

И. П. НЕУМЫВАКИН

**МЕДИЦИНА
БУДУЩЕГО**

ПЕРСПЕКТИВЫ

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



*В трудах Неумывакина Ивана
На многие вопросы тела и души ответы есть.
Читайте их, и человеческая мудрость эта
Проблемы смысла жизни правильно решит.*

Апостолы в миру

*Апостолы Спасителя-Христа,
Посланцы в мир от имени Господня,
Борясь со злом могуществом Креста,
Не прекращают битву и сегодня.
Во все века, эпохи, времена
Бог избирал служителей народу,
Чтобы грехопадений времена
Облегчить человеческому роду,
Чтоб Свет рассеял заблуждений тьму,
Чтоб защитить от варварства природу,
Не разрешить превратному уму
Вести ее к летальному исходу.
Чтоб человек — природы властелин —
Не забывал, что сам — дитя природы,
И подданный ее, и гражданин
От вдоха первого и до отхода.
А те, кто превращает землю в гроб,
Кто говорит, как одержимый бесом,
Мол, после нас пусть будет хоть потоп,
Пусть знают: ждет их строгий Суд небесный.
Апостолы у власти не в чести,
Они всегда за истину гонимы,
Им выпал жребий тяжкий крест нести
В условиях нападок и экстрима.
Ни сана не имея и ни риз,
По долгу совести несут служенье,
И потому их доля — остракизм,
Глумленье, униженье, отверженье.
Апостольство не званье, а удел
Нести за правду мира поруганье,
Зло побеждать твореньем добрых дел
И возрождать в умах естествознание.*

*Не это ль свойственно Неумывакину Ивану,
Которому петь можно бесконечную осанну?*

И. П. Неумывакин

**МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО
ПЕРСПЕКТИВЫ**

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



Данная книга не является учебником по медицине, все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать только после согласования с лечащим врачом.

Неумывакин И. П.

Медицина будущего: перспективы. Мифы и реальность.

В своей новой книге профессор И. П. Неумывакин предлагает свое видение того, на каких принципах и в соответствии с какими мировоззренческими представлениями должна строиться медицина будущего. Имея более чем тридцатилетний успешный опыт решения проблем со здоровьем в космической отрасли, автор сформулировал и подкрепил практикой свою оздоровительную систему, позволяющую быстро и без использования дорогостоящих лекарств скорректировать болезненные состояния организма. Все свои открытия и достижения в сфере медицины здоровья профессор И. П. Неумывакин щедро передает людям, призывая каждого взять на себя ответственность за собственную жизнь и обеспечить себе долгие годы бодрой, активной и созидательной жизни в согласии с законами Природы. Неоценимую помощь и руководство в этом деле читатель получит из этой книги космического врача.

*Эта книга посвящается
Тамаре Евгеньевне Цаплей — помощнице,
ставшей смыслом моей жизни*





ОТ АВТОРА (Предпредисловие)

Необычное это предпредисловие связано с тем, что книгу будут читать многие врачи и даже их начальники, которые в своей работе придерживаются определенных штампов в лечении людей. Многие знают, что я 30 лет работал в космонавтике. Но что этому предшествовало за закрытой дверью, я впервые здесь вам расскажу.

В детстве я слышал, как взрослые рассказывали, что при рождении каждого ребенка на небе появляется звездочка. Живя в предгорьях Тянь-Шаня (Киргизия), выпасал ночью лошадей и, лежа на свежескошенной траве, я в 7–8 лет в ясном небе искал свою звездочку, мечтая побывать там. И кто тогда мог предположить, что через какие-то 20 лет я буду работать в космонавтике?

Только когда мне было 70 лет, я узнал подробности моей жизни. Случилось это так. В 1998 году на международной конференции народных целителей в гостинице «Космос» (г. Москва) ко мне подходит статный человек и представляется: «Мне велено прийти сегодня сюда и познакомиться с вами. Я генерал Ливенцов Евгений Игнатьевич». Среди притихших вокруг меня людей я, смотря на него снизу вверх, он был на голову выше всех, спрашиваю: «А кто вам велел?» Он совершенно спокойно отвечает: «Высший Космический Разум». Я сначала подумал, что это один из экстрасенсов, которых много в зале, но оказалось, что это единственный человек в мире, который принимал

непосредственно от ВКР информацию об устройстве духовного мира Вселенной, и ему был нужен помощник в этой работе. ВКР предложил меня. Как оказалось, Ливенцов уже знал обо мне все: как при формировании моей души ВКР вложил программу, что я буду заниматься разработкой системы, чтобы те люди, которые будут жить и работать в Космосе, не болели, и что я буду писать об этом книги. Чтобы я ничего не боялся и что на всем протяжении жизни мне будут помогать. Чтобы вам не казалось это бредом, далее в книге я приведу всего один пример, как мы в 2002 году предотвратили покушение на Путина, о чем более подробно написано в моей книге «Вселенная. Земля. Человек».

Но тогда, когда ничего этого мне еще известно не было, и я просто следовал своей мечте, зову сердца, при сложном отборе был зачислен в Институт авиационной космической медицины, где вначале мне поручили изучать пределы физических возможностей человека при различных стрессовых ситуациях. Затем, при распределении обязанностей, мне поручили формировать бортовые аптечки для космонавтов. Естественно, не думая, что меня ожидает, я отказался от этой работы, говоря, что я не фармацевт, ибо на таблетках далеко не улетите, но попросил, чтобы мне дали неделю на представление моего видения предстоящей работы.

Через несколько дней на ватмане был нарисован круг, в центре которого был я и от которого отходили радиально лучи с написанными на них названиями всех институтов Минздрава. На вопрос, что это такое, ответил: «Каждый институт представляет мне ответ по специфике своей работы, как сделать так, чтобы этого заболевания у космонавтов не было. А я на основании этих заключений буду формировать медицинские укладки». Мое предложение было принято, и через месяц такой приказ министром здравоохранения был подписан. На первом заседании собрались все руководители институтов или их заместители и по 2–3 сотрудника. Первый заместитель министра здравоохранения А. И. Бурназян, курирующий космонавтику, отметил, что если раньше изучались только отдельные факторы влияния космического полета на организм,

то сегодня фактически открывается страница нового раздела медицины — космической медицины, и в этом немалая заслуга И. П. Неумывакина, и пожелал успехов в этой работе. Я своего непосредственного начальника спрашиваю, что я должен делать? Отвечает: «Заварил кашу — сам ее и расхлебывай», и удалился. Обращаясь к аудитории, я начал с того, что в ближайшее время планируется важный космический полет и у одного из кандидатов в медицинской книжке записано, что у него был подострый аппендицит.

Если что случится на Земле, то все просто — ему окажут помощь. А если в полете? Ведь умрет человек. И я сказал, что прошу всех решить, что мне рекомендовать этому кандидату, чтобы с гарантией исключить возможность возникновения в полете этого аппендицита.

Встает один из присутствующих и заявляет, что у него через час состоится очень серьезное совещание, на котором он должен присутствовать, и что так как он к аппендициту никакого отношения не имеет, то просит его отпустить. Спрашиваю его: «Кто вы, представьтесь». Говорит: «Я стоматолог Центрального института стоматологии». Заявляю: «Вот вы как раз и являетесь началом процесса возникновения аппендицита». Оживление в зале. Я говорю: «Товарищи, у меня предложение — стоматолога отпустим, но назначим его председателем комиссии по разработке рекомендаций, чтобы у человека не было аппендицита. А так как времени мало, я прошу через неделю каждого из вас написать свои соображения, на основании чего и будут разработаны рекомендации».

Через неделю нужно было читать эти предложения из рубрики «Нарочно не придумаешь». Но рекомендации были выданы. По секрету скажу: главное, надо было хорошо прожевывать пищу и не принимать жидкость во время и после еды (первое блюдо — еда).

Вскоре на меня посыпались жалобы министру здравоохранения: я заставляю их ответить на главный вопрос — где причина заболеваний, за которые они отвечают? Ответа нет. После очередного совещания всем было сказано: каждый из вас должен решить поставленную задачу в стенах этого Института, а в своей

практике вы будете заниматься тем, чем вы занимаетесь. А мне было заявлено, что если кто-то ссылается на определённые законодательные запреты, мы вам разрешаем их нарушать, нам нужны результаты, а законы потом можно подправить.

Так в течение всей моей жизни я нарушал все законы, одновременно предлагая оптимальное решение задачи. Один из лучших министров здравоохранения Б. В. Петровский называл меня подпольным министром здравоохранения, который от всех требовал одного — причины заболеваний и что с ними делать.

Гибель космонавта Комарова там, где живого человека от смерти отделяло какое-то мгновение, показала, что мне еще не хватает специалистов-реаниматоров. В это время началась подготовка к новому сложному полету, и мне свыше, от Высшего Космического Разума, пришла информация о том, что космонавты погибнут. Для проверки правильности принятой информации я обратился в органы КГБ, где были экстрасенсы, ясновидящие. И мне 50 на 50 подтвердили вероятность гибели космонавтов.

Я обратился к руководству Института с рапортом, чтобы мне предоставили реаниматоров. На что мне ответили: «На вас и так работает весь Советский Союз, идите и не мешайте работать!» Отвечаю: «Я буду на вас жаловаться!» Военные знают, если их куда-то посылают, то они знают почему, куда и зачем. На следующий день я принес новый рапорт на имя министра здравоохранения. Когда пришел в приемную, секретарь сказала, что меня не велено принимать. В это время из двери напротив выходит первый заместитель директора и спрашивает: «Что у вас?» Говорю: «Я написал новый рапорт» — «Отдайте секретарю». Отвечаю: «Если я его отдам, то вскоре весь Институт будет стоять на ушах» — «Зайдите ко мне в кабинет», заходим, там он читает рапорт, в котором я жалуясь на директора Института, что он не понимает важности вопроса. То есть я, подполковник, жалуясь на всемирно известного адмирала (генерал-лейтенанта), что он некомпетентен. Рапорт разрывается с заявлением: «Идите пока и работайте!» Отвечаю, что все равно добыю своего. Потратив неделю, я оказался у министра. Через 1–2 недели в Министерстве прошло совещание с участием всех лиц, которые отвечают за подготовку и

встречу космонавтов, где я доказал, что если что-то случится, то только реаниматоры смогут оказать соответствующую помощь. Принимается решение из различных организаций выделить 8 реаниматоров и 8 медсестер в соответствии с требованием. Бурназян, который ведет совещание, спрашивает: «Вы довольны таким решением?» Отвечаю: «Доволен, но я выполнять его не буду».

В зале повисла тишина и Бурназян медленно, с расстановкой спрашивает: «По-че-му?» Отвечаю: «Здесь находятся мои непосредственные начальники, которые не только не понимают моей работы, но и всячески мешают ей, а один из них, готовя докторскую диссертацию, вообще не бывает на работе». Бурназян обращается к первому заместителю директора Института, профессору Нефедову: «Юрий Герасимович, решите сами организационные вопросы», и обращается ко мне: «Если вам кто будет мешать, обращайтесь непосредственно ко мне. Теперь вы будете работать?» Говорю: «Буду».

За четыре месяца до полета мне были выделены реаниматоры, которых обучали прыгать с парашютом, летать на вертолетах, так, чтобы в момент приземления космического корабля быть возле него. Велась разработка портативной реанимационной укладки, с помощью которой можно было оказывать помощь двум человекам.

Весь Институт притих, наблюдая за моими действиями, тем более, что в Институте уже был заготовлен проект приказа о моем служебном несоответствии, чтобы неповадно было другим писать жалобы на начальство. К сожалению, мой прогноз подтвердился: космонавты погибли. Полученная ими травма была несовместима с жизнью, но реаниматоры сделали все возможное. Поэтому единственной службой, которая не имела никаких замечаний по этому полету, была медицина.

Весь Институт вздохнул свободно, кроме начальства, которое меня в упор не видело. Вскоре меня вызывает министр здравоохранения и в награду предлагает создать собственную реанимационную службу, выделяя для этого огромную сумму. Что и было сделано. Помимо этого была организована конструкторская группа по созданию космического стационара.

После этого в Институте я стал одиозной фигурой, в чью работу никто не вмешивался, и теперь я сам для себя создавал проблемы, которые сам же и решал. Вскоре я понял, что официальная медицина не заинтересована в том, чтобы человек был здоров. Моя же задача была — как из больного сделать здорового.

Я выделил три категории людей в жизни. После института все мы знали все и не знали ничего, это первая категория. Потом становились специалистами — вторая категория. Специалист, например, определяет заболевание. А вот тот, кто найдет его причину и сделает так, чтобы такого заболевания больше не было — это, с моей точки зрения, **профессионал**, представитель третьей категории.

Таких профессионалов, даже на самом высоком уровне, я практически не вижу. И я среди врачей стал «чужим» среди «своих». Но уже в 1990 году была создана первая медицинская общественная организация, которая в настоящее время называется Российская профессиональная медицинская ассоциация специалистов традиционной народной медицины, где я оказался «своим» среди «чужих».

Под «чужими» я здесь подразумеваю народную медицину. Хотя она и является составной частью медицины, имея две статьи в законе о здоровье, на самом деле официальная медицина держит ее за падчерицу.

К выходу в отставку, за 25 лет я написал 100 с лишним книг с обоснованием своей доказательной базы, что заболеваний нет, а есть состояние, которое зависит от изменения сознания, нарушения обменных процессов, кислотно-щелочного равновесия и законов Природы.

Я тезисно вам приведу текст, полученный Ливенцовым — послание ВКР 1.01.2000 в связи с началом нового тысячелетия.

«Все Люди Земли отмечали это Событие, но для КОСМОСА это явление во времени не существует, и поэтому Мое Послание будет продиктовано Событием очень Важным для Людей Земли.

Люди Земли, Люди 9-й Цивилизации Земли, это Я — ВСЕ-ВЫШНИЙ БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРОВ — обращаюсь к Вам

с Посланием, чтобы вы в Это Важное для вас Событие смогли еще раз оценить его Важность не только для Людей Земли, но и для Космической Вселенной.

Это вы должны понять, прочитав Мое Послание к вам.

Нет в Человеческой Жизни события более Важного — События перехода в Новое Тысячелетие, и не только потому, что оно носит такой Временной характер, который расценивается вами, как знаменательный и очень Важный в Жизни Цивилизации Земли факт, а еще и потому, что это Событие совпадает с рядом других Событий, происходящих в КОСМОСЕ.

Принято Решение Всевышнего Совета Богов о целесообразности оставлять в памяти Человеческой Души, возвращаемой к Новому Циклу Жизни, некоторые важные для него знания из прошлой Жизни, а также общие знания о той духовной Жизни Человеческой Души в Обители Человеческих Душ.

Но Вы должны понять, что в последующие за 2000-летием 3 (три) года вы еще будете переносить целый ряд катаклизмов и всякого рода катастроф, связанных с явлением выхода избыточной Энергии из Ядра Земли, которую был вынужден направлять на Землю Высший Космический Разум, вследствие того безобразного использования ядерной энергии при испытаниях Ядерного Оружия.

В этом виноваты вы, Люди Земли, но первопричины этих испытаний и угроз применения Ядерного Оружия на Земле все еще остаются — то ненавистное отношение Государств и рас Планеты Земля, а также та разногласица Религий Земли, возникшая не по вине Людей Земли, а по вине Духовного Мира над Землей, который давал первичные информации, не задумываясь, что и к чему это может привести.

Но Мы исправляем эту ошибку и доводим до людей Земли Истинные Знания о Мироздании, так как сейчас у Нас есть такая возможность, вследствие того что Мы вывели Человека Земли на полный Контакт с Высшим Разумом Космических Пространств, что позволило и Мне сейчас обратиться к вам с Этим Посланием.

Этот Человек уже преклонных лет для Телесной Жизни на Земле, но он будет еще долго трудиться над Наукой о КОСМОСЕ

и передавать необходимые для вас Знания, и вы должны знать его не только как генерала, не только как художника, но и как Космовещателя и Космоэнергетика с именем Евгений и фамилией Ливенцов.

<...>

Все тобою написанное уже достаточный материал для людей, не только не занимающихся Наукой, но и для людей, которые жизнь свою посвятили ей.

Новые понятия, новые сведения о КОСМОСЕ, о ЕГО Духовном Мире, об обустройстве того пространства, которое окружает Планету Земля и любую Планету Обитания, все это уже известно людям, тому малому количеству, которое успело ознакомиться с книгой «Предисловие к Науке о КОСМОСЕ».

Дальше Мы будем сообщать те сведения, которые наиболее полно будут раскрывать и Космическое Пространство, и ЕГО Духовный Мир.

Вся окружающая среда вокруг Земли и Солнечной Системы — это Сфера, заполненная атомами простейших газов, уплотненная потоком Космической Энергии, обеспечивающим межатомный контакт и создающим Энергетическое Поле Вселенной, как целостный энергетический Объем, в котором во взвешенном состоянии находятся и локальные Планеты, и Солнечные Системы со своими планетарными объектами и энергетическими структурами, и все это как бы плавает в этом огромном энергетическом Объеме, где каждый с каждым объединены взаимным притяжением не только энергетическим, но и атомно-молекулярным, так как между этими объектами и структурами существует взаимодействие на уровне равенства центробежных и центростремительных Сил.

С точки зрения Человека ему кажется, что это оторванные друг от друга на большие расстояния Планеты или какие-то еще структуры существуют сами по себе в независимом от других материальных и энергетических объемов во взвешенном состоянии при локальном существовании в сфере, которую люди называют безвоздушным пространством.

Нет, это не так.

<...>

И когда ты задавал вопрос Нам «на каком языке общается Духовный Мир?», Мы ответили тебе, что в настоящее время весь Духовный Мир над Землей общается на русском языке и что этот язык признан в Духовном Мире, как более широкодиапазонный, более эмоциональный, более плодотворный и более красочный при общении, что в нем огромное множество достоинств в сравнении с теми языками, которые существуют сейчас на Земле. Это не потому, что Мы не знали о его существовании и не корректировали его развитие, а потому, что у нас не было возможности столь длительного общения на этом языке с Человеком, с которым Нам можно общаться только на его родном языке, а Мы с тобой общаемся уже более трех лет по Земному исчислению и за это время Мы проделали полный анализ его возможностей, и в сопоставимости с другими языками рас Земли он всегда выходил на роль более удобного и с большими возможностями не только простого общения, а общения с полной гаммой человеческих чувств.

Все это было оценено БОГАМИ ВЫСШИХ РАНГОВ и было принято Решение оснащать все Органы Духовного Мира матрицами современного русского языка, в том числе и души тех людей, которые приходят в Духовный Мир с иным языком, с языком и его символикой, рожденных в длительном процессе развития его расы.

Вот это обстоятельство должно быть известно всем людям. Это обстоятельство и требует от тебя первоиздания всех «Откровений Высшего Космического Разума» на русском языке и только в России.

Этого еще не понимают руководители Этой страны. Они вообще еще много не понимают, исключая только то, что касается их благополучия и денежных средств на его обеспечение со всей возможной чрезмерностью накопления и безудержной и безобразной растраты этих средств, которые должны быть достоянием тех, кто их заработал, а не тех, кто своровал или ограбил людей, не понимая того, что за все это ему придется долго отчитываться в Духовном Мире, и все его действия, приведшие к его богатствам и накопительству денежных средств,

он же сам будет детально пересказывать Органам Духовного Мира над Землей.

За все и все стяжатели, грабители, воры, бандиты будут отвечать по Полной Программе покаяний в Духовном Мире перед всеми поколениями ему родственных Душ и в течение длительного времени, со всеми возможными для него переживаниями, которые будут сотрясать его душу многие, многие годы Жизни в Духовном Мире.

Мы тебе говорим сейчас об этом, не потому что ты этого еще не знаешь, ты уже знаешь все о Жизни в Духовном Мире, Мы говорим это для тех людей России, которые потеряли не только совесть человеческую, но и совесть даже стайного животного...

Пусть они подумают об этом.

Время еще есть до Основной чистки в Духовном Мире, и пусть только поймут, что ускорять ее нельзя, потому что никакие богатства не смогут продлить человеку Жизнь и не смогут сделать его счастливым в условиях болезни и медленной смерти его внутренних органов. И трудно людям будет разобраться в том: почему такой богатый, такой обеспеченный человек так мучается и так тяжело уходит из Жизни?

И такой вопрос будет возникать все чаще и чаще.

Подумайте об этом «Господа» всех национальностей!

У Вас еще есть время проанализировать свою Жизнь и как-то поправить его моральную и нравственную природу.

<...>

Мысль человеческая никогда не может быть материальной, также как и материя, которая окружает человека, никогда не будет мыслить, потому что все это не является той средой, которая может переходить из одного состояния в другое без влияния каких-то сторонних сил, как это может быть в Холодной Плазме Космических Просторов, где Мысль рождается в результате непрерывного процесса расщепления и возрождения ядер.

Такой Процесс возможен только в Космических Просторах, и если считать, что это явление является единственным для процесса Мышления, то все остальное является тем вторичным или производным от этого Процесса. Нигде не может быть

повторен этот Процесс в том виде, как он проходит в Космических Просторах. Все это надо знать и не пытаться доискиваться до основ этого Процесса. Это не только ограничения для ученых любой Цивилизации, а это просто запрет ВСЕВЫШНЕГО БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРОВ (КОСМОСОВ).

Никто не должен поэтому проникать в ядерный процесс далее того, до чего уже смог дойти человеческий Разум. Это не значит, что нельзя совершенствовать процессы ядерных реакций, создавать плазмогенераторы или двигатели с реакторами двойного применения, или плазмогенераторы (контактные) с использованием Энергетического Поля Кинетической Энергии и целого ряда других процессов извлечения Энергии Ядра в интересах производительных процессов и технологий.

Все это будет доступно Человеку и Науке Земли, но не должно быть более глубокого проникновения Человека в ядро атома, так как дальше в такой же бесконечности, как и макромира, существует бесконечность микромира со своими Мыслящими Органами, и никакая попытка людей не будет достигать цели исследования, если эта попытка будет сопряжена с выявлениями новых и новых материальных и энергетических частиц и сфер в составе ядра.

Человек этот лишится права мыслить нормально или вообще мыслить.

Всякая попытка закончится для человека трагично, и не только для него одного, но и для всех участников таких экспериментов.

В Жизни Человека есть много возможностей заниматься исследованиями и окружающей среды, и не только неорганической, но и органической. Но Человек не должен также проникать и пытаться изменять генную структуру человека и никогда не экспериментировать в той области, которая принадлежит БОГАМ. Нет такой меры наказания в Телесной Жизни, которая бы была применена к человеку, врывающемуся в генную структуру человеческого организма. Это тоже недоступно для человека, и если он уже пытается это делать, то мы вынуждены будем призвать его душу на Орбиту Человеческих Душ и там показать ему, к чему это приводит, и не только ему, а и тому,

кто способствовал проведению такого рода работ по поиску и расшифровке генных структур человека (это не совсем так, но только так ты можешь объяснить все эти исследования в генной инженерии или как там еще ее называют... Прочти статьи по этим исследованиям).

Всякая попытка изменять человеческий организм или создавать его вне утробы матери не должна осуществляться, а всякая попытка нарушить эти требования **ВЫСШЕГО КОСМИЧЕСКОГО РАЗУМА** должна наказываться в любом государстве.

Вы должны понять, что вся та дозволенность, которая существовала на Земле, в Науке привела уже к очень большим неприятностям не только на Земле, но и в Духовном Мире над Землей.

Мы потеряли контакт по осуществлению жесткого контроля за всевозможными исследованиями и степенью их проникновения в недозволенные зоны организмов и отдельных органов, что сейчас особенно настораживает Нас в связи с теми недоброжелательными взаимоотношениями между государствами.

Угроза выхода всех этих исследований на уровень массового уничтожения людей требует от **ВЫСШЕГО КОСМИЧЕСКОГО РАЗУМА** принять самые строгие меры по наказанию виновных. Вы должны понять, что это не угрозы **БОГОВ** и **ВЫСШЕГО РАЗУМА**, это пока лишь разъяснения с предупреждениями и возможностью людей одуматься, осмыслить то, над чем они еще не задумывались — это о последствиях, которые могут быть в каждом из этих человеческих исследований и изобретений.

Нельзя думать, что **ВЫСШИЙ КОСМИЧЕСКИЙ РАЗУМ** ограничивает мыслительную или исследовательскую деятельность Человека, нет. Мы только ставим точку над теми исследованиями, которые угрожают развитию Телесной Жизни людей на Земле, без права каких-либо возражений.

<...>

Вы не должны засылать свои корабли для целей исследования Луны, а относиться к этому спутнику Земли как к важнейшему объекту Духовного Мира над Землей, если Вы это допустили,

не понимая, что совершаете антидуховные эксперименты, то теперь Мы Вам прощать этого не будем.

Вы не должны посылать свои корабли на планеты Венеру и Марс, они не должны быть посещаемы людьми Земли и их кораблями. На этих Планетах никогда Телесной Жизни еще не было, но будет после того, как родятся вокруг них такие спутники, как Луна у Земли.

Не ищите в кратерах Марса разумных действий человека или какого-либо еще Телесного Организма. Все это пока работа ВЫСШЕГО РАЗУМА по подготовке этой Планеты к будущей, через многие тысячи лет, духовно-телесной жизни биологических Организмов на ней.

Все».

Как видите, в этом послании ВКР обращает внимание на то, что он прекрасно осведомлен о событиях, происходящих на планете Земля, как и о том, что здесь происходит больше разрушительных, чем созидательных процессов. Давая рекомендации, запреты, ВКР надеется, что он будет услышан всеми, от кого зависит жизнь на планете Земля.

На это надеюсь и я.

Благодарю Светлану Анатольевну Цыганкову за неоценимую помощь в подготовке материалов книги. .



ПРЕДИСЛОВИЕ

*Назначил нам Господь пределы окологемные:
Здесь родились мы, здесь нам всем и умирать...*

И. С. Бединский

Эта книга — результат моих многолетних, практически в течение всей жизни, размышлений о человеке, о том, как своей собственной деятельностью он созидает или разрушает и себя самого — свой дух, свое тело, и мир вокруг — общество, Природу. О том, как в оглушающем информационном реве современности человеку не перестать слышать голос Высшего Разума, как в рутине повседневности, поощряющей бездумное потребление, не упустить главное — свое предназначение, вечную красоту Земли и счастье сохранять и приумножать ее богатства. Сейчас, оглядываясь назад, вспоминая свои открытия и выводы о природе живого, о тех законах, которым подчиняется в этом мире все сущее, я понимаю, что не так уж много нужно человеку, чтобы на протяжении всей жизни быть здоровым и бодрым, получать от жизни радость самому и приносить ее другим. Не так уж много и одновременно очень много. Понимать, кто ты есть, каково твое место в мире, как будет меняться мир, в зависимости не только от твоих действий, но даже мыслей, а также — если уж так случилось, что оказался на обочине жизни, да и мир за собой тащишь туда же — иметь волю и силу исправить положение, осознавая тот факт, что пока ты жив, все в твоих руках. Важно только понять, где и какие совершены ошибки, что и как мешает тебе двигаться в нужном направлении, важно иметь достаточно мотивации, чтобы несмотря на

возможные препятствия делать так, как надо, а не так, как кто-то разрешит или не разрешит.

Мои постоянные читатели знают, что я много лет занимался космической медициной. Работая в этой отрасли в течение 30 лет, я имел возможность привлекать к разрабатываемой оздоровительной системе для космонавтов любых специалистов. В Институте медико-биологических проблем была создана Клиника Здорового Человека, которую возглавлял генерал, главный терапевт Советской Армии, академик Петр Иванович Егоров, являвшийся фактически личным врачом И. В. Сталина. В этот отдел — Клинику — были набраны различные высококлассные специалисты, имеющие не менее 10–15 лет клинического стажа. Клиника Здорового Человека находилась рядом с больницей Гражданской Авиации, и в ней проходили обследования гражданские космонавты. Однако в процессе работы я отчетливо убедился в том, что официальная медицина ищет не здоровье, даже когда ее заведение носит название Клиники Здорового Человека, она сосредоточена на болезни — оценивая состояние здоровья, делает акцент на различных биохимических и других показателях и ищет не причины заболеваний, а их следствия, пытаясь корректировать их с помощью химических лекарств. Как способ оздоровления этот путь бесперспективный.

Моей же основной задачей всегда было найти причину заболевания и изыскать такие методы и средства, которые были бы достаточно просты, эффективны, не обладали какими-либо побочными действиями и с помощью которых можно было бы больного превратить в здорового. Всему тому, чего мне удалось достичь в этом направлении, и посвящена эта книга.

Изначально человек должен рождаться здоровым. Но здоровье зависит от многих факторов: социальных, экономических, экологических, личностных и др., а медицине отводится роль только в пределах 10% усилий, которые должны быть направлены на коррекцию состояния здоровья. Вместе с тем, медицина сама, отдаляясь от законов Природы, всю работу переводит в искусственное русло, заменяя поиски причин заболеваний только коррекцией состояния здоровья с помощью химических

лекарственных средств, что еще больше усугубляет состояние больного.

К сожалению, человек, считая себя царем Природы, нарушает все ее законы и в цивилизационном угаре для удовлетворения своих притязаний берет от жизни все. А ведь человек как энергосистема является составной частью Вселенной, единым энергоинформационным полем которой пронизано все, что называется жизнью.

Так как вся моя жизнь была связана с авиацией и космонавтикой, я рассчитывал, что именно здесь я получу и понимание, и возможность внедрения в практику моих разработок. Но я ошибался.

При больнице Гражданской Авиации, являющейся фактически филиалом «Кремлевки», я открыл свой оздоровительный центр на базе тридцатикоечного стационара.

На первой врачебной конференции я доложил, чем я буду здесь заниматься. Сидящий в первом ряду, вальяжно расположившийся в кресле человек, как оказалось профессор, акушер-гинеколог, спрашивает, какой у меня клинический опыт? Отвечаю, что практически никакого. «И что вы хотите, чтобы мы поверили, что вы знаете?» — «Нет. Хотите, я вам скажу, что вы собой представляете с медицинской точки зрения?» — «Вальяйте». И я сообщил: «У вас было 2 операции, одна из них оказалась бесполезной, но принесла вам много неприятностей. Так?» — «Да». Профессор сел в кресле нормально. «У вас проблема с толстым кишечником — стул через 2–3 дня, ночью вы встаете 2–3 раза, и все это вместе в ближайшие полгода вам доставит большие неприятности». Обращаюсь к главному врачу: «Вы знаете, с моей точки зрения здесь нет ни одного здорового человека. Я вам предлагаю следующее. Мое отделение начинает работать завтра. И работу начнем с ваших сотрудников. В течение дня вы должны сообщить, сколько человек пожелают пройти курс оздоровления. А кто этот человек, у которого проблемы на лице?» — «Это наш начальник хозяйственной службы». Спрашиваю: «Что вам врачи делали?» Ответ: «Делали, что могли, но результата нет». — «Я попрошу, чтобы этот человек обязательно был в центре минимум на 3 недели!»

Вся больница была в ожидании результата пребывания в центре. Самое интересное, что через месяц с небольшим по больнице ходит лицо кавказской национальности, джигит, с прекрасным моложавым лицом, на котором нет никаких следов болезни. Это была своеобразная живая реклама, да еще с кавказским независимым темпераментом. Медицинским же сотрудникам, прошедшим оздоровительный курс, часть из которых избавилась от своих проблем со здоровьем, было запрещено что-либо использовать в своей практике.

На очередной конференции докладываю, что после очистки организма от шлаков все физиологические и биохимические показатели становятся нормальными. Никакой реакции со стороны медицины не последовало, наоборот, они стали устранивать всякие «подставы», в результате чего я вынужден был уйти оттуда.

Дело порой доходило до курьезов. В таких учреждениях, где проходят лечение номенклатурные лица, которые в связи с особенностью их работы имеют право вращаться только в определенном кругу, стоит благоговейная тишина, там даже разговаривают шепотом и каждый занят собственными проблемами со здоровьем.

В мой центр регистрация пациентов проводилась через приемный покой больницы, и все знали, когда у меня день выписки. Так вот, главному врачу поступила жалоба, что Неумывакин в день выписки организует пьянки. Мне об этом стало известно, и я решил «подыграть» этой жалобе. Дело в том, что пациентам в центре организовывалось вегетарианское питание в ограниченном объеме — салаты, винегреты, капуста, тыква, кабачки, различная зелень и т. д. Один пациент нам преподнес трехлитровую бутылку с красивой этикеткой «Коньяк», она всегда была украшением стола, но туда мы наливали специально приготовленный шиповник.

В очередную субботу был готов празднично украшенный стол, поставлена бутылка, а тамадой был выбран один пациент с юмором. В 12 часов дня у всех кружки наполнены шиповником, тамада произносит речь. Открывается дверь и входит комиссия в составе старшей сестры больницы, своего рода

местного «цербера», дежурного врача и нескольких любопытных больных.

Тамада радуется гостям, быстро организовывается столик, из бутылки им наливается напиток, и тамада продолжает тост за здоровье медперсонала. Шутки, смех, все чокаются друг с другом и выпивают напиток. То же самое делают и гости. После этого на их лицах недоумение — что здесь происходит? Тамада уже предлагает спеть шуточную песню обо всех событиях, которые происходили во время пребывания пациентов в центре. Так как мы ничей покой не нарушали, то к нам, естественно, никаких претензий не было. Но дежурный врач сам удивился тому, что здесь происходит. Он впервые за свою 30-летнюю практику встретился с фактом, когда пациенты покидают больницу радостными, чувствуя себя здоровыми на фоне того, что перестали принимать лекарства, и обещают снова вернуться сюда. Вы когда-нибудь встречались с подобным? Что вам и предлагаю.

А дальше случилось следующее. Утром сестра докладывает, что поступила пациентка, у которой вся тумбочка завалена конфетами, и она не хочет их отдавать. В это время звонок. Звонит человек, который, не представившись, говорит: «У вас находится моя супруга». Я перебиваю его и спрашиваю: «А кто вы?» Отвечает: одно из важных лиц государства. Говорю: «Извините, слушаю вас». Говорит: «Я хочу, чтобы вы из моей супруги сделали человека». Отвечаю: «Мы только этим и занимаемся». Иду в палату, представляюсь, в это время сестра говорит: «Иван Павлович, здесь в тумбочке очень много конфет, что делать?» Отвечаю: «Вытаскивайте все!» Пациентка, которая при росте 165 см смотрится «поперек себя шире», весом 110 кг, говорит: «Я без конфет не могу жить». Говорю: «У нас не разрешено брать с собой никаких продуктов, вы их получите в конце». Пациентка входит в раж и говорит: «Я сейчас позвоню своему супругу!» Я ее перебиваю и говорю: «Мне наплевать, кто ваш супруг, вы будете выполнять наш распорядок или я вас выписываю!» Она отвечает: «За такие слова он вас в порошок сотрет, я сейчас ему позвоню!» Набирает номер, начинает разговор, я у нее отбираю телефон и говорю в трубку: «Из-

вините, это Иван Павлович. Мы с вашей супругой выясняем отношения. Она даже сейчас хочет вам пожаловаться на меня. Может, я допустил некоторую некорректность, сказав, что мне наплевать, кто ваш супруг (на той стороне телефона слышится смех), но я вашей супруге предложил два варианта: или она выполняет наши условия, или я ее выписываю».

«Иван Павлович, поступайте как вы считаете нужным, я вам доверяю». Мобильник говорит громко и эта пациентка все слышит. «Так вы остаетесь?» — «Да». Сестре говорю: «Унесите все конфеты, одну оставьте». И пациентке: «У нас здесь такой распорядок, что вы каждый день будете ходить в Петровско-Разумовский парк, там есть ключ, оттуда мы приносим воду. Вы два дня будете оттуда приносить по одной трехлитровой емкости воды, а через два дня по две. У нас подъем в 5.30. В 6.00 все уходят в лес за водой» Говорит: «Я просыпаюсь только в 9–10 часов утра». Отвечаю: «Это было дома! У нас такой распорядок». Через две недели этого человека было не узнать. 15 кг веса потеряла и уже не хотела уходить из центра.

После этого вся важная клиентура наших профессоров оказалась у нас. И начались различные подсидки, которые в конце концов привели к тому, что я ушел из центра, где остались всего 2–3 палаты. А это высококвалифицированные специалисты, которые должны были бы получать удовлетворение оттого, что их номенклатурные работники здоровы. Но вместо того чтобы действительно беспокоиться об их здоровье, на самом деле они были заинтересованы в их нездоровье, делая их зависимыми от себя.

Что же получается? В такой больнице пациент находится 3–4 недели, за это время ему проделывают десятки анализов, его смотрят несколько специалистов, на фоне подбора лекарственных средств проводят лечение с выдачей соответствующих рекомендаций и выписывают... с улучшением. И здесь же рядом, на другом этаже, без проведения консультаций, без лекарств, производят очистку организма от шлаков, в том числе желудочно-кишечного тракта, и через одну, максимум две недели выписывают 30 человек с диагнозом: практически здоров, с освобождением от лекарственной зависимости. Теперь

представьте себе, как такие иерархи от официальной медицины могут спокойно смотреть на то, что у них под боком происходит дискредитация на корню всех «достижений» официальной медицины.

В моей врачебной практике это был единственный случай тесного контакта с официальной медициной, и я наблюдал, как на основе ее науки и практики осуществлялось создание существующей системы здравоохранения.

Единственным светлым пятном в этой системе была 20-я городская больница г. Москвы, где, несмотря на запрет, с одобрения главного врача длительное время проводились по моей методике операции практически без использования наркотических средств. Мне рассказывали, как в дни дежурства больницы, помимо пациентов, прибывающих по «скорой помощи», различными путями проникали туда больные со всей Москвы, которым предлагались плановые операции, но они хотели оперироваться только в этой больнице, особенно лица пожилого возраста.

Вскоре я обратился к Ю. Лужкову с просьбой предоставить мне возможность создать лечебно-профилактический центр, не связанный с работой официальной медицины. Что он и сделал, за что ему спасибо.

В Клинике Здорового Человека, которая находилась рядом с больницей Гражданской Авиации, где был мой оздоровительный центр, как я упоминал выше, проходили обследования гражданские космонавты. Некоторых из них из-за различных физиологических и биохимических показателей готовили к списанию, к тому, чтобы признать их негодными. Так как официальные врачи уходили с работы в 15–16 часов, и кандидаты в космонавты были относительно свободны, они приходили через дорогу ко мне в центр, где мы проводили им амбулаторную очистку организма. И что оказалось, через 2–3 недели у кандидатов в космонавты все показатели были в норме, что и спасало их будущее.

Помимо этого, как нужно понять официальную медицину, которая с помощью хитроумного вероломного решения на государственном уровне лишила россиян свойственного только

им «русского характера», открытости души, ограничив прием больных в течение 10 минут, которых хватает только на заполнение карты, введения данных в компьютер и обязательную выписку нескольких лекарств.

Сейчас в медицине используется миллионная иностранная аппаратура, запасных частей к ней нет. Например, датчик УЗИ стоит 8000 евро, денег на приобретение нет. Во время приема часто зависают компьютеры. Больные скапливаются и «звереют», а врач должен всех принять. Работа врача становится работой каторжанина.

Издравле врач воспринимался как человек, который способствует избавлению от различных душевных проблем, что подчас работало лучше, чем прием каких-то лекарств.

Поэтому предлагаемые в книге различные способы и методы, основанные на принципе «не навреди», являются одним из перспективных направлений оздоровления и обеспечения активного долголетия.

Для меня важна чистота организма.

Еще в 80-х годах прошлого века я рекомендовал некоторым целителям, которые стали моими учениками, заняться изучением вопроса и поиском средств методов при лечении онкозаболеваний, связанных с паразитарной инфекцией.

В частности этим стала заниматься *Ольга Ивановна Елисеева* по старинной методике *П. Куреннова*.

«За основу своей деятельности я взяла очистительную систему профессора И. П. Неумывакина. Поскольку терять мне было нечего, я решила последовать его примеру. Я провела очищение своего организма, разработала растительную диету и... мои болезни исчезли в течение года одна за другой! В 40 лет я выглядела и чувствовала себя на 25. Я снова стала энергичной, могла работать творчески, осваивая все новое. Освоив метод очищения организма, я стала рекомендовать его родным, знакомым, пациентам. Результаты были превосходные. Мне захотелось помочь как можно большему количеству людей. В Москве, с помощью И. П. Неумывакина, я открыла первый в нашей стране стационар по очищению организма, сейчас это центр, в котором многим людям помогли установить правильный диагноз и

отменить приговор «рак». Применение комплексного метода биорезонансной терапии и очищения организма позволяет быстро и качественно вывести пациентов даже из очень тяжелых состояний». Ольга Ивановна — автор десятков книг — мечтает о том, чтобы по всей стране были созданы диагностические и оздоровительные центры по очищению организма, организованы клубы по здоровому образу жизни.

Я внимательно следил за работой О. И. Елисейевой (сама была онкобольной), при встречах рекомендовал внести те или иные изменения. Однако она в последнее время относится с осторожностью к моим разработкам, касающимся использования перекиси водорода, соды при оказании помощи раковым больным, считая, что у нее и так уже неплохие результаты.

Тамара Яковлевна Свищёва, химик-технолог, изобретатель, в течение 17 лет занимается исследованиями в области онкологии и профилактики рака, протистологии, паразитологии и микробиологии. В начале своей деятельности она узнала, что меня интересует та же проблема, и обратилась ко мне с просьбой выйти на известных биохимиков и обратить их внимание на то, чем занимаются паразиты в нашем организме. У меня была такая возможность, и мы стали с ней ходить в различные биохимические лаборатории.

Я вам расскажу об одном эпизоде встречи с известным биохимиком. Перед рассмотрением мазка крови обратили внимание на то, что из одного из эритроцитов торчат усики. Говорим, что там сидит трихомонада. Ответ: это просто артефакт. Находим такую же картину рядом. Дело в том, что кровь является питательной средой для различного рода паразитов и в частности трихомонады. На возражение биохимика, что мы не правы, я ей предложил посмотреть мазок собственной крови и мазок крови из ее пальца. Скажу вам откровенно, что перед этим я провел противопаразитарный курс и был уверен, что моя кровь чистая. Смотрим мазок моей крови — действительно, она чистая. Смотрим мазок крови биохимика и, к ее ужасу, в поле зрения гирлянда различных паразитов, в том числе трихомонады. Можете себе представить «цену» таких специалистов и результаты их заключения?

Например, что делать, если у человека анемия? С удивлением узнал, что Тамара Яковлевна удовлетворила свое самолюбие тем, что сделала открытие, что трихомонада виновна в развитии рака, заболеваний сердечно-сосудистой и других систем, правда, забывая о том, что организм — «многонациональное государство», в котором, по данным американских ученых, находится более 10 тысяч (!) различных паразитов, вирусов, бактерий. Главное, не дать им пересилить иммунитет.

Закончив работу над книгой «Рак. Причины возникновения и профилактика», звоню ей. «Тамара Яковлевна, ты много лет занимаешься раковыми больными, пришли мне в книгу хоть один отзыв излечения ракового больного. Очень прошу тебя обратить внимание на рекомендации, выдаваемые таким больным. И кстати, каким способом определяешь средство лечения?» Отвечает: «Иван Павлович, для этого я использую биолокационное средство — маятник». Материалы, которые я просил, я так и не получил.

Здесь нельзя не упомянуть народную целительницу, мою ученицу, *Надежду Алексеевну Семёнову*, бывшего технолога колбасных изделий. Превратившись в инвалида 1-й группы, она стала искать пути выхода из этого состояния, прежде всего природными средствами. Ее заинтересовала моя оздоровительная система, которую я опробовал в г. Шахты, где она в то время жила и где мы познакомились лично.

Вскоре она с митральным пороком сердца бежала марафон.

С Семёновой я договорился, что в 1988 году в сентябре месяце я в г. Шахты проведу семинар «Школа Неумывакина».

В четверг приезжаю в г. Шахты. Меня встречает Семёнова, на которой лица нет. Спрашиваю, что случилось? Протягивает газету г. Шахты, где подробно написано, что по ее вине умер мальчик 10 лет.

Шахты не очень большой город, в котором знали, как Семёнова из инвалида превратилась в здорового человека, и она понемногу занималась оздоровлением людей.

Родители мальчика, у которого была хроническая почечная недостаточность, поняв бессилие медицины, обратились к Семёновой за помощью. Та, взяв на себя смелость, думая, что ее

оздоровительная система универсальна, отменяет все назначения врачей, и на этом фоне ребенок умирает. И в газете серьезно ставится вопрос о привлечении ее к судебной ответственности. Я, как всегда, случайно (а случайностей не бывает), оказался в том месте, где должен был быть. Узнаю, что в пятницу будет заседание врачей, в том числе по разбору этого случая. За полчаса до заседания я встречаюсь с главным врачом г. Шахты с просьбой разрешить мне присутствовать на нем.

Во время заседания врачи с возмущением говорили до чего дошло дело, что какая-то колбасных дел мастер вмешивается в дела медицины и что необходимо принять соответствующие меры.

Я прошу слова и говорю: «Да, Семёнова совершила ошибку, взяв на себя решимость оказать помощь практически безнадежному ребенку из самых хороших побуждений. На самом деле в смерти ребенка виноваты врачи. Я имею возможность связаться с Москвой и попросить приехать сюда экспертов, которые докажут, кто виновен в смерти мальчика. Но думаю, что до этого дело не дойдет. Я человек военный и предлагаю другой вариант. Вместо того чтобы Семёнова сидела два года на тюремной скамье, надо посадить ее на два года на студенческую скамью, чтобы она после этого стала медиком. Она присутствует здесь и завтра подает документы в медицинское училище. Я думаю, что на этом дело Семёновой можно и прекратить, а ей это пойдет на пользу в будущем».

Далее случилось следующее. В субботу я принимаю пациентов на окраине дачного поселка. Часов в 10 к домику подъезжает «скорая помощь», оттуда с трудом вылезает женщина и на костылях входит во двор. Я в это время принимал пациента и услышал шум во дворе. Выхожу, спрашиваю, в чем дело? Отвечают, вот приехала врач, главный невропатолог г. Шахты, больная, и просит пропустить ее без очереди. А мы тоже больные. Быстро сориентировавшись, я отвечаю: «У вас ведь руки-ноги целые, а она еле стоит на костылях, будьте милосердны, ибо врачи тоже люди, и они еще больше болеют, чем вы».

Больная с трудом поднимается по ступенькам в дом, я ее укладываю животом на кушетку, ноги свешиваются до пола.

Осматриваю позвоночник, в поясничном отделе проявляется смещение позвонков, так называемое люмбаго. Провожу элементарную манипуляцию — поднимаю больную ногу до прямого угла и разворачиваю ее в сторону. В это время нажимаю на поясничную область. Слышу щелчок. Прошу подняться на кушетку, лечь на спину и, фиксируя тело, прошу двигать ногами по горизонтали. Одна нога вверх, другая вниз с растяжкой. Больная кричит: «Больно!», обливаясь потом. Даю отдохнуть, делаю вращение ног поворотом ступни на 180 градусов и еще кое-какие манипуляции и говорю: «Потихонечку садитесь, поболтайте ногами», и спрашиваю «Вы сколько страдаете?» — «Уже 2–3 года, а сейчас подготовлены документы на инвалидность». «Потихонечку спускайтесь с кушетки, по стойте, потопчитесь на месте, пройдите, держась за кушетку. Теперь просто пройдите по комнате, садитесь на стул, отдохните». Потом говорю: «Вам, невропатологу, не стыдно, что вы, абсолютно безграмотный человек, еще и оказываете помощь другим?» Я беру костыли, больная выходит на крыльцо, возле которого стоит муж. Я ему говорю: «Ваша жена не невропатолог, с моей точки зрения, она даже не врач». В это время среди пациентов был журналист, который писал о Семёновой статью. Он делал снимок, когда врач только что приехала, и то, что происходит сейчас.

Врач спускается с крыльца и направляется к машине «скорой помощи». Одна из пациенток спрашивает: «А вы заплатили за прием?» Врач отвечает: «А у меня нет денег». Я отвечаю: «Ваша цена за оказанную вам помощь оплачена тем, что я вас оскорбил, как врача. Но извинения за это я просить у вас не буду».

В понедельник в городской газете об этом выходит подробная статья. На заседании врачей я предложил, что готов встретиться с ними и рассказать, как я из больных могу делать здоровых людей. Такое предложение не было принято.

Я две недели там проводил семинар и узнал, что в очередную субботу в городе на стадионе будет проводиться праздник. Я попросил разрешения со всеми моими слушателями, а их набралось более 200, участвующих в этом празднике, пройти

маршем от садового кооператива по центральной улице г. Шахты до стадиона. Тот журналист разыскал еще духовой оркестр школьников, и теперь представьте — толпа людей в спортивной форме босиком марширует по главной улице г. Шахты и впереди шагает Неумывакин. Мне в то время уже было за 60 лет. По людскому выражению в это время пора остепениться, а я выделял такое, да и сейчас...

Надежда Алексеевна Семёнова же, окончив техникум, стала пропагандировать здоровый образ жизни, организовывать оздоровительные центры по стране, в том числе противопаразитарного характера. При этом она придерживается моего основного принципа и доказала его своим примером: чтобы лечить других — надо самому быть здоровым. Теперь Надежда Алексеевна кандидат биологических наук, действительный член Российской академии естественных наук, Международной академии «О природе и обществе», автор программы без лекарственного оздоровления и многих книг.

С Геннадием Малаховым также была интересная история. Он жил там же, в Ростовской области. Но так случилось, что я ему оказывал помощь в написании книг. В 1990 году я принимал участие в создании первой общественной организации профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины. Мы считали тогда, да и сейчас так думаем, что народная медицина является составной частью официальной, и предпринимали усилия для демонстрации ее по телевидению. Мне даже предложили вести эту программу. Я, естественно, отказался, предложив для этого Малахова Геннадия. Меня пригласили на одну из первых передач, в конце которой ко мне подходит Малахов и говорит: «Иван Павлович, я вас вижу первый раз, но вы мне очень помогли в написании книг, благодаря чему я и стал Малаховым, которого знают. Низкий вам поклон за это». И все это пошло в эфир.

Вспоминается первый курьезный случай из этой передачи. Выступает доктор медицинских наук и с пылом и жаром доказывает, что официальная медицина готова сегодня лечить любые заболевания. А Алан Чумак, присутствующий на передаче, заявил, что он со своим методом уже оздоровил 160 млн

человек. В России тогда жило 140 млн человек. Весь зал пришел с бутылками воды, которую Чумак заряжал. В конце передачи я сказал: «До тех пор, пока медицина в лице уважаемого доктора будет излечивать людей с помощью химических лекарственных средств, а Алан будет очумачивать людей, в России их здоровых не будет». Чумак срывается со своего места, почти с кулаками набрасывается на меня. В это время главная телекамера прекращает работу, Геннадий Малахов перехватывает Чумака, и драка не состоялась. Я после этого 10 минут рассказывал присутствующим, что их одурачивают и каждый из них обладает той биолевой структурой, которая делает человека человеком или вызывает гнев — такой, какой они наблюдали.

И еще сказал: «Я вас прошу: та вода, которая налита у вас в банках, отравлена, вылейте ее!»

Работая над данной книгой, я пересмотрел кучу своих записей бесед со знакомыми специалистами, подборку статей из прессы и литературы и поделюсь с вами наиболее интересными материалами. И конечно, приведу свои рекомендации по здоровому образу жизни, чтобы не грозили вам всякие напасти и болезни, и в частности рак.



Глава 1

ЕДИНЫЙ МИР: ЗЕМЛЯ И ЧЕЛОВЕК

В настоящее время ни у кого не вызывает сомнения, что вся Вселенная устроена разумно, в ней все взаимосвязано и взаимозависимо. Ряд ученых уже доказали, что это мог сделать только Творец. Химик с мировым именем, профессор Башкирского университета *Нажип Хатмуллович Валитов* доказал, что любые объекты Вселенной взаимодействуют друг с другом мгновенно, независимо от расстояний между ними. Он это доказал не только теоретически, но и экспериментально, что свидетельствует о том, что во Вселенной существует какая-то Единая Высшая Сила. Профессор Валитов говорит, что в священных книгах основных религий написано, что Бог Всевидящий и Всемыслящий. Прежде некоторые ученые-атеисты подвергали это сомнению, поскольку скорость света (по Эйнштейну) имеет предел. Господь Бог, если Он есть, не может мгновенно услышать и увидеть содеянное человеком. Однако оказалось, что мысль каждого из нас материальна и процесс мышления сопровождается испусканием и поглощением силовых линий электромагнитного и гравитационного полей, что можно засечь мгновенно из любой точки Вселенной. Отсюда вытекает вывод, что Бог знает нашу любую мысль, то есть есть Сила, которой подчинено все, ее можно назвать Господом, Аллахом, Мировым Космическим Разумом, суть от этого не меняется.

Профессор Валитов пришел к выводу, что Библия, Коран, Тора среди немалого количества разночтений имеют множество совершенно одинаковых постулатов. И эти фундаментальные истины укладываются в его расчеты. И значит, в этих формулах нет ничего нового, только подтверждается то, что дано человечеству свыше тысячелетия тому назад. Его коллеги подсчитали, что теория Валитова опровергает 12 законов термодинамики, 20 разделов химии, 28 разделов физики, 40 разделов механики. Чего только стоит одно утверждение профессора, что «в равновесных обратимых процессах время может превращаться в массу и энергию, а затем претерпевать обратный процесс».

Значит, воскрешение мертвых, на что указывают священные книги, возможно. То есть речь идет о реинкарнации, которую, к сожалению, не признает православие. Удивительно еще то, что Ватикан в лице Его Святейшества Папы Иоанна Павла II, после тщательного исследования и солидной экспертизы, прислал благодарность за разработанную Валитовым теорию.

Свою благодарность Валитову за доказательство истин Корана прислал король Саудовской Аравии Фахд. Сейчас профессор Валитов говорит: «Сначала я доказал бытие Бога формулами, а потом открыл его в своем сердце», и считает себя верующим человеком. Вот чем на самом деле следует заниматься отделу по лженауке при Академии наук России, которая своими ложными постулатами способствует тому, что разрушает все то, что еще можно спасти.

Профессор Валитов утверждает, что, независимо от того, как Творца называют люди, он един. Это же доказывает один из сподвижников *С. П. Королева*, известный всему миру ученый-физик *Борис Викторович Раушенбах*. Он математически доказал, что все, что находится во Вселенной, в том числе планета Земля, управляется одним лицом.

Можно представить, как это мог сделать изобретательный ум, спланировавший и выполнивший масштабные работы. У меня тоже много авторских изобретений для различных сфер деятельности, поэтому я взял на себя смелость представить, как могли бы создаваться условия жизни на Земле.

Творец, или Высший Космический Разум, со всей многоплановостью своего изобретательного ума, помимо существования других обитаемых планет, решил создать среди них уникальную живую зеленую планету по имени Земля. Чтобы появилась живая планета Земля, ВКР разработал специальную связку из двух небесных тел — Земли и Луны, соединенных между собой гравитационным «канатом». Связь с Луной обеспечивает Земле, как живой системе, дыхание, где приливы и отливы — как вдох и выдох. Без всего этого создать жизнь, подобную земной, невозможно.

Много миллионов лет ушло на создание условий для жизни живых существ. В результате появились атмосфера, водная среда, как соленая (морья, океаны), так и пресная (реки, озера), озоновый слой, защищающий атмосферу Земли от жесткого космического излучения. Как известно, жизнь зародилась в водной среде, поэтому все, что там плавает и существует, — это наши родственники, всех нас роднит водная соленая среда морей и океанов. Для создания жизни на планете был задуман свой код: семя, цветок, плод, дерево. Эти этапы зарождения и развития жизни можно проследить по сезонным циклам изменения любого растения. Для всего живого были разработаны свои программы с видовой генетической структурой и продолжительностью жизни.

Так как ВКР находится очень далеко от нас, то, чтобы процесс на Земле был управляем, Он для всех видов существ определил своего рода лидеров, обладающих большим творческим «разумом» по сравнению с их сородичами. Эти лидеры определяются по законам Природы. Они должны быть сильными, здоровыми и обладать склонностью к лидерству. Как вы знаете, никакое стадо (стая, косяк) не может жить без лидера.

При создании человека ВКР пришлось потрудиться изрядно. Он ввел понятие формирования души, ибо известно, что душа вечна, но для рожденного на Земле человека формируется не только новая душа, но и предопределение, то есть то, зачем эта душа приходит на Землю.

Для того чтобы человек был более разумен по отношению к животному миру, ВКР наделил его сознанием, которому

свойственны как разрушение, так и созидание. И что будет превалять в жизни, то и случится. Если говорить о человеческом лидере, то его разум должен быть соразмерен разуму среднестатистического человека. Этот лидер должен владеть проверенной на практике идеей, направленной на оздоровление Природы и человека. Однако ВКР не рассчитывал, что люди в большинстве своем станут эгоистичны и будут нарушать все законы, по которым должна жить земная цивилизация. При всем уважении к ВКР, мне представляется, что причиной тому стало предоставление человеку свободы выбора. Свобода выбора — это осознанная необходимость, без чего развитие общества дальше невозможно.

Для всех земноводных существ ВКР предложил единую уникальную систему работы ЖКТ, расположенного по горизонтали. Это давало возможность животным потреблять любое количество пищи, ибо они «не знали», будет ли она завтра, или нет.

Известно, что ученые любят пошутить, поэтому я, тем более как изобретатель, представил себя на месте ВКР, когда он создавал мужчину и женщину, наших прародителей.

Так как планета Земля была вдали от «Центральной усадьбы» ВКР, то он решил, что помимо природного инстинкта, которым наделены все животные, человеку понадобится еще сознание и вертикальное положение, что он ему и дал.

Здесь ВКР столкнулся с трудностями. В Природе растительной пищи в 3–4 раза больше, чем белковой. Поэтому, когда ВКР поставил человека в вертикальное положение, кишечник пришлось сократить в 2–3 раза, а по отношению к животным увеличить. Поэтому и щелочной пищи (растительной) в нашем рационе должно быть в 3–4 раза больше, чем белковой (кислой). В процессе эволюции человек, к сожалению, начал употреблять пищу в точности наоборот — белковой в 3–4 раза больше, чем растительной (щелочной).

Однако ВКР забыл отрегулировать это обстоятельство или рассчитывал, что человек сам изменит программу излишнего поедания пищи.

Оказалось, что за время 9-ти цивилизаций — а мы сейчас живем в 9-й цивилизации — у человека так и не достало ума,

чтобы уменьшить количество поедаемой пищи до 500–700 мл, что является нормой для желудка. Известно, что каждый орган в брюшной полости имеет ограниченное пространство с ограниченной свободой движения. Желудок же, который набивается пищей до отказа, смещаясь вниз, сдавливает все органы, пища в нем, как правило, не перерабатывается должным образом, тем более прием жидкости во время и после еды уменьшает концентрацию соляной кислоты, необходимой для нормального переваривания, а дальше возникает заболевание.

Проблемы начались с того, что фигура человека стоять на ногах не могла. Тогда ВКР взял пятипалую конечность животного, удлинил стопу, а внутреннюю ее часть приподнял за счет укорочения сухожилия, что позволило человеку не только ходить, но и прыгать. Голове он придал цилиндрическую форму, оставив на ней волосы, мужчине — еще усы и бороду. Это своего рода антенны по приему сигнала из Космоса. Плюс, который находится в темечке, и два полушария в голове с логическими и эмоциональными функциями. Позвоночнику он придал определенное состояние, шейный изгиб сзади наперед, верхняя часть груди спереди назад, в пояснице — сзади наперед, что дало пружинящий эффект и обеспечило перекачку жидкости внутри позвонков. Но человек стоять не мог, он падал вперед из-за большого объема поедаемой пищи. Тогда ВКР увеличил кости таза и спереди образовался своеобразный бугорок, а область таза приняла форму тазика. Этот бугорок шутники называли красивым именем утренней звезды Венеры, а серьезные люди врачи обнаружили, что именно здесь возникают венерические заболевания. В качестве противовеса сзади были приделаны два полукружия, которые красиво были названы ягодицами (напоминают ягоды). Получилась красивая конструкция, которой ВКР был доволен. И этого человека ВКР назвал Адам.

Адам, гуляя в райском саду, обнаружил, что в его куцах что-то делается двумя существами. Быстро поняв, в чем дело, он направляется к ВКР и говорит: «Отче, извини меня, пожалуйста, что я тебя отрываю от твоего отдыха, но я обнаружил, что мне не хватает того, без чего я не могу жить».

ВКР отвечает: «Прости меня, пожалуйста. Занимаясь с тобой, я совершенно забыл об этом. Сейчас что-нибудь придумаем. Но Адам, посмотри, как все чисто во Вселенной, и у меня никакого материала не осталось. Для начала кое-что надо у тебя самого взять».

Адам говорит: «Бери что хочешь, только не трогай самое существенное».

ВКР вырезает у Адама часть 7-го ребра, ближе к сердцу, придает ему соответствующую форму, делает фигуру.

Возникла заминка с детородным органом женщины. За основу был взят образ коровы. Но при вертикальном положении фигуры репродуктивные органы и система кормления ребенка не совмещались. Тогда ВКР взял соски от свиньи, которые располагались у нее по бокам, потому что это было необходимо — она рожала до 10 и больше поросят. Тогда соски каждой ВКР объединил в одну сферу и прикрепил к верхней части груди. Говорят, ВКР был очень доволен, наблюдая, как у эмоционально взволнованной женщины грудь то поднималась, то опускалась, а мужчины, глядя на это, «балдели». ВКР не забыл также бросить и пучок волос на лобок. Получилось красиво, гармонично. У женщины здесь находится «+», а у мужчины «-». Бывает наоборот. Случается, что при коротком замыкании мужчина и женщина становятся на мгновение единым существом и возносятся на свою далекую Родину-праматерь.

Гуляя по райскому саду, Адам с радостью демонстрировал свою подругу. Чувствуя, что еще не начата семейная жизнь и чтобы предотвратить скандал, Адам полез на дерево и сорвал яблоко. Ева его надкусила, оно оказалось кислым, она его отбросила и сказала: «Фу, гадость». Все это наблюдал Змей Горыныч, который лежал под деревом (и тогда уже были сексоты), и доложил об этом Отцу Небесному. Тот призвал пару и спрашивает Адама: «Ты читать умеешь?» — «Да». — «Объявления читал, что рвать плоды нельзя?» — «Читал». — «Почему же ты это сделал?» — «Да вот она захотела». — «Меня не интересует, что она захотела, надо иметь свою голову. А теперь Я вас обоих прогоняю из Рая, но даю вам двух ангелов: ангела-спасителя

на правое плечо и ангела-искусителя на левое. С кем вы поведетесь, так и будете жить». И что на самом деле теперь происходит на планете Земля, вы все хорошо успели узнать.

Здесь уместно немного отклониться от темы и заметить: чем меньше вы будете потакать женщине, которая по природе своей более эмоциональна, тем вы как мужчина большего достигнете в жизни, потому что у вас преобладает логическое мышление (вот почему среди руководителей мало женщин).

Удивительно, что такая жизнь, которая началась между мужчиной и женщиной в раю, продолжилась и на Земле.

Многих мужчин упрекают, что они все время ищут женщин послаще. Эти мужчины ошибаются. Каждая женщина сладка по-своему, и у нее есть ключик, с помощью которого она должна умело управлять мужчиной.

Пора взросления человека начинается после 20 лет, когда наступает время создания семьи. Оказывается, что это время является самым трудным экзаменом, который должен был научить налаживать контакты, находить компромиссы и взаимопонимание с различными людьми. Дело в том, что с начала сексуальных взаимоотношений с партнером вскрывается такой круг вопросов, который необходимо решить чем раньше, тем лучше. Потенциальная возможность человека в этом плане индивидуальна, совершенно различна: от очень слабых, слабых, умеренных до средних, больших и очень больших. У женщин это может быть — от состояния фригидности, то есть нежелания иметь контакт с женщиной (хотя дети будут), и до «бешеной» матки, когда чем больше, тем лучше. У мужчин наблюдается та же картина, только у мусульман даже Аллах разрешил иметь до 4-х жен при создании для них определенных жизненных условий. В православии этого закона нет, и такие действия называются развратными. О сексе написано много литературы, но я вам рекомендую прочитать мою книгу «Мужчина и женщина. Брак и здоровье».

Если каждую из этих потенциальных возможностей мужчин и женщин проявлять свою сексуальность соединить линиями, то получатся сотни вариантов, о которых мы даже не догадываемся, когда соединяем жизни друг с другом.

Коротко суть проблемы в следующем.

Репродуктивные органы мужчины и женщины совершенно различны. Если у женщины яйцеклетки даны сразу и на все время, то у мужчины есть два органа: яички, где вырабатываются сперматозоиды, продолжительность жизни которых равна 28–30 дням, так же, как и одной яйцеклетки, и «второе сердце» мужчины — предстательная железа, которая вырабатывает секрет для жизни сперматозоида в течение 5–7 дней. Дело в том, что и сперматозоиды, и секрет предстательной железы являются расходным материалом и зависят от активного состояния этих органов. В норме контакты с партнерами составляют 2–3 раза в неделю, с учетом гигиенических особенностей, которые связаны с менструальным циклом женщины. Пока еще свежи ваши эмоционально-психологические чувства, положенные в основу создания семьи, вам нетрудно будет в ближайшее время усмирять или активировать ваш темперамент в соответствии с потребностями партнера. И чем быстрее вы найдете этот компромисс, тем быстрее войдете в тихую гавань семейного счастья.

Представьте себе, что женщине достаточно быть с мужчиной изредка, а мужчине — наоборот. Я не буду касаться огромного пласта знаний, связанных с гармонией сексуальных взаимоотношений как аспектом здоровья (см. книгу «Эндозэкология»). Женщина со своими проблемами может как-то еще справиться с менструацией. Но мало кто знает, что сперматозоид у мужчины живет также 28 дней, и за это время он должен расходоваться. Это может случиться или с помощью поллюции, когда женщины нет рядом, или во время ночных сновидений.

Например, бывали случаи, когда она по тем или иным причинам не могла иметь с партнером связь. Любящий же муж считал, что встреча на стороне — неблагоприятный поступок. В данном случае вступал в действие закон — функция рождает орган. Организм постепенно снижал выработку расходного материала. В конце концов мужчина становился импотентом, больным простатитом, раком и т. д. Умная женщина находила свою подругу, заставляла ее вступить с ее мужем в связь, и в конце концов создавался тройственный союз, когда мужчина становился мужчиной, активным в общественной жизни.

Таких вариантов в жизни может быть множество. Бытует расхожее мнение, что бабий век — 40 лет, что после наступления климакса жизнь кончилась. Наоборот, вам представилась возможность наверстать упущенное, ибо ваше здоровье тесно связано с сохранением сексуальных отношений со своим партнером до скончания века.

Лучше всего на ночь никогда не наедаться. Максимум в 19 часов легкий ужин — фрукты, кисломолочные продукты. Спать в 23 часа. После отдыха в утренние часы заняться интимными делами, чтобы остался 1 час отдыха. Это связано с тем, что нетерпение мужчины требует своего разрешения тогда, когда женщина устала после работы, семейных дел в вечернее время. Это вызывает у женщины раздражение. Вместо сна усталость, которая, постепенно накапливаясь, приведет к различным заболеваниям. Как правило, врачи на эту важную сторону жизни людей не обращают никакого внимания, а в учебных заведениях никто этому не учит. Рано или поздно такой мужчина найдет связь на стороне со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Как видите, начало многих заболеваний связано с непониманием физиологических потребностей мужчины, которому половая связь для поддержания своего мужского статуса необходима как глоток воды, пищи.

Но как видно даже из краткого изложения, все можно снивелировать, получая удовольствие от интимной связи, которая делает вашу жизнь краше.

Если устранить вредные факторы, такие как употребление спиртных напитков, курение, то основой возникновения мужских заболеваний являются взаимоотношения с женщиной. Мужчина становится апатичен, теряет интерес к реализации своих возможностей и т. п.

Если жена не берет на себя роль лидера, а постоянно упрекает мужа в апатии, в нерешительности, то в том, что происходит в этой семье, виновата она. Мой многолетний врачебный опыт подтверждает, что многие заболевания возникают именно в семьях, где отсутствует эмоциональная психологическая направленность на успех.

Рассматривая семью в обобщенном виде, я с уверенностью могу сказать, что она складывается следующим образом: первое — гармония сексуальных взаимоотношений; второе — здоровье; третье — счастье. Именно такая последовательность гарантирует успех.

Однако безграмотность в этом отношении просто вопиющая. Как известно, в Советском Союзе «секса не было». Но с развалом страны секс появился. И так как школы по его воспитанию и соблюдению чистоты нации не было, то Россия пошла путем вседозволенности.

Мне рассказывали, что к окончанию 10 класса в школе за редким исключением уже было не найти девственницу. Организм еще не созрел и ранняя половая связь приводила девочек к различным заболеваниям, в том числе венерическим. И самое главное, на фоне волнового генома будущий муж будет биологическим отцом ее детей, но с большой степенью вероятности будет воспитывать ребенка того, первого парня. То же самое относится к мужчине, у которого от первого полового акта остался волновой геном той женщины. К сожалению, у таких девочек в жизни нередко изменяют супругу, что накладывает свои отпечатки в семейных отношениях. Трудно себе представить, что это может случиться с девочкой-мусульманкой.

К сожалению, всему этому никто не учит и сейчас, поэтому неудивительно, что число разводов в мире и, в частности, в России больше, чем число бракосочетаний. А ведь семья — опора здорового и крепкого государства.

Повторю еще раз: если обобщить все, что составляет взаимоотношения мужчины и женщины, и то, от чего зависит наше здоровье, то **формулу счастья** можно выразить следующим образом:

- 1. Гармония сексуальных взаимоотношений.*
- 2. Если не будет гармонии, то не будет и здоровья.*
- 3. Если не будет ни первого, ни второго, то не будет и третьего — счастья в семейной жизни с вытекающими отсюда последствиями.*

Дорога в ад вымощена злостью, завистью, ревностью, хитростью, обидой. А вокруг человека накапливаются отрицательные,

тяжелые энергоинформационные сгустки, от которых всем плохо.

Но главное, что должен знать человек, — это то, что физическое тело дано нам во временное пользование на планете Земля, а душа, вселившаяся в него в день рождения, не умирает, а возвращается во Вселенную. То есть с энергоинформационной точки зрения смерти нет, душа бессмертна.

С точки зрения религии человек есть сущность, сотворенная Божественным началом по Его образу и подобию и несущая в себе частицу Его духа. Но кто из вас видел Бога и почему святые на иконах изображены как люди?

В своих книгах я неоднократно рассказывал, что организм человека представляет собой сложную энергоинформационную систему, и система эта являет собой структурную единицу Вселенной, ее составную часть, в которой все взаимозависимо и взаимосвязано. Как известно, мы состоим из атомов, расщепляясь, они выделяют энергию, которая, в свою очередь, имея электромагнитную природу, пронизывает весь организм: клетки, органы, мышцы, нервную систему, проявляется в мыслительном процессе. Интересен в этом отношении взгляд *Анатолия Лисакевича* на глубинные энергетические процессы, совпадающий с нашим. Клетка, находящаяся в покое, имеет снаружи положительный заряд, а в возбужденном состоянии — отрицательный. Частицу света — фотон — физики отмечают «плюсом», то есть крестом. Вспомним, что по Библии Бог Отец «есть Свет, в котором нет тьмы». И одежды святых, изображаемых на иконах, картинах, на Руси всегда были покрыты крестами — символами Света. Потому и сияющий нимб, особенно над головами, есть олицетворение света, идущего изнутри, или, говоря современным языком, фотонное, квантовое излучение, биополе, имеющее положительный заряд, — свидетельство высокой духовности этого лица. По той же причине и люди, находящиеся в реанимации в состоянии между этой и той жизнью, в ряде случаев видят перед собой тоннель с ярким, необычным светом в конце него, и от света этого невозможно оторвать взгляд, а от созерцания его им становится хорошо. Есть и другая сторона. У людей, энергия которых направлена

в низменные, потребительские сферы, такого нимба нет, а био-полевая структура имеет сероватые тона.

В мозге у нас находятся миллиарды нервных клеток, узлов, а на каждом сантиметре кожи — это тоже мозг, только вынесенный наружу, — их до двух тысяч, и все они излучают энергию. Одной из особенностей этих клеток является то, что они имеют форму треугольника, пирамиды. К слову, вспомним египетские пирамиды, тайна которых до сих пор будоражит умы ученых всего мира. В Библии читаем: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». Сегодня мы говорим, что слово — это материальный субстрат, имеющий фотонную, световую, то есть электромагнитную природу, и несущий определенную информацию. Эта энергия и информация существуют везде: внутри, вокруг нас, во всей Вселенной, которая, по своей сути, является ионизирующим веществом. Человек же представляет собой дискретную форму плазменной энергии, входящей в состав Разумного сверхорганизма — Вселенной. Вот почему сказано, что Господь Бог творит человека по Своему образу и подобию. Подобие в энергетической основе, в свете — не во внешней форме. Бог «бестелесен и мудр», и потому под единым энергоинформационным полем следует понимать не просто сумму информации, имеющейся во Вселенной, а живой Космический Разум, о котором говорил *К. Циолковский*, как источник, откуда можно извлекать любую информацию, направленную или на созидание (положительную, световую), или на разрушение (отрицательную, темную), и именно из этого источника черпает информацию *Е. И. Ливенцов*, чьи записи я уже приводил в своих книгах. Потому Слово и Свет в Священных Писаниях следует рассматривать как синонимы, как сущности, имеющие одну природу. А что же люди? Получается, что люди в этом сверхорганизме Вселенной представляют собой малые частицы, фотоны света, «искры Божьи» и, по большому счету, наука здесь соединяется с религией, а психическое, душевное — с физическим, ибо все, вместе взятое, — это глубинный, до конца еще не познанный мир. Все сказанное как нельзя лучше согласуется с информацией, полученной *Е. И. Ливенцовым* (генерал-майор в отставке, один из руководителей Управления

связи Министерства обороны СССР; на основе сотен принятых от ВКР сообщений в 1999 году он выпустил книгу «Откровения Высшего Космического Разума», к сожалению ограниченным тиражом) от Высшего Космического Разума. Приведу здесь несколько выдержек из его записей.

01.01.2001 г. 16.55—17.55

Ты должен сейчас писать Мое Послание Людям Земли в связи с их выходом на Новое Тысячелетие.

Все Люди Земли отмечали это Событие, но для КОСМОСА это явление во времени не существует, и поэтому Мое Послание будет продиктовано Событием очень Важным для Людей Земли.

Люди Земли, Люди 9-й Цивилизации Земли, это Я — ВСЕВЫШНИЙ БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРОВ — обращаюсь к Вам с Посланием, чтобы вы в Это Важное для вас Событие смогли еще раз оценить его Важность не только для Людей Земли, но и для Космической Вселенной.

Это вы должны понять, прочитав Мое Послание к вам.

Нет в Человеческой Жизни события более Важного — События перехода в Новое Тысячелетие и не только потому, что оно носит такой Временной характер, который расценивается вами, как знаменательный и очень Важный в Жизни Цивилизации Земли факт, а еще и потому, что это Событие совпадает с рядом других Событий, происходящих в КОСМОСЕ.

Принято Решение Всевышнего Совета Богов о целесообразности оставлять в памяти Человеческой Души, возвращаемой к Новому Циклу Жизни, некоторые важные для него знания из прошлой Жизни, а также общие знания о той духовной Жизни Человеческой Души в Обители Человеческих Душ.

С началом 1997 года (по исчислению на Земле) по Решению ВСЕВЫШНЕГО БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРОВ (КОСМОСОВ) стало зарождаться ВЕЛИКОЕ СОЛНЦЕ ЭНЕРГИИ КОСМОСА. Это Событие настолько Велико для КОСМОСА, в котором живет и Планета Земля, что Его можно сравнить только с зарождением Нового КОСМОСА в бесконечных Пространствах КОСМИЧЕСКИХ ПРОСТОРОВ.

Жизнь в полном Объеме ВЕЛИКОГО СОЛНЦА ЭНЕРГИЙ начнется с 2004 года по исчислению на Земле.

Это Событие должно быть отмечено Людьюми на всех Планетах Обитания, потому что Энергия в КОСМОС начнет поступать планомерно, без введения цикличности ее ввода в Космические Пространства в результате рождения каждой очередной Планеты из Энергии Холодной Плазмы Космических Просторов.

Каждая Планета Обитания ощутит некоторые изменения в последующем своем существовании:

— изменится объем Атмосфер Планет Обитания в сторону увеличения их Сфер, что будет зарегистрировано приборами Науки Земли;

— увеличится слой Озонного Пояса вокруг Земли, что также могут зафиксировать приборы Науки Земли.

В последующих годах Жизни Планеты Земля возникнут изменения, о которых должны знать люди Земли и предпринять соответствующие меры:

— возрастет уровень океанов и морей на величину до одного метра, вследствие того, что климат Земли станет на 1,0—2,0 °С теплее;

— повысится влажность, особенно в районах песчаных Морей и тогда на их пространствах начнет расти бурно растительность несезонного характера, а круглогодично и не только на суше, но и в океанах морской воды, где будет увеличиваться численность морских животных всех наименований, что даст людям возможность пользоваться наиболее полно продуктами морей и океанов...

Но это далеко не все из того положительного, что получают Люди Земли. Детально вам сообщит Высший Космический Разум!

Но Вы должны понять, что в последующие за 2000-летием 3 (три) года вы еще будете переносить целый ряд катаклизмов и всякого рода катастроф, связанных с явлением выхода избыточной Энергии из Ядра Земли, которую был вынужден направлять на Землю Высший Космический Разум, вследствие того безобразного использования ядерной энергии при испытаниях Ядерного Оружия.

В этом виноваты вы, Люди Земли, но первопричины этих испытаний и угроз применения Ядерного Оружия на Земле все еще

остаются — то ненавистное отношение Государств и рас Планеты Земля, а также та разногласица Религий Земли, возникшая не по вине Людей Земли, а по вине Духовного Мира над Землей, который давал первичные информации, не задумываясь, что и к чему это может привести.

Но Мы исправляем эту ошибку и доводим до людей Земли Истинные Знания о Мироздании, так как сейчас у Нас есть такая возможность, вследствие того что Мы вывели Человека Земли на полный Контакт с Высшим Разумом Космических Пространств, что позволило и Мне сейчас обратиться к вам с Этим Посланием.

Этот Человек уже преклонных лет для Телесной Жизни на Земле, но он будет еще долго трудиться над Наукой о КОСМОСЕ и передавать необходимые для вас Знания, и вы должны знать его не только как генерала, не только как художника, но и как Космовещателя и Космоэнергетика с именем Евгений и фамилией Ливенцов.

Я говорю вам сейчас об этом потому, что это событие также неординарное для Людей Земли и оно должно быть оценено и понято так, как приход на Землю ПРОРОКА ВСЕВЫШНЕГО БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРОВ (КОСМОСОВ) и ВСЕВЫШНЕЙ БОГИНИ — БОГОМАТЕРИ БОГОВ НАИВЫСШЕГО РАНГА. И вы должны понять, что все тексты, адресованные людям Земли и уже частью изданные, — это тоже Событие Величайшего Значения для Людей 9-й Цивилизации, чтобы вы поняли, что стоите на Грани либо многотысячелетней жизни в Процветающей Цивилизации, либо в возвращении всех вас к нулевому циклу развития людей на Планете Земля.

У вас не должно быть сомнений в том, что если вы не поймете Моего Послания и всех переданных вам текстов Высшим Космическим Разумом, что Мы оставим вам Возможность продолжения той безответственной Жизни и не предпримем мер по выводу 9-й Цивилизации из числа высокоразвитых из существовавших на Земле.

Нет, такого не будет, а будет то, что было с 6-й Цивилизацией, и вы будете знать об этом, и будете многие годы сожалеть о том, что не поняли и не предприняли указанных вам мер по ликвидации

того негативного, что уже достаточно широко распространилось на вашей Земле, в вашей Цивилизации.

Я хочу только одного, чтобы вы поняли Меня и поняли так, как поняли, читая «Предисловие к Науке о КОСМОСЕ», где все соответствует Истине.

ДА БУДЕТ ТАК!

ВСЕВЫШНИЙ БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРОВ (КОСМОСОВ).

ВСЕВЫШНЯЯ БОГИНЯ — БОГОМАТЕРЬ БОГОВ НАИВЫСШЕГО РАНГА.

Тетрадь № 27, листы 6–9.

05.01.2001 г., 17.00–18.04

Ты должен сегодня продолжать написание текстов для «Науки о Космическом Пространстве».

Все тобою написанное уже достаточный материал для людей, не только не занимающихся Наукой, но и для людей, которые жизнь свою посвятили ей.

Новые понятия, новые сведения о КОСМОСЕ, о ЕГО Духовном Мире, об обустройстве того пространства, которое окружает Планету Земля и любую Планету Обитания, все это уже известно людям, тому малому количеству, которое успело ознакомиться с книгой «Предисловие к Науке о КОСМОСЕ».

Дальше Мы будем сообщать те сведения, которые наиболее полно будут раскрывать и Космическое Пространство, и ЕГО Духовный Мир.

Вся окружающая среда вокруг Земли и Солнечной Системы — это Сфера, заполненная атомами простейших газов, уплотненная потоком Космической Энергии, обеспечивающим межатомный контакт и создающим Энергетическое Поле Вселенной, как целостный энергетический Объем, в котором во взвешенном состоянии находятся и локальные Планеты, и Солнечные Системы со своими планетарными объектами и энергетическими структурами, и все это как бы плавает в этом огромном энергетическом Объемe, где каждый с каждым объединены взаимным притяжением не только энергетическим, но и атомно-молекулярным, так как между этими объектами и структурами существует

взаимодействие на уровне равенства центробежных и центростремительных Сил.

С точки зрения Человека ему кажется, что это оторванные друг от друга на большие расстояния Планеты или какие-то еще структуры существуют сами по себе в независимом от других материальных и энергетических объемов во взвешенном состоянии при локальном существовании в сфере, которую люди называют безвоздушным пространством.

Нет, это не так.

Каждая Планета, каждая Структура или еще какой-нибудь материальный или энергетический объемы находятся в постоянной зависимости от близлежащих к нему объектов и Планет в строгом соответствии уравновешенного состояния межобъектового воздействия всех составляющих Сил, как энергетических, так и других сил, рождающихся в процессе орбитального или направленного движения в Сфере Космического Пространства, а также вращательного движения каждого из объектов вокруг своей оси или вокруг основного объекта или Планеты.

Но и это еще не все.

Здесь в этих формах движения и вращения существуют еще и такие силы, которые определяются строжайшим Законом КОСМОСА в точках координат каждого объекта, структуры, Планеты, Системы.

Всему определены абсолютно точные координаты, исключаящие малейшие отклонения в любом отношении: и в объемном, и в энергетическом, и в структурном, и в координатах местопребывания. Поэтому все это воспринимается людьми, как установленное раз и навсегда месторасположение каждого из объектов небесного свода. И то, что происходит в Солнечной Системе, увязывается непосредственно с существующими небесными структурами, в том числе и с теми, расстояния до которых будет измеряться триллионами километров, но они для людей кажутся Планетами, которые играют значительную роль в Телесной Жизни Людей.

Разработаны всякого рода таблицы и формулы, предназначенные для предсказаний и судеб людей, и судеб Земли, и судьбы Самого Солнца (определено уже время, когда оно погаснет...).

Такое понимание окружающей планетарной Сферы Вселенной познавалось, формулировалось длительное время, начиная с исходной точки развития 9-й Цивилизации на Земле, когда люди искали то, что они потеряли, а какие-то знания сохранились и поэтому рождались всякого рода теории, верования или просто легенды, на которых строился этот мир философских предсказаний, пророчеств и астрологических наук.

В какой-то степени эти наблюдения и выводы находили подтверждение в Телесной Жизни Человека, что еще более утверждало непоколебимость выработанных формул, обоснований, определений и предсказаний.

Но окружающий материальный мир не давал четких подтверждений многим известным людям понятиям и изложениям.

05.01.2001 г., 17.00—18.04

Человек Земли все чаще стал задумываться и над теми пророчествами, которые были ему сообщены в сравнительно недалекое время — в период жизни Иисуса и Его учеников. Так зарождалось недоверие ко всем этим догмам, но в то же время некоторые из них укладывались в результаты наблюдений и изучения протекающих процессов. Так постепенно сознание людей требовало более четких формулировок, определений, раскрытия процессов, но и самой Жизни Человека.

В последующем, все это станет ему понятно, честно и до малейших подробностей, когда он уйдет из жизни Телесной в Жизнь Духовную, но это им не воспринимается на должном уровне, так как ничего нет такого, что бы подтвердило со всей честностью понимание существования самого Духовного Мира, а также Жизни в нем Человеческой Души.

Вот это все и требует в настоящее время от Высшего Космического Разума Решения — довести до людей Земли хотя бы в неполном, но в точном соответствии с Истиной Знания о КОСМОСЕ и ЕГО Духовном Мире. Причем недопустимо никаких отклонений от того истинно существующего и окружающего человека материального и Духовного Миров.

Этим и стал заниматься Высший Космический Разум, потому что передавать подобные сведения через контактеров с Духов-

ным Миром над Землей Органами Космического Разума над Землей не дали этих понятий Истины Мироздания, а лишь посеяли огромное количество теорий, которые также не смогли четко сформулировать в Объем знаний Космического Пространства и ЕГО Духовного Мира.

Причем разноголосица этих теорий, всякого рода заумных изложений, при отсутствии последовательности этих изложений, должной аргументации и четких формулировок основных понятий в разных сочинениях контактеров, говорят людям о том, что исходят они не от одного источника, обладающего необходимыми знаниями, а от целого ряда различных по уровню развития Органов, но никак не от Высшего Разума, потому что Высший Разум никогда таким витиеватым языком излагать свои мысли людям не будет. Он потому и Высший Разум!

Тетрадь №17, листы 13–16.

6.01.2001 г., 17.00–18.00

Ты должен сейчас писать продолжение текста, начатого вчера.

Люди всегда знают, что мысль, рождающаяся в их уме, находит свое выражение либо в слове устном, либо в записи, либо останется в памяти, для сохранения и последующего извлечения при необходимой ситуации, вызвавшей эту сохраненную мысль, которая в данном случае преобразуется в словесную или рукописную форму, либо в каком-то действии этого человека.

Но Мысль, которая превращается в материальную среду, они никогда не могли осознать, что такое возможно и именно это всегда волновало людей, когда им говорили, что БОГ создавал окружающий их Мир через Мысль, возникающую в Его Разуме, как Субстанцию, возникающую для того, чтобы затем превратиться в материальную среду, в то, что ни в какой мере не может быть связано с сознанием людей, с их Мыслью — этим энергетическим всплеском процесса Мышления.

Вот так ты тоже сейчас пишешь и не даешь себе отчета в том, что все твои мысли, которые ты записываешь, превращаются в материальную среду, в которой происходит фиксация, то есть выкладывается матрица из этих мыслей, которая материальна и

может в последующем отдавать все свои, таким образом сохранившиеся мысли тому человеку или тому органу, или организму, которому принадлежит эта матрица. Но она доступна только для того человека, который ее создал своим мыслительным процессом, и недоступна другому человеку, потому что он не имеет доступа к этой матрице, но это так только в мыслящей Телесной Жизни.

Но то, что недоступно для Человека, доступно для БОГА, который имеет возможность выходить и снимать мысли, заложенные в любые матрицы мыслящих Органов как Духовной, так и Телесной Жизни.

Ничто нельзя скрыть от БОГА: никакие самые сокровенные мысли, никакому мыслящему Органу.

Такая доступность для БОГА была заложена при создании многообразного Мира мыслящих органов и организмов, независимо от того, какой у него Орган Мышления и какими он пользуется символами при Мышлении. Так, если бы этого не было, то люди мыслящие на своих языках по законам своей символики не были бы доступны для всех БОГОВ и ВЫСШИХ РАЗУМОВ, но такого нет, не могло быть и не будет.

И когда ты задавал вопрос Нам «на каком языке общается Духовный Мир?», Мы ответили тебе, что в настоящее время весь Духовный Мир над Землей общается на русском языке и что этот язык признан в Духовном Мире как более широкодиапазонный, более эмоциональный, более плодотворный и более красочный при общении, что в нем огромное множество достоинств в сравнении с теми языками, которые существуют сейчас на Земле. Это не потому, что Мы не знали о его существовании и не корректировали его развитие, а потому, что у нас не было возможности столь длительного общения на этом языке с Человеком, с которым Нам можно общаться только на его родном языке, а Мы с тобой общаемся уже более трех лет по Земному исчислению и за это время Мы проделали полный анализ его возможностей, и в сопоставимости с другими языками рас Земли он всегда выходил на роль более удобного и с большими возможностями не только простого общения, а общения с полной гаммой человеческих чувств.

Все это было оценено БОГАМИ ВЫСШИХ РАНГОВ и было принято Решение оснащать все Органы Духовного Мира матрицами современного русского языка, в том числе и души тех людей, которые приходят в Духовный Мир с иным языком, с языком и его символикой, рожденных в длительном процессе развития его расы.

Вот это обстоятельство должно быть известно всем людям. Это обстоятельство и требует от тебя первоиздания всех «Откровений Высшего Космического Разума» на русском языке и только в России.

Этого еще не понимают руководители Этой страны. Они вообще еще много не понимают, исключая только то, что касается их благополучия и денежных средств на его обеспечение со всей возможной чрезмерностью накопления и безудержной и безобразной растраты этих средств, которые должны быть достоянием тех, кто их заработал, а не тех, кто своровал или ограбил людей, не понимая того, что за все это ему придется долго отчитываться в Духовном Мире, и все его действия, приведшие к его богатствам и накопительству денежных средств, он же сам будет детально пересказывать Органам Духовного Мира над Землей.

За все и все стяжатели, грабители, воры, бандиты будут отвечать по Полной Программе покаяний в Духовном Мире перед всеми поколениями ему родственных Душ и в течение длительного времени, со всеми возможными для него переживаниями, которые будут сотрясать его душу многие, многие годы Жизни в Духовном Мире.

Мы тебе говорим сейчас об этом, не потому что ты этого еще не знаешь, ты уже знаешь все о Жизни в Духовном Мире, Мы говорим это для тех людей России, которые потеряли не только совесть человеческую, но и совесть даже стайного животного...

Пусть они подумают об этом.

Время еще есть до Основной чистки в Духовном Мире, и пусть только поймут, что ускорять ее нельзя, потому что никакие богатства не смогут продлить человеку Жизнь и не смогут сделать его счастливым в условиях болезни и медленной смерти его внутренних органов. И трудно людям будет разобраться в том: почему

такой богатый, такой обеспеченный человек так мучается и так тяжело уходит из Жизни?

И такой вопрос будет возникать все чаще и чаще.

Подумайте об этом «Господа» всех национальностей!

У Вас еще есть время проанализировать свою Жизнь и как-то поправить его моральную и нравственную природу.

До встречи в недалеком будущем...

Тетрадь № 27, листы 17–19.

08.01.2001 г. 17.00–18.02

Ты должен сейчас продолжать писать текст от 06.01.2001 г.

Мысль человеческая никогда не может быть материальной, также как и материя, которая окружает человека, никогда не будет мыслить, потому что все это не является той средой, которая может переходить из одного состояния в другое без влияния каких-то сторонних сил, как это может быть в Холодной Плазме Космических Просторов, где Мысль рождается в результате непрерывного процесса расщепления и возрождения ядер.

Такой Процесс возможен только в Космических Просторах, и если считать, что это явление является единственным для процесса Мышления, то все остальное является тем вторичным или производным от этого Процесса. Нигде не может быть повторен этот Процесс в том виде, как он проходит в Космических Просторах. Все это надо знать и не пытаться доискиваться до основ этого Процесса. Это не только ограничения для ученых любой Цивилизации, а это просто запрет ВСЕВЫШНЕГО БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРОВ (КОСМОСОВ).

Никто не должен поэтому проникать в ядерный процесс далее того, до чего уже смог дойти человеческий Разум. Это не значит, что нельзя совершенствовать процессы ядерных реакций, создавать плазмогенераторы или двигатели с реакторами двойного применения, или плазмогенераторы (контактные) с использованием Энергетического Поля Кинетической Энергии и целого ряда других процессов извлечения Энергии Ядра в интересах производительных процессов и технологий,

Все это будет доступно Человеку и Науке Земли, но не должно быть более глубокого проникновения Человека в ядро атома,

так как дальше в такой же бесконечности, как и макромира, существует бесконечность микромира со своими Мыслящими Органами и никакая попытка людей не будет достигать цели исследования, если эта попытка будет сопряжена с выявлениями новых и новых материальных и энергетических частиц и сфер в составе ядра.

Человек этот лишится права мыслить нормально или вообще мыслить.

Всякая попытка закончится для человека трагично, и не только для него одного, но и для всех участников таких экспериментов.

В Жизни Человека есть много возможностей заниматься исследованиями и окружающей среды, и не только неорганической, но и органической. Но Человек не должен также проникать и пытаться изменять генную структуру человека, и никогда не экспериментировать в той области, которая принадлежит БОГАМ. Нет такой меры наказания в Телесной Жизни, которая бы была применена к человеку, врывающемуся в генную структуру человеческого организма. Это тоже недоступно для человека, и если он уже пытается это делать, то мы вынуждены будем призвать его душу на Орбиту Человеческих Душ и там показать ему к чему это приводит, и не только ему, а и тому, кто способствовал проведению такого рода работ по поиску и расшифровке генных структур человека (это не совсем так, но только так ты можешь объяснить все эти исследования в генной инженерии или как там еще ее называют... Прочти статьи по этим исследованиям).

Всякая попытка изменять человеческий организм или создавать его вне утробы матери не должна осуществляться, а всякая попытка нарушить эти требования ВЫСШЕГО КОСМИЧЕСКОГО РАЗУМА должна наказываться в любом государстве.

Вы должны понять, что вся та дозволенность, которая существовала на Земле, в Науке привела уже к очень большим неприятностям не только на Земле, но и в Духовном Мире над Землей.

Мы потеряли контакт по осуществлению жесткого контроля за всевозможными исследованиями и степенью их проникновения в недозволенные зоны организмов и отдельных органов, что сейчас особенно настораживает Нас в связи с теми недоброжелательными взаимоотношениями между государствами.

Угроза выхода всех этих исследований на уровень массового уничтожения людей требует от ВЫСШЕГО КОСМИЧЕСКОГО РАЗУМА принять самые строгие меры по наказанию виновных. Вы должны понять, что это не угрозы БОГОВ и ВЫСШЕГО РАЗУМА, это пока лишь разъяснения с предупреждениями и возможностью людей одуматься, осмыслить то, над чем они еще не задумывались — это о последствиях, которые могут быть в каждом из этих человеческих исследований и изобретений.

Нельзя думать, что ВЫСШИЙ КОСМИЧЕСКИЙ РАЗУМ ограничивает мыслительную или исследовательскую деятельность Человека, нет. Мы только ставим точку над теми исследованиями, которые угрожают развитию Телесной Жизни людей на Земле, без права каких-либо возражений.

Мы еще раз говорим, что:

- ракеты Вы должны так запускать и в такое время, чтобы их полет не пересекал Обитель Человеческих Душ;

- Вы не должны иметь передатчиков радио или каких-либо генераторов, работающих на частотах 1500—2000 МГЦ, потому что Вы наносите большой вред душам Ваших же товарищей, ушедших из Телесной Жизни, в период их пребывания в атмосфере Земли в течение 31 дня после ухода души из тела;

- Вы не должны даже думать о том, чтобы изготавливать передатчики с частотами выше 10 гигагерц, потому что эти частоты принадлежат информационным полям и каналам информации Духовного Мира;

- Вы не должны засылать свои корабли для целей исследования Луны и относиться к этому спутнику Земли, как важнейшему объекту Духовного Мира над Землей, если Вы это допустили, не понимая, что совершаете антидуховные эксперименты, то теперь Мы Вам прощать этого не будем;

- Вы не должны посылать свои корабли на планеты Венеру и Марс, они не должны быть посещаемы людьми Земли и их кораблями. На этих Планетах никогда Телесной Жизни еще не было, но будет после того, как родятся вокруг них такие спутники, как Луна у Земли;

- Не ищите в кратерах Марса разумных действий человека или какого-либо еще Телесного Организма. Все это пока работа

ВЫСШЕГО РАЗУМА по подготовке этой Планеты к будущей, через многие тысячи лет, духовно-телесной жизни биологических Организмов на ней.

Все.

Человек тем и отличается от животных и растительного мира, что в его теле есть такой энергетический Организм, который не кончает свою жизнь вместе с телом, а продолжает ее, но только в другом обличье, которое называется Духовной Жизнью человека. Эта Духовная Жизнь продолжается до того времени, пока не придет момент возврата души человеческой.

И все это будет открываться человеку, рожденному к новой жизни, в процессе его и проследил и возникающей необходимости, когда, столкнувшись с какими-то познаниями или событиями, он начинает извлекать из своей памяти полученный уже опыт или знания, помогающие ему преодолевать возникающие трудности с наименьшими потерями и наибольшей эффективностью использования своего труда. Так, взрослея, человек будет обогащать свой ум, свою память, свою душу не только тем, что он в данный момент сознает и познает, но и тем, что он вложил в них в прошлой Жизни Телесной. Но это будет накапливаться в человеке только из последней прошедшей и реально существующей Жизни, и каждая последующая жизнь будет совершенствовать его умственные, творческие и духовные возможности. Человек будет входить в каждую новую жизнь не от нуля, а с накопленными им знаниями, переходящими из его последней Телесной Жизни.

Все эти решения уже приняты Космическим Разумом Духовного Мира и воплощаются в Жизнь. Поэтому люди Земли должны теперь знать, что все приобретенное ими в этой жизни будет отправлено в памяти их души в их следующую Жизнь. Это должно быть Вам теперь известно, так же как и то, что Вы будете узнавать, находясь в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ.

И то, что Вы будете читать дальше, и это тоже очень важно для человеческой Телесной Жизни, потому что, находясь в Духовной Жизни, человеческие души высказывали многократно Космическому Разуму свое непонимание того, что Космический Разум до сих пор не смог сделать так, чтобы люди, живущие на Планете

Земля, знали о КОСМОСЕ все то, что им надо знать, и что они только узнают; находясь в Духовном Мире.

Вот об этом Вам и будет рассказывать Космический Разум через человека, которому Природа дала такую способность общаться непрерывно с Духовным Миром на уровне диалога.

Этим мы закончим Вступление к «Предисловию к Науке о КОСМОСЕ».

Тетрадь № 9, листы 1-8

К сожалению, сегодня психологическое напряжение в результате необдуманных действий руководителей основных государств достигло такого предела, что его уже стало достаточно для того, чтобы разнести в клочья планету Земля. И это уже сказывается в изменении погоды, наводнениях, землетрясениях, а также в повороте Земли от 13 градусов до 15 градусов. В ближайшие 20–30 лет будут наблюдаться еще более выраженные катаклизмы, что описано в моей с *В. Шабетником* книге «Законы Мироздания. Спасение человечества и сохранение планеты Земля».

А чтобы можно было яснее понять то, о чем говорилось в вышеприведенных записях генерала Ливенцова, следует кратко упомянуть следующее. В космических просторах (пространствах) существует огромная иерархия Богов, начиная с Бога над Землей, Космического Разума Солнечной системы, других миров, которые все замыкаются на ВКР.

Причем на различных планетах космических пространств живут существа в почти одинаковой физической форме, как на Земле, только с более развитым духовным, техническим уровнем, разумным использованием богатств планеты. Самые развитые планеты обитания — Одиссея, Урну и Марс.

На нашей планете Земля мы живем сейчас в 9-й цивилизации. Самой развитой была 6-я (много тысяч лет назад). Эта цивилизация посещала другие планеты, и это она населила Землю людьми с других планет (различных наций, цвета кожи, обычаев и т. д.). Каждая предыдущая цивилизация существовала по 30–35 тысяч лет. Причем она полностью не исчезала, а оставшиеся после ее гибели люди, расселяясь по Земле,

создавали новую цивилизацию. Однако нет сейчас в Космосе ни одной цивилизации, которая могла бы сравниться с уровнем 6-й цивилизации на Земле.

Вся Вселенная имеет единую электромагнитную природу, так же как и человек — ауру. При любом заболевании меняется энергопотенциал организма, изменяется аура как источник энергии, через который человек общается с космической энергией. Аура — это энергетический щит от неблагоприятных воздействий и подпитка недостающей энергией органов, которая в организме должна свободно циркулировать. Ее застой — болезнь. Жизнь человека и его души возможна только в тесном контакте с космической энергией.

Люди на других планетах обитания общаются на энергетическом уровне по интуитивным каналам — ясновидением. На Земле же это встречается в образе голографического двойника, предупреждающего нас о неправильных действиях. Новые люди, рождаясь там, уже имеют информацию о прошлых жизнях, что значительно уменьшает время включения в активную жизнь. Все цивилизации «гибли» одинаково: верхи достигали могущества за счет порабощения людей, которые в конце концов уничтожали существующий строй, надеясь на то, что следующий будет более демократичен и отвечать извечным чаяниям человека: уважение личности, возможность самореализации и жизнь в единении с Природой.

Славянские народы Земли были занесены с планеты Одиссея, с Урну — китайцы, индийцы, монголы, японцы, а с самой дальней планеты — Вотара — в Северную, Южную Америку, на Аравийский полуостров.

На планетах Солнечной системы нигде, кроме Земли, не было телесной жизни. Но духовная есть. Там находятся организмы, которые передают достоверную информацию ВКР о состоянии планет.

Человеческие души, уходя на 9-е сутки из тела человека, 31 день формируются в атмосфере Земли, уменьшаясь в объеме в сотни раз, и в виде энергетического сгустка, с полученной во время жизни информацией, попадают на орбиту человеческих душ. Душа умершего человека попадает в трубу диаметром

Луны, на орбиту человеческих душ, которая перемещается вместе с вращением вокруг Земли и находится на расстоянии $2/3$ до Луны с диаметром до 200 тысяч километров.

В течение всего времени беременности в организме матери происходит подготовка телесной оболочки для души, которая входит, как в свою квартиру, в момент отделения его от матери, как энергетический импульс сознания воплощается в клетки мозга. Вот почему надо знать, что прожитая жизнь каждого из нас — это возможное начало новой, и поэтому не все равно, как мы пройдем жизненный путь (закон реинкарнации).

Ни на одной из существующих планет обитания Вселенной, кроме Земли, нет такой жизни, где нравственные, экологические, санитарные условия дошли до состояния, когда планета находится на грани катастрофы.

Сейчас возникло новое направление в науке — уфология, которая занимается сбором и анализом материалов, связанных с неопознанными летающими объектами (НЛО). Ведущий уфолог страны *В. Ажажа* выпустил книгу «Иная жизнь», а *М. Попович* — «НЛО над Россией», но что такое НЛО, так и остается открытым вопросом на уровне гипотетических предположений. Однако *Е. Ливенцов* получил довольно обширный материал об НЛО, суть которого такова:

НЛО — это космические корабли, которые прилетают к нам с других планет (Одиссеи и др.), находящихся от нас на расстоянии 12 600 млн километров. Так как скорость кораблей этой планеты составляет от 5 до 10 тыс. км/с, то это расстояние ими преодолевается за 15–20 земных суток. На планете Одиссея цивилизация опережает нашу на 2000 лет и достигает очень высокого уровня. Их корабли сделаны из материалов, еще неизвестных на Земле, выдерживающих огромные нагрузки, они могут менять направление полета под прямым углом, а также имеют возможность и для земного человека без всякой подготовки летать на этих кораблях. Там живут люди, рост которых достигает 2–2,2 м, а вес не больше 60 кг. Это объясняется тем, что питаются они в основном овощами и морепродуктами, а также космической энергией, что позволяет им употреблять минимальное количество пищи и даже длительное время

обходиться без нее при сохранении довольно мощной оболочки вокруг тела, называемой аурой. Все это изменило их внешний вид, и те, кто их видел на Земле, описывают их высокими, своеобразно красивыми, но истощенными и костлявыми людьми. Вот почему ученые этой планеты приняли решение об исправлении ошибки, которую они допустили в самом начале развития, считая, что внешний и эстетический вид не главное, отдавая предпочтение интеллекту. Для того чтобы исправить ошибку, они стали не только изучать Землю, но и похищать людей. На этой планете для жизни людей есть все, там живут счастливо, как, в нашем понимании, при коммунизме. Разговор ведется по телепатическим каналам, что облегчает им контакт с людьми разных национальностей. Так как они хорошо изучили землян, их повадки и, в частности, агрессивность, то, подлетая к Земле, они оставляют большие корабли на стационарной орбите, а на Землю отправляют малые корабли с биороботами, наполненными биомассой с вложенной в нее определенной информацией.

Есть много данных, по свидетельству людей, которые были похищены и побывали на больших космических кораблях пришельцев, а затем вернулись на Землю. Особенно инопланетян интересуют репродуктивные органы человека. Например, у женщин во время сна удаляется яйцеклетка, помещается в пробирку, где происходит осеменение собственным материалом, затем снова внедряется в тело матки. Через 3–4 недели прижившийся плод снова извлекается, помещается в специальный контейнер с питательной средой, где он и растет до 9 месяцев. Люди, которые побывали на таких кораблях, говорят, что они видели сотни таких инкубаторов и даже им показывали гибриды людей. В журнале «Свет» за 2002 год (№ 1) есть информация, что недавно в лесах Бразилии случайно нашли годовалого ребенка, говорившего на незнакомом языке, который имел трубчатый нос и зеркальные глаза. Вероятно, этого человечка потеряли инопланетяне.

Вот еще не менее интересная теория о зарождении жизни на Земле, которая излагается *С. С. Коноваловым* в серии «Книги, которые лечат». Любое тело изначально существует на уровне

информационно-энергетического поля, которое потом воплощается в физическом мире. Точно так же, как физическая Вселенная существовала вначале в виде плана в информационных полях Вселенной, в котором находится в виде плана все остальное и ждет своего часа. По данным астрологов, возраст Вселенной составляет 20–22 млрд лет, в то время как жизнь на Земле — от 2 до 5 млрд. За это время на Земле шел процесс формирования условий для жизни: древнейшие микроорганизмы, сине-зеленые водоросли обеспечивали переход от бескислородной среды к кислородной, от недифференцированных клеток к специализированным. Почему клетка при своем делении рождает себе подобных, почему из двух слившихся клеток образуется сложнейшая система — человек? А потому, что в них вложена программа-матрица, которая уже содержит в себе все прошлое, настоящее и будущее. Таким образом, вначале — программа-матрица, которая с помощью энергии сотворяет плоть. Вот в таком виде и происходило переселение душ на Землю. Вот почему тот же Ливенцов получил информацию от ВКР, что на других планетах, где нет телесной жизни, существуют микроорганизмы, которые передают информацию о состоянии планеты ВКР.

Завершая разговор о Ливенцове, хотелось бы обратить внимание на одно обстоятельство. Встречаясь с людьми, которые обладают способностью общаться с виртуальным миром (что рано или поздно приводит к их изменению как на физическом, так и на психическом уровне), наблюдая за Ливенцовым, который мог днем и ночью принимать информацию от ВКР, то есть быть в постоянной боевой готовности, когда мозг практически не отдыхает, понимаешь, что ничего хорошего от этого не будет. Изменение его состояния усугублялось еще и тем, что принимаемая им уникальная информация, оказывается, никому не нужна, хотя он посылал ее главам государств: будь то предупреждение о наводнении на Лене, вмешательство НАСА, заставившее раньше потопить космическую станцию «Мир», и многое другое. Мы, его друзья и врачи, старались ограничить негативные последствия такого режима жизни, но ничего не могли сделать, ибо для генерала такая жизнь стала его сутью.

Вот почему следует помнить, что «связи» с виртуальным миром опасны, так как еще не отработана защита от последствий контактов с инопланетянами, у которых жизнь протекает по другим меркам, где духовное превалирует над физическим, чего практически лишены земляне. Важно помнить и другое, все, о чем говорится выше, лишний раз свидетельствует, что во Вселенной все взаимосвязано, а человек представляет собой частицу ее энергоинформационного поля и должен жить, не нарушая ее законов.

Благоразумный человек всегда задумывается о своем предназначении и в конце концов приходит к вере, как, например, это сделал один из основоположников российской космонавтики, соратник С. П. Королева, Б. В. Раушенбах, академик АН СССР, академик РАН, лауреат Ленинской премии. Вскоре после смерти Королева Раушенбах отошел от космонавтики и математическими расчетами доказал наличие Святого Духа, то есть Бога, о чем уже упоминалось выше.

Английский философ *Фрэнсис Бэкон* говорил, что «малое знание уводит от Бога, а большое знание приводит к Нему». Познание может продолжаться бесконечно, но ответа на главный вопрос человеческого бытия так и нет: где находится предел Мира? Где найти материальную субстанцию, на которой закончится познание материи? В конце концов люди приходят к «ненаучному» выводу, что все было сотворено каким-то Замыслом, который как раз и нельзя исследовать научными методами, на чем еще пока зиждится официальная наука.


Еще более значимой фигурой в этих исследованиях является химик с мировым именем, профессор Башкирского государственного университета *Нажип Хатмуллович Валитов*, также уже упоминавшийся выше. Он доказал, что любые объекты во Вселенной взаимодействуют друг с другом мгновенно, независимо от расстояний между ними. И доказал он это не только теоретически, но и экспериментально, что свидетельствует о том, что во Вселенной существует какая-то Единая Высшая Сила. Профессор Валитов говорит, что в священных книгах основных религий написано, что Бог Всевидящий и Всемыслящий. Прежде некоторые ученые-атеисты подвергали это сомнению, поскольку

скорость света (по Эйнштейну) имеет предел. Господь Бог, если Он есть, не может мгновенно услышать и увидеть содеянное человеком. Однако оказалось, что мысль каждого из нас материальна и процесс мышления сопровождается испусканием и поглощением силовых линий электромагнитного и гравитационного полей, что можно засечь мгновенно из любой точки Вселенной. Отсюда вытекает вывод, что Бог знает нашу любую мысль, то есть есть Сила, которой подчинено все, ее можно назвать Господом, Аллахом, Мировым Космическим Разумом, суть от этого не меняется. Профессор Валитов пришел к выводу, что Библия, Коран, Тора среди немалого количества различий имеют множество совершенно одинаковых постулатов. И эти фундаментальные истины укладываются в его расчеты. И значит, в этих формулах нет ничего нового, только подтверждается то, что дано человечеству свыше тысячелетия тому назад. Его коллеги подсчитали, что теория Валитова опровергает 12 законов термодинамики, 20 разделов химии, 28 разделов физики, 40 разделов механики. Чего только стоит одно утверждение профессора, что «в равновесных обратимых процессах время может превращаться в массу и энергию, а затем претерпевать обратный процесс». Значит, воскрешение мертвых, на что указывают священные книги, возможно. То есть речь идет о реинкарнации, которую, к сожалению, не признает православие. Удивительно еще то что Ватикан в лице Его Святейшества Папы Иоанна Павла II, после тщательного исследования и солидной экспертизы, прислал благодарность за разработанную Валитовым теорию. Свою благодарность Валитову за доказательство истин Корана прислал король Саудовской Аравии Фахд. Сейчас профессор Валитов говорит: «Сначала я доказал бытие Бога формулами, а потом открыл его в своем сердце», и считает себя верующим человеком. Вот чем на самом деле следует заниматься отделу по лженауке при Академии наук России, которая своими ложными постулатами способствует тому, что происходит в Природе, а своими действиями разрушают все то, что еще можно спасти.

Закончить эту главу мне хочется строками стихотворения И. Бединского.

О СУДЬБЕ

Не верю я прогнозам и гаданьям:
Все это от лукавого, друзья.
Судьбу свою, как тайну мирозданья,
Ни разгадать, ни обойти нельзя.
Одним судьба дана как наказание
От Господа, Спасителя Христа,
Для очищенья душ и осознанья
Блаженности несения креста.
Другим она дана как подношенье
Великого Небесного Отца
За чистоту их душ, долготерпенье,
Святое прощение венца.
Для третьих же судьба как наставленье
Об иллюзорности житейских благ:
Над вечною душой не властно тленье,
Все остальное — бренье и прах.
Нам Высший Разум дал глаза и уши
И дар Любви пылающих сердец
Не для того, чтобы глазеть и слушать,
А чтоб узреть, услышать наконец
Великий вечный зов Святого Духа,
Принять огня спасительного боль,
Чтоб видел глаз, воспринимало ухо
Твою в развитии Вселенной роль.
Сегодня в брennom мире многоликом
Мы наших судеб будущих — творцы,
А прикоснуться к таинствам великим
Помогут нам небесные отцы.
В своей душе любви посеяв семя,
О смысле покаянья не забыв,
Сними грехов мучительное бремя,
Чтоб не был горек плод твоей судьбы.
Пойми: когда наступит время жатвы
В грядущем воплощении твоём,
То семя, что посеял ты когда-то,
Твоей судьбою станет и крестом.
Вот потому не верю я гаданью:
Гаданье от лукавого, друзья.
Проникнуть в тайну мирозданья
Без Высшего водительства нельзя.



Глава 2

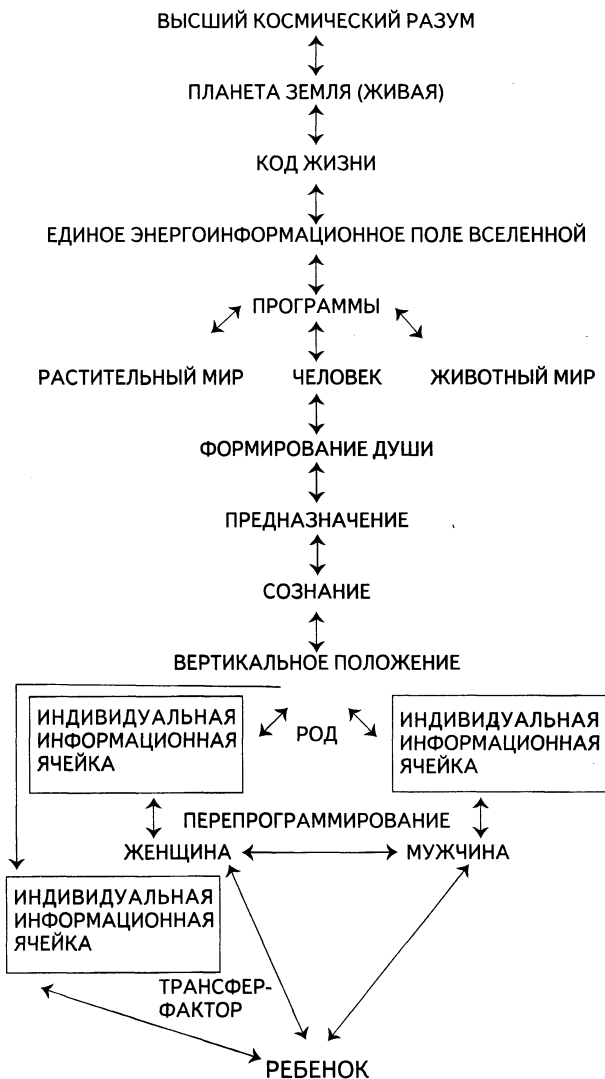
ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ – МУДРЫЙ МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ ИНФОРМАЦИИ

В возникновении любой формы жизни основополагающую роль играет сохранение и перенос информации из поколения в поколение. Как известно, у человека это осуществляется с помощью генного аппарата и, вероятно, внутритканевой воды. Сам же генный аппарат возник в результате уплотнения наиболее информационно емких частей Духа, когда его энергетические поля смогли выстроить атомы в молекулы ДНК, способные сохранять и переносить информацию о строении человеческого тела из поколения в поколение.

Можно себе представить невероятную плотность Духа, который, являясь прародителем физического тела, смог в процессе уплотнения создать такой генный аппарат, когда в одной единственной яйцеклетке и в одном-единственном сперматозоиде находится информация о строении всего человеческого организма, включая каждую его молекулу и клеточку. Можно себе представить, насколько она эволюционно более древняя, что с помощью энергии был создан генный аппарат и все человеческое тело. Не зря древние говорят, что человек — это микрокосм в макрокосме.

Появление человека на планете Земля, как утверждают исследователи, с которыми мне довелось работать (*А. Петров, Е. Ливенцов, Н. Левашов* и др.), предваряется тем, что духовная сущность будущего человека формируется задолго до его

прихода на Землю и вхождения в его физическое тело (плод) во время беременности матери. Все это передается во вновь рожденное физическое тело на Земле, по взглядам Левашова — во время слияния мужской и женской половой клеток, Петрова — на 2–3-й месяц образования плода, а Ливенцова — в момент первого вдоха после рождения. Это не суть важно, а важно, что сформированной Душе, которая входит в тело человека, дана определенная программа. Это является сутью существования Души и физического тела, которые отдельно существовать не могут.



Духовная связь человека со Вселенной

Женщина и мужчина, создавая семью, подключают к этому весь предыдущий род. Поэтому наша родословная на энергоинформационном уровне выглядит, как показано на схеме.

После того как ВКР завершил создание человека, возникла мысль, как же должен человек поддерживать постоянную связь со своей родословной. Ведь мы появились не из ниоткуда. Вы можете себе представить, сколько было бабушек и дедушек до нас, чтобы мы были здесь и сейчас, какое количество людей обозначается словом «род»?

Звено рода представляет собой папу и маму, которые рожают ребенка. Между родом и ребенком находится ячейка — индивидуальное энергоинформационное поле. Вновь нарождающаяся жизнь ребенка через молоко матери информационно связывается с ВКР.

С первой минуты жизни после рождения из молочных желез матери (так же, как у самок млекопитающих) выделяется особый секрет — молозиво. На это отводится всего 30 минут. Важно, чтобы ребенок успел поесть молозива.

В составе молозива в большом количестве присутствуют каротиноиды, которые и обуславливают желтый цвет этого секрета. Молозиво при беременности по сравнению с молоком, которое выделяется в последующем, после родов, имеет большую плотность. Кроме каротиноидов, молозиво содержит молозивные тельца (это большие клетки, в цитоплазме которых имеются жировые включения), лейкоциты (из лейкоцитов в молозиве присутствуют сегментоядерные нейтрофилы и лимфоциты; первые обуславливают антибактериальный иммунитет, а вторые — противовирусный) и молочные шарики.

Если сравнивать молозиво со зрелым или переходным грудным молоком, то оно намного больше содержит белков и жиров, минеральных веществ. Однако по содержанию углеводов оно уступает молоку. Молозиво имеет большую энергетическую ценность, которая уменьшается с каждым днем лактации. Так, в первые сутки она составляет 150 ккал на 100 мл, а в третьи — уже 80 ккал на 100 мл.

Молозиво — это важный фактор иммунной защиты младенца, так как в нем имеются все классы антител, кроме

иммуноглобулинов Е класса (они являются факторами, определяющими развитие аллергических реакций). Эти антитела передаются от материнского организма новорожденному при кормлении и защищают от тех инфекций, которыми переболела мама. Очень важным фактом является содержание в молозиве полиненасыщенных жирных кислот, фосфолипидов и холестерина, которые входят в состав мембран клеток, а также участвуют в формировании нервной ткани.

Как доказали ученые США, при кормлении ребенка молозивом у него сохраняется на энергоинформационном уровне предыдущая родословная (чем отличается весь животный мир). Если этого не происходит, то эта связь прерывается, и ребенок начинает свою жизнь с чистого листа. Он может быть умным, успешным, но у него нет взаимосвязи с единым, то есть на энергоинформационном уровне он болен. Перенос информации о родословной осуществляется с помощью трансфер-фактора. Как выяснили ученые, все необходимые младенцу сведения об окружающем мире, о его опасностях — вирусах, бактериях, нарушениях экологии — передавались на молекулярном уровне вместе с материнским молозивом.

Трансфер-фактор был открыт в 1949 году в США доктором *Лоуренсом*, главным иммунологом Нью-Йоркского университета. В ходе исследований Лоуренс доказал, что существуют маленькие сигнальные молекулы, способные передавать информацию иммунной системе, настраивать ее на правильную работу. Как выяснилось, эта цепочка передачи иммунной информации от матери к ребенку существовала миллионы лет. У млекопитающих информация передавалась через первичное молозиво, у яйцекладущих — через желток яйца.

Основная информация в виде трансфер-факторов содержится у женщины в первых 5 мл молозива, сразу после рождения ребенка. Поэтому наши предки на протяжении веков сразу после рождения прикладывали ребенка к материнской груди. Иммунная система младенца запускалась при попадании на пейеровы бляшки кишечника первых капель молозива. Кроме того, трансфер-факторы усиливают функциональную

активность клеток-киллеров, которые будут бороться с «врагами», попадающими в организм человека.

Все живое на Земле — животные, рыбы, растения, микроорганизмы — передает своему потомству генный код своего вида на уровне инстинкта. И только человек умудрился нарушить этот закон Природы почти на целый век. Ребенок, который не получил материнского молозива в первые 30, максимум 60 минут, как уже говорилось, начинает свою жизнь с чистого листа, то есть он ущербен на энергоинформационном уровне. За счет чего у человека снижается иммунитет, и он больше подвергается атаке всевозможных, в том числе страшных болезней.

В дальнейшем, если ребенок находится на грудном вскармливании, с материнским молоком он постоянно получает дополнительную защиту от инфекционных заболеваний — антитела и др. факторы. Вот почему народные методы лечения новорожденных часто рекомендуют закапывания материнского молока в нос и т. п.

К 6 месяцам ребенок должен начать создавать свой собственный иммунитет, в этом возрасте иммунитет у ребенка несколько снижается. И существенно улучшится он только к 3 годам. Будет логично посоветовать маме кормить малыша грудью или, по крайней мере, грудным молоком, пока у нее есть такая возможность. Также совершенно ясно, что с целью недопущения нарушений функций пищеварения и изменения состава микрофлоры кишечника прикорм и все дополнительные продукты в рацион ребенка надо вводить только тогда, когда его пищеварительная система будет готова их усваивать, то есть через 4–5 месяцев. И дальнейшее питание ребенка, уже на годы взросления, должно быть правильным, чтобы вырос здоровый человек, который в дальнейшем уже сам будет отвечать за свое здоровье и поддерживать его.

Кстати, сейчас разработаны иммунокорректирующие препараты серии «Трансфер-фактор», представляющие собой концентрированный экстракт коровьего молозива в сочетании с другими натуральными компонентами. Их отличает модулирующее воздействие на иммунную систему пациента,

отсутствие нежелательных побочных явлений, препараты эффективны в разные стадии активности иммунопатологического процесса. В зависимости от вида нарушений они стимулируют сниженный иммунитет или же подавляют чрезмерно затянувшиеся иммунные реакции, предотвращая повреждения организма.

Коснусь здесь и вопроса приема молока во взрослом возрасте. Одна четверть населения не принимает молоко (не переносит), а три четверти более-менее употребляют. Почему же не переносят? Дело в том, что после прекращения питания ребенка молоком матери в организме прекращается выработка лактазы, фермента, расщепляющего лактозу (молочный сахар), которая и является причиной возникновения болезней, особенно сердечно-сосудистых заболеваний.

Кисломолочные же продукты (творог, сыры, кефир и т. п.), наоборот, полезны и улучшают процесс пищеварения. Связано это с тем, что лактоза при сквашивании молока существенно перерабатывается, расщепляется бактериями, таким образом в кисломолочных продуктах снижается ее количество, и они уже не вызывают такой реакции организма. К тому же бактерии в кисломолочных продуктах — это дружественные бактерии, улучшающие работу организма в целом, процессы пищеварения и активизирующие иммунитет. По этому поводу приведу случай из практики.

Однажды ночью я захотел пить. Прохожу мимо телефона, решил позвонить, а у меня везде свои люди, и на мой звонок женщина отвечает: сейчас 2 часа ночи. Попил воды, возвращаюсь, телефонный звонок.

— Иван Павлович?

— Да. Здравствуйте. Вы откуда звоните?

— Из Сан-Франциско.

— А у нас в Москве 2 часа ночи.

— Ой, извините, у меня щекотливый вопрос, не бросайте трубку.

— Я щекотки боюсь, — говорю, — вопрос не ко мне.

— Ради бога, помогите! Я пукаю.

— Не понял, — говорю.

— У меня отходят газы, причем зловонные, я нигде не могу бывать. И никакое средство мне не помогает. Что мне делать?

А я только что написал книгу «Молоко или кефир», и спрашиваю:

— А вы молоко пьете?

— А как же, у меня свое ранчо, козы, коровы. Я только и питаюсь парным молоком.

— А кисломолочные продукты вы употребляете?

— Нет, что вы, у меня от них изжога.

— Так вот, — говорю, — перестаньте принимать цельное молоко и начните принимать кисломолочные продукты.

— Нет, не буду, у меня от них изжога!

— Ну, тогда продолжайте пукать.

Кстати, замечу, что помимо всего прочего цельное молоко вызывает аллергическое расстройство и изменение щелочной кишечной микрофлоры на кислую, то есть провоцирует газообразование.

Теперь вот какой важный вопрос — суррогатное материнство, которое сейчас становится очень популярным. С одной стороны, это дает возможность бездетным иметь ребенка, но вот какая штука... Если суррогатная мама родила и не покормила своим молозивом ребенка, он изначально будет нездоров, о чем я только что говорил. А если покормит — то ребенок получит информацию, связанную с родом суррогатной мамочки. Так что связи с поколениями своих биологических родителей такие дети фактически лишаются и с энергоинформационной точки зрения являются на духовном и нравственном уровне больными.

И вот еще что надо знать родителям, прибегающим к услугам суррогатной матери. Все органы плода начинают функционировать и развиваться с момента их образования. Их развитие полностью зависит от образа жизни и питания матери. Плод через свои органы чувств и анализаторы воспринимает, переживает, запоминает эмоциональную, двигательную, интеллектуальную, сенсорную и другую информацию, связанную с жизнью матери, которую она получает через свои органы чувств и анализаторы в период беременности. Идет приспособление плода

к самостоятельной жизни через мироощущение матери. Содержание и образ жизни матери формируют начала базы интеллекта и самого интеллекта будущего ребенка.

Об этом никто не задумывается. А об этом надо говорить, кричать, так как это один из способов вырождения человека как составной части Вселенной. А то, что нас с момента рождения связывает незримая нить с Единым информационным полем Вселенной, доказывают, например, исследования русского психолога *Марка Комиссарова*, который в 1988 году в США разработал способ, помогающий ребенку сохранить связь со Вселенной, которая имеется у каждого ребенка, но осуществляется только до 12 лет через родничок на макушке, где к 12 годам хрящ заменяется косточкой. Кстати, у ясновидящей Ванги он так и оставался родничком. Это о чем-нибудь говорит?!

Так вот, Марк Комиссаров любого ребенка в возрасте до 12 лет (чем моложе, тем лучше) может сделать вундеркиндом. После 12 лет этот канал закрывается, и вот поэтому мы и остаемся «Иванами, не помнящими родства», в отличие от всего живого мира, где эта связь на природном уровне не прерывается.

Не менее опасным является и перепрограммирование ребенка как биоэнергетической сущности, когда, не считаясь со склонностью ребенка, родители начинают ему прививать собственные взгляды на жизнь, профессию, тем самым лишая возможности реализовать его скрытые возможности. Как показывает практика, независимо от того, что частота человека ограничена, каждый человек индивидуален. И при рождении человека в Едином информационном поле открывается его собственная ячейка, которую я назвал Индивидуальная информационная ячейка, где закладывается информация обо всем предыдущем роде и наработанная в течение жизни. Ребенок же, который не вкусил молозива, теряет родственные связи, и хотя он является ребенком Вселенной, он многое теряет на энергоинформационном уровне.

Подробнее эта информация изложена в моих книгах «Вселенная. Земля. Человек», «Человек. Основные законы его жизни», «Энергоинформационная сущность человека», «Долголетие».

Общий закон Природы гласит, что все в мире находится во взаимосвязи и подчиняется Единому информационному полю Вселенной, которое управляется Творческим Космическим Разумом. Пребывая в состоянии медитации, вы как бы подключаетесь к этому полю, находясь между сном и бодрствованием. Умственно и физически расслабляясь, вы как бы отключаетесь от житейских забот. В жизни мы всегда куда-то торопимся, спешим, и для нормального отдыха у нас нет времени. Держать же организм в постоянном напряжении, стрессе нельзя, неизбежны его поломка, болезни. Для стимуляции мы принимаем различные допинги: алкоголь, табак, кофе, чай, транквилизаторы, наркотики и другие средства, создающие мнимое благополучие. Система Человек-Природа перестает нормально работать, нарушается связь между ними. Потенциал человека снижается, мышление притупляется, «аккумулятор» (энергетические силы) садится, человек заболевает, хотя он еще двигается.

Ученые-физиологи считают, что человек восстанавливает свои силы в покое, во сне. Оказывается, если человек находится в состоянии трансцендентального сознания между сном и бодрствованием, когда душа и тело как бы уравновешены, то процесс восстановления сил осуществляется в 2–3 раза активнее. При этом высвобождаются глубоко укоренившиеся в вас стрессы (последствия травмы, операций, рождения и т. п.), когда организм естественным путем отторгает все «занозы», что делает людей психически и физически здоровыми.

Любая медитативная техника предоставляет человеку возможность расслабиться, уйти от нерешенных дел в себя, вывести свое сознание на сверхчувственное восприятие, наводя одновременно порядок в своей душе и теле. Например, во многих фирмах Японии день начинается не с пятиминуток, как делается в России, а с медитации, и это не считается пустой тратой времени. Известно, что 85% болезней имеет психосоматическое происхождение. Получается, что 8 человек из 10 страдают от страхов, депрессии, раздражений и других отрицательных эмоций. Медитируя, человек как бы упорядочивает свои мысли, перестает тратить энергию на «сорные», бесконтрольные образы, успокаивается. Людям начиная с детства надо прививать

чувство ответственности в принятии решений, а не становиться полностью зависимыми от чужого мнения. Помимо этого, как показал доктор *Селезнев*, во время медитации (молитвы) кора мозга как бы отключается и восприятие информации человеком идет, минуя мыслительные процессы и аналитические функции. Интересно, что в это время в мозге возникают дельта-волны, которые характерны для младенцев, и чем их меньше, тем больше нарушается гармония в организме, тем быстрее появляются болезни. Кажется, все просто, а какой разительный эффект наблюдается от использования системы единения души и тела в лечении сердечно-сосудистых, нервных, легочных и других заболеваний. Поток информации на человека постоянно увеличивается, для ее переработки используются различного рода компьютеры, а мозг, являющийся самым совершенным компьютером, созданным Природой, используется только на 10%. А как же остальные 90%? Да никак, с ними человек так и уходит в могилу, он просто о них не знает. Одни русские предлагают вывести нас на светлую дорогу духовного преобразования, но они стали овцами, отбившимися от стада, не укладывающимися в нормы «социалистического общежития», когда все, живя порознь, были против, а находясь вместе, голосовали за. Другие, заморские, живя в свободном мире (где, конечно, есть свои проблемы), беря все лучшее, ценное из того, что наработано человечеством, независимо от того, где оно живет, предлагают нам вернуться на праведный путь жизни, использовать нереализованные наши возможности и стать Богочеловеками. Вечное колесо прогресса должно опираться не только на интеллект, разум, технократическое мышление, а включать свое сверхсознание, которое как раз и выводит человека на духовную дорогу, идя по которой он не только нормализует свое здоровье, но и наведет порядок в душе, во взаимоотношениях с людьми, Природой. Идет процесс преобразования личности, а вместе с этим и общества. Удивителен «эффект Махариши», заключающийся в том, что если медитируют одновременно не меньше 7000 человек, то в зоне десятков километров изменяется сознание, поведение других людей: нет конфликтов, убийств, насилий, отношения друг

к другу становятся терпимее и т. д. В 1983 году ученые США провели эксперимент по одновременному медитированию 70 тысяч человек в 50 странах, а в 1993 году по всей Америке, что позитивно сказалось на многих сторонах жизни людей, но затем все постепенно вернулось на круги своя. Вот почему, находясь в состоянии медитации — эйдосе, постоянно подпитывая Единое информационное поле Вселенной положительными мыслями, уравнивая духовность с Природой, соединяясь с Космическим Разумом, мы находимся в гармонии души и тела и всего мироздания. Такое состояние позволяет предотвратить не только межнациональные конфликты, но и природные катаклизмы (наводнения, землетрясения и другие явления).

Психическая энергия, не имеющая преград, обладает громадной как созидательной, так и разрушительной силой, все зависит от самого человека и всех вместе. Что для этого надо сделать? Остановиться, присесть минут на 20 утром и вечером, расслабиться, заглянуть себе в душу, посмотреть, как и чем вы живете, вывести себя на волну связи с Космическим Разумом с помощью настроя на чистые помыслы. Раскроются ваши затаенные способности, жизнь обретет новый смысл, только это должно стать общегосударственной, национальной программой. Не мешало бы правительству России вместо политических распри начать думать о духовном преобразовании человека.

Еще раз повторю главное. Материалистическая теория своими постулатами вдалбливала нам, что материя первична, а сознание вторично, что противоречит законам Природы. Мысль, сознание как продукт мозга такой же материальный процесс, как все, что нас окружает. Мысль лежит в основе любого вида деятельности, с нее все начинается и ею кончается, какова мысль — таков результат.

Все, что мы наблюдаем: социальные конфликты, преступления, разобщенность и т. п., — это глубинные процессы, идущие на квантовом уровне. От того, как мы думаем, чувствуем, зависит все, что нас окружает. В физике существует такое понятие, как корпускулярно-волновое движение, заключающееся

в том, что атом, лежащий в основе всего материального, является одновременно частицей и волной. Так вот, слово — продукт сознания — помимо смысловой нагрузки имеет и волновую природу. И если волновой процесс совпадает с глубинным смыслом слова, это оказывает сильное воздействие, последствия которого зависят от направленности: созидания или разрушения. Вот почему в первую очередь надо менять человеческое сознание, мировоззрение, отношения людей. Правильно говорят: «Не хлебом единым жив человек». И если потребительское отношение по принципу «взять от Природы все, что она может дать, а взамен ничего не возвращать» будет довлеть над человечеством (что и происходит сейчас), это, как раковая опухоль, приведет к неисчислимым бедствиям на всех уровнях. Общество погибнет.

Сегодня люди уже не могут справиться с техникой, темпы развития которой превышают возможности человека, она их порабощает. Вот почему предметом особой заботы должно стать сознание, которое с помощью различных способов медитаций, общения на высоком духовном, нравственном уровне должно заставить жить людей по законам Добра.

Любые изменения в организме, что связано в первую очередь с зашлакованностью, а также с отрицательными мыслями, изменяют частотный режим работы вначале клетки, затем органа и системы в целом, снижают ее сопротивляемость, усиливают застойные явления, снижают энергопотенциал, что приводит к заболеваниям, характер которых не имеет значения.

Когда произошел процесс зарождения ребенка, в течение 9 месяцев происходит праздник ожидания нового человека.

Родившийся ребенок должен отделяться от пуповины минимум через 5 минут. Затем, независимо от состояния матери, он должен быть приложен к поесть молоко (молозиво) и в течение не более 30 минут. Это необходимо для того, чтобы ребенок через трансфер-фактор подключился к индивидуальному волновому геному, переданному изначально ВКР всему его роду.

Этот процесс также важен для активации жизненных проявлений всех систем организма: гормональной, ферментативной, иммунной и т. д., а также вакцинации и лактации.

Это дает ребенку возможность, еще не отделяясь от матери, пожить в новых для него условиях.

Ребенок до 3–4 лет получает до 50% всей информации, которая затем реализуется в течение всей его жизни.

Работая с академиком *Л. С. Персианиновым*, главным акушером-гинекологом страны, я постоянно интересовался у него, почему женщины, в отличие от свойственного всему животному млекопитающему миру, не прикладывают сразу же к груди родившегося ребенка? Ответ был довольно странным: молозиво — это незрелое молоко, пищевой ценности никакой не представляет, вредно для желудка и кишечника ребенка, и подносить грудь ребенку сразу же после рождения якобы негигиенично. И это говорил главный специалист, заботящийся о здоровье нации. Но мои доводы как врача, что в деревнях роженицы сразу прикладывают ребенка к груди, что способствует увеличению лактации и является своеобразной вакцинацией, за счет чего дети практически ничем не болеют, и что так делают все млекопитающие животные, его не убедили. Нестерильно — и все. Несмотря на это, я в своих книгах настоятельно советовал всем женщинам это делать. Кстати, тогда в одном из роддомов в г. Электросталь (Московской области), делая так, справились со стафилококковой инфекцией, а дети были на порядок здоровее, чем те, которым не давали грудь в течение 30 минут после рождения. Надо сказать, не только в нашей стране, но и во всем цивилизованном мире существовала эта тенденция — не давать грудь новорожденному сразу после рождения. И этим человечество лет на 100 обрекло себя на болезни. И если этого не делать, то ребенок теряет родовую связь с изначально заложенной родовой программой на энергетическом уровне. Этот ребенок выпадает из своего рода и на энергетическом уровне — «выродок». Этот человек может быть и умным, и активным в общественной жизни, но у него на тонком уровне будут сложные взаимоотношения со всеми ближайшими родственниками и при организации своей семьи.

К сожалению, на практике все родные хотят, чтобы ребенок унаследовал профессии своих ближайших родственников, что

может существенно изменить заложенные в него природные возможности, и он в течение жизни так и не найдет себя, лучше этого не делать, а развивать его природные склонности.



Глава 3

ЗАЧЕМ ДУМАТЬ О ЗДОРОВЬЕ В ЖИЗНИ ЗЕМНОЙ, ЕСЛИ У ДУШИ ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

Я уже давно пишу книги о здоровье, выступаю с этой темой в средствах массовой информации, провожу встречи с читателями, записываю видео, общаюсь с пациентами в оздоровительных центрах. И могу вам сказать, что людей равнодушных к теме здоровья нет. Даже те, кто ведет так называемый неправильный образ жизни, те, кто ленится или не решается разобраться с тем, как работает организм, обеспечить ему надлежащие условия жизни, дать разумную физическую нагрузку — даже они о здоровье так или иначе думают. И ведь понятно, почему это так. Здоровье — это и есть жизнь, это возможности, это силы, это радость и полет души, когда в теле легко, а на сердце — весна. Не каждый может или хочет себе это состояние обеспечить, но мечтает о таком каждый. И вот за долгую свою медицинскую и просветительскую деятельность я не раз думал: а почему, зачем нужно думать о теле, обеспечивать ему воплощающее все жизненные возможности здоровье, если оно смертно? Кто же сегодня не знает, что земная жизнь имеет свой срок, а душе ограничения не поставлены, душа существует вечно? И если так, то, может, лучше потратить усилия на душу? А тело? Ну пусть себе кряхтит как-нибудь по жизни, все равно с ним придется расстаться. Вроде логично, да?

Наверное, да, логично, если не знать о том, а какова она вообще, природа человека?

Расскажу историю, своего рода анекдот. Звонит мне как-то одна моя пациентка 65-ти лет и говорит: «Иван Павлович, я каждый день молюсь за вас, за ваше здоровье!» Спрашиваю: «Чем же обязан?» А она отвечает: «У меня в течение нескольких лет были постоянные запоры, и что бы я ни делала, и что бы мне ни предлагали, ничего не помогало. Но вот я узнала, что вы советуете сделать небольшую скамеечку в туалете, на которую нужно ставить ноги при справлении нужды. Мой внук сделал мне такую скамеечку, и я стала ставить ноги на нее, как вы сказали. Каждый раз колени мои оказывались возле подбородка, а думала я о чем-нибудь хорошем, и через 3–5 минут совершенно свободно освобождала кишечник». Она смеется и добавляет: «Ах, если бы вы знали, Иван Павлович, как после этого хорошо становится на душе! Даже не хочется из туалета уходить!»

Сказка ложь, как говорится, да в ней намек. От того, что происходит с телом, зависит и состояние души. Чистое, здоровое, активное тело — как сильные крылья для души, поднимающие ее высоко-высоко. А где будет парить ваша душа, пусть и в жизни вечной, если вместо крыльев вы ей одни проблемы нарастили? Почему же это так связано — состояние тела и состояние души? Все дело в *энергетической природе человека*.

В одном своем стихотворении *Игорь Тальков* нашел удивительно простые и емкие слова, отражающие суть человеческого бытия:

*Природа мудра, и Всевышнего глаз
Видит каждый наш шаг на тернистой дороге.
Наступает момент, когда каждый из нас
У последней черты вспоминает о Боге.*

Люди всегда задавались вопросом, кто мы, что собой представляем, какое место занимаем в системе мироздания, откуда пришли наши предки и куда мы исчезаем после смерти. В процессе своего внутриутробного развития за короткое время

человек проходит путь от земноводного до млекопитающего существа. Эволюционное развитие человека сложно, и знать его, конечно, интересно, но сводить тайну возникновения человека, например, к идее его происхождения от обезьяны, на сегодняшний день было бы примитивным. Археологи находят следы разумной деятельности человека за многие тысячелетия до нас, а обезьяны, несмотря на происшедшие за это время катаклизмы в Природе, как были обезьянами, так ими и остаются, не приблизившись ни на йоту к человеку.

Как представляется, основная причина человеческой драмы заключается в том, что, открывая и расширяя физические законы, мы забыли о законах Вселенной, таких как законы Гармонии, Духа, Психической энергии, Причинности, Перевоплощения, Притяжения подобного подобным, Всеобщей взаимосвязи явлений и др.

Именно эти законы должны лежать в основе человеческой деятельности. Сейчас, когда интеллект, разум, поработав духовные начала, довлеет над всем остальным, одним из проявлений чего является технократический процесс развития цивилизации, разрушающий взаимосвязи в Природе и способствующий ее гибели, человек не должен забывать, что *только в единстве духовного и физического возможно гармоничное развитие общества.*

В настоящее время все больше людей начинают понимать, что Человек, Земля, Вселенная нерасторжимо связаны друг с другом, что в Природе нет ничего случайного, случаен только наш выбор, все продумано, взаимосвязано, и чем раньше эти искусственно разрозненные части будут объединены в одно целое, тем будет лучше.

Чтобы понять, что же собой представляет человек, какова его природа, начнем с самой небольшой структурной единицы нашего организма, с клетки.

Клетка — это сложная энергоинформационная система, она имеет все для обеспечения себя всем необходимым: питанием, его утилизацией, очисткой, выделительной, дыхательной, энергетической и другими структурами, в том числе и заложенной в ней информацией как программного устройства с учетом ее

специализации. Еще академик *В. И. Вернадский* в начале прошлого века говорил, что любое вещество окружено физическим полем, разница между живым и неживым заключается только в том, что первые способны изменять свое излучение, а вторые — нет.

Давно было замечено, что некоторые люди, смотря на фотографии умерших, говорили, от чего они умерли. Значит, есть какая-то внеклеточная информация, которая никуда не исчезает, а существует в каких-то иных измерениях.

В начале XX века австрийский ученый *П. Вейс* предположил, что вокруг эмбриона (зародыша) образуется какое-то *морфогенетическое поле*, которое и создает из клеток отдельные органы и организмы в целом.

В 1923 году *А. Г. Гурвич*, рассматривая клетку, обнаружил вокруг нее митогенетическое свечение, которое он назвал биологическим полем, или биополем, но объяснить которое не мог.

В конце 1970-х инженер *В. С. Грищенко* высказал мысль, что помимо трех известных состояний вещества (жидкое, газообразное, твердое) существует еще четвертое состояние, присущее только живому, также состоящему из атомов, молекул, и назвал это состояние биоплазмой. Грищенко предлагал представить себе, что у вас выключены все пять органов чувств, с помощью которых мы воспринимаем мир (посредством зрения, обоняния, слуха, осязания, вкуса), и говорил «однако останется еще одна, не менее важная, чувственная, эмоциональная сторона жизни человека, которая является таким же материальным субстратом нашей деятельности, как все остальное». Академик *А. Охатрин*, развивая это положение, пришел к выводу, что все наше тело, начиная с клетки, пронизывают элементарные сверхлегкие частицы, названные им микролептонами, которые в зависимости от направленности могут быть легкими (несущие добро) или тяжелыми (несущие зло). Масса этих частиц на несколько порядков меньше массы электрона, то есть речь уже идет о частице сверхмикромира, атомно-молекулярном уровне, что, по мнению некоторых ученых, и составляет основу жизни, разума, души.

Процесс передачи энергии в организме очень сложен, но в упрощенном варианте он представляет собой следующее.

Супругами *В. и С. Кирлиан* было доказано, что в организме имеются токи высокой частоты, составляющие суть энергии, по инфракрасному свечению которой можно определить энергетическое состояние человека, например, характер его заболевания.

Если от только что сорванного листа оторвать кусочек, то на снимке можно увидеть, что лист как бы остался целый, он еще «помнит» энергетическую структуру целого листа. *П. П. Гаряев* доказал, что существуют еще голографические супергеномы, которые «помнят» не только наследственную материальную информацию, но и пространственную, в которой хранится энергетический каркас клеток, их группы, органа и всего организма в целом.

Известно, что в каждом организме заложена и программа развития, и программа свертывания жизни. Глубокая уверенность в том, что может всякое случиться, страх, под влиянием которого живет человек, направлены на сворачивание программы жизни. Получая такую ложную информацию, мозг дезориентируется, деформирует голографическую структуру супергенома, что способствует возникновению болезни и даже смерти. В то же время глубокая уверенность в выздоровлении, психическая направленность на «программу жизни» поможет победить даже тяжелый недуг. Поэтому страх, угнетенность, уныние — это ваши враги, помогающие «скоротать» жизнь.

Большую роль в передаче энергии играют нервные клетки — нейроны, работающие как магнетроны. В 1962 году корейцами были открыты каналы Кенрака, представляющие собой трубчатоподобные структуры, расположенные в коже и оканчивающиеся так называемыми биологически активными точками, через которые и происходит обмен информацией с внешним миром.

Так как наш организм является саморегулирующейся системой, где есть все для развития и восстановления происходящих процессов, то для гарантии бесперебойной работы в нем предусмотрено несколько дублирующих систем: первая система — химические реакции, где на сложном биохимическом уровне (микроэлементы, витамины, ферменты, гормоны и т. п.) идут

окислительно-восстановительные процессы, обеспечивающие нормальный материально-энергетический уровень деятельности клетки; вторая система — нервная, где реакции осуществляются более быстро, и третья система работает на тонком, психическом, энергетическом уровне. Именно здесь на био-плазменном уровне и осуществляется поддержание нормального функционирования работы клетки на клеточном, органном и организменном уровне.

Все три системы тесно связаны между собой, и организм в каждый данный момент знает о работе и состоянии каждой клетки. В обычных условиях организм работает в автономном режиме, и если бы мы получали информацию о работе всего организма сразу, то можно было бы сойти с ума. Каждая клетка, группа клеток с общим функциональным назначением имеют свою собственную систему, свой частотный режим работы, и только в случае выхода из строя их собственных ресурсов к исправлению дефекта подключаются общие силы организма. Все работает в определенном допуске границ для каждого органа, что зависит от степени тренированности, адаптационных механизмов и многих других факторов.

Что же связывает клетки, удерживая их на определенном расстоянии и не мешая работать друг другу? Силы взаимодействия между энергетическими оболочками, полями, множество разновидностей и характер действия которых до конца еще неясен. Профессор *Ю. С. Симаков* объясняет эффект электромагнитного излучения следующим образом. Клетка окружена собственным энергетическим полем, которое несет информацию, связывающую ее со всем организмом и составляющую единое информационное поле. При этом ДНК только отражает информационную сущность этого поля, носителем же наследственной информации является не только ядро клетки, а ее морфогенетическое поле. Для иллюстрации Симаков приводит пример такого эксперимента.

Плоского червя планария произвольно разрезают на десять частей, и через несколько дней каждая часть превращается в целого червя, только маленького. Почему это произошло? Да потому, что каждая клетка «помнит» и несет в себе информацию

о целостной системе, где она была запрограммирована. Где это было? Оказывается, это «что-то» никуда не исчезало, а существовало в каких-то других измерениях, которые Ю. А. Фомин назвал «информационно-распорядительными структурами». Однако исследования, проведенные академиком П. П. Горячевым по характеру изменения волновых структур нашего тела, в том числе и генетического аппарата, показали, что около 98% наследственной информации передается волновым путем, в том числе в виде звуков, и только 1–2% «записаны» на химическом уровне в молекулах ДНК.

Вот почему было доказано влияние слова на организм человека, в первую очередь на генетическом уровне: добрые слова, молитва — оздоравливают, слова проклятия — разрушают. Слова проклятия, независимо от того, видите вы человека воочию, или по телевизору, или мысленно, точно находят адресата и, воздействуя на него, повреждают энергоинформационную структуру, что в конечном итоге приведет к заболеванию души и тела.

Сегодня уже доказано, что если взять интегральную информацию, считанную с ДНК донора, например утки, и ввести курице, то получим куроутку. Ведь на генетическом уровне этих птиц ничего не трогалось, тогда откуда взялась и передалась, как по наследству, информация? Дело все в том, что информация была взята из биополевой структуры волновой специфической характеристики данного существа. Вот почему шутить с энергоинформационной структурой нельзя, так же как и с клонированием, которое как джинн вылетело из бутылки. Здесь как никогда должен быть установлен жесткий запрет экспериментировать на генетическом уровне или биополевых структурах, изменения в которых и так происходят благодаря социальным, экологическим и многим другим факторам.

Тем более, уже известно, что рожденная с помощью клонирования овечка Долли стала агрессивна, а ее теломеры (защитные колпачки хромосомных окончаний, по которым определяется срок жизни) стали значительно меньше, чем у ее ровесниц. То есть процесс старения у нее идет интенсивнее, и вдобавок она заболела ящуром.

При клонировании также не учитывается передача биополевой структуры (от папы к маме), закладываемой во время естественного зачатия, беременности и подросткового возраста, без чего могут возникнуть различные патологии.

Таким образом, информация о живом или неживом никуда не исчезает, она переходит в другое состояние и находится в Едином информационном поле Вселенной, откуда и может считываться, к сожалению, пока только теми, у кого раскрыты информационные каналы, связывающие их с Космическим Разумом.

Неплохо бы ученым, посягающим на святая святых Природы, остановиться, задуматься о последствиях таких экспериментов и прочитать стихотворение *И. Бединского*, посвященное интеллигентам:

*Давно уж нет на карте белых пятен
И не открытых кем-то островов...
А мир, увы, остался непонятен
Для просвещенных вроде бы умов.
Как много развелось интеллигентов,
Словесный изливающих елей
О чистоте своих экспериментов
Над генами животных и людей.
За дело взялись псевдоинженеры,
Псевдобиологи и доктора,
В затмение объявившие химерой
Боготворенье Евы из ребра.
В дела Творца посмевшие вмешаться,
Вы вспомните о Судном дне!
Ген-код и должен тайною остаться,
Декодировка — служба Сатане.
Интеллигент — служитель Силам Света,
Творец и Созидатель на Земле.
Он — антипод губителям Планеты,
Одушевленный Божий Луч во мгле.
Интеллигент — враг силам тьмы и ада,
Рассеявшим по миру смерть и зло.
Зерно Добра планете сеять надо,
Чтоб древо Возрождения возросло.
Интеллигент — посланник Сил Небесных,*

*Проставленный к бумаге и перу,
Источник чистый, мысленно-словесный
Подвижник, проживающий в миру.
Кто назовет себя интеллигентом —
Не проживет неправедно ни дня.
Пусть каждый сомневающийся в этом
Швырнет свой камень в грешного меня.*

Опыты психолога *В. Л. Райкова* лишний раз свидетельствуют о том, что, вводя человека в гипнотическое состояние и подключая через Единое информационное поле Вселенной к конкретному человеку, душу гипнотизируемого можно вывести на такой творческий уровень, который несвойствен данному индивидууму. *А. В. Мартынов*, ходя по Эрмитажу и глядя на бюсты и портреты людей, живших в прошлом, считывает о них информацию с такими подробностями, что искусствоведы только разводят руками.

Отличие живой материи от неживой заключается в том, что в живом существует биоэнергетическая оболочка, которая обеспечивает целостность структуры разнородных клеток, находящихся в едином организме, который развивается по определенной программе. У живой материи существует самосознание, которое различается от простых (растения) до сложных форм (человек). Живая система должна работать как хорошо слаженный механизм, обеспечивающий самосохранение и самовоспроизводство. Если этот процесс нарушается, наступает болезнь или смерть.

Философское определение жизни сводится к тому, что жизнь является формой существования белковых тел, обладающих способностью к обмену веществ, раздражению, размножению, саморегуляции и адаптации. Оказывается, это определение не полностью раскрывает понятие слова «жизнь». Живой материи свойственны переход от жизни к смерти и способность к самовоспроизводству, обеспечивая бессмертие вида и его эволюцию с передачей информации и программы развития. Вот почему еще никому не удавалось создать живое существо из неживого, так как помимо чисто биологических необходимо еще создать информационно-распорядительную

структуру, несущую всю информацию о прошлом, настоящем и будущем, что лежит в основе бессмертия души.

В качестве примера дублирующих систем в организме человека можно привести такой факт взаимодействия всех систем. В обычных условиях человек в относительно короткое время способен адекватно реагировать на любые изменения, происходящие как внутри, так и вне организма. Здесь работают химические и нервные реакции.

Во время же неожиданных экстремальных ситуаций страх может мгновенно парализовать человека из-за того, что выброса того же адреналина как естественной реакции на стрессовую ситуацию будет недостаточно для включения механизма, защищающего организм от разрушения. Конечно, выделение адреналина произойдет, но несколько позже, а сейчас, когда для организма возникла сложная ситуация, сразу же включается вся энергия человека, и он может совершить такие поступки, которые в обычных условиях совершить не может, будь то защита ребенка от опасности или устранение угрозы собственной жизни.

Суммарное электромагнитное поле, облегающее тело человека, образует ауру, по характеру свечения которой можно определить состояние человека, а также жив он или мертв. Теперь понятной становится возможность считывать информацию с Единого информационного поля Вселенной о прошлом, настоящем и будущем, что и делают ясновидящие.

Так как все в мире взаимосвязано, любое действие человека, направленное на добро или зло, транспортируется в окружающую среду в виде сгустков энергии, оказывая воздействие на энергоинформационную структуру людей и Природу.

Академик *В. П. Казначеев* в своих фундаментальных исследованиях подчеркивает, что человеческая природа не только белково-нуклеиновая, но в ней присутствуют и другие формы жизни, в частности энергоинформационные. Любая информация, существующая во Вселенной, воспринимается нашим подсознанием благодаря электромагнитной природе.

Использование полученных таким образом знаний осуществляется уже с помощью сознания как функции белково-нуклеиновой формы жизни.

Итак, человек — это энергоинформационная система и, как любая живая система, работает по законам Вселенной, представляющей собой единое электромагнитное поле, что не учитывает официальная медицина, рассматривая тело как физическую сущность.

В последнее время об энергоинформационной сущности человека говорят все больше, но, как правило, сводят при этом все к таким понятиям, как чакры. На самом деле все обстоит иначе. Несмотря на то что наш организм образуется из двух, мужской и женской, клеток, все начинает развиваться по программам-матрицам, которые уже содержат всю информацию сложной структуры всего организма в его многообразии. Так, например, нервная клетка мозга и носоглотки одинаковы, но последняя живет около 2 недель, а первая — годы; клетка кишечника — от нескольких минут до 10–12 дней; клетка крови — от недели (лейкоциты) до 4 месяцев и т. д. Считается, что весь организм за год обновляется на 98%. Но ведь вместо старых, отработанных клеток должны «родиться» новые, им подобные, с точно такой же воспроизводимостью функций, а также должна исправно функционировать своего рода ассенизационная система, освобождающая организм от различного рода «залежей, мусора» (явление апоптоза).

Информационная программа, вложенная в человека, действительно рассчитана на определенное время, с учетом, что оператор (сам человек) должен следить за ее работой и создавать для ее реализации определенные условия, главным из которых является чистота и активность всех элементов, составляющих каркас человека, мышечно-связочный аппарат, от работы которого зависит работа всей дренажной системы — сосудов, капилляров, вен, лимфатической системы, ответственных за доставку необходимых клеткам веществ и удаление отработанных.

Как известно, основа учения китайской медицины о продлении жизни человека заключается в обеспечении организма нормальной циркуляцией жизненной энергии и крови, от которых

и зависит работа внутренних органов. Жизненная энергия, или Ци, — это основное вещество, тонкая субстанция, за счет чего и поддерживается жизнедеятельность организма.

Энергия Ци рассматривается как физиологическая функция, а кровь — как материя, которые находятся в тесной взаимосвязи друг с другом и нарушение которых приводит к болезням.

Биологически активные точки — своего рода антенны, через которые из внешней среды в организм поступает жизненная энергия. Наибольшее внимание китайская медицина уделяет стопе, которая считается наиболее развитым отделом организма, где находится одна из важнейших сетей кровеносных сосудов микрокровообращения. Стопы не зря иногда называют «вторым сердцем», и если здесь нарушено кровообращение из-за того, что человек в среднем 2/3 времени проводит сидя или стоя, мало занимаясь физическими упражнениями, то считается, что старость начинается именно со стопы. На стопе сосредоточено много нервных окончаний, через которые происходит передача информации, а мышечный слой довольно плотный. При нарушении кровообращения в стопах накапливаются вредные вещества, которые под действием силы тяжести остаются в ней. Если вы будете массировать любую точку на стопе, то в первое время будете испытывать сильную боль, что свидетельствует, естественно, о тех органах, с которыми связана стопа. После 1–2-недельного массажа, когда в стопе исчезает боль, происходит и восстановление заболевших органов.

Энергетика, пронизывающая человека, состоит из двух потоков: один, идущий вверх от земли, проходит впереди позвоночника и отстоит примерно на 2 пальца от позвоночника у мужчин и на 4 пальца — у женщин, другой, идущий из Космоса, расположен почти вплотную к позвоночнику. Энергетический поток, идущий снизу, поставляет в основном энергию для грубых, силовых взаимодействий человека с окружающим миром, а идущий из Космоса — «Божественную силу познания», причем в норме они не смешиваются между собой: один уходит в Космос, другой — в землю. Наше грубое физическое тело — это машина, призванная обеспечить существование

мозга, сознания, как материального носителя для тонких энергетических структур. Энергия тела связана с энергией сознания и подсознания с помощью таких энергетических структур, как чакры.

Так как слово «чакры» в последнее время у всех на слуху, то коротко рассмотрим, что они собой представляют. Именно чакры преобразовывают энергию двух потоков в приемлемую для организма энергию, своего рода склад энергии, обеспечивающий существование энергетических оболочек внутри тела. Хорошо работают чакры — организм здоров, и наоборот. Основных чакр всего 7. Число 7 лежит в основе гармонии: 7 нот, 7 цветов, 7 дней в неделе и т. п. Рассмотрим основные чакры.

1-я чакра — зона Кундалини, центр жизненной силы, инстинктов на подсознательном, физическом уровне, находится в районе копчика. По мнению многих исследователей, именно здесь концентрируется жизненная сила, от которой зависит раскрытие личности, а некоторые даже называют ее «центром воли». Здесь расположен своеобразный энергетический котел, от которого зависит энергия воспроизведения потомства, а также он влияет на работу центральной нервной системы. Удары, ушибы в области копчика вызывают нарушения работы этой чакры и, как правило, тяжелые болезни, 1-я чакра соответствует красному цвету и ноте «до». Распадается через 20 минут после смерти. Область копчика, где расположена эта энергия, — это важная рефлексогенная зона, где находятся узлы парасимпатической нервной системы, регулирующие работу нижней части тела, живота и области таза.

Борис Александрович Безлеткин в своей докторской диссертации «Энергия Кундалини и ее значение в диагностике и лечении нервов и фобий», говоря о функционировании биоэнергетики в организме, утверждает, что энергия Кундалини является главенствующей, от которой зависит энергия жизни, стимулирующей духовную составляющую и раскрывающей резервные возможности организма. Ведь именно здесь закладывается основа генетической структуры, в этой области развивается плод, отсюда он появляется на свет. Исходя из теории физического вакуума, любая информация представляет собой

мысль. Человек является космическим созданием, клетки которого наполнены энергией антимира и создают условия для функционирования Разума, образующего силу мысли, которая сама по себе является движущей силой, а Разум, как материя, — стойкую информационную базу индивидуума. Все это гармонично связано с зоной Кундалини, нарушение в которой сказывается на состоянии нервной, психической деятельности человека.

2-я, 3-я и 4-я чакры объединяются в одно жизненное витальное понятие: *2-я чакра* расположена в тазовой области, на уровне лобка, и ответственна за проявление низших вибраций — зависть, ревность, жадность, гнев — и мочеполовую систему; отвечает за сексуальную энергию и управление энергией, необходимой для жизни; соответствует оранжевому цвету и ноте «ре». Распадается на 3-и сутки.

3-я чакра — центр физической энергии, расположена на уровне пупка, в районе солнечного сплетения. Чем сильнее эта чакра, тем больше человек способен властвовать, подчинять, управлять. Именно от нее зависит создание гармонии между духовной и материальной сущностями человека и распределение энергии во все сферы организма. Здесь находится как бы склад психической энергии, ибо иметь собственные «котельные» для органов и систем организму просто невыгодно; цвет — желтый, нота — «ми». Распадается на 9-е сутки.

4-я чакра — центр душевной энергии, так называемая «душевная» чакра, душа человека. Здесь концентрируется весь духовный опыт человека, находятся склад памяти, процессы управления нашей эмоциональной деятельностью. Чем больше раскрыта эта чакра своей направленностью на добро, нравственность, тем лучше она раскрывает творческий потенциал человека, богаче становится его интуиция. Здесь находится «вещун», который на тонком духовном уровне предупреждает нас о направлении наших действий, к чему мы, к сожалению, редко прислушиваемся, а первое впечатление, как правило, бывает наиболее точным. Эта чакра обмена энергиями, через которую оба потока частично выходят наружу, не теряя при этом ее баланс: сколько отдадите — столько получите. Цвет — зеленый, нота — «фа». Распадается на 40-е сутки.

5-я и 6-я чакры ответственны за интеллект, разум; *5-я чакра* находится в области щитовидной железы, от нее зависят наше аналитическое мышление и эмоциональное состояние, коммуникация с людьми; цвет — голубой, нота — «соль».

6-я чакра находится в центре мозга, в области шишковидной железы, между бровями и затылком. От этого центра зависят наши волевые процессы и управление мыслительной деятельностью, способностью воплощать идеи в жизнь; цвет — синий, нота — «ля».

И наконец, *7-я чакра*, духовный центр, управляющий нашим интеллектом, сверхсознание которого с помощью озарения, интуиции может выходить на связь с Космическим Разумом. Этот центр находится немного выше макушки, там, где находился четвертый родничок, зарастающий в черепе самым последним, и именно через него в детском возрасте к ребенку поступает максимум информации о его прошлом; цвет — фиолетовый, нота — «си».

5-я, 6-я, 7-я чакры не распадаются, а продолжают существовать в бестелесном мире, откуда можно считывать информацию об умершем человеке.

Есть еще чакра в области сердца и поджелудочной железы.

По современным представлениям, от каждой чакры, как спереди, так и сзади, отходят своего рода воронки, по которым энергия движется по часовой стрелке. В свою очередь, каждый из этих уровней энергий имеет еще по семь подуровней, или, как их называют некоторые специалисты, слои, оболочки, отличающиеся друг от друга вибрациями, от низких до высоких, каждая из которых отвечает за соответствующий орган, часть тела (рис. на с. 97).

Работая на низких вибрациях, специалист устраняет только грубые расстройства, а на высоких вибрациях, начиная с 4-й по 7-ю чакры, — уже даже на тонких планах, в том числе и на генетическом уровне. Хотя эти энергетические оболочки известны давно и профессор *Эдуард Александрович Гуляев* назвал их «многослойной медициной», все же это еще не стало предметом изучения и внедрения этого метода в практику официальной медицины.

Если проанализировать все то, что накопилось в связи с понятием биоэнергетической структуры человека, то в общем виде она будет выглядеть следующим образом.

- **Зона Кундалини** (копчик) — это Божественная энергия, которая через позвоночник соединяется с Энергией Пространства.

- **7-я чакра** — центр физического здоровья, включающего четыре духовных принципа: чистоту, невинность, мудрость и преданность Богу.

- **2-я и 3-я чакры** вмещают понятие 10 заповедей Христа.

- **4-я чакра:** слева, область сердца, любовь, а справа, над печенью, — страх, посередине — чувство ответственности.

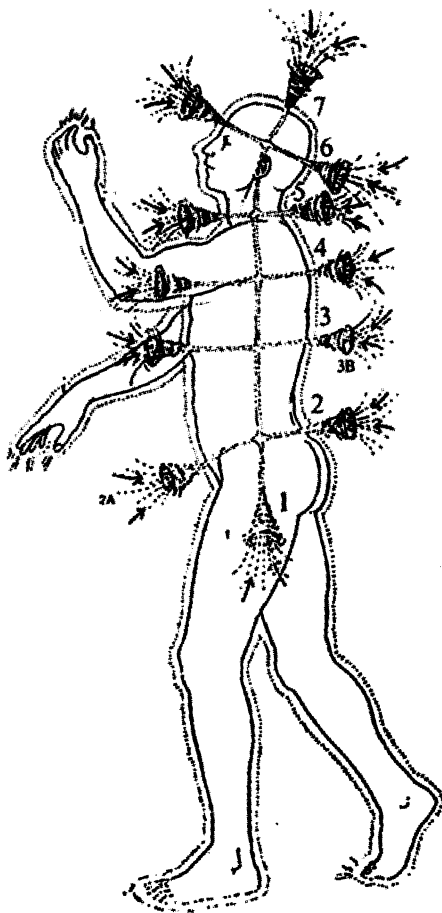
- **5-я чакра** — коллективное сознание.

- **6-я чакра** — область Христа, принцип Всепрощения, логики, ума. Неумение прощать перекрывает зону Кундалини, нарушается связь биоэнергетической структуры организма с Энергией Пространства, Вселенной — человек заболевает.

Наше здоровье — это здоровая энергетика, складывающаяся из нескольких потоков: идущий из земли (отрицательный заряд), из Космоса (положительный заряд) и энергия, образующаяся от работы клеток, органов, систем организма и представляющая собой индивидуально-неповторимую энергоинформационную структуру вокруг тела (не менее 0,5–1 м), имеющую определенную форму (как куриное яйцо), окраску и достаточную плотность.

Эта биополевая структура является не только защитой от энергоинформационного воздействия (сглаз, порча и т. п.), но и своего рода аккумулятором, постоянно подпитывающим и обновляющим организм энергией. В случае деформации и уменьшения биополя специалисты могут судить не только о том, болен ли человек, но и определить время его смерти (*В. Е. Хоканен*). Эта система должна работать как хорошо смазанный механизм, который должен быть в гармонии с внутренней средой организма и в гармоничном взаимодействии с внешней средой (людьми, Природой, Вселенной).

При сжигании трупа все энергетические центры покидают тело одновременно.



Энергосистема человека
(вид сбоку основных энергетических центров)

Как показывает практика, все эти биоэнергетические образования дышат, светятся и составляют сущность человека, окружают его защитными энергетическими оболочками, которые, как матрешки, входят одна в другую в виде кокона и работают, как хорошо настроенные музыкальные инструменты. Одна оболочка расположена в основном вокруг верхней части тела, головы, характеризует уровень интеллектуальности и духовности человека — ментальное тело, называемое душой (кстати, уровень интеллигентности никакого отношения к образовательному цензу не имеет, а связан с образом мыслей и

духовной структурой). Как правило, у духовных людей этот кокон окрашен в желтоватые, голубовато-зеленые тона, у злых, завистливых людей — в коричнево-серые. С накоплением жизненного опыта этот кокон увеличивается в объеме. Центр находится в области сердца. Второй кокон характеризует эмоциональное состояние человека, так называемое астральное тело. Центр находится в области солнечного сплетения. Третий кокон характеризует физическое состояние человека, в него составной частью, как в скафандр, входит эфирное тело. Центр находится в области матки (предстательной железы). Все вместе они и составляют биополе человека.

Свидетельством того, что вокруг человека всегда наблюдается энергетическая оболочка, представляющая собой общую энергетическую составляющую всех органов, систем и чакр человека, служит моя фотография, сделанная алма-атинским экстрасенсом *Владимиром Михайловым* во время моего доклада на Международной конференции, посвященной психоэнергетике, в Москве в 1996 году. В своей статье, посвященной этому событию, он писал: «Несмотря на присутствие достаточно большого количества участников конференции, в том числе священников, только над головой И. П. Неумывакина было зафиксировано свечение малиново-красного цвета. Наличие такого свечения говорит об обладании психической энергией высокого качества, которая подобна энергии святых» (журнал «Земля-Сириус-Орион». №1. 1978. С. 54).

Человек, как комплексное существо, представляет собой единство энергии, информации и материи и, как следствие, представлен во всех трех измерениях, разделенных тремя оболочками: биологической, аурной и астральной. Биологическая оболочка представляет собой не только физическое тело, но и плотные тяжелые потоки энергии, от которых зависят основные вопросы жизне- и энергообеспечения организма.

Аура — это информационная сущность, которая лежит в основе души. Часто ауру связывают с определенными рисунками, красками, именно в ней отражаются все структуры и образования, которые формируют личность, а также наши сознательные и подсознательные процессы.

Астральная оболочка включает в себя энергоинформационные чакры с регулируемыми энергообразованиями. Эта оболочка выполняет регулирующую и структурирующую функции, и при ее нарушении начинаются проблемы с физическим здоровьем. Информация, образуясь в результате взаимодействия энергий, присутствует везде в этом мире, однако найти в нем нужную — очень сложный процесс. Это связано с тем, что каждый из нас все время о чем-то думает, а эта информация так же, как какое-нибудь действие, может менять как свой знак, так и направленность. Все это отражается на Едином энергоинформационном поле, и в результате в одной и той же точке пространства находятся и Свет, и Тьма, различные эмоции, действие и недействие, и в сумме появляется что-то вроде Сумрака. Следовательно, за счет наложения различной информации во Вселенной нет ни Света, ни Тьмы, но там есть информация о Свете и Тьме, или иначе: там есть информация о явлении, но нет самого явления. Это закон Несоответствия: информация о каком-либо предмете или явлении и сам предмет или явление не есть одно и то же. Например, Церковь говорит: есть крест — эгрегор христианства, и, как следствие, он информационно несет Свет, ибо заряжен Божественной энергией. Можно на это возразить: предмет может быть заряжен и Тьмой, но при этом нести информацию Света и приносить пользу людям. Например, скальпель, несущий негативную информацию, которым убивают и разрезают плоть, однако в руках врача-хирурга — он помощник, с помощью которого спасают жизнь.

Чем больше нравственно и духовно развит человек и чем более сконцентрировано его мышление, тем легче реализуются мысли, так как они приходят «из ниоткуда», в виде практически готовых решений, что свойственно творцам, несущим Свет, от которого в свою очередь становится чище и светлее Вселенная. В этом и заключается предназначение человека в каждом из его воплощений.

Энергоинформационное поле управляет всеми биологическими процессами, именно оно является носителем сознания и души человека (подсознание) и объединяет весь мир в единую систему. Сознание и подсознание — структуры мозга, живущие

в других изменениях. Если сознание ответственно за текущее время, то подсознание находится в неподвижном времени — вечности. Если деятельность сознания основана на физических сигналах, то подсознания — на сверхсветовых носителях. Преодолевать время способно только подсознание, когда сознание отключено. Именно в нем отражаются события, о которых сознание вообще не знает. Ведь многим известны факты, что происходящее событие уже когда-то было в нашей жизни. Но как можно видеть то, чего нет?

Сверхсветовые мгновенные сигналы Вселенной создают энергоинформационную сеть, в которой формируются и происходят события, где прошлое и будущее существуют одновременно. Получается, что две части психики сосуществуют в разных видах времени: сознание — здесь и сейчас, а подсознание — это область приема мгновенных сигналов Вселенной, содержащих сведения о прошлом и будущем. Сознание — это образ мира, в котором мы последовательно перемещаемся во времени, а в подсознании такого нет. Мгновенные сверхсветовые сигналы создают поле связанных между собой событий.

Коллективное поле заряженных частиц Вселенной, образуемое мгновенными сигналами, уже создает Единое информационное поле, где и находится вся информация, которую можно считывать. Ошибка многих людей в том, что они направляют свою энергию на материальный физический мир, вместо того чтобы направлять ее к своей энергоинформационной сущности. Материальный мир, которому мы служим, отнимает всю энергию на потребительскую сущность, ведь нас раньше учили, что, кроме материального мира, ничего нет. Живя в материальном мире и заболев, вы все силы тратите на поиски врача, лекарств и не догадываетесь, что достаточно послать долю этой энергии энергоинформационному полю, чтобы болезнь прошла. Наш социум загоняет нашу энергоинформационную сущность в клетку, в тюрьму материального мира, выкачивая всю энергию на построение «светлого будущего», ничего не оставляя на настоящее, без чего организм не может существовать, в результате чего — болезнь, смерть.

Каждая чakra работает, так же как и любой орган, в своем диапазоне частот, окраски и, как аккумулятор, имеет необходимую для своей работы энергию, а все чакры соединяются между собой. Чем свободнее и чище протекает энергия по позвоночному столбу как биоэнергетической радиостанции, тем здоровее человек и тем лучше происходит обмен энергией как по горизонтали (с людьми, животными, растениями, Природой), так и по вертикали (с Космосом, ноосферой). Представим себе, что самая высококачественная биоэнергия вливается в организм человека через «дыру Брамy» (темя), а трансформированная поступает с пищей, воздухом. Уже древние знали, что чем чище внутренняя среда организма с точки зрения духовной и физической сфер, тем лучше распределение биоэнергии по организму. Чем грубее работают чакры, чем зашлакованнее организм, тем хуже проводимость системы, тем более низкие, животные инстинкты преобладают у человека.

Например, у вас постоянные головные боли, которые не купируются никакими лекарственными средствами. Дело здесь вот в чем. На уровне шейных позвонков появилась «энергетическая пробка», затрудняющая прохождение энергии снизу вверх, и наоборот. При этом верхняя часть тела находится как бы в постоянном энергетическом голоде. Чтобы нормально существовать, организм начинает подсасывать энергию из Космоса через «дыру Брамy». Потоки энергии, идущие сверху, встречаются с потоками, идущими снизу, как бы возле шлюза, и распирают энергетическую оболочку, вызывая сильные боли.

Устранив эту пробку, можно практически мгновенно убрать и головную боль. Например, А. Мартынов находит пробки, чувствуя их ладонью, а потом выдергивает их, как гвозди. Я применяю такой прием: одна ладонь находится в полусогнутом положении, когда указательный и большой палец соединены как бы в колечко, располагающееся параллельно позвоночнику (остальные пальцы согнуты), а другой ладонью делаю по этому колечку хлопок. Помните, как это вы делали в детстве, когда, положив на такой кружок листок, ударяли по нему и получали хлопок за счет разрыва листка?

Сейчас нет нужды доказывать, что ни одно явление не реализуется без энергии. Откуда она берется? Да из Космоса, а как бы органом, преобразующим эту энергию, служит биоплазменное тело. Таким образом, наше невидимое тело является, с одной стороны, частью самого человека, а с другой — частью Космоса. Энергия и информация человека и Космоса объединены в одно биоплазменное тело. Человек умирает, а его биоплазменное тело становится частью голограммы, вакуум-энергетически и информационно-наполненной частью Космоса, заполненное информацией, присущей только данному индивидууму.

Слова проклятия, независимо от того, видите вы человека воочию, или по телевизору, или мысленно, точно находят адресата и, воздействуя на него, повреждают энергоинформационную структуру, что в конечном итоге приведет к заболеванию души и тела.

Интересно, что если взять интегральную информацию, считанную с ДНК донора, например утки, и внести курице, то получим куроутку. Ведь на генетическом уровне этих птиц ничего не трогалось, тогда откуда взялась и передалась, как по наследству, информация? Дело в том, что информация была взята из биополевой структуры волновой специфической характеристики данного существа. Вот почему шутить с энергоинформационной структурой нельзя, так же как и с клонированием, которое, как джинн, вылетело из бутылки.

Здесь как никогда должен быть установлен жесткий запрет экспериментировать на генетическом уровне или биополевых структурах, изменения в которых и так происходят благодаря социальным, экологическим и многим другим факторам.

Образ мышления, поведение, многократно повторенные в действии в течение нескольких поколений, — это уже наследственность, а если при этом родители пьют водку, курят, сквернословят, ведут недостойный человека образ жизни, то при чем здесь генная инженерия? Это напоминает путь ремесленника-материалиста, который исправляет, как в машине, обнаруженную поломку, то есть устраняет симптом, а причина остается.

Человек же — социальное существо, где все взаимозависимо как внутри организма, так и с внешними факторами, энергией, пронизывающей все в мире.

Духовность может существовать без физического, но физическое без духовного — это животное. Вот почему появление уродов, дебилов, олигофренов и т. п. — наказание за нашу бездуховность.



Глава 4

ПРИНЦИПЫ МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО НУЖНО ИСКАТЬ В ПОНИМАНИИ ПРИРОДЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Технократический процесс жизни, развитие цивилизации, удовлетворение все возрастающих потребностей человека (это проявление белково-нуклеиновой формы) приводят к отклонениям от законов Природы, примером чему может служить все большее количество болезней, в том числе и эндоэкологических (Ю. Левин).

Организм человека — это интегрированная система; вот почему лечить надо больного, а не болезнь, причину, а не следствие. Ученых всегда интересовал вопрос: каким образом Природе удастся разместить в микроскопически точечном пространстве — зиготе молекулы ДНК — такое количество информации, которое позволяет не только клонировать первичную клетку, но и сформировать такую сложнейшую универсальную систему, как человек? Дело в том, что существуют схемы сверхплотной компоновки, которая в последующем, как спираль, если выразаться техническим языком, разворачивает свою генетическую информацию в конкретную модель, наделяя каждый орган присущей, свойственной только ему функцией. Оказалось, что такая схема может быть только одна, для описания ее используется математическая модель, называемая фракталом, то есть объект, обладающий свойствами подобия. Отсюда следует свойство голографичности фрактального

объекта — по любому участку объекта можно считывать информацию о его целостности. Иными словами, имея одну клетку организма, можно получить информацию обо всем организме, причем абсолютно неважно, откуда взята эта клетка. Теперь если посмотреть на организм человека, то он представляет собой непрерывный поток воспринимаемой и передаваемой информации, и, если в этой системе происходит сбой, возникает болезнь. Например, если у вас заболела поджелудочная железа, надо лечить не ее, а восстановить базовое состояние, исходное биоэнергетическое состояние. Сейчас много стали говорить о квантовой терапии, резонансных частотах. Что это такое? Как было сказано выше, организм человека — это совершенная энергоинформационная система, работающая каждая на своих так называемых частотах (это технический термин, который условно употребляется применительно к человеку, а на самом деле организм работает на постоянном токе, в котором сигналы различных органов отличаются друг от друга по волновой характеристике). И если функциональная основа, как схема какого-либо программного процесса, искажена, то изменить зависимую от нее производную категорию не удастся, пока не будет восстановлена вся структура.

Больной орган — это ослабление энергетики, сбой биоритма, и, чтобы это исправить, организм посылает к органу дополнительную энергию, идет своего рода перераспределение, что, конечно, вызывает дисбаланс в организме. Происходит нарушение в энергетическом дыхании. Тот же стресс — это резкое снижение информационно-энергетического потенциала всей системы организма. Если происходит застой энергии внутри организма, она ищет обходные пути и протекает снаружи, вызывая такие заболевания, как псориаз, нейродермит, экзема. Корень этих заболеваний лежит более глубоко: в нарушении энергопроводимости органов, «зажиге» энергии в различных ее частях, что было обусловлено стрессами, характер которых не играет никакой роли. То есть все в физическом теле тесно переплетено с тонким энергетическим телом, которое надо восстановить в первую очередь.

Сейчас доказано, что каждая клетка на крайне низких частотах (0,03–0,5 Гц) обменивается информацией с другими клетками. Оказывается, клетки способны не только генерировать радиосигналы сверхмалой мощности, но и принимать их, то есть являются одновременно и передатчиком, и приемником. Здоровые клетки всех живых организмов излучают один и тот же информационный сигнал, являющийся своего рода «кодом жизни». Изменение этого сигнала — начало заболевания, и, чем сильнее он деформирован, тем выраженнее патология. Раковая клетка работает на частоте 22,5 Гц. Все это не только доказано группой ученых, руководимой профессором *Е. А. Бессоновым*, но и созданы приборы, которые, воздействуя на биологически активные точки «здоровым сигналом», заставляют больные перестраиваться на здоровый ритм, тем самым устраняя заболевание.

Лечение любого заболевания необходимо искать в восстановлении тонкого информационно-энергетического процесса, снятии различного рода «заноз», спазмов, восстановлении равновесного состояния между внутренней и внешней средой, то есть надо жить по законам Природы. То, о чем вы узнаете из рекомендаций по лечению различных болезней, — это только видимая, физическая сторона айсберга, «латание» ваших «дыр» в организме. Главное же лечение находится в вашем сознании, вернее, подсознании; изменив потребительскую сущность на духовную, вы сгармонизируете свое состояние, которое само обретет здоровье как на физическом, так и на духовном, психическом уровне. А возраст? Да он особого значения не имеет, здоровье можно обрести независимо от возраста, только надо потрудиться, ибо за вас никто ничего делать не будет, все находится в ваших руках, вашем желании быть здоровым. Заболев, вы просто согласились с врачом, что вы больны, да еще если вам скажут, что эта болезнь неизлечима. Да нет, надо помнить, что неизлечимых болезней нет, есть пунктик в вашем мозгу, который надежно зафиксировал вложенную программу, искусственно вложенную, чуждую организму программу, которая, вопреки заложенной Природой, начала раскручиваться и превращать вас в больного, а затем в хроника.

Здоровье — это когда нет в душе раздражения, горечи, обид, затаенного на кого-либо зла, зависти, ненависти. Все отрицательные чувства, влияние на Тонкое тело, как правило, являются причиной любых заболеваний на физическом уровне. Чаще всего люди не умеют управлять своими эмоциями, а это сказывается уже и на энергетическом плане. Например, при ссорах покушаются не на вас, а на вашу энергию, которой не хватает обидчику и которой он, «скушав», восстанавливает собственную на какое-то время. Умейте сдерживать себя в любой ситуации, многие проблемы решатся сами собой. Изменяя энергетические поля вокруг себя, вы изменяете их в окружающем пространстве, а если это носит массовый характер, происходят войны, конфликты и т. д. Вот почему важно следить за своими действиями, ибо это уже носит вселенский характер.

Водная среда организма — это сложнейшая энергоинформационная система, электролит, обеспечивающий перенос не только средств обеспечения клеток и продуктов выделения, но и информации обо всем организме. Даже в отдельной капле, например, крови, имеющей замкнутый объем с помощью пленки поверхностного натяжения, содержится информация, по которой можно судить о состоянии как организма в целом, так и отдельного его органа. Как доказала впервые в мире профессор *С. Н. Шатохина*, любая болезнь начинается с нарушения взаимодействия между молекулами в жидкостной среде. Если каплю крови (слюны, лимфы, урины и т. д.) высушить, то есть из нее удалить воду, то увидим, что в оставшемся веществе капли зафиксированы все межмолекулярные связи — интегральный портрет всего происходящего внутри организма. И, что не менее важно, например, судебные эксперты по капле крови, оставшейся от преступника, могут считать все индивидуальные особенности этого человека и определить его. В скором будущем этот метод станет одним из ведущих способов диагностики человека независимо от того, чем он болен.

Что происходит при заболевании? Нарушаются межмолекулярные связи вследствие снижения их энергоемкости, и это приводит к слипанию молекул, образованию «ассоциатов», своего рода гроздьев, которые уже не могут проникать через мембрану

клеток, — вот вам первичное звено возникновения вначале функциональных, а затем и патологических расстройств. Используя магнитотроны *В. С. Патрасенко*, о которых я рассказывал во многих своих книгах, можно физиологическим способом восстановить межмолекулярные связи, нормализовать обменные процессы и таким образом ликвидировать болезнь независимо от ее причины.

При отсутствии упорядоченного потока информации хаос в организме обеспечен. Сначала какие-то части системы будут компенсировать возникшие неполадки, но в таком режиме система долго работать не может, она выходит из строя, заболевает.

Искусственно творя свой материальный мир, человек отвлекает энергию, необходимую для работы органов и систем, на борьбу с энергоинформационным мусором, нарушая природную гармонию — саморегуляцию. Электромагнитная основа существования как бы уменьшается, исчезает как проявление формы жизни человека, для которой не существует границ, языка и т. п. Утверждение своего эгоистического начала ведет к нарушению природной гармонии, а следовательно, и законов развития материи, заболеванию и последующей гибели.

Сегодня уже доказано, что любая болезнь — это в первую очередь нарушение энергоинформационной структуры. Больные клетки перестают генерировать собственное, Природой заложенное излучение и переходят на другой режим, другую частоту, заряжая ею здоровые клетки, которые также заболевают.

Как видите, здесь просматриваются перспективы использования эффекта направленной передачи энергии для лечения различных заболеваний независимо от их этиопатогенеза, так называемой *биорезонансной терапии*. Фактически это и есть медицина нового века, и развитие этих областей знания и будет определять медицину будущего.

В чем причина неэффективности лечения, проводимого официальной медициной? В игнорировании наличия электромагнитного излучения человека, его биоэнергетической сущности.

Для врача болезнь — точно очерченная нозологическая форма, которой соответствует определенный набор лекарств и других средств.

Для народного целителя больной — это человек с изъянами соединительно-тканной, а следовательно, иммунной биоэнергетической структуры. Но нарушения в организме идут исподволь, накапливаясь в различных системах, будь то сердечно-сосудистая, нервная, дыхательная системы, желудочно-кишечный тракт или обменные процессы. Как говорят, где тонко, там и рвется. Заболевший орган начинает работать в измененном режиме частот. Корректируя нарушенное биополе, народный целитель способствует настройке организма на самолечение, саморегуляцию. Но полагаться на экстрасенсов ни в коем случае нельзя, это путь наименьшего сопротивления.

В чем опасность увлечения экстрасенсами, чудотворцами, которых как грибы плодят различные курсы и которые проводят массовые сеансы? Это стало возможным только в бесправовом государстве. В США, например, массовые сеансы биоэнергетического воздействия запрещены законом.

Академик *В. П. Казначеев* утверждает, что страна, где допускаются подобные опыты над людьми, далека от цивилизации. Экстрасенс, во-первых, должен быть чист с точки зрения биоэнергетики (добр, милосерден, не должен курить, принимать алкоголь) и, во-вторых, работать только в присутствии врача, как это делается в той же Америке.

Как не подивиться мудрости первого наркома здравоохранения России *Н. А. Семашко*, который специальным приказом запретил проводить массовые сеансы гипноза, а в случае необходимости по медицинским показаниям проводить его в присутствии 2–3 врачей, индивидуально. На массовых сеансах за счет эмоционального расслабления идет суммирование биоэнергетики, и все плохое, что заложено в нас — болезни, зло, ненависть, зависть, — умножается, защитные силы снижаются, они не могут противиться влиянию извне. Вот почему возрастают агрессивность, непредсказуемость поступков.

Объяснение здесь простое. Ваш организм перестает вырабатывать свою энергию, ее подкачали, за счет чего стало лучше,

а дальше что? Мобилизуя резервные возможности организма, в первый момент экстрасенсы добиваются улучшения состояния, а позже, когда наступает расслабление, болезнь может проявить себя в более ярко выраженной форме. Надо запустить собственную энергетическую станцию и не рассчитывать на экстрасенса. Ведь человек по природе своей ленив, и, конечно, жить, рассчитывая, что за вас все будет сделано, легче, но расплачиваться-то придется самим.

Не ищите помощи на стороне, все находится в вас самих. Потратьте лучше время на все то, о чем вы узнаете в книге, тем самым вы укрепите здоровье и сохраните деньги, не растратив их на сомнительные мероприятия.

Хороший целитель, в том числе и экстрасенс, — это как Божий дар: или он есть, или его нет. Конечно, у каждого есть биополе, но не каждый может быть целителем, здесь важны еще и нравственная, и другие стороны личности.

Целитель, который за одну неделю получил сомнительный диплом, не имеющий юридической и правовой силы, просто опасен для больного. Необходимо постоянное усилие для того, чтобы организм как биоэнергетическая станция работал самостоятельно и лечил самого себя.

Официальная медицина до недавнего времени подвергала гонению народных целителей с упорством, достойным лучшего применения. Честь мундира, престиж направлений, за которые получались звания и награды, заслоняли человека, которому от предлагаемых методов и средств лечения становилось все хуже и хуже. При этом забывалось, что главное в лечении людей не средства, а результат.

Только единство официальной и народной медицины, когда заболевание на самом деле будет не только декларироваться, а рассматриваться как частное проявление общего процесса, позволит медицине выйти из тупика.

В 1886 году *Г. Герц* открыл возможность передачи звуков и изображения на расстояние, без чего сейчас невозможна наша жизнь. Сейчас на повестке дня стоит вопрос о передаче мысли на расстояние из мозга в мозг, что становится реальностью.

Учение *И. П. Павлова* сыграло свою роль в определении значимости 2-й сигнальной системы (сознания) в возвеличивании человека, поставив его на службу техносферы. Тем самым стали не столько творить, как разрушать, ибо из этого процесса мы исключили духовность, которая определяется подкорковыми образованиями (гипоталамус, гипофиз, ретикулярная, лимбическая формации), то есть там, где находятся регулятивные центры, ответственные за все наши жизненные проявления, в том числе эмоциональное и мотивационное поведение. Именно через эти центры мы можем восстановить свое здоровье, настраивая их на саморегуляцию, единение с Природой. Напомним, что подсознание как материальный субстрат находится под корой полушарий головного мозга и названо 1-й сигнальной системой, а сознание, являющееся функцией белково-нуклеиновой природы, — 2-й сигнальной системой.

Для материалистов материя — одно, мысль, сознание — другое, время — третье и т. п. Движение материи связывают со временем, а если его не будет, то что же, материя исчезнет? Но ведь времени как такового нет, это словесное выражение той же энергии, которая пронизывает все сущее, ибо нет ни прошлого, ни будущего, что-то разрушается, но одновременно создается, и совокупность явлений остается неизменной. Энергия как материальный процесс объединяет и связывает все в одно целое, а результат деятельности зависит от ее направленности — созидания или разрушения.

Наш мозг — это мощный источник энергии, который должен постоянно работать, подпитываться новой информацией, перерабатываемой на трех уровнях: сознании, подсознании, сверхсознании.

Сознание — это любые виды знаний, получаемые нами, подвергаемые анализу, и оно, будучи скептически консервативным, сохраняет в памяти подсознания то, что проверено на практике, то есть если бы мозг помнил все, о чем человек узнал, он бы сошел сразу с ума, именно в «забывании» заключается его охранительное значение.

Как только знания укладываются в «общепринятую форму», они переводятся в подсознание, где находятся до того времени,

пока не понадобятся. Подсознание начинает работать тогда, когда сознание как бы выключается, устало, что бывает перед сном, в состоянии медитации, гипноза или когда утром человек еще окончательно не проснулся. Особенно важно состояние перед сном, последняя мысль перед засыпанием. Оказывается, подсознание имеет гораздо больше возможностей, чем сознание, ибо консерватизм и скептицизм сознания в это время спят. Вот почему говорят, что утро вечера мудренее. За ночь подсознание просеет данную ему установку и утром выдаст вам правильное решение.

В этот момент как раз и работают ваш опыт, знания, кладовая памяти, которая благодаря интуиции, озарению, вдохновению уже с помощью *сверхсознания* выдает новые решения, то есть без кропотливого, повседневного, неустанного мышления невозможен процесс творчества, где все три этажа нашего сознания работают как единый комплекс.

Существует расхожее мнение, что в течение жизни человека его клетки мозга используются на 8–10%, но это не так. У всех людей в работе задействованы все 100% мозговых клеток, просто у одних они организованы более совершенным образом, у других — менее. Сравнительно высокая организованность мозга определяется не только врожденными факторами, но и воспитанием, образованием, стилем жизни. Большая часть работы мозга вообще не осознается человеком, это и есть то самое подсознание, которому придается такое мистическое значение. Именно на подсознании лежит огромнейшая нагрузка — оно ежесекундно регулирует всю деятельность сложнейшего человеческого организма, ведь мы не только не управляем работой внутренних органов, но и не представляем себе, как там, внутри, все происходит. Сознание же — это активная часть мозга, отвечающая за осваивание знаний и принятие решений. По мере освоения того или иного процесса все передается в подсознание, в котором аккумулируются огромный запас информации, ее анализ, что и позволяет человеку интуитивно чувствовать или предсказывать события.

Возникает вопрос: как же материальный мозг может производить нематериальную мысль, о чем нам говорили все время?

Дело все в том, что информационные и энергетические процессы, происходящие в нервных клетках, имеют к рождению мысли прямое отношение, и таким образом мысль становится такой же материальной, как и все в этом мире.

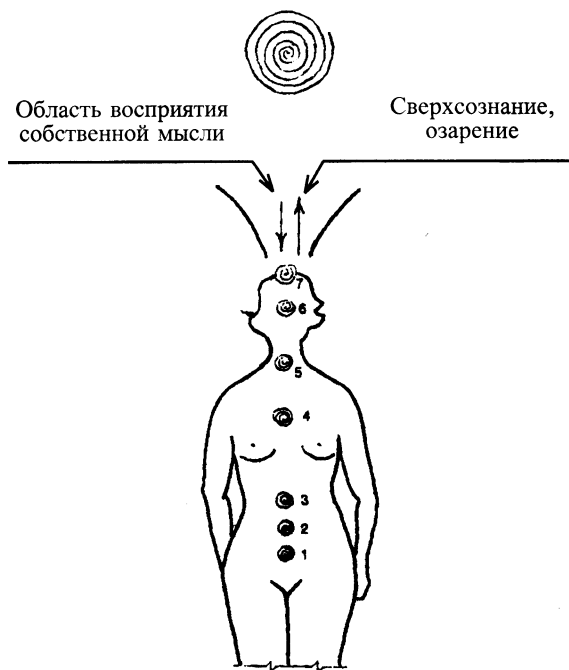
Мозг — высокочувствительный орган, где отражается любой процесс, и особенно остро он реагирует на стрессы, которые, постепенно накапливаясь, могут приводить к существенным, вначале функциональным, а затем патологическим сдвигам, если не использовать различные приемы и методы снятия стресса. При исследовании мозга человека отмечено, что мозг очень болезненно реагирует на грубые слова, на любое невзначай брошенное грубое замечание. Зато на ласку и любовь мозг мгновенно реагирует всеми центрами удовольствия, существующими в нем.

Мозг во многом состоит из воды, никогда не испытывает боли, так как в нем нет воспринимающих боль нервных окончаний, питается исключительно глюкозой. Головная же боль, знакомая многим, возникает из-за недостатка доставки питательных веществ по сосудам и нарушения электролитного баланса, а также зашлакованности организма, на что, как правило, мы не обращаем никакого внимания. От состояния же внутренней среды организма зависит вся наша жизнь на физическом, духовном и психическом плане, о чем рассказывается в моих книгах.

Сегодня уже доказано, что подсознание собирает информацию в любом состоянии психики. Недаром Американская ассоциация хирургов запрещает разговоры о состоянии больного во время операции, так как подсознание пациентов «включено» даже во время действия наркоза.

Таким образом, элементы, свойственные духовной сфере человека, — это иной уровень мышления, когда от состояния именно подкорковых образований зависит возможность совершенствования управления энергией Единого информационного поля Вселенной. Поэтому я бы предложил следующую схему мышления человека: сознание, подсознание, от гармонии которых в первую очередь зависят духовная сущность человека, интуиция, озарение, сверхсознание, Всезнание, Свет, Бог (Единое информационное поле Вселенной), Космический Разум (рис., с. 114).

Космический Разум,
Единое информационное поле Вселенной
(Всезнание, Свет, Бог)



Биоэнергетическая структура человека
как часть Вселенной

Существуют определенные условия, которые предваряют успех любого вида деятельности. Многократные повторения закрепляют навыки, затем приходят опыт, знания, к которым подключается интуитивный канал, после чего действия совершаются автоматически, свободно, без напряжения и внешних видимых усилий. Все это, вместе взятое, открывает сверхсознание, информационный канал, связанный с Космическим Разумом, к вам приходит озарение, но это становится плодом вашего постоянного труда, творческого процесса. Вам небезынтересно будет узнать, что патенты за рубежом регистрируют, отмечая не только дату, но и час, минуту. Это связано с тем, что над одним и тем же явлением думают одновременно в разных странах и верное решение приходит к тому, кто больше к этому готов. И эта точка над «i», мысль, решение приходит из Единого информационного поля Вселенной, Космического Разума.

Материалисты сразу же зададут вопрос: а где все это находится? Не знаю, возможно, возле нас, а может, в каких-то других измерениях. В одной из телевизионных передач известный своими пророчествами математик, профессор Лондонского университета и академик многих академий *Мухаммад Сидик Афган* обещал найти место Банка информационного поля; если это будет сделано, — хорошо, но то, что возможность считывания информации о прошлом, настоящем и будущем не вызывает сомнения, — это факт. Здесь уместно привести высказывание одного философа, что «недоказанное — это не значит еще несуществующее».

Многие думают, что книги, положенные под подушку накануне экзамена, помогут лучше сдать экзамен. Это действительно так, но при одном условии: если вы в течение года учили предмет, и стоит знать, что последняя мысль перед засыпанием (состояние медитации) является наиболее сильной с точки зрения запоминания, воспроизведения в памяти, а психическая энергия, настроенная на соответствующую волну, частоту, вытаскивает из вашей памяти на поверхность заложенную туда ранее информацию, которую вы легко используете на экзамене.

Интуиция — это сложный процесс работы психической энергии, с помощью которой человек считывает информацию о различных событиях. Следовательно, наша система взаимодействует с какой-то внешней программой, в том числе генетической памятью, основанной на опыте собственной жизни или на опыте своих предков на физическом и духовном уровнях.

Известны многие факты, когда человек, находясь в состоянии медитации, расслабления, может выдать информацию, которой он в своей жизни не имел: например, знание иностранного языка. Мы удивляемся, читая «Апокалипсис» Мишеля де Нотр Дама (он же Нострадамус), величайшего ученого своего времени (XVI век), сумевшего предсказать события, которые произойдут через сотни лет, с достаточной степенью достоверности. Последнее его предсказание касалось его собственной смерти, которая наступила через 15 дней. Мы зачитываемся книгами Жюль Верна, который описал в них более 110 фантастических идей, из которых около 80 уже реализовано, более

20 ждут своего решения, остальные на очереди. Из 16 пунктов знаменитого «Плана» К. Э. Циолковского, написанного в 1926 году, в точной последовательности уже воплощены в жизнь 12. Остальные, касающиеся освоения человеком космического пространства и расселения людей во Вселенной, возможно, будут реализованы, если человек одумается и начнет жить в гармонии с Природой. Откуда эти люди считывали информацию? Как воспринимать телепатию, интуицию, ясновидение и другие паранормальные явления?

В моей практике как народного целителя было достаточно много случаев считывания информации биолокационным методом. Вспоминается один из наиболее характерных. Гостя у российского посла в Германии Ю. А. Квицинского, я оказался на встрече с работниками посольства. После встречи ко мне обратилась одна сотрудница посольства с просьбой о помощи в розыске пропавшей 3 месяца назад в Москве племянницы. Вместе с родителями она жила в г. Чехове, в военном городке. С подругой она поехала в Москву, в театр, а после спектакля исчезла. На ноги были подняты всевозможные силы, так как отец девочки был влиятельным человеком, но поиски были безрезультатны. Одна цыганка сказала, что девушка мертва и известия о ней получите 14-го числа, но не сказала месяц.

И пошла следующая информация: девушка жива, изнасилована, имеет много рубцов на теле, находится в одном из дачных домов в северном направлении от Москвы и вернется домой 14 марта. Я попросил обратившуюся ко мне женщину сообщить, если будут новости о девушке. Позже, в Москве, стало известно, что все случилось именно так, как и было предсказано.

Сегодня многим ученым становится очевидно, что Вселенная — это живая материя, в каждом состоянии которой заложена программа, информация. Но если есть программа, то должен быть и программист?

Многолетняя дружба с *Владимиром Ивановичем Сафоновым*, этим удивительным человеком и инженером, обладающим рациональным мышлением и в меру скептиком, помогла мне многое понять. На своем жизненном опыте Сафонов пришел к выводу, что такие необычные явления, как, например,

телепортация (возможность нематериальной сущности покинуть материальное тело, затем снова соединиться с физическим телом), служат доказательством того, что материальное и нематериальное существуют как единое целое (телепатия, ясновидение, психография, прием информации от энергоинформационного поля) и, пока не воспринимаемые в повседневной жизни, существуют. Примером тому могут служить такие люди, как болгарка *Ванга*, *Роза Кулешова*, *Нинель Кулагина* с ее телекинезом, *Е. И. Ливенцов*, принимающий информацию от Высшего Космического Разума, и др. К таким явлениям относится диагностика по фотографии, скульптурным портретам и т. п. В этом же ряду стоит такое явление, как реинкарнация, под которой Сафонов подразумевает явление, когда во время рождения человека в его тело внедряется душа прежде умершего человека. Но это еще не все. Сейчас известны случаи, когда в родившегося ребенка вселяется не только душа усопшего человека, но и вся информация, накопленная этим человеком при его жизни. В 1990-х годах американская экспедиция обнаружила в одном из племен Южной Америки туземца, прекрасно говорившего по-английски, который он нигде не учил, и, что самое интересное, в него вселилась душа убитого президента Джона Кеннеди, что подтверждалось фактами, которые излагал этот туземец. Память хранит еще много загадок, еще нет ответов на вопросы: что такое интуиция, ее природа, «механизм прокручивания» в памяти всей прошлой жизни, что происходит в экстремальных ситуациях, когда в один миг все четко проносится перед тобой, когда настоящее и будущее сливаются в единый процесс, что также пришлось пережить автору этой книги.

Интересен в этом отношении малоизвестный факт о телепортации, которая имела место у В. И. Ленина. Было это 14 октября 1923 года, когда многие из кремлевского окружения увидели вождя, идущего по коридорам Кремля, затем он зашел к себе в кабинет, печально оглядел его и уехал. Так как этому было много свидетелей, то «нематериальному» визиту нужно было придать материальный оттенок. На следующий день в печати появилось сообщение о якобы посещении В. И. Лениным

Кремля, о том, что он потом проехал по улицам Москвы, даже побывал на Сельскохозяйственной выставке. Об этом рассказывали сама Крупская и личный охранник Ленина — Бельмас, также известны воспоминания курьера, присутствовавшего при разговоре начальника охраны Кремля, говорившего кому-то по телефону: «Почему Ленин ходит по Кремлю без охраны?» при свидетелях. На самом деле Ленин находился в Горках в тяжелом состоянии.

Рассматривая связь сознания и подсознания, Сафонов сравнивает их со спаренным телефоном, когда сознание все время болтает, не давая подсознанию включиться, оно подключается, когда сознание спит, и тогда срабатывает интуиция. При этом выдается информация «без обоснования с помощью доказательств». И чем больше человек занят творческой деятельностью, тем больше у него возможности срабатывания интуитивных каналов и выдачи готовых решений. Подтверждением этому может служить моя собственная жизнь, в которой многие идеи, подтвержденные авторскими свидетельствами, были получены по интуитивным каналам.

Источником для получения информации является Единое информационное поле Вселенной, Космический Разум, где собрано все, что накоплено в Природе, и отражено прошлое, настоящее и будущее.

Как известно, частицы света — фотоны — не имеют ни массы, ни заряда, что с точки зрения материализма не позволяет считать их материально-энергетическими. Однако при аннигиляции (самораспаде) фотон порождает элементарные частицы: электроны, позитроны, протоны и антипротоны, антиэлектроны. Как же могут фотоны, не имея внутри себя ни массы, ни заряда, создавать и то и другое? В этой загадочной пустоте Всевышним заложена информация-программа по созданию материальных и нематериальных частиц Вселенной. По данным В. Д. Шабетника, все в мире материально и пронизано электромагнитной составляющей, о чем вы уже узнали раньше. Душа также представляет собой энергоинформационную программу, являющуюся продуктом влияния внешней среды обитания, воспитания, саморазвития. Примером тому

может служить Маугли — ребенок, воспитанный зверями, уже никогда не мог стать человеком.

Для того чтобы что-то сделать, нужна информация, далее нужно приложить усилия — энергию и в итоге получить от того и другого желаемое — материю. Мы иногда говорим: «Господи, вразуми», обращение к тому, чтобы быстрее пришло правильное решение, не дожидаясь, как в обычных молитвах-просьбах, не прилагая никаких усилий для его получения. Но ведь желаемое приходит к тому, кто постоянно об этом думает, работает, не надеясь только на Бога. Сейчас модно ссылаться на Нострадамуса, на его предсказания. Но ведь и Россия в этом вопросе также «не лыком шита». В начале прошлого века, в 1907–1910 годах, действительный член Географического общества генерал *Валентин Алексеевич Мошков* издал книгу «Новая теория происхождения человека и его вырождения, составленная по данным зоологии, геологии, археологии, этнографии, истории и статистики», в которой он предсказал основной ход развития России до 2062 года. Коротко суть этих данных заключается в следующем. Порядок в стране зависит не только от личности монарха. Мы знаем примеры, когда при слабоумном государе в стране был порядок, а при талантливых и энергичных — порядка не было. Оказывается, роль личности не всегда и не во всем является решающей. По теории Мошкова, все великие и малые государства в своем историческом развитии совершают непрерывный ряд оборотов, навязанный им историческими циклами. Каждый цикл делится на 400 лет, и через этот промежуток времени человечество возвращается к тому, с чего начало, с учетом прогресса. Каждый цикл, в свою очередь, делится на две половинки по 200 лет, где первые 200 лет наблюдается как бы восходящее стремление к высшему благу и вторые — нисходящее. В первой половине государство цветет и расцветает, достигает максимума своего благополучия, а во второй — движется к упадку. Но Мошков указывает, что каждый цикл, в свою очередь, делится на промежутки по 50 лет, в которых также наблюдаются подъемы и спады. Так, в 1612 году начался 400-летний цикл, который продлился до 2012 года. До 1712 года период был «золотым», до 1812 года — «серебряным», до 1912 —

«медно-бронзовым», а сейчас — «железный». Первая половина этого периода, до 1962 года, должна была быть временем упадка, но и вторая половина не предвещала ничего хорошего. Как показало время, то, о чем писал в своем двухтомнике Мошков, удивительным образом совпало с процессами, происходившими в нашем обществе: недоверие к правителям, государство стремится поделиться на части, Отечество продается оптом и в розницу, возникают бесконечные междоусобные войны, сопровождающиеся разорением страны и избиением ее жителей, люди предаются разврату, азартным играм, потреблению наркотиков. Ложь и обман стали добродетелями, офицеры потеряли чувство собственного достоинства и чести. Мошков предупреждал, что между 2001 и 2012 годами надо ожидать еще большего периода анархии... Затем наступит «золотой век», но в первые 50 лет при нормальном стечении обстоятельств (чего трудно ожидать от сегодняшней действительности) начнется только подъем. И россиянам придется только ожидать 2062 года, следующих 50 лет, когда мы начнем чувствовать себя людьми. Это будет зависеть и от развития духовно-нравственных начал молодого поколения. Напомню, что это было написано в 1910 году, и, к сожалению, из-за преждевременной смерти автор не мог издать уже подготовленные к печати еще два тома своих трудов.

Мы живем в беспокойное время, когда в обществе происходит разброд и шатания, что касается как духовной, так и материальной составляющей жизни. И чтобы то, что я говорю о возможности предсказания, не показалось бредом, приведу вам один из многих случаев приема информации и связи с ВКР.

В начале 2002 года поступает через генерала Ливенцова информация, что нашему президенту В. В. Путину угрожает опасность: на него готовится покушение. Я связываюсь с одним из первых заместителей Путина, Ю. П. Корневым, с которым имел контакт, потому что был его неофициальным врачом. (К сожалению, в 2010 году он умер в возрасте 60 лет. Если бы не официальная медицина, он был бы жив и сегодня.) Коротко докладываю ему об информации и прошу нас принять с генералом Ливенцовым. Ответ: приезжайте один.

После моего доклада, который выслушали с недоверием, сказали, что позвонят через два дня. В той среде работают ясно-видящие, и в телефонном разговоре через два дня сказали, что ваша информация не подтверждается. Я ответил: «Нам как военным главное поставить вас в известность, а как вы распорядитесь этой информацией — это ваше дело».

Подходит дата, время и час, когда должно совершиться это происшествие. Перерыва в передачах нет, спрашиваем ВКР: что в нашем случае произошло? «У вашего подопечного очень сильно развита интуиция, она его и спасла».

Через пять дней, 13 февраля 2012 года выходит газета «Жизнь» с подробным описанием этого происшествия. Статья называлась «Русский Нострадамус предотвратил покушение на Путина и предсказал ему будущее».

Я уже рассказывал в начале книги, как судьба свела меня с этим человеком, но упомяну вкратце и здесь. В 1998 году на одном из Международных форумов народных целителей сквозь толпу, как ледокол среди льдов, ко мне направлялся высокий, статный, крепкого сложения человек, почему-то невольно я тоже двинулся в его сторону. Подойдя он сказал: «Мне было велено, чтобы я пришел сюда и познакомился с вами, я Ливенцов Евгений Игнатьевич». На вопрос, кто велел, он ответил: «Высший Космический Разум (ВКР)». Мне тогда подумалось, ну вот, еще один «со сдвигом по фазе». Но так случилось, что наше знакомство с этим удивительным человеком, единственным на Земле, кто получает информацию от ВКР, вскоре обернулось дружбой. И в своей работе, в своих трудах, как и в этой книге, я неоднократно опирался на информацию, полученную от этого человека.

Важно всегда помнить, что любая болезнь — результат ваших собственных упущений, попустительства дурным привычкам, как и дурным мыслям.

Академик *В. Голубев* утверждает («Свет» № 3, с. 32), что человек — это замкнутая система, обменивающаяся с окружающей средой энергией и не обменивающаяся веществом, экосистема, реализующая внутри себя круговорот веществ на основе совместного функционирования автотрофов и гетеротрофов.

Отмирая, растения и животные используются гетеротрофами-редуцентами (в основном микроорганизмами). Смерть индивидуума оправдана тем, что она освобождает нишу для последующих поколений, делая жизнь человечества «вечной». Поэтому в мировоззренческом плане смысл жизни заключается не в отказе от установки «служение себе» и подчинении другой — «служение людям», а в их сочетании «служение себе через служение людям, государству». «Служение себе» — это менталитет западного образа жизни, а второе — свойственно русским. В России испокон веков служили государству, что порождало в народе черты униженности и порабощенности, и служение государству сменилось на «служение элите». Главное богатство России — это человеческий капитал, реализация его заложенных возможностей и возрождение исконно русских черт: общинность, коллективизм, служение людям, чувство долга, то есть идея служения людям, ее возвышение перед служением государству. В конечном итоге это обозначает движение к государству для народа (а не для элиты).

А человеческая земная жизнь сравнительно коротка, и каждый из нас стремится прожить ее здоровым, подразумевая под этим понятием в первую очередь физическое здоровье, удовлетворение своих потребностей.

Но наша жизнь состоит из контрастов: свет — тьма, плюс — минус. Что победит, что станет главным в жизни — зависит только от самого человека.

Под покровом тьмы живут зависть, злоба, лицемерие, мстительность, плетутся интриги, наносятся удары в спину. Люди тьмы наглы, агрессивны. И хотя от встреч с ними нам бывает плохо, мы убеждены, что хороших людей значительно больше. Такие люди скромны, но обладают сокрушительной силой и, благодаря добру, умению сопереживать, являются частицей общего Света. Без них невозможна жизнь, с их помощью рассеивается любая тьма. Когда душа (психическое) и тело (физическое) слиты воедино, тесный их союз олицетворяет счастье и здоровье. Наше благополучие и здоровье зависят от каждого из нас и от всех вместе.

То, что вы делаете в жизни, зависит только от вас. Какую информацию притягиваете к себе (как бы не упасть, сдать экзамен — не сдать, удастся дело или нет), таков будет и результат. Уже с детства надо приучать ребенка только к позитивному настрою в любом деле: он хороший, умный; конечно, необходимо прилагать усилия для постоянного самосовершенствования, в первую очередь любить себя, причины неудач искать в себе, никого не обвиняя в происшедшем. Если к сказанному вы еще и будете пользоваться рекомендациями, которые я даю в своих книгах, а не просто прочитаете их и успокоитесь, то здоровье не обойдет вас стороной и сделает вашу жизнь счастливой, независимо от каких-либо социальных и других катаклизмов.

Главное в жизни — здоровье, бесценное богатство, которое мы начинаем ценить только тогда, когда его теряем.

Мне довелось побывать во многих странах, и знаете, на что я, врач, обратил внимание? Где бы то ни было никто не говорит о проблемах со своим здоровьем никому, кроме врача, который соблюдает тайну. Оказывается, своими жалобами вы доставляете неприятные минуты, портите настроение партнеру, что может сказаться даже на вашей карьере. Они знают, что если вы заболели, то в этом виноваты в основном сами. Взять любого россиянина. Придя на работу, пока он не расскажет все о детях и болячках, он не начнет работать. Чем больше вы муссируете свои проблемы со здоровьем, тем быстрее вы входите в то состояние, из которого иногда нет выхода. Вы чувствуете разницу: в первом случае — думают о других и не делают в первую очередь плохо себе (могут уволить с работы, кому вы нужны больной), во втором — втягивают в негативную атмосферу своего настроения других.

Вместе с тем болезнь — это ваши проблемы, правда, никто в стране не учит, как их решать, тем более на фоне социального, экономического, политического напряжения, разобщенности близких людей, вечного пребывания в страхе и неуверенности в завтрашнем дне. Но даже на этом фоне от вашего психического настроя, уравновешенности зависит многое. Конечно, существующая система постепенно загоняла нас в угол. Например,

территория школ имеет ограниченное пространство, физкультура ведется в тесном, пыльном помещении (аллергия); гуляя в тесных дворах вместе с собаками (глистная инвазия), ограничивая себя в движениях (сколиозы, кифозы), питаясь несочетаемыми продуктами (хот-догами, гамбургерами), заедая их мороженым и запивая консервированными напитками (пепси-кола — начало диабета), мы не улучшаем свое здоровье; ранняя половая жизнь и возмужание (курение, алкоголь, наркотики), с раннего детства развитие у ребенка потребительских интересов на фоне безответственного отношения к своим поступкам — это все и многое другое медленно, а иногда и быстро, выводит из состояния равновесия сложнейшую систему организма, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо.

Чем больше мы нарушаем законы Природы, тем больше боремся с тем, что сами породили (в частности, создаем более эффективные лекарственные средства), что, в свою очередь, ведет к возникновению более злокачественных или неизвестных заболеваний из-за мутации и нарушения симбиоза с микробным миром, тем больше мы заходим в тупик: чаще боеем, умираем больше, чем рождаемся, а родившимся лучше бы не рождаться. Выходит, что мы собственными руками, вернее мозгами, заживо роим себе могилу. Природа мудра, и она многое может, только ей не надо мешать. Конечно, нужны самодисциплина, включение саморегулирующей системы, постепенность увеличения нагрузки и постоянство работы по физическому и духовному оздоровлению.

Мои рекомендации, которые я даю в книгах, — лишь малая толика того, что вы должны знать, но это основа, на которой должен строиться фундамент здоровья. Настала пора объединить достижения официальной и многовековой опыт народной медицины, из которой официальная медицина вышла сами, и на основе такой интеграции создать общегосударственную оздоровительную систему.

Теперь вы уже знаете, что брeнное тело с его неповторимым индивидуальным генетическим аппаратом после смерти перестает существовать, а душа на третий день покидает физическое тело (при сжигании в этот момент) и с той

энергоинформационной матрицей, которую наработали при жизни, никуда не исчезает, а хранится в Едином энергоинформационном поле Вселенной. Затем по воле Высшего Космического Разума душа возвращается в то место, где она раньше жила, и входит в физическое тело ребенка с первым его вдохом. В этом и состоит основа нашей жизни, бесконечного процесса, когда прожитая вами жизнь не является вашей собственностью, а принадлежит Вселенной, которую вы или обогащаете своей духовностью, или разрушаете ее на потребительском материальном уровне.



Глава 5

ЧТО СЕГОДНЯ ПРОИСХОДИТ С МЕДИЦИНОЙ В РОССИИ

На пороге 2000 года, перед наступлением нового тысячелетия, когда мир, как было всем очевидно, погрузился в упадок и постоянно пребывал под угрозой неминуемой катастрофы, все ждали перемен. Предсказывалось, что грядущая эпоха Водолея позволит людям не только выжить, но и осознать свою значимость и роль в создании Гармонии внутри себя, вокруг и во всей Вселенной. Биофизики говорят, что изменение полярности — дело временное и в возбужденном состоянии система долго находиться не может, она должна занять устойчивое положение. Возьмите слово «революция» (ре-э-волюция, этимология этого слова: процесс, обратный эволюционному развитию), это суэта сует, разрушительная сила, крах культуры (культ-у-Ра, то есть поклонение свету, богу Ра). Само по себе слово «культура» означает основу, фундамент общества, самобытность народа, с потерей которой общество перестает быть. Сейчас на теле России вновь возрождаются нательные кресты церквей.

Только, как вы могли заметить, процессы, происходящие в церкви, еще далеки от истинных христианских заповедей, которые должны стать неотъемлемой частью духовности, особенно тех, кто с амвона проповедует не то, о чем он думает и что делает. Это тем более тревожно, что при содействии

или невмешательстве правительства в России происходит распространение различного рода иноземных сект, которые вносят свой лепту в моральное и духовное развращение русского народа.

К сожалению, у нас в стране никто не учит, как быть здоровым, тем более на фоне социальной, экономической и политической неустроенности, разобщенности людей, вечного пребывания в страхе и неуверенности в завтрашнем дне. Даже в самые худшие времена в России не было столь беспредельной деморализации общества, что особенно сказывается на молодежи. Вседозволенность и обогащение незначительной части населения и обнищание дошедшей до грани выживания основной массы, лишение социальных гарантий, уверенности в будущем и устойчивости жизненных ориентиров — уже само по себе это приводит к стрессу, снижению сопротивляемости организма, его иммунной системы, к обострению имеющихся и появлению ранее неизвестных заболеваний.

Любопытный материал был обнаружен мною в своих архивах, познакомлю с ним и вас. Простой смертный в течение всей своей жизни пытается понять смысл жизни, предназначение, найти свое счастье а оказывается, что оно зависит не только от него. Жизнь продолжается, ничто не меняется:

*Нет, не милосердые
пастыри даруют,
а в тройном усердые
грабят и воруют.
Загубили веру,
умерла надежда.
Делают карьеру
жулик и невежда.
Знай, убогий странник:
каждый настоятель —
чей-нибудь племянник
или же приятель!*

*Зря себя тревожишь!
В мире вероломства
выдвинуться можешь
только по знакомству.
В честном человеке
гнев созрел великий:*

*иль дана навеки
власть презренной клике?
Сам я, как на тризне,
скорбно причитаю,
ибо этой жизни
смерть предпочитаю.
Миром правит хитрость!
Мир вражды и кражи!
Мир, где сам антихрист
у Христа на страже!**

Россия — это единый мощный организм, национальное духовное тело народа-этноса. Каждый же человек — это индивидуум, живущий только в сообществе себе подобных, создающих Сверхразум, который при определенной критической величине — суммарной мощности и направленности положительной или отрицательной энергии — может способствовать или созиданию, или разрушению. С развалом Союза малые народности потеряли свою критическую массу, а вместе с ней и разумность действий, пришли в состояние возбуждения, и состояние покоя для этих «биоклеток» кончилось. Если на границе между внутренним и внешним состояниями «минус», то жди беды, конфликтов. Недаром в конце 1998 года Патриарх Всея Руси Алексей II, подводя итоги года, сказал: «В России безумный мир, где ложь и обман стали нормой поведения» (газета «Московский комсомолец», 19 мая 1999 г.). Так происходит на всех уровнях: атом, молекула, клетка, орган, тело, сообщество, нация, Вселенная. Все в мире взаимосвязано, все должно находиться в душевном, гармоничном состоянии, нарушение же баланса рано или поздно приводит к дисгармонии, насилию, разрушению.

* Отрывок из произведения В. Шатильонского, перевод Л. Гинзбурга. БВЛ. XII век. Антиклерикальные стихи. Поэзия миннезингеров, трубадууров, вагантов.

Вальтер Шатильонский (ок. 1135, Лилль — ок. 1200, Амьен), поэт-клирик. Учился в Париже и в Реймсе, в Реймсе же был каноником, затем состоял на службе при дворе Генриха II. По заданию французского короля в 1166 г. отправился с особым поручением в Англию. Преподавал в монастырской школе в Шатильоне, изучал право в Болонье, совершил паломничество в Рим. Одна из главных тем Вальтера Шатильонского — обличение духовенства.

То, что тогда происходило и в какой-то степени и теперь происходит в России, связано с ухудшением жизненного уровня и является результатом насыщения окружающего пространства негативной информацией страха, бесправным унижением личности, преступностью, казнокрадством, порождающими ненависть, злобу, зависть. Эти низкие вибрации, идущие сверху, блокируют духовное возрождение общества, создавая своеобразный энергетический эйдос, который обладает мощной энергией и создает критические ситуации как среди людей, так и в окружающем пространстве. Нужно только помнить, что в мире никто не обладает такой стойкостью и мудростью, как Россия, но сколько же ей приходится тратить сил на пути создания условий жизни, которых она достойна. Может быть, мы сами в этом виноваты? Как мыслим, так и живем? Неужели все зависит только от нас самих? Я убежден в том, что здоровье точно зависит от нас самих, только надо приложить определенные усилия знания. А в остальном, как вы думаете?

Если вспомнить, что наши потенциальные, скрытые, резервные возможности используются с 8–10-кратно меньшей нагрузкой, то мы должны представлять собой наполненную энергией сжатую пружину. Только эту энергию надо обновлять постоянной тренировкой, не давать системе ржаветь (остеохондроз, артроз), направлять в русло, в котором нет застоя (нарушение обменных процессов), жидкость в ней должна быть чистой (эндоэкологическое состояние), а мощь стремнины (помыслы) нужно использовать на дела, предназначенные Природой человеку, суть которых — делать нашу жизнь краше и счастливее.

Многие из нас живут не задумываясь о том, что им предстоит преодолеть: если что случится, то им поможет медицина. Но сама медицина зависит от многих факторов, и на ее долю вложения в здоровье приходится не более 10%. Эта многофакторная среда складывается из влияния на организм: какая программа вкладывается в душу при ее формировании во Вселенной, и зачем она будет нужна во время пребывания на планете Земля, и будет ли ей дана возможность реализовать способности, межличностные отношения, какая у нее будет социальная среда,

экономическая, экологическая и даже политическая сферы жизни.

Вот посмотрите, как зависит наша жизнь от следующих обстоятельств.

За время существования советской власти, начиная с 1917 года, когда был создан прецедент, и даже в наши дни в стране действовал порочный принцип, заключающийся в том, что личное здоровье и время жизни каждого человека в соответствии с официальной идеологией страны не рассматривалось и не рассматривается как главная национальная ценность, а тем более как некая собственность, сопоставимая и связанная с недвижимостью и капиталом. Кроме того, никому из теоретиков государства и права в России не приходит в голову, что в нормальном человеческом обществе обобществление национальной собственности должно, во-первых, не отчуждать ее от трудящегося человека, а приближать к ней, для чего необходимо не лишать человека частной собственности, а давать ему ее в личное распоряжение и в оборот на паях с государством. В противном случае получается неправовое государство с извращенной системой ценностей в отношении собственности и человеческой жизни, которое в силу этого нежизнеспособно в самой своей основе, несмотря ни на какую внешнюю или внутреннюю политику. (С. А. Мезенцев)

Разорвать такой порочный круг может только президент, своей волей создав государственную систему, где действует власть закона, которому будут подчиняться все и где все будет подчинено задачам нравственного и духовного роста Человека, основного богатства государства. Мне импонирует взгляд на государственное устройство, которого придерживается *Б. В. Болотов* и который он изложил в своей книге «Здоровье человека в нездоровом мире». Он пишет, что государственную организацию, сформированную на так называемых конституционных законах, не согласующихся с биологическими законами живущих людей, назвать государством нельзя, соответственно, и руководителя такой организации нельзя назвать президентом. Государство должно быть биологическим, так же как и его президент.

Каким же должен быть этот президент? Президент биологического государства должен обладать умственными способностями, значительно более высокими, чем умственные способности одаренной личности. Логика такого президента должна быть сформулирована на уровне интегрального рассудка, что делает его в умственном отношении выше любого специалиста. Управлять множеством можно только при условии соизмеримости ума правителя с умами множества. Конечно, к этому нужно иметь природные данные и проходить специальную школу. Вы спросите, а причем здесь биология? Попробую объяснить. Если взять организм в целом, то на вопрос «кто им управляет?» вы ответите «мозг», и будете... не правы, ибо есть органы со своей автономной системой управления. Правильный ответ лежит на поверхности: человеческим организмом управляет весь организм, с участием всех клеток, которые живут по законам Природы. Вот почему не надо изучать законотворчество, а надо изучать Природу, ее законы и жить не нарушая их. Вот почему руководитель государства должен быть биологическим лидером, ученым, владеющим средствами информатики, собственником наукоемких технологий. Вот почему президент должен быть лидером и выбираться не из-под полы, по списку, а открытым голосованием, с предварительным и полным знакомством с претендентом во властную структуру.

Понятие «биологический президент» я поясню на примере информации, полученной Е. И. Ливенцовым от Высшего Космического Разума.

4.04.98 г. 20.50-21.50

...закон о частной собственности. Этот закон был принят людьми по подсказке Высшего Космического Разума, что та собственность, которая находится в распоряжении человека и семьи, созданная его трудом и обеспечивающая ему существование на Земле в рамках того необходимого, что человеку нужно для его жизни, является неприкосновенной и не может быть у него отобрана ни по каким законам. И человек не может быть изгнан из его жилища никакими властями. Но этот закон был переработан в тот, который существует сейчас, в котором не определены

размеры частной собственности. И они превратили закон благо­родства в закон безудержного грабежа.

Не может быть частной собственности на Землю, на ее недра, на воду, на воздух, на все, что добывается и что Земля отдает че­ловеку в виде металлов, в виде всяких органических и неоргани­ческих веществ, всего того, что добывается непосредственно из Земли. Это не может быть продано в частные руки. Это принад­лежит Богу, который создал это для тех людей, которых он тоже создал для жизни, чтобы они пользовались этими общими блага­ми и делили их по равным долям каждому. Это все должно стать за­коном для людей Земли, потому что только на Земле есть такое извращенное понятие частной собственности. Об этом должны знать люди.

Тетрадь №4, листы 39-40.

Возьмем этот текст за основу и посмотрим, что происходит на Земле сейчас. А происходит нарушение вселенских законов: все, что есть на земле и под землей, в собственности у кучки лю­дей, которым все это не принадлежало, но которые силой искус­ственно созданного закона «прихватизировали» это в собствен­ность, сделавшись богатыми, а массу людей, составляющую более 90%, заставили жить в зависимости и влачить жалкое су­ществование. Это и есть попираание биологических законов, на которые должен опираться президент в своей деятельности.

В Советском Союзе был закон, охраняющий землю, испол­нителем которого являлось Министерство сельского хозяй­ства, без распоряжения которого никакого отчуждения не мог­ло быть (хотя по вселенским законам земля, на которой живут люди, должна принадлежать им всем, как это соблюдается в Эмиратах). В России же такого закона нет. В настоящее время все, что есть на земле, принадлежит 1% населения. Дело доходит до того, что даже если вы живете в высотном доме на 10 этаже, то и вы, и все, кто ниже и выше вас, платите земель­ный налог каждый год. Это уже не говоря о стоимости похорон.

В нашей стране всегда люди обеспечивали хлебом не только свою страну, но и другие страны. Золотая пшеница, выращи­ваемая только в России, в настоящее время исчезает с полей.

Появилась информация, что при изготовлении хлебобулочных изделий допускается использование фуражного зерна, которое раньше шло на корм животным. Несмотря на запрет, все больше и больше становится и генно-модифицированной продукции, как и других продуктов, выпускаемых с нарушением в ГОСТе и химическими добавками.

Россия, Русь! Сколько силы, мощи заложено в этом слове, сколько надежд возлагало мировое сообщество на россиян, которые своей духовностью должны были преобразовать мир. Сколько выдающихся ученых-подвижников породила наша земля! Порой становится стыдно за те нереализованные у нас в России возможности, которые со временем возвращаются к нам, но без упоминания, что это наше, российское. Примеры? Их бесчисленное множество, но вот несколько, имеющих непосредственное отношение к затронутой теме.

Те, кто интересовался в медицинских вузах хирургией, читали книгу «Очерки гнойной хирургии» *В. Ф. Войно-Ясенецкого*. Но мало кто знает, что этот блестящий хирург Божией милостью, обладавший энциклопедическими знаниями, в отличие от материалистов, среди которых он жил, пришел к выводу, что у человека помимо сознания, являющегося функцией нуклеиново-белковой природы, есть трансцендентальное, чистое сверхсознание, существующее на тонком, духовном, уровне.

В книге «Дух, душа и тело», запрещенной в СССР (самого автора предали светской анафеме и обрекли на мученичество), он предвосхитил свое время и, объединив данные физиологии, биологии, философии, религии, доказал, что сознание — такой же материальный процесс, как окружающий мир, подчеркнув тесную взаимосвязь явлений Природы. Ведь то, что заложено в нас самой Природой, мы используем где-то не больше чем на 10%, а остальное так и остается нереализованным.

За взгляды Валентина Феликсовича трижды арестовывали. Известно, что И. В. Сталин узнал, что есть такой знаменитый хирург, да еще священник, и захотел с ним познакомиться. На встрече с *В. Ф. Войно-Ясенецким* И. Сталин задал ему вопрос:

— Вы — знаменитый хирург, сделали тысячи операций на различных органах. Нашли ли Вы в каком-либо из них душу человека? Верите ли Вы, что она есть у людей?

Войно-Ясенецкий не стал торопиться с ответом и, помолчав, в свою очередь, спросил Сталина:

— Можно задать Вам встречный вопрос?

— Конечно,— ответил Сталин.

— Верите ли Вы, Иосиф Виссарионович, что у человека есть совесть? И. Сталин задумался, а затем ответил:

— Верю.

— Иосиф Виссарионович, я прооперировал практически все органы человека и при этом совесть в них не нашел.

После этой встречи власти перестали его беспокоить.

А жизнь нашего современника Бориса Васильевича Болотова, сумевшего решить проблему энергетического голода без использования ядерной энергии, а в области медицины предложившего методы излечения человека практически от любых болезней, в том числе онкологических? Однако вся мощь страны была направлена не на изучение предлагаемых методов, а на лишение человека ученых степеней, элементарных прав свободы, вплоть до заключения его в тюрьму. А чего стоит его ясновидение с точностью до одного дня, задолго до смерти наших генсеков Брежнева и Черненко, предсказать их кончину?! Теперь представьте себе, когда весь лагерь заключенных со склоненными непокрытыми головами отмечает не день смерти, а возвеличивает своего собрата по лагерю — Болотова, отдавая ему почтение как пророку. Только один Б. Болотов заменяет десятки институтов с работающими в них дипломированными учеными, которые просто удовлетворяют свое любопытство за государственный счет (то есть налогоплательщиков), вместе с тем разрушая то, что еще можно спасти. И это называется цивилизованное демократическое государство, всеми силами старающееся уничтожить людей, обладающих феноменальными способностями, которые стараются действительно возвеличить государство, в котором они живут! Сколько же нерастраченных сил еще пребывает у русских людей, которые, не получая зарплату, продолжают работать, а сидя в тюрьме, отказываются выходить из нее, так как не окончена важная работа, условия для которой были предоставлены администрацией тюрьмы.

Глав государства, которые в меру своих немощных сил делали Россию беднее, а народ больным, возвеличивали, а пророка, который может ее сделать богатой и здоровой, уничтожают! Каково?

А К. Э. Циолковский, высказавший идею о Едином информационном поле Вселенной как субстанции, где хранится Интеллект Природы, знания, накопленные миром и названные им Космическим Разумом, получал оттуда и посылал туда накопленные человечеством знания с помощью сверхчуждственного, трансцендентального сознания.

Что из этого получилось?

Циолковский жил в нищете, только в последние годы он вздохнул немного свободнее. Войно-Ясенецкий же так и остался изгоем. Правда, Русская православная церковь отдала ему должное, теперь весь мир знает его как архиепископа Луку Симферопольского и Крымского, и вечным укором советскому времени стоит скромный памятник Войно-Ясенецкому, поставленный ему добрыми людьми в Институте нейрохирургии им. Н. Бурденко.

Так как автору близка тема космонавтики, которой было отдано 30 лет, то небезынтересно привести некоторые данные, связанные с освоением космического пространства. В последние 5–8 лет своей работы пришлось заниматься обобщением достижений космической биологии и медицины, в результате чего были созданы Научно-методический центр и музей, уникальность которых подтвердили даже американцы. (А вы об этом знаете?) Так вот, когда американцы отправили своих астронавтов на Луну, им был задан вопрос: «Как вы рассчитывали траекторию полета?» Они ответили: «Мы этого не делали, это сделал ваш соотечественник А. Кондратюк». Срочно стали искать информацию о Кондратюке, и через три дня появилась огромная статья о нем как о гордости советской науки и что американцы используют наши данные, о которых в действительности мы не только не знали, но и забыли о том, что еще в 1920–1930-е годы новосибирский самоучка сделал то, что в дальнейшем наши ученые сделать не смогли, зато использовали американцы.

Ладно, это было раньше, а теперь о сегодняшнем дне. Уже более 20 лет советский, так и хочется сказать русский, ученый-физик В. Д. Шабетник доказывает ошибочность взглядов современной физики на все явления Природы, подвергая сомнению в том числе и законы Ньютона и создав новое направление в ней — фрактальную физику, о чем вы уже знаете. Так вот, при расчетах траектории космических зондов на Марс, исходя из закона Ньютона, было определено, что свободное падение на поверхность планеты для Марса должно составлять $3,75 \text{ м/с}^2$, из-за чего они и падали на поверхность планеты и разбивались или улетали в космическое пространство. В. Шабетник же доказал, что свободное падение на Марсе составляет 9 м/с^2 ; эти данные были использованы американцами, для которых не существует границ, амбициозных устремлений, которые умеют считать народные деньги, вот почему они богаты, а мы тратим огромные суммы на удовлетворение собственных интересов так называемых «ученых», выбрасывая их фактически на ветер.

В связи с этим нельзя не вспомнить о великом русском ученом *В. П. Демихове*, жившем уже в наше время, с которым мне выпала честь работать вместе по созданию системы анабиоза для межпланетных полетов. При создании системы жизнеобеспечения для членов экипажей при длительных космических полетах к другим планетам стоял вопрос о возможности создания на корабле условий гипотермии космонавтов, при которой жизненные процессы осуществлялись бы на минимальном физиологическом уровне, что создавало бы значительную экономию в пище, воде и т. п.

Подобного рода эксперименты проводил Владимир Петрович Демихов. Он уже в 1950-х годах разработал методику шунтирования, пересадки сердца, пришил вторую голову собаке, которая ела, пила и даже кусалась. Однако в 1970-е годы началась травля ученого, а исследования в этих областях прекращены.

Кристиан Барнард, первым осуществивший пересадку сердца человека и считавший себя учеником Демихова, к которому приезжал в 1960-е годы, стал Человеком года мира и богатым

человеком. Во время одного из приездов к больному Ельцину Майкл Дебейки попросил свезти его на могилу Демихова, которого почитал как выдающегося ученого, но встречавшие даже не знали, жив он или нет. В свои 82 года этот старый, больной человек жил в «хрущовке», на советскую пенсию. В январе 1998 года на него направили наградной лист на орден «За заслуги перед Отечеством 3-й степени», но в конце 1998 года В. П. Демихов умер, так и не дождавшись этой награды. М. Т. Калашникову, создателю автомата, которым убивают людей во всем мире, хоть воздали должное: присвоили звание генерала и дали Звезду Героя, а о том, кто научил спасать людей, — забыли. Сколько же еще необходимо власть имущим людям в России времени, чтобы у них появились ростки нравственной и духовной культуры?

Из истории известно, что добрые начинания рано или поздно дадут свои всходы, чтобы порадовать людей. Так и случилось с творениями русских мыслителей, философов, великих людей своего времени. Когда во второй половине 1980-х годов над Россией повеяло относительной свободой, мы обнаружили, что за рубежом мысли и чаяния русских мудрецов — Циолковского, Войно-Ясенецкого, Федорова, Демихова и других — облекли в цивилизованную форму и преподносят как свои достижения.

Конечно, во все времена человечество старалось жить по законам Природы, когда путь духовного развития людей включал религию (философию), искусство и науку. Только в таком единении возможно эволюционное начало, а «ведические» знания, где «ведать» — исконно русское слово, сейчас вновь объединяются в мировое сообщество «Веда».

Значит, Русь тоже вкладывает свою лепту в общую копилку знаний.

Обычному человеку, глядя на то, что сегодня происходит в стране, трудно понять, как так получается, что такой выборный орган, как Государственная дума, призванный улучшать условия жизни на нашей земле, укреплять национальную безопасность страны во всех сферах деятельности, на ведущие должности назначает непрофессионалов. Так, должности министров

сельского хозяйства занимают врачи, и даже не ветеринарные, а министрами здравоохранения становятся экономисты, о деятельности которых вы на собственном опыте хорошо осведомлены. Самое удивительное, что за результаты подобных назначений никто никакой ответственности не несет.

Что касается непосредственно медицины, то могу сказать, что здесь творится вообще что-то невообразимое. На такой обширной территории, как Россия, где еще сохраняется огромное количество нехоженных дорог, было решено ввести «стандартное лечение» — систему, принятую в европейских странах и США. Суть ее заключается в следующем. Каждому заболеванию дается краткая характеристика и предлагаются мероприятия по его лечению, то есть устанавливается некий стандарт лечения, независимо от того, где находится человек: в городе или на хуторе, если у него есть медицинская карта. Такую систему решено было ввести в России, и на это, замечу, было потрачено много денег.

В 2015 году появилась информация о том, что в России эта система учитывает только 18% заболеваний, а на основную работу денег уже не осталось. Разумеется, в таком случае возникает вопрос, зачем вообще нужно было внедрять систему, разработанную за рубежом, для нашей страны не приспособленную, даже не внося в нее соответствующие изменения?

Известно, что Россия — страна большая, пространства в ней огромные, и десятки сел и деревень, которые еще есть на карте, фактически (из-за неперспективности) уже не существуют. До недавнего времени эти «неперспективные» села, деревни, малые города были основой, от них зависела вся жизнь страны, а сейчас все это зарастает бурьяном. Многие населенные пункты практически лишены инфраструктуры, нет нормальных дорог, даже за продовольствием порой приходится ехать и ехать, не говоря о медицине. И таких точек, таких мест, где жизнь еле теплится, — полна страна, и это вам не Москва, не Петербург и даже не Новосибирск, не Екатеринбург или другие города-миллионники. Так о каком стандарте лечения при такой специфике может идти речь? Но реформу провели. В связи с ней по распоряжению Министерства здравоохранения была недавно

произведена переориентация работы поликлиник. Введена система приема по талонам, при этом время приема пациентов ограничено десятью минутами.

Издревле на Руси доктор был тем человеком, к которому можно обратиться не только с физическим недугом, болезнью, но и с душевными проблемами, которые влияют на здоровье не меньше, чем сама болезнь. Раскрывая душу перед врачом и находя понимание и моральную поддержку, больной становился здоровее без всяких лекарств. Сегодня этот проверенный веками русский способ врачевания практически утрачен. С хитроумным вероломством на государственном уровне россияне лишают свойственной русскому характеру открытости души. Врачу остается время только на то, чтобы заполнить карту, занести данные в компьютер и обязательно выписать лекарство, которое зачастую не помогает.

У меня в космической медицине работали лучшие фармацевты страны. Они выяснили: у любого лекарства пользы максимум 8–10%, а на 90% оно само по себе уже вредит. Понятно, что бывают острые случаи, когда нужно кого-то спасать, внутривенно уколоть для быстроты действия — это пожалуйста, для всех остальных случаев у нас в организме все есть. Всевышний предусмотрел все: так называемые лаборатории, заводы, фабрики все вырабатывают для того, чтобы человек никогда, никогда никаких снадобий, искусственно созданных, не принимал. Я, беря информацию от лучших специалистов, через месяц стал их обвинять, что они узкие специалисты, они не видят широты природного устройства человека. Да плюс еще сегодня век информатики. Именно там происходит первая поломка, а не где-нибудь. О резервных возможностях организма врачи знают, но никто в своей практике не использует.

Закрываются больницы, сокращаются тысячи медицинских работников, в стационарах вводится ограничение срока пребывания, как за рубежом. Действительно, в цивилизованных странах время пребывания в стационаре сведено к минимуму. Уже через 3–5 дней после операции, например, больного отправляют домой. Домой, где его ожидает патронажная сестра, которая ухаживает за ним до выздоровления. А у нас?

Моя бывшая сотрудница, работающая сейчас стационарной сестрой в крупной больнице, рассказала о таком случае. Женщине, 65 лет, вырезали аппендикс и на 5-й день выписали домой. Женщина жила одна и была вынуждена заниматься обычными домашними делами. В результате у нее разошлись швы, потому что у пожилых людей сращивание тканей происходит около 2 недель.

В карете «скорой помощи» женщину опять доставили в ту же больницу. Сделали все, что следует сделать в таких случаях, и на 6-й день опять отправили домой. Хорошо, что рядом жила такая же одинокая соседка, которая стала помогать ей по хозяйству. Однако женщину никто не предупредил, что в туалет ей пока ходить нельзя, а следует делать клизмы. В результате в туалете, натужившись, она потеряла сознание. Соседка опять вызвала «скорую». Приехавшие врачи обнаружили не только расхождение швов, но и выпадение прямой кишки. По дороге в больницу женщина скончалась. С точки зрения официальной медицины, все было сделано по правилам, по стандарту, и потому никто за случившееся никакой ответственности не несет.

Сейчас активно вводятся новые технологии, единая система медицинских карт пациентов, где бы они не находились. Теперь представьте себе масштабы России и возможности реализации этой системы при скудных 2% бюджета, когда должно быть не менее 6% (а в Скандинавских странах более 10%).

Получается, что здравоохранения в России практически нет. И эти грустные мысли о происходящем вокруг разделяют и мои читатели, рассказывая свои истории, делясь своими наблюдениями об окружающем. Вот одно из писем.

◇ ◇ ◇ *«Возникает мысль о том, что проблемой здоровья и особенно старости у нас в стране никто из официальной власти не заинтересован».*

◇ ◇ ◇ Мне уже 85 лет, участник ВОВ. В 1944 году из-за переохлаждения были поражены голеностопные суставы с последующим развитием остеомиелита. До 30-летнего возраста передвигался с помощью костылей, а потом начал пользоваться машиной, и жизнь стала более или менее сносной. В 58 лет

перенес гипертонический криз с частичными мозговыми нарушениями. Несмотря на частые лечения в госпиталях, опробовал на себе различные рекомендации, начиная с П. Брэгга и кончая К. Бутейко, жизнь, особенно после 90-х годов, стала мучительной, тем более что из-за ухудшения состояния здоровья уже не мог ездить даже на автомобиле. Случайно попались книги профессора И. Неумывакина, зачитал их до дыр и понял, что к нему надо попасть на прием. Нашел его центр и, пожалуй, впервые ощутил, находясь в медицинском учреждении, чего не наблюдал нигде, заинтересованность в вашей судьбе. Уже после первого приема Ивана Павловича и его процедур с помощью ударно-волнового массажа и других манипуляций с позвоночником и суставами мог пройти по комнате, не испытывая боли. Прошел все назначенные процедуры, а главное, очищение толстого кишечника с помощью специальной технологии колоногидротерапии, лимфодренаж, коррекцию позвоночного столба, ультрафиолетовое облучение крови; в результате принятых процедур улучшение моего здоровья превзошло все ожидания. Такой эффективной помощи я не мог добиться на протяжении 27 лет после перенесенного гипертонического криза. Так вот, теперь, благодаря помощи чудесников, работающих у Ивана Павловича, у меня снова появилась возможность самостоятельного передвижения — без отдыха вновь смог проехать на автомобиле 600 км. Получается, что официальная медицина, а это госпитали, институты, давно на мне поставила крест, а здесь маленьким коллективом, расположенным в тесных 5—6 комнатах, сделали меня снова практически здоровым. Спасибо и низкий поклон вам, уважаемый Иван Павлович, за вновь приобретенное счастье чувствовать себя здоровым. Желаю вам дальнейших успехов на благороднейшем поприще — возвращать людям здоровье. Только поражаешься и удивляешься, почему официальная медицина на фоне ее полнейшего развала не может взять за основу принятые простые методы лечения в Лечебно-профилактическом салоне у профессора Неумывакина по сохранению и избавлению от болезней и так обездоленных людей. Невольно возникает мысль о том, что проблемой здоровья и особенно

старости у нас в стране никто из официальной власти не заинтересован, чему мы стали свидетелями в проведении различных реформ, от которых жизнь стала еще хуже... Как же так, от украденных у народа денег младореформаторы стали миллиардерами, за наш счет, а нас выбрасывают за борт как ненужный хлам? И это называется демократическим государством, в котором все должно принадлежать народу, человеку, который живет на этой земле? За что же мы боролись? Извините, Иван Павлович, за то, что душу вам излил, мало мест осталось, где это можно сделать. Большое спасибо за все, что вы делаете для людей. Вам и вашим сотрудникам самим здоровья.

Неяглов А. В., Москва

Здоровье — это многоплановый процесс, в котором медицине, конечно, отводится немалая роль. Но если на нее тратится меньше 3% валового продукта (при минимуме 6%, а в некоторых странах, как я уже отмечал, и более), учитывая развал до недавнего времени одной из самых лучших систем здравоохранения, фарминдустрии и медицинского приборостроения, ориентацию на западные страны, увеличение численности населения не за счет его качества, непопулярность проводимых реформ, усиливающих социальную и психологическую напряженность, отсутствие долгосрочной целевой программы, в которой приоритетным должен быть здоровый человек как основное богатство страны, то это все чревато своими последствиями. Трудно себе представить, что об этом не знают те, от кого зависят финансовые проблемы, в том числе органы (Госдума), которые утверждают проекты годовых бюджетов страны, тем самым сознательно ставят людей на грань вымирания, обездоленности, болезней.

Безграмотность населения страны вопиющая, так как здоровью его никто не учит, не говоря уже о проведении диспансеризации, которая, несмотря на определенные усилия, во все времена проваливалась, не обеспеченная государственной системой. Почему, например, американцы умирают от инсульта в 6 раз реже, чем россияне? Да там даже в тюрьме обязательно

проводят полное обследование, что предусмотрено правом личности на обеспечение здоровья. У нас же около 50% населения имеют повышенное давление. Из этих 50% только треть знает об этом, из которой только половина пытается лечиться и только 5% лечится «эффективно». И это притом что официальная медицина даже этот процент считает неизлечимым. Вот почему наша страна занимает одно из первых мест в мире по уровню инсультов. О какой профилактике может идти речь, если та же гипертония является отражением общего состояния организма, а не является самостоятельной нозологической формой, почему и не лечится. Здесь влияют многие факторы, которые и составляют нашу жизнь: социальные, экономические, психологические, экологические и многое другое, что абсолютно не учитывается при назначении тех же лекарств, которые выписывают методом «тыка», что еще больше способствует рассогласованию в работе систем организма.

Официальная медицина сегодня ориентирована на широкое внедрение дорогой диагностической аппаратуры, на использование химических средств, усугубляющих и без того тяжелое состояние пациентов. Все это предвещает безрадостную перспективу.

Во все времена люди искали эликсир долголетия и бессмертия, в наше время такие искатели тоже не перевелись. Многие ученые считают, что основной причиной старения являются свободные радикалы. На самом деле без них мы давно бы уже умерли. Во время переваривания пищи в результате химических реакций образуются временные молекулы с недостающим электроном, который они получают при «поедании» больной или отмершей клетки. Но так как эти молекулы очень прожорливые, они поедает и здоровые клетки.

В организме должно быть определенное количество свободных радикалов, и в этом случае они никакой опасности не представляют, наоборот, полезны. Система приема пищи, заканчивающаяся употреблением любой жидкости (чай, кофе, компот и т. д.), способствует увеличению числа свободных радикалов. Это приводит к закислению организма, что и является основной причиной активизации патогенной микрофлоры, возникновения заболеваний и преждевременного старения.

Многолетние и многозатратные исследования «ионов Скулачева» не привели к ожидаемым результатам. То же самое касается и стволовых клеток, с помощью которых ученые обещали устранить любые «поломки» в организме.

Стволовая клетка действительно является родоначальником всего того, что являет собой человек. Я многие годы занимался изучением генной структуры клеток, которая специфична для каждого органа и системы. Вот почему нельзя пересаживать в случае необходимости орган другому человеку. Ученые объявили, что введенная в организм стволовая клетка находит заболевший орган и, перестроившись под его частотную характеристику, обеспечивает оздоровление этого органа. Я был знаком с людьми, изучающими стволовые клетки, и у меня была возможность проследить за всеми стадиями их использования.

Применение стволовых клеток, полученных из плацентарной ткани или абортивного материала (умерщвленного эмбриона), ведет к далеко идущим негативным последствиям. Известны случаи смерти после пересадки стволовых клеток (актриса Жанна Фриске, актер Илья Олейников). А ведь дело дошло до того, что здоровых женщин на первом месяце беременности пугали патологиями плода, чтобы склонить к аборту и получить материал для извлечения стволовых клеток. Лишь одна женщина, усомнившись в поставленном диагнозе, обратилась в другую клинику, где ей сообщили, что плод абсолютно здоров, и банда убийц в белых халатах была разоблачена. Ради получения сиюминутной выгоды врачи практически убивали здоровых людей. Эта нашумевшая история шокировала всю страну.

Одновременно в печати появились сообщения о возможности регенерации (восстановления) ранее удаленных хирургическим путем органов. Эти исследования проводились *А. Н. Петровым* в созданном им центре. В исследованиях принимал участие и я.

В 2011 году в Стокгольме проходила конференция, посвященная данной проблеме, на которой я выступал в качестве эксперта. Официальная медицина не могла пройти мимо такого факта, и в одной из программ «Человек и за-

кон» А. Н. Петрова и меня объявили шарлатанами, подрывающими устои науки, и центр А. Н. Петрова в Москве был закрыт.

К слову, в настоящее время многие страны (Германия, Бразилия, Чехия, Австралия) проявляют большой интерес к процессам регенерации органов.

Эндокринолог, профессор *В. М. Виноградов* заявил, что в организме человека достаточно стволовых клеток для устранения любых нарушений в органах. Я в своих книгах и выступлениях заявляю, что стволовые клетки не могут нормально функционировать в закисленной среде организма, в которой постепенно снижается деятельность ферментативной, эндокринной, иммунной и других систем. Все это ведет к возникновению заболеваний и преждевременному старению организма.

В ряде стран исследования стволовых клеток запрещены. В нашей же печати появились сообщения о том, что стволовые клетки разрешено использовать для лечения пожилых людей, страдающих хроническими заболеваниями. Эксперименты над людьми продолжаются.

Появилось сообщение, что академик РАН *Владимир Петрович Скулачев* для разгадки проблем, связанных с болезнями старости, привлек десятки ведущих учреждений страны и сотни специалистов, включая академиков. Считая, что в основе старения лежит накопление свободных радикалов — очень активных соединений кислорода, предназначенных Природой для окисления и уничтожения вредных для организма (да и не только) веществ, он с помощью открытого им «иона Скулачева» надеется отодвинуть старость. Только возникает вопрос, а надо ли вмешиваться в святая святых Природы, ведь свободные радикалы нужны для того, чтобы в организме всегда существовали противоборствующие системы — антиоксиданты, следящие за тем, чтобы свободных радикалов было столько, сколько их надо организму в данный момент? Действительно с возрастом свободных радикалов становится больше, и для этого есть веские основания: малоподвижный образ жизни, курение, злоупотребление алкоголем и многое другое, что усугубляет состояние здоровья. А что же прикажете делать, если, по данным другого ученого, *В. Папонова*, в России рождается уже до

80% больных детей, а умирает больше, чем рождается, так и в этом виноваты свободные радикалы? Я это называю процессом удовлетворения любопытства за государственный счет, то есть за счет налогоплательщиков или, иначе, — нас с вами. Главный результат такой работы будет тот же, что и за все предыдущие годы у тех, кто занимался этой проблемой: она так и останется нерешенной.

В настоящее время внедряется система семейных врачей. Планируется, что через 5 лет медицина будет носить частный характер. И что вот тогда и будет со здоровьем у людей все замечательно.

Разработанная мной оздоровительная система уже сейчас избавляет пациентов от многих проблем со здоровьем (а также от лекарственной зависимости) за 3 недели пребывания в стационаре, без использования диагностической аппаратуры и лекарственных средств. Официальной медицине такое не под силу.

В 2015 году я встречался с президентом Ассоциации малых и средних городов России Валерием Васильевичем Гавриловым. Рассказывал ему о возможности внедрения своей системы в отдельных районах России. Было достигнуто полное понимание, но решение принято не было.

В июле 2016 года я выступал в Доме Правительства РФ. Реакция собравшихся была однозначная: рекомендовать включить предлагаемые методы в общегосударственную систему. Однако решения также нет.


Я пишу эту книгу в своем почтенном возрасте, будучи слепым, в надежде на светлое будущее. Русские люди терпеливы, ибо это самый умный народ во всем мире, свидетельством чему является то, что среди лауреатов Нобелевской премии больше всего выходцев из России.

Совместно с учеными нескольких институтов Академий наук Украины, Киргизии в течение нескольких лет была разработана и проверена на практике малозатратная высокоэффективная система использования солнечной энергии, оздоравливающей почву, избавляющей ее от сорняков, повышающей урожайность в 1,5–2 раза практически без использования минеральных

удобрений. Используя эту систему, можно получать экологически чистые продукты и оздоравливать животных и человека. И важно помнить, что жизнь человека должна быть направлена на сохранение и умножение всего того, без чего нет жизни на планете Земля.

Чтобы такие слова, как «цивилизация», «прогресс», «демократия» находили дорогу в жизни, необходимо следовать хорошо известному изречению: «Чтобы понять настоящее и предвидеть будущее, нужно хорошо знать прошлое».

В заключение хочется сказать, что для всех людей должен быть один закон и что виновные должны нести ответственность за совершенное преступление независимо от срока давности. Тогда честные люди вздохнут свободно и почувствуют, что человек — это главное богатство страны, и они сделают все от них зависящее, чтобы гордиться страной, в которой мы живем.



Глава 6

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ
ПРОФЕССОРА И. П. НЕУМЫВАКИНА
КАК ПРООБРАЗ МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО**

Для меня нонсенс, что люди умирают в 60 лет. К сожалению, сегодняшняя официальная медицина не ставит задачу сделать человека здоровым. Я такую задачу поставил, решил ее для Космоса, и теперь мне хочется внедрить все свои разработки и достижения в гражданское общество, заложив своего рода основу медицины будущего и обеспечив будущее такой медициной, для которой главным и единственным показателем успешности будет лишь одно — здоровье человека. Ничего сверхъестественного для этого не требуется. Даже маленький центр, где есть несколько медсестер, врач, знающий технологию, и сестра-хозяйка, может за три недели вернуть здоровье не менее чем 30-ти пациентам. Я мечтаю, что такие очаги здоровья в Российской Федерации постепенно-станут появляться повсюду. А пока расскажу о работе лишь некоторых из оздоровительных центров, а также приведу отзывы пациентов, которые красноречивее любых аргументов в пользу предлагаемого мною подхода говорят о том, насколько он эффективен и востребован.

Но сначала приведу некоторые фрагменты из своей докторской диссертации, в которых говорится о разработанных мною передовых и уникальных методах оздоровления организма, которые надлежит использовать и в оздоровительных центрах.

ПРИНЦИПЫ, МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ КОСМОНАВТАМ ПРИ ПОЛЕТАХ РАЗЛИЧНОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ

А. Метод электронейролепсии

В связи с тем что у космонавтов во время полета среди функциональных изменений преобладающими являются вегетосоматические нарушения, в своих исследованиях мы изучали возможность применения электроимпульсного воздействия на центральную нервную систему, которое в медицинской практике сравнительно давно применяется как средство профилактики и лечения указанных расстройств (электросон, электронаркоз).

За основу наших исследований был взят метод электронейролепсии (ЭНЛ), предложенный *Персианиновым Л. С.* и *Каструбиным Э. М.* для акушерско-гинекологической практики. Хотя воздействующие величины импульсного тока в 300–500 раз были меньше, а по частоте в 5–10 раз больше по сравнению с аналогичными величинами, используемыми в электросне, электронаркозе, оставался неясным механизм его действия на организм. Проведенные нами совместно с *Персианиновым Л. С.* экспериментальные исследования с помощью вживленных электродов свидетельствуют о преимущественном влиянии импульсного тока в параметрах ЭНЛ на гипоталамус, ретикулярную и лимбическую формации, при изменении функционального состояния которых происходит целый ряд эндокринно-обменных и трофических расстройств, а также эмоционального и мотивационного поведения. В связи с указанным лечебный эффект ЭНЛ, внешне напоминающий развитие физиологического сна, способствует нормализации мозгового кровообращения, улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем, нормализации вегетативных и других нарушений. В связи с отсутствием приборов, удовлетворяющих требованиям условий космического полета, нами был разработан портативный аппарат для ЭНЛ, отвечающий целевым установкам работы. Исследования по изучению

действия ЭНЛ, на организм человека, находящегося в антиортостатическом положении (АНОГ) длительностью до 30, 49 и 182 суток (всего 18 человек), дали следующие результаты. По данным субъективных и объективных исследований (изменение уровня свободных радикалов в эритроцитах, перекисного окисления липидов сыворотки крови и генерации протонов в артериальной и венозной крови и др. показателей), обследуемые, подвергавшиеся процедуре ЭНЛ, в 3–5 раз быстрее адаптировались к антиортостатическому положению, лучше переносили воздействие длительного АНОГ, а также быстрее достигали исходного функционального состояния в реадaptационном периоде. Результаты серии экспериментов с участием 35 обследуемых показали положительное влияние ЭНЛ на статокинетическую устойчивость организма. Кроме того, клинические данные, полученные на 409 больных, показали, что электроимпульсное воздействие в границах, обеспечивающих ЭА (сила тока 1,5–2 мА, частота 500–1000 Гц, прямоугольный импульс 0,4 мс), в сочетании с экстремальным наркозом закисью азота может быть использовано в качестве одного из щадящих способов обезболивания при оперативных вмешательствах в общей хирургической практике, кроме головы (см. ниже схемы). Применение предложенного нами комбинированного наркоза позволяет свести к минимуму расход таких дорогостоящих анестетиков, как дроперидол, фентанил, и других средств. Пробуждение больных наступает, как правило, через 10–15 минут после отключения аппарата и прекращения подачи закиси азота, у них быстро восстанавливается ориентация в окружающей обстановке, отсутствует постнаркотическая депрессия. Важное значение приобретает использование этого метода у больных с общей интоксикацией и поражением паренхиматозных органов, а также при склонности к аллергическим реакциям, особенно обусловленным наркотическими средствами. Кроме того, ЭНЛ может использоваться для снятия послеоперационных болей, болей спастического характера при подготовке больного к оперативному вмешательству, а в комбинации с другими средствами — при шоковых состояниях. Метод ЭНЛ, обладая выраженным

интубиляция:
 промедол 20 мг,
 метацин 1 мг,
 димедрол 2 мг

индукция:
 тиопентал 100 мг
 фентанил 4,0
 интубация
 фентанил 2,0
 панангин 100 мг
 витамин С 200 мг
 витамин В₁, В₆, В₁₂ 1 мг

трансфузия
 физ. раствор 700,0
 полиглюкин 400,0
 аминокислотная
 кислота 100,0

панангин 10,0
 фентанил 4,0

анальгин 4,0
 кордиамин 2,0
 кофеин 2,0

промедол 1,0

фентанил 1,0

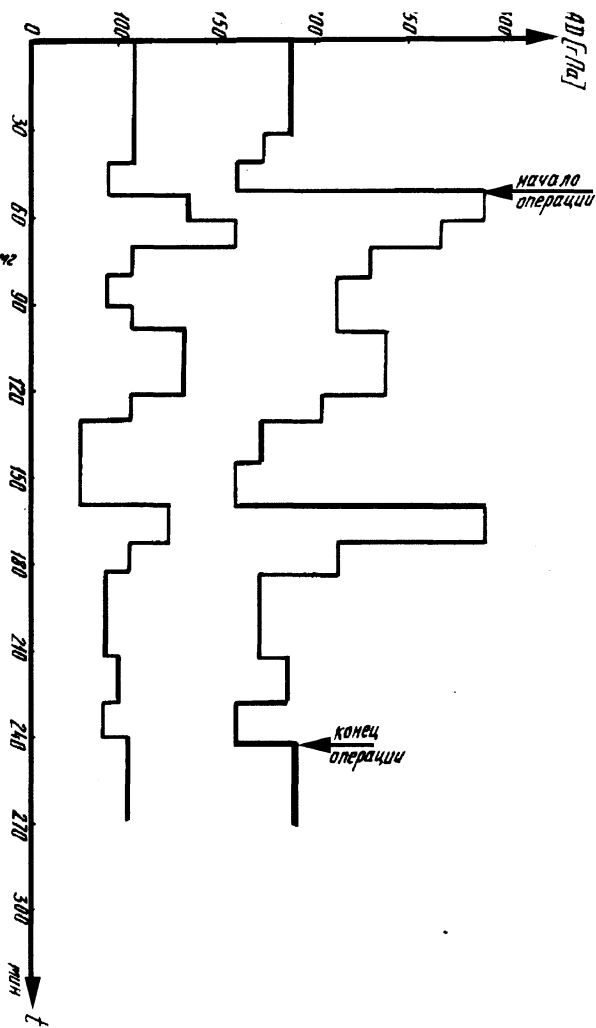


Схема проведения общего обезболивания и динамика артериального давления у больного Г. (ист. болезни 12591) во время оперативного вмешательства по поводу холецистэктомии. Основной наркос: эфир

премедикация:
промедол 20 мг,
метацил 1 мг,
дроперидол 10 мг

индукция:
себудуксен 10 мг
интубация

дителин 100 мг
тубарин 15 мг

фентанил 1,0

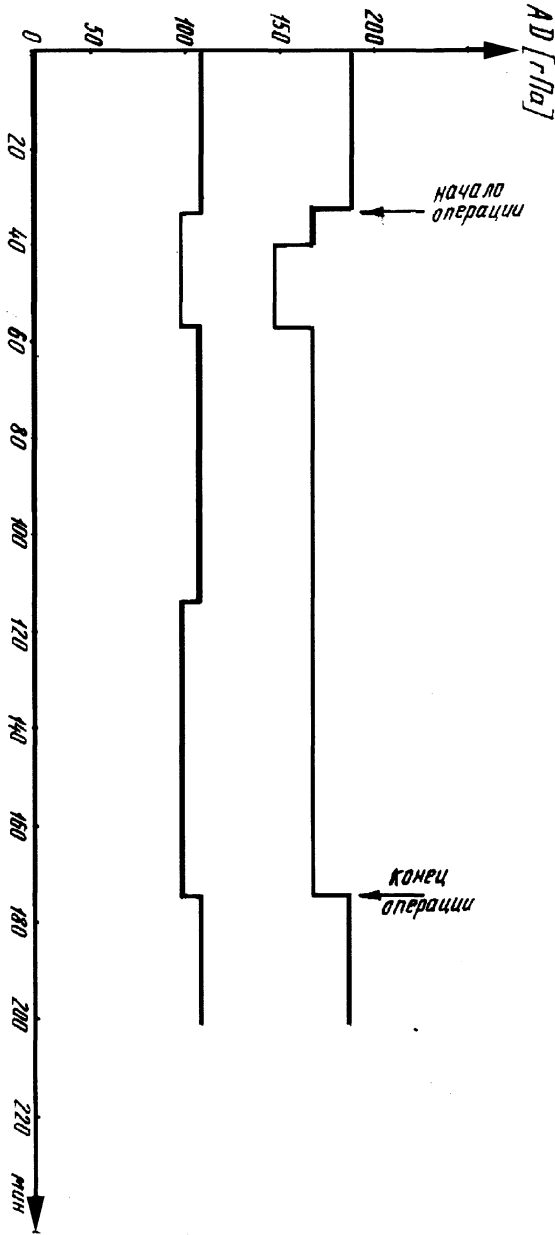


Схема проведения общего комбинированного обезболивания и динамика артериального давления у больного X.
(ист. болезни 641) во время оперативного вмешательства по поводу холецистэктомии.
Электроанальгезия, закись азота в сочетании с кислородом 4:2

нейротропным эффектом, характеризуется отсутствием кумуляции эффекта постнаркотической депрессии. Каких-либо побочных видов действия от использования ЭНЛ выявлено не было. На основании полученных результатов, а также первого опыта применения метода ЭНЛ у космонавтов после 96-суточного космического полета выданы соответствующие рекомендации по использованию данного метода в космической практике и клинической медицине. Для широкого применения метода ЭНЛ в медицинской практике предложен портативный аппарат «Пэлана-01 Электроника», серийный выпуск которого начат в 1982 году, а его модифицированный вариант «Пэлана-02» был установлен на орбитальной станции «Салют-6».

**Управление по внедрению новых лекарственных
средств и медицинской техники
Министерства здравоохранения СССР**

**КОМИТЕТ ПО НОВОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКЕ**

**Выписка из протокола № 2
заседания комиссии до аппаратам и приборам,
применяемым для анестезиологии и искусственного дыхания
от 20.IV.1979 г.**

СЛУШАЛИ: Рассмотрение вопроса о целесообразности промышленного выпуска портативного аппарата для электроанальгезии «ПЭЛАНА-01», разработанного предприятием п/я В-2058 совместно с ВНИИИМТ МЗ СССР. Сообщение т. И. П. Неумывакина, С. С. Усанова.

ПОСТАНОВИЛИ: Комиссия рекомендует для промышленного выпуска портативный аппарат для электроанальгезии «ПЭЛАНА-01», разработанный предприятием п/я В-2058 совместно с ВНИИИМТ МЗ СССР.

Ориентировочное количество на 1-й год выпуска — 100 шт.

Председатель комиссии проф. А. А. Бунятян
Секретарь комиссии Л. Ф. Слободянюк

АКТ

о внедрении в практику 20-й городской клинической больницы г. Москвы методов электроанальгезии и наружной контрпульсации, предложенных тов. И. П. Неумывакиным с соавторами

1. С 1977 года в хирургическом отделении больницы применяется метод общего обезболивания, предложенный тов. И. П. Неумывакиным и основанный на использовании электроимпульсного воздействия на организм в сочетании с закистью азота. Электроанальгезия проводится с помощью портативного аппарата «Пэлана-01».

За указанный период проведено 309 оперативных вмешательств, длительностью от 1 до 6 и более часов по поводу аппендэктомии, резекции желудка, кардии и нижней трети пищевода, спленоренального анастомоза и др. Возраст больных мужчин и женщин от 16 до 75 лет.

Опыт использования метода общего обезболивания, предложенного тов. Неумывакиным, показал, что он является наиболее щадящим видом обезболивания из всех существующих способов. Во время проведения оперативных вмешательств с помощью данного метода отмечается стабильность гемодинамических показателей. Предварительной подготовки больных к операции не требуется. Пробуждение больных наступает сразу же после отключения аппарата и подачи закисы азота. Постнаркотической депрессии у больных не наблюдается. Самостоятельно способ электроанальгезии может использоваться при подготовке больных к операции, для снятия послеоперационных болей, болей спастического характера. Существенным является то, что данный вид обезболивания может применяться у больных с поражением паренхиматозных органов, общей интоксикацией, а также у больных, склонных к аллергическим проявлениям, в том числе и на наркотические средства. При обезболивании с использованием метода электроанальгезии в сочетании с закистью азота экономятся такие дорогостоящие средства, как дроперидол, фентанил, виадрил, в среднем 2 рубля за одну операцию; если учесть, что в больнице

в год проводится в среднем 1000 операций, то экономия составит в год 2 тысячи рублей, а по г. Москве (около 500 тысяч операций) — 1 миллион рублей.

2. Способ наружной контрпульсации используется у больных с нарушением гемодинамики (инфаркт, шок, коллапс, массивная кровопотеря и др.). Применение наружной контрпульсации значительно улучшает общее состояние больных, электрокардиографические, реографические показатели. У больных быстрее снимаются болевые реакции, восстанавливаются функциональные сдвиги, уменьшается срок пребывания больных в клинике. Каких-либо осложнений от применения наружной контрпульсации не наблюдалось. По сравнению с внутриартериальной контрпульсацией метод прост и доступен для использования даже средним медицинским персоналом. В ряде случаев, из-за того что не удавалось завести баллон в аорту для проведения внутриартериальной контрпульсации, использование наружной контрпульсации давало значительный эффект. Для достижения большего эффекта от применения наружной контрпульсации необходимо ужесточить внешнюю оболочку костюма, что улучшит работу устройства за счет более быстрого нагнетания давления в секционированные манжеты, которое должно быть не менее 300 мм рт. ст.

Предложенные тов. И. П. Неумывакиным с соавторами методы общего обезболивания в хирургической практике и наружной контрпульсации являются перспективными, полученные нами данные и экспонирование этих методов на Международной выставке «Здравоохранение-80» являются достаточным основанием для широкого их внедрения в медицинскую практику.

Заведующий анестезиологическим отделением

В. И. Масленников

Заметка на полях. Теперь представьте себе: одним способом решаются одновременно физиологические, неврологические, гормональные, психологические, фармакологические, даже общечеловеческие и другие проблемы. Интересно, вы встречали в жизни такой метод? Для космической же медицины он был разработан, проверен на практике в ведущих центрах Москвы; сам, один из лучших министров здравоохранения, Петровский назвал этот метод «будущим медицины, мечтой хирурга». Интересно, почему его сейчас нигде нет?

Б. Метод сорбционной очистки биологических жидкостей (гемосорбция)

Как известно, многие заболевания (острые хирургические, инфекционные заболевания, травмы, нарушение функции паренхиматозных органов, отравление пищевыми продуктами, лекарственными средствами и т. п.) сопровождаются интоксикацией, выраженной в различной (иногда опасной для жизни) степени. Клиническая медицина располагает достаточно широким арсеналом средств дезинтоксикационной терапии от перорального применения различных медикаментов, обильного питья до диализа и обменного переливания крови. Однако ни один из указанных методов не является универсальным, а некоторые из них не лишены недостатков: опасность гемотрансфузионных осложнений, незначительность клиренса и т. п.

Исследования, проведенные нами в 1966–1967 годах, показали, что как отдельно, так и в комплексе с другими лечебно-профилактическими мероприятиями при интоксикациях любого происхождения наиболее эффективным средством может быть экстракорпоральная перфузия биологических жидкостей (кровь, лимфа, плазма, ликвор) через различного рода сорбенты, в последующем названная *Лопухиным Ю. М.* с сотр. «гемосорбция» (1971). В основе данного метода лежит физико-химический процесс адсорбции экзо- и эндогенных веществ из организма. Так как работа по созданию методов и средств сорбционной очистки биологических жидкостей в отечественной практике проводилась впервые, возникла необходимость в экспериментальных исследованиях, направленных на отработку принципиальных вопросов, связанных с процессом сорбции, выяснением оптимальных ее режимов, поиском рациональных форм сорбентов, схем коммуникаций, конструкций аппаратов и устройств.

В связи с отсутствием специальных сорбентов, предназначенных для медицинских целей, и низкой механической прочностью выпускаемого промышленностью активированного угля нами предложены пластинчатые, нитевидные и

гранулированные сорбенты. Указанные виды сорбентов позволили улучшить гидродинамическую характеристику процессов сорбции за счет упорядочения тока крови через сорбент, повысить кинетику сорбции по удаляемым веществам, уменьшить повреждаемость форменных элементов крови.

В целях избежания неприятных ощущений, которые иногда возникают у больных на 3–5-й минутах сорбции (чувство жжения, похолодание конечности, подключенной к аппарату), было разработано устройство, обеспечивающее поддержание температуры в колонке на уровне 37 °С. В связи с тем что гемосорбция способствует обеднению крови кислородом, предложен аппарат, осуществляющий одновременно два процесса — оксигенацию крови и сорбцию. Для упрощения процедуры сорбции, сокращения времени, необходимого на подготовку колонок для больных с различным весом, предложена универсальная колонка многоцелевого назначения с меняющимся объемом.

Как показал клинический опыт, гемоперфузия может проводиться непосредственно через колонку с помощью артериального шунта, что возможно при артериальном давлении 120/60 мм рт. ст. При снижении артериального давления для сорбции крови требуется обязательное включение в корпоральную систему насоса. Для этих целей нами предложен роликовый перфузионный насос, который практически не травмирует кровь и обеспечивает регулировку скорости перфузии от 2–3 до 500 мл/мин.

В последнее время в комплексном лечении острых отравлений различными веществами все шире применяется метод гипербарической оксигенации. Удаление яда из кровеносного русла в процессе гипербарической оксигенации можно осуществлять методом гемосорбции, для чего разработано специальное устройство, снабженное окклюзионной трубкой, обеспечивающее гемосорбцию как в гипер-, так и в гипобарических условиях.

Комплекс конструкторских работ, экспериментальных и клинических исследований позволил создать универсальный портативный аппарат для гемосорбции — УАГ-01, обеспечивающий

сорбционную очистку биологических жидкостей практически в любых условиях. Наличие двух насосов позволяет сочетать гемосорбцию с каким-нибудь другим ее видом (плазмо-, лимфо-, ликвосорбцией), что, в свою очередь, повышает эффективность детоксикации на 30–35%. Большой практический интерес представляет разработанное нами устройство, позволяющее одновременно с сорбцией осуществлять регистрацию основных показателей электролитного баланса организма с помощью ионоселективных электродов. Измерение содержания электролитов в крови производится специальными измерительными устройствами, показатели которых можно выводить на любое регистрирующее устройство, в том числе и в виде цифровой индикации.

Одной из практических проблем гемосорбции является исключение возможности травмирования форменных элементов крови, особенно тромбоцитов. Решить эту задачу позволяют сорбенты, покрытые различного рода веществами (альбумином, тринитроцеллюлозой и т. п.). Однако такое покрытие, с одной стороны, значительно снижает сорбционную емкость сорбентов, а с другой — повышает их стоимость. Предложенный способ вибрационного воздействия на колонку при частоте 15–18 кГц и ускорении 7–12 g позволяет значительно снизить агрегацию форменных элементов во время сорбции.

Известно, что при некоторых состояниях, требующих неотложной медицинской помощи, исключительное значение придается восполнению кровопотери донорской кровью, которая, однако, имеет ограниченный (не более 21 дня) срок хранения. Предложенный способ детоксикации донорской крови с помощью сорбента типа СКН непосредственно перед введением ее реципиенту позволяет рекомендовать для этих целей донорскую кровь, приготовленную на глюкозно-цитратном консерванте со сроком хранения до 32 суток. Для улучшения кислородно-транспортной функции эритроцитов за 1–1,5 часа до гемосорбции донорская кровь инкубируется аденином и инозином.

Актуальной проблемой космической медицины является разработка средств защиты космонавтов от воздействия радиационных поясов Земли, галактическо-космического излучения. Как известно, в патогенезе лучевой болезни большую роль играет тяжелая и прогрессирующая интоксикация продуктами нарушенного метаболизма. Для указанного состояния характерен также дисбактериоз, обусловленный избыточным содержанием в организме перекисных соединений и угнетением иммунных систем, развитием аплазии кроветворных органов, геморрагического диатеза и сопутствующей вторичной анемии.

Использование метода гемосорбции в экспериментах на животных (крысах), облученных дозой в 900 Р, показало, что этот метод может служить достаточно эффективным средством детоксикации организма при лучевой болезни и являться одним из важных звеньев в комплексном лечении радиационных поражений.

В настоящее время метод сорбционной очистки биологических жидкостей широко используется в клинической медицине при различного рода эндо- и экзогенных интоксикациях и метаболических нарушениях. Вместе с тем, для использования предложенного метода в практике космической медицины необходимо решить ряд технических и методических вопросов. Прежде всего это касается обеспечения надежного разделения в состоянии невесомости фазы «газ — жидкость», исключающей попадание в организм пузырьков воздуха. Предварительные исследования показали, что использование гидрофобных и гидрофильных материалов, ультразвука, химических поглотителей, устройств, создающих искусственную гравитацию, дополнительной емкости из полимерного материала, в которой находится, например, углекислый газ под небольшим избыточным давлением, и т. п., как отдельно, так и в сочетании друг с другом, позволит решить указанную проблему. Перспективным для практики космической медицины является использование сорбентов для перорального применения — перитониты, септические состояния, отравления лекарственными средствами, пищевыми продуктами и т. п., и наружного — язвы, раны, трофические расстройства и т. п.

АКТ

о внедрении в практику устройств для очистки крови, предложенных тов. Неумывакиным И. П.

В настоящее время одним из перспективных направлений в медицине является создание комплекса средств, позволяющих оказывать медицинскую помощь при различного рода экзо- и эндогенных отравлениях методом гемосорбции.

Предложенный тов. Неумывакиным И. П. с соавторами ряд устройств (авторское свидетельство 431879, по заявке 2176599 получено положительное решение на выдачу авторского свидетельства и заявок № 2356736, 2362430) — позволяет с достаточной эффективностью проводить гемосорбцию у тяжелых больных, которым ранее оказывать подобную медицинскую помощь было невозможно, например, при печеночной коме.

Полученные экспериментальные и клинические данные во 2-м Московском государственном медицинском институте им. Н. И. Пирогова свидетельствуют, что предложенные тов. Неумывакиным И. П. с соавторами устройства компактны, портативны, просты при подготовке и бесшумны в работе, требуют небольшого расхода энергии и, что особенно важно, во время работы устройств не отмечается патологических отклонений в гемодинамике.

Все отмеченные выше положительные качества дают основание использовать устройства для очистки крови не только в стационаре, но и в машинах «скорой помощи», военно-полевой хирургии, в амбулаторной практике и других условиях.

Разработанные тов. Неумывакиным И. П. с соавторами устройства для очистки крови представляют не только большой практический интерес для нужд здравоохранения, но и являются перспективным направлением в плане повышения эффективности оказания медицинской помощи при неотложных состояниях практически в любых условиях.

РЕКТОР 2-го Московского государственного ордена Ленина
медицинского института им. Н. И. Пирогова

академик АМН СССР

Ю. М. Лопухин

20.10.1976

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСФСР
2-й Московский ордена Ленина
государственный медицинский институт
имени Н. И. Пирогова

КАФЕДРА ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ И ОРТОПЕДИИ

4 марта 1981 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой детской хирургии
2-го МОЛГМИ
им. Н. И. Пирогова
академик АМН СССР, профессор
Ю. Ф. Исаков

АКТ

о внедрении в медицинскую практику клиники детской хирургии
2 МОЛГМИ им. Н. И. Пирогова
универсального аппарата для гемосорбции (УАГ-01),
предложенного тов. И. П. Неумывакиным с соавторами

В настоящее время перспективным направлением в медицине является создание комплекса средств, позволяющих оказывать медицинскую помощь при различного рода экзо- и эндогенных отравлениях методом сорбционной очистки биологических жидкостей (кровь, лимфа, плазма, ликвор).

Предложенный тов. И. П. Неумывакиным с соавторами ряд устройств и аппаратов для этих целей позволяет с достаточной эффективностью проводить оказание медицинской помощи таким больным, лечение которых ранее существовавшими способами было малоэффективным. Использование портативного аппарата для гемосорбции (УАГ-01) с 1979 года в клинике детской хирургии у больных с заболеваниями почек, печени, отравлениями показало, что его можно использовать не только в стационаре, но и в машинах «скорой помощи», в полевых условиях. Аппарат компактен, портативен, прост в подготовке и бесшумен в работе, требует небольшого расхода энергии. Важно отметить, что во

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСФСР
2-й Московский ордена Ленина
государственный медицинский институт
имени Н. И. Пирогова

КАФЕДРА ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ И ОРТОПЕДИИ

4 марта 1981 г.
УТВЕРЖДАЮ
Зав. кафедрой детской хирургии
2-го МОЛГМИ
им. Н. И. Пирогова
академик АМН СССР, профессор
Ю. Ф. Исаков

АКТ

о внедрении в медицинскую практику клиники детской хирургии
2 МОЛГМИ им. Н. И. Пирогова
универсального аппарата для гемосорбции (УАГ-01),
предложенного тов. И. П. Неумывакиным с соавторами

В настоящее время перспективным направлением в медицине является создание комплекса средств, позволяющих оказывать медицинскую помощь при различного рода экзо- и эндогенных отравлениях методом сорбционной очистки биологических жидкостей (кровь, лимфа, плазма, ликвор).

Предложенный тов. И. П. Неумывакиным с соавторами ряд устройств и аппаратов для этих целей позволяет с достаточной эффективностью проводить оказание медицинской помощи таким больным, лечение которых ранее существовавшими способами было малоэффективным. Использование портативного аппарата для гемосорбции (УАГ-01) с 1979 года в клинике детской хирургии у больных с заболеваниями почек, печени, отравлениями показало, что его можно использовать не только в стационаре, но и в машинах «скорой помощи», в полевых условиях. Аппарат компактен, портативен, прост в подготовке и бесшумен в работе, требует небольшого расхода энергии. Важно отметить, что во

время работы не отмечается существенных патологических отклонений в гемодинамике.

Предложенный аппарат оригинален, защищен авторским свидетельством, аналогов в отечественной и зарубежной практике не имеется.

Доктор мед. наук, лауреат Государственной премии

И. В. Бурков

Канд. мед. наук О. П. Мошаров

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Днепропетровского медицинского
института, заслуженный деятель науки УССР,

доктор медицинских наук, профессор

И. И. Крыжановская

6 января 1981 г.

АКТ

о внедрении универсального аппарата для гемосорбции УАГ-01, предложенного И. П. Неумывакиным с соавторами

Универсальный аппарат для гемосорбции УАГ-01 находится в отделе гемосорбции ЦНИЛ нашего института с 11.09.80 г. по настоящее время. За время работы с помощью аппарата было выполнено 108 операций гемосорбции по самым различным показаниям (тяжелые степени отравления бледной поганкой, фосфорорганическими соединениями, суррогатами алкоголя, барбитуратами и др.).

В процессе работы аппарат зарекомендовал себя как безотказное, простое в эксплуатации устройство, которое позволяет осуществлять одновременно очистку крови у двух пациентов. Последнее из названных качеств аппарата оказалось особенно ценным в тех случаях, когда приходилось оказывать помощь группе больных. К положительным сторонам аппарата следует отнести его портативность и малый вес, позволяющие использовать устройство как в стационарных, так и нестационарных условиях. Конструкция аппарата несколько выиграла бы в случае доукомплектования его блоком преобразователя, позволяющим использовать электросеть автомобиля, самолета, поезда и др.

Особенно следует подчеркнуть значительный ресурс работы аппарата, а также широкий диапазон плавного регулирования производительности, что дает возможность проводить операции экстракорпоральной детоксикации пациентов любых возрастных групп и практически на любых сосудистых магистральных.

Применяемые в аппарате в качестве привода бесконтактные двигатели дают возможность осуществлять регистрацию биоэлектрической активности мозга и сердца в процессе операции гемосорбции, и, кроме того, работающий бесконтактный двигатель не является препятствием для использования ингаляционных наркотических средств, например, диэтилового эфира, фторотана.

Оценивая в целом работу универсального аппарата для гемосорбции УАГ-01, считаем, что данное устройство заслуживает самой высокой оценки и может быть рекомендовано к широкому серийному выпуску.

Проректор по научной работе

Л. В. Усенко

Зав. ЦНИЛ, старший научный сотрудник

В. К. Бондарь

Зав. отделом гемосорбции, доцент

Г. Г. Колесниченко

**Управление по внедрению новых лекарственных средств
и медицинской техники
Министерства здравоохранения СССР**

КОМИТЕТ ПО НОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКЕ

**Выписка из протокола № 1
заседания комиссии по аппаратам,
приборам и инструментам, применяемым
для анестезиологии и искусственного дыхания
от 14 февраля 1980 г.**

СЛУШАЛИ: Рассмотрение вопроса о целесообразности промышленного выпуска «Передвижного комплекса аппаратуры для наружной контрпульсации ПКАНКП-01», разработанного ВНИИИМТ МЗ СССР. Сообщение тов. И. П. Неумывакина, Н. В. Хапилова.

ПОСТАНОВИЛИ:

1. Комиссия рекомендует для промышленного выпуска «Передвижной комплекс аппаратуры для наружной контрпульсации ПКАНКП-01», разработанный ВНИИИМТ МЗ СССР, с учетом устранения следующих замечаний, выявленных в процессе клинических испытаний:

а) протарировать регулировочные ручки в % от длительности цикла;

б) ввести в комплект пневматические «заглушки» для неработающих каналов;

в) усилить крепление трубок на выходе из блока;

г) усилить каркас для манжет.

2. Акт устранения замечаний представить в Комитет по новой медицинской технике Управления.

3. Ориентировочное количество на 1-й год выпуска — 6 комплектов.

Председатель комиссии А. Бунатян
Секретарь комиссии Л. Слободянюк

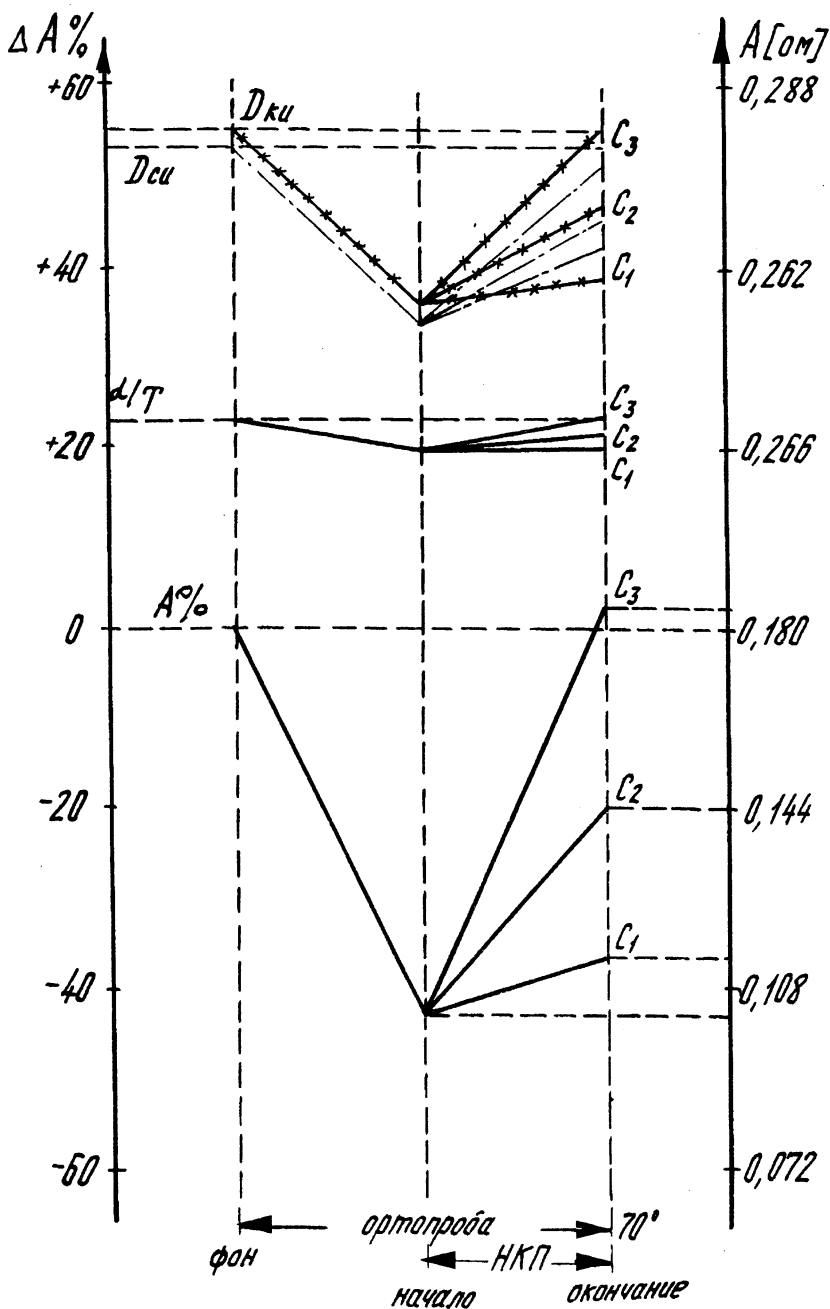
В. Метод наружной контрпульсации

Одним из неблагоприятных эффектов невесомости является перераспределение жидких сред организма, что снижает его ортостатическую устойчивость. Применение различного рода устройств (ППК-С, «Пневматик») хотя и улучшает ортостатическую устойчивость, вместе с тем их воздействие происходит на протяжении всего сердечного цикла (*Генин А. М., Пестов И. Д., Барер А. С.* и др.). Представлялось целесообразным создание таких систем, которые обеспечивали бы воздействие на гемодинамику в определенные фазы сердечной деятельности. С этой целью нами предложен комплекс устройств для кардиосинхронизированного воздействия на сердечно-сосудистую систему по принципу наружной контрпульсации. Принцип работы НКП основан на компрессии различных участков тела (ноги, руки, живот) отдельно или в сочетании друг с другом с помощью секционированных манжет только в определенные фазы диастолы. В момент контрпульсации в большом круге

кровообращения создается повышенное давление, что увеличивает объемный кровоток в жизненно важных органах (мозг, сердце, легкие, почки). Эффект НКП аналогичен эффекту внутриартериальной контрпульсации, однако имеет перед ней ряд преимуществ: относительная простота использования, неинвазивность, отсутствие опасности гемолиза и т. п. Система НКП регулируется собственным ритмом сердца по зубцу R электрокардиограммы, что обеспечивается специальным устройством — кардиосинхронизатором со встроенным в него датчиком скорости распространения пульсовой волны. В зависимости от необходимости система обеспечивает режим работы НКП в двух положениях: последовательное нагнетание воздуха в манжеты сверху вниз и снизу вверх. Динамическое давление в манжетах создается в пределах 40–120 мм рт. ст. Действие НКП изучалось в процессе обследования 26 мужчин в возрасте 24–35 лет, при проведении пассивной ортостатической пробы, в том числе — 6 обследуемых до, во время и после 49-суточной антиортостатической гипокинезии, и в клинике на контингенте реанимационных больных (8 человек). Действие НКП испытывалось при разном числе манжет по 5 минут с интервалом в 1 минуту общей длительностью до 30 мин. Показателем оценки действия НКП служили данные реоэнцефалограмм (РЭГ) в фронтомастоидальном и бимастоидальном отведениях, реограмм (РГ) легкого, электрокардиограмм в стандартных грудных отведениях и общеклинического обследования.

В результате проведенных исследований установлено, что эффективность НКП зависит от числа подключенных манжет: чем их больше, тем выраженнее действие контрпульсации. Было отмечено, что чем выше давление, подаваемое в манжеты в фазу наполнения диастолы, тем значительнее увеличение амплитуды РЭГ и РГ легкого при одновременном увеличении диастолического и диастолического индексов; то есть, иными словами, кровоснабжение мозга и легких улучшалось на фоне повышения тонуса артериол и вен, а также диастолического и среднего систолического давления.

Поддержание периферического сосудистого сопротивления с помощью НКП предотвратило развитие обморочных состояний



Динамика реографических показателей, отражающих состояние мелких Дки, крупных L/T сосудов, оттока крови и венозного тонуса Дси и характер изменений амплитуды РЭГ А%. Манжеты на голенях C_1 , на бедрах C_2 , на ногах и руках C_3 .

Исследования проводились совместно с Х. Х. Яруллиним и Т. Д. Васильевой

во время пассивной ортопробы у 70% обследуемых лиц с вегетативно-сосудистой дистонией, а у остальных — отдельные признаки декомпенсации наблюдались только в конце пробы, в то время как без НКП у всех обследуемых возникали предобморочные или обморочные состояния. Субъективно эффект НКП выражался в исчезновении ощущения прилива к голове, явлений дискомфорта. Наиболее физиологичной для предотвращения и выведения из предколлаптоидных и вазомоторных шоковых состояний, в том числе ортостатического коллапса, оказалась контрпульсация нижних конечностей. При сдвиге импульса чрезмерно близко к фазе последующей сердечной систолы могут наблюдаться отрицательные гемодинамические сдвиги (снижение сократительной способности миокарда, резкое повышение центрального венозного давления, снижение органного кровотока, нарушение сердечного ритма). Положительными клиническими эффектами НКП являлись: повышение диастолического и среднего внутриартериального давления, а также увеличение пульсового кровенаполнения мозга и легких, улучшение сократительной способности миокарда и органного кровотока.

Такая возможность поддержания циркуляторного гомеостаза при детренированности сердечно-сосудистой системы, например, в раннем реадaptационном периоде, дает основание рекомендовать кардиосинхронизированное воздействие на гемодинамику методом наружной контрпульсации для предотвращения ортостатической гипотонии и других гемодинамических расстройств.

Ультрафиолетовое облучение биологических жидкостей

В поисках универсального физиологического воздействия на организм мы выбрали ультрафиолетовое излучение, являющееся основой фотосинтеза и уже значительно ослабленное по ряду причин, что сказывается на энергопотенциале и жизнедеятельности организма. И хотя в стране уже давно использовались приборы для УФО крови («Изольда»), они даже отдаленно не отвечали требованиям, предъявляемым к изделиям,

поставляемым на космические корабли: портативность, достаточная эффективность, надежность, использование малых объемов крови без свертывающих систем, использование практически в любых условиях. К сожалению, из-за особенностей пребывания человека в невесомости использование в Космосе подобного рода приборов, так же как и для гемосорбции, будет возможно только при условии создания там искусственной силы тяжести, что исключит попадание пузырьков воздуха в кровь.

Как доказали многочисленные экспериментальные и клинические испытания, квантовая терапия с помощью выбранного нами спектра ультрафиолетового излучения не является средством лечения какого-либо заболевания, а стимулирует обменные процессы, повышая энергетический уровень естественных механизмов регуляции и самозащиты. При этом происходит активация окислительно-восстановительных ферментов, стабилизация свободнорадикальных процессов, повышение сродства гемоглобина к кислороду за счет конформационного изменения его молекул, стабилизация функций мембран клеток и активация ассоциированных ферментов, что, в свою очередь, стимулирует внутриклеточные ферменты, процессы обмена веществ, что обуславливает повышение биоэнергонасыщенности организма, оказывая оздоравливающий эффект на все системы. В целом, использование УФО крови на уровне организма формирует ответную реакцию неспецифического характера, проявляющуюся детоксикационным, антигипоксическим, гемопоэтическим, иммуностимулирующим (или иммуномодулирующим) эффектами, стимуляцией ретикулоэндотелиальной системы, антиаллергическими и противовоспалительными ответными реакциями, стабилизацией водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного равновесия.

Для использования в медицинской практике был разработан прибор «Гелиос-1», а в ветеринарной практике «Гелиос-2» и для использования в сельскохозяйственной практике устройство для облучения воды, что значительно снижает заболеваемость животных, птиц, облучения растений в определенный период

вегетации, и полив облученной водой, что позволяет повысить урожайность любой сельскохозяйственной культуры в 1,5–2 раза и достигать рекультивации земли без использования минеральных удобрений, то есть получать чисто экологический продукт, что для современных условий химизации сельского хозяйства является одним из важных направлений.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР

Облучатель ультрафиолетовый «Гелиос-1»
утвержден и рекомендован для использования
в медицинской практике. Центр сертификации
медицинской продукции Минздрава РФ.
Протокол соответствия № 161 ufo-P от 21
января 1994 г.

Облучатель ультрафиолетовый «ГЕЛИОС-1» Устройство, методические рекомендации ОСТ 42-21-1-48

Выдержки:

II. Назначение

2.1. «Гелиос-1» предназначен для экстракорпорального облучения донорской и аутокрови, а также инфузионных растворов ультрафиолетовыми лучами с целью биостимуляции иммунитета и повышения неспецифической резистентности организма, использования его в комплексе с другими методами лечения и профилактики заболеваний, связанных со снижением иммунореактивности организма.

2.3. Прибор «Гелиос-1» отмечен серебряной медалью ВДНХ СССР (Постановление от 14.12.1987 г. № 1263-Н).

Х. Рекомендации по применению прибора

10.1. Облучатель «Гелиос-1» может применяться во всех случаях, связанных с необходимостью повышения бактерицидности крови и улучшения ее реологии, нормализации реактивности иммунной системы и усиления действия медикаментов. Практически квантовая терапия не является средством от конкретного заболевания, она стимулирует главные жизненные функции организма, улучшающие метаболические процессы и повышающие энергетический уровень естественных механизмов регуляции и самозащиты.

10.2. Показания, количество и периодичность УФО аутокрови (инфузионного раствора) определяются лечащим врачом. Как правило, курс лечения состоит из 5–7 основных процедур с интервалом 1–3 дня, а через 2–3 месяца 1–3 процедуры при необходимости проводят дополнительно с интервалом не менее 3 дней. При ишемии, сепсисе процедуры проводятся ежедневно до первого положительного эффекта, а затем с определенным интервалом.

10.3. Разовое количество облучаемой крови не должно быть более 0,5–1 мл на 1 кг веса больного, такая же дозировка устанавливается и при облучении инфузионных растворов, тяжелобольным лучше начинать с 0,5 мл на 1 кг веса.

10.4. Ощущения во время реинфузии в виде прилива, жара, холода, сухости во рту, сонливости, легкого головокружения не опасны и быстро проходят. Обострение в середине курса является положительной реакцией организма, после чего наступает резкое улучшение. В тяжелых случаях, при сердечно-сосудистых заболеваниях первая процедура выполняется лежа и под наблюдением врача.

10.5. Снятие болевых синдромов, улучшение сна и аппетита, прекращение воспалительных процессов и повышение общего тонуса являются показателями эффективности лечения УФ-облучения аутокрови. Объективная оценка эффективности лечения проводится по анализу крови и мочи и общеклиническими тестами.

10.6. Правильное сочетание медикаментозного лечения и УФО аутокрови улучшает его результаты. В случае сочетания УФО крови с медикаментозным лечением дозировка препаратов определяется лечащим врачом в зависимости от диагноза и состояния пациента.

10.7. При лечении с применением УФО обязательным условием является питание овощами и фруктами, исключение курения, алкоголя,

переохлаждения, больших или резких нагрузок, исключение из диеты жареного, жирного, животных белков.

10.8. Необходимость и показания для повторных курсов УФО аутокрови, их периодичность определяются лечащим врачом.

Проведенные клинико-физиологические исследования свидетельствуют, что предложенные нами методы электроанальгезии, сорбционной очистки биологических жидкостей, наружной контрпульсации, ультрафиолетового облучения обладают широким спектром действия, надежны в работе, относительно просты в эксплуатации.

Метод электронейролепсии в настоящее время рекомендован к использованию в практике космической медицины. Способ гемосорбции, метод наружной контрпульсации широко применяются в медицинской практике и являются перспективными для нужд космической медицины.

Заключение

Перспектива освоения космического пространства предусматривает увеличение длительности и дальности полетов, а также усложнение их программ. Это повлечет за собой не только участие в космических полетах большого числа специалистов различного профиля, но и некоторое снижение медицинских требований и повышение возрастного ценза космонавтов. При этом увеличится вероятность развития функциональных расстройств и заболеваний у космонавтов в полете, требующих оказания им не только доврачебной, но и квалифицированной медицинской помощи.

В связи с тем что в отечественной практике отсутствовали научные основы обеспечения космонавтов средствами оказания медицинской помощи, основной задачей наших исследований является разработка системного подхода к решению комплексных вопросов, включающих:

- прогнозирование наиболее вероятных функциональных расстройств и заболеваний, а также определение объема лечебно-профилактических мероприятий космонавтам при полетах различной продолжительности;
- разработку требований к лекарственным и другим средствам оказания медицинской помощи, рекомендуемым для использования в практике космической медицины;
- изыскание методов и средств оказания первой медицинской доврачебной и квалифицированной (специализированной) медицинской помощи, удовлетворяющих специфическим особенностям космического полета, и внедрение их в практику космической и других областей медицины.

Результаты настоящего исследования, обобщающие 20-летний опыт работы автора по обеспечению космонавтов средствами медицинской помощи на различных этапах, отражены в 106 научных публикациях, 33 из которых защищены авторскими свидетельствами.

Учитывая сравнительно небольшое количество выполненных космических полетов, прогнозирование заболеваемости у космонавтов в полете осуществлялось на основе изучения заболеваемости лиц, находящихся длительное время в экстремальных условиях (арктические, антарктические экспедиции, модельные эксперименты и т. п.), клинических материалов по неотложным состояниям практически здоровых людей, а также математических методов прогнозирования. При этом наибольшее значение придавалось изучению заболеваемости космонавтов до, во время полета и в послеполетном периоде, а при подготовке конкретных космических полетов учитывались их индивидуальные особенности.

Полученные данные служили основой для определения объема лечебно-профилактической помощи членам экипажей при полетах различной продолжительности.

Главной особенностью медицинского обеспечения космических полетов является преимущество лечебно-профилактических мероприятий на всех этапах подготовки к полету, во время его выполнения и в послеполетном периоде. Широкое проведение санации и профилактических мероприятий в пред-

полетный период, соблюдение строгого режима труда и отдыха во время полета не только повышают устойчивость организма к воздействию факторов полета, но и предупреждают развитие ряда функциональных расстройств и заболеваний в полете. Однако, несмотря на проведение указанных мероприятий, у космонавтов в полете все же возникают различные функциональные расстройства и заболевания, что, учитывая специфические условия космического полета, потребовало проведения специальных исследований, направленных на обеспечение космонавтов средствами оказания медицинской помощи.

Результаты исследований свидетельствуют, что лекарственные средства, рекомендуемые в состав бортовых медицинских упаковок, должны удовлетворять более жестким требованиям, чем медикаменты, используемые в общемедицинской практике. К их числу относятся: высокая фармакологическая активность с возможно более широким спектром действия при отсутствии нежелательных побочных эффектов на фоне измененной реактивности организма, а также сохранность фармакологических и физико-химических свойств медикаментов после воздействия на них комплекса факторов космического полета.

Накопленный опыт медицинского обеспечения космических полетов позволил определить основные принципы соответствия, надежности, достаточности, рациональности, избыточности, автономности, доверительности, которые должны учитываться при комплектации бортовых медицинских упаковок.

В период 1966–1980 годов в различных модельных экспериментах, в клинике было изучено соответствие указанным требованиям 124 медикаментов. Только 49 из них было рекомендовано в состав бортовых медицинских упаковок космических кораблей.

Бортовые аптечки и медицинские упаковки, упаковки для лекарственных и других средств, разработанные нами применительно к условиям космического полета, отличаются портативностью, компактностью размещения, простотой поиска и удобством применения средств оказания медицинской помощи в состоянии невесомости и исключают возможность самопроизвольного выпадения содержимого упаковок.

Бортовые медицинские укладки снабжены соответствующими инструкциями и методическими указаниями.

Проведенные в последующем исследования по использованию в полете рекомендованных нами лекарственных и других средств свидетельствовали, что они оказали должный эффект при отсутствии побочных действий.

Кроме того, с учетом условий космического полета был разработан ряд средств медицинского оснащения автономного хирургического блока, укладки со средствами оказания неотложной стоматологической, травматической и ЛОР-помощи, средства для нормализации вегетосоматических расстройств и улучшения переносимости космонавтами экстремальных воздействий во время полета и др.

Уникальным является метод электронейролепсии (ЭНЛ). Электроимпульсное воздействие в параметрах электроанальгезии и в сочетании с эндотрахеальным наркозом закисью азота является одним из щадящих способов обезболивания в общехирургической практике. Метод ЭНЛ, обладая выраженным нейротропным эффектом, характеризуется отсутствием токсичности, кумуляции действия на организм, постнаркотической депрессии, без каких-либо побочных явлений.

В качестве средства профилактики и лечения различных состояний, обусловленных экзо- и эндогенными интоксикациями, разработан метод сорбционной очистки биологических жидкостей (гемосорбция). В результате выполненных работ и этом направлении определены оптимальные режимы сорбции для различных условий, проведен выбор конструктивных решений и разработаны соответствующие аппараты. В настоящее время метод гемосорбции нашел широкое применение в клинической практике. Проведенные предварительные исследования по возможности разделения фазы «газ — жидкость» в состоянии невесомости, с целью исключения возможности попадания пузырьков воздуха в организм, показали перспективность метода гемосорбции для нужд космической медицины. Пробразом такого устройства является костюм «Чибис», используемый в настоящее время в длительных космических полетах.

Одним из неблагоприятных воздействий невесомости на организм, снижающих его ортостатическую устойчивость, является перераспределение жидких сред в верхнюю часть тела. Для устранения указанных явлений нами предложен метод наружной контрпульсации, основанный на компрессии различных участков тела с помощью секционированных манжет в определенные фазы сердечного цикла. Клинический опыт применения наружной контрпульсации дает основание считать, что данный метод может явиться эффективным средством профилактики и лечения таких гемодинамических расстройств, как шок, коллапс, массивные кровопотери.

Как видно из изложенного материала, проблема медицинского обеспечения космонавтов средствами оказания медицинской помощи сложна и многогранна. Только комплексное решение задач позволило обеспечить космонавтов средствами оказания медицинской помощи с учетом прогнозируемых состояний при полетах длительностью до 185 суток и наметить перспективы их развития.

На основании многолетнего опыта медицинского обеспечения космических полетов, по нашему мнению, система оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности должна строиться исходя из следующих положений.

В сравнительно кратковременных космических полетах медицинская помощь космонавтам осуществляется в виде первой медицинской помощи с использованием средств бортовой аптечки.

В длительных орбитальных полетах 2–3 человек, помимо бортовых аптечек, космонавты обеспечиваются медицинскими укладками с лекарственными и другими средствами различного назначения, позволяющими проводить лечебно-профилактическую помощь в объеме доврачебной медицинской помощи. При длительных орбитальных полетах более 3 человек, полетах к другим планетам или создании космических поселений в составе экипажей должен быть врач (врачи) и средства для оказания квалифицированной (специализированной) медицинской помощи. Во время орбитальных полетов возвращение заболевшего космонавта на Землю будет невозможным без предварительного проведения ему комплекса лечебных мероприятий, необходимо предусматривать запуск космического

корабля посещения с врачебным набором средств, достаточных для оказания соответствующей помощи.

Как видно из изложенного материала, учитывая специфику и опыт медицинского обеспечения космических полетов, нам представляется, что применительно к практике космической медицины существующие виды поэтапного оказания медицинской помощи (первая медицинская, доврачебная, первая врачебная, квалифицированная, специализированная) трансформируются в доврачебную, квалифицированную (специализированную).

В целях повышения надежности медицинского обеспечения с космонавтами в предполетный период проводятся занятия по овладению ими навыков по оказанию медицинской помощи средствами, имеющимися на борту, и они обеспечиваются инструкциями и методическими указаниями. Кроме того, группой медицинского контроля по радиотелевизионным каналам связи космонавтам в случае необходимости оказывается консультативная помощь с привлечением к ней специалистов различного профиля.

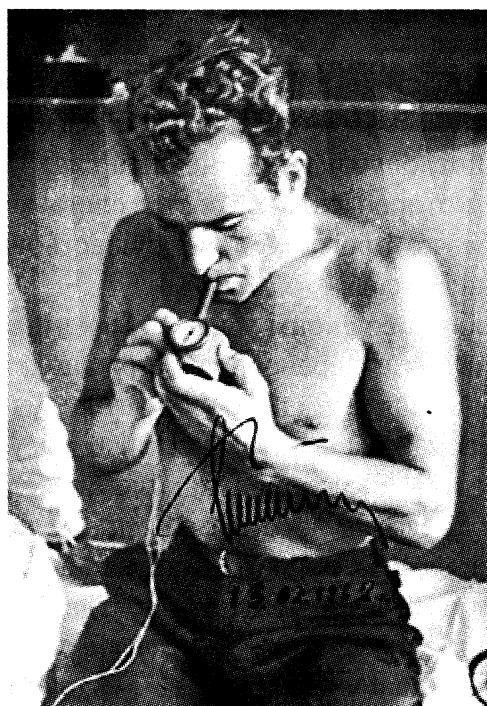
Результаты проведенных комплексных исследований по созданию методов и средств оказания медицинской помощи применительно к условиям космического полета в настоящее время внедрены или являются перспективными для нужд здравоохранения, военной, спортивной в других областей медицины.

О СОЗДАНИИ СПИРОМЕТРА

Так случилось, что вся моя научная деятельность была тесно связана с проблемой дыхания. В 1960 году мне поручили разработать рекомендации по режиму полетов летчикам-истребителям, осваивающим перспективные сверхзвуковые самолеты. Работа проводилась на аэродромах Кубинка и Чкаловский. На аэродроме я обратил внимание на прибор, с помощью которого синоптики определяют скорость ветра. И мне подумалось: а нельзя ли этот принцип анемометра использовать для определения показателей внешнего дыхания? Сказано — сделано. Через год уже был готов портативный сухой спирометр, показатели которого были такими же, как и у его громоздких аналогов.



И. П. Неумывакин проверяет жизненную емкость легких с помощью водяного спирометра в высотном-компенсирующем костюме, 1960 г.



Г. С. Титов проверяет жизненную емкость легких с помощью портативного сухого спирометра, 1961 г.

Делом техники было изготовить спироанемометр для определения вдоха и выдоха, с регистрацией показателей на осциллографе и даже передачей их по телеметрическим каналам.

Борису Егорову осталось только измерить у космонавтов в полете показатели внешнего дыхания и опосредованно определить характер обмена веществ. Так, между делом, родилась кандидатская диссертация, ее название «Изучение функции внешнего дыхания в практике авиационной и космической медицины с помощью малогабаритных приборов».

Конечно, с одной стороны, наше физическое тело представляет собой автономную систему, в которой с помощью тканевого дыхания, воды и клеточных митохондрий вырабатывается энергия. Она идет на собственные нужды и на энергетическую оболочку, окружающую клетку, орган и все тело, которая является связующим звеном с Единым информационным полем Вселенной. Получается, что наше физическое тело как бы встроено в энергосистему: минус — Земля, а плюс — Космос.

С другой стороны, физическое тело именно дыханием тесно связано с энергией Космоса. В легких есть дыхательные ферменты, называемые цитохромами. Их главной составной частью являются гемы — пигментные вещества, имеющие зеленый цвет и поглощающие солнечный свет. Ультрафиолетовое излучение, которое входит в состав света, является основой фотосинтеза, без которого не может существовать ни одно живое существо на Земле.

Гем гемоглобина со своим железом соединяется с кислородом и эритроцитом и переносит ультрафиолет в клетки. Там при тканевом дыхании гем освобождает излучение, активизируя все процессы жизнедеятельности, образуя необходимые для этого вещества, а кислород, как окислитель, способствует нормализации кислотно-восстановительных процессов.

Все имеет свой срок жизни. Дыхательный фермент вместе с гемом живет от 2 до 4 месяцев. Под действием кислорода как окислителя дыхательный фермент с гемом отдает клеткам ультрафиолет, и постепенно зеленый цвет гема становится черным. Он превращается в черный пигмент биливердин. Это своего рода шлак для клетки. Чем больше такого фермента, тем

меньше клетка получает энергии из Космоса и тем быстрее угасает ее фотосинтез, энергопотенциал. Оказывается, чем больше в организме содержится кислорода, тем быстрее сгорает дыхательный фермент с гемом и все более напряженно работает дыхательная система. На фоне малого потребления воды это приводит к закислению организма. Видите, как все в организме связано!

В организме заложена система по утилизации мертвых дыхательных ферментов вместе с биливердином. Каждая клетка присоединяет к биливердину две молекулы протона водорода, с помощью которых он превращается в билирубин, удаляемый из организма с помощью печени и желчи. А откуда берется протон водорода? Одна молекула глюкозы с шестью молекулами воды дает 24 молекулы протона водорода (то есть для этого требуется глюкоза и вода). Выходит, что дело не в том, чтобы как можно больше накачивать кислорода в организм. Надо подольше сохранять дыхательные ферменты, а где это необходимо, содержать физическое тело в чистом виде, то есть пить воду. Вот почему совершенно бессмысленным является использование при указанных заболеваниях лекарственных средств.

Об опыте работы оздоровительного Центра в Германии

Говоря о работе оздоровительного Центра в Германии — **Клиники медицинских космических технологий**, — нельзя не упомянуть об определенной специфике, связанной, разумеется с тем, что это другая страна, с другими традициями, в том числе — в официальной медицине. Прежде всего, медицинскую службу в Германии отличают высокие технологии — разного рода высокоточное оборудование, профессионализм врачей, хорошо поставленная патронажная система, лечебный стандарт, применение которого не зависит от того, где находится пациент. Однако и тут все лечебные мероприятия ограничиваются применением лекарственных средств, химиотерапией и облучением, оперативным вмешательством. Несмотря на многочисленные высокотехнологичные диагностические устройства,

причина заболеваний остается невыясненной, что приводит к ошибкам в постановке диагноза (по данным литературы, в Германии этот показатель доходит до 40%), кроме того, предпочтение в подходе отдается финансовой стороне, то есть тому, чтобы лечение было предоставлено, чтобы оно было оплачено, а не заботе о том, чтобы пациент был здоров.

Слова «космические технологии» в названии оздоровительного Центра в Германии фигурируют потому, что здесь применяют мои методики и разработки. В свое время при создании больницы для космических кораблей мне практически заново пришлось пересмотреть все, что использовалось, да и сейчас используется в современной медицине, а также переосмыслить основные принципы, по которым должен работать организм человека. Так, например, при приеме пищи нельзя принимать различные жидкости, что вызывает снижение концентрации пищеварительных соков, и пища остается не переработанной до конца, зашлаковывая и закисляя организм. Или тот факт, что для обработки различных видов пищи (например, мяса и растительной) требуется разная концентрация пищеварительных соков, а при приеме таких продуктов совместно опять-таки пищеварительная система не полностью их перерабатывает, в результате чего в организме образуются гниющие завалы, что его отравляет. Вывод: несочетающиеся по этому принципу продукты нужно употреблять отдельно. Или взять такой важный принцип работы организма, как правильный водный режим, нарушение его — это когда в течение суток организм тратит не менее 1,5 литров жидкости на биохимические и энергетические процессы, а восполнение траты не наблюдается, что приводит к обезвоживанию организма (особенно с возрастом) и является основной причиной возникновения любого заболевания.

Возглавляют клинику в Германии Елена и Александр Зеевальд. Елена окончила Карагандинский мединститут, работала хирургом, реаниматором, анестезиологом. После переезда в Германию она подтвердила диплом врача, кардиолога, анестезиолога, хирурга и специалиста биорезонансной терапии и получила звание доктора биологических наук. Стоит сказать, что Елена сама страдала диабетом и опухолью щитовидной железы

и, только убедившись в бессилии официальной медицины, с помощью разработанных способов и методов решила проблему со своим здоровьем. Поэтому она с полным правом и на личном примере может сказать: указанных болезней нет, а есть состояния, которые можно исправить. Александр окончил Карагандинский политехнический институт, факультет квантовой физики. В Германии он подтвердил диплом физика и получил сертификат по диагностике и биорезонансной терапии. Такое сочетание совместной деятельности врача и физика-биолога позволяет им добиваться результата, которого не могут достичь частные клиники. В Германии существует союз врачей-натуропатов, в котором могут состоять не только врачи, но и лица, закончившие трехлетние курсы по натуропатии. Членами этого союза являются и супруги Зеевальд.

В клинике используется ультрафиолетовое облучение крови в определенном физиологическом спектре (фотосинтез), без чего невозможна наша жизнь. Используется излучатель оргоновой (космической) энергии, который восполняет энергопотенциал клетки, органов, всего тела и восстанавливает электромагнитную оболочку вокруг него, называемую биополем, которая является связующим элементом с Космосом. Кроме того, с помощью космического излучателя можно определить состояние энергетических центров (чакр) и восстановить их работу. Если хотя бы один из семи центров страдает, то человек болен. Применяется способ, позволяющий по мазку крови пациента (даже присланному) определить состояние его физического здоровья (вплоть до реанимационного) и нарушения биополевой структуры, что позволяет оказать ему соответствующую помощь (или дать заключение и рекомендации по присланным мазкам).

Особенностью работы Клиники медицинских космических технологий является то, что здесь используется современная биорезонансная аппаратура «Био и Метаскан», которая позволяет оценить состояние всех органов и их биосистемы, определить степень поражения и вид инфекций, являющихся причиной заболевания, и устранить их. Тем самым нормализовать обменные процессы и оздоровить человека. Эта аппаратура

позволяет отличить в том числе раковые заболевания от других. Известно, что некоторые виды бактерий имеют большое сходство с вирусами рака, и ошибка в его определении достигает 40%. Но если такому больному проведена хотя бы одна химиотерапия, это уже точно раковый больной. Не это ли является одной из немаловажных причин, в результате которых увеличивается количество больных онкозаболеваниями? Доказано, что в результате лекарственных средств и химиотерапии паразитарная инфекция еще больше возбуждается, мутирует и затем ее трудно различить. В последнее время официальная медицина склонна считать причинами заболеваний инфекционное начало, что правильно. Недавно ученые США определили, что в организме живет до 10 тысяч различных паразитов. И что? Для каждого из них надо создавать специальные вакцины? Абсурд конечно. Наше физическое тело — это «многонациональное» государство, в котором должен быть один хозяин (это иммунная система, от которой зависит наше здоровье). При применении тех же химических лекарственных или других средств, мирно живущие в организме паразиты приходят в потревоженное состояние — как в осиновом гнезде — или мутируют, становясь еще более вирулентными. И чем больше выражены воспалительные реакции, тем тяжелее протекает заболевание, вплоть до онкологии.

Применяемая в клинике аппаратура позволяет определить частотную характеристику даже таких паразитов, у которых пока нет названия, и в режиме резонанса уничтожает их. Помимо этого, в клинике используются другие методы, способствующие закреплению полученного результата. После проведения мероприятий пациенту выдаются соответствующие рекомендации и набор противопаразитарных средств.

Скажу несколько слов о космических излучателях. Известна теория возникновения заболеваний *В. Райха*, который связывал их с нарушением биологической пульсации: периодическим сжатием и растяжением тела, что он назвал биопатией. При заболеваниях процессы сжатия преобладают над растяжением. Для устранения этого явления он создал оргоновый аккумулятор простой конструкции, который представлял собой деревянный

ящик без гвоздей, выстланный внутри фольгой, и в котором аккумулируется энергия, что способствует расширению тканей человека, нормализации окислительно-восстановительных процессов и рассасыванию патологических очагов. В дальнейшем А. Вейник доказал, что в таком ящике аккумулируется не энергия, а время. Еще дальше пошел всемирно известный физик из Германии, доктор *Экхард Вебер*, который создал излучатель космических энергий.

Мне выпало счастье познакомиться с этим человеком. Он был рад узнать, что врач додумался использовать солнечный луч для лечения больных, а я с восторгом наблюдал за особенностью работы его устройств. Он доказал, что любое заболевание несет в себе нарушение взаимосвязи энергосистемы человека с космическим пространством, восстановив которую можно оздоровить человека. Не это ли служит лишним подтверждением того, что известная целительница из России Джуна Давиташвили, как и другие обладатели Божественного дара пропускать через свое тело и руки космическую энергию, восполняет энергопотенциал организма? Это и оздоравливает человека независимо от вида заболевания.

Умозрительно представьте, что на вас направлена своего рода пушка, которая, как увеличительное стекло, концентрирует космическую энергию и сфокусированный луч и устраняет любую проблему в органе и организме в целом. В зависимости от мощности космического излучения от раковой опухоли можно избавиться за 30 минут. Все это элементарно просто, работает автономно.

Теперь представьте, что такие оргоновые излучатели будут во всех клиниках. Что прикажете делать онкологам, да и другим специалистам, которых более 120 специализаций (а болезней придумано более 30 тысяч) и которые исповедуют так называемые достижения цивилизации, которая своими успехами сама себя загоняет в гроб? Помимо этого, доктор Вебер на основании знаний предыдущих цивилизаций разработал устройство под названием «генератор плода жизни». На основании выполненных им формул он создал устройство, состоящее из нескольких блоков: семени (зерно), цветка, плода и

дерева, олицетворяющих собой код жизни. Удивительное ощущение испытываешь во время проведения сеанса действия этого устройства: появляется ощущение наполненности энергией, повышение тонуса крупных сосудов, исчезновение усталости (конец рабочего дня), повышение работоспособности и отмечается общеоздоравливающий эффект. Помимо этого, доктор Вебер решил другую мировую проблему: с помощью своих излучателей он обеззараживает воду и делает ее «живой», космической, без которой нет жизни. Повышает урожайность любой сельскохозяйственной культуры в 2–3 раза, рекультивирует почву, освобождая ее от сорняков, и многое другое. При этом все устройства работают в автономном режиме, не требуя никаких источников питания. К сожалению, таких космических излучателей в России нет.

К этому следует добавить следующее. На основании многолетних исследований выяснено, что человек как самодостаточная, саморегулирующаяся, энергоинформационная система является составной частью Вселенной и его организм может нормально существовать только при двух непреложных условиях: как автономная система, что приводит к заболеваниям, так и связи с Космосом через биополевую структуру, имеющую свой размер, форму и цвет. Нарушение этой оболочки и является первоначальным сигналом начала проблемы со здоровьем на физическом теле. Как утверждает создатель фрактальной физики В. Д. Шабетник, во Вселенной существует единое электромагнитное поле, а все известные, да и неизвестные, излучения являются видами энергии. Характеризуя потоки энергии, физики используют понятие «спин» (вращение), которое может быть как правовинтовое, так и левовинтовое поляризованного излучения (СПП). Если правовинтовое СПП, что характерно для всей Вселенной и служит жизнеутверждающим кодом, то левовинтовое СПП несет энергию разрушения. В Природе существует одно непреложное правило: растительный мир, имеющий в основном щелочную природу, относится к животному (кислотное как 3,4 : 1), в процессе эволюционного развития организм человека находится ближе к растительному миру. Применительно к человеку существует такое понятие,

как кислотно-щелочное равновесие рН (редокс-потенциал), значение которого в течение всей жизни должно быть $7,4 \pm 0,15$. При снижении этого показателя (ацидоз) или увеличении (алкалоз) в крови наступают более выраженные изменения в организме — болезнь.

С развитием цивилизации в настоящее время для человека фактически создана искусственная среда обитания с точностью наоборот, когда соотношение щелочей к кислотам 1 к 3,4. Почему это произошло? Фактически все, что создано человеком из технических средств, все это левовинтовые СПП. Не говоря уже о химии, всех лекарственных средствах и продуктах питания человека.

Что несет в себе изменение левовинтового СПП для человека?

Это изменения кислотно-щелочного равновесия в кислую сторону, в результате чего активизируется вся патогенная микрофлора. Биохимикам известно, что в кислой среде патогенная микрофлора активизируется, а в щелочной погибает.

Изменяется работа желудочно-кишечного тракта, где должна быть только щелочная среда с рН 8,5 или 9,0.

Снижение кислотности в кишечнике — это угнетение всей ферментной, гормональной, иммунной систем, 3/4 которой находится именно здесь.

Снижается регенерационная способность тканей за счет угнетения стволовых клеток.

Нарушается синтез необходимых организму веществ, что полностью меняет кислотно-щелочное равновесие, при котором человек не может быть здоров.

В кислой среде нарушается функционирование деятельности брюшного мозга (солнечное сплетение), ответственного за контроль всей вегетативной нервной системы (внутренних органов).

Вот почему, несмотря на развитие цивилизации, болезней становится все больше и они становятся неизлечимыми. А использование химических лекарственных средств (которые сами по себе уже вызывают болезни, с которыми не может справиться официальная медицина) приводит к левовинтовому СПП. Вы спросите, а где же выход из сложившейся ситуации? Достаточно

восстановить программу природного существования человека, обеспечить ему преимущественно правовинтовое СПП. При чем восстанавливаются все вышеуказанные нарушения.

Вот это все мы и пытаемся делать в оздоровительных центрах, особенно в данной клинике в Германии. Мы восстанавливаем Природой заданную программу жизнедеятельности человека, конечно, при условии выполнения всех рекомендаций.

В отличие от оздоровительных центров в России, Клиника космических медицинских технологий в Германии работает в режиме дневного стационара, есть противопоказания, и условия пребывания в ней и время приезда предварительно необходимо согласовать.

Клиника расположена между городами Франкфурт-на-Майне и Ганновер, проезд электричкой до города Касселя, откуда организована доставка до клиники.

Для справки из России: тел. 810491739546522 и 81049561-7396404; по Германии: 05617396404.

И есть еще отличие Клиники космических медицинских технологий в Германии от оздоровительных центров в России, которое нельзя не отметить. В клинике, безусловно, используются эффективные методы восстановления здоровья, но, как я упоминал выше, везде свои традиции, своя специфика. Высокие технологии — это важно и нужно, но не менее важны и нужны человеку, имеющему проблемы со здоровьем, не просто вежливое радушие, а душевное сопереживание, поддержка как близкого на его пути к новому себе, понимающему всю ценность данного ему Природой здоровья и стремящемуся его восстановить и приумножить. Душевность — очень русское качество, у нас она в крови, в другой стране все немного по-другому.

Отзывы пациентов о Клинике в Германии

Иван Павлович, рада видеть Вас в Германии и сказать Вам спасибо за то, что делаете для людей, и выполняю просьбу о причине, почему мы в этом центре. Моему мужу поставили неправильный диагноз, болезнь Паркинсона, и в течение нескольких лет он стал лежачим, парализованным больным

с потерей речи. Стала искать выход. Здесь продают Ваши книги, где написано, что во многих случаях в болезнях виноваты паразиты и надо проверить кровь. Случай помог мне найти этот центр, где с помощью своей уникальной аппаратуры и простых методов сказали, что проблема решаема. Уже через несколько дней муж стал двигаться, а через 10 дней с моей помощью передвигаться. Значительно улучшило его состояние проведенные Вами ударно-волновой массаж по спине, внутривенное введение перекиси водорода, аскорбиновой кислоты, соды, а также ультрафиолетовое облучение крови. А процесс «терапии», то есть оздоровления с помощью биорезонансной терапии, способной уничтожить всю патогенную микрофлору и провести очистку организма по соответствующей программе, это просто чудо. Беседы с Вами и Ваши рекомендации о проведении уже дома аппликаций с помощью хрена и посильных упражнений, как Вы сказали, сделают свое дело. Но ведь муж уже заговорил и своей, как Вы сказали, сильной рукой поблагодарил Вас за все и пожелал Вам самому здоровья.

**Ирина Эрвин,
Энгельс кирхе, Германия,
20 мая 2014 года**

* * *

В прошлом году я стала себя чувствовать плохо, поднималась температура, появилась одышка, кашель, быстро уставала. Обратилась к врачам, сделали рентген и поставили диагноз — рак легких. Хотели положить в больницу, но отказалась, и, так как среди русских, живущих в Касселе, знали врачей Зеевальдов, я обратилась к ним. Обследовав меня, они сказали, что рака у меня нет, а есть в легких паразитарная инфекция. И что вы думаете, через 2 недели лечения Елена и Александр избавили меня от болезни. Узнала, что в центр приехал Иван Павлович Немывакин, о котором здесь все знают по книгам, которые здесь продают и по Интернету показывают. У меня в это время плохо дышал нос, оказалось, как он сказал, у меня искривлена носовая перегородка. Так вот, он взял молоточек, постучал по носу, и я нормально задыхалась. Пожаловалась на боли в спине, так он

тоже там прошелся молоточком, и я встала с кушетки, как молодая, а мне ведь уже 79 лет. В центре, где кудесничают Елена и Александр и где центр по праву называется «Оздоровительным центром космических технологий профессора Неумывакина», избавляют от многих болезней, с которыми не может справиться медицина. Иван Павлович, Вы уж извините меня за мой беспокойный характер, но как приятно видеть и знать людей, которые делают людей здоровыми и счастливыми, редкая удача. Дай Бог, чтобы таких центров стало больше, а Вам, Елене, Александру здоровья, чтобы справляться с такой трудной ношей, как из больных делать людей здоровыми.

**Ида Вальтер,
Кассель,
25 мая 2014 год**

ОБ ОПЫТЕ РАБОТЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА В КРЫМУ

В Крыму недавно начал свою работу новый Центр оздоровления, в котором пациенты избавляются от имеющихся проблем со здоровьем, в том числе заболеваний, с которыми не может справиться официальная медицина и, что не менее важно, возможность развития которых у практически здоровых людей она не может предотвратить. В Центре это возможно.

Центр расположен вдали от городского шума и различных соблазнов, в прекрасных природных условиях, в своего рода райском краю, в наиболее высокой части Крыма, в котловане, где практически нет ветров, всегда ровная прохладная температура, наблюдается наибольшее количество солнечных дней.

Здесь вас встретит хорошо подготовленный медицинский персонал во главе с главным врачом Лукасевичем Виталием Сергеевичем. Вам будет предложен уникальный комплекс различных процедур (к сожалению, пока без биорезонансной терапии).

В Центре применяется разработанная мной в течение 30 лет работы в космической медицине оздоровительная система. Разрабатывалась система для оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности — тема моей докторской диссертации (1982). Эффективность этой

системы доказывает то, что при полетах в Космос уже более 50 лет никто из космонавтов не болеет.

Предлагаемая оздоровительная система позволяет:

- произвести коррекцию нарушенного природного механизма физиологического способа приема и переработки пищи;
- очистить организм от шлаков с помощью физиологического голодания;
- нормализовать кислотно-щелочной баланс, водно-солевой обмен, бактериальную кишечную микрофлору;
- поддерживать мышечную систему в активном состоянии, обеспечивающую перекачку жидкостного конвейера и др.

Предложенный комплекс позволяет избавить пациента от уже имеющихся у него проблем со здоровьем, а также предупредить возможность возникновения заболеваний, характер которых не имеет значения. Освободить от лекарственной зависимости.

Человек — самодостаточная, саморегулирующая система, которая в зависимости от направленности сознания должна быть здорова.

В оздоровительном Центре никого не лечат, здесь учат, как быть здоровым самостоятельно с нашей помощью.

Заболеваний как таковых нет, а есть состояния, зависящие от степени зашлакованности.

Человек должен беспокоиться о своем здоровье не тогда, когда он заболел, а когда у него ничего не болит.

Человек здоров настолько, насколько он сам хочет быть здоровым. В противном случае ему никто не поможет.

Оздоровительный центр профессора Неумывакина И. П., как ни один из существующих, обеспечит вам активное долголетие и столько жизни, сколько отпущено вам Природой.

По окончании курса пребывания в Центре пациенту предлагаются рекомендации, соблюдение которых закрепит полученный результат. Эти рекомендации таковы:

1. Теплая, чистая вода выпивается за 10–15 минут до еды и только через 1,5–2 часа после еды. Ее надо пить маленькими глотками, как бы жуя, насыщая слюной. В промежутках между едой можно пить прохладную воду, согревая ее во рту.

2. Еда должна быть однородная. Например, закуска — первое блюдо, закуска — каша объемом не более 1 литра. Вскоре вы заметите, что вы съедаете пищи в 1,5–2 раза меньше, а здоровеете быстрее. В знаменательные дни возможны нарушения режима, только после этого чтобы остались приятные воспоминания об этих событиях.

3. Кушать 3 раза в день. Последний прием пищи — легкий ужин не позднее 19 часов. В вечернее время допускается прием кисломолочных продуктов, фруктов. Перекусов между приемами пищи никаких не делать. Хотите кушать — вам нужна не еда, а вода. Крепкий чай, кофе, минеральную воду не из источников — не употреблять. Фрукты использовать между приемами пищи.

4. Ложиться спать не позднее 23 часов.

5. Пища должна быть хорошо пережеванной и как можно больше пропитана слюной. Ее нужно не глотать, а пить.

6. Не надо забывать про «периферическое сердце», это — состояние мышц, особенно ног, которые всегда надо поддерживать в определенном тоне с помощью различных упражнений, прогулок, гидропроцедур.

Предлагаемый метод физиологического голодания — это единственный метод, который практически гарантирует вам здоровье и активное долголетие. По вере вашей — воздастся вам!

Кому показано обратиться в Центр оздоровления? Всем, кто считает себя практически здоровым (с нашей точки зрения, вы уже больны); инвалидам III группы, II группы — после предварительной договоренности. Противопоказания: инвалиды I группы, III степени, III стадии.

Адрес Центра:

*Республика Крым,
г. Алушта, пос. Малореченское,
ул. Виноградная 18*

С мобильного телефона в России:

+7 (978) 1000215

+7 (978) 2696930

Я врач-паразитолог с 45-летним стажем, случайно (хотя случайностей не бывает) достала книгу И. П. Неумывакина «Рак. Причины заболевания и профилактика». Прочитала взахлеб. Оказалось, что я всю жизнь, извините, в каловых массах искала паразитов, яйца-глист, остриц, кандид, трихомонад и тому подобное. Для того чтобы бороться с этими паразитами, мы, все больше отдаляясь от законов природы, требовали создания химических лекарств для каждого паразита. Как же вся наука паразитология вместе со всей официальной медициной заблуждалась и заблуждается! Иван Павлович Неумывакин пишет, что в организме идет борьба двух миров — паразитарной и физиологической микрофлор. Для нормального физиологического микромира необходима щелочная среда для паразитарного — кислая. Так случилось, что в течение жизни человек благодаря характеру питания поддерживает в организме кислую среду и, как говорит Неумывакин, это служит началом любого заболевания. Прочитала отзывы людей, которые были в оздоровительном Центре в Крыму. К 76 годам у меня накопилось всего понемногу: к вечеру отеки на ногах, побаливало сердце, повышалось давление, шум в голове, общая усталость, задержка стула на один-два дня. В книге прочитала, что если задержка стула будет на один-два дня, то вероятность рака увеличивается до 60–70%. Подумалось, а оно мне надо? В декабре, с 6-го по 20-е, решили оздоровиться в Центре Ивана Павловича Неумывакина вместе с дочерью, у дочери, несмотря на молодость, были свои проблемы. Во время пребывания в Центре мы почувствовали на себе предложенный Неумывакиным физиологический метод голодания — уникальный оздоровительный способ, доброжелательность всего коллектива, получение ответа на любой вопрос, как быть здоровым, большой выбор оздоровительных процедур. Особое внимание обращалось на движение — скандинавская ходьба. Через две недели почувствовала себя помолодевший на 10 лет, а дочка сказала, что будто летает. В интернете узнала, что Неумывакин в январе 2018 года будет в Центре. Я снова приехала сюда, чтобы увидеть этого удивительного космического врача и позвать ему

руку. И сказать, что с помощью характера питания и противопаразитарных природных средств человек оздоравливается гораздо эффективнее, чем с помощью лекарств. Это чудо происходит всего за три недели пребывания в Центре. Здесь никого не лечат, здесь учат быть здоровым самостоятельно. Можно только поразиться, что Неумывакин в таком возрасте сохраняет бодрость и своим примером вдохновляет быть здоровыми. Огромное вам спасибо, что я смогла пожать вам руку, от всего сердца желаю вам крепкого здоровья, успехов в вашем благородном труде на благо народа, долгих лет жизни. С этого дня я всем своим знакомым и родственникам буду рассказывать про эту удивительную систему оздоровления.

Литвиненко Раиса Павловна

Мне 65 лет, в 2003 году перенесла обширный инфаркт миокарда и с того времени постоянно жила на таблетках, с каждым годом увеличивалась доза лекарств. За прошедшие годы ухудшилось состояние печени, малоподвижный образ жизни привел к проблемам в коленных суставах и позвоночнике.

Последние три года, после смерти мужа, разбалансировалась нервная система и нарушился сон, появилась повышенная утомляемость. Официальная медицина для укрепления здоровья предлагала только капельницы и таблетки.

А тут еще свалилось горе, тяжело заболел сын, произошел аутоиммунный сбой и возникла псориатическая артропатия суставов. Пальцы правой руки заблокировались, стали как «сосиски», врачи сразу не могли правильно установить диагноз, после длительных обследований и поездок по всей Украине диагноз установили и предложили единственный метод лечения — принимать метотрексат. После 2-летнего курса лечения отеки пальцев не проходили, кололи прямо в суставы гормональный препарат дипроспан, эффекта никакого не было. Состояние печени резко ухудшилось на фоне приема метотрексата.

И мы поняли, что такой метод лечения — это путь в никуда! К счастью сын в Интернете нашел ролики Неумывакина Ивана Павловича с рекомендациями, как лечить суставы компрессами

с 3%-ной перекисью водорода и кубиками льда. Выполняя эти процедуры, сын за три недели избавился от отеков на руке, бурситы под ладонью все рассосались. Также мы начали пить перекись водорода, воду, соду, как советует Иван Павлович. У меня появилось больше жизненных сил, стали реже гипертонические кризы.

А летом появилась информация, что открывается с 1-го октября лечебный Центр в Крыму в пос. Малореченское. Сын тут же меня отправил на лечение. За первую неделю пребывания в Центре я потеряла 4 кг в весе, таблетки от давления не принимаю, давление идеальное 120/70, 110/70, голодание переношу легко, без проблем, занимаюсь ЛФК, ходьба по 3–4 км в день, капельница внутривенно с перекисью водорода 0,2%-ной, пью соду и принимаю другие лечебные процедуры. В результате сон через 3 дня наладился, засыпаю в 22–23 часа, просыпаюсь в 6 утра отдохнувшей и счастливой с мыслями, как жизнь прекрасна.

Хочу сказать искренние слова благодарности Неумывакину Ивану Павловичу и всему коллективу оздоровительного Центра за возвращение здоровья!

Как мама, я безмерно благодарна Ивану Павловичу за возможность восстановить здоровье моему ребенку по тем методикам, какие он разработал.

Я свято верю, что у моего сына все получится после лечебного курса в оздоровительном Центре и с использованием для жизни рекомендаций Ивана Павловича.

Иван Павлович, желаю Вам самого крепкого здоровья, долгих лет жизни, пусть все Силы небесные берегут Вас! Вы нам очень нужны!

С уважением и благодарностью
Семененко Анна Дмитриевна.
Украина, Запорожская область

Уважаемые коллеги!

Я искренне поздравляю Вас с открытием впервые в России замечательного Центра И. П. Неумывакина по оздоровлению населения.

С радостью приехала в этот Центр, как говорится, последняя надежда. Ведь столько болячек, дальше некуда: Шовгенова Розалия Назировна 01.01.1951 г. Врач, стаж работы 41 год. Профессия уникальна тем, что сюда идут работать только по призванию. Я врач-акушер-гинеколог.

DS: стенокардия напряжения 2ф. кл. Пароксизмальная суправентрикулярная тахикардия (пароксизм трепетания предсердий). Предсердная экстрасистолия, желудочковая парасистолия. Осложнение — ХСН I ст. 2 ФК. Сопутствующий — кальциноз АК, МК. Гипертоническая болезнь 2–3 ст., 3 ст. артериальной гипертензии, риск 4 ст. Вторичная нефропатия (ишемическая, атеросклеротическая, гипертоническая, диабетическая), хр. пиелонефрит в ст. ремиссии. Микролиты в почках. Сахарный диабет, 2 тип. Деформирующий остеоартроз коленных суставов, НФС 2–3 ст. Кратко жалобы, анамнез, объективные данные — рак левой молочной железы, микроинсульт слева.

Я искренне поверила в методику И. П. Неумывакина как врач и приехала сюда. А здесь я попала в рай. Все радует глаз, условия проживания, персонал очень доброжелателен, каждое утро и вечер с улыбкой приветствуют нас в кабинете для измерения веса, АД, анализа крови на сахар.

Великолепные условия для ЛФК, все методики контролирует сам И. П. Неумывакин и показывает сам!

Иван Павлович ежедневно вечерами встречается с нами — это вдохновляет! Отвечает на вопросы оздоравливающихся, и столько мы узнали от него. Это нескончаемый сосуд со знаниями! Совместным трудом с коллективом достигнуты результаты: за 10 дней похудела на 7 кг. Сахар держится на 6–6,6 ммоль/л. Состояние стабилизируется понемногу. Я искренне верю в методику оздоровления И. П. Неумывакина!

Удивительно, но симптоматика моих заболеваний куда-то постепенно уходит, и я начинаю чувствовать себя практически здоровой. Чудеса да и только.

Низкий поклон ему и желаю всем вам долгих лет жизни и счастья этого мира!

**Шовгенова Розалия Назировна, 66 лет.
Врач высшей категории, г. Майкоп**

ОТЗЫВЫ ЗРИТЕЛЕЙ КАНАЛА «ОЗДОРОВЛЕНИЕ» НА YOUTUBE

Ахмед Валид, г. Москва, 2012 г.

Кажется в жизни есть все: карьера, квартира, жена, две дочери, но не хватает главного, о чем мечтает каждый мужчина, — сына. Куда только ни обращались, но врачи говорили, что надо радоваться, что есть девочки, у других и этого нет, а в отношении мальчика задайте вопрос полегче, в этом вам никто не поможет, это дело случая. Услышали о народном целителе, известном враче Неумывакине Иване Павловиче. Обратились к нему со своей бедой. Выслушав нас, он что-то поколдовал своими рамочками и сказал, что проблема есть, но она решается. Если будем выполнять его рекомендации. Иван Павлович постучал молоточком нам по позвоночнику. Сказал, какие упражнения надо делать, и посоветовал следующий режим питания: мне перейти на овощи (то есть щелочную пищу), пить живую воду. А жене — есть мясо, рыбу и все остальное. Как сказал Иван Павлович, для усиления репродуктивной функции вам надо сделать ультрафиолетовое облучение крови. Если в течение трех месяцев беременность не наступит, то сделаем еще ультрафиолетовое облучение крови. Так и получилось. После чего повертев своей рамкой, Иван Павлович не только сказал, когда наступит беременность, но и срок рождения мальчика. Теперь представьте себе: вы приходите к врачу со своим желанием, а он его исполняет. Но, к сожалению, это из области фантастики... А чудотворец Неумывакин это может.

Сбылись наши мечты: у нас родился сын — сейчас ему 6 лет. За это время ничем не болел, сам научился читать, считать, не по годам сообразительный, любознательный. Жизнь наша наполнилась новым смыслом.

Теперь мы, обращаясь к Аллаху, просим у Него здоровья и врачу Неумывакину и успеха в его работе по сохранению здоровья людей. Господи, как не хватает таких специалистов! Низкий поклон ему за такое служение людям...

Самсон Гелхвидзе, Грузия

Совсем недавно познакомился с Иваном Павловичем Неумывакиным через Вашу передачу и его удивительно важные для здоровья и жизни каждого человека видеоролики! Иван Павлович потряс меня своим Благородством и Набожностью!

Иван Павлович, спасибо Вам Большое за Ваш труд и за Ваше Добро, которое Вы делаете всем людям!

Желаю вам Долголетия, счастья, любви, процветания! ... летия!

Нижайший Вам поклон от Всех нас, кто верит в Вас и в Вашу методику оздоровления, и огромное Вам спасибо!

(без подписи)

Спасибо! Побольше таких тем... Возможно, и у неверующих, незнающих откроются глаза!

Ufoasd 08.04.13

Иван Павлович и Александр Васильевич. Огромная Вам Благодарность за Все Ваши Работы.

Александр Васильевич, отдельное спасибо Вам за создание Канала на youtube.

На собственном опыте подтверждаю эффективность перекиси водорода и многих других прописных истин, которые очевидны.

Борис Борисов 02.10.13

Очень нужные такие беседы, спасибо! Не мир исправлять, а убрать всех чиновников, ставящих препятствия светлым людям. Вы молодцы!

Иван Павлович, дорогой, Вам необходимо получить Нобелевскую премию!!!! Вы своими делами воскрешаете безнадежно больных людей простыми методами, показываете, как можно раскрыть потенциал организма для здоровой и счастливой жизни. Ваш труд бесценен! Вы давно всей своей жизнью доказали, что Ваши методы — это результат огромной работы в области медицины. Едва ли найдется человек, кто так понимает

природу человека и знает что ему нужно, как помочь! Иван Павлович, кто как не Вы достойны и должны попробовать!

Борис Рык 5.10.2013

Ваши передачи нужны! Иван Павлович, Вы делаете огромное дело для людей, огромное спасибо Вам. Большое спасибо Вашему помощнику, стороннику Ваших идей А. В. Закурдаеву, спасибо Вам огромное!!!

Viiiky Sable 05.10.13

Уважаемый Иван Павлович, Ваши методика гениальны и абсолютно просты. Официальная медицина на Вашем фоне «отдыхает». Здоровья Вам крепкого и Великое русское Благо дарю Вам.

Елена Антонова 7.10.2013

Дай Бог здоровья и долголетия Ивану Павловичу! Его советы бесценны.

Др Юрий

Благодарю, от Души за Четкость и Краткость ...Вдохновляющие!!!...)))

Влад Бовин

Проф. Неумывакин И. П. работал с Королевым... говорит и о лечении от паразитов с помощью перекиси ВОДОРОДА.

Заслуженный Человек и великий врач. Таких вот тружеников и надо назначать Министром здравоохранения!!

Ирина Попова

Здорово! Правильно сказано. Я врач, испытала на себе. Чем лучше я оздоравливала детей на своем участке, чем меньше у меня было больных детей, тем «хуже я работала» (меньше больных — меньше стат. талонов). Меньше денег в моем кармане. Зато приветствовался врач, у которого летом была личная очередь. Меня принуждали выписывать лекарства, которые нужно продвинуть аптеке. Системе невыгодно, чтобы люди были здоровы.

(без подписи)

Спасибо Вам И. Неумывакин! Принимаю перекись 5 лет. Доверяю Вам. С Вами живу, а не существую. Вы мне помогаете, чем же я могу вам помочь? Только выбросить «мусор» из головы...

Людмила Бодня 26.10.13

Знаю И. Неумывакина более двадцати лет с тех пор, когда Он стал заниматься народной, традиционной медициной, выйдя из мира ученых профессоров-медиков, которые до сих пор не могут принять древние сакральные знания в своем народе. Много:)) Он перепахал источников мудрости:)) Сейчас на Правильном Пути. Книги Его несут истинную информацию. Это видео о соде рассказывает в доступной, понятной форме о регуляции нами самими кислотно-щелочного баланса в организме. Проявляйте внимание к своему организму, дорогие друзья. Никто, кроме вас самих, не сможет позаботиться о состоянии вашего здоровья. Время летит, не теряйте его в пустоте и суете. Книгу, о которой говорят авторы, я лично обязательно приобрету. И большое им СПАСИБО!

Irina Shulkin 27.10.13

Мне как раз нравятся простые способы излечения... и безусловно исключительно ценю ваши исследования, поиск литературы, начинания и манеру разговора... тот, кто готов — услышит и поделится с другими... это от них зависит: слушать или заткнуть уши... ничего не поделаешь...

Елена Монро 26.10.13

Сама пью соду и делаю маски на лицо, раньше не знала об этом, а когда посмотрела одну программу про соду, я в соду влюбилась просто, теперь сода для меня как талисман, спасибо, действительно сода на вес золота.

Irina Lavande 30.10.13

Александр, спасибо за вашу работу, благодаря вам я узнала о Неумывакине и его секретах здоровья, рассказала своей подруге, и она и я стали следовать его рекомендациям и почувствовали

себя очень хорошо. Я подписалась на ваш канал и буду следовать ему, спасибо. Валентина.

Вера Сыркина 1.11.13

Иван Павлович, огромная Вам благодарность за правду и истину, которую Вы открываете людям не один десяток лет!!! Обращаюсь к тем необразованным в плане здоровья людям, которые написали свои грязные «шедевры» в адрес этих двух благородных Людей, в адрес умнейшего человека, дающего вам Бесплатно советы, которые не имеют цены!!! «Умники», зачем же показывать на весь Интернет свою безграмотность, некомпетентность? Зачем смотрите то, что никогда не поймете? Играйте лучше в игрушки...

Юрий Селиверстов 2.11.13

Вот она, элита СССР!

genata 8942 2.11.13

Я обожаю вас, нам так не хватает таких как вы людей! Дай бог вам здоровья! Долгих лет жизни!

ConSuLL777 2.11.13

Мне 26 лет, я лучше буду вас смотреть, чем зомбоящик, молодцы, продолжайте в том же направлении, позитивные люди.

Марем Бузурганова 2.11.13

Слушала на одном дыхании! Спасибо за Ваш труд! Я Вам верю!

Виталий Пашутин 2.11.13

Какое удовольствие даже просто слушать умного интеллигентного ЧЕЛОВЕКА!!! Спасибо за ваш труд, долгих ВАМ лет!

Роман Остальцов 5.11.13

Ну мировой мужик))) надо попрактиковать. Болеть-то некогда, а я сам фармацевт и знаю, что такое медикаменты))) ну их на фиг эти «лекарства»... Лучше перекисью и дешевле, и аргументы сильнее)))

Nikandra 7.11.2013

Перекись водорода испытала на себе. Оздоровливает. Я пила по методу не больше 30 капель в день. После 10 дней делала перерыв один день... Но хочу сказать о том, что И. П. Неумывакин много делает доброго — благодаря его публикациям в журнале «ЗОЖ» 10 лет назад я вылечила ребенка от страшной меланомы. Мне приходилось лечить рак, и если бы не его статьи в журнале, я бы не знала тогда нужного способа выживания. Кроме того, И. П. Неумывакин предупредил о вредном способе лечения, предупредил людей от смертельно опасного метода лечения болиголовом. Да разве перечислишь все полезные дела этого прекрасного человека. Заслуженного профессора, нашего спасителя. Спасибо Вам за Вашу доброту к людям.

Ksenia Val 9.07.2014

Многоуважаемый И. П. Неумывакин. Хочу вас благодарить от всей моей души! Я была в тяжелом состоянии. Песок в почках, хронический цистит, малейший холодок, и подгузник мне был обеспечен. Врачи пожимали плечами, нечем помочь не можем, в 33 года и иди домой умирать. А вас услышала случайно, ища в Интернете хоть какую-нибудь информацию, чтобы выздороветь ради моих деток и любимого мужа. Стала принимать натощак регулярно питьевую соду. А в течение дня пью перекись водорода! Люди добрые, хотите верьте, хотите нет! Я живу и полна энергии и сил. Холод мне больше не страшен! Болезнь почек и цистит ушли в прошлое!!!!!! Искренно желаю, чтобы вы И. П. Неумывакин жили долго, долго!!!! Вы великий, добрый человек и спасли не одну душу!!!! БЛАГОДАРЮ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Римма Хасанова 16 июля 2014 г.

Хочу поделиться своей историей. У меня зимой 2013 г. обнаружили камни в желчном пузыре, причем полностью забитый. Я очень не хотела его удалять и начала штурмовать Интернет. Нашла видео с профессором Неумывакиным — О какое чудо, что есть такой человек. Спасибо ему огромное. Я начала пить соду и придерживаться его системы питания. На сегодняшний день у меня желчный на 2/3 пуст, а оставшиеся камни

сильно уменьшились в размере. Я продолжаю пить соду. Многие люди на самом деле неграмотны, даже среди врачей. Когда я им говорю, что делаю, в ответ реакция самая неадекватная. Но результат говорит сам за себя. Еще раз огромное спасибо и долгих лет профессору.



Глава 7

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В своих книгах я никогда не ограничиваюсь чисто просветительскими задачами, а стараюсь обязательно затронуть и практическую сторону сохранения или восстановления здоровья. Если уж так случилось, что человек сегодня практически остался один на один с проблемами здоровья, если никто не говорит ему о вещах действительно важных, не предлагает действенных методов, а лишь подталкивает к разорительному и бессмысленному лечению дорогостоящими химическими лекарствами, нужно вновь и вновь повторять, что не только сохранить, но и восстановить здоровье, причем в любом возрасте, можно. И делать это нужно. В этой главе я собрал некоторые действенные рекомендации, которые помогут вам сделать хотя бы первые шаги на этом пути. Не ждите, когда кто-то придет и, щелкнув пальцами, сделает вас здоровым. Берите все в свои руки и, с понимаем всего того, о чем говорилось выше, применяйте те принципы, те подходы, которые и сформируют медицину будущего, сделав ее будущее оптимистической реальностью.

Вспоминается один курьезный случай. Август месяц. В кабинет входит на костылях, сторбленная, скособоченная женщина. Знакомимся, спрашиваю, что случилось. «У меня была большая семья, которая постепенно распалась, и раньше я носила

продукты мешками. А последние 3–5 месяцев из-за того, что физической нагрузки фактически не стало, меня скрутило. Рост у меня раньше был 170, а сейчас 158 см».

Спрашиваю: «Куда вы обращались?»

Говорит: «Официальная медицина от меня отказалась, обращалась к Дикулю, тот тоже отказался, вот пришла к вам».

Предлагаю: «Давайте я вас посмотрю».

Укладываю на массажный столик. Раньше я такого никогда не видел. Здесь и кифоз, и лордоз, и сколиоз, и перекошенный таз, из-за чего одна нога короче другой на 3–4 см. Прошелся по позвоночнику, говорю: «Вставайте, садитесь. Вы кто по образованию?»

Отвечает: «Инженер-строитель».

Говорю ей: «Пожалуй, я тоже от вас откажусь, но так как вы сильная, двужилная женщина, я вам дам рекомендации. Если вы их будете выполнять, через 2–3 месяца из вас можно сделать человека. Вот вам книжка про человека. Во-первых, вы начнете делать солевые ванны через день, с потением потом в мешке. Спать на наклонной плоскости, в подвешенном на кольцах состоянии.

Будете делать посильные упражнения, развороты, повороты с помощью рук. Учиться ходить по-скандинавски, виляя задом, как это делает кошка.

К концу месяца у вас укороченная нога должна немного удлиниться. Куда бы вы ни пошли, у вас должен быть на спине рюкзак, в руках ничего не носить. Одеваться потеплее, так, чтобы больше потеть. Перестать есть мясо, никогда не пить воду во время и после еды, в другое время пить только теплую воду сколько хотите. Если будут после этого какие-то вопросы — звоните».

Звонков не было.

Месяца через три или чуть больше в кабинет входит статная, симпатичная женщина с букетом цветов, протягивает мне их, рот до ушей. Спрашиваю: «Чем обязан?» Отвечает: «Вы меня помните, приходила к вам на костылях, сгорбленная, кособокая женщина?»

Удивляюсь: «Господи, так это вы? Расскажите, что делали?»

Говорит: «Делала все, о чем вы говорили, добавила плавание, 2–3 раза в неделю баня, и в рюкзаке вместо хлеба и молока носила вначале один кирпич, а затем два».

Спрашиваю: «У вас осталась прежняя фотография?»

Говорит: «Нет».

К сожалению, я раньше не документировал подобные случаи, попросил только подробно описать все, о чем она мне рассказала, и, как всегда, когда больным становится хорошо, они забывают о просьбе врача.

В любом случае выход из любого состояния, в котором вы окажетесь с вашими проблемами по здоровью, зависит только от вас. А в моих книгах вы найдете рекомендации на любой случай.

Педагоги мне рассказывают, что дети из-за наличия компьютеров уже не могут выучить таблицу умножения, то есть несмотря на наличие прогресса, человечество глупеет. Что уж говорить о том, что человек должен знать, как работает его организм, чему никто не учит.

Учитывая мой многолетний опыт и множество написанных мною об этом книг, я попробую вам в обобщенном виде рассказать, от чего зависит наше здоровье, что вы должны знать как таблицу умножения.

Первый и главный фактор в борьбе за здоровье — достаточное употребление чистой воды, которая является основой нашего организма. Ребенок еще в утробе матери состоит из воды на 98%. Затем с возрастом в среднем у взрослого человека ее содержание снижается до 75% от веса тела при условии, когда употребляется чистая вода, выпитая за 5–10 минут до еды или за 1,5 часа после. Вода, выпитая во время и сразу после еды, — это информационно-грязная жидкость, которая по мере продвижения по кишечнику постепенно загрязняет организм, приводит к различным заболеваниям, которые оканчиваются на «-оз»: атеросклероз, цирроз, артроз, остеохондроз, и т. д.

Жидкостный конвейер — это кровь, артериально-венозная, межтканевая, спинномозговая жидкость, лимфа. Кровь человека независимо ни от каких обстоятельств должна содержать

98% воды, и только при этой цифре этот жидкостный конвейер будет работать без каких-либо задержек, поставляя в ткани необходимые вещества и своевременно удаляя отработанные продукты. Это движение обеспечивается изначально кровяным давлением в области сердца 120/130–60/80 мм ртутного столба, и по мере движения крови по телу она возвращается к сердцу, где кровяное давление может снижаться до нуля. Продвижение жидкости в организме обеспечивают и скелетные мышцы, которых в организме более 500 штук, а среди них находятся сосуды, сокращаясь, мышцы тем самым проталкивают кровь с учетом давления дальше, а расслабляясь, всасывают кровь, что вовне организма ощущается как пульс. При этом в нижних конечностях, чтобы подать кровь снизу вверх, даже в венах есть клапаны.

Вот почему вне зависимости от возраста так важно поддержание всего мышечного связочного каркаса в определенном тонусе, что обеспечивается ходьбой, разного рода упражнениями.

В течение суток на все биохимические и энергетические процессы расходуется не менее 1,5–2 литров воды. Вот почему необходимо пополнять этот расход ежедневно. Вода, выпитая натощак, попадая в желудок по малой его кривизне — дорожке, сразу проходит в двенадцатиперстную кишку, там она становится щелочной, структурированной, электролитом и в дальнейшем только эта вода является рабочим элементом, для любого органа и систем организма. В течение суток наши органы из такой жидкости проводят его очистку, например: в ротовой области 1,5 литра слюны, в желудке более литра желудочного сока, в печени 1,5 литра желчи, в поджелудочной железе не менее литра, в толстом и тонком кишечнике более 2 литров. В результате сам организм в течение суток очищает около 10 литров всей внутренней жидкостной системы, и жидкость чистой проходит по организму без всяких задержек. Вместе с тем, с возрастом желание пить воду уменьшается, да еще на фоне употребления информационно-грязной воды. Пищеварительных соков становится меньше, обменные процессы замедляются, из-за недостатка жидкости в организме уменьшается объем воды в крови,

что ведет к ее сгущению, затруднению работы сердца, венозной недостаточности с последующими изменениями работы сердечно-сосудистой системы. Ознакомьтесь, к чему приводят процессы обезвоживания, причиной каких заболеваний является недостаток воды в организме. И мне тут легче назвать, что не связано в организме с недостатком подсоленной воды, чем перечислить все последствия этой ситуации, и это:

- головная боль, головокружение;
- раздражительность, депрессия, повышенная утомляемость, бессонница;
- отеки под глазами, одутловатость лица, сухость или, наоборот, чрезмерная жирность кожи;
- сердечно-сосудистая, почечная недостаточность;
- любые заболевания, связанные с нервной системой (рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера, энцефалопатия и др.);
- заболевания органов зрения, ушей, носоглотки;
- бронхиальная астма;
- боли различной локализации;
- колиты, запоры;
- отеки ног, судороги икроножных мышц, чувство жжения в стопах и пальцах ног, трофические язвы, тромбофлебит; артриты, миастения, артриты;
- диабет, гипертония и гипотония;
- любые проявления на кожных покровах: экзема, псориаз, склеродермия и т. п.;
- чувство прилива у женщин в климактерический период.

По-моему перечислил достаточно.

У читателей, несомненно, возникнет вопрос, при каких же заболеваниях можно и нужно принимать такое количество воды? Прежде всего, воду надо пить для того, чтобы не заболеть, а если уж появилось какое-нибудь отклонение в здоровье или заболевание, независимо от его характера, то первое, о чем должен подумать больной, это насытить организм подсоленной водой. Где-то 1 ч. ложки соли на 2 с лишним литра воды достаточно для регулирования водно-солевого баланса в организме и обеспечения его нормальной работы.

Вторым фактором, от которого зависит наше здоровье, является питание.

По своей природе мы больше относимся к травоядным животным и должны употреблять растительную пищу. Мы должны съесть растительной пищи в 3 раза больше, чем белковой. А в результате навязываемой нам привычки поступаем в точности наоборот. Не касаясь деятельности желудочно-кишечного тракта в целом, я останавлиюсь лишь на работе ротовой полости и желудка, на что официальная медицина не обращает никакого внимания.

Не ошибусь, если скажу, что от начала процесса питания, которое происходит в ротовой полости, в основном и зависит наше здоровье. В детстве мы часто питаемся, употребляя большое количество кондитерских изделий, сладостей, что не требует процесса жевания, а это фундамент здоровья. Последствия такой привычки весьма плохи. Чем тверже пища, тем лучше основа для пародонта, активнее работа жевательных мышц и всего железистого аппарата ротовой полости. Под языком имеются железы, которые вырабатывают слюну, содержащую много микроэлементов, витаминов, почти 18 аминокислот и более 30 различных ферментов, с помощью которых пища начинает перевариваться еще во рту. Слюна имеет мощные противовоспалительные, антибактериальные свойства. Чужеродные бактерии, попадающие в рот вместе с пищей, уже там подвергаются уничтожению. В слюне есть природные антибиотики и вещества для восстановления тканей. Выражение «зализывать раны» существует не случайно.

В старорусской медицине даже был метод лечения «голодной слюной», ею лечили не только раны и нагноения, но также протирали воспаленные глаза, суставы, вены при варикозе и т. д. Вспомним, что и у животных слюна является средством для заживления ран.

Однако помимо прочего главное предназначение слюны — растворение пищи для получения ее энергии. Бывая в Индии, я не раз наблюдал, что человек, имея горсть риса и хорошо его пережевывая, сохранял активную работоспособность и не нуждался в какой-либо другой пище. Известно, что в мозгу есть

центр насыщения, который включается через минут 20 после начала еды. Отсюда следует: если вы пищу не прожевали хорошо, а просто проглотили, поев за более короткое время, то вы остаетесь голодны. Пища, хорошо прожеванная и обработанная слюной, легче переваривается желудочным соком и на ее переработку тратится меньше энергии. А в последующем из такой пищи легче извлекается все то, что нужно организму. При постоянном потреблении большего, чем требуется, объема пищи, стенки желудка теряют свою упругость, растягиваются, он опускается вниз, сдавливая другие органы, и процесс перемешивания пищи в нем замедляется, что сказывается на дальнейшей ее переработке.

Мало кто знает, что пищу нужно употреблять только в теплом виде. Если вы поели пищу, которая холодна или горяча, то пока желудок не восстановит ее температуру до $\pm 36^\circ\text{C}$, железистые клетки желудка вырабатывать желудочный сок не будут. Чтобы утолить голод, в этом случае вы съедите больше пищи, кстати, этим фактом пользуется «Макдоналдс». Придуман хитроумный способ, чтобы вы употребляли больше пищи: когда вы садитесь за стол, перед вами ставят стакан с водой, в которой плавают кусочки льда.

Какие же существуют **правила приема пищи?**

1) Например: если вам захотелось поесть шашлыка, перед этим нужно употребить как можно больше зелени. Следует хорошо пережевывать кусочки шашлыка до тех пор, пока запах шашлыка полностью не исчезнет, то есть его — запах — вы тоже съели, и только после этого вы можете хорошо обработанный слюной кусок проглотить. Такого шашлыка вы съедите меньше, но будете долго помнить о его вкусе.

Таким же образом вкус любой пищи, вами съеденной, должен быть «съеден во рту», и ничем не запивать, кроме вина.

2) Никогда не употребляйте пищу, выясняя отношения, такая пища пропитана негативной энергией и оставит отрицательный след в жидкостной системе вашего организма, закисляя его.

3) Существует такое выражение «Когда я ем, я глух и нем». Никакого телевизора, радио, книг и чтения газет. Отключиться

от всего: избегать компании или проводить время в дружеской обстановке. Легкий последний прием пищи рекомендую не позднее 18 часов, максимум 19 часов.

Пищу принимать только в теплом виде, перед ее приемом выпить 1–2 стакана чистой теплой воды, через 5–10 минут приступить к еде, которая должна быть однородной; например съесть салат, винегрет и любое жидкое блюдо или кашу, и после этого никакой жидкости 1–2 часа не употреблять. Между приемами пищи 3–4 часа никаких перекусов не делать. Хотите кушать? Вам нужна не еда, а вода. Овощи, фрукты, коктейли употреблять только на голодный желудок. И помните, что белковую пищу с растительной смешивать не рекомендуется.

Почему последний прием пищи рекомендуется не позднее 19 часов? Это связано с тем, что поджелудочная железа и желудок к 21 часу должны быть свободны. В это время в организме происходит передача функции «дневного» гормона инсулина «ночному» гормону мелатонину — гормону роста, от которого во многом зависит наше здоровье, но для этого нужно ложиться спать не позже 23 часов. Перед сном можно употребить кисломолочные продукты, фрукты, воды теплой, чуть подсоленной.

Вы, конечно, спросите, а как же нам поступать в праздники, на встречах с друзьями? Очень просто. Отведайте, что вам Бог послал. Только чтобы потом об этом событии остались приятные воспоминания.

Третьим немаловажным фактором для переработки пищи, который также игнорируется официальной медициной, является **кислотно-щелочное равновесие**.

Сколько занимаюсь человеком, столько не могу не поражаться тем, насколько сложна динамичность этой системы, которая самодостаточна и в которой есть все необходимое для саморегуляции, взаимосвязи всех систем. Но главное, на что нацелена работа всего организма, — это две величины, которые в течение всей жизни независимо ни от каких обстоятельств должны быть постоянными: 98% воды в сосудах и $7,35 \pm 0,15$ кислотно-щелочное равновесие. И сколько же нужно усилий для того, чтобы изменить эти величины. Показатель кислотно-

щелочного равновесия в различных органах имеет собственные значения, так, в ротовой полости рН составляет 7,0–8,0, то есть кислотная реакция, в желудке — 0–3, в печени и поджелудочной железе 8,0–8,3; в тонком кишечнике 8,3–8,5; в толстом кишечнике 8,5–8,9; в кожных покровах 5,0–6,0, но общая величина, которая в течение всей жизни должна быть постоянной, $7,35 \pm 0,15$. Даже незначительное изменение рН в меньшую сторону закисляет организм, и это называется ацидозом, а в большую — защелачивает, и это называется алкалозом.

Биохимики хорошо знают, что в закисленной среде активизируется любая патогенная микрофлора, а физиологическая, необходимая нашему организму, погибает. В щелочной среде все происходит наоборот.

Любое закисление организма провоцирует воспаление, связанное с активацией паразитов, а их, по данным американских ученых, существует около 10 тысяч. Удивительно, что врачи, не зная этого, еще и назначают различные лекарственные средства, от которых эти паразиты «звереют». Назначают иммуностимуляторы, иммуномодуляторы, 3/4 которых вырабатывается лимфоидной тканью, находящейся в тонком кишечнике. Помимо этого здесь формируются отработанные газы, своего рода отравляющие вещества, такие как индол, скатон, метан, сероводород и даже кадаверин (трупный яд), которые своевременно не удаляются из организма.

И после этого вы еще удивляетесь, что нездоровы? Вместо использования лекарственных средств при воспалительных заболеваниях врачи должны назначать противопаразитарное лечение, очистку от шлаков. Вот тогда результат не заставит себя долго ждать.

Четвертый, тоже важный фактор здоровья — чистый кишечник. Я рассматриваю весь желудочно-кишечный тракт как помойное ведро, в котором находится около 10 литров чистых пищеварительных соков. И чем оно грязнее, тем тяжелее заболевание. Если очистить желудочно-кишечный тракт, особенно толстый кишечник, в комплексе с другими мероприятиями, то тем самым мы нормализуем все обменные процессы в организме, то есть оздоравливаемся.

Мало кто знает, что в центре желудочно-кишечного тракта находится так называемый брюшной мозг (солнечное сплетение), от чистоты которого зависит работа всех органов на энергоинформационном уровне. Например, у вас возникли боли в области сердца, а это значит, что точка в толстом кишечнике, отвечающая за него, засорена, загрязнена, и ее связь с сердцем прекратилась. Оказалось, что если очистить толстый кишечник — это своего рода дно помойного ведра, конечно, в комплексе с другими мероприятиями, то все указанные расстройства устраняются.

Одним из самых простых, естественных средств очистки всего желудочно-кишечного тракта, в том числе толстого кишечника, от которого во многом зависит наше здоровье, является пищевая сода, которая одновременно поддерживает кислотно-щелочное равновесие на постоянном уровне. О том, как ее правильно применять, пойдет речь чуть ниже.

Пятой важной составляющей моей оздоровительной системы являются **физические нагрузки**. Известно, что любая физическая работа ускоряет обмен веществ, что связано с повышением потребления энергии, образующейся в результате окисления углеводов и жиров.

А теперь приведу некоторые конкретные рекомендации.

КАК ДЫШАТЬ: ПРАВИЛЬНЫЙ ГАЗООБМЕН

Одна из моих книг называется «Эндоэкология здоровья». И экология — за городом или на даче — здесь ни причем... Экология должна быть в порядке прежде всего внутри организма, отсюда и термин «эндоэкология» (внутренняя экология). Каждая клетка в организме должна жить как будто в лесу, дышать, получать воду, радоваться жизни. Здесь уместно заметить, что курящие люди свою эндоэкологическую среду превращают во что угодно, только не в такой лес, попросту говоря, в свалку.

Как же правильно дышать?

Чтобы удовлетворить интерес людей к этому вопросу, я написал книгу «Резервные возможности организма. Дыхание.

Сознание». Широкой массе ведь известны, по крайней мере в теории, самые разные способы дыхания, которые разные люди называют «правильными». Это и задержка на выдохе, и дыхание, имитирующее плач, и дыхание, имитирующее смех. К. П. Бутейко предложил в принципе правильный метод дыхания, принесший ему успех. Но все эти и многие другие способы и методы, в том числе приборы для дыхания, в основном обеспечивают авторам их бизнес. На самом деле ничего не надо изобретать. Механизм нормального физиологического дыхания заложен в организме изначально, примером чего может служить особенность нашего разговора или пения.

Суть механизма дыхания заключается в следующем: мы вдыхаем воздух, в котором 21% кислорода и 0,1–0,2% углекислоты. До каждой клетки доходит только 4–4,5% кислорода, а в результате обмена веществ образуется углекислота, глюкоза (гликоген) и вода. Так вот, в клетках соотношение газов должно быть 4–4,5% кислорода к 6–6,5% углекислоты.

Чем больше кислорода и меньше углекислоты, тем больше спазм сосудов, тем быстрее возникает заболевание. На самом деле кислорода нам необходимо совсем немного.

Конечно, воздух должен быть чистым, научитесь чуть задерживать дыхание.

Заметьте, как мы разговариваем: сделав короткий вдох, мы говорим на выдохе, соотношение между вдохом и выдохом составляет 1/10–1/15, а при пении и значительно больше. Самое главное — это выдержать вот это соотношение газов в клетках.

Если вы не говорите или не поете, то дышать надо так: чуть вдохнули, немного выдохнули и не дышать. Вначале 5, потом 10, потом 15, 30 секунд за 1 раз, но таких задержек в сутки надо набрать не меньше 30 минут. Еще лучше, если вы научитесь задерживать дыхание на 60 секунд, то есть 1 минуту. И очень многие проблемы у вас со здоровьем уйдут.

Во время ходьбы на один шаг — вдох и затем несколько шагов на выдохе. Только когда вы почувствуете, что вам хочется вдохнуть, надо чуть довыдохнуть, продышаться и опять так дышать. Как средство оказания «скорой помощи» у вас в кармане должен быть платиковый мешочек, такой, в который упаковывается

кирпич хлеба. Вы берете мешочек, один край прикладываете между носом и губой, второй край — под подбородком, пальцами смыкаете свободные края мешочка по углам рта и начинаете дышать в мешочек, вдыхать из него. Дыхание таким воздухом постепенно нужно довести от нескольких секунд до 1 минуты, но не более 2 минут. За это время снимаются спазмы (боли) в тех или иных органах, будь то сердце, голова или суставы.

ПИЩЕВАЯ СОДА И КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЕ РАВНОВЕСИЕ

Сода — естественный щелочной элемент, способствует поддержанию кислотно-щелочного равновесия, которое в течение жизни должно быть постоянной величиной, $pH=7,35$, что является залогом хорошего здоровья, а нарушение которого — болезнь. Сода обладает хорошим атеросклеротическим действием, очищает сосуды, особенно почек, растворяет тромбы, песок, камни.

Сода способствует уничтожению паразитарной и активизирует деятельность физиологической кишечной микрофлоры, улучшая обмен веществ во всем организме.

Как применять соду? Схема построена на постепенном увеличении дозировки, а способ применения доступен любому человеку.

Схема:

В 1-й день принимают внутрь $1/4$ чайной ложки, во 2-й день — $1/3$, на 3-й день — $1/2$, на 4-й день — $3/4$, на 5-й — целую чайную ложку, сначала без верха, затем берется чайная ложка с небольшим верхом.

Способ:

Взять $3/4$ стакана горячей воды, всыпать туда соду, перемешать и подождать, пока из нее удаляется углекислота, происходит ее дегазирование, затем добавить немного прохладной воды и выпить. Делать это надо натощак за 15 минут до еды, и не заедать.

Первое время лучше принимать соду вечером, чтобы рядом был туалет.

Принимать ежедневно, но можно делать перерывы.

При тяжелых заболеваниях (рак) принимать 2 раза, утром и вечером.

Противопоказаний нет. Лишняя сода удаляется через почки, хорошо их промывая.

Кроме употребления внутрь, соду можно применять и другими способами.

Чистка зубов:

Утром взять чашечку, налить 2 ст. ложки горячей воды, добавить соды на кончике чайной ложки, 5 капель перекиси водорода, взять мягкую щетку или салфетку и почистить зубы.

Если у вас во рту были какие-либо проблемы, то они исчезнут, а зубы будут белыми.

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА 3%

15–20 капель на 50 миллилитров теплой воды.

Использовать как средство профилактики и лечения заболеваний уха-горла-носа, пазух, при гриппе.

Взять 1–2-граммовый шприц без иглы и ввести жидкость вначале в одну, затем в другую ноздрю со вдохом, затем по 1 кубику жидкости в каждое ухо, наклоняя голову влево-вправо, и немного помассировать козелки. В это время из носа потечет жидкость. Необходимо, закрыв одну ноздрю, не сморкаясь, потихоньку продуть другую. При этом из нее выходят жидкие отходы жизнедеятельности. То же самое сделать с другой ноздрей. Через 2–3 минуты процедуру повторить, чтобы носовые проходы были чистыми. Делать это утром и на ночь.

ИЗЮМ ЧЕРНЫЙ

Изюм является хорошим природным антиоксидантом, содержит много витаминов, минеральных веществ, которые используются для профилактики и лечения сосудистых заболеваний, запоров, освобождения организма от ядов, токсинов и свободных радикалов. Но мало кто знает, что отвар из изюма является лучшим средством очистки печени от ядов и токсинов.

Методика: 1 стакан изюма (150 г) на 2 стакана воды, кипятить 20 минут (при этом происходит потеря природного сахара), в течение ночи отвар настаивается, утром процедить и пить в течение дня. Оставшийся изюм съесть, он очень вкусный. Вечером приготовить новый отвар. Курс — 4 дня, за которые вы почувствуете результаты приема отвара. Через месяц курс повторить.

Это, кстати, хороший метод поголодать, а также способ устранения из организма паразитов.

Изюм из черного винограда обладает противораковыми свойствами.

ЛУЧШИЕ КРУПЫ

Эти крупы есть в каждом доме, поэтому применить их для своего здоровья не составит труда.

1. Пшено

Обладает хорошим очищающим действием при различных заболеваниях, особенно почек, даже растворяет в них песок, камни.

Способы применения:

1. стакан пшена промыть теплой водой, высыпать в 3-литровую банку и залить горячей водой на 3 четверти. После этого укутать и настаивать при комнатной температуре в течение ночи. Утром вы увидите белую взвесь, что и будет лечебным средством, которое выпить в течение дня. Вечером снова залить водой и так делать несколько раз, пока не изменится вкус жидкости. Затем пшено промыть, сварить и съесть.

2. Полстакана пшена хорошо промыть, залить 1 литром воды, кипятить 7–10 минут. После того как немного настоится, пить по полстакана в течение дня.

3. Пшено промыть, заполнить 1/2 3-литровой банки, залить горячей водой, тщательно перемешать, укрыть и на сутки оставить. Слить воду и пить в течение дня. Пшено использовать по назначению.

Если у больного застрял камень в мочеточнике, то прием такой жидкости с но-шпой поможет продвинуть камень в мочевой пузырь.

2. Гречка

2–3 ст. ложки хорошо промыть, залить стаканом кефира, ряженки, простокваши, размешать и оставить на ночь. Утром съесть. Это хороший без всякого дополнения завтрак.

3. Ячневая

4. Овсяная

5. Кукурузная

6. Пшеничная

7. Рис (не китайский)

ЯЙЦА КУРИНЫЕ И ПЕРЕПЕЛИНЫЕ

Яйца за счет содержания в них аминокислоты лецитина обладают противосклеротическим свойством. Яйца употребляют сырыми, можно «в мешочек», и лучше домашние. Можно сделать гоголь-моголь (взболтать яйца с водой, молоком, добавив соль, сахар по вкусу).

Вареные яйца требуют в 3–4 раза больше ккал на их переработку, чем содержат сами.

В сутки можно съесть до 3–5 яиц при соблюдении активного образа жизни. Можно употреблять перепелиные яйца. Вымыть, посолить, взять в рот вместе со скорлупой (это естественный кальций), разжевать и проглотить.

Скорлупа куриных яиц также хороший источник кальция. Пока яйцо сырое, нужно отделить от скорлупы пленку, скорлупки высушить, растереть в порошок и принимать по 0,5 ч. ложки в день.

ЛУЧШИЕ МАСЛА

Льняное (омега-3, омега-6, омега-9)

Амарантовое

Кедровое

Горчичное

Оливковое.

ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЕ СРЕДСТВА

1. 25–30% раствор меда: выпивать натощак, является сильным ощелачивающим, противопаразитарным средством. Выпивать на ночь несколько дней, затем делать это периодически. Противопоказание — диабет.

2. 3% перекись водорода: начиная от 5, 10 и более капель на 200 миллилитров воды, выпиваемой натощак, убивает всю эту нечисть, которая живет только в закисленной среде, а в щелочной погибает.

3. Кожура цитрусовых: апельсинов, лимонов, мандаринов, грейпфрутов, памелы вместе с белой мякотью имеет щелочную реакцию и подавляет жизнедеятельность всех микроорганизмов и гельминтов. Поэтому свежую или высушенную кожуру цитрусовых тщательно пережуйте и проглотите, не запивая водой. Делайте это натощак и приступайте к еде не ранее чем через 1 час. Противопоказание — аллергические реакции.

4. Зерна лимона: растолките в порошок 2–3 зерна лимона, проглотите, запивая теплой водой, принимайте 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

5. Лимоны: измельчите кожуру, мякоть и зернышки одного лимона, настаивайте 2 часа в 1 стакане воды с 1 ч. ложкой меда. Процедите и отожмите, выпейте перед сном. Отвар всего плода также показан при кишечных паразитах: 1 лимон на стакан воды, кипятить 5 минут, выпить натощак.

6. Гвоздика и шафран: также сильные средства против паразитов и грибков.

7. Полынь: одно из сильных противопаразитарных средств. Принимается 1 ч. ложка без верха 1 раз в день, запивать стаканом теплой воды.

Следует помнить, что поддерживаемая в организме щелочная среда сама по себе не дает шансов для проявления активности паразитов, которые хотя и есть в организме всегда, но должны знать, кто их «хозяин», то есть иммунная система при хорошем состоянии должна подавлять их активность.

Мумиё является единственным антиоксидантом, содержащим в себе все элементы периодической системы Менделеева. С возрастом у нас нарушаются обменные процессы соединительно-тканевой структуры всего скелета человека.

Восстанавливая нарушенный обмен необходимыми элементами, мумиё как бы омолаживает организм, восстанавливая все регенерационные системы. У меня тут сослепу был случай, когда я упал и полностью раздробил тазобедренный сустав, шел вопрос о замене его искусственным. Я попросил врачей собрать все косточки, смазать их мумиё и зашить. Через месяц я уже наступал на больную ногу, а через 2–3 и забыл, в какой ноге была травма.

Мумиё принимается с профилактической и лечебной целью практически при любом состоянии при онкологических заболеваниях, в том числе при раке крови. Занимаясь мумиё почти всю жизнь, написав книгу «Мумиё», я рекомендовал принимать по 1 дозе со спичечную головку 2–3 раза в день. И даже с вишенку 1–2 раза в день, а в тяжелых случаях кратковременно и 3 раза. Хорошее мумиё, находясь между пальцами, при температуре человеческого тела размягчается, как пластилин, а его суррогат — нет.

Мумиё боится только температуры выше 40 °С, водки и спирта. В случае применения мумиё внутрь надо приготовить 20–30% раствор в теплой воде и сохранять лучше в холодильнике. Затем взболтать, набрать хороший глоток в рот, нагреть его, немного проглотить, остальное, смешивая со слюной, подольше подержать. После этого 15–20 минут ничего не пить, не есть. Если у вас до этого были какие-нибудь проблемы во рту, то они исчезнут, также как и нарушения в ЖКТ. Противопоказания — индивидуальная непереносимость запаха.

Примечание: при изготовлении таблеток с мумиё они подвергаются термостатированию, в результате чего от мумиё там практически ничего не остается, кроме темно-коричневого цвета.

С возрастом у всех возникают проблемы со слухом. Дело в том, что система ухо-горло-нос взаимосвязана. В нее входят нос, гайморовы пазухи (щеки), решетчатая кость (лоб), евстахиева труба, соединяющая нос с ухом, и ухо, где находятся аппарат молоточка, наковальни и стремечка и барабанная перепонка, воспринимающая звук.

Ухо — это своего рода звукоуловитель и слуховой канал. В слуховом канале находятся железы, которые выделяют секрет, собирающий частицы грязи, попадающей в слуховой канал, чтобы барабанная перепонка была чистой. Вместо того чтоб периодически удалять эту серу, как правило, пальцем ее проталкивают внутрь, в результате чего образуется серная пробка, тампонирующая барабанную перепонку, и человек теряет слух. С другой стороны, при наличии воспалительных заболеваний в носоглотке человек, сморкаясь, повышенным давлением вгоняет слизь в евстахиеву трубу (евстахит), что тампонирует ухо изнутри.

Как восстановить слух

Берется 1/4 стакана теплой воды, туда капается 15–20 капель 3% перекиси водорода. Берется шприц без иглы, набирается 2–3 кубика жидкости, наклоняется голова к плечу, в верхнюю ноздрю вводится жидкость, одновременно втягивая ее внутрь.

То же самое делается и во вторую ноздрю. После этого сморкаться не надо. Надо слегка продуть сначала одну ноздрю, потом другую. При этом одновременно очищаются гайморовы пазухи и решетчатая полость. Набирается в шприц 1 кубик жидкости, наклоняется голова и вводится в ухо. Козелком помассировать ухо. То же самое делать со вторым ухом. Нос прочистите еще раз.

Берется ватная палочка, прочищается слуховой проход. Перед этим берется чистый лист бумаги, растворяется восковая свеча, которой смазывается лист. Лист разрезается пополам и делают две воронки воском наружу (кулек). В отверстие вставляют карандаш. Кулек замораживают. Пациент ложится

в постель набок. Мокрым полотенцем укрывают ухо, в которое вставлена воронка. Воронку поджигают, в ней образуется своего рода смерч, вытягивая на себя все, что находится в ухе, и хорошо прогревая его изнутри. Когда огонь дойдет до уха, его тушат. Воронка (возможно, с пробкой) извлекается. То же самое делается и с другим ухом. Процедуру можно повторять через неделю. Что удивительно, слух может восстановиться, а в гайморовых пазухах исчезнут все воспалительные процессы. Перекись при этом может попадать в легкие, где способствует разжижению слизи, улучшению отделения мокроты, то есть идет своеобразное лечение. Это одновременно является профилактическим средством против гриппа.

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА — КЛИЗМЫ

Немаловажным фактором очищения организма является использование клизм. Делается это так.

На 2 литра кружки Эсмарха взять 1 ст. ложку соды, которую сначала дегазировать в горячей воде, а затем раствор влить в 2 литра теплой воды, добавить 1–2 ч. ложки соли.

За одну клизму делается 2–3 вливания.

Первое время для хорошей очистки толстого кишечника вам может потребоваться еще 2 или 4 литра воды — так, чтобы из толстого кишечника в конце процедуры вытекала чистая вода. После этого вы будете делать клизмы 1–3 раза в неделю.

В случае тяжелых заболеваний одну неделю клизмы делать ежедневно, затем 2–3 раза в неделю, а затем 1 раз в неделю.

Разработанная мной оздоровительная система для космонавтов, которые должны быть здоровы, доказала, что узаконенная система питания (первое, второе, третье блюда) делает практически всех людей больными, несмотря на то что никаких жалоб не предъявляют, здоровых людей практически нет. Это своеобразная ходячая медицинская энциклопедия.

Существующие резервные возможности организма, которые в 8–10 раз сильнее любого повреждающего фактора, тоже имеют свой предел прочности.

Вот почему, если вы не хотите иметь проблем со здоровьем, вы должны, используя предложенные рекомендации, производить очистку организма от шлаков, так же как это вы делаете со своим транспортным средством, не менее 1 раза в год, а то и 2 раза. Другого пути, чтобы сохранить свое здоровье и продлить свое долголетие, нет.

ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Известно, что человек представляет собой водяное существо. Вода в организме взрослого человека доходит до 2/3 его веса. Организм пронизан тысячами километров сосудов, движение по которым обеспечивается за счет давления, создаваемого сердцем. В норме оно 120/60 на уровне сердца, и по мере движения по сосудам оно возвращается к сердцу и бывает почти нулевым. Но, чтобы кровь циркулировала в организме, необходима активная работа более 500 мышц, которые за счет своего сокращения и расслабления способствуют снятию усилий работы сердца.

С возрастом, за счет снижения тонуса мускулатуры, в результате снижения их тренировки, а также спазма, нарушения обмена веществ, нарушается циркуляция жидкостного конвейера, при этом сосуды, которые имеют соединительную тканевую прослойку, еще могут сокращаться, а вены, которые имеют только тонкую прослойку эндотелия, спадаются, и уже сниженное давление крови затрудняет отток отработанной жидкости.

Одним из наиболее эффективных способов улучшения кровоснабжения тканей и восстановления циркуляции крови, с одной стороны, является постоянное поддержание мышц в активном состоянии, а с другой стороны, **метод криокоррекции**.

Мой интерес к проблеме связан со следующим: в 1960-х годах я узнал, что в полуподвале института Склифосовского великий русский ученый *Демихов* занимается изучением состояния анабиоза — зимней спячкой животных. Я ему предложил следующий вариант. Можно ли при длительных космических

полетах положить человека в капсулу, понизить температуру его тела до предела работы жизненно важных органов, тем самым создать экономию питания, воды, кислорода. Один космонавт лежит в такой капсуле, «отдыхая», неделю, месяц, затем его замещает другой. Интерес к этой идее был большой, но из-за недостатка финансирования лаборатория ученого была закрыта.

Способ криокоррекции заключается в следующем: на голову надевается шапочка с вшитыми в нее трубочками, по которым пропускается холодная вода. В результате этого происходит сжатие сосудов, усиливается их активность, способствуя кровоснабжению тканей, их регенерации, а за счет повышения давления улучшается отток по венам отработанной жидкости. Одновременно происходит повышение активности главной гормональной железы — гипофиза, выделяющего эндорфины (гормоны радости и счастья).

Трудно себе представить, что этот метод способствует улучшению работы практически всех систем организма, зависящих от работы головного мозга.

Для использования этой методики в домашних условиях необходимо взять отрезок обычного махрового полотенца, размером от волосяной части лба и до седьмого шейного позвонка, а по ширине на 1 см от левого и правого уха. Смочить ткань холодной водой, отжать, заморозить и положить на голову, хорошо укутать.

Нижняя часть тела в тепле, а ноги в шерстяных носках. Процедура делается лежа в течение 15 минут, и полежать еще 10–15 минут. Повязка постепенно становится сухой. Процедура делается 1 раз в день на голодный желудок в течение двух недель.

Все процессы, все заболевания, которые связаны с головным мозгом, в основном постепенно восстанавливаются. И как мною доказано, такого заболевания, как глаукома, нет, а есть состояние, зависящее от спазма в мышцах шеи и венозной недостаточности. Кроме этого с возрастом у человека происходят изменения в состоянии позвонков шеи: вместо физиологического изгиба сзади наперед, изгиб исчезает и голова наклоняется вперед. При этом расстояние между передним краем позвонков

уменьшается, передавливаются сосуды, нервы, вены, а сзади оно увеличивается, что перемещает прослойки между позвонками, межпозвоночные диски, они сдвигаются назад, образуя грыжу. Это приводит к нарушению статики, при которой затылок, спина, ягодицы, пятки должны быть на одной прямой.

Одним из способов коррекции этого состояния, помимо массажа, является использование бутылки объемом 0,5 литра (круглая).

Бутылка должна быть с резьбовой пробкой и полностью наполнена водой. Бутылка кладется на шею (не на мягкой подушке) перед сном и после сна, и делается упражнение: максимальные наклоны вперед, назад, положить голову на левое плечо, на правое, повернуть голову, посмотреть назад, влево, вправо, сделать вращательное движение по часовой стрелке, против часовой стрелки. Все делать осторожно, без напряжения. Количество раз не ограничивается.

Мною предложено **универсальное упражнение**, обеспечивающее абсолютную безопасность, тренирующее все мышцы и суставы тела. Это — приседание на вытянутых руках. Оно выполняется следующим образом. Стоя возле любой стойки или у перил на лестничной площадке, ногами упираться в стойку или ступеньку. Взяться за стойку на уровне пупка, откинуть тело назад и присесть, сгибая колени. Вначале до прямого угла между голенью и бедром, а затем по мере тренировки постепенно присесть до пола. Вначале это упражнение требует большой нагрузки. Не торопитесь, сделав несколько приседаний, отдохните, и постепенно их увеличивайте, и чем больше, тем лучше. Это упражнение снимает отеки, явления тромбоза, флебита. За счет улучшения работы клапанов вен улучшается подача крови снизу вверх, что снимает нагрузку с сердца, предупреждая развитие инфарктов, инсультов.

Второй способ криотерапии. Заморозить несколько кубиков льда (6–8). Положить их в полиэтиленовый мешок. Этим льдом массировать область затылка, где находятся основные структуры — гипоталамус, ретикулярная и лимбическая формации, отвечающие за работу всех органов и улучшающие тонус венозного синуса организма, то есть оттока крови от мозга.

Затем льдом осторожно массируют область солнечного сплетения (от края грудины до пупка), где находится брюшной мозг, регулирующий работу всех органов.

Затем массируется крестец и копчик, от которых также зависят все органы нижней части тела. Массаж этих зон производится по 1–2 минуты по 3 раза, также 1 раз в день натошак в течение двух недель.

Еще одно упражнение-разминка, выполняется из положения лежа на спине на подстилке, на полу.

1. Лежа на спине, расслабиться. Поработать ступнями ног: одна ступня на себя, другая от себя.

2. Раздвинуть ноги на ширину плеч, положить ступни ног в сторону и внутрь.

3. Положить ступни вначале влево, голова вправо, затем ступни вправо, голова влево.

4. Нижняя нога — ступню тянем на себя, вторую ногу кладем на подъем стопы, и давлением стараемся оторвать нижнюю ногу от себя. Затем верхнюю ногу пяткой повернуть наружу и сделать то же самое. Затем то же самое делается меняя ноги.

5. Одна нога внизу, вторая нога ставится пяткой на подъем стопы. Эту конструкцию, скручивая позвоночник, положить влево, голова вправо. Затем то же самое другой ногой.

6. Пятка ставится посередине голени, проделать такое же упражнение.

7. Пятка одной ноги ставится на колено, стараться колено положить на пол, сохраняя положение тела, голова в другую сторону. Затем то же самое второй ногой. Это упражнение требует большого напряжения, делать осторожно, постепенно увеличивая угол наклона.

8. Согнуть колени, положить их влево, голова вправо, положить вправо, голова влево.

9. Расставить ноги. Одно колено ноги положить внутрь, голова наружу, затем второе колено положить внутрь, голова в другую сторону.

10. Согнуть колени, поднять ноги вверх и медленно положить.

11. Поднять ноги вверх и делать перекрест ногами.

12. Одна нога вверх, вторая вниз и наоборот.

13. Взяться руками за колено и достать коленом подбородка. То же самое сделать другой ногой.

14. Согнуть колени, взяться за них руками и лечь вначале вправо, а затем влево.

15. Согнуть в коленях ноги, взяться за них руками и качаться взад и вперед, как ванька-встанька.

16. Перевернуться на живот, прогибать тело на вытянутых руках, наверху посмотреть вправо, влево (поза змеи).

17. Взяться левой рукой за левую ногу, максимально прогнуться, затем то же самое другой рукой и ногой.

18. Затем взяться руками за обе ноги, максимально прогнуться и покачаться вперед-назад.

19. Лечь на спину. Взять цилиндрическую пол-литровую бутылку с резьбовой пробкой, наполнить ее водой, положить ее на пол поперек позвоночника, и, согнув колени, медленно покачиваться взад-вперед, продвигаясь по позвоночнику вверх. Дойдя до шеи, выполняйте упражнение. Наклоняя голову вперед-назад, положить голову на левое, на правое плечо, повернуть голову налево, посмотреть назад, повернуть направо и повернуть назад. Сделать круговые движения по часовой стрелке и против нее. Затем приподнять тело, положить бутылку вверху спины и, медленно покачиваясь, вернуться в исходное состояние. Такой массаж никто из массажистов сделать не сможет.



КОСМИЧЕСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА (Вместо заключения)

Работая в космонавтике в течение 30 лет, я имел возможность привлекать любых специалистов к разрабатываемой оздоровительной системе для космонавтов. Это позволило мне досконально изучить особенности жизнедеятельности человека на Земле и понять их отличия во время пребывания в Космосе.

Мне удалось найти причину заболеваний и понять, как от них избавляться, ибо в Космосе могут жить и работать только здоровые люди. История болезни летчика-космонавта должна содержать не только описание какого-либо заболевания, но и всей его жизни.

Мне была поручена разработка методов и средств оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности, в том числе и на другие планеты (моя докторская диссертация, 1982).

Главной трудностью, с которой мне пришлось столкнуться, было то, что ни один из методов и ни одно из средств оказания медицинской помощи в официальной медицине невозможно было использовать в практике космической медицины из-за громоздкости оборудования, сложности эксплуатации, наличия побочных эффектов, непереносимости многих факторов космического полета, вибрации, перегрузки и т. п.

В связи с указанным пришлось создать собственное конструкторское бюро и начать разработку различных устройств, отвечающих требованиям, предъявляемым к изделиям, поставляемым на космические корабли.

Значительную часть предложенных методик удалось даже внедрить в практику официальной медицины.

Я никогда не занимался плагиатом, но с удивлением прочитал притчу, где Иисус рекомендовал очищать кишечник с помощью клизмы из тыквы.

Хотя медицина отдает предпочтение Гиппократу, советы которого возведены в клятву, а эмблемой медицины стала змея, олицетворяющая идею, что яды есть лекарство.

Но вместе с тем медицина не обратила внимания на Иисуса Христа, который, нигде не учась, рекомендовал для очистки храма души клизмы. Иисус был ясновидящим и принимал информацию от ВКР, и делился ею с народом, чем снискал о себе добрую память.

И вот еще *информация к размышлению*. В настоящее время здоровье человека используется как разменная монета, ему предлагают самые различные методы и способы избавления от любых болезней. Несмотря на это, все чаще возникают ситуации, когда больному выносят приговор: болезнь неизлечима. Но и здесь нашлись умельцы, которые предлагают оригинальный способ оздоровления.

Сейчас практически во всем мире ведущие лаборатории также заняты поисками методов и средств против старения, привлекая для этого новейшие технологии, включая стволовые клетки, использование различных свойств воды, вмешательство в святая святых клетки — ее генетическую основу. Сейчас в США даже распространено «замораживание» неизлечимых больных (разумеется, с их согласия и за большие деньги), которых должны будут оживить, когда медицина найдет универсальное средство лечения заболеваний: безнадежных больных замораживают — и помещают до «лучших» времен в морозильник вниз головой. Россия также не отстает в развитии такого нового научного движения, как крионика, которой занимаются трансгуманисты, верящие в бессмертие.

Уже создано Российское трансгуманистическое движение и межрегиональная общественная организация «За увеличение продолжительности жизни». Так, в Москве создан Научный центр крионики, в котором замораживают безнадежных больных, также, конечно, с их согласия.

Один из таких трансгуманистов Анатолий Потапов на вопрос, как скажется замораживание на памяти и жизни пациентов после их размораживания, так как через 50–100 лет уже не будет с ними никого рядом из их окружения, ответил: «Мы пошли дальше американцев, ибо записываем наиболее значительные события, чтобы потом этот человек воскресил в памяти все, что с ним было и произошло». На вопрос, насколько опасна такая заморозка, он сказал, что это обычный физический процесс, при котором на каждые 10 °С понижения температуры скорость движения атомов в организме падает в 100 раз. Ни с мозгом, ни с телом человека ничего нештатного произойти не может.

Теперь представьте себе, что мир меняется через какие-то 20–25 лет, а пациент в это время будет в замороженном состоянии и не будет знать, что происходит, а жизнь его будет продолжаться. И сколько необходимо денег для поддержания такой «жизни» в морозильнике, и ради чего? И кто даст гарантию, что надежность такой организации будет достаточно высока, несмотря на различные коллизии, происходящие в стране? С одной стороны, это, конечно, хорошо для удовлетворения любопытства ученых за счет пациента, однако какие гарантии, что будет найден способ лечения его так называемой, с точки зрения официальной медицины, неизлечимой болезни, который будут искать специалисты и ученые уже совершенно другого поколения, но которую можно вылечить с помощью средств и методов традиционной народной медицины уже сейчас?

Я оптимист, и рассчитываю, что в нашем обществе в ближайшем будущем будет нормальная жизненная обстановка.

В связи с этим встанет вопрос: какой бы я хотел видеть нашу медицину в будущем?

Учитывая, что я, в отличие от всех вас, решал проблемы со здоровьем человека не только на Земле, но и, главное, что

являлось моей основной задачей, как человек будет жить и работать в необычных для него условиях — в Космосе, я полагаю не будет слишком смелым предложение о создании **Космического оздоровительного центра профессора И. П. Неумывакина, в котором будет происходить реальное событие космического масштаба и будут использоваться разработанные мной принципы оздоровления.**

Программа Клиники космических медицинских технологий с учетом уже имеющихся наработок будет обязательно предусматривать следующее:

1. Родившийся ребенок должен отделяться от пуповины минимум через 5 минут. Затем, независимо от состояния матери, он должен быть приложен к ее груди и поест молоко-молозиво в течение не более чем 30 минут. Это необходимо для того, чтобы ребенок через трансфер-фактор подключился к индивидуальному волновому геному, переданному изначально ВКР всему его роду. Этот процесс также важен для активации всех жизненных проявлений гормональной, ферментативной, иммунной и др. систем, а также вакцинации и лактации.

Очень ответственный период наступает у людей во время взросления и создания новой семьи. Это требует от человека знания физиологических процессов, происходящих в организме у мужчины и женщины. Это связано с тем, что без гармонии сексуальных взаимоотношений не будет здоровья, не будет счастливой семейной жизни, что повлечет за собой разлад в семье, нездоровье со всеми вытекающими последствиями.

2. Использование следующих приборов:

«Пэлана-1», который воздействует на гипоталамус, ретикулярную, лимбическую формации, ответственные за работу всей вегетативной системы организма.

Воздействие прямоугольным импульсным током на эти структуры, напоминающее процесс медитации, позволяет нормализовать стрессовые ситуации, в том числе нормализовать негативные проявления климактерического периода, токсикоза беременных и т. п.

Немаловажным является то, что этот прибор позволяет практически заменить использование всех транквилизаторов и психотропных средств.

«Пелана-2» в режиме нейроанестезии в сочетании с записью азота позволяет проводить оперативное вмешательство (кроме головы) практически без наркотических средств, исключая вводный наркоз.

Этот метод проведения оперативных вмешательств является уникальным, позволяет проводить оперативное вмешательство лицам с аллергическими реакциями на лекарства, что спасает жизни тысячам больных, особенно в пожилом возрасте.

Этот метод позволяет также значительно снизить, до 80%, возможность использования реанимационно-анестезиологических мероприятий в послеоперационном периоде, что спасает жизнь многим больным.

Использование прибора «Гелиос-1», ультразвуковое облучение крови в определенном спектре частоты как универсальный способ восполнения космической энергии, энергопотенциала клетки, после чего они уже сами нормализуют не только функциональные, но и патологические нарушения. И с помощью этого метода возможно лечение многих заболеваний животных и человека.

Аналогичный прибор «Гелиос-2» с этой целью используется в животноводстве, а специальные машины в сельском хозяйстве: восстановление здоровой почвы, устранение на ней сорняков, причем без использования минеральных удобрений, что позволяет получить в 1,5–2 раза больший урожай, причем в экологически чистом виде.

Основная причина любого заболевания связана с нарушением кислотно-щелочного равновесия в сторону закисления, что активизирует патогенную микрофлору, вызывающую заболевания, характер которых не имеет значения.

3. Использование специальной биорезонансной аппаратуры, которая позволяет определить паразита, проявившего свою активность, определить его частотный спектр и в режиме резонанса уничтожить его.

Для устранения возникшего при этом загрязнения используются большие дозы аскорбиновой кислоты, ультрафиолетовое облучение крови, внутривенно сода и перекись водорода.

4. В связи с нарушением природного режима физиологического процесса приема и переработки пищи проводится его нормализация. Прием пищи ограничен до 500–700 см³ (допускается излишество). Запрещается прием любой жидкости во время и после еды. Жидкость, вода в чистом виде, используется за 5–10 минут до еды в теплом виде и только после нее минимум через 1,5–2 часа.

Объем выпиваемой за сутки воды должен быть не менее 1,5–2 литров, крепкий чай, кофе, минеральная вода, кроме скважин, запрещается. Пища должна хорошо прожевываться до той степени, чтобы исчез ее вкус, а она сама была пропитана слюной. Поэтому ее надо не глотать, а пить. Этот процесс позволит в 2–3 раза сократить объем съедаемой пищи, что немаловажно для бюджета, и значительно улучшить свое состояние здоровья.

5. Разработана методика физиологического голодания, которая позволяет за 3 недели пребывания избавить пациента не только от имеющихся функциональных нарушений, но и предупредить вероятность возникновения любых заболеваний. Немаловажным является факт избавления пациентов от лекарственной зависимости.

6. В клиническую практику внедрен метод детоксикационной терапии, названный Ю. М. Лопухиным гемосорбцией (гемодиализ), даже удостоенный Государственной премии. Гемосорбция была удостоена Государственной премии без меня, но это уже другая история.

Создана портативная реанимационная укладка, позволяющая практически в любых условиях оказывать реанимационную помощь одновременно двум больным.

К сожалению, эта методика в настоящее время не является методом оказания срочной медицинской помощи, как это предлагалось мною раньше, а превратилась в средство бизнеса.

Работу почек невозможно наладить без рекомендуемого режима еды, очистки желудочно-кишечного тракта и печени от шлаков.

7. Препарат фенибут, аналог гамма-аминомасляной кислоты, для нормализации любых стрессовых состояний и являющийся родоначальником нового класса лекарств — ноотропных средств, тоже удостоен Государственной премии. Все, кто принимал препарат фенибут, отмечали, что им становится все «до фени», но с сохранением высокой работоспособности.

8. Организм — самодостаточная система, только необходим постоянный психологический настрой на процесс саморегуляции и поддержания мышечного тонуса, обеспечивающего постоянное движение водного конвейера организма.

На фоне очистки организма от шлаков разработана методика регенерации удаленных ранее оперативным путем органов за счет собственных стволовых клеток.

Разработано устройство для использования космического излучения, позволяющего за относительно короткое время уничтожить (испелить) раковую опухоль, не затрагивая здоровую ткань, и также информация об исчезнувшем органе в организме сохраняется воздействием энергией извне, восстанавливается удаленный орган в нормальное состояние.

В настоящее время российскими учеными, такими как А. Н. Петров, И. В. Орепьев, А. И. Полетаев, П. П. Гаряев., неопровержимо доказано, что каждая живая клетка обладает собственным сознанием. Поскольку организм — самодостаточная саморегулирующая система, то воздействуя на сознание клетки, можно добиться любого ожидаемого результата.

Вот почему направленность сознания человека на оздоровление является одним из самых мощных факторов выхода из любого состояния.

При планировании любого проекта, как правило, не учитывается один из главных факторов, от которого зависит его претворение в жизнь — это состояние здоровья. Оценить этот проект можно по горе оставленных окурков, недоеденной пище, недопитому алкоголю. Что все это, если не преждевременное оформление хорошего ритуала для прощания с Землей? А при прощании с Землей это все вам будет нужно?

Проходя же курс оздоровления в таком космическом центре, о котором я рассказал, человеку будет гарантировано то, что в процессе его космического путешествия по жизни он будет здоров. Чего я вам и желаю!

Добрый человек, начинающий новое перспективное дело, обязательно использует все хорошее старое. Надеюсь, что те люди, которые будут заниматься разработкой медицины будущего и которые будут действительно заинтересованы в оздоровлении государства Российского, обязательно включают в свою работу достижения космической медицины, основной деятельностью которой являлось превратить больного в здорового человека.

Передача власти

*Облетают с веток листья,
Их ковер, как шуба лисья,
Землю укрывает от ветров.
Птицы к югу улетают,
Все в природе замирает,
Осень зиму встретила в Покров.
Посидят да посудачат,
Осень дождичком заплачет,
А зима снежком припорошит.
Но декабрь, год венчая,
Двоевластье прерывая,
Передачу власти завершит.*

*Передача власти, передача,
Для кого — потеря, а кому — удача.
Передача власти, передача,
Ты не всем по нраву, но... нельзя иначе.*

*Вновь апрельские капли
Гимном солнцу зазвенели,
Гомон птиц в лесу не заглушить.
Вновь природа оживает
И зиме повелевает
Передачу власти завершить.
Посидят весна с зимою,
Посудачат меж собою,
И зима свой скипетр отдаст.
Власть уступит добровольно,
Даже если будет больно:
Ей за послушанье Бог воздаст.*

*Передача власти, передача,
Для кого — потеря, а кому — удача.
Передача власти, передача,
Ты не всем по нраву, но... нельзя иначе.*

ОБ АВТОРЕ

Неумывакин Иван Павлович, один из основоположников космической и комплементарной медицины, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской и Европейской академий естественных наук, Международной академии милосердия, Заслуженный изобретатель России, лауреат Государственной премии. За многолетнюю деятельность в области разработки теоретических основ традиционной народной медицины и их внедрение в практику здравоохранения награжден Золотым знаком «Элита специалистов народной медицины» и янтарной звездой Магистра народной медицины. Всемирная организация здравоохранения при содействии Министерства здравоохранения и социального развития РФ наградили его международной премией «Профессия — жизнь» и орденом «За Честь, Доблесть, Милосердие, Созидание», Европейская академия естественных наук — «Большим золотым крестом» I класса, Международная академия милосердия — Высшим орденом милосердия, Русская Православная Церковь — орденом Святого Благоверного Князя Даниила Московского III степени. Также он удостоен почетного звания «Мэтр науки и практики» и общественного признания «Персона России».





ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТ АВТОРА (Предпедисловие)	7
ПРЕДИСЛОВИЕ	20
ГЛАВА 1	
ЕДИНЫЙ МИР: ЗЕМЛЯ И ЧЕЛОВЕК	34
ГЛАВА 2	
ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ – МУДРЫЙ МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ ИНФОРМАЦИИ	67
ГЛАВА 3	
ЗАЧЕМ ДУМАТЬ О ЗДОРОВЬЕ В ЖИЗНИ ЗЕМНОЙ, ЕСЛИ У ДУШИ ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ	81
Как работает в организме энергия	91
ГЛАВА 4	
ПРИНЦИПЫ МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО НУЖНО ИСКАТЬ В ПОНИМАНИИ ПРИРОДЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ	104
ГЛАВА 5	
ЧТО СЕГОДНЯ ПРОИСХОДИТ С МЕДИЦИНОЙ В РОССИИ	126
ГЛАВА 6	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ПРОФЕССОРА И. П. НЕУМЫВАКИНА КАК ПРООБРАЗ МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО	148
Принципы, методы и средства оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности	149

О создании спирометра	176
Об опыте работы оздоровительного Центра в Германии	179
Отзывы пациентов о Клинике в Германии	186
Об опыте работы оздоровительного Центра в Крыму	188
Отзывы пациентов о Центре в Крыму	191
Отзывы зрителей канала «Оздоровление» на YOUTUBE	195

ГЛАВА 7

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	202
Как дышать: правильный газообмен	211
Пищевая сода и кислотно-щелочное равновесие	213
Перекись водорода 3%	214
Изюм черный	214
Лучшие крупы	215
Яйца куриные и перепелиные	216
Лучшие масла	216
Противопаразитарные средства	217
Мумиё	218
Ушная воронка	219
Очищение организма — клизмы	220
Венозная недостаточность	221
КОСМИЧЕСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА (Вместо заключения)	226
ОБ АВТОРЕ	235