

тропинка к здоровью



Александр Кородецкий
Зеленая аптека
Кородецкого
лечит заболевания
Внутренних органов

печень ●

почки ●

поджелудочная
железа ●

предстательная
железа ●



 ПИТЕР®

тропинка к здоровью



Александр Кородецкий
**Зеленая аптека
Кородецкого**
лечит заболевания
внутренних органов

печень •

почки •

поджелудочная
железа •

предстательная
железа •

 **ПИТЕР®**

Москва • Санкт-Петербург • Нижний Новгород • Воронеж
Ростов-на-Дону • Екатеринбург • Самара • Новосибирск
Киев • Харьков • Минск

2006

А. Кородецкий

Зеленая аптека Кородецкого лечит заболевания внутренних органов

Серия «Тропинка к здоровью»

Заведующая редакцией
Ведущий редактор
Литературный редактор
Художник
Корректоры
Верстка

В. Малышкина
Т. Яценко
Н. Шелковникова
С. Маликова
М. Степина, Е. Федотова
И. Проворов

*Данная книга не является учебником по медицине.
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.*

ББК 53.525 УДК 615.3

Кородецкий А.

К68 Зеленая аптека Кородецкого лечит заболевания внутренних органов. — СПб.: Питер, 2006. — 96 с.: ил. — (Серия «Тропинка к здоровью»).

ISBN 5-469-01449-5

Здоровье почек, печени, кишечника, поджелудочной железы без сильнодействующих лекарств — это возможно!!!

В своей новой книге Александр Кородецкий расскажет вам, как справиться с болезнями внутренних органов. Здесь вы найдете более 100 рецептов, с помощью которых сможете эффективно очистить от шлаков печень, кишечник и другие внутренние органы, а значит, нормализовать их работу и вернуть здоровье. Теперь у вас есть уникальная возможность излечиться с помощью средств народной медицины, проверенных временем. Рецепты Александра Кородецкого дают только положительный результат!

Эта книга дарит надежду, а значит — выздоровление.

© ЗАО Издательский дом «Питер», 2006

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 5-469-01449-5

Подписано к печати 27.06.2006. Формат 84×108^{1/32}. Усл. п. л. 5,04. Тираж 8000 экз.
Заказ № 2544.

ООО «Питер Пресс», Санкт-Петербург, Петергофское шоссе, д. 73, лит. А29.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «Лениздат».

191023, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 59.

Оглавление

От редакции	4
Введение. В начале было письмо	6
Глава 1. Общее очищение организма	8
Очищение золотым усом	8
Очищение сабельником	11
Очищающие квасы	13
Глава 2. Лечим сердечно-сосудистую систему	20
Очистительная прелюдия	20
Лечебные рекомендации	23
Глава 3. Лечим дыхательную систему	39
Очистительная прелюдия	39
Заболевания горла и гортани	41
Заболевания трахеи	43
Бронхолегочные заболевания	44
Глава 4. Лечим систему желудочно-кишечного тракта	48
Очистительная прелюдия	48
Лечебные рекомендации	51
Глава 5. Лечим мочеполовую систему	76
Заболевания почек и желчевыводящих путей	76
Заболевания мочевыводящих путей	83
Заболевания половых органов	85
Заключение	94

ОТ РЕДАКЦИИ

Александр Владимирович Кородецкий — известный петербургский фитоэнергетик — родился в 1961 году в Ленинграде. После окончания с красным дипломом одного из технических вузов работал в физической лаборатории, исследующей физику полей. Все складывалось в его жизни вполне благополучно. Но неожиданно очень тяжело заболел близкий ему человек. Диагноз неутешительный — артрит коленных суставов. Болезнь прогрессировала. И Александр, оставив защиту кандидатской диссертации, принялся за изучение народной медицины.

Так была predeterminedена его судьба. Около года под руководством деревенского травника он изучал секреты фитоцелительства.

Впоследствии Александр стал изучать методы нетрадиционной медицины самостоятельно, встречался с Валентиной Михайловной Травинкой и ее учениками — Ларисой и Глебом Погожевymi. Является последователем и приверженцем учения Болотова. Его знания не пропали даром, он смог помочь не только своему близкому человеку, но и многим другим людям. А его специальность «физика полей» помогла ему научиться определять места положительных энергетических выбросов.

Сейчас Александр является практикующим травником, каждую весну и каждую осень проводит на болотах, заготавливая корни сабельника и другие травы. Летом он объезжает глухие места нашей области в поисках новых мест, пригодных с экологической и фитоэнергетической точки зрения для сбора лекарственных растений. Именно там, руководствуясь лун-

ным календарем, заготавливает он свои целительные травы и рассылает их затем людям.

В настоящее время Александр занимается проблемами сохранения энергетики растений при заготовке сырья и приготовлении лекарственных препаратов. «Найти места силы и собрать травы — это полдела, главное — сохранить бесценную фитоэнергетику и приготовить лекарственный препарат таким образом, чтобы эффективность его была максимальна», — говорил Александр в одном из своих интервью.

Его неумная энергия и удивительная работоспособность позволяют ему не только отвечать на письма людей, высылать им лекарственное сырье, изучать целебные растения, готовить уникальные лекарственные препараты, но и делиться своим опытом с читателями.

А. Кородецкий — автор целой серии книг, посвященных лечению различных заболеваний травами и растениями. Из-под его пера вышли замечательные, остроумные и очень живо написанные книги: «Артрит и артроз», «Лук-целитель», настоящие народные бестселлеры — «Золотой ус против 100 болезней», «Новые тайны золотого уса», «Сабельник — болотный целитель», «Стевия — шаг в бессмертие», «Индийский лук — оружие против боли», «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари», «Зеленая аптека Кородецкого», «Чеснок против 100 болезней».

Пишите нам, задавайте вопросы, высказывайте свое мнение.

Ждем ваших откликов по адресу: 194044, Санкт-Петербург, Б. Сампсониевский пр., 29а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.

Введение

В НАЧАЛЕ БЫЛО ПИСЬМО

Здравствуйтесь, дорогие мои читатели! Вы даже представить себе не можете, как меня радуют и вдохновляют все ваши письма! Они не дают мне лениться, держат меня в постоянном жизненном и творческом тонусе! После того как вышла моя очередная книжка, получил я вот какое любопытное письмо.

Здравствуйтесь, Александр! Пишет Вам Вера Владимировна Лебедева из города Приозерска. Вот уже 30 лет скоро будет, как живём мы с моим мужем, Аркадием Борисовичем, душа в душу, и это несмотря на то, что мой Аркаша последние несколько лет начал, как говорят в народе, слегка «зашибать». Дети выращены, внуки растут здоровые — вот он и решил расслабиться. Да только после нескольких лет таких «расслаблений» у Аркаши моего, который отличался всегда недюжинным здоровьем, то желудок заноеет, то сердце, то печень покалывает. Стала я его не мытьём, так катаньем уговаривать отказаться от алкоголя, даже дети к моей воспитательной работе подключились.

Отпаивали мы отца нашего разными травками два месяца, пока он в себя окончательно вроде бы не пришёл. А он пить завязал, а болячки у него так и полезли наружу! Я то понимаю, все-таки не мальчик — 55 лет, но и в старики записываться рано! Попалась мне на глаза Ваша книжка «Целительная глина и сила Травинки», вот и решила я своего благоверного глиной «почистить». Он сначала протестовал, а потом махнул рукой и согласился. Так он, мой голубчик, пил глиняную

воду. Месяц пил — и его перестало мутить и тошнить после приемов пищи.

На второй месяц к глиняной воде мы подключили ваш иммуностимулятор на чесноке с сабельником — силы у Аркадия заметно стали прибавляться, одышка перестала мучить. Так мы «лечились» четыре месяца. Но сердце все покалывало. Купила я тогда книжку «Зеленая аптека Кородецкого против сердечно-сосудистых заболеваний». Лечила я Аркашу хренком, укрепляли мы сосуды сабельником, делали фитоэнергетические коктейли.

И что бы Вы думали?! Через месяц учащенных сердцебиений и сердечной аритмии как не бывало! Теперь нам осталось победить боли в желудке и печени. Я надеюсь, Александр, что, благодаря Вашим книгам, мы и эти хвори одолеем! Единственное у меня к Вам пожелание: соберите, пожалуйста, в одной книге рекомендации по лечению заболеваний внутренних органов, если, конечно, это возможно. Я думаю, что заболевания сердца, печени и почек беспокоят не только моего мужа. Нам, Вашим постоянным читателям, было бы удобнее найти рецепты Кородецкого в одной книге, посвященной именно этой проблеме.

Ждем с нетерпением новых рецептов!

С уважением,
Вера Владимировна Лебедева

А ведь права Вера Владимировна! — подумал я. Ведь как людям будет удобно, если рецепты по лечению внутренних органов будут собраны в одной книге! Да, вот что значит одна голова хорошо, а две — лучше!

Что ж, за работу!

Глава 1

ОБЩЕЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Конечно же, дорогие мои читатели, прежде чем начать лечение, нам необходимо пройти общее очищение организма.

Очищение золотым усом

Лекарственных форм, изготавливаемых из золотого уса, достаточно много. К ним относятся самые различные мази, отвары, шарики Болотова на основе каллизии и т. д. Но для очищения организма используются основные лечебные формы золотого уса: спиртовая настойка и водный настой. Кроме того, для очистительных ванн на основе каллизии я предлагаю использовать уксус, настоянный на золотом усе.

Спиртовая настойка

30–40 колен измельчают и заливают 1 л водки, настаивают в темном месте в течение 10–15 дней, периодически взбалтывая. Настойка приобретает темно-сиреневый цвет, и затем ее процеживают и хранят в темном прохладном месте. Иногда для настойки используют все растение целиком, оставляя только верхушку для дальнейшего выращивания.

Настойку в различных концентрациях используют для наружного и внутреннего применения, очищения организма, при лечении остеохондрозов, ушибов, туберкулеза, бронхиальной астмы, пневмонии, послеоперационных спаек, полипов, фибром, миом и т. д.

Настой

Для настоев используют листья растения. Один крупный лист (не менее 20 см длиной) помещают в стеклянную или керамическую (неметаллическую) посуду, заливают 1 л кипятка, тщательно укутывают и настаивают сутки. Настой можно приготовить в термосе. Полученная жидкость имеет малиново-фиолетовый цвет.

Настой применяют для лечения диабета, панкреатита, заболеваний печени, желудочно-кишечного тракта, очищения организма.

Уксус на основе золотого уса

Для изготовления уксуса на основе золотого уса следует взять 4 ст. ложки растолченного растительного сырья (можно использовать листья, стебли, усы созревшего растения) и залить их 250 мл яблочного уксуса, настаивать в теплом месте не менее суток, затем процедить и хранить в темном месте.

Настой и уксус применяются для общего очищения организма. После общего очищения необходимо очистить те внутренние органы, которые вы собираетесь лечить. Очень полезным будет перед любым лечением пройти очистку крови.

Очищение крови

Все внутренние органы человека склонны к накоплению шлаков и все они взаимосвязаны. Чрезмерное загрязнение одного органа приводит к загрязнению всей системы; и наоборот, очищая один орган, вы тем самым способствуете очищению другого. Конечно же, цель наша состоит в том, чтобы очистить всю систему. Причем особенное внимание в очистительных методиках уделяется очищению крови.

Одним из лучших средств для очищения крови является препарат на основе золотого уса и крапивы.

Крапива и золотой ус

К 100 мл сока крапивы добавляют 10 мл настойки золотого уса и принимают всю дозу 1 раз в день за 30 минут до завтрака. Курс лечения — 20 дней, после 10-дневного перерыва его можно повторить.

Если у вас присутствует дополнительное заболевание: артрит, подагра, имеются кожные проблемы, то можно принимать кровоочистительное средство на цветках *бузины черной* и *золотого уса*.

Очищение крови при суставных заболеваниях

3 ст. ложки цветков настаивают 1–2 часа в 1 л кипятка и затем пьют (лучше с медом, добавленным по вкусу) по 1 стакану в теплом виде, добавляя туда 10 мл настойки золотого уса, 3 раза в день, лучше до еды. Курс лечения — 20 дней, после 10-дневного перерыва его можно повторить.

Траву *вербены лекарственной* в виде настоя принимают внутрь как кровоочистительное средство при разных сыпях, прыщах, чирьях и золотухе.

Очищение крови при зашлакованности организма

1 ст. ложку травы вербены настаивают час в стакане кипятка, добавляют 10 мл настойки золотого уса и принимают по 1–2 ст. ложки настоя 3–5 раз в день до еды. Курс лечения — 20 дней, после 10-дневного перерыва его можно повторить.

Корень *лопуха* принимают в виде настоя как кровоочистительное средство при многих заболеваниях обмена веществ: атеросклерозе, артрите, подагре.

Очищение крови при заболеваниях желез внутренней секреции

Берут 3 ст. ложки корня настаивают 2 часа в 1/2 л кипятка и пьют по 1/2 стакана, добавляя 10 мл настойки

золотого уса, 3 раза в день до еды, можно с медом — по вкусу. Курс лечения — 20 дней, после 10-дневного перерыва его можно повторить.

Корневища *осоки песчаной* (осоки мохнатой) в виде настоя вместе с настойкой золотого уса принимают внутрь как кровоочистительное средство при кожных сыпях, фурункулах и прочих заболеваниях, вызванных зашлакованностью.

Очищение крови при нарушениях обмена веществ

2–3 ст. ложки травы настаивают 1–2 часа в 1/2 л кипятка и пьют по 1/2 стакана теплого настоя, добавляя туда 10 мл настойки золотого уса 3–5 раз в день до еды. Курс лечения — 20 дней, после 10-дневного перерыва его можно повторить.

Очищающие ванны на основе золотого уса

Теплые вечерние ванны с уксусом на основе золотого уса я рекомендую всем тем, кто подвержен усталости, и обязательно пожилым людям. Температура воды для теплых вечерних ванн — 31–32 °С (для пожилых людей и больных — 36 °С), продолжительность их приема — 15 минут. Важно не лежать в воде без движения, а растирать себя, обращая особое внимание на беспокоящие вас зоны. Постепенно появится ощущение свежести, тяжесть в ногах уйдет, настроение поднимется — значит, пора вставать и окатиться более холодной водой (на 1–2 °С ниже).

Очищение сабельником**Настойки**

Наиболее эффективным лекарственным и очистительным средством является спиртовая настойка са-

бельника (в оздоровительной литературе ее часто называют «настойкой Кородецкого»). Я хочу привести несколько разных рецептов настоек из декопа.

Настойка из корней за 21 день

Для приготовления настойки стебли и корни сабельника измельчают до 1 см, наполняют ими литровую банку на треть ее объема, заливают 1/2 л 40%-ной водки и плотно закрывают полиэтиленовой крышкой. Настаивают 21 день в темном месте. Потом процеживают и пьют по 1 ст. ложке, разводя ее в 50 мл воды, 3 раза в день до еды. Курс приема для профилактики заболеваний — 20 дней, затем 3 дня перерыв и снова 20 дней приема. При лечении любого заболевания курс приема составляет 4 раза по 20 дней. Во время обострения заболеваний принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Настойка из наземной части и корней за 10 дней

Для приготовления настойки надо взять в равных соотношениях сухую измельченную наземную часть сабельника болотного и корневища, заполнить смесью литровую банку до половины и залить 40%-ной водкой. Настоять в теплом и темном месте 10 дней, процедить и пить по 1 ч. ложке (разводить в 20–30 мл воды) 3 раза в день после еды.

Очищающий чай

Установлено, что употребление в течение одного-двух месяцев чая из корней сабельника болотного или подсолнечника помогает вывести из организма большое количество солей.

Очищающий, солерастворяющий чай Болотова

Для его изготовления на 3 л воды кладут 1 стакан мелко нарезанных корней (длина не более 1 см), затем кипятят 1–2 минуты. Чай пьют по 1 стакану на прием; за 2–3 дня следует выпить 3 л приготовленного чая. За-

тем эти же корни кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды и таким же образом выпивают в течение 2–3 дней. Затем кипятят эти же корни третий раз в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за то же время.

Закончив пить чай из данной порции корней, приступают к следующей порции и т. д. Чай из корней сабельника болотного пьют большими дозами в течение месяца и даже более, после чего необходимо сделать месячный перерыв.

При употреблении этих чаев соли начинают выводиться через две недели, поэтому выведение следует продолжать до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней больше не будет образовываться осадок. Естественно, во время приема солерастворяющего чая из сабельника болотного из рациона исключаются острые приправы, соленья, сельдь и уксус. Пища должна быть в меру соленой, но не кислой, и преимущественно растительной. Хочу обратить ваше внимание на то, что сходными лечебными свойствами обладает чай из подсолнечника.

Очищающий чай из сабельника

Чай заваривается из свежих листьев сабельника болотного. Листья собирают во время цветения растения. Свежие листья заваривают как обычно, на 15–20 минут. На заварочный чайник (1 стакан) обычно берут 2–3 ст. ложки измельченного сырья. Сухой травы кладут 3–4 ч. ложки.

Очищающие квасы

Многие мои постоянные читатели знают, что я и мои друзья-писатели Лариса и Глеб Погожевы являемся поклонниками теории ферментов выдающегося укра-

инского ученого и целителя Бориса Васильевича Болотова. Я уже вкратце излагал ее, а для тех, кто уже знаком с его творениями или книжками моими предыдущими, эта главка может вообще интерес не представлять. Они ее просто пропустить могут. Хотя... повторение — мать учения, можно и перечитать.

Для тех, кто не знает, постараюсь объяснить, в чем суть этой теории. Очень подробно она изложена в книге Б. В. Болотова «Здоровье человека в нездоровом мире»¹. С теорией украинского ученого я был знаком задолго до появления книги. Для создания своих ферментных квасов Борис Васильевич использует молочнокислые бактерии, продукты жизнедеятельности которых (ферменты) становятся целебными благодаря присутствию лекарственных растений.

Квасы, настоянные на лекарственных растениях, гораздо полезнее, чем отвары или настои из трав, так как многие ядовитые вещества в результате молочнокислого брожения превращаются в полезные, легкие для усвоения человеком компоненты. Более того, целебная энергия растений теряется при кипячении в процессе изготовления настоев или отваров. Совсем другое дело, когда целебные вещества и фитонутриенты растения извлекаются из них близкими по происхождению микроорганизмами. В этом случае эффективность максимальна. Кроме того, вы получаете очень вкусный напиток, способный окислить ваш организм. А ведь Борис Болотов уже давно объяснил, почему окисление организма дает положительный эффект. Чтобы подтвердить этот тезис, хочу привести цитату самого Бориса Васильевича.

¹ Болотов Б. В. Здоровье человека в нездоровом мире. — СПб., Питер, 2004.

«Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими, и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния и т. п., необходимо на шлаки воздействовать кислотами. В организм необходимо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой стороны, были способны растворять шлаки, превращая их в соли. Такими кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты «уксусного направления», или ферменты, среди которых может находиться и обычный уксус CH_3COOH .

...Ферменты на молочной бактерии издревле применялись с лечебными целями. Так, например, коровье молоко под воздействием молочнокислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Эти сывороточные бактерии при употреблении их внутрь благотворно влияют на организм. Но сыворотка, которая образуется из магазинного молока, наоборот, оказывает гнетущее воздействие на человека. Происходит это из-за того, что животные получают неполноценную пищу (травы, как правило, однообразного ассортимента). В итоге молоко, а затем и сыворотка теряют ценные лечебные свойства. Я решил восстановить целебные свойства сыворотки. Я разводил молочнокислые бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения. Таким образом молочные бактерии... становились весьма целебными».

Я надеюсь, теперь вам понятно, почему организм закислять обязательно нужно? Для того чтобы шлаки растворять и из организма выводить. Так что не пугайтесь, если после кваса нижеуказанного вы начнете слишком часто посещать место, куда цари пеш-

ком ходят. Все хорошо, это у вас очищение организма идет. Вот сочинский целитель Гарбузов вообще считает, что нужно не менее пяти раз в день «по-большому» в туалет ходить. Кстати, в отличие от спиртовой настойки, квасы можно принимать даже при больной печени, а уж для очищения организма от шлаков они вообще бесценны.


Квас на чистотеле

В чистую 3-литровую банку наливаем по плечики холодной кипяченой или родниковой воды. Растворяем в воде 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Сметану лучше брать рыночную, а не пастеризованную из магазина. Растворить ее можно сначала в небольшом количестве воды, например в 1/3 стакана, а затем вылить в 3-литровую банку. 1/2 стакана травы чистотела (все равно, сухой или свежей, но обязательно чистой, без следов плесени) поместить в марлевый мешочек и утопить на дне банки при помощи грузика или прута из нержавеющей стали. Горлышко банки надо завязать марлей в 3 слоя.

Квас настаивается 2 недели в темноте при комнатной температуре. Внимательно следите за ним! Необходимо удалять образующуюся на поверхности плесень и процеживать, если появился осадок. Через 2 недели из банки отливаем 1 л готового кваса в литровую стеклянную банку с крышкой. Это порция для приема примерно на 3 дня. В 3-литровую банку доливаем 1 л воды и добавляем 1/3 стакана сахара. Через 3 дня квас будет опять готов. Так можно продолжать (не меняя травы) до 2 месяцев, добавляя только воду и сахар.

Начинайте прием кваса с малых доз, по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30–40 минут до еды. Больным с язвенным колитом нужно быть особенно осторожными. Если неприятных ощущений нет, постепенно нужно

увеличить дозу до 1/2 стакана. Квас принимают в течение двух недель.

 **Внимание!** Квас противопоказан при остром лейкозе.

Полагаю, что квас из чистотела — лидер по популярности среди средств, рекомендованных Б. В. Болотовым. Эта известность вполне заслуженна: я считаю, что квас на чистотеле — одно из лучших универсальных средств народной медицины.

Однако даже здоровый человек не может принимать квас на чистотеле бесконечно. Как я уже писал, основной курс очищения и лечения квасом составляет две недели, а затем еще месяц — для закрепления. После этого нужно сделать месячный перерыв и перейти к приему других болотовских квасов. Например, можно приготовить квас на моем любимом растении — сабельнике.

Очищающий квас на сабельнике

Лечебный квас готовится на основе свежей молочной сыворотки: понадобится 3 л сыворотки и 1 стакан измельченных корневищ сабельника. Траву мы помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузика (камушка) погружаем ее на дно банки. В полученную молочную сыворотку можно добавить 1 ч. ложку сметаны и 1 стакан сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Банку закройте тремя слоями марли.

Пьют лечебный квас до значительного улучшения самочувствия. Однако после этого рекомендуется перейти на квас Болотова «Здоровье». По крайней мере, сам создатель ферментного кваса употребляет его уже много лет без всяких перерывов, считая, что это одно из слагаемых его здоровья.

Квас Болотова «Здоровье»

Для приготовления общеукрепляющего кваса нужно налить в банку 3 л воды, положить 30–40 разрезанных пополам плодов каштана (не обязательно очищенных от кожуры), 1 стакан сахарного песка и затем добавить 1/2 стакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сметаны. Банку 2 недели держат в теплом помещении (25–35 °С), затем отливают из нее 2–3 стакана кваса и сразу же доливают в нее столько же воды и кладут 1–2 ст. ложки сахарного песка. На другой день квас можно пить.

Этот напиток пьют по одному стакану за 20–30 минут до завтрака. Ежедневная порция кваса Болотова «Здоровье» поможет вам не только очистить организм, но и сделать его невосприимчивым ко многим заболеваниям. Ведь употребление стакана этого чудодейственного напитка до завтрака усиливает эндокринную систему, увеличивает в организме количество кальция, меди и йода.

Понятно, что плодов каштана в количествах, пригодных для круглогодичного приготовления кваса, найти в районах северных широт не так просто. Поэтому можно готовить общеукрепляющий квас, как это советует Борис Болотов, из кожуры бананов или апельсиновых корок.

Для этого вам понадобится 3 л воды и 2–3 стакана мелко порезанных банановых шкурок или апельсиновых корок. Кроме того, в воду нужно обязательно добавить 1 ч. ложку сметаны и такое же количество сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Банку закройте тремя слоями марли. Надо отметить, что квас из банановых шкурок является отличным средством от онкологических заболеваний.

Не забудьте дополнить банку с квасом водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять становится пригодным для употребления.

Квас из золотого уса

Для приготовления лечебного кваса из золотого уса необходимо взять стакан измельченного растительного сырья (в этом случае можно использовать усы, листья, стебли), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Измельченное растение следует поместить в марлевый мешочек и погрузить на дно 3-литровой банки, утяжелив с помощью грузика (чистого камешка или серебряной монетки), залить по плечики банки водой. В воду добавьте стакан сахара и ложку сметаны, тщательно перемешайте, накройте тройным слоем марли и поставьте в теплое место. Квас должен быть готов через 2 недели. Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа.

Квас не теряет своих свойств в течение трех месяцев. Хранить его следует в холодильнике или погребе. Полученный напиток следует пить за 10–20 минут до еды по 1/2 стакана 1–2 раза в день в течение месяца, затем сделать перерыв на месяц и продолжить прием. Отпив из банки днем некоторое количество кваса, добавьте в нее равное количество воды и сахар из расчета 1 ч. ложка на стакан воды. На следующий день напиток снова будет готов к употреблению. Такой квас можно принимать не только в качестве профилактического средства, но и для лечения различных заболеваний.

Глава 2

ЛЕЧИМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

Прежде чем перейти непосредственно к лечению, очистим сосуды овощными соками. Этот способ очищения не только благотворно повлияет на работу сердечно-сосудистой системы, но и насытит организм необходимыми витаминами.

Очистительная прелюдия

Однодневное очищение

7:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

8:00 — выпить 1/2 стакана сока огурца и 2 ст. ложки сока сладкого болгарского перца.

9:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

10:00 — выпить 1/4 стакана сока моркови и 1 ст. ложку сока из салата.

11:00 — выпить 1/4 стакана сока топинамбура.

В последующие 2 часа пить только теплую минеральную негазированную воду.

13:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

14:00 — выпить 1/4 стакана сока редиса и 1 ст. ложку сока сладкого болгарского перца.

15:00 — выпить 1/4 стакана топинамбура.

16:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови и 1/2 стакана сока зеленых яблок, выпить.

В последующие два часа пить только теплую минеральную негазированную воду.

18:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

19:00 — выпить 1/4 стакана сока топинамбура.

20:00 — выпить 1/4 стакана сока моркови и 1 ст. ложку сока из салата.

21:00 — выпить 1/4 стакана сока редиса и 2 ст. ложки сладкого болгарского перца.

До сна можно пить только теплую минеральную негазированную воду.

Двухдневное очищение

1-й день

7:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

8:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

9:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

10:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.

11:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

12:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

13:00 — выпить 1/2 стакана сока топинамбура (можно заменить на картофельный).

14:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови, 1/2 стакана сока из зеленых яблок и 2 ст. ложки сока сладкого болгарского перца, выпить.

15:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

16:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

17:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

18:00 — выпить 1/4 стакана морковного сока.

19:00 — выпить 1/2 стакана огуречного сока.

20:00 — выпить 1/2 стакана сока топинамбура (можно заменить на картофельный).

До сна можно пить только теплую минеральную негазированную воду.

2-й день

7:00 — выпить 1/2 стакана томатного сока с добавлением 1 ст. ложки лимонного сока.

8:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

8:30 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

9:00 — выпить 1/4 стакана морковного сока.

10:00 — выпить 1/2 стакана сока топинамбура (можно заменить на картофельный).

11:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

12:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови, 1/2 стакана сока из зеленых яблок и 2 ст. ложки сока сладкого болгарского перца, выпить.

13:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

14:00 — выпить 1/2 стакана огуречного сока с добавлением 1 ст. ложки лимонного сока.

15:00 — выпить 1/2 стакана сока топинамбура (можно заменить на картофельный).

16:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

17:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови, 1/2 стакана сока из зеленых яблок и 2 ст. ложки сока сладкого болгарского перца, выпить.


18:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

19:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

20:00 — выпить 1/2 стакана томатного сока и 1/2 стакана огуречного сока.

21:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови, 1/2 стакана сока из зеленых яблок и 2 ст. ложки сока сладкого болгарского перца, выпить.


22:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

 **Примечание.** Двухдневный курс очищения можно проходить один раз в две недели. При этом в томатный сок можно добавлять мелко порубленную зелень: петрушку, сельдерей, базилик и натертый на мелкой терке чеснок. В последующие две дня после такой сокотерапии не перегружайте желудок! Питайтесь сырыми или обработанными на пару овощами и фруктами. Исключите жирную, соленую и копченую пищу, вместо ужина выпивайте стакан соковой смеси: 1/4 часть морковного сока, 1/4 часть свекольного сока, 1/4 часть томатного сока, 1/4 часть сока зеленых яблок.

Лечебные рекомендации

Как и всегда, пока я писал эту книгу, я продолжал знакомиться с вашими письмами. Поверьте, дорогие мои читатели, мне очень приятно, что вы используете мои рецепты в лечении различных заболеваний и описываете в письмах свой личный опыт исцеления. Это действительно очень важно и для меня, и для всех читателей!

В моих руках письмо из Тулы. Оказалось, что не только жители огромных мегаполисов страдают от сердечных заболеваний.

 Здравствуйте, Александр Владимирович! Пишет Вам Зоя Виноградова. Когда мне говорили, что у мужчин бывает кризис среднего возраста, я думала, что все это — выдумки феминисток, пока сама вплотную не столкнулась с этой проблемой. Мы с мужем поженились, когда нам было 20, и уже 18 лет жили душа в душу, воспитывая двух детей. Как вдруг мужа как будто подменили: он стал раздражительный, обидчивый, даже на детей руку поднимать начал, чего раньше во-

обще не допускалось в нашей семье. И внешне он изменился: осунулся, побледнел, а во сне как-то даже постанывать начал.

Пыталась у него узнать, не беспокоит ли его что-нибудь, но он замкнулся, и ни в какую не признавался, что же с ним происходит. Как-то ночью я проснулась, а Сергея нет рядом. Вскочила я, смотрю — на кухне свет горит, выбежала, а он на стуле сидит блее мела, за сердце схватился. Кое-как уговорила, что следует «скорую» вызвать. Ну, «скорая» приехала, укол сделала — все вроде бы отошло, велели к врачу обратиться. Мой Сергей ни за что!

Говорил, что это я, молодой сорокалетний мужик, по докторам буду ходить, да и некогда мне. А через несколько дней приступ опять повторился, пришлось даже взять больничный. Сергей очень расстроился — он у меня водитель и по своему автобусу уж очень скучает. Да и переживал он, что врачи его «залечат». В общем, на больничном неделю посидел, а таблетки пить отказался.

Поделилась я тогда своими неприятностями с подругой — она бывший медик. Вот Алла мне и раскрыла глаза на медицину. О том, что существует традиционная медицина и нетрадиционная, я знала, только как-то ни к чему мне было задумываться. А аллина свекровь увлекалась сбором народных рецептов и посоветовала мне сделать настойку для Сергея на золотом усе, даже растением этим снабдила.

А тут и в книжных магазинах я стала обращать внимание на целительную литературу, купила Вашу книжку «Новые тайны золотого уса», узнала из нее много интересного об этом растении. А настойку на спирту я приготовила для Сергея как раз накануне отпуска. Поехали мы на две недели в деревню, он все две недели и пил по 15 капель 3 раза в день. За сердце хвататься пе-

рестал, стал лучше выглядеть, раздражительность пропала.

Теперь, как у него выходные, так он и пьет «волшебную» настойку для профилактики. Вот так помог нам золотой ус. А написала я Вам, чтобы Вы убедились в том, что Ваши рецепты и чудесные средства действительно помогают людям.

З. Виноградова, Тула


Аритмия

Настойка золотого уса

12 колен золотого уса измельчить, растерев в неметаллической посуде пестиком или мелко порезав пластмассовым или костяным ножом, и залить 1/2 л водки. Настаивать в течение 2 недель, периодически взбалтывая, затем процедить, перелить в бутылку, плотно закрыть и хранить в темном прохладном месте.

Готовая настойка должна иметь насыщенный сиреневый цвет, хранить ее лучше в бутылке темного стекла. Обращаю также ваше внимание на то, что **растение ни в коем случае нельзя пропускать через мясорубку: при взаимодействии с железом лекарственные свойства любого растительного сырья теряются.**

Созревшими считаются усы, которые имеют не менее 9 колен (междоузлий), окрашенные в темно-фиолетовый цвет. Если боковые побеги остаются зелеными, значит, растению не хватает света, и оно теряет часть своих целебных свойств.

 Спиртовую настойку следует пить, обязательно разбавляя кипяченой водой: 15 капель настойки берут обычно на 1/2 стакана воды 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 10 дней. Курс можно повторить не ранее чем через 2 недели перерыва.

Настойка календулы

Возьмите 2 ч. ложки цветков календулы, залейте 2 стаканами крутого кипятка, настаивайте 1 час, процедите. Пейте по 1/2 стакана 4 раза в день после еды.

Медово-чесочно-лимонный паштет

Взять 1 л пчелиного меда, 10 лимонов и 5 головок чеснока. Чеснок и лимоны очистить, промыть и дважды пропустить через мясорубку. Все это тщательно перемешать, сложить в стеклянную банку, закрыть крышкой и поставить в прохладное место. Лечебный «паштет» будет готов через неделю. Принимать его надо по 4 ч. ложки 1 раз в день, за 20–30 минут до еды. Перед приемом каждой ложки следует делать минутный перерыв.

То же самое средство можно приготовить и из сока чеснока и лимонов (пропорция остается той же).

Средство против нарушения сердечного ритма

2 ст. ложки травы мелиссы смешать с 1 ч. ложкой порошка стевии, смесь настоять 30 минут в стакане кипятка. Принимать по 1 ст. ложке 4–5 раз в день.

Луковый настой

Очистите от шелухи 4–5 луковиц средней величины, мелко порежьте, сложите в 2-литровую банку и залейте холодной кипяченой водой до краев. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды, ежедневно доливая в банку стакан кипяченой воды. Курс лечения — 17 дней.

Настойка Кородецкого из сабельника болотного

20 г мелко нарезанных сушеных корней залейте 1/2 л водки и настаивайте 3 недели. Во время настаивания не забывайте периодически взбалтывать лечебную настойку (1–2 раза в день). После того как настойка будет готова, ее необходимо процедить.

Принимать надо по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Этого количества настойки хватает как раз на один курс. Часто мои читатели жалуются, что для них настойка очень крепка. В этом случае, перед тем как употреблять, разбавляйте 1 ст. ложку настойки в 50 г воды. Курс лечения длится около 1,5 месяцев. Через месяц курс необходимо повторить.

Корни сабельника болотного вы можете заказать, написав мне письмо по адресу: *194021, Санкт-Петербург, а/я 11, Александру Кородецкому.*

Содовый рецепт от аритмии № 1

Как только вы почувствовали наступление аритмии, сразу разведите в стакане холодной воды 1 ст. ложку соды и выпейте.

Содовый рецепт от аритмии № 2

Возьмите 1/2 стакана томатного сока, добавьте туда 1/4 ч. ложки соли и 1 ч. ложку соды, тщательно перемешайте, пейте залпом. Принимать эту смесь следует 3–4 раза в день. Курс лечения должен длиться не менее месяца. Затем можно сделать перерыв в 1 неделю и повторить курс.

Атеросклероз**Золотой ус против атеросклероза**

Для лечения атеросклероза рекомендуется принимать спиртовую настойку золотого уса за 30 минут до еды 4 раза в день, разбавляя водой (30 капель на 50 мл воды). Курс длится 10 дней, затем следует сделать перерыв на 3 дня и повторить курс.

Будьте очень внимательны, следите за реакцией организма на лекарство. Неприятные ощущения, которые могут появиться при приеме, должны исчезнуть в течение трех дней. Если этого не происходит, прием лекарства следует прекратить.

Бальзам от атеросклероза

Рекомендуется мелко натереть черную редьку, добавить сок золотого уса (из расчета 3 ст. ложки на 300 г редьки) и настоять в течение 24 часов. После этого тщательно процедить и принимать по 1 ч. ложке на 50 мл кипяченой воды 2 раза в день утром и вечером на протяжении недели. Затем — недельный перерыв. Полный курс лечения должен составлять 4 таких цикла.

Чеснок при спазмах сердца и склерозе сосудов

Растереть в кашу очищенную головку чеснока. Затем залить ее 1/4 л нерафинированного подсолнечного масла. После того как лекарственная смесь настоится в течение 24 часов, она готова к употреблению. Настаивать и хранить ее надо в самом низу холодильника, где холода поменьше.

Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс проводить 2 месяца, затем необходимо сделать месячный перерыв, а при необходимости — повторить.

Если вы страдаете гипертонической болезнью, то обязательно прислушайтесь к моему совету. Я думаю, что это самый простой способ справиться с гипертонией.

Отвар корней хрена от атеросклероза

250 г корней хрена вымыть (в воде не держать), обтереть, натереть на крупной терке, залить 3 л кипяченой воды, кипятить 20 минут, процедить. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день.

Третий корень хрена смешивают с нежирной сметаной в соотношении 1:1. Принимают 3–4 раза в день по 1 ст. ложке во время еды.

Хорошо также съедать в день по 3–4 зубчика чеснока, корешка хрена, головки репчатого лука.

При гипертонии можно принимать отвар корней хрена (давление нормализуется уже через несколько дней) или употреблять хрен вместе с морковью, свеклой, лимоном, медом. Однако ни в коем случае не превышайте рекомендуемую дозу, иначе результат будет противоположным — давление повысится.

Хрен с морковью, свеклой, лимоном и медом

Третий хрен настаивают на воде 36 часов. Затем тщательно смешивают стакан этого настоя со стаканом меда, таким же количеством сока моркови, свеклы и соком одного лимона. Это средство можно приготовить и без свекольного сока. Принимают его 2 месяца по 1 ст. ложке 2–3 раза в день за час до еды или через 2–3 часа после еды.

Средство из гречихи и стевии

Смешайте 1 дес. ложку гречихи посевной с 2 ч. ложками порошка стевии, смесь заварите в 1/2 л кипятка, настаивайте 2 часа в закрытом сосуде, процедите, принимайте по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Средство из лука и стевии

Луковицу натереть, перемешать с 2 ч. ложками порошка стевии, настаивать сутки. Принимать по 1 ст. ложке за час до еды или через час после 3 раза в день.

Средство № 1

Возьмите 1 стакан свежих плодов боярышника, заполненный доверху, и засыпьте его в бутылку со спиртом (200 мл), предварительно немного размягчив плоды. Настаивайте 3 недели, после чего процедите. Принимайте по 1 ч. ложке с водой до еды на ночь.

Средство № 2

Возьмите 4 ст. ложки цветков боярышника и засыпьте их в бутылку со спиртом (200 мл). Настаивайте в темно-

те при комнатной температуре, периодически встряхивая бутылочку. Через 10 дней препарат готов к употреблению. 1 ч. ложку настоя разведите в стакане воды и пейте перед едой.

Средство № 3

10 г (1 ст. ложка) цветков и плодов боярышника кроваво-красного, 1 стакан водки (или чистого 40%-ного спирта). Залейте цветки и плоды спиртом или водкой и настаивайте в закрытом сосуде 7 дней. Процедите, отожмите остатки сырья. Принимайте по 20–30 капель 3–4 раза в день до еды.

Гипертония

Схема вспомогательного курса лечения золотым усом при стойкой гипертонии

Прием стандартного отвара 3 раза в день, примерно за 15–20 минут до приема пищи. Продолжительность курса — 20 дней. Повторный курс рекомендуется, но не ранее чем после 10-дневного перерыва.

При **пониженном давлении** обязательно пейте настойку каллизии на спирте (15 суставов на 1/2 л водки) по 1 дес. ложке за 30 минут до еды. Также рекомендуется пить квасы на золотом усе и добавлять уксус в зеленый чай.

Кроме этого рекомендуется пить квасы на золотом усе и добавлять уксус из золотого уса в зеленый чай.

Лечебный квас

Для приготовления лечебного кваса из золотого уса необходимо взять стакан измельченного растительного сырья (в этом случае можно использовать усы, листья, стебли), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Измельченное растение следует поместить в марлевый мешочек и погрузить на дно 3-литровой банки, утяжелив с помощью грузика (чистого камешка), и залить по

плечики банки водой. Затем в воду добавьте стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны, тщательно перемешайте, накройте тройным слоем марли и поставьте в теплое место. Квас должен быть готов через 2 недели. Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа.

Полученный напиток следует пить за 10–20 минут до еды по 1/2 стакана, 1–2 раза в день в течение месяца, затем сделать перерыв на месяц и продолжить прием. Отпив из банки днем некоторое количество кваса, добавьте в нее воду и сахар из расчета 1 ч. ложка на стакан воды. На следующий день напиток снова будет готов к употреблению.

Квас не теряет своих свойств в течение трех месяцев. Хранить его следует только в холодильнике или погребе.

Для изготовления уксуса на основе золотого уса следует взять 4 ст. ложки растолченного растительного сырья (можно использовать листья, стебли, усы созревшего растения) и залить их 250 мл яблочного уксуса. Настаивать в теплом месте не менее суток, затем процедить и хранить в темном месте.

Принимать уксус можно в чистом виде (по 1 ч. ложке 3–4 раза в день после еды) или добавляя его в чай.

Хорошо помогает при гипотонии также золотой ус в смеси с лимонником и лопухом.

Золотой ус с лимонником

Добавить к 1 ч. ложке спиртовой настойки лимонника китайского (можно купить в аптеке) 15 капель спиртовой настойки золотого уса.

Принимать это средство надо 2 раза в день, сначала с утра и затем в обед, в течение 2 недель. После месячного перерыва такой курс можно повторить.

Золотой ус с лопухом

Залить 1 лист дихоризандры и 1 ст. ложку травы лопуха стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить.

Принимать нужно по 2 ст. ложки за полчаса до еды 3–4 раза в день.

Пустырниковая настойка

Возьмите 1 часть травы пустырника, 1 часть цветов боярышника, 1 часть листьев омелы. 4 ст. ложки сбора залейте 1 л кипятка, настаивайте 6–8 часов. Процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/2 стакана средства 3 раза в день через час после еды.

Отвар стевии с пустырником

Смешайте 2 ст. ложки травы пустырника с 1 ч. ложкой порошка стевии, залейте остуженной кипяченой водой (200 мл), настаивайте в закрытом сосуде 12 часов. Принимайте по 50 мл 3–4 раза в день за 1 час до еды.

Средство № 1

Взять 1 часть травы адониса, 1 часть цветков боярышника, 1 часть березовых листьев, 2 части травы пустырника, 1 часть травы хвоща, 500 мл кипятка. 2 ст. ложки измельченной смеси залейте кипятком и дайте настояться, укутав, 5–6 часов, затем процедите. Принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде. Применяйте при гипертонической болезни 1-й и 2-й стадии, при симптоматических гипертониях, осложненных сердечной недостаточностью 1-й и 2-й степени в стадии компенсации и субкомпенсации.

Средство № 2

По 1 ст. ложке цветков боярышника, травы пустырника, травы сушеницы, листа омелы, 1 л кипятка. Измельченную смесь заварите кипятком, дайте настояться 8 часов, процедите. Настой нужно принимать при гипертонии по 1/2 стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

Средство № 3

Взять по 1 ст. ложке плодов и цветков боярышника, травы пустырника, травы сушеницы, травы василисника, плодов шиповника, 1 л кипятка. Смесь заварите кипятком, дайте настояться 8 часов, процедите. Настой принимайте по 1/2 стакана 3–4 раза в день при гипертонии.

Настой софоры

Возьмите 1 ст. ложку плодов или цветков софоры, заварите 1 стаканом кипятка и оставьте на ночь в тепле. Процедите и принимайте по 1 ч. ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

А вот еще один рецепт настоя на софоре. Этот состав более удобен тем, что его можно дольше хранить, а значит, и использовать более длительное время. Примените тот состав, который вам кажется более подходящим.

Залейте 100 г плодов или цветков софоры водкой (понадобится 1/2 л). Настаивайте 14 дней. Принимайте по 20–30 капель 3 раза в день за 20 минут до еды.

Сок алоэ с медом и вином

Вам понадобится 1 и 3/4 стакана (375 г) сока алоэ (3–4-летнее растение, выращенное без применения химических удобрений для комнатных цветов; до срезания 5 суток не поливать). Прибавьте 1/2 кг майского меда и 3/4 стакана (625 г) сока алоэ, и 0,7 л красного виноградного вина (каберне). Удобнее все ингредиенты перемешать в эмалированной кастрюле деревянной ложкой. Перелейте состав в 2-литровую банку и выдержите в темном месте 5 суток. Принимайте по 1 ст. ложке 1 раз в день за полчаса до еды первые 5 дней. После этого принимайте 3 раза в день по 1 ст. ложке за полчаса до еды в течение 11 дней — 2 месяцев.

Это средство поможет вам и в других случаях: при гайморите, тромбозах, подагре, астме, болезнях крови, легких.

Гипотония

Чай из шиповника

2 ч. ложки (с верхом) сушеных плодов шиповника залить 1 стаканом кипятка, заварить как чай и пить 3 раза в день после еды. Возьмите 1 ч. ложку плодов шиповника, растолките в эмалированной посуде, залейте 250 мл крутого кипятка. Подержите 10 минут на маленьком огне. Добавьте 1 ст. ложку меда. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Сироп из лепестков шиповника

Возьмите 30 г лепестков цветков шиповника, 1 л воды, 700 г сахара. В воде растворите сахар, нагрейте сироп до кипения. Горячим сиропом залейте лепестки цветков и снова доведите до кипения. Настаивайте в течение 10–12 часов в закрытой посуде.

Настой родиолы розовой

Вам понадобятся 4 части корневища родиолы (ее еще называют золотым корнем), 2 части плодов боярышника, 2 части плодов шиповника. Залейте 2 ст. ложки смеси 1 стаканом кипятка, затем настаивайте на водяной бане (или в термосе). Принимайте по 1 ст. ложке настоя 2–3 раза в день.

Настой корня солодки

Возьмите 1 ст. ложку корня солодки, залейте 1 стаканом воды, кипятите на бане 15 минут, охладите, процедите. Принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день.

Лимон

Вымойте 6 лимонов средней величины, удалите плодоножки и семена, пропустите через мясорубку, переме-

шайте, переложите в 3-литровую банку, добавьте 1 л холодной кипяченой воды. Выдержите в закрытом виде 36 часов в холодильнике, добавьте 500–600 г жидкого пчелиного меда, перемешайте и снова уберите в холодильник на 36 часов. Принимайте 3 раза в день за 30–40 минут до еды. Курс лечения — пока не кончится состав. Если вам кажется, что эффект невелик, повторите курс через 2–3 недели.

Повышают давление также отвары из зверобоя, девясилы, пижмы, эфедры, листьев лимонника и татарника. Но помните: в малых дозах татарник возбуждает нервную систему, а в больших — угнетает.

Настой татарника колючего

Взять 20 г сухих цветочных корзинок и листьев на стакан воды. Кипятить 10 минут на слабом огне, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день для поднятия тонуса и повышения кровяного давления. Можно заварить одни листья.

Настойка лимонника

Плоды лимонника настаивать на спирте (1:5) в течение 10 дней. Принимать по 20–30 капель на 1 ст. ложку воды 2 раза в день перед завтраком и обедом за 30 минут до еды.

Настойка левзеи сафлоровидной

Корни и корневища настаивают на спирте 2 недели, фильтруют, а затем хранят в темном месте. Принимать нужно по 30–40 капель 2 раза в день натощак, перед завтраком и обедом за 30 минут до еды.

Настойка женьшеня

Взять 10 г женьшеня на 100 мл спирта и настаивать 2–3 недели, отжать, отфильтровать и хранить в темном месте в посуде темного стекла. Принимать от 5 до

20 капель 2 раза в день, утром и в обед до еды, в течение 2–3 недель.

Настой бессмертника

Взять 10 г бессмертника на стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать нужно по 1/3 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды в охлажденном виде.

При низком давлении вам помогут также соки из тыквы, моркови, свеклы. И еще советую вам почаще пить зеленый чай.

Инсульт

Когда я писал книгу «Золотой ус — лучшие рецепты читателей», меня поразило и приятно удивило следующее письмо:

Золотой ус от инсульта

...А тут у мужа случился инсульт, целый месяц в больнице пролежал. Домой привезли, ужас просто, лежит, одна половина совсем не двигается, говорить почти не может. Села я и заплакала. А потом думаю, чего плакать, надо мужа лечить. И вдруг слышу на кухне грохот какой-то. Прибегаю, а кот золотой ус свалил с подоконника. Напустилась я на него сперва, а потом вдруг поняла, что это знак мне. Собрала я остатки цветка, промыла, водкой залила, верхушки в воду поставила, пенек же, что в земле остался, опять в горшок посадила. Больше месяца каждый вечер я натирала его настойкой, что у меня оставалась, а потом и новая подросла. И что же вы думаете, сначала лицо отходить стало, а через три месяца он уже по квартире с палочкой ходил. А сейчас и на огороде работает. Пьет настойку для профилактики и, слава Богу, не курит.

Валентина Ивановна, Пермь

Ишемическая болезнь сердца

Масляный бальзам на основе золотого уса

Измельчить 2–3 листа среднего размера и залить водкой (уровень жидкости должен превышать уровень кашицы как минимум в 2 раза). Настаивать на протяжении 10 суток в прохладном темном месте, в стеклянной емкости. Когда спиртовая вытяжка будет готова, принимать ее нужно следующим образом: смешать 20 мл вытяжки с двойным объемом рафинированного подсолнечного масла, взболтать и выпить залпом. Схема приема: 3 раза в день за полчаса до еды, в течение недели. Сделать перерыв на 5 дней и принимать снова неделю. Как правило, после 1–2 таких циклов отмечается значительное улучшение общего состояния больного.

Средство из стевии

1 ч. ложку листьев мяты смешать с 1 ч. ложкой порошка стевии, затем смесь залить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить. Выпить натощак за полчаса до еды.

Стенокардия

При стенокардии хорошо помогает следующее средство.

«Золотое» средство

Измельчить стебель с листьями золотого уса и смешать с медом в соотношении 1:1. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Хорошо действует золотой ус в смеси с боярышником и другими компонентами.

Сбор от стенокардии № 1

Взять в равных частях цветки боярышника и липы, листья бузины черной и мать-и-мачехи, измельчить и хо-

рошо перемешать. 1 ст. ложку полученной смеси заварить стаканом кипятка, настаивать в течение 6 часов. Добавить 3 ч. ложки свежеотжатого сока золотого уса и хорошо перемешать. Принимать 3 раза в день за полчаса до еды по 1/3 стакана в течение месяца.

Сбор от стенокардии № 2

Смешать взятые в равных количествах траву сушеницы, цветки боярышника, листья омелы и листья золотого уса. 25 г этой смеси залить 1 л горячей воды и вскипятить. Через полчаса процедить, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Боярышник от стенокардии


Возьмите 2 ст. ложки сухих цветков боярышника, 1 стакан воды. Отварите цветки, залив их стаканом воды. Кипятите 10 минут, когда остынет — процедите. Принимайте по 1 ст. ложке 3—4 раза в день.

Глава 3

ЛЕЧИМ ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ

Очистительная прелюдия

Перед лечением дыхательной системы нам также необходима очистка. Очень эффективным средством для очищения трахеи, бронхов и легких от продуктов распада болезнетворных организмов является золотой ус. Читательница из города Мга поделилась со мной своим опытом очищения дыхательной системы.

 Здравствуйте, Саша! В моем возрасте, а мне исполнилось 62, я могу Вас величать и просто по имени, тем более что, читая Ваши книги, изучая рецепты и случаи из Вашей целительской практики, я приобрела в Вашем лице хорошего знакомого.

Я учитель с огромным стажем работы. И меня постоянно преследует профессиональное заболевание — часто болит горло, да и с бронхами что-то последнее время не в порядке: постоянно я бегу, постоянно спешка, из-за этого потею и простужаюсь. Лечиться на больничном — времени нет, мне моих школьников не бросить, да и внукам надо с деньгами помочь, так, на скорую руку выпив аспирина, и бегала. А в груди у меня словно Везувий клокочет, кашель — как у настоящей курильщицы, хотя за всю свою жизнь к табаку не прирагивалась.

Пробовала в аптеке различные сиропы покупать, да не помогли они мне, а стоят недешево. Решила лечиться народными средствами. Пробовала и редькой лечиться, и банки ставить, и горчичники, и сборы травные себе заваривала, а все без толку!

Наконец в одной из Ваших книг прочла удивительную вещь: оказывается, что лечение будет эффективным только в том случае, если к нему правильно подготовлен наш организм. А правильной подготовкой является очищение.

Стала я себе делать очистительные квасы. Я этот напиток с детства люблю, так почему бы его ни употребить с пользой?! Месяц попила я квас на сабельнике, и смотрю: силы-то у меня прибавились. Спасибо Вам, что по моей просьбе сабельник выслали! Как говорят умные люди, сабельник и с экономической точки зрения намного выгоднее, чем все эти новомодные микстуры.

Но на этом я не успокоилась. У знакомых я взяла отросток золотого уса, посадила его, а когда он разросся, стала готовить из этого растения напар и уже этим напаром чистить непосредственно дыхательную систему. «Почистилась» я месяц — и задышала легче. А теперь, как только простужаюсь или горло начинает заболеть, нарезаю себе целый лимон и съедаю его вприкуску с золотым усом. И через несколько дней простуду мою как рукой снимает!

Так что хочу сказать, что лечиться нужно тоже умеючи и к очищению надо относиться серьезнее, не пренебрегать им.

Л. П. Сурикова

Настой

Для настоев используют листья растения. Один крупный лист, не менее 20 см длиной, измельчить и поместить в стеклянную или керамическую (неметаллическую) посуду, залить 1 л кипятка, тщательно укутать и настаивать сутки. Настой можно также приготовить в термосе. Перед употреблением следует отфильтровать настой. Полученная жидкость имеет малиново-фиоле-

товый оттенок. Пейте по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

В некоторых случаях рекомендуют использовать более концентрированную вытяжку из золотого уса — напар; для его приготовления можно использовать всю наземную часть растения.

Напар

Для приготовления напара растительное сырье нужно предварительно измельчить. При этом стебли требуется измельчить более тщательно, нежели листья или суставчики уса. Полученное сырье поместить в эмалированную или керамическую посуду и залить крутым кипятком из расчета 10 частей воды на 1 часть растительного сырья. Затем настой поместить на водяную баню (в кастрюлю с кипящей водой) и держать на ней 20—30 минут, постоянно помешивая. По истечении этого срока напар снять с огня и охладить при комнатной температуре. Готовый напар процедить, отжать растительную массу через марлю. Затем разлить в емкости для хранения. Пейте по 1/4 стакана 4 раза в день.

Обратите внимание на то, что часть воды испарится при кипячении и подогреве, поэтому напар можно долить до нужного объема уже после его приготовления. Употреблять в теплом виде.

Заболевания горла и гортани

Даже с таким, несерьезным, на первый взгляд, недугом, как воспаление языка, шутить не стоит, а нужно обязательно показаться врачу. Но при легких симптомах воспаления вам помогут следующие рецепты.

Сода против воспаления языка

Тщательно вымойте руки, влажный указательный палец «обваляйте» в соде, втирайте соду в язык движе-

нием сверху вниз. После этого прополощите рот теплой кипяченой водой. Процедуру можно повторять 3–4 раза в день.

Кашица из золотого уса против острых болей в горле

Чтобы получить кашицу, нужно взять необходимое количество предварительно промытого, а затем измельченного неметаллическим ножом сырья (можно использовать листья, стебли и усы) и растереть неметаллической ступкой или ложкой в керамической, фарфоровой или фаянсовой посуде.

Кашицу, как правило, используют сразу же после приготовления. Ее необходимо очень тщательно и медленно пережевывать. Повторять процедуру 3 раза в день.

Сок из золотого уса против ангины

Сок готовится из измельченного свежего сырья. Его необходимо тщательно отжать через несколько слоев марли, дать немного отстояться и затем вновь тщательно процедить. Полощите горло соком 5–6 раз в день.

Масло золотого уса против ангины

При болях в горле смазывайте миндалины маслом из золотого уса либо закапывать по 6 капель в нос 3 раза в день.

Чеснок против ангины

8 крупных зубчиков чеснока растирают до консистенции однородной массы, затем добавляют к 8 ч. ложек винного уксуса, тщательно перемешивают и оставляют на ночь в холодильнике. На следующий день в эту смесь вливают 60 г разогретого темного меда. 2 ч. ложки изготовленного вами средства нужно держать во рту как можно дольше, до полного растворения. Затем медленно, мелкими глоточками выпить смесь.

Заболевания трахей

Настойка золотого уса на спирту против заболеваний трахей

9–10 суставчиков золотого уса измельчить в неметаллической посуде (лучше всего использовать ступку и пестик), залить 150 мл спирта и настаивать средство в течение 2 недель, затем процедить и хранить в плотно закрытой таре в темном месте.

Во время острого течения заболевания нужно принимать настойку 3 раза в день за 30–40 минут до еды, по 1/2 ч. ложки в день на 50 мл воды. После исчезновения симптомов заболевания, принимать еще не менее недели 2 раза в день, по 1/2 ч. ложки в день на 50 мл воды.

Комплексная настойка при ангине

Для ее приготовления следует взять 1 лист золотого уса (около 20 см длиной), 10 см листа индийского лука и 2 ст. ложки или 2 пакетика ромашки аптечной, залить это все в термосе 1 л кипятка и настаивать в течение часа. Для полоскания разбавлять настой теплой кипяченой водой в соотношении 1:1.

Водный настой зебрины против заболеваний горла

Для изготовления настоя 50 г измельченных побегов заливают 1 л кипятка, нагревают на кипящей водяной бане в течение 5 минут и настаивают в прохладном месте в течение 8 часов в неметаллической посуде. Хранить настой в стеклянной бутылке в холодильнике не более 2 суток.

При ангине теплым (38°C) настоем зебрины следует полоскать горло 5–6 раз в день в течение 5 дней.

Чесночный сироп против заболеваний трахей

Половину стакана очищенного и мелко нарубленного свежего чеснока положить в эмалированную кастрюлю-

ку и залить свежим темным медом. Мед должен полностью накрыть чеснок. Затем кастрюльку надо поставить на небольшой огонь и, постоянно помешивая в течение примерно 20 минут, дождаться, пока весь чеснок растворится.

Дать немного остыть под крышкой, а затем опять поставить на огонь и постоянно мешать, чтобы сироп не подгорел. В этот сироп можно добавить немного дистиллированной или талой воды. Отфильтрованный сироп хранится в холодильнике и принимается при кашле, ларингите, тонзиллитах и фарингитах 3 раза в день по 1 ч. ложке.

Этот рецепт разработал фитотерапевт Морис Мецгер. Он несложен, эффективен и, если можно так выразиться, многофункционален, поэтому я с удовольствием его рекомендую всем — и больным, и здоровым.

Бронхолегочные заболевания

Знахарское средство для выведения мокроты из легких

Мелко нарезанный чеснок (одну головку) прокипятить в свежем молоке до тех пор, пока он не станет совсем мягким. Растереть в том же молоке, добавить сок мяты и две ложки липового меда. Принимать каждый час по 1 ст. ложке в течение дня.

Медовое средство против детского бронхита

Нарежьте редьку маленькими кубиками, положите в кастрюлю и посыпьте сахаром, запеките в русской печи (вы можете сделать это в духовке, причем на это требуется 2 часа), затем процедите.

Редьку выбросите, а жидкость давайте ребенку пить по 2 ч. ложки 3—4 раза в день перед едой или перед сном.

Чесночное масло от бронхита и пневмонии

Взять 5—6 крупных, здоровых долек чеснока, растереть в кашу, смешать со 100 г сливочного масла и некоторым количеством мелко нарезанного укропа. Утром, днем и вечером намазывать снадобье на хлеб.

При бронхиальной астме полезен небольшой комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий, в котором первое место занимает, как вы понимаете, чеснок. Добавлю еще, что предложенный ниже рецепт можно применять и при тяжелых простудах.

Соль против кровотечения из легких

Для облегчения состояния до прихода врача придайте больному полусидячее положение и давайте пить каждые 10 минут по 1 ст. ложке раствора соли: 1 ст. ложку поваренной соли берут на 1/2 стакана прохладной воды. В первый прием можно принять за 1 раз следующий солевой раствор: 1/2 ч. ложки соли на 1/2 стакана прохладной воды.

Лимонное средство против бронхита

Возьмите лимон и варите его на медленном огне 10 минут. Затем его надо охладить, очистить от кожуры и выжать сок в стакан. Влить 2 ст. ложки глицерина, перемешать и добавить меда до заполнения стакана. Если кашель сильный, то принимать по 2 ч. ложки смеси 3 раза в день перед едой и последний раз перед сном. Если больной кашляет редко, но сильно и сухо, то дозировка иная: по 1 ч. ложке до и после завтрака, обеда и ужина и перед сном.

Бальзам из зебрины против бронхита и туберкулеза

Свежеотжатый сок традесканции смешивают с гречишным медом и заливают кагором в соотношении 1:1:2. Из 150 г измельченных побегов выходит около 50 г

сока; добавляется 50 г меда и 100 г кагора. Смесь тщательно перемешивается в неметаллической посуде и затем настаивается в течение 15 дней в прохладном месте, в посуде из темного стекла. Хранить лекарство можно не более 3 месяцев.

В случае бронхита бальзам принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой в течение 2 недель. Зебрина способна справиться даже с палочкой Коха — возбудителем туберкулеза.

Легочный бальзам

Для приготовления легочного бальзама понадобится 250 г листьев алоэ, 1/2 л хорошего кагора, 350 г меда. За 2 недели до приготовления бальзама прекратите поливать алоэ. Как только пройдет этот срок, срежьте листья алоэ, не мойте их, а просто протрите тряпочкой, мелко порежьте, сложите в стеклянную банку, залейте кагором и медом. Настаивайте не менее 2 недель в темном месте, затем отожмите и процедите.

Бальзам принимать по такой схеме: первые 2 дня по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, а затем по 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Бальзам употреблять, пока не кончится вся порция.

Медовое средство против воспаления легких

Варить на медленном огне 2 часа, периодически помешивая, 3 ст. ложки мелко нарезанных листьев алоэ в 300 г меда, разведенного в 1/2 стакана воды. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Чесночный комплекс при бронхиальной астме

Взять 2 головки чеснока и 5 лимонов, очистить их, натереть в кашу. Все это залить 1 л теплой кипяченой воды. Настоять неделю в темном месте. Отжать, процедить. Принимать 4 раза в день, за полчаса до еды и на ночь. При приеме этого снадобья необходимо проводить растирание грудной клетки чесночным маслом


(кашица чеснока соединяется со свиным жиром, а если его нет, то можно заменить сливочным маслом) в пропорции 1:2. Растирание проводить на ночь.

Вообще я должен заметить, что все рецепты с чесноком основаны на двух вещах — на фантастически богатом химическом составе самого чеснока и на способности его составных элементов вступать в быстрое соединение с органическими веществами.

Эликсир из чеснока и сабельника при бронхолегочных заболеваниях

Возьмите 3 головки чеснока, очистите их, сотрите в кашу, выжмите сок из 10 лимонов, положите 1 ч. ложку кашицы хрена. Все это смешайте и настаивайте три недели в теплом темном месте. Принимать по 1 ч. ложке эликсира, разбавленного в стакане отвара из корней декопа, 2 раза в день, утром и вечером.

Отвар из корней декопа (сабельника болотного) готовим следующим образом.

 1 ст. ложку нарезанного сухого корня залейте стаканом горячей воды, прокипятите в закрытом эмалированном сосуде на водяной бане не менее 30 минут, затем, охлаждая, процедите и доведите объем жидкости до исходного. Курс продолжать, пока эликсир не закончится.

Глава 4

ЛЕЧИМ СИСТЕМУ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Очистительная прелюдия

К сожалению, часто люди без должного внимания относятся к работе системы ЖКТ, особенно к запорам. Именно поэтому привычный запор, когда стул бывает не каждый день, а иногда и через двое-трое суток, — вещь довольно распространенная, хотя избавиться от запоров достаточно легко. Для этого обычно достаточно применять препараты растительного происхождения, слегка послабляющие деятельность кишечника на фоне увеличения в питании доли овощей и фруктов, также обладающих послабляющим эффектом. Регулярное соблюдение постов приведет к устойчивой нормализации деятельности кишечника, ибо в постном столе всегда в значительном количестве присутствуют эти продукты. И напротив, если человек страдает частыми послаблениями желудка, учащенным стулом, то сокращение в диете растительных продуктов послабляющего действия и увеличение доли продуктов с обратным действием дает достаточно быстрый и постоянный желаемый эффект.

Состав питания должен обеспечить надежную активацию работы кишечника, его освобождение от токсических продуктов. Но это еще не все. Необходимо все токсические вещества, выделяющиеся из организма в просвет кишечника, немедленно, до их повторного всасывания в организм, сорбировать, то есть

связать в инертно не перевариваемые в кишечнике частицы, которые затем вынесут их из организма со стулом.

В условиях нормального питания сорбцию токсинов берут на себя пищевые волокна — клетчатка (они состоят из пектина, лигнина, целлюлозы), в грибах это хитин. Все эти вещества не перевариваются в кишечнике и выделяются из организма со стулом. Однако сорбционная (связывающая) способность веществ не очень велика, и часть выделившихся токсических веществ при активном их выбросе в просвет кишечника снова возвращается в организм. Чтобы этого не происходило, необходимо между очередными приемами пищи (обычно за два часа до еды) принимать более активные сорбенты или регулярно чистить систему ЖКТ следующим образом.

Однодневное очищение

6:00 — разведите в 1 стакане теплой кипяченой воды 1 ст. ложку глауберовой соли и выпейте.

6:30 — выпить 1/2 сока белокочанной капусты.

8:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

9:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.

В течение последующих 2 часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

11:00 — выпить 1/3 стакана сока свеклы и 1/4 стакана морковного сока.

В течение последующих 2 часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

13:00 — выпить 1/2 стакана сока капусты и 3 ст. ложки сока из красного болгарского перца.

15:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови, 1/3 стакана сока из зеленых яблок и 1/4 стакана капустного сока и выпить.

В течение последующих трех часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

18:00 — выпить 1 стакан огуречного сока и 1/2 стакана томатного сока.

20:00 — смешать 1/4 стакана сока свеклы, 1/2 стакана картофельного сока и 2 ст. ложки сока из красного болгарского перца и выпить.

Перед сном поставить клизму из отвара ромашки.

Двухдневное очищение

1-й день

6:00 — разведите в 1 стакане теплой кипяченой воды 1 ст. ложку глауберовой соли и выпейте.

7:00 — выпить 1/2 стакана сока капусты.

В течение последующих трех часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

10:00 — выпить 1/2 стакана свекольного сока (помните, что перед употреблением этот сок должен отстояться 2 часа).

12:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

13:00 — выпить 1/2 стакана картофельного сока.

В течение последующих трех часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

16:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.

17:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

В течение последующих трех часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

20:00 — смешать 1/2 стакана морковного сока и 1 стакан сока из зеленых яблок и выпить.

До сна больше ничего не пить.

2-й день

7:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.

9:00 — выпить 1 стакан томатного сока.

В течение последующих двух часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

11:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

13:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови и 1/2 стакана сока из зеленых яблок и выпить.

В течение последующих двух часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

15:00 — выпить 1 стакан томатного сока.


16:00 — выпить 1/2 стакана свекольного сока.

В течение последующих двух часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

18:00 — выпить 1/2 стакана сока картофеля и 1/2 стакана томатного сока.

20:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.

Перед сном сделайте клизму из отвара ромашки.

 **Примечание.** После проведения этих очистительных курсов старайтесь возвращаться к обычному приему пищи постепенно. Будет лучше, если на следующий день после очищения вы будете употреблять в пищу только свежие фрукты и овощные салаты, заправленные оливковым или подсолнечным маслом. Щадящая диета поможет адаптироваться вашему желудку к повседневному питанию.

Лечебные рекомендации

Воспаление желудка и двенадцатиперстной кишки

Сбор № 1

Состав: корневище аира, листья вахты, трава полыни, трава золототысячника, кожура апельсина — поровну. 2 ст. ложки сбора залить 1 л кипятка, затем слить вме-

сте с травой в термос, настаивать ночь. Принимать нужно в течение дня по 100–150 мл за 30 минут до еды. Курс лечения — 3–4 месяца.

Сбор № 2

Состав: листья вахты, плоды фенхеля, листья мяты, трава тысячелистника, трава золототысячника — поровну. 2 ст. ложки сбора залить 1 л кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать в течение дня по 100–150 мл за 30 минут до еды. Курс лечения — 3–4 месяца.

Сбор № 3

Состав: плоды шиповника — 1 часть, трава золототысячника — 2 части, листья толокнянки — 1 часть, трава зверобоя — 1 часть, корневище горечавки — 2 части, трава зверобоя — 1 часть, трава цикория — 2 части, трава дымянки — 4 части. 2 ст. ложки сбора залить 1 л кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать сбор в течение дня по 100–150 мл за 30 минут до еды. Курс лечения — 3–4 месяца.

Воспаление тонких кишок

Народное средство

Возьмите 2 части шишек ольхи серой, 2 части цветов ромашки, 1 часть корней калгана, 2 части корней солодки. 1 ст. ложку сбора залейте стаканом крутого кипятка, настаивайте 40 минут. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Заедайте отвар медом.

Гастрит

Рецепты от гастрита на основе алоэ поведала мне моя соседка Валентина Ивановна. Как-то зашел я к ней и рассказал, что только что позвонил мне мой приятель, у которого началось обострение гастрита, а под рукой у него нет ни подорожника, ни стевии, ни зем-

ляники, ни шалфея. Вот я и зашел к Валентине Ивановне, авось она какое-нибудь средство знает. Соседка моя меня отчитала: «Что это ты, Саша, со своими целителями с большой дороги совсем о домашних питомцах забыл! Алоэ у твоего друга растет, наверно, — это растение в каждом доме есть, да ты и писал про него даже».

Да, действительно, писал, но, понимаете, дорогие читатели, в экстремальной ситуации сложно бывает припомнить все. Побежал я быстро звонить своему приятелю. У него и правда оказалось дома разросшееся растение алоэ. Жена собиралась его выкидывать, да все руки не доходили. Я отругал их за незнание — шутка ли, выкинуть такого целителя! И дал два рецепта на основе алоэ, которые мне подсказала Валентина Ивановна.

И что же вы думаете?! Мой приятель два дня принимал сок алоэ по 1 ч. ложке через каждый час. Через 30 минут после приема сока он съедал по половинке банана и пил много минеральной негазированной воды. И его обострение через два дня как рукой сняло! Теперь он решил в течение месяца принимать сок алоэ с медом. Пока прошло три недели, а он прекрасно себя чувствует. Через неделю закончит первый курс приема, сделает перерыв две недели и начнет новый курс. Я уверен, что через полгода гастрит для него будет просто неприятным воспоминанием.

«Горячий» сок алоэ от гастрита

«Горячий» сок алоэ принимать по 1 ч. ложке 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения 15 дней.

Сок алоэ с медом от гастрита

Смешать свежесжатый сок алоэ с медом в соотношении 1:1. Смесь настоять в темном прохладном мес-

те в течение месяца. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Самым лучшим средством от запора является свежий сок алоэ, иногда достаточно пожевать кусочек листика. Так как свежий сок алоэ очень горький, можно смешать его с медом.

Рецепт подорожниковый

Заварить 1 ст. ложку сухих листьев подорожника стаканом кипятка, настоять 10 минут. Процедить. Выпить в течение часа небольшими глотками. Хорошо промытые свежие листья подорожника порезать, помять, отжать сок, смешать его с равным количеством меда, варить 20 минут. Принимать по 2–3 ст. ложки в день.

Рецепт шалфеевый

Заварить 2 ч. ложки листьев шалфея 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1 ст. ложке через каждые 2 часа.

Рецепт мятный

Залить 2 ст. ложки листьев мяты 2 стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить нужно по 1 стакану за 15–20 минут до еды 2 раза в день.

Рецепт брусничный

Залить 1 ст. ложку листьев брусники стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать перед едой по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Залить 1 ст. ложку листьев брусники стаканом кипятка, кипятить 5–10 минут. Принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой.

Рецепт земляничный


Залить 1 ст. ложку листьев и корней земляники 2 стаканами воды, настоять 6–8 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана ежедневно.

Сборы от гастрита на основе порошка стевии

2 ст. ложки листьев мяты нужно смешать с 1 ч. ложкой порошка стевии, залить 2 стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана за 15–20 минут до еды 2 раза в день.

1 ст. ложку листьев брусники смешать с 2 ч. ложками порошка стевии, залить стаканом кипятка, затем настоять 30 минут, процедить. Принимать перед едой по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

При всех заболеваниях желудочно-кишечного тракта рекомендуется пить фиточай на основе солянки холмовой и стевии.

 1 ч. ложку солянки холмовой смешивают с 1/4 ч. ложки измельченной травы стевии и заливают стаканом кипятка. Настаивать в течение 15 минут. Фиточай нужно пить в теплом виде, желательно перед сном (с 19:00 до 21:00).

Заболевания печени

Прежде, чем лечить заболевания печени, нам необходимо ее очистить.

Очистка печени. 1-й день

8:00 — выпить 1 стакан огуречного сока с добавлением 1 ст. ложки лимонного сока.

9:00 — выпить 1/2 стакана томатного сока.

11:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови и 1/2 стакана яблочного сока и выпить.

В течение последующих трех часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

14:00 — выпить 1/2 стакана картофельного сока.

15:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

16:00 — выпить 1/2 стакана томатного сока с добавлением 1 ст. ложки лимонного сока.

17:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови и 1/2 стакана яблочного сока и выпить.

18:00 — выпить 1/2 стакана огуречного сока с добавлением 1 ст. ложки лимонного сока.

19:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

20:00 — выпить 1/4 стакана сока моркови и 1/4 стакана огуречного сока.

21:00 — выпить 1/4 стакана картофельного сока.

До сна можно пить только теплую минеральную негазированную воду.

Очистка печени. 2-й день

7:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.

8:00 — выпить 1/4 стакана томатного сока и 1/4 стакана картофельного сока.

9:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

10:00 — выпить 1/4 стакана морковного сока.

11:00 — выпить 1/2 стакана огуречного сока с добавлением 1 ст. ложки лимонного сока.

12:00 — выпить 1/4 стакана картофельного сока.

13:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

14:00 — выпить 1/2 стакана томатного сока.

В течение последующих двух часов пить только теплую минеральную негазированную воду.

16:00 — смешать 1/2 стакана сока моркови и 1/2 стакана яблочного сока и выпить.

17:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

18:00 — выпить 1/2 стакана огуречного сока с добавлением 1 ст. ложки лимонного сока.

19:00 — выпить 1/4 стакана морковного сока.

20:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

До сна можно пить только теплую минеральную негазированную воду.

Сбор против цирроза

2 ст. ложки молодых листьев березы и 1 ст. ложку почек залейте 2 стаканами кипятка, добавьте щепотку пищевой соды, настаивайте в тепле 45 минут, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/2 стакана сбора 3–4 раза в день до еды.

Тыква против заболеваний обмена веществ и болезней печени

2 раза в день ешьте по 1/2 кг тертой сырой мякоти тыквы в день или выпивайте 1 стакан тыквенного сока.

Сбор против острых болей в печени

Возьмите 1 ч. ложку травы мелиссы, 1 ч. ложку коры крушины, 1 ч. ложку травы мяты, 1 ч. ложку цветков бессмертника, 1 ст. ложку измельченных плодов шиповника, 1 ст. ложку травы чистотела, смешайте.

1 ч. ложку сбора залейте 1 стаканом крутого кипятка, настаивайте 15 минут, затем процедите, тщательно отжав сырье. Пейте залпом, заедая отвар 1 ст. ложкой меда. При острых болях пейте отвар 3–5 раз в сутки.

Средство для профилактики болезней печени

Натрите редьку на мелкой терке, отожмите сок, смешайте его с медом (1:1). Пейте по 1/3 стакана от 1 до 3 раз в день. Дозу постепенно увеличивайте.

Средство против печеночных колик

Возьмите 1 стакан конопляного семени, затем пропустите через мясорубку, смешайте с 3 стаканами свежего непастеризованного молока, варите, пока не выкипит 2/3 сырья. Остаток процедите.

Пейте по 1 стакану в день утром до еды. Лечение продолжайте 5 дней, затем сделайте 10-дневный перерыв и повторите курс. Во время лечения исключите из рациона жирную, острую и соленую пищу. Возможно обострение колик во время лечения.

- Средство против мелких камней в печени**
Соберите первые, самые мелкие березовые листочки, высушите. 2 ст. ложки сухого листа залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте на водяной бане 1 час, процедите, тщательно отжав сырье. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения 1–3 месяца. Во время лечения возможны обострения болей.
- Средство № 1 против камней в печени**
Смешайте сок свежей гусиной лапчатки и сок зеленой ржи. Пейте по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.
- Средство № 2 против камней в печени**
Ешьте по 1/3 стакана красной рябины 3–4 раза в день в течение 1–2 месяцев.
- Средство для профилактики цирроза**
Пейте 3 раза в день по 1/2 стакана сока квашеной капусты за 20 минут до еды. Курс лечения — 2 месяца.
- Средство № 1 против желтухи**
Возьмите 2 ст. ложки бессмертника, залейте 1 л крутого кипятка. Кипятите на медленном огне до половины объема. Процедите, тщательно отжав сырье. Принимайте по 1/4 стакана 4 раза в день до полного выздоровления.
- Средство № 2 против желтухи**
Возьмите 5 ст. ложек сухой коры ивы, залейте 1 л крутого кипятка. Кипятите на медленном огне 20 минут, настаивайте в тепле 2 часа, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.
- Сбор № 1 против желтухи**
Смешайте 2 ст. ложки шалфея и 2 ст. ложки горькой полыни. 1 ч. ложку смеси залейте 1 стаканом кипятка. Настаивайте в тепле 1 час, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 5 ст. ложек 3 раза в день.

- Сбор № 2 против желтухи**
Смешайте 2 ст. ложки листьев копытня и 2 ст. ложки цветков бессмертника. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом кипятка. Настаивайте в тепле 3 часа, затем процедите, тщательно отжав сырье. Принимайте сбор по 1/4 стакана 4 раза в день.
- Содовый рецепт против увеличения печени**
Возьмите 1 ст. ложку измельченных сухих березовых листьев, 1 ст. ложку березовых почек, залейте двумя стаканами крутого кипятка, добавьте 1/2 ч. ложки соды, настаивайте 1 час. Процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.
- Содовый рецепт против дисфункции печени**
Возьмите 1 ст. ложку календулы, залейте 3 стаканами крутого кипятка. Настаивайте 30 минут на водяной бане и 30 минут в тепле.
Процедите, тщательно отжав сырье, затем добавьте 1 ч. ложку соды. Пейте по 1/2 стакана 4–6 раз в день перед едой.

Заболевания поджелудочной железы

Все знают, что заболеваниями поджелудочной железы являются диабет и панкреатит, но мало кто знает, как вылечиться от этих недугов. Разберемся по порядку.

Диабет

Сахарный диабет (сахарное мочеизнурение) — это хроническое заболевание, при котором поджелудочная железа не вырабатывает достаточное количество гормона инсулина или организм не может его правильно использовать по каким-либо причинам. В результате у человека постоянно повышен уровень са-

хара в крови. Заболевание приводит к нарушению углеводного, белкового и жирового обмена.

Существует два основных типа диабета, различающихся по причинам возникновения, механизмам проявления и симптомам.

Диабет 1-го типа (инсулинозависимый) — аутоиммунное заболевание, при котором поджелудочной железой не вырабатывается собственный инсулин. Для лечения (поддержания жизни и регуляции нарушенного обмена веществ) диабета 1-го типа требуется постоянное введение искусственного инсулина. Этот тип диабета встречается достаточно редко — им страдает 5–10 % больных. Причем проявляется он в молодом возрасте, даже у детей.

Диабет 2-го типа — метаболическое нарушение (то есть нарушение обмена веществ), при котором клетки организма не способны эффективно использовать собственный инсулин. Чаще всего бывает у людей старше 40 лет. Эта форма заболевания встречается гораздо чаще — 95 % всех диабетиков.

Причинами его возникновения могут быть генетическая предрасположенность, ожирение, неправильное питание и низкая физическая активность.

Диабет второго типа не случайно назван «заболеванием века». К настоящему времени сахарным диабетом на планете болеют более 60 миллионов человек. Каждые 10–15 лет число больных удваивается. В связи с этим в экономически развитых странах (в том числе и нашей) сахарный диабет стал не только медицинской, но и социальной проблемой.

В нашей стране в среднем 1–3 % населения страдают этим тяжелым заболеванием, а с учетом невыявленных диабетиков — и того больше. В отдельных же странах его распространенность достигает 6 % и бо-

лее. Недаром сахарный диабет относят к болезням века, поскольку по этому показателю он занимает третье место после сердечно-сосудистых и раковых заболеваний. В связи с тем что проблема лишнего веса сейчас очень актуальна, не говоря уж о сидячем образе жизни — целый день за компьютером, а физическая активность среди молодежи не в чести, диабет значительно помолодел. Да и частота заболевания растет. Более того, исследования подтвердили, что в городах диабетом болеет гораздо больше народу, чем в деревнях. Да оно и понятно, в деревне на месте не посидишь, и питание более правильное.

Настой золотого уса против диабета

Для настоев используют листья растения. Один крупный лист, не менее 20 см длиной, измельчить и поместить в стеклянную или керамическую (неметаллическую) посуду, затем залить 1 л кипятка, тщательно укутать, настаивать сутки.

Настой можно также приготовить в термосе. Перед употреблением следует отфильтровать настой. Полученная жидкость имеет малиново-фиолетовый оттенок.

Принимайте лекарство в теплом виде по 3 ст. ложки (1/4 стакана) 3–4 раза в день за 40 минут до еды. Улучшение наступает через неделю со дня первого приема настоя; анализы показывают снижение сахара в крови.

Настой применяют не только для лечения диабета, хороши они для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, панкреатита, очищения организма и т. д.

В некоторых случаях рекомендуют использовать более концентрированную вытяжку из золотого уса —

напар; для его приготовления можно использовать всю наземную часть растения.

Напар золотого уса против диабета

Для приготовления напара растительное сырье нужно предварительно измельчить. При этом стебли требуется измельчить более тщательно, нежели листья или суставчики уса. Полученное сырье поместить в эмалированную или керамическую посуду и залить крутым кипятком из расчета 10 частей воды на 1 часть растительного сырья. Затем настой поместить на водяную баню (в кастрюлю с кипящей водой) и держать на ней от 20 до 30 минут, постоянно помешивая. По истечении этого срока напар снять с огня и охладить при комнатной температуре. Готовый напар процедить, отжать растительную массу через марлю. Затем разлить в емкости для хранения.

Обратите внимание на то, что часть воды испарится при кипячении и подогреве, поэтому напар можно долить до нужного объема после его приготовления.

Употреблять в теплом виде по 3 ст. ложки перед едой. Оставшиеся после приготовления настоя и напара жмыхи очень хорошо использовать в косметических целях, делая примочки на глаза или протирая ими кожу лица, особенно если кожа жирная и склонна к образованию гнойничков.

Некоторые мои читатели используют золотой ус «живьем». Они пережевывают кусочки уса по 2–3 см за полчаса до еды 3 раза в день. Курс лечения составляет 15–30 дней.

Спиртовая настойка золотого уса против диабета

Непосредственно для лечения сахарного диабета можно использовать спиртовую настойку, которую следует принимать **по специальной схеме**.

Первый день: два раза по пять капель, растворенных в 1 ст. ложке воды; прибавлять ежедневно по капле на прием. Доведя до 12 капель, снижать количество до первоначальной дозы (по одной капле в день). Необходимо пройти 5 таких курсов, делая недельные перерывы после первого и второго, 10-дневные — после третьего и четвертого.

Напомню, что для изготовления настойки используются **созревшие усы, которые имеют не менее девяти колен (междоузлий) и окрашены в темно-фиолетовый цвет**.

Золотой ус на водке

12 колен золотого уса измельчить, растерев в неметаллической посуде пестиком или мелко порезав пластмассовым или костяным ножом, и залить 1/2 л водки. Настаивать в течение 2 недель, периодически взбалтывая, затем процедить, перелить в бутылку, плотно закрыть и хранить в темном прохладном месте.

Холодный настой индийского лука против диабета

20 см листа индийского лука мелко нарезать и залить стаканом кипяченой воды комнатной температуры, тщательно размешать и поставить настаиваться в теплом месте на 12 часов. Затем отфильтровать и использовать по назначению.

Хранить настой можно только в холодильнике, не более 2 суток. Принимать настой нужно по 1 ст. ложке 3–4 раза в день после еды.

Отвар индийского лука против диабета

Для приготовления отвара 20 см листа индийского лука заливают 1,2 л воды и кипятят на маленьком огне или на водяной бане в течение получаса. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день после еды.

Отвар, в отличие от настоя, можно применять сразу, более того, при кипячении быстро разрушаются ядовитые алкалоиды, правда, часть полезных веществ и фитознергетика растений частично исчезают. Зато хранятся отвары дольше.

Средство № 1 для снижения сахара в крови

Возьмите 1 ст. ложку травы череды, залейте 1 стаканом крутого кипятка, настаивайте в тепле 12 часов. Процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Средство № 2 для снижения сахара в крови

Срежьте 3 прутика плаучей ивы по 40 см длиной, поместите в объемную емкость (3-литровая банка, кастрюля, ведро), залейте 3 л кипятка, настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 3 ст. ложки в день.

Средство № 3 для снижения сахара в крови

Возьмите 2 ст. ложки коры лиственницы, залейте 1/2 л кипятка, настаивайте на водяной бане 15–20 минут. Пейте средство, не процеживая, по 1/2 стакана 3 раза в день.

Сбор № 1 для снижения сахара в крови

Смешайте 4 ст. ложки травы хвоща полевого, 2 ст. ложки травы земляники, 2 ст. ложки цветов липы, 1 ст. ложку цветков коровяка. 2 ст. ложки смеси залейте 1/2 л кипятка, настаивайте 30 минут. Процедите, тщательно отжав сырье, пейте по 1/2 стакана 4 раза в день.

Сбор № 2 для снижения сахара в крови

Смешайте 2 ст. ложки листьев черники, 2 ст. ложки листьев крапивы, 1 ст. ложку бузины черной. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 1 час, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/4 стакана 4 раза в день.

Сбор № 3 для снижения сахара в крови

Смешайте 2 ст. ложки листьев черники, 2 ст. ложки листьев грецкого ореха, 1 ч. ложку коры осины. 3 ст. ложки сбора залейте 1 л кипятка, настаивайте 3 часа. Пейте по 1/3 стакана 6–7 раз в день.

Панкреатит

Основным проявлением воспаления поджелудочной железы, как острого, так и хронического, является боль. Обострению и возникновению панкреатита могут способствовать следующие факторы:

- прием алкоголя;
- переедание;
- приступы желчных колик;
- избыточная активность паращитовидных желез.

Чтобы эффективно лечиться от панкреатита, необходимо обратить внимание на питание:

- питание должно быть частое (интервалы не более четырех часов), дробное (небольшими порциями);
- избегайте избыточного приема пищи, особенно в вечернее и ночное время;
- необходимо ограничение приема жирных, жареных, копченых блюд;
- полностью откажитесь от алкоголя;
- исключите из рациона сдобу, свежий хлеб, кофе, шоколад, крепкий чай, газированные напитки.

Лечение пройдет успешно, если в вашем рационе будут преобладать следующие продукты:

- рыба и морепродукты;
- творог, сметана и различные кисломолочные продукты;
- зелень, особенно сельдерей;

- каши: гречневая, пшеничная, ячневая;
- овощи: тыква, морковь, цветная капуста, капуста брокколи, лук;
- фрукты, ягоды.

Овсяный кисель против панкреатита

Замочите зерна овса, поставьте в теплое место. Через день зерна промойте, просушите, измельчите в кофемолке. Муку разведите холодной водой, залейте кипятком, кипятите на медленном огне 2 минуты. Настаивайте кисель в тепле 20 минут, при желании его можно процедить.

Сбор № 1 против панкреатита

Смешайте 2 ст. ложки шалфея, 1 ст. ложку корней девясила, 1 ст. ложку зверобоя, 1 ст. ложку цветков календулы, 1 ст. ложку хвоща полевого, 1 ст. ложку полыни, 1 ст. ложку ромашки, 3 ст. ложки череды. 1 ст. ложку смеси залейте стаканом кипятка, затем настаивайте в тепле 2 часа. Пейте сбор по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сбор № 2 против панкреатита

Смешайте 2 ст. ложки листьев земляники, 2 ст. ложки хвоща полевого, 1 ст. ложку листьев мяты, 1 ст. ложку корней лопуха. 1 ст. ложку смеси залейте 1/2 л кипятка, настаивайте на водяной бане 20 минут, а затем в тепле еще 30 минут. Процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 2/3 стакана 3 раза в день перед едой.

Сбор № 3 против панкреатита

Смешайте 1 ч. ложку измельченных плодов шиповника, 2 ст. ложки листьев пустырника, 1 ст. ложку зверобоя, 2 ст. ложки череды, 1 ст. ложку крапивы. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте в тепле 3 часа, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Травный сбор + золотой ус против острого панкреатита

Смешайте 2 ст. ложки измельченных стручков фасоли, собранных в августе, и 3 ст. ложки травы хвоща полевого. 1 ст. ложку сбора залейте 1/2 л кипятка, настаивайте на водяной бане 30 минут, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/2 стакана средства 4 раза в день за 20 минут до еды, добавляя по 1 ст. ложке спиртовой настойки золотого уса на 1 прием. Курс лечения составляет не меньше 1 месяца.

Травный сбор + настойка Кородецкого против хронического панкреатита

Смешайте 2 ложки ромашки, 2 ложки череды, 2 ложки зверобоя. 1 ст. ложку смеси залейте 1/2 л кипятка, настаивайте в тепле 2 часа. Процедите, тщательно отжав сырье. Принимайте по 1/2 стакана настоя 4 раза в день, добавляя в него при каждом приеме по 1 ст. ложке настойки Кородецкого на корнях сабельника (за 21 день). Курс лечения — не меньше 1,5 месяцев.

Написать мне письмо и заказать корни сабельника можно по адресу: *С.-Петербург, 194021, а/я 11, Александру Кородецкому.*

Настойка на строчках против панкреатита

Соберите строчки, вымойте под проточной водой, разрежьте на кусочки. 100 г строчков залейте 1/2 л водки, добавьте 1/2 ч. ложки таволги и 1/2 ч. ложки Melissa, настаивайте 2 недели в прохладном месте. Принимайте по нарастающей, разводя капли настойки в ст. ложке молока. Начните с 2 капель, увеличивайте прием каждый день на 2 капли. — так пейте 1 неделю, а затем вторую неделю — по убывающей: от 14 капель до 2. Сделайте перерыв в 1 месяц, после чего повторите курс лечения еще один раз.

Заболевания толстого кишечника**Средство для очищения**

Взять 3–5 свежих листьев алоэ (вымыть, срезать иголочки, измельчить), 3 измельченных листа пеларгонии, 2 ч. ложки меда, 2 ст. ложки коньяка, от 3 до 10 капель йода (в зависимости от состояния сердца). Все перемешать, поставить на ночь в теплое место, утром отжать жидкость.

Полученную жидкость принять 3 раза в течение дня. Впрямь заготавливать лекарство нельзя. Курс составляет 5–7 дней.

Настойка сабельника против рака

100 г сухих корней сабельника в темной бутылке заливают 1/2 л водки, плотно закрывают и затем настаивают 8 дней, изредка взбалтывая. Затем процеживают.

При раке прямой кишки 50 капель настойки добавить в 1/2 л теплой кипяченой воды, сделать клизму и держать 20 минут.

Заболевания тонкого кишечника**Рецепт № 1**

Пить водный настой золотого уса по 1/3 стакана за 30 минут до еды; при необходимости делать этим же настоем (теплым) микроклизмы 1–3 раза в день, в зависимости от тяжести заболевания. После посещения туалета рекомендуется подмыться прохладным водным настоем.

Рецепт № 2

Пейте квас, настоянный на чайном грибе на основе золотого уса (по 1/2 стакана за 30 минут до еды), хорошо помогают шарики из жмыхов свеклы и каллизии или чернослива и каллизии (нужно чередовать их прием через 2 дня).

Заболевания тощего кишечника**Сбор № 1**

1 ст. ложку травы сушеницы топяной залить 200 мл кипятка. Настаивать 2 часа в закрытой посуде. Принимать по 1 ст. ложке 4–5 раз в день.

Сбор № 2

Корни, семена и листья дягиля лесного истолочь. Полученный порошок заваривать как чай по 1 щепотке. Принимать 3 раза в день.

Сбор № 3

Смешать по 1 ст. ложке травы зверобоя и листьев подорожника и 1/2 ст. ложки соцветий ромашки. Настоять 1 час в закрытой посуде, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

Сбор № 4

Смешать по 1 ст. ложке травы зверобоя, сушеницы, тысячелистника. 3 ст. ложки смеси настоять 2 часа в 1 л кипятка, процедить. Пить нужно по 1/2 ст. ложке сбора 4–5 раз в день.

Колит**«Золотой» рецепт № 1**

Настой золотого уса следует принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 10 минут до еды в течение недели. Затем сделать перерыв на день и продолжить прием. Хорошо помогают лечебные клизмы с отваром и настоем золотого уса.

«Золотой рецепт» № 2

Возьмите по 1 ч. ложке золототысячника, шалфея, ромашки, залейте 1 стаканом крутого кипятка. Настаивайте 1 час, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1 ст. ложке каждые 2 часа 8 раз в день. Курс лечения — не меньше месяца.

Мышечная атрофия стенок кишечника

Сбор № 1

Состав сбора: трава чистотела, трава тысячелистника, цветки ромашки, цветки календулы, трава зверобоя, корень горца змеиного, лист мяты — поровну. 2 ст. ложки сбора залить 1 л кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать средство в течение дня по 100–150 мл за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 3–4 месяца.

Сбор № 2

Состав сбора: плоды укропа, цветки календулы, лист крапивы, плоды кориандра (поровну). 2 ст. ложки сбора залить 1 л кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать в течение дня по 100–150 мл за 30 минут до еды. Курс лечения — 3–4 месяца.

Сбор № 3

Состав сбора: трава душицы, лист мать-и-мачехи, трава очанки, трава пустырника — поровну. 2 ст. ложки сбора залить 1 л кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать в течение дня по 100–150 мл за 30 минут до еды. Курс лечения — 3–4 месяца.

Глиняная вода на золотом усе тонизирует мышцы стенок кишечника

Развести 1 ч. ложку глины в 1/2 стакана чуть теплого настоя золотого уса и пить мелкими глотками, а не залпом. Если на дне стакана осталась глина, можно добавить еще воды. Нельзя использовать для размешивания глины металлическую ложку. Пить следует 2 раза в день, причем обязательно перед едой (желательно за полчаса).

Количество принимаемой глины нужно регулировать в зависимости от потребностей организма. Вреда глина не приносит, но в отдельных случаях может

вызвать неприятные реакции. При слабом желудке сначала пьют воду с добавлением небольшого количества глины. После привыкания организма можно принимать 1/2 ч. ложки, а затем и полную, доведя до 2 ч. ложек сразу или небольшими порциями в течение дня.

Детям достаточно 1 ч. ложки. Нормальная доза для взрослого — 2 ч. ложки порошка глины в день. Не следует много есть после приема глиняного настоя золотого уса.

Рак желудка

Сложный сбор

При раке желудка рекомендуется такой сложный сбор: аир болотный, корень — 10 г, бодяг полевой, соцветие — 50 г, лопух паутинистый, соцветие — 25 г, тополь черный, почки — 5 г, сабельник болотный, корень — 5 г¹. 2 ст. ложки заварить 1/2 л кипятка, настоять до утра, процедить. Выпить за день в 3 приема за 15 минут до еды.

Средство на сабельнике

1 ст. ложку измельченных корней сабельника нужно залить 1 стаканом горячей кипяченой воды, держать на кипящей водяной бане 15 минут. Охлаждать при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить. Оставшееся сырье отжать и добавить в приготовленный отвар кипяченой воды до объема 0,2 л.

Принимать внутрь по 1 ст. ложке 3 раза в день при раке желудка.

А вот одна моя знакомая утверждает, что при онкологических заболеваниях помогает настойка корней сабельника.

¹ 5 г — 1 ст. ложка без верха.

Настойка сабельника

Заполнить литровую банку наполовину корнями сабельника и залить 40-градусной столичной водкой. Настаивать в темноте 10 суток, периодически встряхивая, процедить и пить по 1 ст. ложке 1 раз в день на ночь.

Курс лечения сабельником.

Длится он около 2 месяцев. Выпить нужно 1 л настойки (для ее изготовления потребуется 100—120 г сухого сабельника): по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15 минут до еды. А в тяжелых случаях до 3 л настойки: по маленькой рюмочке (30 г) 3 раза в день за 15 минут до еды.

Сок чеснока, подорожника и мед при раке пищевода

Сок чеснока, подорожника и мед при раке принимают 2 раза в день по следующей схеме.

Первые 5 дней — 10 капель сока чеснока в 1 прием.

Вторые 5 дней — 20 капель чеснока за 1 прием.

Третьи 5 дней — 30 и так далее, увеличивая каждые 5 дней дозу приема на 10 капель. Постепенно дозу эту можно довести до 1 ст. ложки.

Сок чеснока следует запить соком подорожника, а через полчаса следует съесть 1 ст. ложку меда.

Прием указанной мною дозы следует продолжать некоторое время. А потом начать постепенно снижать и вернуться к исходным 10 каплям чеснока. После этого прием чесночного сока прекращают, а прием сока подорожника продолжают в течение года.

Средство это, конечно, не является панацеей, но рекомендуется как хорошее дополнение к химиотерапии. Такое лекарство улучшает состояние больного и повышает сопротивляемость организма.

О хрене как лекарстве против рака заговорили несколько лет назад, когда весь мир облетела новость:

британские медики установили, что хрен способен убивать раковые клетки.

Ранее было известно, что хрен хорош как профилактическое средство против рака. Это объясняют тем, что соединения серы, содержащиеся в хрене, препятствуют возникновению раковых клеток, поэтому для профилактики онкологических заболеваний рекомендуется регулярное, но умеренное употребление в пищу приправ на основе хрена. В местностях, где употребляют хрен в большом количестве и регулярно в течение года, отмечено почти полное отсутствие раковых заболеваний.

Однако утверждать, что с хреном и рак не страшен, пока преждевременно. Если быть точным, ученым удалось обнаружить и выделить молекулу, способную дробить раковые клетки на отдельные мелкие фрагменты, в результате чего значительно облегчается борьба иммунной системы с опухолями. Перед медициной открылся новый путь лечения рака, но средство, спасающее раковых больных, пока не найдено. При лечении онкологических заболеваний медики по-прежнему применяют химиотерапию, а хрен признают лишь как профилактическое средство.

Тем не менее в народной медицине хрен используют для лечения рака наряду с другими растениями.

Хрен против рака желудка

При раке рекомендуется натереть на терке 6—8 г свежего корня, залить стаканом кипяченой воды, размешивать 5 минут, затем процедить. Принимать средство от 1 ч. ложки до 1 ст. ложки 3—4 раза в день до еды.

Язва желудка

Жуйте по одному суставчику золотого уса утром натощак (за час до еды) и вечером перед сном.

Сбор

Состав: лапчатка прямостоячая (корневище), ольха серая (соплодия), крапива жгучая (корни), каллизия душистая (усы). Взять в равных частях, измельчить. 5 ст. ложек надо настаивать сутки в 2 л холодной кипяченой воды, прокипятить 10 минут, остудить, процедить.

Средство употребляется в теплом виде (перед приемом нужно слегка подогреть). Принимать 1 ст. ложку средства на 1/2 стакана кипяченой воды 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — пять дней.

Пейте 1 раз в сутки перед ужином по 1/2 стакана средства. Его нужно готовить каждый раз непосредственно перед приемом. Продолжительность курса — две недели (не более месяца!).

Сбор № 1 от язвы желудка на основе стевии

2 ст. ложки травы зверобоя смешать с 1 ч. ложкой порошка стевии. Залить стаканом горячей воды, кипятить 30 минут, остудить, процедить. Пить нужно по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сбор № 2 от язвы желудка на основе стевии

Залить 20 г плодов шиповника стаканом кипятка, кипятить 10 минут, добавить в настой 1 ч. ложку порошка стевии, затем настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день.

Овощной бальзам с алоэ

Смешать в равных количествах сок свеклы, сок моркови, сок алоэ, мед, растопленное сливочное масло, спирт, сок репчатого лука, сок капусты. Поместить полученную смесь в глиняный горшок, накрыть лепешкой из пресного теста или плотным льняным полотенцем и затем поставить в теплое место (на батарею или в чуть теплую духовку) на 48 часов. Принимать смесь нужно по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Есть и более простой способ лечения язвы с помощью алоэ. Два преимущества: вы и лечитесь, и образ жизни у вас будет здоровый.

Не поливать растение 5 дней. Срезать листья, завернуть в черную бумагу или ткань и положить на 5 дней в холодильник. Выжать стакан сока, выпить и пойти погулять на свежий воздух на 1,5 часа.

Глава 5

ЛЕЧИМ МОЧЕПОЛОВУЮ СИСТЕМУ

Заболевания почек и желчевыводящих путей

Очистка почек и желчевыводящих путей

Важнейшим элементом цикла очистительной терапии является активация работы почек — усиление выделения через почки различных вредных продуктов, токсинов и конечного продукта разложения белков — мочевины.

Усиление работы почек, однако, должно быть осуществлено мягко, то есть должен быть достигнут мягкий мочегонный эффект. Для этого наиболее пригодны естественные растительные продукты, обычно входящие в наш рацион, или же целебные травы и растения, специально используемые для усиления работы почек. Преимущество необходимо отдать тем продуктам и лечебным травам, которые одновременно усиливают работу печени и кишечника.

Усиление работы почек должно сочетаться с увеличением количества потребляемой человеком жидкости, в данном случае в виде овощных соков и минеральной воды. Таким образом фактически создается усиленное промывание организма, которое очищает все его ткани и органы от токсических продуктов. Общее ежедневное потребление жидкости в течение дня очистительной терапии должно составлять не менее 2,5–3,5 л.

Нужно отметить, что как здесь, так и на других страницах этой книги мы ведем речь о лечении хронической интоксикации у людей, не имеющих каких-либо патологий органов или систем организма. Но ни в коем случае без совета с врачом нельзя делать предлагаемые очистительные процедуры тем людям, которые имеют не только хроническую интоксикацию, но и одновременно страдают тяжелыми заболеваниями сердечно-сосудистой системы, почек, желудка, кишечника, печени.

Во всех этих случаях принцип лечения хронической интоксикации, конечно, остается тем же, но составление рациона, прием различных лекарственных растений должны существенно корректироваться опытным врачом, чтобы это лечение не принесло вреда органам и тканям, поврежденным болезнью.

Однодневное очищение

6:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

7:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.

7:30 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

8:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

9:00 — выпить 1 стакан сока белокочанной капусты.

10:00 — выпить 1/4 стакана томатного сока.

11:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

12:00 — выпить 1/2 стакана тыквенного сока.

13:00 — выпить 1/2 стакана сока топинамбура.

14:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

16:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.

- 17:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.
 18:00 — выпить 1/4 стакана сока редьки и 1/4 стакана свекольного сока.
 19:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 20:00 — выпить 1/2 стакана сока топинамбура.
 21:00 — выпить 1/2 стакана сока огурца, 1/4 сока белокочанной капусты и 1/4 стакана свекольного сока.
 23:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

Двухдневное очищение

1-й день

- 6:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 7:00 — выпить 1/4 стакана томатного сока.
 8:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.
 9:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.
 10:00 — выпить 1/4 стакана сока белокочанной капусты и 1/4 стакана тыквенного сока.
 11:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 12:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 13:00 — выпить 1/4 стакана сока топинамбура (можно заменить на картофельный).
 14:00 — выпить 1/4 стакана сока редьки.
 15:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.
 16:00 — выпить 1/2 стакана капустного сока.
 17:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 18:00 — выпить 1 стакан огуречного сока.

- 19:00 — выпить 1/4 стакана свекольного сока.
 20:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 21:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 22:00 — выпить 1/2 стакана сока из редьки.

2-й день

- 7:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 8:00 — выпить 1/2 стакана огуречного сока и 1/2 стакана томатного сока.
 9:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.
 10:00 — выпить 1/2 стакана сока из топинамбура (можно заменить на картофельный).
 11:00 — выпить 1/2 стакана морковного сока.
 12:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 13:00 — выпить 1/2 стакана сока белокочанной капусты.
 13:30 — выпить 3 ст. ложки тыквенного сока.
 14:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.
 15:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 16:00 — выпить 3 ст. ложки тыквенного сока.
 16:30 — выпить 1/4 стакана капустного сока.
 17:00 — выпить 1/4 стакана томатного сока и 1/4 стакана сока топинамбура (можно заменить на картофельный).
 18:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.
 19:00 — выпить 1/3 стакана свекольного сока.

20:00 — выпить 1/4 стакана сока капусты и 1/4 стакана огуречного сока.

21:00 — выпить 1/4 стакана сока редьки.

22:00 — выпить 1 стакан теплой минеральной негазированной воды.

Примечание. Такие очистительные процедуры нужно проводить в качестве профилактики 2–3 раза в месяц. Помимо этого каждый день можно употреблять 1 стакан теплого свекольного сока.

Разбейте прием на 4–5 раз, не забывайте предварительно отстаивать сок не менее 2 часов! Свекольный сок, если его употреблять в указанном количестве и сочетать с «очистительными» днями, поможет растворить и вывести камни из почек. Такой курс — очищение + ежедневное употребление свекольного сока — надо проводить 3 месяца. Затем можно сделать перерыв и курс повторить.

Желчнокаменная болезнь

Средство № 1 против камней в желчном пузыре
Принимайте по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 минут до еды подогретое оливковое масло. Курс лечения — 2 недели. Следующие 2 недели пейте по 2 ст. ложки масла 4 раза в день.

Средство № 2 против камней в желчном пузыре
Возьмите 1 ст. ложку смеси из сухих листьев и ягод лесной земляники, залейте 1 стаканом крутого кипятка, настаивайте 1 час, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Сбор № 1 против желчнокаменной болезни
Смешайте 1 ст. ложку травы спорыша, 1 ст. ложку кукурузных рыльцев, 1 ст. ложку травы медвежьих ушек,

1 ст. ложку травы спорыша. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом крутого кипятка, настаивайте в тепле 1 час, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/4 стакана 4 раза в день после еды.

Сбор № 2 против желчнокаменной болезни
Смешайте 1 ст. ложку травы чистотела, 1 ст. ложку цветов ромашки аптечной, 1 ст. ложку кукурузных рыльцев. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте в тепле 1 час, процедите, тщательно отжав сырье. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

Заболевания желчных протоков

Сбор против заболеваний желчных протоков
Смешайте 3 ст. ложки травы спорыша, 1 ст. ложку цветков ромашки, 3 ст. ложки травы зверобоя. 2 ст. ложки коры крушины, 3 ст. ложки цветков бессмертника. Возьмите 4–5 ст. ложек смеси, залейте 1 л кипятка, настаивайте ночь, утром доведите до кипения настой, кипятите на слабом огне 15 минут, процедите, тщательно отжав сырье. 1 стакан отвара выпейте утром за 1 час до еды, далее в течение дня пейте по 1/2 стакану 4 раза в день через 1 час после еды. Курс лечения составляет не менее 1 месяца.

Содовый рецепт № 1
Возьмите 1 ст. ложку шалфея, залейте 1 стаканом крутого кипятка, настаивайте 20–30 минут на водяной бане. Процедите, тщательно отжав сырье. Добавьте в отвар 1 ст. ложку соды. Принимайте по 1 ст. ложке через каждые 2 часа.

Содовый рецепт № 2
Возьмите 1 ч. ложку сухого подорожника и 1 ч. ложку тысячелистника, залейте 1 стаканом крутого кипятка.

Настаивайте в тепле 30–40 минут. Процедите, тщательно отжав сырье. Добавьте в отвар 1 ч. ложку соды. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой.

Камни в мочевом пузыре

Средство № 1 против камней в мочевом пузыре
Измельчите семена моркови. Принимайте средство по 1/2 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Средство № 2 против камней в мочевом пузыре
Порежьте мелко корни и листья петрушки. 1 ст. ложку корней и 1 ст. ложку листьев залейте 1 стаканом крутого кипятка, настаивайте в тепле не меньше 3 часов. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой. Курс лечения — не менее 2 месяцев.

Нефрит острый

Рецепт № 1 против острого нефрита
Возьмите 3 ст. ложки измельченных плодов шиповника, залейте 1/2 л крутого кипятка, настаивайте на водяной бане 20 минут, а затем в тепле 2 часа. Пейте по 1/2 стакана 4 раза в день.

Рецепт № 2 против острого нефрита
Очистите 3 крупных яблока от кожуры, кожицу залейте 1/2 л крутого кипятка, затем кипятите на медленном огне 5 минут, настаивайте в тепле 3 часа. Пейте средство по 1/3 стакана 4 раза в день.

Нефрит хронический

Сбор № 1 против хронического нефрита
Смешайте 4 ст. ложки цветков ромашки, 5 ст. ложек травы фиалки трехцветной, 3 ст. ложки плодов можжевельника, 4 ст. ложки листьев крапивы, 2 ст. ложки корня аира лекарственного, 4 ст. ложки цветков василька синего, 2 ст. ложки льняного семени. 3 ст. ложки смеси

залейте 1/2 л крутого кипятка, настаивайте 6 часов, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/4 стакана 7–8 раз в день.

Сбор № 2 против хронического нефрита
Смешайте 5 ст. ложек травы зверобоя, 5 ст. ложек побегов багульника болотного, 5 ст. ложек травы вероники лекарственной, 3 ст. ложки листьев мяты, 3 ст. ложки кукурузных рыльцев, 3 ст. ложки льняного семени, 3 ст. ложки сосновых почек, 3 ст. ложки травы хвоща полевого. 7 ст. ложек смеси засыпьте в термос, залейте 1 л крутого кипятка. Настаивайте ночь. Пейте средство по 1/2 стакана 7–8 раз в день.

Пиелонефрит

Рецепт № 1 против хронического пиелонефрита
Возьмите 2 ст. ложки ортосифона (почечного чая), залейте 1/2 л кипятка, настаивайте в тепле 1 час. Процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1 стакану 3 раза в день. Курс лечения — не меньше 2 месяцев. Лечение будет более эффективным, если вы включите в свой дневной рацион клюквенный морс.

Рецепт № 2 против хронического пиелонефрита
Возьмите 8 ст. ложек кукурузных рыльцев и 2 ст. ложки измельченных плодов шиповника, залейте 1/2 л кипятка. Настаивайте 12 часов, процедите, тщательно отжав сырье. Принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды.

Заболевания мочевыводящих путей

Цистит

Сбор против инфекционного цистита
Смешайте 2 ст. ложки корня аира болотного, 4 ст. ложки цветков бузины черной, 4 ст. ложки травы зверобоя,

2 ст. ложки льняного семени, 5 ст. ложек листьев толокнянки, 2 ст. ложки плодов фенхеля. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 5 часов в тепле, процедите, тщательно отжав сырье. Пейте по 1/3 стакана 5–6 раз в день.

Сбор против обострения цистита

Смешайте 6 ст. ложек листьев толокнянки, 3 ст. ложки березовых почек, 6 ст. ложек травы хвоща. 5 ст. ложек смеси залейте 1 л крутого кипятка. Настаивайте 5–6 часов, процедите, хорошо отжав сырье. Пейте по 2/3 стакана 5–6 раз в день. Курс лечения — 3 недели.

Сбор № 1 для сидячей ванны при цистите

Возьмите 1 ст. ложку листьев березы, 1/2 ст. ложки травы душицы, 2 ст. ложки листьев смородины черной, 1 ст. ложку травы чабреца, 1/2 ст. ложки листа эвкалипта и залейте 1 л кипятка, кипятите на медленном огне 5 минут, охладите, процедите, тщательно отжав сырье. Влейте отвар в ванну. Температура воды должна быть 27–30 °С, ванну принимать 20–30 минут. Курс лечения — не менее 7 дней.

Сбор № 2 для сидячей ванны при цистите

Возьмите 1 ч. ложку травы донника, 1 ч. ложку соплудий хмеля, 1 ст. ложку цветков ромашки, 1 ст. ложку травы шалфея лекарственного и залейте 1 л кипятка, настаивайте на водяной бане 20 минут. Охладите, процедите, тщательно отжав сырье. Влейте настой в ванну. Температура воды должна быть 25–30 °С, ванну принимать 15–20 минут 2 раза в день. Курс лечения составляет 10–20 дней.

Золотой ус против заболеваний мочевыводящих путей

Возьмите лист золотого уса длиной не менее 20 см, измельчите его, залейте 1 л крутого кипятка, настаивайте

в тепле двое суток, процедите настой. Принимайте по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 2 недели, затем сделайте перерыв в 1 неделю и курс можно повторить.

Заболевания половых органов

Аденома предстательной железы

Средство № 1

Залить 2 ст. ложки сухих измельченных корней спаржи лекарственной 1/2 л кипятка, варить 10 минут, настоять 3–4 часа, процедить, пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды.

Средство № 2

Залить 2 ст. ложки сухих измельченных корней лопуха большого 1/2 л кипяченой воды, варить 10 минут на слабом огне, настоять 3–4 часа, процедить и пить по 1/3 стакана 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды. Отвар оказывает противовоспалительный и противоопухолевый эффекты.

Вагинит

Спринцевание содой

Возьмите 1 ч. ложку соды, растворите в 1 стакане теплой воды. Спринцеваться следует 2–3 раза в день. Подмываться рекомендуется 2%-ным раствором соды.

Воспаление матки

Сбор № 1

Листья ярутки — 1 ст. ложка, корзиночки бессмертника — 2 ст. ложки, листья и почки березы — 3 ст. ложки, Melissa лекарственная — 1 ст. ложка. Этот сбор измельчите, перемешайте, залейте 1 л кипятка, настаивайте на водяной бане 45 минут. После этого настаивайте

вайте в тепле 2 часа. Процедите, отожмите сырье. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за 20–30 минут до еды.

Сбор № 2

Корни заманихи — 1 ст. ложка, листья мать-и-мачехи — 2 ст. ложки, трава мяты — 2 ст. ложки, тысячелистник — 3 ст. ложки.

Сбор измельчите, перемешайте, залейте 500 мл воды, доведите до кипения и кипятите на слабом огне 20 минут. Настаивайте в тепле 4 часа, процедите. Принимать нужно по 4 ст. ложки 6 раз в день перед едой.

Воспаление предстательной железы

Много ваших отзывов, дорогие мои читатели, получил я после выхода книги «Калган и ярутка — мужская сила». И вдвойне приятно, что получил я много писем от мужчин. Обычно мужчины ленятся писать, по себе сужу, но тут, видимо, эта проблема задела, что называется, за живое. У меня в руках письмо из города Орла от Алексея Королева, которому я по его просьбе высылал сушеную ярутку.

Здравствуй, Александр Владимирович! Очень благодарен Вам за бандероль. Ярутка мне очень пригодилась и, несмотря на мое скептическое отношение к разным травкам, помогла.

Я уже рассказывал Вам мою историю. Так сказать, грехи молодости не уходят бесследно. Мои проблемы с предстательной железой я считаю возмездием за ту бесшабашную и беспорядочную жизнь, которую я вел десять лет назад. К сожалению, в двадцать обычно не задумываешься о последствиях. А последствия иной раз бывают очень страшными.

В моем случае, когда два года назад я встретил свою судьбу, свою Нику, для меня было приговором воспа-

ление предстательной железы и, особенно, слова уролога: «Молодой человек, не хочу вас расстраивать, но у вас так все запущено, что это может привести к бесплодию». Я следовал всем советам врачей, пил различные антибиотики, а состояние мое не улучшалось.

Вот тогда ярутка полевая стала моей последней «соломинкой», за которую я ухватился. Жене рассказал все как есть, даже сказал, что она вольна и уйти от меня, раз такое дело, что может найти другого, здорового мужчину, от которого и сможет родить ребенка. Ника на меня обиделась, неделю не разговаривала. А потом высказала все, что обо мне думает, да еще сказала, что не такая она, чтобы из-за «каких-то неприятностей» жизнь ломать и себе, и мне. И стали мы бороться за наше будущее вместе.

Мы с Никой, получив от Вас долгожданную ярутку, сделали и настойку на спирту, и настойку «То ли еще будет». Так я четыре месяца пил обе настойки. И, что бы вы думали, уже через два месяца я заметил улучшения. А через пять месяцев, когда я делал перерыв в приеме настоек, моя Ника забеременела. Нашей радости не было конца. Еще через месяц я начал пить второй курс настоек на ярутке — так, на всякий пожарный. Когда закончил курс, показался урологу — тот руками развел. Предстательная железа пришла в норму!

Теперь мы растим нашу дочурку Алиску. Я надеюсь, что через несколько лет мы с Никой родим мальчика, имя для него уже готово — Александр, в честь Вас.

С искренней благодарностью, Алексей Королев

Эликсир «Пробуждение»

2 ст. ложки корней красного корня, 1 ч. ложка корней красной щетки, 1 ч. ложка корней левзеи сафловидной, 1 ч. ложка корней солодки, 1 ч. ложка корня бадана, 1 ч. ложка корней родиолы розовой. Смесь тща-

тельно измельчите, перемешайте и залейте 1 л водки, настаивайте 3 дня при температуре 27–30 °С, встряхивая периодически содержимое. Процедите, тщательно отжав сырье. Пейте эликсир по 1 ч. ложке утром, днем и вечером. Курс лечения — 3 недели. После этого сделайте перерыв 1 неделю. Цикл лечения следует повторить 3 раза.

Ярутка на спирте

Взять 1 часть сушеной ярутки (листья, семена и цветы), залить 10 частями чистого медицинского спирта. Настаивать в стеклянной посуде в темном и прохладном месте 6 месяцев, периодически встряхивая. Затем процедить. Принимать по 1 ч. ложке за 30 минут до завтрака. Курс лечения должен длиться без перерыва 4 месяца. После чего необходимо сделать перерыв 2 месяца, после чего лечение можно повторить.

Настойка «То ли еще будет!»

Взять 1,5 ст. ложки сухой травы ярутки с цветками, стручками и семенами, залить 1 стаканом кипятка, настаивать 4 часа в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1–2 ч. ложки каждые 3 часа 6 раз в день.

Средство «Геркулес»

10 г измельченного корня калгана, 4 г семян лука, 10 г семян конопли, 10 г семян дикой моркови, 12 г семян крапивы, 12 г семян белого мака, 15 г семечек кунжута, 20 г сахара засыпать в ступку и тщательно растолочь при помощи пестика. Затем взять 5 г смеси, немного разбавить десертным вином и принимать непосредственно перед близостью.

Средство «Три богатыря»

100 г сушеных корней калгана, 1/2 кг корней дикой спаржи, 50 г семян моркови и 50 г семян репы смешать и измельчить. В крупную емкость налить молоко и до-

вести его до кипения. Добавить к молоку смесь из корней и семян и 1 кг сливочного масла. Кипятить на медленном огне нужно до тех пор, пока все молоко не выпарится. Полученную густую массу нужно принимать 1 раз в день в пределах от 80 до 150 г утром.

Средство «Надежда»

40 г измельченного корня калгана, 20 г листьев подорожника, 20 г листьев барвинка смешать. 2 ст. ложки смеси залить 200 мл кипятка. Настаивать 40 минут. Пить по 1/4 стакана до и после еды. Принимать 3 недели, потом сделать перерыв 1 месяц.

Настойка «Калганочка»

100 г корня калгана и 50 г корня аира перемешать, растолочь. Поместить их в стеклянную банку, залить 1 л водки. Настаивать в течение 2 недель. Затем настойку можно процедить, тщательно отжав при помощи марли пропитавшиеся водкой корни. Принимать по 30 г в день, желательно вечером. Пройдя этот курс, сделав перерыв 2 недели, курс можно повторить.

Рецепт «Два корешка»

Для лечения воспалительного процесса в предстательной железе используется сочетание корней петрушки и калгана. Приготовить снадобье просто: корень петрушки вымыть, измельчить на терке, 1 ст. ложку измельченного корня петрушки и 1 ст. ложку сухого измельченного корня калгана залить стаканом крутого кипятка. Настаивать ночь, утром процедить и пить по 2 ст. ложки 3–4 раза в день за полчаса до еды.

Рецепт «Тополиный»

Помимо калгана в качестве лечебного средства при заболеваниях мочеполовой системы, особенно при болезнях, связанных с предстательной железой, используют листья и почки тополя. 2 ст. ложки измельченных

листьев и почек тополя и 1 ст. ложку измельченных сухих корней калгана залить 300 мл кипятка, настоять 20–30 минут и выпить в течение дня за 5 приемов.

Рецепт «Конопляный»

Возьмите 10 г семян конопли и 1 ст. ложку сухого измельченного корневища калгана, положите в эмалированную посуду, залейте 1 л воды и кипятите 10 минут. Снимите отвар с огня, накройте его «бабой на чайник» и настаивайте 2 часа. Процедите, пейте 3 раза в день перед едой по 1/2 стакана. Храните отвар в холодильнике.

Рецепт «Волшебные луковки»

4 крупные луковички мелко порежьте, затем смешайте с 4 ст. ложками сухого измельченного корня калгана. Залейте эту смесь 5 л кипятка. Настаивайте 2–3 часа, укутав емкость с отваром в ватное одеяло. Принимайте по 50 г каждый час. Это средство хорошо помогает при остром простатите. Во время приема этого настоя рекомендуется полностью исключить из рациона соль.

Рецепт «Хвойный»

4 ст. ложки хвои туи и 2 ст. ложки измельченных сухих корней калгана залить 1 л крутого кипятка и затем варить 15 минут, настоять 1 час, процедить. Принимать по 4–5 стаканов в день.

Настойка «Тарзан»

1 ст. ложку измельченных корней калгана, 1 ч. ложку чистотела и 1 ч. ложку болиголова залейте 100 г спирта. Настаивать 10 дней в темном месте, процедить. Настойку принимать 1 раз в день за 15 минут до завтрака, капая в рюмку с водой по следующей схеме: с 1-го по 30-й день, добавляя по 1 капле на прием, а с 31-го по 60-й день — уменьшая по 1 капле. Сделав перерыв на 2 недели, прием настойки можно повторить.

Настойка «Винная»

Взять 2 ст. ложки сухих измельченных корней калгана, 8 ст. ложек хрена, 3 ст. ложки цветущих верхушек базилика, 2 ст. ложки листьев грецкого ореха; залить все 1/2 л крепленого вина и 1/2 л кипяченой воды. Довести до кипения, затем настоять в течение 1 дня. Принимать по 100 г 3 раза в день перед едой.

Воспаление придатков

Сбор № 1

Состав: корень заманихи — 1 ст. ложка, цветки календулы — 1 ст. ложка, трава тысячелистника — 1 ч. ложка, корень калгана — 1 ст. ложка, корневище горца змеиного — 1 ст. ложка.

Сбор № 2

Состав: шалфей — 2 ст. ложки, календула — 2 ст. ложки, листья ярутки — 2 ст. ложки, полынь — 1 ст. ложка, дубовая кора — 1 ст. ложка, лист березы — 1 ст. ложка, ромашка аптечная — 1 ст. ложка, сушеница болотная — 1 ч. ложка,

Как приготовить сборы

Эти сборы можно приготовить следующим образом: каждый сбор тщательно перемешайте, измельчите.

4 ст. ложки сбора залейте 1 л кипятка, доведите до кипения и кипятите на медленном огне 5 минут. Затем упаривайте отвар 20 минут на паровой бане. Настаивайте, завернув в плотный слой газет и в одеяло, ночь. Процедите, тщательно отжав сырье.

Принимайте по 1/2 стакана средства 3 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения — 4 месяца.

Гипертрофия предстательной железы

Народное средство

Ешьте побольше сырого репчатого лука.

Дисфункция яичников**Сбор № 1**

Смешайте в равных количествах: корень левзеи, корень родиолы розовой (золотой корень), корень аралии маньчжурской, корень элеутерококка, плоды рябины красной, плоды смородины черной, лист малины.

Сбор № 2

Смешайте в равных количествах: корень левзеи, траву полыни, траву череды, траву тысячелистника, плоды рябины красноплодной, корень элеутерококка.

Сбор № 3

Корень аралии маньчжурской — 10 г, плоды боярышника — 5 г, корень дягиля — 10 г, цветки ромашки — 15 г, трава мяты — 5 г, трава крапивы — 10 г.

Сбор № 4

Трава полыни — 15 г, лист смородины — 10 г, корень родиолы розовой — 15 г, корень левзеи — 15 г, плоды шиповника — 10 г.

Как приготовить сборы

Растения, предварительно измельченные (в кофемолке или мясорубке), смешать, 2 ст. ложки сбора залить 1 л кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Полученный настой принимать в течение дня по 150–200 мл, желательно до еды. Для улучшения вкуса можно добавить мед, сахар, варенье. Курс лечения — 3–4 месяца.

После этого сделать перерыв на 10–14 дней, изменить состав сбора и продолжить лечение. Несмотря на наступившее улучшение, фитотерапию необходимо продолжать в течение не менее 12 месяцев. В дальнейшем перейти на профилактический прием сборов весной и осенью (по 2 месяца). Сборы трав могут применяться в сочетании с другими лекарствами. Улучшение

при фитотерапии наступает через 2–3 недели регулярного приема трав. Однако стойкий эффект может быть достигнут лишь в случае длительного и регулярного применения трав (в течение 8–12 месяцев и более). Перед тем как принимать тот или иной сбор, желательно ознакомиться с противопоказаниями к травам, входящим в состав этого сбора в травнике.

Сбор № 1 для спринцевания

Состав: трава донника — 10 г, корень аралии — 5 г, корень калгана — 10 г, трава золототысячника — 10 г. Одну ст. ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать, укутав, 1 час, процедить.

Сбор № 2 для спринцевания

Состав: корни калгана — 2 ст. ложки, листья черники — 1 ст. ложка. Эту смесь измельчить, залить стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить.

Миома матки**Целебный сбор**

Возьмите 1 ст. ложку календулы, 1 ст. ложку ромашки аптечной, 1 ст. ложку чистотела. Поместите смесь в термос, залейте 1/2 л кипятка, настаивайте ночь. Процедите утром, тщательно отжав сырье, поставьте в холодильник. Пейте по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 1 месяц. После этого сделайте перерыв и повторите курс лечения по мере необходимости.

Эрозия шейки матки**Облепиховое средство**

Хорошо и быстро заживляют эрозию шейки матки тампоны, смоченные облепиховым маслом, которые нужно ежедневно менять. Курс лечения — 1–2 недели.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Незаметно летит время. Вот и подошла к концу наша с вами очередная встреча, дорогие мои читатели. Я надеюсь, что эта новая книга станет для вас небольшой удобной энциклопедией в лечении заболеваний внутренних органов.

В народе говорят, что красота внешняя зависит от красоты внутренней. Это касается не только нашего душевного состояния, но и состояния наших внутренних органов. Проблемы с печенью отразятся глубокой морщиной над переносицей, заболевания желчнокаменных путей дадут бледную желтизну коже лица, от сердечно-сосудистых заболеваний тускнеет блеск глаз и стареет весь организм. А нужно ли вам это? Конечно, нет! Нам всем нужны молодость, бодрость духа и здоровье. И не стесняйтесь «молодиться», ведь мы здоровы, пока молоды. А молодость может быть в любом возрасте — как в 18 лет, так и в 80, если будете прислушиваться к советам народной медицины и не будете лениться.

Так что, дорогие читатели, отбросьте лень в сторону! Ваша энергия нужна не только вашим грядкам и садовым любимцам, но и вашему здоровью и, в частности, вашим внутренним органам. А то бывает так, что свои внутренние проблемы мы стараемся не замечать, а они постепенно подтачивают наше здоровье, разрушая организм изнутри.

И в конце еще одно напутствие — не пренебрегайте чистками. Помните, что эффективным лечение будет только тогда, когда вы очистите тот или иной орган от шлаков и вредных продуктов распада.

Здоровья вам и бодрости, дорогие мои читатели!

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «ПИТЕР»

предлагают эксклюзивный ассортимент компьютерной, медицинской, психологической, экономической и популярной литературы

РОССИЯ

Москва м. «Павелецкая», 1-й Кожевнический переулок, д. 10; тел./факс (495) 234-38-15, 255-70-67, 255-70-68; e-mail: sales@piter.msk.ru

Санкт-Петербург м. «Выборгская», Б. Сампсониевский пр., д. 29а; тел./факс (812) 703-73-73, 703-73-72; e-mail: sales@piter.com

Воронеж Ленинский пр., д. 169; тел./факс (4732) 39-43-62, 39-61-70; e-mail: pitervrn@comch.ru

Екатеринбург ул. 8 Марта, д. 2676, офис 202; тел./факс (343) 256-34-37, 256-34-28; e-mail: piter-ural@isnet.ru

Нижний Новгород ул. Совхозная, д. 13; тел. (8312) 41-27-31; e-mail: office@nnov.piter.com

Новосибирск ул. Немировича-Данченко, д. 104, офис 502; тел./факс (383) 211-93-18, 211-27-18, 314-23-89; e-mail: office@nsk.piter.com

Ростов-на-Дону ул. Ульяновская, д. 26; тел. (8632) 69-91-22, 69-91-30; e-mail: piter-ug@rostov.piter.com

Самара ул. Молодогвардейская, д. 33, литер А2, офис 225; тел. (846) 277-89-79; e-mail: pitvolga@samtel.ru

УКРАИНА

Харьков ул. Суздальские ряды, д. 12, офис 10-11; тел./факс (1038057) 712-27-05, 751-10-02; e-mail: piter@kharkov.piter.com

Киев пр. Московский, д. 6, кор. 1, офис 33; тел./факс (1038044) 490-35-68, 490-35-69; e-mail: office@kiev.piter.com

БЕЛАРУСЬ

Минск ул. Притыцкого, д. 34, офис 2; тел./факс (1037517) 201-48-79, 201-48-81; e-mail: office@minsk.piter.com

Ищем зарубежных партнеров или посредников, имеющих выход на зарубежный рынок. Телефон для связи: (812) 703-73-73. E-mail: grigorjan@piter.com

Издательский дом «Питер» приглашает к сотрудничеству авторов. Обращайтесь по телефону: Санкт-Петербург — (812) 703-73-72, Москва — (495) 974-34-50.

Заказ книг для вузов и библиотек: (812) 703-73-73. Специальное предложение — e-mail: kozin@piter.com

УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА!
КНИГИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА
«ПИТЕР» ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ У НАШИХ
РЕГИОНАЛЬНЫХ ПАРТНЕРОВ.

Башкортостан

Уфа, «Азия», ул. Гоголя, д. 36, офис 5,
тел./факс (3472) 50-39-00, 51-85-44.
E-mail: asiufa@ufanet.ru

Дальний Восток

Владивосток, «Приморский торговый дом
книги», тел./факс (4232) 23-82-12.
E-mail: bookbase@mail.primorye.ru

Хабаровск, «Мирс»,

тел. (4212) 30-54-47, факс 22-73-30.
E-mail: sale_book@bookmirs.khv.ru

Хабаровск, «Книжный мир»,

тел. (4212) 32-85-51, факс 32-82-50.
E-mail: postmaster@worldbooks.kht.ru

Европейские регионы России

Архангельск, «Дом книги»,
тел. (8182) 65-41-34, факс 65-41-34.
E-mail: book@atnet.ru

Калининград, «Вестер»,

тел./факс (0112) 21-56-28, 21-62-07.
E-mail: nshibkova@vester.ru
http://www.vester.ru

Северный Кавказ

Ессентуки, «Россы», ул. Октябрьская, 424,
тел./факс (87934) 6-93-09.
E-mail: rossy@kmmv.ru

Сибирь

Иркутск, «Продалитъ»,
тел. (3952) 59-13-70, факс 51-30-70.
E-mail: prodalit@irk.ru
http://www.prodalit.irk.ru

Иркутск, «Антеи-книга»,
тел./факс (3952) 33-42-47.
E-mail: antey@irk.ru

Красноярск, «Книжный мир»,
тел./факс (3912) 27-39-71.
E-mail: book-world@public.krasnet.ru

Нижевартовск, «Дом книги»,
тел. (3466) 23-27-14, факс 23-59-50.
E-mail: book@nvarovsk.wsnnet.ru

Новосибирск, «Топ-книга»,
тел. (3832) 36-10-26, факс 36-10-27.
E-mail: office@top-kniga.ru
http://www.top-kniga.ru

Тюмень, «Друг»,
тел./факс (3452) 21-34-82.
E-mail: drug@tyumen.ru

Тюмень, «Фолиант»,
тел. (3452) 27-36-06, факс 27-36-11.
E-mail: foliant@tyumen.ru

Челябинск, ТД «Эврика», ул. Барбюса, д. 61,
тел./факс (3512) 52-49-23.
E-mail: evrika@chel.surnet.ru

Татарстан

Казань, «Таис»,
тел. (8432) 72-34-55, факс 72-27-82.
E-mail: tais@bancorp.ru

Урал

Екатеринбург, магазин № 14,
ул. Челюскинцев, д. 23,
тел./факс (3432) 53-24-90.
E-mail: gvardia@mail.ur.ru

Екатеринбург, «Валео-книга»,
ул. Ключевская, д. 5,
тел./факс (3432) 42-56-00.
E-mail: valeo@etel.ru

лечение золотых усом и жемчужной
пудрой, соцветиях бузины, заделываемых, как
дерево, пометом. (С 11) - о лечении садовы-
ми, выведении соев и ореховидных.
(С 13) - очищающие и басы (С 20) - очище-
ние сосудов обильными соками;
(С 23) - лечение серфуза; (С 25) - аритмия;
(С 27) - ожерошение и широтония;
(С 30) - широтония; широтония (С 34) - ш-
ротония; (С 36) - широтония; (С 37) - шир-
ротония и ИФС; (40) - широтония, шир-
ротония и лечение = эффективное лечение;
(С 38) - широтония, широтония;
(С 41) - заделывание горла и горла;
(С 43) - заделывание трахеи. (С 44) - шир-
ротония, широтония. (С 48) - лечение
пс/к трахеи (запоры и др.) и сорбентах
и клетчатке (много в фруктах); (С 51) - ле-
чение разных пс/к болезней; (С 55) - за-
болевание печени; (С 58) - заделыва-
ние широтония, широтония (широтония,
широтония); (С 68) - заделывание шир-
ротония, широтония и широтония широтония;
(С 71) - широтония, широтония и широтония;
(С 73) - широтония, широтония; (С 76) - широтония шир-
ротония и широтония широтония широтония;
(С 83) - заделывание широтония широтония широтония;
(С 85) - заделывание широтония широтония широтония;
(С 86) - широтония широтония широтония;
(С 91) - широтония широтония широтония;
(С 93) - широтония широтония широтония;
болезней широтония широтония широтония



Здоровье почек, печени, кишечника, поджелудочной железы без сильнодействующих лекарств — это возможно!!!

В своей новой книге Александр Кородецкий расскажет вам, как справиться с болезнями внутренних органов. Здесь вы найдете более 100 рецептов, с помощью которых сможете эффективно очистить от шлаков печень, кишечник и другие внутренние органы, а значит, нормализовать их работу и вернуть здоровье. Теперь у вас есть уникальная возможность излечиться с помощью средств народной медицины, проверенных временем. Рецепты Александра Кородецкого дают только положительный результат!

Эта книга дарит надежду, а значит — выздоровление.



 ПИТЕР®

Заказ книг:

197198, Санкт-Петербург, а/я 619
тел.: (812) 703-73-74, postbook@piter.com

61093, Харьков-93, а/я 9130
тел.: (057) 712-27-05, piter@kharkov.piter.com

www.piter.com — вся информация о книгах и веб-магазин

