



Здоровье  
НАЦИИ



# **КИСТЫ И ДРУГИЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ**

лечение  
народными  
средствами



Серия «Здоровье нации»

Славгородская Л. Н.

# **Кисты и другие новообразования**

Лечение народными средствами

Ростов-на-Дону

«Феникс»

2007

УДК 616  
ББК 55.6  
КТК 371  
С 47

Славгородская Л. Н.

С 47 Кисты и другие новообразования: Лечение народными средствами / Л. Н. Славгородская — Ростов-н/Д: Феникс, 2007. — 160 с. — (Здоровье нации).  
ISBN 978-5-222-09918-6

Уже сегодня найдены эффективные методы и средства борьбы со многими болезнями, в том числе и с раковыми клетками. Успех таких установок, что рак не обязательно смертелен, что собственные внутренние ресурсы организма могут бороться со злокачественными новообразованиями, чем бы они ни были вызваны, и что лечение может быть союзником внутренних ресурсов организма, — налицо.

В книге представлены советы опытных врачей и народных целителей. Некоторые рекомендации можно назвать оригинальными: они стали известны автору из первых уст, непосредственно от народных целителей — современных знахарей, и читатель не встретит этих рекомендаций ни в одном подобном издании.

ISBN 978-5-222-09918-6

УДК 616  
ББК 55.6

© Славгородская Л. Н., 2006  
© Оформление: изд-во «Феникс», 2007

## **Оглавление**

### **ГЛАВА 1. НЕСКОЛЬКО СЛОВ**

<b>ОБ ОПУХОЛЯХ . . . . .</b>	<b>5</b>
Предопухолевые заболевания . . . . .	5
Понятие об опухолях . . . . .	9
Аденома предстательной железы . . . . .	16
Простатит . . . . .	19
Бородавки . . . . .	20
Доброкачественные опухоли желудка . . . . .	22
Полипы желудка . . . . .	25
Опухоли матки (фибромы, фибромиомы и миомы) . . . . .	30
Опухоли яичников . . . . .	32
Доброкачественные опухоли маточных труб . . . . .	33
Доброкачественные заболевания молочной железы . . . . .	34
Гемангиома . . . . .	38

### **ГЛАВА 2. ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ**

<b>МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ . . . . .</b>	<b>41</b>
Злокачественные опухоли и их происхождение . . . . .	43
О природе злокачественной опухоли . . . . .	54
Страшный диагноз . . . . .	57
О некоторых злокачественных заболеваниях . . . . .	57
Морковка против злокачественных опухолей . . . . .	69
Свекла и опухоли . . . . .	71
Цезий-137 . . . . .	77
Йод-131 . . . . .	78
Стронций-90 . . . . .	78

### **ГЛАВА 3. ЛЕЧИМ ОПУХОЛИ И КИСТЫ С ПОМОЩЬЮ ФИТОТЕРАПИИ . . . . . 80**

Самый старый метод . . . . .	80
Растения, из которых получены препараты для лечения злокачественных опухолей . . . . .	83
Лекарственные растения, используемые в научной и народной медицине для лечения опухолей. . . . .	91
Адаптогены борются с опухолью . . . . .	94
Народная медицина советует... . . . . .	97
Рецепты народной медицины . . . . .	119
Лечим опухоли желудка . . . . .	120
Лечим любые опухоли . . . . .	123
Средства, рекомендуемые при миоме и фибромиоме матки . . . . .	135
Травы, тормозящие развитие опухолей и кист . . . . .	138
Фитотерапия опухолей . . . . .	139

### **ГЛАВА 4. ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЕ ПРЕПАРАТЫ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ . . . . . 150**

Колхицин и его производные . . . . .	150
Подофиллин . . . . .	151
Пеucedанин . . . . .	153
Винкалейкобластин и его производные . . . . .	153
Препараты чистотела . . . . .	154
Препараты чаги . . . . .	155

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . . 157**

## ГЛАВА 1.

### НЕСКОЛЬКО СЛОВ ОБ ОПУХОЛЯХ

После 40 лет риск развития злокачественного новообразования значительно увеличивается. Вероятность заболеть в 70-летнем возрасте в сто раз больше, чем в 30 лет.

Профессор Капузо Ниши разработал целую систему лечения опухолевых заболеваний. По теории Ниши, опухоли являются следствием накопления окиси углерода (СО) в организме человека ввиду нехватки кислорода, а также недостатка в организме витамина С. Одной из причин возникновения опухоли Ниши считал запоры, ослабляющие функции кишечника и приводящие к образованию в организме окиси углерода. Кроме того, чрезмерное потребление сахара и спиртных напитков также ведет к разрушению, отверждению и атрофии кровеносных сосудов, что, опять же, усиливает процесс образования окиси углерода.

### ПРЕДОПУХОЛЕВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Предопухолевые заболевания нижней губы* чаще всего возникают у курильщиков. На красной кайме нижней губы появляются шероховатые роговые выступы или поверхностные язвочки, сухость покровов слизистой оболочки, упорно не заживающие трещины, лейкоплакии (белые пятна) и, наконец, папилломы и бородавчатые разрастания — ороговевающие бородавки.

## Кисты и другие новообразования

В этих случаях совершенно необходимо немедленно обратиться к врачу, прекратить курение, провести тщательную санацию полости рта. Лицам, длительное время работающим на воздухе или в цехах, где высокая температура, особенно у мартеновских печей, необходимо систематически смазывать губы натуральным жиром — несоленым сливочным маслом, ланолином, гуманоном и др.

*К предопухолевым заболеваниям слизистой оболочки полости рта* относятся длительно не заживающие язвочки, трещины, ссадины, образующиеся главным образом на боковом крае языка или на слизистой оболочке щек на уровне смыкания зубов. Отмечаются они преимущественно у лиц с больными зубами или с плохо подобранными протезами. Предраковым заболеванием являются также лейкоплакии. Курение, применение наса или бетеля и сифилис способствуют возникновению предопухолевых заболеваний полости рта.

При лейкоплакиях слизистой полости рта, если они развиваются на ограниченном участке, необходимо хирургическое лечение методом электроприжигания или иссечения. При изъязвившихся лейкоплакиях, особенно когда они имеют уплотненное основание, их иссекают в пределах нормальной ткани с последующим наложением швов. При распространенных лейкоплакиях применяется лекарственное лечение. В профилактике предопухолевых заболеваний слизистой оболочки полости рта обязательно прекращение курения, применения наса, лечение кариозных зубов, исправление зубных протезов.

Что касается легких, то борьба с хроническими неспецифическими заболеваниями этих органов, активная борьба с профессиональными вредностями, запыленностью рабочих помещений, температурными колебаниями и, разумеется, курением может способствовать профилактике болезни.

*Предопухоловые заболевания гортани* — это длительно существующие папилломы и лейкоплакии слизистой оболочки и не уступающие консервативному лечению хронические процессы, вызванные алкоголизмом и курением. Одним из условий их устранения является избавление от причин, их вызывающих. Иногда приходится прибегать к хирургическому удалению этих образований.

*Предопухоловые заболевания желудка* — это прежде всего некоторые формы хронического атрофического гастрита, каллезная язва и полипоз. Далеко не всегда они приводят к раку, даже в тех случаях, когда не проводится лечение и заболевание прогрессирует. Трудно предвидеть, при каких условиях то или иное предраковое заболевание перейдет в злокачественную опухоль. Однако особая роль в профилактике рака принадлежит борьбе с анацидным гастритом и полипозной болезнью желудка.

При полипозной болезни, а часто и при каллезной язве единственным активным методом лечения является операция — удаление части желудка. Что касается больных хроническим атрофическим гастритом, то им назначается консервативное лечение с обязательным соблюдени-



## Кисты и другие новообразования

ем ритма питания и диеты. Больные должны находиться под диспансерным наблюдением и проходить обследование не реже двух раз в год.

*К предопухолевым заболеваниям пищевода* относятся полипы, рубцы после ожогов. Полипы могут быть удалены с помощью специального инструмента — эзофагоскопа. При рубцах на стенке пищевода чрезвычайно важно строго соблюдать жидкую диету, не употреблять слишком горячую или очень холодную пищу, не курить.

*Предопухолевыми заболеваниями прямой кишки* являются рубцы, суживающие ее просвет, хронический язвенный проктит, полипы и полипоз. В целях профилактики рака особую роль играет активное лечение: при обширном полипозе толстой и прямой кишок удаляют их пораженную часть, а отдельные полипозы удаляются с помощью электрокоагуляции через трубу ректоскопа.

*Предопухолевые заболевания молочной железы* обычно объединяют под общим названием мастопатий. Сюда включаются фиброаденомы у женщин в зрелом возрасте, фиброаденоматоз. Гистологическое исследование, дающее возможность точно поставить диагноз, в настоящее время считается обязательным при обнаружении в молочной железе уплотнения неясной природы. При некоторых формах этого заболевания применяется пожевое удаление, особенно если больная старше 30 лет. В других случаях может оказаться эффективной гормонотерапия или секторальное удаление с гистологическим исследованием.

*К предопухоловым заболеваниям шейки матки* прежде всего относятся длительно не заживающие эрозии, эндоцервицит и некоторые другие болезни, возникающие главным образом на месте происшедших при родах разрывов. Они характеризуются чрезмерным разрастанием покровного эпителия или эпителия желез шейки матки. Предраковыми заболеваниями являются также лейкоплакии, полипы и эктропионы (вывороты) слизистой оболочки шейки, особенно у женщин пожилого возраста. Наиболее реальна клиническая профилактика рака женских половых органов: выявление и лечение предопухоловых заболеваний шейки матки, развитие цитологии, регулярное проведение массовых профилактических гинекологических осмотров.

*К предопухоловым заболеваниям тела матки* относят железистое разрастание слизистой оболочки, аденоматоз и полипоз.

## ПОНЯТИЕ ОБ ОПУХОЛЯХ

*«Чувство выздоровления — одно из самых сладостных».*

А. С. Пушкин

Опухоль — это патологический процесс, сущность которого заключается в том, что клетки того или иного органа или ткани начинают безгранично размножаться, в определенном участке возникает образование, которое может разрушать окружающую ткань, сдавливать ее и тем самым

## **Кисты и другие новообразования**

---

нарушать жизнедеятельность организма. Классификация опухолей основана на их принадлежности к той или другой ткани. Соответственно основным четырем видам ткани различают эпителиальные, соединительнотканые, мышечные и нервные опухоли.

Для обозначений опухолей принято суффикс «ома» (от древнегреческого слова «онкома» — опухоль) присоединять к корням слов, обозначающих ту или иную ткань. Так, опухоль из жировой ткани называют липомой, из мышечной — миомой и т. д. Ряд опухолей сохраняет давно сложившиеся названия.

Так, злокачественная опухоль из соединительной ткани называется саркомой (от греческого слова «саркос» — мясо), так как ткань этой опухоли похожа на мясо. Злокачественная эпителиома носит название «рак», так как врачи древности наблюдали злокачественные новообразования, прорастающие в окружающие ткани тяжами, похожими на клешни рака.

С клинической точки зрения опухоли делятся на доброкачественные и злокачественные.

Доброкачественные опухоли растут медленно, могут сдавливать окружающие ткани, но не разрушают их. Эти опухоли строго ограничены, их клеточная структура дифференцирована: всегда можно определить, из клеток какой ткани растет опухоль. Доброкачественную опухоль легко удалить оперативным путем.

### ***Шесть правил здоровья:***

- ровная и жесткая постель;
- твердая подушка;

- упражнение «золотая рыбка»: лечь прямо на ровную постель лицом вверх или вниз, потянуть пальцы ног на себя, затем положить обе руки на шею сзади, скрестив их у четвертого или пятого шейного позвонка. В этом положении нужно начать вибрировать всем телом наподобие рыбки, извивающейся в воде. Выполнять это упражнение следует по 1–2 минуте утром и вечером. Упражнение помогает избавиться от сколиоза, искривления позвоночника, нормализует кровообращение в позвоночнике;
- упражнение для капилляров: лечь на спину прямо, положив голову на твердую подушку, вытянуть руки и ноги вертикально вверх перпендикулярно к туловищу и совершать ими вибрирующие движения;
- упражнение «смыкание ладоней и ступней»: лечь на спину, положив руки на грудь. Раскрыть ладони, соединить подушечки пальцев обеих рук, надавить ими друг на друга и расслабить. Проделав это несколько раз, нужно двигать руками вперед от себя и назад к себе, не размыкая кончики пальцев. И, наконец, сомкнуть ладони над грудью и, продолжая лежать на спине, поднять ноги над телом, соединив колени. Плотно соединив ноги, сделать 10 движений ногами вперед от себя и назад к себе. Затем, сомкнув ладони и соединив ноги, оставаться в покое 5–10 минут. При беременности это упражнение помогает нормальному росту ребенка в утробе матери, исправляет его неправильное положение;

## Кисты и другие новообразования

— упражнение для позвоночника и живота.

Подготовительная часть.

1. Сидя на стуле поднимать и опускать плечи 10 раз.
2. Наклонять голову вправо и влево (по 10 раз в каждую сторону).
3. Наклонять голову вперед и назад (по 10 раз в каждую сторону).
4. Наклонять голову вперед-назад и вправо-влево (по 10 раз).
5. Вытянуть руки горизонтально и поворачивать голову влево и вправо (по 1 разу).
6. Поднять обе руки параллельно вверх и повернуть голову вправо и влево (по 1 разу).

Опустить руки до уровня плеч, согнув их в локтях, и, сохраняя руки в таком положении, отвести их как можно дальше назад, вытянув подбородок сильно вверх.

Основное упражнение. После подготовительной части нужно расслабиться, положить ладони на колени и немного отдохнуть. Затем выпрямиться, сидя и сохраняя равновесие на копчике, и в течение 10 минут раскачиваться влево и вправо, одновременно втягивая и выпячивая живот. Выполняя это упражнение, необходимо повторять про себя, что с каждым днем самочувствие улучшается. Такое самовнушение благотворно влияет на ум и тело, способствуя излечению.

Воздушные ванны нужно принимать за 1 час до еды, через 30–40 минут после еды или через 1 час после принятия контрастной ванны или душа, периодически делать упражнение «золотая рыбка».

## Если у вас опухоль

Если у вас поставлен диагноз «опухоль», вам нужно собрать все свои силы для того, чтобы ее победить. Улыбнитесь, жизнь хороша, и ваших сил для этого достаточно. Ежедневные процедуры:

1. Воздушные ванны (10 раз).
2. Отвар луковой шелухи (не менее двух литров).
3. Соки из сырых овощей нескольких видов.
4. Контрастная ванна.
5. Свежая сырая капуста (обязательно).
6. Шесть правил здоровья.

Были опробованы и несколько иные схемы лечения по системе Ниши:

1. Воздушные ванны (4–8 раз в день) в комнате при открытой форточке.
2. Упражнение для капилляров (утром и днем).
3. Упражнение «золотая рыбка».
4. Сырая капуста.
5. Очищение кишечника.
6. Во время лечения избегать твердой пищи.
7. Соки из сырых овощей пяти любых видов.
8. Чай из листьев финиковой сливы.

Очень хорошо помогают в лечении опухолей и кист *оздоровительные аффирмации и настрои*. Попробуйте их читать каждое утро. Многим эти настрои помогли, помогут и вам.

Приятного чтения!

## Настрой № 1

*Господь Бог мне постоянно помогает. Божественная энергия постоянным потоком влива-*

## **Кисты и другие новообразования**

---

*ется в мое тело. Резко возрастает сила моей мысли. Мысль — реальная сила. Еще больше возрастает сила моей мысли, мое мышление активизируется.*

*Каждая моя мысль об исцелении активизируется. Я верю в себя. Я верю в свои силы. Я верю в исцеление.*

*Весь мой организм подчиняется мне беспрекословно.*

*Весь мой организм мобилизует все свои силы на мое исцеление.*

*Все, что я говорю о себе, обязательно неизбежно будет точно так, как я говорю.*

*Я направляю великую концентрацию волевых усилий против болезни. Божественная энергия и безграничная Божественная сила изгоняет их из меня. Я верю в то, что все обязательно будет так.*

*Я верю в себя.*

*Я верю в свои силы.*

*Я верю в свое исцеление.*

## **Настрой № 2**

*Я стараюсь как можно глубже понять, что Божественная энергия исцеляет мой организм.*

*Мой организм восстанавливает свои силы.*

*В меня сильнее и сильнее вливается жизненная энергия, вытесняющая болезнь.*

*Божественная энергия наполняет своей силой нервные клетки, ткани органов, клетки организма.*

*Я полна жизненных сил. Я верю в себя. Я верю в то, что я побеждаю болезнь.*

*Я чувствую, как здоровье возвращается ко мне.*

*Весь мой организм восстанавливается.  
Я исцеляюсь.  
Я в это твердо верю.*

### **Настрой № 3**

*Божественная энергия окружает меня. Она проникает в меня, пронизывая все мое тело. Неиссякаемый поток жизненной энергии вливается в мое тело, неся радость исцеления и здоровья. Я весь насквозь наполняюсь жизненной силой.*

*Во все системы организма, во все внутренние органы, во все ткани, во все клетки тела вливается огромный заряд жизненной силы.*

*Радость жизни перекрывает все болезни, им больше нет места в моем теле. Радость жизни светится в моих глазах.*

*Все лекарства, все травы помогают мне победить болезнь.*

*Безграничная Божественная сила исцеляет меня.*

*Я побеждаю болезнь.*

### **Настрой № 4**

*Весь мой организм сейчас мобилизует все свои безграничные возможности. В меня вливается колоссальная Божественная исцеляющая энергия. Я полностью сосредотачиваю все свои силы на исцеление.*

*Я беспредельно верю в себя, в Божественную энергию. Я постоянно укрепляю веру в свои возможности. Я верю в исцеление. Я с колоссальной силой верю в себя.*

*Каждая моя мысль о себе как о здоровом человеке быстро материализуется.*



## Кисты и другие новообразования

*Я все ярче и ярче чувствую прибавление сил и здоровья. Я все ярче чувствую себя физически сильным и здоровым.*

*Божественная энергия потоком вливается в меня, исцеляя мое тело. Вся душа поет от радости жизни. Здоровье, радость исцеления вливается в мое сердце.*

*Все внутренние органы выполняют в организме свои функции.*

*Я верю в то, что все будет так, как я говорю. Я верю в себя. Я беспредельно верю в себя.*

А теперь ознакомьтесь с описанием наиболее часто возникающих опухолей.

## АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Предстательная железа, или простата, представляет собой железисто-мышечный орган, располагающийся вокруг мочеиспускательного канала в месте его выхода из мочевого пузыря. Железы простаты вырабатывают особый секрет, который, выделяясь во время полового акта, создает благоприятные условия для жизнедеятельности сперматозоидов, поступающих из яичек. Кроме того, простата выделяет в кровь гормоны, стимулирующие половую функцию и в определенной степени — память, работоспособность.

Аденома предстательной железы — доброкачественное опухолевидное разрастание простаты, возникающее у мужчин старше 50 лет. В началь-

ной стадии беспокоят возникающие чаще, чем обычно, позывы к мочеиспусканию. Некоторые больные жалуются на то, что струя мочи стала тоньше, а мочеиспускание происходит с перерывами, долго и вяло. По мере роста аденомы позывы к мочеиспусканию учащаются, будят по ночам, нарушают сон. Со временем уже приходится натуживаться, чтобы «выдавить» мочу. Усиленно работают и вследствие этого гипертрофируются мышцы мочевого пузыря.

Разрастаясь и сдавливая ткань предстательной железы, аденома нарушает ее функцию: снижается половая потенция, из-за плохого сна появляется крайняя раздражительность, падает работоспособность.

Дальнейший рост аденомы приводит к тому, что, несмотря на натуживание, полностью опорожнить мочевой пузырь не удастся. В нем постоянно застаивается так называемая остаточная моча. Позывы к мочеиспусканию становятся настолько повелительными, что если человек промедлит, то уже не сможет удержать мочу.

По мере увеличения в мочевом пузыре количества остаточной мочи нарушается отток ее, что приводит к тяжелым нарушениям функции почек. И если на первые симптомы начинающейся аденомы вовремя не обратить внимания и не лечиться активно, может развиваться инфекционный воспалительный процесс в мочевых путях: цистит, пиелонефрит, которые, в свою очередь могут привести к возникновению почечной недостаточности.

В начальной стадии аденома простаты иногда протекает бессимптомно.

### ***Как предупредить или отдалить развитие аденомы?***

Прежде всего, необходимо избегать сидячего образа жизни. Малая подвижность, гиподинамия вызывают застойные явления в органах малого таза, где расположена предстательная железа. Способствуют возникновению аденомы простаты охлаждение тела, особенно ног, злоупотребление алкоголем. Вредны как подовые излишества, так и нерегулярность половых сношений, прерванный и затяжной половые акты, утяжеляющие течение аденомы.

По мере увеличения опухоли и сдавливания предстательной железы половая потенция падает.

Как правило, аденома развивается медленно. Поэтому возможно длительное консервативное лечение. Рекомендуются придерживаться диеты. Необходимо стараться разнообразить пищу, есть овощи и фрукты. Полезны кисломолочные продукты, отварные нежирные мясо и рыба, крупяные блюда, фруктовые супы. Следует исключить из рациона острые блюда, а также перец, горчицу, копчености. После 6 часов вечера лучше не есть и, главное, не пить. Это поможет сохранить спокойный сон.

Однако ограничивать количество жидкости в рационе нельзя, так как именно с мочой выводятся вредные продукты обмена веществ. Ошибаются и те, кто при затрудненном мочеиспускании, стремясь по собственному разумению «промыть» мочевой пузырь, пьет в больших количествах минеральную воду. Желаемый эффект не наступает.

Страдающим аденомой необходимо обязательно отказаться от алкогольных напитков (в том числе и от пива).

В холодное время следует обязательно носить теплое белье, соответствующую сезону обувь, не стоять подолгу на морозе. А гулять полезно в любую погоду.

Страдающим аденомой желательно не полнеть.

Рекомендуется также включать в рацион питания репу, сваренную в молоке, петрушку, орехи грецкие (4–5 штук в день в течение 7–10 дней, затем сделать перерыв 1 месяц), «гоголь-моголь» (из 1–2 яиц не чаще двух раз в неделю), мед (съедать в день 1 столовую ложку меда, запивать его 1/4 стакана теплой воды, в течение двух недель, затем делать перерыв 1,5–2 месяца).

## ПРОСТАТИТ

Важный компонент комплексного лечения — рациональное питание. Пища страдающего простатитом должна быть разнообразной, преимущественно молочно-растительной. Исключаются копчености, маринады, соленья, пиво и другие алкогольные напитки.

*Народная медицина рекомендует* от простатита пить чай из цветов липы, боярышника, чабреца, мяты, лепестков красной и белой розы, семян тмина, листьев черной смородины, иван-чая, донника желтого. Одна из основных лекарственных трав при лечении — грушанка. В на-

## Кисты и другие новообразования

роде ее называют сороканедужная трава. Многие народные целители рекомендуют использовать при этом недуге траву живучку ползучую, больше известную под названием горлянка. Необходимо следить за регулярной работой кишечника.

## БОРОДАВКИ

О том, что бородавка – это доброкачественная опухоль кожи, индуцированная РНК-содержащим вирусом, свидетельствовали еще 40 лет назад результаты вирусологических исследований. Специалистам известны признаки, по которым даже чисто внешне можно отличить бородавку от родинки. Если бородавки, как правило, не имеют пигментной окраски и, возвышаясь над поверхностью кожи, обнаруживают свои четкие границы и выраженное основание (ножку), то родинки обычно окрашены пигментом в светлые или темно-коричневые тона и не возвышены над уровнем кожи.

Различают несколько видов бородавок: так называемые плоские (или юношеские), ладонные (с толщенным поверхностным роговым слоем), подошвенные (вызывающие боль при ходьбе), а также различного рода папилломы, свисающие на ножках в виде сосочков. А между тем, на прием к врачам-дерматологам постоянно приходят дети и взрослые с единичными и множественными бородавками на руках, лице и коже ног. И таким бородавкам тоже обязательно нужно уделять внимание.

Поскольку вирусы, вызывающие рост бородавок, являются внутриклеточными паразитами, клетки и сами вырабатывают вещества, препятствующие их размножению, — интерфероны. Таким образом, бородавка существует до тех пор, пока иммунная система организма не получает раздражающего импульса для выработки интерферона и включения других механизмов борьбы с чужеродным организмом. Этим объясняется тот факт, что порой бородавки исчезают сами по себе, или после перенесенного заболевания или нервного стресса, либо в период полового созревания.

Методы лечения бородавок делятся на две группы: суггестивные (внушение, гипноз, заговоры) и деструктивные, разрушающие сами ткань бородавки (едкие соки различных растений, кислоты, щелочи, электрокоагуляция, криодеструкция, хирургическое иссечение, лазеротерапия и др.). И если лечение народными средствами не принесло положительных результатов, необходимо обратиться к врачу, чтобы не пропустить самого начала развития опухоли.

### **Народные средства для удаления бородавок и родинок:**

1. Вырвать с корнем остаток стебля от срезанного хлебного колоса (когда убирают урожай зерновых), острием соломинки несколько раз наколоть бородавки или родинки и сейчас же эту соломинку закопать в сыром месте в землю корнем вверх. Через некоторое время, когда соломинка сгниет, бородавки или родинки исчезнут бесследно.

2. Если поблизости нет ни хлебного поля, ни луга, где растет трава, знахари рекомендуют другой способ. Необходимо картофелину или яблоко разрезать пополам. Одну половинку выбросить через голову назад от себя, а второй половинкой натереть все бородавки и родинки и сейчас же закопать ее в сухом месте, чтобы она там высохла, а не начала расти. Когда картошка или яблоко высохнут, бородавки исчезнут.

Сама жизнь ставит эксперимент и в отношении предопухоловых заболеваний кожи у людей: они встречаются относительно чаще у жителей юга и значительно реже — у жителей севера. Более чем в 90% они располагаются на лице и относительно редко на туловище.

Следует пояснить, что, если пигментные пятна начинают увеличиваться, расти, затвердевают или изъязвляются, необходимо немедленно обратиться к врачу.

## **ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ ЖЕЛУДКА**

По различным данным, доброкачественные опухоли желудка составляют от 1% до 4% всех опухолей желудка. Гистологическое строение их различно: это лейомиомы, фибромы, невриномы, гемангиомы, ангиомы, липомы, доброкачественные карциноиды, миксомы и другие, более редкие, виды (лимфомы, остеомы, хондромы и т. д.). Гломические опухоли желудка составляют 0,6% всех его новообразований и 13,3% его доброка-

чественных опухолей. Доброкачественные опухоли желудка чаще одиночны, но могут быть множественными. Считается, что приблизительно в 70% случаев доброкачественные опухоли располагаются в антральном отделе желудка, реже — в его теле, затем в кардии, а в 10% случаев имеют множественную локализацию. Величина их различна — до 10 см в диаметре и более.

Как известно, местом образования фибром и липом является подслизистый слой, лейомиом — мышечный, неврином и шванном — оболочка нервов желудка, ангиом — сосуды и т. д. Фибромиомы чаще располагаются в кардиальном отделе желудка, нейробейомиомы, нейрофибромы и липомы — на малой кривизне его, ближе к привратнику, ангиомы — в теле и антральной части желудка и т. д. Доброкачественные опухоли могут выбухать в просвет желудка, приподнимая покрывающую их слизистую оболочку, принимать вид полипа на широком основании или тонкой ножке. Крупные лейомиомы, ангиомы и некоторые другие виды опухолей нередко изъязвляются, некротизируются, возможны кровоизлияния в них, а при поверхностном росте — кровотечения. Липомы обычно растут медленно и бессимптомно.

Очень редкими являются ворсинчатые опухоли желудка (примерно 1% случаев).

Доброкачественные опухоли желудка могут протекать бессимптомно и впервые обнаруживаться при рентгенологическом исследовании пищеварительного тракта по другому поводу, а могут проявляться тупыми болями в животе, желудочно-кишечными кровотечениями и ги-



## Кисты и другие новообразования

похромной анемией. Иногда бессимптомно протекающая крупная доброкачественная опухоль может случайно пальпироваться в виде плотного округлого образования либо самим больным, либо врачом (при обследовании по другому поводу).

Наиболее часто доброкачественные опухоли желудка локализируются в его верхней половине.

Желудок — излюбленная мишень стресса. Эта слабая глухая боль, возникающая утром и усиливающаяся после полудня или среди ночи, это ощущение жжения, заставляющее глотать что ни попадя, только бы оно исчезло... Тот, кто живет в состоянии стресса, испытал его. Оно вызвано повышенным выбросом соляной кислоты в желудок. Незаменимая в процессе пищеварения, эта кислота, будучи в излишке, начинает действовать на стенки желудка. Все начинается с обычного гастрита, то есть воспаления стенок желудка. Если же меры вовремя не приняты, то заболевание усиливается, образуются повреждения стенок, и налицо язва желудка. Это еще не все, что можно сказать о стрессе и желудке. Если не принять никаких мер по лечению язвы, возможны серьезные осложнения.

Известно, что некоторые виды рака желудка могут развиваться из-за незалеченной язвы, чаще всего в тех случаях, когда несчастья пытаются залить алкоголем. Следствием такой дополнительной нагрузки становится канцеризация уже существующей язвы. Вот уже несколько лет как облегченные способы эндоскопии позволяют проводить раннюю диагностику на начальных этапах развития рака.

## ПОЛИПЫ ЖЕЛУДКА

Проблема полипов желудка привлекает внимание исследователей с давних времен.

Возраст больных с полипами желудка различен: их находят даже у детей раннего возраста, но, как правило, полипы желудка встречаются у лиц старше 40 лет.

Полипы желудка чаще всего располагаются в выходном отделе желудка; вторым по частоте местом поражения является тело желудка. Одиночные полипы выявляются чаще, чем множественные. Величина полипов варьируется обычно от 0,3 до 3 см.

В настоящее время не выяснено, являются ли полипы опухолевыми образованиями. Возможно, что полипоз возникает вследствие дистрофических изменений слизистой оболочки при выделении стенкой желудка шлаков — мочевины и др. Полипы, как правило, появляются на фоне атрофического гастрита. Основой полипа (его микроскопической структурой) служит соединительная ткань, берущая начало из слизистой оболочки и подслизистого слоя.

Полипы желудка не имеют характерной картины, полипоз часто протекает бессимптомно. Довольно часто полипы желудка осложняются кровотечениями. Нередко больных беспокоят тошнота, снижение аппетита, иногда рвота.

Питание больных с полипами желудка должно быть регулярным; нежелательно употребление очень соленой пищи, копченостей и пряностей.

Ежедневный курс:

1. Воздушные ванны (10 раз).

## Кисты и другие новообразования

2. Отвар луковой шелухи (не менее двух литров).
3. Соки из сырых овощей нескольких видов.
4. Контрастная ванна.
5. Свежая сырая капуста (обязательно).
6. Шесть правил здоровья.

Были опробованы и несколько иные схемы лечения по системе Ниши:

1. Воздушные ванны (4–8 раз в день) в комнате при открытой форточке.
2. Упражнение для капилляров (утром и днем).
3. Упражнение «золотая рыбка».
4. Сырая капуста.
5. Очищение кишечника.
6. Во время лечения избегать твердой пищи.
7. Соки из сырых овощей пяти любых видов.
8. Чай из листьев финиковой сливы.

Через 5–10 дней должно появиться первое кровотечение, которое может продолжаться целый день. Надо сохранить самообладание и при необходимости обратиться за врачебной помощью. Через 20 дней лечения организм начнет выздоравливать и освобождаться от отмерших и раковых клеток.

## Рецепты

□ Залить 100 мл воды 1 кусочек медного купороса размером с рисовое зерно и настоять ночь. Утром выпить натошак за 1 час до еды в один прием. Второй прием через 12 часов — вечером.

□ При поражении желудка, поджелудочной железы и молочных желез залить 1 л воды 0,3–

0,4 г (кукурузное зерно) медного купороса, настоять ночь и принимать по 50 мл настоя 1 раз в сутки, утром натощак, за 1 час до еды.

□ Купорос очень эффективен при лечении рака прямой кишки. После очистительной клизмы из ромашки ввести теплый раствор медного купороса (из предыдущего рецепта). Сразу после облучения применять опасно, надо выждать 1–2 месяца.

□ Для лечения опухолей желудка измельчить на терке 200 г чаги, 100 г травы тысячелистника, полыни, тщательно перемешать, залить 3 л холодной воды, настоять 2 часа, затем поставить на огонь, довести до кипения и кипятить на слабом огне 2 часа. Сняв с огня, нужно настоять отвар сутки, процедить, добавить в отвар 200 мл сока алоэ, 250 г коньяка и 500 г меда, размешать и отстоять в течение четырех часов. Принимать: первые 6 дней — по 1 ч. л. 3 раза в день за 2 часа до еды, затем по 1 ст. ложке. Курс лечения от 2–3 недель до 2–3 месяцев.

□ При раке желудка нужно сорвать листья алоэ с растения не моложе трех лет, выдержать 10–12 дней в темном месте при 6–8 °С, измельчить, отжать сок и смешать с коньяком из расчета 0,5 л коньяка на 2 ст. л. сока. Одновременно нужно приготовить настой из листьев пеларгонии: 3 свежих листа этого комнатного растения залить 1/2 стакана кипятка, плотно закрыть крышку сосуда, поставить на 8 часов на горячую (но не кипящую) водяную баню, затем процедить, влить в смесь коньяк с соком алоэ и добавить 3 капли 5-процентной настойки йода. Все указанные пропорции должны быть точно соблюдены.

## Кисты и другие новообразования

Принимать эту смесь следует по 1 ст. л. 2 раза в день натощак утром и вечером. Через несколько дней могут появиться боли и даже кровянистые выделения, но через 1-2 недели это пройдет и наступит улучшение.

□ При раке желудка помогает смесь из 10 г корневищ аира, 25 г соцветий лопуха, 35 г корней лопуха, 50 г соцветий бодяка полевого и 5 г почек тополя черного. Смесь необходимо хорошо измельчить, залить 1 л кипятка, настоять до охлаждения и пить стаканами 3-4 раза в день. Можно также смешать в указанных количествах корни аира, лопуха и почки тополя черного (осокоря) и настоять в течение девяти дней в 0,5 л водки, а соцветия лопуха и бодяка полевого, тоже в указанных здесь количествах, залить 1 л кипятка и настоять до остывания. Спиртовую (водочную) настойку принимать по 1 ст. л. 3 раза в день, делая получасовые или часовые перерывы между приемами водочной настойки и водного настоя.

□ При опухоли желудка натереть корни майского лопуха и есть их в свежем виде.

□ При злокачественных опухолях желудочно-кишечного тракта рекомендуется пить 3-4 раза в день по 1 ст. л. настойки корня лопуха. Можно также готовить ежедневно водный настой из сушеного корня: заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. мелко измельченного корня лопуха, греть на водяной бане 30 минут, настоять, укутав, 1 час и процедить. Пить по 1/2 стакана 4-5 раз в день. Можно пить как чай отвар соцветий лопуха, заваривая 1 стаканом кипятка 8-10 цветков.

□ При опухоли пищевода, желудка и кишечника рекомендуется пить настой травы полыни обыкновенной (чернобыльника), собранной во время цветения. Заварить 0,5 л кипятка 2 ст. л. травы и настоять, укутав, 1 час. Пить по 1/2 стакана в течение дня за 30 минут до еды.

□ При опухоли желудка, прямой кишки и матки помогает корень чернобыльника. Залить 1 стаканом кипятка 2 ст. л. сушеного корня, прокипятить на малом огне 15 минут, остудить и процедить. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день за 20 минут до еды. Можно использовать спиртовую настойку корня чернобыльника. Залить 0,5 л водки 5 ст. л. истолченного корня и настоять две недели. Пить по 1 ч. л. 3-4 раза в день за 30 минут до еды. При раке матки дополнительно делают спринцевания с указанным отваром: 1 стакан отвара разбавить кипяченой водой, доведя объем до 1 л.

Это лечение желательно проводить в комплексе с применением водяного перца, чистотела и болиголова крапчатого. Залить 0,5 л водки 50 г водяного перца, настоять 9 дней и добавить 1 ч. л. этой настойки к 0,5 л водного отвара корней чернобыльника. Чистотел нужно принимать отдельно: наполнить 1/2 пол-литровой банки измельченной травой майского сбора, залить доверху водкой и настоять 2 недели. Затем к 150 мл этой настойки добавить 350 мл водки, доведя объем до 0,5 л. Принимать чистотел следует 3 раза в день до еды за 10 минут до приема отвара или спиртовой настойки чернобыльника, разводя в 50-граммовой рюмке

## Кисты и другие новообразования

с водой: в первую неделю 10 капель на рюмку, во вторую — 20 капель, в третью — 30 капель, а в четвертую неделю — 50 капель до полного использования всей настойки.

## ОПУХОЛИ МАТКИ

(фибромы, фибромиомы и миомы)

Среди новообразований женских половых органов миомы матки по частоте занимают первое место. Заболевание чаще всего поражает 30–50-летних женщин: оно встречается практически у каждой третьей женщины старше 40 лет. Возникновение миом матки связано с нарушением гормонального равновесия организма и повышением относительного содержания эстрогена. Миома является результатом ненормального процесса восстановления мышечной ткани матки — миометрия после повреждения. Привести же к травме могут самые разнообразные факторы: механическое повреждение мышечной ткани при слишком грубом выскабливании полости матки во время аборта или диагностическом исследовании; заболевания, передающиеся половым путем (инфекция может проникать в миометрий и вызывать в нем воспаление). В этом случае миома становится реакцией на воспалительный процесс. Еще одной причиной развития миомы может стать эндометриоз. Травма миометрия, вызывающая нормальное разрастание мышечной ткани, привлекает внимание иммунной системы. По

ее команде в миометрий устремляются специальные клетки — лейкоциты, задача которых уничтожить новообразование.

Достаточно часто им это удается, и болезнь отступает. Но если, несмотря на все усилия иммунной системы, миома все же развивается, то побежденные лейкоциты «вязнут» в ткани миомы. Лейкоциты обладают чувствительностью к колебанию половых гормонов, поэтому насыщенная ими миома тоже приобретает такую чувствительность.

Миома представляет собой опухоль из гладкомышечных клеток. Растет в виде одиночного или множественных узлов. Опухолевые очаги могут располагаться в самых различных отделах тела матки, видоизменяя ее форму, размеры, положение. На ранних этапах своего развития опухоль построена преимущественно из гладких мышечных волокон и поэтому называется миомой или лейомиомой. Если в опухоли преобладает прослойка соединительной ткани, то это — фибромиома. При атрофии мышечных волокон доброкачественную опухоль матки называют фибромой.

Важнейшим симптомом фибромиомы является кровотечение. Боли при неосложненных фибромиомах наблюдаются редко. Миомы больших размеров, оказывающие давление на тазовые органы, могут проявляться учащенным мочеиспусканием или затрудненным опорожнением прямой кишки. Иногда развитие фибромиом протекает бессимптомно, и опухоль, достигая больших размеров, выявляется лишь при профилактическом обследовании женщины.



Лучшее средство предупредить появление миомы — это не создавать условий для ее возникновения. Стабильные половые отношения с одним партнером и профилактика аборт — вот гарантия женского здоровья.

Из народных средств рекомендуется употреблять следующее средство: листья шелковицы и корень конского щавеля высушить, растереть в порошок. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка и настоять 1 час. Пить ежедневно по стакану в течение 45 дней.

Следует помнить, что при инфекционных болезнях, передающихся половым путем, таких как хламидиоз, гарденеллез, уреаплазмоз, генитальный герпес и другие вирусные инфекции, далеко не всегда излечение наступает с первого раза. После лечения необходим повторный контроль положительного результата.

Даже после эффективного лечения предрасполагающих к развитию миомы состояний в течение двух-трех лет рекомендуется регулярно, каждые полгода, проходить ультразвуковое исследование матки.

## **ОПУХОЛИ ЯИЧНИКОВ**

Опухоли яичников занимают второе по частоте место среди всех новообразований женских половых органов. Они встречаются в любом возрасте, но преимущественно после 40 лет. Преобладают доброкачественные формы.

Опухоли яичников подразделяются на: эпителиальные опухоли, опухоли стромы полового

тяжа, липидноклеточные, герминогенные опухоли, гонадобластомы, опухоли мягких тканей (неспецифичные для яичников), неклассифицированные опухоли, вторичные (метастатические) опухоли.

Неопухолевые образования яичников — простые кисты. Они возникают в результате накопления жидкости в предшествующей полости, не озлокачиваются.

Трубно-яичниковые кисты образуются вследствие сращения труб и яичников, пораженных воспалительным процессом.

Опухоли яичников в основном бессимптомны. Появившиеся признаки зависят от механического воздействия опухолей на окружающие ткани и смежные органы, характеризуются наличием тупых ноющих постоянных или периодических болей преимущественно внизу живота, реже — в подложечной области или в подребье.

## ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ МАТОЧНЫХ ТРУБ

К доброкачественным опухолям маточных труб относят папилломы, полипы, фибромы, лимфангиомы, липомы, тератомы и другие. Встречаются они редко. Клиника доброкачественных опухолей нехарактерна. Выраженные нарушения со стороны органов малого таза могут появляться при перекручивании ножки опухоли или при давлении ее на соседние органы.

## **ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Многие женщины страдают от болезненных опухолей молочных желез в течение всего репродуктивного периода жизни. Иногда симптомы усиливаются и ослабевают в соответствии с менструальными циклами, в других случаях заболевание как будто не подчиняется никаким закономерностям. У некоторых женщин симптомы сохраняются постоянно. «Доброкачественный» означает лишь «не раковый». Если вы страдаете каким-либо доброкачественным заболеванием молочных желез — таким как фиброцистит молочной железы, хроническая мастодиния или циклическая масталгия, — вы едва ли согласитесь, что в нем есть что-то доброе.

Фиброцистит встречается чаще всего у женщин в возрасте 30–50 лет, изредка после менопаузы. В молочных железах образуются наполненные жидкостью кисты и опухоли, которые бывают очень болезненны, увеличиваются и уменьшаются в размерах в зависимости от фаз менструального цикла. У более молодых женщин чаще возникают плотные опухоли, называемые фибroadеномами. Они, как правило, не вызывают особых болей, но не следует игнорировать их по этой причине.

Доброкачественные опухоли иногда переходят в злокачественные, и поэтому необходимо уделять внимание любой опухоли молочных желез. Не рассчитывайте, что она пройдет сама, и обращайтесь к врачу. Все опухоли — даже если они случаются у вас часто — должны быть осмо-

трены опытным специалистом, который знает, в каких случаях нужно сделать маммограмму, УЗИ или биопсию, если обычное лечение не дает результата.

С целью профилактики заболеваний молочной железы необходимо систематически проводить их самообследование. Для этого раз в месяц через 3–4 дня после окончания месячных, а в период менопаузы в определенную дату необходимо внимательно рассмотреть грудные железы в зеркало при разных положениях: с опущенными вниз руками; с поднятыми и заложенными за голову руками; при надавливании на сосок и ареолу; при поднимании железы вверх кончиками пальцев. Осмотр производить, слегка поворачивая туловище в стороны, чтобы лучше заметить изменения контуров, конфигурации и размеров желез. Необходимо обратить внимание на величину желез, их цвет, наличие узелков, выделений из соска и другие изменения.

Затем необходимо лечь на спину и, положив под лопатку подушку, лечь таким образом, чтобы обследуемая молочная железа распласталась к грудной стенке. Рука этой же стороны положена под голову или на лоб.

Мягко, подушечками 2–4 пальцев другой руки ощупать наружную часть железы снизу вверх концентрическими и радиальными движениями от соска к подмышечной впадине, обращая внимание и на участок между железой и подмышечной впадиной; обязательно также и обследование подмышечной и надключичной областей (их лимфатических узлов); подушеч-

## Кисты и другие новообразования

ками пальцев также оцупывают внутреннюю часть железы сверху вниз и от соска к середине грудной клетки.

Аналогично производят самообследование другой железы, переложив подушку под другую лопатку.

При обнаружении каких-либо отклонений нельзя заниматься самолечением, а необходимо сразу же обратиться к врачу, который назначит лечение.

### Что помогает?

Витамин Е облегчает симптомы заболевания у большинства женщин, в частности уменьшает размеры и число болезненных кист при фиброцистите молочной железы. Поскольку у некоторых людей витамин Е вызывает повышение кровяного давления, сначала принимайте по 100 МЕ витамина ежедневно в течение недели и измеряйте давление. Также измеряйте кровяное давление перед каждым увеличением дозы. В течение трех месяцев принимайте по 600 МЕ витамина Е. Для большинства женщин такого количества будет достаточно, чтобы облегчить симптомы заболевания. Если вам потребуется большая доза, доведите до 1000 или 2000 МЕ в день. При отсутствии положительного эффекта дальнейшее увеличение дозы, вероятно, не поможет.

Незаменимые жирные кислоты, прежде всего линолевая кислота, ослабляют боль и воспаление. Добавьте линолевую кислоту и рыбий жир в отношении 1:4. Такую добавку принимайте один-три раза в день.

В некоторых исследованиях показано, что дефицит йода способствует развитию опухолей и кист молочной железы как у животных, так и у человека, а препараты йода делают процесс обратимым. Обычно уже через три месяца приема препаратов йода должно наступить улучшение, однако полностью эффект такого лечения может проявиться через один-три года. При этом возможно также временное усиление болезненной чувствительности, когда кисты и опухоли начинают размягчаться. Предостережение: не принимайте внутрь препаратов йода, предназначенных для обработки царапин и порезов!

### Что ухудшает?

Рацион с высоким содержанием насыщенных жиров и высокой калорийностью, по-видимому, способствует развитию опухолей и кист молочной железы, вероятно, вследствие усиления секреции женских половых органов. Уменьшите калорийность рациона до величины, которая позволит вам достичь оптимального веса и содержания жира в организме. Сократите также потребление жиров, так чтобы на них приходилось 30% общей калорийности рациона, в том числе около 10% на насыщенные жиры (животный жир, яичный желток), около 10% — на мононенасыщенные (оливковое, каноловое, подсолнечное масло, рыбий жир) и около 10% — на полиненасыщенные (кукурузное и сафлоровое масло).

Исследовалось также влияние кофеина на развитие доброкачественных опухолей молочных желез. В одних случаях он усиливал симптомы

## **Кисты и другие новообразования**

---

заболевания, в других — нет. Очевидно, что кофеин вреден для некоторых женщин, а значит, возможно, вреден и для вас. Кофеин, который содержится в кофе, некоторых прохладительных напитках и шоколаде, и подобное ему вещество теобромин, содержащееся в чае, усиливают деятельность различных желез, в том числе и молочных. Усиленная деятельность без стимуляции гормонами, вызывающими выработку молока, может привести к образованию заполненных жидкостью кист и опухолей. Если вы страдаете от болезненных опухолей молочной железы, постарайтесь исключить из рациона все продукты, содержащие кофеин и теобромин, по крайней мере на три-четыре месяца. Просто сократить потребление кофеина недостаточно, нужно на время совсем отказаться от него. Помните: нужно, чтобы и в других потребляемых вами продуктах, а также принимаемых лекарствах не содержалось кофеина или подобных ему веществ. Если после такого периода полного воздержания у вас не произойдет улучшения, значит, вы принадлежите к числу тех женщин, на которых кофеин не оказывает сильного воздействия.

## **ГЕМАНГИОМА**

Нрав у этой опухоли — как у злой феи, уродующей новорожденных красавиц: девочки заболевают в два-три раза чаще мальчиков, причем 90% гемангиом проявляются сразу после рождения, а остальные, как правило, возникают в первые месяцы жизни.

Гемангиомы кожи и слизистых оболочек — доброкачественные сосудистые опухоли и пороки развития сосудов (ангиодисплазии) — составляют приблизительно половину среди всех опухолей мягких тканей у детей. Коварство гемангиом в том, что, несмотря на доброкачественность (они не дают метастазов и напрямую не угрожают жизни), эти врожденные сосудистые образования зачастую обладают способностью так быстро расти, что опережают рост ребенка.

Разрастаясь, гемангиомы разрушают окружающие ткани и наносят значительный косметический ущерб, поскольку любят открытые части тела, а в 8 случаях из 10 располагаются на лице и волосистой части головы. Если же опухоль облюбовала веки, ушную раковину, слизистую оболочку полости рта, помимо косметического дефекта возникает опасность нарушения функций некоторых важных органов — зрения, слуха или дыхания. Несмотря на доброкачественную природу, гемангиомам свойственны черты клинически злокачественного течения.

В 96,2% случаев у детей определяют простые, или капиллярные, гемангиомы. Они состоят из множества поверхностно расположенных капилляров, которые выглядят как:

— одна или несколько красных точек, похожих на игольный укол: за три-четыре месяца они достигают в среднем 3–4 см в диаметре, нередко распространяясь в глубь тканей, а вокруг иногда появляются новые красные точки, указывающие на быстрый рост опухоли;



## Кисты и другие новообразования

- ярко-красное пятно с четкими границами, незначительно выступающее над поверхностью кожи;
- «звездочка» или «паучок» с основным питающим сосудом в центре и ответвляющимися от него расширенными извитыми капиллярами (чаще встречается уже в дошкольном и школьном возрасте).

Родители и врачи, которым редко приходится иметь дело с гемангиомами, иногда ошибочно принимают за них так называемые «винные пятна» — розовые, красные или лиловые участки (яркий цвет им придают эритроциты, а темный — недоокисленный гемоглобин), представляющие собой сотни мельчайших расширенных сосудов, подходящих к поверхности кожи. В отличие от гемангиом, такие пятна куда более безобидны: это не опухоль, а порок развития сосудов, и потому они никогда не увеличиваются, но иногда могут кровоточить и воспаляться.

## ГЛАВА 2.

# ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ

*Худший из недугов — быть при-  
вязанным к своим недугам.*

Сенека

В борьбе с любой болезнью главным является ее предупреждение. В профилактике злокачественных опухолей есть два пути: предупреждение возникновения опухолей и предупреждение их развития.

Если первый путь — это борьба со всеми теми условиями, которые могут привести к развитию злокачественного роста, то второй путь — это совокупность мер против распространения опухоли по организму и в итоге — борьба за продление жизни больного.

И эти пути нам доступны.

Было установлено, что множество факторов может вызвать одну и ту же форму злокачественного роста, но интересен тот факт, что далеко не у всех людей, подвергавшихся воздействию этих факторов, возникают предопухолевые заболевания и злокачественные опухоли. Исходя из современного представления о причинах злокачественных опухолей, следует прежде всего отметить, что процесс возникновения опухолевого

## **Кисты и другие новообразования**

---

роста весьма сложен. Он имеет в своей основе нарушения нормального роста клеток, появление новых свойств этих клеток, передаваемых ими следующему поколению, и в итоге — развитие новообразования. Изучение причин появления злокачественных опухолей показало, что, как правило, они возникают на фоне длительных хронических заболеваний, называемых предопухолевыми. И если не лечить хронические заболевания, они со временем могут принести нам немало хлопот.

Проведение многофакторного анализа с помощью кибернетических методов позволяет в настоящее время определить прямые или косвенные связи между воздействием тех или иных условий и возникновением отдельных форм предопухолевых заболеваний и злокачественных опухолей.

Возникает вопрос: реальна ли борьба со злокачественными опухолями, возможна ли их активная профилактика? Ведь до настоящего времени все еще остаются белые пятна на карте изучения причин возникновения злокачественных опухолей.

К предопухолевым заболеваниям кожи относится так называемая пигментная ксеродерма. У больных при этом отмечаются сухость и усиленная пигментация кожи; в дальнейшем появляются трещины, изъязвления и омертвение обширных ее участков. Образующиеся бородавчатые разрастания могут принимать злокачественный характер. Это заболевание встречается редко. Но на симптомы стоит всегда обращать внимание. Более часто к развитию новообразований

приводят хронические язвы, рубцы. Бородавки, протекающие по типу кожного рога, также относятся к числу предопухолевых заболеваний. Наиболее опасны они в тех случаях, когда подвергаются постоянному травмированию (трение одеждой, расчесывание). При предопухолевых заболеваниях кожи следует избегать чрезмерного облучения солнцем. Не забывайте обращать на них внимание и по возможности показывать врачу.

## ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ И ИХ ПРОИСХОЖДЕНИЕ

Кого из нас не испугает диагноз «злокачественная опухоль»? Что это за опухоль и чем она отличается от доброкачественной?

Злокачественные опухоли, в отличие от доброкачественных, которые именуются зрелыми, называются незрелыми.

При микроскопическом исследовании трудно решить вопрос о том, из какой ткани развилась опухоль, так как клетки злокачественной опухоли атипичны, мало или совсем не дифференцированы, расположены беспорядочно. Злокачественные опухоли растут быстрее, чем доброкачественные, они разрушают окружающие ткани, в том числе кровеносные сосуды, что вызывает кровотечение. Кроме того, злокачественные опухоли оказывают общее неблагоприятное воздействие на организм, что связано с интоксикацией, и приводят к истощению организма (кахексия).

## **Кисты и другие новообразования**

---

Злокачественные опухоли обладают свойством метастазировать, т. е. образовывать вторичные опухоли в результате переноса частиц первичной опухоли по кровеносным сосудам и лимфатическим путям.

Эта опухоль способна глубоко прорасти в соседние органы или ткани и разрушать их. Доброкачественные опухоли представляют собой разрастание той или иной ткани организма. Они, как правило, отграничены от окружающей ткани и ограничены в росте. Примером доброкачественной опухоли может служить жировик — опухоль жировой ткани, состоящая из обычных жировых клеток.

Злокачественная опухоль — это атипическое разрастание определенной ткани, причем в процессе развития такой опухоли клетки ткани, из которой растет опухоль, видоизменяются, приобретают атипичную структуру, имеют тенденцию к безудержному росту.

Учение о причинах возникновения, диагностике и лечении опухолей именуется онкологией.

Кроме упомянутых, в развитии опухолей установлены и другие закономерности: опухоль развивается только за счет прогрессивного роста клеток данной ткани, ткань опухоли не участвует в функционировании ткани (например, мышечной), из которой произошла опухоль.

Доброкачественная опухоль образуется из зрелых клеток, злокачественная развивается из клеток юных, незрелых, растущих более интенсивно, чем зрелые клетки.

Доброкачественные опухоли имеют центральный равносторонний рост, без врастания в окру-

жающие ткани. Для злокачественных опухолей характерен инфильтрирующий рост — неравномерный, хаотический, с проникновением в окружающую ткань. Эти различия определяют и некоторые клинические особенности опухолей: доброкачественные опухоли подвижны, не сращены с близлежащими тканями, а злокачественные крепко спаяны с окружающими тканями.

Злокачественная опухоль глубоко проникает в соседние ткани, и поэтому ее трудно удалить хирургическим путем.

Возможны рецидивы и метастазы злокачественной опухоли. Процесс метастазирования проходит следующие этапы: проникновение злокачественных клеток в сосуды, перенос их током крови или лимфы и развитие на новом месте опухолевого узла.

Злокачественная опухоль оказывает не только местное воздействие на те или иные органы, сдавливая их и нарушая тем самым их жизнедеятельность, но и общее действие на организм вследствие отравления его продуктами распада опухоли.

Современные теории объясняют возникновение злокачественных опухолей, или, как их еще называют, новообразований, blastom, neoplasm, следующими причинами. Установлен факт развития злокачественных новообразований под влиянием определенных веществ, которые называют канцерогенами. К ним относят радиоактивные излучения, продукты, содержащие деготь (образующийся, в частности, в организме при курении табака), и др. Выявлена зависимость между развитием злокачественных новообразований и предшествующими

ми хроническими воспалительными процессами, хроническим раздражением. Существует термин «раковая постель», которым обозначают развитие злокачественного новообразования, например, на фоне хронического гастрита, хронической, часто обостряющейся пневмонии и т. д.

### **Вирусная теория**

Большое распространение получила вирусная теория происхождения злокачественных опухолей. Эта теория находит подтверждение в изучении злокачественных заболеваний системы крови (лейкозы).

В настоящее время получены некоторые данные, позволяющие раскрыть новые механизмы развития злокачественных новообразований, в частности механизм антигенной перестройки ткани в процессе развития опухоли.

Наряду со всеми названными факторами следует признать большую роль в развитии злокачественных новообразований индивидуальных особенностей организма (его устойчивость к тем или иным воздействиям, наследственность и др.).

### **Мутационная теория**

Одной из наиболее аргументированных теорий происхождения злокачественных новообразований является так называемая мутационная теория, основанная на ряде фактических данных онкологии и генетики.

Сущность этой теории сводится к следующим положениям. При возникновении злокачествен-

ных новообразований нормальные клетки организма превращаются в злокачественные. При размножении они передают дочерним клеткам новые свойства злокачественности, происходит стойкое изменение наследственности злокачественных клеток, она отличается от наследственных признаков нормальной клетки. Это так называемая бластомогенная мутация. Существует параллелизм действия мутагенных (например, рентгеновы лучи) и канцерогенных (некоторые химические вещества) факторов в механизме развития злокачественных новообразований. Некоторые опухоли имеют наследственные формы, передающиеся из поколения в поколение в виде наследственной предрасположенности.

По-видимому, факторы, лежащие в основе развития злокачественных новообразований, разнообразны, но в основном сводятся к изложенным.

## **Предраковые состояния**

Некоторые патологические изменения в организме расценивают как предраковое состояние. К таким изменениям относится ряд доброкачественных опухолей различных тканей, например полипоз желудка, кишечника, матки, молочных желез и др. Поэтому, имея такие заболевания, вы должны серьезно отнестись к их лечению.

## **Древность болезни**

Рак — заболевание, известное с древнейших времен. Описание его можно найти в манускрип-



## **Кисты и другие новообразования**

---

тах египетских, греческих и римских врачей. В наши дни при раскопках египетских пирамид и скифских курганов у погребенных иногда обнаруживают повреждения скелета, вызванные опухолями. Опухоли позвоночника и челюсти обнаружены даже у первобытных людей, живших на острове Ява полмиллиона лет назад. Насчет возникновения самого слова «рак» существует много легенд. В частности, в Древней Греции врачи отмечали сходство между формой опухоли молочной железы на поздних стадиях ее развития и туловищем и конечностями морского краба, а Авиценна в «Каноне врачебной науки» высказал предположение: опухоль названа раком из-за того, что она «вцепляется» в орган. И современные онкологи и микробиологи в строении некоторых опухолевых генов обнаруживают «клешни» и «туловище».

## **О больных клетках**

Все разнообразные злокачественные опухоли, отличающиеся по вызвавшим их причинам, расположению в органах и тканях, симптомам, скорости роста, биологическим особенностям, обозначают словом «рак». Сейчас известно около 200 различных злокачественных новообразований, и это слово означает заболевание, основной особенностью которого является избыточное, извращенное, нерегулируемое размножение основных структурных и функциональных ячеек организма — клеток. Но рак — это болезнь не только клеток, а всего организма. Клетки же на различных этапах развития организма — от за-

чтения до старости — выполняют строго определенные функции: одни из них обогащают организм кислородом, другие передают нервное возбуждение, в третьих разрушаются вредные вещества и осуществляется функция обезвреживания. Ежедневно в организме человека отмирает и рождается 25 млн клеток. Для нормальной жизнедеятельности здорового организма необходимо поддержание постоянного числа клеток. Однако клеточное равновесие может быть нарушено разнообразными факторами внешней среды, действующими как на отдельные клетки, так и на системы или организм в целом. В этих случаях клеточное равновесие, «гармония», нарушается, и на этом фоне возникают заболевания.

При раке нарушения носят не только количественный, но и качественный характер: появляются совершенно новые клетки, и никакие регуляторные силы организма не могут сдержать их натиска, стремления к бесконтрольному размножению.

Опухолевые клетки отличаются от нормальных утратой способности выполнять полезные функции. Они приобретают новые свойства, которые дают им ряд существенных преимуществ: они долговечнее нормальных клеток, значительно быстрее размножаются, успешно конкурируют с ними за жизненно важные питательные вещества, способны проникать в соседние ткани, разрушая их, распространяться с кровью и лимфой по организму и, прикрепляясь, образовывать метастазы в отдаленных органах. Еще одной особенностью раковых клеток является способность выделять вредные для организма вещества. Их

## **Кисты и другие новообразования**

долговечность поражает: культивируемые в искусственной среде, сохраненные в замороженном состоянии, они, попав в организм, начинают свою разрушительную деятельность.

### **Признаки опухоли**

Опухоли различаются по двум главным признакам — происхождению и характеру роста. Происхождение определяется тканью, породившей опухоль. Эпителиальные опухоли, возникшие из покровной ткани — эпителия (кожа, слизистая оболочка и др.), называют раками. Соединительнотканнные опухоли (из костей, связок) называют саркомами. К последним относят опухоли лимфатической и кровеносной систем.

По характеру роста и биологическим признакам опухоли могут быть злокачественными и доброкачественными. Один из главных признаков доброкачественных опухолей — отсутствие способности к распространению в организме: они не дают метастазов, сохраняя структуру ткани, из которой образовались. Доброкачественные опухоли могут раздвигать окружающие ткани, но не разрушают их, как злокачественные. Однако клетки злокачественных опухолей могут возникнуть и из клеток доброкачественной опухоли.

На данном этапе главная задача онкологов состоит в уничтожении и подавлении клеток злокачественных опухолей, превращение же их в нормальные клетки — задача будущего.

Можно предотвратить губительный процесс и не допустить возникновения злокачественных опухолей. История медицины знает много слу-

чаев, когда ученые находили средства борьбы с опасными недугами до того, как становились известными их возбудители. Благодаря совместным усилиям онкологов, молекулярных биологов, биофизиков, генетиков и других специалистов удалось обнаружить много звеньев в цепи канцерогенеза — процесса возникновения и развития опухолей.

## Причины заболевания

Причиной заболевания могут послужить вредные условия труда и неправильный образ жизни. Оценивая жизнь человека, онкологи и гигиенисты придают большое значение состоянию среды, окружающей человека: воздух, вода, почва могут быть загрязнены. Пища — этот источник защитных, антиканцерогенных факторов — одновременно может оказаться носителем канцерогенов. Прямое отношение к возникновению рака имеет курение. Внутренние причины (наследственная предрасположенность, генетические факторы, состояние иммунной системы организма и пр.) имеют немаловажное значение в превращении нормальной клетки в злокачественную. Но реализация этих механизмов может не осуществиться, если не подействуют внешние стимулы. И вот тут роль запала играют канцерогенные факторы окружающей среды. Человек на производстве и в быту имеет контакт со многими веществами, несущими в себе канцерогенность. Методы обнаружения и анализа канцерогенов становятся все более надежными. Очень важное значение имеет внедрение безотходных технологий. В последнее

## Кисты и другие новообразования

время очень большое значение придается нормированию канцерогенов: в основе его лежит принцип зависимости канцерогенного эффекта от дозы и времени воздействия вещества. И теперь допустимыми признаны контакты человека с такими малыми дозами канцерогенов, которые могли бы вызвать злокачественные новообразования только через 120–150 лет от начала воздействия. Тем самым ставится цель вывести заболевание человека онкологией за пределы наибольшей продолжительности жизни.

### **Интересно знать**

Считается, что рак — заболевание не заразное, но современная онкология посвятила огромное число научных исследований об онкогенных вирусах, и есть большое количество данных, свидетельствующих, что некоторые формы лейкозий, лимфом, карцином молочной железы и сарком человека могут вызываться вирусами. Опухоли лимфатической системы и заболевания крови — лейкомии вызывает вирус герпеса. Хочу обратить ваше внимание на аденовирусы, вызывающие бородавки, и вирус гепатита В. К «живым канцерогенам» можно отнести не только вирусы, но и паразиты: в печени крыс часто обнаруживают личинку цистоцерка, вызывающую саркомы. Заболевание мочевых путей в странах Африки — цистит — вызывают глисты-шестисомы, нередко после цистита возникает рак мочевого пузыря.

Возбудители опухолей могут быть не только химическими и биологическими, но и физи-

ческими. Канцерогенным действием обладают ионизирующие излучения, различные радиоактивные изотопы, ультрафиолетовые лучи в больших дозах. Рекомендуется снизить «загарные дозы» ультрафиолетового облучения, получаемые летом на пляжах, особенно если эти пляжи расположены вблизи автомагистралей, железных дорог, причалов, крупных промышленных предприятий — там, где в воздухе содержится увеличенное количество канцерогенов, действие которых усиливает эффект УФ-облучения. Поэтому вы должны знать, что в этих местах ни в коем случае нельзя организовывать ваш отдых.

При обсуждении причин возникновения опухолей нельзя обойти вопрос о наследственности. Генетические факторы играют определенную роль в возникновении опухолей. Наблюдения показали, что однояйцевые близнецы с одинаковой наследственностью (генотипом) вдвое чаще заболевают раком желудка, молочной железы, кишечника и лейкозами, чем двойняшки с разными генотипами. Во все времена встречались случаи так называемого «семейного рака». Предполагается, что при наследственном раке клетки постоянно содержат мутантные гены, которые способны внезапно вызвать новые наследственные признаки. Данные генетических исследований определенно указывают на то, что наследуется не сама болезнь, а гены, обуславливающие предрасположенность организма к возникновению рака. Но вы должны понимать, что никакой фатальной неизбежности возникновения рака у родственников не существует.

Если вы ведете здоровый образ жизни, вовремя оказываете помощь своему организму, возникновение рака сведется к нулю.

### О ПРИРОДЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННОЙ ОПУХОЛИ

Чтобы сопротивляться болезни, мы, конечно, должны иметь представление о ее природе.

Вирусы, вызывающие развитие опухолей, получили название онкогенных, рождающих опухоли. Оказалось, что вирус не просто заражает нормальную клетку. Он должен проникнуть в ядро и расположить свою нуклеиновую кислоту (свои гены) среди нуклеиновой кислоты (среди генов) этой клетки, и тогда клетка начинает строить свое тело по измененным схемам.

Это было подтверждением вирусогенетической теории, которая предполагает не простое заражение вирусом, а сочетание вирусной инфекции с врожденными или приобретенными условиями, при которых вирус встраивается в святыню клетки, в ее генетический аппарат.

Когда онкогенный вирус внедряет свой генетический код (нуклеиновую кислоту) в аппарат наследственности той или иной клетки, эта клетка начинает вырабатывать новый, необычный для нее белок. Она синтезирует его «под диктовку» вирусной нуклеиновой кислоты. В результате у всех клеток вырабатывается один и тот же раковый белок одинаковый.

Иная картина наблюдается при индукции опухолей некоторыми химическими веществами,

получившими название канцерогенов — «рождающие рак». Канцероген действует по законам случайностей: у одних клеток одни изменения, у других — другие.

Исследованиями был доказан иммунный ответ на опухолевые клетки, и раз существует иммунный ответ, должна быть и защита. Иммунологи и онкологи продолжали искать защитный иммунный ответ на прививку опухоли.

Больше всех и наиболее убедительно преуспели американцы Ричард Прэн и Джеральд Мэйн. У мышей они индуцировали химическим канцерогеном опухоль. Кусочки этой опухоли привили группе мышей той же генетически чистой линии, то есть тождественной по всем антигенам. Опухоли стали расти.

Другой группе мышей той же линии ученые привили предварительно убитые кусочки опухоли. Кусочки через неделю рассосались. После того как кусочки рассосались, мышам ввели живые клетки этой же опухоли. Они рассосались тоже. Рак не возник. Значит, иммунитет все-таки создается! И как раз именно против опухолевых антигенов, потому что по всем другим антигенам клетки животных одной чистой линии идентичны. А это дает нам надежду.

В организме происходит каждодневная эффективная работа иммунной системы, убирающей все изменившиеся клетки. Ее неэффективность не правило, а исключение, все дело в равновесии сил или в потере этого равновесия.

По существующей концепции онкогенных вирусов, считается, что вирусы встраивают свой генетический материал (ДНК) в наследственный



## Кисты и другие новообразования

аппарат клетки, вызывая ее злокачественное перерождение. Было доказано, что трансформация от РНК опухолевых вирусов (ретровирусов) с помощью фермента-катализатора может передаваться на ДНК. Именно ДНК-форма генома ретровируса — провирус — была обнаружена в геноме трансформированных клеток. Ретровирусы могут создавать свою ДНК, и именно они вызывают у животных в естественных условиях саркомы, карциномы и лейкозы. Классическим представителем онкогенных провирусов является вирус Рауса, вызывающий саркомы у кур. Позже были открыты и другие онкогены, сегодня их известно более двадцати. Таким образом, был установлен важнейший научный факт: существование уникальных, специфических клеточных генов, небольшое изменение или избыточное образование которых провоцирует бесконечное размножение клеток. Предшественники онкогенов — протоонкогены — обнаружены в нормальных клетках животных и человека. Когда протоонкогены активизируются, то образуют онкогены, которые и превращают нормальную клетку в опухолевую. Но для превращения обычной клетки в раковую недостаточна активация одного онкогена, а нужна деятельность онкогенов двух типов. Первые, «онкогены размножения», заставляют клетку размножаться вне организма неограниченно долго; вторые, «онкогены агрессии», делают рост клеток хаотичным, они надвигаются на соседние клетки и ткани, разрушают их, постепенно появляются клоны таких «агрессивных» клеток, образующих злокачественные опухоли. Было доказано, что нормальный ген, выполняющий жизненно важную физиологическую функцию, может

быть близким родственником онкогена и его онкобелка. Влияние извне только усиливает риск заболевания нормальной клетки: химический канцероген, радиоактивное излучение или другой канцерогенный стимул, воздействуя на ДНК, также могут активировать имеющиеся в нормальных клетках или внесенные неактивными вирусами онкогены, которые заставят клетку встать на путь опухолевой трансформации. Открытие онкогенов дает объяснение пониманию природы рака. А понимая его природу, мы сможем сопротивляться этому злему недугу.

### СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ

Это страшные слова. Когда болезнь с трудом поддается лечению и путь к исцелению долог, берите в поводыри не отчаяние, а надежду, не веру в силу недуга, а веру в себя. Наши предки считали, что тот, кто следует этой мудрости, имеет больше шансов победить болезнь, чем упавший духом. Чтобы одолеть недуг (любой, даже самый тяжелый и коварный), главное — набраться терпения и следовать всем предписаниям.

### О НЕКОТОРЫХ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

#### Рак прямой кишки

Хочу остановить ваше внимание на этом распространенном недуге.

## **Кисты и другие новообразования**

---

Рак прямой кишки занимает третье место по частоте среди опухолей пищеварительной системы и первое место среди опухолей кишечника. Сравнительно редко наблюдается саркома прямой кишки. А это звучит угрожающе.

Этиология и патогенез рака прямой кишки, как и злокачественных новообразований других локализаций, остаются неясными. Предрасполагающими факторами развития рака прямой кишки могут служить длительно существующие язвенные поктосигмоитиды, полипы и полипоз прямой кишки.

Выделяются следующие формы рака прямой кишки:

1. Экзофитный, бугристый, сидящий на широком основании рак. Изъязвление обычно ограничивается поверхностными слоями опухоли. В некоторых случаях изъязвление может быть более глубокое, с образованием кратера.
2. Эндофитный рак имеет две разновидности: а) опухоль четко ограниченная, язвенная, с валикообразными, слегка приподнятыми краями, кольцеобразно охватывает кишку; б) опухоль диффузно утолщает кишечную стенку, циркулярно стенозирует просвет кишки — скирозная опухоль.
3. Диффузный, инфильтрующий рак фиброзного и коллоидного типа.
4. Плоскоклеточный рак заднего прохода и кожи анального отверстия.

Большинство раков прямой кишки по своему гистологическому строению являются аденокарциномами.

Рак прямой кишки дает метастазы по лимфатическим и кровеносным путям позднее, по сравнению с другими злокачественными опухолями пищеварительной системы. Медленное развитие опухоли, позднее метастазирование, доступность обследования прямой кишки создают большие перспективы для лечения этого заболевания.

Наблюдается рак прямой кишки чаще в возрасте от 40 до 60 лет. Очень редко в детском возрасте. Мужчины болеют чаще, чем женщины.

## **Нефробластома, которую научились побеждать**

Очень пугает детская онкология.

Начнем рассматривать проблему детской онкологии с азов: раком называется не всякая злокачественная опухоль, а только та, что развивается из эпителиальных тканей. Именно рак у детей редок — не более 6% всех злокачественных новообразований. А собственно детскому возрасту свойственны опухоли, развивающиеся из соединительной ткани, — саркомы.

Рак и саркома — опухоли злокачественные, они дают метастазы в другие органы и, как говорят онкологи, рецидивируют — возобновляют рост, если удалены не полностью. Но у детских сарком есть одна обнадеживающая особенность: они лучше поддаются лечению и даже иногда способны «созреть», становясь менее злокачественными. Это видно на примере нефробластомы — распространенной опухоли, возникаю-

## Кисты и другие новообразования

щей в детском возрасте, поражающей почки. По имени впервые описавшего этот недуг врача ее еще называют опухолью Вильмса.

Если лечение начато вовремя, дети выздоравливают гораздо легче, чем взрослые. У больного ребенка 95 шансов из 100 избавиться от лимфогранулематоза, до 75 — от лейкоза, до 70 — от злокачественной лимфомы, до 95 — от ретинобластомы, до 60 — от опухолей костей и головного мозга, 68 — от опухоли мягких тканей.

Нефробластома (примерно 7% детских онкологических заболеваний) — заболевание врожденное: малыш появляется на свет с одной или несколькими измененными (мутировавшими) почечными клетками, из которых развивается опухоль. Причин, в корне изменяющих свойства клетки, немало. Это и нарушение закладки тканей в эмбриональном периоде, и факторы внешней среды, например ионизирующая радиация и химические вредности на производстве, атмосферные выбросы, влияющие на течение беременности. Женщина, ждущая ребенка, должна оберегать себя от всего этого. Порой бывает непросто установить момент, что и когда спровоцировало развитие опухоли, но очень важно, чтобы родители не пропустили ее первые признаки.

Возраст риска — до 5 лет. Из-за неосведомленности родителей о возможности злокачественных опухолей у детей большинство детей обращается к врачам на поздних стадиях заболевания. В медицине это называется отсутствием онкологической настороженности. Но многое объясняется и коварством самой нефробластомы. Бывает, опухоль уже разрослась и дала метастазы, а ребенок

внешне совсем не похож на больного. Разве что живот великоват, но мамы и бабушки относят это на счет столь милой их сердцу упитанности.

Есть некоторые признаки, по которым внимательные родители могут заподозрить неладное на ранних стадиях болезни. И это необходимо знать всем. Если прежде живой и подвижный малыш все чаще просится отдохнуть на ручки, на прогулке не бегает, не прыгает, а потихоньку ковыряется в песочнице — словом, быстрее обычного устает, становится вялым, капризным, сонливым; если накормить его — целая проблема и он плохо прибавляет в весе, а то и вовсе за последние месяцы ничего не нарастил; если, пощупав живот ребенка, вы обнаружили под мягкой кожей округлое уплотнение, — не отмахивайтесь от тревожных мыслей, не откладываете визит к врачу, страшась услышать приговор. Чем раньше будет поставлен диагноз и начато специальное лечение, тем лучше. И сам диагноз никогда не воспринимайте как приговор.

По мере роста опухоль сдавливает окружающие органы, мешая их нормальной работе и вызывая боль в животе, дает метастазы (чаще в легкие) и провоцирует необратимые изменения в организме.

На начальных стадиях нефробластома излечивается в 80–90% случаев, в далеко зашедших случаях — в 20–40%, а при двустороннем поражении опухолью обеих почек — от 10% до 50%.

Лечение нефробластомы комплексное, проводится по специальным программам. И ни в коем случае не изменяйте лечение по своему усмотрению.

Правильное отношение к болезни — высокий шанс ее преодолеть.

### **Лимфогранулематоз**

Как бы ни звучал диагноз, никогда не отчаивайтесь.

Лимфогранулематоз, или болезнь Ходжкина, чаще всего встречается у молодых людей — от пятнадцати до тридцати лет. В этом возрасте люди обычно не готовы к лечению, они думают, что их трудности — временные, любое улучшение они принимают за выздоровление.

Онкологи и гематологи сравнительно недавно научились излечивать эту болезнь. На что необходимо обращать внимание, чтобы обнаружить у себя лимфогранулематоз и не запустить заболевание? Опасение должны вызывать увеличенный лимфатический узел, шишечка под мышкой, на шее или в паху; потеря веса и частые повышения температуры до 38 и более градусов; обильное потоотделение по ночам; появление кожного зуда; общая слабость. Лимфоузел может временно уменьшиться, потом снова увеличиться, некоторое время не изменяться в размерах, а потом вдруг снова пойти в рост. Он не болит. И именно поэтому человек не спешит к врачу. Есть надежда, что все пройдет, узел рассосется. Кто-то принимает антибиотики, кто-то прикладывает тепло, винный компресс. Но узлы не рассасываются, температура держится, кожа зудит, слабость не проходит. Такое состояние многие терпят в течение нескольких месяцев, а то и года. Когда же опи-

саные симптомы приводят молодого человека к врачам, это часто оказывается именно лимфогранулематоз.

Лимфогранулематоз — это опухоль лимфатической ткани (лимфоузлов, селезенки). Если опухоль развивалась долго, в течение нескольких лет, то в процесс вовлекаются и окружающие ткани. До сих пор неизвестны причины возникновения лимфогранулематоза. Он не передается от одного человека к другому, не передается по наследству. У выздоровевших пациентов рождаются здоровые дети, и даже у больных мам дети рождаются здоровыми. Болезнь Ходжкина не инфекционная, и поэтому не передается даже при самом тесном контакте.

Лечение длится примерно год. Шесть месяцев отводится на химиотерапию, затем, после месячного перерыва, — лучевая терапия. После этого человек здоров, и никакой поддерживающей терапии ему не требуется.

Химио- и лучевая терапия страдают некоторых больных. Но так лечат лимфогранулематоз во всем мире, и восемь больных из десяти возвращаются к активной жизни.

Излечившиеся пациенты должны показываться врачу примерно раз в год для проверки результата воздействия на организм химио- и лучевой терапии. Конечно, это лечение наносит вред, но организм в состоянии преодолеть и компенсировать его. К сожалению, преодолеть и компенсировать саму болезнь без применения этих методов пока не удается.

Выздоровление зависит от точного выполнения рекомендаций врача. Необходимо провести



## Кисты и другие новообразования

все исследования. Женщинам эндокринолог назначает специальные препараты, чтобы прекратились месячные — их не должно быть в течение всего периода химиотерапии, то есть полгода. Во время лечения половая жизнь возможна и даже поощряется, но беременеть нельзя. Еще год потребуется на то, чтобы организм отдохнул после трудного лечения, и только после этого женщина может беременеть — у нее родится совершенно нормальный ребенок. Женщины, которые соблюдают этот порядок, не утрачивают способность к деторождению. А это бывает так важно, ведь болезнь поражает молодых людей в период детородного возраста.

Сложная проблема возникает при лечении беременной женщины, но она разрешима. Если беременность больше 12 недель, она не прерывается. Женщину лечат по специальной методике, и она рождает здорового ребенка.

Мужчины остаются такими же сексуально активными, какими были до лечения. Но у них долго не может быть детей, так как сперматогенез восстанавливается далеко не сразу после выздоровления.

В период лечения волосы обычно редеют, выпадают. Лучше подстричься наголо и носить шапочку или парик. Но через несколько месяцев после начала лечения волосы начнут снова отрастать.

Большинство пациентов продолжают работать и учиться. Но сочетать химиотерапию с интенсивными занятиями спортом невозможно. Зарядка, бег по утрам, плавание полезны, но в меру.

В питании особых ограничений нет, только соль потребует ограничить, когда в курс лечения войдет преднизолон. В этот период лучше перейти на овощи и фрукты, исключив мучную, мясную и сладкую пищу.

При лимфогранулематозе противопоказано загорать.

Будьте послушными пациентами, и болезнь будет быстро побеждена.

Среди различных положительных факторов, оказывающих воздействие на организм онкологического больного, лечебное питание нередко является решающим.

*Диета*, назначаемая врачом, — это часть противоопухолевой терапии, без которой любое другое лечение сводится на нет. Она способствует сохранению веса, препятствует нарушению обмена веществ и содействует восстановлению тканей. При правильном питании больные меньше подвержены инфекционным и воспалительным процессам, риску истощения. Еда — это тоже лекарство, от которого в немалой степени зависит здоровье, а значит — качество жизни.

## Требования к пище

Общие требования, предъявляемые к пище онкологического больного, — *оптимальное соотношение белков, витаминов, калорий; вкус, польза, многообразие; чувство удовольствия во время еды и удовлетворения после.*

## Кисты и другие новообразования

Предпочтение отдается молочным продуктам, свежим фруктам и овощам, нежирному мясу. Рекомендуются орехи — грецкие, арахис, фундук, кедровые, миндаль, в которых помимо жиров содержатся белки, витамины Е и группы В, калий и другие микроэлементы. Из жиров — растительное масло. Превосходный поставщик калорий — мед. К тому же это кладезь легкоусвояемых углеводов, витаминов, аминокислот, микроэлементов и ферментов; мед также обладает свойством уменьшать явления интоксикации при тяжелых состояниях, но нужно учитывать, что суточное его потребление не должно превышать 80 г. В рацион необходимо включать также яйца, рыбу, зелень, птицу, фасоль, горох, сою, творог, сыр, различные каши, семена подсолнечника. А воду, чай, кофе следует заменить на более питательные соки, молочные коктейли, молоко, ряженку, простоквашу, кефир.

Положите в основу диеты те из перечисленных продуктов, которые вам нравятся. Ешьте даже при отсутствии чувства голода, понемногу и чаще. Пережевывайте пищу медленно — это препятствует быстрому наполнению желудка. В первую очередь съешьте твердую пищу, все жидкости — после еды и маленькими глотками.

Причин потери аппетита может быть много: и само заболевание, и методы его лечения, и депрессивное состояние. Возбуждайте аппетит приправами — укропом, петрушкой, кориандром, тмином, корицей, гвоздикой, цедрой лимона и апельсина, паприкой, имбирем, мятой, сельдереем и другими приправами, способствующими выделению желудочного сока, обеспечивающи-

ми хорошее пищеварение. Стимулируют аппетит небольшое количество перца, горчицы, чеснока, винного или яблочного уксуса, маринованные и соленые овощи, отвар чаги, настоек травы полыни, листьев трилистника, золототысячника, душицы. Если лечащий врач не возражает, можно перед едой выпить немного сухого вина, пива, ложку кагора.

Потеря вкуса или изменение вкусовых ощущений может быть следствием как собственно заболевания, так и побочных явлений, связанных с лечением. Но не только. Нередко на восприятии вкуса пищи отрицательно сказываются больные зубы. Значит, необходимо посетить стоматолога. И, конечно, поэкспериментируйте с пряностями. Можно добавить в блюда кусочки корейки, ломтики ветчины, миндаль или лук с овощами. Рыбу, имеющую сильный запах, лучше готовить целиком. Мясо можно предварительно замариновать. При приготовлении блюд используйте такие травы, как базилик, мята, реган, розмарин, эстрагон. Апельсиновый и лимонный сок, маринад, винный и яблочный уксус, повышенное количество соли или сахара помогут изменить вкус пищи в приятную для вас сторону.

Следствием интоксикации организма продуктами распада опухолевых клеток может быть появление тошноты и рвоты. Облегчить состояние при утренней тошноте поможет кусочек льда, ломтик лимона, ягоды клюквы.

Откажитесь временно от жареной, особенно жирной пищи, молочных супов, соусов, цельного молока. Все это включите снова в рацион, когда тошнота пройдет. Не ешьте слишком сладкие

## Кисты и другие новообразования

блюда, больше обычного солите пищу. Избегайте горячего. Холодные блюда не имеют привкуса и почти не имеют запаха.

Предпочтительны прозрачные супы, фруктовые и ягодные желе, соки. Очень приятны кубики льда, сделанные из любимого напитка, например клюквенного, смородинового, алычового, яблочного сока.

Свежий воздух также помогает избавиться от неприятных ощущений.

У ослабленных, малоподвижных больных случаются запоры. К запорам приводит ограниченное употребление жидкости, слишком щадящая диета, которой без достаточных оснований придерживаются порой больные не только с опухолевым поражением желудочно-кишечного тракта, но и с новообразованиями в других органах. К упорным запорам часто приводит нерациональное применение наркотических веществ, привычное использование слабительных средств или лечение некоторыми противоопухолевыми препаратами. Если врач назначил вам бифидумбактерин, принимайте его аккуратно. С ним и с помощью диеты будет легче справиться с запорами.

Исключите из рациона копчености, соленья, маринады, шоколад, ограничьте жареные блюда, колбасные изделия, ржаной хлеб. Старайтесь меньше есть свежий мягкий хлеб из муки высшего сорта, макаронные изделия, манную кашу. Жидкости должно быть не менее полутора-двух литров в сутки. Употребляйте кефир, простоквашу, ацидофилин. Облегчает опорожнение кишечника хлеб с отрубями, размоченные в воде инжир и чернослив, вареная свекла, винегрет с расти-

тельным маслом. В молочные коктейли можно добавлять сырые овощи и фрукты, орехи, проросшую пшеницу. По утрам или на ночь пейте отвар чернослива или горячую воду с лимоном.

Хорошо действует специальная смесь. Возьмите в равных пропорциях (по 100 г) сушеного чернослива, кураги, инжира. Промойте их, добавьте 100 г меда и 5–7 г измельченного александрийского листа (сенны). Все тщательно перемешайте, сложите в чистую стеклянную банку и храните в холодильнике. Столовую ложку смеси разведите в половине стакана воды и принимайте ежедневно перед сном.

Помните, что никакая диета не даст результата, если не выработать привычку освобождать кишечник в определенное время. И еще одно: если вы получаете химиотерапию, слабительное принимайте только в случае крайней необходимости.

## МОРКОВКА ПРОТИВ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ

Я хочу, чтобы все, что написано ниже, вы прочли очень внимательно.

Вы часто позволяете себе бутерброды с грудинкой или копченой колбасой, ломтиком розового соленого сала? Любите наваристый борщ со свиной? Частенько лакомитесь бисквитами со сливочным кремом? Пьете по пять чашек крепкого кофе? Или по литру пива? Это здоровья не прибавляет! Напротив, все больше исследований подтверждает, что подобные пристрастия

## Кисты и другие новообразования

опасны, способствуют развитию онкологических заболеваний. Но как же трудно отказаться от вредных, но таких любимых привычек! А может быть, есть продукты, которые способны нейтрализовать отрицательные последствия любимой колбасы? Представьте себе, да!

Врачи советуют есть больше зелени, овощей, фруктов. А тут весна, пошли укроп, петрушка, первые огурчики... Ешьте их в свое удовольствие — это действительно самые главные наши помощники, позволяющие уменьшить риск любых заболеваний, в том числе и онкологических. И не только они.

В общем-то, не все так просто. Как сделали вывод ученые на крупном международном симпозиуме, организованном Американским институтом раковых исследований, какого-то конкретного продукта, про который можно было бы с уверенностью сказать, что он предотвращает рак, не существует. А вот отдельные компоненты пищи вполне способны уменьшить риск.

Есть основания полагать, что определенную роль в предотвращении появления опухолевых клеток играют витамины. Особенно таким профилактическим действием обладают витамины В<sub>2</sub> и РР. Подавление опухолевого роста в эксперименте и усиление иммунитета отмечаются при применении высоких доз витамина В<sub>6</sub>. А витамины А, Е, С обладают противоопухолевым действием. Особенно дружно витамины работают в паре: С + Е, а также А + D. Ученые НИИ фармакологии РАМН установили высокую профилактическую эффективность комплекса витаминов: А + В<sub>1</sub> + В<sub>12</sub> + С + Е. Поэтому если вы курите, ра-

ботаете на химическом производстве, соприкасаетесь с асбестом, свинцом, живете в экологически грязном районе — одним словом, входите в группу риска, вам целесообразно систематически проводить такую направленную витаминотерапию.

Несколько раз в году, даже если вы едите много овощей и фруктов, принимайте поливитаминные препараты. Но лучше посоветуйтесь с врачом, ведь много зависит от вашего возраста, привычек, состояния здоровья.

С позиций сегодняшнего дня наиболее перспективен витамин А. По некоторым данным, у курящих мужчин, съедающих хотя бы две морковки в неделю (морковь содержит большое количество провитамина А), снижена частота рака легкого.

## СВЕКЛА И ОПУХОЛИ

Красной свеклой нельзя излечить ракового больного, но можно поднять защитные силы организма и нарушенное клеточное дыхание, что значительно улучшит результаты классической терапии. Ниже прилагаются несколько правил применения сока свеклы при лечении злокачественных опухолей:

- принимать сок в количестве 600 мл за сутки;
- пить сок через равные промежутки времени по 100–200 мл за прием, т. е. 5–6 раз в сутки. При пятиразовом приеме пить сок днем через 4 часа и 1 раз ночью;
- сок лучше пить на голодный желудок за 10–15 минут до еды и в слегка подогретом виде;



## **Кисты и другие новообразования**

---

- нельзя заедать сок дрожжевым хлебом или запивать кислым молоком: дрожжи вызывают брожение в кишечнике с образованием кислой среды вместо щелочной;
- ни в коем случае не пить только что отжатый сок, т. к. в нем содержатся летучие вещества, действующие отравляющим образом, вызывающие тошноту, рвоту, икоту, общую слабость, падение пульса и артериального давления, вплоть до коматозного состояния. До употребления сок должен постоять несколько часов в прохладном месте, лучше в холодильнике. Прием свежего сока вызывает абсолютную его непереносимость в дальнейшем. Помимо приема назначенного количества свекольного сока рекомендуется съесть в сутки около 200 г вареной свеклы за обедом и ужином как гарнир: вареная свекла сохраняет действующее против интоксикации вещество — антоциан бетеин. Лечение необходимо проводить длительное время без перерыва, не менее полугода.

### ***Что еще нужно есть?***

Возрастает количество публикаций, посвященных селену — микроэлементу, содержащемуся в наибольших количествах в говядине, фруктах и овощах (особенно в горохе и свекле). Из многочисленных свойств селена выделяют его способность укреплять иммунитет, защищать организм от дефицита витамина Е. На медеплавильных заводах, где повышен уровень селена в воздухе, у рабочих снижена частота рака легкого. Суточная потребность организма в селене — 0,5–1,0 мг. Однако

избыток микроэлемента в пище может привести к отравлению. Вполне достаточно съесть в день тарелку свекольного салата.

Некоторые исследователи полагают, что продукты, богатые кальцием, обладают свойством предотвращать развитие определенных опухолей. Онкологи США рекомендуют почаще включать в рацион молоко и кисломолочные продукты, сыры, творог, выпечку, кукурузные хлопья. Содержится кальций также в ржаном хлебе, хурме, сушеной вишне, яичном желтке, луке-поре, капусте, свекле.

Уже давно ученые предупреждают, что потребление большого количества белковой пищи животного и даже растительного происхождения повышает риск онкологических заболеваний.

По данным Института питания РАМН, меньше всего способствуют перерождению клеток в опухолевые животные белки постной говядины, трески, а также растительные — хлеба или крупяных каш с молоком.

Особую ценность представляют находящиеся в овощах так называемые пищевые волокна (целлюлоза, клетчатка, лигнин и пектиновые вещества). Установлена их важная роль в создании оптимального микроклимата кишечника. Пищевые волокна подавляют гнилостные процессы в нем, способствуют заживлению дефектов слизистой оболочки, оказывают положительное влияние на обмен веществ и, что очень важно, помогают эвакуации продуктов распада и подавлению микрофлоры кишечника, участвующей в образовании «внутренних» канцерогенов — ведь под действием отдельных ингредиентов пищи те могут возникать в самом пищеварительном тракте.

## **Кисты и другие новообразования**

---

Существует множество диет, якобы предотвращающих развитие опухолей, рекламируемых неспециалистами. Они не подтверждены практически и не выдерживают серьезной критики с позиции науки. Но и обоснованные научными данными рекомендации ученых тоже не могут дать абсолютной гарантии. Невозможно сегодня создать уникальную диету, которая защитила бы от всех форм злокачественных новообразований, так как причины, вызывающие рак, чрезвычайно многообразны.

И все-таки прислушайтесь к этим советам, как бы банально они ни звучали. Разумный подход к своему питанию позволит значительно уменьшить риск.

□ *Ешьте полноценные и разнообразные продукты, стимулирующие обмен веществ. Однообразие и пищевая недостаточность, когда человек не получает необходимого количества ферментов и витаминов, ослабляют защитные силы организма.*

□ *Снижайте потребление жира, жирных колбасы, ветчины и мяса.*

□ *Не пере едайте, регулярно следите за своим весом, не забывайте о физических упражнениях.*

□ *Чередуйте первые блюда — мясные бульоны с вегетарианскими, а жареные и тушеные мясные блюда — с отварными и паровыми.*

□ *Введите в рацион нежирную говядину, треску, крупяные каши с молоком — они содержат наиболее благоприятные животные и растительные белки.*

□ *Начинайте еду с салатов из свежих овощей или соков: они стимулируют переваривание основной пищи.*

□ Включайте в свое меню витамины, микроэлементы и клетчатку круглый год: в большом количестве они содержатся в овощах и фруктах, особенно зеленого цвета.

□ Резко ограничьте копчености и маринады, потребление соли доведите до 5 г в день.

□ Откажитесь от горячих напитков и пищи. Блюда должны быть теплыми.

□ Не курите сразу после рюмки спиртного. А лучше откажитесь от того и другого.

□ Тщательно пережевывайте пищу, не ешьте быстро, наспех.

□ Не используйте пережаренные жиры, не употребляйте для жарки жиры, вытопленные из корейки, грудинки, копченых окороков.

□ Выбросьте продукты, которые при длительном хранении покрылись плесенью.

□ Не храните скоропортящиеся продукты и готовые блюда при комнатной температуре и в посуде, не предназначенной для этих целей.

□ Не увлекайтесь тепличными овощами и зеленью: в них много нитратов и нитритов. Нейтрализовать их поможет витамин С, поэтому почаще заправляйте салаты лимонным соком.

Конечно, многие из этих советов требуют изменения привычек и характера питания. Увы, убедить человека сделать это крайне сложно. Мы ленивы и безответственны в отношении своего здоровья. И все-таки попробуйте постепенно, понемногу скорректировать питание. Это благотворно скажется и на общей сопротивляемости организма любым болезням.

### **Вред переедания и калорийной пищи**

Потребление продуктов, обогащенных животными жирами и белками, переедание вообще сейчас стоят на первом месте. У любителей мяса, колбас и других мясных продуктов намного больше шансов заболеть раком толстой кишки, нежели у тех, кто предпочитает рыбу и курятину.

Употребление продуктов, чрезмерно обогащенных животными жирами и белками, так же, как и любое переедание, ведет организм к необходимости избыточного производства энергии. Организм начинает работать на износ. Человек добровольно наносит мощный энергетический удар по всем клеткам и структурам, системам и органам своего тела, вызывая тем самым неизбежные изменения в организме, нарушая его природные функции. Сильнейший энергетический удар наносится также соединительным тканям, в результате чего происходит их атрофия. Число клеток уменьшается. Клеточная структура изменяется. Появляются опухоли или новообразования, представляющие собой избыточное разрастание ткани вследствие извращения нормального роста и размножения клеток.

Человек, у которого снижена сопротивляемость организма, ослаблена иммунная система, подвержен самым различным заболеваниям, начиная с простудных.

Постепенное развитие технического прогресса приучило человеческий организм к раз-

личным условиям существования, в том числе и к естественной радиации. Исчезают многие виды растений. Довольно недавно осетровая рыба была обычной пищей. Мало-помалу увеличивался уровень зараженности рыбы — и организм человека постепенно к этому привыкал, адаптировался. Так и с канцерогенами, и с радиацией. С ростом промышленности и техники увеличивалось количество вредоносных выбросов в атмосферу, гидросферу, почву. Причем нас даже не предупреждают о производственных катастрофах.

Нам известно, что основными радионуклидами, выпавшими в результате аварии на Чернобыльской АЭС, были Цезий-137, Йод-131, Стронций-90.

## ЦЕЗИЙ-137

Период полураспада этого радионуклида — 30 лет. В организм цезий-137 поступает с продуктами питания (особенно с мясом) и замещает в организме нормальный элемент калий, вызывая различные физиологические и биохимические нарушения. В мышечной ткани калия находится больше всего. Цезий-137 постепенно удаляется из организма в результате непрерывного обмена веществ. А в восстановлении нарушенного обмена веществ организму должен помочь сам человек. Могут помочь и лекарственные травы, несущие потогонные, мочегонные и слабительные функции.

### ЙОД-131

Способствует возникновению рака щитовидной железы. Период полураспада — 8 дней. На фоне нарастающего экологического неблагополучия (йод-131 выпадал в течение нескольких дней после аварии на Чернобыльской АЭС) самые тонкие механизмы взаимодействия систем организма становятся все более уязвимыми. Особенно эндокринная система, железы внутренней секреции (в том числе и щитовидная железа). После аварии на АЭС резко вырос уровень заболевания щитовидной железы.

Защитить свою щитовидную железу можно при правильной и неотложной йодной профилактике, насытив ее нормальным йодом для исключения захвата радиоактивного. Солнце резко обостряет аутоиммунные процессы. Лечить гиперплазию щитовидной железы и ее гиперфункцию необходимо в полной изоляции от солнечных лучей.

### СТРОНЦИЙ-90

Поступает в организм с продуктами питания (особенно с молоком и молочными продуктами). Период полураспада стронция-90 — 29 лет. Замещающая в организме кальций, этот радионуклид накапливается в костях.

Стронций-90 облучает костный мозг и поражает кроветворную систему, в результате чего люди начинают страдать анемией (малокровием) и лейкозами. В последнее время произошел большой скачок в численности заболевших лейкозами.

Известна, например, роль природных антиоксидантов (витаминов А, В, С, Е, Р и др.), которые нейтрализуют, обезвреживают действие возникших в клетках вследствие облучения свободных радикалов — частиц, обладающих высоким повреждающим действием на живую клетку.

Многие фрукты, овощи, грибы, лекарственные растения содержат в своем составе витамины-антиоксиданты и являются хорошими радиопротекторами, которые защищают нас от радиации.

Радионуклиды, канцерогены, вирусы и другие факторы образования раковой опухоли реализуют свой потенциал только тогда, когда ослабленный организм к этому готов. Поэтому мы должны очень внимательно относиться к своему здоровью, к продуктам питания, которые мы потребляем. Следите за сообщениями о выбросах химических отходов в атмосферу и водоемы. Подберите состав продуктов так, чтобы в вашем организме не было дефицита тех или иных витаминов.



## **ГЛАВА 3.**

### **ЛЕЧИМ ОПУХОЛИ И КИСТЫ С ПОМОЩЬЮ ФИТОТЕРАПИИ**

Взгляните на многообразный мир целебных растений, этих миниаккумуляторов энергии! Разве существует такая болезнь, которую нельзя было бы вылечить или хотя бы облегчить с помощью листьев, цветов, корней и плодов!

Не каждый больной сегодня имеет возможность приобрести дорогостоящие лекарства. Зато травы, корни, цветки, листья, плоды может использовать каждый.

Каждая травинка включает в себя множество действующих веществ, все новые и новые биологически активные вещества обнаруживаются и сегодня, даже в давно известных растениях.

Фитотерапия, известная как метод лечения с глубокой древности, сегодня начинает возрождаться. На основе лекарственных растений созданы противоопухолевые препараты, применяемые в официальной медицине: винбластин (розевин) — на основе барвинка розового; колхаминовая мазь — на основе безвременника великоколпного и многие другие.

### **САМЫЙ СТАРЫЙ МЕТОД**

В последние десятилетия онкология обогатилась новым методом лечения: в дополнение к

хирургическому и лучевому появилась химиотерапия. Однако, по существу, лекарственное лечение опухолей является самым старым методом.

Поиски средств для лечения злокачественных новообразований были начаты в глубокой древности. Вполне естественно, что основным видом лечения рака, как и других болезней, вплоть до XVIII в. было лекарственное лечение, причем в первую очередь — фитотерапия. Еще ассирийцы и вавилоняне широко пользовались лекарственными растениями для целей врачевания. В Китае за 5 тыс. лет до н. э. уже существовала наука о лекарствах, основанная, главным образом, на опыте применения лекарственных растений в народной медицине. Применение растений с лечебной целью было также широко распространено в Индии, Египте, Греции, Риме и связано с именами Гиппократ, Демокрита, Диоскорида, Плиния, Теофраста и многих других. Анализ рукописей показывает, что и на Руси издавна изучали лечебное действие различных растений. Авторы ранних письменных памятников русской культуры обнаруживают большую наблюдательность и врачебный опыт.

В конце XVI в. (1588) по приказу царя Федора Иоанновича был издан первый официальный российский «Травник», явившийся прообразом будущих фармакопей, а в эпоху Петра I в Москве и других городах России были учреждены специальные казенные аптеки и аптекарские огороды при них. Все это положило начало организованному использованию богатств флоры русского государства, народ которого настолько широко пользовался растительными средствами,

## Кисты и другие новообразования

что часто употреблял с лечебной целью всю окружающую растительность. Пути применения лекарственных средств были различными: внутрь и наружно; в виде отваров или заварок на кипятке, упаренных нередко до определенной густоты; примочек, накладывавшихся на больное место; водочных растворов, настоек на растительном масле; мазей на свином, бараньем, коровьем жире, на сметане, на меду; порошков и присыпок из измельченных высушенных растений; в свежем виде, в виде соков и т. д.

Анализ лекарственного состава показывает, что растительные средства составляли почти 85% всего лекарственного ассортимента того времени. При этом подавляющее большинство рекомендованных растений являлось носителями фитонцидов и витаминов. У большинства (85%) из исследованных видов растений обнаружили антимикробные свойства, которые могут быть отнесены на счет различных веществ, входящих в состав высших растений: эфирных масел, бальзамов и смол, органических кислот, дубильных веществ, алкалоидов, гликозидов, сапонинов и др. Эти и аналогичные им исследования свидетельствуют о том, что столь широкое применение растений в лечебных целях, имевшее место в практике народной медицины, не было безосновательным и таило глубокий смысл.

Как уже отмечалось, до XVIII в. основным видом лечения злокачественных опухолей было лекарственное лечение средствами растительного происхождения. В травниках и лечебниках для лечения опухолевых заболеваний рекомендуются: аронник пятнистый, аконит ядовитый, дива-

ла однолетняя, норичник шишковатый, зверобой обыкновенный, лавровишня, молочай острый, ноготки лекарственные, омела белая, подорожник большой, полынь волосовидная, чистотел большой и др. Безусловно, приведенный перечень далеко не исчерпывает всего количества растений, предлагаемых народной медициной для лечения злокачественных опухолей.

В настоящее время накоплено достаточно большое число фактов, чтобы признать терапию рака препаратами из лекарственных растений перспективным направлением. С помощью различных лекарственных средств, в том числе растительного происхождения, нередко удается получить терапевтический эффект и при генерализации опухолевого процесса, при наличии обширного метастазирования, когда хирургическое вмешательство и лучевое воздействие не приводят к желаемым результатам или вовсе неприменимы.

## РАСТЕНИЯ, ИЗ КОТОРЫХ ПОЛУЧЕНЫ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ

### Безвременник осенний

Из препаратов растительного происхождения, представляющих в настоящее время наибольший интерес в отношении их использования в онкологической клинике, следует прежде всего упомянуть *алкалоиды из безвременника осеннего*. В семенах и клубнях этого растения содержится

## **Кисты и другие новообразования**

---

алкалоид колхицин — один из наиболее типичных кариокластических ядов растительного происхождения.

Испытание колхицина в эксперименте на животных дало положительные результаты, проявившиеся в задержке роста или даже в полном рассасывании опухолей. Однако этот терапевтический эффект наступал при употреблении больших доз колхицина, при которых наблюдалось развитие общетоксических явлений.

В клинике наилучшие результаты получены при применении колхицина местно в виде мазей и жидкостей. В литературе имеются единичные работы, свидетельствующие о том, что колхицин значительно усиливает радиочувствительность опухолевой ткани, потенцируя эффект лучевой терапии. Однако серьезным препятствием для широкого применения колхицина в клинике злокачественных новообразований является его токсичность. В связи с этим были предприняты поиски новых, малотоксичных веществ.

## **Барвинок розовый**

Значительный интерес представляют работы, посвященные изучению противоопухолевой активности применяющегося в клинике препарата — винкалейкобластина (VLB). Винкалейкобластин представляет собой активный алкалоид, выделенный из барвишка розового. В поисках активного противоопухолевого начала барвинка исследователи выделили четыре алкалоида: лейрозин, вайрозин, первин, а также винкалейкобластин.

## Чистотел

Наряду с приведенными сведениями об основных лекарственных средствах растительного происхождения, оказывающих истинный противоопухолевый эффект и утвержденных официальными инстанциями для клинического применения, в литературе имеются также обширные данные о тех лекарственных растениях, которые издавна применялись и применяются для лечения раковых больных, но для которых строго антибластическое действие пока не доказано; хотя такие растения в настоящее время относят к числу симптоматических средств и рекомендуют применять лишь при запущенных формах рака, не исключена возможность, что при более тщательном исследовании и из них будут выделены и сконцентрированы активные в фармакологическом отношении агенты, обладающие антибластическими свойствами. Среди таких растений в первую очередь следует отметить издавна применявшийся в онкологической клинике чистотел. Установлено, что в химический состав чистотела входят алкалоиды — хелеритрин, хелидонин, гомохелидонин, протопин, сангвинарин, аллокриптоин, хелидоксантин и хелидоновая кислота. Хелеритрин, как известно, вызывает местное раздражение, хелидонин действует подобно наркотикам, вызывая при местном применении слабую анестезию. Из всех алкалоидов с фармакологической точки зрения наиболее активным является хелидонин, по своему действию очень близкий к папаверину и морфину. Согласно современным представлениям, хелидонин, гомохелидонин и метоксихелидо-

## Кисты и другие новообразования

нин являются митозными ядами. Антимитозная активность этих алкалоидов обусловлена, по мнению авторов, присутствием в их молекуле стальбиламинной группировки.

Первые сведения об успешном лечении ряда больных со злокачественными новообразованиями сгущенной водной вытяжкой из чистотела были опубликованы еще в конце прошлого века.

Вытяжка, представлявшая собой тягучую маслянистую массу темно-бурого цвета, применялась *per os*, а доступные язвенные поверхности и трещины раковых опухолей смазывали и тампонировали этой же вытяжкой. В некоторых случаях экстракт всprыскивали в толщу опухоли. Следует отметить, что экстракт из чистотела применялся в основном у больных с тяжелыми неоперабельными формами заболевания, в результате чего терапевтический эффект был кратковременным и слабым; антибластическое действие чистотела проявлялось в большинстве случаев при интратуморальном введении препарата. В последние годы, после более глубокого изучения антибластических свойств экстракта из чистотела в экспериментах на животных, препараты из этого растения вновь стали применять в клинике опухолевых заболеваний.

Несомненный интерес, с этой точки зрения, представляют наблюдения некоторых авторов, применявших с терапевтической целью внутриопухолевые инъекции экстракта из травы чистотела у больных раком красной каймы нижней губы и кожи верхней губы (диагноз во всех случаях был подтвержден гистологически). При этом отмечался регресс опухолей после 2-3 ин-

тратуморальных инъекций чистотела. С успехом применяется экстракт из чистотела при лечении злокачественно не перерожденных полипов.

Приведенные результаты исследований дают основание полагать, что препараты из чистотела найдут более широкое применение в клинической практике, причем оно будет основано на знании путей и механизмов действия чистотела на бластоматозный рост. Особенно перспективным в этом плане представляется исследование выделенных и очищенных алкалоидов чистотела, которые, как известно, являются весьма активными в фармакологическом отношении агентами. Не исключена возможность, что алкалоиды чистотела найдут применение в комплексном химиотерапевтическом лечении специфическими противоопухолевыми препаратами.

### Чага

Другим препаратом растительного происхождения, вызвавшим определенный интерес у исследователей, является препарат березового гриба — чаги, встречающегося в виде наростов на стволах живых берез, реже — на стволах мертвых деревьев.

По характеру биологического действия чага относится к активным биогенным стимуляторам, восстанавливающим ферментные системы, подавленные разными видами ингибиторов. Специфическое действие препаратов чаги на ферментные системы больных выражается в снятии токсикозов, что способствует восстановлению реактивности организма больных.



## Кисты и другие новообразования

Препараты чаги оказывают стимулирующее влияние на лейкозопоз и рекомендуется принимать при лучевой лейкопении, а также для предупреждения последней при лучевой терапии. Чага является активным симптоматическим средством, улучшающим и облегчающим состояние больных с запущенным злокачественным процессом.

### **Омела**

Среди препаратов растительного происхождения, используемых в клинической практике, представляют также интерес препараты из омелы белой.

Омела издавна применялась в народной медицине как противоопухолевое средство, однако химическое и фармакологическое изучение экстрактов из этого растения многие годы не вносило ясности в отношении природы их антибластически активных начал. Только в 1951 г. из омелы было выделено два биологически активных индивидуализированных вещества — токсомелин и некромелин. Свойствами этих веществ можно в значительной степени объяснить терапевтический эффект и противоречивость литературных данных о биологическом действии препаратов омелы на различные функции организма. Экспериментальное и клиническое изучение стандартизованной водной вытяжки омелы — пленозола — показало, что препарат обладает известными симптоматическими, а также специфически антибластическими свойствами, в связи с чем можно говорить о перспективности дальнейших исследований в этом направлении.

## Чеснок и лук

В литературе имеются также отрывочные и немногочисленные данные о противоопухолевой активности препаратов чеснока и лука.

Показано, что аппликации кашицеобразной массы чеснока при некоторых формах предрака губы (ограниченный и диффузный гиперкератоз, лейкоплакия, трещины, язвы и т. д.) сопровождаются выраженным терапевтическим эффектом.

Положительный результат разной степени выраженности наблюдался также при лечении препаратами из сока чеснока больных раком различной локализации. Анализируя механизмы положительного терапевтического эффекта препаратов из чеснока и лука, исследователи указывают прежде всего на их выраженную противовоспалительную активность, а также на их свойство стимулировать жизнеспособность здоровых тканей, повышать их тенденцию к регенераторно-репаративным процессам и т. д.

## Противоопухолевые антибиотики

Говоря о лечении злокачественных новообразований препаратами растительного происхождения, нельзя не указать на целую область исследований, направленных на изыскание противоопухолевых антибиотиков. Работы, проведенные в этом направлении, глубоко проанализированы и обобщены в специальной литературе, где имеются указания на ряд антибиотиков, применявшихся в клинике злокачественных новообразова-

## Кисты и другие новообразования

ний: актиномицин С, актиномицин D, аурантин, хризомаллин оливомицин, митрамицин, хромомицин, брунеомицин, стрептонигрин, рубомицин, дауномицин, рубидомицин и др.

## **Биоактивные вещества**

Анализируя материал по исследованию противоопухолевой активности различных растений и выделенных из них препаратов, нельзя не упомянуть важное и интенсивно развивающееся направление, связанное с попытками лекарственного воздействия на злокачественный рост посредством стимуляции создавшихся в процессе эволюционного развития механизмов сопротивляемости организма болезнетворным влияниям.

Биологически активные вещества растительного происхождения, способствующие повышению неспецифической сопротивляемости организма, должны обладать большой широтой терапевтического действия, вызывая при этом минимальные сдвиги в нормальных функциях организма.

Среди таких препаратов следует упомянуть экстракты из женьшеня, элеутерококка колючего, лимонника китайского, аралии маньчжурской, левзеи сафлоровидной и др.

Особое место в проблеме повышения неспецифической сопротивляемости организма занимают полисахариды природного происхождения. Эта многочисленная и широко распространенная группа органических соединений, входящих в качестве необходимого компонента в состав многих растительных и животных клеток, относит-

ся, по мнению исследователей, к мощным биологическим стимуляторам, активирующим защитные реакции организма, его неспецифическую иммунологическую реактивность, его клеточные и гуморальные механизмы, ответственные за антимикробную и противоопухолевую защиту. Среди таких препаратов следует отметить зимозан, продигиозан, лентинан, маннан и другие, нашедшие в настоящее время довольно широкое применение в онкологической клинике.

### ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В НАУЧНОЙ И НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОПУХОЛЕЙ

Обладают противоопухолевым действием: родиола розовая, элеутерококк колючий, женьшень, тысячелистник, шиповник, черника, подорожник большой, чага. В экспериментах на животных было показано, что препараты таких адаптогенов, как родиола розовая, женьшень и элеутерококк колючий тормозят рост опухолей, оказывают нормализующее действие на функционирование печени, поврежденной химиотерапией при злокачественных опухолях. Эти адаптогены препятствуют образованию аденом гипофиза, оказывают тормозящее действие на рост перевиваемых опухолей, защищают от аденом легких, нормализуют клеточные показатели.

Противоопухолевым действием обладают листья подорожника, препараты из которых понижают частоту опухолей молочной железы.

## Кисты и другие новообразования

Чага, как известно, является официально утвержденным противоопухолевым средством. Имеются данные и о противоопухолевом действии тысячелистника.

Лекарственные растения и лечение ими (фитотерапия) привлекают внимание очень многих.

Растения вырабатывают огромное количество сложных химических соединений, не образующихся в животном организме.

В некоторых растениях, употребляемых в пищу, содержание алкалоидов весьма значительно. Это пелетверин, который есть в коре граната, пиперин — в черном перце, кофеин — в плодах кофе и листьях чая, теобромин — в какао, берберин — в барбарисе и др. Чашка черного кофе содержит в среднем 100–150 мг кофеина, в таблетке, выпускаемой промышленностью, — 100 мг, т. е. средняя разовая фармакопейная доза.

Гликозиды — вещества, распадающиеся под влиянием различных агентов (кислота, щелочь, ферменты) на углеводную часть и агликон. Биологической активностью обладает агликон, но на примере сердечных гликозидов было доказано, что обедненные углеводами гликозиды теряют свою активность. Различают гликозиды сердечные, горькие, сапонины, антрагликозиды. Горькие гликозиды усиливают секреторную деятельность желудочно-кишечного тракта, способствуют возбуждению аппетита и усвоению пищи. Сапонинсодержащие растения используют в медицине как отхаркивающие (корни синюхи и первоцвета), мочегонные (почечный чай), общеукрепляющие и возбуждающие (женьшень, ли-

монник, родиола). Антрагликозиды оказывают на организм человека слабительное и желчегонное действие.

Дубильные вещества растений не ядовиты, имеют характерный вяжущий вкус и многие из них обладают Р-витаминной активностью. Их применяют как вяжущие, противовоспалительные, антибактериальные, антисептические и кровоостанавливающие средства при ожогах, катарах, гнойных процессах, при отравлении алколоидами, солями тяжелых металлов, некоторыми гликозидами. Полисахариды — сложные углеводы — обладают антибиотической активностью. К полисахаридам относятся также камеди, слизи, инулин, крахмал, клетчатка. Пектины, кстати, очень близки к камедям и слизям. Они улучшают пищеварение, снижают гнилостные процессы в кишечнике, обезвреживают ядовитые вещества, как попадающие извне, так и образующиеся в самом организме, связывают и выводят холестерин, помогают при поносах. Пектины яблок задерживают размножение вирусов.

Стимуляторы центральной нервной системы (китайский лимонник, чай, кофе) или седативные средства (валериана, пустырник, земляника, одуванчик, сирень, шлемник); желчегонные (пижма, бессмертник, укроп, чистотел, шиповник и др.); мочегонные (спорыш, береза, хвощ полевой, брусника, земляника, лопух, липа и др.); слабительные (алоз, одуванчик, рябина, укроп) или закрепляющие (листья земляники, ромашка аптечная, череда, черемуха, черника); гемостимуляторы (морковь, свекла, кипрей, клевер,

## Кисты и другие новообразования

земляника, подорожник, одуванчик, шиповник, облепиха и др.); противовоспалительные (зверобой, подорожник, календула, мать-и-мачеха, малина, душица, тысячелистник, мята и др.); антиаллергические (чистотел, ряска малая, ромашка аптечная, календула, шлемник байкальский и др.).

В восточной медицине любой продукт растительного или животного происхождения расценивался как вещество, выполняющее не только питательную, но и лечебную функцию.

Растения тонизируют и успокаивают, воздействуя антидепрессивно, смягчая тревожность, страхи, тоску и уныние. Они снимают боли и спазмы, что само собой улучшает настроение больного и внушает ему надежду. Растения регулируют, укрепляют и восстанавливают защитные силы организма, тем самым оздоравливая и омолаживая его.

## АДАПТОГЕНЫ БОРЮТСЯ С ОПУХОЛЬЮ

Любимое в народе лечение травами, с трудом пробирающее дорогу среди врачей, наконец понято и принято на вооружение.

Какое бы воздействие не оказывали на человека вредные выбросы в атмосферу или подтачивающая силы болезнь, растения-адаптогены, мягко стимулируя иммунную систему, заставляют организм интенсивнее бороться. Вот задумайтесь над таким примером. Одна чайная ложка экстракта элеутерококка, принятая в

первый день острого респираторного заболевания, в 60 процентах случаев прекращает заболевание, а в остальных — заметно смягчает его течение, а ведь ОРЗ имеет вирусную природу. Ученые же всех стран до сих пор ломают головы, как эффективно бороться с вирусами. На наш взгляд, адаптогены можно принимать практически всем при стрессах и переутомлениях, в период болезни и в послеоперационный период.

### Что же это за растения?

Самым известным является женьшень — его знают более четырех тысяч лет. И вот результат — найти дикорастущий женьшень считается большой удачей. Культурный и искусственный женьшень по действию значительно слабее дикорастущего. Сборщикам женьшеня в их работе постоянно мешал колючий, образующий труднопроходимые заросли кустарник, который нарекли «чертовым деревом». Уже в нашем столетии ученые установили, что корни этого растения — элеутерококка — по силе практически не уступают действию женьшеня.

Изучив действие элеутерококка, заманихи и аралии, ученые пришли к выводу, что все эти растения, как и женьшень, относятся к одному семейству — аралиевых. Только к середине столетия ученым стало известно о левзее сафлородвидной (семейство сложноцветных). Однако алтайцы узнали его давно, наблюдая за маралами. Весной, во время гона, самцы копытами добывали корень и съедали. При этом физиче-



## **Кисты и другие новообразования**

---

ская активность их и способность к любви значительно возрастали. Наблюдая за животными, люди сделали выводы и стали успешно применять растения в лечении. В народе знают левзею под названием маралий корень.

Технический прогресс, благами которого мы ежедневно пользуемся, достается нам очень дорогой ценой. Во всех странах отмечается рост онкологических заболеваний. За прогресс мы платим самым дорогим — своим здоровьем.

До сих пор многие врачи не считают возможным применять адаптогенные растения<sup>1</sup> при онкологических заболеваниях, объясняя это тем, что адаптогены при онкологических заболеваниях стимулируют организм, а значит, и рост опухоли. Однако адаптогены не только не стимулируют рост опухоли, но и задерживают его, укрепляя организм.

Более того, при удалении опухолей на фоне приема адаптогенных растений (до и после операции) возрастает процент полной излечимости. Снято очевидное противоречие. Врачи давно рекомендовали эти растения для профилактики опухолей, но запрещали при их возникновении. Естественно, вопрос, принимать или не принимать адаптогены для профилактики рака, каждый решает самостоятельно, часто не в пользу этих растений.

### **Основные побочные действия адаптогенов**

□ Повышение артериального давления у гипертоников.

- Увеличение массы тела у людей, склонных к полноте (при длительном применении).
- Нарушение сна при приеме вечером.
- Раннее половое созревание у детей (при длительном применении).
- Повышение полового влечения.

### Как избежать побочных действий?

Малые дозы адаптогенов стимулируют иммунитет (5–10 капель спиртовой настойки). Побочные действия в таких дозах не проявляются. На дозы более 200 капель иммунная система начинает реагировать слабее.

Для профилактики достаточно 5–10 капель 1–2 раза в день (в первой половине дня). Продолжительность курса 1,5–2 месяца. Курс целесообразно проводить два раза в год – весной и осенью (периоды максимальной уязвимости организма).

### НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА СОВЕТУЕТ...

При злокачественном новообразовании в печени народная медицина рекомендует принимать настой из растения живокости полевой в количестве 40 г на 1 л воды, по полстакана 3 раза в сутки за час до еды или через час после еды.

При раковых заболеваниях печени рекомендуется также настой из всего растения очного цвета полевого в количестве 20 г на 1 л кипятка, принимать не более 2–3 раз в день за час до еды медленными глотками.

## Кисты и другие новообразования

□ Отвар семян айланта высочайшего (15 г на 200 мл воды) кипятить 5–7 минут, настаивать 2 часа и пить по 2 столовых ложки 4–5 раз в день до еды.

□ 1 чайную ложку герани кроваво-красной на 200 мл воды, довести до кипения, настаивать в закрытой посуде, принимать по 1 столовой ложке каждые 2 часа.

□ Многие целители используют отвар листьев лопуха малого, собранного во время цветения (50 г на 600 мл воды), при лечении раковых заболеваний. По 1/4 стакана 3–4 раза в день как дополнительное лечение.

□ Издавна в народной медицине известны рецепты лечения злокачественных новообразований. Цветы картофеля сушат в тени, 1 столовую ложку заливают 0,5 л кипятка, настаивают в закрытой посуде 3 часа. Принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 4 л настоя.

□ При раке кожи используют мазь:

1 часть сока свежего растения чистотела и 4 части вазелина. Наносить на пораженные места.

□ В народной медицине еще 200 лет назад при различных поражениях внутренних органов пищеварения раковыми заболеваниями применялась свекла красная.

Больным в течение 8–12 недель ежедневно давали 200–250 г свеклы или сгущенный сок ее. У всех больных наблюдалось значительное улучшение, опухоль уменьшалась в объеме, больные набирали вес, улучшался аппетит.

□ Листья или корень бадана тонколистного измельчить до размера гречневой крупы, поло-

жить в эмалированную посуду (59 г на 350 мл кипяченой воды 60°C). Укутать, настаивать 8 часов. Хранить в прохладном месте.

□ Чистотел большой: 12 г сухой травы положить в темную бутылку, добавить 0,5 л водки, настаивать 5 суток.

□ Элеутерококк колючий: 100 г мелко раздробленного корня положить в 700-граммовую темную бутылку, добавить 0,5 л водки, настаивать 10 суток.

□ Марьян корень (пион): 50 г поместить в темную бутылку, добавить 0,5 л водки, настаивать 10 суток. Принимать 3 раза в день за полчаса до еды по 30–40 капель.

Лечение продолжается 3 месяца.

Кроме того, принимать по три дня одну из приготовленных настоек:

□ Бадак — 2 чайные ложки за 1 час до еды 3 раза в день; затем — чистотел, по 1 столовой ложке за 40 минут до еды 3 раза в день; далее — элеутерококк, по 1 чайной ложке 3 раза в день за 0,5 часа до еды.

Затем все повторить в течение всего курса лечения.

Народная медицина предлагает следующий рецепт:

□ Чага — 120 г (или бифунгин — 200 г), спирт медицинский — 250 мл (или 500 мл водки), алоэ — 500 г, мед — 500 г, сахар — 250 г, сок подорожника — 20 г, настойка полыни — 10 г, сосновые почки (или березовые) — 25 г.

## Кисты и другие новообразования

Отдельно приготовить настой почек: 25 г почек залить одним литром кипятка, настаивать сутки, процедить. В приготовленный настой почек добавить остальные компоненты. Настаивать 3–5 суток. Принимать по 2 столовых ложки 2 раза в день за полчаса до еды.

Показания к применению: онкологические заболевания IV стадии.

□ Чага. При желудочно-кишечных заболеваниях издавна применялся черный березовый гриб — чага. Кроме того, чага улучшает самочувствие больных при злокачественных заболеваниях любой локализации. Свежий гриб обмывают и натирают на терке, сушеный, перед тем как натереть, замачивают на 4 часа в холодной воде. На одну часть натертого гриба берут пять частей кипяченой воды, температура которой не должна превышать 50°C, и настаивают двое суток. Процеживают, отжав в настой осадок. Принимать по 3 стакана в сутки, разделив на несколько приемов, за полчаса до еды. Настой можно хранить не более четырех суток в холодном месте.

Профилактика метастазирования после операций:

□ Чистотел большой, трава крапивы двудомной — по 2 части, тысячелистник обыкновенный — 3 части, лопух большой (корень) — 4 части. Одну столовую ложку сбора залить стаканом кипятка. Настаивать в термосе 6–8 часов. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды при онкологических заболеваниях IV стадии и для профилактики метастазирования после операций.

**Из китайской народной медицины:**

□ **Евгения гвоздичная** — 5 г, **аконит Фишера**, **корень** — 10 г, **сесюрея лопуховидная**, **корень** — 6 г, **пион белоцветковый**, **корень** — 10 г, **дудник китайский** — 12 г.

**Способ приготовления:** аконит отдельно в течение 2 часов кипятить в 400 мл воды. Затем добавить остальные растения, кипятить еще полчаса, довести объем до 300 мл, остудить, процедить. Принимать по 100 мл отвара 3 раза в день в теплом виде при онкологических заболеваниях 1-й стадии и профилактике метастазирования (при лечении остерегаться переохлаждения, не употреблять холодной, кислой пищи и яиц).

**Сборы, повышающие резистентность организма:**

□ **Аралия маньчжурская**, **корень** — 15 г, **леuzeя софлоровидная**, **корень** — 15 г, **боярышник кроваво-красный**, **плоды** — 15 г, **шиповник коричный**, **плоды** — 10 г, **календула лекарственная** — 10 г, **череда трехраздельная** — 10 г, **подорожник большой** — 10 г.

**Способ приготовления:** одну столовую ложку сбора залить кипятком. Настаивать. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день для повышения общей резистентности организма.

□ **Родиола розовая**, **корень** — 20 г, **заманиха высокая**, **корень** — 20 г, **шиповник коричный**, **плоды** — 20 г, **крапива двудомная** — 15 г, **боярышник кроваво-красный**, **плоды** — 15 г, **зверобой продырявленный**, **травя** — 10 г.

**Способ приготовления:** одну столовую ложку сбора залить кипятком. Настаивать. Принимать

## **Кисты и другие новообразования**

---

по 1/3 стакана 2–3 раза в день при онкологических заболеваниях и с целью их профилактики и повышения общей резистентности организма.

Для лечения III–IV стадии рака молочной железы рекомендуется следующая смесь:

□ Спирта 70-процентного — 0,5 л, меда — 0,5 л, раствор глюкозы 40-процентный — 20 мл, измельченные березовые почки и корень валерианы — по 50 г, перегородки грецкого ореха — из 1 кг. Настаивать 10 дней в темноте, ежедневно встряхивая. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

## **Народная медицина советует травы**

Для лечения опухолевых заболеваний народная медицина предлагает много различных трав и способов лечения.

**МУХОМОР.** Лечит все возможные опухоли. Набить литровую банку шляпками мухомора, залить водкой и закопать в землю так, чтобы ультрафиолетовые лучи воздействовали на содержимое. Настаивать 30 дней, затем процедить и поставить в холодильник. Пить настойку 20 дней, затем сделать перерыв на 10 дней. Принимать три раза в день до еды по 1 капле, растворенной в кипяченой или талой воде. Постепенно, изо дня в день, дозу увеличивать на 1 каплю и дойти до 10 капель на прием.

**ЦВЕТКИ КАРТОФЕЛЯ** много лет считаются в русской народной медицине противоопухолевым средством. Рецептов много, вот один из их боль-

шого количества. Цветки сушат в тени, затем одну столовую ложку их заваривают стаканом кипятка и настаивают в теплом месте 1–2 часа. Принимать по 0,5 стакана настоя три раза в день за 30 минут до еды. На курс лечения требуется 4 литра настоя. Принимать, чередуя с грецкими орехами.

27 зеленых грецких орехов измельчить и залить одним литром водки. Настаивать 8 дней. Принимать по 150 г три раза в день за 30 минут до еды при онкологических заболеваниях.

**ПОВИЛИКА.** Применяется при различных опухолях и полипах желудка, кишечника и других органов желудочно-кишечного тракта. Используется отвар повилки, которая заваривается как чай. Принимать 6 месяцев по схеме: месяц приема, 10 дней перерыв. Принимать по 150 мл три раза в день за 30 минут до еды.

**ЗРЕЛЫЕ ПЛОДЫ АРБУЗА** дикого используются при лечении опухолей печени, селезенки, лимфатических узлов. Паста из измельченных корней арбуза применяется при лечении опухолей груди как наружное средство.

Для лечения онкологических больных используют арбузный мед, порошок из высушенной корки арбуза. Принимают по 2–3 г порошка три раза в день за полчаса до еды.

**БАРВИНОК МАЛЫЙ.** Растение ядовито, поэтому применять его надо с осторожностью. 1 чайную ложку сухой измельченной травы настаивать 30 минут в стакане кипятка в плотно за-



## Кисты и другие новообразования

крытой посуде. Осадить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке три раза в день за полчаса до еды.

При онкологических заболеваниях принимают также настой из цветущей части барвинка малого. 50 г травы вместе с цветками настаивать 7 дней в темном и теплом месте в 0,5 л водки. Профильтровать, отжать. Принимать по 5–7 капель утром и вечером, запивая водой.

**ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ.** Препараты чистотела чаще всего применяются для лечения полипоза кишечника, папилломатоза гортани. В западно-европейской народной медицине чистотел применяют еще с XIV века при раке желудка. В наше время экспериментально доказано, что чистотел задерживает рост злокачественных клеток.

Траву собирают во время цветения, корни — осенью. Отвар травы применяется для лечения опухоли желудка. Лекарственным сырьем могут служить корни, трава, цветы, свежий сок листьев и стеблей.

*Для приготовления* настоя 1 столовую ложку сухой измельченной травы залить 0,5 л кипятка. Настаивать 3 часа. Процедить. Принимать по 1/3 стакана три раза в день за 30 минут до еды.

*Сок чистотела* пьют от 1 до 25 капель, ежедневно прибавляя по 1 капле; затем доза постепенно уменьшается с 25 до 1 капли. Пить сок надо утром с небольшим количеством кипяченой воды.

При лечении опухолей желудка и печени применяется следующий состав: водный жидкий экстракт чистотела — 20 г; мятные капли — 60 г;

сироп шиповника — 300 мл, принимать по 1 столовой ложке через три часа. Через три дня дозу уменьшить и пить состав по 1 чайной ложке три раза в день перед едой. Курс лечения — 1 месяц.

*Следует обратить внимание и на следующие рецепты:*

— 1 столовую ложку измельченных корней чистотела помещают в эмалированную посуду и заливают 200 мл кипятка. Посуду закрывают крышкой и помещают на водяную баню на 20 минут. Процеживают. Оставшее сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят до 200 мл кипяченой водой. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимать по 1/2 стакана три раза в день за полчаса до еды.

— 1 столовая ложка сухой измельченной травы на 2 стакана кипятка, настаивать 4 ч; принимать по 1/4 стакана утром и вечером. Выпив настой, нужно обязательно съесть 1 морковь среднего размера.

**БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ.** Листья белены черной и болиголовы, взятые в равных частях, служат для приготовления спиртовой настойки. 2 части смеси заливают 5 частями 96-градусного спирта и настаивают в темном месте 15 дней. Принимать по 2 капли на 1 столовую ложку воды не более трех раз в день. Состав обладает болеутоляющими свойствами и применяется при сильных болях у онкологических больных.

**ПОРОШОК ИЗ РЯСКИ МАЛЕНЬКОЙ.** Чистая сухая трава измельчается, смешивается с медом в соотношении 1:1 и готовится в виде пиллюль по

## Кисты и другие новообразования

2–3 г. Применять по 1 пилюле 2–3 раза в день. Пилюли могут применяться также как жаропонижающее, противовоспалительное и желчегонное средство.

**БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ** — одно из важнейших кровоочищающих лекарственных растений. Стимулирует обмен веществ в организме и обладает обезболивающим и кровоостанавливающим действием.

Сок из свежей травы, настойка и настой обладают противометастатическим действием, эффективным при раке печени.

**ГРЕЧИХА.** При белокровии собирают цветки гречихи посевной и готовят настой: стакан сухой травы с цветками на литр кипятка. Пьют без ограничений.

**ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ** (Марьин корень). В тибетской народной медицине пион входит в состав многих противоопухолевых средств.

Готовят отвар корня (1 столовая ложка измельченного корня на стакан воды). Кипятить 15 минут, настаивать 1 час. Принимать по 100 мл три раза в день.

По другой прописи, отвар корней пиона готовят следующим образом: 60 г корней на 600 мл воды. Кипятить до получения 200 г отвара. Пить по 1 столовой ложке 2–3 раза в день.

Спиртовая настойка из корней пиона готовится в соотношении 1:10. Настаивать 14 дней, процедить. Пить по 1 чайной ложке три раза в день перед едой.

**ПИОН БЕЛОЦВЕТКОВЫЙ.** В народной медицине корневища пиона белоцветкового применяют как противосудорожное, седативное, спазмолитическое средство при болях в животе, при язвенной болезни и опухолях желудка, как возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение, тонизирующее, общеукрепляющее и дезинфицирующее средство.

Отвар корней назначают как желчегонное средство при заболеваниях печени, а настой корней употребляют при белокровии.

Препараты готовят 5–10-процентной концентрации и принимают внутрь по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды.

Настойка (аптечный препарат): по 30–40 капель 3 раза в день до еды.

**БУЗИНА КРАСНАЯ.** Все части растения (цветки, кора, корни и особенно плоды) рекомендуется употреблять в виде настоя или отвара.

**БУЗИНА ТРАВЯНИСТАЯ.** Отвар корней бузины (20:200) пьют без нормы.

**ЖОСТЕР** (волчьи ягоды). Жостер не так ядовит, как считают некоторые. Растение обладает противораковыми свойствами. Чаще всего при лечении опухолевых заболеваний жостер применяется в смеси:

жостер — 2 столовых ложки;

ромашка — 1 столовая ложка.

1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Кипятить на водяной бане 10 минут, охлаждать при комнатной температуре 30 минут, процедить. Выпить на ночь всю дозу.

## **Кисты и другие новообразования**

---

**БРУСНИКА.** Отвар и настой листьев брусники принимают внутрь при опухолях желудка. 1 столовую ложку измельченных листьев заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят на водяной бане 15 минут, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по 1/3 стакана три раза в день до еды.

Сок и ракт (жмых) плодов брусники принимают внутрь как симптоматическое средство при лечении опухолей.

**БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ.** Собирают соцветия болиголова и молодые листочки. Наполняют 0,5-литровую банку, затем пересыпают в 3-литровую бутылку и заливают 0,5 л водки. Цветки и соцветия в банку надо подсыпать постепенно, содержимое встряхивать, чтобы водка равномерно пропитала сырье. После наполнения банки доверху следует поставить ее в темное и прохладное место на 18 дней. Через 18 дней вытяжка готова. Небольшое количество ее надо отлить в другую посуду, поставить в холодильник и начинать лечение.

Утром натошак за час до еды выпивать 1 каплю на 1/2 стакана воды, завтра — 2, послезавтра — 3 и так далее до 40 капель. Затем начинать уменьшать количество капель с 40 до 1. Надо провести два, а при необходимости и три курса лечения с перерывом между курсами в 10 дней.

Количество воды при разведении болиголова постепенно увеличивается от 100 до 200 мл, а затем, при уменьшении числа капель, также уменьшается от 200 до 100 мл. Количество воды постепенно наращивается или уменьшается через каждые 13 капель.

На 30–35 каплях могут появиться признаки отравления — тошнота, рвота, головная боль. В этом случае количество капель не следует больше увеличивать, а нужно начинать их постепенное снижение до 1 капли.

Передозировка болиголова недопустима!

Растение ядовито!

**ГЕРАНЬ КРОВАВО-КРАСНАЯ.** Отвар корней рекомендуется пить при раке различных локализаций. 1 столовую ложку измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**ЗУБЧАТКА ОБЫКНОВЕННАЯ.** Надземная часть растения является одним из главных компонентов лекарства для лечения опухолевых заболеваний и злокачественных болезней крови.

Настой: 1 столовую ложку измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить, процедить. Принимать по 1/3 стакана три раза в день за полчаса до еды.

**ФЕРУЛА.** Растет в Средней Азии. Местные жители называют ее тянь-шаньским женьшенем. Ферула — одно из древнейших лекарственных растений тибетской медицины. Используется при лечении опухолей различных локализаций.

Применяется в виде настойки из свежего корня (60 г измельченного корня на 0,5 л водки или

## Кисты и другие новообразования

200 г спирта). Настаивать 7 дней, периодически встряхивая. На курс лечения требуется 2 литра настоя.

**ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ.** По утверждению знахарей и целителей, сок свежего зеленого папоротника лечит опухоли и язву желудка. Принимать по 1 чайной ложке три раза в день. Если листья папоротника заварить кипятком, то такие ванны хорошо помогают при ревматизме.

Если спать на матрацах, набитых травой папоротника, значительно облегчается состояние больных, страдающих артритами, отложением солей, остеохондрозом.

**ЛОПУХ БОЛЬШОЙ.** Корни лопуха применяются в народной медицине при лечении рака матки и пищевода, при язвенной болезни желудка и гастритах. Пьют сок лопуха по 1/3 стакана три раза в день или настойку из всего измельченного, высушенного с корнем растения.

1 столовую ложку измельченного растения заливают 100 г спирта и 100 г меда. Настаивают 7 дней. Принимают по 1 чайной ложке три раза в день.

**ЛОПУХ МАЛЫЙ.** Отвар листьев, собранных в период цветения, пьют как чай. Очень эффективен свежий сок лопуха, который пьют по десертной ложке 3 раза в день. Отвар корня лопуха (15:200) принимают по столовой ложке 3-4 раза в день. Для приготовления отвара 15 г корня кипятят на слабом огне 15 минут, настаивают 1 час, процеживают.

Корень лопуха можно тереть на терке, как хрен, и принимать в пищу в неограниченном количестве.

**МОРКОВЬ.** В качестве дополнительной терапии при опухолях получило широкое распространение лечение свежими овощными соками, среди которых особое место занимает морковный. В зависимости от состояния человека, сырой морковный сок можно пить от 0,5 до 3 литров в день. Этот сок помогает приводить весь организм в нормальное состояние. Сок этот не знает себе равных в повышении защитных сил организма.

Морковь, свекла, редька — в любом виде. Свежие соки, в том числе и в смеси друг с другом в равных пропорциях; по 1/4–1/2 стакана 2–3 раза в день.

Капуста — в любом виде. Свежий сок: до 1/2–1 стакана 2–3 раза в день.

**ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ** (чернобыльник). Спиртовую настойку корня (20 г на 100 мл спирта) принимают по 25 капель 3 раза в день с водой при язвах и опухолях желудка.

— Корень лопуха майского измельчают и едят при раке желудка.

— При раке горла, полости рта и пищевода применяют полоскание полости рта соком подорожника, щавеля конского, хрена. Как вспомогательное средство используют для полосканий отвар мяты в уксусе, водный настой любистока.

Полынь (для желудочно-кишечного тракта). Настойки (аптечный препарат): по 15–20 капель 3 раза в день за 20 минут до еды. Настой: 1 чай-



## **Кисты и другие новообразования**

---

ную ложку сухой измельченной травы на 2 стакана кипятка, настаивать 2–3 ч; по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

**МОРСКАЯ КАПУСТА.** Для лечения опухолевых заболеваний широко применяют морскую капусту, представляющую собой весьма ценный пищевой продукт, полезный при самых разнообразных состояниях, сопровождаемых упадком сил. С помощью морской капусты полностью излечивались от многолетней стойкой анемии и на ее основе — от онкологических заболеваний желудка. Морская капуста должна регулярно присутствовать в меню онкологических больных.

Применяют морскую капусту в виде порошка три раза в день по чайной ложке с обязательным заживанием теплой кипяченой водой или чаем. Капуста назначается после проведения комбинированного лечения, после курса лучевой терапии, а также в случаях сильно запущенной онкологической болезни. Рекомендуют принимать препарат в течение 2–12 месяцев и более. При длительном употреблении морской капусты постепенно улучшается общее состояние, а также состояние психики.

**ЧАГА (березовый гриб).** Чага уже много веков применяется в народной медицине. Ею лечат язву желудка, болезни печени и селезенки, а также опухоли различной локализации. Лекарственный настой готовят следующим образом: кусок сухого гриба заливают кипяченой водой на 4 часа (для размягчения), затем измельчают

на терке или пропускают через мясорубку. Одну часть (по объему) заливают 5 частями кипяченой воды с температурой 40–50 градусов. Затем настаивают в темном прохладном месте 48 часов. Настой процеживают, остаток отжимают. Пьют по 1/2 стакана три раза в день.

**Настой:** 1 часть чаги (по объему) на 5 частей кипяченой воды с температурой не более 50°C, настаивать 4–5 ч. (чага размягчится), измельчить, настаивать в той же воде еще 2 суток, отжать, процедить, довести водой до первоначального объема; принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды.

**БЕФУНГИН** (экстракт чаги, аптечный препарат): 3 чайные ложки препарата на 1 стакан воды; принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**ЧЕРЕДА:** 20 г сухой измельченной травы на 1 стакан воды, довести до кипения, настаивать 1 ч; принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ.** Настои и отвары из надземной части фиалки трехцветной принимают внутрь при лечении рака различной локализации.

**Настой:** 1 столовую ложку измельченной травы настаивать два часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/3 стакана три раза в день после еды.

**Настой цветков (1:5)** на растительном масле применяется как наружное средство при злокачественных поражениях кожи.

## Кисты и другие новообразования

**ЧЕРТОПОЛОХ ОБЫКНОВЕННЫЙ.** Отвар из корней чертополоха рекомендуется чередовать при лечении опухолевых заболеваний с приемом внутрь настоя из цветущих надземных частей и листьев чертополоха. Рекомендуют принимать 5 дней отвар, затем 5 дней настоей и т. д.

*Отвар:* 1 столовую ложку измельченных корней чертополоха залить стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день до еды.

*Настой:* 1 столовую ложку измельченной надземной части растения с цветками залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день перед едой.

*Свежий сок* из надземной части чертополоха обыкновенного применяют в народной медицине, прикладывая смоченные соком повязки на опухолевые раны.

**КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ.** При лечении опухолевых заболеваний применяют настоей календулы (1 столовую ложку измельченного корня заливают 0,5 л кипящей воды). Настаивают три дня, принимают по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

— При раке внутренних органов пьют корзинки пижмы. На 1 столовую ложку корзинок 1 стакан кипятка. Настаивать три часа, принимать по 1/3 стакана три раза в день.

Календула (ноготки). Настойка (аптечный препарат): по 10–20 капель 3 раза в день. Настой: 10 г сухих цветков на 1/2 стакана кипятка, запаривать 1–2 ч; принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день.

**ИНЖИР.** Свежий или долго паренный в сливочном масле инжир используется для задержки роста и развития опухоли. Такое же действие оказывают пихтовое масло, корень солодки, настойка женьшеня, аралии маньчжурской, элеутерококка.

— Отвар чеснока в молоке применяют при лечении опухолевых заболеваний внутренних органов.

— При опухолевых заболеваниях внутренних органов хороший эффект оказывает следующий состав:

- корневища аира — 10 г;
- цветки лопуха — 25 г;
- трава татарника — 50 г;
- соцветия и почки черного тополя — 50 г.

Все смешать, измельчить, залить 1 литром кипятка. Дать настояться 3 часа, процедить. Принимать по 150 мл три раза в день.

**ЗВЕРОВОЙ.** При опухоли желудка рекомендуется принимать спиртовую настойку из травы зверобоя (50 г травы на 200 мл водки). Настаивать 7 дней. Принимать с водой по 25 капель три раза в день.

При раке желудка настой из поровну взятых трав любистока, вероники колосистой и золототысячника пьют три раза в день по 1/3 стакана.

## Кисты и другие новообразования

**ТАТАРНИК.** Листья и цветочные корзинки татарника измельчить, 1 столовую ложку залить стаканом кипятка и настаивать три часа. Пить по 1/2 стакана три раза в день при опухолях и кистозных заболеваниях.

— При опухолях и полипах прямой кишки делают настой из цветков и листьев валерианы, мяты перечной и чернобыльника в соотношении 1:1:1. Столовую ложку смеси залить 0,5 л кипящей воды и настоять три часа. Процедить. Принимать по 1/2 стакана три раза в день. Настой можно использовать в виде тампонов и для спринцеваний при гинекологических заболеваниях.

**ЯТРЫШНИК МУЖСКОЙ.** Порошок из корней ятрышника пьют по 1 г (на кончике ножа) три раза в день.

**ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ.** Используют отвар цельных семян (1 столовая ложка на стакан кипятка. Кипятить 10 минут, настаивать 1 час. Принимать по 50 мл вместе с семенами три раза в день после еды).

**НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ** (календула). Готовится настой из расчета 2 чайные ложки цветков на два стакана кипятка — суточная доза.

Настойку календулы (аптечный препарат) принимают по 30–40 капель три раза в день. Настойка календулы снимает опухолевую интоксикацию, улучшает сон и общее состояние больного.

**КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ.** Отвар из цветков (20 г на 200 мл воды) принимают по 2 столовых ложки три раза в день.

Чай из цветков клевера пьют по 100 мл три раза в день. В пищу больного можно добавлять высушенные и измельченные в порошок цветочные головки клевера.

Клевер: 5 г сухих соцветий на 1 стакан кипятка, запаривать 30 минут; по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ.** Для лечения используется отвар ягод или корней: 1 столовая ложка на 200 мл воды. Кипятить 10 минут, принимать по 1 столовой ложке три раза в день.

**ОДУВАНЧИК.** Корни и трава (для печени, желудочно-кишечного тракта): 6 г сухого измельченного сырья на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настаивать 30 минут; принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

**КИПРЕЙ** (иван-чай): 10 г сухой измельченной травы на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, настаивать 1 час; принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

**ДУШИЦА:** 2 чайных ложки сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка, настаивать 20 минут; принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 15-20 минут до еды в теплом виде.

**ПОДОРОЖНИК** (для желудочно-кишечного тракта, печени). Сок (аптечный препарат): по 1

## **Кисты и другие новообразования**

---

столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Свежий сок — так же. Плантаглюцид (гранулы, аптечный препарат): по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды (развести в теплой воде).

Настой: 10 г сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка, настаивать 30 минут; принимать по 1/3–1/2 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

**МАТЬ-И-МАЧЕХА:** 2 столовых ложки сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка, настаивать 30 минут; принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

**МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ:** 10 г сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка, запаривать 30 минут; принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**РОМАШКА АПТЕЧНАЯ:** 1 столовую ложку сухих цветков на 1 стакан кипятка, запаривать 30 минут; принимать по 1 столовой ложке 2–4 раза в день.

**ХВОЦ ПОЛЕВОЙ:** 2 столовых ложки сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка, запаривать 20 минут; принимать по 1/4 стакана 2–4 раза в день.

**ПАСТУШЬЯ СУМКА** (для женских половых органов): 10 г сухой измельченной травы на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настаивать 1 ч; принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

**ОБЛЕПИХА.** Плоды в любом виде (до 1 столовой ложки 3–4 раза в день).

**КАЛИНА** (для печени, желудочно-кишечного тракта). Отвар: 7 г сухой измельченной коры на 1 стакан воды, кипятить 30 минут, настаивать 1 ч; принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Ягоды — в любом виде, в том числе и сваренные с медом.

**СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ.** Плоды, свежие и сухие, в любом виде. Листья: 3–5 г сухих листьев на 1 стакан кипятка, запаривать 10–20 минут; принимать по 1/2–1 стакану 2–3 раза в день как чай.

**ШИПОВНИК.** Свежие плоды в любом виде. Сухие плоды (молотые): 1 столовая ложка на 2 стакана кипятка, кипятить 5–10 минут, настаивать 2–3 часа; принимать по 1/4–1/2 стакана 3–4 раза в день.

**ЧЕСНОК.** Чаще употреблять с пищей. Настойка (аптечный препарат): по 10–20 капель 2–3 раза в день.

**ХРЕН, корень.** Чаще употреблять с пищей.

## РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Я привожу здесь перечень рецептов, используемых в народной медицине. Ознакомьтесь с ними, если какие-то вам понравились, посоветуйтесь с врачом.



туйтесь с врачом и, если он скажет — да, начните их применять. Запомните, лечение травами не отменяет то лечение, которое вам назначил врач. Травы — это помощь основному лечению.

### ЛЕЧИМ ОПУХОЛИ ЖЕЛУДКА

□ Для лечения опухолей желудка измельчить на терке 200 г чаги, по 100 г травы тысячелистника и полыни, тщательно перемешать, залить 3 л холодной воды, настоять 2 часа, затем поставить на огонь, довести до кипения и кипятить на слабом огне 2 часа. Сняв с огня, нужно настоять отвар сутки, процедить, добавить в отвар 200 мл сока алоэ, 250 г коньяка и 500 г меда, размешать и отстоять в течение четырех часов. Принимать: первые 6 дней — по 1 ч. л. 3 раза в день за 2 часа до еды, затем по 1 ст. ложке. Курс лечения от 2–3 недель до 2–3 месяцев.

□ Нужно сорвать листья алоэ с растения не моложе трех лет, выдержать 10–12 дней в темном месте при 6–8°C, измельчить, отжать сок и смешать с коньяком из расчета 0,5 л коньяка на 2 ст. л. сока. Одновременно нужно приготовить настой из листьев пеларгонии: 3 свежих листа этого комнатного растения залить 1/2 стакана кипятка, плотно закрыть крышку сосуда, поставить на 8 часов на горячую (но не кипящую) водяную баню, затем процедить, влить в смесь коньяка с соком алоэ и добавить 3 капли 5-процентной настойки йода. Все указанные пропорции должны быть точно соблюдены. Принимать эту смесь следует по 1 ст. л. 2 раза в день нато-

щак утром и вечером. Через несколько дней могут появиться боли и даже кровянистые выделения, но через 1–2 недели это пройдет и наступит улучшение.

□ Помогает смесь из 10 г корневищ айра, 25 г соцветий лопуха, 35 г корней лопуха, 50 г соцветий бодяка полевого и 5 г почек тополя черного. Смесь необходимо хорошо измельчить, залить 1 л кипятка, настоять до охлаждения и пить стаканами 3–4 раза в день. Можно также смешать в указанных количествах корни айра, лопуха и почки тополя черного (осоколя) и настоять в течение девяти дней в 0,5 л водки, а соцветия лопуха и бодяка полевого, тоже в указанных здесь количествах, залить 1 л кипятка и настоять до остывания. Спиртовую (водочную) настойку принимать по 1 ст. л. 3 раза в день, делая получасовые или часовые перерывы между приемами водочной настойки и водного настоя.

□ Натереть корни майского лопуха и есть их в свежем виде.

□ При опухолях желудочно-кишечного тракта рекомендуется пить 3–4 раза в день по 1 ст. л. настойки корня лопуха. Можно также готовить ежедневно водный настой из сушеного корня: заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. измельченного корня лопуха, греть на водяной бане 30 минут и настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Можно пить как чай отвар соцветий лопуха, заваривая 1 стаканом кипятка 8–10 цветков.

□ При опухоли пищевода, желудка и кишечника рекомендуется пить настой травы полыни

## Кисты и другие новообразования

обыкновенной (чернобыльника), собранной во время цветения. Заварить 0,5 л кипятка 2 ст. л. травы и настоять, укутав, 1 час. Пить по 1/2 стакана в течение дня за 30 минут до еды.

□ При опухоли желудка, прямой кишки помогает корень чернобыльника. Залить 1 стаканом кипятка 2 ст. л. сушеного корня, прокипятить на малом огне 15 минут, остудить и процедить. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день за 20 минут до еды. Можно использовать спиртовую настойку корня чернобыльника. Залить 0,5 л водки 5 ст. л. истолченного корня и настоять две недели. Пить по 1 ч. л. 3-4 раза в день за 30 минут до еды. При раке матки дополнительно делают спринцевания с указанным отваром: 1 стакан отвара разбавить кипяченой водой, доведя объем до 1 л.

Это лечение желательно проводить в комплексе с применением водяного перца, чистотела и болиголова крапчатого. Залить 0,5 л водки 50 г водяного перца, настоять 9 дней и добавить 1 ч. л. этой настойки к 0,5 л водного отвара корней чернобыльника. Чистотел нужно принимать отдельно: наполнить 1/2 пол-литровой банки измельченной травой майского сбора, залить доверху водкой и настоять 2 недели. Затем к 150 мл этой настойки добавить 350 мл водки, доведя объем до 0,5 л. Принимать чистотел следует 3 раза в день до еды за 10 минут до приема отвара или спиртовой настойки чернобыльника, разводя в 50-граммовой рюмке с водой: в первую неделю 10 капель на рюмку, во вторую — 20 капель, в третью — 30 капель, а в четвертую неделю — 50 капель до полного использования всей настойки.

## ЛЕЧИМ ЛЮБЫЕ ОПУХОЛИ

□ От любых опухолей помогает настой чистотела. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. травы чистотела, настоять 30 минут и процедить. Выпить все по 1 ст. л. в течение дня до еды и между приемами пищи.

□ Отвар или настой молодых верхушек пихты помогает при различных опухолях, атеросклерозах, лейкомии, пародонтозах, золотухе и цинге.

□ В трехлитровую бутылку положить 25 раков длиной 10–12 см, предварительно хорошо промытых. Затем доверху залить чистым медицинским спиртом и настоять 30 дней в темном прохладном месте, периодически (1–3 раза в день) взбалтывая. Затем спирт разлить по бутылкам, а раков просушить. Раков растереть в мелкий порошок и принимать за 1 час до еды по 0,5 ч. л., запивая 1 ст. л. спирта, в котором настаивались раки, а потом — водой.

□ Сильным обезболивающим средством при лечении опухолей служит болиголов пятнистый. Его запах вызывает сильную головную боль, поэтому при сборе соцветий к болиголову надо подходить со стороны ветра. В первых числах июня окрепший и достигший иногда человеческого роста болиголов выбрасывает соцветия, полные эфирного масла. Сбирать соцветия желательно в две емкости. В пол-литровую банку собирать измельченные соцветия с добавлением небольшого количества молодых листочков. Наполнив до по-

## Кисты и другие новообразования

ловины указанную емкость, пересыпать ее содержимое в трехлитровую банку. Подсыпая болиголов в трехлитровую бутылку, желательно встряхивать ее содержимое, чтобы смачивать все водкой. Набрав бутылку до половины, залить ее доверху водкой. После чего герметично закупорить крышкой или полиэтиленом и поставить в темное прохладное место на 14 дней. В случаях острой необходимости можно пользоваться настойкой через 3-5 дней, но лучше настоять подольше. При регулярном пользовании отлить немного настойки и аккуратно поставить ее в холодильник подальше от пищевых продуктов. При раке пищевода употреблять настойку по следующей схеме: утром натощак, за 1 час до еды, начиная с одной капли на 0,5 стакана воды, увеличивать ежедневно по капле настойки, доведя ее до 40 капель. Затем ежедневно, по одной капле, снижать употребление настойки с 40 капель до одной. Через 80 дней лечения можно питаться обычно, как и до болезни. Второй курс лечения проводить через месяц по вышеописанной схеме. Третий — закрепляющий курс, проводится по желанию через полгода.

□ Другой способ применения болиголова: 2 части смеси листьев и семян (по объему) залить 4 частями чистого неразбавленного спирта, настоять 2 недели и процедить. Принимать по 2 капли на 2 ст. л. воды не чаще пяти раз в день.

□ Принимать 2 раза в день (утром и вечером) настой чистотела (заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. травы, настоять 4 часа и процедить). Еще лучше действует сок свежего растения или

настойка чистотела. Свежее растение измельчить и залить спиртом на палец выше уровня травы. Через неделю процедить и принимать по 20 капель, запивая глотком воды, за 30 минут до еды, каждый день увеличивая прием по 1 капле, постепенно доведя его до 50 капель.

□ При опухоли кожи рекомендуется пораженные болезнью места 3 раза в день смазывать соком чистотела, а зимой обмывать крепким настоем высушенной травы и затем накладывать на больное место повязку с мазью из чистотела. Для приготовления мази мелко истолочь в ступке высушенную траву чистотела, просеять сквозь мелкое сито и смешать с растопленным горячим свиным жиром (лучше смальцем) или вазелином (1 ложка травы на 1 ложку жира); а чтобы мазь при хранении не портилась, добавить в нее 10 капель карболки. Такими же свойствами обладает мазь из спиртового экстракта чистотела. Залить 2 частями спирта 1 часть травы, настоять в темном месте 12 дней. Смешать со свиным жиром или вазелином в пропорции 1:1 и подержать на кипящей водяной бане до тех пор, пока спирт не испарится. При лечении мазью нужно одновременно принимать по 20 капель экстракта, разбавив его наполовину водой или спиртом. Экстракт лучше запивать 1/4 стакана сока подорожника. Собирать чистотел следует весной в начале цветения, с прилетом ласточек.

□ При опухоли внутренних органов смешать свежий протертый корень лопуха с достаточным количеством сливочного масла и сырым желтком яйца домашней курицы и кипятить на водяной

## Кисты и другие новообразования

бане до получения однородной массы. Принимать смесь следует по 1 ст. л. 3 раза в день. Этой же смесью смазывать пораженные раком места на коже.

□ Помогает водный отвар цветков хмеля. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. цветов, выпарить 1/3 объема на малом огне и процедить. Принимать по 2–3 ч. л. В некоторых случаях цветы заливают 1 стаканом холодной воды, доводят до кипения, кипятят 1–2 минуты, настаивают 2 часа и принимают по 1/4 стакана 3–4 раза в течение дня.

□ При различных опухолях используют цветы картофеля. Высушенные в тени цветы заливают кипятком из расчета 2 стакана кипятка на 1 ст. л. цветов, настаивают в духовке или в термосе 3 часа и процеживают. Пьют по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 21 день. При необходимости курс нужно повторить. Некоторые больные полностью излечивались через 3 недели приема этого настоя.

□ При опухоли гортани и туберкулезе горла после приема сока дурнишника нужно вдыхать дым сжигаемых семян этого растения, для чего горсть сухих семян насыпать в жестяной чайник и держать его на огне до тех пор, пока не пойдет дым. Дышать следует, вставив в носик чайника трубку или обмотав его чистой холщовой тряпкой, чтобы не обжечь губы.

□ При опухоли простаты и прямой кишки нужно делать на ночь теплые микроклизмы —

по 50–100 мл настоя чаги. Лечение следует проводить курсами по 3–5 месяцев с перерывами между курсами по 7–10 дней. Чагу лучше добывать весной во время сокодвижения в нижней части березы, с дерева не моложе 20 лет и не старше 50 лет. Чага хорошо сочетается с горцем змеиным. Заварить 1 стаканом кипятка 2 ч. л. измельченного корня горца, настоять ночь в термосе, утром процедить и выпить всю порцию в течение дня небольшими глотками. Можно использовать и спиртовую настойку. Залить 100 мл 70-процентного спирта 2 ч. л. измельченного корня и настоять 14 дней. Принимать по 30–40 капель 2–3 раза в день. При необходимости дозу можно увеличить до 1 полной ч. л. на прием. Но лучше принимать настой горца змеиного вместе с чагой: смешать по 3 ст. л. горца и измельченного чаги, залить смесь 0,5 л водки и настаивать в темном месте 2 недели. Принимать по 1 ст. л. 3–6 раз в день. Для детей и лиц, не принимающих алкоголь, можно делать водный настой: заварить 1 стаканом кипятка по 1 ч. л. корня горца и гриба (чаги) и настоять в термосе ночь. Лучше сделать сразу 3–4 стакана на 2 дня приема. Утром выпить натощак полстакана настоя и еще 1–1,5 стакана малыми порциями в течение всего дня. Продолжительность курса лечения зависит от состояния больного — до 3–6 месяцев (до устойчивых признаков выздоровления).

□ При опухоли пищевода принимать 3 раза в день до еды сок чеснока, постепенно увеличивая дозу: первые 5 дней по 10 капель, следующие 5 дней — по 20 капель и так добавлять по



## **Кисты и другие новообразования**

---

10 капель каждые 5 дней, доведя до 1 ст. л. на прием. Сок чеснока запивать 1/2 стакана свежего сока подорожника и еще через 30 минут принимать 1 ст. л. меда. Спустя два месяца перестанет болеть голова и исчезнет боль в пищеводе. От жидкой пищи перейти к более густой. Через три месяца начать постепенно уменьшать количество чесночного сока на прием и, доведя его до 30 капель, принимать сок еще в течение пяти дней. Сок подорожника при таком лечении нужно пить не переставая, по 1 ст. л. 4 раза в день в течение года. На зиму сок следует консервировать, смешивая его с равным количеством спирта или водки. Для получения сока подорожника следует мелко крошить листья подорожника, собранные рано утром, сразу после высыхания росы, в первую неделю после начала цветения, приходящегося на конец мая — начало июня, руками или ножом из нержавеющей стали; смешать хорошо измельченные листья с таким же количеством сахарного песка и поставить в теплое место, периодически уплотняя деревянной ложкой, чтобы выделяющийся сок был сверху. Если этого не делать, то масса заплесневеет. Через 10 дней нужно выжать из полученной массы сок.

Принимать сок надо 3–4 раза в день по 1 ст. л. за 20 минут до еды. На курс лечения требуется 3–5 литровых банок зеленой массы подорожника и столько же сахара. Сок необходимо хранить в холодильнике. Для более длительного хранения, как уже говорилось выше, нужно смешать сок со спиртом (на 2 части сока 1 часть спирта или 2 части водки). Принимать 3 раза в день по 1 ст. л. при раке желудка, кишечника и легких.

□ Лимон — 1 шт., глицерин медицинский — 100 г, минеральная вода — 0,5 л. Мелко нарезанный лимон смешать с глицерином и добавить минеральную воду. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. После 5 курсов сделать перерыв 5 месяцев. Затем все повторить.

□ Морковный сок — 250 мл, сок красной свеклы — 250 мл, сок черной редьки — 250 мл, сок чеснока — 250 мл, сок лимона — 250 мл, мед — 250 мл (стакан), вино (кагор) — 250 мл. Все компоненты соединить в эмалированной посуде, перемешать деревянной ложкой, переложить в двухлитровую банку и закрытой хранить в холодильнике. Принимать 3 раза в день после еды по 1 столовой ложке, пока не кончится препарат. После каждого курса — перерыв 1 месяц (всего 5 курсов в год).

□ Корни шиповника, заготовленные поздней осенью или ранней весной (20 палочек по 4 см), измельчить, варить их в 3 л воды 1 час на малом огне. Объем выпарившейся воды долить кипятком и выдержать сутки в тепле. Принимать по 100 мл 3 раза в день за час до еды. Настой хранить в холодильнике. Курс лечения — 2 месяца. С перерывами в 2 месяца можно повторять курс в течение двух лет.

□ Барсучий жир — 0,5 кг, сок пятилетнего алоэ — 0,5 л, натуральный мед — 0,5 кг. Перемешать состав электромиксером, переложить в двухлитровую банку, хранить в холодильнике

## Кисты и другие новообразования

в нижнем отсеке. Перед приемом перемешивать деревянной ложкой. Принимать по 1 столовой ложке через час после еды.

□ Настой травы полыни (чернобыльник), собранной во время цветения. 2 столовых ложки травы залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Принимать 3 раза в день по 100 мл за 30 минут до еды. Перерыв — 2 недели. Принимать длительное время (3–4 курса).

□ Корень полыни. 2 столовых ложки сушеного корня заливают на 40 минут, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, заедают медом.

□ Мед майский — 3 стакана, сок алоэ — 1 стакан, вино (кагор) — 2 стакана; соединить их в одной двухлитровой банке, выдержать в холодильнике 5 суток. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 5 дней. В последующие дни — 3 раза в день по 1 столовой ложке за час до еды. Перед тем как готовить лекарство, срезанные листья алоэ помыть, завернуть в белую ткань и через 21 сутки выжать сок. Рекомендуются при любых раковых опухолях. Срок лечения — от 3–4 недель до 1,5 месяцев.

□ Нарезанные курагу и инжир (предварительно на час замоченные в холодной воде), молотые ядра грецких орехов — по одной части, 1–2 лимона среднего размера, порезанных с кожурой, поместить в трехлитровую банку и залить медом. Если мед густой, то измельченные продукты нужно предварительно перемешать с медом. Употреблять

для профилактики как доброкачественных, так и злокачественных опухолей по 1–2 столовых ложки 3 раза в день до еды, полив кефиром.

□ Молодую нежную крапиву собрать в чистом месте на восходе солнца. Выдержать 1 час в холодной воде. Порезать, истолочь в деревянной или фарфоровой ступе и соединить с толченым молодым чесноком (количество каждый определяет по своему вкусу и, главное, по состоянию своего желудка). Добавить нарезанные шпинат, щавель (в пропорции 1:1 с крапивой), укроп, петрушку, белки вареных яиц, заправить любым растительным маслом с лимонным соком либо яблочным уксусом. Применять в виде салата перед едой.

□ Мумие — 5 г, аптечные формы спиртовых настоек: календулы — 2 флакона, пустырника — 1 флакон. Соединить их в одной посуде, принимать утром натощак и вечером перед сном по чайной ложке.

□ Пить сок лопуха надо по 1/3 стакана три раза в день, или настойку из всего измельченного, высушенного растения (с корнем). 1 столовая ложка измельченного растения залить 100 г спирта и 100 г меда. Настаивать 7 дней. Принимать по чайной ложке три раза в день.

□ Сушеница болотная — применяется при лечении опухолей кожи и трофических язв. Из хорошо уваренного крепкого отвара сделать мазь из 1 части отвара и 4 частей несоленого сливочного масла (с небольшим добавлением меда). Одноре-

## Кисты и другие новообразования

менно надо пить отвар из сушеницы (60 г травы на литр кипяченой воды). Отвар пить по 1/3 стакана три раза в день.

□ При опухоли молочных желез очень хорошо делать примочки из водного настоя ириса или касатика желтого. Также хороший эффект оказывают примочки из сока дикой груши или водного настоя ее листьев и корней.

□ Хороший эффект оказывает следующий состав:

корневище аира — 10 г;

цветки лопуха — 25 г;

трава татарника — 50 г;

соцветия и почки черного тополя — 50 г.

Все измельчить, смешать, залить 1 л кипятка. Дать настояться три часа, процедить. Принимать по 150 г 3 раза в день.

□ При опухоли прямой кишки делают настой из цветков и листьев валерианы, мяты перечной и чернбыльника в соотношении 1:1:1. 1 столовую ложку смеси залить 0,5 л кипящей воды и настоять три часа. Процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

При опухолевых заболеваниях рекомендуется:

— чаще употреблять в пищу сырую тертую морковь с небольшой добавкой меда. Семена моркови парить 6 часов и пить по 1/2 стакана три раза в день. Помогают при раке кожи;

— съедать три-четыре раза в день по кусочку хрена величиной с фасолину, заедать 1 чайной ложкой меда с водой;

— в больших количествах употреблять витамин С (в шиповнике, лимонах, смородине и т. д.);

— по возможности перейти на вегетарианскую пищу, один день в неделю — полное голодание.

Любое лечение окажется малоэффективным, если перед его началом не очистить организм от шлаков.

В древних китайских травниках и лечебниках для профилактики новообразований употреблялись растения, содержащие фитонциды, эфирные масла, органические кислоты и красящие вещества: хрен, редька, чеснок, крапива, мята, малина, морковь, рябина, лук.

□ Скорлупа куриного яйца, пожаренная до желтоватого цвета и измельченная в порошок, лечит голодные боли и просто боли желудка. Принимать 1 раз в день до еды в течение 10 дней. По современным представлениям, обладает антацидным действием.

□ 250 г картофеля (без белых отростков), мелко нарезанного в воде до кашицеобразного состояния, с добавлением 1 столовой ложки меда. Лечит ноющие боли в эпигастрии, если съедать утром натощак с медом по 250 г в течение 15 дней.

□ Сок белокочанной капусты, используемый в теплом виде натощак по 100 г, лечит язву желудка и кишечника. Является профилактическим средством опухоли желудка. Как известно, в капусте содержится противоязвенный витамин U.

## Кисты и другие новообразования

□ Пить как чай отвар травы земляники (целиком), заготовленной во время цветения. Для получения настоя залить 1 л кипятка горсть листьев с цветками и настоять 2–3 часа в горячей духовке или в термосе. Отвар свежей травы нужно пить, пока она есть, а при приеме отвара сушеной травы следует после каждого месяца приема делать перерыв на 5–10 дней.

□ Заварить 1 стаканом кипятка 2 ч. л. семян льна и настоять в термосе 4 часа. Пить по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 30 минут до еды. После каждого месяца приема сделать перерыв на 5–10 дней.

□ Заварить 1 стаканом кипятка 2 ч. л. семян льна и настоять в термосе 4 часа. Пить по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 30 минут до еды. После каждого месяца приема сделать перерыв на 5–10 дней.

□ Заварить 1 л кипятка 5–6 ст. л. измельченных листьев черники и настоять 30 минут. Пить до 5 стаканов в день в течение двух месяцев, затем сделать перерыв на 1 месяц, во время которого использовать другие растительные средства.

□ Заварить 2 стаканами кипятка 1 ст. л. верхушек цветущей гречихи, высушенной в тени, и настоять полчаса-час. Пить при метастазах по полстакана 3–4 раза в день. Свежее растение употреблять не следует, так как оно может вызвать отравление. После каждого месяца приема нужно делать перерыв на 5–10 дней.

□ Рекомендуется есть салат из травы медуницы во время цветения или пить отвар из высушенного растения. Заварить 0,5 л кипятка 2 ст. л. медуницы и настоять 2 часа. Принимать по полстакана 3–4 раза в день в течение продолжительного времени. После каждого месяца приема нужно делать перерыв на 5–10 дней.

□ Для снятия сильной боли и поднятия настроения помогает бальзам: к 200 мл экстракта цветов хмеля добавить 20 мл экстракта водяного перца, 20 мл экстракта кровохлебки и 15 мл экстракта белены или болиголова и настоять смесь 1 сутки. Пить по 1 ч. л. 3–4 раза в день до еды. Улучшение наступает через несколько дней. Бальзам используется в качестве вспомогательного средства при комплексном лечении. Для приготовления бальзама настаивают 100 г березовых почек на 0,5 л водки в течение двух недель и точно так же готовят экстракт корней кровохлебки. Для получения экстракта белены заливают 0,5 л водки 5 дес. л. измельченных листьев белены. Для получения экстрактов травы водяного перца и цветов хмеля нужно залить 2 ст. л. соответствующей травы и настоять ночь в термосе.

### СРЕДСТВА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ МИОМЕ И ФИБРОМИОМЕ МАТКИ

Свежий сок пастушьей сумки по столовой ложке 3 раза в день рекомендует народная медицина при фибромиоме матки.



## Кисты и другие новообразования

В народной медицине Карачаево-Черкессии отвар земляники лесной, собранной во время цветения с корнями, цветами, листьями, применяется при фибромах матки.

□ 5 столовых ложек земляники на 1 л воды, кипятить 5–6 минут на слабом огне. Настаивать 1 час, принимать по 1/2 стакана.

При появлении симптомов развития опухоли матки следует для профилактики ежедневно:

1. Выполнять шесть правил здоровья.
2. Пить чай из листьев финиковой сливы (или его заменитель).
3. Есть сырые овощи пяти любых видов.
4. Делать воздушные ванны.
5. Носить легкую одежду, но не переохлаждаться.

Вы должны постоянно закалывать свой организм и вести правильный образ жизни. Тот, кто подвержен запорам, слишком тепло, не по погоде одевается, ест мало сырых овощей, злоупотребляет алкоголем, курит, любит острую пищу, должен серьезно подумать об избавлении от вредных привычек и неправильного образа жизни. Надо избегать чрезмерного потребления сливочного масла и рыбьего жира.

□ Отвар пижмы: большой пучок травы поместить в 5-литровую эмалированную кастрюлю, залить доверху кипятком, настоять 1 час и выпить в течение дня.

□ Для приготовления отваров заготовить дурнишник, вымыть и сразу же измельчить его вместе

с корнем. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ч. л. сырья. Настоять, укутав, 0,5–1 час. Пить ежедневно в полугорячем виде после еды вместо чая не менее трех стаканов в день.

□ Отвар копытня нужно принимать в теплом виде перед едой по 1 ст. л. сырья. Настоять, укутав, 0,5–1 час. Пить ежедневно в полугорячем виде после еды вместо чая не менее трех стаканов в день.

□ Отвар копытня нужно принимать в теплом виде перед едой по 1 ст. л. 4 раза в день. Заварить 1 стаканом кипятка 1/3 ч. л. измельченного в ступке корня, настоять, укутав, 1 час. Отвар можно хранить в холодильнике не более двух суток.

После месяца лечения одним средством нужно сделать перерыв на 5–10 дней и перейти на другой рецепт.

□ Для профилактики этого заболевания греческие ученые-онкологи рекомендуют женщинам употреблять в пищу больше овощей, фруктов и оливкового масла, которое очень богато ненасыщенными жирами и кислотами. Применение объективных методов математической статистики позволило выявить достоверную обратную связь между количеством употребляемых в пищу овощей, фруктов и оливкового масла с одной стороны, и заболеваемостью раком молочной железы — с другой. У женщин, которые употребляли пищу с оливковым маслом чаще одного раза в день, риск возникновения рака молочной железы снижался на четверть по сравнению с женщинами, которые использовали оливковое масло 1 раз в день или реже.

## **ТРАВЫ, ТОРМОЗЯЩИЕ РАЗВИТИЕ ОПУХОЛЕЙ И КИСТ**

*Чистотел.* Растение пропустить через мясорубку, отжать сок, законсервировать его, смешав с таким же количеством водки, и хранить при комнатной температуре. Пить по 1 ч. л. 3 раза в день, запивая рюмкой воды.

*Марьян корень (пион уклоняющийся).* Измельчить 100 г корня и залить 1 л водки или 75-процентного спирта и настоять 3 недели. Пить по 0,5–1 ч. л. 3 раза в день, запивая рюмкой воды.

*Омела белая.* Свежее растение измельчить, засыпать его в литровую банку на 1/3, залить доверху водкой, настоять 30 дней, отжать и процедить. Пить по 1 ч. л. 3 раза в день, запивая водой.

*Лабазник.* Измельчить 100 г корня лабазника и залить 1 л водки. Настоять 3 недели. Пить по 2–3 ч. л. 3 раза в день с водой.

Настойки чистотела, марьяна корня, омелы чередуют через 1–2 недели. Лабазник используют как запасную настойку. Желательно одну из водочных настоек (или соков) принимать вечером перед ужином. Курс лечения не менее трех месяцев. В перерыве можно пить лабазник (запасной настой). По окончании основного курса лечения желательно продолжать пить одну из водочных настоек 1 раз в день или пить чай из нескольких трав по вкусу еще в течение одного месяца.

**КАРОТИНОВАЯ ДИЕТА.** В ее состав входят лук, чеснок, морковь, болгарский перец, щавель, шиповник, шпинат, петрушка и др. Морковь лучше тушеная или вареная с любым жиром. Со всем не обязательно есть все эти продукты, но они полезны для укрепления иммунитета.

Богаты витамином А жир печени катрана (черноморской акулы) и рыбий жир. Зимой при недостатке витаминов рекомендуется пить жир по 1–2 ч. л.

## ФИТОТЕРАПИЯ ОПУХОЛЕЙ

Сведения об опухолевой болезни имеются в рукописных источниках глубокой древности. Еще в папирусах Эберса, относящихся, как уже говорилось, к 3730 г. до н. э., встречаются указания на злокачественные опухоли. Упоминания о новообразованиях и попытках лечения их лекарственными растениями имеются также в старейших литературных источниках Древней Руси, Китая, Индии и т. д.

Позднейшие сведения об опухолях приводятся в сочинениях Гиппократ (460–377 гг. до н. э.), давшего многим болезням названия, составляющие ядро современной номенклатуры. Описывая опухолевые заболевания, Гиппократ употреблял термины «дикое мясо», «рак», «карцинома». Два последних, как известно, сохранились до нашего времени.

Таким образом, изучение древнейших памятников как отечественной культуры, так и культуры других народов мира показало, что истоки

## Кисты и другие новообразования

учения об опухолях восходят к глубокой древности и что рак как болезнь известен человечеству с незапамятных времен.

Во все времена люди искали возможность победить онкологию с помощью растений.

Онкологические заболевания связаны с состоянием иммунного дефицита в организме. Раковые клетки время от времени образуются у любого человека. Если у нас здоровый организм, то он вовремя распознает угрозу и принимает меры: изолирует и уничтожает патологические клетки. У онкологических же больных из-за резкого ослабления иммунитета этого не происходит, и злокачественные образования разрастаются, не встречая сопротивления. Чтобы помочь организму успешно уничтожать патологические новообразования, необходимо прежде всего мобилизовать защитные силы организма, то есть укрепить его иммунную систему. Иными словами, создать условия, чтобы человек излечился сам.

Лечебные травяные сборы необходимо подбирать таким образом, чтобы подавить рост злокачественных клеток, вывести распадающиеся ткани и продукты их жизнедеятельности из организма, снять болевой синдром, вылечить сопутствующие болезни, а главное — поддержать иммунную систему заболевшего человека.

В эти сборы входят четыре группы растений.

*К первой группе* относят растения, которые непосредственно подавляют развитие раковых клеток, замедляют и останавливают их рост. Они не дают прогрессировать опухолевому процессу. К

таким растениям относятся чистотел большой, омела белая, катарантус розовый, аконит джунгарский, молочай Паласса и другие.

*Вторая группа* — основная — включает те растения, которые повышают иммунитет человека и заставляют клетки-фагоциты работать более активно. Особенно эффективны эхинацея узколистная, сабельник болотный, чага, зверобой, элеутерококк, аралия, лимонник, маралий корень, одуванчик лекарственный, бузина, тимьян, шиповник, цветы кенафа, тысячелистник, кипрей. Это настоящие растения-целители, растения-спасатели.

*Третья группа* растений снимает симптомы заболевания. Растения этой группы значительно облегчают боли, а также уменьшают неприятные ощущения: зуд, тошноту и т. п. К ним относятся белладонна, болиголов, ромашка аптечная, цветы фиалки, листья розмарина, шалфей.

*Четвертая группа* — это растения с явно выраженным успокоительным действием, что также чрезвычайно важно для раковых больных, подверженных сильным стрессам. Вы, конечно, понимаете, что даже услышав неутешительный диагноз, человек получает стресс. Они помогают достичь состояния эмоциональной стабильности. К ним относятся пустырник, валериана лекарственная, корень пиона уклоняющегося, Melissa, шишки хмеля, листья мяты, пассифлора, цветки лаванды, плоды тмина, плоды фенхеля.

Сильно повышает иммунитет молочай Паласса, называемый в народе «мужик-корень».

Как уже говорилось, основным видом лечения рака вплоть до XVIII в. было лекарственное, при-

## Кисты и другие новообразования

чем в первую очередь лекарственными растениями. Наиболее употребительными в то время являлись вещества из растений, содержащих эфирные масла, кислоты, алкалоиды и красящие вещества. Так, во всех травниках и лечебниках рекомендуются от рака прежде всего растения, содержащие фитонциды: *хрен обыкновенный, редька посевная, чеснок посевной*. Рекомендуются также *бедренец камнеломковый, чага, крапива двудомная, мята кудрявая, полынь обыкновенная, шалфей лекарственный, шафран посевной* и др. При этом некоторые растительные лекарственные вещества считались специфичными для тех или иных локализаций рака.

Так, при поражении полости рта и горла для полоскания назначались: *мята кудрявая, вареная в уксусе, вода из любистока лекарственного (травы зори), сок травы подорожника большого*. При поражении наружных половых органов рекомендовалось обмывание и примочки водой из листьев крушины ольховидной с добавлением квасцов; при раке молочных желез — примочки из воды ириса или касатика желтого; при внутренних поражениях — отвар чеснока посевного в молоке или отвар корня дягиля лекарственного.

Среди средств, пригодных для лечения рака, особенно широко народная медицина рекомендовала:

- кровохлебку лекарственную,
- барвинок малый и барвинок розовый,
- фиалку трехцветную,
- ромашку ободранную аптечную,
- норичник шипковатый,
- дымянку аптечную,
- маковые,
- цветки и корень крапивы двудомной,

- лапчатку или дикий калган,
- шалфей, подорожник,
- многие растения из семейства норичниковых, лютиковых.

Против рака ротовой полости назначались:

- любисток лекарственный,
- сок из корня хрена обыкновенного,
- сок щавеля конского.

При раке кожи употребляли:

- чистотел большой, известный у всех славян еще с дофеодалного периода под названием «подбела»,
- сок растения подмаренника настоящего,
- соцветие хмеля обыкновенного,
- сок очитка едкого, или молодила,
- сок ягоды брусники, морошки, вода из хрена (очень древнее средство),
- любисток, очень многие представители семейства молочайных.

Рак молочной железы лечили:

- кровохлебкой лекарственной,
- соком болиголова пятнистого,
- припарками из ягод калины обыкновенной, примочками из водного экстракта плодов дикой груши.

При лечении рака матки особой популярностью пользовались:

- маточные рожки (спорынья),
- бедренец камнеломковый,
- мята малоцветковая,
- полынь обыкновенная,
- ромашка ободранная аптечная.

При раке прямой кишки назначали примочки:



## Кисты и другие новообразования

- из валерианы лекарственной,
- мяты кудрявой,
- полыни обыкновенной.

С целью воздействия на раковые язвы гортани давали полоскание из любистока. При раке желудка предпочитали золототысячник зонтичный, веронику лекарственную; листья гуако.

Для лечения рака применяют болиголов пятнистый, бузину черную, рябину обыкновенную, лабазник шестилепестный, молочай солнцегляд, морковь дикую и посевную, очиток едкий, репейничек волосистый, лук репчатый, чистотел большой.

В народной медицине широко применяется дурнишник обыкновенный, водным отваром или свежесжатым соком которого лечат рак кожи.

Издавна используется в народной медицине молочай степной, который применяют для лечения раковых опухолей и бородавок. В качестве народного средства при лечении бородавок употребляют также очиток едкий, представляющий собой многолетнее травянистое растение с острым вкусом и чесночным запахом; скипидарное масло, получаемое из кожуры смолистых растений; сок, выделяемый листьями росянки круглолистной.

Старейший способ лечения рака грудных желез — применение сока из плодов калины обыкновенной, который употреблялся вместе с патокой, а также свеженаскобленной моркови. Лекарственное свойство моркови известно очень давно. В народной медицине, помимо использования моркови при раке, ее употребляли в качестве мочегонного средства, а также средства, улучшающего пищеварение и увеличивающего выделение молока кормящих женщин.

По сведениям о противоопухолевых средствах литовской народной медицины, для лечения рака желудочно-кишечного тракта применяются смеси из эфиромасличных растений: айр болотный, тмин обыкновенный, зверобой продырявленный, можжевельник обыкновенный, тимьян ползучий (чабрец), копытень европейский. Таниды из коры дуба обыкновенного, корневища лабазника шестилепестного, листья ольхи клейкой применяют при раке различной локализации. Средства, содержащие силиций (хвоц полевой), также нашли применение при раковых опухолях разной локализации. Цветки бессмертника песчаного, ноготков лекарственных, девясила высокого, зверобоя продырявленного назначают при раке печени и яичников. Антоциановые растения (красная свекла, черника, брусника, плоды бузины черной и др.) применяют в литовской народной медицине как общеукрепляющие средства при симптоматическом лечении раковых больных. Слизистые отвары из подорожника большого, липы сердцелистной, семени льна обыкновенного и другие используют при опухолях желудочно-кишечного тракта и при раздражениях слизистой кишечника.

Следует отметить, что поиски противораковых средств среди продуктов различных лекарственных растений, также как и среди других веществ, носили эмпирический характер; при лечении больных этими препаратами полного выздоровления, как правило, не наблюдалось, хотя имело место улучшение общего состояния и некоторое временное уменьшение размеров новообразований, приостановление их роста.

Не без успеха продолжают поиски новых лекарственных веществ растительного происхожде-

ния и в наши дни. Достаточно указать на огромный арсенал лекарственных средств, представленный человечеству растениями — продуцентами антибиотиков, фитонцидов, ферментов, витаминов, так называемых растительных гормонов и т. д. Круг растений, используемых с целью получения новых терапевтических средств, все время расширяется. Так, в частности, антибиотические свойства уже установлены у лука посевного, копытня европейского, барбариса амурского, боярышника кроваво-красного, колокольчика многоцветкового, лютика едкого, кровохлебки лекарственной, татарника колючего, переступня белого, фиалки трехцветной.

Поискам новых лекарственных средств, естественно, помогают ранее накопленные знания. Этой цели служит и многовековой опыт наших предков, отраженный в памятниках древней письменности, а также в более поздних изданиях собирателей опыта народной медицины.

### **Что нужно делать?**

Больной может принимать травы параллельно с традиционным лечением — химио-, рентгено- или гормональной терапией. Травы сочетаются с любым лечением.

При любом злокачественном заболевании очень важно в первую очередь очистить толстый кишечник и печень. Это делает процесс восстановления организма при условии малокалорийного диетического питания гораздо более эффективным.

Первый этап — очищение кишечника. Эта процедура сразу облегчает состояние онкологических больных.

Самый известный и доступный метод очищения толстого кишечника — клизмы. В теплую кипяченую воду для клизм (2 л) нужно добавлять столовую ложку лимонного сока или яблочного уксуса. Рекомендуются добавлять туда и чесночную воду: растолочь зубчик чеснока, залить холодной водой, размешать, процедить и вылить в приготовленный раствор. Кислая среда угнетает гнилостные бактерии в кишечнике, а чесночная вода уничтожает болезнетворные микробы.

Пройдя курс очищения толстого кишечника, можно приступить к восстановлению печени. Углеводный, жировой, белковый, водный, минеральный, витаминный обмен в организме теснейшим образом связаны с функцией печени. Слабая печень затрудняет работу иммунной системы.

При чистке печени выходит много мелких камней, застарелая желчь, хлопья омертвевшей слизистой. Эффект очищения печени поразителен — появляется ощущение необыкновенной легкости и обновления всего организма.

После этой процедуры есть нужно лишь при появлении аппетита. Начинать следует со свежесжатого морковного или яблочного сока, смешанного со свекольным. Целительные свойства соков помогут быстро восстановить функцию печени, особенно пожилым людям. Затем включают салаты из свежих овощей и зелени, чуть подсоленные морской капустой и подкисленные лимонным соком или клюквой, потом каши, сваренные на воде. Позже ваше питание может становиться более разнообразным. Старайтесь, чтобы оно было строго вегетарианским. Для правильной работы печени и излечения необходимо исключить из рациона

## **Кисты и другие новообразования**

жареные мясо и рыбу, крепкие мясные бульоны, консервы, копчености, жирные закуски, крепкий кофе, острые приправы, маринады.

*Рекомендуется такой метод очистки печени.*

Три столовых ложки ягод шиповника залить с вечера в термосе 0,5 л кипятка и оставить на ночь. Утром в стакан с тремя столовыми ложками ксилита или сорбита налить горячий настой шиповника, размешать и выпить залпом. Ровно через 20 минут надо допить оставшийся настой. Позавтракать можно не раньше чем через 45 минут овощным салатом, сочными фруктами и затем выпить настой из листьев малины или смородины. Повторять эту процедуру нужно 6 раз через два дня на третий, например в воскресенье, среду, субботу, вторник, пятницу, понедельник.

После очищения кишечника и печени больным назначается основное лечение — один из лечебных травяных сборов. Продолжительность курса для достижения максимального эффекта — 3-4 месяца. Прием трав специалисты центра советуют сочетать с употреблением сока чеснока, который обладает свойством подавлять рост раковых клеток.

### ***Схема приема свежего сока чеснока:***

Первые пять дней — по 10 капель, следующие пять дней — по 20 капель. С каждой пятидневкой нужно прибавлять по 10 капель, доведя прием до одной столовой ложки. Принимать сок чеснока надо 2 раза в день — утром натощак и на ночь, запивая половиной стакана свежего сока подорож-

ника. Свежий сок подорожника можно заменить плантаглюцидом (сублимированным соком), который продается в аптеке. Через полчаса после приема сока можно съесть чайную ложку меда. Этот рецепт хорошо помогает при раке гортани, желудка, кишечника, легких.

Чтобы дольше сохранить свежий сок подорожника, можно смешать его с водкой в пропорции 1:1. Водка препятствует закисанию сока и позволяет долго хранить его даже без холодильника. К тому же раковые клетки боятся алкоголя, когда он принимается в малых дозах, не снижающих иммунитет. Если вместо свежего сока используется сок, разведенный водкой, то его принимают по столовой ложке после сока чеснока.

Вообще, чеснок в любом виде должен постоянно присутствовать в рационе онкологического больного, поскольку он, как уже было сказано, обладает высоким противоопухолевым эффектом, что подтверждает и официальная медицина.

### **Позитивный настрой**

Позитивный настрой очень важен для успешного лечения. Больные с внутренней установкой на выздоровление гораздо быстрее излечиваются, чем пессимисты. Лучшие в мире лекарства и самые искусные врачи не в силах помочь больному, если он сам не верит в свое выздоровление.

## ГЛАВА 4.

# ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЕ ПРЕПАРАТЫ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

*Лечит болезни врач, но излечивает природа.*

Гиппократ

## КОЛХИЦИН И ЕГО ПРОИЗВОДНЫЕ

Из препаратов растительного происхождения, представляющих в настоящее время значительный интерес в отношении их использования в лечении опухолей, следует прежде всего упомянуть алкалоиды колхицин и колхамин, выделенные из безвременника осеннего и безвременника великолепного, относящихся к семейству лилейных. Из 40 известных видов безвременника 8 видов встречаются на Кавказе, 2 встречаются в европейской части России и 2 вида — в Средней Азии, распространен безвременник по всей Юго-Западной Европе, Малой Азии, в Иране, Северной Африке. Особенность биологии безвременника объясняется строением подземной части растения, развивающего в почве двухлетнюю мясистую клубнелуковицу стеблевого происхождения, покрытую темно-коричневыми перепончатыми оболочками; с одной стороны у клубнелуковицы имеется выемка, где к осени развивается новый укороченный цветочный стебель. Нижнее между-

узлии подземного стебля вздуваются и разрастается в новую клубнелуковицу, а старая, израсходовав свои запасные питательные вещества, отмирает. Новая клубнелуковица выносит над землей 1–3 крупных красных фиолетово-розовых цветка. Околоцветник у безвременника простой, спайнолистный, с длинной цилиндрической трубкой,верху расширяющейся в воронковидно-колокольчатый шестираздельный отгиб. Трубка венчика лишь частично высовывается над землей: основание ее вместе с завязью находится в почве. После оплодотворения цветок увядает, а завязь перезимовывает под землей, где постепенно начинает развиваться плод. Весной верхнее междоузлие вытягивается и дает надземный стебель, выступающий лишь немного над землей, развивающий 4 продолговатых зеленых листа, мясистых, голых, с параллельным жилкованием, характерным для однодольных; затем появляется над землей плод — коробочка, сначала зеленая, при созревании буреющая; семена многочисленные.

В семенах и клубнелуковицах некоторых видов безвременника содержится *алкалоид колхицин* — один из наиболее типичных кариокластических ядов растительного происхождения.

## ПОДОФИЛЛИН

Наряду с колхицином и другими алкалоидами весьма активным кариокластическим ядом является подофиллин — смола, получаемая из корневищ подофилла щитовидного и подофилла гималайского, сем. барбарисовые. Подофилл щитовидный —



## Кисты и другие новообразования

ноголист — многолетнее травянистое растение с ползучим горизонтальным длинным корневищем, в узлах которого расположены пучки тонких корешков. Одиночный невысокий стебель несет на верхушке два почти супротивных листа, между которыми на короткой цветоножке развивается одиночный белый цветок. Листья на длинных черешках, крупные, блестящие, голые, щитовидные, глубоко пяти-, семипальчато рассеченные. Плод — желто-зеленая крупная сочная ягода с многочисленными желтыми семенами. Подофилл щитовидный растет в Северной Америке, культура его освоена под Москвой, Санкт-Петербургом и Киевом.

Сухие корневища и корни подофилла щитовидного, а также его растворимая в спирте смола — подофиллин — очень давно известны как фармац-ции, так и в народной медицине.

Подофиллин представляет собой смесь веществ, извлеченных горячим этанолом из корней и корневищ подофилла щитовидного с последующим осаждением разведенной соляной кислотой. Многие препараты этого растения издавна применялись как слабительные и как средства, стимулирующие деятельность печени.

Слабительное действие их обусловливается подофиллотоксином, весьма токсичным веществом, могущим вызвать воспаление слизистых оболочек и гастроэнтерит. Он действует также на нервную систему.

По данным большинства исследователей, подофиллин действует на опухоли как митозный яд, тормозя деление клеток в метафазе, но его действие характеризуется еще резким повреждением клеточных ядер, причем отмечается появление боль-

шого числа заторможенных и атипичных митозов. Подофиллин значительно сильнее поражает злокачественные ткани, чем нормальные. Под действием подофиллина клетки злокачественной опухоли претерпевали изменения, ведущие к их гибели.

В виде 10–20-процентных спиртовых растворов подофиллин применяется при раке кожи и дает в 85 процентах случаев положительные результаты.

## ПЕУЦЕДАНИН

Пеуцеданин выделен из растений рода горчи́чника, горчи́чника русского и горчи́чника Морисона, сем. зонтичных. Пеуцеданин является веществом из группы лактонов.

## ВИНКАЛЕЙКОБЛАСТИН И ЕГО ПРОИЗВОДНЫЕ

Винкалейкобластин — один из наиболее популярных противоопухолевых препаратов растительного происхождения, представляет собой активный алкалоид, выделенный из барвинка розового, сем. кутровых, вечнозеленого, покрытого опушением кустарникового растения, которое оказалось источником многих алкалоидов. Распространен барвинок розовый во всех тропических и субтропических странах как культивируемое или заносное растение. Куты барвинка розового достигают 30–60 см высоты. Стебли прямостоячие или стелющиеся, в нижней части одревесневающие. Листья продолговато-овальные, на коротких

## **Кисты и другие новообразования**

---

черешках, с хорошо выраженным жилкованием, супротивные. Цветки гвоздевидные, расположены на верхушках побегов по 2–4, с малиново-розовым или белым венчиком, до 5 см в диаметре; характерно, что пять отгибов венчика расположены в одной плоскости и часто перекрывают друг друга. Плоды серповидно-изогнутые зеленые листовки до 5 см длиной с мелкими черными семенами. Барвинок пользуется популярностью в народной медицине многих стран.

Настой листьев барвинка применяется для остановки кровотечения, при цинге, для полоскания рта при зубной боли, лечения и очистки хронических ран, для лечения диабета и как эффективный гипогликемический агент. Сумма алкалоидов барвинка розового обладает ограниченной антибактериальной активностью и продолжительным гипотензивным действием. Один из алкалоидов барвинка обладает временным депрессорным действием на артериальное кровяное давление.

Фракции из барвинка розового привлекли внимание исследователей в связи с изучением и поисками клинически действенных препаратов против опухолей. Сначала были получены три алкалоида: лейрозин, вайрозин и перивин, несколько позже — новый алкалоид, названный винкалейкобластином.

## **ПРЕПАРАТЫ ЧИСТОТЕЛА**

Свежевысушенная трава его имеет неприятный острый запах и очень горька на вкус. Важнейшим признаком чистотела является наличие у всех органов растения (кроме семян) большого

количества млечников с желтовато-бурым зернистым содержимым. Млечный сок растений вызывает на коже местное воспаление.

В химический состав чистотела входят алкалоиды — хелеритрин, хелидонин, готохелидонин, протопин, сангвинарин аллокриптонир, хелидоксантин, а также хелидоновая кислота и др. Хелеритрин вызывает местное раздражение, хелидонин действует подобно наркотикам, вызывая при местном применении слабую анестезию. Из всех алкалоидов с фармакодинамической точки зрения наиболее активным является хелидонин, по своему действию очень близкий к папаверину и морфину. Хелидонин, готохелидонин и метоксихелидонин являются митозными ядами. Антимитозная активность этих алкалоидов обусловлена присутствием в их молекуле стильбиламинной группировки. Из чистотела официально используют траву, неофициально — свежесыященный сок, экстракт и спиртовую настойку.

Вытяжка из чистотела улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта, почек, сердца и нервной системы.

## ПРЕПАРАТЫ ЧАГИ

Наросты чаги всегда развиваются на поврежденных местах деревьев: на месте отломанных сучков или морозобоин, солнечных ожогов, всевозможных механических повреждений. Образование чагой желвакообразных наростов связано как с обменом веществ мицелия паразитирующего гриба, так и с ответной защитной реакцией

## Гисты и другие новообразования

кабмиальной системы древесного организма на патогенный раздражитель. Основой биологически активных веществ чаги являются водорастворимые, интенсивно окрашенные хромогены, образовавшиеся из комплекса химически активных фенольных альдегидов, полифенолов, оксифенолкарбоновых кислот и их хинонов. Чага активно восстанавливает ферментные системы, подавленные разными видами ингибиторов. Специфическое действие чаги на ферментные и кроветворные системы больных выражается в снятии токсикозов, что и способствует восстановлению реактивности организма больных.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Итак, уважаемый читатель, ты прочел все, о чем я хотела рассказать, чтобы помочь тебе осознать, что твое здоровье находится только в твоих руках, в то время как является собственностью всего общества. От тебя зависит, какой образ жизни ты предпочтешь дальше. Но я хочу пожелать тебе, чтобы ты извлек из этой книги что-то полезное для себя, задумался о том, что ты — это микрочастичка Космоса и выполняешь на Земле определенную миссию. И от того, как ты будешь относиться к своему здоровью, здоровью окружающих тебя людей, будешь ли ты жить в гармонии с природой, зависит, как ты выполнишь эту миссию. Как в нашем обиходе существует понятие «культурный человек», так и должно появиться понятие «культура здоровья».

Желаю всем здоровья, оптимизма и доверия к Природе!

Искренне ваша,  
Л. Славгородская

Серия «Здоровье нации»

Славгородская Л. Н.

# Кисты и другие новообразования

Лечение народными средствами

Ответственный редактор	<i>Наталья Мажникова</i>
Технический редактор	<i>Ирина Булгакова</i>
Корректор	<i>Лидия Автушенко</i>
Дизайн обложки	<i>Юлия Ханукаева</i>
Компьютерная верстка	<i>Евгения Николаева</i>

Сдано в набор 10.09.2006.

Подписано в печать 20.12.2006.

Формат 84×108<sup>1/32</sup>. Бумага типографская № 2.

Тираж 3000. Заказ № 2201.

Издательство «Феникс»  
344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «ИПП «Курск».

305007, г. Курск, ул. Энгельса, 109.

E-mail: kursk-2005@yandex.ru www.petit.ru

Качество печати соответствует качеству  
предоставленных заказчиком диапозитивов.



**Торговый Дом**  
**еникс**

344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80

Тел.: (863) 261-89-53, 261-89-54, 261-89-55,

261-89-56, 261-89-57, факс: 261-89-58

e-mail: [targ@phoenixrostov.ru](mailto:targ@phoenixrostov.ru)

## Для крупнооптовых покупателей

### Представительства в г. Москва

ул. Космонавта Волкова, д. 25/2, 1-этаж, м. «Войковская»

тел.: (495) 156-05-68, (495) 450-08-35, 8-916-523-4376

e-mail: [fenix-m@yandex.ru](mailto:fenix-m@yandex.ru)

Контактное лицо: *Моисеенко Сергей Николаевич*

Шоссе Фрезер, 17, район метро «Авиамоторная»

тел.: (495) 517-32-95, 107-44-98, 711-79-81

тел./факс: 8-501-413-75-78

e-mail: [mosfen@pochta.ru](mailto:mosfen@pochta.ru) [mosfen@bk.ru](mailto:mosfen@bk.ru)

Директор: *Мячин Виталий Васильевич*

Торговый Дом «КноРус»

ул. Б. Переяславская, 46, м. «Рижская», «Проспект мира»

тел.: (495) 680-02-07, 680-72-54, 680-91-06, 680-92-13

e-mail: [phoenix@knorus.ru](mailto:phoenix@knorus.ru)

*Лебедев Андрей*

### Представительство в г. Санкт-Петербург

Региональное представительство

198096, г. Санкт-Петербург, ул. Кронштадская, 11, офис 17

тел.: (812) 335-34-84

e-mail: [fnx.spb@mail.ru](mailto:fnx.spb@mail.ru)

Директор: *Стрельникова Оксана Борисовна*

### Представительство в г. Новосибирск

ООО «ТОП-Книга»

г. Новосибирск, ул. Арбузова, 1/1

тел.: (3832) 36-10-28 доб. 165

e-mail: [phoenix@top-kniga.ru](mailto:phoenix@top-kniga.ru)

### Представительство в Украине

ООО ИКЦ «Кредо»

г. Донецк, ул. Университетская, 96

тел.: +38 (062) 345-63-08, 339-60-85

e-mail: [moiseenko@skif.net](mailto:moiseenko@skif.net)

По вопросам издания книг:

тел. 8-863-2618950; e-mail: [office@phoenixrostov.ru](mailto:office@phoenixrostov.ru)





344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80.  
Тел.: (863) 261-89-50; www.phoenixrostov.ru

**Приглашаем к сотрудничеству  
АВТОРОВ для издания:**

- учебников для ПТУ, ССУЗов и ВУЗов;
- научной и научно-популярной литературы по МЕДИЦИНЕ и ВЕТЕРИНАРИИ, ЮРИСПРУДЕНЦИИ и ЭКОНОМИКЕ, СОЦИАЛЬНЫМ и ЕСТЕСТВЕННЫМ НАУКАМ;
- литературы по ПРОГРАММИРОВАНИЮ и ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ;
- ПРИКЛАДНОЙ и ТЕХНИЧЕСКОЙ литературы;
- литературы ПО СПОРТУ и БОЕВЫМ ИСКУССТВАМ;
- ДЕТСКОЙ и ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ литературы;
- литературы по КУЛИНАРИИ и РУКОДЕЛИЮ.

ВЫСОКИЕ ГОНОРАРЫ!!!

ВСЕ финансовые ЗАТРАТЫ БЕРЕМ НА СЕБЯ!!!

При принятии рукописи в производство ВЫПЛАЧИВАЕМ гонорар НА 10% ВЫШЕ ЛЮБОГО РОССИЙСКОГО ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

Рукописи не рецензируются и не возвращаются!

**РЕДАКЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ОТДЕЛ:**

**Мажникова Наталья Николаевна**  
Тел.: (863) 261-89-50; e-mail: nnm@aanet.ru



344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80.  
Тел.: (863) 261-89-50; www.phoenixrostov.ru

- Около 100 новых книг каждый месяц.
- Более 3000 наименований книжной продукции собственного производства.
- Более 1500 наименований обменной книжной продукции от лучших издательства России.

**ОСУЩЕСТВЛЯЕМ:**

- Оптовую и розничную торговлю книжной продукцией.

**ГАРАНТИРУЕМ:**

- Своевременную доставку книг в любую точку страны ЗА СЧЕТ ИЗДАТЕЛЬСТВА, транспортом и ж/д контейнерами.
- МНОГОУРОВНЕВУЮ систему скидок.
- РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ.
- Надежный ДОХОД от реализации книг нашего издательства.

**ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ:**

Тел.: (863) 261-89-53, 261-89-54, 261-89-55, 261-89-56, 261-89-57, факс: 261-89-58

**НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА:**

**Месежников Эдуард Ефимович**  
Тел.: (863) 261-89-52; e-mail: torg@phoenixrostov.ru