



# Annotation

Люди начали лечиться пиявками много веков назад, это один из самых древних методов оздоровления, абсолютно безопасный и весьма эффективный. Пиявки – эти крошечные фабрики по переработке крови – избавляют человека от весьма широкого спектра заболеваний, начиная с банальных простуд и заканчивая серьезными внутренними органическими патологиями.

Современная наука смогла по достоинству оценить все полезные качества этих маленьких природных лекарей. Ученые доказали, что пиявка действует не только на конкретное заболевание, но и на весь организм в целом, придавая человеку здоровья, сил и энергии. Такого ярко выраженного оздоровительного эффекта невозможно добиться ни при каком другом виде лечения.

# Нина Башкирцева

## Лечимся пиявками

### Предисловие

История применения пиявок в лечебных целях стара как мир. Сведения об их использовании встречаются в священных книгах разных религий – в Библии и Коране. Еще за тысячу лет до Рождества Христова люди лечились кровопусканиями с помощью пиявок. Эти маленькие кровопийцы спасали от высокого давления, головной боли и других недугов египетских фараонов. Великие врачи Греции и Древнего Рима облегчали страдания своих пациентов, прибегая к нехитрому способу постановки пиявок на тело. Гиппократ и Авиценна считали пиявок одним из самых эффективных средств для лечения множества болезней. А в Средние века в Европе пиявочная терапия стала официально признанным методом лечения и пиявки стали так же популярны, как в наше время йод и лейкопластырь. Пиявки продавались всюду, а врачи прописывали их буквально от всех болезней, причем назначая иногда в немыслимых «дозировках» – до 200 пиявок за один сеанс! Такая неумеренность в лечении очень повредила репутации пиявок, и их эффективность начали подвергать сомнению. Как известно, даже самое лучшее лекарство в больших количествах может стать ядом.

Постепенно о пиявках стали забывать, и бизнес Дуремара из сказки А. Толстого о золотом ключике оказался не доходным. Но истина не может быть в долгом забвении. Интерес к пиявкам не только возрос с новой силой в последние десятилетия, но и приумножился. Современная наука смогла по достоинству оценить все полезные качества этих маленьких природных лекарей. Ученые доказали, что пиявка действует не только на заболевание, но и на весь организм в комплексе, поэтому так широк спектр ее применения: от банальных простуд до серьезных внутренних органических патологий. Такого эффекта невозможно добиться ни при каком другом виде лечения.

Но расскажем обо всем по порядку. Ведь не зная истории развития пиявочной терапии, не ведая о том, как «работает» пиявка и зачем ей это нужно, какие свойства заложены природой в ее организм, читатель не сможет поверить в ее уникальные способности избавлять больных от страданий, ставить на ноги тех, кто до этого уже потерял надежду на исцеление.

# Глава 1

## История гирудотерапии

Гирудотерапия переживала два звездных периода. Первый начался еще за 200 лет до нашей эры. Некий Никандр из Колофона обнаружил, что пиявка приносит облегчение при различных болях и недомоганиях. Его и считают родоначальником лечебного метода, названного герудотерапией. Это название произошло от латинского слова *Hirudina*, что означает «пиявка». Популярность пиявок росла год от года. С их помощью избавлялись от хворей в разных странах – в Египте, Индии и Китае.

Слава пиявок росла. Их применяли от сердца, одышки, головокружений, бесплодия и даже от ожирения. То, что гирудотерапия способствует похудению, обнаружилось в Средние века. Для жителей многих стран проблема ожирения стала чуть ли не первостепенной. Культ большого тела был широко популярен в то время и не знал границ, поэтому перешел в разряд медицинских проблем. Ожирение сказывалось на самочувствии людей, на их проблемах с сердцем и на развитии других заболеваний. С ним пришлось бороться радикальными средствами, которыми оказались все те же пиявки. Маленькие кровососущие существа позволяли людям худеть так, что они теряли до 10 кг веса, не только не испытывая никакого ущерба для здоровья, но и чувствуя себя намного лучше прежнего. Об этом написано в древних рукописях, найденных при раскопках старинных библиотек.

Сохранились не только письменные доказательства популярности гирудотерапии, но и их художественное признание. Сеансы лечения пиявками в эпоху Возрождения стали настолько привычны, что их запечатлевали художники на своих полотнах. Так, великолепный мастер Боттичелли, воспевавший красоту женского тела, изобразил этих весьма внешне неприглядных существ во время лечебного сеанса.

Кстати, женщины не только не брезговали этими черными скользкими тварями, но и охотно использовали их для своей привлекательности. Не имея пудры и румян, они знали прекрасный метод, как навести красоту. Для этих целей пользовались пиявками, которых ставили себе на кожу за ушами за несколько часов до свидания или бала. Эффект был потрясающим: глаза блестели огнем, на щеках играл румянец, а энергии для плясок хватало до самого утра! Даже особы царской семьи пользовались этим методом. Помимо чисто косметического эффекта, в женщине появлялась необыкновенная сексуальность, позволяющая ей завоевывать сердца кавалеров. Поэтому без воздействия пиявок пойти на бал было немислимо, так же как в наше время – без хорошей косметики и прически. Только современным ученым удалось установить, почему действие пиявки вызывает такую реакцию. Оказалось, что в ответ на укусы пиявки организм выделяет особые гормональные вещества – эндорфины, оказывающие болеутоляющий и успокаивающий эффект, дающие приподнятое настроение, то есть эйфорию, ощущение счастья.

Своего расцвета гирудотерапия достигла в конце XVIII – начале XIX века. С помощью пиявок лечили практически любое заболевание. Поэтому во многих странах наладилось пиявочное производство. Так, Франция стала экспортировать пиявок в Англию. Пиявочный промысел в Европе достиг таких размеров, что вскоре поголовье этих ценных существ в природе значительно сократилось. Пруды и другие водоемы, некогда кишевшие пиявками, опустели. Тогда европейские предприниматели стали арендовать целые угодья в России, отлавливать в них пиявок и переправлять за границу. Но вскоре это стало очень прибыльным делом и для нашей страны, которая стала основным поставщиком живого товара. Экспорт пиявок приносил годовой доход более 6 млн рублей серебром. Если учесть, что корову можно было купить всего за 3 рубля, становится понятно, какого размаха достигла торговля пиявками.

Но в 1850 году российские власти поставили заслон для уничтожения пиявок, запретив их отлов и вывоз, и издали указ о создании специальных питомников для разведения пиявок.

Первое пиявочное хозяйство появилось в Москве в начале XIX века. В нем выращивалось около 700 тысяч пиявок, которые пользовались большим спросом не только у медиков, но и у людей других специальностей. Тогда даже цирюльники (парикмахеры) и лавочники держали у себя пиявок и при случае ставили их нуждающимся. А уж любой уважающий себя доктор всегда носил с собой баночку с пиявками. В те времена «выпустить дурную кровь» означало избавиться от боли и страданий, омолодить организм и влить в него свежие силы. Поэтому кровопускание считалось единственным достоинством живого лекаря. Великие русские врачи того времени, среди которых был Пирогов, также считали гирудотерапию сильнейшим средством для лечения множества недугов. В начале XIX века в России ежегодно использовали около 30 млн пиявок. Не было ни одной аптеки, где бы не продавались лекари-кровопийцы.

С развитием науки и медицинской промышленности надобность в пиявках постепенно отпала. Появились сильные лекарства, антибиотики, позволяющие быстро уничтожать бактерии, справляться с инфекциями. Кровопускание заметно проигрывало на их фоне, а других достоинств медицинской пиявки тогда еще не знали. Поэтому к началу XX века гирудотерапия была незаслуженно забыта.

Но в 1990-е годы интерес к пиявкам разгорелся с новой силой. Ученые обнаружили и доказали, что эффект действия пиявок не ограничивается одним кровопусканием. Оказалось, что основное лечебное воздействие этого кровососа состоит в биологической ценности его слюны. Открытие в секрете слюнных желез медицинской пиявки более 15 биологически активных веществ уникального целебного воздействия произвело фурор в медицинском мире. Причем ученым до сих пор не удается искусственно получить подобные природные соединения. На работу по их созданию выделяются сотни миллионов долларов в США, Израиле и Англии. Но даже с помощью геной инженерии этот вопрос до сих пор не решен.

В настоящее время методы гирудотерапии используются не только в народной, но и в официальной медицине. Медики Америки и Европы активно применяют пиявок в офтальмологической практике и пластической хирургии, а китайские врачи лечат с помощью гирудотерапии атеросклероз. В России пиявки применяют в лечении и профилактике многих заболеваний, в основном неинфекционной природы. Врачи применяют лечение пиявками наряду с фитотерапией и рефлексотерапией. А сама пиявка признана лекарственным средством и занесена в Реестр лекарственных средств Российской Федерации. Существует Всемирное общество гирудологов, проводятся международные конгрессы по гирудотерапии. Приверженцы этого метода отмечают, что основное его достоинство заключается в комплексном оздоровлении человека, в отсутствии каких-либо осложнений от лечения и в минимальном количестве противопоказаний.

# Преимущества гирудотерапии перед другими лечебными методами

Трудно назвать заболевание, лечение которого не поддавалось бы воздействию пиявок и не давало бы хорошего лечебного эффекта. Поэтому область применения гирудотерапии поистине огромна. Это объясняется теми преимуществами, которые она имеет перед другими методами лечения. Главное из них – отсутствие негативных последствий. Второе – отсутствие побочных эффектов. Третье – минимум противопоказаний. Ну и наконец, четвертое и самое важное – комплексное воздействие на организм, основанное на трех видах лечебного воздействия тех веществ, которые содержатся в слюне пиявки. Подробнее об этом мы расскажем чуть позже. Все эти преимущества дают право применять гирудотерапию в различных областях медицины: в гинекологии, урологии, кардиологии, стоматологии, гастроэнтерологии, неврологии и др. С помощью пиявок можно растворять камни в почках, лечить бесплодие и гипертонию, поднимать иммунитет и снимать приступы бронхиальной астмы. Пиявка – это уникальный лекарь, оказывающий и локальное, то есть местное, и комплексное воздействие на организм человека. Немаловажно и то, что пиявка дает сильный лечебный эффект даже в тех случаях, когда заболевание запущено и не поддается излечению другими методами. Для таких больных гирудотерапия является единственным спасением.

Недаром пиявку называют фармацевтической фабрикой, ведь ее слюна содержит более ста различных ферментов, которые оказывают непосредственное воздействие на больной орган. Под влиянием этих ферментов во всех органах и системах восстанавливается нормальная микроциркуляция крови, лимфы и межклеточных жидкостей, снимается отек, застой, воспаления, боль, нормализуется кровяное артериальное давление, рассасываются тромбы, доброкачественные опухоли и рубцы, повышается местный и общий иммунитет, нормализуются показатели свертываемости крови и обменные процессы: жировой, углеводный, белковый, солевой. Поэтому от правильной постановки пиявки зависит и лечебный эффект. Ставить пиявки больному человеку должен специалист или тот, кто обладает достаточными знаниями в области анатомии и знает технику гирудотерапии.

Еще одна особенность гирудотерапии состоит в том, что пиявка – это не просто лекарственное средство, а живое существо со своей биоэнергетикой. Передавая эту энергию в человеческий организм, она нормализует энергообмен в тех органах, которые пострадали в результате болезни.

Кроме того, пиявка оказывает мощное рефлекторное действие, представляя собой живую иглу, то есть являясь средством иглорефлексотерапии. В результате этого аспекта сфера ее применения еще больше расширяется. Гирудотерапия способна решать такие проблемы, как невроз, бессонница, тревожность, раздражительность, она повышает работоспособность и творческие возможности человека, давая ощущение счастья и радости от жизни.

## Показания для лечения пиявками

Поскольку гирудотерапия не имеет никаких побочных эффектов, она показана большинству больных различными заболеваниями. Несмотря на то, что спектр применения пиявок чрезвычайно широк, при различных заболеваниях эффективность метода разная. Для одних больных пиявки окажутся самым быстрым и сильным лекарством, для других – лишь средством поддержания иммунитета и постепенного улучшения состояния. Все зависит от заболевания, его характера и индивидуальных особенностей больного. Ведь и таблетки не на всех действуют одинаково.

Итак, самый лучший эффект от гирудотерапии вправе ожидать люди, предрасположенные к развитию застойных явлений, которые возникают в результате малоподвижного образа жизни, неправильного питания с преобладанием мучных и сладких блюд. Эти явления отражаются в характере заболеваний – запоры, геморрой, тромбоз и т. д. Иногда пиявка оказывается единственным средством, которое помогает больным геморроем, долгие годы пробовавшим разные способы лечения. Уже после 2–3 сеансов удается устранить боли и геморроидальное кровотечение. В результате последующих сеансов полностью ликвидируется венозный застой в органах малого таза и нижних конечностях. Пиявка, прокусывая кожу на 2 мм, вводит в ранку свою слюну, которая воздействует на кровь, и та теряет способность свертываться. Кровь понемногу вытекает, а в это время начинает работать другой фермент, который растворяет тромбы, – так можно вылечить тромбоз. При взаимодействии с другим ферментом происходит воздействие на обменные процессы, что позволяет легко справиться с ожирением, выводить шлаки из организма.

В слюне пиявки содержатся и специальные обезболивающие средства, благодаря которым она снимает боль. А противовоспалительные и бактерицидные вещества, содержащиеся в ее слюне, позволяют бороться с инфекционными заболеваниями. Постановка пиявок применяется и в тех случаях, когда иммунитет человека сильно подавлен. Всего несколько сеансов активизируют защитные силы организма.

Важнейшее свойство секрета слюнных желез пиявок заключается в способности выделяемых ферментов проникать очень глубоко в ткани организма и воздействовать на глубокие очаги воспаления, доброкачественные опухоли и спайки внутренних органов.

В слюне пиявки находятся ферменты, расщепляющие жиры и помогающие снижать уровень холестерина. Благодаря этим свойствам гирудотерапия является очень эффективным методом в борьбе с атеросклерозом. А свойство пиявок улучшать обменные процессы и омолаживать организм широко используется в косметологии.

Гирудотерапия незаменима в лечении сосудистых заболеваний. В древности кровопусканием снижали давление, уменьшали нагрузку на сосуды при сотрясениях головного мозга, травмах. А сегодня с помощью пиявок лечат такие серьезные заболевания, как атеросклероз, стенокардия, постинфарктный кардиосклероз, ишемическая болезнь сердца, токсикодермия, экзема, красная волчанка, склеродермия, глаукома, катаракта, мигрени, бесплодие, простатит, пародонтит, катаральный гингивит, неврит слуховых нервов, отиты, заболевания печени и почек. Пиявка является великолепным антикоагулянтом, поэтому с успехом используется для профилактики инсульта и инфаркта.

Гирудотерапия является одним из самых эффективных способов лечения кожных заболеваний, таких как фурункулез, карбункулез и другие. А в гинекологии и урологии этот способ лечения вообще не имеет себе равных, поскольку совершенно безболезненно и без побочных эффектов позволяет излечить даже такие болезни, которые требуют оперативного вмешательства. Это хронические воспалительные заболевания матки и придатков, маститы, кольпиты, дисфункции яичников, климактерический синдром,

нарушения менструального цикла, привычное невынашивание беременности. Пиявка поможет лечить и предупредить осложнения, вызванные воспалением придатков или абортом, спаечный процесс. Простатит, аденома простаты, заболевания почек, вторичное бесплодие у мужчин, мочекаменная болезнь, пиелонефрит – все эти заболевания тоже легко поддаются лечению пиявками.

В комплексе с мануальной терапией и само по себе лечение пиявками дает отличный эффект при головных болях, неврозах и головокружении, эпилепсии, мигрени, невритах слуховых нервов, радикулитах, миозитах, ревматизме, ревматоидном артрите, артрозах, остеохондрозах, поражениях костей и суставов после травм.

Гирудотерапия показана для больных с желудочно-кишечными заболеваниями – холециститом, желчекаменной болезнью, панкреатитом, колитом, дуоденитом, циррозом печени, дискинезией желчевыводящих путей.

Пиявки являются непревзойденным средством лечения глаукомы и других заболеваний глаз. И даже такие серьезные заболевания, как сахарный диабет и болезни щитовидной железы, можно держать под контролем при помощи гирудотерапии. А различные травмы, гематомы и ушибы легко и быстро проходят после нескольких сеансов лечения пиявками.

В косметологии гирудотерапия играет особую роль. Слюна пиявки имеет уникальный химический состав, который обеспечивает мгновенное взаимодействие ее компонентов с клетками кожи. В результате кожа обновляется, становится эластичной, упругой и молодой, гладкой и свежей, с приятным розовым оттенком.



## Особые случаи применения пиявок

В последнее время пиявки стали использоваться даже в хирургии. Особенно незаменимы они в операциях по пересадке и приживлению тканей и органов. В этих случаях требуется сшивать мельчайшие сосуды – вены. Когда хирург ставит своеобразную «заплатку», возникает застой крови, которая не может полноценно циркулировать по вене. Но если этот застой не ликвидировать, то и в артерии кровь сгущается так, что не попадает к приживленному органу. Например, если требуется имплантировать палец, то при таком осложнении кровь не будет поступать к пальцу и он начнет отмирать. В таких и подобных случаях (например, когда приживляется мышца) используются пиявки, которые, снабжая организм гирудином, предотвращают застой крови и образование бляшек.

Так же незаменимы пиявки в микрохирургии, когда необходимо устранить бляшки в мельчайших сосудах.

А вот другая область, совершенно не похожая на хирургию, но в которой пиявки играют столь же существенную роль. Это психология. Как это ни удивительно, но методы гирудотерапии используют даже для так называемой психологической коррекции. Их укусы способны поднять настроение, избавить от депрессии, вернуть спокойный здоровый сон и избавить от вредных привычек. В слюне пиявки содержится гормон серотонин, поэтому после сеанса пиявок такой человек становится намного спокойнее, доброжелательнее и смотрит на жизнь более оптимистично.

Гирудотерапия применяется как основное, так и как вспомогательное средство лечения. Если человек серьезно болен, то отказываться от медицинских препаратов нельзя, а пиявка поможет им лучше усваиваться. Поставленная в месте воспаления, она улучшит микроциркуляцию крови и облегчит проникновение туда антибиотика.

# Противопоказания

Несмотря на эффективность и универсальность метода гирудотерапии, она имеет определенные противопоказания. О них необходимо знать каждому, кто интересуется пиявками в качестве лечебного средства для себя, а также каждому медику, практикующему этот метод со своими пациентами.

Первое и самое главное противопоказание – гемофилия. Это заболевание характеризуется неспособностью крови к свертыванию. Таким же эффектом обладает гирудотерапия. После прокуса пиявкой кожи в кровь выделяется вещество, которое не позволяет крови свертываться, и она вытекает из ранки в течение суток. После этого действие вещества заканчивается. Но у больного гемофилией этот процесс будет продолжаться и дальше, а количество потерянной крови может представлять опасность для здоровья. Поскольку ранок будет несколько, то процесс кровотечения трудно остановить и последствия могут быть печальными. Поэтому ни в коем случае нельзя использовать пиявок у таких больных! По этой же причине запрещается применять гирудотерапию больным с внутренними кровотечениями, например, с открытой кровоточащей язвой желудка.

И еще один повод для раздумий – анемия. Если человек имеет стойко низкий уровень гемоглобина, то любые кровотечения, даже такие минимальные, которые вызывают пиявки, для него нежелательны.

Самый показательный и характерный эффект гирудотерапией достигается в результате кровопускания, снижающего артериальное давление. Если у человека и без того низкое давление, то такое лечение может ему навредить. Поэтому при стойкой гипотонии гирудотерапия тоже противопоказана.

Для беременных женщин пиявки используются только в случае крайней необходимости, например при стойком невынашивании беременности. Применять или не применять пиявки – этот вопрос должен решать только врач.

Существует также индивидуальная непереносимость веществ, содержащихся в слюне пиявки. Но такие случаи крайне редки.

Еще одно обстоятельство, которое, к сожалению, делает невозможным лечение этим методом онкологических больных. Являясь мощными стимуляторами роста тканей и клеток, пиявки могут спровоцировать рост опухоли, поэтому применять их в онкологии крайне опасно.

Итак, подведем итоги.

Противопоказаниями для лечения методом гирудотерапии являются:

- гемофилия;
- врожденная несвертываемость крови;
- тяжелая анемия (значительное снижение эритроцитов в крови);
- геморрагические диатезы;
- беременность;
- устойчивое низкое давление;
- индивидуальная непереносимость какого-либо компонента из содержащихся в секрете слюнных желез пиявки.

## Глава 2

### Пиявка и ее виды

Пиявка имеет много удивительных качеств. Трудно себе представить, но этот маленький червь обладает обонянием, вкусом и осязанием, а также различает тепло и свет.

Пиявка по своей природе гермафродит, то есть обладает признаками обоих полов. При встрече пиявки оплодотворяют друг друга.

Обитает пиявка только в пресной воде. Ее можно встретить в больших количествах в водоемах Центральной и Южной Европы и Малой Азии. В естественных условиях пиявки питаются кровью животных, приходящих на водопой.

Не каждая пиявка может лечить человека. Из более чем 400 видов пиявок, встречающихся в природе, только один вид используется в медицинской практике. Это пиявка медицинская. Этот вид имеет два подвида – аптекарская (*Hirudina officinalis*) и лечебная (*Hirudina medicinalis*) пиявки. И тот и другой подвид применяется для лечебных целей. Для того чтобы разобраться в этом вопросе и отличать полезную пиявку от остальных, совершенно не обязательно знать особенности этих животных и тем более отправляться на водоемы с сачком. Лечебные пиявки необходимо приобретать только в аптеках, к тому же они должны иметь лицензию, как любое лекарственное средство.

Пиявки, которые применяются в лечебных целях, уже давно не ловятся в болотах и прудах. Их выращивают на специальных биофабриках в искусственных условиях под тщательным контролем биологов. Это нужно для того, чтобы пиявки были стерильны и не смогли бы стать источником заражения людей, которые их используют.

## Медицинская пиявка

Медицинская пиявка – это особая, породистая пиявка, резко отличающаяся от прудовой. Она выращивается именно для того, чтобы всего один раз послужить человеку. Пиявка используется как одноразовый шприц, который абсолютно стерилен. После процедуры пиявку умерщвляют. Считается, что теперь она может быть потенциально опасной, так как имела дело с больным человеком, а значит, с больной кровью. Стерилизовать пиявку – дело очень хлопотное.

Однако в защиту пиявки есть одно обстоятельство. Ее слюна содержит сильнейшее бактерицидное вещество, которое убивает микробы, содержащиеся в крови. Поэтому пиявка обеззараживает свою пищу и сама не может быть источником заражения. Но нельзя быть уверенным в том, что это вещество справится с любыми бактериями, которые могут попасть в организм пиявки, например с кровью инфицированных животных (если это прудовая пиявка). Вот почему легче вырастить новую стерильную пиявку, чем рисковать, используя старую. За такую экономическую выгоду и наше здоровье это кровососущее существо расплачивается своей жизнью.

Самое ценное в медицинской пиявке – ее секрет, который выделяется со слюной. В слюне пиявки находится более сотни биологически активных веществ, содержащих всю таблицу Менделеева. Поэтому воздействие пиявки на человека может заменить любое лекарство, приготовленное химическим путем и поэтому имеющее массу побочных эффектов. В процессе лечения пиявками все биологически активные вещества попадают в кровь и оказывают благоприятное воздействие на наши органы, системы и самочувствие. При этом пиявочный секрет совершенно безвреден, потому что используется в минимальных дозах и строго по необходимости.

Природа действия этого лекаря – пиявки – уникальна. Медицинская пивка – это очень чувствительный организм. Она особым способом распознает больной орган и безошибочно находит биологически активные точки, соответствующие этому органу. Поэтому пиявки являются не только лечебным, но и диагностическим средством. Многие врачи позволяют пиявкам самим определять места укусов, сверяя по ним свой диагноз с «диагнозом пиявки». Вот почему гирудотерапия с успехом применяется в любой области медицины для широкого спектра заболеваний.

Еще одной интересной характерной особенностью пиявки является ее чистоплотность. Тело человека должно быть очень чистым и без посторонних запахов, только тогда пиявка присосется к нему.

## Строение пиявки

Пиявка – это кольчатый червь, длина которого достигает в среднем от 12 до 15 см. Она имеет зеленоватую окраску спины с оранжевыми полосками и черными точками. Медицинская пиявка обитает в пресных водоемах Центральной и Южной Европы и Малой Азии. Питается кровью крупных млекопитающих, заходящих в воду во время водопооя.

Пиявка представляет собой пищеварительную трубку, покрытую чувствительной кожей. Через кожу пиявка дышит, и кожа защищает ее от внешних раздражителей. Кожа выполняет еще одну функцию – она является органом чувств пиявки. У пиявки очень развита мышечная система, которая состоит из кольцевых мышц, которые охватывают все тело пиявки и образуют ее присоски, продольных мышц, которые тянутся вдоль туловища, и спинно-брюшных мышц, расположенных от спины к брюшку. Такое строение мышечной системы позволяет пиявке быть очень подвижной, совершать самые разнообразные и быстрые движения.

На голове у медицинской пиявки пять пар глаз, а во рту – три челюсти с хитиновыми зубчиками, которых насчитывается около 260 штук. С их помощью пиявка прорезает кожу на глубину 1,5–2 мм и насыщает кровь в объеме 5–15 мл, столько же вытекает из места укуса в течение последующих 3–24 часов. Это объясняется тем, что секрет слюны пиявки окутывает стенки пораженных сосудов, в результате кровь теряет способность к свертываемости. Но такая кровоточивость является абсолютно безвредной для здоровья человека и легко переносится пациентом. На сеанс обычно приставляется 5–7 особей. Даже один сеанс гирудотерапии является очень целебным, так как в кровь человека попадает целый комплекс биологически активных веществ и ферментов, которые вызывают противовоспалительное, обезболивающее, противоотечное действие, снижают вероятность образования тромбов, улучшают микроциркуляцию крови, а также активизируют иммунную систему человека.

Ротовая полость пиявки переходит в глотку, которая имеет толстые мышечные стенки, они действуют как насос при откачке крови.

Желудок пиявки представляет собой кишку с 10 парами боковых отростков. По протяженности желудок занимает  $\frac{2}{3}$  длины тела пиявки и может вмещать от 5 до 15 мл крови. И что особо важно: в кишечнике пиявки содержатся особые бактерии, которые обеззараживают вредные вещества, поэтому слюна пиявки всегда стерильна. Поэтому медицинскую пиявку активно применяют при тромбофлебитах, гипертонии, в прединсультных состояниях и при других заболеваниях. Благодаря тому что пиявка стимулирует кровообращение в тканях, воздействует на стенки сосудов и повышает насыщенность крови кислородом, она оказывает благотворное влияние на весь организм в целом.

# Лечебное воздействие пиявок

Механизм лечебного воздействия пиявок очень многогранен, поэтому само воздействие происходит в комплексе. Кровопускание дает своеобразный толчок иммунной системе организма. Благодаря этому возникает приток «свежей» крови и обновление всего организма, в котором запускаются процессы выздоровления. Кроме того, от небольшой потери крови понижается артериальное давление. А специальное вещество гирудин, которое препятствует свертыванию крови, стимулирует кровоснабжение всех органов. Но это далеко не все функции пиявочной слюны. Рассмотрим каждый вид лечебного воздействия пиявки подробно.

Итак, лечебный эффект гирудотерапии складывается из нескольких факторов: рефлекторного, механического и биологического.

## *Рефлекторное действие*

Это действие заключается в том, что пиявка прокусывает кожу только в биологически активных точках, которые еще называют точками акупунктуры. Эти точки используются при иглорефлексотерапии. Они неразрывно связаны со всеми органами и системами. Воздействуя на определенные точки, врач запускает процесс самовыздоровления органа, усиливая его энергетику. Механизм рефлекторного действия пиявок точно такой же, как при иглорефлексотерапии. К тому же пиявки сами чувствуют точки, на которые надо воздействовать, то есть выбирают места укуса. Благодаря этому ставить пиявок может даже не знающий акупунктуры человек. Но лучше, конечно, если эту медицинскую манипуляцию проводит врач.

## *Механическое действие*

Заключается в том, что после укуса пиявки продолжает сочиться лимфа с примесью капиллярной крови под воздействием впрыскиваемых со слюной гирудина и дестабилазы. Благодаря длительному истечению лимфы (от 5 до 24 часов) происходит механическое раздражение лимфатических узлов и стимулируется выработка ими естественных защитных клеток – лимфоцитов. Это ведет к повышению местного и общего иммунитета. Кроме того, разгружается местный кровоток, что способствует обновлению крови и большему притоку крови к больному органу.

## *Биологическое действие*

Это самое ценное и самое важное воздействие, которое обеспечивает сама слюна пиявки, содержащая огромное количество полезных веществ. Наиболее ценные из них: гирудин, дестабилазный комплекс, бделлины, эглины, гиалуронидаза, антибактериальные и обезболивающие вещества.

Гирудин – самый изученный пиявочный гормон. Он замедляет свертываемость крови и вымывает тромбы из сосудов, препятствуя тромбообразованию. Гирудин является самым лучшим средством в лечении и профилактике синдрома внутрисосудистого свертывания крови.

Гиалуронидаза – фермент, который содержится в ядах змей, пауков, экстрактах семенников человека и у некоторых бактерий. Это вещество необходимо для процесса оплодотворения, поэтому гирудотерапия успешно справляется с такой проблемой, как бесплодие.

Бделлины – ингибиторы трипсина и плазмина.

Эглины – вещества, в которых нуждается организм, страдающий от ревматоидного артрита, подагры,

эмфиземы легких. Эглины действуют таким образом, что препятствуют дальнейшему поражению суставов и легких, излечивая от уже имеющейся патологии. Эглины проникают в кровь и, соединяясь с другими компонентами, препятствуют процессу деградации тканей. Это свойство позволяет использовать пиявок в лечении кожных заболеваний и травм, хирургическом лечении.

Помимо секрета слюны целебным действием обладают содержащаяся в кишечном канале медицинской пиявки бактерия-симбионт *Aeromonas hydrophilia*, которая обеспечивает бактериостатический эффект.

Итак, перечислим все виды лечебного воздействия пиявки на организм человека:

- антикоагулирующее;
- тромболитическое;
- противоишемическое;
- антигипоксическое;
- гипотензивное (точнее, нормотензивное);
- противоотечное;
- дренирующее;
- восстановление микроциркуляции;
- липолитическое;
- восстановление нервно-мышечной передачи импульсов;
- общее рефлекторное;
- восстановление проницаемости сосудистой стенки;
- бактериостатическое;
- иммуностимулирующее;
- анальгизирующее.

Укус пиявки часто бывает намного действеннее лекарственной инъекции. Дело в том, что при инъекции препарата лекарственные вещества распределяются по всему организму равномерно, а пиявка действует только на больной орган. В зоне воздействия оказывается 70–80 % всех биологически активных веществ, введенных пиявкой в кровь больного.

Сеанс гирудотерапии длится от 40 минут до одного часа. Снимать пиявок не следует, они сами определяют окончание сеанса. В зависимости от сложности заболевания для лечения требуется провести от 5 до 10 сеансов 1–3 раза в неделю.

Гирудотерапия может применяться как самостоятельный метод лечения, а может сочетаться с другими методами натуропатии, чаще всего с фитотерапией, а также с гомеопатией и физиотерапией. Это сочетание определяет врач в зависимости от характера заболевания, состояния больного и характерных особенностей его организма.

## Как «работает» пиявка

С помощью острых челюстей пиявка прокусывает кожу на глубину 1,5–2 мм и сосет кровь в объеме 5–15 мл. Столько же крови вытекает из места укуса впоследствии (в течение последующих 3–24 часов). Это объясняется тем, что слюна пиявки содержит гирудин, препятствующий свертыванию крови. Останавливать кровотечение не нужно. За один лечебный сеанс обычно приставляется от 5 до 7 пиявок.

Медицинская пиявка сама выбирает место укуса – самый теплый участок, наиболее богатый кровью. Здесь она обнаруживает биологически активные точки, через которые воздействует на кровеносные сосуды и на внутренние органы и системы человека.

Постепенно по мере насыщения пиявка заметно увеличивается в размерах. Объем крови, который она выпивает, в 3–5 раз превосходит ее собственный вес, то есть может составлять до 15 мл. Питаясь кровью, пиявка впрыскивает в место укуса, то есть в кровоток сосуда, свою целительную слюну – уникальный сбалансированный комплекс биологически активных веществ. Практически сразу после укуса пиявки начинается ее лечебное воздействие. Ценные вещества слюны под воздействием ее особых ферментов быстро проникает в ткани. А уже спустя 20 минут после снятия пиявки компоненты ее секрета разносятся с током крови по всему организму.

Укус пиявки напоминает укус комара или ожог крапивы. Затем происходит чисто механическая разгрузка кровотока, то есть человек практически не ощущает, как пиявка сосет кровь. Кровь сама перетекает к ней в рот и в желудок. Насытившись, пиявка сама отпадает, а кровь (преимущественно лимфа) продолжает истекать очень тонкой струйкой. За время от 3 до 24 часов ее может вытечь столько же, сколько выпила пиявка, то есть около 12–15 мл. А всего человек теряет не больше 30 мл капиллярной крови вместе с лимфой от одной пиявки. Этот процесс тоже целебный, поэтому прекращать его нельзя. Такая небольшая потеря крови запускает механизм стимуляции иммунитета и ликвидирует отеки.

Вероятность инфицирования людей через пиявки на сеансах гирудотерапии практически исключена. Пиявок разводят на специальных биофабриках баночным методом, держат их в стерильных условиях. Питаются пиявки проверенной кровью животных. Готовых к продаже пиявок проверяют и сертифицируют. После лечения пиявок уничтожают, а не используют вновь.



## Самостоятельное использование пиявок

Вы можете выбрать разные способы лечения заболевания: пить таблетки, лечиться травами, пользоваться физиотерапией или обратиться к гирудотерапии. В каждом методе есть свои плюсы и минусы. Но лечение пиявками выделяется из общего списка способов лечения тем, что плюсов здесь гораздо больше, чем минусов. А сами минусы заключаются только в наличии небольшого количества противопоказаний, которые достаточно редки. Поэтому приверженцев гирудотерапии сегодня становится все больше и больше. Серьезной проблемой является выбор квалифицированного гирудотерапевта – таких специалистов можно найти только в крупных городах, в больших клиниках или специализированных лечебницах. Пиявок приобрести значительно легче.

Использующий этот метод врач обязан прекрасно знать анатомию человека, находить индивидуальный подход к каждому пациенту с учетом его заболеваний, физического и психического состояния. Именно врач определяет, сколько сеансов потребуется больному и сколько пиявок ставить во время каждого сеанса.

Однако сама процедура установки пиявки достаточно проста, поэтому пользоваться пиявками можно и самостоятельно, но при соблюдении некоторых условий.

Во-первых, перед самостоятельным лечением пиявками необходимо все равно проконсультироваться у специалиста. Помните про противопоказания к гирудотерапии: хотя их немного, но они очень серьезные. Кроме того, необходимо согласовать количество пиявок и процедур. И помните, что во всем хороша мера. Ваше самочувствие подскажет, когда прекратить процедуры, которых должно быть не более десяти.

Во-вторых, устанавливать пиявок на слизистые оболочки и половые органы должен только опытный специалист – самому это делать крайне опасно!

В-третьих, ставить пиявок на больные органы можно только в том случае, если вам точно известен свой диагноз и место нахождения больного органа. Можно пойти по другому пути: поставить пиявку на спину и предоставить ей право самой выбрать нужную точку. Будьте уверены – пиявка не ошибется.

## Как ставить пиявку в домашних условиях

Итак, вы приобрели пиявок в аптеке. Их нужно хранить в банке с водопроводной водой, горловина которой прикрыта марлей, в светлом месте при температуре 10–15 °С. Воду следует менять ежедневно. Для лечения пригодны только здоровые и голодные пиявки, быстродвигающиеся в воде. Вялые, с узелками, с клейкой поверхностью пиявки не пригодны к употреблению.

Пиявки могут «работать» всего один раз. После использования пиявки ее выбрасывают. Обычно ставят пять пиявок, при запущенной стадии заболеваний можно поставить семь пиявок. Для усиления воздействия пиявки ставят на акупунктурные точки, применяемые в рефлексотерапии. Но если вы никогда не сталкивались с акупунктурой, то можете располагать пиявки произвольно – они сами выберут места наиболее сильного воздействия на организм.

Ставят пиявки на область сердца (для очищения сосудов), печени (для очищения печени), на конечности (при тромбофлебитах и варикозах), за ушами (при атеросклерозе и сердечной недостаточности), на затылок (при гипертонии и для общего очищения сосудов), на спину (для общего очищения сосудов). Нельзя ставить пиявки на те места, где имеются отвлекающие вены (веки, виски, мошонка).

Не пугайтесь ощущений, которые могут возникнуть во время присасывания пиявки – это нормально. Вы можете почувствовать легкое жжение, как при укусе муравья, и даже сильный зуд, особенно если пиявка поставлена на место, где тонкая кожа. Эти неприятные ощущения проходят через пару минут. После прокола кожи на ней остается характерный след мелких зубов пиявки.

В первые десять минут пиявка впускает в ранку свою слюну, содержащую около ста пятидесяти целебных веществ. В это время кровь становится гомогенной, то есть однородной, за счет растворения мелких холестериновых бляшек и тромбиков. Далее пиявка начинает сосать кровь, продолжая выделять слюну, но уже в меньших количествах.

Одна пиявка высасывает до 5–10 мл крови. Когда пиявка заполнит свой желудок, она сама отпадет. Но при неполной экспозиции ее осторожно снимают.

# Правила постановки пиявок

Перед постановкой пиявок необходимо запастись следующими принадлежностями:

- здоровые, подвижные пиявки;
- банка с чистой водой;
- пинцет;
- мензурка или пробирка;
- стерильный лоток со стерильным перевязочным материалом;
- флакон с перекисью водорода;
- ампула с глюкозой или подслащенная вода;
- банка с соленой водой для помещения пиявки после снятия.

Эту процедуру лучше проводить с помощником. Если вы ставите пиявки другому человеку, делайте это в такой последовательности.

1. Удобно уложите человека на кровати или диване.
2. Обнажите участок тела, куда надо ставить пиявки. Если есть волосы, их нужно сбрить.
3. Кожу хорошо промойте теплой водой и досуха вытрите.
4. Смочите кожу сладкой водой или глюкозой для лучшего присасывания пиявки.
5. Захватите пиявку пинцетом за хвостовой конец и поместите в пробирку.
6. Пробирку приложите к нужному месту на коже.
7. Подождите, пока пиявка присосется. Насосавшись, она сама отвалится от кожи.
8. Снимите пиявку и поместите ее в банку с подсоленной водой, а затем спустите в канализацию.
9. На места присасывания пиявок наложите стерильную салфетку. После процедуры возможно микрокровотечение на 6—24 часа, поэтому необходима объемная повязка, которую следует снять только на следующий день.
10. При наличии сильного кровотечения на ранки необходимо наложить давящую повязку.
11. Если нужно снять пиявку раньше, то кожу под ней смачивают подсоленной водой.
12. Пиявку можно использовать только один раз!

Необходимо следить за самочувствием человека во время постановки пиявок и некоторое время после окончания процедуры. Отрывать пиявку силой категорически запрещается, так как можно вызвать значительное кровотечение.

Повторно ставить пиявки можно только через 5–6 дней.

## Приобретение и хранение пиявок

Приобретать пиявок следует только в специальных магазинах и аптеках. Там продаются сертифицированные медицинские пиявки, выращенные на биофабриках. Эти пиявки с момента своего рождения находятся под контролем, поэтому они являются гарантией эффективного и безопасного лечения. Дикие пиявки применять ни в коем случае нельзя, потому что невозможно узнать, чем питалась пиявка и источником каких инфекций она является. Несмотря на то, что пиявка обладает уникальным набором обеззараживающих веществ, ее невозможно протестировать на весь комплекс встречающихся в мире инфекций. Поэтому рисковать не следует, тем более что сегодня купить пиявку не проблема.

Продаются пиявки в стеклянных банках с чистой водой, в которых живут. Такую воду нужно поддерживать постоянно. Вода должна быть хорошо отстоянной и иметь комнатную температуру, а сама банка – находиться в помещении с температурой воздуха от +8 до +20 °С. Резкие перепады температуры воздуха или воды губительны для пиявок. Не любят пиявки и резких запахов, при контакте с пахучими веществами они болеют и погибают. Они могут обходиться без пищи полгода, поэтому все это время нужно только менять воду и подкармливать пиявок сахарным сиропом, который они очень любят.

Приобретая пиявок, следите за их состоянием. Здоровая пиявка активна: она плавает, сопротивляется, когда до нее дотрагиваются или пытаются посадить в пузырек. Следить за пиявками чрезвычайно интересно, ведь они – живые барометры. В ясную погоду пиявки выползают на стенки банки, в которой живут, а в плохую держатся под водой.

## Глава 3

# Лечение пиявками различных заболеваний

## Заболевания сосудов

### Варикозное расширение вен

Варикозное расширение вен – один из видов изменений вен, которое выражается в их мешковидном расширении, а также в увеличении длины, образовании изгибов и узловатых клубков. Чаще всего заболевание поражает вены нижних конечностей. Почему это происходит?

Кровь совершает круговой цикл по всему организму, в том числе в ноги, и возвращается обратно к сердцу. Если человек стоит, то кровь должна преодолеть силу тяжести, чтобы вернуться из ног к сердцу. Поддерживают течение крови в нужном направлении специальные клапаны – односторонние заслонки в венах. А управляют работой клапанов мышцы ног. Сокращаясь, они открывают внутренние клапаны, и кровь направляется к сердцу. Когда мышцы ног расслаблены, клапаны закрываются, и кровь продолжает идти в нужном направлении, не имея возможности вернуться обратно. Для нормального кровообращения в ногах мышцам необходимо постоянно работать. Если этого не происходит, например, человек много сидит, то нарушается работа клапанов и кровь застаивается в венах. От этого они набухают, стенки сосудов истончаются, развивается варикоз.

Симптомы: в начале заболевания пациенты отмечают косметический дефект – расширение подкожной вены на том или ином участке бедра или голени. По мере прогрессирования заболевания появляются утомляемость, чувство тяжести в ногах, судороги в икроножных мышцах, особенно к вечеру, а иногда и по ночам, «ползание мурашек». Отеки обычно возникают к вечеру, особенно после длительного стояния, после ночного отдыха отеки полностью исчезают. Со временем наряду с прогрессированием варикозного расширения появляются трофические нарушения, чаще расположенные на нижней трети голени: уплотняются ткани, кожа приобретает местами бурый или коричневатый цвет. При отсутствии терапии происходит развитие трофических язв, трудно поддающихся лечению.

Варикозным расширением вен чаще страдают женщины. Способствуют развитию варикозного расширения вен беременность, ожирение, длительное пребывание в положении стоя, врожденная слабость соединительной ткани.

Еще одно осложнение варикозного расширения вен – тромбофлебит. При этой патологии происходит образование тромбов в стенках вены с последующим развитием воспаления. Это очень грозное осложнение, опасность которого заключается в возможности «отрыва» тромба и попаданием его в легочную артерию. Тогда возникает тромбоэмболия легочной артерии – очень опасное состояние, часто заканчивающееся летально. Поэтому варикозное расширение вен – очень серьезное заболевание, требующее лечения.

Существует несколько методов лечения варикозов: хирургический, метод склеротерапии и метод гирудотерапии. Последний отличается полным отсутствием побочных эффектов и связанных с оперативным вмешательством осложнений. При этом лечебный эффект гирудотерапии несравнимо выше и более стойкий.

## *Лечение пиявками*

Ставят пиявки на нижние конечности. Для первой стадии болезни хватает 3–4 пиявок, которые располагают на икрах ног, используя технику постановки пиявок, описанную выше. Количество процедур ограничивается тремя.

При средней стадии развития заболевания берут 4–5 пиявок и проводят 6–8 сеансов гирудотерапии.

При запущенном тромбозе используют 7–8 пиявок. В этом случае требуется от 8 до 10 лечебных сеансов. Не забудьте, что между двумя сеансами должно пройти не менее пяти дней. Этот срок необходим для завершения полного лечебного цикла воздействия целебных веществ пиявочной слюны, а также для восстановления организмом кровопотерь, полученных от укусов. Хотя они и минимальные, но вам предстоит еще несколько сеансов, и вы не должны чувствовать слабости и дискомфорта.

# Тромбофлебит

Тромбофлебит – заболевание, связанное с воспалением стенок вен и образованием в них тромбов. Причинами его могут быть различные инфекции, изменение состава крови, замедление тока крови в венах и т. д. Различают острый, подострый и хронический тромбофлебит.

Основными симптомами заболевания могут быть сильные боли в конечности по ходу вены, покраснение кожи в пораженном месте, внезапный отек конечности. При остром тромбофлебите может резко подняться температура до 39–40 °С.

Лечение заболевания в большинстве случаев может проводиться в домашних условиях. Хирургическое вмешательство требуется в особо тяжелых случаях, когда есть угроза перехода тромбоза на глубокие вены конечностей.

Методов лечения тромбофлебита существует множество. Это физиотерапевтические (такие как инфракрасное облучение, соллюкс, ультрафиолет), гирудотерапия (пиявки), медикаментозное (различные препараты, снижающие свертываемость крови, антикоагулянты). Также при лечении тромбофлебита успешно применяется фитотерапия.

При хирургическом вмешательстве применяется перевязка вен, рассечение, венэктомия и иссечение тромбированных узлов поверхностных вен.

Людам с варикозным расширением вен, трофическими язвами и т. д. необходимо проводить своевременное лечение заболеваний в целях профилактики тромбофлебита.

## *Лечение пиявками*

Постановка пиявок осуществляется непосредственно над пораженным сосудом. Необходимо соблюдать известную осторожность и не ставить пиявок прямо на поверхностную вену, слегка прикрытую тонкой кожей. Иначе пиявки прокусят стенку сосуда, чем спровоцируют сильное кровотечение.

Лучше всего ставить пиявок по обе стороны от пораженной (тромбированной) вены, в 1–2 см от нее, так, чтобы расположение присосавшихся пиявок приобрело шахматный порядок. Расстояние между каждыми двумя пиявками должно составлять около 5–6 см. Оптимальным является размещение пиявок на передней стороне голени, в нижней части передней стороны бедра (в пределах 10–15 см выше колена), на задней стороне бедра (от ягодицы и не доводя до подколенной впадины) и на икроножной мышце.

Непосредственно под коленом пиявки не ставятся, поскольку там не только сосредоточены важные вены, но и находятся лимфатические узлы. Осторожность требуется при постановке пиявок в паху, назначаемой при тромбофлебите глубоких вен области таза. Число пиявок для постановки колеблется в зависимости от тяжести заболевания, его стадии, развития воспалительного процесса в тканях и некоторых других факторов, которые оценивает врач.

В среднем за сеанс используется от 6 до 15 пиявок. В случае с тромбофлебитом глубоких вен в области таза женщине ставят за один раз не более 5–6 пиявок по краю лобка, ближе к бедру. Пиявки располагаются в линию, протянувшуюся от нижней части живота до вульвы. При этом сохраняется дистанция в 2–3 см до гениталий. Волосы с этого участка кожи предварительно сбиваются. В общих случаях негнойного тромбофлебита нередко повторно ставятся 3–4 пиявки.

# Геморрой

Геморроем страдает большинство людей на планете. Его основная причина кроется в гиподинамии, то есть малоподвижном, преимущественно сидячим образе жизни. Главным признаком геморроя является набухание и воспаление венозных узлов прямой кишки, которые кровоточат, если болезнь запущена. То есть причина заболевания состоит в варикозном расширении вен. Геморроидальные узлы образуются из-за нарушения венозного оттока крови, которая заполняет ткани прямой кишки, свертывается и образует узлы.

Геморрой может быть как внутренним, так и внешним. Если переполненные кровью уплотненные вены – геморроидальные узлы – находятся у самого ануса и выпадают наружу, то это внешний геморрой, а чуть подальше, в глубине – внутренний. Последний можно определить по часто возникающим кровотечениям.

Узлы увеличиваются в размерах и кровоточат при напряжении, а в спокойном состоянии уменьшаются.

Острая форма геморроя характеризуется утолщением геморроидальных узлов, болезненностью, ощущением инородного тела в заднем проходе и кровотечением. Эти симптомы усиливаются при дефекации, ходьбе и в положении сидя. Острый геморрой переходит в хронический и постепенно прогрессирует при отсутствии лечения. К осложнениям болезни относятся сильные кровотечения, отек анального отверстия и гнойный парапроктит.

Гирудотерапия является одним из лучших способов лечения геморроя. Она помогает даже при запущенных стадиях заболевания, когда врачи рекомендуют хирургическое вмешательство. Пиявка помогает не только полностью избавиться от болезни, но и оздоровить все системы организма пациента. Пиявка ликвидирует венозный застой в нижних конечностях, органах малого таза, в системе портальной вены печени, разрушает уже имеющиеся и препятствует образованию новых тромбов, нормализует кровоснабжение и работу кишечника, предупреждает развитие запоров, следовательно, является эффективным средством профилактики геморроя.

## *Лечение пиявками*

Пиявки ставят два раза в неделю на область нижних конечностей и спины. Одновременно рекомендуется провести общеоздоровительный курс очищения в течение двух недель. После месячного перерыва курс очищения можно повторить.

При легкой стадии болезни достаточно 3–4 пиявок за один сеанс. Если у пациента имеется другое хроническое заболевание, то количество пиявок увеличивается до семи. При разных состояниях требуется и различная длительность курса лечения пиявками.

Заболевание средней тяжести требует 5–6 пиявок на сеанс. Длительность лечения та же. Запущенная стадия геморроя требует 6–7 пиявок за один сеанс. Количество сеансов доводится до 10–12. При этом следует строго соблюдать перерыв между сеансами, он должен составлять не менее 4–5 дней.

Уже после первых 2–3 сеансов гирудотерапии у пациентов исчезают боли при дефекации, сидении, геморроидальные кровотечения. Следующие 2–3 сеанса направлены на то, чтобы предупредить повторное возникновение геморроя.

Пиявка сама находит биологически активные точки, впрыскивая вместе со своей слюной целебные вещества.



## Заболевания сердечно-сосудистой системы

Сердечно-сосудистые заболевания – это очень серьезные патологии, которые не только существенно ухудшают качество жизни, но и могут привести к очень тяжелым последствиям. Поэтому никогда не пренебрегайте лечением, которое вам назначает врач. При этом надо стараться использовать все возможные способы нетрадиционного лечения – фитотерапию, физиотерапию и, конечно, гирудотерапию. Методы натуротерапии, к которым относится и лечение пиявками, очень эффективны, но они действуют мягко и не так быстро, как того часто требуют неотложные состояния, возникающие при сердечных недугах. Поэтому заменять пиявками таблетки нельзя, а вот совмещать эти виды лечения можно и даже нужно. Тогда со временем таблеток будет требоваться все меньше и меньше, а ваше самочувствие будет все лучше и лучше.

Разумеется, обо всех дополнительных способах лечения необходимо рассказывать своему лечащему врачу, а также консультироваться у него по поводу сочетания схем лечения пиявками и химическими препаратами. Хороший врач всегда предоставит вам такую возможность – лечиться более щадящими методами.

# Гипертоническая болезнь

Гипертония – это повышение артериального давления, не зависящее от естественных реакций организма (испуг, стресс), а вызванное его органическими нарушениями, то есть сбоями в работе систем, отвечающих за регуляцию давления крови.

Признаки гипертонии – головная боль, особенно в области затылка, головокружение, быстрая утомляемость, слабость, снижение работоспособности, перепады настроения. Многие люди принимают эти симптомы за усталость, даже не подозревая том, что у них повышено давление. Привыкая к своему плохому самочувствию и подавленному состоянию, они стараются не замечать его. А тем временем гипертония прогрессирует. Только спустя годы некоторые из них обращаются к врачу, с удивлением узнавая о том, что болезнь уже приняла довольно серьезную форму.

Гипертоническая болезнь может развиваться у людей не только старшего, но даже молодого возраста. Это хроническое заболевание, которое обусловлено наследственностью, образом жизни, наличием вредных привычек, в том числе неумеренного употребления крепкого кофе и алкоголя, постоянными тяжелыми физическими нагрузками и другими факторами. Осложнения гипертонии приводят к развитию мозговых инсультов, сердечной и почечной недостаточности, инфарктов миокарда.

Чтобы давление пришло в норму, необходимо изменить образ жизни, больше отдыхать, умеренно двигаться, не реагировать на раздражители, а при тяжелых формах болезни принимать лекарства, регулирующие уровень давления.

## *Лечение пиявками*

Опытный врач ставит пиявки на область затылка, но поскольку для этого нужно сбрить волосы в определенных местах, то к этой дислокации прибегают крайне редко. А самостоятельно ставить пиявок на затылок вообще не рекомендуется. Они могут заползти к вискам и другим опасным местам. Поэтому выбираем место постановки пиявок – спину. Пиявки сами распознают, где находятся биологические энергетические каналы – в тех местах и присосутся.

Для лечения гипертонии берут обычно 5–6 пиявок. Процедуру проводят два раза в неделю, всего 7 сеансов. Через два месяца лечебный курс можно повторить. Даже в том случае, если давление снизится и будет держаться в норме, повторный курс гирудотерапии не повредит, а окажет прекрасный профилактический эффект. Приступы гипертонии больше не будут вас беспокоить.

# Ишемическая болезнь сердца

Это очень распространенное заболевание имеет несколько форм, проявляясь стенокардией, инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью.

Заболевание проявляется дефицитом кислорода, который испытывает сердечная мышца – миокард. В результате такого кислородного голодания миокард работает с повышенной нагрузкой, за одно сокращение выталкивая в сосуды организма около 100 г крови. Если в норме каждую минуту миокард сокращается 70–90 раз, то за сутки сердце перекачивает сотни тонн крови. Без большого количества кислорода ему с такой нагрузкой справиться очень сложно. Поэтому при нехватке кислорода в миокарде накапливаются токсические продукты и возникает боль. В миокарде происходят серьезные изменения, от изнурительной работы он истощается и слабеет. Слабый миокард и вовсе не справляется с нагрузкой. В результате кровь не только плохо поступает в артерии, но и начинает застаиваться в венах, по которым она течет к сердцу. Так возникает хроническая сердечная недостаточность. Человек, больной этой формой ишемии, испытывает не только боль в сердце, но и одышку – сначала при физических нагрузках, потом – даже в покое.

Самая легкая форма ишемии – стенокардия. Это заболевание проявляется спазмом коронарных артерий, питающих сердце, который препятствует притоку крови. Но поскольку спазмы кратковременны, то кровоснабжение перекрывается не полностью и ненадолго. Обычно через 10–20 минут спазм прекращается. Приступы стенокардии вызывают сильная физическая и эмоциональная нагрузка, алкоголь, повышение артериального давления, слишком низкая или очень высокая температура окружающей среды, лихорадка (повышенная температура тела), переедание. Основной симптом стенокардии – боль, которая появляется за грудиной вслед за физической или сильной эмоциональной нагрузкой (стенокардия напряжения), а иногда и в покое (стенокардия покоя). Боль может отдавать в левую руку, левую лопатку и даже левую часть нижней челюсти. Раньше эту болезнь называли грудной жабой, потому что больные испытывают ощущения давления или сжатия в груди. Боль обычно проходит самостоятельно через 5–10 минут после прекращения нагрузки или после приема нитроглицерина.

Запущенная стадия стенокардии может привести к самой опасной форме ишемической болезни сердца – инфаркту миокарда. Это заболевание лечится гораздо сложнее, а последствия имеет самые серьезные. Однако с помощью гирудотерапии больные успешно восстанавливали свое здоровье даже после перенесенного инфаркта миокарда. Пиявки позволяют избавиться от одышки и вернуть хорошее самочувствие и тем больным, которые страдают стенокардией и сердечной недостаточностью.

## *Лечение пиявками*

При лечении любой формы ишемической болезни сердца пиявки ставят на область сердца или за ушами. Рекомендуется проводить не больше семи сеансов гирудотерапии. При стенокардии используют 4–5 пиявок, при сердечной недостаточности – от 3 до 6 пиявок, при постинфарктном состоянии – 5–6 пиявок.

Постановка пиявок требует особого подхода. Обычно делают неполную экспозицию пиявками. Если в норме пиявка отпадает через 40–50 минут, то в данном случае ее нужно снять уже через 20 минут. Для этого используется ватка со спиртом или смоченная в солевом растворе.

Если ваше самочувствие заметно улучшилось после первых двух сеансов, между которыми должно пройти пять дней, то увеличьте длительность постановки пиявок до 30 минут, постепенно доводя ее до

полной, то есть до конца, когда пиявка отпадает сама.

# Кардиосклероз

Кардиосклероз – это состояние, при котором в сердечной мышце развивается соединительная рубцовая ткань. Это происходит при атеросклерозе, миокардитах, после инфаркта миокарда. В зависимости от причины различают две формы кардиосклероза – миокардическую и атеросклеротическую.

Если, несмотря на атеросклероз, кровообращение сердца не очень страдает и компенсируется за счет дополнительной системы кровообращения, то рубцов не возникает. Но при отсутствии компенсации перестройка коронарных сосудов идет недостаточно и соединительная и фиброзная ткань в миокарде размножается в большей степени.

Кардиосклероз проявляется в нарушении сердечного ритма и проводимости, изменении способности сердца к сокращениям или в сердечно-сосудистой недостаточности. От этих особенностей зависят симптомы заболевания.

При нарушениях сердечной проводимости возникают сильные сердцебиения, учащение ритма сердечных сокращений, экстрасистолия (пропускание сердечного удара), тахикардия. В других случаях на первое место выступают явления сердечно-сосудистой недостаточности – отеки, одышка, боли в сердце. Симптомы могут усиливаться и затухать на протяжении нескольких лет. Развитие болезни зависит от общего состояния организма и прогрессирования основного заболевания – ревматизма, атеросклероза или инфаркта. На состояние человека в большой степени оказывают влияние образ жизни, режим питания, труда и отдыха, наличие больших физических нагрузок, которые действуют так же негативно, как и полное отсутствие движений.

Лечение кардиосклероза должно быть направлено в первую очередь на лечение основного заболевания, на смягчение явлений коронарной недостаточности, ликвидацию нарушений ритма и проводимости сердца. В этом огромную помощь оказывает гирудотерапия. Сеансы лечения пиявками должны строго контролироваться врачом.

## *Лечение пиявками*

При лечении кардиосклероза пиявки ставят за ушами и на область сердца. Врач должен руководить лечением или хотя бы согласовать с вами его схему.

Обычно при этом заболевании назначают 5–7 пиявок за один сеанс, начиная с неполной экспозиции по 20 минут. Через пять дней сеанс повторяют, а экспозицию увеличивают до 25 минут. Еще через пять дней экспозицию доводят до 30 минут и такой держат все оставшиеся процедуры.

Всего проводят 7 сеансов гирудотерапии, тщательно наблюдая за состоянием больного. Сами пиявки не могут принести ухудшения течения заболевания, но не зависимо от лечения болезнь может давать скачки – сильную тахикардию, большие подъемы давления и т. д., то есть состояния, при которых требуется незамедлительная медикаментозная помощь. Лечение пиявками очень мягкое и деликатное, оно не может дать мгновенный положительный эффект. Об этом надо хорошо помнить при лечении таких серьезных заболеваний.

# Атеросклероз

Атеросклероз – самое распространенное заболевание сосудов, обусловленное сужением артерий и недостаточностью кровообращения. Одна из причин атеросклероза состоит в избытке холестерина в крови, который скапливается в сосудах в виде холестериновых бляшек, сужая их просвет. Другая причина – изменения стенок сосудов на клеточном уровне, которые зависят не только от переизбытка и малоподвижного образа жизни, но и от генетической предрасположенности человека.

Атеросклероз коронарных артерий сердца приводит к сердечным заболеваниям. Самые распространенные осложнения атеросклероза – сахарный диабет, гипертония, ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда.

Лечить уже начавшуюся болезнь гораздо сложнее, чем заниматься ее профилактикой, к которой прежде всего относится правильное питание с ограничением мяса и включением в рацион рыбы ценных пород, а также использованием растительного, особенно оливкового, масла вместо сливочного. Эти продукты препятствуют накоплению атеросклеротических отложений в стенках сосудов.

Однако даже при запущенном атеросклерозе не стоит опускать руки. Вместе с лечебными препаратами, назначенными лечащим врачом, хорошо использовать рецепты народной медицины, а также гирудотерапию, которая мягко и эффективно действует на сердце и сосуды.

## *Лечение пиявками*

При этом заболевании пиявок ставят на область сердца и на спину. Новичкам в гирудотерапии лучше ставить пиявок на спину. Количество пиявок – от 4 до 6 штук в зависимости от состояния больного и степени заболевания. Всего проводится 7—10 сеансов гирудотерапии.

Сеансы можно проводить два раза в неделю с перерывом в 3–4 дня. Уже после третьей процедуры в большинстве случаев замечен положительный эффект. Можно сразу делать полную экспозицию пиявок, то есть держать их до естественного отлипания от тела.

# Гинекологические заболевания

В лечении гинекологических заболеваний гирудотерапия завоевала особую популярность, потому что ее эффективность при этих недугах очень высока. Во многих зарубежных клиниках этот метод используется как основной. В частности, в гинекологии пиявки используются для борьбы с инфекционными и воспалительными заболеваниями, при лечении хронических воспалительных процессов матки и придатков, маститов, кольпитов, дегенеративных изменений в яичниках, миомы, эндометриоза, климактерических расстройств, спаечного процесса. При осложнениях в климактерическом периоде, нарушениях менструального цикла постановка пиявок улучшает самочувствие женщины, нормализует цикл. Применяются пиявки и для профилактики осложнений после перенесенного воспалительного заболевания, операции или аборта. Пиявки прекрасно зарекомендовали себя в лечении женского бесплодия, а также привычного невынашивания беременности.

Хотя сегодня в распоряжении врачей имеется огромный спектр медикаментозных препаратов, они имеют большое количество побочных эффектов, к тому же являются узконаправленными. Гирудотерапия заметно выигрывает на их фоне. Не оказывая побочных эффектов и не вызывая осложнений, она действует на организм женщины комплексно, параллельно излечивая ее и от других сопутствующих заболеваний – хронического гастрита, гепатопатии, нарушения функции щитовидной железы, неврозов и т. д.

При гинекологических проблемах пиявки являются серьезной и вполне реальной альтернативой операции. Они способствуют рассасыванию кист яичников и излечению от эндометриоза. В практике гирудотерапевтов есть интересные результаты излечения женщин с полной непроходимостью маточных труб из-за спаечного процесса – так называемого трубного бесплодия. После курса пиявок проходимость маточных труб полностью восстанавливалась. А некоторые специалисты считают, что профилактический курс пиявок еще и лучшее средство подготовки к зачатию: ведь они нормализуют деятельность всех органов будущих родителей. Мужчине они обеспечат нормальный сперматогенез, а женщине помогут подготовить матку к вынашиванию ребенка.

# Эндометриоз

Эндометриоз – это доброкачественное разрастание ткани, по морфологическим и функциональным свойствам подобной эндометрию – внутренней, отторгаемой во время менструации оболочке матки. Само заболевание развивается за пределами полости матки: в мышечной оболочке матки, в других органах половой системы и даже вне ее.

Эндометриоз – довольно распространенное заболевание, среди гинекологических больных репродуктивного возраста он встречается в разных возрастных категориях в 7–50 % случаев. И почти 50 % страдающих бесплодием имеют эндометриоз.

Это заболевание может проявляться по-разному, причин его развития тоже очень много. Одна из них – генетическая предрасположенность, другая – нарушение гормонального баланса, а именно дисбаланса в организме женщины содержания и соотношения стероидных и гонадотропных гормонов. Однако в сущности все причины сводятся к патологическим изменениям в нейроэндокринной системе, происходящим под влиянием стрессов, из-за неправильного питания, общих соматических заболеваний, нарушений функций желез внутренней секреции (поджелудочной, щитовидной, яичников, надпочечников и др.) заболеваний половых органов (как наследственных, так и воспалительных).

Различают генитальный и экстрагенитальный эндометриоз. Генитальный эндометриоз, в свою очередь, делится на внутренний (эндометриоз тела матки) и наружный (эндометриоз шейки матки, влагалища, яичников, маточных труб, брюшины и др.).

Эндометриоз представляет собой мелкие очаги округлой, овальной или неправильной формы, полости которых содержат темную густую или стекловидную жидкость. Заболевание может иметь вид мелких кистозных полостей или даже кист.

Боли, усиливающиеся или возникающие перед или во время менструаций, – это характерный признак эндометриоза. Со временем боли могут стать постоянными.

Появляются болезненность менструаций, увеличение их длительности и обилия, нарушение правильного цикла, мажущие выделения до и после менструаций. При обследовании обнаруживается увеличение размеров пораженного органа – матки или яичников.

Самое опасное последствие эндометриоза – бесплодие. Любые внутриматочные вмешательства (оперативные роды, аборты, выскабливания полости матки) увеличивают риск развития заболевания. А регулярное наблюдение у врача-гинеколога позволяет своевременно обнаружить начало развития болезни и заняться его профилактикой.

В настоящее время существуют оперативные и лекарственные методы лечения эндометриоза, а также способы традиционной терапии этого заболевания, наиболее эффективный из которых – гирудотерапия.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки имеет противовоспалительное, обезболивающее и иммуномодулирующее действие, что особенно важно в лечении эндометриоза.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины.

Постановка пиявок требует особого подхода. Начинают с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли.



Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Все это время следят за своим самочувствием. Обычно уже с первых сеансов больные чувствуют облегчение. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью.

Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

# Мастопатия

При мастопатии происходят изменения в структуре протоков и ткани молочных желез. Сами по себе эти изменения не опасны, однако они могут переродиться в злокачественную опухоль. Поэтому всем женщинам начиная с тридцати лет ежегодно следует обследоваться.

Причина возникновения мастопатии кроется в нарушении баланса женских половых гормонов – эстрогенов. Заболевание может охватывать обширные участки молочной железы (распространенная мастопатия) и быть сосредоточена в единичных узелках железы (локальная мастопатия).

Диагностика локальной мастопатии проводится специалистом с помощью ощупывания. Участок уплотнения появляется или увеличивается во время менструации, а после нее уменьшается или исчезает. В некоторых случаях размер уплотнения не зависит от фазы менструального цикла. Локальные мастопатии обычно лечат хирургическим путем.

Распространенная мастопатия гораздо коварней, потому что она может протекать бессимптомно, но чаще проявляется различными болевыми ощущениями, усиливающимися перед менструацией и ослабевающими по ее окончании. Болевые ощущения напоминают чувство распирания в груди, ощущение полноты в ней. Ноющая и тупая боль может отдавать в руку или шею. Ощупывание молочной железы обычно болезненно. Этот вид мастопатии характерен для женщин от 25 до 40 лет. Лечение возможно как медикаментозное, так и оперативное. Однако методы гирудотерапии позволяют избежать операции. Даже в запущенных случаях они дают шанс на полное излечение без оперативного вмешательства.

## *Лечение пиявками*

В лечении мастопатии особенно важно иммуномодулирующее действие, которым обладает пиявочный секрет. А обезболивающее и противовоспалительное действие слюны с первых сеансов улучшает состояние больной и благотворно влияет на исход лечения.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на болезненные участки.

Постановка пиявок требует особого подхода. В этом случае сразу начинают с полной экспозиции пиявок. По мере насыщения кровью (около 40 минут) пиявка сама отпадает. Быстро соберите использованных пиявок в банку, так как они после сеанса очень активные и могут расползтись.

Между сеансами лечения должно пройти от 3 до 5 дней. Постоянно следите за своим самочувствием. Обычно уже с первых сеансов больные чувствуют облегчение. На втором или третьем сеансе заметно, как уплотнения рассасываются.

Через месяц курс гирудотерапии необходимо повторить.

## Фибромиомы матки

Это доброкачественная опухоль, которая имеет большое распространение среди всех гинекологических заболеваний. Особенно часто фибромиомы развиваются в предклимактерический период.

В результате заболевания возникают узлы в толще тела матки, которые постепенно растут. Причем некоторые узлы разрастаются внутри полости матки, а некоторые вырастают наружу и развиваются вне матки. Чаще всего наблюдаются множественные миомы с различно расположенными узлами разных размеров. Иногда миоматозные узлы поражают и шейку матки.

Причины развития фибромиомы матки до сих пор до конца не изучены, но известны факторы, влияющие на ее рост. Это повышенный уровень эстрогенных гормонов и дефицит прогестерона. Большую роль в развитии заболевания играет миометрия – изменение чувствительности тела матки к этим гормонам, а также наследственная предрасположенность.

При фибромиомах больные ощущают боль и сдавливание соседних органов. Это происходит в результате натяжения связочного аппарата матки, растяжения ее брюшного покрова и действительного давления растущей опухоли на соседние органы. Нередко возникают кровотечения и, как следствие, анемия, а месячные становятся очень обильными и продолжительными. Рост опухоли может оказывать давление на мочевой пузырь и мочеточники, что приводит к нарушению функции почек. Фибромиома может оказывать влияние даже на функции кишечника.

### *Лечение пиявками*

Эффект гирудотерапии состоит в рассасывании узлов при нормализации кровотока в яичниках и в матке. Вследствие этого происходит нормализация гормонального статуса и устранение венозного застоя в матке. Поэтому при этом заболевании первостепенное значение в лечении пиявками имеет само кровопускание. Помимо этого, особые вещества, содержащиеся в слюне пиявки, оказывают обезболивающий, противовоспалительный и другие действия, которые завершают процесс восстановления больного органа.

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычная «дозировка» – 5–6 пиявок: на паховую область их должен ставить специалист, на область спины можно ставить самостоятельно.

Начинают с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Все это время необходимо следить за своим самочувствием. Обычно уже после первого сеанса больные чувствуют значительное облегчение своего состояния. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью.

Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

## Кольпит

Кольпит (вагинит) – это воспаление слизистой оболочки влагалища, которое сопровождается выделениями, зудом и болезненными ощущениями. Причины: бактериальная инфекция или низкое содержание в организме гормона эстрогена, которое обычно наблюдается после климакса. Чаще всего возникает при несоблюдении правил личной гигиены.

### *Лечение пиявками*

Слюна пиявки оказывает противовоспалительное, обезболивающее и иммуномодулирующее действие, что имеет большое значение в лечении кольпита.

Рекомендуется провести от 5 до 7 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 4–7 пиявок на область спины. Начинают с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса пиявку удаляют, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

# Климактерический синдром

Климакс, или менопауза (климактерический период), – это естественный физиологический процесс, происходящий в организме женщины в тот момент, когда у нее происходит спад активности гормонов женских половых желез – яичников. Понятие «менопауза» означает полное завершение менструального цикла, связанное со снижением функции яичников. Однако менструации редко прекращаются сразу, обычно это происходит постепенно, пока выделение половых гормонов не закончится окончательно. Весь этот период перехода называют перименопаузой, он может длиться годами и включает в себя пре- и постменопаузный периоды.

Средний возраст наступления менопаузы составляет 51 год. Женский организм претерпевает серьезные перемены, которые отражаются на самочувствии женщины, ее физиологии и здоровье.

Самые первые симптомы связаны с нарушением нервной регуляции тонуса сосудов – так называемые приливы и потливость. Они беспокоят около 90 % женщин в климактерическом периоде. Кроме того, возникают расстройства сна, появляются повышенная раздражительность и возбудимость, развивается депрессия. Дальнейшее снижение уровня женских половых гормонов вызывает увядание кожи, атрофию слизистой оболочки влагалища, что дает ощущение сухости и опасно присоединением инфекций мочеполовых органов. Появляется такой очень неприятный симптом, как недержание мочи, возникающий из-за недостаточного сокращения мышц сфинктера мочевого пузыря.

Климактерический синдром приносит с собой не только неприятные ощущения, но и болезни. В результате снижения плотности костной ткани у женщины появляются боли в костях, повышается риск переломов, развивается остеопороз. Именно этот период опасен развитием сердечно-сосудистых заболеваний и рака толстой кишки.

Обычно в период менопаузы и развития климактерического синдрома назначают гормональную коррекцию. Ее цель – смягчить процессы негативного влияния гормонального дисбаланса на организм. В результате климакс протекает спокойнее, без функциональных расстройств и неприятных ощущений. Для этого преимущественно используются препараты эстрогенов и их аналоги, а также комбинации эстрогенов с гестагенами и андрогенами.

Применение гирудотерапии, как в комплексе с гормональной терапией, так и самостоятельно, может решить многие проблемы, связанные с климаксом. В первую очередь это нормализация кровообращения, положительное влияние на сосуды и нервную систему, общий иммунный и гормональный состав. Действие пиявок способно нейтрализовать негативные последствия изменения гормонального статуса, смягчить и оздоровить этот естественный физиологический процесс.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки имеет противовоспалительное, обезболивающее и иммуномодулирующее действие, благотворно действует на восстановление гормонального баланса и состояние нервной системы. Кроме того, ферменты пиявочной слюны оказывают оздоравливающий эффект, воздействуя на все органы, в том числе и на костную систему, которая при климаксе страдает больше всего.

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии в два этапа. Обычно ставят 6–8 пиявок на область спины с полной экспозицией пиявок. Между сеансами лечения должно пройти 4–5 дней.

Обычно уже через 2–3 сеанса женщины чувствуют облегчение: проходят приливы, недержание мочи, восстанавливается сон, исчезают боли в костях. Во время следующих сеансов пиявочный секрет начинает

оказывать более глубокое влияние на организм. Происходит укрепление сосудов, восстанавливается кровообращение, происходят положительные изменения во всех органах и системах.

Через месяц курс гирудотерапии необходимо повторить, а еще через два месяца провести третий, заключительный курс лечения пиявками.

# Предменструальный синдром

Предменструальным синдромом – это психоэмоциональные и вегетососудистые нарушения, которые возникают перед наступлением менструации и затрагивают первые дни менструации. Это довольно распространенное явление, которое встречается у каждой пятой женщины в возрасте до 30 лет и более чем у половины женщин старшего возраста.

Причина предменструального синдрома заключается в повышении уровня женских половых гормонов – эстрогенов – в последние дни цикла. Все неприятные симптомы появляются за 2–10 дней до начала менструации. Иногда они с годами прогрессируют, а иногда исчезают.

Проявления предменструального синдрома следующие: у женщины появляется плаксивость, раздражительность, слабость, агрессивность, повышенная чувствительность к запахам и звукам, неприятные ощущения в молочных железах, болезненность молочных желез, отечность лица, голеней, пальцев рук, зуд кожи, потливость, головная боль, тошнота и рвота при головной боли, головокружение, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, чувство страха и т. д.

## *Лечение пиявками*

Лечение пиявками лучше проводить между циклами менструации, то есть вне синдрома. Но если синдром начался во время гирудотерапии, тоже ничего страшного нет.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины. Перерыв между сеансами лечения 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

# Бесплодие

## Женское бесплодие

Бесплодие женщины можно подозревать, если после года половой жизни без предохранения не наступает беременность. Эта проблема встречается довольно часто и нередко влияет на семейные отношения.

Причинами женского бесплодия являются многие факторы: аномалии строения органов малого таза, воспалительные заболевания (в том числе и венерические), гормональные нарушения, эндометриоз, нарушения на генном уровне, отравления химикатами, неправильное лечение и побочное действие некоторых лекарств, неврологические патологии.

Некоторые формы бесплодия, например вызванные недоразвитием половых органов, вылечить невозможно. Но чаще всего в бесплодии виноваты факторы, которые можно устранить. Огромную роль в этом играет гормональное лечение, используется также хирургическое и микрохирургическое вмешательство, но существенную помощь оказывает гирудотерапия. Причем метод лечения пиявками может дать эффект и как самостоятельное лечение, без использования гормонов, поэтому к нему надо прибегать в первую очередь. А здоровый образ жизни, регулярные профилактические осмотры и внимание к своему здоровью позволят значительно снизить риск бесплодия женщин.

## Мужское бесплодие

Бесплодие у мужчин – это неспособность зрелого мужского организма к оплодотворению, которое совершенно не зависит от эрекции и возможности совершения полового акта. Возрастные границы для оплодотворения у мужчин значительно шире, чем у женщин. Несмотря на это, примерно в половине случаев бесплодного брака причиной становится бесплодие мужчин.

Причины мужского бесплодия кроются в нарушениях образования сперматозоидов при аномалиях или заболеваниях яичек и придатков, а также при эндокринных нарушениях.

Еще один вид мужского бесплодия – нарушение выделения спермы. Половые органы мужчин не должны подвергаться механическим повреждениям и перегреву. Здоровый образ жизни защищает от развития мужского бесплодия.

## *Лечение пиявками*

Основным фактором положительного воздействия пиявки в лечении как женского, так и мужского бесплодия является специальный гормон, содержащийся в слюне и влияющий на способность к оплодотворению.

Рекомендуется провести от 5 до 8 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 4–6 пиявок на область спины на полную экспозицию, то есть держат до их естественного насыщения кровью.

Курс гирудотерапии повторяют три раза в течение полугода. Как правило, эффект наступает после третьего курса лечения пиявками.



## Урологические заболевания

Это вторая область медицины, в которой гирудотерапия особенно эффективна. Чаще всего пиявок используют для лечения простатита, аденомы простаты, мочекаменной болезни, вторичного бесплодия у мужчин.

# Мочекаменная болезнь

Мочекаменная болезнь – это заболевание, при котором в почках, мочеточнике или мочевом пузыре образуются камни. Оно встречается более чем у 1 % людей, причем даже у детей и подростков. Причина образования камней – неправильный обмен веществ в организме, в результате чего образуются нерастворимые соли, из которых формируются камни. Их может быть от одного до сотни и даже нескольких сотен, разного размера: от величины крупинки до 10 см и больше в диаметре. Вес камня, находящегося в почках, может достигать килограмма!

По составу камни делятся на ураты, фосфаты, оксалаты и другие. Их образование провоцируют многие факторы: заболевания почек и мочеполовой системы – цистит, пиелонефрит, простатит, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта – гастрит, колит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, а также пристрастие к острой и кислой пище, которая повышает кислотность мочи, дефицит витаминов, влияющий на нарушение обмена веществ. Даже травмы и заболевания костей способствуют отложению солей и образованию камней в мочевом пузыре.

Подозрение на мочекаменную болезнь возникает в том случае, если человека беспокоят тупые, ноющие боли в области поясницы и внизу живота, частые позывы на мочеиспускание, кровь в моче, особенно при движении и увеличении физических нагрузок. Характер боли говорит о месте расположения камней. Так, камни в мочеточнике характерны тем, что, двигаясь по нему, создают ощущение боли, переходящей из поясницы в пах, вниз живота, половые органы и внутреннюю поверхность бедра. Частые беспричинные позывы к мочеиспусканию свидетельствуют о том, что камень расположен в нижней части мочеточника. А острые схваткообразные боли в пояснице, которые быстро распространяются на всю половину живота, могут говорить о том, что в почке скапливается моча из-за того, что камень слишком большой или расположился так, что полностью перекрыл просвет мочеточника. Такой приступ почечной колики может продолжаться несколько дней, то утихая, то усиливаясь, до тех пор, пока камень не выйдет из мочеточника или не изменит своего положения.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки содержит набор биологически активных веществ, позволяющих расщеплять и вымывать камни в мочевом пузыре без оперативного вмешательства. Противовоспалительное, обезболивающее и иммуномодулирующее действие пиявочных ферментов закрепляет успех лечения.

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины. Начинают с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

# Пиелонефрит

Пиелонефрит – это инфекционно-воспалительный процесс почек, поражающий лоханку и ткань самой почки одновременно или по очереди. В патологический процесс вовлекаются клубочки и сосуды почек.

Заболевание вызывают кишечная палочка, стафилококк, синегнойная палочка и другие инфекции. Пиелонефрит может быть одно– и двусторонним, первичным и вторичным, острым (серозный или гнойный), хроническим или рецидивирующим.

Пиелонефрит проявляется острым началом заболевания с подъемом температуры тела до 40 градусов. Больной ощущает озноб и потливость, боль в поясничной области, где расположена больная почка, напряжение передней брюшной стенки, испытывает общее недомогание, жажду, головную боль, тошноту, рвоту. Все это говорит о быстро нарастающей интоксикации организма.

Заболеванию очень подвержены дети до 7 лет, имеющие анатомические особенности развития мочевыводящих путей, а также девушки и женщины 18–30 лет, начавшие половую жизнь. Пиелонефрит нередко развивается во время беременности и после родов. Подвержены заболеванию и мужчины, особенно пожилые, страдающие аденомой предстательной железы, а также люди, перенесшие мочекаменную болезнь и приступы почечной колики.

Осложнения пиелонефрита – почечная недостаточность и некроз почечных сосочков – очень опасны. Поэтому важную роль в лечении заболевания имеет его своевременное начало, иначе болезнь перейдет в хроническую форму и вылечить ее будет намного сложнее.

Лечение пиелонефрита состоит в применении медикаментозных средств, а гирудотерапия может играть как вспомогательную роль (в запущенных случаях), так и быть единственным методом лечения (в самом начале заболевания).

## *Лечение пиявками*

Противовоспалительное и обезболивающее действие слюны пиявки особенно важно в лечении таких инфекционно-воспалительных заболеваний, как пиелонефрит.

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины. Начинают с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью. Через месяц курс гирудотерапии повторяют.

# Простатит

Хронический простатит может развиваться внезапно, как острое воспалительное заболевание. Первые признаки нарушения и первые симптомы хронического простатита – учащенное мочеиспускание, преимущественно в ночное время, а утром, после сна, вялая струя мочи.

Гирудотерапия – самый эффективный и безболезненный способ избавления от хронического простатита.

## *Лечение пиявками*

Рекомендуется провести два курса гирудотерапии. Первый курс состоит из семи сеансов, второй – из пяти. Пиявок располагают на ногах и животе. Обычно ставят от 5 до 7 пиявок одновременно, делая их полную экспозицию.

Между сеансами лечения должно пройти не менее четырех дней, можно проводить сеансы два раза в неделю. Обычно уже с первых сеансов больные чувствуют облегчение. После первого курса гирудотерапии должно пройти не менее двух недель. Несмотря на кажущееся облегчение, второй курс лечения пиявки необходимо повторить для закрепления эффекта и предупреждения повторного развития болезни.

## Заболевания опорно-двигательного аппарата

Заболевания суставов и позвоночника – третья область медицины после гинекологии и урологии, где с большой эффективностью используется гирудотерапия. Особенно показано лечение пиявками при артрозах, остеохондрозах, межпозвоночных грыжах и посттравматических поражениях костей и суставов.

При лечении этих и других заболеваний гирудотерапия дает лучший результат, если она сочетается с методами мануальной терапии и фитотерапии.

## Артроз и артрит

Артрит – это воспаление сустава различного происхождения, при котором поражаются внутренние оболочки сустава, суставной хрящ, капсула и другие элементы. К артритам относятся ревматоидные воспаления, подагра, остеоартрит, туберкулез и другие. Признаки артрита – опухоль сустава, местное повышение температуры, покраснение, боль и ограничение в движениях. Артрит – хроническое заболевание, имеющее много разных причин. Бывают травматические артриты, причина которых – травмы, и полиартриты – воспаление сразу нескольких суставов.

Причины развития артритов: инфекционные заболевания и нарушения обмена веществ, а также иммунные патологии. А запускающими факторами служат переохлаждения и чрезмерное физическое напряжение сустава.

Артроз – это прогрессирующее заболевание опорно-двигательного аппарата, при котором вместе с воспалительным процессом происходит дистрофия ткани. Артрозы чаще всего поражают суставы кистей рук, позвоночника (остеохондроз), тазобедренные, коленные, голеностопные суставы.

### *Лечение пиявками*

Противовоспалительное и обезболивающее действие слюны пиявки позволяет облегчить состояние больного сразу после первого сеанса гирудотерапии. Однако таких сеансов необходимо провести не менее восьми, а в идеале их должно быть десять.

Пиявки ставят на область больных суставов – ноги, руки или спину. Начинают сразу с полной экспозиции. Между сеансами лечения должно пройти не менее 5–6 дней.

## Остеохондроз

Это заболевание межпозвоночных дисков, развивающееся в течение десятков лет и поражающее людей в самом трудоспособном возрасте – от 30 до 60 лет. Дегенеративно-дистрофические процессы, происходящие в межпозвоночных дисках, сопровождаются уменьшением их высоты, расслоением и деформацией. Для того чтобы компенсировать деформацию диска или излишнее напряжение мышцы, в позвоночнике начинается разрастание костной и фиброзной ткани. В результате появляется утолщение отростков позвонков, с помощью которых они соединяются друг с другом, утрачивается эластичность связок, идущих вдоль позвоночника, а сам позвоночный столб становится менее подвижным. Это может приводить к защемлению спинного мозга и нервных стволов, отходящих от него. Любое заболевание позвоночника напрямую связано с расстройством других систем организма, развитием вторичных воспалительных заболеваний вблизи пораженного отдела позвоночного столба, а также симптомов нарушения кровообращения и отека внутренних органов.

Обычно остеохондроз начинается остро, с незначительных болей в спине или шее, но довольно быстро болезненность усиливается и доходит до тяжелейшего состояния из-за невыносимых болевых ощущений. Тяжесть заболевания постепенно нарастает, периодов улучшения не наблюдается, случаются редкие или частые обострения болезни. Состояние больного зависит от степени, характера и уровня поражения межпозвоночных дисков.

Обычно изменения происходят в нескольких отделах позвоночника. В этих случаях говорят о шейно-грудном, пояснично-грудном или распространенном остеохондрозе.

### *Лечение пиявками*

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины, начав с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью.

Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

# Лечение ревматических заболеваний

## Ревматизм

Ревматизм – это хроническое заболевание, которое поражает сердце, кровеносные сосуды и суставы. Болезнь развивается постепенно, часто возникает как осложнение вирусной инфекции, перенесенной «на ногах», или же провоцируется плохим питанием с недостатком белков и витаминов, частыми переохлаждениями, нервными переутомлениями, возможно влияние генетических факторов.

Возбудители болезни – бета-гемолитические стрептококки группы А, вызывающие ангину, фарингит, скарлатину и, как осложнение при сбоях в иммунной системе, ревматизм. Ревматизм развивается у небольшого числа людей, перенесших стрептококковую инфекцию. Очевидно, что эти люди имеют особую предрасположенность к ревматизму, потому что их иммунная система выходит из-под контроля и вырабатывает вещества, уничтожающие не только стрептококки, но и клетки соединительной ткани. В результате в органах, где разрушаются эти клетки, появляются воспалительные очаги.

Признаки ревматизма – сильная слабость, температура, боль в суставах, чаще всего в коленных, локтевых и стопах. Ревматический артрит носит волнообразный характер: боль и отеки то появляются, то исчезают без лечения. Поэтому человек долго не обращается к врачу, а болезнь прогрессирует. Бывает скрытая форма заболевания, когда держится субфебрильная температура (около 37 градусов), но человек не ощущает себя больным. Одновременно с суставами ревматизм поражает сердце, поэтому еще один признак ревматизма – неравномерная частота пульса, перебои в сердечном ритме, боли в сердце, а также одышка, слабость, потливость и головная боль.

Существенно облегчить состояние больного можно, сочетая разные методы натуротерапии с методами гирудотерапии. Не стоит отказываться от медикаментозного лечения, когда на этом настаивает врач. Лечение пиявками только усилит действие лекарств и приведет к положительному результату.

Само по себе лечение пиявками способно не только уменьшить боль и снять местное воспаление суставов, но благотворно воздействовать на сердце и сосуды.

## *Лечение пиявками*

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины, начав с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью.

Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

Таких курсов гирудотерапии необходимо пройти не менее трех, с месячными перерывами.



# Склеродермия

Это диффузное заболевание соединительной ткани, при котором в отдельных участках кожи, а иногда и во всей коже откладывается рубцовая ткань. Если заболевание прогрессирует, то рубцовая ткань образуется не только в коже, но и в легких, пищеварительном тракте, сердце и почках. Такое заболевание называют системной склеродермией или прогрессирующим системным склерозом.

Склеродермией страдают сотни тысяч человек во всем мире, причем женщины болеют этим недугом в 10 раз чаще, чем мужчины. Заболевание начинается с появления сильных спазмов кровеносных сосудов пальцев рук и ног, при этом пальцы белеют, синеют, отмечается резкая боль, возникает отек кожи. Пальцы становятся одутловатыми, а затем утолщаются с образованием рубцовой ткани. Повреждение кровеносных сосудов – капилляров, которые замещаются соединительной тканью, а также крупных сосудов, в конечном итоге препятствует нормальному кровообращению. Этот процесс влечет за собой нарушения других органов и систем. Из-за недостаточного притока крови к жизненно важным органам могут нарушаться функции сердца, легких и почек.

Поскольку причины развития склеродермии до сих пор не установлены, единственной целью лечения является поддержание функций пораженных органов и подавление патологического иммунного ответа. С этим успешно справляется гирудотерапия.

## *Лечение пиявками*

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины, начав с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью.

Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

Таких курсов гирудотерапии необходимо пройти не менее трех, с месячными перерывами.

Курс гирудотерапии повторяют три раза с перерывами в два месяца.

## Заболевания нервной системы

Эффективность лечения пиявок на нервную систему проверена опытом тысячелетий. Пиявками пользовались деревенские лекари и знахари от порчи и сглаза. А сегодня гирудотерапия помогает справиться с нарушениями сна, мигренями, радикулитами, невритами, невралгиями самого разного происхождения, неврозами и вегетативными расстройствами. Пиявки помогают от головной боли и головокружений. Используют их и при лечении эпилепсии. С древних времен пиявки использовались и при сотрясениях головного мозга, а теперь методом гирудотерапии лечат церебросклероз, корешковый синдром, остеохондроз, миопатию, стоматоневралгии. Некоторые из этих заболеваний можно лечить только под наблюдением врача в специальных клиниках. А о тех болезнях, с которыми вы можете справиться сами в домашних условиях, предварительно проконсультировавшись со специалистом, мы расскажем.

# Мигрень

У головной боли может быть масса причин. Но самая распространенная из них – волнение и эмоциональное перенапряжение. Заболевание так и называется – головная боль напряжения. Оно обычно появляется у людей с высоким уровнем тревожности, во время депрессии и стрессов.

Мигрень – это особый вид головной боли, которым страдает почти треть населения земного шара. Чаще болеют женщины молодого возраста, иногда дети. Мигрень характеризуется сильной головной болью в какой-либо одной половине или части головы: либо болит вся левая сторона, либо правая, либо затылок. Часто боль сосредотачивается в висках и во лбу. Приступы носят пульсирующий характер и возникают внезапно. Причем они могут продолжаться достаточно долго – 2–3 дня. Иногда приступы мигрени сопровождаются тошнотой и усиливаются при физической нагрузке, от яркого света и громких звуков. После приступа наступает период вялости и сонливости. Приступы мигрени и другой головной боли легко снять с помощью пиявок, а серия сеансов гирудотерапии позволит вообще забыть о мигрени.

## *Лечение мигрени пиявками*

Для снятия приступа рекомендуется поставить 2–3 пиявки на затылок или за ушами. Слюна пиявки имеет мягкое обезболивающее воздействие, которое позволит снять боль. Однако одним сеансом гирудотерапии ограничиваться не следует.

Первый курс лечения состоит из 5 процедур. Ставьте по 3–4 пиявки на полную экспозицию, то есть до их естественного насыщения кровью. Помните о том, что кровь нельзя останавливать в течение суток. Кровоточивость прекратится сама. На ранки необходимо лишь наложить легкую, не давящую повязку.

Обычно уже с первых сеансов больные чувствуют облегчение. Второй курс лечения проводится через две недели после первого. Он состоит из 7 сеансов, на каждом из них также «работают» 3–4 пиявки. Между сеансами должно пройти не менее пяти дней.

Не форсируйте процесс лечения. Только постепенное воздействие биологически активных веществ, находящихся в пиявочной слюне, приведет к стойким положительным результатам.

# Радикулит

Радикулит – это заболевание позвоночника, вызванное воспалением и сдавливанием нервных корешков между позвонками. Основной причиной радикулита является остеохондроз, то есть заболевание позвонков, при котором последние деформируются и смещаются. Остеохондроз может быть связан со старением, остеопорозом, в частности постменопаузным, тяжелой физической работой, связанной с нагрузкой на позвоночник.

Основные признаки радикулита – сильные боли, которые локализуются в районе позвоночника и иногда отдают в руки, голову и даже в область сердца, печени, живот, ягодицы и ноги (при остеохондрозе поясничного отдела). Эти боли начинаются внезапно, обычно или после переохлаждения, или при неудобном положении тела. Очень часто обострение радикулита начинается в момент поднятия тяжести, прыжка или падения. Боли при радикулите продолжаются довольно долго, а лечению поддаются плохо. Единственным методом, способным избавить от боли и улучшить состояние больного, является гирудотерапия.

## *Лечение пиявками*

Противовоспалительное и обезболивающее действие пиявочных ферментов и биологически активных веществ позволяет быстро снять приступ. А несколько сеансов гирудотерапии снимают воспаление и благотворно действуют на позвоночник. В результате приступы становятся все реже и прекращаются вовсе. Для этого необходимо провести несколько курсов гирудотерапии.

Первый курс лечения пиявками рассчитан на 7–8 сеансов. Пиявки в количестве от 4 до 6 штук ставят на спине, они сами выбирают биологически активные точки. Следующий сеанс проводят через четыре дня, независимо от приступа, который может начаться раньше, если для этого будут провоцирующие моменты (физическая нагрузка или резкое падение). Во время перерыва между сеансами продолжается всасывание целебных веществ и их благотворное действие на позвоночник и организм в целом.

Второй курс гирудотерапии составляет 5–6 сеансов. Его проводят через две недели после первого. Через месяц проведите еще один курс гирудотерапии из 5–6 сеансов.

# Невралгии

Невралгии – это заболевания различных нервов в разных органах и тканях. Они характеризуются различной по характеру, интенсивности и этиологии боли. Невралгии могут быть вызваны травмами и патологическими процессами в самом нерве, в нервных сплетениях, в тканях и органах, окружающих нерв позвоночника.

Единственным симптомом заболевания является боль, которую чаще всего вызывают переохлаждения организма или инфекции, попавшие в организм. Невралгические боли имеют острый, жгучий, ноющий или тупой характер. Они протекают в виде приступов.

Чаще всего встречаются невралгии тройничного нерва, затылочного нерва, а также межреберные.

При невралгии тройничного нерва боль распространяется на область щек, лба, верхней и нижней челюстей. Приступы различной интенсивности и продолжительности возникают во время жевания, разговора, а также после переохлаждения или волнения. Боли могут сопровождаться покраснением лица или его бледностью, слезотечением, повышением слюноотделения и секреции слизистой носа.

При невралгии затылочного нерва могут проявляться болезненные ощущения умеренной интенсивности от шеи к затылку.

При межреберной форме невралгии больной испытывает стреляющие и жгучие боли. Этот вид невралгии очень коварен, потому что он может быть симптомом другой болезни – развития опасных патологических процессов.

Лечение невралгии основано на прием болеутоляющих средств. А вот гирудотерапия дает множественный эффект. Снимая болевой синдром, она действует на общее состояние организма, снимая воспаления и останавливая патологические процессы, происходящие в разных органах.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки, воздействуя на нерв, замедляет и прекращает развитие патологии и снимает болевой синдром.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно проводят 5–6 сеансов, во время которых ставят 6 пиявок на больную область. На лицо самостоятельно ставить пиявки не рекомендуется, это должен делать только специалист. Поэтому при тройничной невралгии пиявки также можно располагать на спине. Они сами найдут биологически активные точки, которые связаны с больными тканями.

Начинают с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии необходимо повторить.

# Нейроциркулярная дистония

Нейроциркулярная (вегетососудистая) дистония – это состояние, вызванное не органическими поражениями, а функциональными расстройствами нервной системы. Признаки дистонии – ощущения недостатка воздуха, непереносимость душных помещений, боли в области сердца колющего и ноющего характера, беспокойство, тревожность, чувство страха, раздражительность, нарушение сна, головные боли. Нарушение вегетативной функции вызывает потливость рук и озноб конечностей.

Нейроциркулярная дистония развивается у лиц с тревожно-мнительным характером, в период гормональной перестройки организма, беременности, при злоупотреблении алкоголем и частых стрессах.

Обычно медикаментозной терапии при этом заболевании не требуется, лечение заключается в общем оздоровлении организма, закаливании, нормализации сна и отдыха, в проведении аутотренингов. Большую роль играет фитотерапия в сочетании с гирудотерапией.

## *Лечение пиявками*

Уже первые сеансы лечения пиявками позволяют успокоить нервную систему, снять напряжение, нормализовать дыхательные функции. Пиявок рекомендуется ставить на спину и в область за ушами. Проводится от 3 до 7 сеансов в зависимости от состояния больного. Количество пиявок тоже варьируется от трех до пяти.

Во время первого курса можно ставить пиявок не на полную экспозицию, снимая их через 20–30 минут после начала укуса. С каждым сеансом время экспозиции следует увеличивать.

Второй курс лечения, на полную экспозицию, проводится через две недели после первого.

Не форсируйте процесс лечения. Только постепенное воздействие биологически активных веществ, находящихся в пиявочной слюне, приведет к стойким положительным результатам.

## Глазные болезни

Гирудотерапия дает хороший эффект при лечении многих глазных заболеваний. Этот метод нередко позволяет избавить больных от оперативного вмешательства. А при остром приступе глаукомы пиявки – это единственное средство спасения глаза. Лечение пиявками показано при таких заболеваниях, как глаукома, воспалительные процессы сосудистого тракта глаза, кератит. Показаниями к постановке пиявок являются также травмы глаз и повышение внутриглазного давления. Положительный результат от действия пиявочного секрета объясняется тем, что увеличивается скорость кровотока, понижается внутриглазное давление, уменьшается отек роговицы.

# Глаукома

Глаукома – это заболевание глаз, возникающее в результате повышенного внутриглазного давления.

При глаукоме в глазу нарушается циркуляция жидкости, которая накапливается, поэтому растет внутриглазное давление. При этом страдает не только зрительный нерв, который испытывают повышенную нагрузку, но и кровоснабжение глаза. Сильное повышение давление может привести к гибели зрительного нерва и, как следствие, к необратимой слепоте.

Болезнь развивается постепенно. Сначала человек начинает просто хуже видеть, затем нарушается периферическое зрение, ограничивается зона видимости, а в отсутствие лечения наступает полная слепота. Больной ощущает сильную боль в пострадавшем глазу, поэтому его приходится удалять.

Вовремя начатое лечение способно затормозить патологический процесс. Но коварство этого заболевания состоит в том, что ее первые признаки практически не заметны, ведь повышение внутриглазного давления невозможно заметить. Поэтому на начальных этапах своего развития болезнь протекает в скрытой форме, но уже тогда она приносит сильные разрушения.

Бывает две формы глаукомы – открытоугольная и закрытоугольная. Разница между ними – в механизме, повышающем давление. При закрытоугольной глаукоме болезнь возникает, когда периферический отдел радужки закрывает угол передней камеры глаза, что затрудняет доступ жидкости к дренажной системе, и она скапливается в глазу. При открытоугольной форме глаукомы доступ к дренажной системе открыт, но ее собственная фильтрационная способность нарушена, поэтому жидкость все равно с трудом оттекает из глаза. И в том и в другом случае внутриглазное давление повышается. Однако именно открытоугольная форма очень долго протекает бессимптомно и выявляется уже в поздних стадиях.

Закрытоугольная форма глаукомы проявляется следующими симптомами – болью в глазу, надбровной дуге и виске, пораженный глаз как будто застилает туманом, при взгляде на лампу или другой источник света появляются радужные круги.

Глаукома поражает в основном людей среднего возраста, молодые люди болеют ею очень редко. Поэтому люди после 40 лет обязательно должны проходить профилактическое обследование.

К развитию глаукомы предрасполагают сахарный диабет и атеросклероз, а также наследственная предрасположенность.

Это заболевание практически не лечится, с помощью лекарств поддерживают нормальное давление, не давая произойти необратимым разрушениям в глазу. С помощью гирудотерапии можно добиться очень хорошего и стойкого эффекта. К тому же пиявки действуют на весь организм в комплексе, увеличивая его защитные силы.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые позволяют остановить патологический процесс и намного улучшить состояние больного.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины.

Постановка пиявок требует особого подхода. Начинают с неполной экспозиции пиявок. Через 25–30 минут после прокуса ее легко снимают, поднеся ватку, смоченную в спирте или в крепком растворе соли.



На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

# Катаракта

Катаракта – это заболевание глаз, которое проявляется в помутнении хрусталика. Тело хрусталика состоит из молекул белка бета-кристаллина. При катаракте происходят перестройка этих молекул и их объединение с возникновением особых изопептидных связей. Измененная структура молекул белка как раз и приводит к его помутнению.

## *Лечение пиявками*

В слюне пиявки содержатся ферменты и особое вещество дестабилаза, которые способны расщеплять патологические связи молекул белка и восстанавливать его структуру. Поэтому гирудотерапия является непревзойденным средством для лечения катаракты.

Обычно назначают 6 пиявок на один сеанс с полной их экспозицией. Пиявок располагают за ушами или в области груди. Через четыре дня сеанс повторяют. Лечебный курс гирудотерапии состоит из 5 сеансов.

Для стойкого улучшения необходимо провести два курса лечения пиявками с перерывом в один месяц.

## Заболевания ЛОР-органов

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые позволяют успешно лечить заболевания инфекционной природы и воспалительного характера. Эффект достигается благодаря противовоспалительному, обезболивающему и иммуномодулирующему воздействию пиявочных ферментов.

Особенно часто гирудотерапию применяют при гайморитах, фронтитах, невритах слухового нерва, отитах, заболеваниях околоносовых пазух, тугоухости, ушных шумах.

# Гайморит

Гайморит – это воспаление гайморовых пазух, которые располагаются по обеим сторонам носа. Возможно поражение одной или обеих пазух. Заболевание развивается после недолеченного насморка, в результате осложнения инфекционных болезней, гриппа, кори, скарлатины. Кроме того, гайморит иногда вызывает воспаление корней верхних зубов.

Болезнь развивается в любом возрасте, как у детей, так и у взрослых. Ее признаками являются гнойные выделения из носа, нарушение носового дыхания в результате отека слизистой носа, отсутствие обоняния, слезотечение, боль в области пазухи, особенно при нажатии пальцем, боль в области лба и висков. Температура тела нередко повышается. Бывает озноб.

Бывает острая и хроническая формы гайморита. Острый гайморит лечат при помощи антибиотиков и хирургических пункций. Однако, как правило, они дают лишь кратковременный эффект, после чего обострения гайморита повторяются. Лечение хронического гайморита заключается в профилактических и закаливающих мероприятиях.

Гирудотерапия наравне с другими видами натуротерапии является мягкими и щадящими способами лечения и дает стойкий эффект, снимая острое воспаление гайморовых пазух и излечивая хронический гайморит. Действие пиявок основано на сильном противовоспалительном свойстве пиявочного секрета слюны.

## *Лечение пиявками*

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины или груди. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью.

Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

## Отит

Отит – это воспаление в области среднего уха, которое выражается расстройством вентиляционной функции слуховой трубы и способствует венозному застою в слизистой оболочке барабанной полости.

Острый средний отит уха развивается, как правило, в результате обострения хронического насморка или гайморита, сильного воспаления носоглотки. При этом инфекция через слуховую трубу попадает в среднее ухо. Заболевание может носить катаральную и гнойную формы. Усиливает симптомы болезни падение иммунитета на фоне общего простудного заболевания – ОРЗ или гриппа.

Как при любом воспалительном заболевании гирудотерапия дает мягкий и стойкий эффект. Однако в случае обострения не обойтись без таблеток, которые снимут острый приступ болезни.

### *Лечение пиявками*

Обычно ставят по 5 пиявок на каждый сеанс. Лечебных сеансов проводится от 5 до 10. Делают полную экспозицию, дожидаясь пока пиявки сами отпадут от кожи.

Во время лечения необходимо следить за самочувствием. Иногда требуется комбинированное лечение (вместе с фармакотерапией), но зачастую уже после первого сеанса лечения пиявками состояние больного резко улучшается.

После излечения можно провести еще один профилактический курс гирудотерапии, сократив количество сеансов до шести.

## Неврит слухового нерва

Неврит слухового нерва – это воспалительное заболевание, которое проявляется нарушением слуха, шумом в ушах и головокружением. Воспаление возникает в результате развития различных инфекций, острых и хронических интоксикаций, вследствие нарушений обмена веществ, травм, сильных шумов, резких колебаний атмосферного давления, эндокринных нарушений, сосудистых расстройств, действия некоторых лекарственных средств, особенно антибиотиков. Неврит возникает во время инфекционного заболевания или спустя 1–2 недели после него.

Лечение инфекционного неврита прежде всего заключается в ликвидации общей инфекции, восстановлении функций пострадавшего нерва, а также в уменьшении или устранении признаков заболевания – головокружения и шума в ушах.

Большую роль в успешном лечении неврита слухового нерва играет гирудотерапия, которая комплексно воздействует на весь организм. Больному следует принимать витамины, особенно группы В, а также препараты, которые способствуют восстановлению проводимости импульсов по пораженному нерву.

### *Лечение пиявками*

Противовоспалительное, обезболивающее и иммуномодулирующее действие пиявочных ферментов дает больному высокий шанс на успешное излечение. Уже после первых двух сеансов исчезает шум в ушах и уменьшается головокружение. Для общего выздоровления необходимо провести от 7 до 9 сеансов лечения пиявками.

Пиявок прикладывают на область за ушами – по 5–6 пиявок за один сеанс, начав с неполной экспозиции пиявок. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц рекомендуется провести еще один профилактический курс гирудотерапии.

## Заболевания полости рта

Заболевания зубов и десен очень часто возникают из-за бактерий, которые осаждают поверхность зубов. В результате этих бактериальных налетов появляется кариес, пародонтоз и другие заболевания полости рта.

Для профилактики этих заболеваний и снятия воспалений рекомендуется использовать методы натуротерапии, в которые входит и лечение пиявками, слюна которых обладает противовоспалительным и антисептическим эффектом.

Стоматит характеризуется покраснением слизистой оболочки рта и появлением на ней болезненных образований белого цвета с красным ободком. Заболевание сопровождается отеком слизистой оболочки, повышенным слюноотделением, иногда повышается температура.

Стоматит может быть следствием острых инфекционных болезней – кори, скарлатины, герпеса, ангины и гриппа, а также авитаминозов, заболеваний кожи и крови. Развитию стоматита может способствовать постоянное раздражение слизистой оболочки рта в результате курения, злоупотребления спиртными напитками, приема горячей, холодной, острой или кислой пищи. Нередко стоматит развивается при непереносимости некоторых медикаментов. Способствует развитию стоматита общее истощение организма и ослабление его защитных сил, а также прием больших доз антибиотиков, в результате которого возникает так называемый грибковый стоматит, или молочница. При этом на слизистой оболочке полости рта появляются белесоватые точечные образования, которые быстро сливаются, образуя пленку. Обычно пленка легко снимается, обнажая ярко-красную поверхность, на которой могут выявляться язвочки.

### *Лечение пиявками*

Применение пиявок оказалось очень эффективным в лечении глоссалгии, пародонтоза различной тяжести, катарального гингивита, хронического афтозного рецидивирующего стоматита, красного плоского лишая слизистой оболочки полости рта, постпломбировочных болях и других заболеваний полости рта.

Рекомендуется провести от 6 до 8 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 4–8 пиявок на область лица, однако это лучше делать специалисту. Если вы не имеете возможности обратиться к врачу, то пиявок можно поставить на область груди или за ушами, где располагаются акупунктурные точки.

Обычно делают полную экспозицию пиявок. Если вы почувствуете неприятные ощущения, через 20 минут можно удалить пиявок, поднеся к ним ватку со спиртом. Возможный дискомфорт объясняется тем, что на лице расположено очень много нервных окончаний (поэтому за лечением должен наблюдать врач). Постановка пиявок в других местах обычно не вызывает неприятных ощущений.

Между сеансами лечения должно пройти не менее четырех дней. Обычно уже с первых сеансов больные чувствуют облегчение. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию, то есть держат пиявок до их естественного насыщения кровью. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

## Кожные болезни

Эффективность использования пиявок при лечении кожных заболеваний известна давно, поэтому методы гирудотерапии часто используют в дерматологии. Пиявки применяются в лечении почти неизлечимого другими методами псориаза, нейродермита, экземы, угревой сыпи, фурункулеза, а также для устранения рубцов на коже.



# Псориаз

Хроническое заболевание, тесно связанное с состоянием нервной системы. В его основе лежат генетические факторы, а пусковым моментом являются стрессы, нервное перенапряжение, инфекционные заболевания, эндокринные нарушения и лекарственная аллергия.

Заболевание может начаться в любом возрасте: как в детстве, так и в старости. Признаки псориаза очень характерные: преимущественно на висках, лбу, шее и волосистой части головы появляются розовые пятна с четкими контурами, покрытые белыми чешуйками. Они нестерпимо чешутся и распространяются все больше по поверхности кожи. Иногда бляшки появляются в местах сгибов – локтевых и коленных.

Псориаз в запущенной форме может оказать сильное влияние на состояние нервной системы человека, нарушение которой в свою очередь приведет к еще большему прогрессированию псориаза. Поэтому даже небольшие первые признаки псориаза необходимо сразу же лечить в комплексе, воздействуя не только на кожу, но и на более глубокие причины, вызвавшие недуг.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые позволяют лечить даже трудноизлечимые кожные заболевания, такие как псориаз.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины, начав с неполной экспозиции пиявок. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

# Нейродермит

Нейродермит – это хроническое заболевание, которое вызывают много причин: генетическая предрасположенность, иммунологические нарушения, заболевания нервной системы, аллергия, патология эндокринной системы и дисбактериоз кишечника.

Нейродермит невозможно перепутать с вышеперечисленными кожными заболеваниями, потому что он всегда начинается с сильного зуда, преследующего больного постоянно. Сначала на коже не видно следов воспаления. Только после расчесывания очаги поражения начинают краснеть, на них выделяются мелкие плоские узелки, которые впоследствии покрываются коркой и шелушатся.

В зависимости от формы нейродермита поражаются разные поверхности кожи. При ограниченной форме заболевания оно поражает заднюю поверхность шеи, места под коленями и в области локтевых сгибов, внутренние поверхности бедер, промежности и предплечья. Очаги поражения имеют неоднородную структуру: в центре кожа утолщенная и красная, с боков покрыта белыми или розовыми узелками, а по краям – пигментными пятнами. Диффузный нейродермит распространяется на любые участки тела, кожа на них сильно шелушится и сохнет, появляются чешуйки, корочки и даже трещины.

Нейродермит с возрастом протекает все более активно, заболевание не затухает, а рецидивирует, потому что его причины не искореняются, а нарастают. К ним прибавляются все новые факторы, провоцирующие болезнь, такие как интоксикации организма, нарушения обмена веществ и другие. Способствуют прогрессированию болезни и неправильное питание, прием антибиотиков, хронические инфекции.

Лечение нейродермита заключается не только во внешнем воздействии на кожу, но главное – в устранении основной причины недуга. Поэтому одновременно с кожными мазями и примочками необходимо применять методы натуротерапии, особенно лечение пиявками.

## *Лечение пиявками*

Биологически активные вещества, содержащиеся в слюне пиявки, позволяют воздействовать на любую причину нейродермита, будь то инфекция, нарушение работы нервной системы или иммунодефицитное состояние. Пиявочный секрет обладает противовоспалительным и иммуномодулирующим свойствами, которые незаменимы в устранении этих причин.

Курс гирудотерапии довольно длительный – до 10 сеансов. Однако улучшение больной чувствует уже после первых трех процедур.

На каждом сеансе ставят на больную область от 4 до 7 пиявок в зависимости от распространенности заболевания. Держат пиявок до их полного естественного насыщения кровью. Затем на места укусов накладывают не стягивающую кожу стерильную повязку. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

## Экзема

Экзема – это хроническое кожное и аллергическое заболевание. Ее основные симптомы – покрасневшая кожа, которая сильно чешется и шелушится, а затем покрывается коркой. Это происходит из-за воспаления глубокого и поверхностного слоев кожи. Чаще всего поражения появляются на кистях рук и локтях, внутренней поверхности коленных и локтевых сгибов, а у детей экзема поражает также лицо, кожу головы и шеи. Причина экземы – сбой в работе иммунной системы, в результате которого организм реагирует кожной патологией на определенную пищу или какие-либо внешние воздействия. Часто экзема передается генетически, от родителей к детям.

Экзема может проявиться в любом возрасте, как у младенца, так и у зрелого человека. Возникшая в раннем детстве, экзема часто надолго затухает или проходит совсем, когда ребенок подрастает.

Кожные проявления экземы свидетельствуют о наличии дисбактериоза и проявляются на его фоне, поэтому очень важно лечить не только кожу, но и восстанавливать кишечную флору, в том числе препаратами из чистотела. Поскольку чистотел уничтожает патогенные бактерии, которые в избытке размножаются на слизистой желудка и кишечника, то их необходимо выводить из организма с помощью энтеросорбентов, например активированного угля.

Во время лечения рекомендуется также принимать успокоительные средства, так как экзему провоцируют психическое перенапряжение и стресс. Кроме того, нельзя забывать о диете: такие продукты, как яйца, кофе, шоколад, цитрусовые, соленья и маринады, лучше не употреблять.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые позволяют успешно лечить экзему, воздействуя не только на кожу, но и на более глубокие механизмы, которые привели к развитию заболевания. Этому способствует противовоспалительное, обезболивающее, иммуномодулирующее и другие виды воздействия пиявочных ферментов.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на большую область, начав с неполной экспозиции пиявок. На втором или третьем сеансе делают полную экспозицию. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Для профилактики рецидива через две недели курс гирудотерапии следует повторить.

## Угревая сыпь

Угри появляются в результате чрезмерного выделения секрета сальных желез и воспаления волосяных фолликулов, которые провоцирует нарушение баланса половых гормонов – андрогенов и эстрогенов. Уровень андрогенов при угревой сыпи в два раза превосходит норму. Вот почему угри в основном появляются в подростковом возрасте в период полового созревания. Ими страдает большинство подростков в той или иной степени, которая зависит от чувствительности к этому гормону сальных желез. Во многом она определяется генетической предрасположенностью. Чаще угри бывают у юношей, чем у девушек.

Воспаление фолликулов – волосяных мешочков – вызывает закупорку пор, в которых начинают размножаться бактерии. Доказано, что этому способствует дефицит цинка в организме.

Появление угрей провоцирует тесная одежда, которая вызывает трение, жаркий и влажный климат, а также применение подростками анаболических стероидов (для роста мускулов) и некоторых пероральных контрацептивов и косметических средств – жирных очищающих и увлажняющих кремов.

### *Лечение пиявками угревой сыпи*

Постановкой пиявок на лице необходимо заниматься специалисту. Можно ставить пиявки на область спины для воздействия через акупунктурные точки. Эффект будет таким же, но результат более отдаленный. В этом случае следует проводить больше сеансов гирудотерапии – до десяти.

Количество пиявок зависит от области локализации сыпи и широты ее распространения, а также от сопутствующих заболеваний. Например, при выраженном дисбактериозе ставят 6–8 пиявок.

В среднем проводят 5–8 сеансов гирудотерапии с полной экспозицией пиявок. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

## Фурункулез

Фурункулез – это воспалительное заболевание кожи, при котором развивается острый гнойно-некротический процесс фолликулов – волосяных мешочков и окружающих их тканей. Заболевание начинается с появления плотного болезненного красного узелка, день ото дня увеличивающегося в размере и вызывающего отек соседних тканей. Когда воспалительный процесс завершается, узел размягчается и вскрывается. Из него выделяется гной и некротический стержень. Затем образуется язвочка, она зарастает и остается небольшой рубец.

Фурункулы могут возникать на коже в единичных случаях, но бывает рассеянный фурункулез, при котором воспаления возникают друг за другом, рядом или в разных местах тела. Это хроническое заболевание, которое вызвано нарушением обмена веществ, общим истощением организма, недостатком витаминов группы В, а иногда сахарным диабетом. Поэтому лечение состоит не только в применении наружных средств, но и в искоренении глубоких причин фурункулеза. Для профилактики заболевания необходимо соблюдать правила гигиены, тщательно мыть кожу и избегать тесной одежды из синтетики.

### *Лечение пиявками фурункулеза*

Слюна пиявки обладает комплексным воздействием. Способность пиявочных гормонов воздействовать на обмен веществ имеет большое значение при фурункулезе.

В зависимости от широты распространения заболевания ставят от 4 до 8 пиявок. Пиявок прикладывают к области поражения или на спину, где пиявки находят биологически активные точки. Рекомендуется проводить от 5 до 7 сеансов гирудотерапии. Между сеансами должно пройти не менее четырех дней.

Через две недели полученный эффект следует закрепить еще одним курсом гирудотерапии.

## Травмы

Пиявки становятся все более популярным лекарственным средством у травматологов. С помощью гирудотерапии лечатся разнообразные травмы, ушибы, переломы, устраняются отеки тканей и гематомы. Пиявки применяются даже для остановки кровотечения.

### *Лечение пиявками ушибов и переломов*

При ушибах действие пиявочного секрета направлено на быстрое рассасывание запекшейся крови. После сеанса гирудотерапии на коже не остается синяка и болезненного участка. В зависимости от силы и характера ушиба проводят от одного до 4–5 сеансов лечения пиявками. Прикладывают к больному месту 2–3 пиявки.

При вывихах и переломах к пораненному месту прикладывают 3–4 пиявки на полную экспозицию. Сеансы проводят два раза в неделю. Рекомендуется проводить от 4 до 8 лечебных сеансов.

При больших ранах пиявки помогают остановить кровотечение. Наложите давящую повязку, а в месте над пораженной областью поставьте 2–3 пиявки. Они восстановят нормальный ток крови. Когда кровотечение из раны остановится, пиявок снимать не следует. Их нужно держать до полного естественного насыщения. Не волнуйтесь, этот объем крови невелик и не повредит вам.

## Желудочно-кишечные заболевания

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и почек тоже велика эффективность гирудотерапии. Пиявки помогают при лечении запоров, холецистита, гепатоза, колита, панкреатита, гастрита, дуоденита. Сильный и стойкий эффект дает гирудотерапия в лечении цирроза, желчекаменной и мочекаменной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, пиелонефрита.

# Запор

Запоры могут быть вызваны разными причинами: как физиологическими (характером питания), так и заболеваниями желудочно-кишечного тракта (самые распространенные – дисбактериоз кишечника, нарушения в работе печени и желчного пузыря). Кроме того, запор часто провоцируют стрессы и нервное перенапряжение, которые вызывают спазмы кишечника.

Не так страшен сам запор, как его последствия, ведь хронические запоры приводят к отравлению организма, снижению иммунитета, развитию неврозов и даже провоцируют развития рака кишечника.

Чтобы избавиться от запоров, необходимо исключить причины, его вызвавшие, а также принимать средства, улучшающие работу кишечника: употреблять в пищу побольше клетчатки – сырых овощей и фруктов, ежедневно пить много жидкости (не менее 1,5 литра), принимать травяные настои, мягко действующие на перистальтику кишечника, использовать гирудотерапию.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые позволяют устранить застойные явления в кишечнике, улучшить состояние микрофлоры и усилить перистальтику. Несколько курсов гирудотерапии помогут вам забыть о запорах даже в тех случаях, когда они преследовали вас годами.

При тяжелых хронических запорах рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов лечения пиявками. Если запоры случаются редко, то 3–4 сеансов гирудотерапии достаточно, чтобы нормализовать стул. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины.

Курс гирудотерапии нужно повторять только в случае хронических запоров и спустя два месяца.



## Холецистит

Холецистит – воспаление желчного пузыря, одно из самых распространенных заболеваний в мире. В его основе лежит неправильное питание с преобладанием жирной пищи, богатой холестерином, а также других высококалорийных продуктов. Развитие заболевания приводит к нарушению выделения желчи.

Различают острую и хроническую формы холецистита, а также калькулезный (камни в желчном пузыре) и бескаменный холецистит. Болезнь проявляется болью в правом подреберье, общей слабостью, иногда повышается температура. Окончательный диагноз ставит врач после ультразвукового исследования.

Лечение методами натуротерапии, особенно пиявками, быстро снимает воспаление и облегчает состояние больного. Желчно-каменная болезнь, провоцирующая развитие холецистита, также прекрасно лечится методом гирудотерапии.

### *Лечение пиявками*

При холецистите рекомендуется провести от 6 до 8 сеансов гирудотерапии. Для этого используют 4–6 пиявок на один сеанс, прикладывая их к спине. Начинают с неполной экспозиции пиявок, на втором или третьем сеансе делают полную экспозицию. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

# Колит

Колит – это воспаление слизистой оболочки толстой кишки. Острый колит сопровождается воспалениями в других отделах желудочно-кишечного тракта – желудке и тонкой кишке. Причина колита – болезнетворные микробы (сальмонеллы, стафилококки и стрептококки). Заболевание сопровождается вздутием живота, болью, поносом со слизью и иногда примесью крови, а также небольшим повышением температуры. Такие симптомы появляются в результате нарушения работы кишечника. Болезнь протекает в течение нескольких дней, а иногда и недель.

Помимо острой формы колита встречается хронический колит, который развивается на фоне воспалений в других внутренних органах – желчном пузыре или поджелудочной железе, а также в результате питания однообразной, острой и грубой пищей, злоупотребления алкоголем. При хроническом колите появляется тошнота, ухудшается аппетит, возникает общее недомогание. Боли имеют другой характер: они возникают в разных частях живота, отдают в поясницу и паховую область, вызывают позывы к дефекации. Стул неустойчивый, понос сменяется запором, в испражнениях присутствует слизь, иногда с кровью.

Обострение колита вызывают острые блюда, маринады, цитрусовые, капуста, огурцы, которые раздражают толстую кишку. Другая причина обострения – стрессы и переутомление, прием антибиотиков.

Лечение острого колита заключается в первоначальном голодании в течение 1–2 дней и в переходе на щадящую диету. При этом необходимо нормализовать работу кишечника. Лечение проводят под контролем врача. Фитотерапия в сочетании с гирудотерапией дает хороший лечебный и оздоровительный эффект.

## *Лечение пиявками*

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины. Когда пиявка насытится, она отпадет самостоятельно. Снимать пиявок ни в коем случае не следует. Следующий сеанс лечения начинайте через 5–6 дней. Все время лечения следите за своим состоянием. В острых периодах болезни лечение нужно проводить очень осторожно, под тщательным контролем врача.

Получив положительный эффект после первого курса гирудотерапии, лечение можно повторить только спустя два месяца. Это будет хорошей профилактикой возможных повторений болезни.

# Панкреатит

Поджелудочная железа выполняет одну из главных ролей в пищеварительном процессе и в организме в целом, поэтому нарушения в ее работе отражаются на функциях других органов. Поджелудочная железа вырабатывает пищеварительные ферменты и производит гормоны – инсулин и глюкагон, необходимые для поддержания постоянного уровня глюкозы в крови.

Панкреатит – это заболевание поджелудочной железы, при котором нарушаются ее функции и прекращается выделение ферментов, они начинают разрушать саму железу, вызывая ее острое воспаление. Острый панкреатит может перейти в хроническую форму, если заболевание не лечить. Прогрессирующая болезнь приводит к поражению участков железы, отвечающих за выработку инсулина, в результате чего развивается сахарный диабет. Поскольку ферменты поджелудочной железы способствуют расщеплению белков, жиров и углеводов, то при любой ее патологии нарушается углеводный, жировой или энергетический обмен веществ.

Панкреатит имеет много причин: болезни печени и желудочно-кишечного тракта, среди которых на первом месте стоят холецистит и желчно-каменная болезнь, а также отравления, в том числе алкогольное и пищевое.

Для излечения от панкреатита необходимо постоянно придерживаться диеты, отказавшись от жирных и острых блюд и не допуская повышения кислотности желудочного сока. Кроме того, нужно контролировать состояние других внутренних органов – желудка, печени, желчного пузыря, патология которых стимулирует развитие осложнений поджелудочной железы. Методы натуротерапии, в том числе и лечение пиявками, благотворно действуют на весь пищеварительный тракт, мягко снимая воспаление и поддерживая нормальный баланс веществ. Но использовать их нужно вне обострения панкреатита. Особенно эффективны пиявки в период после основного лечения острого панкреатита для восстановления поджелудочной железы. Поскольку хронический панкреатит преследует человека всю жизнь, то для избежания обострений курсы гирудотерапии рекомендуется проводить один раз в год.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые позволяют остановить патологический процесс и намного улучшить состояние больного.

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины, начав с неполной экспозиции пиявок, а на втором или третьем сеансе делают полную экспозицию. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Все это время необходимо следить за своим самочувствием. Нельзя проводить сеансы во время обострения панкреатита и других желудочно-кишечных заболеваний. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

## Болезни печени

К заболеваниям печени относятся цирроз печени, стеатоз (жировая дистрофия), а также гепатит.

# Гепатит

Гепатит – острое или хроническое воспаление печени, которое вызывают вирусы А, В, С и D. Гепатит А развивается при попадании вируса в кишечник, а оттуда в печень. Источником инфекции является человек, больной гепатитом А. Инкубационный период длится до 50 дней.

Гепатиты В, С и D передаются через кровь, а также через слюну или сперму. Инкубационный период у этих видов гепатита еще более длинный – до 6 месяцев. Любой вид гепатита проявляется желтухой, то есть кожа и белки глаз окрашиваются в желтый цвет. Это связано с тем, что вирус разрушает клетки печени, из которых в кровь поступает билирубин, имеющий желтый цвет. Билирубин проникает также в мочу, которая приобретает темный цвет. А вот в кишечник билирубин попадает в меньшем количестве, поэтому не окрашивает кал, который, наоборот, теряет свою обычную окраску и становится светлым, почти белым. Такие симптомы сопровождаются слабостью, потерей аппетита и повышением температуры тела. Кроме того, больной может испытывать боль в суставах, расстройство стула, тошноту, рвоту, усиленное образование газов, боли или тяжесть в верхней части живота справа.

Лечение острого гепатита А заключается в покое и диете, после чего наступает полное выздоровление. А вот острый гепатит В, С и D в основном переходят в хроническую форму. Хронический гепатит может ничем не проявлять себя, а может давать обострения.

Тяжелая хроническая форма гепатита часто переходит в цирроз печени, который характеризуется разрушением печеночной ткани. В процессе заболевания происходит полная перестройка структуры печени с нарушением микроциркуляции крови. Помимо хронического гепатита к циррозу печени приводит алкогольная и лекарственная интоксикация.

## *Лечение пиявками*

Рекомендуется ставить пиявки на область печени, прикладывая от 4 до 6 пиявок за один сеанс. Первый курс состоит из семи сеансов, второй – из пяти.

Рекомендуется провести от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на область спины, начав с неполной экспозиции пиявок, а на втором или третьем сеансе делают полную экспозицию. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Все это время необходимо следить за своим самочувствием. Между двумя курсами гирудотерапии должно пройти не менее двух месяцев.

## Желчно-каменная болезнь

Желчно-каменная болезнь – заболевание желчного пузыря и печени, при котором нарушено выделение желчи и обмен веществ. В результате в желчном пузыре и в желчных протоках образуются камни. В той или иной степени они появляются почти у 10 % людей, причем у женщин в 2 раза чаще, чем у мужчин.

Желчные камни бывают трех типов: однородные (холестериновые, билирубиновые, известковые), смешанные (самые распространенные), состоящие из холестерина, билирубина и солей кальция, и сложные камни, которые состоят из камней первого и второго типа. Огромную роль в образовании камней играет застой желчи, повышенное содержание холестерина и нарушение моторики желчного пузыря.

При этом заболевании больных беспокоят ноющие боли в правом подреберье, которые бывают очень сильными, отдающими в правое плечо – так называемые желчные колики. Помимо этого, отмечается тошнота, рвота, горечь во рту, плохой аппетит, непереносимость жирной пищи и повышение температуры. Иногда желчно-каменная болезнь протекает вообще бессимптомно, и наличие заболевания выявляется при диагностическом ультразвуковом обследовании.

Провоцируют развитие болезни ожирение, сахарный диабет и беременность. Гирудотерапия оказывает обезболивающее, противовоспалительное и желчегонное действие.

### *Лечение пиявками*

Пиявок ставят на область живота и спины. Обычно прикладывают от 5 до 7 пиявок на неполную экспозицию. Через 20 минут после присасывания пиявок снимают, поднеся к ним смоченную в спирте ватку. Второй сеанс проводят через 4 дня. Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые позволяют остановить патологический процесс и намного улучшить состояние больного.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

## Дискинезия желчевыводящих путей

Дискинезия желчевыводящих путей – это не органическое, а функциональное нарушение моторики желчного пузыря и желчевыводящих путей, которые проявляются болью в правом подреберье. Боль может носить совершенно различный характер – от тупой ноющей до острой и режущей. Чаще всего дискинезия желчевыводящих путей развивается в результате нарушения регуляции выделения желчи и развития патологических процессов в соседних органах. Почти всегда это заболевание возникает после перенесенного острого гепатита.

В зависимости от тонуса желчевыводящих путей выделяют гипертонически-гиперкинетическую (с повышенным тонусом) и гипотонически-гипокинетическую (с пониженным тонусом) формы дискинезии. Способы медикаментозного лечения этих форм заболевания различны. Однако гирудотерапия позволяет комплексно воздействовать на весь организм и нормализовать желчевыделение, какой бы характер оно ни носило. Кроме того, лечение пиявками благотворно влияет на все органы, усиливая защитные силы организма.

### *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает целым набором биологически активных веществ, которые позволяют воздействовать на любые функциональные расстройства. Даже несколько первых сеансов гирудотерапии позволяют значительно улучшить состояние больного. Но для полного лечебного эффекта необходимо провести 7–8 лечебных процедур.

Пиявки ставят на область спины по 4–6 пиявок за один сеанс. Делают полную экспозицию, то есть дожидаются, пока пиявка сама насытится кровью и отпадет. Затем накладывают на ранки стерильную неадгезивную повязку, а кровь не останавливают. В процессе кровопускания больной обычно чувствует прилив сил и ощущение появившегося комфорта в животе.

Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Через месяц курс гирудотерапии можно повторить.

## Заболевания дыхательной системы

Гирудотерапия используется при наиболее тяжелых осложнениях простудных инфекционных заболеваний. Мягкое, но очень эффективное воздействие пиявочного секрета позволяет за несколько процедур нормализовать патологический процесс, устранить воспалительный очаг и улучшить состояние больных при таких заболеваниях, как тромбоэмболия мелких ветвей артерий, ожирение у легочных больных, хроническое легочное сердце, тяжелые формы бронхиальной астмы и тяжелые пневмонии с явлениями дыхательной недостаточности. Уже после первого сеанса у больных проходят приступы одышки, улучшается их самочувствие.



# Пневмония

Воспаление легких, или пневмония, – это острое инфекционное заболевание, которое вызывают различные виды бактерий, вирусов и грибов. Оно развивается, как осложнение вирусного заболевания, в процессе которого возбудители проникают в легкие.

Воспаление распространяется на разные поверхности легких, в зависимости от очагов инфекции различают очаговую, крупозную, одностороннюю и двустороннюю пневмонию.

Пневмония требует незамедлительного лечения, иначе она может вызвать серьезные осложнения или перейти из легкой формы в тяжелую с сильной интоксикацией организма. К осложнениям пневмонии относятся плеврит, абсцесс легкого, инфекционно-токсический шок и острая дыхательная и сосудистая недостаточность.

Симптомы пневмонии бывают очень похожи на начало вирусной инфекции. Болезнь начинается с обычного насморка и кашля, общей слабости, незначительного повышения температуры. Лечение, как правило, не приносит облегчения. Тогда врач назначает рентген грудной клетки.

Очаговая пневмония имеет другие признаки. Она возникает как осложнение после вирусной инфекции, которую неправильно или вообще не лечили. У больного появляется озноб и лихорадка, сухой кашель, переходящий во влажный с отделением гнойной мокроты с прожилками крови. Сильна потливость. Дыхание тяжелое, с хрипами. Температура тела может повышаться до 39 градусов. Если организм ослаблен, то к этим признакам прибавляется одышка, сильная слабость и потеря сна и аппетита.

Еще тяжелее признаки крупозной пневмонии – сильный озноб и высокая температура, учащенное дыхание, трудноотделяемая мокрота, тошнота, потливость, слабость. При таком тяжелом состоянии необходима госпитализация. Лечение пиявками применяют как в стационарах, так и на дому. Однако для самостоятельного лечения необходимо проконсультироваться с пульмонологом. Именно врач должен выбрать количество пиявок и курс лечения.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые воздействуют на воспалительный очаг, оказывая противовоспалительное, обезболивающее, иммуностимулирующее воздействие.

В общих нетяжелых случаях заболеваний рекомендуется ставить 5–6 пиявок на область сердца или спины. А во время приступа или тяжело протекающей болезни обычно ставят 3–5 пиявок на спину, делая полную экспозицию. Это позволяет в кратчайшие сроки снять приступы и обострения болезни.

Рекомендуется проводить от 5 до 10 сеансов гирудотерапии. Между сеансами должно пройти от 3 до 5 дней в зависимости от состояния больного.

Для профилактики рецидива через две недели курс гирудотерапии следует повторить.

## Бронхиальная астма

Бронхиальная астма – это хроническое заболевание, которое имеет аллергическую и инфекционную природу. Характерные признаки астмы – приступы кашля с затрудненным выдохом и удушьем. Приступы могут начаться внезапно, без видимых причин. Однако провоцируют их контакты с аллергенами, переохлаждение, инфекционные заболевания, нервное перенапряжение и стрессы.

Существенную роль в развитии заболевания играет наследственная предрасположенность, а также климатические условия. Повышенная влажность и сырость, низкая облачность и ветреность создают неблагоприятные условия для больных бронхиальной астмой, провоцируют развитие приступов и способствуют возникновению болезни у ранее здоровых людей.

Бронхиальной астмой можно заболеть в любом возрасте, но чаще всего это происходит в раннем детстве, до 10 лет. Диагноз ставится врачом-пульмонологом и подтверждается аллергологом после проведения аллергологических тестов.

Считается, что совсем избавиться от бронхиальной астмы невозможно, она непременно проявит себя, как только появится пусковой момент – стресс, встреча с аллергеном или сильная инфекция. Поэтому основное лечение заболевания состоит в серьезных профилактических мерах. Исключение аллергенов – домашней пыли, шерсти животных, некоторых продуктов питания – шоколада, цитрусовых, на которые реагирует больной, значительно сокращает количество и тяжесть приступов. А закаливание организма и здоровый образ жизни позволяет вообще забыть о них на длительное время.

Приступы бронхиальной астмы необходимо быстро купировать, чтобы избежать удушья. Для этого в аптеках продаются специальные ингаляторы с препаратами, обладающими сосудорасширяющим действием. Но лучше вообще не допустить развитие приступов, проводя профилактические сеансы гирудотерапии, особенно в периоды, опасные для осложнений: в сырую погоду, во время простуд и при наличии в жилище аллергенов, которые невозможно исключить.

### *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые воздействуют на воспалительный очаг, оказывая противовоспалительное, обезболивающие, иммуностимулирующее воздействие.

В общих нетяжелых случаях заболеваний рекомендуется ставить 5–6 пиявок на область сердца или спины. Во время приступа бронхиальной астмы обычно ставят 3–5 пиявок на спину, делая полную экспозицию. Это позволяет в кратчайшие сроки снять приступ. Через три дня сеанс гирудотерапии повторить. Всего в период приступов проводится 3–4 сеанса.

Для профилактики рецидива через две недели курс гирудотерапии следует повторить.

А для профилактики приступов астмы во время простуды или в период эпидемии рекомендуется провести 6–8 сеансов гирудотерапии. Между сеансами должно пройти 4–5 дней в зависимости от состояния больного.

## Болезни обмена веществ и эндокринной системы

К заболеваниям, связанным с неправильным жировым, углеводным и солевым обменом веществ, относятся ожирение, различные формы аллергии, подагра. Все они успешно лечатся с помощью гирудотерапии. Лечение пиявками также считается одним из очень перспективных методов в лечении заболеваний щитовидной железы и диабета.

# Ожирение

В основе ожирения лежат несколько причин. Самая распространенная и серьезная из них – нарушение обмена веществ. Ожирение может наступать как в результате переедания, так и вследствие гормональных нарушений. Но переедание и малоподвижный образ жизни способствуют развитию этого недуга.

При гормональных нарушениях «виновата» эндокринная система, в работе которой произошел сбой. Чаще всего это бывает у людей со сниженной функцией щитовидной железы. В этом случае в организме задерживается жидкость, которая скапливается в жировых клетках. Клетки, как губка, впитывают воду, поэтому в жировой ткани возникают отеки и развивается полнота. От такого вида ожирения никакими диетами не избавиться. Медикаментозное лечение часто дает слишком много побочных эффектов. А вот лечение пиявками приводит к хорошему и стойкому результату с оздоровлением всего организма.

В случае первого вида ожирения гирудотерапия также играет существенную роль в лечении. Пиявочный секрет обладает способностью благотворно влиять на обменные процессы. Это позволяет использовать пиявок в любом виде ожирения.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает набором биологически активных веществ, нормализующим обменные процессы, влияя на эндокринную систему и приводящим к норме ее функции. Благодаря особому ферменту слюны пиявки – липазе, которая расщепляет жир, гирудотерапия является лучшим методом лечения ожирения. Только вам нужно запастись терпением. К хорошему результату приведут несколько курсов лечения, выполненных с перерывами в два месяца.

Каждый курс гирудотерапии состоит из 10 сеансов. Пиявок располагают на спине в количестве от 8 до 10 штук в зависимости от массы тела больного. Пиявок держат до полного их естественного насыщения кровью, пока они сами не отпадут.

В год следует проводить четыре курса гирудотерапии. За это время вес может уменьшиться на 15–25 кг.

# Подагра

Подагра – заболевание, известное со времен Гиппократата. Это заболевание суставов, обусловленное отложением солей мочевой кислоты. Чаще подагрой страдают мужчины после 40 лет. В основном подагра поражает суставы пальцев кистей рук и стоп. Признаки подагры – внезапная и интенсивная боль, покраснение и жар в суставе. К этому заболеванию существует наследственная предрасположенность. Провоцируют его развитие гипертония и сахарный диабет, а также неправильное питание – употребление большого количества мяса, копченостей и жиров, алкоголя. Способствуют развитию заболевания стрессы.

## *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые воздействуют на процессы обмена веществ. Пиявок располагают на пораженных местах или на спине, где они находят точки акупунктуры и через них воздействуют на больные суставы. Местное воздействие ферментов слюны пиявки дополняется общим лечебным эффектом от других компонентов пиявочного секрета, которые оказывают благотворное воздействие на весь организм.

Рекомендуется ставить 5–6 пиявок на полную экспозицию. Между сеансами должно пройти не менее пяти дней. Курс лечения состоит из 6–8 процедур. При необходимости и для профилактики рецидивов курс гирудотерапии повторяют через две недели.

## Заболевания щитовидной железы

Щитовидная железа относится к органам эндокринной системы. Она вырабатывает гормоны, которые регулируют все важные функции организма: процессы обмена жиров, белков и углеводов, функцию сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, психическую и половую деятельность. Интенсивность выработки этих гормонов регулируется другим гормоном гипофиза, который тоже вырабатывает щитовидная железа. Но связь эта взаимнообратная, то есть чем выше уровень этого стимулирующего гормона гипофиза, тем слабее вырабатываются два других гормона, и наоборот, чем слабее работает железа, тем выше уровень гормона-регулятора. Нормальный уровень гормона-стимулятора в крови означает, что щитовидная железа в норме. А повышение или понижение его количества – это уже патология.

Поэтому нормальная работа щитовидной железы отражается на работе всего организма, всех его функций и систем. Нарушения в работе щитовидной железе сказываются на течении беременности, приводят к анемии, невынашиванию, преждевременной отслойке плаценты, послеродовым кровотечениям. Гипо– и гипертиреоз, то есть пониженная и повышенная функция щитовидной железы, приводят к нарушению менструального цикла и бесплодию, нарушению сердечно-сосудистой системы, рождению детей с пороками развития.

Поэтому заболевания щитовидной железы нужно лечить только под контролем врача. Многие врачи используют методы гирудотерапии, которые дают стойкий и сильный результат в лечении патологий, связанных с заболеваниями щитовидной железы, а также нормализуют саму функцию железы.

### *Лечение пиявками*

Эффект гирудотерапии заключается не только в тех целебных веществах, которые содержит слюна пиявки, но и в самом рефлекторном воздействии – укусах пиявок, которые положительно влияют на железы внутренней секреции.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. Обычно ставят 5–6 пиявок на большую область.

Постановка пиявок требует особого подхода. Начинают с неполной экспозиции пиявок, а на втором или третьем сеансе делают полную экспозицию. Между сеансами лечения должно пройти 5–6 дней. Для профилактики рецидива через две недели курс гирудотерапии следует повторить.

## Сахарный диабет

Сахарный диабет – это заболевание, при котором поджелудочная железа перестает вырабатывать инсулин или вырабатывает его очень мало. Поэтому сахар не усваивается или усваивается в недостаточных количествах и вместо того, чтобы превращаться в энергию, накапливается в крови, а затем выводится из организма с мочой. Так, повышение уровня сахара в крови и в моче свидетельствует о начале заболевания.

Существует первый тип сахарного диабета – инсулинозависимый, при котором необходимы ежедневные инъекции инсулина. Этим типом диабета болеют молодые люди и дети. Второй – инсулинонезависимый тип сахарного диабета – развивается уже в зрелом возрасте и в большинстве случаев не требует постоянных инъекций инсулина.

Несмотря на то, что сахарный диабет – это серьезное хроническое заболевание, его можно лечить, поддерживая организм в хорошем состоянии. Натуральные способы лечения играют в этом существенную роль, поскольку не дают побочных эффектов, особо нежелательных при сахарном диабете. Очень эффективна в лечении сахарного диабета гирудотерапия.

### *Лечение пиявками*

Слюна пиявки обладает таким набором биологически активных веществ, которые позволяют воздействовать на глубинные процессы в организме, нормализуя обмен веществ и работу всех органов и систем.

Рекомендуется проводить от 7 до 10 сеансов гирудотерапии. На спине или на груди ставят 5–6 пиявок. Между сеансами лечения должно пройти не менее пяти дней. Все это время следят за своим самочувствием. Для профилактики рецидива через две недели курс гирудотерапии следует повторить.

# Очищение организма

## *Очищение сосудов при помощи пиявок*

Теперь уже никто не сомневается в том, что зашлакованность сосудов – причина множества болезней. Шлаки и отложения на их стенках приводят к замедлению кровообращения и интенсивности обмена веществ, выработке и интенсивному отложению на клеточном уровне вредных для организма веществ. При всех этих заболеваниях медицинская пиявка – одно из лучших средств лечения! Она прекрасно очищает все сосуды в организме, действуя через мелкие капилляры на всю кровеносную систему. Как же это происходит?

Присосавшись к капилляру, пиявка своими ритмичными движениями заставляет рефлекторно двигаться всю капиллярную систему, ускоряя и оживляя в ней кровообращение, замершее из-за нарушения микроциркуляции. Созданные пиявкой вибрации постепенно достигают более крупных сосудов, активизируя кровоток в них и очищая сосуды от шлаков. Благодаря этим свойствам пиявки можно не только снизить факторы риска инсульта, но и помочь больному восстановиться после него. Отеки тканей, приводящие к тяжелым осложнениям, под воздействием пиявочных ферментов спадают, гематомы рассасываются, быстро восстанавливается кровообращение в пораженных органах. Но самое главное – пиявка способна растворить уже сформировавшийся застарелый тромб в сосуде, что невозможно сделать другим способом, помимо операции. При запущенных стадиях тромбофлебита только пиявка может помочь больному, освобождая его вены от тромбов. А делает она это с помощью особого фермента – дестабилазы. Но и это еще не все возможности пиявки. При помощи другого фермента – оргелазы – пиявка способствует образованию новых кровеносных сосудов.

## *Как проводить очищение*

В случае профилактической чистки сосудов для общего оздоровления, когда нет запущенных болезней, можно ограничиться неполной экспозицией пиявок.

Обычно ставят пять пиявок, при сопутствующих заболеваниях можно поставить семь пиявок. Для усиления воздействия пиявки ставят на акупунктурные точки, применяемые в рефлексотерапии. Но если вы никогда не сталкивались с акупунктурой, то можете располагать пиявки произвольно – они сами выберут места наиболее сильного воздействия на организм.

Ставят пиявки на область сердца (для очищения сосудов), печени (для очищения печени), на затылок (для общего очищения сосудов), на спину (для общего очищения сосудов). Нельзя ставить пиявки на те места, где имеются отвлекающие вены (веки, виски, мошонка).

В первые десять минут пиявка впускает свою слюну, в которой содержатся около ста пятидесяти целебных веществ. В это время кровь становится гомогенной, то есть однородной, за счет растворения мелких холестериновых бляшек и тромбов. Далее пиявка начинает сосать кровь, продолжая выделять слюну, но уже в меньших количествах.

Одна пиявка высасывает до 5—10 миллилитров крови. Когда пиявка заполнит свой желудок, она сама отпадет. Но при неполной экспозиции ее осторожно снимают, поднеся к ней ватку со спиртом.



# Лечение детей методом гирудотерапии

В детстве дети очень часто болеют. В борьбе с инфекциями формируется их иммунитет. Однако огромное количество лекарств, которые используются в процессе лечения даже легких простуд, не говоря о бактериальных инфекциях, не идет на пользу детям. Как следствие такого лечения – аллергические проявления, развитие дисбактериоза и других заболеваний. Поэтому для лечения детей нужно использовать только самые безобидные средства, не имеющие побочных эффектов и настраивающие организм на здоровый лад, то есть укрепляющие его защитные функции.

К таким средствам относятся традиционные методы натуротерапии, в частности гирудотерапия. Лечение пиявками можно начинать в возрасте пяти лет. Это самый надежный и оптимальный метод лечения таких распространенных детских заболеваний, как отиты, аденоиды и синуситы. Но не только в отолорингологической практике хороша гирудотерапия. Она позволяет бороться с кожными проблемами у детей, такими как псориаз, нейродермит и экзема, дает положительный эффект в лечении неврологических и сердечно-сосудистых заболеваний, аллергических проявлений и различных травм.

Использование пиявок играет большую роль в профилактике заболеваний, избавляя детей от частых простуд и закаляя их здоровье.

И еще одну важную проблему можно решить при помощи пиявок. Известно, что их биологически активные вещества защищают нервную систему и благотворно действуют на неокрепшую психику ребенка. Поэтому метод гирудотерапии применяется и в тех случаях, когда ребенок испытывает трудности в общении с коллективом, адаптации в школе, устает, не может сосредоточиться, а в подростковом возрасте гирудотерапия спасает от депрессии и агрессивности, связанных с гормональной перестройкой организма.

Итак, решив обратиться к гирудотерапии, родители должны хорошо подготовить своих детей, а лучше всего самим продемонстрировать, как это не больно и не страшно: даже здоровому взрослому человеку полезно пройти небольшой курс очищения пиявками. Ребенок, наблюдая за пиявками, привыкнет к ним и не будет бояться. А спокойная реакция родителей на лечение поможет ему так же хорошо перенести процедуру. Как известно, личный пример в любом деле играет важную роль.

В процессе процедуры дети в первые 2–3 минуты могут ощущать небольшое пощипывание от укуса, которое вскоре пропадает, ведь пиявки со слюной впрыскивают обезболивающее вещество. Наблюдать за работой пиявки очень интересно, поэтому дети не только смотрят на них, но даже иногда разговаривают с ними в течение сеанса.

Обычно детские сеансы гирудотерапии проходят легко, потому что ребенку это интересно, к тому же он чувствует улучшение своего самочувствия и уже ждет следующего сеанса.

## *Лечение пиявками*

Определять количество пиявок и сеансов лечения должен специалист. Это зависит от многих факторов: возраста, веса, состояния нервной системы ребенка, характера заболевания и особенностей его течения. Поэтому мы не можем рекомендовать даже примерные схемы гирудотерапии детям. Тем более что самостоятельно лечить детей пиявками дома не следует, во всяком случае, не рекомендуется делать им первую процедуру.

Если ребенок хорошо перенесет первый сеанс гирудотерапии в клинике, где ему будет ставить пиявки опытный врач, то возможно продолжение сеансов дома. Доктор должен объяснить, на какие области ставить пиявок и как часто проводить лечебные процедуры.

# Истории исцеления

## *Избавление от простуд*

Анна с детства часто страдала простудными заболеваниями. Мама пыталась ее закаливать, но не успевала и пару процедур провести, как девочка снова простужалась, долго болела, и закаливания приходилось начинать сначала. Организм так и не успевал закалиться, а иммунитет все слабел в борьбе с недугами. Отиты, фарингиты, синуситы не давали Аняте покоя. Время шло, девочка росла, но болезни не отступали, хотя немного изменились. В старших классах Анна стала болеть реже, но зато серьезнее. Теперь пошли бронхиты и пневмонии, которые сопровождали ее всю молодость вплоть до окончания института.

Родители всегда лечили ребенка таблетками и уколами, никогда не прибегая к методам натуральной медицины. Они просто не верили в них. Но однажды отцу Анны, уже получившей диплом инженера и собиравшейся выйти на работу, но вновь заболевшей, попалась на глаза интересная статья в газете. Он прочитал, что пиявки могут победить тяжелую бактериальную инфекцию. Анна в это время вновь заболела отитом, осложненным бронхитом. Нервная система девушки больше не выдерживала таких испытаний. Ее ждали на новой интересной работе, а она сидела дома, ставила себе компрессы и сбивала температуру.

Отец вбежал в квартиру радостный и возбужденный, тряся на ходу газетой.

– Вот что избавит тебя от страданий! – воскликнул он, положив газету на кровать Ани. Большая пригляделась и брезгливо поморщилась. На странице были изображены черные противные черви, плавающие в банке.

– Что за гадость? Даже смотреть противно.

Но, прочитав статью, Анна заинтересовалась, а мама стала настаивать на лечении пиявками.

– Они наконец поднимут твой иммунитет, вылечат отит, – уговаривала она дочь. И Анна согласилась.

Сеансы пиявок продолжались две недели. За это время было сделано три процедуры. После каждой процедуры Аня чувствовала прилив сил и здоровья. Она быстро поправлялась, но надо было закрепить положительный результат. Аня решила повторить курс гирудотерапии еще через две недели. За это время она окрепла, окончательно поправилась и вышла на работу. Там ее очень ждали.

Анна прекрасно справлялась со своими обязанностями, тем более что теперь была абсолютно здорова. Гирудотерапия так укрепила ее силы и повысила иммунитет, что Анна не болела уже полгода. Тогда она решила провести еще один профилактический курс лечения пиявками. Она уже не только не боялась этих природных лекарей, но полюбила их.

После оздоровительного курса пиявочного лечения девушка впервые поняла, как это приятно – не бояться простуд, есть мороженое и быть уверенной, что она не заболеет.

## *Живот больше не болит*

Андрей раньше почти не болел. Но однажды он отравился в рабочей столовой и попал в больницу с гепатитом. Лежать в больнице было неприятно, да еще потом пришлось долго соблюдать диету, но вскоре об этом забылось. Молодой человек женился, сменил работу, и праздников у него стало гораздо больше, чем будней, а на здоровье он больше не жаловался.

По выходным Андрей иногда выпивал, но немного. Курил тоже не часто, а только за компанию.

Спортом, правда, не занимался, зато много ходил пешком. В отличие от современных молодых людей он не любил автомобилей и не стремился приобрести машину. Поэтому его образ жизни можно было назвать относительно здоровым.

Но как-то у него появилась тянущая боль в правом подреберье. На первый раз не обратил внимания, думал: само пройдет. Однако боль все чаще стала напоминать о себе. Прошло полгода, и боли в животе стали его мучить постоянно. Жена напугала Андрея, мол, это печень шалит. Тогда Андрей обратился к врачу. Диагноз, который ему поставил доктор, назывался дискинезией желчевыводящих путей. Андрей плохо представлял, что это такое, но врач объяснил, что это последствия гепатита. Ничего страшного, но неприятно, тем более что могут появиться осложнения.

Как любой мужчина, Андрей быстро успокоился, вскоре забыл о предупреждении доктора и зажил прежней безмятежной жизнью. Однако боли стали возникать все чаще и чаще. Тогда он стал пить таблетки, и у него заболел желудок. Оказалось, гастрит. Помучившись болями в животе около полугода, мужчина пошел к натуротерапевту. Он понимал, что таблетки только загоняют болезнь вглубь, на время снимая неприятные симптомы. Но он-то хотел быть здоровым!

Доктор оказался увлечен пиявками. В его кабинете стояла банка, в которой плавали эти удивительные животные. Андрей заинтересовался методом гирудотерапии и почему-то сразу же поверил в него.

Результат не заставил себя долго ждать. Уже после второго сеанса боли прошли. Укусы пиявок были похожи на маленькие щипки. Андрей не только не испытывал на сеансах дискомфорта, а получал удовольствие от лечения. Когда курс лечения закончился, мужчина почувствовал себя абсолютно здоровым человеком.

## *Когда лечение приносит радость*

Вся большая семья Алины радовалась этому дню. Алина ждала ребенка, и срок родов быстро приближался. Беременность проходила нормально, и для опасений за свое здоровье и здоровье малыша у Алины не было причин. Но, поскольку все это было впервые, Алина, конечно, волновалась и даже решила лечь в больницу заранее.

Муж Николай часто приходил к ней, они вместе мечтали о том, как будут растить и воспитывать дочку. То, что у Алины будет девочка, не было сомнений. Однажды во время осмотра врач как-то задумалась и, ничего не сказав Алине, вышла из палаты. Женщина сразу поняла – что-то не так. Но доктор успокоила ее, сказав, что пока не ясно, есть ли у нее фибромиома или нет, хотя на ощупь узел кажется большим. Только после родов можно будет сказать определенно.

– Почему так случилось? – спросила врача Алина, ведь у нее ничего не болело и она выполняла все рекомендации докторов, не нарушала режима. Оказалось, что во время беременности такое случается нередко. А виной всему гормональная перестройка организма. Алина вспомнила, что ее матери делали операцию и удаляли опухоль. Правда, это было давно, Алина была еще ребенком, поэтому не вникала в суть заболевания. Помнила только, как переживала за мать и ухаживала за ней.

Теперь фибромиому, возможно, будут удалять ей. А как же ребенок? Ведь он только родится, а мать не сможет уделять ему внимания, потому что сама будет лечиться? Алине стало страшно, однако мысль о маленькой дочери, которая вот-вот должна появиться на свет, позволила на время забыть о собственной болезни.

Роды прошли успешно, но выяснилось, что фибромиома действительно образовалась, причем довольно внушительных размеров, и женщину надо было готовить к операции.

Алина с Николаем не могли нарадоваться на малышку, которая родилась крепкой и здоровой. Настало время выписывать девочку, а Алине нужно было продолжать лечение. Ребенка надо было переводить на искусственное вскармливание. Муж ломал голову, как помочь жене вылечиться без операции. Он вспомнил о знакомом натуротерапевте, и тот посоветовал пройти супруге курс гирудотерапии.

Николай обзвонил все больницы и нашел врача, который практикует лечение пиявками от гинекологических заболеваний. Счастливую мать вместе с ребенком выписали из роддома, и муж стал возить ее на сеансы гирудотерапии.

Сначала Алине было непонятно, как эти маленькие кровососы могут рассосать опухоль, но Николай, который стал ярким приверженцем метода, объяснил ей уникальное действие слюны пиявки.

Ухаживая за ребенком, Алина многое успевала, но почти не чувствовала усталости. Подруги – такие же молодые мамы – удивлялись этому. Они валились с ног к вечеру, да и ночью приходилось вставать к ребенку, когда он заплачет. Поэтому у всех появилась раздражительность, у некоторых даже депрессия. А Алина летала, как на крыльях. Когда закончился курс лечения, ей сделали УЗИ. Оказалось, что опухоль уменьшилась в два раза. Алина окончательно поверила в гирудотерапию, тем более выяснилось, что именно пиявки дают ей такой заряд бодрости. Дело в том, что в слюне пиявки содержится гормон эндорфин, который называют гормоном счастья, и много других веществ, поднимающих иммунитет и оздоравливающих весь организм.

После второго курса лечения фибромиома исчезла, и Алина стала абсолютно здоровой. Дочка росла и радовала счастливых родителей.

## *Осенние простуды*

Осень принесла Ольге разочарование в работе и простуды. Насморк и кашель преследовали ее второй месяц. Потом обострился гайморит, и ей пришлось принимать антибиотики. Ольга вспомнила, что не болела несколько лет, а теперь вынуждена бояться легкого ветерка, надевать шапку даже в плюсовую погоду и закрывать лицо платком, если рядом чихают. Но и это не помогало. Осенью чихали повсюду, и не успевала она вылезти из одной болячки, как начиналась другая.

Антибиотики еще больше снизили иммунитет. И женщина решила серьезно взяться за свое здоровье. Она пошла к врачу, который развел руками и посоветовал закаливаться и пить иммуностимуляторы и витамины. Но Ольга понимала, что химией здоровье не поправишь, а закаливаться она не могла, потому что ее постоянно атаковали простуды, то затихая, то обостряясь вновь.

Просматривая газеты, однажды она наткнулась на статью о пиявках. Это была реклама, которую Ольга обычно пропускала, но тут ее взгляд упал на такие слова: «Лечение быстро восстанавливает иммунитет». Ольга позвонила в клинику и подробно расспросила о методе лечения. Она подумала, что даже если пользы особой не будет, то вреда тоже, это не антибиотики. И решила рискнуть.

Самое удивительное, что после первого сеанса она спала без нафтизина, который обычно закапывала вечером, чтобы дышать носом. Прошло и першение в горле. За те пять дней, что она ждала следующего сеанса, Ольга сделала генеральную уборку квартиры, потому что у нее появились не только силы, но и настроение. Второй сеанс прошел еще более успешно. Простудные явления практически исчезли. Врач предупредил, что надо пройти полный курс лечения, чтобы восстановить иммунитет. Ольга охотно согласилась. Она уже привыкла к этим маленьким лекарям и была им очень благодарна.

## *Секрет молодости*

Отметив сорокалетие, Вероника пришла в отчаяние. Она стала чаще подходить к зеркалу и считать свои морщины, количество которых, как ей казалось, увеличивалось с каждым днем. «Неужели пришла старость», – в отчаянии думала она, тратя половину зарплаты на дорогие кремы и маски. Еще пристальнее вглядываясь в свое отражение, она понимала, что кремы бессильны. Недовольство своей внешностью сделало ее угрюмой и раздражительной. Морщины «украшали» теперь не только глаза, но и рот, уголки которого угрюмо поползли вниз.

Отчаявшись, Вероника позвонила подруге и при встрече сильно удивилась, когда увидела, что Лера совсем не изменилась. Все та же веселая улыбка, смеющиеся глаза, молодая упругая кожа! «Почему время меняет одних и совсем не трогает других?» – подумала она. Словно угадав мысли Вероники, Лера пригласила подругу в гости и показала ей банку с пиявками.

– Вот кто мне помогает, – с гордостью сказала она.

Вероника отвернулась, от черных плавающих противных червей.

– Как ты можешь даже прикасаться к этим тварям?

– Укусы пиявок напоминают приятный массаж. Я получаю отличные ощущения, а после сеанса не только чувствую прилив сил и здоровья, но и вижу, как разглаживается кожа. Стоит один раз испытать подобное ощущение, и ты полюбишь этих существ.

С этими словами Лера погладила рукой банку и поставила ее на место. А Вероника отправилась покупать пиявок. Она объяснила мужу, что надо делать, и начала лечение. Первое время муж смеялся над супругой, но когда увидел результаты, был потрясен:

– Ты стала на десять лет моложе! – воскликнул он. Это был самый лучший комплимент за всю жизнь.

## *Альтернатива операции*

Когда Маше было 10 лет, у нее обнаружили гайморит. Девочка жаловалась на головные боли и заложенный нос. Этому предшествовали частые простуды и даже перенесенная пневмония. Ребенка положили в больницу. Там ей вновь назначили курс антибиотиков и пункции. Это было уже хирургическим вмешательством. Девочка с трудом переносила эти процедуры. Мама, как могла, успокаивала ее, ведь другого выхода не было. Как сказал врач, гайморит мог привести к еще более опасному осложнению – менингиту.

Выписавшись из больницы, девочка чувствовала себя хорошо. Голова не болела, нос дышал свободно. Страх и боль процедур остались позади. Но не прошло и недели, как симптомы повторились. Опять насморк, заложенность носа, трудное дыхание. С каждым днем самочувствие Маши ухудшалось. Мама вновь повела дочку к врачу, а тот опять дал направление в больницу. Но Маша сказала, что больше не перенесет этих «ужасных проколов».

Мама и сама задумалась о том, что хирургическое лечение приносит слишком кратковременный эффект. Надо было искать другой метод. И она нашла. Это было комплексное лечение методами фитотерапии и гирудотерапии. В другой клинике, куда они обратились, девочке выписали лекарственные травы и назначили курс гирудотерапии. Цель лечения была не только снять отек и нормализовать оттока жидкости из придаточных пазух носа, но и повысить иммунитет.

Уже после второго сеанса девочка стала легче дышать и самостоятельно освобождать пазухи.

Лечебные сеансы она переносила хорошо, пиявок не боялась. После шестого сеанса носовое дыхание пришло в норму, а головные боли исчезли. Маше сделали рентген, который показал, что гайморита больше нет.

А сама Маша отметила, что ей стало легче учиться, она стала более веселой и подвижной.

## *Ох, эти аденоиды*

Мама не пускала Диму играть в футбол вместе с мальчишками, потому что у него не проходил кашель или текло из носа. А занятия в школе он пропускал постоянно. Сначала ему даже нравилось часто оставаться дома, смотреть телевизор, заниматься своими делами. Но когда мальчик стал постарше, то сидение дома из-за непрекращающихся болезней стало его раздражать. Вместо того чтобы играть во дворе, посещать тренировки или ходить в кино, он вынужден был проводить целые дни и вечера в четырех стенах, полоща горло и закапывая капли в нос. Ему это так надоело, что он даже сам попросил маму отвезти его в больницу, чтобы ему там удалили аденоиды. Мама долго не решалась на операцию, надеясь, что сын «перерастет» свою болезнь.

Но время шло, а положительных перемен не наступало. Из-за частых пропусков занятий мальчик стал плохо учиться, у него часто было плохое настроение, потому что пропала уверенность в себе. В конечном итоге он совсем замкнулся в своем мире, перестал общаться с друзьями. И тогда мама решилась. Ребенок стойчески перенес операцию, надеясь, что с ней закончатся его мучения.

Действительно, первые два месяца он был здоров и весел. Как раз наступило лето, и мальчику разрешили купаться. Этого удовольствия он был часто лишен из-за постоянного насморка, поэтому радости не было предела. Наконец-то он, как и все мальчишки, мог играть и бегать на улице, купаться в речке, а не сидеть дома и глотать пилюли.

Но как только наступила осень и принесла с собой холодные ветра и дожди, ребенок вновь захворал, причем гораздо серьезнее, чем раньше. Дима заболел бронхитом, который долго не проходил, а потом перешел в воспаление легких. Мать была в отчаянии. Она обращалась к разным докторам, но все говорили одно и то же: «У ребенка слабое здоровье, низкий иммунитет». И прописывали лекарства. Таблетки и микстуры помогали, но ненадолго. Простуды вновь и вновь донимали Диму. Аденоиды вновь выросли, и началась новая эпопея с постоянно заложенным носом, кашлем и осиплым горлом. К этому прибавились еще и больные легкие.

В это время мама узнала о лечении пиявками. Раньше она думала, что это старый неэффективный метод. Но теперь она прочитала о гирудотерапии все, и у нее появилась надежда. А сын с удовольствием рассматривал плавающих в банке маленьких червячков, обладающих такой целебной силой.

Лечебные сеансы он переносил легко, а эффект наступил на удивление быстро. Но для того чтобы пройти весь курс и вылечиться полностью, потребовалось время. Лечение заняло всю осень. Зато зимой аденоиды больше не беспокоили мальчика. Теперь он мог часто бывать на улице, гонять с ребятами в футбол, да и учеба в школе у него наладилась. Жизнь его стала намного интересней и насыщенней, он избавился от изнуряющих болезней, а мама – от тревог по поводу здоровья сына.

## *Как жить, не болея*

Некоторые люди обожают жизнь, поэтому не обращают внимания на свои недомогания, стараясь просто их не замечать. Веселый нрав и бодрый дух помогают им справляться с болячками и продлевать свою молодость. Таким неунывающим человеком была Елизавета Марковна, которая уже отметила свой

70-летний юбилей. Она не любила болезни и старалась не думать о них.

А болячек у нее накопилось немало. Болела спина, ведь с ранней весны и до поздней осени женщина проводила на своем дачном участке, сажая цветы и овощи, копая грядки и пропалывая сорняки. Кроме этого, у нее было хроническое воспаление почек. Елизавета Марковна еще в молодости застудила их и с тех пор так и маялась, периодически принимая антибиотики. Поскольку она не любила не только болезни, но и лекарства, то считала, что чем меньше она будет пить таблеток, тем лучше. Поэтому антибиотики принимала только в самом крайнем случае, когда начинались серьезные обострения болезни. К врачам женщина обращалась крайне редко, а с почками обратиться пришлось, вот тут-то она и узнала о пиелонефрите. От госпитализации Елизавета Марковна всегда отказывалась, думая, что отлежится дома, ведь дел у нее всегда было невпроворот. И отлеживалась. Вот так и запустила болезнь, которая перешла в хроническую форму.

Так, с пиелонефритом, радикулитом да еще артритом она и ездила на дачу работать от зари до зари. Артрит у Елизаветы Марковны появился совсем недавно. Она вдруг заметила, что пальцы рук на сгибах отекают и болят, а в последнее время стали опухать и нестерпимо ныть еще и коленные суставы. Соседка сказала, что у нее тоже такое бывает, что, дескать, это заболевание суставов, которое ни один доктор не вылечит, потому что виноват обмен веществ, но от этого не умирают. Таким «диагнозом», поставленным соседкой, Елизавета Марковна была вполне довольна и продолжала жить, сажая семена и собирая урожай, делая домашние заготовки из собственных овощей и ягод и снабжая ими свое многочисленное семейство. У нее было два взрослых сына, и у каждого семья – жена и двое детей. Так, Елизавета Марковна была бабушкой четырех трех внуков и одной внучки, которых просто обожала и ради которых и жила.

Весь год у женщины проходил в заботах по дому, а с ранней весны она начинала собираться на дачу: сажала рассаду, покупала семена. Это был самый радостный период в году. Во-первых, это была весна, а значит, наступающее тепло и солнечные лучи, по которым за зиму уже соскучились. А во-вторых, приближалась дачная садово-огородная пора, которую, несмотря на тяжелую работу, она очень любила. Но, как известно, весна – это еще и период обострений хронических заболеваний. Поэтому случилось так, что Елизавета Марковна слегла. Уж очень сильно прихватили ее почки, а за ними серьезно воспалились суставы. От сильных лекарств упал иммунитет, и вслед за одними недугами женщину стали одолевать другие хвори – простуды и повышенное давление. Настроение у Елизаветы Марковны совсем упало: ведь скоро ехать на дачу, копать, сажать, сеять, а она из болезней не вылезает!

Сыновья убедили мать посоветоваться с врачом, но доктор, как всегда, выписал таблетки и сказал неутешительное: «В вашем возрасте уже пора болеть, что ж вы хотите?! Будете пить таблетки и ходить ко мне на прием. Так все живут».

Но Елизавету Марковну не устраивало такое будущее. «Болеть, пить таблетки и ходить по врачам – разве это жизнь? Неужели нет способа исцелиться?» – думала женщина, которая никак не хотела считать себя больной и старой, ведь душа у нее была молодой, а руки – работающими. Поэтому женщина искала другое средство оздоровления. Им и стала гирудотерапия.

О лечении пиявками она узнала от своей подруги, избавившейся с их помощью от многих заболеваний. До отъезда на дачу времени оставалось немного, поэтому женщина решила не откладывать дела в долгий ящик и приступить к процедурам. Сыновья купили ей пиявок, а подруга помогала их ставить.

Елизавета Марковна была приятно удивлена, когда почувствовала облегчение после первой же процедуры. Она была в восторге от процедуры, после которой у нее прошли боли в коленных суставах, особенно донимавших ее в последнее время. Первый курс лечения помог ей избавиться от артрита. Теперь она могла ехать на дачу и работать на участке. Елизавета Марковна запаслась свежими пиявками и уехала. На даче женщина решила продолжать лечение, об удивительных результатах которого вскоре узнали все

соседи.

Женщина всю жизнь ставила перед собой реальные цели и научилась их достигать, поэтому все лето проводила сеансы гирудотерапии с необходимыми двухнедельными перерывами. После тяжелой работы на грядках и в огороде эти сеансы приносили ей такое физическое и эмоциональное наслаждение, что и лечебными процедурами их нельзя было называть. Они стали для нее не только лечением, но и релаксацией.

Сыновья с невестками, которые навещали на дачу навещать своих детей, которые отдыхали с бабушкой, удивлялись переменам, происходящим с Елизаветой Марковной. Их мать как будто сбросила с плеч пару десятков лет, стала бодрой и здоровой, совершенно забыла о таблетках, и с ее лица не сходила улыбка. Она всегда была жизнерадостной женщиной, но теперь словно вернулась в молодость. То, что болезни уходят, было видно невооруженным глазом. На даче она провела еще два курса лечения. В результате у нее нормализовалось давление и прошел пиелонефрит.



# Пиявки в косметологии

Методы гирудотерапии с успехом применяются в косметических целях, в частности для омоложения кожи, избавления от морщин, отеков и целлюлита, а также для улучшения цвета лица.

## *Целлюлит*

Целлюлит – это изменения подкожно-жировой клетчатки с появлением бугристой кожи, внешне напоминающей апельсиновую корку, в основном на ягодицах и бедрах. Характерен для женщин, встречается у 85 % представительниц прекрасного пола. Это объясняется особенностью гормонального состояния женского организма. Поэтому и возникает целлюлит чаще всего в периоды гормональных перестроек организма, то есть во время полового созревания, во время и после беременности, также в период менопаузы.

Развитие целлюлита неизбежно, если в рационе преобладают животные жиры и углеводы и очень мало растительных жиров, овощей и фруктов. Малоподвижный образ жизни, курение и злоупотребление алкоголем тоже приводят к возникновению целлюлита. Не менее важная причина этого явления – гормональные нарушения из-за дисфункции эндокринных желез.

Целлюлит развивается в результате нарушения кровообращения в мелких сосудах, поэтому происходит активное разрастание соединительной ткани. Эта ткань является основой для специальных ячеек – целлюл, в которых скапливается жир, вода и продукты метаболизма.

Различают четыре стадии целлюлита. Вначале наблюдается небольшой отек кожи и еще не видны изменения, их можно заметить, лишь сжав кожу пальцами в складку – это первая стадия. Затем площадь поражения увеличивается, «апельсиновая корка» становится заметной без сжатия кожи, а при нажатии на кожу пальцами чувствуется уплотнение ткани – это вторая стадия.

На третьей стадии происходят более грубые нарушения, многочисленные подкожные узелки, отек и впадинки, начинает развиваться соединительная ткань в виде ячеек. Целлюлит как бы блокирует определенные участки. Даже похудание не может изменить состояния кожи. Но самый тяжелый целлюлит появляется на четвертой стадии, когда видны многочисленные крупные узелки, впадинки, участки отвердения, отек и даже болезненность при нажатии. Пораженная кожа холодная на ощупь и имеет синюшный оттенок.

## *Лечение пиявками*

Метод гирудотерапии уникален тем, что одновременно воздействует на кожу и на причины, вызвавшие ее поражение. Причем он одинаково эффективен в лечении ранних и поздних, самых тяжелых стадий целлюлита.

Из сотни биологически активных веществ, содержащихся в слюне пиявки, главную роль в лечении целлюлита играют гиалуронидаза и липаза. Именно они оказывают основное лечебное воздействие. Гиалуронидаза – это фермент, который способствует расщеплению основного вещества соединительной ткани (гиалуроновой кислоты) и проникновению других биологически активных веществ в организм человека, а липаза расщепляет жир в тканях. Благодаря наличию других биологически активных веществ в слюне пиявки улучшается микроциркуляция в тканях, ликвидируются отек и застойные явления.

Места постановки пиявок при целлюлите зависят не только от места расположения проблемных зон,

но и от сопутствующих заболеваний. Поэтому лучше, если лечение будет проводить специалист, который определит длительность курса и количество пиявок.

Самостоятельное лечение пиявками возможно в том случае, если женщина не страдает никакими другими заболеваниями. При этом пиявок нужно ставить не на проблемные зоны, а на область спины, где расположены акупунктурные точки. Обычно «работают» от 4 до 6 пиявок, которые сами определяют места укусов. В результате попадания слюны усиливаются обменные процессы и восстанавливается лимфоток. Ферменты разрушают жировые отложения и делают кожу мягкой и эластичной, ликвидируя бугристость на коже. В результате целлюлит рассасывается, а кожа становится гладкой, эластичной и упругой.