



# Annotation

Народной медициной накоплен богатый опыт по исцелению многих заболеваний средствами, в состав которых входят водка и самогон. Подобные лекарства хороши тем, что не имеют побочных эффектов, не вызывают аллергии, не приводят к привыканию. Еще одним достоинством лекарств на основе водки и самогона является то, что их можно приготовить в домашних условиях по рецептам данной книги.

# Ирина Ильинична Ульянова

## Лечение водкой и самогоном

### Алкоголь – враг или врач

Как и любое снадобье, способное воздействовать на человеческий организм, самогон и водка издавна имели как горячих сторонников, так и непримиримых противников. Споры не утихают и по сей день. Причем полезное действие алкоголя признают не только пристрастившиеся к нему люди, но и серьезные ученые, а также народные целители, авторы различных оздоровительных систем и просто обычные люди, мы с вами, не отказывающие себе в удовольствии выпить рюмку-другую в кругу друзей за праздничным столом.

К противникам алкоголя также относятся не только аскетичные «трезвенники и язвенники», вырубавшие виноградники Крыма и организующие свадьбы без капли спиртного, но и многие культурные, образованные люди, часто врачи, имеющие представление о разрушающем действии чрезмерного количества алкоголя (особенно низкокачественного), а также о быстро развивающейся, трудноизлечимой зависимости – алкоголизме.

И вот досада – каждая из спорящих сторон по-своему права. У обеих имеется достаточно аргументов в свою пользу... Давайте все-таки попробуем выяснить: для нашего организма алкоголь – враг или врач? Знаменитый ученый и врач Авиценна называл вино «другом мудрого и врагом пьяницы». Вспомните и другую истину, также открытую древними врачевателями. Она звучит примерно так: любое вещество или растение может быть и ядом, и лекарством, важна лишь доза.

То есть, говоря житейским языком, во всем следует знать меру и не впадать в крайности. Хорошо и, как говорят, в тему выразился один из героев саратовского писателя В. Чекменева, сказавший, что «водка выпускается не для пьянства, а для разумного употребления».

Конечно, немаловажную роль играют качество и крепость напитка, а также возраст и состояние здоровья человека, его употребляющего. Здесь тоже не обойтись без чувства меры, а иногда и без консультации врача. Автор книги рассчитывает на ваш разумный подход к предлагаемым средствам лечения и точное следование приведенным рецептам.

Данная книга поведает вам о «живой» воде, открытой алхимиками древности, напомним, какой алкогольный напиток считается качественным, пополнит ваши знания рецептов приготовления целебной и просто хорошей водки и настоек из разнообразного сырья, подскажет, как улучшить вкус и запах полученного напитка. Отдельные главы посвящаются применению водки и самогона в народной медицине, в том числе для лечения конкретных заболеваний. Кроме того, вы узнаете, какие спиртосодержащие препараты используются в косметологии, и научитесь готовить их самостоятельно. Все рецепты достаточно просты, а входящие в их состав компоненты доступны каждому.

А теперь, уважаемый читатель, давайте наполним рюмки одной из ароматных целебных настоек и произнесем тост за крепость вашего здоровья и разума! Успехов вам и хорошего настроения!

## «Живая» вода алхимиков Средневековья

Первые упоминания о спиртных напитках встречаются в древнейших письменных источниках. Ученые предполагают, что на заре развития человечества прием спиртного был коллективным и приурочивался к важным для племени событиям (например, удачная охота) или астрономическим явлениям (полнолуние, новолуние). Так вино стало символизировать родство, единство крови. Обряд побратимства, который вначале совершался путем смешения или питья крови, у скифов уже сменился ритуалом добавления крови в общую чашу вина, а позже приобрел окончательную форму совместного винопития. В христианской религии употребление вина (причащение) также означает приобщение к духовному братству по вере. То есть традиционное употребление спиртного в наше время – при встрече друзей, в радости и горе, по праздникам и торжественным дням – исходит из глубины веков, беря начало в древнейших обрядах и ритуалах.

Если виноградное вино пользовалось популярностью и уважением еще в Древнем Египте и странах Востока, в античном мире и Римской империи, то первая в мире водка (самогон) появилась лишь в Средние века в лаборатории алхимиков, занимавшихся поисками мифического философского камня. В погоне за своей несбыточной мечтой средневековые ученые экспериментировали со множеством различных веществ – химическими соединениями, минералами, а также известными в те времена продуктами питания. Таким образом в их поле зрения оказалось и виноградное красное вино, издавна считавшееся волшебным эликсиром, восстанавливающим силы, бодрящим и дарующим радость и веселье.

Дальнейшие эксперименты над виноградным вином показали, что в результате выпаривания из него жидкости остается небольшое количество напитка, где сосредоточена вся его «чудодейственная сила». Подвергнув вино дистилляции (то есть очищению путем перегонки), средневековые «самогонщики» получили «живительный бальзам», торжественно назвав его водой жизни (aqua vitae). Алхимики утверждали, что данный бальзам обладает необыкновенными целебными качествами, способными победить множество болезней. Была ли подобная «реклама» очередным шарлатанством?

Не будем торопиться с выводами. Как вы уже поняли, «живительный бальзам» представлял собой ничто иное, как этиловый спирт, растворенный в воде, то есть, попросту говоря, водку.

Какими же целебными свойствами может похвастаться «вода жизни»? Обратившись к истории, мы увидим, что данная эпоха буквально заполнена войнами, которые вспыхивали и тянулись годами на территории средневековой Европы. Любая рана могла стать смертельной и привести к заражению крови. Однако средневековые врачи обнаружили, что раны, обработанные «живительным бальзамом», то есть спиртом, реже воспалялись, давая шанс выздоровления сотням людей. Значит, «живая» вода обладала антисептическими, то есть обеззараживающими свойствами.

Кроме того, в отсутствие привычного для нас наркоза любая операция в те времена была бы пыткой, если бы пациентов предварительно не оглушали до потери сознания. Для этой цели существовал даже специальный молоток из дерева. Первым наркотическим веществом, сделавшим операции значительно более гуманными, стала именно «живая» вода.

Со временем обнаружили и другие полезные качества открытого алхимиками «волшебного эликсира». Мы уже упоминали восстанавливающее и укрепляющее силы, а также бодрящее действие этого напитка. В малых дозировках «вода жизни» успешно применялась в качестве расширяющего сосуды вещества, а также обладающего желчегонным, мочегонным и слабительным действием.

А как же складывались отношения «живительного бальзама» с жителями Древней Руси? Сначала неизвестный напиток был воспринят настороженно, однако вскоре наши предки распробовали его на вкус

и, в отличие от европейцев, которые вначале использовали спирт только в медицине, оценили «живую» воду с гастрономической точки зрения. Со временем спирт стали применять и в лечебной практике – в основном для приготовления спиртовых настоек лекарственных растений. Народные целители обнаружили, что «живительный бальзам» увеличивает целебную силу трав, и с успехом начали использовать это качество для лечения самых разнообразных заболеваний.

# Водка и самогон: химический состав и воздействие на организм человека

Всем известно, что водка представляет собой смесь воды и этилового (винного) спирта, содержание которого обычно равняется 40 объемным единицам. Винный (или этиловый) спирт –  $C_2H_5OH$  – относится к органическим соединениям и представляет собой бесцветную, жгучую на вкус жидкость с температурой кипения 78,30. Спирт хорошо смешивается с водой в любых соотношениях. Также он хорошо растворяет жиры, смолы и т. д. Получают винный спирт путем сбраживания сахаристых веществ или же синтетически – в результате гидратации этилена. Для отделения примесей (сивушных масел) и получения не содержащего воды винного спирта применяют различные виды его перегонки.

Самогон – самодельный алкогольный напиток – изготавливается перегонкой различных пищевых продуктов. Для него требуются сырье (а оно может быть самым разнообразным), вода хорошего качества, а также закваска, в качестве которой чаще всего используют дрожжи.

Что же происходит со спиртом, попавшим в организм человека? Вначале он весьма интенсивно «отдает» тепло, и человеку становится жарко. Вспомните, как в разгар застолья гости снимают пиджаки и расстегивают воротники рубашек. Ощущение жара является более сильным у худых и подвижных людей, чем у полных и ленивых. Поэтому, чтобы рассеять тепло равномерно по всему организму и улучшить кровообращение, современные ученые советуют выполнить хотя бы немного физических упражнений после трапезы, сопровождаемой принятием спиртного.

Как расходуется образовавшаяся энергия? Часть ее покидает наш организм с потом, мочой и водяным паром, выделяющимся при дыхании. Около 20 % идет на энергообеспечение мозга, нервной системы, а также красных кровяных телец. К сожалению, энергия, получаемая во время застолий, не питает мышечную ткань. При избыточном количестве спирта немалая доля энергии может превратиться в жировой запас, локализирующийся в печени.

Если говорить об умеренном употреблении спиртного, то оно является хорошей защитой от сердечнососудистых заболеваний. Результаты независимых исследований, проведенных в разных странах, приводят ученых к выводу, что смертность от коронарной недостаточности обратно пропорциональна потреблению алкоголя. Это положительное действие алкоголя было замечено уже давно, однако большинство ученых и врачей не признавали его открыто на фоне антиалкогольной пропаганды. Однако справедливости ради следует предостеречь и любителей чрезмерного потребления алкоголя: с превышением разумных доз спиртного коронарная защита уменьшается и, наоборот, увеличивается риск различных заболеваний сердечно-сосудистой и других систем организма. Умеренное же и регулярное употребление спиртных напитков, по мнению американских врачей, не только оздоравливает сердечно-сосудистую систему, защищает стенки артерий от атеросклеротических поражений, но и снижает риск заболевания артритом.

Еще в 1951 году американский кардиолог профессор Уайт в списке лучших лекарств для сердца поставил алкоголь на второе место после препаратов нитроглицеринового ряда. Каков же механизм этого благотворного влияния спирта? Оказалось, что спирт оказывает воздействие на двух уровнях: во-первых, он способствует снижению в крови содержания так называемого вредного холестерина, препятствует отложению липидов на стенках сосудов, уменьшает свертываемость крови, а во-вторых, расширяет диаметр коронарных артерий и блокирует спазмы сосудов, вызванные стрессовыми ситуациями.

# Приготовление спирта (самогона) в домашних условиях

Как уже говорилось, для получения самогона вам потребуются три составляющие: сырье, на основе которого и будет готовиться спирт, вода и закваска.

Наиболее качественным считается самогон, приготовленный на основе злаков – ржи, пшеницы, овса, гречихи или ячменя и т. д., а также картофеля и сахарной свеклы. Кроме того, в качестве основы используют ягоды, фрукты (особенно яблоки, сливы и груши), пиво, крахмал, сахар, мед, халву, варенье, патоку и даже конфеты. Однако лидируют все-таки ржаные зерна, поскольку получаемый из них самогон наиболее приятен на вкус и не дает тяжелого похмелья.

Если вы хотите получить приятный, мягкого вкуса спирт, предъявляйте высокие требования ко второму необходимому компоненту – воде. Жесткость ее не должна превышать 4 мг/экв. К примеру, в Москве до революции воду, предназначенную для изготовления спирта, доставляли исключительно из определенных, проверенных мест, каковыми являлись родники в Мытищах, в верховьях Клязьмы и Москвы-реки.

Третья составляющая не менее важна. От нее также в значительной мере зависит качество приготавливаемого продукта. Раньше применялась ржаная закваска, затем пивные дрожжи, позднее начали использовать выращенные искусственным путем дрожжевые культуры. При отсутствии дрожжей заменить их можно спелыми шишечками хмеля, из которых готовится отвар, затем добавляемый в закваску.

Начальным этапом приготовления спирта является получение браги, для чего в определенных пропорциях объединяются все три вышеназванные составляющие. Приведем некоторые советы, полезные и начинающим, и профессионалам «бражного искусства».

– Как узнать, готова ли брага? Для этого поднесите к емкости зажженную спичку. Если спичка потухает, значит, продукт еще не готов. Другой способ – попробовать брагу на вкус. Сладковатая брага еще не «дошла до кондиции». Горький вкус говорит о готовности продукта.

– Брагу следует настаивать в деревянных или эмалированных емкостях.

– Качество зависит также и от температуры. Брожение должно проходить в тепле. Оптимальной температурой считается – 50–60 °С. В деревянных посудинах, в которых готовится брага, обычно ставят на печку.

– Для получения водки с приятным вкусом, запахом и цветом перед началом приготовления браги в закваску можно положить корень калгана. Полученная в итоге водка будет светло-коричневого цвета, приятная на вкус и запах. С этой же целью в закваску можно добавить траву зубровки, высушенную веточку мяты, а также спелый красный перец.

– Никогда не выливайте отходы. В использованную брагу добавляют все необходимое для начала нового брожения. Полученная из такой браги водка всегда отличается лучшим качеством.

Для приготовления спирта дошедшую до готовности брагу подвергают перегонке. Заметим, что спирт, произведенный путем однократной перегонки, по своему качеству значительно уступает спирту, полученному методом тройной перегонки.

А теперь приведем рецепты приготовления самогона на любой вкус, ведь основой (сырьем) могут быть самые разнообразные продукты.

## **Самогон хлебный**

Это наиболее качественный самогон и, пожалуй, самый популярный. Достаточно крепкий, он тем не менее обладает мягким вкусом. После его употребления не бывает тяжелого похмелья.

*Ингредиенты:* зерно (предпочтительнее ржаное) – 4 кг, дрожжи – 50 г, вода – 30 л.

*Приготовление:* налейте в достаточно вместительную емкость 10 л воды. Она должна быть горячей и не жесткой (напомним, жесткость воды не должна превышать 4 мг/экв.). Засыпьте в воду зерно и хорошо перемешайте, после чего добавьте еще 10 л такой же горячей воды, а спустя некоторое время влейте столько же холодной воды. После добавления дрожжей закройте емкость и дайте браге настояться. Через 3 дня готовую брагу можно перегонять.

## **Самогон картофельный**

*Ингредиенты:* очищенный свежий картофель – 1 кг, ржаная мука – 1 кг, ржаная солома – 50 г, вода.

*Приготовление:* мелко нарежьте картофель, затем разомните его с помощью скалки и поместите в емкость. Добавьте кипяток с расчетом получения смеси объемом 20 л. Прибавьте ржаную муку и солому, дайте настояться в течение 2 часов. Спустя это время вы увидите, что в емкости появился мутный осадок. Аккуратно слейте жидкость, а к получившемуся осадку снова добавьте воды, температура которой 50 °С. Хорошо все перемешайте. Подождите некоторое время и вновь слейте жидкость, объедините ее с жидкостью предыдущего слива и поставьте емкость для брожения. Готовую картофельную брагу подвергните перегонке. В результате вы получите мягкий самогон крепостью не более 20 %.

## **Самогон хлебный с картофелем**

*Ингредиенты:* солод (пророщенные, высушенные и смолотые рожь, пшеница, ячмень, просо, кукуруза и горох) – 2 ведра, картофель – 4–5 ведер, дрожжи – 0,5 кг, вода.

*Приготовление:* сварите картофель и истолките его в той воде, которая осталась после варки. Выложите в бадью. Засыпьте сверху солодовой мукой. Опять истолките до получения ровной киселеобразной массы. Смесь в процессе приготовления должна быть очень горячей. Снова присыпьте смесь остатками муки и оставьте на ночь. Через 10–12 часов перемешайте, перелейте в бочку, добавьте дрожжи. Оставьте для брожения на 5–6 дней. После можно перегонять.

## **Самогон хлебный на хмеле**

*Ингредиенты:* зерно ржаное или пшеничное – 1 ведро, вареный картофель – 2 ведра, сваренный хмель – 3 л, затер – 1,5–2 л, вода.

*Приготовление:* пшеницу или рожь прорастите в деревянном корыте. Отварите картофель и хорошо помните его. В затер, то есть оставшуюся с прошлого раза брагу, добавьте сваренный хмель. Далее тщательно перемешайте зерно, картофель и затер. Зерно можно смолоть или пропустить через мясорубку.

Поставьте брагу в теплое место. Когда процесс брожения закончится, можно приступить к перегонке.

## **Самогон из сахарной свеклы**

*Ингредиенты:* мелко нарезанная свекла (в расчете на заполнение ею 10-литровой емкости),

полтавская крупа – 2 кг, вода.

*Приготовление:* емкость наполните свеклой, затем, залив ее водой, закройте крышкой и поставьте на огонь. Смесь кипятите 1,5–2 часа, затем слейте воду в отдельную посуду, а свеклу, находящуюся в емкости, снова прокипятите, залив новой водой. Повторите операцию еще раз.

5 л полученной свекольной воды залейте в крупу и поставьте смесь в тепло. Спустя 5 дней долейте 15 л такой же свекольной воды и оставьте брагу настаиваться. Через 2 недели готовую брагу можно перегонять.

## **Самогон сахарный**

*Ингредиенты:* сахар – 6 кг, дрожжи – 200 г, вода – 30 л, сухие ветки смородины или вишни и/или сухой укроп.

*Приготовление:* сахар разведите в теплой воде и добавьте дрожжи. Поставьте в теплое место. Для получения приятного запаха можно добавить ветки смородины или вишни или же сухой укроп. Через 6–7 дней брага готова к перегонке.

## **Самогон из рябины черноплодной**

*Ингредиенты:* спелые ягоды – 1 кг, свежий квас (хлебный) – 10 л, дрожжи – 50 г.

*Приготовление:* ягоды тщательно истолките, добавьте квас и дрожжи. Оставьте получившуюся смесь для брожения (температура не должна быть ниже 17 °С). После окончания реакции брожения можно начинать перегонку. Ее хорошо провести 3–4 раза для получения самогона более высокого качества.

## **Самогон из сиропа**

*Ингредиенты:* сироп (любой) – 6 л, дрожжи – 200 г, вода.

*Приготовление:* сироп разведите в воде, добавьте дрожжи. Через неделю брагу можно перегонять.

## **Самогон из сока яблок**

*Ингредиенты:* яблочный сок – 35 л, сахар – 3 кг, дрожжи – 200 г.

*Приготовление:* яблоки измельчите и перетрите, выжмите сок. Добавьте сахар и дрожжи. Дайте браге настояться в теплом месте, через неделю можно приступать к перегонке.

## **Самогон из слив**

*Ингредиенты:* сливы – 3 ведра, сахар – по вкусу.

*Приготовление:* сливы разомните и поставьте бродить на 2 недели. Воды добавлять не нужно. Если добавить сахар, то выход продукта после перегонки будет больше.

## **Самогон из груш**

*Ингредиенты:* вареные садовые груши – 5 ведер, сахар – 2 кг, дрожжи – 200 г, вода – 5 л.

*Приготовление:* в воду добавьте груши, сахар и дрожжи. На неделю поставьте в теплое место. Спустя это время перегоните готовую брагу.

## **Самогон из винограда**

*Ингредиенты:* виноград, дрожжи – 100 г, сахар – 5 кг, вода – 30 л.

*Приготовление:* виноград подавите, сок оставьте на вино, а к винограду (1 ведро) добавьте дрожжи и сахар. Разведите в воде. Настаивайте 1 неделю, затем перегоните.

## **Самогон из крахмала**

*Ингредиенты:* крахмал – 10 кг, дрожжи – 500 г, сахар – 1 кг, вода – 2 ведра.

*Приготовление:* крахмал залейте водой и заварите, как кисель. Потом добавьте дрожжи и сахар. Настаивайте в течение 3–5 дней, затем перегоните.

## **Самогон из халвы**

*Ингредиенты:* халва – 10 кг, вода – 15–20 л.

*Приготовление:* халву разведите в теплой воде. Дайте браге настояться в течение 8 дней, перегоните.

Чтобы самогон не имел запаха подсолнечного масла, добавьте в него веточку мяты.

## **Самогон из конфет**

*Ингредиенты:* конфеты (с начинкой) – 5 кг, вода – 2 ведра.

*Приготовление:* конфеты разведите в теплой воде. Настаивайте 4–5 дней, после подвергните перегонке.

## **Самогон из томатной пасты, сахара и пива**

*Ингредиенты:* томатная паста – 250 г, пиво – 1 бутылка, сахар – 10 кг, вода – 30 л.

*Приготовление:* водой залейте смесь из томатной пасты, пива и сахара. Размешайте, дайте перебродить в теплом месте, затем перегоните готовую брагу.

## **Самогон «медовуха»**

*Ингредиенты:* мед – 4 банки по 700 г (то есть 2800 г меда), сироп (любой) – 3 л, дрожжи – 300 г, вода – 27 л.

*Приготовление:* смешайте мед, сироп и дрожжи, добавьте воду. Настаивайте в теплом месте неделю, перегоните.

## **Самогон «готовый за сутки» (способ 1)**

*Ингредиенты:* горох – 1 кг, сахар – 5 кг, дрожжи – 500 г, парное молоко – 1 л, вода – 15 л.

*Приготовление:* горох смешайте с сахаром, добавьте дрожжи, залейте теплой водой. Добавьте парное молоко. Выстаивайте сутки, затем перегоните.

## **Самогон «готовый за сутки» (способ 2)**

*Ингредиенты:* сахар – 5 кг, дрожжи – 500 г, сырой картофель среднего размера – 25 шт., молоко – 3 стакана, хлеб – 4 буханки, вода – 25 л.

*Приготовление:* соедините все ингредиенты, добавьте кипяченую воду, хорошо перемешайте. Смесь перебродивает за 24 часа. Спустя это время перегоните готовую брагу.

## **Самогон «готовый за... 2 часа»**

*Ингредиенты:* сахар – 10 кг, дрожжи – 1 пачка, молоко – 3 л, вода – 3–4 л.

*Приготовление:* весьма необычно. Сахар, дрожжи и молоко вместе с водой залейте в стиральную машину. Крутите в течение 2 часов, затем дайте немного постоять и приступайте к перегонке.

## Очищение водки и самогона

Приготовленный в домашних условиях спирт всегда содержит некоторое количество примесей. Самыми вредными из них являются сивушные масла. В их наличии каждый может убедиться сам, попробовав зажечь самогон в ложке. Если не горит, значит, в составе продукта имеется много примесей, следовательно, полученный вами самогон низкокачественный. Такой продукт имеет неприятный вкус и запах и, что самое важное, вреден для организма.

Если содержимое ложки все-таки загорелось, посмотрите, что останется на дне после сгорания. Скорее всего вы увидите там маслянистую жидкость. Это и есть вредные сивушные масла. Как же от них избавиться? Для этого не забывайте о мерах профилактики, то есть тщательно соблюдайте технологию выработки на протяжении всего процесса приготовления продукта.

### Очищение готового самогона

1. Эффективнее и доступнее других способов является фильтрация, при которой самогон пропускают через фильтры из адсорбирующих веществ, в их качестве обычно применяется активированный уголь. Кстати, водка (растворенный в воде спирт) очищается лучше, что было установлено самим Д. И. Менделеевым. После трехкратной очистки 40%-ного спирта вы получите практически чистый продукт. Также можно процедить самогон через сосуд с древесным углем или поместить уголь прямо в самогон из расчета 50 г угля на 1 л самогона. Оставьте уголь на 3 недели, не забывая ежедневно встряхивать емкость, в которой идет очистка. Спустя 3 недели профильтруйте жидкость. Теперь вы сами сможете убедиться (с помощью уже знакомого вам сжигания самогона в ложке, а также методом дегустации), что полученный спирт стал более чистым. Лучше использовать уголь, оставшийся от сгорания березовых дров.

2. Можно пропускать самогон через бытовые фильтры для воды типа «Родничок», «Барьер» и т. д.

3. Старинный русский способ очистки самогона: в полученный самогон нужно влить немного молока или яичный белок. Эти продукты связывают сивушные масла и вместе с ними образуют на дне осадок. Самогон осторожно перелейте в чистую посуду и снова перегоните. После этого в него положите свежеспеченный ржаной хлеб. Полученный в результате всех этих операций продукт является практически чистым спиртом, лишенным всяких примесей.

4. По этому же принципу самогон можно очистить с помощью марганцовокислого калия. В 3-литровую банку бросьте 2–3 г порошка марганцовокислого калия и подождите, когда выпадет осадок. Далее очищенный самогон осторожно перелейте в другую посуду, избегая попадания в нее осадка.

5. Очищение методом замораживания. Бутыль поместите в морозильную камеру холодильника, через какое-то время разморозьте и аккуратно перелейте в чистую посуду, стараясь, чтобы лед со стенок бутылки не попал в очищенный спирт. Механизм данного метода прост: содержащаяся в самогоне вода замерзает, образуя ледяную корку на внутренней поверхности бутылки и поглощая вредные примеси, в том числе сивушные масла. Попробуйте размороженный самогон, и вы сами почувствуете, что его вкус, а значит, и качество значительно улучшились.

## Улучшение вкуса и запаха

Как известно, неприятный привкус и сивушный запах придают самогону все те же вредные примеси и масла. Поэтому, чтобы повысить качество продукта, логично в первую очередь подвергнуть его очистке с помощью фильтрации или иного из вышеназванных методов.

Кроме того, для устранения специфического запаха и улучшения вкусовых качеств самогона применяют ароматизацию, добавляя в него разнообразные фрукты, ягоды, травы, различные пряности. Их можно добавлять и в готовый очищенный самогон, который настаивают определенное время до получения нужного эффекта.

Изначально для ароматизации водки и самогона применялся хмель. Даже в малых количествах он способен почти полностью уничтожить сивушный запах и вкус. Подобными качествами отличается и пчелиный мед, также являющийся эффективной ароматической добавкой.

Для ароматизации можно использовать многие лечебные травы. Такая водка, кроме приятного запаха, приобретает и лечебные свойства.

Если настаиваемое в одной и той же водке растение время от времени менять на свежее, то получится концентрированный настой, которым потом можно будет улучшать вкус и запах водки.

Наиболее практично настаивать ароматизатор с водкой в стеклянной посуде. Если требуется срочная ароматизация (например, к приходу гостей), рекомендуется поставить бутылки в кастрюлю с водой на деревянные бруски и кипятить в течение часа. Затем остудить в холодной воде.

Ароматизатор можно добавлять и в закваску. Здесь очень уместны травы, шкурки лимона и апельсина. Однако аромат получается еле заметный. Для усиления его лучше сначала настоять на выбранном вами ароматизаторе воду, используемую для получения браги (или приготовить отвар), а уже после разводить в данной воде закваску.

Приведем несколько рецептов водки и самогона с улучшенным вкусом и запахом.

### **«Коньяк»**

*Ингредиенты:* крепкий самогон – 3 л, сахар и чай высокого качества – по 1 ст. л., лавровый лист – 3 шт., черный перец горошком – 5 шт., бутоны гвоздики – 3–5 шт., несколько апельсиновых или лимонных корок.

*Приготовление:* тщательно смешайте все компоненты и дайте водке настояться в течение 10 дней.

### **Полынная водка**

*Ингредиенты:* водка, листья и цветки полевой полыни.

*Приготовление:* верхние листья и цветки полевой полыни высушите в тени, затем погрузите в водку, чтобы они заняли четверть емкости. Водку можно употреблять через 1–2 недели.

### **Вишневая водка**

*Ингредиенты:* водка, плоды вишни.

*Приготовление:* наполните бутылку на 3/4 спелыми вишнями (половина их должна быть без

косточек), залейте водкой и поставьте в погреб на 1,5 месяца. По прошествии указанного времени слейте водку, а вишни отожмите через холст. Дайте им отстояться. Через сутки сок смешайте с водкой, разлейте по бутылкам, запечатайте. Пробовать рекомендуется через год.

Обычно женщины предпочитают напитки более слабые и сладкие по сравнению с классическим самогоном. Специально для них приведем несколько рецептов напитков с приятным, мягким вкусом.

## **Земляничная водка**

*Ингредиенты:* ягоды земляники или клубники – 3 кг, сахар – 1,5 кг, водка – 1 бутылка.

*Приготовление:* ягоды земляники или клубники перетрите с сахаром, добавьте водку.

## **Малиновка**

*Ингредиенты:* ягоды малины, водка, сахарный сироп по вкусу.

*Приготовление:* бутылку наполните на 3/4 спелой малиной. Залейте водкой и оставьте на двое суток в тени. Слейте, выбросьте малину, положите на 1/2 бутылки свежей и снова залейте той же водкой на двое суток. Слейте, процедите. Разведите сахарный сироп и добавьте по вкусу.

## **Виноградная водка**

*Ингредиенты:* виноградный сок – 1 л, сахар – 1 кг, чай – 1 ст. л., лавровый лист – 5 шт., черный перец горошком – 5 шт., ванилин – 0,5 ч. л., водка – 1 л.

*Приготовление:* добавьте к водке перечисленные ингредиенты. Настаивайте 5–6 дней, регулярно помешивая. Процедите. Данные ароматизаторы отлично устраняют самогонный запах.

## **Цветная водка**

Водке можно придать очень красивый цвет без применения каких-либо синтетических красителей. Чтобы она приобрела:

- синий цвет – настаивайте ее на васильках;
- зеленый – на мяте;
- красный – на чернике;
- фиолетовый – на семенах подсолнечника;
- желтый – на шафране.

## **Варенуха**

*Ингредиенты:* сухофрукты (груши, яблоки, вишни, сливы, инжир), водка, рожки, мед, стручки перца по вкусу.

*Приготовление:* сухофрукты и рожки промойте, залейте водкой, добавьте меда и перца по вкусу. Посуду накройте куском хлеба и обмажьте пресным тестом. Поставьте на 12 часов в очень теплое место (в деревне – на горячую печку). Пейте в горячем виде. Фрукты тоже можно есть.

## ***Тминная водка***

*Ингредиенты:* тмин – 350–400 г, вода – 1 л, сахар по вкусу.

*Приготовление:* воду с тмином перегоните через дистилляционный аппарат. Полученная тминная вода может храниться в холодильнике или в погребе несколько месяцев. Когда вам потребуется тминная водка, совсем немного подсластите воду, налейте ее в водку по вкусу – и напиток готов.

## ***Апельсиновая водка***

*Ингредиенты:* сахар-рафинад, вода – 1 л, водка – 2 л, корки от 4–5 апельсинов.

*Приготовление:* сварите сироп из сахара-рафинада и воды. Смешайте с водкой. Влейте в бутылку и бросьте туда же апельсиновые корки. Поставьте в защищенное от света место на 3–4 дня. Затем профильтруйте и разлейте по бутылкам.

# Использование спирта и водки в медицине

На протяжении веков формировалось отношение к спирту как к лекарственному средству. Все большее количество ученых и врачей признавало его полноправным и эффективным медикаментом. В конце концов возник даже термин «этилотерапия» – лечение с помощью этилового, или винного, спирта.

В медицине применяется именно этиловый спирт (96 или 70 %-ный), подвергшийся тщательной очистке. Такой спирт носит название медицинского. Ни в коем случае нельзя использовать технический спирт, это чревато опасными для жизни отравлениями и ожогами.

Итак, какие же свойства этилового спирта находят применение в современной медицине?

Одним из главных считается антисептическое действие спирта. Раны, ссадины и порезы, обработанные им, гораздо реже воспаляются. Рекомендуется даже перед началом бритья дезинфицировать кожу водкой или спиртом, чтобы обеззаразить места возможных микроскопических порезов.

Спирт применяется также для лечения фурункулов или гнойного воспаления тканей пальца – панариция. В этих случаях помогает водочный компресс – отдельно или в комплексе с мазью Вишневского. Такой компресс называется двухслойным: непосредственно на воспаленный участок положите салфетку с мазью, а поверх нее – другую салфетку, которую смочите водкой.

Антисептические свойства спирта помогают и в ряде других случаев воспалительных заболеваний, особенно когда противопоказаны иные средства (например, при лечении рожистого воспаления). Обработка кожи 70 %-ным медицинским спиртом позволяет ограничить зону воспаления и не даст воспалиться более глубоким слоям тканей.

Тот, кто хоть раз испытал ушные боли при отите, наверняка запомнит «стрельбу» в ухе на всю жизнь. Чтобы уменьшить боль и не позволить отиту перейти в гнойную стадию, следует закапывать в ухо 96 %-ный спирт, предварительно разбавленный втрое.

Другое свойство медицинского спирта – жаропонижающее – обусловлено очень быстрым испарением его с кожных покровов, при этом происходит охлаждение кожи. Поэтому при сильном жаре можно облегчить состояние больного, натерев его грудь и спину водным раствором спирта. После натирания больного не следует укрывать, чтобы спирт интенсивно испарялся, способствуя снижению высокой температуры.

Охлаждающее действие разведенного спирта и водки незаменимо при оказании помощи при ожогах. На место поражения как можно быстрее нанесите разбавленный спирт, который при испарении снизит болевые ощущения, охлаждая обожженный участок кожи. К тому же, если процедуру провести сразу, можно избежать появления болезненных пузырей.

Противошоковое и наркотическое действие спирта незаменимо при внезапной травме, особенно при отсутствии каких-либо других обезболивающих препаратов. В этом случае находящемуся в состоянии травматического болевого шока пострадавшему нужно дать выпить половину стакана разбавленного спирта.

Отравление метиловым спиртом относится к разряду тяжелейших. При попадании метилового спирта в кровь человеку грозит слепота, а часто даже смерть. К сожалению, метиловый спирт невозможно отличить от этилового по вкусу и запаху, поэтому подобные отравления случаются нередко. Чаще всего жертвами становятся рабочие, равнодушные к выпивке и по ошибке принявшие метиловый спирт. В такой ситуации существует только одно противоядие – этиловый спирт. Немедленно выпитый стакан

разведенного этилового спирта может спасти отравившемуся жизнь и облегчить последствия отравления.

Мы уже говорили, что разведенный спирт (водка) и хорошо очищенный самогон, употребляемые в разумных дозах, обладают также общеукрепляющим, тонизирующим, сосудорасширяющим и антисклеротическим действием, защищают сердечно-сосудистую систему от различных заболеваний, а также оказывают желчегонное, мочегонное и слабительное действие. Кроме того, медицинский спирт служит для приготовления разнообразных растираний, а также целебных водок и настоек, о которых вы узнаете в следующей главе этой книги.

# Целебные водки и настойки

## Водки

Еще Д. И. Менделеевым была сформулирована идеальная пропорция разбавления спирта водой. Это 40 %-ный спиртовой раствор, который является наиболее однородной смесью, легче всего усваивается и дает человеку больше тепла. Недаром разведенный таким образом спирт издавна служил не только гастрономическим целям, но и лечебным. Приведем некоторые рецепты целебных водок, служивших еще в Древней Руси в качестве средства от самых разнообразных хворей.

# Водка «Ерофеич»

Рецептов этого напитка имеется множество. Выберем два самых популярных.

## **Способ 1**

*Ингредиенты:* водка – 6 л, калган – 50 г, трава полыни, ромашки, ягоды можжевельника, корень полевой зори, александрийский лист (сенна), корень пиона – по 15 г.

*Приготовление:* мелко раскрошите растительные компоненты, добавьте водку. Поместите в тепло для настаивания. Спустя неделю процедите. Принимайте 3 раза в день до начала еды по 50 г.

## **Способ 2**

*Ингредиенты:* водка – 6 л, калган – 50 г, цветки и трава донника, зверобоя, золототысячника, почечуйной травы, перечной мяты, чабреца – по 20 г.

*Приготовление:* как и в предыдущем рецепте, мелко крошите растительные составляющие, добавьте водку.

Поместите на 10 дней в тепло для настаивания. Готовый продукт процедите.

*Прием:* как в предыдущем рецепте. Водка, полученная по данному рецепту, имеет более мягкие вкусовые качества, в ней не так сильно ощущается горечь.

## **Желудочная водка**

*Ингредиенты:* водка – 3 л, корка померанца (иное название – бигарадия, горький апельсин) – 50 г (для использования в данном рецепте подходит лишь верхняя часть корки, лишенная белой внутренней кожицы), корица, гвоздика и мирра – по 6 г, красный сандал (для придания цвета) – 4 г.

*Приготовление:* мелко истолките все растительные компоненты, залейте их водкой и поставьте в тепло для настаивания. Температура воздуха в помещении должна быть не ниже 22 °С. Через 3 дня водка готова.

Принимать ее следует ежедневно по 50 г до еды (перед обедом и ужином).

## Перцовая водка

*Ингредиенты:* водка – 6 л, сухой горький красный перец – 50 г, имбирь и кардамон – по 1 щепотке.

*Приготовление:* мелко раскрошите перец и смешайте его с имбирем и кардамоном. Добавьте водку. Настаивайте 2 недели в темном месте, не забывая 2 раза в день помешивать (только деревянной ложкой!).

Настойка эффективна при простуде, воспалении легких, кашле. В народной медицине ее издавна применяли для лечения цинги и даже холеры.

## **Водка с желудями**

*Ингредиенты:* водка – 1 л, желуди – 200 г.

*Приготовление:* очистите и измельчите желуди. Добавьте водку и поместите в тепло на 2 недели. По прошествии этого времени процедите.

Этот напиток полезен при воспалении легких, а также при болях в спине и суставах.

## Калганная водка

*Ингредиенты:* водка – 1 л, калган – 8 г, корни полыни цитварной, ревеня, имбиря, горечавки и сабура – по 4 г.

*Приготовление:* калган мелко раскрошите и добавьте смесь из корней. Влейте в смесь водку и поместите посуду для настаивания в тепло. Спустя 15–20 дней настойку можно считать готовой. Процедите ее. Хранить настойку следует в темном месте.

Пейте настойку 2–3 раза в день по 50 г перед едой для повышения аппетита. Также ее используют в качестве противоглистного и слабительного средства.

# Спиртовые настойки лекарственных растений

Еще в глубокой древности люди убедились, что если лекарственные растения настаивать на спирту или водке, то их лечебный эффект получается более сильным, чем при использовании настоев и отваров. В наше время и в народной, и в официальной медицине применяется огромный спектр разнообразных настоек лекарственных растений, помогающих победить различные заболевания.

Лечебные настойки нетрудно готовить и самостоятельно, дома, поскольку для этого не нужно особого оборудования, а приобретение сырья обходится недорого.

Что такое растительное сырье? Это травы, корни, листья, цветки, ягоды и т. д. Они бывают свежими и высушенными. Обычно сырье мелко крошат ножом или пропускают через мясорубку, а также толкут в специальной ступке. После измельчения сырье следует положить в стеклянную посуду.

Для получения настоя приготовленное сырье заливают спиртом (70 или 96 %-ным) или же водкой и выдерживают в темном и теплом месте (с температурой около 20–24 °С) определенное время. Некоторые настойки доходят до готовности за считанные часы, другим может потребоваться и целый месяц. Готовую настойку нужно процедить, однако это правило не распространяется не на все настойки. Объяснение простое: пока растительное сырье погружено в спирт, сильнее его целебные свойства. Обычно настойки хорошо сохраняются в темноте при комнатной температуре, однако некоторые их виды необходимо держать в холодильнике.

Невозможно перечислить весь природный арсенал лекарственных растений и все способы приготовления из них спиртовых настоек. Поэтому приведем только некоторые из них.

## **Аир болотный**

*Ингредиенты:* сухой измельченный корень аира – 50 г, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* к корню аира добавьте водку. Поставьте в темное место для настаивания, не забывая каждый день взбалтывать смесь. Спустя 10 дней процедите приготовленную настойку.

Прием настойки показан при отравлении, диарее или дизентерии – по 1 ч. л., запивая 0,5 стакана горячего чая или простой кипяченой воды комнатной температуры. Если есть необходимость, допускается повторить прием той же дозы спустя полчаса.

# Береза

## Рецепт 1

*Ингредиенты:* березовые почки – 50 г, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* соединив компоненты, настаивайте смесь на протяжении 10 суток. Пейте настойку по 1 ч. л. 3 раза в день, запивая водой, за 15–20 минут до начала приема пищи. Настойка рекомендуется при болезнях печени, приступе острого ревматизма, а также часто возникающих судорогах. Еще березовую настойку можно применять наружно как болеутоляющее средство, то есть обрабатывая ею рану или место ушиба.

## Рецепт 2

*Ингредиенты:* водка – 6 л, молодые листья березы – 100 г (или почки березы – 200 г).

*Приготовление:* к растительному ингредиенту добавьте водку и поместите полученную смесь в тепло для настаивания на 3 дня. По истечении этого времени полученную настойку вылейте в отдельную посуду, листья же залейте водкой опять и повторите всю процедуру. В третий раз смесь оставляйте не на 3, а на 10 дней. Вы получите три настоянные водки. Процедите и смешайте их.

Пейте готовый продукт по 50 г 2 раза в день: утром натощак и вечером перед ужином.

Березовая водка полезна при желудочных болях, простуде. Также она эффективна при лечении любых ран, поскольку хорошо дезинфицирует и оказывает заживляющее действие.

*Примечание:* собирать листья для этого напитка следует в начале мая, причем срывать не близко от ствола, а с тонких концов веток, где располагаются новые листочки.

# Грецкий орех

## ***Рецепт 1***

*Ингредиенты:* перегородки грецкого ореха, водка.

*Приготовление:* мелко раздробите указанные части грецких орехов, чтобы ими можно было доверху наполнить обычную стеклянную бутылку. Долейте туда же водки и поставьте для образования настойки в прохладное темное место на 2 недели.

Готовую настойку пейте при болях в сердце, аритмии или одышке. Дозировка: 30–40 капель 1 раз в день. Каждый раз настойку запивайте 0,5 стакана кипяченой воды.

## ***Рецепт 2***

*Ингредиенты:* скорлупа 14 грецких орехов, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* с помощью молотка раздробите мелко скорлупу, добавьте указанное количество водки и поместите будущую настойку в темное теплое место на 1 неделю. Спустя это время процедите готовый продукт. Пейте настойку по 1 ст. л. натощак по утрам. Курс лечения продолжайте до тех пор, пока не закончится приготовленная настойка. Этот рецепт рекомендуется применять при самых различных заболеваниях – бронхите, отложении солей, кисте яичника и при зобе.

## **Декоп, или сабельник болотный**

*Ингредиенты:* корневища сабельника болотного, водка.

*Приготовление:* растительное сырье измельчите и наполните им 1/3 литровой банки. Долейте водки (до краев посуды) и поместите емкость в темное место для настаивания. Спустя 3 недели настой готов. Пить его рекомендуется 3 раза в день до еды по 1 ст. л.

*Показания к применению:* боли в суставах, позвоночнике, гинекологические заболевания. При болях в суставах и позвоночнике прием настойки внутрь полезно сочетать с компрессами из той же настойки, которые нужно делать на ночь.

## Календула лекарственная

*Ингредиенты:* цветки календулы – 25 шт., спирт медицинский – 100 мл или водка – 1 стакан.

*Приготовление:* к цветкам календулы добавьте водку. Готовую настойку непосредственно перед применением разбавьте водой. Используйте при ангине, для приготовления примочек и обработки ран, а также для предупреждения простудных заболеваний и воспалений слизистой полости рта (для полоскания – 1 ч. л. настойки разведите в 1–2 стаканах воды). С целью усиления лечебного воздействия одновременно с полосканием можно проводить массаж десен.

## Крапива

*Ингредиенты:* крапива, собранная в мае, – 200 г, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* нарежьте мелко крапиву, положите в бутылку и добавьте водку. Горлышко бутылки плотно замотайте марлей и оставьте настаиваться: первые сутки на свету, далее 7 суток в темноте. Смесь следует взбалтывать каждый день. Спустя указанное время процедите настойку.

Пейте ее перед приемом пищи и перед сном по 1 ч. л. Основное лечебное воздействие данной настойки – тонизирующее и общеукрепляющее, поэтому ее часто назначают пожилым людям.

# Ландыш

*Ингредиенты:* цветки ландыша, спирт медицинский.

*Приготовление:* цветками данного растения заполните полулитровую бутылку на 2/3 ее объема. Далее практически до краев долейте спирта и поместите в темное место для получения настойки. По прошествии 15 дней она готова. Процедите настойку и пейте ее 3 раза в день по 10 капель, разбавляя водой, через 20 минут после приема пищи при стрессе или немотивированной тревоге. Настойку ландыша также назначают в случае депрессии у женщин в климактерический период.

# Лопух

## **Рецепт 1**

*Ингредиенты:* зрелые семена двухгодичного лопуха, собранные осенью, – 40 г, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* семена лопуха соедините с водкой в одной посуде и поместите в темное место для получения настойки. Смесь нужно взбалтывать каждый день. Спустя 14 дней процедите настойку.

Ее можно с успехом применять при суставных болях для приготовления компрессов, а также при остеохондрозе, артрозе и артрите.

## **Рецепт 2**

*Ингредиенты:* листья лопуха, собранные в мае, мед – 1 кг, водка – 1 л.

*Приготовление:* листья измельчите в мясорубке, хорошенько отожмите кашицу, к 1 л полученного сока добавьте мед и водку, перемешайте. Поставьте в прохладное темное место для настаивания (только не в холодильник). Спустя 3 недели настойка готова. Принимать внутрь натощак по 1 ст. л. в день. Данная настойка оказывает тонизирующее и общеукрепляющее действие.

## Сосна

*Ингредиенты:* зеленые сосновые шишки, собранные весной, водка.

*Приготовление:* сосновые шишки растолките мелко и поместите в трехлитровую банку так, чтобы заполнить ее доверху. Влейте туда же водки и закройте горлышко банки крышкой из полиэтилена. Поставьте в темное место на 7 дней. По истечении этого времени процедите настойку, но жмых выбрасывать не спешите, поскольку на нем еще 3 раза можно настаивать водку.

Настойку пейте по 1 ст. л. 3 раза в день за 15–20 минут до приема пищи. Сосновую настойку назначают при гипертонии и в качестве успокаивающего средства. Также эта настойка оказывает сильное дезинфицирующее действие.

## **Хмель обыкновенный**

*Ингредиенты:* шишки хмеля – 25 г, спирт медицинский – 100 мл или водка – 1 стакан.

*Приготовление:* добавьте к шишкам водку или спирт, дайте настояться и принимайте по 10–15 капель в день.

Спектр применения этой настойки очень широк. Ее назначают при цистите, холецистите, нарушении обмена веществ, невралгии, а также как эффективное болеутоляющее при приступе радикулита, в последнем случае настойку втирайте в поясничную область.

# Чеснок

*Ингредиенты:* чеснок – 1 крупная головка, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* головку чеснока мелко нарежьте или истолките, поместите в пол-литровую бутылку, изготовленную из темного стекла и слегка прогретую. Затем к чесноку подлейте водку. Настаивайте смесь, следуя канонам народной медицины – в период от новолуния до полнолуния, не забывая 2 раза в день взбалтывать бутылку. Лучше это делать по утрам и вечерам. Процедив готовую настойку, уберите ее для хранения в прохладное место (но не в холодильник).

Настойка показана для профилактики простудных заболеваний, ОРВИ и гриппа во время эпидемий. Пейте ее по 10–15 капель 2 раза в день – утром и на ночь перед сном.

## Шиповник

*Ингредиенты:* высушенные корни шиповника – 100 г, водка.

*Приготовление:* корни шиповника мелко нарежьте и истолките, добавьте водки и оставьте для настаивания в темном месте в посуде с плотно закрывающейся крышкой или пробкой.

Принимайте настойку по 1 ст. л. 3 раза в день перед приемом пищи при артрозах, остеохондрозах, отложениях солей, бурситах и подагрических артритах. Так как настойка шиповника оказывает сильное мочегонное действие, во время ее приема следует отдавать предпочтение продуктам, содержащим много калия, кальция и магния. Курс лечения обычно длится 40 дней. Женщинам в период менструального цикла следует воздержаться от приема настойки шиповника.

## **Эвкалипт широкий**

*Ингредиенты:* листья эвкалипта – 100 г, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* смешайте указанные компоненты, дайте настояться. Данную настойку применяйте при радикулите и ревматизме, натирая ею болезненные места.

## Настойки от разных недугов

Одна из разновидностей настоек, используемых народной медициной, принадлежит к группе средств общеукрепляющего действия. Применение их не нацелено на излечение определенного заболевания. Настойки этой группы, оказывая общее положительное влияние, увеличивают сопротивляемость человека болезням, укрепляя его иммунитет и защитные силы.

Однако поскольку целебные настойки этой группы оздоравливают практически все системы организма, то использование их при лечении конкретных заболеваний тоже весьма эффективно.

### **Настойка для повышения иммунитета**

*Ингредиенты:* чистотел, собранный во время цветения, спирт, зеленый чай.

*Приготовление:* чистотел измельчите с помощью мясорубки и выжмите сок. Добавьте спирт в соотношении с соком 1: 1. Настойку принимайте в течение недели по утрам натощак, добавляя в зеленый чай: 15 капель настойки на 1 стакан чая. Такой курс рекомендуется проводить 2 раза в год.

### **Тонизирующая настойка**

Применение данной настойки входит в состав общеукрепляющего комплекса, направленного на профилактику целого ряда болезней, на улучшение общего самочувствия и стимуляцию работоспособности пациента. Полный комплекс состоит из 3 этапов.

1-й этап длится 1 месяц и заключается в употреблении натуральных яблочного и морковного соков по специальной схеме. В течение данного этапа нужно выпивать по 1–2 стакана сока в день. Чередуйте соки по следующей простой схеме: сегодня вы пьете яблочный сок, завтра – морковный, послезавтра – снова яблочный, и так на протяжении всего месяца.

2-й этап также занимает 1 месяц. За это время вам нужно очистить свой организм, употребляя натуральные соки – грушевый, морковный, огуречный, свекольный, яблочный – по следующей схеме: 1 раз в неделю принимайте каждые 3 часа по 1 стакану любого из названных соков. Непосредственно перед приемом дайте соку постоять в стакане около часа.

3-й этап заключается в приеме тонизирующей настойки.

*Ингредиенты:* мед – 1 стакан, свекольный и морковный соки – по 1 л, сок черной редьки – 1 л, водка – 1 л.

*Приготовление:* перемешайте все компоненты с водкой, разлейте смесь по стеклянным бутылкам, хорошо заткните пробками и поместите в прохладное темное место для настаивания. Спустя 14 дней настойку осторожно перелейте в чистую посуду, избегая взбалтывания жидкости.

Пейте настойку за 30 минут до еды 2–3 раза в день по 1 ст. л. Третий этап длится, пока не закончится принимаемая настойка.

Этот общеукрепляющий трехэтапный комплекс вы можете проводить неоднократно, делая полугодовые перерывы.

### **Настойка для очищения крови**

*Ингредиенты:* крапива – полулитровая банка, мята перечная и чабрец – по 1 ветке, водка.

*Приготовление:* крапиву хорошо умните в банке, положите мяту и чабрец, добавьте водки столько, чтобы заполнить банку до краев. Поставьте в темное место для настаивания на 7 дней. Процедите готовый продукт. Пейте настойку 3 раза в день по 1 ст. л. за 20 минут до начала еды. Кровоочистительный курс народная медицина советует проводить каждый год в межсезонье – осенью и весной.

## **Целебный бальзам**

*Ингредиенты:* чеснок – 100 г, мед – 50 г, 20 %-ная настойка прополиса – 30 мл, водка – 200 мл.

*Приготовление:* измельчите чеснок, 2 раза пропустив его через мясорубку, соедините его в одной посуде с медом и настойкой прополиса. Хорошо смешайте ингредиенты и добавьте водку. Поставьте в темное место на 10 дней. По истечении этого времени бальзам готов. Пейте его 3 раза в день по 1 ч. л. за полчаса до приема пищи. Курс лечения длится, пока не закончится приготовленное количество бальзама.

## **Тоник из элеутерококка**

*Ингредиенты:* корни элеутерококка – 100 г, водка – 1 л.

*Приготовление:* добавьте указанное количество водки в посуду, где находятся корни элеутерококка, поместите для настаивания в темное и прохладное место (но не в холодильник). Спустя 2 недели тоник готов. Пейте его 3 раза в день по 0,5 ч. л. перед приемом пищи. Принимают данную целебную настойку обычно в течение 3–4 месяцев.

## **Тибетская настойка**

*Ингредиенты:* крупный нижний лист алоэ – 1 шт., красный горький перец – 1 стручок, измельченный сушеный чистотел – 1 ст. л. с горкой, водка – 400 мл.

*Приготовление:* не поливайте алоэ в течение недели. Отрежьте самый большой нижний лист, измельчите его ножом. Нарезьте на мелкие куски крупный экземпляр красного горького перца. Соедините алоэ и перец, прибавьте к их смеси чистотел. Сложите все растительные компоненты в стеклянную полулитровую банку и снова старательно перемешайте, используя для этого палочку из липы или березы. Добавьте водку. Закройте банку фольгой, а сверху оберните тканью и уберите в темное место. Настойка готовится 3 недели, причем смесь каждый день надо взбалтывать.

Тибетская настойка обладает обширным спектром целебного воздействия. При артрозе и артрите, а также ревматизме втирайте ее в болезненные участки тела. Также она может применяться в качестве эффективного средства борьбы с экземой, дерматитом, себореей и угрями.

Этой же настойкой при лечении гайморита натирайте нос: начинайте со впадины между бровями и идите дальше по направлению к кончику носа. Наиболее усердно рекомендуется натирать перегородку, разделяющую ноздри. После натирания нос укройте теплым шерстяным платком, шарфом или шерстяной рукавичкой и грейте его 30 минут. Эту лечебную процедуру проводите 7 раз.

При появлении малейших признаков начала ангины тибетской настойкой натирайте всю нижнюю часть лица, начиная от подбородка и заканчивая мочками ушей. Процедура также проводится 7 раз.

Если вы по неосторожности порезали палец, опустите его в стакан, наполненный настойкой, причем пораненный палец следует держать выше уровня, на котором находится сердце. Держите палец в настойке 15 минут. Если вы все сделаете правильно, рана заживет быстро и без осложнений.

## **Применение водки и самогона при различных заболеваниях**

Несмотря на обилие и разнообразный ассортимент имеющихся в аптеках лекарств, рецепты народной медицины не утратили своего значения. В числе их преимуществ – невысокая стоимость сырья и всего процесса приготовления, а также практически полное отсутствие побочных эффектов и аллергических реакций (исключая случаи непереносимости отдельных продуктов, о чем человек, как правило, хорошо знает сам). Испытанные на протяжении столетий средства народной медицины и сегодня приносят облегчение и помогают выздороветь множеству больных. Поэтому предлагаемые рецепты, несомненно, будут полезны и читателям этой книги.

# Заболевания дыхательной системы

## Ангина

### *Настойка*

*Ингредиенты:* хрен – 100 г, водка – 150 мл, морковь – 1 кг, крупные лимоны – 2–3 шт., мед – 1 кг.

*Приготовление:* хрен хорошо вымойте с помощью щетки (не очищая), мелко нарежьте, добавьте водку. Поставьте настаиваться на 24 часа. Морковь и лимоны измельчите в мясорубке, добавьте в смесь мед.

Процедите настойку и влейте ее в смесь из лимонов, моркови и меда. Посуду с получившейся массой поставьте в защищенное от света место, настаивайте 3 недели. Пейте 3 раза в день по 1 ст. л. до выздоровления.

Снадобье также можно применять и в профилактических целях.

### *Согревающий компресс*

*Ингредиенты:* 1 часть 40 %-ной водки, 2 части воды.

*Приготовление:* соедините ингредиенты, раствор разогрейте до температуры тела. Хорошо намочите в растворе салфетку из марли и, расправив ее, положите на шейную область. Поверх положите вощеную бумагу, затем вату (толстым слоем), закрепите с помощью бинта или завяжите куском ткани, можно шарфом. В самом начале ангины процедуру повторяйте утром и вечером, длительность ее – 5–6 часов. Когда острый период пройдет, кладите компресс только вечером и оставляйте его на ночь.

Еще один совет: в летний сезон возьмите мясистый спелый помидор. Примите 100 г медицинского спирта и закусите помидором. Данный метод считается в народной медицине прекрасным средством профилактики ангины.

# Бронхиальная астма

## ***Настойка (рецепт 1)***

*Ингредиенты:* сок красной свеклы, черная редька, репчатый лук, лимон, клюква, алоэ, мед, сахарный песок, 96 %-ный спирт.

*Приготовление:* ингредиенты смешайте в равных объемах и поместите в холодное место. Пейте 3 раза в день по 2 ст. л. за 30 минут до начала приема пищи. Продолжайте лечение, пока ваше самочувствие не станет заметно лучше.

## ***Настойка (рецепт 2)***

*Ингредиенты:* мед – 4 стакана, водка – 2 л, мелко раздробленные шишки туи.

*Приготовление:* в 3-литровую банку влейте мед и водку, оставшееся место заполните шишками туи. Готовую смесь поставьте в тепло. Не забывайте каждый день взбалтывать будущую настойку. Спустя неделю начинайте лечение. Принимайте настойку 3 раза в день по 1 ст. л. Курс лечения рассчитан на 1 месяц, далее сделайте перерыв, а затем проведите такой же курс снова.

# Бронхит

## ***Настойка (рецепт 1)***

*Ингредиенты:* мед и сок алоэ – по 1 стакану, медицинский спирт – 250 мл.

*Приготовление:* смешайте ингредиенты и поставьте в темное место для получения настойки. Спустя 5 дней приступайте к лечению. Пейте настойку 3 раза в день по 1 ст. л. до исчезновения признаков заболевания.

## ***Настойка (рецепт 2)***

*Ингредиенты:* мелко раздробленные кедровые орехи, сахар – по 1 стакану, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* к орехам и сахару добавьте водку. Поставьте смесь в темное место, каждый день взбалтывайте ее.

Настойка будет готова через 2 недели. Пейте по 1 ч. л. 3 раза в день до исчезновения признаков заболевания.

## ***Компресс***

*Ингредиенты:* мука, мед, горчичный порошок, сок алоэ, нутряной жир (или нерафинированное подсолнечное масло), водка – по 1 ст. л.

*Приготовление:* все ингредиенты перемешайте, согрейте на водяной бане. Марлю хорошо смочите приготовленной жидкостью и положите на спину пациента.

Далее положите второй марлевый слой, на него – пленку из полиэтилена, затем для тепла накройте шерстяным платком или шарфом. Компресс кладется на всю ночь, поэтому постарайтесь хорошо его закрепить. Обычно после двух процедур наступает значительное улучшение.

# Заболевания сердечно-сосудистой системы

## Атеросклероз

### ***Настойка (рецепт 1)***

*Ингредиенты:* чеснок – 200 г, мед – 50 г, 20 %-ная спиртовая настойка прополиса – 30 мл, спирт медицинский – 200 мл.

*Приготовление:* измельчите чеснок с помощью мясорубки, добавьте спирт и оставьте на 10 дней в посуде, изготовленной из темного стекла. Процедив полученную настойку, хорошо перемешайте ее с медом и настойкой прополиса, оставьте еще на 3 дня.

Пейте настойку до еды 3 раза в день, растворяя ее в 50 мл молока. Принимать настойку рекомендуется по нижеописанной схеме, рассчитанной на 1 месяц:

1-й день: утром – 1 капля, перед обедом – 2 капли, вечером – 3 капли;

2-й день: утром – 4 капли, перед обедом – 5 капель, вечером – 6 капли;

3-й день: 7, 8 и 9 капель соответственно;

4-й день: 10, 11 и 12 капель соответственно;

5-й день: 13, 14 и 15 капель соответственно;

6-й день: утром – 15 капель, перед обедом – 15 капель, вечером – 13 капель.

Начиная с 7-го дня уменьшайте дозу по 1 капле в каждый прием, начиная с 12 капель. Таким образом за 4 дня вы уменьшите дозу до 1 капли на прием.

С 11-го дня начните принимать по 25 капель на прием 3 раза в день. Продолжайте выдерживать эту дозировку до 30-го дня, то есть до конца курса. Рекомендуется пройти такой курс еще 2 раза.

### ***Настойка (рецепт 2)***

*Ингредиенты:* сухой корня девясила – 20 г, спирт медицинский – 100 мл, 20 %-ная спиртовая настойка прополиса.

*Приготовление:* мелко нарежьте девясил, сложите в бутылку, изготовленную из темного стекла, влейте спирт, поместите в темное место. Через 3 недели настойка готова. Процедите ее и добавьте такое же количество 20 %-ной спиртовой настойки прополиса. Пейте полученное снадобье 3 раза в день.

# Гипертония

## *Настойка*

*Ингредиенты:* майский мед – 0,5 кг, водка – 0,5 л, ромашка, сушеница топяная, пустырник, спорыш, корень валерианы – по 1 щепотке, вода (кипяток) – 1 л.

*Приготовление:* мед разведите в водке, прогрейте смесь на слабом огне, пока не появится белая пенка. Возьмите чистую кастрюлю и смешайте в ней части растений. Добавьте кипяток и оставьте на полчаса настаиваться. Затем процедите настой и добавьте в смесь мед и водку. Перемешайте еще раз и уберите в темное место. Спустя 3 дня лекарство готово. Начните прием с 1 ч. л. 2 раза в день перед едой, придерживаясь этой дозировки неделю. Далее принимайте уже по 1 ст. л., и так продолжайте, пока не выпьете всю приготовленную по рецепту настойку.

После 7-дневного перерыва подготовьте такую же порцию лекарства и снова начните прием. Полный курс лечения составляет 1 год.

# Стенокардия

## *Настойка*

*Ингредиенты:* цветки боярышника – 50 г, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* влейте водку в посуду с цветками боярышника и уберите в темное место для настаивания. Спустя 3 недели процедите настойку и начинайте лечение. Пейте по 25 капель 3 раза в день перед приемом пищи.

# Варикозное расширение вен

## ***Настойка (рецепт 1)***

*Ингредиенты:* листья каланхоэ, водка.

*Приготовление:* измельчите листья каланхоэ и поместите их в полулитровую бутылку, чтобы они занимали ее половину. Добавить водку, заполнив ею бутылку с листьями до краев. Поставьте бутылку в темное место и каждый день аккуратно взбалтывайте содержимое. Через неделю настойку процедите. Используйте ее для натирания ног перед сном. Продолжительность курса лечения составляет 1 месяц. Не забывайте: ноги нужно натирать в направлении снизу вверх!

## ***Настойка (рецепт 2)***

*Ингредиенты:* каштан конский (цветки или плоды) – 10 г, водка – 100 мл.

*Приготовление:* к цветкам или плодам (очищенным и мелко раздробленным) каштана долейте водку и поместите для настаивания в темное место. Спустя 10 дней процедите полученную настойку. Пейте по 30 капель настойки, несильно разбавляя ее в воде, за полчаса до приема пищи.

Лечение данной настойкой эффективно также при тромбофлебите.

# Тромбофлебит

## *Настойка*

*Ингредиенты:* плоды и цветки каштана, водка.

*Приготовление:* плоды и цветки смешайте с водкой в отдельных емкостях, приготовив таким образом две настойки. Цветочную настойку применяйте для растирания ног 2 раза в день, лучше всего утром и вечером.

Настойку плодов пейте по 30 капель 3 раза в день, обязательно запивая лекарство водой. Продолжительность лечения составляет 10 дней.

# Заболевания пищеварительной системы

## Гастрит

### *Отвар*

*Ингредиенты:* молоко – 5 л, овес – 1 часть, сыворотка – 5 частей, мед – 300 г, спирт медицинский – 125 мл.

*Приготовление:* молоко поместите в теплое место. Когда оно скиснет, поставьте его на слабый огонь и доведите до кипения (кипятить не нужно). Отделите творог от сыворотки.

Овес тщательно вымойте и поместите в эмалированную посуду, добавьте молочную сыворотку в указанном соотношении. Посуду поставьте на медленный огонь. Спустя 4 часа снимите посуду с огня, остудите и процедите отвар. Положите в него мед и влейте спирт.

Храните полученное лекарство в холодильнике. Пейте отвар по 30 г за 20 минут до приема пищи. Перед каждым приемом взбалтывайте отвар. По мнению знатоков народной медицины, для полного выздоровления потребуются 3 таких отвара.

# Диарея

## *Отвар*

*Ингредиенты:* сухой чай – 50 г, сахар – 1 стакан, водка – 250 мл.

*Приготовление:* чай тщательно перемешайте с сахаром, добавьте водку и разведите в ней полученную смесь.

Поставьте посуду со смесью на слабый огонь. Спустя 10 минут готовый отвар снимите с огня и охладите.

Пейте 3 раза в день по 1 ст. л. за 10 минут до начала приема пищи. Лечение продолжайте до прекращения диареи.

# Отравление пищевое

## ***Лечебное средство на основе водки***

*Ингредиенты:* водка – 1 рюмка, апельсиновый сок – 1 стакан, соль – по вкусу.

*Приготовление:* положите соли в рюмку с водкой, тщательно размешайте и выпейте. Подождите 15 минут, затем выпейте стакан апельсинового сока. Если необходимо, то все эти действия можно повторить неоднократно.

# Язва желудка

## **Настойка (рецепт 1)**

*Ингредиенты:* пчелиное маточное молочко – 1 часть, водка – 2 части.

*Приготовление:* в пчелиное молочко добавьте водку в указанной пропорции и оставьте для настаивания на 5–7 дней. Пейте готовую настойку 4 раза в день по 5-10 капель за полчаса до приема пищи. Продолжайте принимать лекарство до улучшения состояния. Данная настойка также хорошо помогает при спастическом колите.

## **Настойка (рецепт 2)**

*Ингредиенты:* прополис – 100 г, спирт медицинский – 1 л, мед и сливочное масло – в равной пропорции.

*Приготовление:* прополис натрите на терке, добавьте спирт и поставьте на 7 дней в темное место для настаивания. Хорошо смешанные сливочное масло и мед поставьте на огонь, вскипятите, охладите и оставьте для хранения в холодильнике.

Настойку пейте по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до приема пищи.

Обязательно заедайте настойку готовой смесью масла и меда.

Лечение следует продолжить до улучшения состояния.

# Заболевания и нарушение функций органов половой сферы

## Длительные менструации

### *Настойка*

*Ингредиенты:* свежесобранная спорынья (относится к роду сумчатых грибов, растет в завязи злаковых растений) – 1 часть, водка – 4 части.

*Приготовление:* спорынью измельчите в ступке, добавьте указанное количество водки и оставьте для получения настоя на 7-10 дней. Непосредственно перед приемом взболтайте настойку и дайте ей немного постоять.

Пейте 2 раза в день (утром и вечером) по 10 капель, разведенных в рюмке воды. В случае если желаемого эффекта нет, то есть менструации не прекращаются или по-прежнему длительные, можно постепенно увеличить количество принимаемых капель настойки. Увеличивать следует каждый день на 10 капель, максимальная доза – 60 капель на прием.

# Эндометриоз

## *Настойка*

*Ингредиенты:* высушенный донник белый (используется верхняя часть растения) – 100 г, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* донник смешайте с водкой, оставьте на 2 недели для настаивания. В течение этого времени взбалтывайте смесь каждый день. Спустя 2 недели процедите настойку и приступайте к лечению, которое рекомендуется продолжать 10 дней.

Настойку пейте 3 раза в день по 15 капель до еды. Данное лекарство применяется также при бесплодии.

# Гипертрофия простаты, или аденома

## *Настойка*

*Ингредиенты:* коричневая кожура каштана – 25 г, спирт медицинский – 250 мл.

*Приготовление:* в посуду с измельченной кожурой каштана влейте спирт и поместите в темное место. Через 10 дней настойка готова. Процедите ее и пейте 2 раза в день по 10 капель перед едой (рекомендуется перед обедом и ужином). Принимайте лекарство 20 дней, после сделайте перерыв продолжительностью 10 дней. Длительность всего курса лечения – 6 месяцев.

## Снижение потенции

### *Настойка*

*Ингредиенты:* красный корень, или копеечник забытый – 1 шт., водка – 1,8 л.

*Приготовление:* Мелко нарежьте корень растения, добавьте водку (0,5 л). Оставьте на 10 дней настаиваться, не забывая каждый день взбалтывать смесь. Далее процедите лекарство и влейте в него еще 300 мл водки. После процеживания у вас останется так называемый жмых. Залейте его оставшейся водкой. Обе настойки выдержите 14 дней, процедите и объедините. Пейте лекарство 3 раза в день по 1 ч. л. за полчаса до приема пищи. Продолжительность курса – 1 месяц.

# **Заболевания костной системы, суставов и позвоночника**

## **Артрит**

### ***Настойка***

*Ингредиенты:* высушенные цветки акации, каштана и сирени в равных пропорциях, водка.

*Приготовление:* к растительным компонентам добавьте водку и поместите в темное место для получения настойки. Через 3 недели процедите лекарство и используйте, натирая им болезненные места (суставы), а также для питья: по 30 капель настойки принимайте 3 раза в день перед едой.

# Остеохондроз

## *Настойка*

*Ингредиенты:* спирт медицинский – 300 мл, спирт камфарный – 10 мл, йод – 10 мл, анальгин – 10 таблеток.

*Приготовление:* тщательно смешайте все ингредиенты, поместите в темное место на 3 недели. Готовую настойку можно применять в качестве средства для натирания болезненных участков позвоночника.

# Ревматизм

## ***Настой для лечебной ванны***

*Ингредиенты:* сосновая хвоя – 1 кг, вода (кипяток) – 5 л.

*Приготовление:* нарежьте сосновую хвою (мелкие веточки можно оставить), влейте в нее кипяток и закройте емкость плотным одеялом. Настаивайте эту смесь 10–12 часов. Готовый настой используйте для приготовления лечебных ванн. Ванны с хвойным настоем рекомендуется принимать 2 раза в неделю перед сном, длительность процедуры – 15–20 минут, температура ванны – 30–33 °С.

## ***Настойка***

Ванны можно сочетать с лечебным действием сосновой настойки.

*Ингредиенты:* свежие сосновые иголки, собранные в мае, 56 %-ная водка.

*Приготовление:* сосновыми иголками буквально набейте бутылку емкостью 1 л. Добавьте водку и оставьте настаиваться в темном теплом месте на 21 день. Настойку принимайте 3 раза в день по 8 капель на кусочке сахара за полчаса до начала приема пищи. Длительность курса лечения зависит от степени тяжести болезни и колеблется от 3 до 6 месяцев.

## ***Растирание***

*Ингредиенты:* стручки однолетнего перца – 25 г, водка – 100 мл, подсолнечное масло.

*Приготовление:* приготовьте водочную настойку перца. Используйте ее как наружное средство, оказывающее раздражающее и отвлекающее действие. Непосредственно перед процедурой в настойку добавьте подсолнечное масло в соотношении 1: 2. Полученной смесью натирайте болезненные места.

## ***Мазь***

*Ингредиенты:* камфара – 50 г, горчичный порошок – 50 г, сырой белок яйца – 100 г, спирт – 100 мл.

*Приготовление:* спирт влейте в чашку, растворите в нем камфару, затем горчичный порошок, хорошо перемешайте получившуюся смесь. Возьмите еще одну чашку, влейте туда яичный белок, размешайте и добавьте в уже готовую смесь. Вы получите мазь жидкой консистенции. Она хорошо облегчает даже сильные суставные боли. Мазью натирайте болезненные участки. Когда она полностью впитается, участок кожи, на который она была нанесена, бережно оботрите влажной салфеткой. Процедуру проводите перед сном.

# Боли различного происхождения

## Головная боль

### ***Настойка (рецепт 1)***

*Ингредиенты:* мелко раскрошенное корневище марьяна корня – 1 часть, водка – 10 частей.

*Приготовление:* смешайте измельченный марьян корень с водкой в указанной пропорции. Поставьте в темное место для настаивания.

Через 10 дней настойка готова. Не забудьте ее процедить.

Пейте лекарство 3 раза в день по 1 ч. л. за 20 минут до начала приема пищи. Эту настойку народная медицина рекомендует даже при сотрясении головного мозга. Длительность курса лечения составляет 14 дней.

### ***Настойка (рецепт 2)***

*Ингредиенты:* боярышник, календула, пустырник, ромашка, спорыш, сушеница топяная – по 1 ст. л., кипяток – 1 л, мед – 0,5 кг, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* в термос положите указанное количество растительного сырья. Заварите кипятком и оставьте для получения настоя на 6 часов. По прошествии этого времени процедите настой и растворите в нем мед и водку. Хорошо перемешайте полученную смесь.

Пейте настойку 3 раза в день по 1 ст. л. до еды при возникновении головной боли. Продолжительность курса лечения – 10 дней.

# **Зубная боль**

## ***Настойка***

*Ингредиенты:* прополис – 30 г, водка – 200 мл.

*Приготовление:* в указанном количестве водки разведите прополис, хорошо перемешайте и оставьте для получения настоя на 10 дней. Спустя это время процедите настойку и влейте ее в посуду, изготовленную из темного стекла.

При возникновении зубной боли ватный тампон намочите готовой настойкой и прижмите (не сильно) к ноющему зубу. Через некоторое время боль утихнет совсем или станет заметно меньше.

# Боли при менструации

## *Настойка*

*Ингредиенты:* березовые почки – 1 стакан, водка – 0,5 л.

*Приготовление:* влейте водку в стакан с березовыми почками. Настаивайте до приобретения настойкой цвета коньяка. При болях, особенно сильных, в начале менструации, выпейте 1 ст. л. приготовленной настойки. Через 15 минут боль утихнет или значительно ослабнет.

# Боли при межреберной невралгии

## *Настойка*

*Ингредиенты:* цветки картофеля, водка.

*Приготовление:* добавьте достаточное количество водки в стеклянную банку с цветками картофеля, закройте крышкой и держите в прохладном и темном месте. Раз в 10 дней открывайте банку и встряхивайте содержимое. Настойка будет готова через месяц. Процедите ее и используйте для смазывания болезненных участков.

# Воспалительные заболевания

## Абсцесс

### *Компресс*

*Ингредиенты:* мед, сливочное масло, мазь Вишневского, спирт медицинский – в равной пропорции.

*Приготовление:* хорошо смешайте все компоненты, полученную смесь используйте для приготовления компресса, который кладите на ночь. Часто причиной абсцесса бывает неаккуратно сделанный укол. В этом случае данный компресс – очень эффективное средство лечения.

# Воспаление слухового нерва

## *Настойка*

*Ингредиенты:* прополис – 15 г, рафинированное подсолнечное масло – 40 г, спирт медицинский – 100 мл.

*Приготовление:* смешайте прополис и спирт и оставьте на 10–14 дней для получения настойки. Перед применением добавьте к 10 г настойки подсолнечное масло, взболтайте смесь и хорошо намочите ею тампон из марли, который затем заложите в ухо на сутки. После 12-часового перерыва повторите лечение. Требуется примерно 20 процедур для полного исчезновения болезненных явлений в ухе.

# Гайморит

## ***Мазь***

*Ингредиенты:* мед, молоко, луковый сок, растительное масло, темное хозяйственное мыло, натертое на крупной терке, спирт медицинский – в равных пропорциях.

*Приготовление:* старательно смешайте все ингредиенты, поставьте на водяную баню и не снимайте, пока стружка из мыла совершенно не растворится. Затем слейте готовое лекарство в чистую посуду (лучше стеклянную). Храните его в холодильнике.

Для проведения лечебной процедуры изготовьте маленькие турунды из марли или тампоны из ваты. Три раза в день обильно смачивайте их мазью и закладывайте в ноздри на 15 минут. Курс лечения длится 3 недели. Если симптомы болезни еще остались, то через 10 дней его можно повторить.

# Отит

## ***Настойка***

*Ингредиенты:* березовые почки – 250 г, спирт медицинский – 0,5 л.

*Приготовление:* добавьте к березовым почкам спирт, смешайте и оставьте на месяц настаиваться.

Для проведения лечения изготовьте маленькую турунду, намочите в настойке и вложите в ухо. Наружно для тепла сделайте компресс, состоящий из пергаментной бумаги, ватного слоя и шерстяного платка или шарфа. Рекомендуется проводить лечение перед сном, оставляя компресс на ночь. Утром извлеките турунду. Повторяйте процедуру каждый вечер до исчезновения всех признаков болезни.

# Заболевания полости рта

## *Пародонтоз*

### *Настойка*

*Ингредиенты:* чистотел – 1 целое растение (заготовленное в период цветения), водка – 0,5 л.

*Приготовление:* листья и стебель чистотела нужно использовать свежими, корень лучше вымыть водой и немного подсушить (но не на солнце, а в затененном месте). Измельчите чистотел с помощью мясорубки, через марлю отожмите 0,5 л сока, смешайте сок с водкой и уберите в прохладное темное место.

Будущую настойку необходимо каждый день взбалтывать. Спустя 10 дней лекарство готово. В период обострения пародонтоза пейте настойку 3 раза в день по 1 ч. л. за 20–30 минут до приема пищи.

# **Инфекционные заболевания и болезни, вызванные снижением иммунитета**

## **Герпес**

### ***Настойка***

*Ингредиенты:* вареное куриное яйцо – 1 шт., водка.

*Приготовление:* яйцо освободите от скорлупы, положите в стакан и долейте туда водки, чтобы она полностью закрывала яйцо. Поместите стакан в холодильник на 3 дня. Затем извлеките яйцо, а водку выпейте. Пока симптомы полностью не исчезнут, лечение можно проводить неоднократно, делая перерывы на 10 дней.

# Грипп, ОРВИ

## *Настойка*

*Ингредиенты:* цветки таволги – 10 г, цветки календулы – 3 г, водка – 125 мл.

*Приготовление:* смешайте растительные ингредиенты, добавьте водку и оставьте настаиваться в темном месте. Температура комнатная. По прошествии 7-10 дней настойка готова. Пейте ее 3 раза в день по 1 дес. л. за 20 минут до начала приема пищи. Длительность лечения при ОРВИ – 3 дня, при гриппе – 5 дней, при герпесе – 7 дней. Кстати, пузырьки, появляющиеся на коже при герпесе, полезно смазывать этим же средством, лучше всего 3 раза в день.

# Простуда

## *Лечебные средства с водкой*

1. Положите в рюмку водки горчицу или сок редьки. Выпейте перед сном.
2. В 50 мл водки разведите 50 г меда, тщательно размешайте, погрейте до приятной температуры. Выпейте перед сном.
3. Размешайте в 100 г водки сырое яйцо, положите туда же 1 ст. л. сахара. Все еще раз перемешайте и примите на ночь.

## *Настойка*

*Ингредиенты:* цветки одуванчика (без стеблей) – 200 шт., водка.

*Приготовление:* поместите цветки одуванчика в банку емкостью 1 л, добавьте водку. Поставьте в темное место для настаивания. Через 2 месяца настойка будет готова. Процедите ее и уберите в холодильник. При первом подозрении на простуду достаньте настойку и натрите ею виски, переносицу, кожу головы, после чего обвяжите голову тонким платком, а затем сверху – теплым платком или шарфом.

# Кожные заболевания

## Стригущий лишай

### *Мазь*

*Ингредиенты:* прополис – 50 г, спирт медицинский – 200 мл.

*Приготовление:* прополис разведите в спирте, хорошо размешайте, после нескольких дней настаивания готовую мазь наносите на места, пораженные лишаем.

## **Спирт в составе косметических препаратов**

Сегодня промышленность выпускает массу готовых к применению косметических средств – кремов, лосьонов, шампуней, масок. Однако подавляющее большинство женщин одновременно используют и снадобья, приготовляемые по рецептам народной медицины. Хотите попробовать? Регулярно используя эти средства на практике, вы также сможете ощутить благотворный эффект целебных сил природы, ничуть не уступающий действию самых модных дорогостоящих препаратов. Натуральные косметические средства помогут вам выглядеть юными и привлекательными независимо от возраста (который у женщины, между прочим, определяется не количеством прожитых лет, а тем, насколько молодо она выглядит).

## **Уход за кожей лица**

### ***Лосьон из огурцов***

Это натуральное средство замечательно отбеливает кожу лица.

*Ингредиенты:* очищенные от кожуры огурцы – 100 г, спирт или водка – 100 мл.

*Приготовление:* измельчите огурцы, добавьте водку или спирт и оставьте настаиваться. Спустя неделю хорошенько отожмите настойку и тщательно процедите ее.

Готовый лосьон рекомендуется держать в холодильнике.

### ***Сливочный крем***

Мечта каждой женщины – упругая кожа лица. Добиться этого поможет сливочный крем.

*Ингредиенты:* сливки – 200 мл, желток – 1 шт., сок 1 лимона, спирт – 20 мл.

*Приготовление:* для получения крема смешайте все перечисленные ингредиенты. Рекомендуется держать сливочный крем в прохладном месте, лучше всего в холодильнике.

## **Уход за кожей рук**

Шелушащаяся кожа на руках и трещинки на пальцах не только придают рукам неухоженный вид, но и вызывают неприятную болезненность. Для смягчения кожи и заживления трещинок народная медицина предлагает использовать следующий рецепт.

### ***Глицериновая мазь***

*Ингредиенты:* глицерин и медицинский спирт в равных пропорциях.

*Приготовление:* тщательно смешайте оба компонента, готовую смесь наносите на руки, как крем.

## **Уход за волосами**

Для более интенсивного роста волос споласкивайте их в воде, в которую добавлена 1 ст. л. водки. Росту волос способствует также втирание в кожу головы смеси березового или лукового сока со спиртом (водкой) и отваром из корня репейника.

### ***Настойка для стимуляции роста волос***

*Ингредиенты:* красный горький перец, желток, репейное масло, водка.

*Приготовление:* перечисленные продукты настаивайте на водке. Готовую настойку втирайте в кожу головы, затем прикройте волосы целлофаном, а поверх него завяжите махровое полотенце. По прошествии 2 часов снимите полотенце и целлофан и прополощите волосы в настое мяты и крапивы. Проводить подобное питание волос рекомендуется один раз в неделю.

### ***Перечная настойка***

*Ингредиенты:* стручок горького красного перца – 1 шт., водка – 100 мл, чеснок.

*Приготовление:* стручок измельчите, смешайте с водкой и оставьте для настаивания на неделю. Готовую настойку рекомендуется втирать в кожу головы на ночь при сильном выпадении волос. Прделав такое втирание 3 дня подряд, вымойте голову и опять повторите втирание настойки в течение 3 дней.

Снова вымойте голову, наберитесь мужества и в течение 7 дней втирайте в кожу головы чеснок. Для этого разрежьте зубчик чеснока на две половины и срезом натирайте кожу головы. Спустя неделю вновь вымойте голову и повторите все перечисленные процедуры.

Излечиться от перхоти, особенно если волосы сухие, поможет следующее средство.

### ***Настойка из хинной корки***

*Ингредиенты:* хинная корка – 10 частей, водка – 100 частей, розовое масло – 3 капли, касторовое масло – 1 ч. л.

*Приготовление:* хинную корку залейте водкой, затем добавьте в настойку оба масла. Готовую настойку рекомендуется втирать в кожу головы ежедневно, пока перхоть не исчезнет совершенно.

## Заключение

Разумеется, объем данной брошюры не позволяет охватить весь спектр возможностей применения в лечебных целях водки и самогона. Однако и сравнительно небольшое количество рецептов народной медицины, испытанных еще нашими предками, наверняка поможет вам улучшить свое здоровье, самочувствие и внешний вид.

Напоследок дадим слово великому врачу древности Гиппократу. Сей ученый муж сам не чуждался юмора и всегда утверждал, что угрюмый нрав и подавленное настроение – основные причины нездоровья. Гиппократ советовал людям употреблять хорошие спиртные напитки, поскольку они укрепляют силы и помогают ощущать себя бодрым и жизнерадостным. Однако этот мудрый человек не забывал повторять, что все лечебные средства оказывают положительное воздействие, если их применять своевременно и в меру. Только тогда они не причинят вреда и в полной мере проявят свою целительную силу на благо вашего здоровья.