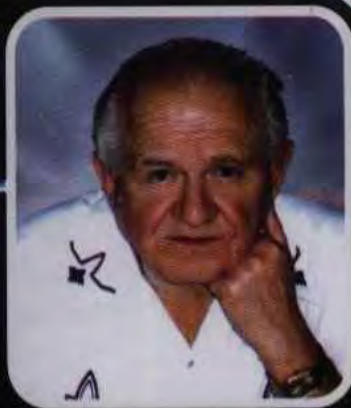


Песиков Я.С. || КНИГА-ДОКТОР

Песиков Я.С.



КНИГА-ДОКТОР

12
чудес

**БЕЗЛЕКАРСТВЕННОГО
САМОИСЦЕЛЕНИЯ**

Монографии доктора Песикова Я.С.

Песиков Я.С.



АТЛАС "ОСНОВЫ КЛАССИЧЕСКОЙ ИГЛОТЕРАПИИ"

Я. ПЕСИКОВ
Y. PESIKOV



Классическая акупунктура • Classic acupuncture

Я.С. Песиков

НОВЫЙ Универсальный Клинический АТЛАС

биологически
активных точек:

- классических
- ушной раковины
- Т. Фошя

Для врачей, студентов-медиков
и широкого круга лиц,
использующих акупунктуру
методом самоиглоукалывания

Атлас в каждом дом

Песиков Я.С.



УПРОЩЕННАЯ ИГЛОТЕРАПИЯ

КЛАССИЧЕСКАЯ И УШНАЯ

для врачей и
студентов-медиков

по иглотерапии

Я.С. Песиков



УШНАЯ ИГЛОТЕРАПИЯ

Атлас
Учебник
Мысли
Опыт

Я. ПЕСИКОВ
Y. PESIKOV



Аурикулярная акупунктура • Auricular acupuncture

Песиков Я.С.



АТЛАС "ОСНОВЫ КЛИНИЧЕСКОЙ УШНОЙ ИГЛОТЕРАПИИ"

Я.С. Песиков



УШНАЯ ИГЛОТЕРАПИЯ доступна КАЖДОМУ МЕДИКУ

ПЕСИКОВ ЯКОВ СЕМЕНОВИЧ,
*член-корреспондент Академии наук высшего
образования Украины, кандидат мед. наук,
иглотерапевт, психотерапевт, нарколог;
руководитель центра иглотерапии
и противоялкогольного лечения г.Донецка*

КНИГА-ДОКТОР

12
чудес

**БЕЗЛЕКАРСТВЕННОГО
САМОИСЦЕЛЕНИЯ**

*Украина, г.Донецк,
Издательский дом «ЯН-Книга»*

ББК 53.58
УДК 615.814.1.03 (084.42)
П 28

Я.С. Песиков Я.С.
II 28 Книга-доктор. 12 чудес безлекарственного самоисцеления / Я.С. Песиков. — Донецк: Издательский дом «Ян-Книга», ИД «Кальмиус», 2013. — 276 с., вкл. цвет.
ISBN 978-966-8388-91-0

Эта книга о безлекарственном лечении. Перечень предлагаемых методов исцеления достаточно велик. Всех их объединяет одно качество: они очень эффективны при использовании.

И еще одно объединяющее качество: они абсолютно безвредны и доступны. Человек устал от бесконечного приема медикаментов. Нужна альтернатива медикаментозному лечению. Всё это, надеюсь, обеспечит книге успех у читателя.

Расчитана на широкий круг читателей.

ББК 53.58

Яков Семенович Песиков

Книга-доктор.
12 чудес безлекарственного
самоисцеления

ISBN 978-966-8388-91-0

© Я.С. Песиков. 2013

О Т А В Т О Р А

Подобного рода книгу никто и никогда не создавал ранее.

Для того, чтобы такая работа появилась на свет, мне пришлось пройти более чем полувековой путь врачевания, 30 лет из которых были посвящены восточной медицине.

Великолепная россыпь безлекарственных нетрадиционных методов лечения собиралась по крупицам. Всё нужно было постичь, осмыслить, адаптировать и предложить людям. Более половины методов лечения основаны на мудрости древневосточной медицинской культуры о точках акупунктуры, энергетических каналах и энергетических центрах — чакрах.

Я счастлив, что судьба предоставила мне возможность создать и предложить болеющим пласт уникальных знаний, неведомых им ранее, который будет полезен в лихие минуты их нездоровья.

НА ВСЮ ЖИЗНЬ С МУДРОСТЬЮ ДРЕВНИХ

Самолечение медикаментозными средствами небезопасно и нежелательно.

Самоисцеление самым древним на Земле методом воздействия на точки акупунктуры, энергетические каналы и энергетические центры — чакры абсолютно безвредно и в высшей степени эффективно.

Современная медицинская культура мало что знает об этих методах лечения, поэтому и не реализует их фантастический потенциал.

Непозволительно, чтобы знания, веками добывавшиеся человеческим разумом прошлого, лежали мертвым грузом на дне современной медицинской культуры. Они должны стать достоянием всех живущих в наше время людей, должны служить всем и каждому. Этому посвящена настоящая книга.

К ЛЕЧАЩИМСЯ

Для меня неважно, кто вы, какого пола, возраста, образования. Важно, что вы хотите лечиться. И вы вылечитесь, потому что нет неизлечимых болезней. Все болезни лечатся, только не всегда мы знаем, как это делать. Недостаточность знаний лежит в основе нашей беспомощности. Но вместе с этим есть множество уже известных знаний, как лечить болезни. Однако по разным причинам мы не используем их. Вам необходимо расширить знания о методах лечения своей болезни. Это произойдет и вы обязательно излечитесь, если проникнитесь верой в это и довернемся к доктору, который взялся вас лечить.

Сегодня вы больны. Это серьезно. Перед вами два пути: выздороветь или остаться в плену недуга. Приятно, что вы выберете первый. Но путь к здоровью может быть пассивным или активным. Пассивный путь —

это тот, которым вы шли раньше: прием разного рода лекарств в ожидании чуда выздоровления. Этот путь тупиковый, бесперспективный, он не может привести ни к чему хорошему, ибо это попытка устранить следствие болезни, а не ее причину. А причина вашей болезни в нарушении энергетики. Ее необходимо постепенно выравнивать, что и принесет выздоровление. Этот активный путь до сих пор был неизвестен вам. Активным он называется так, потому что, приступая к нему, необходим труд, старание с ярким желанием избавиться от болезни. А труд требует времени. Хорошо, если оно у вас есть, а если у вас его нет, вы работаете или по каким-то причинам очень заняты. Но вашу болезнь это не интересует. Только прилагаемый труд может помочь вам преодолеть болезнь. Изыскивайте время для этого. Где его взять?

Каждый из вас ежедневно смотрит телевизор. На это не совсем полезное для здоровья зрелище тратится много времени: час — два, а то и больше. Вот вам первый источник. Прекратите смотреть телевизор на время лечения. Это принесет двойную пользу: высвободится время и устранится неблагоприятное облучение, что доказано наукой.

Для процесса лечения потребуются не менее двух часов ежедневно. Успех в лечении будет в прямой зависимости от затрачиваемого времени для его осуществления. Обмануть никого не удастся. Итак, цель и средства к ее реализации определены. У вас нет выбора: необходимо выздороветь и быть счастливым человеком.

Лечение предлагаемыми мною методами совершенно безвредно. Оно основано на постепенном выравнивании нарушенной энергетики в общенергетической системе человека. Но начинающий лечиться должен знать, что свое лечение он

может начать, будучи совершенно убежденным, что его болезнь не опасна и не требует острых вмешательств хирургического характера. Это связано с тем, что нередко острые хирургические болезни начинаются медленно, исподволь, проявляясь общими замаскированными симптомами. Будьте внимательны к своей болезни, исключите угрозу и не потеряйте время для своевременного лечения у специалиста. И только после этого начинайте свое лечение нетрадиционными методами, подробно изложенными в моей работе. При этом проявите терпение. Болезнь шла к вам длительными извилистыми дорогами, и она не сможет покинуть вас в одночасье. Для этого нужно время. Однако лечение будет легким и интересным. Каждый день вы будете ощущать его результаты.

Вам представлены разные варианты лечения, их будет двенадцать. Выберите самые приемлемые для себя методы, один или несколь-

ко. Анализируйте результаты и всё происходящее с вами. Но при этом знайте: в конце тоннеля будет свет. Лечение нарушенной энергетики предложенными методами — бесприоритетный вариант. Ведь мудрость Природы, создававшей в течение миллионов лет такую тонкоэнергетическую систему жизнеобеспечения, как точки акупунктуры, энергетические каналы и энерге-

тические центры — чакры, и мудрость тех древних, кто открыл и пытался постичь их, — всё это промысел Космического Разума и даже больше — промысел Творца. Природа ошибок не делает. Она творит жизнь по Космическим Законам, согласуясь с ними. Предлагаемые методы лечения — в русле этих законов, а следовательно, они эффективны. В добрый путь!

БУДЕМ ЗДОРОВЫ ВМЕСТЕ С МУДРОСТЬЮ ДРЕВНИХ

Когда вам предстоит поправить кого-либо с каким-то событием, вы прежде всего желаете здоровья, а затем следует гирлянда других пожеланий. Длина цепи поправительных слов будет зависеть от умения красиво говорить.

Но если во всех случаях на первом месте неизменно пожелание здоровья, то, значит, оно и является фактором первостепенной важности. Недаром персонаж

одной восточной шутки говорил: «Желаю тебе здоровья, а остальное купим». Но это не совсем шутка, он знал, что здоровье нельзя купить. Его можно только заработать или сохранить. Здоровье — как воздух: когда оно есть, его не замечаешь. Когда с ним проблемы, начинаются проблемы не меньшие. Здоровье — это составная счастья, гармонии. В своей жизни мы предпринимаем множество дей-

ствий для сохранения его, а множество служб и организаций предоставляют нам свои услуги для осуществления этой главной задачи. В их числе курорты, санатории, дома отдыха, спортзалы, фитнес-клубы и, наконец, больницы. Все подставляют свое плечо для того, чтобы здоровье не покидало нас. Нередко этого достаточно, чаще — нет, когда болезнь становится хозяйкой жизни. И в последнем случае маршрут ваших движений сокращается до минимума: больница — аптека.

Особенно преуспевает в связи с проблемами нашего здоровья фармакоиндуст-

рия. Миллионы тонн ее продукции оседают в организме страждущих. А миллионы рублей, гривен, долларов, евро оседают в карманах производителей. Но с этим можно было бы мириться, если бы эти процессы были пропорциональны. А то ведь возникает парадокс: несмотря на бесчисленное количество разнообразных видов лекарств, численность страдающих не уменьшается, а, наоборот, растет. Это происходит потому, что консервативная терапия, которой мы пользуемся, несовершенна. Приведу два серьезных и ответственных высказывания.

«Здоровье и лечение человека официальной медициной и фармакологией в конце XX века стоят дорого и являются малоэффективными».

*Всемирная Организация
Здравоохранения (ВОЗ).*

«Мы живем в век безопасной хирургии и опасной терапии».

*Б.Е. Вотчал —
создатель клинической
фармакологии в СССР,
академик Академии
медицинских наук СССР.*

Так неужели нет альтернативы медикаментозному лечению? Неужели таблетки, инъекции, капельницы — это единственное, что может служить делу лечения и сохранения здоровья? Современная медицина не в состоянии решить эту проблему другим способом. Она обрекает нас на медикаментозную зависимость, в то время как известно, что чаще всего медикаменты являются симптоматическим средством. Они нередко не устраняют причину, а всего лишь влияют на следствие. В результате этого болезнь не уходит, а затихает, с тем чтобы однажды проявиться вновь.

Традиционная медикаментозная (консервативная)

терапия должна немного потесниться и уступить место рядом так называемой нетрадиционной медицине. Я хочу направить итог своей деятельности в русло этой проблемы. Я хочу показать и доказать, что потенциал восточной медицины должен быть использован. Недопустимо, чтобы этого не произошло, иначе ущерб для современного человечества будет весьма ощутим.

А теперь от лозунгов хочу перейти непосредственно к проблеме самоисцеления на основе использования мудрости Природы, создавшей современную тонкоэнергетическую систему человека, и мудрости Древнего Востока, изучившего эту мудрость Природы.

СЕГОДНЯШНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Болезни наступают на человечество, нанося ему непоправимый ущерб. Это оборачивается физическими страданиями для людей.

Можно смело утверждать, что нет ни одной семьи, в которой болезнь не побывала бы в качестве гостя или постоянной жительницы.

Каждому веку свойственны свои болезни. Наше время — не лучшее из прошедших времен. Вместо эпидемий чумы, холеры, оспы и других смертоносных болезней нас постигли эпидемии гипертонии, аллергии, инфарктов, инсультов, рака, СПИДа и т.д. Ужасная экология, низкая культура питания, постоянные стрессы, малоподвижный образ жизни, бесконечные нервные напряжения и тревоги калечат миллионы жизней. Преуспевающая медицина не может одолеть этого монстра в образе болезней, несмотря на то, что предпринимает огромные

усилия, а маховик фармацевтической промышленности вращается с немалой скоростью.

Перед человечеством встает глобальный, как сама проблема, вопрос: есть ли какой-нибудь выход из создавшейся ситуации и что необходимо делать?

Решение вопроса видится не в увеличении числа медиков и средств на здравоохранение, не в снижении цен на медикаменты и не в увеличении их количества. Все это даже не полумера. Мы видим только один выход из создавшейся критической ситуации: человек должен лечить себя сам. Разумеется, речь не идет об ургентной и неотложной помощи при острых заболеваниях, когда необходимо высококвалифицированное врачебное вмешательство. Речь идет о лечении хронических, длительно текущих заболеваний, которыми страдают миллионы людей.

Ироническая поговорка о

том, что «спасение утопающих — дело рук самих утопающих», может оказаться пророческой. «Помоги себе сам!» — может стать реальным императивом нашего времени.

Вот мы и предлагаем целую серию методов самоисцеления и самосохранения на основе науки и знаний Древнего Востока. Они необыкновенно просты, эффективны и доступны абсо-

лютно каждому. Однако прежде чем приступить к их изложению, автор хотел бы кратко ознакомить читателя с истинными знаниями о человеке, которые принадлежат древневосточной философии и медицине. Это расширит кругозор и позволит более осмысленно подойти к реализации всего того, что будет излагаться далее.

ЧУДЕСНЫЕ СОЗДАНИЯ ПРИРОДЫ. Немного о точках акупунктуры — загадочных структурах тонкоэнергетической системы человека

Я — иглотерапевт, т.е. представитель восточной медицины. И поэтому речь пойдет в русле знаний и мудрости этой стороны света, тем более, что родины мудрости признан Восток.

Все слышали о точках акупунктуры и всем известно, что в эти точки врачи-иглотерапевты вводят специальные иглы и таким образом стремятся получить

лечебный эффект. К иглотерапии практически все относятся позитивно, а некоторые — восторженно, ибо иглотерапия заслуживает этого, хотя современная медицина не собираается петь ей дифирамбы.

Итак, все знают об иглотерапии, но мало кто задумывался о том, что, собственно, происходит в организме, когда в какую-то не-

ведомую точку вводят иглу и добиваются лечебного эффекта. Мало кто сегодня ответит на этот вопрос. Даже большинство медиков не знают, что здесь происходит. И только иглотерапевты общими фразами могут попытаться рассказать об этом, не вдаваясь в подробности, потому как подробно-

стей не знает никто. Это загадка на сегодня и на будущие времена. Но результат от иглотерапии бывает таким ярким и незабываемым, что его в пору назвать фантастическим. В этой связи я не могу в самом начале не рассказать об одном эпизоде, который будет вам очень интересен.

СЛУЧАЙ В ЛЕСУ

Много лет назад, будучи относительно молодым человеком, в летнее время с большой компанией друзей и приятелей я отдыхал в Святогорском лесу, что на Донетчине. Всё было как обычно в этой ситуации, весело и приятно. Но в какой-то момент всё изменилось на противоположное. Одну нашу девушку ужалила в лицо оса. В общем-то нередко встречающееся в жизни подобное неприятное явление в нашем случае стало приобретать грозный характер. Возникшая аллергическая реакция на осиный яд начала развиваться тра-

гически. Опухоль стала лавинообразно увеличиваться. В считанные минуты лицо пострадавшей стало неузнаваемым из-за прогрессирующего отека. Появилось затрудненное дыхание: отек опускался на шею. Надвигалась катастрофа — могло наступить удушье. Все взоры окружающих вдруг одновременно устремились на меня: я был единственным врачом среди всех. Что делать? Мы в лесу, мобильных телефонов еще не было, «скорая помощь» далеко, лекарств нет.

— Есть ли у кого-нибудь обычная бытовая игла? —

спросил я. Иглы ни у кого не оказалось.

— Есть обычная булава, — сказал кто-то.

— Быстро дайте ее мне.

Взяв большую по размерам булаву, я выпрямил ее, сделал подобие иглы, прокалал в пламени зажигалки и ввел в одну из точек на ушной раковине пострадавшей.

Отек тут же перестал увеличиваться, кожа постепенно начала бледнеть, отек лица начал уменьшаться и примерно через час всё пришло в норму. Волнения, страхи и опасность задохнуться были позади. Стрессовая ситуация была пройдена. Все было ошеломлены происшедшим.

Интересно, не правда ли? Похоже на фантастику или сказку? Нет, никакая это не сказка, а была, только не совсем обычная.

Я понимаю, что у всех возникнет вопрос: куда я ввел острие иглы-булавы? Пожалуйста, я назову это волшебное место.

Это точка ушной раковины, имеющая название точ-

ки аденогипофиза и коры надпочечников. Я опишу вам показания при её использовании.

Эта точка расположена на козелке. Воздействие на эту точку вызывает выраженный противовоспалительный, жаропонижающий, спазмолитический, противоаллергический, противошоковый, рассасывающий, кровоостанавливающий, противоудный эффект. Особено показано воздействие на точку при заболеваниях, требующих активизации защитнокомпенсаторных сил организма. Точка относится к главным точкам ушной раковины.

Итак, что сделал я? Я провел обычный сеанс иглотерапии, но в не совсем обычных условиях и не совсем обычным способом.

Разумеется, произошло самое настоящее волшебство. Уколоть бельевой булавкой какую-то точку на ухе и спасти человека от смерти! Кто из современных ученых даст истинно научное объяснение происшед-



*Точка аденогипофиза и
коры надпочечников.*

шему? Никто. Можно, разу-
меется, попытаться пофан-
тазировать насчет проис-
шедшего, но это будет всего
лишь жалкая попытка про-
никнуть в суть происходя-
щего. Ибо эта тайна пока что
пребывает за семью замка-
ми. Вся акупунктура: и
классическая, и ушная —
это сплошная тайна, по-
стичь физиологические ме-
ханизмы которой не будет
возможным и через сотни
лет. Как можно узнать, что,
уколов на ушной раковине
точку печени, можно лечить

печень, а совсем рядом дру-
гая точка, уколов которую
можно лечить поджелудоч-
ную железу, а еще совсем
рядом расположены точки
почек, мочеочника, моче-
вого пузыря, предстатель-
ной железы, тазового спле-
тения и т.д.

Открыть тайну природы
иглотерапии могли лишь
люди, принадлежащие ци-
вилизациям, которые были
в сотни раз выше уровня ци-
вилизации современной.
Как дошли эти знания к нам
— еще одна тайна. Более
того, это не полные знания,
а всего лишь «осколки» их.
Современная акупунктура
построена только на фактах
и на следствиях. Происхо-
дит эффект «черного ящи-
ка», где есть вход и есть вы-
ход. Что происходит в самом
ящике — неизвестно.

Я привел пример с точкой
акупунктуры на ушной ра-
ковине. Но и на теле челове-
ка есть немало точек, воздей-
ствуя на которые, можно
получать чудодейственный
эффект. Далее мы и будем
говорить об этих точках.

ТОЧКИ
АКУПУНКТУРЫ
●
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ
КАНАЛЫ
●
ГЛАВНЫЕ
(АНТИЧНЫЕ)
ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ.
ПОКАЗАНИЯ К ИХ
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

ТОНКОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА

Для того, чтобы понять, что такое тонкоэнергетическая анатомия человека, необходимо знать три ее составляющие. Это точки акупунктуры, энергетические каналы и энергетические центры — чакры. Эти три структуры выполняют жизнеобеспечивающую функцию в организме человека и без них невозможно его существование. А теперь самая короткая их характеристика.

Точки акупунктуры

Человек, как и все живые существа, живет в космическом мире на планете Земля, которая также принадлежит этому миру. Человек неотделим от Космоса, являясь его частичкой. Многие считают, что человек — это

самостоятельно живущее существо, каким-то образом связанное с окружающим космическим миром. Это глубокое заблуждение. Человек не связан с Космосом, он и есть Космос. Только в связи с тем, что он мал, древние назвали его «микрокосм», в отличие от «макркосма». Человек — это малая космическая структура, взаимодействующая со структурой большой, т.е. с Космосом. Каким образом, посредством чего? Ответ один: посредством биологически активных точек, каналов и чакр. Всё в Космосе имеет волновую природу, всё есть волны. И отличается одно состояние материи от другого только характером волн — частотой их вибрации и длиной волн. Волны — это вид энергии. Живя

в этом мире энергий, человек должен взаимоотношиться с ними, т.е. реагировать на них. Человеку нужна энергия звуков, запахов, энергия магнитных полей, энергия мысли и всех других энергий, известных и неизвестных человеку. Энергии, окружающие человека, — это его питательная среда, без которой организм не может существовать.

Но для того, чтобы эти энергии воспринять и усвоить, нужны специальные структуры. Ведь необходимо не только прореагировать на эти энергии, но и усвоить их, ведь они так отличаются друг от друга. Природа создала эти структуры, а человек назвал их точками акупунктуры.

Точки не имеют структуры, т.е. их никто никогда не видел, сколько бы ни пытались смотреть даже в электронный микроскоп. Почему? Потому что точки принадлежат не физическому, а тонкоэнергетическому эфирному телу.

Название «точка» — это

название условное. Правильнее было бы сказать «место». Это действительно место, где резко уменьшается кожное сопротивление, в результате чего точка легко определяется специальными аппаратами. Что она собой представляет, никто не знает, а главное — никто никогда и не узнает. Это тайна на все времена. Три с половиной тысячи лет человек только констатирует роль точки в жизни человека, но проникнуть в ее глубинную суть не может. Лично я больше чем уверен, что акупунктура — это наука прошлых цивилизаций, стоявших на значительно более высоком уровне, чем наша стоящая.

Точка — космическая структура на теле и в теле человека, которая воспринимает космическую и некосмическую энергию, попадающую на нее, трансформирует (или конвертирует) ее в энергию «чи» (китайское название), или «прану» (индийское) — жизненную энергию — и по различным

каналам направляет ее во все системы, органы, ткани, клетки, обеспечивая их жизнедеятельность.

Какую энергию воспринимает точка? Ответ таков: все известные и неизвестные виды — тепловую, световую, звуковую, энергию магнитного поля, электрического тока, энергию биологического поля и т.д. А проще сказать, точка воспринимает энергию всех физических волн. Поэтому, чем бы ни воздействовать на точку, она будет положительно реагировать на раздражитель-энергоноситель, ибо все в природе — это волны. Физики знают очень много видов волн.

Повторим: из Космоса и из недр земли на точки падает невообразимое число волн, известных и неизвестных человеку. А энергия всех этих волн усваивается точками и переводится в «прану», или энергию «чи».

Как желудочно-кишечный тракт, усваивая сотни пищевых продуктов, пре-

вращает их в простейшие аминокислоты, жиры и углеводы, из которых строятся человеческие клетки, так и точки акупунктуры превращают разнородные виды энергий в человеческую энергию прану, которая осуществляет жизнеобеспечивающую функцию всего организма.

Акупунктурные, или биологически активные точки, расположены везде: на кожной поверхности тела, на радужной оболочке глаз, на слизистой оболочке носа, рта и т.д. По-видимому, есть какая-то специализация точек: точки носа больше воспринимают энергию запахов, точки глаз — света, точки ушной раковины — звука.

Без точек, каналов и чакр организм не будет существовать и доли секунды. Только нормальное их функционирование обеспечивает здоровье и жизнь человека.

Однако по различным причинам эти энергетические системы могут давать

сбой. Тогда возникают болезни. Можно ли исправить это положение? Можно. На помощь приходит известная всем акупунктура (аку — точка, пунктура — укалывание). По сложным китайским правилам в точку вводят иглу (золотую, серебряную, стальную), которая, являясь антенной, вводит в точку дополнительную космическую энергию, в результате чего она начинает нормально функционировать.

Но, как уже было сказано, лечить человека через воздействие на точки можно не только иглами.

Я предложу вам целый ряд лечебных средств, которыми с большим успехом можно лечить многие болезни. Всеу этому и будет посвящена моя работа.

Теперь возникает следующий вопрос: куда эта энергия идет? Для этого существует другая энергетическая структура, которая называется энергетическими каналами. О них также пойдет речь.

Энергетические каналы

Преобразованная точками акупунктуры энергия внешнего мира в прану человека «сливается» в специальные каналы. В организме человека функционирует двенадцать пар так называемых классических каналов и два непарных канала. Каждый канал имеет наружный и внутренний ход. Ход каналов в человеческом теле необычайно сложен и причудлив (смотрите схемы). Они совершают немислимые зигзаги подобно руслу рек. Древняя наука не берется объяснять этот феномен. Он является загадкой природы. Но несомненно только одно: путь каналов известен уже тысячи лет, и за всё это время никто и никогда не подвергал эту данность ревизии. Как уже было сказано, каналы имеют внешний и внутренний ход. Внутренний ход канала подходит к какому-либо органу и одной из своих ветвей отдает ему свою энергию. Именем это-

го органа и называется канал: канал сердца, легких, почек, поджелудочной железы, печени, толстого кишечника, тонкого кишечника и т.д.

На этом путь канала заканчивается. Из одного канала энергия перетекает в другой, совершая непрерывный путь аналогично пути крови, которая из артерий переходит в вены и обратно из вен в артерии. Происходит замкнутый цикл энергопотока через все каналы. Это свойство всей канальной системы человека.

Но в организме есть еще и малые местные каналы. Древняя наука насчитывает их около 34 тысяч. Они малоизучены, но играют огромную роль в жизни человека.

А теперь еще раз вернемся к функции точек акупунктуры.

Иерархия точек акупунктуры

Итак, на каждом из каналов располагается различное количество точек акупунк-

туры. Как уже было сказано, это количество в основном обусловлено протяженностью канала. Так, на коротком канале сердца расположено всего девять точек, а на самом протяженном канале мочевого пузыря их 67. Акупунктурные точки выполняют различные функции. В основном они сводятся к трем видам. **Первый вид** — функция местного значения. Здесь точка курирует то место, где располагается. Если она расположена, например, на кисти, то воздействие на нее оказывает лечебное влияние на различную патологию, связанную с кистью. **Второй вид** — это когда функция точки связана с деятельностью органа, имя которого носит канал. Например, точки канала сердца курируют функцию сердца, а точки канала желудка курируют функцию желудка и т.д. **Третий вид** — точки на канале осуществляют лечение нарушений общего характера, например, воздействуют на нервно-психическое состояние человека и т.д.

Но есть у некоторых точек особая функция, которая состоит в регуляции всего энергетического потока в канале. Канал может пребывать в трех состояниях. Если он переполнен энергией, говорят об **избыточности** его; если энергетическое состояние канала ослаблено, говорят о **недостаточности** канала. Нормальное энергетическое состояние характеризует норму.

Состояние избыточности и недостаточности проявляется различным клиническим состоянием противоположного характера. У каждого канала эти проявления носят специфический клинический характер, о котором в данном случае речь идти не будет. Главное в другом: на каждом канале есть точки, воздействуя на которые можно регулировать энергетическое состояние канала. Эти точки получили название **стандартных**, или **аутичных**. Если функция точки сводится к повышению энергетического потока в канале, она будет назы-

ваться **тонизирующей**. Точка, которая будет способствовать снижению энергетического потока, будет называться **седативной** (успокаивающей). Но есть особая точка, воздействуя на которую энергетический поток вне зависимости от того, находится он в избытке или недостатке, будет приходить в норму. Имя этой точки — **точка-пособник**. Само слово «пособник» означает, что в любом случае воздействие на точку позволяет нормализовать энергетическую функцию канала. Отсюда воздействие на эту точку будет нормализовывать все патологические изменения, связанные с функцией всего канала. Это бесценное свойство точки-пособника совершенно не учитывают даже многие иглотерапевты. Они недостаточно используют особую ценность этих точек. Мало кто из практических иглотерапевтов в своей работе использует все 24 точки-пособники. Вы же будете самым широким образом пользоваться ими,

что обеспечит успешность вашего самолечения. Четкие иллюстрации топографии (месторасположения) точек-пособников сопровождаются полной характеристикой патологических состояний, которые курируются этими точками.

Итак, акупунктурная точка-пособник у нас будет центральным объектом, куда будет обращено наше внимание.

Точка-пособник — это великое творение природы, не воспользоваться функцией которой было бы недопустимым.

В доступной литературе мне не приходилось встречаться с методом иглотерапевтического лечения, в основе которого было бы воздействие только на точки-пособники.

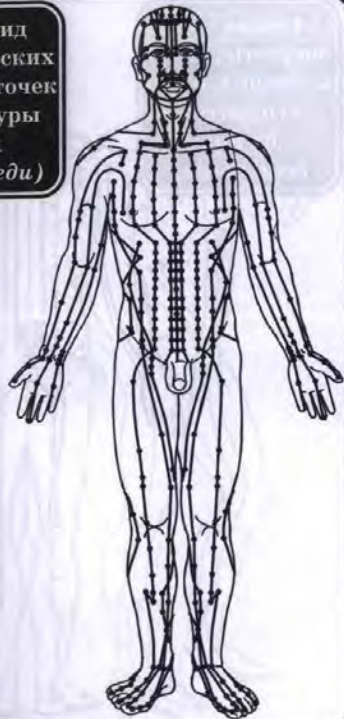
Я же разработал целую систему самолечения, в основу которой положен этот принцип. Это своего рода но-

вое слово в акупунктуре, тем более особенно новое слово в практике самолечения.

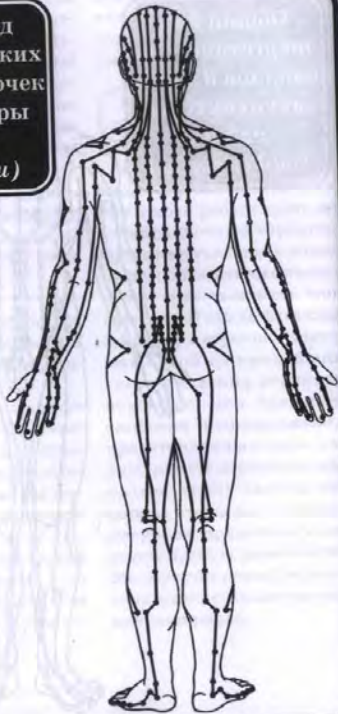
Общий вид энергетических каналов

Иллюстрации общего вида энергетических каналов в моей работе носят демонстрационный характер. Они представлены с одной целью: показать читателю в целом виде сложность этой системы. И это не фантазия древних, а стройная анатомия одной из важнейших энергетических структур человека. Для большего удобства использования представленных схем-иллюстраций я располагаю классические каналы парно, чтобы на смежных рисунках представить левую и правую конечности. Это облегчит лечащимся использование иллюстративного материала.

Общий вид энергетических каналов и точек акупунктуры на них (вид спереди)



Общий вид
энергетических
каналов и точек
акупунктуры
на них
(вид сзади)



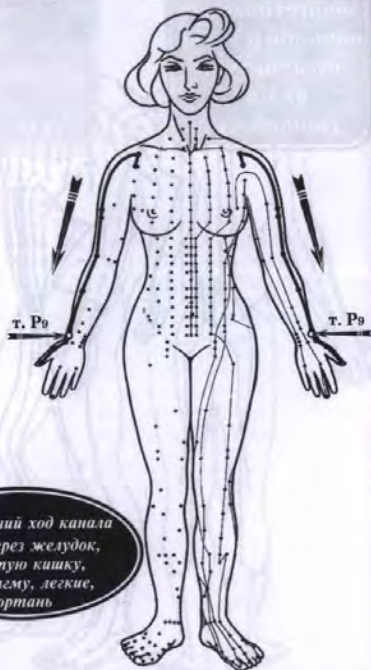
24

Общий вид
энергетических
каналов и точек
акупунктуры
на них
(вид сбоку)



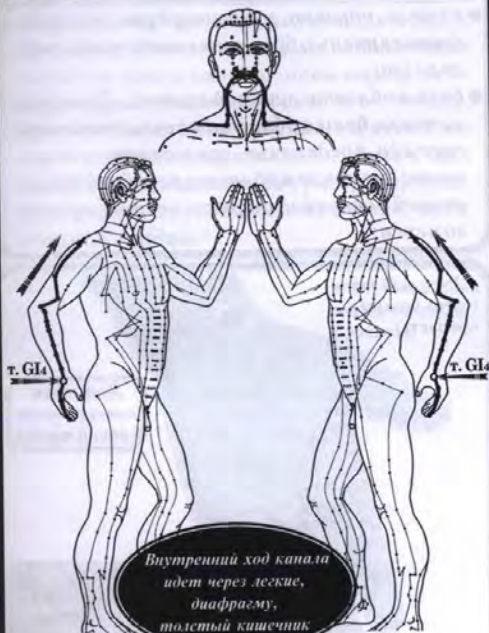
25

I. P КАНАЛ ЛЕГКИХ



*Внутренний ход канала
идет через желудок,
толстую кишку,
диафрагму, легкие,
гортань*

II. GI КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА



*Внутренний ход канала
идет через легкие,
диафрагму,
толстый кишечник*

I. P КАНАЛ ЛЕГКИХ

- кашель, одышка, чувство удушья в груди, кровохарканье, бронхиальная астма, тонзиллит;
- боли в области грудной клетки, ключицы и спины, боли в области плеча, локтевого сустава, предплечья, лучезапястного сустава; онемение в области передней внутренней поверхности руки; неврит лучевого нерва;

т. Р₉ — тай-юань
(очень большая
пропасть)



Показания к использованию:

- повышенная чувствительность к холоду, ветру; воспалительные заболевания полости рта и глотки, повышение температуры; головная боль, бессонница, ночные поты; кровоточивость десен, носовое кровотечение; кожные сыпи и зуд; периферический паралич (неврит) лицевого нерва, тревожное состояние, заболевания сердца.

т. Р₉ — тай-юань
(очень большая
пропасть)



II. GI КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- нарушения проходимости через толстую кишку; функциональные заболевания толстой кишки; воспалительные процессы миндалин, гортани, трахеи, толстой кишки, легкого; кишечные паразитарные заболевания;
- боли в пальцах, лучезапястном суставе, в области предплечья, локтевого сустава, плеча, плечевого сустава, лопаток, груди;

т. GI₄ — хэ-гу
(закрытая долина)



Тыльная
поверхность
левой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Показания к использованию:

- онемение в области предплечья, плеча; покраснение и припухлость тыльной поверхности кисти; нарушение двигательной функции верхней конечности; напряжение мышц шейно-затылочной области;
- звон, шум в ушах, глухота; воспалительные заболевания полости рта;
- лихорадочные заболевания; гипертоническая болезнь; болезни сердца.

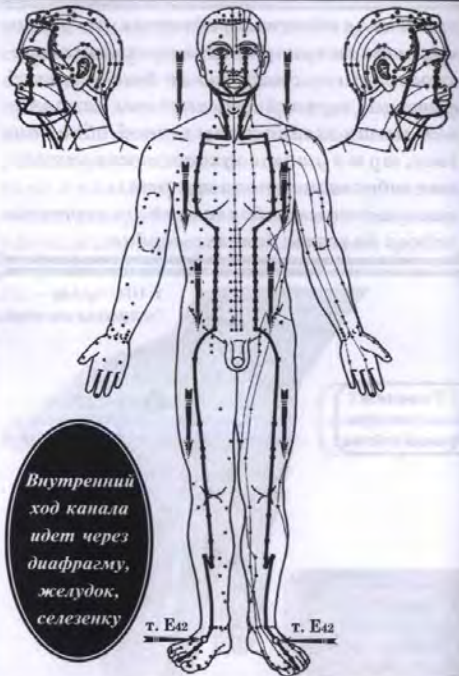
т. GI₄ — хэ-гу
(закрытая долина)



Тыльная
поверхность
правой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

III. E КАНАЛ ЖЕЛУДКА



*Внутренний
ход канала
идет через
диафрагму,
желудок,
селезенку*

т. Е42

т. Е42

IV. RP КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ – ПОДЖЕЛУД. Ж-ЗЫ



*Внутренний ход канала
идет через диафрагму,
сердце, легкие, трахею,
корень языка*

т. RP3

III. Е КАНАЛ ЖЕЛУДКА

- боли в подложечной области, в области подреберья, пупка и внизу живота; отрыжка, метеоризм, запор, язва желудка, гастроэнтерит, диспепсия, урчание в животе, рвота, понос, анорексия;
- головная боль, зубная боль, межреберная невралгия, боли в грудных железах, боли в области передней брюшной стенки, передней поверхности бедра, коленного сустава, голени и тыла стопы; онемение и похолодание в

т. Е12 — чун-ян
(наплав Солища)



Правая стопа

Главная точка, нормализующая функцию всего канала

Показания к использованию:

- области бедра, колена и голени; отеки в области лица, припухлость тыла стопы; неврит лицевого нерва, воспалительные процессы: синуситы, гонит, артриты суставов стопы;
- эпилепсия, маниакальное и депрессивное состояния; заболевания органов дыхания, гортани и гортани; заболевания наружных половых органов; гинекологические расстройства; артериальная гипертония.

т. Е12 — чун-ян
(наплав Солища)



Левая стопа

Главная точка, нормализующая функцию всего канала

IV. RP КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ —
ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- боли в желудке спазматического характера, вздутие живота, запор, урчание в животе, понос, рвота, диспепсия, чувство усталости после еды, понижение аппетита;
- боли в стопе, голеностопном суставе, голени, коленном суставе и по внутрен-

т. RP₃ — тай-бай
(высшая ясность)

Правая
стопа

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



36

Показания к использованию:

- боли на поверхности бедра; снижение силы в мышцах нижней конечности; боли или ощущение тяжести в области подребра, груди;
- заболевания мочеполовой системы; местные локальные отеки, венозный застой ног.

т. RP₃ — тай-бай
(высшая ясность)

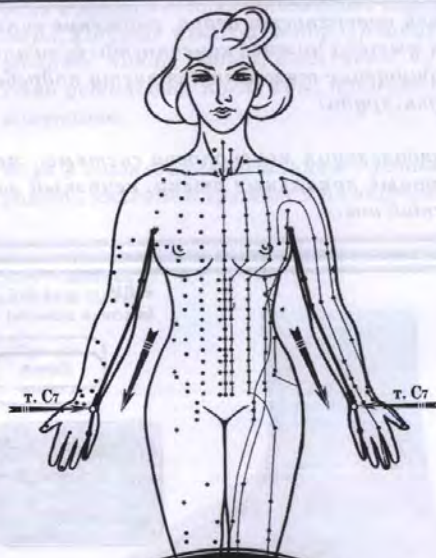
Левая
стопа

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



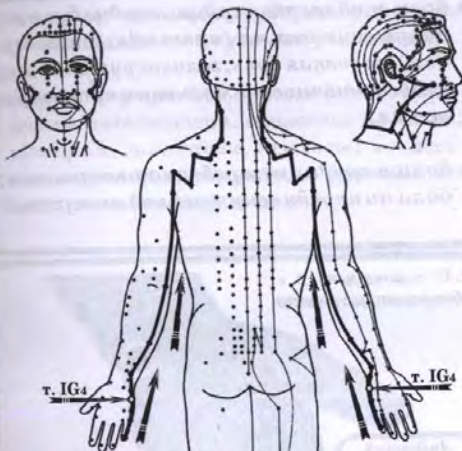
37

V. C КАНАЛ СЕРДЦА



Внутренний ход канала идет; первая ветвь - через трахею, горло, гортань, глаза; вторая ветвь - через диафрагму к тонкому кишечнику

VI. IG КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА



Внутренний ход канала идет к сердцу, пищеводу, через диафрагму к желудку и тонкому кишечнику

V. С КАНАЛ СЕРДЦА

- боли в области сердца, сердцебиение; нарушение ритма (аритмия, тахикардия); головная боль, головокружение при недостаточности мозгового кровообращения;
- боли в груди, межреберная невралгия; боли по передневнутренней поверхнос-

т. С7 — шэнь-мэнь
(божественные ворота)

Ладонная
поверхность
правой кисти



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Показания к использованию:

- ти руки; мышечные судороги в области плеча, локтевого сустава и мизинца;
- страх, внутреннее беспокойство, нарушение интеллекта, снижение памяти; истерия, эпилепсия, психозы; понижение аппетита; нарушения функций печени, щитовидной железы.

т. С7 — шэнь-мэнь
(божественные ворота)

Ладонная
поверхность
левой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



VI. IG КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

- все формы нарушений проходимости пищи по кишечнику; диспепсические нарушения (рвота, тошнота, снижение аппетита, запоры); боли в области пупка и нижней части живота;
- боли в пальцах кисти и задненаружной поверхности предплечья и плеча; боли

т. IG₄ — вань-гу
(кости лучезапястного сустава)

Тыльная
поверхность
левой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



Показания к использованию:

- в плечелопаточной области, затылке и голове; кривошея, судороги мышц шеи и затылка; отек и боли в области шеи и нижней челюсти; шум в ушах, снижение слуха, глухота;
- нервно-психические заболевания; ревматическая хорея; судороги у детей.

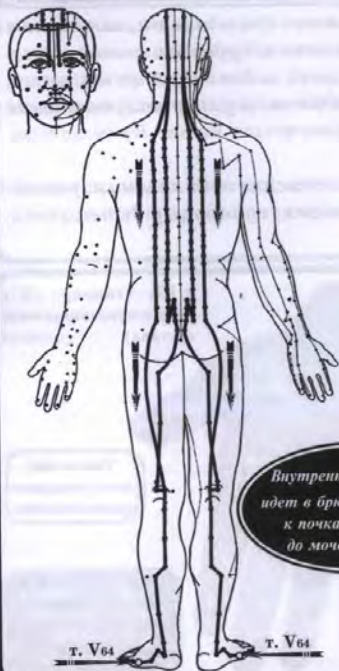
т. IG₄ — вань-гу
(кости лучезапястного сустава)

Тыльная
поверхность
правой кисти

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



VII. V КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ



*Внутренний ход канала
идет в брюшную полость,
к почкам и доходит
до мочевого пузыря*

т. V64

т. V64

VIII. R КАНАЛ ПОЧЕК



*Внутренний ход канала
идет к почкам, опускается
к мочевому пузырю.
От почек идет к печени и
через диафрагму к легким.
Ветви канала идут
к горлу и языку*

т. R3

VII. V КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- *недержание или задержка мочи; анурия, олигурия, поллакиурия; цистит, пиелонефрит, нефрит; болезненные спазматические явления; отек и боли наружных половых органов;*
- *отечность слизистой оболочки носа, выделения из носа; глазные расстройства: слезотечение, боли, конъюнктивит; лобно-затылочная головная боль,*

т. V64 — *цзинь-гу*
(главные кости)



46

Показания к использованию:

- головокружения; боли в области затылка и позвоночника, напряжение мышц этих областей; боли в крестце, бедре и неподвижность бедра, судороги или парез мышц голени; люмбагия, ишиалгия, боли в стопе, пятке и V пальце;*
- *болезни органов грудной полости; болезни органов брюшной полости; болезни органов малого таза; геморрой.*

т. V64 — *цзинь-гу*
(главные кости)



47

VIII. R КАНАЛ ПОЧЕК

- нарушение мочевыделения (полиурия, олигурия, анурия); недержание и задержка мочи; боли в почках, мочеточниках и мочевом пузыре, нефрит, пиелонефрит, цистит; импотенция, фригидность; астеническое состояние при недостаточности надпочечников;
- похолодание или гипертермия кожи подошв, боли в подошве, во внутренней лодыжке, внутренней части голени,

г. Rз — тай-си
(море света)

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Правая
стопа



Показания к использованию:

- боли в позвоночнике, в передней брюшной стенке и груди;
- болезни органов малого таза; болезни органов грудной полости; тонзиллит, фарингит, глоссит; головные боли, расстройства органов зрения и слуха;
- эмоциональные расстройства: депрессия, астения, тревожное состояние, фобии.

г. Rз — тай-си
(море света)

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

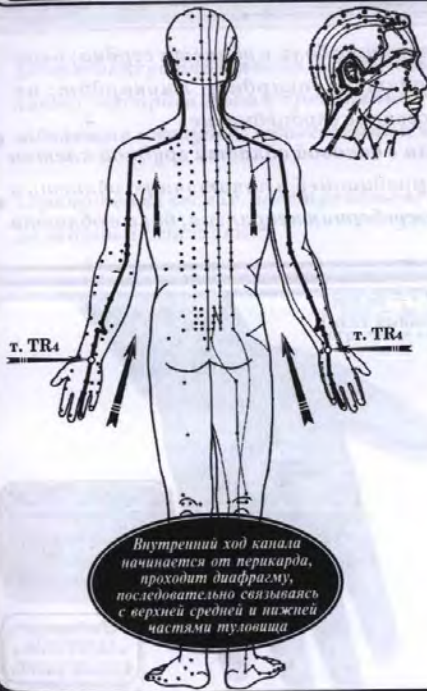
Левая
стопа



IX. MC КАНАЛ ПЕРИКАРДА



X. TR КАНАЛ ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА



IX. MC КАНАЛ ПЕРИКАРДА

- *сверлящие боли в области сердца; перикардит, эндокардит, миокардит; неврогенное сердцебиение;*
- *боли в боковой области грудной клетки с иррадиацией в лопаточную область и межреберная невралгия; боли в области*

т. МС7 — да-лин
(огромный холм)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Ладонная
поверхность
правой кисти

Показания к использованию:

- *локтевого сустава, плеча, предплечья и кисти; судороги мышц предплечья;*
- *заболевания желудка; заболевания легких;*
- *нервно-психические расстройства; лихорадочные состояния.*

т. МС7 — да-лин
(огромный холм)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Ладонная
поверхность
левой кисти

X. TR КАНАЛ ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА

- *нарушение терморегуляции, непереносимость жары и холода; диспепсические расстройства;*
- *боли в кисти, по задненаружной части предплечья, локтевого сустава, плеча, лопатки, шеи и затылка; головная боль,*

т. TR₄ — ян-чи
(пруд ян)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Тыльная
поверхность
левой кисти

Показания к использованию:

- головокружение, шум в ушах, глухота, отит, болезни носа, мастоидит; глазные заболевания, артриты суставов рук;*
- *депрессия, апатия, сонливость; судороги у детей; эпилепсия.*

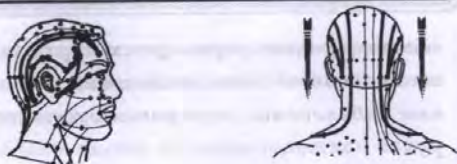
т. TR₄ — ян-чи
(пруд ян)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Тыльная
поверхность
правой кисти

XI. VB КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

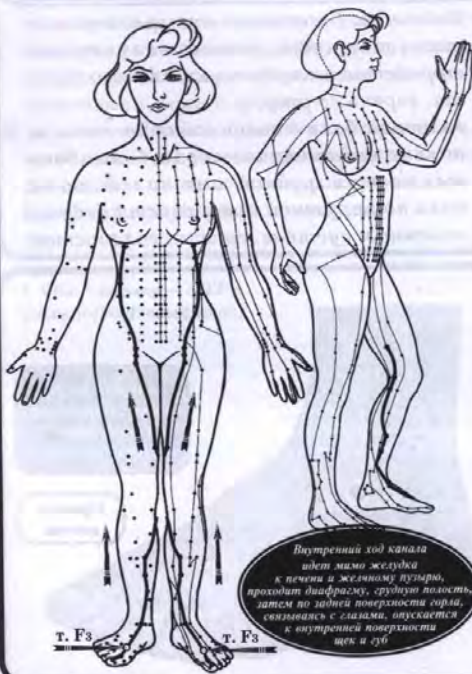


Внутренний ход канала спускается в грудную клетку, проходит диафрагму, связывается с печенью, ходит в желчный пузырь. Отделение канала спускается в брюшную полость, ходит в тазобедренный сустав

т. VB40

т. VB40

XII. F КАНАЛ ПЕЧЕНИ



Внутренний ход канала идет мимо желудка к печени и желчному пузырю, проходит диафрагму, грудную полость, идет по задней поверхности гортани, связывается с слезными, спускается к внутренней поверхности щеки и губ

т. F3

т. F3

XI. VB КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- *дискинезия желчного пузыря; холецистит, тошнота, рвота желчью; расстройства желудочно-кишечного тракта, горечь во рту;*
- *головная боль в височной области и затылке, надключичные боли, боли в боковых частях грудной клетки и живота, боли по наружной поверхности бедра, в коленном суставе, голени, голеностоп-*

т. VB₄₀ — цю-суй
(холм-рынок)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Правая
стопа

Показания к использованию:

- ном суставе; отечность и боли в области тыла стопы и пальцев; заболевания глаз, глухота, шум в ушах, носовые кровотечения, боли в зубах;*
- *кашель, одышка, бронхиальная астма, плеврит; нарушение менструального цикла, боли в малом тазу; нервно-психические расстройства, эпилепсия.*

т. VB₄₀ — цю-суй
(холм-рынок)



Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

Левая
стопа

ХП. F КАНАЛ ПЕЧЕНИ

- боли в правом подреберье, в области печени; желудочно-кишечные расстройства; тошнота, рвота, понос, дисфагия, анорексия, запоры; желтуха, гепатит;
- боли в стопе, по внутренней поверхности голени и бедра, боли в пояснице и межреберная невралгия; задержка, не-

т. Fз — тай-чун
(высокая точка приступа)

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала



Правая
стопа

Показания к использованию:

- держание мочи, дизурия, почечные боли, боли при грыжах; заболевание половых органов мужчин и женщин, зуд гениталий; опущение матки и влагалища;
- головная боль и головокружение, раздражительность; страхи; глазные заболевания; дерматозы.

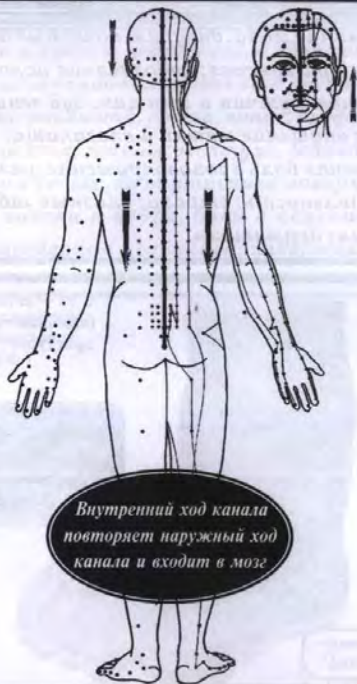
т. Fз — тай-чун
(высокая точка приступа)

Главная точка,
нормализующая
функцию
всего канала

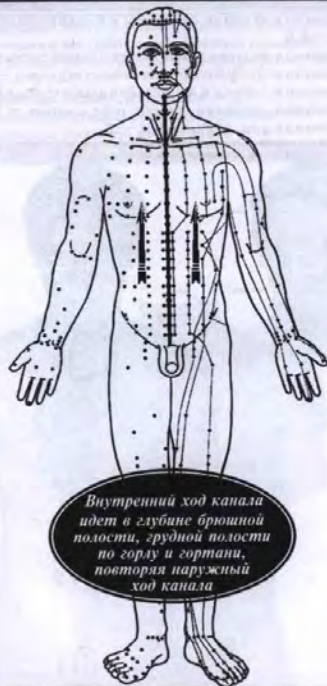


Левая
стопа

XIII. VG КАНАЛ ЗАДНЕСРЕДИННЫЙ

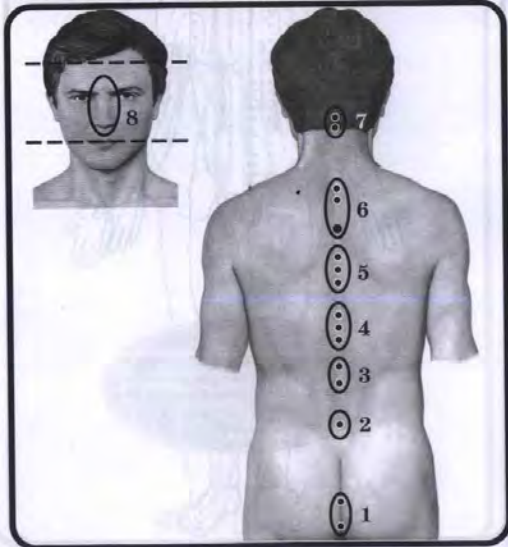


XIV. CV КАНАЛ ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ



XIII КАНАЛ ЗАДНЕСРЕДИННЫЙ

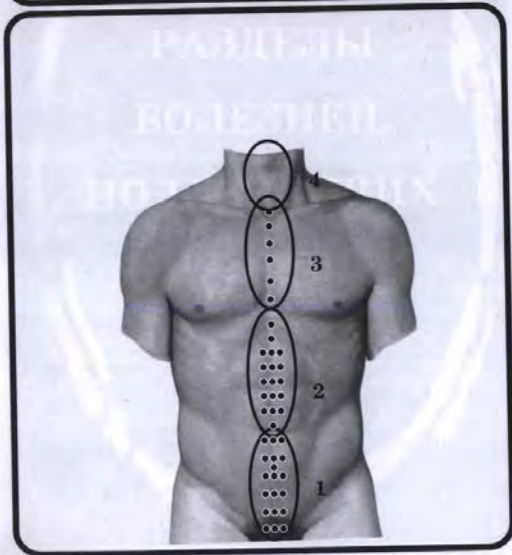
- заболевания нервной системы и психические расстройства — 6,8
- заболевания кишечника и мочеполовой системы — 1,2
- заболевания желудочно-кишечного тракта — 3,4
- заболевания легких и лихорадочные состояния — 5
- заболевания затылка, языка, рта и зубов — 7
- заболевания уха, горла, носа — 8



64

XIV КАНАЛ ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ

- заболевания мочеполовой системы, кишечника — 1
- заболевания желудочно-кишечного тракта — 2
- психические заболевания и расстройства нервной системы — 3
- заболевания легких, пищевода — 3
- заболевания языка, горла и гортани — 4
- заболевания полости рта и зубов — 4



65

Содержание

- 1. Введение
- 2. Задачи и цели
- 3. Методика
- 4. Результаты
- 5. Заключение
- 6. Литература
- 7. Приложение
- 8. Справочник
- 9. Библиография
- 10. Иллюстрации
- 11. Таблицы
- 12. Рисунки
- 13. Фотографии
- 14. Видеофильмы
- 15. Аудиозаписи
- 16. Компьютерные программы
- 17. Игры
- 18. Тесты
- 19. Опросники
- 20. Анкеты
- 21. Журналы
- 22. Книжки
- 23. Брошюры
- 24. Плакаты
- 25. Слайды
- 26. Карточки
- 27. Листочки
- 28. Бланки
- 29. Формы
- 30. Шаблоны
- 31. Образцы
- 32. Примеры
- 33. Образцы
- 34. Примеры
- 35. Образцы
- 36. Примеры
- 37. Образцы
- 38. Примеры
- 39. Образцы
- 40. Примеры



РАЗДЕЛЫ БОЛЕЗНЕЙ, ПОДЛЕЖАЩИХ ЛЕЧЕНИЮ



Этот раздел можно считать центральным в осуществлении лечебного процесса. В нем 18 разделов, каждый из которых иллюстрирован специальными рисунками-схемами.

В основу показаний положено воздействие на точки-пособники тех каналов, которые осуществляют участие в лечении той или иной болезни. Этих точек на один сеанс лечения может быть от двух до шести. Выбор метода лечения принадлежит лечащемуся, который путем проб находит оптимальный для себя вариант.

В предыдущих главах даны методические рекомендации для использования предлагаемых методов лечения, которые можно комбинировать.

Всем методам лечения можно предварить метод воздействия феном, направляя воздушный поток не только на точки-пособники, но и на всю ладонную

и тыльную поверхности кисти и на внутреннюю и наружную стороны стопы.

Можно также использовать точки-пособники, предложенные для других разделов болезни, т.е. сочетать разделы лечения.

Напоминаю, что для упорядочения процесса лечения периоды воздействия разбиты на лечение по четным и нечетным дням. Просьба придерживаться этого ритма. В случае сбоя ритма продолжать следовать ему.

Предупреждаю, что скоропалительных результатов ожидать не следует. Болезнь внедрялась в ваш организм не один день и покинуть его мгновенно она не может. Лечение болезней будет проходить путем постепенного выравнивания энергетики в канале или группе каналов. Это обеспечит истинное лечение причины болезни, что будет оптимальным для этого результатом.

1 БОЛЕЗНИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Головная боль, нарушение сна, постинсультные парезы и параличи, невралгия, эпилепсия

2 БОЛЕЗНИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Невралгия тройничного нерва. Неврит лицевого нерва

3 БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Ишемическая болезнь сердца, стенокардия, артериальная гипертония, кардионевроз, нарушение сердечного ритма (экстрасистолия, тахикардия, тахикардия), нейроциркуляторная дистония

4 БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Бронхиальная астма, пневмония (острая, хроническая), бронхит, плеврит, кашель, одышка

5 БОЛЕЗНИ
ЖЕЛУДКА И
12-ПЕРСТНОЙ
КИШКИ

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, гастрит, гастроудоденит, снижение аппетита

6 БОЛЕЗНИ
КИШЕЧНИКА

Энтерит, колит, энтероколит (хронический и острый), рвота, запоры, диспепсия у детей

7 БОЛЕЗНИ
ПЕЧЕНИ

Гепатит острый (вирусный), гепатит хронический, гепатопатии, цирроз печени, холецистит хронический, дискинезия желчных путей, желчнокаменная болезнь

8 БОЛЕЗНИ
ЖЕНСКОЙ
ПОЛОВОЙ
СФЕРЫ

Воспалительные заболевания женских половых органов, нарушение оварально-менструального цикла, маточные кровотечения, аменорея, гипомеорея, бели, бесплодие, невынашивание и токсикоз беременности, гипогалактия, агалактия, патологический климакс, климактерический невроз

9 УРОЛОГИЯ
И
НЕФРОЛОГИЯ

Нефрит, пиелонефрит, почечнокаменная болезнь, колика, цистит, дизурия, задержка мочеиспускания, уретрит, простатит, аденома предстательной железы, энурез, орхит, эпидидимит

10 БОЛЕЗНИ
ЭНДОКРИННОЙ
СИСТЕМЫ

*Поджелудочная железа:
сахарный диабет, хронический панкреатит.*

*Щитовидная железа:
тиреотоксикоз, гипотиреоз.*

11 СЕКСО-
ПАТОЛОГИЯ

Функциональные расстройства половой сферы у мужчин, импотенция

12 БОЛЕЗНИ
ЛОР-ОРГАНОВ

*Ухо: отит, неврит слуховых нервов, тугоухость, глухота, шум в ушах.
Горло: ларингит, фарингит, ангина, тонзиллит.
Нос: воспалительные и аллергические заболевания носа, носовые кровотечения, гайморит.*

13 БОЛЕЗНИ
Г Л А З

*Конъюнктивит, другие воспали-
тельные и аллергические болезни
глаз, блефарит, кератит, ирит,
склерит, глаукома, снижение остроты зрения, неврит зрительного нерва*

14 БОЛЕЗНИ
СТОМАТОЛО-
ГИЧЕСКИЕ

*Воспалительные заболевания по-
лости рта, нейтрофические за-
болевания полости рта, глоссит,
зубная боль*

15 БОЛЕЗНИ
К О Ж И

*Крапивница, экзема, псориаз,
нейродермит, кожный зуд, угри*

16 БОЛЕЗНИ
ВЕРХНИХ
КОНЕЧНОСТЕЙ

Вся патология верхних конечностей

17 БОЛЕЗНИ
НИЖНИХ
КОНЕЧНОСТЕЙ

Вся патология нижних конечностей

18 ПСИХИ-
ЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА

Неврозы, неврастении, панические атаки, нарушения сна, нарушения памяти, эмоциональная лабильность и др.

1. БОЛЕЗНИ ПУТЕЙ
ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ГЛАВНЫЕ
ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ
КАНАЛОВ

2. БОЛЕЗНИ ПУТЕЙ
ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ГЛАВНЫЕ
ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ
КАНАЛОВ

3. БОЛЕЗНИ ПУТЕЙ
ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ГЛАВНЫЕ
ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ
КАНАЛОВ

4. БОЛЕЗНИ ПУТЕЙ
ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ГЛАВНЫЕ
ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ
КАНАЛОВ



ЛЕЧЕНИЕ
БОЛЕЗНЕЙ ПУТЕМ
ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ГЛАВНЫЕ
ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ
КАНАЛОВ



БОЛЕЗНИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

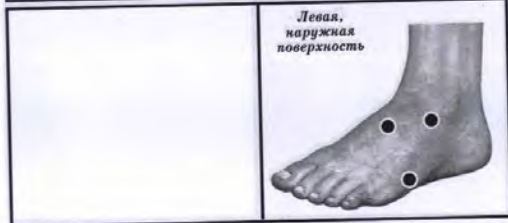
(четные дни месяца)



76

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)



77

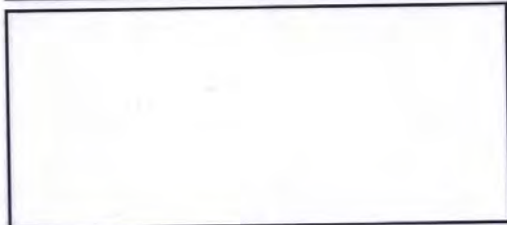
БОЛЕЗНИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

(четные дни месяца)



НЕВРИТ ЛИЦЕВОГО НЕРВА, НЕВРАЛГИЯ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА

(нечетные дни месяца)



БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



3

Правая,
наружная
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



3



БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



4

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



4

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



5



Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



5



Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА

(четные дни месяца)

Левая,
тыльная
поверхность



6

Правая,
наружная
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



86

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



6

Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



87

БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧ. ПУТЕЙ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



7

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



7

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность

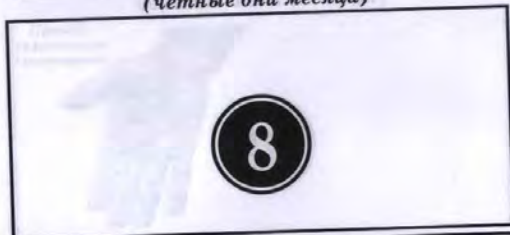


Левая,
внутренняя
поверхность



БОЛЕЗНИ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

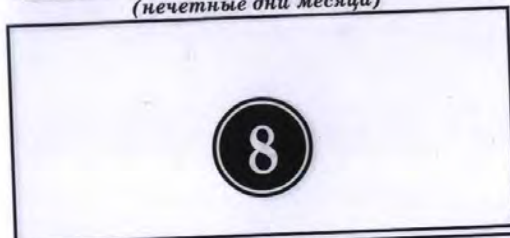
(четные дни месяца)



90

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)



91

УРОЛОГИЯ И НЕФРОЛОГИЯ

(четные дни месяца)

9

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

9

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



10

Правая,
наружная
поверхность



ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



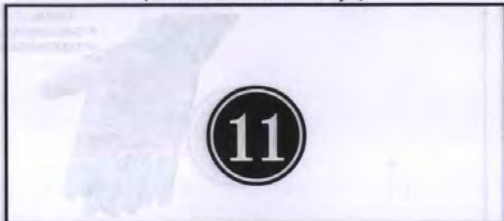
10

Левая,
наружная
поверхность



СЕКСОПАТОЛОГИЯ

(четные дни месяца)



*Правая,
внутренняя
поверхность*



96

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)



*Левая,
внутренняя
поверхность*



97

БОЛЕЗНИ ЛОР-органов

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



12

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



98

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



12

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



99

БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

(четные дни месяца)

Левая,
тыльная
поверхность

13



Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



100

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность

13



Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



101

СТОМАТОЛОГИЯ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



14

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



102

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



14

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



103

БОЛЕЗНИ КОЖИ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



15



Правая,
внутренняя
поверхность

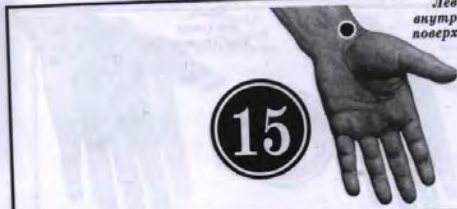


104

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Левая,
внутренняя
поверхность



15



Левая,
внутренняя
поверхность



105

БОЛЕЗНИ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



16

Левая,
внутренняя
поверхность



106

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



16

Правая,
внутренняя
поверхность



107

БОЛЕЗНИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

(четные дни месяца)

Левая,
тыльная
поверхность



17

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



108

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



17

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



109

ПСИХИЧЕСКИЕ РАСТРОЙСТВА

(четные дни месяца)

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
тыльная
поверхность



18

Правая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



Правая,
внутренняя
поверхность



110

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМИ СПОСОБАМИ

(нечетные дни месяца)

Правая,
тыльная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



18

Правая,
внутренняя
поверхность



Левая,
наружная
поверхность



Левая,
внутренняя
поверхность



111

СВЕТЛО-СИНИЙ ЦВЕТ

(для носки с белыми колготками)



81

1

ОБЫКНОВЕННЫЙ
ФЕН —
ОТЛИЧНЫЙ
ДОКТОР

Кто бы мог подумать, что обычный бытовой фен, который есть почти в каждом доме, может быть средством, оказывающим выраженный лечебный эффект при многих болезнях. Удивительно? Но это так.

Однако обо всём по порядку. Что такое фен? Это электрический аппарат, который посылает поток воздуха. Это аппарат искусственного ветра, который при этом может быть в нагретом состоянии. Ветер как явление природы обычно ассоциируется с отрицательными эмоциями. Сильные ветры ничего хорошего не приносят. А вот небольшие ветры или ветерок — другое дело. Вспоминается известная старая песня о ветре со словами:

*«Ну-ка, ветер, гладь нам кожу,
Осежай нашу голову и грудь.
Каждый может стать моложе,
Если ветра веселого хлебнуть».*

Фен дает небольшой ветер и поэтому воспринимается человеком с удовольствием. Кстати, фен по-китайски обозначает ветер.

Итак, ветер — это поток воздуха, в результате чего в единицу времени кожа соприкасается с большим его количеством.

Теперь о воздухе. О нем известно очень много. Известны все его физические свойства и его роль в жизни человека. Человек живет в воздушном пространстве, это среда его обитания. Следовательно, человек теснейшим образом связан с ним.

Но воздух — это не только то, чем мы дышим и благодаря чему живем. Воздух энергичен по своей природе. Для него характерна температура, влажность, давление на кожу человека и многое другое.

Человек воспринимает воздух всем своим существом. Кожный покров человека непосредственно воспринимает все, что связано с воздухом, являясь границей между внешней и внутренней средой человека. Принято считать, что свойства воздуха воспринимаются первыми рецепторами кожи. Это так, но это лишь

часть взаимодействия кожи и воздуха. Совершенно не изучена еще одна, по-видимому, самая главная сторона этого взаимодействия.

Для понимания ценности воздуха при лечении феном следует сказать, что, кроме сложного его состава, в нем находится много заряженных частиц, которые называются ионами. Ионы бывают положительными и отрицательными. Известно, что отрицательно заряженные ионы исключительно ценны для организма. Большое их количество бывает после дождя, на берегу моря, особенно, когда оно волнуется, в лесу, в поле и т.д. Человеку бывает очень хорошо в этих местах. Он инстинктивно тянется туда, ибо там он оздоровливается.

Действие ионизированного воздуха, согласно нашему взгляду, заключается в усваивании точкой акупунктуры энергии ионов. В этом и состоит смысл лечения. Отрицательные ионы преобразуются точками в жизнен-

ную энергию «прану», которая, идя по каналам к большим органам, будет лечить их.

Отрицательные ионы можно создавать искусственно. Например, всем известна знаменитая люстра Чижевского, которой многие пользуются в своих квартирах.

Как работает фен

Фен своим вентилятором засасывает большое количество воздуха из окружающей внешней среды для того, чтобы в подогретом виде своей струей подать его в нужное место. В быту фен, в основном, используется для сушки волос. Обдуваемое феном место в единицу времени подвергается воздействию огромной массы воздуха и вместе с ним всего того, что в воздухе находится. Все составные воздуха — газы, молекулы разных веществ — воздействуют своими волнами прежде всего на акупунктурные точки, энергизируя их. Разумеется, при этом на точ-

ку также воздействуют и отрицательные ионы, которые являются истинными носителями энергии. Количество ионов, выходящих из фена, в сотни раз превышает количество таковых в «стоячем» воздухе. Отсюда вывод: воздух фена необыкновенно целебен. Он активно энергизирует точки и в этом его целительная ценность.

Число отрицательных ионов увеличивается еще и от нагретой спирали фена, и от трения молекул друг о друга. Таким образом, в струе воздуха находится огромнейшее число отрицательных ионов, которые, воздействуя на точки акупунктуры, энергизируют, следовательно, оздоравливают и лечат весь организм. Это лежит в основе лечебного действия фена.

Особенно ценным будет воздействие струи воздуха на точку-посланик, которая, как никакая другая, даст высокий лечебный результат.

Феном можно пользоваться очень широко как

для оздоровления, так и для лечения. Я ежедневно использую фен для оздоровления. Для этого в течение 2—3 минут глادкими движениями я воздействую потоком теплого воздуха на всю кисть (от точек-послаников до кончиков пальцев) как ладонной, так и тыльной ее поверхности. То же самое я проделываю и со стопами (внутренние и наружные стороны). На всю процедуру уходит до 15 минут.

Я хочу подсказать читателям, что на кистях и стопах располагаются самые активные акупунктурные точки, их десятки и им нет цены. Смотрите раздел «Точки Фолля» и вы в этом убедитесь.

Общий принцип использования фена

Методика лечения и оздоровления необыкновенно проста. Каждый фен имеет две кнопки интенсивности горячего потока воздуха и одну кнопку — холодного. Расположите фен на таком

расстоянии, чтобы поток воздуха охватил всю зону. Если вы хорошо переносите горячий поток воздуха, выберите температуру воздействия по своему самочувствию. Начините свое лечение или оздоровление с экспозиции в 3—5 минут, увеличивая ее постепенно, не торопясь. Изучите свою реакцию на температурный режим фена и найдите для себя оптимальный.

Расстояние между кожным покровом и феном должно составлять 5—10—15 и более см (найдите приемлемое для вас расстояние).

При воздействии на какую-либо зону фен можно держать либо в одном положении, либо совершать им небольшие круговые движения или небольшие гладящие движения вперед-назад. Это позволит легче переносить воздействие горячей струи воздуха.

Фен можно использовать в двух вариантах: оздоровительном и лечебном.

Оздоровительный вариант предполагает воздействие на все группы точек-послаников при непродолжительной экспозиции (2—3 минуты).

При лечебном варианте экспозиция, т.е. время воздействия, должна быть большей (5—6—8—10 минут) и пользоваться в этом случае нужно предлагаемой нами схемой лечения.

Говоря о времени воздействия, я не могу назвать точное его количество. Все люди разнятся между собой. Здесь много факторов различия: и пол, и возраст, и состояние здоровья. Могут сказать одно: время воздействия феном подберите индивидуально, руководствуясь самочувствием и результатами лечения. Найдите свой оптимум.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА ФЕНОМ ДОКТОРА ПЕСИКОВА Я.С.

Какой бы способ самоисцеления или оздоровления вы ни избрали, его нужно сочетать с использованием фена. Рекомендую мною воз-

действие феном очень простое и легко запоминающееся.

Весь период лечения разбивается на две части: четные и нечетные дни.

ЧЕТНЫЕ ДНИ

- Правая кисть (ладонная и тыльная стороны)
- Левая стопа (внутренняя и наружная стороны)
- Правая ушная раковина
- Чакра, соответствующая дню недели

НЕЧЕТНЫЕ ДНИ

- Левая кисть (ладонная и тыльная стороны)
- Правая стопа (внутренняя и наружная стороны)
- Левая ушная раковина
- Чакра, соответствующая дню недели

Как видно из правила, дни воздействия чередуются: четные и нечетные. При этом сторона стопы берется противоположной стороне кисти. Это соответствует классическому правилу китайской акупунктуры,

предлагающей воздействовать на конечности способом перекреста.

Что означает «чакра, соответствующая дню недели»?

В неделе семь дней. У человека семь чакр. Каждый

день необходимо воздействовать на одну чакру. Очень удобно привязать чакры к дням недели: понедельник — первая, вторник — вторая, среда — третья, четверг — четвертая, пятница — пятая, суббота — шестая, воскресенье — седьмая. Зная день недели, вы знаете, на какую чакру нужно воздействовать.

На кистях, стопах, ушных раковинах, вокруг чакр расположено очень большое скопление точек. Только на ушной раковине их 160, на кистях и стопах — по 60 и более, вокруг чакр — по 20

и более точек. Таким образом, за один сеанс идет воздействие на 300 точек акупунктуры, большинство из которых играют исключительно важную роль в жизнедеятельности человека.

Время воздействия на один элемент — 3 минуты. Общая затрата времени — 15 минут. Режим температуры потока воздуха — либо теплый, либо горячий. Настоятельная рекомендация: проводить лечебную или оздоровительную энергетическую зарядку ежедневно. Ее результат будет весьма ощутим.

На последующих рисунках-схемах я представляю суммированную топографию точек-пособников, на которые вы будете воздействовать, осуществляя энергетическую зарядку феном доктора Песикова.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА ФЕНОМ



120

ГЛАВНЫЕ ТОЧКИ НА ЛАДОННОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ



121

**ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА
ФЕНОМ**



122

**ГЛАВНЫЕ ТОЧКИ НА ТЫЛЬНОЙ
ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ**



123

**ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА
ФЕНОМ**



124

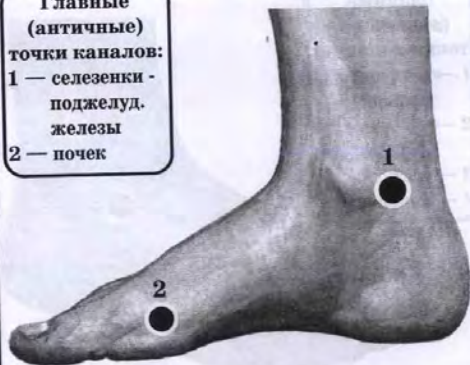
**ГЛАВНЫЕ ТОЧКИ НА НАРУЖНОЙ
ПОВЕРХНОСТИ СТОПЫ**



125

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА ФЕНОМ

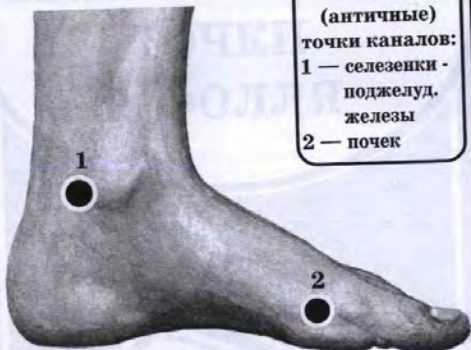
Главные
(античные)
точки каналов:
1 — селезенки -
поджелуд.
железы
2 — почек



126

ГЛАВНЫЕ ТОЧКИ НА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ СТОПЫ

Главные
(античные)
точки каналов:
1 — селезенки -
поджелуд.
железы
2 — почек



127

ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ТОЧКИ

Р. ФОЛЛЯ



2

**ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ
ТОЧКИ
Р. ФОЛЛЯ**

Этот раздел необыкновенно ценен. Внимательно ознакомьтесь с ним, и он поможет вам найти неповторимый путь к лечению.

Выдающийся немецкий врач Р.Фолль предложил медицинскому миру свою науку о точках. Если посмотреть на характеристики каждой точки, то обнаруживается исключительная «привязанность» точки к какому-нибудь органу или даже его части. Есть точки, «привязанные» к группе органов.

Точек Р.Фолля достаточно много. Мною проведена их систематизация, в основу которой положена органо-системная принадлежность точки, т.е. точки, курирующие орган или ряд функционально объединенных органов, собраны в одну группу.

Я предлагаю использовать эти точки в лечебных целях. Разумеется, врачу будет намного легче ориентироваться как в топографии точек, так и в наборе их

для лечения, чем человеку без медицинского образования. Однако проведенная нами систематизация позволит человеку-не-медику также с успехом пользоваться открытием выдающегося врача.

Как использовать точки Фолля в лечебных целях? Вначале ознакомьтесь со всем материалом. Выберите нужный раздел или разделы и приступайте к лечению. Предлагается два вида воздействия.

Первый — это воздействие феном на всю группу точек одновременно. Делать это нужно попеременно. Вначале на правую сторону, затем — на левую. Можно это делать на следующий день. Об экспозиции, т.е. затрачиваемом времени на сеанс, речь уже шла ранее.

Второй вид воздействия — это электрическое воздей-

ствие на точки. Воспользуйтесь большой или средней батарейкой. В связи с тем, что во многих местах точки расположены на определенном расстоянии друг от друга, проводите сеанс так называемыми «глядящими» движениями, чтобы вовлечь

в процесс воздействия всю зону. Начинайте лечение с двух минут, в дальнейшем увеличивайте продолжительность сеанса до 3—4—5 минут. Выберите сами свою собственную экспозицию воздействия на точки. Итак, начинайте лечение.

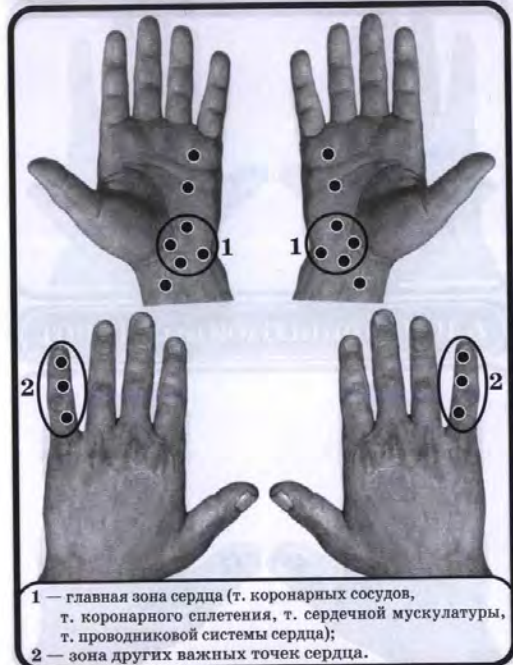
ТОЧКИ ФОЛЛЯ: ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ

ТОЧКИ ЦЕНТРА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	132
ТОЧКИ СЕРДЦА	133
ТОЧКИ ЛЕГКИХ И ПЛЕВРЫ	134
ТОЧКИ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА	135
ТОЧКИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА	135
ТОЧКИ ПИЩЕВОДА И ЖЕЛУДКА	136
ТОЧКИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	138
ТОЧКИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ	140
ТОЧКИ ПОЧЕК, МОЧЕТОЧНИКА, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНОГО КАНАЛА	142
ТОЧКИ ЭНДОКРИННЫХ ЖЕЛЕЗ, МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ	144
ТОЧКИ УША, ГОРЛА, НОСА	146
ТОЧКИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	147
ТОЧКИ КОЖИ И АЛЛЕРГИИ	148
ТОЧКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ И ВЕНОЗНОЙ СИСТЕМ	150

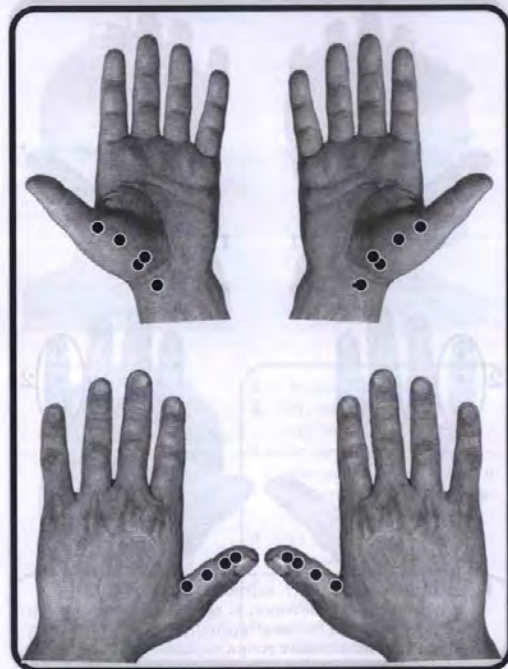
ТОЧКИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ



ТОЧКИ СЕРДЦА



ТОЧКИ ЛЕГКИХ И ПЛЕВРЫ

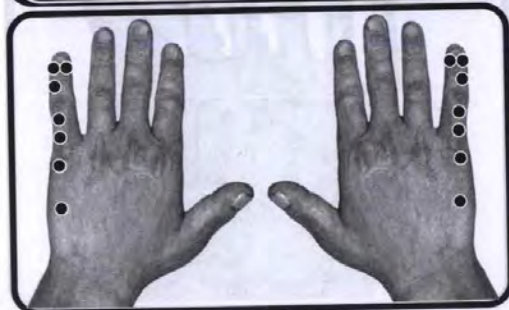


134

ТОЧКИ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА



ТОЧКИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА



135

ТОЧКИ ПИЩЕВОДА,

- 1 — тт. желудка;
2 — тт. пищевода.



136

ЖЕЛУДКА



137

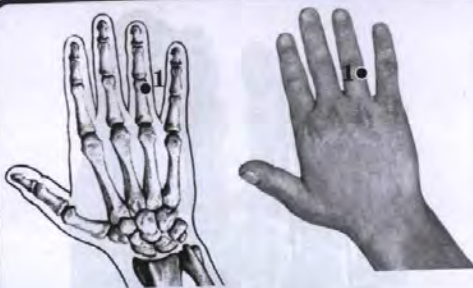
ТОЧКИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ



- 1 — основная точка поджелудочной железы (т. функции гормонов клеток островков Лангенгарса (в ее головке и теле), инкреторная функция инсулин-глюкогон);
- 2 — другие функции поджелудочной железы (образование углеводов, ферментов, углеводного обмена, белковых ферментов, белкового обмена, образование жиров и жирового обмена).



ЖЕЛЕЗЫ

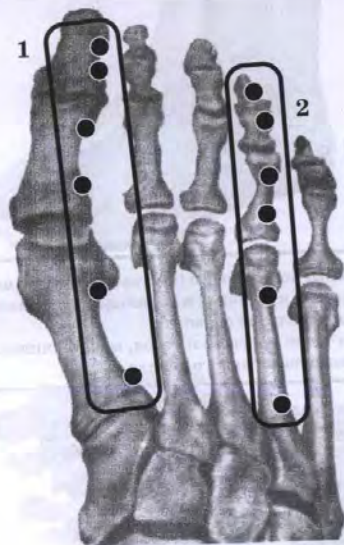


ТОЧКИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ



- 1 — зона точек печени;
2 — зона точек желчного пузыря и желчных протоков.

И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ



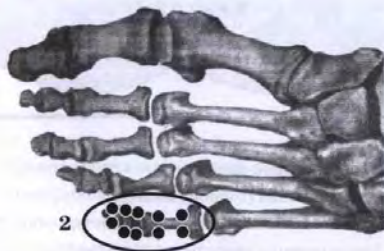
ТОЧКИ ПОЧЕК, МОЧЕТОЧНИКА, МОЧЕВОГО



- 1 — главные точки почки (мозговое вещество почки, почечных клубочков и канальцев, пограничной пиелоренальной области);
2 — зона точек мочевого пузыря, мочеточников, мочеиспускательного канала.



ПУЗЫРЯ, МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНОГО КАНАЛА



ТОЧКИ ЭНДОКРИННЫХ ЖЕЛЕЗ,



1 ● ● 1
2 ● ● 2
3 ● ● 3

- 1 — т. паращитовидной железы;
- 2 — т. щитовидной железы;
- 3 — т. вилочковой (зобной) железы;
- 4 — т. половых желез и надпочечников;
- 5 — главная точка эндокринных желез;

МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ



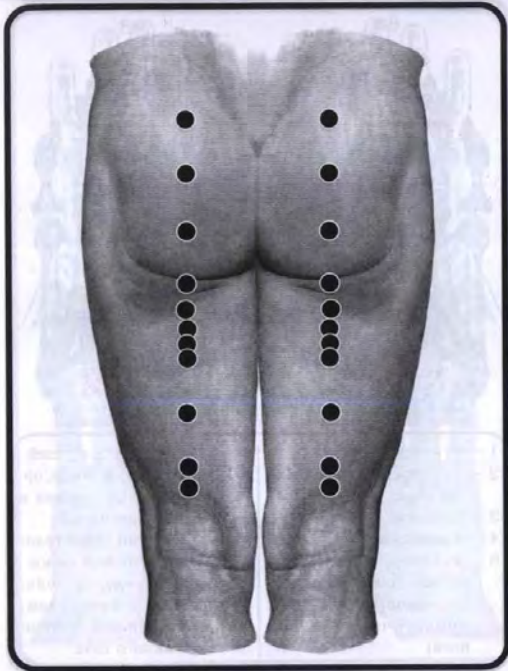
- 6 — т. грудных желез;
- 7 — главная точка щитовидной, паращитовидной и вилочковой железы;
- 8 — главная точка гипофиза и эпифиза;
- 9 — т. грудных желез.

ТОЧКИ УХА, ГОРЛА, НОСА



146

ТОЧКИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ



147

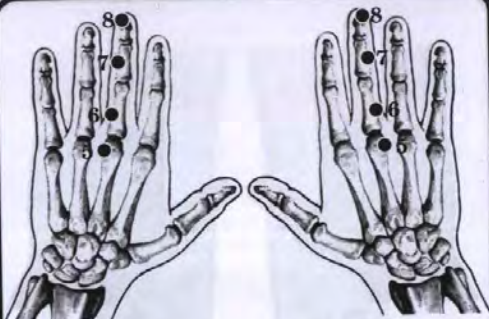
ТОЧКИ КОЖИ И



1 — т. кожи головы;
 2 — т. кожи верхнего отдела тела;
 3 — т. кожи;
 4 — т. кожи нижнего отдела;
 5 — т. аллергии для кожи головы, ротовой полости, носовых полостей, придаточных пазух носа;

6 — т. аллергии для верхней части тела: шеи, горла, органов грудной полости и верхних конечностей;
 7 — т. аллергии всего тела;
 8 — т. аллергии для кожи нижних отделов тела: нижних конечностей, органов брюшной полости и малого таза.

АЛЛЕРГИИ



ТОЧКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ



И ВЕНОЗНОЙ СИСТЕМ



- 1 — т. всех артерий тела;
- 2 — т. склероза сосудов тела;
- 3 — т. всех вен тела;
- 4 — т. вен рук;
- 5 — т. артерий рук;

- 6 — т. артерий ног;
- 7 — т. вен брюшной полости;
- 8 — т. вен таза;
- 9 — т. вен ног.



ЭКО

3

**ЭЛЕКТРОПУНКТУРА
КЛАССИЧЕСКИХ
ТОЧЕК ОБЫЧНОЙ
БАТАРЕЙКОЙ**

Этот метод необычен и неожидан. И, может быть, многие отнесутся к нему скептически. Но автор утверждает, что он — один из самых эффективных. Он прост, но в нем заложен могучий потенциал.

То, что точка акупунктуры имеет отношение к электрическому току, было установлено около сорока лет назад. Русские ученые А.И. Нечушкин и О.В. Оганесян (1976) пришли к выводу, что через точки акупунктуры постоянно проходит слабый переменный ток, характеристики которого зависят от многих причин и, в частности, состояния организма в целом.

Таким образом, точка акупунктуры имеет своего рода родство с электрическим током и будет активно реагировать на него.

Лечению воздействием электрического тока в литературе уделено много внимания и это потому, что этот вид лечения эффективен. Я думаю, что электрический ток по своей природе очень близок к пране, т.е. имеет с

ней одну и ту же природу. Наука еще не раскрыла суть электрического тока. Предполагают, что это поток электронов. До сих пор также не знают, что такое прана. Считают, что это также поток электронов. Это предполагаемое родство сущности электрического тока и праны делает электропунктуру очень эффективным методом лечения. И это действительно так. Повторяю, что электротерапии посвящены фундаментальные работы в виде монографий и научных статей.

Инженеры бросились создавать приборы, генерирующие электрические токи самых различных характеристик. При этом, разумеется, они дорогостоящи. Каждый создатель такого прибора пытается убедить, что

именно его прибор самый лучший, что именно он генерирует тот электрический ток, который приносит самые высокие лечебные результаты. Я намерен помирить всех ученых и инженеров, создателей лечебных медицинских аппаратов. Все созданные ими творения прекрасны и эффективны. И нет аппаратов худших или лучших. Все они одинаковы, ибо точка акупунктуры воспринимает одинаково все виды энергий, переводя их в свою человеческую энергию-прану. Поэтому правильным будет все электрические приборы, предназначенные для лечения, положить на круглый стол, где все места будут одинаковыми, и ни один из них не будет иметь преимущества перед другим.

Однако я также хочу принять участие в создании прибора, генерирующего электрический ток для лечебных целей. Только мне нет необходимости создавать его. Он уже давным-давно создан. Им пользуется весь мир. Это обыкновен-

ная электрическая батарейка, без которой сегодня немислима цивилизация. Ни кому в голову (кроме меня) не пришла простая мысль, что ее можно успешно использовать непосредственно как источник тока именно в лечебных целях для воздействия на точки акупунктуры. Лучшего придумать невозможно.

Действительно, всё гениальное просто. Более того: оно рядом. Батарейки в любом количестве можно приобрести повсеместно. Но в большом количестве их приобрести нет необходимости. Достаточно одной, чтобы лечиться с ее помощью. Причем лечиться эффективно и надежно. Расчеты показали, что одной батарейкой можно пользоваться в течение целого года.

Существует три вида батареек. Они маркированы, но для упрощения мы будем называть их большая батарейка, средняя и малая. Все они гарантируют постоянный электрический ток в полтора вольта.

Способ применения

Все знают, что у батарейки два полюса: плюс (положительный) и минус (отрицательный).

Воздействовать необходимо отрицательным полюсом. Для этого его нужно приложить к точке акупунктуры и замкнуть электрическую цепь (!), положив свой указательный палец на положительный полюс. При этом и место, где расположена точка акупунктуры, и указательный палец необходимо смочить раствором поваренной соли (на полстакана воды пол чайной ложки соли).

Расчеты показали, что через замкнутую вами цепь пойдет постоянный электрический ток силой в 5-7 микроампер. Это та сила тока, которая практически не будет ощущена рецепторами кожи кистей и стоп. Однако возможно ощущение небольшого пощипывания, если батарейку прикладывать к точкам ушной раковины.

Время воздействия

Здесь я должен сразу осветить этот вопрос. Человек привык, чтобы ему сразу оговорили все условия проведения процедуры, особенно количественную ее сторону, т.е. сколько времени нужно для воздействия на точки акупунктуры и какое число сеансов необходимо произвести. Так вот, не ждите этого. Все люди отличаются друг от друга многочисленными факторами: полом, возрастом, длительностью болезни, состоянием физического и психического здоровья и еще много-много чем. В этой связи нельзя дать четкие параметры лечебного воздействия. То, что для одного будет мало, для другого будет очень много. Это, может быть, странно слышать, но это так.

Можно лишь оговорить принципиальные стороны вопроса. Время воздействия должен определить сам индивид. Он может начать с минимального периода воздействия, ну, скажем, с

двух минут на каждую биологически активную точку. После первых 2-3 сеансов он должен проанализировать свое состояние. Оно может быть трех видов: безрезультатное, успешное и ухудшенное. Относительно ухудшения состояния здоровья можно сказать, что это маловероятно. Точка акупунктуры обладает одним уникальным свойством: избыточную энергию она не воспримет. Тем более точка-пособник, функция которой сводится к нормализации энергии в канале. Но если такое случится, сократите время воздействия или, если вас что-то встревожит, прекратите лечение. Но через некоторую паузу опять начните его. Если все повторится вновь, оставьте этот вид лечения и переходите на другой.

Если ваше состояние остается неизменным, т.е. вы не ощущаете лечебного эффекта, увеличьте экспозицию (время воздействия) на 1-2-3 минуты. Если состояние здоровья начинает

улучшаться, можете остановиться на этом режиме или немного увеличить экспозицию также на 1-2-3 минуты. В дальнейшем у каждого лечащегося возникает свой временной режим, оптимальность которого он почувствует.

Теперь о длительности лечения. Здесь также всё индивидуально. Однако мой опыт работы в области иглотерапии привел меня к выводу: лечиться необходимо до полного исчезновения болезни или, в крайнем случае, до существенного улучшения состояния здоровья. Первый вариант предпочтительней. Пусть вас не смущает длительность лечения. Хронические и длительно текущие болезни не могут покинуть организм человека в одночасье. Болезнь нередко перестраивает функции органа или систем органов. И здесь необходимо длительное терпеливое лечение. Воздействие на биологически активные точки не может оказаться безрезультатным, такова приро-

да лечения. Успех должен прийти во всех случаях. Его необходимо терпеливо ждать. Как говорится: стучите — и вам откроют. Немного изменив текст, можно сказать: лечитесь — и успех обеспечен.

Всё, что было сказано выше, относилось к точкам-пособникам на кистях и стопах. Теперь перейдем к лечению воздействием на энергетические центры — чакры.

Лечение воздействием на чакры

На наших рисунках-схемах четко указано местоположение чакр. Повторим: **первая чakra** расположена в области промежности; **вторая** — в надлобковой области; **третья** — в эпигастральной области, немного ниже реберного угла; **четвертая** — на уровне сосков у мужчин, у женщин — посередине грудной клетки на уровне 4-го межреберья; **пятая** — на шее, на уровне щитовидной железы (у мужчин — на уровне кадыка); **шестая** —

между бровями; **седьмая** — на верхушке черепа.

Основная функция всех чакр представлена на одной из страниц цветного вкладыша. Для воздействия на чакры необходимо воспользоваться большой батарейкой, у которой поверхность отрицательного полюса значительно больше средней батарейки.

Принцип воздействия на чакры такой же, как и на точки-способники. При этом можно использовать два подхода. В зависимости от симптомов вашего заболевания определите чакру, которая принимает участие в вашей болезни. Начинать проводить сеанс электропунктуры. О способе лечения я уже говорил выше.

Можно воздействовать на все чакры, что также имеет определенный смысл. Ведь функции всех чакр взаимосвязаны друг с другом. Для такого варианта лечения необходимо использовать схему, уже предложенную мною. Семь чакр и семь дней увязать между собой. В понедельник воздействовать



Схема энергетических центров — чакр.

на первую чакру, во вторник — на вторую и т.д.

Можно совместить эти два метода. В течение недели воздействовать на чакру соответственно дню, а на чакру, которую необходимо оздоравливать, воздействовать

ежедневно.

Какую бы тактику вы ни избрали, положительный эффект от лечения будет. Чакры — очень мощный энергетический центр и подпитывание его энергией не может не сказаться позитивно.

ЧАКРЫ — ГЛАВНЫЕ

Эпифиз, центральная нервная система

Гипофиз, спинной мозг, эндокринная система

Щитовидная железа, горло, трахея

Вилочковая железа, сердце, легкие, молочные железы, иммунная система

Поджелудочная железа, желудок, кишечник, печень, желчный пузырь

Яичник, яички, вся половая система

Надпочечники, половые органы, толстый и тонкий кишечник

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЧЕЛОВЕКА

7 ТЕМЕННАЯ



6 ЛОБНАЯ



5 ГОРЛОВАЯ



4 СЕРДЕЧНАЯ



3 СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

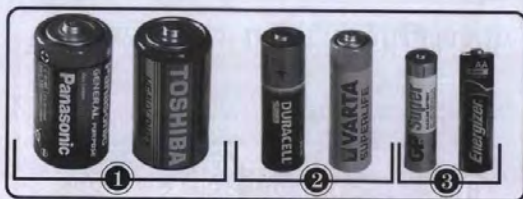


2 ПОЯСНИЧНАЯ



1 КОРНЕВАЯ

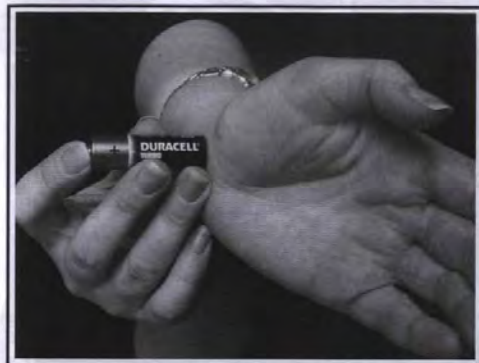




Батарейки для воздействия на энергетические структуры человека:
 1 — на чакры; 2 — на точки-пособники кистей и стоп; 3 — на точки акупунктуры ушной раковины.



Большая батарейка перед применением.



Средняя батарейка перед применением.



Канал мочевого пузыря, точка-посовник.

4

**ЭЛЕКТРОПУНКТУРА
ЦЕЛЕБНЫХ ЗОН
УШНОЙ РАКОВИНЫ
ОБЫЧНОЙ
БАТАРЕЙКОЙ**

Ушная раковина и точки акупунктуры на ней — это чудо из чудес. Электростимуляция специальных зон ушной раковины — эффективнейший метод лечения.

Ушная раковина — уникальный орган. Но об этом сегодня знает очень небольшое число людей. Информация на эту тему мало, и она практически не доходит до широких масс.

Об уникальности ушной раковины в полной мере не осведомлены не только рядовые граждане, но и большинство врачей. И не только врачей, но и ученых-медиков.

Воздействие на акупунктурные точки ушной раковины — удивительный метод лечения в связи с тем, что ушная раковина — чудесный орган. Мы хотим рассказать об этих чудесах. Перечислим их.

ЧУДО ПЕРВОЕ. Уши человека в очень далеком прошлом были жабрами рыб и земноводных, выполнявши-

ми роль легких, сердца и органов пищеварения. В связи с этой огромной их значимостью жабры имели очень мощную иннервацию. Четыре крупных мозговых нерва выходили из мозга на жабры. Шел процесс эволюции. Жабры постепенно превращались в ушные раковины, и их роль у человека утратилась, но уникальная иннервация полностью сохранилась. Сегодня уши человека, так же, как и жабры, мощно иннервируются черепно-мозговыми нервами. Так не иннервируется ни один орган человеческого тела.

ЧУДО ВТОРОЕ. Ухо по форме напоминает человеческий плод, лежащий в полости матки: внизу головка, вверху ножки. Но это не только похожесть. Точки

акупунктуры на ухе расположены точно в соответствии с местоположением органов плода. Точки головы расположены внизу, на мочке, точки сердца, легких, печени, поджелудочной железы, кишечника расположены там, где они находятся у плода. Эту чудозагадку никто до сих пор не разгадал.

ЧУДО ТРЕТЬЕ. На передней и задней поверхности уха расположено более двухсот точек акупунктуры, каждая из которых через мозг и энергетические

каналы связана буквально со всеми внутренними и внешними органами. Такой плотности точек акупунктуры на теле человека нет больше нигде. Она в 100 раз превышает плотность точек на остальных участках тела.

ЧУДО ЧЕТВЕРТОЕ. Все внутренние органы человека иннервируются мощным черепно-мозговым нервом, который называется блуждающий. Ветви этого нерва располагаются только внутри человеческого организма, на коже их нет. И только ухо иннервируется им.



Ушная раковина и плод в утробе матери.

Это дает возможность, воздействуя на точки уха, лечить все внутренние органы.

Как видно, этих чудес достаточно, чтобы отнести к уху с огромным почтением и не считать его только местом для ношения украшений. Ухо — фантастический орган, и, используя его, можно успешно лечить практически все болезни.

Существующее среди иглотерапевтов мнение о том, что ушная иглотерапия — очень сложный для постижения метод лечения, преувеличено. Но это происходит по той причине, что врачам не преподносится методика изучения ушной раковины. Мною написано и издано четыре монографии по ушной иглотерапии (см. внутренние стороны обложки), где я предлагаю быстро изучить основы этого метода.

И всем немедикам я предлагаю фрагмент этого метода для того, чтобы вы могли использовать ушную электропунктуру, которая, по моему мнению, является

одним из наиболее эффективных методов самолечения.

Итак, ушная раковина разбивается на восемь зон. Все они представлены на схемах. Внимательно ознакомьтесь с ними. Затем возьмите зубочистки и, как указкой, обводите каждую зону, громко читая ее название. Делайте это всего в течение часа и у вас не будет проблем с названиями зон. Затем посмотрите на «живую» ушную раковину и попытайтесь полученные знания перенести на нее. Еще немного времени, и вы будете легко ориентироваться в анатомической структуре ушной раковины. Теперь можно приступать к лечению или самолечению.

На двенадцати схемах ушной раковины я представил очень важные зоны, воздействуя на которые батарейкой вы будете осуществлять лечебный процесс.

Так как человек не видит своих ушей, в осуществлении этого вида лечения ему нужна помощь со стороны.

Член семьи или кто-нибудь из близких должен поставить батарейку на рекомендуемую зону и затем передать ее в пальцы лечащегося, следя за тем, чтобы она стояла в нужном месте. В связи с тем, что сеанс лечения займет немного времени (2—3 минуты на зону), помощь постороннего лица бу-

дет для него не обременительной.

Еще раз повторю: указательный палец лечащегося, смоченный в солевом растворе, должен находиться на положительном полюсе (+), отрицательный полюс (-) должен быть прижат к рекомендуемой зоне, также смоченной соевым раствором.

Электрическая цепь обязательно должна быть замкнута!

ВНИМАНИЕ!

Лечение воздействием электрического тока обычной батарейкой на зоны ушной раковины автор считает одним из эффективнейших.

Кажущаяся сложность этого метода необоснованна. Разберитесь в технике этого метода лечения и обязательно используйте его, применяя малую батарейку.

Далее в помощь к освоению этого метода автор предлагает ряд поясняющих схем.

ЗОНЫ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ

*правая
ушная раковина*



- I Зона завитка и передней ушной бороздки
- II Зона трехсторонней ямки
- III Зона противозавитка
- IV Зона ладьи

170

УШНОЙ РАКОВИНЫ

*левая
ушная раковина*



- V Зона козелка и межкозелковой вырезки
- VI Зона раковины
- VII Зона противозавитка и задней борозды ушной раковины
- VIII Зона мочки

171



Зоны ушной раковины и их лечебное значение



Зоны ушной раковины и их лечебное значение



Зоны ушной раковины и их лечебное значение



9



10



11



12

1

Зона трехсторонней ямки. Область главной точки шнур-мозь. Лечение заболеваний всех органов и систем

2

Зона завитка. Область главной нулевой точки. Лечение болезней всех органов и систем

3

Зона раковины. Точки желудка, 12-перстной кишки, тонкого кишечника, толстого кишечника

4

Зона раковины. Точки печени, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

5

Зона противозавитка. Точки шейного и плечевого отделов позвоночника

6

Зона противозавитка. Точки грудного отдела позвоночника

7

Зона противозавитка. Точки поясницы и поясничного отдела позвоночника

8

Зона противозавитка. Точки крестцового отдела позвоночника и тазового сплетения

9

Зона козелка и межкозелковой вырезки. Лечение болезней глаз и всех органов и систем

10

Зона раковины. Точки сердца, легких, бронхов

11

Зона противокозелка. Лечение болезней всех органов и систем

12

Зона мочки уха. Лечение глаз, рта, языка, зубов



Зона трехсторонней ямки. Батарейка в области главной точки шень-чжень.

178



Зона завитка. Батарейка в области главной нулевой точки.



Зона раковины. Батарейка в области тт. сердца, легких, бронхов.

179

5

**МЕТАЛЛО-
ТЕРАПИЯ**
(монето-
терапия)

Металлотерапия — очень древний метод лечения. Не обходите его стороной — он может оказаться весьма целебным для вас.

Прикладывание металлических предметов к точкам акупунктуры, или биологически активным точкам, известно в практике акупунктуры. Так, например, прикладывание стальных шариков даже получило специальное название — цуботерапия. Также рекомендуется прикладывание к точкам акупунктуры медных дисков. Правда, при этом механизм лечебного действия не раскрывается. Это происходит потому, что его просто не знают. Не знают эзотерических Космических Законов. В этом месте я хотел бы остановиться на одном из них, чтобы раскрыть сущность происходящего.

Я хочу еще раз повторить основополагающий Закон Природы, который

утверждает, что «ничто не покоится, всё движется, всё вибрирует». В природе существуют миллионы миллионов типов вибрации. Все материальные структуры вибрируют, совершая вибрацию (колебательные волновые движения). Таким образом материальная структура становится генератором энергии. Эту энергию в состоянии обнаружить и усвоить только точка акупунктуры. В организме нет другой структуры, которая может выполнять эту функцию. В связи с этим энергия любого тела, положенного на точку, воспринимается ею и в преобразованном виде в форме праны передается по своему каналу в общую энергетическую сеть.

Такая же участь постигнет и металл, положенный на точку-пособник. Возникает лечебный эффект. Акупунктура не располагает научными данными, какой из металлов как действует. Имеются лишь скромные данные о том, что медь, например, обладает тонизирующим эффектом, а цинк — успокаивающим. Но читатель помнит, что точка-пособник обладает нормализующим эффектом. Для нее будет приемлем источник любой энергии. Воспользуемся этим.

Попросите своего знакомого слесаря, токаря или просто рукодела изготовить вам медные диски диаметром с двухкопеечную монету (15 мм) в количестве 30 штук. Они будут служить вам вечно.

Если добыть медные диски не удастся, воспользуйтесь монетами десятикопеечного, двадцатипятикопеечного, пятидесятикопеечного и одногри-

венного достоинства. Монеты желтого цвета содержат медь, никель и другой металл. Этот сплав, воздействуя на акупунктурные точки, также окажет лечебный эффект.

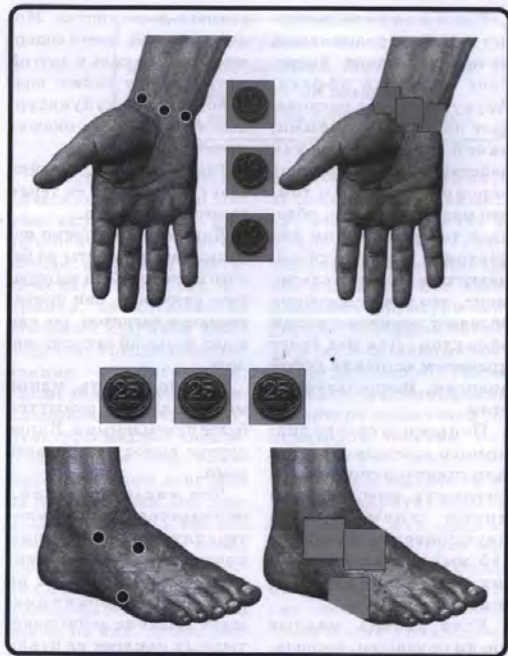
Таким образом, копейка будет вас лечить, не теряя своего достоинства.

Для лечения можно использовать и монеты из белого металла. Если вы обратите внимание, они притягиваются магнитом, так как в них большой процент железа.

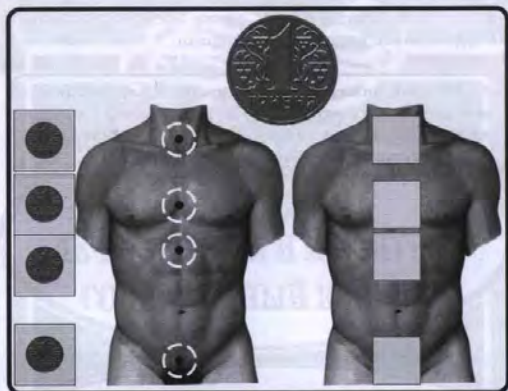
Трудно сказать, какие монеты для вас окажутся более приемлемыми. В этом случае вывод вы сделаете сами.

Что касается правил использования металлотерапии, то работающим пациентам мы рекомендуем использовать их на ночь. Те же, кого не смущает ношение лейкопластырных наклеек на руках и ногах в дневное время, могут носить их круглосуточно.

Что касается продолжи-



*Металлотерапия точек-послбников и стоп.
Аппликация монетами достоинством
10 и 25 копеек.*



*Металлотерапия. Аппликация одногравенной
монеты на чакры.*

тельности лечения, то мною всегда исповедуется одно правило, которое я буду постоянно повторять: лечиться нужно до полного выздоровления или существенного улучшения самочувствия. Сроки лечения — понятие относительное. Все мы очень разные и болезни наши тоже многолики. Так что ищите

индивидуальную экспозицию, т.е. время лечения.

И еще одна рекомендация. Металлотерапия показана в профилактических целях. При малейшем сбое в состоянии здоровья пользуйтесь ею. Изучите, энергия какого металла показана вам. Это могут быть два и более металлов. Никаких побочных явле-

ний от этого вида лечения ры не воспримут лишней энергии. Точки акупунктуры не будут. Точки акупунктуры энергии.

Смотреть материал «Разделы болезней, подлежащих лечению» (стр. 67-73) и «Лечение болезней путем воздействия на главные точки-посылки энергетических каналов» (стр. 75-111).



6

**ЛЕЧАТ ИКОНЫ И МОЛИТВЫ.
СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД**

**СЕМЬ ХРИСТИАНСКИХ
ИКОН И МОЛИТВ К НИМ**

**С Е М Ь
МУСУЛЬМАНСКИХ
С У Р**

*Религия — колыбель всех культур.
Иконы и молитвы — ее основа.*

ИКОНЫ

Классическая медицина никогда не говорила о какой-либо роли икон и молитв как о лечебных методах. Совершенно верно, но это — классическая медицина. А начинающая становиться на ноги медицина тонких энергий не может обойти этот важный и ценный вопрос.

Передовые представители современной науки уже разделяют концепцию об абсолютной материальности мироздания. Однако множество их исследований и выводов остаются в тени, вследствие чего широкие слои жителей Земли не знакомы еще с этими знаниями.

Христианская религия дает основу, а современная наука раскрывает ее сущность. Наконец, религия и наука вступают в содружество, так долго ожидаемое об-

ществом. Недаром великий физик современности А.Эйнштейн писал: «Наука без религии неполноценна, а религия без науки слепа».

Прекрасный религиозный материал, каким являются православные иконы и молитвы, может использоваться как мощный лечебный тонкоэнергетический фактор.

По своей художественности православная и католическая христианская церковь стоят на недостижимом уровне. Нескончаемая череда икон и художественных росписей оказывает могучее тонкоэнергетическое воздействие на человека и это гармонизирующее воздействие на тонкоэнергетическую структуру самого человека, а следовательно, несет в себе лечебный эффект. Любая религия в основе своей — это бесценное геокос-

мическое явление. Религия является повивальной бабкой всех без исключения цивилизаций и культур.

Современные ученые высказывают мнение, что вера, в том числе и вера религиозная, составляет определенную часть программы мозга. Мы запрограммированы на веру.

Современная наука в последнее время развернула вектор своего отношения к религии на 180°. Знают ли все, в том числе и непреклонные атеисты, что весной 1998 года в Свято-Даниловом монастыре в Троице-Сергиевой лавре собрался Всемирный Русский Народный Собор, темой которого было: «Вера и знание: проблемы науки и техники на рубеже столетий»? На этом Собрании президент Российской Академии наук, академик Юрий Осипов сделал открытое заявление, сказав следующее: «Саентическое (научное) мировоззрение, претендовавшее на универсальную парадигму (модель постановки научных проблем), которая заменила бы религию,

конечно, не состоялось». После изменения фундаментальных представлений о пространстве, времени и причинности, появления теории относительности и квантовой механики мир уже не представляется объективной закономерностью, в которой нет места Богу. Создание стройной научной системы приводит к мысли о существовании Абсолютного Бытия, или Бога.

Известный в России академик В.Фортов призвал российских ученых руководствоваться Библией как источником истинных знаний.

Теперь коротко о психической энергии.

Давно известно, что есть такая энергия, которая называется психической. Однако многие ученые пока не признают ее существование, считая, что это вымысел, ибо ее никто не видел, не измерял, не касался даже в теоретических исследованиях. Но так было. Сейчас всё постепенно меняется. Доктор физико-математичес-

ких наук Л.В. Петрова, занимающаяся исследованием психофизики, говорит о мощном воздействии психической энергии на физические процессы, на судьбу отдельного человека и судьбы людей.

Психическая энергия — это реально существующее энергетическое поле. Многие ученые предполагают, что в прошлом люди широко использовали ее даже для создания материальных ценностей.

В египетских папирусах, хранящихся в музеях Лувра, Лондона и Берлина, есть свидетельства о том, что для строительства пирамид египтяне использовали психическую энергию. Указывается, что египтяне «обуздывали» тяготение.

Как иконы воздействуют на человека?

Иконы, как и все картины, излучают энергию. Как это происходит? Психическая энергия, излучаемая человеком, записывается на

предмете, на который она воздействует, и изменяет его энергию. В результате этого сам предмет начинает излучать энергию. Этот эффект называется **наслоением энергии**. Икона пишется иконописцем — набожным, добрым человеком, мощно источающим психическую энергию на объект своего творчества. Происходит процесс наслоения энергии. Икона начинает излучать психическую энергию в ответ. Но это только начало. Иконе начинают поклоняться. Сотни тысяч людей в течение десятков и даже сотен лет смотрят на икону с теплом и лаской в душе, заряжая ее своей энергией. Происходит непрерывный процесс наслоения энергии. Икона кумулирует (скапливает) эту энергию и с еще большей интенсивностью отдает ее поклоняющимся ей. Таким образом икона становится мощным источником положительной психической энергии. Она воспринимает и щедро отдает психическую энергию каж-

дому, кто вступит с ней в общение. Ее энергия не истощается, так как она постоянно, ежеминутно заряжается сама от энергии огромного количества людей.

Но тут же может возникнуть естественный вопрос: это так, но это происходит с иконами, находящимися в церкви, а что происходит с иконами, которые миллионами тиражируются и становятся достоянием каждого из нас? Обладают ли они этой энергией? Обладают! Объяснить это явление сложно, так как оно основывается на трудно воспринимаемых законах тонкого мира. Однако если до предела упростить смысл его, он будет состоять в следующем. Каждое физическое или биологическое тело имеет свою ауру, т.е. тонкоэнергетические тела. Они в форме голограммы уходят в бесконечность, т.е. ваш образ присутствует везде во Вселенной.

У ученых-физиков есть такое выражение: «Человек размазан по Вселенной»,

т.е. он присутствует везде своими тонкоэнергетическими телами. «Размазано» по Вселенной и всё остальное, что находится на Земле. При этом интересным и главным является то, что энергетические копии всех объектов и субъектов обладают такими же свойствами, как и оригиналы. На этом основании опытный экстрасенс, например, по фотографии может поставить точный диагноз в такой же степени и с такой же точностью, если бы он диагностировал живого человека. Если сделать сотни фотографий, у всех у них будет одна и та же голографическая картина, будь их хоть миллионы. Не удивляйтесь, таковы законы в тонкоэнергетическом мире.

Теперь вернемся к иконам. Растиражированные миллионами экземпляров, каждая из них обладает свойствами оригинала. Разумеется, это касается и картин-иконок в нашей книге.

Вот упрощенное достоверное научное объяснение

действия икон. Иконы, по моему мнению, — это мощное средоточие психической энергии, накопленной в результате постоянной подзарядки от миллионов людей, обратно щедро отдающих кванты этой энергии всем тем, кто с ними общается. При этом совершенно не имеет значения, к какой вере принадлежит человек. В основе воздействия икон лежат законы тонкоэнергетического мира, одинаковые для всех живущих на Земле людей.

К счастью, христианская религия, как никакая другая, содержит в своем арсенале религиозной атрибутики тысячи икон, оказывающих лечебное воздействие на прихожан.

Об энергетической сутиности действия икон известно всем. Но о физике постоянной подзарядки икон человеческой психической энергией и механизме воздействия тиражированных икон мне читать не приходилось. Эта модель возникла у меня как след-

ствие осмысливания энергетических законов тонкого мира и постижения истин эзотерических знаний древних.

А теперь, что конкретно говорит о действиях икон наука? Интересные исследования были выполнены в лаборатории практической психологии Гуманитарного института в Москве. Ученые попытались проанализировать влияние иконы с изображением Иисуса Христа, купленной в церковной лавке, на состояние человека. Причем состояние оператора перед экспериментом фиксировалось методом газоразрядной визуализации (усовершенствованный метод Кирлиан). Оператор, сидя в удобном кресле перед иконой, настраивался на икону, посылая ей свою энергию, и одновременно пытался ощутить идущее от нее энергетическое воздействие. Затем мысленно он направлял этот энергетический поток назад к иконе, т. е. подобно лазерному лучу «расскачивал» внутреннее

связующее пространство между иконой и собой. Через 15-20 минут состояние оператора вновь фиксировалось. Результаты были ошеломляющими. Если до начала сеанса его аура не представляла из себя ничего хорошего, то после сеанса она засияла солнечным светом. И ученые пришли к выводу: «... восприятие заключается не в пассивных реакциях, а в активных творческих транзакциях». То есть восприятие — это процесс активный.

Описанный метод, с некоторой нашей модификацией, взят в качестве основы для рекомендаций по медитации на икону.

Медитация

Итак, сядьте удобно. Выберите нужную икону с молитвой. Зажгите свечу, поставьте ее справа. Вызовите у себя хорошее, радостное настроение. Улыбнитесь. Побудьте с улыбкой на лице в течение одной-двух минут. Начните читать молитву с чувством.

Прочтите ее два-три раза.

Начните медитировать на икону. Расположите ее так, чтобы видеть все ее детали. Внимательно смотрите на нее. Расслабьтесь. Дышите через нос, медленно. Вдох и выдох должны быть одинаковыми по продолжительности. Во время выдоха, продолжительностью примерно 3-4 секунды, посылайте свою энергию на икону. Должно создаться впечатление, что вы как бы дуете через нос на нее. Делая медленный вдох через нос, ощущайте, что вы вдыхаете энергию, идущую от иконы, в себя. Прodelьвайте это минут 7-10 с четким ощущением удовольствия. Для медитации нет временных рамок. Она может продолжаться значительно дольше указанного времени.

И еще раз повторяю: медитация на икону должна проходить на фоне вашего повышенного, торжественного, благоговейного состояния. Во время медитации на икону можно проводить сеанс своего лечения. Ме-

тодика этого лечения будет состоять в следующем. Вдыхая, направьте мысленно поток вдыхаемой энергии от иконы на одну из своих чакр. Каждая чakra связана с тем или иным органом. Ознакомьтесь с этим материалом и направляйте потоки вдыхаемой энергии на нужную чакру. Поток вдыхаемой энергии можно направить на свой больной орган или на то место, которое болит.

Более того, можно потоки выдыхаемой энергии направить на больные органы человека, которому вы хотите помочь. Для этого весь сеанс вы должны разбить на две части. Вначале вы медитируете на икону, т.е. устанавливаете энергообмен между иконой и собой, по уже описанной методике вы заряжаетесь от иконы (10 минут). Затем начинаете лечить другого. Это делается следующим образом. Вдыхая, вы направляете поток энергии от иконы к себе, концентрируете ее в груди. Затем при выдохе направляете поток энергии к больному органу человека,

которого вы хотите лечить.

При лечении другого человека можно пользоваться его фотографией. Это не должно никого смущать, т.к. абсолютно доказано, что аура человека на фотографии идентична ауре живого человека. Теперь становится ясным, как экстрасенсы ставят диагноз и лечат по фотографии. Ничего сверхъестественного в этом нет. Больше того, можно лечить человека без его присутствия и без фотографии. Для этого достаточно мысленно представить образ большого человека и направить потоки энергии на его больной орган. Я понимаю, что это утверждение совершенно не согласуется с нашими традиционными представлениями о целительстве, но это факт, уже используемый в практике экстрасенсов.

Что касается экстрасенсов, это люди, способные воспринимать тонкие энергии. А это такой же дар, как умение рисовать, писать стихи, танцевать и т.д. Среди обычных людей есть ты-

сячи непроявленных экстрасенсов, таких как Кашпировский, Джуна, Чумаков и т.д. Кроме этого, экстрасенсорную чувствительность можно развить с помощью тренировок.

Таким образом, исключайте в себе сомнения и делайте попытки в лечении

себя и других. Тем более, что никаких негативных последствий при этом не будет. В итоге, медитируя на икону, можно лечить себя, другого человека в его присутствии, без него и по его фотографии. Утверждаем, что это реально при серьезном отношении к процессу.

МОЛИТВЫ

А теперь, что говорит наука о молитвах? Ведь наука сегодня непрерываемо авторитетна. И, возможно, после нижесказанного наш многомиллионный, ни во что не верящий народ, духовно изуродованный многолетней коммунистической атеистической пропагандой, переосмыслит свое отношение к религии, к иконам и молитвам.

Что говорит о молитвах религия — общезвестно. А теперь узнаем, что говорят о молитвах ученые-материалисты.

Российские ученые не просто констатировали ре-

зультат действия молитв, а провели исследования состояния мозга во время молитвы. Сотрудники лаборатории нейро- и психофизиологии в психоневрологическом НИИ им. В.М. Бехтерева записали электроэнцефалограммы семи воспитанников Духовной академии во время молитвы. Заведующий лабораторией профессор В.В. Слезин рассказывает: «Мы были потрясены тем, что увидели. Мы видели постепенное урежение ритма биоэлектрической активности мозга — наконец остались только медленные дельта-ритмы (с частотой 2-3 Гц). Такое состо-

ание сознания у взрослого человека бывает лишь во время так называемого «медленного» сна, а во время бодрствования — лишь у младенцев до двух месяцев. То есть сознание оказалось как бы вне мозга. Картина ЭЭГ (электроэнцефалограмма) наиболее усердно молившегося воспитанника Духовной академии показывала полное выключение коры мозга, хотя он был в сознании!»

Профессор В.Б. Слезин поясняет, что во время глубокой молитвы человек уходит от реальности, входит в какое-то особое состояние, что приводит к разрушению патологических связей в мозгу и в организме. «Уходя от образов патологии, человек способствует своему выздоровлению. Он ощущает, что мир бречен, временен, понимает истинные ценности, приходит к гармонии с Богом».

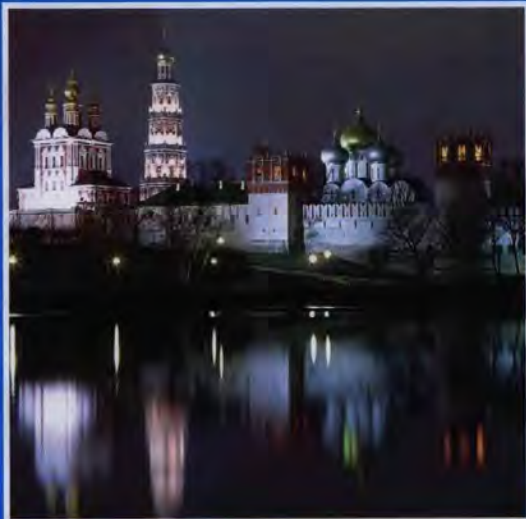
И тем не менее многие ставят под сомнение действие молитв. Почему?

Интересно то, что бесчис-

ленное количество людей бесчисленное число раз за долгие годы существования человечества возносили молитвы к Всевышнему. Что, всё это впустую? Неужели человечество всё время обрекает себя на самообман? Неужели только случай, а не закономерность, лежит в основе массового, глобального людского действия, которое называется «моление»?

Подводя итоги о молитвах, нужно признать их великую позитивную роль для человека, но человек недостаточно часто прибегает к ним, допуская этим огромную ошибку. Есть абсолютный резон воздать молитвам по достоинству.

В связи с тем, что направленность моей книги носит лечебный характер, в разделе иллюстраций я представил иконы и молитвы, оказывающие преимущественно лечебный эффект. Их семь. Для того, чтобы молящийся регулярно пользо-



ХРИСТИАНСКИЕ ИКОНЫ И МОЛИТВЫ

**МОЛИТВА
ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ
В ЧЕСТЬ ИКОНЫ ЕЕ,
ИМЕНУЕМОЙ «СЕМИСТРЕЛЬНАЯ»**



О многострадальная Мати Божия, Превысшая всех дщерей земли, по чистоте Своей и по множеству страданий, Тобою на земли перенесенных, прими многоболезненные вздыхания наша и сохрани нас под кровом Твоей милости. Иного бо прибежища и теплаго предстательства разве Тебе не вемы, но, яко дерзновение имущая ко Иже из Тебе Рожденному, помози и спаси ны молитвами Своими, Да непреткновенно достигнем Царствия Небеснаго, идеже со всеми святыми будем воспевать в Троице Единому Богу ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

**МОЛИТВА
СВЯТОМУ ВЕЛИКОМУЧЕНИКУ И
ЦЕЛИТЕЛЮ ПАНТЕЛЕИМОНУ**



О великий угодниче Христов, страсто-терпче и врачу многомилостивый Пантелеимоне! Умилосердися надо мною, грешным рабом, услыши стенание и вопль мой, умилостиви Небеснаго, Верховнаго Врача душ и телес наших, Христа Бога нашего, да дарует ми исцеление от недуга, мя гнетущаго. Приими недостойное моление грешнейшаго паче всех человек. Посети мя благодатным посещением. Не возгнушайся греховных язв моих, помажи их елеем милости твоея и исцели мя; да здрав сый душею и телом, остаток дней моих, благодатию Божиею, возмогу провести в покаянии и угождении Богу и сподоблюся восприяти благий конец жития моего. Ей, угодниче Божий! Умоли Христа Бога, да предстательством твоим дарует здравие телу моему и спасение души моей. Аминь.

**МОЛИТВА
ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ
ВО ИМЯ ЕЕ ИКОНЫ, ИМЕНУЕМОЙ
«ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА»**



Прими, о Всеблагословенная и Всемощная Госпоже Владычице Богородице Дево, печальная сия молитвы, со слезами Тебе приносимыя от нас, недостойных рабов Твоих, к Твоему цельбоносному образу пение возсылающих со умилением, яко Тебе Самой сущей и прислушающей моления наша и подающей с верою просящим. По коемуждо бо прошению исполнение твориши, скорби облегчаеши, немощным здравие даруеши, расслабленных и недужных исцеляеши, от бесных бесы прогоняеши, обидимыя от бед избавляеши, прокаженных очищаеши и малых детей милуеши, еще же Госпоже Владычице Богородице, от уз и темницы свобождаеши и всякия многоразличныя страсти врачуеши: вся бо суть возможна ходатайством Твоим к Сыну Твоему Христу Богу нашему. О, Всепетая Мати, Пресвятая Богородице! Не престай молиться о нас, недостойных рабах Твоих, славящих Тя и почитающих Тя, и поклоняющихся со умилением пречистому образу Твоему, и надежду имущих невозвратну и веру несумненну к Тебе Приснодеве Преславней и Непорочней, славящих и чтущих Тя и вопиющих во веки веков. Аминь.

**ПЯТНИЦА СВЕТЛОЙ СЕДМИЦЫ –
ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ
«ЖИВОНОСНЫЙ ИСТОЧНИК»**

Молятся страждущие телесными недугами, страстями и душевными немощами. Обращающиеся к Ней с верою получают исцеление

Царице моя преблагая, надежде моя Богородице, прибежище сирых и странных Предстательнице, скорбящих радости, обидимых Покровительнице! Зриши мою беду, зриши мою скорбь: помози ми яко немощну, окорми мя яко странна. Обиду мою веси, разреши ту, якоже волиши: яко не имам иныя помощи разве Тебе, ни иныя Предстательницы, ни Благия Утешительницы, токмо Тебе, о Богомати, яко да сохраниши мя и покрывши во веки веков. Аминь.

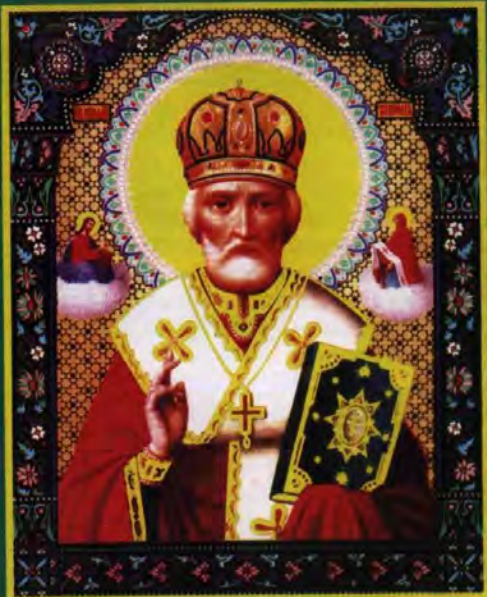


**МОЛИТВА
К ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ
ПЕРЕД ЕЯ ИКОНОЙ, ИМЕНУЕМОЙ
«ОТРАДА» или «УТЕШЕНИЕ»**

Надежда всем концем земли, Пречистая Дево Богородице, Утешение и Отрадо наше! Не гнушайся нас грешных, на Твою бо милость уповаем. Угаси пламень греховный и покаянием ороси изсохшие сердца наша. Очисти ум наш от греховных помышлений. Приими моления от души и сердца с воздыханием Тебе приносимый. Буди Ходатаице о нас к Сыну Твоему и Богу и отврати гнев Его от нас Матерними молитвами. Укрепи в нас веру православную, вложи в нас дух страха Божия, дух смирения, терпения и любви. Душевные и телесные язвы исцели, утиши бурю злых нападений вражеских. Отыми бремя грехов наших и не остави нас до конца погибнути. Подаждь нам милость Твою и святое благословение Свое всем zde предстоящим и молящимся и всегда пребывай с нами, подавая приходящим к Тебе отраду и утешение, помощь и заступление, да славим и величаем Тя вси до последнего нашего воздыхания. Аминь.



МОЛИТВА СВЯТИТЕЛЮ НИКОЛАЮ



О всесвятый Николае, угодниче преизрядный Господень, теплый наш заступниче и везде в скорбех скорый помощниче! Помози ми, грешному и унылому, в настоящем сем житии, умоли Господа Бога даровати ми оставление всех моих грехов, елико согреших от юности моея, во всём житии моем, делом, словом, помышлением и всеми моими чувствами; и во исходе души моея помози ми, окаянному, умоли Господа Бога, всея твари Содетеля, избавити мя воздушных мытарств и вечного мучения, да всегда прославляю Отца и Сына и Святаго Духа и твое милостивное предстательство, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



МУСУЛЬМАНСКИЕ СУРЫ

*Во имя Аллаха,
Всемилоостивого,
Милосердного!*

Хвала Аллаху, Господу миров Милостивому, Милосердному, царю в День суда. Тебе мы поклоняемся и просим помочь! Веди нас по дороге прямой, по дороге тех, кого Ты облагодетельствовал, — не тех, которые находятся под гневом, и заблудших.

СУРА 2
КОРОВА²
АЛЬ БАКАРА

*Во имя Аллаха,
Всемилоостивого,
Милосердного!*

Алеф — Л ям — Мим².

2.

Книга эта, несомненно, наставление для тех, кто, (гнева) Господа страшась⁴, смирен и праведен (в своих деяньях),

3².

Кто верует в Неизримое, строг в совершении молитв^{5а} и щедр в подаании из благ, которыми его Мы наделили^{6б},

4.

Кто верует (в Писание), что послано тебе, (о Мухаммад!), и в то, что до тебя ниспослано другим (пророкам)^{9а}; кто верует в другую жизнь и нет сомнений (в нем об этом).

5.

Они на истинном пути от своего Владыки, и лишь они восторжествуют^{6с}.

ниспослано
в Медине

*Во имя Аллаха,
Всемилоостивого,
Милосердного!*

Аллах — нет божества, кроме Него, вечно живого, вечно сущего. Не властны над Ним ни дремота, ни сон. Ему принадлежит то, что на небесах, и то, что на земле. Кто же станет без Его соизволения заступничать перед Ним [за кого бы то ни было]? Он знает то, что было для людей и что будет после них. Люди же постигают из Его знания лишь то, что Он пожелает. Престол Его (Державия) простерся над небесами и землей. Ему подвластны небеса, земля, Ему не втягость их охранять, Он — Всевышний, Великий.

*Во имя Аллаха,
Всемилоостивого,
Милосердного!*

Благословен Тот, кто создал семь сводов небесных. В творении Милостивого ты не увидишь какой-либо несообразности. Погляди же вокруг (и установи), есть ли (в Его творениях) хоть какой-нибудь изъян. Потом обрати вокруг (свой взор) вторично: и возвратится он тебе растерянный и утомлённый.

(Власть, 3,4)

*Во имя Аллаха,
Всемилоостивого,
Милосердного!*

Господь избрал его (среди других) и обратил в праведника. Воистину, неверные готовы низвергнуть тебя (наземь злыми) взглядами, когда слышат назидание (т.е. Коран), и восклицают: «Воистину, он — одержимый!» Но это не что иное, как наставление для обитателей миров.

(Письменная трость, 50,51,52)

*Во имя Аллаха,
Всемилоостивого,
Милосердного!*

1. Скажи: «Ищу убежища у Господа рассвета
2. от зла того, что Он сотворил,
3. от зла ночного мрака, когда он застилает [мир],
4. от зла дующих на узлы [колдуний],
5. от зла зависти завистника».

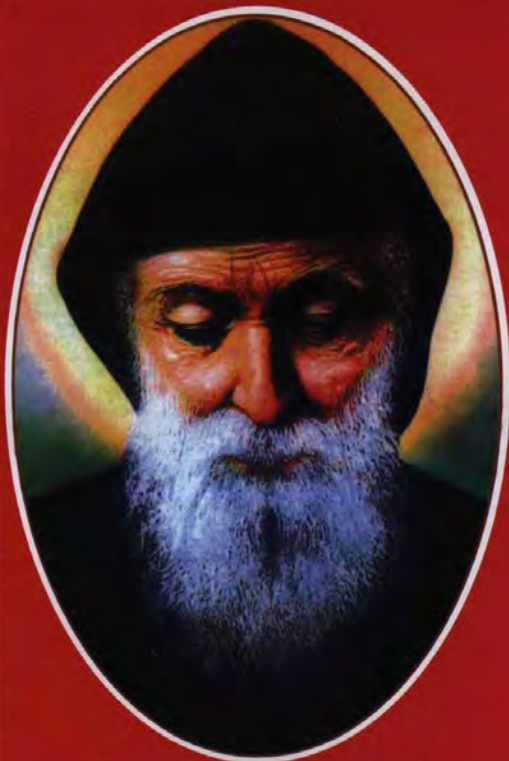
*Во имя Аллаха,
Всемилоостивого,
Милосердного!*

1. Скажи: «Ищу убежища у Господа людей,
2. царя людей,
3. Бога людей,
4. от зла искусителя, исчезающего [при упоминании имени Аллаха],
5. подвергающего искушению сердца людей,
6. джиннов или людей [представляющего]».

ВАС БУДЕТ ЛЕЧИТЬ
САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ
СВЯТОЙ-ЦЕЛИТЕЛЬ
XX ВЕКА

ШАРБЕЛЬ

*(иллюстрации
для практического
использования)*

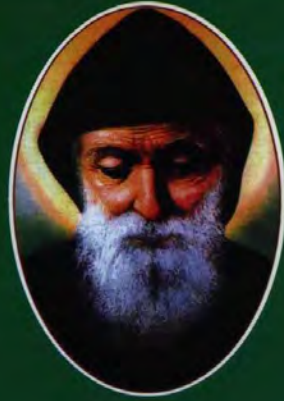


Святой Шарбель

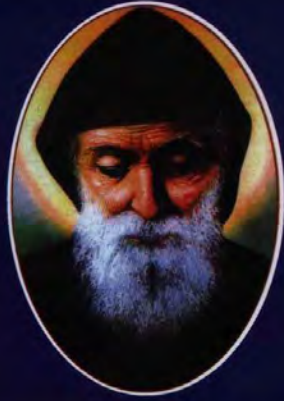
(для медитаций)



*(для аппликаций на большие места или
к проекциям больших органов)*



*(для аппликаций на большие места или
к проекциям больших органов)*





Для аппликаций на чакры



Для аппликаций на точки акупунктуры

вался ими всеми, я бы предложил пользоваться своеобразным графиком моления.

Назначьте каждой из икон и молитв свой день, в который вы обратитесь к ней. У вас семь икон и семь дней недели. Каждый день

обращайтесь к одной из них. Мне кажется, что такой график упростит и дисциплинирует ваше отношение к иконам и молитвам.

Еще раз повторю: иконы и молитвы — мощный лечебный фактор.

МУСУЛЬМАНСКИЕ СУРЫ

На территории бывшего Советского Союза проживают миллионы людей, исповедующих великую мировую религию — ислам. Среди мусульман нет атеистов. В связи с этим я счел своим долгом посвятить несколько страниц фрагменту их религии — молитвам.

За помощью я обратился к имаму-хатыбу Донецкой соборной мечети Ахатъ-Джами Руслану Абдикееву, который любезно предоставил мне необходимый материал и обратился к своим соотечественникам со следующими словами:

«Мы живем в непростой ситуации, когда нас окру-

жает множество забот, проблем и болезней. Причем причины некоторых из наших недугов остаются необъяснимыми. В такой момент человек ощущает, понимает, что есть что-то или кто-то, кто может ему помочь. В такой сложной ситуации верующий человек ощущает себя более защищенным. На верующем человеке также отражаются сложные общественные процессы, он так же, как и неверующий, подвергается различным расстройствам — как физическим, так и душевным. Но не смотря на это верующий

человек обладает важной и самой главной защитой — верой. Ведь без нее невозможно прожить достойно в этом мире, мире социальных конфликтов, нестабильности, где многие подвержены внутренним страхам и переживаниям. Всё это порождает серьезные проблемы.

Человек, как губка, вбирает в себя всё отрицательное. Если это плохое достигает его тело, в то время как душа не защищена от отрицательного воздействия, это плохое приносит ему вред. Если же человек душевно защищен, то он может отразить эту атаку, и даже всё отрицательное может вернуться к тому, кто хотел навредить.

В исламе есть великое лекарство. Его основа — это Коран, откровение, посланное Всевышним Аллахом нашему пророку Мухаммаду (да благословит его Аллах и привет-

ствует). В этой удивительной Книге мы находим многое, что нас волнует. Также наш пророк Мухаммад (мир ему) оставил нам определенные молитвы. Всё это помогает верующему мусульманину в его земной жизни. Эти суры и молитвы имеют великую силу, если их проговаривает набожный человек, имеющий чистую душу, читающий их на арабском языке. Но самым главным является вера человека. Ведь благодаря только ей он избавляется от разных недугов.

Желаю читателям-мусульманам использовать молитвы во благо своего здоровья, во имя нашей великой веры».

После соответствующей подготовки ряд мусульманских молитв легли на страницы нашей книги (см. цветные иллюстрации).

7

**ВАС БУДЕТ ЛЕЧИТЬ
САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ
СВЯТОЙ-ЦЕЛИТЕЛЬ
XX ВЕКА
ШАРБЕЛЬ**

*Весь мир восхищается феноменом великого святого-целителя Шарбеля.
Примкните к его рядам.*

Читателю предлагается интересная глава моей книги «Вас будет лечить самый известный святой-целитель XX века Шарбель». К сожалению, имя Шарбеля мало кому известно в Украине, в то время как он является кумиром всего Востока.

Разумеется, говорить о неизвестной нам личности, которая вызывает поклонение всего Востока, неправомерно без освещения того, что связано с этим именем. Православным христианам и представителям других конфессий бывшего Советского Союза еще не приходилось обращаться к святым Востока. Поэтому мое предложение воспользоваться чудесами его целительства может вызвать недоверие. В связи с этим я хочу предложить определенные разъяснения, которые будут изложены ниже.

Первая небольшая предыстория

Шарбель — житель Востока, но он христианин и принадлежит к христианской маронитской церкви. Маронитская католическая церковь — древняя христианская церковь. Ее история восходит к концу IV века. В V-VI веках был построен монастырь, который решительно поддерживал христианское учение. В 687 году приверженцы этой церкви избирают своего собственного патриарха Иоанна Марона, именем которого в дальнейшем называется эта церковь. После очередных войн, связанных с турецким владычеством, на Соборе 1736 года был принят свод законов маронитской церкви. Религия была узаконена Папой Римским. С начала XIX века Франция начала поддерживать маронитов. За-

тем вновь войны, резня маронитов турками.

После Первой Мировой войны Ливан и Сирия — основное место жительства маронитов — попадают под контроль Франции.

В 1944 году Франция предоставляет Ливану полную независимость. На основе Национального Пакта пост президента страны закрепляется за представителями маронитской общины. Затем вновь уже гражданская война, и миллионы маронитов покидают Ливан, поселяясь на Западе.

Однако начиная с 1790 года резиденция маронитского патриарха находится вблизи столицы Ливана Бейрута.

Ливан выделяется чрезвычайно разнообразием конфессий. Это единственное арабское государство, где, согласно Конституции, президент страны — маронит, премьер-министр — мусульманин-шиит, спикер парламента — мусульманин-сунит.

Ливан имеет самый боль-

шой процент христианского населения из арабских стран.

Однако Конституция Ливанской Республики официально признает 18 религиозных общин.

Итого: марониты — крупнейшая христианская община Ливана. Она имеет давнюю связь с римско-католической церковью. У маронитов хорошие отношения с Западом, особенно с Францией и Ватиканом. В мире насчитывается более 3 миллионов (по другим данным — около 12 миллионов) человек, принадлежащих маронитской церкви.

Итак, Шарбель — христианин, представитель маронитской церкви.

Короткая биография святого Шарбеля мною будет представлена на основании материала, представленного отцом Андреем Буйничем.

Начало

Юсеф Махлуф — буду-

щий святой Шарбель родился в 1828 г. в селе Бекаа-Кафра, что на севере Ливана высоко в горах. Он был четвертым ребенком в семье простых крестьян. Эта семья была очень благочестивой, трудолюбивой и аскетичной. Всей семьей они приходили на Божественную Литургию в местную церковь, строго хранили дни поста, обязательно придерживались христианских праздников.

Монашеское призвание

Юсеф уже с детства был непохожим на своих братьев и сверстников. Печать благоговения перед Богом всегда была на его детском лице, а молчаливость стала присущей ему особенностью. Юсеф никогда не участвовал в шумных мальчишеских забавах и часто не по-детски молился Богу. Он отыскал на склоне горы узкий грот, сделал себе крохотный алтарь, поставил изображение Божией Матери, за-

пасся ладаном и истово молился.

Юсеф отдалился от сверстников, от семьи, готовясь к важному шагу в своей жизни. И, наконец, пришло то время, когда он оставил всё: отчима, мать, братьев и девушку, которая считала себя его невестой. В 23 года (это был 1851 г.) он решительно покинул дом.

Путь юноша держал в монастырь Мейфукской Богородицы.

В те времена, как и сейчас, в Ливане насчитывалось примерно семьдесят маронитских монастырей, которые были средоточием религиозной и культурной жизни нации.

Два года строгого послушания в Мейфукском и Аннайском монастырях (после года послушничества Юсефа переводят в монастырь св. Марона в Аннайе) действительно были двумя героическими годами. Крестьянская закалка и неземная вера в Господа помогли юношу послушнику выдерживать нечело-

веческое напряжение.

Молодой послушник всё делал с большим увлечением. Несмотря на суровый монастырский распорядок, он всегда мог найти время и для того, чтобы изучать литургические песнопения, углублять свои познания через чтение книг. Юсеф искал для себя всё новые и новые занятия, никогда не жаловался ни на усталость, ни на тяжелые условия проживания в келье.

В монастыре Юсеф Махлуф, в честь антиохийского мученика II в., принимает монашеское имя — Шарбель (Сарбелий). Это имя состоит из корневой словосочетаниями «царь» и «Бог». Первого ноября 1853 года он принимает монашеский постриг. После двух лет послушничества настоятели отправляют молодого монаха в семинарию в Кфифан.

15 февраля 1875 года монаху позволили удалиться в скит. Шарбель отдал иноческой жизни 47 лет, из них 23 года он прожил отшельником.

Зимой и летом монах ходил в поношенной одежде (впоследствии он надел власяницу с металлической цепью — веригами), носил стоптанные ботинки, не надевал головного убора, не разжигал огня, чтобы согреться, никогда не ел мяса, не пил вина, спал на узкой каменной плите, а под голову клал полено, завернутое в грубую ткань. Он ни от кого не принимал ни подарков, ни денег. Он всегда молчал и лишь творил умносердечную молитву.

Чудеса после смерти и канонизация

Смерть к отшельнику приблизилась 16 декабря 1898 года, когда во время служения Божественной Литургии о. Шарбель получил инсульт.

Однако и после смерти преподобного иеромонаха Господь захотел, чтобы тот послужил Ему для передачи Его благодати живым. Только двадцать тысяч зафиксированных исцелений по мо-

литвам к нему произошло после его смерти. Когда через 50 лет после его смерти открыли гробницу, то не обнаружили никакого тления. Из нетленного тела десяти лет лилось удивительное целительное миро, которое за годы до края наполнило два гроба. Все эти чудеса давали основание считать о. Шарбеля святым.

Канонизация

Маронитский орден, к которому принадлежал отец Шарбель, обратился к Св. Престолу с просьбой о его канонизации согласно правилам католической церкви. С 1926 по 1928 год прошел так называемый «информационный процесс». Местный епископ собирал данные о святости жизни Шарбеля и о чудесах, совершенных по его молитвам. Вся документация была направлена в Рим, и начался так называемый «апостольский процесс». Вновь были собраны свидетельские показания, и в июне 1956 года

было официально подтверждено, что жизнь Шарбеля Маклуфа была настоящим подвигом и отличалась христианскими добродетелями. Затем были рассмотрены и чудеса, которые совершались по заступничеству слуги Божьего Шарбеля. Для беатификации (процедура причисления к лику блаженных) требуется неопровержимое доказательство как минимум двух исцелений, не поддающихся научно-медицинскому объяснению: без этих чудес церковь не может выносить решения о причислении к лику блаженных.

В ноябре 1965 года были официально признаны необъяснимыми чудесные исцеления монахини Марии Абель Камари из монастыря Двух Пресвятых Сердец, которая 14 лет страдала тяжелой болезнью желудка, и Искандара Наима Обейда из Ваатбада, который невероятным образом прозрел после 13 лет слепоты. Оба исцеления произошли по молитвам к Шарбелю Маклуфу.

Таким образом, 5 декабря 1965 года в Соборе Св. Петра отец Шарбель был причислен к лику Блаженных. А для завершения процесса канонизации — последнего этапа признания его Святым Вселенской Церкви — необходимо было доказательство еще одного чуда. Среди многочисленных чудес для экспертизы выбрали исцеление от рака Мариам Асфав из Аммана. Оно и послужило последним свидетельством для подписания Павлом VI Декрета о канонизации.

9 октября 1977 года иеромонах-маронит Шарбель был причислен к лику святых. Во время канонизации этого ливанского духовного подвижника Папа Римский Павел VI назвал его **ОДНИМ ИЗ ВЕЛИЧАЙШИХ СВЯТЫХ XX ВЕКА.**

Вторая небольшая предыстория

Впервые сведения о Шарбеле появились в белорусском журнале «Целитель».

Позже один из читателей этого журнала привез один из номеров с изображением святого Шарбеля в редакции газеты «Лекарь», что издается в российском городе Липецке, сказав: «Я слышал, будто этот портрет в Белоруссии помогает тяжело больным. Пусть россияне обратятся к святому человеку из Ливана». Лечебный уклон газеты «Лекарь» соприкасается с религиозным, и идея опубликовать изображение святого целителя Шарбеля импонировала редакции.

И несмотря на то, что святой Шарбель не православный христианин, редакция решила опубликовать его портрет с небольшим комментарием. В редакции рассудили логично: «Святость делить нельзя». Если святой угодил Богу, то он получил право лечить всех людей, а не избранный народ. Главным аргументом было то, что неизвестный Шарбель может помочь и россиянам, ведь христианам Белоруссии он помогает.

После публикации материала, к удивлению редакции, в газету стали приходить «письма, исполненные радости, а порой и восторга. Нас искренне благодарили, просили еще раз напечатать изображение, просили больше рассказать об этом феномене». В дальнейшем газета пять раз опубликовывала изображение святого, и неизменно поток писем с благодарностями шел в адрес редакции.

Я познакомился с феноменом Шарбеля совершенно случайно, несмотря на то, что много лет пишу популярный материал на темы лечения и самолечения. Произошло это в Одессе, когда в магазине эзотерической литературы я увидел книгу «Феномен святого Шарбеля» известного русского писателя Анатолия Баюканского. Затем я заглянул в Интернет, откуда получил короткую справку о знаменитом целителе. Таким образом, хотя и с большим опозданием, история «Самого крупного святого-

целителя Шарбеля» пришла ко мне.

Книгу А. Баюканского я прочитал на одном дыхании. Написана она талантливо, эмоционально, а главное — вдохновенно. За это я низко кланяюсь автору и говорю ему огромное спасибо от себя и от имени будущих читателей уже моей работы.

А материал своей книги Анатолий Баюканский основал на впечатлениях от исключительно интересной и продуктивной поездки в Ливан с группой журналистов газеты «Лекарь». Им неслыханно повезло, так как они непосредственно припали к источнику, который наполнен знаниями и событиями, связанными с жизнью великого святого Шарбеля. Они посетили все исторические места, где жил и творил святой. Остается только позавидовать им, ибо такое мало кому придется пережить.

Я еще раз низко кланяюсь писателю Анатолию Баюканскому за подлинное открытие им новой главы в

истории целительства и той неопенимой роли, которую она будет иметь в оздоровлении неисчислимого количества людей, которые поверят и возьмут в актив удивительный феномен Шарбеля.

Но Анатолий Баюканский — писатель. Все события он воспринял и отобразил по-своему. Весь материал книги пропитан отзвуками и восторгом тех, кто испытал целительную силу феномена святого. Эмоция — главный цвет и свойство, которым украшена книга.

Я врач, за плечами которого более пятидесяти лет врачевания. 30 лет из этой цифры посвящены иглотерапии — представительнице восточной медицины. Мною написано более десяти монографий по классической и ушной иглотерапии. Но параллельно с этим я изучаю эзотеризм, тайные знания древних о Мироздании. Итогом этого явилось появление двухтомника «Букварь эзотерических (тайных) знаний древних».

Но дело не в этом. Я хотел бы посмотреть на феномен Шарбеля с научно-медицинско-эзотерической точки зрения. Ведь мало сказать, что это чудо. Являясь абсолютными истинными материалистами, древние утверждают, что весь мир материален и ничего не может быть вне этой категории бытия.

Феномен Шарбеля — действительно чудо, но в рамках материального мира. Его можно попытаться объяснить, что и является моей задачей. Это будет сложно хотя бы потому, что читатель не очень подготовлен к такому восприятию. Но я буду очень стараться, хотя что из этого получится, мне не известно.

Но кроме попытки объяснить феномен, я как врач восточной медицины дам целый ряд практических советов, которые расширят диапазон феномена Шарбеля. Возможно, это будет главной ценностью моей работы. Итак, пожелайте мне успеха в этом деле.

Загадка феномена Шарбеля

Почему изображение святого Шарбеля несет в себе делительные свойства, объяснить невозможно. Сегодня это еще является загадкой, сегодня — это воля Божья. Но почему изображение Шарбеля, тиражируемое сотнями тысяч экземпляров, неизменно обладает целебными свойствами, объяснить можно, хотя оно основывается на трудно воспринимаемых законах тонкого мира. Я уже об этом писал в главе «Иконы». Но хочу повторить это, ибо этот феномен раскрывает смысл происходящего.

Каждое физическое или биологическое тело имеет свою ауру, т.е. тонкоэнергетические тела. Они в форме голограммы уходят в бесконечность, т.е. ваш образ присутствует везде во

Вселенной. У ученых-физиков есть такое выражение: «Человек размазан по Вселенной», т.е. он присутствует везде своими тонкоэнергетическими телами. «Размазано» по Вселенной и всё остальное, что находится на Земле, в том числе и изображение Шарбеля, которое является целебным. При этом интересным и главным является то, что энергетические копии всех объектов и субъектов обладают такими же свойствами, как и оригиналы. Если сделать сотни фотографий, у всех у них будет одна и та же голографическая картина, будь их хоть миллионы. Не удивляйтесь, таковы законы в тонкоэнергетическом мире.

Теперь вернемся к изображению Шарбеля. Растражированные миллионами экземпляров, каждое из них обладает свойствами оригинала.

ВЫДЕРЖКИ ИЗ КНИГИ А. БАЮКАНСКОГО «ФЕНОМЕН СВЯТОГО ШАРБЕЛЯ»

Сотни, тысячи россиян уже избавились от болей и тяжелых недугов, прикладывая его изображение к своим «болячкам» и молясь Господу.

В компьютерной памяти монастыря, где жил Шарбель, около миллиона писем со всех концов планеты.

Письма похожи друг на друга, меняются только имена городов и деревень, но не меняется вера в Божественную силу отца Шарбеля.

У села, в котором родился Шарбель, могущественный покровитель — правительство Франции. Посланцы Парижа, Бордо, Лиона, Марселя, Гавра — гражданские и духовные лица часто приезжают сюда и решают

все жизненно важные для деревни вопросы.

Признание одной исцеленной: «Конечно, не сразу, но случилось со мной чудо. Огромный камень в почке сначала распался на две половинки (показало УЗИ), потом стал рассыпаться в песок. На третьем по счету УЗИ врачи не обнаружили камня».

Будучи монахом, отец Шарбель был отмечен знаком Божиим, хотя самые главные и многочисленные чудеса с его помощью стали приходить после его смерти. И вот уже сто лет с именем Шарбеля связывают множество чудесных исцелений, которые не поддаются объяснениям. Причем любопытно то, что происходят чудеса не только на родине святого, в Ливане, но и в са-

мых отдаленных от Ближнего Востока странах. Божественная сила святого распространилась и до Австралии, и до Америки.

Человек привык сомневаться и вправде это делать. Сегодня время прагматиков, а не фантастов. Многие привыкли мыслить земными категориями, не верят в чудеса. Они не хотят уверовать, что для Бога и его святых не существует времени, расстояний, болезней, которые невозможно вылечить.

В Бейруте (столица Ливана) есть научно-исследовательский институт по изучению феномена святого Шарбеля.

Изображение святого Шарбеля — это, разумеется, не фотография и не портрет. Оно было составлено по крупницам, по описаниям его современников-отшельников и монахов, лично знавших

Шарбеля Маклуфа. Но оказалось, что изображение точно отобразило прижизненный облик ливанского святого.

Книг о жизни и чудесах отца Шарбеля в мире написано и издано много. Одна из лучших — книга Поля Дегора «Опьяненный Богом». К сожалению, на русском языке она не издана.

У отца-настоятеля Аннаийского монастыря, где жил святой Шарбель, Жана Вахбе есть заветный шкаф, где хранятся свидетельства, в которых врачи разных стран подтверждали чудеса исцеления святым Шарбелем. Он предлагал русским журналистам снять копии с медицинских свидетельств и готов открыть все свои архивы.

В Аннаие бережно хранят всё, что имеет хоть какое-то отношение к святому Шар-

белю. В компьютерной памяти письма почти миллиона человек, сотни тысяч фотографий испеченных ливанским святым.

Имеются сотни вырезок

из газет и журналов со всего мира. Здесь медицинские свидетельства почти за весь столетний период. В здании главного архива Аннаийского монастыря есть материал, которому мог бы позавидовать любой музей.

МОЕ ОТНОШЕНИЕ К ФЕНОМЕНУ ШАРБЕЛЯ

Восхищение целительным изображением святого Шарбеля имеет разноплановые сюжеты, но в основе всех лечебных методик лежит прикладывание изображения к больному месту. Изображение излучает какой-то вид энергии, который некоторые исследователи-ученые сравнивают с токами, которые генерируют лечебные медицинские аппараты.

Наука не знает других видов энергии. Ей неизвестно, что изображение святого излучает более тонкие виды энергий, которые, несомненно, оказывают более эффективное лечебное воз-

действие на человека. Это aura святого, физическое содержание которой современной науке неизвестно.

Прикладывание к больному месту приносит лечебный эффект. Но ученым и всем, кто предлагает применять изображение святого, неизвестно, что есть места на теле человека, которые могут содействовать более выраженному лечебному эффекту. Это знают представители восточной медицины, к числу которых я себя отношу. Это зоны главных энергетических центров — чакр и зоны главных аккупунктурных точек, т.н. апитичных точек.

Изображение святого в различных величинах

На цветном вкладыше я представил четыре разные величины изображения святого:

1. Для медитации.
2. Для аппликаций (прикладывания) к больным местам и проекциям больных органов.
3. Для аппликаций на зоны чакр.
4. Для аппликаций на зоны точек акупунктуры.

Перед началом работы с изображением необходимо ножницами или лезвием аккуратно отрезать картинки с изображением святого и постараться заламинировать их. В этом случае они могут быть использованы одновременно.

После ламинирования у второго, третьего и четвертого видов изображения срежьте прямые углы, сделав рисунок круглым. Примите внимание на следующее.

Изображения, которыми вы будете пользоваться,

должны стать индивидуальными. Недопустимо передавать их для использования другими лицами. Только первым изображением (для медитации) можно пользоваться другим лицам.

Если возникнет необходимость пользоваться изображением другим людям, сделайте ксерокопии в нужном количестве и также заламинируйте их. Тиражирование изображения не влияет на качество лечебного воздействия.

Аппликации на главные точки акупунктуры

Прежде всего знайте: наше изображение святого во много раз больше величины точки, в связи с чем погрешность при наложении на точку практически исключается. Накладывать изображение необходимо лицевой стороной. Способ фиксации изображения каждый из вас должен придумать самостоятельно. Я рекомендую с четырех сторон фиксировать тонкими

лейкопластырными полосками (в аптеках есть лейкопластырь шириной 0,5 см). Чаще всего, по-видимому, вы будете использовать изображение для воздействия в ночное время.

Набор рекомендуемых точек вы возьмете из материала на стр. 75-111.

После наложения на точки акупунктуры на ногах и их фиксации было бы неплохо надеть носки, которые также обеспечат надежную фиксацию изображения.

При фиксации изображения на руках проявите свою изобретательность. Использование аппликаций в ночное время будет достаточным для лечения.

Разумеется, тут же возникнет вопрос о длительности лечения. Здесь, как и в иглотерапии, я провозглашаю один тезис: лечение должно продолжаться до полного выздоровления или до существенного улучшения состояния здоровья. Ограничений в длительности лечения не существует.

Аппликации на чакры

С расположением чакр и их функциями вы уже познакомились. Выберите чакру, на которую нужно воздействовать. Первая чакра расположена в области промежности. Использовать аппликацию на эту область невозможно. Можно эту зону заменить на область крестца, среднюю его часть. Определенные сложности может представить седьмая чакра. Волосы на голове создадут сложность для использования этой чакры. Те, у кого нет «проблем» с волосами на голове, могут легко использовать эту чакру для лечения. Используйте отдельные чакры исключительно просто. Здесь под одеждой можно носить изображение любой отрезок времени.

Аппликации на места боли или на проекции больных органов

Для этого мы рекомендуем изображение средней ве-

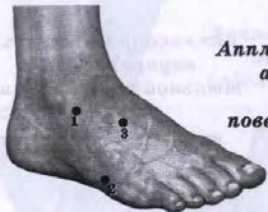


214



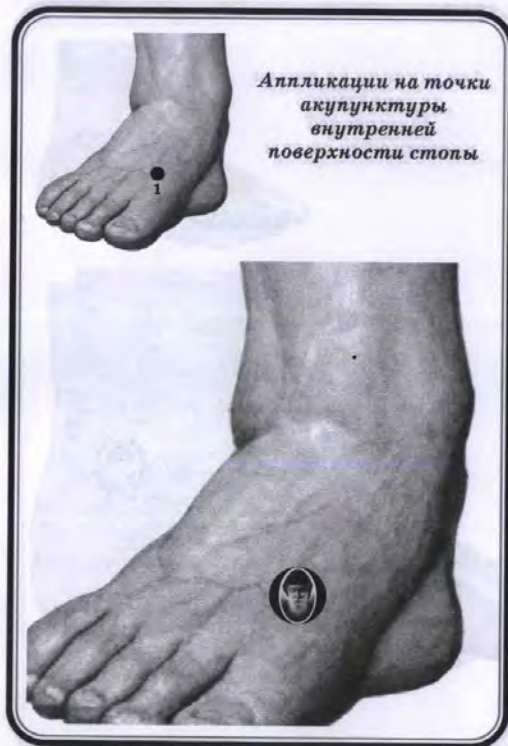
215

*Апликации на точки
акупунктуры
наружной
поверхности стопы*



*Апликации на точки
акупунктуры
внутренней
поверхности стопы*





**Аппликации на точки
акупунктуры
внутренней
поверхности стопы**

личины. Также заламинируйте рисунок и обрежьте прямые углы. Фиксируйте изображение любым способом. Во всей известной мне литературе приводится именно этот способ аппликации. Это он дает тот эффект, о котором говорят и пишут все. Мне по-прежнему кажется, что целесообразно использовать

этот метод в ночное время.

**Изображение
для медитации**

Для этого необходимо использовать изображение самого большого размера. Техника медитации подробно изложена в разделе «Лечение иконами и молитвами» (см. стр. 193-195).

**МОЛИТВЫ К ИИСУСУ ХРИСТУ
И СВЯТОМУ ШАРБЕЛЮ**

*При лечении изображениями
святого Шарбеля рекомендуется
произносить молитвы в адрес
Иисуса Христа и Шарбеля.
Приводим тексты этих молитв,
которыми вы можете
пользоваться попеременно.*

**МОЛИТВА
К ИИСУСУ ХРИСТУ**

ГОСПОДЬ НАШ, БЕСКОНЕЧНО СВЯТЫЙ! Ты подвиг святого монаха-отшельника жить и умереть, яко Иисусе Христе. Иже дал ему великую животворящую силу избавления людей от всякой немочи и болезней. Господь, умоляем Тебя, пошли нам милость любить и служить Тебе, яко святой Шарбель.

ВСЕМОГУЩИЙ ГОСПОДЬ, явивший милость своему святому проявить многие чудеса и оказывать великие милости, снизойди до раба(ы) Божьего(ей) (имя), позволь ощутишь особую милость и заботу святого Шарбеля. Помози мне стараниями святого монаха исцелить все мои болезни душевные и телесные. Да будет так. Отец наш, слава Тебе! Аминь.

**МОЛИТВА
К СВЯТОМУ ШАРБЕЛЮ**

СВЯТЫЙ ОТЧЕ ШАРБЕЛЬ, ты отрекся мирских радостей и жил в смирении и укрытии, в одиночестве своего скита. Ныне же, пребывая в Славе Небес, отче, ходатайствуй за нас. Просвети наши умы и сердца, утверди веру и укрепи волю, распали в нас любовь к Богу и ближнему. Помогай нам выбирать добро и избегать зла. Защити нас от врагов наших видимых и невидимых и помогай в нашей повседневной жизни.

Твоими же молитвами многие люди получили от Бога дар исцеления души и тела и нашли выход в ситуациях, по-человечески безнадежных.

Взгляни же на нас с любовью и, если на то есть Божья воля, выпроси для нас у Бога милость, о которой мы покорно просим, в первую же очередь помогай нам неустанно, дабы каждый день идти нам путем святости к вечной жизни. Аминь.

8

**ЛЕЧИТ САМАЯ
ВЕЛИКАЯ МАНТРА
ВОСТОКА —
АУМ**

Все признают, что мудрость родилась на Востоке. А если это так, то прислушайтесь к ее голосу. АУМ — величайшее открытие гениев Востока. Воспользуйтесь им.

АУМ: СУЩНОСТЬ ВСЕХ МАНТР

Во всех текстах ведического происхождения АУМ (или Ом) является сущностью всего. АУМ является единым целым, олицетворяющим всеохватывающее космическое сознание. В Упанишадах говорится, что АУМ есть сам Брахман, то есть «Бог в форме звучания». А теперь прошу читателя максимально вникнуть в смысл ниженаписанного.

АУМ представляет собой изначальное звучание вневременной реальности, которое извечно вибрирует в человеке и многократно отражается во всем его существе. Этот звук открывает сокровенную сущность человека.

Очень трудно порой бывает словами охарактеризо-

вать то, что ими не может быть выражено.

Читатель, по всей видимости, знает начальные слова, сказанные в Библии: «В начале было Слово». Я не сомневаюсь в том, что это место осталось не понятным для подавляющего большинства. Какое «Слово»? Откуда оно взялось? Ведь еще ничего не было создано. И вдруг — Слово! Человек привикнул наделять слова смыслом. Он не мыслит слово без смысла. Но слово — это не только символ, что-либо обозначающий. Слово — это прежде всего звук. Звук — это сгусток разночастотной вибрации каких-либо материальных частиц, это носитель энергии. Было бы совершенно оправдан-

ным, если бы в Библии было написано: «В начале был Звук», ибо слово и звук — это в энергетическом аспекте одно и то же.

Я совершенно не претендую на право вносить коррективы в Вечную Книгу всего человечества, но твердо убежден, что слово «звук» вместо «слова» было бы более подходящим и не оставляло бы непонимания у читающих с первого момента. Ведь, согласно всем духовным учениям, Бог сначала сотворил звук. Из этих звуковых частот возник феноменальный или, лучше сказать, материальный мир.

Но вернемся к слогу АУМ. Великий индийский писатель, лауреат Нобелевской премии Рабиндранат Тагор прекрасно описал этот священный слог, когда сказал, что АУМ является словом-символом совершенно, беспредельного и вечного. Этот звук совершенен в самом себе и олицетворяет целостность всего сущего.

Религиозное созерцание

на Востоке начинается с АУМ и заканчивается им. (Кстати, у христиан АУМ — это Аминь или Амен).

В древнейшей индийской литературе АУМ называют совершеннейшей и точнейшей мантрой.

Как произносить мантру? Вся мантра произносится с понижением тона к концу ее. Дыхание должно проходить сквозь пупочную область. Это автоматически происходит при произнесении завершающего слог АУМ звука. При этом звук М произносится с сомкнутыми губами, что напоминает запирание двери, отделяющей человека от внешнего мира. Возникающие при произнесении звука М вибрации похожи на жужжание пчелы. Это звучание заставляет дрожать верхнюю часть черепа, то есть заполняет собой всю кору головного мозга.

Разумеется, мантры необходимо произносить многократно. Приводимые древними количества произнесений повергнут сегод-

вящего человека в растерянность. Например, АУМ рекомендуют произносить 300.000 раз. Кто осилит, придет к единению с Брахманом, то есть Богом, другими словами, достигнет величайших духовных высот. Просто ли это? Обычный расчет продемонстрирует это. На произнесение АУМ в нормальном ритме требуется 2,5 сек. Для произнесения АУМ 300.000 раз требуется 750.000 сек. = 12500 мин. = 208,3 час. : 10 световых часов = 20,83 дня. Не такая уж невыполнимая задача. Разумеется, мало кто может позволить себе произносить в течение трех недель по 10 часов без перерыва мантру АУМ. Ну, а если это делать 1 час в день? На это потребуется 298 дней, то есть 7 месяцев. Соответственно, если этой мантре уделять внимание 30 мин. в сутки, то выполнить рекомендуемый объем можно за 1 год и 2 месяца.

Однако может возникнуть вопрос: почему необходим столь длительный

промежуток времени для работы с мантрой АУМ, впрочем, как и с работой с другими мантрами? Ответ будет такой: по-видимому, тонкоэнергетическая сущность мантры медленно входит во взаимодействие с энергетическими структурами тела человека. Точно не известно, где именно точка взаимодействия вибраций от мантры со структурами тела. Возможно, это клеточные элементы нервной системы. Не исключена возможность взаимодействия вибрационной энергии мантры с биологически активными точками, а может быть, это взаимодействие с энергетическими центрами, какими являются чакры. Известно одно: мантра энергетична, и ее воздействие на организм требует продолжительного времени применения.

И, наконец, еще один вопрос: продолжительный ли это отрезок времени? Почему мы рекомендуем физическую зарядку или другой физический тренинг еже-

дневно, в течение всей жизни и это не кажется нам продолжительным? Почему спортсмены измучивают себя тренировками, длящимися по несколько часов в сутки, продолжающимися десятилетия без перерыва? Для достижения чисто физических целей телу требуется сверхмощный тренинг. А сколько нужно для достижения духовных вершин?

Просто широкому кругу современных людей мало известен психический тренинг, направленный на укрепление здоровья или духовное совершенствование. Круг известных упражнений узок. Без всякого сомнения, мантры входят в этот круг. Их необходимо смело брать на вооружение, так как человеку совершенствоваться духовно не менее важно, чем физически. Это не должно умялять последнее, но нельзя умялять и первое. Думаю, что мантрами человек должен заниматься постоянно и чем больше, тем лучше. Здесь,

по-видимому, нет опасности перегрузок. Духовные практики застрахованы от этого.

Еще один интересный момент. Уже было сказано, что эффективность мантры достигается как произнесением вслух, так и мысленно. Причем мысленное произнесение действует более эффективно. В известной нам литературе нет этому объяснения.

Таким образом, мантра, произнесенная мысленно, — это информационная энергия, вступающая во взаимосвязь, как уже было сказано, со всеми известными и неизвестными тонкоэнергетическими структурами человека и производящая соответствующее действие. В связи с этим использовать мысленную мантру крайне необходимо. Кстати, произнесение мантры мысленно дает возможность использовать ее в любых ситуациях, особенно в тех, когда озвучивание мантры не представляется возможным.

В прорастающем зерне — начало жизни. В нем — средоточие могучей силы Природы, стремящейся обеспечить эту жизнь.

ЧЕМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫ ПРОРОСШИЕ ЗЛАКИ

Лечение злаками известно в медицине. Лечение же воздействием их биополя на акупунктурные точки-пособники никто не применял. В этом принципиальное отличие моего метода лечения от всех существующих. Однако читатель недостаточно знаком с таким видом лечения и может воспринять его скептически. В связи с этим даю некоторые пояснения.

Злаки и семена имеют свое очень мощное биополе. Точки акупунктуры на теле человека воспринимают и реагируют на любой вид энергии. Об этом уже говорилось. Энергия света, электрического тока, магнитного поля, лазерного луча, энергия биополя любого живого объекта усваиваются точкой акупунктуры, трансформируясь в

жизненную энергию — прагу. В этом смысле злаки и семена являются исключительно ценным тонкоэнергетическим источником для воздействия на точки акупунктуры.

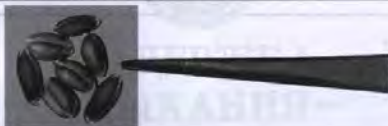
Для этого злаки или семена должны быть соответствующими по величине и находиться в естественном виде, то есть не очищенные от своей оболочки (как, например, пшено или рис). Удобными для этих целей могут быть зерна пшеницы, овса, проса, ржи. Чаще всего мы пользовались злаками пшеницы.

Итак, читатель должен четко знать, что во время прорастания злак обладает очень мощной биологической энергией. Это энергия вновь нарождающейся жизни, которую мы используем для лечебного процесса.

КАК ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ЛЕЧЕНИЕ

На лишковую сторону узкой ленты лейкопластыря шириной 2—2,5 см пинцетом нанесите примерно семь зерен. Расположите их в центре лейкопластырного отрезка таким образом, чтобы

оставался свободный край этого отрезка, который в дальнейшем обеспечит приклеивание этого квадратика к телу. Взяв этот квадратик пинцетом, наложите его на указанные на схемах точки-

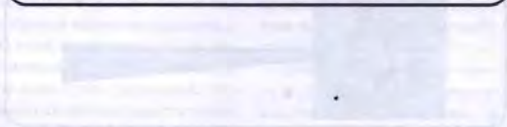


*Блок лейкопластырной наклейки со злаками.
Нанесение его на точки-пособники.*

пособники. Перед наклеиванием четко сориентируйтесь относительно места, куда будут помещены злаки. Для удобства можете отметить фломастером местоположе-

ние этой точки. После наложения всех отрезков со злаками закрепите их сверху лейкопластырными наклейками большей величины, которые их зафиксируют.

Смотреть материал «Разделы болезней, подлежащих лечению» (стр. 67-73) и «Лечение болезней путем воздействия на главные точки-пособники энергетических каналов» (стр. 75-111).



10

**ЗАДЕРЖКА
ДЫХАНИЯ —
ЛУЧШИЙ СПОСОБ
ОБРЕСТИ
ЗДОРОВЬЕ**

Если хотите быть здоровыми — освойте этот метод лечения. Он не требует особых усилий, но его полезность ни с чем не сравнима. Все изменившиеся физиологические процессы в организме станут на защиту вашей жизни.

Все хорошо знают, что кислород O_2 — основа жизни, без него ее нет. Все мы также знаем, что углекислый газ вреден. Я помню то время, когда для умирающего больного родные или близкие бежали в аптеку и набирали кислородную подушку спасительного газа, покупая его, и давали тонкой струйкой дышать им страдальцу. Разумеется, всё это было от отчаяния и непонимания. Посмотрим на этот вопрос иначе. Что сегодня говорит наука?

Жизнь на Земле миллиарды лет развивалась при высокой концентрации углекислоты (свыше 90%). В результате этого CO_2 становился необходимым компонентом обмена веществ.

Итак, углекислый газ — необыкновенно важная составная воздуха. Если он исчезнет, всё живое также исчезнет. CO_2 является главным регулятором всех функций в организме, главной средой организма. Он регулирует функции всех витаминов, ферментов, осуществляя функцию синтеза белка, без которого жизнь организма невозможна. Считают, что очень многие болезни являются следствием нехватки CO_2 в организме.

Известно, что биосинтез растений (образование растительной массы) происходит в результате усвоения растениями CO_2 с выделением O_2 . При такой огромной концентрации CO_2 в воздухе в далеком прошлом происходила

очень бурная жизнь растительного мира. Пышная растительность миллионы лет покрывала определенные участки земли. Их гибель и превращение в углеродные соединения привели к следующему: сегодняшние залежи угля, газа и нефти — это результат той бурной жизни, которая была у растительного мира. Участвуя в биосинтезе белка, CO_2 создает прекрасные условия для жизни гигантских животных и растений. Ученые полагают, что появление много миллионов лет назад динозавров и им подобных гигантских животных было следствием мощного биосинтеза белка, обусловленного высокой концентрацией CO_2 в атмосфере.

Но вечно так продолжаться не могло. Постепенно растительный мир изменил структуру газа над поверхностью земли, утилизировав почти весь CO_2 . Состав воздуха изменился. Количество CO_2 намного уменьшилось. В настоящее время в атмосфере содержится 0,03% CO_2 и 21% кислорода. Первые жи-

вотные, появившиеся на земле, находились в атмосфере с высоким содержанием CO_2 . Их клетки жили в этой среде. Поэтому созданные на базе древней генетической памяти клетки современных животных и человека нуждаются в высокой углекислой среде внутри себя (6-8% углекислоты и 1-2% кислорода) и в крови (7-7,5% углекислого газа).

Для нормальной жизнедеятельности требуется эта концентрация CO_2 .

Где взять углекислый газ, если в воздухе его почти нет? На помощь приходит биохимия. CO_2 в организме образуется при расщеплении пищи в связи с тем, что белки, жиры и углеводы построены на углеродной основе. Однако снижение CO_2 в организме ниже 4% приводит к смерти.

Итак, уясняем: углекислый газ является сырьем, он регулирует обмен веществ, а кислород идет на сжигание органических веществ, т.е. он только энергетик.

А теперь совершим погружение в глубины медицины для того, чтобы понять суть

физиологии дыхания. Я постараюсь объяснить это доступно.

Кислород из воздуха через легкие поступает в кровь. В растворенном состоянии он связывается с гемоглобином крови, который, идя по сосудам, отдается тканям организма. Этот процесс нормально может протекать только в присутствии углекислого газа. Без него кислород в ткани не поступает.

При глубоком и частом дыхании количество CO_2 в крови уменьшается, так как он уходит с выдыхаемым воздухом, иначе можно говорить о вымывании углекислоты из крови.

Более ста лет назад российский ученый Вронислав Вериго, а затем датский ученый Христиан Бор установили, что отдача кислорода гемоглобином в ткани нормально может протекать только в присутствии углекислого газа. При дефиците углекислого газа в крови кислород не может высвободиться из связанного состояния с гемоглобином. Это явление было названо эффектом Вериго-

Бора. А это значит, чем глубже и интенсивнее дышит человек, тем больше кислородное голодание у тканей организма! И наоборот, чем больше в организме (крови) CO_2 , тем больше кислорода по артериям и капиллярам доходит до клеток и усваивается ими. Я повторяю, что это парадоксальное явление, но оно чрезвычайно важное. Человек начинает задыхаться, при этом он интенсивно стремится глубоко и часто дышать. Кровь насыщается кислородом и «обедневает» углекислым газом. В крови много кислорода, но гемоглобин не отдает его тканям. Отрыв кислорода от гемоглобина эритроцитов не происходит из-за сниженного количества CO_2 в крови. Наступает кислородное голодание тканей при высокой концентрации кислорода в крови.

Парадокс! Только задержка дыхания могут исправить положение. Разумеется, задерживать дыхание при удушье очень сложно и даже невозможно. Больные бронхиальной астмой, при которой

чаще всего наступает удушье, прибегают к использованию бронхолитических средств, устраняющих спазм легких. Но эффект от бронхолитиков кратковременный. Проходит некоторое время и спазм бронхов повторяется. Что делать? Необходимо учиться искусству правильного дыхания. А искусство это сводится к тренировкам по задержке дыхания.

На сегодняшний день существует много различных техник дыхательной гимнастики. Я не буду их перечислять и тем более рекомендовать, так как многие из них мне не нравятся. В перечень моих способов самолечения я ввел задержку дыхания не для того, чтобы это было пустым звуком. Науке известно, что дыхание обычных людей — это хроническая гипервентиляция легких, которая приводит к избыточному выведению углекислого газа из организма, что обуславливает возникновение около 150 тяжелых заболеваний, известных болезнями цивилизации. Всем надо противостоять

этому, для чего необходима практика задержек дыхания.

Автор этих строк много лет занимается задержками дыхания, для чего использует простую технику. Я просто задерживаю дыхание после неглубокого вдоха и неполного выдоха. Занимаясь этим регулярно, я делаю это в любых ситуациях: дома за столом, у телевизора, на работе, во время ходьбы, в транспорте. При этом я постоянно стремлюсь к удлинению времени задержки дыхания. Общая продолжительность этих упражнений ежедневно — от десятков минут до часа и более.

Здесь я бы не хотел говорить о своих личных успехах и достижениях, но когда я говорю, что 5—10 и более минут задержки дыхания мне доступны, многие удивляются, а может быть, даже и не верят, но это так. Кстати, йоги благодаря своим тренировкам могут задерживать свое дыхание на очень продолжительные отрезки времени. Общеизвестны случаи, когда это длится десятки часов (фено-

мен закапывания йога в землю). Итак, начните практиковать упражнение по задержке дыхания — это исключительно ценно для здоровья.

Техника упражнения

Необходимо удобно сесть, выпрямить спину и после неглубокого вдоха сделать неполный выдох и задержать дыхание. Вначале это будет трудно. Пройдет несколько секунд и у вас появится желание вдохнуть. Делайте вновь неглубокий вдох и неполный выдох и вновь задержите дыхание. С каждым разом старайтесь увеличить время задержки. Используйте насилие над собой и не бойтесь: никогда задержки дыхания не окажут отрицательного действия.

Время упражнений неограничено, не жалейте его. Вы можете заниматься задержкой дыхания в любых условиях, в покое и даже при ходьбе. Вскоре вы обратите внимание, что продолжительность ваших задержек увеличится по вре-

мени. Радуйтесь этому: упражнение начинает приносить пользу.

Сколько времени необходимо уделять задержке дыхания? Ответ однозначный: много, и делать это постоянно. Вы привыкнете к этому упражнению. Пройдет определенное время и оно даже будет вам приятно и никакого вреда. Это упражнение нужно и болезным, и здоровым. Прежде всего укрепится сердечно-сосудистая система. Организм и его главный орган — сердце — будут работать в режиме постоянной недостаточности кислорода, возникшей при задержке дыхания. Это своего рода тренировка сердца к кислородной недостаточности, которая возникает при болезнях сердца. Эта тренировка — залог того, что угроза кислородной недостаточности, которая может возникнуть в будущем, будет не опасна. Методом задержки дыхания можно предупредить очень многие болезни.

11

**МОЙ САМОМАССАЖ —
САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ИЗ ВСЕХ
СУЩЕСТВУЮЩИХ**

Все существующие виды массажа по ценности не могут идти в сравнение с массажем точек акупунктуры, энергетических каналов, энергетических центров — чакр.

ГЛАВНОЕ О САМОМАССАЖЕ

Человек с давних пор очень хорошо относится к массажу — это приятно и полезно. Но у него нет возможности постоянно пользоваться услугами профессионального массажиста. Причин этому много, в связи с чем «праздники тела» бывают редкими и кратковременными.

Но есть так называемый самомассаж. Отличие одного от другого в том, что в первом случае — это удовольствие, а во втором — труд. Однако с абсолютной уверенностью можно отметить, что самомассаж, который мы предлагаем, по ценности стоит на порядок выше, чем массаж профессионала, который захватывает лишь ограниченные участки тела, под-

вергая массажу кожу, мышцы, суставы и сухожилия. Практически все уверены, что массаж — это воздействие рук на эти участки тела. В некоторой степени это верно. Но у массажа имеется еще одна область приложения, о которой человек почти ничего не знает, потому что об этом говорят очень мало и редко. На курсах, где обучают искусству массажа, или в литературе учат или рассказывают о небывалых приемах и тонкостях массажа. Существует даже целая наука о нем и в книгах имеется самое подробное описание всех секретов массажа.

Только нигде не идет разговор о самом главном в массаже — его воздействии на энергетические структуры

человека: китайские акупунктурные точки, энергетические каналы и энергетические центры человека — чакры.

Но об этом хорошо знает Восток, где несколько тысячелетий изучается и практически используется наука, которую называют акупунктура. В мировую сокровищницу культуры Древний Китай внес знания о точках акупунктуры и энергетических каналах, а Древняя Индия — об энергетических центрах — чакрах. К счастью, сегодня многие слышаны об этом. А так как эти знания тесно связаны с темой книги, коротко коснусь их.

По моему глубокому убеждению, самое главное место приложения массажа — это тонкоэнергетические структуры человеческого тела.

Массаж, предлагаемый мной, — это, по сути, научный, гармоничный, всеобъемлющий массаж чакр, каналов и точек акупунктуры. Вы обратите внимание, что

рекомендуемый мной массаж не оставит без воздействия ни один участок вашего тела, ни одну из тысяч точек акупунктуры.

Особым достоинством моего материала являются детальные иллюстрации. Кроме подробной характеристики зон и техники массажа, уделено внимание наглядному схематическому показу тех акупунктурных зон, которые будут подвержены массажу. Это повысит ваше внимание и заинтересованность в процедуре массажа.

Когда человек четко осознает значение продельваемой работы, это оптимизирует его психологический настрой, что, в свою очередь, несомненно, является ценнейшим фактором процесса лечения.

Общая продолжительность массажа займет у вас примерно 30—40 минут. Однако первым условием и предложением является следующее: ни в коем случае не комкайте процедуру массажа. Не совершайте массаж между прочим. Он должен войти в жизнь каждого как

важнейшая и органическая составляющая жизни. Экономьте время на чем угодно, только не на массаже. Человек обязан выполнить долг перед собой и этот долг будет состоять в мерах по сохранению своего здоровья.

Лучшего, чем массаж своих энергетических структур, какими являются чакры, каналы и точки акупунктуры, нет в природе оздоровления и лечения человека.

Особенно я обращаюсь к

САМОЕ ГЛАВНОЕ, или ЧТО ТАКОЕ РУКИ?

Все мы недооцениваем значение и ценность наших рук как средства для лечения воздействием на акупунктурные точки. И это совершенно напрасно. Попытаюсь убедить читателя рассказом о совершенно уникальных способностях рук.

Физическое тело человека, как уже хорошо известно читателю, окружено шестью тонкоэнергетическими телами, которые образуют так называемую ауру. Ис-

тем, кто располагает временем. Все ваши банальные хлопоты отодвиньте на второй план. На первом месте должна быть работа по сохранению здоровья. Тем же, у кого свободного времени практически нет или очень мало, советую проводить массаж вечером, перед телевизором. Мало тех, кто не уделяет внимания этому зрелищу. Так оптимизируйте это время — и вы получите двойную пользу.

тинные экстрасенсы видят ее и своими руками даже могут ее ощутить. Тонкие тела практически не изучены наукой, потому что еще нет приборов, способных обнаружить их. Но это не значит, что их нет.

А вот энергетическую характеристику физического тела ученым удалось изучить. Это сделали исследователи отдела теоретических проблем АН СССР под руководством академика

П.П. Гаряева (см. рис. на цветном вкладыше).

Исследования показали, что вокруг любого биологического объекта благодаря его жизнедеятельности образуется сложная картина физических полей. Понятно, что это относится и к рукам. На приведенном рисунке они отображены схематически.

Читатель понимает, что речь идет об энергетических полях только физического тела. Что собой представляют поля всех остальных тонких тел, можно только вообразить.

Таким образом, вокруг рук располагается исключительно сложный конгломерат известных и неизвестных энергетических полей, которыми можно воздействовать на биологически активные точки, каналы и чакры.

По моему глубокому убеждению, руки являются самым совершенным энергетическим «аппаратом», с помощью которого можно оздоравливаться и лечиться.

Недаром тысячелетия человек обожает массаж, разумно и интуитивно чувствуя его целебное значение.

Итак, руки — это непревзойденный «инструмент» для лечения и самолечения.

Как подготовить руки к работе? Разумеется, прежде всего их нужно вымыть. Далее привести в рабочее состояние. Для этого необходимо повысить их энергетическую способность. Растирание одной кисти о другую сделает это.

Техника растирания ладоней рук

Для этого необходимо сложить кисти ладонными поверхностями перед лицом, плотно прижать их друг к другу и растереть движениями вверх-вниз. Рекомендуется сделать так 36 раз. Это очень просто, если на каждый счет делать по 4 движения (вверх-вниз). На счете 9 прекратить растирание. Разогревание

должно длиться не более 9—10 секунд. После растирания ладони должны стать горячими. Растирание ладоней резко усилит биоэнергетическое поле, сделав его более мощным. После растирания одной или двумя ладонями (в зависимости от величины зоны) производите растирание либо линейными, либо круговыми движениями. Переходя к следующим зонам, необходимо каждый раз растирать ладони.

Отметим, что вначале эта процедура будет выполнять-

ся с определенными трудностями в связи с непривычностью. Однако каждый последующий раз массаж будет выполняться легче.

Массаж можно осуществлять не только ладонной поверхностью кистей. Его можно делать тыльной поверхностью пальцев сжатой в кулак кисти.

Зоны, расположенные на задней поверхности туловища, должны быть обработаны с помощью массажера.

Итак, приступайте к самомассажу.

ЗОНА ПЕРВОЙ ЧАКРЫ — КОРНЕВОЙ



Характеристика зоны

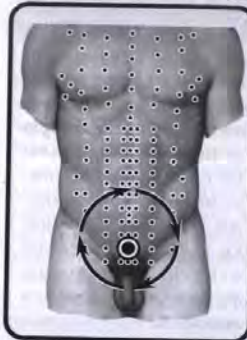
Эта чакра располагается в области промежности, но имеет выход на крестцовую область. Чакра связана с яичками, яичниками и надпочечниками. Через надпочечники и половые железы влияет на половую функцию мужчин и женщин.

Техника массажа

Кисти рук кладутся на крестцовую область. Производить движения вверх-вниз, стремясь захватить всю крестцовую и ягодичную область. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ВТОРОЙ ЧАКРЫ — ПОЯСНИЧНОЙ (или сексуальной)



Характеристика зоны

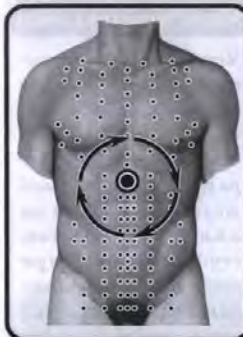
Чакра расположена в надлобковой области. Связана с маткой, яичниками, мочевым пузырем, толстой и тонкой кишкой.

Техника массажа

Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чакру. Производит движения по часовой стрелке (!), захватывая всю надлобковую область. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ТРЕТЬЕЙ ЧАКРЫ — СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ



Характеристика зоны

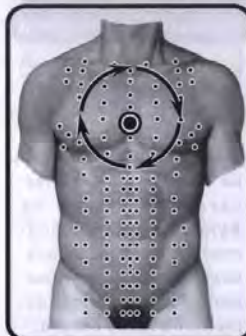
Третья чакра расположена в области межреберного угла. Эта зона иначе называется «подложечной». Чакра связана с солнечным сплетением. Она влияет на функции печени, толстого и тонкого кишечника, поджелудочной железы. Значение этой чакры необычайно велико.

Техника массажа

Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чакру. Производит движения по часовой стрелке (!), захватывая всю область живота до пупка. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ЧЕТВЕРТОЙ ЧАКРЫ — СЕРДЕЧНОЙ



Характеристика зоны

Четвертая чакра расположена посередине грудной клетки, на линии, соединяющей соски у мужчин. Эта чакра связана с вилочковой железой и влияет на иммунитет человека, сердечно-сосудистую систему, функции легких, молочных желез.

Техника массажа

Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чакру. Производит движения по часовой стрелке (!), захватывая всю область груди, от шеи до чакры солнечного сплетения. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ПЯТОЙ ЧАКРЫ — ГОРЛОВОЙ



Характеристика зоны

Эта чакра расположена на шее, в области кадыка (у мужчин). Связана она с щитовидной и паращитовидной железами, а также влияет на горло, рот, трахею.

Техника массажа

Кисть руки кладется на шею, как показано на снимке. Производит скользящие движения попеременно левой и правой рукой вниз, до уровня сердечной чакры. Движения левой и правой рукой считать за одно. Делать 50-100 пар таких движений.



ЗОНА ШЕСТОЙ ЧАКРЫ — ЛОБНОЙ



Характеристика зоны

Эта чakra расположена в области между бровями. Ее иногда называют чакрой третьего глаза. Через гипофиз и спинной мозг она влияет на все функции эндокринной системы человека.

Техника массажа

Зона этой чакры небольшая. Согнутые пальцы кистей кладутся на межбровную область и совершаются движения вверх-вниз. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА СЕДЬМОЙ ЧАКРЫ — ТЕМЕННОЙ



Характеристика зоны

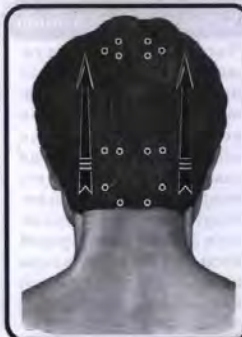
Чakra расположена на самой верхушке головы. Если провести линии от верхушек ушей вверх, то они встретятся в области седьмой чакры, которая связана с эпифизом. Через эпифиз (шишковидную железу) идет связь с головным мозгом и всей нервной системой. Массаж чакры нормализует функцию центральной нервной системы.

Техника массажа

Согнутые пальцы кистей кладутся на область чакры. Совершать движения вперед и назад. Считать движения попарно: на один счет делать два движения. Делать 50-100 пар движений.



ЗАТЫЛОЧНАЯ ОБЛАСТЬ



Характеристика зоны

Здесь проходят каналы: заднесрединный, мочевого и желчного пузыря. Это зона центральной нервной системы.

Техника массажа

Согнутые пальцы кистей положить на затылочную область. Производить движения вверх и вниз, захватывая всю затылочную область. Считать движения попарно: на один счет делать два движения. Делать 50-100 пар движений.



ВИСОЧНАЯ ОБЛАСТЬ



Характеристика зоны

Височная зона расположена на боковой поверхности головы, выше ушной раковины. В основном в этой зоне проходит канал желчного пузыря. Это исключительно важная зона центральной нервной системы. В этой зоне, над верхушкой уха, расположена точка гипоталамуса — одного из самых важных центров головного мозга. Кроме всех важных функций, гипоталамус осуществляет контроль за старением организма. Уделите этой зоне особое внимание.

Техника массажа

Кончики согнутых пальцев кладутся на височную область. Производить движения вперед-назад. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ОБЛАСТЬ ЛИЦА



Характеристика зоны

Через зону лица проходят каналы желудка, толстого и тонкого кишечника, мочевого пузыря и переднесрединный канал.

Техника массажа

Ладони рук положить на лицо, как это делается при умывании. При этом большие пальцы кистей должны касаться козелка уха, а мизинцы — друг друга на переносице. Осуществлять движения вверх и вниз, обязательно массируя нос. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА УШНОЙ РАКОВИНЫ



Передняя поверхность уха Задняя поверхность уха

Характеристика зоны

На передней и задней поверхности ушной раковины более двухсот точек, которые связаны со всеми органами человека. Массаж ушных раковин очень ценен.

Техника массажа

Ладони плотно кладете на ушную раковину. Делаете движение вверх, пока ладони не уйдут за пределы уха. Затем нижний край ладони заворачивает ухо, и движение вниз уже идет по его задней поверхности до тех пор, пока кончики пальцев не покинут мочку уха. Затем вновь делаете движения ладонями вверх. Движения вверх-вниз делаете на один счет. Количество массажных движений должно быть 50-75-100 (постепенно увеличивать).



ЗОНА ШЕИ И ВЕРХНЕГО ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



Характеристика зоны

Массажу подвергать шею и лопаточную область. На шее и верхней части спины проходят каналы: заднесрединный, канал мочевого пузыря, каналы толстого и тонкого кишечника.

Техника массажа

Желательно, чтобы массажер был деревянным. Вначале растирать заднюю поверхность шеи, затем спускаться на лопаточную область. Сделать 25-50 движений.



ЗОНА СПИНЫ



Характеристика зоны

Эта зона распространяется от верхнего края лопаток до нижнего края реберных дуг. Здесь проходят каналы заднесрединный и мочевого пузыря.

Техника массажа

Совершать движения массажером вверх и вниз. Вначале правая рука должна находиться сверху, затем изменить направление массажера — сверху должна находиться левая рука. Количество массажных движений 25-50.



ЗОНА ПОЯСНИЦЫ



Характеристика зоны

Эта зона распространяется от нижнего края ребер до верхнего уровня ягодиц. Здесь также проходят каналы задне-срединный и мочевого пузыря.

Техника массажа

Совершать движения массажером поперечно поясничной области. Количество массажных движений 25-50.



258

ЗОНА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ РУКИ



Характеристика зоны

По этой зоне проходят три канала: толстого кишечника, тонкого кишечника и тройного обогревателя. Точки этих каналов очень ценны для нормального функционирования этих органов.

Техника массажа

Положите правую, а затем левую ладонь на лучезапястный сустав наружной поверхности руки и массируйте всю наружную поверхность, доходя до плечевого сустава и обратно. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений. Это упражнение утомительное. Делать его частями, с отдыхом.



259

ЗОНА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ РУКИ



Характеристика зоны

По этой зоне проходят три канала: легких, сердца и перикарда. Точки на этих каналах очень ценны для нормального функционирования этих органов.

Техника массажа

Положите правую, а затем левую ладонь на лучезапястный сустав внутренней поверхности руки и массируйте всю внутреннюю поверхность, доходя до плечевого сустава и обратно. Считать движения попарно. Делать 50-100 движений. При утомлении отдыхать.



ЗОНА ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТЕЙ РУК



Характеристика зоны

На кистях находится огромное количество точек акупунктуры. Кроме точек известной китайской акупунктуры, выдающийся немецкий врач Р.Фоль открыл еще множество точек, связанных с органами человека. В итоге кисти рук — это самый обогащенный точками участок тела.

Техника массажа

Поставьте ногу на табурет, согнув ее в колене. Положите кисть с разведенными пальцами на коленный сустав. Сверху на нее положите кисть второй руки. Растирайте верхней кистью тыл и боковые стороны нижней кисти. При скольжении вниз ладонь верхней кисти должна дойти до кончиков пальцев, т.е. ладонь должна массировать верхнюю поверхность пальцев нижней кисти. Движения совершать вверх-вниз. Считать движения попарно. Таких движений должно быть 50-100.



ЗОНА БОКОВОЙ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТЕЙ



Характеристика зоны

При массаже кистей наружная боковая поверхность большого пальца не входит в зону массажа. В связи с тем, что эта область представляет большую ценность — там расположены все точки уха, горла и носа (по Р.Фоллю) — предлагается отдельный сеанс массажа этой зоны.

Техника массажа

К ладонной поверхности кисти одной руки приложить наружную поверхность большой пальца другой кисти и совершать движения вперед и назад, плотно прижимая кисть к пальцу. Считать попарно. Количество движений 50-100.



ЗОНА ЯГОДИЦ И ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДЕР



Характеристика зоны

Согласно открытию Р.Фолля, на этих зонах располагаются все точки половых органов: матки, придатков матки, яичников, влагалища, уретры, клитора (ж); предстательной железы, яичек, полового члена (м). Массаж этих зон исключительно важен.

Техника массажа

Поставьте ногу на стул, расслабьте ее. Согнутыми пальцами обеих кистей найдите впадину, располагающуюся по средней линии задней поверхности бедра, массируйте эту область, захватывая ягодницу и спускаясь к подколенной ямке. Движения вверх-вниз. Считать движения попарно. Сделайте 50-100 движений.



ЗОНА ГОЛЕНЕЙ



Характеристика зоны

На голени находятся очень ценные точки. Это прежде всего точка № 302 (т.н. точка долголетия) и точка № 351, в которой соединяются три канала: поджелудочной железы, печени и почек. На голени расположены участки 6 каналов: желчного пузыря, мочевого пузыря, желудка, поджелудочной железы, печени и почек. Все 6 каналов связаны с соответствующими органами и лечат их.

Техника массажа

Массаж правой голени: положите правую ладонь на коленную чашечку, пальцы разведены. Кистью левой руки обхватите голеностопный сустав сзади. Массируйте голень так, чтобы правая рука скользила вниз, а левая вверх и наоборот. При этом кисти плотно обхватывают голень спереди и сзади. Движения считать попарно. Сделать 50-100 движений вверх-вниз.



ЗОНА СТОП НОГ



ЗОНА СТОП НОГ



Характеристика зоны

На стопах так же, как и на кистях, расположено очень много важных точек акупунктуры. Китайская классическая акупунктура утверждает, что на стопах и кистях находятся самые сильнодействующие точки.

Техника массажа

Руками массаж делать неудобно. Для этого мы предлагаем воспользоваться массажными щетками. На стопе есть три очень ценных участка: тыл стопы, боковая внутренняя сторона и боковая наружная сторона. Поочередно промассируйте эти участки. Считать движения вперед и назад попарно. Таких движений сделать 50-100.

12

**ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ
НАСТРОИ И
АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА
НА АУДИОДИСКАХ**

**Здоровая душа —
здоровое тело.**

Мы живем в период медикаментозного бума. Аптека стала единственной надеждой на излечение. Мы лечим тело, почти забыв, что у человека есть психоэмоциональная сфера — душа, играющая ведущую роль в его жизни. И если тело успешно печат медикаменты, то душу может лечить только слово и музыка. Недавно говорят, что слово лечит.

В течение нескольких лет я создавал лечебные настрйо, которые являются уникальным лечебным средством.

Прослушивая аудиодиски, вы будете лечить свои болезни через лечение своей души. В течение сеанса вы будете испытывать блаженство, исходящее от слова и музыки. Прекрасно, что в этот мир можно погружаться по свое-

му желанию, повторяя сеансы многократно. Текст настрйо положен на неповторимую по красоте космическую музыку французского композитора **Жана-Мишеля Жарра**. Музыковеды считают эту музыку *духовной музыкой будущего*.

Мои настрйо создавались годами. Они записаны на аудиодиски и могут использоваться бесконечно, делая лечение практически беззатратным. Однажды купив аудиодиск, вы приобретете доктора и аптеку, которые всегда будут с вами. Абсолютно убежден, что никогда у вас не возникнет разочарования от вашего выбора. **Женщинам, готовящимся стать матерями, советую приобрести настрйо № 41. Восторг гарантирую!**

Разумеется, представить в полном объеме все имеющиеся диски нет возможности. Я предлагаю вам выбрать нужный диск (или несколько) и заказать его (их) у нас.

Какой бы диск вы ни выбрали, его нужно сочетать с диском № 1 «Аутогенная тренировка». Приобретайте нужные вам диски — им нет аналогов. Стоимость одного диска — 40 грн.

Образцы некоторых лечебных настрйо



ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕЧЕБНЫХ НАСТРОЕВ

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| № 1 Аутогенная тренировка | № 13 Остеохондроз позвоночника |
| № 2 Головная боль | № 14 Оздоровление сердца |
| № 3 Неврозы. Неврастения | № 15 Артериальная гипертония |
| № 4 Депрессия | № 16 Артериальная гипотония |
| № 5 Снижение памяти | № 17 Невроз сердца |
| № 6 Эмоциональная неуравновешенность | № 18 Нарушение сердечного ритма |
| № 7 Укрепление нервной системы | № 19 Нейроциркуляторная дистония |
| № 8 Оздоровление после инсульта | № 20 Оздоровление органов дыхания |
| № 9 Нарушение сна | № 21 Бронхиальная астма |
| № 10 Заикание | № 22 Оздоровление желудка |
| № 11 Оздоровление при шизофрении | № 23 Оздоровление печени |
| № 12 Отложение солей | № 24 Оздоровление кишечника |

ДОКТОРА ПЕСИКОВА (48 АУДИОДИСКОВ)

- | | |
|---|---|
| № 25 Оздоровление поджелудочной ж-зы | № 36 Избыточный вес |
| № 26 Ночное недержание мочи (до 10 лет) | № 37 Оздоровление зрения |
| № 27 Ночное недержание (старше 10 лет) | № 38 Сексуальные проблемы у мужчин |
| № 28 Оздоровление почек и мочевого пузыря | № 39 Усиление муж. силы |
| № 29 Оздоровление матки и яичников | № 40 Оздоровление предстательной ж-зы |
| № 30 Нарушение менструального цикла | № 41 Нормальное течение беременности |
| № 31 Доброкачественные новообразов. матки | № 42 Оздоровление носа, горла, миндалин |
| № 32 Оздоровление молочных желез | № 43 Варикозное расширение вен |
| № 33 Оздоровление органов рта | № 44 Геморрой |
| № 34 Оздоровление кожи | № 45 Оздоровление коленных суставов |
| № 35 Оздоровление щитовидной ж-зы | № 46 Патологич. климакс |
| | № 47 Аллергии |
| | № 48 Долголетие |

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	3
На всю жизнь с мудростью древних	4
К лечащимся	5
Будем здоровы вместе с мудростью древних	7
Сегодняшние проблемы	10
Чудесные создания природы. Немного о точках акупунктуры — загадочных структурах тонкоэнергетической системы человека	11
Случай в лесу	12
ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ. ГЛАВНЫЕ (АНТИЧНЫЕ) ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ. ПОКАЗАНИЯ К ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ	15
Тонкоэнергетическая анатомия человека	16
РАЗДЕЛЫ БОЛЕЗНЕЙ, ПОДЛЕЖАЩИХ ЛЕЧЕНИЮ	67
ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПУТЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ГЛАВНЫЕ ТОЧКИ-ПОСОБНИКИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ КАНАЛОВ	75
Болезни центральной нервной системы	76
Болезни периферической нервной системы	78
Болезни сердечно-сосудистой системы	80

Болезни органов дыхания	82
Болезни желудка и 12-перстной кишки	84
Болезни кишечника	86
Болезни печени и желчных путей	88
Болезни женской половой сферы	90
Урология и нефрология	92
Болезни эндокринной системы	94
Сексопатология	96
Болезни лор-органов	98
Болезни глаз	100
Стоматология	102
Болезни кожи	104
Болезни верхних конечностей	106
Болезни нижних конечностей	108
Психические расстройства	110
1. ОБЫКНОВЕННЫЙ ФЕН — ОТЛИЧНЫЙ ДОКТОР	113
Энергетическая зарядка феном доктора Песикова Я.С.	118
2. ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ТОЧКИ Р. ФОЛЛЯ	129
3. ЭЛЕКТРОПУНКТУРА КЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК ОБЫЧНОЙ БАТАРЕЙКОЙ	153
4. ЭЛЕКТРОПУНКТУРА ЦЕЛЕБНЫХ ЗОН УШНОЙ РАКОВИНЫ ОБЫЧНОЙ БАТАРЕЙКОЙ	165
5. МЕТАЛЛОТЕРАПИЯ (мопелотерапия)	181

КАК ЗАКАЗАТЬ КНИГУ

Заказы принимаются письменно, по телефону, по электронной почте. Обязательно укажите свой полный почтовый адрес, номер мобильного телефона, а также краткое название заказываемой книги: «КНИГА-ДОКТОР». Книга высылается **наложенным платежом** (стоимость книги с почтовыми расходами).

Наш адрес:

Песиков Яков Семенович,
ул.Лейтенанта Шмидта, 23-Б,
г.Донецк, 83027, Украина

телефоны:

гор.: (062) 345-99-60
345-85-44
моб.: (099) 625-52-87
(063) 253-42-74
(096) 603-13-73

e-mail: pesikov@list.ru

сайт: www.pesikov.com

6. ЛЕЧАТ ИКОНЫ И МОЛИТВЫ. СОВРЕМЕННЫЙ
ВЗГЛЯД. СЕМЬ ХРИСТИАНСКИХ ИКОН И
МОЛИТВ К НИМ. СЕМЬ МУСУЛЬМАНСКИХ
СУР 187
7. ВАС БУДЕТ ЛЕЧИТЬ САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ
СВЯТОЙ-ЦЕЛИТЕЛЬ XX ВЕКА ШАРБЕЛЬ 199
8. ЛЕЧИТ САМАЯ ВЕЛИКАЯ МАНТРА
ВОСТОКА ВОСТОКА — АУМ 223
9. ЛЕЧИТ БИОПОЛЕ ПРОРОСШИХ ЗЛАКОВ 229
10. ЗАДЕРЖКА ДЫХАНИЯ — ЛУЧШИЙ СПОСОБ
ОБРЕСТИ ЗДОРОВЬЕ 233
11. МОЙ САМОМАССАЖ — САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ИЗ ВСЕХ СУЩЕСТВУЮЩИХ 239
12. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ НАСТРОИ И
АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА НА АУДИОДИСКАХ .. 267
- Содержание 272

Яків Семенович Песіков

**КНИГА-ЛІКАР.
12 ДИВ
БЕЗЛІКАРСЬКОГО САМОЗЦІЛЕННЯ**

Підписано до друку 12.08.2013 р.
Формат 60x84 ¹/₁₆, Папір офсетний.
Гарнітура SchoolBook. Друк офсетний.
Обл.-вид. арк. 16,25. Умовн.-друк. арк. 15,11.
Заказ № 188.
Наклад 1000 прим.

Надруковано у ПП «Видавничий дім «Кальміус»
Свідоцтво про реєстрацію ДК № 1238 від 18.02.2003 р.
83059, м. Донецьк, вул. Разенкова, 4
Тел.: (062) 387-49-71, 387-49-72

- 1 Обыкновенный фен — отличный доктор
- 2 Великолещные точки Р. Фолля
- 3 Электронуиктура классических точек обычной батареекой
- 4 Электронуиктура целебных зон ушной раковины обычной батареекой
- 5 Металлотерапия (монетотерапия)
- 6 Лечат иконы и молитвы. Современный взгляд (семь христианских икон и молитв к ним). Семь мусульманских сур
- 7 Вас будет лечить самый известный святой-целитель XX века ШАРБЕЛЬ
- 8 Лечит самая великая мантра Востока — АУМ
- 9 Лечит биополе проросших злаков
- 10 Задержка дыхания — лучший способ обрести здоровье
- 11 Мой самомассаж — самый гармоничный из всех существующих
- 12 Психотерапевтические настрои и аутогенная тренировка на аудиодисках