

Глава 7

Мочу в унитаз – деньги на ветер!!!



*На почве экскрементов простор экспериментам,
На Западе об этом пронюхали давно,
Иль этак или так ли - используют до капли,
У нас же пропадает народное говно.*

Владимир Высоцкий

«Г. Малахов – это человек особенный, то, что он является гением и принадлежит к статусу мессий, это было и так понятно уже давно без всяких «окультурных мероприятий», ребята, это класссссссссссс, нахрен шелтона, берега, наша русская мессия даешишишишишишиши!!!».

Вопль из Интернета

Доводилось ли вам когда-нибудь слышать о Стране Дураков? Это - волшебная страна из сказки А.Н. Толстого "Золотой ключик, или приключения Буратино" (1936). В Стране Дураков царствует разруха (чахлые деревья, кучи мусора, кривые и грязные улицы), однако о ней идет слава как стране веселья и счастья.

Там царит полицейский произвол бульдогов - полицейских. Всех неугодных топят в болоте. Но есть в этой стране и мистическое место – «Поле Чудес», на котором, по преданию, вырастают деревья, покрытые золотыми монетами. Для этого достаточно закопать деньги и произнести заветные слова: «крекс, фекс, пекс». А ещё в Стране Дураков показывают по телевизору шоу «Малахов+».

Что это за шоу?

AntiPetrosyan: *Никогда не смотрите эту передачу! Придите в себя! Сходите к докторам, пусть они объяснят вам, какую ересь несут (извините за жаргон) в этой передаче люди, не имеющие ничего общего с медициной. Эта передача не просто глупа, она опасна для здоровья! Один внешний вид и ораторские способности Геннадия Малахова повергают в шок! Вы бы его говорить научили! А его соведущая Елена Проклова и писать не умеет, на одной передаче она написала "кОртофель".*

Mike Danje: *В прошлом году был в гостях у бабушки в посёлке и насмотрелся этой фигни предостаточно. Ведущий - редкий кадр: ноль интеллекта на лице, деревенский говорок, одним словом, не создаёт впечатление сколько-нибудь вообще образованного человека. А как он рассказывает про лунные сутки - ну просто картина маслом. Тематика передач - идиотизм на грани с абсурдом, гости передачи - чернь, которые не то что "академиков не заканчивали", а вообще, похоже, в школу не ходили. Самое страшное - селяне смотрят эту передачу с открытым ртом, принимают за чистую монету, обсуждают. Я никогда бы не поверил, что такая дебильная передача имеет ТАКУЮ популярность, если бы не увидел это собственными глазами. (Цит. по: <http://www.lovehate.ru/opinions/74349>).*

Такое вот телешоу. Очень напоминает старую шутку: «Радикальное средство от облысения: если лысый его выпьет, то одним лысым станет меньше». Но давайте перейдём к результатам теста.

0 баллов. Ваши ответы настораживают. Чувствуется, что ваши мозги хорошо промыты. Неужели уриной?

1-2 балла. Я понимаю, что уринофилософ Малахов, ведущий передачу о лечении плоскостопия косоглазием, производит на вас определенное впечатление, но неужели до такой степени! Тогда напомню вам афоризм Козьмы Пруткова: «Если на клетке слона прочтешь надпись "буйвол" - не верь глазам своим».

3-4 балла. Могло бы быть и хуже. Продолжайте чтение этой книги. Может быть, с вами ещё не всё так безнадежно.

5 баллов. Слава Богу, нашелся хоть кто-то адекватный. Это просто праздник какой-то! Пойду, достану трубу, поиграю что-нибудь величественное.

1. Урина является ценным источником питательных веществ. Она содержит значимое для организма количество аминокислот и вполне пригодна для "белковой подкормки" организма при белковом голодании, при дистрофических процессах, сопровождающих хронические заболевания, при нарушениях синтеза белка в печени и т.п. Урина также содержит большое количество самых разнообразных микро- и макроэлементов, к тому же в том идеальном соотношении естественного баланса, в каком они находились в плазме крови, ибо сама урина образуется именно из плазмы крови. Это делает урину пригодной для "минеральной подкормки" организма, причем гораздо более пригодной, чем соответствующие витаминно-минеральные добавки к пище, которые по своей сбалансированности всего лишь только приближаются к составу крови. **БРЕД СУМАСШЕДШЕГО**

Честно говоря, доказывать очевидное, влезая в шкуру пана Гималайского, который пытался в своё время убедить пана Директора, что он не верблюд мне как-то не хочется. Сошлюсь лучше на кандидата биологических наук Николая Шведченко:

«Но совсем уж беспардонной ложью является кощунственное утверждение о питательной ценности урины, которая якобы настолько велика, что позволяет "значительно сократить нормы белкового питания". Урина катастрофически не дотягивает по составу своей "питательной части" до качества ежедневно потребляемой пищи и питья. Это и естественно: урина – один из конечных продуктов обмена веществ, и природа не настолько безумна, чтобы сбрасывать в отход то, что можно было бы еще использовать.

Есть в биологии прекрасная в своей поэтичности метафора, - понятие о "метаболическом вихре", отражающая то обстоятельство, что организм является открытой системой и через него проходят, в течение жизни, десятки и сотни тонн самых различных веществ, часть из которых остается в составе организма, а часть, как ненужное, неизбежно и необходимо выбрасывается в окружающую среду. Попытка замкнуть метаболический вихрь на самого себя, превратив его в круговой цикл повторного потребления собственных отходов, есть откровенное извращение биологических основ существования. Так, "теоретизируя", можно и поедание фекалий обосновать!» (Источник: <http://www.conspekt.info/3002650095/3279857884>)

По - моему, цитата просто замечательная, за исключением одного. Уважаемый кандидат биологических наук просто отстал от жизни! Уже ведь давно всё обосновано "селекционером-самородком" Кузьмой Гладышевым:

« - Вот, Ваня,- сказал он, придвинув к себе табуретку и продолжая начатый разговор,- мы привыкли относиться к дерьму с такой брезгливостью, как будто это что-то плохое. А ведь, если разобраться, так это, может быть, самое ценное на земле вещество, потому что вся наша жизнь происходит из дерьма и в дерьмо опять же уходит.

- Это в каком же смысле? - вежливо спросил Чонкин, поглядывая голодными глазами на остывающую яичницу, но не решаясь приступить к ней раньше хозяина.

- А в каком хошь, развивал свою мысль Гладышев, не замечая нетерпения гостя.-- Посуди сам. Для хорошего урожая надо удобрить землю дерьмом. Из дерьма произрастают травы, злаки и овощи, которые едим мы и животные. Животные дают нам молоко, мясо, шерсть и все прочее. Мы все это потребляем и переводим опять на дерьмо. Вот и происходит, как бы это сказать, круговорот дерьма в природе. И, скажем, зачем же нам потреблять это дерьмо в виде мяса, молока или хотя бы вот хлеба, то есть в переработанном виде? Встает законный вопрос: не лучше ли, отбросив предубеждение и ложную брезгливость, потреблять его в чистом виде, как замечательный витамин?» (Владимир Войнович «Жизнь и необычайные приключения солдата Ивана Чонкина»).

Мне просто интересно, если бы «дохтур» Малахов обосновал пользу употребления собственного кала, стали бы его последователи следовать этой рекомендации, как это сделал послушный денщик из романа Ярослава Гашека «Похождения бравого солдата Швейка во время мировой войны»: «И тут Швейк на ломаном немецком языке принялся рассказывать, что в одном полку у одного офицера был такой же послушный денщик. Он делал всё, что ни пожелает его господин. Когда его спросили, сможет ли он по приказу своего офицера сожрать ложку его кала, он ответил: «Если господин лейтенант прикажет — я сожру, только чтобы в нём не попался волос. Я страшно брезглив, и меня тут же стошнит».

2. Урина, в отличие от простой воды, потребляемой человеком извне, - "структурированная" жидкость, обладающая свойствами особого жидкого кристалла. То есть вода, преобразованная организмом под свои нужды, своеобразная "живая вода". Если потреблять урину в течение многих лет, то организм освобождается от значительных энергетических затрат на переработку простой воды и экономия энергетических ресурсов приводит к увеличению продолжительности жизни. БРЕД СУМАСШЕДШЕГО

Действительно вода в живых системах находится в особом состоянии. Однако почему надо пить именно мочу, если в точности такая же "живая" вода содержится во фруктах и овощах? Например, в капусте и огурцах, как и во многих фруктах, такой «живой» воды до 60-80 % от общего веса!

Почему бы тогда вместо урины не пить овощные или фруктовые соки?

А потому, что, сколько соки не пей, а, несмотря на всю находящуюся в них воду, даже «структурированную», вылечить с их помощью ни одно мало-мальски серьезное заболевание ещё никому не удавалось. В отличие, скажем, от потребления урины. А дело-то всё в том, что нет в соках одной нехорошей, но действенной вещи, которая присутствует в моче...

3. Урина содержит информацию о конкретных болезнях организма, является универсальным лекарством, т.е. лечит на уровне информационного взаимодействия. БРЕД СУМАСШЕДШЕГО

Предлагаю рассуждения о содержащейся в моче «информации» и «информационном взаимодействии» оставить для верящих в эзотерику, космологию, байки, легенды, мифы и мультики.

Попробуем разобраться в секрете лечебного действия мочи, обратившись к изучению ее химического состава. А, изучив этот состав, становится ясно, что лечебным эффектом могут обладать только содержащиеся в моче стероидные гормоны. Причем в течение суток с мочой выводится достаточно большое количество гормонов, можно сказать в терапевтической дозе — порядка 20 - 40 мг в сутки. Для сравнения, рекомендуемая доза выпускаемого в таблетках преднизалона составляет 4-20 мг в сутки.

Таким образом, секрет уринотерапии в том, что она представляет собой не что иное, как разновидность гормонотерапии. Той самой гормонотерапии, на которую с такой неохотой соглашаются пациенты, напуганные ее крайне нежелательными побочными эффектами.

**4. Если вернуть содержащиеся в моче гормоны обратно в организм то "износ" организма, а, следовательно, старость и связанные с ней болезни отодвинутся на много лет дальше.
БРЕД СУМАСШЕДШЕГО**

На самом деле, если достаточно продолжительное время «играться» уринотерапией, то старости можно элементарно не дожидаться, «сыграв в ящик» задолго до отведенного природой срока. И даже на премию Дарвина можно не рассчитывать. Не хватает ни оригинальности, ни блеска. Как же непосредственно влияют содержащиеся в моче гормоны на «износ» организма станет ясно из дальнейшего расследования.

**5. В отличие от применения химически синтезированных лекарств, уринотерапия – эффективный и совершенно безопасный метод народной медицины.
БРЕД СУМАСШЕДШЕГО**

«Я била себя по голове молотком, и ничего не предвещало беды, но вдруг внезапно стало очень больно, и я потеряла сознание», - эта фраза отлично подходит для тех больных (в первую очередь на голову), кто применяет уринотерапию.

Как уже было сказано ранее, употребление собственной суточной мочи, которая содержит до 40мг. не утративших своей активности кортикостероидов является фактически неконтролируемой гормонотерапией. А такое «оздоровление» чревато серьезнейшими осложнениями. Какими?

Приведу пару цитат, которые также представляют интерес и с точки зрения нарушения обмена веществ (метаболизма). Вот, что пишет в своей книге «Астма. Как вернуть здоровье» врач-пульмонолог, кандидат медицинских наук Виктор Николаевич Солопов:

«6.1. Побочные действия гормональных и противоаллергических средств

Побочные действия гормональных препаратов можно разделить на системные (общие) и местные. Как уже говорилось, противовоспалительные гормональные препараты (например, преднизолон) являются производными собственных гормонов человека, участвующих в регуляции обмена веществ. А поскольку они применяются в дозах, превышающих физиологические, то их действие и вызывает системные осложнения.

Системные осложнения... проявляются увеличением веса, нарушением жирового обмена (перераспределением жировой ткани на лице, конечностях и туловище), обострением желудочно-кишечных заболеваний и целым рядом других проблем. Сразу же хочу сказать, что при появлении побочных действий гормональной терапии вы немедленно должны обратиться к специалисту по лечению бронхиальной астмы — аллергологу или пульмонологу — для подбора оптимальной схемы лечения, ибо в подавляющем большинстве случаев все проблемы возникают от нерационального применения этих препаратов».

А вот цитата из методических рекомендаций для врачей-педиатров:

«Очень характерное действие кортикостероидов - липолитическое, При чем отмечается липолиз на конечностях (истончение их за счет подкожно-жирового слоя и мышечной ткани), и перераспределение жира на туловище и лицо («ожиревшее» туловище, «лунообразное» лицо); лицо крупное, щеки, выпирающие и пылающие, подбородок двойной, наблюдается отложение

жира над 7-м шейным позвонком («буйволиный» горб), у маленьких детей (до 3-х лет) чаще общее ожирение.

Надо помнить о возможности появления **стероидного сахарного диабета** (часто у лиц с определенной предрасположенностью). Кортикостероиды понижают всасывание глюкозы желудочно-кишечным трактом, стимулируют глюконеогенез и подавляют утилизацию глюкозы тканями. Такой диабет протекает легко, без склонности к кетоацидозу и высокой гликемии, и проходит после отмены терапии». (Источник: Ширяева Л. И., Поздняков А. М. ГЛЮКОКОРТИКОИДНАЯ ТЕРАПИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ)

В этой связи буквально пару слов хотелось бы сказать о гормональных контрацептивах. Доказано, что у многих женщин их прием вызывает инсулинорезистентность и повышение уровня сахара в крови. Поэтому наличие преддиабетического обмена веществ, скрытого или явного диабета является противопоказанием к приему этих пилюль. Также известно, что гормональные контрацептивы оказывают прямое влияние на повышение уровня жира в организме, поэтому женщины с нарушением жирового обмена не должны принимать гормональные контрацептивы.

Но это всё цветочки. А вот и ягодки:

«...угнетение активности коры надпочечников, т.е. прогрессирующая слабость, ускоренное старение, ранний климакс, ожирение, остеопороз, психические нарушения; встречаются и банальные случаи инфицирования нестерильной мочой; известны и обострения язвенного процесса в желудке, двенадцатиперстной кишке, толстом кишечнике.

Врачи "скорой" иногда госпитализируют таких урино-больных, удивляясь, откуда в молодом возрасте, при отсутствии серьезных заболеваний в прошлом, у человека взялись тупые боли в области сердца, отмечаемые им на протяжении уже двух-трех недель, признаки нарушения процессов реполяризации в миокарде, весьма похожие на климактерический синдром (характерная стертость зубцов Т в некоторых отведениях ЭКГ), общая выраженная слабость: Лишь плотный запах мочи в доме, наталкивает на мысль, что "здесь упаривают урину", в чем больные, как правило, сознаются крайне неохотно». (Ринад Минвалеев «За что пьем? Плюсы и минусы уринотерапии»)

Наш организм действует очень рационально – всё, что не используется, отмирает за ненадобностью и чаще всего навсегда. Если достаточно длительное время гормонов в крови и так много, то организм прекращает выработку собственных. Наступает дисфункция коры надпочечников, и запустить этот механизм вновь уже не удастся никому.

От лечения голоданием и уринотерапией очень логично перейти к еще также достаточно древнему, но до сих пор имеющему множество поклонников способу оздоровления – вегетарианству. Вот кстати, отрывок из так любимой идиотами всех мастей телепередачи «Малахов+» о вреде мяса:

Сергей Арсенин, врач-натуротерапевт: *Есть научные исследования, которые никем не опровергаются. Эти научные исследования говорят, что если человек вегетарианец, то есть отказался от мяса, то вероятность заболевания онкологическими заболеваниями желудочно-кишечного тракта снижается в два раза.*

Ведущий: *А ничего не увеличивается при вегетарианстве?*

Сергей Арсенин: *Ну, вот чтобы от растительной пищи возникали какие-то заболевания, такого нет.*

Ведущий: *То есть в конечном итоге организм чувствует себя более крепким и здоровым.*

Сергей Арсенин: Да. И в этом я убедился на своём опыте.

Так что если хотите, чтобы ваш организм «чувствовал себя более крепким и здоровым», следуйте рекомендациям «врача-натуротерапевта» - станьте вегетарианцем.

Итак, что же такое вегетарианство? Наверно мы можем определить его как учение и образ жизни, не допускающие употребление в пищу мяса животных.

«Образно вегетарианство можно представить в виде большой матрешки, состоящей по крайней мере из трех других, отличающихся по строгости диеты и соответственно по числу сторонников. Самая маленькая, но и самая бескомпромиссная и неумолимая «матрешка» - это немногочисленный отряд «сыроедов», утверждающих, что питание человека не должно включать ничего, кроме фруктов и орехов в сыром виде. Всякое другое меню, с их точки зрения, нравственно недопустимо. Средняя «матрешка» более либеральная, она разрешает кроме диеты своей младшей сестры употребление еще и овощей, зелени, злаков с использованием огня для приготовления пищи. И, наконец, самая крупная «матрешка», выражающая волю многочисленной когорты «безубойников», не возражает против употребления молока и яиц». (Т. А. Покуленко. «Вегетарианство как нравственная ценность»).

Вы знаете, меня всегда интересовал вопрос: как с виду вполне нормальные люди вдруг становятся вегетарианцами. А удовлетворил я своё любопытство здесь:

<http://www.poznaisebya.ru/health/viewtopic.php?t=7022>

Тильда: У меня, например, папа косвенно повлиял на то, что я теперь вегетарианка. Как-то они с мамой выясняли отношения между собой, и я влезла в их разговор, на что папа мне сказал: "Да что ты понимаешь в мужской и женской психологии". И я подумала: действительно, а что я в ней понимаю, надо разобраться с этим вопросом. Я набрала в Интернете в поисковике фразу "Мужская и женская психология, мужские и женские обязанности и т.д." На что он мне выдал много-много всякого-разного. Я покапалась, почитала и наткнулась на один очень интересный сайт (www.torsunov.ru). Он произвел на меня очень огромное впечатление, я узнала много интересного и полезного (качала оттуда лекции и слушала, там очень много информации почти по всем важным вопросам в жизни, в том числе и про вегетарианство, и как-то слушая лекции у меня постепенно пропал вкус к мясу, я очень легко отказалась от мяса. Советую вам посетить этот сайт.

Niketo Nabu: Я сам никогда не покупаю изделия из натуральной кожи и меха. Во-первых, я буду чувствовать себя безжалостным палачом, а во-вторых, мне эстетически неприятно носить вещи из останков убитых животных.

Кстати, мож я постепенно схожу с ума (от недостатка микро- и макроэлементов в организме), но в последнее время довольно странно себя чувствую (некомфорт, этакое подпридавливание) рядом (и в соприкосновении - тем более) с вещами и продуктами животного, то есть, в большинстве случаев, - убойного происхождения. Хз - магнетизм у них поганый какой-то...

Feliciya: Приветик! Я стала вегетарианкой 1,5 года назад т.к возникли проблемы со здоровьем и как не странно они просто улетучились, поэтому вернуться в прошлое вредить себе!

Ева: Всем здравствуйте. Я прошу у вас помощи т.к. мне нелегко. Я вегетарианка. Мясо не то, что есть, смотреть на него не могу. Проблема моя заключается в том, что меня никто не понимает. Куда бы меня не пригласили (обед, ужин и т.д.), везде начинается обсуждение того, что я ненормальная т.к. не ем МЯСА, все мои друзья косо на меня смотрят и за спиной шушукуются. Мне не с кем об этом поговорить, никто меня не понимает.

А вот мнение еще одного «специалиста-натуропата»: «А между тем мясо – источник перенасыщения организма солями мочевой кислоты, а значит источник ревматизма и многих

солевых отложений. Мясо также может стать источником психических заболеваний, перенасыщения клеток энергией и отравления переваренными белками, то есть трупным ядом». (Анатолий Маловченко. «Большая книга – очищение. Полное очищение организма от грязи и шлаков». Изд-во: Прайм-Еврознак, 2004 г.)

Как говорят в таких случаях на современном сленге: «Ну, просто жуть!»

А что вы знаете о вегетарианстве? Давайте проверим это с помощью испытанного способа – предлагаю ответить вам на вопросы очередного теста.

ТЕСТ: «ПОЛЬЗА И ВРЕД МЯСА И ВЕГЕТАРИАНСТВА»

№	ВОПРОС	ИСТИНА	ЗАБЛУЖДЕНИЕ
1	Вегетарианство исключительно гуманно. Его распространение способствует сохранению природы и улучшает нравственный климат в обществе, развивая чувства сострадания, заботы и сочувствия.		
2	IQ вегетарианцев на 20% выше, чем у мясоедов. Эйнштейн и Леонардо да Винчи были вегетарианцами.		
3	Все необходимые человеку витамины и минералы можно получить из растительной пищи. Тот же витамин B12 нашли и в растительных продуктах - соевом сыре, морских водорослях, в пивных дрожжах, также он вырабатывается в кишечнике человека.		
4	У вегетарианцев гораздо реже встречается болезни сердца, рак и нарушение обмена веществ.		
5	Мнение о том, что растительный белок усваивается значительно хуже, чем животный является заблуждением.		
	Общая оценка:		

Поставьте себе за каждое **«ЗАБЛУЖДЕНИЕ»** 1 очко, а за **«ИСТИНУ»** – соответственно 0 очков.

Результаты теста в следующей главе.