

Алевтина Корзунова

Морозник



Annotation

Морозник – растение, многим известное как ядовитое. Но часто за неприглядной оболочкой скрывается настоящее сокровище. Целебные свойства морозника действительно уникальны, употребление настоек на его основе способствует излечению многих заболеваний.

Лечению морозником поддаются многие болезни – от простуды и головной боли до артрозов. Именно поэтому его применение может помочь многим людям, не доверяющих традиционной медицине.

-
- [Алевтина Корзунова](#)
 - [Введение](#)
-

Алевтина Корзунова
Морозник

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели! Я рада нашей новой встрече. В своей книге я хочу продолжить рассказ о чудодейственных свойствах ядовитых растений.

Я уже писала о лекарственной силе аконита, одного из самых ядовитых растений, и теперь вы знаете, что за неприглядной оболочкой может скрываться настоящее сокровище. Поэтому я хочу продолжить наш разговор и рассказать вам о морознике, который также считается ядовитым.

Морозник – южное лекарственное растение. Уже в древние времена люди использовали его целебные свойства для лечения многих болезней, так как он богат биологическими элементами и витаминами. Лекарки и знахари назначали морозник при сердечно-сосудистых заболеваниях, мочекаменной болезни, для очищения крови и при кишечных заболеваниях. А наши прабабушки лечили морозником свищи и сводили бородавки.

Сейчас морозником начали лечиться люди, страдающие избыточным весом, ведь он обладает слабительным действием, выводит шлаки из организма, тем самым восстанавливая нарушенный обмен веществ. Некоторое время назад использование морозника в виде порошка было запрещено. Многие, желающие похудеть достаточно быстро, самостоятельно увеличивали дозировку, что приводило к печальным последствиям, так как растение ядовито!

В биохимических лабораториях специалисты определили, что корень морозника, как и все его остальные части, сильно ядовиты. Многочисленные эксперименты обнаружили наличие в растении ядовитого компонента – сердечного гликозида (обладающего кардиотонической активностью). Но именно сердечный гликозид помогает лечить все хронические болезни. Морозник, если его применять согласно указанной дозировке, благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, и фармацевты для лечения заболеваний сердца изготавливают всевозможные лекарственные препараты, все чаще добавляя в них вытяжку из морозника.

В конце 70-х годов XX века о морознике почти совсем забыли, поскольку, взвесив плюсы и минусы, связанные с применением морозника, врачи все же решили запретить сбор и изготовление на его основе лекарственных средств. Поэтому еще 10 лет назад, проходя мимо цветочного магазина, не каждый мог угадать под таинственным названием «анелоны» чудодейственное растение – морозник.

Теперь все большее количество людей начинает узнавать об этом уникальном растении, который, как оказалось, способен вылечить даже хронические заболевания.

К целебной силе морозника несколько веков назад было приковано всеобщее внимание, так как морозником излечивали практически все болезни. Широко ценили целебное растение многие известные врачи и ученые, такие как Гиппократ, Плиний, Авиценна.

Но, учитывая вышесказанное, все же необходимо помнить о главном минусе морозника – **он ядовит** ! Но ведь многие растения относятся к группе ядовитых, однако их эффективно используют при лечении самых различных заболеваний. **Самое важное в применении любого растительного сырья – соблюдение всех назначенных врачом правил применения растения и дозировки.**

Ведь в больших дозах яд смертелен, в маленьких – является лекарством. Поэтому разумному лечению морозником поддается множество заболеваний.

Глава 1 Чего мы не знаем о морознике

Морозник относится к семейству лютиковых. Это многолетнее травянистое растение с коротким горизонтальным или косым многоглавым корневищем, от которого отходят многочисленные маловетвистые шнуroidные корни.

Название рода *helleborus* (от гр. *helao* – «убивать», *boia* – «еда») подчеркивает сильное ядовитое действие растения, особенно морозника черного, или черной чемерицы.

С морозником связано несколько удивительных легенд.

Одна из них гласит, что в 600 г. до н. э. он был применен как средство массового уничтожения во время войны с сиргарийцами. Древнегреческие войска, возглавляемые Солоном расположились на берегу реки Плейстус, которая протекала через город Цирру. Для покорения города Солон приказал перегородить реку и оставить неприятеля без воды. Но сиргарийцы не сдавались и долго выдерживали осаду, так как в городе были колодцы с питьевой водой. Тогда Солон распорядился бросить корни морозника в водохранилище, образовавшееся после перекрытия Плейстуса и снять плотину с реки. Ничего не подозревавшие сиргарийцы стали пить, и вскоре в городе начались повальные отравления. Так город сдался на милость победителя...

Одно из названий морозника – рождественская, или Христова, роза. С ним связана такая история. Однажды вместе с пастухами поклониться младенцу Христу пришла бедная деревенская девушка. Она горько плакала, что не может ничего подарить святому младенцу ведь зимой не найти даже цветка. И тогда ей явился ангел, который вывел ее из хлева, где в яслях лежал новорожденный Христос. Ангел дотронулся до холодной земли, и на том месте расцвела рождественская роза.

Наряду с мифами морознику издавна приписывались чудодейственные свойства и сверхъестественная сила за его способность зацветать среди зимы во время оттепели.

В период Средневековья считалось, что он защищает людей от злых духов и колдовства, в связи с чем появилось множество суеверий.

Так, в деревнях для защиты от нечистой силы эти растения высаживали у самых дверей домов.

Не склонные к суевериям жители Северного Кавказа начали применять морозник в качестве народного средства.

Однако, помня о ядовитых свойствах морозника, приготовление лекарств во врачебной практике доверялось только искусному фармацевту.

Традиционно лекарство на основе морозника применялось в качестве средства, эффективного при очищениях крови и для продления жизни. При этом использовали такие разновидности морозника, как морозник черный (*Helleborus niger*) и морозник вонючий (*Helleborus foetidus*).

По дошедшим до нас сведениям в XV в морозником лечили всевозможные болезни.

В России впервые о морознике стало известно в XVIII в. Именно тогда академик П. С. Паллас, обследуя в конце века флору России, обратил внимание на выносливое растение, начинающее цвести во время еще не отступивших морозов.

Морозник распространен в Средней и Южной Европе, в Малой Азии, огромное количество его видов произрастает на Балканах. Крайне редко его можно обнаружить в северных широтах. Несколько видов встречается на Кавказе и в Карпатах.

Существует около 20 видов рода морозника, каждый из видов имеет ряд разновидностей. Иногда даже встречаются межвидовые гибриды, в настоящее время выведены садовые сорта.

К самым распространенным видам морозника относятся следующие.

Морозник красноватый или краснеющий (*Helleborus purpurascens* Waldst. et Kit.) . Видовое определение «*purpurascens*» («краснеющий, становящийся пурпурным») характеризует окраску цветов.

Это многолетнее травянистое растение с безлистными стеблями высотой от 15 до 30 см, с горизонтальными толстыми (до 10 мм в диаметре), узловатыми, многоглавыми корневищами и многочисленными шнуровидными темно-коричневыми корнями.

Прикорневые листья разделяются на 5–7 сегментов блестящей, почти кожистой пластинкой, снизу опушенной по жилкам.

Цветки его располагаются по 2–3 штуки в пазухах, бесцветные, овальные. Морозник имеет пять лепестковидных гамелистиков, окрашенных в грязно-белый, у основания в желтовато-зеленый, а снаружи – в красноватый цвет. Цветки иногда имеют и грязно-фиолетовый цвет с темными жилками, а внутри – зеленовато-фиолетовый или пурпурный (багровый).

Тычинок большое количество, пестиков – 3–10 штук; плоды растения – сборные острокилевые листовки, при основании сросшиеся, длиной 15–20 см. Многочисленное количество семян имеют длину 4–5 мм, килевато-эллиптическую форму, цвет черный.

Зацветает в марте – апреле до отрастания новых листьев, развивающихся после цветения и остающихся зелеными все лето и даже в течение 2 лет. Плодоносит в мае – июне. Цвести и плодоносить начинает с 4–5-летнего возраста, размножается как семенами, так и вегетативно.

Этот вид морозника распространен на юго-западе Украины – в средней части бассейна Днестра, на Карпатах и в Закавказье. Произрастает в Львовской, Ивано-Франковской, Тернопольской, Черновицкой областях. В Карпатах он растет по верхней границе буковых лесов на высоте 1000–1400 м над уровнем моря, особенно обилен на каменистых осыпях.

Морозник красноватый предпочитает открытые солнечные поляны или лесные опушки, разреженные леса. Обитает в богатой минералами почве, однако может произрастать и на каменистых склонах.

Все части растения в различной степени ядовиты. В официальной медицине используют в качестве лекарственного растительного сырья лишь корневища с корнями морозника краснеющего, собранные в июле – августе после обсыпания семян, обязательно высушенные в тени.

Это вид морозника широко применяется в ветеринарной практике. Корневища с корнями обладают великолепными целебными свойствами. В них содержатся кардиотонические (сердечного действия) гликозиды в количестве 0,2 %.

Главный элемент гликозида в морознике краснеющем – биозид геллеборин, также в корнях растения обнаружены сапохины.

Из морозника краснеющего вырабатывают препарат *корельборин П* (*purpurascens*), созданный на основе гликозидов, который назначается при нарушениях кровообращения и сердечной недостаточности.

Морозник кавказский (Helleborus caucasicus A. Br.) – многолетнее травянистое растение, отличающееся от морозника краснеющего более сросшимися листовками и другой окраской околоцветника. Его листья рассечены на большое количество (до 11) ланцентных долей с пильчатыми краями. Его цветки варьируются в окраске: от ярко-красных, белых с красными крапинками и красной каймой до зеленовато-желтых с коричневым. Листовки при основании свободные.

Этот вечнозеленый вид имеет высоту 25–50 см. Чашелистики окрашены в бледно-зеленый, желто-зеленый, иногда в почти белый цвет с пурпурными точками.

Морозник кавказский произрастает в горных лесах и горно-луговых склонах Западного Кавказа, распространен по всей территории Грузии, встречается на юго-западе Краснодарского края в буковых, дубовых и реже пихтово-еловых лесах.

Из корневищ и корней морозника кавказского вырабатывают препарат *Корельборин – К* (*caucasicus*).

Морозник кавказский незаменим в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, является прекрасным средством для борьбы с лишним весом, нормализует обмен веществ, понижает уровень сахара при сахарном диабете и кровяное давление при гипертонии, успокаивает нервную систему, обладает слабительным и мочегонным действием, лечит заболевания органов дыхания, восстанавливает водно-солевой баланс, является отличным средством при различных видах болей и воспалений.

Морозник пахучий (Helleborus cyclophyllus A. Br. Boiss) – многолетнее травянистое вечнозеленое растение, достигающее в высоту 50 см. Произрастает на Украине и Молдавии, встречается на Балканах и в Греции.

Морозник абхазский (Helleborus abchasicus A. Br.) также многолетник. Отличается сильно сросшимися листовками, имеет темно-пурпурные, карлико-красные или фиолетовые чашелистики. *Морозник абхазский* цветет с декабря по апрель и остается с зелеными

листьями всю зиму. Этот вид морозника распространен в Западном Закавказье.

Морозник восточный (Helleborus orientalis Lam.) – теплолюбивый вид морозника. Часто его называют розой Великого поста, так как он цветет в марте – апреле. Отличается от других видов большим разнообразием сортов. Цвет чашелистиков имеет самую разнообразную окраску – от бледно- до темно-пурпурных. Морозник восточный растет на Кавказе, а также в Греции и Турции.

Морозник черный (Helleborus niger) – один из самых распространенных видов морозника, является самым морозостойким.

Видовое определение «niger» («черный») характеризует окраску корневища, откуда и получил свое название – морозник черный. Данный вид растения имеет непоникающие цветки до 8 см в диаметре снежно-белого или бело-розового цвета, но встречаются и белые с легким розоватым оттенком снаружи. Морозник черный растет преимущественно в диком виде – в Южной и Центральной Европе, но в северных районах континента его специально выращивают к Рождеству.

Знаменитый врач и ученый прошлого Авиценна в своих трактатах так описывал это растение. «Черный морозник, употребляемый во врачебном искусстве, это мелкие кусочки корешков морозника. Едкость его больше едкости белого. Люди, которые его собирают, чтобы уберечься от его вредного действия, едят чеснок и пьют вино. Листья этого растения похожи на листья платана, но они темнее. Стебель у него короткий с пурпурным отливом, а форма (растения) – гроздевидная, и в грозди имеется плод. У морозника тонкие черные корешки, (выходящие) из одного корневища, подобно головке лука, и употребляются только эти корешки. Хороший (способ) его употребления: взять маленькие черешки, (растущие) у корня, смочить их немного водой, снять с них кожуру, высушить в тени и употреблять, растерев и просеяв».

В Средневековье морозник черный представлялся людям просто заветным зельем, которое лечит практически все болезни.

По эффективности его можно сравнить с многими современными препаратами. Это уникальное растение обладает рассасывающими и очищающими свойствами. По преданиям морозник способен изменять структуру тела и делать ее юношеской. Он подходит для мужчин и

мужеподобных женщин, для силачей и юношей с телом, стройным или чуть полноватым, но не подходит для пухлых и рыхлых людей. Перед употреблением растения обязательно следует избегать грубой пищи и густых напитков, а также запрещается веселиться и предаваться развлечениям в течение 3 дней.

История изучения морозника

История гласит, что названия «морозник» в Средневековье вообще не существовало. Морозник именовался зимовником черным (названным по времени цветения – в конце зимы). А в древности морозник называли чемерицей черной. Корнями чемерицы черной лечили психические заболевания. В древнегреческом языке даже существовал отдельный глагол «гемеборизо», означающий «лечить чемерицей от сумасшествия».

Чемерица (*Veratum album*; раньше объединялась с *Helleborus*) применялась как средство против душевных болезней и эпилепсии, а так же как слабительное и рвотное.

Но морозник и чемерица – два абсолютно разные растения.

Вообще, растение морозник принадлежит к семейству лютиковых, чемерица же – к семейству лилейных.

Морозник и чемерицу долго не могли разграничить потому, что в них содержатся одинаковые химические вещества. В фармакологических справочниках начала XX в. источником гликозидов Хеллеборина, Хеллебореина и других элементов называлась чемерица, которую раньше именовали *Helleborus*. Сегодня это название присвоено морознику.

Само же название родового *Hellebgrus* (морозник) связывают с названием реки Геллеборус (Хелеборус), на берегах которой встречалось это растение.

Сведения о морознике передавалась из поколения в поколение. Интерес к нему на протяжении веков менялся, а сейчас он достиг своего пика.

Впервые научная медицина заметила морозник во второй половине XIX в. и обратила внимание на его кардиотонические свойства.

В 1861 г В. И. Дыбковский, а затем в 1866 г К. Попушинский провели ряд исследований и обнаружили, что настойка морозника благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему.

Почти 20 лет спустя, в 1887 г. Н. Чистович установил и научно доказал, что морозник обладает кардиологическими свойствами и действует благодаря сердечным гликозидам.

Было обнаружено, что гликозиды морозника хорошо растворимы в воде, частичный или полный гидролиз приводит к изменению или полной утрате их специфического действия на сердечную мышцу. Гликозиды оказывают успокаивающее действие, также способствуют снижению аппетита.

В 1949 г морозником вновь заинтересовались. Сотрудники Харьковского научно-исследовательского химико-фармацевтического института Д. Г. Колесников и М. Я. Троп выделили из морозника кавказского гликозид корельборин – К, а из морозника краснеющего – гликозид корельборин – П. Эти названия были придуманы самими авторами эксперимента. Корельборин – К получил название от слова «caucasicus» и от слова «purpurascens» – Корельборин-П.

На основе морозника кавказского и морозника краснеющего были изготовлены медицинские препараты: раствор в ампулах (по 1 мл и 0,25 мл) для внутривенного введения и таблетки (по 0,5 и 0,25 г) для внутреннего приема.

Из тех 60 больных, прошедших лечение корельборином полностью выздоровели 51. У излечившихся исчезли все основные симптомы расстройства кровообращения. У 5 больных наблюдалось незначительное изменение состояния: и лишь у 4 пациентов не обнаружили никаких видимых результатов.

Выращивание и заготовка морозника

Во все времена морозник был занесен в Красную книгу. Уже в 70-х гг. XX в запасы сырья морозника были небольшие. Это связано с вырубкой лесов, кустарников, увеличением интенсивности выпаса скота, а также массовым срыванием морозника для составления букетов.

В результате миграции растения все виды морозника на территории Российской Федерации и отдельных стран стали редкими. Поэтому в местах естественного произрастания запрещен сбор этих растений. Морозник необходимо рационально использовать. На садовых участках как декоративное растение морозник вырастить довольно легко.

Морозник кавказский, красноватый (краснеющий), абхазский и черный хорошо приживается в средней полосе в открытом грунте.

На ярком солнечном свете морозник растет плохо, поэтому при разведении (высаживании) его будут уместнее затененные места.

Все виды и разновидности морозников любят умеренно влажную почву, достаточно богатую перегноем и обязательно заправленной известью. В случае недостатка извести в почве листья могут повреждаться грибковым заболеванием в виде черных пятен. Также для южного растения необходим хороший дренаж, поливать морозник нужно усиленно лишь в засушливое время.

Когда морозник отцветает, почву можно замульчировать компостом, листовой землей или разложившимся торфом. Мульчирование предохранит землю от высыхания и одновременно послужит удобрением.

Уникальность зимнего цветка в том, что уже на Рождество можно приготовить из них живой букет. Для этого в сентябре нужно пересадить растения в горшки, а при наступлении холодов перенести их в холодное помещение. Перед цветением температура помещения, в которой находится морозник, не должна быть выше 8–10 °С.

Морозники размножаются как семенами, так и вегетативно, делением кустов. Лучше всего разделять кусты весной сразу после того, как они отцветут, либо в августе. Необходимо учесть, что после разделения растения трудно и долго приживаются.

Семена морозников созревают в июне и быстро осыпаются. Созревшие семена необходимо сразу же засеять в открытый грунт на глубину около 1 см.

За первый год морозники вырастают на 3–4 см и у них появляются 1–2 листа.

Молодые сеянцы отлично переносят пересадку, но только в возрасте до 3 лет. В дальнейшем пересадку растений совершать нежелательно. Расстояние между растениями должно быть 50–100 см, что позволит выкапывать морозники, не повреждая смежные.

Уникальность этого растения заключается в том, что оно может существовать 40–50 лет на одном месте без пересадки.

Зацветают морозники поздно, лишь на 4–5 год после посева. Морозник красноватый, или краснеющий (*Helleborus purpurascens*) цветет в марте – апреле; морозник кавказский (*Helleborus caucasicus*) –

с декабря до марта. В средней полосе они цветут в апреле в течение 3–4 недель.

Вегетируют морозники до поздней осени. Чашелистики после цветения не опадают, а остаются при плодах все лето. Плоды созревают в мае – июне. Листья у некоторых видов морозника остаются зелеными даже зимой.

В медицине используются преимущественно корневища с корнями. Их заготавливают в июле – сентябре после осыпания семян. Сбирать морозник следует либо вечером до захода солнца, либо в ночные часы до восхода.

Выкапывают морозник не моложе 4–5 лет (куст с корневищами и корнями), уже цветущий.

Для сохранения посадок и обеспечения их естественного возобновления повторную заготовку на одном и том же участке можно проводить не ранее чем через 5 лет. С этой же целью в зарослях морозника необходимо оставлять нетронутыми не менее 5 хорошо развитых растений на семена. В почве необходимо также оставлять обрезки корневищ со спящими почками для размножения вегетативным способом.

Для выкапывания корневищ и корней морозника удобнее использовать штыковые лопаты. Заготовку сырья лучше производить на осыпях, где корневища легко выдергиваются из почвы. Растение очищают от грязи, обрезают надземную часть, а также увядшую прикорневую часть. Обрезке подвергаются и старые загнившие участки корневищ. Далее корневища с корнями моют в холодной воде. Отмачивать грязь на них не рекомендуется во избежание потери целебных свойств морозника. Толстые вымытые корневища разрезают вдоль на полоски толщиной в 5 мм, еще раз просматривают и удаляют поврежденные и гнилые части растения.

После проветривания на открытом воздухе корневища с корнями высушивают. Для этого сырье раскладывают тонким слоем (3–5 см) на решетке, бумаге или ткани и оставляют в затененном месте (под навесом, на чердаках) или в сушилках при температуре не выше 45 °С. После сушки лекарственное сырье снова перебирают и удаляют посторонние примеси.

Готовое сухое сырье должно состоять из цилиндрических многоглавых корневищ длиной 3–8 см и шириной 8 – 12 см, а также из

многочисленных морщинистых корней длиной до 20 см и шириной 1–2 мм. Цвет корневищ на поверхности темно-бурый, на изломе кремовый, корни более светлые, а по центру – кремово-желтые, запах у корневищ неприятный, вкус горько-жгучий.

В сырье из морозника допустимо содержание:

- влаги не более 8 %;
- золы общей – не более 15 %;
- органических примесей (частей других неядовитых растений) – не более 1 %;
- минеральных примесей (земли, песка, камешков) – не более одного наименования.

Во врачебной практике удобнее всего использовать порошок из морозника. В домашних условиях порошок можно изготовить в обычной кофемолке или электрической мясорубке. Измельченный корень морозника хранят в герметично закрытой посуде, поскольку морозник сильно ядовит.

На всех этапах заготовки, сушки и измельчения морозника нужно соблюдать осторожность.

Сухое сырье пакуют в мешки по 25–30 кг. Хранят в хорошо проветриваемом помещении в темном месте на стеллажах или подтоварниках.

Глава 2 Химический состав и фармакологические свойства морозника, приготовление лекарственных форм

Фармакологические свойства лекарственных растений

Терапевтическая активность растений объясняется тем, что они вырабатывают большое количество сложных химических соединений, которых нет в животном организме. Практически все растения обладают целебными свойствами.

Их основные действующие вещества очень разнообразны и подразделяются на ряд групп: алкалоиды, гликозиды (сердечные гликозиды, антрагликозиды, салонины, флавоноидные гликозиды), витамины, кумарины, эфирные масла и др.

Алкалоиды – это азотосодержащие соединения, обладающие множеством фармакологических свойств.

Сердечные гликозиды являются сложными органическими соединениями. Они расщепляются на сахара (гликоны) и бессахаристую часть (агликоны, или гиены).

Быстрота наступления эффекта и продолжительность действия сердечного гликозида в значительной степени зависит от физико-химических свойств и способов его введения.

После всасывания и поступления в кровь сердечные гликозиды фиксируются в тканях, в том числе в сердечной мышце.

Основной терапевтический эффект сердечных гликозидов отмечается при сердечной недостаточности.

Сердечные гликозиды морозника эффективны при разных типах сердечной недостаточности, особенно при гипертонии, поражении клапанов сердца, атеросклеротическом кардиосклерозе, а также поражениях центральной нервной системы.

Все растения, содержащие сердечные гликозиды (как и морозник) сильно ядовиты.

Флавоноидные гликозиды обладают свойством укреплять стенки мельчайших кровеносных сосудов и задерживать внутренние кровоизлияния.

Сапонины – действующие вещества из группы гликозидов, обладающие свойством понижать кровяное давление.

Кумарины, в частности, фурукумарины, обладают спазмолитическим и сосудорасширяющими свойствами.

Эфирные масла обладают рядом фармакологических свойств и в том числе влияют на деятельность сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, снижают артериальное давление и т. д.

Химический состав морозника

Используемым сырьем морозника в медицине являются корни и корневища. В них содержатся 0,1–0,2 % сердечного гликозида – корельбозина.

Корельбозин относится к группе гликозидов с шестичленным лактонным кольцом и близок к гликозидам морского лука.

По характеру и механизму действия гликозид относят к сильнодействующим кардиотоническим средствам. Он усиливает сократительную способность миокарда, увеличивая амплитуду сердечных сокращений, замедляет ритм. После приема внутрь он сохраняет свою активность, что выгодно отличает его от других препаратов сердечного действия.

Препарат корельборин применяют в первую очередь при нарушении кровообращения (главным образом при хронической сердечно-сосудистой недостаточности).

Так как корневища и корни краснеющего пурпурного и кавказского морозника содержат сердечные гликозиды, последние различают по видам – корельборин П (*pur-purascens*) и корельборин К (*caucasicus*).

По фармакотерапевтическому действию гликозиды морозника подобны строфантину, а по кумулятивным свойствам и продолжительности действия сходны с препаратами наперстянки.

Приготовление лекарственных форм из растительного сырья

Лекарственные растения не используются в медицине в натуральном виде. Из них готовят различные лекарственные формы и лечебные препараты.

Лекарственная форма – это придаваемое растению состояние, удобное для применения, при котором достигается необходимый лечебный эффект.

Лекарственные формы в зависимости от консистенции разделяются на твердые (порошки, таблетки, драже, пилюли), жидкие (растворы, капли, микстуры, отвары, настои, жидкие экстракты, эмульсии) и мягкие (мази, пасты, жидкие мази).

Порошок (от лат. Pulveres) – измельченные мелко части растений (листья, корни, плоды, корневища). Применяются внутрь или наружно для присыпок ран, язв и т. д.

Таблетки (от лат. Tabulettae) – твердая дозированная лекарственная форма, получаемая прессованием лекарственных веществ, для внутреннего применения.

Настойки (от лат. Tincturae) – спиртовое, спиртоводное, спиртоэфирное прозрачное извлечение растительного сырья, получаемое из 1 части растительного сырья и 5 или 10 объемных частей воды или спирта, используемое для внутреннего или наружного применения. Настойки являются стойкой лекарственной формой и могут сохраняться длительное время.

Настой (от лат. Infusa) – водное извлечение из лекарственного растительного сырья или водный раствор экстрактов, предназначенный для приема внутрь или наружно.

Экстракт (от лат. Extracta) – концентрированное извлечение из лекарственного растительного сырья на основе воды или спирта для внутреннего или наружного применения. Концентрированность экстрактов (в отличие от настоек) получают путем экстрактирования 1 части сырья и 1–2 объемных частей воды или спирта. Дозируются каплями.

Отвар (от лат. Decocta) – настой, отличающийся режимом экстракции. Настои готовят из мягких частей растений – стеблей, цветков, листьев и т. д. Отвары готовят из плотных частей растений – клубней, коры, корней и т. п.

Отвары и настои приготавливают из измельченного лекарственного сырья, помещаемого в фарфоровую, эмалированную посуду или в посуду из нержавеющей стали. Посуду заранее подогревают, сырье заливают водой комнатной температуры, накрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом

помешивании: отвары – в течение 30 минут, настои – в течение 15 минут. Затем сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: отвары – 10 минут, настои – не менее 45 минут, после чего процеживают, отжимают остаток сырья и добавляют воду.

Настои и отвары применяют внутрь, наружно (в виде примочек, компрессов, полоскания, обмывания), а также для клизм. Дозируются ложками (для внутреннего применения), хранят около 3 дней.

Для настоек и отваров чаще используют лекарственные сборы – смесь нескольких видов измельченного или цельного лекарственного сырья.

Мази (от лат. Unguenta) – мягкая лекарственная форма, имеющая вязкую консистенцию на основе вазелина, свиного сала, сливочного масла, растительного масла, предназначенная для наружного применения.

Пасты (от лат. Pastae) – разновидность мази тестообразной консистенции с содержанием порошкообразных веществ не менее 25 %.

Иногда с лечебной целью применяют свежий сок растений.

Глава 3 Лечение морозником

Официальная медицина: за и против

Перед назначением того или иного лекарственного растения специалисты в области фармакологии тщательно изучают их химический состав, особенно обращая особое внимание на ядовитые свойства.

Морозник относится к списку особо ядовитых растений, в который также входят багульник болотный, белена черная, анабазис безлистный, красавка (белладонна), дурман обыкновенный, наперстянка крупноцветная, дрок красильный, гармала, ежовник безлистный (кузьмичева трава), желтушник левкаойный, мышайтник (термопсис ланцетовидный), живокость полевая, окопник лекарственный, чемерица, чистотел, маточные рожки (спорынья), папоротник мужской (щитовник мужской), очиток едкий, рододендрон золотистый, секуринага ветвистая. В остальных растениях яд содержится в большей или в малой степени.

Спор о вреде и пользе морозника ведется врачами на протяжении многих лет. Сторонники использования морозника в медицине доказывают на основе производимых опытов и экспериментов, что благодаря содержанию в его корнях гликозидов, стероидных сапоников, масел морозник благотворно влияет на деятельность сердца в виде стимулятора.

По биологической активности сердечные гликозиды морозника можно сравнить с препаратами из наперстянки: они укрепляют сердечно-сосудистую систему, удлиняют диастолу, нормализуют ритм сердца, увеличивают диурез к скорости кровотока, повышают тонус сосудов. В связи с этими свойствами гликозиды целесообразно применять при хронической сердечной недостаточности.

Противники применения морозника приводят доводы о побочных действиях растения, его сильной ядовитости. Особенно ядовитыми по сравнению с другими частями растения являются корни, которые как раз и используются в лечении. Побочные эффекты при использовании морозника могут быть такие: ярко выраженное слабительное действие, усугубляющееся сильным раздражением кишечника, разрушением

слизистых оболочек желудка и кишечника, что приводит порой к печальным последствиям. Поэтому многие врачи рекомендуют применять морозник лишь наружно – при язвах, опухолях, ревматизме, остеохондрозе и других недугах.

Официально морозник никто не отменял и формально он по-прежнему находится в Государственном реестре. Изначально это лекарственное сырье предназначалось только для производства кардиологического препарата «корельборин», и после прекращения выпуска все стали забывать о применении самого растения. Поэтому в современной медицине применять морозник кавказский считается нецелесообразным.

А вот болгарские ученые установили, что гликозиды морозника оказывают на организм успокаивающее воздействие, связанное с их влиянием на обмен серотонина (биологически активного вещества, в огромном количестве содержащегося в тромбоцитах крови, внутренних органах и центральной нервной системе. Серотонин играет важную роль в течении воспалительных и аллергических реакций, оказывает сосудосуживающее действие, повышает проницаемость капилляров, усиливает моторику желудочно-кишечного тракта и секрецию пищеварительных ферментов, также является нейромедиатором, который вызывает сон.

Послабляющий эффект под действием морозника объясняется стимулирующим действием на гладкую мускулатуру кишечника.

Немецкие и румынские ученые после проведенных фармакологических исследований морозника подтвердили его мочегонное свойство и суждения о противовирусном и цитостатическом (задерживающем развитие опухолей) действии.

Множество людей, принимавших морозник несколько лет, здоровы и прекрасно себя чувствуют. Уже тысячи людей восстановили свое здоровье благодаря ему, обрели хорошее настроение и радость жизни.

И хотя морозник – растение ядовитое и содержит гликозиды сердечного действия, которые в больших дозах могут вызвать токсический эффект, еще Парацельс говорил о том, что в природе все есть яд и ничто не лишено ядовитости, а дело лишь в дозах. Так, например, пчелиный и змеиный яды в составе мазей и прочих соединений являются лечебными препаратами. Вместе с тем простая

поваренная соль в больших дозах может привести к серьезным нарушениям деятельности организма. Довольно успешно применяются в лечении проверенные ядовитые травы, такие как донник, зверобой продырявленный, хвощ полевой и ряд других, широко известных.

Гликозиды морозника оказывают успокаивающее действие, способствуют снижению аппетита. Морозник весьма эффективен при гипертонии, сахарном диабете, остеохондрозе, бронхиальной астме, мочекаменной болезни, пиелонефрите, эпилепсии, потере памяти, зрения, слуха, при болях различного происхождения, гайморите, геморрое, сердечно-сосудистой недостаточности, экземе, нейродермите, аллергии, ревматизме, радикулите, полиартрите, мигрени, меланхолии, мочекаменной болезни, гиперфункции щитовидной железы, гинекологических заболеваниях, избыточном весе. Он нормализует обмен веществ, кровяное давление, обладает мочегонным и слабительным действием, выполняет желчегонные и спазмолитические функции, оказывает противоопухолевый эффект очищает кровь и организм от шлаков, токсинов, радионуклидов, солей тяжелых металлов, оказывает общий омолаживающий эффект, повышает иммунную активность организма.

Применение морозника в народной медицине

Издавна морозник широко использовался в народной медицине. Наши прабабушки лечили им боли в суставах, параличи (ставили больных на ноги), сводили бородавки, применяли в качестве средства от головной боли.

Как же люди излечивали болезни без помощи современных лекарственных препаратов? Все очень просто. Из простых доступных каждому растений готовились отвары, порошки, самодельные мази и т. д. До наших дней дошли разнообразные рецепты от многих болезней, удивительно легкие в приготовлении и доступные для наружного и внутреннего применения.

При затверделых свищах из корня морозника изготавливали подобие фитиля, который вкладывали в рану и оставляли там. Через несколько дней фитиль вынимали, гнойные затвердения легко выходили из язвочки.

Чтобы избавиться от ревматизма, остеохондроза, суставных болей или паралича, втирали в больные места отвар морозника.

При зубной боли протирали десну порошком из морозника.

Чтобы вылечить насморк 2 корешка (длиной 5–6 см) морозника прогревали с помощью распаривания 10–12 минут до гибкого состояния. Затем их закладывали в ноздри на всю ночь. Утром корешки извлекали. Процедуру повторяли 3–4 раза в неделю.

Знахари использовали морозник для выведения излишка желчи без неприятных ощущений, выводили песок и камни, применяли при онкологических заболеваниях. Они считали, что растение влияет на психику и нервную систему, улучшает работу сердца и систему кровообращения.

Восточные жители использовали морозник при лечении инсульта, и всю жизнь регулярно применяли его, считая его средством от всех болезней.

Народные целители – сторонники нетрадиционной медицины – нашли в морознике чудесное средство для снятия порчи и положительной чистки энергетических блоков.

Знахари с помощью этого растения вылечивали такие болезни, как гастрит, язвы двенадцатиперстной кишки, белокровие, кровоточивость десен, миома, хронические воспаления яичников и многие другие.

Морозник способен очистить организм больного от шлаков, токсинов, радиоактивных элементов и тяжелых металлов, а также нормализует обмен веществ, регулируя вес худых пациентов, позволяя им набрать его до состояния нормы, а людям, страдающим ожирением, восстанавливает первоначальный вес, постепенно его снижая без вреда для здоровья и образования сморщенной кожи.

Несмотря на свою ядовитость, морозник служит отличным средством для исцеления от многих болезней. Важно лишь соблюдение дозировки.

Как применять морозник

Примерно первые 2 месяца морозник будет очищать кишечник, затем очищать кровь. В общей сложности за 6 месяцев лечения происходит первичное очищение организма, в течение которого человек приобретает свой идеальный вес, приводит в хорошее состояние кишечник, печень, почки и кровеносную систему (за счет чего происходит снижение веса). При приеме внутрь в течение этого периода наблюдается прекращение выпадения волос, усиление их роста, укрепление ногтей.

На первоначальном этапе морозник сильнее других трав оказывает слабительное действие на организм. Не стоит этого пугаться, так как это совершенно нормально, и только таким естественным способом очищается весь организм. Но этот процесс происходит только в момент лечения. Прекращение слабительного действия морозника будет означать, что с организмом все в порядке. Другими словами, после этого морозник будет употребляться как профилактическое средство. После нормализации работы кишечника морозник «займется» очищением и обновлением крови. В этот период нужно быть готовым к тому, что растение может обострить хроническое заболевание, но это будет лишь в начале лечения. Чтобы первоначальный этап прошел успешно, следует использовать в совокупности с морозником сборы из лекарственных растений по специфике своего заболевания.

Малая доза (50–100 мг за один прием в сутки) назначается тем, кто недавно перенес инфаркт, инсульт, у кого наблюдается слабость сердечной мышцы, начальная стадия гипертонии.

Безопасной считается суточная доза 100–200 мг. Морозник принимают следующим образом: 1 раз утром (за 1–2 часа до завтрака). Точно дозированную дозу порошка высыпать на язык и запить водой.

Принимая морозник систематически в разумных дозах (100–150 мг), вы через несколько месяцев избавитесь от песка и камней в почках и желчном пузыре. Но растение лучше принимать в сочетании с другими лекарственными травами для более мягкого действия (вообще говоря, людям с заболеваниями печени и почек принимать морозник следует с большой осторожностью и под контролем врача по причине ядовитости).

Кстати, морозник не является лекарством от всех болезней и вылечивает в 90 % случаев. Но ведь если растение помогло одному – это уже победа, а если излеченных тысячи, стоит испытать действие морозника и на себе. По статистическим данным морозник способен повлиять приблизительно на 70 % заболеваний. Стоит обратить на это внимание, особенно учитывая, что по сравнению с лекарственными препаратами купить морозник будет намного дешевле.

Употреблять морозник можно от 6 месяцев до 2 лет, обязательно с перерывом. Я предлагаю пройти следующий курс лечения,

рассчитанный на 12 месяцев: начальная доза, как всегда, минимальна – 50 мл (одна мерная ложка) порошка морозника. Через каждые 10 дней дозу следует увеличивать на 50 мл и довести порцию до 200 мл (шесть мерных ложек). В такой дозе употреблять в течение 6 месяцев. В случае кишечных расстройств дозу следует снизить до нормализации стула (мягкий стул 1–2 раза в сутки).

После 6 месяцев приема нужно обязательно сделать перерыв на 1 месяц, после чего снова начать прием с минимальной дозы в 50 мл, постепенно увеличивая ее до 200 мл.

Дозу обязательно нужно согласовывать с врачом и ни в коем случае не принимать больше указанного, ведь передозировка может привести к тяжелым последствиям и даже к летальному исходу!

На всякий случай приведу несколько рекомендаций при пищевых отравлениях. Если вас тошнит и болит живот, срочно вызывайте врача и начните промывание желудка, выпив побольше теплой воды (можно светло-розовый раствор перманганата калия). Примите несколько таблеток активированного угля, запив по возможности их молоком. Молоко хорошо помогает при отравлениях. Можно попытаться вызвать рвоту и освободить желудок, если прошло немного времени. Для этого ложкой или просто пальцем надавите на корень языка. Возникнет рвотный рефлекс, и желудок исторгнет содержимое.

Профилактический и оздоровительный курс приема морозника может быть таким (для взрослых): первые 10 дней необходимо пить морозник по 1 ч. л. (50 мл). Следующие 10 дней нужно пить по 2 ч. л. Следующие 10 дней – по 3 ч. л. В конце месяца (на 31-й день применения) доза будет равна 4 ч. л. На дозе в 200 мл (4 ч. л.) следует остановиться и продолжать употреблять в таком объеме первые 6 месяцев. После этого нужно сделать перерыв продолжительностью в 1 месяц. Затем снова начать с дозы в 50 мл, постепенно повышая ее, но уже через каждые 5 дней. Курс такого лечения составляет от 6 до 12 месяцев, но некоторые люди употребляют морозник годами для профилактики.

Способы приготовления лекарственных форм из морозника также могут быть разными.

Первый способ приготовления: с вечера порошок залить 1–2 ст. л. кипяченой воды.

Второй способ приготовления: растение залить 2 ст. л. кипятка и выпить через 5–20 минут. Можно запить смесь кипяченой водой.

Третий способ: дозу порошка размешать с 1/2 ч. л. меда. Съесть перед сном в 22–23 часа. Утром в 7–8 часов последует очищение (стул).

В случае обострения хронических болезней, сопровождающегося ухудшением самочувствия, прием морозника не следует прекращать, однако можно снизить дозировку до первоначальной.

Помните, что передозировка недопустима, так как морозник содержит сильнодействующие вещества.

ПАМЯТКА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МОРОЗНИКА

1. Яд в малых дозах – лекарство, а лекарство в больших дозах – яд.

2. Правильную дозу может определить лишь врач.

3. Прежде чем принять тот или иной растительный препарат, необходимо тщательно взвесить все плюсы и минусы, оценить тяжесть побочных эффектов, состояние здоровья, возраст, наличие беременности и пр.

4. Морозник не рекомендуют принимать более 12 месяцев (в общей сложности). Традиционный курс составляет 3–4 недели приема, месяц перерыв, возможны три такие схемы. И даже самые безвредные сборы через месяц нужно обязательно сменить.

5. Увеличенные дозы вызывают отравления различной степени тяжести, сопровождающиеся острыми желудочно-кишечными отравлениями, брадикардией, атриовентрикулярной блокадой.

6. Для более успешного излечения недугов вместе с морозником используйте сборы из различных лекарственных растений.

АТЕРОСКЛЕРОЗ. Боярышник, горицвет, донник лекарственный, желтушник, каштан конский, ландыш, мята перечная, одуванчик лекарственный, элеутерококк колючий.

АРИТМИЯ. Боярышник кроваво-красный, горицвет весенний, календула, ландыш майский, пустырник, наперстянка, элеутерококк колючий.

АСТМА БРОНХИАЛЬНАЯ. Алоэ древовидное, багульник болотный, белена черная, дурман, красавка, хвощ полевой, шалфей лекарственный.

БОРОДАВКИ. Чистотел, календула, росянка круглолистная, яблоня лесная.

БРОНХИТ. Алтей лекарственный, анис обыкновенный, багульник болотный, бузина черная, душица обыкновенная, коровяк лекарственный, первоцвет, росянка круглолистная, термопсис, фиалка трехцветная, шалфей лекарственный.

БРОНХОЭКТАТИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ. Инжир.

ВЕГЕТОНЕВРОЗ. Аралия маньчжурская, боярышник, валериана лекарственная, горицвет, женьшень, заманиха, ландыш, лимонник китайский, омела белая, пустырник, шлемник байкальский.

ГЕМОРРОЙ. Водяной перец, гвоздика полевая, каштан конский, кровохлебка аптечная, крушина ломкая.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ. Астрагал пушистоцветковый, боярышник, валериана лекарственная, донник лекарственный, календула, кровохлебка аптечная, ландыш, магнолия крупноцветная, омела белая, пустырник, рододендрон, солянка Рихтера, сушеница болотная, чемерица белая (Лобеля), шлемник байкальский, элеутерококк колючий.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ. Жень-шень, заманиха, черника, элеутерококк колючий.

ЖЕЛЧЕГОННЫЕ. Аир, барбарис обыкновенный, береза повислая, бессмертник песчаный, бузина черная, вахта трехлистная, василек, горечавка желтая, горечавка перекрестнолистная, дягель лекарственный, можжевельник обыкновенный, мята перечная, ревень тангутский, редька, шалфей лекарственный, шиповник, щавель конский.

ЖЕЛЧНО-КАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ. Бессмертник песчаный, красавка, мята перечная.

ЗАПОРЫ. Горец почечуйный, золототысячник, крушина ломкая, крушина слабительная, лен обыкновенный, ревень тангутский, щавель конский.

КАРДИОНЕВРОЗ. Боярышник, валериана лекарственная, горицвет весенний, жень-шень, ландыш, лимонник китайский, пустырник.

КЛИМАКС. Ежевика, календула.

МИГРЕНЬ. Мята перечная, липа мелколистная, пижма обыкновенная.

МОЧЕГОННЫЕ. Аир, береза повислая, брусника, бузина черная, василек, горицвет весенний, девясил ползучий, дягиль лекарственный, ежевика, лопух большой, Melissa лекарственная, можжевельник обыкновенный, первоцвет лекарственный, пырей высокий, рододендрон, сосна лесная, толокнянка, фиалка трехцветная, хвощ полевой, шалфей лекарственный.

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ. Красавка, мята перечная, в народной медицине – береза повислая, василек, горец змеиный, пырей ползучий.

НЕВРАЛГИЯ. Белена черная, бузина черная, полынь цитварная, сосна лесная (в народной медицине – чемерица белая (Лобеля)).

НЕВРАСТЕНИЯ. Жень-шень, лимонник китайский.

ПОЛИАРТРИТЫ. Береза повислая, бузина черная, череда трехраздельная, чернокорень.

РАНЫ. Горец змеиный, зверобой продырявленный, календула, лимонник китайский, подорожник большой, сушеница болотная.

РЕВМАТИЗМ. Донник лекарственный, полынь цитварная.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ. Астрагал пушистоцветковый, боярышник, валериана лекарственная, горицвет, желтушник сероватый, ландыш, наперстянка, рододендрон.

СТЕНОКАРДИЯ. Астрагал пушистоцветковый, горчица сарептская, ландыш, мята перечная.

ЭПИЛЕПСИЯ. Народная медицина – дягиль лекарственный, очиток едкий, рододендрон, чернобыльник, шлемник байкальский.

ЯЗВЫ НЕКРОТИЧЕСКИЕ. Народная медицина – календула, крапива, двудомная, черника, чистотел.

7. Противопоказания: инфаркт миокарда, экстрасистолия, аортальные пороки, предсердно-желудочковая блокада, эндокардит, пароксизмальная тахикардия, беременность, кормление грудью (лактация), серьезные поражения печени. Абсолютно противопоказан детям до 14 лет, больным с ишемической болезнью сердца. Получить консультацию врача необходимо также пациентам, страдающим аритмией, почечной и печеночной недостаточностью.

При язве желудка лечение следует начать с приема ятрышника или софоры японской. Если в желчном пузыре обнаружены камни (размером более 0,7–0,8 см), необходимо предварительно обследоваться, пройти курс лечения мареной красильной, которая

дробит камни, и барбарисом обыкновенным, оказывающему спазмолитический эффект. После подготовительного курса другими травами можно принимать морозник.

Заболелвания желудочно-кишечного тракта

Первое, с чем начинает бороться морозник, – это зашлакованный кишечник. Засорение кишечника играет значительную роль в заболелваниях, т. е. становится причиной заболелваний и различных расстройств. Стенки кишечника со временем постепенно начинают обрастать различными веществами, не способными перевариться, и по истечении некоторого срока затрудняется нормальный проход пищи, так как в кишечнике уже не остается свободного места.

После 2 месяцев очистительной работы в кишечнике морозник производит чистку крови. Совершенно естественно, что через несколько недель после этой процедуры человек начинает терять избыточный вес, снимается тяжесть в дыхании, проходит одышка и усталость. Постепенно, шаг за шагом излечиваются и все имеющиеся болезни.

Кавказский морозник обладает желчегонным и спазмолитическим действием, глубоко очищает печень и препятствует застою желчи, предупреждая образование камней в желчном пузыре.

Гастрит. Гастрит – это воспаление слизистой оболочки (в ряде случаев и более глубоких слоев) стенки желудка. Острый гастрит – воспаление слизистой оболочки желудка.

Причин острого гастрита очень много. Это химические, механические, термические и бактериальные факторы. Механизм развития гастрита сводится к повреждению поверхностных клеток и желез слизистой оболочки желудка и развитию в ней воспалительных изменений. Воспалительный процесс может ограничиваться поверхностным эпителием слизистой оболочки или распространяться на всю толщу слизистой оболочки и даже мышечный слой стенки желудка.

Гастрит может возникнуть при погрешностях в питании, пищевых токсикоинфекциях, при воздействии некоторых лекарств (салицилатов, бутадиона, бромидов, наперстянки, антибиотиков, сульфаниламидов), пищевой аллергии (на землянику, грибы и др.), нарушениях обмена веществ, при ожогах.

Симптомы острого гастрита проявляются обычно через 4–8 часов после воздействия причинного фактора. Характерны чувство тяжести и полноты в подложечной области, тошнота, слабость, головокружение, рвота, понос. Кожные покровы становятся бледными, язык обложен серовато-белым налетом, наблюдается слюнотечение или, наоборот, сильная сухость во рту.

Хронический гастрит проявляется хроническим воспалением слизистой оболочки стенки желудка. Это весьма распространенное заболевание, составляющее в структуре болезней органов пищеварения около 35 %, а среди заболеваний желудка – 80–85 %.

Хронический гастрит иногда является результатом дальнейшего развития острого гастрита, однако чаще развивается под влиянием различных факторов (повторных и длительных нарушений питания, употребления острой и грубой пищи, пристрастия к очень горячей пище, плохого пережевывания пищи, еды всухомятку, употребления крепких спиртных напитков).

Причиной хронического гастрита могут быть качественно неполноценное питание (особенно дефицит белка, железа и витаминов); длительный бесконтрольный прием медикаментов, оказывающих раздражающее действие на слизистую оболочку желудка (салицилатов, бутадiona, преднизолонa, некоторых антибиотиков, сульфаниламидов и др.); производственные вредности (соединения свинца, угольная, металлическая пыль и др.); заболевания, вызывающие кислородное голодание тканей (хроническая недостаточность кровообращения, анемия); интоксикации при заболеваниях почек, подагре (при которых слизистой оболочкой желудка выделяются мочевина, мочевая кислота, индол, скатол и др.); действие токсинов при инфекционных заболеваниях. В 75 % случаев хронический гастрит сочетается с хроническим холециститом, колитом и другими заболеваниями органов пищеварения.

Под влиянием длительного воздействия различных факторов сначала развиваются нарушения функции желудка, а в дальнейшем – дистрофические и воспалительные изменения и нарушения.

Наиболее частыми симптомами хронического гастрита являются ощущение давления и распираания в подложечной области после еды, изжога, тошнота, иногда тупая боль, снижение аппетита, неприятный вкус во рту. Чаще всего кислотность желудочного сока снижается. В

молодом возрасте преимущественно у мужчин кислотность желудочного сока может быть нормальной и даже повышенной. Характерны боль, нередко изжога, отрыжка кислым, ощущение тяжести в подложечной области после еды, иногда – запоры.

Геморрой. Геморрой – это увеличение объема кавернозных (геморроидальных) телец прямой кишки, сопровождающееся кровотечениями, а иногда тромбозом и воспалением, зудом и другими симптомами.

В основе заболевания лежат нарушения регуляции притока и оттока крови в кавернозных венах прямой кишки, приводящие к застою в них крови. Этому способствуют малоподвижный образ жизни, запоры и воспалительные или опухолевые процессы в прямой кишке и других органах малого таза. Длительное переполнение кавернозных телец вызывает расширение, истончение их стенок и покровных тканей, которые легко травмируются, с образованием мелких эрозий и разрывов. В результате возникают кровотечения при акте дефекации или гигиенической обработке области заднего прохода. Кроме того, образование эрозий и трещин покровных тканей создает условия для инфицирования их и развития воспалительных процессов на фоне тромбоза геморроидальных узлов (острый геморрой).

При неосложненном геморрое отмечаются зуд, ощущение инородного тела, выделение капель или струйки алой крови в конце акта дефекации, анемия. При осложнениях появляется сильная боль, повышается температура, возникают отек и покраснение вокруг заднего прохода, затруднение акта дефекации, иногда задержка мочи. Течение чаще длительное с периодическими обострениями и осложнениями вплоть до выраженной анемии и гнойного воспаления, с тромбозом и некрозом узлов.

Желчно-каменная болезнь . Желчно-каменная болезнь – заболевание, обусловленное образованием камней в желчном пузыре, реже в печеночных и желчных протоках. После 40 лет камни находят у 32 % женщин и 16 % мужчин. При наличии камней в 30 % случаев отмечают инфицирование желчи. В основе камнеобразования лежат нарушение обменных процессов и инфицирование желчи.

Бессимптомное течение желчно-каменной болезни встречается редко. В большинстве случаев оно проявляется типичными приступами желчной колики или острого холецистита. Наличие

камней отмечается в среднем у 90 % больных раком желчного пузыря, а среди больных желчно-каменной болезнью рак желчного пузыря развивается в среднем у 4–5 %. Осложнения желчно-каменной болезни обусловлены либо присоединением инфекции (острого холецистита), либо миграцией камней (развитием холедохолитиаза, механической желтухи), либо сочетанием этих двух моментов (острого холецистита при закупорке желчных путей, холангита). Желчно-каменная болезнь является показанием к операции, так как операция до развития осложнений менее опасна, но симптомы заболевания можно устранить применением фитопрепаратов, в том числе морозника.

Запор. Запором называют длительную задержку дефекации. Они возникают при заболеваниях ЦНС, частых сознательных подавлениях дефекации в связи с условиями жизни или труда (таких как отсутствие туалета, работа водителя, продавца и т. д.); при поражениях органов пищеварения, а иногда других органов и систем; при хронических отравлениях препаратами свинца, морфином, никотином, нитробензолом, длительном приеме в больших дозах некоторых лекарств; при понижении функции гипофиза, щитовидной железы, яичников; при недостаточном поступлении с пищей клетчатки; при недостаточной физической активности, преимущественно сидячем образе жизни; вследствие сужения кишки опухолью или рубцами.

Симптомы, течение. Характерна длительная задержка дефекации, нарушается сокращение кишечника, каловые массы становятся обильными, (колбасовидными); нередко начальная порция очень плотная, большего, чем в норме, диаметра. Дефекация осуществляется с большим трудом, очень болезненна; при надрывах слизистой оболочки анального канала на поверхности каловых масс могут появиться прожилки свежей крови. Наоборот, когда кишечник слишком сильно сокращается, испражнения приобретают форму овечьего кала. Запоры часто сопровождаются метеоризмом, чувством давления, расширения, болью в животе. Длительные запоры нередко сопровождаются усталостью, вялостью, снижением работоспособности.

Колит. Воспалительное заболевание слизистой оболочки толстой кишки называется колитом.

Острый колит обычно бывает распространенным, часто сочетается с одновременным острым воспалением слизистой оболочки

тонкой кишки (острым энтероколитом), а иногда и желудка (гастроэнтероколитом).

Возбудители острого колита – шигеллы (дизентерия бактериальная), сальмонеллы, реже другие бактерии и вирусы. Его причиной могут быть пищевые отравления, грубые погрешности в питании. Значительно меньшая роль принадлежит некоторым общим инфекциям, пищевой аллергии, токсическим веществам. Воспалительный процесс в толстой кишке возникает вследствие местного действия на слизистую оболочку кишки повреждающих факторов, которые находятся в содержимом кишечника либо поступают с кровью (токсины, бактерии и др.).

Для острого колита характерна резкая боль тянущего или спастического характера, урчание в животе, потеря аппетита, поносы, общее недомогание. Стул жидкий с примесью слизи. В более тяжелых случаях стул водянистый, содержит большое количество слизи, иногда кровь; частота стула достигает 15–20 раз в сутки; могут присоединяться непреодолимые позывы на дефекацию, возникать болезненные тенезмы. Повышается температура тела (до 38 °С и выше). В особо тяжелых случаях резко выражена интоксикация, язык сухой, обложенный серым или грязно-серым налетом; живот несколько вздут, а при сильном поносе втянут. Болезненна вся толстая кишка, в различных ее отделах отмечается урчание. В легких случаях состояние больного быстро улучшается; в тяжелых случаях заболевание приобретает затяжной характер. Осложнения: язвенный колит, пиелит, перитонит, сепсис.

Хронический колит – одно из наиболее часто встречающихся заболеваний системы пищеварения. Нередко сочетается с воспалительным поражением тонкой кишки (энтероколитом) и желудка.

Колиты инфекционного происхождения могут быть вызваны возбудителями кишечных инфекций в первую очередь шигеллами и сальмонеллами, возбудителями других инфекционных заболеваний (туберкулеза), возникать как следствие дисбактериоза, паразитарных заболеваний. Некоторые гельминты могут поддерживать воспалительный процесс в кишечнике, вызванный другой причиной. Наибольшее распространение имеют колиты неинфекционного происхождения. Колиты возникают вследствие длительных и грубых

нарушений режима питания и рациональной диеты. Токсические колиты возникают из-за длительных интоксикаций соединениями ртути, свинца, фосфора, мышьяка и др. Лекарственные колиты связаны с продолжительным бесконтрольным применением слабительных средств (корня ревеня, коры крушины, плодов жостера, листа сенны и др.), антибиотиков и некоторых других лекарств. Токсические колиты эндогенного происхождения возникают вследствие раздражения стенки кишки выводимыми ею продуктами, образовавшимися в организме (при уремии, подагре). Колиты аллергической природы наблюдаются при пищевой аллергии, при непереносимости некоторых лекарственных и химических веществ, повышенной индивидуальной чувствительности организма к некоторым видам бактерий кишечника и продуктам жизнедеятельности микроорганизмов. Колиты из-за длительного механического раздражения стенки толстой кишки возникают при застое каловых масс, злоупотреблении слабительными клизмами и ректальными свечами и т. д. Нередко хронические колиты имеют несколько причинных факторов, которые взаимно усиливают свое действие.

Основными симптомами являются нарушение стула (хронический понос или запор), боль в различных отделах живота, иногда болезненные тенезмы, метеоризм, диспепсические расстройства. В большинстве случаев, особенно при правостороннем колите, преобладают поносы (дефекация возникает до 10–15 раз и более в сутки), нередко наблюдается чередование поноса и запора. Характерен симптом недостаточного опорожнения кишечника. При обострении процесса появляются ложные позывы на дефекацию, сопровождающиеся отхождением газа и отдельных комочков каловых масс, покрытых тяжами или хлопьями слизи, или слизи с прожилками крови, или периодическим отхождением слизи в виде пленок. Боль при колите обычно тупая, ноющая, локализуется преимущественно в боковых и нижних отделах живота, усиливается после приема пищи и перед дефекацией. Иногда боль приобретает спастический характер, стихает при применении тепла (грелки, компресса); приступ боли может сопровождаться отхождением газов или возникновением позыва к дефекации. Метеоризм при колите объясняется нарушением переваривания пищи в тонкой кишке и дисбактериозом. Часто наблюдаются: отсутствие аппетита, тошнота, отрыжка, ощущение

горечи во рту, урчание в животе и т. д. Могут наблюдаться слабость, общее недомогание, снижение трудоспособности, похудание, анемия. Течение хронического колита в одних случаях длительное, малосимптомное, в других – постепенно прогрессирующее с чередованием периодов обострения и ремиссии. Осложнения: разрыв язв при тяжелом язвенном колите, кишечные кровотечения, сужение просвета кишки (при рубцевании язв), спаечный процесс.

Холецистит. Холецистит – это воспаление желчного пузыря. В 85–95 % случаев воспаление желчного пузыря сочетается с камнями.

Более чем в 60 % случаев холецистита в желчи обнаруживаются микробы: чаще кишечная палочка, стрептококки, сальмонеллы, клостридии и др. А в ряде случаев холецистит возникает из-за попадания в желчный пузырь ферментов поджелудочной железы. Возможно попадание инфекции в желчный пузырь при сепсисе. У пожилых людей холецистит может развиваться из-за сосудистых расстройств.

Холецистит чаще возникает у женщин старше 40 лет. Ранние симптомы холецистита весьма разнообразны. Часто отмечается боль, захватывающая подложечную область и область пупка. Боль обычно имеет тупой характер, появляется после погрешности в диете, волнения, тряской езды. Боль ощущается в правом боку, распространяется в надключичную область, межлопаточное пространство, поясничную область, сопровождается тошнотой, рвотой, иногда многократной. Кожные покровы могут быть желтушными. Температура повышается чаще незначительно, однако она может быстро подняться и достигать 39 °С. Необходимо помнить, что холецистит может привести к такому тяжелому осложнению, как перитонит, и нельзя откладывать визит к врачу.

Энтерит. Энтеритом называется воспалительное заболевание слизистой оболочки тонкой кишки.

При остром энтерите часто поражаются желудок (гастроэнтерит) и толстая кишка (гастроэнтероколит).

Выделяют острые энтериты:

1) инфекционный и вирусный (с клинической картиной тяжелого энтерита протекают холера, брюшной тиф, сальмонеллез, иногда грипп и т. д.);

2) обусловленные перееданием с приемом большого количества острой либо слишком грубой пищи, раздражающей слизистую оболочку, крепких алкогольных напитков;

3) токсические (при отравлениях соединениями мышьяка, сулемой и другими ядами; отравлениях грибами – бледной поганкой, мухоморами, ложными опятами, другими ядовитыми веществами, которые могут содержаться в пищевых продуктах – косточковых плодах, некоторых рыбных продуктах – в печени налима, щуки, икре скумбрии и т. д.);

4) аллергические (при реакции организма на землянику, яйца, крабы и т. д.) или при аллергической реакции на медикаменты (на препараты йода, брома, некоторые антибиотики и т. п.).

Острый энтерит может начинаться с местных симптомов: тошноты, рвоты, диареи, выраженного урчания в животе, иногда спастических болей. Затем к ним присоединяются слабость, общее недомогание, холодный пот, лихорадка (температура может достигать 38 °С и выше), явления общей интоксикации, иногда симптомы сосудистого коллапса. В других случаях общие симптомы появляются первыми, а спустя некоторое время (от 30 минут до нескольких часов) к ним присоединяются признаки воспаления тонкой кишки. Отмечается болезненность в подложечной области. В легких и среднетяжелых случаях заболевание заканчивается выздоровлением через несколько дней. Тяжелые формы могут осложняться кишечными кровотечениями, некрозом и разрывом тонкой кишки.

Хронический энтерит также развивается в результате таких причин, как:

1) злоупотребление острой пищей и приправами, бессистемное питание;

2) алкоголизм, особенно прием крепких алкогольных напитков и их суррогатов;

3) хронические отравления соединениями свинца, ртути, фосфора, мышьяка и других; бытовые интоксикации (при злоупотреблении солевыми слабительными, длительном бесконтрольном применении антибиотиков широкого спектра действия, способных вызвать кишечный дисбактериоз, и др.);

4) пищевая аллергия;

5) паразитарные заболевания (лямблиоз и др.), некоторые кишечные гельминтозы;

6) радиационные поражения;

7) сопутствующие энтериты при длительно протекающих гастритах, хронических панкреатитах, колитах.

Наиболее изученные механизмы развития заболевания:

1) непосредственное хроническое повреждающее воздействие факторов на стенку тонкой кишки (токсическое, раздражающее);

2) длительно существующий дисбактериоз, сопровождающийся образованием токсических веществ.

Чаще при хроническом энтерите больных беспокоит боль в околопупочной области. Обычно она носит тупой, редко спастический характер. Важный признак энтерита – урчание и плеск справа в животе. Бывают диспепсические жалобы: ощущение давления, распирающего и вздутия живота, особенно после еды, тошнота, ощущение урчания, переливания в животе и другие симптомы, которые возникают в результате нарушения переваривания пищи в кишечнике, ускорения их проведения по тонкой кишке, а также нарушения всасывания в кишечнике.

Иногда при тяжелом энтерите вскоре после еды возникают слабость, головокружение и другие общие явления. Для энтерита характерен частый (до 15–20 раз в сутки) кашицеобразный с непереваженными остатками пищи, но без видимой слизи, часто зловонный, с пузырьками газа стул. Иногда возникают резкие позывы к дефекации вскоре после еды, а после дефекации возникает резкая слабость, сопровождаемая холодным потом, дрожанием рук. В нетяжелых случаях и при отсутствии сопутствующего колита понос может отсутствовать и даже наблюдаться запор. Характерна непереносимость молока: после его приема усиливаются метеоризм, понос. Обострение заболевания вызывают прием острой пищи, содержащей большое количество жиров и углеводов, переедание. Часто имеет место своеобразный желтоватый (золотистый) цвет каловых масс.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки . Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – это хроническое заболевание, при котором в результате различных

нарушений в желудке или двенадцатиперстной кишке образуется язва (реже 2 и более).

Язвенная болезнь связана с нарушением механизмов, регулирующих секреторную, двигательную функции желудка и двенадцатиперстной кишки, кровообращение в них, питание слизистых оболочек. Образование язвы в желудке или двенадцатиперстной кишке является лишь следствием расстройств указанных выше функций.

В некоторых случаях доказана инфекционная природа развития данного заболевания. Отрицательные эмоции, длительные психические перенапряжения, патологические импульсы из пораженных внутренних органов при хроническом аппендиците, хроническом холецистите, желчно-каменной болезни и другом нередко являются причиной развития язвенной болезни. Имеют значение гормональные нарушения. Определенную роль играют наследственные факторы (наследственная предрасположенность встречается среди больных язвенной болезнью в 15–40 % случаев).

Непосредственное формирование язвы происходит в результате нарушения равновесия между агрессивными (желудочным соком, забросом желчи) и защитными факторами (желудочной и дуоденальной слизью, клеточной регенерацией, нормальным состоянием местного кровотока, защитным действием некоторых гормонов, а также щелочной реакцией слюны и панкреатического сока). В формировании язв в желудке наибольшее значение имеет уменьшение защитных свойств слизистой оболочки, ослабление ее сопротивляемости повреждающему воздействию кислого желудочного сока. В механизме же развития язв в выходном отделе желудка и особенно в двенадцатиперстной кишке, напротив, решающим фактором является усиление агрессивности желудочного сока. Предрасполагающими факторами являются нарушения режима питания, злоупотребление острой, грубой, раздражающей пищей, поспешная еда, употребление крепких спиртных напитков и их суррогатов, курение.

При язвенной болезни характерными симптомами являются боль, изжога, нередко рвота кислым желудочным содержимым вскоре после еды на высоте боли. В период обострения боль ежедневная, возникает натощак, после приема пищи временно уменьшается или исчезает, а

потом появляется вновь (при язве желудка через 1–2 часа, двенадцатиперстной кишки – 11–12 часов). При язвенной болезни двенадцатиперстной кишки нередко ночная голодная боль. Боль уменьшается при приеме препаратов, снижающих кислотность желудочного сока, снимается тепловыми процедурами на подложечную область. Часто язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки сопровождается запорами. При пальпации определяется болезненность вверху живота.

Течение обычно длительное с обострениями в весенне-осенний период и под воздействием неблагоприятных факторов (стрессовых ситуаций, пищевых погрешностей, приема крепких алкогольных напитков и пр.). Осложнения: кровотечение, перфорация, деформации и стенозы, перерождение язвы в рак, вегетативно-сосудистая дистония, хронический холецистит, панкреатит. Прогноз при язвенной болезни относительно благоприятный, за исключением тех случаев, когда возникают осложнения.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. листьев подорожника, 2 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы золототысячника, 1 лист мяты, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. корневища аира, 2 ст. л. плодов тмина, 2 ч. л. травы тысячелистника, 1 л кипятка.

Приготовление. Растительное сырье заварите кипятком, накройте крышкой и настаивайте 12 часов. После этого отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте по 100 г 4 раза в день через час после еды при гастритах с повышенной кислотностью.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ч. л. листьев полыни горькой, 1 ст. л. мяты перечной, 1 ст. л. чистотела большого, 400 г кипятка.

Приготовление. Растительное сырье залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте 2 часа в темном прохладном месте. После этого процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте настой по 70 г 3 раза в день за 15 минут до еды при гепатите, холецистите.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. корня одуванчика, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. травы чистотела большого, 400 г

кипятка.

Приготовление. Вышеперечисленные компоненты, кроме морозника, залейте кипятком и настаивайте 40 минут. После этого отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г 3 раза в день за 20 минут до еды.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ч. л. травы спорыша, 2 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. травы чистотела, 400 г воды.

Приготовление. Травы перемешайте, залейте водой комнатной температуры, согрейте в течение 20 минут на водяной бане, затем настаивайте 20 минут. После этого отвар процедите.

Применение. Принимайте по 1 стакану 2 раза в день в период обострения.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. березовых листьев, 2 ч. л. поваренной соли, 200 г кипятка.

Приготовление. Измельченный зверобой и нарезанные только что сорванные листья березы разотрите в ступке, заварите крутым кипятком, добавьте немного поваренной соли и все тщательно размешайте до полного растворения соли. Поставьте на плиту, доведите до кипения и проварите 20–30 минут на слабом огне под закрытой крышкой. Затем отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 200 г 3 раза в день через 30 минут после еды в качестве лечебного чая. Курс лечения – 2–3 недели без перерывов. Чай улучшает желчеотделение и через некоторое время после его применения значительно улучшает состояние больного.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ст. л. свежей травы зверобоя, 300 г оливкового масла, 100 г красного вина.

Приготовление. Измельченный зверобой смешайте с оливковым маслом, добавьте немного красного вина и настаивайте в холодном месте 7 дней, затем прокипятите на сильном огне 40–50 минут, охладите до комнатной температуры, еще раз выдержите около месяца, периодически взбалтывая. По истечении положенного времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Отфильтрованное масло употребляйте при болезнях печени и камнях в желчном пузыре по 1 ч. л. в день в течение 3 месяцев строго через 15 минут после еды.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. корня цикория, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ч. л. травы полыни горькой, сахар или мед, 400 г кипятка.

Приготовление. Смесь трав залейте кипятком и настаивайте 20–30 минут, укутав посуду с жидкостью. В процеженный травяной настой добавьте морозник, положите сахар или мед по вкусу, тщательно размешайте.

Применение. Настой рекомендую пить при желчнокаменной болезни по 100 г 3 раза в день перед приемом пищи.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ч. л. корня стальника, 4 ч. л. плодов можжевельника, 1 ст. л. листьев березы, 1 ст. л. травы чистотела, 4 ч. л. травы лапчатки гусиной, 400 г кипятка.

Приготовление. Все соедините, залейте кипятком и настаивайте 40 минут. После этого отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до приема пищи. Однако этот сбор необходимо употреблять только после консультации с врачом и под его непосредственным контролем, так как продвижение камня по желчным ходам может привести к нежелательным последствиям. А потому требует самого серьезного отношения и обязательного медицинского контроля.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. травы шалфея, 10 г коры калины, 200 г воды.

Приготовление. Кору измельчите, соедините с шалфеем и варите на медленном огне в течение 20 минут. Затем настаивайте 1 час, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день. Этот настой укрепит стенки желудка, а также послужит отличным успокаивающим средством при спазмах желудка.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. ягод калины, 1 ст. л. травы шалфея, 200 г кипятка.

Приготовление. Ягоды разомните, добавьте в них измельченный шалфей, все тщательно перемешайте, залейте кипятком и 2 часа настаивайте. Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 300 г капустного сока, 1 ст. л. травы шалфея.

Приготовление. Перемешайте капустный сок и измельченную траву, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 4 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения 40 дней.

Рекомендуется при язвенной болезни желудка и колитах.

Требуется: 3 ст. л. настоя морозника, 400 г картофельного сока, 1 ст. л. травы шалфея.

Приготовление. Перемешайте картофельный сок и измельченную траву, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Этот сок рекомендуется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Он обладает противовоспалительным действием и способствует быстрому заживлению язв.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. касторового масла, 2 ч. л. травы шалфея, 100 г воды.

Приготовление. Траву шалфея измельчите, добавьте касторовое масло и теплую воду, все тщательно перемешайте, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ч. л. 1 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. сока клюквы обыкновенной, 1 ч. л. травы шалфея, 100 г воды.

Приготовление. Соедините сок клюквы, измельченную траву и теплую воду, все тщательно перемешайте, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ч. л. 2 раза в день за 30 минут до еды.

Этот настой благотворно влияет на секрецию поджелудочной железы.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. травы крапивы жгучей, 200 г кипятка.

Приготовление. Травы залейте кипятком и варите на медленном огне 30 минут.

Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. ягод крыжовника, 200 г кипятка.

Приготовление. Ягоды вымойте, разомните, добавьте измельченный шалфей, залейте кипятком и настаивайте 30–40 минут. После этого процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 50 г 4 раза в день при желудочных колитах.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. травы шалфея, 2 ч. л. семян льна посевного, 400 г кипятка.

Приготовление. Шалфей измельчите, добавьте семена льна посевного, залейте кипятком и 4 часа настаивайте. После этого процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г перед едой утром. Это средство способствует облегчению болей при язве желудка.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. травы шалфея, 3–4 ч. л. листьев липы, 300 г кипятка.

Приготовление. Траву и листья измельчите, залейте кипятком и настаивайте 4 часа. По истечении положенного времени процедите.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 2 раза в день как болеутоляющее при колитах и спазмах желудка.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. сухой травы шалфея, 1 ст. л. измельченных корней лопуха, 400 г кипятка.

Приготовление. Вышеперечисленные компоненты залейте кипятком и варите на слабом огне в течение 10 минут. После этого накройте крышкой и настаивайте 40 минут. По истечении положенного времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г 1 раз в день при язве желудка и желудочных кровотечениях.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. листьев лопуха, 200 г кипятка.

Приготовление. Травы залейте кипятком и настаивайте 3 часа. Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ст. л. 4–6 раз в день через 1 час после еды.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев шалфея, 1 ст. л. травы лютика многоцветкового, 200 г кипятка. Приготовление. Растительное сырье залейте кипятком и настаивайте 3 часа.

Процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г 1 раз в день при желудочных болях.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы шалфея, 4 ч. л. листьев малины, 300 г кипятка.

Приготовление. Траву шалфея и листья малины залейте кипятком и настаивайте 2 часа. Процедите.

Применение. Принимайте по 100 г 4 раза в день. Это средство успокаивает боли в желудочно-кишечном тракте, а также регулирует деятельность желудка.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. кожуры мандарина, 1 ст. л. травы шалфея, 1 л спирта.

Приготовление. Мандариновые корки и шалфей измельчите, залейте спиртом и настаивайте 7–8 дней, процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Эта настойка регулирует работу желудочно-кишечного тракта и улучшает процесс пищеварения.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. травы шалфея, 2 ч. л. сухих ягод можжевельника, 400 г кипятка.

Приготовление. Ягоды соедините с шалфеем, залейте кипятком и настаивайте 2 часа. По истечении положенного времени процедите, добавьте морозник.

Применение. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день как усиливающее средство, полезное для пищеварения и возбуждающее аппетит.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. травы молочая, 400 г кипятка.

Приготовление. Травы залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте 40 минут. Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 2 раза в день перед едой как обезболивающее средство при воспалении желудка.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 стакана морковного сока, 1 ст. л. травы шалфея.

Приготовление. Соедините измельченный шалфей с морковным соком, тщательно перемешайте, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 3 ст. л. 3 раза в день перед едой. Это средство улучшает пищеварение.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ч. л. сухой морской капусты, 400 г кипятка.

Приготовление. Шалфей и сухую морскую капусту измельчите, залейте кипятком и настаивайте 40 минут. По истечении положенного времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 2–3 раза в день до еды. Это средство является отличным регулирующим средством желудочно-кишечного тракта.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. травы шалфея, 2 ч. л. травы незабудки, 500 г кипятка.

Приготовление. Травы залейте кипятком и варите на слабом огне 10 минут. После этого настаивайте 40 минут в темном прохладном месте. Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день. Это средство рекомендуется при туберкулезе кишечника.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. травы шалфея, 2 ч. л. цветков календулы, 200 г кипятка.

Приготовление. Травы залейте кипятком и настаивайте 3 часа. Добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г 4 раза в день при язвах желудка и кишечника.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. плодов облепихи, 1 ст. л. травы шалфея, 200 г кипятка.

Приготовление. Плоды облепихи и шалфей залейте водой и кипятите на слабом огне в течение 20 минут. После этого процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 2 раза в день при язвенной болезни пищевода и желудка.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. корней и травы одуванчика, 2 ч. л. травы шалфея, 200 г кипятка.

Приготовление. Корень одуванчика и травы измельчите, залейте кипятком и настаивайте 4 часа. Процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Этот настой способствует улучшению пищеварения и возбуждению аппетита.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ч. л. листьев тысячелистника обыкновенного, 2 ч. л. листьев мяты перечной, 3 ч. л. травы полыни, 3 ч. л. травы чистотела большого, 1 л кипятка.

Приготовление. Все вышеперечисленные компоненты залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте 2 часа в темное

прохладное место. По истечении положенного времени отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 200 г утром и вечером при холецистите, панкреатите и желчнокаменной болезни.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 4 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. корней девясила, 1/2 ст. л. травы чистотела, 400 г кипятка.

Приготовление. Все составные части в измельченном виде перемешайте между собой. Затем заварите кипятком и варите на слабом огне 15–20 минут. После этого накройте отвар крышкой и настаивайте 3 часа. По истечении положенного времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте по 100 г 3 раза в день за 5 минут до еды. Этот отвар полезен при заболеваниях печени.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. цветков бессмертника, 1 ст. л. травы чистотела, 300 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте 7–8 часов. Затем настоявшийся отвар доведите до кипения и процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г 3 раза в день, подсластив липовым медом или сахаром.

Используя этот способ лечения, необходимо строго соблюдать диету: не употреблять ничего соленого, острого и жареного.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. листьев тысячелистника обыкновенного, 3 ч. л. листьев мяты перечной, 3 ч. л. травы полыни, 1 ст. л. травы чистотела большого, 800 г кипятка.

Приготовление. Смесь перемешайте, залейте кипятком и варите на слабом огне в течение 20 минут. После этого накройте отвар крышкой и настаивайте 2 часа в темное прохладное место. По истечении положенного времени отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г утром и вечером при воспалительных заболеваниях печени.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. цветков зверобоя, 400 г кипятка.

Приготовление и применения. Травы измельчите, залейте водой комнатной температуры и кипятите на водяной бане в течение 10

минут. Затем отставьте в сторону на 20 минут, по прошествии этого времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 3 ст. л. 4 раза в день при воспалительных заболеваниях печени.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. цветков бессмертника, 1 ч. л. травы зверобоя, 400 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком и оставьте на 7–8 часов, лучше на ночь, накрыв чем-нибудь. Затем жидкость доведите до кипения и процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте его по 100 г, подсластив по вкусу липовым медом или сахаром. Желательно первую неделю пить настой до 6–7 раз в день понемногу, а со второй недели пить 3 раза в день. После 2 недель приема лечение прекратить. Через 3–4 месяца вновь повторить курс в такой же последовательности. Используя это лечение, необходимо строго соблюдать диету: не ешьте ничего соленого, острого и жареного.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. листьев винограда, 4 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. корней девясила, 1 л воды.

Приготовление. Все составные части в измельченном виде перемешайте. Затем залейте кипяченой водой, кипятите 15–20 минут, настаивайте, процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте по 100 г 3 раза в день за несколько минут до еды. Если не получится это сделать до еды, то – в промежутках между приемами пищи, но не после нее, иначе результата не будет никакого.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ч. л. корней крапивы, 1 ст. л. листьев зверобоя, 800 г кипятка, сахар или липовый мед.

Приготовление. Смесь заварите кипятком, накройте крышкой и поставьте на 3–4 часа настаиваться, затем процедите через слой марли. Процеженные настой и отвар охладите до комнатной температуры, подсластите медом или сахаром, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 70 г 2–5 раз в день в зависимости от тяжести заболевания за 10 минут до приема пищи. Такой лечебный чай хорошо употреблять для улучшения работы печени и усиления желчеотделения.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев вишни, 1 ст. л. цветков зверобоя, 600 г молока.

Приготовление. Листья вишни и зверобой залейте горячим молоком, доведите до кипения и держите на слабом огне около 30–40 минут. Затем снимите с огня, охладите, процедите и добавьте настой морозника.

Применение. Пейте по 4 ст. л. 3 раза в день после еды, последний прием – перед сном. Курс лечения – 1–2 месяца. Отвар хорошо помогает при заболеваниях печени.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 небольшая свекла, 4 ст. л. спиртовой настойки зверобоя, 4 л воды.

Приготовление. Свеклу вымойте, очистите, нарежьте на мелкие кусочки и сложите в небольшую кастрюлю. Залейте водой, доведите до кипения, варите до тех пор, пока она не станет мягкой. Затем свеклу выньте из отвара, а сам отвар процедите. Добавьте в него спиртовую настойку зверобоя, настой морозника и хорошо размешайте.

Применение. Принимайте по 100 г в день при болях в печени и воспалении желчного пузыря.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ч. л. семян аниса, 4 ч. л. травы зверобоя, 1 ст. л. листьев мяты, 500 г кипятка.

Приготовление. Семена аниса хорошо разомните в ступке и соедините с измельченным зверобоем и листьями мяты. Все заварите крутым кипятком, накройте крышкой и поставьте на 30 минут настаиваться. После этого смесь процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте маленькими глотками 7–8 раз в день, запивая при этом небольшим количеством холодной воды. Этот настой принимайте с сахаром (как чай) после жирной пищи, а также до приема жирной и острой пищи. Можете принимать настой и для профилактики заболеваний печени, особенно если вы имеете плохую наследственность.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы зверобоя, 400 г кипятка.

Приготовление. Зверобой залейте кипятком. После этого отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Вылейте смесь в тазик. Как только вы приготовили паровую ванну, необходимо накрыть тазик какой-нибудь крышкой, в которой будет проделано небольшое отверстие для выхода пара. Затем прогрейте область ануса паром. Посидите над паром 30 минут. Эту

процедуру нужно систематически повторять, тогда эффект от применения такого средства будет больше.

Требуется: 3 ст. л. настоя морозника, 300 г квасцов, 400–600 г отвара зверобоя, 500 мл кипятка.

Приготовление. Квасцы залейте кипятком и добавьте туда отвар зверобоя и настой морозника.

Применение. Принимайте паровую ванну следует так же, как это было описано выше. После выполнения процедуры смажьте задний проход растительным маслом и примите слабительное. Но проделывать эту процедуру следует не чаще 1 раза в неделю.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 50 г ягод черники, 400 г воды.

Приготовление. Зверобой и ягоды черники залейте холодной водой и кипятите в течение 2 часов. Затем отвар остудите, добавьте настой морозника и наполните клизму.

Применение. Наконечник клизмы лучше всего смазать растительным маслом или вазелином, чтобы не травмировать анальное отверстие. Эту процедуру рекомендуется проводить перед сном в течение 2 недель. Подобное средство очень эффективно при геморроидальных кровотечениях.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 200 г кипятка.

Приготовление. Траву залейте кипятком. Затем прокипятите жидкость 15–20 минут на слабом огне, процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день, при мигрени.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 2 ч. л. почек осины, 300 г кипятка.

Приготовление. Зверобой и почки осины залейте кипятком, накройте крышкой и оставьте на 1 час настаиваться. Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 6 раз в день в течение недели. Отличным лечебным эффектом обладает сочетание листьев крапивы и травы зверобоя.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. листьев крапивы, 2 ст. л. травы зверобоя, 400 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте в течение 2 часов. По истечении этого времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте по 50 г 3 раза в день. Этот настой послужит прекрасным ранозаживляющим и антисептическим средством, что очень хорошо для лечения мелких ранок прямой кишки, ведущих впоследствии к образованию геморроидальных узлов.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. измельченной коры крушины, 1 ч. л. листьев крапивы, 500 г кипятка.

Приготовление. Травы и кору залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 10 минут настояться. После этого отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 200 г 3 раза в день, при геморрое.

Требуется: 3 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы зверобоя, 4 ст. л. измельченной коры калины, 500 г кипятка.

Приготовление. Зверобой и кору залейте холодной водой и кипятите на слабом огне в течение 30–40 минут. Затем отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой, при геморрое.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 1 ст. л. листьев тысячелистника, 400 г кипятка.

Приготовление. Травы измельчите, залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 1 час настаиваться. По истечении положенного времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте настой по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. Этот настой послужит отличным кровоостанавливающим средством на начальных стадиях геморроя.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2–3 ч. л. измельченной травы зверобоя, 1 ч. л. измельченного корня одуванчика, 400 г кипятка.

Приготовление. Зверобой и корень одуванчика залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 30 минут настаиваться. После этого процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте настой по 50 г 3 раза в день после еды.

В случаях, когда геморроидальные шишки вышли наружу, необходимо приготовить специальную мазь из травы зверобоя и свеклы. Важно помнить, что комбинированные мази еще эффективнее

воздействуют на пораженные участки и способствуют скорейшему заживлению ран и язвочек.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. измельченной травы зверобоя, 20 г тертой свеклы.

Приготовление. Смешайте зверобой и свеклу до образования однородной массы, добавьте настой морозника.

Применение. Приготовленную мазь нанесите на геморроидальные шишки, промокните салфеткой, а затем посидите так 30 минут. Это средство отличается тем, что не только снимает боли, но способствует вправлению геморроидальных узлов.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. осинových листьев, 100 г воды.

Приготовление. Зверобой и листья осины измельчите, залейте водой, добавьте настой морозника.

Применение. Обмакните в смесь салфетку и приложите ее к геморроидальным шишкам на 1,5 часа.

Заболевания и повреждения кожи

Длительный прием морозника способствует избавлению от нейродермита, экземы, псориаза, аллергии. Но применять морозник для этих целей нужно не менее года, не забывая делать необходимые перерывы в один месяц. Вообще все кожные заболевания происходят в результате нарушенных очистительной и выводящей функций организма.

Ушибы. Ушибом называется повреждение тканей, которое не сопровождается нарушением целостности кожи. Наименее устойчивой является подкожно-жировая клетчатка.

Основными симптомами ушибов являются боль, припухлость, местное повышение температуры, более или менее выраженное кровоизлияние и нарушение функции пострадавшей области тела. При разрывах мелких сосудов на месте ушиба образуются кровоподтеки, а при повреждении крупных сосудов могут образовываться обширные гематомы. При действии сильного повреждающего фактора на месте ушиба начинается воспаление, которое быстро проходит, так как инфекция не может пройти через неповрежденную кожу.

Ранения . При повреждении кожи образуется рана. Раны бывают резаные, колотые, рваные, ушибленные и огнестрельные. Опасность ран, пусть даже небольших, состоит в том, что ранящий предмет может проникать вглубь, повреждая внутренние органы. Поэтому при получении ран необходимо обязательно проконсультироваться у хирурга, а затем приступить к консервативному лечению.

Псориаз . Псориаз – хроническое кожное заболевание, поражающее кожу, ногти, суставы. Причина заболевания неизвестна. Наиболее распространены вирусная, наследственная, неврогенная, обменная теории происхождения псориаза, ни одна из которых не является общепризнанной. По-видимому, заболевание имеет множественную природу. В патогенезе определенную роль отводят иммунным, ферментативным и другим биохимическим нарушениям. Заболевание наблюдается в любом возрасте, не заразно.

Клиническая картина в типичных случаях характеризуется появлением сыпи, расположенной в основном на разгибательных

поверхностях конечностей (особенно на локтях и коленях), туловище, волосистой части головы. Резко отграниченные возвышающиеся пятна (папулы) диаметром от 2–3 мм до 1–2 см розовато-красного цвета округлых очертаний несколько выступают над поверхностью кожи, покрыты серебристо-белыми чешуйками. При поскрабливании папул выявляются три феномена:

1) феномен стеаринового пятна (чешуйки, как воск, легко отпадают с поверхности папул);

2) феномен терминальной пленки (после удаления чешуек обнажается красноватая влажная блестящая поверхность);

3) феномен кровавой росы (на гладкой влажной красной поверхности появляются точечные кровотечения).

Из папул образуются бляшки, сливающиеся в свою очередь в сплошные участки с неровными очертаниями. При прогрессировании процесса вокруг папул возникает ярко-красный ободок, лишенный чешуек, нарастает количество новых высыпаний. Больных беспокоит зуд. При регрессировании процесса снижается интенсивность окраски, высыпания рассасываются. Рассасывание бляшек обычно начинается с центральной части, в результате чего псориатические элементы приобретают кольцевидную или гирляндоподобную форму. На местах рассосавшихся высыпаний остается временная депигментация (белое пятно). В периоды неполных ремиссий на отдельных участках кожного покрова (чаще в области локтевых, коленных суставов) могут оставаться единичные «дежурные» бляшки. При всех формах псориаза возможно поражение ногтей в виде истыканных ногтей пластин (так называемый феномен наперстка), их помутнения или утолщения. Течение заболевания хроническое, волнообразное. Обычно выражена сезонность процесса – ухудшение в зимнее время со значительным улучшением летом (зимний тип), реже – наоборот (летний тип).

Экзема. Экзема – воспаление поверхностных слоев кожи, возникающее в ответ на воздействие внешних или внутренних раздражителей, отличающееся полиморфизмом (разнообразием) сыпи, зудом и длительным рецидивирующим течением. Причины этого заболевания неизвестны.

Экзема наблюдается в любом возрасте, на любом участке кожного покрова (чаще на лице и верхних конечностях). Различают истинную, микробную, себорейную и профессиональную экзему. Истинная

экзема протекает остро, подостро и хронически. Острая экзема характеризуется яркой отечной эритемой с множественными мельчайшими пузырьками, при вскрытии которых образуются точечные эрозии с обильным мокнутием, образованием корок и чешуек. Субъективно отмечаются жжение и зуд. Продолжительность острой экземы 1,5–2 месяца. При подостром течении воспалительные явления менее выражены: окраска очагов становится синюшно-розовой, отечность и мокнутия умеренные, стихают жжение и зуд. Продолжительность процесса – до полугода. При хроническом течении в клинической картине преобладает уплотнение кожи; пузырьки и мокнущие эрозии обнаруживаются с трудом, отмечается зуд. Течение неопределенно долгое, рецидивирующее.

Микробная экзема отличается асимметричным расположением, чаще на конечностях, округлыми очертаниями, четкими границами отслаивающегося рогового слоя, наличием гнойничков и длительно незаживающих ран, трофических язв (паратравматические экземы).

Себорейная экзема связана с себореей (нарушением функции сальных желез). Встречается в грудном возрасте и после пубертатного периода. Располагается на волосистой части головы, за ушными раковинами, на лице, в области грудины и между лопатками. Ее своеобразными особенностями являются желтоватая окраска, наслоение жирных чешуек, отсутствие выраженного мокнутия, нерезкое уплотнение.

Профессиональная экзема поражает открытые участки кожи (кисти, предплечья, шею и лицо), которые в первую очередь подвергаются в условиях производства вредному воздействию химических раздражителей, и имеет не столь упорное течение.

Лишай . Лишай красный плоский – заболевание, которое поражает кожу, слизистые оболочки. Заболевание имеет паразитарный характер. Передается контактным путем от заболевшего человека или животных. Изредка носит вирусный характер. Болеют и дети, и взрослые.

Заболевание проявляется мелкими возвышающимися над поверхностью кожи пятнышками красновато-фиолетового цвета с плоской блестящей поверхностью и пупковидным вдавлением в центре. Пятнышки обычно располагаются изолированно (в основном на сгибательных поверхностях предплечий, животе, лице, поясиц) и

сопровождается выраженным зудом. Пятнышки могут сливаться с образованием небольших бляшек (по типу булыжной мостовой). На поверхности выявляется белесоватого цвета сетчатый рисунок – сетка, которая особенно хорошо видна при смачивании элементов йодом, водой или смазывании растительным маслом. Порой они образуют кольцевидные фигуры. На месте рассасывающихся пятнышек часто остается стойкая пигментация (коричневые пятна).

Поражение слизистых оболочек (полости рта, половых органов) может быть как самостоятельным, так и сочетаться с поражением кожи. На внутренней поверхности щек, красной кайме губ, боковых поверхностях языка, на вульве или головке полового члена располагаются мелкие белесоватые блестящие возвышающиеся пятнышки, образующие рисунок папоротника или сетку. Кроме типичной, возможны и другие разновидности красного плоского лишая на слизистых оболочках, сопровождающиеся покраснением окружающих тканей, образованием эрозий или мелких язв. Заболевание характеризуется длительным хроническим течением.

Лишай отрубевидный (лишай разноцветный) – грибковое заболевание кожи. Возбудитель заболевания – дрожжеподобный грибок *Pityrosporum orbiculare*, живущий в верхнем слое кожи. К предрасполагающим факторам относят повышенную потливость, себорейный диатез.

На коже груди, спины, шеи, реже плечевого пояса и волосистой части головы появляются мелкие (диаметром 3–5 мм) желтовато-коричневые пятна с четкими неровными границами, при соскабливании которых выявляется незначительное отрубевидное шелушение. В результате периферического роста пятна увеличиваются в размерах и сливаются в крупные очаги так называемых географических очертаний. Какие-либо неприятные ощущения отсутствуют. Если пораженную кожу смазать йодной настойкой и тут же протереть спиртом, разрыхленный грибом роговой слой быстро впитывает йод, и пятна отрубевидного лишая резко выделяются, окрашиваясь в темно-коричневый цвет на фоне слегка пожелтевшей непораженной кожи. Под влиянием ультрафиолетовых лучей (в частности, при загаре) в результате шелушения на местах бывших высыпаний остаются незагоревшие пятна.

Лишай розовый – инфекционное заболевание кожи.

Возбудитель розового лишая – критический вирус. Развитию заболевания способствует простуда. Вспышки заболевания отмечаются чаще весной и осенью. Характерны цикличность и безрецидивность (отсутствие повторений заболевания), что обусловлено развитием иммунитета.

Болезнь начинается (обычно на фоне или вскоре после простудного заболевания) с появления на коже туловища единичного крупного округлого пятна розового цвета диаметром 2 см и более (так называемая материнская бляшка), который постепенно приобретает желтоватый оттенок, как бы сморщивается и начинает слегка шелушиться. Обычно через несколько дней после появления материнской бляшки на коже туловища и конечностей возникают множественные мелкие овальные розовые пятна диаметром 0,5–1 см. Постепенно в центре пятен выявляются едва заметные сухие складчатые чешуйки, а по периферии – свободная от чешуек красная кайма, отчего пятна приобретают сходство с медальонами. Сыпь не сливается. Субъективные ощущения – боль в местах расположения бляшек, возможен зуд.

Продолжительность заболевания – 6 недель, после чего высыпания самопроизвольно исчезают. При нерациональной раздражающей терапии, частом мытье, а также при повышенной потливости и у лиц с аллергическими реакциями высыпания могут сохраняться значительно больший период времени.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, 200 г кипятка.

Приготовление. Траву залейте водой и кипятите смесь в течение 15–20 минут. После этого дайте жидкости настояться в течение 3–4 часов, добавьте настой морозника.

Применение. Приготовленную таким образом примочку приложите непосредственно к пораженному участку кожи. Рекомендуется применять в течение недели.

Для промывания гноящихся, плохо заживающих ран подойдет специальный раствор.

Требуется: 1 ч. л. порошка морозника, 1 л кипятка.

Приготовление. Заварите морозник кипятком, настаивайте 10 минут, процедите.

Применение. Этим раствором промывайте раны.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы зверобоя, несколько ягод брусники, 2 ст. л. травы тысячелистника, 400 г кипятка.

Приготовление. Тысячелистник и зверобой заварите кипятком, дайте им настояться в течение 30 минут. Ягоды брусники отварите в небольшом количестве воды в течение 10 минут. Ягодную мякоть разомните деревянной ложкой.

Применение. Кусок марли смочите в настое зверобоя и тысячелистника, выложите на него брусничную кашицу, добавьте настой морозника и наложите на рану на 40 минут.

Для лечения абсцессов и скорейшего заживления ран рекомендую примочку из соцветий зверобоя и настоя морозника.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. соцветий зверобоя, 1 ст. л. травы донника, 1 ст. л. травы тысячелистника, 500 г воды.

Приготовление. Смесь измельчите, залейте водой и кипятите в течение 30 минут. Затем дайте настояться смеси еще 10 минут, добавьте настой морозника.

Применение. Выложите кашицу на марлю и наложите ее на раневую поверхность.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы тысячелистника, 2 ст. л. травы зверобоя, 20 г вазелина, 500 г кипятка.

Приготовление. Травы измельчите, залейте кипятком так, чтобы получилась кашицеобразная масса. Накройте крышкой, настаивайте в течение 10 минут. Затем добавьте в полученную смесь вазелин, настой морозника и все тщательно перемешайте.

Применение. Наносите готовую мазь непосредственно на пораженные участки кожи.

Кроме этого, вы можете воспользоваться еще одной мазью, которую легко изготовить в домашних условиях.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки, 1 ст. л. шишек хмеля, 800 г кипятка.

Приготовление. Смесь измельчите, залейте кипятком и варите на водяной бане в течение 15 минут, после чего процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Теплую кашицу нанесите на 20 минут на пораженные участки кожи, затем ополосните оставшимся отваром.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. соцветий душицы, 1 ч. л. листьев чистотела, 400 г кипятка.

Приготовление. Смесь заварите кипятком, накройте крышкой и поставьте на 2 часа настаиваться в темное и прохладное место. После этого процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте этот настой 3 раза в день по 50 г.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. сухой измельченной травы шалфея лекарственного, 200 г кипятка.

Приготовление. Залейте траву крутым кипятком, настаивайте в течение 1–2 часов. Остудите. Профильтруйте, добавьте настой морозника.

Применение. Применяйте наружно для промывания ран, трофических язв, свищей.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. сухой измельченной травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. цветов ромашки аптечной, 800 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком и настаивайте в течение 3–4 часов. Остудите, профильтруйте, добавьте настой морозника.

Применение. Используйте для промывания ран.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. сухой измельченной травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. измельченной коры дуба, 1 ст. л. сухой измельченной травы тысячелистника обыкновенного, 400 г кипятка.

Приготовление. Залейте смесь крутым кипятком. Настаивайте в течение 2–3 часов, тщательно профильтруйте, добавьте настой морозника.

Применение. Используйте для промываний ран, абсцессов и трофических язв.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 400 г кипятка.

Приготовление. Смесь сложите в термос и залейте кипятком. Настаивайте в течение 6 часов. По истечении положенного времени профильтруйте отвар до полной прозрачности, удалите все отходы. Охладите до температуры 30–40 град., добавьте настой морозника.

Применение. Используйте для промываний и примочек при гнойных инфицированных ранах, фурункулах, абсцессах и трофических язвах.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. сухой травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. свежего сока алоэ, 1 ст. л. 3 %-ной перекиси водорода.

Приготовление. Траву шалфея лекарственного залейте водой и на слабом огне доведите до кипения. Профильтруйте и процедите. Остудите отвар до комнатной температуры и смешайте со свежим соком алоэ и перекисью водорода. Взболтайте полученную смесь и поставьте в темное прохладное место на 2–3 часа. Перед применением согрейте смесь до комнатной температуры и добавьте настой морозника.

Применение. Применяйте для промываний ран и язв.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. сухой измельченной травы шалфея лекарственного, 2 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. цветов ромашки аптечной, 1 л воды.

Приготовление. Траву залейте водой и на слабом огне доведите до кипения. Через 5 минут снимите отвар с огня и дайте настояться 30–40 минут. Профильтруйте, добавьте настой морозника.

Применение. Теплым отваром можно промыть раны, язвы или делать примочки при фурункулах, абсцессах.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы шалфея, 2 ст. л. травы подорожника, 1 ст. л. зверобоя продырявленного, 1 ст. л. цветов ромашки аптечной, 1 л воды.

Приготовление. Смесь залейте водой и 20–30 минут подержите на слабом огне. Затем остудите, фильтруйте до тех пор, пока отвар не станет прозрачным.

Применение. Протирайте этим настоем язвочки.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 500 г воды.

Приготовление. Траву залейте водой и поставьте на огонь. Доведите до кипения. Через 2–3 минуты снимите с огня и дайте настояться в течение 20–30 минут. Затем профильтруйте, слегка остудите, добавьте настой морозника.

Применение. Используйте для промываний полости рта.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. травы ромашки аптечной, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком и настаивайте 5–6 часов. Затем тщательно профильтруйте, добавьте настой морозника. Настой должен быть прозрачным, без осадка.

Применение. Теплым настоем промывайте язвы и раны.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы шалфея лекарственного, 2 ст. л. травы чабреца, 1 ст. л. травы подорожника большого, 500 г воды.

Приготовление. Смесь залейте водой и поставьте на слабый огонь. Доведите до кипения и дайте немного остыть. Теплый отвар закройте крышкой и укутайте полотенцем. Через 10–15 минут профильтруйте, добавьте настой морозника.

Применение. Промывайте этим настоем раны и язвы.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 500 г кипятка.

Приготовление. Траву залейте крутым кипятком, тщательно укутайте и дайте настояться 2–3 часа. Затем тщательно профильтруйте, добавьте настой морозника.

Применение. Промывайте теплым раствором язвочки.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. сухой измельченной травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. свежего сока алоэ древовидного, 400 г кипятка. Приготовление. Траву шалфея лекарственного заварите крутым кипятком в термосе. Через 5–6 часов профильтруйте. Настой должен получиться прозрачным. К еще теплomu настою добавьте свежий сок алоэ древовидного. Взболтайте полученный раствор и настаивайте еще 1–2 часа в холодном темном месте, добавьте настой морозника.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 4 листа капусты, 2 ч. л. меда, 2 ст. л. травы шалфея, 300 г воды.

Приготовление. Залейте траву шалфея горячей водой, настаивайте 2–3 часа.

Процедите. Капустные листья пропустите через мясорубку, к кашице добавьте растопленный мед, соедините с настоем шалфея, добавьте настой морозника, все тщательно перемешайте.

Применение. Наложите полученную смесь на марлевую салфетку и привяжите к месту ожога. Как только повязка нагреется (через 1–2

часа), обязательно замените ее на другую. Средство эффективно при ожогах различной тяжести.

Применение. Промывайте теплым раствором раны и язвы.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 100 г растительного масла, 1 яйцо, 200 г отвара шалфея.

Приготовление. Яйцо смешайте с растительным маслом, налейте отвар шалфея, добавьте настой морозника и еще раз тщательно перемешайте.

Применение. Обильно смажьте ожог и забинтуйте. Если ожог не очень сильный, то меняйте повязку раз в день. Если ожог с волдырями, то когда смесь высохнет, замените повязку на новую.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 100 г смолы сосны, 200 г свиного сала, 300 г свежих листьев шалфея.

Приготовление. Свежие листья шалфея хорошо разотрите до появления сока. Все остальные компоненты растопите и прокипятите на слабом огне, постоянно помешивая, в течение 30 минут. Через 10 минут после этого добавьте растертые листья шалфея и настой морозника. Теплый раствор поместите в стеклянную посуду.

Применение. Нанесите эту смесь на марлевую повязку. Используйте эту смесь каждый день до тех пор, пока ожог не пройдет.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. цветков клевера, 1 ст. л. травы шалфея, 200 г кипятка.

Приготовление. Клевер и шалфей заверните в марлю, завяжите и опустите в кипящую воду, куда вы предварительно вылили настой морозника, подержите 2–3 минуты.

Применение. После этого марлевый мешочек накладывайте на больное место и забинтовывайте. По мере высыхания смачивайте вновь. Через 2–3 дня вы почувствуете облегчение.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 головки репчатого лука, 4 ст. л. растительного масла, 1 яйцо, 1 ст. л. настоя шалфея.

Приготовление. Репчатый лук очистите от шелухи, мелко нарежьте. На сковороде разогрейте растительное масло, положите лук и обжарьте до золотистой корочки. Затем масло слейте в другую посуду, охладите, добавьте взбитый яичный белок, смешанный с настоем шалфея и настоем морозника.

Применение. Нанесите на марлевую салфетку и приложите ее к обмороженным местам на 2–3 часа.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. сухих листьев шалфея, 2 ст. л. измельченной коры дуба, 400 г воды.

Приготовление. Кору дуба измельчите, добавьте к ней листья шалфея, залейте кипяченой водой и поставьте на огонь, доведите до кипения и проварите под закрытой крышкой 40–50 минут. Отвар охладите и процедите через марлю, добавьте настой морозника.

Применение. Этим отваром смачивайте марлю, сложенную в несколько слоев, и накладывайте на участки тела при легких обморожениях.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. настоя эвкалипта, 2 ст. л. листьев шалфея, 200 г воды.

Приготовление. Смесь трав измельчите, залейте водой и прокипятите на водяной бане в течение 20 минут, затем профильтруйте. Охлажденный отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Делайте примочки на больные места, держа одну примочку 2–3 минуты, затем смачивая ее повторно в этом настое. Так делайте в течение часа. Этот настой помогает хорошо в том случае, если обморожения не очень сильные и носят местный характер.

Требуется: 3 ст. л. настоя морозника, 6 ст. л. травы багульника болотного, 3 ст. л. листьев шалфея, 1 л спирта.

Приготовление. В стеклянную банку сложите молодые побеги багульника и высушенные листья шалфея, но банку заполняйте растениями примерно наполовину. После этого траву разомните и только тогда залейте спиртом. Спиртовую смесь трав выдержите в прохладном темном месте 20 дней, периодически раз в 2–3 дня хорошо взбалтывая содержимое банки. Когда настойка будет готова, процедите ее, добавьте настой морозника и при использовании обязательно разбавляйте кипяченой водой.

Применение. Пропитайте вату спиртовым настоем и нанесите холодный компресс на 1 час на обмороженные участки тела.

При незначительных обморожениях, без пузырей, рекомендуем применять следующий способ лечения.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 4 листа алоэ древовидного, 1 крупная морковь, 10 ст. л. настоя шалфея.

Приготовление. Морковь вымойте, очистите, натрите на мелкой терке и отожмите сок. Алоэ промойте, измельчите и пропустите через мясорубку. Отфильтрованный сок алоэ смешайте с соком моркови,

добавьте настой морозника и настой шалфея. Все составные части тщательно перемешайте.

Применение. Смазывайте этой смесью обмороженные места 2–3 раза в день. Сок снимает отечность, синюшность, болезненность.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев подорожника, 2 ст. л. листьев шалфея, 25 г ланолина, 25 г вазелина.

Приготовление. Свежие вымытые листья подорожника и шалфея пропустите через мясорубку, в кашицу добавьте растопленный вазелин и ланолин. Все тщательно перемешайте до получения однородной массы, добавьте настой морозника.

Применение. Накладывайте мазь на поврежденное место, слегка втирая в кожу.

Если ушиб при этом сопровождается синяками, то используйте это средство как можно чаще – 5–6 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев шалфея, 1 ч. л. листьев полыни, 200 г водки.

Приготовление. Листья шалфея и траву полыни перемешайте и пропустите через соковыжималку. В образовавшийся сок добавьте водку и взболтайте, настаивайте 4–5 дней в холодильнике добавьте настой морозника, после этого настойку можете применять.

Применение. Используйте эту настойку в виде холодных примочек при сильных ушибах до тех пор, пока не спадет отечность.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. настоя шалфея, 5–6 зубчиков чеснока, 1 ст. л. уксусной эссенции, 20 ст. л. воды.

Приготовление. Уксусную эссенцию разведите теплой кипяченой водой, тщательно размешайте. Чеснок натрите на мелкой терке. Затем залейте его получившимся столовым уксусом и настоем шалфея, настаивайте 12 часов, добавьте настой морозника.

Применение. Нанесите смесь на ушиб и наложите фиксирующую повязку.

Требуется: 3 ст. л. настоя морозника, 4 ст. л. настоя шалфея, 2 ст. л. спиртовой настойки арники, 100 г воды.

Приготовление. Настой шалфея перемешайте со спиртовой настойкой арники, добавьте настой морозника. В настойку налейте теплую кипяченую воду.

Применение. Делайте примочки по 3–4 раза в день, накладывая их на поврежденный участок.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. листьев подорожника, 200 г кипятка.

Приготовление. Смесь заварите кипятком, настаивайте 10 минут, после чего процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте настой в течение 1 часа маленькими глотками.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. листьев тысячелистника, 1 ч. л. листьев чистотела, 200 г кипятка.

Приготовление. Смесь заварите кипятком, дайте настояться в течение 1 часа, затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте настой 4 раза в день перед едой по 50 г.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. листьев шалфея лекарственного, 1 ч. л. листьев чистотела, 400 г кипятка.

Приготовление. Смесь заварите кипятком, настаивайте 30 минут, после чего процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте в течение дня по 1 ст. л. через каждые 2 часа.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. соцветий календулы, 1 ч. л. листьев чистотела, 400 г кипятка.

Приготовление. Смесь заварите кипятком, настаивайте в течение 1 часа, затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте 4 раза в день по 100 г.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. измельченного корня одуванчика лекарственного, 1 ч. л. травы чистотела, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком, дайте настояться в течение 8 часов. После этого настой процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте 4 раза в день перед едой по 50 г.

Можно вместо корня одуванчика лекарственного использовать сок из его листьев.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. измельченного корня спорыша, 1 ч. л. травы чистотела, 400 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте водой и варите на слабом огне в течение 30 минут. Затем дайте настояться 15 минут, по окончании положенного времени смесь процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 15 минут до приема пищи.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 ч. л. корневищ с корнями валерьяны лекарственной, 1 ч. л. травы полыни обыкновенной, 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л воды.

Приготовление. Смесь залейте водой и варите на слабом огне в течение 15–20 минут. Затем дайте настояться 20 минут, процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 200 г настоя утром и вечером.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. травы копытеня, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. листьев чистотела, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 3 часа настаиваться в темное прохладное место. Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте 200 г настоя в 3–4 приема в течение всего дня.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. травы чистотела, 1 л кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте настаиваться в темное прохладное место на 12 часов. Затем прокипятите 5–10 минут, процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте 4 раза в день после еды по 100 г.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. корней одуванчика обыкновенного, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. цветов ромашки аптечной, 1 ч. л. травы золототысячника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 л кипятка.

Приготовление. Смесь смешайте, залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 20 минут настаиваться в темное прохладное место. После этого процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте настой по 200 г утром и вечером.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. листьев крапивы двудомной, 2 ст. л. плодов шиповника, 1 ч. л. травы спорыша, 1 ч. л. корня синюхи голубой, 1 ч. л. листьев володушки золотистой, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л кипятка.

Приготовление. Смесь смешайте, засыпьте в термос и залейте кипятком, дайте настояться 2–3 часа, после чего процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 50 г 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Лечение этим настоем довольно длительное, но очень эффективное. Может длиться 1,5–2 года, с перерывами каждые 8 недель. Перерыв обычно длится 10 дней, а потом лечение возобновляется.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. плодов можжевельника обыкновенного, 1 ч. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы полыни горькой, 1 ч. л. травы золототысячника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 л кипятка.

Приготовление. Смесь смешайте, залейте водой и варите в течение 20–25 минут, потом дайте настояться 15 минут, процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте данную смесь утром и вечером по 3 ст. л.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы репешка обыкновенного, 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ч. л. травы дымянки лекарственной, 1 ч. л. травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. корневищ айра, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л кипятка.

Приготовление. Смесь залейте водой и варите в течение 20–25 минут. После этого поставьте отвар настаиваться на 30–40 минут в темное прохладное место. По истечении положенного времени отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте данную смесь вечером по 2 ст. л.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. коры крушины, 1 ст. л. корня цикория, 1 ст. л. корня одуванчика лекарственного, 1 ст. л. травы чистотела, 1 л кипятка.

Приготовление. Смесь смешайте, залейте водой, поставьте смесь на огонь и варите в течение 25–30 минут, затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте данное средство вечером по 3 ст. л.

Для лечения запущенных фурункулов вам поможет следующая мазь.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. листьев алоэ, 1 ст. л. листьев тысячелистника, 1 желток, 1 ст. л. меда, 1 ч. л. растительного масла, 800 г кипятка.

Приготовление. Смесь растений залейте кипятком и поставьте на 10–15 минут настаиваться. После того как смесь остынет, смешайте ее с желтком, медом и растительным маслом, добавьте настой морозника.

Применение. С помощью ватного тампона нанесите мазь на пораженную поверхность, держите в течение 5–10 минут, не давая смеси высохнуть. По прошествии этого времени смойте мазь теплой водой.

При гноящихся ранах или язвах рекомендую накладывать повязку с мазью из чистотела, растительного масла и меда.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ч. л. травы чистотела, 2 ст. л. растительного масла, 2–3 ч. л. цветочного меда.

Приготовление. Мед растопите, соедините с чистотелом, растительным маслом и все тщательно перемешайте до получения однородной массы, добавьте настой морозника.

Применение. Марлевый тампон обмакните в этой смеси и смажьте им больное место, затем наложите фиксирующую повязку на 15 минут.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. травы тысячелистника.

Приготовление. Свежую траву чистотела и тысячелистника вымойте под проточной водой, измельчите, добавьте настой морозника.

Применение. Сделайте импровизированный пластырь и приложите его на рану или язву. Меняйте его 3 раза в день.

Этот метод способствует быстрой остановке кровотечения и заживлению язвы, кроме того, послужит отличным антибактериальным средством.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ч. л. свежей травы чистотела, 3 ч. л. травы сушеницы топяной.

Приготовление. Травы измельчите, перемешайте и поставьте на 20 минут настаиваться. После того как выделится сок, добавьте настой морозника.

Применение. Нанесите смесь на марлевую салфетку, наложите ее на больное место и закрепите повязкой. Меняйте повязку 2 раза в день. Это средство остановит кровотечение и зарубцует рану.

Хорошим антибактериальным и очистительным действием обладает повязка с тертой морковью и свежим чистотелом.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ч. л. травы чистотела, 1 морковь.

Приготовление. Морковь вымойте, очистите и натрите на мелкой терке. Затем смешайте ее с измельченной травой чистотела, добавьте

настой морозника.

Применение. Нанесите смесь на марлевую салфетку и прикладывайте к пораженному месту. Проводить данную процедуру следует раз в день.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 3 ч. л. свежих листьев петрушки, 2 ч. л. травы чистотела.

Приготовление. Петрушку, чистотел измельчите и перемешайте, добавьте настой морозника.

Применение. Нанесите полученную смесь на марлевую салфетку и наложите ее на язву. Менять компресс следует каждые 3–4 часа.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы чистотела, 2 ст. л. меда, 3 ст. л. творога.

Приготовление. Чистотел измельчите до порошкообразного состояния, мед растопите, творог перетрите. Все компоненты перемешайте до получения однородной массы, добавьте настой морозника.

Применение. Полученную смесь нанесите на марлевую салфетку и наложите ее на рану, как компресс, на сутки. После этого промойте рану настоем из чистотела.

Если на месте небольшой раны появилась язвочка, следует сразу же промыть ее очищающим настоем из чистотела, а потом наложить повязку с мазью из лука и чистотела.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 головка репчатого лука, 3 ч. л. травы чистотела.

Приготовление. Лук очистите, натрите на мелкой терке, чистотел измельчите. Все перемешайте до кашицеобразной массы и дайте немного постоять, добавьте настой морозника.

Применение. Нанесите полученную смесь на кусочек марли, приложите ее к месту образования язвочки и наложите фиксирующую повязку на 15 минут. После этого повязку удалите и еще раз промойте язвочку настоем из чистотела.

Заболевания уха, горла, носа и дыхательных путей

Наряду с различными лекарственными сборами можно применять морозник, который помогает при заболеваниях дыхательных путей.

Им можно вылечить бронхит, в том числе и хронический, бронхиальную астму, бронхит с астматическим компонентом и даже туберкулез, он способствует выведению мокроты и ее разжижению.

Пациенты – сторонники применения только морозника или сочетания его с другими лекарственными растениями – убеждены в его силе, и после его использования отказывались от средств, без которых раньше не представляли своего существования.

Насморк. Насморк, или ринит, – это воспаление слизистой оболочки носа. Различают острый и хронический ринит. Острый ринит может быть самостоятельным заболеванием или симптомом острых инфекционных заболеваний (гриппа, кори, дифтерии и др.).

Предрасполагающим фактором служит главным образом переохлаждение, реже причиной могут быть механические или химические раздражения. Острый ринит всегда двусторонний.

Вначале отмечаются легкое недомогание, ощущение сухости в носоглотке, зуд в носу. Носовое дыхание затруднено, появляется чихание, слезотечение, снижается обоняние, изменяется тембр голоса, наблюдаются обильные жидкие выделения из носа. В дальнейшем выделения становятся слизисто-гнойными, при повреждении мелких кровеносных сосудов – кровянистыми. Воспаление слизистой оболочки носа может распространиться и на другие отделы дыхательных путей, а также на придаточные пазухи, носослезный канал, слуховую трубу, барабанную полость. При благоприятном течении через 12–14 дней исчезает заложенность носа, восстанавливается обоняние.

Причинами хронического насморка служат затянувшийся или повторяющийся острый ринит; длительное воздействие различных раздражителей (химических, термических, механических); раздражение слизистой оболочки носа гнойным секретом при заболеваниях придаточных пазух носа; длительное расстройство

кровообращения в слизистой оболочке носа (пороки сердца, миокардиты, нефриты, эмфизема, бронхоэктазы, эндокринные заболевания).

При хроническом насморке отмечаются периодическая заложенность носа и обильное слизистое отделяемое. Больные указывают, что левая половина носа заложена при положении на левом боку, правая – на правом, носовое дыхание затруднено в положении лежа на спине. Общее состояние обычно не страдает.

Выделяют также аллергический насморк. Малейшее раздражение нервных окончаний полости носа (при охлаждении, резком запахе и др.) ведет к бурной реакции слизистой оболочки полости носа. При сезонной форме насморка раздражителем может быть пыльца злаков. При круглогодичной форме раздражителями выступают так называемые бытовые аллергены (косметические средства, домашняя пыль, волосы и перхоть домашних животных и др.). Симптомы аллергического насморка возникают внезапно (появляются заложенность носа с обильными водянисто-слизистыми выделениями, чихание).

Ангина. Ангина – это острое общее инфекционное заболевание с преимущественным поражением небных миндалин. Воспалительный процесс может развиваться и в других скоплениях лимфаденоидной ткани глотки и гортани – в язычной, гортанной, носоглоточной. Тогда, разумеется, говорят о язычной, гортанной или носоглоточной ангине. Инфицирование может быть извне или собственными микробами. Возможны два пути передачи инфекции – воздушно-капельный и пищевой. Внутреннее инфицирование происходит из полости рта или глотки (из-за хронического воспаления небных миндалин, кариозных зубов и др.). Источником инфекции могут быть также гнойные заболевания носа и его придаточных пазух.

Наиболее часто возбудителями инфекции являются стафилококк, стрептококк, пневмококк. Есть сведения о возможности вирусных ангин. Предрасполагающими факторами являются местное и общее охлаждение, снижение сопротивляемости организма. Ангиной чаще болеют дети дошкольного и школьного возраста и взрослые до 35–40 лет, особенно в осенний и весенний периоды.

Ангина начинается с боли при глотании, недомогания, повышения температуры тела. Нередки жалобы на боль в суставах, головную боль,

периодический озноб. Длительность заболевания и местные изменения в небных миндалинах зависят от формы ангины. При рациональном лечении и соблюдении режима ангина в среднем длится 10–11 дней.

Различают катаральную, фолликулярную и лакунарную форму ангины. По сути дела, это различные проявления одного и того же воспалительного процесса в небных миндалинах.

Ангина катаральная обычно начинается внезапно и сопровождается першением, нерезкой болью в горле, общим недомоганием, повышенной температурой. Нерезко выражены изменения в крови. При осмотре глотки отмечают умеренную отечность, покраснение небных миндалин и прилегающих участков небных дужек; мягкое небо и задняя стенка глотки не изменены. Катаральная ангина может быть начальной стадией другой формы ангины, а иногда проявлением той или иной инфекционной болезни.

Ангины лакунарная и фолликулярная характеризуются более выраженной клинической картиной – головной болью, болью в горле, недомоганием, общей слабостью. Изменения в крови значительнее, чем при катаральной ангине. Нередко заболевание начинается ознобом, повышением температуры до 38–39 °С и выше, особенно у детей. При осмотре глотки отмечают выраженное покраснение и припухлость небных миндалин и прилегающих участков мягкого неба и небных дужек.

При фолликулярной ангине видны нагноившиеся фолликулы, просвечивающие сквозь слизистую оболочку в виде мелких желто-белых пузырьков. При лакунарной ангине также образуются желтовато-белые налеты, но они локализируются в устьях лакун. Эти налеты в дальнейшем могут сливаться друг с другом, покрывая всю или почти всю свободную поверхность миндалин, и легко снимаются шпателем.

Ангина может осложниться развитием острого гнойного воспаления клетчатки около миндалин. Процесс чаще односторонний, характеризуется резкой болью в горле при глотании, головной болью, ознобом, ощущением разбитости, слабостью, гнусавостью, произвольным сокращением жевательных мышц, повышением температуры тела до 38–39 °С, неприятным запахом изо рта, обильным выделением слюны. При осмотре глотки отмечают резкое покраснение и отечность тканей мягкого неба с одной стороны. Небная миндалина

на этой стороне смещена к срединной линии и книзу. Вследствие отечности мягкого неба осмотреть миндалину нередко не удастся. Подвижность пораженной половины мягкого неба значительно ограничена, что может привести к вытеканию жидкой пищи из носа. Если в первые 2 дня энергичное лечение флегмонозной ангины не начато, то на 5–6-й день может образоваться гнойник в клетчатке вокруг миндалин. Осложнениями ангин являются ревматизм, орхит, менингит, нефрит и т. д.

Ларингит. Ларингит – это воспаление слизистой оболочки гортани. Может быть острым и хроническим. Ларингит острый редко бывает изолированным. Чаще это одно из проявлений острого респираторного заболевания, гриппа, скарлатины, коклюша и т. д. Его развитию способствуют общее и местное переохлаждение, перенапряжение голоса, вдыхание запыленного воздуха, раздражающих паров и газов, погрешности в питании, курение, злоупотребление спиртными напитками. Для ларингита характерно ощущение сухости, першения, саднения, царапанья в горле; кашель вначале сухой, а в дальнейшем сопровождается отхождением мокроты; голос становится хриплым, грубым или совсем беззвучным. Иногда отмечаются боль при глотании, головная боль и небольшое повышение температуры. Продолжительность болезни обычно не превышает 7–10 дней. При неблагоприятных условиях заболевание может перейти в подострую или хроническую форму.

Бронхиальная астма . Бронхиальная астма является распространенным заболеванием. Эпидемиологические исследования последних лет свидетельствуют о том, что от 4 до 10 % населения планеты страдают бронхиальной астмой различной степени выраженности. Для детей этот процент повышается до 10–15. Несмотря на четкое определение болезни, достаточно яркие симптомы и большие возможности функциональных методов исследования, бронхиальную астму часто диагностируют как различные формы бронхита и, как следствие этого, неэффективно и неадекватно лечат курсами антибиотиков и противокашлевых препаратов.

У 3 из 5 больных бронхиальную астму диагностируют на поздних стадиях болезни. Таким образом, распространенный тезис о том, что все, что сопровождается свистящими хрипами, еще не является бронхиальной астмой, необходимо изменить, так как более

подходящей точкой зрения является следующая: все, что сопровождается свистящими хрипами, следует считать астмой до тех пор, пока не будет доказано обратное.

Бронхиальная астма – хроническое заболевание аллергического или инфекционного характера с преимущественным поражением дыхательных путей. Болезнь характеризуется измененным состоянием бронхов. Обязательными признаками бронхиальной астмы являются приступы удушья и (или) астматический статус.

Причиной, приводящей к развитию заболевания, служит изменение чувствительности клеток бронхов. Бронхи сокращаются, вырабатывается повышенное количество слизи в ответ на воздействие физических и фармакологических факторов. Считают, что у 1/3 больных астма имеет наследственное происхождение. В возникновении аллергических форм астмы играют роль небактериальные (домашняя пыль, пыльца растений и др.) и бактериальные (бактерии, вирусы, грибы) аллергены. Наиболее изучены аллергические механизмы возникновения астмы. Выделяют также астму физического усилия, при которой нарушается процесс теплоотдачи с поверхности дыхательных путей.

Чаще заболевание начинается приступообразным кашлем, сопровождающимся одышкой с отхождением небольшого количества стекловидной мокроты. Развернутая картина бронхиальной астмы характеризуется появлением легких, средней тяжести или тяжелых приступов удушья. Приступ может начинаться предвестником (обильным выделением водянистого секрета из носа, чиханием, приступообразным кашлем и т. п.). Приступ астмы характеризуется коротким вдохом и удлиненным выдохом, сопровождающимися слышимыми на расстоянии хрипами. Грудная клетка находится в положении максимального вдоха. В дыхании принимают участие мышцы плечевого пояса, спины, брюшной стенки. В легких выслушивается множество сухих хрипов. Приступ, как правило, заканчивается отделением вязкой мокроты. Тяжелые затяжные приступы могут перейти в астматическое состояние – один из наиболее грозных вариантов течения болезни.

Во время астматического состояния бронхи не реагируют на бронхорасширяющие препараты. Астматический статус может возникнуть при передозировке симпатомиметических препаратов, при

инфекции дыхательных путей, неблагоприятных метеорологических факторах, вследствие быстрой отмены кортикостероидов.

Вначале перестает отходить мокрота, появляется боль в мышцах плечевого пояса, грудной клетке и в области брюшного пресса. Усиленное дыхание способствует потере влаги с выдыхаемым воздухом, что приводит к увеличению вязкости мокроты и закупорке просвета бронхов вязким секретом. Затем состояние больных ухудшается, появляются выраженные хрипы, слышимые на расстоянии, грудная клетка раздувается. Учащается пульс и повышается артериальное давление. В последней стадии нарастают одышка и цианоз, резкое возбуждение сменяется потерей сознания, возможны судороги, артериальное давление снижается.

Болезнь течет часто циклически: фаза обострения сменяется фазой ремиссии. Бронхиальная астма может осложниться эмфиземой легких, нередко присоединяется инфекционный бронхит, при длительном и тяжелом течении болезни развивается сердечная недостаточность.

Бронхит острый . Острый бронхит – это диффузное острое воспаление бронхов. Относится к одним из самых распространенных заболеваний органов дыхания. Причиной заболевания чаще являются вирусы (вирусы гриппа, парагриппозные, аденовирусы, респираторно-синцитиальные, коревые, коклюшные и др.), бактерии (стафилококки, стрептококки, пневмококки и др.); физические и химические факторы (сухой, холодный, горячий воздух, окислы азота, сернистый газ и др.). Предрасполагают к заболеванию охлаждение, курение, употребление алкоголя, хроническая очаговая инфекция в области носоглотки, нарушение носового дыхания, деформация грудной клетки.

Повреждающий агент проникает в трахею и бронхи с вдыхаемым воздухом, с током крови или по лимфатическим путям. Острое воспаление бронхиального дерева может сопровождаться нарушением бронхиальной проходимости отечно-воспалительного или спастического характера. При этом появляются гиперемия и набухание слизистой оболочки; на стенках бронхов в их просвете – слизистый, слизисто-гнойный или гнойный секрет; дегенеративные изменения реснитчатого эпителия. При тяжелых формах воспалительный процесс захватывает не только слизистую оболочку, но и глубокие ткани стенки бронхов.

Симптомы заболевания: бронхит нередко начинается на фоне острого ринита, ларингита. При легком течении заболевания возникают саднение за грудиной, сухой, реже влажный, кашель, чувство разбитости, слабость. Данных, говорящих в пользу острого бронхита, в это время мало, над легкими могут определяться жесткое дыхание, сухие хрипы. Температура тела слегка повышена или нормальная. Состав периферической крови не меняется. Такое течение наблюдается чаще при поражении трахеи и крупных бронхов.

При среднетяжелом течении значительно выражены общее недомогание, слабость, характерны сильный сухой кашель с затруднением дыхания и одышкой, боль в нижних отделах грудной клетки и брюшной стенки, связанная с перенапряжением мышц при кашле. Кашель постепенно становится влажным, мокрота приобретает слизисто-гнойный или гнойный характер. Над поверхностью легких выслушиваются жесткое дыхание, сухие и влажные хрипы. Температура тела остается в течение нескольких дней повышенной. Выраженных изменений состава периферической крови нет. Тяжелое течение болезни наблюдается, как правило, при преимущественном поражении самых мелких бронхов. Острые симптомы болезни стихают на 7-й день и при благоприятном исходе полностью исчезают на 14–15-й день.

Острый бронхит с нарушением бронхиальной проходимости имеет тенденцию к затяжному течению и переходу в хроническую форму. Тяжело протекают острые бронхиты токсико-химической природы. Болезнь начинается с мучительного кашля, выделения слизистой или кровянистой мокроты, быстро присоединяется бронхоспазм, выслушиваются сухие свистящие хрипы и прогрессирует одышка (вплоть до удушья), нарастает дыхательная недостаточность и гипоксия.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. сухих листьев малины, 1 ст. л. цветков зверобоя, 1/2 лимона, 3 ст. л. меда, 500 г воды.

Приготовление. Возьмите измельченные листья малины, смешайте их со зверобоем, залейте горячей водой и оставьте настаиваться, накрыв крышкой, на 15 минут, добавьте настой морозника. Готовый чай процедите и выжмите в него сок лимона, добавьте мед, размешайте.

Применение. Выпейте весь чай за 1 раз, после чего сразу же ложитесь в постель. К утру от вашей простуды не останется и следа. Этот чай – отличное потогонное и жаропонижающее средство.

Требуется: 1 ч. л. порошка морозника, 1 л кипятка.

Приготовление. Морозник залейте кипятком, настаивайте 15 минут, процедите, остудите.

Применение. Смочите в растворе морозника ватный тампон и заложите в ухо, обвяжите голову теплым шарфом либо наденьте шерстяную шапку, такой компресс выдерживайте несколько часов, приотите.

Требуется: 1 ч. л. порошка морозника, 1 л кипятка.

Приготовление. Морозник залейте кипятком, процедите, остудите.

Применение. Закапывайте отвар в уши по 10 капель 1 раз в день, приотите.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 2 часа настаиваться. Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Полоскайте настоем горло 5 раз в день.

Это средство хорошо помогает при заболеваниях горла и верхних дыхательных путей.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев шалфея лекарственного, 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 2 ч. л. цветков ромашки аптечной, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком и поставьте на 30 минут настаиваться. Затем настой процедите и остудите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте внутрь по 100 г 3 раза в день, при заболевании верхних дыхательных путей.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. цветков ромашки аптечной, 2 ст. л. цветков липы, 2 ст. л. травы шалфея лекарственного, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком и поставьте на 15–20 минут настаиваться. Затем настой процедите и остудите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г 4 раза в день при простудных заболеваниях горла и верхних дыхательных путей.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 300 г водки, 2 ч. л. ягод можжевельника, 2 ч. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы шалфея лекарственного.

Приготовление. Можжевельник и зверобой измельчите, добавьте водку, все тщательно перемешайте. Поставьте на 3–4 дня настаиваться в темное прохладное место. Когда настойка будет готова, отфильтруйте ее и процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Применяйте для растираний тела при сильной простуде.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. травы шалфея, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь измельчите, залейте кипятком и настаивайте 30–40 минут. По истечении положенного времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г 2–3 раза в день после еды как отхаркивающее, дезинфицирующее и противовоспалительное средство.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. сухих листьев малины, 1 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, 10 г сока лимона, 3 ст. л. меда, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь заварите кипятком и настаивайте, накрыв полотенцем, 5 минут, добавьте настой морозника. Готовый чай процедите, добавьте в него сок лимона и мед.

Применение. Пейте этот чай 3 раза в день после приема пищи.

Для лечения трахеитов и бронхитов с «мокрым» кашлем пользуются следующим сбором.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. цветков душицы, 500 г кипятка.

Приготовление. Смесь заварите кипятком, накройте крышкой и поставьте настаиваться 30 минут. Затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 50 г через каждые 3 часа при бронхитах, трахеитах, воспалениях легких.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 2 ст. л. сухой травы мать-и-мачехи, 1 ст. л. травы шалфея,

500 г кипятка.

Приготовление. Смесь измельчите, залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 10 минут настаиваться, добавьте настой морозника.

Применение. Вдыхайте пары отвара заболевании верхних дыхательных путей.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 300 г спирта или водки, 1 ч. л. травы зверобоя, 3 ст. л. цветков сирени.

Приготовление. Свежие цветки сирени и зверобоя залейте водкой или спиртом, накройте крышкой и поставьте в темное прохладное место на неделю. Затем настойку процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Растирайте настойкой тело 5–6 раз в день во время сильных простудных заболеваний, при кашле, насморке. Храните в темном прохладном месте.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 300 г водки, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. травы зверобоя.

Приготовление. Возьмите можжевельник и зверобой, измельчите. Затем смешайте с водкой и настаивайте средство 3–4 недели. Когда настойка будет готова, процедите ее, добавьте настой морозника.

Применение. Применяйте для растираний тела при сильной простуде.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы мать-и-мачехи, 800 г воды, 1 ст. л. меда.

Приготовление. Смесь измельчите и тщательно перемешайте, залейте кипятком и настаивайте в течение 1 часа. Затем поставьте на огонь, доведите до кипения и подержите на огне еще 2–3 минуты. После этого остудите отвар, процедите и перелейте в стеклянную банку, добавьте настой морозника.

Применение. Выпивайте на ночь по 400 г этого отвара в течение недели при заболевании горла.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 300 г кипяченой воды, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. пищевой соды, 1 г йода, 3 г спиртовой настойки зверобоя.

Приготовление. В теплой кипяченой воде растворите соль и соду, добавьте йод и несколько капель спиртовой настойки зверобоя, перемешайте, добавьте настой морозника.

Применение. Полощите горло несколько раз в день при простудных заболеваниях, особенно при воспалительных заболеваниях горла.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. листьев эвкалипта, 2 ст. л. цветков липы, 200 г водки.

Приготовление. Смесь измельчите, залейте водкой, настаивайте 14 дней. Настойку процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте настойку при начинающемся гриппе. Для этого в 1 стакан теплой воды добавьте 10–20 капель настойки, тщательно размешайте до полного растворения и выпейте залпом. Применяйте 2–3 раза в день до еды.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 4 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 600 г кипятка. Приготовление. Смесь залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте 20–30 минут, добавьте настой морозника. Принимайте отвар по 70 г в день при гриппе 4 дня подряд.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. цветков черной бузины, 1 ст. л. ягод калины, 1 ст. л. цветков зверобоя, 500 г кипятка.

Приготовление. Смешайте измельченные растения. Смесь калины, зверобоя и бузины залейте кипятком, добавьте настой морозника и варите на медленном огне 15–20 минут, затем охладите и процедите.

Применение. При начинающемся гриппе примите на ночь 200 г отвара. Это средство поможет вам справиться с болезнью в самом начале и не дать ей развиваться. Кроме того, это средство можно применять для профилактики простудных заболеваний, так как оно повышает иммунитет и обладает антибактериальным действием.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев крапивы, 2 ст. л. травы зверобоя, 200 г свежего капустного сока, 200 г водки.

Приготовление. В водку добавьте крапиву, зверобой, все тщательно перемешайте. Белокочанную капусту порубите, выжмите сок и добавьте в спиртовую настойку. Настойку оставьте на 20 дней, предварительно накрыв крышкой. По истечении данного срока остаток отожмите и настойку процедите через двойной слой марли, добавьте настой морозника.

Применение. При гриппе и температуре не выше 38 °С обтирайте все тело. Затем завернитесь в простыню, смоченную этой спиртовой настойкой, а сверху накройтесь еще чем-нибудь теплым. Простыню снимите тогда, когда почувствуете испарину. Эта настойка хорошо снижает температуру.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. травы полыни, 3 ст. л. листьев зверобоя, 300 г спирта.

Приготовление. Смесь измельчите, положите в стеклянную бутылку, залейте спиртом. Настаивайте в течение 7 дней в прохладном темном месте, затем процедите, добавьте настой морозника.

Применение. При ангине на 200 г кипяченой воды добавьте 30 капель спиртовой травяной настойки. Полощите горло 5–6 раз в день до тех пор, пока не почувствуете облегчение.

Требуется: 3 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. цветков зверобоя, 20 г плодов шиповника, 10 г плодов аниса, 600 г кипятка, сахар.

Приготовление. Смешайте зверобой, анис, шиповник и заварите кипятком и настаивайте в течение 40 минут. Когда настой остынет до комнатной температуры, процедите его, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте внутрь по 70 г 4 раза в день за 15 минут до еды, подсластив сахаром. Настой оказывает лечебное действие при ангине.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 лимон, 1 луковица, 40 г спиртовой настойки зверобоя.

Приготовление. Один некрупный лимон вместе с цедрой натрите на мелкой терке, отожмите сок и смешайте его со спиртовой настойкой зверобоя. Добавьте сок луковицы, настоя морозника.

Применение. Смесь употребляйте при ангине по 1/2 ч. л. 5–6 раз в день после еды. После этого воздержитесь от еды и питья хотя бы в течение 1 часа. Процедуру повторяйте в течение 4–5 дней, пока не станет легче.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 100 г спиртовой настойки зверобоя, 3 ст. л. цветков фиалки, 400 г воды, 2 ст. л. картофельного сока.

Приготовление. Высушенные цветки фиалки залейте кипятком и настаивайте в течение 20–25 минут. Затем процедите через марлю и добавьте в настой свежесжатый картофельный сок. Все размешайте, добавьте настой морозника и налейте несколько капель спиртовой настойки зверобоя.

Применение. Этой жидкостью полощите горло при ангине 7–8 раз в день через каждый час.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 1 лист алоэ, 50 г спиртовой настойки зверобоя, 200 г касторового масла, 20 г шоколада.

Приготовление. Лист алоэ пропустите через мясорубку, положите в эмалированную кастрюлю и смешайте с касторовым маслом. Кастрюлю поставьте на слабый огонь и доведите до кипения, но ни в коем случае не кипятите. Кастрюлю снимите с огня, добавьте спиртовую настойку зверобоя, растопленный на водяной бане шоколад, настой морозника весь состав тщательно перемешайте, остудите в течение 1–2 часов и сложите в стеклянную банку. Массу поставьте в холодильник и храните 6–7 дней.

Применение. Принимайте по 50 г 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем сделайте перерыв на месяц и после этого процедуру повторите.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 400 г отвара зверобоя, 50 г пчелиного меда, 1 лимон.

Приготовление. Лимон нарежьте небольшими кусочками. Мед растопите и смешайте с лимоном. Влейте слегка подогретый отвар зверобоя, настой морозника и все тщательно перемешать.

Применение. Эту смесь принимайте 3 раза в день по 1 ст. л. во время еды, а после этого обязательно выпивайте 1–2 стакана горячей воды. Результат будет виден уже на 10 день приема, при болях в горле.

Требуется: 3 ст. л. настоя морозника, 5 ст. л. травы зверобоя, 4 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. листьев подорожника, 80 г сахара или меда.

Приготовление. Смесь измельчите, залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте 20 минут. Когда настой остынет, процедите его через марлю, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте настой 2 раза в сутки по 100 г желательно в подогретом виде. В настой добавляйте мед или сахар по вкусу. Курс лечения – 2–3 месяца, при заболевании горла.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ст. л. листьев девясила, 1 ст. л. травы зверобоя, 500 г кипятка, 200 г оливкового масла, 400 г липового меда.

Приготовление. Смесь перемешайте, залейте кипятком и прокипятите в течение 20–30 минут. Затем охладите и процедите. Когда отвар закипит, густой мед растворите до жидкого состояния на водяной бане, соедините с горячим оливковым маслом. Как только будет готов травяной отвар, влейте туда мед, смешанный с оливковым маслом, добавьте настой морозника, тщательно размешайте.

Полученную смесь оставьте в прохладном темном месте (лучше в холодильнике на нижней полке) на 2 недели.

Применение. Перед применением хорошо взболтайте и принимайте по 1 ч. л. 3–5 раз в день за 30 минут до еды. Эта смесь применяется при затяжном туберкулезе и воспалении легких. Курс лечения – 10–15 дней.

Заболевания опорно-двигательного аппарата

Морозник краснеющий (красноватый) (*Helleboris purpurascens*) эффективно поможет при заболеваниях суставов, позвоночника, остеохондрозе, решит проблему радикулита, полиартрита, ревматизма. Достаточно лишь принимать его по указанной врачом дозе (индивидуально каждому пациенту) в зависимости от возраста больного и его состояния. Пациенты отмечали, что уже на втором-третьем месяце приема природного лекарства болевые синдромы прекращаются.

Для достижения оптимального эффекта курс лечения следует проводить в сочетании с адамовым корнем.

Ревматизм . Среди населения еще бытуют неверные представления о ревматизме. Нередко считают, что ревматизм – это болезнь только суставов. В действительности же, как это доказано наукой, далеко не все заболевания суставов и не всякие боли в руках и ногах можно назвать проявлениями ревматизма. Заболевания суставов могут быть на почве подагры, туберкулеза, дизентерии и многих других болезней. А при истинном ревматизме, что особенно важно, заболевание далеко не исчерпывается только изменениями в суставах. В большинстве случаев поражаются сердце и сосуды, а также нервная система и некоторые другие органы. Нередко у больных ревматизмом суставы остаются совершенно неизменными (так называемое бессуставное течение ревматизма), тогда как сердце поражается.

Ревматизмом болели еще древние греки, индийцы, китайцы за много столетий до нашей эры. Знаменитый древнегреческий врач Гиппократ за 400 лет до нашего летоисчисления дал превосходное описание поражения суставов при ревматизме. Развитие медицинской науки позволило установить, что ревматизм – инфекционное заболевание, т. е. вызывается оно особым микробом. Очень часто ревматизм развивается после ангины или гриппа. Но из 100 человек, перенесших ангину, ревматизмом заболевают только 2–3 человека.

Заболевают ревматизмом в основном люди молодого возраста (около 80 % больных составляют лица моложе 40 лет), иногда дети

школьного возраста. Протекает он в виде приступов – ревматических атак. Характерная особенность течения ревматизма – склонность к рецидивам, хотя бывают случаи, когда перенесенный однажды ревматический приступ в дальнейшем не повторяется. Однако чаще бывает несколько ревматических атак (6, 8, 10 и даже больше).

После приступа наступает период затишья (фаза ремиссии ревматического процесса), который у разных больных продолжается неодинаковое время. У некоторых больных между приступами ревматизма бывают длительные промежутки в несколько лет, а иногда даже в 20–25 лет. Иногда же рецидив возникает уже через несколько месяцев после первой атаки. Непосредственным толчком к рецидиву часто служат повторная ангина, грипп, острые респираторные заболевания, переохлаждение.

Ревматические атаки, как правило, не вызывают длительных изменений в суставах (когда минует приступ, суставы возвращаются к исходному состоянию), но могут оставить надолго (нередко на всю жизнь) серьезные изменения в сердце больного. Поэтому существует справедливое выражение что ревматизм лижет суставы и больно кусает сердце.

При ревматической атаке обязательно поражается сердечная мышца (миокард). В ее толще между отдельными группами мышечных волокон развиваются так называемые ревматические узелки, соединительная ткань сердца набухает, коронарные сосуды не изменяются. Так развивается воспаление сердечной мышцы, или ревматический миокардит. Часто при ревматическом приступе наряду с миокардитом возникает и воспаление внутренней оболочки сердца – эндокарда, а также образуемых этой оболочкой сердечных клапанов. Такое воспаление называется ревматическим эндокардитом.

При миокардите или эндокардите больных беспокоят сердцебиения даже в том случае, если человек находится в покое, колющие и ноющие боли в области сердца, одышка при самом незначительном напряжении; наблюдаются также общая слабость, повышенная утомляемость, нередко головные боли и головокружения. Одновременно с появлением слабости, недомогания, сердцебиений и болей в области сердца несколько повышается температура тела (до 37,2–37,5 °С) днем и вечером.

Наряду с ревматическим миокардитом и эндокардитом могут наблюдаться и поражения суставов. Нередко ревматические миокардит и эндокардит протекают легко, почти незаметно. В таких случаях больные ощущают повышенную утомляемость к концу дня, иногда небольшие боли в области сердца и сердцебиения, незначительное повышение температуры тела в вечерние часы.

Часто бывает, что такое легкое, скрытое течение ревматизма сердца больные вовсе не замечают или расценивают как переутомление или грипп, переносят болезнь на ногах к врачу не обращаются, не лечатся, а это может привести к серьезным последствиям (в частности, к пороку сердца).

Морозник противопоказан при эндокардите, ишемической болезни и может применяться лишь в начальной стадии лечения ревматизма, до развития осложнений.

Радикулит и остеохондроз . Радикулит – поражение корешков спинного мозга (переднего или заднего), канатика, объединяющего эти корешки и продолжения корешков до нервного сплетения. Признаки проявления радикулита: боль в области поясницы при попытке поднять руки вверх и различных движениях туловища.

При радикулите всегда наблюдается защитное напряжение отдельных мышц в основном спины. Если защемления в крестце, такой радикулит называют пояснично-крестцовым.

Для профилактики радикулита противопоказана пуховая перина, неправильные распределения физических нагрузок на тело человека.

С годами межпозвоночный диск теряет свою упругость, в нем появляются трещины. При неправильном распределении нагрузки и при нарушенном обмене веществ в организме в суженном межпозвоночном пространстве травмируются нервные корешки или канатики. Больше всего страдают поясничные диски (радикулит), но изменения постепенно захватывают диски по всему позвоночному столбу и возникает остеохондроз.

Когда расстояние между позвонками уменьшается, нервные корешки зажимаются и у человека возникает боль, усиливаемая иногда отеком в области зажима нервно-сосудистого пучка.

Остеохондроз может возникать по многим причинам. Прежде всего при переносе тяжестей, сутулости, в результате травм, при ослабленных мышцах спины, искривлении позвоночника. Болезнь

усугубляет недостаток в организме магния, цинка, витаминов Д и F, и других витаминов и микроэлементов. Немаловажную роль играет наследственная предрасположенность.

В зависимости от места повреждения межпозвоночных дисков боль возникает в шее, спине, плече и т. д. Иногда к боли присоединяется онемение мышц.

Артриты. Артрит – воспаление суставов инфекционного и неинфекционного характера. «Реактивные артриты» – термин, принятый для обозначения артритов, развивающихся после инфекций, но без попадания микробов в полость сустава. Обычно реактивные артриты возникают вследствие нарушений иммунитета.

Реактивные артриты могут развиваться после многих инфекций (бактериальных, вирусных и др.) независимо от их тяжести, но чаще после энтероколитов, вызванных инфекциями мочевых путей, обусловленных хламидиями. Число пораженных суставов обычно невелико, артрит чаще несимметричен. Преимущественно воспаляются суставы нижних конечностей, особенно пальцев стоп, где также развивается отек, распространяющийся на весь палец, и появляется синюшная или багрово-синюшная окраска кожи (палец становится похожим на сосиску).

Помимо артритов, характерно развитие воспаления сухожилий в местах их прикрепления к костям, особенно часто в пяточной области. У отдельных больных возможны боли в области позвоночника.

Во многих случаях реактивный артрит непродолжителен (от нескольких дней до нескольких недель), проходит самостоятельно, но у некоторых больных может задерживаться на больший срок и даже стать хроническим.

Ревматоидный артрит характеризуется в основном хроническим прогрессирующим воспалением многих суставов конечностей. Разнообразные нарушения иммунитета приводят к развитию стойкого артрита и даже иногда к разрушению сустава, а также к возникновению в ряде случаев системного поражения соединительной ткани и сосудов.

Заболевание проявляется стойким артритом (обычно полиартритом) с ранним поражением мелких суставов кистей и стоп. Могут поражаться любые суставы конечностей. Характерны ощущение утренней скованности, боль, припухлость суставов (цвет

кожи не меняется), симметричность поражения. Заболевание начинается постепенно с медленным, но неуклонным прогрессированием артрита, вовлечением все новых суставов. Затем боли усиливаются, суставы теряют подвижность.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, 10 г ланолина.

Приготовление. Смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 10 минут настаиваться. После этого настой процедите через марлю, добавьте настой морозника. Растопленный на водяной бане ланолин смешайте с травяным настоем.

Применение. Втирайте смесь в болезненные участки тела радикулите.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. соцветий травы зверобоя продырявленного, 10 г вазелина.

Приготовление. Смесь заварите и поставьте на 10 минут настаиваться. После этого настой процедите. Вазелин растопите на водяной бане и смешайте с травяным настоем, добавьте настой морозника.

Применение. Смазывайте мазью болезненные участки тела несколько раз в день.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, 3 ст. л. спирта, 100 г кипятка.

Приготовление. Смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 10 минут настаиваться. Затем отвар процедите, добавьте настой морозника и спирт.

Настаивайте смесь еще 10 минут.

Применение. Приготовленную примочку прикладывайте к воспаленному суставу в течение недели. Противовоспалительное действие травы зверобоя и спирта в совокупности окажут благоприятный эффект.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя продырявленного, 2 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 10 г вазелина.

Приготовление. Смесь измельчите. Вазелин растопите на водяной бане и смешайте его с смесью до получения однородной вязкой массы, добавьте настой морозника.

Применение. Используйте мазь для натирания спины.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. травы шалфея лекарственного, 10 г вазелина или вазелинового масла.

Приготовление. Травы измельчите, вазелин растопите на водяной бане. После этого смешайте вазелин с травами до получения однородной массы, добавьте настой морозника.

Применение. Используйте для натирания.

Для растираний при лечении ишиаса целесообразнее использовать спиртовую настойку.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 5 ст. л. травы зверобоя, 100 г спирта.

Приготовление. Траву измельчите, залейте спиртом, плотно закройте крышкой и настаивайте в течение 2 недель в темном прохладном месте, добавьте настой морозника.

Применение. Используйте для натирания и компрессов.

Для лечения ишиаса очень хорошо использовать спиртовую настойку следующего состава.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. цветков сирени, 200 г медицинского 76 %-ного спирта.

Приготовление. Смесь измельчите, залейте спиртом, плотно закройте крышкой и настаивайте в течение 3–4 недель. После этого настойку профильтруйте и снова настаивайте 7 дней. По истечении положенного срока настойку опять отфильтруйте, добавьте настой морозника.

Применение. Используйте настойку для компрессов.

Неплохой эффект дает спиртовая настойка, состоящая из травы зверобоя продырявленного, тысячелистника обыкновенного и календулы.

Требуется: 2 ст. л. настоя морозника, 3 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. цветков календулы, 200 г медицинского 76 %-ного спирта.

Приготовление. Смесь залейте спиртом и поставьте на 2 недели настаиваться, добавьте настой морозника.

Применение. Готовой настойкой натирайте болезненные участки.

Для лечения полиартрита неплохо поможет мазь следующего состава.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. травы шалфея, 30 г вазелинового масла или вазелина.

Приготовление. Смесь измельчите и смешайте с вазелиновым маслом до получения однородной вязкой массы, добавьте настой морозника. Храните полученную мазь в холодном темном месте.

Применение. Используйте мазь для натирания болезненных участков.

Сердечно-сосудистые заболевания

Ишемическая болезнь сердца . Ишемическая, или коронарная, болезнь сердца возникает в связи с недостаточным притоком кислорода к сердечной мышце. Сердечная мышца страдает от недостатка энергии – нехватки кислорода и питательных веществ. В зависимости от того, как долго, в какой степени и на каком участке это несоответствие будет выражено, и возникает один из вариантов (одна из форм) ишемической болезни сердца (стенокардия, инфаркт миокарда и т. д.).

В основе стенокардии лежит кратковременное, быстрообратимое несоответствие притока кислорода к сердечной мышце, ее потребностям в нем из-за спазма. Спазм происходит, когда коронарные сосуды поражены атеросклерозом. Редко стенокардия развивается без атеросклероза.

Увеличивают риск возникновения ишемической болезни сердца такие факторы, как повышенное содержание в крови холестерина, ожирение, повышенное артериальное давление, малоподвижный образ жизни, нарушение углеводного обмена (сахарный диабет), курение и стресс.

Для стенокардии и инфаркта миокарда характерны приступы сильных болей в области сердца и некоторых других областях тела. При этом каждое движение усиливает и без того мучительную боль.

У больных стенокардией боль в области сердца может возникнуть после еды и при вздутии живота, под влиянием охлаждения. Приступы обычно кратковременны.

Инфаркту миокарда предшествуют переутомление, психическая травма, длительное нервное напряжение, чрезмерная физическая нагрузка.

Иногда при инфаркте миокарда боли выражены незначительно или отсутствуют. Боли могут ощущаться не в области сердца и грудной клетки, а в подложечной области и сопровождаться тошнотой и рвотой. Также инфаркт миокарда может протекать в виде удушья, затрудненного дыхания.

Предвестники инфаркта (за 2–4 недели до него) – часто повторяющиеся приступы стенокардии по нарастающей. Своевременное обращение к врачу и назначенные им лекарства (в том числе и морозник как гомеопатическое средство) помогут предотвратить возникновение предынфарктного состояния.

Атеросклероз. Атеросклероз (склероз сосудов) – заболевание, при котором в стенках сосудов откладываются жироподобные вещества.

Атеросклероз чаще встречается у пожилых и старых людей. Раньше даже считалось, что атеросклероз неизбежен из-за естественного старения сосудов.

Чаще всего поражает аорту, сосуды, питающие сердце, сосуды головного мозга, почек, нижних конечностей.

Тромботические массы (белковый сгусток крови) частично или полностью закрывают просвет сосудов и прекращают питание определенного участка ткани.

В случае тромбоза сердца нарушается питание участка сердечной мышцы, при тромбозах сосудов мозга развивается нарушение мозгового кровообращения.

Уровень холестерина в крови человека регулируется нервной системой. Липотропные вещества, такие как холин, метионин, препятствуют отложению холестерина. Они содержатся в твороге, сое, овсяной крупе и другие, в витаминах С и группы В.

У женщин атеросклероз встречается гораздо чаще, особенно в климактерическом периоде. Увеличивается риск заболевания у людей курящих и злоупотребляющих алкоголем.

Вслед за атеросклерозом сосудов развивается склероз того или иного органа. Так при склерозе сосудов сердца нарушается питание сердечной мышцы, что приводит к ее склерозу – кардиосклерозу. При склерозе сосудов головного мозга снижается умственная работоспособность больного, он быстро утомляется, испытывает головные боли и головокружения, у него ухудшается память и т. д. Склероз сосудов почек препятствует очищению организма от шлаков, что может привести к тяжелому самоотравлению организма. Склероз сосудов нижних конечностей затрудняет их кровообращение (больной во время ходьбы испытывает боль в ногах, в области икроножных мышц). Работоспособность таких людей снижается.

Применяя целебные растения, в том числе и морозник, можно снизить риск развития атеросклероза. Посоветуйтесь с врачом.

Гипертония . Гипертония (повышенное артериальное давление) – одно из самых распространенных заболеваний. Ей страдают 10 % населения во всем мире. С возрастом частота гипертонии резко возрастает: в молодом возрасте (30–49 лет) она встречается у 8–10 % населения, в пожилом – уже 28 %. У сельских жителей гипертоническая болезнь наблюдается значительно реже, чем у горожан.

Артериальное давление может повыситься не только вследствие гипертонии, но и при других заболеваниях. Гипертония может быть следствием поражения почек, заболеваний желез внутренней секреции (щитовидной железы, надпочечников, гипофиза и др.), различных нарушений обмена веществ. На их долю приходится примерно 20–25 % случаев повышения артериального давления.

Не следует путать понятия «гипертония» и «гипертоническая болезнь». В 90 % случаев гипертония – это гипертоническая болезнь, которую можно определить как своеобразный невроз, ведущий к перевозбуждению сосудистых центров головного мозга, в результате чего повышается тонус сосудов, далее возрастает сопротивление току крови в сосудах, что и ведет к повышению кровяного давления.

Остальные 10 % носят название симптоматической гипертонии. Например, почечная гипертония – при заболеваниях почек. Часто бывают и другие причины. Симптоматическая гипертония – всегда лишь один из симптомов какого-то другого заболевания, тогда как гипертоническая болезнь – самостоятельная форма первичного заболевания.

В развитии гипертонической болезни большую роль играет и наследственная предрасположенность, и нарушения деятельности центральной нервной системы, часто обусловленные эмоциональными, психическими факторами и др. Развитию гипертонической болезни способствуют также неправильное питание с повышенным употреблением поваренной соли, курение и алкоголь.

Сердцу и почкам становится все труднее справляться с возрастающими нагрузками, особенно когда больной пренебрегает лечением. Его сосуды теряют эластичность, подвергаются склеротическим изменениям.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ч. л. цветков арники, 1 ст. л. травы зверобоя, 300 г спирта.

Приготовление. Травы измельчите, залейте спиртом и поставьте на 3–4 дня на солнце. Когда положенный срок истечет, настойку процедите через двойной слой марли, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте настойку по 10 капель на 1 стакан воды 3 раза в день перед едой при стенокардии, кардиосклерозе. Курс лечения составляет 2–3 недели.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 штука картофеля, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. листьев мяты, 500 г воды.

Приготовление. Смесь измельчите, залейте крутым кипятком, накройте крышкой и поставьте на 2 часа настаиваться в темное и прохладное место. Затем процедите. Небольшую сырую картофелину пропустите через мясорубку, сок отожмите. В остуженный настой добавьте картофельный сок, все тщательно перемешайте, добавьте настой морозника.

Применение. Смесь употребляйте по 2 ст. л. 5–6 раз в день за 1 час до еды или через 2–3 часа после еды. Применяйте при гипертонической болезни I и II степеней, при атеросклерозе сосудов головного мозга.

Требуется: 4 ст. л. настоя морозника, 10 ст. л. ягод боярышника, 3 ст. л. травы зверобоя, 3 л кипятка.

Приготовление. Зверобой и боярышник в эмалированной кастрюле залейте кипящей водой, укутайте чем-нибудь теплым и оставьте на 48 часов, добавьте настой морозника. Потом, когда положенное время истечет, настой процедите через марлю, ягоды боярышника также выжмите, ягодный сок добавьте в настой.

Применение. Употребляйте по 100 г 4 раза в день за 15 минут до еды. Этот настой – хорошее средство при стенокардии и ишемической болезни сердца.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 0,5 ст. л. цветков василька, 0,5 ст. л. травы зверобоя, 1 ч. л. травы пустырника, 600 г воды.

Приготовление. Высушенные цветки василька и траву зверобоя заварите крутым кипятком, настаивайте 10 минут, затем кастрюлю с травами поставьте на сильный огонь. Когда вода закипит, проварите в течение 20 минут на слабом огне. Охлажденный отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 70 г 1 раз в день через 30 минут после еды. Курс лечения – 10 дней, затем 10 дней перерыва, а потом лечение нужно возобновить. Так повторите еще 2 раза, после проведенного курса лечения вы обязательно почувствуете улучшение. Этот отвар применяйте при вегетососудистой дистонии по гипотоническому или гипертоническому типу.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 500 г воды.

Приготовление. Сбор трав залейте крутым кипятком, настаивайте 20 минут, процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Употребляйте при спазмах сердца. Все получившееся у вас количество настоя для достижения результата вы должны выпить в течение 1 дня постепенно, лучше всего, если вы будете пить настой очень медленно, задерживая жидкость на несколько секунд во рту. Курс лечения – 7–10 дней. Наиболее благоприятное время для приема отвара – до еды и утром натощак.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 небольшой корень валерьяны, 1 ч. л. травы зверобоя, 1 ч. л. травы шалфея, 100 г спирта.

Приготовление. Корень валерианы, траву зверобоя и шалфея измельчите и настаивайте 16–18 дней в спирте. После того как настойка будет готова, пропустите ее через фильтр, добавьте настой морозника.

Применение. Перед тем как ложиться спать, смочите в настойке ватный тампон и нюхайте по 30 секунд поочередно каждой ноздрей. Эту процедуру проделывайте в течение 2–3 недель, перерывов в лечении делать не следует. Через 7 дней у вас значительно улучшится сон, пройдут головные боли, нормализуется артериальное давление. Особенно хорошо применять настойку зверобоя в сочетании с корнем валерианы и шалфея при повышенном артериальном давлении.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ч. л. цветков календулы лекарственной, 2 ч. л. травы душицы, 1 ч. л. травы бузины, 1 ч. л. травы зверобоя.

Приготовление. Календулу, душицу, бузину, зверобой заварите крутым кипятком, поставьте на огонь и кипятите в течение 10 минут, после этого остудите, добавьте настой морозника. Охлажденный настой процедите через марлю 2 раза.

Применение. Принимайте в холодном виде по 1 ст. л. 4 раза в день при сердечной недостаточности, после перенесенного инфаркта миокарда.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ст. л. еловых иголок, 2 ст. л. зерен кедровых шишек, 2 л воды, 30 капель спиртовой настойки зверобоя, 2 сырых яйца.

Приготовление. Яйца взбейте и смешайте со спиртовой настойкой зверобоя. Одновременно еловые иголки и кедровые шишки прокипятите на слабом огне 20–30 минут до мягкости. Отвар остудите, затем все компоненты соедините. Ни в коем случае не смешивайте отвар с яйцами в горячем виде, иначе белок свернется.

Применение. Употребляйте смесь 2 недели по 1 ч. л. после еды, затем дозу постепенно увеличивайте: во время 3–4-й недели – по 2 ч. л., во время 5-й недели – по 4 ч. л., после этого дозу начинайте уменьшать в обратном порядке.

Смесь можно давать больному, недавно перенесшему предынсультное состояние.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 4 ст. л. травы горца птичьего, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ч. л. травы вереска, 2 ст. л. овса.

Приготовление. Овес очистите и вымойте под струей проточной холодной воды. Затем залейте его водой комнатной температуры и поставьте на сильный огонь, дайте ему закипеть и сразу же снимите с огня, настаивайте в темном прохладном месте на 12 часов. Мелко нарезанные травы залейте отваром из овса, проварите 10 минут и настаивайте еще 30 минут. После этого отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 4 ст. л. 3 раза в день: 2 ст. л. перед едой и 2 ст. л. после еды.

Отвар укрепляет сосуды, при систематическом его использовании повышается возможность предупредить некоторые сердечные заболевания.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 300 г спирта, 500 г морковного сока, 200 г сахара, 3 ст. л. травы чабреца, 2 ст. л. травы зверобоя.

Приготовление. Соедините все компоненты, хорошо перемешайте, настаивайте в прохладном месте в течение 3 суток в плотно закрытой посуде. Затем настойку отожмите и процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Употребляйте по 50 г 2 раза в день за 40 минут до еды. Настойка обладает успокаивающим действием, снимает спазм сосудов головного мозга, укрепляет нервную систему. Ее применяйте не более 1 раза в неделю.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 5 ст. л. листьев свежей крапивы, 1 ст. л. травы зверобоя, 350 г водки.

Приготовление. Крапиву и зверобой измельчите, добавьте к ним водку и перелейте в стеклянную посуду. Не забудьте ее закрыть, сначала 1 день настаивайте на солнце, затем уберите на 5 дней в темное место. Когда настойка будет готова, процедите ее и отфильтруйте, добавьте настой морозника.

Применение. Употребляйте по 2 ч. л. натощак и 2 ч. л. перед сном. Хранить настойку можно не более месяца и только в холодильнике. Средство применяется при гипертонической болезни.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ст. л. плодов калины, 3 ст. л. травы зверобоя, 1 л воды.

Приготовление. Плоды калины и свежие измельченные цветки зверобоя разотрите до появления сока. Вскипятите воду в кастрюле, заварите крутым кипятком растения, прокипятите 15 минут на слабом огне и настаивайте 3 часа, добавьте настой морозника.

Применение. Процеженный отвар принимайте по 100 г 3–4 раза после еды.

Этот отвар снижает артериальное давление.

Другие заболевания

Головная боль . Это не такое простое заболевание, как можно подумать. Если голова болит каждый день или боль настолько невыносима, что человек лезет на стенку, следует обследоваться у врача.

Иногда головная боль – первый симптом серьезного заболевания, а лечение всегда лучше начинать как можно быстрее.

Впрочем, я говорю о бытовой головной боли, которая не влечет за собой никаких серьезных последствий, но сильно портит настроение, мешает работать и отдыхать. Вначале разберемся, что болит. Головная боль может быть двоякого происхождения: следствием спазма сосудов и спазма мышц головы.

Второй вид довольно распространен среди практически здоровых людей, проводящих много времени за компьютером, за письменным столом, за рулем, у телевизора. Больной ощущает на голове словно бы давящий обруч. Лоб, виски и затылок болят одинаково сильно. У людей, которым приходится много времени проводить, склонившись над столом, часто болят шея и затылок. Врачи называют такое недомогание болью напряжения. Этот вид головной боли самый распространенный, и его легко снять. Для того чтобы голова перестала болеть, нужно расслабить мышцы. Сделать это можно множеством способов, поэтому у каждого человека есть свой любимый метод борьбы с этим недугом.

Зубная боль . Зубная боль возникает в результате поражения зубов кариесом и возникающих последующих осложнений. Кариес зуба – прогрессирующее разрушение твердых тканей зуба. Возбудитель – стрептококк, скапливающийся на поверхности эмали в виде мягкого зубного налета.

Микрофлора бляшки повреждает эмаль. Образуется кариозный дефект. Устойчивость к кариесу предопределяется структурой эмали, зависящей как от условий формирования зубов, так и от состояния местного иммунитета полости рта.

Кариес различают по остроте течения и глубине поражения.

Больной жалуется на боль при попадании в кариозную полость холодной, кислой, сладкой пищи. Устранение раздражителя прерывает боль. Самопроизвольных болей не бывает. В начальной стадии на поверхности эмали имеется грязно-серое или коричневое пятно.

При остром течении кариозный очаг неправильной формы, его края подрывты, ткани, вовлеченные в кариозный процесс, грязно-серого цвета, размягчены. Поражается обычно ряд зубов. При острейшем течении поражено больше зубов, в каждом зубе возникает несколько полостей. При хроническом течении пораженные ткани пигментированные, плотные, их края относительно ровные.

Если кариес поражает всю эмаль, то развивается воспаление пульпы зуба (пульпит). В развитии пульпита имеют значение микрофлора кариозной полости, химическая, механическая и термическая травмы.

При пульпите возникает самопроизвольная приступообразная боль, особенно в ночное время, не провоцируемая механическими, химическими и температурными раздражителями.

В начале заболевания приступы боли, обычно ноющей, редки и кратковременны, по мере прогрессирования процесса они учащаются и удлиняются. При гнойном пульпите приступы длительной пульсирующей боли нарастают. На первых стадиях пульпита холод вызывает болевой приступ, а при появлении гноя – уменьшает его. При хронических формах пульпита типичные болевые приступы возникают главным образом во время обострений.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. цветков календулы, 1/2 ч. л. травы чистотела, 0,5 л водки.

Приготовление. Цветки календулы и чистотел залейте водкой и настаивайте в прохладном темном месте 5–6 недель, затем пропустите через фильтр и слейте в эмалированную посуду, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 10 капель настойки на 200 г воды 2 раза в день.

Рекомендуется эта настойка при спазмах сосудов головного мозга в неблагоприятные дни, а также при частых головных болях.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 яйца, 100 г молока, 1 ч. л. травы чистотела, 200 г воды.

Приготовление. Чистотел залейте горячей водой, поставьте на сильный огонь и кипятите в течение 10 минут. После этого отвар охладите и процедите. Добавьте в него теплое молоко, настой морозника и яйца. Все ингредиенты хорошо перемешайте и взбейте миксером.

Применение. Принимайте смесь по 2 ст. л. 4 раза в день до еды при головной боли.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев примулы, 1 ч. л. травы чистотела, 200 г кипятка.

Приготовление. Листья примулы и чистотел измельчите, залейте кипятком и поставьте на водяную баню на 10–20 минут. Затем процедите и остудите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 100 г отвара 2 раза в день через 30 минут после еды.

Этот отвар снимает спазмы головного мозга, вылечивает головную боль и обладает снотворным действием.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 50 г свежих ягод клубники, 300 г отвара чистотела.

Приготовление. Клубнику хорошо вымойте, удалите плодоножки и пропустите через мясорубку. Приготовленную кашицу перемешайте с процеженным и подогретым на водяной бане отваром чистотела, добавьте настой морозника.

Применение. Этот состав принимайте при первых симптомах мигрени, локализующейся преимущественно в одной половине головы, сопровождающейся сильной тошнотой и рвотой. Доза – 1 ст. л. 3 раза в день до еды или в промежутках между едой.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 штуки картофеля, 300 г отвара чистотела, 500 мл воды.

Приготовление. Картофель вместе с кожурой тщательно вымойте щеткой, обсушите, нарежьте небольшими ломтиками. Дольки пропустите через мясорубку, сок перелейте в стеклянную банку, добавьте отвар чистотела (1 ст. л. чистотела залейте водой и варите на слабом огне 20–30 минут, затем охладите и процедите) и настой морозника.

Применение. Принимайте в течение 2 месяцев по 50 г 2 раза в день при систематических головных болях.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. листьев сирени, 3 ст. л. травы чистотела, 400 г кипятка.

Приготовление. Листья сирени и чистотел залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 20–30 минут настаиваться в темное прохладное место. После этого процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ч. л. 3 раза в день перед едой при частых головных болях.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ст. л. цветков клевера, 2 ст. л. травы чистотела, 400 г кипятка.

Приготовление. Растения измельчите, соедините, залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте 3 часа в темное прохладное место. По истечении положенного времени процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Пейте по 70 г 3 раза в день после еды. Этот травяной отвар оказывает лечебное воздействие при спазмах сосудов головного мозга.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 кг черной смородины, 2 ст. л. травы чистотела.

Приготовление. Свежие ягоды смородины вымойте, добавьте чистотел и пропустите всю массу через мясорубку, влейте настой морозника.

Применение. Принимайте сок по 2 ч. л. 3 раза в день до еды. Смесь обладает прекрасными спазмолитическими и обезболивающими свойствами.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. корня валерьяны, 1 ст. л. травы чистотела, 200 г воды.

Приготовление. Корень валерьяны вымойте и мелко нарежьте. Валерьяну и чистотел залейте холодной кипяченой водой, поставьте на сильный огонь. Когда отвар закипит, огонь убавьте и накройте крышкой. Подержите на слабом огне 15 минут. Снимите с огня, остудите, потом процедите через двойной слой марли, добавьте настой морозника.

Применение. Употребляйте по 2 ч. л. 1 раз в день при мигрени. Курс лечения – 2 месяца. Затем сделайте месяц перерыва и возобновите лечение. Однако перед тем как приниматься за лечение, обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом. Кроме спазмолитического действия,

этот отвар оказывает снотворное действие, поэтому не рекомендуем принимать его отвар утром и днем, лучше всего перед сном.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 ст. л. марьяна корня, 1 корень лопуха, 1 ч. л. травы чистотела, 200 г спирта.

Приготовление. Корни растений измельчите и смешайте с чистотелом. Смесь трав залейте спиртом, настаивайте 1 неделю. После этого смесь процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 20 г 2 раза в день за 10 минут до еды.

Эта смесь помогает при мигренях и спазмах сосудов головного мозга.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. травы чистотела, 200 г кипятка.

Приготовление. Травы перемешайте, залейте кипятком, накройте крышкой и настаивайте 3 часа в темное прохладное место. По истечении положенного времени отвар процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 2 ст. л. 3–4 раза в день за 10 минут до еды при головной боли.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 2 лавровых листа, 1 ст. л. травы чистотела, 1/2 стакана оливкового масла.

Приготовление. Сушеные листья лавра и траву чистотела измельчите и настаивайте в течение 4 дней на оливковом масле в темном прохладном месте. Затем настоем слейте в непрозрачную посуду, процедив через марлю, добавьте настой морозника.

Применение. При мигрени втирайте эту смесь в височную часть головы и в ту сторону, где боль чаще всего ощущается. Втирания делайте примерно 2–3 минуты, затем накройте голову чем-нибудь теплым и полежите некоторое время, а еще лучше поспите. Проснувшись, вы ощутите, что боль ушла.

Требуется: 1 ст. л. настоя морозника, 3 ч. л. измельченной коры калины, 4 ч. л. травы чистотела, 500 г кипятка.

Приготовление. Возьмите кору калины и чистотел, положите в термос и залейте кипятком. Термос закройте и оставьте настаиваться на всю ночь, утром процедите, добавьте настой морозника.

Применение. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой при сосудистых спазмах и мигрени.

Требуется: 1/2 ч. л. порошка морозника, 500 г кипятка.

Приготовление. Разведите порошок кипятком, перемешайте, остудите.

Применение. Полоскайте данным отваром рот несколько раз в день при зубной боли.

Требуется: 1/2 ч. л. порошка морозника, 500 г кипятка, 100 г 6 %-ного уксуса.

Приготовление. Разведите порошок кипятком, добавьте уксус, перемешайте, остудите.

Применение. Полоскайте данным отваром рот несколько раз в день при зубной боли.

Глава 4 Полезные советы

Морозник как средство для похудения

В последнее время появилось много информации об этом уникальном растении. О морознике пишут в газетах, журналах, выпускают книги.

Стоит ли принимать морозник внутрь? На этот счет мнение специалистов расходятся. И неудивительно, ведь если учитывать то, что растение очень ядовито, дозировку нужно соблюдать с особой осторожностью и принимать препарат строго индивидуально. Но отзывы пациентов, испытавших препараты на основе морозника в целом положительные, хотя нередки случаи ухудшения здоровья. Большей частью это связано с тем, что принимаемый морозник имеет очень низкое качество и часто приобретается у неизвестных производителей.

Морозник в качестве средства для похудения достаточно эффективен благодаря его способности полностью очищать кишечник и восстанавливать обмен веществ. За счет этого нормализуется работа пищеварительной системы, что и приводит к потере веса. Однако принимать морозник в этом качестве следует под контролем врача, строго соблюдая дозировку во избежание вреда организму.

Напомню, что начинать пить морозник (любой разновидности) нужно с минимальной дозы в 50 мл и постепенно (!) повышать ее на 50 мл не ранее, чем через 5 дней. Максимальная доза может быть 200 мл. На этом количестве следует остановиться и продолжать пить в так все время, окончательный этап похудения и достижения своего идеального веса происходит, как правило, после 6 месяцев применения. Затем необходимо сделать перерыв в лечении продолжительностью в 1 месяц и продолжать употреблять морозник в качестве профилактического средства (в первую очередь от зашлакованности организма).

Заключение

Морозник – верное лечебное средство, он не обладает наркотическим действием, и организм к нему не привыкает даже после очень длительного применения.

Необходимо помнить, что независимо от вида растения в больших дозах оно яд, а в маленьких – лекарство. **Поэтому строго соблюдайте дозировку!** Очищая организм, морозник является естественным и самым дешевым средством для похудения. Он должен использоваться людьми, страдающими ожирением, **строго по назначению врача**. Помните, что у человека с избыточным весом болезней в 3 раза больше, чем у здорового человека, а следовательно, принимать морозник можно только тем, кто не страдает инфарктом миокарда, поражениями печени и почечной недостаточностью, язвой желудка. Ни в коем случае не употребляйте его во время беременности и лактации, с осторожностью – больным, страдающим аритмией.

В качестве профилактики его следует принимать, обязательно посоветовавшись с врачом.

Морозник очищает организм от шлаков, солей тяжелых металлов, вызывает общий омолаживающий эффект, значительно повышает иммунную активность организма, помогая тем, кто простужается в осенне-зимний период и легко поддается таким вирусным заболеваниями как грипп, ОРЗ.

Благодаря способности морозника влиять на нервную систему он участвует в комплексном лечении неврозов, бессонницы, псориаза. Воздействуя на организм в целом, он нормализует психическое состояние людей, успокаивает нервы, поднимает тонус. Морозник призван облегчать работу сердца, увеличивать приток крови к сердечной мышце. В сочетании с софорой японской помогает в лечении инсульта.

Удачи вам, не болейте!