



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

Как излечить ДИАБЕТ народными средствами



рион классик

Annotation

Эффективность народных способов лечения не всегда подтверждается официальной медициной, однако даже при самом неблагоприятном диагнозе можно быстро поставить на ноги больного, вернуть ему здоровье и даже подарить новую жизнь. В данной книге рассказано о том, что такое диабет и как с ним бороться с помощью методов народной медицины.

- [Кристина Ляхова](#)
 - [Введение](#)
 -
 - [1. Диабет](#)
 -
 - [Разновидности диабета](#)
 -
 - [Сахарный диабет](#)
 -
 - [Симптомы сахарного диабета](#)
 -
 - [Распространенные формы заболевания сахарным диабетом](#)
 -
 - [Осложнения, сопутствующие сахарному диабету в тяжелой форме](#)
 -
 - [2. Лечение диабета](#)
 -
 - [Медикаментозное лечение](#)
 -
 - [Народная медицина](#)
 -
 - [Группы растений, применяемых для лечения сахарного диабета](#)
 -
 - [Настои](#)
 -
 - [Отвары](#)

- - [Сборы](#)
 -
 - [Молитвы и заговоры](#)
 -
 - [Диетическое лечебное питание при диабете](#)
 -
 - [Особенности диеты при разных типах диабета](#)
 -
 - [Употребление алкогольных напитков](#)
 -
 - [Основные принципы диеты](#)
 -
 - [Гипогликемия](#)
 -
 - [Особенности питания больных сахарным диабетом II типа](#)
 -
-

Кристина Ляхова

**Как излечить диабет народными
средствами**

Введение

Еще совсем недавно, во времена Советского Союза, официально признанная медицина была единственной и пользовалась безоговорочным авторитетом. Мало кто помнил, а тем более говорил вслух, о прародителе современной медицины – народном целительстве. Как показала практика – напрасно.

Народная медицина базируется на методах, которые наши предки тщательно оттачивали и собирали в течение долгих веков. За это время лекарственные рецепты неоднократно прошли испытание на эффективность, доказав, что сила матери-природы лучше любых химических препаратов может поддерживать здоровье человека на должном уровне.

Сегодня, несмотря на то, что наука шагнула далеко вперед, медицина далеко не всегда может справиться с такими смертельно опасными заболеваниями, как иммунодефицит, рак или диабет.

Отчаявшиеся люди, поняв, что врачи просто не в состоянии ничего для них сделать, в последней надежде на выздоровление часто хватаются за соломинку и обращаются за помощью к народным целителям. При этом, по свидетельству многих специалистов, эта помощь зачастую приносит поразительные результаты. Больные с самыми страшными диагнозами получают возможность вновь вернуться к нормальной жизни, забыв о недуге, из-за которого их жизнь катилась под откос.

Диабет – одно из самых распространенных заболеваний в развитых странах. Нередко он доставляет человеку множество моральных и физических страданий и даже может закончиться летальным исходом. Так какие же методы лечения диабета предлагает вниманию людей народная медицина и что, собственно, представляет собой это заболевание?

1. Диабет

Диабет – одно из самых неприятных хронических заболеваний современности. Он бывает сахарным и несахарным. Первый из них наиболее распространен, поэтому, говоря о диабете, чаще всего подразумевают именно сахарный диабет.

Сахарным диабетом называется болезнь, обусловленная относительным или полным дефицитом инсулина в человеческом организме. Болезнь сопровождается нарушением обмена веществ, ведущим к увеличению содержания глюкозы в крови.

Инсулин очень важен для нормального функционирования организма. Этот гормон в той или иной мере воздействует на все процессы обмена веществ, но сильнее всего на углеводный обмен, в ходе которого глюкоза проникает в клетки печени, мышечные и жировые клетки, где используется в качестве энергетического материала. Не менее важно и другое свойство инсулина. Дело в том, что благодаря ему аминокислоты попадают в клетки организма, и этим он помогает контролировать накопление белковых образований в организме. Известно также, что именно благодаря инсулину в организме скапливается жир – энергосодержащее вещество, которое затем расходуется по мере необходимости.

По данным американских исследований, число больных сахарным диабетом ежегодно увеличивается на 100 тысяч человек.

Выработка гормонов в организме происходит постоянно. В этой работе задействованы эндокринные железы, которые гораздо чаще называются железами внутренней секреции. К ним относятся следующие железы: женские половые железы (яичники), мужские половые железы (яички), гипофиз, щитовидная железа, паращитовидные (околощитовидные) железы, зубная (вилочковая) железа, надпочечники, поджелудочная железа.

По мере того как организм развивается, взрослеет, эндокринные железы изменяются функционально и морфологически, ведь именно гормоны обеспечивают его нормальное развитие. Их главной задачей является поддержание внутренней среды в постоянном, стабильном состоянии, и малейшее нарушение самым негативным образом сказывается

на здоровье человека.

Инсулин в организме человека в основном вырабатывает поджелудочная железа, которая находится на задней брюшной стенке позади желудка, на одном уровне со вторым и третьим поясничным позвонком. Масса железы относительно небольшая: у новорожденного – 4–5 г, у взрослого – 60-115 г. За выработку инсулина отвечают панкреатические островки (островки Ларгенганса). Они представляют собой небольшие сосредоточения активных клеток, которые рассеяны по поджелудочной железе. Чем старше человек, тем больше у него таких островков. В полностью сформировавшемся организме число таких островков приближается к миллиону, и весят они в общем 1–2 г. Если происходит нарушение в работе островков Ларгенганса, то, соответственно, происходит резкое снижение количества вырабатываемого инсулина, что приводит к скорому развитию сахарного диабета.

Хотя сахарный диабет и называют иногда болезнью XX века, известен он еще с древних времен. Еще в Древнем Египте врачами было описано заболевание, клиническая картина которого напоминала сахарный диабет. Кроме того, это заболевание было также известно в Китае, Древнем Риме и Греции.

Разновидности диабета

Как уже говорилось ранее, диабет бывает двух видов – несахарный и сахарный. Они отличаются друг от друга причинами, по которым начинают развиваться, и симптомами сформировавшегося заболевания.

Несахарным называется наименее опасный диабет. Он представляет собой заболевание гипоталамо-гипофизарной области, характеризующееся слишком маленькой выработкой вазопрессина (антидиуретического гормона).

Причин развития заболевания достаточно много: краниофарингиома, гистиоцитоз, глиома зрительного нерва и др. Способствовать развитию диабета могут и некоторые другие заболевания, в том числе опухоли в области турецкого седла. Случается и так, что предпосылкой к развитию несахарного диабета становятся лейкоз, туберкулез, травмы головы, нейроинфекция и т. д. Иногда специалисты ставят диагноз «наследственный диабет».

Характерные признаки несахарного диабета совпадают с симптомами сахарного диабета. Это в первую очередь повышенная жажда, при которой в течение дня больные могут выпивать до 5-10 л жидкости, и частое мочеиспускание.

В античную эпоху врач Аретей Каппадокийский впервые использовал название «диабет». Греческое слово *diabetes* произошло от «*diabaino*» – «прохожу». Термин был выбран неслучайно, потому что основным признаком диабета является учащенное мочеиспускание, когда жидкость как будто проходит сквозь организм, не задерживаясь в нем.

Если несахарный диабет стал развиваться из-за появления опухолевого образования в головном мозге, то самым явным симптомом диабета станет ожирение или, напротив, прогрессирующее снижение веса. Также вероятно возникновение головных болей, а у детей – вялость и задержка роста.

Диагностику заболевания проводят с помощью пробы по Зимницкому, для этого каждые 3 часа в течение суток у больного берут для анализа мочу. Сахарный диабет гораздо опаснее несахарного, а потому заслуживает более подробного рассмотрения.

Сахарный диабет

Сахарный диабет как заболевание уже давно известен людям. Его начали исследовать еще в античные времена. Несмотря на древность этого заболевания, причины его возникновения так еще до конца и не установлены.

Чаще всего диабет проявляется после каких-либо инфекционных болезней, а также после психических или физических травм. Кроме того, большую роль играет фактор наследственности. Считается, что в островковом аппарате поджелудочной железы имеется наследственно обусловленный дефицит синтеза, накопления и выделения инсулина.

Таким образом, диабетическая наследственность предрасполагает к сахарному диабету. При этом, если больны оба родителя, риск, что их ребенок заболеет, очень велик. Если болен только один из членов семьи (мать, отец, брат, сестра, бабушка или дедушка), риск существенно снижается.

Однако при этом отмечено, что наследственная предрасположенность к диабету у молодых людей играет большую роль, нежели у пожилых.

Люди, страдающие от острого или хронического заболевания поджелудочной железы, также имеют предрасположенность к развитию диабета.

Диабету подвержены люди всех возрастов – как дети, так и взрослые. У детей это заболевание наиболее часто проявляется в период интенсивного роста.

Также существуют некоторые факторы риска, которые способствуют возникновению заболевания даже у людей, генетически к нему не предрасположенных, например длительное злоупотребление продуктами, содержащими легкоусваиваемые углеводы, психические травмы, систематическое переедание, ожирение, гипертоническая болезнь, перенапряжение нервной системы, инфекционные заболевания, атеросклероз. Из них особого внимания, безусловно, заслуживают ожирение, психические травмы и систематическое переедание.

Ожирение

Лишний вес принято считать в основном чисто эстетической проблемой. Однако это не совсем верно. Действительно, ожирение еще никого не красило. Но, кроме того, людей с лишним весом намного чаще мучает одышка, им тяжелее долго ходить и подниматься вверх по

лестнице. Ожирение является следствием серьезных нарушений обмена веществ и нейроэндокринной регуляции деятельности внутренних органов.

Ожирение может развиваться вследствие неправильного питания, то есть переедания или чрезмерного употребления в пищу жиров и углеводов, которые приводят к быстрому росту и накоплению жировых клеток, вследствие недостаточной двигательной активности, наследственной предрасположенности, а также вследствие некоторых инфекционных заболеваний.

К симптомам ожирения относятся:

- избыточное отложение жира в жировой клетчатке;
- значительное увеличение массы тела;
- понижение двигательной активности;
- снижение сопротивляемости организма различным заболеваниям;
- одышка;
- быстрая утомляемость;
- жажда;
- частые головные боли.

Могут появляться пигментные пятна и выпадать волосы.

Психические травмы

К ним относятся те, которые затрагивают психику человека, его мировосприятие в результате постоянных стрессов.

Чем серьезнее психическая травма, тем больше вероятность заболевания диабетом.

Психическую травму могут нанести предательство друзей, развод или измена близкого человека, смерть или тяжелая болезнь близких людей, увольнение, неудовлетворительная оценка на экзамене и т. д. Очевидно, что причины могут быть как очень серьезными, так и надуманными, все зависит от степени возбудимости человека, его восприимчивости.

Систематическое переедание

Оно может послужить своеобразным толчком для возникновения ожирения и диабета. Оно может быть вызвано каким-либо стрессом или психической травмой.

Часто причиной становится и просто неправильный режим питания. Это либо нерегулярное питание, когда человек в течение дня почти ничего не ест, зато пытается наверстать упущенное вечером и нагружает свой желудок перед сном, либо неумение правильно рассчитывать порции. Во избежание последнего не следует наедаться до чувства полного насыщения

(всегда лучше вставать из-за стола слегка голодным), читать во время еды и смотреть телевизор, необходимо, чтобы питание было правильно сбалансированным, то есть включало больше овощей, фруктов и меньше жирного, острого, мучного. Время от времени необходимо устраивать разгрузочные дни и не пренебрегать физическими упражнениями. Если же масса тела резко увеличивается, следует как можно скорее обратиться к врачу-эндокринологу.

Симптомы сахарного диабета

Основные симптомы сахарного диабета в свое время перечислил античный ученый Аретей Каппадокийский. На сегодняшний день список признаков значительно дополнен. К ним относятся ощущение жажды, увеличение количества мочи, прогрессирующее нарастание или снижение веса, сухость во рту, сильный зуд, фурункулез, общая слабость, снижение половой потенции, сухость кожи и слизистых, мокнущие болезненные трещины в углах рта, головные боли, быстрая утомляемость, повышенная раздражительность, повышение уровня сахара в крови, появление сахара в моче.

Конечно, наличие у человека одного или нескольких таких симптомов отнюдь не свидетельствует о непременном развитии диабета, но дает повод позаботиться о здоровье. Дело в том, что многие из этих признаков могут объясняться достаточно простыми причинами, и, чтобы классифицировать их как симптомы диабета, следует обратиться за консультацией к специалисту.

Итак, какие же симптомы диабета можно принять за обычные кратковременные состояния организма, вызванные разными причинами?

Общая слабость

Слабость человек может чувствовать по многим причинам, среди которых на первом месте стоит тяжелый изнуряющий физический труд, простудные заболевания, авитаминоз, стресс и т. д. Общая слабость при диабете носит хронический характер и не зависит от перечисленных причин.

В 1674 году произошло открытие в области медицины, когда Виллис обратил внимание на сладкий вкус мочи при диабете. Отсюда происходит термин «mellitus», от латинского mel, что означает «мед». Этот термин указывает на сладкий вкус мочи.

Ощущение жажды

Жажда может возникать просто от недостатка воды в организме, перегрева, длительных солнечных ванн, отравления пищей или алкоголем, при интенсивных физических нагрузках и употреблении соленой или сладкой пищи.

При диабете ощущение жажды более сильно выражено, жажда эта носит не временный, легкоутоляемый характер, а постоянный и весьма мучительный. Чтобы утолить жажду, больному диабетом необходимо выпить от 200 до 400 мл жидкости, в то время как обычному человеку может хватить нескольких глотков. Больные за 1 сутки могут выпить до 4 л жидкости, а иногда и больше.

В 1889 году Лангерганс обнаружил характерные скопления клеток в поджелудочной железе, которые он назвал островками. Однако их роль была выяснена позднее.

Увеличение количества мочи

Обильное мочеиспускание является следствием большого и частого употребления жидкости, которое может быть вызвано как обычной жаждой, так и ощущением жажды, вызванным заболеванием.

Сухость во рту

Она отмечается у людей, перенесших алкогольное отравление, а также простудные заболевания, под влиянием изнурительной жары и тяжелого физического труда. У больных диабетом сухость во рту присутствует вне зависимости от условий окружающей среды.

Прогрессирующее увеличение или снижение веса

Увеличение веса может быть вызвано не только нарушением обмена веществ в организме, происходящим при инсулинонезависимом диабете, но и обычной невоздержанностью в пище и отсутствием физических нагрузок, из-за чего организм не тратит получаемые калории и накапливает жировую ткань.

Снижение веса может быть, напротив, вызвано чрезмерной физической и умственной работой, скудным питанием, нервным перенапряжением, а также являться симптомом инсулинозависимого диабета.

Сильный зуд

Сильный зуд кожи отмечается при аллергии и некоторых других кожных и венерических заболеваниях. У больных диабетом он может быть не связан с заболеваниями половой сферы, а также с аллергической

реакцией.

Мокнущие болезненные трещины в углах рта и головные боли

Трещины иногда появляются в связи с нехваткой витаминов в организме, а головные боли по многим причинам – таким, как длительная работа, чтение при плохом освещении, долгое сидение перед экраном телевизора или монитором компьютера. При диабете у больных головные боли появляются внезапно и так же неожиданно проходят.

Из-за недостатка инсулина в организме продукты питания, содержащие сахар, не могут нормально усваиваться. Это приводит к накоплению сахара в крови.

Фурункулез

Он может быть следствием некоторых кожных, аллергических и венерических заболеваний, а также диабета, когда у больных заметно ухудшается состояние кожи, что приводит к появлению фурункулов, гнойничковых и других плохо заживающих поражений кожи. При этом нет никаких видимых причин для появления таких поражений.

Распространенные формы заболевания сахарным диабетом

Как уже говорилось, сахарный диабет занимает первое место по распространенности среди заболеваний эндокринной системы. К сожалению, число людей, страдающих от этого недуга, постоянно растет.

Сахарный диабет бывает 2 типов: диабет I типа (инсулинозависимый диабет) и диабет II типа (инсулинонезависимый диабет).

Диабет I типа (инсулинозависимый диабет)

Сахарный диабет I типа в основном встречается у лиц не старше 30 лет. Предположительно, сахарный диабет I типа возникает у людей с наследственной предрасположенностью под воздействием определенных вирусных инфекций и антител на бета-клетки.

Причиной возникновения такого диабета служит снижение или прекращение выработки инсулина клетками поджелудочной железы. О наследственной предрасположенности к данному заболеванию говорит не только наличие у родственников сахарного диабета, но также случаи других аутоиммунных заболеваний в семье.

Во всех странах мира, в том числе и в России, преобладает инсулинонезависимый сахарный диабет, а

инсулинозависимый встречается лишь у 10–12 % больных.

У генетически предрасположенных к диабету людей какая-либо вирусная инфекция активизирует образование антител против бета-клеток островков Лангерганса. Эти антитела разрушают клетки, образующие инсулин, однако признаки диабета появляются не ранее чем после исчезновения более 80 % бета-клеток, а этот процесс может занять несколько недель, месяцев и даже лет. В итоге у больных развивается абсолютная недостаточность инсулина.

К основным симптомам сахарного диабета I типа относятся усиленная жажда, увеличение количества мочи, прогрессирующее снижение веса, общая слабость и постоянное ощущение голода.

Первыми симптомами появления сахарного диабета I типа являются быстрое ухудшение самочувствия и сильное обезвоживание организма. Если на этой стадии не начать принимать инсулин, болезнь будет стремительно прогрессировать, что в конце концов приведет к диабетической коме.

Диабет II типа (инсулинонезависимый диабет)

Инсулинонезависимый диабет встречается в 4 раза чаще, чем диабет I типа.

Сахарный диабет II типа в основном встречается у лиц старше 40 лет, поэтому его обычно называют диабетом пожилых. Причиной его возникновения служит недостаточное количество инсулина, который вырабатывается клетками поджелудочной железы, и снижение активности этих клеток.

При лечении инсулинонезависимого диабета требуется соблюдение определенной диеты, а также прием сахарпонижающих таблеток. Иногда также требуются инъекции инсулина. Но в некоторых случаях лечение ограничивается соблюдением правил лечебного питания.

Обычно сахарный диабет II типа возникает из-за унаследованной невосприимчивости тканей организма к биологическому действию инсулина. Дело в том, что все ткани, на которые действует инсулин, имеют инсулиновые рецепторы. При возникновении патологии инсулиновых рецепторов развивается невосприимчивость тканей к инсулину, а поскольку секреция инсулина в этом случае не снижается, такое состояние называют относительной инсулиновой недостаточностью.

Чаще всего нарушение функции инсулиновых рецепторов наблюдается у людей, страдающих ожирением.

Дело в том, что переизбыток приводит к избытку глюкозы в крови, а из-за невосприимчивости тканей к инсулину глюкоза не может проникнуть внутрь клетки. Так как для проникновения глюкозы внутрь клетки необходимо большое количество инсулина, поджелудочная железа начинает вырабатывать его в избыточном количестве.

Это приводит к истощению бета-клеток. Подобное нарушение выработки инсулина случается не только у больных диабетом, но и просто у людей с избыточным весом и повышенным давлением.

Осложнения, сопутствующие сахарному диабету в тяжелой форме

Диабету в тяжелой форме сопутствуют различные осложнения. Особенно остро вопрос осложнений стоял раньше, до того как в лечебной практике стал использоваться инсулин. Дело в том, что при инсулинозависимом диабете происходит резкое нарушение обмена веществ, может даже наступить диабетическая кома, которая нередко приводит к смерти.

Больные, пропускающие инъекции инсулина и нарушающие режим питания, предписанный им врачом, могут довести себя до диабетической комы. Вот почему так важно соблюдать все указания врача.

Диабетическая кома

Она бывает двух видов: гипогликемическая и гипергликемическая.

Первая развивается при недостаточном питании после введения инсулина и его передозировке. Также гипогликемия может быть вызвана опозданием с приемом пищи, употреблением алкогольных напитков, интенсивной физической нагрузкой.

В 1889 году Меринг и Минковский совершили важное открытие в истории медицины. Они вызвали сахарный диабет у подопытных животных путем удаления поджелудочной железы.

Заболевание начинается остро. Известно несколько признаков начала коматозного состояния: ощущение страха, беспокойство, раздражительность, понижение температуры, влажность кожных покровов, поверхностное дыхание, потливость, тошнота, ощущение сильного голода,

головная боль, расстройство зрения, дрожание рук, апатия, сонливость, учащенное сердцебиение, расширение зрачков, повышение тонуса мышц, общая слабость. Кроме того, иногда возникают двоение в глазах, нарушение памяти, заторможенность, вялость. При отсутствии первой помощи больной теряет сознание.

Если уровень глюкозы в крови снижается в течение длительного периода времени, это может стать причиной нарушения кровоснабжения головного мозга.

Диабетическая гипергликемическая кома отличается от гипогликемической. Заболевание начинается постепенно. У больных отмечаются запах ацетона изо рта, сухость и бледность кожных покровов, отсутствие аппетита, сужение зрачков, боли в животе, понижение тонуса мышц, учащение пульса, постепенное угасание сознания.

Следует отметить, что гипогликемия случается не только вследствие передозировки инсулина, но и при приеме избыточного количества сахаропонижающих таблеток.

Гипергликемическая кома обычно развивается постепенно при недостатке инсулина в организме и нарушении режима питания. Концентрация сахара в крови при отсутствии инсулина быстро повышается, что приводит к интенсивному сгоранию жиров, в результате которого образуются ядовитые кетоновые тела.

Если вовремя не исправить ситуацию, у больного начинает путаться сознание, он теряет способность адекватно отвечать на вопросы. Затем больной теряет сознание, на слова и прикосновения не реагирует. В случае как коматозного, так и предкоматозного состояния больной нуждается в немедленной врачебной помощи и госпитализации.

2. Лечение диабета

Лечение диабета разнообразно. Медицина предлагает медикаментозное лечение, народные целители – другие рецепты, в основном отвары и настои лечебных трав, а иногда и заговоры. Их можно использовать одновременно. Однако независимо от вида лечения больному рекомендуется соблюдать диету.

Медикаментозное лечение

Диабет II типа (инсулиннезависимый диабет) лечится смешанным способом. То есть при лечении диабета этого типа требуется соблюдение определенной диеты, а также прием сахаропонижающих таблеток. Кроме того, больному время от времени требуются инъекции инсулина. Но в некоторых случаях лечение ограничивается соблюдением правил лечебного питания.

Диабет I типа (инсулинозависимый диабет) лечится преимущественно медикаментозно. При лечении данного заболевания обязательно должны использоваться препараты инсулина. В медицинской практике известны случаи, когда быстрая и полная нормализация обмена веществ препаратами инсулина приводила к снижению потребности в нем организма вплоть до полной отмены. Это связано с почти полным восстановлением остаточной секреции инсулина, когда нормальный уровень сахара в крови поддерживается в течение нескольких месяцев без инсулинотерапии, а также на фоне свободного режима питания. Такое состояние принято называть ремиссией сахарного диабета I типа.

При лечении диабетической гипогликемической комы, если человек находится в сознании, ему срочно надо съесть что-нибудь сладкое: два кусочка рафинированного сахара, конфету, ложку варенья или меда. При потере сознания требуется инъекция глюкозы (20–40 мл 40 %-го раствора внутривенно).

К сожалению, необходимо отметить, что процесс разрушения бета-клеток необратим и симптомы диабета вскоре появляются вновь. В этом случае требуется повторное назначение инсулина, и со временем его дозы будут увеличиваться. Таким образом, можно сделать вывод, что сахарный диабет I типа неизлечим (по крайней мере, в настоящее время), однако методы его лечения интенсивно разрабатываются. Пока же при лечении диабета этого типа требуются соблюдение определенной системы питания, а также инъекции инсулина.

Необходимо еще раз сказать, что при лечении этого типа диабета больному необходимы регулярные инъекции инсулина. Вообще, лечение должно производиться под наблюдением и руководством врача.

Самолечение, особенно средствами народной медицины, без инсулиновых инъекций и наблюдения у специалиста может привести к летальному исходу больного.

Народная медицина

В народной медицине используются самодельные лекарства, приготовленные из компонентов растительного, животного, минерального и смешанного происхождения. Однако предпочтение, безусловно, отдается лекарственным средствам, приготовленным с использованием растительного сырья.

К растительным компонентам относятся разные травы, овощи, фрукты, листья, корни, кора, семена и т. д. На сегодняшний день ученые всего мира признают, что иногда средства народной медицины могут спасти человеку жизнь и здоровье даже в тех случаях, когда официальная медицина признает свое поражение. Неудивительно, что при лечении диабета многие специалисты рекомендуют использовать средства народной медицины, по возможности комбинируя с медикаментозными методами лечения и особой диетой.

Нельзя не признать, что в настоящее время лечение сахарного диабета травами считается очень эффективным. Существует немало растений, в состав которых входят биологически активные компоненты, которые помогают привести в норму обменные процессы в организме.

Применение натуральных компонентов вызывает значительно меньше побочных эффектов, чем синтетические препараты.

Методы лечения диабета средствами народной медицины основаны на знании целебных свойств растений. Их главными составляющими являются лекарственные настои и отвары, приготовленные на растительной основе.

Чтобы добиться стойкого эффекта, лечение народными средствами необходимо проводить в течение 1–2 месяцев и более даже несмотря на то, что улучшение у больного, как правило, наступает уже через 1–2 недели после начала регулярного приема трав. Чем тяжелее заболевание, тем более продолжительным должен быть курс проводимого лечения.

Известно, что чем раньше начато лечение народными средствами, тем оно будет эффективнее, поэтому методы народной медицины следует рекомендовать больным с момента обнаружения у них признаков

заболевания сахарным диабетом.

Для приготовления лекарственных препаратов из травяных сборов собранные растения следует измельчить в кофемолке или пропустить через мясорубку и смешать. Затем надо взять указанное количество сбора, залить кипятком, поставить на огонь и довести до кипения, после чего кипятить на медленном огне при закрытой крышке. Готовый отвар нужно залить в термос вместе с травой и настаивать, а на следующий день весь выпить.

Помните, что, прежде чем начать принимать какой-либо сбор трав, необходимо точно выяснить, из каких ингредиентов он составлен, ознакомиться с противопоказаниями к применению отдельных трав и посоветоваться с врачом по поводу возможности проведения комплексного лечения, чтобы избежать ненужного риска.

В 1921 году учеными Бантингом и Бестом был создан лечебный препарат инсулин из тканей поджелудочной железы. Это было одно из выдающихся достижений науки.

С 1922 года инсулин начали применять в лечебной практике, в том числе для предупреждения и лечения диабетической комы.

Группы растений, применяемых для лечения сахарного диабета

Растения, которые используются для приготовления средств, применяемых при лечении сахарного диабета, можно условно разделить на несколько групп. Это деление ни в коей мере не зависит от оказываемого ими действия на организм человека.

К группе адаптогенов относятся аралия маньчжурская, женьшень, заманиха высокая, левзея сафлоровидная, лимонник китайский, родиола розовая, элеутерококк колючий. Эти растения способствуют нормализации обмена веществ и восстанавливают гормональный баланс.

К группе выводящих избыток глюкозы растений относятся береза, брусника, спорыш, хвощ и т. д. Помимо всего прочего они обладают мочегонным действием.

К группе бигуанидсодержащих относятся галега, или козлятник лекарственный, горох посевной, фасоль обыкновенная и черника. Эти растения сохраняют инсулин, не позволяя ему разрушиться, способствуют синтезу белков и жиров, задерживают глюконеогенез, а также

нормализуют усвоение глюкозы, улучшая ее транспортировку в клетки.

К группе стимуляторов регенерации бета-клеток островков Лангерганса относятся грецкий орех, лен посевной, лопух большой, солодка голая, черника, шелковица белая и черная.

К группе хромосодержащих относятся арника горная, женьшень, имбирь лекарственный, лавр благородный, левзея, леспедеза копеечная, ольха серая, пихта сибирская, сабельник болотный, шалфей лекарственный. Они нормализуют взаимодействие инсулина с рецепторами.

К группе цинкосодержащих относятся береза повислая, горец птичий, золотарник канадский, кукурузные рыльца, шалфей лекарственный. Вещества, содержащиеся в этих растениях, нормализуют иммунные процессы и способствуют синтезу инсулина.

К группе инсулинсодержащих относятся девясил высокий, одуванчик лекарственный, цикорий, топинамбур. Эти растения при гидролизе образуют фруктозу.

Очень полезен при диабете цикорий обыкновенный. Его корни можно заваривать вместо кофе. Для этого их высушивают, обжаривают и смалывают. Листья цикория можно добавлять в салаты.

Ягоды черники при диабете полезны в любом виде, поскольку содержащийся в них неормиртиллин хорошо снижает содержание сахара в крови.

При диабете очень полезен свекольный сок. Его надо пить свежим 4 раза в день по 0,5 столовой ложки. Также для больных диабетом очень полезны цветная и белокочанная капуста и сок квашеной капусты.

Народная медицина рекомендует при сахарном диабете принимать пивные дрожжи. Для этого используют только сухие очищенные дрожжи. Их следует принимать по 2 чайные ложки 2–3 раза в день.

Эффективным средством при диабете является сок подорожника. Его пьют по 1–2 столовые ложки 3 раза в день.

Рецепты приготовления настоев и отваров из вышеперечисленных трав достаточно просты.

Настои

Настои готовят следующим образом: сырье (свежие или сухие листья, цветки, кору, корни растений) заливают кипятком, закрывают крышкой и оставляют на некоторое время. Желательно принимать настой теплым.

Настой листьев грецкого ореха

1 столовую ложку листьев грецкого ореха залить 200 мл кипятка, прокипятить в течение 15 минут, настоять в течение 1 часа и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день. Курс лечения составляет 10–12 дней.

Настой плодов шиповника

1 столовую ложку измельченных плодов шиповника залить 400 мл кипятка, прокипятить в течение 5 минут, настоять в течение 3–4 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

Настой корня девясила

1 столовую ложку измельченного сырья залить 300 мл кипятка, прокипятить в течение 20 минут, настоять в течение 2 часов, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

Настой коры калины

2 чайные ложки измельченного сырья залить 200 мл кипятка, прокипятить в течение 20 минут, настоять в течение 4 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Настой хвоща полевого

30 г полевого хвоща залить 200 мл кипятка, кипятить 5–7 минут, настаивать 2 часа. Принимать по 2 столовые ложки перед едой.

Настой цветков дерна колючего

1 столовую ложку измельченного сырья залить 300 мл кипятка,

прокипятить в течение 5 минут, настоять в течение 2 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Настой листьев крапивы двудомной

1 столовую ложку сырья залить 300 мл кипятка, прокипятить в течение 5 минут, настоять в течение 3 часов и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день после еды.

Настой корня ластовня лекарственного

2 чайные ложки измельченного корня залить 300 мл кипятка, варить в течение 20 минут, настаивать в течение 3–4 часов, процедить. Принимать по 1 десертной или столовой ложке 3 раза в день.

Настой черной смородины

1 столовую ложку измельченных веточек черной смородины залить 200 мл кипятка, кипятить 30 минут на медленном огне. Настаивать 30 минут. Пить вместо чая.

Настойка из боярышника

Измельчить 100 г спелых ягод боярышника, залить их 1 столовой ложкой водки. Настаивать 8 дней в прохладном темном месте. Принимать по 30–40 капель 3 раза в день. Эта настойка помогает снизить уровень холестерина в крови.

Настой листьев малины

2 столовые ложки сухих измельченных листьев залить 200 мл кипятка. Настаивать в течение 20 минут, после чего процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

Настой листьев подорожника

1 столовую ложку сухих измельченных листьев подорожника залить 200 мл кипятка и настаивать в течение 15 минут, после чего процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

Настой листьев черники

1 чайную ложку сухих измельченных листьев залить 200 мл кипятка. Настаивать в теплом месте в течение 30 минут. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день. Этот настой рекомендуется при легких формах сахарного диабета.

Настой череды трехраздельной

1 столовую ложку череды залить 200 мл кипятка и настаивать в теплом месте в течение 10–12 часов, после чего процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

В 20-е годы XX века началось применение антидиабетических сахаропонижающих средств, то есть таблеток.

Настой липы сердцевидной

2 столовые ложки сухих цветков липы залить 400 мл кипятка и настаивать в течение 30 минут, после чего процедить. Пить горячим вместо чая.

Настой крапивы двудомной

1 столовую ложку цветков измельченной травы залить 200 мл кипятка. Настаивать в течение 15–20 минут, после чего процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Настой цветков клевера лугового (красного)

1 столовую ложку клевера залить 200 мл кипятка. Настаивать в течение 20 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Настой листьев ежевики

1 столовую ложку сухих измельченных листьев залить 200 мл кипятка. Настаивать в течение 30 минут, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

Настой одуванчика лекарственного

1 столовую ложку измельченных корней и травы одуванчика залить 200 мл кипятка. Прокипятить в течение 10 минут, затем настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Настой березовых почек

Почки следует собирать весной во время их набухания. 2 столовые ложки березовых почек залить 400 мл кипятка. Настаивать в течение 6 часов, после чего готовый настой процедить и выпить в течение 1 дня.

Настой листьев черники

1 чайную ложку листьев черники заварить 200 мл кипятка. Настаивать 30 минут в тепле, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

Настой корней цикория

1 чайную ложку высушенных корней цикория обжарить, смолоть,

заварить 200 мл кипятка. Настаивать 15 минут в тепле, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день.

С 1970 года для лечения больных диабетом начинают применять особоочищенные препараты инсулина.

Отвары

Для приготовления отваров необходимое количество сырья заливают холодной водой и нагревают на водяной бане. Не следует кипятить их на открытом огне, так как при этом отвар может потерять свои целебные свойства.

Гречневый отвар

1 столовую ложку крупы залить 200 мл холодной воды и оставить на 3 часа, прокипятить на водяной бане в течение 2 часов и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Отвар листьев земляники

2 столовые ложки измельченных листьев залить 200 мл кипятка. Кипятить в течение 5-10 минут, после чего процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Клюквенный отвар

1 столовую ложку ягод залить 200 мл кипятка, прокипятить, закрыв крышку, в течение 5 минут, затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

Отвар золототысячника зонтичного

2 чайные ложки измельченного сырья залить 300 мл кипятка. Прокипятить в течение 5 минут и процедить. Принимать по 1 столовой

ложке 3 раза в день.

Отвар корня лопуха большого

2 чайные ложки измельченного корня залить 300 мл кипятка, кипятить в течение 20 минут, затем охладить и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день после еды.

Отвар галеги лекарственной

1 столовую ложку травы галеги залить 300 мл кипятка, прокипятить в течение 5 минут, после чего охладить. Принимать по 1–2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

Сборы

Сборы включают в себя несколько лекарственных компонентов. Сборы нельзя употреблять, если у больного есть противопоказания хотя бы к одному компоненту.

Сбор № 1

Смешать по 1 столовой ложке черники, земляники лесной, брусники, цветков бузины черной и цветков боярышника. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл воды, кипятить в течение 5 минут, затем настаивать 10 минут и процедить. Принимать по 2 столовые ложки 2–4 раза в день за 20 минут до еды.

Сбор № 2

4 части листьев черники, по 1 части травы спорыша, цветков бузины черной, цветков липы, травы зверобоя и листьев крапивы измельчить. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка и прокипятить в течение 1 минуты. Настаивать 2 часа, после чего процедить. Принимать по 2

столовые ложки 2–3 раза в день перед едой.

Сбор № 3

Приготовить смесь у трав: по 1 столовой ложке травы спорыша, травы зверобоя, травы душицы, цветков ромашки, молодых березовых листьев. 1 столовую ложку сбора залить 200 мл кипятка. Настаивать в термосе 4–6 часов. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1–2 месяцев. Затем сделать перерыв на 2–3 месяца.

Сбор № 4

Смешать 0,5 столовой ложки листьев черной смородины, 1 столовую ложку черники, 0,5 столовой ложки травы горца птичьего, 1 столовую ложку цикория обыкновенного. 1 столовую ложку смеси залить 2 столовыми ложками воды, прокипятить в течение 3 минут.

Настаивать 30 минут, затем процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

С 1985 года в лечебную практику внедряют человеческий инсулин, который научились получать методом генной инженерии.

Сбор № 5

Взять по 1 столовой ложке толокнянки, травы галеги лекарственной, листьев черники и 2 чайные ложки корней валерианы. Траву и листья залить 200 мл кипятка, прокипятить в течение 3 минут, настоять в течение 10 минут, процедить. Корень валерианы залить 150 мл кипятка, прокипятить в течение 10 минут, процедить. Отвар смешать с настоем и принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Сбор № 6

Смешать по 1 столовой ложке травы галеги лекарственной, створок

плодов фасоли, по 1 чайной ложке мяты перечной и цветков бессмертника. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, прокипятить 5 минут. Настоять в течение 1 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день за 20 минут до еды.

Сбор № 7

Взять равное количество листьев крапивы двудомной, черники, травы галеги лекарственной, измельчить. 2 столовые ложки измельченной смеси залить 400 мл кипятка. Настаивать в термосе 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день перед едой в течение месяца. Курс можно повторить после небольшого перерыва.

Сбор № 8

Смешать по 1 столовой ложке хвои можжевельника и льняного семени, по 1,5 столовой ложки листьев брусники и черники. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл воды, кипятить 10 минут, настоять в течение 30 минут и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Сбор № 9

В одинаковом количестве взять стручки фасоли, кукурузные рыльца и листья черники, измельчить. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка. Нагреть на водяной бане 15 минут, настаивать 3 часа, затем процедить. Принимать по 3 столовые ложки 2–3 раза в день перед едой.

Сбор № 10

Смешать по 1 столовой ложке хвоща полевого, горца птичьего, листьев первоцвета лекарственного. 1 столовую ложку растительной смеси залить 200 мл воды и прокипятить в течение 5 минут, затем настоять в течение 10 минут и процедить.

Смешать по 0,5 столовой ложки корня цикория обыкновенного и

корня лопуха большого. Смесь корней отварить и добавить к настою. Полученное средство принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день.

Сбор № 11

0,5 столовой ложки травы чистотела и 0,5 столовой ложки листьев мяты измельчить, смешать, залить 200 мл кипятка. Настаивать в термосе 1 час. Принимать по 1 столовой ложке утром и перед сном в течение 3 недель, затем сделать перерыв на 1–2 месяца.

Сбор № 12

Смешать по 1 столовой ложке черники, зверобоя продырявленного, крапивы двудомной. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка. Кипятить в течение 5 минут, настаивать в течение 10 минут, затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день перед едой в течение 1 месяца.

Сбор № 13

Взять по 1,5 столовой ложки листьев черники, мяты перечной и травы галеги, а также 1 столовую ложку можжевельника. 1 столовую ложку сбора залить 400 мл кипятка, кипятить в течение 10 минут и настаивать в течение 30 минут, после чего процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день перед едой.

Сбор № 14

Смешать по 1 столовой ложке листьев брусники, одуванчика лекарственного, цикория обыкновенного, крапивы двудомной и хвоща полевого. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, кипятить в течение 10 минут, настоять в течение 5 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день.

Сбор № 15

Смешать по 1 столовой ложке толокнянки, одуванчика, цикория, черники и стручков фасоли. 1 десертную ложку смеси залить 200 мл воды, кипятить в течение 3 минут, настаивать в течение 10 минут. Принимать по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Сбор № 16

Смешать по 1 столовой ложке цветков боярышника, листьев черники и толокнянки. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл воды, прокипятить в течение 3 минут, настоять 10 минут и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день перед едой.

Этот настой рекомендуется больным диабетом, страдающим также заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Сбор № 17

Взять в равном количестве листья черники, брусники, зверобоя продырявленного, травы горца птичьего, измельчить. 2 столовые ложки сбора залить 400 мл кипятка. Настаивать в термосе 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день перед едой в течение месяца. Курс можно повторить после небольшого перерыва.

Сбор № 18

Взять по 1 столовой ложке листьев брусники, черники, травы галеги лекарственной, по 2 чайные ложки коры крушины и листьев березы.

Кору измельчить и прокипятить с 200 мл воды в течение 20 минут.

Остальные ингредиенты смешать, залить 300 мл кипятка и кипятить в течение 3 минут. Затем смешать оба отвара и принимать его по 2 столовые ложки 2–3 раза в день перед едой.

При диабете к солнечному сплетению следует прикладывать предметы золотистого или синего цвета, а к

поджелудочной железе – зеленого.

Сбор № 19

Смешать по 1 столовой ложке плодов боярышника, листьев черники, сушеницы болотной, пустырника обыкновенного. 1 столовую ложку сбора залить 400 мл кипятка и кипятить в течение 5 минут. Настаивать 15 минут, после чего процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Молитвы и заговоры

В том случае, если медикаментозное лечение кажется неэффективным, а рецепты народной медицины не дают ожидаемого облегчения, можно в качестве дополнительного средства использовать заговоры и молитвы. Некоторые не верят в такой способ лечения, кто-то считает, что он основан на самовнушении. Однако тем, кто решил испытать на себе такие методы лечения, необходимо напомнить, что использование заговоров не одобряется православной церковью.

Молитвы

Молитва «Отче наш»

«Отче наш. Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь и остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должником нашим, и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. Яко Твое есть царствие небесное, и сила и слава во веки веков. Аминь».

Молитва Иоанну-Бессеребреннику и святому Киру

«О, святые чудотворцы и врачи безмездные Кире и Иоанне, прибегаем к вам, от болезней наших страдая люто. Во дни жизни ваша проповедовали вы, яко недуг души тяжелее всех недугов тела и, егда душа грехами болеует, часто и тело в болезнь впадает. Знаем мы, что болезнями от грехов очищаемся, умолите же, святые чудотворцы, Господа, да дарует Он прощение согрешений нам, слабым и беспомощным, в

болезнях изможденным, да не погибнем, впавши в уныние. Ускорите на помощь нам и исцелите болезни наши, и мы в здравии, покаянии дни наши проведя, в мире окончим жизнь нашу и в день Судный с чистым сердцем предстанем пред очами Судии вселенной, Сердцеведца Бога. Егоже поем и славим во веки веков. Аминь».

Молитва всем святым и бесплотным небесным силам

«Боже святыи и во святых почиваяи, трисвятым гласом на небеси от Ангел воспеваемый, на земли от человек во святых Своих хвалимый: давый Святым Твоим Духом комуждо благодать по мере дарования Христова, и тою поставивый Церкви Твоей святей овы Апостолы, овы пророки, овы же благовестники, овы пастыри и учителя, их же словом проповеди. Тебе Самому действующему вся во всех, мнози совершишася святии в коемждо роде и роде, различными добродетельми благоугодившии Тебе, и к Тебе нам образ добрых подвигов своих оставивше, в радости прешедшии, готови, в нем же сами искушени быша, и нам напаствуемым помогати. Сих святых всех воспоминаи и их богоугодное похваляи житие, Тебе Самаго, в них действовавшаго, восхваляю, и онех благотворения Твоя дарования быти веруя, прилежно молю Тя, Святе святых, даждь ми грешному последовати их учению, паче те Твоею вседействующею благодатию, небесныя с ними сподобитися славы, хваляще пресвятое имя Твое, Отца и Сына и Святаго духа во веки. Аминь».

Молитва ко Господу

«Владыко Вседержителю, Святыи Царю, наказуй и не умерщвляй, утверждаяй низпадающия, возводяй низверженныя, телесныя человеков скорби исправляя и, молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (имя), немощствующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрешение вольное и невольное. Ей, Господи, врачебную Твою силу с небесе низпосли, прикоснися телеси, угаси огневицу, укроти страсть и всякую немощь таящуюся, буди врач раба Твоего (имя), воздвигни его от одра болезненнаго, и от ложа озлобления цела и всесовершенна, даруй его Церкви Твоей благоугождающа и творяща волю Твою, Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем. Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков, аминь».

Великомученику Пантелеймону

«Святыи великомучениче и целебниче Пантелеймоне! Моли Бога о нас (имена) и не допусти долее оставаться в нас болезням, коими болим душою и телом! Исцели те язвы и струпы, кои причинены нам страстями нашими. Болим мы леностию и расслаблением – исцели ны. Болим

влечением и пристрастием к земным предметам – исцели ны. Болим, о святой Пантелеймоне! Болим забывчивостию: о деле спасения, о наших грехах и немощах, о наших обязанностях – исцели ны. Болим злопомнением, гневливостию, ненавистничеством – исцели, о Целебнике Свято-Афонский и всемирный. Болим завистию, гордостью, надменностию, превозношением, при всей скудости и непотребстве – исцели ны. Болим многими и разными припадками плотоугодия: чревоизлишеством, невоздержанностию, многоядением, сластолюбием – исцели ны. Болим сонливостию, многословием, празднословием, осудливостию – исцели ны, о святой Пантелеймоне! Болят наши очи греховными воззрениями, болят наши уши слушанием пустословия, злоречия, наветов – исцели ны. Болят руки нерасположением к молитвенному воздеянию и к подаванию милостыни – исцели ны. Болят наши ноги нежеланием поспешно идти в храм Господень и стремлением к хождениям по стогнам и к посещениям домов мирских – исцели ны. Болит, зело болит язык наш, уста наши: пустословием, празднословием, злоречием, отвращаясь от молитвословий и славословий, или произнося их небрежно, рассеянно, без внимания, без понятия – исцели ны, о милостиве! От главы до ног болим мы: болит в нас разум непонятливостию, неразумностию и безумием; болит в нас воля, отвращаясь от святых занятий и стремясь к делам вредным и богопротивным; болит в нас память, забывшая наши прегрешения и содержа в себе неутратно согрешения и оскорбления ближних наших; болит в нас воображение, не умея и не желая живо представить нам нашу смерть, вечную муку грешных, блага Царствия Небесного, Божий гнев, крестные страдания Христовы, Его распятие – исцели ны, о святой Пантелеймоне! Все в нас болит. Немоществует и душа наша вся со всеми ее силами и способностями. Немоществует и тело наше все со всеми его членами. Исцели ны, о святой Пантелеймоне, Целебнике безмездный и любвеобильный Врачеватель, слуга Пресвятыя Богородицы, и не оставь наше окаянство в толицех недугах и в толицей немощи: да исцелясь твоею благодатию, прославлю Пресвятую Троицу, Отца и Сына и Святаго Духа и Пресвятую Богородицу, тебе на служение болящим посылающую, и возблагодарю твою, о святой Пантелеймоне, цельбоносную святыню во веки. Аминь».

Благодарственная молитва по исцелении от болезни святого Иоанна Кронштадтского

«Слава Тебе, Господи Иисусе Христе Сыне единородный безначального Отца, Едине исцеляяй всякий недуг и всякую язю в людех, яко помиловал мя еси грешнаго и избавил еси мя от болезни моя, не

попустив ей развиться и умертвить меня по грехам моим. Даруй мне отныне, Владыко, силу твердо творить волю Твою во спасение души моей окаянной и во славу Твою со безначальным Твоим Отцем и единосущным Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Заговоры

Заговор № 1

«Сын Божий, Иисус Христос, помоги мне исцелить раба Божиего (рабу Божию) (имя) и всех, кто страдает от болезней разных. Господи, спаси и сохрани, сохрани и помилуй. Дай мне силы, Господи, отвести от людей беду, отвлечь от них все напасти. Сын Господен, Иисус Христос, помоги направить всех на путь праведный, на молитву святую. Помилуй нас».

Заговор № 2

«Пресвятая Дева Мария, ты ходишь по земле, ты помогаешь людям, помоги рабу Божиюму (рабе Божией) (имя) избавиться от (название болезни). Ты знаешь, что три камня, лежащие в трех морях, не могут оказаться в одном море и лежать рядом. Сделай так, чтобы болезни ушли из дома раба Божиего (рабы Божией) (имя) и не смогли вернуться так же, как три камня из трех морей не могут соединиться вместе в одном море и лежать рядом. Пресвятая Дева, ты знаешь, что болезни на мертвецах замирают, сделай так, чтобы болезни на рабе Божиюм (рабе Божией) (имя) замерли, и без болезней стал(а) жить и радоваться своей судьбе».

Заговор № 3

Следует 3 раза произнести:

«Отрекаю раба Божиего (рабу Божию) (имя) от (название болезни), душу спасаю. Я открыл(а) гроб, а ты, Господи, вылечи раба Божиего (рабу Божию) (имя) своими божественными словами. Господи, открой душу, а я человека спасу от (название болезни). Открываю Господу 100 ворот. Мертвые души, уходите отсюда – дорога открыта. Мы же будем жить и радоваться своей судьбе».

Затем следует 3 раза перекрестить человека, над которым совершается заговор, и снять с его головы салфетку, которую больной должен хранить некоторое время у себя, чтобы ровно в полночь смочить ее освященной водой, обтереть ею свое тело, выйти из дома, никому ничего не говоря, дойти до перекрестка, встать в его центре, закрыть глаза, три раза повернуться по часовой стрелке, бросить салфетку через левое плечо и

сказать:

«Болезнь, уходи и никогда не приходи. Крест, жатва, три круга тебе».

После этого больной должен также молча вернуться домой, не оглядываясь на перекресток.

Заговор № 4

Крестясь, 3 раза произнести:

«От встречного, поперечного, от лихого человека помилуй, Господи, Своего раба (Свою рабу) (имя) от притки, от приткиной матери, от черного и от рыжего человека, от завидливого и урочливого, от серого и от карего, от синего и от черного глаза! Как заря Амнитария исходила и потухла, так пусть из раба Божиего (рабы Божией) (имя) всякие недуги, напущенные злыднями, исходили и потухли. Как из булата синего камнем огонь выбивает, так пусть из раба Божиего (рабы Божией) (имя) все недуги и порчи повышибает и повыбивает. Притка ты притка, приткина мать, болезни, уроки, призоры, подите от раба Божиего (рабы Божией) (имя) в темные леса, на сухие деревья, где народ не ходит, где скот не бродит, где птица не летает, где зверь не рыщет! Салманида-бабушка Христоправушка, Христа мыла, правила, нам окатыши оставила. Запираю приговор тридцатью девятью замками, тридцатью девятью ключами. Слово мое крепко. Аминь».

Обтереть страдающего диабетом человека изнаночной стороной чистой рубашки, надеть на него чистую одежду.

Заговор № 5

Ранним утром набрать в бидон с крышкой ключевой воды, не оглядываясь и ни с кем не заговаривая, вернуться домой, положить в воду три раскаленных угля, щепотку соли и кусочек глины. Затем этой водой обмывать больного по два раза ранним утром и поздним вечером, говоря:

«Как с гуся вода, с лебедя вода – так с раба Божиего (рабы Божией) (имя) беда, болезнь, худоба!».

Заговор № 6

Проговорить заговор над больным диабетом человеком 7 раз.

«Всякому рожденому человеку: соли – в глаз, песку горячего, огня палящего – злomu, лихому, порченнику и урочнику. Всякому рожденому человеку, Божией твари не узнать, облака не отпереть, частых звезд не сбивать, утренней зари топором не пересечь, молодого месяца не столкнуть, так и раба Божиего (рабу Божию) (имя) никому не испортить, не изурочить от века до века, отныне и присно, и во веки веков, аминь. Которые слова забытые, которые пропущенные, будьте все сполна переговорены от века до века, отныне и всегда. Небо – ключ, земля –

замок».

Заговор № 7

«Нечистые духи, нечистая сила! Отойдите, отвалитесь от раба Божиего (рабы Божией) (имя), не майте, не мучьте, ни утром рано, ни среди белого дня, ни темной ночью. Из леса пришли, подите обратно в лес, из воды – обратно в воду, от девки-беловолоски, от женки-долговолоски, от мужика, от призорника. Подите все в соли усолье. Идите туда, где травы не вянут, куда люди не заглянут, под пень, под колоду, в болота зыбучие, где на конях не скачут, пешком не ходят, за малые ручьи, за большие реки, за темные леса. Уходите все, костей не ломите рабу Божиему (рабе Божией) (имя), жилы не тяните рабу Божиему (рабе Божией) (имя). Тьфу, тьфу, тьфу».

Заговор № 8

«Во избежание болезней рабу Божиему (рабе Божией) (имя) – крест хранитель, крест – красота церковная, крест – держава царям, крест – скипетр князей, крест – рабу Божиему (рабе Божией) (имя) ограждение, крест – прогонитель от раба Божиего (рабы Божией) (имя) всякого врага и супостата. Святые святители: Иван Предтеча Богослов, друг Христов, Тифинская, Казанская и Смоленская Божья Мать, во Святом Крещении Пятница Парасковья, молитесь Бога об избавлении от болезней рабу Божиему (рабе Божией) (имя).

О, Сдвиженье Честного и Животворящего Креста Господня, святой Победоносец Егорий Храбрый, великомученик, возьми ты свое копье, держащее на змия лъстивого; архангел Михаил, возьми ты свое пламенное копье и отразите у раба Божиего (рабы Божией) (имя) тишинку и родимца сновидящие, ревущие и отригающие ветры и прострелы, денные и ноцные переполохи, и всякие скорби и болезни из семидесяти семи суставов, из семидесяти семи жил и от всего тела, двенадцати родимцам и двенадцати женам простоволосым. Святые Архангелы и Ангелы, Херувимы и Серафимы, небесных сил воевода Михайло Архангел, Вознесение Господне, Святый пророк Божий. Илья, Великая Святая София над вратами Царя-града, Анастасия и Варвара-великомученица, Святые жены-мироносицы, праведный Иван юродивый, Богородица во Иерусалиме, граде Иудейском, в который пришел Господь Бог наш, Иисус Христос. Сын Божий, преподобные отцы Изосим и Савватий, Соловецкие чудотворцы, молитесь Бога об избавлении от болезней рабу Божиему (рабе Божией) (имя). Как не достанет дерево от земли до небес вершиной, как у Христа, Бога нашего, не бывать ни тишинки, ни родимца, никаких скорбей и болезней, видимых и невидимых, так и не будет у раба Божиего (рабы

Божией) (имя) никаких скорбей и болезней, оградит его святой крест.

На престоле сидят: сам Иисус Христос, Сын Божий, и Святые Михаил и Гавриил, Архангелы, Тихон преподобный – на прогонение из головы, ребер и всего тела – водяных, больших болотных скорбей-недугов. И молюсь: отнесите от раба Божиего (рабы Божией) (имя) всякие скорби и болезни двенадцати родимцам и двенадцати женам простоволосым, сим стоит гора Фавор, на горе лежат скирды церковные, самые Пресвятые Богородицы, владычицы Владимирской, Казанской, Спасской и Обновление в новом граде Иерусалиме, на лобном месте.

И еще я, раб Божий (раба Божия) (имя), крестом крещусь, крестом огражусь, Бога на помощь призову, крестом дьявола прогоню, крестом всякие скорби, болезни очищу. Господи, помилуй меня, раба Божия (рабу Божию) (имя). Аминь».

Заговор № 9

«Господи Боже, благослови! Во имя Отца и Сына, и Святага Духа, аминь. Как Господь Бог небо, и землю, и воду, и звезды утвердил и укрепил, и как на той сыроматерной земле нет никакой болезни, ни кровавых ран, ни щипоты, ни ломоты, ни опухоли, так же сотворил Господь меня, раба Божиего (рабу Божию) (имя), так же сотворил Господь, и твердо утвердил, и крепко укрепил жилы мои, кости мои и белое тело мое, так же у меня, раба Божиего (рабы Божией) (имя), не было бы на белом теле, на ретивом сердце, на костях моих никакой болезни, ни крови, ни раны, ни щипоты, ни ломоты, ни опухоли. Един Архангельский ключ: во веки веков. Аминь».

Заговор № 10

«Встану я, раб Божий (раба Божия) (имя), благословясь, выйду, перекрестясь, пойду из дверей в двери, из ворот в ворота, под красное солнце, под светлый месяц, под черные облака. Есть у меня, раба Божиего (рабы Божией) – окиян-море, на окияне-море стоит злат-остров, на злате-острове стоит престол, на златом престоле сидит Мать Пресвятая Богородица, с синего моря пену сдувает и смахивает. Смахни с раба Божиего (рабы Божией) (имя) 12 тишин, 12 камчужищев, 12 недужищев, 12 ломот, 12 тресот. Ключи, замки – в воду, огонь – в гору. Во имя Отца и Сына, и Святага Духа. Аминь».

Заговор № 11

«Господи Боже, избавь (имя) от болезни, от мытаря, не дающего ему (ей) жить праведной жизнью. Господи Боже, вразуми Своего раба (Свою рабу) (имя), обрати его (ее) к себе, спаси душу. Отреки его (ее) от мытарской болезни, очисти дом его (ее) от скверны всякой, направь на путь

истинный, на исполнение заповедей Твоих. Душа (имя), я обращаюсь к тебе во Господе, проснись, очнись от оторопи, от нечистой силы,ними оковы, душащие тебя, открой очи свои, разгляди все нечистоты дома своего, вымоти их, зятяни дыры, разгладь морщины, вынь гвозди, булавки и другие огрехи. Заполни собой чистый дом свой. Господи Боже, отгони нечистого, отошли его от души (имя) и напои ее лечебным пойлом Господним».

Диетическое лечебное питание при диабете

И народная, и официальная медицина в вопросах лечения диабета сходятся в том, что, помимо обязательного курса лечения, больной обязательно должен придерживаться лечебной оздоровительной диеты. Примечательно то, что и в том и в другом случае без диеты эффект от лечения небольшой. Чтобы его усилить, необходимо отказаться от употребления некоторых продуктов питания и, наоборот, отдать предпочтение не очень дорогостоящим кулинарным изделиям. К тому же обязательно следует отметить, что если при лечении сахарного диабета I типа диета всего лишь является вспомогательным средством, то при сахарном диабете II типа она является основополагающей.

Полноценные диеты для диабетиков с включением оптимально допустимого количества углеводов были разработаны в 1943 году С. Г. Генесом и Е. Я. Резницкой.

Особенности диеты при разных типах диабета

Итак, как уже было сказано, диабет I типа сильно отличается от диабета II типа. В первом случае больные являются инсулинозависимыми, а потому не нуждаются в специальной диете как таковой. По большей части им требуется всего лишь соблюдать режим питания. Дело в том, что у здорового человека гормон инсулина организм вырабатывает после употребления пищи и в строго соответствующем количестве. Так как углеводы повышают содержание сахара в крови, больному диабетом I типа следует жестко контролировать углеводную насыщенность пищи, что позволит с легкостью ввести в его организм необходимую дозу инсулина.

В случае с диабетом II типа все обстоит гораздо сложнее. Страдающим от него больным не нужна заместительная инсулиновая терапия. Дело в том, что у них повышение сахара в крови происходит потому, что инсулин перестает вырабатываться. Точнее, сам гормон инсулина у больных вырабатывается, однако рецепторы, благодаря которым проходит сигнал к бета-клеткам, функционируют плохо, или чувствительность тканей организма к инсулину сильно понижена. Такие больные обычно страдают от лишнего веса, поэтому диета абсолютно необходима им, поскольку она направлена на снижение сахара в крови и

уменьшение массы тела.

Если пациенты получают инсулин, для них вводится понятие «хлебная единица». За 1 хлебную единицу условно принимают 12 г углеводов, которые содержатся в 25 г черного хлеба.

В связи с этим людям с диабетом II типа показаны углеводсодержащие продукты, практически не повышающие уровня сахара в крови. К ним относятся капуста, салат, петрушка, укроп, редис, морковь, репа, кабачки, баклажаны, тыква, сладкий перец, фасоль, бобы, горох. Не рекомендуется употреблять хлеб, хлебобулочные изделия, макаронные изделия, крупы, фрукты и ягоды, овощи (картофель и кукуруза), жидкие молочные продукты (молоко, кефир), продукты, которые содержат чистый сахар.

Употребление алкогольных напитков

Как известно, злоупотребление алкоголем способствует прибавлению в весе и изменению уровня сахара в крови. Оно также может привести к гипогликемии или коме. Более того, спирт, попадая в кровь, негативно влияет на поджелудочную железу, замедляет выведение сахара из печени. Помимо всего прочего, он значительно усиливает действие сахарозаменителей и инсулина, а следовательно, вскоре после приема крепкого напитка уровень сахара в крови больного сначала резко повышается, а спустя несколько часов резко падает. Проблема заключается в том, что это может произойти в то время, когда человек спит и не может своевременно получить помощь. Избежать подобного развития событий можно, если знать, какие напитки и в каких дозах можно без опаски употреблять людям, страдающим диабетом.

Самыми опасными считаются напитки с содержанием спирта менее 30 %, но с большим количеством сахара. К ним относятся десертные, сухие, ароматизированные, крепленые (портвейн, мадера, херес) и полусухие вина, а также алкогольные напитки, содержащие более 5 % сахара. Все они очень опасны для людей, больных диабетом. Что же касается сухих вин, сухого шампанского и пива, то они разрешены в дозах, не превышающих 200 мл.

Алкогольные напитки с 40 %-ным содержанием спирта, к которым относятся водка, коньяк, джин и виски, содержат мало сахара. Больным диабетом их можно употреблять в количестве, не превышающем 75-

100 мл, и желательно с пищей, богатой углеводами.

Основные принципы диеты

Какие-либо точные рекомендации по диетотерапии имеет право давать только квалифицированный специалист, то есть лечащий врач-эндокринолог. Тем не менее есть определенные продукты, которые ни в коем случае нельзя включать в рацион людей, страдающих сахарным диабетом. Какие-либо исключения могут быть сделаны только с разрешения врача.

В природе не существует ферментов, которые разлагают жир. Есть лишь такие, которые способствуют пищеварению. При соблюдении низкокалорийной диеты вредно постоянно употреблять в пищу богатые ферментами продукты – такие, как ананас и папайя.

В крайне ограниченных количествах можно употреблять в пищу жареные на растительном масле, соленые и консервированные овощи, молоко 1,5-2-%ной жирности, колбасы, кальмары, сметану пониженной жирности, яйца, курагу, изюм, крупы, пшеничный хлеб, орехи, растительное масло, устрицы, пирожные безе, желе, креветки. Рацион диабетиков должен включать в себя максимальное количество свежих, замороженных, консервированных и сушеных овощей и фруктов, бобовых, нежирного мяса, мяса птицы, нежирной морской и речной отварной рыбы, мидий, омаров, морского гребешка, обезжиренного молока, нежирного творога и сыра, хлеба ржаного и с отрубями, овсяной крупы, чая, кофе, минеральной воды.

Так, нельзя включать в рацион диабетиков жирные мясо, птицу, крепкий кофе, овощи и крупы, особенно если они были приготовлены на животных жирах, жирную рыбу, соусы на основе сметаны и масла, цельное молоко, сливки, сметану, жирные йогурты, майонез, сахар, шоколад, конфеты, жирные сыры, свиное нутряное сало, пирожные, сдобу, мороженое, пудинги, сгущенное молоко, горячий шоколад.

Гипогликемия

Явление гипогликемии очень опасно для жизни больного диабетом.

Выше о ней уже упоминалось, здесь об этом будет сказано более подробно.

При гипогликемии наступает резкое снижение уровня сахара в крови, которое часто наблюдается у людей, больных сахарным диабетом I типа. Это происходит при передозировке инсулина, которая может быть вызвана технической ошибкой или ошибкой в расчетах, а также использованием инсулина более высокой концентрации или двойным введением.

Гипогликемия также наступает при нарушении режима или норм суточного рациона, высоких или слишком продолжительных физических нагрузках, а также после приема алкоголя, поскольку спирт усиливает действие инсулина и сахаропонижающих препаратов.

Если не исключать из диетического рациона жир полностью, то чувство насыщения после еды будет приходить скорее, и в то же время съесть человек сможет меньше.

Состояние гипогликемии развивается очень быстро и длится около 30 минут. Оно характеризуется внезапной слабостью, чувством голода, тремором рук, потливостью, головокружением, бледностью, сердцебиением, потемнением в глазах. Больной также начинает проявлять беспокойство, его поведение становится неадекватным, наблюдается резкая смена настроения. Возможна потеря сознания. При подобных симптомах необходимо проверить уровень сахара в крови и сразу же принять пищу. Для такого случая больные сахарным диабетом всегда должны иметь при себе 2–3 куска сахара. Можно выпить сладкого чая или сока. После этого для стойкого повышения уровня сахара в крови больной должен принять пищу, содержащую медленно усвояемые углеводы, например хлеб, кашу, пюре.

Если больной не смог или не успел сам оказать себе помощь, пропустив появившиеся симптомы, то ему должны помочь окружающие. Для этого больной должен иметь при себе карточку или другие предметы, которые будут содержать информацию о наличии у него сахарного диабета. Если помощь не будет оказана вовремя, может развиться кома. Повторение гипогликемии опасно для мозга. Человек, перенесший это состояние, должен вместе с врачом проанализировать его причины.

Особенности питания больных сахарным диабетом II типа

Как уже было сказано ранее, для больных сахарным диабетом II типа диета является основной частью лечения. Поскольку такие больные не

инсулинозависимы, им не нужна заместительная инсулинотерапия, ведь их основной проблемой является ожирение, на борьбу с которым, собственно, и направлены лечебные диеты.

Дело в том, что жировая ткань требует повышенной дозы инсулина, а при избыточной секреции этого гормона жировых тканей образуется еще больше. Этот замкнутый круг заставляет заболевание развиваться все быстрее, в результате чрезмерной интенсивности выделения инсулина инсулярный аппарат ослабевает и гибнет, а больной становится полностью зависимым от приема инсулина. Поэтому самым эффективным в данном случае является назначение диеты и физических нагрузок, которые позволят быстро уменьшить количество жира.

В попытках снизить свой вес можно потерпеть множество неудач. Тем не менее отчаиваться не стоит. За долгое время целители разработали множество различных диет. Одни из них оказались удачными, другие – нет. Однако дело тут не только в особенностях диеты, но и в человеческом организме, который имеет множество особенностей. Однако существует несколько общих положений, верных для всех диет, направленных на похудение и освобождение от инсулиновой зависимости.

Витамины необходимы, однако ни в каком виде не способствуют похудению. Поэтому отказываться от витаминов не следует, но и возлагать на них чрезмерные надежды не стоит.

Так, например, многие верят, что от некоторых продуктов невозможно поправиться. Это не совсем так. Тут основная проблема заключена в переедании, при этом совершенно неважно, что употребляется в пищу, главное – в каком количестве. Конечно, есть продукты, от чрезмерного употребления которых поправиться значительно легче, как, например, от сдобной выпечки, но это не означает, что если избыток калорий поступил в организм с апельсинами, организм эти калории проигнорирует. Поэтому набрать вес можно от любого вида пищи.

Следует помнить, что далеко не всегда сыроедение способствует похудению, ведь не все продукты полезно есть сырыми, например, баклажаны или стручковую фасоль. Конечно, после термической обработки эти продукты становятся абсолютно безопасными. К тому же не все продукты в сыром виде легко перевариваются, то есть вместо избавления от лишних килограммов вполне можно приобрести гастрит, а то и язву желудка.