; 1 ч. ложка меда; можно добавить также измельченные фрукты или сухофрукты.*

*Все ингредиенты следует тщательно перемешать и залить кефиром или простоквашей, оставив на 6–8 часов. Это блюдо прекрасно подойдет для завтрака.*

Перед сном желательно пить каждый день стакан Наринэ, кефира, ряженки или простокваши с 1 ч. ложкой измельченной травы стевии.

#### **Сабельник против дисбактериоза**

Из свежих листьев сабельника болотного заваривается чай. Листья собирают во время цветения растения. Свежие листья заваривают как обычно, в течение 15–20 минут. На заварочный чайник (1 стакан) берут 2–3 ст. ложки измельченного сырья или 3–4 ч. ложки сухой травы.

## Лечение геморроя

Геморроем (геморроидальными шишками) называют расширение вен в прямой кишке или заднем проходе. Это заболевание сопровождается зудом и кровотечениями. При сильном геморрое иногда появляется ощущение позыва после испражнения. Причин геморроя много: запоры, напряжение при опорожнении кишечника, ожирение, беременность, хирургические операции на прямой кишке.

Геморрой развивается при пониженной кислотности прямой кишки и при повышенном обогреве заднего прохода.

Дело в том, что скорость деления клеток зависит от температуры. Чем выше температура прямой кишки, тем больше клеток может разрастись в ее стенках. Геморрой усугубляется тем, что желудочному соку труднее дойти от желудка до прямой кишки, поэтому переваривается мало старых клеток, в то время как рождается много новых клеток.

У человека, как и у всех животных, в зоне прямой кишки и в ягодицах размещаются холоднотворные клетки. Если бы люди ходили без одежды, то ягодицы всегда имели бы температуру ниже температуры окружающего воздуха за счет действия собственного «холодильника». Поэтому одним из радикальных методов лечения геморроя является метод охлаждения задней части тела.

Для этого берут тазик с холодной водой и садятся в него на 10–15 минут. Процедуры делают ежедневно в течение 2–3 недель.

Хорошие результаты при лечении геморроя дает введение в анус льда. Для этого берут кожаную перчатку, отрезают у нее пальцы, заполняют водой и замораживают. Затем, вместе со смазанным вазелином напальчником, вставляют в анус на время, пока не растает лед.

Поскольку кожа — плохой проводник тепла, лед тает медленно, и процедура идет достаточно долго. Шесть-семь таких процедур — и от геморроя ничего не останется.

Рекомендуем следующие методы лечения геморроя.

1 Геморрой исчезает очень быстро, если пить слабый раствор соляной кислоты (0,1–0,3 %). Вначале принимают по 1–2 ст. ложки за 10–15 минут до еды, а потом дозу увеличивают до 1/2 стакана.

2 Геморрой исчезает за 1–2 недели, если во время еды пить 2 ст. ложки натурального желудочного сока, приобретенного в аптеке.

3 Геморрой лечится с помощью обычной поваренной соли. Для этого

2–3 раза в день сосут соль по 1 г после еды. Геморрой исчезает через 1–2 недели.

4 Геморрой хорошо лечится путем употребления ферментов на молочной сыворотке. Для этого берут полынь, аир, укроп, фенхель и некоторые другие пепсиностимулирующие растения, готовят из них фермент обычным способом и пьют его по 2–4 ст. ложки перед едой.

5 Полезно втирать в анальное отверстие старое соленое сало, смешанное с порошком травы чистотела.

#### Рацион питания

При лечении хронического и особенно острого геморроя из рациона нужно исключить любые продукты, способствующие раздражению кишечника, но пища при этом должна быть разнообразной. Чтобы избежать запоров, необходимо включать в меню достаточное количество овощей и фруктов, хлеб грубого помола, каши и другие продукты, содержащие растительную клетчатку. Употребление спиртных напитков обуславливает вспышку геморроя.

#### Лечение геморроя при помощи ванн

Благотворное влияние на состояние геморроидальных узлов, особенно воспаленных, оказывают теплые ванночки. Для их приготовления используют отвары коры дуба, ромашки, зверобоя, добавляя небольшое количество лечебного уксуса Болотова. Ванночки оказывают успокаивающее, смягчающее, противовоспалительное и дубящее действие, облегчая течение болезни.

### **Паровая ванна**

*Очистить кишечник по предложенной выше методике. Взять сосуд емкостью 5–10 л, налить в него кипяток, закрыть крышкой с отверстием (крышку в данном случае лучше всего использовать деревянную) и прогревать в течение 20 минут задний проход. Прогревание делать не чаще раза в неделю (курс лечения — 2–3 раза).*

### **Паровая ванна с добавлением отвара лука в молоке**

*Взять 1/2 л молока, опустить туда 4 луковицы, проварить. Ванну принимать точно так же, как и предыдущую.*

#### Траволечение геморроя

## **Рябиновые свечи**

*Прикладывать к геморроидальным шишкам тампоны с прокрученными через мясорубку плодами рябины с соком цветов каштана или плоды каштана, прокрученные через мясорубку. Можно использовать свечи из вареного свежего картофеля, смазанные подсолнечным маслом.*

## **Береза**

*Заварить в тазу кипятком березовый веник. Как только температура воды станет терпимой, нужно сесть в таз и укутаться. Такую ванну нужно принимать утром и вечером.*

## **Рябина (ягоды)**

*Из зрелых ягод отжать сок. Выпивать в 3 приема по 100 мл сока в день, запивая холодной водой.*

## **Крапива двудомная**

*Залить 2 ст. ложки листьев крапивы 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить настой по 1/2 стакана 2 раза в день.*

## **Зверобой**

*Залить 1 ст. ложку травы 1 стаканом кипятка, кипятить 15 минут на слабом огне, процедить. Пить отвар по 1/4 стакана 3–4 раза в день. Но зверобой ослабляет мужскую силу.*

## Очищение желудочно-кишечного тракта от паразитов

Перечислять паразитов, живущих в нашем теле, можно долго: власоглавы, хламидии, трихомонады, аскариды, лямблии, острицы, грибки кандиды... Эти и многие другие паразиты медленно, но верно поедают нас изнутри. Не говоря о том, что паразиты снижают защитные силы организма, и поэтому мы чаще и тяжелее бодем, они непосредственно нарушают работу внутренних органов, что приводит к различным заболеваниям. К тому же вместе с различными гельминтами паразиты выделяют яд, который ведет к отравлению всего организма.

Сегодня уже ясно, что причина многих заболеваний кроется именно в патогенном воздействии паразитов на организм. Более всего от паразитов страдает желудочно-кишечный тракт. Поэтому чтобы лечить заболевания ЖКТ, необходимо обязательно избавиться от паразитов.

Паразиты в желудке и кишечнике могут завестись только при сильно пониженной кислотности желудочного сока. Наиболее распространенными являются круглые (аскариды, волосатик) и плоские глисты (воловий цепень, солитер). В желчных проходах иногда размножаются опистельхорсы и печеночные сосальщики.

Со всеми глистами борются примерно одинаково. Лечение заключается в резком увеличении желудочных соков в кишечнике. Желудочные соки начинают переваривать глистов как обычное сырое мясо. Поэтому при повышении кислотности в кишечнике глисты начинают выходить из организма.

### Борьба с глистами

Глисты хорошо выводятся семенами цитварной полыни, отваром цветов пижмы, семечками тыквы. Если организм хорошо окислить, то никаких паразитов в нем не будет. Для этого эффективны всякие соленья, квашения, квасы и ферменты из подорожника, коровяка, молочая, цикория, чистотела, мяты перечной. Наличие в организме глистов обнаруживается при анализе крови. Так, выявленные сегментные частицы эозинофилы говорят о присутствии глистов, так как клетки глистов подобно раковым клеткам осуществляют гликолиз сахаров без кислорода. Анализ каловых материалов на яйца глистов также подтверждает наличие или отсутствие глистов. Если яиц в кале не обнаруживают, то присутствие эозинофилов в крови характеризует наличие раковых опухолей. В любом случае

необходимо применять лекарства типа декариса и левомизола. Эти препараты не дают клеткам глистов и раковым клеткам усваивать глюкозу.

**Стевия в борьбе с паразитами**

Основной питательной средой для грибов-паразитов является обыкновенный сахар. Эти грибы (кандиды) в свою очередь создают прекрасные условия для размножения и развития других паразитов. С одной стороны, все любят сладкое, а с другой — болеть совсем не хочется. Что же делать? Спасительницей для вас будет стевия. Ведь она не только убивает многих простейших паразитов — лямблий, трихомонад и других, но и лишает грибы-паразиты пищи, поскольку заменяет сахар. Стевия обеспечивает нам здоровье и долголетие. Фиточай из листьев стевии нормализует микрофлору кишечника после длительного приема антибиотиков, улучшает ферментативную активность органов пищеварения.

Немало женщин страдают от молочницы и дисбактериоза влагалища, особенно если им пришлось лечиться антибиотиками. Вредоносные кандиды тут как тут. Избавиться от этой напасти вам поможет стевия и ромашка.

### **Настой стевии и ромашки**

*1 ст. ложку ромашки и 1 ч. ложку стевии залить 1 стаканом кипятка. Остудить до 36 °С, отфильтровать и использовать полностью для одной процедуры. Спринцеваться следует с утра в течение 10 дней. В это время нужно свести употребление сахара и мясопродуктов до минимума. Очень хорошо одновременно пить чай из стевии.*

Этот же настой, разбавленный в 2 раза, хорошо использовать для клизм при лечении дисбактериоза и воспаления кишечника.

**Золотой ус борется с паразитами**

В химический состав золотого уса входят очень полезные для человека вещества — фитостероиды. Эти сложные эфиры, содержащиеся в растениях, обладают высокой биологической активностью, соответствующей действию мужских и женских гормонов (эстрогенов и андрогенов). Раньше считалось, что гормоны присущи только животным. Однако лет двадцать назад из растений впервые выделили субстанцию, похожую по своей структуре на человеческий эстроген. Потом выяснилось, что у растений много гормонов.



Для нас самым важным является то, что фитогормоны обладают бактерицидными и противогрибковыми свойствами. Именно это и позволяет препаратам на основе каллизии эффективно бороться с паразитами. Фитогормоны хорошо усваиваются организмом и не накапливаются в нем. Одним из эффективных методов очищения от паразитов является очищение отваром овса с золотым усом. Надо сказать, что овсяный отвар применяют также при наличии желчных камней и при всех болезнях печени; помогает он и при запущенных случаях аллергических заболеваний (ослабляется зуд, улучшается общее состояние). Для больных и детей допускается приготовление овса с молоком. Для этого во вскипяченное молоко всыпают овес и ставят смесь в духовку на 1,5–2 часа (на 3 стакана молока берут 1/2 овса). Получается молоко, обогащенное ценными питательными веществами.

### **Отвар овса с золотым усом от паразитов**

*1 стакан тщательно промытого овса, залитого 5 стаканами воды, парят под крышкой на медленном огне 4 часа (можно в духовке). Затем воду и распаренный овес протирают вместе с 3–4 колечками усов каллизии (золотого уса) через сито. Получается клейкая жидкость, имеющая консистенцию киселя. Отвар овса пьют в любое время по 1 стакану в день (можно в 2–3 приема); он хорошо сочетается со сливками, медом. Его хранят в холодильнике не более 2 дней, а перед употреблением добавляют немного теплой воды.*

Из овсяной крупы готовят лечебный кисель, который также может использоваться как очистительное средство. Крупу запаривают кипятком на 3–4 часа в обычной пропорции (как при приготовлении каши), а затем слитую жидкость варят до тех пор, пока она не станет киселеобразной.

Противопаразитарные формы чесночных препаратов

### **Чесночный отвар**

*Для приготовления отвара в эмалированную кастрюльку заливают 2 стакана воды и ставят ее на слабый огонь. Как только вода начала закипать, добавьте в нее 1 ч. ложку нарезанного чеснока и дайте покипеть несколько минут. Потом оставьте кастрюльку и дайте отвару настояться. Теперь*

*осталось только процедить лекарство. Средство это весьма мощное, поэтому принимать чесночный отвар можно только 2–3 раза в день (с интервалом в 4–5 часов). И еще одно напоминание — не следует отвар готовить впрок. Чесночный отвар хорош только свежий!*

### **Чесночный настой**

*Для приготовления настоя не надо ничего кипятить. Вы берете нарезанные чесночные зубчики, заливаете их крутым кипятком, плотно закрываете используемую емкость крышкой и укутываете полотенцем. Когда настой остынет, нужно его процедить. Для приготовления настоя лучше использовать колодезную, родниковую или талую воду. Вода — это тоже важный компонент в вашей домашней аптеке!*

### **Холодный экстракт чеснока**

*Готовится он из чеснока, залитого холодной водой для того, чтобы из него не улетучились масла, водорастворимые витамины и серосодержащие соли. Настаивают снадобье в течение 16 часов. Ни в коем случае нельзя использовать металлическую посуду! Место, где вы готовите экстракт, должно быть холодным и темным. Через 16 часов экстракт будет готов. Можно готовить экстрактиспомощью миксера. 6–8 зубчиков чеснока и 2 стакана воды смешайте в миксере, а затем дайте этой смеси настояться в течение ночи.*

### **Чесночный сироп**

*Полстакана очищенного и мелко нарубленного свежего чеснока положить в эмалированную кастрюльку и залить свежим темным медом. Мед должен полностью накрыть чеснок.*

*Затем кастрюльку надо поставить на небольшой огонь и, постоянно помешивая в течение примерно 20 минут, дождаться, пока весь чеснок растворится. Нужно дать сиропу немного остыть под крышкой, а затем опять поставить на огонь и постоянно мешать, чтобы он не подгорел. В сироп*

можно добавить немного дистиллированной или талой воды. Отфильтрованный сироп хранится в холодильнике и принимается при кашле, ларингите, тонзиллите и фарингите 3 раза в день по 1 ч. ложке.

### **Чесночный ликер**

Влить в прозрачную бутылку 3 стакана хорошего красного вина и положить толченые зубчики чеснока (4–5 зубчиков среднего размера). Бутылку надо заткнуть пробкой и поставить на свет на 2 недели. Раз в 2 дня следует перемешивать настой. По истечении 2 недель настой отфильтровать и перелить в темную бутылку, плотно закрыв ее пробкой. У чесночного ликера специфическая схема приема. 1-й день — 2 капли, 2-й день — 4 капли, 3-й день — 6 капель и так далее. Увеличивая дозу по 2 капли в день, доводят количество капель до 24, а затем снижают его по 2 капли в день. Когда вы довели дозу до 2 капель в день, надо повторить курс.

### **Чесночная настойка**

Для приготовления чесночной настойки надо очистить и крупно нарезать 4–5 зубчиков чеснока, насыпать их в бутылку и залить 2 стаканами водки, вермута, джина или бренди. Настаивается средство 21 день, при этом содержимое бутылки 2 раза в день перемешивается. Фитотерапевты советуют начинать приготовление чесночной настойки в новолуние, а заканчивать при полной луне. Это усиливает процесс экстракции полезных компонентов из растений. Когда настойка готова, ее отфильтровывают через бумажный фильтр или плотную ткань и переливают в темную бутылку. Лучше всего принимать настойку чеснока 2 раза в день по 10–15 капель, при этом можно не разводить ее ни водой, ни соком.

### **Чеснок и селедка против солитера**

Чтобы избавиться от этого непрошеного гостя, есть 2 средства. Первое: натощак есть много чеснока с маринованной селедкой. Второе: 10 головок чеснока или чесночной пасты

*принимают с большим количеством кипяченого молока. Процедуру начинают рано утром и растягивают прием до 2 часов. После проведения процедуры принимают слабительное.*

Сеанс такой чесночной терапии надо повторять несколько раз в течение недели с небольшими перерывами.

### **Чесночный бальзам**

*Для приготовления этого целительного эликсира вам понадобится 10 зубчиков чеснока, 1 лист золотого уса (20 см длиной) и 1 ч. ложка сушеных листьев стевии. Нужно измельчить лист золотого уса и чеснок, добавить стевию и 100 мл оливкового масла и смешать все составляющие. Бальзам готов. Его следует принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день после еды. Он не только уничтожает паразитов, но и повышает иммунитет и поэтому крайне полезен при профилактике простудных заболеваний.*

### **Лечение лямблиоза**

Лямблиоз — инфекционная болезнь, вызываемая лямблиями. Лямблии — не вирусы и не бактерии, а простейшие (такие, например, как амеба). Заражение чаще всего происходит через зараженную воду или пищу. Кроме того, болезнь может непосредственно передаваться от человека к человеку. Особенность лямблей в том, что стандартное хлорирование воды их не убивает.

Для ежегодной профилактики (весной и осенью) 2 дня утром и вечером принимают по 1 ч. ложке тертого хрена со сметаной, майонезом, растительным маслом или другими продуктами. Для лечения это средство принимают в течение 5 дней. Чтобы избавиться от лямблиоза, принимают настойку хрена и чеснока на водке.

*По 20 г хрена и чеснока перемалывают и смешивают. Заливают 0,5 л водки и настаивают 10 суток. Принимают по 1 ст. ложке настойки 2–3 раза в день.*

## Лечение солью

Соль необходима для организма так же, как и кислород. Соль можно и нужно применять с большой пользой для здоровья. Так, если после бани натереться солью, то несколько дней можно чувствовать себя прекрасно. Если после бани голову обтереть солью, то очень скоро вы избавитесь от перхоти, и волосы перестанут выпадать. Если при кашле сделать ингаляцию с помощью пульверизатора крепкой соленой водой, то кашель немедленно прекратится. Можно ингалироваться солевой пылью, получаемой на кофемолке во время помола пищевой или морской соли.

Лечение геморроя с помощью соли

Лечение проводят с помощью холодного солевого компресса, независимо от того, внутренний или внешний у вас геморрой. Процедуру наложения холодного компресса на болезненную область проводят 2–3 раза в день в течение недели. Для проведения процедуры сядьте или лягте на мешочек с охлажденной солью так, чтобы мешочек непосредственно касался ануса. Женщинам следует ограничить время сеансов до 2–3 минут и проводить их исключительно лежа, чтобы не застудить яичники. Как правило, результат лечения положительный.

Чтобы снять геморройный зуд и болевые ощущения, прикладывают свежие листья подорожника с солью. Народная медицина при геморрое рекомендует втирать в анальное отверстие больного старое соленое сало, смешанное с порошком травы чистотела.

Лечение атонии кишечника (запоров) солью

На ночь или утром за 30–40 минут до завтрака принимают следующее средство.

*В 100–120 мл воды размешивают от 10 до 30 г английской соли (горькая соль, сульфат магния). Указанная концентрация соли приведена для взрослых. Для детей доза назначается из расчета: 1 г английской соли на каждый год жизни ребенка.*

Если запоры стали приобретать хроническую форму, делают микроклизмы из 100 мл 20–30-процентного водного раствора английской соли. В качестве слабительного средства принимают также солевой раствор.

*1 ч. ложка поваренной соли, 2/3 стакана теплой воды, 1/3 стакана молока. Всю дозу выпивают утром натощак. В случае отсутствия эффекта через 2 часа следует повторить прием средства.*

Как слабительное больному можно давать 4 стакана огуречного рассола в течение дня. Рассол достигает необходимой консистенции, если огурцы держат в соленой воде не меньше месяца. Сами огурцы употреблять не следует. При запоре и несварении полезно пить рассол капусты с дрожжами. Также полезен рассол (сыворотка) с солью.

*2 ч. ложки соли на 1 стакан. Принимать утром натощак. При отсутствии позывов прием средства повторить.*

#### Лечение метеоризма солью

При постоянных вздутиях живота хорошо помогают теплые солевые ванны (лучше с морской солью).

*На ванну (200–250 л) берут одну пачку соли (1 кг). Больной садится в ванну так, чтобы вода доходила до груди. Сидеть нужно удобно, расслабившись, но не более 15 минут.*

Если больной просидит в воде больше — это вызовет слабость, туман в голове и плохое самочувствие. По истечении 15 минут нужно сполоснуться под прохладным душем и надеть, не вытираясь, хлопчатобумажный халат, затем полежать или спокойно посидеть, обсыхая, 15–30 минут.

Для быстрого снятия болей нужно сделать теплую солевую клизму.

*Солевая клизма готовится так: на 250 мл воды (36–38 °С) берут 1 ст. ложку поваренной соли (без верха). Достаточно 1 стакана воды для того, чтобы больному стало лучше.*

#### Лечение диареи (поноса) солью

При поносе и болях в животе нужно нагреть на сковородке 1–1,5 кг соли, засыпать ее в мешочек и положить на живот больного. Держать в течение часа. Хорошо съесть 15 горошин черного перца и 15 г соли натощак. Результат обычно проявляется на второй день — боль в животе прекращается, понос исчезает. Если у ребенка понос, а в кале есть слизь и кровь, это может быть симптомом дизентерии. В этом случае, конечно,

необходима консультация врача. Если нет возможности обратиться к врачу (например, в походе), давайте ребенку питье, приготовленное по следующему рецепту.

*Вода — 250 мл, сахар — 1 ст. ложка (без верха), соль — 3/4 ч. ложки. Давать 30–120 мл этой смеси в зависимости от того, сколько ребенок захочет и сможет выпить.*

Кроме этой смеси нельзя ничего есть в течение одних или даже трех суток, пока стул не примет нормальный вид. Затем постепенно нужно вернуться к нормальному питанию. Взрослому человеку дозу следует увеличить в 2 раза.

## **Лечение болезней желудочно-кишечного тракта уксусом и медом**

Прием яблочного уксуса внутрь способствует выравниванию кислотно-щелочного равновесия в организме при его смещении в сторону защелачивания. Достаточно утром натощак выпивать стакан воды, в которой растворены 1–2 ч. ложки уксуса.

Избыток щелочей вызывает изменения в характере обменных процессов, которые нередко приводят к развитию хронических заболеваний пищеварительного тракта.

### **Боли в желудке или кишечнике, изжога**

*1 раз в сутки (желательно перед обедом) выпивать 200 мл воды с разведенными в ней 2 ч. ложками яблочного уксуса. Это отлично стимулирует процессы пищеварения и уничтожает болезнетворные микроорганизмы. Продолжительность курса лечения — 3 недели.*

### **Очистка кишечника**

*Для усиления очищающего действия воду, вводимую в толстый кишечник в виде клизм, подкисляют. Один из вариантов приготовления слабокислого раствора для клизм — растворение яблочного уксуса в воде (1 ст. ложка уксуса на 1 л воды).*

Яблочный уксус активизирует пищеварение и снимает сопутствующие отрицательные симптомы, которые обусловлены образованием токсинов в желудке и распространением их с кровью по организму.

### **Запор**

*2 ст. ложки семян льна кипятят с 2 чашками воды 15 минут. Затем отвар отцеживают и добавляют в него 1 ч. ложку яблочного уксуса. Пьют 1 стакан смеси вечером (21: 00–22: 00) медленными глотками. Утром надо выпить стакан обычного раствора яблочного уксуса.*



Умеренное слабительное действие оказывает ежедневное питье стакана обычного раствора яблочного уксуса.

Прием внутрь меда с яблочным уксусом нормализует перистальтику кишечника, снимает воспалительные явления, уменьшает боль.

### **Настой укропа с медом**

*1 ст. ложку семян укропа залить в термосе 1 стаканом кипятка и настаивать в течение часа. Процедить, добавить 3 ст. ложки меда, 1 ст. ложку яблочного уксуса и тщательно размешать. Пить по 1/2 стакана, за 4 приема в течение дня при болях в желудке и кишечнике. Курс лечения — 1 месяц.*

### **Картофельный сок с медом и уксусом**

*Принимать натощак по 1/2 стакана картофельного сока с добавлением 1 ст. ложки меда и 1 ч. ложки уксуса в течение первой недели. Со второй недели дозу увеличить до 2/3 стакана с добавлением 2 ст. ложек меда и 1 дес. ложки уксуса. Смесь принимать не менее 3 недель, затем сделать перерыв. Через 2 недели курс можно повторить.*

### **Мед с соком редьки и уксусом**

*Мед, сок черной редьки, яблочный уксус, взятые в равных пропорциях, тщательно перемешать. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день для улучшения работы органов пищеварения.*

### **Средство от запора**

*1 ст. ложку меда развести в 150 мл теплой воды, добавить 1 ст. ложку касторового масла, яичный желток и 1 ч. ложку яблочного уксуса. Все тщательно перемешать и принимать по 1 дес. ложке каждые 2 часа до первых позывов.*

### **Изжога**

*При изжоге перед едой хорошо выпить 1/2 стакана воды с 1 ч. ложкой яблочного уксуса и 1 ст. ложкой гречишного меда. Это снимает изжогу благодаря расщеплению уксусом белков,*

*жиров и углеводов.*

## **Глава 3 Общие сведения о лечении онкологических заболеваний**

## Несколько слов об онкологических заболеваниях

Официальная медицина называет раком группу опухолей, произрастающих только из клеток эпителиальной ткани — кожи, слизистых оболочек. Злокачественные опухоли мышц, костной и хрящевой тканей и жировой клетчатки называются саркомами. Злокачественные опухоли органов медики называют бластомами. Известно, что чем раньше обнаруживается развитие злокачественной опухоли, тем больше вероятность вылечить болезнь. Диагностика бластом на ранних стадиях очень затруднительна, однако существуют некоторые симптомы, при появлении которых необходимо срочно обратиться к врачу-онкологу.

*Быстрая утомляемость, беспричинная слабость. Резкое снижение веса тела. Утолщения, опухоли, узелки на коже или под кожей, особенно в области молочных желез, подмышечных впадин, шеи, в паховых областях. Кровь, слизь, гной в виде примесей в стуле и моче. Появление длительно незаживающей раны или язвы. Долго не проходящий кашель, изменение тембра голоса. Длительные боли в области желудка, кишечника, мочевого пузыря, пищевода. Зуд, вздутие, кровоточивость, изменение цвета родимого пятна. Субфебрильная температура (постоянное повышение температуры тела от 37,1 до 38,0 °С, отмечаемое длительно — от 2 недель до нескольких месяцев или лет).*

Коварство онкологических заболеваний заключается в отсутствии симптомов на ранних стадиях.

Официальная медицина пока не может точно сформулировать причины возникновения злокачественных опухолей. Существует две теории возникновения рака. Согласно генной теории, причина рака — нарушение по тем или иным причинам наследственной информации в клетке.

Согласно вирусной теории, причина — активация вируса, приводящая к нарушению генного аппарата клетки. И та и другая теории говорят о том, что преобразование клеток в злокачественную опухоль происходит из-за нарушения генетической информации в одной или нескольких клетках под воздействием каких-либо внешних факторов.

Появление злокачественных опухолей, скорее всего, связано с совокупностью внешних и внутренних факторов, запускающих процесс перерождения. Считается, что в каждой клетке имеются особые гены — онкогены, которые необходимы во время зародышевого развития организма; во взрослом состоянии они «выключены» и лишь при воздействии определенных факторов активизируются. Большинство из них вам хорошо известны, они носят название канцерогенов. Количество канцерогенов увеличивают радиация, химические вещества, ультрафиолетовое облучение, стрессовые гормоны, вирусы.

## **Некоторые важные сведения о злокачественных опухолях с точки зрения авторов**

Чтобы понять некоторые задачи, возникающие при терапии опухолей, необходимо иметь хотя бы некоторые представления о биологических характеристиках группы заболеваний под названием злокачественное новообразование или рак.

Опухоли делятся на доброкачественные и злокачественные и, как правило, постепенно превращаются одна в другую, подобно обратимым химическим реакциям. Например, водород и кислород образуют воду, а при температуре 2000–5000°C вода вновь превращается в водород и кислород.

В общем случае доброкачественные опухоли имеют сфероидальную форму, инкапсулированы и размножаются медленно. Злокачественные же опухоли, хотя и шарообразны, имеют искривленные края и прорастают в нормальных тканях. Они делятся значительно быстрее и рассеиваются в виде дочерних групп в метастазы. В механизме злокачественных новообразований, по гипотезе авторов, поджелудочная железа иногда начинает вырабатывать хромосомы, гемоглобин, инсулин и другие внутриклеточные вещества, способствующие перерождению нормальных клеток в клетки, подобные клеткам поджелудочной железы. И это, как правило, происходит в большинстве эпителиальных клеток и эпителии желез. Опухоли, развивающиеся на этой основе, называются карциномами. Они распространяются обычно по поверхностям и выходят наружу, устилая полостные органы: пищевод, желудок, прямую кишку, матку, бронхи и т. д.

Такие опухоли могут также покрывать поверхности серозных полостей — плевру и брюшину.

Саркомы развиваются из неэпителиальных тканей — мышечной, жировой, соединительной, а метастазы обычно вначале образуются в близлежащих лимфатических узлах, а потом в удаленных местах. В начальной стадии эти опухоли чаще имеют сфероидальную форму клеток и явно выраженную тенденцию к метастазированию через кровотоки.

Лейкемии представляют собой диффузные новообразования, при которых злокачественными становятся белые кровяные тельца. Из всех животных, птиц, рыб, рептилий, по-видимому, не склонны к раковым болезням только некоторые жители морей и океанов. Примером могут считаться осетровые рыбы и акулы. Органы у человека также не одинаково

восприимчивы к злокачественным опухолям. Например, не заболевают опухолями при отсутствии повреждений такие органы, как роговица глаза, хрусталик, стекловидное тело глаза, сухожилия и некоторые другие органы.

Имеются предположения, что невосприимчивость подобных тканей к раку объясняется отсутствием в них сосудов. Но если ткани травмируются, то злокачественные опухоли могут появиться и в местах травм. Так, например, известен случай рака и на роговице глаза.

Будем считать в дальнейшем, что несосудистые ткани менее подвержены онкологическим заболеваниям.

Замечено, что раковые опухоли накапливают больше цинка по сравнению с обычной тканью. Здесь мы видим аналогию с сахарным диабетом, при котором накопление цинка происходит от введения в организм инсулина-цинка. Кроме того, к накоплению цинка склонны именно клетки поджелудочной железы.

Замечено также, что калий стимулирует раковые опухоли, а кальций наоборот, является ингибитором, то есть замедлителем опухолевого процесса. Ингибиторами опухолевого процесса являются и некоторые хлориды и сульфаты.

Раковые клетки, как уже сказано, мало, чем отличаются от клеток обычной ткани. Но белки раковых клеток состоят из аминокислот белков растительного продукта. Действительно, белки раковых клеток состоят из таких аминокислот как фенилаланин, валин, лейцин, цистеин, глицин, аргинин, лизин, тирозин, триптофан. Белки растительных клеток также содержат те же самые аминокислоты. Так, например, крупа, мука, хлеб содержат избыток аргинина и цистина, а соя содержит значительное количество лизина, лейцина, фенилаланина и валина. Спорынья содержит лейцин, а овощи содержат триптофан, тирозин, цистин, лизин.

Сходство белков раковых клеток с белками растительных клеток по аминокислотному составу позволяет объяснить и щелочной характер опухоли. Действительно, несмотря на выделение раковыми клетками большого количества молочной кислоты, опухоль в своем составе остается щелочной.

При исследовании углеводного обмена опухолей Варбургом был обнаружен высокий гликолиз в них. Гликолиз или расщепление глюкозы протекает, как в настоящее время доказано Мейергофом и Эмбденом, в два этапа. Вначале происходит распад молекул виноградного сахара до вещества с тремя атомами углерода (типа пировиноградной, глицериновой, молочной кислоты). Затем происходит частичный их ресинтез.

Опухоли хорошо развиваются при отсутствии кислорода, если есть

глюкоза. Анаэробный гликолиз у опухолей выражен особенно сильно. В этой связи и гликоген (животный крахмал) опухоли резко отличается от гликогена печени. В некоторой степени опухолевая ткань напоминает ткань аскарид. Анаэробный процесс также присущ и эмбриональной ткани. Это обстоятельство позволило Варбургу высказать знаменитое положение: «Без гликолиза нет роста опухоли».

Гликолиз опухоли в восемь раз сильнее, чем гликолиз работающей мышцы, и в сто раз сильнее, чем в покоящейся ткани. В настоящее время имеются все доказательства, что анаэробный, то есть спиртовой гликолиз является ничем иным, как одним из доказательств ее принадлежности к слабо дифференцированным клеткам с большой степенью роста, какую мы наблюдаем у эмбриональных тканей.

Анаэробный гликолиз раковой опухоли, с другой стороны, имеет много общего с гликолизом в растительной клетке, то есть в щелочной среде. На этом основании целесообразно рассмотреть свойство лимфы как среды со щелочными свойствами, в которой гликолиз может происходить без кислорода.



## Краткие сведения о лимфе

Лимфа, взятая у голодающего, представляет собой прозрачную жидкость или слабо опалесцирующую жидкость приторного запаха и соленого вкуса. Лимфа содержит фибриноген и протромбин. Свертывается лимфа медленнее, чем кровь, образуя сыпучий сгусток, который состоит из волокон фибрина и беловатых кровяных телец.

Реакция лимфы щелочная (ее  $\text{pH} = 9$ ), удельный вес лимфы около 1,016 г/см. Осмотическое давление лимфы больше, чем крови. Она имеет немного больше и электропроводимость, чем кровяная плазма (125,6 г 104 обратных Ом). В лимфе содержится меньше, чем в крови белка. Так в грудном протоке обычно содержится 2,9–7,3 % белка.

Химический состав белков лимфы отличается преобладанием альбумина (белка с меньшей молекулой, быстрее выходящего из кровеносных капилляров) над глобулином (1,5–2,7 % альбумина и 1,5–4,8 % глобулина).

После приема пищи в лимфе резко увеличивается количество жиров. А после приема жирной пищи содержание липоидов увеличивается во много раз, достигая максимума примерно через 6 часов после приема пищи.

Наряду с обычными жирами в лимфе встречаются мылоподобные вещества. В лимфе содержатся и различные соли. Так, NaCl составляет 67 %, а  $\text{Na}_2\text{CO}_3$  — 25 % всей золы. Помимо NaCl и щелочной золы лимфа содержит много  $\text{H}_3\text{PO}_4$ , Ca, Mg, Fe. В лимфе найдены следующие ферменты: диастаза, липаза и гликолитический фермент.

В лимфу легко попадают яды, токсины, и особенно бактерийные. В лимфу из печени поступает большое количество щелочных веществ.

Особенно легко проникают в лимфу алкалоиды, щелочные аминокислоты, щелочные жиры (особенно жиры растительного происхождения). Жиры попадают в лимфу и непосредственно из кишечника.

В лимфе могут накапливаться гормоны, а поступление в лимфу различных токсинов вызывает в ней образование антител.

При воспалении лимфа значительно обогащается лейкоцитами и фибриногеном. При ионизирующем излучении лимфа становится красной. При лейкозах лимфа существенно изменяет клеточный состав. А при опухолях в ней появляются клетки опухоли.

Кислотно-щелочной баланс в организме человека обеспечивается

благодаря плазме кровеносной системы и плазме лимфосистемы.

По сравнению с кровью количество лимфы значительно меньше. Ее около 2 литров у взрослого человека. Но роль лимфы в борьбе с болезнями огромна.

С одной стороны, щелочной состав лимфы благоприятствует заболеваниям организма, а с другой стороны, доступ в лимфу щелочных веществ, в том числе и лекарственных, позволяет эффективно бороться с болезнями. Действительно, человеку известно более 1000 алкалоидов. И в этом наборе алкалоидов содержится все необходимое для оздоровления организма, в том числе и для его излечения.

Теперь понятна роль экстрактов из лекарственных растений. Но это не означает, что все лекарственное полезно. Бесконтрольное употребление всевозможных чаев на растительных материалах может привести к новым расстройствам в организме. Помните фразу: «Нет лекарства от болезни, а есть болезни от лекарства». Поэтому и применение алкалоидов в качестве лекарственного вещества не всегда может оказаться правомерным. Особенно если алкалоиды применяются для лечения опухолей, то в этом случае чрезвычайно важно знать совмещение щелочеподобного вещества в виде алкалоидов со щелочными веществами лимфы.

## Как авторы понимают строение белков и роль в них алкалоидов

Белки, как известно, строятся из аминокислот и еще чего-то пока не известного науке. Аминокислота по существу представляет собой одновременно и кислоту и, щелочь. Кислотность аминокислоты определяется карбоксильной группой  $\text{COOH}$ , а щелочность — аминной группой  $\text{NH}_2$ . Аминокислота, образно говоря, представляет собой аминокарбоксильный «гермафродит» (от древнегреческого *Hermaphrodites* — организм с признаками мужского и женского пола). Пептидная связь, указанная А. Я. Данилевским, является не чем иным, как соединением кислоты и щелочи, при которой идет реакция нейтрализации с образованием соли и воды. Соединившись между собой, две аминокислоты вновь образуют одну аминокислоту, которая также имеет кислотную карбоксильную группу и щелочную аминную группу. Таким образом, аминокислоты способны соединяться с большим числом других аминокислот, образуя сложные вещества, в том числе и белки.

Белки, таким образом, становятся похожими на аминокислоты, так как одновременно являются и щелочью, и кислотой. Их можно представить в виде клубка, смотанного из длинных нитей. Изучая строение белков, можно заметить, что белки бывают в среднем нейтральными, кислыми и щелочными.

Очевидно, кислотно-щелочной баланс белков определяется свойствами конечных элементов, которыми заканчиваются нити белковых структур. Действительно, если белки нейтрализованы, то есть аминокислотная группа будет погашена какой-либо кислотой, то такие белки будут кислотными. Если же у белков будет нейтрализована карбоксильная группа, то белки ощелочатся. Ощелачивание белков обычно производится алкалоидами. Такая процедура как правило осуществляется в белках растительного происхождения.

В белках животного происхождения обычно происходит закисление их. Кроме того, при формировании белков из аминокислот принципиально важно направление формирования. Если формирование идет на аминной группе, то окончание белковой молекулы будет также на аминной группе. Если же формирование белков идет на карбоксильной группе, то окончание белковой молекулы будет также на карбоксильной группе. В первом случае белки будут слабощелочными, а во втором — слабокислыми. Если белки в

первом случае нейтрализованы алкалоидами, то белки войдут в группу растительного происхождения. Нейтрализация белков кислотами во втором случае переводит их в группу белков животного происхождения.

Белки раковой опухоли, по нашему мнению, формируются на аминной группе и заканчиваются также аминной группой, начальная карбоксильная группа нейтрализована алкалоидами. Разложение белков на аминокислоты осуществляется многими способами, в том числе путем гидролиза с участием специфических ферментов. Например, желудочный сок (пепсин + соляная кислота) разрывает в молекуле белка пептидные связи, образованные ароматическими аминокислотами (фенилаланином и тирозином), а трипсин разделяет пептидные связи диаминокислотами (аргинином и лизинном). В первом случае образуются слабокислые аминокислоты, плохо растворимые в спирте, во втором случае образуются щелочные аминокислоты с  $pH \sim 7-10$ .

В клетках животной ткани содержится белков больше, чем в растительных клетках. Однако долгое время считалось, что белки животной ткани ничем не отличаются от белков растительных клеток. В действительности введение более точных аналитических методов позволило установить различие в химизме белков растительного и животного происхождения. В общем виде белковая молекула имеет многочисленные положительные и отрицательные заряды. Так что в щелочной среде белки являются анионами, а в кислой — катионами. Этим доказывается, что белки являются амфотерными, то есть кислыми или щелочными. Но для большинства белков животного происхождения изоэлектрическая точка находится в зоне слабокислых реакций ( $pH = 4-6$ ). Это показывает, что у белков животного происхождения кислые группы преобладают над щелочными, и вся молекула белка является слабой кислотой.

Белки растительного происхождения имеют щелочную реакцию, и в электрическом поле белковые частицы передвигаются от анода к катоду. Таким образом, метод электрофореза позволяет, с одной стороны, разделить белки животного происхождения и белки растительного происхождения, а с другой стороны, разделить белки нормальной ткани и белки злокачественной опухоли. Действительно, так как белки нормальной ткани имеют кислую реакцию ( $pH = 4-6$ ), а белки опухоли имеют щелочную реакцию, то при электрофорезе различие белков сразу будет обнаружено.

В науке знания о белках еще далеко не достаточны, чтобы их квалифицировать. Поэтому все белки принято делить на две основные группы: простые белки и сложные белки. Среди простых различаются:

- альбумины, содержащиеся в кровяной сыворотке, яичный альбумин, ферментальный альбумин и альбумин растений, который имеет щелочную реакцию;

- глобулины также имеют кислую и щелочную реакцию, если получены из семян растений;

- глютелины в основном содержатся в семенах злаков и имеют щелочную реакцию;

- протамины содержатся только в злаках и имеют слабощелочную реакцию, (электрическая точка находится в зоне слабокислой реакции (рН = 6,5) для глиаина, содержащегося в злаках пшеницы и ржи, и зеина, содержащегося в семенах кукурузы);

- белок гистоны (глобин) образуется при отщеплении гема от гемоглобина и имеет слабощелочную реакцию;

- потамины являются сильными щелочами, полученными из спермы рыб, и также находятся в белках сои (рН ~ 10–12);

- у потеиноидов почти нейтральная реакция (рН = 6,8), они содержат простые аминокислоты, в особенности гликокол (глицин);

- представителями простых белков также являются фиброин шелка, коллаген (содержащийся в связках, костях и др. соединительных образованиях), кератин (белок волос, рогов, эпидермиса);

- к ложным белкам можно отнести нуклеопротеиды, хромопротеиды, гликопротеиды, липопротеиды и фосфопротеиды.

В качестве нейтрализаторов белков, как уже отмечалось, используются либо щелочные вещества только с аминной группой, либо кислые вещества только с карбоксильной группой. К первой группе относятся алкалоиды, а ко второй группе — жирные кислоты. Поскольку нейтрализация белков относится к разряду наиглавнейших, обратим внимание на алкалоиды и на жирные кислоты с точки зрения нейтрализации белков раковых клеток. Опухоль пожирает нормальную ткань путем применения соответствующего активатора. Другими словами, опухолью производится расщепление белка нормальной ткани путем использования пептидгидролазы (это протеолитические ферменты, катализирующие гидролитические расщепления пептидных связей в белках и пептидах).

Если в качестве пептидгидролазы используется пепсин, трипсин и химотрипсин, то пепсин гидролизует пептидные связи, образованные остатками ароматических или дикарбоновых L-аминокислот, а трипсин и химотрипсин предпочтительно расщепляют пептидные связи, в которых участвуют карбоксильные группы L-аргинина или L-лизина. Папаин и другие катализируют расщепление не только пептидных, но и

сложноэфирных связей. В некоторых микроорганизмах обнаружены так называемые D-пептидазы, гидролизующие пептиды, образованные из D-аминокислот и не активные в отношении L-пептидов.

В опухолях содержится мощный активатор протеолиза и белки расщепляются пептидазой, протеазой и триптазой соответственно при рН = 3,9; 6,4 и 8,6. Максимальный протеолиз происходит при явно кислой реакции. В то же время белки опухоли состоят из таких аминокислот, как гистидин, тирозин, лизин, цистеин, аргинин, глицин, фенилаланин, валин, лейцин, триптофан и других с явно щелочными свойствами, или слабокислой реакцией. Для нейтрализации протеолитических ферментов опухоли пока нельзя сказать, какой надо использовать нейтрализатор, но ясно, что из тысячи алкалоидов ниже перечисленные алкалоиды и жирные кислоты наиболее предпочтительны.

## Алкалоиды

Гигрин  $C_8H_{15}NO$ . Кониин  $C_8H_{17}N$  — алкалоид болиголова — применяется при лечении некоторых опухолей. Рицинин  $C_8H_8N_2O_2$  находится в клещевине. Никотин  $C_{10}H_{14}N_2$  — инсектицид. Аммодендрин  $C_{12}H_{20}N_2O$ . Атропин и гиосциамин  $C_{17}H_{23}NO_3$  — алкалоид дурмана, белены, белладонны (применяют в глазной практике). Конволвин  $C_{16}H_{22}NO_4$  и конволамин  $C_{17}H_{22}NO_4$  — местное анестезирующее средство. Кокаин  $C_{17}H_{21}NO_4$  — местное анестезирующее средство. Хинин  $C_{20}H_{24}N_2O_2$  и цинхонин  $C_{19}H_{22}N_2O$  — антималярийное средство. Сальсолин  $C_{11}H_{15}NO_2$  и сальсолидин  $C_{12}H_{17}NO_2$  — средство для понижения кровяного давления. Папаверин  $C_{20}H_{21}NO_4$ . Наркотин  $C_{22}H_{28}NO_7$  — алкалоид опия. Берберин  $C_{20}H_{18}NO_4(OH)$ . Морфин  $C_{17}H_{19}NO_3$  и кодеин  $C_{18}H_{21}NO_3$  — алкалоид опия, получаемого из опийного мака. Стрихнин  $C_{21}H_{22}N_2O_2$ . Бруцин  $C_{23}H_{26}N_2O_4$  — действует на спинной мозг. Пилокарпин  $C_{11}H_{16}N_2O_2$  — для возбуждения деятельности желез и в глазной практике. Ксантин  $C_5H_4N_4O_2$ , теобромин  $C_7H_8N_4O_2$ , кофеин  $C_8H_{10}N_4O_2$  — действует возбуждающе на центральную нервную систему, повышает кровяное давление. Гелиотрин  $C_{16}H_{27}NO_5$ . Платифиллин  $C_{18}H_{27}NO_5$  — применяют для нормализации кровяного давления. Вытяжка коры Тиса (*Taxus brevifolia*) — при комплексной химиотерапии рака молочной железы. Мускарин — экстракт мухомора красного используется в нетрадиционном лечении онкобольных.

## Жирные кислоты

Пальмитиновая  $C_{15}H_{31}COOH$ . Стеариновая  $C_{17}H_{35}COOH$ . Лауриновая  $C_{11}H_{23}COOH$  — особенно много в лавровом масле. Миристиновая  $C_{13}H_{27}COOH$  — в мускатном масле. Бегеновая  $C_{21}H_{43}COOH$  — в масле репы и в масле земляного ореха. Олеиновая  $C_{17}H_{33}COOH$ . Гексадеценная  $C_{21}H_{43}COOH$ . Гадолеиновая  $C_{19}H_{37}COOH$ . Эруковая  $C_{21}H_{41}COOH$ . Рицинолевая  $C_{17}H_{32}(OH)COOH$ .

В жирах животных содержится масляная, капроновая, октановая, дециловая, лауриновая, миристиновая, пальмитиновая, стеариновая, пальмитолеиновая (ненасыщенная), олеиновая (ненасыщенная), линолевая, арахидоновая кислоты.

Самой простой жирной кислотой является уксусная кислота  $CH_3COOH$ , которая стоит фактически на первом месте по нейтрализации триптазы многих опухолей, за исключением муравьиной кислоты.

Приведенные алкалоиды и жирные кислоты уже широко применяются в медицине. Алкалоиды всасываются в каналах лимфосистемы, а жирные кислоты в кровеносных каналах. Поэтому борьба с опухолями имеет двойственный характер, а именно, одновременное действие и щелочными веществами (алкалоидами), и кислотами (жирными кислотами). Теперь обратим внимание на углеводы, которые в процессе роста опухоли имеют немаловажное значение.



## Роль углеводов в опухолевом процессе

Углеводы, или сахара, являются широко распространенными в природе веществами и играют важную роль в жизни животных и человека. Сахара являются единственным источником питания, например, для пчел, муравьев, у которых в организме они превращаются в аминокислоты, белки, ферменты, гормоны, витамины и т. д. В какой-то степени сахара (моносахариды) преобразуются в перечисленные вещества и в организме человека. Будем предположительно считать, что сахара являются наиглавнейшими веществами в жизни не только пчел, но и всех биологических организмов: человека, животных, птиц, рептилий, рыб и, конечно, растений.

При всех процессах жизнедеятельности, как у высших животных, включая человека, и у растений, так и у низших организмов и микроорганизмов, происходят сложные химические превращения углеводов (углеводный обмен). Так, нуклеиновые кислоты, необходимые для биосинтеза белков и для передачи наследственных свойств, построены частично из производных углеводов — нуклеотидов.

Оболочки клеток и целлюлоза также построены из углеводов. Формула углеводов  $C_m(H_2O)_n$ , то есть они состоят из углерода и воды. Простые углеводы имеют формулу  $C_nH_{2n}O_n$ . Сложные углеводы полисахариды имеют состав  $C_mH_{2n}O_n$ .

Важнейшими представителями моносахаридов являются виноградный сахар — глюкоза и фруктовый сахар — фруктоза, для которых молекулярная формула имеет вид  $C_6H_{12}O_6$ , так как они являются изомерами.

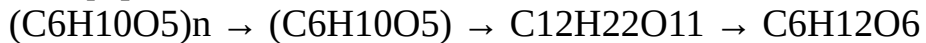
В результате сложных ферментативных превращений из глюкозы в качестве промежуточного продукта образуется пировиноградная кислота. Ее дальнейший распад может пойти по пути образования молочной кислоты (лактозы) в случае недостатка кислорода. Из пировиноградной кислоты также могут вновь образовываться углеводы и некоторые аминокислоты (аланин, серин, цистеин и др.). Пировиноградная кислота является основой в цикле Кребса.

Все моносахариды и дисахариды обладают сладким вкусом. Если сладость сахарозы равна 175 %, глюкозы — 74 %, лактозы — 40 % и мальтозы — 32 %. Полисахариды  $(C_6H_{10}O_5)_n$  являются одной из важнейших составных частей растительной пищи. Примерами являются:

крахмал, гликоген, целлюлоза, инулин, декстран. Все полисахариды можно рассматривать как ангидриды простых сахаров. Свекловичный и тростниковый сахар (сахароза) являются наиболее известными представителями полисахаридов. Сахароза гидролизуется, давая глюкозу и фруктозу:

$C_{12}H_{22}O_{11} + H_2O \rightarrow C_6H_{12}O_6 + C_6H_{12}O_6$  Крахмал также гидролизуется слабыми кислотами

или ферментами по схеме:



Гликоген (животный крахмал) является сложным углеводом животного происхождения. При гидролизе кислотами гликоген распадается вначале на декстрины, а затем на мальтозу и глюкозу.

Гликоген играет в организме человека и животных особую важную роль, как запасный полисахарид. В тканях организма из гликогена после сложных преобразований образуется молочная кислота. Этот процесс носит название гликолиз. Гликоген извлекается из ткани с трудом, так как находится в виде комплекса с белками клеток. Такие соединения образуют вещества, которые называются гетерополисахаридами (мукополисахаридами). К ним, в частности, относятся гиалуроновая кислота, хондроитинсерная кислота, гепарин и керато-сульфаты. При различных заболеваниях соединительной ткани нарушается процесс биосинтеза и происходит распад мукополисахаридов. В частности, при этом наблюдаются явления ревматизма, неспецифического полиартрита, несовершенного остеогенеза и других.

Отметим исключительную важность при этом, например, гиалуроновой кислоты и глюкозамина, у которого один из водородов аминогруппы замещен на остаток уксусной кислоты. При гидролизе гиалуроновая кислота распадается на аminosахар (глюкозамин), глюкуроновую и уксусную кислоты.

Гиалуроновая кислота встречается в составе стекловидного тела глаза, в пупочном канатике и соединительной ткани. Она является цементирующим веществом в сосудистой стенке, препятствует проникновению в ткани болезнетворных организмов и предотвращает выпотевание жидкой части крови в окружающие ткани. Кроме того, много гиалуроновой кислоты содержится в оболочках женских яйцеклеток. То же самое можно сказать и о хондроитинсерной кислоте и гепарине. Первая содержится в трахеях, костях, хрящах, аортах и соединительной ткани в комплексе с белковыми веществами, образуя хондромукоиды. При гидролизе хондроитинсерной кислоты образуется галактозамин,

глюкуроновая, уксусная и серная кислоты. Аналогичными свойствами обладает микоитинсерная кислота и гетерополисахарид. Гепарин содержится в печени, легких, сердце и скелетных мышцах. В молекуле гепарина содержится глюкуронол кислота, глюкозамин и серная кислота. Синтезируется гепарин в тучных клетках печени, а распад гепарина происходит в почках. Гепарин, являющийся кислым мукополисахаридом, обладает мощным анионным зарядом и, попадая в кровь, вызывает изменение электрического заряда тромбоцитов. Гепарин взаимодействует с фибриногеном. При этом одна молекула гепарина связывает 10 молекул фибриногена, то есть эквивалент 10 атомам галогена.

Анализируя кислоты мукополисахаридов, мы приходим к выводу, что эти кислоты являются наиболее приемлемыми с точки зрения нейтрализации щелочных аминокислот, белков и ферментов раковых опухолей. Особенно положительно действуют в этом плане мукополисахариды на серной кислоте, например, хондроитинсерная кислота, гепарин и др.

Действительно, защищенность органов от раковых образований и, вообще, от других болезней как раз и определяется мукополисахаридами. Иммуитет организма в основе своей определен именно мукополисахаридами. Все дело в количестве этих мукополисахаридов. Если в каком-либо органе мукополисахаридов достаточно, то этот орган будет невосприимчивым к болезням и к опухолевому процессу в частности. Точно так же мукополисахариды останавливают развитие метастазов и рост самой опухоли. Таким образом, я прихожу к выводу о том, что кислоты мукополисахаридов за счет серной кислоты, так же как соляная и уксусная кислоты, вступают в полную силу в борьбе с опухолями и другими болезнями. К гетерополисахаридам относятся также многие полисахариды бактерий и, в частности, иммунополисахариды, выделяемые бактериями и играющие важную роль в создании иммунитета — невосприимчивости к определенной болезни. Сюда же относятся специфические полисахариды, определяющие группы крови. Почти во всех случаях главную роль в возникновении иммунитета играет анион  $SO_4^{2-}$

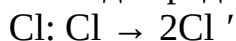
Теперь перейдем к рассмотрению свободных радикалов, которые являются наиглавнейшими инициаторами в образовании опухолей.

## Роль свободных радикалов в образовании раковых клеток

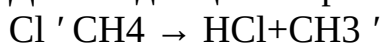
Имеется много органических реакций, которые протекают с образованием свободных радикалов. К таким реакциям относятся реакции галогенирования, реакции образования перекисей, реакции полимеризации и многое другое.

Свободные радикалы обладают большой активностью. Они соединяются друг с другом и могут взаимодействовать с недиссоциированными молекулами. При этом обычно образуются другие свободные радикалы, которые действуют на молекулы, из которых вновь образуются радикалы. В результате всего этого возникает цепь реакций, называемая цепной реакцией. Таким образом, на основе свободных радикалов и возникают раковые клетки. Поясним сказанное на примерах.

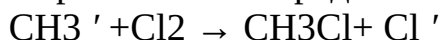
Предположим, мы воздействовали на соединение  $\text{Cl}_2$  каталитически действующим солнечным светом или некоторым катализатором, который расщепил часть молекул хлора на два атома с неспаренными электронами, то есть на два радикала:



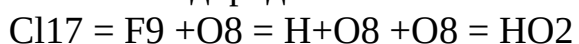
Далее идет цепная реакция:



Образовавшийся радикал метила действует на хлор:



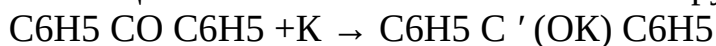
Образовавшийся радикал (атомарный хлор) действует на другие молекулы  $\text{CH}_4$ , и таким образом вновь повторяются обе реакции и, в конце концов, образуются соединения  $\text{CH}_2\text{Cl}$  и  $\text{HCl}$ . Здесь уместно напомнить, что необычное поведение хлора объясняется ядерным строением. Хлор образован из соединения фтора и кислорода или двух атомов кислорода и одного атома водорода.



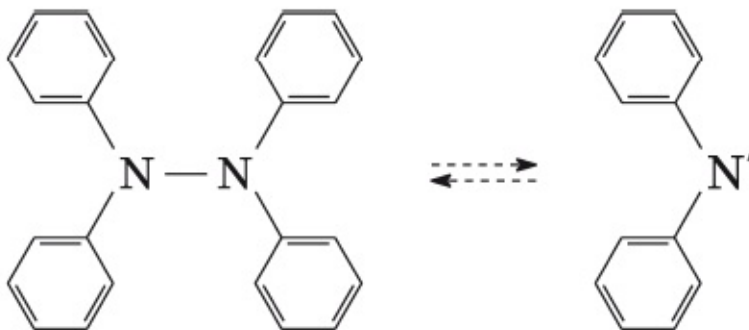
Но соединение  $\text{HO}_2$  очень нестабильно и поэтому хлор склонен к радиоактивному бета-распаду. Хлор, таким образом, обладает бета-распадом аналогично рению 188. Но отличается хлор от рения тем, что энергия выхода электронов у хлора составляет порядка нескольких КэВ, а у рения эта энергия почти в тысячу раз больше. Выход электронов у хлора можно регистрировать по конденсации воды из воздуха. Стоит только открыть пробочку флакончика с соляной кислотой, как мы обнаруживаем

дымок. Это и есть следы сконденсированного пара от выхода электронов хлора. Подобное явление мы наблюдаем в камере Вильсона. Радиоактивность хлора проявляется и в соединениях хлора с металлами (хлориды). Такие вещества особенно хорошо конденсируют влагу из воздуха. Примером могут служить хлорид кальция ( $\text{CaCl}_2$ ) и хлорид цинка ( $\text{ZnCl}_2$ ).

На радиоактивности Хлора основана жизнь животных и человека. Действительно, все главнейшие ферменты (катализаторы) основаны на использовании соляной кислоты. Соляная кислота и некоторые хлориды являются основными элементами подавления ракового процесса. Свободные радикалы, как правило, короткоживущие. Но имеются свободные радикалы с длительным периодом жизни, которые могут быть устойчивыми и в отсутствии кислорода. Примером устойчивых в отсутствии кислорода радикалов являются металкетилы. Они получают действием щелочных металлов на неионолизирующиеся кетоны, например:



Примерами радикалов с двухвалентным азотом является дифенилазот, получаемый нагреванием тетрафенилгидразина в бензоле при  $80^\circ\text{C}$ , и устойчивый на воздухе дифенилпикрилгидразил, который существует в виде радикала даже в твердом состоянии.



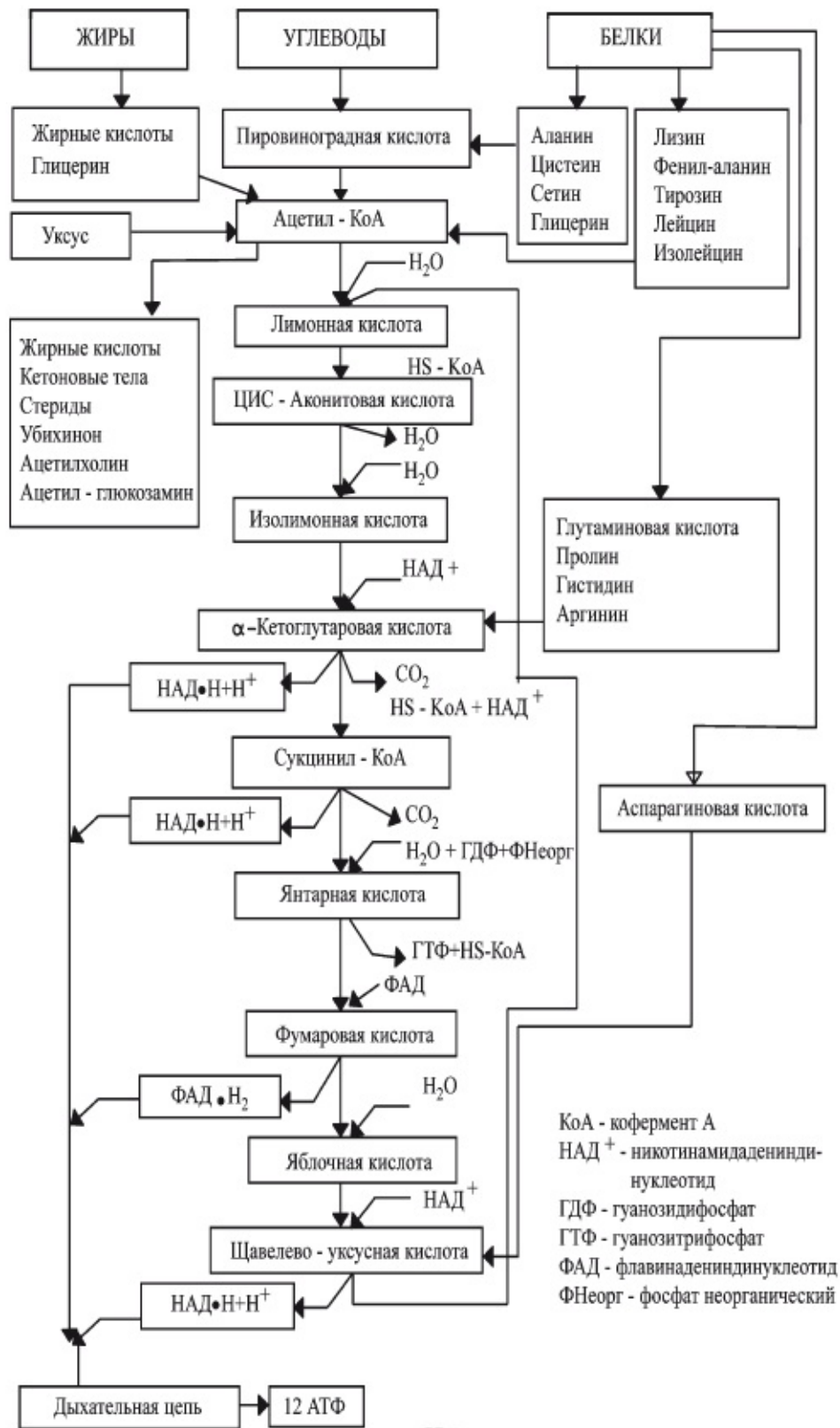
Не останавливаясь более подробно на теории цепных реакций, сообщим, что это явление позволило понять механизмы многих реакций с углеводами, аминокислотами, белками, ферментами, наконец, клетками. Раковые клетки возникают именно на цепных реакциях, но прежде чем сообщить механизм образования раковых клеток, остановимся вначале на явлении негативной биохимии.

## Цикл Кребса

При лечении любого вида рака чрезвычайно необходимы йодированная соль с примесью сульфатов (в том числе и глауберова соль). Соль в организме с помощью фосфорных кислот превращается в соляную кислоту, а роль соляной кислоты уже была показана. Сульфаты образуют серную кислоту, а она нейтрализует трипсины и химотрипсины раковой опухоли. Соляная кислота является необходимой в образовании фермента пепсина из пепсиногена, вырабатываемого стенками желудка, так как необходимы желчные вещества, чтобы превратить трипсиноген в трипсин, но главное, соляная кислота, как радиоактивное вещество, способна нейтрализовать свободные радикалы.

Уксусная кислота необходима для превращения кофермента ацелирования КоА в ацетил-КоА. Согласно диаграмме цикла Кребса (рис. 1) ацетил-КоА является наиглавнейшим веществом при расщеплении кислот и аминокислот белков, жиров и углеводов и формировании из них, в конечном счете, АТФ, белков, жиров и углеводов, пригодных для формирования клеточных тканей организма. Поскольку синтез клеточных тканей организма животных и человека отличается от синтеза клеточных тканей растений, то этот факт надо в обязательном порядке учитывать. Действительно, синтез растительных клеток основывается на явлении фотосинтеза, а синтез животных клеток происходит за счет явления бета-синтеза. В первом случае среда, формируемая растительными клетками, имеет слабощелочную реакцию, а во втором случае среда, формируемая животными клетками, должна быть слабокислой.

Возвращаясь к вопросу снятия болей при опухолевом процессе, автором предлагается применение соответствующих веществ, которые нейтрализуют действующие ферменты опухоли. Такими веществами являются также и пептиды (кислые белки). Действительно, такие белки, как и аминокислоты, одновременно являются и кислотой, и щелочью. Нейтрализация трипсинов и химотрипсинов практически наступает полная, и болевые симптомы исчезают в течение нескольких часов.



**Рис. 1. Диаграмма цикла Кребса**

Главное, надо подобрать подходящий пептид. Но надо начинать с

приема внутрь уксусной кислоты (на полстакана воды — одна столовая ложка 9-процентного уксуса). Таких приемов нужно сделать до 10–15 в день, пока не прекратятся боли. После приема воды с уксусом надо принимать по 1 г поваренной соли. Хорошо, если в соль добавить до 3 % глауберовой соли. Уксус также добавляют по чайной ложке в кислое молоко, ряженку, простоквашу, йогурт, ацидофильное молоко и т. п. Можно уксус добавлять и во всевозможные чаи, приготовленные на лекарственных растениях. Дозировка та же самая — чайная ложка на 1/2 стакана чая. Чай желательно приготавливать на серосодержащих растениях (на плодах малины, цветах липы, цветах мать-и-мачехи, фиалки, ромашки, почках березы, кипрея и др.). Болевые места также надо смазывать уксусом и посыпать глауберовой солью или медным купоросом, можно делать с этими же веществами уксусные компрессы. Уксусные процедуры во многих случаях снимают боль полностью, а иногда существенно ее снижают.

Другим процедурным приемом при снятии болей является прием внутрь разбавленной соляной кислоты — HCl. Если в аптеках нет соляной кислоты, то ее можно приготовить и самому из химически чистой концентрированной соляной кислоты. Для этого надо взять 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты и развести в 0,5–1 литра воды (можно использовать водопроводную воду). Раствор надо употреблять по 1–2 ст. ложки во время каждой еды или 3–4 раза в день в любое время. Пища должна быть хорошо посоленная. Особенно важно при опухолевых процессах употребление свиного соленого сала, приготовленного по рецепту: сало, очищенное от кожи (шкурки) и мяса, размалывают с чесноком в пропорции 10: 1 и подсаливают. Употребляют в качестве бутербродной намазки.

Кроме того, при всяких опухолевых процессах важно употребление соленой сельди. Но молока сельди употреблять нельзя, а икру можно. С употреблением сельди в организм поступают многие фосфоросодержащие и серосодержащие аминокислоты, а также белки. Также особенно важно при опухолевых процессах употреблять хрящи, так как в них содержатся мукополисахариды.

Цикл Кребса (цикл лимонной кислоты, цикл карбоновых кислот):



Наиболее эффективными средствами обезболивания являются продукты молочно-кислого брожения с участием лекарственных растений. Лекарственные растения в процессе брожения в кислородной среде



(дрожжевого брожения), в конечном счете, превращаются в уксусную кислоту. В бродильном экстракте, кроме уксуса, содержатся и витамины, и остатки аминокислот, и белки, и пептиды (кислые белки), и ферменты. Экспериментально было установлено, что некоторые экстракты такого брожения обладали сильным обезболивающим свойством. Так, например, приготовленный бродильный экстракт (будем его в дальнейшем называть ферментом) на чистотеле обезболивает все участки в желудочно-кишечном тракте. Таким же образом приготовленный фермент на барвинке (рецепты излагались в разделе «Квинтэссенция») снимает боль в области печени. Фермент, приготовленный на растении аконит, устраняет боли в костях. Можно приготовить ферменты на разных растениях. При этом алкалоидные вещества превращаются в кислоты, оказывающие такое же обезболивающее действие, как и кислые пептиды.

Всякое брожение любого лекарственного растения начинается с преобразования углеводов в пировиноградную кислоту, которая является исходной в получении кофермента ацелирования, то есть КоА в цикле Кребса. КоА, взаимодействуя с уксусной кислотой, позволяет получить весь спектр кислот, указанный в цикле Кребса. Эти кислоты также участвуют и в обезболивании опухоли. Так, например, аспарагиновая или аминокантарная кислоты не только обезболивают, но и полностью рассасывают лимфосаркому. Действительно, многочисленные сообщения раковых больных в 3–4 стадии удостоверили, что употребление прокисшего виноградного вина полностью снимало боли при раке печени, а перед этим больной употреблял наркотики для обезбоживания. Поскольку этот факт имел место во многих случаях, автор рекомендует при острых и всяких болях употреблять внутрь старое бочоночное вино, в котором содержатся и уксус, и пировиноградная кислота, и пептиды, и мукополисахариды. Такое вино употребляют вначале по 40–60 г до 10 раз в день, пока не исчезнут боли, а потом дозы снижают до 3 раз в день.

При раке легкого, кроме употребления фермента чистотела внутрь, этим ферментом надо ингалировать (по совету врача). Фермент чистотела с успехом используют для спринцевания при маточных опухолях. Его используют для клизм и всякого наружного воздействия.

По-видимому, каждое лекарственное растение избирательно имеет направленное действие, поэтому и ферменты надо готовить по характеру или месту начинающихся болей. Приостановка болей в зоне опухоли ферментами, содержащими уксусную кислоту, является началом излечения.

Самым эффективным средством, рассасывающим опухоль, являются

пепсин, химотрипсин и трипсин. Известно, что пепсин в присутствии соляной кислоты расщепляет клетки всяких чужеродных тканей, например, омертвевшие клетки или клетки, поврежденные свободными радикалами, канцерогенными веществами, тяжелыми металлами, радионуклидами и раковыми клетками и др. Поскольку всех желудочно-кишечных соков у взрослого человека выделяется 8–9 л, из которых, как вы уже знаете, 98 % всасываются в кровь, то для растворения всего чужеродного во всем организме этих ферментов вполне достаточно. Необходимо только заботиться о том, чтобы желудок, печень и поджелудочная железа выделяли пепсиногены, соляную кислоту, трипсиноген, химотрипсиноген и желчные кислоты в достаточном количестве. При рассасывании опухолей во всем организме необходимо стимулировать работу этих органов. Если необходимо ускорять рассасывание опухоли, то в организм необходимо вводить перечисленные вещества дополнительно.

Приготавливаемые на лекарственных растениях ферменты способны стимулировать работу желудка, печени и поджелудочной железы. Для этого подбираются соответствующие лекарственные растения и из них приготавливают как перебродившие ферменты, так и чай. Ферменты, поскольку они содержат уксус, употребляются перед едой, а чай — через 15–30 минут после еды. Ферменты стимулируют формирование пепсина, а чай — трипсинов, химотрипсинов и желчи.

В каждом отдельном случае и виде опухоли растения подбираются разные, и здесь необходима консультация врача или практика. Но общая схема приготовления фермента сохраняется, и растения, главным образом, подбираются из класса серосодержащих, имеющих много горечей. Главная цель в создании ферментов — это получить в них путем брожения серосодержащие кислоты, аминокислоты и кислые белки (пептиды). Важно, чтобы в бродильных экстрактах содержались в достаточном количестве аминокислоты типа: триптофан, цистеин, цистин, гомоцистеин, метионин, а также кислые гетерополисахариды (аминогликоны), называемые мукополисахаридами (мукор — слизь). К мукополисахаридам относятся: гиалуроновая кислота, хондроитинсерная кислота, гепарин и др.

Таким образом, домашняя ферментальная база способна не только защитить человека от инфекционных заболеваний, включая холеру, чуму, пузырчатку, СПИД и т. п., но и вылечить от любого вида рака. В недалеком будущем медицина без Болотовских ферментов будет совершенно малозначащей, как когда-то она была не медициной без дигиталиса (наперстянки).

## Профилактика и лечение начальных стадий рака

Поскольку раковые клетки существуют у всех людей, и исходные вещества для превращения нормальных клеток в раковые поджелудочная железа формирует в достаточном количестве, заниматься профилактикой должен каждый. Под профилактикой авторы подразумевают, прежде всего, восстановление работы желудочно-кишечного тракта по методике, описанной в разделе «Квинтэссенция». Для этого необходимо провести процедуры со жмыхами, но жмыхи должны быть капустные и длительность процедур порядка месяца.

Нужно заботиться, чтобы пища была по возможности максимально насыщена витаминами. В табл. 1 дан ориентировочный суточный уровень расхода органических веществ при сбалансированном питании. Капустные жмыхи вводят в организм отрицательные свободные радикалы и витамин U (метилметионин). Этот витамин представляет собой производное аминокислоты метионина. Также целесообразно употребление витамина С (аскорбиновая кислота), которая предохраняет окисление белков, содержащих сульфгидрильную группу (-SH). Большинство Болотовских ферментов содержат эту группу. Витамин С усиливает процесс превращения пролина в оксипролин — важнейшую аминокислоту в костной и хрящевой тканях. Целесообразно профилактически принимать витамин Н (биотин), витамин РР, содержащийся в дрожжах и молоке, и витамин В1.

В пищу целесообразно вводить блюда из хрящей, так как в них содержатся мукополисахариды. В небольших количествах надо употреблять рыбу, морскую капусту, так как в белках клеток рыбы содержатся серосодержащие аминокислоты, например, метионин.

*Таблица 1*

**Ориентировочный суточный уровень расхода органических веществ при питании**

<b>Наименование вещества</b>	<b>Количество вещества в граммах</b>
Вода (в супах, окрошках), вода питьевая	300–600
Минеральные воды, соки, чай, кофе, молоко и др.	600–1200
Вода в продуктах питания	600–800
Белки	90–150
Животные жиры	40–80
Животные белки	80–100
Углеводы	200–300
из них:	
Крахмал	60–120
Моно- и дисахариды	40–110
<b>Аминокислоты</b>	
<i>Незаменимые</i>	
Триптофан	1–2
Лейцин	5–7
Изолейцин	5–7
Валин	5–7
Треонин	2–4
Лизин	5–6
Метионин	6–8
Фенилаланин	3–5
<i>Труднозаменимые</i>	
Аргинин	2–3
Гистидин	4–8

<i>Заменяемые</i>	
Цистин	2–3
Цистеин	2–3
Тирозин	3–4
Аланин	3–5
Серин	3–5
Аспарагиновая кислота	6–7
Глицин	5–6
Глутаминовая кислота	15–20
Пролин	5–7
Гликокол	3–5
Оксипролин	5–7
Органические кислоты (лимонная, молочная, пировиноградная и т. п.)	20–30
Незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты	6–5
Холестерин	0,01
Фосфолипиды	4
<b>Витамины</b>	
Витамин С	0,05
Триамин (В <sub>1</sub> )	0,01–0,2
Рибофлавин (В <sub>2</sub> )	0,04–0,06
Ниацин (РР)	0,02–0,03
Пантотеновая кислота (В <sub>3</sub> )	0,01–0,02
Витамин (В <sub>6</sub> )	0,01–0,02
Фолацин (В <sub>9</sub> )	0,005
Витамин (В <sub>12</sub> )	0,002

Биотин	0,015
Холин	0,5–0,7
Рутин (Р)	0,025
Витамин U	0,001
Витамин А	0,001
Витамин Е	0,01
Витамин К	0,002
Каротиноиды	0,03
Липоевая кислота	0,005
Инозит	0,5–0,8

**Наименование вещества Количество вещества в граммах** Вода (в супах, крошках), вода питьевая 300–600 Минеральные воды, соки, чай, кофе, молоко и др. 600–1200 Вода в продуктах питания 600–800 Белки 90–150 Животные жиры 40–80 Животные белки 80–100 Углеводы из них: 200–300 Крахмал 60–120 Моно-и дисахариды 40–110 **Аминокислоты** Незаменимые Триптофан 1–2 Лейцин 5–7 Изолейцин 5–7 Валин 5–7 Треонин 2–4 Лизин 5–6 Метионин 6–8 Фенилаланин 3–5 *Труднозаменимые* Аргинин 2–3 Гистидин 4–8 *Продолжение табл. 1*

**Наименование вещества Количество вещества в граммах** *Заменимые* Цистин 2–3 Цистеин 2–3 Тирозин 3–4 Аланин 3–5 Серин 3–5 Аспарагиновая кислота 6–7 Глицин 5–6 Глутаминовая кислота 15–20 Пролин 5–7 Гликокол 3–5 Оксипролин 5–7 Органические кислоты (лимонная, молочная, пировиноградная и т. п.) 20–30 Незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты 6–5 Холестерин 0,01 Фосфолипиды 4 **Витамины** Витамин С 0,05 Триамин (В1) 0,01–0,2 Рибофлавин (В2) 0,04–0,06 Ниацин (РР) 0,02–0,03 Пантотеновая кислота (В3) 0,01–0,02 Витамин (В6) 0,01–0,02 Фолацин (В9) 0,005 Витамин (В12) 0,002 *Окончание табл. 1*

**Наименование вещества Количество вещества в граммах** Биотин 0,015 Холин 0,5–0,7 Рутин (Р) 0,025 Витамин U 0,001 Витамин А 0,001 Витамин Е 0,01 Витамин К 0,002 Каротиноиды 0,03 Липоевая кислота 0,005 Инозит 0,5–0,8 Главной процедурой профилактики и лечения начальных стадий рака является употребление пищевых продуктов на уксусе и употребление ферментов, приготовленных на серосодержащих и горьких растениях.

Для профилактических ферментов автор рекомендует следующие растения: малина (плоды), калина (плоды), фиалка, почки березы, лавровый

лист, аир, девясил, багульник, смородина (плоды), облепиха (плоды), шелковица (плоды), хурма (плоды), фейхоа (плоды), грецкий орех (плоды), черноплодная рябина (плоды), календула (цветы), калган (корни), желтушник (стебель), адонис (цветы), душица (стебли), мать-и-мачеха (цветы), полынь (цветы).

Вспомогательное питание должно осуществляться путем употребления в пищу различных видов квашения из фруктов и овощей.

Процедуры с поваренной солью должны проводиться, как было сказано в «Квинтэссенции». Соль при этом должна выбираться йодированная с добавками глауберовой соли  $\text{Na}_2\text{SO}_4$ .

Содержание сульфатов в соли дает возможность печени формировать серосодержащие аминокислоты и мукополисахариды.

Жмыхи свежей или квашеной капусты целесообразно употреблять перед завтраком, а сок надо выпить перед сном. Дело в том, что жмыхи в момент приготовления содержат много свободных радикалов слабой интенсивности. Жмыхи имеют поэтому слабощелочную реакцию ( $\text{pH} = 7,8$ ), а сок, наоборот, имеет слабокислую реакцию ( $\text{pH} = 6,2$ ). Если жмыхи употреблять немедленно после приготовления, то поглощаемость жмыхами металлов будет очень высокой. Свободные радикалы жмыхов в течение часа практически полностью исчезают. Употребление сока должно быть по времени разделено хотя бы на 1–2 часа.

Сок также содержит свободные радикалы, но они имеют положительный заряд. Эти радикалы особенно полезны для нейтрализации свободных радикалов высокоэнергетических, которые образуются от действия в высокочастотной радиации (рентгеновской и гамма-излучениями).

Процедуры со жмыхами, разработанные автором, относятся к гомеопатическим процедурам по лечению рака, вызванного свободными радикалами. Действительно, клин вышибают клином. Свободные радикалы, вызванные жесткими лучами, подавляются также свободными радикалами, полученными более мягкими способами (например, соковыжималкой).

При профилактике рака, а также при его лечении употребление спиртов должно быть строго ограничено. Частично можно спирты нейтрализовать уксусом. Для этого на 500 мл водки, коньяка, самогона и прочих ликеров, водочной настойки необходимо добавлять две столовые ложки 9-процентного уксуса.

Весьма сильным профилактическим средством является переброженный сахар на соках или жирах растений. Для этого берут

комочек сахара и на него наносят несколько капель сока некоторых растений или растительного масла, или сосновой смолы. В качестве примера можно взять сок травы чистотела и нанести его на кусочек сахара от 1 капли до 5. Все кусочки сахара складываются в банку, горловина завязывается несколькими слоями марли и дают перебродить в течение нескольких месяцев. За это время сахар весь отсыреет (намокнет) и расплзется. Вместо сахара будет жидкая масса, похожая на мед по виду и по вкусу. Его употребляют по одной чайной ложке с чаем. Точно также приготавливают сахар и на облепиховом масле, на репейном масле, на сливовом и т. п. Этот сахар обладает целым рядом положительных свойств из-за содержания редких мукополисахаридов.



## Нарушение равновесия в парносвязанных системах

Принцип парности, то есть единство противоположностей в биологических объектах, реализуется в строгом равновесии. Действительно, принципу парности подчинены многие пары органов. Например, две руки человека объединены принципом парности, то есть находятся в единстве противоположностей. Кроме того, руки подчинены еще и принципу хиральности, то есть хиральной симметрии. Главным образом, все парные органы находятся во взаимосвязи как негативные и позитивные. Анализируя органы человека, мы замечаем, в функциональной жизнедеятельности органов происходит нарушение хиральной симметрии парных элементов. Например, галогены хлора и йода находятся в парной взаимосвязи. Если происходит уменьшение хлора в крови, то начнется снижение йода в лимфе. Введение йодных препаратов в организм не установит равновесие согласно принципу парности. Поэтому, для нормализации уровня йода необходимо, прежде всего, поднимать уровень хлора.

Точно также в парной взаимосвязи и в равновесии находятся такие элементы, как, например, натрий и калий, железо и медь, магний и цинк, кремний и сера, азот и фосфор, и т. д. Поэтому пониженный уровень железа в крови восстанавливается не путем применения солей двухвалентного железа, а путем введения в организм меди, например, добавляя в пищу морскую капусту, которая содержит медь.

Аналогично недостаток какого-либо элемента может быть восполнен одновременной доставкой сразу двух элементов. Принцип парности, то есть единство негативной и позитивной противоположностей необходимо осмыслить глубоко и на биологическом уровне. Если мы говорим, что электрон позитивен, и он притягивается к негативу, то есть к позитрону, являясь его противоположностью, то как можно осмыслить действие принципа на уровне аминокислот? По-видимому, надо это понимать следующим образом.

Аминокислоты — это такие органические вещества, в которых совмещено одновременное действие двух противоположных групп  $\text{NH}_2$  и  $\text{COOH}$ . Аминная группа  $\text{NH}_2$  несет в аминокислоте щелочную фракцию, а карбоксильная группа  $\text{COOH}$  имеет кислотную фракцию. Другими словами, аминокислоты являются одновременно и щелочью, и кислотой, то

есть одновременно являются и позитивом, и негативом. Аминокислота подобна сиамскому близнецу, в котором срослись две взаимопротивоположности — кислоты и щелочи. И, что удивительно, они не вступают в реакцию нейтрализации. Здесь мы имеем хороший пример единства противоположностей. Точно так же можно сказать и о белках, которые состоят из цепи аминокислот. Они также обладают свойствами самосохранения, хотя и состоят из элементов взаимопротивоположных и способных к аннигиляции подобной аннигиляции между электроном и позитроном.

Клетки, таким образом, также подчинены принципу единства противоположностей. Но если в аминокислотах это единство противоположностей выражается в характеристиках аминной и карбоксильной групп, то в клетках оно проявляется в двойственном характере действия клеток или формировании ферментов, а межклеточное действие — в совместимости и несовместимости.

Принцип парности и принцип хиральности более всего позволяют подходить к нарушениям в организме. Конечно, нельзя в данной работе более полно представить методики, разработанные с учетом действия этих принципов. Поэтому кратко приведу пример подхода к нормализации организма в соответствии с принципом парности и принципом хиральности. Напомним, что организм человека представляет собой систему из элементов, объединенных между собой по признаку парности. Даже зарождение организма начинается от яйцеклетки и сперматозоида, которые, несмотря на несовместимость друг с другом, дают начало системе органов, объединенных также по принципу парности, то есть позитивности и негативности.

Кратко заметим, что у человека две руки не являются обычным дубляжом. Они функционируют взаимопротивоположно и обладают хиральной симметрией, то есть позитивны и негативны. То же самое можно сказать и о двух ногах, двух почках, двух легких, двух глазах, двух слуховых органах, двух половинках мозга, двух кровеносных системах, двух половых органах и т. д. Парные органы склонны к аннигиляции, как электрон с позитроном. Действительно, если руки сближать ладонями друг к другу, то можно заметить значительное их разогревание. Данным явлением часто пользуются экстрасенсы. Наблюдается и более сильный разогрев между позитивными и негативными органами.

Парные органы расположены не обязательно рядом как, например, пищеварительные органы (желудок с кислой средой и двенадцатиперстная кишка с щелочной). Так, например, щитовидной железе соответствует

согласно принципу парности предстательная железа. Первая расположена в начале пищевода, а вторая в конце — на прямой кишке. Принцип единства противоположностей, примененный к этим органам, показывает и метод рационального лечения сразу обоих органов. Нельзя лечить щитовидную железу в отрыве от предстательной железы. И, наоборот, нельзя лечить предстательную железу в отрыве от щитовидной железы.

Принципу парности подчиняются печень и поджелудочная железа со всеми их функциями. Вещества, производимые печенью и поджелудочной железой, тоже находятся во взаимосвязи по принципу парности. Когда эти органы работают удовлетворительно, наблюдается определенная гармония в пищеварительном тракте. Но, если условное равновесие между печенью и поджелудочной железой нарушается, то возникают серьезные нарушения и во всем организме, приводящие, как правило, к опухолевым процессам.

Действительно, клеточный состав организма весьма разнообразен. Клетки одного органа в нормальных условиях не переходят к другому органу.

Произведенные эксперименты с клетками почки и сердца показали, что смесь этих клеток разделяется на две фракции. В одной стороне группировались клетки почки, а в другой стороне — клетки сердца. Такивцелом организме клетки какого-либо органа не расходятся по разным точкам организма. Однако в действительности при патологии печени и поджелудочной железы, клетки этих органов начинают расселяться по организму, создавая свои колонии. Можно, как говорится, невооруженным взглядом увидеть, как клетки печени расселяются по коже в виде темных пигментных пятен, бородавок, полипов. Они образуют колонии как печеночных клеток, так и колонии из клеток поджелудочной железы в разных участках организма. В этом случае отторжение чужеродных клеток за счет несовместимости ослаблено, и расселенные клетки будут сожительствовать, угнетая основные органы.

Далее процесс становится понятным в стадии превращения переселенных клеток в раковые клетки. Рассмотрим вкратце схему превращения переселенных клеток поджелудочной железы в подобные раковые клетки.

Если обратить внимание на эпителиальные раковые клетки, например, плоскоклеточного рака желудка, то обнаружим, что гликолиз в этих клетках идет практически без участия кислорода, как в клетках аскарид. Эти клетки содержат в себе много цинка, как в клетках поджелудочной железы, так что основными веществами, снимающими эффект отторжения, являются ферменты, аналогичные ферментам трипсину и химотрипсину.

Эти и некоторые другие доводы наводят на мысль, что раковые клетки эпителиального рака представляют собой некоторую модификацию клеток поджелудочной железы (по крайней мере, по составу веществ), которые из блуждающих клеток превратились в оседлые.

При лечении рака желудка, двенадцатиперстной кишки и всего кишечника первым шагом является нейтрализация ферментов и других веществ опухоли, которые снимают эффект отторжения чужеродных клеток. Поскольку эффект отторжения характеризуется наличием аминокислот типа триптофана, жирных кислот, а нейтрализация щелочных ферментов опухоли хорошо достигается соляной кислотой, то можно говорить и о профилактике некоторых форм рака приемом соляной кислоты, жирных кислот, мукополисахаридов и ферментов на базе молочнокислого брожения, содержащих триптофан, метионин.

Принцип парности как единство противоположностей является величайшей сокровищницей в физиологии человека. Он объединяет все контрасты, какие существуют в природе. Если единство противоположностей считать причиной, то явление отторжения чужеродных тканей, органов и т. п. при трансплантации относится к следствию. Отсюда следует: лечение рака сводится не к уничтожению раковых клеточных очагов, а к восстановлению в организме функций отторжения и согласования в действиях принципа парности.

Принцип парности как единство противоположностей позволяет глубже понимать работу органов и на волновом уровне. Действительно, если представим белковую молекулу, например, желудка растровым элементом волнового образа, то желудок и двенадцатиперстная кишка с поджелудочной железой представятся в качестве интегрального волнового образа белковой молекулы. Здесь желудок и двенадцатиперстная кишка с железами представляют развернутую молекулу белка, которая состоит из интегральной карбоксильной группы, то есть желудка и интегральной аминной группы, то есть двенадцатиперстной кишки с поджелудочной железой.

Желудок в этом случае должен функционировать на белковых веществах типа пепсиногена, то есть с аминокислотными остатками с минимальным содержанием аминных групп  $\text{NH}_2$ , а двенадцатиперстная кишка должна функционировать на белковых веществах типа трипсиногена, то есть с аминокислотными остатками с минимальным содержанием карбоксильных групп  $\text{COOH}$ . По функциональной геометрии желудка и двенадцатиперстной кишки можно судить о геометрии белка желудка или двенадцатиперстной кишки с железами.

Зная геометрию белка желудка, можно показать и отклонения в желудке, которые произошли в процессе болезни. Например, сравнивая белки нормальной ткани желудка с белками опухоли, можно определить и направления в лечении. Поскольку автору известно, что белки раковой опухоли преимущественно содержат остатки аминокислот с большим недостатком карбоксильных групп  $\text{COOH}$  подобно трипсиногену, то в качестве лекарств, например, рака двенадцатиперстной кишки необходимо подобрать соответствующую жирную кислоту, способную к выравниванию белков раковой опухоли. При этом, естественно, необходимо выравнивать как пепсиногены, так и трипсиногены вместе.

Продуцирование белков в желудке типа пепсиногена с минимальным потенциалом  $\text{NH}_2$  делает пепсиноген желудка подобным ионизированному галогенному аниону. В то же время продуцирование белка типа трипсиногена в поджелудочной железе и заброс его в двенадцатиперстную кишку с минимальным потенциалом  $\text{COOH}$  делает трипсиноген подобным ионизированным щелочным металлам натрия и калия. Таким образом, формирование ионизированных белков пепсиногена и трипсиногена должно осуществляться в одном месте. Автор предполагает, что такую операцию осуществляет поджелудочная железа и желудок совместно с узлами лимфосистемы при калий-йодном катализе.

Таким образом, формирование белков типа пепсиногена и трипсиногена с разделенными радикалами  $\text{NH}_2$  и  $\text{COOH}$  является наиглавнейшей операцией не только в пищеварении, но и в онкопроцессах. Нарушение этого процесса, очевидно, не приводит к образованию опухолей, но оно главным образом способствует развитию онкопроцессов.

Авторы считают, что спусковым крючком возникновения ракового белка на уровне гена являются свободные радикалы, возникающие от радиации или от других факторов. Как только ДНК и РНК начали клонирование свободных радикалов вследствие цепных процессов, то в целом может произойти образование и раковой клетки. Здесь очень важно нормализовать работу поджелудочной железы и эндокринной системы, формирующей белки типа пепсиногена и трипсиногена. Если они будут в норме, то раковые клетки будут отторгаться от нормальной ткани, и процесс развития раковой опухоли будет остановлен.

## Некоторые особенности лечения рака желудка и общие рекомендации

Рак желудка, как и рак любого участка желудочно-кишечного тракта, надо рассматривать с позиции целостности всего желудочно-кишечного тракта. Авторы предполагают, что весь желудочно-кишечный тракт от рта до ануса представляет собой самостоятельный организм с полным самообеспечением. Его физиологическое строение аналогично физиологическому строению трубчатых червей. В гельминтологии Л. И. Скрябина описаны виды кольчатых червей, имеющих много общего в анатомии желудочно-кишечного тракта с человеком.

Приведем некоторые сведения о червях, так как эти сведения могут пригодиться при лечении онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Черви — сборная группа беспозвоночных животных, насчитывающая около 20 тыс. видов. Высшие черви имеют сегментированное строение, с наличием вторичной полости тела, кровеносной системы. Кольчатые черви, кольцецы (*Annelida*), — тип наиболее высокоорганизованных червей. Тело кольчатых червей имеет удлиненную форму и характеризуется двухсторонней симметрией. Вторичная полость тела полностью сегментирована, то есть разделена на сегменты, в которых размещаются внутренние органы. Кровеносная система у многих кольчатых червей замкнутая и состоит из спинного и брюшного сосудов. Кровеносные сосуды имеют мышечные стенки и способны пульсировать. Дыхательную функцию выполняют либо жабры, либо кожный покров. Кишечник сквозной, то есть всегда оканчивается анальным отверстием. Он иногда дифференцирован на отделы. Органы выделения — метамерно расположенные метанефридии, то есть соучаствующие в пищеварении и органах выделения. Здесь отмечаются и слюнные, и почечные железы, а также железы, аналогичные печени и поджелудочной железе. У трубчатых червей особенно это все подчеркнуто. Дождевые черви — более высокоорганизованные животные по сравнению с плоскими и круглыми червями. Снаружи тело покрыто слоем эктодермы, клетки которой образуют покровную ткань. Под кожей находится хорошо развитая мускулатура, которая состоит из слоя кольцевых и под ним слоя продольных мышц.

При сокращении кольцевых мышц тело животного вытягивается и

становится тоньше, при сокращении продольных оно утолщается и раздвигает частички почвы. Пищеварительная система начинается ротовым отверстием на переднем конце тела. Далее пища поступает в глотку, пищевод, расширенный зоб и небольшой расширенный желудок, в стенках которого имеются мышцы. Благодаря работе мышц пища перетирается. От желудка почти до ануса тянется средний участок кишки, в которой под действием ферментов пища переваривается и всасывается. Непереваренные остатки пищи поступают в короткую анусную кишку, из которой эти остатки выбрасывается наружу через заднепроходное отверстие. Жидкие продукты выделяются через кожу органами, сходными с почками.

Таким образом, даже на примере дождевого червя мы замечаем огромное сходство строения его с желудочно-кишечным трактом человека. В дальнейшем при анализе желудочно-кишечного тракта человека мы будем ссылаться либо на трубчатого, либо на дождевого червя.

## Желудочно-кишечный тракт

Несмотря на сложность желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), все же имеются довольно простые приемы его лечения. Конечно, я не могу согласиться с многими опубликованными методами лечения ЖКТ, так как они основаны, как правило, на полном незнании функциональных процессов в нем. Мой метод также не все исчерпывающий, но надо отдать должное, что свой метод я отработывал на современных научных знаниях и лично для себя. По-видимому, все, что делается для себя, наверное, и есть самое лучшее.

Итак, ЖКТ начинается с ротовой полости (см. рис. 2 на с. 129), далее пища проходит по пищеводу и попадает в желудок. Пища в желудке обрабатывается ферментом пепсина и соляной кислоты, где белки животного происхождения расщепляются на аминокислоты. Затем мышцы желудка выдавливают часть переработанной пищи в двенадцатиперстную кишку, в которой пища будет перерабатываться щелочными ферментами, вырабатываемыми поджелудочной железой.

В протоке поджелудочной железы главными ферментами для расщепления белков растительного происхождения являются трипсин и химотрипсин. Эти ферменты, проходя проток фатерова сосочка, замешиваются с желчью, которая, несмотря на наличие желчных кислот, является щелочной.

Смесь желчи, трипсина и химотрипсина получается особо активной, способной расщеплять даже жиры на жирные кислоты и глицерин. После двенадцатиперстной кишки пища попадает вначале в тощий кишечник, потом в тонкий, а затем после подвздошной кишки, пищевые продукты проходят клапан в виде чернильницы непроливайки (багнеева заслонка), попадают вначале в толстый кишечник, а затем в прямую кишку.

Из кишечника аминокислоты, жирные кислоты и всевозможные сахара через брыжеечную ткань и воротную вену поступают в печень. Печень сахара превращает в гликоген (животный крахмал), который с белками превращается в мукополисахариды. Более кислые аминокислоты также поступают в кровь, а щелочные аминокислоты попадают в лимфу.

Часть щелочных веществ попадают в лимфу непосредственно из стенок желудка, которые также обладают способностью всасывать некоторые вещества.

Если присмотреться к схеме ЖКТ, то можно понять, что ЖКТ



представляет собой сложный биохимический механизм. Буквально каждый участок ЖКТ имеет свои функциональные процессы. Естественно, и лечение каждого участка является отдельной задачей, а их в ЖКТ, по меньшей мере, более трех десятков. Ниже предлагается лечение только одного заболевания, а именно, так называемого сдвигового заболевания, которое находится среди первых после сердечно-сосудистых заболеваний.

Сдвиговое заболевание ЖКТ возникает на почве нервных потрясений. Действительно, если возникло стрессовое состояние в промежутке времени, когда в желудке белковых веществ недостаточно, то пепсин и соляная кислота будут в значительной степени расщеплять стенки желудка. Причем в это же самое время восстанавливающее действие стенок из-за стресса будет ослаблено. Следовательно, будет наблюдаться повышенное разрушающее действие как стенок желудка, особенно в кардиальной области, где расположено сердце, так и луковицы двенадцатиперстной кишки. Повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты начинают разъедать стенки желудка, и образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки никакими лекарствами невозможно, как бы громко и авторитетно не заявлялось об этом в прессе. Действительно, все сдвиговые заболевания лечатся не лекарствами, а специальными приемами. Как раз о таком приеме и будет сообщено ниже.

Сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных на соковыжималках. Жмыхи, полученные за счет отжатия соков, имеют отрицательный потенциал ( $pH > 7$ ), который сохраняется несколько недель, пока жмыхи не втянут ионизированные элементы воздуха, а сок имеет положительный потенциал ( $pH < 7$ ). Свежие жмыхи за счет электропотенциальности на уровне порядка 10–30 электрон-вольт способны вытягивать из стенок желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы). Они также способны вытягивать канцерогенные вещества и положительно заряженные свободные радикалы. Кроме того, сами жмыхи также собирают остатки жидкостей в желудке, которые мешают восстановлению стенок желудка и самой луковицы двенадцатиперстной кишки.

Процедуры со жмыхами элементарно просты. Если человек ощущает, что у него стынут ноги, то ему следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек перед едой один раз в день до тех пор, пока у него

конечности не перестанут остывать. Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови. Если у человека повышенное давление, то ему лучше принимать жмыхи свеклы. Если человек страдает легочными заболеваниями — то жмыхи черной редьки. Они же годятся и при камнях в печени. Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить, либо можно их пить подсолёнными, и только перед сном. Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной. Жмыхи свеклы часто снимают аппетит. Это помогает быстро худеть, если вы не будете насилловать желудок избыточным питанием. Нет аппетита — не ешьте ничего, пока аппетит не появится. Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте необходимо пить фермент чистотела, о котором говорилось ранее.

Рак желудка принципиально возможен только при его нулевой кислотности, при которой большую часть времени желудочный сок бывает щелочным. Если обратить внимание на схему желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), то можно увидеть по ней, что понижение кислотно-щелочного баланса организма возможно главным образом из-за двух причин.

1 Нарушение функции луковицы двенадцатиперстной кишки.

2 Нарушение правильной схемы пищеварения.

Действительно, в здоровом организме желудок всегда имеет кислую среду, так как пепсиногены и соляная кислота, составляющие желудочный сок, всегда имеют рН сильной кислоты (рН = 1,2). В то же время в двенадцатиперстной кишке желчь и трипсиногены составляют смесь сильных щелочей, рН которых может достигать до 10–12 единиц. Кислотная смесь желудочных соков предназначена для переваривания клеточной массы животного происхождения, а щелочная смесь двенадцатиперстной кишки предназначена для переваривания растительной пищи. Кислая ионизированная среда желудка отделена от щелочной также ионизированной среды двенадцатиперстной кишки специальным мышечным клапаном, расположенным в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки. И если этот клапан поврежден, то щелочные вещества двенадцатиперстной кишки начинают проникать в желудок и вступать в химическую реакцию нейтрализации. Опытный факт такой нейтрализации показывает, что желудочные соки, нейтрализуясь, выделяют много газов и солей. Соли поступают в организм, забивая его микроструктуру, а газы в виде отрыжек удаляются из организма. Поэтому, если замечается повышенное газовыделение (метеоризм) из организма или частые отрыжки, то надо считать, что в ЖКТ нарушен не только кислотно-щелочной баланс, при котором кислоты и щелочи гасятся друг в друге, но и

ионизирующее каталитическое действие пепсиногена и трипсиногена. Вот именно это и является наиболее опасным с точки зрения заболевания раком. Поэтому первостепенной задачей лечения рака, в каком бы месте он ни развивался, является восстановление кислотно-щелочного и ионизирующего баланса в организме.

Зная о том, что кислотно-щелочной баланс организма связан с исправностью работы ЖКТ и режимом питания, необходимо и лечение рака начинать с окисления организма путем:

- Восстановления всех элементов ЖКТ.
- Окисление организма за счет потребления ферментов, жирных кислот, витаминов и других окислителей.

Если болезнь оказалась запущенной и больной страдает от сильных болей, свидетельствующих о том, что болезнь перешла в четвертую стадию, то первостепенным в лечении болезни является снятие всех болей не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот, которые описаны в предыдущем параграфе.

При раке печени хорошо снимают боли пептиды ферментов будры, пижмы, редьки (черной), безвременника и др. При раке желудка прекрасным ферментом является фермент чистотела. Ведь если наркотик действует только на время своего присутствия в организме, то фермент чистотела полностью снимает боли, которые потом больше не возникают совершенно.

Когда боли будут утихомирены, необходимо приступить к восстановлению желудочно-кишечного тракта до полного его комфорта, при котором больной смог бы кушать мясо, рыбу, яйца, молочные продукты и грибы со всеми острыми пряностями.

Методика лечения рака ЖКТ описана ранее. Надо добавить, что роспись процедур определяется в каждом отдельном случае индивидуально, так как они являются функцией множества житейских обстоятельств и истории болезни. Если больной хирургическим операциям не подвергался, то более 80 % случаев излечения ЖКТ можно добиться исключительно процедурами со жмыхами, приемом кислых ферментов, жирных кислот, мукополисахаридов, соли, соляной и серной кислот и царской водки.

Кратко это можно записать так.

1 Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить в виде шариков жмых овощей, но так, чтобы не пережевывать его во рту. Общий

объем жмыха разового приема должен составлять не менее 2–4 ст. ложек.

2 После этой процедуры кушать только тогда, когда вновь появится аппетит. Если он появится не позже чем через час, то кушать можно, а если аппетит появится с большой задержкой, то процедура повторяется столько раз, пока жмыхи при их употреблении не будут способны срывать аппетит на продолжительное время.

3 В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и всего организма в целом. Так, при изжоге надо глотать жмыхи моркови в течение нескольких дней перед едой с последующим переходом на жмыхи из капусты (см. газету «Заря» от 6 февраля 1986 г.) или подорожника. При наличии у больного еще и гипертонии ему целесообразно глотать жмых красной свеклы или рябины (черной). При болезнях печени

глотают жмыхи из корня петрушки, при астме —

черной редьки, при поносах (колитах) — жмыхи клубней сырого картофеля, при лейкозах — жмыхи яблок или абрикосов, при диабете — жмыхи цикория, черники или ястребинки и т. д.

1 В пищевой рацион должны поступать преимущественно мясо, рыба, яйца (в том числе и сырые), молочные продукты, грибы, а также всевозможные квашения: капусты, огурцов, помидоров, яблок, свеклы, репы, редьки, редиски, турнепса, брюквы, земляной груши, картофеля, кукурузы, гороха, фасоли, бобов, овса, пшена, толокна, полбы, ячменя, гречки, риса, орехов, крапивы, клевера, люпина, донника, каштана (цветов), ревеня, щавеля, лука, чеснока и т. д.

2 Человек же в своей кухне применяет слишком ограниченный набор квашений. Этого при болезни раком допускать нельзя. Надо проквашивать как можно больше овощей или семян, а каши и мучные блюда надо приготавливать только из проквашенных семян и кислого теста.

3 Кушать надо не то, что полезно, а то, что вкусно. Оно только тогда будет и полезно для больного, и питательно, и калорийно, и витаминно.

Процесс восстановления ЖКТ должен одновременно сопровождаться и лечением болезни рака. Для этого через 30–40 минут после еды надо пить кислые ферменты или квасы. При раке желудка предпочтительным является фермент из подорожника, укропа, фенхеля, полыни, тмина, корицы, горчицы, чеснока, лука. Однако если больной, кроме всего, страдает и другими болезнями, то ферменты и квасы должны быть сориентированы с учетом дополнительных отклонений в организме. Так, при гипертонии показан фермент из цветов липы или малины; при нефритах — из адониса или толокнянки; при болезнях печени — из акации

или редьки, экстракта ЛИВ-52, цветов, имеющих 5 лепестков, а также барвинка, боярышника, ластовника, огуречной травы, перца, зверобоя, лапчатки гусиной, алтея, льна, первоцвета, розы собачьей, фиалки душистой, фиалки трехцветной, чабреца, мыльнянки, вербейника, паслена, тысячелистника. Когда измерительные инструменты или лакмусовые индикаторы показывают, что организм окислен, то его разрешается усиленно разогреть (особенно после опухолей). При этом после обогрева необходимо обтереть тело уксусными настойками из аира, девясила, омелы, багульника, каланхоэ, алоэ и растениями семейства аралиевых.

Ванны должны быть из соленой морской воды. Тело желательно один раз в неделю после купания посыпать солью. При этом необходимо отдохнуть в постели, не отряхивая соль. В рационе питания необходимо увеличить потребление поваренной соли, особенно со свежими овощами и их соками, а также соленое сало, мясо, рыбу. После утренних прогулок необходимо обтирать кожу раствором меда и яблочного уксуса.

Для стимуляции деления здоровых клеток хороши солнечные и искусственные ванны с облучением организма слабыми потоками электронов. Зная о том, что слабые потоки электронов необходимы для беттасинтеза (они могут формироваться при горении дров), можно для ночного сна пользоваться кирпичной русской печью, так как глиняные обожженные кирпичи создают хороший живительный поток электронов для беттасинтеза. В летние вечера очень полезно сидеть у костра, есть печеную картошку с солью, запивая кислым молоком. Костры создают очень хороший фон электронов, необходимый для стимуляции процессов бета-синтеза.

Зону опухоли иногда, кроме всего, целесообразно облучать потоком электронов, возникающих от нагретого докрасна куска железа. При этом надо быть осторожным и случайно не обжечься. Место облучения необходимо накрыть тонкой суконкой. Длительность процедур около 5–10 минут. После электронного облучения кожу надо обтереть уксусными настоями меда, а потом рыбьим жиром соленых рыбьих консервов (берут кусочек жирной соленой рыбы и им обтирают кожу). Такие процедуры необходимо делать каждый день в течение 2–3 месяцев до полного исчезновения признаков болезни.

Диету необходимо постепенно насыщать мясной пищей с острыми приправами, но нельзя отрываться от правила парности, или позитивности и негативности, при котором мясные и растительные блюда находятся в наиболее рациональном соотношении при усвоении их организмом. Так, сосиски легче усваиваются с капустой, а пирожки — с мясом, картошка —

с рыбой или кислым молоком, мучные блюда — с молоком (клецки, макароны, лапша), холодцы легко усваиваются с горчицей, а сыры — с хреном. Пельмени идут с перцем и уксусом. Рыбные фарши — с маслинами или лимоном, а мясо птиц — с яблоками. Хлеб хорошо усваивается с маслом или творогом, а творог идет со сметаной или медом. Хлеб хорошо усваивается и с молоком. С молоком прекрасно усваиваются ягоды (земляника, малина, клубника, черника, брусника, ежевика, шелковица и др.).

Все каши смазываются сливочным маслом, кроме кукурузной, а также гороха, фасоли, сои, бобов, чечевицы, которые смазываются растительным маслом.

Первые блюда в рационах должны быть такими, которые требуют для своего переваривания сильные (крепкие) желудочные соки. К таковым относятся блюда из мяса, рыбы, яиц, молочных продуктов, грибов. А супы, борщи, похлебки и др., содержащие в большом количестве жидкости, должны употребляться в виде вторых блюд. В противном случае желудочные соки будут сильно растворяться, понижая свою концентрацию. Они в таком виде не будут способны растворять грубые пищевые материалы. Супы и борщи так же, как и компоты, целесообразно употреблять через 10–30 минут после первых блюд.

Соляная и серная кислоты употребляются по разработанным медицинским нормам. Мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуриновая кислота, гепарин) и жирные кислоты употребляются по рецептам врачей.

Примерно аналогичные методики при лечении рака других органов.

В заключение следует обратить внимание на особенности некоторых растений, которые применялись при лечении опухолей. Это растения горчечесодержащие, такие как тысячелистник, полынь, софора японская, девясил, аир, горчак, туя, вероника и др.

Особое внимание уделяется растениям типа молочайных, таким как осот полевой, фикус, одуванчик, кок-сагыз, молочай, гевея бразильская, маниот, ландольфия, крым-сагыз, тау-сагыз, гваюла, бересклет, эвкоммия, чистотел и др. Эти растения содержат латекс (млечный сок), имеющий щелочную реакцию ( $pH = 7,2$ ) и гуттаперчи. В составе латекса содержатся около 35 % каучука или гутты, 2,5 % белков, 2,7 % смол, 3 % сахаров.

Автором приготавливались препараты для лечения опухолей по следующей методике.

*На кусочек сахара наносился латекс, примерно 10 % на 90 %*

*сахара. В той же пропорции на сахар наносился сок чистотела или сок осота полевого. Сахар с латексом содержался в течение нескольких месяцев в покрытых марлей (от винных мошек) стеклянных банках с доступом воздуха. Потом сахар с перебродившим латексом употребляют в пищу с чаем, кофе или какао.*

Так же точно приготавливаются лекарства из околоплодника грецкого ореха, из почек дикой сосны и из пряных растений, таких как: анис, гвоздика, горчица, корица, мускатный орех, бадьян, ваниль, кардамон, кориандр, перцы, тмин, укроп, каперсы, шафран, лавровый лист, майоран, чабер, петрушка, мята, имбирь, хрен, сельдерей, лук, чеснок, орхидея, калган, альпиния, ажгон, базилик, тимьян, аир, кардобенедикт, бархатцы, гравилат, калюрия, чернушка, настурция, туя. Из некоторых пряных растений приготавливают смеси по известным методикам с добавкой небольших количеств сахара и соли. Рецепт для большинства состоит из 50 % растения и 50 % сахара. Все в смешанном виде находится в тепле не менее 1–3 месяцев. Потом вводится в пищу как приправа.

## **Некоторые дополнительные условия возникновения рака и борьба с ним**

Если клетку животного происхождения будем постепенно охлаждать, то сначала она, поддерживая свой тепловой гомеостаз, будет сжигать свои межклеточные гликогены. Когда гликогены израсходуются, то клетка, борясь за выживание, может заменить в своих порфириновых ядрах железо на более активный щелочной элемент, например, цинк, цезий, стронций. Замена железа в гемоглобине и меди в гемоцианине на щелочные элементы фактически превращает клетку животного происхождения в клетку, похожую на растительную.

В растительной клетке оболочка целлюлозная, а в раковой клетке она такая же, как у клетки животного происхождения (КЖП). В раковой клетке предположительно происходит замена гемоглобина (гемоцианина) на хлорофилл. В КЖП с хлорофиллом вместо бета-синтеза происходит фотосинтез. Такая клетка мало боится переохлаждения, так как при фотосинтезе идет поглощение энергии. Не случайно раковые клетки и сама раковая опухоль холодные. В простонародье часто раковые опухоли называют холодными опухолями.

Диагностировать раковые опухоли можно, с одной стороны, по составу гемоглобина (гемоцианина), а с другой стороны, по теплоотдаче опухоли. Поскольку в раковой процентный состав щелочных металлов преобладает, то диагностировать рак можно по избыточному содержанию щелочных элементов, включая цинк, ртуть, галлий, свинец, висмут, барий, стронций, цезий, рубидий, селен, а также некоторые фосфиды, арсениды, сурьмяниды, сульфиды, например, CdS, ZnS, AlP, GaAs, GaSb, InAs, InSb.

Поскольку охлаждение КЖП предрасполагает к ракообразованию, обогрев опухоли мог бы помочь вернуть состав гемоглобина (гемоцианина). При этом важно знать, что само тепло благотворно действует на ракообразование. Другими словами, обогревать раковую опухоль без специальной подготовки организма нельзя.

Ориентировочно, обогрев раковых опухолей можно допускать при окислении организма ферментами, содержащими серебро, золото, кобальт, медь, железо, серу, никель, йод, хлор (хлориды и йодиды). При этом соль увеличивают в рационе до 9–15 г в сутки. Фактически надо подсаливать все пищевые материалы и овощи (включая соки); крайне важно по 1/2 г соль употреблять после еды через 30, 60, 120, 360 минут.



Когда организм будет достаточно окислен и просолен (на это обычно уходит две недели), тогда опухоль можно обогреть местными компрессами, или путем обогрева всего организма до 40–42 °С. Все это надо делать под наблюдением врача, используя, конечно, ощущения больного. Раковые опухоли в организме имеют местные значения. Окислить организм не так просто, тем более какой-то местный участок организма. Поэтому важно знать систему организма по признакам родства к потреблению аминокислот и ферментов, образованных за счет молочнокислого брожения лекарственных растений.

Например, при раке почек целесообразно употреблять ферменты, изобилующие кремниевыми кислотами. Такие ферменты обычно образуются путем брожения молочносывороточных бактерий на кремнесодержащих растениях. К таким растениям относятся, например, сосна, туя, кактусы, арбузы, дыни, огурцы, мать-и-мачеха, адонис, спорыш, хвощ полевой, агава, каланхоэ, алоэ. Кроме того, для разгрузки почек необходимо применять потогонные процедуры. Для чего за час до процедуры необходимо больному съесть примерно 50–100 г почки, например, свиной. За 15 минут до процедуры необходимо выпить 1–2 стакана потогонного кваса, который приготавливают так же, как и ферменты. Только для этого используют серосодержащие растения, такие как девясил, эвкалипт, бузина, малина, калина, клюква, мать-и-мачеха (цветы), береза (листья, почки), липа (цветы), багульник (корни).

Особенно опасны в образовании раковых опухолей или лейкозов (рака крови) радионуклиды (стронция, цезия, плутония и др.). Это и понятно, ведь щелочной радионуклид проявляется значительно сильнее, чем обычный щелочной элемент, не обладающий радиоактивными свойствами. Ракообразование возможно не только от проникновения в организм радионуклидов. Так, гамма-кванты способны также возбудить сильный ядерный процесс в организме, часто приводящий как к лейкозам, так и к опухолевым процессам.

Можно ли защититься от радиации (от лучевой болезни)? Для ряда случаев ответ будет положительным.

Рассмотрим некоторые такие возможности. По наблюдениям автора, во время чернобыльской аварии люди подвергались облучению гамма-квантами, альфа-частицами, бета-частицами и водородными атомами, а также полевыми частицами с радионуклидами, попадавшими в легкие, и радионуклидами, попадавшими в организм с пищей.

Фактически все виды радиации могут привести к летальному исходу.

При этом наблюдаются различные заболевания, не поддающиеся

идентификации. Так авария на Чернобыльской АЭС привела к вспышке более сотни заболеваний, называемых радиофобией. В действительности у людей обнаруживают значительный гамма-фон в области легких. Так, при выдохе больного гамма-фон возрастает почти в два раза. Этим объясняется именно запыленность легочной ткани: радионуклиды проникли в легкие вместе с пылевыми частичками.

Высокий гамма-фон обнаруживается также и в кишечнике, а у некоторых он обнаруживается и в костях.

Высокий уровень радиации в кишечнике обуславливается накоплением радионуклидов в виде нерастворимых солей (хлоридов и сульфидов). Так, например, хлориды  $TlCl_3$ ,  $HgCl_2$ ,  $PbCl_2$ ,  $PbCl_4$ ,  $BrCl_3$ ,  $AgCl$  и другие практически не растворимы в воде и в организм не всасываются, хотя другие их соли являются очень ядовитыми.

Следует особо отметить, что в радиационной зоне употребление соли ( $NaCl$ ) с пищей крайне необходимо, так как этим самым мы защищаем организм от проникновения ядовитых солей тяжелых металлов. Это касается и радионуклидов. Действительно, высокий уровень радиации в костях обнаруживается у лиц с пониженной кислотностью желудочного сока, которые всегда стремились ограничивать употребление соли с пищей.

Хлориды кобальта, стронция, цезия и других растворимых радионуклеидов могут быть усвоены организмом вместе с пищевыми продуктами. Однако эти радионуклиды образуют с желудочными ферментами и ферментами двенадцатиперстной кишки нерастворимые комплексы. Поэтому они выводятся из организма, за исключением тех, которые удерживаются ворсинками кишечника в каллагенозных тканях. Таким образом, желудочно-кишечный тракт, с одной стороны, обеспечивает питание организма, пропуская через себя за всю жизнь до сотни тонн пищевого материала, а, с другой стороны, обеспечивает защиту организма от ядовитых солей тяжелых и других металлов. Поэтому лечение облученных и зараженных радионуклидами лиц надо начинать с восстановления работы желудочно-кишечного тракта по системе, которая была разработана мной и которая кратко изложена ниже.

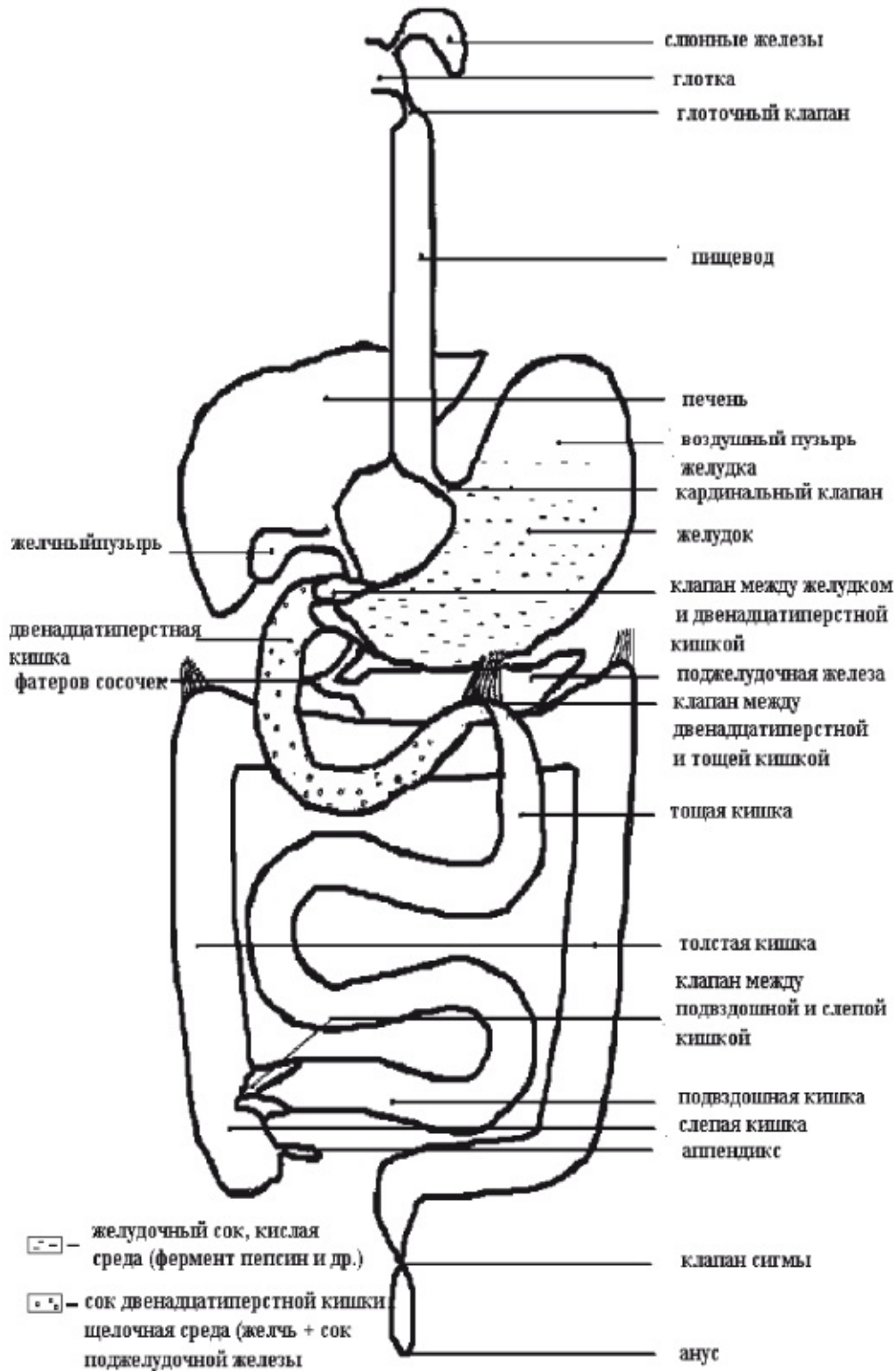
Еще тибетские врачеватели утверждали, что все болезни начинаются от желудка и все они лечатся через него же, а состояние здоровья гарантируется состоянием крепости позвоночника. Действительно, роль желудочно-кишечного тракта в поддержании здоровья оказывается главенствующей и в случае лучевых болезней (рака в том числе). Поэтому обратим внимание на традиционный эффект луковиц двенадцатиперстной кишки, повреждение которых имеет также решающее значение в лечении

лучевых болезней.

Принципиальная схема желудочно-кишечного тракта изображена на рис. 2.

Здесь пища вначале поступает в ротовую полость, частично размалывается и обрабатывается ферментами слюнных желез (трипсинами), проходит пищевод, кардиальный клапан и поступает в желудок. В желудке пища вне зависимости от ее содержания обрабатывается кислыми ферментами (пепсинами), включающими в себя соляную кислоту. Если поступившая в желудок пища будет щелочной, то кислые ферменты желудка вначале пищу нейтрализуют, затем будут обрабатывать в кислотах, то есть растворять в них по принципу «подобное растворяется в подобном».

Это значит, что пепсины в среде соляной кислоты будут растворять в желудке только мясо, рыбу, молочные продукты, яйца, грибы. Растительная пища хоть и обрабатывается пепсинами, но она не расщепляется в желудке. Однако если растительные белки предварительно будут расщеплены дрожжевыми бактериями, образуя этим самым хлеб, то тогда в желудке будут расщепляться и мучные продукты.



**Рис. 2.** Принципиальная схема желудочно-кишечного тракта  
 Здесь важно упомянуть, что если растительные белки будут предварительно переработаны дрожжевыми бактериями, то растительная

пища будет усваиваться организмом, как животная пища.

После кислотной обработки в желудке пищевых материалов они поступают через гастральный клапан в двенадцатиперстную кишку. Здесь пищевые материалы обрабатываются уже щелочными ферментами (желчью и трипсинами). Желчь формируется печенью и поступает в двенадцатиперстную кишку через желчный пузырь. По пути своего движения желчь замешивается также с сильно щелочными ферментами-трипсинами, так что на выходе фатерова сосочка в двенадцатиперстной кишке происходит выброс очень сильной щелочной смеси, способной расщеплять и растительные белки.

После щелочной обработки пищевые материалы поступают вначале в тощий кишечник, потом в тонкий, откуда жидкие растворенные вещества через брыжеечную ткань и воротную вену поступают в печень. В печени идет дополнительное расщепление белков на аминокислоты плюс сложные сахара и желчь. Аминокислоты и сахара попадают в кровь. Сахара при наличии ферментов инсулина в крови еще дополнительно расщепляются на более мелкие молекулы сахаров (глюкогены, гликогены). Ферменты, инсулины, формируются — клетками, расположенными в островковых телах Лангерганса поджелудочной железы. Нами замечено, что количественно и качественно ферменты инсулина определяют наличие горечей в пище. Возможно, эти горечи попадают непосредственно путем всасывания телом поджелудочной железы, приросшей частично своей головкой к двенадцатиперстной кишке и к нижней части желудка. Не случайно и ее расположение под желудком.

Статистика показывает, что у людей, пользующихся горчицей, дальнозоркость не развивается и они, как правило, не страдают гипергликемией (повышенным содержанием в крови сахара).

Невсосанная часть пищевого материала, поступающая через подвздошную кишку и багнеевую заслонку, проходит в восходящую часть толстого кишечника. Затем этот материал проходит нисходящую и сигмовидную ветви толстого кишечника и через прямую кишку выбрасывается наружу. Наиболее слабым местом желудочно-кишечного тракта является луковица двенадцатиперстной кишки. Она легко повреждается при стрессах. Действительно, если стресс возникает в моменты, когда выделились желудочные ферменты, а пищевых веществ в желудке недостаточно, то неизрасходованные ферменты будут расщеплять стенки желудка и двенадцатиперстной кишки. Это процесс естественный и совершенно безопасный для организма, так как в желудке успевают восстановиться изъеденные его стенки.

Во время же стресса нервы заняты обсуждением событий, приведших к стрессу, и поэтому не обеспечивают восстановление разрушенных эпителиальных стенок желудка и двенадцатиперстной кишки. В конечном итоге происходят настолько значительные повреждения, что в стенках желудка возникают ниши, а в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки происходят такие прожоги, что желчь и трипсины начинают попадать в желудок. Зная о том, что ферменты желчи и трипсинов щелочные, а пепсины кислые, то проникновение желчи и трипсинов в желудок приводит к реакции нейтрализации с образованием солей и газов. При этом событии человек ощущает полный дискомфорт в желудочно-кишечном тракте. У него появляются отрыжки воздухом, а в других случаях метеоризм. При значительных повреждениях привратника луковицы двенадцатиперстной кишки человек страдает гастритом, как с пониженной, так и с нулевой кислотностью. Повышенной кислотности в этом случае быть не может, так как она всегда только гасится щелочными ферментами двенадцатиперстной кишки.

«Изжога» якобы от повышенной кислотности на самом деле возникает от желчи и трипсинов, то есть от щелочей. Приходится только сожалеть, почему официальная медицина даже на академическом уровне не дает населению по сей день правильного толкования гастрита с щелочной реакцией желудка.

Некоторые медицинские работники, отстаивая свои доводы, говорят что изжога — это только от повышенной кислотности, предлагая своим пациентам питьевую соду ( $\text{NaHCO}_3$ ) и утверждая что она является щелочью. На самом деле сода не является щелочью и имеет реакцию угольной кислоты ( $\text{H}_2\text{CO}_3$ ), хотя натрий и щелочной метал, заменивший в угольной кислоте только один атом водорода. Поэтому, чтобы снять изжогу, то есть нейтрализовать желчь и трипсины, можно пользоваться и другими кислотами.

Например, обычный уксус  $\text{CH}_3\text{COOH}$  в объеме двух столовых ложек на один стакан воды (если уксус 9 %), немедленно гасит изжогу. Изжога гасится также соляной кислотой ( $\text{HCl}$ ), если ее пить разбавленной до 3 %. Снимают изжогу и натуральный желудочный сок, если его пить по 2–3 ст. ложки. Снимают изжогу домашние прокисшие вина или виноградный и яблочный уксусы. Наконец, изжога проходит, если в рот бросить до 1/2 г поваренной соли. Соль вызывает выброс пепсинов в желудок, которые и нейтрализуют желчь и трипсины.

Дефект луковицы двенадцатиперстной кишки является катастрофой в

организме. Взаимная нейтрализация кислых и щелочных ферментов исключает механизм переваривания пищи. В желудке при нулевой или малой кислотности не расщепляются белки животного происхождения, а в двенадцатиперстной кишке не расщепляются растительные белки. Организм недополучает полноценных аминокислот и, как правило, ощелачивается. Кроме того, пониженная кислотность желудочных соков вынуждает больного употреблять больше растительной пищи, чем животной. Это в свою очередь заставляет печень вырабатывать больше желчи.

В конечном счете, организм переходит в режим более ощелоченный, так как ослабляется защита организма от проникновения тяжелых металлов (Hg, Tl, Pb, Bi). Щелочные металлы (Sr, Cs, Rb и др.) благоприятствуют развитию ракового процесса, даже если они и не радиоактивны.

Многие растительные продукты питания усиливают желчегонный процесс. Особенно желчегонными являются растительные масла, бобовые семена, а также фасоль, горох, соя, чечевица, кукуруза, люпин, донник, клевер, пижма и др. Таким образом надо знать, что растительная пища является безопасной для организма только после дрожжевого переброда, когда растительные белки будут расщеплены до состояния когда они легко усваиваются организмом. Для исключения предрасположенности организма к ракообразованию необходимо прежде всего восстановить нормальное функционирование луковицы двенадцатиперстной кишки.

Приведем эту методику несколько подробнее.

Приготавливают перед завтраком сок из растения, определяемого после предварительного опроса больного в объеме от 1/2 до 1 стакана. Если у больного гастриты с изжогой, то сок готовят из моркови. Если больной страдает повышенным давлением, то сок готовят из свеклы (красной). Если же у больного пониженное давление, стынут ноги, упадок сил, то сок делают из свежей или квашеной капусты. Если у больного высокая температура, кашель, обнаруживаются соли и камни в желчных протоках, то сок готовят из черной редьки (без очистки кожуры).

Для лечения луковицы двенадцатиперстной кишки, однако, надо применять не сок, а жмыхи, которые можно есть на тощий желудок или просто глотать по 2–4 ст. ложки. Для лучшего глотания жмыхов их можно смазать сметаной. Жмыхи можно глотать до 3 раз в день. Общее число процедур колеблется от 10 до 50 в зависимости от застаренности болезни. Для снятия воспалительных процессов в желудке и зоне луковицы двенадцатиперстной кишки необходимо за час до процедур пить по 1/2 стакана ферментов из чистотела, рецепт которого уже был описан ранее.

Жмыхи овощей и фруктов, как известно, содержат пектины, которые, как нами установлено, обладают сорбирующими свойствами, особенно к тяжелым металлам. Они же сорбируют и радионуклиды, которые внедряются в эпителиальные клетки желудочно-кишечного тракта. Действительно, при приготовлении сока из свежих овощей или фруктов происходит ионное разделение двух фаз (жидкостей и клетчатки).

Ионы клетчатки частично самонейтрализуются, но часть активных ионов, обладая отрицательным потенциалом, захватывают на себя положительные ионы, то есть водород, но в более сильной степени щелочные металлы (например, стронций, цезий, ртуть, висмут, таллий, свинец и др.). Поскольку пектины со временем теряют сорбирующие свойства, то жмыхи следует употреблять только свежие.

Опыт показывает, что жмыхи овощей и фруктов способствуют не только излечению язв желудка и двенадцатиперстной кишки, но и полному восстановлению работы клапана в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки. Это все достигается за счет изменения фазового состояния тканей желудка и всех других эпителиальных поверхностей желудочно-кишечного тракта. Главную роль в обеспечении фазового состояния желудочно-кишечного тракта играют сорбенты из жмыхов овощей и фруктов, содержащих пектины с отрицательными зарядами.

Пектины, таким образом, способны восстановить кислотно-щелочной баланс в организме за счет вывода из него щелочных и тяжелых металлов, накопившихся в течении жизнедеятельности организма.

Поскольку пектины способны выводить металлы, (в том числе и радионуклиды), то профилактически надо проводить процедуры со жмыхами ежегодно с каждым человеком и в каждой семье.

Выведение щелочных и тяжелых металлов из организма можно осуществить также путем употребления кислот. Опыт показал, что в качестве таких кислот можно употреблять кислые вина из овощей и фруктов, содержащих уксус (СНЗСООН), а также ферменты на основе лекарственных растений. Так, для вывода радионуклидов с поверхности тела целесообразно использовать ферменты из растения чистотела (чистое тело — то есть чистая поверхность, включая не только кожу, но и все поверхности желудочно-кишечного тракта, все поверхности легких, влагалища и матки у женщин, носоглоточные поверхности, поверхности глазных пространств, а также ушные поверхности). Во всех перечисленных случаях ферменты чистотела позволяют удалить радионуклиды как путем обычного орошения, либо ингаляцией, либо спринцеванием, либо



клизмированием и т. п.

Ферменты чистотела, череды, багульника, девясила, аира, березы, бузины, малины, мать-и-мачехи способствуют выведению радионуклидов преимущественно с поверхностных областей организма. Однако для выведения из организма радионуклидов, проникших в мышечные и костные ткани, требуется использовать и другие ферменты. Так, например, ферменты на основе горчечесодержащих растений (каштана конского, софоры японской, акации, желтушника, цикория, осота полевого и др.) позволяют выводить радионуклиды из печени, поджелудочной железы, почек. А ферменты из растений кальций-и медьсодержащих (например, аир, колюжница, окопник, лилия болотная) позволяет выводить радионуклиды и из хрящевой и костной ткани.

Вышеперечисленные и ряд других растений, приведенных далее, позволяют не только вывести радионуклиды, но и в какой-то степени излечить организм от лучевой болезни и рака.

Подводя краткий итог рассмотрения влияния дефекта луковицы двенадцатиперстной кишки на проникновение в организм тяжелых металлов и радионуклидов заметим также, что нарушение кислотно-щелочного баланса в организме возможно и при неправильном образе питания. В любом случае для профилактики следует прибегать к одно-двухдневному режиму питания. Предлагаемый режим питания не является диетой, так как под диетой я подразумеваю нечто другое, то есть: «Диета — это способ сохранения болезни до момента приобретения новых болезней».

Один вариант профилактического режима приведен ниже.

## **Раковые клетки не являются мутантами, а поэтому они не важны при лечении**

Если раковые клетки возникали при мутации от воздействия радиации, канцерогенных веществ, свободных радикалов и других факторов, то их бы обнаруживали во множественном количестве и в различных модификациях. В реальности мы не наблюдаем никакой мутации, и раковые клетки всегда имеют одинаковое строение, какую бы мы опухоль не исследовали. Получается, что всевозможные раковые клетки уже существуют во всяком организме. В здоровом организме количество раковых клеток очень малое, так как для них нет благоприятных условий для размножения. Однако, при появлении определенного новообразования (например, угорь, чирей, папиллома, бородавка, родинка, фурункул, карбункул, мастит, простатит, флюс, отит, миома, меланома, лимфаденит и т. п.), раковые клетки немедленно перемещаются туда, где они находят питательные вещества. Все определяет их среда обитания. Понятно, что продукты распада клеток в новообразованиях являются оптимальными веществами для жизнедеятельности раковых клеток. Поэтому, прежде всего, надо лечить сами опухоли, а не искать методы борьбы с раковыми клетками. Последние просто отомрут, когда им нечем будет питаться. Такое возможно только при излечения первопричины, то есть новообразования. Осмыслив сказанное, делаем вывод, что никакие хирургические операции по удалению опухолей делать нецелесообразно. Точно так же неэффективны приемы лучевой терапии и химиотерапии. Нужно лечить не рак, а устранять первопричину, то есть избавить организм от всевозможных новообразований.

Действительно, если все, что сказано, верно, то попробуйте одну из методик лечения рака молочной железы, которую авторы с помощью врача опробовали на пациентах с диагнозом «рак молочной железы». Авторы предполагают, что рак типа лимфогрануломатоз, лимфосаркома, лимфокарцинома, лимфомеланома, рак молочной железы, рак щитовидной и предстательной желез, рак селезенки и другие относится к заболеванию энергонедостаточности. Как надо это все понимать? Например, если слабеет зрение, то называют авитаминозом. Не хватает витамина А, то есть ретинола, который содержится в жирах животного происхождения. Если слабеет костный скелет, то не хватает витамина D, то есть кальциферола, который содержится в жирах и в желтке яиц. Если наблюдается мышечная дистрофия, то не хватает витамина Е, то есть токоферола, который

содержится также в жирах и яйцах. Если наблюдается атеросклероз, то не хватает витамина F, то есть эссенциальных ненасыщенных жирных кислот, которые находятся в семенах растений.

Как замечаем, нехватка того или иного вещества приводит к какому-либо нарушению в организме. Но никто внятно не говорил, что нехватка тепловой энергии может привести к какому-либо нарушению в организме. В действительности все выше перечисленные онкозаболевания возникают от систематической потери тепловой энергии, то есть от систематической простуды.

## Витамин «Т»

Все жизненные процессы в организме совершаются на основе реакций нейтрализации. Исходным продуктом нейтрализации являются аминокислоты. То, что аминокислота воистину является чудом Природы подобно сиамскому близнецу, в котором как бы срослись две взаимопротивоположные молекулы: одна молекула кислотная, а другая — щелочная. Аминокислота — это одновременно и щелочь, и кислота, имеющие каждая в отдельности большую реакционную энергию. Аминокислоты не могут сами на себя вступать в реакцию нейтрализации. Они могут вступать в реакцию нейтрализации только друг с другом, образуя при этом между собой соединение. Кроме этого, в реакции нейтрализации обязательно образуется вода и выделяется тепловая энергия. Белковая молекула обычно состоит из соединения тысячи аминокислот. Поэтому при формировании одной белковой молекулы может образоваться более тысячи молекул воды и столько же может образоваться порций тепловой энергии. Образовавшийся белок расходуется для синтеза клеток организма, а тепловая энергия обеспечивает в нем тепловой режим, при котором все биопроцессы совершаются в оптимальном режиме.

Если, организм будет находиться в холодном помещении, то его температура будет понижаться за счет потери тепловой энергии. Существующая автоматизация организма будет немедленно реагировать на понижение температуры тела. Поэтому в организме понижение температуры приведет к расходу аминокислот для образования белка. Тепло будет увеличено, но за счет этого будет образовано много лишних белков. Следовательно, будет также произведено много лишних клеток, которые частично заполнят жировые поселения клеток, а частично лишние клетки будут образовывать всевозможные полипы, маститы, миомы, фибромиомы, лимфоузлы и тому подобные опухоли.

Потеря тепла всегда приводит к образованию опухолей. Будем называть биологическое тепло в дальнейшем витамином «Т». Конечно, тепло — это не витамин, но потеря тепла в какой-то степени аналогична потере какого-либо витамина. Витаминная недостаточность приводит к ослаблению функционирования какого-либо органа или системы, а потеря тепловой энергии приводит к неуправляемому разрастанию клеток всего организма. Так, клетками обрастают сосуды, приводя сосудистую систему к склерозу, трофическим язвам, ишемии, к инфарктам, парезам, гипертонии,

диабету и многим другим заболеваниям.

Чтобы избежать многие заболевания от потери витамина «Т», то есть тепла, необходимо каждый раз его восполнять. Другими словами, при каждой потере тепла, а это всегда ощущается (холодный душ, холодный бассейн, холодный ветер, сон в холодной комнате и без теплой ночной одежды, работа на холоде и т. п.), необходимо каждый раз прогревать все тело в горячей ванне или в сауне, или в бочке с горячей водой, или в бане.

## Крокодиловая кровь

Украинское телевидение по программе СТБ показало, что кровь у крокодила обладает сильнейшим антимикробным и противовирусным действием. Так, в чашку Петри давали по одной капле крови крокодила, а потом заливали жидкостью с вирусами саркомы, карциномы, меланомы, СПИДа, гепатита С, а также многие стойкие микробы. Потом, к удивлению, через несколько дней было обнаружено, что все вирусы и микробы погибли, а клеточные массы, например, клетки печени, в которых содержался вирус гепатита С, полностью сохранились в неизменном состоянии.

Это уникальное для всех телезрителей сообщение, однако авторов настоящей книги несколько не удивило. Действительно, авторам известно, что кровь рептилий и животных проходит через желудочно-кишечный тракт в виде желудочных соков. Следовательно, уникальные свойства крови совпадают со свойствами желудочного сока. Но поскольку активным веществом желудочного сока является смесь кислот, которую авторы назвали царской водкой, то чудодейственным свойством обладает именно эта царская водка. Авторами это и было доказано на примере вируса гепатита С и микробов гангрены. Поэтому авторы применяют царскую водку и не только для лечения перечисленных заболеваний. Действительно, тепловая энергия в организме человека возникает от образования белков и клеток за счет реакции нейтрализации аминокислот. При этом выделяется необходимое для организма количество тепловой энергии. Если происходит неучтенная потеря тепловой энергии, то в организме эту потерю ничем нельзя компенсировать, кроме как компенсацией утерянной тепловой энергии опять-таки тепловой энергией, взятой извне. В этой связи лечение выше перечисленных раковых болезней, в том числе и рака молочной железы, начинают с предварительного окисления организма квасами, ферментами, укусом, уксусными аппликациями (смачивание всего тела 9-процентным уксусом и обвертывание в полиэтиленовую пленку на 10–15 минут). При этом аппликации делают до понижения температуры организма до нормы. Затем ежедневно осуществляют нагрев тела в ванне до 40–42 °С продолжительностью до 5–15 минут. Если наблюдаются сильные боли в теле, ванны можно делать и по несколько раз в сутки. На молочную железу необходимо накладывать компрессы. Например, 1 ст. ложка алое, плюс 9 ложек соли, плюс 2 г MgSO<sub>4</sub>. Все растолочь до

полужидкого состояния и нанести на открытые раны с добавкой обезболивающего вещества (например, анальгина). Для легкого окисления по общеизвестным методикам готовятся квасы на основе чистотела, тысячелистника, душицы, пиона уклоняющегося. Питание как и при раке желудочно-кишечного тракта.

## **Гнилое мясо или рыба**

Авторами применялось гнилое мясо для лечения мозолей и шрамов. Потом оно применялось для лечения маститов и даже рака молочной железы.

Наш метод оказался не новым. В печати появились сообщения о том, что гнилая рыба, привязанная к меланомной опухоли, позволяла ее рассосать. Действительно, подпорченная (с запашком) не слишком соленая рыба, привязанная к опухолям лимфасистемы или к опухоли молочной железы, довольно эффективно их рассасывает. Авторы не могут на сто процентов утверждать, что это так, но положительный эффект наблюдается.



## Регенерация как основа перерождения раковых тканей

Нас не удивляет, как потерянный хвост у ящериц потом отрастает. В мировой литературе много говорится о регенерации утраченных частей тела. Регенерация (от лат. *regeneratio* — возрождение) — восстановление организмом утраченных или поврежденных органов и тканей, а также восстановление целого организма из части. Различают физиологическую регенерацию — восстановление органов и других рабочих структур (клеток, тканей, разрушающихся и восстанавливающихся при жизни организма, и репаративную регенерацию — восстановление рабочих структур, поврежденных внешними условиями. Не останавливаясь на теориях регенерации вообще, заметим, что образование раковых клеток, как правило, наступает с ослаблением регенерационных свойств организма. Авторы считают, что ракообразование возможно только при блокировке регенерации.

Если регенерация разблокирована, то развитие рака будет остановлено, так как регенерация и рак — это два взаимоисключающих процесса. Действительно, наукой доказано, что любая травма (например, открытая рана) человека или животного охвачена одновременно двумя противоположными процессами — это регенерация и перерождение клеток. Если перерождение будет главенствовать, то оно может развиваться в рак. Но чаще регенерация доминирует, хотя она часто блокируется. Поэтому зажившая рана содержит рубцы, шрамы, состоящие частично из перерожденных клеток.

Авторы предполагают, что явление перерождения клеток при заживлении ранений — это начальная форма образования рака. Эта форма наблюдается обычно при отморожении частей тела (рук, ног). Поэтому, как правило, отмороженные части тела просто ампутруются, так как в противном случае от быстрого перерождения клеток может развиваться гангрена. Понимая, что перерождение клеток — это не совсем, может быть, рак, но начальные истоки рака мы видели именно в таком перерождении.

Поэтому мы стали обращать внимание на лечение, например, трофических язв, как одну из форм рака, методом разблокировки регенерации. Трофические язвы стали успешно лечиться. Метод стали развивать для лечения ожогов, отморожений. Стало получаться. Об одном случае даже писали в газете, когда отмороженные ноги по колено у Р. М.

Шеваги были регенерированы за один год и два месяца без ампутации. Никаких шрамов и рубцов на ногах не осталось. Были еще несколько случаев механических травм конечностей и методом регенерации все они успешно были излечены. В настоящее время проходит лечение Орлик П. М. с отмороженными кистями рук.

К нам обратились для лечения после месяца госпитального лечения, когда хирурги заявили о необходимости ампутации кистей рук. В этом была явная необходимость, так как происходила мумификация пальцев и других костных тканей. Процесс был сильно запущен и перерождение клеток происходило при сильнейших болях, гасящихся только наркотиками. Мы не могли отказать в помощи больному и согласились консультировать лечащего врача.

Наша методика заключается в остановке процесса перерождения клеток и в восстановлении регенерационного процесса. В данном случае остановка процесса перерождения клеток заключается в просаливании всех мумифицированных тканей йодированной морской солью с добавками сульфатов ( $\text{Na}_2\text{SO}_4$ ,  $\text{MgSO}_4$ ,  $\text{FeSO}_4$ ,  $\text{CuSO}_4$ ). Берется тщательно размолотое в фарфоровой ступке алоэ (агава), часть жидкости алое надо удалить и добавить в приготовленный состав около 90–95 % поваренной соли. Раны покрываются этой приготовленной смесью и завязываются примерно на 1–2 недели. При перевязке бинты отмачиваются марганцевым раствором, затем обрабатываются перекисью водорода и вновь обматываются тем же составом. Чтобы приостановить гангрену, больному дают пить до 100 г царской водки и переводят на режим Болотовского аминокислотного питания. Обезболивание при перевязках можно достигать с помощью применения лечебных обезболивающих препаратов. Препарат комбинированной соли и алоэ (возможно применение и других лекарственных растений) действует асимметрично. Он полностью останавливает перерождение клеток и полностью снимает блокировку регенерации. Жирные кислоты, являющиеся необходимыми для жизнедеятельности организма, могут быть получены в значительном количестве на основе феномена, открытого авторами.

Сущность заключается в организации бродильного процесса в пересыщенном растворе сахарозы. Для этого на кусочки сахара наносят по несколько капель какого-либо растительного масла. Затем все кусочки сахара собирают, например, в стеклянную банку, закрывают марлей и оставляют в теплом помещении. Находящиеся на сахаре и на масле бродильные бактерии будут перерабатывать масло в течение нескольких месяцев на более мелкие фрагменты. Среди них, как оказалось, находятся

жирные кислоты. Такой сахар можно употреблять с чаем, кофе и другими пряностями. Его можно добавлять в макаронные изделия или в каши (например, в манную кашу). Такой сахар может составить целую отрасль в кондитерской промышленности. Особенно этот сахар является ценным средством при лечении онкоболезней.

В среде целителей мнения по поводу первопричины онкологических заболеваний очень разнообразны. Все теории можно условно разделить на энергетически-полевые и физиологические. Энергетически-полевые теории рассматривают полевую составляющую рака. К ним относится теория возникновения рака в результате негативных эмоций. Всем хорошо известно мнение, что многие болезни возникают в результате нарушения энергетического поля человека — сглаза и порчи.

Физиологическая группа объединяет теории инвазийной природы рака — паразитарной, вирусной, дисбиозной (дисбиоз — нарушение микрофлоры организма); к этой группе относится теория нарушения капилляров (Ниши и другие).

Авторы этой книги придерживаются свободнорадикальной теории возникновения раковых опухолей. Наиболее полно эта теория будет изложена в книге «Истины Болотова. Лечение онкологических заболеваний». Она будет содержать описание не клеточной модели рака на молекулярном уровне. В ней также будет рассказано о механизме нейтрализации свободных радикалов, о влиянии белков растительного происхождения на формирование белков животного происхождения, о роли серосодержащих аминокислот и мукополисахаридов.

Злокачественная опухоль функционально подобна поджелудочной железе. Клетки опухоли выделяют в щелочной среде (рН = 8,5–9,5) липазу, диастазу, трипсин, химотрипсин, которые способны разъесть здоровую ткань, как это происходит при гастрите. Если ферменты поджелудочной железы попадают в желудок, то они также способны разжесть и переварить луковицу двенадцатиперстной кишки и стенки желудка. При этом ощущается острая боль. Злокачественность опухоли именно и состоит в том, что опухоль выделяет ферменты, аналогичные ферментам поджелудочной железы, которые способны расщеплять не только белки, но также жиры и углеводы клеток, в том числе и нервных. При этом возникают острые боли. Несмотря на то, что ферменты поджелудочной железы сильнощелочные, соляная и уксусная кислоты, тем не менее, стимулируют работу поджелудочной железы. Надо полагать, что эти кислоты будут противодействовать также и образованию раковой опухоли, то есть перечисленные выше ферменты будут формироваться слабее.

Замечено, что соляная и уксусная кислоты, серная кислота и органические сульфаты тормозят рост раковой опухоли. В частности, хондроитинсерная кислота, гепарин и некоторые другие мукополисахариды являются примером веществ, способных приостановить развитие раковой опухоли. Эти кислоты содержатся в роговице глаза, в хрусталике и стекловидном теле глаза, а также в хрящах и скелетных мышцах. Именно благодаря им перечисленные органы мало подвержены раку.

Сегодня уверенности в победе над раком становится больше. Теперь можно не бояться рака, так как он в принципе побежден. Главными средствами борьбы против рака являются жирные кислоты, алкалоиды, а также соляная и серная кислоты и серосодержащие аминокислоты. Все эти вещества содержат морепродукты.

## **Тактика борьбы с раковыми опухолями**

Опухоли, подобно грибам, имеют самоуправляемый механизм разрастания, их клетки выделяют ферменты, растворяющие белки окружающих тканей. В большинстве случаев человек не знает, какой опухолевый процесс в нем развивается. Незнание вида опухоли, однако, не снимает с больного ответственности за свое здоровье. Предлагаемая автором методика рассчитана на больных, которые не имеют ни малейшего представления о том, как развивается болезнь. Самолечение начинается с момента обнаружения опухоли. Оно должно обязательно проходить с разрешения и под присмотром врача.

### **Первый прием**

Первым тактическим приемом самолечения является лечение желудочно-кишечного тракта, так как все болезни начинаются с нарушения его работы. Желудочно-кишечный тракт восстанавливается по методике «Квинтэссенции». Длительность процедур в случае онкологических заболеваний надо увеличивать до 2–3 месяцев. Процедуры со жмыхами проводятся по утрам, а в течение дня должны проводиться процедуры, подавляющие опухоли и снимающие боли.

### **Второй прием**

Вторым приемом борьбы с опухолями является устранение болей путем нейтрализации ферментов. Боли при заболевании раком вызваны квазитрипсинами и квазихимотрипсинами, вырабатываемыми раковыми клетками. Поэтому избавление от боли возможно путем нейтрализации этих ферментов.

Как показали наблюдения, такая нейтрализация происходит при введении в зону опухоли жирных кислот (в простейшем случае такой жирной кислотой является уксусная кислота). Обезболивания можно достичь также и применением пептидов (кислых белков), сформированных путем молочнокислого брожения лекарственных растений. Естественно, кислые белки и жирные кислоты нужно обязательно подбирать в зависимости от вида рака. В настоящее время открыто более 50 жирных кислот.

Многие жирные кислоты растворяются в уксусной кислоте. При молочнокислом брожении лекарственных растений всегда формируется

уксусная кислота, поэтому жирные кислоты при брожении всегда находятся в растворенном состоянии.

При бродильном процессе образуются различные жирные кислоты, которые хорошо усваиваются организмом. Снятие болей, возможно, при подборе соответствующего бродильного экстракта.

### **Третий прием**

При лечении любого вида рака необходим прием йодированной соли с примесью сульфатов. Соль в организме с помощью фосфорных кислот превращается в соляную кислоту. Сульфаты образуют серную кислоту, которая нейтрализует трипсины и химотрипсины раковой опухоли. Соляная кислота необходима для образования фермента пепсина из пепсиногена, вырабатываемого стенками желудка, так как нужны желчные вещества, чтобы превратить трипсиноген в трипсин. И самое главное: соляная кислота как радиоактивное вещество способна нейтрализовать свободные радикалы.

## Снятие болей при раковых заболеваниях

Для снятия болей при опухолевом процессе предлагается применение веществ, которые нейтрализуют ферменты опухоли. Такими веществами являются, в частности, пептиды (кислые белки). Такие белки, как и аминокислоты, одновременно являются и кислотами, и щелочами. Нужно только подобрать подходящие пептиды, и произойдет почти полная нейтрализация трипсинов и химотрипсинов, в результате чего болевые симптомы исчезнут в течение нескольких часов.

### **Уксусная кислота**

Следует начинать с приема внутрь уксусной кислоты (на 1/2 стакана воды берут 1 ст. ложку 9-процентного уксуса). Таких приемов нужно делать до 10–15 в день, пока не прекратятся боли. После приема воды с уксусом надо принимать по 1 г поваренной соли. Хорошо добавить в поваренную соль до 3 % глауберовой соли.

*Уксус также добавляют по 1 ч. ложке в кислое молоко, ряженку, простоквашу, йогурт, ацидофильное молоко, во всевозможные чаи, приготовленные на лекарственных растениях. Дозировка: 1 ч. ложка на 1/2 стакана чая.*

Чай желательно готовить на серосодержащих растениях (на плодах малины, цветках липы, мать-и-мачехи, фиалки, ромашки, почках березы, кипрея).

Больные места надо смазывать уксусом и посыпать глауберовой солью или медным купоросом; можно делать с этими же веществами уксусные компрессы. Уксусные процедуры во многих случаях снимают боль полностью, а иногда существенно ее снижают.

### **Соляная кислота**

Следующей процедурой, снимающей боль, является прием соляной кислоты (HCl) внутрь. Если в аптеках нет соляной кислоты, то ее можно приготовить самому из концентрированной соляной кислоты.

*Для этого надо взять 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты и развести ее в 1/2 л воды (можно использовать*

*и водопроводную воду). Раствор следует употреблять по 1 ст. ложке во время каждого приема еды или 3–4 раза в день в любое время.*

Пища должна быть хорошо посолена. Особенно важно при опухолевых процессах употребление свиного соленого сала, приготовленного по следующему рецепту.

*Сало, очищенное от кожи и мяса, размалывают с чесноком в пропорции 10:1, подсаливают и намазывают на бутерброд.*

Кроме того, при опухолевых процессах важно употребление соленой сельди. Молоку сельди употреблять нельзя, а икру можно. С сельдью в организм поступают многие фосфоросодержащие и серосодержащие аминокислоты, а также белки. Рекомендуется также употреблять хрящи, так как в них содержатся мукополисахариды.

### **Брожение**

Наиболее эффективными средствами обезболивания являются продукты молочнокислого брожения на основе лекарственных растений. Лекарственные растения в процессе брожения в кислородной среде, в конечном счете, превращаются в уксусную кислоту. В бродильном экстракте, кроме уксуса, содержатся и витамины, и остатки аминокислот, и белки, и пептиды (кислые белки), и ферменты. Экспериментально установлено, что некоторые такие экстракты обладают сильным обезболивающим свойством.

Приготовленный бродильный экстракт (будем его в дальнейшем называть ферментом) на основе чистотела обезболивает все участки желудочно-кишечного тракта. Фермент на барвинке, приготовленный таким же образом, снимает боль в области печени. Фермент, приготовленный на основе аконита, устраняет боли в костях.

Можно приготовить ферменты из разных растений. При этом алкалоиды превращаются в кислоты, оказывающие такой же обезболивающий эффект, как и кислые пептиды.

### **Кофермент А**

Всякое брожение любого лекарственного растения начинается с преобразования углеводов в пировиноградную кислоту, которая является исходной в получении кофермента А.



Кофермент А, взаимодействуя с уксусной кислотой, позволяет получить весь необходимый для обезболевания и борьбы с раковыми клетками спектр кислот. Так, например, аспарагиновая или аминоксантиновая кислоты не только обезболивают, но и полностью рассасывают лимфосаркому.

### **Прокисшее виноградное вино**

Многочисленные сообщения больных раком 3–4 стадии подтверждают, что употребление прокисшего виноградного вина полностью снимает боли при раке печени. Боль исчезала даже в том случае, когда перед этим больной употреблял обезболивающие наркотики. При острых болях надо принимать старое бочоночное вино, в котором содержатся и уксус, и пировиноградная кислота, и пептиды, и мукополисахариды. Такое вино употребляют по 40–60 г до 10 раз в день, пока не исчезнут боли; потом дозы снижают до 3 раз в день.

### **Фермент чистотела**

При раке легкого нужно не только принимать фермент чистотела внутрь, но также применять его при ингаляциях (по совету врача). Фермент чистотела с успехом используют для спринцевания при маточных опухолях, для клизм и всякого рода наружных воздействий.

Каждое лекарственное растение имеет избирательно направленное действие, поэтому и ферменты надо готовить, учитывая характер и место начинающихся болей. Приостановка болей в зоне опухоли ферментами, содержащими уксусную кислоту, является началом излечения.

### **Пепсин, химотрипсин и трипсин**

Самым эффективными средствами, рассасывающими опухоль, являются пепсин, химотрипсин и трипсин. Известно, что пепсин в присутствии соляной кислоты расщепляет клетки всяких чужеродных тканей, например, омертвевшие клетки или клетки, поврежденные свободными радикалами, канцерогенными веществами, тяжелыми металлами, радионуклидами и раковыми клетками. Поскольку у взрослого человека выделяется 8–9 л желудочно-кишечных соков, из которых 98 % всасываются в кровь, то для растворения всего чужеродного во всем организме этих ферментов вполне достаточно. Однако необходимо заботиться о том, чтобы желудок, печень и поджелудочная железа выделяли пепсиноген, соляную кислоту, трипсиноген, химотрипсиноген и желчные кислоты в достаточном количестве.

При рассасывании опухолей во всем организме необходимо стимулировать работу этих органов. Если нужно ускорить рассасывание опухоли, то в организм необходимо дополнительно вводить перечисленные выше вещества. Приготавливаемые на лекарственных растениях ферменты способны стимулировать работу желудка, печени и поджелудочной железы. Для этого подбирают соответствующие лекарственные растения, из которых приготавливают как переброженные ферменты, так и чай. Ферменты, поскольку они содержат уксус, употребляются перед едой, а чай — через 15–30 минут после еды. Ферменты стимулируют формирование пепсинов, а чай — формирование трипсинов, химотрипсинов и желчи.

### **Аминокислоты и мукополисахариды**

В зависимости от вида опухоли растения подбираются разные; здесь необходима консультация врача. Однако общая схема приготовления фермента сохраняется, а растения, главным образом, подбираются из класса серосодержащих, имеющих много горечей. Главная цель — получить в ферментах путем брожения серосодержащие кислоты, аминокислоты и кислые белки (пептиды). Важно, чтобы в бродильных экстрактах содержались в достаточном количестве аминокислоты: триптофан, цистеин, цистин, гомоцистеин, метионин, а также кислые гетерополисахариды (аминоглюконы), называемые мукополисахаридами (мукор — слизь).

К мукополисахаридам относятся: гиалуроновая кислота, хондроитинсерная кислота, гепарин и др.

## **Некоторые дополнительные условия возникновения рака и борьба с ним**

Если клетку животного происхождения <sup>[1]</sup> постепенно охлаждать, то она, поддерживая свой тепловой гомеостаз, будет сжигать межклеточные гликогены. Когда гликогены израсходуются, то клетка, борясь за выживание, может заменить в своих порфириновых ядрах железо на более активный щелочной элемент (например, цинк, цезий, стронций). Замена железа в гемоглобине и меди в гемоцианине на щелочные элементы фактически превращает клетку животного происхождения в клетку, похожую на растительную.

### **Что такое холодные опухоли?**

В растительной клетке оболочка целлюлозная, а в раковой клетке она такая же, как у клетки животного происхождения (КЖП). В раковой клетке предположительно происходит замена гемоглобина (гемоцианина) на хлорофилл. В КЖП с хлорофиллом вместо бета-синтеза происходит фотосинтез. Такая клетка не боится переохлаждения, так как при фотосинтезе идет поглощение энергии. Не случайно раковые клетки и сама раковая опухоль холодные. В простонародье часто раковые опухоли называют холодными опухолями.

### **Диагностика опухолей**

Диагностировать раковые опухоли можно, с одной стороны, по составу гемоглобина (гемоцианина), а с другой стороны, по теплоотдаче опухоли. Поскольку в раковой опухоли преобладают щелочные металлы, то диагностировать рак можно по избыточному содержанию щелочных элементов, включая цинк, ртуть, галлий, свинец, висмут, барий, стронций, цезий, рубидий, селен, а также некоторые фосфиды, арсениды, сурьмяниды, сульфиды (например, CdS, ZnS, AlP, GaAs, GaSb, InAs, InSb).

### **Методика обогрева опухоли**

Поскольку охлаждение КЖП предрасполагает к ракообразованию, обогрев опухоли мог бы помочь вернуть состав гемоглобина (гемоцианина). При этом важно знать, что само тепло благотворно действует на ракообразование. Другими словами, *обогреть раковую*

*опухоль без специальной подготовки организма нельзя .*

### ***Внимание!***

*Обогрев раковых опухолей можно допускать только при предварительном окислении организма ферментами, содержащими серебро, золото, кобальт, медь, железо, серу, никель, йод, хлор (хлориды и йодиды). При этом количество соли увеличивают в рационе до 9–15 г в сутки. Фактически надо подсаливать все пищевые продукты и овощи (включая соки); крайне важно употреблять соль по 1/2 г через полчаса, час, 2 часа и 3 часа после еды.*

Когда организм будет достаточно окислен и просолен (на это обычно уходит 2 недели), опухоль можно обогреть местными компрессами или путем обогрева всего организма до 40–42 °С. Все это надо делать под наблюдением врача. Более подробно методики лечения конкретных онкологических заболеваний рассматриваются в следующей главе.

Раковые опухоли в организме локализованы. Окислить организм не так-то просто, тем более непросто окислить какой-то определенный его участок. Важно знать, какие ферменты необходимо употреблять в каждом конкретном случае (более подробную информацию об этом вы сможете найти в книге Б. Болотова «Истины Болотова. Лечение онкологических заболеваний»).

Например, при раке почек целесообразно применять ферменты, изобилующие кремниевыми кислотами. Такие ферменты обычно образуются путем брожения молочнокислородочных бактерий на кремнийсодержащих растениях.

*К таким растениям относятся, например, сосна, туя, кактусы, мать-и-мачеха, адонис, спорыш, хвощ полевой, агава, каланхоэ, алоэ.*

Кроме того, для разгрузки почек необходимо применять потогонные процедуры.

*За час до процедуры больному необходимо съесть примерно 50–100 г почки (например, свиной). За 15 минут до процедуры необходимо выпить 1–2 стакана потогонного кваса, который*

*приготавливают так же, как и ферменты. Для этого используют серосодержащие растения, такие как девясил, эвкалипт, бузина, малина, калина, клюква, мать-и-мачеха (цветы), береза (листья, почки), липа (цветы), багульник (корни).*

### **Ядерный процесс в организме**

Причиной возникновения раковых опухолей или лейкозов (рака крови) могут быть радионуклиды <sup>[2]</sup> (стронций, цезий, плутоний и др.). Они очень опасны. Это и понятно, ведь щелочной радионуклид проявляется значительно сильнее, чем обычный щелочной элемент, не обладающий радиоактивными свойствами.

Причиной ракообразования могут быть не только радионуклиды. Так, гамма-кванты также способны возбудить в организме ядерные реакции, часто приводящие как к лейкозам, так и к опухолевым процессам.

Во время чернобыльской аварии люди подвергались облучению гамма-квантами, альфа-частицами, бета-частицами и водородными атомами, а также полевыми частицами с радионуклидами, попадавшими в легкие, и радионуклидами, попадавшими в организм с пищей. Фактически все виды радиации могут привести к летальному исходу.

При этом наблюдаются различные заболевания, не поддающиеся идентификации. Так, авария Чернобыльской АЭС стала причиной вспышки более сотни заболеваний, называемых радиофобией. У людей обнаруживали значительный гамма-фон в районе легких. При выдохе больного гамма-фон возрастает почти в 2 раза. Это объясняется запыленностью легочной ткани (радионуклиды проникают в легкие вместе с пылевыми частичками). Высокий гамма-фон обнаруживается также в кишечнике, а у некоторых больных и в костях.

Высокий уровень радиации в кишечнике обусловлен накоплением радионуклидов в виде нерастворимых солей (хлоридов и сульфидов). Так, например, хлориды  $TlCl_3$ ,  $HgCl_2$ ,  $PbCl_2$ ,  $PbCl_4$ ,  $BrCl_3$ ,  $AgCl_3$  и другие практически не растворимы в воде и в организм не всасываются, хотя другие их соли являются очень ядовитыми.

Следует особо отметить необыкновенно важную роль соли ( $NaCl$ ). Употребляя соль в пищу, мы защищаем организм от проникновения ядовитых солей тяжелых металлов. Это касается и радионуклидов. Действительно, высокий уровень радиации в костях обнаруживается у людей с пониженной кислотностью желудочного сока, которые ограничивали употребление соли с пищей.

Хлориды таких радионуклидов, как кобальт, стронций, цезий,

растворимы и могут быть усвоены организмом вместе с пищевыми продуктами. Эти радионуклиды образуют с желудочными ферментами и ферментами двенадцатиперстной кишки нерастворимые комплексы. Они выбрасываются из организма, за исключением тех, которые удерживаются ворсинками кишечника в каллагенозных тканях.

Таким образом, желудочно-кишечный тракт не только пропускает в течение жизни человека до сотни тонн пищи, но и обеспечивает защиту организма от ядовитых солей тяжелых и других металлов. Поэтому лечение облученных и зараженных радионуклидами людей надо начинать с восстановления желудочно-кишечного тракта.

## Восстановление желудочно-кишечного тракта и луковицы двенадцатиперстной кишки

Еще тибетские врачеватели утверждали, что все болезни начинаются с желудка и что при всех болезнях нужно первым делом лечить желудок.

Огромна роль желудочно-кишечного тракта при раке и лучевой болезни. При этом восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки имеет решающее значение для лечения.

Дефект луковицы двенадцатиперстной кишки является катастрофой для организма. Взаимная нейтрализация кислых и щелочных ферментов исключает механизм переваривания пищи. В желудке при нулевой или малой кислотности не расщепляются белки животного происхождения, а в двенадцатиперстной кишке не расщепляются растительные белки.

Организм не получает достаточного количества полноценных аминокислот и, как правило, ощелачивается. Кроме того, пониженная кислотность желудочных соков вынуждает больного употреблять больше растительной пищи, чем животной. Это заставляет печень вырабатывать больше желчи. В конечном итоге, организм ощелачивается, так как ослабляется защита организма от проникновения тяжелых металлов (Hg, Tl, Pb, Bi). Щелочные металлы (Sr, Cs, Rb и другие) благоприятствуют развитию ракового процесса, даже если они и не радиоактивны.

Многие растительные продукты питания усиливают желчегонный процесс. Особенно сильным желчегонным действием обладают растительные масла, бобовые (фасоль, горох, соя, чечевица), кукуруза, люпин, донник, клевер, пижма. Помните, что растительная пища является безопасной для организма только после дрожжевого переброды, когда растительные белки будут расщеплены до состояния, в котором они легко усваиваются организмом.

### **Внимание!**

*Для исключения предрасположенности организма к ракообразованию необходимо прежде всего восстановить нормальное функционирование луковицы двенадцатиперстной кишки.*

Опыт показывает, что жмыхи овощей и фруктов способствуют не

только излечению язв желудка и двенадцатиперстной кишки, но и полному восстановлению работы клапана в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки.



## Употребление кислот

Вывод щелочных и тяжелых металлов из организма можно осуществить также путем употребления кислот.

В качестве источника таких кислот можно употреблять кислые вина из овощей и фруктов, содержащих уксус (СНЗСООН), а также ферменты на основе лекарственных растений. Так, для вывода радионуклидов с поверхностей тела целесообразно использовать ферменты из чистотела (чистотел очищает не только кожу, но и поверхности желудочно-кишечного тракта, легких, влагалища и матки у женщин, носоглотки, глаз, ушей). Ферменты чистотела позволяют удалить радионуклиды с этих поверхностей с помощью ингаляций, спринцевания, клизм и других способов.

Ферменты чистотела, череды, багульника, девясила, аира, березы, бузины, малины, мать-и-мачехи также способствуют выведению радионуклидов преимущественно с поверхностей организма. Однако для выведения радионуклидов, проникших в мышечные и костные ткани, требуется использовать другие ферменты. Например, ферменты на основе горчечесодержащих растений (каштана конского, софоры японской, акации, желтушника, цикория, осота полевого и других растений) позволяют выводить радионуклиды из печени, поджелудочной железы, почек. Ферменты из кальций-и медьсодержащих растений (например, аир, калужница, окопник, лилия болотная) позволяют выводить радионуклиды из хрящевой и костной тканей.

Все перечисленные растения и ряд других, о которых будет рассказано далее, позволяют не только вывести радионуклиды, но и в какой-то мере излечить от лучевой болезни и рака.

Нарушение кислотно-щелочного баланса в организме возможно и при неправильном питании. В любом случае для профилактики следует использовать режим питания, о котором рассказывалось в первой главе.

### **Гомеопатическая терапия рака**

Необходимо отметить, что при лечении различных форм рака имеет большое значение гомеопатическая терапия, принцип действия которой передает известная формула «подобное лечится подобным». Необходимо отметить, что радиационный фон человеческого организма снижается при дополнительном облучении рентгеновскими лучами и гамма-квантами.

Некоторое время назад проводились наблюдения по облучению организма человека гамма-квантами интенсивностью примерно в 100 раз меньшей, чем уровень гамма-квантов в употребляемых продуктах питания. Для этого испытуемые купались в воде, в которой уровень радиации гамма-квантов чуть выше естественного фона.

Купание проводилось в течение 30 минут один раз в день. Уровень радиации у испытуемой группы (10 человек) за 2 месяца упал более чем в 3 раза. Хорошие результаты были также получены при снижении радиационного фона за счет введения в организм фосфидов натрия (Na<sub>3</sub>P), содержащихся в ферментах плодов каштана (конского). Попадание фосфора в организм приводило к образованию фосфидов радионуклидов (SrP, Cs<sub>3</sub>P, CoP и т. п.), которые выводились из организма с потом и мочой, как и сульфиды. Употребление ферментов каштана (а также айра, девясила, багульника, малины, почек березы, живокости) по 1 стакану 3 раза в день в течение 1 месяца снижало уровень гамма-квантов почти в 3–4 раза.

### **Ферменты каштана**

*Ферменты каштана и ферменты всех перечисленных выше растений приготавливают на воде обычным способом. На 3 л воды берут 30–50 очищенных и разрезанных на части плодов каштана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны для закваски. Все бродит в тепле не менее 10 дней. Квас можно пить без нормы, каждый раз добавляя воду и сахар по мере употребления.*

### **Мягкое электронное излучение**

*Хорошие результаты при лечении опухоли дает мягкое электронное излучение, получаемое при поднесении к опухоли нагретого докрасна бруска железа или угля. Чтобы не обжечь кожу, облучение проводят через суконку. Такие же результаты достигаются, если облучать опухоли тлеющим (как в папиресе) огнем чернойбыльника или печеным луком.*

### **Мумие**

*Иногда помогает вылечить рак мумие, которое, имея кислую реакцию, хорошо растворяется в воде и может быть усвоено организмом в количестве до 10 г в месяц. В спирте мумие*

*не растворяется и этим легко отличается от фальшивых препаратов.*

### **Чай из чаги**

*Чага также имеет слабокислую реакцию. Чай из чаги надо пить не менее 3 стаканов в сутки. Только тогда можно рассчитывать на успех в лечении или профилактике.*

### **Лизол**

*Интересными свойствами обладает лизол (продукт каменноугольной смолы). Креозолизолы хорошо показали себя при лечении рака кожи, а также при устранении папиллом, родинок, бородавок.*

### **Кисломолочные продукты**

Люди питаются кисломолочными продуктами с самого раннего детства. Еще Мечников заметил положительную роль этих продуктов. Особенно ценным является кислое материнское молоко, которым издревле пользовались при лечении воспалительных процессов у детей грудного возраста. Так, при нагноении глаз или носика ребенка ему закапывают в глаза или носик кислое материнское молоко, либо дают ему его выпить. Мечников заметил, что кислое молоко задерживает старость и помогает излечить многие болезни.

Кисломолочные продукты получают путем заквашивания молока коров, коз и других животных. В зависимости от примененных бактерий или дрожжей получают различные кисломолочные продукты.

### **Ацидофильные кисломолочные продукты**

Ацидофильные кисломолочные продукты, лучше всего подходящие для лечения онкологических больных, вырабатываются при введении в молоко специального микроорганизма — ацидофильной палочки.

Особенно активной ацидофильной палочкой оказался штамм 317/402, выведенный ученым из Армении Ерзиканом и названный им «Нарине». Кисломолочный продукт «Нарине» содержит более широкий спектр витаминов и аминокислот, чем обычные простокваша или кефир.

В нем также содержится много легкоусвояемых организмом белков и других жизненно важных веществ, крайне необходимых при лечении рака.

Так, армянскими учеными было доказано, что «Нарине» хорошо приживается в кишечнике, снижает дисбактериоз и восстанавливает микрофлору кишечника.

Все это достигается за счет работы молочнокислых бактерий (штамма 317/402), обладающих наиболее высокой витаминизирующей способностью, усиливающих деятельность кроветворных органов, повышающих содержание гемоглобина в крови, убивающих болезнетворные микробы.

Ацидофильный кисломолочный продукт «Нарине» может применяться при лечении онкологических больных. «Нарине» способствует увеличению выработки организмом интерферона — кислого белкового вещества, выделяемого клетками для иммунной защиты организма от болезней. Аналогичными свойствами обладают молочнокислые продукты, производимые в Абхазии, которые называются «мацони».

Связь между низкой производительностью интерферона и частотой возникновения злокачественных опухолей отмечена онкологами давно. Замечено также, что аналогичная связь существует и при других хронических заболеваниях.

В зависимости от состава молока, на котором приготовлен кисломолочный продукт, излечиваются различные варианты раковых опухолей.

Например, если в рационе травоядного, дающего молоко, будет содержаться чистотел, то после проквашивания такого молока формируемые в организме интерфероны преимущественно излечивают опухоли покровных тканей (к этим тканям относятся кожа, поверхности желудочно-кишечного тракта, внутренние зоны легкого, слизистые матки, носоглоточные проходы, поверхности глаз, ушей).

Если животное съедает с пищей больше кремнийсодержащих растений (спорыша, полевого хвоща, брусничных листьев, листьев мать-и-мачехи, веток сосны, растений семейства толстянковых), то молоко после переброда ацидофильными бактериями формирует интерфероны, излечивающие опухоли в почках, поджелудочной железе и печени.

Некоторые молочнокислые продукты «Нарине» можно применять в виде сухого препарата, с последующим введением его в состав ферментизированного молока, мазей или кондитерских и пищевых продуктов. Особенно эффективны препараты «Нарине» при лечении дисбактериоза, сальмонеллеза, дизентерии, брюшного тифа, стафилококковой инфекции, энтероколита различной этиологии, полипоза, болезней печени и поджелудочной железы, нефрита, кровотечений

(например, маточных), ожогов, парадонтоза, болезней кроветворных органов и костно-мышечной системы.

Замечено, что «Нарине» помогает (как и ферменты чистотела и каштана) при гамма-квантовом облучении, при этом противопоказаний к применению молочнокислых продуктов, в том числе «Нарине», не установлено. «Нарине» используется при лечении гемолитической желтухи у новорожденных, при ожирении, хроническом панкреатите.

## Профилактика и лечение начальных стадий рака

Раковые клетки существуют у всех людей, ведь поджелудочная железа производит в достаточном количестве вещества, необходимые для превращения нормальных клеток в раковые. Поэтому заниматься профилактикой раковых заболеваний должен каждый, кто заботится о своем здоровье.

Под профилактикой подразумевается, прежде всего, восстановление работы желудочно-кишечного тракта, о котором подробно говорилось на предыдущих страницах этой книги. Для этого необходимо провести процедуры со жмыхами из капусты. Длительность курса — месяц.

При профилактике и лечении начальных стадий раковых заболеваний необходимо, чтобы пища была по возможности максимально насыщена витаминами. В табл. 2–4 даны ориентировочные суточные уровни расхода органических веществ при сбалансированном питании.

С капустными жмыхами вводят в организм отрицательные свободные радикалы и витамин U (метилметионин). Этот витамин представляет собой производное аминокислоты метионина. Также целесообразно употребление витамина C (аскорбиновой кислоты), который предотвращает окисление белков, содержащих сульфогидрильную группу.

Витамин C усиливает процесс превращения пролина в оксипролин — важнейшую аминокислоту в костной и хрящевой тканях. Целесообразно профилактически принимать витамин H (биотин), витамин PP, содержащийся в дрожжах и молоке, и витамин B1.

В рацион целесообразно вводить блюда из хрящей, так как в них содержатся мукополисахариды. В небольших количествах надо употреблять рыбу и морскую капусту, так как в белках клеток рыбы содержатся серосодержащие аминокислоты, например, метионин.

*Таблица 2*

**Ориентировочный суточный уровень расхода органических веществ при питании**

Наименование вещества	Количество вещества, г
Вода (в супах, окрошках), вода питьевая	300–600
Минеральные напитки (соки, чай, кофе, молоко и др.)	600–1200
Вода в продуктах питания	600–800
Белки	90–150
Животные жиры	40–80
Животные белки	80–100
Углеводы	200–300
Крахмал	60–120
Моно- и дисахариды	40–110

*Таблица 3*

**Ориентировочный суточный уровень расхода аминокислот при питании**

Наименование аминокислоты	Количество аминокислоты, г
<i>Незаменимые аминокислоты</i>	
Триптофан	1,2
Лейцин	5–7
Изолейцин	5–7
Валин	5–7
Треонин	2–4
Лизин	5–6
Метионин	6–8
Фенилаланин	3–5
<i>Труднозаменимые аминокислоты</i>	
Аргинин	2–3
Гистидин	4–8
<i>Заменимые аминокислоты</i>	
Цистин	2–3
Цистеин	2–3
Тирозин	3–4
Аланин	3–5
Серин	3–5
Аспарагиновая кислота	6–7
Глицин	5–6
Глутаминовая кислота	15–20
Пролин	5–7
Гликокол	3–5
Оксипролин	5–7
Органические кислоты (лимонная, молочная, пировиноградная и др.)	20–30
Незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты	6–5
Холестерин	0,01
Фосфолипиды	4

Таблица 4



## Ориентировочный суточный уровень расхода аминокислот при питании

Наименование витамина	Количество витамина, г
Витамин С	0,05
Триамин (В <sub>1</sub> )	0,01–0,2
Рибофлавин (В <sub>2</sub> )	0,04–0,06
Ниацин (РР)	0,02–0,03
Пантотеновая кислота (В <sub>3</sub> )	0,01–0,02
Витамин В <sub>6</sub>	0,01–0,02
Фолацин (В <sub>9</sub> )	0,005
Витамин В <sub>12</sub>	0,002
Биотин	0,015
Холин	0,5–0,7
Рутин (Р)	0,025
Витамин U	0,001
Витамин А	0,001
Витамин Е	0,01
Витамин К	0,002
Каротиноиды	0,03
Липоевая кислота	0,005
Инозит	0,5–0,8

### Уксус и горечи

Главными средствами лечения начальных стадий рака являются употребление пищевых продуктов на уксусе и применение ферментов, приготовленных на серосодержащих и горьких растениях.

В качестве сырья для изготовления профилактических ферментов рекомендуются следующие растения:

*малина (плоды), калина (плоды), фиалка, почки березы, лавровый лист, аир, девясил, багульник, смородина (плоды), облепиха (плоды), шелковица (плоды), хурма (плоды), фейхоа (плоды), грецкий орех (плоды), черноплодная рябина (плоды),*

*календула (цветы), калган (корни), желтушник (стебель), адонис (цветы), душица (стебли), мать-и-мачеха (цветы), полынь (цветы).*

### **Вспомогательное питание**

Необходимо включить в рацион квашенные фрукты и овощи, а также принимать поваренную соль. Вот важнейшие правила вспомогательного питания.

1 Нужно 1 г соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Соль употребляют йодированную, с добавками до 3 % глауберовой соли  $\text{Na}_2\text{SO}_4$ .

2 Нужно употреблять подсоленные, а также квашенные овощи и фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сливочное масло, и сметану. Растительное масло желательно временно не употреблять.

3 После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (молодило) так же лучше квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно употреблять средство по 1 ст. ложке во время еды.

Сульфаты, содержащиеся в соли, дают возможность печени формировать серосодержащие аминокислоты и мукополисахариды.

### **Гомеопатические процедуры: жмыхи и сок**

Процедуры со жмыхами относятся к гомеопатическим процедурам, лечащим рак, вызванный свободными радикалами. Действительно, клин вышибают клином. Свободные радикалы, полученные в результате радиоактивного облучения, подавляются также свободными радикалами, но полученными более мягкими способами (например, соковыжималкой).

Жмыхи капусты целесообразно употреблять перед завтраком, а сок надо выпить перед сном. Дело в том, что жмыхи в момент приготовления содержат много свободных радикалов слабой интенсивности. Жмыхи имеют поэтому слабощелочную реакцию ( $\text{pH} = 7,8$ ), а сок, наоборот, имеет слабокислую реакцию ( $\text{pH} = 6,2$ ). Если жмыхи употреблять немедленно

после приготовления, то адсорбция (поглощение) жмыхами металлов будет очень высокой. Свободные радикалы жмыхов в течение часа практически полностью исчезают. Между употреблением сока и жмыхов должно пройти хотя бы 1–2 часа. Сок также содержит свободные радикалы, но они имеют положительный заряд. Эти радикалы особенно полезны для нейтрализации высокоэнергетических свободных радикалов.

При профилактике рака, а также при его лечении употребление спиртов должно быть строго ограничено.

Частично спирты можно нейтрализовать уксусом. Для этого на пол-литра водки или коньяка нужно взять 2 ст. ложки 9-процентного уксуса.

### **Сахарные переброды**

Весьма сильным профилактическим средством является сахар, перебродженный на соках или жирах растений. Для этого берут комочек сахара и на него наносят несколько капель сока растений, растительного масла, или сосновой смолы. Можно взять, например, сок травы чистотела (1–5 капель) и нанести его на кусочек рафинада. Сахар складывается в банку, которая закрывается несколькими слоями марли. Сахару дают перебродить в течение нескольких месяцев. За это время он отсыреет и расплывется, вместо сахара образуется жидкая масса, похожая на мед по виду и по вкусу. Перебродженный сахар употребляют по 1 ч. ложке с чаем.

Сахар также приготавливают на облепиховом, репейном и сливовом масле. Такой сахар обладает целым рядом положительных свойств из-за содержания редких мукополисахаридов.

## Глава 4 Лечение некоторых онкологических заболеваний

Благодаря приведенным ниже методикам было спасено много людей, больных раком и саркомой на четвертой, то есть последней стадии болезни. Однако эти методики особенно действенны на ранних стадиях заболевания, а также как средство профилактики.

### **Внимание!**

*Нельзя следовать рекомендациям, приведенным ниже, не посоветовавшись с врачом.*

Особенностью всех методик является то, что лекарственные растения используются не для создания лекарств, непосредственно действующих на опухолевые клетки, а для создания препаратов-стимулянтов, которые активизируют защитные функции организма и помогают избавиться от любой опухоли.

Принципиальная ошибка многих исследователей состоит в том, что они искали в растениях химические вещества, которые действовали бы непосредственно на опухолевые клетки. Так, алкалоиды безвременника колхицин, омаин и др. приводят к разрушению раковых клеток, однако они не могут считаться лекарствами от рака. С другой стороны, сок красной свеклы совершенно не действует на раковые клетки, однако стимулирует производство определенных ферментов, которые подавляют опухоли. Другими словами, красная свекла обладает противоопухолевой активностью из-за содержания кислых экстрактов, которые сами по себе не действуют на опухолевые клетки, но заставляют организм вырабатывать ферменты желудочно-кишечного тракта (пепсины желудка, трипсины, инсулины поджелудочной железы, желчь и аминокислоты печени), которые разрушают новообразования [\[3\]](#).

Напрасны усилия ученых, пытающихся найти в растениях химические вещества для лечения опухолей. Таких веществ не может быть. Однако растения являются материалом для бактериальной переработки, после которой открываются реальные возможности борьбы с онкологическими болезнями. Не случайно оказалось, что грибы, растущие на растениях

(трутовик, чага), а также белые грибы, опята и другие грибы обладают более эффективным действием, чем алкалоиды и другие активные вещества растений. Это и понятно, ведь грибы не состоят из растительных клеток. В этом плане представляет большой интерес такая разновидность грибов, как омела. Морские водоросли также не являются растениями. Употребляя морские водоросли в пищу, мы окисляем организм и защищаемся от многих заболеваний.

Что касается растений, то их необходимо использовать только после бактериальной переработки с помощью дрожжей, бактерий молочнокислого брожения или грибов.

## Лечение рака желудка

Рак желудка может возникнуть только при его нулевой кислотности, когда большую часть времени желудочный сок бывает щелочным. Понижение кислотно-щелочного баланса организма возможно главным образом из-за двух причин. Первая причина — нарушение функции луковицы двенадцатиперстной кишки. Вторая — нарушение правильной схемы пищеварения.

В здоровом организме желудок всегда имеет кислую среду, так как пепсиногены и соляная кислота, составляющие желудочный сок, всегда имеют рН сильной кислоты (рН = 1,2). В то же время в двенадцатиперстной кишке желчь и трипсиногены составляют смесь сильных щелочей, рН которых может достигать до 10–12.

Кислотная смесь желудочных соков предназначена для переваривания клеточной массы животного происхождения, а щелочная смесь двенадцатиперстной кишки — для переваривания растительной пищи.

Кислая среда желудка отделена от щелочной среды двенадцатиперстной кишки мышечным клапаном, расположенным в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки. Если этот клапан поврежден, то щелочные вещества двенадцатиперстной кишки начинают проникать в желудок и вступать в химическую реакцию нейтрализации.

Желудочные соки, нейтрализуясь, выделяют много газов и солей. Соли поступают в организм, забивая его микроструктуру, а газы в виде отрыжек удаляются из организма.

Если замечается повышенное газовыделение (метеоризм) или частые отрыжки, то можно быть уверенным в том, что в ЖКТ нарушен кислотно-щелочной баланс, при котором кислоты и щелочи гасятся друг в друге. Это вполне может привести к возникновению рака.

### Схема лечения рака желудка

Первостепенной задачей лечения рака, в каком бы месте он ни развивался, является восстановление кислотно-щелочного баланса в организме. Зная о том, что кислотно-щелочной баланс связан с работой ЖКТ и зависит от режима питания, необходимо и лечение рака начинать с окисления организма. Для этого, как уже говорилось, есть два пути.

1 Восстановление всех элементов ЖКТ.

2 Окисление организма за счет употребления ферментов, жирных кислот, витаминов и других окислителей.

Если болезнь оказалась запущенной и больной страдает от сильных болей, то первостепенным является **снятие болей за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот**.

При раке желудка онкологические боли снимаются ферментом чистотела (о снятии болей при онкологических заболеваниях подробно написано в предыдущей главе). Когда боли сняты, необходимо приступить к восстановлению ЖКТ. Если больной не подвергался хирургическим операциям, то более чем в 80 % случаев излечения ЖКТ можно добиться благодаря процедурам со жмыхами, приему кислых ферментов, жирных кислот, мукополисахаридов, соли, соляной и серной кислот и «царской водки».

**Восстановление желудочно-кишечного тракта при раке желудка**  
Коснемся методики восстановления ЖКТ при раке желудка.

### **1. Процедуры со жмыхами**

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо глотать (не пережевывая!) в виде шариков жмыхи овощей. Общий объем жмыха за 1 прием должен составлять не менее 2–4 ст. ложек. После этой процедуры есть нужно только тогда, когда вновь появится аппетит. Если аппетит появится не позже чем через час, то есть можно, а если аппетит появится с большой задержкой, то процедура повторяется.

В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и организма в целом. При изжоге надо глотать жмыхи моркови в течение нескольких дней перед едой с последующим переходом на жмыхи из капусты или подорожника. При наличии гипертонии целесообразно глотать жмыхи красной свеклы или черной рябины.

При болезнях печени глотают жмыхи из корня петрушки, при астме – жмыхи черной редьки, при поносах (колитах) – жмыхи клубней сырого картофеля, при лейкозах – жмыхи яблок или абрикоса, при диабете – жмыхи цикория, черники или ястребинки.

**2. Рацион питания** В рацион должны входить преимущественно мясо, рыба, яйца (в том числе сырые), молочные продукты, грибы, а также всевозможные квашения: капусты, огурцов, помидоров, яблок, свеклы, репы, редьки, редиски, турнепса, брюквы, земляной груши, картофеля, кукурузы, гороха, фасоли, бобов, овса, пшена, толокна, полбы, ячменя, гречки, риса, орехов, крапивы, клевера, люпина, донника, каштана (цветов), ревеня, щавеля, лука, чеснока. При раке надо проквашивать как можно

больше овощей или семян, а каши и мучные блюда готовить только из проквашенных семян и зерна и кислого теста. Есть надо только то, что вкусно. Только такая пища будет полезна и питательна.

**3. Лечение основной болезни** Процесс восстановления ЖКТ должен одновременно сопровождаться лечением рака. Для этого через 30–40 минут после еды надо пить кислые ферменты или квасы.

*При раке желудка предпочтительными являются ферменты из подорожника, укропа, фенхеля, полыни, тмина, корицы, горчицы, чеснока, лука.*

### **Сопутствующие заболевания**

Если больной страдает и другими недугами, то это надо учитывать при выборе ферментов.

*Так, при гипертонии показан фермент из цветов липы или малины; при нефритах — из адониса или толокнянки; при болезнях печени — из акации или редьки, экстракта ЛИВ-52, цветов, имеющих 5 лепестков, а также барвинка, боярышника, ластовника, огуречной травы, перца, зверобоя, лапчатки гусиной, алтея, льна, первоцвета, розы собачьей, фиалки душистой, фиалки трехцветной, чабреца, мыльнянки, вербейника, паслена, тысячелистника.*

### **Прием лечебных ванн**

Когда организм окислен, что определяется по анализам рН крови и мочи, его разрешается усиленно разогревать. При этом после обогрева необходимо обтереть тело уксусными настойками из айра, девясила, омелы, багульника, каланхоэ, алоэ и растений семейства аралиевых. Ванны должны быть из соленой морской воды. Тело желательно раз в неделю после купания посыпать солью, после чего надо полежать в постели, не отряхивая соль. Необходимо увеличить потребление поваренной соли, особенно со свежими овощами и их соками, а также есть больше соленого сала, мяса, рыбы.

### **Бета-синтез**

После утренних прогулок необходимо обтирать кожу раствором меда и яблочного уксуса.

Для стимуляции деления здоровых клеток хороши солнечные и



искусственные ванны с облучением организма слабыми потоками электронов. Слабые потоки электронов необходимы для бета-синтеза (они могут формироваться при горении дров). Можно спать на кирпичной русской печи, так как глиняные обожженные кирпичи создают живительный поток электронов.

В летние вечера полезно сидеть у костра, есть печеную картошку с солью, запивая ее кислым молоком. Костры создают фон электронов, необходимый для стимуляции процессов бета-синтеза.

### **Облучение потоком электронов**

Зону опухоли иногда целесообразно облучать потоком электронов, возникающих от нагретого докрасна куска железа. При этом надо быть осторожным и случайно не обжечься. Место облучения необходимо накрыть тонкой суконкой.

Длительность процедур — около 5–10 минут. После электронного облучения кожу надо сначала обтереть уксусными настоями меда, а потом — рыбьим жиром, взятым из соленых рыбьих консервов (берут кусочек жирной соленой рыбы и им обтирают кожу). Такие процедуры необходимо делать каждый день в течение 2–3 месяцев до полного исчезновения признаков болезни.

### **Режим питания при раке желудка**

Рацион необходимо постепенно насыщать мясной пищей с острыми приправами, но нельзя нарушать принцип парности (позитивности и негативности). Мясные и растительные блюда должны находиться в оптимальном соотношении для наилучшего их усвоения организмом.

Сосиски легче усваиваются с капустой, картошка — с рыбой или кислым молоком, мучные блюда — с молоком (клецки, макароны, лапша), холодцы легко усваиваются с горчицей, а сыры — с хреном. Пельмени сочетаются с перцем и уксусом, рыбные фарши — с маслинами или лимоном, а мясо птиц — с яблоками.

Хлеб хорошо усваивается с маслом или творогом, а творог — со сметаной или медом. Хлеб хорошо сочетается и с молоком. С молоком прекрасно усваиваются ягоды (земляника, малина, клубника, черника, брусника, ежевика, шелковица и др.). Все каши нужно есть со сливочным маслом. Каша из кукурузы, а также блюда из гороха, фасоли, сои, бобов, чечевицы нужно есть с растительным маслом.

Первые блюда должны требовать для своего переваривания сильные (крепкие) желудочные соки. К таковым относятся блюда из мяса, рыбы,

яиц, молочных продуктов, грибов. А супы, борщи, похлебки и другие блюда, содержащие в большом количестве жидкости, должны употребляться в виде вторых блюд. В противном случае желудочные соки будут сильно растворяться, понижая свою концентрацию. В таком виде они не могут растворять грубые пищевые материалы. Супы и борщи, как и компоты, целесообразно употреблять через 10–30 минут после употребления первых блюд.

### **Применение кислот и горечей при раке желудка**

Соляная и серная кислоты употребляются согласно разработанным медицинским нормам. Мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин) и жирные кислоты применяют только по рецептам врачей. То же самое относится и к лечению рака других органов.

Особое внимание следует обратить на горечесодержащие растения (тысячелистник, полынь, софору японскую, девясил, аир, горчак, тую, веронику и другие) и на растения типа молочайных (осот полевой, фикус, одуванчик, кок-сагыз, молочай, гевею бразильскую, маниот, ландольфия, крым-сагыз, тау-сагыз, гваюлу, бересклет, эвкоммию, чистотел и др.). Эти растения содержат латекс (млечный сок), имеющий щелочную реакцию (рН = 7,2).

*Латекс наносится на кусочек сахара (1: 10). В той же пропорции на сахар наносится сок чистотела или сок осота полевого. Сахар с латексом содержится в течение нескольких месяцев в покрытых марлей стеклянных банках с доступом воздуха. Потом сахар с перебродившим латексом употребляют в пищу с чаем, кофе или какао.*

Точно так же приготавливаются лекарства из околоплодника грецкого ореха, почек дикой сосны и из пряных растений, к которым относятся анис, гвоздика, горчица,

корица, мускатный орех, бадьян, ваниль, кардамон, кориандр, перец, тмин, укроп, каперсы, шафран, лавровый лист, майоран, чабер, петрушка, мята, имбирь, хрен, сельдерей, лук, чеснок, орхидея, калган, альпиния, ажгон, базилик, тимьян, аир, кардобенедикт, бархатцы, гравилат, калюрия, чернушка, настурция, туя.

Из некоторых пряных растений приготавливают смеси с добавкой небольших количеств сахара и соли.

*Смешивают растения и сахар в соотношении 1: 1. Смесь хранится в тепле не менее 1–3 месяцев, а потом используется в пищу как приправа.*

Травы и ферменты против рака желудка

Мы уже говорили о том, что первостепенным в лечении болезни является **снятие болей** за счет фермента чистотела. Если наркотик действует только тогда, когда он присутствует в организме, то фермент чистотела полностью снимает боли, которые потом уже не возникают.

### **Фермент чистотела**

*Для изготовления обезболивающего фермента чистотела берут 3 л молочной сыворотки, 1/2 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение не менее 2–3 недель. Квас употребляют по 1/2 стакана за 10–15 минут до еды, а также в момент ощущения болей в зоне желудочно-кишечного тракта.*

Корни дудника используют для приготовления ферментов и употребляют при раке печени и раке желудка. Обладает фермент и общеукрепляющими свойствами.

### **Фермент дудника китайского**

Берут 3 л молочной сыворотки, 1/2 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение не менее 2–3 недель. Квас употребляют по 1/2 стакана за 10–15 минут до еды.

Противоопухолевой активностью при раке желудка обладает так называемое «пиво». Этот напиток, полученный на основе каштана, является одним из наиболее сильных стимуляторов, способствующих рассасыванию опухолей различных видов. «Пиво» можно готовить не только на плодах каштана, но и на его цветах. Схема приготовления кваса из цветов и плодов каштана обычная.

*На 3 л воды берут 1 стакан мелко нарезанных цветов или 30–40 плодов каштана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле не менее 2 недель. Пьют без нормы, по*

*потребности организма. Каждый раз выпитая часть кваса компенсируется добавлением воды и сахара. На следующий день квас вновь будет готов к употреблению.*

Квас или «пиво» на каштане часто сочетают с ароматическими растениями. Так, в квасы и «пиво» часто добавляют перец душистый, цикорий, укроп, листья черной смородины, кориандр, тмин, фенхель, лавровый лист, мускатный орех, душицу. Похожими свойствами обладают квасы на основе кремнийсодержащих растений, таких как хвощ, ревень татарский, щавель, агава, алоэ, кубышка, кувшинка, лилия болотная, калужница, лимон (плоды), сосна (почки).

*Алоэ, лимон, колоцинта (горькая тыква), бешеный огурец размалывают и смешивают с сахаром (1: 1), затем дают массе перебродить в тепле в течение месяца. Употребляют во время еды 1–2 ст. ложки.*

Спиртовая настойка корней полыни помогает при раке желудка и женской половой сферы.

### **Спиртовая настойка полыни**

*2 ст. ложки мелко нарезанных корней полыни залить 1 стаканом спирта (70-процентного) или хорошей водки. Настоять 10 дней. Пить, начиная с 3 капель, 3 раза в день, ежедневно прибавляя по капле. Количество капель доводится до 20. Курс — 20 дней, затем сделать перерыв на 10 дней и повторить курс.*

Кроме того, молодые побеги и листья полыни квасят как капусту и употребляют при раке желудка и легкого.

При раке желудка для закисления организма и повышения кислотности рекомендуется прием золотого уса в виде кваса или настоя на чайном грибе.

### **Квас из золотого уса**

*Для приготовления лечебного кваса из золотого уса необходимо взять стакан измельченного растительного сырья (в*

*этом случае можно использовать усы, листья, стебли), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Измельченное растение следует поместить в марлевый мешочек, погрузить на дно 3-литровой банки, утяжелив с помощью грузика (чистого камешка), и залить по плечики банки водой.*

*В воду добавьте 1 стакан сахара и ложку сметаны, тщательно перемешайте, накройте тройным слоем марли и поставьте в теплое место. Квас должен быть готов через 2 недели. Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа.*

Квас не теряет своих свойств в течение 3 месяцев. Хранить его следует в холодильнике или погребе. Полученный напиток следует пить за 10–20 минут перед едой по полстакана, 1–2 раза в день в течение месяца, затем сделать перерыв на месяц и продолжить прием. Отпив из банки днем некоторое количество кваса, добавьте в нее воду и сахар из расчета 1 ч. ложка на стакан воды. На следующий день напиток снова будет готов к употреблению. Такой квас можно принимать не только в качестве профилактического средства, но и для лечения различных заболеваний.

### **Настой чайного гриба на золотом усе**

*В 3-литровую банку, где растет чайный гриб, добавить 1 стакан водного настоя золотого уса, 2 ст. ложки сахара, затем накрыть банку марлей и оставить настаиваться в теплом месте на неделю. Вместо настоя золотого уса можно использовать 1/4 стакана измельченного растения. Для этого его необходимо поместить в марлевый мешочек с грузилом и опустить на дно банки.*

Пить настой на чайном грибе можно без меры, однако те, кто страдает повышенной кислотностью, должны соблюдать осторожность.

Для лечения рака желудка используют также 50-процентную настойку мухомора на водке. Существуют разные способы изготовления этого лекарства. Применение этого средства требует крайней осторожности. Если вы заинтересовались этим препаратом, то вам надо обязательно ознакомиться с книгой Александра Кородецкого, посвященной применению ядовитых растений в лечебных целях [\[4\]](#).

## **50-процентная настойка мухомора на водке**

*500 г крепких шляпок красного мухомора, порезанных на мелкие кусочки, поместить в банку и залить 1/2 л водки. Настаивать при комнатной температуре в темном месте, периодически взбалтывая, в течение месяца.*

При раке желудка и кожи рекомендуется пить настойку мухомора по 1 капле в 1 ч. ложке очищенной воды за 1 час до еды 3 раза в день в течение 20 дней. Потом сделать перерыв на 10 дней и повторить курс лечения. После приема настойки следует лечь в постель под одеяло на 30 минут. Кроме того, можно использовать «царскую методику» приема ядовитых лекарств (об этой методике пойдет речь чуть позже).

Кроме того, мы хотим привести еще несколько рецептов средств, применимых при раке желудка.

## **Грецкий орех**

*Ветки дерева грецкого ореха толщиной с указательный палец и длиной 35 см разделить на 10 частей, залить 1 л воды, варить 30 минут, процедить; в отвар положить 2 куриных яйца, сварить вкрутую. Яйца очистить и съесть. Принимать 1 раз в день по 2 яйца. Курс — 30 дней. **Внимание!** Если после приема яиц наступает рвота, прием лекарства следует прекратить.*

## **Цветки подсолнечника**

*Взять цветок подсолнечника после созревания семечек. Вырезать белую сердцевину, высушить. 6 г высушенной сердцевины залить 200 мл воды, варить 15 минут, процедить. Принимать по 200 мл утром натощак.*

## **Календула и золотой ус**

*4 раза в день пить по полстакана настоя цветков календулы и золотого уса за 30–40 минут до еды. 2 ч. ложки цветков календулы и 1 ч. ложку горизонтальных побегов золотого уса залить в термосе 0,5 л кипятка. Настоять, хорошо укутав, час, процедить.*

## **Подорожник и золотой ус**

*30 г сухой измельченной травы подорожника, 20 г горизонтальных побегов золотого уса залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 минут, настаивать 3–4 часа и пить как чай небольшими порциями.*

## Лечение рака печени

При различных опухолях печени, как злокачественных, так и доброкачественных, а также при увеличении печени, при инфекционных заболеваниях и водянке главными лекарственными препаратами являются переброды на сахаре сока молочайных растений.

*Для их изготовления берут сок чистотела или осота полевого и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы (по 2–3 кусочка на стакан).*

До вызревания перебродов нужно провести окисление организма и зоны печени. При лечении опухоли печени необходимо уменьшить потребление растительной пищи. Пища должна состоять из мяса, рыбы, яиц и молочных продуктов. Яйца едят с постепенным увеличением дозы, начиная с яйца в сутки.

*Яйцо растирают на ломте хлеба, подсаливают мелкой солью и нарезают на кусочки, которые съедают в течение дня. Через 5 дней съедают уже 2 яйца, затем — 3 яйца и так доводят дозу до 5 яиц в день.*

Одновременно приучают желудок и печень переваривать фасоль, горох, бобы, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник, кукурузу. В блюда из этих продуктов добавляют растительное масло (по 1 ст. ложке на порцию). Все овощи и фрукты, а также соки обязательно едят или пьют с солью. Увеличивают потребление квашений из капусты, клевера, акации, одуванчика, тыквы, приготовленных по обычному рецепту квашения капусты или яблок.

### **Асцит (брюшная водянка)**

При раке печени болезнь усугубляется крайней истощенностью организма и развитием брюшинной водянки — асцита. При асците в брыжеечной ткани брюшины скапливается до 2–3 ведер жидкости. Все жидкие питательные вещества всасываются кишечником, вталкиваются в брыжеечную ткань, а печень их переработать не может, так как она почти



вся состоит из чужеродных раковых клеток.

Водянка брюшины частично устраняется путем прокола живота и механического отсасывания жидкости. Однако при этом болезнь не ослабевает, и человек вскоре погибает от полного омертвения печени.

### **Снятие онкологических болей**

Мы уже говорили о том, что первоочередным при лечении болезни является **снятие болей, причем не** за счет анестезирующих или наркотических препаратов, **а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот**. При раке печени хорошо снимают боли пептиды ферментов следующих растений:

*будры, пижмы, редьки (черной), безвременника и др.*

Схема лечения рака печени

### **Окисление организма**

Начинают лечение с окисления организма ферментами следующих растений:

*чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.*

Из этого списка выбирают 1–2 растения, из них приготавливаются квасы (из каждого растения отдельно) по общей методике. Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана кваса 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Квасы чередуются: 2 недели принимается один, затем 2 недели — другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется вкуснее.

### **Квасы и обогревание**

Квасы готовят из мандрагоры, облепихи, живокости, грецкого ореха, чистотела, тысячелистника, молочайных (латексодержащих) растений. Полезно пить квасы из перебродивших растительных масел.

*Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1: 1 и хранят в тепле около года. Потом берут 1/2 стакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель.*

При раке печени особенно важно обогреть тело компрессами из лекарственных растений (до 42 °С) после полного окисления и достижения необходимого солевого режима.

### **Что добавлять в ферменты**

Если нельзя быстро подобрать растения, содержащие необходимые микроэлементы для преобразования раковых клеток в обычные, то в ферменты азотсодержащих растений надо добавлять жидкость, полученную после прессования печени только что убитого животного (свиньи).

*На 3 л хорошо бродящего фермента добавляют 1–2 ст. ложки этой жидкости. Через 1–2 недели квас пьют без нормы.*

### **Голодная диета**

При раке необходимо придерживаться голодной диеты, при которой количество выделенной из организма жидкости будет больше, чем количество введенной жидкости. В противном случае асцит будет усугубляться. Фактически при раке печени нужно прекратить есть вообще, а пить только кислые ферменты. Причем окислять и питать организм придется главным образом через кожу.

### **Контроль веса**

Обязательно нужно следить за весом, чтобы убедиться в прекращении истощения организма. Для этого необходимо контролировать все поступления в организм и все выделения из организма. Мочегонные вещества (фурасемида) нужно исключить из употребления, так как жидкость надо изгнать из брюшечной ткани, а не из кровеносной системы, где ее и так мало.

### **Борьба с асцитом**

При асците желательно применять ферменты адониса и желтушника. Они, с одной стороны, укрепляют сердечные мышцы, а с другой — обладают хорошими мочегонными свойствами.

### **Обогревание в багульниковой ванне**

Тело нужно обогреть в багульниковой ванне. Пропотев, нужно обязательно обтереться яблочным уксусом с медом, повторяя эту процедуру через каждые 3–4 часа. Ванны нужно принимать каждый день,

пока асцит не окончится. Потом делайте их 2 раза в неделю, затем 1 раз в неделю, постепенно снижая продолжительность купания.

### **Пищевой режим**

После избавления от асцита постепенно начните питаться через рот. Мясо, рыбу, молочные продукты и грибы

нужно считать главными продуктами в рационе.

Травы и ферменты против рака печени

Лекарственные растения (семена, цветы, листья, стебли, корни) должны быть обязательно преобразованы с помощью дрожжей и бактерий брожения.

### **Фермент семян дурмана**

*Семена дурмана размалывают, смешивают в пропорции 1: 1 с сахаром, добавляют 1 г дрожжей и хранят в темном месте не меньше недели. Затем употребляют такое тесто внутрь или смазывают им опухоли. Водочные настои семян дурмана обладают некоторыми противоопухолевыми свойствами, особенно при асците рака печени.*

Водочные настойки соевых бобов замедляют рост опухоли в печени. Однако размолотая масса этих бобов после дрожжевого переброды также является хорошим стимулирующим средством при лечении рака печени. Приготовленное тесто после недельного брожения принимают по 2–4 ст. ложки во время еды. В это тесто можно вводить пряности.

При раке печени приготавливают также ферменты из следующих растений: софоры японской, гороха, фасоли, чечевицы, будры плющевидной, семян кукурузы, некоторых злаковых (ржи, полбы), семян подсолнечника, очного цветка полевого, люцерны, арундо. Масло семян тарактогеноса Курца (*Taractogenus Kurcii* King, сем. флакуртиевых), содержащее чаульмуговую кислоту (C<sub>8</sub>H<sub>32</sub>O<sub>2</sub>), гиднокарповую кислоту (C<sub>16</sub>H<sub>28</sub>O<sub>2</sub>), пальмитиновую, стеариновую, тарактогеновую (C<sub>36</sub>H<sub>60</sub>O<sub>6</sub>), изогадолеиновую (C<sub>20</sub>H<sub>38</sub>O<sub>2</sub>) и арахидоновую (C<sub>20</sub>H<sub>40</sub>O<sub>2</sub>) кислоты, способствует рассасыванию многих опухолей. Ферменты на основе этих семян усиливают рассасывание опухолей в печени, поджелудочной железе. Способ приготовления ферментов обычный.

Клубни пиона (Марьиного корня) в виде ферментов применяют при многих заболеваниях, в том числе при раке желудка, печени, матки. В

клубнях пиона обнаружено много различных микроэлементов, таких как стронций, свинец, медь, хром, сурьма, марганец, никель, висмут, молибден, вольфрам, титан, магний, натрий, кальций, барий. Ферменты Марьиного корня ароматны и очень вкусны. Их можно пить без ограничений. Способ приготовления ферментов обычный. Ферменты на полыни волосовидной (*Artemisia capillaris* Thunb, семейство сложноцветных) позволяют излечивать опухоли печени, молочной железы, а также в поджелудочной железе, и желудке. Ферменты приготавливают по обычной схеме. Кроме того, квасы на полыни применяют при лимфогрануломатозе и раке легкого.

## Лечение рака легких

Рак легкого поддается лечению с большим трудом. Тем не менее приведенная ниже методика поможет вам справиться и с таким серьезным заболеванием. Лечение рака легких проводится по следующей схеме.

### **Окисление организма**

Сначала необходимо провести немедленное окисление организма ферментами эфедры, безвременника, коры дуба, девясила, аира, шалфея, табака, махорки (ферменты подбираются по вкусу). Пить нужно фермент, который кажется самым вкусным, и в большом количестве, полностью удовлетворяя потребности организма.

### **Употребление квасов**

Готовьте и пейте квасы (подбираются по вкусу) из мать-и-мачехи (цветов), паслена (плодов), картофеля (плодов или цветов, но не клубней для курильщиков!), стеблей помидоров, кипрея, зверобоя, зубровки, малины, калины, клюквы, шалфея, эвкалипта и листьев герани (крово-красной); также необходимо употреблять аминокислоты типа триптофана, метионина.

### **Употребление черной редьки**

Нужно употреблять с пищей натертую редьку черную с медом в пропорции 5: 1, а также лимон с медом в пропорции 5: 1 (настаивать не менее недели).

### **Режим питания**

Нужно употреблять соленья (особенно соленое свиное сало, мясо, рыбу), квашения из желудей, бобовых, фиалок, крапивы, а также пить чай из чертополоха и цветов лопуха.

### **Ингаляция ферментами**

Ингалироваться нужно ферментами чистотела, барвинка, безвременника, календулы, фиалки, табака, махорки, а также крепким раствором морской соли. Полезны сульфаты типа  $\text{Na}_2\text{SO}_4$ ,  $\text{FeSO}_3$ ,  $\text{MgSO}_4$ .

### **Употребление «царской водки»**

Пить «царскую водку» нужно 3 раза в день по 1–2 ст. ложки.

### **Приготовление «царской водки»**

*На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислоты, 1/2 стакана виноградного уксуса, 4 таблетки нитроглицерина. В литровую бутылку нужно опустить стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавить кориандр и тмин.*

«Царскую водку» можно также применять как профилактическое средство. Если самочувствие человека неплохое, то принимать средство лучше 4 раза в день — после каждого приема пищи и сразу после сна. Во время сна в организме человека скапливаются некоторые вещества, из-за которых мы порой чувствуем вялость. «Царская водка» нейтрализует эти вещества и выравнивает самочувствие.

### **Горячие компрессы**

Горячие компрессы из печеного лука кладут на грудь с горячей водяной грелкой (после окисления организма).

### **Горячие ванны**

После того, как вы убедитесь, что организм окислился, необходимо принимать как можно больше горячих ванн. После ванн обязательно нужно обтереть тело уксусом, настоянным на календуле или багульнике.

### ***Внимание!***

*Лечение надо вести без спешки, очень осторожно, чтобы избежать кровотечения из легкого.*

Травы и ферменты против рака легких

При раке легкого успешно применяют ферменты следующих растений (их готовят по обычной схеме):

*чистотела, девясила, мать-и-мачехи, дубровки пирамидальной, дудника китайского, душицы обыкновенной, кервели (венерин гребень), лавровишни, ломоноса*

*шестилепесткового, лука-татарки, лопуха малого, подорожника большелистного, свеклы обыкновенной, сосюреи лопуховидной, фиалки душистой, фиалки маньчжурской, форзиции поникшей.*

При раке легких, а также раке матки, кожи, желудочно-кишечного тракта, используют переброженные дрожжами размолотые листья туи (*Thuja occidentalis* L., семейства кипарисовых).

Отдельно необходимо отметить фермент на основе валерианы лекарственной, который применяют при опухолях в легком. Фермент употребляют внутрь и проводят с ним ингаляции.

При раке легкого употребляют также отвар листьев лавровишни лекарственной (*Laurocerasus officinalis* Roem, семейства розоцветных). Из плодов и листьев этого растения приготавливают ферменты, которые пьют при различных легочных заболеваниях. Молодые побеги и листья полыни обыкновенной квасят, как капусту,

и употребляют при раке легких, а также при новообразованиях в желудке. При лечении опухолей в легких употребляют ферменты из фиалки трехцветной (*Viola tricolor* L., семейства фиалковых).

### **Фермент фиалки**

*На 3 л воды берут 1 стакан сухой или сырой травы фиалки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте в течение 2 недель. Пьют образовавшийся квас по 1/2 стакана за 10–15 минут до еды.*

В корнях хрена содержится гликозид синигрин, алилово-горчичное эфирное масло, лизоцим. При раке легкого применяют квасы на корнях хрена. При этом тертый хрен употребляют вместе с сыром (например, голландским).

Сыр снимает остроту хрена и способствует выработке в организме АТФ. Сырье шалфея лекарственного содержит эфирные масла (цинеол, туйон). Применяют шалфей в виде чая и кваса при опухолях в легких. Для лечения рака легких, а также рака желудка используется спиртовая настойка и масляная эмульсия золотого уса.

### **Масляная эмульсия золотого уса**

*Соединить в стеклянной посуде точно отмеренные 40 мл*

*нерафинированного подсолнечного масла (сырого льняного или оливкового) и 30 мл спиртовой настойки золотого уса. Плотно закрыть, встряхнуть и залпом выпить, не давая смеси разделиться на составляющие компоненты.*

Масляную эмульсию принимают 3 раза в день на голодный желудок, за 20 минут до еды, ничем не запивая и не заедая.

Пить жидкость можно только после еды. Принимать эмульсию лучше в определенное время в течение 10 дней. Потом нужно сделать перерыв на 5 дней и повторить курс. После третьего курса сделать перерыв на 10 дней.

Это первый цикл; повторять циклы следует до полного излечения.

### **Настойка золотого уса на спирте**

*12 суставчиков измельчить в неметаллической посуде (лучше всего использовать ступку и пестик), залить 150 мл спирта и настаивать в течение 2 недель, затем процедить и хранить в плотно закрытой таре в темном месте.*

Принимать настойку следует по 10 капель на 50 мл воды, 2 раза в день за 30–40 минут до еды в течение месяца, затем сделать перерыв на неделю и продолжить курс. Курс длится 6 месяцев.

Для лечения рака легкого используется настойка на мухоморе (об ее приготовлении говорилось выше). Принимают по 1 ч. ложке настойки 1 раз в день перед едой в течение 1,5 месяцев, потом делают перерыв, после чего продолжают лечение. В конце небольшого обзора лекарственных средств приведем еще несколько средств, помогающих при лечении рака легких.

### **Отвар кожуры апельсинов**

*10 г кожуры апельсинов или мандаринов, 10 г горчицы, 15 г семян редьки, 10 г корня солодки залить стаканом воды и кипятить на маленьком огне 15 минут; процедить, долить кипятком до первоначального объема и принимать 2 раза в день перед едой.*

### **Настой чаги**

*1 стакан измельченной чаги залить 600 мл теплой кипяченой*



*воды, настоять 2 суток в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 100 мл 4 раза в день до еды. Курс — 4 месяца, после каждого месяца делать перерыв на 7 дней.*

### **Отвар корней лопуха**

*100 г корня лопуха, 100 г несоленого сливочного масла, 1 желток куриного яйца. Растопить масло, смешать с измельченным корнем лопуха, прокипятить, остудить и добавить желток, перемешать. Принимать по 1 ст. ложке за 15 минут до еды 3 раза в день.*

## Рак молочной железы

При лечении рака молочной железы, как и при лечении всех онкологических заболеваний, первостепенная задача — восстановление кислотно-щелочного баланса в организме. Кислотно-щелочной баланс связан с исправностью работы ЖКТ и зависит от режима питания, поэтому лечение рака молочной железы необходимо начинать с окисления организма путем восстановления всех элементов ЖКТ, а также употребления ферментов, жирных кислот, витаминов и других окислителей. При сильных болях необходимо их **снять, употребляя пептиды, кислые ферменты, жирные кислоты** .

### Лечение ферментами

Американские ученые заметили, что аристолохиевая кислота (1-этокси-5,6-метилен-диокси-9-нитро-8-фенантреновая кислота), выделенная из корня кирказона, действует на карциному молочной железы наилучшим образом. Ферменты нужно готовить по следующей схеме.

*На 3 л воды берут 1/2 стакана растительного сырья, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все квасится в теплом месте не меньше недели. Пьют ферменты по 1/2 стакана за 10–15 минут до еды.*

Йодосодержащие растения, настоянные на виноградном (старом) вине, эффективно действуют при опухолях молочной железы, а также опухолях щитовидной железы. К ним относятся:

*лабазник шестилепестной, календула, воробейник лекарственный, алканна красильная, морозник пахучий, татарник колючелистный, бархат амурский, нарцисс желтый, подмаренник цепкий, дурнишник обыкновенный.*

При раке молочных желез употребляют грецкие (черные) орехи (листья и молодые плоды с околоплодниками).

*Для этого их размалывают и смешивают с сахаром (1: 1). Хранят массу в течение 2–3 месяцев в тепле, пока она не потемнеет. Употребляют во время еды*

Квашеная свекла способствует более быстрому рассасыванию опухолей, причем особенно в молочных железах и в матке.

Кровохлебку лекарственную заваривают как чай вместе с пастушьей сумкой или барвинком розовым. Ферменты кровохлебки помогают рассасыванию опухолей в молочных железах.

### **Фермент кровохлебки**

*Фермент готовят на воде. Берут 3 л воды, 1 стакан соцветий, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель при комнатной температуре. Пьют по 1/2 стакана за 10–15 минут до еды.*

### **Лечение травами**

При раке молочных желез рекомендуется 40-процентная спиртовая настойка алоказии.

### **Настойка алоказии**

*Необходимо измельчить отмирающий лист алоказии <sup>[5]</sup> в неметаллической посуде (желательно пластмассовым или костяным ножом) и залить 1/2 л водки. Настаивать в темном месте в течение 2 недель.*

Принимать в первый день по капле 3 раза в день, во второй день — по 2 капли 3 раза в день, в третий день — по 3 капли, и так 10 дней. Затем 10 дней нужно пить по 10 капель 3 раза в день. После этого следующие 10 дней нужно уменьшать дозу ежедневно на каплю.

После первого курса делают перерыв на 1–2 недели и возобновить прием. Всего провести 2–3 курса. При онкологических заболеваниях число капель доводят до 40. Пить настойку нужно без разведения водой, запивать растительным маслом. Рекомендуется также прикладывать к опухоли измельченный корнеклубень алоказии.

При раке молочной железы и мастопатиях рекомендуется пить спиртовую настойку золотого уса и делать из нее компрессы. Один раз в день на ночь нужно делать компресс из спиртовой настойки золотого уса на узел.

### **Компресс из настойки золотого уса**

*Для изготовления компресса марля смачивается спиртовой настойкой, разбавленной водой, — 25 капель на 1 ч. ложку воды.*

Спиртовую настойку, приготовленную по обычному рецепту (12 суставчиков на 1/2 л водки), нужно принимать по 1 ст. ложке за час до еды.

### **Настойка чистотела**

*При раке молочной железы используют чистотел. Его собирают, подкопав под корень, просушивают, пропускают через мясорубку, помещают в марлевый мешок, отжимают.*

*Полученный сок смешивают с водкой в пропорции 1: 1 и настаивают в темном месте 10 дней. Принимать полученный препарат следует по 1 ч. ложке за час до еды в течение 5 дней. Затем 1 ч. ложку можно заменить на 1 ст. ложку и принимать до полного выздоровления.*

Желтый сок чистотела собирают в стеклянную или фарфоровую посуду и хранят в холодильнике. Этот сок нужно капать в раны. Так излечивается рак молочной железы даже на четвертой стадии. Более мягким способом лечения является использование настоя чистотела.

### **Настой чистотела**

*10 г травы чистотела залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и принимать в течение дня. Курс лечения — не менее 3 месяцев.*

Отвар корня дягиля на молоке помогает рассасываться опухолям в молочных железах.

Чай из гриба чаги применяют при лечении рака молочных желез, желудочно-кишечного тракта. Его действие аналогично действию витамина С. Чай имеет кислую реакцию, в нем содержатся вещества, близкие по составу к C<sub>30</sub>H<sub>46</sub>O<sub>4</sub> или C<sub>30</sub>H<sub>48</sub>O<sub>4</sub>.

Такие кислоты называют полипориновыми. Эти кислоты стимулируют выработку вторичных пепсинов, которые и обеспечивают главным образом рассасывание раковых опухолей в любых точках организма. Для лечения рака молочных желез применяется и алоэ с медом.

## **Алоэ с медом**

*Лист 4–5-летнего алоэ, которое не следует поливать в течение 9 дней до срезания листа, измельчить, залить 1/2 л красного крепленого вина, смешать с 625 г майского меда. Настаивать 5 дней в прохладном теплом месте, отжать.*

Принимать 5 дней по 1 ч. ложке 3 раза в день за час до еды, далее по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс рассчитан на 21–45 дней, в зависимости от тяжести заболевания.

При лечении рака молочных желез применяются и некоторые сборы.

## **Марьян корень**

*Этот рецепт можно использовать только как средство дополнительной, тонизирующей и укрепляющей терапии. 1,5 ч. ложки измельченного корня Марьяна корня (пиона уклоняющегося), залить 200 мл теплой кипяченой воды, настаивать 3 часа. Выпить за день глотками, лучше до еды.*

## **Настой календулы**

*2 ч. ложки цветков календулы заварить 400 мл кипятка, настаивать 20 минут, процедить, хранить в холодильнике. Принимать по 100 мл 4 раза в день.*

## **Отвар листьев и кожуры мандаринов**

*Лист мандарина — 25 г, зеленая кожура мандарина — 25 г, семечки подсолнечника сушеные — 25 г, коньяк — 1 ст. ложка, вода — 1 ст. ложка. Все смешать и варить 30 минут на медленном огне так, чтобы жидкость испарилась наполовину. Принимать 2 раза в день после еды, запивая 1 ст. ложкой коньяка. Курс — 30 дней.*

## **Порошок календулы**

*Измельченные в порошок цветы календулы принимать 3 раза в день на кончике чайной ложки, запивая водой.*

Для лечения рака молочных желез хорошо использовать сок болиголова.

### **Сок болиголова**

*Для его приготовления берут полстакана сока, взятого из верхней части цветущего растения, выливают его на 3 кг сахарного песка и после тщательного размешивания оставляют на несколько месяцев в прохладном месте при температуре не ниже 8–10 °С.*

### **Внимание!**

*Болиголов очень ядовит, и пользоваться им надо осторожно.*

Настойку болиголова применяют как болеутоляющее и противосудорожное средство. С этой настойкой делают припарки к опухолям.

Болиголов широко применяется при лечении многих онкологических заболеваний. На основе применения этого ядовитого растения разработано несколько эффективных методик лечения различных видов рака. Особенный интерес представляют «царская методика» В. Тищенко и схема лечения, предложенная В. Цедилиным.

## Лечение раковых заболеваний болиголовом

### **«Царская методика» лечения рака болиголовом**

Валерий Викторович Тищенко создал особую методику приема спиртовой настойки болиголова. Эта методика называется циклованием. При использовании любого яда в малых количествах происходит «встряска» организма, особенно если он ослаблен раковой интоксикацией. В результате организм оживает, начинает работать и бороться с новой силой. «Царская методика» и по сей день используется многими целителями.

Из нескольких методик вам будет предложена самая легкая, безопасная и одновременно самая эффективная (табл. 5). В качестве сырья лучше использовать молодые побеги болиголова.

Это сырье — самое лучшее. Оно не оказывает раздражающего и подавляющего воздействия на организм, более того, это сильное обезболивающее средство при раке.

### **Настойка болиголова**

*Собрать молодые побеги, наполнить 1/3 посуды измельченным сырьем (мелко нашинковать). Залить доверху водкой, закрыть и поставить на 18 дней в темное прохладное место. Настойку необходимо периодически взбалтывать.*

Таблица 5

**Схема приема болиголова для очень ослабленных больных и детей**

Дни приема	Количество капель			
	8:00	12:00	16:00	20:00
С 1-го по 3-й	1	—	—	—
С 4-го по 6-й	1	—	1	—
С 7-го по 9-й	1	1	1	—
С 10-го по 12-й	1	1	1	1
С 13-го по 15-й	2	1	1	1
С 16-го по 18-й	2	1	2	1
С 19-го по 21-й	2	2	2	1
До выздоровления	2	2	2	2
С 1-го по 3-й	1	—	1	—
С 4-го по 6-й	1	1	1	1
С 7-го по 9-й	1	2	1	2
С 10-го по 16-й	1	2	2	2
С 17-го по 23-й	2	2	3	2
С 24-го по 30-й	3	3	3	3
С 31-го по 37-й	4	3	4	3
До выздоровления	4	4	4	4

Следующая схема приема (табл. 6) настойки болиголова рекомендуется для неослабленных больных, прошедших химиотерапию и облучение и с допустимыми анализами.

*Настойку принимают, увеличивая каждый день дозу на 1 каплю. После того как доза увеличится до 15 капель, все последующие дни до полного выздоровления (уничтожения опухоли) необходимо придерживаться этой дозировки. Эта методика дает самое большое число выздоровевших, поскольку 15 капель — хорошо работающая щадящая доза, при которой не угнетается защитная функция здоровых клеток. Таким образом, мы успешно подавляем опухоль, не причиняя организму вреда.*

Схема приема по «царской методике» подходит для больных с очень



ВЫСОКИМ ИММУНИТЕТОМ.

### **«Царская методика»**

*Настойку принимать 1 раз в сутки за час до еды натощак от 1 до 40 капель, наращивая дозу ежедневно по 1 капле, а затем, снижая дозу каждый день на 1 каплю, возвратиться к 1 капле.*

*Настойку капать в воду (от 100 до 200 мл, наращивая по 50 мл каждые 13 капель). При первых же признаках отравления (тошнота, головокружение, слабость в ногах и т. д.) сразу же начать снижение до 1 капли. При передозировке начинаются воспалительные процессы, резко ухудшается состояние. В этом случае необходимо прекратить прием болиголова и 3 дня принимать слабый раствор марганцовки на молоке, после чего начать снижение дозы до 1 капли.*

*Нужно провести 2–3 таких курса подряд. При достижении положительного результата повторить лечение через 6–8 месяцев.*

В. Тищенко говорит по поводу предложенной им «царской методики»:

*«40 капель — предельно допустимая доза для человеческого организма, при которой подавляется активность раковой клетки и в некоторой степени угнетается активность здоровых клеток, что заставляет организм сконцентрировать все свои силы для борьбы с этим растительным ядом; после снижения дозировок по убывающей сконцентрированные защитные силы организма начинают активно подавлять раковые клетки.*

*Однако эта методика небезопасна, поскольку не всякий организм способен перенести эту нагрузку. Зона риска начинается от 25 капель и выше. Перед тем как приступить к лечению, желательно почистить печень».*

Даже в том случае, если раковые больные проходят курс лечения другими травами и препаратами, рекомендуется принимать спиртовую

настойку болиголова в качестве обезболивающего (снятие боли при заболевании раком — одно из первых условий лечения онкологических заболеваний).

### **Настойка болиголова для снятия боли**

*Схема применения следующая: по 2 капли спиртовой настойки на 1 ст. ложку воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов допускается однократный прием 10 капель с водой.*

Несомненно, более эффективным и безопасным средством для снятия боли является фермент болиголова на основе молочной сыворотки. В связи с тем, что при молочнокислом брожении токсины в щелочной форме нейтрализуются и получаемый фермент непосредственно участвует в метаболических процессах клеток.

### **Фермент болиголова для снятия боли**

*Для этого на 3 л сыворотки берут полстакана травы, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана за 10–15 минут до еды.*

### **Рекомендации доктора Цедилина**

Успешно использует болиголов в своей практике врач из Пятигорска В. Ю. Цедиллин. Вот его рекомендации:

*«Внутреннее применение болиголова как токсичного растения требует большой осторожности и обязательного самоконтроля. Кроме того, желательно сделать (до лечения и через 2–3 месяца) клинический анализ крови. Во время приема следует контролировать себя, свое самочувствие, измерять артериальное давление, а при появлении таких симптомов, как жжение во рту, горле, слюнотечении, головокружении, тошноте, рвоте, расширению зрачков, следует снизить дозу, либо временно прервать прием на 2–3 дня, а затем возобновить его, снизив дозу».*

### **Способ приготовления**

*Содержимое пакета с болиголовом (30–35 г) высыпать в пол-литровую банку, залить до верха водкой (0,4 л), закрыть полиэтиленовой крышкой. Встряхнуть 40 раз.*

*Поставить в темное прохладное место на 2 недели, ежедневно встряхивая. В случае острой необходимости можно начать прием уже через 3 дня. Через 2 недели нужно отлить настойку из банки в пузырек из-под пенициллина и хранить ее в холодильнике.*

### **Схема приема**

*Принимать утром натощак за 1 час до еды, начиная с 1 капли на 100–200 мл воды и увеличивая дозу ежедневно на 1 каплю.*

*Количество капель доводится до 40. Затем ежедневно нужно снижать употребление настойки на 1 каплю и с 40 капель дойти до 1 капли.*

Пенициллиновый пузырек нужно периодически наполнять. Через 80 дней лечения появятся первые результаты.

Второй курс лечения нужно проводить через месяц по той же схеме. Третий, закрепляющий, курс проводится или через месяц, или через полгода, смотря по самочувствию.

### ***Внимание!***

*Если вам нужна мазь, не забудьте отсыпать из пакетика 2 ст. ложки цветков болиголова для приготовления мази.*

Мазь из болиголова поможет при порезах, волдырях, ожогах, микротрещинах в заднем проходе при геморрое, различных опухолях, раке кожи, печени, молочной железы.

### **Приготовление мази «Болиголов плюс»**

#### **Этап I.**

*Смешайте 100 г оливкового (можно нерафинированного*

подсолнечного) масла с 2 ст. ложками сухого измельченного болиголова, настаивайте в темной посуде (лучше фарфоровой или стеклянной) 2 недели. Смесь процедите через многослойную марлю с прокладками из хирургической стерильной ваты. Затем 100 г оливкового или растительного нерафинированного масла подогрейте на малом огне так, чтобы масло не закипело и не полилось через край. В нагретое масло бросайте мелкие кусочки восковой свечки и помешивайте содержимое чайной ложечкой до полного растворения воска. Класть воск надо до тех пор, пока масло не побелеет.

**Этап II.** Смешайте масляный настой травы с наполовину остуженным восковым маслом.

Мазь готова! Хранить ее лучше в прохладном месте в стеклянной баночке. Перед лечением нужно чуть-чуть подогреть нужное количество мази в отдельной посуде и затем намазать пораженное место. Мазь нужно оставлять на больном месте не дольше 2 часов, иначе возможно отравление или ожог. При раке любой этиологии мазь наносится на область больного органа.

Для наружного использования лучше использовать масло болиголова.

### **Масло болиголова**

Половину пол-литровой банки семян болиголова засыпают свежими семенами болиголова и заливают рафинированным подсолнечным маслом. Настаивают 2–3 недели, регулярно помешивая. Нужно хранить масло в холодильнике и мазать им наружные злокачественные опухоли.

## Глава 5 Заболевания легких и бронхов

Вторым (после желудочно-кишечного) по важности каналом, через который человек взаимодействует с окружающей средой, является дыхательный канал.

Легочная ткань усваивает за один вдох до нескольких миллиграммов кислорода. Обнаружено, что в легких также усваивается и азот (N<sub>2</sub>), который из молекулярного своего соединения преобразуется в двуокись углерода (CO<sub>2</sub>). При этом легочная ткань сильно разогревается, так как ядерное преобразование азота в двуокись углерода сопровождается выделением тепловой энергии. Благодаря этой реакции организм обогревается в холодное время года и охлаждается в теплое, поскольку в легком происходит и обратная реакция преобразования окиси углерода в молекулярный азот.

Восстановление тканей легких или лечение легочных сдвиговых отклонений легких — важная составляющая лечения. Восстановление тканей легких происходит по следующей методике.

За час до процедуры съедается вареная легочная ткань животного — около 50–100 г. Затем принимаются кислородные ванны с подводным массажем. После ванны пьют квас, приготовленный по следующему рецепту.

*3 л воды, 1 стакан девясила (или фиалки трехцветной, эвкалипта, сосновой хвои), 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит в кислородной среде не менее 2 недель. Пьют примерно по 1 стакану перед едой или после процедур.*

При лечении бронхолегочной системы учитывается тот факт, что каждый отдельный орган нашего тела имеет свой спектр излучения. Этот факт позволяет как наблюдать за системой, так и управлять ею. Таким управлением являются компрессы из лекарственных растений, которыми лечат различные органы. Например, при воспалении легких на грудь делают теплый (даже иногда горячий) компресс из печеного картофеля.

Мы уже упоминали, что лучше всего очищает человеческий организм фермент чистотела. Он освобождает от радионуклидов не только желудочно-кишечный тракт, но и легкие. Каким образом? Пылевые частички выводятся за счет ингаляций с ферментом чистотела. Для этого

нужно иметь хорошо распыляющий ингалятор.

### **Ингаляции бронхолегочной системы**

*Вы должны глубоко подышать 5–10 минут. Если есть обыкновенный пульверизатор, то нужно сделать 10–15 глубоких вдохов. После таких процедур через несколько дней из легких с мокротой будут выходить пылевые частички, в которых и содержатся радионуклиды.*

## Лечение препаратами болотовской медицины

К таким препаратам относятся квасы, чаи, сахарные переброды из соков растений, дрожжевое тесто из муки семян растений (методика приготовления этих лечебных препаратов дана выше).

### **Внимание!**

*Квасы употребляют за 30 минут до еды. Чаи пьют не раньше чем через 30 минут после еды. Сахарные переброды добавляют в чай вместо сахара и меда. Тесто едят сырым во время еды по 1–2 ст. ложке 3 раза в день.*

О нарушениях в работе правого легкого можно судить по болям в правой части груди, а также болям выше поясницы, возникающих при кашле. Кроме того, к симптомам нарушения работы правого легкого относится покраснение правой ладони (она становится более красной, чем левая). Правый глаз при этом видит хуже левого, а зрачок левого глаза открыт шире правого. Легкая, ноющая боль над правой почкой, хрипы в горле, сильная потливость головы, шеи и спины, повышенная температура, боли головы выше лба с левой стороны, отхаркивание, одышка, рези в дыхательных путях, слабость, головокружение также являются симптомами нарушений работы правого легкого. При появлении таких признаков для приготовления лечебных препаратов подойдут следующие растения:

*аронник пятнистый, акация белая, базилик душистый, фиалка, липа (цветы), бузина, клюква, малина, кипрей, мать-и-мачеха, девясил, зубровка, шалфей, эвкалипт (листья), волошский орех (листья), сосна (хвоя), крапива, ромашка аптечная, нивяника, красавка, хинное дерево (кора), дурман, белладонна, кувшинка белая, чабрец, лаванда горная.*

О нарушениях в работе левого легкого можно судить по болям в левой части груди, а также болям выше поясницы, возникающих при кашле. Кроме того, к симптомам нарушения работы левого легкого относятся высокая частота пульса, сухость в горле, повышенная температура, боли головы выше лба с правой стороны, чувство сильной жажды. При нарушениях в левом легком может сильно потеть грудная клетка, зрачок

левого глаза может быть расширен сильнее, чем правый, белки глаз краснеют. При появлении вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подойдут следующие растения:

*акация белая, базилик душистый, аир, береза (почки, листья), овес, абрикосы (листья), лен, сосна, горчица, череда, багульник, белладонна, хинное дерево (кора), красавка, дурман, кувшинка (белая), татарник, чабрец, паслен черный, лаванда горная.*



## Лечение бронхиальной астмы

Бронхиальная астма — хроническое заболевание органов дыхания, выражающееся в периодически наступающих приступах удушья различной силы и продолжительности. Считается, что причина заболевания бронхиальной астмой заключается в патологической реакции организма на аллергены.

Аллергия, как правило, появляется из-за нехватки в организме хлоридов. Поэтому старайтесь вводить в организм больше соли.

### Лечение солью

*Если аллергическими оказались легкие, то ингалируйтесь брызгами крепкого раствора соли. Старайтесь также принимать соль внутрь. Лучше всего принимать соль хотя бы 3 раза в день. Ее можно употреблять и после еды, и между приемами пищи.*

Бронхиальная астма связана с нарушениями центральной нервной системы, может возникать на фоне хронического бронхита или пневмонии.

В начале заболевания астматические приступы наступают ночью, а потом появляются и днем. Приступы в начале болезни продолжаются несколько минут, а затем могут длиться в течение нескольких часов. Как правило, приступы астмы возникают внезапно.

Выражаются они в затрудненном вдыхании; грудная клетка раздувается, возникает тягостное ощущение удушья. Дыхание становится свистящим, лицо синюшным, вены на шее набухают. К концу приступа начинает выделяться мокрота.

Если начался приступ астмы, необходимо выполнить несколько простейших правил: освободить человека от тесной одежды, обеспечить приток свежего воздуха и сделать легкий массаж от головы до верха груди и спины. Снимать тяжелый астматический приступ нужно противоаллергическим ферментом из корня валерианы, который готовится по стандартной схеме.

### Фермент валерианы

*Смешать 3 л воды, 1–2 стакана нарезанных корней валерианы, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. 1 ст. ложку фермента надо выпить с чаем из полыни и произвести ингаляцию ферментом с помощью ингалятора (или пульверизатора).*

Хорошо снимает приступ фермент листьев эфедры, листьев и почек смородины, листьев крапивы, цветов полыни, цветов хризантемы, почек березы, почек сосны.

### **Схема лечения бронхиальной астмы**

Лечение астмы начинается с восстановления желудочно-кишечного тракта. Затем восстанавливается второй энергетический канал (дыхательный), затем третий (кожный).

Когда удастся усилить функцию надпочечников, в организме будет достаточно гормонов, и болезнь отступит надолго. Для этого необходимо проводить процедуры по усилению почечной и, соответственно, надпочечной деятельности. В коре надпочечников вырабатываются гормоны: преднизолон, гидрокортизон, адреналин, норадреналин.

Основными средствами при лечении астмы являются потогонные процедуры, противоаллергические ферменты и потогонные квасы. После саун обязательно обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе. Ранней весной желателно пить проквашенный березовый сок.

При трахейных воспалениях следует проводить ингаляции ферментами чистотела.

### **Ингаляции при астме**

*Ингаляцию ферментами чистотела надо чередовать с ингаляциями крепким солевым раствором или солевой пылью; также полезно пить сок черной редьки по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день. Для ингаляции показаны содо-солевые растворы с добавкой АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты). Кроме того, астматикам полезны солнечные ультрафиолетовые ванны, а также озонированный воздух.*

### **Несколько слов о режиме питания**

Уделите внимание чесноку: он помогает отделению мокроты, снимает спазмы в бронхах, возникающие во время астмы и других респираторных заболеваний.

Рекомендуется мелко натирать чеснок, смешивать его с солью и свежим сливочным маслом и намазывать эту смесь на хлеб или добавлять в разные блюда (на 100 г масла — 5 крупных долек чеснока, соль по вкусу). Лук обладает противовоспалительными и антигистаминными свойствами и поэтому уменьшает воспалительный процесс в бронхах. Горчица и жгучий перец очищают дыхательные пути от забивающей их мокроты.

### **Дыхательные упражнения**

Рекомендуется выполнять несколько дыхательных упражнений. Так, действенным методом лечения при бронхиальной астме является дыхательная гимнастика, при которой надо произносить определенные звуки. Сначала на выдохе быстро проговариваются согласные: *ш, щ, з, с*.

Затем по мере выдыхания воздуха из легких, к ним присоединяются гласные звуки: *у, а, е, и*. Эти упражнения делаются сначала в течение нескольких секунд, затем время постепенно увеличивается до полуминуты.

- ✓ Быстрая фаза — *ш*, медленная фаза — *у*: *ш-ш-у-у-у-у-у*.
- ✓ Быстрая фаза — *щ*, медленная фаза — *а*: *щ-щ-а-а-а-а-а*.
- ✓ Быстрая фаза — *з*, медленная фаза — *е*: *з-з-е-е-е-е-е*.
- ✓ Быстрая фаза — *с*, медленная фаза — *и*: *с-с-и-и-и-и-и*. Соединение согласных и гласных звуков можно вы бирать произвольно.

## Лечение туберкулеза

Туберкулез — заразное заболевание, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, чаще всего в легочной ткани. Чтобы человек заболел, в его организм должна попасть микобактерия туберкулеза, но одного этого недостаточно. Стоит только иммунной системе ослабнуть, как туберкулезная палочка Коха начинает активно размножаться и вызывает болезнь. Только пятеро из ста здоровых человек, подцепивших микобактерию, заболевают сразу.

Основными симптомами туберкулеза легких являются быстрая утомляемость и появление слабости, снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5–10 кг, повышенная потливость (особенно по ночам), появление одышки при небольших физических нагрузках, незначительное повышение температуры (до 37–37,5 °С), кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно, с кровью), специфический (так называемый лихорадочный) блеск в глазах.

Лечение должно проводиться одновременно несколькими противотуберкулезными препаратами: назначается 4–5 лекарств, которые больной принимает ежедневно в течение 6 месяцев.

Схема лечения туберкулеза легких следующая.

### **Окисление организма**

Необходимо немедленно провести окисление организма ферментами девясила и мать-и-мачехи.

Употребляйте настойку прополиса. Схема приема: по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

### **Настойка прополиса**

*Для приготовления настойки используют хорошо очищенный порошкообразный сырой (необработанный) прополис и 96-процентный спирт. Налейте в темную бутылку спирт и разведите в нем прополисный порошок в соотношении 1: 2. Поставьте бутылку на 2 недели в темное место, ежедневно несколько раз встряхивая ее. Затем процедите раствор.*

### **Потогонные процедуры**

Потогонные процедуры нужно сочетать с питьем кислых потогонных чаев.

### **Ингаляции**

Ингаляции следует проводить ферментами чистотела по схеме, аналогичной применяемой при лечении бронхиальной астмы.

### **Режим питания**

Ешьте мясо, рыбу, яйца (сырые), молочные продукты, сыр с хреном, пельмени с перцем и уксусом, настоящим на полыни.

Кроме того, нужно употреблять перетертую черную редьку с медом (1:1), настоянную в течение не менее недели, а также соленое сало с горчицей и хреном.

Применяйте рыбий жир с солью: пейте его по 1 ст. ложке 3 раза в день и обтирайте им грудь.

## Лечение бронхита и пневмонии

Бронхит — воспаление бронхов с преимущественным поражением их слизистой оболочки. Возникновению его способствуют ослабление организма, охлаждение тела. Бронхит бывает острым и хроническим.

Хронический бронхит возникает как следствие невылеченного острого бронхита либо как осложнение после других заболеваний.

Острый бронхит проявляется сильным, часто болезненным кашлем, сперва сухим, а затем с выделением мокроты. При своевременном и правильном лечении

острый бронхит излечивается за 1–2 недели.

Хронический бронхит сопровождается затяжным кашлем с выделением мокроты. При обострениях хронического бронхита может незначительно повышаться температура. Лечение хронического бронхита более длительное.

Причины возникновения пневмонии совершенно разные. Пневмония может быть следствием хронического бронхита, а может возникнуть из-за нарушения вентиляции легких (например, если больной долго лежит на спине при переломе, инфаркте миокарда, инсульте). Возбудителями пневмонии могут быть пневмококки, стрептококки или стафилококки, проникающие в легкие через дыхательные пути.

Надо отметить, что при пневмонии может серьезно пострадать сердечно-сосудистая система, что чрезвычайно опасно для ослабленного больного или пожилого человека, поэтому на сердечно-сосудистую систему надо обратить самое серьезное внимание. О восстановлении сердечно-сосудистой системы подробно говорится в главе «Лечение сердечно-сосудистой системы».

Схема лечения заболеваний бронхолегочной системы следующая.

### **Потогонные процедуры**

Бронхит и воспалительные процессы в легких излечиваются потогонными процедурами. Нужно принимать ванны, ходить в бани и сауны. При этом необходимо пить чай, квасы, ферменты из серосодержащих растений (лука, чеснока, горчицы, хрена).

Каким образом происходит лечение болезни, понять несложно. При потогонном процессе почки отдыхают и в это время усиливают свою клеточную энергетику. Одновременно усиливается работа надпочечников,

которые после потогонных процедур увеличивают выработку гормонов, поступающих в кровь. В результате гасятся все воспалительные процессы.

С той же целью ставят горчичники. Серосодержащее растение горчица, попадая в организм, усиливает потогонный эффект и возвращает его к норме. Зная это свойство горчицы, следует всегда употреблять ее в пищу. Тогда шансы простудиться будут минимальны.

### **Окисление организма**

Нельзя забывать и об окислении организма квасами и ферментами. Не забывайте в первые блюда (супы, борщи) добавлять перец и уксус (1 ст. ложку уксуса на тарелку супа, а перец по вкусу), а растительную пищу (огурцы, помидоры, лук и т. п.) обязательно подсаливайте. Для лечения кашля рекомендуется пить ферментный квас на основе ячменного солода. Его приготовление — дело не простое и требует навыка.

*Смочите ячменные зерна и поместите в теплое место для прорастания. Проросшее зерно подсушите и размелите — это и будет солод. 2–3 ст. ложки солода залейте 1 л кипятка, настаивайте 15–20 минут, процедите; пейте по 1/2 стакана 5–6 раз в день.*

Кроме того, надо учесть, что пища и питье при бронхите должны быть теплыми; есть надо понемногу, но часто, 5–6 раз в день.

### **Дыхательные упражнения**

Различные дыхательные упражнения, такие, например, как пение и задержка дыхания, замечательно массируют внутренние органы за счет искусственно вызванного перепада давления в сосудах и капиллярах. Очень полезно сочетание дыхательных упражнений с потягиванием и поворотами корпуса. Хотя в этом случае длительной задержки дыхания и не происходит, зато на сосуды идет воздействие сразу с двух сторон — изнутри сжатым воздухом в легких, и снаружи — за счет напряжения множества мышц.

*Задержка дыхания.* Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание, насколько возможно. Затем должен последовать мощный выдох. Он может быть как резким, так и размеренным, а лучше всего — чередование того и другого. Это упражнение просто незаменимо при лечении бронхитов, астмы и пневмонии. По отзывам тех, кто практикует подобные методики, даже хронические больные за 2 месяца увеличивали время задержки

дыхания от пятнадцати секунд до минуты!

### **Простой комплекс дыхательных упражнений**

*Повторять каждое дыхательное упражнение следует не более 3–4 раз; делать их необходимо в медленном темпе.*

*✓ Лечь на спину, согнуть руки в локтях, пальцы сжать в кулак. На вдохе поднять руки вверх. На выдохе вернуть руки в исходное положение.*

*✓ Лечь на спину, кисти рук положить на живот. На вдохе отвести руки за голову. На выдохе вернуть руки в исходное положение.*

*✓ Лечь на спину, руки вытянуть вдоль туловища. На вдохе приподнять, по возможности, выпрямленные ноги. На выдохе вернуться в исходное положение.*

*✓ Лечь на спину, руки вытянуть вдоль туловища. На вдохе слегка согнуть правую ногу и левую руку, на выдохе принять исходное положение. Затем на вдохе слегка согнуть левую ногу и правую руку, на выдохе принять исходное положение.*

*✓ Встать, ноги поставить вместе, руки за голову. На выдохе наклонить туловище в сторону. На вдохе вернуться в исходное положение.*

*✓ Ноги поставить шире плеч, руки на поясе. На выдохе наклонить корпус вперед. На вдохе вернуться в исходное положение.*

*✓ Ходьба на месте, дыхание произвольное.*

### **Лечение солью**

Соль необходима организму так же, как и кислород. Она широко применяется для лечения бронхолегочных заболеваний.

### **Заболевания дыхательных путей**



При различных болезнях носоглотки, особенно при аденоидах (полипах) рекомендуется полоскание горла и носа солевым раствором морской или каменной соли. Когда вы отдыхаете на море, следует полоскать горло как можно чаще теплой морской водой.

*В домашних условиях можно поступать так: в 1/2 л кипятка размешайте до полного растворения 1 ст. ложку поваренной соли, дайте отстояться, затем осторожно (чтобы не взболтать осадок) перелейте солевой раствор в другую посуду. Этот раствор используйте для промывания носа. Втягивайте раствор одной ноздрей, закрыв пальцем другую, а затем выпускайте его через другую ноздрю.*

Эту процедуру нужно проделывать перед едой 2 раза в день (утром и вечером) минимум в течение недели.

### **Аллергия**

Одной из причин, вызывающих аллергию, является недостаток хлоридов в организме. Помните: соль, необходимая нашему организму, содержится в овощах, фруктах и морепродуктах (морской капусте, водорослях, рыбе, моллюсках). Кроме того, спустя 30 минут после еды и между приемами пищи можно слизнуть нескольких кристаллов соли. Если аллергией поражены легкие, делайте ингаляции крепким солевым раствором (в домашних условиях можно воспользоваться ингалятором Махольда или другим ручным ингалятором, в который помещают крепкий водный раствор морской соли).

### **Бронхит**

Когда есть закупорки в легких, не прекращаются приступы бронхита, кашля, астмы, следует провести процедуру очищения рвотой.

*Для этого используют 3–4 стакана подсоленной кипяченой воды из расчета 1 ст. ложка на 1 л воды. Слизь из легких и желудка (они связаны рефлекторной связью с лимфатическими протоками, через которые и перетекает в легкие накопившаяся в желудке слизь) тотчас удалится, и вы почувствуете немедленное облегчение. Закупорки, хрипы, одышка исчезнут, бронхи станут чистыми.*

Хорошие результаты при лечении бронхита дают прогревания ног. К 1 кг морской или каменной соли, нагретой до температуры 60 °С, добавляют 2–3 ст. ложки лекарственного сырья. В качестве лекарственного сырья можно использовать горчичный порошок, молотый красный перец, имбирь, измельченный чеснок или их смесь. Наденьте тонкие хлопчатобумажные носки (если можете терпеть, то лучше обойтись без них), пересыпьте нагретую соль в тазик, затем представьте, что вы на пляже и заройте ноги в песок.

Процедуру проводите до тех пор, пока соль не остынет. Можно укутать тазик в одеяло и таким образом замедлить остывание соли. При острой форме бронхита для снятия сухого кашля процедуру нужно повторить 4–5 раз в сутки. При хронической форме можно делать эту процедуру на ночь в течение недели.

### **Воспаление легких**

Если у вас обнаружили воспаление легких, а вы являетесь противником антибиотиков или ваш организм к ним невосприимчив, то можете попробовать такое средство.

*Приготовить смесь из 1 стакана сока алоэ и 1 ч. ложки соли. Принимать ее нужно по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Обычно воспаление проходит за 3 дня без осложнений, но желательно для укрепления результата пить эту смесь в течение недели.*

Хорошие результаты при лечении различных легочных болезней дает пребывание в соляных пещерах или комнатах, облицованных солевыми плитами. Воздух таких комнат полностью обеззараживает легочную ткань, укрепляет и даже регенерирует поврежденные легочные пузырьки, заряжает организм энергией, бодростью и, что очень важно, повышает иммунитет организма.

*Чтобы облегчить отхаркивание, сделав вязкую мокроту более жидкой, рекомендуется утром натощак и днем за 1 час перед едой пить по 1/2 стакана теплой воды, в которой растворены по 1/2 ч. ложки соли и питьевой соды.*

### **Соль при кровотечении из легких**

*Для облегчения состояния до прихода врача больному придают полусидящее положение и дают пить каждые 10 минут по 1 ст. ложке раствора соли (1 ст. ложка поваренной соли на 1/2 стакана прохладной воды). В первый раз можно принять сразу 1/2 стакана воды с 1/2 ч. ложки соли.*

На грудь кладут пузырь со льдом, холодный компресс или часто поливают грудь холодной водой, следя за тем, чтобы ноги были в тепле. При легочных кровотечениях следует воздерживаться от горячего питья и по возможности — от горячей еды, стараясь употреблять пищу в охлажденном виде.

## Лечение уксусом и медом

Лучше не подавлять кашель медикаментами, а использовать средства, разжижающие мокроту и способствующие ее выделению. Для этого прекрасно подойдут следующие средства с яблочным уксусом.

### **Порошок солодки с яблочным уксусом и медом**

*Взять по 2 ст. ложки каждой составляющей, тщательно перемешать и принимать при кашле по 1 ч. ложке в течение дня (до 5–6 раз в день).*

### **Яблочный уксус для ингаляции**

*Яблочный уксус смешивают с водой (1: 1); смесь разогревают, нагибают голову, накрывают полотенцем и дышат парами около 5 минут. После процедуры лучше немного полежать.*

### **Полоскание горла яблочным уксусом**

*При охриплости и болезненных ощущениях в горле взять 200 мл теплой воды, растворить в ней 1 ст. ложку яблочного уксуса. Полоскать горло раствором 3 раза в день, причем раствор каждый раз готовить свежий.*

### **Яблочный уксус при кашле**

*Если вас беспокоит кашель, используйте следующее средство. Влейте в стакан 100 мл яблочного уксуса, добавьте 2 ст. ложки глицерина, долейте растопленного майского меда и тщательно перемешайте. Доза такого сиропа меняется по обстоятельствам.*

### **Яблочный уксус при сухом кашле**

*Если у вас сухой кашель, рекомендуется принимать по 1 ч. ложке меда с добавлением такого же количества яблочного*

уксуса на полстакана воды. Перед употреблением смесь тщательно взбалтывают.

### **Яблочный уксус при кашле у детей**

Мед с оливковым маслом и уксусом применяют для лечения кашля у детей. Нужно смешать 50 г меда с 50 г теплого оливкового масла и добавить 1 ч. ложку яблочного уксуса. Принимать детям младшего возраста по 1 ч. ложке 3–4 раза в день. Средство рекомендовано также при лечении коклюша.

Теперь перечислим основные средства для лечения заболеваний бронхов и легких.

✓ К верхней части груди прикладывают компресс из смеси: 2 части меда, 1 часть сока алоэ, 3 части яблочного уксуса. Перед использованием компоненты необходимо тщательно перемешать и немного подогреть.

✓ Тщательно перемешать 100 г свежего сливочного масла, 100 г гусиного (свиного) жира, 100 г меда, 50 мл яблочного уксуса, 1 ст. ложку сока алоэ. Принимать детям по 1 ч. ложке или 1 дес. ложке (в зависимости от возраста), взрослым — по 1 ст. ложке на стакан горячего молока. Средство принимают 2 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения — один месяц. После перерыва курс можно повторить.

✓ 3 ст. ложки цветков алтея заливают в керамической посуде стаканом кипятка и настаивают в течение 20 минут. Пить теплым по 1/2 стакана с добавлением 1 ст. ложки меда (лучше майского) и 1 дес. ложки яблочного уксуса 3 раза в день. Курс лечения — 2–3 недели.

✓ Смешать 250 г меда с 250 г сока подорожника, варить на медленном огне 20 минут, охладить. Добавить 150 мл яблочного уксуса. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день как отхаркивающее и смягчающее средство при остром и хроническом бронхите с сухим кашлем.

## **Туберкулез легких**

### **Мед, алоэ, масло и уксус**

*100 г высокосортного меда (лучше липового), 100 г сливочного масла, 100 г нутряного свиного жира, 100 г порошка какао, 15 г свежего сока алоэ, 50 мл яблочного уксуса.*

*Лист алоэ промыть, срезать жесткую кожицу, мякоть мелко нарубить, выжать сок. Все компоненты, кроме сока алоэ, разогреть вместе, но не кипятить. Снять смесь с огня, влить в нее сок алоэ, все тщательно перемешать до однородной массы.*

*Принимать по 1 ст. ложке на стакан теплого молока 2 раза в день (утром и вечером). Хранить в стеклянной посуде в холодильнике.*

### **Мед и алоэ**

*1,2 кг липового меда, стакан измельченной массы из листьев алоэ, 150 г березовых почек, 50 г цветков липы, 100 г оливкового масла, 150 мл яблочного уксуса, 2 стакана воды.*

*В течение недели выдержать срезанные листья алоэ, завернутые в бумагу, в холодильнике. Затем их тщательно растирают деревянным пестиком в эмалированной посуде. Смешать мед с алоэ и довести до кипения на медленном огне. Березовые почки и липовый цвет заварить отдельно — залить стаканом воды и прокипятить 2 минуты. Отвары остудить, отжать, процедить и добавить в мед с алоэ. Сюда же влить оливковое масло и яблочный уксус и тщательно все перемешать.*

*Полученную смесь принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день. Перед каждым употреблением смесь необходимо взбалтывать. Курс лечения — до 6 недель, после перерыва курсы можно повторять.*

### **Мед, алоэ и вино**

*Стакан меда, стакан сока алоэ, стакан красного вина, 1 ст. ложка березовых почек. Все компоненты тщательно смешать и настаивать в течение 10 дней. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.*

### **Мед и жир**

*Смешать мед с барсучьим жиром (1: 1). Принимать по 30–50 г 3 раза в день, запивая разведенной в 1/2 стакана воды 1 дес. ложкой яблочного уксуса. Курс лечения — до месяца.*

## **Ферменты и травы при лечении бронхолегочных заболеваний**

В начале этой главы уже говорилось об ингаляциях из фермента чистотела и кваса из девясила, фиалки трехцветной, эвкалипта и сосновой хвои, который пьют после ванны или сауны.

Кроме того, при заболеваниях легких применяют в виде чая и кваса шалфей лекарственный, содержащий эфирные масла цинеол и туйон. Препараты на основе шалфея помогают при астме, кроме того, шалфей применяют при опухолях в легком (о лечении рака легких рассказывается в главе «Лечение некоторых онкологических заболеваний»).

### **Квас из шалфея**

*3 л воды, 1 стакан шалфея, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит в кислородной среде не менее 2 недель. Пьют примерно по 1 стакану перед едой или после процедур.*

При легочных воспалениях применяют фиалку в виде чайного настоя. Чай из фиалки пьют перед купанием в сауне или ванной.

Из плодов и листьев лавровишни лекарственной (*Laurocerasus officinalis* Roem, сем. розоцветных) приготавливают ферменты, которые пьют при различных легочных заболеваниях.

На 3 л воды берут 1/2 стакана сухих плодов и листьев лавровишни, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны; все бродит не менее 2 недель. Пьют перед едой и в течение дня.

При бронхолегочных заболеваниях рекомендуется также настойка золотого уса на спирту с добавлением 1–2 ст. ложки 9-процентного уксуса на 1/2 л настойки.

### **Настойка золотого уса на спирту**

*9–10 суставчиков золотого уса измельчить в неметаллической посуде (лучше всего использовать ступку и пестик) залить 150 мл спирта и 1–2 чайными ложками 9-процентного столового уксуса и настаивать в течение 2 недель, затем процедить и хранить в плотно закрытой таре в темном*



месте.

✓ Во время острого течения заболевания принимать настойку 3 раза в день за 30–40 минут до еды (по 1/2 ч. ложки на 50 мл воды в день), а затем, после исчезновения симптомов заболевания — еще не менее недели, 2 раза в день (по 1/2 ч. ложки на 50 мл воды в день). В течение всего курса приема настойки необходимо обильное питье травяных очищающих чаев.

✓ При плеврите необходимо растирать грудную клетку спиртовой настойкой золотого уса и принимать настойку по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

✓ При пневмонии спиртовую настойку золотого уса принимать по 10 капель на 1/2 стакана воды 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения может продолжаться до месяца.

✓ При болях в грудной клетке растираются мазями, приготовленными на основе козьего или барсучьего жира и золотого уса. Свежий сок золотого уса тщательно размешивают с жиром в пропорции 1: 3. Растирания рекомендуется делать на ночь, перед сном.

Бронхиты и туберкулез лечат бальзамом из зебрины.

### **Бальзам из зебрины**

Свежеотжатый сок традесканции смешивают с гречишным медом и заливают кагором в соотношении 1:1:2. Из 150 г измельченных побегов выходит около 50 г сока; добавляется 50 г меда и 100 г кагора. Смесь тщательно перемешивается в неметаллической посуде и настаивается в течение 15 дней в прохладном месте в стеклянной посуде из темного стекла. Хранить лекарство можно не более 3 месяцев.

В случае бронхита бальзам принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой в течение 2 недель. Зебрина способна справиться даже с палочкой Коха — возбудителем туберкулеза.

При плеврите нужно растирать грудную клетку на ночь гераниевым

маслом (использовать герань душистую). Затем перевязать больного шерстяной тканью — шарфом или пуховым платком — и уложить в постель.

### **Масло герани**

*Кашицу из 5 средних листьев герани душистой залить 5 ст. ложками теплого оливкового (можно льняного, подсолнечного или облепихового) масла. Настоять в бутылке из темного стекла в прохладном месте в течение 2 недель. Отфильтровать полученный состав, хранить в бутылке из темного стекла в холодильнике не больше 3 месяцев.*

### **Гераниевые лепешки от плеврита**

*Для их изготовления используются нижние листья герани душистой. Их следует измельчить и смешать с теплым медом и ржаной мукой в пропорции 2:1:1.*

Замесить лепешку, раскатать ее потоньше, разделить на две половины и прикладывать на область легких со стороны груди — у мужчин, со стороны спины — у женщин. Плотно обвязать шерстяным платком и лечь в постель. Утром лепешку снять.

### **Смесь для ингаляций из алоэ и каланхоэ**

*Измельчить 3–4 листика алоэ и каланхоэ перистого, 1 среднюю луковичку, добавить 1 ст. ложку камфарного масла и 1 ст. ложку подсолнечного масла. Поставить на водяную баню и, когда смесь нагреется и запахнет, свернуть плотную бумагу в виде конуса и вдыхать пары 20–30 минут.*

При бронхите, кашле и ангине при ингаляции вдыхайте через рот, при гайморите и насморке — через нос.

### **Бальзам от бронхита**

*Разогреть 1/2 л молока, добавить 100 г меда, 1 ст. ложку сока алоэ, 1 ст. ложку сока золотого уса. Хорошо размешать и пить по 1 дес. ложке смеси 3 раза в день до еды. Хорошо*

*помогает при сильном кашле.*

При бронхите смешать мед со свежесожатым соком алоэ из расчета 5:1, принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой в течение 1–2 месяцев.

### **Бальзам от пневмонии**

*Измельчить (не металлическим ножом) 100–150 г листьев алоэ и смешать с 500 г топленого жира (свиного или барсучьего), 25 г измельченного чеснока, 50 г березовых почек, 50 г меда, 100 г коньяка и сушеными измельченными в порошок скорлупками от 6–8 яиц. Все тщательно перемешать, сложить в банку или глиняный горшочек и поставить настаиваться в теплое место на 5–6 дней; периодически помешивать.*

*Принимать по 1 ст. ложке в день за 30 минут до еды, при тяжелом заболевании — до 3 ст. ложек в день. Другой способ применения: смочить кусок хлопчатобумажной ткани этой смесью, обернуть больное место, сверху накрыть ватой, целлофаном и плотно укутать полотенцем и шерстяным шарфом.*

Чесночное масло поможет справиться с хроническим бронхитом, его также можно использовать при лечении пневмонии, бронхиальной астмы.

### **Чесночное масло от бронхита и пневмонии**

*Взять 5–6 крупных долек чеснока, растереть в кашу, смешать со 100 г сливочного масла и некоторым количеством мелко нарезанного укропа. Утром, днем и вечером намазывать на хлеб.*

### **Отвар от кашля**

*5 луковиц и 1 головку чеснока мелко нарежьте и варите в 1/2 л нестерилизованного молока до тех пор, пока лук и чеснок не станут мягкими. Добавьте немного отвара травы будры плющевидной и меда, размешайте. Пейте по 1 ст. ложке через час в течение всего дня. Такая смесь способствует*

*отхаркиванию мокроты, смягчает кашель и боль в горле.*

Применение лука лечит инфекционные заболевания бронхов и легких, уменьшает вязкость мокроты, стимулирует защитные свойства организма. Луковые ингаляции можно посоветовать людям, страдающим заболеваниями органов дыхания.

### **Лук избавляет от кашля**

*✓ Натрите на терке большую луковицу. Кашицу смешайте с топленным сливочным маслом или гусиным жиром. Вотрите смесь в кожу грудной клетки и шеи и завяжите на ночь теплым шарфом или платком. Прежде чем воспользоваться этим рецептом, убедитесь, что у вас нет аллергии на лук.*

*✓ 4 очищенных луковицы измельчите, добавьте 50 г меда, 400 г сахарного песка и варите на медленном огне в 1 л воды 1 час. Затем охладите, процедите. Храните в плотно закрытой посуде в холодильнике. Принимайте смесь теплой по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.*

*✓ При сухом кашле испеките в духовке 2–3 луковицы, очистите и съешьте. Лучше есть лук с растительным маслом.*

Луковые ингаляции помогут вылечить бронхит и другие заболевания органов дыхания.

### **Луковые ингаляции**

*2 очищенные и разрезанные на несколько частей луковицы залейте небольшим количеством крутого кипятка, емкость закройте плотной крышкой и укутайте полотенцем. Дайте настояться 3 часа. Затем залейте эту настойку 1 л воды и доведите до кипения. Дышите луком не меньше 5 минут.*

При бронхитах, бронхиальной астме рекомендуют принимать хрен с медом или соком лимона. Приведу некоторые рецепты.

### **Хрен с лимоном**

✓ Смешивают 150 г тертого, но не отжатого хрена и сок одного лимона. Принимают при бронхиальной астме по 1 ч. ложке 2 раза в день натощак.

✓ 2 лимона с кожурой пропускают через мясорубку и смешивают с 1/4 стакана тертого хрена. В эту смесь можно добавить 1 ст. ложку меда. Принимают при бронхите 1 раз в день по 1/2 ч. ложки за 30 минут перед завтраком, не запивая.

### **Хрен с медом**

При бронхите сок хрена смешивают с медом в соотношении 1: 1. Принимают по 1 ст. ложке 2 раза в день — утром и вечером. Тертый хрен с медом (готовить в соотношении 4: 5) принимать при бронхитах гнойного характера и при бронхиальной астме по 1 ст. ложке до еды 3–4 раза в день.

Для бронхита и бронхиальной астмы характерны приступы кашля. С ними помогут справиться компрессы из тертого корня хрена.

✓ При приступах астматического кашля кладут на грудь компресс из свеженатертого хрена.

✓ При бронхите, сопровождающемся жаром и кашлем, нужно пропитать ткань натертым хреном, выжать ее и приложить к горлу компресс (не более чем на 15 минут).

### **Настойка корня хрена на вине или водке**

При легочных заболеваниях вирусного характера настойку корня хрена на вине или водке (в соотношении 1: 4) с добавлением 1–2 ст. ложек столового уксуса (9 %), принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день, утром и вечером.

### **Хрен с лимоном и медом при пневмонии**

2 лимона с кожурой пропускают через мясорубку и смешивают с 1/4 стакана тертого хрена. В смесь можно добавить 1 ст. ложку меда. Средство принимают 1 раз в день по 1/2 ч. ложки утром перед едой. Полчаса после этого нельзя

*пить.*

При бронхите кашлицу из тертой редьки накладывают на спину и грудную клетку вместо горчичников.

### **Способ 1**

*Для приготовления отхаркивающего средства в черной редьке выдалбливают небольшое углубление и заливают его наполовину медом. Через некоторое время углубление будет заполнено соком. Его принимают по 1–2 ст. ложки 3 раза в день. Отверстие можно заполнять медом несколько раз.*

### **Способ 2**

*Черную редьку, промытую и очищенную, нарезать тонкими ломтиками, пересыпать сахарным песком. Через 6 часов выделившийся сок можно принимать по 1 ст. ложке каждый час. Особенно это средство рекомендуется для лечения кашля у детей.*

### **Лечение редькой бронхита**

*Смешайте сок редьки с молоком в равных пропорциях и принимайте по 30–50 мл 4–6 раз в день.*

### **Редька при бронхите и кашле**

*Натереть на терке редьку и выжать сок через марлю, смешать этот сок с 400 г жидкого меда и пить по 2 ст. ложке перед едой и перед сном.*

### **Редька при бронхите и кашле у детей**

*Нарежьте редьку маленькими кубиками, положите в кастрюлю и посыпьте сахаром, запеките в русской печи (вы можете это сделать в духовке, на это вам потребуется 2 часа), затем процедите. Редьку выбросите, а жидкость давайте ребенку пить по 2 ч. ложке 3–4 раза в день перед едой или перед сном.*

Для лечения острого бронхита используются настои и отвары чабреца.

*Для приема внутрь в качестве отхаркивающего средства возьмите 1 ст. ложку сухой травы чабреца, залейте ее 1 стаканом кипятка и настаивайте с закрытой крышкой около часа. Принимайте по 2 ст. ложке 3 раза в день в перерывах между едой (на голодный желудок лекарство лучше усвоится).*

Для приема внутрь приготовьте также следующее средство.

*Тщательно смешайте 1 ст. ложку сухой измельченной травы чабреца с 2 ст. ложками меда и добавляйте в чай в течение дня по 1 ч. ложке на чашку чая.*

При остром бронхите приготовленный отвар или настой чабреца после снятия с огня не процеживают, а, накинув на голову полотенце, дышат над паром. Можно добавить в отвар или настой для ингаляции по 2 капли эфирного масла чабреца на каждые 100 мл жидкости. Помните, что увеличение этой дозы нежелательно.

В современной практике во время ингаляции рекомендуется сочетать настои нескольких трав, обладающих отхаркивающим, противовоспалительным и антимикробным действием, то есть цветков календулы, ромашки аптечной, листьев эвкалипта, шалфея, лаванды.

*Возьмите по 1 ст. ложке сухой травы чабреца, измельченных листьев шалфея, эвкалипта, цветков ромашки и календулы, все это залейте 5 стаканами кипятка и поставьте в эмалированной кастрюле с закрытой крышкой на слабый огонь на 15 минут. Снимите получившийся отвар с огня, накройте голову полотенцем и дышите целебными испарениями.*

Эвкалипт, шалфей и лаванда являются эфирноносными растениями. Вы можете вместо приготовления отваров и настоев из нескольких трав добавить их эфирные масла к настою чабреца. В приготовленный настой добавьте по 1 капле ароматических масел шалфея, эвкалипта и лаванды и дышите целебным паром.

*Также можно сделать отвар из 2 ст. ложек травы чабреца, 1 ст. ложки цветков ромашки, 1 ст. ложки цветков календулы и 4 стаканов кипятка, а в приготовленный отвар*

*добавить 4 капли эфирного масла чабреца.*

Эфирное масло чабреца (тимьяна) входит в состав многих препаратов, используемых для лечения острого бронхита. Вы можете принимать эфирное масло чабреца внутрь. Учитывайте то, что эфирные масла усиливают действие антибиотиков и других противобактериальных препаратов в несколько раз!

При пневмонии на стадии улучшения состояния больного можно использовать чабрец для скорейшего выздоровления.

✓ *Возьмите по 1 ч. ложке травы чабреца, сухих листьев мать-и-мачехи, цветков ромашки, листьев мяты, плодов аниса, залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте 15 минут в закрытом сосуде. Принимайте по 1 ст. ложке 4 раза в день.*

✓ *Другой рецепт: возьмите 2 ч. ложки травы чабреца, 2 ч. ложки цветков ромашки и 1 ч. ложку листьев эвкалипта, добавьте 1/2 стакана воды, приготовьте настой на водяной бане и пейте его по 1 ст. ложке 4–5 раз в день.*

✓ *Можно сделать и так. К 1 ст. ложке травы чабреца добавьте по 1 ч. ложке цветков липы и ромашки, заварите, как чай, и пейте несколько раз в день.*

✓ *Для травяного чая возьмите по 1 ч. ложке цветков ромашки, цветков календулы, цветков липы и 2 ч. ложки травы чабреца. Залейте сырье 1/2 стакана кипятка и пейте на ночь в течение нескольких дней.*

✓ *Можете отдельно приготовить настой из чабреца: 2 ст. ложки измельченной травы насыпьте в стеклянный сосуд, залейте 1 стаканом прокипяченной и охлажденной воды (20°C), закройте крышку и настаивайте в темном прохладном месте 8–10 часов. Пейте процеженный настой по 2 ст. ложки 3–4 раза в день.*

✓ *Вместо настоя можно применять отвар чабреца. Для этого 2 ст. ложки измельченной травы поместите в эмалированную кастрюлю, залейте 1 стаканом кипятка,*



*поставьте на небольшой огонь, закрыв ее крышкой, и держите 20 минут. Процеженный и охлажденный отвар принимайте по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день.*

При легочных заболеваниях рекомендуется пить квас Болотова, настоянный на овсе.

### **Квас Болотова при легочных заболеваниях**

*Для приготовления овсяного кваса надо 2 стакана промытого овса с шелухой залить 3 л кипяченой воды в 4-литровой эмалированной кастрюле, бросить туда кусочек ржаного хлеба и поставить в теплое место. Через несколько дней овес забродит, тогда слейте слизистую воду в другую кастрюлю, поставьте на огонь, дайте покипеть 3 минуты, затем остудите. Пейте квас ежедневно по 1/2 стакана за 20–30 минут до еды. Мы рекомендуем добавлять в квас ароматические растения: тмин, хмель, укроп, листья черной смородины, кориандр, сосновую хвою.*

## Глава 6 Лечение сердечно-сосудистой системы

Первое и необходимое условие успешного лечения сердечно-сосудистой системы — это восстановление желудочно-кишечного тракта. В качестве жмыхов используйте редьку, морковь, капусту. Соки перебродите, а потом пейте в виде кваса.

При болезнях сердца (одышке, учащенном сердцебиении) рекомендуются процедуры, увеличивающие мощность сердца. 10–20 таких процедур значительно улучшат сердечную деятельность.

*За 1 час до посещения бани, парилки или финской бани съедайте 50–100 г вареного сердца животного. Микроэлементы, содержащиеся в сердце животного, помогают быстрому наращиванию сердечной ткани.*

За 15 минут до входа в парилку выпивайте полстакана сердечного кваса. После парилки необходимо, чтобы массажист провел массаж тела с целью улучшения кровоснабжения органов и конечностей. Во время массажа сердце частично отдыхает.

### Сердечный квас

*Берете 3 л воды, 1 стакан серого желтушника, адониса, ландыша, наперстянки, строфанта, шалфея, купены, добавляете 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все это должно перебродить не менее 2 недель в теплом помещении (можно около радиатора). Доза кваса — около 1/2 стакана.*

Пока вы проводите лечебные процедуры, ежедневно употребляйте 0,1 г измельченной травы серого желтушника. Горечь этого растения стимулирует работу поджелудочной железы по выработке инсулина, который, расщепляя сахара, производит адреналин и питает сердце.

Избегайте употреблять растительные жиры. Помните, что растительные жиры легко окисляются и превращаются в олифу. Олифа же является ядом не только для почек и печени, но и для всей сердечно-сосудистой системы. Не забывайте, что олифа хороша для растворения

красок, но не для питания. Жарить рыбу надо либо на топленом, хорошо просоленном масле, либо на сале (лучше на свином сале).

Упомянем еще и квас из цветов каштана, который является прекрасным лечебным средством для лечения сердечно-сосудистой системы. Схема приготовления кваса из цветов и плодов каштана обычная.

*На 3 л воды берут 1 стакан мелко нарезанных цветов или 30–40 плодов каштана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле не менее 2 недель. Пьют без нормы, по потребности организма. Каждый раз выпитая часть кваса компенсируется в сосуде добавлением воды и сахара. На следующий день квас вновь будет готов к употреблению.*

Квас или пиво на каштане часто сочетают с препаратами из ароматических растений. Так, в квасы и пиво часто добавляют перец душистый, цикорий, укроп, листья черной смородины, кориандр, тмин, фенхель, лавровый лист, мускатный орех, душицу.

При сердечно-сосудистых заболеваниях проводите под контролем врача массаж (о видах массажного воздействия при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы в этой главе будет рассказано отдельно). Кроме того, не забывайте о прогулках на свежем воздухе.

## Лечение препаратами болотовской медицины

В этой части главы приведены симптомы нарушений сердечно-сосудистой системы и растения, из которых необходимо готовить лечебные препараты. К этим препаратам относятся квасы, чаи, сахарные переброды из соков растений, дрожжевое тесто из муки семян растений (методика приготовления этих лечебных препаратов приведена в начале книги).

### **Внимание!**

*Квасы употребляют за 30 минут до еды. Чаи пьют не раньше, чем через 15–30 минут после еды. Сахарные переброды добавляют в чай вместо сахара и меда. Тесто едят сырым во время приема пищи по 1–2 ст. ложки 3 раза в день.*

О нарушениях в работе сердца свидетельствуют ноющие боли в области сердца, под левой лопаткой, боли левой руки, сильное покраснение нижних век и ладоней рук (на них появляются мелкие белые пятна). Также о нарушениях функций сердца говорит одышка при ходьбе в гору. Кроме того, в случае сердечной патологии возникают трудности при сне на левом боку, появляется чрезмерная тяга к виноградному вину или соку, к меду. При этих нарушениях возникают боли в макушечной части головы, появляется размытая синева под глазами, на лице возникает отечность.

При появлении вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подойдут следующие растения:

*адонис, желтушник, пустырник, ландыш, купена, наперстянка, строфант, аир, виноград, шалфей, валериана, барвинок малый, крапива, лопух, безвременник, лук, чеснок, вязель, дымянка.*

О нарушениях малого круга кровообращения говорят следующие симптомы: головокружение при резком вставании, учащение пульса после еды, красный цвет шеи, боли в макушке головы, сильное потение головы, гипоксия, кашель, пониженное давление, синий цвет губ.

При появлении вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подойдут следующие растения:

*календула, морская капуста, девясил, чеснок, лук, хмель, пшеница (солод, пиво), паслен черный, каштан.*

О нарушениях большого круга кровообращения говорят следующие симптомы: появление вздутий на веках, склероз нижних конечностей, трофические язвы, мозоли, остывание конечностей, растрескивание кожи на конечностях (пеллагра), сильная усталость при ходьбе, боли в околозатылочной части головы, отечность.

При появлении вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подойдут следующие растения:

*донник, морская капуста, редька, шиповник (корни), ежевика, калган, лапчатка (прямостоячая), лимонник, женьшень, левзея сафлоровидная, каштан.*

## Методики лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы Атеросклероз

Атеросклероз — это хроническое заболевание артерий, выражающееся в уплотнении их стенок, вызванное отложением на них жировых бляшек. Артерии теряют эластичность, их стенки утолщаются. Поэтому затрудняется кровоток и работа сердца.

Полезно готовить ферментный квас из адониса. Такой квас омолаживает сосуды, освобождая их от солей. Его пьют обычно без нормы вместо воды в любое время дня и ночи. Он очень приятен на вкус, к тому же обладает сильными мочегонными свойствами, что весьма полезно при лечении гипертонии и почечных камней. Можно воспользоваться и другими, более доступными растениями: душицей или чабрецом.

*При атеросклерозе рекомендуется пить в течение 1–2 месяцев сок свеклы, выдержанный в холодильнике не менее 2 часа, по 1/3 стакана за 20–30 минут до еды. Также необходимо съедать по 100 г подсоленного творога в день.*

Для того чтобы смягчить течение атеросклероза и снизить риск возникновения болезней сердечно-сосудистой системы, нужно употреблять продукты с высоким содержанием клетчатки.

*К продуктам, которые понижают уровень общего и «вредного» холестерина и повышают уровень «полезного» холестерина, относятся рис, отруби, проростки, яблоки, ячмень, бобы, черника, морковь, рыба, чеснок, виноград, огородная капуста, чечевица, некоторые виды орехов, овес, лук, апельсины, горох, груши, шпинат, мандарины.*

При заболевании атеросклерозом рекомендуется принимать солерастворяющий уксус, настоянный на чесноке.

Для того чтобы его приготовить, вам понадобится 50 г чеснока, который необходимо измельчить и залить 100 мл яблочного уксуса. Настаивать в теплом месте 3 суток. Принимать по 8–10 капель в 1 ст. ложке холодной воды 3 раза в день.

При атеросклерозе необходимо проводить очищение сосудов по

следующей схеме.

### **Очищение сосудов чесноком**

*200 г сочного чеснока пропускают через мясорубку и заливают 200 мл медицинского спирта. Укупоривают и ставят в прохладное место на 10 дней, после чего процеживают.*

*Принимают следующим образом: в первый день — за 20 минут до завтрака 1 каплю на 50 мл молока, перед обедом — 2 капли, перед ужином — 3 капли в таком же количестве молока.*

*Во второй день принимают соответственно 4, 5 и 6 капель перед завтраком, обедом и ужином, в третий день — 7, 8 и 9 капель, в четвертый — 10, 11 и 12 капель, в пятый — 13, 14 и 15, а с шестого дня число капель уменьшают в обратном порядке: 15, 14, 13 и так далее по десятый день включительно. В последующие дни принимают по 25 капель на 50 мл молока до использования всей настойки.*

Ферменты из лука способствуют очищению сосудов от соли и холестерина элементов.

### **Очищающий фермент лука**

*Для его изготовления берут на 3 л воды 2 стакана разрезанных на дольки головок лука, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют в течение дня вместо воды по 1/2–1 стакану в любое время, кроме ужина.*

### **Стеноз сосудов**

Атеросклеротическая бляшка и отложения кальция в стенках сердечных сосудов ведут к сужению просвета сосуда (стенозу). Без операции, как правило, не обходится, да и операция не всегда дает желаемый результат. Сужение сосудов происходит оттого, что в организме тормозятся клеточные обменные процессы. Молодые клетки сосудов должны расщеплять старые клетки и занимать их места. Старые клетки можно расщепить пепсиноподобными веществами или «царской водкой», которые молодые клетки сами и формируют, если в рационе питания

имеются соответствующие элементы. А если этих микроэлементов нет, то старые клетки, занимая все бóльший объем, откладываются на внутренних стенках сосудов, что и приводит в конце концов к стенозу.

Стеноз нужно лечить путем употребления пепсиностимуляторов для сосудистой части крупных вен и артерий. Но для этого надо вначале восстановить желудочно-кишечный тракт, используя жмыхи (шарики) черной редьки, моркови, капусты. Затем необходимо восстановить солевой баланс в организме, принимая по 1 г соли 2–3 раза в день.

Затем нужно перейти к употреблению в пищу вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек) и только после этого можно применять ферменты и квасы по схеме лечения сердечной аритмии.

*В пищу необходимо использовать пепсиностимуляторы для сосудов в виде массы, которую готовят так: берут 3 л одного из продуктов: каланхоэ, паслена, хурмы, фейхоа, рябины, свеклы, пшена, молодила, заячьей капусты. Каждый в отдельности продукт смешивается с медом (на 3 л массы берут 3 стакана меда). Свободное пространство заполняют молочной сывороткой. Все киснет не менее месяца. Потом едят с пищей по 1–2 ст. ложки.*

Все общие рекомендации (по поводу саун, сердечных квасов и питания) относятся и к лечению стеноза.

Через 2–3 месяца вы забудете о своем стенозе, как будто его и не было никогда.

### **Гипертония (повышенное артериальное давление)**

В основе гипертонической болезни лежит повышение напряжения стенок всех мелких артерий, в результате чего происходит уменьшение их просвета, затрудняющее продвижение крови по сосудам. При этом давление крови на стенки сосудов повышается.

Гипертония возникает по многим причинам, в том числе и от атеросклероза и стеноза сосудов, но главные из них только три: а) гипертония кишечная; б) гипертония почечная; в) гипертония сосудисто-мембранная.

Гипертония кишечная возникает за счет повреждений эпителиальных клеток кишечника, заведующих всасыванием, и поэтому он гонит в печень без контроля почти все жидкости, которые в нем имеются. Характерным признаком этой гипертонии являются сильные запоры или поносы. Отсюда



следует, что для устранения этого вида гипертонии необходимо устранить все дефекты кишечника, особенно толстого и тонкого. Надо помнить при этом, что кишечная гипертония возникает при здоровых сосудах за счет нарушений в эпителиальных клетках толстого и тонкого кишечника (как сахарный диабет при исправной и здоровой поджелудочной железе возникает за счет эпителиальных клеток двенадцатиперстной кишки).

### **Кишечная гипертония**

- 1 Готовят жмыхи из картофеля или рябины черной
- 2 и глотают их по 2–4 ст. ложки, а сок пьют после еды.
- 3 Едят ржаное дрожжевое тесто через 30–40 минут после еды.
- 4 Принимают ферменты из пшена или свеклы, омелы дубовой, цветов липы, сенны, коры крушины.
- 5 Пьют квас из бузины, малины, клюквы, калины.
- 6 Проходят курс потогонных процедур.
- 7 Едят квашения из свеклы и пшеничную кашу.

Кроме того, рекомендуется отказаться от применения химических препаратов (гемитона, адельфана).

Что касается почечной гипертонии, то она излечивается путем лечения почек, о котором подробно рассказывает в главе «Заболевания внутренних органов и их лечение».

### **Сосудисто-мембранная гипертония**

Лечение сосудисто-мембранной гипертонии основано на восстановлении функций сосудов и клеточных мембран путем освобождения сосудов от солей и старых клеток; это то самое третье правило здоровья, о котором было сказано во введении. Для очищения от солей применяют чай из корней подсолнуха, поскольку он растворяет соли. Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

### **Несколько общих рекомендаций**

При повышенном артериальном давлении полезно в течение одного

месяца проводить очищение чаем. Для приготовления чая надо 1 ст. ложку плодов шиповника залить 3 стаканами воды, вскипятить и поставить в нагретый термос на 3 часа, а затем подогреть и пить как чай в течение дня. Во время очищения пить только чай. Кроме того, при повышенном давлении следует принимать жмыхи из красной свеклы. Можно делать шарики из жмыхов черноплодной рябины. Все эти шарики надо принимать за 30 минут до еды в течение 10 дней.

### **Гипотония (пониженное артериальное давление)**

Причиной гипотонии (пониженного артериального давления) является низкий коэффициент полезного действия желудочно-кишечного тракта из-за взаимной нейтрализации кислых желудочных соков и щелочных веществ двенадцатиперстной кишки. Если восстановить клапан луковицы двенадцатиперстной кишки и затем побольше ходить, то давление вернется к норме.

Для восстановления нормального функционирования луковицы двенадцатиперстной кишки надо применять жмыхи, которые можно есть на пустой желудок по 2–4 ст. ложки.

Для лучшего глотания жмыхов их можно смазывать сметаной. Жмыхи можно принимать (не разжевывая!) до 3 раз в день. Хорошо делать жмыхи из капусты. Глотать эти шарики придется долго, до тех пор, пока тело не разогреется, ноги и руки не перестанут стынуть на холоде, а давление не станет эталонным — 120/80.

*Кроме жмыхов, хорошо нормализуют давление ферменты (квасы) из аралии маньчжурской, родиолы розовой, калгана, земляники, аира, девясила, а также квасы из винограда, вишни, зубровки, зверобоя, алоэ. При гипотонии надо есть сало, яйца, морскую капусту и мясные блюда.*

Кроме того, при гипотонии можно пить соки из тыквы, моркови, свеклы. И еще пейте зеленый чай: он поможет поднять низкое давление.

### **Ишемическая болезнь сердца и стенокардия**

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) — результат засорения артерий, снабжающих сердце кровью. В результате этого засорения поток крови иссякает и сердечная мышца начинает «голодать». В этом случае вам грозят постоянные сердечные приступы.

Разновидность ишемической болезни сердца — стенокардия. Эта

болезнь проявляется в приступах острой боли за грудиной или в области сердца.

Чаще всего причиной возникновения стенокардии является поражение атеросклерозом коронарных артерий. Приступ стенокардии возникает от неспособности сердечной мышцы доставить нужное количество кислорода. В результате возникает сильная боль за грудиной.

Первое, что нужно сделать при приступе стенокардии, — это устранить боль. И лучше переждать, не двигаясь, когда приступ пройдет.

При заболеваниях сердца можно принимать уксус, настоянный на валериане.

*Для его приготовления 1 ст. ложку измельченных корней валерианы залейте 200 г яблочного уксуса, настаивайте не менее суток в теплом месте, затем процедите. Принимать 3–4 раза в день по 1 ч. ложке, разведенной в 50 г воды.*

При ишемической болезни сердца, стенокардии и других заболеваниях сердца рекомендуется готовить и принимать сердечный ферментный квас (его рецепт дан в начале этой главы).

Атеросклероз, ИБС, стенокардия в конечном счете могут привести к инсульту или инфаркту.

### **Инсульт**

Для немедленного рассасывания закупорки в сосудах следует осуществить две последовательные процедуры.

#### **Процедура 1: ощелачивание**

*Сильное ощелачивание крови за счет введения куриной или утиной желчи, или сока редьки черной, корня петрушки, хрена, мать-и-мачехи.*

Через месяц надо начать вторую процедуру.

#### **Процедура 2: окисление**

*Сильное окисление крови уксусными настоями лимона, свеклы, хрена, винограда, подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука.*

При инсульте ощелачивание и окисление надо вести очень осторожно. Желательно начинать с окисления организма, а когда окисление исчерпает свои возможности, переходить к ощелачиванию (на 1–2 дня), а потом вновь к окислению. Помните, что при ощелачивании кровь загустевает, а при окислении ферментами и квасами она разжижается.

### **Прием желудочного сока**

*Начать употребление натурального желудочного сока надо с 2 ст. ложек через каждый час, а если организм требует больше, то дозу можно увеличивать в несколько раз. Эта процедура почти всегда оказывала благотворное действие из-за того, что пепсины, попадая в кровь, переваривают белковые чужеродные образования, резко разжижают кровь, и тромбы растворяются.*

Места закупорки сосудов надо обогреть грелками с использованием перечисленных выше растений и последующим обтиранием уксусным настоем багульника или настоя на «царской водке» маклюры или прострела (сон-травы). При инсульте кроме окисления показаны также массажи, о которых будет сказано чуть позже.

### **Инфаркт миокарда**

Для понимания явления инфаркта необходимо обратиться к известному физическому явлению. Если бросить на спокойную гладь воды камень, то от места падения побегут концентрические волны, которые по мере удаления от центра будут уменьшаться по амплитуде и по частоте (будут увеличиваться расстояния между волнами).

Если же на поверхность воды бросить обруч, то внутри него волны побегут к центру, увеличивая амплитуду по мере приближения к центру. В центре обруча образуется мощный импульс. Этот эксперимент показывает, что если возбудить шаровую систему по поверхности, то волна возбуждения будет двигаться к центру, увеличиваясь по амплитуде и мощности, создавая в центре шара большие сжимающие усилия.

Явление самофокусировки энергии в шаровой материи лежит и в основе работы нашего сердца. Отсюда можно оценить огромные энергетические возможности этого явления, в том числе и отрицательные, когда может произойти разрыв сердечной ткани, если в ней нарушается симметрия процесса, которая связана с нарушением артериального и

венозного давления и уходом от его эталонной нормы (120/80). Поэтому вне зависимости от возраста необходимо всегда добиваться, чтобы давление было 120/80.

Для устранения последствий инфаркта миокарда необходимо проводить легкий массаж тела. Его необходимость обусловлена тем, что кровь разносится капиллярной системой организма, поэтому массаж существенно разгружает само сердце.

*Для заживления разрыва миокарда, то есть рубцов на сердце, надо пить квасы и ферменты из заячьей капусты, каланхоэ, чистотела.*

Для борьбы с инфарктом миокарда, а также с сердечными аритмиями рекомендуется следующая методика.

1 Восстановите желудочно-кишечный тракт. В качестве жмыхов используйте редьку, морковь, капусту. Соки должны перебродить, затем их пьют в виде кваса.

2 Поднимите солевой баланс и начните употреблять  
3 морскую капусту.

4 Приготовьте ферменты на адонисе или желтушнике, ландыше, наперстянке, строфанте, пустырнике, валериане, аире и пейте их 2–3 раза в день за 15 минут до еды.

5 Приготовьте квас из винограда или черники, земляники, малины, шелковицы и пейте их без нормы через час после еды.

6 Через месяц после употребления ферментов и квасов займитесь потогонными процедурами. В сауну берите чай из шиповника, подкисленный яблочным уксусом и подслащенный медом; в сауне обязательно надо делать массаж.

7 Не прикасайтесь к растительному маслу. Лучше ешьте орехи, в которых масло имеется в избытке. Кроме кислых яблок и капусты вам надо помнить о меде; научитесь готовить в кислом виде свеклу, горох, овес, картофель, лист подорожника, липовый цвет, лист лопуха, ирис, репу, турнепс, редиску (но только в проквашенном виде).

8 Гуляйте в лесу летом, ходите зимой на лыжах. Помните: сердце любит свежий воздух, походы в лес и горы, мед, кислые ферменты, мясо, яйца, виноград, орехи, арбузы. Конечно, надо бросить употребление алкоголя и табакокурение.

## **Ревматизм сердца**

Ревматизм — воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением сердечно-сосудистой системы и суставов. Основное и наиболее серьезное осложнение болезни — формирование пороков сердца. Признаки поражения сердца: сердцебиение, одышка, болевые ощущения в области сердца, слабость, быстрая утомляемость.

Ревматизм сердца бесследно исчезнет, если организм будет окислен ферментами и квасами. Обязательно надо провести курс потогонных процедур, и каждый раз грудь и спину обтирать уксусом, настоянным на багульнике, ландыше, желтушнике, адонисе или аире.

Во время болей в груди желательно делать тепловые компрессы водными грелками и травами из желтушника или пустырника. Перед постановкой такого компресса необходимо предварительно обтереть грудь или спину настоем той же травы, из которой будет ставиться компресс. Необходимо перестать курить и пить крепленое вино, крепкие спиртные напитки. Для аппетита можно пить прокисшее виноградное вино.

Для снятия острых ревматических болей применяется водочная настойка цветков аконита Фишера (*Aconitum Fisheri* Reichb, сем. лютиковых). Клубни и корни аконита содержат алкалоиды: аконитин  $C_{34}H_{47}NO_{11}$  (который при нагревании преобразуется в менее ядовитое вещество — бензоил-аконин).

Кроме того, снять боли при ревматизме помогут очищающие и обезболивающие ванны.

*Взять 30 г измельченных корней валерианы на 1 л холодной воды. Настоять 1 час, кипятить 20 минут, добавить 100 мл уксуса, настоять еще 5 минут, процедить и влить в ванну. Принимать ванну перед сном. Курс лечения — 12–14 ванн.*

## **Восстановление и активация капиллярной сети организма**

Восстановление и активация периферической системы сосудов заключается в интенсивной капилляротерапии. Эта терапия предусматривает лечение ваннами и различные водные процедуры. Тепло специальных ванн прекращает и предотвращает венозный застой в капиллярах, восстанавливает кровообращение. Даже при частичном восстановлении капиллярного кровообращения автоматически восстанавливается кровоснабжение и кислородное питание всех тканей в целом.

Схемы лечения сердечно-сосудистых заболеваний, с которыми вы сейчас познакомитесь, разрабатывались на протяжении 10 лет врачами и народными целителями: И. Сударушкиной, Д. Свечкиным, А. Кородецким, И. Прохоровым, И. Морозовой, Л. и Г. Погожевymi. За это время безлекарственная методика восстановления капиллярной сети организма показала свою несомненную эффективность при лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Цель выполнения лечебных процедур заключается в увеличении сети периферического кровообращения. Как показала практика, такие, казалось бы, простые средства, как массаж, местные контрастные ванны, упражнения лечебной физкультуры, направленные на усиление капиллярного кровообращения, дают прекрасные результаты при лечении основных заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Благодаря массажу кровь отвлекается от внутренних органов к поверхности кожи и к мышечным пластам, расширяются периферические сосуды, облегчается работа левого предсердия и левого желудочка, повышается нагнетательная способность сердца, улучшаются кровоснабжение и сократительная способность сердечной мышцы. Устраняются застойные явления в малом и большом круге кровообращения, повышаются обмен в клетках и поглощение тканями кислорода.

Массаж стимулирует кроветворную функцию, повышая содержание в крови гемоглобина и эритроцитов. Проще сказать, повышается качество крови. Под влиянием массажа при болезнях органов кровообращения меняются показатели осциллографической кривой, характеризующей состояние тонуса сосудов и величину артериального давления. Массаж

области головы, шеи, надплечий снижает артериальное давление.

### **Кислородное насыщение тканей**

Этот комплекс упражнений предназначен для ослабленных больных, которым не под силу более серьезные физические воздействия, или если они для них запрещены. Комплекс проводите утром, сразу после пробуждения, не открывая глаз.

*1 Проведите массаж ладоней, энергичное растирание. Ладони должны стать теплыми.*

*2 Проведите массаж ушей. Плотно сожмите пальцы и растирайте уши ладонями сверху вниз не менее 30 раз. Большие пальцы во время массажа находятся за ушами, указательные движутся по раковинам. Кончики пальцев должны опускаться до уровня рта.*

*3 Положите правую ладонь на лоб, а левую на нее сверху, затем сделайте 30 движений вправо-влево. Мизинцы нужно держать над бровями. Закончив это упражнение, нужно полежать 1–2 минуты с закрытыми глазами, сосредоточив внимание на области лба. Тыльной стороной больших пальцев помассируйте глазные яблоки. Сделайте 15 движений.*

*4 Положите правую ладонь на щитовидную железу, а на нее — левую ладонь. Теперь сделайте 30 движений сверху вниз до живота. Это упражнение улучшает обменные процессы и стабилизирует работу внутренних органов.*

*5 Сложите ладони как в четвертом упражнении, положите их на живот и сделайте 30 круговых движений по часовой стрелке. При этом вы помогаете работе и кишечника, и желудка.*

*6 Втягивайте живот глубоко к позвоночнику, а потом сильно выпячивайте его. Прodelывать это нужно 20–30 раз, но начинать лучше с 5–10. Эти движения устраняют застой желчи и крови, усиливают движение лимфы.*



*7 Поочередно подтягивайте ноги к груди и разгибайте их. Всего нужно выполнить 30 движений. Упражнение очень эффективно укрепляет мышцы живота и активизирует работу внутренних органов.*

*8 Теперь можете сесть на краю кровати. Положите правую ногу на левую и 30 раз помассируйте выемку ступни. То же самое повторите с другой ногой. Массируя биологически активные точки на ступнях, вы способствуете оздоровлению многих систем организма, в том числе и суставов.*

*9 Сцепите пальцы в замок на затылке. Сделайте 15 горизонтальных и 15 вертикальных движений. Это усилит кровообращение больших кровеносных сосудов головы, движение спинномозговой жидкости.*

*10 После окончания комплекса необходимо полежать несколько минут расслабившись.*

### **Массаж рук и стоп**

Привести капилляры в порядок поможет массаж рук и стоп. Капиллярная сеть постоянно изменяется: в каких-то местах она может расшириться, разрастись, а где-то, наоборот, может сократиться. Чем шире распространена сеть капилляров, тем лучше снабжается организм кровью, а следовательно, и кислородом.

Именно через тонкие проницаемые стенки капилляров происходит насыщение крови кислородом, необходимым для обмена веществ в организме. Проницаемость стенок капилляров может уменьшаться и увеличиваться. С уменьшением проницаемости стенок капилляров возникает не только кислородное голодание тканей, но и ухудшение выведения продуктов неполного метаболизма из клеток. А это ведет к самоотравлению организма. Таким образом, массаж рук и стоп за короткое время поможет придать вашим сосудам прежнюю эластичность.

### **Массаж рук**

*Массаж достаточно проводить 1–2 раза в неделю. Плотно переплетите пальцы обеих рук так, чтобы ладони и пальцы были направлены к лицу. Медленно и с напряжением тяните пальцы в*

*противоположные стороны, массируя их таким образом, пока — рывком — кисти не освободятся. Повторите это упражнение.*

*Сцепите палец одной руки с соответствующим пальцем другой. Тяните с силой, пока оба пальца не разойдутся в разные стороны. Повторите движение с каждой парой пальцев. Помассируйте каждый кончик пальца на одной руке кончиками пальцев другой руки. Помассируйте каждый палец на обеих руках от кончика до основания.*

*Выполняйте массаж медленно и тщательно, чтобы воздействие на каждый палец было распределено равномерно (на внешнюю, и тыльную стороны пальцев).*

*Теперь крепко зажмите между указательным и средним пальцами, положив на перепонку между ними, тот палец, который подвергается массажу. Медленно тяните палец от самого его основания до кончика, одновременно слегка закручивая его.*

*После этого займитесь внутренней стороной кисти. Массируйте ее указательным и большим пальцами между каждой из мелких косточек пясти. Помассируйте ладонь руки большим пальцем другой руки (можно также пройтись по ладони большим суставом согнутого указательного пальца).*

*Сильно помассируйте бугор в основании большого пальца, и бугорки в основаниях других пальцев тоже не забудьте. Помассируйте промежутки между пальцами. Обратите внимание на мелкие мышцы между костями, опоясывающие их от начала кисти и до пальцев. Во время проведения массажа старайтесь дышать носом и ртом легко и ровно.*

### **Схема проведения массажа стоп**

*Массаж достаточно делать 1–2 раза в неделю. Сядьте на пол, подложив под себя подушку. Спина прямая, ноги скрещены, левая нога снаружи по отношению к правой. Поднимите левое колено, переплетите пальцы и используйте их для поддержки*

*бугорка у основания большого пальца левой ноги.*

*Отталкивайте ступню от ваших рук, выпрямите ногу впереди себя, насколько это возможно. Почувствуйте вытягивание мышцы в ноге и в бугорке у основания большого пальца, и задержитесь немного. Медленно опустите ногу на пол. Повторите действия и для правой ноги. Возможно, это произойдет не сразу, но повторение упражнений дает в ноге ощущение движения энергии.*

*Скрестите левую ногу над правой. Левая голень на правом бедре. Поддерживайте стопу правой рукой за пятку и держите пальцы ног левой рукой. Энергично вращайте пальцы по кругу, сперва в одном направлении, затем в другом.*

*Теперь расширьте радиус вращения так, чтобы пальцы ног и бугорок у основания большого пальца отклонялись вперед и назад. Стопа очень хорошо расслабляется при таком движении. Начинайте массировать пальцы на левой ноге, используя пальцы обеих рук. Массируйте подушечками пальцев, производя движения с некоторым давлением (несильным). Затем массируйте каждый палец, от основания до подушечки. Убедитесь, что вы массируете каждый палец равномерно, уделяя одинаковое внимание его основанию, верхушке и боковым сторонам. Помассируйте пальцы на ногах, улучшите их кровоснабжение. Массируйте вращательными движениями, или, если вам удобнее, примените прямое давление. Мягко тяните каждый палец.*

*Помассируйте те места, где палец ноги соединяется с подошвой. Используйте для массирования большой палец руки или костяшки. При помощи костяшек (суставов) и кулака правой руки, помассируйте (с давлением) всю поверхность подошвы. Большими пальцами рук гладьте подошву по диагонали, от начала пятки и далее. Меняйте большие пальцы рук, создавая постоянный ритм поглаживания. Важно не прервать контакт между руками и стопой во время этого движения. Затем медленно погладьте стопу по диагонали от пятки до бугорка у основания большого пальца.*

*Повторите массаж для другой ноги.*

### **Местные и контрастные ванны**

Под воздействием местных ванн руки расслабляются, а кровеносные сосуды расширяются. Это касается не только сосудов рук, но и всей сосудистой системы, и способствует мягкому снижению давления. Кроме понижения давления, теплая ванна для рук благотворно влияет на кровоснабжение сердца, и потому может служить дополнением к основным методам лечения стенокардии. Контрастные ванны отлично влияют на кровоснабжение, улучшают состояние кровеносных сосудов. Избыточное количество крови отводится вниз, от головы и других органов к стопам, сосудистая система расслабляется, что приводит к оживлению капиллярной системы.

### **Местная ванна для рук**

*Опустите руки в теплую воду (39 °С). Одновременно опустите на 15–20 минут обе руки целиком, от кончиков пальцев до подмышек, в теплую воду. По окончании процедуры энергично вытрите руки насухо. Капилляроревосстановительную ванну для рук принимают 30 минут. Ванны для рук принимают 1–2 раза в день.*

### **Контрастная ванна для рук**

*Погрузите руки в воду с температурой 37 °С, через 10 минут увеличьте температуру воды до 43 °С и держите руки еще 10 минут. Затем отдохните в постели 45 минут.*

### **Холодные ножные ванны**

*1–3 минуты стойте в холодной воде, уровень воды — по икры или выше. Такие ванны служат в основном для оттока крови от головы и груди вниз. Холодные ножные ванны проводят 1 раз в неделю. В теплое время года ее проводят чаще: 2–3 раза в неделю. После охлаждения ног их вновь надо разогреть.*

### **Контрастные ножные ванны**

*Вам понадобится емкость с водой, нагретой до температуры 38–39 °С. В другую емкость наливаем холодную воду. Сначала ноги опускаем в теплую воду на 3 минуты, затем, очень быстро, в холодную, на 10 секунд. Сразу после этого — снова в теплую воду. Повторите 2–3 раза. Каждый раз процедуру завершайте опусканием ног в холодную воду. Контрастную ванну проводят 1–2 раза в день, по 3–4 раза в неделю, в течение длительного времени.*

### **Особенности восстановления капиллярной сети при атеросклерозе**

При атеросклерозе необходимо движение. Больному атеросклерозом необходимо разогнать кровь по сузившимся из-за различных отложений сосудам. Побольше ходите. Дополнительно рекомендуется проводить точечный массаж, который поможет разогнать кровь по сосудам. Массаж точек производят по часовой стрелке, от

30 секунд до 10 минут. Первая точка, на которую вам необходимо воздействовать, расположена на голени на расстоянии толщины 4 пальцев руки от подколенной впадины. На нее необходимо сильно нажимать 10–15 минут.

Вторая точка, на которую надо воздействовать, расположена на внутренней стороне голени (на расстоянии толщины 3 пальцев над лодыжкой). На нее следует нажимать, начиная со слабого усилия и доходя до среднего, 5–10 минут. Обе точки массируйте и слева, и справа.

Больным рекомендуется делать кислородный массаж. Кислородный массаж проводят на открытом воздухе.

*Глубоко вдохнули, постепенно продвигая воздух все глубже и глубже, так, чтобы воздух дошел до самых дальних легочных клеток. Когда ваша грудь раздалась, на мгновение задержите в ней воздух: диафрагма приподнята, легкие наполнены воздухом. Теперь время выдоха. Его надо делать медленно, воздух как бы по ступенькам выходит наверх, освобождая участок за участком. Выдох долгий, дольше, чем вдох. При выдохе двигается грудная клетка, а не подбородок. Такое долгое дыхание массирует и внутренние органы, и весь организм.*

При таком дыхании не надо никакой спешки. Остановитесь на улице, сделайте несколько таких вдохов-выдохов, а потом, спокойно дыша, как вы привыкли, неторопливо идите.

## **Особенности восстановления капиллярной сети при ишемической болезни сердца**

Когда сердце не болит, мы советуем проводить массажную гимнастику для сердца.

*Исходное положение: лежа на спине, голова на подушке, ноги согнуты в коленях. Тело по возможности расслабьте, постарайтесь успокоиться. Основанием ладони одной из рук помогая другой, осторожно нажмите на проекцию сердца на теле. Найдите наиболее чувствительную точку. Начинайте на нее воздействовать очень мягко, до появления легкой боли. Зафиксируйте силу надавливания, затем минуту подождите. За это время боль должна уйти или заметно ослабнуть.*

*Если боль при повторном воздействии не ослабнет, то уменьшите силу надавливания и подождите еще одну минуту. После чего, каков бы ни был результат, ищите ближайшую болезненную точку в проекции сердца на теле и продолжайте массаж.*

Проводить массажную гимнастику для сердца надо по 20 минут ежедневно в течение недели. Затем необходимо сделать двухнедельный перерыв, после чего упражнение можно повторить.

## **Особенности восстановления капиллярной сети при гипертонии**

При гипертонии чрезвычайно полезен легкий массаж спины. Начинайте его делать с плеч, а затем спускайтесь ниже, до ягодиц. Вам понадобится помощник.

*Соединенные пальцы обеих рук положите на лопатку человека, которому вы делаете массаж. Легко нажмите на его спину, передвиньте пальцы к противоположной лопатке. После этого немного переместите руки вниз, и опять проведите ими поперек спины больного. Затем, снова переместив руки чуть ниже, возвратите их обратно.*

*Продолжайте действовать таким образом, пока не сделаете массаж всей спины. Эта процедура проводится 3–5 раз*

*подряд 2–4 раза в день.*

Конечно, неплохо воспользоваться и еще одним видом массажа: массажем точек. Массаж точек производят по часовой стрелке от 30 секунд до 10 минут.

Массируйте несколько раз в день точки на ногтевых валиках среднего пальца и мизинца рук по 5 минут, варьируя силу нажатия от умеренной до высокой.

### **Особенности восстановления капиллярной сети при гипотонии**

При гипотонии рекомендуются физические упражнения, и контрастный душ по 10 минут утром и вечером. Чередуйте холодную и горячую воду. Закончите холодной водой. Свежий воздух, достаточный сон — вот ваши главные целители от пониженного давления. Кроме того, есть несколько очень простых, но хорошо себя зарекомендовавших способов поднять давление.

*✓ Потирайте в направлении запястья зону среднего пальца по 5 раз на каждой руке несколько раз в день.*

*✓ Массируйте со средней силой 5 минут точку на запястье под мышечным бугром у большого пальца кисти.*

*✓ Несколько раз в день поглаживайте кисть в течение 2–3 минут вдоль бороздок на тыльной стороне от запястья к суставам пальцев.*

### **Особенности восстановления капиллярной сети при аритмии сердца**

Эта гимнастика улучшит работу сердца и поможет вам справиться с сердечной аритмией.

*Исходное положение: пятки и носки ног вместе, руки опущены вдоль туловища, спина прямая. Сделайте несколько спокойных, медленных вдохов и выдохов через нос. Сделайте короткий резкий вдох. Большими пальцами рук закройте уши, средними пальцами зажмите крылья носа. Задержите дыхание. Закройте глаза, указательные пальцы рук легко, не надавливая, наложите на веки.*

*Как только почувствуете, что воздуха не хватает, уберите пальцы с крыльев носа, сделайте медленный выдох, снимите пальцы с век, разожмите уши и вернитесь в исходное положение. Это упражнение выполните 2 раза.*

### **Особенности восстановления капиллярной сети при ревматизме**

В случае поражения ревматизмом сердечно-сосудистой системы вам подойдет упражнение для улучшения работы сердца.

#### **Натяжение**

*Исходное положение: сидя на полу, ноги согнуты, стопы соединены подошвами впереди. Подтяните стопы, удерживая их руками, как можно ближе к паховой области. Распрямите спину.*

*Вдохните, наклоняясь вперед, стараясь, чтобы спина оставалась совершенно прямой. Закройте глаза. На несколько мгновений задержите дыхание. При этом вы должны почувствовать натяжение, возникающее в верхней части спины и на наружной поверхности рук и ног.*

#### **Расслабление**

*Лягте на спину, закройте глаза и расслабьтесь. Успокойте дыхание и мысли. Постарайтесь сосредоточиться на том, что происходит внутри вас. Длительность второго упражнения — не менее 1 минуты.*

#### **Энергия солнца**

Многие говорят, что загорать вредно, но особенно вредно лежать на горячем песке. Можно ли верить такому утверждению? Конечно, нельзя, так как нагретый песок излучает мощные линии кремния и кислорода (формула песка  $\text{SiO}_2$ ); этими мощными линиями, свободно проникающими через кожу, стимулируется работа почек, сердца и всей сердечно-сосудистой системы. А сами солнечные лучи вредны или полезны? Конечно, полезны, если не загорать слишком долго. Ведь солнечные лучи преимущественно содержат спектры легких элементов (водорода, гелия, азота, кислорода), поэтому спектр солнечных лучей всегда благоприятен,



хотя загорать больному необходимо только с разрешения врача.

## Лечение сердечно-сосудистых заболеваний солью

### **Атеросклероз**

Принимайте по утрам натощак 1–2 г английской соли, растворенной в 1/2 стакана воды. При атеросклерозе различного происхождения рекомендуется провести курс лечения йодобромными соляными ваннами (о них будет сказано чуть позже).

### **Гипертония**

Рекомендуется принимать по утрам натощак 1–2 г английской соли, растворенной в 1/2 стакана воды.

Американские ученые утверждают, что умеренное потребление соли значительно снижает давление, так как способствует более активной работе почек. К этому следует добавить, что если вы будете добавлять в пищу нерафинированную каменную или морскую соль (не более 2–7 г в день) и будете использовать народные средства (йод, травы, водолечение), высокого кровяного давления у вас не будет. При гипертонической болезни 1-й и 2-й степени рекомендуется провести курс лечения соляными ваннами низкой концентрации (200–1000 г на 200 л воды), лечиться в курортных условиях — морской водой, либо в домашних условиях — искусственно приготовленной морской водой. Курс лечения — 15 ванн. Хорошие результаты также дает лечение в условиях санатория (курс — 15–20 ванн), а в домашних условиях — лечение хвойными соляными ваннами (курс — 10–15 ванн).

### **Гипотония**

Хорошим средством от гипотонии является теплая солевая ванна.

*Добавьте в воду 500 г поваренной соли. Когда через 10–15 минут вы выйдете из ванны, то почувствуете, что все неприятные ощущения ушли.*

Настроение улучшится. Процедура эта чрезвычайно проста, доступна и очень целебна.

## Лечение йодобромными соляными ваннами

Это ванны, приготовляемые из естественной или искусственной хлоридной натриевой воды с содержанием йода не менее 10 мг/л и брома не менее 25 мг/л. Для приготовления искусственных йодобромных ванн берут за основу состав природной минеральной воды курорта Хадыженск.

Показаниями к приему йодобромных солевых ванн являются следующие заболевания: атеросклеротический и миокардический (ревматического происхождения) кардиосклероз; заболевания сердечно-сосудистой системы, главным образом атеросклеротического и воспалительного характера; церебральный атеросклероз; гипертоническая и гипотоническая болезни; сердечно-сосудистые неврозы.

### Приготовление раствора

*В 1 л воды растворяют 250 г бромида калия и 100 г йодида натрия. Раствор помещают в темную склянку. В ванну наливают 200 л пресной воды необходимой температуры. В эту воду добавляют 2 кг поваренной (морской) соли и тщательно размешивают до полного растворения. После этого наливают 100 мл только что приготовленного раствора.*

В природе чистых йодобромных вод не существует. Ионы йода и брома наряду с другими микроэлементами чаще всего встречаются в хлоридных натриевых водах. Проникающие во время ванны через кожу и легкие химические вещества (прежде всего микроэлементы — йод и бром) оказывают лечебное воздействие на органы и ткани, нормализуя тканевый обмен в организме.

Важную роль играет хлорид натрия. Он способствует мягкому возбуждению центральной нервной системы вследствие раздражения периферических рецепторов «солевым плащом», находящимся на коже, и способствует проникновению брома и йода внутрь организма. Йодобромные ванны положительно влияют на ведущие физиологические системы организма — нервную, сердечно-сосудистую, симпатико-адреналовую и гипофизарно-надпочечную.

### Схема приема ванн

*Наибольший срок хранения раствора не должен превышать 7 суток. Температура воды в ванне — 35–37 °С, продолжительность — 10–15 минут. Ванны проводят через день или два дня подряд с перерывом на третий день. Курс лечения — 15–20 ванн.*

## **Лечение сердечно-сосудистых заболеваний уксусом**

Целебные свойства яблочного уксуса обусловлены его способностью закислять человеческий организм. Вторым по значимости фактором является разнообразие минерального состава, в котором велика доля соединений калия. Общеизвестно, что калий является одним из тех микроэлементов, присутствие которых совершенно необходимо для поддержания нормальной жизнедеятельности организма, в том числе сердечной мышцы. Резкая потеря калия может вызвать сбои в работе сердечно-сосудистой системы.

### **Гипертоническая болезнь**

Лечение гипертонии должно быть комплексным, и применение яблочного уксуса — важная часть такого комплекса терапии. Если употребление лекарств, снижающих кровяное давление, сочетать с ежедневным приемом водного раствора яблочного уксуса (на стакан воды берут 2 ч. ложки уксуса), лечение, как показывает практика, станет намного более успешным.

### **Уксусный компресс**

*В случае стойкого повышения давления при гипертонической болезни рекомендуется прикладывать к стопам марлю или натуральную ткань, смоченную в неразведенном яблочном уксусе, на 20 минут — ежедневно перед сном в течение недели.*

### **Атеросклероз**

Применение яблочного уксуса при этом заболевании оказывает комплексное терапевтическое воздействие. Во-первых, органические кислоты уксуса оказывают разжижающее действие на кровь. Подкисление внутренней среды организма также играет свою роль: сердцу требуется меньше энергии на перекачивание крови, когда она имеет более низкое значение pH.

Кроме того, поступление кислоты в организм создает неблагоприятные условия для роста патогенных микроорганизмов. Так возникают лучшие условия для постепенного очищения сосудов и всего организма от

нежелательного холестерина. Лечение яблочным уксусом в данном случае включает прием водных уксусных растворов (2 ч. ложки уксуса на стакан воды). При наружном способе используют втирание неразведенного яблочного уксуса в очаги нарушенного кровообращения. Чаще страдают сосуды нижних конечностей, поэтому сначала растирают именно ноги.

### **Ишемическая болезнь сердца**

Яблочный уксус с фруктовыми соками принимают по 1 ч. ложке 2–3 раза в день. Соки можно чередовать, принимая по стакану за 1 раз. Химический состав уксуса оказывает положительное действие на сердечную мышцу. Сочетание его с соком насыщает организм витаминами.

## Лечение сердечно-сосудистых заболеваний уксусом и медом

Многие питательные вещества, которые содержит натуральный мед, способствуют улучшению питания сердечной мышцы. А сбалансированный природный комплекс, содержащийся в яблочном уксусе, благотворно влияет на стенку сосудов и нормализует артериальное давление.

*1 ч. ложку измельченного золотого корня (радиолы розовой), залить 1 л кипятка и кипятить на водяной бане в течение 15 минут, после чего снять с огня и настаивать в течение часа. Добавить 300 г меда, размешать, процедить. Принимать по 150 мл с 1 дес. ложкой яблочного уксуса за полчаса до еды 3 раза в день. Настой хранить в холодном месте (срок хранения — не более 2 дней!).*

*50 г зверобоя залить 1 л кипящей воды и варить на медленном огне в течение 10 минут. Снять с огня, охладить и процедить. Добавить 100 г меда, 1 дес. ложку яблочного уксуса и перемешивать до полного растворения меда. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.*

Это средство стимулирует сердечную деятельность, укрепляет сердечную мышцу. Курс лечения составляет в среднем 4 недели. Хранить в холодильнике в стеклянных емкостях.

### **Атеросклероз**

В профилактических целях принимают по 1/2 ч. ложки цветочной пыльцы с медом, в который добавлен яблочный уксус (1 ч. ложка на 50 г меда) 3 раза в день. Средство укрепляет стенки сосудов и уменьшает склонность к образованию тромбов. Курс лечения — месяц. При необходимости курсы можно повторять, делая между ними перерывы по 2 месяца.

*Приготовить сбор: пустырник (трава) — 40 г, шиповник (плоды) — 60 г, укроп огородный (семена) — 30 г, малина*

*(листья) — 30 г, земляника лесная (трава) — 10 г, зверобой (трава) — 10 г, мать-и-мачеха (трава) — 10 г, мята перечная (трава) — 10 г. В приготовленном настое (1: 20) растворить мед (2 ст. ложки на стакан воды) и яблочный уксус (1 ст. ложка).*

Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день при атеросклерозе, если у вас нормальное артериальное давление. Курс лечения составляет 1,5 месяца (6 недель).

### **Стенокардия**

При стенокардии применяют яблочный уксус с медом и чесноком. Нужно пропустить через мясорубку 5 головок чеснока и отжать сок. Сок соединить с 1 л меда, 250 мл яблочного уксуса, размешать и поставить на неделю в холодильник. Принимать смесь по 4 ч. ложки раз в день за 30 минут до еды (смесь принимается медленно; перерыв между ложками — минута). Курс лечения — 1,5–2 месяца. При необходимости курс может быть повторен.

### **Гипертоническая болезнь**

При гипертонии хороший эффект дает прием меда с яблочным уксусом и несколькими овощными соками.

### **Мед и свекольный сок**

*Смешать мед со свежеприготовленным свекольным соком (1: 1). Добавить 1 ч. ложку яблочного уксуса на стакан смеси. Принимать по 1–2 ст. ложки 3–5 раз в день.*

### **Мед и сок хрена**

*Соединить в равной пропорции мед с соками хрена, моркови, свеклы, добавить 100 мл яблочного уксуса и тщательно перемешать. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды (или через 2 часа после еды). Хранить смесь в плотно закупоренной стеклянной посуде в холодильнике. Курс лечения — 1,5–2 месяца.*

### **Мед и сок редьки**



*Соединить в равной пропорции мед с соками редьки, свеклы, моркови, перемешать. Добавить яблочный уксус (1 ст. ложка на стакан смеси). Принимать по 2 ст. ложки за полчаса до еды 3 раза в день. Хранить в закупоренной стеклянной посуде в холодильнике. Курс лечения — 2 месяца. При необходимости курсы могут проводиться регулярно.*

При нерегулярном повышении артериального давления рекомендуется применять следующий рецепт.

Смешать 100 г меда, 50 г клюквы, 150 мл яблочного уксуса и по 100 г свекольного и морковного сока. Компоненты тщательно перемешать и настаивать в холодильнике 3 дня. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

## Глава 7 Заболевания внутренних органов и их лечение

В этой главе пойдет речь о лечении важнейших внутренних органов: почек, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, желчных протоков, мочевого пузыря. Необходимо напомнить, что перед лечением внутренних органов необходимо провести восстановление желудочно-кишечного тракта и луковицы двенадцатиперстной кишки по уже известной вам схеме. Об этом мы подробно говорили в начале книги.

При уменьшении массы почки она не может справиться со своей работой, и в этой ситуации организм оказывается, не защищен от продуктов клеточного распада. Человек при этом чрезмерно потеет, у него часто повышается давление и болит голова.

Организм не способен самостоятельно выйти из критического состояния, так как оно, с точки зрения природы, безразлично. Почечную недостаточность нельзя излечить лекарствами, так как не существует лекарств, которые были бы способны усилить производство клеточных тканей в заданный период времени.

Поэтому при лечении сдвиговых заболеваний почек, когда почки утратили часть своих клеточных тканей, принимают внутрь ткани вареных почек животных, а затем проводят потогонные процедуры с предварительным приемом кваса.

Этот метод лечения основан на том, что при хорошем потении кожи почки отдыхают и быстро наращивают свой клеточный объем, так как в крови содержится достаточное количество питательных для почек веществ. При этой процедуре можно пользоваться березовым веником, а вот душ или холодный бассейн противопоказаны, так как при этом прекращается потение и всасывается через поры кожи грязь, имеющаяся на коже и в холодной воде.

При лечении сдвиговых заболеваний печени нужно наращивать клеточную массу печени. Для этого с помощью бани, а также потогонных чаев добиваются сильного потения. После этого кожа будет всасывать все, что находится на ее поверхности. Если в этот момент кожу намазать молочной сывороткой, смешанной с медом или рыбьим жиром (можно использовать очищенную селедку), или водным раствором гликогена с незаменимыми аминокислотами (например, с метионином), то это будет

немедленно впитано.

При таком лечении печень частично отдыхает, а организм питается через кожу. Подобная процедура позволяет нарастить клеточные ткани печени. Для того, чтобы печень во время сдвиговых процедур могла получить достаточно, необходимых микроэлементов, употребляйте небольшое количество вареной печени животного.

## Лечение внутренних органов препаратами болотовской медицины

Сейчас мы подробно рассмотрим симптомы заболеваний тех внутренних органов, о которых будет говориться в этой главе, и растения, из которых готовятся препараты: квасы, чаи, сахарные переброды из соков растений, дрожжевое тесто из муки семян растений (методика приготовления этих лечебных препаратов дана в начале книги).

### **Внимание!**

*Квасы употребляют за 30 минут до еды. Чаи пьют не раньше, чем через 15–30 минут после еды. Сахарные переброды добавляют в чай вместо сахара и меда. Тесто едят сырым во время приема пищи по 1–2 ст. ложки 3 раза в день.*

Боль со стороны правой почки при легком постукивании пальцами, появление в моче белого осадка, иногда с кровью, указывают на нарушения работы правой почки. Если ладони рук потеют (особенно правая рука), причем правая ладонь краснее левой, то можно диагностировать заболевание правой почки. Помимо этих признаков на патологии правой почки указывают потливость ног (особенно правой), сильная потливость тела после еды и во время сна, отечные мешки под глазами (отечный мешок более выражен с правой стороны), броски артериального давления, боли в затылочной части головы с левой стороны, резкое мочеиспускание, рези в мочевом канале.

При наличии вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*ластовник, огуречная трава, пырей, алтей, бедренец, толокнянка, арбуз (корки), спорыш, донник, сосна (почки), кипрей, чай грузинский, полпола, осина (листья, кора, цветы), смородина (плоды, листья), тополь (листья, цветы), костяника, подсолнух, ананас, тропический подорожник, боярышник.*

Боль со стороны левой почки при легком постукивании пальцами в месте ее проекции на теле, появление в моче белого осадка, иногда с

кровью, указывают на нарушения работы левой почки; кроме того, на эти же нарушения указывает сильное потение ладоней рук, стоп ног (особенно с левой стороны). Помимо этих признаков, на патологии со стороны левой почки указывают следующие признаки: отечность под глазами (отечный мешок под левым глазом выражен сильнее, чем под правым); левый зрачок глаза может иметь больший диаметр, чем правый; наличие частой сердечной аритмии; боли в затылочной части головы с правой стороны.

При наличии вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*плаун булавовидный, адонис (стародубка), ландыш, строфант, купена, виноград, ластовник, огуречная трава, пырей, алтей, бедренец, толокнянка, арбуз (корки), спорыш, донник, сосна (почки), кипрей, чай грузинский, полпола, осина (листья, кора, цветы), смородина (плоды, листья), тополь (листья, цветы), костяника, подсолнух, ананас, тропический подорожник, боярышник.*

Боли в области печени, желтизна белков глаз, желтизна лица и тела, появление пигментных пятен на коже, зуд или сильная почесуха, выпадение волос на голове, опухоли в зоне печени, тяга к растительным маслам, сухость кожи, перхоть (сухая), тошнота, водянка живота, болезненность правого виска, дистрофия, покраснение носа, белые пятна на теле и голове указывают на нарушения в работе печени.

При наличии вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарциссы, магнолия, сирень, сенноида, крушина, черемуха, черника, марь цельнолистная, бессмертник, кукуруза (рыльца), копытень, будра плющевидная, экстрагол, ЛИВ-52.*

Болезненность правого виска, повышенное давление в области печени, губы синего цвета указывают на нарушения в работе воротной вены печени.

При наличии вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*полынь, чернокбыльннк, амброзла, крапнва, абрлкосы (семена), окопнк, ревенъ, свекла, редлска, репа, турнепс, груша земляная, яблоня (плоды), груша (плоды).*

На нарушения в работе желчного пузыря указывают боли под печенью, которые особенно ощущаются после употребления редьки, корня петрушки или растительных масел, а также нос в рытвинах красного цвета (как бы опухший).

При наличии вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*петрушка, редька, хрен, подсолнух (цветы), марена красильная, шиповник, редька черная, аконит (борец джунгарский).*

На нарушения в работе желчного протока указывают блуждающие боли после употребления редьки, корня петрушки или растительных масел.

При наличии вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*акация, пнжма, полынь (емшан), амброзла, копытень, коровяк, облепиха (масло), лен (масло), сосна (масло).*

На патологию брыжеечной ткани указывают размытые и постоянные боли ниже пупка, водянка живота.

При наличии вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*адонис, кровохлебка, спорыш, полтола, осина (цветы, кора), желтушник, тополь (цветы, листья).*

На нарушения в работе селезенки указывают следующие признаки: взбухание чуть ниже левого подреберья, сильный отек век глаз, увеличенные лимфоузлы, бледная кожа (особенно лица и век глаз), повышенная температура тела, пониженное давление, голубой цвет белков глаз.

При наличии вышеперечисленных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*овес, крапнва, абрлкосы, морковь, кровохлебка, окопнк*

*(живокость), девясил, левзея сафлоровидная (маралий корень),  
тысячелистник, яблоня (плоды), шелковица.*

## Лечение почек

### Восстановление почек

Чтобы лечить сдвиговые заболевания почек, то есть восстанавливать утраченные почечные ткани, необходимо провести пять процедур.

Для этого нужно взять 500 г свежих говяжьих или свиных почек, которые подготавливаются следующим образом: почки в разрезанном виде вымачиваются несколько часов в проточной холодной воде, далее они делятся на пять порций, затем одна порция весом 100 г отваривается в очень соленой воде (при этом необходимо 3 раза менять воду, чтобы избавиться от запаха).

### Потогонная процедура

*Отваренные почки надо съесть за 1 час до приема ванной или сауны (бани). При этом за 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас.*

*В ванной (сауне) надо париться, разогреваясь примерно 5–10 минут. В сауне можно также периодически пить потогонный квас.*

Общая продолжительность процедуры — 1–2 часа.

### Потогонный квас

*Берут 3 л воды, добавляют в банку 1–2 стакана варенья из малины или плодов свежей малины, затем добавляют 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель.*

*Квас употребляют фактически без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.*

### Потогонный чай



*В стакане воды кипятят 1–3 минуты 1 ст. ложку корней багульника или 2 ст. ложки листьев березы. Можно использовать цветы липы или бузины.*

Как уже упоминалось, разогретый организм хорошо усваивает съеденные почки, а потогонный квас на время разогрева организма освобождает почки от работы, так как все токсины выделяются через кожу во время потения. Во время отдыха почки усваивают аминокислоты и микроэлементы съеденной почки животного и за счет этого восстанавливают свои размеры.

Разогреваться (париться) нужно 1 раз в неделю до тех пор, пока не исчезнут затылочные головные боли, не перестанут потеть мочки пальцев рук и ног, а также не исчезнут мешки под глазами. Таких процедур делают не менее 10–15. Однако в том случае, если человек страдает повышенным давлением почечного характера, то процедуры проводят до тех пор, пока давление не вернется к норме, то есть к 120/80. Лечение можно повторить через год, если почувствуете какие-то новые недомогания, связанные с болезнью почек. При лечении необходимо проводить анализы.

Между процедурами восстановления почек необходимо употреблять жмыхи. Если давление выше нормы, то перед парилкой растирают кожу потогонным чаем из багульника. Этот чай сильно помогает потению, снижая давление крови, и значительно облегчает проведение процедуры лечения сдвиговых заболеваний почек.

## Гломерулонефрит

Гломерулонефрит — воспаление почек, при котором происходит почти полное омертвление рабочих тканей почки. Кровь не очищается от продуктов распада. В ней наблюдается большой уровень ацетона, креатинина, а в моче содержится большое количество элементов крови. Гломерулонефрит настолько опасное заболевание, что даже гемодиализ (подключение искусственной почки) не всегда приводит к желаемому результату.

Официальная медицина не лечит гломерулонефрит, и люди с этой болезнью обречены на медленную смерть. Предлагаем следующую схему лечения этого заболевания.

- 1 Обтирание кожи уксусным настоем багульника через каждый час.
- 2 Окисление организма ферментами из коры осины или ее почек (чередуйте также употребление чаев из корней малины и цветов липы).
- 3 Необходимо принимать потогонные ванны по методике лечения сдвиговых заболеваний почек.
- 4 Ванны принимать 2–3 раза в сутки. Когда креатинин и ацетон в моче намного снизятся, число потогонных ванн можно сократить до одной в сутки.
- 5 После потоотделения обтирайте кожу питательным медовым раствором яблочного уксуса (на 1 ложку яблочного уксуса 1/2 стакана меда), а во время потения пейте молочную сыворотку, подслащенную медом (на 1 л сыворотки 2 ст. ложки меда). Мед лучше использовать липовый.
- 6 Потогонные чаи чередуйте, приготавливая их из плодов малины, калины, клюквы, бузины. Из них можно готовить и квасы для питья. Чай позже можно готовить также из фиалки, березовых почек или листьев, из корней подсолнечника или его околоплодника (без семечек).
- 7 Как только креатинин уменьшится до нормы, постепенно принимайте молочнокислые продукты («Нарине», кефир, ряженку, ацидофильное молоко, простоквашу), подкисленные яблочным уксусом или ферментами адониса, толокнянки, полыни, арники.

### **Рацион питания**

*Важное место при лечении гломерулонефрита занимает*

*правильный рацион питания. Некоторое время надо придерживаться рациона, в котором главными пищевыми материалами являются мясо, рыба и молочнокислые продукты.*

Когда опасность минует, и почки начнут работать хорошо, (если анализы мочи будут удовлетворительные), можно понемногу вводить в рацион сырые яйца и сырое мясо (фарш с мукой и сырым картофелем). Лучше всего фарш готовить из свежей почки свиньи. Растительное масло можно употреблять только для кожного растирания. При этом большую пользу приносит растирание кожи соленым рыбьим жиром. При лечении гломерулонефрита полезна работа на свежем воздухе, походы в лес и горы. Лечение можно считать оконченным, если во время горных восхождений вы практически не потеете.

## Лечение нефрита и пиелонефрита

Нефрит — воспалительный процесс в почечной лоханке и протоках. Его можно прекратить, употребляя чай и ферменты из осины, толокнянки, спорыша, полевого хвоща, пльвуна булавовидного, корок арбуза, адониса. При нефритах показаны употребление молочной сыворотки (3–5 стаканов в день) и прием горячих ванн.

*При острых болях в почках нужно принимать горячие ванны; если мочевые протоки сильно забиты и плохо идет моча, пить натуральный аптечный желудочный сок или соляную кислоту (0,3–0,5 %) по 2 ст. ложки через каждый час, запивая молочной сывороткой. Кроме того, при болях в почках необходимо принимать потогонные ванны с багульником (см. предыдущий раздел, где говорилось о восстановлении почек), чтобы уменьшить давление в почечной лоханке.*

При крови в моче надо пить вначале чай из крапивы, тысячелистника, кровохлебки, а затем ферменты. Одновременно желательно есть морскую капусту и жмыхи из капусты, принимая их 5–7 раз в течение дня по 2 ст. ложки, а через час после еды пить капустный сок по 1/2 стакана. При кровотечениях хорошо пить чай и квас из коры осины. Кроме того, необходимо готовить квас из арбузных корок.

*Взять 3 л размолотой массы корок арбуза, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку соли. Все залить водой и прикрыть полиэтиленовой крышкой. Хранить при температуре 8 °С. Квас пить без нормы во время еды.*

## Камни в почках и их протоках

Камни в почках начинают формироваться только при сильно ощелоченной моче в те моменты, когда в почечную лоханку начинают выделяться кислотные компоненты крови. В результате химической реакции нейтрализации кислоты щелочами на внутренних стенках почечных лоханок образуются соли наподобие скорлупы яйца, как бы покрывая эти стенки штукатуркой. Иногда соли отделяются от стенок почечных лоханок, но из-за острых углов им трудно выйти наружу.

Камни постепенно увеличиваются в размерах, закупоривают мочевые протоки, приводя к резким болям.

Официальная медицина не дает рекомендаций по растворению камней. Она их удаляет хирургическим путем или дробит ультразвуком.

Борьба с камнями в почках ведется примерно так же, как и борьба с камнями в желчном пузыре. Для прекращения процесса камнеобразования необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт и добиться удовлетворительного гомеостаза почек. Почечный гомеостаз обеспечивается с помощью потогонных процедур в ванной или сауне с одновременным питьем потогонных чаев.

*Растворение камней можно провести с помощью соков и жмыхов черной редьки. Для этих целей хорошо подходит также куриная или утиная желчь. Употребление куриной желчи внутрь (через 30–40 минут после еды) приводит к разрушению даже очень больших камней.*

Учитывая щелочную реакцию желчи, ее нужно глотать в специальных контейнерах, например, в желатиновых капсулах или в мякише черного хлеба. Шарики хлеба делают размером с фасолину и аккуратно замуровывают в них желчь (по несколько капель). За прием нужно глотать по 5–10 шариков. Курс длится 1–2 недели.

*Растворяются камни в почках и их протоках не только куриной или утиной желчью, но и другими щелочными веществами, не опасными для организма человека, такими, например, как сок хрена, сок редьки черной, сок корня петрушки.*

*Хорошо растворяются почечные камни и щелочными чаями, такими, как чай из марены красильной, корней подсолнечника, корней шиповника, корней розы, стеблей и корней сабельника болотного.*

Не следует забывать, что после применения щелочных чаев надо окислить организм ферментами и квасами, приготовленными на корках арбуза, граната, лимона, апельсина, плодах клюквы, костяники.

Избавившись от солей в почках, нужно заняться восстановлением желудочно-кишечного тракта по общей методике, учитывая особенности организма.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

*Для одного курса лечения готовят сок из 10 кг черной редьки. Сок пьют через 30–40 минут после еды, начиная с очень малой дозы (1 ч. ложка), так как сок редьки вызывает сильное желчевыделение и может возникнуть сильная боль от выхода камней через желчные протоки. Если боли в печени терпимы, то дозу сока увеличивают со временем до 2 ст. ложек, а при прекращении боли — до полстакана. После употребления всего сока в течение 2–3 недель принимают полученные жмыхи.*

### **Почечный чай**

*Трава хвоща полевого — 15 г, трава крапивы двудомной (собранная весной) — 10 г, трава спорыша—8 г, трава зверобоя — 6 г (этого количества хватает на 3 недели). Щепотку сбора настоять в чашке горячей воды в течение 10 минут, процедить, слить в отдельную посуду. Сбор снова залить 2 чашками горячей воды, кипятить 10 минут, затем процедить.*

Почечный чай пьют в течение 3 недель при любых заболеваниях почек, но особенно он полезен при почечных воспалительных процессах. Для профилактики проводите 3–4 раза в год трехнедельные курсы оздоровления почечным чаем, перерыв между курсами — не менее 2 недель.

## Лечение кожи солью, уксусом, медом и травами

Соль является одним из самых необходимых организму веществ. Известно, что длительная бессолевая диета нарушает работу почек, способствует появлению белка в моче. Полное отсутствие в организме натрия хлорида — одна из причин почечной недостаточности.

*Смешать крупную каменную соль с глиной, засыпать в полотняный мешочек и приложить на область больной почки на 2 часа. Больного тепло укутать.*

При первичном и вторичном хроническом пиелонефрите и почечной недостаточности рекомендуется провести курс лечения соляными ваннами низкой концентрации (200–1000 г на 200 л воды). Хороша и морская вода. Курс лечения — 15 ванн.

Яблочный уксус применяется для лечения различных заболеваний почек, поскольку он снимает воспаление; кроме того, уксусная кислота растворяет кальций и компенсирует недостаток магния и витамина В6, которые предупреждают образование оксалатов кальция, ведущих к мочекаменной болезни.

При общем воспалении почечной ткани, пиелите (в моче присутствует гной) можно улучшить состояние употреблением стакана воды с 2 ч. ложками яблочного уксуса. При этом не следует прекращать прием уксуса после того, как симптомы исчезнут. Продолжайте употреблять эту смесь и далее во избежание рецидивов болезни. При пиелонефрите рекомендуется прием 2 ч. ложек яблочного уксуса на стакан кипяченой воды раз в сутки в течение месяца.

Примерно в 90 % случаев в почках или мочевом пузыре образуются отложения оксалата кальция. Причина — нарушение обмена веществ и нередко — пониженное выделение мочи. Уксусная кислота растворяет кальций и компенсирует недостаток магния и витамина В6, которые предупреждают образование оксалата кальция. Терапия яблочным уксусом может остановить развитие болезни, но желательна предварительная консультация врача.

Рекомендуется пить по стакану обычного раствора яблочного уксуса перед завтраком и еще 1–2 раза в день ежедневно до тех пор, пока камни не растворятся.

*При любых болезнях почек нужно взять достаточное для процедуры количество речной глины, залить ее яблочным уксусом и хорошо размешать. Нанести смесь на ткань и прикладывать к спине над областью почек.*

С давних времен народная медицина использует мед для исцеления от различных недугов. Лечение медом обычно хорошо переносится больными. Доктор Джарвис убедительно доказал, что при сочетании меда с яблочным уксусом целебная сила обоих природных целителей значительно возрастает. При болезнях почек можно порекомендовать следующие рецепты.

### **Отвар шиповника**

*На 1 л кипятка — 4 ст. ложки сухих измельченных плодов шиповника. Варить на медленном огне в течение 10 минут, затем настаивать 2 часа в термосе, после чего процедить. К отвару добавить мед из расчета 200 г на 1 л и 150 мл яблочного уксуса, размешать до растворения. Пить 3 раза в день по 1/2 стакана; перед употреблением взбалтывать. Средство может применяться на протяжении нескольких месяцев.*

### **Медово-уксусный бальзам**

*100 г меда, 100 г оливкового масла, 100 мл яблочного уксуса. Все компоненты тщательно перемешать. Принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке до еды. Курс лечения — 2–3 недели.*

### **Мед с сельдереем**

*При мочекаменной болезни смешать в равных пропорциях мед и свежееотжатый сок сельдерея. На стакан смеси добавлять по 1 ч. ложке яблочного уксуса и принимать 3 раза в день по 2 ст. ложки. Курс лечения — не меньше 1,5 месяцев.*

### **Мед, яблоки и лук**

*Смешать в равной пропорции пчелиный мед, измельченные яблоки и лук. Полученную кашу принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке. Курс лечения — до 2 месяцев.*



## **Мед и петрушка**

*Смешать в равных количествах свежеприготовленный сок петрушки (2 части) с медом (3 части) и яблочным уксусом (1 часть). Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день при мочекаменной болезни. Средство эффективно также при циститах (воспалении слизистой мочевого пузыря). Курс лечения — до 3 месяцев.*

Особенно хорошо растворяют камни в почках настои золотого уса и герани.

## **Настой золотого уса**

*Водный настой золотого уса принимают по 1/4 стакана 3 раза в день за 40 минут до еды.*

## **Настой герани (пеларгонии)**

*Для растворения и выведения почечных камней следует пить по 1/2 стакана теплого настоя герани (пеларгонии зональной с красными цветами), приготовленного по особому рецепту.*

*2 ч. ложки кашицы листьев пеларгонии зональной залить стаканом кипятка, настоять полчаса. Процедить, пить 3–4 раза в день. Курс — 2–3 недели. Если песок не начал выходить после этого времени, прекратить пить настой.*

При нефрите рекомендуется пить по 1 ч. ложке масла герани 3 раза в день за 15 минут до еды. Масло рассасывать во рту как конфетку.

*Кашицу из 5 средних листьев герани душистой залить 5 ст. ложками теплого оливкового (можно льняного, подсолнечного или облепихового) масла. Настоять в бутылке из темного стекла в прохладном месте в течение 2 недель. Отфильтровать полученный состав, хранить в бутылке из темного стекла в холодильнике не больше 3 месяцев.*

Полезно пить по 1 ст. ложке гераниевого бальзама 2 раза в день за 30 минут до еды.

*Для приготовления бальзама необходимо смешать 2 ст. ложки сока герани, 3 ст. ложки меда, 2 ст. ложки алоэ, 100 г кагора. Смесь тщательно перемешать. Настоять в течение 2 недель. Хранить в стеклянной посуде из темного стекла. Срок годности — не больше 3 месяцев.*

## Лечение заболеваний печени

Одним из тяжелейших заболеваний, при котором необходимо восстановить печень, является цирроз.

Цирроз, то есть разрушение печени, может привести к необратимым процессам в организме. Лечить это заболевание необходимо, основываясь на следующих соображениях.

Организм нужно постепенно ввести в состояние солевого баланса, при котором идет минимальный расход пепсинов и соляной кислоты в желудке, а также желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке.

Если среда желудка и двенадцатиперстной кишки будет насыщена солями морской воды, то для обеспечения заданной кислотности в желудке и заданной щелочности в двенадцатиперстной кишке потребуются минимальное количество пепсинов и соляной кислоты в желудке и минимальное количество желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке. Это обеспечит минимум затрат энергии организма на переваривание животной и растительной пищи.

При лечении сдвиговых болезней печени (в том числе цирроза) необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт, при этом необходимо придерживаться следующей схемы лечения сдвиговых заболеваний.

1 Вторые блюда, чай, растительное масло нужно временно исключить из рациона питания, чтобы не принуждать желудок, печень и поджелудочную железу вырабатывать много ферментов. Жидкость употреблять только тогда, когда организм ее будет требовать.

2 Окислить организм ферментами живокости, грецкого ореха, чистотела, тысячелистника, молочайными (латексодержащими).

3 Пить квасы из перебродивших растительных масел.

4 Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1:1 и хранят в тепле около года. Потом берут 1/2 стакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель.

5 Принимать питательную массу на основе квашений орехов (грецких, лесных, арахиса, кедровых), живокости, столетника, герани кроваво-красной, агавы, каланхоэ.

6 Приготовить настойку уксуса (9-процентного) с валерианой и периодически обтирать ею все тело.

7 Подкармливать организм через кожу питательными жидкостями.

8 Соленое сало смешивают с медом в пропорции 1: 1, разводят одну часть массы в 10 частях яблочного уксуса и обтирают этой жидкостью тело. Аналогично готовят питательную массу из молочной сыворотки, меда, яблочного уксуса.

9 При появлении белых кожных пятен — витилиго — ферменты готовят также из амми большой, зубатки или подорожника.

### **Лечение увеличенной печени**

Печень обладает свойством увеличиваться в размерах. Это может произойти при различных инфекционных заболеваниях, но возможны и доброкачественные опухоли в печени (например, водяная опухоль).

Предложенная нами методика лечения опухолей печени в какой-то степени универсальная: она применима и для лечения раковых опухолей печени.

Главными лекарственными препаратами при опухолях печени являются переброды на сахаре сока молочайных растений (к ним относятся осот полевой, фикус, одуванчик, кок-сагыз, молочай, гевея бразильская, маниот, ландольфия, крым-сагыз, тау-сагыз, гваюла, бересклет, эвкоммия, чистотел).

### **Переброд молочайных растений**

*Для изготовления переброда берут сок чистотела или осота полевого и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы (по 2–3 кусочка на стакан).*

Пока готовятся переброды, нужно приступать к окислению организма и зоны печени.

При лечении увеличенной печени необходимо уменьшить потребление растительной пищи. Пища должна состоять из мяса, рыбы, яиц и молочных продуктов. Яйца едят с постепенным увеличением дозы. Так, вначале съедают одно яйцо в сутки. Берут яйцо, растирают на ломте хлеба, подсаливают мелкой солью и нарезают на кусочки, которые и съедают в течение дня. Через 5 дней съедают уже 2 яйца, потом — 3 яйца, и так доводят дозу до 5 яиц в день.

Одновременно приучают желудок и печень переваривать фасоль,

горох, бобы, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник, кукурузу. В блюда, приготовленные из этих продуктов, понемногу добавляют растительное масло (по 1 ст. ложке на порцию). Все овощи и фрукты, а также соки обязательно едят или пьют с солью.

Увеличивают употребление квашений из капусты, клевера, акации, одуванчика, тыквы, приготовленных по обычному рецепту квашения капусты или яблок (антоновских).

### **Ферменты и травы для лечения печени**

Квас и настой золотого уса применяют для лечения диабета, панкреатита и заболеваний печени. Квас не теряет своих свойств в течение 3 месяцев. Хранить его следует в холодильнике или погребе.

### **Ферментный квас из золотого уса**

*Для приготовления лечебного кваса из золотого уса необходимо взять стакан измельченного растительного сырья (можно использовать усы, листья, стебли), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Измельченное растение следует поместить в марлевый мешочек и погрузить на дно 3-литровой банки, утяжелив с помощью грузика (чистого камешка или серебряной монетки), затем залить по плечики банки водой. В воду добавьте стакан сахара и ложку сметаны, тщательно перемешайте, накройте тройным слоем марли и поставьте в теплое место. Квас должен быть готов через 2 недели. Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа.*

Полученный напиток следует пить за 10–20 минут перед едой по полстакана 1–2 раза в день в течение месяца, затем сделать перерыв на месяц и продолжить прием. Отпив из банки днем некоторое количество кваса, добавьте в нее равное количество воды и сахара из расчета 1 ч. ложка на стакан воды. На следующий день напиток снова будет готов к употреблению.

### **Водный настой золотого уса**

*Для настоев используют листья растения. Один крупный лист, не менее 20 см длиной, измельчить и поместить в стеклянную или керамическую (не металлическую) посуду,*

*залить 1 л кипятка, тщательно укутать и настаивать сутки. Настой можно также приготовить в термосе. Перед употреблением следует отфильтровать настой. Полученная жидкость имеет малиново-фиолетовый оттенок.*

Установлено, что применение стевии в качестве пищевой добавки улучшает пищеварение, активизирует деятельность печени, почек, нормализует углеводный, липидный (жировой) обмен, что благотворно влияет на состояние желудочно-кишечного тракта. Фиточай из листьев стевии годится для лечения следующих заболеваний: сахарного диабета 1-го и 2-го типов, ожирения, болезней печени и поджелудочной железы. Фиточай из листьев стевии улучшает ферментативную активность органов пищеварения.

### **Фиточай из листьев стевии**

*1 ст. ложка (примерно 5 г) порошка из сухих листьев стевии заваривается 1 л кипятка, чуть остуженного до 80–90 °С. Фиточай настаивается 15–20 минут, после чего он принимает светло-коричневый оттенок и становится сладким. Имеет специфический приятный вкус и запах. Если чай остается открытым несколько часов, то приобретает темно-зеленый оттенок, при этом его лечебные свойства сохраняются.*

*Можно заварить и 1 ч. ложку порошка стевии на 1 л воды. В этом случае надо залить порошок кипятком, поставить на медленный огонь и кипятить 10 минут. Такой чай можно заварить еще раз в 1/2 л кипятка. Настаивать повторную порцию 15–20 минут.*

Сок из листьев герани применяется для лечения заболеваний печени и желчного пузыря, а также в качестве тонизирующего и противовоспалительного средства.

Ученые установили, что фитонциды герани по целебным свойствам не уступают фитонцидам чеснока, лука, зверобоя. Герань лечит печень и желчный пузырь, особенно благотворно действует на больных хроническим гастритом с повышенной кислотностью.

### **Холодный сок алоэ**

*Сок просто выжимают из листьев в небольших количествах. Готовится так же, как и все соки из листьев растений. Единственное отличие от предыдущего способа — сок не надо кипятить.*

Для очищения и лечения печени рекомендуется следующий сбор.

*Взять 3–5 свежих листьев алоэ (вымыть, срезать иголки, измельчить), 3 измельченных листа пеларгонии зональной, 2 ч. ложки меда, 2 ст. ложки коньяка, 3–10 капель йода (в зависимости от состояния сердца). Все перемешать, поставить на ночь в теплое место, утром отжать жидкость.*

Полученную жидкость принять в 3 приема в течение дня. Впрок заготавливать лекарство нельзя. Курс — 5–7 дней.

## Лечение заболеваний желчного пузыря

### Лечение холецистита

Холецистит — воспалительное заболевание желчного пузыря инфекционной природы (бактериальной, вирусной или паразитарной). Хронический холецистит часто сопровождается вовлечением в патологический процесс других органов пищеварения (печени, желудка, поджелудочной железы, кишечника), нервными и сердечно-сосудистыми нарушениями. Воспалительные заболевания желчного пузыря часто сопровождаются образованием в нем камней.

Воспалительные процессы в желчном пузыре и желчных протоках иногда закупоривают эти протоки так,

что затрудняется проход желчи в двенадцатиперстную кишку и стимулируется выход ее в кровь. Причиной воспалительных процессов в печени является правый надпочечник, который вырабатывает недостаточное количество гормонов (преднизолона, гидрокортизона, адреналина, норадреналина). Эти гормоны играют главную роль при защите от инфекций. Особенно нужны гормоны в организме при сильно щелоченной крови.

Лечение воспалительных процессов заключается в следующем.

*Как только белки и кожа начинают желтеть, надо немедленно приступать к окислению организма с помощью ферментов или квасов, стимулирующих гормоны организма по правой ветви симметрии, а также провести потогонные процедуры с расчетом на усиление правой почки.*

Потогонные процедуры ведутся по известной схеме.

*Берут 2 ст. ложки корней багульника на 1/2 ведра воды и варят в течение 10–20 минут, затем отвар выливают в ванну с горячей водой, в которой находятся 20–25 минут. Готовят ферменты и квасы для приема внутрь из софоры японской, чистотела, одуванчика, девясила, тысячелистника, зверобоя, кипрея, клевера, люпина, донника.*

Для лечения холецистита предлагается также проводить следующие лечебные процедуры.



1 Принимать жмыхи из корня петрушки, а полученный сок пить по 2–3 ст. ложки через 20–30 минут после еды.

2 Принимать смесь из редьки черной с медом. Берут на 1 кг массы 1 стакан меда, сбраживают смесь в течение 2–3 дней и едят эту массу по 1 ст. ложке во время еды.

3 Делать теплые компрессы в районе печени из семян льна либо полыни с подогревом водяной грелкой.

4 До приготовления ферментов для окисления организма пить уксусный настой корня петрушки. В 1/2 л уксуса добавляют 1 стакан натертых корней петрушки.

Настой готов к употреблению на вторые сутки. Пьют его по 1 ст. ложке на 1 стакан кислого молока через 15–20 минут после еды.

### **Калган от холецистита**

*Взять 5 частей хорошей водки или 70-градусного спирта, залить в темную бутылку, предварительно положив на дно 1 часть мелко измельченных корней калгана. Бутылку плотно закупорить и настаивать 14 дней. Обязательно в процессе настаивания периодически (несколько раз в день) встряхивать и переворачивать бутылку. Это условие нужно выполнять обязательно, так как оттого, что смесь находится время от времени в движении, происходит наилучшее взаимодействие между спиртом или водкой и питательными лекарственными средствами из корня калгана. Процедить, отжать корни при помощи марли. Принимать по 30 капель на рюмку воды 3 раза в день перед едой.*

### **Камни в желчных путях**

При образовании камней в желчных путях надо решать сразу две задачи: нужно остановить солеобразование и разрушить или растворить камни.

Соли возникают в желчном пузыре за счет проникновения в него кислот. Желчь всегда щелочная, поэтому при попадании в желчный пузырь кислот нужно заставить их вступить в реакцию нейтрализации. В результате реакции соли всегда будут щелочные (оксалаты, ураты, фосфаты), так как в желчный пузырь попадают слабые кислоты: щавелевая, лимонная, яблочная и другие. Для прекращения процесса солеобразования необходимо, прежде всего, восстановить желудочно-кишечный тракт и

добиться удовлетворительного гомеостаза почек.

Почечный гомеостаз обеспечивается с помощью потогонных процедур в ванной или сауне с одновременным питьем потогонных чаев.

Растворение камней может произойти с помощью одних соков и жмыхов черной редьки. Хорошим растворителем камней является куриная или утиная желчь. Употребление куриной желчи внутрь (через 30–40 минут после еды) ведет к разрушению даже очень больших камней в желчном пузыре.

Учитывая щелочную реакцию желчи, ее нужно проглатывать в специальных контейнерах, например, в желатиновых капсулах или в мякише черного хлеба. Шарики хлеба делают размером с фасолину и аккуратно замуровывают в них желчь (по несколько капель). За прием нужно глотать по 5–10 шариков. Курс длится 1–2 недели.

Желчные камни растворяются также соком корня петрушки. Если камни в желчном пузыре небольшие, то их можно быстро вывести с помощью растительных масел.

*Для этого хорошо прогреваются в ванной, выпив перед этим 1/2 стакана, например, кукурузного масла. Потом нужно тепло одеться и с помощью водяной грелки и семян льна прогревать зону печени, продолжая пить растительное масло по 2 ст. ложки через каждый час (в общей сложности нужно употребить 1 стакан растительного масла). В результате в каловых массах обнаруживаются мелкие камешки. Процедуру через месяц повторить.*

Обратите внимание на холодный сок алоэ, который обладает хорошим слабительным и желчегонным действием, применяется для лечения заболеваний печени и желчного пузыря (рецепт холодного сока алоэ был дан чуть раньше).

При холецистите показан прием масла золотого уса на основе облепихового масла по 1/3 ч. ложки 1 раз в день за полчаса до еды (лучше в обед). Каждый раз обильно запивать водой, но не заедать. 10 дней приема чередовать с 10-дневными перерывами. Курс лечения — 3 цикла.

Водный настой золотого уса (его рецепт был дан в этой главе чуть раньше) нужно принимать 3 раза в день за 30 минут до еды по 1/2 стакана на прием. Курс лечения — месяц.

### **Настой чайного гриба на золотом усе**

*В 3-литровую банку, где растет чайный гриб, добавить стакан водного настоя золотого уса, 2 ст. ложки сахара, затем накрыть банку марлей и оставить настаиваться в теплом месте на неделю. Вместо настоя золотого уса можно использовать 1/4 стакана измельченного растения. Для этого его необходимо поместить в марлевый мешочек с грузилом и опустить на дно банки.*

Пить настой на чайном грибе можно без меры, но помните, что надо соблюдать осторожность. Холецистит лечится маслом катарантуса (барвинка розового) на основе облепихового или льняного масла (принимают по 1 ч. ложке за 30 минут до еды).

### **Масло из катарантуса**

*Для его изготовления используются молодые зеленые побеги катарантуса. Их следует измельчить в кашицу и залить 100 мл теплого растительного масла. Настаивать в бутылке из темного стекла в течение недели, затем профильтровать. Хранить в холодильнике не больше 3 месяцев.*

При желчнокаменной болезни рекомендуется пить фиточай на основе солянки холмовой и стевии.

*1 ч. ложку солянки холмовой смешивают с 1/4 ч. ложки измельченной травы стевии и заливают стаканом кипятка. Настаивать в течение 15 минут.*

Фиточай пить теплым, желательно перед сном (с 19:00 до 21:00).

## Лечение заболеваний мочевого пузыря

Воспаление мочевого пузыря (цистит) возникает при проникновении в мочевой пузырь инфекции. Развитию болезни способствует простуда (переохлаждение тела), частое употребление копченостей и пряностей, постоянные запоры. Характеризуется частыми болезненными мочеиспусканиями. В конце мочеиспускания появляется резь.

Моча мутная, иногда в ней содержатся гнойные нити и хлопья. Температура тела часто повышена. Причина развития заболевания нередко связана с проникновением бактерий *Escherichia coli* в мочевой пузырь и оседанием их на слизистой оболочке.

Воспаление в мочевом пузыре (цистит) — следствие щелочного диуреза почек. Цистит устраняется путем окисления организма ферментами и квасами из толокнянки, спорыша, полевого хвоща, пльвуна булавовидного, корок арбуза, адониса, граната, лимона, апельсина, плодов клюквы и костяники.

Кроме того, следует периодически пить ферменты из адониса и желтушника серого для усиления диуреза. При воспалении в почках и мочевом пузыре нельзя пить шампанское, крепленые вина, водку. Разрешается пить сухие виноградные вина, наливки, настойки некоторых растений (калгана, зубровки, зверобоя, золотого корня, лимона).

Уксус эффективен при циститах, потому что в кислой среде размножение бактерий подавляется. Рекомендуется пить 3–5 раз в день ежедневно по стакану обычного раствора яблочного уксуса. Бактерицидное действие уксуса стимулирует выделение мочи; мочевой пузырь, таким образом, промывается. Тот, кто часто страдает циститом, должен в профилактических целях длительное время ежедневно пить стакан обычного раствора яблочного уксуса с 1 ч. ложкой меда.

*При цистите, как только вы почувствовали недомогание, залейте один крупный лист золотого уса стаканом кипятка и прокипятите в течение 5 минут, затем процедите и выпейте всю жидкость. После этого можно принимать водный настой, приготовленный по обычному рецепту, по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.*

### Соли в мочевом пузыре

В мочевом пузыре соли образуются точно так же, как и в почечных лоханках. Поэтому борьба с ними ведется так же, как и борьба с солями в почках. Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

При солеобразовании в мочевом пузыре употребляют мочегонный чай.

*Березовые листья — 10 г, почечный чай — 10 г, можжевельниковые ягоды — 10 г, трава спорыша — 20 г. Листья, цветы и траву измельчить, все смешать. Заварить 2 ст. ложки сбора в 0,5 л крутого кипятка, настоять не менее 5–6 часов. Пить по 1/2 стакана в день перед едой теплым.*

## Глава 8 Лечение поджелудочной железы, диабета, лишнего веса

На нарушения в работе поджелудочной железы указывают боли в левом подреберье (нередко опоясывающие), сухость во рту, горящие ладони рук, постоянные позывы к мочеиспусканию, ухудшение зрения (особенно плохо видит правый глаз), частое повышение артериального давления, ощущение «песка» в глазах.

Желание быть на холоде, комфортное состояние после холодного купания, желание горького (горчицы, цикория), запаха ацетона от кожи и из легких, шелушение кожи, боли в левом виске и затылке, увеличение зрачка правого глаза — все это говорит о болезнях поджелудочной железы.

При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софора японская, сакура, фасоль, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, фикус, рододендрон, все молочайные, ангостурская ароматическая горечь, лютик едкий, очанка, очиток едкий, галега, черника, ястребинка.*

При острых болях в зоне поджелудочной железы, появляющихся после употребления мучных блюд и горячей пищи, можно говорить о нарушениях в работе панкреатитного протока.

При наличии указанных признаков для приготовления лечебных препаратов подходит следующий исходный материал:

*горчица, желтушник, аир, овес, рис, гречка, подсолнух (корни, цветы), марена красильная, вьюнок (масло, семена), полынь горькая, полынь цитварная, чертополох, омела дубовая.*

Из этих растений готовятся препараты: квасы, чаи, и сахарные переброды из соков растений, дрожжевое тесто из муки семян (методика приготовления этих лечебных препаратов дана в начале книги).

**Внимание!**

*Квасы употребляют за 30 минут до еды. Чаи пьют не раньше, чем через 15–30 минут после еды. Сахарные переброды добавляют в чай вместо сахара и меда. Тесто принимают сырым во время еды по 1–2 ст. ложке 3 раза в день.*

## Воспаление поджелудочной железы (панкреатит)

Воспаление поджелудочной железы (панкреатит), как и воспалительные процессы в панкреатитных протоках, очень болезненно и опасно. Обычно боли проявляются не только в левом подреберье, но и в нижней части области солнечного сплетения.

При панкреатите хорошо помогают гормоносодержащие ферменты, стимулирующие организм по левой стороне. Таковыми являются ферменты из следующих растений:

*аира, цикория, горчака, ястребинки, черники, калгана, лимонника.*

Квасы приготавливают из этих же растений и пьют их без нормы. Режим питания и все остальные процедуры те же, что при холецистите и опухолях печени.

*Грелки при панкреатите обязательны. Для этого используют вышеперечисленные растения, которые предварительно нагревают на пару, а затем, положив на больное место, подогревают водяной грелкой.*

### **Золотой ус при панкреатите**

#### **Водный настой**

*Водный настой из листьев золотого уса принимают по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.*

#### **Спиртовая настойка**

*Спиртовая настойка, разведенная водой в соотношении 1:5 с добавлением 1 чайной ложки виноградного уксуса, принимается по 1 дес. ложке 2 раза в день до еды.*

Настои применяют для лечения диабета, панкреатита, заболеваний печени, заболеваний желудочно-кишечного тракта, очищения организма. В некоторых случаях рекомендуют использовать более концентрированную



вытяжку из золотого уса — напар; для его приготовления можно использовать всю наземную часть растения.

## **Напар**

*Для приготовления напара растительное сырье нужно предварительно измельчить. При этом стебли требуется измельчить более тщательно, нежели листья или суставчики уса. Полученное сырье поместить в эмалированную или керамическую посуду и залить крутым кипятком из расчета 10 частей воды на 1 часть растительного сырья.*

*Затем настой поместить на водяную баню (в кастрюлю с кипящей водой) и держать на ней от 20 до 30 минут, постоянно помешивая. По истечении этого срока напар снять с огня и охладить при комнатной температуре. Готовый напар процедить, отжать растительную массу через марлю, затем разлить готовое средство в емкости для хранения.*

Обратите внимание на то, что часть воды испарится при кипячении и подогреве, поэтому напар можно долить до нужного объема уже после его приготовления.

При хроническом панкреатите помогает следующая смесь трав (их берут по 1 части):

*лопух большой (корни), полынь горькая (трава), девясил высокий (кора), ромашка аптечная (цветки), календула лекарственная (цветки) зверобой продырявленный (трава), сушеница болотная (трава), хвощ полевой (трава), череда трехраздельная (трава), шалфей лекарственный (трава).*

Общая масса измельченных растений составляет 100 г смеси. Настой готовят следующим образом.

*10 г (1–2 ст. ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды (на водяной бане) на 15 минут, охлаждают 45 минут при комнатной температуре, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.*

Принимать по 1/3–1/2 стакана настоя за 30 минут до еды 3 раза день при хроническом панкреатите.

## Несахарный диабет

Иногда диабет возникает в результате инфекции при вполне здоровой поджелудочной железе.

Имеется много бактерий, которые колониями заселяют тонкий кишечник и перерабатывают сахара с расходом инсулина. Поскольку жидкая фракция крови трижды проходит через желудочно-кишечный тракт, то большая часть инсулина, контактируя с бактериями, расходуется на переработку сахаров именно в кишечнике. Здесь наблюдается гликолиз без доступа кислорода, но с повышенным расходом инсулина, какой мы наблюдаем в клетках аскарид.

Подобный гликолиз обнаруживается в кишечнике только при заселении его ацетонными дрожжевыми бактериями. Они отличаются от обычных бактерий кишечника здорового человека тем, что, перерабатывая сахара, стимулируют повышенный расход инсулина и вырабатывают много ацетона. В результате человек, зараженный ацетонными бактериями, страдает диабетом при совершенно здоровой поджелудочной железе.

Лечат таких больных путем изгнания ацетонных бактерий из кишечника и замены их обычными бактериями, взятыми из молочной сыворотки материнского молока. Ацетонные бактерии выводятся, например, обычной полынью или горечами типа хмеля, аира, багульника, мускатного ореха, софоры японской, соком красной свеклы, акации.

## Сахарный диабет

Сахарный диабет — это болезнь обмена веществ, при котором нарушается обмен углеводов в организме, поскольку из-за нарушений в работе поджелудочной железы организм не в состоянии нормально усваивать поступающие с пищей углеводы.

Ослабленная, больная поджелудочная железа не вырабатывает в достаточном количестве инсулин, поэтому пищевые углеводы, которые перерабатываются организмом в простейший сахар — глюкозу, не усваиваются организмом, а скапливаются в чрезмерном количестве в крови и оттуда выводятся почками в мочу. Поскольку при этом нарушается водный обмен, ткани организма не в состоянии удержать воду. К симптомам сахарного диабета можно прибавить расстройство функции почек и системы кровообращения. Поврежденные сосуды начинают плохо пропускать кровь, и тем самым диабет наносит двойной удар по всему организму, включая сердце и глаза. Нервное расстройство может вызвать онемение ног, ощущение покалывания и жжения в руках и ногах.

Для лечения сахарного диабета прежде всего необходимо снизить нагрузку по производству инсулина на поджелудочную железу и научиться расщеплять сахар в крови косвенными способами.

### **Растительные и животные сахара**

Экспериментально установлено, что содержание сахара в крови (и в моче как следствие) резко убывает при голоде, холоде, работе и при потреблении кислородных ферментов. Растительные продукты дают намного больше сахаров, чем животные продукты.

Необходимо четко различать два вида сахаров: а) растительные сахара, гликозиды, крахмал; б) животные сахара, гликогены, мукополисахариды.

Растительные сахара образуются при употреблении растительной пищи (яблоко, винограда, груш, вишен, слив и т. п.).

Животные сахара образуются при употреблении пищи животного происхождения. Такой сахар содержится в меде и межклеточном гликогене.

Глюкотесты дают одинаковую реакцию на оба вида сахаров. Однако сахар животного происхождения для организма не опасен, и его уничтожать не надо. Поэтому, если потребление фруктов при диабете ограничивается, то мед, наоборот, надо понемногу вводить в организм.

## **Схема лечения диабета**

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Лечение диабета начинается с восстановления желудочно-кишечного тракта.

### **Процедуры по лечению сдвиговых нарушений поджелудочной железы**

В часы, когда сахара в моче много, необходимо организовывать контрастные ванны, то есть нагревать тело, охлаждать его и снова нагревать. Замечено, что купание в холодной воде резко снижает количество сахара в крови. Поэтому охлаждение в холодном бассейне с последующим прогревом освобождает организм от сахаров до такой степени, что практически не требуется вводить инсулин.

*Особенно эффективны процедуры снижения сахара с помощью саун. В сауне нужно вначале разогреться, затем на 10–15 минут окунуться в холодный бассейн, потом снова разогреться и т. д. Во время отдыха надо пить сладковатый подкисленный чай, заваренный на полыни или на стручках фасоли, и понемногу есть фрукты так, чтобы после сауны количество сахара в моче не превышало 1–2 %.*

Уровень сахара в крови можно понизить и с помощью физической работы. Для этого через 30–35 минут после еды надо поработать до состояния средней утомленности мышц. Нормализовать сахар в крови можно обычным голоданием или употреблением пищи примерно в 10 раз меньше, чем обычно.

### **Ферменты горечей**

Необходимо ввести в организм ферменты, которые стимулируют работу поджелудочной железы. Такие ферменты получают из растений-горчаков. При этом готовят два жидких препарата: а) горький чай и б) фермент на горечах.

*Чай готовят обычно путем нагрева воды до 70–80 °С (кипятить воду нельзя) и добавления в нее растения из расчета 1 ст. ложка на 2 стакана воды. Все настаивают в течение 1–2 часов в термосе. Пьют по 1 стакану через 30 минут после еды.*

Ферменты готовят и пьют по общей методике. Для их изготовления подходит следующий исходный материал:

*мускатный орех, стручки фасоли, софора японская, цикорий, чистотел, ястребинка молочайная, осот полевой, горчак, коровяк, бересклет.*

### **Квас для лечения диабета**

Квас для лечения диабета готовят из черники, калгана, очанки, золотого корня, элеутерококка, лимонника, аралии маньчжурской, женьшеня. Хорошие результаты дает применение кваса, приготовленного из арники, молодила, заячьей капусты, морской капусты, лопуха, лилии, а также квас из цинкосодержащих растений (груши, шелковицы, яблок, черемухи, черники).

*После еды надо выпить 1 ч. ложку разбавленной «царской водки» (в чистом виде или с чаем, кофе). Только в этом случае сахар полностью расщепляется на полезные для организма формы. «Царская водка» способствует расщеплению сахарозы и качественному усвоению продуктов ее распада. При этом можно не бояться потребления избыточного сахара: ни глюкоза, ни фруктоза диабет спровоцировать не могут.*

## Режим питания при сахарном диабете

Режим питания при сахарном диабете — одно из важнейших звеньев лечения этого заболевания. Он подбирается строго индивидуально в соответствии со степенью тяжести и формой заболевания. При заболевании диабетом большое значение уделяется луку, чесноку, чечевице, рыбе, ячменю, проросткам, отрубям и другим продуктам с высоким содержанием клетчатки, которые снижают уровень сахара в крови и тем самым предотвращают это заболевание или облегчают его течение. При легкой форме диабета включение в рацион пищевых волокон позволяет иногда отказаться от приема сахароснижающих препаратов.

*Суточная доза пищевых волокон должна составлять около 25 г. Для больного диабетом рекомендуется 40 % клетчатки употреблять в виде зерновых продуктов (к ним относятся отруби, проростки, каши), 50 % клетчатки употребляют в виде овощей и 10 % — в виде фруктов и ягод. Особую ценность представляет ржаной хлеб с отрубями.*

Несомненно, большую пользу при сахарном диабете приносят шарики из жмыхов и ферментные квасы на основе лекарственных растений. При лечении сахарного диабета хороший эффект дает употребление овощных соков с небольшим добавлением яблочного уксуса (1/2 ч. ложки на 1/3 стакана). Для наибольшей пользы все соки должны быть свежеприготовленными.

### **Овощной сок с уксусом**

*Отожмите по 1/3 стакана сока из листьев белокочанной капусты, клубней картофеля (по возможности молодого) и репчатого лука. Все соедините и тщательно перемешайте. Вначале принимайте по 1/4 стакана сока за 30–40 минут до еды, постепенно увеличивайте дозу до стакана. Если вкус напитка вам не понравится, то разбавьте его водой в пропорции 1: 1.*

Для облегчения переваривания жиров обязательно надо класть в блюда побольше пряностей и различных горчечесодержащих растений. Чеснок, лук, капуста, сельдерей, шпинат — это те продукты, которые должны

ежедневно присутствовать у вас на обеденном столе. А вот черешню, сливы, виноград, абрикосы, бананы многие диетологи рекомендуют исключить из рациона.

Больному диабетом необходимо обратить внимание на лук, который наделен уникальным свойством понижать сахар в крови и тем самым уменьшать зависимость от инсулина. Воздействие лука не такое быстрое, но зато более длительное, чем действие инсулина. Лук богат калием и селеном, которые делают наши сосуды менее подверженными различным недугам. Аденозин, содержащийся в луке, способствует разжижению крови, что совершенно необходимо для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у больных диабетом. Так что ешьте лука как можно больше и в любом виде.

### **Противодиабетный луковый настой**

*Очистите от шелухи 4–5 луковиц средней величины, мелко порежьте, сложите в 2-литровую банку и залейте холодной кипяченой водой до краев. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды, ежедневно доливая в банку 1 стакан кипяченой воды. Курс лечения — 17 дней.*

В случае легких форм сахарного диабета можно посоветовать пить фасолево-луковый отвар.

*3 ст. ложки измельченных свежих стручков фасоли (если нет свежих, можно воспользоваться и сухими, без семян), 3 ст. ложки мелко нарезанных листьев черники, 3 ст. ложки сока свежего лука залейте 1 л воды и кипятите 20 минут. Охладите, процедите и принимайте отвар по 3 ст. ложки 3 раза в день перед едой.*



## **Ферменты для лечения сахарного диабета**

Чай пуерарии волосистой (*Pueraria hirsuta*, сем. бобовых) применяют в качестве средства, понижающего уровень сахара в крови и стимулирующего выработку инсулина в поджелудочной железе. Ферменты цветов применяют при лечении рака поджелудочной железы и диабета.

### **Фермент пуерарии**

*На 3 л воды берут 1/2 стакана растительного сырья, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все квасится в теплом месте не меньше недели. Пьют по 1/2 стакана за 10–15 минут до еды.*

Подсоленные листья конского щавеля при употреблении внутрь снижают в крови уровень сахара за счет усиленной стимуляции выработки поджелудочной железой инсулина. Листья также квасят с подорожником, хреном и любистком и употребляют во время еды.

Настойки листьев барвинка используют для лечения диабета как средство, снижающее сахар. Но наиболее эффективен барвинок в виде ферментов, которые образуются в результате молочнокислого брожения.

### **Фермент барвинка**

*Для его изготовления берут 3 л молочной сыворотки, 1/2 стакана листьев барвинка, стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и грузика. Все бродит не менее 3 недель в тепле (18–25 °С). Пьют по 1/2 стакана во время болей и перед едой (за 10–15 минут).*

Эффективное средство — настой барвинка розового на чайном грибе.

### **Настой барвинка розового на чайном грибе**

*В 3-литровую банку, где растет чайный гриб, добавить 2 ст. ложки измельченной травы катарантуса розового, 2 ст. ложки сахара, затем накрыть банку марлей и оставить настаиваться в теплом месте на неделю.*

Пить настой на чайном грибе следует по 1/2 стакана 2 раза в день за полчаса до еды, но помните, что надо соблюдать осторожность тем, кто страдает повышенной кислотностью.

## **Различные фитопрепараты для лечения диабета**

### **Отвар барвинка розового**

*1 ст. ложку сухой травы барвинка залить стаканом холодной кипяченой воды, довести до кипения и снять с огня. Пить по 1 ст. ложке за час до еды 3 раза в день.*

### **Крапива двудомная**

*Залейте 50 г крапивы 1/2 л кипятка, спустя 2 часа настой процедите. Пейте по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой. Мы считаем, что лучше всего для этого рецепта подходят свежие листья крапивы. Поэтому используйте весну и лето, чтобы попить этот вкусный целебный напиток.*

### **Лопух (корни)**

*Взять 10 г сухих измельченных корней на 1 стакан воды, кипятить 15–20 минут, настаивать 30 минут. Процедить и принимать отвар по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.*

### **Одуванчик (корни)**

*Заварить 1 ч. ложку мелко нарезанного корня одуванчика в стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить и принимать настой по 1/2 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 3 месяцев.*

### **Кора осины при начальной стадии диабета**

*1 ст. ложку сухой измельченной коры осины кипятите полчаса на малом огне в 1/2 л воды. Отвар настаивайте 2 часа под грелкой, после чего его надо процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой. Пить настой 3 месяца.*

### **Черника (листья)**

*Настой пьют при нетяжелых формах сахарного диабета. 1 ч. ложку листьев заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.*

### **Голубика (побеги и листья)**

*Залить 1 ст. ложку измельченных молодых побегов и листьев голубики стаканом кипятка, кипятить 10 минут на слабом огне, охладить, процедить. Отвар пить по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.*

### **Зверобой (трава)**

*Залить 3 ст. ложки сухой измельченной травы стаканом кипятка; настаивать 2 часа, процедить. Пить настой по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.*

### **Спорыш (трава)**

*Залить 20 г сухой измельченной травы стаканом кипятка, настаивать 10–15 минут, процедить. Принимать настой по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой.*

### **Подорожник (листья)**

*Залить 10 г сухих измельченных листьев стаканом кипятка, настаивать 15 минут, процедить. Принимать настой по 2 ст. ложки 3 раза в день перед едой.*

### **Липа (цветки)**

*Залить 2 ст. ложки сухих цветков 2 стаканами кипятка. Настаивать 20–30 минут, процедить. Пить настой вместо чая или кофе.*

### **Сушеница топяная (трава)**

*Залить 20 г сухой измельченной травы стаканом кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 2 часа, процедить. Пить отвар по 1/2 стакана 2–3 раза в день.*

## **Лечебные ванны при диабете**

### **Ванна из корневищ девясила высокого**

*Залить 50–60 г измельченных корневищ девясила 3 л холодной воды, настаивать 3–4 часа, кипятить 20 минут, процедить. Смешать со 100 мл лечебного уксуса Болотова и вылить в наполненную ванну.*

### **Ванна из травы клевера лугового**

*Взять 50 г сухой травы на 1 л кипятка. Настаивать 2 часа, процедить. Смешать со 100 мл лечебного уксуса Болотова и вылить в приготовленную ванну. Ванну (36–37 °С) принимать на ночь. Курс — 12–14 ванн.*

### **Ванна из корневищ пырея ползучего**

*Залить 50 г измельченных корневищ пырея 1 л кипятка. Кипятить 15 минут. Смешать со 100 мл лечебного уксуса Болотова и вылить в наполненную ванну. Ванну принимать на ночь. Курс — 12–14 ванн.*

## Нормализация веса

Известно, что при диабете необходимо особенное внимание уделить проблеме излишнего веса. Поджелудочная железа исправно производит трипсины и инсулин тогда, когда в двенадцатиперстную кишку поступают горечи, то есть горечесодержащие вещества. К горечесодержащим относятся следующие растения:

*тысячелистник, полынь, горчак, водяной перец, горчица, одуванчик, ястребинка, софора японская, желтушник, аир, девясил, любисток, чистотел, осот полевой.*

Если с пищей или чаями в двенадцатиперстную кишку попадают горечесодержащие растения, то количество сахара в крови существенно снижается, а вместе с ним снижается и степень ожирения организма.

### **Применение горечей**

Горечи в пище помогают человеку избавиться не только диабета, но и от ожирения. Однако употреблять горечи нужно осторожно, понемногу, не злоупотребляя возможностями своего организма.

*Употребление даже в малых количествах (0,1 г) сырой или сухой травы желтушника серого с цветами 3 раза в день в течение месяца снижает вес тела на 2–3 кг.*

При этом значительно улучшается эластичность сосудов, укрепляется ткань сердечной мышцы, нормализуется ритм сердца, практически полностью исчезают аритмия и последствия инфаркта.

Старайтесь не забывать вводить в свой ежедневный рацион горечи желтушника (очень немного, буквально миллиграммы). Очень полезен чай с тысячелистником, особенно женщинам после родов.

Горечи добавлять в пищу абсолютно необходимо. Полезно изучить флору своей местности и выбрать для себя подходящие растения. Например, горечь содержится в осиновых листьях и коре.

Благодаря горечам девясила поджелудочная железа формирует весьма широкий спектр инсулинов. Эти инсулины способны расщеплять большое количество сложных эфиров, то есть жиров. Поэтому девясил также способствует оздоровлению организма. Несмотря на большую пользу

девясила, его следует употреблять не более 1 г на стакан кипятка. Пьют такой чай перед сном, так как девясил обладает потогонным свойством.

Аналогичными свойствами обладает и аир. Корни аира, как и корни девясила, содержат много горечей, способствующих снижению ожирения. На стакан кипятка добавляют не более 1 г аира.

### **Уксус из багульника**

Установлено, что уксус из багульника значительно снижает степень ожирения.

Готовят его так:

*Берут 1/2 л 6-процентного уксуса, добавляют в него 1/2 стакана нарезанных веток или корней багульника и настаивают 2–3 дня.*

Этот настой можно добавлять в любой чай по 1 ч. ложке на стакан. Такая добавка нейтрализует вредные алкалоиды, сохраняя все ароматические качества чая и его полезные свойства. Такой уксус можно добавлять даже в супы и борщи.

## **Методика сытого голодания**

Сытое голодание включает в себя прием свекольных жмыхов. После их употребления ваш аппетит будет значительно уменьшен.

Обычно шарики Болотова принимают за 10–20 минут до еды. В случае борьбы с излишним весом надо принимать их сразу после завтрака. Затем, после того как вы проглотили 2–3 ложки жмыхов, необходимо дождаться возникновения легчайшего чувства голода, можно сказать, намека на голод.

Ваша рука сама потянулась к холодильнику? Так вот, вместо колбасы вы достаете жмыхи и 2 ложки глотаете. Аппетит на некоторое время будет приглушен.

После того как вы аппетит удовлетворили, ничего есть и пить нельзя до тех пор, пока не появится вновь чувство голода, которое вновь постарайтесь подавить жмыхами. Но если желание поесть не проходит спустя полчаса после того, как вы приняли жмыхи, поешьте как обычно. Повторяя данную процедуру много раз, можно добиться очень быстрого похудения и закрепить тот вес, который соответствует вашему росту. Как показала практика, при таком способе удается похудеть в среднем на 1/2 кг в сутки.

### **Режим питания**

Избавиться от лишнего веса помогут прежде всего яблоки и цельная пшеничная крупа, которые дают ощущение полного желудка и тем самым уменьшают аппетит. Наблюдения показывают, что употребление горчицы, имбиря, жгучего перца и другой острой пищи улучшает обмен веществ и сжигает лишние калории. Для проведения лечения по методике сытого голодания вам потребуется принимать шарики Болотова из свекольных жмыхов.

Для избавления от лишнего веса рекомендуется включать в свой рацион подсолненные ячменные каши и супы. Блюда из ячменя содержат много клетчатки, стимулируют продвижение пищи по кишечнику, всасывают избыток холестерина, вредные продукты обмена и способствуют их выведению. Не забывайте о моркови и о свекле. Советуем съедать ежедневно натощак по 100 г свеклы. А весной пейте свежий березовый сок.

### **Горчечесодержащие чай**

Здесь приводятся рецепты чаев, содержащих горечи. Есть среди них довольно сложные сборы, их можно купить в аптеке, а есть и совсем простые, которые всякому под силу приготовить самостоятельно.

### **Горький чай сборный**

Вероника (травя)—6 г, бальзамин (листья) — 1,5 г, сенна (листья) — 1,5 г, солодка голая (корень)—1 г. Сырье измельчают, перемешивают. Заваривают 2 ч. ложки стаканом кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Пьют без сахара за 5 минут перед едой.

### **Горький чай из корней горечавки**

15–20 г корней горечавки заваривают 1 л кипятка, процеживают. Пить по 1 стакану в день, можно в несколько приемов.

### **Горький чай из корней девясила**

20–30 г корней девясила отваривают 30–40 минут в 1 л воды, процеживают, пьют небольшими порциями по 1 стакану в день.

### **Горький чай сборный с девясилом**

Девясил (корень)—5 г, горечавка желтая (травя)—5 г, тысячелистник (травя)—5 г. Сырье отваривают в 1/2 л воды, кипятят 10 минут, настаивают 30 минут, процеживают. Выпивают в течение дня 2 стакана.

### **Горький чай сборный с полынью**

Полынь (листья)—5 г, аир (корень)—5 г, вахта (листья) — 5 г, тмин (семена) — 5 г. 2 ст. ложки сбора заливают стаканом кипятка, держат на водяной бане 15 минут, охлаждают, процеживают и доливают воды до 200 мл. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.



### **Горький чай из полыни и вахты**

*Полынь (листья) — 5 г, вахта (листья) — 2,5 г. 2 ст. ложки сбора заливают стаканом кипятка, держат на водяной бане 15 минут, охлаждают, процеживают и доливают воды до 200 мл. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.*

### **Горький чай сборный**

*Полынь (листья)—5 г, вахта (листья) — 2,5 г, золототысячник (трава) — 2,5 г, одуванчик лекарственный (корень) — 25 г. 2 ст. ложки сбора заливают стаканом кипятка, держат на водяной бане 15 минут, охлаждают, процеживают и доливают воды до 200 мл. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.*

### **Горький чай из полыни**

*Полынь (листья) — 75 г, тысячелистник (трава) — 25 г. 2 ст. ложки сбора заливают стаканом кипятка, держат на водяной бане 15 минут, охлаждают, процеживают и доливают воды до 200 мл. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.*

### **Горький чай из полыни и одуванчика**

*Полынь (листья)—4 г, тысячелистник (трава)—2 г, одуванчик лекарственный (корень) — 20 г. 2 ст. ложки сбора заливают стаканом кипятка, держат на водяной бане 15 минут, охлаждают, процеживают и доливают воды до 200 мл. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.*

### **Горький чай полыни и золототысячника**

*Вахта (листья) — 3 г, золототысячник (трава)—3 г, полынь (листья)—3 г. 2 ст. ложки сбора заливают стаканом кипятка, держат на водяной бане 15 минут, охлаждают, процеживают и доливают воды до 200 мл. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.*

## **Горький чай сборный**

*Рута пахучая (трава) — 2 части, дягиль (корень) — 1 часть, шалфей (листья) — 1 часть, золототысячник (трава) — 2 части. 3 ст. ложки сырья заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 10 часов в термосе или духовке, процеживают. Выпивают весь настой в течение дня.*

## **Щадящие упражнения**

Если вы больны диабетом, то вам необходимо очень осторожно подходить к физическим нагрузкам. В этом случае рекомендуются легкие упражнения, которые не нанесут вам вреда, но помогут в борьбе с избыточным весом. Делаются они по утрам.

*1 Как только вы проснулись, надо, лежа на спине, потянуться, а затем закинуть руки за голову и несколько раз подняться, касаясь пальцами рук ступней, стараясь не сгибать колени.*

*2 Следующее упражнение: не спеша пригнуть одно колено к груди и вытянуть его обратно, затем другое, потом оба вместе.*

*3 Оставаясь в том же положении, вытянуть руки по швам и осторожно перекатиться (перевернуться) сначала в одну сторону, затем в другую.*

*4 И последнее упражнение. Лечь на живот, опереться ладонями о поверхность кровати около плеч, выпрямив руки в локтях; отклонить туловище вверх, вернуться в исходное положение.*

Повторить каждое упражнение 3 раза.

## **Травные рецепты для похудения**

Препараты омелы белой (*Viscum album L.*, сем. ремнецветных) используют для рассасывания жира в брюшной полости.

Используют укусуные и винные настойки омелы. Пьют настойки по 1–2 ст. ложки за 15–20 минут до еды. Лучшими экстрактами являются экстракты омелы дубовой.

### **Крапива двудомная**

*Залить 1 ст. ложку листьев крапивы стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой.*

### **Шалфей**

*Залить 1 ст. ложку листьев шалфея стаканом кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день.*

### **Тысячелистник и зверобой**

*Трава тысячелистника — 10 г, зверобой — 10 г. Залить 2 ст. ложки сбора 1/2 л кипятка, настоять 30 минут, процедить. Выпить в течение дня за 3–4 приема.*

### **Ванна, способствующая похудению**

*Взять 500–700 г высушенных и измельченных растений. Используются ветки и листья березы, трава крапивы, лапчатка гусиная, корень лопуха и его листья, трава одуванчика, корневище пырея ползучего, трава ромашки, спорыша, хвоща полевого, череды. Всего берут поровну, заливают 8–10 л холодной воды, доводят до кипения, кипятят 10–15 минут, затем настаивают 40–50 минут, процеживают, добавляют 100 мл лечебного уксуса Болотова и выливают в приготовленную ванну. Принимают ванну любой температуры, продолжительность — 5–10 минут.*

### **Соль и уксус для похудения**

Для сброса лишнего веса и сжигания лишних жировых отложений нужно активизировать обмен веществ (особенно жиров) в организме.

Кроме основного лечения, направленного на изменение гормональной активности щитовидной железы, рекомендуется провести курс лечения соляными ваннами средней и высокой концентрации (2–10 кг соли на 200 л воды), йодобромными соляными ваннами, обтиранием соленой водой.

*Для поддержания формы после проведенного курса лечения нужно принимать соляные ванны средней концентрации (1,5–4 кг на 200 л воды) температурой 36–37 °С по 10–15 минут ежедневно. Курс — 15–20 ванн.*

Для активизации обмена веществ применяют еще и такие ванны.

*Насыпают в воду 150 г пищевой соды, 150–300 г морской соли, наливают немного лавандового (или камфорного) спирта. Лежат в ванне и наслаждаются жизнью 20–30 минут и, хорошо укутавшись, на 15 минут ложатся в постель.*

Необходимо ограничить употребление алкоголя.

При ожирении яблочный уксус выводит из организма шлаки и токсины, что приводит к уменьшению жировых отложений.

### **Сбор для похудения**

*Зверобой продырявленный (трава)—5 г, ромашка лекарственная (цветки) — 5 г, береза белая (почки)—5 г, бессмертник (трава)—5 г. Все компоненты перемешать и измельчить до порошкообразного состояния. 1 ст. ложку такого порошка залить 0,5 л кипятка и настаивать в течение часа. Принимать 2 раза в день (утром и вечером) по стакану с добавлением 1 ст. ложки меда и 1 ч. ложки яблочного уксуса.*

Чтобы сбросить лишние килограммы, начните запивать еду водным раствором яблочного уксуса (до 2 ч. ложек уксуса на стакан воды).

*Смешать свежеприготовленный сок сельдерея с яблочным уксусом в соотношении 1: 1. Принимать 3 раза в день по 2 ст. ложки.*

При ожирении и в целях общего очищения организма рекомендовано ежедневное употребление 1 ст. ложки яблочного уксуса перед обедом. Длительность использования продукта не ограничена.

*Смешать свежеприготовленный сок тысячелистника с яблочным уксусом в соотношении 1: 1. Принимать 3 раза в день по 1 ч. ложке.*

## Заключение Времена и судьбы

Обычно заключение пишут авторы книги. Это заключение — особенное. Оно познакомит читателей с судьбой украинского ученого и просветителя Бориса Васильевича Болотова.

О богатогранной творческой деятельности академика Болотова расскажет казанский писатель Михаил Белгородский [\[6\]](#). А затем из публикации газеты «Новый целитель» [\[7\]](#) вы узнаете о последователях академика Болотова, псковских целителях Ларисе и Глебе Погожевых.

## **Интеллект стоимостью десять триллионов**

Он освободился из колонии усиленного режима 20 марта 1990 года, вернулся в родной Киев, от которого был насильственно отлучен на 7 лет, окунулся в гущу обступивших его научных, организационных, политических, юридических и бытовых проблем.

И лишь сейчас ученый нашел время посетить Казань, погостить у младшего брата. А заодно выяснить возможности научных и издательских контактов с нашим городом, интеллектуальный потенциал которого он оценивает очень высоко.

11 декабря я слушал обстоятельную лекцию феноменального киевлянина в Доме ученых, куда его пригласил клуб «Восхождение». Тринадцатого смотрел в КГУ видеофильм, из которого явствовало, что к нам прибыл ученый, по меньшей мере, нобелевского уровня. 14 декабря записал на кассеты свою двухчасовую беседу с ним и его женой на ужине у хлебосольного Н. И. Антропова, дом которого, судя по альбому с автографами, редко минует какой-либо примечательный гость столицы Татарстана. Его называют «украинским Сахаровым», «многогранником, вобравшим в себя мудрость мира сего». Этот самобытнейший гражданин Украины обладает интеллектом уникального масштаба и диапазона, энциклопедическими познаниями и биографией, в которой сплелись воедино фантастический роман, детектив и триллер.

Его идеи оцениваются ныне в 10 триллионов рублей. И этот денежный поток мог бы хлынуть в государственную казну много лет назад, облагодетельствовать каждого жителя державы (хватило бы, впрочем, и суммы куда меньшей: любая страна превратила бы в рог изобилия даже одну идею этого универсала). Но наша страна и сама ведь уникальная — «Комсомолка» недавно назвала ее «полем чудес». Она, вопреки эрозии почвы и перенасыщенности ее гербицидами, рождает порой гениальных ученых и, в то же время, стремится погубить своими миазмами возросшие добрые плоды, засосать их в небытие. Посему не только триллионы киевского гиганта пропадают пока втуне, не только ни одна его крупная идея не воспринята государством и не внедрена, но и самого творца пытались затоптать, ликвидировать те силы, которые по долгу службы должны были заботиться о безопасности государства (экономической в том числе). Впрочем, человек, на которого эти силы ополчились, выжил и, несомненно, употребит свои способности, волю и целеустремленность на

то, чтобы Украина, уже сделавшая первый шаг к настоящей свободе, не лишилась даров, которые он жаждет вручить. Не исключено, что скоро он войдет в число ведущих политических деятелей и даже станет президентом Украины — он уже продвинулся в этом направлении.

В завершающем году о нем трижды писала газета «Труд», был очерк в журнале «Техника — молодежи», а всего за последние два года в центральной и украинской прессе увидело свет 75 материалов об этом уникаме. Но время, по воле истории понесшееся галопом, осуетило нас и не позволяет уследить за многими публикациями — большинство читателей наверняка ничего не знает о Борисе Васильевиче Болотове. Так что необходим рассказ о его жизни и творчестве.

Он родился в 1930 году в одном из поселков Ульяновской области в семье русского рабочего. Еще в пятом классе обнаружилось, что он обладает сильным биополем. Но такого слова тогда не знали, и директор школы назвал это гипнозом. Жители поселка стали приходить к мальчику со своими болезнями, он прикладывал руку к их затылку или просто смотрел в глаза, и многие исцелялись. Но сеансы пришлось прекратить — их запретили «представители» из Ульяновска.

В 1955 году, когда Болотов окончил Одесский электротехнический институт связи и отслужил в армии, он заинтересовался возможностями биополя, пытался его моделировать и понял, что сам обладает им. Он начал изучать и другие способы лечения, постиг секреты древней тибетской и народной медицины, лекарственных трав, гомеопатии. В 1961 году поступил в московскую аспирантуру, за год успел полностью пройти ее трехгодичный курс, завязать знакомство с А. Сахаровым, увлечься примером правозащитников. Перспективного ученого оставили по распределению в столице, дали двухкомнатную квартиру около Курского вокзала, но едва он вошел в новое жилье, как в голове четко зазвучал мужской голос: «Немедленно уезжай из Москвы!». Приказание потом повторилось несколько раз. Не желая шутить с невидимыми силами (они, случается, берут под опеку особо выдающихся землян), Болотов попросил министра связи перевести его куда-нибудь. Так, в 1962 году он оказался в Киеве, где ему предоставили квартиру, и связал с этим городом свою судьбу.

В 1963 году Борис Васильевич с сотрудниками впервые провел обратимую ядерную реакцию по разложению молибдена электрическим током на ниобий и технеций. В 1964 — защитил кандидатскую диссертацию, и А. Сахаров, заинтересовавшись болотовской идеей «холодного» ядерного реактора, пригласил киевлянина к себе в

докторантуру. К несчастью, докторантуры вскоре отменили, и Болотову пришлось удовлетвориться переходом на работу в Киевский академический институт электродинамики (1965). Он подготовил докторскую диссертацию по созданию интеллектуального робота, который слышит и разговаривает, как человек. Болотов уже прошел стадию предварительной защиты, но... в 1970 году был уволен «в связи с несоответствием занимаемой должности». Несоответствие проявилось в том, что он называл руководство пустоцветами в науке, разоблачил финансовые махинации замдиректора, а когда перед защитой ему предложили вступить в партию, заявил парторгу, что «партия ведет народ не туда».

С этого момента, где бы он ни работал, его руководству звонили из вышестоящих инстанций, а затем и из КГБ, и требовали гнать вшаей. Череда увольнений и поисков новой работы шла на фоне растущего интереса к его разработкам со стороны иностранных фирм. Его диссидентская деятельность была вначале тайной. Он помогал семьям правозащитников, писал листовки с призывом к «самостийной Украине», ибо считал, что в составе Союза могущественную бюрократию не одолеть. Преподавая в Политехническом институте (1970–1974), он позволял себе крамольные высказывания перед студентами, а, заведя лабораторией лазерных установок в Институте целлюлозно-бумажной промышленности (1975–1978), где полулегально занимался ядерными процессами, решил сделать дело, стоящее многих других.

Весной 1977 года он завершил 30-летний труд «Бессмертие — это реально», машинопись которого заняла 13 томов. В трех описывалось: 2000 лекарственных растений, 6000 рецептов тысячелетней давности, методики лечения нетрадиционными способами. Одна из книг называлась «Как не болеть, не стареть» — оригинальная лечебная концепция автора, в корне отличная как от традиционной медицины, так и от рекомендаций всяких брэггов и шелтонов. Квинтэссенцию этой теории Болотов сформулировал в виде 5 правил, недавно опубликованных в нескольких газетах. Но Борис Васильевич не ограничился наукой о молодости и долголетию. Бессмертие — стремление всех эпох — вот что воистину захватывало его. Болотовская теория бессмертия базируется на периодической замене каждые 40 лет «клетки-лидера», которая находится в центре человеческого организма на два пальца ниже пупка и отвечает за производство молодых клеток в организме. Человек стареет оттого, что стареет эта клетка, а заменять ее надо новой оплодотворенной яйцеклеткой. После каждой такой замены все клетки организма будут потихоньку обновляться.

Болотов установил, что лидер есть в каждой популяции животных и



человека, и, если он не обладает соответствующими биополями, популяция распадается и гибнет. Стая меняет вожака, когда он старится и не может нормально функционировать (это писалось при жизни Брежнева!). Ныне же наше государство распадается оттого, что мы выбираем фиктивных лидеров, указы которых не работают.

Книга не была, таким образом, чисто медицинской. Здесь была и философия, и социология, и даже ядерная физика. А перед тем, как пустить ее в самиздат, Болотов вставил мысли о невозможности построения коммунизма, о преступности войны в Афганистане, о невежестве политики КПСС, о необходимости двухпартийной системы и частной собственности, о правоте польской «Солидарности». Он не был академиком, как А. Сахаров, и хорошо понимал, что ему не сойдет с рук то, что позволял себе академик. Когда книга распространилась по всей Украине, автора попросили из института уйти. На последней работе (полставки почтальона — 30 рублей в месяц) он продержался всего 9 месяцев: перепуганный начальник умолил уйти и оттуда. Шел 1981 год, оставалось лишь лечить людей и ездить по стране с лекциями о бессмертии. За короткое время о нем распространилась слава как о лекаре-чудотворце, излечивающем даже рак. В 1982 году КГБ взял Болотова под плотный колпак, записывал даже его разговоры в такси.

Именно в эту пору Болотова срочно вызвали к раковой больной в Пицунду. А голос в голове предупредил: «Не бери билет на верхнюю полку!». Но другого билета не оказалось, ехать пришлось именно на верхней полке. Лег ногами к окну, решил не спать. Неожиданно открылась дверь, незнакомец прижал к его лицу марлю, пропитанную какой-то жидкостью, потом выбросил ее в приоткрытое окно и вышел. Дыхание стало останавливаться, врачеватель развернулся головой к окну, к свежему воздуху и накрылся простыней. Снова появился неизвестный, дважды ударил ножом туда, где только что была грудь, и исчез. На самом деле убийца попал в ногу, и окровавленный Болотов свалился вниз. Он показал нам шрамы на левой ноге, оставшиеся после операции.

Вероятнее всего, эту акцию провел КГБ, а поскольку она не удалась, 15 марта 1983 года к нему на квартиру нагрянули с 15-часовым обыском, конфисковали (и до сих пор не вернули!) 750 ценнейших книг, а его самого арестовали и увезли в следственный изолятор КГБ. Там Болотов провел полтора года, из них около года — на психиатрических экспертизах в Киеве и Москве. Попытки, побои, издевательства... В конце концов его признали виновным, и в 1984 году состоялся суд. «Клевета на строй» в книге «Бессмертие» тянула лишь на 2 года заключения, поэтому навесили еще 6

лет по псевдоуголовным статьям «незаконное врачевание» и «хищение» в сумме 2620 рублей — зарплата, которую он получал на предпоследнем месте работы (вычислительный центр), имея по договоренности с начальством свободный режим. Было и улюлюканье в прессе, жену Нелли Андреевну уволили «по собственному желанию» с должности доцента, у сына отобрали квартиру. А в зоне, чтобы натравить на Болотова уголовников, распустили слух, что он изнасиловал собственную дочь (которой у него никогда не было!).

Положение становилось угрожающим, и в знак протеста Болотов с напарником в 1986 году, в день открытия XXVII съезда КПСС, ушел в побег, ровно в полдень исчезнув из зоны. Начальство было заранее ими предупреждено, но не поверило, что побег возможен. Их искали тысячи военных, но беглецы сами вернулись через неделю. Новый суд добавил Болотову 2,5 года заключения; однако был и положительный результат — перевели в другую колонию. Там Борису Васильевичу удалось невозможное и невероятное: он привлек на свою сторону часть офицеров, получил в свое распоряжение небольшую лабораторию, достал с воли необходимое оборудование, соорудил ядерный реактор собственной конструкции и впервые в мире осуществил на нем «холодные» (без ускорителей — синхрофазотронов) ядерные реакции с превращением фосфора и свинца в другие химические элементы. Заодно получил сотню новых, не известных науке химических элементов. Образцы для анализа отправлялись на волю через мусорный контейнер, мусорщику платили лагерной валютой — чаем. Из зоны Болотов переписывался с научным миром, посылал заявки на изобретения, некоторые, пока он находился в заключении, были внедрены на предприятиях. Он был реабилитирован по политическим статьям (май 1989), но продолжал отбывать наказание по уголовным и так увлекся работой, что в день освобождения просился остаться еще на пару недель — доделать опыты. Но приехавшая за ним Нелли Андреевна решительно воспротивилась.

16 мая 1990 года на учредительном собрании Русской Академии и Всемирного фонда помощи ученым, новаторам, изобретателям, деятелям культуры недавний зэк сделал доклад о главном открытии своей жизни, открытии века — таблице, в которой содержится... более 10 000 химических элементов и для которой периодическая таблица элементов Д. Менделеева (сотня элементов с небольшим) является лишь частным случаем. Эти новые, не известные традиционной химии и ядерной физике химические элементы (образцами некоторых Болотов располагает) названы им изостерами. После доклада собрание без промедления присудило

Борису Васильевичу почетное звание «Народный академик», которое было подтверждено на большом собрании в доме Горбунова.

К этому открытию ученый смог прийти лишь путем полного игнорирования физики, которой учат в школе и вузе. Он отверг боровскую модель атома, отверг протоны и нейтроны, из которых якобы состоит ядро. Слишком многие из открытых разными учеными эффектов не вписывались в классическую схему. Он дал собственную модель строения атома, позволившую ему спланировать тот самый, завершённый в зоне, эксперимент. Таблица Болотовых (в работе над ней участвовали жена и сын ученого) висит теперь в музее имени Зелинского (Москва) рядом с таблицей Менделеева. В практическом плане она открывает фантастические перспективы. Но легко представить себе замешательство нашей официальной науки...

Такой же переворот Болотов совершил и в химии. Известную всем науку он назвал химией первого поколения — а сам разработал химию второго поколения. Вместо обычной воды ее основой является литиевая вода ( $\text{Li}_2\text{O}$ ), которая в толще планеты спрессовывается в кремний. В химии Болотова обычные химические элементы оказываются лишь кислотами, щелочами и солями, происходящими от реакций с участием ионов литиевой воды, а ядерные превращения элементов и суть эти самые реакции!

На счету Бориса Васильевича сегодня 150 изобретений, на которые получены авторские свидетельства, и внедрение которых принесло предприятиям 2 миллиона рублей прибыли. Еще на 350 изобретений и 20 открытий сделаны заявки в Госкомитет по делам изобретений и открытий. Самые ценные его идеи были отклонены как... невероятные. Болотовские триллионы таятся в десяти предложенных им наукоемких технологиях. Это пеноматериалы на основе минералов и металлов, прочность которых превосходит все ныне известные материалы; из них легко изготовить все, что угодно, — от коровников и гаражей до корпусов ракет. Это полученный и испытанный Болотовым сверхпрочный кремний со свойствами алмаза. Это экологически чистая ядерная энергетика на базе фосфора и других легких элементов, под которую легко приспособить существующие АЭС, убрав «грязные» урановые котлы; возможен и карманный ядерный реактор для обогрева тела. Это получение золота из свинца и ртути, а также других ценных веществ на основе химии второго поколения. Добыча воды из воздуха, которая решит многие проблемы засушливых районов. Производство бумаги из базальтов и других минералов, которые спасут наши леса от вырубки. Ферменты, ускоряющие рост и повышающие

продуктивность сельскохозяйственных растений и животных. Производство металлов электролизом расплавов, которое гораздо дешевле доменного. Производство катализаторов, убыстряющих химические реакции. Есть у Болотова и экологические идеи. Быстрый и эффективный способ дезактивации зоны чернобыльской катастрофы. Выведение радионуклидов из организма пораженных радиацией людей. Спасение Каспия и Арала.

Он ничего не желает доказывать официальной науке и предпочитает иметь дело с практиками — советскими и зарубежными предпринимателями. Предложения на миллиарды долларов не заставили себя долго ждать. Четыре месяца назад Борис Васильевич полностью реабилитирован по всем статьям. Он выдвигал свою кандидатуру в претенденты на пост Президента Украины, но получил отказ, ибо... недостаточно хорошо, по мнению избирательного комитета, владеет «украинською мовою». Это сказано человеку, владеющему множеством древних и современных языков, в том числе и украинским. Но Болотов не унывает: в своих способностях лидера он уверен, как и в том, что его время придет.

А Казань и казанцы гостю из Киева пришлись по душе. В альбоме Н. И. Антропову он записал «немеркнущую благодарность за то, что вы такие, какие есть». 15 декабря, в день отъезда, Болотовы посетили выставку «Другое искусство». Возле картин, высмеивающих штампы советской идеологии, Борис Васильевич хохотал. Картины авангардистов, особенно О. Целкова и О. Рабина, ему понравились. Ибо он ведь и сам авангардист атомной физики.

## Жили-были Глеб и Лариса

Жили-были на Севере, за Полярным кругом, в городе Мурманске два учителя — Лариса и Глеб. Было у них двое детей, мальчишек-близнецов. Жили они как все:

работа, заботы по дому, свои радости и печали. Очень много сил отнимала у Глеба с Ларисой школа: ученики, педсоветы, родительские собрания. Но это была по-своему счастливая и спокойная жизнь. И хотя зимой в Мурманске свирепствуют морозы, а летом не дают заснуть бесконечные белые ночи, они были влюблены в эти суровые, скупые на ласку места. Впрочем, северные заработки и большой отпуск давали возможность скромным учителям со своими мальчишками каждый год отдыхать на Черном море.

Так незаметно шли годы. Затем жизнь начала выделять совершенно неожиданные, непонятные крутые повороты. Ничего, кроме трудностей, которым не было конца, ни Глеб, ни Лариса не видели. Виновата ли была эта круговерть, или суровый климат повлиял, но факт остается фактом — неожиданно для себя, не достигнув еще и сорокалетнего рубежа, Глеб и Лариса начали не по дням, а по часам терять здоровье. Оно просто утекало, как вода сквозь пальцы. Врачи, бесконечные очереди в поликлиниках, обследования, покупка дорогих лекарств — все это стало настолько привычным, что через некоторое время просто подменило настоящую жизнь. И что удивительно, никто из близких, друзей, знакомых и не очень знакомых людей, которые окружали эту учительскую пару, ничего ни странного, ни ужасного в этом не видел. Ведь все, абсолютно все вокруг, жили примерно так же: перебиваясь с таблеток на пилюли, охая и ахая, хватаясь то за сердце, то за печень.

Что же касается Глеба и Ларисы, то ко всем их проблемам прибавилась еще одна: был поставлен неутешительный диагноз — преждевременная старость. Хотя что тут удивительного! Ведь если среднестатистический мужчина в нашей стране живет 56 лет, то после сорока его можно смело называть старичком. Только винить в этом надо не медицину, не экономические трудности, а самих себя, не умеющих беречь свое здоровье.

Прошло еще некоторое время, и по пути, усталому разноцветными пилюлями и таблетками, устремились в свое будущее и дети Глеба и Ларисы — их дорогие мальчишки-близнецы. И опять окружающие ничего страшного не увидели, ведь у всех дети не слишком здоровы.

Болезни детей и преждевременная старость для Глеба и Ларисы стали последними каплями. Неужели они сдадутся на милость недугам или превратят свою жизнь в бесконечную битву с болезнями?! Разве нет выхода? Врачи и друзья, кивая друг на друга, повторяли, что вокруг нет абсолютно здоровых людей, утверждали, что остается только смириться с вяло протекающими болезнями и стараться поддерживать себя лекарствами. Причем все они считали, что живут *нормальной жизнью* .

В конце концов Глеб и Лариса решили, что такое существование не для них, им и их детям больше подходит *настоящая жизнь* ! Жизнь, в которой легко дышится, тело не в тягость, глаза светятся, а прожитые годы не ложатся непосильным грузом на плечи, а прибавляют человеку мудрости и красоты. И тогда Лариса и Глеб приняли твердое решение: начать жизнь заново, избавиться от болезней, перестать безудержно стареть, дать своим детям здоровое будущее. Но как это сделать? Они не знали даже, с чего начать. Посоветоваться было не с кем. Поэтому Лариса и Глеб решили полностью положиться на самих себя: на свои знания, практический опыт, здравый смысл и веру в то, что все получится.

Начали они с малого: разработали подходящую к своим возможностям гимнастику, простые дыхательные упражнения, обычный, самый простой массаж. Чувствовать они себя начали лучше, но вот отношение к ним окружающих моментально изменилось. На мужа и жену стали смотреть как на прокаженных. Еще бы: Лариса и Глеб отказались от долгих посиделок с вином, табачным дымом, разговорами о том, как все плохо, а как было бы хорошо, *если бы...*

А слова Глеба о том, что главная надежда может быть только на самих себя, о том, что никто нам не поможет, кроме нас самих! Ларису и Глеба обвинили в индивидуализме, в пропаганде идей, которые не свойственны русскому менталитету. Дело дошло до разговоров о том, что необходимо учителей Погожевых отстранить от работы с детьми.

Эти события, неприятие коллег, бывших друзей, а также ясное понимание того, что человек сам кузнец своего счастья, придали Ларисе и Глебу сил. И тут судьба сделала скромным учителям подарок: нежданно-негаданно (хотя сами Погожевы убеждены, что ничего случайного на свете не бывает) Лариса получила в наследство дом в деревне, в Псковской области. Дескать, вот вам дорога к новой жизни. В другое время учителя отмахнулись бы от такого «подарка судьбы»: да ну, бесконечные хлопоты, оформление наследства, волокита, да и дом этот надо ремонтировать. Но, вспомнив о здоровье своих детей, Лариса и Глеб решились изменить свою жизнь.

Постепенно идея переезда стала приобретать конкретные очертания. Глеб съездил в далекую и глухую деревню. Посмотрел на дом (руки, конечно, приложить придется, но ничего, крепкий еще дом, даст Бог, и внуки в нем жить будут), на речку, которая весело бежит совсем рядом, на сад...

И тут Глеб понял, что больше такого шанса в жизни не представится. Кто-то из друзей и коллег в школе был обижен: оставляют нас, бросают учеников, а ведь и так в школе работать некому. Кто-то был рад: не будут больше мутить здесь воду.

Еще до переезда в далекую деревню супруги многое предприняли для того, чтобы вернуть себе здоровье. Пока Погожевы жили в Мурманске, они изучили сотни книг, посвященных оздоровлению организма. Но главная удача Ларисы и Глеба заключалась в том, что они познакомились с трудами академика Болотова, с его системой долголетия, основанной на фундаментальных исследованиях в области биологии и генезиса клеток.

Правила здоровья Бориса Болотова ясно указали Ларисе и Глебу путь, по которому они должны двигаться. Жизнь мурманских учителей приобрела новый смысл, Погожевы поняли, в каком направлении нужно идти.

Так Лариса и Глеб начали жизнь по Болотову. Приехав в деревню, они на своем опыте убедились, что в результате клеточной замены достигается биологическая молодость организма.

Что это значит? Да просто сегодня Лариса и Глеб выглядят на 10–15 лет моложе своих сверстников. А главное, чувствуют себя на 20 лет моложе. Свой опыт «псковские отшельники» (так назвала Погожевых одна газета) из-за полного нежелания общаться с прессой изложили в нескольких книгах. Сегодня они практически ничего не пишут, поскольку уже давно поняли, что самое ценное для них — та жизнь, которую они ведут, жизнь без болезней. В деревне Ларисы и Глеба появился на свет третий ребенок — девочка, они преподают в школе. А какой прекрасный у них яблоневый сад!

Можно с уверенностью сказать, что Лариса и Глеб добились своей цели: они счастливы, здоровы, живут в полной гармонии с природой. И достичь всего этого помог им их учитель — Борис Васильевич Болотов.

## **Примечания**



# 1

О клетках животного происхождения (КЖП) и клетках растительного происхождения (КРП) кратко написано в начале книги.

Нуклидом называется атомное ядро, характеризующееся некоторым нуклонным составом (количеством протонов и нейтронов) и определенным энергетическим состоянием. Ядра, сохраняющие нуклонный состав и энергетическое состояние в течение неограниченно долгого времени, называются стабильными; в противном случае речь идет о радиоактивных нуклидах, о радионуклидах. Радиоактивность — свойство некоторых радионуклидов изменять со временем свой нуклонный состав и энергетическое состояние с образованием новых нуклидов и испусканием ионизирующих излучений. Эти излучения и называются в обиходе радиацией.

Более подробную информацию о действии стимуляторов и о препаратах на их основе вы сможете найти в книге «Истины Болотова. Лечение онкологических заболеваний».

Имеется в виду книга А. Кородецкого «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари» (изд-во Питер).

При появлении новых листьев алоказии старые постепенно отмирают.

*Белгородский М.* Очевидное — невероятное. Интеллект стоимостью десять триллионов // Советская Татария. 1991. 28 дек. С. 1–4.

Жили-были Глеб и Лариса // Новый целитель. 2002. № 15. С. 10.