

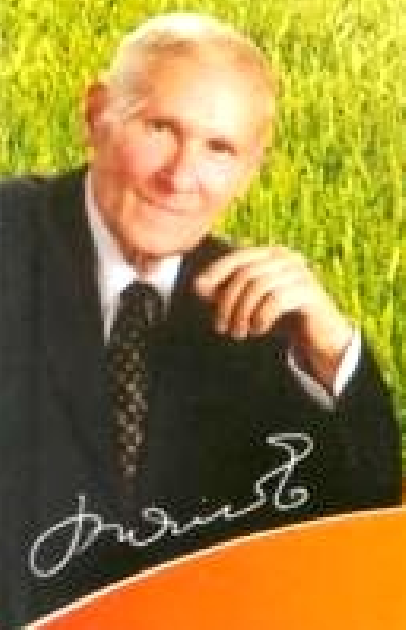


ЖИЗНЬ
по Болотову

Борис Болотов
Глеб Погожев



ЛЕЧЕНИЕ
ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНОГО
ТРАКТА
по Болотову



Оглавление

От редакции	7
ГЛАВА 1. Пять правил здоровья	10
Правило первое — увеличение числа молодых клеток	10
Правило второе — превращение шлаков в соли	13
Правило третье — выведение солей.....	15
Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями	19
Правило пятое — восстановление ослабленных органов	24
ГЛАВА 2. Симптоматика.....	26
Система желудочно-кишечного тракта	26
Ротовая полость и зубы.....	26
Пищевод.....	27
Желудок.....	27
Двенадцатиперстная кишка	27
Тощий кишечник	28
Тонкий кишечник.....	28
Толстый кишечник	28
Прямая кишка	29
Желчный пузырь.....	29
Желчные протоки	29
Печень	30



Воротная вена печени.....	30
Брыжеечная ткань.....	30
Поджелудочная железа.....	30
Панкреатитный проток.....	31
ГЛАВА 3. Советы по лечению болезней.....	32
Оздоровление желудочно-кишечного тракта.....	32
Основы функционирования желудочно- кишечного тракта.....	32
Сдвиговые нарушения в системе пищеварения.....	35
Как похудеть?.....	37
Эффект Болотова—Наумова.....	45
Краткий лечебник.....	51
Болезни зубов и десен.....	51
Воспаление кишечника (проктит).....	57
Выпадение прямой кишки.....	58
Геморрой.....	58
Глисты.....	60
Запоры.....	61
Икота.....	62
Камни в желчных протоках.....	62
Опухоли печени.....	66
Опухоли языка, губ и желез рта.....	67
Панкреатит.....	68
Плохой аппетит.....	68
Понос.....	70
Холецистит.....	71



Цирроз печени	72
Язвенный колит	74
ГЛАВА 4. Борьба с онкологическими заболеваниями	82
Тактика лечения опухолей	82
Условия возникновения рака и борьба с ним	91
Режим питания при дискомфорте и желудочных заболеваниях в результате перехода на сырые продукты	103
Общая методика	106
Схемы лечения	108
Рак желудка	108
Рак печени	113
Рак поджелудочной железы	116
ГЛАВА 5. Обзор лекарственных растений	119
Растения, стимулирующие иммунитет при лечении опухолей	119
Травник Болотова	120
Брусника	120
Бузина черная	120
Валериана лекарственная	120
Дудник китайский	120
Зверобой обыкновенный	121
Копытень европейский	121
Морковь посевная	121
Мята перечная	121



Облепиха крушиновидная.....	122
Омела белая.....	122
Пион необычный.....	122
Подорожник большой.....	123
Полынь волосовидная.....	123
Пуерария волосистая.....	123
Полынь обыкновенная.....	124
Ромашка аптечная.....	124
Рябина обыкновенная.....	124
Чага.....	124
Чеснок.....	125
Чистотел большой.....	125
Шафран посевной.....	126
Щавель конский.....	126

От редакции

Еще в глубокой древности врачи знали о важнейшем значении желудочно-кишечного тракта. В тибетской книге «Джуд-ши» можно найти такие слова: «Почти все болезни начинаются с желудка. Все они и лечатся через него, а состояние здоровья поддерживается за счет позвоночника».

Современные целители согласны с тибетцами. Академик Болотов утверждает, что «если не считать старости, инфекционных и травматических недугов, а также болезней сдвига и информационных, то все остальные заболевания, как правило, вызваны нарушениями именно в желудочно-кишечном тракте. Именно с его исцеления и должно начинаться оздоровление».

Официальная медицина зачастую бессильна помочь, особенно на поздних стадиях патологического процесса. Но отчаиваться не надо! Нужно всего лишь прислушаться к советам мудрого человека, который учит тому, как не болеть и не стареть в нездоровых условиях современного мира.

Книги Бориса Васильевича Болотова по праву пользуются грандиозным успехом. «Жить по Болотову» начали тысячи читателей, открывших для себя истинный путь к здоровью и долголетию. Не зря так тянутся люди к истинам «украинского волшебника» — они чувствуют в них правду, огромный запас научной прочности.

Вот лишь один из множества отзывов благодарных «болотовцев».



Исцелить язвенный колит по системе Б. Болотова смог Сергей Александрович Евстратов. Приведем отрывок из его письма, которое было опубликовано в газете «Вестник ЗОЖ».

«С язвенным колитом я последний раз лежал в больнице в 2003 году. Приходилось проводить стационарное лечение 2 раза в год на протяжении 16 лет (сначала весной, затем в конце лета). Узнав об учении Б. Болотова, я с 2004 года изменил питание, стал закислять организм, употреблять квасы на чистотеле, банановой кожуре, яблочном уксусе.

При росте 175 см я весил 82 кг. За год похудел на 10 кг. В конце 2004 года сдал анализ крови на биохимию. Все показания были в пределах нормы, кроме АЛТ (320), АСТ (280). Нормальное значение этих показателей составляет 40 <...>.

Я наладил режим питания, добавлял в щи 1–2 ст. ложки уксуса, а в чай — 1 ч. ложку “царской водки”. Пил по 1 ст. ложке каждые 2 часа квас на чистотеле, через 30 минут после еды сосал соль.

Первые 2–3 дня изменений почти не было, но еще через пару дней выделения крови и слизи прекратились. В дальнейшем, примерно через 3–4 недели, все нормализовалось. Я был просто поражен, что справился с болезнью без использования каких-либо лекарственных препаратов! Повторный анализ крови показал АЛТ и АСТ в пределах 50».

Академик Болотов — создатель принципиально нового направления в медицине. Его учение основано на нетрадиционном понимании физиологии человека, на революционной теории клеточного омоложения организма. Лишь перечисление важнейших открытий, сделанных «украинским волшебником» в области биологии, химии, физики,



заняло бы не одну страницу этой книги. Борис Васильевич разработал химию нового поколения и составил таблицу, в которой более 10 000 элементов. Таблица Болотовых (в работе участвовали жена и сын ученого) висит теперь в музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева.

Рекомендации Бориса Болотова просты и доступны. Любой человек в состоянии приготовить ферментные препараты и другие лекарства, чтобы излечиться от самых тяжелых недугов.

Книга представляет собой практическое руководство, она содержит советы и рекомендации на все случаи жизни. Это ваша «скорая помощь» — пользуйтесь ею, но не забывайте о том, что стать здоровым человеком может только тот, кто «живет по Болотову». Только усвоив (пусть не сразу) теоретические основы медицины Болотова, вы сможете полностью понять и принять его учение. Поэтому настоятельно рекомендуем вам познакомиться с фундаментальным трудом ученого — «Здоровье человека в нездоровом обществе». Это издание является наиболее полной энциклопедией болотовской медицины.

Чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.

Мы будем рады получить ваши отзывы о книге, пожелания и комментарии. Пишите нам по адресу: 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 29а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.



ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Чтобы быть здоровым и жить долго, надо соблюдать пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни — пять). Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Она действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать здоровье на необходимом уровне.

Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

Правило первое — увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка около 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое количество соли не способно оказать вредного действия на организм. Наоборот, в данном



случае процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль — это «белая смерть»). Оказывается, в результате начинается рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами).

Кроме того, пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления:



1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли, проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня надо повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желательно временно исключить из рациона.
2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения семейства толстянковых (молодило) также надо квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом можно употреблять средство по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда рекомендуют пациентам прием желудочного сока животных (собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Соляная кислота (0,1–0,3 %) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и существенному оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции выработки желудочного сока используют острые приправы и горечи: перец,



горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». Взять 1 л воды, 1 ст. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), полстакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

Правило второе — превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей — не только в почках, мочевом пузыре и желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой — были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной



среде. Брожение этих клеток приводит к формированию кислот уксусного направления, или ферментов, в числе которых находится и обычный уксус CH_3COOH . Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой — запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Итак, кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых соленьях в виде витаминов, аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других).

Нужно применять квашения (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок), соки. Полезны многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, а также продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Способны помочь в борьбе со шлаками и фруктовые уксусы. Однако нужно помнить, что «олень ест олений мох, а верблюды — верблюжьей колючку». Другими словами, каждому органу нужны свои кислоты. Фруктовые уксусы хорошо применять с прокисшим молоком. Для этого в стакан с таким молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда берут 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда. Уксус надо добавлять в чай, кофе, супы, бульоны.



При употреблении кислых продуктов, уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, обладающие сильными желчегонными свойствами, иначе процесс превращения шлаков в соли существенно замедлится.

Пища должна быть в это время преимущественно мясная или рыбная, хотя можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы. Кстати, блюда из мяса или рыбы желательно съесть в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Жидкие блюда (супы, борщи, бульоны, окрошки) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми продуктами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После еды надо положить на язык 1 г поваренной соли (несколько крупинок). Это заставляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин) в присутствии соляной кислоты.

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, надо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составляет третье правило квинтэссенции.

Правило третье — выведение солей

Соли, которые образуются в организме, бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показы-



вают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Растворение упомянутых солей проводят в соответствии с принципом «подобное растворяется подобным». Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и парафин, и мазут. В спиртах растворяются и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. К ним относятся отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнечника растворяет многие соли в организме.

С осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай необходимо выпить за 2–3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды и выпивают чай за 2–3 дня. Потом третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступить к следующей.

Чай из корней подсолнечника пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. У взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг солей.



При употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые и сильно соленые продукты (например, сельдь) и употреблять уксусы. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чай из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре, а также другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае, с сахаром) — на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до половины стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным средством. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только вначале, потом состояние



нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен.

Проводя лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки. Лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей, и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Давно замечено, что куры склевывают камешки. Они делают это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь.

Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша лепят маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения требуется 5–10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочевиная (подагрические соли) растворяются уксусом. Поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.



Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Не случайно у человека и животных два глаза, два уха, двое легких, две почки, два мозга (два полушария), две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кровеносные системы (кровеносная и лимфатическая) и т. д.

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они в основном отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Так, по моему мнению, клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно КРП и КЖП. Первый тип клеток существует благодаря фотосинтезу, а второй характеризуется бета-синтезом.

Как фотосинтез, так и бета-синтез относятся к атомным процессам с малым энергообменом (порядка долей мэВ). Оба явления основаны на излучающей способности нагретых тел. Известно, что всякий нагретый объект, а особенно газ, излучает, главным образом фотоны и электроны. Фотоны являются первоисточником энергии при фотосинтезе, а электроны — при бета-синтезе. Фотосинтез, то есть фотонуклонный процесс, проявляется в водной среде в преобразовании азота (N_2) в кислород и углерод. При этом во внешнюю среду выделяются кислород и частично энергия в виде электронов.



При бета-синтезе электроны воздействуют на протоплазму гемоглобина; содержащийся в ней азот включается в атомную реакцию, а выделяющийся кислород используется системой клетки для продуцирования аминокислот, сахаров, белков, жиров и т. д.

При фотосинтезе образуются преимущественно щелочные вещества: алкалоиды, сахара, растительные жиры, белки и другие вещества, имеющие преимущественно щелочной характер. Таким образом, благодаря Солнцу, которое излучает только два действующих потока (фотонов и электронов), на Земле возникла жизнь двух видов: а) жизнь растительная (флора) и б) жизнь животная (фауна). Флора способна жить в щелочной среде, то есть в той среде, какую она сама и воспроизводит. Фауна же, наоборот, продуцирует кислую среду и способна жить, естественно, только в кислой, то есть в кислотной, среде.

Поняв, что жизнь простейших одноклеточных возможна только в двух вариантах, резонно задать важный вопрос: к какому типу относятся болезнетворные клетки? На этот вопрос способен ответить не каждый. Я считаю, что все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

Раковые клетки подобны клеткам растительного происхождения. Но поскольку растительные



клетки могут существовать только в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды. Точно так же причиной заболевания растений являются клетки животного происхождения, но только в том случае, если среда обитания растений будет окисляться.

При заболевании какого-либо органа происходят его типичные гниение и ощелачивание (разложение трупов тоже идет при ощелачивании). Такая среда, естественно, благоприятна для роста растительных клеток и растений в целом. Действительно, трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые при этом растут и плодоносят наилучшим образом. Аналогично разлагающиеся трупы растений благотворны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения немного благозвучнее: кислые овощи и фрукты.

Зная, какие квашения нужны тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают человеку при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Берут 3-литровую банку, набивают ее растительным сырьем, заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаньих). Все перебразивают не менее недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.



Таким образом можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Во всяком случае, окисление должно преобладать над ощелачиванием. Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты. Поэтому в случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или принять ложку соды (NaHCO_3), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиногена и соляной кислоты), которые также нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу.

Помните, что повышенной кислотности у человека не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Самая высокая кислотность — у здорового человека, она составляет около 1,2.

Люди страдают разными недугами, но смерть наступает, как правило, от загустения крови. Загустевшая кровь не пробивается по кровеносным сосудам, особенно по сосудам мозга, и не транспортирует питательные вещества и кислород. Мозг прекращает свое действие, и наступает остановка сердца и легких. Другими словами, если не дать крови загустеть, то смерть невозможна. При этом совершенно не важно, чем болен человек. Загустение крови, как правило, происходит при ее ощела-



чивании. Главный фактор — ощелачивание крови. Оно происходит ежедневно при неправильном питании, поэтому именно на рацион надо в первую очередь обратить внимание. Кроме того, кровь особенно сильно густеет при употреблении спиртов (водки, коньяка, самогона).

Разжижение крови — самый верный путь спасения от смерти. Для этого есть по крайней мере два способа.

Первый основан на принципе «подобное растворяет подобное». Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве состоят из алкалоидов, а это щелочные вещества. У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, но с другой — он же ее разжижает.

У заядлого курильщика кровь загустевает от алкалоида никотина, и он же ее разжижает. Поэтому человеку не так-то просто бросить курить.

Второй способ основан на окислении крови. Оно осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается в употреблении молочнокислых продуктов. Особенно эффективна молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжижает кровь. Очень эффективны уксус и всевозможные вина, содержащие уксус (например,



старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения. Одним из самых мощных средств для разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин и другие).

В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, чем бы вы ни болели. С другой стороны, разжижение и окисление крови избавляет от многих болезней.

Правило пятое — восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на принципе безразличности. Если обратить внимание на орбиту вращения Луны вокруг Земли, то можно заметить, что эта орбита не является определяющей в их взаимодействии. Действительно, Луна может стабильно вращаться по любой орбите. Другими словами, для пары планет Луна—Земля не существует точно заданной орбиты, то есть их движение в пространстве можно считать безразличным. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия.

Это также справедливо и для биологических объектов. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то она уже не восстановится. Почка не будет справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада. Организм



не способен самостоятельно выйти из критического состояния, так как оно с точки зрения природы безразлично (не безразлично оно только самому человеку). Следовательно, почечную недостаточность можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые могли бы усилить производство клеточных тканей в заданный период времени.

Автором разработаны методы лечения болезней, связанных именно со сдвиговыми нарушениями, существование которых объясняется принципом безразличности.

Рассмотрим в качестве примера процедуры при циррозе.

В первую очередь необходимо наращивать клеточные массы печени. Вначале добиваются сильного потения, согреваясь в сауне или парной, а также употребляя потогонные чаи. После этого кожа будет всасывать все, что находится на ее поверхности. Если в этот момент намазать кожу молочной сывороткой, смешанной с медом или рыбьим жиром (можно использовать очищенную селедку или водный раствор гликогена с незаменимыми аминокислотами, например с метионином), то все будет немедленно впитано.

При таком лечении печень отдыхает, поскольку организм питается через кожу. Цирроз — тяжелое заболевание, и лечить его непросто, поэтому предварительно посоветуйтесь с лечащим врачом. При проведении процедур обязательно надо употреблять небольшое количество вареной печени животного, содержащей все необходимые микроэлементы. После кормления организма через кожу ее следует обмывать и обтирать уксусом.



СИМПТОМАТИКА

Чтобы восстановить нормальную деятельность организма, необходимо начинать с симптоматики, то есть с объективных и субъективных оценок отклонений образа больного человека от образа здорового человека.

Набор симптомов позволяет установить диагноз. Диагностика далеко не всегда необходима. Настоящий лечебник предназначен для оказания самому себе первой помощи при случайно возникших отклонениях в организме.

Другими словами, мы всегда будем преследовать одну и ту же цель: приближать образ больного человека к образу здорового человека.

Для достижения поставленной цели нужно познакомиться в общих чертах с симптоматикой болезней.

Система желудочно-кишечного тракта

Ротовая полость и зубы

Кровь на губах, кровотечение десен, расшатывание зубов, ломота в зубах от холодной воды, налет на зубах, запах изо рта, гнойнички на деснах, расстрескивание языка, налет на языке, глотке, нёбе, боль в височной части головы, отеки, воспаление желез, миндалин, болезни сердца, температура.



Исходный растительный материал: ромашка аптечная, горчица, перец, хрен, кориандр, укроп, фенхель, дрок красильный, вербена, герань, горец змеиный, дуб, черно-головка, шалфей, воловик, терн, рябина, мать-и-мачеха, девясил.

Пищевод

Боли при глотании, икота, запах изо рта.

Исходный растительный материал: пшеница (тесто), календула, желтушник, адонис, валериана, девясил, фиалка, малина, калина, клюква, виноград, дрок красильный.

Желудок

Изжога, боли выше солнечного сплетения, белый налет на языке, запах изо рта, ощущение тяжести в желудке, остывание ног и рук, голодные боли, проглоченный кусочек вареного белка яйца выходит непереваренным, нет аппетита, мясо кажется невкусным, хочется кислого и соленого, общая слабость, болезни зубов (клыков и резцов), болезненность лба, тошнота, икота.

Исходный растительный материал: рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

Двенадцатиперстная кишка

Боли в зоне солнечного сплетения и в глубине живота, отрыжка после еды, горечь во рту после пробуждения от ночного сна, боли после еды, тошнота, иногда рвота желчью, белки глаз как бы налиты кровью, кровь в кале, заболевания коренных зубов, болезненность головы (лобовой части, поближе к вискам).



Исходный растительный материал: цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софора японская, сакура, фасоль, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, рододендрон.

Тощий кишечник

Боли ниже солнечного сплетения, метеоризм, тошнота, жесткость живота, глисты.

Исходный растительный материал: овес, турнепс, репа, редиска, брюква, морковь, абрикосы, живокость, окопник, аир.

Тонкий кишечник

Боли ниже пупка, вздутие живота, метеоризм, глисты, болезни жевательных зубов, поносы с кровью, боли ниже печени, бульканье в зоне аппендицита, боли в области селезенки, выход непереваренной пищи.

Исходный растительный материал: фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарциссы, магнолия, сирень, сенноида, крушина, черемуха, черника, марь цельнолистная.

Толстый кишечник

Изжога, поносы со слизью и кровью, запоры, жажда, признаки импотенции, общая слабость, тяга к сидячему образу жизни, застарелый геморрой, кал выходит в виде орешков, выход непереваренной грубой пищи, длительное время сохраняется повышенная температура тела.



Исходный растительный материал: аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, выюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех грецкий, жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, свекла, полпола, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

Прямая кишка

Геморройное кровотечение, явные признаки импотенции, запоры, зуд в прямой кишке, сильная сонливость, рези и боли в брюшной полости.

Исходный растительный материал: тот же, что и при лечении толстого кишечника, а также маклюра, материнка (душица), тысячелистник, марьин корень (пион уклоняющийся), кровохлебка, адамов корень.

Желчный пузырь

Боли под печенью, особенно сильные после употребления редьки, корня петрушки, растительных масел; нос в рытвинах красного цвета, как бы опухший.

Исходный растительный материал: петрушка, редька, хрен, подсолнечник (цветы), марена красильная, шиповник, редька черная, аконит (борец джунгарский).

Желчные протоки

Блуждающие боли после употребления редьки, корня петрушки или растительных масел.

Исходный растительный материал: акация, пижма, полынь (емшан), амброзия, копытень, коровяк, облепиха (масло), лен (масло), сосна (масло).



Печень

Боли в области печени, желтизна белков глаз, желтизна лица и тела, появление пигментных пятен на коже, зуд или сильная чесуха, выпадение волос на голове, опухоли в зоне печени, тяга к растительным маслам, сухость кожи, перхоть (сухая), тошнота, водянка живота, болезненность правого виска, дистрофия, покраснение носа, белые пятна на теле, голове.

Исходный растительный материал: тот же, что и при лечении тонкого кишечника, а также бессмертник, кукуруза (рыльца), копытень, будра плющевидная, экстрагол, ЛИВ-52.

Воротная вена печени

Болезненность правого виска, повышенное давление в области печени, губы синего цвета.

Исходный растительный материал: полынь, черныбыльник, амброзия, крапива, абрикосы (семена), окопник, ревень, свекла, редиска, репа, турнепс, груша земляная, яблоня (плоды), груша (плоды).

Брыжеечная ткань

Постоянные боли ниже пупка, водянка живота.

Исходный растительный материал: адонис, кровохлебка, спорыш, полпола, осина (цветы, кора), желтушник, тополь (цветы, листья).

Поджелудочная железа

Боли в левом подреберье (иногда опоясывающие), сухость во рту, постоянные позывы к мочеиспуску.



нию, горят ладони рук, ухудшение зрения (особенно правого глаза), зрачок правого глаза больше левого, часто повышается давление, ощущение «песка» в глазах, потребность быть на холоде, хочется больше горького (горчицы, цикория), запах ацетона от кожи и выдыхаемого воздуха, шелушение кожи, болезненность левого виска головы и затылка.

Исходный растительный материал: тот же, что и при лечении двенадцатиперстной кишки, а также все молочайные, ангостурская ароматическая горечь, лютик едкий, очанка, очиток едкий, галега, черника, ястребинка.

Панкреатитный проток

Острые боли в зоне поджелудочной железы после употребления мучных блюд, горячей пищи.

Исходный растительный материал: горчица, желтушник, аир, овес, рис, гречка, подсолнух (корни, цветы), марена красильная, вьюнок (масло, семена), полынь горькая, полынь цитварная, чертополох, омела дубовая.



СОВЕТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕЗНЕЙ

Тибетские целители считают: «Почти все болезни начинаются с желудка. Все они и лечатся через него, а состояние здоровья поддерживается за счет позвоночника». Это утверждение можно найти в книге «Джуд-ши».

Действительно, если не считать старости, инфекционных и травматических недугов, а также болезней сдвига и информационных, то все остальные заболевания, как правило, вызваны нарушениями в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ). С его исцеления и должно начинаться оздоровление.

Оздоровление желудочно-кишечного тракта

Основы функционирования желудочно-кишечного тракта

Несмотря на сложность строения ЖКТ, все же имеются довольно простые приемы его лечения. Конечно, я не могу согласиться с авторами многих существующих методами лечения, так как их теории основаны, как правило, на полном незнании функциональных процессов, происходящих в этой системе организма.

Мой способ оздоровления нельзя назвать совершенным, но он основан на современных научных



знаниях, разработан для самого себя и проверен на себе. По-видимому, все, что делается для себя, самое лучшее.

Итак, желудочно-кишечный тракт начинается с ротовой полости (*рис. 1*), далее пища проходит по пищеводу и попадает в желудок. Там она обрабатывается пепсином и соляной кислотой, и в результате белки животного происхождения расщепляются на аминокислоты. Затем мышцы желудка выдавливают часть переработанной пищи в двенадцатиперстную кишку, в которой происходит переработка щелочными ферментами, вырабатываемыми поджелудочной железой.

В протоке поджелудочной железы главными ферментами для расщепления белков растительного происхождения являются трипсин и химотрипсин. Эти ферменты, проходя проток фатерова сосочка, смешиваются с желчью, которая, несмотря на наличие желчных кислот, является щелочной.

Желчь, трипсин и химотрипсин делают смесь особо активной, способной расщеплять даже жиры на жирные кислоты и глицерин.

После двенадцатиперстной кишки пища попадает вначале в тощий кишечник, а потом в тонкий; затем после подвздошной кишки пищевые продукты проходят клапан в виде чернильницы-непроливайки (багнеевой заслонки) и попадают вначале в толстый кишечник, а затем в прямую кишку.

Из кишечника аминокислоты, жирные кислоты и всевозможные сахара через брыжеечную ткань и воротную вену поступают в печень. Печень превращает сахара в гликоген (животный крахмал),

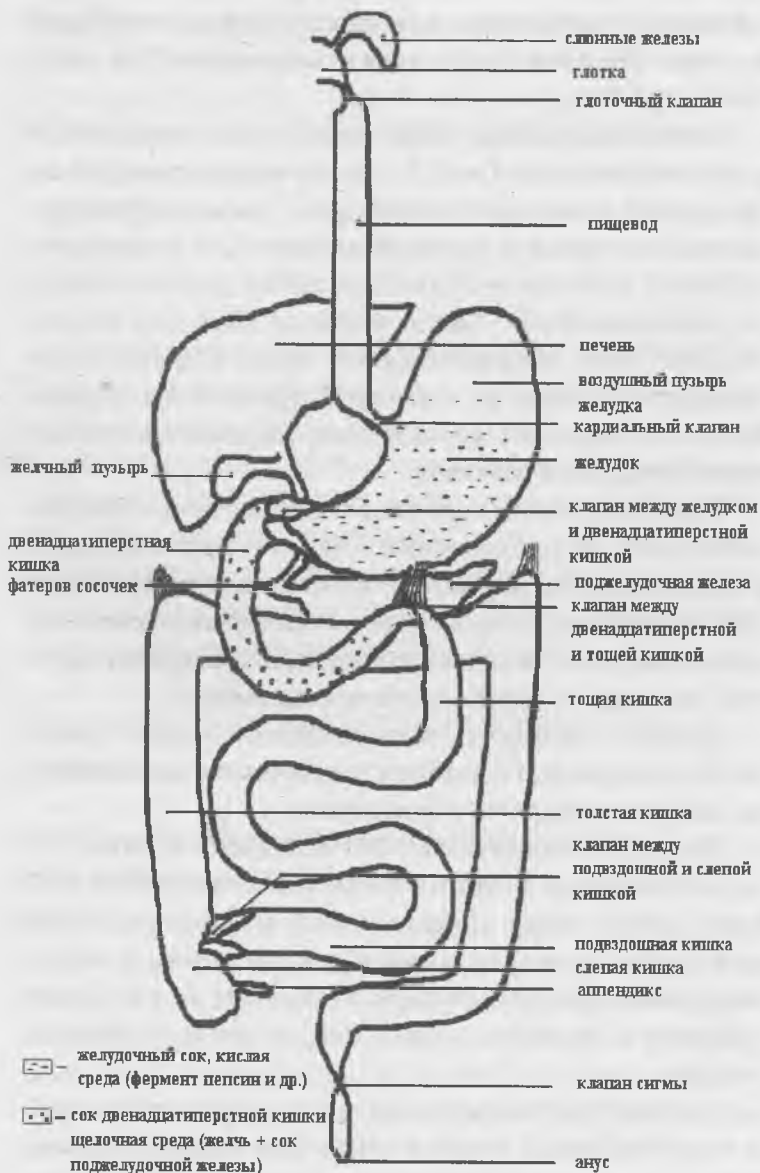


Рис. 1. Схема желудочно-кишечного тракта



затем он вместе с белками преобразуется в мукополисахариды. Более кислые аминокислоты также поступают в кровь, а щелочные аминокислоты попадают в лимфу.

Часть щелочных веществ попадает в лимфу непосредственно из стенок желудка, которые также обладают способностью всасывать некоторые вещества.

Сдвиговые нарушения в системе пищеварения

Если присмотреться к схеме ЖКТ, то можно понять, что она представляет собой сложный биохимический механизм. Каждый участок имеет свое назначение. Естественно, лечение любой части является отдельной задачей, а их по меньшей мере более трех десятков. Ниже предлагается методика исцеления только одного заболевания, так называемого сдвигового нарушения, которое по распространенности уступает лишь сердечно-сосудистым недугам.

Сдвиговое заболевание ЖКТ возникает на почве нервных потрясений. Действительно, если возникло стрессовое состояние в то время, когда в желудке недостаточно белковых веществ, то пепсин и соляная кислота будут в значительной степени разъедать стенки желудка. Причем в это же самое время восстановление стенок из-за стресса будет ослаблено. Следовательно, начинается интенсивное разрушение как стенок желудка (особенно в кардиальной области, где расположено сердце), так и луковицы двенадцатиперстной кишки. Повреждение луковицы приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит



заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты разъедают стенки желудка, и образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки лекарствами невозможно, как бы громко ни заявляли об этом авторитетные ученые и врачи. Все сдвиговые заболевания лечатся только с помощью специальных приемов. Об одном из них будет рассказано ниже.

Сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках. Такие жмыхи имеют отрицательный потенциал ($pH > 7$), который сохраняется несколько недель, пока жмыхи не втянут ионизированные элементы воздуха.

Сок, наоборот, отличается положительным потенциалом ($pH < 7$). Свежие жмыхи за счет электрического потенциала (10–30 электронвольт) способны вытягивать из стенок желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы). Они также могут нейтрализовать канцерогенные вещества и положительно заряженные свободные радикалы. Кроме того, жмыхи впитывают в желудке остатки жидкостей, которые мешают восстановлению желудочных стенок и луковицы двенадцатиперстной кишки.

Процедуры со жмыхами элементарно просты.

Если вы ощущаете, что у вас стынут ноги, нужно принимать жмыхи капусты (до 3 ст. ложек перед едой 1 раз в день) до тех пор, пока не пройдет охлаждение конечностей.



При изжоге лучше есть жмыхи моркови. Если у вас повышенное давление, то надо употреблять жмыхи свеклы.

При легочных заболеваниях подойдут жмыхи черной редьки. Они же пригодятся и при камнях в печени.

Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить либо принимать их в подсоленном виде только перед сном. Если жмыхи трудно глотать, можно их есть со сметаной. Жмыхи свеклы часто уменьшают аппетит. Это помогает быстро похудеть, если вы, конечно, не будете мучить свой желудок лишней едой. Если нет аппетита — не ешьте ничего, пока он не появится. Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте необходимо пить фермент чистотела. Его готовят путем переброживания молочной сыворотки.

Для этого берут 3 л молочной сыворотки, полстакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель. Квас употребляют по полстакана за 10–15 минут до еды, а также в момент ощущения болей в зоне желудочно-кишечного тракта.

Как похудеть?

Надо разработать методику, соответствующую вашему заболеванию. Проще всего воспользоваться свекольными жмыхами.

Жмыхи, приготовленные в виде маленьких шариков, глотают при появлении аппетита до тех пор, пока чувство голода не исчезнет. После того как аппетит пройдет, нельзя есть и пить до тех пор, пока вновь не возникнет чувство голода, которое



надо постараться опять подавить жмыхами. Если желание поесть не проходит, то не насилуйте себя и примите пищу.

Повторяя данную процедуру много раз, можно добиться очень быстрого похудения и достичь веса, который соответствует вашему росту.

Как правило, удается похудеть на 1/2 кг за сутки. Процедуры надо проводить под контролем врача. Помните, что ожирение — это преддиабетное состояние.

Похудеть можно также, посещая русскую баню или сауну, при этом выпивая каждый раз 1–2 стакана чая с «царской водкой».

Проблема ожирения очень сложна, но я постараюсь кратко объяснить, в чем состоит суть дела.

Ожирение может возникнуть по многим причинам. В сущности, это болезнь не человека, а общества. Если повсеместно на огромных территориях наблюдается ожирение населения, то в первую очередь надо лечить общество.

К сожалению, отношение официальной медицины к проблеме ожирения самое индифферентное. Кроме диет и спортивных упражнений, ничего не предлагается. Люди страдают ожирением, хотя и не испытывают от этого большого неудобства — они просто привыкли так жить. Многие вообще не обращаются к врачам, так как понимают, что их болезнь связана с социальными пороками.

Рекомендуемые врачами диеты для похудения помогают достичь видимых результатов, но человек не становится здоровее. Вскоре он опять набирает вес, если не погибает от сердечно-сосудистого заболевания.



Я считаю, что диета — это способ сохранить болезнь до старости.

Усиленные занятия гимнастикой полезны для работников умственного, но не физического труда. Известно, что интенсивные утренние гимнастические упражнения утомляют организм, а это приводит к повышенному токсикозу в крови и ослабляет умственную деятельность. Утренняя гимнастика, как и диета, не позволяет лечить социальное заболевание. Они только снижают вес, и не более того. Некоторые люди не применяют диеты, не занимаются спортом, но имеют вполне атлетический вид.

Я уже отмечал, что стрессы приводят к нарушению работы желудочно-кишечного тракта. Точнее, повреждается луковица двенадцатиперстной кишки. Стрессы, которые чрезвычайно распространены, очень часто вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта.

Как же будет функционировать желудочно-кишечный тракт с поврежденной луковицей двенадцатиперстной кишки?

Кислые ферменты желудка, включая соляную кислоту, попадают в зону двенадцатиперстной кишки, в которой содержатся щелочная желчь и щелочные трипсины. Естественно, между желудком и двенадцатиперстной кишкой должна быть надежная преграда, чтобы избежать реакции нейтрализации. В режиме нормальной работы пища вначале обрабатывается пепсинами желудка. Практически все эти ферменты расходуются на переваривание пищи, поэтому, попадая в двенадцатиперстную кишку, они становятся нейтральными. В двенадцатиперстной кишке пища обрабатывается бинарными фермен-



тами, которые образуются в момент слияния желчи и трипсинов перед фатеровым сосочком. Естественно, бинарные ферменты двенадцатиперстной кишки, будучи сильнощелочными, также должны нейтрализоваться при расщеплении растительных белков. Так и происходит при хорошо отлаженном механизме желудочно-кишечного тракта.

В том случае, если клапан двенадцатиперстной кишки поврежден, не обеспечивается хорошая изоляция двух агрессивных сред — среды желудка и двенадцатиперстной кишки. Надо учитывать, что кислотность желудка в здоровом организме составляет около 1,2 рН, а щелочность двенадцатиперстной кишки доходит до 12 рН.

При поврежденной луковице двенадцатиперстной кишки идет непрерывная взаимная нейтрализация ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки.

В тощий и тонкий кишечник поступают нейтрализованные ферменты, которые, хотя и всасываются организмом через брыжеечную ткань и печень, практически не способны к дальнейшему расщеплению. Образуются соли, среди которых можно выделить кислые соли, щелочные соли, минеральные соли, жирные соли, соли, растворимые в воде, и соли, не растворимые в воде.

Другими словами, повреждение клапана привратника двенадцатиперстной кишки приводит к плохой переработке продуктов питания и, самое главное, к образованию большого количества разных солей.

Часть солей откладывается в организме в виде жиров или других продуктов минерализации. Они



загромождают жизненно важные органы, ослабляют их функционирование.

Для предотвращения солеобразования необходимо восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки. Что касается жирных солей, то они частично перерабатываются, хотя работа двенадцатиперстной кишки в этом случае и не является удовлетворительной.

Каким же образом в организме идет переработка избыточных жирных солей, то есть жиров, если солеобразование в желудочно-кишечном тракте продолжается?

Прежде всего напомним, что жир представляет собой сложный эфир глицерина и высших жирных кислот типа пальмитиновой, стеариновой и других. Сдвоенные соединения глицерина образуют сорбиты и ксилиты.

Обратите внимание, что сложные спирты (глицерин, сорбит, ксилит, а также элементы жиров, содержащие глицерин) являются элементами глюкозы, которые способны расщепляться на мелкие составляющие ферментами инсулина. Следовательно, такое расщепление позволяет организму усваивать жиры, то есть сложные эфиры. Но поскольку инсулин вырабатывает поджелудочная железа, то борьба с ожирением сводится главным образом к выработке инсулина, то есть сложного кислого белка. Действительно, при достижении нужного уровня инсулина за счет его введения в организм ожирение проходит.

Пища, поступившая в рот, немедленно начинает обрабатываться трипсинами слюнных желез, и вещества всасываются всеми органами, связан-



ными с разными частями желудочно-кишечного тракта. Всасывание полезных питательных компонентов производится и слюнными железами, и щитовидной железой, и отдельными частями сердца, соединенными с кардиальной частью желудка. Поджелудочная железа своей головкой соединена с двенадцатиперстной кишкой и, естественно, стремится всасывать все необходимые для нее вещества, чтобы продуцировать два жизненно важных для организма фермента: трипсин и инсулин.

Мной замечено, что поджелудочная железа хорошо продуцирует трипсины и инсулин только тогда, когда в двенадцатиперстную кишку поступают горечи.

Если употреблять содержащие горечи растения (такие как тысячелистник (молокогонник), горчак (водяной перец), горчица, одуванчик, ястребинка, софора японская, желтушник (свирепа), аир, девясил, любисток, чистотел, осот полевой и другие), то уровень сахара в крови существенно снижается, а вместе с ним уменьшается и степень ожирения организма.

Употребление даже в самых малых количествах (0,1 г 3 раза в день) сырой или сухой травы желтушника серого с цветами в течение месяца снижает вес на 2–3 кг. При этом значительно улучшается эластичность сосудов, укрепляется ткань сердечной мышцы, выравниваются ритмы сердца, практически полностью исчезают аритмия и последствия инфаркта. Не забывайте вводить в свой ежедневный рацион горечи желтушника, хотя бы тысячные доли грамма.



Очень полезен чай с тысячелистником (это растение также содержит горечи), особенно женщинам после родов.

Горчица — чудо из чудес среди растений. Эта приправа обязательно должна быть на вашем столе. Помните, что горчица, перец, хрен, соль и уксус сделают вас здоровым до глубочайшей старости.

Следует помнить, что горечи в пище помогают избавиться не только от ожирения, но и от диабета и, главное, от болезней сердечно-сосудистой системы. Употреблять горечи нужно осторожно, понемногу.

Многочисленные публикации в прессе предупреждают о том, что бесконтрольное использование лечебных средств может оказать отрицательное воздействие на организм. Например, добавление зверобоя в чайные сборы сказывается на потенции мужчин. Чай на чистотеле в больших дозах приводит к отравлению организма и дисбактериозу. Вред может принести и трава толокнянки (медвежьих ушки). Чай на основе лекарственных растений следует пить только в лечебных целях. Для повседневного применения подходят чаи из кипрея, черной смородины, душицы, цветов липы, плодов малины и других ягод.

Ядовитые растения рекомендуются к применению только в виде ферментов или уксусных настоев. Например, багульник следует употреблять в форме уксусного настоя.

Берут 1/2 л 9-процентного уксуса, добавляют в него полстакана веток или корней багульника и затем настаивают 2–3 дня. Этот настой можно добавлять в любой чай по 1 ч. ложке на стакан.



Багульник нейтрализует вредные алкалоиды, сохраняя все ароматические качества чая и его полезные вещества. Такой уксус можно добавлять в супы и борщи. Установлено, что уксус из багульника значительно снижает ожирение, поэтому его можно использовать в повседневном рационе.

Обязательно нужно добавлять в пищу горечи. Полезно изучить флору своей местности и выбрать подходящие растения. Например, горечи содержатся в осиновых листьях и коре. Известно, что горечи осины особенно полезны при почечных нарушениях.

Из коры осины получается очень хороший квас.

Для этого берут 3-литровую банку, набивают доплна корой осины, заливают водой, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Все держат в теплом месте не менее 2 недель. Квас можно пить в неограниченном количестве, но, выпив из банки стакан кваса, надо добавить туда стакан воды и 1 ст. ложку сахара. На следующий день квас снова будет готов к употреблению. Данного количества заквашенной коры вполне хватает на 2–3 месяца.

Похожими свойствами обладают корни девясила. Благодаря горечам девясила поджелудочная железа вырабатывает весьма широкий спектр инсулинов. Эти инсулины способны расщеплять большое количество сложных эфиров, то есть жиров, поэтому девясил также способствует оздоровлению организма.

Несмотря на большую пользу девясила, его следует употреблять не более 1 г на стакан кипятка. Пьют этот чай перед сном, так как девясил отличается потогонным свойством.



Аналогичными качествами обладает и аир (татарник). Корни аира, как и корни девясила, содержат много горечей, способствующих снижению ожирения. На стакан кипятка добавляют не более 1 г аира. Иногда аир употребляют в виде водочной настойки, которая вместе с водочной настойкой прополиса применяется для лечения десен и зубов.

Эффект Болотова—Наумова

Доктор Дмитрий Власович Наумов — один из немногих моих последователей среди представителей официальной медицины. Ему удается справляться практически со всеми заболеваниями ЖКТ: он успешно лечит панкреатиты, холециститы, язвенную болезнь, колиты и гастриты.

Доктор Наумов следует революционному принципу: «пациента надо не лечить, а правильно питать», то есть при помощи питания поддерживать кислотно-щелочные показатели на различных участках ЖКТ на нужном уровне.

Прежде всего нужно сказать о рефлексе Сердюкова. Он заключается в том, что при выделенной соляной кислоте в желудке происходит закрытие пилоруса — мышечного клапана, отделяющего полость желудка от полости двенадцатиперстной кишки.

При этом сам желудок сжимается, повышается его тонус, складки слизистой становятся более рельефными, то есть желудок приобретает состояние, при котором хорошо всасываются незаметные аминокислоты и другие кислотные компоненты, например, уксусы. Все это поступает из желудка в кровь.



Часто сократительная способность пилоруса снижается, и он длительное время остается незакрытым. Это приводит к самым разным патологиям. К ним относятся панкреатиты, холециститы, коли-ты, гастриты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертония и гипотония, камнеобразование во внутренних органах, а также стенозы сосудов и сердечных клапанов.

Почему же пилорус не закрывается? Вот как объясняет это доктор Наумов в интервью, взятом у него корреспондентом «Вестника ЗОЖ»:

«Есть несколько причин. Первая — это употребление щелочной пищи в течение длительного времени. Например, вредна растительная диета, при которой из рациона исключаются квашеные овощи, мясо, сало, творог, яйца, сметана.

Вторая — вертебро-гастральный синдром. Если у человека имеется остеохондроз грудного отдела позвоночника, то это заболевание вполне может влиять на моторику желудка и кишечника, затрагивая соответствующие нервные узлы.

Третья причина — стресс, при котором возбуждается блуждающий нерв, что приводит к расслаблению пилоруса, поносам».

По мнению Д. В. Наумова, которое я полностью разделяю, особое внимание нужно обратить на ликвидацию первой причины, то есть на организацию правильного питания.

Я уже упоминал о том, что отсутствие хорошей изоляции двух агрессивных сред — среды желудка и двенадцатиперстной кишки — приводит к катастрофе во всем организме. При поврежденной луковице двенадцатиперстной кишки проис-



ходит непрерывная взаимная нейтрализация ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки. То же происходит при систематическом незакрытии пилоруса. Все заболевания, которые были перечислены выше, возникают в результате реакции нейтрализации кислот желудка и щелочей двенадцатиперстной кишки (с выделением газов и выпадением нерастворимых солей), так как при незакрытии пилоруса кислоты желудка и щелочи двенадцатиперстной кишки смешиваются.

Доктор Наумов справедливо упрекает официальную медицину за неправильный подход к лечению:

«Официальное лечение заключается в снятии симптомов (в основном болевых), но не в устранении причины болезни, что само по себе довольно опасно. Человеку, если болезнь еще не запущена, временно становится лучше, он успокаивается, а пагубные процессы продолжают развиваться в организме, приводя в конечном счете, к хроническому диагнозу».

Между тем помочь пилорусу закрыться после перехода пищи из желудка в двенадцатиперстную кишку можно очень просто — с помощью сосания соли через 30–40 минут после еды. Я уже писал о благотворном действии этой процедуры (см. раздел «Правило первое — увеличение числа молодых клеток»). В результате желудок окислится и в соответствии с рефлексом Сердюкова пилорус закроется. Если незакрытие пилоруса стало хроническим, не обойтись без жмыхов из свежих овощей.

Мы с доктором Наумовым советуем принимать их в количестве 2–4 ст. ложек натощак в течение длительного



периода (около месяца) для того, чтобы восстановить сократительную способность пилоруса. В это время для снятия воспаления в ЖКТ хорошо принимать квас на чистотеле (по полстакана за полчаса до еды 3 раза в день).

В чем же заключается эффект Болотова—Наумова? На наш взгляд, пилорус закрывается не только при выделении в нем соляной кислоты, но и при попадании в него кислотной пищи, рН которой меньше 7: мяса, рыбы, грибов, творога, кефира, квашеных овощей. Такая пища способствует закрытию пилоруса, повышению тонуса желудка и его оздоровлению. Это явление и называется рефлексом Болотова—Наумова.

Известно, что желудок 60-летнего человека выделяет в 5 раз меньше соляной кислоты, нежели желудок 20-летнего. Именно поэтому пожилым людям нужно потреблять больше кислотной пищи. Однако не переусердствуйте, ведь все хорошо в меру. Вот что советует на страницах «Вестника ЗОЖ» доктор Наумов:

«Если вы долгое время сидели на бессолевой и в основном растительной диете, то вводить в рацион кислотную пищу (мясо, рыбу, грибы и т. д.) надо небольшими порциями. Тот же квас на чистотеле надо употреблять, скажем, не 3 раза в день по полстакана, а через каждые 2 часа по 1 ст. ложке. Особенно это касается больных НЯК (неспецифическим язвенным колитом). Через полчаса после еды нужно сосать соль, взятую на кончике ножа. Это способствует закрытию пилоруса, восстанавливает его функцию».

Если пилорус работает нормально, то сколько кислотной пищи вы ни съели бы, блокировки поджелудочной железы и печени не произойдет. Для



нормализации их работы через 1,5 часа после еды надо пить травяные чаи.

Хороши горькие травы, например полезна полынь. Заваривают 1 ч. ложку травы стаканом кипятка, затем настаивают 15–20 минут, процеживают и пьют подсоленный настой.

Вот одно из многих свидетельств успешного лечения по методу Болотова—Наумова — письмо З. А. Галкиной, опубликованное в «Вестнике ЗОЖ». Приведу отрывок из него:

«Пациенты, которые после безуспешного медикаментозного лечения органов ЖКТ стали применять методику Болотова—Наумова, почувствовали значительное облегчение: исчезли боли в животе и метеоризм, налаживается стул, проходит изжога, улучшается аппетит, печеночные знаки (телеангиэктазии) на коже щек бледнеют и исчезают, появляется убеждение в правильности выбора метода лечения. Польза от этих методик вполне объяснима и обоснованна. Я с детства пила парное молоко (коровье, козье) утром натощак. А сейчас на столе всегда кислое козье молоко на чистотеле, сыр, квашеная капуста, грибы, горчица, соленая селедка, пряности».

Незакрытый пилорус может быть причиной язвенной болезни. Вот что говорит об этом доктор Наумов (цитирую «Вестник ЗОЖ»):

«ЗОЖ»: Сейчас все утверждают, что причина язвенной болезни — наличие в пилорическом отделе желудка бактерии под названием “хеликобактер пилори”. За это открытие была даже присуждена Нобелевская премия. Каково ваше отношение к этой теории?

НАУМОВ: Я всегда говорю: “Язвенной болезни нет, если она не переродилась в характер”. В самом деле,



представьте, что вы порезались и что размер вашего пореза около 3 см, даже 5 см. Неужели от небольшой раны вы будете так страдать, как от язвы — по сути, той же раны на стенке желудка или двенадцатиперстной кишки? Рана на теле заживает в течение 2 недель. В желудке этот процесс займет еще меньше времени в условиях нормальной кислотности ($\text{pH} = 2$). Поэтому язва — вообще не проблема и она, кстати, сама по себе не болит.

“ЗОЖ”: А что же заставляет человека корчиться от боли при язвенной болезни?

НАУМОВ: Нервные клетки тканей желудка привыкли существовать в кислой среде, а при язвенной болезни нижний отдел желудка, так называемый пилорус (рис. 2), раскрыт постоянно и сильнощелочная среда двенадцатиперстной кишки, проникая в желудок, вызывает его болевой спазм. Кислотные пепсины желудка, в свою очередь, проходя в двенадцатиперстную кишку, приводят ее в шоковое состояние. Печени и поджелудочной железе при этом тоже не сладко <...>.

Что касается хеликобактера, то есть данные, которые получены на кафедре гастроэнтерологии Днепропетровской медицинской академии и обнародованы ее заведующим профессором Н. Н. Грищенко: эта бактерия обнаружилась у 60 % обследуемых и только у 4 % из них имелась язва желудка или двенадцатиперстной кишки <...>. Приписывать исключительно хеликобактеру роль возбудителя язвенной болезни по меньшей мере смешно <...>.

“ЗОЖ”: От чего же, по-вашему, возникают язвы?

НАУМОВ: Из-за неправильного питания. Из-за того, в частности, что белки не расщепляются на аминокислоты, а жиры — на глицерин и жирные кислоты. В результате не хватает строительного материала для восстановления эпителия (внутренней выстилки) желудка и двенадцатиперстной кишки. Проблемы в желудочно-кишечном тракте чаще всего вызываются незакрытием пилоруса — вот

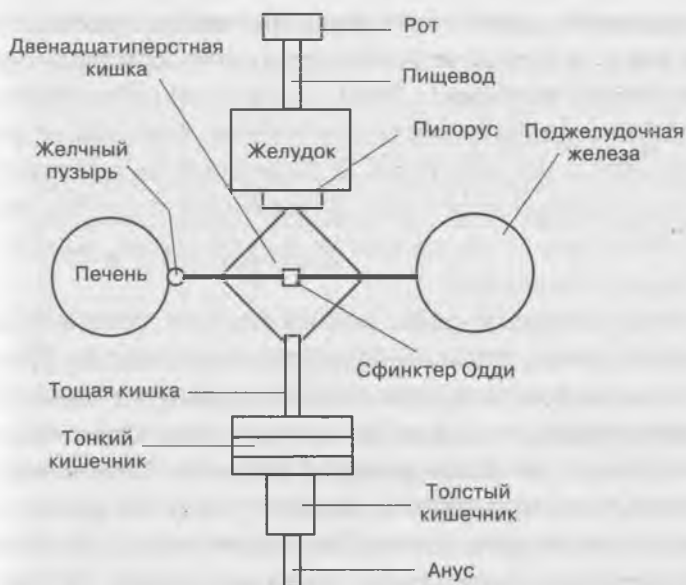


Рис. 2. Упрощенная схема желудочно-кишечного тракта

где действительно зарыта собака. Из-за этого меняется кислотность всех отделов ЖКТ <...>. В том-то и дело, что этой темой пренебрегают, потому что, видимо, у официальной медицины нет средств для того, чтобы наладить нормальную работу пилоруса».

Краткий лечебник

Болезни зубов и десен

Зубы болят почти у всех грызущих или жующих существ. Но у животных зубы очень крепкие. Поэтому они, как правило, умирают со здоровыми зубами. У рыб зубы не болят вообще.

Это, кстати, не случайно, ведь зубы формируются в электролите морской воды, которая является



идеальной средой для формирования кристаллического дентина и всей остальной кристаллообразующей системы. Зубы у животных портятся, так как им невозможно постоянно держать во рту морскую воду или соль. У человека, не знающего о роли поваренной соли, зубы будут разрушаться еще быстрее — из-за цинги, пародонтоза, кариеса и других болезней.

Если каждый день полоскать рот соленой водой на ночь, зубы не будут болеть вообще. Даже если от зубов остались только корни, то одни корешки выпадут сами, а другие ухитрятся через несколько лет излечиться и отрасти. Самое интересное, что при таком способе ухода за ртом начинает отрастать новое поколение зубов. Я лично встречался с пожилыми людьми (около 75 лет), у которых появились новые зубы.

Для предотвращения порчи зубов автор рекомендует следующее:

1. Окислять организм ферментами живокости, а также солончаковыми растениями.
2. Пить квасы из шишек или коры приморских сосен, мха прибрежных морских камней, морской капусты, растений соленых морских лиманов.
3. Есть морскую капусту как приправу.
4. В изобилии употреблять морепродукты (рыбу, кальмары, крабы и т. д.).
5. Пить квас из хурмы, плодов фейхоа и винограда, причем в этот квас надо добавлять муку из зубов свиньи, чтобы микроэлементы поступали в организм в достаточном количестве.



6. Все овощи и соки есть и пить подсоленными.
7. Раз в месяц полоскать рот водочным настоем аира (полстакана аира на 1/2 л водки), в настойку добавлять прополис. Водочный настой хорошо всасывается в ткани десен и заносит в микроцели прополис, который не дает микробам размножаться.

Отдельно следует рассказать о пародонтозе.

При этом заболевании количество цементирующего материала ткани ротовой полости (коллагена) значительно уменьшается за счет растворения его щелочными продуктами вирусов, проникающих с пищей. Лечение болезни сложное, общего правила не существует. Однако окисление тканей ротовой полости и введение в нее коллагена наверхья облегчат состояние больного.

Надо начинать с окисления организма. Для этого ежедневно перед едой или во время приема пищи необходимо употреблять по стакану кислого молока (можно пить кефир, ряженку, ацидофильное молоко), в которое надо добавлять 1 ст. ложку яблочного или сливового уксуса и 1 ст. ложку меда. При этом яблочный уксус надо добавлять и в чай, и в компоты, и в супы. Кожу после ванн нужно обтирать уксусом, настоянным на багульнике или окопнике (живокости).

Проведите комплекс процедур для восстановления желудочно-кишечного тракта. Для этого раз в день перед едой необходимо глотать в виде шариков жмыхи (отжимки из сока) моркови или капусты. Нельзя их жевать, чтобы они не пропитывались слюной. Глотание жмыхов продолжают



до тех пор, пока в желудочно-кишечном тракте не наступит полный комфорт (не будет отрыжек и исчезнет метеоризм).

В рацион необходимо ввести сырое мясо, приготовленное в виде фарша, как для котлет или шницелей, с мукой и пряностями. Кроме того, нужно есть сыр с хреном, сырые яйца с хлебом, смазанным маслом и обязательно подсоленным. Холодец нужно употреблять с горчицей или хреном, сосиски или колбасы — с капустой, рыбу и мясо — с картофелем, ягоды (землянику, чернику, малину, ежевику, шелковицу, бруснику) — с молоком и хлебом. Во все жидкие блюда обязательно добавляйте острые специи типа перца, тмина, кориандра, а овощи всегда подсаливайте и поливайте уксусом. Кроме того, проводят процедуры, описанные выше.

Кровоточивость десен исчезает практически немедленно, если растирать десны мелкой солью перед сном. Для процедуры лучше использовать йодированную соль.

Введение в рацион морской капусты и соленой рыбы помогает укреплению десен. При кровотечениях полезен суп из крапивы или чай тысячелистника, кровохлебки, душицы, коры дуба, калгана (лапчатки прямостоячей).

Суп из крапивы следует подкислять уксусом (на тарелку супа берут 2 ст. ложки 9-процентного уксуса). Запах изо рта устраняется водочной настойкой золотого корня.

Боль в зубах от холодной воды или пищи проходит очень быстро, если полоскать рот на ночь крепким соленым раствором или периодически



держат в рту несколько крупинок соли. Хорошо помогают плоды терна или других растений с вяжущими свойствами.

Что делать, если впервые заболел зуб? Конечно, лучше всего обратиться к стоматологу. Врач, безусловно, окажет помощь, и зуб перестанет болеть. Однако стоматолог не всегда способен предотвратить болезнь других зубов. Да и подлеченный зуб может болеть вновь и вновь, пока не разрушится полностью.

У людей, употребляющих много соленой рыбы, зубы не разрушаются. Не случайно китайцы чистят зубы солью. У людей, которые полощут перед сном рот соленой водой, отсутствует кариес.

Даже если возникает острая боль в зубах, то при полоскании рта крепким соленым раствором, насыпани на больной зуб соли она часто прекращается почти незамедлительно.

Если зубная боль связана с простудой, то хорошо помогает уксусный настой барвинка или коры осины.

В 1/2 л 9-процентного уксуса всыпают 1/2 стакана барвинка (листьев) или сухой коры осины (старой) и настаивают не менее 2–4 дней.

На время снимает боль сок сырой ветки осины, который получают путем обжига ветки с одного конца, например на газовой плите. По мере нагрева одного конца сок будет накапливаться на другом конце и стекать каплями. Этим соком и нужно смачивать десны в зоне больного зуба.

Хорошо избавляет от зубной боли крепкий чай из шалфея, ромашки, пустырника.



В стакан кипятка добавляют 1 ст. ложку сухой травы, настаивают 10—15 минут. Чай пьют медленно, слегка прополаскивая им полость рта.

В целях профилактики целесообразно полоскать зубы скипидарной водой.

Для этого берут полстакана теплой воды и добавляют в него 10—20 капель соснового скипидара.

Если зуб частично обломан, неплохо прикреплять к нему на ночь маленький кусочек корня окопника или аира. Многократное повторение такой процедуры позволяет иногда полностью восстановить зуб. Лучше, если корень окопника подсолен соленой пудрой или солью мелкого помола.

Полезно жевать сосновую смолу или прополис. Лучше всего это делать после еды, когда глотать горькие слюны даже приятно.

Помните, что зубы начинают заболеть только после нарушений работы желудочно-кишечного тракта. Так, если портятся резцы, то не в порядке желудок. Если дают о себе знать коренные зубы, то надо обратить внимание на луковицу двенадцатиперстной кишки.

Еще древние врачеватели знали, что при употреблении свежей или проквашенной рябины практически полностью останавливается разрушение зубов. Также очень полезна черноплодная рябина (арония), которую можно есть и в свежем виде.

Кроме рябины хорошо укрепляют зубы аир, любисток, окопник (живокость). Необходимо жевать маленькие кусочки растений перед едой или полоскать рот водочным настоем с прополисом. Целесообразно употреблять пудру размолотых зубов



животных (по 1/4 ч. ложки в сутки 2 раза в неделю).

Очень хорошо стимулирует рост зубов фермент, приготавливаемый из зубровки.

Берут 3 л молочной сыворотки, добавляют в нее 1/2 стакана зубровки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 3 недель.

Пьют фермент перед едой по 2–4 ст. ложки. Для улучшения качества фермента в него всыпают 2 ст. ложки пудры зубов свиньи. Эта пудра, растворяясь в ферментах, делает их более богатыми фтористыми микроэлементами, особенно необходимыми для эмали зубов.

Воспаление кишечника (проктит)

Долгий отказ от употребления соли провоцирует возникновение проктита. Его признаки: сильные боли во всех отделах живота, в сердце, головные боли, скопление газов, поносы.

До начала лечения рекомендуется обследовать кишечник у проктолога.

За полчаса до еды нужно принять квас из чистотела, а через полчаса после еды пососать соль, взятую на кончике ножа. Включайте в рацион соленые продукты: селедку, капусту, огурцы; каждый день надо есть холодец (один кусок), а также мясо, рыбу (преимущественно морскую). Исключите растительное масло.

Не бойтесь солить пищу. Как справедливо замечает доктор Наумов, употребление пищевой соли не приводит к отложению солей в организме. Более того, при налаживании правильного режима



питания организм сам начнет выводить нерастворимые соли.

Выпадение прямой кишки

При этом заболевании надо с помощью жмыхов лечить желудочно-кишечный тракт. Жмыхи готовят из капусты или подорожника, а сок перебродивают с сахаром.

Для этого берут 3 л сока подорожника или капусты на 1 стакан сахара и оставляют для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

Все процедуры, описанные в разделе «Запоры», подходят и для этого заболевания.

В рацион надо вводить пасту из орехов и пшеницы.

Для ее приготовления берут 1 кг размельченной массы в пропорции 1 : 1, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Средство принимают по 2 ст. ложки.

Готовят также массу из лимона и смешивают ее в пропорции 1 : 1 с медом. Употребляют по 1 ст. ложке во время еды.

Растительное масло нужно исключить из рациона.

Геморрой

Геморрой — распространенное заболевание, возникающее в виде расширения сосудов в зоне ануса, где образуются узлы, шишки, кровоточащие язвы. Болезнь затрудняет освобождение кишечника, вызывает боли при испражнении.



Геморрой развивается при пониженной кислотности прямой кишки и обогреве заднего прохода. Скорость деления клеток зависит от температуры. Чем выше температура прямой кишки, тем больше разрастаются ее стенки. Геморрой усугубляется еще и тем, что желудочным сокам труднее дойти от желудка до прямой кишки. А это значит, что старых клеток будет перевариваться меньше, чем рождаться новых.

У всех животных и человека в зоне прямой кишки, в ягодицах, размещаются «холодные» клетки. Если бы люди ходили без одежды, то температура ягодиц всегда была бы меньше температуры окружающего воздуха за счет действия собственного «холодильника». Поэтому одним из радикальных методов лечения геморроя является охлаждение задней части тела. Для этого берут тазик с холодной водой и садятся в него на 10–15 минут. Процедуры делают ежедневно в течение 2–3 недель.

Хорошие результаты при лечении геморроя дает введение в анус льда. Для этого берут кожаную перчатку, отрезают у нее пальцы, заполняют их водой и замораживают. Затем смазывают вазелином и вставляют в анус на то время, пока не растает лед. Поскольку у кожи низкая теплопроводность, лед тает медленно и процедура длится достаточно долго. Достаточно сделать 6–7 таких процедур — и от геморроя ничего не останется.

Геморрой исчезает очень быстро, если пить слабый раствор соляной кислоты (0,1–0,3%). Вначале принимают по 1–2 ст. ложки за 10–15 минут до еды, а потом дозу увеличивают до полстакана. Можно за 1–2 недели избавиться от геморроя,



если во время приема пищи пить 2 ст. ложки натурального желудочного сока, который приобретен в аптеке.

Геморрой лечится даже с помощью обычной поваренной соли. Для этого 2–3 раза в день сосут соль (по 1 г после еды). Геморрой исчезает через 1–2 недели.

Употребляют также ферменты на молочной сыворотке. Для этого берут полынь, аир, укроп, фенхель и некоторые другие пепсиностимулирующие растения, готовят из них ферменты и пьют по 2–4 ст. ложки перед едой.

Глисты

Черви в желудке и кишечнике могут завестись только при сильно пониженной кислотности желудочного сока. Наиболее распространенными являются круглые глисты (аскариды, волосатик) и плоские (воловий цепень, солитер). В желчных проходах иногда размножаются опистельхозорсы, печеночные сосальщики.

Борьба со всеми глистами примерно одна и та же. Она заключается в резком увеличении кислотности желудочных соков в кишечнике. Желудочные соки начинают переваривать глистов, как обычное сырое мясо. Поэтому при повышении кислотности глисты начинают выходить из организма.

Глисты хорошо выводятся семенами цитварной полыни, наваром цветов пижмы, семечками тыквы. Если организм хорошо окислить, то никаких червей в нем не будет. Для этого применяют соленья, квашения, квасы и ферменты из подорожника, коровяка, молочая, цикория, чисто-



тела и мяты перечной. Глисты обнаруживаются при анализе крови. Так, выявленные сегментные частицы эозинофилы обычно свидетельствуют о наличии глистов, так как клетки глистов и аскарид осуществляют гликолиз сахаров без кислорода. Они это делают подобно раковым клеткам.

Анализ каловых материалов на яйца глистов подтверждает наличие или отсутствие глистов. Если яиц в кале не обнаруживают, то присутствие эозинофилов в крови является признаком раковых опухолей. В любом случае, необходимо применять лекарства типа декариса и левомизола. Эти препараты не дают клеткам глистов и раковым клеткам усваивать глюкозу.

Запоры

Плохо при поносах и запорах. Но не будешь же каждый раз пользоваться клизмой, тем более на работе, а слабительные средства не всегда эффективны.

Запоры исчезают, если начать принимать жмыхи по схеме, описанной в разделе «Оздоровление желудочно-кишечного тракта». Если у человека повышенное давление, капустный жмых чередуют со жмыхом свекольным. Фактически при запорах подходят все рекомендации из указанного раздела. Запоры исчезают в течение 1–2 недель.

Эффективны ферменты сенны, коры крушины, плодов бузины, черемухи, черники и омелы дубовой, а также сок алоэ древовидного (1–2 ч. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды).

Хорошо при запорах и дисбактериозах помогает фермент из чистотела, который следует прини-



мать по полстакана 2 раза в день, утром и вечером, за полчаса до еды. Курс лечения — 2 недели, затем перерыв на 10 дней, после этого нужно допить остальную сыворотку.

Икота

Пища из ротовой полости поступает в пищевод. По пути она проходит глоточный клапан (ГК) и натывается на пищеводный клапан (ПК). Если пища идет ритмично, то ПК и ГК открываются по закону бегущей волны перистальтики пищевода.

Если пища принимается торопливо, с жадностью, то ее перемещение в пищеводе может, например, отстать от бегущей волны. Тогда пищевая порция, не дойдя до ПК, будет возвращаться назад с обратной волной перистальтики пищевода. Это и приводит к икоте. Устранить ее очень просто. Для этого пьют большими глотками подсоленную воду.

Если икота возникает часто, то надо обратить внимание на состояние клапана ПК и верхней (кардиальной) части желудка. Помните, что частая икота может сигнализировать о серьезном заболевании желудка. В этом случае необходимо попить фермент чистотела и заняться радикальным окислением организма.

Камни в желчных протоках

Камни, образовавшиеся в желчном пузыре, часто закупоривают желчные протоки; желчь начинает распиравать желчный пузырь, и в зоне печени возникает нестерпимая боль. При этом заболевании надо решать сразу две задачи: остановить солеобразование и разрушить или растворить камни.



Соли возникают в желчном пузыре за счет проникновения в него кислот. Желчь щелочная, поэтому при попадании в желчный пузырь кислот нужно заставить их вступить в реакцию нейтрализации. В результате реакции образуются щелочные соли (оксалаты, уреаты, фосфаты), так как в желчный пузырь попадают слабые кислоты: щавелевая, лимонная, яблочная и другие.

Для прекращения солеобразования необходимо прежде всего восстановить желудочно-кишечный тракт и добиться удовлетворительного гомеостаза почек.

Первая задача решается с помощью черной редьки. Для курса лечения готовят сок из 10 кг редьки. Сок пьют через 30–40 минут после еды, начиная с малой дозы (1 ч. ложки), так как сок вызывает сильное желчевыделение и может возникнуть сильная боль от выхода камней через желчные протоки. Если боли в печени терпимы, то дозу увеличивают со временем до 2 ст. ложек, а после того, как боли пройдут, доводят ее до полстакана. После употребления всего сока в течение 2–3 недель принимают полученные жмыхи.

Почечный гомеостаз обеспечивается путем разогрева в ванной или сауне с одновременным питьем потогонных чаев. Растворения камней можно добиться с помощью сока и жмыхов черной редьки. Хорошим растворителем является куриная желчь. Употребление такой желчи внутрь (через 30–40 минут после еды) приводит к разрушению даже очень больших камней в желчном пузыре.

Учитывая щелочную реакцию желчи, ее нужно проглатывать в специальных контейнерах, напри-



мер в желатиновых капсулах, или в мякише черного хлеба. Делают шарики хлеба размером с фасолину и аккуратно замуровывают в них желчь (по несколько капель). За один прием нужно глотать по 5–10 шариков. Курс длится 1–2 недели.

Желчные камни растворяются также и соком корня петрушки.

Если камни небольшие, то их можно быстро вывести с помощью растительных масел.

Для этого хорошо прогреваются в ванной, выпив перед этим полстакана кукурузного масла. Потом нужно тепло одеться и с помощью водяной грелки и семян льна прогреть зону печени, продолжая пить растительное масло по 2 ст. ложки через каждый час, то есть надо употребить всего стакан растительного масла. В результате в каловых массах обнаруживаются мелкие камешки. Процедуру следует повторить через месяц.

Я уже рассказывал о враче Д. В. Наумове, успешно применяющем мои методики. Лично я считаю доктора Наумова врачом от Бога. Оказалось, что за всю свою врачебную практику Дмитрий Власович ни разу не отправил ни одного больного желчнокаменной болезнью на операцию, если только не было прямой угрозы перитонита — разрыва желчного пузыря.

Вот рассказ одной из пациенток доктора Наумова — Людмилы Максимовны Андрусенко (он опубликован в «Вестнике ЗОЖ»):

«Это было в феврале 1993 года. У меня случился приступ, я вызвала участкового терапевта — Дмитрия Власовича. Он порекомендовал снять спазм корвалолом. Я тогда сильно засомневалась в рекомендации доктора, а когда



прочитала инструкцию на упаковке, оказалось, что корвалол действительно снимает спазм. Кроме того, доктор выписал мне уролесан, и я принимала его по 10 капель на кусочке сахара 2 раза в день через 40 минут после еды для снятия острого состояния. В течение примерно 2 недель удалось из него выйти.

Затем я сделала УЗИ желчного пузыря, и мне сказали, что его надо удалять, так как он забит камнями. А тут доктор дал мне почитать брошюру Болотова «Спаси себя сам», где говорилось, в частности, о растворении камней в желчном пузыре при помощи свежей куриной желчи.

Желчь должна быть именно курицы, а не петуха, так как петухи не несут яиц и их желчь просто не способна растворять камни.

Доктор посоветовал делать хлебные шарики размером с фасолину, замуровывать в них по 2 капли желчи и затем глотать по 10 таких шариков через 1,5–2 часа после обеда.

Я принимала желчь раз в день в течение недели. Каждый день покупала на базаре свежую курицу, осторожно вырезала желчный пузырь. Если курица тощая, то пузырь у нее большой, его хватало на 2 дня. А у жирной курицы пузырь маленький, и его содержимого достаточно только для 1 приема.

Неиспользованную желчь хранила на полке в холодильнике в стеклянном стаканчике, прямо в желчном пузыре, так желчь лучше сохраняется <...>.

Камень был не один и не два — пузырь был забит ими полностью, поэтому мне и сказали, что его надо удалять. Через месяц после приема куриной желчи я сделала УЗИ, и камней не оказалось совсем».

Доктор Наумов разработал методику лечения желчнокаменной болезни куриной желчью. Приведу его рекомендации.



«Продолжительность лечения может быть разная. Кому-то достаточно 7 дней, кому-то может понадобиться и 2 недели. Суточная доза принимаемой желчи варьируется от 20 до 40 капель, ни в коем случае не больше.

В тот период, когда принимается желчь, и еще 1—2 недели после этого надо в основном питаться щелочными продуктами, чтобы стимулировать выработку желчи. Употребляйте овощные супы, борщи без мяса, каши, овощи в свежем и тушеном виде. Вечером, например, можно съесть салат из свежих овощей, заправленный небольшим количеством подсолнечного нерафинированного масла. От рыбы, мяса, грибов в этот период лучше отказаться или принимать их на завтрак, то есть в первой половине дня; тогда же можно выпивать и кисломолочные продукты — кефир, ряженку, простоквашу».

Опухоли печени

Предложенная методика лечения опухолей в какой-то мере универсальная. С ее помощью удастся лечить и раковые опухоли печени. Главными лекарственными препаратами являются переброды на сахаре сока молочайных растений.

Для их изготовления берут сок чистотела или осота полевого и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, закрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2—3 месяца сахар можно пить с чаем без нормы (по 2—3 кусочка на стакан).

До вызревания перебродов приступайте к окислению всего организма и печени. Уменьшите потребление растительной пищи. Рацион должен состоять из мяса, рыбы, яиц и молочных продуктов.

Вначале съедают яйцо в сутки. Берут яйцо, растирают на ломте хлеба, подсаливают мелкой солью и разрезают на



кусочки, которые и съедают в течение дня. Через 5 дней съедают уже 2 яйца, потом — 3 яйца, и так доводят дозу до 5 яиц в день.

Одновременно приучают желудок и печень переваривать фасоль, горох, бобы, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник, кукурузу. Понемногу добавляют растительное масло (по 1 ст. ложке на порцию). Все овощи и фрукты, а также соки обязательно едят или пьют с солью. Увеличивают потребление квашений из капусты, клевера, акации, одуванчика, тыквы.

Опухоли языка, губ и желез рта

Первая помощь при обнаружении опухоли во рту заключается в жевании дрожжевого теста из ржаной муки. Можно подержать это тесто во рту, прижав к опухоли.

Также эффективны при опухолях в ротовой полости компрессы из печеного лука.

Для этого головка лука запекается в закрытом сосуде, затем в теплом виде прикладывается к опухоли и держится как можно дольше. Процедуру надо повторять до полного исчезновения опухоли.

Если формирование опухоли только началось, помогает прижигание 9-процентным уксусом, который настоян на цитварной полыни.

Берут 1/2 л уксуса и всыпают в него полстакана цветов мяты и семян полыни. Настаивают 1–2 дня, процеживают. Хорошо полоскать рот чаем из календулы, который после полоскания надо глотать. Ферменты готовят из чистотела, лопуха.



Панкреатит

Воспалительные процессы в панкреатитных протоках, так же как и в желчных протоках, болезненны и опасны. Обычно боли бывают не только в левом подреберье, но и в нижней части области солнечного сплетения.

При панкреатите хорошо помогают ферменты, содержащие гормоны и стимулирующие органы, находящиеся в левой половине тела. Таковыми являются ферменты из аира, цикория, горчака, ястребинки, черники, калгана, лимонника. Квасы готовят из этих же растений и пьют без нормы. Режим питания и все остальные процедуры такие же, как при лечении холецистита и опухоли печени.

Нужно делать компрессы: перечисленные выше растения предварительно нагревают на пару, а затем, положив на больное место, подогревают водяной грелкой.

Плохой аппетит

Плохой аппетит возникает из-за проникновения желчи в желудок, иногда он сопровождается тошнотой. Аппетит появляется только тогда, когда в желудке достаточное количество пепсинов (ферментов) и соляной кислоты. В желчи печени присутствуют сильнощелочные ферменты, которые, проникая в желудок, нейтрализуют кислотные элементы. Поэтому, чтобы улучшить аппетит, необходимо уменьшить проникновение желчи в желудок или резко повысить кислотность желудка.

Первая цель достигается путем ограничения употребления желчегонных продуктов, таких как



растительное масло, кукурузная каша, горох, фасоль, бобы, соя, чечевица, пшеница и другие.

Вторая задача решается за счет употребления в пищу пепсиностимулирующих продуктов, возбуждающих аппетит.

К ним относятся, например, сок капусты, подорожника, а также горчица, перец, хрен, пряности: петрушка, сельдерей, щавель, укроп, фенхель, кориандр, перец огородный, орех мускатный, зверобой, зубровка, душица и другие.

Аппетит может возникнуть и при правильном приеме пищи. Вначале рекомендуется есть вторые блюда (котлеты, шницеля, бифштексы, рыбные блюда, птицу, грибы), а затем, через 10 минут, — жидкие блюда (супы, борщи, рассольники, крошки, компоты, молочные блюда и т. п.).

Такой порядок приема пищи необходим для того, чтобы не снижать концентрацию желудочного сока. В противном случае мясные продукты плохо перевариваются, а зачастую просто гниют и отравляют организм.

Вкус пищи, ее аппетитность зависят от многого. Блюда должны быть обязательно подкислены и подсолены.

Пища может быть как сырой, так и прошедшей тепловую обработку. Вкус сырой пищи полностью определяется пряностями, солью и уксусом. Вкус вареной пищи зависит и от времени ее обработки. Так, например, переваренный картофель невкусен. Он должен быть сыроватым и слегка похрустывать во рту. Мясо лучше недоваривать, а рыбу переваривать. Яйца хороши сваренные и всмятку, и вкрутую.



Капусту, морковь, свеклу в борщах следует переваривать, а мучные блюда (лапшу, вермишель, галушки, клецки, макароны) нельзя ни переваривать, ни недovarивать.

Все каши нужно готовить специальным образом. Крупы надо вначале подвергнуть квашению (как капусту), а уже потом готовить каши. Горох, фасоль, бобы, соя сначала дробятся, превращаются в крупу или муку и только потом варятся, но очень недолго, иначе после брожения они будут представлять собой типичную целлюлозу.

Длительность квашения всех круп может составлять от нескольких дней до нескольких недель.

Если ухудшение аппетита вызвано болезнями луковицы двенадцатиперстной кишки, то необходимо вначале избавиться от этой болезни.

Продукты питания должны соответствовать правилу парности. Например, вкусны сыр с хреном, холодец с горчицей или хреном, сосиски с капустой, мясо с картошкой, мясо с рисом (плов), рыба с лимоном, птица с яблоками, молоко с хлебом (тюрю), яйца с квасом (окрошка), сметана с блинчиками, мясо с вареным тестом (пельмени), молоко с вареным тестом (лапша, макароны, вермишель, галушки), молоко с земляникой или клубникой, малиной, черникой, шелковицей.

Понос

Понос бывает при многочисленных расстройствах желудочно-кишечного тракта, а также при некоторых формах инфекций (тифе, холере, дизентерии и т. п.). Он может возникнуть и в результате силь-



ных нервных потрясений, колита, полипоза, рака желудка. Надо попытаться определить причину появления поноса и устранить ее. Если причина неизвестна, вам помогут следующие рекомендации.

1. Через каждые 2–3 часа принимайте по 1–2 г поваренной соли. Внезапно возникший понос пройдет быстро и бесследно.
2. Понос прекращается почти сразу, если выпить немного фермента чистотела (1–2 ст. ложки на 1 стакан кислого молока), черемухи или полыни.
3. Помогают плоды черники, черемухи, красной рябины, рисовая каша, жмыхи картофеля, листья дуба, осины и каштана.

Холецистит

В результате воспалительных процессов в желчном пузыре и желчных протоках они закупориваются. Желчи трудно пройти в двенадцатиперстную кишку, и поэтому она поступает в кровь.

Автор предполагает, что причиной воспалительных процессов в печени является состояние правого надпочечника, который вырабатывает недостаточно гормонов (преднизолон, гидрокортизон, адреналин, норадреналин). Эти гормоны играют главную роль при защите от инфекций. Особенно нужны гормоны при сильно оцелоченной крови.

1. Как только обнаруживается пожелтение белков и желтизна тела, надо немедленно приступать к окислению организма с помощью ферментов или квасов, стимулирующих выработку гормонов в правой половине тела, а также провести



потогонные процедуры для укрепления правой почки. Для этого используются багульниковые ванны.

Берут 2 ст. ложки корней багульника на полведра воды и варят в течение 10–20 минут. Затем выливают отвар в ванну с горячей водой, в которой находятся 20–25 минут. Готовят ферменты и квасы для приема внутрь из софоры японской, чистотела, одуванчика, девясила, тысячелистника, зверобоя, кипрея, клевера, люпина, донника.

2. Принимайте жмыхи из корня петрушки, а полученный сок пейте по 2–3 ст. ложки через 20–30 минут после еды.
3. Принимайте смесь из черной редьки с медом.

Берут на 1 кг массы 1 стакан меда, оставляют смесь на 2–3 дня для брожения и принимают по 1 ст. ложке во время еды.

4. Делайте теплые компрессы в районе печени из семян льна либо полыни с подогревом водяной грелкой.
5. До приготовления ферментов нужно пить для окисления организма уксусный настой корня петрушки.

В 1/2 л уксуса добавляют 1 стакан натертых корней петрушки. Настой готов к употреблению на вторые сутки. Пьют его по 1 ст. ложке на 1 стакан кислого молока через 15–20 минут после еды.

Цирроз печени

Разрушение печени может привести к необратимым процессам в организме. Смерть в таких слу-



чаях, как правило, неотвратима, так как медицина бессильна.

При циррозе печени человек резко худеет, кожа темнеет и сильно зудит. Белки глаз имеют желтоватый оттенок, как при болезни Боткина. Такое серьезное заболевание требует интенсивного лечения. Дать рекомендации при циррозе печени заочно очень трудно. Однако если использовать классическую методику лечения всех сдвиговых болезней, то цирроз может оказаться не таким уж страшным.

1. Организм нужно постепенно ввести в состояние солевого баланса, при котором происходит минимальный расход пепсинов и соляной кислоты в желудке, а также желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке.

Если среда желудка и двенадцатиперстной кишки будет насыщена солями морской воды, то для обеспечения нормального уровня кислотности в желудке и щелочности в двенадцатиперстной кишке потребуется минимальное количество пепсинов и соляной кислоты в желудке и желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке. Это обеспечивает предельное снижение затрат энергии на переваривание растительной и животной пищи.

2. Вторые блюда, чай, растительное масло временно нужно исключить из рациона, чтобы не принуждать желудок, печень и поджелудочную железу вырабатывать много ферментов. Пейте только тогда, когда чувствуете жажду.
3. Окисляйте организм ферментами живокости, грецкого ореха, чистотела, тысячелистника, молочайных (латексодержащих) растений.



4. Пейте квасы из переброженных растительных масел.

Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1 : 1 и хранят в тепле около года. Потом берут полстакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель.

5. Принимайте массу на основе квашеных орехов (грецких, лесных, арахиса, кедровых и других), живокости, столетника, герани кроваво-красной, агавы, каланхое.

6. Приготовьте настойку 9-процентного уксуса с валерианой и периодически обтирайте ею все тело.

7. Подкармливайте организм через кожу питательными жидкостями.

Соленое сало смешивают с медом в пропорции 1 : 1, разводят 1 часть массы в 10 частях яблочного уксуса и обтирают этой жидкостью тело. Аналогично готовят питательную массу из молочной сыворотки, меда, яблочного уксуса.

8. Восстанавливайте ЖКТ по схеме, приведенной в разделе «Оздоровление желудочно-кишечного тракта».

9. При белых пятнах (витилиго) ферменты готовят также из аммии большой, зубатки.

Язвенный колит

Язвенный колит не щадит ни молодого, ни старого: бесконечные кровавые поносы, жестокие боли. Врачам не всегда удается справиться с этой болезнью.



Если вы страдаете от нее, попробуйте следовать приведенным ниже рекомендациям. Наверняка вы не пожалеете об этом.

1. Пейте по 2–4 ст. ложки фермента чистотела через каждые 3–4 часа.
2. Употребляйте во время приема пищи соль и соду NaHCO_3 по 1–2 г 4–5 раз в сутки.
3. Основа рациона — мясо, рыба, яйца, молочные продукты, грибы и кислые овощи. Начинать надо с вареного мяса (гарнир — рис). Через час можно съесть кусочек хлеба с творогом и медом или со сливочным маслом и сырым яйцом. Если это покажется невкусным, то перед едой выпейте 2 ст. ложки натурального желудочного сока.
4. Принимайте 1–2 раза в день по 2–4 ст. ложки жмых капусты (или моркови, если есть изжога), чередуя его со жмыхом сырого картофеля.
5. Приготовьте квас из полыни, пижмы, плодов рябины, мяты перечной и пейте его как воду, без нормы.
6. Сделайте пищевую пасту из туи.

Для этого берут 1 кг размолотой массы нежных листиков туи, смешивают с 1 стаканом меда и настаивают не меньше месяца. Пасту хранят в тепле в течение неограниченного времени, употребляют по 1 ч. ложке после каждого приема пищи. Такую же пасту готовят из рябины красной и живокости.

7. Приготовьте дрожжевое тесто на ржаной муке, ешьте его по 2–4 ст. ложки.



8. Делайте клизмы из фермента чистотела, разбавленного молочной сывороткой, чаем из полыни или ромашки аптечной или содо-солевым раствором: на стакан теплой воды добавляют 1/2 ч. ложки соли и 1/2 ст. ложки соды (NaHCO_3).
9. Обтирайте тело яблочным уксусом с медом.
10. Хорошо помогают семена и корневища щавеля конского.

Большой практический опыт по лечению язвенного колита имеет мой последователь, доктор из Винницы Д. В. Наумов. Например, Нину Васильевну Николенко, страдавшую от неспецифического язвенного колита около двадцати лет, он избавил от него буквально за 2 недели.

Интервью с Ниной Васильевной опубликовано в газете «Вестник ЗОЖ».

«НИКОЛЕНКО: Это началось у меня в 1980 году. Я работала тогда в три смены. Питание, сон, отдых — все нерегулярно. Появились поносы, слизь и кровь в кале. Как-то мы поехали с сыном в Киев. Тогда и началось — чуть что съешь, и сразу в туалет. Еле добежишь, и как хлынет сплошная кровавая масса. Кто хоть раз переживал это, поймет. Положили меня в больницу, делали микроклизмы с облепиховым маслом. Поначалу помогало. Принимала фестал, затем салазопиридазин пила очень долго. Диета была такая: на целый год я исключила из рациона все кислое, соленое и горькое. Мясо ела только в виде вареной курицы. Питалась бесконечными супами и кашами — овсяной, гречневой.

“ЗОЖ”: И помогало?

НИКОЛЕНКО: Как вам сказать, тогда помогало. Но стоило съесть кислое, например квашеную капусту, и сразу — дискомфорт. Приходилось опять сидеть на овсяной каше...



Все это длилось до тех пор, как Дмитрий Власович не вылечил меня квасом на чистотеле и правильным питанием.

“ЗОЖ”: Нина Васильевна, расскажите, как вы питаетесь сейчас.

НИКОЛЕНКО: Борщи делаю из квашеных овощей, заправляю их пассерованным на сале луком. Жарю только на сливочном масле или на сале. Салаты заправляю сметаной или нерафинированным подсолнечным маслом холодного отжима. Ем рыбу (в том числе и селедку), мясо, соленые и маринованные грибы, сало. В качестве гарнира использую картошку (пюре), тушеную капусту, рис, гречку, горох. Запекаю в духовке картошку с салом (надо вымыть целую картофелину, разрезать пополам, сделать в каждой половинке небольшие углубления, положить в одну половинку кусочек сала, посолить, накрыть второй половинкой и запекать до готовности).

Иногда колит пытается напомнить о себе, в кале появляется слизь. Сразу начинаю за полчаса до еды принимать квас на чистотеле по 1/4 стакана 3 раза в день».

А вот что пишет Елена Борисовна Пляскина из Братска.

«Большое вам спасибо за интервью с врачом Д. В. Наумовым. Я слежу на страницах “ЗОЖ” за материалами Б. Болотова. Уже не первый год делаю ферментные квасы из чистотела, банановых шкурок, пшена, девясила. Хорошо помогают солевые компрессы на живот (использую просоленное полотенце, которым обвязываю туловище на ночь). Боли проходят, проверено неоднократно.

Я поверила Б. Болотову, потому что врачи, не добившись успеха в лечении НЯК (неспецифического язвенного колита), дали мне 5 лет назад вторую группу инвалидности пожизненно <...>. Очень заинтересовало меня интервью с Ниной Васильевной Николенко. Она страдала 20 лет от НЯК и вылечилась благодаря рекомендациям Д. В. Наумова. Не страдала ли она от железодефицит-



ной анемии, дисбактериоза и тахикардии, как я? Если все эти заболевания были, то как она с ними справилась? От применения феррумлека внутривенно у меня случился сосудистый коллапс, а железосодержащие таблетки вызывают боль в ЖКТ. Пробовала принимать сироп алоэ с железом — состояние было на грани обморочного».

Действительно, неспецифический язвенный колит может сопровождаться анемией и тахикардией. По мнению доктора Наумова, у Елены Борисовны, видимо, развился анацидный гастрит, то есть дефицит пепсина и соляной кислоты в желудочном соке. Вследствие этого пища плохо переваривается. Длительное нахождение в кишечнике непереваренной пищи, на которую там накидываются болезнетворные бактерии, приводит к гниению, что вызывает анемию и дисбактериоз.

В такой ситуации Д. В. Наумов рекомендует следующее.

Сделать настой полыни на уксусе (на 1/2 л 9-процентного уксуса стакан сухой травы, настаивать 2–3 дня). Подогретым 8-процентным настоем (налить в стакан 1/8 часть настоя и 2/3 части теплой воды) надо протирать все тело 4 раза в день. Нужно добавлять по 1–2 ч. ложки неразбавленного 9-процентного настоя в чай. Уксус приведет к закислению, а полынь очень хороша для восстановления кишечника. Можно попробовать класть компрессы с этим же уксусным настоем полыни на ночь на низ живота. Хорошо пить квас на чистотеле — по 2 ст. ложки через 2 часа в течение дня, то есть 6–8 раз в день. После еды нужно сосать соль. Для восполнения запасов железа в организме надо утыкать яблоки (4–8 кг) ржавыми гвоздями, дать им полежать в прохладном темном месте 2 недели, а затем есть по 3–4 яблока в день. Потом следует постепенно переходить на нормальное питание.



Исцелить язвенный колит по системе доктора Наумова смог также еще один читатель «Вестника ЗОЖ» — Сергей Александрович Евстратов.

«С язвенным колитом я последний раз лежал в больнице в 2003 году. Приходилось проводить стационарное лечение 2 раза в год на протяжении 16 лет (сначала весной, затем в конце лета). Узнав об учении Б. Болотова, я с 2004 года изменил питание, стал закислять организм, употреблять квасы на чистотеле, банановой кожуре, яблочном уксусе.

При росте 175 см я весил 82 кг. За год похудел на 10 кг. В конце 2004 года сдал анализ крови на биохимию. Все показания были в пределах нормы, кроме АЛТ (320), АСТ (280). Нормальное значение показателей составляет 40.

В это время я занимался выведением нерастворимых солей организма согласно третьему правилу квинтэссенции, перестал употреблять кислотную пищу, принимал “царскую водку”, пил щелочные чаи из хвоща полевого, сабельника.

Буквально через пару недель после начала этого лечения у меня произошло обострение НЯК. Пришлось прекратить заниматься выведением солей и начать лечение колита по методу доктора Наумова.

Я наладил режим питания, добавлял в щи 1–2 ст. ложки уксуса, а в чай — 1 ч. ложку “царской водки”. Пил по 1 ст. ложке каждые 2 часа квас на чистотеле, через 30 минут после еды сосал соль.

Первые 2–3 дня изменений почти не было, и я уже хотел обратиться к проктологу, но еще через пару дней выделения крови и слизи прекратились. В дальнейшем, примерно через 3–4 недели, все нормализовалось. Я был просто поражен, что так быстро справился с болезнью без использования каких-либо лекарственных препаратов!

Повторный анализ крови показал АЛТ и АСТ в пределах 50. Почему эти показатели были повышены ранее?



Какие делать перерывы при употреблении квасов, яблочного уксуса, “царской водки”? Можно ли принимать все это одновременно?

Почему произошло обострение язвенного колита при выведении солей? Если причина заключается в ощелачивании организма, то как избавляться от солей в дальнейшем?

Хотелось бы услышать ответы от Б. В. Болотова или доктора Д. В. Наумова».

Действительно, одно из пяти правил здоровья утверждает необходимость выведения из организма солей. Однако в случае язвенного колита такие процедуры делать нельзя, так как это будет приводить к его обострению.

При правильном питании соли образовываться не будут. Поэтому я согласен с доктором Наумовым, считающим, что в данном случае обострение НЯК, безусловно, произошло из-за ощелачивающего действия чаев из хвоща и сабельника.

Что касается методики приема квасов, уксуса и «царской водки», то я согласен с мнением Дмитрия Власовича. Приведу его рекомендации.

«Сначала принимают только один квас. Например, 2 недели пьют квас на чистотеле, а затем 2 недели — квас на банановых шкурках.

Уксус следует употреблять все время. И квасы, и “царскую водку” надо принимать лишь в период лечения. В остальное время их прием не нужен, достаточно придерживаться правильного режима питания. Сочетать с квасами “царскую водку” можно.

АСТ (аспартатаминотрансфераза) и АЛТ (аланинаминотрансфераза) — биохимические показатели крови, ферменты ее сыворотки. По их активности судят о патологических процессах в мышцах, печени.



Через сутки после инфаркта миокарда уровень АСТ поднимается в 4–5 раз и нормализуется, при благоприятном течении процесса, на 3–7-й день. АЛТ при инфаркте остается в пределах нормы, поэтому для этой патологии характерно соотношение АСТ/АЛТ больше 1. Подсчитаем этот показатель: $280/320 = 0,875$. Значит, инфаркта не было.

Остается инфекционный гепатит, при котором активность и АСТ, и АЛТ возрастает в 10–100 раз, однако уровень АСТ несколько ниже, чем АЛТ. Такой диагноз вероятен (АСТ/АЛТ = 0,875) <...>.

Обострение НЯК, безусловно, произошло из-за сильного ощелачивающего действия чаев из сабельника и хвоща. Повышение АСТ и АЛТ могло быть вызвано застоем желчи в печени, вызванным сильным ощелачиванием».



БОРЬБА С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Тактика лечения опухолей

Я много лет изучал народную медицину и в течение долгого времени наблюдал за онкологическими больными. В связи с необходимостью помочь пациентам я знакомился с соответствующей литературой. Теоретические знания и личный многолетний опыт в конечном счете привели меня к созданию собственной теории онкологии, которая, естественно, позволила разработать и практическую методику лечения злокачественных опухолей.

Предлагаемые автором рекомендации обязательно должны быть согласованы с лечащим врачом.

Рак оказался сильнее сотен тысяч врачей и биохимиков. Но борьба с ним должна вестись ежедневно. Ведь без борьбы не может быть победы.

Во-первых, надо знать, что разновидностей рака у человека много. Настоящая раковая опухоль — это бластома, то есть местное разрастание тканей, построенное из атипической паренхимы и обычной стромы. Бластома представляет собой такое патологическое состояние тканей, которое поддержи-



вается за счет своих же клеток. Опухоли, подобно грибам, имеют самоуправляющийся механизм разрастания: клетки выделяют соответствующие ферменты, растворяющие белки окружающих тканей.

Существует множество видов опухолей: фибромы, липомы, лейо- и рабдомиомы, остеомы, саркомы, меланомы, нейрогенные опухоли, нейроглии, глиомы, рабдомиобластомы, эндотелиомы, карциномы, миомы, лимфогрануломатозы, фибромиомы, дегтярный рак, меланобластомы, лейкозы, хондромы, базалиомы, крукенберговский рак, мезотелиомы, менингиомы, фолликуломы, семиномы, гипернефроидные опухоли, симпатобластомы, цитобластомы, аденопапаллярный рак, арренобластомы, кистоаденомы, тератомы, тимомы и другие.

В большинстве случаев больной не знает, какой опухолевый процесс развивается в его организме. Незнание вида опухоли, однако, не снимает с человека ответственности за свое здоровье.

Предлагаемая автором методика может быть использована именно в тех случаях, когда больной не имеет ни малейшего представления о своей развивающейся опухоли. Самолечение надо начинать сразу после обнаружения опухоли или при возникновении болей. Обязательным условием является разрешение врача.

В первую очередь следует лечить желудочно-кишечный тракт (ЖКТ), так как почти все болезни начинаются с нарушения работы этой системы и все они лечатся путем воздействия на нее.

Желудочно-кишечный тракт восстанавливается по методике, изложенной в главе 3, но длитель-



ность процедур надо увеличить до 2–3 месяцев. Жмыхи надо принимать по утрам, а в течение дня нужно проводить процедуры, подавляющие опухоли и, главное, снимающие боли.

Обычно при раке четвертой степени врачи назначают больному обезболивающие средства, в крайнем случае наркотики. Так как болевые симптомы вызваны трипсинами и химотрипсинами, вырабатываемыми раковыми клетками, то устранение болей возможно только путем нейтрализации этих ферментов. Как показали наблюдения, такая нейтрализация происходит при введении в зону опухоли жирных кислот (проще всего использовать уксусную кислоту). Обезболивания можно достичь и с помощью пептидов (кислых белков), сформированных путем молочнокислого брожения лекарственных растений. Естественно, при различных видах рака надо подбирать соответствующие кислые белки и жирные кислоты, то есть использовать нужные лекарственные растения.

Организм обычно получает жирные кислоты путем расщепления жиров, в результате которого вырабатываются глицерин (трехатомный спирт) и жирные кислоты.

Как известно, жиры расщепляются ферментом липаза, который содержится в желудке и, главное, в соке поджелудочной железы. Кроме того, в расщеплении жиров также принимают участие желчные кислоты (холевая, дезоксихолевая, литохолевая, хенодезоксихолевая, таурохолевая, гликохолевая), которые являются поверхностно-активными веществами, способствующими эмульгированию жиров.



Жирные эмульсии легче подвергаются действию липазы. Желчные кислоты (таурохолевая и гликохолевая) принимают участие в усвоении жирных кислот, образуя растворимые комплексы, называемые холеиновыми кислотами, способными всасываться в эпителий кишечника. В настоящее время известно более 50 жирных кислот.

Простейшей жирной кислотой, как уже говорилось, является уксусная кислота CH_3COOH . Известна жирная кислота, состоящая из 26 атомов углерода. Почти все жирные кислоты растворяются в уксусной кислоте. При молочном брожении лекарственных растений всегда формируется уксусная кислота, и жирные кислоты при этом могут находиться в растворенном состоянии.

Главным способом снятия болей при развивающейся патологии является введение жирных кислот в зону опухоли. Поскольку в результате бродильного процесса различных лекарственных растений возникают жирные кислоты, которые хорошо усваиваются организмом, то избавление от болей возможно при подборе соответствующего растительного сырья.

Известно, что в процессе распада жирных кислот большую роль играет КоА (кофермент ацетилирования) и АТФ (аденозитрифосфорная кислота). В состав КоА входят ацетиловая кислота, пантотеновая кислота, тиоэтаноломин. Главной функциональной группой является сульфидная группа $-\text{SH}$, с помощью которой обеспечивается возможность образования тиоэфиров.

Жирные кислоты могут распадаться, если фермент КоА связан с уксусной кислотой. Детали



расщепления жирных кислот и глицерина до CO_2 и H_2 хорошо изучены и представлены в знаменитом цикле Кребса.

При лечении почти всех видов рака чрезвычайно полезна натриевая соль с примесью сульфатов (в том числе и глауберова соль). Соль в организме с помощью фосфорных кислот, например АТФ, превращается в соляную кислоту, а о роли соляной кислоты уже было сказано.

Сульфаты образуют серную кислоту, а она нейтрализует трипсины и химотрипсины раковой опухоли. Соляная кислота необходима для образования фермента пепсина из пепсиногена, вырабатываемого стенками желудка. И самое главное, эта кислота как радиоактивное вещество способна нейтрализовать свободные радикалы.

Уксусная кислота нужна для превращения катализатора КоА в ацетил-КоА. Согласно циклу Кребса, ацетил-КоА является важнейшим веществом при расщеплении кислот и аминокислот белков, жиров и углеводов и формировании из них в конечном счете АТФ, белков, жиров и углеводов, которые пригодны для формирования клеточных тканей.

Синтез клеточных тканей животных и человека отличается от синтеза тканей растений, и этот факт надо обязательно учитывать. Действительно, синтез растительных клеток основывается на явлении фотосинтеза, а синтез животных клеток происходит в результате бета-синтеза. В первом случае среда, формируемая растительными клетками, имеет слабощелочную реакцию, а во втором случае она должна быть слабокислой.



Вернемся к вопросу снятия болей при опухолевом процессе. Я предлагаю применение веществ, которые нейтрализуют ферменты опухоли. Как я уже говорил, такими веществами являются пептиды (кислые белки). Действительно, такие белки, как и аминокислоты, одновременно являются и кислотами, и щелочами. Пептиды практически полностью нейтрализуют трипсины и химотрипсины, и болевые симптомы исчезают в течение нескольких часов. Главное, надо подобрать подходящий пептид.

Начинать следует с приема внутрь уксусной кислоты (на полстакана воды 1 ст. ложка 6-процентного виноградного уксуса). Вместо виноградного можно использовать любой уксус с добавлением полстакана красного сухого вина типа каберне на 1/2 л уксуса.

Принимайте уксус до 10 раз в день, пока не прекратятся боли. После этого надо употреблять по 1 г поваренной соли.

Уксус добавляют по 1 ч. ложке в кислое молоко, ряженку, простоквашу, йогурт, ацидофильное молоко, а также во всевозможные чаи, приготовленные на лекарственных растениях. Дозировка та же самая: 1 ст. ложка 6-процентного виноградного уксуса на 1/2 стакана чая. Чай желательно приготавливать на серосодержащих растениях (на плодах малины, цветах липы, цветах мать-и-мачехи, фиалки, ромашки, почках березы, кипрея, других растениях).

Больные места надо смазывать уксусом, иногда делать уксусные компрессы. Такие процедуры часто полностью снимают боли, а иногда их существенно уменьшают.

Другим способом борьбы с болью является прием внутрь соляной кислоты. Можно приготовить ее самостоятельно.



Для этого надо взять 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты и развести ее в 1/2 л воды (можно использовать и водопроводную воду). Раствор надо употреблять по 1—2 ст. ложки во время каждого приема еды или 3—4 раза в день в любое время. Еще лучший результат дает прием «царской водки» по такой же схеме.

Пища должна быть хорошо посолена. Особенно важно употребление свиного соленого сала, приготовленного по следующему рецепту.

Сало, очищенное от кожуры (шкуры) и мяса, размалывают с чесноком в пропорции 10 : 1 и подсаливают. Такое сало надо намазывать на бутерброды.

При онкологических заболеваниях важно употребление соленой сельди. Молоку сельди употреблять нельзя, а икру можно. В результате в организм поступают многие фосфор- и серосодержащие аминокислоты, а также белки. Также полезны хрящи, так как в них содержатся мукополисахариды, повышающие иммунитет. Наиболее эффективными обезболивающими средствами являются продукты молочнокислого брожения лекарственных растений. В процессе дрожжевого брожения в кислородной среде образуется уксусная кислота. В бродильном экстракте кроме уксуса содержатся и витамины, и остатки аминокислот, и белки, и пептиды (кислые белки), и ферменты. Экспериментально было установлено, что некоторые полученные экстракты (ферменты) обладают сильным обезболивающим действием.

Так, например, бродильный экстракт на чистотеле (рецепт приведен в разделе «Оздоровление желудочно-кишечного тракта» главы 3) обезболивает все участки ЖКТ.



Фермент на барвинке, приготовленный таким же образом, как и предыдущий, снимает боли в области печени, а фермент на аконите — в костях.

Таким образом, можно использовать различные ферменты, в которых алкалоидные вещества превращаются в кислоты, оказывающие обезболивающее действие, как и кислые пептиды.

Брожение любого лекарственного растения начинается с преобразования углеводов в пировиноградную кислоту, которая, взаимодействуя с уксусной кислотой, позволяет получить весь спектр кислот цикла Кребса. Эти кислоты также участвуют в обезболивании.

Так, например, аспарагиновая или аминоянтарная кислота не только обезболивает, но и полностью рассасывает опухоль при лимфосаркоме. Известно множество случаев, когда при онкологических заболеваниях третьей и четвертой степени тяжести употребление прокисшего виноградного вина полностью снимало боли даже при раке печени (а перед этим для обезбоживания использовались наркотики).

Поэтому я рекомендую при болях пить старое бочоночное вино, в котором содержатся и уксус, и пировиноградная кислота, и пептиды, и мукополисахариды.

Такое вино употребляют вначале по 40–60 г до 10 раз в день, пока не исчезнут боли. Потом количество приемов снижают до 3 раз в день. При раке легкого кроме употребления фермента чистотела внутрь надо проводить ингаляции этим ферментом при помощи пульверизатора. Фермент чистотела с успехом используют для спринцевания при лечении маточных опухолей.



Каждое лекарственное растение обладает избирательно направленным воздействием, поэтому ферменты надо подбирать в соответствии с характером и местом болей.

Фермент из любого растения готовят так же, как и фермент на чистотеле.

Снятие болей в зоне опухоли с помощью ферментов, содержащих уксусную кислоту, является началом излечения.

Самым эффективными веществами, рассасывающими опухоли, являются пепсин, химотрипсин и трипсин. Если организм здоров, они содержатся в желудочном соке.

Известно, что пепсин в присутствии соляной кислоты расщепляет клетки любых чужеродных тканей, в том числе и клетки, поврежденные свободными радикалами, канцерогенными веществами, тяжелыми металлами, радионуклидами. Поскольку в организме взрослого человека 8–9 л желудочно-кишечного сока, причем 98 % его всасывается в кровь, то этих ферментов вполне достаточно, чтобы растворить все чужеродное. Необходимо только заботиться о том, чтобы желудок, печень и поджелудочная железа выделяли пепсиноген, соляную кислоту, трипсиноген, химотрипсиноген и желчные кислоты в необходимом количестве.

Таким образом, при рассасывании опухолей во всем организме надо стимулировать работу желудка, печени и поджелудочной железы с помощью ферментов; если необходимо ускорить рассасывание опухоли, следует дополнительно вводить перечисленные выше вещества. Нужно подобрать соответствующие заболеванию лекарственные рас-



тения и готовить на их основе как ферменты, так и чай. Ферменты, так как они содержат уксус, употребляются перед едой, а чай — через 15–30 минут после еды. Ферменты стимулируют формирование пепсина, чай способствуют выработке трипсинов, химотрипсинов и желчи.

Для определенного заболевания и для каждого вида опухоли подбираются разные растения. Советую обратиться за консультацией к врачу или практику-целителю. Схема приготовления фермента одинакова во всех случаях. Главным образом используются серосодержащие растения, в которых много горечей.

Как было сказано, при брожении растительного сырья образуются кислоты, аминокислоты и кислые белки (пептиды). Важно, чтобы в бродильных экстрактах содержались в достаточном количестве аминокислоты: триптофан, цистеин, цистин, гомоцистеин, метионин, а также кислые гетерополисахариды (аминоглюконы), называемые мукополисахаридами (мукор — слизь). К мукополисахаридам относятся гиалуроновая кислота, хондроитинсерная кислота, гепарин и другие.

Условия возникновения рака и борьба с ним

Если клетку животного происхождения постепенно охлаждать, то сначала она, поддерживая свой тепловой гомеостаз, будет сжигать собственные межклеточные гликогены. Когда гликогены израсходуются, то клетка, борясь за выживание, может заменить в порфириновых ядрах железо на более



активный щелочной элемент (например, на цинк, цезий, стронций). Замена железа в гемоглобине и меди в гемоцианине на щелочные элементы фактически превращает клетку животного происхождения в клетку, похожую на растительную.

В растительной клетке оболочка целлюлозная, а в раковой клетке она такая же, как у клетки животного происхождения (КЖП). В раковой клетке предположительно происходит замена гемоглобина (гемоцианина) на хлорофилл. В КЖП с хлорофиллом вместо бета-синтеза происходит фотосинтез. Такая клетка не боится переохлаждения, так как при фотосинтезе идет поглощение энергии. Не случайно раковая опухоль холодная. В сельской местности часто раковые опухоли называют холодными опухолями.

Диагностировать раковые опухоли можно, с одной стороны, по составу гемоглобина (гемоцианина), а с другой — по теплоотдаче. Поскольку в раковой опухоли преобладают щелочные металлы, то определить начало ракообразования можно по избыточному содержанию щелочных элементов, таких как цинк, ртуть, галлий, свинец, висмут, барий, стронций, цезий, рубидий, селен, а также по наличию некоторых фосфидов, арсенидов, сурьмянидов, сульфидов (например, CdS , ZnS , AlP , $GaAs$, $GaSb$, $InAs$, $InSb$). Поскольку охлаждение КЖП предрасполагает к ракообразованию, обогрев опухоли способен помочь вернуть состав гемоглобина (гемоцианина) в нормальное состояние. При этом важно знать, что тепло способствует ракообразованию, поэтому обогревать раковую опухоль без специальной подготовки организма нельзя.



Обогрев раковых опухолей возможен только при условии окисления организма ферментами, содержащими серебро, золото, кобальт, медь, железо, серу, никель, йод, хлор (хлориды и йодиды). При этом в пищевом рационе увеличивают количество соли (более 9–15 г в сутки). Надо солить все продукты и напитки (включая соки). Крайне важно употреблять соль по 1/2 г после еды (через полчаса, час, 2 часа, 3 часа).

Когда организм будет достаточно окислен и просолен (на это обычно уходит 2 недели), опухоль можно обогреть с помощью местных компрессов. Возможен и обогрев всего тела до 40–42°C. Все это надо делать под наблюдением врача, с учетом ощущений больного. Окислить организм не так просто, тем более трудно окислить определенный участок организма, пораженный раком. Важно использовать нужные ферменты.

Например, при раке почек целесообразно применение ферментов, изобилующих кремниевыми кислотами. Такие ферменты обычно образуются путем брожения с участием бактерий молочной сыворотки и кремнийсодержащих растений. К таким растениям относятся, например, сосна, туя, кактусы, арбузы, дыни, огурцы, мать-и-мачеха, адонис, спорыш, хвощ полевой, агава, каланхое, алоэ.

Кроме того, для разгрузки почек необходимо применять потогонные процедуры. За час до посещения парной или принятия горячей ванны нужно съесть примерно 50–100 г почки (например, свиной). За 15 минут до процедуры необходимо выпить 1–2 стакана потогонного кваса, который



делают так же, как и ферменты. Для приготовления кваса используют серосодержащие растения, такие как девясил, эвкалипт, бузина, малина, калина, клюква, мать-и-мачеха (цветы), береза (листья, почки), липа (цветы), багульник (корни).

В качестве причины возникновения раковых опухолей или лейкозов (рака крови) особенно опасны радионуклиды (стронция, цезия, плутония и других металлов). Это и понятно, ведь щелочной радионуклид проявляется значительно сильнее, чем обычный щелочной элемент, не обладающий радиоактивными свойствами.

Ракообразование может возникнуть не только из-за проникших в организм радионуклидов. Так, гамма-кванты способны спровоцировать сильный ядерный процесс, часто приводящий как к лейкозам, так и к возникновению опухоли.

Можно ли защититься от радиации (лучевой болезни)? Для ряда случаев ответ будет положительным.

Рассмотрим некоторые возможности. По наблюдениям автора, в период чернобыльской аварии люди подвергались облучению гамма-квантами, альфа-частицами, бета-частицами и водородными атомами, а также полевыми частицами с радионуклидами, попадавшими в легкие, и радионуклидами, поступавшими в организм с пищей.

Фактически все виды радиации могут привести к летальному исходу. При этом наблюдаются различные заболевания, не поддающиеся идентификации. Так, чернобыльская авария привела к вспышке более сотен болезней, объединенных под общим названием — радиофобия. У людей обнаруживают



повышенный гамма-фон в районе легких. Так, при выдохе гамма-фон возрастает почти в 2 раза. Это объясняется тем, что в легкие проникают радионуклиды вместе с пылевыми частичками.

Результаты дозиметрирования показывают, что высокий гамма-фон обнаруживается также и в кишечнике, а у некоторых и в костях.

Высокий уровень радиации в кишечнике обусловливается накоплением радионуклидов в виде нерастворимых солей (хлоридов и сульфидов).

Так, например, хлориды $TlCl_3$, $HgCl_2$, $PbCl_2$, $PbCl_4$, $BrCl_3$, $AgCl_3$ и другие практически не растворимы в воде и не всасываются в организм, хотя другие их соли являются очень ядовитыми.

Следует особо отметить, что в зонах радиации крайне важно употребление соли ($NaCl$), так как это защищает организм от проникновения ядовитых солей тяжелых металлов и радионуклидов. Высокий уровень радиации в костях обнаруживается у людей с пониженной кислотностью желудочного сока, которые не солили пищу.

Хлориды таких радионуклидов, как кобальт, стронций, цезий, растворимы и могут быть усвоены организмом вместе с пищевыми продуктами. Оказалось, однако, что эти радионуклиды образуют нерастворимые комплексы с желудочными ферментами и ферментами двенадцатиперстной кишки. Поэтому они минуют организм, за исключением тех, которые удерживаются ворсинками кишечника в каллогенозных тканях.

Таким образом, желудочно-кишечный тракт, с одной стороны, обеспечивает питание организма, пропуская через себя тонны пищевого мате-



риала, а с другой — защищает от ядовитых солей тяжелых и других металлов. Поэтому лечение облученных и зараженных радионуклидами людей надо начинать с восстановления желудочно-кишечного тракта по моей системе.

Еще тибетские врачеватели утверждали, что все болезни начинаются с желудка и все они лечатся через него же, а состояние здоровья определяется состоянием позвоночника.

Желудочно-кишечный тракт играет важнейшую роль в поддержании здоровья, в том числе и при раке. При этом ключевое значение имеет состояние луковицы двенадцатиперстной кишки.

Пища поступает в ротовую полость, частично размалывается и обрабатывается ферментами слюнных желез (трипсинами), проходит пищевод, кардиальный клапан и поступает в желудок. В желудке пища вне зависимости от ее состава обрабатывается кислыми ферментами (пепсинами), содержащими соляную кислоту. Если пища щелочная, то кислые ферменты желудка вначале нейтрализуют щелочь, а затем обрабатывают ее.

Важнейший принцип можно сформулировать так: подобное растворяется в подобном. Это значит, что пепсины в среде соляной кислоты будут растворять в желудке только мясо, рыбу, молочные продукты, яйца, грибы. Растительная пища, хотя она и обрабатывается пепсинами, в желудке не расщепляется. Но если растительные белки предварительно будут обработаны дрожжевыми бактериями, то они будут расщепляться, то есть организм усвоит растительную пищу, как и животную.



После кислотной обработки в желудке пища поступает через гастральный клапан в двенадцатиперстную кишку. Здесь пищевые материалы обрабатываются щелочными ферментами (желчью и трипсинами). Желчь формируется печенью и поступает в двенадцатиперстную кишку через желчный пузырь. По пути своего движения она смешивается с сильнощелочными ферментами-трипсинами, поэтому на выходе фатерова сосочка в двенадцатиперстной кишке происходит выброс очень сильной щелочной смеси, способной расщеплять и растительные белки.

После щелочной обработки пища опускается вначале в тощий кишечник, а потом в тонкий, откуда жидкие растворенные вещества через брыжечную ткань и воротную вену поступают в печень. В печени идет дополнительное расщепление белков на аминокислоты, сложные сахара и желчь. Аминокислоты и сахара попадают в кровь. Сахара при наличии ферментов инсулина в крови дополнительно расщепляются на более мелкие молекулы сахаров (глюкогены, гликогены). Ферменты и инсулины формируются α -клетками, расположенными в островковых телах Лангерганса поджелудочной железы.

Я заметил, что ферменты инсулина количественно и качественно определяют наличие горечей. Возможно, эти горечи попадают в пищу непосредственно путем всасывания из поджелудочной железы, частично приросшей своей головкой к двенадцатиперстной кишке и к нижней части желудка. Не случайно же эта железа расположена под желудком.



Неусвоенная часть пищи поступает через подвздошную кишку и багнеевую заслонку в восходящую часть толстого кишечника. Затем этот материал проходит нисходящую и сигмовидную ветви толстого кишечника и через прямую кишку выбрасывается наружу.

Наиболее слабым местом желудочно-кишечного тракта является луковица двенадцатиперстной кишки. Она легко повреждается при стрессах. Если стресс возникает тогда, когда выделяется желудочный сок, а пищи в желудке недостаточно, то неизрасходованные ферменты будут расщеплять стенки желудка и двенадцатиперстной кишки.

В отсутствие стресса этот естественный процесс совершенно безопасен для организма, так как изъеденные стенки успевают восстановиться. Во время стресса невозможно обеспечить восстановление разрушенных эпителиальных стенок желудка и двенадцатиперстной кишки. В результате происходят настолько значительные повреждения, что в стенках желудка возникают ниши, а в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки образуются сквозные язвы, в результате чего желчь и трипсины начинают попадать в желудок.

Поскольку ферменты желчи и трипсинов щелочные, а пепсины кислые, проникновение желчи и трипсинов в желудок приводит к реакции нейтрализации с образованием солей и газов. При этом человек ощущает полный дискомфорт в желудочно-кишечном тракте. У него появляются отрыжка, метеоризм. При значительных повреждениях привратника луковицы двенадцатиперстной кишки возникает гастрит как с пониженной, так



и с нулевой кислотностью. Повышенной кислотности в этом случае быть не может, так как кислоты всегда нейтрализуются щелочными ферментами двенадцатиперстной кишки.

Причина изжоги — не повышенная кислотность, как принято считать, а воздействие желчи и трипсинов, то есть щелочей. Приходится только сожалеть о том, что официальная медицина даже на академическом уровне не может по сей день правильно объяснить, из-за чего возникает гастрит с щелочной реакцией желудка.

Некоторые медицинские работники предлагают своим пациентам принимать при изжоге питьевую соду (NaHCO_3), утверждая, что она является щелочью. На самом деле сода — не щелочь. Она имеет реакцию угольной кислоты (H_2CO_3), поскольку натрий хоть и щелочной метал, но заменяет в угольной кислоте только один атом водорода. Чтобы избавиться от изжоги, то есть нейтрализовать трипсины и желчь, надо использовать другие кислоты.

Например, обычный уксус CH_3COOH (2 ст. ложки на 1 стакан воды, если уксус 9-процентный) немедленно ликвидирует изжогу. Помогает также соляная кислота (HCl), если пить ее в разбавленном виде (3 %), натуральный желудочный сок (принимать по 2–3 ст. ложки), домашние прокисшие вина, виноградный и яблочный уксусы. Наконец, изжога проходит, если взять в рот 1/2 г поваренной соли. Соль вызывает выброс пепсинов в желудок, которые нейтрализуют желчь и трипсины.

Дефект в луковице двенадцатиперстной кишки является катастрофой для организма. Взаимная нейтрализация кислых и щелочных ферментов



исключает нормальное переваривание пищи. В желудке при нулевой или малой кислотности не расщепляются белки животного происхождения, а в двенадцатиперстной кишке не расщепляются растительные белки. Организм не получает полноценных аминокислот и, как правило, ощелачивается.

Кроме того, пониженная кислотность желудочных соков вынуждает больного употреблять больше растительной пищи, чем животной. Это, в свою очередь, заставляет печень вырабатывать больше желчи.

В конечном счете организм начинает работать в щелочном режиме, так как ослабляется защита организма от проникновения тяжелых металлов (Hg, Tl, Pb, Bi). Щелочные металлы (Sr, Cs, Rb и другие) способствуют развитию ракового процесса, даже если они и не радиоактивны.

Многие растительные продукты питания усиливают желчегонный процесс. Особенно сильным желчегонным действием обладают растительные масла и бобовые — фасоль, горох, соя, чечевица, кукуруза, люпин, донник, клевер, пижма и другие. Надо понимать, что растительная пища безопасна для организма только после дрожжевого переброды, приводящего к расщеплению белков, в результате которого они легко усваиваются.

Для исключения предрасположенности организма к ракообразованию необходимо прежде всего восстановить нормальное функционирование луковицы двенадцатиперстной кишки.

Перед завтраком готовят сок из растения, соответствующего состоянию больного, в объеме от полстакана до стакана.



- При гастрите с изжогой сок готовят из моркови.
- Если больной страдает повышенным давлением, используют красную свеклу.
- При пониженном давлении, охлаждении ног, упадке сил полезен сок из свежей или квашеной капусты.
- Сок черной редьки (снимать кожуру не надо) полезен при высокой температуре, кашле, солях и камнях в желчных протоках.

Для восстановления луковицы двенадцатиперстной кишки надо применять не сок, а жмыхи, которые получают при отжимании. Жмыхи можно есть на голодный желудок по 2–4 ст. ложки 3 раза в день. Если жмыхи трудно глотать, можно смазать их сметаной. Общее число процедур колеблется от 10 до 50 в зависимости от длительности болезни. Для снятия воспалительных процессов в желудке и зоне луковицы двенадцатиперстной кишки необходимо за час до приема жмыхов пить по полстакана фермента чистотела.

Жмыхи овощей и фруктов, как известно, содержат пектины, которые, как мной установлено, обладают сорбирующими свойствами, особенно по отношению к тяжелым металлам. Кроме того, они сорбируют и радионуклиды, которые всасываются в эпителиальных клетках желудочно-кишечного тракта.

При приготовлении сока из свежих овощей или фруктов происходит ионное разделение двух фаз (жидкостей и клетчатки). Ионы клетчатки частично самонейтрализуются, но часть активных ионов, обладая отрицательным потенциалом, захватывает



положительные ионы, то есть водород, и в более сильной степени — щелочные металлы (например, стронций, цезий, ртуть, висмут, таллий, свинец и другие). Поскольку пектины со временем теряют сорбирующие свойства, следует употреблять только свежие жмыхи.

Жмыхи способствуют не только излечению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, но и полному восстановлению работы клапана в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки. Это достигается за счет изменения фазового состояния тканей желудка и всех других эпителиальных поверхностей ЖКТ. Главную роль при этом играют сорбенты из жмыхов овощей и фруктов, содержащих пектины с отрицательными зарядами.

Пектины способны восстановить кислотно-щелочной баланс в организме за счет вывода из него накопившихся щелочных и тяжелых металлов (в том числе и радионуклидов), поэтому каждому человеку надо ежегодно проводить профилактические процедуры со жмыхами.

Вывод из организма щелочных и тяжелых металлов можно осуществить также путем употребления кислот. В качестве источника таких кислот можно применять кислые вина из овощей и фруктов, содержащих уксус (CH_3COOH), а также ферменты на основе лекарственных растений.

Целесообразно использовать ферменты чистотела. Чистотел чистит все тело, то есть не только кожу, но и все поверхности желудочно-кишечного тракта, легких, влагалища и матки, носоглотки, глаз, ушей. Можно использовать как обычное орошение, так и ингаляции, спринцевания, клизмы.



Ферменты чистотела, череды, багульника, девясилы, аира, березы, бузины, малины, мать-и-мачехи способствуют выведению радионуклидов преимущественно с поверхностей органов. Для борьбы с радионуклидами, проникшими в мышечные и костные ткани, нужно использовать другие ферменты. Например, ферменты на основе горчечесодержащих растений (каштана конского, софоры японской, акации, желтушника, цикория, осота полевого и других) позволяют выводить радионуклиды из печени, поджелудочной железы, почек. А ферменты растений, содержащих кальций и медь (например, аира, калужницы, окопника, лилии болотной), выводят радионуклиды как из хрящевой, так и из костной тканей.

Нарушение кислотно-щелочного баланса в организме возможно и при неправильном питании. Для профилактики следует в течение 2 дней соблюдать режим питания, описанный ниже. Это не диета, поскольку диета — это способ сохранения болезни до момента приобретения новых недугов.

Режим питания при дискомфорте и желудочных заболеваниях в результате перехода на сырые продукты

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Завтрак

1. Съесть 50 г хлеба (самый безвредный хлеб — зерновой).
2. Через 10 минут проглотить 3–4 ложки скатанного в виде шариков яблочного (капустного,



морковного) жмыха. Яблоки очистить от кожуры, выбросить сердцевину и выдавить стакан сока. Жмыхи при этом должны быть максимально сухими, чтобы они впитывали желудочный сок и высушивали стенки желудка.

3. Через 10 минут после приема жмыха выпить сок капусты с соком репчатого лука: 180–190 г сока капустного, 10–20 г сока репчатого лука. Сок можно пить большими глотками, залпом.

Процедура: лечь на диван, повернуться с боку на бок, поднять ноги над собой с целью сплошного смачивания стенок желудка соком.

Обед

1. 100 г хлеба (2 куска по 50 г).
2. Через 10 минут — 3–4 ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).
3. Через 10 минут — 180–190 г сока капусты и 10–20 г сока репчатого лука.

Процедура — та же, что и перед завтраком.

Ужин

1. Кусочек хлеба (50 г), сырое яйцо (разболтать).
2. Через 15 минут — 180–190 г сока капусты и 10–20 г сока репчатого лука.

ВТОРОЙ ДЕНЬ

Завтрак

1. 50 г хлеба (тщательно пережевать).
2. Сырое яйцо, 100–150 г творога (творог сделать из кислого молока, согретого в воде с температурой 40 °С) с салатом из зелени.



3. Корешок одуванчика, листик туи (2–3 см), листик чистотела (до 5 см).
4. Через 15 минут — 3–4 ст. ложки жмыха (капустного, морковного, яблочного).
5. Через 15 минут — 180–190 г сока капусты и 10–20 г сока репчатого лука.

Обед

1. 50 г творога плюс салат: корешок одуванчика, листик туи, яйцо (или без него), листик чистотела.
2. Каша, сваренная на сыворотке (гречневая, рисовая, пшеничная), густая, чем гуще, тем лучше. Общий вес пищи, принятой за 1 прием, не должен превышать 1/2 кг. Сыворотку готовить путем отцеживания отогретого кислого молока.
3. Через 20 минут — 3–4 ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).
4. Через 20 минут — 180–190 г сока капусты и 10–20 г сока лука.

Ужин

1. 50 г хлеба.
2. 100–150 г творога (домашнего изготовления), салат, яйцо (или без него), гречневая (пшеничная, рисовая) каша, сваренная на сыворотке.
3. Через 30 минут — 180–190 г сока капусты с 10–20 г сока лука.

Можно пить, но только сыворотку, через час после еды. Еще лучше вообще ничего не пить. После этого можно сделать перерыв на 1–2 месяца.



При лечении различных форм рака имеет большое значение и гомеопатическая терапия (подобное лечится подобным). Радиационный фон человеческого организма существенно уменьшается при дополнительном облучении рентгеновскими лучами и гамма-квантами на допустимом уровне.

Общая методика

1. Утром проводят процедуры со жмыхами. Лечение ЖКТ, и главным образом желудка, осуществляют жмыхами овощей (фруктов), полученными при приготовлении соков с помощью соковыжималок. Процедуры со жмыхами элементарно просты.

В случае рака следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек 1 раз в день до еды. Продолжительность приема — около месяца.

Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной. Жмыхи капусты целесообразно употреблять перед завтраком. Сок надо выпить перед сном.

2. Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте необходимо пить фермент чистотела за 30 минут до еды. После приема в течение 2–3 недель фермента чистотела нужно начать прием фермента на растении, соответствующем заболеванию (см. выше главу «Симптомика»).

Квас (фермент) из чистотела (методика приготовления ферментов из других растений — такая же). Взять 3 л



воды, 1 стакан сахара, полстакана травы чистотела (завернутой в марлевый мешочек с грузом, чтобы он опустился на дно банки), 1 ч. ложку сметаны. Все компоненты смешать в 3-литровой банке. Настаивать при комнатной температуре 2–3 недели, завязав горлышко посуды марлей в 2–3 слоя. Прием от 1 ст. ложки до стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

3. Во время еды нужно принимать соляную кислоту или «царскую водку».

«Царская водка». Взять 1 л воды, 1 ст. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), полстакана виноградного уксуса (9 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту). Все компоненты смешать. Принимать средство надо 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

4. Через 15–30 минут после еды нужно выпить чай на соответствующем лекарственном растении.
5. Залить стаканом кипятка 2 ч. ложки сухого серосодержащего растения (можно готовить чай на плодах малины, цветах липы, цветах мать-и-мачехи, фиалки, ромашки, почках березы, кипрея и других растениях), настаивать 15 минут и выпить.
6. В течение дня принимать внутрь 10–15 раз (до снятия болей) 9-процентный виноградный уксус (по 1 ст. ложке на полстакана воды или кислого молока, йогурта, простокваши, чая), а также класть уксусные компрессы на опухоль. Употреблять соль (по 1 г), соленое сало, соленую сельдь, хрящи.



7. На ночь принимать полстакана подсоленного сока, полученного при приготовлении жмыхов.

Схемы лечения

Рак желудка

Рак желудка принципиально возможен только при его нулевой кислотности, при которой наибольшую часть времени желудочный сок бывает щелочным. Понижение кислотно-щелочного баланса организма возможно главным образом из-за двух причин:

- 1) нарушения функции луковицы двенадцатиперстной кишки;
- 2) сбоев в процессе пищеварения.

Действительно, в здоровом организме в желудке кислая среда, так как пепсиногены и соляная кислота, составляющие желудочный сок, имеют рН сильной кислоты (1,2). В то же время в двенадцатиперстной кишке желчь и трипсиногены представляют собой смесь сильных щелочей, рН которых может доходить до 10–12. Кислотная смесь желудочных соков предназначена для переваривания пищи животного происхождения, а щелочная смесь двенадцатиперстной кишки — для переваривания растительной пищи. Кислая ионизированная среда желудка отделена от щелочной ионизированной среды двенадцатиперстной кишки специальным мышечным клапаном, расположенным в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки, и если этот клапан поврежден, то щелочные вещества начинают проникать в желудок, вступать в химическую реакцию нейтрализации.



Желудочные соки, нейтрализуясь, выделяют много газов и солей. Соли поступают в организм, забивая его микроструктуру, а газы в виде отрыжек удаляются из организма. Поэтому если замечаются повышенное газовыделение (метеоризм) или частые отрыжки, то в ЖКТ нарушен не только кислотно-щелочной баланс (кислоты и щелочи нейтрализуют друг друга), но и процесс ионизирующего каталитического действия пепсиногена и трипсиногена.

Именно это и является наиболее опасным, поскольку может вызвать рак, причем в любом месте организма. Поэтому первостепенной задачей является восстановление кислотно-щелочного и ионизационного баланса в организме. Для этого существуют два способа:

- 1) восстановление всех элементов ЖКТ;
- 2) окисление организма за счет потребления ферментов, жирных кислот, витаминов и других окислителей.

Если болезнь оказалась запущенной и больной страдает от сильных болей, свидетельствующих о четвертой стадии болезни, то прежде всего нужно снять боли, но не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а с помощью пептидов, кислых ферментов и жирных кислот.

При раке желудка прекрасным обезболивающим средством является фермент чистотела. Если наркотик действует только во время своего присутствия в организме, то фермент чистотела полностью снимает боли, которые потом больше не возникают.



Затем необходимо приступить к восстановлению желудочно-кишечного тракта. Цель — добиться комфортного состояния, при котором больной смог бы есть без ограничения мяса, рыбу, яйца, молочные продукты и грибы.

Лечение зависит от состояния больного. Если он не подвергался хирургическим операциям, то более чем в 80 % случаев исцеления ЖКТ можно добиться исключительно приемом жмыхов, кислых ферментов, жирных кислот, мукополисахаридов, соли, соляной и серной кислот, «царской водки».

Соблюдайте следующие правила приема жмыхов.

1. Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить в виде шариков жмыхи овощей, не пережевывая их (2–4 ст. ложки за прием).
2. После приема жмыхов можно есть только тогда, когда вновь появится аппетит. Если он возникнет позже чем через час, то кушать можно, в противном случае процедура повторяется до тех пор, пока жмыхи не снимут аппетит на продолжительное время.
3. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее полезные для ЖКТ и всего организма. Например, при изжоге надо глотать жмыхи моркови в течение нескольких дней перед едой с последующим переходом на жмыхи капусты или подорожника. При наличии гипертонии полезно употреблять жмыхи красной свеклы или



рябины черной. При астме принимают жмыхи черной редьки, при болезнях печени — жмыхи из корня петрушки, при поносах (колитах) — жмыхи клубней сырого картофеля, при лейкозах — жмыхи яблок или абрикосов.

Восстановление ЖКТ должно сопровождаться лечением рака. Для этого через 30–40 минут после еды надо пить кислые ферменты или квасы.

При раке желудка предпочтительны ферменты подорожника, укропа, фенхеля, полыни, корицы, горчицы, чеснока, лука, тмина. Если человек страдает и другими болезнями, ферменты и квасы должны выбираться с учетом дополнительных недугов.

Так, при гипертонии показан фермент из цветов липы или малины; при нефритах — из адониса или толокнянки; при болезнях печени — из акации или редьки, экстракта ЛИВ-52, цветов, имеющих 5 лепестков, а также барвинка, боярышника, ластовника, огуречной травы, перца, зверобоя, лапчатки гусиной, алтея, льна, первоцвета, розы собачьей, фиалки душистой, фиалки трехцветной, чабреца, мыльнянки, вербейника, паслена, тысячелистника.

Соляная и серная кислоты употребляются согласно разработанным медицинским нормам. Принимать мукополисахариды (хондроитинсерную кислоту, гиалуроновую кислоту, гепарин) и жирные кислоты можно только по назначению врача.

При лечении опухолей применяют растения, содержащие горечи. Это тысячелистник, полынь, софора японская, девясил, аир, горчак, туя, вероника.



Особое внимание уделяется молочайным растениям, таким как осот полевой, фикус, одуванчик, коксагыз, молочай, гевея бразильская, маниот, ландольфия, крым-сагыз, тау-сагыз, гваюла, бересклет, эвкоммия, чистотел. Они содержат латекс (млечный сок), имеющий щелочную реакцию ($\text{pH} = 7,2$), и гуттаперчи.

В составе латекса около 35 % каучука или гутты, 2,5 % белков, 2,7 % смол, 3 % сахаров.

Автор приготавливал препараты для лечения опухолей по следующему рецепту.

На кусочек сахара надо нанести латекс, примерно 10 % на 90 % сахара. В той же пропорции на сахар добавляют сок чистотела или осота полевого. Сахар с латексом содержат в течение нескольких месяцев в покрытых марлей (защита от винных мошек) стеклянных банках с доступом воздуха. Потом средство употребляют в пищу с чаем, кофе или какао.

Так же точно готовят лекарства из околоплодника грецкого ореха, почек дикой сосны, а также из пряных растений, таких как анис, гвоздика, горчица, корица, мускатный орех, бадьян, ваниль, кардамон, кориандр, перец, тмин, укроп, каперс, шафран, лавровый лист, майоран, чабер, петрушка, мята, имбирь, хрен, сельдерей, лук, чеснок, орхидея, калган, альпиния, ажгон, базилик, тимьян, аир, кардобенедикт, бархатцы, гравилат, калюрия, чернушка, настурция, туя. Из некоторых пряных растений делают приправы к пище с добавлением небольшого количества сахара и соли.

Смешивают растения и сахар в соотношении 1 : 1 и оставляют на 1—3 месяца.



Рак печени

Лечение осуществляется в соответствии с общей методикой, изложенной выше.

При раке печени состояние усугубляется тем, что развивается брюшинная водянка — асцит, при котором в брыжеечной ткани брюшины скапливается до 1–2 ведер жидкости. Все жидкие питательные вещества всасываются кишечником и вталкиваются в брыжеечную ткань, а больная печень не может их переработать.

Водянка брюшины частично устраняется путем прокола живота и механического отсасывания жидкости. Однако при этом болезнь не излечивается, а человек может погибнуть от полного омертвления печени.

Автор предполагает, что причиной воспалительных процессов в печени является правый надпочечник, который вырабатывает недостаточно гормонов (преднизолон, гидрокортизон, адреналин, норадреналин). Эти гормоны играют главную роль при инфекционной защите. Особенно они необходимы при сильно ощелоченной крови.

Способ лечения воспалительных процессов в печени заключается в следующем.

1. Как только обнаруживается пожелтение белков глаз и желтизна тела, надо немедленно приступить к окислению организма с помощью ферментов или квасов, стимулирующих выработку гормонов в правой половине тела. Ферменты (квасы) для приема внутрь приготавливают из чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандраго-



ры, облепихи. Из списка выбирают 1–2 растения и делают квасы (из каждого растения — отдельно) по общей методике.

В 3-литровую банку помещают полстакана растения в марлевом мешочке с грузилом, добавляют полстакана сахара, заливают по плечики водой и кладут 1 ч. ложку сметаны. Горло банки завязывают марлей в 2–3 слоя, защищая фермент от винных мошек. Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Если есть возможность, надо приготовить 2 кваса и чередовать их: 2 недели употребляют один квас, следующие 2 недели — второй. В дальнейшем предпочтение отдается тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

2. После окисления организма (см. раздел «Общая методика») проводят обогревание тела в районе печени компрессами из семян льна либо полыни, смоченными «царской водкой», подогревая их водяной грелкой до 42 °С.

Как проверить, окислен ли организм? Для этого используют лакмусовую бумагу, называемую еще рН-метром. Она продается в магазинах химических реактивов. Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синееет — организм ошелочен и нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумаги не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет — организм окислен.

При приеме жмыхов, квасов и «царской водки» окисление организма обязательно наступает через 1 месяц.

3. Если нельзя быстро подобрать растения, содержащие микроэлементы, необходимые для отторжения и преобразования раковых кле-



ток в обычные (см. п. 1), то в ферменты азотсодержащих растений (к ним относятся фасоль, горох, бобы, соя, чечевица, клевер, люпин, донник, кукуруза) надо добавлять жидкость, полученную после прессования печени только что убитого животного (свиньи).

На 3 л бродящего кваса добавляют 1–2 ст. ложки этой жидкости. Через 1–2 недели квас, который готовят по общей схеме на одном из перечисленных выше растений, можно начинать пить (без ограничений).

Делают закваску: в 3-литровую банку засыпают по плечики растительное сырье (например, лущеный горох), добавляют 1 стакан сахара и заливают водой, оставляя 1 см до края; кладут 1 ч. ложку сметаны и завязывают горлышко марлей.

Через 1 неделю из закваски готовят кашу на воде и употребляют ее по 150–200 г 2 раза в день.

4. При асците надо соблюдать голодную диету, при которой выводится больше жидкости, чем поступает. В противном случае асцит будет усугубляться. Поэтому до его излечения нужно ничего не есть, а пить только кислые ферменты. Окислять и питать организм придется главным образом через кожу.

После обогрева в ванной и обсыпания тела солью необходимо подождать окончания потения. Затем необходимо провести следующую процедуру. Соленое сало смешивают с медом в пропорции 1 : 1, разводят 1 часть массы в 10 частях яблочного уксуса и обтирают жидкостью тело 3–5 раз в день.

Аналогично готовят питательные массы из молочной сыворотки, меда, яблочного уксуса (их используют для растирания поочередно).



5. Обязательно нужно следить за весом, чтобы убедиться в прекращении накопления жидкости в брыжеечной ткани. Мочегонные средства (типа фурасемида) следует исключить из употребления, так как жидкость надо вывести из брыжеечной ткани, а не из кровеносной системы, где ее и так мало.
6. При асците желательно принимать ферменты адониса и желтушника (в дополнение к ферментам, перечисленным в п. 1). Они, с одной стороны, укрепляют сердечные мышцы, с другой — обладают мочегонными свойствами.
7. Для укрепления правой почки применяют потогонные процедуры. Тело обогревают в багульниковой ванне.

Вываривают 2 ст. ложки корней багульника в половине ведра воды в течение 10–20 минут. Затем навар выливают в ванну с горячей водой, которую принимают в течение 20–25 минут.

Ванны надо принимать каждый день, пока асцит не пройдет. Потом снижают продолжительность процедур и частоту их проведения (сначала до 2 раз в неделю, потом до 1 раза).

8. После излечения асцита нужно постепенно начинать принимать пищу. Мясо, рыбу, молочные продукты и грибы следует считать главными продуктами питания.

Рак поджелудочной железы

Методика лечения рака поджелудочной железы совпадает с методикой лечения рака печени в силу



парности этих органов. Некоторое отличие заключается в использовании лекарственных растений.

1. Приступают к окислению организма с помощью квасов, стимулирующих выработку гормонов органами в левой половине тела. Квасы для приема внутрь делают из чистотела, барвинка, безвременника, аира, багульника. Из этого списка выбирают 1–2 растения и готовят из них квасы (из каждого растения отдельно) по общей методике. Квасы чередуются: 2 недели принимается один квас, следующие 2 недели — второй. В дальнейшем предпочтение отдается тому ферменту, который кажется вкуснее.

При очень сильных болях, пока квасы еще не готовы, используют уксусный настой лютика едкого. Смешивают полстакана растения (сухого или свежего) и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают сутки. Начинают применять с 1 капли, растворяя средство в воде в пропорции 1 : 10. Через каждые 30 минут дозу увеличивают в 2 раза до тех пор, пока боли не исчезнут.

Если после приема 1 ст. ложки уксусного настоя лютика боли не исчезают, то этот настой заменяют настоем чистотела (или барвинка, безвременника, аира, багульника). В каждом случае начинают с 1 капли и прекращают прием, если 1 ст. ложка не снимает боли. Подбор лекарства для избавления от боли является главным способом отыскания растения, необходимого для ликвидации опухоли.

2. После окисления организма и соблюдения солевого режима в течение месяца (в соответствии с основной методикой лечения рака) нужно начинать обогревание тела в районе селезенки компрессами из овса либо осота полевого, смочен-



ными «царской водкой», с подогревом водяной грелкой до 42 °С. Эта процедура стимулирует распад раковых клеток и восстановление нормальных. Предварительно надо проверить при помощи лакмусовой бумаги, окислен организм или нет. При приеме жмыхов, квасов, употреблении соли и «царской водки» окисление обязательно наступает через месяц.

3. С распадом раковых клеток появляется большое количество токсинов, справиться с выведением которых печени и почкам не под силу. Выводить токсины нужно при помощи потогонных процедур, которые не опасны, если организм окислен.

Разогреваться следует в горячей ванне в течение 15–25 минут. После обогрева необходимо обтереть тело уксусными настойками аира, девясила, омелы, багульника, каланхое, алоэ или растений семейства аралиевых.



ОБЗОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Растения, стимулирующие иммунитет при лечении опухолей

Пока не существует лекарств от рака. Другими словами, выделенные алкалоиды, гликозиды, сапонины, а также другие химические вещества оказались бессильны в борьбе с опухолями. В разработанной мной методике лекарственные растения используются не для непосредственного воздействия на раковые клетки, а только для стимуляции иммунитета.

Я придерживаюсь принципа: «Здоровый организм не способен болеть». Заболевает только тот, у кого ослаблены защитные функции. Другими словами, если вернуть организму утраченный иммунитет, то все опухоли вне зависимости от их природы бесследно исчезнут.

Все лекарственные растения (семена, цветы, листья, стебли, корни) должны быть обязательно преобразованы с помощью дрожжей и бактерий брожения.

Например семена дурмана размалывают, смешивают в пропорции 1 : 1 с сахаром, добавляют 1 г дрожжей и хранят в темном месте не меньше недели. Затем принимают такое «тесто» внутрь или смазывают им опухоли.



Водочные настои семян дурмана обладают некоторыми противоопухолевыми свойствами, особенно при асцитном раке печени.

Продукты брожения на молочной сыворотке кроме уксуса и других жирных кислот содержат незаменимые аминокислоты.

Травник Болотова

Брусника

Сок ягод брусники используют вместе с солью при раке желудочно-кишечного тракта.

Для изготовления средства берут на 3 л воды 2–3 стакана размолотых плодов брусники, 1–2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по полстакана за 15–20 минут до еды.

Бузина черная

Плоды бузины применяют в виде ферментов при запорах, геморрое.

Фермент приготавливают так: берут 3 л воды, 1–2 стакана плодов или цветов бузины, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана за 10–15 минут до еды.

Валериана лекарственная

Водочную настойку корней валерианы применяют при раке прямой кишки.

Дудник китайский

Корни дудника используют для приготовления фермента и употребляют для лечения при раке



желудка, печени. Обладает фермент и общеукрепляющими свойствами.

Зверобой обыкновенный

Чай из зверобоя повышает аппетит, однако снижает потенцию мужчин. Применяют при сильном физическом утомлении. Добавление зверобоя в квасы способствует рассасыванию многих опухолей. Излечивает геморрой и устраняет полипы в кишечнике.

Копытень европейский

Копытень европейский содержит эфирные масла, алкалоид азарин. Ферменты готовят на молочной сыворотке, применяют при лечении опухолей кардиальной зоны желудка, а также при полипозе кишечника.

Морковь посевная

Свеженатертая морковь (жмыхи) вытягивает из опухолей щелочные металлы (цезий, серебро, стронций, барий, ртуть, таллий, свинец, висмут и другие) и тем самым способствует излечению ожогов и опухолей (рака). Аналогичным свойством обладают также жмыхи капусты, свеклы, редьки, лука, чеснока, яблок, картофеля. Употребление жмыхов является крайне необходимым при раке.

Мята перечная

Мята, варенная в течение 5 минут в уксусе, способствует рассасыванию опухоли в полости рта.

Для изготовления лекарства на 1/2 л 9-процентного уксуса или виноградного вина берут полстакана мяты перечной



или любистка лекарственного. Можно брать оба растения в равной пропорции. Кипятят на слабом огне или держат в кипятке в термосе в течение 50 минут.

Облепиха крушиновидная

Квасы из плодов облепихи обладают общеукрепляющим свойством, стимулируют выделение пепсинов в желудке и тем самым способствуют рассасыванию практически всех видов опухолей.

Для приготовления кваса на 3 л воды берут 1 стакан размятых плодов облепихи, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по полстакана или по стакану за 10–15 минут до еды.

Омела белая

Препараты омелы используют для рассасывания жира в брюшной полости.

При лечении рака используют уксусные и винные настойки омелы. Пьют по 1–2 ст. ложки за 15–20 минут до еды. Лучшими экстрактами являются экстракты омелы дубовой.

Пион необычный

Клубни пиона (марьиного корня) в виде ферментов применяют при раке желудка, печени. В клубнях обнаружено много различных микроэлементов, таких как стронций, свинец, медь, хром, сурьма, марганец, никель, висмут, молибден, вольфрам, титан, магний, натрий, кальций, барий. Ферменты марьиного корня ароматны и очень вкусны. Их можно пить без ограничений. Способ приготовления ферментов обычный.



Подорожник большой

Навар листьев подорожника на уксусе или виноградном вине применяют при полоскании ротовой полости, горла. Он способствует рассасыванию опухоли в желудочно-кишечном тракте, если принимать его внутрь по 1 ст. ложке с кислым молоком, кефиром, ряженкой или с первыми блюдами — супами, борщами.

Размолотый подорожник, если пересыпать его солью (до 1–2%), как свежий, так и сухой, помогает рассасыванию опухоли в желудке. Особенно хорошо рассасываются полипы в желудочно-кишечном тракте.

Полынь волосовидная

Чай полыни повышает кислотность желудочного сока, способствует выведению глистов, рассасыванию полипов. Ферменты на полыни позволяют излечивать многие опухоли в молочной железе, поджелудочной железе, печени и желудке. Ферменты готовят по обычной схеме.

Замечено, что семена полыни обладают сильным свойством отторгать не только раковые клетки, но и клетки глистов, которые часто сходны с раковыми.

Пуэрария волосистая

Применяют чай в качестве средства, понижающего уровень сахара в крови, стимулирующего выработку инсулина в поджелудочной железе. Ферменты цветов используют при лечении рака поджелудочной железы и диабета.



Полынь обыкновенная

Спиртовая настойка корней полыни помогает при раке желудка. Кроме того, при этом заболевании квасят как капусту молодые побеги и листья.

Ромашка аптечная

При полипозе кишечника пьют чай по полстакана перед едой или через 30–40 минут после еды. Используют в качестве пепсиностимулятора.

Для этого свежую траву размалывают в мясорубке, смешивают с сахаром (на 1 кг травы берут 2 стакана сахара и 1 ч. ложку сметаны). Все хранится под прессом в тепле в течение 3 месяцев. Получившуюся темную массу употребляют по 1 ст. ложке во время еды.

Рябина обыкновенная

Плоды рябины принимают при лечении рака толстого кишечника.

На 3 кг размятых плодов рябины берут 1 кг сахара (песка). Все тщательно перемешивается (перетирается) и хранится в тепле 1–3 месяца. Употребляют во время еды по 1–3 ст. ложки.

Чага

Чай из чаги применяют при лечении рака желудочно-кишечного тракта. Его действие аналогично действию витамина С. Чай имеет кислую реакцию, в нем содержатся вещества, близкие по составу к $C_{30}H_{46}O_4$ и $C_{30}H_{48}O_4$. Такие кислоты называют полипориновыми. Они стимулируют выработку вторичных пепсинов, которые обеспечивают рассасывание раковых опухолей в любых частях организма.



Чеснок

Чеснок улучшает обмен веществ, стимулирует выделение ферментов (пепсинов желудка, желчи печени, трипсинов, инсулинов поджелудочной железы).

Берут 300 г чеснока, размалывают в фарфоровой или деревянной ступке. На 1 л 90–97-процентного спирта берут 200 г размятой массы чеснока. Настаивают в темном прохладном месте 10 дней. Затем настойку процеживают через плотную ткань и настаивают 2–3 дня. Употребляют с прохладным молоком за 15–20 минут до еды. В первый день принимают 2 капли настойки на 1/4 стакана молока перед завтраком, столько же перед обедом, а перед ужином — 3 капли; по капле в день увеличивают дозу до 15 капель, а затем уменьшают, также по капле. Курс повторяют через месяц, затем через год.

Чистотел большой

Экстракты травы чистотела (сок, ферменты, настойки на уксусе, вине, водке, керосине, лизоле) применяют при различных чужеродных разрастаниях на поверхностях желудочно-кишечного тракта. Чистотел задерживает рост метастазов и уничтожает их. Внутрь рекомендуется употреблять сахар с переброженным на нем соком чистотела.

На кусочек сахара капают каплю сока чистотела и хранят в теплом помещении несколько месяцев. Употребляют по 1–3 кусочка.

Ферменты чистотела готовят путем перебраживания молочной сыворотки.

Для этого берут 3 л молочной сыворотки, полстакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), стакан



сахара, 1 ч. ложку сметаны. Оставляют для брожения в теплом помещении на 2—3 недели. Употребляют по полстакана за 10—15 минут до еды, а также при болях в желудочно-кишечном тракте.

При раке прямой кишки и толстого кишечника ферменты используются в виде клизм.

Шафран посевной

Шафран содержит пикроин, ликопин, каротин.

Применяют в виде кваса при лечении желудочно-кишечного тракта, в частности полипов в кишечнике и желудке, геморроя.

Щавель конский

Листья конского щавеля, размолотые и подсоленные, употребляют при опухолях в ротовой полости. Кроме того, листья также квасят с подорожником, хреном и любистком и принимают во время еды.

Подсоленные листья щавеля снижают в крови уровень сахара за счет усиленной стимуляции выработки поджелудочной железой инсулина.