

Г.А. ИВАНОВ

Лечение  
osteoporозов  
osteоартритов  
ревматизма



БИБЛИОТЕКА НАРОДНОГО ЦЕЛИТЕЛЯ



БИБЛИОТЕКА НАРОДНОГО ЦЕЛИТЕЛЯ

*Г. А. Иванов*

# ЛЕЧЕНИЕ

*остеохондрозов, радикулитов  
и ревматизма*

Редакционно-издательский отдел  
Донецкого областного управления по печати  
1993



ББК 84Р7  
ИЗ8

**Г. Иванов**

ИЗ8 Лечение остеохондрозов, радикулитов и ревматизма: Советы целителя. — Донецк: Редакционно-издательский отдел областного управления по печати, 1993. — 20 с.

ISBN 5-7707-0819-0

В брошюре автор публикует около 100 рецептов, советов и рекомендаций по лечению распространенных заболеваний костей и мышц. Многие из них печатаются впервые.

Написана работа популярным, доступным языком и она послужит хорошим пособием как целителям, так и всем тем, кто интересуется проблемами народной медицины.

ББК 84Р7

Издано за счет средств автора.

ISBN 5-7707-0819-0

© Иванов Г., 1993.



## ЗНАХАРСТВО

### Остеохондрозы

Цветы сирени высушить, набить ими поллитровую бутылку, а затем медленно заполнить емкость водкой. Настоять 2 недели, после чего принимать по 10 — 12 капель на воде или кусочке сахара 3 — 4 раза в день за 20 минут до еды. Этим же настоем делать после захода солнца компрессы и втирать его в пораженные участки тела.

Курс лечения 10 — 12 дней.

1 столовую ложку сушеных плодов черники залить 1 стаканом крутого кипятка и настоять 5 — 6 часов. Равномерно выпить настой в течение дня.

Курс лечения — 2 недели.

Прикладывать вареную мелко растертую репу к пораженным местам при остеохондрозах и подагре. Прибинтовывать на 5 — 6 часов, меняя 4 — 5 раз в сутки.

Курс лечения 10 дней.

100 г шалфея лекарственного на 6 л кипящей воды. Кипятить 10 минут. Как только отвар остынет настолько, что в нем можно парить суставы рук, ног, то проводить процедуру не менее 30 — 40 минут после захода солнца.

Курс лечения 1 — 1,5 месяца.

Этим способом можно избавиться от «шишек» на ногах, руках, пальцах.

После процедуры нужно надеть на руки перчатки, а на ноги шерстяные носки и сразу лечь в кровать. Остерегаться сквозняков!

Аналогичным образом можно использовать цветы ромашки аптечной, но в отвар добавлять поваренную соль в количестве 150 граммов.



Курс лечения — до 2 месяцев.

Прекрасное средство для лечения не только артрозов и артритов, но и подагр.

Есть свежую лесную землянику по 400 — 500 г два раза в сутки после завтрака и ужина.

Курс лечения — 2 недели.

Череду, собранную в период бутонизации, заваривать и пить, как чай, без ограничений.

Курс лечения — несколько месяцев. Настой должен иметь золотистый цвет.

Щепотку высушенных листьев плюща на 1 стакан воды комнатной температуры. Настаивать 1,5 часа и выпивать полученный настой в течение дня равномерно.

Курс лечения — 3 недели.

Пить без ограничений отвары (кипятить 5 минут) или настои (5 — 7 очищенных зрелых яблок залить крутым кипятком в количестве 2 литра, через 3 — 5 часов процедить).

Курс лечения — 1 — 2 месяца.

2 столовых ложки череды трехраздельной залить 0,5 л крутого кипятка, укутать и настаивать до утра (процедуру провести после захода солнца). Процедить и принимать по 1/2 стакана 3 — 4 раза в день через 30 — 40 минут после приема пищи.

Курс лечения — 2 — 3 недели.

1 столовую ложку измельченных листьев черной смородины залить 0,5 л кипящей воды и кипятить 1 минуту. Через 1 час процедить и принимать по 100 г отвара 3 раза в день.

Курс лечения — 3 недели.

При необходимости процедуры проводить через месяц.

Кипятить в 1 л воды 200 г сушеных листьев ореха грецкого 10 минут. Когда остынет — процедить и применять отвар для примочек после захода солнца.

Этим отваром можно лечить и подагры.

Курс лечения — 2 недели.



1 столовую ложку чистотела залить 1 стаканом крутого кипятка, через час процедить и пить по 1 глотку 3 раза в день после принятия пищи при полиартритах.

Курс лечения — 2 недели.

2 столовые ложки риса залить после захода солнца сырой водой, а утром следующего дня без соли сварить из воды и риса кашу. Позавтракать ею натощак. Последующее принятие пищи возможно не ранее, чем через 1,5 — 2 часа.

Курс лечения — 45 дней. На курс необходимо примерно 2,5 кг крупы, желательно не раздробленной.

1 часть сока алоэ, 1 часть меда натурального перемешать и делать аппликации на пораженные места после захода солнца.

Курс лечения — 5 — 7 дней.

При сильных болях: ментол — 2,5 г, анестезин — 1,5 г, новокаин — 1,5 г, спирт медицинский — 10 граммов. Полученной смесью смазывать пораженные места 2 — 3 раза в день, одновременно применяя лечение одним из приведенных в этой главе рецептов.

Фиксировать к пораженному месту тертый хрен, наложенный в полотняную тряпочку. При жжении снять и промыть участок тела теплой кипяченой водой.

Курс лечения 7 — 10 дней.

150 г свежеприготовленного морковного сока, по 30 г соков свеклы и огурцов, 1 столовая ложка сельдерея (можно с листьями), перемешать и выпить мелкими глотками за 1 час до еды.

Принимать 2 — 3 раза в день.

Курс лечения — месяц.

3 — 6 раз в сутки самомассажировать мышцы задней поверхности шеи по следующей схеме.

Правую руку ( левша левую) расположить перпендикулярно массируемой мышце. Подушечками всех пальцев руки интенсивно разминать мышцы, смещаясь в сторону мизинца. Кисть руки перемещается от затылочной кости — к лопаткам. Правой рукой массировать левую часть шеи, пос-



ле чего делать ее поглаживание, а затем эти же процедуры провести левой рукой, но только правую часть шеи.

Этот прием носит название «щипцы».

После этого упражнения делать растирания круговыми движениями четырьмя пальцами обеих рук от затылочной кости (от ушей) — к позвоночнику, а затем от волосяного покрова вдоль шейных позвонков — к спине.

Процедура занимает немного времени — до 2 минут.

Курс лечения — месяц и более.

Эти упражнения можно проводить и с профилактической целью предупреждения остеохондроза шейного отдела позвоночного столба.

Очень хорошо, если во время процедуры пациент будет представлять, как из его пальцев «выходят» потоки Космической энергии красного цвета и она «окрашивает» в этот цвет позвонки.

Делать примочки из отвара цветов ромашки аптечной и травы зверобоя продырявленного: 1 столовая ложка ромашки и 1 щепотка зверобоя на 1 стакан кипящей воды. Кипятить 10 минут. Когда отвар остынет — процедить и использовать по назначению после захода солнца.

Курс лечения — 2 недели.

Пить без ограничений чай с лимоном, съедая, тщательно разжевывая, цедру несколько раз в день.

Этот способ поможет и при люмбаго.

Курс лечения — 2 недели.

## Р а д и к у л и т ы

На пояснично-крестцовый отдел позвоночника наложить листья хрена, а сверху покрыть шерстяным платком, менять листья через 5 — 6 часов.

Курс лечения — 3 — 5 дней.

Измельчить корни и листья репейника, перемешать их и полученную кашу наложить на больное место, оформив ее в виде компресса. Менять его 3 — 4 раза в сутки.

Курс лечения — несколько дней.

А вот при подагре и ревматизме следует использовать отвар корней лопуха (1 стакан измельченных корней на 1,5 кипящей воды, кипятить 5 минут, когда остынет держать до



терпимости в нем пораженные места до 20 минут, процедуры проводить утром до восхода солнца и после его захода).

Курс лечения — неделя.

При воспалении седалищного нерва помогут обливания водой комнатной температуры в начале новых суток (1 минута; в полдень обливать себя от шеи до поясицы — 1,5 минуты; перед заходом солнца обливать водой спину — 2 минуты. Через день делать сидячие ванны (вода комнатной температуры набирается в ванну на четверть) — 2 минуты, каждую последующую процедуру увеличивая на 20 секунд и довести до 5 минут.

Курс лечения — до месяца.

При необходимости повторить через 2 недели.

1 стакан свежеприготовленного морковного сока, в него добавить по 1 столовой ложке соков петрушки и сельдерея (корни и листья) и пить целебный сбор не менее трех раз в день за 20 — 30 минут до принятия пищи.

Курс лечения — несколько недель.

Между прочим, подобный коктейль полезно пить любому человеку, при любых недугах и абсолютно здоровому!

На стеклянной или пластмассовой терке натереть 1 стакан черной редьки. Добавить 1 толченую головку средних размеров чеснока. Тщательно перемешать и прикладывать в виде компрессов при обострении к поясице, меняя его через 5 — 7 часов. Если пациент почувствует сильное жжение, то процедуру прекратить и промыть теплой водой пояснично-крестцовый отдел.

Курс лечения — несколько дней.

Мелко истолочь головку чеснока и полученную кашицу на 15 — 20 минут прикладывать к поясице.

Затем во избежание возможных ожогов промыть поясницу теплой водой и интенсивно втереть 1 столовую ложку подсолнечного масла в пояснично-крестцовый отдел.

Курс лечения — несколько дней.

Процедуры проводить три раза в сутки: до восхода солнца, в полдень, после захода солнца.

Замешать тесто из ржаной муки без дрожжей. Когда оно станет кислым, завернуть его в марлю, сделав лепешку



толщиной в 1 — 1,5 см толщиной и наложить на поясницу, зафиксировав ее. Процедуру проводить на ночь, один раз в сутки. Можно добавить в тесто немного (1/2 чайной ложки скипидара).

Количество процедур — не более 10.

Из полотна сшить пояс с семью небольшими карманами и надевать его при воспалении, предварительно положив в каждый карман по 1 конскому каштану.

Делать компрессы на пояснично-крестцовый отдел из настойки валерианы лекарственной. Продолжительность процедуры — до терпения. Затем поясницу промыть теплой водой и насухо вытереть.

Процедуры проводить 2 — 3 раза в сутки.

Курс лечения — несколько дней.

1 столовая ложка травы шалфея на 1 стакан кипящей воды. Кипятить бурно до 7 минут. Когда остынет процедить и поставить в морозильную камеру холодильника. Когда образуется лед, натирать им по часовой стрелке больное место до 3 минут.

Процедуры проводить через каждые 3 — 4 часа.

Курс лечения — несколько дней.

Размолоть в муку плоды каштана конского вместе с кожурой. Затем взять несколько ломтиков черного хлеба и намазать сливочным несоленым маслом (можно топленым), а сверху посыпать обильно муку, полученную из плодов каштана. Наложить на больное место и прибинтовать на 5 — 7 часов. В день необходимо таких процедур — 3.

Курс лечения — несколько дней.

Очистить и натереть на терке черную редьку, завернуть в льняную тряпку полученную массу, наложить на больное место, сверху положить восченую бумагу и держать компресс до тех пор, пока хватит терпения. Затем промыть пояснично-крестцовый отдел теплой водой. Таких процедур необходимо делать три в сутки. До исцеления.

## Р е в м а т и з м

Нарвать в мешок березовых листьев и после захода солнца лечь и всунуть в мешок ноги (оголенные, разумеется!).



Через некоторое время они начнут сильно нагреваться и потеть, как в сауне. Если листья стали мокрыми, вынуть их и заменить свежими, после чего продолжить процедуру.

Курс лечения — несколько дней

100 г брусничного листа залить 2,5 л крутого кипятка, через 4 часа процедить и добавить в настой 1 стакан водки (можно 100 г медицинского спирта). Поставить смесь на огонь и томить, не доводя до кипения.

Настой принимать по 100 г три раза в день за полчаса до принятия пищи.

Курс лечения — несколько месяцев.

Этот рецепт поможет не только при ревматизме, но и при полиартритах, растворит камни в мочевом пузыре и в почках.

2 столовые ложки травы богульника болотного, столько же: листьев брусники, ромашки аптечной, череды; по щепотке: травы подорожника, чистотела, 1 стакан измельченных плодов шиповника. Перемешать. 1 столовая ложка на 1 стакан кипящей воды и кипятить 10 минут, через 1 час процедить и принимать по 50 г 3 раза в день после принятия пищи через 30 — 40 минут.

Этот рецепт пригоден также при лечении инфекционных полиартритов.

Курс лечения — 2 недели.

Срезать листья лопуха и погрузить их в холодную сырую воду на 30 — 40 минут, после чего приложить к больным местам и прибинтовать. Менять листья через каждые 3 — 4 часа.

В зимнее время можно пользоваться аналогичным образом высушенными листьями лопухов, заготовленных летом вместе с черенками растения.

Курс лечения — несколько дней.

Сок редьки черной, приготовленный на пластмассовой или стеклянной терке — 300 г, натурального меда — 250 г, водки — 100 г, соли поваренной — 1 столовая ложка. Указанные компоненты хорошенько перемешать и затем полученную смесь втирать по часовой стрелке в больные места



в течение 10 — 15 минут.

Курс лечения — 2 недели.

Внимание! При язве желудка и 12-перстной кишки, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени эту процедуру желательно не проводить. Некоторые больные плохо переносят это лечение.

1 столовую ложку травы зверобоя продырявленного на 1 стакан кипящей воды, кипятить 1 минуту, через 40 минут процедить, отжать сырье и принимать по 1 глотку 4 раза в день (утром, в полдень, после захода солнца и перед сном).

Курс лечения — 3 недели, не более!

Пить по 1 глотку свежеприготовленного сока из корней сельдерея за 15 — 20 минут до еды и перед сном.

Курс лечения — до месяца.

Этот рецепт позволит помимо исцеления от ревматизма наладить обмен веществ в организме, повысить потенцию у мужчин.

1 щепотку измельченных корней барбариса обыкновенного залить 0,5 л крутого кипятка, укутать (можно использовать термос) и через 4 — 5 часов процедить. Пить по 100 г 3 раза в день через полчаса после принятия пищи.

Беременным принимать настой не следует — можно спровоцировать выкидыш!

Курс лечения — 10 — 12 дней.

По 1 столовой ложке корневищ девясила высокого и корневищ лопуха (измельченных) кипятить на медленном огне в течение 20 минут в 0,5 л воды. Через 3 часа процедить и пить по 1 глотку 4 раза в день. Этим же отваром делать компрессы, чередуя с примочками после захода солнца.

Курс лечения — до двух недель.

1 столовую ложку измельченных стручков белой фасоли кипятить на слабом огне не менее 2 часов в 0,5 л воды. Когда отвар остынет — процедить и принимать теплым или горячим по 100 г 3 — 4 раза в день после еды.

Курс лечения 2 недели.

Помимо ревматизма этот отвар лечит также и подагру.



Высушенные в тени цветы лугового красного клевера в количестве 1 столовой ложки на 1 стакан кипящей воды. Кипятить не более 30 секунд. Настоять 1 час. Процедить и отжать сырье. Принимать по 3 — 4 глотка перед едой за 15 — 20 минут 3 раза в день.

Этим же отваром делать компрессы на ночь.

Курс лечения — 2 недели.

Кашицу измельченного репчатого лука прикладывать на 4 — 6 часов к пораженным местам с часовым перерывом при обострениях.

Курс лечения — несколько дней.

1 щепотку измельченных корней одуванчика залить 1 стаканом крутого кипятка и настаивать 1,5 часа. Процедить и выпивать по 100 г 3 — 4 раза в день перед едой.

Курс лечения — 10 дней.

1 столовую ложку высушенных листьев крапивы двудомной (листья) залить 1 стаканом крутого кипятка. Через 3 часа процедить, отжать сырье и пить по 1 глотку 4 раза в день.

Этот рецепт также лечит подагру.

Курс лечения — 2 недели.

Травы фиалки трехцветной 1 столовая ложка, щепотка зверобоя продырявленного на 1 стакан кипящей воды. Кипятить бурно 1 минуту. Через 1 час процедить и пить по 1 глотку 4 раза в день.

Попутно можно излечить начальные формы артрита, подагру.

Курс лечения — 10 дней.

При необходимости повторить через 2 недели.

По 50 г камфоры и горчицы, 1 чайная ложка медицинского спирта, 1 яичный белок.

Растворить в спирте (стеклянная или фаянсовая посуда) камфору, а затем размешать в полученной смеси горчицу. В отдельной посуде взбить яичный белок и потом быстро и интенсивно смешать оба состава. Получится жидкая мазь.

После захода солнца втирать ее в пораженные места в течение 10 минут. Затем насухо протереть кожу шерстяной тряпкой.



Курс лечения — 7 — 10 дней.

Если возникнет необходимость — повторить через месяц.

2 щепотки измельченной коры белой ивы залить 0,5 л холодной кипяченой воды и настаивать не менее 3 часов. Процедить и пить по 3 глотка 3 раза в день.

Настой поможет также и при подагре.

Курс лечения 10 дней.

Повторить через неделю, но в этом случае настой пить по 2 глотка 4 раза в день.

Лечение лучше начинать в полнолуние.

1 столовую ложку измельченных корневищ акра болотного кипятить в 0,5 л воды до 10 минут через 20 — 30 мин. процедить и пить по 2 — 3 глотка за 15 — 20 мин. до еды.

Этим же отваром на больные места после захода солнца делать примочки.

Курс лечения — 2 недели.

Если возникнет необходимость повторить через месяц.



## ЗАГОВОРЫ

### Р а д и к у л и т ы

Целитель кладет на порог старый веник и начинает «сечь» его лозой, при этом он ведет магический диалог с больным.

— Чего секешь?

— Утин секу!

— Секи пуще! Что б век не бывало, не живало и не отрыгивало!

(«3» и кратное «трем» число раз).

Заговор читает сам целитель:

«Тын, тын, возьми свой утин на мхи, на болота, на сухое дерево! Так жить!

Там быть!

Там красавица!

Освободи ты рабу (раба) Божию (имя) на этот час, на этот раз, на эту минуту!

Аминь Святому Духу!

Аминь!»

(«7» и кратное «7» количество раз).

### Заговор от 12 недугов (можно использовать при остеохондрозах)

Заговариваю я у раба такого-то двенадцать скорбных недугов: от трясовицы, от колючки, от свербежа, от стрельбы, от ломоты, от огневицы, от колотья, от дерганья, от морганья, от слепоты, от глухоты, от черной немочи.

Ты, злая трясовица уймись, а не то проклянущу в таргары; не неугомонная колчка остановись, а не то сошлю тебя в преисподняя земли; ты, свербез, прекратись, а не то утоплю тебя в горячей воде; ты, стрельба, остановись, а не то засмолю тебя в смоле кипучей; ты, огневица, охладись.



а не то заморожу тебя крещенскими морозами; ты, ломотье, сожмись, а не то сокрушу тебя о камень; ты, колотье, при-  
тупись, а не то распилю тебя на мелкие частицы; ты, дер-  
ганье, воротись, а не то запружу тобою плотину на мельни-  
це; ты, морганье, окрутишь, а не то тебя в дегтю; ты, глухо-  
та, исчезни, а не то засмолю в бочку и по морю пущу; ты,  
черная немочь, отвяжись, а не то заставлю воду толочь.

Все вы, недуги, откачнитесь, отвяжитесь, удалитесь, от  
раба такого-то по сей час, по сей день, по его жизни моим  
крепким нерушимым словом!

Аминь!

### Заговор от ломоты в суставах

Выйду я, раб Божий (имя) во чисто поле и поклонюсь  
светлу солнышку, свежему ветру, зеленой траве-мураве.

Ты, светлое солнце, растопи мои боли!

Ты, чисто поле, забери мою скорбь и боль суставную!

Ты, свежий ветер, унеси от меня на дальние моря-океаны  
мои боли суставные и не возвращай никогда!

Ты, зеленая трава-мурома, оттяни к себе мою боль сус-  
тавную и никому не отдавай!

Мое слово крепко и надежно на веки вечные!

Аминь!

Во время чтения заговора нужно представить, как изо  
рта целителя «выходит» энергия, окрашенная в красный  
«цвет» и ею «напитать» исцеляемые мышцы или кости.

Лучшее время для чтения заговоров до 10 утра и после  
захода солнца.

Заговор читается три и кратное «3» число раз.



# БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

## Остеохондрозы

При лечении шейного отдела позвоночника положение пациента сидя. Руки положить на стол, а на них голову, касаясь их лбом.

При лечении остальных отделов позвоночного столба положение пациента стоя либо он опирается руками о сидение стула, табурета.

Во всех случаях целитель проводит интенсивный контактный массаж исцеляемого отдела позвоночника — до появления легкого покраснения кожи.

Далее работает энергетически с программой:¹ «Мысли клеток такого-то отдела позвоночника! Проснитесь! Нормализуйте свои функции! Изгоните отложившиеся соли и выводите их из организма! Не накапливайте их впредь».

В заключение погладить рукой исцеляемый участок по часовой стрелке, мысленно «окрашивая» подвергшийся энергетическому воздействию участок позвоночного столба в красный цвет.

Продолжительность манипуляций, включая контактный массаж, 7 — 10 минут.

При заболевании всего позвоночника лечение лучше начинать от периферии к центру (снизу — вверх).

После сеанса рекомендовать пациенту делать на позвоночник примочки приготовленные на поваренной соли (на 1 л воды 1 столовая ложка соли крупного помола).

Количество сеансов: 4 — 6 — 8.

Сеансы проводятся: «сегодня» — «завтра» — «через день» — «через каждые два дня на третий или через каждые три дня на четвертый».



## Р а д и к у л и т ы

Положение пациента лежа на животе, обняв обеими руками подушку, либо он опирается руками о сидение стула, табуретки и стоит полусогнувшись.

Обнажить пояснично-крестцовый отдел и провести жесткий массаж (кулаком, ребром ладони, большими пальцами рук) исцеляемого участка.

Далее работать с энергетической программой, посылаемой в подсознание: «Мысли клеток пояснично-крестцового отдела, проснитесь! Нормализуйте свои функции! Устраните воспаление! Освободите ущемленный (защемленный) нерв!»

Каждая программа произносится «7» и кратное «семи» число раз. В заключение наложите на пояснично-крестцовый отдел полотняную тряпочку размером с носовой платок и большими и указательными пальцами, начиная от копчика, слегка оттянуть кожу и «перебрать» ее, как бы накручивая на валик, в течение 2 — 1,5 минут, после чего ладонью по часовой стрелке погладить область поясницы.

Рекомендовать пациенту не подпоясываться теплыми платками, ношение целевых поясов. Можно посоветовать прикладывать к пояснице листья лопухов «серебряной» (нижней) стороной и прибинтовывать его на 3 — 4 часа, меняя несколько раз в сутки.

## А р т р и т ы

Положение пациента такое, какое определит для него целитель. При поражении коленных суставов — сидя. После проведения жесткого массажа исцеляемых суставов, целитель энергетически воздействует на необходимый участок с программой: «Мысли клеток такого-то сустава! Нормализуйте свои функции! Устраните воспаление и не допускайте его впредь! Проснитесь!»

Сеансы можно проводить 2 — 3 раза в сутки. В течении нескольких дней должно наступить исцеление.

Рекомендовать пациенту, как и при лечении остеохондрозов, после захода солнца на пораженные места делать соляные примочки.

Показателем успешного энергетического воздействия целителя является то, что пациент уходит от него без наличия в пораженном участке болевого синдрома.



Важным моментом при энергетическом воздействии на пациента умением целителя моделировать необходимый тон «обращения» к больным клеткам.<sup>1</sup>

В нашем случае тон необходим такой.

Представить себе ребенка примерно 3 лет, мальчика, который очень устал. Ему хочется спать и сон его сладок. Однако родителям необходимо его разбудить (например поезд ночью прибывает на нужную железнодорожную станцию, где им необходимо выходить...).

Не следует обращать внимания на капризы ребенка и сердиться на него — все он любимый Ваш «сын»...

Следует всегда помнить, что клетки, к которым «обращается» целитель, живые существа со своим примитивным мышлением. Они, естественно, не понимают фраз, но та энергия, которая выделяется целителем во время манипуляций при биоэнергетическом контакте позволит им нормализовать свои изначальные функции.

Мы мыслим энергией!

### Воспаление седалищного нерва

Положение пациента стоя. Энергетически воздействовать при необходимости поэтапно: ягодица; ягодица — коленный сустав; коленный сустав — голеностопный сустав; голеностопный сустав — пятка.

Программа, посылаемая в подсознание: «Мысли клеток седалищного нерва! Проснитесь! Восстановите свои изначальные функции! Пробудитесь!»

«3» и кратное «трем» количество раз.

Затем представить, как из кончиков пальцев целителя «выходят» «серебряные нити», которыми необходимо «захватить» воспаление, «вытащить» его и «сжечь» в мысленно разведенном рядом костре. После этой манипуляции представить, как из кончиков соединенных вместе пальцев рабочей руки «формируется» бинт серебряного цвета. Им необходимо многократно сверху вниз (7 и кратное «семи» количество раз) «бинтовать» седалищный нерв — до исчезновения или значительного уменьшения боли.

Затем мысленно «забинтовать» седалищный нерв вначале в зеленый, потом в желтый, затем в красный цвета и энер-

<sup>1</sup>Подробнее об этом смотреть в моей работе «Здоровье в ваших руках», Донецк, РИО областного управления по печати, 1992 год.



гетически «захватить» это своеобразное «экранирование», «вытащить» и «сжечь» в мысленно разведенном рядом костре.

Количество таких процедур нужно делать 3 и кратное «трем» число раз.

Вновь «забинтовать» седалищный нерв.

Число сеансов — 10 и более.

Если после 3 — 4 сеансов у пациента все же не наступит улучшение, то целителю необходимо энергетически воздействовать на копчик, мысленно «окрасив» его в красный цвет. Программа: «Мысли клеток копчика! Проснитесь! Нормализуйте свои функции! Устраните «низкие» энергии с копчика такого-то!» (имя).

Пациенту следует рекомендовать не носить всевозможные гигиенических поясов, укутывания ноги и пояснично-крестцового отдела шерстяными платками и т. д.

После захода солнца делать примочки из отвара овса или овсяной соломы (можно заменить сенной трухой). Готовить: 1 столовая ложка на 1 стакан кипящей воды. Кипятить 10 минут. Когда остынет — процедить и использовать по назначению.

Во всех случаях во время лечения остеохондрозов и радикулитов рекомендовать пациенту отказаться от употребления в пищу молока и прежде всего коровьего.

В период лечения избегать физических нагрузок, не употреблять алкоголь.

Стараться не совершать резких движений, побольше бывать на свежем воздухе!



## М е д и т а ц и я<sup>1</sup> (применять при остеохондрозах, радикулитах, ревматизмах)

Удобно усесться, глубоко вздохнуть и закрыть глаза. Расслабиться. Мысленно произносить по 3 раза фразы<sup>2</sup>: «В моих ногах появляется приятное и доброе тепло... приятное тепло появляется в моем животе... такое же доброе тепло возникает в моей груди и в спине... мне тепло и хорошо.. я отдыхаю... каждая клеточка моего организма отдыхает... у меня нормализуют функции все мои внутренние органы и системы моего организма.. я стал на пути исцеления... я отдыхаю...»

Затем мысленно поместить в больное место (места) древесный горящий «уголек», который при вдохе разгорается и «выжигает» недуг, а при выдохе «выгоревшая болезнь» «выходит» через нос и рот (можно дышать и через рот).

Подобных вдохов и выдохов следует произвести «7» и кратное «семи» количество раз.

Медитацию лучше всего проводить после захода солнца и за 4 — 6 часов до ее проведения не употреблять мясной и рыбной пищи.

Неплохо, если во время сеанса с левой стороны от пациента будет зажженная восковая свеча и стоять в стакане немного воды, которую после завершения медитации выпить мелкими глотками, размышляя о добре или смысле жизни, назначении человека.

Сам сеанс по своей продолжительности не должен превышать 5 — 6 минут. В последующих сеансах время можно увеличивать по усмотрению самого пациента.

Количество таких процедур обычно достигает четырех. Они проводятся по следующей схеме: «сегодня» — «завтра» — «через день» — «через день».

<sup>1</sup>Перепечатка только с ведома автора.

<sup>2</sup>Фразы примерные, можно похожие (авт.).



Допускается, что «уголек» можно заменить на пламя горящей восковой свечи, которое необходимо «поместить» в больное место и им «выжечь» недуг.

В этом случае дыхание пациента не контролируемое. Его задача представить, как недуг «выжигается» свечой и в этот момент «пламя» как бы на миг «вспыхивает» и поглощает в себя болезнь.

Подобная медитация проводится подряд 4 дня после захода солнца.

Усесться, закрыть глаза и постараться несколько минут думать о чем-либо приятном.

Представить, как на пациента сверху вниз падает поток Космической энергии красного цвета. Она проходит сквозь тело, своими многими частичками «захватывает» недуг и уносит его в магму, где он сгорает. В этот момент пациент должен «увидеть» серию вспышек.

Продолжительность сеанса — не более 3 — 5 минут.

Медитацию проводить после захода солнца ежедневно.

Курс лечения 3 — 4 сеанса.

Во время медитации, как и в предшествующей, перед пациентом может гореть реально зажженная восковая свеча.

Положение пациента стоя. Руки подняты вверх, ладони расположены друг напротив друга.

Представить над собой солнце. Его лучи «входят» в кончики пальцев, «проходят» по туловищу, «выходят» из стоп ног и далее «направляются» в магму, где «сгорает» недуг, «захваченный» солнечными лучами.

Эти манипуляции необходимо проводить на выдохе «3» и кратное «трем» количество раз. Время сеансов — утро и полдень.

Курс лечения — 7.

При необходимости повторить через 2 недели.

Лечение начинать в полнолуние.



## СОДЕРЖАНИЕ

Знахарство	3
Заговоры	13
Биоэнергетическое воздействие	15
Медитация	19

### «ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОХОНДРОЗОВ, РАДИКУЛИТОВ И РЕВМАТИЗМА»

Редактор Ю. А. Лебедь  
Художник Л. Л. Пестина  
Технический редактор О. А. Князько

Сдано в набор 25.06.93. Подписано в печать 29.10.93.  
Формат 60×84 1/16 дум. тип. № 1. Способ печати высокий  
Услов. печ. л. 1-16. Услов. кр.-отт. 1,39. Уч. изд. л. 1,25.  
Тираж 10000 экз. Изд. № 57 Заказ № 15766

РИО управления по печати. 340002, Донецк, пр. Б. Хмельницкого, 102.  
Городская типография, 340002, Донецк, пр. Б. Хмельницкого, 102.



