

Ю. Николаева

Мёд, прополис, перга и другие продукты пчеловодства от всех болезней



Введение

Сегодня во многих цивилизованных странах люди возвращаются к натуральной пище. Биологически активные добавки заменяют продуктами пчеловодства – медом, прополисом, пыльцой, пергой, маточным молочком, воском, пчелиным ядом, и препаратами, содержащими эти продукты. Они являются богатым источником углеводов, жиров, витаминов, минеральных веществ и биологических стимуляторов, повышающих жизненный тонус организма.

Продукты пчеловодства являются ценными натуральными продуктами, а поскольку человек – это часть природы, мед, прополис, перга, воск, маточное молочко и пчелиный яд идеально подходят для него. Они достаточно быстро усваиваются организмом, как правило, хорошо переносятся, имеют мало противопоказаний к применению, поэтому в настоящее время продукты пчеловодства находят широкое применение в лечении и профилактике многих заболеваний.

Даже официальная медицина признает лечебные свойства этих ценных продуктов, особое место в ряду которых занимает мед. Дело в том, что, в отличие от сахарозы, углеводные соединения меда (глюкоза и фруктоза)

полностью усваиваются организмом человека и не требуют предварительной переработки в кишечнике.

Примечательно, что еще в середине XVIII в. этот продукт пчеловодства называли сахаром бедноты. Дело в том, что на протяжении долгого времени сахар, получаемый из тростника, был очень дорогостоящим продуктом и считался непозволительной роскошью. В пищу его употребляла только знать, а продавался он наиболее состоятельными торговыми домами. Простой народ «подслащал» свою жизнь медом. Лишь последние 150–200 лет, когда производство сахара увеличилось, цена на него значительно упала, а мед, напротив, стал дорогостоящим продуктом.

Сегодня апитерапия успешно развивается и базируется на научной основе. Разработаны различные технологии получения лечебных препаратов, содержащих мед, прополис, пыльцу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства.

Апифитопродукция эффективна при лечении различных болезней. Однако необходимо учитывать, что не все люди могут употреблять продукты пчеловодства, у некоторых наблюдается непереносимость продуктов, производимых медоносной пчелой.

Особенно внимательными к себе должны быть люди, склонные к аллергическим заболеваниям. Таким образом, лечение продуктами пчеловодства должно проводиться только под руководством опытного специалиста.

Общие сведения о продуктах пчеловодства

Из истории пчеловедения

Использование продуктов пчеловодства началось еще в эпоху первобытного строя, а широкое распространение мед, прополис, воск и пчелиный яд получили в Средние века. Свидетельством тому являются письменные источники Древнего Китая, Древнего Египта, Древней Греции, Древнего Рима и ряда других стран. Сохранилось множество старинных рецептов лечебных снадобий, приготовленных на основе меда и воска. Так, китайцы еще в 3-м тыс. до н. э. рекомендовали мед в качестве лечебного средства. В Индии об антитоксических свойствах меда было известно еще во 2-м тыс. до н. э., этот продукт использовали как противоядие. В Индии и Египте, наряду с медом, использовали пчелиный яд как лечебное средство

для вти раний.

В Египте эпохи фараонов мед применяли при лечении гнойных ран и язв. Кроме того, его советовали давать детям и подросткам в качестве средства, повышающего интеллектуальные способности, применяли при лечении глазных болезней. Об этом упоминается в папирусе Эберса – «Книге приготовления лекарств для всех частей тела», которая является древнейшим памятником египетской медицины.

Благотворное влияние продуктов пчеловодства на человеческий организм отмечали многие лекари, в том числе и знаменитый древнегреческий врач, реформатор античной медицины Гиппократ (V–IV вв. до н. э.). Он советовал употреблять мед при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, печени, нервных расстройствах.

Гиппократ называл продукты пчеловодства главными целительными средствами от всех недугов, а мед – продуктом долголетия. Как и древнеегипетские целители, знаменитый врач советовал лечить раны средствами, приготовленными на основе пчелиного меда.

О пользе пчелопродуктов писал и знаменитый древнеримский врач Педаний Диоскорид (I в. н. э.). В его труде «О лекарственных средствах» имеются упоминания не только о меде, но и о прополисе.

Большим знатоком и ценителем продуктов пчеловодства был прославленный врач, ученый и мыслитель Востока, автор фундаментального труда «Канон врачебной науки», в котором обобщен опыт врачей древности и Средневековья, Абу Али ибн Сина (ок. 980– 1037), известный больше под именем Авиценна. Великий врач древности Гален (ок. 130 – ок. 200) рекомендовал использовать мед и пчелиный яд в качестве средств, улучшающих рост волос и устраняющих плешивость.

В своих трудах он отмечал неоспоримое превосходство меда и прополиса над другими лечебными средствами. По мнению Авиценны, мед помогает при многих заболеваниях, повышает жизнестойкость человеческого организма, поэтому его необходимо употреблять в пищу практически всем людям в любом возрасте, а прополис является незаменимым средством при лечении ран, полученных от стрел и шипов.

Многие древние медики отмечали положительное влияние меда и продуктов пчеловодства на кожу. Сохранились некоторые рецепты медовых мазей и лепешек. Например, Авиценна советовал смешивать небольшое количество меда с пшеничной мукой (без добавления воды), делать из этой смеси лепешки и прикладывать их к больному месту. Средство считалось эффективным при лечении ожогов и длительно незаживающих ран.

Скифы Северного Причерноморья также использовали мед, прополис и

воск при лечении различных поражений кожи, в том числе язв и ран. Упоминания о развитии пчеловодства у скифских племен и применении ими пчелопродуктов можно найти в сочинениях знаменитого древнегреческого историка Геродота (между 490–480 – ок. 425 до н. э.).

На Руси о целебных свойствах продуктов пчеловодства (в том числе и пчелиного яда) было известно еще в древности. В Киевской Руси и удельных княжествах Московского государства мед использовали для приготовления различных напитков (медовухи, кваса, травяных чаев с медом) и кондитерских изделий (пряников и др.).

Мед находил широкое применение в народной медицине при лечении ряда заболеваний. В старинных рецептах красоты этот продукт пчеловодства являлся основным компонентом, наряду с ним использовались лекарственные травы и молочные продукты.

Пчелиный воск шел на изготовление красок и лаков, им обрабатывали специальные дощечки для письма, изготавливали восковые печати, свечи и благовония, а также готовили некоторые лекарственные препараты.

Хорошим противовоспалительным и повышающим иммунитет средством считался прополис. Его рекомендовали использовать при кожных болезнях, заболеваниях полости рта и горла, при зубных болях и в ряде других случаев.

Мед

Мед является ценным диетическим и лечебным продуктом. Неслучайно многие люди при первых проявлениях простуды (боль в горле, повышение температуры тела) обращаются к старому бабушкиному способу – лечению медом.

На территории Российской Федерации насчитывается более 1000 видов растений-медоносов, которые выделяют в достаточном количестве нектар, являющийся основным продуктом питания для медоносных пчел. В таблице 1 приведены наиболее известные в европейской части нашей страны растения-медоносы, а также указана их медопродуктивность (количество нектара, из которого пчелы делают мед).

//-- Таблица 1 --//

//-- Медовая продуктивность медоносных растений --//

Растение-медонос	Медопродук- тивность (кг с 1 га)	Цвет меда
Абрикос обыкновенный	40	Прозрачный
Груша	9–25	Светло-желтый
Слива	10–37	Темно-желтый
Дыня	18–30	Почти прозрачный
Лук репчатый	70–237	
Морковь посевная	19–40	Темно-желтый
Огурец	13–30	Светло-янтарный
Тыква обыкновенная	30–35	Желтоватый
Арбуз обыкновенный	15–20	Желтоватый
Боярышник	180–200	
Брусника	20–25	Светло-желтый
Ежевика	25–35	Светло-соломенный
Земляника лесная	30–40	Прозрачный
Калина обыкновенная	15–30	
Крыжовник	9–97	
Малина	50–215	Светло-янтарный
Рябина красная	30–40	Красноватый
Смородина черная	18–169	
Черешня	30–45	
Черника	30–70	Красноватый оттенок
Шиповник коричный	20–30	Почти бесцветный
Донник желтый	70–150	Янтарный с зеленова- тым оттенком
Душица обыкновенная	70–150	Прозрачный

Растение-медонос	Медопродуктивность (кг с 1 га)	Цвет меда
Иван-чай узколистный	300–600	
Гречиха	100–200	От светло-коричневого с красноватым оттенком до темно-коричневого
Лен посевной	10–15	
Клевер красный	66–200	Бесцветный, почти прозрачный
Липа	250–800	Золотисто-желтый, прозрачный или с зеленоватым оттенком
Мать-и-мачеха	10–30	
Мелисса лекарственная	130–250	
Мята перечная	150–300	Янтарный
Подсолнечник	13–57	
Пустырник	50–300	Золотистый пятилопастный
Тмин	23–100	
Шалфей лекарственный	100–650	Темно-желтый или светло-янтарный

Следует отметить, что количество нектара зависит от определенных географических и погодных условий, а также вида и сорта растений.

Для высоких медосборов особое значение имеют благоприятные погодные условия, плодородие почвы и расстояние от улья до растений-медоносов (не стоит забывать, что пчела делает за день несколько вылетов).

Состав меда

Как уже говорилось, мед – это продукт, получаемый в процессе многократной переработки нектара пчелами. Он представляет собой сладкое на вкус, ароматное сиропообразное вещество, чем меньше в меде воды, тем он гуще.

Натуральный пчелиный мед является ценнейшим продуктом питания, обладающим хорошими вкусовыми и питательными качествами, а также замечательным лечебным средством. Он содержит практически все необходимые человеку микро– и макроэлементы и витамины. По своему составу мед очень близок к плазме крови человека (табл. 2), поэтому он хорошо усваивается организмом человека.

По химическому составу мед достаточно разнообразен и сложен. В нем содержится более 300 различных веществ: органические кислоты и их соли, углеводы, азотистые соединения (белки, аминокислоты, амины, амиды), различные минеральные вещества, витамины, высшие спирты, эфирные

масла, терпеноиды, стеролы, липиды, декстрины и др. Основными составляющими меда являются легкоусвояемые сахара – глюкоза (виноградный сахар), фруктоза (фруктовый сахар) и сахароза (около 3 %). Поскольку в нектаре различных растений количество сахарозы, фруктозы и глюкозы различно, то и в разных сортах меда их соотношение неодинаково. Так, например, липовый мед содержит 36,05 % глюкозы и 39,27 % фруктозы, а в акациевом меде глюкозы всего 35,98 %, зато фруктозы около 40,35 %.

//-- Таблица 2 --//

//-- Содержание различных микроэлементов в сыворотке крови человека и в меде --//

Химический элемент	Сыворотка крови	Мед
Магний (Mg)	0,0180	0,018
Сера (S)	0,0040	0,001
Фосфор (P)	0,0050	0,015
Железо (Fe)	0,0007	0,00097
Хлор (Cl)	0,3600	0,029
Калий (K)	0,0300	0,386

Расщеплению сахарозы и превращению ее в более простые сахара способствует фермент инвертаза, который вырабатывается в слюнных железах пчел. Кроме инвертазы, в состав меда входят и другие ферменты: диастаза, каталаза, кислая фосфатаза, ингибин, альфа-амилаза и др. Они попадают в мед с пыльцой медоносных растений и из глоточных желез пчел. Определить, натуральный ли мед, можно именно по наличию в нем этих ферментов.

Кроме углеводов в меде содержатся белковые вещества (от 0,3 до 3,3 %) и протеины (от 0,5 до 15 %), около 18–20 % меда составляет вода. В этом продукте пчеловодства присутствует также небольшое количество эфирных масел и красящих веществ.

Мед – это настоящая кладовая химических элементов и соединений. В нем содержатся алюминий, бериллий, бор, барий, висмут, ванадий, германий, галлий, железо, золото, олово, калий, кобальт, кальций, литий, магний, медь, марганец, молибден, никель, натрий, свинец, серебро, кремний, стронций, титан, фосфор, хром, цинк, сера, йод, хлор, цирконий.

Мед является богатым источником витаминов и минеральных веществ. В нем обнаружены витамины группы В, а также витамины РР (0,02 мг/%), С (2 мг/%), Н, Е, К, пантотеновая кислота, органические кислоты и минеральные вещества.

Сорта меда

Существует несколько десятков различных сортов пчелиного меда, отличающихся по ряду признаков – флористическому (моно– и полифлорный), региональному (по месту сбора пчелами) и технологическому (по способу обработки – сотовый и центробежный).

По флористическому признаку различают мед монофлорный (полученный из нектара растения какого-либо одного вида) и полифлорный (полученный из нектара растений нескольких видов). Чаще всего сорт меда определяется по преобладанию нектара какого-то одного растения, так как чистые монофлорные сорта встречаются очень редко. Следует отметить, что флористический признак служит основанием для распознавания только сортов цветочного меда, к падевому меду это не относится.

По региональному признаку выделяют следующие сорта меда: дальневосточный, башкирский, алтайский, белорусский, украинский, краснодарский и др. По происхождению мед бывает акациевый (белый и золотисто-желтый), липовый (светло-янтарный), вересковый (красноватый), гречишный (темно-желтый и темно-коричневый), подсолнечный (светло-желтый), донниковый (светло-янтарный), ивовый (золотисто-желтый), кипрейный (белый), барбарисовый (золотистый), горчичный (золотистый), кленовый (светло-желтый), васильковый (с зеленоватым оттенком), хлопковый, клеверный, шалфеевый, арбузный, дынный, малиновый, мелиссовый, яблоневый, падевый и др.

Наибольшей популярностью пользуются липовый, гречишный, луговой, акациевый, горчичный, подсолнечный и донниковый меду. Сорт натурального цветочного меда можно определить по цвету, вкусу и аромату, а в лабораторных условиях это можно сделать, определив состав меда.

В таблице 3 приводятся сравнительные данные по составу различных сортов меда.

//-- Таблица 3 --//

//-- Основные компоненты меда --//

Сорт меда	Содержание, %				
	Вода	Тростниковый сахар	Плодовый сахар (фруктоза)	Виноградный сахар (глюкоза)	Азотсодержащие вещества
Гречишный	22,12	0	43,94	31,10	1,26
Липовый	16,69	1,13	38,03	5,61	0,33
Донниковый	20,06	0	40,49	33,38	0,38
Кориандровый	18,41	0	42,22	34,67	0,56
Падевый	17,02	3,95	33,18	33,20	0,72

Как уже говорилось ранее, мед является незаменимым целебным

средством, причем при определенных заболеваниях используются определенные сорта. Так, для лечения органов дыхания подходят шалфейный, тимьяновый и горный меды, а также мед с душицы.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта рекомендуется употреблять мятный мед, тимьяновый и степной, при заболеваниях органов кроветворения – гречишный, при заболеваниях почек – мед с плодовых культур, каштана и луговых трав. Для лечения заболеваний, вызванных гноеродными микробами, используются шалфейный, вересковый, донниковый, липовый, акациевый и люцерновый меды. Различные терапевтические эффекты меда обуславливаются содержанием в различных растениях определенных активных веществ. Например, в липовом меде, как и в цветках липы, содержатся летучие эфирные масла, в состав которых входят сесквитерпеновый алифатический спирт и фарнезол, придающий меду характерный аромат. Так как цветы липы содержат, кроме того, мускус, флавоноиды, смолы, танин, сахар, холин и ацетилхолин, предполагается, что помимо сахара и ряда флавоноидов в мед переходят и эти вещества.

Мятный мед содержит летучее масло, состоящее из ментола, ментофурана, гамма-пинена, феландрена, кандинена, лимонена, цинеола, альдегидов, амиловой кислоты, тимола, карвакрола. Этот сорт находит применение как легкое болеутоляющее, общеукрепляющее и антиспастическое средство, его рекомендуется употреблять в пищу людям, страдающим расстройствами желудочно-кишечного тракта.

Клеверный мед содержит флавоноиды, летучее масло, вещества фенолового происхождения, смолы, кумариновые производные. Его можно использовать в качестве мочегонного средства, средства против диареи, а также как хорошее отхаркивающее при застарелом кашле.

Акациевый мед, как и цветы акации, содержит робинин, акацин (глюкозид флавонового происхождения), летучее масло. Является хорошим общеукрепляющим средством, его рекомендуется использовать при бессоннице, болезнях желудочно-кишечного тракта и почек, заболеваниях дыхательной системы. Мед акации – хорошее антисептическое средство.

Гречишный мед содержит большое количество железа и минеральных веществ. Его рекомендуется использовать при лечении истощения, а также при ослаблении иммунитета.

Мелиссовый мед содержит летучее масло из цитроля, цитронеллаля, гераниола, линалола и др. Этот сорт используется как антиспастическое и успокаивающее средство.

Особого внимания заслуживает майский мед, который пчелы собирают ранней весной с цветков мать-и-мачехи, ивы, плодовых деревьев. Этот мед

отличается светлой окраской, имеет выраженный аромат весенних цветов и очень нежный вкус. Майский мед является хорошим жаропонижающим, болеутоляющим и противовоспалительным средством. Его рекомендуется использовать при кашле, головной боли, лихорадочных состояниях, а также в качестве укрепляющего средства для волос.

Следует отметить, что все сорта цветочного меда отличаются достаточно высокой скоростью кристаллизации и длительным сроком хранения. Плохо поддаются кристаллизации акациевый, шалфейный и падевый мёды, хорошо кристаллизуются подсолнечный, горчичный и люцерновый сорта.

Примечательно, что скорость кристаллизации выше у мёдов, собранных в южных регионах, чем у тех, что собраны в северных областях и на Дальнем Востоке.

Говоря о мёде, нельзя не отметить, что светлые сорта являются наиболее ценными (исключением является гречишный). Но в то же время темные сорта мёда богаче минеральными веществами, необходимыми для организма человека, и имеют большую противомикробную активность, чем светлые. Нужно также учитывать, что при длительном хранении цвет мёда меняется, он становится более темным.

Наиболее полезными свойствами обладает сотовый мёд. Благодаря содержанию в сотах перги такой мёд превращается в богатый источник витаминов и других полезных веществ. А сотовый воск, являющийся природным адсорбентом, способствует очищению кишечника и выводу из организма токсических веществ. Пережевывание восковых крышечек сот помогает очищению полости рта.

Особого разговора заслуживает падевый мёд, вырабатываемый пчёлами из медвяной росы и экскрементов насекомых (тлей, червецов, листоблошек и др.). Медвяная роса представляет собой сахаристую жидкость, выделяемую в жаркие дни при холодных ночах нежными частями растений в виде выпота. Питаясь этой росой, насекомые выделяют сладкие жидкие капли, которые падают вниз с листьев растений (поэтому они и получили название пади). В пади много сахаристых веществ, поэтому она так привлекательна для пчёл.

Падевый мёд содержит большое количество декстринов (около 11 %), смол, третичных терпеновых спиртов и сложных органических веществ (феландрен, лимонен, анисовый альдегид и др.). В нём также обнаружены фруктоза (37 %), глюкоза (31 %), сахароза (1-16 %), белки (3 %), кислоты и минеральные вещества (0,7 %).

Падевый мёд растительного происхождения (собранный пчёлами с медвяной росы) может быть листовым и хвойным. В зависимости от этого он различается по цвету. Мёд, полученный из медвяной росы листовых

растений, имеет темную окраску, а из росы хвойных деревьев – светло-янтарную. Для падевого меда, хранящегося в сотах, характерен зеленоватый оттенок. В любом случае падевый мед более темный, чем цветочный. На вкус он иногда бывает не очень приятным, а некоторые сорта этого меда могут долго не таять во рту.

Особого внимания заслуживает падевый мед с хвойных пород (ели, пихты, сосны). Он содержит значительное количество глюкозы, левулезы и минеральных веществ, необходимых человеческому организму, летучие масла и смолы, богатые гамма-пиненом, бета-пиненом, феландреном, лимоненом, анисовым альдегидом, моноциклическими вторичными спиртами, цетонными альдегидами, третичными терпеновыми спиртами и др. Этот мед оказывает антисептическое и противовоспалительное действие, является хорошим мочегонным средством.

Следует запомнить, что все сорта падевого меда, в том числе полученные с лиственных пород (дуба, ясеня и др.), содержат небольшие количества смолистых веществ, которые оказывают слабительное и легкое успокаивающее воздействие при воспалениях кишечника. Однако падевый мед еще недостаточно хорошо изучен, поэтому он не находит широкого применения в лечебных целях.

Еще одна разновидность пчелиного меда – пьяный мед. Известен он еще с глубокой древности и называется пьяным потому, что после его употребления человек испытывает состояние алкогольного опьянения: появляется головокружение, тошнота, рвота, а иногда даже судороги. Спустя 2 суток все явления отравления проходят, при этом лечение не требуется. Для ускорения выздоровления больному нужно сделать промывание желудка и дать выпить слабительное.

Пьяный мед получается при сборе пчелами нектара с растений семейства вересковых – багульника, вереска болотного, азалии, рододендрона и др. Эти растения вырабатывают ядовитые вещества, которые пчелы вместе с нектаром переносят в мед. Характерно, что пчелы при этом сами не отравляются.

Пьяный мед по внешнему виду мало отличается от натурального. Характерной его особенностью является слабый аромат, иногда с запахом пережженного сахара. По технологическому признаку мед делится на:

- центробежный (жидкий или кристаллизовавшийся мед, откаченный из сотов при помощи медогонок);
- сотовый, или секционный (мед, стекший из сотов, сложенных в тару);
- битый, мятый, или прессованный (вытекший в результате сминания, прессования сотов);

– топлёный, или банный (мед, вытекающий из сотов под воздействием высоких температур, – «капанец», в старину такой мед получали в русских банях, откуда и произошло его название).

Топлёный мед является медом высшего сорта. Высококачественные сорта получают также при центрифугировании меда в специальных аппаратах, а сорта более низкого качества – путем вытапливания его из сот на огне.

Благодаря высоким современным технологиям в настоящее время в продажу поступает не только натуральный пчелиный мед, но и искусственный, полученный химическим путем.

Натуральный сотовый мед достаточно жидкий и тягучий. После откачивания из сотов его отстаивают в таре, чтобы кусочки воска всплыли на поверхность (их затем убирают). Натуральный мед не требует дополнительной фильтрации. Иногда для получения меда определенного качества (например, с улучшенными вкусовыми показателями и более выраженным ароматом) производят купажирование, то есть смешивание натурального меда разных сортов.

Купажирование меда является делом сложным и ответственным, для его выполнения необходимо не только хорошо различать сорта меда, но и знать пропорции, в которых их нужно смешивать.

Искусственный мед очень похож на натуральный пчелиный, но отличается от него по химическому составу и лечебно-пищевым качествам.

Искусственный мед производят из тростникового сахара двумя способами: химическим и с помощью подкармливания пчел. Производство и продажа искусственного меда допускается, если он продается под своим названием, то есть как суррогат пчелиного меда.

Искусственный мед необходимо отличать от фальсифицированного, полученного путем смешивания натурального и искусственного медов (это меньше из зол) или сахара, крахмала, мела, сахарной патоки, сока и других компонентов. Отличить «липовый» мед можно по отсутствию характерного медового аромата.

Свойства меда

Натуральный пчелиный мед обладает следующими свойствами:

– термолабильность: мед нельзя разогревать, так как уже при температуре 40 °С начинается разрушение ферментов и, соответственно, качество меда ухудшается. В домашних условиях мед можно подогреть на паровой бане, внимательно следя за температурой;

– антибактериальность: в процессе изготовления меда пчелы добавляют особый фермент ингибин, который превращает глюкозу в глюкуроновую кислоту. Одновременно с этим выделяется перекись водорода. Этим, а также наличием органических кислот и высокой концентрацией сахара объясняется антибактериальное действие меда;

– фунгицидность (противогрибковое свойство): при правильном хранении мед никогда не покрывается плесенью, в сотах может порой храниться столетиями, то есть в меде не растут грибы и споры. Опыт показал, что плесневые грибы, специально введенные в мед, погибают;

– обеззараживающее свойство: этим свойством можно пользоваться при консервировании продуктов. Еще в Древней Руси дичь консервировали медом. О высоком консервирующем свойстве меда свидетельствует тот факт, что жарким летом 332 г. до н. э. Птолемей Лаг перевозил в меду на захоронение из Вавилона в Александрию тело Александра Македонского;

– гигроскопичность: при хранении не допускается высокая влажность окружающей среды. Мед впитывает в себя до 30 % влаги и при высокой влажности и температуре воздуха 11–19 °С может закиснуть. Кроме того, мед легко впитывает посторонние запахи, поэтому его не стоит хранить рядом с сильно пахнущими продуктами и веществами (например, с керосином);

– высокая энергетическая ценность: мед – высококалорийный продукт, в 100 г меда содержится 335 ккал;

– хорошая усвояемость: благодаря преобладанию в меде глюкозы и фруктозы, он легко усваивается организмом человека.

Благодаря насыщенности меда микроэлементами, витаминами и минеральными веществами он:

- повышает сопротивляемость организма инфекциям;
- оказывает положительное влияние на состояние нервной системы;
- улучшает трофику тканей;
- оказывает антигемморрагическое действие;
- повышает остроту зрения.

Как уже говорилось ранее, мед, извлеченный из ячеек, начинает кристаллизоваться. Нужно иметь в виду, что это естественный процесс, так как многие считают кристаллизовавшийся мед недоброкачественным.

В зависимости от составляющих его компонентов мед кристаллизуется по-разному: если в нем много глюкозы, то он образует нежные кристаллы, если много фруктозы – долго сохраняется жидким, кристаллизуется медленно и образует мелкие кристаллы. Кристаллизация меда зависит от вида цветочного нектара, местности, в которой он собран, соотношения глюкозы и

фруктозы и влажности меда.

В среднем процесс кристаллизации меда длится 2–3 месяца. Различают крупнозернистую (кристаллы более 0,5 мм), мелкозернистую (кристаллы менее 0,5 мм) и салообразную (кристаллы не видны невооруженным глазом) консистенции меда.

Мед начинает кристаллизоваться при температуре 14 °С, при температуре 30–40 °С кристаллы легко растворяются, поэтому затвердевший мед легко растопить на водяной бане. При -30-36 °С мед замерзает и утрачивает часть своих полезных свойств.

Условия хранения и определение качества меда

Мед лучше всего хранить при температуре 5-10 °С в сухом, хорошо проветриваемом помещении, поместив в стеклянную посуду.

Категорически запрещается хранить мед в железных и алюминиевых емкостях, а также в посуде из оцинкованной жести. Это приводит к появлению ядовитых веществ, что делает мед непригодным для дальнейшего употребления. Если меда много, его можно хранить в бочках из липы, осины, ольхи и тополя. В дубовых бочках мед темнеет. При хранении мед сохраняет все свои свойства, однако, как уже говорилось ранее, рядом с ним не должны находиться сильно пахнущие продукты.

Приобретая мед, каждый человек хотел бы быть уверен в его качестве. Для определения натуральности и сортности мед должен быть подвергнут экспертизе. Конечно, наиболее точную экспертизу могут выполнить только опытные специалисты соответствующих лабораторий, но существуют пробы, которые можно провести в домашних условиях и даже на рынке:

– определение диастазы: в пробирку наливается 10 мл водного раствора меда (1: 2), прибавляется небольшое количество 1 %-ного раствора крахмала, все тщательно смешивается, после чего смесь прогревается в течение 1 часа на водяной бане при температуре 40–45 °С. Затем в охлажденную пробирку добавляется 1–2 капли йодной настойки. Йод окрашивает крахмал в синий цвет. Если мед натуральный, то под влиянием диастазы крахмал расщепится и жидкость сохранит первоначальный цвет, если мед ненатуральный – смесь окрасится в синий цвет;

– определение примесей:

а) обнаружение муки или крахмала: к 3–5 мл водного раствора меда (1: 2) добавляется несколько капель раствора Люголя (или настойки йода).

Окрашивание раствора меда в синий цвет свидетельствует о наличии в нем

примеси муки или крахмала;

б) обнаружение желатина: к 5 мл водного раствора меда (1: 2) добавляется 5-10 капель 5 %-ного раствора танина. Появление белых хлопьев свидетельствует о присутствии в меде желатина;

в) обнаружение песка и других нерастворимых примесей: проба меда берется со дна посуды, мед растворяется в воде в пропорции 1: 2 или 1: 5. Если мед натуральный, раствор получается слегка мутным, без осадка. При наличии песка и других механических примесей появляется осадок.

Примесь мела можно обнаружить, воздействуя на осадок какой-либо кислотой или уксусом, в этом случае произойдет вспенивание вследствие выделения углекислого газа.

При покупке меда также следует обращать внимание на его внешние характеристики:

– цвет: мед может быть прозрачным и бесцветным (клеверный и акациевый), светло-янтарным (липовый), янтарным (подсолнечниковый), темно-янтарным (гречишный), темным (падевый);

– консистенция: свежесобраный мед имеет жидкую слабовязкую консистенцию, примерно через 1–2 месяца он начинает кристаллизоваться;

– зрелость: зрелый мед должен содержать не более 20 % воды, он кристаллизуется равномерно и плотно. Незрелый мед, содержащий избыточное количество влаги, расслаивается с образованием 2 слоев разной консистенции (снизу засахаренный, сверху – сиропобразный). Мед, имеющий повышенную влажность, долго не хранится и быстро закисает;

– вкус: сладкий, немного терпкий, но приятный, вызывает небольшое раздражение слизистой оболочки рта;

– аромат: доброкачественный мед имеет приятный своеобразный цветочный аромат, который можно усилить, слегка подогрев продукт на водяной бане.

Зрелость меда можно определить даже при покупке на рынке: если покрутить ложку в меде, а потом приподнять ее над емкостью, зрелый мед накрутится на ложку, а незрелый стечет каплями.

Отличие цветочного меда от сахарного: сахарный мед чаще всего белого цвета, сладкий на вкус, но без терпкости натурального меда, иногда имеет запах старых сотов, запах цветов выражен очень слабо или вовсе отсутствует, при хранении мед становится липким, вязким, быстро закисает.

Сахарный мед в основном используется для подкормки пчел, продажа его как продукта массового потребления является грубой фальсификацией товара.

Отличие цветочного меда от падевого: для определения наличия падевого

меда в цветочном можно сделать одну из следующих проб:

– приготовить раствор меда в дистиллированной воде (1: 1) и добавить 6 частей 96 %-ного очищенного спирта (спирта-ректификата). Помутнение раствора свидетельствует о примеси падевого меда;

– в раствор меда (1 часть меда и 1 часть дистиллированной воды) добавить 2 части известковой воды и довести до кипения. При наличии пади в цветочном меде появятся хлопья.

Противопоказания к применению меда

Как правило, мед прекрасно переносится и хорошо усваивается человеческим организмом. Однако есть небольшая часть людей (около 1 %), страдающих повышенной чувствительностью к меду. Она может проявляться в виде сыпи, зуда, головной боли, тошноты, расстройства желудочно-кишечного тракта. В этом случае мед противопоказан.

Нельзя употреблять данный продукт пчеловодства и людям, страдающим аллергическими заболеваниями. Однако следует учитывать, что аллергическая реакция может возникнуть при употреблении определенного сорта меда, а на употребление других сортов организм будет реагировать нормально. Нежелателен прием меда при поносе, сопровождающемся бродильными процессами в кишечнике.

Человек, впервые употребляющий мед, должен приучать себя к нему постепенно: начинать нужно с 5-15 капель 20 %-ного медового раствора, добавляя его 3 раза в день в каши, чай, молоко, соки. В течение 1–2 недель доза меда должна быть доведена до 0,25-0,5 ч. ложки 2–3 раза в день.

Иногда мамы думают, что если их ребенок страдает диатезом, то мед ему противопоказан, однако это не так. Сам по себе экссудативный диатез не является противопоказанием к употреблению меда, если нет повышенной чувствительности к этому продукту. Чтобы определить реакцию организма на мед, ребенку дается небольшое количество продукта (0,25 или 0,5 ч. ложки) и оценивается результат: если на коже малыша не появились дополнительные высыпания или проявления аллергии, мед в небольших количествах (не более 1 ч. ложки в день) можно включить в ежедневный рацион.

Люди, страдающие сахарным диабетом и другими заболеваниями, при которых ограничен прием углеводов, должны употреблять мед с осторожностью и только после предварительной консультации с лечащим врачом.

Больным бронхиальной астмой, сердечнососудистыми заболеваниями, а также туберкулезом легких мед можно употреблять в пищу, но от медовых ингаляций следует отказаться.

Прополис

Прополис, или пчелиный клей, представляет собой клейкое вещество, чаще зеленовато-коричневого цвета, вырабатываемое пчелами из смолистых веществ растительного происхождения (как правило, пчелы собирают их с почек, веток и листьев тополя, березы, осины, ясеня и других деревьев).

Добавляя к этим веществам воск в соотношении 2: 1 и пыльцу, пчелы перерабатывают растительные смолы с помощью секрета своих челюстных желез.

Чем больше процентное содержание смолистых веществ и секрета желез пчел, тем более качественным считается прополис. Высокое содержание воска и пыльцы указывает на низкое качество пчелиного клея.

Помимо смолистых веществ, секрета челюстных желез пчел, воска и пыльцы, в прополисе могут содержаться различные механические примеси. Самый чистый прополис располагается на стенках улья.

Прополис является важнейшим защитным средством, обеспечивающим нормальную жизнедеятельность пчелиной семьи, предохраняющим улей от проникновения различных вирусов, бактерий и поддерживающим здоровый микроклимат в пчелином доме. На пчелах, которые постоянно соприкасаются с прополисом, не бывает микроорганизмов.

Прополисом пчелы полируют сотовые ячейки и защищают улей от проникновения в него нежелательных гостей. Чужака, попавшего в пчелиный улей, пчелы убивают своим ядом и если не выбрасывают, то покрывают слоем прополиса и воска, как бы мумифицируя.

Обработанный таким образом вредитель может лежать несколько лет не разлагаясь.

При покупке прополиса на рынке нужно быть очень внимательным, поскольку иногда за него могут выдавать куски пчелиного воска.

Освободиться от воска, содержащегося в прополисе, можно следующим образом: прополис измельчить и смешать с холодной водой, воск и другие примеси всплывут, а прополис осядет на дно. После этого воск и примеси следует удалить, воду слить, прополис подсушить. Чистый прополис можно

использовать для изготовления спиртовых растворов или мазей.

Необходимо отметить, что первые попытки практического применения прополиса в лечении человека были предприняты как раз после того, как было установлено, что в улье или дупле, где находится пчелиная семья, всегда безупречно чисто. Эти гигиенические условия обеспечены несмотря на тесноту и частые передвижения по весьма ограниченному пространству.

Исследователи очень серьезно взялись за многостороннее изучение прополиса, хотя по сравнению с другими продуктами пчеловодства прополис привлек внимание специалистов значительно позже. Фойерзал и Краус (ЧССР), а также Карамазов и Родионова (СССР) изучали эффекты прополиса (как раствора, добавляемого в пищу больным туберкулезом) и добились хороших результатов. Но наиболее важные исследования с отличными результатами были проведены в связи с лечением дерматитов и дерматозов при помощи мазей на основе прополиса.

На основе опытов французский исследователь П. Лави доказал, что вытяжка прополиса оказывает бактериостатическое воздействие примерно на 30 микробных штаммов («Апитерапия сегодня»).

Однако о лечебных свойствах прополиса человек знает очень давно. Можно с высокой долей вероятности утверждать, что уже на заре зарождения человечества прополис широко применялся людьми. Доказанным научным фактом является то, что еще в Древнем Египте прополис использовался жрецами в лечебных целях, а также для магических ритуалов и бальзамирования мумий.

Состав прополиса

Состав прополиса достаточно сложен. Как уже говорилось ранее, в него входят растительные смолы (50–55 %), воск (до 30 %), эфирные масла (8–10 %), цветочная пыльца (5 %), кристаллические соединения (флаванол и флаванон, соединения флавоидной и терпеноидной природы: изованилин, акацетин, кемферид, рамноцитрин, кверцетин, пиностробин, 5-окси-7,4-диметоксифлаван, 5,7-диокси-3,4-диметоксифлаван, 3,5-диокси-7,4-диметоксифлаван; тригидроксифлавонон-галангин, хризин, тетра-хризин, изальпинин и пиноцембрин).

Прополис является богатым источником необходимых человеку микро- и макроэлементов, в нем содержатся калий, кальций, фосфор, магний, сера, хлор, железо, цинк, марганец, медь, ванадий, олово, титан, кремний, хром, барий, стронций и др. Кроме того, в прополисе обнаружены органические

кислоты (феруловая, кофейная, бензойная и др.), коричные спирт и кислота, дубильные вещества, ванилин, витамины А, С, Е, РР и группы В, сахара (глюкоза и фруктоза) и биофлавоноиды, которые могут синтезировать только растения. От 5 до 12 % составляют механические примеси.

Свойства прополиса

Цвет прополиса варьируется в зависимости от вида растений, с которых пчелы собирали смолистые вещества. Он может быть темно-зеленым (с хвойных пород деревьев), желто-серым или коричневым (с лиственных пород деревьев), коричневым (из степной зоны), зеленоватым (из лесостепной зоны). Старый и лежалый прополис может иметь черный цвет.

Вкус у прополиса вязущий, слегка жгучий и немного горьковатый. Консистенция довольно клейкая, густая, при температуре 15–17 °С он становится твердым и хрупким, при 36–38 °С – пластичным, а при 65–80 °С плавится.

Прополис имеет своеобразный приятный запах почек древесных растений, воска, меда, ванилина, при горении появляется запах ладана.

Плотность прополиса – 1,112-1,350 г/см³, он практически нерастворим в воде (растворимость от 6 до 11 %), но хорошо растворяется в спирте (растворимость от 40 до 75 %), вазелине и жирных маслах.

Мягкий прополис отличается более высоким качеством, чем твердый, содержащий большое количество примесей.

Целебные свойства прополиса

Прополис является лучшим природным антибиотиком, который, в отличие от синтетических препаратов, не приносит вреда человеческому организму, не уничтожает полезную микрофлору, но убивает болезнетворные микробы, при этом у патогенных микроорганизмов отсутствует устойчивость к нему.

Прополис губительно действует на возбудителей туберкулеза, сальмонеллеза, тифов, а также на простейших (трихомонады и грибки). Антибактериальная, противовирусная и противогрибковая активность выше у ярко-оранжевых образцов прополиса и ниже у серых.

Лечебные свойства прополиса разнообразны. Он оказывает противовоспалительное и анестезирующее действие, является хорошим биостимулятором. Препараты с прополисом обладают общеукрепляющим,

вяжущим, противоопухолевым действием.

Лекарственные формы прополиса промышленного производства

В настоящее время фармацевтической промышленностью различных стран мира выпускается большое количество препаратов, содержащих продукты пчеловодства.

«Пропоцеум» (Россия) – мазь с 10 %-ным экстрактом прополиса на водно-эмульсионной основе. Имеет характерный для прополиса аромат, не растворяется в воде. Оказывает эффективное действие при лечении воспалительных процессов в ротовой полости, носоглотке, гортани, является хорошим обезболивающим и регенеративным средством. Использование мази показано при хронических экземах и нейродермии, длительно незаживающих ранах и трофических язвах. Выпускается в тубах по 30 и 50 г.

Спиртовой раствор прополиса 20 %-ной концентрации (Россия) – жидкость, выпускаемая во флаконах по 50 мл. Средство предназначено для дезинфекции ротовой полости, носоглотки и гортани, используется при лечении органов пищеварения и дыхания.

Прополисное масло № 1 (Россия) – смесь из 2 частей прополиса и 10 частей оливкового масла. Выпускается во флаконах по 50 мл.

Прополисное масло № 2 (Россия) – нагретая до 80–90 °С и профильтрованная смесь из 1 кг несоленого сливочного масла с добавлением 150 г прополиса. Выпускается в стеклянных емкостях по 50 мл.

Оба вида масла полезно принимать внутрь при туберкулезе, болезнях органов пищеварения, ротовой полости, а также здоровым людям для снятия усталости и повышения работоспособности.

«Пропосол» (Россия) – препарат в аэрозольной упаковке, который содержит: прополиса – 2,1 г, глицерина – 4,9 г, этилового спирта – 28 г и хладона – 12–15 г (для распыления смеси).

Пропосол очень ароматен, представляет собой прозрачную стерильную жидкость темно-желтого цвета. После его применения в зоне повреждения быстро образуется тонкая пленка, которая оказывает защитное и лечебное действие – уменьшает боли, ускоряет эпителизацию и грануляцию раневой поверхности.

Препарат пригоден для обработки ран, лечения поражений слизистой полости рта (афтозных и язвенных стоматитах, катаральных гингивитах и стоматитах, глосситах и др.). Орошение аэрозолем производится 2–3 раза в день.

При ожогах средство применять не следует (в его составе много спирта, который вызывает сильное раздражение и боль). Наряду с дезинфицирующим оказывает хорошее дезодорирующее действие.

Препарат следует хранить при температуре воздуха не выше 30 °С и влажности не более 70 %, на расстоянии не менее 2 м от обогревателей и радиаторов.

«Прополан» (Россия) – медицинский препарат на основе прополиса с анестезином и другими бактерицидными и анестезирующими средствами. Предназначен для распыления на раны при лечении открытым способом ожогов I, II и III степени и донорских участков кожи после взятия трансплантатов для пересадки.

Аэрозоль «Вайва» (Россия) – препарат, содержащий спиртовой раствор прополиса, эфирных масел, витаминов и ароматизирующих веществ. Выпускается в стеклянном аэрозольном баллончике. Предназначен для распыления в полости рта с целью устранения неприятного запаха при заболеваниях зубов и органов пищеварительного тракта, воспалении полости носа и лобных пазух, а также при употреблении пищи, содержащей чеснок и лук, при чрезмерном курении и др. Является хорошим профилактическим и лечебным средством против заболеваний слизистой оболочки полости рта.

«Ампровизоль» (Латвия) – аэрозольный препарат, содержащий спиртовой раствор прополиса и других биологически активных веществ. Рекомендуются при лечении солнечных и термических ожогов I–II степени. Предупреждает развитие инфекции у больных с ожогами.

«Пропосепт» (Румыния) – таблетки с прополисом. В одной таблетке содержится 0,1 г прополиса. Применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей (фарингитах, ларингитах, трахеитах, бронхитах), полости рта, пищеварительного тракта, кожных и других болезнях как бактерицидное и восстанавливающее эпителий средство.

Рекомендуется принимать по 1 таблетке 3 раза в день, причем при заболеваниях полости рта и верхних дыхательных путей таблетку нужно не проглатывать, а держать во рту до полного ее растворения.

«Мелпросепт» (Румыния) – препарат из пчелиного меда и прополиса. Является хорошим тонизирующим средством, повышающим иммунитет и восстанавливающим силы. При некоторых заболеваниях применяется только по указанию врача.

«Мипропол» (Румыния) – суппозитории (свечи) и облатки, состоящие из смеси прополиса, меда, пыльцы и маточного молочка. Средство выпускается в коробках по 30 свечей или по 30 облаток. Назначается в качестве стимулирующего, ранозаживляющего, противовоспалительного,

антисептического, обезболивающего, противоаллергического, питательного средства. Рекомендуется также при лечении эрозии шейки матки, аденомы предстательной железы и геморроя.

«Мипросепт» (Румыния) – суппозитории и облатки из меда, прополисной вытяжки, ланолина и масла какао. Препарат выпускается в коробках по 30 штук. Предназначен для наружного применения при различных воспалительных или эрозионных процессах и геморрое.

Сироп с прополисом (Румыния) – жидкость в стеклянном флаконе емкостью 50 мл. Применяется в качестве противомикробного и противовирусного средства при болезнях органов дыхания, пищеварения, полости рта.

«Олеум прополис» (Румыния) – прополисная мазь на оливковом масле. Используется при лечении открытых ран и ряда заболеваний, в том числе кожных.

«Аква прополис» (Румыния) – прополисная вода. Эффективна при поражении слизистых оболочек и кожи. В последнее время с успехом применяется при лечении болезней пищеварительного тракта.

«Прополенгиант» (Румыния) – масляный раствор прополиса, применяемый как противовоспалительное и обезболивающее средство при насморке, болезнях полости рта, глотки и др.

«Продерм» (Румыния) – спиртовые растворы прополиса 10 %-, 20 %- и 50 %-ной концентрации. Выпускаются в стеклянных флаконах: 50 %-ный – по 20 мл, 10–20 %-ный – по 50 мл. Препарат назначается при лечении ожогов, экземы и других кожных заболеваний.

«Пропостамин» (Румыния) – смесь вытяжки прополиса, нистатина и полиэтиленгликоля. Является эффективным средством при лечении кандидозов слизистой оболочки ротовой полости, половых органов, заднего прохода и кожи.

«Апифорт» (Румыния) – мазь, содержащая прополис, маточное молочко и пергу. Используется для лечения ран, преимущественно на лице, так как способствует их быстрому заживлению без образования рубцов.

«Спрей с прополисом» (Румыния) – средство на основе 10 %-ного экстракта прополиса. Применяется при ранениях, в качестве восстанавливающего ткани средства, при ожогах I и II степени, для лечения целого ряда кожных заболеваний: экзем, язв, трихофитии, стафилококковых заболеваний.

«Антисептическая пудра с прополисом» (Румыния) – препарат, в состав которого входит вытяжка прополиса. Оказывает дезинфицирующее, антисептическое и противовоспалительное действие. Его можно применять

при многочисленных видах кожных воспалений у детей и взрослых.

«Антиэкзем ОРЛ II» (Румыния) – мазь, изготавливаемая из вытяжки прополиса в соответствующих основах. Успешно используется в лечении экземы уха.

«Глицеропропол ОРЛ III» (Румыния) – раствор прополиса в сочетании с основами, в которых преобладает глицерин. Выпускается во флаконах по 30 г. Применяется для лечения наружных отитов и в качестве болеутоляющего средства.

«Пропофарингит ОРЛ I» (Румыния) – используется при фарингитах и поражениях кожного покрова.

«Офтальмосепт» (Румыния) – препарат, содержащий 2 % лиофилизированного прополиса. Назначается при ожогах (в том числе химических) конъюнктивы, роговицы и век глаз, а также при экземах век, конъюнктивитах.

«Пропогелиант» (Румыния) – раствор прополиса с подсолнечным маслом или эмульсия из прополиса, пчелиного меда и маточного молочка. Раствор прополиса в подсолнечном масле назначается при острых и хронических ринитах, а эмульсия – при фарингитах.

«Акнеол» (Румыния) – средство против угрей на основе жидкой вытяжки прополиса, глицерина, салициловой кислоты и ментола. Препарат используется в качестве дезинфицирующего средства, при ряде заболеваний кожи лица (главным образом при юношеских угрях), длительно незаживающих ранах.

«Тополек» («Тенториум», Россия) – высококачественный мед с концентрированным экстрактом прополиса. Рекомендуются как дополнение к обычному и диетическому питанию для улучшения работы желудочно-кишечного тракта и нормализации обмена веществ, показан также при простудных и онкологических заболеваниях, а также половых дисфункциях.

«Мед с мумие» («Тенториум», Россия) – высококачественная смесь меда и мумие. Препарат эффективен при переломах костей, растяжениях мышц и сухожилий, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Облегчает течение заболеваний периферической нервной системы (радикулитов, плекситов, невритов, невралгий), кожных болезней. При правильном и регулярном применении сокращает сроки восстановительного периода после перенесенных операций, гепатитов, сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт, инсульт). Обладает естественной природной противоопухолевой активностью.

«Экстра-бефунгин» («Тенториум», Россия). В состав этого препарата

входят ферментированный солод, растительная клетчатка пшеничных и ржаных зерен, экстракт березового гриба и травы зверобоя, сахар, высококачественный мед и прополис. Препарат значительно превосходит по количеству минеральных веществ и витаминов наиболее часто употребляемые фрукты и овощи (виноград, томаты, яблоки, абрикосы, черную смородину). Оказывает мощное природное антиоксидантное, гепатопротекторное, а также выраженное природное иммуномодулирующее действие, повышая тем самым естественные защитные силы организма.

«Эй-пи-ви серебряный» («Тенториум», Россия) – препарат, изготовленный из высококачественного нативного прополиса на ионизированной серебром бидистиллированной воде, очищенной с помощью шунгита. Оказывает противомикробное, противогрибковое, противовирусное, антиоксидантное и обезболивающее действие (превосходит новокаин в 52 раза). При наружном применении оказывает быстрый ранозаживляющий эффект, благоприятно влияет на формирование дентина, костной и хрящевой тканей у детей и взрослых.

Изготовление препаратов прополиса в домашних условиях

Препараты на основе прополиса – мази, настойки, вытяжки, прополисную воду и экстракты – можно приготовить в домашних условиях. Они обладают не меньшей эффективностью, чем их промышленные аналоги.

//-- Настойка прополиса --//

Отобрать куски мягкого прополиса без признаков порчи, охладить их в холодильнике, измельчить на терке до частичек размером 2–4 мм и просеять через сито. Затем поместить подготовленный прополис в тару из темного стекла, залить 70 %-ным винным спиртом, плотно закрыть пробкой и выдержать в темном месте при комнатной температуре 8-10 суток. При этом бутылку нужно периодически (4–6 раз в день) встряхивать. Полученную настойку выдержать в холодильнике 10–12 часов и профильтровать.

Готовая прополисная настойка представляет собой прозрачную жидкость желтого или темно-коричневого цвета с очень приятным своеобразным запахом. Вкус ее горьковатый, при пробе на язык настойка оказывает анестезирующее действие.

Фармакологические свойства, показания, способы применения и дозы даны в описании 10 %-ного спиртового экстракта прополиса.

Препарат следует хранить в плотно закупоренной посуде из темного стекла, в защищенном от света прохладном месте. Это сохранит лечебные

свойства настойки в течение 3–5 лет.

Следует дать некоторые пояснения. В качестве экстрагента предпочтительнее использовать 70 %-ный винный спирт, так как в этом случае не будет происходить растворение воска, представляющего собой балластное вещество в спиртовой настойке.

Спиртовые настойки, приготовленные в соотношении прополиса к экстрагенту 1: 10, содержат обычно 4–5% действующих веществ (по сухому остатку), а более крепкие вытяжки (2: 10 и 3: 10) – соответственно 9–10 и 15–17 % сухого вещества. Чтобы точнее определить, сколько прополиса перешло в раствор, нужно профильтровать настойку, вылить в мерный цилиндр, а сухой остаток взвесить.

Если требуется приготовить настойку прополиса более слабой концентрации, к фильтрату нужно добавить столько чистого спирта, чтобы получилось требуемое соотношение.

Если возникнет необходимость ускорить экстрагирование действующих веществ, можно настоять прополис на спирту в течение 1 суток, а затем умеренно прогреть (например, на водяной бане до 40–50 °С в течение 2–3 часов), охладить, выдержать в холодильнике 10–12 часов и профильтровать. Если в промышленных препаратах точно определено содержание активных веществ, то в прополисной настойке, приготовленной дома, оно существенно колеблется.

По предложенному рецепту заранее можно приготовить настойки прополиса 10 %-, 20 %-, 30 %– и 50 %-ной концентрации. Они будут являться базовыми препаратами для изготовления смесей и различных лекарств с прополисом.

//-- Жидкий экстракт прополиса --//

Взять 100 г измельченного и очищенного от механических примесей прополиса, поместить в бутылку из темного стекла, залить 500 мл винного спирта, закрыть пробкой и настаивать в темном месте при комнатной температуре 3–7 дней, периодически встряхивая. Затем профильтровать, слить в емкость из темного стекла и закрыть пробкой.

Для определения количества экстрагированных веществ прополиса следует отмерить 3–5 мл спиртового раствора, выдержать при температуре 50–70 °С до полного испарения спирта и рассчитать содержание сухого вещества в 1 см [×1] экстракта. Это необходимо для приготовления препарата с точным содержанием экстрактивных веществ.

Препарат следует хранить в прохладном, темном месте. Он может быть использован для приготовления эмульсионных мазей и других препаратов прополиса.

Экстракт обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, противоопухолевым, противолучевым, дезодорирующим и замедляющим старение действием. Применяется наружно и внутрь. Доза для приема внутрь – 10–15 капель 3 раза в день (с небольшим количеством теплой кипяченой воды и 1 драже поливитаминов). Курс лечения – 3–4 недели, после 15-30-дневного перерыва можно повторить.

//-- Прополисная вода --//

Взять прополис, оставшийся после приготовления спиртовых настоек, залить дистиллированной водой в соотношении 1: 2 (за не имением ее можно воспользоваться кипяченой водой), прогреть на водяной бане в течение 10–20 минут при температуре не выше 80 °С при постоянном помешивании и профильтровать. Готовая прополисная вода имеет желто-коричневую окраску и приятный аромат. Хранить ее следует в прохладном темном месте не более 2–3 месяцев (по истечении этого срока бактерицидная активность препарата снижается).

Прополисная вода обладает многочисленными полезными свойствами: противомикробным, противогрибковым, противовирусным, противовоспалительным, противолучевым, обезболивающим, кровоостанавливающим, тонизирующим, омолаживающим и др. Ее применяют внутрь с профилактической целью как укрепляющее и омолаживающее средство, при лечении заболеваний легких, органов пищеварения, выделительной системы и проч., а также наружно – при ожогах, ранах, язвах.

Дозировка прополисной воды при внутреннем употреблении – 1–2 ст. ложки на прием 3–5 раз в день за 30–50 минут до еды.

Курс лечения – 3–4 недели, при необходимости он может быть повторен.

//-- Водно-спиртовая эмульсия прополиса --//

Взять 1 л кипяченой или дистиллированной воды, добавить 10 мл настойки прополиса и тщательно перемешать. В результате должна получиться жидкость молочного цвета с мелкими хлопьями, которая и является водно-спиртовой эмульсией прополиса. Готовить ее следует непосредственно перед употреблением.

//-- Водная вытяжка прополиса --//

Прополис измельчить, поместить в плотно закрывающуюся стеклянную посуду, залить дистиллированной или кипяченой водой в соотношении 1: 5 и настоять в течение 3–5 дней. При этом препарат следует ежедневно прогревать на водяной бане при температуре 40–50 °С в течение 1–2 часов. По окончании последней процедуры прополисную взвесь профильтровать.

Готовая водная вытяжка прополиса представляет собой мутноватую

жидкость коричневого цвета (может образовываться осадок, поэтому перед употреблением вытяжку нужно взбалтывать) с приятным бальзамическим запахом. Обладает выраженным стерилизующим эффектом и хорошо хранится без добавления каких-либо консервантов. Оптимальный срок хранения – 2–3 месяца, при более длительном хранении бактерицидное действие вытяжки постепенно снижается.

Препарат можно приготовить и по ускоренной методике: измельченный и залитый водой прополис нагреть на водяной бане до 70–80 °С, выдержать при этой температуре в течение 2–3 часов и профильтровать в горячем виде. Принимать по 1 ст. ложке 2–3 раза в день в течение 4–6 недель.

//-- Мягкая вытяжка прополиса --//

Приготовить 50 %-ный спиртовой экстракт прополиса. Для этого 50 г измельченного прополиса залить 100 мл 90 %-ного спирта, выдержать в темном месте 7–10 дней, периодически встряхивая, и профильтровать. Затем выпарить растворитель на водяной бане. В результате получается мягкая вытяжка активных веществ прополиса, представляющая собой вязкую массу рыжевато-бурого цвета с приятным запахом.

Мягкую вытяжку следует хранить в плотно закрытой посуде из темного стекла. На основе прополисной вытяжки можно готовить высококачественные мази и свечи.

//-- Прополисная мазь --//

Можно приготовить 5 %-, 10 %-, 15 %-, 20 %-, 30 %– или 40 %-ный препарат. Для этого взять соответственно 5, 10, 15, 20, 30 или 40 г измельченного прополиса, положить в эмалированную чашку и растопить на кипящей водяной бане до вязкой консистенции. Затем добавить соответственно 95, 90, 85, 80, 70 или 60 г вазелина, вазелина с ланолином, несоленого сливочного масла или другой подобной жировой основы (общий вес ее и прополиса должен составить 100 г) и выдержать на водяной бане при температуре не выше 80 °С 10–30 минут при постоянном помешивании. Полученную массу процедить в горячем виде через сложенную в 2 слоя марлю, оставить до полного охлаждения и расфасовать.

Приготовленная описанным способом мазь относится к типу экстракционных мазей. При этом из прополиса полностью извлекаются воск, около 1 % фенольных соединений и частично эфирные масла, однако ряд активных веществ остается в прополисе, поэтому эффективность такой мази будет ниже, чем, скажем, приготовленной из мягкой вытяжки прополиса.

Готовый препарат имеет желтоватый цвет с зеленоватым оттенком, специфический запах и горьковатый вкус. Хранить его следует в плотно закрытой стеклянной посуде в сухом, темном и прохладном месте.

Средство обладает антимикробным, болеутоляющим и противовоспалительным действием, его можно употреблять внутрь, при этом повышаются защитные силы организма и происходит скорейшее выздоровление при самых различных заболеваниях. Особую ценность прополисная мазь имеет при лечении химических и термических ожогов, трудно заживающих язв и ран, туберкулеза легких и кишечника.

//-- Прополисная мазь на растительном масле --//

Взять 15 г прополиса и 85 г растительного масла (персикового, абрикосового, подсолнечного или облепихового). Масло вылить в эмалированную посуду, довести до кипения, добавить измельченный прополис, тщательно перемешать и снова довести до кипения. Всплывшие примеси удалить, а горячую смесь профильтровать через сложенную вдвое марлю.

Мазь можно использовать для наложения повязок, которые следует менять через 1–2 дня. Такие повязки эффективны при ожогах, длительно незаживающих ранах и язвах. Мазь оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие, способствует ускоренному заживлению ран без рубцов или с малозаметными рубцами.

//-- Прополисно-восковая мазь на растительном масле --//

Взять 1 л перекипяченного льняного, подсолнечного или другого растительного масла, добавить 60–70 г расплавленного воска, 100 г прополиса и нагревать при помешивании 30 минут. Готовую мазь остудить и разложить по баночкам из темного стекла с плотно закрывающимися крышками. Прополисно-восковая мазь обладает прекрасными ранозаживляющими свойствами.

//-- Оливковое прополисное масло --//

Взять 20 г измельченного прополиса, залить 100 мл оливкового масла и прогреть на водяной бане 60 минут, затем профильтровать через несколько слоев марли. Полученный препарат полужидкой консистенции и желто-зеленого цвета можно отнести к типу экстракционных мазей (в препарат из прополиса переходят воск и часть эфирных масел), хотя он и называется маслом.

Препарат эффективен при заболеваниях слизистой оболочки полости рта, кожных болезнях, эрозии шейки матки, трещинах прямой кишки, он ускоряет заживление трофических язв, ран, ожогов и обморожений, используется для растираний при артритах и артрозах. Внутрь оливковое прополисное масло можно принимать при заболеваниях бронхов и легких, желудка и кишечника, а также при гриппе, сниженном иммунитете и др. Рекомендуемая доза для приема внутрь – 1 ст. ложка 3 раза в день за 30–40 минут до еды.

//-- Масляно-прополисный бальзам --//

Взять 10 г прополиса, 5 г свежего несоленого сливочного масла и 35 г растительного масла. Измельченный прополис растереть в фарфоровой ступке со сливочным маслом, добавить растительное масло и все перемешать. Полученной смесью смачивать небольшие ватные тампоны и закладывать их в нос 2–3 раза в день при насморке. Этот бальзам можно использовать для заживления застарелых ран, язв, трещин кожи и др.

//-- Свечи с экстрактом прополиса --//

Взять экстракт прополиса и жировую основу в соотношении 1: 4 (например, 20 мл экстракта и 80 г жира) и смешать до получения однородной массы. Выложить массу на стеклянную пластинку и дощечкой, покрытой вощеной бумагой, скатать цилиндры толщиной около 1 см. Разрезать их на кусочки длиной 3 см, заострить концы, завернуть каждый в пергаментную бумагу или полиэтиленовую пленку и поместить на хранение в прохладное темное место.

Прополисные свечи можно использовать при кольпитах (воспалениях влагалища), метрите (воспалении матки), параметрите (воспалении околоматочной клетчатки), сальпингите (воспалении слизистой оболочки труб), эрозиях шейки матки, трещинах прямой кишки, геморрое, аденоме предстательной железы и др.

Прополисные свечи оказывают обезболивающее и противовоспалительное действие.

//-- Прополисный мед --//

Взять 5, 10, 15 или 20 г измельченного прополиса, положить в эмалированную посуду и нагреть на водяной бане до вязкой консистенции. Затем добавить соответственно 95, 90, 85 или 80 г пчелиного меда (чтобы общий вес его и прополиса составил 100 г) и выдержать на водяной бане при температуре 70–80 °С еще 3–5 минут. Полученную однородную массу процедить через сложенную вдвое марлю, охладить и расфасовать.

Прополисный мед внешне мало отличается от обычного меда (имеет желтовато-лимонный оттенок), имеет сладкий с горечью вкус, приятный бальзамический запах. Препарат хранится в холодильнике в плотно закупоренных банках из темного стекла в течение долгого времени.

Прополисный мед обладает выраженным антисептическим (антибактериальным, противовирусным и противогрибковым), а также болеутоляющим, ранозаживляющим и противовоспалительным действием. Он повышает защитные силы организма и способствует быстрейшему выздоровлению при самых различных заболеваниях (прополис усиливает лечебные свойства меда).

Оптимальная суточная доза 5-10 %-ного прополисного меда – 1 ч. ложка, 15–20 %-ного – 0,5 ч. ложки 2–3 раза в день (держат в рту до растворения) за 30 минут до еды. Для людей с большим весом (а также по особым показаниям) доза препарата может быть увеличена в 1,5–2 раза.

Курс лечения составляет от 5 до 30 дней в зависимости от заболевания. При некоторых болезнях (например, туберкулезе легких) курс можно увеличить до 1,5–2 месяцев, затем сделать 2-недельный перерыв и повторить лечение снова. При ангине, обострении хронического тонзиллита, фарингите, бронхите, воспалении легких и других заболеваниях прополисный мед можно принимать до полного выздоровления.

//-- Прополисное молоко --//

Взять 10 г прополиса и 200 мл свежего молока. Молоко довести до кипения, добавить измельченный прополис и при помешивании довести до получения однородной массы, имеющей консистенцию жидкой сметаны.

Готовое средство профильтровать через сложенную вдвое марлю, перелить в стеклянную посуду и после того, как остынет молоко, удалить образовавшийся на поверхности слой воска. Прополисное молоко хранится дольше, чем обычное кипяченое молоко (действующие вещества прополиса задерживают развитие в нем микроорганизмов). Его рекомендуется принимать в теплом виде как общеукрепляющее, профилактическое и лечебное средство: в качестве общеукрепляющего и профилактического средства – по 0,25-0,5 стакана 1 раз в день, в качестве лечебного – по 0,3 стакана 3 раза в день.

Условия хранения прополиса. Противопоказания к применению

В ходе исследований было установлено, что состав прополиса при длительном правильном хранении изменяется незначительно, а его бактерицидные свойства, цвет и аромат остаются практически неизменными.

Правильное хранение предусматривает соблюдение ряда правил:

1. Запрещается хранить прополис рядом с веществами, имеющими резкий запах.
2. Помещение, где хранится прополис, должно быть чистым и сухим.
3. Дольше хранится прополис, скатанный в небольшие шарики и завернутый в полиэтиленовую пленку или пергамент и помещенный в закупоренную посуду из темного стекла. Прополис, заготовленный таким образом, может храниться в течение очень долгого времени (до 10 лет).

Препараты прополиса, как и мед, хорошо усваиваются человеческим

организмом и практически не имеют побочных эффектов. Тем не менее иногда возможно возникновение неприятных ощущений – таких, как сухость во рту, головокружение, сонливость, появление высыпаний на коже. При появлении подобных симптомов от приема прополиса следует на некоторое время отказаться и проконсультироваться с врачом.

Следует отметить, что передозировка прополиса может вызывать угнетение иммунной системы, появление аллергического насморка, а в некоторых случаях спровоцировать развитие бронхита или бронхиальной астмы. Однако такие побочные эффекты наблюдаются очень редко.

Маточное молочко

Маточное молочко – это продукт, в зависимости от длительности кормления которым из личинки может развиваться пчела-работница или пчелиная матка.

Личинка рабочей пчелы вскармливается всего 3 дня, после чего начинает получать медово-пыльцевую кашу. Личинка же, из которой должна будет развиваться матка, помещается в особую ячейку (маточник) и буквально плавает в маточном молочке. Она вскармливается молочком в течение первых 5 дней жизни, а затем во время усиленной кладки яиц – весной и летом. Для сравнения: пчела-работница живет 30–40 дней, матка – до 6 лет.

От одной пчелиной семьи за лето можно получить всего лишь 500 г маточного молочка.

Чтобы получить 200 г маточного молочка, нужно иметь не менее 500 маточников.

Состав маточного молочка

Маточное молочко, как и другие продукты пчеловодства, имеет сложный химический состав. В нем содержится около 65 % воды, 14–18 % белковых веществ (в том числе глобулинов и альбуминов), 9–19 % углеводов соединений (сахаров) и 1,7–5,7 % жиров. Кроме того, в составе маточного молочка обнаружены рибонуклеиновая (РНК) и дезоксирибонуклеиновая (ДНК) кислоты, минеральные соли, гормоны, аминокислоты (аргинин, гистидин, валин, метионин, триптофан и др.), биологически активные вещества (ацетилхолин, холинэстераза).

Аминокислотный состав маточного молочка (в нем содержится 22 аминокислоты) аналогичен составу продуктов животного происхождения (мяса, молока, яиц), но значительно превосходит их по содержанию глютаминовой и аспарагиновой кислот, которые необходимы для нормальной работы головного мозга.

Маточное молочко – поливитаминный продукт, в нем обнаружено большое количество витаминов E, PP, H, группы B (B – 6,88, B – 9,23, B – 180, B – 39,6, B – 0,49-150, в мкг на 1 г свежего маточного молочка).

Кроме того, в данном продукте пчеловодства содержится 15 различных микроэлементов: железо, магний, марганец, сера, цинк, кобальт, кальций, никель, серебро и др. Наибольшее значение среди этих веществ имеет кобальт, участвующий в обменных процессах, его недостаток вызывает торможение синтеза белков.

Помимо перечисленных компонентов, в маточном молочке может содержаться небольшое количество примесей – зерна пыльцы, кусочки воска, фрагменты хитина, растительные волокна и др.

Свойства маточного молочка. Условия хранения

Маточное молочко представляет собой питательное вещество желтовато-белого цвета, сметанообразной консистенции, со специфическим запахом и кисловато-жгучим вкусом.

Не обладающее жгучим вкусом и пенящееся молочко не пригодно к употреблению. Проверять качество этого продукта пчеловодства лучше в лабораторных условиях, где можно с наибольшей точностью определить натуральность «королевского желе», но можно сделать это и в домашних условиях, например добавив в маточное молочко несколько капель щелочи. Натуральное молочко станет прозрачным, и в нем будут хорошо видны зерна пыльцы, шкурки личинок и воск.

К. Кузьмина в своей книге «Продукты пчеловодства и здоровье» описывает еще один способ определения качества маточного молочка в домашних условиях: «32 мг свежего маточного молочка поместить в химический стакан емкостью 25 мл, прибавить 10 мл охлажденной кипяченой воды и перемешивать стеклянной палочкой в течение 5–7 минут. Отсосать пипеткой 2 мл полученного водного раствора маточного молочка, вылить его в пробирку и добавить 1 мл 20 %-ной серной кислоты. Содержимое пробирки перемешать и к смеси добавить одну каплю 0,1 нормального раствора перманганата калия, имеющего розовый цвет. Если молочко натуральное, то

через 2–4 секунды произойдет обесцвечивание перманганата». Маточное молочко по сравнению с другими продуктами пчеловодства является менее стойким при хранении. Уже через 20 часов хранения при комнатной температуре в контакте с воздухом происходят изменения химического состава и свойств белков маточного молочка. Наиболее оптимальные условия хранения – места, защищенные от света, и температура, близкая к 0 °С. Но даже в этих условиях молочко сохраняет свои свойства лишь около 3 месяцев. При температуре от -15 до -18 °С срок хранения «королевского желе» увеличивается до 12 месяцев.

Целебные свойства маточного молочка

По данным Первой российской пчеловодческой компании «Тенториум», маточное молочко обладает следующими биологическими свойствами.

1. Стимуляция общей трофики, активизация ферментного обмена, улучшение тканевого дыхания (анаболический эффект), способствующего увеличению мышечной массы и питанию жизненно важных органов и систем, что имеет большое значение при подготовке спортсменов, а также в подготовительном и восстановительном периодах операционного лечения и реабилитации после длительной болезни.

2. Вегетососудистая регуляция с тонизированием парасимпатической нервной системы, что также улучшает работу всех жизненно важных органов.

3. Нормализация артериального давления, снятие усталости, улучшение сна, памяти, аппетита, трудоспособности.

4. Иммуномодулирующее действие, оказывающее пагубное влияние на раковые клетки, мощное антиоксидантное действие, позволяющее эффективно применять «королевское желе» при профилактике и лечении лучевой болезни и в онкологии.

5. Нормализация состава крови, улучшение работы головного мозга, предупреждение склеротических изменений в сердечно-сосудистой системе.

6. Стимуляция потенции, профилактика заболеваний предстательной железы, повышение лактации у кормящих женщин.

7. Предупреждение и лечение атеросклероза, сокращение восстановительного периода у постинфарктных и постинсультных больных.

Таким образом, при правильных дозировках маточное молочко способно оказывать положительное воздействие на работу сердечно-сосудистой и нервной систем, регулировать обмен веществ, нормализовать работу желез

внутренней секреции и улучшать состав крови. Кроме того, маточное молочко обладает общеукрепляющим действием, повышает аппетит и защитные силы человеческого организма и даже лечит некоторые виды мужского и женского бесплодия.

Лекарственные формы маточного молочка промышленного производства

Для применения в лечебных целях маточное молочко было рекомендовано в 1922 г. Р. Шовэном, профессором Сорбоннского университета, а более широкое использование этого продукта пчеловодства началось в 1955 г. Сегодня фармацевтическая промышленность различных стран мира выпускает различные препараты, содержащие маточное молочко.

«Апилак» (Россия) – таблетки для сублингвального употребления (кладется под язык). Каждая таблетка содержит 0,01 г лиофилизированного маточного молочка. Рекомендуются взрослым при гипотонии, неврастении, астенических состояниях, нарушениях в работе желудочно-кишечного тракта, после перенесенных тяжелых заболеваний и хирургических операций, кормящим матерям для усиления лактации.

Под названием «Апилак» выпускаются также свечи, содержащие по 0,005 и по 0,01 г апилака лиофилизированного, крем и 3 %-ная мазь в тубах по 50 г. Свечи используются при геморрое, крем – для втирания при себорее кожи лица (1 раз в сутки), мазь – при кожном зуде, нейродермите, экземе и опрелостях. Мазь наносят на пораженные участки кожи в количестве 2–5 г 1–2 раза в сутки (для первой процедуры рекомендуется использовать меньшее количество мази, при отсутствии аллергической реакции во время последующих процедур дозу можно увеличить).

«Апилактоза» (Россия) – препарат на основе маточного молочка, в состав которого входит стабилизирующее вещество лактоза, позволяющее продлить срок его хранения.

Действие «Апилактозы» аналогично «Апилаку», однако, по некоторым данным, является более эффективным.

«Апиток» («Тенториум», Россия) – высококачественный мед с добавлением маточного молочка или расплодного гомогената, Пэгус-компонента из прополиса. Рекомендуются как дополнение к обычному и диетическому питанию для улучшения работы желудочно-кишечного тракта, является незаменимым средством после длительного применения сильнодействующих лекарственных средств (антибиотиков). «Апиток» снижает риск

возникновения сердечно-сосудистых заболеваний (инсульта, стенокардии, инфаркта миокарда), инфекционных заболеваний почек, заболеваний верхних дыхательных путей и легких, туберкулеза. Используется как натуральный продукт питания во время и после химио- и лучевой терапии.

«Апитонус» («Тенториум», Россия) – высококачественный мед «Парма» с добавлением нативного маточного молочка или расплодного гомогената. Используется как натуральный продукт в дополнение к обычному или диетическому питанию, для предупреждения атеросклероза, стенокардии и в восстановительном периоде после инфаркта миокарда.

Он может повышать половое влечение, предупреждать развитие анемичных состояний (особенно В -дефицитной анемии).

«Драже с маточным молочком» (Румыния) – препарат, получаемый путем включения молочка в аминокислоту (гликокол) и покрытый сахарной корочкой, выпускается во флаконах по 20 драже. Является хорошим биостимулятором, рекомендуется при физическом и нервном переутомлении, астении, отсутствии аппетита, а также в период выздоровления после тяжелых заболеваний. Используется как общее тонизирующее средство при снижении иммунитета, анемиях. Побочных явлений не вызывает, противопоказаний к применению нет.

«Витадон» (Румыния) – таблетки с лиофилизированным маточным молочком. Каждая таблетка содержит 0,1 г натурального маточного молочка. Назначается при уменьшении веса в сочетании с физической астенией, отсутствии аппетита, а также в качестве общетонизирующего средства при заболеваниях с острой клинической эволюцией.

«Мелькальцин» (Румыния) – гранулированный препарат из маточного молочка, кальция и меда. Оказывает стимулирующее действие при заболеваниях нервной системы, способствует развитию и укреплению костной системы у детей, гармоничному развитию организма.

Препарат рекомендуется использовать в качестве диетического продукта (он отличается легкой усвояемостью), особенно при усталости и изнеможении. Применение при переломах костей ускоряет их сращение благодаря наличию глицерофосфата кальция. «Мелькальцин» незаменим для детей и молодежи в период развития организма, а также для женщин в период беременности и кормления молоком. Его можно применять при конституционных гипокальциемиях, в случае спазмофилий.

«Леофилизированное маточное молочко во флаконах» (Румыния) – концентрированный биологический продукт, выпускаемый в виде драже. Используется в качестве диетического пищевого продукта, обладающего тонизирующим и восстанавливающим эффектом. Применяется в случаях

усталости, изнеможения, астении, потери аппетита, в период выздоровления и при анемиях. Противопоказаний нет.

«Лиофилизированное маточное молочко в ампулах» (Румыния) – биологически активный препарат, действие которого аналогично действию драже. Рекомендуется принимать при хронической усталости, астеническом состоянии, неврастении, потере аппетита, бессоннице, анемиях, послеоперационном лечении, в период выздоровления после тяжелых болезней, при туберкулезе (в период восстановления), бронхиальной астме, нарушениях кровообращения, болезнях печени и почек, панкреатитах, подагре, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также при недостаточности яичников. Противопоказаний нет.

«Маточное молочко с медом» (Румыния) – смесь продуктов пчеловодства в натуральном виде (2 г маточного молочка и 100 г меда). Пищевой продукт, обладающий тонизирующим и энергетическим действием. Рекомендуется как укрепляющее средство в период выздоровления, при сильном утомлении (невротические состояния в результате перенапряжения), в период полового созревания.

«Колгель» (Румыния) – водный раствор, содержащий 2 % маточного молочка, выпускается во флаконах по 20 мл. Рекомендуется при конъюнктивитах, глаукоме, язве роговицы, микробных кератитах, глазных ранениях и прочих заболеваниях органов зрения.

Противопоказания к применению маточного молочка

Употребляя маточное молочко в чистом виде или в составе лекарственных препаратов, следует помнить, что оно является сильным биостимулятором, поэтому при употреблении могут возникать побочные эффекты. Лечение маточным молочком, как и другими продуктами пчеловодства, требует предварительной консультации у врача.

У некоторых людей наблюдается повышенная чувствительность к маточному молочку. Появление первых признаков аллергической реакции – сигнал к прекращению приема препаратов, содержащих этот продукт пчеловодства.

При приеме маточного молочка необходимо строго придерживаться дозировок, иначе эффект может оказаться противоположным ожидаемому (например, возникнут нарушения в работе нервной и эндокринной систем). Оптимальная среднесуточная доза маточного молочка – 20–30 мг, однако все зависит от индивидуальной переносимости пациентом продуктов

пчеловодства. При передозировке препаратов маточного молочка, помимо общего перевозбуждения организма, отмечается учащенное сердцебиение и нарушение ритма пульса в первые 2–3 дня приема препарата.

Лечение маточным молочком противопоказано пациентам, страдающим инфекционными заболеваниями надпочечников и болезнью Аддисона.

Пчелиный яд

Пчелиный яд – апитоксин (от лат. *apis* – «пчела», *toxikon* – «яд») – является продуктом секреторной деятельности двух специальных желез рабочей пчелы. Одна из этих желез выделяет кислый, а другая – щелочной секрет, каждый из которых в отдельности менее ядовит, чем в смеси.

Количество яда, которое можно получить от одной пчелы, зависит от ряда показателей: пищи, получаемой особью, ее возраста (у молодой пчелы яда нет или его очень мало, максимальное содержание ядовитого вещества отмечается у пчел 2-3-недельного возраста), времени года (наибольшее количество яда пчела вырабатывает весной и летом). В среднем от одной пчелы можно получить 0,4–0,8 мг яда.

Пчелиный яд является одним из наиболее эффективных лекарственных препаратов, используемых при лечении больных с воспалительными заболеваниями суставов (полиартритами). Лечение, предпринятое в начале заболевания под наблюдением врача, гарантирует практически полное исцеление.

В Европе первая попытка лечения пчелиным ядом была сделана французским ученым Демарти в 1858 г. В России первые процедуры пчеложаливания были проведены в 1863 г. М. И. Луковским, сотрудником Петербургского лесного института. В 1888 г. австриец Филипп Терч опубликовал данные о результатах лечения пчелиным ядом больных ревматизмом и невралгией. Спустя 9 лет профессором педиатрии Пражского университета Лангером были проведены первые фармакологические и химические исследования пчелиного яда. В 1915 г. удалось получить первый препарат пчелиного яда.

В настоящее время широкое применение при лечении ряда заболеваний находит введение яда путем пчеложаливания. Иногда вместо этой весьма болезненной процедуры используют отвар из мертвых пчел (эффективность его несравнимо ниже) или препараты, содержащие пчелиный яд (мази, кремы

и др.).

Пчелиный яд воздействует на нервные окончания, вызывая раздражение центральной нервной системы и таким образом стимулирует кровообращение и обмен веществ. В результате значительно снижается уровень холестерина, улучшается работа костного мозга по выработке красных кровяных телец, повышается уровень гемоглобина в крови, снижаются свертывающие свойства крови, что очень важно для профилактики инфарктов миокарда и мозга; увеличивается количество иммуноглобулинов, восстанавливается нормальная возбудимость нервов и реакция мышц, улучшается качество сна и повышается аппетит.

Пчелиный яд дает хорошие результаты при лечении таких заболеваний, как гипертония, бронхиальная астма, гипертиреоз, ревматизм, артрит, полиартрит, невралгия, ишиас, подагра, волчанка, сенная лихорадка, сухой плеврит, облитерирующий эндартериит, тромбоз, трофические язвы, длительно незаживающие раны и др.

Состав пчелиного яда

Пчелиный яд имеет достаточно сложный химический состав, который, к сожалению, еще недостаточно изучен. По мнению большинства исследователей, в состав пчелиного яда входят белковая, минеральная и жировая фракции, фракция низкомолекулярных органических соединений (биоактивные амины – гистамин, ацетилхолин, норадреналин, дофамин), а также свободные аминокислоты (аланин, гликокол, лейцин, изолейцин, триптофан, аргинин, метионин, гистидин, фенилаланин, тирозин, цистин, глютаминовая кислота, аспарагиновая кислота и др.), нуклеиновые кислоты, муравьиная, соляная и ортофосфорная кислоты, жиры, стероидоподобные вещества, летучие масла, микроэлементы (калий, магний, медь, кальций, фосфор, сера, цинк, марганец, йод, хлор и др.).

Белковый комплекс, составляющий около 80 % сухого вещества пчелиного яда, разделен на 3 основные фракции: нулевая (Ф-0), фракция 1 (Ф-1) и фракция 2 (Ф-2).

Белки нулевой фракции лишены ядовитого действия и представляют собой балластные вещества.

Из фракции 1 выделены 13 аминокислот и другие сложные вещества, например мелиттин – биологически активный белок с молекулярным весом около 35 000, являющийся основным действующим токсическим веществом апитоксина. Мелиттин устойчив к перепадам температур (при

замораживании и кипячении его свойства сохраняются), не разрушается в сильноокислой среде, но менее устойчив в щелочной.

С этим веществом связаны многие фармакологические свойства пчелиного яда: способность растворять красные кровяные тельца (вызывать гемолиз крови), сокращать гладкие мышцы, снижать кровяное давление, воздействовать на стенки кровеносных сосудов, парализовать центральные и периферические нервно-мышечные синапсы и т. д.

Мелиттин понижает поверхностное натяжение, влекущее за собой разрушение мембран эритроцитов и лейкоцитов крови, нарушение структуры клеточных органелл (лизосом и митохондрий), в результате этого освобождаются биогенные амины – серотонин и гистамин. Мелиттин уменьшает свертывающую способность крови, обладает выраженным противомикробным действием, повышает устойчивость к рентгеновским лучам.

Фракция 2 сравнительно малотоксична при внутривенном введении, в ее состав входят 18 аминокислот, 13 из которых аналогичны кислотам фракции 1. Во фракции 2 обнаружено присутствие ферментов гиалуронидазы и фосфолипазы А.

Гиалуронидаза, растворяя основное вещество соединительной ткани, способствует распространению яда по тканям и усиливает его местное действие. Этот фермент обладает способностью повышать проницаемость кровеносных сосудов, способствует более быстрому рассасыванию гематом и шрамов, образующихся при заживлении ран и язв, используется при лечении хронических воспалительных процессов матки и фаллопиевых труб.

Фосфолипаза А расщепляет лецитин с образованием токсичного продукта лизоцитина, способного оказывать цитолитическое действие и вызывать непрямой гемолиз (распад эритроцитов). Гиалуронидаза и фосфолипаза А не выдерживают длительного воздействия высокой температуры.

Следует отметить, что белковая фракция 2 угнетает тромбокиназу – один из ферментов, необходимый для свертывания крови, в результате чего снижается свертываемость крови, при передозировке пчелиного яда происходит кровоизлияние во внутренние органы.

Наиболее важными биологически активными соединениями пчелиного яда являются ферменты, пептиды и биогенные амины.

Среди этих высокоактивных компонентов главенствующая роль отводится пептидам – фрагментам белковых молекул, состоящих из остатков аминокислот, соединенных между собой так называемой пептидной связью. Из пептидов пчелиного яда наиболее высокой биологической активностью обладают мелитин, апамин, пептид 401 (МСД-пептид), адолапин, протеазные

ингибиторы, секапин, терциапин и др.

Пептид 401 (МСД-пептид) способствует выделению в свободном виде в организме биогенных аминов (гистамина и серотонина), обладающих многосторонним биологическим действием: повышает проницаемость стенок капилляров, возбуждает центральную нервную систему, понижает кровяное давление, оказывает противовоспалительное действие.

Гистамин является продуктом декарбоксилирования аминокислоты гистидина, расширяет кровеносные сосуды, понижает кровяное давление. В результате чрезмерного накопления производных гистамина в организме может наступить шоковое состояние.

Серотонин – гормон, образующийся из аминокислоты триптофана. Оказывает противосудорожное действие, защищает от ионизирующей радиации, вызывает сужение просвета артериол, усиливает перистальтику кишечника, способствует свертыванию крови.

Пептид адолапин – компонент пчелиного яда, обладающий болеутоляющим действием. Он препятствует агрегации (склеиванию) эритроцитов крови и предупреждает тромбообразование.

Пептиды серапин и терцапин оказывают успокаивающее действие на организм, но не обладают противовоспалительной активностью.

Свойства пчелиного яда

Пчелиный яд представляет собой бесцветную, прозрачную, густую, быстро затвердевающую на воздухе жидкость с жгуче-горьким вкусом и резким запахом, напоминающим запах меда.

Реакция яда кислая, удельный вес – 1,131, содержание сухого вещества – 41 %. При высушивании пчелиный яд теряет вместе с водой до 25 % своих летучих кислот, однако в сухом виде его основные свойства могут сохраняться длительное время.

Пчелиный яд устойчив к колебанию температур (выдерживает нагревание до 100 °С, замораживание, которое не изменяет его состава) и влиянию кислот и щелочей. В сухом виде пчелиный яд сохраняет свою активность в течение нескольких лет, а в водном растворе постепенно инактивируется.

Целебные свойства пчелиного яда

Пчелиный яд является мощнейшим иммуностимулятором и иммуномодулятором. Даже в минимальных концентрациях он оказывает

значительное воздействие на организм человека, поэтому лечение содержащими пчелиный яд препаратами должно проводиться под наблюдением врача.

Данное вещество является сильным обеззараживающим средством (стерилен даже в разведении 1: 50 000), обладает противовоспалительным, обезболивающим и ганглиоблокирующим действием (при лечении гипертонии блокируются симпатические ганглии, возбуждение которых является одной из причин развития этой болезни, и расширяются сосуды).

Кроме того, пчелиный яд замедляет свертываемость крови, снижает содержание холестерина в крови, улучшает окислительно-восстановительные процессы в организме, способствует излечению атеросклероза, снижает высокое артериальное давление, расширяет сосуды мозга и коронарные сосуды, повышает уровень гемоглобина в крови, нормализует обмен веществ, оказывает десенсибилизирующее действие, стимулирует деятельность гипофизарно-надпочечниковой системы, понижает мышечный тонус, уменьшает проницаемость капилляров, стимулирует работу миокарда и нормализует ритм сердца, оказывает нормализующее влияние на сердечный ритм, стимулирует работу желудочно-кишечного тракта.

Показания к проведению апитоксинотерапии

Лечение пчелиным ядом показано при следующих заболеваниях:

- ревматический полиартрит и ревмокардит;
- неспецифические инфекционные полиартриты;
- деформирующий спондилоартроз;
- заболевания периферической нервной системы (пояснично-крестцовый радикулит, воспаление седалищного, бедренного и лицевого нервов, межреберная невралгия, полиневрит и др.);
- трофические язвы и медленно заживающие раны, а также воспалительные инфильтраты без нагноения;
- сосудистые заболевания конечностей (тромбофлебиты без гнойного процесса, эндартериоз, атеросклеротическое поражение сосудов конечностей);
- бронхиальная астма;
- мигрень;
- гипертоническая болезнь I и II стадии;
- ириты и иридоциклиты.

Кроме того, лечение пчелиным ядом оказывается эффективным при

тиреотоксикозе I и II степени, симптомокомплексе Менъера и ряде других заболеваний.

Апитоксинотерапию можно проводить различными способами:

- методом пчеложаливания;
- путем внутрикожного введения готовых ампульных препаратов пчелиного яда;
- путем втирания мазей, содержащих пчелиный яд;
- методом ингаляций (вдыхание паров пчелиного яда);
- методом ионофореза (введение пчелиного яда через кожу с использованием электричества);
- методом фонофореза (введение пчелиного яда при помощи ультразвука);
- путем рассасывания таблеток, содержащих пчелиный яд, под языком (сублингвально).

Неоспоримым достоинством первого способа является его высокая эффективность, преимущество остальных – в их безболезненности и меньшей опасности для здоровья человека (дело в том, что количество ядовитых веществ в мазях дозировано, а при пчеложаливании в организм попадает неопределенное количество яда).

При нормальной чувствительности единичные ужаления вызывают только местную воспалительную реакцию кожных покровов и не приводят к серьезным последствиям. Для людей с повышенной чувствительностью пчелиный яд является сильным аллергеном, реакция на который может проявляться после одного или нескольких ужалений в форме усиления местной воспалительной реакции, приступа крапивницы или бронхиальной астмы, а иногда и в форме анафилактического шока.

Апитоксинотерапия методом естественного ужаливания пчелами

Лечение пчеложаливанием ни в коем случае не должно проводиться без предварительной подготовки больного. Врач-апитерапевт А. Ф. Синяков в своей книге «Пчелиная аптека» рекомендует это делать следующим способом:

«1-я проба. На кожу поясницы кладется одна пчела. Жало извлекается через 5-10 сек. На следующий день проводятся анализы мочи (на белок и сахар) и крови (до начала лечения желательно проверить свертываемость крови, хотя бы протромбиновое время).

2-я проба. Через сутки после первого ужаления производится второе. Жало при этом извлекается через 1 минуту, а на следующий день вновь

исследуется кровь и моча. Если данные анализов мочи не указывают на отклонения и нет аллергической реакции, то начинается лечение. Во время его анализы мочи и крови следует брать 1 раз в неделю. Используется также принцип постепенного увеличения дозы. Для закрепления полученных результатов курсы лечения периодически повторяются (например, 2 раза в течение года или хотя бы 1 раз в год в течение 2–3 лет)».

Лечение пчелоужаливанием должно проводиться под руководством опытного специалиста. Именно врач определяет дозу яда и составляет соответствующую схему лечения.

Лечение проводится следующим образом: пчела берется пинцетом или пальцами (в этом случае следует соблюдать особую осторожность) за спинку и прикладывается брюшком к предварительно обработанному теплой водой с мылом участку кожи (рис. 1). Через 5-10 минут после ужаления жало вынимается, а рана смазывается борным вазелином.

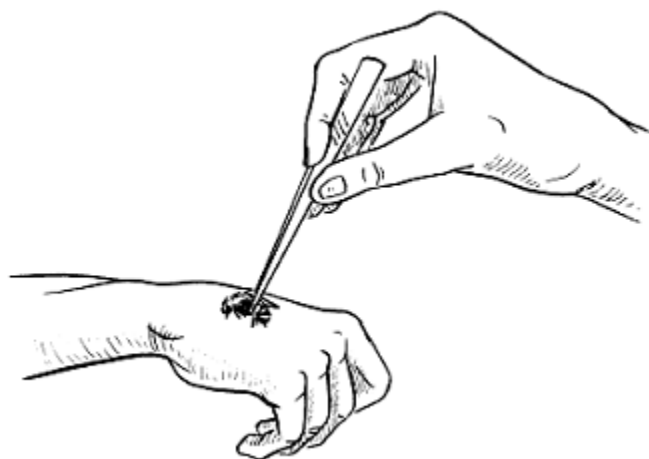


Рис. 1. Прикладывание пчелы к подготовленному участку кожи

После проведения сеанса апитоксинотерапии человек должен отдохнуть в положении лежа 20–25 минут. Дело в том, что пчелиный яд вызывает временный отток крови от головного мозга и приток ее к различным тканям, что может привести к обморочному состоянию. Сразу же после сеанса нельзя заниматься физическим трудом, проводить водные процедуры, принимать воздушные и солнечные ванны.

Примерная схема лечения такова: в первый день больному делают ужаление одной пчелой, на второй – двумя, и так прибавляют по одной пчеле в течение 10–15 дней. Затем делается перерыв на 3–4 дня и лечебный курс повторяется вновь, однако пчел берется в 3 раза больше. За 2 курса больной должен получить ужаление 180–200 пчелами.

На рис. 2 приведена схема локализации пчелоужаливаний, предложенная

Н. П. Иойришем. Цифрами обозначены места прикладывания пчел и последовательность проведения процедур по дням.

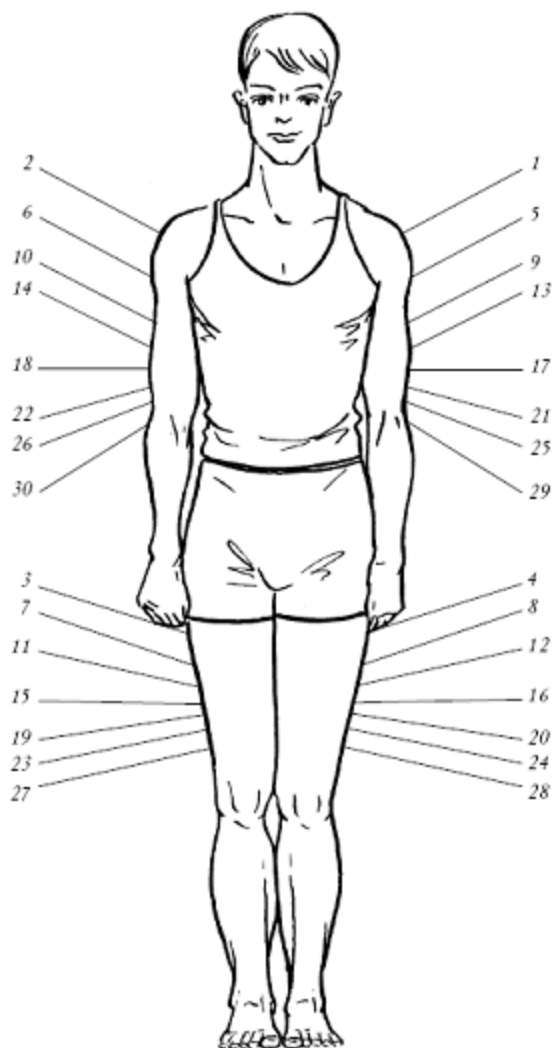


Рис. 2. Схема локализации пчеложаливаний

Лечение по этой схеме рекомендуется проводить в тех случаях, когда необходимо провести общее оздоровление организма (получить резорбтивный эффект пчелиного яда).

Место ужаления и количество пчел на цикл лечения выбирают в зависимости от характера заболевания. Например, при гипертонической болезни требуется 2 процедуры в неделю, при этом пчелы (не более 4 за одну процедуру) сажаются на наружные поверхности конечностей; при пояснично-крестцовом радикулите на пояснично-крестцовую область сажается 8-12 пчел, также 2 раза в неделю.

Чаще всего пчеложаливания производятся на наружных поверхностях плеч и бедер, при этом места ужалений должны ежедневно меняться, чтобы опухоль и болезненность от первого ужаления успели пройти.

Следует отметить, что во время лечения 1 раз в неделю пациенту необходимо сдавать анализы мочи и крови. Если больной прошел лечение и не получил положительных результатов, то повторное лечение больше не назначается.

При лечении пчелиным ядом очень важно соблюдать молочно-растительную диету, есть больше фруктов и овощей, богатых витаминами и минеральными солями. Пряности и алкоголь из меню следует исключить.

Лекарственные формы пчелиного яда промышленного производства

Производство препаратов, содержащих пчелиный яд, ведется во многих странах мира. Следует отметить, что эти препараты пользуются большим спросом.

«Апифор» (Россия) – таблетки, содержащие 0,001 г лиофилизированного пчелиного яда. В качестве наполнителя при производстве таблеток используются лактоза, крахмал, тальк. Выпускается в банках оранжевого стекла по 25-100 штук. Рекомендуется хранить в защищенном от света месте.

Электрофорез с «Апифором» проводится при келлоидных рубцах, пояснично-крестцовом радикулите, деформирующем артрозе. Для лечения одну таблетку препарата растворяют в 20 мл физиологического раствора или дистиллированной воды и смачивают прокладки аппарата электрофореза.

«Апизартрон» (Германия) – препарат, содержащий 100 ЕД пчелиного яда, 10 % метил-салицилата и 1 % горчичного эфирного масла. Выпускается в двух лекарственных формах – в виде мази и раствора для инъекций. Мазь пригодна только для наружного применения в виде растираний в местах наибольшей болезненности: ее втирают в кожу 1–2 раза в день (берут 2–5 г на одно втирание). Выпускается в тубах по 20 г.

«Апизартрон» для инъекций выпускается в ампулах, содержащих 0,1 мг («первая крепость») и 1 мг («вторая крепость») сухого пчелиного яда. К ампуле, содержащей сухое вещество, прилагается ампула дистиллированной воды для инъекций, которой разводят сухое вещество.

Инъекции «Апизартрона» показаны при лечении воспалительных заболеваний женских половых органов.

«Унгапивен» (Германия) – мазь на основе пчелиного яда. Рекомендуется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (суставов и околосуставных тканей, мышц и нервов). Мазь втирается в течение 5-10 минут в зону наибольшей болезненности (кожу желательно предварительно обмыть теплой водой) 1 раз в день (на ночь). Курс лечения – 10–14 дней,

после 1-2-недельного перерыва он может быть повторен.

«Венапиолин» – препарат пчелиного яда в персиковом или абрикосовом масле.

Выпускается в ампулах по 2 мл для подкожных инъекций в двух модификациях: венапиолин-1, содержащий только натуральный пчелиный яд, и венапиолин-2, содержащий летучую фракцию пчелиного яда.

Венапиолин-1 – болеутоляющее и противовоспалительное средство, хорошо зарекомендовавшее себя при ревматизме и воспалительных заболеваниях суставов, радикулитах, невралгиях, плевритах.

Венапиолин-2 применяется преимущественно при аллергических заболеваниях.

«Вирапин» (Чехия) – препарат, выпускаемый в 2 лекарственных формах – в виде раствора для инъекций и в виде мази.

Раствор «Вирапина» содержит 0,002 г очищенного пчелиного яда, новокаин и изотонический раствор хлорида натрия (до 1 мл). Инъекции делаются подкожно.

«Вирапин» в виде мази для наружного применения выпускается в тубах по 20 г. В 1 г содержится 0,15 мг пчелиного яда. Препарат используется при ревматизме, неспецифических полиартритах, миозите, невралгии, радикулите, ишиасе, аллергических заболеваниях.

«Апитоксин» (Россия) – препарат в ампулах, представляющий собой водный раствор пчелиного яда. Эффективен при заболеваниях периферических нервов, радикулите, заболеваниях суставов и др. Препарат вводится по 1 мл 1 раз в день или через день. «Апитоксин» может применяться для электрофореза.

«Апиревен» (Румыния) – мазь и линимент с пчелиным ядом. Препарат находит широкое применение при лечении острого и хронического ревматизма, болей в мышцах и суставах, люмбаго, воспалении седалищного нерва, отморожений. Его также используют для спортивного массажа. Препарат вызывает значительное повышение температуры кожных покровов тела, усиливает кровоснабжение, снижает болевые ощущения.

Противопоказания к применению пчелиного яда

Разностороннее действие пчелиного яда на человеческий организм, казалось бы, дает возможность для его широкого применения при различных заболеваниях. Однако апитоксинотерапия имеет целый ряд противопоказаний.

Применение пчелиного яда в лечебных целях противопоказано при следующих заболеваниях:

- идиосинкразия к пчелиному яду;
- инфекционные заболевания;
- заболевания печени и поджелудочной железы в стадии обострения;
- заболевания почек и коры надпочечников (в частности, Аддисонова болезнь);
- заболевания центральной нервной системы;
- болезни крови и системы кроветворения со склонностью к кровотечениям;
- сепсис и острогнойные заболевания;
- туберкулез;
- сахарный диабет;
- опухоли различной этиологии;
- общее истощение организма;
- заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации.

Использование пчелиного яда при этих болезнях может вызвать обострение, а также ухудшение общего состояния пациента, поэтому проводить курсы апитоксинотерапии следует только по назначению и под наблюдением врача.

Для взрослого человека смертельной дозой является 500 одновременных ужалений, 200–300 ужалений вызывают тяжелое токсическое отравление, характерными признаками которого являются нарушения сердечнососудистой деятельности (частый поверхностный пульс, резкое снижение артериального давления), тошнота, рвота, головокружение, одышка, синюшность кожных покровов, слюнотечение, обильное потоотделение, расстройство кишечника. Если вовремя не будет оказана медицинская помощь, через 1–3 часа после поступления яда в организм человек может умереть.

Особо опасными являются ужаления в область языка, глотки и мягкого нёба, так как от отека слизистой оболочки зева и гортани может наступить удушье.

Женщины и дети более чувствительны к пчелиному яду, чем мужчины. Апитоксинотерапия методом пчеложаливания противопоказана беременным женщинам, детям в возрасте до 10 лет и пожилым людям старше 65 лет.

Пыльца и перга

Известный французский исследователь пыльцы Ален Кайяс писал: «Тайна пыльцы – это тайна растений, представленных в наше распоряжение природой для исцеления от болезней, которыми страдают люди».

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) – это продукт пыльников цветковых растений. «Введение пыльцы в медицинскую практику связано с чистой случайностью. В результате статистического исследования, проведенного в 1946 году по населению старше 100 лет академиком проф. Н. Цициным (СССР), заметили, что большинство этих людей были пчеловодами, ежедневно потреблявшими пыльцу. Биохимические исследования уточнили богатое содержание в этом продукте существенных протеинов и углеводов с питательной ценностью, в результате чего перешли к терапевтическому применению» («Апитерапия сегодня»).

Пыльца представляет собой комочки пыльцевых зерен, образующихся в пыльниках цветковых растений. Каждое пыльцевое зерно снабжено двойной оболочкой из клетчатки и содержит внутри живую протоплазму с 2 ядрами, одно из которых является мужской половой клеткой и предназначается для оплодотворения женской половой клетки, второе ядро – вегетативное.

У растений определенного вида пыльцевые зерна имеют постоянные размер, форму, окраску и рисунок поверхности. Размер пыльцевых зерен колеблется от 0,01 до 0,25 мм в диаметре. По форме различают шаровидные, овальные, треугольные и многогранные пыльцевые зерна. На поверхности наружной оболочки пыльцевых зерен могут быть выросты в виде шипов, бугорков, гребешков, служащие опорой для насекомых, питающихся пыльцой.

Поверхность пыльцевых зерен покрыта липкой маслянистой жидкостью, благодаря чему они прилипают к телу насекомого. Окраска пыльцевых зерен различных растений варьируется от очень светлой, почти белой, до темно-фиолетовой и темно-бурой.

Для сбора пыльцы у пчел имеется специальный аппарат, состоящий из ротовых органов, ножек и волосков, покрывающих тело. Верхними челюстями пчелы разгрызают и выскребают пыльники, нижними челюстями и хоботком сгребают пыльцу и смачивают ее нектаром, собранным на том же цветке. Пыльца увлажняется настолько, что при переносе ее в корзиночки задних ножек волоски груди и щеточки ножек также увлажняются и легко сметаю пыльцу с тела пчелы.

Как правило, пчелы собирают пыльцу в утренние часы, когда в цветках

раскрываются пыльники и сбор пыльцы облегчается.

Прилетая в улей, каждый раз пчела приносит в двух своих обножках несколько тысяч пыльцевых зерен, общий вес которых составляет 20 мг.

Перга – это законсервированная медо-ферментным составом пчелиная обножка, сложенная и утрамбованная пчелами в соты, прошедшая молочнокислое брожение, в процессе которого пыльцевые зерна претерпевают изменение. Пчеловоды называют пергу «хлебиной», что говорит о ее особой важности для пчел и человека.

Это вещество образуется следующим образом: при складывании в соты пчелы не учитывают ботанического происхождения пыльцы, так что в одной и той же ячейке может обнаружиться пыльца с разных цветов. В таких условиях преобразование, начавшееся одновременно с формированием обножки, продолжается внутри улья и в ячейках сотов. В результате целого ряда биохимических превращений возникают структурные изменения, благодаря которому перга превосходит по качеству пыльцу.

В результате этих преобразований происходит следующее: под влиянием секрета челюстных желез пчел пыльцевое зерно за 1–2 дня утрачивает способность к прорастанию, сахароза постепенно превращается в моносахарид, простой сахар под влиянием ряда ферментов частично превращается в молочную кислоту, при этом увеличиваются содержание витамина К и срок хранения продукта.

Состав пыльцы и перги

В состав пыльцы, содержащейся в пчелиных обножках, входят следующие элементы: углеводы (18–50 %), жиры (до 15 %), белки (22–44 %), вода (5–35 %), молочная кислота (0,55 %), витамины А (0,6–212,0 мг%), D (0,2–0,6 мг%), E (0,3–17,0 мг%), C (7,0–205,0 мг%), H (0–0,65 мг%), P (1,7–2,4 мг%), группы B (B – 0,5–1,5 мг%, B – 0,5–2,5 мг%, B – 4,8–21,0 мг%, B – 0,32–5,0 мг%, B – 0,5–0,9 мг%, B – 0,1 мг%).

Кроме того, в ней обнаружены ферменты (в том числе амилаза, инвертаза, фосфатаза, каталаза, пероксидаза, фосфорилаза, трегалаза и др.), играющие важную роль в обменных процессах, флавоноиды (вещества, обладающие антисептическими свойствами) и стимуляторы роста (фитоалексины и ауксины, содержащие тритерпеновые кислоты и обладающие высокой биологической активностью).

Установлено также наличие в пыльце соединений, обладающих гормональными свойствами (фитогормонов), и веществ, действие которых

аналогично действию антибиотиков (они угнетают жизнедеятельность патогенных микроорганизмов, но не оказывают влияния на бактерио-сапрофиты).

Около 2,5 % пчелиной обножки составляют микро- и макроэлементы, необходимые для жизнедеятельности организма в небольших дозах (мг/100 г): железо – 0,2–4,2, натрий – 28–44, магний – 60–380, кальций – 30–1180, калий – 130–1140, марганец – 21–25,2, а также цинк, кобальт, барий, серебро, золото, ванадий, вольфрам, иридий, молибден, хром, кадмий, стронций, палладий, платина, титан, селен и др. (всего около 28 элементов).

Также выделены аминокислоты – изолейцин, лейцин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин и др. В пыльце весеннего сбора они составляют 16–20 % общей массы, а в пыльце летнего сбора – 20–26 %.

В 30 г пыльцы содержится 2,2 г лейцина, что почти в 2 раза превышает суточную потребность человека в нем, а в 12 г пыльцы содержится 2,2 г метионина, что вполне удовлетворяет суточной потребности человеческого организма в этой аминокислоте.

Следует отметить, что химический состав пыльцы зависит от времени сбора пчелами, климатической зоны произрастания растения, а также вида растения. Например, в пыльце липы около 16 % составляет вода, 18,9 % – сырой протеин (белок), 17,8 % – углеводы, 1,16 % – жиры, 3,7 % – зольные вещества и др.

Перга несколько отличается по химическому составу от свежей пыльцы. Попав в улей, пыльца под воздействием ферментов пчелиной слюны, меда и бактерий претерпевает некоторые изменения: в ней уменьшается количество белков и жиров, а количество молочной кислоты и сахаров возрастает. В результате таких преобразований, препятствующих развитию плесневых грибков и гнилостных бактерий, перга может длительно храниться в улье или в сухом прохладном помещении.

По данным некоторых исследователей, состав перги таков: углеводы – 34,8 %, жиры – 1,58 %, белки – 21,74 %, молочная кислота – 3,06 %, минеральные вещества – 2,43 %, органические кислоты – 1–5 мг%, минеральные соли – 4–7 мг%, ферменты и гормоны (в небольших количествах), витамины С (140–205 мг%), Р (60 мг%), А (50 мг%), Е (170 мг%), D (0,2–0,6 мг%), группы В (В – 0,4–0,5 мг%, В – 0,54–1,9 мг%), В. Необходимо отметить, что пыльца и перга являются единственным источником белкового, жирового, витаминного и минерального питания для пчел.

Целебные свойства пыльцы и перги

Пыльца различных растений отличается по цвету, ее окраска обусловлена наличием растительных пигментов – каротиноидов и флавоноидов – и варьируется от белой и золотисто-желтой до темно-красной и темно-коричневой. Вкус – кисло-сладкий с горчинкой, напоминает вкус ржаного хлеба с медом.

Пыльца является хорошим тонизирующим и общеукрепляющим средством, она активизирует защитные силы организма, повышает умственную и физическую работоспособность, нормализует обмен веществ в организме. Препараты пыльцы стимулируют образование эритроцитов, повышают уровень гемоглобина и снижают уровень холестерина в крови, нормализуют состояние эндокринной и нервной систем.

Пыльца оказывает антисклеротическое и антиоксидантное действие, является эффективным противоопухолевым средством. Препараты пыльцы находят широкое применение при лечении атеросклероза, заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек, печени, сердечно-сосудистой системы, предстательной железы, анемии и рахита у детей, сахарного диабета, способствуют заживлению ран и уменьшению воспалительных процессов. По мнению некоторых специалистов, регулярное употребление пыльцы оказывает омолаживающее действие и даже может продлить жизнь. Целесообразно вводить ее в рацион людей, перенесших тяжелые заболевания и хирургические операции, а также тем, кто занимается напряженным физическим и умственным трудом.

Еще одним важным свойством пыльцы является ее способность усиливать действие многих медикаментов: одновременный прием пыльцы с антибиотиками позволяет уменьшить их дозу, более того, пыльца иногда может заменить фармацевтические препараты. К тому же пыльца не вызывает аллергической реакции.

Необходимо отметить, что пыльца, собранная пчелами с разных растений, оказывает различное воздействие на человеческий организм: пыльца акации действует успокаивающе, каштана конского – нормализует венозное и артериальное кровообращение, одуванчика – является эффективным мочегонным средством, липы – успокоительным и потогонным, чабреца – тонизирующим и антисептическим. Пыльца яблоневого цвета повышает работоспособность сердечной мышцы и улучшает состояние всего организма, пыльца ежевики – хорошее тонизирующее средство, эффективное также при диарее, пыльца шалфея – мочегонное и потогонное средство, регулирующее работу желудочно-кишечного тракта.

Переработанная пыльца, или перга, обладает более ценными свойствами, чем свежесобранная. Она лучше усваивается организмом человека, благодаря наличию в ней биологически активных веществ, дольше хранится, не утрачивая своих целебных свойств.

Перга – незаменимый продукт питания для людей с ослабленным иммунитетом, анемиями различной формы, сниженными интеллектуальными способностями. При регулярном употреблении перги отмечается быстрое повышение уровня гемоглобина и снижение уровня холестерина в крови, улучшение общего состояния, кроме того, повышается аппетит, нормализуется работа нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной и половой систем. У больных со сниженным интеллектом повышается умственная работоспособность, быстро восстанавливаются силы при переутомлении.

Лекарственные формы пыльцы и перги промышленного производства

В медицинской практике перга и пыльца считаются наиболее эффективными лечебными средствами. Благодаря содержанию в концентрированном виде практически всех необходимых человеку веществ, эти продукты пчеловодства оказывают многообразное воздействие на человеческий организм. Фармакологической промышленностью различных стран мира выпускаются препараты перги и пыльцы.

«Гранулированная пыльца» (Румыния) – натуральный продукт с богатым содержанием белковых веществ, собираемый пчелами с цветов. Рекомендуются при недостатке в организме протеинов, заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта, снижении аппетита и анемии. Применяется при гепатитах, заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки, как общеукрепляющее средство при психическом и физическом перенапряжении, а также в период выздоровления и др.

«Пыльца-обножка» (Латвия) – препарат, обладающий тонизирующим и общеукрепляющим действием. Выпускается в таблетках, гранулах и в смеси с медом.

«Поленарин» (Румыния) – тонизирующее средство на основе пыльцы, собираемой пчелами. Применяется при анемиях, отсутствии аппетита, заболеваниях печени и желудка, чрезмерном физическом и умственном перенапряжении.

Выпускается в виде таблеток по 0,25 г. Рекомендуемая суточная доза – 6-12 таблеток.

«Энергин» и «Энергин-Л» (Румыния) – пасты, применяющиеся для стимуляции роста, а также при заболеваниях печени, нервной системы, астении и др. «Энергин» содержит концентрированные вещества из пыльцы и меда, «Энергин-Л» богат натуральными веществами из маточного молочка, пыльцы и меда.

«Поленовитал» (Румыния) – препарат, содержащий пыльцу и маточное молочко, выпускается в виде таблеток. Благодаря богатому содержанию биокатализаторов оказывает влияние на метаболические обмены и стимулирует физиологические процессы восстановления и укрепления организма. Рекомендуются при состояниях нервной усталости, болезнях печени и желудка, сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при анемиях, отсутствии аппетита. Доза – 3–6 таблеток в день, курс лечения 3–4 недели.

«Поленолецитин» (Румыния) – гранулированный натуральный продукт на основе пыльцы, меда и растительного лецитина. Является хорошим тонизирующим и укрепляющим средством.

Рекомендуется при снижении умственных и физических способностей, утомлении, заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта, анемиях, в период выздоровления после перенесенных заболеваний печени.

«Драже с пыльцой» (Румыния) – диетический продукт, обладающий тонизирующим и общеукрепляющим действием. Рекомендован для приема представителям всех возрастных групп, а также людям, занимающимся профессиональным спортом.

«Витас» (Румыния) – комплексный биостимулятор на основе пыльцы, перги, меда и маточного молочка, выпускается в виде пасты в банках емкостью 500 г.

«Лециполь» (Румыния) – порошок пыльцы с растительным лецитином, выпускается в мешочках по 100 г.

«Апикомплекс» (Югославия) – препарат на основе пыльцы, маточного молочка, прополиса и пчелиного яда. Обладает тонизирующим, общеукрепляющим, антисклеротическим и антиоксидантным действием. Показан при снижении иммунитета и умственных способностей, заболеваниях нервной и сердечно-сосудистой систем.

«Мелполь» (Румыния) – средство на основе пыльцы, аскорбиновой кислоты, глицеро-фосфорнокислого кальция и полифлорного меда. Является хорошим биостимулятором. Выпускается во флаконах по 180 и 360 г.

«Антополен» (Япония) – тонизирующий продукт с пыльцой и пергой.

«Тенториум-плюс» («Тенториум», Россия) – препарат, содержащий витаминизированную цветочную пыльцу (или пергу), высококачественный мед, Пэгус-компонент из прополиса, витамин С. Рекомендуются при хрони

ческих заболеваниях желудочно-кишечного тракта, астении, переутомлении, рассеянном склерозе, заболеваниях печени (наследственно-дегенеративных или профессиональных), сердечно-сосудистых заболеваниях, трофических язвах и длительно незаживающих ранах, поражениях паренхиматозных органов и нервной системы, климаксе, явлениях преждевременного старения, миопатии, нарушениях метаболизма, родовых травмах у детей (энцефалопатия, ДЦП).

Хранение пыльцы и перги. Противопоказания к применению

Цветочная пыльца (в том числе и обножка) при хранении быстро утрачивает свои ценные биологические свойства, уже через 2–3 месяца после сбора она теряет значительную часть витаминов и ферментов.

Продлить срок службы цветочной пыльцы можно, законсервировав ее с медом или сахарной пудрой (в соотношении 1: 1 или 1: 2), поместив в плотно закрывающиеся банки из темного стекла и поставив в прохладное темное место. Однако даже в таком виде пыльца утрачивает свои лечебные свойства через 12 месяцев.

В перге биологически активные вещества сохраняются лучше, поэтому лечебный эффект от ее применения оказывается более высоким. Хранить ее также можно в смеси с медом (1: 1) в стеклянных банках в прохладном темном помещении.

Необходимо напомнить, что в настоящее время у многих людей в период цветения растений возникают аллергические реакции, проявляющиеся в виде крапивницы, насморка, кожного зуда, головной боли, общей слабости, приступов удушья, отеков кожи и слизистых оболочек, появлении конъюнктивита.

На латинском языке пыльца – «pollen», поэтому аллергические заболевания такого рода называют поллинозами. Как правило, аллергическая реакция развивается очень быстро и на какое-то определенное растение-аллерген (злаковые – подсолнечник, кукуруза, рожь; сорняки – полынь, лебеда; деревья – акация, береза, сосна). Очень часто аллергия бывает у детей, что связано прежде всего с несовершенством их иммунной системы.

Людам, у которых отмечается аллергия на растения, использовать в лечебных целях пыльцу и пергу нужно с осторожностью. Однако аллергия наблюдается только на свежесобранную пыльцу. При приеме внутрь пыльцы, обработанной пчелами, случаи аллергии редки.

Следует помнить, что избыточный прием пыльцы, богатой витамином А,

вредит печени и даже может нарушить свертываемость крови, поэтому людям, склонным к кровотечениям, к употреблению пыльцы нужно отнестись с особой осторожностью. Среднесуточная доза пыльцы не должна превышать 5 г.

Воск

Пчелиный воск – это продукт, вырабатываемый рабочими пчелами. Самое большое его количество выделяют молодые пчелы в возрасте 12–18 дней, при этом они обильно питаются свежим медом и пыльцой. Для того чтобы получить 1 кг воска, пчелы должны израсходовать 3,6 кг меда или 4,7 кг сахара и немного пыльцы.

Воск, производимый пчелами, жидкий, при контакте с воздухом он отвердевает. Производство воска – это органическая необходимость для пчелы, так как он является результатом переработки поглощенных питательных веществ.

Воском пчелы запечатывают ячейки с медом. Но самое главное: восковые пластинки – это те кирпичики, из которых пчелы строят соты. В светлых свежестроенных сотах содержится 86-100 % воска. Чем старше соты, тем они темнее, содержание в них воска не превышает 60 %.

В свежем воске велико содержание пигментов меда, пыльцы и прополиса, которые меняют его естественный цвет. Для отбеливания воск выдерживают при естественном освещении, однако длительное пребывание на солнце нежелательно, так как в воске повышается количество перекиси. Изменение цвета воска происходит под воздействием инсектицидов и пестицидов, используемых в сельском хозяйстве. Поэтому, прежде чем воспользоваться этим продуктом пчеловодства в лечебных или косметических целях, необходимо подвергнуть его лабораторному анализу.

Воск – уникальный продукт, так как секрет его получения известен только пчелам. С давних времен он находит широкое применение в медицинской практике. Первое упоминание о применении пчелиного воска в качестве лекарственного средства содержится в египетском «папирусе Эберса», относящемся к 1700 г. до н. э.

Многие врачи древности, в том числе и Гиппократ, рекомендовали накладывать теплый воск на шею при ангине. В эпоху Средневековья воск, наряду с медом, использовался для приготовления различных лечебных

средств – мазей, припарок и др. Авиценна советовал применять воск в качестве отхаркивающего и смягчающего кашель средства.

Более широкое применение пчелиного воска началось в новое и новейшее время. Так, в 1817 г. компания «Фармакопоя Испана» изготавливала на основе натурального воска пластыри, мази (около 17 наименований), а также цераты-резинолаты, представляющие собой соединения смол и жиров (25 наименований).

При хранении воскового сырья, являющегося смесью воска с невосковыми веществами (коконами, пергой, остатками сотового меда), нередки случаи поедания его личинками восковой моли (она вырабатывает определенные ферменты, позволяющие расщеплять и усваивать воск).

Несмотря на то что восковая моль является вредителем, она является ценным сырьевым продуктом для фармацевтической промышленности. Уже более 100 лет в медицинской практике используется экстракт из личинок восковой моли, который представляет собой их настой на особом компоненте, экстрагирующем полезные вещества.

Применение этого удивительного экстракта способствует огромному количеству различных восстановительных процессов в организме человека. Отмечены многочисленные случаи восстановления детородных функций у женщин, которые длительное время не могли забеременеть, а также стимуляции подвижности сперматозоидов у мужчин. Полезен этот продукт при простудных заболеваниях, болезнях желчного пузыря и печени, сердечно-сосудистых заболеваниях, гипер- и гипотонии. В дореволюционный период экстракт личинок восковой моли использовали при лечении туберкулеза – бациллы Коха в организме человека образуют воскоподобную защитную капсулу, а ферменты личинок восковой моли растворяют воск.

По способам переработки натуральный пчелиный воск делится на 4 группы:

- сборный пасечный воск, получаемый при перетапливании сотов, восковых обрезков и крышечек. Имеет белую, серую, светло-желтую или темно-желтую окраску;
- прессовый, извлекаемый из суши и пасечных вытопок на воскобойных заводах. Если пасечный воск имеет естественный восковой запах, то прессовый отличается от него особым специфическим запахом. Цвет прессового воска также варьируется от светло-серого до светло-коричневого;
- экстракционный, извлекаемый из заводских отходов, получаемых после прессования воскового сырья, с помощью некоторых реагентов (например, бензина);

– отбеленный воск – пасечный или прессовый воск, подвергнутый солнечному или химическому отбеливанию.

Состав воска

Пчелиный воск представляет собой довольно сложную смесь многих химических соединений (более 300). В нем содержится 70–75 % эфирных компонентов (моноэфиры, диэфиры, триэфиры и оксиэфиры), 13–15 % свободных жирных кислот (церотиновая, монтаниновая и олеиновая), 12–17 % предельных углеводородов, 0,4 % воды, углеводы (гептакозан и пентакозан), ароматические, красящие и органические вещества.

Сложные эфиры, являющиеся главной составной частью воска, образованы предельными одноосновными кислотами (пальмитиновой, неоциротиновой, мелиссиновой) и предельными одноосновными спиртами (цериловым и мелиссиновым). Церотиновая и мелиссиновая кислоты представляют собой наиболее активную часть воска, они могут вступать в реакцию с металлами и щелочами.

Органические вещества придают воску специфические свойства – пластичность, плавкость и другие, их содержание зависит от того, чем питаются пчелы.

В воске также обнаружены минеральные вещества и витамины, которые не разрушаются даже после перетапливания.

Воск является богатейшим источником провитамина А: в 100 г воска его содержится около 4 г, в то время как в 100 г моркови – всего 0,01 г. Больше всего провитамина А в желтом воске, в белом провитамин разрушается в процессе отбеливания.

Свойства воска. Определение натуральности воска

Натуральный воск представляет собой твердое вещество белого, желтого с различными оттенками или сероватого цвета, с медово-прополисным ароматом (желтый воск) или без запаха (белый воск).

Воск нерастворим в воде (он легче ее) и глицерине, но при определенных условиях (присутствие щелочи, солей жесткой воды, декстринообразных соединений меда, перги и др.) может образовывать водную эмульсию. Легко растворяется в жирных и эфирных маслах, скипидаре, бензине, хлороформе, толуоле и смешивается с различными жирами и парафином. В спирте растворяется лишь небольшая часть веществ, входящих в состав воска.

//-- Характеристики воска --//

Массовая доля воды – не выше 0,5 %.

Глубина проникновения иглы при 20 °С – не более 6,5 мм.

Плотность – 0,959-0,967 г/см.

Температура плавления – 62–68 °С (при 35–37 °С становится пластичным).

Кислотное число (количество миллилитров едкого калия, необходимое для нейтрализации свободных жирных кислот в 1 г воска) – от 18 до 22.

Эфирное число (количество едкого калия (мл), необходимое для нейтрализации сложных эфиров в 1 г воска) – 71–78 (для чистого воска).

Отношение эфирного числа к кислотному в пчелином воске составляет 3,5–4,2.

Число омыления (сумма кислотного и эфирного чисел) – 89–97 (у чистого воска).

Йодное число (количество йода (мг), присоединяющееся к 1 г воска) – 8-11 (у воска желтого цвета).

Для определения натуральности пчелиного воска немаловажное значение имеют его внешний вид, степень хрупкости, определение цвета, вкуса, запаха, а также структура воска.

Запах. Содержание примесей придает воску специфический запах, соответствующий тем веществам, которые добавлены в него (парафин, стеарин, канифоль и др.).

Внешний вид. Натуральный воск имеет ровную или слегка вогнутую поверхность.

Структура. Натуральный пчелиный воск на срезе или изломе имеет мелкокристаллическую структуру. При наличии в воске парафина отдельные его кристаллы четко видны на разломе. Поверхность слитка воска, содержащего парафин, вогнута.

Натуральный воск на срезе матовый. Если в нем присутствуют парафин, канифоль и другие вещества, срез будет блестящим и гладким.

Если в составе воска есть церезин, то цвет меняется от красноватого до ярко-оранжевого.

Консистенция. При ударе молотком слиток натурального воска легко раскалывается. При наличии в нем примеси парафина при ударе образуется всего лишь вмятина, но слиток остается целым.

Стружка ненатурального воска при разминании оставляет на коже ощущение жирности. Натуральный же воск при разминании пальцами приобретает пластичность и мягкость.

Воск можно попробовать на вкус, натуральный воск к зубам не прилипает.

Применение воска

Воск – это биологически активный продукт, имеющий высокие бактерицидные свойства, которые не утрачиваются даже после технической переработки.

Он оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие, его используют при лечении заболеваний кожи и слизистых оболочек (например, воспалительных процессов в полости рта), широко применяют в качестве консерванта и компонента, повышающего вязкость и плотность, при изготовлении пластырей, мазей, бальзамов, свечей и других лечебных средств.

В настоящее время производятся даже конфеты, содержащие воск. Разжевывание их усиливает выработку слюны и желудочного сока и тем самым способствует хорошему пищеварению. Кроме того, такие конфеты укрепляют десны и зубы.

Из истории известно еще одно необычное применение воска. Около 5 тыс. лет назад человек открыл секрет изготовления энкаустических красок, в которых применялся воск. Картины, написанные такими красками, сохранились по сей день.

Энкаустика – это живопись, отличающаяся от других ее видов характером связующего вещества, в качестве которого применяется сплав специально обработанного пчелиного воска, льняного масла и натуральной смолы, а также способом закрепления пигмента на поверхности – вплавлением.

Данный вид живописи был известен в Древнем Риме, Древней Греции, а также в Византии. К XII в. секреты энкастики были забыты, и только в 1935 г. художник В. В. Хвостенко сумел раскрыть их, но поплатился за это жизнью (в процессе своих исследований он отравился парами ртути). В настоящее время энкаустическая живопись вновь обрела жизнь, свидетельством тому является выставка работ художниц Н. Елькиной и В. Обориной, проходившая в начале 2001 г. в Екатеринбурге. На выставке были представлены уникальные работы: «Большая пчела», «Пасечник», «Царица-матка», «Медовуха» и др.

Каковы же секреты энкастики? «Основываясь на дошедших до нас записях Плиния Старшего и Витрувия, надо полагать, что существовало два рода энкастики. Иногда красочные вещества, смешанные с воском, накладывались на расписываемую поверхность при помощи сухой кисти, после чего по ней было проходимо нагретым металлическим шпателем (cauterium); от его теплоты восковые краски распускались, сливались одна с другою, и прочно приставали к поверхности. В других случаях восковые

краски употреблялись в жидком состоянии (полученном через подогревание их на огне или через прибавку к ним вещества вроде терпентина); ими писали кистью, подобно тому, как пишут водяными красками, а затем сплавляли их между собою и сглаживали через повторенное несколько раз приближение к ним жаровни с горячим утюгом» («Зеркало-Т». Информационный бюллетень, № 2 (7), 2001 г. Первая пчеловодческая компания «Тенториум»).

Лечение продуктами пчеловодства

В последние годы необычайно возрос интерес к народной медицине, в частности к способам лечения продуктами пчеловодства – медом, прополисом, маточным молочком, пчелиным ядом, пыльцой и пергой. Благодаря содержащимся в них биологически активным веществам, эти препараты оказываются эффективными при лечении большинства известных болезней, а для усиления действия их нередко смешивают с лекарственными растениями.

Начиная разговор об использовании продуктов пчеловодства в лечебных и профилактических целях, следует еще раз напомнить, что лечение должно проводиться только под руководством опытного специалиста.

Заболевания органов дыхания. Простудные и инфекционные заболевания

Все продукты пчеловодства являются хорошими противовоспалительными, противомикробными и отхаркивающими средствами. Еще в древности их использовали при простудных заболеваниях и болезнях органов дыхания.

Известное всем средство от простуды – горячий чай или горячее молоко с медом (1 ст. ложка). К этому напитку можно добавить сушеные или свежие ягоды малины или малиновое варенье. Как правило, для лечения простудных заболеваний используют липовый мед, в состав которого входит спирт фарнизол.

Наравне с медом для лечения пациентов, страдающих хронической пневмонией, бронхитом, бронхиальной астмой и туберкулезом, используют

прополис. Его летучие эфиры, содержащие биологически активные вещества (фитонциды), оказывают выраженное антимикробное, противовоспалительное и анестезирующее действие, активизируют иммунитет и усиливают процессы регенерации тканей.

Маточное молочко и его препарат «Апилак» также оказывают хороший лечебный эффект при бронхиальной астме, вызывая понижение тонуса бронхов за счет активации симпатической нервной системы, но лучший эффект наблюдается при приеме натурального молочка.

Смесь маточного молочка, прополиса и меда является хорошим профилактическим и лечебным средством при гриппе.

Бронхит, трахеит, воспаление легких

//-- Рецепт 1 --//

Залить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку измельченных листьев мать-и-мачехи и прогреть на водяной бане в течение 15 минут. Отвар остудить, процедить, оставшееся сырье отжать и довести объем настоя кипяченой водой до первоначального. Добавить 1 ст. ложку меда и принимать по 5 ст. ложек 2–3 раза в день.

Средство оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, противомикробное и потогонное действие.

//-- Рецепт 2 --//

Взять 2 ст. ложки меда, 1 ст. ложку сока алоэ, 6 ст. ложек водки, все смешать и нагреть до 40 °С. Использовать для компрессов при бронхите.

//-- Рецепт 3 --//

Залить 2 ст. ложки цветков алтея 1 стаканом кипятка, настоять в течение 10–15 минут и пить теплым по 0,5 стакана, добавив небольшое количество меда, 2–3 раза в день при кашле, остром и хроническом бронхите и острых респираторных заболеваниях.

//-- Рецепт 4 --//

Взять 1 лимон и отварить его в течение 10 минут в небольшом количестве воды на медленном огне. Вынув лимон из воды, разрезать пополам и из каждой половинки отжать сок. Добавить 2 ст. ложки глицерина, 4 ст. ложки меда и все тщательно перемешать.

При редком кашле рекомендуемая доза – 1 ч. ложка в день, при сильном ночном кашле – 1 ч. ложка перед сном, затем еще 1 ч. ложка при пробуждении от кашля ночью. При очень сильном и частом кашле – 1 ч. ложка утром натощак, затем по 1 ч. ложке перед обедом, после обеда, перед

ужином, после ужина и на ночь. С уменьшением кашля следует снизить количество приемов.

//-- Рецепт 5 --//

К 1 ч. ложке меда добавить 2 ст. ложки семян аниса и щепотку соли. Все это залить 1 стаканом горячей воды, довести до кипения, а затем процедить. Принимать по 2 ст. ложки каждые 2 часа.

//-- Рецепт 6 --//

Отжать сок черной смородины, растворить в нем мед по вкусу и пить по 0,5 стакана 3 раза в день при сильном кашле.

//-- Рецепт 7 --//

Из 500 г предварительно вымытой и очищенной моркови выжать сок. Развести его с медом в соотношении 2: 1. Принимать по 1 ст. ложке 4–5 раз в день.

//-- Рецепт 8 --//

Смешать в равных пропорциях пчелиный мед и теплое оливковое масло. Принимать по 1 ч. ложке 3–4 раза в день. Средство эффективно при лечении бронхита, воспаления легких и коклюша у детей.

//-- Рецепт 9 --//

Взять крупную редьку, хорошо ее вымыть, срезать верхнюю часть и сделать такое углубление, чтобы в него поместились 2 ст. ложки жидкого меда. Редьку поставить в вертикальном положении в какую-либо посуду, накрыть плотной бумагой и оставить на 3–4 часа.

Сироп черной редьки с медом принимать взрослым по 1 ст. ложке 3–4 раза в день, детям – по 1 ч. ложке 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды (последний раз предпочтительнее перед сном).

//-- Рецепт 10 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней первоцвета весеннего, корней девясила высокого и листьев мать-и-мачехи обыкновенной. Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды и проварить на слабом огне 5–7 минут. Отвар настоять 1–2 часа, процедить и пить по 5 ст. ложек 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды при воспалении легких и бронхите. Одновременно с этим рекомендуется принимать 3 раза в день по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса.

//-- Рецепт 11 --//

К 4 ст. ложкам разогретого сливочного масла добавить 2 ч. ложки измельченного прополиса. Смесь нагревать в течение 8-10 минут при непрерывном помешивании и профильтровать через сложенную вдвое марлю. После охлаждения принимать смесь по 1 ч. ложке 2–3 раза в день за 1–1,5 часа до приема пищи, разведя теплым молоком. Курс лечения – 2

месяца.

//-- Рецепт 12 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней алтея лекарственного, солодки голой и девясила высокого. Взять 2 ст. ложки сухого сбора, залить 0,5 л кипятка, прогреть на слабом огне 10 минут, настоять 1–2 часа, процедить и пить по 0,25–0,5 стакана через каждые 4 часа при трахеите, бронхите, воспалении легких. Одновременно принимать 3 раза в день по 0,5–1 ч. ложке пыльцы-обножки или перги.

Бронхиальная астма

//-- Рецепт 1 --//

Приготовить 20 %-ную настойку прополиса и принимать ее по 8–10 капель 3 раза в день, разведя в небольшом количестве воды. Курс лечения – 1,5–2 месяца.

При использовании 10 %-ной спиртовой настойки доза должна быть увеличена в 2 раза.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных листьев мать-и-мачехи обыкновенной, подорожника большого и сосновых почек. Взять 2 ст. ложки сухой смеси, залить в термосе 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить и пить по 0,5 стакана 4 раза в день (1 раз перед сном) при бронхиальной астме, астматическом бронхите, коклюше. Одновременно принимать 2–3 раза в день по 30 капель разведенной в 2 ст. ложках кипяченой воды 20 %-ной настойки прополиса. Для детей доза препарата снижается в 2–3 раза (в зависимости от возраста).

//-- Рецепт 3 --//

Смешать 0,2–0,3 г мумие с 0,5 стакана молока и 3 ст. ложками меда. Принимать натощак и вечером перед сном, данным средством можно полоскать горло при ангине.

Курс лечения – 25–28 дней, затем перерыв на 10 дней. Всего нужно провести 1–3 курса лечения.

//-- Рецепт 4 --//

В 2 стаканах отвара солодки растворить 0,5 г мумие и 2 ст. ложки меда. Принимать по 1 стакану (детям до 8 лет порцию уменьшить) 1 раз в день (желательно утром). Отвар хранить в холодильнике не дольше 2 дней.

//-- Рецепт 5 --//

Принимать по 2–3 таблетки препарата «Апилак» с маточным молочком.

Таблетки класть под язык и держать во рту до полного растворения, перед приемом препарата желателно выпить 0,5 стакана какой-либо щелочной воды (например, боржоми). Средство эффективно при бронхиальной астме и астматическом бронхите.

Вместо «Апилака» можно употреблять смесь маточного молочка с медом (2: 100). Это средство также держать во рту до полного растворения.

Туберкулез

//-- Рецепт 1 --//

Взять 1,2 кг липового меда, 1 стакан измельченного алоэ, 4 ст. ложки оливкового масла, 6 ст. ложек березовых почек, 2 ст. ложки липового цвета и 2 стакана воды. Мед растопить в эмалированной кастрюле, не давая закипеть. Добавить алоэ, прогреть 5-10 минут, процедить и отжать. Отдельно заварить в 0,5 л воды березовые почки и липовый цвет, кипятить 2–3 минуты. Когда мед остынет, вылить в него процеженный отвар и все тщательно перемешать. Полученную смесь разлить в 2 бутылки, добавить в каждую по 2 ст. ложки оливкового масла, закрыть пробками и поставить в холодильник. Перед употреблением взбалтывать. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать 1 стакан меда, 1 стакан нутряного свиного сала, 1 ст. ложку березовых почек, растопить на слабом огне, настоять 2 часа и процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать в равных пропорциях мед с медвежьим или барсучьим жиром и принимать по 1–2 ст. ложки смеси 3 раза в день при легочной форме туберкулеза.

//-- Рецепт 4 --//

Взять 2 стакана измельченных листьев алоэ, 4 ст. ложки измельченной травы зверобоя, 2 стакана майского меда и 0,5 л белого виноградного вина. Траву зверобоя залить 0,5 л кипятка, варить 30 минут на слабом огне, настоять 30–50 минут и процедить.

Приготовленные листья алоэ пропустить через мясорубку. Соединить все компоненты бальзама, тщательно перемешать, перелить в темную стеклянную бутылку, закрыть пробкой и поставить в прохладное место на 6-10 дней.

Принимать по 1 ч. ложке каждый час в течение первых 5 дней, затем по 1 ст. ложке каждые 3 часа. Курс лечения – 1 месяц, затем перерыв на 10 дней.

//-- Рецепт 5 --//

Принимать по 1 ч. ложке цветочной пыльцы 3 раза в день при туберкулезе различной локализации.

Для детей доза должна быть снижена до 0,25-0,5 ч. ложки в зависимости от возраста.

Острые респираторные заболевания, грипп

//-- Рецепт 1 --//

Залить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку высушенных плодов бузины, настоять 20 минут, процедить, добавить 1 ст. ложку меда и все тщательно перемешать. Принимать по 2 ст. ложки как потогонное средство.

//-- Рецепт 2 --//

Залить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку цветов липы мелколистной, настоять 20 минут, процедить и добавить 1 ст. ложку меда. Принимать как потогонное средство по 2–4 ст. ложки 2–3 раза в день.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать по 1 ст. ложке цветков липы и плодов малины, залить 2 стаканами воды, довести до кипения, настоять, процедить и добавить 2 ст. ложки меда. Принимать отвар теплым по 4 ст. ложки 3–4 раза в день как жаропонижающее и противовоспалительное средство.

//-- Рецепт 4 --//

Взять 1,5 стакана измельченного чайного листа, по 1 ст. ложке плодов аниса обыкновенного, измельченных листьев мяты перечной, травы зверобоя продырявленного, травы чабреца и измельченных корневищ валерианы лекарственной. Взять 1 ч. ложку смеси, залить 1 стаканом кипятка и настоять 7-10 минут. Пить по 3–6 стаканов в день как чай, заедая медом.

//-- Рецепт 5 --//

Залить 1 стаканом кипятка 2 ст. ложки сухой измельченной травы зверобоя, настоять 1–2 часа, процедить, добавить мед по вкусу и пить по 0,5 стакана 2–3 раза в день.

//-- Рецепт 6 --//

Взять 1 ст. ложку меда, 1 ст. ложку плодов шиповника, 1 ст. ложку плодов черной смородины, 1 ст. ложку плодов малины, все смешать, залить 1 стаканом кипятка и настоять 15 минут. Пить 3 раза в день по 0,5 стакана перед едой.

//-- Рецепт 7 --//

Взять по 3 ст. ложки сухих измельченных цветков и плодов рябины

красной, залить в термосе 1 л кипятка, настоять 4–5 часов, процедить и пить по 1 стакану настоя, растворяя в нем по 1 ст. ложке меда.

//-- Рецепт 8 --//

Залить 1 стаканом кипятка 2 ст. ложки почек сосны, закрыть крышкой, выдержать на водяной бане 30 минут, настоять при комнатной температуре 15–20 минут и процедить. Добавить мед по вкусу и пить по 0,25–0,5 стакана 2–3 раза в день после еды при гриппе, а также при острых респираторных заболеваниях и кашле. Настой оказывает дезинфицирующее, отхаркивающее и противовоспалительное действие.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

«Мед – лучший друг желудка», – гласит поговорка. Этот продукт оказывает регулирующее действие на работу желудочно-кишечного тракта, повышает или понижает выработку соляной кислоты и пепсина, способствует заживлению язв слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гиперацидном гастрите (с повышенной кислотностью желудочного сока) мед лучше всего принимать за 1,5–2 часа до завтрака и обеда и через 3 часа после ужина. Мед следует растворять в стакане теплой воды, так как в растворенном виде он способствует разжижению слизи в желудке, снимает боль, устраняет тошноту, изжогу. Обычно курс лечения составляет 1,5–2 месяца.

Прием меда, растворенного в холодной воде, усиливает секрецию желудочного сока. Это свойство используют при лечении больных гипоацидными гастритами (с пониженной кислотностью желудочного сока). С этой же целью рекомендуется принимать мед в смеси с маточным молочком и прополисом.

Мед обладает выраженным противомикробным действием по отношению к кишечной микрофлоре, оказывает спазмолитическое и легкое слабительное действие, благодаря чему находит широкое применение при лечении колитов. Для достижения большего эффекта мед можно принимать вместе с пергой.

Гастрит

//-- Рецепт 1 --//

Смешать 2 стакана меда с 2 стаканами сока подорожника (вымытые листья пропустить через мясорубку и отжать через марлю) и проварить на слабом огне в течение 20 минут. Смесь охладить, перелить в бутылку и поставить на хранение в темное место.

Сок с медом принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке цветков календулы лекарственной, цветков ромашки лекарственной, измельченных листьев подорожника большого, измельченной травы череды трехраздельной и тысячелистника обыкновенного.

Взять 2 ст. ложки смеси, залить 2 стаканами кипятка, настоять 30–40 минут, процедить, растворить мед из расчета 1 ст. ложка на 1 стакан отвара и принимать в теплом виде по 4 ст. ложки 3–4 раза в день.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней аира болотного, плодов тмина обыкновенного, измельченных листьев вахты трехлистной и измельченной травы полыни горькой.

Залить 2 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, прогреть на слабом огне 10 минут, настоять 30–40 минут, процедить и принимать по 4 ст. ложки 3 раза в день за 30–40 минут до еды. Одновременно с этим рекомендуется лечение смесью маточного молочка с медом, приготовленной в соотношении 1: 100, по 0,5 ч. ложки 2–3 раза в день за 15–20 минут до еды (держат в рту до полного растворения).

Средство эффективно при гастрите с пониженной кислотностью.

//-- Рецепт 4 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней аира болотного, измельченной апельсиновой цедры, листьев вахты трехлистной, травы полыни горькой и золототысячника зонтичного.

Залить 2–3 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, настоять 2–3 часа, процедить и принимать по 3 ст. ложки 3 раза в день за 20 минут до еды.

Одновременно с этим рекомендуется принимать 3 раза в день за 20–30 минут до еды по 0,5 ч. ложки пыльцы-обножки или перги.

Колит, энтерит, энтероколит

//-- Рецепт 1 --//

Смешать 6 ст. ложек меда с 2 ст. ложками цветочной пыльцы и 4 стаканами

кипяченой воды. Смесь оставить в помещении с температурой воздуха 23–25 °С до появления признаков ферментации. Средство принимать по 0,5–1 стакану перед едой. Курс лечения 1–1,5 месяца.

Можно употреблять пергу в чистом виде по 1 ч. ложке 3 раза в день. Побочного эффекта при таком лечении не наблюдается.

//-- Рецепт 2 --//

Принимать 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды по 3–4 ст. ложки меда, растворенного в яблочном соке или в холодной кипяченой воде.

Курс лечения 1,5–2 месяца, в течение года нужно провести 3–4 таких курса.

//-- Рецепт 3 --//

Развести в 1 стакане теплой кипяченой воды или молока 40 капель 20 %-ного спиртового раствора прополиса и принимать за 1 час до еды.

Курс лечения – 1 месяц. Средство эффективно при лечении острого и хронического колита.

//-- Рецепт 4 --//

Принимать 3–4 раза в день перед едой по 0,5 г высококачественного прополиса. При необходимости суточная доза прополиса может быть увеличена до 5 г.

//-- Рецепт 5 --//

Смешать по 2 ч. ложки плодов черемухи обыкновенной, тмина обыкновенного и фенхеля обыкновенного, измельченных корней кровохлебки лекарственной, солодки голой и горца змеинового, соплодий ольхи серой, измельченной травы мяты перечной и зверобоя продырявленного, цветков ромашки лекарственной.

Залить 2 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, довести до кипения, настоять 1–2 часа и процедить. Добавить мед из расчета 1 ст. ложка на 1 стакан настоя и принимать в теплом виде по 4 ст. ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

//-- Рецепт 6 --//

Развести 1 ч. ложку перги в 2 ст. ложках кипяченой воды, настоять 2–3 часа и выпить. В течение дня принять 3 таких дозы. Курс лечения – 1–1,5 месяца, после 10-14-дневного перерыва он может быть повторен.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

//-- Рецепт 1 --//

Картофель вымыть, очистить от кожуры, пропустить через мясорубку и отжать через марлю сок. Принимать по 0,5–0,75 стакана картофельного сока

с 1 ст. ложкой меда 2 раза в день натощак. Средство эффективно при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

//-- Рецепт 2 --//

Залить 2 ст. ложки сухой измельченной травы сушеницы болотной 2 стаканами кипятка, настоять 30–40 минут, процедить, добавить 2 ст. ложки меда и принимать по 1 стакану 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

//-- Рецепт 3 --//

Принимать 2 раза в день натощак по 1 стакану капустного сока (пропустить капустные листья через мясорубку и отжать через марлю), смешанного с 1 ст. ложкой меда.

//-- Рецепт 4 --//

Смешать 40 капель 10–20 %-ной спиртовой настойки прополиса с 2 ст. ложками 0,25 %-ного раствора новокаина. Принимать за 1,5 часа до еды 3 раза в день при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (особенно при выраженном болевом синдроме).

Курс лечения – 28–60 дней, в зависимости от состояния больного. Лечение должно сочетаться с соответствующей диетой.

//-- Рецепт 5 --//

Развести в молоке или теплой кипяченой воде мумие в соотношении 1: 20, добавить 1 ст. ложку меда и желток 1 яйца и принимать натощак 1–2 раза в день. Курс лечения – 25–30 дней, затем перерыв на 10–15 дней.

//-- Рецепт 6 --//

Смешать маточное молочко с 40 %-ным спиртом в соотношении 1: 2 и принимать по 5–10 капель 4 раза в день за 1,5 часа до еды.

Расстройство желудка, геморрой

//-- Рецепт 1 --//

Смешать по 1 ст. ложке цветков ромашки лекарственной, измельченных корней валерианы лекарственной и аира болотного, травы мяты перечной и плодов фенхеля обыкновенного.

Залить 2 ст. ложки сухой смеси, кипятить на слабом огне 2–3 минуты, настоять 1–2 часа, процедить, добавить пчелиный мед из расчета 1 ст. ложка на 1 стакан настоя и принимать в теплом виде по 4–6 ст. ложек 3 раза в день после еды.

//-- Рецепт 2 --//

Залить 2 г мумие 1 л кипяченой воды, добавить 1 ст. ложку меда, все перемешать и принимать натощак по 4 ст. ложки, запивая водой. Курс

лечения – 10 дней.

//-- Рецепт 3 --//

Взять по 2 стакана кураги и очищенного от косточек чернослива, 1 пачку александрийского листа, пропустить все через мясорубку, добавить 1 стакан жидкого меда и хорошо перемешать. Принимать по 1 ч. ложке смеси 2 раза в день, запивая теплой водой (дозу подбирать индивидуально). Средство рекомендуется при склонности к запорам.

//-- Рецепт 4 --//

Залить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку сухих плодов черемухи, проварить на слабом огне 10–15 минут, настоять и процедить. Добавить 30 капель 20 %-ной спиртовой настойки прополиса и принимать по 3–4 ст. ложки 3 раза в день за 20–30 минут до еды при поносе, хроническом гастрите и энтероколите.

//-- Рецепт 5 --//

Смешать 0,5 г мумие с 1 ст. ложкой меда, залить 0,5 стакана молока и принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день (утром и вечером перед сном). Курс лечения – 24–26 дней. Средство эффективно при изжоге, метеоризме и расстройствах желудка.

Заболевания нервной системы и опорно-двигательного аппарата

Современный человек ежедневно испытывает большие эмоциональные и умственные нагрузки, что негативно отражается на его физическом состоянии. Постоянные стрессовые ситуации, чрезмерное эмоциональное напряжение, вредные привычки (алкоголь, курение, наркотики), безусловно, ведут к увеличению числа людей, страдающих неврозами.

Сегодня широкое применение при лечении расстройств нервной системы (неврозов, неврастении, бессонницы и др.) находят продукты пчеловодства. Например, мед является эффективным средством при неврастении, истерии, бессоннице и ряде других болезней.

Следует отметить, что действие меда при лечении заболеваний нервной системы усиливается при добавлении к нему маточного молочка и цветочной пыльцы. Действие маточного молочка обусловлено большим содержанием в нем витаминов РР и группы В, которые широко применяются для лечения нервной системы.

Наилучшим лечебным средством является пчелиный яд.

Апитоксинотерапия проводится как в чистом виде, так и в комплексе с другими медикаментозными средствами и только под наблюдением опытного врача.

Продукты пчеловодства оказывают прекрасный терапевтический эффект при лечении заболеваний периферической нервной системы – таких, как пояснично-крестцовый радикулит, межреберная невралгия, ишиас, полиневрит, миозит, ревматоидный полиартрит и др.

Бессонница, неврастения, невроз, истерия, мигрень, депрессивные состояния

//-- Рецепт 1 --//

Залить 1 ст. ложку меда 1 стаканом теплой кипяченой воды или молока и выпить за 30–40 минут до сна при бессоннице. Мед – самое безвредное из известных успокаивающих и снотворных средств, он укрепляет не только нервную систему, но и весь организм.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке травы душицы обыкновенной, плодов шиповника коричневого, травы пустырника пятилопастного, измельченных листьев ежевики сизой и 2 ч. ложки измельченных листьев мяты перечной. Залить 2–3 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, настоять 2–3 часа, процедить, добавить 2 ст. ложки меда и принимать по 4–6 ст. ложек за 30 минут до сна.

//-- Рецепт 3 (по С. Младенову) --//

Принимать цветочный мед по 4–6 ст. ложек в сутки в течение 1–2 месяцев – утром и вечером по 1 ст. ложке, после обеда – по 2–3 ст. ложки. За 30 минут до сна развести оставшееся количество меда в 1 стакане теплой воды и выпить. Уже через 1–2 недели после начала лечения у больных нормализуется сон и повышается работоспособность.

//-- Рецепт 4 --//

Смешать 0,07 г мумие с 1 ст. ложкой меда и 1 стаканом сока или отвара травы майорана. Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день. Средство эффективно при мигрени и нервном перевозбуждении.

//-- Рецепт 5 --//

Принимать по 0,5–1 ч. ложке (в зависимости от веса пациента) цветочной пыльцы или перги 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Курс лечения – 2–3 недели, после перерыва его можно повторить. Средство эффективно при неврастении, неврозах сердца, истерии и др.

Для закрепления результата во время 2-го курса принимать 3–4 раза в день

по 1 ч. Ложке смеси пыльцы с медом (1: 1), настоянной в течение 2–3 часов в теплой воде.

//-- Рецепт 6 --//

Принимать сублингвально по 1–2 таблетки препарата «Апилак» при головных болях, связанных с переутомлением, гипотонией или обусловленных мигренью. С этой же целью можно использовать 1–2%-ную смесь маточного молочка с медом: 0,5 ч. ложки смеси держать во рту до полного растворения.

Эпилепсия

//-- Рецепт 1 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корней валерианы лекарственной, листьев мать-и-мачехи обыкновенной, молодых веток с листьями омелы белой, травы мелиссы лекарственной, вероники лекарственной и чернбыльника обыкновенного.

Залить 1–2 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипяченой воды, проварить на слабом огне 10–12 минут, настоять 20–30 минут, процедить и добавить 1 ст. ложку меда. Принимать по 6 ст. ложек 3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, перерыв на 10–15 дней, затем повторить.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать 2 ст. ложки травы крапивы двудомной и 1 ст. ложку травы душицы обыкновенной. Залить 4 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, настоять 2–3 часа, процедить, добавить мед по вкусу и принимать по 4–6 ст. ложек 4 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения – 3 недели, после 10-дневного перерыва его нужно повторить.

Заболевания периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата

//-- Рецепт 1 --//

Втирать в болезненные участки в течение 5–6 минут 8-10 %-ный спиртовой раствор мумие. Курс лечения – 20 дней, затем перерыв на 10 дней. Лучший эффект достигается при одновременном приеме внутрь меда, разведенного в 1 стакане теплого молока. Такой массаж способствует снижению тонуса воспаленной мышцы, при этом исчезают чувство боли, зуд и другие симптомы заболевания.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать 2 г мумие с 1 ч. ложкой меда. Полученную мазь втирать на ночь в пораженную область. Курс лечения – 5–6 сеансов. Средство эффективно при радикулите.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать по 1 ст. ложке 20 %-ной спиртовой настойки прополиса, меда и растительного масла. Полученную мазь нанести на горчичники, наложить их на больное место и прибинтовать. Через 1–2 часа горчичники можно удалить. Использовать при невралгии, миалгии, миозите, радикулите.

//-- Рецепт 4 --//

Залить 3–4 ст. ложки сухих измельченных цветков бузины черной 2 стаканами кипятка, проварить на слабом огне 10 минут, настоять 30–50 минут, процедить и добавить 2 ст. ложки меда. Принимать по 4 ст. ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды (последнюю порцию отвара желательно выпить перед сном).

//-- Рецепт 5 --//

Смешать 3 ст. ложки измельченной в порошок ряски болотной с 2 ст. ложками меда, сформовать пилюли величиной с горошину и принимать по 1–2 штуки 3–4 раза в сутки. Средство эффективно при подагре.

//-- Рецепт 6 --//

Смешать 3 ст. ложки свежеприготовленного сока редьки с 2 ст. ложками пчелиного меда и 1 ст. ложкой 70 %-ного спирта. Средство поместить в плотно закрывающуюся стеклянную посуду и поставить на хранение в холодильник.

Использовать для растираний при невралгии, радикулите, ревматических болях в суставах, подагре, неврите, миозите и др.

//-- Рецепт 7 --//

Взять по 1 ст. ложке английской соли, пчелиного меда и воды, все тщательно перемешать, нанести на болезненную область, втереть, накрыть полиэтиленовой пленкой и укутать шерстяным платком. Утром повязку снять. Процедуру повторять, пока не наступит облегчение. Средство эффективно при радикулите и болях в позвоночнике.

//-- Рецепт 8 --//

Лечение пчелиным ядом методом пчелоужаливания помогает при остеохондрозе и радикулите. Проводить апитоксинотерапию должен только опытный специалист и только после проведения аллергических проб на переносимость пчелиного яда. Врач высаживает пчел на биологически активные точки (БАТ) по обеим сторонам позвоночника, находящиеся в дистальных (дальше отстоящих от срединной линии тела) отделах верхних и нижних конечностей, а также на сегментарные и региональные БАТ по ходу

поврежденных нервов.

Ужаления назначаются в острый период болезни ежедневно, а затем, при улучшении состояния, – через 1–2 дня. С каждым последующим сеансом прибавляется по 1 ужалению, их количество доводится до 6–10. В зависимости от переносимости яда жало оставляется в коже не более чем на 15–20 минут. Если к последующей процедуре не прошла краснота от укуса пчелы, следует сделать перерыв, используя при очередном сеансе на 1–2 пчелоужаливания меньше.

Курс лечения – 3–4 недели, затем делается перерыв на 3–4 недели и берутся контрольные анализы мочи и крови. Если анализы в пределах нормы, курс апитерапии желательно повторить (при этом можно ежедневно добавлять не по 1, а по 2 ужаления).

Из других способов введения пчелиного яда можно порекомендовать фонофорез вирапина, апизартрона, унгапивена, а также массаж с использованием мазей и кремов, содержащих апитоксин (на курс лечения 15–20 процедур).

//-- Рецепт 9 --//

Пить по 1 стакану березового сока с 1 ст. ложкой меда 3 раза в день после еды при обменных артритах как противовоспалительное и мочегонное средство, способствующее выведению мочевой кислоты из организма. Средство также эффективно при воспалении мочевыводящих путей и заболеваниях почек.

//-- Рецепт 10 --//

Принимать 2 раза в день по 1 ч. ложке смеси маточного молочка с медом, приготовленной в соотношении 1: 100. Одновременно с этим рекомендуется проводить сеансы апитоксинотерапии методом пчелоужаливания (по 20 ужалений в места болезненности). Курс лечения – 1 месяц, затем перерыв на 2 месяца и повторить курс длительностью 10 дней. Средство эффективно при ревматизме и артрите.

//-- Рецепт 11 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы зверобоя продырявленного, цветков ромашки лекарственной, липы сердцевидной и бузины черной. Залить 2–3 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, настоять 1–1,5 часа, процедить и принимать по 1 стакану 2 раза в день за 30–40 минут до еды в качестве средства, нормализующего обмен веществ и способствующего выведению мочевой кислоты.

Одновременно с этим рекомендуется 2–3 раза в день за 15–20 минут до еды принимать по 0,5–1 ч. ложке цветочной пыльцы, пыльцы-обножки или перги (разовую дозу пыльцы предварительно залить 2 ст. ложками кипяченой воды

и настоять 3–4 часа).

//-- Рецепт 12 --//

Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой измельченной травы сныти обыкновенной, настоять 1,5–2 часа, процедить и принимать по 4 ст. ложки 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды при артритах различного происхождения. Одновременно с этим 2–3 раза в день принимать по 0,5–1 ч. ложке пыльцы-обножки или перги.

//-- Рецепт 13 --//

Смешать по 2 ч. ложки измельченных корней солодки голой, алтея лекарственного, валерианы лекарственной и одуванчика лекарственного, плодов шиповника коричневого, по 1 ч. ложке почек сосны обыкновенной и березы повислой, цветков пижмы обыкновенной, измельченной травы зверобоя продырявленного, мать-и-мачехи обыкновенной, пустырника пятилопастного, подорожника большого, сушеницы топяной, тысячелистника обыкновенного и череды трехраздельной.

Залить 4 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, настоять 2–3 часа, процедить, смешать с 2 ст. ложками меда или маточного молочка и принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30–40 минут до еды.

Средство эффективно при деформирующем артрозе и полиартрите.

//-- Рецепт 14 --//

Залить 2–3 ст. ложки травы сушеницы топяной 2 стаканами кипятка, настоять 2–3 часа, процедить, добавить по вкусу мед и принимать по 2–3 ст. ложки 2 раза в день за 20–30 минут до еды. Настой стимулирует регенеративные процессы в поврежденных тканях.

//-- Рецепт 15 --//

Залить 1 ст. ложку сухих измельченных плодов шиповника 2 стаканами кипящей воды, проварить на слабом огне 10 минут, настоять 4–6 часов, процедить, добавить по вкусу мед и принимать по 0,5–1 стакану 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Отвар шиповника стимулирует регенеративные процессы в поврежденных тканях, способствует заживлению ран и повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Кожные болезни

Продукты пчеловодства находят широкое применение при лечении кожных болезней и длительно незаживающих ран. Мед используется, как правило, в

виде мазей, а также медовых лепешек, которые накладываются на пораженные язвами, фурункулами, карбункулами участки кожи.

Хорошо поддаются лечению медом трофические язвы, различные некрозы и ожоги. Мед губительно действует на различные гноеродные микроорганизмы, а также усиливает кровоток и отток лимфы в раневой поверхности, благодаря чему грануляция и эпителизация раны происходят гораздо быстрее.

Хороший лечебный эффект при длительно незаживающих ранах, трофических язвах, ожогах, отморожениях, абсцессах, фурункулезе дает применение препаратов прополиса. Отличные результаты были получены при лечении дерматитов, дерматозов и грибковых поражений кожи мазями на основе прополиса. Его лечебное действие основывается на сильном противомикробном, противовоспалительном, обезболивающем и стимулирующем защитные силы организма действии.

//-- Рецепт 1 --//

Смешать 2 ч. ложки меда с 2 ч. ложками сока каланхоэ и 1 ст. ложкой эвкалиптового масла и настоять 3 дня. Смазывать полученной мазью зудящие участки кожи.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать 3 ст. ложки пчелиного меда с 1 ст. ложкой рыбьего жира и 1 ч. ложкой ксероформа. Повязку с мазью накладывать на очищенную рану, менять через каждые 3–4 часа. Курс лечения – 2–3 недели.

//-- Рецепт 3 --//

Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки измельченных листьев эвкалипта, прогреть на водяной бане в течение 10–15 минут, охладить, процедить и добавить 2 ст. ложки меда. Применять для лечения длительно незаживающих ран и язв в виде примочек и ванночек.

//-- Рецепт 4 --//

Лоскут натурального шелка красного цвета величиной с ладонь разрезать на мелкие кусочки, смешать с натуральным пчелиным медом и разделить эту смесь на 3 части. Утром за 1 час до восхода солнца наложить смесь на пораженное рожей место и перевязать. На следующее утро процедуру снова повторить. Делать так ежедневно до полного выздоровления.

//-- Рецепт 5 --//

Приготовить 5–6%-ную настойку мумие, смешать ее с 2 ст. ложками меда, 1 ст. ложкой сока облепихи и 2 ст. ложками сока смородины. Принимать средство по 1 ч. ложке 2 раза в день. Одновременно с этим смазывать пораженные экземой участки кожи натуральным пчелиным медом.

//-- Рецепт 6 --//

Взять в равных весовых соотношениях растительное масло и пчелиный воск, выдержать в течение 15 минут на кипящей водяной бане и остудить. Полученной мазью смазывать пораженные участки кожи. При ожогах использовать повязки с этой мазью.

//-- Рецепт 7 --//

Смешать 4 ст. ложки оливкового масла с 1 ст. ложкой сосновой смолы, 1 ст. ложкой свежего сливочного масла, 2 ч. ложками измельченного желтого воска и 1 ч. ложкой измельченного белого воска. Емкость со смесью поставить на слабый огонь и нагревать 10 минут при постоянном помешивании, снимая пену, появляющуюся на поверхности. Готовую массу выложить на марлю и приложить к пораженному участку.

Средство хранить в холодильнике в стеклянной банке. Эффективно при плохо заживающих ранах, трофических язвах, экземе, дерматите и др.

//-- Рецепт 8 --//

Измельченную кору дуба залить кипяченой водой в соотношении 1: 5, прогреть 15–20 минут, настоять 30–40 минут и процедить. Довести отвар кипяченой водой до первоначального объема, добавить к нему 30–40 %-ную настойку прополиса (на 1 л отвара – 2 ч. ложки) и делать ножные ванночки.

Продолжительность одной процедуры 20 минут, курс лечения – 10 ежедневных процедур. Средство эффективно при мокнущей экземе рук и потливости ног.

//-- Рецепт 9 --//

Смешать по 2 ст. ложки измельченных листьев черной смородины и череды трехраздельной. Залить 2 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, настоять 30–40 минут, процедить и принимать по 2–4 ст. ложки 3–4 раза в день. Этим же настоем обмывать пораженные места.

Одновременно принимать 2–3 раза в день по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы. Средство эффективно при лечении экссудативного диатеза. При этом из питания следует исключить сладости, цитрусовые, клубнику, яичный белок, какао, ограничить употребление молока или заменить его кефиром.

Болезни органов зрения

Мед широко применяется при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек глаза (конъюнктивитах и катарактах), а также при язве роговицы.

//-- Рецепт 1 --//

Мед развести теплой (не выше 45 °С) кипяченой водой в соотношении 1: 2

и использовать в качестве глазных капель и примочек при конъюнктивитах (воспалениях наружной оболочки глаза и соединительной оболочки, покрывающей заднюю поверхность век), кератитах (воспалениях роговой оболочки глаз) и язве роговицы.

Одновременно с местным лечением можно принимать мед и внутрь (оказывает общеукрепляющее действие на орган зрения: улучшаются адаптация глаз к темноте, острота зрения, цветовое зрение и расширяется поле зрения). Эффективность лечения повышается, если включить в ежедневный рацион одно из следующих средств: черника и рябина красная с медом, морковный коктейль с медом, лимонник китайский с медом, облепиховый сок с медом, а также салат из сырой моркови с грецкими орехами и медом.

//-- Рецепт 2 --//

При начинающейся катаракте и конъюнктивитах делать примочки на глаза, проводить орошение слизистой оболочки глаза медовым раствором, приготовленным по предыдущему рецепту, или закапывать его за нижнее веко.

В некоторых случаях при закапывании меда в глаза ощущается жжение, которое вскоре проходит.

//-- Рецепт 3 --//

При травматических кератитах и ожогах глаз 2 раза в день закладывать стеклянной палочкой за нижнее веко 0,5–1%-ную мазь маточного молочка. Глазная мазь с маточным молочком должна готовиться на водорастворимой основе, так как вазелиновая или ланолиновая основа, на которой обычно делаются глазные мази, раздражает слизистую оболочку глаз и вызывает некоторый дискомфорт.

//-- Рецепт 4 --//

При герпетических воспалениях роговицы, ее ожогах и проникающих ранениях глаз закладывать за нижнее веко 0,5–1 %-ную мазь «Апилак». Для лечения острого конъюнктивита, воспаления волосяных фолликулов ресниц (ячмень) и блефарита можно применять 1 %-ную мазь «Апилак» с добавлением левомецетина.

//-- Рецепт 5 --//

Смешать по 1 ст. ложке цветков календулы лекарственной, василька синего и травы очанки прямостоячей. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, настоять 30–40 минут, процедить и использовать на ночь в качестве примочек для глаз. Лечение длительное. Одновременно рекомендуется принимать по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы.

ЛОР-заболевания

Препаратами прополиса и медом успешно лечатся фарингиты, ларингиты, воспаления среднего уха и другие болезни уха, горла и носа. При лечении острых и хронических ринитов и синуситов мед применяется в виде аэрозольной ингаляции. При ларингитах, фарингитах, синуситах и насморке рекомендуется жевать медовые соты в течение 15 минут 1–2 раза в день, а также делать медовые ингаляции.

//-- Рецепт 1 --//

Развести в 1 стакане кипяченой воды 1 ст. ложку меда и использовать для полоскания ротовой полости и горла. Средство снимает воспаление миндалин и, кроме того, очищает зубы, делая их белыми.

//-- Рецепт 2 --//

Залить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку измельченных листьев мать-и-мачехи, прогреть 15 минут на кипящей водяной бане, остудить и процедить. Оставшееся сырье отжать, объем отвара довести кипяченой водой до первоначального и растворить в нем 1 ст. ложку меда. Принимать по 3 ст. ложки 2–3 раза в день как мягчительное, отхаркивающее, противовоспалительное, противомикробное и потогонное средство.

//-- Рецепт 3 --//

При воспалении среднего уха (отите) и рините (насморке) стерильной стеклянной палочкой вводить мед каждые 3–4 часа в обе ноздри или уши. Для уменьшения раздражающего действия меда к нему можно добавить 0,1–0,2 г анестезина.

//-- Рецепт 4 --//

Пчелиный мед развести теплой кипяченой водой в соотношении 1: 2 и использовать для закапывания (по 5–8 капель в каждую ноздрю 3–4 раза в день) при остром и хроническом рините.

//-- Рецепт 5 --//

Взять 3 ст. ложки мелко нарезанного репчатого лука, залить 2 ст. ложками теплой кипяченой воды, добавить 1 ч. ложку меда и все тщательно перемешать. Настоять 30–40 минут, процедить и использовать для промывания пазух носа или закапывания в нос (4–5 раз в день по 4–6 капель в каждую ноздрю).

//-- Рецепт 6 --//

При насморке с густыми выделениями можно промывать полость носа соком вареной свеклы или ее отваром. Неплохо излечивает насморк и сок сырой свеклы с медом, разведенный водой в соотношении 1: 1. Сок закапывать по 2–3 капли в каждую ноздрю 3–4 раза в день.

//-- Рецепт 7 --//

При ангилах, хроническом тонзиллите, заболеваниях языка и десен, а также при поражениях дыхательных путей держать во рту мед до полного растворения (по 1 чайной ложке 5–6 раз в день).

//-- Рецепт 8 --//

В фарфоровой ступке растереть 1 ст. ложку измельченного прополиса вместе с небольшим количеством сливочного масла, добавить столько подсолнечного масла, чтобы масса смеси составила 100 г. Приготовленной массой смачивать небольшие ватные тампоны и закладывать их в каждую ноздрю 2 раза в день – утром и вечером. Средство эффективно при насморке.

//-- Рецепт 9 --//

Смешать 3 ст. ложки меда с 1 ст. ложкой сока каланхоэ и 1 ст. ложкой 10 %-ного спиртового экстракта прополиса. Смесь использовать для смазывания слизистой оболочки рта, миндалин и задней стенки глотки, а также для ингаляций при острых респираторных заболеваниях.

Использование этой эмульсии с прополисом (ежедневно 2 смазывания задней стенки глотки и миндалин ватным тампоном, густо пропитанным препаратом) в течение 20–30 дней в большинстве случаев дает положительный эффект при лечении хронических фарингитов и ларингитов.

//-- Рецепт 10 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных листьев эвкалипта, цветков ромашки лекарственной и липы мелколистной, семян льна обыкновенного. Залить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку смеси, выдержать на водяной бане 15 минут под крышкой, настоять 30–40 минут. Процедить, добавить 40 капель 20 %-ной спиртовой настойки прополиса и использовать для полоскания 4–5 раз в день при ангине, фарингите, обострениях хронического тонзиллита.

Хороший эффект такое полоскание дает при афтозных и язвенных стоматитах (воспалениях слизистой оболочки полости рта), гингивитах (воспалениях десен), пародонтитах (воспалениях тканей, окружающих зуб), кариесе зубов и др.

//-- Рецепт 11 --//

Смешать 2 ч. ложки измельченного прополиса с 4 ст. ложками спирта, настоять в темном месте при комнатной температуре в течение 7 дней. Полученную настойку развести водой в соотношении 1: 10 и использовать для полоскания горла. Эффективность лечения повышается, если одновременно с полосканиями пить во время болезни чай с медом.

//-- Рецепт 12 --//

При озене (зловонном насморке) орошать носовую полость 2–3 раза в день 3 %-ным водным раствором прополиса, а между орошениями – вводить в

носовые ходы марлевые тампоны с 5-15 %-ной прополисной мазью.

//-- Рецепт 13 --//

Для лечения тугоухости можно использовать 30–40 %-ную спиртовую настойку прополиса, смешанную с жидким растительным маслом (предпочтительно оливковым или кукурузным) в соотношении 1: 4. При взбалтывании смеси образуется однородная масляно-спиртовая эмульсия прополиса. В ней нужно смочить ватные тампоны и ввести их в слуховой проход.

Детям старше 5 лет рекомендуется делать это ежедневно на ночь на 10–12 часов (10–14 процедур), взрослым – через день на 36–38 часов (10–12 процедур).

//-- Рецепт 14 --//

Закапывать в каждую ноздрю смесь 0,1 г мумие с камфарным маслом в соотношении 1: 5, 1: 8 (по 0,2 г за прием). Курс лечения – 20 дней, затем перерыв на 10 дней, всего нужно провести 2 курса. Средство используется для профилактики носовых кровотечений.

Стоматологические заболевания

Продукты пчеловодства находят широкое применение в стоматологии. Так, пчелиный мед оказывает хороший эффект при поражении слизистой полости рта и десен: раствор меда используют для полоскания.

При употреблении меда в сотах эффективность его воздействия увеличивается, так как он содержит большее количество витаминов и биологически активных веществ, дольше задерживается во рту и тем самым способствует очищению зубов и полости рта от болезнетворных микроорганизмов.

Прополис используется в качестве обезболивающего средства при удалении зубов и операциях в ротовой полости. Благодаря антимикробному и противовоспалительному эффектам и способности ускорять процессы регенерации прополис является незаменимым средством при лечении стоматитов и кандидозов.

Также прополис способствует укреплению эмали зубов, предупреждая тем самым развитие кариеса, очищает зубы, укрепляет десны. С успехом поддаются лечению прополисом афтозный стоматит, пародонтоз и хронические гингивиты.

Пародонтоз

//-- Рецепт 1 --//

Жевать мед в сотах для укрепления десен, очищения их от гноя и очищения зубов от налета.

//-- Рецепт 2 --//

Жевать 3 раза в день мелкий порошок из корневищ аира болотного по 0,3–0,5 г в течение 5–7 дней. Одновременно 2–3 раза в день принимать по 1 ч. ложке 10 %-ного прополисного меда (держат в рту до полного растворения).

//-- Рецепт 3 --//

Принимать по 0,2–0,5 г мумие 1–2 раза в день с молоком и медом либо с водным раствором в соотношении 1: 20 с одновременной аппликацией мумие в виде 5 %-ного раствора.

Курс лечения – 25 дней.

Стоматиты, гингивиты, грибковые поражения полости рта

//-- Рецепт 1 --//

Залить 2 стаканами кипятка 1–2 ст. ложки сушеных цветков ромашки медицинской, прогреть на водяной бане 10–15 минут, охладить, процедить, добавить 1–2 ч. ложки меда и использовать для полоскания полости рта.

//-- Рецепт 2 --//

Взять 4 ст. ложки белого меда и 2 ст. ложки розовых лепестков (их предварительно перебрать и удалить завядшие и испорченные). К меду добавить 2 ст. ложки кипяченой воды и довести раствор на слабом огне до кипения.

Лепестки розы смочить водой, пересыпать сахаром, перетереть руками, затем положить в мед и кипятить на слабом огне в течение 1 часа, после чего снять с огня, процедить через сложенную вдвое марлю, перелить в бутылку и использовать для обработки полости рта у детей при молочнице, а у взрослых – при угрозе ее развития (например, у тяжелых больных и ослабленных людей). Можно использовать отвар для профилактических полосканий.

Зубная боль

//-- Рецепт 1 --//

Кусочек нативного (природного) прополиса величиной с горошину положить на больной зуб и держать до тех пор, пока не утихнет боль. Чтобы прополис стал мягче, его можно предварительно подогреть до 60–70 °С.

//-- Рецепт 2 --//

Залить 1 ст. ложку измельченного прополиса 3 ст. ложками спирта и настоять в течение 7 дней, периодически взбалтывая. Настойку процедить через марлю, отстоять и принимать по 20 капель с молоком или водой за 30 минут до еды 3 раза в день.

Курс лечения – 2 месяца.

Аллергические заболевания

Одно из самых распространенных аллергических заболеваний – сенная лихорадка. В работе Д. С. Джарвиса «Мед и другие естественные продукты» даны рекомендации лечения сенной лихорадки.

В работе сенная лихорадка подразделяется на 3 степени: слабая, умеренно-сильная и сильная.

Автор рекомендует в целях профилактики жевать сотовые восковые крышечки раз в день до ожидаемого появления сенной лихорадки. При легкой форме заболевания рекомендуется жевать восковые крышечки раз в день по понедельникам, средам и пятницам каждой недели. При отсутствии медовых сот можно съедать во время приема пищи по 2 ч. ложки свежего меда.

Умеренно-сильную сенную лихорадку можно лечить таким же методом, но жевать медовые соты необходимо уже 5 раз в день в первые 2 дня, а затем 3 раза в день. Курс лечения продолжать весь период цветения трав-аллергенов.

При сильной сенной лихорадке также рекомендуется лечение продуктами пчеловодства. За 3 месяца до предполагаемого начала заболевания надо принимать по 1 ст. ложке меда после каждого приема пищи. Кроме того, рекомендуется растворять 1 ст. ложку меда в 0,5 стакана воды и принимать перед сном.

За 2 недели до ожидаемого начала заболевания следует принимать перед завтраком средство, приготовленное из 2 ч. ложек меда, 2 ч. ложек яблочного уксуса и 0,5 стакана воды. Такое же средство рекомендуется принимать и перед сном. Курс лечения необходимо продолжать до полного исчезновения симптомов заболевания.

Кроме того, специалисты рекомендуют продолжать принимать по 1 ст. ложке меда после приема пищи 2 раза в день, а также принимать мед с яблочным уксусом перед завтраком и перед сном. Воск можно жевать в течение всего периода лечения безо всяких ограничений.

//-- Рецепт --//

Залить 1 г мумие 1 л теплой кипяченой воды, добавить 2 ст. ложки меда и хорошо размешать. Принимать препарат по 4 ст. ложки 1 раз в день натощак. Это одно из самых эффективных средств лечения аллергии.

Сердечно-сосудистые заболевания

Мед дает организму большое количество глюкозы, являющейся энергетическим материалом для сердечной мышцы. Однако сердечным больным желательно принимать мед в небольших количествах в сочетании с пищей (каши, творог, молоко, фрукты). Употребление меда с горячими напитками (молоко, чай и т. д.) дает дополнительную нагрузку на сердечную мышцу и может вызвать нежелательный эффект. Очень полезно также сочетание меда с продуктами, богатыми витамином С (шиповник, смородина, апельсины, лимоны и пр.).

При гипертонии специалисты рекомендуют применять цветочную пыльцу (пергу), смешанную с медом. Получены данные о положительном действии на организм при гипертонии пчелиного яда, который способствует уменьшению количества холестерина в крови, замедлению свертываемости крови.

Болезни сердца

//-- Рецепт 1 --//

Приготовить 1 стакан морковного сока, растворить в нем 1 ст. ложку меда. Принимать до или после еды 2–3 раза в день. Применение этого средства противопоказано при обострениях язвенной болезни и при заболеваниях тонкого кишечника.

//-- Рецепт 2 --//

Употреблять мед небольшими порциями на протяжении 1–2 месяцев по 0,5 стакана в день.

//-- Рецепт 3 --//

Взять 2 ст. ложки меда и 1 ст. ложку цветочной пыльцы, тщательно

перемешать и принимать по 1 ст. ложке 2–3 раза в день (держат в рту до полного растворения) в течение 2 месяцев.

//-- Рецепт 4 --//

Взять 4 ст. ложки плодов боярышника, 3 ст. ложки мяты перечной, по 2 ст. ложки цветков календулы, травы шалфея, вероники, донника, полыни обыкновенной, листьев земляники лесной, слоевища ламинарии сахаристой, измельченных веток омелы белой. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 минут, настаивать 2 часа. Процедить и принимать по 0,5 стакана вместе с 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы 3 раза в день.

Курс лечения – 4–6 недель. После двухнедельного перерыва курс можно повторить.

//-- Рецепт 5 --//

Смешать 20 ст. ложек меда и 5 г маточного молочка. Принимать 2 раза в день. Держать под языком до полного растворения. Курс лечения составляет 10–15 дней.

Атеросклероз и гипертония

//-- Рецепт 1 --//

Взять 4 ст. ложки сушеницы топяной, по 3 ст. ложки боярышника кроваво-красного и шиповника коричневого, по 2 ст. ложки душицы, укропа и пустырника, по 1 ст. ложке листьев малины, мяты перечной, солодки и листьев березы.

Для приготовления настоя взять 2 ст. ложки сбора, залить 1 л кипятка, настаивать в течение 2 часов. 1 ст. ложку меда растворить в 1 стакане настоя перед употреблением.

Принимать 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

//-- Рецепт 2 --//

Взять 4 ст. ложки сухой травы пустырника, по 3 ст. ложки листьев малины и укропа, по 1 ст. ложке мать-и-мачехи, зверобоя, листьев земляники лесной, мяты перечной и 1 ст. ложку плодов шиповника коричневого. Приготовить настой в соотношении 1: 20. Растворить в 0,5 стакана настоя 0,5 ст. ложки меда.

Принимать 3 раза в день.

//-- Рецепт 3 --//

Взять по 4 ст. ложки сухой травы зверобоя продырявленного, бессмертника песчаного, ромашки аптечной и березовых почек. 1 ст. ложку сбора залить 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить и выпить 1 стакан перед

сном, предварительно растворив в нем 1 ч. ложку меда. Утром натощак выпить за 30 минут до еды второй стакан слегка подогретого настоя с медом. Курс лечения продолжать до полного использования сбора.

Повторять лечение рекомендуется не ранее чем через 5 лет. Лечение противопоказано при аллергии на растения, входящие в состав сбора.

//-- Рецепт 4 --//

Взять по 1 ст. ложке меда, сока свеклы, сока моркови, 1 стакан хрена, предварительно натертого и настоянного в воде в течение 36 часов, сок 1 лимона. Все смешать и принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день за 1 час до еды.

Курс лечения – 1,5 месяца.

//-- Рецепт 5 --//

Взять по 1 стакану сока хрена, морковного сока и меда. Смешать с соком одного лимона. Хранить смесь в плотно закрытой стеклянной емкости в прохладном месте.

Принимать по 1–2 ч. ложки 3 раза в день за час до еды или через 2 часа после приема пищи.

//-- Рецепт 6 --//

Взять 4 ст. ложки плодов шиповника коричневого, 3 ст. ложки боярышника кроваво-красного, по 2 ст. ложки семян моркови, листьев березы, травы хвоща полевого, тысячелистника, мяты перечной, сушеницы, 1 ст. ложку корней лопуха. 2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, настоять 4–5 часов. Затем процедить и принимать по 0,5 стакана вместе с 1 ч. ложкой цветочной пыльцы 3 раза в день после еды.

//-- Рецепт 7 --//

Растворить 0,15–0,2 г мумие в 2 ст. ложках воды, добавить 1 ч. ложку меда.

Принимать 1 раз в день на ночь в течение 10 дней, после чего следует сделать 5 дней перерыв. После приема 6 г мумие необходим месяц отдыха. Допускается 2–3 курса лечения.

//-- Рецепт 8 --//

Взять по 3 ст. ложки измельченных сухих корней валерианы и дягиля лекарственного, по 2 ст. ложки листьев вахты трехлистной и мяты перечной. 2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 10 минут. Отвар настаивать в течение 1 часа, процедить и принимать по 0,5 стакана 3 раза в день после еды с 1 ч. ложкой пыльцы (перги). Курс лечения – 30 дней. После 2-недельного перерыва курс можно повторить.

Варикозное расширение вен

//-- Рецепт 1 --//

Нанести на холст слой меда, приложить к области варикозного расширения вен, закрыть сверху полиэтиленовой пленкой и закрепить бинтом. В первый день компресс оставить на 2 часа, во второй и третий – на 4, а затем компресс можно оставить на всю ночь.

//-- Рецепт 2 --//

Приготовить смесь из меда и молока в соотношении 1: 20. Принимать по 1 ст. ложке 2 раза в сутки, добавляя в смесь мумие.

Курс лечения – 20–25 дней.

//-- Рецепт 3 --//

Принимать по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы 2–3 раза в день.

//-- Рецепт 4 --//

Взять по 2 ст. ложки травы зверобоя продырявленного, цветков календулы и ромашки, по 1 ст. ложке измельченной коры дуба, травы хвоща полевого, фиалки трехцветной, тысячелистника. 2 ст. ложки залить 2 стаканами кипятка, настаивать 1–2 часа.

Настой использовать для компрессов и обмывания при лечении трофических язв голени. Одновременно следует принимать по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы 3 раза в день.

//-- Рецепт 5 --//

Взять 3 ст. ложки сухих измельченных шишек хмеля, залить 3 стаканами кипятка, выдержать 15 минут на водяной бане. Настаивать 30–40 минут, процедить и принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Настоем хмеля можно смачивать ткань и прикладывать ее на участки кожи в области расширенных вен.

При проведении лечения следует принимать по 1 ч. ложке цветочной пыльцы 2–3 раза в день.

Гипотония

//-- Рецепт 1 --//

Взять 4 ст. ложки пчелиного меда, 1 г маточного молочка, тщательно перемешать и принимать 2–3 раза в день по 0,5 ч. ложки за 30 минут до еды (держат в рту до полного растворения). Курс лечения – 2–4 недели.

//-- Рецепт 2 --//

Принимать по 1 ч. ложке цветочной пыльцы (перги) 3 раза в день после

еды. Курс лечения – 4–6 недель.

Заболевания органов кроветворения

Продукты пчеловодства оказывают выраженное влияние на процессы кроветворения. Так, например, пчелиный яд увеличивает количество гемоглобина в крови, снижает уровень холестерина, повышает проницаемость стенок кровеносных сосудов, влияет на свертываемость крови, способствует ускорению рассасывания гематом. Под влиянием фракций пчелиного яда меняется функциональная активность тромбоцитов, то есть активизируется процесс их агрегации (сцепления).

Маточное молочко увеличивает содержание в крови железа, эритроцитов, ретикулацитов, гемоглобина, а также понижает уровень холестерина крови и повышает когоситарную функцию лейкоцитов.

Маточное молочко положительно влияет на кроветворение благодаря входящему в его состав витамину В. Оно также оказывает коррегирующее влияние на стенки кровеносных сосудов; при гипотонии повышает давление, при гипертонии – понижает. При больших кровопотерях употребление маточного молочка дает выраженный положительный эффект.

При лечении органов кроветворения наиболее эффективны темные сорта меда (особенно гречишный), что объясняется повышенным содержанием в них железа и марганца, необходимых для работы кровеносной системы.

Болезни печени и желчевыводящих путей

//-- Рецепт 1 --//

Взять 2 ст. ложки меда, смешать с 0,5 ч. ложки маточного молочка и принимать утром натощак. Смешать 1 ст. ложку меда с 1 ч. ложкой перги и принимать после обеда.

//-- Рецепт 2 --//

Взять 2 ч. ложки меда и растворить в 1 стакане теплой кипяченой воды. Принимать 2–3 раза в день в течение месяца.

//-- Рецепт 3 --//

Взять по 4 ст. ложки травы тысячелистника, цветков бессмертника песчаного, полыни горькой, по 2 ст. ложки плодов фенхеля обыкновенного и листьев мяты перечной. 2 ст. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, выдержать на кипящей водяной бане 15 минут. Настаивать 1 час, процедить.

В 1 стакане настоя растворить 2 ст. ложки меда и принимать его теплым по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды при гепатите и холецистите.

//-- Рецепт 4 --//

Взять 8 ст. ложек травы мяты перечной, по 5 ст. ложек полыни горькой и цветков бессмертника песчаного. 2 ст. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, выдержать на кипящей водяной бане 15 минут, настаивать 1 час. Процедить, растворить в 1 стакане настоя 1 ст. ложку меда и пить его теплым по 0,5 стакана за 20–30 минут до еды как желчегонное средство.

//-- Рецепт 5 --//

Взять по 4 ст. ложки измельченного корня валерианы и клевера лугового, 3 ст. ложки соплодий хмеля. 1 ст. ложку смеси залить 2 стаканами кипятка и настаивать 30–40 минут. В 1 стакане настоя растворить 1 ст. ложку меда. Принимать в теплом виде по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой как желчегонное средство.

//-- Рецепт 6 --//

Смешать 1 кг измельченных ядер грецких орехов и 1 кг меда (желательно гречишного). Принимать по 1 ст. ложке смеси 4 раза в день.

//-- Рецепт 7 --//

Растворить 1 ст. ложку меда в 0,5 стакана кипяченой воды, принимать вместе с 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы и 0,05 г маточного молочка 3 раза в день. Курс лечения – 1,5 месяца. После 2–3 недель перерыва курс можно повторить.

//-- Рецепт 8 --//

Смешать 1 ч. ложку маточного молочка с 1 кг меда. Принимать по 0,5 ч. ложки 2 раза в день (держать во рту до растворения).

Курс лечения – 3–4 недели, после перерыва в 2–3 недели курс можно повторить.

Лекарственные смеси, приготовленные по рецептам 9 и 10, эффективны при хроническом гепатите и циррозе печени.

//-- Рецепт 9 --//

Растворить 3 г мумие в 3 л кипяченой воды. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая раствором меда в кипяченой воде (1 ч. ложка меда на 0,5 стакана воды). Через каждые 10 дней делать 3-дневный перерыв. На курс лечения – 15 г мумие.

//-- Рецепт 10 --//

Взять по 4 ст. ложки измельченных корней цикория и одуванчика, 3 ст. ложки цветков бессмертника песчаного. 2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, варить на слабом огне 10 минут. Настаивать 1 час, процедить и принимать по 0,5 стакана 3 раза в день натощак. Одновременно следует

принимать 0,5 ч. ложки смеси маточного молочка с медом в соотношении 1:100 (держат в рту до полного растворения).

//-- Рецепт 11 --//

Принимать по 0,5–1 ч. ложке перги 2–3 раза в день за 30 минут до еды. При хронических гепатитах, циррозе печени и при холециститах.

Курс лечения составляет 2–3 месяца. Лечение более эффективно при сочетании перги с медом (1 ст. ложка меда, растворить в 2 ст. ложках воды).

Заболевания селезенки

//-- Рецепт --//

Взять 6 ст. ложек соцветий календулы, по 5 ст. ложек измельченных корней цикория и листьев крапивы двудомной, 4 ст. ложки подорожника. 2 ст. ложки сухого измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка и настаивать 8-10 часов.

Процедить и принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день. Одновременно принимать по 0,5–1 ч. ложке цветочной пыльцы 2–3 раза в день.

Заболевания эндокринной системы

В современных условиях жизни, характеризующихся малой подвижностью, избыточное употребление сладостей ведет не только к увеличению веса, но и создает риск возникновения такого заболевания, как сахарный диабет.

Повышенное потребление сахарозы вызывает напряженную работу поджелудочной железы, вырабатывающей инсулин, который регулирует усвоение углеводов клетками. Поэтому предпочтительнее использовать в питании вместо сахара мед.

В результате многолетних наблюдений врачами было установлено, что продукты пчеловодства оказывают эффективное воздействие на организм при лечении сахарного диабета и заболеваний щитовидной железы (эндемический зоб).

При наблюдении больных с выявленным эндемическим эутиреоидным зобом исследователи пришли к выводу, что прополис оказался наиболее эффективным при добавлении его в схему классического метода лечения. Так, при диффузном зобе выздоровление было в 100 % наблюдений, а при узловом – в 50 %.

Необходимо учитывать, что при любых обстоятельствах всем, кто страдает

диабетом, перед началом включения в свой рацион меда и других продуктов пчеловодства необходима консультация эндокринолога.

Нарушения обмена веществ, ожирение

//-- Рецепт 1 --//

Взять 2 ст. ложки сухой измельченной травы цикория, залить 2 стаканами кипятка, настаивать 1 час, процедить. Растворить в настое 2 ст. ложки меда и принимать по 0,5 стакана 3 раза в день. Средство эффективно при замедлении роста.

//-- Рецепт 2 --//

Взять по 5 ст. ложек сухих березовых почек, цветков ромашки лекарственной, травы зверобоя продырявленного и бессмертника песчаного. Все компоненты тщательно перемешать и растереть. Залить 1 ст. ложку смеси 2 стаканами кипятка, настаивать 12–15 минут. Принимать утром и вечером по 1 стакану, добавляя в настой по 1 ч. ложке меда.

//-- Рецепт 3 --//

Взять 1 ст. ложку пчелиного меда, растворить в 0,5 стакана кипяченой воды и выпить утром натощак. Завтракать после приема питья можно лишь через 2 часа. Перед сном вновь приготовить раствор меда в воде и выпить натощак.

Курс лечения – 1 месяц. После 1–2 недель перерыва курс можно повторить.

Нарушения функции щитовидной железы

//-- Рецепт 1 --//

Взять по 3 ст. ложки травы череды трехраздельной, черноголовки, колокольчика, пастернака, медуницы, дурнишника, вахты, цветков рябины. Залить 1 ст. ложку смеси 1 стаканом кипятка, настаивать 30–40 минут, процедить.

Принимать в один прием перед завтраком.

Одновременно рекомендуется принимать по 30–40 капель 10 %-ной настойки прополиса. Средство, приготовленное по данному рецепту, особенно эффективно при эндемическом и диффузном токсическом зобе.

//-- Рецепт 2 --//

Взять по 4 ст. ложки измельченных корней одуванчика и плодов аронии черноплодной, по 3 ст. ложки измельченных корней лопуха большого, девясила высокого, пастернака и травы подмаренника цепкого. 2 ст. ложки смеси залить 2 стаканами кипяченой воды, довести до кипения и варить 10–

12 минут. Отвар настаивать 1 час, процедить и принимать по 1–2 раза в день за 30 минут до еды.

Одновременно рекомендуется принимать по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы или перги.

Сахарный диабет

//-- Рецепт 1 --//

Взять по 7 ст. ложек измельченных корней одуванчика и листьев черники, 6 ст. ложек листьев крапивы двудомной. 3 ст. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 2–3 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4–5 раз в день за 30–40 минут до еды.

Одновременно принимать по 0,5–1 ч. ложке цветочной пыльцы, пыльцы-обножки или перги, предварительно залив разовую дозу пыльцы 2 ст. ложками кипяченой воды и настояв 3–4 часа.

//-- Рецепт 2 --//

Взять по 4 ст. ложки измельченных корней лопуха большого и листьев черники. 2 ст. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 2–3 часа, процедить и принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды.

Одновременно принимать препарат «Апилак» по 0,5 таблетки (держат под языком до полного растворения).

Гинекологические заболевания

Иногда применение продуктов пчеловодства при лечении гинекологических заболеваний дает хороший результат, когда обычная медикаментозная терапия не приносит желаемого эффекта.

Обильные и болезненные менструации, маточные кровотечения

//-- Рецепт 1 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы тысячелистника обыкновенного, коры крушины слабительной, корней с корневищами валерианы лекарственной, травы мяты перечной и листьев березы белой. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки (с верхом) сбора и поставить на

водяную баню на 15 минут. Отвар настоять 30–40 минут при комнатной температуре, процедить, отжать остаток и добавить мед по вкусу. Выпивать по 1 стакану в течение дня небольшими глотками.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке цветков ромашки лекарственной, измельченных листьев мяты перечной и корневищ с корнями валерианы лекарственной. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сбора, поставить на водяную баню на 30 минут. Отвар настоять 1–2 часа, процедить, добавить по вкусу мед и принимать по 1 стакану 2 раза в день – утром и вечером.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать по 2 ст. ложки измельченной травы крапивы двудомной и травы водяного перца. Залить 2 стаканами кипятка 2–3 ст. ложки сухой смеси, проварить на слабом огне 5–10 минут, настоять 30–40 минут, процедить, добавить мед по вкусу и пить по 0,5 стакана при маточных кровотечениях, обильных и болезненных менструациях.

Воспалительные заболевания женских половых органов (эрозия шейки матки, кольпит, трихомоноз, эндоцервицит, эндометрит)

//-- Рецепт 1 --//

Влагалище предварительно очистить от секрета и ввести марлевый тампон, смоченный в водном растворе меда (1: 2). Тампон удалить через 24 часа.

Курс лечения – 15–20 дней. Самочувствие обычно улучшается, выделения прекращаются после 5–6 процедур, а через 12–15 процедур исчезают болезненные ощущения, нормализуется состав секрета и наблюдается полное заживление эрозии.

//-- Рецепт 2 --//

Влагалище предварительно очистить от секрета. Затем взять 20–25 г пчелиного меда и ввести на марлевом тампоне глубоко во влагалище, оставив один конец тампона снаружи, чтобы через 4–5 часов его можно было удалить.

Процедуры проводить ежедневно. Курс лечения – 10–20 дней. При первых процедурах возможны зуд и жжение во влагалище, однако в дальнейшем жалобы на неприятные ощущения исчезают, выделения уменьшаются. Средство эффективно при лечении кольпита.

//-- Рецепт 3 --//

При эрозии шейки матки ввести глубоко во влагалище марлевый тампон, смоченный в 4 %-ном растворе мумие с медом. Процедуры проводить

ежедневно, курс лечения – 2–3 недели, затем делается перерыв на 10 дней и при необходимости курс повторяется снова.

Наряду с проводимым курсом лечения рекомендуется прием внутрь по 1 ст. ложке мумие с медом 1 раз в день, это сокращает сроки лечения. Во время лечения рекомендуется воздерживаться от полового акта.

//-- Рецепт 4 --//

Смешать 1 ст. ложку 20 %-ной настойки прополиса с 1 ст. ложкой настойки календулы, добавить 2 ст. ложки ланолина и все тщательно перемешать до получения гомогенной мази.

Нанести препарат на марлевый тампон и ввести его глубоко во влагалище, предварительно удалив секрет. Через 10–12 часов тампон извлечь. Курс лечения – 10–15 дней, затем сделать перерыв на 10 дней и при необходимости курс лечения повторить.

//-- Рецепт 5 --//

Смешать в равных пропорциях настойку календулы и 10 %-ный спиртовой экстракт прополиса или 20 %-ную настойку прополиса. Развести 1 ст. ложку смеси в 2 стаканах теплой кипяченой воды и использовать для спринцеваний, ванночек и примочек.

//-- Рецепт 6 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной коры дуба обыкновенного, цветков календулы лекарственной, цветков ромашки лекарственной, травы тысячелистника обыкновенного, зверобоя продырявленного и цветков бессмертника песчаного. Залить 1 л кипятка 4–5 ст. ложек сухого сбора, прогреть на слабом огне в течение 5–7 минут, настоять 1–2 часа и процедить.

Добавить 2 ч. ложки 20 %-ной настойки прополиса и использовать отвар в теплом виде для спринцевания 1–2 раза в день.

//-- Рецепт 7 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы тысячелистника обыкновенного, цветков ромашки лекарственной и листьев подорожника большого. Залить 2 стаканами кипятка 3 ст. ложки сухой смеси, прогреть на слабом огне 15 минут, настоять 1–2 часа и процедить.

Добавить 1 ч. ложку 20 %-ной настойки прополиса и использовать для спринцевания (2 раза в день) и сидячих ванночек.

//-- Рецепт 8 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы золототысячника зонтичного, цветков и листьев мать-и-мачехи обыкновенной и травы донника лекарственного.

Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, настоять 30–50 минут, процедить, добавить по вкусу мед и принимать по 0,5

стакана 3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц. Средство эффективно при острых воспалительных заболеваниях маточных труб и яичников.

Опущение матки

//-- Рецепт --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы золототысячника малого и корневищ горца змеиноного. Залить 2 стаканами кипятка 1 ст. ложку смеси, прогреть на водяной бане 10 минут, настоять 30–40 минут и процедить. Принимать по 6 ст. ложек за 20–30 минут до еды, добавляя по вкусу мед.

Курс лечения – 4–6 недель, затем следует 10-15-дневный перерыв, и лечение повторяется.

Фибромиома матки

//-- Рецепт 1 --//

Взять по 3 ст. ложки листьев малины и травы зверобоя продырявленного, по 2 ст. ложки листьев брусники, листьев ивы белой, крапивы двудомной, травы вероники лекарственной, тысячелистника, подмаренника цепкого, соцветий ромашки лекарственной. 1 ст. ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, варить 10 минут на слабом огне. Настаивать 20–30 минут, процедить и принимать теплый отвар по 0,5 стакана за 20–30 минут до еды 2 раза в день. Этим же настоем можно проводить спринцевание 2 раза в неделю перед сном.

Одновременно с приемом настоя трав следует принимать по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса, разведенной в 2 ст. ложках воды. При начальной стадии развития опухоли курс лечения следует проводить не менее 8 недель, при запущенной болезни – до 1,5 лет (с перерывами).

//-- Рецепт 2 --//

Взять по 4 ст. ложки травы земляники лесной и горца перечного, по 3 ст. ложки соцветий василька лугового розового, травы чабреца обыкновенного, подмаренника цепкого, измельченных корней кровохлебки лекарственной и 1 ст. ложку репешка обыкновенного. 1 ст. ложку сухой измельченной смеси залить 2 стаканами воды, кипятить 10 минут. Затем настаивать отвар 20–30 минут, процедить и принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

При проведении данного лечения рекомендуется ежедневно принимать по 0,5–1 ч. ложке цветочной пыльцы 2–3 раза в день.

При размерах опухоли, соответствующей 4–5 неделям беременности, как правило, бывает достаточно 2 месяцев лечения. При больших размерах опухоли лечение может затянуться до 1,5 лет (с перерывами на 10–15 дней после каждого месячного курса).

//-- Рецепт 3 --//

Взять по 2 ст. ложки травы медуницы лекарственной, ромашки безъязычковой, тысячелистника, клевера ползучего белого, костяники, зверобоя продырявленного, вероники лекарственной, листьев крапивы двудомной, ивы белой, брусники. 2 ст. ложки сухой измельченной смеси залить 2 стаканами кипятка и настаивать 20–30 минут. Затем настоем процедить и принимать в теплом виде по 0,5 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Через каждый месяц лечения делать перерыв на 10–15 дней.

Одновременно рекомендуется использовать свечи «Апилак» с маточным молочком. Дополнительно можно использовать марлевые тампоны, пропитанные отваром травы чистотела большого, которые следует 1 раз в день вводить во влагалище.

Климактерические расстройства

//-- Рецепт 1 --//

Смешать по 3 ч. ложки цветков ромашки лекарственной и измельченной травы пустырника пятилопастного, по 2 ч. ложки плодов шиповника коричневого, травы шалфея лекарственного, цветков боярышника кроваво-красного, травы сушеницы болотной, зверобоя продырявленного, тысячелистника обыкновенного и цветков календулы лекарственной.

Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, проварить при слабом кипении 4–5 минут, настоять 1 час и процедить. Принимать в теплом виде, добавляя по вкусу мед, по 3–4 ст. ложки 2–3 раза в день. Средство эффективно при климактерических расстройствах, а также при предменструальном синдроме.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы крапивы двудомной, череды трехраздельной, фиалки трехцветной и тысячелистника обыкновенного, по 2 ч. ложки измельченных корней лопуха большого, травы хвоща полевого и листьев смородины черной. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, настоять 1,5–2 часа, процедить и пить по 0,5 стакана, добавляя по вкусу мед, 3 раза в день при климактерическом синдроме,

сопровождающемся зудом половых органов и кожными сыпями.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать 2 ст. ложки цветков ромашки лекарственной с 1 ст. ложкой измельченных корней валерианы лекарственной и 1 ст. ложкой измельченных листьев мяты перечной. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, настоять 2–3 часа, процедить, добавить 1 ст. ложку меда и пить по 1 стакану утром и вечером в качестве успокаивающего и болеутоляющего средства при климаксе.

Одновременно с этим рекомендуется принимать смесь маточного молочка с медом, приготовленную в соотношении 1: 100 (по 1 ч. ложке 3 раза в день).

Токсикозы беременных

//-- Рецепт 1 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы вахты трехлистной, корневищ с корнями валерианы лекарственной, измельченной травы мяты перечной и Melissa лекарственной. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, настоять 30–40 минут, процедить и добавить 2 ст. ложки меда. Принимать по 4 ст. ложки утром и вечером в первой половине беременности курсами по 5–7 недель как противорвотное и антитоксическое средство.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 2 ст. ложки измельченных листьев брусники и лесной земляники. Залить

2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой измельченной смеси, настоять 30–50 минут и процедить. Принимать с 1 ст. ложкой меда по 4 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды для уменьшения отеков и выведения токсинов из организма. Одновременно 2–3 раза в день принимать по 1 таблетке препарата «Апилак» (под язык).

//-- Рецепт 3 --//

Смешать по 1 ст. ложке плодов шиповника коричневого, брусники, черной смородины и измельченных листьев крапивы двудомной. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, прогреть на водяной бане 10–12 минут, настоять 30–40 минут, процедить и добавить 1 ст. ложку меда. Принимать по 4–6 ст. ложек 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды как общеукрепляющее средство.

//-- Рецепт 4 --//

Смешать по 1 ст. ложке плодов шиповника коричневого и измельченной травы пустырника пятилопастного, по 2 ч. ложки плодов боярышника

крово-красного, измельченных корней аира болотного и травы зверобоя продырявленного, по 1 ч. ложке измельченных корней девясила высокого, травы хвоща полевого и листьев мать-и-мачехи. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухого сбора, прогреть на водяной бане 10–12 минут, настоять 30–50 минут, процедить и добавить 2 ст. ложки меда.

Принимать по 2 ст. ложки 2–3 раза в день на протяжении всей беременности как общеукрепляющее и витаминное средство. Отвар улучшает обмен веществ, работу сердца, нервной системы, органов пищеварения и выделения.

Бесплодие

//-- Рецепт 1 --//

Принимать 1–2 раза в день натощак утром и вечером перед сном по 0,2–0,3 г мумие с соком моркови, облепихи или черники (в соотношении 1: 20) и 1 ст. ложкой меда или 1 ч. ложкой маточного молочка.

Курс лечения – 25–28 дней. Средство рекомендуется при бесплодии у женщин и мужчин, а также при снижении половой функции.

Положительные результаты дает также лечение мумие в смеси с желтками яиц (0,2–0,5 г мумие на 2 яичных желтка) и соками некоторых лекарственных растений.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы календулы лекарственной, медуницы лекарственной и горца почечуйного, по 2 ч. ложки измельченной травы тысячелистника обыкновенного, листьев брусники обыкновенной и толокнянки обыкновенной, соцветий липы сердцевидной и травы горицвета кукушкина.

Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, настоять 30–40 минут, процедить и принимать по 1,5 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды при бесплодии, связанном с воспалением маточных труб (сальпингитом), воспалением яичников (оофоритом) и др. Одновременно рекомендуется принимать 2–3 раза в день по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса, разведенной в небольшом количестве воды.

Заболевания мочеполовой системы

Продукты пчеловодства являются эффективными при лечении ряда заболеваний мочеполовой системы у мужчин и женщин.

Заболевания мочевого пузыря (цистит) и мочевыводящих путей

//-- Рецепт 1 --//

Смешать по 1 ст. ложке травы хвоща полевого и листьев толокнянки обыкновенной. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, прогреть на водяной бане 10 минут, настоять 30–40 минут, процедить и принимать по 4 ст. ложки 3–4 раза в день.

Одновременно 2–3 раза в день принимать по 0,5 ч. ложки смеси маточного молочка с медом, приготовленной в соотношении 1: 1 (держат под языком до полного растворения).

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы тысячелистника обыкновенного и толокнянки обыкновенной, по 3 ч. ложки почек березы белой и корневищ аира болотного. Залить

2 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипяченой воды, проварить на слабом огне 10–12 минут, настоять 30–40 минут и процедить. Принимать по 4 ст. ложки 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды.

Одновременно с этим рекомендуется принимать 2–3 раза в день по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса, разведенной в небольшом количестве воды.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных корневищ пырея ползучего и солодки голой, измельченных листьев толокнянки обыкновенной и березы белой и 0,5 ст. ложки кукурузных рыльцев. Залить 1 стаканом кипяченой воды 1 ст. ложку сухой смеси, настоять 6 часов, затем прокипятить 10–12 минут, настоять еще 30–40 минут и процедить. Принимать по 2–3 ст. ложки 3 раза в день за 20 минут до еды.

Одновременно рекомендуется принимать

3 раза в день по 1 ст. ложке прополисной воды.

//-- Рецепт 4 --//

Смешать по 2 ст. ложки измельченных корней солодки голой, листьев толокнянки обыкновенной и березы повислой, добавить 1 ст. ложку кукурузных рыльцев. Залить 2 стаканами кипятка 3 ст. ложки сухого сбора, проварить на слабом огне 10 минут, настоять 30–40 минут и процедить.

Принимать по 3–4 ст. ложки 3 раза в день за 30–40 минут до еды.

Одновременно с этим рекомендуется принимать 3 раза в день за 15–20 минут до еды по

1 ч. ложке смеси пыльцы с медом, приготовленной в соотношении 1: 1.

Заболевания почек (нефрит, мочекаменная болезнь, пиелонефрит и др.)

//-- Рецепт 1 --//

Смешать 2 ст. ложки семян льна посевного с 1 ст. ложкой измельченных листьев крапивы двудомной и березы белой и 2 ч. ложками измельченных листьев земляники лесной. Залить

2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухого сбора, настоять 30–40 минут и процедить. В охлажденный настой добавить 2 ст. ложки меда и принимать в теплом виде по 4 ст. ложки 3–4 раза в день.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченных листьев подорожника большого и крапивы двудомной, цветков календулы лекарственной, травы череды трехраздельной, почечного чая, тысячелистника обыкновенного и 2 ч. ложки плодов шиповника коричневого. Залить 2 стаканами кипятка 3 ст. ложки сухого сбора, настоять 2–3 часа, процедить и принимать по 4 ст. ложки 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды при хроническом гломерулонефрите с кровью в моче.

Одновременно рекомендуется принимать 2–3 раза в день по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы, пыльцы-обножки или перги (предварительно залить пыльцу 2 ст. ложками кипяченой воды и настоять 3–4 часа).

//-- Рецепт 3 --//

Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1: 1. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды (пыльцу с медом заливать 0,5 стакана кипяченой воды, настаивать 2–3 часа). Курс лечения – 1,5 месяца, после 2-недельного перерыва его следует повторить.

Эффективность лечения повышается при одновременном использовании настоев или отваров, приготовляемых из сборов соответствующих лекарственных растений.

//-- Рецепт 4 --//

Смешать 2 ст. ложки семян льна посевного с 1 ст. ложкой измельченных листьев березы повислой, 1 ст. ложкой измельченных листьев крапивы двудомной и 2 ч. ложками измельченных листьев земляники лесной. Залить 2 ст. ложки сухого сбора 2 стаканами кипятка, настоять 2–3 часа, процедить и

принимать по 2–3 ст. ложки, добавляя мед по вкусу.

Одновременно с этим рекомендуется принимать 2–3 раза в день до еды по 0,5 ч. ложки смеси маточного молочка с медом, приготовленной в соотношении 1: 100. Данное средство эффективно при лечении хронического пиелонефрита.

Энурез (ночное недержание мочи)

//-- Рецепт 1 --//

Смешать в равных количествах сухую измельченную траву зверобоя продырявленного и золототысячника. Залить 2 ст. ложки смеси 2 стаканами кипятка, прогреть на водяной бане 2–3 минуты, настоять 1–2 часа, процедить и добавить мед по вкусу. Принимать по 4 ст. ложки 2–3 раза в день.

//-- Рецепт 2 --//

Залить 2 стаканами кипятка 1 ст. ложку сухих измельченных листьев черники, прогреть на водяной бане 15–20 минут, настоять 1–2 часа, процедить и добавить мед по вкусу. Принимать по 4 ст. ложки 3–4 раза в день при ночном недержании мочи, воспалении мочевого пузыря и ослаблении его сократительной способности.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы хвоща полевого и зверобоя продырявленного, измельченных листьев черники и брусники обыкновенной. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, прогреть на водяной бане 10 минут, настоять 30–50 минут и процедить.

Принимать по 3 ст. ложки 6 раз в день начиная с 16 часов и до сна.

Курс лечения – 3–4 недели (доза дана для детей 6-15 лет, для более раннего возраста доза уменьшается наполовину). Одновременно с этим рекомендуется принимать 2–3 раза в день по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы.

//-- Рецепт 4 --//

Смешать 2 ст. ложки измельченных листьев брусники с 1 ст. ложкой измельченной травы зверобоя продырявленного. Залить 2 ст. ложки сухой измельченной смеси 2 стаканами кипятка, прогреть на водяной бане в течение 10–20 минут, настоять и процедить.

Принимать по 1–3 ст. ложки 4–6 раз в день.

Курс лечения – 3–4 недели.

Одновременно с этим рекомендуется принимать 1–2 раза в день по 1 таблетке препарата «Апилак» (держат под языком до полного растворения).

Аденома предстательной железы

//-- Рецепт 1 --//

Залить 2 стаканами кипятка 1 ст. ложку сухих измельченных корней солодки голой, прогреть на водяной бане в течение 10–20 минут, настоять 2–3 часа, процедить и принимать по 2 ст. ложки 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды. Одновременно с этим рекомендуется принимать 2–3 раза в день за 20 минут до еды по 1 ч. ложке 10 %-ного прополисного меда.

//-- Рецепт 2 --//

Смешать по 1 ст. ложке чаги (березового гриба), измельченной травы зверобоя продырявленного, корневищ аира обыкновенного, травы чистотела большого и тысячелистника обыкновенного. Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухой смеси, настоять 2–3 часа и процедить.

Добавить мед по вкусу и принимать по 4 ст. ложки 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Ежедневно вводить в прямую кишку на ночь по 1 прополисной свече.

//-- Рецепт 3 --//

Залить 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухих измельченных корней лопуха большого, прогреть на водяной бане в течение 10 минут, настоять 3–4 часа, процедить и принимать по 2–3 ст. ложки 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды. Отвар оказывает противовоспалительный и противоопухолевый эффект. Также ежедневно рекомендуется вводить на ночь в прямую кишку по 1 прополисной свече.

//-- Рецепт 4 --//

Взять 2 ст. ложки сухих измельченных листьев лещины обыкновенной (лесного ореха), залить 2 стаканами кипятка, проварить на слабом огне в течение 10 минут, настоять 20–30 минут и процедить. Принимать по 2–3 ст. ложки 3 раза в день за 20–30 минут до еды, добавляя по 40–50 капель 20 %-ной настойки прополиса.

//-- Рецепт 5 --//

Смешать в равных количествах пихтовое и облепиховое масла (за неимением последнего можно воспользоваться рыбьим жиром, персиковым или медицинским подсолнечным маслом), хорошо взболтать смесь, смочить в ней ватный или марлевый тампон, немного отжать, чтобы не капало, и ввести тампон в прямую кишку. Курс лечения – 25–30 дней.

Одновременно с этим рекомендуется 3 раза в день за 20–30 минут до еды принимать по 40–60 капель 20 %-ной настойки прополиса, растворенной в 1–2 ст. ложках кипяченой воды.

//-- Рецепт 6 --//

Принимать за 1,5 часа до еды 3 раза в день по 1 ч. ложке 5 %-ного прополисного меда и 1 ч. ложке перги. Кроме этого, использовать свечи, содержащие 0,1 г прополиса и 2 г масла какао (они вводятся глубоко в прямую кишку 1 раз в сутки вечером).

Одновременно с таким лечением рекомендуется пить травяной настой: смешать по 1 ст. ложке измельченной травы хвоща полевого, крапивы двудомной и листьев брусники. Залить 2 ст. ложки смеси 2 стаканами кипятка, настоять 40–50 минут, процедить и принимать по 4 ст. ложки 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Курс лечения – 2 месяца, затем следует сделать перерыв на 1 месяц и снова провести курс.

Простатит, везикулит, импотенция

//-- Рецепт 1 --//

Смешать по 1 ст. ложке цветков календулы лекарственной и измельченной травы хвоща полевого, по 2 ч. ложки измельченных корней девясила высокого, листьев крапивы двудомной, шалфея лекарственного и мяты перечной.

Залить 2–3 ст. ложки сухой смеси 2 стаканами кипятка, настоять 2–3 часа, процедить и добавить мед по вкусу. Принимать по 3 ст. ложки 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Настой весьма эффективен при задержке мочеотделения, вызванной воспалительным отеком предстательной железы.

//-- Рецепт 2 --//

Для лечения используются суппозитории из экстракта прополиса, полученного путем выпаривания (40 г прополиса в 200 мл 96 %-ного спирта). Каждый суппозиторий содержит: экстракт прополиса – 0,1 г, масло какао – 2 г.

Суппозитории вводят в прямую кишку 1 раз в сутки в вечернее время.

Курс лечения – 1 месяц, затем делается перерыв на 1–2 месяца. За год следует провести 2–3 таких лечебных курса.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать по 1 ст. ложке измельченной травы сушеницы болотной и шалфея лекарственного, цветков ромашки аптечной и липы сердцевидной. Залить 6 ст. ложек сухой смеси 3 л кипятка, настоять 1 час, процедить и использовать настой при хроническом простатите для сидячих ванн. Продолжительность процедуры – 10–15 минут, после ванны рекомендуется отдыхать в постели не

менее 1 часа.

Курс лечения – 15 дней.

Одновременно следует делать клизмы с этим же настоем (3–4 ст. ложки теплого настоя для каждой клизмы). Курс лечения – 20 дней.

Также рекомендуется принимать 3 раза в день за 20–30 минут до еды по 40–60 капель 20 %-ной настойки прополиса, разведенной в 1–2 ст. ложках кипяченой воды.

//-- Рецепт 4 --//

Использовать свечи «Апилак» с маточным молочком. Вводить их глубоко в прямую кишку 2–3 раза в день при хроническом воспалении предстательной железы и семенных пузырьков.

Курс лечения – 1 месяц, затем делается перерыв на 2–3 недели и курс повторяется вновь.

Общеукрепляющие и иммуностимулирующие средства

Мед является прекрасным диетическим продуктом, поэтому употреблять его рекомендуется людям, нуждающимся в усиленном питании.

Все компоненты меда прекрасно сбалансированы, и это благоприятно сказывается на здоровье человека. Для укрепления организма мед хорошо применять в сочетании с тонизирующими и общеукрепляющими травяными сборами и питательными продуктами (какао, сливочное масло, сметана, творог), а также с ягодами, фруктами и орехами. Очень показаны продукты пчеловодства (мед, перга, пыльца и маточное молочко) в качестве добавочного укрепляющего питания детям, людям пожилого возраста и тем, кто нуждается в быстром восстановлении энергозатрат. Продукты пчеловодства являются также хорошим профилактическим средством от многих болезней.

Маточное молочко оказывает положительное влияние при гипотрофии у детей. В стареющем организме необходимо восстанавливать коллаген (основную часть соединительной ткани). Маточное молочко обладает этой способностью. Оно также является прекрасным общеукрепляющим средством, повышает аппетит, увеличивает вес, придает бодрость и жизнерадостность, оказывает тонизирующее влияние на обмен веществ, стимулирует работу желез внутренней секреции.

Маточное молочко оказывает тонизирующее действие на некоторые центры гипоталамуса, в результате чего увеличивается выработка гормона

АКТГ, который способствует синтезу гормонов группы глюкокортикостероидов, обладающих многообразным влиянием на человеческий организм.

Детям с ослабленным питанием высокая калорийность меда позволяет получить с небольшим количеством пищи много калорий и полноценный белок. Для детей достаточно употреблять 1–2 ч. ложки меда в день.

Продукты пчеловодства богаты витаминами, микроэлементами, различными ферментами, благоприятно воздействуют на нервно-сосудистую систему и успешно корректируют деятельность человеческого организма.

//-- Рецепт 1 --//

Смешать в равных пропорциях листья брусники и земляники. 2 ст. ложки измельченной смеси засыпать в термос, залить 0,5 л кипятка, настоять 30–40 минут и процедить.

Принимать теплым по 1 стакану, добавляя по вкусу мед, 3–4 раза в день при гиповитаминозах.

//-- Рецепт 2 --//

1 яблоко, 1 ст. ложка сухофруктов, 1 ст. ложка ядер грецких орехов, 1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка овсяных хлопьев, 3 ст. ложки кипяченой воды, 0,5 лимона.

Овсяные хлопья настоять 3–4 часа в воде, затем добавить сок половины лимона, протертое яблоко, мед, все хорошо перемешать и посыпать сверху измельченными сухофруктами и толчеными ядрами грецких орехов. Порцию принять в течение дня в 2–3 приема. Рекомендуются как общеукрепляющее средство для ослабленных детей.

//-- Рецепт 3 --//

Смешать 350 мл кагора, 150 мл сока алоэ, 250 г меда и настаивать 5 дней в темном прохладном месте. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Рекомендуются как общеукрепляющее средство.

//-- Рецепт 4 --//

1,5 стакана меда, 1 стакан кураги, 1 стакан ядер грецких орехов, 1 стакан изюма без косточек, 2 лимона.

Курагу, изюм, ядра орехов и лимоны измельчить, перемешать и залить медом. Принимать 3 раза в день за 30–40 минут до еды. Доза для взрослых – по 1 ст. ложке, для детей – по 1 ч. ложке. Рекомендуются как общеукрепляющее средство.

//-- Рецепт 5 --//

1 стакан зерен овса залить 1 л кипяченой воды и томить до выпаривания жидкости. Затем процедить и добавить мед по вкусу.

Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день до еды. Рекомендуются как

общеукрепляющее средство, а также при воспалительных заболеваниях желудка, кишечника, болях в суставах, сопровождающих обменные артриты.

//-- Рецепт 6 --//

Смешать по 50 г толченых ядер грецких орехов и пчелиного меда. Всю порцию принять в течение дня в 3–4 приема. Рекомендуется больным туберкулезом, беременным женщинам, кормящим матерям как общеукрепляющее средство. Смесь также полезна и при гипертонии, анемии, атеросклерозе, болезнях печени, желудка, сердечно-сосудистой недостаточности, заболеваниях почек, физическом и умственном переутомлении.

//-- Рецепт 7 --//

Смешать 250 г меда, 10 г цветочной пыльцы и 1 г маточного молочка. Хранить смесь в плотно закрывающейся стеклянной банке из темного стекла в холодильнике. Принимать по 1 ч. ложке 2–3 раза в день за 15–20 минут до еды. Рекомендуется как общеукрепляющее средство.

//-- Рецепт 8 --//

3 яблока нарезать дольками, залить 1 л кипятка и варить 10 минут на слабом огне. Отвар настоять в течение 30 минут и добавить мед по вкусу. Пить как чай в течение дня. Напиток является хорошим источником легкоусвояемых сахаров, витаминов, микроэлементов и ароматических веществ. Он оказывает выраженное общеукрепляющее действие.

//-- Рецепт 9 --//

Залить 0,5 л кипятка 20 г сухих измельченных плодов шиповника, нагревать на водяной бане в течение 10 минут, затем настоять 4–6 часов, процедить и добавить мед по вкусу. Принимать по 0,5 стакана 2–3 раза в день. Рекомендуется при гиповитаминозах, а также как общеукрепляющее средство, способствующее быстрейшему выздоровлению, повышающее сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, интоксикациям и к воздействию неблагоприятных метеорологических факторов.

Напиток особенно полезен ослабленным людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями и болезнями почек.

//-- Рецепт 10 --//

Смешать 250 г меда, 25 г цветочной пыльцы, 1 г маточного молочка. Смесь переложить в стеклянную посуду и хранить в холодильнике. Принимать по 1 ч. ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды (держать во рту до полного растворения). Рекомендуется как тонизирующее и общеукрепляющее средство.

//-- Рецепт 11 --//

Смешать в равных пропорциях 20 %-ный спиртовой экстракт родиолы

розовой и 20 %-ную спиртовую настойку прополиса. Принимать по 10 капель (предварительно растворив их в небольшом количестве воды) 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Курс лечения – 3 недели, затем небольшой перерыв. Рекомендуются как тонизирующее и иммуностимулирующее средство.

Особенно полезен тем, кто склонен к острым респираторным заболеваниям и гриппу, имеет предраковые заболевания (язву желудка, хронический анацидный гастрит или язвенный колит), неблагоприятную наследственность по онкологическим болезням, а также тем, кто перенес хирургическую операцию по поводу злокачественного новообразования, подвергся массивной химиотерапии или рентгенотерапии.

//-- Рецепт 12 --//

Смешать 50 г пыльцы-обножки, 250 г меда, переложить в стеклянную посуду и настаивать 4–5 дней в темном месте при комнатной температуре. Затем 1 ст. ложку смеси растворить в 1 стакане теплой кипяченой воды и настоять 2 часа. Принимать по 0,5 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Рекомендуются как тонизирующее и общеукрепляющее средство.

//-- Рецепт 13 --//

2 мл спиртового экстракта элеутерококка растворить в 20–30 мл воды. Пить 2–3 раза в день за 30 минут до еды, запивая 1 стаканом медового раствора (1 ст. ложка меда на 1 стакан воды)

//-- Рецепт 14 --//

Смешать пергу с медом в соотношении 1: 4. Принимать по 0,5–1 ст. ложке 2–3 раза в день (держат в рту до полного растворения). Курс лечения – 1 месяц, перерыв 10 дней, затем курс может быть повторен.

//-- Рецепт 15 --//

Принимать по 0,5–1 ч. ложке цветочной пыльцы 2–3 раза в день за 30–50 минут до еды. Рекомендуются для больных, ослабленных длительным заболеванием, перенесших тяжелую операцию, а также при подготовке к ней.

Автор: Ю. Николаева

Издательство: РИПОЛ классик

ISBN: 978-5-386-03611-9

Год: 2011

Страниц: 192

