

тропинка к здоровью



Александр Кородецкий

# Зеленая аптека Кородецкого против рака

- золотой ус
- индийский лук
- алоэ
- болиголов
- мухомор



тропинка к здоровью



Александр Кородецкий

# Зеленая аптека Кородецкого против рака

золотой ус •

индийский лук •

алоз •

болиголов •

мухомор •

 ПИТЕР®

Москва · Санкт-Петербург · Нижний Новгород · Воронеж  
Ростов-на-Дону · Екатеринбург · Самара · Новосибирск  
Киев · Харьков · Минск

2005

А. Кородецкий

## Зеленая аптека Кородецкого против рака: золотой ус, индийский лук, алоэ, болиголов, мухомор

Серия «Тропинка к здоровью»

Главный редактор	Е. Строганова
Заведующая редакцией	С. Шевякова
Руководитель проекта	В. Малышкина
Литературный редактор	С. Федорова
Художник	С. Маликова
Корректоры	С. Федорова, М. Степина
Верстка	В. Кучукбаев

*Данная книга не является учебником по медицине.  
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.*

ББК 53.525 УДК 615.3

Кородецкий А.

К68 Зеленая аптека Кородецкого против рака: золотой ус, индийский лук, алоэ, болиголов, мухомор. — СПб.: Питер, 2005. — 128 с.: ил. — (Серия «Тропинка к здоровью»).

ISBN 5-469-01140-2

Александр Кородецкий, известный целитель и фитоэнергетик, специалист по лечению травами, давно сотрудничает с издательством «Питер». Он является автором более десяти книг.

Все его книги поистине уникальны. Они написаны в лучших традициях русской научно-популярной литературы. Их по праву можно назвать занимательными книгами о здоровье. Они читаются на одном дыхании.

В своей новой книге Александр Кородецкий не даст вам в руки волшебную палочку, избавляющую от самого страшного заболевания века — рака. Ее просто не существует.

Зато целитель расскажет вам, что ее заменит. Знайте: природа создала множество растений-целителей, которые успешно справляются с этим недугом. Вас ждет множество уникальных рецептов и методик, а также письма читателей, сумевших победить болезнь.

Эта книга дарит надежду, а значит — выздоровление.

© ЗАО Издательский дом «Питер», 2005

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 5-469-01140-2

Лицензия ИД № 05784 от 07.09.2001.

Подписано к печати 28.06.2005. Формат 84×108<sup>1/2</sup>. Усл. п. л. 6,72. Тираж 7000 экз.  
Заказ № 1700.

ООО «Питер Принт», 194044, Санкт-Петербург, пр. Б. Сампсониевский, д. 29а.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ФГУП ИПК «Лениздат» Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ.  
191023, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 59.

## Оглавление

От редакции . . . . .	5
Введение . . . . .	8
<b>Глава 1. Откуда ты взялся, рак?</b> . . . . .	11
Что ты такое, рак? . . . . .	11
Почему ты возникаешь, рак? . . . . .	13
<b>Глава 2. Травы на страже здоровья</b> . . . . .	23
Что такое фитоонкология? . . . . .	26
Применение растений с противоопухолевой активностью . . . . .	26
<b>Глава 3. Биологически активные вещества борются с опухолью</b> . . . . .	29
Алкалоиды — ядовитое лекарство от рака . . . . .	30
Флавоноиды — мягкие лекарства . . . . .	33
Фитостеролы — живые гормоны . . . . .	34
Антоцианы — цветные лекарства . . . . .	36
Танины, или дубильные вещества . . . . .	37
Витамины против рака: за и против . . . . .	37
<b>Глава 4. Противораковая аптека на подоконнике и в саду</b> . . . . .	40
Золотой ус против рака . . . . .	41
Индийский лук против рака . . . . .	50
Алоказия против рака . . . . .	53

#### 4 Оглавление

Катарантус розовый против рака . . . . .	59
Аконит против рака . . . . .	63
<b>Глава 5. Полевая противораковая аптека . . . . .</b>	<b>71</b>
Сабельник против рака . . . . .	71
Мухомор против рака . . . . .	76
Болиголов против рака . . . . .	81
Чистотел против рака . . . . .	91
Омела против рака . . . . .	99
<b>Глава 6. Многоликий рак и борьба с ним . . . . .</b>	<b>101</b>
Травы против рака легких . . . . .	101
Травы против рака желудка . . . . .	105
Рак груди . . . . .	109
Рак кожи . . . . .	112
Рак матки . . . . .	114
Миома . . . . .	116
Рак прямой кишки . . . . .	118
Лейкозы . . . . .	120
Послеоперационные спайки, доброкачественные опухоли . . . . .	121
<b>Глава 7. Вместо заключения . . . . .</b>	<b>123</b>
О чем надо помнить . . . . .	123

## ОТ РЕДАКЦИИ

**А**лександр Владимирович Кородецкий — известный петербургский фитоэнергетик — родился в 1961 году в Ленинграде. После окончания с красным дипломом одного из технических вузов работал в физической лаборатории, исследующей физику полей. Все складывалось в его жизни вполне благополучно. Но неожиданно очень тяжело заболел близкий ему человек. Диагноз неутешительный — артрит коленных суставов. Болезнь прогрессировала. И Александр, оставив защиту кандидатской диссертации, принялся за изучение народной медицины.

Так была predetermined его судьба. Около года под руководством деревенского травника он изучал секреты фитоцелительства.

Впоследствии Александр стал изучать методы нетрадиционной медицины самостоятельно, встречался с учениками Валентины Михайловны Травинки, Ларисой и Глебом Погожевными. Является последователем и приверженцем учения Болотова. Его знания не пропали даром, он смог помочь не только своему близкому человеку, но и многим другим людям. А его специальность «физика полей» помогла ему научиться определять места положительных энергетических выбросов.

Сейчас он является практикующим травником, каждую весну и каждую осень проводит на болотах, заготавливая корни сабельника и другие травы. Летом Александр объезжает глухие места нашей области в поисках новых мест, пригодных с экологической и фитоэнергетической точки зрения для сбора лекарственных

ных растений. Именно там, руководствуясь лунным календарем, заготавливает свои целительные травы Александр и рассылает их затем людям.

В настоящее время Александр занимается проблемами сохранения энергетики растений при заготовке сырья и приготовлении лекарственных препаратов. «Найти места силы и собрать травы — это полдела, главное — сохранить бесценную фитоэнергетику и приготовить лекарственный препарат таким образом, чтобы эффективность его была максимальна», — говорит Александр в одном из своих интервью.

Более того, Александр составляет свой травник, тщательно изучая и исследуя не только дикорастущие, но и домашние растения, составляя собственные уникальные рецепты.

Его неумная энергия и удивительная работоспособность позволяют ему не только отвечать на письма людей, высылать им лекарственное сырье, изучать целебные растения, готовить уникальные лекарственные препараты, но и делиться своим опытом с читателями.

Несколько лет назад фитоэнергетик А. Кородецкий написал очень нужную тысячам людей книгу «Как справиться с артритом и артрозом». Сейчас эту книгу разыскать очень трудно. Однако уже вышло ее дополненное и переработанное издание, куда вошли не только новые народные рецепты от артритов-артрозов, но и очень действенные методики лечения этих заболеваний, в частности с помощью уксуса Болотова и других средств. Кроме того, из-под пера А. Кородецкого вышли другие замечательные, остроумные и очень живо написанные книги: «Чеснок-целитель», «Лук-целитель», настоящие народные бестселлеры — «Золотой ус против ста болезней», «Новые тайны золотого уса», «Сабельник — болотный целитель», «Стевия — шаг к бессмертию», «Индийский лук — оружие против

боли», «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари», «Зеленая аптека Кородецкого».

И автор, и редакция прикладывают все усилия к тому, чтобы вы, дорогой читатель, почувствовали: мы любим вас, мы заботимся о вас, мы хотим вам помочь! Пишите нам, задавайте вопросы, высказывайте свое мнение. Ждем ваших откликов по адресу: 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 29, лит. «А», издательство «Питер», редакция популярной литературы.

## ВВЕДЕНИЕ

Здравствуйте, дорогие мои читатели. Честно признаться, невеселое у меня настроение. Очень уж тяжело об этом страшном заболевании писать, да еще и советы какие-то давать. Но заставила меня необходимость. После того как вышли мои книги «Золотой ус против ста болезней» и «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари», стал я получать множество писем с вопросами от читателей. Большинство из них, к сожалению, касались излечения онкологических заболеваний. Просили у меня совета, рассказывали об историях болезни, о своих хождениях по мукам, связанных с медициной официальной, и отчаянии, которое привело людей к медицине нетрадиционной.

И вот тут-то почувствовал я себя абсолютно беспомощным. Как вы понимаете, рецептов народных и методик по излечению онкологических заболеваний у меня достаточно, уж сколько лет я их собираю. Более того, несмотря на отсутствие у меня медицинского образования, даже советы дельные могу дать в тех или иных случаях. Но этот недуг требует к себе совершенно иного отношения, и здесь нельзя дать рекомендации в письме или даже по телефону. Официальная-то медицина до сих пор не может объяснить причины возникновения рака и найти действенные методы его лечения, а что уж говорить о медицине нетрадиционной.

Хотя некоторые целители и утверждают, что, используя их снадобья и методики, можно от опухолей злокачественных избавиться, но что-то плохо мне в это верится, несмотря на то что писем с положительным опытом излечения и у меня достаточно. Только вот способности все больные разные используют. Одни одно хва-


лят, другие — другое, третьи еще что-то советуют. Как тут во всем этом многообразии разобраться? Какие советы тут можно дать? Вот и решил я написать книгу — сборник различных практических методов нетрадиционной медицины, которые могли бы стать хорошим дополнением к официальному лечению.

В начале этой книги я хотел бы также привести слова известного онколога академика А. Воробьева.

*«В современной онкологии есть еще одна проблема: отказ больного от программного лечения опухолевого процесса. Формально пациент на это имеет право. А врач не может заставить его лечиться против воли. Врач и больной, решая проблему — лечить или не лечить, находятся не в равных условиях. Даже если врач опишет больному предстоящие ему мучения в случае отказа от терапии, тот все равно всего объема бед представить себе не сможет. Ведь разговор ведется между специалистом и человеком несведущим. Часто большинство слов врача просто не услышано, так как больной находится в другом — своем — мире. Это разговор слепого с глухим. Отказ больного от лечения — безусловная врачебная ошибка ценою в человеческую жизнь, хотя юридически тут нарушений нет».*

Уверяю вас, любой врач-онколог подпишется под этими словами. Нелегко дать согласие на операцию или химиотерапию, которые могут сделать инвалидом, поэтому вполне объяснимо, что люди ждут... чуда. Да-да, именно чуда, потому что панацеи от рака нет и быть не может. И болезнь эта не до конца изучена, и лекарственные препараты не все известны, да и среди известных очень трудно выбрать именно то, что нужно, а уж в современных российских условиях — и подавно. Вот и хватаются люди за соломинку. А чем это заканчивается, прочитайте сами. Мнение мое подтверждает врач-фитотерапевт, гомеопат, автор брошюры «Лечение

мухомором» и «Лечение болиголовом» Тамара Владимировна Макеенко.

 У меня лечилась больная А. из Бобруйска. Молодая, симпатичная, приятная женщина. Несколько лет назад она обнаружила опухоль в молочной железе и увеличенные подмышечные лимфоузлы. В больницу идти боялась, а тут как раз в газете прочла, что врач Щ. (фамилию называть не буду) лечит рак болиголовом. Обратилась к нему. И та ее лечила болиголовом 2 года (!), вырастила опухоль больших размеров и сказала больной, что курс болиголовом она прошла и теперь нужно лечиться «другими средствами». Какими?! Бедная женщина пробовала и диету, и физические упражнения. В общем, все, что вычитает в книгах и прессе (сейчас у нас свобода слова — пиши что хочешь, а целителей — тьма, и все лечат рак). Заболевание быстро прогрессировало, начался распад опухоли, открылись свищи, появились сильные боли в позвоночнике, на плечах возникли костные метастазы. В тяжелом состоянии, с сильнейшим кровотечением из опухоли она попала в больницу. Но теперь уже медицина была бессильна что-то сделать. Два года я лечила ее сильнодействующими травами. Это сдерживало опухолевый рост. Но роковой конец оказался, к сожалению, неизбежен.

Надеюсь, это печальное повествование убедило вас в том, что не стоит безоговорочно доверять свою жизнь и здоровье непроверенным методам лечения и в любом случае нельзя отказываться от помощи официальной медицины. **Фитотерапия в борьбе с опухолевыми заболеваниями может использоваться только как дополнительная терапия.**

## Глава 1

### ОТКУДА ТЫ ВЗЯЛСЯ, РАК?

Существует множество теорий происхождения онкологических заболеваний, как среди врачей-ортодоксов, так и среди целителей. А сейчас еще и парапсихологи и колдуны за причины возникновения заболеваний взялись. Так что люди совсем запутались, что, откуда и куда идет, а главное — что делать надо.

Ну, прежде всего, чтобы двинуться дальше, давайте все-таки разберемся, что же такое рак и все ли злокачественные опухоли можно так называть.

### Что ты такое, рак?

Как утверждают медики, **рак** — это группа опухолей, произрастающих только из клеток эпителиальной ткани — кожи, слизистых оболочек.

Злокачественные опухоли, происходящие из мышц, костной и хрящевой ткани, жировой клетчатки, называются **саркомами**.

В связи с этим название моей книги можно считать в принципе неправильным, ибо речь в ней будет идти обо всех злокачественных опухолях, да и доброкачественным достанется, ибо медики склонны считать их предраковыми состояниями. Чаще всего, когда речь идет о злокачественной опухоли, медики используют название **бластома**, только в народе оно не прижилось, и зачастую люди не знают, о чем идет речь.

Каковы же основные особенности бластомы?

1. Способность к **неограниченному, нерегулируемому, самостоятельному росту**.

2. Отсутствие **дифференциации** клеток (то есть невозможно определить принадлежность клетки к той или иной ткани — все одинаковые).
3. **Метастазирование** — отделение опухолевых клеток от первичного опухолевого узла и распространение по кровеносным и лимфатическим сосудам с образованием новых очагов опухоли.
4. **Инфильтрующий рост**, разрушающий пограничные к опухоли ткани.
5. В раковой клетке **нарушен «генетический код жизни»**, то есть она не знает, когда должна погибнуть, и в результате может погибнуть сама по себе, без внешних причин или со смертью самого организма.

Смерть от blastom вызывается отказом пораженных органов. Поскольку раковые опухоли метастазируют и переплетаются с нормальными тканями, операция не всегда приводит к положительным результатам.

**Доброкачественные** опухоли, напротив, почти всегда заключены в обочку и отделены от прилегающих тканей. В связи с этим они легко удаляются хирургическим путем. Такие опухоли могут развиваться так же быстро, как и злокачественные, но не вызывают таких же поражений органов и не дают метастазов, то есть не распространяются на другие части тела.

Хотя доброкачественные опухоли не являются причиной смерти, их разрастание может нарушить нормальные жизненные функции организма. Более того, некоторые доброкачественные опухоли (миомы, фиброаденомы, полипоз и т. п.) считаются предраковым состоянием и могут переродиться в злокачественные.

Всем известно, что чем раньше обнаруживается развитие недоброкачественной опухоли, тем больше вероятность положительного исхода лечения. Однако как это сделать, если диагностика blastom на ранних ста-

диях очень затруднительна? Дело в том, что существуют некоторые признаки, при проявлении которых необходимо срочно обратиться к врачу-онкологу.

### Признаки, указывающие на возможность онкологического заболевания

- Быстрая утомляемость, беспричинная слабость.
- Резкое снижение веса тела.
- Утолщения, опухоли, узелки на коже или под кожей, особенно в области молочных желез, подмышечных впадин, шеи, в паховых областях.
- Кровь, слизь, гной в виде примесей в стуле и моче.
- Появление длительно незаживающей раны или язвы.
- Долго не проходящий кашель, изменение тембра голоса.
- Длительные боли в области желудка, кишечника, мочевого пузыря, пищевода.
- Зуд, вспухание, кровоточивость, изменение цвета родимого пятна.
- Субфебрильная температура<sup>1</sup>.

## Почему ты возникаешь, рак?

Как я уже писал, теорий возникновения онкологических заболеваний огромное количество. Однако у них есть некоторые общие черты, на которых мне хотелось бы остановиться, поскольку человек, точно знающий, какие действия могут привести к страшной болезни, уже вооружен. Самым большим коварством онкологических заболеваний является бессимптомность на ранних стадиях, а значит, лечение начинается, когда уже поздно. Напрашивается вывод, что предупредить, свети риск заболевания на нет гораздо проще, чем окатиться в цепких клешнях болезни века.

<sup>1</sup> Субфебрильная температура — постоянное повышение температуры тела от 37,1 до 38,0 °С, отмечаемое длительно — от двух недель до нескольких месяцев или лет.



**Ответ с точки зрения официальной медицины**

Даже онкологи не могут точно сформулировать причины возникновения злокачественных опухолей. Выдающийся русский академик-онколог Николай Николаевич Петров считал рак полиэтиологическим (многопричинным) заболеванием. Суть этого высказывания следующая. Существует масса причин, которые приводят к дисбалансу организма, ведущему к злокачественному преобразованию клетки.

Сейчас существует две теории возникновения рака: генная — нарушение наследственной информации в клетке по тем или иным причинам — и вирусная — активация вируса, приводящая к нарушению генного аппарата клетки. И та и другая теории говорят о том, что преобразование клеток в злокачественную опухоль происходит из-за нарушения генетической информации в одной или нескольких клетках под воздействием каких-либо внешних факторов.

Даже в случае вирусной теории рака предполагается какое-то внешнее воздействие, вызывающее активацию вируса. Это значит, что человек может быть носителем заболевания и даже не догадываться об этом. Примером такого заболевания является вирус герпеса, которым заражено около 80 % населения земного шара, однако проявляется этот незванный пришелец только в момент ослабления иммунитета, например простуды. Все остальное время он находится в неактивном состоянии.

Наибольшим недостатком вирусной теории рака являются последствия ее появления. Люди стали бояться контактировать с онкологическими больными, опасаясь заражения. В связи с этим хотелось бы отметить, что очень многие врачи, отдавшие полжизни борьбе с раком, умирают в весьма преклонном возрасте и раком не болеют. Это не отрицает возможности вирусной при-

роды, это говорит о том, что появление злокачественных опухолей скорее связано с совокупностью внешних и внутренних факторов, запускающих процесс перерождения.

Считается, что в каждой клетке имеются особые гены — онкогены, которые необходимы во время зародышевого развития организма; во взрослом состоянии они «выключены» и лишь при воздействии определенных факторов активизируются.

Каковы же причины активизации онкогенов с точки зрения науки? Я думаю, что большинство из них вам хорошо известны, они носят название **канцерогены**. К ним относятся:

- 1) радиация;
- 2) химические вещества;
- 3) ультрафиолетовое облучение;
- 4) стрессорные гормоны;
- 5) вирусы.

В связи с приведенным выше списком можно говорить о **факторах риска, возникновения онкологических заболеваний**.

Самое удивительное, что все их прекрасно знают, но почему-то мало кто старается избежать. Вот, например, мой давний друг, ученый, фитотерапевт Дима Свечкин в курсе, что **курение** вредит его здоровью и является причинным фактором 30 % всех злокачественных опухолей у человека, но все равно продолжает курить. Ну вот что мне с ним делать? А ведь ученый человек.

Великий садовод, отец русской стевии Илья Ильич не курит, живет на природе, зато большой любитель посидеть с рюмкой коньяка у камина. Все бы ничего, если б за вечер выпивалось 50 граммов, а ведь за философскими рассуждениями или изучением ботанической литературы опустошается порой полбутылки.

А к коньяку что положено? Лимон и хорошая компания. Пытался я объяснить ученому-ботанику, что **употребление алкоголя, особенно без еды, способствует возникновению рака полости рта, пищевода, толстой и прямой кишки.** Более того, американские ученые установили, что даже умеренное употребление пива может вызвать у женщин рак молочной железы. Но все без толку, Илья Ильич на это философски заявляет, что мы не в Америке, пиво он не любит, да и молочной железы у него нет, а значит, бояться ему нечего. К сожалению, подобным образом заканчиваются многие беседы о здоровом образе жизни. Наш русский человек не забеспокоится, пока несчастье не случится. Может поэтому и поступает в стационары такое большое количество больных на поздних, неизлечимых стадиях рака.

Да и мой друг Николай грешит излишествами, которые являются факторами риска. Очень уж он поест любит, да пища вся калорийная, жирная да белковая. Правда, от сахара он смог отказаться благодаря удивительному растению стевии, о котором я писал в своей книге «Стевия — шаг в бессмертие». Но этого мало, оказывается, сама по себе калорийная пища, **содержащая большое количество насыщенных жирных кислот**, — сало, жирное мясо, сметана, сливки, жаренные в масле продукты — **увеличивает риск заболевания онкологическими заболеваниями на 35 %**, а уж про избыточный вес и его последствия и говорить не приходится.

Это связано с тем, что жирная пища вызывает изменение микрофлоры кишечника, появляются анаэробные бактерии — клостридии, которые под воздействием желчи, вырабатываемой для расщепления жира, выделяют гормоны эстрадиол, эстрон. Они могут служить причиной возникновения злокачественных опухолей. Народные целители также связывают возник-

новение онкологических заболеваний с нарушением микрофлоры кишечника и появляющимися в результате дисбактериозом и дисбиозом. Более того, существует теория паразитарного происхождения рака. Так что в данном случае, как, впрочем, и в предыдущих, нетрадиционная и традиционная медицина идут рука об руку.

Только вот людям этого все равно не объяснить. Точнее, они слушают и читают и даже кивают понимающе, но избавиться от своих привычек не могут. Пока не болит — и ладно, а здоровьем будем заниматься когда-нибудь потом. Между тем, напомним, онкологические заболевания опасны тем, что на ранних стадиях, когда с ними можно справиться довольно легко, они фактически бессимптомны.

Ученые проводили эксперименты на животных и выяснили, что снижение калорийности пищи за счет белков и жиров приводило к повышению устойчивости против раковых заболеваний и замедлению роста опухоли. Какой вывод из этого можно сделать? А очень простой: **чем больше свежих овощей и фруктов вы употребляете, чем менее калорийно питаетесь, тем здоровее будете.** Не правда ли, очень новая информация?

Более того, следующая информация может оказаться полезной для хозяек, которые наверняка часто ругают своих мужей за излишнюю прожорливость и готовят еду впрок. Дело в том, что **ни в коем случае нельзя жарить, варить и разогревать продукты многократно**, так как при повторных нагреваниях масла и жира образуются канцерогены, которые накапливаются в организме. Их многолетнее употребление также может привести к предопухолевым заболеваниям желудочно-кишечного тракта, а при ослаблении организма — и к раку желудка. Таким же образом влияют на организм

человека домашние копчености с использованием копильных жидкостей. Они в процессе обработки выделяют страшный канцероген — 3,4-бензпирен.

Одно время я думал, что настоящим образом здорового образа жизни является Валентина Ивановна, которая и не пьет, и не курит, и питается правильно, и много двигается, и на свежем воздухе полгода живет. Ан нет, и тут я ошибался. Дело в том, что Валентина Ивановна очень любит загорать, считая, что солнце очень полезно, да и выглядит она загорелая гораздо моложе. Оказалось, что солнце действительно полезно, но в малых количествах, а в больших дозах солнечное излучение снижает естественную противораковую защиту кожи. В результате во много раз повышается риск возникновения рака кожи, особенно у блондинов.

Существует и еще один фактор риска, который, к сожалению, мало от нас зависит, учитывая современные ритмы жизни. Это — стрессы, отрицательные эмоции, депрессии, которые способствуют ослаблению иммунитета, возникновению дисбаланса в организме, а значит, являются довольно действенным фактором, активизирующим онкогены и ухудшающим течение болезни. Например, известный врач А. Скаржинский считает, что раковая клетка есть конгломерат, сгусток стрессовых гормонов.

Еще один удивительный фактор добавила в мой список Валентина Ивановна, сообщив, что, по исследованиям японских ученых, аборт грозит опухолями не только первому поколению, но и будущим. Как тут не подумаешь об очень распространенной в последнее время теории возникновения рака как наказания за грехи, но об этом мы поговорим в следующей части.

### Мнение нетрадиционной медицины

В среде целителей мнения по поводу первопричины онкологических заболеваний очень разнообразны.

Их можно условно разделить на две группы — физиологические и энергетически-полевые.

**Физиологическая группа** объединяет теории инвазийной природы рака — паразитарной и вирусной, дисбиозной (нарушение микрофлоры организма), теории нарушения капилляров Ниши и другие.

Наиболее полную и необычную свободно-радикальную теорию возникновения и лечения раковых опухолей предложил украинский ученый-целитель Борис Васильевич Болотов<sup>1</sup>.

**Энергетически-полевые** теории основаны на более тонкой — полевой составляющей рака. К ним относится теория возникновения рака в результате негативных настроев, методы лечения предполагаются, соответственно, позитивными настройками. Всем хорошо известно мнение, что многие болезни возникают в результате нарушения энергетического поля человека — сглаза и порчи.

Сейчас очень модным стало учение о торсионных полях человека, которые закручиваются в ту или иную сторону, вызывая позитивные или негативные реакции организма и окружающей среды. Причем позитивное закручивание полей человека обеспечивается за счет позитивных мыслей, поступков, духовности и любви. Честно признаться, мне очень нравится эта теория. По-моему, никому не помешает, если люди будут любить друг друга, станут добрее и более развитыми духовно. Однако мой печальный опыт показывает, что далеко не всегда хороший человек, дарящий много любви и света, живет дольше, лучше и обладает более крепким здоровьем, чем подлец и негодяй, мысли которого заняты только деньгами.

<sup>1</sup> См. кн.: Б. В. Болотов. Здоровье человека в нездоровом мире. — СПб.: Питер, 2005. — Примеч. ред.

К сожалению, именно для таких людей сейчас доступны все медицинские новшества, курорты, высококачественные продукты и т. д. Да и стрессов они испытывают поменьше, потому что ничего близко к сердцу не принимают, перешагивая через людей и не испытывая никаких сомнений. Конечно, нельзя говорить о том, что их энергетика чиста и положительна, да вот им-то, к сожалению, она не приносит никакого вреда — только пользу, ибо зачастую они еще и энергетическими вампирами являются.

Несмотря на это, мне хотелось бы верить в лучшее и надеяться на то, что с каждым годом все больше будут цениться общечеловеческие ценности, люди поймут, что положительные эмоции, мысли и чувства более продуктивны, что без единения с природой прожить на Земле невозможно, и болезни отступят.

Основоположницей теории возникновения рака и других серьезных болезней в результате негативных эмоций, мыслей и поступков является Луиза Хей. Она считает, что злоба, зависть, негативные эмоции, критика и унижение других людей, чувство вины и страха создают проблемы человека. Многие чувства начинают разъедать организм и проявляются на физиологическом уровне, становясь болезнью, в том числе и преобразуясь в раковую опухоль. На собственном опыте автор обнаружила, что прощение и освобождение от обиды, злости способны победить даже рак. Свои целительные упражнения она дает в книге «Как исцелить свою жизнь».

Я не могу спорить с известным автором, более того, в моем письменном столе даже лежит письмо одной из моих читательниц, подтверждающее эту теорию.

#### Смени жизнь — излечи болезнь

Здравствуй, Александр Владимирович, прочитала вашу замечательную книгу «Сабельник — болотный целитель» и за-

хотела поделиться с вами своими наблюдениями, которые совсем не нашли отражения в вашей книге. Вы в основном пишете об энергетике трав, об их лекарственной силе, о том, как травами лечиться, и это абсолютно правильно. Я сама только такие методы лечения и признаю, однако они исцеляют симптомы болезни, а саму причину не затрагивают...

Прошло уже 15 лет с тех пор, как я впервые услышала страшный приговор — рак легких. В то время я только что закончила институт и собиралась замуж, была весела и здорова, никогда не курила. Заболевание было выявлено случайно, во время флюорографии. С тех пор жизнь моя перевернулась. Я не стану описывать те жуткие процедуры, которые мне пришлось пройти, и ту жажду жизни, которую я испытывала. Причем жить мне хотелось полноценно, а не в инвалидной коляске или прикованной к постели. В ходе лечения у меня началось отторжение лекарств и пищи, я уже почти не ходила, и тогда моя бабушка решила на отчаянный шаг и пригласила из деревни бабушку-целительницу. Она посмотрела на меня, посидела рядом, взяла в руку мою ладонь и произнесла. «Я тебе, деточка, помочь ничем не смогу, только ты сама можешь с болезнью справиться. Что-то ты сделала в своей жизни неправильно, обидела сильно кого или злобу затаила, а может, загордилась понапрасну, вот болезнь тебя и наказала. Пересмотри свои деяния, да прости всех и у других прощение попроси, глядишь, с Божьей помощью болезнь и отступит».

Сначала я даже расплакалась от обиды и отчаяния: на эту бабушку все надежды мои были. А потом подумала: наверное, не просто так она все это сказала. Не знаю почему, но поверила я ей. Стала свою жизнь анализировать, разбираться, все ли я правильно делала, благо времени для этого достаточно было. Честно говоря, очень трудно было свои ошибки признавать, но желание стать здоровой было сильнее, всеми силами я старалась победить страшный недуг.

И вы знаете, болезнь стала отступать. Потом в книгах я прочитала, что все наши болезни даются нам как указание на то, что мы что-то делаем неправильно, совершаем ошибку. Исправь ошибку, настройся положительно, позитивно, и болезнь отступит, потому что исчезнет причина. Однако далеко

не всем удастся свою жизнь изменить и в правильное русло направить.

Конечно, я не могу утверждать, что болезнь я излечила только усилием воли и мысли. Я использовала поддерживающую фитотерапию, в том числе и настойку сабельника, сидела на диете, родители меня в лес сосновый постоянно вывозили, но я все же уверена, что главная причина выздоровления заключалась в том, что я осознала, как мне надо жить.

С тех пор прошло много лет, и я благодарна страшной болезни, потому что из заносчивой, вздорной девчонки я превратилась в мудрую, счастливую женщину.

Е. Н. Мукашева, Петрозаводск

Прочитав это письмо, я надолго задумался, в чем же действительно причина многих заболеваний и почему одни люди болеют часто и тяжело, а другие редко и выздоравливают быстро. Однако, мне кажется, не совсем верно сводить все болезни только к душевному настрою и утверждать, как это делают некоторые целители, что достаточно усиленно молиться и создавать «целебные настроения», чтобы победить недуг. Более того, иногда такая позиция может привести к трагическим результатам.

Конечно, нельзя отрицать значения позитивной энергии мысли в процессе исцеления, но в большинстве случаев это может быть только дополнением к основному лечению, впрочем, так же как и фитотерапия, особенно в таком серьезном деле, как борьба с онкологическими заболеваниями. Тут надо собрать все возможные методы и способы и броситься на борьбу с коварным недугом. Только смотрите не переусердствуйте. Если совершенствоваться духовно и думать о хорошем можно без ограничений, то использовать лекарственные препараты, в том числе и фитотерапевтические, нужно очень осторожно, консультируясь с врачом и точно соблюдая все рекомендации. В противном случае вместо пользы можно причинить вред.

## Глава 2

### ТРАВЫ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Не так давно я принимал участие в телевизионной передаче «Пять вечеров с Андреем Малаховым», и мне задали вопрос, могут ли лекарственные травы навредить. Честно признаться, мне этот вопрос показался странным. Даже ребенок знает, что далеко не все травы можно есть. То же самое касается и лекарственных трав. Каждая из них содержит определенные биологически активные вещества, оказывающие то или иное воздействие на организм человека, а значит, в определенной ситуации может причинить вред. Даже ромашка или подорожник при несоблюдении инструкций по приему могут вызвать негативный эффект. Что уж говорить про травы, которые используются для лечения онкологических заболеваний. В основном они содержат страшные растительные яды, а значит, смертельно опасны для организма человека. Поэтому применять их можно только после консультации с лечащим врачом, очень четко соблюдая инструкции.

Другое дело, что, по мнению некоторых целителей, на травы организм не дает активной агрессивной реакции отторжения, как на препараты химического синтеза. Кроме того, в лекарственных травах наблюдается идеальное сочетание биологически активных веществ, и усвояемость их высока.

Сложный химический состав лекарственных растений определяет многообразие их действия. К преимуществам фитотерапии следует отнести также возможность принимать препараты длительное время при

отсутствии опасности передозировки и выраженных побочных эффектов.

В Челябинском областном онкологическом диспансере с 1999 года фитотерапия включена в комплекс дополнительной терапии онкологическим больным. С этой целью разработаны многокомпонентные фитосборы на основе 40 трав, произрастающих в средней полосе России.

Это решение было принято на основании результатов эксперимента. В нем добровольно участвовали онкологические больные, которых разделили на две группы — основную и контрольную. 30 больных основной группы получали дополнительное фитотерапевтическое лечение в течение 3–4 месяцев. Контрольную группу составили 20 больных, которым данное лечение не проводилось.

Возраст исследуемых больных колебался от 32 до 80 лет. Наиболее часто опухоль локализовалась в молочной железе (22 больные), у 15 больных имел место рак легких и у 13 — рак желудка или прямой кишки. Больным обеих групп по показаниям проводились курсы лучевой терапии и полихимиотерапии и медикаментозная симптоматическая терапия.

Фитотерапевтический препарат представлял собой спиртовую настойку 25 трав — алтея, багульника, бессмертника, девясила, зверобоя, календулы, солодки, чистотела, шалфея, сабельника, лопуха, барвинка розового и т. д., обладающих противовоспалительными, антиоксидантными, адаптогенными свойствами.

Опрос больных, получавших дополнительную фитотерапию в течение 3–4 месяцев, свидетельствует об улучшении их психологического статуса, физического состояния и повышении активности в повседневной жизни.

Не случайно использование растений для лечения злокачественных опухолей уходит корнями в глубо-

кую древность. Чаще всего их применяли в странах Юго-Восточной и Южной Азии, и не случайно. Сейчас во всем мире разрабатываются новые способы повышения эффективности официальных методов лечения злокачественных опухолей и увеличения избирательности действия химиотерапии с помощью препаратов растительного и природного происхождения.

В Америке уже давно проводились исследования биологически активных веществ растительного происхождения, обладающих противоопухолевой активностью среди как ядовитых, так и неядовитых растений. Как я уже писал, одними из таких растений оказались каллизия душистая, или золотой ус, и зебрина.

#### Ядовитые противоопухолевые растения

Борец ядовитый (аконит), болиголов пятнистый, вех ядовитый (цикута), тис европейский, мухомор красный, прострел луговой, кирказон скрученный, морозник черный, княжик охотский, окопник лекарственный, омела белая, барвинок розовый, чистотел большой, софора японская, кампоттека лоснящаяся.

#### Неядовитые противоопухолевые растения

Полынь горькая, лопух большой, подмаренники цепкий и настоящий, репейничек аптечный (репешок), чага, родиола розовая, элеутерококк, кора и побеги облепихи, подорожник большой, лапчатка гусиная, пион, сушеница топяная, хмель обыкновенный, соснорея иволистная, календула лекарственная, черный орех, грецкий орех, каллизия душистая, зебрина и многие другие.

Их противоопухолевое действие основывается на иммуномодулирующих свойствах. Они активизируют тканевое дыхание, усиливают кровоток в капиллярном русле. При предоперационном применении этих растений в течение 1–2 недель и 10 дней после операции предотвращается образование метастазов, а при сочетании с ядовитыми растениями существенно удли-

няется продолжительность ремиссии. Применение неядовитых противоопухолевых растений обычно рекомендуется в качестве дополнительной, поддерживающей терапии в послеоперационный период или после курса химиотерапии.

## Что такое фитоонкология?

В 60-х годах возникла новая отрасль медицины, которая носит название **фитоонкология**. Это наука, изучающая лекарственное воздействие противоопухолевых растений на онкологических больных.

Ее развитие стало возможным благодаря открытию и созданию биологически активных растительных препаратов, вызывающих терапевтический эффект у онкологических больных. Например, барвинок розовый, издавна использующийся в фитотерапии в виде отвара, стал основой производства винбластина, винкристина и навельбина. На мой взгляд, появление этой отрасли медицины полностью подтверждает правомерность существования нетрадиционных методов медицины. Ведь многие лекарственные растения начинают изучаться официальной наукой именно с легкой руки целителей.

## Применение растений с противоопухолевой активностью

Растения, содержащие биологически активные вещества антимагистатического и противоопухолевого действия, рекомендуются в качестве дополнительной терапии в предоперационный и послеоперационный период лечения онкологических больных.

Нередко врачи рекомендуют фитотерапевтические средства в качестве единственного метода лечения больных, в случае когда доказана бесперспективность

классического лечения, в терапии опухоли на поздних стадиях, а также в ситуациях, связанных с непереносимостью препаратов химиотерапии.

Некоторые растения, например **аконит**, о котором я уже писал в своей книге «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари», применяются с целью профилактики или преодоления развития привыкания к средствам химиотерапии. Его применяют либо совместно с полихимиотерапией, либо в перерывах между курсами, либо после.

Не менее важную роль в лечении онкологических заболеваний играют **растительные иммуномодуляторы**. Основной их ценностью является то, что они до сих пор не имеют синтетических аналогов. Как я уже писал, это объясняется уникальным, точно подобранным природой соотношением веществ и, что немаловажно и чего никак не сделаешь в пробирке, самой фитоэнергетикой растений. Ведь каждое живое существо — и человек, и животное, и растение, даже камни и металлы, обладают энергетикой, которая образует вокруг них так называемое энергетическое поле. Сейчас ученые даже изобрели приборы, способные эту энергию улавливать. Самая уникальная особенность этой природной энергии в том, что она сохраняется в носителях даже после обработки, только обрабатывать их надо осторожно. Ведь камни даже после огранки и шлифовки способны оказывать лечебное действие на человека и служить амулетами.

Также и растения обладают определенной фитоэнергией, мягкой и жесткой, созидающей и разрушающей. В зависимости от энергетического поля растения и его биохимического состава оно обладает теми или иными свойствами. Например, ядовитые растения типа аконита или болиголова обладают жесткой, разрушительной фитоэнергией, благодаря чему и борются

с опухолевыми клетками. А вот иммуномодуляторы, напротив, полны созидательной фитознергии.

Применение таких растений позволяет подготовить больного к проведению химиотерапии и обеспечить ее максимальную эффективность за счет повышения иммунитета, а также снизить вероятность побочных реакций.

С их помощью можно также проводить самостоятельное **антиметастатическое лечение**. Благодаря последующему профилактическому приему растительных иммуномодуляторов, например золотого уса, сабельника, омеги можно избежать повторения заболевания.

Некоторые растения — лопух, золотой ус, хрен, чеснок, сабельник, чистотел — используют для проведения **поддерживающей терапии**, заключающейся в поддержании работы внутренних органов, в связывании и выведении белковых продуктов распада опухоли, детоксикации после полихимиотерапии.

**Обезболивающие** растения — аконит, болиголов — позволяют снижать дозу, а иногда и отменять назначение наркотических анальгетиков.

Применение **мягких растительных антидепрессантов** — валерианы, корня пиона — позволяет проводить ликвидацию депрессии, в большинстве случаев сопутствующей онкологическому заболеванию.

## Глава 3

### БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА БОРЮТСЯ С ОПУХОЛЬЮ

**П**режде чем начать борьбу с опухолью, необходимо выяснить, в чем же ее особенность, в чем отличие от остальных клеток организма. Как найти лекарства, которые действовали бы в основном на опухоль, не затрагивая здоровые клетки? В ходе исследований было выяснено, что помимо нарушенного генетического аппарата **раковая клетка имеет непомерный аппетит**. То есть обмен веществ у нее гораздо быстрее и уровень много выше, чем у нормальной, здоровой клетки. И это понятно, она же должна делиться с высокой скоростью, а время на дифференциацию (то есть формирование признаков той или иной ткани) тратить не должна. А раз так, значит, и кушает она гораздо больше обычной клетки, причем потребляет все подряд.

Вот тут-то ученые и придумали накормить организм человека специальным ядом, убивающим активно делящиеся клетки, — **антимитотиком** в малых дозах. В основном это продукты растительного происхождения; ярким примером такого вещества является **экстракт барвинка (Vinca)**. Конечно, и здоровые делящиеся клетки падут жертвой такого лечения, но тут уж ничего не поделаешь: какая война идет без потерь. В любом случае яд в основном попадет в прожорливую раковую клетку, а в здоровую в гораздо меньшем количестве. !!!

Ядовитые растения содержат биологически активные вещества, в подавляющем большинстве относя-



щиеся к группе так называемых кариокластических ядов, или **цитостатиков**. В основном это алкалоиды. Чаще всего они воздействуют на делящиеся клетки. В связи с этим они способны останавливать рост метастазов.

## Алкалоиды — ядовитое лекарство от рака

Алкалоиды свое название получили от арабского слова «алкали» — щелочь и греческого слова «эйдос» — подобный. Это группа азотистых соединений, обладающих основными (щелочными) свойствами и встречающихся преимущественно в растениях. Многие алкалоиды горькие на вкус, обладают сильным физиологическим действием: в больших дозах они являются ядами, а в малых их часто применяют как ценные лекарственные вещества. Лечебные свойства алкалоидов изменяются в зависимости от строения и очень разнообразны.

Самые ценные алкалоиды — винбластин, винкристин (катарантус розовый) и колхицин (индийский лук). Они являются мощными противораковыми средствами. Винбластин применяется для лечения различных форм рака и особенно эффективен при лимфогранулематозе и хорионкарциноме. Винкристин же используют для лечения острой лейкемии, а в комбинации с другими препаратами — лимфогранулематоза.

Наиболее выраженной противоопухолевой активностью обладают алкалоиды конииин и метилкониин, содержащиеся в болиголове.

Вискотоксин и вискол содержатся в омеле белой вызывают смерть опухолевых клеток и оказывают антиметастатическое действие.

Алкалоиды могут также придавать живым организмам окраску, например мухомор содержит оранжево-красный пигмент мускаруфин, обладающий антибиотическим и противоопухолевым действием.

Алкалоиды, содержащиеся в аконите, вызывают блокаду калий-натриевого насоса клеточной мембраны, который отвечает за поступление воды и растворенных веществ в клетку. Нарушение его работы приводит к гибели клетки.

Большинство алкалоидов, например баккатиин и дитерпеноид таксол (тис), розевин (барвинок розовый), колхамин и колхицин (безвременник), являются антимиотиками, то есть угнетают клеточное деление.

Алкалоиды не только самостоятельно проявляют противоопухолевую активность, но и существенно повышают действие других противоопухолевых средств.

### Особенности лечения ядами

Как я уже писал, ядовитые вещества, обладающие противоопухолевой клеточной активностью, называются цитостатиками. Все они без исключения наносят вред организму больного, однако, к сожалению, только они являются надежной защитой от рака. Во время приема ядосодержащих растительных препаратов могут наблюдаться различные побочные явления:

- кровоточивость, вызванная подавлением выработки клеток крови;
- потеря аппетита из-за повреждения слизистой желудка и кишечника;
- усиление пигментации на коже, изъязвления, выпадение волос;
- нарушение функций внутренних органов — почек, легких, сердца;
- у мужчин иногда наблюдается временная импотенция, у женщин — нарушение менструального цикла;

- головокружение, повреждение слуха, тошнота в результате повреждения нервной системы.

К счастью, все вышеперечисленные признаки не встречаются вместе. Чаще всего поражается наиболее слабая, незащищенная часть организма.

К сожалению, лечение ядами имеет еще один недостаток: в ходе лечения возникает устойчивость клеток к действию того или иного яда, то есть привыкание к яду, и лекарство перестает действовать. Более того, иногда вообще возникает нечувствительность ко всем цитостатикам, и тогда от лечения ядами приходится отказываться совсем. В связи с этим необходим очень четкий подбор ядов растительного происхождения, которые вызывали бы наименьшее привыкание в данном случае. Именно они наиболее мягко действуют на организм.

Для успешного лечения необходимо использовать как минимум два-три яда, способных поочередно воздействовать на любые виды злокачественных опухолей.

**Внимание!** Применяя яды, вы должны четко соблюдать следующие правила, которые замечательно сформулировал в своей книге «Рак — практика исцеления» М. Я. Жоландз.

### ❁ Правила использования растительных ядов при лечении злокачественных опухолей<sup>1</sup>

**Никогда не следует принимать одновременно два (или более) разных яда для излечения рака.** В нужный момент может не оказаться нового излечивающего яда на смену тому, к которому раковые клетки уже успели выработать устойчивость.

**Не следует применять один и тот же яд для излечения слишком долго.** Опыт народных целителей показывает, что

<sup>1</sup> Подробнее см. в кн.: М. Я. Жоландз. Рак — практика исцеления. — СПб.: Питер, 2001. — Примеч. ред.

длительность применения одного яда не должна превышать **восьми месяцев** для болиголова и равных ему ядовитых растений.

Разными авторами в научной литературе и народными целителями чаще всего предлагаются следующие яды для излечения рака.

Наименование яда	Летальная (смертельная разовая доза при приеме внутрь), мг
Аконитин (алкалоид растения аконит, борец)	4
Колхицин и колхамин (алкалоиды из клубней лукович растений безвременника великолепного, безвременника осеннего и птицемлечника хвостатого — индийского лука)	40
Конин (алкалоид растения болиголов пятнистый)	150

### Флавоноиды — мягкие лекарства

Как я уже писал в своих книгах, изучением противораковых свойств различных растений впервые занялись американские ученые в Гарвардском университете. Ученые исследовали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки. Именно эти регионы подарили нам множество домашних растений-целителей: алоказию, некоторые разновидности алоэ, каланхоэ, традесканции, зебрину, пассифлору и т. п.

В ходе исследования лекарственных растений Мексики американские и канадские ученые обратили внимание на каллизию душистую, в соке которой содержалось большое количество биологически активных веществ — флавоноидов, многие из которых оказывали воздействие на раковые клетки.

Флавоноиды (от *flavo* — желтый) присутствуют в том или ином количестве во многих лекарственных растениях, и даже в обычном чае. Они являются более мощными антиоксидантами<sup>1</sup>, чем знаменитые витамины Е и С. Самое замечательное то, что флавоноиды (флавонолы) сохраняют свои свойства при сушке и в экстрактах (спиртовые настойки и отвары).

Флавоноиды обладают низкой токсичностью, хорошо сочетаются с другими биологически активными веществами, часто усиливая их действие. Особенно эффективны с витамином С.

В соке золотого уса содержатся два представителя флавоноидов: кверцетин и кемпферол. Именно Кверцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой.

Однако, встречается он не только в соке заморских растений, наряду с другими биологически активными соединениями он обеспечивает способность лука и сабельника болотного бороться с онкологическими заболеваниями. Так что наш родной и знакомый лук вполне может служить прекрасным средством для профилактики рака. Причем активно действующие вещества, содержащиеся в нем, безвредны, в отличие от очень ядовитых алкалоидов его хоть и далекого, но родственника — индийского лука.

### Фитостеролы — живые гормоны

Помимо флавоноидов противоопухолевой активностью обладают стероиды (фитостеролы). Стероиды, встречающиеся в растениях, называются фитостеролы. Они являются биологическими регуляторами жиз-

<sup>1</sup> Антиоксиданты — вещества, препятствующие окислению биологических жидкостей тканей организма, разрушению клеточных мембран, а значит, нормализующие процессы обмена веществ и приостанавливающие старение клеток и всего организма в целом. — *Примеч. авт.*

недеятельности растений; например, прекращение синтеза стероидов нарушает цветение высших растений. Стероиды также широко распространены в организмах животных и человека, они выполняют функцию биологических регуляторов, к ним относятся витамины группы D, желчные кислоты, стероидные гормоны.

**Фитостеролы** — сложные эфиры, содержащиеся в растениях, они обладают высокой биологической активностью, соответствующей действию мужских и женских гормонов (андрогенов и эстрогенов). Практически все фитогормоны — мощные антиоксиданты. Кроме того, они обладают бактерицидными и противогрибковыми свойствами. Важнейшие достоинства фитогормонов состоят в том, что они хорошо усваиваются организмом и не накапливаются в нем. Впрочем, это совсем не значит, что фитогормоны абсолютно безобидны. Не надо забывать: активное вещество — это все-таки активное вещество. Если, скажем, концентрация фитогормонов в крови превышает в несколько тысяч раз концентрацию собственных гормонов организма, то его естественный баланс нарушается.

Сейчас ученые проводят исследования, подтверждающие противоопухолевое действие фитогормонов. Оно обеспечивается их способностью «подстегивать» деятельность лимфатической системы, отвечающей за иммунитет организма и распознавание чужеродных клеток, то есть являются столь необходимыми в поддерживающей терапии иммуномодуляторами. За счет этого происходит активная чистка организма и повышение его сопротивляемости.

В соке каллизии душистой содержится один из представителей фитостеролов — бета-ситостерол.

Сейчас активно исследуется противоопухолевая активность этого вещества. В соке индийского лука содержится фитостероид строфантин, который обла-

дает сердечно-стимулирующей и противоопухолевой биологической активностью. Не убивая клетки, больные и здоровые, но поддерживая организм.

Вполне вероятно, что именно благодаря содержанию фитостеролов и флавоноидов золотой ус и индийский лук способны бороться с опухолевыми заболеваниями.

Однако не следует забывать, что лечение растительными препаратами может использоваться только как дополнительная терапия.

### Антоцианы — цветные лекарства

В состав корневищ сабельника, усов и стеблей золотого уса входят антоцианы, придающие их настойкам яркий, насыщенный цвет и придающие стволу и боковым побегам каллизии душистой сиреневатый оттенок.

Антоцианы — красящие вещества (пигменты) растений красного, синего и фиолетового цвета. Антоцианы обладают уникальными свойствами — **подавляют рост опухолей**. Именно за счет содержания антоцианов очень полезным при злокачественных опухолях **считается свекольный сок**.

Приготовленные из растений, содержащих антоцианы, водные и подкисленные настои в течение нескольких часов уничтожали бактерии дизентерии, брюшного тифа, паратифа. Исследования показали, что соки, содержащие антоцианы (например, из брусники), полностью ликвидируют заражение организма трихомонадами у 100 % зараженных животных; при этом антоцианы полностью уничтожают и таких простейших паразитов, как лямблии. Заболевания, вызываемые трихомонадами, с трудом поддаются лечению небезопасными лекарственными препаратами. Таким образом, очевидна перспективность применения антоцианов для уничтожения простейших паразитов (а тема

эта, как мне кажется, очень важна; каждому человеку, который хочет быть здоровым, надо начать бороться с засильем паразитов, поселившихся у него в организме!). Более того, как я уже писал, по мнению многих целителей, рак имеет инвазийную — паразитарную природу и первопричиной злокачественных опухолей можно считать дисбиоз организма, вызванный засильем патогенной микрофлоры. Так что, как утверждает мой тульский друг ученый и целитель Дмитрий Свечкин, «если хочешь быть здоров — закаляйся, паразитов изгоняй, не стесняйся».

### Танины, или дубильные вещества

Танины, или дубильные вещества, получили свое название из-за способности дубить кожи и делать их непроницаемыми для воды. Обычно для этой цели использовали кору дуба, поэтому процесс называли дублением, а вещества — дубильными. Танины связывают соли тяжелых металлов и способствуют их выведению из организма. Очень большое их количество содержится в корневищах сабельника, в том числе эллаговая кислота, которая обладает противоопухолевой, антимуtagenной активностью, **используется в качестве профилактического противоракового средства**. Поэтому постоянное употребление чая из сабельника или чайного гриба, на нем настоянного, будет хорошим профилактическим средством не только от злокачественных опухолей, но и от многих других недугов.

### Витамины против рака: за и против


Многие врачи и целители рекомендуют для профилактики и во время болезни употреблять как можно больше витаминов для повышения сопротивляемости организма, однако и здесь мнения расходятся.

В большинстве случаев в качестве витаминов, повышающих противоопухолевую устойчивость, рекомендуются:

- бетакаротин (провитамин А);
- ретинол (витамин А);
- витамины Е и С;
- токоферол (провитамин Е);
- витамин Д.

Бета-каротин в большом количестве имеется в корневищах сабельника и также относится к пигментам — каротиноиды — это пигменты от желтого до красного цвета, которые широко распространены в растениях. Благодаря им морковный сок необычайно полезен для профилактики онкозаболеваний. Бета-каротин — предшественник витамина А. Будучи мощным антиоксидантом, бета-каротин превращает свободные радикалы молекул кислорода в обычные молекулы. Таким образом, он способствует снижению риска развития онкологических и других заболеваний, возникающих в связи с повышенной экологической нагрузкой на человека.

Однако не все врачи и целители придерживаются такого мнения. Например, Марк Яковлевич Жоландз, напротив, считает, что повышение иммунитета и витаминотерапия скорее вредны, чем полезны.

 Бесконечно повторяемые в многочисленных изданиях заявления о необходимости укрепления иммунной системы в противораковых целях не имеют ничего общего со здравым смыслом, а предлагаемые для этого рецепты и способы являются заведомым обманом доверчивого читателя недобросовестными и некомпетентными авторами.

Кроме того, назойливо рекомендуемые в качестве противораковых средств витамины С и Е (особенно уже изрядно надоевшие рекомендации употребления проростков из зерен пшеницы, богатые витамином Е) являются некорректной

пропагандой антимуtagens, рассчитанной на неподготовленных читателей.

Честно признаться, я не могу во всем согласиться с многоуважаемым автором. Конечно, подстегивать обменные процессы организма во время роста злокачественной опухоли довольно опасно. Именно поэтому врачи строго-настрого запрещают употреблять растения, содержащие биогенные стимуляторы. Но повышение иммунитета и сопротивляемости организма в профилактических целях, в том числе и для профилактики онкологических заболеваний, еще никогда никому не вредило.

А правильное, витаминизированное питание тем более необходимо организму во время лечения онкологических заболеваний, особенно в послеоперационный период и после химиотерапии, просто для поддержания сил больного. Другое дело, что никакими витаминами, так же как и общеукрепляющими растительными препаратами, страшный недуг не победишь. В данном случае я полностью согласен с мнением многих целителей, что раковые клетки нужно убивать, а значит, применять для лечения яды, причем желателен растительного происхождения. И фитоэнергетика растений должна быть очень сильной. Желательно в этот период окружить больного домашними растениями с мощной разрушающей фитоэнергетикой, такими как алоэ, золотой ус, индийский лук.

## Глава 4

### ПРОТИВОРАКОВАЯ АПТЕКА НА ПОДОКОННИКЕ И В САДУ


**Н**ачиная эту главу, прежде всего я хотел бы вас предупредить, что растения, о которых я буду рассказывать, действительно обладают противоопухолевой активностью, но это не значит, что можно справиться со страшным недугом только с их помощью. Скорее они подходят в качестве дополнительного лечения, так называемой поддерживающей терапии.

Мне, конечно, очень хорошо понятно, почему люди разочаровываются в официальной медицине и обращаются к целителям и так называемым подручным средствам лечения. Даже у нас, в большом городе Санкт-Петербурге, проводить официальное лечение крайне сложно. Клиника находится за городом, надо постоянно ездить на процедуры, а попробуй это сделать, если плохо себя чувствуешь, особенно в отсутствие машины. А если человек пожилой, у которого и денег особенно нет? Я думаю, не мне вам рассказывать, как все это происходит.

Моя давняя знакомая обратилась к методам нетрадиционной медицины только тогда, когда у собеса, можно сказать, развалилась машина и возить ее стало некому. Суставы у нее больные, самочувствие никуда не годится. Вот и пришлось ей срочно обращаться к народной медицине и изучать ее рецепты. А если учесть, что по образованию она медик, то многие консультации я у нее и получал. Более того, многие средства Наталья Степановна (так зовут мою знакомую) на себе испытала, так что является специалистом-практиком.

### Золотой ус против рака

По-моему, трудно сейчас найти человека, интересующегося фитотерапией, который бы не знал, что за растение золотой ус. Поэтому я не буду подробно останавливаться на том, как он выглядит и как его выращивать<sup>1</sup>.

 Несколько лет тому назад растение это почти невозможно было достать. Наталья Степановна рассказывала мне, что именно тогда она впервые прочитала о золотом усе в газете «Вестник ЗОЖ» и решила это растение обязательно раздобыть. Дело в том, что у нее были обнаружены полипы в желудке. Ездить несколько раз в неделю на процедуры она не могла, вот и решила народным средством воспользоваться. Через какие уж она тернии прошла, чтобы раздобыть зеленого целителя, рассказывать не буду, но своего добилась. И теперь у нее растут два красавца и спиртовая настойка все время наготове. Так вот, два года назад Наталья Степановна от полипов в желудке избавилась и очень удивила медиков, придя на очередную процедуру уже без новообразований.

Эта история еще раз утвердила меня в мысли о том, что золотой ус действительно обладает противоопухолевыми свойствами, хотя и не может быть единственным лекарством, так как ядом не является, а вот в борьбе с доброкачественными опухолями использоваться может безоговорочно. Более того, название этого растения, как обладающего противоопухолевой активностью, впервые прозвучало еще в 1976 году это в отчетах исследований американского национального института рака (NCI).

Прежде чем начать рассказ об использовании золотого уса при лечении злокачественных опухолей, хо-

<sup>1</sup> См. подробнее в кн. А. Кородецкого «Золотой ус против ста болезней» и «Новые тайны золотого уса». — *Примеч. ред.*

тел бы обратить ваше внимание на то, что рецепты, в которых говорится о том, что листья его надо сперва в холодильник класть, можно считать недействительными. В противном случае и как противоопухолевое растение золотой ус использовать нельзя. Совсем я вас запутал, наверное. Сейчас поясню.

### Рак и биогенные стимуляторы

Написать эту главу меня заставило письмо В. А. Ефимовой из Москвы.

❁ Здравствуйте, Александр Владимирович. Я искала информацию о золотом усе и вот нашла благодаря вашей книге, большое вам за нее спасибо. Но с удивлением обнаружила там информацию о том, что с помощью золотого уса можно вылечить рак. Ведь сок каллизии является биогенным стимулятором, а всем известно, что при раковых опухолях они противопоказаны. Что же получается, ведь это может принести вред и простимулировать дальнейшее развитие опухоли?! Кроме того, противораковая настойка, которую вы рекомендуете, изготовлена на основе бальзама Шевченко, который уже давно был раскритикован и больными, и врачами. Получается, что раковым больным дается неоправданная надежда?

Вы можете не отвечать на мое письмо, но я написала его из лучших побуждений, чтобы разобраться в сложившейся ситуации и получить ответ на вопрос, насколько небезобиден прием каллизии.

Самое удивительное, что наши желания абсолютно совпадают. Мне тоже очень хотелось бы разобраться в ситуации.

Прежде всего, давайте выясним, что же такое биогенные стимуляторы и какое отношение имеет к ним каллизия, если вообще какое-нибудь имеет.

**Биогенные стимуляторы** — вещества органического происхождения, различной структуры, стимулирующие обмен веществ и процесс регенерации клеток.

К биогенным стимуляторам, применяемым официальной медициной, относятся:

- препараты растительного происхождения — экстракты алоэ, очитка большого, женьшеня, элеутерококка, лимонника китайского и других растений, мед, прополис;
- препараты животного происхождения — взвесь плаценты;
- препараты из лиманных грязей — ФиБС, пелоидодистиллят, пелоидин и т. д.;
- препараты из торфа — торфот;
- мумие.

❁ Название «биогенные стимуляторы» было предложено академиком В. П. Филатовым (в конце 30-х годов) для веществ, образующихся в определенных условиях в изолированных тканях растительного и животного происхождения и способных при введении в организм оказывать стимулирующее влияние на процессы жизнедеятельности и ускорять процессы регенерации. Образование этих веществ происходит, главным образом, в неблагоприятных, критичных для живой ткани условиях (резкое охлаждение или нагревание, содержание в темноте, выпаривание).

В ходе своих исследований Филатов пришел к выводу, что в процессе борьбы клетки за жизнь в ней возникают спасительные вещества — «последний резерв угасающей жизни», как назвал их Филатов. Впоследствии вещества, образующиеся в критический момент в клетках и стимулирующие ее жизнедеятельность, были названы им биогенными стимуляторами.

Как я уже говорил, впервые о биогенных стимуляторах заговорили в связи с тканевой терапией, и только потом выяснилось, что в соке некоторых растений содержатся вещества, сходные по действию с биогенными стимуляторами, вырабатываемыми в умирающих клетках.

Основной реакцией на поступление в организм биогенного стимулятора является **повышение интенсивности обмена веществ, стимуляция жизненных сил организма** (а значит, учащение сердцебиения и повышение давления), ускорение регенерации тканей, наращивания мышечной массы, приживления чужеродных тканей (следовательно, стимуляция роста клеток, в том числе и злокачественных). Правда, механизм действия стимуляторов органического происхождения еще не изучен до конца.

Биогенные стимуляторы успешно применяют при лечении глазных, желудочно-кишечных, кожных заболеваний. **А вот при лечении многих злокачественных опухолей они противопоказаны, так как ускоряют рост не только здоровых, но и больных клеток.**

Существует теория, что сок каллизии является очень сильным биогенным стимулятором, хотя результатов исследований, подтверждающих или отрицающих этот факт, мной обнаружено не было. Зато многие целители рекомендуют использовать золотой ус в качестве противоопухолевого препарата и заявляют о том, что он является биогенным стимулятором. На мой взгляд, нестыковочка.

Судя по многочисленным откликам моих читателей и результатам, которыми со мной поделился Дмитрий Свечкин, золотой ус скорее можно отнести к **иммуномодуляторам** растительного происхождения.

❁ Напоминаю, что иммуномодуляторы — это вещества, улучшающие состояние организма за счет ускорения выведения токсических веществ. Именно на этом свойстве основано применение гриба чаги при лечении злокачественных опухолей. К сожалению, на саму опухоль эти вещества никакого влияния не оказывают. Кстати, как я уже говорил ранее, золотой ус тоже способствует выведению токсических веществ из организма именно благодаря содержащимся в нем флавоноидам и фитостеролам. Помимо этих соединений калли-

зия содержит собственные специфические вещества, обладающие противоопухолевой активностью.

### Золотой ус и рак

Если вы читали мои предыдущие книги о золотом усе, вам должно быть известно, что первым консультантом по противоопухолевому применению золотого уса был мой друг из Тулы ученый и целитель Дмитрий Свечкин. И первый рецепт, который он предложил, был не спиртовой настойкой, а скорее эмульсией. Сейчас он пользуется большой популярностью и носит название противоракового бальзама.



### ❁ Противораковый бальзам из золотого уса

Соединить в стеклянной посуде точно отмеренные 40 мл нерафинированного подсолнечного масла (или сырого льняного) и 30 мл спиртовой настойки, приготовленной по рецепту для лечения бронхиальной астмы (45 междоузлий измельчить, залить 1,5 л водки и настаивать 10 дней). Плотно закрыть, встряхнуть и залпом выпить, не давая смеси разделиться на составляющие компоненты.

Применять лекарство следует трижды в день, на голодный желудок, за 20 минут до еды, ничем не запивая и не заедая. Пить жидкость можно только после еды. Принимать эмульсию лучше в определенное время в течение 10 дней. Потом сделать перерыв на 5 дней и повторить курс. После третьего курса сделать перерыв на 10 дней. Это первый цикл, повторять циклы следует до полного излечения.

Хорошие результаты после применения этого препарата наблюдались в случае лечения рака желудка,



легких, молочной железы. Не рекомендуется применять его при заболевании печени, так как в этом случае противопоказаны спиртовые настойки. При раке щитовидной железы следует делать вытяжку не из усов, а из всего растения, собранного в сентябре.

Во время курса лечения усиливается слабость, может появиться понос, что свидетельствует об очищении организма; при больших распадающихся опухолях могут наблюдаться следы крови в стуле. Люди, использующие это лекарство, утверждают, что это нормальные явления и прекращать прием противораковой эмульсии не следует.

При проведении курса химиотерапии, лучевой терапии или применении препаратов, основанных на сильнодействующих травах, следует сделать перерыв не меньше месяца, перед тем как начинать лечение каллизией. В это время рекомендуется провести курс очищения от токсинов. Это можно сделать, используя отвар семени льна:

❁ стакан семян залить 3 л кипятка и варить на водяной бане в течение 2 часов. Остудить до 40 °С и принимать теплом в виде в течение месяца до 1,5 л в сутки.

После облучения следует принимать цветы каштана конского:

❁ 7 ст. ложек сухих цветов залить литром воды и довести до кипения, укутать и оставить настаиваться на ночь. Весь приготовленный отвар выпить в течение дня.

Как утверждают целители, использующие это средство, рассказывал мне Дмитрий, средство это универсальное и действует на все виды злокачественных опухолей. Спустя несколько месяцев излечиваются опухоли небольших размеров, более серьезные случаи требуют лечения больше полугода, однако через 1,5–2 месяца опухоли начинают уменьшаться, исчезает боль, улучшается аппетит.

Первым человеком, подтвердившим сведения о противоопухолевой активности золотого уса, была неизвестная Александра Алексеевна, с которой я познакомился в прошлом году. Она же и дала мне рецепт спиртовой настойки, который мне кажется наиболее эффективным при лечении различных заболеваний, в том числе и онкологических, а также для профилактики.

#### ❁ Спиртовая настойка золотого уса

12 колен золотого уса измельчить, растерев в неметаллической посуде пестиком или мелко порезав пластмассовым или костяным ножом, и залить 0,5 л водки, настаивать в течение 2 недель, периодически взбалтывая, затем процедить, перелить в бутылку, плотно закрыть и хранить в темном прохладном месте.

Готовая настойка должна иметь насыщенный сиреневый цвет; хранить ее лучше в бутылке из темного стекла. Обращаю ваше внимание на то, что растение ни в коем случае **нельзя пропускать через мясорубку**: при взаимодействии с железом лекарственные свойства любого растительного сырья теряются.

Принимать настойку в профилактических целях Александра Алексеевна советует в течение полугода 2 раза в день по 1 дес. ложке за 30–40 минут до еды. **Раз в месяц необходимо делать перерыв на неделю.**

Напоминаю вам, что созревшими считаются усы, имеющие не менее 9 колен (междузлий), окрашенные в темно-фиолетовый цвет. Если боковые побеги остаются зелеными, значит, растению не хватает света и целебные качества его будут хуже.

Настойка эта помогла многим. После того как адрес был опубликован в «Вестнике ЗОЖ», не стало покоя Александре Алексеевне ни днем ни ночью. Люди приходили домой, звонили по телефону, засыпали ее письмами, на которые она не успевала отвечать. Однажды рано утром раздался звонок. Звонила женщина из Америки, со слезами в голосе умоляла ей помочь.

— Что случилось? — попыталась прояснить обстановку Александра Алексеевна.

Оказалось, что у женщины этой брат в Германии умирает от рака легких. Ему всего 37 лет, и у него двое детей.

— Я читала публикации про это волшебное растение, — продолжала женщина. — Там писалось про то, что оно помогает при раковых опухолях. У вас растет золотой ус, я вас умоляю, вышлите моему брату настойку, для него это последняя надежда.

Поразилась, конечно, моя добрая знакомая, но просьбу выполнила, объяснив это следующим образом.

— Во-первых, Сашенька, очень уж она просила, а настойка у меня как раз была заготовлена, а во-вторых, хотелось самой убедиться в том, что золотой ус даже при раке помогает.

Настойку я ему выслала свою, обычную:

❁ 12 колен золотого уса настоять на 0,5 л водки.

Принимать велела по 1 ст. ложке за 45 минут до еды 3 раза в день.

Помимо этого рекомендации обычные дала: что начинать лечение надо на убывающую Луну, в понедельник, вторник или четверг. Да про питание правильное рассказала.

— А какие, интересно, вы советы раковым больным даете? — поинтересовался я.

— Да самые простые и естественные, записывай, сейчас продиктую.

Я, конечно же, воспользовался случаем и быстро записал эти рекомендации.

### ❁ Противораковая диета

#### Нельзя

- Есть пищу, вызывающую усиленный рост клеток:
  - ♦ супы на мясном бульоне и все мясные блюда;

- ♦ молочные продукты;
- ♦ сладости (торты, пирожные, выпечные изделия, конфеты);
- ♦ копчености, острые приправы;
- ♦ животные жиры.
- Ни в коем случае нельзя курить и употреблять алкоголь.

#### Можно

- Рыбу (не жареную и не жирную);
- сыр;
- яйца;
- орехи (кроме арахиса);
- овощи (кроме картофеля);
- фрукты (кроме винограда);
- соки, особенно морковный и свекольный;
- крупы, особенно гречу.

Очень полезно есть гречу на кефире. Для ее приготовления следует залить гречневую муку кефиром, из расчета 1 ст. ложка муки на стакан кефира.

— Так что ничего нового я не открывала, — засмушалась Александра Алексеевна.

— Чем же закончилась эта история? — нетерпеливо поинтересовался я.

— А закончилась она удивительным образом. Осенью, уже в ноябре, раздался телефонный звонок: «Здравствуйте, дорогая Александра Алексеевна, — произнес приятный мужской голос с легким акцентом. — Меня зовут Роман, и я обязан вам жизнью...»

Долгим был этот разговор. Вы уже догадались, дорогие читатели, что это позвонил тот самый мужчина из Германии, которому были высланы бутылки с чудодейственной настойкой. Как оказалось, он принимал настойку с апреля по октябрь, выпив за это время литр лекарства. Анализы и обследования, проведенные в конце октября, показали невероятное: опухоль рассосалась, пациент абсолютно здоров. Трудно сказать, что явилось причиной этого чуда: может, молодость, по-

множенная на жизнелюбие, а может, и золотой ус помог справиться с тяжелым недугом.

К сожалению, наряду со сведениями о счастливом избавлении от раковых заболеваний, в том числе и лейкозов, много писем — криков души, в которых описывается тяжелейшее состояние больных даже после приема настойки. В данной ситуации я ничем не могу помочь, ведь я не Бог, а золотой ус не панацея, хотя до тех пор, пока люди верят в чудеса, они будут случаться.

## Индийский лук против рака



Помимо золотого уса вы можете вырастить на подоконнике еще одно растение, обладающее противоопухолевой активностью, — индийский лук, или птицемлечник хвостатый. Насколько мне известно, это растение тоже снискало заслуженную славу среди людей, увлекающихся фитотерапией. Тем более что в выращивании оно неприхотливо и легко размножается с помощью луковичек-деток<sup>1</sup>.

Вот только в отличие от золотого уса растение это ядовито и вещества, в нем содержащиеся, именно убивают раковые клетки, а вместе с ними и здоровые.

Кстати, о **чрезвычайной ядовитости индийского лука** написано во многих изданиях, и я даже сначала не хотел о нем рассказывать, потому что обращение с такими «лекарями» особой осторожности требует. Поэтому стал наводить справки. Прежде всего спросил

<sup>1</sup> Подробнее об этом см. в кн.: А. Кородецкий. Индийский лук — оружие против боли. — СПб.: Питер, 2005. — Примеч. ред.

я у Ильи Ильича, моего друга-ботаника, благодаря которому я со стевией познакомился<sup>1</sup>. Он рассмеялся и сказал, что особой осторожности при выращивании этого растения не требуется, а вот есть его, как обычный лук, не рекомендуется — можно отравиться и получить ожоги слизистой. Более того, отравиться можно фактически любым лекарством, потому что всегда надо соблюдать дозировку и придерживаться рекомендаций врача. Кроме того, людям с очень чувствительной кожей рекомендуется работать с этим растением в резиновых перчатках.

Когда я рассказывал о биологически активных веществах, я обращал особое внимание на содержащийся в соке индийского лука ядовитый алкалоид **колхицин**, который рассматривается учеными как средство от рака. Благодаря ему птицемлечник хвостатый можно считать растением, помогающим при раковых заболеваниях, но вы помните, какой ценой. Ведь это же вещество делает его и ядовитым.

Вы знаете, что я с большой осторожностью отношусь к лечению раковых заболеваний с помощью фитотерапии, но не могу обойти этот вопрос. В моем арсенале имеются рецепты, полученные от людей, использовавших птицемлечник для лечения **рака кожи** с положительными результатами. Я, конечно же, поделюсь с вами этими знаниями, но не могу рекомендовать к действию. Помните: все, что вы делаете с использованием малоизученных растений, вы делаете на собственный страх и риск.



### Противоопухолевая мазь от рака кожи

Для приготовления мази следует взять 2 ст. ложки спиртовой настойки индийского лука и 1 тюбик 5- или 10-процентной синтомициновой мази, все тщательно перемешать. На

<sup>1</sup> Подробнее см. кн.: А. Кородецкий. Стевия — шаг в бессмертие. — СПб.: Питер, 2005. — Примеч. ред.

поверхность опухоли и окружающую ткань нанести шпатель 1–1,5 г мази, закрыть марлевой салфеткой и заклеить лейкопластырем. Повязку менять ежедневно, при каждой перевязке удалять остатки мази от предыдущей процедуры. Распад опухоли начинается через 10–12 смазываний. Курс лечения — 18–25 дней, при эндофитных формах — до месяца. После прекращения нанесения мази в течение 10–12 дней накладывают асептическую повязку.

**Внимание!** Мазь нельзя применять при раке кожи III и IV стадии с метастазами и вблизи слизистых оболочек.

А вот от **бородавок** индийский лук помогает замечательно. Достаточно смазывать их свежим соком из кулочки листа каждые 2 часа. Через 10 дней они исчезнут.

Существует мнение, что при раковых заболеваниях помогает **спиртовая настойка птицемлечника**.

#### ❁ Спиртовая настойка из листьев от Дмитрия Свечкина

Один лист длиной не менее 60 см (растению должно быть не меньше 2 лет) измельчить в кашицу и залить 0,5 л водки. Настаивать в теплом месте, периодически взбалтывая в течение 2 недель.

Принимать ее следует по следующей схеме, принятой для сильнодействующих, ядовитых лекарств.

- Первый день — утром за 40 минут до еды накапать в 30 мл воды 5 капель настойки и выпить. Вечером процедуру повторить за 40 минут до еды.
- Каждый следующий день прибавлять по одной капле на прием: во второй день — по 6 капель, в третий день — по 7 и т. д. в течение 25 дней.
- После того как доза на прием составит 30 капель, начинайте убавлять по одной капле в день.
- Через 25 дней доза опять составит 5 капель на прием.
- Сделать перерыв на неделю и повторить курс в той же последовательности.

- Необходимо пройти 4–5 курсов, делая недельные перерывы после первого и второго, десятидневные после всех последующих.

## Алоказия против рака

Алоказия<sup>1</sup> считается не менее ядовитым растением, чем индийский лук, но используется она только при некоторых разновидностях злокачественных опухолей. Хотя, по свидетельству очевидцев, достаточно успешно.

Растение это малоизвестное, хотя в последнее время некоторые ее разновидности появились в цветочных магазинах. Вот тут надо быть осторожными, только один вид алоказии считается лекарственным. Если вы пойдете просто покупать алоказию, то можете оказаться в таком же положении, как одна из моих читательниц.



❁ Здравствуйте, уважаемый Александр Владимирович. Обратиться к вам меня заставила беда (в апреле этого года у меня удалили глаз по поводу меланомы). От химиотерапии я отказалась. 4 месяца пила чистотел. Прочитав в «ЗОЖ» № 6, 7 от 2003 года об алоказии, купила ее в цветочном магазине и сделала настойку. Сейчас пью ее по схеме профессора Нерезова. Весь вопрос в том, что когда я покупала алоказию, то руководствовалась рисунком в газете, так как в магазине не знали, лечебная она или нет. (Профессор Нерезов пишет,

<sup>1</sup> Подробнее об этом растении см. в кн. А. Кородецкого «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекари», «Зеленая аптека Кородецкого» (изд-во «Питер»). — *Примеч. ред.*

что алоказий около 80 видов, и только один вид — лечебный.) В газете автор статьи пишет, что у ее алоказии белые мелкие цветочки. Моя алоказия зацвела, когда у меня уже готова была настойка, и оказалось, что у нее совсем другой цветок: шар на стержне, прикрытый с одной стороны лепестком. Вот и возникли у меня сомнения, то ли я пью...

Листья у моей алоказии такие же, как на рисунке в газете: темно-зеленые, с толстыми белыми (скорее нежно-салатовыми) прожилками, а обратная сторона темно-вишневого цвета, как усы у золотого уса.

То, что у меня алоказия, я не сомневаюсь (магазин специализированный), но та ли это алоказия, что мне нужна? Уважаемый Александр Владимирович, вы владеете большой информацией, вас окружают замечательные друзья — специалисты по растениям, помогите мне, пожалуйста, вышлите подробное описание.

В. А. Тарусина, Ессентуки

К сожалению, алоказия, которую приобрела моя читательница, является декоративной разновидностью, лишенной лекарственных свойств. Это алоказия Сандера, или амазонская *Alocasia amazonica hort.* — самый красивый и достаточно распространенный вид. Она полностью соответствует описанию, приведенному в письме. В заблуждение ее ввела фотография, явно взятая из какого-то журнала по декоративному цветоводству.

Используют в медицинских целях ее ближайшую родственницу алоказию крупнокорневую (*Alocasia macrorrhizos*), которую в обиходе еще называют «слоновьи ухом», потому что листья у нее не выемчатые, а с гладкими краями.

### Алоказия крупнокорневая (толстостебельная)

*Alocasia macrorrhiza Schott*

Другое название — арма. Впервые появилась в России благодаря Екатерине II, по инициативе которой ее завезли в царский зимний сад. Потом придворные долго удивлялись

огромному «плачущему» растению. Стебли ее достигают высоты 2 м и более, черешки длиной более 1 м. Листовая пластинка длиной 50—90 см, шириной 40—80 см, яйцевидно-сердцевидная с ровным краем. Цветки, как и у всех разновидностей алоказии, мелкие, но собраны в соцветие — початок, похожее на соцветие каллы или нашего родного болотного белокрыльника. Покрывало белое, длиннее початка. Плод алоказии — ягода до 1 см в диаметре. Этот вид выращивается в тропиках как кормовое и лекарственное растение. Съедобными являются клубни.

### Внимание: яд!

Сок алоказии — сильный яд, вызывающий воспаление всех слизистых оболочек. Разрушение тканей при этом сопровождается кровянистыми вонючими выделениями. Весь пищеварительный тракт от ротовой полости и до заднего прохода воспален. Слизистая оболочка полости рта ярко-красная, цвета свежего мяса.

Работать с алоказией можно **только в перчатках**, а после работы необходимо тщательно вымыть руки. Нужно следить, чтобы сок растения не попал на продукты питания, слизистые оболочки и в глаза.

Одна моя знакомая решила попробовать на язык сок алоказии (в буквальном смысле). В результате она несколько часов держала язык в чашке с холодной водой, чтобы уменьшить сильнейшую боль и жжение.

### Симптомы отравления

- Жжение во рту и в горле;
- обильное зловонное слюноотделение;
- чечевицеобразные пятна и сыпь scarlatinozного характера на коже;
- расстройство желудка, рвота (поздняя);
- сонливость, сердечное расстройство.

### Первая помощь при отравлении

- Напоить водой (не менее 1 л);
- вызвать рвоту (можно дать выпить раствор марганцовки);

- принять активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг веса тела;
- вызвать «скорую помощь».

Официальная медицина алоказию фактически не исследовала, особенно с точки зрения противоопухолевых свойств. Более того, если вы спросите у лечащих врачей, можно ли ее использовать, они вряд ли поймут, о каком растении идет речь. И это объяснимо. Все-таки они не занимаются фитотерапией, у них другие методы. А вот среди травников-целителей она известна довольно широко. Несколько лет тому назад, как рассказывала мне знакомая с кафедры лекарственных растений Ботанического сада, растение это пользовалось большой популярностью, и целые толпы страждущих пытались раздобыть отросточек или само растение. К счастью, мощностей Ботанического сада не хватило для их обеспечения. Сейчас этот бум несколько поутих. Но все равно это растение до сих пор используется как противоопухолевое, что подтверждают и письма читателей.

Приведу письмо читательницы «Вестника ЗОЖ».

### Алоказия — панацея от рака<sup>1</sup>

Хочу поделиться тем, что знаю о лекарственном растении — алоказии. Это комнатное растение с большими листьями, цветет мелкими белыми цветочками. Если посадить его в большую посуду, листья становятся огромными, и оно может стать украшением комнаты. Лечит мастопатию, миомы, фибромы, воспаления, кисту.

Взять увядающий лист, вымыть. Резать лист и часть стебля очень мелко и осторожно, чтобы сок не попал в глаза, на губы, в ранки на руках. Сложить в баночку, чуть уплотнив. Залить чистым спиртом в отношении 1:1. Настаивать в темном месте 2 недели.

Принимать в первый день по капле 3 раза в день, во второй день — 2 капли 3 раза в день, в третий день — 3 капли и так

<sup>1</sup> Вестник ЗОЖ, № 6 (234), 2003.

10 дней. Затем 10 дней пить по 10 капель 3 раза в день. После этого следующие 10 дней уменьшать дозу ежедневно на каплю.

После первого курса сделать перерыв на 1–2 недели и возобновить прием. Всего провести 2–3 курса. При онкозаболеваниях число капель доводят до 40. Пить без разведения водой, запивать растительным маслом.

Л. Ю. Третьякова, Красноярский край

Хочу обратить ваше внимание на то, что именно это письмо ввело в заблуждение мою читательницу из Ессентуков. Описывая алоказию, авторы явно что-то перепутали, ведь у всех представителей этого рода цветы собраны в соцветие, как я уже писал.

В следующем же номере газеты появилось второе письмо, рассказывающее об удивительных целебных свойствах алоказии.

### Как алоказия глаз спасла<sup>1</sup>

У меня катаракта правого глаза. В апреле 2000 г. пошла к окулисту на очередную проверку. Врач, записав все в карточку, сказал: «Срочно обратитесь в областную больницу». Выйдя из кабинета, открыла карту и прочла: «Крупное желто-серое пятно». Как бывший медработник, я догадалась, что это опухоль.

В областной больнице меня обследовали, сделали УЗИ. Все подтвердилось. Предложили удалить глаз, но прежде сделать все необходимые анализы для госпитализации. Четыре дня я металась, плакала, собирала анализы. Знакомая медсестра посоветовала срочно принимать настойку алоказии. И вот с мая 2000 г. начала пить алоказию (по чайной ложке 3 раза в день до еды) и ходить на лазеркоагуляцию через 10 дней в течение 10 месяцев. Затем дали «отпуск» на 3 месяца. Потом снова ходила на процедуры. Каждый месяц меня смотрел главный врач. Результаты ему нравились. Он дал мне «отпуск» еще на 6 месяцев...

<sup>1</sup> Письмо взято из газеты «Вестник ЗОЖ» № 7 (235), 2003.

Наконец настал день, когда главный врач сказал: «Очень хорошо». Мне сделали УЗИ. От опухоли остался рубец. Глаз внизу, где была опухоль, не видит, но он цел!

Сейчас пью алоказию утром до еды по чайной ложке. Настойку делаю так: срезаю лист алоказии со стеблем, промываю и мелко режу. Затем заливаю все 0,5 л водки и настаиваю 10 дней в темном месте. После процеживаю, отжимаю и переливаю в темную посуду.

Начинала же пить по следующей методике: в первый день по одной капле 3 раза в день, на следующий — по 2 капли 3 раза в день, и так, ежедневно прибавляя по одной, довела количество капель до 52, что соответствует чайной ложке. Затем снова уменьшала дозу до капли 3 раза в день. Так пила 2,5 года.

Кстати, во время приема настойки частые приступы астмы — и она у меня есть — становились все реже и реже. Лишь в «тяжелые» дни пользовалась ингалятором.

Муж, глядя на меня, тоже пьет алоказию с лета 2000 г. У него поликистоз пищевода, киста печени и аденома предстательной железы. С тех пор как начал принимать настойку алоказии, улучшение состояния налицо.

Вот и все мои беды и победы. Простите, что рука пишет плохо: два раза перенесла инсульт. Мне 69 лет, мужу — 80.

Не хочу сказать, что мне помогла исключительно алоказия. Но, думаю, она стала существенным дополнением к лазеротерапии.

В. С. Илюхина, Кемерово

Народная медицина рекомендует применять спиртовую настойку внутрь при мастопатиях, миомах и других видах опухолей (в том числе злокачественных). Кроме того, рекомендуют использовать свежий, разрезанный или измельченный клубень алоказии, который обладает прекрасным свойством разбивать раковые опухоли.

В заключение этой главы я хотел бы еще раз предупредить вас о том, что фитотерапия может применяться толь-

ко как сопутствующие меры. Иногда врачи рекомендуют ее в качестве последнего шанса. И вот что удивительно — в некоторых случаях помогает. Видимо, желание и вера человека в сочетании с биологически активными веществами растений и их жесткой, разрушительной фитоэнергетикой делают чудеса.

## Катарантус розовый против рака

Еще одно замечательное растение, которое вы можете вырастить у себя на окошке или в саду, носит сразу два названия — катарантус розовый (*Catharanthus roseus* L.) и барвинок розовый. Из-за второго названия чаще всего происходит путаница. Дело в том, что лекарственными растениями являются два вида барвинка. Это уже упомянутый барвинок розовый (*Vinca rosea* L.) и барвинок малый (*Vinca minor*), цветущий синими цветами. Эти растения несколько отличаются по лекарственным свойствам и способам применения, поэтому не путайте их, тем более что оба растения часто выращивают для украшения дачных участков.



### ❁ Барвинок розовый

Вечнозеленый полукустарник высотой до 60 см. Цветки до 4 см в диаметре, похожи на цветки бальзамина, или ваньки мокрого, самых разных расцветок — от снежно-белых до темно-розовых, в зависимости от сорта. Родина барвинка — остров Ява. Барвинок розовый культивируется во многих

тропических и субтропических странах (Индия, Индокитай, Куба) как декоративное и лекарственное растение.

В соке растения обнаружено огромное количество биологически активных веществ, в том числе 80 алкалоидов, некоторые из которых (винбластин, винкристин, лейрозин) обладают противоопухолевой активностью.

Сырье используют для получения препарата розевин (на основе винбластина), применяемого при лимфогранулематозе, гематосаркомах, миеломной болезни, хариоэпителиоме. В Венгрии производятся препараты винкристина и винбластина сульфат, используемые в комплексной терапии острого лейкоза и при лимфогранулематозе.

В качестве лекарства от рака этого ядовитого целителя признает даже официальная медицина. Однако вы редко встретите рецепты с использованием катарантуса у целителей, использующих методы нетрадиционной медицины. Мне трудно объяснить этот факт. Может быть, растение недостаточно ядовито?

Впрочем, и в качестве домашнего растения барвинок розовый принесет немало положительных эмоций, что послужит на пользу вашему здоровью.


Как я уже писал, ведущую роль в лечении онкологических заболеваний фитоонкология<sup>1</sup> отдает именно этому растению.

Несмотря на кажущуюся внешнюю безобидность, хочу напомнить, что растение это, так же как и предыдущие, ядовито, поэтому не стоит заниматься самолечением. Тем более что существуют содержащие алкалоиды барвинка препараты, которые вам может поре-

<sup>1</sup> Фитоонкология — наука, изучающая терапевтическое воздействие лекарственных растений на онкологических больных. Она возникла в 60-х гг. XX в. и в настоящее время превратилась в мультидисциплинарную науку. — *Примеч. ред.*

комендовать лечащий врач. Не забывайте и о том, что различные виды опухолей требуют разного лечения. Например, то, что хорошо при лейкозах, может не подойти при раке желудка. Барвинок розовый рекомендуется фитотерапевтами и врачами-онкологами при генерализованных формах лимфогранулематоза, лимфо- и ретикулосаркоме, хронических миеломах, особенно при устойчивости к другим химиотерапевтическим препаратам и лучевой терапии.

Как всегда, прежде всего мне хотелось бы заручиться поддержкой специалистов. Прочитав украинского целителя Б. В. Болотова, который изучил огромное количество лекарственных растений и создал уникальные лекарства-ферменты на их основе.

 Настойки листьев барвинка используют для остановки кровотечения, при зубной боли, для лечения диабета, как средство, снижающее сахар. Некоторые алкалоиды барвинка (например, винбластин, винкристин, онковин) применяют при лечении острой формы лейкемии у детей. Но наиболее эффективен барвинок в виде ферментов, которые образуются в результате молочнокислого брожения.

#### Фермент барвинка

Для его изготовления берут 3 л молочной сыворотки, 1/2 стакана листьев барвинка плюс стакан сахара и столовая ложка сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и каменного грузика. Все бродит не менее 3 недель в теплой комнате (18–25 °С). Пьют по 1/2 стакана во время болей и перед едой (за 10–15 минут).

Я уже ссылался в книге «Сабельник — болотный целитель» и «Мухомор-целитель и другие ядовитые лекарства» на известного врача В. Цедилина из Пятигорска. Он с успехом занимается лечением иммунодефицита, дисбактериоза и рака методами народной и нетрадиционной медицины. Не упустил он из виду и это замечательное лекарственное растение.



**Рекомендации доктора Цедилина<sup>1</sup>**

Из барвинка делают лекарственные препараты, которые помогают при лечении рака. В народе барвинком часто пользуются при лечении предраковых заболеваний, таких, например, как эндометриоз, миомы, полипы, а также в тех случаях, когда пациенту отказано в лечении химиотерапией ввиду слабости здоровья больного и непереносимости им этой процедуры.

А теперь о способах применения (отвар, спиртовая настойка, свечи).

**❁ Отвар**

1 ст. ложку сухой травы залить стаканом холодной кипяченой воды, нагреть на слабом огне до кипения и снять с огня. Пить по 1 ст. ложке за час до еды 3 раза в день.

**❁ Спиртовая настойка**

2 ст. ложки мелко нарезанных веточек катарантуса с листьями запитать 250 мл спирта (70°) или хорошей водки. Настоять 10 дней. Пить, начиная с 3 капель, 3 раза в день, ежедневно прибавляя по капле. Количество капель доводится до 20. Курс 20 дней, затем перерыв 10 дней и повтор курса.

**❁ Свечи**

**А.** Готовятся с применением водочной настойки катарантуса розового. Вам потребуется 20 г цинковой пасты (купить в аптеке) и 20 г сливочного масла. Сначала следует смешать сливочное масло с цинковой пастой, затем добавить 20 капель настойки катарантуса и вновь тщательно перемешать. Смесь разместить на пластмассовой крышке от банки, размазать ровным слоем и поставить в морозильную камеру. Когда смесь замерзнет — нарезать тонкой соломкой длиной 3 см.

**Б.** Готовятся с козьим жиром и сухими измельченными веточками катарантуса розового. 50 г козьего жира расплавить на водяной бане и всыпать чайную ложку катарантуса. Разме-

<sup>1</sup> В. Ю. Цедилин. Современный опыт народной и нетрадиционной медицины в профилактике и лечении иммунодефицита, дисбактериоза и рака. — Пятигорск, 2004.

шать и снять с огня. Вылить в блюдце, хранить в морозильной камере.

Перечисленные выше способы помогут повысить иммунитет и оздоровить организм. Народные целители и врачи рекомендуют спиртовую настойку барвинка розового и его официальные препараты для лечения лейкозов. Использует его и Дмитрий Свечкин. Вот какой рецепт он мне порекомендовал.

**❁ Спиртовая настойка барвинка розового от Дмитрия Свечкина**

1/3 объема литровой банки наполнить травой, залить доверху водкой, настаивать 9 дней в теплом темном месте, периодически помешивая, затем процедить. Пить по 7 капель на 50 мл воды утром и вечером до еды.

Размножается катарантус семенами или черенками. Пересаживать катарантус требуется каждый год, на зиму обрезать на высоту около 15 см над землей. Растение, выращенное из посаженных в феврале семян, зацветет в мае и будет цвести все лето до осени. Приобрести его саженцы или семена можно на сельскохозяйственных выставках. В продажу в цветочные магазины он, к сожалению, почти не поступает.

**Аконит против рака**

Я думаю, название «аконит» знакомо многим. А вот как растение выглядит, знают далеко не все, несмотря на то что даже в Ленинградской области это южное растение часто выращивается на дачных участках в качестве декоративного. Честно признаться, у меня всегда



сердце не на месте, когда я вижу детей, беззаботно играющих рядом с цветущим аконитом. Хоть и не в полную силу проявляет свою ядовитость мифологический красавец аконит, или борец, в нашем северном климате, все равно ее достаточно для получения серьезных отравлений.

Так же как и среди барвинков, в семье аконитов многие представители считаются лекарственными, и все они ядовиты. Аконит, который прославил свой род как противоопухолевое растение, носит название «аконит джунгарский» или «борец джунгарский». Именно эта разновидность аконита спасла жизнь Александру Исаевичу Солженицыну и описана в его произведении «Раковый корпус».

#### Аконит джунгарский (борец джунгарский)

*Aconitum soongaricum* Stap

В народе аконит джунгарский называют по-разному: иссыкульский корень, борец-корень, волкобой, царь-зелье, царь-трава, шлемник, тувелька.

Растет в альпийском поясе Тянь-Шаньских гор, на их склонах и по берегам рек. Стебель прямой, до 2 м высотой.

Стебель высотой 70–130 см, прямой и крепкий. Листья голые, жесткие, темно-зеленые, снизу бледнее, чем сверху, пластинка их округло-сердцевидная, рассечена на пять долей. Цветы сине-фиолетовые.

Корневище аконита джунгарского имеет удивительное строение. Оно обычно состоит из 2–3 реповидных клубней черно-бурого цвета, достигающих 4–8 см в длину и 2–3 см в ширину. В верхней части каждого клубня остается след от когда-то сидевшего на нем стебля. Растение как бы шагает под землей, ежегодно продвигаясь на 2–3 см.

Свежие клубни аконита джунгарского пахнут хреном. Иногда растение путают с сельдереем (известен случай, когда пастух съел клубень аконита, приняв его за сельдерей). Вкус клубней тошнотворный. Чтобы вызвать смертельное отравление, достаточно 2–4 клубней аконита.

Благодаря красивым цветам растение также является декоративным.

#### **Внимание: яд!**

Алкалоиды группы аконитина, в большом количестве содержащиеся во всем растении, действуют на нервную систему, сначала возбуждая ее (особенно дыхательный центр и периферические нервы), а затем парализуя. Сначала алкалоиды возбуждают чувствительные нервные окончания кожи, вызывая зуд и чувство жжения, а затем приводят к полному параличу и потере чувствительности. **Смерть наступает в результате паралича дыхания — удушья.**


Подобным образом аконитин действует и на сердце. Сначала он усиливает сердцебиение и повышает силу сокращения сердечной мышцы, а затем (в больших дозах) приводит к аритмии и в результате — **к остановке сердца.**

Препараты аконита начинают действовать только после накопления их в организме в определенной концентрации, поэтому при разовом приеме их влияние выражено слабо.

**Смертельные дозы — около 1 г растения, 5 мл настойки, 2 мг алкалоида аконитина.**

#### Симптомы отравления

- Тошнота, рвота, онемение языка, губ, щек, кончиков пальцев рук и ног; ощущение мурашек, жара и холода в конечностях.
- Преходящие нарушения зрения (видение предметов в зеленом свете).
- Сухость во рту, жажда, головная боль, беспокойство, судорожные подергивания мышц лица, конечностей.
- Потеря сознания.
- Снижение АД (особенно систолического).

 **Первая помощь при отравлении**

- Дать больному выпить 1 л подсоленной воды и вызвать рвоту, засунув пальцы в рот и раздражая корень языка. Так проделать несколько раз до полного очищения желудка от остатков пищи.
- Дать больному выпить солевое слабительное — 30 г сульфата магнезии на полстакана воды.
- При отсутствии слабительного сделать больному клизму со стаканом теплой воды, в которую желательна добавить для усиления действия 1 ч. ложку мыльной стружки из хозяйственного или детского мыла.
- Размельчить таблетки активированного угля (из расчета 1 таблетка на 10 кг тела), размешать в воде и дать выпить.
- Принять таблетку мочегонного средства, имеющегося в домашней аптечке (фуросемид, гипотиазид, верошпирон и др.).
- Дать выпить крепкий чай или кофе.
- Согреть больного (одеялами, грелками).
- Доставить пострадавшего в больницу или вызвать врача.

Аконит использовали для лечения злокачественных опухолей еще в глубокой древности. Впервые он упоминается в тибетском трактате «Чжуд-ши», появившемся в XII в.

Аконит применялся тибетскими врачами при всех видах «скранов» (опухолей), а также при многих других заболеваниях.

Предполагается, что применение аконита в русской народной медицине имеет восточные корни. Издревле борец считается одним из основных противоопухолевых средств наряду с болиголовом, чистотелом, чагой и другими растениями.

Возможности применения аконита при лечении онкологических заболеваний изучались многими народными целителями, да и официальная медицина не оставалась в стороне. В связи с этим мне хотелось бы прежде всего познакомить вас с мнением авторитетных людей.

Одним из первых медиков, начавших работать с аконитом, была Таисия Васильевна Закаурцева, которая разработала методику применения спиртовой настойки аконита для лечения онкологических больных. Этому делу она отдала 35 лет (1953–1988), при этом добилась хороших результатов даже при запущенных заболеваниях. Она была сторонником применения настойки борца и операционного вмешательства с последующим закреплением эффекта все той же настойкой.

Практика показала, что аконит замедлял и прекращал периферический рост опухоли, а в послеоперационный период не давал развиваться метастазам и исключал рецидивы. Эти результаты позволили предположить, что борец оказывал цитостатическое действие на раковые клетки, то есть останавливал их деление, а не уничтожал клетки опухоли вместе со здоровыми клетками.

Корейскими учеными (Д. К. Ким и другими) было достоверно установлено, что препараты аконита восстанавливают чувствительность организма онкологических больных к средствам химиотерапии, утраченную в результате длительного приема препаратов такого рода.

В настоящее время настойку аконита рекомендуют все целители, предпочитающие излечивать онкологические заболевания ядовитыми растениями. Это растение приобрело дополнительную известность благодаря Александру Солженицыну, который целителем не являлся. Несмотря на это, в его повести «Раковый корпус» можно найти основные рекомендации по приему исык-кульского корня (аконита джунгарского).

*«Это — исык-кульский корень. Его нельзя нюхать — ни в настойке, ни в сухом виде. Поэтому он так и заткнут. Если корень перекладывать руками, а потом рук не помыть и, забывши, лизнуть — можно умереть.»*

*Вера Корнильевна была испугана:*

— *И зачем он вам?*

— *Вот беда, — ворчал Костоготов, — откопали вы на мою голову. Надо было мне его спрятать... Затем, что я им лечился и сейчас подлечиваюсь...*

— *И по сколько капали?*

— *По ступенчатой схеме. От одной до десяти, от десяти до одной и десять дней перерыв. Сейчас как раз перерыв. А честно говоря, я не уверен, что боли упали у меня от одного рентгена. Может, и от корня тоже.*

*Они оба говорили приглушенно.*

— *Это на чем настойка?*

— *На водке.*

— *Вы сами делали?*

— *У-г-м.*

— *И какая ж концентрация?*

— *Да какая... Дал мне охапку, говорит: вот это — на три поллитра. Я и разделил.*

— *Но весит-то сколько?*

— *А он не взвешивал. Он так, на глазок принес.*

— *На глазок? Такой ядище! Это — аконитум! Подумайте сами!...»*

Несмотря на неточность указанной в книге дозы, до сих пор основной схемой лечения аконитом является именно эта. Да и изготовление настоек продолжается на глаз. И по-прежнему больные не доверяют официальной медицине и стараются найти альтернативные методы лечения, которые не слишком изменились с глубокой древности. Упоминает аконит в своей книге и Марк Яковлевич Жоландз<sup>1</sup>.

Сейчас существует специальная методика приема настойки аконита, которую прислал мне Дмитрий Свеч-

<sup>1</sup> См. кн.: М. Жоландз. Рак — практика исцеления. — СПб.: Питер, 2001. — Примеч. ред.

кин. Насколько я знаю, именно она сейчас наиболее распространена.

### **Схема лечения онкологических заболеваний настойкой аконита (борца)**

Основной препарат борца, применяемый для лечения онкологических заболеваний — 10-процентная спиртовая настойка корнеклубней или травы аконита.

#### **10-процентная настойка аконита**

Для ее изготовления необходимо взять 50 г сушеных корнеклубней борца и залить их 0,5 л водки, настаивать в темном месте в течение месяца, периодически взбалтывая.


#### **Схема приема следующая:**

в стакан наливается кипяченая вода, примерно 60 мл (1/3 стакана) для дозировки от 1 до 10 капель и 100 мл (полстакана) для дозировки от 11 до 20 капель настойки.

Затем настойку борца набирают в глазную пипетку и капают в тот же стакан необходимое количество капель.

Прием лекарства производится 3 раза в сутки, за 30 минут до еды или спустя 1,5–2 часа после еды.

Стандартная схема лечения состоит из трех циклов продолжительностью 39 дней каждый с двухнедельными перерывами между ними. Первые 39 дней приема, потом перерыв 2 недели; потом вторые 39 дней приема, опять перерыв 2 недели и, наконец, последние 39 дней приема. После этого лечение либо прекращается, либо делается перерыв, продолжительность которого подбирается индивидуально для каждого пациента в зависимости от результатов лечения.

 Ни в коем случае нельзя делать перерыва в приеме препарата до окончания цикла. В противном случае лечебный эффект утрачивается полностью.

По окончании полного курса (трех 39-дневных циклов) дальнейшая тактика определяется достигнутым

эффектом. Некоторые целители рекомендуют не прекращать циклический прием препарата вплоть до полного излечения. Другие, напротив, рекомендуют делать перерыв между курсами продолжительностью от трех месяцев до одного года в зависимости от течения заболевания.

❁ В случаях профилактического приема аконита (например, при мастопатии) достаточно одного курса или даже одного-двух отдельных циклов.

Как вы видите, дорогие читатели, схема лечения настойкой аконита зависит в основном от хода заболевания и состояния больного. А значит, нужна обязательная консультация специалиста, без которой вы не сможете правильно выбрать дозу, а самое главное, правильно изготовить настойку, ибо все целители в один голос утверждают, что это растение слишком ядовито для самостоятельного изготовления препаратов.

Существуют, правда, не только спиртовые, но и водные лекарственные препараты борца, применяемые в онкофитотерапии.

#### ❁ Водный противоопухолевый настой

3 клубня средней величины залить 1,5 л кипятка и варить на медленном огне в течение 1,5 часа. Принимать настой по 60–70 мл 2–3 раза в день в теплом виде.

Многие целители считают, что эта форма приема наименее удобна, так как не позволяет проводить тонкое дозирование и управлять процессом лечения. Да и применяется в наши дни отвар достаточно редко даже в народной медицине (в основном его употребляют в Казахстане).

## Глава 5

### ПОЛЕВАЯ ПРОТИВОРАКОВАЯ АПТЕКА

Как вы понимаете, растения, обладающие противоопухолевой активностью, не только в домашних условиях растут. Можно их встретить и в поле, и в лесу, и на болоте моем любимом. Более того, если собирать их вовремя и в нужных зонах, то и сила их будет велика. Вы же сами понимаете: одно дело растение, питающееся энергетикой дикой природы, в привычных условиях произрастающее, а другое — живущее в тесной квартире на подоконнике. Стоит ли говорить, что их фитоэнергетику и сравнивать нечего. Как вы понимаете, первое растение, о котором я рассказать хочу, мой любимец — сабельник болотный, или декоп. Это поистине универсальный северный лекарь.

#### Сабельник против рака

Для тех, кто не читал мои предыдущие книги, хочу пояснить, почему я так благоволю нашему болотному целителю. Дело в том, что именно благодаря ему я стал фитоэнергетиком.

Много лет тому назад заболел близкий мне человек. Диагноз неутешительный — артрит коленных суставов. Болезнь прогрессировала. И тут, на мое счастье, в газете «ЗОЖ», дотоле мне неизвестной и прочитанной абсолютно случайно, мне попала статья о сабельнике. Особенно меня поразили от-



клики читателей на публикации об этом растении. Я понял, наверное, каким-то шестым чувством, что это именно то, что мне надо. Так была predetermined моя судьба. С тех пор каждую весну и каждую осень я провожу на болотах Карельского перешейка, заготавливая корни декопа. Летом тоже не скучаю — приходится объезжать самые глухие места Ленинградской области в поисках новых мест, где растет сабельник.

Места, в которых я заготавливаю декоп, должны соответствовать моим представлениям о хрустальной экологической чистоте, фитоэнергетической силе мест сбора лечебной чудо-травы. Ведь собирать сабельник надо, руководствуясь жесткими и неукоснительными правилами. Иначе польза от него будет такая же, как от покупного термически обработанного йогурта, то есть никакой или чрезвычайно малой.

Несмотря на то что сабельник болотный растет повсюду на болотистых местах, по берегам лесных озер, очень мало людей знают, как он выглядит на самом деле.

❁ Декоп достигает метра высотой. Стебель у сабельника ветвистый, лежащий, укореняющийся, в болоте переходящий в корневище. Именно его чаще всего используют в лекарственных целях. Листья растения похожи на листья земляники садовой, только они более продолговатой формы, и на черешке их бывает по 7 штук. Сверху они голые и темно-зеленые, снизу — густо опушенные, сизые.

Цветет сабельник в июне-июле. Цветы, собранные в очень рыхлые ложные зонтики, украшают растение. Чашечка цветка декопа темно-пурпурного цвета, поэтому растение это называют еще и травой-огнецветом.

Надеюсь, что после этого подробного описания вы, дорогие читатели, легко сможете отличить сабельник от других болотных обитателей.

Надо сказать, что сабельник как лечебное средство был известен очень давно. В Японии, Монголии, Китае

сабельник принят на вооружение официальной медициной. Тщательное изучение этого растения показало, что оно лечит даже онкологические заболевания. **Это единственное растение, которое обновляет клетки организма.**

В начале 90-х годов я разговаривал с одним знакомым врачом, который только что окончил курсы фитотерапии в Государственном институте повышения квалификации врачей. Я начал расспрашивать его о сабельнике, считая, что он исцеляет только суставные боли. И каково же было наше взаимное удивление: врач знал это растение как противоопухолевое, но никогда не слышал, чтобы он применялся для лечения артритов и артрозов, а я, наоборот, никогда не слышал, что декоп используется при онкологических заболеваниях, но уже всю изучал действие этого чудо-растения для исцеления болезней суставов.

Уже много лет противоопухолевое действие сабельника исследуется учеными. И хотя мои интересы, как травника, лежат в области лечения суставов, я не могу в этой книге не коснуться тех материалов, которые я встречал в различной литературе о лечении онкологических заболеваний с помощью сабельника болотного. Так, я читал об удивительной истории, которая не так давно произошла в Москве:

❁ Один генерал-майор рассказывал, что его семидесятилетний брат лежал в больнице с диагнозом «лейкоз» (рак крови). Врачи отвели ему на жизнь максимум 7 дней и выписали домой умирать. Случайно узнав об исцелении ряда больных с таким же диагнозом с помощью сабельника, жена брата достала настойку. Употребление настойки в качестве лечебного средства закончилось тем, что через 1,5 месяца брат поправился. При этом он выпил 3 литра настойки.

### Рекомендации доктора Цедилина

Не обошел своим вниманием сабельник и уже упомянутый мною доктор Цедилин из Пятигорска. Вот ка-

кую схему он предлагает для лечения онкологических заболеваний спиртовой настойкой сабельника.

#### ❁ Противопухолева спиртовая настойка сабельника

Заполнить литровую банку наполовину корнями сабельника и залить 40-градусной столичной водкой. Настаивать в темноте 10 суток, периодически встряхивая, процедить и пить по 1 ст. ложке 1 раз в день на ночь.

Курс лечения рассчитан на один год. Спиртовую настойку сабельника предлагается принимать: взрослым по 1 ч. ложке, предварительно растворив в 1/3 стакана воды, 2 раза в день во время еды с пищей. Курс приема — 25–30 дней. После этого требуется перерыв на 10 дней.

Эффективность лечения повышается при совместном приеме препарата внутрь и наружно (в виде компрессов). В отдельных случаях достаточно применения только компрессов в качестве местного обезболивающего и противовоспалительного средства. Продолжительность применения зависит от вида и тяжести заболевания и может быть значительно короче или длиннее указанного. При начальных стадиях болезни и легких формах облегчение можно почувствовать уже после 3 дней приема. При запущенных формах болезни необходимо провести несколько курсов с 10-дневным перерывом.

❁ В первые дни приема препарата иногда может произойти обострение болезни, чего не следует опасаться, так как это положительный фактор, свидетельствующий о лечебном действии сабельника. В случае обострения для активизации вывода из организма солей и токсинов через 2 часа после приема сабельника рекомендуется принимать мочегонный сбор.

А вот еще несколько советов по противоопухолевому применению сабельника, которые я взял из писем своих читателей. Ира Сутеева из Тулы пишет о том, что ее мама уже несколько лет заваривает корень и траву сабельника как чай и пьет от лейкоза. Показатели кро-

ви стали явно лучше. А пьет его больная как чай днем, 1 раз в день по 100 мл.

Еще один интересный совет прислала Елена Викторовна Орлова. В своем письме она рассказывает, что от своей родственницы, деревенской травницы, узнала, что для лечения и профилактики злокачественных опухолей необходимо пить чай, настоянный на листьях сабельника болотного.

#### ❁ Случай из жизни

Как-то в письме моя читательница прислала материал из газеты, в которой рассказывалось, что одну молодую женщину срочно отправили на операцию. У нее обнаружили мастопатию и миому, причем опухоль была такой, что, казалось, женщина вот-вот будет рожать. Причем самое страшное, что хирурги отказались ее оперировать. Поздно, неоперабельна. Пришлось больной самой искать выход из положения. Она обратилась к народной медицине. Начала лечение болиголовом и сабельником.

Первый курс привел к резкому уменьшению опухоли, а когда она провела еще один курс, опухоль окончательно рассосалась.

Был еще и третий курс. Больная сдала анализы, и врачи были обескуражены; они так и не поверили, что женщина поправилась. Таким образом, болиголов и сабельник вернули человеку жизнь.

В этой публикации был приведен и курс лечения сабельником.

❁ Длится он около 2 месяцев. Выпить нужно литр спиртовой настойки сабельника. Для ее изготовления следует залить 100–120 г корневища сабельника одним литром водки, настаивать 21 день в темном месте, периодически взбалтывая, и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15 минут до еды. А в тяжелых случаях принимать до 3 л настойки (по маленькой рюмочке (30 г) 3 раза в день за 15 минут до еды).

Не забудьте делать компресс с использованием настойки на пораженное место.

Заказать сабельник можно по адресу: *С.-Петербург, 194021, а/я 11, Александру Королдецкому.*

## Мухомор против рака



Я думаю, довольно странно видеть слово «мухомор» в книге под названием «Зеленая аптека». Во-первых, он совсем не зеленый, во-вторых, и не растение вовсе, а гриб. Несмотря на это, я не смог обойти его вниманием. И не только потому, что этот яркий гриб не может остаться незамеченным и я всегда натываюсь на него во время осенних заготовок сабельника, но и потому, что считается он одним из самых действенных противоопухолевых естественных ядов.

Мухомор издавна применяется в народной медицине, а также в гомеопатии в виде препарата *Agaricus muscarius*. В настоящее время мухомор не используется официальной медициной. Химический состав его изучен не до конца, хотя этим вопросом занимались ученые Швейцарии, Англии и Японии.

По последним данным, гриб содержит сильно ядовитые алкалоиды: мускарин, мускаринин, мусцимол, иботеновую кислоту и оранжево-красный пигмент мускаруфин, обладающий антибиотическим и противоопухолевым действием.

### Внимание: яд!

Как я уже писал, все алкалоиды чрезвычайно ядовиты. Не составляют исключения и содержащиеся в мухоморе вещества. Конечно, этот гриб не сравнить по ядови-

тости с болиголовом или аконитом. Но тем не менее меры предосторожности соблюдать необходимо.

### ❁ Признаки отравления

- Появление рвоты после употребления (минимум — через полчаса, максимум — через 2 часа);
- учащение сердцебиения, расширение зрачков и расстройство зрения;
- галлюцинации, искаженное восприятие реальности, бред, потеря сознания;
- в тяжелых случаях — одышка, редкий пульс, судороги, кома.

Как вы понимаете, оказывать первую помощь следует при первых же признаках отравления, то есть как только появились тошнота и головокружение. Прежде всего, как обычно при отравлениях, необходимо очистить желудок.

### ❁ Первая помощь при отравлении

- Вызвать рвоту, нажав на корень языка или выпив слабый раствор марганцовки (не менее 1 л);
- в тяжелых случаях необходимо обратиться к врачу и сделать промывание желудка.

Мухомор обладает наркотическими и опьяняющими свойствами, благодаря которым стал воистину культовым грибом. По преданиям, в некоторых странах воины перед боем пили настой мухомора, который приводил их в агрессивное состояние и умножал мышечную силу. Таких воинов (их называли берсерками) одолеть в бою было невозможно. Настой мухомора употребляли также некоторые шаманы перед камланием — это приводило их в особое возбужденное состояние, сопровождавшееся приливом психических и физических сил.

В моей коллекции имеется большое количество писем и свидетельств от людей, которые использовали му-



хомор при лечении раковых заболеваний. С некоторыми из них я познакомлю вас позже, в той части книги, которая посвящена лечению конкретных онкологических заболеваний. Заранее извиняюсь, что не буду ссылаться на источники (это и личная переписка, и письма к моим друзьям-целителям, и материалы из газет и журналов).

Напомню еще раз о том, что далеко не безопасен этот красивейший гриб-целитель, тем более при лечении раковых заболеваний. Рецептов-то у меня много собрано, а вот какой из них выбрать и стоит ли самолечением заниматься, это уж вам решать. Есть даже такие неожиданные рецепты, как настойка мухомора на моче мужчины. Считается, что это сильнейшее обезболивающее средство, которое способно облегчать боли у онкобольных. Я постараюсь приводить менее экзотические рецепты, которые проверены на практике и получили положительные отзывы. Прежде всего, хотелось бы познакомить вас с мнением известных целителей.

Очень удачно объединил в единую систему лечения онкологических заболеваний старинные и современные рецепты использования мухоморов уже хорошо известный вам целитель Владимир Огарков.

Я возьму на себя смелость процитировать некоторые из его рекомендаций, опубликованные в газете «Вестник ЗОЖ» № 16 (244) за 2003 г.

❁ Для приготовления настойки нужны только свежие шляпки красного мухомора (ножки не нужны). Нужно смотреть, чтобы они не были сгнившими и подпорченными. Плотно уложить шляпки в стеклянную трехлитровую банку, закрыть крышкой и закопать в землю на 70 см не менее чем на 1,5 месяца или отнести в погреб, где, как правило, постоянная температура. После откапывания процедить образовавшуюся в банке массу через пять слоев марли. Должно получиться от 0,7 до 1 л темно-коричневой жидкости со специфическим дурманящим запахом. Полученный состав отстоять и с помощью сифонной трубочки аккуратно слить, отделив осадок

док (как автомобилисты ссезивают бензин). Полученную жидкость законсервировать спиртом (4 части сока, 1 часть спирта). Лечебные свойства настойки сохраняются 3–4 года. Принимать настойку мухомора желательно в начальной стадии онкозаболевания, когда дело еще не дошло до химиотерапии и облучения. После приема настойки нужны покой и отдых в постели. Первый курс желательно пройти под наблюдением врача.

Настой при одноразовой схеме приема надо принимать в 21–22 часа. В первый день — одну каплю. Затем, ежедневно увеличивая прием на каплю, довести его до 10 капель. Пять дней пить по 10 капель и начать снижение на одну каплю в день. Дойти до одной капли (при хорошей переносимости во время второго и последующих курсов можно довести количество капель до 20). Это при одноразовом приеме. При двухразовом приеме количество капель и схема приема остаются такими же, как во время первого курса, но принимать нужно 2 раза в день: в 7 часов и в 21 час. Сделать перерыв 7 дней, во время которого пить энтеросорбент — «энтеросгель» или СУМС-1 — для выведения образовавшихся токсинов. Во время всего лечения обязателен прием витамина С (от 2 до 6 г в сутки в зависимости от индивидуальной переносимости), витамина Е (200–400 единиц), а также йод-актива и селен-актива в рекомендуемых дозах.

Утром и в обед за 30 минут до еды принимать настой прострела лугового (сон-трава). Один корешок прострела лугового залить 200 г кипятка. Укутав, настаивать 2 часа, принимать по 1 ст. ложке. По этой схеме принимать до конца лечения.

Капли из мухомора надо разводить в 1/3 стакана молока или родниковой воды. Одновременно смазывать настойкой наружные опухоли, все пораженные места, лимфоузлы и места болей (суставы, позвоночник), или накладывать на них мухоморный компресс, который показал высокий лечебный эффект. Только смотрите, чтобы не было контакта с открытой раной или царапиной, т. е. с кровью.

Мухоморный компресс: марлевую салфетку, сложенную в 4 или 8 слоев (в зависимости от стадии заболевания и общей переносимости), обмакнуть в настой мухомора, разведенный спиртом (1 часть настоя и 4 части спирта), слегка отжать

и покрыть опухоль и лимфоузлы. Когда салфетка высохнет полностью, процедура окончена.

**Предупреждение.** Находиться рядом с онкобольным во время этой процедуры не рекомендуется. После процедуры тщательно проветрить помещение.

После прохождения основного курса нужно перейти к приему настойки в профилактических целях. Настой надо принимать один раз в любое время дня, за 30 минут до еды. В первый день — одну каплю; увеличивая ежедневно прием на каплю, довести его до 5 капель. Это количество принимать 6 дней. Капли надо разбавлять в 1/3 стакана молока. Лечение должно продолжаться 11 дней. Сделайте перерыв 7 дней, а потом снова 11 дней принимайте лекарство. Повторите этот цикл 3 раза, затем сделайте месячный перерыв, после чего возобновите прием.

**Внимание!** Если вы вдруг почувствовали себя некомфортно, а это часто бывает при передозировках, нужно пить несколько дней глиняную воду (1 ч. ложка глины на стакан воды, размешать и отстоять 15 минут, чтобы осели крупные фракции) или промыть желудок слабым раствором марганцовки. Прием мухомора на это время прекратить.

Как вы можете заметить, приготовление спиртовой настойки мухомора в изложении Владимира Огаркова — достаточно сложная процедура. Чаще всего для лечения используют 50-процентную настойку мухомора на водке. Существуют разные способы изготовления этого лекарства. С самым распространенным из них меня познакомил Андрей Борисович, когда узнал, что буду писать книгу о мухоморах.

#### ❁ 50-процентная настойка мухомора на водке

500 г крепких шляпок красного мухомора, порезанных на мелкие кусочки, поместить в банку и залить 0,5 л водки. Настаивать при комнатной температуре в темном месте, периодически взбалтывая, в течение месяца.

Принимать настойку следует, начиная с одной капли 3 раза в день за полчаса до еды, ежедневно увеличи-

вая дозу каждого приема на каплю. Настойку разводить 1/2 стакана молока. Довести до 20 капель 3 раза в день. Затем снижайте ежедневно дозу каждого приема на одну каплю. После приема настойки следует лечь в постель под одеяло на 30 минут.

Между курсами перерыв — 1 неделя. Провести не менее 3 курсов подряд.


Если заболевание неонкологическое (например, полипы в желудке), то следует использовать 10-процентную настойку мухомора. Ее рецепт вы найдете в разделе, посвященном лечению послеоперационных спаек и доброкачественных опухолей.

## Болиголов против рака

Болиголов, так же как и аконит, очень ядовит. Декоративной ценности он не имеет, но, несмотря на это, в саду с ним повстречаться можно. Именно этим он и опасен. Дело в том, что дети часто используют его для изготовления дудочек. Ошибка может стоить им жизни или очень сильного ожога слизистых оболочек рта. Более того, на первом году жизни он очень похож на петрушку. Отличить сорняк от петрушки можно по запаху. Болиголов обладает очень неприятным мышьиным запахом.

Болиголов растет повсеместно — на запущенных огородах, в садах, по берегам рек, иногда на залежах мусора. Чтобы не стать жертвой встречи с этим крайне ядовитым растением, внимательно прочитайте его описание и предупредите детей.



 **Болиголов (омег пятнистый)** относится к семейству зонтичных *Umbelliferae*. На втором году образует сильноветвистый бороздчатый, голый, полый внутри стебель, достигающий 2 м, с синеватым налетом и темно-красными пятнами в нижней части, отчего и получило свое название растение. Листья голые, трижды перистые, напоминают листья петрушки. При растирании их ощущается резкий мышинный запах (некоторые сравнивают его с ароматом кошачьей мочи). Цветет в начале лета мелкими белыми цветами, собранными в соцветие (сложный зонтик с 10–15 главными лучами). Плод — двусемянка, серовато-зеленый, сплюснутый с боков.

В качестве лекарственного сырья используют листья в начале цветения, цветы и незрелые семена вместе с зонтиками. Выращивать болиголов на садовых участках не только опасно, но и бессмысленно. Дело в том, что дикорастущие растения лечат намного лучше. Особенно это относится к ядовитым целителям.

Я уже обращал внимание на то, что аконит, выращиваемый в культуре, теряет больше половины своих свойств (и ядовитых, и лекарственных). Ядовитость, фитоэнергетика и лекарственные свойства растения зависят от состава почвы, ее температуры, влажности. Учитывая, что болиголов предпочитает расти в геопатогенных, то есть неблагоприятных, зонах и в местах с повышенной естественной радиоактивностью, можно предположить, какая фитоэнергетика сосредоточена в этом растении. Не знаю, как вас, а меня просто дрожь пробирает, настолько она мощная, жесткая и всеразрушающая. Хотя в некоторых случаях именно это и требуется.

**Болиголов принадлежит к числу самых ядовитых растений.** Целебный и токсичный эффект обеспечивают алкалоиды конииин, конгидрин, псевдоконгидрин. Кониин действует подобно страшным ядам — никотину и кураре. В малых дозах он вызывает активное сокращение мышц, в больших — паралич. В древности

этот смертельный яд был весьма популярен. Установлено, что знаменитый греческий философ Сократ был отравлен именно ядом болиголова, а не цикуты, как это считалось ранее.

И это еще не все опасные свойства болиголова. В соке болиголова и многих других зонтичных содержатся фурукумарины. В биохимии они применяются для сшивки молекул ДНК. Если фурукумарины попадают в организм человека с соком болиголова, то нарушают генетическую информацию клеток.


### **Внимание: яд!**

Особенно ядовиты незрелые семена болиголова и молодые побеги. Смертельная доза составляет 50 мг на 1 кг тела. Произведя элементарные подсчеты, мы поймем, что достаточно съесть 30–40 г растения — и человека уже не спасти. А сколько потребуется ребенку?

Яд болиголова очень быстро всасывается из желудочно-кишечного тракта. Начальные симптомы отравления могут появиться через 20–30 минут.

### **Симптомы отравления**

- Зуд, возникающий во рту, за грудиной, в подложечной области;
- частичное онемение кожи, головокружение, головная боль, расстройство зрения и слуха;
- расширение зрачков, бледность лица, слюнотечение, рвота;
- одышка с затрудненным выдохом, учащенное сердцебиение, неправильный пульс;
- подергивание отдельных групп мышц;
- тошнота, рвота, боль в животе;
- в тяжелых случаях нарастает мышечная слабость, переходящая в паралич мышц (начиная с ног). Потеря сознания. Смерть может наступить вследствие остановки дыхания из-за паралича мышц грудной клетки (паралича дыхательного центра).

 **Первая помощь при отравлении**

- Промывание желудка;
- сердечные средства (кофеин, камфора);
- борьба с нарушением дыхания (вдыхание кислорода, искусственное дыхание);
- для ускоренного выведения яда — осмотические диуретики, фуросемид;
- срочная доставка в больницу, дома спасти больного не удастся.

Несмотря на то что официальная медицина не располагает данными о противоопухолевом действии болиголова, народные целители используют его очень часто.


Впервые о болиголове как средстве против рака люди узнали благодаря известному онкофитотерапевту Валерию Викторовичу Тищенко. Сведения о народных методах лечения перешли к нему по наследству. Прадед целителя был деревенским травником и лечил рак, гангрену и многие другие болезни, используя травы и молитвы.

В. В. Тищенко изучил сотни книг, собрал целую библиотеку по фитотерапии. Он создал методики приема спиртовой настойки болиголова на основе так называемой царской методики, описанной в Библии царем Давидом. Эта методика называется циклованием. При использовании любого яда малое его количество дает встряску организму, особенно если он ослаблен раковой интоксикацией. Организм оживает, начинает работать и бороться с новой силой. Царская методика и по сей день используется многими целителями.

В. В. Тищенко уверен, что опухоли в организме зарождаются вследствие заболевания сосудистой системы. Причина этого — гипоксия, то есть кислородное голодание. Именно кислород определяет жизненный тонус

клетки, поскольку волновая основа клетки и кислорода имеют одинаковую частоту. Подобно нити кислород соединяет все клетки в одно целое — живой организм. Из этого можно сделать вывод, что прогулки на свежем воздухе и применение кислородных коктейлей на травах<sup>1</sup> могут быть лучшей профилактикой онкозаболеваний.

Я считаю, что правильнее знакомиться с методиками в том виде, в котором их предлагают сами целители. Поэтому имеет смысл привести слова самого Валерия Викторовича.

 Из нескольких методик и рецептов приготовления противораковой вытяжки вам будет предложена самая легкая и безопасная и одновременно самая эффективная.

Собрать свежие соцветия болиголова (время цветения — начало июня), слегка измельчить их ножницами, поместить в посуду, наполнив ее доверху. Также доверху залить водку (объем посуды не имеет значения). Герметично закрыв посуду, поместить в темное прохладное место (холодильник) на 18 дней. Через этот срок вытяжка готова к употреблению.

В качестве сырья можно использовать также молодые побеги болиголова. Это сырье — самое лучшее. Оно не оказывает раздражающего и подавляющего воздействия на организм, более того, это сильное обезболивающее средство при раке. Думаю, это очень эффективное сырье, поскольку оно самое раннее.

Собрать молодые побеги, наполнить 1/3 посуды измельченным сырьем (мелко нашинковать). Залить доверху водкой, закрыть и поставить на 18 дней в темное прохладное место. Настойку необходимо периодически взбалтывать. Однако в экстренных случаях можно начинать прием и на третий день. В данном случае используется царская методика циклования.


<sup>1</sup> Об этом подробнее см. в кн.: А. Кородецкий. Сабельник — болотный целитель. — СПб.: Питер, 2004. — *Примеч. ред.*

**Схема приема болиголова для очень ослабленных больных и детей**

Дни приема	Количество капель			
	8.00	12.00	16.00	20.00
С 1-го по 3-й	1	—	—	—
С 4-го по 6-й	1	—	1	—
С 7-го по 9-й	1	1	1	—
С 10-го по 12-й	1	1	1	1
С 13-го по 15-й	2	1	1	1
С 16-го по 18-й	2	1	2	1
С 19-го по 21-й	2	2	2	1
До выздоровления	2	2	2	2

**Схема приема болиголова для ослабленных больных**

Дни приема	Количество капель			
	8.00	12.00	16.00	20.00
С 1-го по 3-й	1	—	1	—
С 4-го по 6-й	1	1	1	1
С 7-го по 9-й	1	2	1	2
С 10-го по 16-й	1	2	2	2
С 17-го по 23-й	2	2	3	2
С 24-го по 30-й	3	3	3	3
С 31-го по 37-й	4	3	4	3
До выздоровления	4	4	4	4


 **Оптимальная схема приема болиголова**

Рекомендуется для неослабленных больных, прошедших химиотерапию и облучение. Самая практичная рабочая мето-

дика приема болиголова: по нарастающей до 15 капель. После того как доза увеличится до 15 капель, все последующие дни до полного выздоровления (уничтожения опухоли) необходимо держаться этой дозировки.

Эта методика дает наиболее высокий процент выздоровления, поскольку 15 капель — хорошо работающая щадящая доза, при которой не угнетается защитная функция здоровых клеток.

Применяя эту дозировку, мы успешно подавляем опухоль, не причиняя нашему организму вреда. Это самая оптимальная нагрузка на организм.

 **Схема приема болиголова для больных с высоким иммунным потенциалом — Царская методика**

Настойку принимать 1 раз в сутки за час до еды натошак от 1 капли до 40, наращивая ежедневно по одной капле, затем, постепенно снижая, возвратиться к одной капле. Настойку капать в воду (от 100 до 200 мл, наращивая по 50 мл каждые 13 капель).

При первых же признаках отравления (тошнота, головокружение, слабость в ногах и т. д.) сразу же начать снижение до одной капли.

Передозировка недопустима — начинаются воспалительные процессы, резко ухудшается состояние. В этом случае необходимо прекратить прием болиголова и 3 дня принимать слабый раствор марганцовки на молоке, после чего начать снижение до 1 капли.

Провести 2–3 таких курса подряд. При достижении положительного результата 1–2 цикла лечения повторить через 6–8 месяцев.


40 капель — предельно допустимая доза для человеческого организма, при которой подавляется активность раковой клетки и в некоторой степени угнетается активность здоровых клеток, что заставляет организм сконцентрировать все свои силы для борьбы с этим растительным ядом; после снижения дозировок по убывающей сконцентрированные защитные силы организма начинают активно подавлять рако-

вые клетки. Однако эта методика небезопасна, поскольку не всякий организм способен перенести эту нагрузку. Зона риска начинается от 25 капель и выше.


Перед тем как приступить к лечению, желательно почистить печень.

К сожалению, нельзя объять необъятное, поэтому я не буду останавливаться в этой книге на методиках очищения, тем более что вряд ли изложу их лучше, чем известный целитель Евгений Щадилов, автор замечательных книг по очищению организма<sup>1</sup>.

Даже в том случае, если онкобольные проходят курс лечения другими травами и препаратами, целители рекомендуют принимать спиртовую настойку болиголова в качестве **обезболивающего**.

 Схема применения следующая — по 2 капли спиртовой настойки на 1 ст. ложку воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов допускается прием 10 капель с водой однократно.

Не обошел своим вниманием болиголов и Борис Васильевич Болотов. Вот как он советует использовать болиголов.

 Сок болиголова применяют при лечении рака молочной железы.

Для его приготовления берут полстакана сока, взятого из верхней части цветущего растения, выливают его на 3 кг сахара (песка) и после тщательного размешивания оставляют на несколько месяцев в прохладном месте, но при температуре не ниже 8–10 °С.


Настойку болиголова применяют как болеутоляющее и противосудорожное средство. С ним делают припарки к опухолям. Из травы готовят ферменты на основе молочной сыворотки.

<sup>1</sup> См. кн. Е. Щадилова «Чистка печени», «Чистка кишечника», «Чистка крови» (изд-во «Питер»). — *Примеч. ред.*

Для этого на 3 л сыворотки берут полстакана травы, стакан сахара, чайную ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют при фиброме матки, раке, кашле по полстакана за 10–15 минут перед едой. Делают ингаляции. Растение очень ядовито, и пользоваться им надо очень осторожно.

### Рекомендации доктора Цедилина

Успешно использует болиголов в своей практике и врач из Пятигорска В. Ю. Цедиллин. Вот его рекомендации.

 Внутреннее применение болиголова как токсичного растения требует также большой осторожности и обязательного самоконтроля. Кроме того, желательно сделать (до лечения и через 2–3 месяца) клинический анализ крови. Во время приема следует контролировать себя, свое самочувствие, измерять артериальное давление, а при появлении таких симптомов, как жжение во рту, горле, слюнотечении, головокружении, тошноте, рвоте, расширении зрачков, следует снизить дозу либо временно прервать прием на 2–3 дня, а затем возобновить его, снизив дозу.

### Рекомендуемый способ применения

Содержимое пакета с болиголовом (30–35 г) высыпать в полулитровую банку, залить до верха водкой (0,4 л), закрыть полиэтиленовой крышкой. Встряхнуть 40 раз.

Поставить в темное прохладное место на 2 недели, встряхивая ежедневно. Но в случае острой необходимости можно начать прием уже через 3 дня после того, как залили водкой. Через 2 недели отлить настойку из банки в пузырек из-под пенициллина и хранить в холодильнике. Далее принимать по схеме: утром натощак за 1 час до еды, начиная с одной капли на 100–200 мл воды и увеличивая ежедневно по капле настойки. Количество капель доводится до 40. Затем ежедневно снижать употребление настойки по одной капле и с 40 капель дойти до одной.

Пенициллиновый пузырек периодически наполнять. Через 80 дней лечения появятся первые результаты.

Второй курс лечения проводить через месяц по вышеописанной схеме. Третий, закрепляющий курс проводится или через месяц, или через полгода, смотря по самочувствию.

**Внимание!** Если вам нужна мазь, то не забудьте отсыпать 2 ст. ложки цветков болиголова для приготовления мази.

### Приготовление мази «болиголов плюс»

Мазь из болиголова поможет при порезах, волдырях от ожогов, при микротрещинах в заднем проходе, возникающих из-за геморроя, при различных опухолях, раке кожи, печени, молочной железы.

**Готовится она в два этапа.**

**Этап I.** Смешайте 100 г оливкового (можно нерафинированного подсолнечного) масла с 2 ст. ложками сухого измельченного болиголова, настаивайте в темной посуде (лучше фарфоровой или стеклянной) 2 недели. Смесь процедите через многослойную марлю с прокладками из хирургической стерильной ваты. Затем отдельно 100 г оливкового или растительного нерафинированного масла подогрейте на очень медленном огне так, чтобы не закипело и не пошло через край кружки. В нагретое масло бросайте мелкими кусочками восковую свечку и сразу помешивайте содержимое чайной ложечкой до полного растворения воска. Класть его надо до тех пор, пока масло не побелеет.

**Этап II.** Смешайте масляный настой травы с наполовину остуженным восковым маслом.

Мазь готова! Хранить ее лучше в прохладном месте в стеклянной баночке. При лечении чуть-чуть подогреть нужное количество в отдельной посуде и намазать пораженное место. На 2 часа, не больше (!), иначе возможно отравление или ожог. При раке любой этиологии мазь наносится на область больного органа.

Для наружного использования лучше использовать масло болиголова.


### Масло болиголова

Половину пол-литровой банки семян болиголова засыпают свежими семенами болиголова и заливают стакан до конца рафинированным подсолнечным маслом, настаивают 2–3 недели, регулярно помешивая. Хранить в холодильнике. Мазать наружные злокачественные опухоли.


## Чистотел против рака

Я думаю, все прекрасно знают о русском целителе — чистотеле и его использовании при кожных заболеваниях и для удаления бородавок. Однако обладает он и противоопухолевыми свойствами. Описывать его нет надобности, ведь только это растение выделяет на изломе желтый млечный сок, который обладает уникальными целебными свойствами. Признаться, редко встретишь растение, целебные качества которого прямо в названии выделены. И если бы я не был изначально влюблен в сабельник, то избрал бы для поклонения чистотел. На мой взгляд, он действительно царь среди наших северных растений-лекарей.

Все растение ядовито, хотя и значительно уступает по ядовитости болиголову и акониту.

 А значит, лечение этим растением может проводиться только под контролем врача, так как в больших дозах может вызвать отравление, основными симптомами которого являются сильная жажда, тяжесть в области головы и желудка, головокружение, обморок, галлюцинации.


Безопасной дозой считается 1 стакан водного настоя чистотела за сутки. Он готовится по следующему рецепту:

 1 ч. ложку травы залить стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. При вышеуказанной дозе возможно токсическое влияние на печень. Очень длительное и неумеренное пользование чистотелом может закончиться дисбактериозом кишечника.



Чистотел широко используется в народной медицине. Лекарственным сырьем является трава. Собирают целое растение в начале цветения, часто вместе с корнями. Во время сбора во всем растении появляется оранжевый млечный сок с токсичными свойствами, легко выделяющийся и засыхающий на воздухе.

Высушенная трава не имеет запаха, вкус горький, острый. Корни темно-бурого, почти черного цвета, на изломе желтоватого или розовато-коричневого.

 Научное название этого растения — *Chelidonium majus* — переводится как «ласточкина трава». Пробуждается чистотел с прилетом касаток, а усыхает, когда деревенские щебетуньи с приходом осени улетают в теплые края.

Как и предыдущие растения, обладающие противоопухолевой активностью, чистотел содержит большое количество алкалоидов. Их количество в траве достигает 0,27–2,25 %, а в корнях — до 4 %. Алкалоиды холидин, гомохелидонин и метоксихелидонин являются митозными ядами и способны задерживать рост опухолей.

Чистотел используется как лекарственное средство очень давно. Более того, ему повезло больше других ядовитых растений в плане изучения. В 1896 г. в журнале «Врач» появилось письмо старшего врача Брянской городской больницы Н. Денисенко об успешном применении, главным образом при **наружных злокачественных опухолях**, вытяжки из чистотела внутрь и в виде инъекций в вещество опухоли. В то время это средство вызвало бурный резонанс и активное изучение, появился целый ряд интересных работ. Однако впоследствии ученые, не удовлетворенные мягким эффектом чистотела, потеряли к нему интерес. А мне кажется, что, напротив, более мягкое действие чистотела делает его наиболее удачным растением для дополнительной терапии злокачественных опухолей. Сейчас препараты из чистотела широко используются в современной медицинской практике.

По последним научным данным, благодаря экспериментам, проведенным на животных, выяснилось, что чистотел действительно обладает противоопухолевой активностью. Скорее всего, он оказывает хорошее воздействие на ранних стадиях рака в качестве **очищающего организм препарата**. Поэтому его иногда рекомендуют в качестве дополнительной терапии **после хирургического удаления раковой опухоли** и как **профилактическое средство** при предопухолевых состояниях. При раке желудка чистотел используется в качестве обезболивающего.

Наиболее часто чистотел используется для **лечения предраковых состояний**, а именно полипов желудка и кишечника.

В клинике госпитальной хирургии Куйбышевского мединститута успешно проводилось лечение большого количества больных с различными формами полипоза толстой кишки. Для лечения полипов толстой кишки врачи рекомендуют клизмы с чистотелом.

#### Клизмы с чистотелом

Залить свежую траву чистотела, взятую из расчета 1 г на 2 кг тела, кипятком в соотношении 1:10. Настоять 3 часа, отфильтровать. Полученную жидкость вводят в виде лечебной клизмы в течение часа. За 3 часа до этого делают очистительную клизму. Лечение проводится в период цветения чистотела в течение 2–3 лет.

Многие целители рекомендуют сок чистотела с водой для дополнительного лечения онкобольных.

#### **Методика использования чистотела для лечения злокачественных опухолей**

##### Сок чистотела

Свежесорванный чистотел отложить на час-полтора. После этого надо промыть его водой и разложить на ткани, чтобы вода стекла. После этого осторожно (начиная от корня) нарезать его неметаллическим ножом, сливая желто-оранже-



вый сок в неметаллическую посуду. Полученный измельченный материал отжать через двойной слой марли и поставить получившийся сок в холодильник, где он со временем из оранжевого превратится в зеленоватый.

### Сок чистотела с водкой

Для увеличения срока хранения сок можно смешивать с водкой в пропорции 1:1, но ни в коем случае не со спиртом, потому что в спирте сырье перегорает и теряет свои лечебные свойства. Хранить сок следует в холодильнике.

### Схема приема чистотела


День приема	Количество капель	Количество воды
1-й	1	50 мл
2-й	2	50 мл
3-й	3	50 мл
4-й	4	50 мл
5-й	5	50 мл
6-й	6	50 мл
7-й	7	50 мл
8-й	8	50 мл
9-й	9	50 мл
10-й	10	50 мл
11-й	11	100 мл
12-й	12	100 мл
Так же продолжать до 20-го дня; если самочувствие нормальное и лекарство воспринимается хорошо, можно продолжить прием препарата на повышение.		
20-й	20	100 мл
21-й	21	150 мл
22-й	22	150 мл
23-й	23	150 мл
24-й	24	150 мл
25-й	25	150 мл

Для лечения онкологических заболеваний используется сок, смешанный с водкой. Как и в случае с другими ядовитыми противоопухолевыми растениями, рекомендуется капельная, или царская, методика. Хочу обратить ваше внимание на то, что **применять смесь чистотела и воды следует утром натощак, за час до еды.**

В случае увеличения дозы до 25 капель внимательно наблюдайте за состоянием своего организма. Если на 15 каплях самочувствие было прекрасным, на 18 — хорошим, а на 22 стало хуже (большой организм очень остро чувствует перегрузку), следует остановиться и прекратить прием на пару дней, а после вернуться на безопасную дозу — 15 капель — и так продолжать не менее полугода или вплоть до выздоровления.

Поскольку чистотел довольно мягкий препарат, если состояние здоровья позволяет, все-таки нужно пытаться выйти на максимальную дозу.

А этим рецептом поделилась со мной одна из моих читательниц из станицы Чирской Волгоградской обл.

 Хочу посоветовать один старый рецепт от многих заболеваний:

Взять пучок травы свежего цветущего чистотела (стебли, листья, цветы без корня!), мелко порезать ножом и утрамбовать в стакан емкостью 200 г. Затем в получившуюся массу добавить 1 стакан сахара и упаковать в марлевый мешочек, который легко сделать из широкого бинта. Мешочек поместить на дно 3-литровой банки.

Сварить творог из свежей простокваши и теплой (не горячей!) сывороткой залить этот мешочек под самое горлышко. (Чтобы мешочек не всплывал, в него надо положить грузик, например серебряную ложку или монетку). Сверху банку накрыть марлей. Помешивать ежедневно. Стоять этой сыворотке с чистотелом нужно в теплом месте на кухне 28 дней. Если появится пленочка из плесени, ничего страшного — уберите ее.

Через 28 дней нужно все это процедить в другую банку, закрыть капроновой крышкой и убрать в холодильник. Принимать по 50 г 3 раза в день за 15 минут до еды.

Если после первой дозы вам может стать нехорошо: закружится голова, расстроится желудок или будет поташнивать, — не пугайтесь. Просто снизьте дозу в начале приема, потом постепенно увеличивайте! Это реакция на ядовитый чистотел.

Для чего это пить? Дело в том, что чистотел сам находит болячки в вашем организме. Ну а в сочетании с сывороткой это вообще прекрасное средство для профилактики рака.

Помните, что чистотел ядовит, и выпивать можно только одну трехлитровую банку в год. Чаще пить нельзя. Во всем нужно соблюдать меру.

### Противораковые сборы

Чистотел часто входит в состав **противораковых сборов**, используемых в качестве дополнительной противоопухолевой терапии.

#### Сбор, препятствующий разрастанию метастазов

Используется в послеоперационный период.

Взять в равных частях траву крапивы, календулы и чистотела, измельчить, смешать. 1 ст. ложку смеси залить в термосе стаканом кипятка, оставить на ночь. Принимать полстакана утром натощак и другую половину вечером перед ужином.

#### Противоопухолевый чай

Чернобыльник трава — 2 части

Аир болотный корневище — 1 часть

Зверобой трава — 2 части

Гречиха посевная цветки — 1 часть

Донник лекарственный трава — 2 части

Чистотел большой трава — 1 часть

Марьин корень, корень — 2 части

Рябина красная, плоды — 3 части

2—3 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа и пить по полстакана 2—3 раза в день до еды при доброкачественных и злокачественных опухолях, особенно при опухолях желудка. Наблюдать за состоянием организма.

### Метод лечения рака по Голюку

Об этом способе лечения рака я узнал от своей знакомой Натальи Степановны, о которой уже упоминал в начале книги. Она рассказала, что Голюк Михаил Федорович жил на Дальнем Востоке и лечил онкологических больных по своей схеме.

Более 25 человек подтверждали, что пили настой из трав по схеме Голюка, и, как результат, тормозилось развитие злокачественных опухолей, правда, опухоль не рассасывалась, но и не росла. А это значит, что угроза смерти отступала.

Лечение заключается в попеременном употреблении настоев и настоек из различных растений, обладающих противоопухолевой активностью.

#### Бадан тихоокеанский

50 г корней залить 350 мл горячей воды 60 °С, настаивать 8 часов, пить по 2—3 ч. ложки 3 раза в день за час до еды. Бадан можно заменить иван-чаем.

#### Чистотел


12 г травы залить в темной бутылки 0,5 л водки, настаивать 5 дней, пить по 1 ст. ложке 3 раза в день за 40 минут до еды.

#### Софора

200 г плодов залить 0,5 л водки, настаивать 10 дней. Пить по 10 капель 5 раз в день или по 35 капель 2—3 раза в день за 40 минут до еды.

#### Элеутерококк

100 г корней залить 0,5 л водки, настаивать 10 дней, пить от 30 до 100 капель 3 раза в день за 40 минут до еды, контролируя артериальное давление.

 **Пион уклоняющийся (марьин корень)**


50 г корней залить 0,5 л водки, настаивать 10 дней, пить по 30–40 капель 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Схема приема препаратов**

День приема	Препарат
1-й	Бадан, пион
2-й	Бадан, пион
3-й	Бадан, пион
4-й	Чистотел, пион
5-й	Чистотел, пион
6-й	Чистотел, пион
7-й	Софора, пион
8-й	Софора, пион
9-й	Элеутерококк, пион
10-й	Элеутерококк, пион
11-й	Элеутерококк, пион

Все настойки разбавлять водой 1 : 3.

На десятый день опять повторяется та же схема; курс лечения от 3 до 6 месяцев. При наружных опухолях дважды в день на протяжении 1,5 месяца следует ставить компрессы из настоя бадана, разведенного водой в 2 раза, а далее из неразведенного настоя бадана.

 **Противораковый сбор**

Трава чистотела — 0,5 ч. ложки  
 Корневище змеевика — 1 ст. ложка  
 Трава арники горной — 0,5 ч. ложки


Залить 2 стаканами кипятка на ночь и пить в течение дня. Арнику горную можно заменить корневищами кровохлебки, травой пастушьей сумки или водяного перца. Пить в течение 3 недель ежедневно. Прислушиваться к своему организму. Поначалу выпивать дневную норму залпом, потом в течение дня. Вы сами почувствуете, когда здоровье улучшится настолько, что препарат можно будет отменить.

**Омела против рака**

Омела — растение совершенно уникальное. Во-первых, она является растением-паразитом, что вроде бы плохо, однако люди почитали ее как проявление живого духа и делали объектом языческих обрядов. Более того, она была символом жизни и защитным талисманом.

Омела применяется в лечебных целях с древности. Врачи XIX века назначали ее при головокружении, апоплексии, истерии. Исследованиями установлено, что омела понижает артериальное давление, усиливает деятельность сердца, расширяет сосуды, уменьшает возбудимость центральной нервной системы, действует как кровоостанавливающее, противосудорожное средство.



 Омела — вечнозеленый кустарничек семейства ремнецветниковых, прикрепленный к ветвям дерева-хозяина. Имеет форму шара до 1 м в диаметре и состоит из многочисленных вильчато ветвящихся зеленых стеблей с толстыми кожистыми сидячими продолговатыми листьями. Цветет в марте-апреле, цветки невзрачные, с желтовато-зеленоватыми цветками. Плоды — шаровидные опалово-матовые ягоды, похожие по размерам и цвету на драгоценные жемчужины, созревают в сентябре — октябре.

На самом деле омела — полупаразит. Воду и минеральное питание она получает за счет растения-хозяина, а органическое вещество фотосинтезирует самостоятельно. Поселяется преимущественно на лиственных породах: тополе, иве, яблоне, груше, боярышнике, липе, клене, березе, вязе, реже дубе, грецком орехе, грабе, белой акации.

Наибольшими лекарственными свойствами обладает омела, паразитирующая на иве. Лекарственным сырьем служат молодые веточки и листья. Заготавливают их поздней осенью или зимой. Сушат в сушилке или печи. Хранят в закрытой таре не больше года.

Омела используется в официальной медицине в Германии, Болгарии, Испании, Франции и во многих других странах мира.

Водный экстракт задерживает рост раковых опухолей, тормозит развитие метастазов.

#### Водный настой омелы белой

1 ч. ложку порошка положить в термос и залить стаканом кипятка. Оставить на ночь. Принимать по 2 ст. ложки маленькими глотками за 10–20 минут до еды.

При неоперабельной форме рака используют инъекции препаратов из омелы.

Омелу также используют для лечения предраковых состояний. Микроклизмами с водным настоем омелы лечат полипы прямой кишки. Водный настой применяют при фибромиомах матки, эрозии шейки матки. Наружно применяется при доброкачественных новообразованиях на коже: полипах, бородавках, липомах.

При лечении онкологических заболеваний различных органов также используют спиртовую настойку омелы.

#### Спиртовая настойка омелы

1/4 часть литровой банки или бутылки наполнить омелой и залить 0,5 л водки, настоять 21 день. Принимать по 20–30 капель 3 раза в день.


## Глава 6

### МНОГОЛИКИЙ РАК И БОРЬБА С НИМ

Говоря об онкологических заболеваниях, люди не очень сведущие могут сказать, что то или иное средство народной медицины помогает от рака. На самом деле это в корне неверно. Оно может использоваться как дополнительная терапия при некоторых формах злокачественных опухолей — вот это правильная формулировка. Дело в том, что существует большое количество разновидностей рака. От того, в каком месте поселился этот коварный недуг, будет зависеть лечение, то есть растительные средства и их форма. Я постараюсь остановиться на самых распространенных проявлениях этого страшного заболевания.

#### Травы против рака легких

Самой распространенной формой онкологических заболеваний является рак легкого. И это неудивительно, ведь чаще всего он возникает у курильщиков, в семьях курильщиков и у людей, живущих в больших городах. Вот какие сведения по поводу этого заболевания дает официальная медицина.

 Курение служит причиной рака легкого примерно в 90 % случаев. Смертность курильщиков от рака легкого значительно выше, чем некурящих. Вероятность возникновения рака повышается пропорционально стажу курения и количеству выкуриваемых сигарет. Имеет значение и характер употребляемых табачных изделий. Наибольшей опасности подвергаются курильщики сигарет из дешевых сортов табака без фильтра.

Табачный дым представляет опасность не только для курильщика, но и для окружающих. У членов семьи курильщика рак легкого возникает в 1,5–2 раза чаще, чем в некурящих семьях. Важным фактором, способствующим возникновению рака легкого, является задымленность воздуха крупных городов.

Имеют значение профессиональные вредности: мышьяк, асбестовая пыль, хром и никель.

К сожалению, рак легкого пока с трудом поддается лечению, хотя в моей копилке нашлось письмо, повествующее об успешном исцелении.

### Мухомор

Вот какой рецепт я нашел в письме Т. А. Крицкой из города Сочи.

❁ В 1970 году мой отец заболел раком легких, диагноз был неутешительным. От операции он отказался, сказал, что лучше умрет сам, чем на операционном столе. Его состояние было ужасно. Ждали самого худшего. В больнице кто-то посоветовал пить настойку мухомора на водке. Начинать было страшно. Но он решился и пил по чайной ложке один раз в день перед едой в течение 1,5 месяца, потом стал постепенно увеличивать дозу. Тогда ему было 60 лет. Буквально через два месяца его состояние стало улучшаться. Пошла мокрота с кашлем, с чернотой — угольной пылью (до болезни он работал машинистом паровоза); мокрота шла интенсивно. После этого он прожил 13 лет, постоянно пил мухомор с небольшими перерывами. Даже помаленьку подрабатывал сторожем, в лес ходил один за мухоморами. Потом зимой раздавал их тем, кто обращался.

Вот какие рекомендации я нашел у известного украинского ученого-целителя Болотова Бориса Васильевича. Он разработал целую теорию рака и свои собственные способы лечения этого заболевания<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> См. кн.: Б. В. Болотов. Здоровье человека в нездоровом мире. — СПб.: Питер, 2005. — Примеч. ред.

### Лечение по Болотову

1. Произвести немедленное окисление организма ферментами эфедры, безвременника, коры дуба, девясила, айра, шалфея, табака, махорки (ферменты подбираются по вкусу). Пить тот, который вкуснее, и в большом количестве, полностью удовлетворяя потребности организма.

❁ Для приготовления фермента берут 3 л молочной сыворотки; добавляют в нее размолотые верхние части растения, 1 стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Все бродит не менее месяца. Образующиеся при брожении кислые белки (пептиды), обладают обезболивающими свойствами. Пьют ферменты при ощущении болей в зонах развития опухолевых процессов по 1 ст. ложке. Дозу постепенно увеличивают до полстакана.

2. Пить квасы, также по вкусу, из мать-и-мачехи (цветов), паслена (плодов), картофеля (плодов или цветков, но не клубней для курильщиков!), стеблей помидоров, кипрея, зверобоя, зубровки, малины, калины, клюквы, шалфея, эвкалипта и листьев герани (крово-красной), а также аминокислоты типа триптофан, метионин.

❁ Для изготовления кваса на 3 л воды следует взять 0,5 стакана растительного сырья, поместить в марлевый мешочек с грузиком и опустить на дно трехлитровой банки. Туда же добавить 1 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны, закрыть тремя слоями марли и оставить бродить в теплом месте в течение 2 недель. Пить квасы перед едой и в течение дня без нормы.


3. Употреблять с пищей натертую редьку черную с медом (5 : 1), а также лимон с медом (5 : 1), настоянные не менее недели.

4. Есть соленья, особенно сало свиное, мясо, рыбу.

5. Есть квашения из желудей, бобовых, фиалок, крапивы.

6. Пить чай из чертополоха и цветов лопуха.

7. Ингалировать ферментами чистотела, барвинка, безвременника, календулы, фиалки, табака, махорки, а также крепким раствором морской соли. Применять сульфаты типа  $\text{Na}_2\text{SO}_4$ ,  $\text{FeSO}_3$ ,  $\text{MgSO}_4$ , пить царскую водку 3 раза в день по 1–2 ст. ложки.

 На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислоты, 0,5 стакана виноградного уксуса, 4 таблетки нитроглицерина. В литровую бутылку опустить стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавить кориандр и тмин.

8. Горячие компрессы из печеного лука на грудь с горячей водяной грелкой (после окисления организма).

9. Принимать как можно больше горячих ванн, после того как убедитесь, что организм окислился. После ванн обязательно обтереть тело уксусом, настоянным на календуле или багульнике.

Лечение надо вести без спешки, очень осторожно, чтобы избежать кровотечения из легкого.

### Советы Ларисы Самойловой

У меня есть замечательная знакомая, Лариса Самойлова. Вот уже больше 10 лет она занимается нетрадиционной медициной, обучалась Китайскому массажу гуаша у китайского мастера, является автором книги «Китайский массаж Гуаша», собирает рецепты травяных сборов от различных заболеваний. Я посчитал своим долгом познакомить вас с замечательными средствами из ее коллекции.

#### Рецепт № 1

10 г кожуры апельсинов или мандаринов, 10 г горчицы, 15 г семян редьки, 10 г корня солодки залить стаканом воды и кипятить на маленьком огне 15 минут, процедить, долить кипятком до первоначального объема и принимать 2 раза в день перед едой.

#### Рецепт № 2

1 стакан измельченной чаги залить 600 мл теплой кипяченой воды, настоять двое суток в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 100 мл 4 раза в день до еды. Курс — 4 месяца, после каждого месяца перерыв 7 дней.

#### Рецепт № 3

100 г корня лопуха, 100 г несоленого сливочного масла, 1 желток куриного яйца. Растопить масло, смешать с измельченным корнем лопуха, прокипятить, остудить и добавить желток, перемешать. Принимать по 1 ст. ложке за 15 минут до еды 3 раза в день.

## Травы против рака желудка

В России рак желудка занимает второе место после рака легкого по заболеваемости и смертности. К сожалению, причины этого заболевания не выяснены, но можно говорить о том, что пониженная кислотность способствует появлению полипов и впоследствии возникновению рака желудка. А значит, людям с пониженной кислотностью необходимо стараться закислять свой организм, принимая квас на сабельнике и выполняя рекомендации Болотова Бориса Васильевича.

### Лечение по Болотову


Зная о том, что кислотно-щелочной баланс организма связан с исправной работой ЖКТ и зависит от режима питания, необходимо и лечение рака начинать с окисления организма путем:

- 1) восстановления всех элементов ЖКТ;
- 2) окисления организма за счет потребления ферментов,
- 3) жирных кислот, витаминов и других окислителей.

Если болезнь оказалась запущенной и больной страдает от сильных болей, свидетельствующих о том, что


болезнь зашла за четвертую стадию, то первостепенным в лечении болезни является снятие всех болей не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот. При раке печени хорошо снимают боли пептиды ферментов будры, пижмы, редьки (черной), безвременника и др.

При раке желудка прекрасным ферментом является в том числе фермент чистотела. Ведь если наркотик действует только на время своего присутствия в организме, то фермент чистотела полностью снимает боли, которые потом не возникают совершенно.

 Для его изготовления берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 чайную ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение не менее 2–3 недели. Квас употребляют по 0,5 стакана перед едой за 10–15 минут, а также в момент ощущения болей в зоне желудочно-кишечного тракта.

### Золотой ус

При раке желудка золотой ус также рекомендуется пить в виде кваса или настоя на чайном грибе, чтобы закислять организм и повышать кислотность.

 Для приготовления лечебного кваса из золотого уса необходимо взять стакан измельченного растительного сырья (в этом случае можно использовать усы, листья, стебли), стакан сахара, чайную ложку сметаны. Измельченное растение следует поместить в марлевый мешочек и погрузить на дно трехлитровой банки, утяжелив с помощью грузика (чистого камешка), залить по плечики банки водой. В воду добавьте стакан сахара и ложку сметаны, тщательно перемешайте, накройте тройным слоем марли и поставьте в теплое место. Квас должен быть готов через 2 недели. Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа.

Квас не теряет своих свойств в течение 3 месяцев. Хранить его следует в холодильнике или погребе. Полученный напиток следует пить за 10–20 минут перед едой по полстакана, 1–2 раза в день в течение месяца, затем сделать перерыв на месяц и продолжить прием. Отпив из банки днем некоторое количество кваса, добавьте в нее воду и сахар из расчета одна чайная ложка на стакан воды. На следующий день напиток снова будет готов к употреблению. Такой квас можно принимать не только в качестве профилактического средства, но и для лечения различных заболеваний.

### Настой чайного гриба на золотом усе

В трехлитровую банку, где растет чайный гриб, добавить стакан водного настоя золотого уса, 2 ст. ложки сахара, затем накрыть банку марлей и оставить настаиваться в теплом месте на неделю.

Вместо настоя золотого уса можно использовать 1/4 стакана измельченного растения. Для этого его необходимо поместить в марлевый мешочек с грузиком и опустить на дно банки.

Пить настой на чайном грибе можно без меры, но помните, что надо соблюдать осторожность тем, кто страдает повышенной кислотностью.

### Сбор № 1


4 раза в день пить по полстакана настоя цветков календулы и золотого уса за 30–40 минут до еды. 2 ч. ложки цветков календулы и 1 ч. ложку горизонтальных побегов золотого уса залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять, хорошо укутать час, процедить.

### Сбор № 2

30 г сухой измельченной травы подорожника, 20 г горизонтальных побегов золотого уса залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 минут, настаивать 3–4 часа и пить как чай небольшими порциями.

**Мухомор**


Вот такой рецепт прислала моя читательница В. А. Кузнецова из города Соликамска.

 Мужу сделали операцию по поводу рака желудка, шансы на полное выздоровление практически равнялись нулю, так как болезнь была запущена. Я стала носить в больницу мухомор. Сделала настойку: 3 шляпки мухомора измельчила и настаивала в 0,5 л водки 2 недели в темном месте. Использовала только красные нераспустившиеся шляпки.

Пил он утром натошак по 1/2 ч. ложки и клал мумие (шарик со спичечную головку) под язык, рассасывая до полного растворения. Осенью прошел ФГС, и врач сказал, что все хорошо. Уже прошло 7 лет.


Честно признаться, меня пугает доза мухоморовой настойки, которую пил больной. Кроме того, и количество мухоморов, взятое для изготовления настойки, неясно. Ведь даже нераспустившиеся шляпки могут весьма сильно отличаться размерами.

На самом деле при раке желудка и кожи рекомендуется пить настойку по одной капле в чайной ложке очищенной воды за 1 час до еды, 3 раза в день в течение 20 дней. Потом сделать перерыв на 10 дней и повторить курс лечения. В крайнем случае можно использовать царскую методику приема ядовитых лекарств.

**Советы Ларисы Самойловой** **Рецепт № 1**

Ветки дерева грецкого ореха, толщиной с указательный палец и длиной 35 см, разделить на 10 частей, залить 1 л воды, варить 30 минут, процедить, в отвар положить 2 куриных яйца, сварить вкрутую. Яйца очистить и съесть. Принимать 1 раз в день по 2 яйца. Курс — 30 дней.


**Внимание!** Если после приема яиц наступает рвота, то прием лекарства следует прекратить.

 **Рецепт № 2**

Взять цветок подсолнечника после созревания семечек. Вырезать белую сердцевину, высушить. 6г высушенной сердцевины залить 200 мл воды, варить 15 минут, процедить. Принимать по 200 мл утром натошак.

**Рак груди**

К сожалению, сейчас можно говорить о стремительном росте заболеваемости раком молочной железы среди женщин. Единственным преимуществом (если такое слово вообще подходит для этого заболевания) злокачественных опухолей молочной железы перед остальными органами является то, что его можно относительно легко определить самостоятельно на начальных стадиях.

**Алоказия** **40-процентная спиртовая настойка алоказии для наружного применения**

Необходимо измельчить отмирающий лист<sup>1</sup> в немаetalлической посуде (желательно пластмассовым или костяным ножом) и залить 0,5 л водки. Настаивать в темном месте в течение 2 недель.

Принимать в первый день по капле 3 раза в день, во второй день — 2 капли 3 раза в день, в третий день — 3 капли и так 10 дней. Затем 10 дней пить по 10 капель 3 раза в день. После этого следующие 10 дней уменьшать дозу ежедневно на каплю.

После первого курса сделать перерыв на 1–2 недели и возобновить прием. Всего провести 2–3 курса. При онкозаболеваниях число капель доводят до 40. Пить без разведения водой, запивать растительным маслом.

<sup>1</sup> Как я уже писал, при появлении новых листьев старые постепенно отмирают. — *Примеч. авт.*




Также рекомендуется прикладывать к опухоли измельченный корнеклубень.

### Золотой ус

При раке молочной железы и мастопатиях рекомендуется прием спиртовой настойки золотого уса внутрь и компрессы.


Один раз в день на ночь делать компресс из спиртовой настойки золотого уса на узел.

 Для изготовления компресса марля смачивается спиртовой настойкой, разбавленной водой, — 25 капель на 1 ч. ложку воды.

Спиртовую настойку, приготовленную по обычному рецепту (12 суставчиков на 0,5 л водки), принимать по 1 ст. ложке за час до еды.

### Чистотел


При раке молочной железы используют чистотел. Его собирают, подкопав под корень, просушивают, пропускают через мясорубку, помещают в марлевый мешок, отжимают.

 Затем полученный сок смешивают с водкой в пропорции 1:1 и настаивают в темном месте 10 дней.

Принимать полученный препарат следует по 1 ч. ложке за час до еды в течение 5 дней. Затем 1 ч. ложку можно заменить на 1 ст. ложку и принимать до полного выздоровления.

Желтый сок можно собрать в стеклянную или фарфоровую посуду и хранить в холодильнике. Этот сок капать в раны, одновременно принимая сложный сбор цветов. Излечивается даже четвертая стадия рака молочной железы.

Более мягким способом лечения является использование настоя чистотела.

 10 г травы чистотела залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и принимать в течение дня. Курс не менее 3 месяцев.

## Советы Ларисы Самойловой

### Рецепт № 1

Лист 4–5-летнего алоэ, которое не следует поливать в течение 9 дней до срезания листа, измельчить и залить 0,5 л красного крепленого вина, смешать с 625 г майского меда. Настоять 5 дней в прохладном теплом месте, отжать.

Принимать 5 дней по 1 ч. ложке. 3 раза в день за час до еды, далее по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс рассчитан на 21–45 дней, в зависимости от тяжести заболевания.

### Рецепт № 2

Этот рецепт можно использовать только как дополнительную, тонизирующую, укрепляющую терапию. 1,5 ч. ложки измельченного корня марьяна корня (пион уклоняющийся), залить 200 мл теплой кипяченой воды, настоять 3 часа. Выпить за день глотками, лучше до еды.

### Рецепт № 3

2 ч. ложки цветков календулы заварить 400 мл кипятка, настоять 20 минут, процедить, хранить в холодильнике. Принимать по 100 мл 4 раза в день.

### Рецепт № 4

Лист мандарина — 25 г, зеленая кожура мандарина — 25 г, коньяк — 1 ст. ложка, семечки подсолнечника сушеные — 25 г, вода — 1 л. Все смешать и варить 30 минут на медленном огне, так, чтобы жидкость испарилась наполовину. Принимать 2 раза в день после еды, запивая 1 ст. ложкой коньяка. Курс — 30 дней.

### Рецепт № 5

Измельченные в порошок цветы календулы принимать 3 раза в день на кончике чайной ложки, запивая водой.

Лариса рассказывала мне историю излечения рака молочной железы, в которой принимала весьма деятельное участие.

Татьяну С. я знаю со студенческой скамьи. Встречались мы очень редко, и поэтому я удивилась, когда она меня сама нашла. К сожалению, на эту встречу ее привела беда. Татьяна узнала от общих знакомых, что Лариса занималась у китайского мастера цигун и может помочь ей справиться с болезнью — раком молочной железы. Несмотря на то что она перенесла тяжелейшую операцию, лишилась груди, прошла курс химиотерапии, исцеления не наступало, и послеоперационная рана не заживала и гнила. Я боялась, что учитель скажет, что в этом случае помочь нельзя, но он разрешил попробовать взяться за лечение, сообщив, что заболевание поверхностное и шанс есть. Татьяна начала ходить на сеансы массажа, проводила фитотерапию: сначала рецепт № 5, затем рецепт № 4 и в конце принимала спиртовую настойку сабельника болотного и пила его процеженный отвар как чай. Этот же настой использовала для промывания раны. Результат был потрясающий. Вместо отпущенных врачами 2 месяцев жизни прошел год, Татьяна работает, воспитывает дочь и забыла, что такое боли и гниющая рана.

## Рак кожи

Рак кожи является одним из наиболее распространенных опухолей. К сожалению, заболеваемость раком кожи в последние годы возрастает, и это неудивительно. Ведь его основной причиной является длительное облучение солнечными лучами. А сейчас очень модно иметь красивый шоколадный загар. Вот и получают его круглый год, или на курорте, или в солярии, не подозревая порой, что солнце помимо пользы большой вред может принести.

## Золотой ус

При раке кожи рекомендуют делать аппликации масляной эмульсией или соком золотого уса. Тампон, пропитанный масляной эмульсией или соком, можно накладывать на шейку матки, меняя его ежедневно.

## Индийский лук


### Противоопухолевая мазь от рака кожи

Для приготовления мази следует взять 2 ст. ложки спиртовой настойки индийского лука и 1 тюбик 5- или 10-процентной синтомициновой мази. Все тщательно перемешать. На поверхность опухоли и окружающую ткань нанести шпателем 1–1,5 г мази, закрыть марлевой салфеткой и заклеить лейкопластырем. Повязку менять ежедневно, при каждой перевязке удалять остатки мази от предыдущей процедуры. Распад опухоли начинается через 10–12 смазываний. Курс лечения — 18–25 дней, при эндофитных формах — до месяца. После прекращения нанесения мази в течение 10–12 дней накладывают асептическую повязку.

**Внимание!** Мазь нельзя применять при раке кожи III и IV стадии с метастазами и вблизи слизистых оболочек.

## Аконит

При раке кожи спиртовая настойка аконита применяется не только внутрь, но и в виде наружных аппликаций. Прежде всего, необходимо приготовить раствор: 5 г (чайная ложка) 10-процентной настойки на 200 мл воды. Этим раствором пропитывается марлевая салфетка и фиксируется на пораженном участке. В дальнейшем концентрация раствора может повышаться в зависимости от чувствительности больного.

 Количество аппликаций в каждом конкретном случае подбирается индивидуально. Однако чаще всего аппликации накладывают 3 раза в день, поскольку таким образом удобнее рассчитать соотношения внутренней и наружной доз.

Комментируя эту рекомендацию, я сразу хотел бы вас предупредить, что я не рекомендую изготовление спиртовой настойки в домашних условиях, так как вы можете сделать неправильную концентрацию или использовать несколько иное растение. Более того, чувствительность людей к этому препарату различная

и соотношение наружного и внутреннего применения лекарств должен назначать специалист. Тем более что ликвидировать последствия отравления трудно. Яд борца очень быстро всасывается в кровь и медленно выводится.

## Лопух

Поврежденные места можно смазывать свежим соком лопуха.

## Рак матки

### Золотой ус

При раке матки следует накладывать тампон, пропитанный масляной эмульсией золотого уса, на свищи, язвы и шейку матки, менять его ежедневно.

### Мухомор

Мои читатели просто поют хвалу этому ядовитому целителю, рассказывая, как он помогает при тех или иных злокачественных опухолях. Этими рекомендациями делится с вами Р. Г. Кривошеева из Воронежской обл.

❁ Я никогда ничем не болела. За всю жизнь была в больнице два раза при родах: две дочери у меня. Заболела 8 лет назад. Кровотечение обильное, кровь выходит сгустками. В районной больнице сказали «климакс» и выписали. Лежу дома. Мне плохо, встать не могу, кровь сгустками. На «скорой» муж отвез в областную онкологию. Диагноз — аденокарцинома. Тяжелая операция — удалили все по женской части. От химиотерапии отказалась наотрез. Таблетки не пила, все выбрасывала. Ложилась на стол под облучение с молитвой «Спаси, Господи!». После облучения — сразу под душ, все смывала. А тайно от врачей пила мухомор (настойку). После облучения сильно болела печень, расстроился желудок: что ни съем — понос, не держалась моча. Когда от

более невозможно было уснуть, то пила двойную дозу мухомора. Боли утихали.

Настойку я изготавливала по следующему рецепту.

Крепкие нераскрывшиеся шляпки измельчить, доверху заполнить литровую банку, закрыть капроновой крышкой, обвязать тряпкой и закопать банку на месяц в землю на глубину 1 м. Получившийся сок процедить и долить к нему равное количество водки. Хранить настойку при комнатной температуре в темном месте. Срок годности — 1 год.

Схема приема следующая: начинать с одной капли 3 раза в день за полчаса до еды. Ежедневно увеличивайте дозу на каждом приеме на одну каплю и дойдите до 20 капель 3 раза в день. Затем снижайте ежедневно дозу на одну каплю. Провести не менее 3 курсов подряд с недельными перерывами.

За год я выпила 3 литровых банки настоя мухомора. Забыла, где находится печень, нормализовался желудок, мочевой пузырь.

Откуда я знала о мухоморах? Брат моего мужа из г. Йошкар-Ола пас стадо. Он заметил, что большие коровы хватают мухоморы и с жадностью жуют. Сразу бегут туда, где заметят мухомор, и поправляются. Как-то у него обнаружилась шишка в горле. Так она выросла, что уже проход закрывала. Врачи сказали: «Надо резать! Рак». Он не дал. Набрал шляпки мухомора, стал есть и, чтоб веселей было умирать, записывал водкой. Вышло что-то черное, как деготь, все очистилось, шишка исчезла. Прошло 40 лет. Теперь ему 80. Живет и продолжает пить мухомор по своей схеме. Да еще вылечил сноху, у которой удалены обе груди.

## Чистотел

При раке матки чистотел используется в составе сбора.

Чистотел 40 г, валериана 5 г, пустырник 10 г, репешок 40 г, череда 40 г, солодка 10 г, тысячелистник 40 г, зверобой 40 г, одуванчик 20 г, подорожник 30 г, ромашка 20 г, чабрец 20 г, бессмертник 30 г, водосборник 20 г, корень лопуха 20 г. Столовую ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка. Кипятить 1–2 минуты. Про-

цедить, выпить в течение дня частями. Курс лечения 3 месяца, после чего сделать перерыв на две недели, затем продолжить лечение. Подходит в качестве дополнительной терапии.

## Миома

### Алоказия

#### Спиртовая настойка алоказии


Необходимо измельчить отмирающий лист<sup>1</sup> в неметаллической посуде (желательно пластмассовым или костяным ножом) и залить в бутылке 0,5 л водки. Настаивать в темном месте в течение 2 недель.

Принимать в первый день по капле 3 раза в день, во второй день — 2 капли 3 раза в день, в третий день — 3 капли и так 10 дней. Затем 10 дней пить по 10 капель 3 раза в день. После этого следующие 10 дней уменьшать дозу ежедневно на каплю.

После первого курса сделать перерыв на 1–2 недели и возобновить прием. Всего провести 2–3 курса. При онкозаболеваниях число капель доводят до 40. Пить без разведения водой, запивать растительным маслом.

### Мухомор

В любимой и уважаемой мною газете «Вестник ЗОЖ» можно найти письма читателей, в которых они делятся советами по использованию мухомора при лечении различных форм рака. В «Вестнике ЗОЖ» № 3 (255) за 2004 год я обнаружил следующий материал.

 Валентина Петровна Клименко из Приполярной Ухты фибромисму и мастопатию лечила мухомором. Провизор местной аптеки дал ей такой рецепт.

<sup>1</sup> Как я уже писал, при появлении новых листьев старые постепенно отмирают. — *Примеч. авт.*

Осенью в грибную пору надо собрать мухоморы. Лучше брать не ножки, а шляпки, причем колпачком, а не переросшие. Шляпки очистить от лесного мусора и натолочь в банке (на литр, два или три — в зависимости от количества грибов). Герметично закупорить банку, поставить в ведро и закопать поглубже в землю. Через месяц лекарство готово. Когда банку вытащите, обнаружите сверху грибы, а под ними красную жидкость — это и есть лекарство. Грибы убрать. Жидкость процедить через два слоя марли. Пить раз в день утром натощак со стаканом теплого молока, начиная с капли и доведя постепенно до чайной ложки. А потом в обратном направлении довести до капли.

Лично я лечение прекратила на чайной ложке, так как гинеколог сняла меня с учета, на котором я стояла 8 лет. Чуть позже меня сняли с учета и по поводу мастопатии. Всего же на лечение я использовала 0,5 л сока.


Если вы хотите заготовить лекарство впрок, то на 0,5 л сока добавьте 200 г водки. От длительного хранения цвет лекарства изменится — будет коньячным. Еще раз напомним: **ножки мухомора не брать. Только шляпки.**

### Комплексное лечение

Этот комплекс лечения миомы рассчитан на 10–11 недель.

1. Чередовать тампоны, пропитанные соком чистотела, разбавленным водой в 2 раза с тампонами с рыбьим жиром, льняным маслом или облепиховым.
2. Перегородки и скорлупу 20 грецких орехов залить 0,5 л водки, и настоять в темном месте в течение недели. Пить по 1 ст. ложке за 15 минут до еды. Одновременно с этой настойкой пить продающийся в аптеке экстракт родиолы розовой 2 раза по 10 капель утром за 15 мин. до еды. Пить настойку пиона перед ужином за 15 минут до еды и на ночь по 1 ч. ложке на полстакана воды.

3. Чистый сок чистотела пить 1 раз в день 1-ю неделю по 0,5 ч. ложки на полстакана воды, 2-ю неделю — по 1 ч. ложке на полстакана воды, 3-ю неделю — по 1,5 ч. ложки, 4-ю — по 1 ст. ложке.
4. После этого сделать перерыв на две недели и повторить курс. Затем перерыв на две недели и пить сок чистотела в течение 4 недель. Опять сделать перерыв на две недели и повторить первый курс лечения. Снова перерыв на две недели и повтор курса, после последнего двух недельного перерыва пройти курс лечения спиртовой настойки золотого уса.

 50 междоузлий золотого уса мелко нарезать и залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней, процедить. Начинать курс с 10 капель на 30 мл. воды утром и вечером за 40 минут до еды, далее продолжать 25 дней, прибавляя по одной капле утром и вечером. Затем снижать\* по 1 капле, пока не вернетесь к 10 каплям. Таким образом пройти два курса по 50 дней, с перерывом в одну неделю. Третий курс золотого уса предполагает трехразовое применение по той же схеме. Всего проходится 5 курсов лечения золотым усом после 3 и 4 курса перерыв 10 дней.


## Рак прямой кишки

Чтобы не пришлось лечить рак прямой кишки, который развивается достаточно медленно и очень коварен, потому что почти никак себя не проявляет, сначала следует избавиться от полипов. Причем если одиночные полипы не очень опасны, то диффузный полипоз приводит к развитию рака практически в 100 % случаев.

### Чистотел

Для лечения полипов по всему желудочно-кишечному тракту нет ничего лучше чистотела. К сожалению, так как используется только свежая трава, курс лечения можно проводить только летом. А может, это и к луч-

шему, так как излишнее употребление этого растения приводит к дисбактериозу. А ведь нашего русского больного порой не остановить. Многие считают, что раз травка, то и бояться нечего.


 Выжать сок из свежей травы чистотела и разлить по маленьким баночкам так, чтобы его уровень не доставал до крышки два сантиметра. Баночки плотно закрыть полиэтиленовыми крышками и убрать в прохладное место, но не в холодильник. Примерно через неделю сок начинает бродить. В это время необходимо раз в два дня открывать крышку, чтобы дать выйти скопившемуся газу. Дождавшись прекращения брожения, сок убирают на хранение. Храниться может годами. Сок пьют по 1 ч. ложке 3–4 раза в день на пустой желудок. Срок лечения не более 3–4 месяцев.

Лучшее время заготовки — май, когда растение с началом цветения входит в полную силу. Тогда и следует заготовить сок на все лето.

### Золотой ус

При раке прямой кишки следует делать микроклизмы (15–20 мл) с противораковым масляным бальзамом из золотого уса на ночь. Существует, правда, одна оговорка: если начать принимать это лекарство, то останавливаться нельзя, так как раковые клетки гибнут на 4-й день с начала лечения и в этот период могут усилиться или появиться боли, которые уменьшатся или исчезнут через несколько дней. Иногда возникают отеки, которые также исчезают спустя некоторое время.

При раке прямой кишки рекомендуется сочетать прием спиртовой настойки золотого уса с микроклизмами соком каллизии (золотого уса) или водной настойкой (15–20 мл) на ночь.

 Для приготовления водной настойки (для микроклизм) необходимо взять два крупных листа каллизии (около 20 см) залить их литром кипятка и томить на водяной бане 5–10 минут. Затем процедить и перелить в бутылку темного стекла,

хранить не более недели в холодильнике. Перед употреблением разогреть на водяной бане до 35–40 °С.


### Аконит

При опухолях полости рта и прямой кишки рекомендуется введение разбавленной водой спиртовой настойки аконита по основной схеме лечения, то есть капельный метод, через задний проход в виде клизм.


### Лейкозы

#### Золотой ус

При лейкозах применяют настойку золотого уса на меду с кагором.

 Измельчить растение (можно использовать целиком или только лианоподобные побеги) в неметаллической посуде, смешать с гречишным медом в соотношении 1:1 и залить двумя частями кагора. Настаивать в течение 40 дней.

Принимать лекарство по 1 ст. ложке за 40 минут до еды 3 раза в день. Запивать настойку следует 1/2 стакана от отвара сухих цветов конского каштана.

 1 ст. ложку цветов залить стаканом кипятка и довести до кипения, настаивать сутки.

### Сабельник


#### Рекомендации доктора Цедилина

Сначала готовится настойка из корней сабельника болотного по следующему рецепту.

Мелко нарезанный корень сабельника в количестве 300 г залить 3 л водки в трехлитровой банке и настоять 3 недели в темном месте, ежедневно встряхивая. Через 21 день пить, начиная с 1 ч. ложки 3 раза в день во время еды, затем через 5–7 дней по 1 ст. ложке 3 раза в день во время еды. Курс — 4 недели, 10 дней перерыв и повтор курса. Всего надо пройти 7 курсов лечения. Следует учесть, что одной трехлитро-

вой банки настойки сабельника хватает примерно на 2 курса лечения.

Параллельно с лечением сабельником следует принимать витамины в виде пчелиной пыльцы, витаминные чаи и коктейли, кальций — скорлупу куриных яиц с лимоном, настойку календулы, бефунгин — чагу, душицу и мумие. Для поддерживающего лечения сабельником болотным необходимо приготовить витаминный мед с пчелиной пыльцой.


 Для того чтобы приготовить мед с пыльцой, нужно на 5 частей меда взять 1 часть пыльцы. Сначала необходимо поставить мед без пыльцы в теплое темное место. Когда вы заметите, что он стал жидким (а произойдет это быстро), можно браться за изготовление снадобья. Причем для ускорения процесса мед не подогревайте, даже на водяной бане, поскольку от термообработки он теряет столь необходимые больному организму витамины.

Перед тем как смешать пчелиную пыльцу с медом, ее следует раскатать на столе скалкой. На курс лечения необходимо иметь 500 г меда и 100 г пыльцы.

## Послеоперационные спайки, доброкачественные опухоли


### Золотой ус

Каллизия успешно применяется при лечении в послеоперационный период в виде спиртовой настойки, которую следует применять по определенной схеме, по каплям. Для этого удобно использовать пипетку или специальные пузырьки с дозаторами.

 Для изготовления этой настойки необходимо взять 25 междоузлий (суставчиков), измельчить и залить 0,25 л водки. Настаивать в течение 2 недель, затем процедить. Раствор приобретает интенсивную сиреневую окраску.

**Схема применения препарата следующая.**

- Первый день — утром за 40 минут до еды накапать в 30 мл воды 10 капель настойки и выпить. Вечером процедуру повторить за 40 минут до еды.
- Каждый следующий день прибавлять по одной капле на прием: второй день — по 11 капель, третий день — по 12 и т. д. в течение 25 дней.
- После того как доза на прием составит 35 капель, начинать убавлять по одной капле в день.
- Через 25 дней доза опять составит 10 капель на прием.
- Сделать перерыв на неделю и повторить курс в той же последовательности.
- Необходимо пройти 4–5 курсов, делая недельные перерывы после первого и второго, десятидневные — после всех последующих.
- В результате применения настойки улучшается самочувствие, увеличивается работоспособность, уменьшается восстановительный послеоперационный период, быстрее заживают швы. Для лучшего эффекта можно делать примочки, смачивая ватный тампон соком каллизии и прикладывая к швам.



## Глава 7

**ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ****О чем надо помнить**

А помнить надо о том, что онкологические заболевания, так же как и все остальные, проще предотвратить, чем лечить. Причем профилактика их не очень сложна. Вы удивитесь, но это все тот же здоровый образ жизни и правильное питание. Вы скажете: «Ну вот, опять двадцать пять, об этом ну абсолютно все говорят, придумали бы что-нибудь новенькое».

А я лучше для вас, наоборот, старенькое найду. Ведь все новое — хорошо забытое старое. Каждый год появляются все новые и новые панацеи от рака, а о проверенных профилактических средствах забывают. Так я вам напомню.

Оказывается, все средства, вам необходимые, находятся рядом с вами.

**Чеснок.** Достоверно известно, что в странах, где чеснок систематически употребляют в пищу, относительно низкая заболеваемость раком. А уж если вспомнить о других замечательных свойствах чеснока, так, может, и запах его покажется приятным.

**Зеленый чай.** Ученые обратили внимание, что в Японии, где всем напиткам предпочитают зеленый чай, смертность от рака гораздо меньше, чем в других странах. Из листьев чая было выделено действующее начало — эпигаллокатехингалат, которое делало животных в 4 раза менее восприимчивыми к искусственно вызываемым злокачественным опухолям.

**Морская капуста.** Полезна не только при заболеваниях щитовидной железы. Она содержит вещества,

подавляющие развитие опухолей. Да и вообще морепродукты надежно защищают жителей прибрежных районов от онкологических заболеваний.

Находясь на даче, побольше **крыжовника ешьте и гороху с бобами** насажайте и употребляйте их сколько вашей душеньке угодно, ибо персидская медицина считает, что бобовые обладают противоопухолевым действием.

А уж про **свеклу и морковку** говорить нечего, за счет своих красящих пигментов — антоцианов, которые, кстати, и в золотом усе содержатся, они являются прекрасными противоопухолевыми средствами. Считается, что ежедневное употребление свежего сока свеклы и моркови утром натошак вас прекрасно защитит от онкологических заболеваний.

При лейкозах и других болезнях крови очень полезна наша северная **черника**. Жаль только, растет она не везде. Зато в профилактических целях можно ее петербуржцам каждое лето есть сколько влезет, только успевай от комаров отмахиваться.

Для того, что бы лечение злокачественных опухолей было успешным, надо не забывать про очищение организма, ведь на борьбу с интоксикацией человеческий организм тратит больше половины энергии, которую мог бы расходовать на преодоление болезни. В этом случае вам так же помогут растения. Чистка лучше всего проводится путем голодания и клизм.



#### Очистительная клизма

На 2 л воды взять 1 стакан свекольного сока и 1 ст. ложку лимонного сока. Первые три дня делать клизмы 6–8 раз в день. Следующие 3 дня 1 раз в день. В последствии сократить до 1 клизмы в неделю.

Но самое удивительное растение, которое любое блюдо вкусным сделает, — это хрен. Вот о нем я напос-

ледок вам и расскажу. Наверное никто не знает про его противоопухолевые и профилактические свойства.

О хрене как лекарстве против рака заговорили несколько лет назад, когда весь мир облетела новость: британские медики установили, что хрен способен убивать раковые клетки.

Ранее было известно, что хрен хорош как профилактическое средство против рака. Это объясняют тем, что соединения серы, содержащиеся в хрене, препятствуют возникновению раковых клеток, поэтому для профилактики онкологических заболеваний рекомендуется регулярное, но умеренное употребление в пищу приправ на основе хрена. В местностях, где употребляют хрен в нормальном количестве и регулярно в течение года, отмечено почти полное отсутствие раковых заболеваний.

Однако утверждать, что с хреном и рак не страшен, пока преждевременно. Если быть точным, ученым удалось обнаружить и выделить молекулу, способную дробить раковые клетки на мелкие фрагменты, в результате чего значительно облегчается борьба иммунной системы с опухолями. Перед медициной открылся новый путь лечения рака, но средство, спасающее раковых больных, пока не найдено. При лечении онкологических заболеваний медики по-прежнему применяют химиотерапию, а хрен признают лишь как профилактическое средство.

Тем не менее в народной медицине хрен используют для лечения рака наряду с другими растениями.



При раке желудка рекомендуется натереть на терке 6–8 г свежего корня, залить стаканом кипяченой воды, размешать 5 минут, затем процедить. Принимать от 1 ч. ложки до 1 ст. ложки 3–4 раза в день до еды.

Компрессы из стертого в кашу хрена применяют в народной медицине при раке кожи. При раке ротовой



полости рекомендуется полоскание соком хрена, смешанным с соком конского щавеля.

Вот вам и хрен. Но главное его достоинство в том, что он настроение поднимает. Помните, мы говорили, что только оптимисты, светлые и лучистые люди, которые всегда найдут повод улыбнуться и других повеселить, от всех болезней изначально защищены. Им любая терапия на пользу пойдет. Так что будьте здоровы, ешьте хрен и чеснок да запивайте сабельниковым чаем, и все беды вас минуют.

Как всегда жду от вас писем с вашими пожеланиями, вопросами советами по адресу: *С.-Петербург, 194021, а/я 11, Александру Кородецкому.*

Обращаю внимание читателей: издательский дом «Питер» продолжает конкурс на лучший рецепт с использованием зеленых целителей.

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «ПИТЕР»**

предлагают эксклюзивный ассортимент компьютерной, медицинской, психологической, экономической и популярной литературы

**РОССИЯ**

**Москва** м. «Павелецкая», 1-й Кожевнический переулок, д.10; тел./факс (095) 234-38-15, 255-70-67, 255-70-68; e-mail: sales@piter.msk.ru

**Санкт-Петербург** м. «Выборгская», Б. Сампсониевский пр., д. 29а; тел./факс (812) 703-73-73, 703-73-72; e-mail: sales@piter.com

**Воронеж** ул. 25 января, д. 4; тел./факс (0732) 39-43-62, 27-18-86; e-mail: pitervrn@comch.ru

**Екатеринбург** ул. 8 Марта, д. 2676, офис 203, 205; тел./факс (343) 225-39-94, 225-40-20; e-mail: piter-ural@isnet.ru

**Нижний Новгород** ул. Совхозная, д. 13; тел. (8312) 41-27-31; e-mail: piter@infonet.nnov.ru

**Новосибирск** ул. Немировича-Данченко, д. 104, офис 502; тел./факс (383) 354-13-09, 211-27-18; e-mail: piter-sib@risp.ru

**Ростов-на-Дону** ул. Ульяновская, д. 26; тел. (863) 269-91-22, 269-91-30; e-mail: jupiter@rost.ru

**Самара** ул. Аминова, д. 17; тел. (8462) 94-22-62; e-mail: pitvolga@samtel.ru


**УКРАИНА**


**Харьков** ул. Суздальские ряды, д. 12, офис 10-11; тел./факс (10-38-057) 712-27-05, 751-10-02, (0572) 58-41-45; e-mail: piter@kharkov.piter.com


**Киев** пр. Московский, б, кор. 1, оф.33; тел./факс (10-38-044) 490-35-68, 490-35-69; e-mail: office@piter-press.kiev.ua

**БЕЛАРУСЬ**

**Минск** ул. Бобруйская, д. 21, офис 3; тел./факс (10-375-17) 226-19-53; e-mail: office@minsk.piter.com

 Ищем зарубежных партнеров или посредников, имеющих выход на зарубежный рынок. Телефон для связи: **(812) 703-73-73**.  
E-mail: grigorjan@piter.com

 Издательский дом «Питер» приглашает к сотрудничеству авторов. Обращайтесь по телефону: **Санкт-Петербург — (812) 703-73-72**, **Москва — (095) 974-34-50**.

 Заказ книг для вузов и библиотек: (812) 703-73-73.  
Специальное предложение — e-mail: kozin@piter.com

УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА!  
КНИГИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА  
«ПИТЕР» ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ  
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ У НАШИХ  
РЕГИОНАЛЬНЫХ ПАРТНЕРОВ.

#### Башкортостан

Уфа, «Азия», ул. Зенцова, д. 70  
(оптовая продажа), маг. «Оазис»,  
ул. Чернышевского, д. 88,  
тел./факс (3472) 50-39-00.  
E-mail: asiaufa@ufanet.ru

#### Дальний Восток

Владивосток, «Приморский торговый дом  
книги», тел./факс (4232) 23-82-12.  
E-mail: bookbase@mail.primorye.ru

#### Хабаровск, «Мирс»

тел. (4212) 30-54-47, факс 22-73-30.  
E-mail: sale\_book@bookmirs.khv.ru

#### Хабаровск, «Книжный мир»

тел. (4212) 32-85-51, факс 32-82-50.  
E-mail: postmaster@worldbooks.kht.ru

#### Европейские регионы России

Архангельск, «Дом книги»,  
тел. (8182) 65-41-34, факс 65-41-34.  
E-mail: book@atnet.ru

#### Калининград, «Вестер»

тел./факс (0112) 21-56-28, 21-62-07.  
E-mail: nshibkova@vester.ru  
http://www.vester.ru

#### Северный Кавказ

Ессентуки, «Россы», ул. Октябрьская, 42А,  
тел./факс (87934) 6-93-09.  
E-mail: rossy@kmw.ru

#### Сибирь

Иркутск, «ПродаЛитЪ»,  
тел. (3952) 59-13-70, факс 51-30-70.  
E-mail: prodalit@irk.ru  
http://www.prodalit.irk.ru

Иркутск, «Антей-книга»,  
тел./факс (3952) 33-42-47.  
E-mail: antey@irk.ru

Красноярск, «Книжный мир»,  
тел./факс (3912) 27-39-71.  
E-mail: book-world@public.krasnet.ru

Нижевартовск, «Дом книги»,  
тел. (3466) 23-27-14, факс 23-59-50.  
E-mail: book@nvarovsk.wsnet.ru

Новосибирск, «Топ-книга»,  
тел. (3832) 36-10-26, факс 36-10-27.  
E-mail: office@top-kniga.ru  
http://www.top-kniga.ru

Тюмень, «Друг»,  
тел./факс (3452) 21-34-82.  
E-mail: drug@tyumen.ru

Тюмень, «Фолиант»,  
тел. (3452) 27-36-06, факс 27-36-11.  
E-mail: foliant@tyumen.ru

Челябинск, ТД «Эврика», ул. Барбюса, д. 61,  
тел./факс (3512) 52-49-23.  
E-mail: evrika@chel.surnet.ru

#### Татарстан

Казань, «Тайс»,  
тел. (8432) 72-34-55, факс 72-27-82.  
E-mail: tais@bancorp.ru

#### Урал

Екатеринбург, магазин № 14,  
ул. Челюскинцев, д. 23,  
тел./факс (3432) 53-24-90.  
E-mail: gvardia@mail.ur.ru

Екатеринбург, «Валео-книга»,  
ул. Ключевская, д. 5,  
тел./факс (3432) 42-56-00.  
E-mail: valeo@etel.ru

с 23 - травы и здравес.  
с 26 - фитотерапия и базисные рецепты.  
с 29 - БАДы в борьбе с сухостью.  
с 30 - ашмагонды и ады.  
с 33 - флавоноиды как лучшие антиоксиданты. с 34 - фитостеролы как гормоны иммунитета. с 36 - фитогормоны для восстановления роста сухожилий (фраза) лечение от трихомонад и кандидоза.  
с 37 - дубильные вещества для выведения солей тяжелых металлов и рака.  
с 38 - о витаминах, помещаемые в начале в среду мощных фиторазрушителей.  
с 41 - золотом уксуса против рака;  
44 - уксусная кислота; 46 - витаминизация от коксинов; селенем льна; 48 - противораковые средства; 52 - индийский лук от рака; 57 - алоэ вера при лечении и профилактике; 60 - барбарис при лейкозах, саркомах; 62 - лечение фиброзных заболеваний; 64 - алоэ и соевые продукты; 73 - сабельник и клевер (обновление); лейкоз, миелома; 76 - шиповник и ромашка; 87 - болгарский перец для профилактики гриппа, ксило-фарма венозные и рак; 93 - жистон при полипах желудка и кишечника; 99 - анемия при головных болях, депрессиях, полипах и др.; 101 - витамины А и их лечение; 106 - белки и жир печени; 118 - жистон при ишемии в ЖКТ; 120 - рак рта и прямой кишки; 121 - жистон






**Александр Кородецкий** — известный целитель и фитозаэнергетик, специалист по лечению травами, давно сотрудничает с издательством «Питер». Он является автором более десяти книг.

Все его книги поистине уникальны. Они написаны в лучших традициях русской научно-популярной литературы и читаются на одном дыхании. Их по праву можно назвать занимательными книгами о здоровье.

В своей новой книге Александр Кородецкий не даст вам в руки волшебную палочку, избавляющую от самого страшного заболевания века — рака. Ее просто не существует. Зато целитель расскажет вам о том, что ее заменит. Знайте: природа создала множество растений-целителей, которые успешно справляются с этим недугом. Вас ждут уникальные рецепты и методики, а также письма читателей, сумевших победить болезнь.

Эта книга дарит надежду, а значит — выздоровление.



**ПИТЕР**

Заказ книг:

197198, Санкт-Петербург, а/я 619  
тел.: (812) 703-73-74, [postbook@piter.com](mailto:postbook@piter.com)

61093, Харьков-93, а/я 9130  
тел.: (057) 712-27-05, [piter@kharkov.piter.com](mailto:piter@kharkov.piter.com)

[www.piter.com](http://www.piter.com) — вся информация о книгах и веб-магазин

ISBN 5-469-01140-2



9 785469 011408