

Александр Кородецкий

## Живая и мертвая вода – совершенное лекарство



### Часть 1. Первые упоминания о живой и мертвой воде

Вот уж никогда не думал, что возьмусь за написание этой книги, – ведь вода, образно говоря, вовсе не моя стихия. Все мои друзья и читатели, а читатели – это тоже мои друзья, знают, что у меня и в своей зеленой аптеке непочатый край чудес, о которых можно рассказывать и рассказывать. Выращивая травы-муравы, я не перестаю удивляться их почти человеческой способности отвечать добром на добро. Я люблю и лелею свои растения, а они подсказывают мне все новые и новые рецепты лечения человеческих недугов. Вот такая у нас с природой дружба.

Но однажды ко мне на огонек зашли мои друзья, Глеб и Лариса Погожевы, которые были в Петербурге проездом. И сделали мне приятный сюрприз. А перед этим в телефонном разговоре я пожаловался им, что мое любимое растение, которое я так старательно выхаживал, погибает. Как назло, все молодые побеги золотого уса были совсем крошечные, а взрослое растение увядало у меня на глазах. Почему – для меня оставалось загадкой. Вернее, я грешил на своего кота. Он у меня такой вредный, что оставшись без кормежки, начинает общипывать мою «аптеку». И, представьте себе, посягнул на самое святое – на золотой ус!

Кота я, конечно, не тронул, а побыстрее накормил, но ус спасти не удавалось. Выхаживал, поил-кормил, но все напрасно: ус «таял» на моих глазах. И вдруг друзья привозят мне небольшой пузырек с жидкостью и говорят, что это сильнейший «Эликсир». Я подумал: разыгрывают. Но они велели мне полить и опрыскать мое больное растение.

Вы можете себе представить мой восторг и интерес по этому поводу?! Ведь я хорошо знаю Погожевых – просто так они не приедут: наверняка раздобыли где-то интересную информацию, сами проверили ее и теперь захотели поделиться со мной. Так и оказалось. Мой ус стремительно возвращался к жизни. Он наливался силой, вызывая неподдельную радость на лицах моих друзей. А что было с моим лицом – трудно представить. Неужели это новый природный биостимулятор? Бросился я к пузырьку, пытаюсь по запаху и цвету узнать знакомый раствор. «Новый-новый», – засмеялись Глеб и Лариса одновременно. А я вылил последние капли жидкости, оставшейся в пузырьке, на свое обретающее надежду растение и горестно вздохнул, что воскрешение из мертвых оказалось лишь мимолетным счастьем. Жидкости-то больше не было. «Зато есть прибор», – радостно сообщила Лариса и вытащила из своего рюкзака небольшой компактный аппаратик с кнопками. И тут меня осенило – это же электролизер, то есть аппарат для производства живой и мертвой воды! Так вот чем хотели удивить меня мои друзья. Что же, им удался этот фокус, откуда берется такой сильный и быстрый эффект?

Если уж вода так влияет на растение, то и на организм она будет оказывать лечебное воздействие – мелькнула догадка.

Когда Глеб и Лариса Погожевы убедились, что я не на шутку взволнован, они раскрыли все карты, рассказав мне, что сами давно увлекаются живой и мертвой водой, нашли множество рецептов ее применения. И теперь пользуются этой лечебной жидкостью от всех недугов, да еще и соседей лечат: «Не только на подоконнике усы растут, а даже у нашего 75-летнего соседа Платоныча лысина волосами заросла, жаль только зубов новых не появилось, а он и на это не перестает надеяться – рот живой водой полощет!»

Вот так вода! – подумал я, досадуя, что раньше мне не приходило в голову серьезно изучать свойства активированных растворов. Ведь растения и вода – понятия неразделимые. Я понял, что допустил огромный промах, и засел за книжки и исследования. А потом поехал к моим друзьям в деревню, чтобы все увидеть собственными глазами и узнать, как воспринимает живую воду народ.

Поэтому вы, мои дорогие читатели, давно и не видели моих книжек. Все это время я сидел и изучал этот удивительный, необыкновенный и целебный раствор. Убедившись на множестве примеров, что после лечения водой язва зарубцовывается в считанные часы, а ангина проходит без антибиотиков, я понял, что накопленная мною информация и опыт требуют выхода. И засел за свое любимое занятие – написание книги. Потому что писать книги для меня, любезные читатели, все равно что огород мой целебный выращивать. Пишешь, а на другом конце страны читают, лечатся по твоим рецептам и благодарности посылают. Ваши благодарности я чувствую издали. Они для меня, как живая вода для золотого уса. Он, кстати, быстро распушился, приподнял головку и пустил свои плети по всему окну. За неделю у меня вырос уже огромный куст. Да и все другие растения зазеленели и окрепли. Теперь даже кот им не страшен – пусть грызет листочки и сам лечится. А вода стала моей второй любовью после растений. Теперь я все проверяю через активированную воду, и на все мои позывы она откликается – ведь живая же!

Вот не хотел долго распространяться, а вспомнил и расчувствовался. Ну, ничего, беру себя в руки и – никаких эмоций. Теперь все по делу. Моя задача – донести до вас об активированной воде ценные сведения, которые я приобрел у своих друзей и получил в процессе собственного опыта работы с этой удивительной жидкостью.

Когда говорят о воде «живая» и «мертвая», то эти слова обычно вызывают улыбку, ведь они напоминают нам о детских сказках и волшебных превращениях. Столь же

удивительным явлением стало открытие в 60-х годах прошлого века лечебных свойств активированной воды, причем это произошло сначала в бывшем Советском Союзе, а некоторое время спустя в Англии, Америки, Японии и других странах Европы. Оказалось, что вода, полученная в процессе электролиза (через которую пропущен электрический ток), может лечить различные по своей природе заболевания – от банального насморка до тяжелейшего недуга – сахарного диабета.

Ученые назвали эту воду католитом и анолитом, поскольку она приобретает положительно и отрицательно заряженные ионы. Но результаты научных экспериментов и опытных исследований на животных, а затем и на людях (ведь вода абсолютно безвредна) дали такие ошеломляющие результаты, что воду тут же окрестили «живой» (католит) и «мертвой» (анолит). А оба эти раствора носят название активированной воды. В литературе активированная вода упоминается и под другими именами: мертвая – «кислая», а живая – щелочная, редуцированная или ионизированная.

С середины прошлого века и по сей день свойства активированных растворов изучают у нас и за рубежом. Лечение активированной водой постепенно входит в лечебные методики медицинских учреждений. В качестве обеззараживающего средства при лечении ран и других кожных заболеваний активированную воду в больницах применяют уже давно. Хотя сначала она использовалась только для дезинфекции помещений, в последние годы живую и мертвую воду стали применять для детоксикации организма, а также при заболеваниях суставов и мочекаменной болезни. Особую популярность получила активированная вода в России, Украине, Чехии и Словакии.

Уже давно живая и мертвая вода активно используется в народной медицине. Так почему же уникальное лекарство, созданное природой и открытое человечеством, до сих пор не получило широкого применения в официальной медицине?

Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к истории открытия живой воды. В бывшем Советском Союзе это произошло совершенно случайно. Лечебную воду открыли не медики, а газовщики буровой станции в Ташкенте. Инженеры разработали прибор для электролиза нейтральной воды, обнаружив, что католит и анолит являются полезными растворами в процессе добычи газа. Однако эффективность заряженной воды превзошла ожидания даже специалистов. Вода помогала не только работать, она лечила! У газовщиков с буровой станции, которые умывались этой водой, стали проходить солнечные ожоги, порезы и ссадины, затягиваться рубцы и излечиваться кожная аллергия. Вот тогда свойствами активированной воды всерьез заинтересовались исследовательские институты, причем работа велась секретно.

Многочисленные исследования подтвердили способность воды заживлять больные клетки и восстанавливать здоровые. А врачам об уникальных целебных свойствах воды стало известно позже, когда исследования рассекретили. Оказалось, что вода, полученная в процессе электролиза, может не только обеззараживать раны и лечить кожные заболевания, но и помогает при инфекционных и даже онкологических патологиях! Это было такое грандиозное открытие, что серьезная медицина не смогла сразу принять его на веру. Известный ученый, Дина Ашбах, которая сначала тоже с недоверием относилась к уникальным свойствам активированной воды, а потом посвятила изучению этой воды всю свою жизнь, в своей книге вспоминает:

«Статья, опубликованная в журнале "Рационализатор и изобретатель", породила в народе настоящий бум, причем бум этот был связан с небывалым успехом применения активированных растворов в медицине. Появились сенсационные сообщения и

многочисленные публикации о вылеченных ранах, ожогах, ангинах, экземах и т. д. Живую и мертвую воду с успехом применяли при широком спектре различных заболеваний, совершенно не связанных друг с другом ни по этиологии, ни по патогенезу.

Наверное, именно это повальное увлечение, широкий разброс не связанных между собой вылеченных заболеваний и всеобщее ликование народа по поводу того, что два раствора могут заменить аптеку, вызвало тогда у врачей и ученых не научную заинтересованность, а противоположную реакцию – отношение к этому феномену как к чему-то несерьезному, а порой и резкое неприятие.

Поэтому, к сожалению, активированные растворы начали свой путь в медицине нашей страны даже не с нуля, а со значений отрицательных, и понадобились годы исследований и тысячи научных публикаций, чтобы это негативное отношение преодолеть» [1 - Ашбах Д. Живая и мертвая вода – новейшее лекарство современности. СПб.: Питер, 2008.].

А может быть, простое и дешевое средство не нашло своего применения в широких областях медицины по другой причине? Новое лекарство быстро бы вытеснило привычные таблетки и инъекции, поставив под угрозу разорения всю фармацевтическую промышленность. А это уже проблема не только медицинского, но и мирового масштаба.

### **Почему не помогает «минералка»**

При заболеваниях желудка, печени, нарушениях обмена веществ, да и многих других проблемах со здоровьем врачи часто советуют пить минеральную воду. А в старину курорты с минеральной водой были первым спасением от самых разных недугов. Даже от неизлечимой в то время чахотки (пневмонии) люди спасались с помощью минеральных вод где-нибудь в Баден-Бадене. Но почему теперь бутылочная минералка не помогает столь эффективно? Оказывается, что дело тут вовсе не в «подделке». Лечебный эффект этой природной воды состоит не столько в ее солевом составе, сколько в уникальных природных свойствах живой воды. Ведь большинство минеральных вод как раз являются природными активированными растворами.

Как же в природе происходит процесс электролиза? Как пишет в своей книге известный ученый и врач Дина Ашбах [2 - Ашбах Д. Живая и мертвая вода – новейшее лекарство современности. СПб.: Питер, 2008.], «лечебные источники, в недрах которых имеются пласты минералов, имеющих большую разность электродных потенциалов, таких как цинк и медь или кальций и никель, вполне могут служить анодом и катодом в подземном электролизере, причем цинк в таком природном электролизере отдает электроны, а медь принимает». То есть земная кора сама производит активированные составы, которые сохраняют свои лечебные свойства в течение нескольких часов. Этим и объясняется тот факт, что лечение приносит эффект только на самом курорте, если пить воду из источников, а бутилированная вода не дает такого эффекта, так как активированные растворы со временем теряют свою лечебную силу.

Вот откуда берет свое начало активированная вода – от самой природы.

### **Католит и анолит – две половинки одного целого**

В 80-е годы прошлого столетия активированной водой заинтересовались ведущие научные институты и лечебные клиники Советского Союза. Правда, большинство исследований не афишировалось. Но информация просачивалась в общество, и заинтересованные люди – целители и врачи – узнавали о ней. Тем более что за рубежом научные работы велись открыто, а их результаты печатались даже в доступной за железном занавесом прессе, то есть у нас на родине.

Официальная наука признала, что вода, получившая в процессе электролиза отрицательный редокс-потенциал, то есть живая вода, обладает высокими иммуностимулирующими, регенерирующими и дезинтоксикационными свойствами, означающими, что она может с успехом применяться для лечения множества заболеваний. Эти уникальные свойства католита подтвердил Фармакологический Комитет СССР (решение № 211–252\*/791). А что же вода мертвая? Ее характеристики тоже не подверглись сомнению, ведь раствор анолита благодаря своей антибактериальной активности уже спасал сотни людей от гниющих ран и пролежней.

Трудно определить, какой из растворов активированной воды важнее для здоровья человека, ведь и католит и анолит – словно две половинки единого целого – лекарства, созданного самой природой. А ведь природа никогда не ошибается, она лишь предлагает свою помощь человеку. Уметь воспользоваться этой помощью – задача каждого из вас. А я лишь расскажу о том многолетнем опыте, который нарабатывали люди в поисках истины, ведь людям нужны доказательства. Что ж, вот они.

Итак, живая вода – это католит, то есть щелочной раствор с кислотностью рН от 8,5 до 10,5. Она является природным активным биостимулятором, а на вкус – мягкая и слегка напоминает минеральную воду. Анолит, напротив, имеет повышенную кислотность и высокий редокс-потенциал. Благодаря этим характеристикам анолит обладает выраженными антибактериальными свойствами. Мертвая вода с успехом применялась при лечении гнойных ран, ожогов, пролежней и других кожных заболеваний. Эта жидкость на вид тоже бесцветна, но она имеет слабый запах хлора.

Можно понять недоверие врачей, привыкших лечить болезни серьезными лекарствами, к бесцветной жидкости, которой приписывали такие уникальные свойства. Да и мне сначала трудно было поверить в то, что на вид обыкновенная вода способна убивать бактерии и заживлять раны. Но и живой воде еще предстояло удивить медицинский мир! Немного позднее католит со своими щелочными характеристиками произвел фурор среди ученых и практикующих врачей. Оказалось, что он является сильнейшим средством против свободных радикалов – главнейших врагов человечества. Напомню, что свободные радикалы образуются в организме человека в результате воздействия стресса или под влиянием патологических процессов, происходящих в органах.

### **Живая вода против свободных радикалов**

Сильный антиоксидантный эффект живой воды, то есть ее способность препятствовать развитию свободных радикалов, впервые обнаружили и доказали японские ученые. Они назвали живую воду редуцированной. Благодаря их исследованиям стали понятны причины удивительного эффекта, который дает живая вода при лечении таких разных болезней, как ангина, гипертония и сахарный диабет. Дело оказалось в том, что живая вода не только тормозит окислительные реакции в организме, блокируя разрушительное

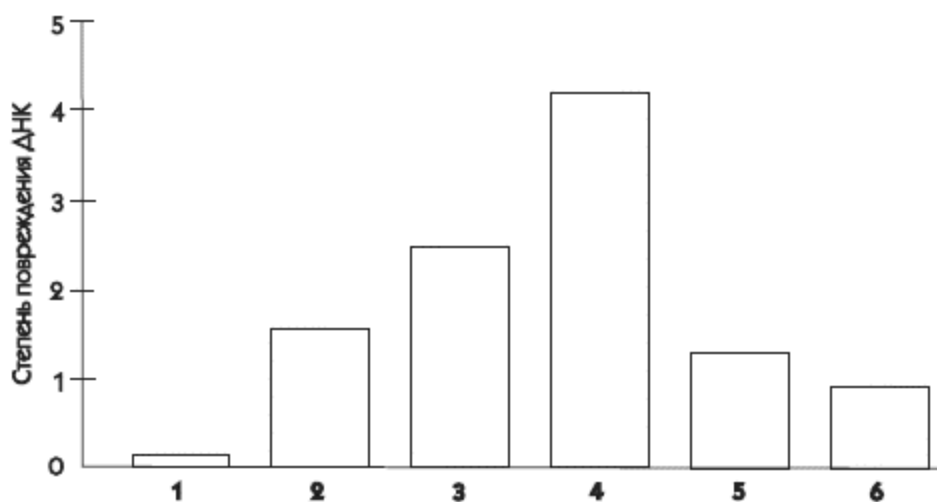
действие свободных радикалов, но и стимулирует выработку самим организмом веществ, препятствующих образованию вредных окислителей. Это такие вещества, как витамин С, каталаза, флавоноиды и другие ферменты, которые под воздействием редуцированной воды многократно усиливают свое позитивное воздействие на клетки ДНК и защищают их от повреждений.

Это ошеломляющее открытие, описанное в журнале «Биофизическая химия» за 2004 год, доказало, что католит является непревзойденным многофункциональным антиоксидантом, способным побеждать любую болезнь. Ведь это не таблетка, воздействующая на работу отдельного органа, а раствор, пробуждающий собственные силы организма, то есть оздоравливающий его изнутри. Недаром известный фитопрактик, ученый, автор множества лечебных методик Г. А. Гарбузов назвал живую воду «умным раствором», способным самостоятельно распознавать болезненные процессы, происходящие в организме, и оказывать на них сильное лечебное воздействие.

Но вернемся к исследованиям зарубежных ученых. На Западе не жалели средств для изучения «водного» феномена, ведь у людей появлялось новое лекарство, не требующее дорогостоящего производства, а главное, не дающее побочных эффектов – бича современной медицины. Ведь любое химиотерапевтическое средство, направленное на излечение одного недуга, создает много проблем с другими ранее здоровыми органами. Организм становится больным уже от лечения, попадая в замкнутую цепь химиотерапии. Теперь перед врачами предстала возможность оборвать эту цепь и лечить людей совершенно безвредными препаратами, приготовленными на основе активированной воды. Появилась возможность лечить даже те болезни, которые считались неизлечимыми, потому что имеют генетическую природу. Ведь усиление антиоксидантной активности ферментов самого организма (что доказано, в частности, японским ученым С. Широхата) открывало возможности уничтожения болезни на генетическом уровне. Это уже не только лечение, а профилактика болезней, передающихся по наследству.

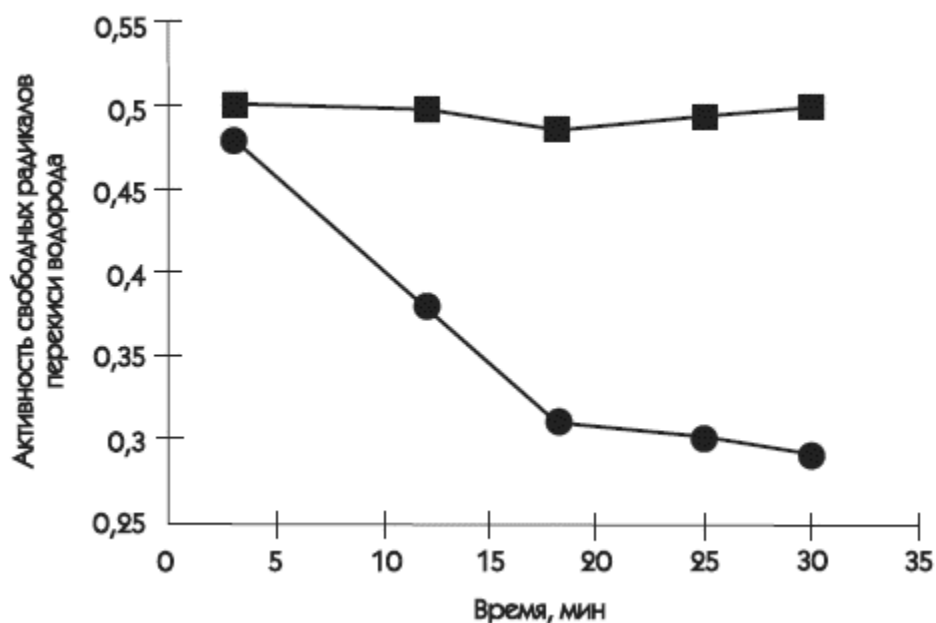
Как пишет Дина Ашбах [3 - Ашбах Д. Живая вода против свободных радикалов и старения. СПб.: Питер, 2009.], «японские ученые доказали, что добавление редуцированной воды уменьшает разрушение ДНК на 70 %!». Это прекрасно демонстрирует приведенный в ее книге «Живая вода против свободных радикалов и старения» рисунок 8:

«На приведенной ниже схеме вы видите неповрежденную ДНК (колонка 1), повреждение ДНК свободными радикалами (колонки 3–5) и резкое уменьшение повреждений ДНК, наступающее при добавлении живой воды (колонки 6, 7)».



А вот

доказательство того, как живая вода усиливает действие витаминов и других антиоксидантных веществ в организме. На рисунке 9 из той же книги Дины Ашбах показано, как редуцированная вода усиливает антиоксидантную активность перекиси водорода.



### Живая вода лечит сердце

За этими наблюдениями стоят еще более грандиозные исследования, позволяющие доказать эффективность воды при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Как известно, повышенное давление, или гипертония, которой страдают тысячи людей во всем мире, является причиной ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов. Совсем недавно ученые выяснили, что развитие гипертонии и гипотонии зависит от количества особого вещества, которое производят сами сосуды, – окиси азота  $\text{NO}$ . Эта молекула регулирует нормальное давление крови в сосудах. А если по какой-то причине организм вырабатывает слишком мало  $\text{NO}$  или совсем не вырабатывает ее, то давление начинает бесконтрольно «скакать». Тогда больной принимает нитроглицерин – химический препарат, содержащий искусственно созданную молекулу  $\text{NO}$ .

Поскольку свободные радикалы уничтожают NO в организме, значит, они и есть непосредственные виновники гипертонии. Но не только радикалы виноваты в развитии сердечных недугов. При такой распространенной болезни, как атеросклероз, поврежденные атеросклеротическими бляшками сосуды сами не в состоянии производить NO в достаточном количестве. В результате – развитие гипертонии. Вот почему эти болезни, как правило, сопутствуют друг другу. Но против них есть одно лекарство – живая вода. Именно католит уничтожает свободные радикалы, открывая свободный путь производству естественной окиси азота. При этом даже поврежденные сосуды получают помощь за счет ионов микроэлементов, содержащихся в живой воде и способствующих снижению артериального давления.

Лечение живой водой гипертонии и сахарного диабета подробно описала в своей книге Д. Ашбах [4 - Ашбах Д. Живая вода против свободных радикалов и старения. СПб.: Питер, 2009.]. Западная же медицина пришла к применению активированных растворов в медицине значительно позже но зато хорошо поняла и оценила поистине неисчерпаемые перспективы их использования. В настоящее время в Америке, Японии, Европе ведутся серьезные исследования этого феномена, тратятся солидные деньги и делаются важные научные открытия.

### **Анолит – самый «умный» антибиотик**

Но пора отдать должное другому активированному раствору – анолиту, один миллилитр которого всего за одну минуту способен уничтожить целый миллион бактерий. Причем анолит действует отнюдь не как синтетический антибиотик, который уничтожает всю микрофлору органа, попутно оказывая губительное воздействие на иммунитет человека, вызывая дисбактериоз кишечника и грибковые осложнения.

Природный «антибиотик» анолит выбирает только патогенные микроорганизмы, которые и становятся его мишенью. А полезные бактерии остаются целы и невредимы. Этот феномен описала уже известная вам Дина Ашбах. В своей клинике она получила уникальные результаты клинических исследований действия анолита и пришла к выводу, что «анолит уничтожил патогенную флору (в данном случае гемолитические стрептококки групп А и В, золотистый стафилококк и другие бактерии), но не тронул микроорганизмы, не участвующие в процессе воспаления зева (микрококки, негемолитические стрептококки), то есть проявил избирательную антибактериальную активность. Чтобы проверить, не была ли "умная" избирательность анолита случайной, мы провели еще ряд экспериментальных и клинических исследований применения анолита, наблюдая его действие при лечении дисбактериоза, неспецифических и кандидозных кольпитов, щелочных циститов. При всех этих заболеваниях повторялась избирательность анолита: уничтожая патогенные микроорганизмы, он оставлял невредимой полезную (индигенную) микрофлору» [5 - Ашбах Д. Живая вода против свободных радикалов и старения. СПб.: Питер, 2009.].

Опыт применения анолита в последующей практике других ученых и врачей подтвердил, что мертвая вода обладает антисептическими, дезинфицирующими и антиаллергическими свойствами, поэтому имеет высокую эффективность при лечении кожных и аллергических заболеваний, особенно экземы, нейродермитов,



аллергодерматитов, псориаза, трофических язв, а также хронических тонзиллитов.

### **Активированная вода в практике народных целителей**

Несмотря на исследованные и доказанные свойства активированной воды учеными, наиболее широкое применение она нашла в народной медицине. Известные народные целители Г. П. Малахов, Г. А. Гарбузов, Л. и Г. Погожевы используют активизированную воду для лечения практически всех недугов, с которыми к ним обращаются люди. На основе своего богатого опыта они составили множество различных рецептов ее использования, в том числе в сочетании с лечебными растениями. Оказалось, что активированная вода в несколько раз усиливает целебные свойства золотого уса, сабельника и других трав, как будто созданных природой для лечения людей. Активированная вода имеет огромное значение и для выращивания зеленой аптечки дома. Мой любимый золотой ус вырастает за считанные недели, если его поливать и опрыскивать активированной водой. Но об этом позже. Главное, что у всех нас теперь есть возможность лечиться и оставаться здоровыми, несмотря на экологическую ситуацию и экономический кризис.

Активированная вода – непревзойденный источник здоровья в умелых руках. А ваши руки обязательно будут умелыми, если вы внимательно прочтаете книгу и будете следовать изложенным в ней рецептам. На ваш выбор есть разные рецепты – с растениями и одной водой. Как нет двух одинаковых людей, так и нет двух одинаковых болезней. А потому каждый рецепт нужно попробовать и понять, подойдет ли он вам. Это можно делать, не опасаясь навредить своему здоровью, ведь активированная вода совершенно безвредна, поэтому она не имеет противопоказаний. Но для того чтобы вода принесла не просто пользу, а максимальный и быстрый эффект, нужно тщательно соблюдать дозировки и правила приготовления воды. Я желаю вам найти СВОЙ рецепт ее использования и уверен, что у вас все получится.

А теперь немного о том, кто и как использует активированную воду. Малахов рекомендует проводить очистительные процедуры с живой водой, лечить активированными растворами буквально все заболевания. Целитель-травник из Сочи Г. А. Гарбузов [6 - Гарбузов Г. А. Исцеляющая тайна воды за семью замками. СПб.: Питер, 2008.], развивший и дополнивший учение Б. В. Болотова о механизмах здоровья человека, активно использует ионизированную воду при разведении редких лекарственных растений-экзотов и приготовлении растительных препаратов для лечения и профилактики онкологических заболеваний. Фитоцелитель отмечает особую «сознательность» воды, то есть ее способность проявлять свои качества в зависимости от потребностей организма, которая и помогает людям остановить грозный недуг. Информационные способности воды используют в своих лечебных методиках мои друзья Глеб и Лариса Погожевы [7 - Погожевы Л. и Г. Вода прощает и исцеляет. СПб.: Питер, 2007.], а также Учитель – выдающийся последователь учения Коновалова, насыщающий активированную воду своей энергией Сотворения, которую он аккумулирует в своей обители на Алтае. Энергетически усиленная и информационно насыщенная вода излечила тысячи людей, приехавших к нему в обитель, а теперь такую возможность лечиться получили миллионы читателей, которые приобретают книги великого Учителя, в частности книгу

«Информационное водолечение по методу Коновалова». Лечебные методики Учителя, в которых используется активированная вода, я упоминаю в этой книге. А об информационных свойствах воды подробнее вы прочитайте в части 4.

## **Часть 2. Вода – родная стихия организма**

То, что организм человека большей частью состоит из воды, известно каждому. А вот то, что содержание воды в организме меняется на протяжении жизни человека, наверняка будет интересным фактом для моих читателей. Так, еще не родившийся ребенок на 90 % состоит из воды, взрослый человек средних лет имеет в своем органическом составе 70 % воды, а пожилой человек – всего 60 %. Причем самый насыщенный водой орган – это мозг. Нетрудно заметить, что с возрастом количество воды в организме заметно уменьшается, а болезней, наоборот, увеличивается. Связь между этими явлениями напрашивается сама собой. Недостаток воды сразу отражается на работе все органов, особенно почек и мозга. Поэтому человек должен выпивать не меньше двух литров воды в день. Но всякая ли вода одинаково полезна? Итак, 70 % жидкости в организме – это все физиологические растворы организма: кровь, лимфа, желудочный сок и т. д. Вместе они составляют внутреннюю среду организма, которая имеет свой окислительно-восстановительный потенциал (ОВП). Это особое состояние жидкостей, в которых клетки организма выполняют свои нормальные функции, способствуя обмену веществ и создавая условия для жизнедеятельности всех органов и систем. В норме внутренняя среда организма должна быть слабощелочной, то есть для нормальной жизнедеятельности организма она должна иметь отрицательный ОВП (-70 мВ.) В этом случае она является донором свободных электронов, которые необходимы для жизнедеятельности клеток.

Естественно, что организм постоянно теряет жидкость и нуждается в пополнении своего баланса. Поэтому у человека возникает жажда. Вода и другие напитки, поступающие в организм, тоже имеют свой окислительно-восстановительный потенциал. От его значения зависит процесс усвояемости этой жидкости. Чем больше разница потенциалов потребляемой жидкости и внутренней среды организма, тем больше затрат требуется организму, чтобы сделать эту жидкость своей, приблизить ее состав к родной водной среде. В результате этой работы собственные жидкости организма теряют свои свободные электроны и создают угрозу для работы органов. А ведь обычная очищенная водопроводная вода содержит около +400 мВ. Представляете, сколько сил надо затратить клеткам организма, чтобы преодолеть этот барьер от +400 до -70 мВ? И сколько разрушительных окислительных реакций произойдет в организме за это время? Получается, что когда мы пьем чистую отфильтрованную воду и удовлетворяем жажду, то получаем удовольствие, а наш организм вынужден перерабатывать эту воду, теряя свои силы и незаметно, но верно изнашиваясь.

Почему горцы живут очень долго? Дышат чистым воздухом, едят экологически чистую пищу, но, самое главное, пьют воду из горных источников ОВП которой всего +30... +70 мВ. Эта разница потенциалов несущественна для организма, поэтому он долго сохраняет свои резервы и не тратит их впустую, как в нашем случае.

К самым близким по ОВП жидкостям для организма относится свежесжатый сок из фруктов и овощей, сорванных прямо грядки. Его ОВП составляет от -30 до +50 мВ.

Уже после суток хранения плодов ОВП свежесжатого сока падает до +50... +100 мВ.

Вода же, даже дистиллированная и так называемая «родниковая», то есть из бутылок, содержит от +300 до +450 мВ.

Лимонады, кока-кола, пиво, квас и другие популярные в народе жидкости имеют и вовсе «недосягаемую» для организма положительную величину ОВП. Эти напитки губительно действуют на окислительно-восстановительный потенциал, подвергая разрушению клетки и нарушая работу жизненно важных органов. Это происходит потому, что на преодоление разницы потенциалов уходит почти вся жизненная энергия организма. Ее недостаток человек восполняет с пищей (как правило, окисленной) и новыми порциями тех же напитков. И возникает порочный круг, в ходе которого организм все больше стареет и изнашивается, а человек приобретает все новые и новые болезни.

Чтобы замедлить механизм старения организма и даже повернуть его вспять, необходимо, чтобы в кровь и другие физиологические жидкости поступала вода, близкая по своему потенциалу к родной физиологической среде организма, то есть вода с отрицательным окислительным потенциалом. Этой водой является живая вода, полученная в процессе электролиза. Многочисленными исследованиями доказано, что активированная вода обладает не только защитными, но и восстановительными свойствами. Окислительно-восстановительный потенциал живой воды имеет отрицательные значения, близкие к потенциалу водной среды организма. Она становится «электролитом», который быстро взаимодействует с жидкостями организма (желудочным соком, кровью, лимфой, межклеточной жидкостью и др.).

Поэтому, поступая в организм, активированная вода создает условия для восстановления пораженных клеток и защиты здоровых клеток от окислителей. Она сохраняет жизненную энергию человека и омолаживает организм. Люди, употребляющие эту воду, не только избавляются от застарелых хворей, но и возвращают себе былую молодость. И это не чудеса, а доказанное наукой явление.

Живая вода используется в качестве питьевой воды во многих странах – в Японии, США, Канаде, Германии, Южной Корее и России. Благодаря своему отрицательному окислительно-восстановительному потенциалу она является сильнейшим антиоксидантом, поэтому могла бы приносить огромную пользу здоровью, нейтрализуя негативные последствия плохой экологии. Однако главный недостаток этой воды – короткий срок годности. Уже через несколько часов после приготовления живая вода теряет свои свойства и становится обычной чистой водой. Поэтому воду необходимо использовать сразу после приготовления и ни в коем случае не бутилированную.

### **Часть 3. Почему мы бодем**

Болезни возникают не сами по себе, а имеют вполне определенные причины, причем общие для всех. Как бы ни отличался один организм от другого, законы физиологии невозможно отменить, и все процессы от рождения до смерти протекают внутри человека так, как устроено природой. Если их нарушить, человек болеет.

Поэтому болезни возникают всегда, когда мы сами (ведь природа в большинстве случаев создает нас здоровыми) нарушаем эти законы. Во-первых, засоряя свой организм неестественными и неусвояемыми веществами, попросту – зашлаковывая его. Во-вторых,

создавая условия для развития свободных радикалов (своим образом жизни позволяя стрессам влиять на нас). В-третьих, нарушая свой кислотно-щелочной баланс, употребляя не ту пищу и не ту воду. И наконец, в-четвертых, позволяя негативным эмоциям и мыслям воздействовать на информационную среду организма, создавая установки на болезни и неприятности. А теперь рассмотрим каждую причину более подробно.

## **Шлаки**

Неважное самочувствие, головные боли, повышенная утомляемость – такие симптомы, к сожалению, знакомы очень многим. Они могут проходить и появляться вновь, постепенно переходя в хронические недуги или внезапные острые заболевания. Однако причина недомоганий скрывается в общей зашлакованности организма.

Часто острая интоксикация возникает при инфекции или после обильных возлияний, когда в организме резко возрастает количество токсинов. Ее симптомы (головная боль, слабость, сонливость, тошнота) появляются быстро, но столь же быстро и исчезают, когда организм выводит токсины. Конечно, чем лучше работают ваши печень, почки, кишечник, тем быстрее происходит очищение, особенно если включается аварийная система очищения (например, рвота).

В отличие от острого, хроническое (длительное) отравление возникает и усиливается исподволь. Болезненные симптомы появляются не сразу и не все вместе, а сила их проявления нарастает постепенно. Именно поэтому мы часто пропускаем начало коварной болезни, ведь оно выглядит куда безобиднее, чем грипп или сильный насморк. А когда мы спохватываемся, то уже поздно: токсины сделали свое дело, в организме успела расцвести целая коллекция хронических воспалительных заболеваний.

## **Стрессы и порождающие их свободные радикалы**

Что такое свободные радикалы? Это вещества-окислители, которые вырабатывает кровь в ответ на стрессовую ситуацию, заболевание, утомление, раздражение, физическую и умственную усталость. Любая неприятная ситуация, в которую попал организм, вызывает с его стороны решительное противодействие. Если рассуждать логически, то это противодействие должно быть защитой, а не разрушением. То есть организм должен выставить такие мощные щиты, против которых окажутся бессильны и стресс, и болезни, и усталость. Но спросите себя, так ли вы защищаетесь в случае обиды, нанесенной вам начальником, или неожиданного оскорбления со стороны близкого человека? Ваша естественная реакция – слезы, обида, печаль, гнев, раздражение, и как следствие – испорченное настроение, повышенное давление, депрессия и т. д. и т. п. Вы ничего не делаете для того, чтобы правильно защититься от обидчика, не дать ему испортить ваш психологический и физический комфорт и пошатнуть ваши жизненные планы. Вы отвечаете, прямо скажем, неумно. И ваш организм в этом смысле ничем не отличается от вас. Он тоже кипит, волнуется, выбрасывает в кровь свободные радикалы, которые не защищают, а разрушают клетки и все внутренние органы.

Сегодня уже научно подтвержден тот факт, что свободные радикалы являются причиной таких болезней, как гипертония и атеросклероз, сердечная недостаточность и

бронхиальная астма, сахарный диабет и заболевания суставов, тромбоз и болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз и панкреатит. Процессы развития этих и других болезней запускаются постепенно, подчас незаметно для нас. Поволновались? Поплакали, понервничали? Завтра встали и пошли на работу, а через три дня внутри что-то закололо, заныло. Оказалось, язва. Еще хуже, если болезнь долго протекает в скрытой форме. Но самое страшное состоит в том, что патологический процесс уже запущен и продолжается. Подсчитано, что в течение дня свободные радикалы нападают на клетку ДНК до 10 000 раз. Чем помочь клетке? Другими веществами – антиоксидантами. О том, как это сделать, читайте дальше.

### **Нарушение кислотно-щелочного равновесия**

В крови человека должен быть баланс между кислотой и щелочью. Это неперемutable, обязательное условие для нормальной жизнедеятельности организма, имеющего защитные системы, которые поддерживают это равновесие.

Как вам уже известно, жидкостная среда здорового организма имеет общую щелочную реакцию, то есть отрицательный редокс-потенциал. Но каждый орган в отдельности имеет свой потенциал и может работать только при условии неизменности показателя здоровой кислотности. Малейшие изменения рН органа ведут к искажению его работы, а потом и к болезненному состоянию. Если кислотность меняется очень сильно, то под вопросом стоит жизненная функция органа. Поэтому нарушение кислотности может привести не только к легким недомоганиям, но и к серьезным недугам и даже к летальному исходу.

Какую же кислотность должны иметь органы человека для нормальной работы? Самая высокая кислотность у желудочного сока. Его рН составляет от 1,5 до 1,7. Такая кислотность необходима для выработки особых ферментов, которые способствуют перевариванию разной по своему составу пищи. Если кислотность желудка понижается до 1,48, то развивается язвенная болезнь. Кислотность мочи тоже имеет огромное значение, ведь почки выводят шлаки и очищают кровь. Поэтому моча должна иметь показатели рН от 5,5 до 7. Венозная и артериальная кровь имеет разную кислотность. Так, артериальная кровь здорового человека не должна выходить за пределы диапазона от 7,35 до 7,45 мВ, а для венозной крови здоровыми характеристиками являются значения от 7,4 до 7,43 мВ. Только при таких значениях кислотности человек может чувствовать себя в полной безопасности. Значение рН ниже 7 уже является несовместимым с жизнью. Нарушение кислотно-щелочного равновесия организма, при котором наблюдается повышенное содержание кислот, считается серьезной болезнью – ацидозом. Нарушение кислотно-щелочного баланса имеет разные причины. Чаще всего в крови может образоваться избыток кислоты или щелочи из-за неправильного питания или переизбытка отрицательных эмоций. Более 70 % людей во всем мире страдает от излишней кислотности внутренней среды организма. Дина Ашбах пишет, что «виноваты в этом в первую очередь продукты питания и способы их переработки. Почти 80 % продуктов, которые мы употребляем, относятся к кислотообразующим. И дело не в том, какие они на вкус. Просто при их расщеплении в организме образуется больше кислот, чем щелочей (оснований). К кислотообразующим продуктам относятся говяжье, свиное, баранье и куриное мясо, колбаса, продукты из белой муки, сахар, кофе, черный чай, все алкогольные напитки, пастеризованные соки, рыба и морепродукты, творог, сыр, орехи и семечки,

злаки, хлеб, булочки и торты, мороженое, яйца, лимонад, кока-кола» [8 - Ашбах Д. Живая вода против свободных радикалов и старения. СПб.: Питер, 2008.].

### **Негативная информация, записанная атомами нашего организма**

Известный фитоцелитель и ученый Г. А. Гарбузов считает, что первопричины болезней находятся чаще всего не там, где их ищут, и не там, где их «лечат». Большинство болезней вызваны нарушениями не столько на физиологическом, сколько на информационном уровне. Этим и объясняется практическая беспомощность официальной медицины в лечении многих хронических заболеваний.

В официальной медицине подход к лечению болезней основан на поисках причин недугов на биохимическом уровне, а также в самом больном органе, его тканях. А диагноз устанавливается по анализам крови, мочи, результатам инструментальных и других исследований. Полученные данные позволяют сделать вывод о характере патологии, но отнюдь не о причине заболевания. Поэтому лечение большинства болезней приносит временный эффект, а спустя время все начинается снова. Какое бы заболевание мы ни лечили таблетками и уколами, оно обязательно повторится или не излечится до конца: гипертония, артриты и артрозы, гайморит, ангина, псориаз и т. д. и т. п. Все это хронические недуги, потому что они проходят и возвращаются вновь.

Но истинные первопричины хронических болезней начинаются гораздо глубже – на информационном уровне. У каждого человека есть свое информационное «тело», которое так можно назвать только условно. На самом деле это все та же водная среда организма, которая состоит из молекул и атомов. Помимо кислотности у нее есть другое свойство – информационное состояние атомов и молекул. Как указывает Гарбузов, специально изучавший этот вопрос, «многие ученые считают, что первичные нарушения на энергоинформационном уровне вызывают отклонения в строении атомов, что, в свою очередь, приводит к изменению структуры молекул без изменения их химического состава – изомерии. В результате изменяется работа РНК и ДНК, нарушаются процессы биосинтеза. Как следствие – спустя некоторое время появляются первые симптомы болезней, которые мы начинаем лечить, даже не догадываясь, что изменения в организме произошли давным-давно и исправить их можно только переписыванием информации на атомарном уровне. Анализ результатов лечения таких заболеваний, как сахарный диабет, артрозы, преждевременное старение, атеросклероз, онкология, рассеянный склероз, красная волчанка и бесконечное множество других показывает, что эффективность всех современных методик лечения не превышает 20 %» [9 - Гарбузов Г. А. Исцеляющая тайна воды за семью замками. СПб.: Питер, 2008.].

Итак, все эмоции – положительные и отрицательные имеют особое влияние на эти частицы. Негативные эмоции искажают структуру атомов и создают болезненное информационное поле, а положительные эмоции оказывают оздоравливающее воздействие. Но, как известно, легче ломать, чем строить. Поэтому и в организме легче нарушить молекулярное состояние информационного тела человека, чем воссоздать его первоначальный вид. А ведь спокойное ровное информационное тело человека – это залог отменного здоровья и хорошего иммунитета. При таком информационном теле никакая кислотность организму не страшна, потому что здоровые атомы с записанной позитивной информацией сделают свое дело и восстановят кислотно-щелочное равновесие за счет

внутренних резервов организма.

Итак, какие же эмоции разрушают информационное тело человека и являются наиболее опасными? Это неуверенность, страх, алчность, зависть, злость, ненависть, жестокость, безразличие и надменность.

А лекарства, которые мы принимаем, лишь усугубляют состояние информационного поля, так как несут уже химический негатив. Они еще более изменяют структуры атомов, потому что в основе синтеза этих препаратов лежит химическая реакция, несвойственная организму. В результате происходит обратная реакция – более быстрое разрушение организма и развитие множества других болезней.

Как бороться с причинами, вызывающими болезни?

### **Очищаем организм**

Как только зашлакованность организма приводит к серьезным болезням, мы обращаемся к врачам, которые начинают нас пичкать всевозможными лекарствами, имеющимися в фармацевтическом арсенале. И не приходится удивляться, что на фоне ослабления или даже исчезновения неприятных симптомов хроническая интоксикация организма лишь усиливается. Поэтому вслед за одной болезнью развивается другая: ведь причина-то осталась – зашлакованность организма, причем в еще большем масштабе в результате потребления несметного количества отравляющих химических препаратов. Проходит насморк – начинается геморрой, проходит геморрой – болят суставы, и так до бесконечности.

Возможен и другой вариант «успешного» лечения таблетками и уколами. Например, широко известный всем гайморит. Этот гнойный инфекционный патологический процесс лечат антибиотиками и пункциями – очень неприятными и болезненными процедурами, которые выполняются под местной анестезией. С помощью пункций из пазух носа хирург отсасывает гной. Курс лечения состоит из убойной дозы внутривенных антибиотиков и ежедневных пункций до полного очищения пазух. Результат проверяется по рентгеновскому снимку. Пройдя такое мучительное лечение, больные, как правило, через пару недель возвращаются в клинику с тем же диагнозом и забитыми гнойю носовыми пазухами. И вновь им предстоит получить «удовольствие» от уколов и пункций по полной программе. На вопрос: «Почему у меня опять гайморит?» – врачи лишь пожимают плечами и говорят что-то про иммунитет. Действительно, иммунитет у таких больных слабый, но никакие антибиотики и пункции его не поднимут, а, наоборот, опустят еще ниже. Есть только один выход: очищать организм от шлаков и усиливать защитные функции организма сильными, но природными средствами, не наносящими удара по самому организму. Иначе получается удар по мухе, сидящей на голове. Кто от этого больше пострадает, муха или голова?

Наконец, мы и подошли к самому главному вопросу: как очищать организм? На эту тему выпущено множество книг, придумано много методик и написана тысяча рецептов. Клизмы, голодание, сыроедение, вегетарианство и даже уринотерапия – все это очень хорошо, если не считать побочных действий такого экстремального воздействия на организм, который уже и так изрядно пострадал от болезней и химиотерапии. Ему нужны силы, чтобы оправиться от болезни, и полезные вещества, чтобы дать возможность органам работать. А вместо этого организм обрекают на голодовку, время от времени

поставляя экологически неполноценные, а часто даже вредные продукты (магазинные и даже рыночные овощи и фрукты насыщены нитратами) и воду, на усвоение которой организм расходует много энергии. Такое очищение не приводит к положительному результату.

Мягкое очищение менее вредно для организма, но оно также безрезультатно в случаях, когда организм сильно зашлакован. Не зря один из пионеров лечебного очищения Г. П. Малахов советует употреблять не просто чистую воду, а активированные растворы. Живая вода схожа по своему электрическому потенциалу с жидкостной средой организма, поэтому естественно и без затрат усваивается им. Кроме того, она способствует насыщению организма витаминами и микроэлементами, стимулируя выработку этих полезных веществ. Такое очищение происходит не только безболезненно для любого, даже отягощенного болезнями, человека, но и дает стойкий положительный эффект, повышая иммунитет человека и защищая его от новых болезней и обострений хронических недугов.

### **Боремся со свободными радикалами**

Итак, враги нашего организма известны. Это свободные радикалы. Известны и вещества, препятствующие их разрушительному воздействию на организм. Это антиоксиданты. Антиоксиданты бывают двух типов: ферментные и неферментные. Ферментные антиоксиданты вырабатывает сам организм. К ним относится СОД, каталаза, пероксидаза и др. Они решают очень важную задачу – нейтрализуют вредное действие радикалов, причем делают это в десятки раз быстрее, чем вырабатываются в относительно спокойном состоянии свободные радикалы. Можно подумать, что ферменты и должны надежно защищать организм от этих коварных врагов, но не тут-то было!

Вы забыли, что в нашей непростой жизни, наполненной кризисами, враги все подступают и подступают извне. Это бесконечные стрессы и болезни плохая экология и некачественные продукты. На все это организм реагирует очень сильно, буквально засыпая себя свободными радикалами. И никаким ферментам тут не справиться.

Поэтому существует еще одна группа наших помощников – неферментные радикалы. То, что организм не производит сам, мы можем подбросить ему в качестве «гуманитарной» помощи – витамины и микроэлементы. Это тоже прекрасные антиоксиданты, ничем не хуже ферментных. Но вот вопрос: где их взять? В аптеке? Но синтетические витамины – это не совсем то, что нужно организму. Они усваиваются полностью и без разбора, а естественные – только в необходимом количестве. К чему это приводит? К передозировке и тяжким последствиям для здоровья. Нельзя употреблять синтетические витамины, особенно С, В, А, как конфеты. Реакция может быть самой неприятнейшей, вплоть до остановки дыхания. А естественный витамин такого не допустит: если он окажется лишним в организме, то будет безжалостно выведен вон.

Как пишет известный ученый Дина Ашбах, «можно вводить огромные дозы витаминов и ферментов извне, но они окажутся не просто небезопасными для организма, но и особо вредными. Для уничтожения свободных радикалов необходимы огромные дозы витамина С, избыток которого так же вреден для организма, как недостаток. Так, среднесуточная потребность в витамине А составляет 3333 МЕ. Для лечебных целей витамин А



выпускается в дозировках, значительно превышающих эту потребность. Например, при лечении псориаза у взрослых витамин А используется в дозе 33 000 МЕ в сутки (в 10 раз выше среднесуточной), а в онкологических программах его дозы могут достигать до 50 000–100 000 МЕ в сутки и выше. Однако не следует забывать, что витамин А в высоких дозах может нарушать функции печени, вызывает бессонницу, выпадение волос, провоцирует нерегулярные месячные» [10 - АшбахД. Живая и мертвая вода – новейшее лекарство современности. СПб.: Питер, 2008.].

Исходя из этого витамины и микроэлементы, то есть естественные антиоксиданты, необходимо брать только из продуктов естественного происхождения, то есть свежей морковки прямо с грядки, картошечки с экологически благополучного поля и мяса только что зарезанного и выкормленного на чистых отрубях поросенка. Вот тогда никакие радикалы нам не страшны. Но учтите, что есть все эти «живые» витамины нужно в преогромнейшем количестве, чтобы одержать полную победу над радикалами. Как вы понимаете, это цель недостижимая.

Что же получается? Сам организм с помощью собственных ферментов не справляется со свободными радикалами, а помочь ему мы не можем, потому что не знаем, откуда взять много чистых естественных витаминов?! Но, к счастью, выход нашелся. И, как вы уже догадались, это – активированная вода.

Живая вода – просто кладезь витаминов, причем она не только поставляет их организму, но и усиливает действие тех микроскопических доз полезных веществ, которым все же удалось проникнуть в организм. Не это ли самая главная задача стоящая перед учеными всего мира: как насытить организм большим количеством витаминов, чтобы не повредить ему? Ответ подсказала живая вода: просто усилить действия тех антиоксидантов, которые в организм поступают и в нем вырабатываются. Активированная вода оказывает на наше здоровье двойное положительное действие. Принимая живую воду, мы помогаем организму бороться со свободными радикалами и уничтожаем разрушенные ими клетки в самом зародыше, когда они еще не способны оказать своего губительного действия на организм.

## **Исправляем кислотно-щелочной баланс**

Теперь о том, как поправить кислотно-щелочной баланс в организме. Если известны причины его нарушения, то можно действовать обратными факторами или исключением этих причин. Например, питаться не вредной, а полезной пищей. Пить не вредную, а полезную воду. Но давайте посмотрим, насколько выполнимы такие рекомендации.

К щелочеобразующим продуктам, которые помогут нам понизить вредную кислотность в организме, относятся прежде всего свежие фрукты (причем, только что с грядки, ведь магазинные напичканы нитратами и разными химическими стимуляторами, кроме того, они слишком долго шли до прилавка и потеряли все полезные ингредиенты). Можно также употреблять овощи, но с ними дела обстоят точно так же, как и со свежими овощами, то есть в продаже таких не существует.

Далее идет зелень, в которой очень много пользы, хотя много тех же нитратов, но она хотя бы хранится недолго. Но представьте, сколько нужно съесть укропа и петрушки, чтобы привести в норму пошатнувшееся кислотно-щелочное равновесие. Вам придется есть по килограмму зелени на завтрак, обед и ужин, да еще выжимать из петрушки сок. А

это – уже прямой путь в больницу, поскольку петрушку в таких больших количествах есть опасно! Она приводит к дисфункции почек. Значит, опять этот вариант не для нас.

Остаются картофель, молочные продукты, соя, минеральная вода. Но с молоком, боюсь, повторится та же история, что и со свежими яблоками. А творог и другие молочные продукты нынче подвергаются таким способам консервации, что не только от пользы, но даже от вида ничего не остается. Картошка, кстати, перенасыщена фосфатами и так же бесполезна, как другие застарелые овощи. Так что же есть, если еще отказаться от всяких вредных вкусов вроде колбасы и жареного мяса? Они, кстати, являются источником белков, аминокислот и витаминов, поэтому убрать их из рациона – значит нанести организму непоправимый вред.

Итак, продуктами делу не поможешь, остается – хорошее настроение. Но где его взять, когда в стране кризис! Вот поэтому мы не изменяем себе и пьем по утрам чай и кофе, а по вечерам – пиво и кока-колу, то есть самые кислотосодержащие напитки. Так как же после этого поддерживать свой кислотно-щелочной баланс в норме?

Ответ один, и он прост, как правда. Это активированная вода с отрицательным потенциалом, то есть живая вода. Живая вода помогает создать щелочную среду в организме. Если ее пить даже в течение суток, то ваше самочувствие придет в норму, вы забудете об усталости и простите обиды самому злейшему врагу. А все потому, что здоровый человек не может быть злым. А злой человек – это человек со сдвинутым балансом кислот и щелочей. Спасайте себя от стресса и болезней. Пейте активированную воду!

### **Стираем негативную информацию в организме**

Казалось бы, искоренение негативных эмоций – что может быть легче, если это прямой путь к выздоровлению, причем от тяжелейших недугов? Но дело обстоит куда сложнее. Привычка проявлять негативные эмоции не просто укореняется в сознании человека, она закрепляется в нем на клеточном уровне. Ведь информационное «тело» человека включает и структуры его мозга, а мозг, как известно, надежно запоминает информацию и отправляет ее в подкорку для того, чтобы воспользоваться в необходимом случае. Этим случаем и являются болезненные явления, которые человек испытывает при каждом проявлении не только своего негатива, но и негатива, исходящего от окружающих его людей. Поэтому искаженные негативной информацией структуры мозга не дают человеку справиться со своей привычкой проявлять отрицательные эмоции, и он попадает в замкнутый круг: негативные эмоции – болезни – негативные эмоции. Он уже не может быть добрым, лояльным, терпимым и т. д. Для него это так же трудно, как для алкоголика бросить пить, а для курильщика – отказаться от сигарет. Где же выход?

Чтобы улучшить свое информационное поле, необходимо прежде всего повлиять на водный состав среды так, чтобы искаженные атомы и молекулы вернулись к своей нормальной структуре. Это можно сделать с помощью воды и продуктов, содержащих жидкости. Но где взять экологически чистые продукты, выращенные доброй рукой садовода, желающего принести людям пользу, когда в наше время каждый думает только о собственной выгоде, пичкая свои угодья немислимыми удобрениями во имя высокого урожая? Это относится как к частным, так и к коллективным хозяйствам. А результат один: на наш стол попадают продукты с искаженной информацией, которые не добавят

здоровья нашему организму. С водой дела обстоят не лучше. Ведь большинство людей пьют водопроводную, хоть и очищенную воду. Она несет нулевую информацию, то есть ничего не дает организму. Самое лучшее – это родниковая вода из источника, которая сохранила информацию природы, чистую, позитивную и здоровую. Но ее надо пить постоянно, чтобы полностью восстановить свое информационное поле, а это практически невозможно для городских жителей. Но я спешу успокоить дорогих читателей, ведь в нашем арсенале появилось еще одно средство, которое доступно каждому.

Поскольку главным носителем информации в нашем организме является вода, то, вероятнее всего, надо искать такую воду, которая бы передавала организму позитивную информацию, насыщала ею мозг и очищала информационное тело от негативной «грязи». Такой водой как раз и является активированная вода, причем как живая, то есть щелочная, так и мертвая, то есть кислотная.

Живая вода несет в себе сильный позитивный настрой, но она недолго сохраняет свои свойства и еще меньшее время – свою позитивную информацию. Поэтому употреблять такую воду необходимо либо сразу после приготовления, либо в ближайшее время. А вот мертвая вода сохраняет свои свойства долго, но она – чистый лист для внутреннего посыла собственному организму. Если эту воду готовить с хорошим настроением и позитивными эмоциями, она в сотни раз усилит свои лечебные свойства, а если без настроения – не изменит их. Ну а вода, приготовленная в плохом расположении духа, не окажет никакой помощи организму, так как ваша негативная информация, переданная воде, нейтрализует ее лечебные качества.

Вот мы и пришли к закономерному выводу, что активированная вода искореняет все причины наших болезней. Она является природным, а потому самым сильным источником нашего здоровья. Но главное то, что активированная вода не просто лечит недуги, а борется с зачатками заболеваний на самом глубоком клеточно-молекулярном уровне. И этот вывод не удивителен, ибо активированная вода – источник жизни на Земле. Она была создана природой в недрах земли, а теперь пришла ко всем людям, живущим в каменных джунглях благодаря новым техническим возможностям – электричеству.

#### **Часть 4. Активированная вода и ее свойства**

А теперь остановимся более подробно на свойствах самой активированной воды: что представляет каждый из составляющих этого раствора, чем он интересен, как выглядит и какую функцию в организме несет.

##### **Мертвая вода**

Итак, мертвая вода, или анолит, является кислотным раствором и имеет сильные бактерицидные свойства. На вид это бесцветная жидкость с запахом кислоты, а на вкус – кислая и немного вяжущая жидкость. Ее кислотность составляет от 2,5 до 3,5 мВ.

Поскольку мертвая вода обладает бактерицидными свойствами, она является прекрасным дезинфектором. Мертвая вода с успехом используется для дезинфицирования белья, посуды, бинтов и других медицинских материалов, а также помещений. Этой водой можно обрабатывать комнату, где находится больной, чтобы исключить повторное заражение и инфицирование родственников, мертвой водой обрабатывают постельное

белье и кровати, если в доме завелись насекомые – блохи, клопы. А для здоровья мертвая вода – непревзойденное средство от простуды. Ее применяют при заболеваниях горла, носа, ушей. Полоскание горла – средство лечения и профилактики гриппа и ОРЗ.

Но этими функциями применение мертвой воды не ограничивается. С ее помощью снижают кровяное давление, успокаивают нервы, избавляются от бессонницы, уменьшают боль в суставах рук и ног, уничтожают грибок, лечат стоматит, растворяют камни в мочевом пузыре.

Мертвая вода довольно долго сохраняет свои свойства – в течение 1–2 недель при хранении в закрытых сосудах.

#### Живая вода

Живая вода, или католит, является щелочным раствором и обладает сильными качествами биостимулятора. Эта вода слабощелочная, но такая же бесцветная, как анолит. Кислотность живой воды колеблется в пределах от 8,5 до 10,5 мВ.

Поскольку живая вода – это природный биостимулятор, она прекрасно восстанавливает иммунную систему организма, обеспечивает антиоксидантную защиту организма, особенно в сочетании с витаминами, является источником жизненной энергии.

Живая вода активизирует все биопроцессы организма, повышает кровяное давление, улучшает аппетит, обмен веществ, общее самочувствие.

Она быстро заживляет различные раны, в том числе язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, пролежни, трофические язвы, ожоги. Эта вода смягчает кожу, постепенно разглаживает морщины, уничтожает перхоть, улучшает структуру волос.

Свое название живая вода оправдывает повсеместно. Даже засохшие цветы оживают, если их поставить в вазу, наполненную живой водой. В сельском хозяйстве живая вода – незаменимый помощник. Поливы этой водой многократно повышают урожай ягод и плодов. Живую воду можно назвать двойным лекарством, ведь она оказывает непосредственную помощь организму, а также усиливает эффект лекарственных растительных препаратов, которые принимает больной. Кстати, растения на подоконнике также приобретают «живую» силу под воздействием опрыскиваний и полива живой водой.

Единственный недостаток живой воды состоит в том, что она быстро теряет свои биохимические и лечебные свойства, поскольку является активной нестабильной системой. При условии хранения в закрытом сосуде в темном месте ею можно пользоваться в течение двух суток. В настоящее время разрабатывается множество приборов для приготовления живой воды. Разработчики этих приборов ставят перед собой задачу продлить целебные свойства воды после ее приготовления. Дине Ашбах, которая имеет свою клинику и производство в Германии, удалось продлить лечебное действие живой воды до месяца, но, как она пишет, «для этого нужна дополнительная довольно дорогая аппаратура».

### **Лечебные свойства активированной воды**

А теперь подытожим всю ту полезную информацию, которую мы узнали об активированной воде. Итак, свойства воды, полученной в результате электролиза:

1. Живая вода – многофункциональный антиоксидант.

С одной стороны, она способна действовать как антиоксидант, а с другой – многократно

усиливать действие ферментных и неферментных антиоксидантов: витамина С и флавоноидов.

2. Активированная вода – источник витаминов и микроэлементов.

Организм лучше всего усваивает те микроэлементы и витамины, которые находятся в ионной форме, поэтому из внешних антиоксидантов усваивается не больше 20 % витаминов и минералов. А живая вода, в которой минералы находятся в форме ионов, способствует полному их усвоению.

3. Активированная вода – восстановитель кислотно-щелочного баланса.

Живая вода имеет самый оптимальный для организма показатель кислотности (от 7 до 12), поэтому является самым эффективным, а главное – простым, средством нормализации и поддержания кислотно-щелочного баланса в организме.

4. Живая вода – сильнейший иммуностимулятор.

Имуностимулятором является именно живая вода, при том, что мертвая вода оказывает другие положительные воздействия на организм, однако на иммунный статус никак не влияет. Исследования Дины Ашбах позволили ей сделать вывод о том, что «больные простудными заболеваниями и вирусными инфекциями, пившие живую воду, выздоравливали явно быстрее, а у больных, получивших химиотерапию, быстрее восстанавливались силы, улучшались показатели крови и иммунной системы». 5. Активированная вода – носитель информации. С конца 70-х годов прошлого века вопросами биоэнергетики активно занималась кандидат технических наук А. А. Балаж. Она проводила лабораторные эксперименты с водой и выяснила, что вода и водная среда организма, в частности мозга, может записывать негативную информацию, а это, в свою очередь, приводит к развитию заболеваний. Такой вывод в свое время сделала и американская исследовательница А. Бейли, которая в своих работах пишет, что психическое состояние определяется качеством воды в физическом теле. Другими словами, как заряжена вода в нашем теле, таково будет и наше психическое здоровье. А эмоции влияют на все функции организма, поскольку обмен веществ у человека связан с водой.

Японский ученый Масару Эмото воздействовал на воду словами (в том числе написанными), в результате чего структура воды менялась. При этом негативные слова структурировали воду особым образом.

А вот ионизированная, то есть живая, вода способна стирать всю негативную информацию, причем не только от человека, но и от природы. Ведь экологическая ситуация сегодня практически везде негативная. Трудно найти чистый уголок на планете. Вот вся эта негативная информация и переносится на воду, тем более ту, что попадает к нам в водопровод. Вместе с тяжелыми металлами и другими примесями мы получаем массу негативной информации, которой кодируем свой организм на болезни и неудачи. Активированная же вода помогает настроить организм на здоровый лад, она выполняет и эту очистительную функцию. Поэтому ее особенно необходимо использовать в тех случаях, когда вы чувствуете, что на вас кто-то или что-то давит, вы раздражены или эмоционально подавлены. В народе об этих состояниях говорят: сглазили. Ну а с научной точки зрения – вас просто закодировали.

**Энергоинформационная вода в учении Учителя**

Свойства активированной воды с успехом использует в своих лечебных методиках известный целитель и философ современности – Учитель. Этот человек является последователем и проводником учения Коновалова об энергоинформационном лечении, но в своих трудах он пошел дальше своего заочного наставника. Получив божественный дар исцеления и поселившись в уединенном месте среди Алтайских гор, Учитель насыщается энергией Космоса, дающей ему силы для лечения людей. Исследуя свойства активированной воды и разрабатывая рецепты ее использования, он описывает эти методы в своих книгах, которые заряжает энергией Сотворения.

Если пользоваться этими книгами не только как источниками знаний, но и как проводниками космической энергии исцеления, то действие активированной воды многократно усиливается – ведь вода получает дополнительную энергетическую информацию. Эта информация суперпозитивная, так как она дает огромный положительный импульс, направленный на выздоровление.

Как известно, слово врача уже лечит, потому что несет позитивную энергию, которая поддерживает больного и аккумулирует его внутренние резервы. А это даже не слово, а мысль, претворенная в энергию, которая обладает в сто крат более сильным энергетическим воздействием. Обогащенная энергией Учителя вода пробуждает ваши жизненные силы и резервы организма, направляя их на борьбу с болезнью. Вот почему книги Учителя пользуются таким спросом. Они несут здоровье людям.

А теперь немного об энергетических свойствах активированной воды. Поскольку мертвая вода вообще не имеет никакого заряда и поэтому в ней стерта вся энергетическая информация, употреблять ее всегда следует натошак. Это позволит вам разбавить внутренние жидкости организма, искаженные негативной информацией, которая поступила в кровь и лимфу от больных органов, а в жидкостные среды – от некачественных продуктов и грязного воздуха. Разбавляя эти жидкости энергетически и информационно нейтральной водой, вы снимаете лишнее напряжение и подготавливаете организм к лечению. Затем через определенный период времени (от получаса до двух часов) необходимо выпить живой воды, насыщенной положительными ионами. Ионы – это заряженные частицы, которые способны воспринимать только положительную информацию. В своих книгах Учитель советует дополнительно насыщать живую воду от его книг, которые он заряжает космической энергией Сотворения.

Энергия Сотворения сама по себе несет энергетический настрой на выздоровление и запускает естественные силы организма. Живая вода, насыщенная этой энергией, становится сильнейшим лекарством. Обогащенная энергией Книги, живая вода удесят�ряет свои свойства. Тогда она становится чудотворной, исцеляющей от серьезных недугов. Употребляя ее, вы сможете не только поправить свое здоровье, снять болевые синдромы и избавиться от хронических недугов, но и вернуть себе молодость и красоту.

Если у вас нет Книги Учителя, то перед тем, как выпить живую воду, постарайтесь насытить ее собственной положительной энергией. Для этого необходимо придерживаться следующих правил:

1. Готовьте активированную воду только в хорошем настроении, предварительно избавившись от всех негативных мыслей и чувств, отбросив в сторону обиду, зависть, злость, уныние и отчаяние. Эти чувства губительнее всего действуют на организм. А на воду они оказывают просто отравляющее влияние.

2. Время между приготовлением и приемом активированной воды старайтесь заполнить добрыми делами и не допускайте в свой мозг и в свою душу ни одной негативной мысли и

эмоции.

3. Перед тем как выпить воду, мысленно простите всех своих обидчиков, пожелайте всем людям добра – искренне и от всей души. Затем выпейте воду, представляя, как вместе с ней в организм проникает доброе и сильное ощущение благополучия и счастья.

## **Часть 5. Лечебные свойства активированной воды в исследованиях ученых**

Говоря об истории открытия и свойствах живой и мертвой воды, я уже немного рассказал о роли ученых в этих процессах. Без их исследований невозможно было бы утверждать, что активированная вода – это ценнейшее лекарство. Так уж получается, что любая информация, даже многократно подтвержденная на опыте, должна иметь научное обоснование.

С того далекого времени, когда была открыта живая и мертвая вода, уже (извините за каламбур) много воды утекло. Но все эти годы простота, сила и доступность активированной воды не перестают волновать самые сильные умы человечества. В разных концах планеты исследуют действия живой и мертвой воды и приходят к одному и тому же выводу, открывая все новые и новые свойства. А вывод такой: вода – это лекарство, притом бесценное, а ее положительное влияние на организм человека не знает предела. В Японии и других странах ученые не только научно подтверждают целебные свойства воды, поскольку давно уже поняли, как сделать человека здоровым, но и стараются внедрить активированную воду во все сферы жизни.

Впрочем, пора обратиться к доказательствам.

### **Активированная вода в цифрах и цитатах**

Самый главный и неоспоримый факт о безвредности активированной воды для внешнего и внутреннего применения подтвердил еще в 1988 году фармакологический комитет СССР (Решение Мо. 211–252\*/791). А в Японии, Австрии, Германии, Польше, Индии, Израиле, странах СНГ не только изучают, но и уже давно применяют активированную воду в лечебных целях, так как западные специалисты поняли, что вода, полученная путем электролиза, – дешевое и эффективное средство оздоровления нации. Впрочем, об исследованиях ученых с мировыми именами лучше всего писать в цитатах. Поэтому я предлагаю короткие выдержки из научных книг и публикаций:

С сайта «живая вода. Ру»:

Еще в восьмидесятых годах прошлого, XX века коллектив Ташкентского филиала Всесоюзного научного центра хирургии Академии медицинских наук предложил применять электроактивированную воду для лечения гнойных и обычных ран, трофических язв, стоматитов и других поражений кожи, слизистых оболочек; использовать антимикробные свойства воды для обработки инструмента и рук перед операциями. Эти свойства электроактивированной воды проверяли врачи-энтузиасты в Москве, Казани, Киеве и других городах. Подтвердилось, что средний срок заживления ран сокращается на 8-12 дней, ожогов – на 10–15 дней, притом без грубых рубцов. «Под

воздействием "живой" воды в организме происходят определенные биохимические сдвиги. На тысячах опытов доказано, что усиливаются восстановительные функции тканей. Раны заживают значительно быстрее, чем при использовании традиционных лечебных препаратов. "Мертвая" вода в высокой степени бактерицидна...» – таково мнение академика В. Вахидова.

Из книги Дины Ашбах «Живая и мертвая вода – новейшее лекарство современности»:

В последние годы свойства живой воды интенсивно исследуются японскими и американскими учеными на клеточном и экспериментальном уровнях. В Америке и Японии живую воду (католит) называют редуцированной водой, так как она имеет пониженный отрицательный редокс-потенциал. Последними исследованиями японских и американских ученых была доказана высокая антиоксидантная активность редуцированной воды. Блестящие исследования, проведенные японскими учеными, доказали, что применение живой воды тормозит образование свободных радикалов и прерывает цепные реакции окисления в организме. В ряде исследовательских работ ими было доказано, что живая вода является не только сильным, но и многофункциональным антиоксидантом. Она, с одной стороны, сама обладает антиоксидантными свойствами, а с другой стороны – многократно усиливает действие ферментных и неферментных антиоксидантов: СОД, каталазы, витамина С, флавоноидов, квертецина.

Тот же источник:

В статье «Механизм антиоксидантного эффекта редуцированной воды, полученной электролизом, против радикала супероксида», опубликованной в журнале «Биофизическая химия» за 2004 год, показана антиоксидантная активность живой воды и ее способность защищать ДНК от повреждений. В этом же исследовании доказано, что живая вода ловит и нейтрализует соединения перекиси водорода, оказывая при этом такое же действие, как и фермент каталаза, и что повреждающее действие соединений перекиси водорода на ДНК существенно уменьшается при прибавлении к раствору редуцированной воды.

«Живая вода усиливает антиоксидантную активность аскорбиновой кислоты» – к таким выводам пришли ученые из Японии. Исследования известного японского ученого Ширахата с соавторами из Института исследований клеточных технологий были опубликованы в 1997 году в статье «Электроредуцированная вода как ловушка для свободных радикалов и защита от окислительных повреждений». Эти исследования доказывают, что редуцированная вода (живая вода) на клеточном уровне:

- ♦ проявляет антиоксидантные свойства, сравнимые со свойствами аскорбиновой кислоты и других известных антиоксидантов;

- ♦ усиливает действие аскорбиновой кислоты, защищающей ДНК от разрушительного влияния свободных радикалов.

Из книги Д. Ашбах «Живая вода против свободных радикалов и старения»:

Настоящую сенсацию произвели в Германии недавние исследования доктора медицины Ирлахера о влиянии живой воды на свойства крови и лечение живой водой обусловленных или отягощенных окислением состояний.

Рис. 16. На левой фотографии вы видите кровь больного с многочисленными кристаллами мочевой кислоты. На правой фотографии – кровь того же больного через три дня приема живой воды: исчезновение кристаллов мочевой кислоты. Источник: статья доктора Ирлахера в журнале альтернативной медицины «CoMed».



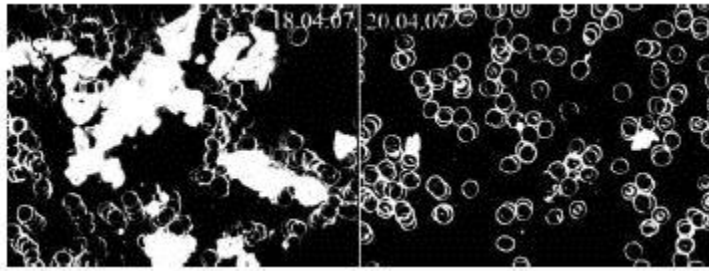


Рис. 17. На левой фотографии видны патологические изменения эритроцитов у 49-летнего больного диабетом 2-го типа (монетное склеивание), на правой фотографии – кровь того же больного через 14 минут после приема католита: эритроциты свободно движутся в кровяном русле. Источник: исследования (архив) доктора Ирлахера.

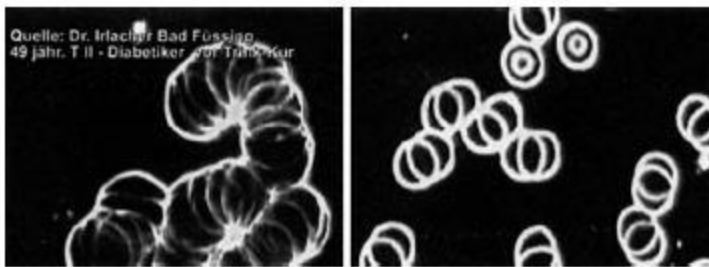
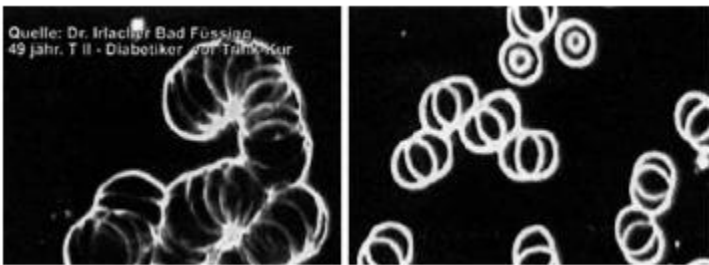


Рис. 18. Левая фотография демонстрирует склеивание тромбоцитов у больного, принимающего антитромбоцитарный блокатор ASS, нормализующий показатели крови по результатам лабораторных анализов. Картина «живой черной микроскопии» показывает, однако, на фотографии слева выраженную агрегацию тромбоцитов, которая исчезает через 2 недели питья живой воды (фотография справа). Источник: исследования (архив) доктора Ирлахера.



Две последние фотографии особенно наглядно показывают, что применение живой воды предотвращает сгущение крови, которое может способствовать возникновению инсультов и инфарктов. Наш опыт применения живой воды показывает также эффективность ее использования у больных с феноменом Рейно и перемежающей хромотой (боли при ходьбе), что тоже очевидно связано с улучшением кровообращения.

Из книги Д. Ашбах «Живая вода против свободных радикалов»:

То что католит обладает противоопухолевой активностью, одновременно доказали японские ученые (Sanetaka Shirahata, En Murakami, Makiko Yamashita и др.) из Центра генетических исследований и корейские ученые (Kyu-Jae LEE, Seung-Kyu PARK, Jae-Won KIM, Gwang-Young KIM1 и др.) из Института центральной медицины (Institute of Basic Medical Sciences, Korea). В их экспериментах над крысами католит показывал не только иммуностимулирующий, но и явный противоопухолевый эффект. Выяснилось, что католит способен тормозить рост злокачественной опухоли.

При взвешивании опухолей оказалось, что у группы животных, пивших католит, размеры опухоли были на 54 % меньше. Еще более существенное действие оказал католит

на развитие метастазов. Исследования показали, что в группе животных, пивших католит, было в половину меньше метастатических очагов, чем в группе, пившей водопроводную воду. Самое поразительное и ценное в этих исследованиях то, что торможения развития опухоли удается достигнуть не применением химиотерапии или облучения, губительно и отравляюще влияющих на организм а применением воды с измененным редокс-потенциалом!

Больные экземой, алергодерматитами, псориазом, трофическими язвами диабетической и другой этиологии, которым не могла помочь современная медицина, искали альтернативные пути лечения и обращались за помощью к нам, в наш медицинский центр. Причем больные приходили не «свеженькими», в начале заболевания, когда лечить значительно легче. Нет, это были особо тяжелые больные, прошедшие, как говорится, огонь, воду и медные трубы. Они уже использовали практически все, начиная от антибиотиков и кончая гормонами, и зачастую им грозила ампутация (я имею в виду больных с трофическими язвами).

Практически всем этим больным мы помогли. Во всяком случае, больным с трофическими язвами – абсолютно всем, даже тем, кому однозначно ставился диагноз «начинающаяся гангрена» и предлагалось оперативное лечение – ампутация.

Применение католита, насыщенного микроэлементами, показало свою эффективность при лечении диабета 1-го и 2-го типов. Благодаря лечению живой водой потребность больных в инсулине снизилась на 20–70 %.

Ученые В. Г. Давтян, А. В. Давтян, Армянская технологическая академия:

Исследования, проведенные в Научно-исследовательском центре «Икар» г. Ижевска и рядом других исследовательских центров в России и Армении, на практике подтверждают возможности использования активированной воды для оздоровления организма.

Имеются также практические результаты при использовании «ионизированного душа» по очищению организма и его полному избавлению от наркозависимости.

Особый интерес представляет механизм омолаживающего действия душа из «ионизированной воды», которой состоит в том, что возбуждение молекул воды (омывающей, впитывающейся в кожу и вдыхаемой в виде паров) передается на сосудистую систему и разносится по всему организму, активизируя обменные, регенеративные процессы. В частности, происходит активация стволовых клеток, содержащихся в коже и способных вызывать регенерацию тканей. В частности, при использовании активированной воды были получены положительные результаты по регенерации кожи при обморожениях и ожогах.

## **Часть 6. Приборы для изготовления живой и мертвой воды**

Первый прибор для изготовления живой и мертвой воды описал небезызвестный нам Г. П. Малахов. Это было в начале 1981 года, а разработчиком прибора был его знакомый Кратов. Он вовсе не ставил перед собой задачу исследовать лечебные свойства полученной воды, а, видимо, хотел использовать воду для других, возможно, хозяйственных нужд. Но жизнь все повернула по-своему.

Неожиданно разработчик прибора заболел, причем не какой-нибудь банальной

простудой, а воспалением легких, и даже попал в больницу. Там врачи преподнесли своему пациенту еще два «сюрприза», сообщив ему о воспалении почек и аденоме предстательной железы. Полежав в клинике более месяца, Кратов не почувствовал особых улучшений. А в ответ на предложенную операцию по поводу аденомы поторопился и вовсе выписаться из больницы.

Но обращаться к прибору он пока не собирался. Если уж не помогли пилюли и уколы, то что может вода? Очевидно, так рассуждал автор гениального изобретения, о значимости которого даже не предполагал. Впрочем, может быть, он и вовсе не думал о своем приборе, задвинув его подальше за шкаф. Но более всего в это время его беспокоили даже не свои болячки, а незаживающая в течение полугода рана у сына.

Надо сказать, что Кратов был любящим отцом и добрым человеком. Он не мог равнодушно смотреть на страдания ребенка. Поэтому выдвинул прибор из-за шкафа и... Я тоже могу только предположить, что он подумал, но надеюсь, что именно эта мысль пришла ему в голову: «А что если живая вода поможет?» Сказано – сделано. С тех пор сын стал терпеливо ходить на процедуры к собственному отцу, который бережно смазывал его рану живой водой, два раза в день накладывая стерильные повязки, смоченные в этой бесцветной, на вид ничем не примечательной жидкости.

Но ему не пришлось испытывать терпение сына, который, конечно же, скептически отнесся к папиному увлечению «народными» методами. Рана затянулась на вторые сутки! Это было потрясением для всей семьи. А автор прибора ликовал. И... немедленно начал лечить живой водой свою аденому. Он стал пить живую воду по 0,5 стакана перед едой три раза в день. Не прошло и недели, как аденома исчезла, а вместе с ней все остальные болячки, которыми страдал автор прибора, – гипертония, радикулит и опухоль ног. Автор прибора не верил своим ощущениям, поэтому пошел в поликлинику и сдал все анализы. Оказалось, что он здоров!

Тогда доктор-изобретатель стал лечить своих родных и знакомых. Но начал, как водится, с соседей, благо случай подвернулся. Соседка как раз обварила руку кипятком, да так сильно, что врачи констатировали ожог 3-й степени. Вместо мазей Кратов рекомендовал соседке использовать живую и мертвую воду. В результате такого лечения ожог прошел за два дня!

Кратов никому не отказывал в помощи. Он лечил и взрослых, и детей. Даже маленького мальчика с нарывом в горле поставил на ноги всего за три дня. А ведь воспаление у него не снимали даже антибиотики! Мальчугану очень понравился чудодейственный прибор, он верил дяде-изобретателю, поэтому с удовольствием полоскал горло 6 раз в день мертвой водичкой, а после этого пил живую воду. Такое комбинированное лечение и дало результат. Подобному исходу обрадовались все, особенно доктор Кратов. Теперь уже все называли его только так. Но вам, уважаемые читатели, тоже хочется порадоваться, поэтому следующую главу я посвящаю самому главному – вопросу производства уникального лечебного средства – активированной воды – у себя дома. Мое твердое убеждение: каждый должен иметь свой домашний источник живой и мертвой воды. Только тогда человечество избавится от своих малых и больших недугов и обретет, наконец, счастье. Ведь именно здоровье составляет истинное счастье человека. Кто с этим не согласен – тот еще не болел. Но даже ему будет полезно знать о том, какие приборы уже создало человечество, чтобы излечить живой водой всех страждущих.

## **Стоит ли изобретать велосипед**

Нані народ вышел из застойных советских времен, и понятие дефицита прочно вошло в генетическую память нескольких поколений. Вот почему, узнав об удивительных лечебных свойствах активированной воды, люди принялись за «подпольные» работы по изготовлению приборов – электролизеров.

Конечно, нет ничего особенного в том, чтобы соорудить собственными руками паяльную лампу или настенный светильник – дешево и полезно для дома. Что же еще делать, если в магазине не достать? Тем более народный промысел всегда был в цене. Прибор-то ведь можно украсить разными завитушками и вообще придать изделию, так сказать, национальный колорит. Пусть стоит и душу радует.

Вот и с аппаратами для воды случилась та же котовасия. Все кому не лень бросились их изобретать, а голь, как известно, на выдумки хитра. Повсюду люди стали воду электризовать, да так, что в деревнях в каждом доме из трубы пар валил в жаркую погоду, а в городе аж стекла лопались. Прибор ведь исследовать полагалось. Но некоторым умельцам удалось достигнуть «непревзойденного совершенства». Вода из прибора шла, но качеств и свойств этой воды никто не проверял. Хотя люди ее пили, лечились, и вроде никто не помер.

Ну, шутки шутками, а вывод я хочу сделать один. Изготовление такой сложной установки, как электролизер активированной воды, – дело рук профессионалов. На то они и образование получали, и опыт приобретали, а прибор испытания проходил и сертификат теперь имеет. Кстати, последнее – обязательное условие для приобретения прибора в магазине. А у домашних умельцев лучше его не покупать. Неизвестно, какая вода на выходе получится. Может быть, вовсе не активированная, а наоборот.

## **Какие приборы продаются в магазинах**

Как выбрать именно тот прибор, что вам нужен, ведь производителей таких приборов сейчас много, да и сами приборы имеют разные характеристики – попробуй, разберись!

Бытовые электролизеры выпускают в России, Корее, Европе и Америке. Заграничные приборы чаще всего многофункциональные. Они и очищают воду от вредных примесей, и насыщают ее разными полезными веществами. Но для таких приборов существуют особые инструкции. А все мои рекомендации по лечению заболеваний требуют обычной ионизированной воды, без всяких добавок.

Первозданная живая и мертвая вода – самый лучший лекарь, особенно в сочетании с фитотерапией. В этом вы уже смогли убедиться, читая части, посвященные свойствам воды и исследованиям ее феномена. Кроме того, зарубежные аппараты слишком дорого стоят и не каждому по карману. Но зато их можно установить на кухне и очищать и ионизировать всю воду, текущую из водопроводного крана. Такие приборы называются проточными.

Бывают приборы, в которых установлены платиновые пластины, защищающие электроды. Эти пластины обеспечивают особую чистоту воде, которая к тому же пропускается через несколько фильтров.

Существуют и совершенно новые типы приборов, в которых вода ионизируется не электричеством, а специальными минералами, создающими отрицательный и

положительный редокс-потенциал. Это установки, копирующие природный механизм ионизации воды, которая когда-то была обнаружена в горных источниках. Вода в таких приборах тоже проходит многоступенчатую очистку и обеззараживается.

Изготовить прибор на минералах можно и самостоятельно, если найти эти специальные минералы, являющиеся прообразом анода и катода и способные легко отдавать или получать электроны. Немцы называют эти минералы жемчужинами. Если вам повезет и вы приобретете эти камни, то просто поставьте контейнер с минералами в воду и ждите, когда вода приобретет положительный и отрицательный заряды.

Наши отечественные приборы по производству ионизированной воды отличаются друг от друга диапазоном редокс-потенциала, способам регулирования кислотности и некоторыми удобствами, такими как автоматическое отключение, наличие таймера, а также возможностью обогащать воду различными полезными добавками, в частности серебром. Из тех функций, на которые стоит обратить внимание, назову способность удалять из водопроводной воды хлор, тяжелые металлы и органические примеси. А полезные, но не обязательные возможности установки – встроенный контроллер, дисплей, звуковой сигнал. Подумайте также, стоит ли переплачивать за дизайн, который тоже сегодня дорого стоит, зато приборы компактны и красиво выглядят.

### **Какой прибор выбрать**

Мои книги ориентированы на широкую аудиторию, но, как правило, их читают обычные люди, которые ищут пользы, а не излишеств. Честно говоря, я и сам не сторонник «навороченных» изделий. Простота мне больше по душе. Поэтому я рекомендую выбрать прибор простой и надежный. Помните, что самая главная функция электролизера – ионизировать воду, то есть придавать ей отрицательный и положительный потенциалы. Хорошо, если в приборе дополнительно есть функция очистки воды, ведь качество водопроводной воды оставляет желать лучшего. И не забудьте обратить свое внимание на элементарные удобства. Ведь вы должны не только включить прибор, но и не забыть его вовремя выключить. Поэтому таймер на аппарате будет весьма кстати.

И наконец, последнее, без чего нельзя покупать аппарат медицинского назначения, – его сертификат. Наличие этого документа подтверждает, что прибор прошел испытания и будет выдавать вам только полезную лечебную воду.

### **Правила использования активированной воды**

Католит, или живая вода, готовится в приборе и сохраняет свои свойства в течение двух суток, если хранить его в закрытой посуде и темном месте.

Анолит, или мертвая вода, довольно долго сохраняет свои свойства. Хранить его можно в закрытой стеклянной посуде в течение многих месяцев. Но лучше и этот раствор использовать в первые дни после приготовления.

Во многих приведенных далее рецептах перед применением активированную воду рекомендуется подогреть. Следует соблюдать осторожность и в этом случае. Вода подогревается на небольшом огне, желательно в эмалированной или в керамической посуде (но не на электроплите!). При этом ни в коем случае нельзя доводить воду до

кипения, иначе она лишится своих полезных свойств.

Если в рецепте сказано принимать мертвую и живую воду по очереди, помните о том, что между приемами обязательно должна быть временная пауза не менее 1,5 часов, а при местном применении – не менее 10 минут. Это объясняется тем, что при смешивании живой и мертвой воды происходит взаимная нейтрализация. В результате полученная вода теряет свою активность.

Действие мертвой воды можно усилить, применяя ингаляции, особенно для лечения горла и носа при гриппе и ОРЗ, а также для их профилактики.

При лечении насморка можно применять электрофорез. Для этого необходимо обернуть марлей два тонких электрода (анода), предварительно смочив марлю мертвой водой, и вставить их в нос. А катод прижать к увлажненному затылку. Конечно, необходимо соблюдать осторожность, а напряжение источника не должно превышать 3–4,5 вольт.

Активированная вода усиливает лечебное действие некоторых лекарств, но все зависит от их кислотности. В каких-то случаях оказывается действенной щелочная вода – анолит, в других – католит. Если вы не уверены в том, что вода поможет усилить фармацевтический эффект (обычно это указывается в рецептах или на упаковках), то лучше не запивать ею таблетки. Конечно, существенного вреда вашему здоровью активированная вода не принесет, но она может нейтрализовать действие пилюли. А это нежелательно, раз уж вы решились лечиться медикаментами. Мой совет: сначала попробуйте воду (если, конечно, вам не слишком плохо и врач не настаивает на госпитализации). Уже после первого приема чудодейственной воды вы почувствуете облегчение. Но не останавливайтесь на достигнутом. Готовьте воду и пейте ее.

Итак, с таблетками будьте осторожнее, стараясь не запивать их активированной водой, если на это нет особых указаний. Другое дело – растительные препараты. Смело запивайте их живой водой – не ошибетесь. Вода поможет и усилит их действие. Но дозировки все же следует соблюдать.

При приеме внутрь активированной воды однократная средняя доза для взрослого человека составляет, как правило, 1/2 стакана (если в рецепте не указано иное). Для детей в возрасте от 2 до 5 лет эта доза составляет четверть стакана, от 5 до 12 лет – треть, а для детей более старшего возраста можно применять дозировку, как для взрослого человека.

Для достижения максимального эффекта ряда процедур нужно проделывать их как можно дольше. Например, стакан воды нужно выполоскать за 8-10 минут. Сколько раз в день полоскать горло?

Это зависит от заболевания и степени его запущенности. Я бы рекомендовал от трех до десяти раз.

В случае, если в рецепте не указано иное, принимать вовнутрь активированную воду следует за пол часа до еды или через 2–2,5 часа после еды. Также желательно в период лечения не употреблять жирной и острой пищи, разумеется, не употреблять алкогольные напитки.

Для лучшего эффекта при наружном применении (например, при обработке кожи лица) кожу сначала нужно обезжирить (помыть с мылом или протереть тампоном, смоченным в спиртовом растворе салициловой кислоты).

Применяя активированную воду, помните, что это – не искусственный, а натуральный продукт. Она не вызывает аллергии, а, наоборот, лечит аллергические проявления. В самом худшем случае (что случается довольно редко) вода не окажет заметного эффекта, но обязательно даст результат спустя какое-то время, если вы будете продолжать лечение

несмотря ни на что.

## ВНИМАНИЕ

Активированную воду нельзя кипятить! Ее нельзя хранить в холодильнике и без надобности охлаждать также не следует. Это связано с рядом причин, в частности с вибрацией холодильника, с его магнитным полем. Хотя это поле невелико, его влияние заметно сказывается на качестве воды, ухудшая ее свойства.

## Часть 7. Лечение живой и мертвой водой различных заболеваний

Вы смогли убедиться в том, что уже в течение нескольких десятилетий врачи и народные целители используют в своей практике активированную воду. За это время они научились лечить живой и мертвой водой различные недуги, даже те, перед которыми оказалась бессильна официальная медицина. Используя собственные наработки (фитотерапия, энергоинформационное лечение и т. д.), эти специалисты комбинировали их с активированной водой, чтобы получить еще более быстрый и действенный эффект. Благодаря такому уникальному сочетанию разных средств они действительно добивались лучшего результата. Так появлялись новые рецепты использования активированных растворов.

Весь список этих рецептов занял бы не одну, а несколько книг, поэтому я не могу представить здесь даже половины арсенала лечебных методик. Но часть из них я, безусловно, поместил в эту книгу, причем постарался выбрать наиболее эффективные и популярные из тех методов, что используют Малахов, Погожевы, Учитель и другие целители. Кроме того, вы найдете рецепты использования живой и мертвой воды в том первоизданном виде, в котором они проходили клинические испытания и применялись в клиниках и медицинских центрах у нас и за рубежом.

### Простудные заболевания

//-- Грипп и вирусные инфекции (ОРЗ) --//

Рецепт Г. П. Малахова

Нужно полоскать нос, горло, полость рта подогретой мертвой водой 6–8 раз в сутки. На ночь выпить 1/2 стакана живой воды. В первые сутки лечения рекомендуется ничего не есть.

Обычно грипп проходит в течение суток, иногда за двое суток. Облегчаются его последствия.

Рецепт Учителя

Лечение проводится в течение семи дней. Каждый день полощите горло и промывайте нос мертвой водой, предварительно очистив свои мысли и чувства от негатива.

Одновременно принимайте живую теплую воду: днем и вечером, а также перед сном по половине стакана.

При запущенном гриппе или его осложнении требуется более серьезное лечение. Помимо промываний и полосканий выполняйте в течение недели процедуры по следующей схеме.

В первый и все нечетные дни утром натошак выпейте одну столовую ложку мертвой воды (с хорошими добрыми мыслями чувствами), затем через полчаса – стакан живой воды, и тут же позавтракайте. Завтрак должен быть очень легкий. Если совсем нет аппетита, съешьте хотя половинку яблока или груши. Перед обедом примите стакан живой воды. Если обедать не хотите, то съешьте кусочек хлеба. После обеда выпейте полстакана живой воды маленькими глотками.

Второй и последующие четные дни утром натошак выпейте стакан живой воды, обогащенной вашими добрыми мыслями и чувствами (готовьте воду, излучая добро и радость), затем съешьте завтрак, хоть небольшой, а после него выпейте столовую ложку живой воды с добавлением трех капель лимонного сока. До обеда воду не пейте. Во время обеда и после него в течение двух часов необходимо выпить два стакана живой воды.

Чтобы снизить температуру тела, проводите обтирания мертвой водой.

Тяжелая форма гриппа

Вам необходим мощный энергетический толчок, чтобы справиться с болезнью. Поставьте заряжать от Книги Учителя пол-литровую банку воды, которая пригодится не только для употребления внутрь, но и для обтираний. Если у вас нет такой книги, то заряжайте воду от собственного хорошего настроения или хорошего настроения ваших близких. У вас, скорее всего, не найдется душевных сил для передачи воде сильной позитивной информации. Тогда попросите ребенка поиграть рядом водой, посмеяться возле нее или вашего родственника рассказать веселую историю, анекдот, наконец. Главное, чтобы от него исходили смех и искренняя радость. Эти эмоции тут же запишутся информационным полем воды. После этого выпейте полстакана этой воды. В другой половине стакана смочите холщовую салфетку и положите ее себе на лоб.

Полежите 15 минут спокойно, постарайтесь заснуть. После пробуждения выпейте еще один стакан заряженной подобным образом живой воды, но уже не залпом, а по маленькому глоточку. Затем полощите мертвой водой горло 2–3 раза в день и омывайте ею тело при высокой температуре. Вечером перед сном выпейте стакан живой воды с позитивной информацией.

За три дня ваше состояние намного улучшится. После этого переходите ко второй схеме лечения гриппа, а затем – к первой.

//-- Ангина --//

В течение трех суток, 6–7 раз в сутки, после еды полощите рот, горло и нос подогретой мертвой водой. Через 10 минут после каждого полоскания пейте по 1/4 стакана живой воды.

Температура снижается в первый день. Сама болезнь проходит за 3 дня или раньше.

Рецепт Учителя

Полощите горло теплой мертвой водой по несколько раз в день в течение 3–5 минут. Курс лечения составляет 3–5 дней.

От боли в горле поможет и компресс на шею, смоченный в живой воде (желательно, заряженной позитивной информацией). Одновременно (чтобы бактерии не проникли в носоглотку) промывайте нос мертвой водой с добавлением чайной ложки соли на стакан воды. Для этого налейте теплую соленую воду в мелкое блюдо и втягивайте носом воду.



Процедура должна занимать 3–4 минуты. После промываний и полосканий пейте живую воду (по 1/4 стакана).

Еще один рецепт при остром начале заболевания. Сразу, как только вы почувствуете боль в горле, подогрейте мертвую воду и полощите ею горло каждые 1,5–2 часа. Через полчаса после каждого полоскания выпивайте 1 столовую ложку живой воды. Таким лечением болезнь можно повернуть вспять, и она пройдет к вечеру.

#### Простуда шеи

Сделайте на шею компресс из подогретой мертвой воды. Кроме того, 4 раза в день, перед едой и на ночь выпивайте по 1/2 стакана живой воды.

Боль проходит, свобода движений восстанавливается, улучшается самочувствие.

#### Насморк

##### Первый способ

Промойте нос, втягивая через ноздри мертвую воду. Детям можно закапать мертвую воду пипеткой. В течение дня повторите процедуру 3–4 раза.

Обычный насморк проходит течение одного часа.

##### Второй способ

Насморк лечится очень быстро, если его не запустить. Для профилактики и в запущенных случаях придется проходить более длительные курсы лечения.

Итак, возьмите мертвую воду, добавьте на стакан пол чайной ложки соли и три капли лимонного сока и промывайте ею нос три раза в день. Для этого налейте воду в блюдце и втягивайте ее носом. Детям можно закапывать воду из пипетки по 2–3 пипетки в каждую ноздрю, после чего тщательно отсмаркивать. Повторяйте эту процедуру несколько раз в день.

Если насморк запущенный или гайморитный, то пользуйтесь мертвой водой по следующей схеме.

В первый день выпейте стакан чистой живой воды, а через полчаса промойте мертвой водой с добавлением уже описанных ингредиентов нос. Затем еще через полчаса выпейте полстакана живой воды (это необходимо для быстрого восстановления иммунитета). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана живой (желательно энергоинформационной) воды маленькими глотками.

Во второй и последующие три дня пейте живую воду, а мертвой водой промывайте нос так: утром натощак выпейте один стакан живой воды, а полстакана мертвой воды используйте для промывания. Через два часа после завтрака выпейте полстакана живой воды и столько же мертвой воды используйте для промывания. За час до обеда выпейте одну треть стакана живой воды, а после обеда прополощите горло еще одной третью стакана мертвой воды. Перед сном (не более чем за полчаса) выпейте стакан живой энергетической воды.

В шестой и седьмой день пейте по два стакана живой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте сначала 1 столовую ложку мертвой воды, а через 10 минут – полстакана живой воды.

#### Острый насморк

Если у вас сильно заложен нос, саднит носоглотку и болит голова, то необходимо срочно начинать лечение мертвой подсоленной водой, причем желательно зарядить ее хорошим настроением или провести медитацию на расслабление перед лечением. Немного подогрейте воду на водяной бане и промойте ею нос, после чего выпейте стакан теплой соленой воды мелкими глотками. Примите горизонтальное положение и полежите

20–30 минут.

Затем в течение дня принимайте по четверти стакана подсоленной мертвой воды и чистой живой воды, чередуя эти растворы каждые полчаса, после этого промывайте нос соленой мертвой водой. Чтобы лучше промыть нос, предварительно закапайте в каждую ноздрю по 1–2 капли нафтизина или другого сосудосуживающего средства.

Лечение проводите в течение семи дней. Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат. Обычно насморк проходит к концу недели. Но если он прошел на четвертый или пятый день, лечение все равно необходимо продолжать, чтобы укрепить иммунитет.

#### Кашель

Если кашель только начался, его можно остановить с помощью таких процедур. В первый день выпивайте по полстакана живой воды через полчаса после каждого приема пищи, но не менее 5 раз в день. Одновременно делайте ингаляции с чуть подогретой мертвой водой.

Чтобы снять острый приступ сильного кашля, подышите над кипящей мертвой водой.

Хронический кашель лечится так. Перед приемом воду подогрейте на паровой бане до чуть теплого состояния. Принимать воду надо по следующей схеме: в первый день выпить половину стакана мертвой воды, через полчаса – полстакана живой воды (это необходимо для быстрого восстановления защитных сил организма). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана мертвой воды маленькими глотками.

Во второй и последующие три дня пейте живую энергетическую воду. Утром натошак – один стакан, через два часа после завтрака – полстакана, за час до обеда – одну треть стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут – еще одну треть стакана живой воды. Перед сном (не более чем за полчаса) выпейте стакан мертвой воды.

В шестой и седьмой день пейте по два стакана живой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте одну треть стакана подогретой мертвой воды.

#### Сильный приступообразный кашель

Выпейте стакан чуть подогретой живой воды, затем прополощите горло стаканом подогретой мертвой воды с добавлением чайной ложки соли. Через полчаса еще раз прополощите горло соленой мертвой водой, а затем оботрите грудь и шею теплой живой водой и повяжите шарф или наденьте теплую кофту.

На следующий день приготовьте два стакана живой воды. Один стакан воды выпейте сразу натошак (не подогревая), другой – подогрейте на водяной бане, не допускайте закипания. Сделайте ингаляцию над этой водой. Дышите около пяти минут, затем накройте воду блюдцем и оставьте ее до вечерней ингаляции. Вечером вновь подогрейте воду и подышите над ней. После каждой ингаляции принимайте горизонтальное положение и полежите 20–30 минут. В течение дня выпейте половину стакана чуть теплой мертвой соленой воды по одному глотку.

На третий день в течение дня поочередно принимайте мертвую и живую воду по четверти стакана каждой.

В четвертый день повторите процедуры, как в первый день.

Если кашель еще остался, проведите повторный курс лечения, начиная с первого дня. Такие курсы можно проводить периодически в осенне-зимний сезон в пору простудных заболеваний, а также весной в пору цветения для лечения кашля, вызванного аллергией на пыльцу растений.

Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат. Обычно кашель значительно уменьшается уже на третий день, а через 7 дней окончательно проходит.

#### Бронхит

В течение трех суток, 4–5 раз в сутки, после еды полоскать рот, горло и нос подогретой мертвой водой. Через 10 минут после каждого полоскания выпить по 1/2 стакана живой воды. Если заметного улучшения не наступает, сделайте ингаляцию с мертвой водой: 1 л воды нагреть до 70–80 °С и дышать паром 10 минут. Повторять 3–4 раза в день. Последнюю ингаляцию можно сделать живой водой с содой.

Снижаются позывы к кашлю, улучшается общее самочувствие. При необходимости курс лечения можно повторить.

#### Эмфизема легких и туберкулез

При этом заболевании необходимо приготовить живую талую воду и проводить над ней ингаляции. Одновременно используйте горячие ванны с добавлением мертвой воды. На среднюю ванну простой водопроводной воды добавляют литр мертвой воды. Причем эту воду необходимо тщательно размешать, чтобы она распределилась равномерно и энергетически нейтрализовала всю воду в ванне. Для этого после размешивания сосчитайте до тридцати и тогда уже погружайтесь в ванну.

Ванны принимают через день по 15–20 минут.

#### Герпес

Перед лечением тщательно прополощите полость рта и нос мертвой водой и выпейте 1/2 стакана мертвой воды. Пузырек с содержимым герпеса сорвите ваткой, смоченной подогретой мертвой водой. Далее в течение дня 7–8 раз на 3–4 минуты прикладывайте тампон, смоченный мертвой водой, к пораженному месту. На второй день выпейте 1/2 стакана мертвой воды и повторите полоскание.

Тампон, смоченный в мертвой воде, к образовавшейся корочке прикладывают 3–4 раза в день.

Нужно немного потерпеть, когда вы срываете пузырек. Жжение и зуд прекращаются в течение 2–3 часов. Герпес проходит в течение 2–3 дней.

#### Отит (воспаление среднего уха)

От боли в ухе (катаральном, то есть негнойном отите) помогает такой рецепт. Слегка подогрейте мертвую воду. Затем наберите воду в пипетку и очень осторожно вводите в слуховой канал, после чего промокните ухо ватным тампоном. Следует промывать уши 3 раза в день, закапывая по одной пипетке в каждое ухо. На ночь поставьте теплый компресс с живой водой.

Если началось сильное воспаление среднего уха, выполняйте следующие процедуры. Три дня закапывайте в ухо по одной капле мертвой воды, а на ночь делайте компресс с живой водой. В течение этих дней принимайте живую воду с добавлением трех капель апельсинового сока внутрь – по столовой ложке три раза в день.

В следующие три дня лечитесь по такой схеме.

В первый день утром натощак примите стакан мертвой воды, перед обедом – стакан живой воды, и перед ужином – полстакана живой воды с апельсиновым соком (10 капель на стакан).

Во второй день один стакан живой воды выпейте утром натощак, другой стакан – непосредственно перед сном.

В третий день утром натощак выпейте стакан мертвой воды, перед обедом – стакан

живой воды перед самым ужином – стакан живой воды с апельсиновым соком.

Такие процедуры усилят концентрацию лимфоцитов в крови и направят их действие в среднее ухо. Воспаление постепенно пройдет. Острая боль исчезнет уже на второй день, но лечение необходимо продолжать до полного выздоровления.

### **Аллергические заболевания**

Три дня подряд после еды нужно полоскать рот, горло и нос мертвой водой. После каждого полоскания через 10 минут выпейте 1/2 стакана живой воды. Высыпания на коже (если есть) смачивают мертвой водой.

Болезнь обычно проходит через 2–3 дня. Процедуру для профилактики рекомендуется повторить.

#### **Аллергический насморк**

Аллергический насморк тесно связан с внутренними нарушениями, происходящими в организме. Поэтому подход к лечению должен быть комплексным. Вам следует промывать нос мертвой водой и принимать внутрь живую воду для общего подъема иммунитета.

Ежедневно утром и вечером пейте перед едой по полстакана живой воды. Воду принимают за 5 минут до еды.

Также необходимо мертвой водой промывать нос и полоскать горло. Для этого налейте в мелкую миску мертвой воды и втягивайте жидкость носом. После этого прополощите мертвой водой горло и выпейте 1/4 стакана живой воды. Такие процедуры проводите 3–4 раза в день.

Если есть аллергические высыпания, то их следует смазывать мертвой водой несколько раз в день. Чем чаще, тем лучше.

Лечиться надо до полного исчезновения признаков аллергии.

#### **Диатез**

Все высыпания, припухлости нужно смочить мертвой водой и дать просохнуть. Затем сделайте компрессы с живой водой по 5–10 минут. Процедуру повторяют 3–4 раза в день.

Пораженные места заживают через 2–3 дня.

### **Болезни мочеполовой системы**

#### **Мочекаменная болезнь**

Для растворения камней в мочевом пузыре и мочеточниках рекомендуется использовать живую воду. По химическому составу эти камни представляют собой соли – оксалаты, фосфаты, ураты – с прослойками слизистого вещества. Обычно они имеют неправильную форму, острые углы, грани и при своем движении вызывают острые боли (почечная колика). Щелочной раствор, коим является живая активированная вода, действуя в первую очередь на острые углы и грани, сглаживает камни, вызывает их растрескивание и измельчение.

При почечных коликах немедленно вызовите врача, а до его прихода выпейте стакан живой воды залпом. Вода не обладает изгоняющим камни действием, поэтому она не опасна. Однако живая вода воздействует на сами камни так, что они перестают причинять

боль, или значительно уменьшат ее.

При хронической мочекаменной болезни принимайте живую воду по следующей схеме. Утром натощак – стакан воды свежеприготовленной. Перед обедом – четверть стакана живой воды, сразу после обеда (запить) – полстакана живой воды. Перед самым сном – стакан живой воды.

Курс лечения составляет одну неделю. Состояние за это время должно резко улучшиться. Сделайте УЗИ и проверьте, что стало с вашими камнями.

**Аденома предстательной железы**

Весь цикл лечения – 8 дней. За 1 час до еды 4 раза в день пейте по 1/2 стакана живой воды (четвертый раз – на ночь). Если кровяное давление нормальное, то к окончанию цикла лечения можно пить по стакану. Половых сношений прекращать не следует. Иногда необходим повторный курс лечения. Его проводят через месяц после первого цикла, но лучше продолжать лечение без перерыва. В процессе лечения полезно делать массаж промежности, на ночь ставить компресс на промежность с живой водой, предварительно смочив то место мертвой водой. Желательны и клизмы из теплой живой воды. Полезны также езда на велосипеде и свечи из бинта, смоченного живой водой.

Боли проходят через 4–5 дней, опухоль уменьшается, позывы мочиться становятся реже. Вместе с мочой могут выходить мелкие красные частицы. Улучшаются пищеварение, аппетит.

**Эрозия шейки матки**

Рекомендуется спринцеваться на ночь подогретой до 38–40 °С мертвой водой. Через 10 минут повторите эту процедуру с живой водой. Далее нужно повторять промывание живой водой несколько раз в день.

Эрозия рассасывается в течение 2–3 суток.

Рецепт Г. П. Малахова

Ввиду того что большинство заболеваний влагалища возникает из-за нарушения его кислотности (происходит загнивание), применение мертвой (кислой) воды быстро уничтожает гнилость и восстанавливает здоровье. Вначале надо применить мертвую воду. Когда инфекция уничтожена, для ускорения заживления слизистых оболочек вагины, влагалища, шейки матки используют живую воду.

Для этого применяют промывания резиновой грушей, а мертвую воду делают «покрепче» – с повышенной кислотностью (можно получить воду гораздо более кислую, чем собственная моча, – в этом сила данного метода). Итак, промываете вагину мертвой водой 3–5 раз в день, а в конце дня живой – 2 раза. Все зависит от обстоятельств и тяжести расстройства.

Точно так же можно использовать эту воду и при клизмении.

**Кольпит**

Активированную воду нужно подогреть до 30–40 °С и спринцеваться на ночь: сначала мертвой и спустя 8–10 минут – живой водой. Продолжайте процедуры 2–3 дня. Болезнь проходит в течение этого времени.

## **Сердечно-сосудистые заболевания**

В зависимости от состояния больного человека при любых заболеваниях сердечно-сосудистой системы необходимо использовать живую воду, а в некоторых случаях и

мертвую воду. В критических состояниях, при угрозе инфаркта, сильных сердечных болях, резком и сильном колебании давления выпейте одну треть стакана мертвой воды (можно запить ею таблетки, которые в подобных случаях вам прописал врач). При этом незамедлительно вызовите «скорую помощь» и продолжайте пить активированную воду. Вслед за мертвой водой выпейте живой талой воды.

В остальных случаях лечите заболевания с помощью воды, как это описано в подробных рецептах.

#### Атеросклероз

При хроническом течении заболевания принимайте ежедневно в течение недели живую воду по следующей схеме.

В первый и все нечетные дни: утром натощак одну столовую ложку живой воды, затем через полчаса – стакан живой воды, и тут же позавтракайте.

Завтрак не должен содержать кислых и соленых продуктов.

Перед обедом примите стакан живой, желательно энергонасыщенной, воды, затем пообедайте, не употребляя жирных и сладких блюд (кислое и соленое можно, но в небольших количествах). После обеда необходим небольшой отдых, в течение которого надо пить живую воду по одной чайной ложке полстакана в течение получаса. Выберите для себя удобное время и не отвлекайтесь от лечения. Если вы на работе, то проводите этот лечебный отдых в обеденный перерыв. Но дома это делать намного легче.

Второй и последующие четные дни: утром натощак – столовая ложка мертвой воды, затем завтрак и стакан живой воды. До обеда воду не пить. Во время обеда и после него в течение двух часов необходимо выпить два стакана живой воды.

#### Восстановление после лечения

Принимайте живую воду по 3–4 стакана в день с равными промежутками. Одновременно необходимо принимать ванны с добавлением мертвой воды.

Такое лечение позволяет постепенно избавиться от холестерина и очистить сосуды, а также укрепить сердечную мышцу.

#### Инсульт и восстановление после инсульта

Три дня пейте живую талую воду, причем в день – по литру, не больше. Прием воды необходимо распределить равномерно на день так, чтобы перед сном вы смогли выпить залпом одну треть стакана. Во время лечения ограничьте употребление кислой и соленой пищи.

В следующие три дня лечитесь по такой схеме.

В первый день утром натощак примите стакан серебряной воды [11 - Для ее приготовления положите в банку с водой серебряную ложку на 12 часов.], перед обедом – стакан воды с золой, а перед ужином – стакан живой воды.

Во второй день проведите медитацию с Книгой, зарядив от нее два стакана воды. Один стакан воды выпейте сразу же после медитации, другой оставьте на поздний вечер. Выпейте эту воду непосредственно перед сном.

В третий день утром натощак выпейте стакан зольной воды, перед обедом – стакан пирамидальной воды, перед самым ужином – стакан серебряной воды.

После этого еще три дня пейте живую талую воду по литру в день с равномерным распределением воды в течение суток. В эти дни проводите общие расслабляющие ванны с талой живой водой. Затем такие ванны следует проводить один или два раза в неделю.

#### Гипертония

##### Первый способ

Утром и вечером перед едой выпейте 1/2 стакана мертвой воды «крепостью» 3–4 рН. Если не помогло, то через 1 час выпейте целый стакан. Давление нормализуется, успокаивается нервная система.

#### Второй способ

Очень хорошо нормализует давление мертвая, желательно информационно насыщенная, вода. Принимать ее надо по следующей схеме.

В первый день во время скачка давления выпейте стакан мертвой воды, затем через полчаса – полстакана мертвой воды (это необходимо для быстреего восстановления энергетического равновесия в организме). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана мертвой воды маленькими глотками.

Во второй и последующие три дня пейте мертвую воду так: утром натощак – один стакан, через два часа после завтрака – полстакана, за час до обеда – 1/3 стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут – еще 1/3 стакана мертвой воды. Перед сном (не более чем за полчаса) выпейте 1 столовую ложку живой воды, а через 10 минут – стакан мертвой воды.

На шестой и седьмой день пейте по одному стакану мертвой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте одну столовую ложку живой воды, а через 20 минут – треть стакана мертвой воды.

#### Гипертония в остром состоянии

Если вы испытываете сильные головные боли и у вас произошел резкий подъем давления, нужно принимать срочные меры. Во-первых, используйте те лечебные средства, которые рекомендовал врач. Запить таблетку необходимо мертвой водой, это усилит ее лечебный эффект. После приема воды примите горизонтальное положение и полежите 20–30 минут.

Затем в течение дня принимайте мертвую и живую воду поочередно (сначала мертвую, а через полчаса – живую) по четверти стакана каждой.

Лечение проводите в течение семи дней. Все это время больше отдыхайте и хорошо высыпайтесь. Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат. Обычно давление снижается довольно быстро, после первого же приема активированной воды, а стабилизируется уже на второй или третий день.

#### Гипотония

##### Первый способ

Утром и вечером перед едой выпивают 1/2 стакана живой воды с рН, равным 9–10.

Давление нормализуется, появляется прилив сил.

##### Второй способ

Для нормализации низкого давления применяют живую и мертвую воду в особых сочетаниях. В зависимости от самочувствия и величины давления живую воду пьют два или три раза в день по половине стакана независимо от приема пищи. После каждого приема через 10 минут добавляют по одной столовой ложке мертвой воды.

Чтобы привести давление в норму, курс лечения продолжают от 10 до 15 дней.

Принимайте воду по следующей схеме.

В первый день во время падения давления – стакан живой воды, затем через полчаса – полстакана мертвой воды (она необходима для быстреего восстановления энергетического равновесия в организме). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана живой воды маленькими глотками.

Во второй и последующие три дня пейте живую (желательно информационно

насыщенную) воду. Утром натощак – один стакан, через два часа после завтрака – полстакана, за час до обеда – одну треть стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут – еще одну треть стакана живой воды. Перед сном (не более чем за полчаса) выпейте сначала одну столовую ложку мертвой воды, затем – полстакана живой воды.

На шестой и седьмой день пейте по одному стакану живой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте одну столовую ложку мертвой воды, а спустя 10 минут – 1/3 стакана живой воды.

#### Гипотония в остром состоянии

Если вы испытываете сильные головные боли и у вас произошло резкое понижение давления, нужно принимать срочные меры. Во-первых, используйте те лечебные средства, которые рекомендовал врач. Запить таблетку желательнее живой водой. После приема воды примите горизонтальное положение и полежите 20–30 минут.

Затем в течение дня принимайте мертвую и живую воду поочередно (сначала мертвую, через 20 минут – живую) по четверти стакана каждой.

Лечение проводите в течение семи дней. Все это время необходимо хорошо высыпаться. Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат. Обычно давление нормализуется довольно быстро, после первого же приема энергонасыщенной воды, а стабилизируется уже на второй или третий день.

#### Варикозное расширение вен

Места расширения вен и кровоточащие места промывают мертвой водой, после чего нужно приложить компрессы с живой водой на 15–20 минут и выпить 1/2 стакана мертвой воды. Процедуру рекомендуется повторять.

Болевые ощущения притупляются. Со временем болезнь проходит.

#### Геморрой

Перед началом лечения посетите туалет, осторожно промойте анус, разрывы, узлы теплой водой с мылом, вытрите насухо и смочите мертвой водой. Через 7–8 минут сделайте примочки ватно-марлевым тампоном, смоченным в живой воде. Эту процедуру, меняя тампоны, повторяйте в течение суток 6–8 раз. На ночь выпейте 1/2 стакана живой воды. В период лечения следует избегать употребления острой и жареной пищи, желательнее есть легко усваиваемую пищу, например каши и отварной картофель.

Прекращается кровотечение, язвочки заживают в течение 3–4 суток.

### **Желудочно-кишечные заболевания**

Живая вода помогает при любых желудочно-кишечных заболеваниях. Некоторые из них излечиваются очень быстро, стоит начать пить живую воду. К таким болезням относится нарушение пищеварения и изжога. От изжоги нужно выпить залпом стакан живой воды.

Другие заболевания – гастрит и предъязвенное состояние – лечатся в течение нескольких месяцев, но зато излечиваются полностью. Для достижения лечебного эффекта нужно принимать живую воду в течение дня, причем один раз обязательно – натощак.

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки лечение тоже довольно длительное, но очень эффективное, а результат – стойкий. В течение месяца нужно пить живую воду по стакану перед приемом пищи. Через неделю начнется рубцевание язвы желудка, а через



две недели – двенадцатиперстной кишки.

При панкреатите очень быстро действует живая вода. Обычно приступ этого заболевания снимается двумя стаканами воды, выпитой один за другим.

Очень хорошо поддается лечению живой водой дисбактериоз у детей и взрослых. Доза подбирается в зависимости от возраста. Так, детям до 12 лет можно пить по стакану живой воды в день, разделив его на две порции, а взрослым – по два или три стакана в зависимости от веса и комплекции. При других заболеваниях активированная вода принимается особыми способами, которые описаны далее.

#### Запор

Первое средство от запора – живая вода. После появления симптомов выпейте стакан этой воды, через полчаса – еще полстакана, через два часа – еще полстакана живой воды. Не делайте большого перерыва между приемами воды, иначе не будет никакой пользы. Лечиться надо до тех пор, пока не пройдет запор.

От хронических запоров, вызванных дисбактериозом, очень хорошо помогает чередование живой энергоинформационной и мертвой воды. Ее нужно принимать по следующей схеме.

В первый день по время запора выпейте стакан живой воды, затем через полчаса – полстакана мертвой воды (это необходимо для быстреего восстановления энергетического равновесия в организме). В течение всего дня необходимо выпить еще два стакана живой воды маленькими глотками.

На второй и в последующие три дня пейте живую энергетическую воду так. Утром натощак – один стакан, через 2 часа после завтрака – полстакана, за час до обеда – одну треть стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут – еще одну треть стакана живой воды. Перед сном (не более чем за полчаса) выпейте стакан живой воды.

На шестой и седьмой день каждый день пейте по два стакана живой воды, равномерно распределив ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте 1/3 стакана мертвой воды.

#### Легкий запор

Выпейте 1/2 стакана живой воды. Можно сделать клизму из теплой живой воды. Запор проходит.

#### Сильный многодневный запор

Если вы уже испытываете явления интоксикации, а запор все не проходит, вам поможет живая вода, которую необходимо чередовать с мертвой водой, принимаемой в небольших количествах.

Быстро, почти залпом, выпейте стакан сначала живой воды, а затем – одну столовую ложку мертвой воды. После этого лягте на спину и выполните упражнение «велосипед». Полежите 20 минут. Обычно после этого испытывают позывы в туалет. Но если вам не помогло, то повторите всю процедуру от начала до конца.

Затем в течение дня принимайте мертвую и живую воду поочередно (сначала мертвую, а через 10 минут – живую) по половине стакана каждой 5–6 раз в день.

Когда наступит облегчение, вновь повторите процедуру, в два раза сократив объем воды на каждый ее прием. После этого рекомендуется провести полное очищение организма.

Один раз в неделю проводите однодневное голодание, которое поможет по-новому запустить работу всей пищеварительной системы. После месячных систематических процедур вы полностью избавитесь от хронических и периодических запоров, а вместе с ними – от хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, которые эти запоры

вызывали.

#### Диарея (понос)

При поносе очень хорошо помогает мертвая вода. Выпейте сразу два стакана, затем через час выпейте еще столько же. После этого каждые полчаса принимайте по четверти стакана мертвой воды. К вечеру понос обычно проходит. Во время лечения старайтесь не употреблять никакой пищи.

При хроническом или многодневном поносе очень хорошо помогает чередование мертвой воды с живой. Принимать эти два вида воды необходимо по следующей схеме.

В первый день – стакан мертвой воды, затем через полчаса – полстакана живой воды (это нужно для быстрого восстановления энергетического равновесия в организме). В течение всего дня необходимо выпить еще 2 стакана мертвой воды маленькими глотками.

Во второй и последующие три дня пейте мертвую воду, заряженную любой позитивной информацией. Утром натощак – один стакан, через 2 часа после завтрака – полстакана, за час до обеда – 1/3 стакана, и после обеда примерно в течение 30 минут – еще одну треть стакана заряженной воды. Перед сном (не более чем за полчаса) выпейте еще один стакан мертвой воды.

В шестой и седьмой день пейте по 2 стакана мертвой воды, равномерно распределяя ее на весь день. На ночь (за полчаса до отхода ко сну) выпейте 1/3 стакана живой воды.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

Чтобы зарядить воду позитивной информацией, можно провести небольшую медитацию на расслабление и активизацию положительных эмоций. Для этого найдите удобное положение, полностью расслабьтесь, включите приятную музыку и отвлекитесь от всех повседневных дел и забот. Следите за ходом своих мыслей и каждую мысль, пришедшую в голову, отбрасывайте прочь, как выбрасывают ненужную вещь или попавшийся на дороге камень. Добейтесь такого состояния, чтобы в вашей голове не было ни одной мысли. Для этого представляйте, что вы плывете по тихой реке, река уносит вас вдаль и перед вами вдруг открывается красивая спокойная умиротворенная картина природы – синее море, голубое небо, розовый закат (вообразите себе любое зрелище). Наслаждайтесь им, и ваша душа наполнится положительными эмоциями, которые тут же зарядят воду.

#### Легкий понос

Выпейте 1/2 стакана мертвой воды. Если через час понос не прекратился, выпейте еще 1/2 стакана мертвой воды.

Обычно понос прекращается в течение часа.

#### Сильный понос

Если ваше состояние очень плохое, вы испытываете слабость, головокружение, нарастают явления интоксикации, немедленно начинайте лечение энергоинформационной мертвой водой. Кроме того, обязательно примите активированный уголь и выпейте 1 столовую ложку живой воды. Лечение мертвой водой проводите по следующей схеме.

Выпейте стакан мертвой воды, насыщенной позитивной информацией, и примите горизонтальное положение. Постарайтесь сдержать стул, если позывы в туалет будут не сильными. Через 20 минут выпейте полстакана воды с золой маленькими глотками. Затем еще через 20 минут вновь выпейте живой воду в сильном объеме, но не менее четверти стакана. Вновь полежите.

Далее в течение дня принимайте поочередно по одной столовой ложке живой воды и

воды с золой. За сутки требуется выпить около двух литров всей воды. Вспомните, когда вы начинали лечиться, и рассчитайте количество воды, которое вам необходимо выпить.

Лечение проводите в течение семи дней, невзирая на то, что понос пройдет уже на второй день. У вас еще могут сохраняться явления интоксикации. Вот почему необходимо в течение первых двух суток продолжать пополнять запасы позитивной энергии через энергоинформационную живую воду.

Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат, и впредь сильный понос у вас не возникнет. Организм найдет силы противостоять вирусам, проникшим в кишечник.

#### Гастриты

##### Гастрит с пониженной кислотностью

В течение трех дней, 3 раза в день, за 1/2 часа до еды пейте мертвую воду. В первый день – 1/4 стакана, в остальные дни – по 1/2 стакана. При необходимости можно пить воду еще 3–4 дня.

Проходят боли в желудке, повышается кислотность, улучшается аппетит и общее самочувствие.

##### Гастрит с повышенной кислотностью

При повышенной кислотности вам необходимо пользоваться энергоинформационной живой водой. Простой способ лечения состоит в систематическом приеме живой воды по полстакана 3 раза в день за полчаса до еды. Лечитесь три дня, затем на три дня сделайте перерыв и повторите курс лечения.

Чтобы избежать рецидивов, проведите в течение года 5–6 таких курсов. От изжоги выпейте залпом полстакана живой воды.

При хроническом заболевании принимайте ежедневно в течение недели живую воду по следующей схеме: в первый и все нечетные дни выпивайте утром натощак одну столовую ложку воды, затем через полчаса – стакан живой воды, и тут же завтракайте. Завтрак не должен содержать кислых и соленых продуктов.

Перед обедом примите стакан мертвой воды, затем пообедайте, не употребляя жирных и сладких блюд (кислое и соленое можно, но в небольших количествах). После обеда необходим небольшой отдых, в течение которого надо пить живую воду по полстакана в течение получаса. Выберите для себя это время и не отвлекайтесь от лечения. Если вы на работе, то проводите этот лечебный отдых в обеденный перерыв. Но дома это делать намного легче.

Во второй и последующие четные дни пейте утром натощак стакан живой воды, затем завтракайте, после чего примите столовую ложку мертвой воды. До обеда воду не пейте. Во время обеда и после него в течение 2 часов необходимо выпить 2 стакана живой воды.

##### Гастрит в стадии острого воспаления

В любое время, как только вы почувствовали боль в желудке, сразу же выпейте 1,5 стакана живой воды, насыщенной позитивной информацией. Вам необходим мощный энергетический толчок, чтобы справиться с болезнью. В этот день соблюдайте диету, употребляя протертые каши и отварной картофель с растительным маслом в небольшом количестве.

После обеда выпейте стакан заряженной воды. После этого полежите 10 минут. Перед завтраком выпейте по глотку еще полстакана живой воды. Далее пейте заряженную воду с перерывом в один час медленными глотками по половине стакана. Вечером перед сном выпейте оставшуюся воду.

Такое лечение проводите до исчезновения симптомов воспаления.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

Для быстрого насыщения воды позитивной информацией включите музыку, которая поднимает ваше настроение, или напойте любимую мелодию, поставив рядом открытый стакан со свежеприготовленной живой водой. Можно предаться приятным воспоминаниям или обнять своего ребенка, мужа, жену, к которым вы испытываете нежные чувства. Вода тут же примет благоприятный положительный информационный заряд и усилит свои лечебные свойства.

#### Язва желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвы чаще всего возникают при повышенной кислотности, поэтому используйте живую воду, которую надо пить целую неделю. Схема лечения та же, что и для гастрита с повышенной кислотностью – по полстакана живой воды 3 раза в день за полчаса до еды.

При сильной изжоге и болях количество живой воды увеличьте до 3/4 и даже целого стакана на прием.

У некоторых людей бывает язва с нулевой кислотностью. Им нужно принимать поочередно мертвую и живую воду с промежутком 10 минут по такой же схеме.

При хроническом течении заболевания для полного излечения от язвы принимайте ежедневно в течение недели живую воду по следующей схеме.

В первый и все нечетные дни выпейте утром натощак одну столовую ложку живой воды, затем через полчаса – стакан живой воды, и тут же позавтракайте. Завтрак не должен содержать кислых и соленых продуктов.

Перед обедом примите стакан живой воды, желательной содержащей позитивную информацию, затем пообедайте, не употребляя жирных и сладких блюд (кислое и соленое можно, но в небольших количествах). После обеда необходим небольшой отдых, в течение которого надо пить живую воду по одной чайной ложке полстакана в течение получаса. Выберите для себя это время и не отвлекайтесь от лечения. Если вы на работе, то проводите этот лечебный отдых в обеденный перерыв. Но дома это делать намного легче.

Второй и последующие четные дни утром натощак выпейте стакан живой воды (желательно информационной), затем позавтракайте и примите столовую ложку живой воды. До обеда воду не пить. Во время обеда и после него в течение двух часов необходимо выпить 2 стакана живой воды. Во время лечения соблюдайте строгую диету. Возможно употребление только мягких, щадящих блюд, которые не раздражают слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки: каш, отварного картофеля, протертых сваренных на пару фруктов, вареных овощей, отварного мяса.

#### Язва в стадии обострения

Если у вас обострилась язва, и вы почувствовали сильную боль в желудке, немедленно принимайте меры. Вашему организму необходим мощный иммунологический толчок, чтобы справиться с болезнью. Приготовьте 2 стакана живой воды и один стакан мертвой воды. Та и другая в процессе лечения необходимы. Эти два вида воды вы будете чередовать, строго соблюдая пропорции.

С утра натощак выпейте стакан живой воды. Затем через полчаса – четверть стакана мертвой воды. Еще через час – полстакана живой воды, а через полчаса – четверть стакана мертвой воды. Спустя час выпейте полстакана живой воды, а еще через полчаса –

четверть стакана мертвой воды. Далее – двухчасовой перерыв.

Затем выпейте еще полстакана живой талой воды и тут же – четверть стакана воды с золой. Вечером выпейте оставшуюся живую талую воду.

После такого лечения вы должны почувствовать заметное облегчение. Однако помните о том, что язва не терпит легкомысленного отношения к себе и может грозить тяжелыми последствиями – прободением и кровотечением. Поэтому не пренебрегайте и теми лекарствами, которые вам назначил врач. Все виды лечения хороши, когда вопрос стоит так остро.

Более того, лекарства всегда запивайте живой водой.

Такое лечение повторяйте в течение 3 дней, затем переходите к обычному лечению язвы живой водой.

**Язва с неизвестной кислотностью**

Если вы не обследовались, и признаки язвы возникли у вас впервые (сильная приступообразная боль в желудке до или после еды, отрыжка, изжога, тошнота, рвота), облегчить свое состояние можно с помощью следующих рекомендаций. Однако начатое лечение не отменяет похода к врачу. Даже если признаки язвы прошли, вам все равно необходимо сдать анализы и обследовать желудок, чтобы установить достоверную причину недомогания.

В течение 4–5 дней за 1 час до еды выпивайте по 1/2 стакана живой воды. После 7-10-дневного перерыва лечение нужно повторить.

Боли и рвота прекращаются на второй день. Язва заживает.

**Изжога**

Перед едой выпейте 1/2 стакана живой воды. Изжога проходит.

## **Болезни печени**

**Гепатит**

**Первый рецепт**

Подогрейте на водяной бане кислотную воду. В первый день принимайте по полстакана этой воды 4 раза в день. Из них 3 раза перед едой и 1 раз перед отходом ко сну. Во второй, третий и четвертый день пейте мертвую энергоинформационную воду тоже 4 раза в день по той же схеме.

Если гепатит запущен, то есть уже началась желтуха, то необходимо принимать 3 дня только мертвую воду по 4 раза в день за 30 минут до еды по полстакана. Лечение проводится в течение 5–6 дней, после чего кожа приобретает свой нормальный цвет.

**Второй рецепт**

В течение трех или четырех дней 4–5 раз в день за 1/2 часа до еды пейте по 1/2 стакана живой воды. Спустя 5–6 дней покажитесь врачу. При необходимости лечение нужно продолжить.

Улучшается самочувствие, появляется аппетит, восстанавливается натуральный цвет лица.

**Гепатит в остром состоянии**

Если у вас болит и увеличена печень, необходимо принимать срочные меры. Во-первых, используйте те лечебные средства, которые рекомендовал врач. Запить таблетку необходимо живой водой, через 20 минут выпейте полстакана живой воды и примите

горизонтальное положение, полежите 20–30 минут.

В течение дня принимайте живую воду по полстакана 3 раза в день. Через полчаса после каждого приема живой воды принимайте по две столовые ложки мертвой воды.

Лечение проводите в течение 7 дней. Если вы будете точно выполнять все рекомендации, то такое лечение даст хороший результат. Обычно обострение снимается на второй-третий день.

#### Хронический гепатит

Три дня пейте энергоинформационную живую воду, причем в день – по литру, не больше. Прием воды необходимо распределить равномерно на день так, чтобы перед сном вы смогли выпить залпом 1/3 стакана. Во время лечения ограничьте употребление кислой и соленой пищи.

В следующие 3 дня лечитесь по такой схеме.

В первый день утром натощак примите стакан живой воды, перед обедом – стакан мертвой воды, и перед ужином – стакан живой воды.

На второй день один стакан живой воды выпейте утром натощак, другой оставьте на поздний вечер. Выпейте эту воду непосредственно перед сном.

На третий день утром натощак выпейте стакан мертвой воды, перед обедом – стакан живой воды, и перед самым ужином – стакан мертвой воды.

После этого еще 3 дня пейте живую талую воду по литру в день с равномерным распределением воды в течение суток.

#### Воспаление печени

Цикл лечения составляет 4 дня. В первый день 4 раза перед едой выпивайте по 1/2 стакана мертвой воды. В остальные дни в аналогичном режиме нужно пить живую воду.

Боль проходит, воспалительный процесс прекращается.

#### Панкреатит

Лекарством от панкреатита являются активированная вода и золотой ус. При многих заболеваниях не рекомендуется использовать спиртовые настойки. В этом случае хорошо подходят отвары, настои и другие водные лекарственные препараты.

Для настоев используют листья растения. Один крупный лист, не менее 20 см длиной, нужно измельчить и поместить в стеклянную или керамическую (не металлическую) посуду, залить литром подогретой, но не доведенной до кипения живой воды, тщательно укутать и настаивать 3 часа. Настой можно также приготовить в термосе. Перед употреблением следует отфильтровать настой. Полученная жидкость имеет малиново-фиолетовый оттенок.

Настои применяют для лечения диабета, панкреатита, заболеваний печени, заболеваний желудочно-кишечного тракта, очищения организма и др.

#### Холецистит (воспаление желчного пузыря)

В течение 4 суток по 3 раза в день за 30–40 минут до еды пейте по 1/2 стакана воды: 1-й раз – мертвой, во 2-й и 3-й раз – живой. Живая вода должна иметь pH около 11 единиц.

Боли в области сердца, живота и правой лопатки проходят, исчезают горечь во рту и тошнота.

#### Колит (воспаление толстой кишки)

Колит требует не только лечения, но и строгой диеты. Так, в первый день нельзя ничего есть. Хорошо начать лечение с очистительной клизмы из мертвой воды, наполовину разбавленной кипяченой водой. Также необходимо пить по полстакана живой воды 4 раза в день по определенной схеме: первые три раза – за 30 минут до приема пищи, а

четвертый раз – перед отходом ко сну.

Один день лечения принесет существенное облегчение. На второй – лечение повторяют. Если признаки заболевания остались, продолжают лечение и на третий день. Обычно за 1–3 дня колит проходит.

#### Хронический колит

Три дня пейте живую воду, причем в день – по литру, не больше. Прием воды необходимо распределить равномерно на день так, чтобы перед сном вы смогли выпить залпом 1/3 стакана. Во время лечения ограничьте употребление кислой и соленой пищи.

В следующие 3 дня лечитесь по такой схеме.

В первый день утром натощак примите стакан серебряной воды, перед обедом – стакан зольной воды, перед ужином – стакан кремниевой воды [12 - Для ее приготовления положите в сосуд с водой кусочек кремния на 7 часов.].

На второй день положите в сосуд с водой магнит, зарядив таким образом 2 стакана. Один стакан воды выпейте сразу, другой оставьте на поздний вечер. Выпейте эту воду непосредственно перед сном.

На третий день утром натощак выпейте стакан зольной воды, перед обедом – стакан кремниевой воды, перед самым ужином – стакан серебряной воды.

После этого еще 3 дня пейте живую талую воду по литру в день с равномерным распределением воды в течение суток. В эти дни принимайте общие расслабляющие ванны с талой живой водой. Затем такие ванны следует принимать один или два раза в неделю.

#### Легкая степень заболевания

В первые сутки лучше ничего не есть. В течение дня 3–4 раза выпейте по 1/2 стакана мертвой воды «крепостью» в 2,0 рН.

Болезнь проходит в течение 2 суток.

#### Вздутие живота и нарушение пищеварения

При остановке работы желудка, например из-за переедания, выпейте один стакан живой воды. Через 15–20 минут желудок начинает работать.

#### Дисбактериоз

При этом заболевании применяйте сначала мертвую воду, а потом живую. После 2–3 клизм (одна клизма в день) с мертвой водой делайте 1–2 клизмы с живой водой. И так несколько раз.

#### Дизентерия

В первый день лечения лучше ничего не есть. В течение дня 3–4 раза выпейте по 1/2 стакана мертвой воды «крепостью» в 2,0 рН.

Дизентерия проходит в течение суток.

#### Глисты

Сделайте очистительные клизмы: сначала – мертвой водой, а через час – живой. В течение суток пейте каждый час по 2/3 стакана мертвой воды. Следующие сутки для восстановления здоровья нужно пить по 1/2 стакана живой воды за полчаса до еды.

Самочувствие может быть неважное. Если через двое суток выздоровление не наступило, процедуру следует повторить.

### **Кожные заболевания**

Для лечения кожных заболеваний существуют различные рецепты в зависимости от характера болезни. Но есть и общие рекомендации, касающиеся применения водных настоев лекарственного растения под названием ал окаязия. Это растение само по себе обладает сильными лечебными свойствами, а в сочетании с мертвой водой оно дает поразительный эффект. Чешуйчатый лишай, экзема, дерматит проходят за один день!

#### Водный настой алоказии

Измельчите самый старый лист алоказии, залейте его холодной живой водой в соотношении 1:10 и поставьте настаиваться на сутки в теплое место.

Есть еще и горячий способ приготовления настоя: измельчите самый старый лист алоказии, залейте его литром подогретой живой воды и настаивайте в термосе в течение часа или в прохладном месте 8 часов.

Хранить настой можно не больше суток в холодильнике. Его применяют при лечении любых кожных заболеваний.

#### Псориаз

Псориаз – это хроническое заболевание кожи, характеризующееся высыпаниями на коже обильно шелушащихся бляшек. Причина возникновения псориаза остается неясной. У большинства больных наблюдается наследственно обусловленный псориаз, который проявляется в детском и молодом возрасте.

Официальная медицина предпочитает лечить псориаз химиотерапией, поэтому заболевание считается хроническим и неизлечимым. Гораздо лучшие результаты достигаются с помощью фитотерапии. Чистотел и другие природные средства как будто специально созданы для борьбы с этим недугом. Активированная вода многократно усиливает целебные свойства растений, а главное – вода восстанавливает больные клетки и активизирует развитие здоровых, то есть она восстанавливает здоровую основу организма, не позволяя недугу стать хроническим. Больные, имеющие пятидесятилетний стаж заболевания, полностью излечивались от псориаза после использования живой и мертвой воды в сочетании с травами.

Принцип лечения псориаза состоит в употреблении лечебной активированной воды по специальному рецепту и дополнительного применения растительных препаратов, приготовленных на активированной воде.

#### Рецепт лечения активированной водой

Приготовьте живую и мертвую воду. Курс лечения – 6 дней. В первый день используйте мертвую и живую воду, далее – только живую воду. Лечение начинайте с тщательного очищения больных участков кожи. Вымойте кожу очень горячей водой с детским мылом или сделайте горячий компресс, чтобы удалить все чешуйки с кожи. Затем налейте мертвую воду в литровую эмалированную кастрюлю (если места поражения не слишком большие – возьмите пол-литровую миску) и подогрейте воду до 50–60 градусов (не доводите до кипения!).

Пораженные места обильно смачивайте этой водой с помощью больших марлевых тампонов, используя всю воду. Наносите на кожу большое количество живой воды, слегка прижимая тампон к коже, но не растирая. После процедуры кожу не вытирайте, а дайте ей обсохнуть естественным путем.

Сразу после высыхания кожи (не позднее, чем через 10 минут после последнего смачивания) также с помощью марлевых тампонов начинайте смачивать кожу живой водой. Для этого применяйте живую воду комнатной температуры. Смачивайте кожу (используя по полной литровой или пол-литровой миске воды в зависимости от величины



поражения) еще 4–7 раз в день.

Следующие 5 дней кожу не мойте и не пропаривайте компрессом, а только смачивайте живой водой по 5–8 раз в день, чем чаще – тем лучше.

Одновременно употребляйте активированную воду внутрь по следующей схеме.

Первые 3 дня выпивайте по 1/2 стакана мертвой воды за полчаса до приема пищи 4 раза в день.

Следующие 3 дня выпивайте по 1/2 стакана живой воды за полчаса до еды и на ночь перед сном, всего 5 раз в день.

Через месяц курс лечения можно повторить для закрепления эффекта и исключения рецидивов.

Чистотел с активированной водой

Смазывайте пораженные участки кожи свежим соком чистотела, наполовину разбавленным мертвой водой. Одновременно принимайте ванны с настоем чистотела. Продолжительность ванны – 15–20 минут. После ванны кожу не вытирайте, а только слегка промокните полотенцем. Курс лечения – 15–20 ванн.

Настой чистотела

Для приготовления настоя чистотела 4 столовые ложки измельченной травы залейте литром доведенной до кипения (до первых пузырьков!) мертвой воды. Полученный раствор нужно настоять 3 часа, процедить, вылить в приготовленную ванну.

## ВНИМАНИЕ

Активированную воду нужно не кипятить, а только довести до кипения, то есть до первых пузырьков, и тотчас снять с огня. Иначе она потеряет свои активные свойства.

Отвар чистотела для внутреннего применения

Для приготовления отвара нужно столовую ложку сухой измельченной травы засыпать в 0,5 л доведенной до кипения (первых пузырьков) живой воды, настоять 1 час и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

Фиалка с активированной водой

Возьмите 1,5 столовые ложки фиалки трехцветной на 1 стакан доведенной до кипения живой воды, настаивайте 1 час и процедите. Принимать всю дозу в течение дня одновременно с горячими ваннами из отвара чистотела.

Курс лечения – 6 дней.

Корень лопуха с мертвой водой

Это прекрасное кровоочистительное средство при различных кожных и обменных заболеваниях, в том числе псориазе. Возьмите 3 столовые ложки корня лопуха, залейте его 1/2 л доведенной до кипения (до первых пузырьков) мертвой воды, настаивайте 2 часа. Затем процедите и добавьте туда 10 мл настойки золотого уса. Принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день до еды, можно с медом по вкусу.

Курс лечения – 20 дней, после 10-дневного перерыва его можно повторить.

Корневища осоки песчаной с живой водой

Возьмите 2 столовые ложки корневищ осоки, настаивайте 3–4 часа в 1/2 л доведенной до кипения живой воды. Принимайте по 1/2 стакана теплого настоя, добавив туда 10 мл настойки золотого уса (можно с медом по вкусу), 3 раза в день до еды.

Курс лечения – 20 дней, после 10-дневного перерыва его можно повторить.

Трава подмаренника настоящего (цепкого) с живой водой

Возьмите 2–3 столовые ложки травы и настаивайте 1–2 часа в 1/2 л доведенной до кипения живой воды. Принимайте по 1/2 стакана теплого настоя, добавляя туда 10 мл настойки золотого уса, 3–5 раз в день до еды. Курс лечения – 20 дней, после 10-дневного перерыва его можно повторить.

#### Настойка золотого уса

Возьмите 30–40 колен растения, измельчите его и залейте 1 л водки. Затем настаивайте в темном месте в течение 10–15 дней, периодически взбалтывая. Когда настойка приобретет темно-сиреневый цвет, ее процеживают и хранят в темном прохладном месте. Иногда для настойки используют все растение целиком, оставляя только верхушку для дальнейшего выращивания.

#### Экзема

Перед лечением пораженные места нужно попарить, после этого смочить мертвой водой и дать высохнуть. Далее по 4–5 раз в день пораженные места смачивают только живой водой, а на ночь выпивают 1/2 стакана живой воды. Курс лечения – неделя.

Пораженные места заживают в течение 4–5 дней.

#### Нейродермит

Нейродермит – зудящий дерматоз, впервые проявляющийся в детском, а чаще всего в подростковом возрасте. Обычно ему предшествует аллергический диатез.

Для лечения берут березовый лист, листья и корни лопуха большого, траву ромашки, чистотела, хвоща полевого, крапивы, горца птичьего – всего поровну. Затем 1 столовую ложку смеси нужно залить 1 стаканом подогретой, но не доведенной до кипения живой воды, настаивать час. Полученным раствором протирают пораженные участки кожи.

#### Гнойные раны, свищи, нарывы

Гнойные раны, застарелые свищи, послеоперационные раны, пролежни, трофические язвы, нарывы промывают подогретой мертвой водой и дают просохнуть, не вытирая. Затем через 5–6 минут раны смачивают теплой живой водой. Повторять эту процедуру нужно уже с живой водой, в течение суток не менее 5–6 раз. Если гной продолжает выделяться, необходимо опять обработать раны мертвой водой, а затем, до заживления, прикладывать тампоны с живой водой. При лечении пролежней больного рекомендуется укладывать на льняную простынь.

Раны очищаются, обсыхают, начинается их быстрое заживление, обычно в течение 4–5 дней они полностью затягиваются. Трофические язвы заживают дольше.

#### Порезы, ссадины, царапины

Промойте ранку мертвой водой, затем приложите к ней тампон, пропитанный живой водой, и забинтуйте. Лечение нужно продолжать уже живой водой. При появлении гноя требуется вновь обработать рану мертвой водой.

Ранки затягиваются в течение 2–3 дней.

#### Раздражение кожи после бритья

Несколько раз смочите кожу живой водой и дайте просохнуть, не вытирая. Если есть порезы, приложите к ним тампон с живой водой на 5–7 минут.

Вода немного саднит кожу, но заживление идет быстро.

#### Угревая сыпь, повышенное шелушение кожи, прыщи на лице, морщины

Утром и вечером после умывания 2–3 раза с 1-2-минутным интервалом промойте лицо и шею живой водой и дайте просохнуть не вытирая. На кожу сделайте компресс на 15–20 минут. В этом случае живую воду следует слегка подогреть. Если кожа сухая, то сначала ее промывают мертвой водой. Спустя 8-10 минут повторите описанные процедуры. Раз в

неделю необходимо протирать лицо таким раствором: 1/2 стакана живой воды, 1/2 столовой ложки соли, 1/2 чайной ложки соды. Спустя 2 минуты промойте лицо живой водой.

Кожа разглаживается, становится мягче, затягиваются мелкие ссадины и порезы, пропадают прыщи, прекращается шелушение. При длительном применении морщины практически исчезают.

#### Ожоги

Осторожно обработайте обожженные места мертвой водой. Через 4–5 минут смочите их живой водой и потом продолжайте смачивать только ею. Пузыри нужно стараться не прокалывать. Если пузыри все же порвались или появился гной, обработку надо начинать мертвой водой, потом – живой.

Ожоги затягиваются и заживают за 3–5 дней.

#### Удаление омертвевшей кожи со ступней ног

Попарьте ноги в горячей мыльной воде в течение 35–40 минут и обмойте теплой водой. После этого смочите ноги теплой мертвой водой и через 15–20 минут осторожно снимите слой отмершей кожи. Затем нужно помыть ноги теплой живой водой и дать высохнуть, не вытирая. Эту процедуру необходимо периодически повторять.

Омертвевшая кожа постепенно отслаивается, кожа ступней ног смягчается, трещины заживают.

## **Болезни позвоночника и суставов**

### Артриты, артрозы

Двое-трие суток 3 раза в день за 1/2 часа до еды пейте по 1/2 стакана мертвой воды, делайте компрессы на больные места. Воду для компрессов следует подогреть до 40–45 °С.

Обычно боль проходит в течение первых двух дней. Снижается давление, улучшается сон, нормализуется состояние нервной системы.

### Отеки рук и ног

Воду нужно пить трие суток по 4 раза в день за 30–40 минут до еды и на ночь по следующей схеме: в первые сутки – по 1/2 стакана мертвой воды, во вторые сутки – по 3/4 стакана мертвой воды, в третьи сутки – по 1/2 стакана живой воды.

Отеки уменьшаются и постепенно проходят.

### Полиартрит и остеохондроз

Полный цикл лечения составляет 9 дней. Воду нужно пить по 3 раза в день за 30–40 минут до еды по следующей схеме: в первые три дня, а также на 7-й, 8-й и 9-й день – по 1/2 стакана мертвой воды, на 4-й день – перерыв, на 5-й день – по 1/2 стакана живой воды, на 6-й день – перерыв. При необходимости через неделю этот цикл можно повторить. Если болезнь запущена, то нужно к больным местам прикладывать компрессы с теплой мертвой водой.

Боли в суставах проходят, улучшаются сон и самочувствие.

### Радикулит, ревматизм

Двое суток по 3 раза в день за полчаса до еды нужно пить по 3/4 стакана живой воды, а в больные места втирать подогретую мертвую воду.

Боли проходят в течение суток, у некоторых раньше, в зависимости от причины

обострения.

#### Остеопороз

Остеопороз – одно из самых распространенных заболеваний в мире, которое приводит к инвалидности тысячи и миллионы людей. А между тем этот недуг легко лечится с помощью активированной воды. Ведь причина остеопороза состоит в том, что прочные по своей природе кости (здоровая бедренная кость выдерживает нагрузку, в десятки раз превышающую вес самого человека) теряют свою прочность, истончаются, становясь хрупкими и ломкими. Это происходит потому, что организм теряет особые минералы, отвечающие за здоровье костей: кальций, магний и фосфор. Особенно быстро эти потери происходят во время менопаузы и хронических болезней, связанных с обменом веществ. «Виновата» и низкая активность клеток, которые составляют костную ткань и поддерживают ее.

Существенную помощь в лечении заболевания оказывает мертвая вода с добавлением минералов в виде БАДов, растворов и таблеток.

Принимать мертвую воду надо по стакану 3 раза в день после еды. В каждый стакан добавляйте по 1/2 чайной ложки хлористого кальция. Вместо кальция можно использовать минералы в капсулах или таблетках, которые следует запивать мертвой водой.

Курс лечения составляет 2 месяца.

#### Онкологические заболевания

Методика Г. А. Гарбузова [13 - Гарбузов Г. А. Исцеляющая тайна воды за семью замками. СПб.: Питер, 2008.]

Живая вода обладает защелачивающими свойствами. Ее получают на аппаратах активирования или электрогидролиза воды. Применяют ее чаще наружно в виде аппликаций над областью болячки или язвочки, вышедшей наружно опухоли либо в виде тампонов при гинекологических опухолях. Также пьют по полстакана 2–3 раза в день за полчаса до еды. Допустимо пить циклами 10–20 дней, потом сделать перерыв на 3–10 дней. Можно сочетать с приемом соленой или кальциевой воды.

В ряде случаев пьют поочередно день мертвую, день живую воду и применяют в том случае, если методы оксигенации или закисления не дают должного снятия онкологических болей, а общий процесс упорно продолжается. Иногда бывает, что онкологические боли после закисления начинают ослабевать, но рост опухоли тормозится недостаточно. В этом случае методы защелачивания действуют как противовес, балансирующий, усиливающий действие первого метода. Только в случае бурного, крайне активного негативного результата от действия первой методики (оксигенации) можно переходить на защелачивание полностью. В конечном счете вторая методика усиливает действие первой.

В связи с тем, что мертвая вода растворяет соли и шлаки, убивает инфекцию, в первые дни употребления воды у больного может возникнуть обострение и ухудшиться самочувствие. В ряде случаев может повышаться температура, появляться головные боли, сердечные недомогания, тошнота и даже кризисные состояния.

Известны случаи, когда опухоли после трехмесячных курсов лечения живой и мертвой водой начинали уменьшаться или даже рассасываться. Такое лечение до полного исчезновения опухоли иногда длится год. Но даже после окончательного исчезновения опухоли продолжают профилактическое лечение в течение 1–3 лет.

#### **Другие заболевания и болезненные симптомы**

### Головная боль

Если голова болит от ушиба, сотрясения, нужно смочить ее живой водой. При обычной головной боли следует смочить болящую часть головы и выпить 1/2 стакана мертвой воды.

У большинства людей головная боль прекращается в течение 40–50 минут.

### Стоматит

После каждого приема пищи, а также дополнительно по 3–4 раза в день нужно полоскать рот живой водой по 2–3 минуты.

Язвочки заживают в течение 1–2 дней.

### Зубная боль, парадонтоз

После еды полощите зубы подогретой мертвой водой в течение 15–20 минут. При чистке зубов применяйте вместо обычной воды живую. При наличии камней на зубах нужно почистить зубы мертвой водой и через 10 минут ополоснуть рот живой водой. При парадонтозе следует прополоскать рот после еды мертвой водой несколько раз, затем ополоснуть рот живой водой. Зубы чистят только вечером. Эту процедуру нужно проводить регулярно.

Боль в большинстве случаев быстро проходит. Постепенно исчезают зубные камни, уменьшается кровоточивость десен, проходит парадонтоз.

### Конъюнктивит, ячмень

Пораженные места промывают теплой водой, затем обрабатывают подогретой мертвой водой и дают просохнуть не вытирая. Далее двое суток по 4–5 раз в сутки делают компрессы с подогретой живой водой, а на ночь выпивают 1/2 стакана живой воды.

Пораженные места заживают через 2–3 дня.

### Грибок

Пораженные грибком места сначала нужно тщательно вымыть горячей водой с хозяйственным мылом, насухо вытереть и смочить мертвой водой, после чего в течение суток смачивать мертвой водой 5–6 раз и давать просохнуть не вытирая. Носки и полотенца нужно выстирать и вымочить в мертвой воде. Аналогично (можно один раз) дезинфицируют обувь, заливая в нее мертвую воду и выдерживая 20 минут.

Грибок исчезает в течение 4–5 дней. Иногда процедуру надо повторить.

### Рецепт с чистотелом

Для очищения кожи от грибка, если поражена только кожа, а ногти пока не тронуты заболеванием, поможет чистотел с мертвой водой. Это растение очень эффективно, а в сочетании с кислотной ионизированной водой оно даст очень быстрый и сильный эффект. Главное – соблюдать дозировку.

Пораженные участки нужно обильно смазывать свежим соком чистотела, наполовину разбавленным мертвой водой. Жидкость будет быстро впитываться в кожу, снимая зуд. Кожу смазывают 3–4 раза с интервалами в 3–5 минут. После нанесения сока не трогайте больное место.

### Сахарный диабет, недостаточность поджелудочной железы

Г. П. Малахов советует постоянно за полчаса до еды пить по 1/2 стакана живой воды. Полезен массаж железы и самовнушение, что она выделяет инсулин. В результате состояние улучшается.

### Фиточай из стевии с живой водой

Фиточай из листьев стевии показан для лечения не только сахарного диабета I и II типов, но и ожирения, болезней печени и поджелудочной железы, вирусных инфекций,

атопических дерматитов, ярко выраженных аллергических состояний кожи, язвенной болезни желудка, острого и хронического гастрита, дисбактериоза, язв различного происхождения, а также бронхолегочных патологий.

Его следует применять для коррекции иммунодефицитных состояний при острых и хронических инфекциях различной этиологии, в том числе и гнойно-септических.

Также фиточай из листьев стевии нормализует микрофлору кишечника после длительного приема антибиотиков, улучшает ферментативную активность органов пищеварения.

Фиточай рекомендуется пить при высоких стрессовых нагрузках, повышенных умственных нагрузках, при беременности и кормлении грудью.

Для приготовления фиточая берут 1 столовую ложку (примерно 5 граммов) порошка из сухих листьев стевии и заливают литром живой воды, подогретой до 80–90 °С.

Настаивается фиточай 15–20 минут, после чего он приобретает светло-коричневый оттенок и становится сладким. Фиточай имеет специфический вкус и приятный запах. Если чай остается открытым несколько часов, то приобретает темно-зеленый оттенок, при этом его лечебные свойства сохраняются. Можно заварить и одну чайную ложку порошка стевии на литр воды. В этом случае порошок заливают кипятком, ставят на медленный огонь и кипятят 10 минут. Такой чай можно заварить еще раз в полулитре кипятка. Настаивать повторную порцию нужно 15–20 минут.

Принимать фиточай нужно по полстакана перед едой 3–4 раза в день. В тяжелых случаях – по стакану чая 3 раза в день. Лечение проводите не меньше месяца с перерывом на один день каждую неделю.

#### Запах ног

Вымойте ноги теплой водой с мылом, насухо вытрите и смочите мертвой водой, после чего дайте просохнуть не вытирая. Через 8–10 минут смочите ноги живой водой и, не вытирая, дайте обсохнуть. Процедуру нужно повторять 2–3 дня. Дополнительно можно обработать носки и обувь мертвой водой.

Неприятный запах исчезает.

#### Нервное истощение и борьба со стрессами

На ночь выпейте 1/2 стакана мертвой воды. В течение 2–3 дней за 30–40 минут до еды нужно продолжать пить мертвую воду в той же дозировке. Острую, жирную и мясную пищу в этот период следует исключить.

Улучшается сон, снижается раздражительность.

#### Повышение иммунитета и профилактика заболеваний

Периодически, 3–4 раза в неделю утром и вечером, следует полоскать нос, горло и полость рта мертвой водой, а через 20–30 минут выпивать 1/2 стакана живой воды. При контакте с инфекционным больным нужно проделать описанную процедуру дополнительно. Желательно также помыть руки мертвой водой.

Появляется бодрость, повышается работоспособность, улучшается общее самочувствие.

#### Нормализация кислотно-щелочного баланса

Каждый день в течение месяца нужно принимать по два стакана живой воды – утром и вечером за полчаса до еды. Затем делают перерыв на одну неделю и повторяют курс лечения.

В случае необходимости (при запущенном состоянии) нужно пить по пол-литра живой воды в день, причем через день дополнительно принимать натошак стакан свежеприготовленной живой воды. Курс лечения может составлять полгода. Каждый

месяц рекомендуется делать перерыв на 3–5 дней.

Рецепт Г. и Л. Погожевых [14 - Погожевы Г. и Л. Вода прощает и исцеляет. СПб.: Питер, 2007.]

Комбинируя воздействие кислой и щелочной водой, мы приводим кислотный показатель крови в нормальное состояние, снимая таким образом острые проявления того или иного заболевания и облегчая его течение.

О состоянии кислотно-щелочного равновесия в крови можно судить по цвету конъюнктивы (в уголках глаз). Если с кислотно-щелочным балансом в организме все в порядке, цвет конъюнктивы ярко-розовый, при кислом состоянии он бледно-розовый, а при щелочном – темно-розовый. Если баланс нарушен, надо выпить стакан либо щелочной (талой) воды, либо кислой (уксусной) воды.

Авторы называют это скорой помощью, ведь оздоровительный эффект наступает буквально на глазах. И это не каламбур, поскольку через несколько минут после приема необходимой воды цвет конъюнктивы приходит в норму, а значит, упорядочивается и кислотно-щелочной баланс.

Использование живой воды для питья

Пить живую воду в небольших количествах желательно всем людям, но особенно полезна она тем, кто страдает хроническими заболеваниями или длительно не проходящими болезнями: ОРЗ, бронхитами, желудочными патологиями, насморком и др.

Здоровым людям можно принимать по 0,5–1 стакану в день в течение 5 дней, затем делать перерыв на 2 дня и вновь пить 5 дней. Такой курс можно повторить 3 раза, не забывая делать перерывы.

Хронически больным людям живую воду нужно принимать по 2–3 стакана в день натошак в течение месяца, затем сделать перерыв на неделю и повторить курс лечения. Таких курсов можно провести несколько, не забывая делать перерывы.

## **Часть 8. Очищение организма с помощью живой и мертвой воды**

Очищение организма – полезная профилактическая процедура, причем с помощью активированной воды, которая помимо выведения шлаков насыщает организм полезными веществами и «заставляет» правильно работать все органы и системы, достигается именно мягкое очищение. Поэтому очищение рекомендуется проводить всем здоровым людям хотя бы один раз в полгода. Но абсолютно здоровых людей, как известно, почти не бывает. Хотя я встречал таких в далекой глубинке, своим здоровьем они обязаны природе, чистой родниковой воде и экологически здоровому питанию.

Мои друзья, Г. и Л. Погожевы, занимаются вопросами очищения организма давно. Они определили характерные симптомы, которые свидетельствуют о наличии интоксикации и необходимости очищения организма [15 - Погожевы Г. и Л. Вода прощает и исцеляет. СПб.: Питер, 2007.]. Если вы найдете у себя хотя бы два или три симптома, то вам следует немедленно начать очистительные процедуры.

Симптомы отравления организма:

- ◆ повышенная утомляемость, раздражительность, нервозность;
- ◆ периодические головные боли;
- ◆ слабость, потливость, зябкость;
- ◆ нарушение сна;

- ◆ повышенное газообразование в кишечнике, запоры или поносы, часто сопровождающиеся выделениями слизи;
- ◆ неприятный запах изо рта, горечь во рту, обложенный язык, налет на зубах;
- ◆ частые стоматиты, кровоточивость десен, заболевания голосовых связок и придаточных пазух носа;
- ◆ образование желчных и почечных камней, воспаление желчных протоков и мочевыводящих путей;
- ◆ слизь, выделяющаяся из легких через носоглотку, вызывающая кашель, часто с мокротой;
- ◆ выделения из влагалища, ведущие к эрозии шейки матки и влагалища, выделения из грудных желез у женщин;
- ◆ кожные нарушения, включая сыпь, угри, прыщи, фурункулезы, экзематозные высыпания, височные родинки на шее и под мышками;
- ◆ изменение цвета кожи лица, появление морщин, сухости или жирности кожи, ведущее к ее увяданию, кожа часто трескается, особенно на руках и ногах;
- ◆ аллергические реакции, зуд, образование жировиков;
- ◆ сложность в нормализации артериального давления и венозного кровообращения, что приводит к гипертонической или гипотонической болезни, варикозному расширению вен, тромбофлебитам;
- ◆ неприятный запах тела;
- ◆ частые ощущения вялости, слабости;
- ◆ перепады давления, головные боли и другие болезненные проявления из-за магнитных и солнечных бурь.

О необходимости очищения организма говорят и такие хронические недуги, как геморрой, варикозное расширение вен, кожные болезни, включая псориаз, экзему, аллергические высыпания, а также все обменные заболевания и болезни желудочно-кишечного тракта, в том числе такое характерное проявление зашлакованности организма, как дисбактериоз.

### **Система очищения Малахова**

Почему Малахов взял за основу очищения активированную воду? Как считает Геннадий Петрович, в первую очередь необходимо тщательно очистить и вывести токсические вещества из жидкостной среды организма, которая, как известно, состоит из крови, лимфы, внеклеточной и внутриклеточной жидкости и составляет 60–70 % веса человека. Шлаки в жидкостных средах организма опасны тем, что они гасят жизненную энергию человека. Вот почему нормализация жидкостных сред организма приводит к хорошему оздоровительному эффекту.

Помимо этого необходимо многоступенчатое очищение печени, почек, толстого кишечника. Все стадии очищения подробно описаны в книгах Малахова, и кто хочет, может воспользоваться этими советами. Для меня важно показать главную составляющую этих рекомендаций, каковой является активированная вода. Каким бы методом очищения вы ни воспользовались, в нем обязательно должна присутствовать активированная вода, живая или мертвая. Для каждого метода очищения – своя.

Как вы помните, живая и мертвая вода имеют разный энергетический потенциал и



разную кислотность, поэтому употреблять эти два раствора нужно строго по правилам, ничего не перепутав. Иначе вместо положительного эффекта вы можете вообще не получить никакого эффекта, а то и усугубить свое состояние.

### **Рецепты очищения организма**

Эффективным средством очищения организма являются очистительные клизмы, которые делаются на основе живой и мертвой воды. Причем вода для приготовления клизм чередуется. Та и другая вода играет огромную роль в очищении и наполнении толстого кишечника полезной микрофлорой. Для получения стойкого лечебного эффекта проведите очистительную процедуру сначала мертвой водой, а на следующий день – живой водой. Затем необходим перерыв на неделю. Курс лечения составляет один месяц.

В воду кладут различные лечебные травы и добавки. Вот какие добавки рекомендует известный народный целитель Г. П. Малахов, который считает, что «кислая (мертвая) и щелочная (живая) вода прекрасно показали себя в борьбе с грозными инфекционными, хроническими и паразитическими заболеваниями».

Рецепт состава клизм Г. П. Малахова

При выполнении очистительных клизм (двухлитровых) в активированную воду добавляют сок клюквы, чистотела (1–2 столовые ложки), либо отвар полыни (1–2 столовые ложки), либо сок чеснока или лука (1–2 столовые ложки), старую урину с сильным аммиачным запахом (50-100 мл), 5-10 капель раствора Люголя (йод в глицерине) и т. д. и т. п.

### **Очищение с помощью сабельника болотного**

Прекрасный очистительный эффект дают ванны.

Возьмите 1 кг корневищ сабельника болотного и поместите их в холщовый мешок. Затем залейте 3 литрами живой воды, подогретой, но не доведенной до кипения, и дайте настояться в течение 30 минут. Настой влейте в ванну.

Для полной ванны берут 1 кг корней сабельника, для половинной – 0,5 кг или пол-литровую банку, для сидячей – четверть дозы, для ванны рук и ног – 4 горсти, или 0,25 л.

Ванну принимают при температуре воды 37 °С в течение 5-20 минут в зависимости от состояния больного. Если у больного здоровое сердце, то время приема ванны можно увеличить до 45 минут, прибавляя горячую воду (если позволяет сердце).

Ванны на основе сабельника не только очищают организм, вытягивая шлаки, но и хорошо успокаивают боль. Боль уменьшается вследствие снижения напряжения, при этом тело отдыхает, мышцы расслабляются, а это в свою очередь стимулирует высвобождение эндорфинов, естественных болеутоляющих веществ. Еще я могу посоветовать употреблять во время банных процедур настой чайного гриба на травах.

### **Очищение голоданием по методике Учителя**

Голодание – это очень сильное и эффективное средство, позволяющее не только очистить организм от накопившейся физической и энергетической грязи, но и заново запустить природную программу на здоровье и долголетие. Однако голодание – это определенный стресс для организма, к которому нужно подготовиться. Для этого за два-три дня до начала голодания пейте живую воду в таких количествах: утром натощак – стакан воды, перед обедом – полстакана воды, через час после обеда – 2 столовые ложки воды, во время полдника – 2 столовые ложки воды, за час до ужина – полстакана воды, за час до сна – стакан воды. Воду нужно пить маленькими глотками.

Запомните еще одно не менее важное правило голодания. Никогда не начинайте голодания, если вы неважно себя чувствуете. В этом случае примите все меры к выздоровлению с помощью описанных ранее методов. Кроме того, вы должны внимательно следить за своим самочувствием и во время голодания. Никогда не следует идти против своего организма. Если не хватает сил и вы почувствовали сильную слабость, то голодание прекращайте. Тем более если у вас появились какие-то болезненные симптомы. От самого голодания они появиться не могут, но возможно обострение заболевания, которое вы не заметили и начали голодание как раз в период его развития. В этом случае было бы полезнее просто выпить активированную воду, предварительно очистившись от всех дурных мыслей и негативных эмоций (желательно провести медитацию с Книгой [16 - Учитель. Информационное водолечение по Коновалову. Священная вода. СПб.: Питер, 2009.]). Это даст вашему организму мощный энергетический заряд.

Итак, во время голодания всегда ориентируйтесь на свое самочувствие, а энергия информационной воды поможет вам поддержать силы.

А вот еще несколько правил, которые вам следует соблюдать, чтобы не нанести себе вред:

1. Однодневное голодание показано всем и не имеет ограничений.
2. При голодании более двух дней необходим полупостельный режим и консультация врача. Некоторые болезни требуют особого подхода к голоданию, например сахарный диабет или заболевания сердца.
3. Если вы решили провести длительный курс очищения 7-10-дневным голоданием, то сначала советую сдать анализы, чтобы не пропустить острого воспалительного процесса в организме, при котором такое длительное голодание противопоказано. Кроме того, лучше использовать не полное голодание, а особую диету с употреблением активированной воды.

Однодневное голодание с помощью активированной воды

Голодание проводится различными по интенсивности и длительности курсами. Так, самое короткое голодание – однодневное. Для однодневного голодания нет противопоказаний, оно рекомендуется всем без исключения и в любом возрасте.

Такое голодание есть не что иное, как быстрое очищение организма за счет разгрузки пищеварительной системы. Ваш желудок отдыхает, а кишечник переваривает и выводит наружу скопившиеся шлаки. Хотя все шлаки он вывести не успеет, самые основные выведет, и вы это очень хорошо почувствуете. А проводить однодневное голодание не сложно. Всего один раз в неделю «посидите» без еды, употребляя только активированную воду: утром натощак – стакан мертвой воды, через 2 часа – полстакана живой воды, затем каждые полчаса – по четверти стакана живой воды. За два часа до сна и через час после приема живой воды нужно выпить мелкими глотками полстакана мертвой воды, а через 20 минут после этого – стакан теплой только что приготовленной (очень свежей) живой

воды.

Если вы один раз попробуете быстро провести очищение организма с помощью однодневного голодания, то будете практиковать его каждую неделю. Такое очищение приносит физическую и духовную свободу.

Короткое голодание с живой и мертвой водой Более стойкий лечебный эффект дает голодание от трех до пяти дней. Оно проводится в тех случаях, когда необходимо быстро излечиться от инфекционного заболевания (особенно с высокой температурой) или восстановиться после операции. При таком коротком голодании организм быстро очищается от всех внутренних шлаков и мобилизует свои защитные силы на борьбу с инородными микробами. Целебный эффект такого очищения наступает очень быстро. Одновременно человек худеет сразу на несколько килограммов. Во время этого голодания нужно пить активированную воду 2 раза в день, утром и вечером. Причем натощак выпивайте по полстакана мертвой воды и через 10 минут – полстакана живой воды. А вечером выпейте стакан живой воды.

Трехдневное голодание очищает желудок и кишечник, избавляя его от патологической микрофлоры, если, конечно, процесс дисбактериоза не слишком запущен. В противном случае вам поможет более длительное очищение – семидневное голодание.

Длительное голодание с живой и мертвой водой

В результате такого длительного голодания происходит переваривание собственных жиров организма и старых больных клеток. Таким образом, происходит очищение не только пищеварительной системы, но также крови и клеток организма. В результате наступает обновление клеток и начинается процесс полного оздоровления организма.

Эффективность длительного очищения значительно выше. Вы почувствуете, как у вас молодеет кожа, исчезают жир и целлюлит, заживают язвы и исчезают рубцы, появляется здоровый персиковый цвет лица, а самое главное, уходят симптомы болезней, которые не давали вам покоя последнее время, пропадают вялость и сонливость, апатия и депрессия, вам снова хочется жить и работать, и для этого есть много сил и здоровья.

Вместе со здоровьем улучшается ваша фигура, причем не только у полных, но и у худых людей. Ведь и те и другие обычно страдают нарушением обмена веществ, которое проходит при очищении длительным голоданием. Так, полные люди худеют, а слишком худые, наоборот, набирают вес.

Мягкое очищение активированной водой

Это особый вид очищения организма, который доступен каждому человеку. Такая диета даже не требует консультации у врача, разумеется, если у человека нет острого воспалительного заболевания. Диета длится всего 3 дня. В течение этого времени нельзя есть мясо.

Итак, сначала к голоданию нужно подготовиться. Накануне много не ешьте, а перед сном можно съесть немного фруктов или овощной салат и выпить кефир.

В первый день голодания натощак выпейте стакан мертвой воды. Через два часа съешьте одно яблоко или грушу, медленно пережевывая. Затем выпейте полстакана живой воды с лимонным соком (несколько капель). Пить эту воду необходимо мелкими глотками.

В обед съешьте тарелку овощного супа без соли и специй или овощное пюре. Каждые 2 часа в течение дня пейте живую воду так, чтобы общее количество активированной воды составило не менее 500 граммов.

Вместо ужина выпейте полстакана мертвой воды.

На второй день голодания натощак выпейте стакан живой воды. Живую воду следует пить в таком же количестве, как в первый день. От еды вообще воздержитесь.

На третий день голодания выпейте натощак стакан мертвой воды и далее пейте живую воду (500 граммов). Во второй половине дня съешьте яблоко в свежем или запеченном виде, измельченное на терке, или тарелку очень жидкого овощного пюре (на воде). Есть нужно очень медленно, хорошо пережевывая пищу. На ночь выпейте полстакана мертвой воды.

На четвертый день вновь действуйте так же, как в первый день.

После голодания вы почувствуете эффект от очищения. Но сразу много есть нельзя. Нужно продолжать пить активированную воду по полстакана в день мертвой и живой с промежутком 10 минут между приемами и есть маленькими порциями, постепенно вводя мясные продукты.

физические упражнения, способствующие очищению

Во период очищения физические упражнения просто необходимы. Несмотря на то что при длительном голодании рекомендуется полупостельный режим, вы должны чередовать отдых с физической активностью. Для чего же нужны упражнения? Они помогают разогнать кровь по всем клеточкам организма, а вместе с кровью доставить к каждой клеточке необходимую для очищения энергию воды. Поэтому чем активнее вы двигаетесь, тем лучше пойдет процесс очищения.

Конечно, во всем надо знать меру. Если загонять себя упражнениями «до потери пульса», то вы получите обратный эффект. Вместо очищения клетки начнут зашлаковываться хлынувшей из всех концов энергетической грязью. В организме начнется хаос, который чреват непредсказуемыми последствиями, вплоть до серьезных недугов. Ни в коем случае не допускайте переутомления во время гимнастики.

Упражнения должны доставлять вам приятную легкую усталость, после них вы должны чувствовать себя бодрыми. Ощущение бодрости после упражнений – основной показатель того, что вы все делаете правильно.

Физические упражнения в период голодания могут выглядеть следующим образом:

1. Встаньте прямо, руки опустите вниз. Затем медленно поднимайте руки вверх и отрывайте пятки от пола на 1–1,5 см. Быстро опуститесь в исходное положение. Повторите упражнение 5–7 раз.

2. Встаньте прямо. Делайте наклоны вперед, назад, вправо и влево. При каждом наклоне старайтесь прогнуться к полу как можно ниже, но не совершайте слишком больших усилий. Выполняйте упражнение в течение 3 минут.

3. Отдохните пару минут и выполните дыхательные упражнения. Глубокий вдох и руки вверх. Выдох медленный с опусканием рук вниз и полным расслаблением. Сделайте 5–7 таких упражнений.

4. Начинайте шагать, поднимая колени и помогая себе руками, словно маршируя. Шагайте бодро и ритмично. Напевайте в полголоса мелодию любого марша – это хорошо помогает подготовить клетки легких к очищению.

5. Вращайте шеей сначала вправо, затем – влево. Выполняйте упражнение 2–3 минуты. Старайтесь поворачивать шею медленно, чтобы не возникло спазмов мышц.

6. Руками упритесь в поясницу и выполняйте вращение туловищем. Делайте упражнение медленно, стараясь наклониться как можно ниже, но не совершайте над собой сверхусилий. Все упражнения проводятся с небольшим усилием, без надрыва.

7. Отдохните, выполняя дыхательные упражнения, как на этапе 3.

После проведения физических упражнений максимально расслабьтесь и настройтесь на очищение.

## **Часть 9. Вода и красота**

Живая и мертвая вода – источник не только здоровья, но и красоты. Во-первых, здоровый человек весь светится радостью, а это делает его привлекательным. Во-вторых, здоровье внутренних органов отражается на коже – она становится чистой и молодой. И наконец, в-третьих, активированная вода оказывает внешнее воздействие на человека – разглаживает морщины, укрепляет волосы и делает их шелковистыми (а мужчин избавляет от лысины), убирает круги под глазами и следы усталости после бессонной ночи.

Чтобы достичь хорошего положительного эффекта и выглядеть «на все сто», предлагаю такой опробованный многими женщинами рецепт.

Рецепт для женщин

Мой рецепт, благодаря которому все мои знакомые и малознакомые женщины резко помолодели, сэкономив массу средств на импортных кремах, состоит из трех правил.

1. Ежедневно умывайтесь мертвой водой по утрам, живой – перед сном. После этого сделайте пальчиковый массаж всего лица, подбородка и шеи.
2. Мойте волосы два раза в неделю чуть подогретой живой водой.
3. Один-два раза в неделю делайте маски из творога, яиц и овощей-фруктов с добавлением нескольких капель живой воды (свежеприготовленной!).

## **Крем Клеопатры**

Смешайте 5 г порошка алоэ (сабура) с 40 мл мертвой воды так, чтобы не было комков, долейте 20 мл розовой воды и добавьте 10 г меда. Поставьте смесь на водяную баню и осторожно введите в нее 100 г свежего свиного топленого сала, следя за тем, чтобы она не слишком перегрелась. В готовый крем добавьте несколько капель сока свежего алоэ, переложите в баночку и храните в холодильнике. Раз в день крем наносите на лицо и шею тонким слоем, осторожно поколачивая подушечками пальцев, чтобы крем лучше впитался.

Вы, конечно, спросите, где вам взять сабур и розовую воду. Не расстраивайтесь, это проблемы решаемые. Во-первых, сабур продается в аптеке. Во-вторых, сабур можно сделать самим, выпарив сок алоэ в духовке или печке. Да и розовую воду приготовить не сложно: возьмите стакан розовых лепестков и залейте их в термосе стаканом кипятка. Сами понимаете, для того чтобы получить 20 мл розовой воды, вам хватит и одной розочки, только воды следует брать меньше.

## **Уход за волосами**

Раз в неделю после мытья головы нужно вытереть волосы и смочить подогретой мертвой водой. Через 8-10 минут тщательно промойте волосы теплой живой водой и, не вытирая, дайте высохнуть. В течение всей недели по вечерам втирайте теплую живую воду в кожу головы в течение 1–2 минут. Курс лечения – 1 месяц.

Для мытья головы можно использовать либо детское мыло, либо желтковый (не концентрированный!) шампунь. После мытья головы волосы можно ополаскивать отваром из молодых березовых листьев или из листьев крапивы и лишь затем через 15–20 минут применять активированную воду. Курс лечения лучше проводить весной.

Волосы становятся мягче, исчезает перхоть, заживают ссадины и расчесы, прекращаются зуд и выпадение волос. Через 3–4 месяца регулярного ухода за волосами начинают отрастать новые волосы.

### **Активированная вода для похудения**

Вот что по поводу ожирения пишет доктор Батмангхелидж:

С привычкой плотно поесть ассоциируются два основополагающих ощущения. Первое имеет отношение к пище и часто именуется голодом. Второе – это ощущение жажды. Оба дают о себе знать в одной и той же области и вызываются гистамином. Эти два сигнала легко спутать, и мы часто думаем, что хотим есть, когда на самом деле хотим пить. Мы ошибочно полагаем, что хотим пить, только тогда, когда ощущаем сухость во рту. Но не следует забывать о том, что этот сигнал подается последним и часто ощущается после обильной еды. Самый лучший способ отделить ощущение жажды от чувства голода – это пить воду перед едой.

Для борьбы с избыточным весом можно предложить очень простую и эффективную систему, которая заключается в том, чтобы выпивать 1–2 стакана живой воды по следующей схеме:

- ◆ по утрам, сразу после пробуждения;
- ◆ за 30 минут до приема пищи (особенно тем, кто страдает гастритом, изжогой, язвой, колитом и другими заболеваниями пищеварительной системы);
- ◆ через 2,5 часа после еды.

Всегда пейте воду, когда чувствуете жажду (в том числе и во время приема пищи).

Как объясняет доктор Батмангхелидж, стакан воды стимулирует часть вегетативной системы – симпатическую нервную систему – на протяжении 1,5–2 часов. Вырабатываемый при этом адреналин повышает активность фермента, расщепляющего жир. Употребляя воду по предложенной схеме, вы будете чувствовать себя сытыми и станете есть только тогда, когда организму действительно понадобится пища. А это значит, что потребность в еде значительно уменьшится. Дальнейшее уменьшение веса будет происходить за счет выведения лишней жидкости, содержащейся в тканях.

Следующий шаг снижения веса при помощи воды – сброс уже накопленного жира. Доктор Батмангхелидж пишет следующее:

Увеличенный прием воды сам по себе будет способствовать снижению лишнего веса. Примерно 3–6 кг можно сбросить менее чем за 3 недели. Такой немедленный сброс веса произойдет за счет выведения отежной жидкости, которая содержится в тканях и доставляет воду к жизненно важным клеткам. Если в дополнение к увеличенному приему воды вы активизируете чувствительные к гормонам сжигающие жир ферменты, то потеря

веса окажется более заметной и более пропорциональной.

## **Полезные тренировки и фитнес**

Аппараты по приготовлению активированной воды теперь есть уже во многих фитнес-клубах, которые предлагают ее своим клиентам для улучшения фигуры и самочувствия. Воспользуемся и мы этими рецептами.

Поскольку во время активных тренировок за счет усиленного потовыделения организм теряет много жидкости, то ее необходимо немедленно восполнить. Если этого не сделать, то недостаток влаги приведет к сгущению крови и лимфы и как следствие – к затруднению работы сердца, зашлаковыванию и другим проблемам. Поэтому лучше всего напоить организм живой водой.

Помните о том, что эта вода как нельзя лучше подходит организму, потому что имеет самый близкий окислительно-восстановительный потенциал. Уставшему организму после тренировок не надо будет тратить время на ее переработку до нужной кондиции. Он примет воду, как родную, и получит большой заряд здоровья. А вы – новый источник бодрости и хорошего настроения.

Кроме того, живая вода, обладающая большим арсеналом полезных свойств, будет способствовать улучшению обмена веществ, повышению иммунитета и замедления процессов старения.

## **Часть 10. Применение активированной воды в быту**

В каких только областях ни применяется живая вода! Она незаменимый помощник как дома, так и на огороде, в саду, и даже в гараже. В этой небольшой книжке не хватит места, чтобы подробно описать эффект живой воды после ее применения в хозяйстве. Приведу лишь один пример, о котором мне рассказала моя соседка. Совершенно случайно она обнаружила, что ее руки стали гладкими, а кожа на них – бархатистой. И это после бесконечного мытья посуды и стирок. Моя соседка много раз давала себе зарок работать в резиновых перчатках, но все никак не получалось. Поэтому по вечерам она с ужасом рассматривала свою огрубевшую и потрескавшуюся кожу на руках и старательно втирала в нее крем. Но это мало помогало.

Когда же я принес соседке живую воду, чтобы она продезинфицировала банки под сырое «варенье», обнаружилось, что кожа на руках внезапно помолодела. Соседка со свойственной ей скрупулезностью тщательно мыла банки живой водой, как всегда не жалея своих рук. Но руки внезапно «ожили»! Женщина прибежала ко мне радостной и взволнованной, а я только порадовался за нее. Поэтому советую теперь всем домохозяйкам ополаскивать посуду живой водой. Заодно вы «умоете» и подлечите свои руки.

Но есть и другие рецепты для применения активированной воды в быту. О них я буду писать покороче, чтобы донести до читателей самую суть вопроса.

## **Полезные рецепты**

### Обработка домашних помещений

Чистой или разбавленной наполовину мертвой водой дезинфицируют жилые и подвальные помещения, сантехнику, а также добавляют ее в чайники и кастрюли для удаления накипи.

### Домашние заготовки

Живую воду можно использовать при консервации. Для стерилизации банок при консервировании вымойте их сначала обычной водой, а затем тщательно промойте теплой живой водой. Крышки для закатки также нужно выдержать в подогретой живой воде в течение 6–8 минут. «Крепость» воды – 1,2–1,5 рН.

### Стирка белья

Живая вода, добавленная в стиральную машину, не только позволяет отстирать застарелые пятна, но и увеличивает срок службы стиральной машины, так как избавляет ее внутренние поверхности от окисления.

### Борьба с насекомыми и вредителями (моль, тля) в доме и в огороде

Обрызгайте растения и при необходимости грунт мертвой водой. В квартире, где завелась моль, муравьи или тараканы, обрызгайте ковры и шерстяные изделия, углы и полы. В результате насекомые покидают растения и почву, тля и личинки моли гибнут.

### Обеззараживание (дезинфекция) белья больного, постельного и другого

Выстиранные вещи замочите и подержите в мертвой воде 10–12 минут. «Крепость» воды – 1,1–1,5 рН. В результате бактерии и микроорганизмы гибнут.

### Санитарная обработка помещений

Протрите мебель, вымойте пол и посуду «крепкой» (рН = 1,4–1,6) мертвой водой. В результате происходит обеззараживание помещений.

### Стимуляция роста растений

Поливайте растения живой водой по следующей схеме: на 2–3 полива обычной водой один раз – живой. Некоторым растениям больше «по вкусу» мертвая вода. В результате растения становятся крупнее, образуют больше завязей, меньше болеют.

### Полив лекарственных растений

Лиственные лекарственные растения чаще всего требуют мертвой воды, а пустынные с толстыми и сочными листьями – живой. Но у некоторых растений своя техника ухода. Им я и посвящу несколько дополнительных строк.

Сочные листочки алоэ прикладывают к нарывам и порезам, жуют при язве желудка, из них делают настои при приступах ревматизма и артрита, сок алоэ закапывают в нос при насморке. Алоэ является мощным стимулятором иммунной системы и регенерации тканей, обезболивающим и противовоспалительным средством, лечит кожные заболевания. В отличие от многих растений, используемых целителями, алоэ уже давно признано официальной медициной. Но вот беда: растение быстро «заканчивается», ведь это – поистине универсальное средство от различных хворей. Домочадцы, как правило, быстро «ошипывают» зеленое деревце. Поэтому советую всем поддерживать свое домашнее лекарство с помощью активированной воды.

Вы не забыли, что эта вода – мощный биостимулятор, причем как для людей, так и для растений? Если поливать алоэ живой ионизированной водой, то оно будет не только быстро расти, но его листья станут сочнее, а стебли – толще.

Но помните, что поливать растение нужно очень осторожно, ведь в отличие от остальных растений алоэ наливается соком при очень скудном поливе. А перед тем как срезать листья, нужно неделю вообще не поливать алоэ. Только тогда оно накопит в своих



листьях целебный сок.

О выращивании золотого уса я написал отдельную книгу. Там есть не только советы по его размножению и использованию, но и подробное описание ухода за растением. Теперь же только напомню, что это растение любит не столько полив, сколько опрыскивание.

Итак, маленькое растение поливайте ежедневно, взрослое – два раза в неделю. А вот опрыскивайте наоборот: чем больше растение, тем чаще. Если вы будете и в том и в другом случаях применять только живую воду, ус будет расти не по дням, а по часам. Недавно я провел такой эксперимент, и ус у меня заметно вырос.

**Освежение увядших растений**

Обрежьте засохшие, увядшие корешки у растений и окуните в живую воду. Растения оживают в течение дня.

**Приготовление строительных растворов**

Известковые, цементные, гипсовые растворы готовьте с использованием живой воды. Хорошо также разбавлять ею загустевшую водоэмульсионную краску. Прочность увеличивается на 30 %. Повышается устойчивость к воздействию влаги.

**Стирка белья в активированной воде**

Замочите белье в подогретой мертвой воде. Добавьте моющих средств в половину меньше, чем обычно, и приступайте к стирке. Полоскать белье нужно в живой воде, без отбеливателей. В результате повышается качество стирки, белье дезинфицируется.

**Увеличение срока годности скоропортящихся продуктов, овощей**

Мясо, колбасу, рыбу, масло и т. д. перед закладкой на хранение следует подержать несколько минут в мертвой воде «крепостью» 1,1–1,7 рН. Перед закладкой на хранение овощей и фруктов промойте их в мертвой воде, подержите в ней 5–8 минут, затем вытрите насухо. В результате гибнут микроорганизмы и плесневые грибки.

**Удаление накипи с кухонной посуды**

Налейте в сосуд (чайник) мертвой воды, подогрейте ее до 80–85 °С и оставьте на 1–2 часа. После этого остается снять размягченный слой накипи. Можно также залить в чайник мертвую воду и просто оставить так на 2–3 суток. Эффект будет тот же. Накипь в посуде отстанет от стенок.

## **Активированная вода специально для мужчин**

**Увеличение срока службы аккумуляторов**

При изготовлении электролита нужно применять живую воду, а также периодически пополнять аккумулятор живой водой. В результате уменьшается сульфатация пластин, увеличивается срок их службы.

**Уменьшение накипи в радиаторах автомашин**

Залейте в радиатор мертвой воды, заведите мотор, чтобы он поработал на холостом ходу 10–15 минут, и оставьте воду на 2–3 часа. Затем процедуру повторите еще раз. Залейте в радиатор мертвой воды и оставьте на ночь. Утром воду слейте, залейте обычную воду и спустя пол часа слейте. После этого залейте в радиатор живую воду. В результате накипь в радиаторе отстает от стенок и в виде осадка сливается вместе с водой.

## **Активированная вода в садоводстве и животноводстве**

### Стимулирование роста домашней птицы

Маленьких и ослабевших цыплят (гусят, утят и др.) нужно 2 дня поить только живой водой, а затем продолжать поить их живой водой 1 раз в неделю. При поносе их нужно напоить мертвой водой. Цыплята быстро выздоравливают, становятся энергичнее, лучше растут.

### Увеличение продуктивности животных

Периодически, 2–3 раза в неделю, поите животных живой водой «крепостью» 10,0 рН. Сухие корма перед выдачей животным хорошо смочить в живой воде. В результате мех становится гуще, укрепляется иммунитет, повышаются удои и привес.

### Ускорение прорастания семян и их дезинфекция

Перед посадкой нужно подержать семена в течение 10–15 минут в мертвой воде, а непосредственно перед высадкой в грунт замочить семена в живой воде «крепостью» 10,5–11,0 рН и выдержать сутки. В результате семена лучше прорастают и дают устойчивые всходы.

### Уход за садовыми и комнатными растениями

По утрам поливайте растения мертвой водой, по вечерам – живой водой. Лекарственные растения следует поливать и опрыскивать мертвой водой на новолуние и средний месяц, живой водой – все остальные дни. В результате рассада вырастает в несколько раз быстрее, растения вытягиваются в длину, имеют плотный сильный стебель, становятся ветвистыми, у них образуется много новых листочков, поэтому следите внимательно за ростом растений, чтобы они не заполнили всю комнату.

Если вы выращиваете золотой ус, то следить не обязательно, так как это растение входит в состав многих рецептов и быстро расходуется. То же самое касается других лечебных трав на подоконнике.

Советую обильно поливать живой водой мяту, которую следует держать в доме. Мята, выращенная на живой воде, – прекрасное средство от бессонницы, также оно применяется для успокоения нервной системы и поддержания ровного настроения.

## **Заключение**

Сколько людей страдают от наследственных заболеваний и с ужасом понимают, что они неизбежны. Мать не может защитить своего ребенка от наследственного недуга: сахарный диабет, аллергическая предрасположенность, рак и сердечные недуги часто становятся уделом всего рода, переходя от матери к дочери, от деда к отцу. А сколько абортот сделано в результате диагностики у плода генетической патологии! Неужели человек рождается на земле для того, чтобы всю жизнь испытывать страдания и болеть? Нет, не для этого создала его природа, которая и предложила человечеству свой вариант решения этой проблемы – воду, структурированную при помощи электролиза. К счастью, нашлись альтруисты, поверившие в силу активированной воды, ведь именно с веры начинается любое открытие. Зато теперь живая и мертвая вода стала доступна всем, а значит, у всех людей появилась возможность излечиться от своих недугов.

**Автор:** Александр Кородецкий

**Издательство:** Питер

**ISBN:** 978-5-49807-585-3

**Год:** 2010

**Страниц:** 160