

АРСЕНАЛ ЗДОРОВЬЯ

Андрей Кутузов

**КЕРОСИН,
СКИПИДАР, ДЕГОТЬ –
ПРИРОДНАЯ СИЛА**

✓ *Кожные
заболевания*

✓ *Простудные
заболевания*

✓ *Суставные
заболевания*

✓ *Сердечно-
сосудистые
заболевания*

✓ *Омоложение*



 ПИТЕР®



Андрей Кутузов

**КЕРОСИН,
СКИПИДАР, ДЕГОТЬ —
ПРИРОДНАЯ СИЛА**



Москва · Санкт-Петербург · Нижний Новгород · Воронеж
Новосибирск · Ростов-на-Дону · Екатеринбург · Самара
Киев · Харьков · Минск

2006

А. Кутузов

Керосин, скипидар, деготь — природная сила

Серия «Арсенал здоровья»

Заведующая редакцией
Руководитель проекта
Литературный редактор
Художник
Корректоры
Верстка

В. Малышкина
Т. Яценко
С. Федорова
А. Татарко
М. Степина, С. Федорова
И. Проворов

*Данная книга не является учебником по медицине.
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.*

ББК 53.59 УДК 615.89

Кутузов А.

К95 Керосин, скипидар, деготь — природная сила. — СПб.: Питер, 2006. — 96 с.: ил. — (Серия «Арсенал здоровья»).

ISBN 5-469-01370-7

Деготь, керосин и скипидар поистине уникальны и известны нашим предкам давным-давно. Использовали их не только в хозяйстве, но и для лечения многочисленных недугов. До сих пор не нашли лучшего средства против кожных заболеваний, чем натуральный природный деготь. Да и керосин не уступает своему собрату по лекарственным свойствам. А знаменитые скипидарные ванны Залманова способны вернуть молодость и красоту любому, совсем как в русских народных сказках.

Надеемся, эта книга станет для вас проводником в мир старинных народных лекарственных средств.

© ЗАО Издательский дом «Питер», 2006

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 5-469-01370-7

Лицензия ИД № 05784 от 07.09.2001.

Подписано к печати 25.02.2005. Формат 84×108^{1/32}. Усл. п. л. 5,04. Тираж 7000 экз.
Заказ № 731.

ООО «Питер Принт», 194044, Санкт-Петербург, пр. Б. Сампсониевский, д. 29а.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ФГУП ИПК «Лениздат» Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ.
191023, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 59.

Оглавление

Введение	6
Глава 1. Чудесные целители — деготь, скипидар, керосин . . .	9
Деготь	9
Скипидар	11
Керосин	12
Глава 2. Химический состав	14
Деготь	14
Скипидар	14
Керосин	15
Глава 3. Способы применения в медицине	17
Деготь	17
Скипидар	19
Керосин	21
Глава 4. Способы приготовления лекарственных форм	24
Деготь	24
Скипидар	26
Керосин	28
Глава 5. Целебные свойства дегтя. Средство против 100 болезней	30
Астма бронхиальная	30
Ангина	30
Геморрой	31
Гинекологические заболевания	32
Герпес	32

Дизентерия	32
Дерматит атопический	33
Дерматит контактный	34
Дерматит себорейный	34
Кашель	35
Ларингит	35
Лямблиоз	36
Лишай	36
Мозоли	37
Ожоги	38
Псориаз	38
Проказа	41
Педикулез	41
Раны	42
Туберкулез легких	42
Фурункулы	43
Цистит	44
Чесотка	45
Эмфизема легких	46
Экзема	46
Глава 6. Лечение керосином. Ваш домашний доктор	51
Ангина, простуда	51
Бронхиальная астма	52
Воспаление слизистой оболочки кишечника	52
Гипотония	53
Заболевания печени и желчного пузыря	54
Педикулез	58
Радикулит	59
Раны	59

Ревматизм	62
Стенокардия	65
Фурункулы	69
Чесотка	72
Экзема	74
Глава 7. Скипидар восстанавливает и лечит	77
Артриты и полиартриты	81
Воспаление слизистой кишечника	81
Косметология	82
Глава 8. Применяйте средства правильно	86
Передозировка и противопоказания	86
Заключение	90

Введение

На протяжении жизни человек борется с различным рода заболеваниями. В погоне за здоровьем мы тратим огромные деньги на лекарства и не всегда получаем желаемый результат. Удивительно, но мы, считающие себя гораздо умнее и образованнее наших предков, совершенно не замечаем чудодейственных лекарственных средств, всегда находящихся рядом, которыми излечивали в старину сотни болезней. Так зачем же покупать дорогостоящие фармакологические препараты, когда природа одарила нас своими лекарствами?!

Мы поговорим о трех замечательных средствах: дегте, керосине и скипидаре. Не вызывают восторга такие лекарства? Думаем, что, дочитав эту книгу до конца, вы измените свое мнение.

Давайте разберемся, что же в них нам так не понравилось. Деготь неприятно пахнет. Вообще-то о вкусах не спорят, но даже если вам не нравится запах дегтя, то вспомните, что лекарство вовсе не обязано приятно пахнуть. Например, всем известна мазь Вишневского, которая не особенно-то приятно пахнет. В ее составе есть березовый деготь, но это не помешало ей стать одним из самых популярных антисептических средств.

Слово «скипидар» ассоциируется у нас с краской, строительством, резким запахом. Неужели им можно лечиться? Не только можно, но и нужно!

Если разобраться, то скипидар — это дар хвойных деревьев, который широко используется не только в качестве растворителя, но и в производстве бумаги, парфюмерии, косметики и, конечно же, лекарственных средств.

Керосин в нашем понимании — химическое вещество. С давних времен его использовали для освещения жилищ. Однако уже не одну сотню лет с его помощью народные целители успешно излечивают многие недуги, с некоторыми из которых не справлялась традиционная медицина. Многие из вас, наверное, что-то слышали о полоскании горла керосином при ангине. Но знаете ли вы, что керосин справляется и с кожными заболеваниями?

Несомненно, все эти средства достойны нашего внимания. Согласитесь, что заботливая мать-природа, создав многочисленные микробы и вирусы, должна была снабдить человека и средствами избавления от них. Мы все больше и больше убеждаемся, что в буквальном смысле ходим по лекарствам. Они всюду, куда ни кинь взгляд, на любой вкус и цвет. Деготь, керосин и скипидар — это лишь малая часть всего разнообразия природных лечебных средств.

Я не призываю вас срочно брать на вооружение именно эти вещества. Это личное дело каждого. Однако было бы кощунством допустить, чтобы опыт лечения дегтем, скипидаром и керосином, накопленный нашими предками, ушел в небытие. Эта книга знакомит вас с удивительными рецептами, испытанными не одним поколением. Кто знает, может быть, они помогут и вам.

Хочется сразу предупредить, что любое лекарство может обратиться в яд при неправильном использовании или неточной дозировке. Будьте внимательны и строго соблюдайте все рекомендации. Желательно также перед началом лечения проконсультироваться с вашим лечащим врачом, так как в некоторых случаях возможны аллергические реакции или несовместимость с другими лекарственными препаратами.

Глава 1

Чудесные целители — деготь, скипидар, керосин

Обратимся к природе за лечением. Ей все подвластно. При умелом применении ее даров можно справиться с любой болезнью. Все гениальное — просто и находится так близко, что мы его не замечаем. Попробуем заполнить этот пробел и поговорим о дегте, скипидаре и керосине подробнее.

Деготь

Больше всего ценится березовый деготь, хотя известен деготь из сосны, бука, можжевельника. Получают его из наружного слоя коры березы — бересты. Добычей дегтя издревле славилась Карелия. Например, жившие там саамы дали местности около озера Большая Имандра название Тервняк, что переводится как «место, где гнали березовый деготь».

В Средние века деготь требовался в огромных количествах, поскольку его использовали при выделке меха, которым славилась Русь. В больших количествах деготь шел на экспорт. А простые люди использовали его для лечения. Скорее всего однажды какой-то крестьянин нечаянно капнул дегтем на гноящуюся рану, а так как деготь является

очень липким веществом, то сразу отмывать не стал. Через некоторое время крестьянин заметил, что гной перестал сочиться и рана затянулась, оставив после себя тонкий розовый рубчик. С той поры и пошла лечебная слава дегтя.

Береза — «мать» дегтя — с давних времен считается деревом жизни. Все ее части, включая кору, листья, почки, даже пыльцу, используются в медицине. Славяне-язычники почитали это дерево как дар богов. Береза, по поверьям, могла уберечь от злых сил и ударов молнии, а также сохранить благополучие в семье.

Множество примет появилось в те времена. Например, больного ребенка ударяли слегка березовой веточкой, чтобы он выздоровел. Если у человека болел зуб, то рекомендовали намазать дегтем тряпочку и обвести вокруг щеки 12 раз, а затем выбросить тряпочку за забор к соседу. Но, наверное, лучше будет сходить к стоматологу, чем навлекать болезнь на соседа.

С развитием естественных наук пошел на убыль интерес к природным лекарствам. Если в начале XX века во многих газетах появлялись статьи о березовом дегте, то уже к середине века о его полезных свойствах практически забыли. В наше время медицина вновь обратилась к этому средству. Оказалось, что все искусственные препараты — заменители дегтя имеют массу побочных эффектов и далеко не всегда могут быть применены. Зачем же изобретать колесо заново?

Сейчас мы можем практически в каждом издании, посвященном медицине, найти информацию

о природных лекарственных препаратах, в том числе и о дегте. Антисептические свойства березового дегтя вновь стали привлекать внимание больных и врачей, как и много сотен лет назад.

Скипидар

Мало у кого скипидар ассоциируется с растениями и вообще с живой природой. Однако это именно так. В Средиземноморье произрастает так называемое скипидарное дерево. Настоящее его название — терпентинное дерево. Это родственник фисташки с темно-красными плодами. Свое второе название терпентинное дерево получило из-за пахучей смолы, выделяющейся из надрезов коры. Эту смолу называют терпентином, а по своему составу она очень похожа на скипидар.

В России для производства скипидара используют смолу хвойных деревьев: кедров, сосен и елей. Эту смолу обычно называют живицей. Люди заметили, что этой живицей дерево залечивает свои раны, защищая их от вредителей (короедов, грибов). Может быть, он и человеку поможет? И действительно, живичный скипидар — это прекрасный антисептик, кровоостанавливающее средство.

Скипидар получают при производстве канифоли. А в медицине скипидар используется только очищенный, и называют его терпентиновым маслом. Живицу таких деревьев, как ель, лиственница, пихта и кедр, применяют в производстве бальзамов, мазей, пластырей и даже веществ, которые отпугивают насекомых. В конце XIX века терпен-

тиновые масла использовались для дезинфицирования шовных хирургических нитей.

Живица пихты издавна используется на Украине для лечения ожогов, ран, язв, эрозий и т. д. А в 1940 году П. А. Якимов доказал, что живица сибирской пихты по антимикробному действию абсолютно ни в чем не уступает знаменитому перуанскому бальзаму.

Скипидар — поистине чудесное природное лекарство. Доказано, что испарения скипидарной эссенции задерживают развитие туберкулеза. Скипидарная эссенция также является отличным кровоостанавливающим средством. Скипидар широко применяется в составе мазей, бальзамов при артритах, невралгиях, артрозах. А скипидарные ванны часто применяются для общего воздействия на весь организм в целом. Они не только избавляют от многих болезней и поднимают жизненный тонус, но и дают омолаживающий эффект. Но об этом мы поговорим немного позже.

Керосин

Керосин официально включен во многие медицинские справочники. Традиционная медицина начала признавать это народное средство как отличный заменитель общепринятой «химии».

Керосин — это продукт нефтеперерабатывающей промышленности. Еще около трех десятков лет назад это вещество применяли как горючий материал или растворитель, а в начале XX века керосиновые лампы в доме были обычным делом. На

ряду с этими свойствами керосин был и остается прекрасным дезинфицирующим, отхаркивающим средством. Однако стоит с осторожностью относиться к его применению и не забывать, что это лекарство все же техническое вещество. Следует в точности выполнять рекомендации по его дозировке и желательно проконсультироваться с врачом перед его применением.

Если этот совет кажется вам неубедительным, то прочтите характеристику этого соединения из энциклопедии: «Керосин (от греч. *keros* — «воск») — фракция нефти, выкипающая в основном в интервале температур 200–300 °С; применяется для бытовых целей как печное и моторное топливо».

В зависимости от назначения выпускают керосин, имеющий различные свойства и фракционный состав.

Осветительный керосин вырабатывают двух основных сортов: легкий и тяжелый — пиронафт. **Легкий керосин** (плотность 830 кг/м³ и температура вспышки 40 °С) используется в быту (лампах, керосинках, примусах и пр.), **тяжелый керосин** (плотность 860 кг/м³ и температура вспышки 90 °С) более безопасен в пожарном отношении и применяется для освещения котельных, шахт, складов, мелких судов, маяков, балконов и т. п. Керосиновые фракции нефти широко используются в качестве реактивного топлива и т. д. Это техническое вещество может быть очень опасно при неправильном применении. Для лечебных целей применяют только очищенный продукт. Впрочем, об этом мы поговорим позже.

Глава 2

Химический состав

Деготь

Мы уже говорили о том, что деготь получают из смолы сосны, березы, можжевельника и бука. Состав и свойства этих дегтей очень похожи, однако больше применяется и встречается в аптеках березовый. В его состав входят такие вещества, как фенолы, бетулин, гваякол, тербен, креозол, ксиленол. Эти вещества обуславливают его дезинфицирующее, раздражающее и инсектицидное свойства.

Также березовый деготь способствует регенерации верхнего слоя кожи — эпидермиса, улучшает кровоснабжение тканей и ускоряет ороговение клеток.

К сожалению, за многие годы изучения березового дегтя ученые не смогли раскрыть главный его секрет: какое или какие вещества в его составе оказывают лечебное действие.

Скипидар

Скипидар выделяют из живицы посредством его отгонки вместе с паром. В живице содержится всего 18 % скипидара, 7 % воды и целых 75 % канифоли. Выделенный скипидар представляет собой особую смесь углеводородов (терпенов) в виде желтоватой

либо бесцветной жидкости, имеющей резкий запах сосны. Эта жидкость не растворяется в воде. Скипидар относят к летучим и легкоиспаряющимся эфирным маслам и часто называют терпентином.

Для лечебных целей используют очищенное *терпентиновое масло* (очищенный скипидар). Это пахучая бесцветная жидкость, имеющая жгучий вкус. Окисляясь, медицинский скипидар приобретает желтоватый оттенок и становится густым. Он так же, как и неочищенный, не растворяется в воде, но поддается разведению спиртом.

В состав скипидара помимо терпенов входят такие вещества, как камфара, ментол, терпинеолы, борнеол и другие, которые имеют общее название — терпеноиды. Эти соединения часто имеют приятный запах и используются при изготовлении парфюмерии, косметики, пищевых эссенций.

Одним из важных компонентов скипидара является пинен — это один из терпенов. В физиотерапии скипидар с большим содержанием этого терпена применяют для ингаляций.

Керосин

Керосин, как мы выяснили, — это одна из фракций нефти. Как и скипидар, керосин представляет собой углеводородную смесь. В зависимости от качества она кипит при температуре +110–320 °С. Ее удельный вес 0,80–0,85 г/см³, то есть керосин гораздо легче воды.

Конечно же, состав керосина и его основные свойства целиком зависят от качества перегонки

нефти и последующей очистки полученного керосинового дистиллята. Химическая очистка удаляет посторонние примеси, придающие керосину неприятный запах, и свойство осмоляться и приобретать темный оттенок. Для очищения керосиновый дистиллят сначала обрабатывают крепкой серной кислотой. Далее очищение проводят 25–30-процентным раствором едкого натра. В заключение керосин промывают водой. Под действием серной кислоты растворяются примеси. Едкий натр используется для нейтрализации кислот, фенолов, смолистых веществ и некоторых сернистых соединений. Вода удаляет остатки едкого натра, солей и т. д.

Готовый керосин имеет желтоватый цвет с небольшим синеватым оттенком или же вовсе бесцветный. Запах у очищенного керосина уже не такой резкий.

Керосин для медицинских целей очищают дополнительно.

Способы применения в медицине

Деготь

Деготь в первую очередь является отличным антисептиком, то есть **антимикробным средством**, которое препятствует развитию микроорганизмов. Антисептическое действие в зависимости от области применения деготь может оказать на кожу, дыхательные и мочевыводящие пути, слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и т. д.

В медицине деготь применяется очень широко. В любой аптеке можно найти жидкий березовый деготь, разлитый во флаконы по 20 г и 200 г. Он используется как антисептик и противочесоточное средство. Его применяют и внутрь, смешивая с другими жидкостями. Наружно деготь можно использовать самостоятельно или в смеси.

Мази на основе дегтя получают путем его смешивания с вазелином, свиным жиром, ланолином и другими основами. Такие мази согревают кожу, усиливают местный обмен веществ и кровообращение. Мазь наносят на ткань и прикладывают к пораженному участку. После этого сверху закрепляют марлевой повязкой или бинтом. Для более глубокого проникновения мазь можно втирать в кожу либо сделать мазовый компресс. Для этого поверх

мази накладывают целлофановую пленку. Особенно этот метод хорош при лечении хронических кожных заболеваний.

Самые известные препараты, в состав которых входит деготь, — мази Конькова, Вилькинсона, Вишневого. Мази Конькова и Вилькинсона применяются при чесотке и грибковых заболеваниях. А вот о мази Вишневого хочется рассказать по-подробнее. Задолго до нее в XVI веке знаменитым хирургом Амбруазом Паре был изобретен бальзам для лечения ран, названный позднее перуанским. Он успешно применялся на протяжении нескольких веков, но как народное средство. В XX веке А. В. Вишневский изучил его и создал свой рецепт мази, которая содержала 3 % перуанского бальзама. Во время войны бальзам стал очень дефицитным, и его заменили березовым дегтем, который является аналогом заморского средства.

Для лечения язв, ран и пролежней используется бальзам Вишневого. Он состоит на 3 % из дегтя, на 3 % из ксероформа и на 94 % из касторового масла. Бальзам Вишневого — отличный антисептик, способствующий процессу регенерации.

Непосредственно на рану наносится коллодиевый раствор дегтя, или лак. Это намного удобнее, чем способ применения дегтя в чистом виде, и повязка при этом не требуется.

Также деготь в качестве составной части присутствует во многих лечебных пастах и линиментах. Широко применяется березовый деготь в косметике при производстве шампуней, мыла, лосьонов после бритья и т. д.

Скипидар

В медицине широко применяется произведенный из скипидара препарат терпингидрата. Из терпентина изготавливают масло, используемое в мазях. Скипидарную эссенцию используют в качестве инъекций при фурункулезе и угрях. Особого уважения заслуживают **скипидарные ванны**. О них следует рассказать подробнее.

Скипидарные ванны оказывают положительное воздействие на весь организм человека. Такие процедуры показаны при **невритах и полиневритах, артритах, артрозах, ревматизме, люмбагии, атеросклерозе сосудов конечностей, послеоперационных спайках и рубцах, доброкачественных опухолях, преждевременном старении, мышечной атрофии** и многих других. Кроме того, эти ванны дают очень приятный эффект омоложения.

Этот метод очень удобен в применении, так как от больного потребуются только наличие ванны.

Существует три вида скипидарных ванн: желтые, белые и смешанные. Это обусловлено использованием различных видов скипидарных смесей. Так, чтобы приготовить белую ванну, нужно использовать белую скипидарную эмульсию, а для желтой ванны подойдет желтый раствор скипидара. Если смешать желтую и белую эмульсии, то получится раствор для приготовления смешанной скипидарной ванны.

Эти виды ванн по-разному влияют на организм человека. Например, белая расширяет капилляры и вызывает их сокращения, будто тренирует

их, а кроме того, повышает артериальное давление. Желтая скипидарная ванна борется с нежелательными солевыми отложениями в околосуставных тканях и в суставных полостях. При использовании желтой эмульсии понижается артериальное давление, а также растворяются солевые отложения в связках и сухожилиях. В состав желтого скипидарного раствора входят такие компоненты, как едкий натр, дистиллированная вода, касторовое масло и олеиновая кислота. Касторовое масло используется для смягчения раздражающего воздействия на кожу скипидара. Едкий натр способствует более быстрому и глубокому проникновению терпенов.

При приеме желтой скипидарной ванны, а также в течение двух часов после нее человек сильно потеет (выделяется 2–4 л пота), а вместе с потом удаляются из организма и различные шлаки. Это свойство желтой ванны широко используется при лечении гипертонических больных и людей, страдающих ожирением.

Смешанные скипидарные ванны сочетают в себе достоинства обоих предыдущих видов. Их использование приводит больного в оптимальное психическое и физиологическое состояние. Они также провоцируют выход в кровь очень важной аминокислоты — гистамина. Он способствует восстановлению нормального тока крови в сосудах, регулирует процесс окисления и последующего выведения продуктов обмена из организма.

Скипидарные ванны лучше всего принимать под наблюдением медицинского работника либо по

рекомендациям врача. Перед началом лечения следует убедиться, что у вас нет каких-либо аллергических реакций, при которых скипидарные ванны противопоказаны.

Керосин

Пожалуй, самым известным и удивительным препаратом на основе керосина является «Тодикамп». Своим появлением он обязан молдавскому ученому-географу М. П. Тодике. Ученый создал «Тодикамп» на основе настойки грецких орехов молочной спелости. Керосин являлся очень важным компонентом в препарате. М. П. Тодике пришлось долго отстаивать право на существование своего творения — очень эффективного лекарства **против рака**. Так, московский нейрохирург Комаров оперировал девочку с опухолью мозга, которая принимала «Тодикамп». Врач был несказанно удивлен, когда на месте метастазов он обнаружил лишь скопления гноя.

Новый препарат не раз доказывал свою эффективность, однако он до сегодняшнего дня не принят официальной медициной. Доктор биологических наук А. Г. Маленков считает, что «убежденность в неизлечимости рака — одна из основных причин этой неизлечимости», может быть, поэтому новый препарат не вызвал доверия у Минздрава и Академии наук. А. Г. Маленков так говорит о «Тодикампе»: «Клинические испытания препарата показали, что он обладает как минимум еще двумя крайне важными для медицины видами ак-

тивности (антираковая, полагаю, уже общеизвестна). Прежде всего, отметил бы роль «Тодикампа» в предотвращении **сердечных приступов**, в том числе и таких грозных, как инфаркт. Оказалось, что наряду с общепринятыми мероприятиями в предынфарктном состоянии прием дополнительно чайной ложки «Тодикампа» у всех испытуемых предотвратил приступ. В контрольной же группе (то есть среди тех, кто принимал обычные средства) предотвратить инфаркт удалось лишь у 50 % больных.

Таким образом, «Тодикамп» укрепляет стенки сосудов, препятствуя кровоизлияниям. Можно ожидать, что препарат окажется эффективным профилактическим средством и при предынфарктных состояниях, но, очевидно, только клинические испытания смогут доказать это предположение».

В «Тодикампе» используется растворитель, полученный путем пятикратной перегонки керосина. Таким путем получается безопасный и высокоэффективный препарат. Его аналог можно изготовить и в домашних условиях, но об этом немного позже.

Керосин в медицине также используется и в виде аппликаций. Например, очень хорошо действует керосиново-мыльная аппликация **при ушибах, растяжениях и болезнях позвоночника**.

Для ее изготовления кусок хлопчатобумажной ткани смачивают керосином и затем отжимают. Для того чтобы керосин не испарялся, одну сторону ткани натирают мылом до образования блестящего слоя. После этого керосиновой стороной аппликатор

накладывают на больной участок, укрывают сверху полиэтиленовой пленкой и покрывают для тепла слоем ваты. Аппликатор плотно прибинтовывается (либо привязывается) к телу платком и оставляется минимум на 30 минут. Больной при такой процедуре испытывает только тепло и легкое жжение. При желании аппликацию можно держать до 3 часов.

Широко используются настои и отвары керосина с различными лекарственными травами. Об этих и других лечебных средствах мы поговорим немного позже.

Глава 4

Способы приготовления
лекарственных форм

Деготь

Еще в Древней Руси были известны и широко использовались лечебные свойства «березового доктора». В большом почете были (да и остаются) дегтярная вода, мыло, дегтярные пилули и сам березовый деготь. Вот что написано о дегтярной воде в одном старинном лечебнике:

«Удивительные качества дегтярной воды особливо видны при лечении “антонового огня” (гангрены), когда она происходит от внутренних причин, кислоты и оскудения крови. Она излечивает также злокачественную рожу, разрезает запоры, залечивает наружные и внутренние язвы, исцеляет от мокротных простудных болезней, от сухотки, колотья в боку, от воспаления легких, чрезвычайно целебна при худокровности, худосочности, судорогах, маточных и ипохондрических болезнях, в болезнях мочевого пузыря касательно зарождения камня, гонит мочу, умерщвляет глистов, чистит кровь.

Дегтярная вода способствует пищеварению, полезна при несварении желудка, происходящем от расслабления, возвращает аппетит, ускоряет обращение крови, унимает простудные боли в груди. Она — прекрасное средство против лихорадки, гнойного кашля, водяной болезни.

При расслаблении членов и ломотах дегтярная вода имеет самую удивительную силу. Но можно получить еще большую в этих немощах пользу, натирая ею несколько раз в день больной орган. Натирая дегтярной водой ежедневно зубы и десны, можно их сохранить от порчи.

При острых и опасных болезнях можно, подогрев дегтярную воду, принимать ее изобильно, не опасаясь никаких от того следствий. При хронических болезнях дается больному по одной кружке в день: половина поутру, а другая вечером. При вередях, чесотке, проказе, порче и других накожных болезнях — по 4 раза и более в сутки. Дегтярная вода с большим успехом используется и при лечении чахотки. Если больной слаб, то давать в сутки по 2 стакана дегтярной воды пополам с молоком, и, смотря по силе желудка, прибавлять дневную дозу постепенно и давать по 3 стакана в день без молока. Дегтярная вода служит предохранением от оспы. Полезно принимать по 1 кружке этой воды утром натощак и вечером или за 2 часа до обеда. Против цинготной болезни дегтярная вода имеет удивительную и целебную силу, очищая жидкости организма и укрепляя твердые части. Расслабленных больных цингой удачно исцеляли, давая в сутки от 6 до 16 унций дегтярной воды.

Простолудины избавляются от брюшной водяной опухоли, натирая живот дегтем. Детям дают чистый березовый деготь с молоком как для предохранения от оспы, так и при самой худой оспе по столько капель, сколько они имеют лет от роду. Взрослые принимают от плоской глисты и при злокачественных лихорадках всякое утро по ложке дегтя с молоком. Деготь, смешанный с медом в равных частях по весу, — самое лучшее лекарство в болезнях грудных и легких. Принимают по ложке смеси утром натощак и вечером».

Дегтярное мыло сейчас можно купить в магазине, а в старину его изготавливали в домашних условиях. Для этого обычное мыло и березовый деготь в равных частях смешивали, скатывали в виде шариков и тщательно высушивали. Перед употреблением такое мыло измельчали и смешивали с теплым вином, получая лечебную мазь, которой смазывали больное место и накладывали компресс. Согласно старинному лечебнику, «это мыло полезно прикладывать к сведенной в крюк ноге

или руке». В наше время дегтярное мыло успешно применяется при лечении угревой сыпи, воспалений и гнойных высыпаний. Оно улучшает кровоснабжение кожи и является превосходным антисептиком.

В старинном лечебнике можно найти и рецепт изготовления дегтярных пилюль, которые применяли для профилактики и лечения многих болезней:

«Возьми сколько угодно чистого березового дегтя, смешай с истолченным в порошок корнем девясила, порошком можжевельных ягод, взяв их по равной доле, сколько надобно для замешивания теста на потребное количество пилюль. Каждая пилюля должна быть в 2,5 г. Принимать их утром и вечером от 1 до 3 пилюль от цинготной болезни и от ран на теле. Пилюли также полезны от нечистых сыпей, ломоты, гнойного кашля, от чесотки, проказы, оспы».

В наше время больше используются капли, но все же пилюли, несомненно, вызывают интерес.

Чистый березовый деготь в старину использовали как средство от чесотки, причем рекомендовалось мазать не все пораженные участки кожи, иначе, как считалось, болезнь уйдет внутрь.

Скипидар

Мы уже говорили о скипидарных ваннах и теперь рассмотрим рецепты изготовления смесей для них. Нежелательно их изготовление в домашних условиях, так как малейшая ошибка может отрицательно сказаться на состоянии больного. Лучше всего доверить это врачу-профессионалу. Однако, думаю, стоит рассказать о приготовлении этих смесей.

БЕЛАЯ СКИПИДАРНАЯ ЭМУЛЬСИЯ

Требуется: 500 мл живичного скипидара, 550 мл дистиллированной воды, 30 г измельченного детского мыла, 20 мл камфорного спирта и 3 г салициловой кислоты.

Способ приготовления. В кастрюлю налейте дистиллированную воду и поставьте ее на огонь. Следует учесть, что для приготовления лекарственных препаратов используется только эмалированная посуда. После закипания в воду добавьте мыло и салициловую кислоту. Раствор постоянно помешивайте, лучше всего стеклянной палочкой. После того как мыло полностью растворится (кипятите примерно 15 минут на слабом огне), снимите кастрюлю с огня и добавьте в раствор скипидар. Затем, хорошо размешав жидкость, влейте камфорный спирт.

Способ применения. Полученную эмульсию храните в темной стеклянной посуде и в темном месте. Перед использованием эмульсию встряхивайте, она имеет свойство расслаиваться.

ЖЕЛТЫЙ СКИПИДАРНЫЙ РАСТВОР

Требуется: 500 мл живичного скипидара, 200 мл касторового масла, 150 мл олеиновой кислоты, 133 мл дистиллированной воды и 13,3 г едкого гранулированного натра.

Способ приготовления. Приготавливают в эмалированной кастрюле. Сначала на водяной бане подогрейте касторовое масло. Для этого кастрюльку с маслом поставьте в более широкую емкость с водой, которая находится на огне. Не забудьте надеть резиновые перчатки, так как вы будете иметь дело со щелочью — едким натром. В колбу из тонкого стекла с дистиллированной водой медленно насыпьте едкий натр, держа при этом колбу под струей холодной воды и постоянно вращая ее, иначе она может лопнуть от нагревания. После того как колба остынет, а масло покипит 5–8 минут, влейте раствор едкого натра в кастрюльку с касторовым маслом и перемешайте все стеклянной палочкой. После того как раствор загустеет, добавьте в него олеиновую кислоту и снимите с огня. Затем в полученную смесь добавьте скипидар и все хорошо перемешайте.

Похожую на растительное масло жидкость хранят в таких же условиях, как и белую эмульсию.

Керосин

В первую очередь следует рассказать о процедуре очистки керосина.

Для этого 0,5 л обычного керосина процеживают. Делается это так: в стеклянную банку насыпьте 3 ст. ложки поваренной соли, а в горлышко этой банки поставьте пластиковую воронку, в которую поместите плотный комок ваты. Через этот фильтр керосин тщательно процедите. После этого банку с керосином подогревайте на медленном огне на водяной бане (в широкую кастрюлю поставьте подставку и налейте холодную воду). Причем уровень керосина в банке должен быть ниже уровня воды в кастрюле. Кипятите керосин не менее 1,5 часа.

Очищение керосина следует проводить в хорошо проветриваемом помещении, так как процедура сопровождается очень неприятным запахом. Соль ни в коем случае не перемешивайте, так как она впитывает вредные компоненты керосина.

Через 1,5 часа очень осторожно выньте банку из кастрюли и, не взбалтывая соль, перелейте в темную стеклянную посуду. Если по какой-то причине вы не уверены в чистоте полученного продукта, то повторите описанную выше процедуру.

Конечно же, нельзя упустить из виду «Тодикамп», или орехово-керосиновый экстракт. Его аналог можно получить и в домашних условиях.

Требуется: грецкие орехи молочной спелости, очищенный керосин.

Способ приготовления. Орехи разрежьте на 4 части и измельчите на мясорубке. Затем полученной смесью заполните литровую банку на две трети и залейте доверху очищенным керосином. Эту смесь в закрытом виде в темном и прохладном месте настаивайте в течение 3 недель, а затем процедите и отожмите через четыре слоя марлевой ткани. Полученный экстракт слейте в темную стеклянную посуду и храните в прохладном месте. При этом выжимки можно использовать в качестве компрессов при отеках, травматических болях, разрывах связок, артрите и т. д.

Способ применения. Принимайте по 1 ч. ложке 2 раза в день перед едой.

Следует учесть, что полученный в домашних условиях орехово-керосиновый экстракт несколько уступает «Тодикампу», но все же приносит при лечении достаточно ощутимый результат.

Целебные свойства дегтя. Средство против 100 болезней

С давних времен деготь называли «лекарством против 100 болезней». Думаем, так оно и есть. Однако мы не имеем возможности указать рецепты препаратов из дегтя ко всем 100 недугам, поэтому остановимся только на некоторых из них.

Астма бронхиальная

Эта болезнь опасна приступами удушья, которые могут возникнуть из-за переутомления, погодных изменений, психологических травм и т. д. Следует учесть, что лечение березовым дегтем должно быть длительным.

ДЕГТЕВАЯ ВОДА

Требуется: березовый деготь, кипяченая вода.

Способ приготовления и применения. Для предотвращения приступов 3–4 раза в день до еды принимайте по 0,3 стакана теплой воды с разведенными в ней 5–10 каплями березового дегтя.

Ангина

Уменьшить воспаление и снять болевые симптомы поможет тот же рецепт, что и при астме. Однако есть и другие средства.

При хронической ангине и воспалении среднего уха на ночь закладывайте в ухо (или оба) мазь Вишневского. В сырую погоду это рекомендуется делать каждый вечер.

Горло при ангине смазывайте мазью, приготовленной по следующему рецепту.

ДЕГОТЬ С САЛОМ

Требуется: 1 часть березового дегтя, 1 часть свиного нутряного сала.

Способ приготовления. Смешайте равные части свиного нутряного сала и березового дегтя, кипятите на водяной бане 5 минут.

Способ применения. Шею смажьте полученной смесью, закутайте шерстяным шарфом.

Для избавления от сопутствующего ангине насморка применяют капли в нос.

КАПЛИ С ДЕГТЕМ

Требуется: 1 часть березового дегтя, 5 частей растительного масла.

Способ приготовления. Тщательно смешайте деготь и масло.

Способ применения. Закапывайте по 2 капли в каждую ноздрю 4–5 раз в день.

Геморрой

Это неприятное заболевание лечится с помощью теплых ванночек.

ДЕГТЯРНАЯ ВАННОЧКА

Требуется: 2 л крутого кипятка, 1 ст. ложка березового дегтя.

Способ приготовления. Смешайте деготь и воду.

Способ применения. Такой раствор следует применять только теплым. После каждой дефекации больной в течение 10–15 минут должен посидеть в такой ванночке. Это увеличит кровоток, ускорит заживление пораженных сосудов.

Гинекологические заболевания

Все болезни, имеющие инфекционное происхождение (кроме венерических), например воспаления матки, яичников, гнойные кисты, эрозии шейки матки, лечат в комплексе.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО

Требуется: 1 часть порошка чаги, 5 частей кипятка, мазь Вишневского.

Способ приготовления. Залейте порошок чаги крутым кипятком. Дайте настояться 30 минут. Процедите.

Способ применения. 3 раза в день за 30 минут до еды принимайте по 30 мл настоя чаги. В четные числа месяца во влагалище помещайте тампон с настоем чаги, а в нечетные — тампон с небольшим количеством мази Вишневского.

Герпес

Неприятное вирусное заболевание, которое трудно поддается лечению. Для избавления от него на пораженные участки кожи накладывайте компресс из березового дегтя.

КОМПРЕСС ИЗ БЕРЕЗОВОГО ДЕГТЯ

Нанесите деготь на кусочек марли или ваты и наложите намазанной стороной на пораженное место. Сверху прикройте вощеной бумагой или полиэтиленовой пленкой, а затем плотно прибинтуйте. Через 2–4 часа повязку снимите.

Дизентерия

Это очень серьезное заболевание в запущенных случаях может даже грозить полным обезвоживанием организма и летальным исходом.

Лечение дизентерии проводится только под наблюдением врача. Березовый деготь при этом используется как вспомогательное спазмолитическое средство. Его принимают внутрь только в очищенном виде. Для этого используется препарат карболена.

Дерматит atopический

Этот вид воспаления верхних слоев кожи часто появляется у больных с аллергической предрасположенностью.

Пораженные участки кожи следует смазывать дегтярной мазью.

ДЕГТЯРНАЯ МАЗЬ № 1

Требуется: 1 часть березового дегтя, 10 частей нутряного свиного сала.

Способ приготовления. Перетопите свиное сало и смешайте его с березовым дегтем из расчета на 10 частей сала — 1 часть дегтя.

Способ применения. Мазь нанесите на пораженные участки.

Есть и другой рецепт лечебной мази.

ДЕГТЯРНАЯ МАЗЬ № 2

Требуется: 1 часть березового дегтя, 10 частей нутряного свиного сала.

Способ приготовления. Сало и деготь, взятые в равных частях, кипятите 5 минут на водяной бане. Затем остудите.

Способ применения. Смесь наносите на пораженные участки кожи.

Хорошо помогают компрессы и аппликации на пораженные участки из 10 частей топленого жира и 1 части березового дегтя.

Дерматит контактный

Этот вид дерматита отличается от предыдущего тем, что вызывается контактом с аллергеном. Борьба с ним можно двумя способами.

МАЗЬ ЖЕЛТКОВО-ДЕГТЯРНАЯ

Требуется: 1 часть яичного желтка, 1 часть сливок, 1 часть березового дегтя.

Способ приготовления. Смешайте в равных пропорциях яичный желток, березовый деготь и сливки.

Способ применения. Полученную массу нанесите на пораженные участки кожи. На второй день происходит обострение заболевания, а на третий — улучшение состояния.

МАЗЬ ОТ ДЕРМАТИТА

Требуется: 1 ч. ложка березового дегтя, 1 тюбик крема после бритья.

Способ приготовления. 1 ч. ложку березового дегтя смешайте и подогрейте на водяной бане с содержимым одного тюбика крема после бритья. Как только масса нагреется до 60 °С, перелейте ее в плотно закрывающуюся баночку.

Способ применения. Пораженные участки промойте нагретым до 50 °С раствором соды или горчицы и подождите, пока они высохнут. Затем нанесите мазь из первого рецепта, а поверх нее — подготовленный крем. Эту процедуру повторяйте 2 раза в день.

Дерматит себорейный

Эта болезнь характеризуется появлением мелких чешуек на коже головы и лица.

Для борьбы с чешуйками на голове (перхотью) в корни волос втирайте разведенный пополам с водой березовый деготь. Затем голову тепло закутайте, а через 10–12 часов смойте деготь мылом, а го-

лову ополосните водой, подкисленной лимонным соком или лимонной кислотой.

Для большего эффекта процедуру повторите через неделю, а для профилактики мойте голову дегтярным мылом.

Кашель

Это не совсем болезнь, однако малоприятный «попутчик» при простудных и легочных заболеваниях. Для его устранения издревле использовались лекарства на основе дегтя.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО С ДЕГТЕМ

Требуется: 0,5 стакана молока, 1 ст. ложка очищенного березового дегтя.

Способ приготовления. Молоко подогрейте, растворите в нем деготь.

Способ применения. Пейте натошак 2 раза в день 0,5 стакана молока с березовым дегтем.

МАЗЬ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ

Требуется: 1 часть березового дегтя, 5 частей растительного масла.

Способ приготовления. Смешайте деготь и масло.

Способ применения. При бронхите грудную клетку смазывайте приготовленной мазью.

Ларингит

Это воспаление гортани, вызванное инфекционным поражением верхних дыхательных путей. Для его лечения рекомендуется два способа.

МАЗЬ ДЛЯ БОЛЬНОГО ГОРЛА

Требуется: детский крем, 20 капель березового дегтя.

Способ приготовления и применения. На ночь намажьте кожу на шею детским кремом. Нанесите на кусочек ткани или марли 20 капель березового дегтя и приложите этот компресс к области миндалин. Сверху закройте шею полиэтиленом и обвяжите платком. Утром все смойте и снова намажьте шею детским кремом. Эту процедуру повторяйте через день в течение недели.

Очень хорошо полоскать горло и промывать пазухи носа дегтярным раствором.

ДЕГТЯРНЫЙ РАСТВОР

Требуется: 5 капель березового дегтя, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Добавьте деготь в кипяток. Затем раствор остудите и процедите через ткань, сложенную вдвое.

Способ применения. Полощите горло полученным средством.

Лямблиоз

Болезнь вызывается одноклеточным паразитом — лямблией. Это одна из так называемых болезней грязных рук. При лечении дегтем следует исключить из своего рациона сладкое и отдать предпочтение кисломолочным продуктам и вареному мясу.

ДЕГТЯРНЫЙ РАСТВОР ОТ ЛЯМБЛИОЗА

Требуется: березовый деготь, 0,5 стакана воды.

Способ приготовления и применения. В первый день лечения в 0,5 стакана воды добавьте 1 каплю дегтя и выпейте полученный раствор утром натощак. На следующий день дозу увеличьте до двух капель. Увеличивая количество дегтя на 1 каплю каждый день, дойдите до 10 капель, а затем уменьшите ежедневный прием дегтя на одну каплю.

Лишай

Это вирусное инфекционное заболевание. Оно сопровождается появлением очаговой сыпи на коже

в виде пузырьков, пятен и т. д. Существует два эффективных народных способа борьбы с этим заболеванием.

МАЗЬ С РЫБЬИМ ЖИРОМ

Требуется: 3 ст. ложки рыбьего жира, 1 ст. ложка очищенного березового дегтя.

Способ приготовления. Тщательно смешайте рыбий жир и деготь.

Способ применения. Мазь нанесите на тряпочку и затем привяжите к пораженному участку кожи.

ЛУКОВАЯ СМЕСЬ

Требуется: 100 г репчатого лука, 1 белок яйца и 1 ст. ложка березового дегтя.

Способ приготовления. Очищенный и растертый до однородной массы лук смешайте с белком и дегтем.

Способ приготовления. Этим составом смазывайте пораженные участки кожи.

Мозоли

Это утолщения кожи, которые возникают в результате постоянного трения. Очень часто мозоли возникают на стопах.

Избавиться от мозолей (особенно от застарелых) поможет отвар из березовых листьев, в котором следует попарить ноги. После этого на мозоли нужно наложить компресс с мазью.

КОМПРЕСС С ДЕГТЯРНОЙ МАЗЬЮ

Требуется: 1 часть березового дегтя, 1 часть сахара и 1 часть селитры.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно смешайте.

Способ применения. Накладывайте на ночь на застарелые мозоли компрессы с мазью.

Ожоги

Имеются в виду ожоги 1-й и 2-й степеней, которые лечатся в домашних условиях. Такие ситуации случаются с каждым, и здесь главное — не паниковать. В первую очередь обожженную поверхность в течение 15–20 минут подержите под струей холодной воды. Затем смажьте поврежденную поверхность препаратом, содержащим деготь, например мазью Вишневского. Это поможет снять боль и уменьшить воспаление. Хорошо, если вы сделаете на пораженный участок аппликацию с дегтярной мазью (на 1–2 часа).

Псориаз

Это хроническое заболевание, причины которого, к сожалению, пока не установлены. Оно характеризуется появлением высыпаний на теле, при скабливании которых появляются «стеариновые» пятна и кровотечения.

Для лечения псориаза помимо прочих лекарственных препаратов рекомендуются еще и дегтярные ванны.

ДЕГТЯРНАЯ ВАННА

Требуется: 100 г березового дегтя, 75 мл воды и 75 мл мыльного спирта.

Способ приготовления. Все тщательно перемешайте, смесь встряхните и тонкой струйкой влейте в теплую воду.

Способ применения. Предварительно нанесите деготь и на пораженные участки и принимайте ванну 15–30 минут, а затем смойте деготь мылом. После окончания процедуры пораженную кожу не вытирайте, она должна высохнуть сама.

Хороший эффект дают и мази с добавлением березового дегтя.

МАЗЬ ИЗ ДЕГТЯ И ПРОПОЛИСА

Требуется: 100 г березового дегтя, 15 г прополиса.

Способ приготовления. Смешайте прополис и деготь.

Способ применения. Нанесите на пораженные псориазом участки кожи.

Исключительно полезна обработка ран березовым дегтем с добавлением равного количества растительного масла.

Больные места обработайте смесью березового дегтя с пеплом березовых поленьев, смешанных в пропорции 1:1. Мазь наносите на пораженные участки.

Хороший эффект дает и мазь из чаги.

МАЗЬ ИЗ ЧАГИ

Требуется: 1 стакан куриного жира, 0,5 стакана измельченной высушенной чаги, 2 ст. ложки березового дегтя, 2 ст. ложки хозяйственного мыла, 2 ст. ложки медицинской желчи, 3 сырых куриных желтка и 1 ч. ложка кальцинированной соды.

Способ приготовления. Смешайте все компоненты.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

СРЕДСТВО ОТ ПСОРИАЗА

Требуется: 2 части меда, 3 части березового дегтя, 2 части измельченной в порошок травы чистотела, 1 часть порошка из листьев грецкого ореха, 1 часть порошка листьев ежевики и 1 часть рыбьего жира.

Способ приготовления. Компоненты смешайте и 3 дня настаивайте, часто помешивая.

Способ применения. Смазывайте этой мазью очаги поражения.

ДЕГТЯРНАЯ МАЗЬ

Требуется: 60 г березового дегтя, 100 г 50-процентной спиртовой настойки плодов софоры японской и 40 г вазелина.

Способ приготовления. Все компоненты смешайте. Настаивайте 2 недели, периодически помешивая.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

РАСТИТЕЛЬНО-ДЕГТЯРНАЯ МАЗЬ

Требуется: 100 г березового дегтя, 40 г 50-процентной настойки плодов софоры японской, 100 г пудры из листьев чистотела, 40 г рыбьего жира и 20 г масла лаванды.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно смешайте. Эту мазь настаивайте 3 недели, периодически помешивая.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

МЕДОВО-ДЕГТЯРНАЯ МАЗЬ

Требуется: 100 г березового дегтя, 40 г золы из стеблей шиповника, 40 г касторового масла, 20 г меда и 2 яичных белка.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно смешайте. Настаивайте 3 дня, периодически помешивая.

Способ применения. Мазь нанесите на пораженные участки.

БЕРЕЗОВО-ДЕГТЯРНАЯ МАЗЬ

Требуется: по 1 части 50-процентной спиртовой настойки березовых почек, 1 часть березового дегтя.

Способ приготовления. Компоненты смешайте. Затем эту смесь, часто помешивая, настаивайте в темном месте 7 дней.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

МАЗЬ ИЗ ШИПОВНИКА И ЧИСТОТЕЛА

Требуется: 60 г золы стеблей шиповника, 100 г березового дегтя, 20 г пудры из травы чистотела и 2 г медицинской серы.

Способ приготовления. Компоненты смешайте. Затем эту смесь, часто помешивая, настаивайте в течение недели.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

СЕРНАЯ МАЗЬ

Требуется: 100 г березового дегтя, 15 г медицинской серы, 40 г рыбьего жира.

Способ приготовления. Компоненты смешайте. Смесь, часто помешивая, настаивайте в темном месте в течение недели.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

Очень эффективно накладывать на пораженные участки кожи на 10–15 минут горчичники. Затем для устранения сухости на прогретые участки наносите чистый березовый деготь.

Проказа

Это инфекционное заболевание вызывается микробактерией лепры и приводит к повреждению периферических нервов. Страдающие этим заболеванием теряют болевую чувствительность. На теле появляется сыпь.

Существует старинный рецепт рассасывания узелков, возвышающихся над кожей на 5–10 мм (один из признаков заболевания).

МАЗЬ ОТ ПРОКАЗЫ

Требуется: по 1 части голубинового помета, ячменной муки и березового дегтя.

Способ приготовления. Компоненты тщательно перемешайте.

Способ применения. Полученный состав прикладывайте к узлам.

Педикулез

Болезнь, о которой порой говорить стыдно. Если вас не устраивает стрижка наголо, то попробуйте применить рецепт народной медицины.

Вымойте голову дегтярным мылом и на мокрые волосы наденьте шапку или платок на 1 час. Затем повторите процедуру и высушите волосы. Затем смажьте волосы сливочным маслом и вычешите частой расческой оставшиеся на волосах яйца вшей, то есть гниды. В заключение еще раз вымойте голову дегтярным мылом.

Раны

Главное при лечении ран — предотвратить их инфицирование. В этом поможет природный антисептик — березовый деготь.

КОМПРЕСС ИЗ ДЕГТЯ

Требуется: 1 часть березового дегтя, 1 часть барсучьего сала.

Способ приготовления. Деготь смешайте с таким же количеством барсучьего жира.

Способ применения. Мазь накладывайте на рану, покройте сверху вощеной бумагой и забинтуйте. Через 2 часа повязку снимите.

Туберкулез легких

Это бич современности. Человечество с переменным успехом борется с ним, но, может быть, стоит применять средства, испытанные многими поколениями наших предков?

СРЕДСТВО С БАРСУЧЬИМ ЖИРОМ

Требуется: 2 ст. ложки гусиного (барсучьего) жира, 2 капли березового дегтя.

Способ приготовления. Смешайте все компоненты.

Способ применения. Принимайте этот состав внутрь и запивайте теплым молоком. Эту процедуру повторяйте 3 раза в сутки натощак в течение 3 месяцев. Затем после недельного перерыва продолжите лечение.

Полезно также принимать утром натощак молоко с дегтем.

МОЛОКО С ДЕГТЕМ

Требуется: 50 мл молока, березовый деготь.

Способ приготовления. Добавьте деготь в теплое молоко.

Способ применения. Выпейте всю полученную смесь утром натощак. Курс лечения составляет 10 недель, после чего сделайте

перерыв на 2 недели, а затем все повторите. На 50 мл молока добавляйте 1 каплю березового дегтя. Так каждое утро принимайте лекарство в течение недели. С начала второй недели добавьте уже 2 капли дегтя на 50 мл молока, еще через неделю добавьте 3 капли и т. д.

ДЕГТЯРНАЯ ВОДА

Требуется: 0,3 стакана воды, 5–10 капель березового дегтя.

Способ приготовления. Добавьте деготь в теплую кипяченую воду.

Способ применения. Раствор пейте 3–4 раза в день до еды.

ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

Это не заживающие более месяца дефекты кожи. Обычно они возникают при варикозном расширении вен, сахарном диабете, атеросклерозе и других заболеваниях.

ТРАВЯНАЯ МАЗЬ

Требуется: по 1 части порошка жженого корня лекарственного горчичника, несоленого сливочного масла и березового дегтя.

Способ приготовления. Тщательно смешайте все ингредиенты.

Способ применения. Смазывайте полученной смесью трофические язвы 2 раза в день.

Фурункулы

Эти болезненные гнойничковые образования знакомы многим. Хуже всего, когда их несколько, тогда ситуация сильно осложняется. Может повыситься температура. В большинстве случаев фурункулы вскрывают оперативным путем. Народная медицина предлагает свои способы борьбы с этим заболеванием.

При ограничении употребления жирной, сладкой и острой пищи нужно употреблять медицинский деготь.

ДЕГТЯРНАЯ ВОДА

Требуется: 1 ст. ложка воды, березовый деготь.

Способ приготовления и применения. Утром натощак принимайте по 1 капле очищенного дегтя на 1 ст. ложку воды, добавляя каждый день по 1 капле дегтя. Таким образом, дойдя до 15 капель на один прием, убавьте количество дегтя на одну каплю каждый день.

При запущенной болезни лечение будет длиться 6 месяцев.

МОЛОКО С ДЕГТЕМ

Требуется: 50 мл молока, березовый деготь.

Способ приготовления и применения. Каждое утро натощак выпивайте 50 мл теплого молока с 1 каплей дегтя. Через неделю количество дегтя увеличьте до 2 капель. Так, постепенно увеличивая количество дегтя, принимайте лекарство в течение 10 недель. После двухнедельного перерыва курс лечения повторите заново.

Для вытягивания гнойного стержня фурункула и очищения ранки после него используют следующую смесь.

КОМПРЕСС С ДЕГТЕМ

Требуется: 1 ч. ложка березового дегтя, 2 ст. ложки свиного нутряного жира, 1 ч. ложка меда и 1 ст. ложка хозяйственного мыла.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно смешайте.

Способ применения. Смесь нанесите на ткань и, приложив к фурункулу, оставьте на ночь. После отторжения стержня для предотвращения рецидива аккуратно протолкните в образовавшуюся дырочку кристаллик марганцовокислого калия.

Цистит

Эта болезнь знакома многим. Чаще всего возникает из-за переохлаждения, но иногда является следствием попадания в мочевой пузырь бактерий.

При ее лечении поможет прием молока с березовым дегтем.

МОЛОКО С ДЕГТЕМ

Требуется: 5–10 капель березового дегтя, 1 стакан молока.

Способ приготовления. 5–10 капель дегтя разведите молоком и разделите жидкость на три части.

Способ применения. 0,3 стакана молока с дегтем нужно принимать 3 раза в день за 20 минут до еды.

Чесотка

Элементарные правила гигиены (например, мытье рук) помогут вам избежать этой болезни. Однако никто от нее не застрахован. Если чесотка уже одолевает вас, то следуйте рекомендациям врачей.

МАЗЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЧЕСОТКИ

Требуется: 2 ст. ложки порезанных корней девясила, 5 ст. ложек свиного несоленого топленого сала, 2 ст. ложки березового дегтя, 2 ст. ложки растолченной серы.

Способ приготовления. Смешайте измельченные корни и свиное сало. Смесь настаивайте 2 часа и процедите, затем добавьте 2 ст. ложки березового дегтя и 2 ст. ложки растолченной серы.

Способ применения. Наносите мазь на пораженные участки кожи на 2–3 часа 2 раза в день.

Можно смазывать пораженные участки кожи чистым березовым дегтем, через 3–4 часа смывать его теплой водой.

При запущенной болезни идеально подойдет следующая мазь.

ДЕГТЯРНО-СЕРНАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ч. ложка березового дегтя, 1 ст. ложка топленого несоленого сала, 2 ч. ложки серного порошка, 1 ст. ложка тертого хозяйственного мыла.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно перемешайте.

Способ применения. Перед применением мази вымойте больного в горячем отваре листьев березы с использованием дегтярного мыла.

После этого обработайте пораженные участки кожи приготовленной мазью. На следующий день процедуру повторите. Обычно чесотка проходит на третий день.

Эмфизема легких

Это болезнь курильщиков, однако иногда она поражает и некурящих людей. За счет увеличения конечных альвеол (пузырьков) легких сужаются дыхательные пути, что вызывает дыхательную недостаточность.

Самый важный принцип лечения — это безоговорочный отказ от курения.

МОЛОКО С ДЕГТЕМ

Требуется: 50 мл молока, березовый деготь.

Способ приготовления и применения. В теплое молоко добавьте 1 каплю березового дегтя. Смесь принимайте утром натощак. Каждую неделю прибавьте 1 каплю. После 10-недельного лечения сделайте перерыв 2 недели. Полный курс лечения — 6 месяцев.

Экзема

Экзема проявляется зудящими кожными высыпаниями в виде пузырьков, язвочек и пятен. Лечение постоянно мокнущей и покрывающейся корочками сыпи — очень длительный процесс. Народная медицина предлагает несколько способов лечения.

АППЛИКАЦИИ ИЗ ЧИСТОГО БЕРЕЗОВОГО ДЕГТЯ

Требуется: березовый деготь.

Способ применения. Деготь наносится с помощью ватной палочки на небольшой участок пораженной кожи на 15–20 минут. Намазанное таким образом место следует держать открытым. Через 1–3 дня (если не возникнет каких-либо аллергических реакций) процедуру следует повторить.

МАЗЬ ДЕГТЯРНО-ПРОПОЛИСНАЯ

Требуется: 60 г березового дегтя, 20 г рыбьего жира, 20 г сока алоэ, 40 г 30-процентной спиртовой настойки прополиса и 1 г золы стеблей шиповника.

Способ приготовления. Смешайте рыбий жир, золу и настойку прополиса и настаивайте 3 дня. Затем добавьте сок алоэ и полученную смесь настаивайте еще 5 дней. В заключение смешайте все с дегтем и на 3 недели уберите мазь в темное и прохладное место.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

Очень хорошо сочетать прием наваря с обработкой пораженных экземой участков кожи лечебной мазью.

СЛИВОЧНО-ЖЕЛТКОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 100 г березового дегтя, 4 сырых куриных желтков и 50 г свежих сливок.

Способ приготовления. Смешайте все компоненты.

Способ применения. Мазь нанесите на пораженные участки.

Хороша для лечения экземы и луковая мазь.

ЛУКОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ст. ложка березового дегтя, 1 белок куриного яйца и 100 г мелко растертого репчатого лука.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно перемешайте.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

За 30 дней поможет излечиться от экземы яично-спиртовая мазь.

ЯИЧНО-СПИРТОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 150 г березового дегтя, 150 мл медицинского спирта крепостью 70 %, 3 яичных желтков (сырых) и 75 мл камфорного масла.

Способ приготовления. В эмалированной кастрюле желтки тщательно разотрите, постепенно добавляя камфорное масло, деготь и спирт. Эта мазь в темной стеклянной посуде может храниться долгие годы.

Способ применения. Наносите мазь ватным тампоном на пораженные участки и не смывайте в течение 3 дней.

В старину знахари часто рекомендовали смазать тело чистым березовым дегтем и побыть голым 40–50 минут. Затем вымойтесь настоем чистотела (1 ст. ложка на 1 л воды) и не вытирайтесь. Данную процедуру проводите ежедневно в течение 2 недель.

Хороший эффект дает календуловая мазь.

КАЛЕНДУЛОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 40 мл рыбьего жира, 40 мл 20-процентной спиртовой настойки прополиса, 70 г порошка цветков календулы (ноготков) и 30 г порошка серы, 120 г березового дегтя.

Способ приготовления. Смешайте все компоненты, кроме дегтя. Эту смесь настаивайте 4 дня в темном месте. Периодически ее встряхивайте. После этого к смеси добавьте 120 г березового дегтя и оставьте еще на 10 дней.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

МАЗЬ ИЗ ШИПОВНИКА

Требуется: 100 г березового дегтя, 20 г пудры из травы чистотела, 80 г плодов шиповника, 20 г меда.

Способ приготовления. Смешайте деготь и пудру из травы чистотела. Затем полученный состав соедините со смешанными отдельно 80 г свежей мякоти плодов шиповника и 20 г меда. После этого все перемешайте до получения однородной массы. Затем мазь настаивайте 1 неделю, ежедневно помешивая.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

Комбинированная мазь тоже является достаточно эффективным средством против экземы.

КОМБИНИРОВАННАЯ МАЗЬ

Требуется: 40 г медицинской серы, 30 г рыбьего жира, 30 г порошка травы чистотела, 20 г порошка листьев крапивы, 40 г меда, 60 г березового дегтя.

Способ приготовления. Ингредиенты (кроме меда и дегтя) смешайте, настаивайте 2 часа, после чего добавьте 40 г растопленного на водяной бане меда. Часто помешивая, смесь настаивайте еще 3 часа. После этого добавьте 60 г березового дегтя и полученную мазь уберите в темное место еще на 10 дней.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

Широко используется травяная мазь.

ТРАВЯНАЯ МАЗЬ

Требуется: 50 г листьев алоэ, 30 г порошка из мелких почек черного тополя, 30 г рыбьего жира, 50 г порошка из семян дурмана и 20 г порошка из корней конского щавеля, 130 г березового дегтя.

Способ приготовления. Смешайте растения и рыбий жир. Периодически помешивая, мазь настаивайте 3 дня. Затем добавьте березовый деготь и оставьте еще на 3 дня, не забывая регулярно помешивать.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

Против кожного зуда помогает и другая мазь.

ПРОТИВОЗУДНОЕ СРЕДСТВО

Требуется: 40 мг рыбьего жира, 80 г 30-процентной спиртовой настойки прополиса, 20 г золы ветвей шиповника, 40 г сока алоэ, 120 г березового дегтя.

Способ приготовления. Рыбий жир, прополис, золу смешайте и настаивайте в темном и прохладном месте 3 дня, не забывая помешивать. В полученный состав добавьте 40 г сока алоэ и оставьте еще на 5 дней. Затем добавьте 120 г березового дегтя и, периодически встряхивая, настаивайте еще 3 недели.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

Хорошим средством от мокнущей экземы является следующая мазь.

МАЗЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЭКЗЕМЫ

Требуется: 100 г березового дегтя, 1 ст. ложка сливок и 1 куриное яйцо (свежее).

Способ приготовления. Смешайте все компоненты.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки.

Хорош при лечении экземы конский щавель.

СРЕДСТВО ИЗ КОРНЯ ЩАВЕЛЯ

Требуется: 1 часть порошка из высушенного корня конского щавеля, 1 часть березового дегтя.

Способ приготовления. Смешайте равные части березового дегтя и порошка из корней конского щавеля. Эту смесь кипятите, помешивая, на водяной бане 20 минут, затем охладите и снова кипятите 15 минут.

Способ применения. Смазывайте этим средством пораженные экземой участки кожи.

Березовый деготь, как вы видите, способен справиться со многими болезнями. Лекарство против 100 недугов бывает нередко даже намного эффективнее привычных нам медикаментов, продающихся в аптеках. Природа подарила замечательное лекарство, и нам осталось только воспользоваться им.

Глава 6

Лечение керосином. Ваш домашний доктор

Как мы уже выяснили, керосин имеет для народной медицины огромное значение. Это высокоэффективный антисептик, творящий настоящие чудеса. А теперь поговорим о лечении с его помощью подробнее.

Ангина, простуда

Справиться с простудными заболеваниями помогут следующие рецепты народной медицины.

НАСТОЙКА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 3 ст. ложки травы зверобоя, 1 ч. ложка травы полыни, 300 мл медицинского спирта крепостью 70%.

Способ приготовления. Зверобой и полынь измельчите, залейте спиртом и керосином. Настаивайте 7 дней, процедите.

Способ применения. При ангине 5–6 раз в день полощите горло, добавляя на 1 стакан кипяченой воды 30 капель настойки.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ НАСТОЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка плодов шиповника, 2 ст. ложки цветков зверобоя, 1 ч. ложка плодов аниса, 600 мл воды, сахар по вкусу.

Способ приготовления. Смесь заварите кипятком, добавьте керосин и настаивайте 40 минут. После того как настой остынет, процедите его через марлю.

Способ применения. Пейте настой за 15 минут до принятия пищи по 0,3 стакана 4 раза в день, добавляя сахар по вкусу.

Бронхиальная астма

Очень полезно больным астмой натирать грудную клетку следующей мазью.

КЕРОСИНОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 часть очищенного керосина, 3 части растительного масла, 1 часть вазелина и 1 часть ланолина.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно смешайте.

Способ применения. Полученной мазью натирайте грудную клетку на ночь.

Можно пройти 13-дневный курс лечения очищенным керосином, принимая в 1-й день 1 каплю керосина со стаканом воды, во 2-й день — 2 капли и т. д., то есть в 13-й день получится 13 капель. Этот способ можно применять только с разрешения врача.

Воспаление слизистой оболочки кишечника

Сюда входят колиты, проктиты, энтериты. Лечение проводит врач, но по его рекомендации можно использовать и народные методы лечения, которые ускорят выздоровление.

МАСЛЯНАЯ СМЕСЬ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 3 ст. ложки пихтового масла.

Способ приготовления и применения. При смешивании этих ингредиентов получается мазь, которую втирают в живот в том месте, под которым ощущается наибольшая болезненность. Делать это нужно, не надавливая, круговыми движениями. Рекомен-

дуется легкий массаж в течение 10–15 минут, затем больного укутайте одеялом.

ЛЕЧЕБНАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, по 100 г поваренной соли и сухой горчицы.

Способ приготовления. Смешайте соль и горчицу, а затем добавьте в них керосин.

Способ применения. Получившуюся мазь используйте, как описано в предыдущем рецепте.

Гипотония

При гипотонии (артериальное давление не выше 100/60 рт. ст.) полезны следующие настои.

ТОНИЗИРУЮЩИЙ ЧАЙ

Требуется: 10 капель очищенного керосина, по 1 ст. ложке соцветий ромашки, плодов фенхеля, порошка корней алтея, соловки, аира и бадана, корневищ пырея, душицы, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. ложки вышеуказанной смеси трав залейте кипятком и добавьте керосин. Настаивайте 1 час, процедите.

Способ применения. Этот настой принимайте 1 раз в день после еды по 100 мл.

НАСТОЙ, ПОВЫШАЮЩИЙ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Требуется: 5 капель очищенного керосина, по 1 ст. ложке травы зверобоя, 300 мл кипятка, листьев подорожника, трав череды, чистотела, горца почечуйного, донника, березовых почек и порошка из корней змеиного горца.

Способ приготовления. Как и в предыдущем рецепте, приготовьте смесь из трав, почек и корней. Затем 1,5 ст. ложки этой смеси заварите кипятком и добавьте керосин. После этого полученную смесь настаивайте 30 минут, процедите.

Способ применения. Настой принимайте горячим 1 раз в день утром по 50 мл.

Заболевания печени и желчного пузыря

Эти заболевания часто сочетаются с болезнями желудка. К ним относятся холецистит, желчно-каменная болезнь. После консультации с врачом можно использовать для лечения следующие средства, содержащие керосин.

ЖЕЛЧЕГОННОЕ СРЕДСТВО

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 3 ст. ложки березовых листьев, 1 ст. ложка травы зверобоя, 2 ч. ложки поваренной соли и 1 л кипятка.

Способ приготовления. Зверобой и свежесорванные листья березы измельчите, а затем разотрите в ступке. После этого все залейте кипятком и добавьте соль и керосин. Смесь тщательно размешайте, пока соль полностью не растворится. Потом полученную смесь кипятите 20–30 минут на слабом огне, затем отвар процедите.

Способ применения. Этот отвар обычно принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки через полчаса после еды. Длительность курса лечения — 2–3 недели.

МАСЛО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 300 мл оливкового масла, 100 мл красного вина и 3 ст. ложки свежей травы зверобоя.

Способ приготовления. Траву зверобоя измельчите, затем смешайте с оливковым маслом, вином и керосином. Смесь настаивайте в холодном месте неделю. После этого прокипятите ее на сильном огне 40–50 минут. Затем после охлаждения до комнатной температуры смесь снова уберите в холодное темное место, где настаивайте еще месяц. Периодически смесь взбалтывайте, затем процедите.

Способ применения. Масло пейте по 1 ч. ложке в день на протяжении месяца через 15 минут после еды. Средство показано при болезнях печени и предотвращает появление камней в желчном пузыре.

НАСТОЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЖЕЛЧНО-КАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы зверобоя, 2 ст. ложки порошка из корня цикория, 1 ч. ложка травы горькой полыни, 400 мл кипятка, сахар или мед по вкусу.

Способ применения. Травы залейте кипятком и керосином и настаивайте 20–30 минут. В процеженный настой добавьте мед или сахар по вкусу.

Способ применения. Этот настой принимайте при желчно-каменной болезни по 0,25 стакана перед едой 3 раза в день и только горячим.

При заболеваниях печени рекомендуется такой отвар.

ТРАВЯНОЙ ОТВАР С КЕРОСИНОМ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 2 ст. ложки травы спорыша, 1 ст. ложка листьев перечной мяты, 1 ст. ложка цветков зверобоя, 1 л воды.

Способ применения. Измельченные травы залейте водой и керосином и кипятите 10 минут. Затем настаивайте 20 минут, после чего процедите.

Способ применения. При воспалительных заболеваниях печени принимайте этот отвар по 2 ст. ложки 4 раза в день после еды.

ТРАВЯНОЙ ОТВАР С ЦИКОРИЕМ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 2 ст. ложки измельченного корня цикория, 1 ст. ложка травы зверобоя, 1 ч. ложка травы полыни горькой, сахар или мед, 400 мл кипятка.

Способ приготовления. Смесь трав залейте кипятком и керосином и настаивайте 20–30 минут, предварительно укутав. В процеженный травяной настой положите сахар или мед по вкусу, тщательно размешайте.

Способ применения. Настой принимайте обязательно горячим, при желчнокаменной болезни по 0,5 стакана 3 раза в день перед приемом пищи.

ЛЕЧЕБНЫЙ ЧАЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ч. ложка цветков бессмертника, 1 ч. ложка травы зверобоя, 250 мл воды.

Способ приготовления. Травы залейте небольшим количеством теплой воды с керосином и настаивайте 7–8 часов. Затем настой травы доведите до кипения и процедите.

Способ применения. Принимайте по 0,5 стакана как чай, подсластив по вкусу липовым медом или сахаром.

Желательно первую неделю принимать настой понемногу, до 6–7 раз в день, во вторую неделю количество принимаемого настоя сокращают до 3 раз в день. После 2 недель приема лечение прекратите. Через 3–4 месяца вновь повторите курс в такой же последовательности. Используя это лечение, необходимо строго соблюдать диету, полностью исключив соленую, острую и жареную пищу.

НАСТОЙ С ВИНОГРАДНЫМИ ЛИСТЬЯМИ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 2 ст. ложки листьев винограда, 4 ст. ложки цветков зверобоя, 1 ст. ложка измельченных корней девясила, 1 л воды.

Способ приготовления. Измельченные растения хорошо перемешайте и залейте кипяченой водой с керосином, кипятите 15–20 минут, процедите.

Способ применения. Принимайте по 0,5 стакана 3 раза в день за несколько минут до еды. Можно принимать в промежутках между приемами еды, но ни в коем случае не после нее, иначе никакого результата не будет.

ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЧАЙ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка листьев крапивы, 1 ч. ложка корней крапивы, 1 ст. ложка листьев зверобоя, 800 мл воды, сахар или липовый мед.

Способ приготовления. Заварите сухие измельченные корни крапивы кипятком с керосином, накройте крышкой и настаивайте 3–4 часа. Листья крапивы и зверобоя залейте кипятком, кипятите на небольшом огне 20–25 минут, настаивайте час. Процедите через один слой марли, охладите до комнатной температуры, подсластите медом или сахаром по вкусу.

Способ применения. Принимайте по 0,3 стакана 2–5 раз в день в зависимости от тяжести заболевания за 10 минут до приема пищи. Такой лечебный чай улучшает работу печени, усиливает процессы желчеотделения.

НАСТОЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПЕЧЕНИ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка листьев вишни, 1 ст. ложка цветков зверобоя, 600 мл молока.

Способ приготовления. Травы залейте горячим молоком с керосином, доведите до кипения и держите 30–40 минут на слабом огне. Затем снимите с огня, охладите, тщательно процедите и профильтруйте.

Способ применения. Принимайте по 2 ст. ложки настоя 3 раза в день после еды, последний прием — перед сном. Курс лечения — 1–2 месяца. Отвар полезен при заболеваниях печени.

СВЕКОЛЬНЫЙ ОТВАР С КЕРОСИНОМ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 небольшая свекла, 4 ст. ложки спиртовой настойки зверобоя, 4 л воды.

Способ приготовления. Свеклу вымойте, очистите, нарежьте мелкими кусочками и сложите в небольшую кастрюлю. Залейте водой и керосином, доведите до кипения, варите до тех пор, пока она не станет мягкой. Затем выньте свеклу, отвар процедите, добавьте в него спиртовую настойку зверобоя и хорошо размешайте.

Способ применения. Принимайте по 0,5 стакана 2 раза в день при воспалении и болях в печени и желчном пузыре.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ТРАВЯНОЙ НАСТОЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 3 ч. ложки семян аниса, 4 ч. ложки зверобоя, 1 ст. ложка листьев мяты, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Хорошо измельченный в ступке анис смешайте с измельченным зверобоем и листьями мяты. Заварите крутым кипятком с керосином, накройте крышкой и настаивайте 30 минут. Затем смесь процедите.

Способ применения. Выпейте всю полученную жидкость в течение дня маленькими глотками, запивая небольшим количеством холодной воды.

Настой полезно пить с сахаром, до или после приема жирной и острой пищи. Можно принимать настой для профилактики болезней печени, осо-

бенно если имеется наследственная предрасположенность к таким заболеваниям.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ НАСТОЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы зверобоя, 1 ст. ложка измельченной коры крушины, 1 ч. ложка листьев крапивы, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Травы и кору залейте кипятком и керосином, накройте крышкой и настаивайте 10 минут. Затем отвар процедите.

Способ применения. Принимайте по 100 мл 3 раза в день после еды.

НАСТОЙ ИЗ КАЛИНЫ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 2 ст. ложки травы зверобоя, 4 ст. ложка измельченной коры калины, 600 мл воды.

Способ приготовления. Зверобой и кору залейте холодной водой и керосином и кипятите на слабом огне 30–40 минут. Затем отвар процедите.

Способ применения. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Педикулез

Есть очень хорошие и проверенные способы борьбы с этим заболеванием.

ИНСЕКТИЦИДНОЕ СРЕДСТВО

Требуется: 50 мл керосина.

Способ применения. Для избавления от этих насекомых смочите чистые волосы керосином и, надев платок, выдержите 30 минут. После этого волосы расчешите и промойте водой с мылом.

МЫЛЬНО-КЕРОСИНОВЫЙ КОМПРЕСС

Требуется: 45 мл керосина, 25 мл горячей воды, 30 г мыла.

Способ приготовления. Смешайте компоненты.

Способ применения. Смесь нанесите на волосы и, укутав голову платком, выдержите 40 минут. Затем расчешите волосы частой расческой и промойте с мылом.

Радикулит

В болевые точки лучше всего втирать керосиновые мази либо прикладывать компрессы, рекомендованные народными целителями.

СОГРЕВАЮЩЕЕ МАСЛО

Требуется: 150 г очищенного керосина, 250 г подсолнечного масла и 10 стручков красного перца.

Способ приготовления. Все ингредиенты смешайте и настаивайте 10 дней в теплом месте, затем процедите.

Способ применения. Думаю, что вы уже поняли, что принцип действия этого средства в согревании. Для большего эффекта после втирания состава в больное место рекомендуется надеть теплое белье.

КЕРОСИНОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 50 мл неочищенного керосина и 50 мл вазелина.

Способ приготовления. Ингредиенты перемешайте.

Способ применения. Смесь вотрите в болевые точки. Эту процедуру проводите 2 раза в день, причем лучше всего потом еще укутать больное место теплым шерстяным платком.

МАЗЬ ИЗ ПИХТОВОГО МАСЛА С КЕРОСИНОМ

Требуется: 30 мл очищенного керосина, 30 мл масла пихты.

Способ приготовления. Ингредиенты смешайте.

Способ применения. В полученном составе смочите полоску ткани, которую затем наложите на больные участки тела. Сверху ткань покройте полиэтиленом, затем укутайте больного одеялом. Он должен пролежать так 30 минут. При сильных болях процедуру повторяйте по 3 раза в день.

Раны

Раны всегда сопровождаются кровотечением и болью. Однако существует и опасность попадания в открытую рану инфекции, которая препятствует

благополучному заживлению. Избежать этого помогут старинные «керосиновые» рецепты.

Это средство несколько напоминает уже известный нам «Тодикамп».

ТОДИКАМП

Требуется: 10 зеленых грецких орехов (молочной спелости), 2 стакана очищенного керосина.

Способ приготовления. Пропущенные через мясорубку орехи залейте керосином и настаивайте 10–14 дней. Затем 40 дней настаивайте их на свету.

Способ применения. После процеживания полученную настойку применяйте для примочек к ранам, так как она обладает ранозаживляющим и обезболивающим действием.

МАСЛО ИЗ ЧИСТОТЕЛА И КЕРОСИНА

Требуется: 50 мг очищенного керосина, 1 л растительного масла и 30 мл свежего сока чистотела.

Способ приготовления. Смешайте все компоненты в бутылке темного стекла и настаивайте средство 10 дней в темном прохладном месте. Процедите.

Способ применения. Как и в предыдущем рецепте.

ПРИМОЧКА ИЗ ПОЛЫНИ И ЧИСТОТЕЛА

Кровоточащие ушибленные раны знахари заживляли примочками из настоя полыни и керосина.

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ч. ложка спирта или водки (60°), 200 мл кипятка, 2 ч. ложки чистотела, 0,5 ч. ложки травы горькой полыни.

Способ приготовления. Измельченные травы залейте кипятком и керосином и настаивайте 2 часа. Затем добавьте водку или спирт и процедите.

Способ применения. Применять наружно.

ТРАВЯНАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 10 г свиного жира, 2 ч. ложки травы чистотела и 1 ст. ложка травы зверобоя.

Способ приготовления. Измельченные травы смешайте с жиром и керосином, пока не образуется однородная кашица.

Способ приготовления. Полученную мазь применяйте в виде компресса, прикладывая к ране на 2–3 часа.

В старину часто присыпали раны порошком.

ЛЕЧЕБНЫЙ ПОРОШОК

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 3 ч. ложки листьев крапивы и 2 ч. ложки травы чистотела.

Способ приготовления и применения. Порошок из трав смешайте с керосином и присыпьте им рану. Рану промойте теплой водой, слегка окрашенной марганцовкой, и наложите повязку.

КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 2 ст. ложки порошка из травы зверобоя, 200 мл воды.

Способ приготовления. Зверобой залейте водой и керосином и кипятите в течение 15–20 минут. После этого смесь настаивайте 3–4 часа, а затем процедите.

Способ применения. Примочки с этим настоем являются хорошим кровоостанавливающим, обезболивающим и антисептическим средством.

БРУСНИЧНАЯ ПРИМОЧКА

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 2 ст. ложки травы тысячелистника, 2 ст. ложки травы зверобоя, 8–9 ягод брусники, 400 мл кипятка.

Способ приготовления. Травы заварите кипятком и настаивайте 30 минут, процедите. В это время 10 минут кипятите ягоды брусники в небольшом количестве воды, после чего их тщательно разомните и залейте керосином.

Способ применения. Кусочек ткани смочите в настое зверобоя и тысячелистника. Сверху положите бруснично-керосиновую кашицу и приложите к ране на 40 минут.

Если рана инфицирована, поможет настой.

КЕРОСИНОВО-ТРАВЯНОЙ НАСТОЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы донника, 1 ст. ложка травы зверобоя, 1 ст. ложка травы тысячелистника, 300 мл воды.

Способ приготовления. Измельченные травы залейте кипятком и керосином, а затем кипятите 30 минут на водяной бане. После этого полученную смесь настаивайте 10 минут, затем процедите и отожмите сырье.

Способ применения. Кашицу из трав накладывайте на раневую поверхность в виде компрессов на 30 минут. Затем смойте теплой водой.

Можно воспользоваться очень эффективной мазью из трав и керосина.

ТРАВЯНАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы тысячелистника, 1 ст. ложка цветков ромашки, 1 ст. ложка цветков календулы, 1 ст. ложка травы зверобоя, 1 ст. ложка шишек хмеля и 400 мл кипятка.

Способ приготовления. Все травы измельчите, затем 3 ст. ложки сбора залейте кипятком и керосином и кипятите на водяной бане 15 минут.

Способ применения. После процеживания кашицу на 20 минут нанесите на рану, а после ополосните отваром, оставшимся после процеживания.

Ревматизм

Эта, как ни странно, молодежная болезнь — воспаление соединительной ткани с преимущественным поражением сердца. Значительно улучшат самочувствие и помогут справиться с болями в суставах мази на керосиновой основе.

РАСТИРАНИЕ ИЗ ГОРЧИЦЫ И СОЛИ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 100 г сухой горчицы, 200 г соли.

Способ приготовления. Компоненты смешайте.

Способ применения. Массу втирайте на ночь в больные суставы, а утром смывайте остатки средства теплой водой.

Хорошее средство от ревматизма — керосиновый компресс.

КЕРОСИНОВЫЙ КОМПРЕСС

Требуется: очищенный керосин.

Способ приготовления и применения. Смоченный в керосине кусочек ткани накладывайте на сустав и перевяжите полотенцем. Сначала может появиться очень сильное жжение. Если оно не пройдет, то следует немного ослабить повязку. После 30 минут (до 2 часов) этой процедуры повязку снимите, а кожу смажьте вазелином.

КЕРОСИНОВОЕ РАСТИРАНИЕ

Требуется: 50 мл очищенного керосина, 50 г соли крупного помола.

Способ приготовления. Смешайте керосин и соль. После полного растворения соли мазь готова к применению.

Способ применения. Полученной смесью на ночь натирайте больные суставы.

СПИРТОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 100 мл спирта или водки, 3 ст. ложки травы зверобоя.

Способ приготовления. Измельченную траву залейте водкой и керосином, а затем, плотно закрыв крышкой, настаивайте 2 недели в темном прохладном месте.

Способ применения. Эта мазь дает положительный эффект при натирании ею больных суставов.

НАСТОЙКА ИЗ СИРЕНИ С КЕРОСИНОМ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 3 ст. ложки цветков сирени, 2 ст. ложки травы зверобоя, 200 мл медицинского спирта (70°).

Способ приготовления. Залитые спиртом и керосином травы настаивайте 3–4 недели, потом профильтруйте настойку и оставьте ее еще на неделю.

Способ применения. После повторной фильтрации состав используйте для растирания суставов.

ЛЕЧЕБНАЯ НАСТОЙКА

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка цветков календулы, 2 ст. ложки травы тысячелистника, 3 ст. ложки травы зверобоя и 200 мл медицинского спирта крепостью 70 %.

Способ приготовления. Смешанные травы залейте спиртом и керосином и настаивайте 2 недели.

Способ применения. Используйте для натираний суставов.

ТРАВЯНАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы тысячелистника, 1 ст. ложка травы шалфея, 2 ст. ложки травы зверобоя, 2 ст. ложки вазелина либо вазелинового масла.

Способ приготовления. Измельченное сырье смешайте с вазелином и керосином, пока не образуется однородная масса.

Способ применения. Эта мазь хороша для растирания больных мест, а хранить ее лучше всего в холодном темном месте.

НАСТОЙКА ИЗ ЗВЕРБОЯ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 5 ст. ложек травы зверобоя, 100 мл медицинского спирта крепостью 40 %.

Способ приготовления. Траву измельчите, залейте водкой и керосином, затем плотно закройте крышкой и настаивайте 2 недели в темном прохладном месте.

Способ применения. Натирайте больные суставы.

РАСТИРАНИЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СУСТАВОВ

Требуется: 1 ст. ложка керосина, 2 ст. ложки травы зверобоя, 3 ст. ложки цветков сирени, 200 мл медицинского спирта крепостью 70 %.

Способ приготовления. Сырье измельчите, залейте керосином и спиртом, плотно закройте крышкой и настаивайте 3–4 недели. Затем профильтруйте и снова настаивайте 1 неделю, снова профильтруйте.

Способ применения. Используйте для растирания суставов.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ст. ложка керосина, 1 ст. ложка травы тысячелистника, 2 ст. ложки травы зверобоя, 1 ст. ложка травы шалфея, 30 г вазелинового масла или вазелина.

Способ приготовления. Сырье измельчите, смешайте с вазелиновым маслом и керосином до получения однородной вязкой массы. Храните полученную мазь в холодном темном месте.

Способ применения. Растирайте мазью больные места.

Стенокардия

Значительно улучшат состояние такие керосиновые смеси.

НАСТОЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ СОКОМ

Требуется: 2 ч. ложки очищенного керосина, 1 сырой клубень картофеля, 1 ст. ложка листьев мяты, 1 ст. ложка травы зверобоя, 500 мл воды.

Способ приготовления. Зверобой и мяту измельчите, залейте кипятком и керосином. Настаивайте 2 часа. Далее сырой клубень картофеля пропустите через мясорубку или натрите на терке, а затем отожмите сок. Все тщательно перемешайте.

Способ применения. Принимайте по 2 ст. ложки за час до еды (либо через 2–3 часа после) 3–4 раз в день.

НАСТОЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СТЕНОКАРДИИ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 0,5 ст. ложки травы зверобоя, 0,5 ст. ложки цветков василька, 1 ч. ложка травы пустырника, 600 мл воды.

Способ приготовления. Сухие цветки зверобоя и василька заварите кипятком и добавьте керосин. После того как травы настоятся 10 минут, кипятите смесь 20 минут на слабом огне, а затем остудите и процедите через марлю.

Способ применения. Принимайте по 2 ст. ложки за 30 минут до еды. Курс лечения этим препаратом — 10 дней, затем 10 дней перерыв. Полный курс — 70 дней.

КЕРОСИН ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА

Требуется: 3 капли очищенного керосина, 100 мл воды.

Способ приготовления и применения. Растворенный в воде керосин пейте 2 раза в день (через 1 час после завтрака и через 2 часа после обеда).

ЛЕЧЕБНАЯ НАСТОЙКА

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 1 ч. ложка цветков арники, 1 ст. ложка травы зверобоя, 300 мл спирта или водки.

Способ приготовления. Сырье измельчите, залейте керосином и водкой, настаивайте 3–4 дня на солнце. Затем процедите через двойной слой марли.

Способ применения. Принимайте по 10 капель на 1 стакан воды 3 раза в день перед едой. Курс лечения — 2–3 недели.

НАСТОЙ С БОЯРЫШНИКОМ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 10 ст. ложка цветков боярышника, 3 ст. ложка травы зверобоя, 3 л воды.

Способ приготовления. Положите в эмалированную кастрюлю зверобой и боярышник, залейте кипятком и керосином, укутайте и оставьте на двое суток. Затем процедите через марлю. Ягоды боярышника отожмите, и сок добавьте в настой.

Способ применения. Принимайте настой по 100 мл 4 раза в день за 15 минут до еды.

НАСТОЙ С ПУСТЫРНИКОМ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 0,5 ст. ложки цветков василька, 0,5 ст. ложки травы зверобоя, 1 ч. ложка пустырника, 600 мл воды.

Способ приготовления. Высушенные цветки василька и зверобоя заварите кипятком и керосином, настаивайте 10 минут, затем кастрюлю поставьте на сильный огонь. Кипятите 20 минут на слабом огне, охладите и процедите.

Способ применения. Принимайте по 0,3 стакана 1 раз в день через 30 минут после приема пищи. Курс лечения — 10 дней, затем сделайте десятидневный перерыв, после этого лечение возобновите. Так повторяйте еще 2 раза.

НАСТОЙ С ТРАВой ХВОЩА

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы зверобоя, 1 ст. ложка цветков ромашки аптечной, 1 ст. ложка травы хвоща полевого, 500 мл воды.

Способ приготовления. Сбор залейте крутым кипятком и керосином, настаивайте 20 минут, процедите.

Способ применения. Все получившееся количество настоя выпейте в течение одного дня постепенно, лучше всего очень медленно, задерживая жидкость на несколько секунд во рту. Наиболее благоприятное время для приема отвара — до еды и утром натощак. Курс лечения — 7–10 дней.

СРЕДСТВО, НОРМАЛИЗУЮЩЕЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 1 корень валерианы, 1 ч. ложка травы зверобоя, 1 ч. ложка травы шалфея, 100 мл водки.

Способ приготовления. Сырье измельчите и затем настаивайте 16–18 дней на водке и керосине, после чего профильтруйте.

Способ применения. Перед сном смачивайте в настое ватный тампон и нюхайте по 30 секунд поочередно каждой ноздрей.

Процедуру проделывайте в течение 2–3 недель без перерывов. Через неделю значительно улучшится сон, пройдут головные боли, нормализуется артериальное давление.

ЦЕЛЕБНЫЙ НАСТОЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 3 ч. ложки цветков календулы лекарственной, 2 ч. ложки травы душицы, 1 ч. ложка плодов бузины, 1 ч. ложка травы зверобоя, 500 мл кипятка.

Способ приготовления. Сырье заварите кипятком и керосином, кипятите 10 минут, затем остудите. Охлажденный настой процедите через марлю 2 раза.

Способ применения. Принимайте в холодном виде по 1 ст. ложке 4 раза в день.

СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СТЕНОКАРДИИ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 3 ст. ложки еловых иголок, 2 ст. ложки кедровых шишек, 2 л воды, 30 капель спиртовой настойки зверобоя, 2 сырых яйца.

Способ приготовления. Яйца взбейте и смешайте со спиртовой настойкой зверобоя и керосином. Одновременно еловые иголки и кедровые шишки кипятите на слабом огне 20–30 минут, до тех пор пока они не станут мягкими. Отвар остудите, затем все

компоненты соедините. Ни в коем случае нельзя смешивать горячий отвар с яйцами, иначе белок свернется.

Способ применения. Смесь принимайте 2 недели по 1 ч. ложке после еды, затем дозу постепенно увеличивайте: во время 3–4-й недели — по 2 ч. ложки, во время 5-й недели — по 4 ч. ложки, затем дозу уменьшите в обратном порядке.

ОТВАР С ОВСОМ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 4 ст. ложки травы горца птичьего, 2 ст. ложки травы зверобоя, 1 ч. ложка цветов вереска, 2 ст. ложки цельного овса 4 стакана воды.

Способ приготовления. Овес очистите и промойте, залейте водой комнатной температуры с керосином и кипятите 5 минут. Настаивайте в темном прохладном месте 12 часов. Мелко нарезанное сырье залейте отваром из овса, кипятите 10 минут и настаивайте еще 30 минут. Затем отвар процедите.

Способ применения. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

ЛЕЧЕБНАЯ НАСТОЙКА С МОРКОВНЫМ СОКОМ

Требуется: 1 ст. ложка очищенного керосина, 300 мл медицинского спирта крепостью 70 %, 500 мл морковного сока, 200 г сахара, 3 ст. ложки травы чабреца, 2 ст. ложки травы зверобоя.

Способ приготовления. Все перемешайте, настаивайте в прохладном месте в течение 3 суток в плотно закрытой посуде. Затем настойку отожмите и процедите.

Способ применения. Принимайте лечебную настойку по 30 мл 2 раза в день за 40 минут до еды 1 раз в неделю.

НАСТОЙКА С КРАПИВОЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 5 ст. ложек листьев свежей крапивы, 1 ст. ложка травы зверобоя, 350 мл водки.

Способ приготовления. Травы измельчите, добавьте водку и керосин и перелейте в стеклянную посуду. Закройте, 1-й день настаивайте на солнце, затем уберите на 5 дней в темное место. Когда настойка будет готова, процедите ее и отфильтруйте.

Способ применения. Пейте по 1 ч. ложке натощак и 1 ч. ложке перед сном. Храните настойку не более месяца и только в холодильнике.

ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЧАЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 3 ст. ложки плодов калины, 3 ст. ложки цветов зверобоя, 1 л воды.

Способ приготовления. Плоды калины и свежие измельченные цветки зверобоя разотрите до появления сока. Заварите кипятком с керосином сырье, кипятите 15 минут на слабом огне и настаивайте 3 часа, процедите.

Способ применения. Пейте по 0,5 стакана 2 раза в день после еды.

Фурункулы

Для облегчения болезни и скорейшего вскрытия фурункула есть в народной медицине несколько «керосиновых» рецептов.

ТРАВЯНАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 50 мл кипятка, 20 г вазелина, 2 ст. ложки травы зверобоя, 2 ст. ложки травы тысячелистника.

Способ приготовления. Все составные части измельчите и залейте кипятком и керосином, чтобы в результате образовалась кашица. Затем полученную массу накройте и оставьте на 10 минут. После чего добавьте вазелин и все тщательно перемешайте.

Способ применения. Мазь наносите на пораженные участки кожи.

Хорошо действуют специальные керосиновые компрессы.

СПИРТОВЫЕ АППЛИКАЦИИ

Требуется: 20 мл очищенного керосина, 300 мл медицинского спирта (70°) и 20 мл свежего сока чистотела.

Способ приготовления. Сок чистотела отожмите заранее и настаивайте 4 суток в темном прохладном месте. Затем в спирт налейте сок чистотела, хорошенько взболтайте и добавьте в полученный раствор 20 мл очищенного керосина.

Способ применения. Этот состав применяйте для компрессов и аппликаций, повязку меняйте каждые 12 часов, давая коже отдохнуть 30 минут.

НАСТОЙ ИЗ ЧИСТОТЕЛА

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы чистотела, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. Измельченную траву залейте кипятком и затем добавьте керосин. После чего состав накройте крышкой и оставьте настаиваться 2 часа. Процедите.

Способ применения. Настоем в течение недели по 4 раза в день протирайте фурункул.

НАСТОЙ С ТРАВой ЗВЕРОБОЯ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы зверобоя, 200 мл кипятка, 1 ст. ложка травы чистотела.

Способ приготовления. Как и в предыдущем рецепте, сырье залейте кипятком и добавьте керосин. Настаивайте смесь 12 часов, после чего процедите.

Способ применения. С приготовленным раствором делайте примочки на фурункул на 30 минут.

НАСТОЙ С РОМАШКОЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы чистотела, 1 ст. ложка цветков ромашки, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. Как и в предыдущем рецепте. Но для этого средства время настаивания сократите до часа.

Способ применения. Больное место протирайте настоем утром и вечером.

НАСТОЙ С КАЛЕНДУЛОЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы чистотела, 1 ст. ложка цветков календулы, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. Как и в предыдущем рецепте, только время настаивания увеличивают до 3 часов.

Способ применения. Марлю, смоченную в готовом растворе, прикладывайте к фурункулу на час (если не появится неприятных ощущений). Процедуру проводите 2 раза в день.

А это средство лучше прикладывать к больному месту в виде компресса.

КОМПРЕСС ИЗ СВЕКЛЫ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 свекла, 3 ч. ложки травы чистотела.

Способ приготовления. Свеклу вымойте, очистите и натрите на мелкой терке, смешайте с измельченным в порошок чистотелом и керосином, поместите в марлю и отожмите сок.

Способ применения. Сок используйте для компресса на пораженное место. Такой компресс накладывайте на ночь.

ЛЕЧЕБНОЕ СРЕДСТВО ИЗ ЛУКА И ЧИСТОТЕЛА

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка порошка из травы чистотела и 1 головка репчатого лука.

Способ приготовления. Измельченный лук смешайте с чистотелом и керосином до образования однородной кашицы.

Способ применения. Немного этой смеси нанесите на фурункул на 15 минут, а затем смойте.

ПРИМОЧКА ИЗ КАЛИНЫ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 2 ч. ложки измельченной коры калины, 1 ч. ложка травы чистотела, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. Все ингредиенты смешайте (измельченные) и настаивайте 30 минут.

Способ применения. После процеживания на 15–20 минут накладывайте с полученным настоем примочку на пораженный участок кожи, а затем смойте и наложите стерильную повязку.

ЛИПОВЫЙ НАСТОЙ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 2 ч. ложки листьев липы, 2 ч. ложки травы чистотела, 200 мл кипятка.

Способ приготовления и применения. Как и в предыдущем рецепте.

КОМПРЕСС С ПОДОРОЖНИКОМ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ч. ложка порошка из травы чистотела, 70 мл воды и 2 ч. ложки свежих измельченных листьев подорожника.

Способ приготовления. Порошок чистотела и листья подорожника смешайте. Затем добавьте теплую воду и керосин.

Способ применения. Полученную кашицу наносите на кусочек ткани и прикладывайте к фурункулу. Компресс закрепите с помощью бинта на 2–3 часа.

Очень хороший рецепт керосиновых ванночек.

КЕРОСИНОВАЯ ВАННОЧКА

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 0,5 ч. ложки спирта или водки (40%), 2 ч. ложки травы чистотела, 2 ч. ложки листьев арники и 200 мл кипятка.

Способ приготовления. Измельченное и залитое кипятком и керосином сырье настаивайте 30 минут. Добавьте спирт и все тщательно перемешайте.

Способ применения. Добавив немного холодной воды, опустите в такую ванночку пораженный участок на 10 минут.

ЛУКОВО-КЕРОСИНОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка овечьего жира, 0,5 ч. ложки соли, 1 ст. ложка мелко нарезанного лука.

Способ приготовления. Измельчите и смешайте все эти компоненты.

Способ применения. Наложите мазь вокруг фурункула, перевяжите. Держите повязку 15–20 минут. Применяйте 4–5 раз в неделю.

Чесотка

Эта болезнь неприятна во всех отношениях. Как лечебные и профилактические средства народная медицина рекомендует керосиновые мази и ванны.

КЕРОСИНОВАЯ МАЗЬ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 5 г вазелина, 5 г ланолина, 1 ст. ложка травы чистотела, 1 ч. ложка сока чистотела.

Способ приготовления. Для получения этой мази нужно растопите на водяной бане вазелин и ланолин, затем добавьте измель-

ченную траву чистотела. Отдельно смешайте керосин и сок чистотела, а после соедините и хорошо перемешайте обе массы.

Способ приготовления. Мазью смазывайте пораженные участки кожи.

ВАННА С ЧИСТОТЕЛОМ И КЕРОСИНОМ

Требуется: 2 ст. ложки керосина, 3 л воды и 100 г листьев чистотела.

Способ приготовления. Сначала листья чистотела залейте водой и керосином, затем варите их в течение 1 часа на слабом огне. Перед применением отвар следует настоять в темном прохладном месте 4–5 часов.

Способ применения. Отвар процедите, затем добавьте в ванну с теплой водой. Продолжительность процедуры 10–15 минут.

ТРАВЯНАЯ ВАННА

Требуется: 2 ст. ложки очищенного керосина, 1 ст. ложка травы чистотела, 1 ст. ложка травы душицы, 1 ст. ложка корня аира (измельченного), 1 ст. ложка травы череды, 1 ст. ложка травы фиалки, 1 ст. ложка цветков черной смородины, 2 ст. ложки измельченных веток сосны, 1 ст. ложка травы тысячелистника, 2 ст. ложки проросших ржаных семян, 2 ст. ложки пшеничных отрубей, 5 л воды.

Способ приготовления. Все составляющие смешать и поместить в тканевый мешочек. Затем опустить мешочек в кастрюлю с керосином и водой и кипятить 30 минут.

Способ приготовления. Полученный отвар вылить в ванну с теплой водой. На принятие такой ванны отводится 10–15 минут.

МАЗЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЧЕСОТКИ

Требуется: 1 ч. ложка очищенного керосина, 1 ст. ложка травы чистотела, 5 г ланолина, 5 г вазелина, 1 ч. ложка сока чистотела.

Способ приготовления. Вазелин и ланолин растопите на водяной бане. Добавьте измельченный чистотел. Сок чистотела и керосин тщательно перемешайте до получения однородной вязкой массы. Все соедините и тщательно перемешайте.

Способ применения. Нанесите полученную мазь на пораженные участки.

ВАННА С ЧИСТОТЕЛОМ

Требуется: 2 ст. ложки очищенного керосина, 200 г листьев чистотела, 3 л воды.

Способ приготовления. Листья залить водой и керосином и варить на слабом огне в течение 1 ч. Настаивать отвар 4–5 часов в темном прохладном месте, профильтровать и вылить в ванну.

Способ применения. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут.

ЛЕЧЕБНАЯ ВАННА С ТРАВАМИ

Требуется: 2 ст. ложки очищенного керосина, 1 ст. ложка измельченной коры дуба, 1 ст. ложка травы душицы, 1 ст. ложка измельченного корня айра, 1 ст. ложка чистотела, 1 ст. ложка соцветий тысячелистника обыкновенного, 2 ст. ложки измельченных веток сосны с иглами, 1 ст. ложка травы череды, 1 ст. ложка травы фиалки трехцветной, 1 ст. ложка листьев черной смородины, 50 г пшеничных отрубей, 50 г проросших ржаных зерен, 5 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты смешайте, положите в матерчатый мешок и поместите в кастрюлю с водой и керосином, кипятите в течение 30 минут. Затем вылейте отвар в ванну, разбавьте теплой водой.

Способ применения. Принимайте ванну 10–15 минут.

Экзема**КЕРОСИНОВО-ТРАВЯНАЯ ВАННА № 1**

Требуется: 2 ст. ложки очищенного керосина, 1 ст. ложка сеной трухи, 1 ст. ложка листьев душицы, 1 ст. ложка травы чистотела, 1 ст. ложка листьев грецкого ореха, 1 ст. ложка травы чабреца, 1 ст. ложка травы череды, 1 ст. ложка листьев трехцветной фиалки, 5 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты залейте водой и керосином, кипятите 30 минут на слабом огне, затем процедите и вылейте в ванну.

Способ применения. Как и на все керосиновые ванны, отводится на эту процедуру 10–15 минут.

КЕРОСИНОВО-ТРАВЯНАЯ ВАННА № 2

Требуется: 4 ст. ложки очищенного керосина, 1 ст. ложка измельченных корней одуванчика, 1 ст. ложка толченых плодов шиповника, 1 ст. ложка соцветий бессмертника, 1 ст. ложка травы полевого хвоща, 1 ст. ложка кукурузных рылец, 1 ст. ложка листьев чистотела, 1 ст. ложка лепестков белой розы, 1 ст. ложка толченых плодов можжевельника, 1 ст. ложка соцветий ромашки, 1 ст. ложка плодов земляники, 1 ст. ложка травы лесной сушеницы, 1 ст. ложка семян укропа, 1 ст. ложка листьев белой березы, 1 ст. ложка цветков календулы, 7 л воды.

Способ приготовления и применения. Эта керосиновая ванна готовится так же, как и предыдущая.

КЕРОСИНОВО-ТРАВЯНАЯ ВАННА № 3

Требуется: 0,5 стакана очищенного керосина, 15 ст. ложек сосновой хвои, 3 ст. ложки соцветий ромашки, 5 ст. ложек порошка из дубовой коры, 5 ст. ложек травы чабреца, 5 ст. ложек листьев черной смородины, 1 ст. ложка травы чистотела, 5 ст. ложек порошка из корней медуницы, 5 ст. ложек листьев и верхушек стеблей шалфея, 10 ст. ложек зерен проросшей ржи, 3 ст. ложки измельченных отрубей (пшеничных), 10 ст. ложек порошка корней айра, 10 ст. ложек травы череды, 10 ст. ложек измельченных корней лопуха, 10 ст. ложек листьев грецкого ореха и 7 л воды.

Способ приготовления и применения тот же.

КЕРОСИНОВО-ТРАВЯНАЯ ВАННА № 4

Требуется: 2 ст. ложки очищенного керосина, 1 ст. ложка травы чистотела, 2 ст. ложки травы спорыша, 1 ст. ложка кукурузных рылец, 1 ст. ложка измельченного корня одуванчика, 1 ст. ложка травы зверобоя, 1 ст. ложка травы трехцветной фиалки, 1 ч. ложка семян аниса; 1 ч. ложка семян кориандра, 3 л воды.

Способ приготовления. Все травы залейте кипятком и керосином, затем накройте и настаивайте 2–3 часа в темном прохладном месте. Далее настой нужно процедить и вылейте в ванну.

Способ применения. Ванну принимайте 10–15 минут.

КЕРОСИНОВО-ТРАВЯНАЯ ВАННА № 5

Требуется: 2 ст. ложки очищенного керосина, 1 ст. ложка травы трехцветной фиалки, 1 ст. ложка цветков бузины, 1 ст. ложка по-

рошка из корня солодки; 1 ст. ложка плодов фенхеля, 1 ст. ложка измельченной коры крушины, 1 ст. ложка листьев белой березы, 1 ст. ложка травы чистотела и 5 л воды.

Способ приготовления. Все травы измельчите и залейте водой и керосином. Затем варите все 10 минут (с момента закипания) на слабом огне, охладите и процедите.

Способ применения. Принимайте ванну не более 10–15 минут.

Скипидар восстанавливает и лечит

Несомненно, одним из самых лучших лечебных средств на основе скипидара являются **скипидарные ванны**. Это самый естественный метод воздействия на организм, и притом совершенно безвредный. Недаром скипидарные ванны приняты и широко применяются традиционной медициной. Лечение скипидарными ваннами эффективно при артритах, полиартритах, повышенном артериальном давлении, ревматизме, болезни Бехтерева, мышечной атрофии (различного происхождения), последствиях мозгового инсульта, полиомиелите, стенокардии, рассеянном склерозе, преждевременном старении, доброкачественных опухолях, атеросклерозе сосудов конечностей, болезни Рейно, послеоперационных спайках, рубцах и многих других.

Скипидарные ванны восстанавливают нормальное функционирование систем и органов. Они доступны для всех слоев населения и практически не имеют противопоказаний.

По-разному воздействуют на организм человека белые и желтые скипидарные ванны. Белая эмульсия способствует укреплению стенок сосудов, заставляя их «делать гимнастику», то есть расширяться и сокращаться. При этом тренирует-

ся вся сосудистая система сразу и повышается артериальное давление.

Желтая эмульсия усиливает внутреннее окисление, а также расширяет сосуды. Это приводит к растворению нежелательных отложений в около-суставных тканях и суставных полостях. Артериальное давление при принятии желтой скипидарной ванны понижается. Желтый раствор также способствует вымыванию отмерших клеток при мозговых инсультах, миелопатиях.

Очень важен при принятии скипидарных ванн эффект **повышения потоотделения**, так как вместе с потом из организма выводятся шлаки и токсины. Этот процесс продолжается даже после процедуры, когда человек отдыхает. Вместе с тем из организма выводится излишек жидкости, что очень важно для страдающих ожирением.

Нельзя не сказать также о том, что белая и желтая ванны — высокоэффективные **болеутоляющие средства**. Все качества и достоинства этих процедур сочетают в себе смешанные скипидарные ванны. Кроме того, дополнительно они еще и «выталкивают» в кровь важные аминокислоты, например такую аминокислоту, как гистамин, которая способствует восстановлению нормального притока крови к органам. В целом смешанные скипидарные ванны оздоравливают весь организм.

При приеме скипидарных ванн в организме человека усиливается обмен веществ, активизируются функции печени, увеличивается активность ферментов, повышается иммунитет, тонизируется центральная и вегетативная нервная система.

Самое важное при использовании лечения скипидарными ваннами — хорошее самочувствие пациента. Эта процедура ни в коем случае не должна вызывать раздражения, беспокойства. Все должно быть приятно и комфортно. Не стоит начинать самостоятельное лечение этими ваннами, так как это не так просто, как может показаться на первый взгляд.

Если вы решили превратить свою ванную комнату в процедурный кабинет, то вам понадобится водный термометр с 50-градусной шкалой, тонометр и стетоскоп для измерения артериального давления, мензурка с делениями, часы, небольшое зеркальце (для контроля появления испарины) и, конечно же, сам скипидарный раствор.

При лечении скипидарными ваннами очень важен и сам процесс их приготовления. Во-первых, емкость должна быть абсолютно чистой. Грязь вряд ли может благоприятно подействовать на процесс оздоровления. Температура воды должна быть примерно +36 °С, а ее уровень на 7–10 см ниже предохранительного слива. Здесь нам понадобится наш водный термометр. В мензурке отмерьте нужное количество скипидарного раствора и перелейте его в отдельную емкость, где будете разбавлять смесь.

После того как вы выльете разбавленную смесь в ванну, воду следует хорошо размешать. Не беспокойтесь, если на поверхности воды останутся масляные пятна и небольшие сгустки. Они очень быстро растворяются. Ложитесь в ванну осторожно, так как раствор масляный и можно поскользнуться.

ся. Вода должна полностью покрыть ваше тело. Подливая горячую воду, следите за тем, чтобы температура ванны повышалась постепенно (примерно на 1 °С за 2 минуты). Расслабьтесь, но не забывайте смотреть на часы. Если вы принимаете белую ванну, то ее температура не должна превышать +38 °С (для желтой рекомендуемая температура — +40,5–41 °С).

Вообще продолжительность этой процедуры обычно 10–15 минут. Кульминационным моментом принятия скипидарной ванны является появление испарины. Однако если вы почувствовали легкое ухудшение состояния, то процедуру следует немедленно прекратить.

После приема ванны нежелательно вытираться насухо. Лечение еще не закончилось. Теперь вы должны лечь в постель, хорошенько укрыться одеялом и пропотеть. Можно при этом выпить малиновый чай. Через 1–2 часа вы можете приступать к другим делам — сеанс окончен.

Очень полезно применение скипидарных ванн при радикулите. Для людей, у которых артериальное давление не поднимается выше 150 мм рт. ст., эффект достижим уже после 14–18 ванн. При лечении чередуют две белых и одну желтую скипидарную ванну.

При артрите и полиартрите назначают белую скипидарную ванну. Для нее нужно 20 мл белой эмульсии. Необходимо набрать в ванну воду (36 °С) так, чтобы с учетом вытеснения воды вашим телом она не дошла бы до предохранительного слива 7–10 см. Далее нужно в отдельной емкости разба-

вить 20 мл эмульсии в 0,5 л воды. После этого раствор вылить в ванну и хорошо перемешать.

Лежа в ванной, постепенно подливайте горячую воду (до +39 °С). Через 10–20 минут (когда появится испарина) можно закончить процедуру принятия ванны и перейти к следующему этапу отдыха в постели.

Однако, на наш взгляд, очень важно и другое свойство скипидарных ванн — они **омолаживают организм**.

Артриты и полиартриты

ЛЕЧЕБНАЯ БЕЛАЯ СКИПИДАРНАЯ ВАННА

Требуется: 20 мл белой скипидарной эмульсии.

Способ приготовления. Наберите в ванну теплую воду температуры +36 °С до начального уровня так, чтобы после вашего полного погружения вода не доходила до отверстия предохранительного слива примерно на 7–10 см. Возьмите небольшую стеклянную емкость и добавьте в нее эмульсию. Разбавьте эмульсию 0,5 л теплой воды и хорошо перемешайте. Вылейте эту смесь в ванну с водой и хорошо перемешайте.

Способ применения. Лягте в ванну, откройте кран горячей воды и подливайте горячую воду. Температура должна повышаться постепенно, примерно на 1 °С за 2 минуты. Доведите температуру раствора до +39 °С. Продолжительность приема ванн — от 10 до 20 минут.

Воспаление слизистой кишечника

СКИПИДАРНАЯ МАЗЬ

Требуется: по 2 ст. ложки подсолнечного масла, нашатырного спирта, скипидара.

Способ приготовления. Ингредиенты смешайте.

Способ применения. Смазывайте больные места, но не втирайте. После этого полежите 20 минут, не укрывая больные места. Процедуру проводите через день.

Косметология

Сам скипидар является компонентом для косметических средств по уходу за кожей.

Для жирной кожи

ОБЕЗЖИРИВАЮЩИЙ ЛОСЬОН

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 30 мл водки, 1 г салициловой кислоты, 40 г эфира, 30 мл воды.

Способ приготовления. Все компоненты смешайте.

Способ применения. Протирайте кожу утром и вечером.

КОНЫЯЧНЫЙ ЛОСЬОН

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 100 мл коньяка, 100 мл одеколона, 50 мл туалетного уксуса, 25 мл глицерина, 3 г салициловой кислоты.

Способ приготовления и применения тот же.

ТРАВЯНОЙ ЛОСЬОН

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 100 мл воды, 300 мл медицинского спирта крепостью 40 %, 20 мл глицерина, 30 мл настойки подорожника, 20 мл настойки календулы.

Способ приготовления и применения тот же.

ПОДСУШИВАЮЩИЙ ЛОСЬОН

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 100 мл мыльного спирта, 50 мл жидкого мыла, 50 мл туалетного уксуса, 50 мл камфорного спирта, 10 г буры.

Способ приготовления и применения тот же.

СКИПИДАРНЫЙ ЛОСЬОН

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 90 мл одеколона, 10 г свиного жира, 10 г салициловой кислоты, 1 г резорцина.

Способ приготовления и применения тот же.

ЛОСЬОН ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ РАСШИРЕННЫХ ПОР

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 20 мл глицерина, 20 г двууглекислого калия, 20 г серы, 20 г одеколона.

Способ приготовления и применения тот же.

ЛЕЧЕБНАЯ НАСТОЙКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 2,5 мл настойки бензола, 1 г квасцов, 0,5 г ментола, 2,5 г окиси цинка, 15 мл водки, 150 мл воды.

Способ приготовления и применения тот же.

ЛОСЬОН С ЛАДАНОМ

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 2 ст. ложки воды, 10 мл глицерина, 20 г ладана, 100 мл водки, 1 ст. ложка бензолной настойки.

Способ приготовления. Ладан разомните в водке со скипидаром и настаивайте в течение 10 суток. После этого к смеси добавьте бензолную настойку и воду.

Способ применения. Готовой смесью протирайте лицо 1 раз в день.

СТЯГИВАЮЩИЙ ЛОСЬОН

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 200 г сметаны, 3 яичных желтка, 50 мл одеколона, 50 мл камфорного спирта, 1 ст. ложка лимонного сока и 5 ч. ложек пергидроля.

Способ приготовления. Все ингредиенты смешайте.

Способ применения. Протирайте полученным составом кожу утром и вечером.

СРЕДСТВО ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЦВЕТА ЛИЦА

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 600 мл дистиллированной воды, 1 яичный белок, 60 мл лимонного сока, 1 г сулемы.

Способ приготовления. Все ингредиенты смешайте.

Способ применения. Этим лосьоном для придания коже красивого оттенка протирают лицо и дают ему высохнуть.

Для стареющей и увядающей кожи

МАСКА ОТ МОРЩИН

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка сырого молока.

Способ приготовления. Компоненты смешайте.

Способ применения. Маску накладывайте на лицо на 20–30 минут, после чего смойте теплой водой.

ПИТАТЕЛЬНАЯ МАСКА С ОГУРЕЧНЫМ СОКОМ

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 75 мл огуречного сока, 60 г оливкового масла, 25 г ланолина водного, 35 г спермацета.

Способ приготовления. Растопите на водяной бане спермацет и масло, остудите, добавьте ланолин, соки и скипидар.

Способ применения. Маску накладывайте на лицо на 40 минут, остатки удалите салфеткой, а лицо ополосните холодной водой.

СКИПИДАРНАЯ МАСКА С ГЛИЦЕРИНОМ

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 0,5 ч. ложки глицерина, 1 яичный желток, 1 ч. ложка водки, 0,5 ч. ложки квасцов.

Способ приготовления. Компоненты смешайте.

Способ применения. Маску наложите на лицо и на 45 минут оставьте, затем смойте теплой водой.

СКИПИДАРНО-МЕДОВАЯ МАСКА

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 2 ст. ложки воды, 1 ст. ложка глицерина, 15 г желатина, 1 ч. ложка меда.

Способ приготовления. Все ингредиенты растопите на водяной бане и смешайте.

Способ применения. Эту маску накладывайте на лицо еще теплой на 20–30 минут, а затем смойте теплой водой.

МАСКА, РАЗГЛАЖИВАЮЩАЯ КОЖУ

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 25 г оливкового масла, 20 г липового меда, 15 мл настойки бензола, 15 мл розовой воды, 15 г свиного сала.

Способ приготовления. Растопите мед, свиное сало и растительное масло. Потом в полученную смесь добавьте розовую воду и все опять тщательно смешайте. Затем добавьте бензол, скипидар и все еще раз перемешайте.

Способ применения. Накладывайте на лицо на 20–30 минут.

СКИПИДАРНО-МЕДОВЫЙ КРЕМ

Требуется: 2 ч. ложки скипидара, 2 ст. ложки холодной кипяченой воды, 2 ст. ложки глицерина, 15 г желатина и 1 ст. ложка меда.

Способ приготовления. Все ингредиенты смешайте и подогрейте на медленном огне, не забывая помешивать, до полного их растворения. В конце добавьте к смеси кипяченую воду. Каждый раз перед употреблением смесь подогревайте.

Способ применения. Наносите этот крем на лицо на 30 минут.

МАСКА ДЛЯ РАЗГЛАЖИВАНИЯ МОРЩИН

Требуется: 2 ч. ложки скипидара, 100 мл кипятка, 1 ч. ложка лимонного сока, 0,5 ч. ложки глицерина, 1 пластинка желатина.

Способ приготовления. Компоненты смешайте.

Способ применения. Маску накладывайте на 20–30 минут.

ЛИМОННАЯ МАСКА

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 1 яичный желток, цедра 1 лимона, 2 ч. ложки оливкового масла, сок 0,5 лимона.

Способ приготовления. Компоненты смешайте.

Способ применения. Маску накладывайте на 20–30 минут. Это поможет освежить и отбелить лицо.

ПАНТОКРИНОВАЯ МАСКА ДЛЯ УВЯДАШЕЙ КОЖИ

Требуется: 2 ч. ложки скипидара, 1 лимон с цедрой, 1 ч. ложка пантокринина, 5 мл глицерина, 25 мл касторового масла, 5 мл нашатырного спирта, 2 яичных желтка, 10 мл карболовой кислоты, 1 ампула (5000 ед.) фоликулина.

Способ приготовления. Сначала смешайте глицерин, касторку, желтки, карболовую кислоту. Затем к полученной смеси добавьте скипидар, нашатырный спирт, пантокрин, сок лимона и фоликулин.

Способ применения. Эту маску нанесите на лицо на 20–60 минут, затем снимите круговыми движениями ватным тампоном. Курс лечения — 15–25 масок.

МАСКА ИЗ АЛОЭ И СКИПИДАРА

Требуется: 1 ч. ложка скипидара, 1 лист алоэ.

Способ приготовления. Выжатый из листа алоэ сок настаивайте со скипидаром 2 недели в прохладном темном месте.

Способ применения. Полученную смесь в виде компресса накладывайте на лицо и шею.

Глава 8

Применяйте средства правильно**Передозировка и противопоказания**

Уже не раз доказано, что ни одно лекарство в мире не может быть абсолютно безопасным. Принимаемая решение лечиться тем или иным народным способом, не забудьте посоветоваться с лечащим врачом. Он может не только дать дельные советы, но и составить для вас индивидуальную схему лечения.

Деготь противопоказан только при индивидуальной непереносимости. Ваш врач поможет вам выяснить это. Однако слишком усердствовать с дегтем тоже не следует. Например, если вы используете его наружно, то помните, что делать это можно не больше 1–2 раз в день, иначе это приведет к раздражению кожи. При лечении экземы процесс течения болезни в случае передозировки и вовсе обостряется.

Не стоит применять деготь летом на открытых участках тела, так как он обладает фотосенсибилизирующим действием. А лицам с заболеваниями почек от лечения этим средством лучше вообще отказаться. Необходимо помнить, что длительное применения вещества даже у здорового человека может сказаться на почках, что обусловлено токсическим действием дегтя на этот орган.

Если вы, применяя средства, содержащие деготь, вдруг почувствовали себя плохо или возникли какие-то неприятные ощущения, то дегте-содержащий препарат следует сразу же удалить, те места, на которые он был нанесен, хорошо промыть водой и обратиться к врачу, если состояние не пришло в норму. В любом случае обращение к медикам необходимо, так как может сразу же выявиться противопоказания.

О керосине всегда следует помнить, что это опасное горючее вещество. Отравиться им можно, даже если вы просто вдохнули его пары.

Если человек отравился парами керосина, то его следует срочно удалить из помещения, которое ими насыщено. И конечно, непременно надо вызвать врача. Симптомы такого отравления: одышка, посинение губ и лица, боль в груди, кровавистая мокрота, выделяющаяся при надсадном кашле, головокружение, головная боль, потеря сознания, судороги, тошнота, рвота и т. д.

При проглатывании керосина необходимо срочное промывание желудка. До приезда врача нужно обильно поить пострадавшего. Рекомендуются также дать ему выпить активированный уголь или 100 мл вазелинового масла.

Опасная доза при приеме внутрь составляет 20–50 г, именно поэтому не следует отмерять керосин на глаз. Такая оплошность может привести к летальному исходу. Древние греки говорили, что любое лекарство — это яд, а любой яд — это лекарство, все зависит от дозы. Будьте обязательно внимательны и осторожны!

И еще, не стоит забывать, что керосин — это горючее легковоспламеняющееся соединение и при его использовании нужно принимать необходимые меры предосторожности, и лучше держать поблизости противопожарные и противоожоговые средства.

С осторожностью нужно применять и **скипидарные ванны**. Не следует делать воду очень горячей, так как это может вызвать резкое повышение артериального давления. Большинство людей прекрасно переносят температуру воды 42–43 °С, но некоторым лучше ограничиться 38–39 °С.

При приеме скипидарных ванн нормальным считается легкое покалывание и жжение кожи. Однако если жжение сильное, то это означает, что вы передозировали количество скипидарной эмульсии либо время приема ванны.

Ни в коем случае нельзя применять одну лечебную ванну двоим по очереди, так как в этом случае второй человек получит вместе с лечебным раствором шлаки и токсины первого. Не экономьте на своем здоровье.

Скипидарные ванны показаны практически при любых заболеваниях, но все же вам не стоит заниматься самолечением, лучше обратиться за советом к врачу.

Итак, следует усвоить несколько главных правил по применению нетрадиционных лекарственных средств (да и традиционных тоже). Во-первых, сначала лучше всего посоветоваться со своим врачом о целесообразности применения тех или иных способов лечения. Во-вторых, ни в коем слу-

чае нельзя изменять рецепты, способы их приготовления и тем более дозировку ингредиентов. Такая самостоятельность может привести к плачевным последствиям. В-третьих, учтите, что не исключена возможность наличия аллергии на какой-то компонент, входящий в состав лекарства.

При лечении следует помнить о том, что во всем нужно знать меру. Придерживайтесь золотой середины и будьте осторожны.

Заклучение

Цель этой книги — познакомить вас с удивительными лечебными свойствами обычных веществ: дегтя, керосина и скипидара. Оказывается, совсем «не лекарственные» вещества на поверку оказались уникальными целителями. Хочу уточнить, что лечение керосином, дегтем и скипидаром вовсе не исключает привычной нам медикаментозной терапии, однако нередко оно оказывается гораздо эффективнее и безопаснее.

Если по каким-либо причинам вы сомневаетесь в том или ином способе лечения, то лучше не меняйте его. Интуиция — великая сила.

Большое значение при лечении имеет вера в действие лекарства, в выздоровление.

Одна моя знакомая работает в поликлинике. Очень часто в этой поликлинике не хватает лекарственных препаратов. Однажды пришел мальчик. Он упал и сильно ударился головой. Ему сразу же наложили повязку. Мальчик пожаловался на головную боль. Медики только развели руками — от головной боли у них вообще не было ни одной таблетки. Тогда моя знакомая дала мальчику обычный глюконат кальция и сказала: «Выпьешь — и через 10–15 минут голова перестанет болеть». И действительно, вера в лечебный эффект таблетки дала положительный результат.

Очень важно никогда не отчаиваться и не приписывать себе «инвалидность». Помните, от чего умирали многие герои русских сказок? От тоски! Сказка — ложь, да в ней намек... Не думайте, что в жизни так не бывает. Вы знаете, что старость — это

во многом состояние души. Почему некоторые бабушки в 70 лет продолжают щеголять в красивых нарядах, пользоваться хорошими духами и вести активный образ жизни, выглядя при этом моложе лет на 20 своих сверстниц, обрядившихся в платочек и еле передвигающихся с палочкой в руке? Они молоды душой, жизнерадостны! Они не желают стареть — и в этом их главный секрет. Берите с них пример и не позволяйте болезням и жизненным невгодам сломить вас.

Лучше всего начинать лечение с минимальных указанных доз. Это позволит сразу выявить аллергические реакции (если они имеются). Не вдавайтесь в крайности и не отказывайтесь от рекомендованных вашим лечащим врачом традиционных медикаментозных препаратов.

Очень надеюсь, что эта книга поможет вам и вашим близким улучшить свое здоровье. Не обязательно, чтобы вы применяли сразу и керосин, и деготь, и скипидар. Все зависит от ваших предпочтений. Если вы поверили в эффективность какого-либо средства, то смело опробуйте его на себе. Желаю вам удачи, позитивного настроения в жизни и, конечно же, здоровья!

Андрей Кутузов

КЕРОСИН, СКИПИДАР, ДЕГОТЬ — ПРИРОДНАЯ СИЛА

Деготь, керосин и скипидар — поистине уникальны и известны нашим предкам давным-давно. Однако использовали их не только в хозяйстве, но и для лечения многочисленных недугов. До сих пор не нашли лучшего средства против кожных заболеваний, чем натуральный, природный деготь. Да и керосин не уступает своему собрату по лекарственным свойствам. А знаменитые скипидарные ванны Залманова способны вернуть молодость и красоту любому, совсем как в русских народных сказках.

Вы не верите?! А напрасно. Надеюсь, эта книга станет для вас проводником в мир старинных народных лекарственных средств.



ПИТЕР®

Заказ книг:

197198, Санкт-Петербург, а/я 619
тел.: (812) 703-73-74, postbook@piter.com

61093, Харьков-93, а/я 9130
тел.: (057) 712-27-05, piter@kharkov.piter.com

www.piter.com — вся информация о книгах и веб-магазин

ISBN 5-469-01370-7

