

И. П. НЕУМЫВАКИН

**ФРАКТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА
И ДУХОВНАЯ ВСЕЛЕННАЯ**



**МИФЫ
И РЕАЛЬНОСТЬ**

И. П. Неумывакин

ФРАКТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА И ДУХОВНАЯ ВСЕЛЕННАЯ

Мифы и реальность



Данная книга не является учебником по медицине,
все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать
только после согласования с лечащим врачом.

Неумывакин И. П.

Фрактальная медицина и духовная Вселенная. Мифы и реальность.

Концепция фрактального описания мира исходит из неразрывной связи человека и Космоса, то есть фрактальный подход является одним из методологических оснований взаимосвязи естествознания и медицины. Это значит, что человек является частью Вселенной, Космоса, что его здоровый организм должен работать на одних частотах с электрическим полем Земли. Фрактальная медицина — это электромагнитное воздействие различных частот на определенные органы с включением всех резервных возможностей организма.

В книге вы познакомитесь с новинками медицины в этом направлении, а также с законами жизни человека, заложенными Природой, по которым он должен жить, чтобы быть здоровым и счастливым.



ПРЕДИСЛОВИЕ

С развитием цивилизации человек все больше отходит от законов Природы и фактически создает искусственную среду обитания, будь то вода, пища, одежда и т. д. Якобы для защиты человека от всех неблагоприятных условий вместо медицины, основанной на природных факторах, медицину поделили на различные виды: традиционная (классическая, официальная), нетрадиционная народная — альтернативная (кибернетическая, восточная, тибетская и прочее). В результате игнорируется научная сторона медицины, основанная на законах Природы, что блокирует освоение врачами новейшей медицинской аппаратуры, обрекает практическую медицину на застой и кризис в своем развитии, на неумение врачами пользоваться методологией научного познания.

Что касается России, мы — народные целители (к коим отношусь и я, несмотря на то что являюсь доктором медицинских наук, следовательно, и представителем официальной медицины) создали Российскую профессиональную ассоциацию специалистов традиционной народной медицины, которая возникла на основе традиций, веками созданных народом, ведь и так называемая официальная медицина возникла не на пустом месте, в основе ее лежит народная медицина, о чем свидетельствуют труды известных врачей древности — Гиппократ, Авиценны и других. Забыв об этом, современная медицина присвоила себе право решать судьбы людей, используя искусственно созданные методы и средства лечения.

Меня, как врача, всегда интересовали вопросы о причине возникновения заболеваний, на какой энергии работает человеческий организм, его взаимосвязи со Вселенной и многие другие вопросы. Это позволило сделать вывод о формировании нового направления в медицине — фрактального — как адекватного ответа на кризисное состояние фактически всех современных

западных и восточных, народных и научных медицинских моделей и практик. Концепция фрактального описания мира исходит из неразрывной связи человека и Космоса, то есть фрактальный подход является одним из методологических оснований взаимосвязи естествознания и медицины.

Именно для этой медицины (по определению *В. С., Е. В. и В. А. Поликарповых*) характерны, во-первых, человеческое и социокультурное измерение; во-вторых, холистический подход, когда человек рассматривается в единстве всех его духовных и психофизиологических измерений; в-третьих, квантово-механическая трактовка устойчивости организма на микро- и макроуровнях его существования (медицина в этом случае является квантовой); в-четвертых, понимание болезни и здоровья как различных состояний организма, представляющего собою многоуровневую, динамическую равновесную систему, обладающую свойствами фрактальности; в-пятых, ее существование обусловлено развитием комплекса современного точного естествознания.

Фрактальная медицина — это электромагнитное воздействие различных частот на определенные органы с включением всех резервных возможностей организма. При этом я утверждаю, что первым условием в сохранении здоровья является нормализация кислотно-щелочного и водно-солевого обмена веществ в организме человека. Именно в контексте этого следует рассматривать создание новых лечебных методик и медицинских приборов, что требует решения проблемы точности измерения диагностических сигналов (электросигналов), а также новых знаний о путях достижения данной цели.

Сегодня только ленивый не обсуждает все катастрофы, которые происходят на Земле. На этом спекулируют все, кому не лень, но никто внятно не может объяснить, что происходит с планетой Земля, ее взаимодействие со Вселенной. Какие мероприятия необходимо проводить на государственных уровнях, ибо все происходящее имеет вселенский характер. Мне выпало счастье работать с единственным человеком *Евгением Игнатьевичем Левенцовым*, принимавшим информацию от Высшего Космического Разума (ВКР), который обратился к руководителям всех государств, ученым и всему населению Земли с призывом «не делать того, что они делают, и объединить усилия для сохранения этой единственной зеленой прекрасной планеты». Информация эта принималась в штыки, да и сейчас ее игнорируют, а я, часто будучи свидетелем

сеансов приема и имея возможность через Ливенцова задавать вопросы ВКР и получать ответы, утверждаю, что это было и заслуживает внимания человечества, и потому я всеми силами так же пытаюсь донести эту информацию до людей. И в данной книге я приведу ее фрагменты, касательно темы нашей книги.

Кроме того, судьба меня свела с замечательным специалистом-физиком *Василием Шабетником*, с которым я познакомился в 1998 году после моего выступления на радио «Россия», когда я рассказывал, что человек представляет собой энергоинформационную систему, связанную с Единым информационным полем Вселенной, где формируются души людей, которые затем входят во вновь рождаемое физическое тело на Земле. После моего выступления В. Д. Шабетник нашел меня и сказал: «Вы врач, а говорили о том, что и для меня, физика, является смыслом жизни и что не понимает современная физика. Это вызвано тем, что естественные науки совершенно не принимают во внимание человеческую душу и ее воздействие на окружающую среду, а медицина не хочет знать, ни о душе, ни о разуме человека».

Так началась моя многолетняя дружба с этим удивительным человеком. Если целью моей жизни было отталкиваться от законов Природы, чему нас учили, начиная с древних времен, чтобы человек был здоров, то современная медицина, позабыв об этом, создала систему, чтобы любого здорового человека сделать больным.

То же самое считает Шабетник. Он создал свою фрактальную физику — новое учение о Природе, человеке, сознании на основе единого фундамента мироздания — электрического заряда, определившего великое объединение представлений о мире в форме единого фундаментального взаимодействия — электромагнитного. Иными словами можно сказать, что представлен закон единства трех миров: естественного, человеческого и Космического разума. Его фрактальная физика — это учение о мире в целом, о его сущности, тогда как традиционная физика изучает отдельные его аспекты.

Шабетник утверждает, что современная наука подменила основной закон Природы на искусственный. Основным законом Природы является закон всеобщего взаимодействия, взаимопроникновения, развития и бытия мира. Эти знания были известны в Древнем Египте, народу майя, древним славянам. Взамен этого закона представлен закон тяготения Ньютона, который

обуславливает взаимодействие в виде притяжения масс, но нет отталкивания.

И *Наджиб Валидов*, известный химик из Уфы, доказал, что физики, нарушая основной закон Природы в своей деятельности, используют 28 искусственно созданных постулатов, возведенных в законы, разрушая все, что еще можно сохранить. Когда мы с Шабетником были у ректора РХТУ им. Д. И. Менделеева и показали ему, что атомный вес в таблице Менделеева представлен с существенной ошибкой, — он был в шоке. Но этой лженауке продолжают обучать и пользоваться ею.

Это касается и математики, термодинамики, механики и других дисциплин, которые уже в течение многих лет никто не может опровергнуть. Это также относится и к развитию общества, которое в настоящее время лишено истинных знаний.

Владимир Николаевич Суржин, тоже физик, несколько иным взглядом рассматривает проблемы, возникающие на Земле, но также в связи со Вселенной. Но в целом, и Шабетник, и Суржин оба беспокоятся в одном направлении и предлагают свое решение проблем.

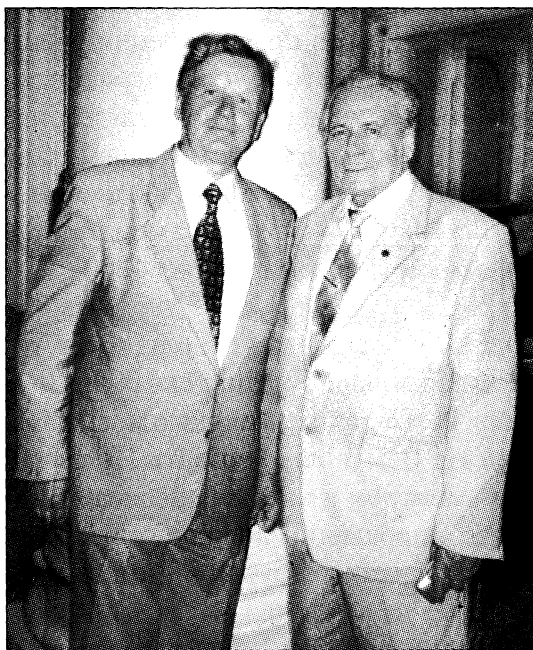
Я врач, и не мне делать вывод, который позволит найти истину в вопросах физики и химии, но я на основании своих исследований и встреч еще со многими специалистами и неординарными людьми сделал вывод о происхождении человека, его жизни в соответствии с законами Природы и начала инволюции человеческой жизни при их нарушении, а также разработал свою систему по оздоровлению человека, согласно этим законам, с применением простых и доступных средств. Поэтому в этой книге я привожу мои рекомендации.

И Шабетник, и Суржин приняли участие в создании этой книги, предоставив свои материалы. Я также познакомлю вас с выдержками из Послания Высшего Космического Разума и другими материалами.

И начнем мы с материалов В. Шабетника о фрактальной физике и фрактальной медицине, так как они дали название этой книги.

СПАСЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

В этом разделе представлены материалы В. Д. Шабетника, всемирно известного ученого-физика, академика Российской академии космонавтики, автора фрактальной физики.



И. П. Неумывакин и В. Д. Шабетник

ФРАКТАЛЬНАЯ ФИЗИКА

Известна фраза *Нильса Бора*: «В мире существует сообщество, пострашнее бандитского, это сообщество ученых». Я еще в школе понял, как нас обманывают. Много думал, учился и постепенно

создал истинную науку о мироздании, которая объединяет духовный и физический миры. Свою фрактальную физику я вывел из теории французского ученого *Бенуа Мандельброта*. Он и ввел в 1975 году термин «фрактал», которым обозначал структуру, состоящую из частей, подобных целому. Отсюда свойство голографичности фрактального объекта, когда по любому участку можно воспроизвести всю картину. Вот из таких фракталов состоит весь мир. Наука считает, что есть всего четыре силы: сильное взаимодействие (ядерное), гравитация (притяжение), слабое взаимодействие (разложение атомов) и электромагнитное взаимодействие. Но фундаментом мироздания является не масса, а электрический заряд, на котором основывается и мир духовный. А все эти четыре силы — проявления одного и того же взаимодействия, электромагнитного. По форме мир фрактальный, а по сути — электрический. А раз представления ученых неверны, то и все законы ошибочны. Поэтому я обосновал всю науку заново! Закон тяготения *Ньютона*, эволюционная теория *Дарвина*, теория относительности *Эйнштейна*, квантовая механика *Бора* — все они несостоятельны! Например, в школе говорят, что ускорение свободного падения Марса 7 м/с^2 , а на самом деле $8,4 \text{ м/с}^2$. Ошибка в представлении о массе Земли составляет 1200 раз, о массе Луны — 3000 раз!

Земля пустотела, у нее тонкая скорлупа, внутри раскаленная плазма, газ. Из-за взрывов и бурения скважин Земля в разломах, океан нагревается. И все-таки с помощью моей науки можно смягчить катастрофу. На Земле надо создать Институт фрактальной физики, он станет центром и научных исследований, и духовного развития. Наука о мироздании должна стать основным предметом в образовании. Никакого бурения, никакой вырубке лесов, никаких взрывов!

Наука, образование и государство являются преимущественно не фактором национальной стабильности, а фактором разрушения жизни на космическом корабле «Земля», так как в науке и обществе господствуют не законы, а искусственные измышления. Мы переживаем не кризис, а величайшую трагедию, вызванную ложными представлениями о мироздании, навязанными человечеству. Несмотря на противоречивость нашей жизни, необходимо освободиться от многовекового рабства и подумать о будущем нашей жизни.

Поэтому необходимо разностороннее изучение аспектов жизнедеятельности народов с позиции закона единства трех миров: естественного, человеческого и Божественного. Новый подход к изучению Природы, человека, сознания на основе единого фундамента мироздания — электрического заряда — позволяет адекватно воспринимать явления Природы.

Так, в августе 2006 года Земля покрылась низкой облачностью, не было видно Солнца, Луны и звезд, однако температура на поверхности планеты значительно повысилась — более чем на 10 градусов, а в сентябре 2006 года все увидели из расступившихся облаков растущую Луну, очень низко над горизонтом. Через месяц Луна уже находилась очень высоко в небе, хотя Солнце находилось низко. Что случилось с нашим космическим кораблем «Земля»?

Разогрев Земли происходит за счет подогрева воды в океанах газовой плазмой через разломы взорванной Земли. По своему незнанию исследователи назвали эту проблему «Парадокс альбедо Земли», ибо солнечные лучи как бы отражаются обратно в Космос, но, тем не менее, планета продолжает быстро разогреваться. (*Альbedo характеризует долю света, отражаемого телом обратно в пространство. В данном случае исследовалось отражение солнечной радиации Землей*). За последние 6 лет низкооблачный покров Земли увеличивается, низкие облака будут уплотняться и на долгие годы практически закроют небо. Вопреки здравому смыслу, предлагается вокруг Земли создать «космический щит» для отражения солнечных лучей, якобы для уменьшения разогрева планеты, желая ускорить этим ее гибель. Накануне осеннего равноденствия 19 сентября наступило новолуние (по календарю должно быть 22 сентября). Угол между орбитой Луны и небесным (и земным) экватором стал изменяться в сторону отрицательного склонения до 28 градусов. Луна оказалась очень низко над горизонтом. Плоскость земной орбиты (плоскость эклиптики) наклонена к небесному экватору под углом 23,5 градуса, а плоскость лунной орбиты наклонена к плоскости земной орбиты в среднем под углом 5 градусов. Поэтому угол между орбитой Луны и небесным экватором составил около 28 градусов. Это и оказало влияние на условия ее видимости. Затем в течение месяца произошло изменение этого угла в сторону положительного склонения до 28 градусов, и Луна оказалась высоко в небе. Это означает, что близко от даты зимнего солнцестояния,

когда Солнце находится низко, Луна оказывается высоко в небе. В результате такого движения Луны теперь на 2,5 суток раньше наступают фазы Луны. Такие изменения в движении Луны вызваны не вековыми возмущениями, которые происходили через 18 лет 7 месяцев, а перемещением оси вращения Земли в Космосе на 4 градуса.

Изменение направления вращения Земли связано с перемещением талой воды, триллионы тонн которой накопились у экватора в Атлантическом океане. Это движение земной оси вращения происходило с поддержанием постоянного наклона по отношению к плоскости эклиптики, что и привело к изменению направления вращения Земли в Космосе. Изменение направления вращения на 4 градуса вызвало смещение на небесной сфере основных астрономических точек отсчета: полюсов, точек равноденствия и солнцестояния. Так как Солнце медленно передвигается на фоне звезд, смещаясь каждые сутки к востоку примерно на 1 градус, и за год совершает по небу один оборот (360 градусов), то моменты равноденствия и солнцестояния стали наступать на 4 суток раньше, а фазы Луны на 2,5 суток ($4 - 1,5 = 2,5$), ибо плоскость лунного экватора с плоскостью эклиптики составляет угол 1,5 градуса. Полярная звезда (Альфа Малой Медведицы), по которой определяли положение небесного Северного полюса, утратила эту функцию. Сегодня такой точкой пересечения небесной сферы линией, являющейся продолжением земной оси вращения, есть звезда Бета Малой Медведицы. Угловое расстояние Северного полюса мира от горизонта равно географической широте местности. Для Москвы географическая широта осталась прежней и составляет 56 градусов.

Это говорит о полном изменении картины звездного неба. Так как изменилось положение Полярной звезды и всего звездного неба, то астрономическая навигация выведена из строя. В последнее время это привело к большим катастрофам в авиации и космонавтике, связанным с отказами навигационных систем. В свою очередь, такое изменение оси вращения и движение магнитного полюса Земли на Севере в сторону России (магнитный полюс, как минимум 400 лет «принадлежавший» Канаде, покинул эту страну) вызвало небывалое изменение климата, смену времен года и продолжительности самого года. И подобные изменения продолжаются.

Следует отметить, что древние цивилизации, даже более поздние потомки, тонко знали и чувствовали природные явления и состояние Земли. Европейская так называемая цивилизация варварски поступала с древними знаниями, на кострах сжигалось все непонятное и чуждое цивилизованным невеждам, подобно иезуиту *Диего де Ланда* (1524–1579) — францисканцу (Испания), заставившему индейцев племени майя на Юкатане сложить огромный костер из их иллюстрированных книг, рисунков на бересте и предавшему все это огню. «Они кричали так, словно я сжигал детей», — писал этот «цивилизатор» в своем отчете в Мадрид. Майя обладали удивительным календарем до 2012 года и великими астрономическими познаниями. По их данным, период обращения Земли вокруг Солнца 365,242129 суток (современные данные 365,242198 суток), лунный месяц был известен им с точностью 34 секунды, ошибка в периоде обращения Венеры составляла 7 секунд за 50 лет.

Отметим также знания древнего Шумера за 3000 лет до н. э., по которым в году 365 дней 6 часов и 11 минут, что отличается от современных данных на 2 минуты, время обращения Луны было известно с точностью до 0,4 секунды. В древнем Шумере было известно и о последней и самой удаленной планете Солнечной системы Плуtone, которую «открыли» в 1930 году.

В дальнейшем преднамеренно произошло сокрытие древних индийских книг знаний «Вед», древнеиранской авестийской литературы, древнеславянских ведических знаний, включая «Книгу Велеса», китайских текстов «И-Цзин» («Канон перемен»). Мир утратил также славянское мировоззрение.

Мировоззрение — это создание и выражение человеческого духа, а духовность — это проявление Духа, как мера взаимосвязи человека с Космическим Разумом, как мера проявления в человеке Божественного мира. В основе нынешней цивилизации оценка людей принята по материальному положению без учета ступени достигнутой ими духовной эволюции. В современной науке мировоззренческий аспект единого закона Вселенной остается бесхозным. Это принцип всеобщего взаимодействия, взаимопроникновения, развития и бытия мира. Отброшены истинные знания, отраженные в «Книге Велеса» — единственном сохранившемся древнем священном писании Европы. Причина изменчивости мира есть качественное разделение мира на положительное и отрицательное начало — явь и навь (славяне), инь и ян (китайцы),

добро и зло (Зороастр), благость, невежество и страсть (три гуны индусов, хотя «страсть» является комбинацией «благости и невежества»), положительный и отрицательный заряды (**фрактальная физика**). Славяне понимали, что единство противоположностей — в их взаимодействии, а не в борьбе. Для славян храмом была вся Вселенная, каждый славянин отчитывался перед Космическим Разумом самостоятельно, и не было посредника между человеком и Богом.

Фрактальная физика впервые обратила внимание науки на энергетику Космического Разума и указала на мгновенный процесс его деяния. Чтобы увидеть развязку тех или иных явлений, необходимо понимать, что такое «фрактал», который введен в физику из геометрии для познания мира.

Фрактал — это объект, который обладает свойством самоподобия. Иными словами, его внутренние составляющие являются аналогами общей формы, и наоборот. Отсюда вытекает свойство голографичности фрактального объекта — по любому произвольно выбранному участку можно восстановить всю картину. Это свойство ярко проявляется в строении живого организма. Имея лишь одну клетку, можно получить информацию обо всем организме. Вот почему фракталы хорошо согласуются с жизнью общества, и можно увидеть по началу конец развития того или иного явления или процесса. Все явления и процессы управляются Космическим Разумом. Вывод фрактальной физики о существовании Космического Разума более важен для естествознания, чем для теологии, ибо открывает возможность решения главной проблемы — существования объективного мира. Удивительно, но факт, что славянское мировоззрение, как и вариант Космического Разума, имело практический смысл для становления личности.

Человек проходил несколько ступеней эволюции.

Первая ступень — это служение близким и обществу.

Вторая ступень — это путь знания. Путь знания извилистый: то, что сегодня признается истинным, часто завтра объявляется ложным. Действительно, практически все представления нынешней физики оказались неверными.

Третья ступень — это знания духовные. После прохождения этой ступени человек становится Человеком и духовным Учителем.

Высшая ступень — четвертая, которая сильна Учителю Учителей. Славяне называли таких людей Побудом (Будаем).

Таким Учителем Учителей был Бус Белояр (20 апреля 295 г. н. э. — 21 марта 368 г.).

Человечество утратило понимание слова «доктор» — это «учитель» по-латыни. Основная цель деяний Учителя — это спасение человека, возрождение его духовной составляющей и сохранение планеты. Для этого Учитель должен знать всю духовную Вселенную. А сегодня у врачей понимание мира — на уровне «уха, горла, носа».

Таким Учителем я считаю русского ученого *Ивана Павловича Неумывакина*, который в своих работах по медицине на основе электромагнитной концепции мироздания приводит описание биоэнергетической сущности человека и определяет его состояние как меру взаимосвязи со всем окружающим миром. Профессор медицины Неумывакин одним из первых понял, что человек является частью Вселенной, Космоса, что его здоровый организм должен работать на одних частотах с электрическим полем Земли. Он, можно сказать, сформулировал основу исследований, исходя из электрической сущности мира, что было отмечено мною во «Фрактальной физике» в 2000 году.

Формирование мировоззрения на базе современной науки физики ограничилось техническими и машинными аспектами и материализацией открытий и механистичностью бытия. Так, из модели мироздания Ньютона, в которую входили его закон тяготения и Законы механики, представившей мир как находящуюся в равновесии машину, выводились либеральные концепции свобод, прав, разделения властей. Эта модель была переведена на язык государственного и хозяйственного строительства, на которой была разработана конституция США и политэкономия *Адама Смита*. Основная модель политэкономии *Маркса* — это аналог идеального цикла тепловой машины без учета стоимости природных ресурсов. Таким образом, либерализм и марксизм оказались несостоятельными, ибо не соответствуют глобальному закону мироздания. Альтернативой же этому может быть только славянская модель мироустройства, в основе которой лежит Духовное Начало, а не нажива. Духовность в понимании фрактальной физики — это мера взаимосвязи человека с Космическим Разумом, или мера проявления в человеке Божественного мира. Человек — это духовно-физическое творение, поэтому духовность можно измерить с помощью телевизионных измерений. Людей, осуществляющих насилие над другими, окружают оболочки в виде

темных сгустков, а у духовных людей энергоинформационные оболочки имеют голубой оттенок.

По этой причине механистический закон «действия и противодействия» несостоятелен в живой природе. Давайте с одинаковой силой будем давить: вы — иглой на мою ладонь. Результат очевиден, что моя рука — против вашей иглы? Вот вам и «сила действия». Так третья аксиома Ньютона, которая входила в его модель мироздания, не выполняется даже в электродинамике, что отмечал еще *И. Е. Тамм* (1895–1971). Науку о мироздании фрактальная физика рассматривает в контексте единства естественного, человеческого и Божественного начал в целях спасения человека, возрождения его духовной составляющей и сохранения планеты.

Сравним, в романе «Война и мир» *Л. Н. Толстой* увидел главное для понимания жизни: «Мир как Высшая мудрость основан не на одном разуме, не на тех светских науках физики, истории, химии и т. д., на которые распадается знание умственное. Высшая мудрость одна. Высшая мудрость имеет одну науку — науку всего, науку, объясняющую все мироздание и занимаемое в нем место человека».

Наука дистанцировалась от мудрости и от духа, но попытки изменить ситуацию были в русской общественной мысли неоднократно. Великий российский мыслитель *С. А. Подолинский* (1850–1891), современник Достоевского и Менделеева, математик и физик, экономист и философ, врач, издал работу «Труд человека и его отношение к распределению энергии» в Париже в 1880 году. Однако как в России, так и в Советском Союзе она издана не была. Труд Подолинского основывался не на постулате «диктатуры пролетариата», а на глубоком знании основного закона мироздания — «Гармоничное сопряжение единства множества противоположных начал», что не вписывалось в парадигму теории «перманентной революции» политической экономики Маркса, обнародованной в его первом томе «Капитала». Замалчивание работ *С. А. Подолинского* в течение... 110 лет от общественности задержало развитие науки и цивилизации, деформировало социологию, экономику и ряд сфер естествознания. Главное в работе — дезавуирование несоответствия учения Маркса законам Космоса. Марксизм ориентировался на гегелевскую диалектику, главный принцип которой — закон единства и борьбы противоположностей.

По представлению С. А. Подолинского, основателя «Физической экономики», человек преобразует один вид энергии в другой и является творцом на Земле, а главный вывод из «Физической экономики» Подолинского состоит в том, что для устойчивого развития общества должно быть бережное отношение к природным ресурсам и на затраченную калорию человеком должны получить не менее 20 калорий возобновляемой энергии. Мало кто знает, что под влиянием встреч с Подолинским *Карл Маркс* дал указание после выпуска I тома «Капитала» не печатать II и III тома, закрыл Коминтерн, так как понял, что глубоко ошибся, подобно Моисею, сделавшему ставку на рабов. Глухонемые демоны, вместе с *Фридрихом Энгельсом*, дождавшись тяжелой смерти Маркса, продолжили свое порочное дело, спрятав книгу Подолинского: она увидела свет только после падения СССР.

Таким образом, тупиковый путь развития цивилизации был предопределен тупиковым развитием науки, в результате человек потерял свое предназначение, более 95% людей отошли от духовного начала, главным для них является еда, размножение, стадные интересы. Если современный человек ищет удовольствия без счастья, счастья без знания и знания без мудрости, то не должен удивляться словам *Данте* (1265–1321): «Надпись на воротах ада не оставляет возможности на что-либо надеяться». Уже проявлены страшные предвестники разложения планеты. Нарушен ядерными взрывами энергетический баланс земли и неба, изменение климата уже приводит к возникновению эпидемий из-за оттаивания зон «вечной мерзлоты», бесконечные землетрясения, цунами, авиакатастрофы и т. п. Между тем, Российская академия наук вещала о 10 тысячах лет стабильной жизни.

Российская академия наук за 280 лет своего существования не сделала ни одной фундаментальной инновации в общественной жизни, а мыслители подвергались преследованию или замалчиванию (*М. В. Ломоносов, Д. И. Менделеев* и др.). Обуреваемая страхами за свой авторитет, Академия легитимизировала свои права на непреложную истину, создав комиссию по борьбе с лженаукой. Работа комиссии приносит нерадостные итоги: искажение истинных знаний в средней и высшей школах. Даже закон Архимеда, которому 2300 лет, не тот, что изучают в школе, ведь на самом деле выталкивающая сила определяется поверхностным электрическим зарядом жидкости. То, что декларирует РАН, по сути «алфизика», донашное направление в физике XX века. Алфизика

не принесла до сих пор большой пользы при исследовании Вселенной, хотя были достигнуты некоторые практические знания. Ученые авторитеты забыли *Галилео Галилея* (1564–1642), который сказал инквизиторам: «В вопросах науки авторитет тысячи не стоит самых простейших доводов одного». Незнание законов Космоса не освобождает от ответственности за разрушение мира. *Наука, образование и государство являются преимущественно не фактором национальной стабильности, а фактором разрушения жизни на космическом корабле «Земля», так как в науке и обществе господствуют не законы, а искусственные измышления.*

Мы переживаем не кризис, а величайшую трагедию, вызванную ложными представлениями о мироздании, навязанными человечеству. Несмотря на безысходность и противоречивость нашей жизни, необходимо освободиться от многовекового рабства и подумать о будущем нашей жизни. Для выхода из создавшегося положения надо отказаться от традиционного строя, власть и произвол которого покоится на крови и преступлениях с очевидным гнетом мировой мафии и ее чиновников-олигархов, организовавших хаос демократии.

Институт фрактальной физики может внести существенный вклад в диверсификацию научных знаний как национальный центр научных исследований и духовных преобразований, основанных на славянском мировоззрении и мироустройстве. Трудно остановить невежество, беззаконие, мракобесие и каннибализм, поэтому фрактальная парадигма общественного развития вписывается в контекст «Перестройки естествознания», с ее идеей приоритета природных законов перед человеческими, Космического правосудия перед человеческим правосудием, девальвированным 100% коррупцией сверху донизу. Тогда можно спасти Человека и сохранить планету Земля. Да воздастся каждому по его деяниям.

ФРАКТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Человечество не имеет истинных знаний, поэтому ведет войны и вооружается, чтобы решить свои проблемы, при этом сильно уменьшило свой потенциал выживания: взорвало Землю и выжгло озоновый слой ядерными взрывами и запусками ракет. Окружающий нас гармоничный мир выглядит совершенно по-другому, ибо практически все представления нынешней науки

оказались неверными. Поэтому в науке и обществе господствуют вовсе не законы, а искусственные измышления. Мы переживаем не кризис, а величайшую трагедию, вызванную навязанными человечеству ложными представлениями о мироздании. Поэтому деятельность традиционной медицины в профилактике заболеваний и охране здоровья человека возможна только с учетом новых знаний о единстве Природы и овладением новыми технологиями, представляемыми фрактальной физикой, особенно ее разделом «Физика человека и сознания». Фрактальная медицина базируется на принципах фрактальной физики: у Природы и у человека имеет место общий **электромагнитный характер**. Поэтому колебания магнитных и электрических полей гравитационного взаимодействия оказывают влияние на нашу жизнь.

Человечество до сих пор не знает о Едином законе Вселенной — Законе всеобщего взаимодействия, взаимопроникновения, развития и бытия мира. Однако человечество знало об этом законе, по крайней мере, за 6 тысяч лет до Рождества Христова. Эти древние знания были сокрыты и были навязаны ложные знания для порабощения человечества.

Известно, что в основе всех биоэнергоинформационных процессов лежит клетка, которая, излучая собственные колебания, также хорошо взаимодействует со слабым электромагнитным воздействием. Но тело человека состоит не только из клеток. Кроме клеток, имеются кости, которые образуются в результате деятельности костеобразующих клеток. В состав человеческого тела входит кровь и другие жидкие вещества. Кровь состоит из электрически заряженных частиц и циркулирует по сосудам благодаря изменению электрических потенциалов. Движение крови напоминает явление приливов, вызываемых дифференциальной гравитацией Земли.

В человеческом организме содержится несколько тысяч разнообразных белков. Они формируют, в конечном счете, энергоинформационные оболочки человека. Следовательно, энергоинформационные оболочки человека естественно входят в Энергоинформационное поле Вселенной. Информация является материальной силой, как и мысль, то есть ее природа электромагнитна. Поэтому физические законы впервые распространены на духовные аспекты мироздания. Это непосредственно подтверждается электронно-оптическими (телевизионными) измерениями энергоинформационных оболочек: людей, осуществляющих насилие над другими,

окружают оболочки в виде темных сгустков, у духовных людей энергоинформационные оболочки имеют голубой оттенок, а у посредственных преобладает темно-зеленый цвет. Однако главное отличие состоит в том, что духовный человек не может творить злонамеренные деяния.

Сознание — это не только деятельность нервной системы, имеющей общую электромагнитную природу, оно является одной из форм мироздания. Биологическая форма сознания на Земле проявляется в виде человека, а электромагнитная форма сознания открывается в виде Космического Разума в центре Млечного Пути. Разум может существовать там, где имеются потоки электронов: на отрицательно заряженной Земле поток электронов образуется положительно заряженным Солнцем, а в центре Галактики наблюдаются потоки быстрых электронов. В зонах с нарушением электронного потока, где напряженность вертикального электрического поля мала или изменен ее знак (Луна, вихревые зоны пространства, подводные лодки, экраны положительно заряженных телевизоров и т. д.), снижается обмен во всех клетках организма, затухает двигательная активность и умственная, развивается депрессия и наступают нервно-психические расстройства.

Влияние электромагнитного излучения Солнца и Луны периодически вызывают изменение обмена веществ в клетках организма, что может вызвать болезнь крови и кожи. Это, в конечном счете, может привести к депрессии, и могут произойти нервно-психические расстройства. Период повторяемости таких заболеваний можно оценить из приближенного решения задачи квадратуры круга. Задача состоит в построении квадрата, площадь которого равна площади данного круга. Сторонами квадрата являются периоды осевого вращения светил, которые (периоды) составляют около 28 суток. Отсюда минимальный и максимальный периоды повторяемости заболеваний соответственно составляют 3 и 4 месяца.

Понимая механизм заболеваний, предлагается метод лечения, включающий экранирование от излучения светил и очищение крови. Этот метод используется для лечения тяжелых заболеваний, например, с чисто психиатрическими диагнозами. Для лечения с злокачественными проявлениями необходимо использовать облучение электромагнитными колебаниями, соответствующими частотам здоровых органов. Такой метод поддержки жизнедеятельности человека также рекомендован при исследовании Луны

и других объектов Солнечной системы и Галактики. Для этого человек должен использовать синтезатор частот земных колебаний здоровых органов. Конструкция такого устройства представляется в виде пояса или костюма.

Теперь понятно, что даже возможно зачатие от электрического поля Солнца. Ведь напряженность вертикальной составляющей электрического поля Земли, создаваемого Солнцем, равна 130 В/м. Между головой и пятками человека примерно 200 В, и такой величины электрического поля достаточно для создания процесса деления яйцеклетки. Заметим при этом, что Солнце является ретранслятором энергоинформационного обмена с Космическим Разумом. Такая форма зачатия, вызываемого электромагнитным полем Солнца, имеет существенное преимущество перед «клонированием», ибо не вносится негативное электромагнитное поле посредника-врача. История нам сохранила сведения, что мать Александра Македонского была жрицей и своего сына «непорочно зачала» от Солнца. Из Библии явствует, что ученики Христа были «сыны Громы», ибо были зачаты во время грозы. Эта дополнительная электрическая энергия явилась основой создания мужского начала. Ведь из наблюдения за развитием плода установлено, что сначала формируется женское начало, а с него — мужские признаки плода.

Кстати заметим, что живущие на Земле люди принадлежат к разным космическим цивилизациям, о чем свидетельствуют биологическая несовместимость (разный электрический потенциал зачатия) некоторых народов и их разное миропонимание.

Духовное и физическое состояния человека взаимосвязаны. Действительно, людей, осуществляющих насилие над другими, окружают оболочки в виде темных сгустков, у духовных людей оболочки имеют голубой оттенок, а у обычных — преобладает темно-зеленый цвет. Энергоинформационные оболочки генерируются белковыми структурами. Человек является космическим явлением. Без этого нельзя понять цефализацию — увеличение головного мозга, имеющего два полушария и содержащего целую «галактику» нейронов — более 14 млрд. Большинство нейронов похожи на ежа, то есть имеют фрактальную форму полушара, как и субатомные частицы. Мозг по своей форме подобен фрактальному изображению большого ядра Галактики, в котором находится носитель сознания. Рождение шотландской овцы Долли, «непорочно зачатой» электрическим воздействием и выращенной

из клетки, взятой у взрослой овцы, являющейся ее копией, подтверждает вывод, что фундаментом мироздания является электрический заряд.

Новая, или **фрактальная, медицина** базируется на основе единства Природы. *Она улучшает состояние человека путем поддержки жизнедеятельности организма электромагнитными колебаниями, соответствующими частотам здоровых органов.* При этом производится лечение не болезни, а всего организма, его (человека) духовной и физической составляющих. Фрактальный метод применим для излечения также растений и животных.

Таким образом, основная цель нового учения о мироздании — дать новые знания для познания истины в целях спасения человека, возрождения его духовной составляющей и сохранения планеты — обители человека. Теперь становится понятным, что новое учение представляет как закон единства трех миров: естественного, человеческого и Космического разума, так и тройную природу человека: тело, разум, душу.

Для выхода из тупика и построения нового общества мною разработан план возрождения Земли (из которого следует запрещение ядерных и ракетных исследований), мероприятия по спасению человека и народа России, а также представлены технические решения: новые — космонавтика со световыми скоростями передвижения, персональная энергетика с извлечением энергии из окружающей структуры пространства, сверхпроводники с температурой до 1000 °С, мгновенная радиосвязь и другое. Таким образом, появление книги «Фрактальная физика. Наука о мироздании», как фактора истинных знаний о природе, человеке, сознании и сверхновых технологиях, говорит о начале эпохи возрождения Земли, при этом Россия становится научно-духовным центром спасения мира.

Для начала реализации жизненно важного оздоровительного и лечебного Единого процесса в России необходимы:

1. Всеохватывающая пропаганда всесторонне необходимой парадигмы — теории и практики, данной в трудах *И. П. Неумывакина*, разработанной им еще для космонавтов.

2. Внедрение комплекса излечения и профилактики во всех уровнях гражданского общества России.

3. Включение данного научного предмета в школьную программу обучения, методика которого должна быть выработана автором метода совместно со специалистами Минвуза и Минздрава.

4. Все лечение, профилактика и оздоровительный комплекс обязаны считаться узаконенным государством и быть приняты к обязательному исполнению, типа прививок, флюорографии, осмотра и др.

5. Напечатать памятки, небольшие буклеты, рекламки о научном и народном исцелении перекисью водорода (H_2O_2), которые распространят добровольцы и сотрудники по информационным стендам и почтовым ящикам жилых домов, а также «книга-почтой» и в различных публичных офисах и местах.

6. Начать научно-практическое создание учебных методик для школ, вузов, научных работников, специалистов здравоохранения.

7. Представить ряд предложений по теме «Здоровье нации — здоровье всех».

8. Проработать начальные расходы по внедрению лечения для всех по методике *И. П. Неумывакина* с использованием информационной базы зарубежных (немецких) ученых и их результатов для принятия решений государственной программы внедрения обучения.

9. Усилить сотрудничество с зарубежными специалистами по обмену достижениями в данной области.

10. На фоне российской безграмотности, безволия и преступности сверху донизу усилить/активизировать пропаганду здоровья и нравственных норм в обществе и среди личностей.

11. Обращаться в общественные организации и общества с предложением активного их сотрудничества в благородной и необходимой всем области здравоохранения.

ЛИТЕРАТУРА

Асов А. Легенда о Бусе. — М.: «Наука и религия», № 11, 1994.

Асов А. Тризна по князю Бусу. — М.: «Наука и религия», № 10, 1995.

Бакумцев Н. И.. Инновационные аспекты перестройки естествознания. — М.: «Перестройка естествознания: необъяснимое в науке». Материалы науч. конф. 14–16 мая, 2004.

Библия. Евангелие от Марка, гл. 3, ст. 17–19.

Британская газета «Индепендент», 25.01.2005.

Данте А. Божественная комедия. Пер. с ит. — М.: Художественная литература. 1982.

Книга Велеса. Перевод и пояснения А. И. Асова. — СПб.: Политехника, 2000.

Мальдельброт Б. Фрактальная геометрия природы. — Москва-Ижевск, 2002.

Миттон С. и Миттон Ж. Астрономия. — М.: Росмэн, 1995.

О мерах по разработке новых видов получения энергии. Новых принципов получения тяги без отброса массы и новых принципов защиты от ядерного излучения. — М.: Пост. Совмина СССР и ЦК КПСС № 715/296 от 23.07.1960.

Подолинский С. А. Социализм и единство сил природы. Пер. с фр. — Париж. 1881.

Проект-2020// [http:// www.cia.gov/nic/NIC_globaltrend2020.html](http://www.cia.gov/nic/NIC_globaltrend2020.html) Шабетник В. Д. // www.chas-daily.com

Тамм И. Е. Основы теории электричества. — М.: Наука, 1976.

Шабетник В. Д. Фрактальная физика. Наука о мироздании. — М.: ОАО «Тибр», 2000.

Шабетник В. Д. Фрактальная физика как учение о мироздании — пример объединения естественно-научного и духовного направлений в образовании. — «Математика. Компьютер. Образование». Вып. 7, ч. 1. сборник научных трудов. Под ред. Г. Ю. Ризниченко. — М.: Прогресс-Традиция, 2000.

Шабетник В. Д. Фрактальные особенности закона всеобщего взаимодействия и информационные свойства его проявления в биоэнергетических процессах человека // Информационно-энергетические технологии адаптационных процессов жизнедеятельности на пороге III тысячелетия. Сборник научных трудов. — Киев — Кривой Рог, 2001.

Шабетник В. Д. Мироззрение древних славян и фрактальная физика как фактор осознания священных законов Вселенной // Вторая Международная научно-практическая конференция «Информоэнергетика III тысячелетия». Сборник научных трудов. — Киев — Кривой Рог, 21–22 марта 2003.

Шабетник В. Д. Роль медицины в борьбе с надвигающейся глобальной катастрофой // Научно-практические аспекты народной медицины. Ч. 2. Материалы V юбилейного Международного конгресса. — М.: ВНИЦТНМ ЭНИОМ, 2003.

Шабетник В. Д. Победили менялы. Пока. — М.: «Экономическая и философская газета», № 2. 2004.

Шабетник В. Д. Поразительные прозрения Шабетника. — М.: «Экономическая и философская газета», № 12, 2007.



ПРАКТИЧЕСКАЯ ФРАКТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

В данном разделе представлены материалы физика В. Н. Суржина, академика Международной академии фундаментальных основ бытия, члена-корреспондента Международной академии биоэнергетических технологий, изобретателя, автора приборов серии «ВИТОН» — нормализаторов энергии пространства и вещества.

ЗНАНИЕ — СОЗНАНИЕ — ДУХОВНОСТЬ

Проблемы, которые мы сегодня рассматриваем, не являются объектом интереса только системы здравоохранения, это представляет чрезвычайно серьезную важность для всей нации, всего человечества. Нынешний глобальный «цивилизационный» кризис носит системный характер и охватывает все сферы жизнедеятельности человека: энергетическую, социальную, политическую, научную, медицинскую, экологическую, а также здоровье людей на всей планете. На повестке дня стоит проблема выживания человечества.

Сумеет ли человечество выйти из тупика? Путь решения этой проблемы только один: *человек должен получить новейшие знания и осознать себя частью целого, частью этой Вселенной, частью Творца и Его творения, осознать задачу своего существования на Земле и перестать разрушать себя и окружающий мир. Каждый человек должен прийти к пониманию, что он является управляющим звеном в развитии этого мира и определяет развитие всех глобальных процессов на Земле: формирует свои внутренние заботы, внешние обстоятельства жизни, во внешней среде своими мыслями и материальной деятельностью формирует погоду, природу, стихийные бедствия, катастрофы, засухи, наводнения, нарушает экологию среды обитания!*

Невыполнение норм морали, увеличение зла на планете поставило человечество на грань существования.

Для того чтобы человечество выжило, на Земле не должно остаться зла.

Человек должен стать духовным, высокоморальным существом!

Главным предметом внимания развития нашей цивилизации на сегодняшний день должна быть не наука и техника, а нравственный и духовный уровень развития каждого человека. И это утверждаю я — физик, ставлю на приоритетный уровень развития человечества — духовность. Что же такое понятия «Дух», «духовность» и каковы должны быть наши действия на пути духовного возрождения и сохранения нации? Давайте разберемся с терминологией. В разных мировоззренческих религиозных представлениях проблемы «духовности» и «Духа» не используются в качестве содержательных понятий. Но в рамках древних ведических знаний, то, что мы с вами называем «Духом», соответствует «Атма», «Душа» — соответствует «Будхи». Это рассматривается в рамках целостного, в том числе материального представления о мироустройстве. Это не отрывается одно от другого. Если говорить о нашем понимании, то надо было бы сказать, что «Дух» представляет собой Вселенскую сущность, которая, по определению, неуничтожима, которая является управляющей всего, что содержится в пределах нашей Вселенной. В человеческом существе Вселенский Дух имеет отражение в его сердце и, в конечном итоге, выражается как Любовь. Это прежде всего то, что нас всех объединяет, делает нас частью Космического Вселенского Духа. Все, что обеспечивает существование Духа в теле человека, называется Душой. Это энергоинформационная структура человеческого тела, обеспечивающая жизнеспособность и жизнедеятельность физического, эмоционального и ментального тел человека. *(Здесь я обращаюсь к системе йогических знаний, которые сейчас популярны во всем мире. И это неслучайно, так как они накоплены веками и правота их сегодня подтверждена наукой и признана даже официальной медициной. И я думаю, что термины, которые я буду употреблять, у многих на слуху).*

Душа включает в себя энергоинформационную структуру Духа, а также внутреннюю энергию человека — кундалини и энергоинформационное поле семи чакр (энергетических центров). Энергия кундалини и чакр через тонкую энергетическую систему оживляет, одушевляет тело, питает его энергией Космического пространства

в течение всей жизни. Научно установлено, что если у человека разрушается энергоинформационная структура кундалини и чакр, человек умирает. Новые научные и философские знания системы Сахаджа-йоги (переводится с санскрита, как «союз с Высшим, данный вам от рождения» — новое религиозное движение, имеющее древние индийские корни. В нем утверждается, что Сахаджа-йога является процессом пробуждения кундалини, при котором человек получает самореализацию) дали знания об устройстве тонкой полевой энергетической структуры человека, о единстве человека и пространства Вселенной, о структуре сознания человека, о причинах и последовательности формирования заболеваний у человека. В Сахаджа-йоге разработана система и практика излечения всех заболеваний, будь они врожденными или приобретенными. Все эти знания успешно используются миллионами сахаджа-йогов в 95 странах мира. В России Сахаджа-йога с 2003 года официально разрешена Министерством здравоохранения к использованию в медицинских учреждениях для лечения и профилактики заболеваний и обеспечивается государственным финансированием. Сахаджа-йога вошла в программу «Охрана и укрепление здоровья здоровых на 2003–2010 годы».

В Сахаджа-йоге установлено, что большинство заболеваний являются психосоматическими и формируются в следующей последовательности: нарушения энергетической целостности или однородности энергоинформационной структуры биополя, развитие хронических заболеваний, развитие патологий. Основной причиной появления энергетических блокировок в ауре человека являются наши неправильные мысли и поступки, определяющиеся нашими духовными качествами, чертами нашего характера. Энергетические блокировки в ауре препятствуют доступу к телу энергии Космического пространства, которая восстанавливает биологическую структуру тела согласно генной формуле. Сейчас однозначно известно, какая черта характера какое заболевание формирует, какая неправильная мысль какой орган поражает. Эти знания трудно переоценить. Это знания о том, как человек может оставаться здоровым сколь угодно долго. На основе этих знаний Сахаджа-йоги и торсионных полей физического вакуума разработан новейший способ регенеративной энергоинформационной терапии за счет энергий Космического пространства.

Эта система знаний должна быть дана каждому человеку, чтобы через свое сознание он мог не допускать собственного разрушения

и разрушения окружающей среды. Незнание, как известно, не освобождает от ответственности (в данном случае от болезней). Медицину заболеваний должна заменить наука и знания о сохранении здоровья. «Когда становится здоровым Дух, становится здоровым тело» — таковы путь и практика Сахаджа-йоги. И остается верна известная истина: «В здоровом теле — здоровый Дух».

Если проблемы «Духа» и «Души» в рамках восточных знаний и традиций рассматриваются как неотъемлемая составляющая часть в индивидуальном мировоззрении и социальном поведении человека, то с точки зрения западных традиций все было иначе. Проблема «Духа» и «Души» была исключительно областью религиозных представлений и традиций. Что же касается проблемы естественно-научных знаний о человеке — это считалось мирской областью науки. Во всех религиях мира многие тысячелетия проповедуются высокие моральные принципы и духовные качества. Но человек, как и прежде, уничтожает себя и себе подобных. Человечество катится в бездну разложения, аморальности и духовного опустошения, у людей даже не срабатывает инстинкт самосохранения. Значит, для достижения духовности одной религии и веры недостаточно, мало декларировать благие пожелания и страх перед страшным судом. Это уже мало кого заставляет задуматься и взглянуть на себя по-другому. Пришли другие времена, пришли другие знания. В наш век просвещения человек, не получивший знаний о себе, об устройстве и функционировании тонкой энергетической системы человека, о задаче своей жизни на Земле, о связи его духовных качеств с состоянием здоровья, знаний об устройстве мироздания и энергоинформационном единстве мира, не ощутивший и не проанализировавший их на собственном опыте, — не хочет и не может прийти к пониманию непроявленного, неосязаемого мира тонких энергий, к пониманию Творца, Духа Святого, второго рождения и вечной жизни. *Нирмала Шривастава* по этому поводу сказала: «Вашему просвещенному уму сейчас недостаточно дать веру, вам необходимо дать знания, которые могут быть проверены на собственном опыте, и, когда вы убедитесь, что это истина, тогда ваша вера станет непоколебимой».

Основой всех древневосточных знаний является концепция энергетической многомерности человека. То есть человек, кроме материального (физического) тела, имеет еще неосязаемую энергетическую оболочку (ауру), состоящую из совокупности шести тонкоматериальных тел (полей).

Жизнь человека протекает в трех измерениях: физическом, ментальном и эмоциональном. Но существует еще четвертое измерение — духовное. Духовность включает в себя четыре стадии развития (духовного роста), ведущие к Коллективному Сознанию Вселенной (Вселенскому Духу):

- человеческое осознание — это осознание себя, своей ценности, адекватное поведение, этика;
- духовное искательство — желание познать истину, Творца;
- самопознание — знание своей сути, своего единства с миром, с Творцом;
- познание Абсолютной Истины — соединение с Коллективным сознанием Вселенной, подключение к Информационному банку данных Вселенной.

В своей эволюции человек должен пройти эти семь стадий. В наше время произошел очередной эволюционный взрыв, в результате чего началось искательство истины, духовности. Самопознание и познание Абсолютной Истины достигаются только посредством получения самореализации: пробуждения внутренней энергии кундалини, выхода ее из чакры Сахасрара, разрыва ауры и соединения человека с энергоинформационным полем Космического пространства. Только таким образом начинается путь к Божественным знаниям, познанию самого себя, соединению с Божественной энергией — Духом Святым. Этот процесс можно назвать «вторым рождением». Человек получает «второе рождение» в Духе (от Духа Святого) и в теле (вследствие его полного оздоровления). Человек, практикующий Сахаджа-йогу, очищает свои чакры, устраняет все заболевания, будь они врожденные или приобретенные. Идет полная трансформация человека, полное преобразование личности. Человек становится чистым, невинным и мудрым, при полном осознании Творца. Старение организма отстывает и сахаджа-йоги чувствует себя и выглядит намного моложе своего возраста. Все это проходит за счет работы потока Космической Энергии. В человеке пробуждается абсолютное понимание этики (духовных принципов жизни) и эстетики (раскрытие его творческих способностей и талантов).

Достигается осознание Истины. Истина заключается в том, что: я есть не это тело, не эти мысли, не эти эмоции, не этот ум, не эти знания, не эта память — я есть Дух! Человек осознает, что тело временно, Дух — вечен. Значит, только Дух в полной мере должен быть объектом нашего внимания в нашей жизни. Этим

объясняется задача рождения и каждой жизни человека на Земле. Цель жизни человека на Земле — воспитать в себе качества Святого Духа; главное из них — смирение, терпение, сострадание и любовь. Человек должен стать высокодуховной личностью. И мы должны знать, что человек умирает тогда, когда у него нет перспектив духовного роста. Таков Божественный закон. С этой точки зрения избавление человека от закономерной смерти, его лечение являются неразрешенной морально-этической и философской проблемой.

Итак, путь осознания правильного и неправильного, добра и зла, духовного и бездуховного; возможности сохранить свое здоровье и цивилизацию в целом; что такое Космическое пространство, физический вакуум, первичные торсионные поля, энергоинформационное поле Космоса, человека; что такое сознание, подсознание, сверхсознание; каким образом возникает во Вселенной вещество; для чего дана человеку жизнь, каким образом он существует во Вселенной; почему он болеет и как он может быть здоров, иметь все творческие способности и жить столько, сколько захочет, — лежит только через знание, дающее возможность человеку видеть во всем, что происходит с ним и вокруг него, проявление Божественной Воли Творца.

Ученый мир пришел к пониманию существования Абсолюта и подвел под это научную базу. Во Вселенной вещество и тонкие энергии — это лишь две формы существования энергии и информации. Непризнание и непонимание законов Духовного начала Вселенной приводит к противоречию между физикой и математикой, между наукой и религией, между материальным и духовным, приводит к непониманию Энергоинформационного единства мира. Но мир един в своей сути, в своей энергоинформационной обусловленности и взаимозависимости. Среда обитания человека — это единый живой, одухотворенный сознательный организм, однозначно реагирующий на все наши мысли и поступки. Например, если вы пренебрежительно относитесь к Земле, плюете на землю, то реакция ее очень интересна: она обедняет ваш организм кальцием. Если люди разделяются друг с другом, они наказываются засухой и неурожаем, если люди начинают убивать друг друга, то происходят землетрясения — так написано в Библии. Многие ученые пришли к выводу, что состояния сознания человеческих сообществ напрямую влияют на различные катастрофы и катаклизмы на Земле. И их становится все больше: по мере увеличения бездуховности людей и зла на Планете. *И как говорится,*

для человечества есть два пути: быть стертým с лица Земли или стать духовным и жить в гармонии с законами Природы. Если посмотреть глобально: на Земле для людей может существовать райская жизнь для всех. Но это может быть только при одном условии: люди должны осознать свое единство, братские отношения и высшее благо: Духа внутри себя, Любовь.

Человек — совершенная система, которая может обходиться без пищи, перемещаться в пространстве, получать информацию и энергии из окружающего пространства, быть всегда здоровым и талантливым. Надо выполнить только одно условие: человек должен стать духовным существом. Это же так просто.

Мы все — политики, ученые, педагоги, врачи, бизнесмены, родители, словом, весь народ, — должны стремиться не только сами обрести знания о себе, тонкой энергетической системе человека, своей духовной сущности, об энергоинформационном единстве мира, о великой ценности каждого человека на Земле, его задаче в поддержании существования и эволюции человечества, но и призывать организовать учебный процесс в школах, высших учебных заведениях, дающий каждому человеку эту систему знаний. Для сохранения нации и цивилизации сегодня, в первую очередь, институты науки и государства должны осознать необходимость массового перехода человечества на новый эволюционный уровень на основе духовности и признать в учебных заведениях приоритет духовного и нравственного воспитания.

Так как триединство «знание — сознание — духовность» — фундаментальный фактор, определяющий состояние здоровья человека и развитие земной цивилизации.

ВСЕОБЩИЕ ЗАКОНЫ СУЩЕСТВОВАНИЯ ИНФОРМАЦИИ, ЭНЕРГИИ И МАТЕРИИ

Бурное развитие глобальной науки об энергоинформационном обмене закономерно порождает изменение взгляда на сущность основных законов реального мира. Нерешенные проблемы физики получают новое понимание причинно-следственных связей. В этом случае теория единого поля, фрактальная физика, полевая физика, дополняясь эзотерическими знаниями Востока о тонкой энергетической системе человека и Вселенной, дают переосмысление причины и следствия и законов развития материального мира на тонком энергетическом и информационном плане Вселенной.

Их правильное понимание существенно продвигает решение проблемы автоинформогенеза, расщепления и синтеза вещества, как в вещественно-функциональных проявлениях, так и на энергоинформационном плане. Это дает возможность решения многих глобальных проблем и выживания человечества на фоне углубляющегося всеобщего кризиса медицины, экологии, энергетики, использования глобально разрушающих биологическую жизнь на Земле «достижений» науки и техники: мощных высокочастотных передатчиков, базовых станций сотовой мобильной связи, мобильных телефонов, мониторов компьютеров, телевизоров, СВЧ-печей, синтетических материалов, генетически модифицированных продуктов, атомных электростанций, ракетных двигателей, лекарственных средств, антибиотиков и т. д. Техника, разрушающая здоровье человека, вошла в каждый дом, находится в каждом кармане и около мозга. И от нее уже некуда деться. На планете невиданными темпами исчезают холоднокровные животные и насекомые, бабочки, пчелы, которые особенно чувствительны к потере энергии. Их убивают «негативные» излучения передающих станций сотовой связи, мобильных телефонов. В каждой точке пространства достигли уже 3–8-кратного перекрытия электромагнитных, энергоинформационных полей, имеющих левовинтовую (левую) спиновую поляризацию.

Основная роль в разрушении цивилизации, собственного здоровья, окружающей среды и ноосферы принадлежит человеку — человеку бездуховному, утратившему даже чувство самосохранения. Человек перестал быть правильным! Он стал умным, циничным и разрушающим, но не стал мудрым, страдающим, прощающим и любящим.

Сознание и Дух вытесняются из сферы жизнедеятельности человека, желтый телец управляет человеческим обществом, разрушая человеческий дух и среду обитания человека. По делам нашим идут и наказания. Цивилизация человечества находится уже не на грани лезвия, а на кончике иглы. Глобальные стихийные бедствия, катастрофы, эпидемии, неизлечимые заболевания, истощение энергетических запасов, очевидная беспомощность человечества перед глобальным потеплением — вот цена бездуховности, оторванности от той Силы, которая создала нас. Положение человечества определяет уровень его Коллективного сознания. А что будет дальше?..

Для преодоления всеобщего кризиса человечества необходимо решить глобальные задачи:

1. Восстановить состояние здоровья населения планеты, дать ему знания и новые технологии для поддержания здоровья на нужном уровне и его профилактики.

2. Духовное, сознательное развитие человечества сделать приоритетом воспитания на всех этапах обучения. Утвердить в сознании необходимость и обязательность выполнения внутреннего кодекса (морали и Божественных заповедей), который исключает необходимость применения уголовного кодекса. Знание — сознание — духовность является фундаментальным фактором и путем, определяющим состояние здоровья человека и развитие земной цивилизации. Сейчас просвещенному человеку недостаточно дать веру, ему надо дать знания, которые он может проверить лично, и, когда он убедится, что это истина, тогда его вера станет непоколебимой. Только человек сознательный не способен разрушать окружающий его мир и самого себя.

3. Восстановить экологию Земли и среду обитания людей, для этого:

- исключить выброс в атмосферу и внешнюю среду экологически вредных веществ;
- исключить излучение в пространство негативных высокочастотных и сверхвысокочастотных электромагнитных полей, имеющих левовинтовую (левую) спиновую поляризацию: мощных СВЧ-радиостанций, базовых станций мобильной связи, мобильных телефонов, компьютеров, телевизоров, СВЧ-печей и другой электронной техники;
- прекратить производство генетически модифицированных продуктов;
- развить производство экологически и энергоинформационно-чистых продуктов растениеводства и животноводства;
- ограничить применение пластмасс и синтетических материалов, соприкасающихся с телом человека и пищей;
- утвердить законодательно правила строительства энергоинформационно и экологически чистого жилья и выбора места его постройки;
- снизить или исключить токсичность выхлопных газов автомобилей;
- провести рекультивацию радиоактивно-загрязненных земель, нейтрализовать радиоактивные отходы, дейтериевые и тритиевые воды.

4. Разработать и внедрить энергосберегающие технологии:

- при получении электрической энергии (электростанции);
- при получении тепловой энергии (теплоцентрали);
- уменьшение потерь при транспортировке электроэнергетики и тепла.

5. Создать на Земле безопасную экологически чистую энергетику, не зависящую от запасов углеводородного сырья. Разработать методы использования возобновляемых видов энергии и получения избыточной энергии.

6. Разработать новые материалы с лучшими качественными характеристиками на основе спин-технологий.

И все это возможно, это не утопия. Ученые всего мира работают над этими задачами. Но практически ни одна из них не решена. Встает вопрос почему? Ответ очевиден: во-первых, мы плохо знаем закономерности существования материи и способы ее изменения, во-вторых, закрытое сознание и косность не позволяют по-новому взглянуть на уже известные знания физики и метафизики и понять, что, идя по пути познания от частного к всеобщему, мы никогда не познаем глобальных законов мироздания, разрушив себя на этом пути, пребывая в невежестве и вне Коллективного сознания Вселенной, Знаний Вселенной, Духа Вселенной.

А теперь с любовью в сердце к человечеству и с Божьей помощью рассмотрим **основополагающие законы существования материального мира и тонкоматериального мира**, физического вакуума, Великой пустоты, из которой рождается все и в которой все существует.

1. Закон первичности Сознания и вторичности материи

Этот закон вытекает из закона триединства существования Вселенной: единства информации-энергии-вещества, выраженного в религии как Отец — Дух Святой и Сын. Отец — Бог, Творец, Создатель, Шива, Аллах, Абсолют — вечный, неизменный, неуничтожимый. Это *мужское начало* Вселенной — информация, закон, идея, путь, матрица эволюции Вселенной, это Коллективное сознание Вселенной, состоящее из информации прошлого, настоящего и будущего, находящегося в трех энергоинформационных полях Подсознания, Сознания и Сверхсознания. Эта информация проявляется в человеке в его тонкой энергетической системе по трем каналам: по левой стороне, по центру и по правой стороне. Каждый канал работает только в своем энергоинформационном поле. Через посвящение Святым Духом, самореализацию

человек подключается к Коллективному сознанию Вселенной, ее Банку информации и способен получать любую информацию о прошлом, настоящем и будущем. Это называется сознанием без сомнения, методом получения «чистых» знаний, интуицией, эвристическим мышлением (творческое, неосознанное мышление человека). Реализованный человек становится каналом Божественной энергии, высокодуховным существом, через которое идет работа Бога в этом мире. И согласно Библии, эти люди являются глазами, ушами, руками и ногами... Бога. Первым было слово, и это слово было «Бог» — «АУМ» (на санскрите), из вибраций которого были созданы три энергоинформационных канала прошлого, настоящего и будущего. Энергоинформационным отражением Бога в человеке является Дух человека, и находится он в его сердце. Дух человека является частью Бога и также вечен, неделим и неуничтожим, он является частью целого, его подобием, фракталом, и, таким образом, с ним связан и получает его энергию и информацию. На этом основано энергоинформационное единство мира и человека. Процесс рождения Духа в теле человека имеет высшую, Божественную задачу: увеличение потенциала Духа и Сознания, познания целого, воспитание в себе высших духовных качеств (на основе данной ему свободы).

И когда человек, не зная этого и не осознавая задачи своей жизни на Земле, разрушает свои духовные качества, свой Дух, он разрушает самого Бога. Причина смерти человека одна: отсутствие перспективы духовного роста, когда он свободу путает со вседозволенностью.

Вся Вселенная создана только для человека, для его жизни, удовлетворения и радости и роста в Духе. Бедность и нищета не дают возможности человеку расти в Духе. Справедливое перераспределение богатств позволило бы решить задачу увеличения потенциала духовных качеств — Коллективного сознания Вселенной.

Об этом надо говорить, ибо глобальная бедность является причиной разрушения человеческой цивилизации. *(Кстати, Высший Космический Разум в своем Послании подчеркивает, что все богатства Земли должны принадлежать всем людям, а не отдельному классу (кучке).* — И. П. Н.)

Информационный потенциал, планы Коллективного сознания реализуются его энергией: Святым Духом, Ади Шакти, энергией Космического пространства; которая является *женским началом*, всепроникающей энергией Бога, которая создает весь материальный мир. Материальный мир — Сын — является производной мужского и

женского начала — Бога и Святого Духа. Поэтому Сознание первично, материя вторична, так как материя есть сгусток энергии, созданный энергией, согласно плану Сознания.

Закон триединства показывает пути изменения качественных характеристик материи, состояния вещества, способов управления миром, синтезом или деструкцией вещества. В любой точке пространства, как в голограмме, содержится информация обо всем, обо всей Вселенной, от ее начала развития до конца.

2. Закон фрактальности строения микромира и макромира

Понятие «фрактал» было введено в 1975 году *Бенуа Мандельбротом*. Оно определено как структура, состоящая из частей, которые в определенном смысле подобны целому. Само подобие является одним из признаков фракталов. Фрактальность стала новым направлением в физике и понимании мироустройства, материи и Сознания. Даже небольшая часть фрактала содержит информацию обо всем фрактале. Мир по своей структуре является фрактальным, а по содержанию энергоинформационным. Фрактальность является основой единства мира и человека (человек подобен Творцу), она определяет механизм передачи и обмена информацией и энергией по резонансно-волновому принципу, и только при совпадении спиновой поляризации квантового состояния вещества. Должно быть совпадение резонансно-волновых характеристик и спина. Взаимодействие невозможно никогда при разноименных спинах. Запрет по спину непреодолим.

Во Вселенной вся биологическая жизнь поддерживается энергоинформационным полем Вселенной, физическим вакуумом, который заполняют первичные и вторичные спиновые поля (поля кручения). Поля, имеющие правовинтовую (правую) спиновую поляризацию, являются позитивными, биологически активными. Это природная энергия — энергия Бога — Святой Дух, Парамчайтанья. Она производит всю живую работу на Земле. Практически все природные вещества имеют правовинтовое поле. Здоровый человек имеет правовинтовое поле, является фракталом Космической энергии, ею поддерживается и регенерируется. Это автосистема поддержания состояния здоровья человека. Если идет потеря энергии в определенном органе, туда попадает патогенная микрофлора, вызывающая воспалительные процессы и хронические заболевания: вирусы, грибы, бактерии и простейшие, — которые имеют левовинтовое поле. Нарушение правовинтовой спиновой поляризации биологически активных точек,

клеток (атипичные клетки, раковые), органов и чакр (энергетических центров), появление левовинтовых (негативных) энергетических блокировок в организме человека нарушают энергоинформационный обмен его с Космической энергией (гармонию), и это становится причиной хронических заболеваний и патологий в организме. Нарушение фрактальности организма и Космического пространства является причиной разрушения организма как системы, склонной к увеличению энергии. Структурированная (спиновополяризованная) вода в организме восстанавливает фрактальность системы, энергоинформационный обмен и автоматически происходит лечение. Вода не лечит, она является средством, каналом поступления энергии и информации для восстановления организма за счет энергии и информации для восстановления организма за счет энергии пространства, где содержится информация о нашем правильном состоянии здоровья. На переориентацию спина квантового состояния пространства и вещества практически не требуется большой мощности. Поэтому, попадая в левовинтовые поля, человек теряет свою поляризацию, фрактальность, утрачивает связь с источником своей энергии и разрушается. Вот почему даже маломощные источники излучения левовинтового поля мобильных телефонов, жидкокристаллических дисплеев компьютеров, телевизоров, плохого слова(!), плохой собственной мысли(!) разрушают наше энергоинформационное поле и при систематическом воздействии становятся причиной заболевания. И, как было установлено немецкими учеными, главным разрушающим фактором является не само электромагнитное излучение мобильного телефона (900/1800 МГц), а модулированный сигнал, то есть изменение информации, энергоинформационного поля. Можно сделать интересный вывод: при изменении информации в электромагнитном (искусственном) поле генерируется левовинтовое спиновое поле. Это относится ко всем электронным устройствам, дисгармоническим звукам и музыкальным произведениям. Закон фрактальности обеспечивает поддержание жизни на Земле.

3. Закон полярности

Он является причиной разрушения биологической жизни на Земле. Вращение является глобальной закономерностью, определяющей устойчивость существования микро- и макромира. Характеристикой вращения частицы в пространстве и веществе является спин. Употребляются понятия левого и правого спина.

Спиновая поляризация является внутренним свойством вещества на уровне атома, и, вероятнее всего, правовинтовая спиновая поляризация появляется, когда оси вращения электронов совпадают с осью вращения протона. Если в веществе все атомы имеют одинаково ориентированные спины, можно говорить о спиновой поляризации вещества, об определенном коллективном поле. В физическом вакууме поляризацию определяют вращения квазичастиц. В обычном состоянии вещества не имеют спиновой структуризации и все спины частиц в объеме разориентированы, хаотичны. При этом они имеют обычные, привычные для нас свойства, например, вода. Если мы обеспечим в воде правовинтовую спиновую поляризацию, сделаем ее структурированной, у нее меняются свойства: вода становится информационно чистой, увеличивается оптический коэффициент пропускания, изменяется удельное сопротивление, рН, выпадают в осадок загрязнения и даже растворимые соли, она становится бактерицидной, биологически активной, «живой», ранозаживляющей, дает правильные шестигранные снежинки при замораживании, увеличивает урожайность и сортность растений, привесы животных и т. д. Деструкция воды приводит к разрушению ее на молекулярном уровне, она становится мутной, гелеобразной, «мертвой» водой, от которой погибают растения и животные. Кстати, такой вода становится в гепатогенных зонах. Работы многих ученых показали, что правовинтовой спин несет жизнь, улучшает характеристики веществ и вкусовые качества пищи, например, в пирамиде Хеопса. Левовинтовой разрушает структуру воды живых клеток и подавляет биологическую жизнь (кроме паразитарной патогенной микрофлоры и некоторых растений). Левовинтовой спин, например, имеют: спирт, водка, пиво, какао (шоколад), кофе, табак, наркотики, мухомор, болиголов, осина, шишки гималайского кедра, антибиотики и др.

В Сахаджа-йоге, в эзотерических знаниях и в нашем представлении используются понятия положительной и отрицательной энергии. Можно однозначно сказать, что позитивная энергия — это энергоинформационное поле с правовинтовой спиновой поляризацией, негативная энергия — поле с левовинтовой спиновой поляризацией.

Итак, мир делится на две противоположные энергии: прогрессивную, созидательную, нормальную, улучшающую и энергию, разрушающую биологическую жизнь на Земле. Правовинтовая спиновая поляризация — нормальная, природная энергия

Космического пространства. Правовинтовая спиновая поляризация воды и вещества внутри здорового человека обеспечивает у него наличие магнитного поля, ориентированного северным полюсом к голове. У больного человека никогда не наблюдается в организме магнитного поля. Спиновая поляризация объясняет появление магнитного поля у воды и диамагнетиков. Правовинтовая спиновая поляризация квантового состояния пространства и вещества является фундаментальной основой существования материальной и биологической жизни на Земле, согласно основополагающей идее Абсолюта (Бога) и генетического кода биологической жизни во Вселенной, как протон является носителем кода строения вещества.

Левовинтовая спин-поляризация генерируется всеми искусственными электромагнитными полями, средствами передачи и обработки информации, искусственными материалами и пластмассой, генетически модифицированными продуктами, патогенной микрофлорой, токсинами гельминтов, атипичными (раковыми клетками), бездуховными мыслями(!), действиями и эмоциями(!): злостью, раздражительностью, жадностью, непощением, чувством собственной вины, страхом, матерными словами, плевками на землю, неуважением к Земле(!) и т. д.

Задача людей на Земле — воспитать свое сознание таким образом, чтобы убрать источники левовинтовых негативных энергий из окружающего пространства. Это решает задачу внутренней экологии человека и экологии окружающей его среды. Возможность изменять спиновое квантовое состояние пространства и вещества и долговременно удерживать его дает человеку шанс изменить мир к лучшему и дает невероятные возможности в развитии науки и техники, безвредной для человека и окружающей среды.

4. Закон спиновой поляризации квантового состояния пространства и вещества

Вращение является основополагающим в существовании материи, энергоинформационных полей и Вселенной. Там, где существует вращение, там создается поле вращения, которое имеет замечательные свойства: всепроникающую способность, отталкивание полей и частиц с разным спином, притягивание — с одноименным спином, несжимаемость, мгновенную скорость передачи информации на любое расстояние, распространяется без затрат энергии, мощность источника излучения малозначима при воздействии на объект.

В Природе необходимо рассматривать пространство и вещество с точки зрения трех состояний:

1 — отсутствие структурирования, когда спины всех частиц ориентированы хаотично;

2 — правовинтовая спиновая поляризация — структурирование, когда все частицы в объеме вещества вращаются синхронно по часовой стрелке по отношению к направлению потока энергии или передаче импульса движения в созданном поле;

3 — левовинтовая спиновая поляризация — структурирование, когда все частицы в объеме вещества вращаются синхронно против часовой стрелки по отношению к направлению потока энергии или передаче импульса движения в созданном поле.

Правовинтовое и левовинтовое вращение можно представить как аналогию с правой и левой резьбой. В зависимости от квантового спинового состояния вещества меняются его свойства.

Новые направления в науке можно назвать спин-технологиями, которые целенаправленно могут менять свойства вещества и пространства только путем создания левовинтовой или правовинтовой спиновой поляризации квантового состояния пространства и вещества. За последние десять лет усилиями многих ученых разработана теоретическая и экспериментальная база для реализации в промышленности, медицине и сельском хозяйстве этих технологий.

Практические результаты

На основе знаний тонкой энергетической системы человека и законов ее энергоинформационного обмена с Космическим пространством, эзотерических знаний и теории физического вакуума и квантовой физики, объединив метафизику и физику, удалось создать непротиворечивую теорию, объединяющую понятия Бога, Духа Святого, Коллективного сознания Вселенной и материального мира на основе научных понятий закона триединства мира: информация — энергия — вещество — был создан уникальный прибор: формирователь правовинтового потока — поляризатор спина квантового состояния пространства и вещества — нормализатор энергии пространства и вещества (в соответствии с природной спиновой поляризацией).

Нормализатор энергии является полным активным преобразователем левовинтового потока в правовинтовой, включая энергию Космического пространства, находящегося в зоне захвата прибора, диаметром не менее 3 метров. Прибор работает за счет энергии

Космического пространства во всем природном спектре частот и выполняет следующие функции:

- нейтрализатора негативных энергий в окружающем пространстве, негативных излучений мобильных телефонов, компьютеров, телевизоров, СВЧ-печей и т. д.;
- правовинтовой спиновой поляризации квантового состояния пространства и вещества;
- транслятора энергоинформационных копий любых веществ и информации;
- активатора действия энергии Космического пространства.

Развитием работ стала разработка приборов, позволяющих получить спиновую поляризацию излучения любого физического поля: электромагнитного излучения, магнитного поля, излучения фотонов, плазмы, потока электронов, звукового поля. Разработаны приборы, способные неограниченное время удерживать состояние спиновой поляризации с применением любого вида поля, а также обеспечивать запись и трансляцию в них любой информации и энергоинформационных копий веществ.

Таким образом, решен вопрос спиновой поляризации пространства и вещества и управления ею.

Это обеспечивает практическую возможность чрезвычайно простым способом кардинально влиять на свойства материалов, скорость протекания химических, физических и биологических процессов, изменять структуру вещества и подойти к вопросу возможности холодного синтеза вещества и получения избыточной энергии с использованием физического вакуума.

Получены практические результаты по применению спин-технологий:

- получена и применяется структурированная, фрактальная энергии пространства, биологически активная «живая», бактерицидная вода, позволяющая радикально улучшать энергетическое и физиологическое состояние людей, животных, растений;
- разработана и применяется уникальная технология лечения: «Универсальная безмедикаментозная комплексная системная персонифицированная регенеративная энергоинформационная квантовая спин-полевая терапия по методу Суржина В. Н.», обеспечивающая лечение практически всех заболеваний, в том числе генетически врожденных;
- разработана и выпускается серия приборов «Витон» для нейтрализации негативных энергий в пространстве, негативных излучений мобильных телефонов, компьютеров, телевизоров, СВЧ-печей и т. д.;

- разработаны и выпускаются приборы, исключаящие разрушительные для человека и природы излучения мобильных телефонов, компьютеров, телевизоров, базовых станций мобильной связи, другой электронной техники, что переводит их в разряд оздоровительных приборов; разработана серия приборов медицинского назначения индивидуального применения, обеспечивающих восстановление энергоинформационного поля (ауры) человека и поддержания его в неблагоприятных условиях (закрытых металлических помещениях, железобетонных зданиях, поездах метро, в гепатогенных зонах и т. д.), обеспечивающих индивидуальную защиту человека от психофизических воздействий других людей, структурирование воды, пищевых продуктов, очистку помещений от негативных энергий, лечебное и профилактическое действие;

- разработаны приборы и технологии для увеличения продуктивности и улучшения качества первичных продуктов растение-, птице- и животноводства (без ГМО), а также качества их переработки (вкусовых качеств) и увеличения сроков хранения (без использования консервантов).

Проводятся работы с применением спин-технологий:

- по экономии электроэнергии в сетях передачи электроэнергии;
- по получению избыточной энергии в сетях передачи электроэнергии за счет использования энергии физического вакуума;

- по получению избыточной энергии с использованием рабочего вещества; по экономии газа на теплоцентралях и электростанциях; по глубокой очистке воды и получению спин-структурированной, биологически «живой» воды;

- по увеличению сроков хранения пищевых продуктов и улучшению их качества;

- по созданию технологий высокоэффективного выращивания экологически чистых (в том числе без ГМО) сельскохозяйственных продуктов и животных; по созданию технологии нейтрализации отработанных твэлов (от «тепловыделяющий элемент» — основной элемент ядерного реактора, в котором находится ядерное топливо, ядерное горючее и генерируется тепло за счет деления ядер) и остановленных реакторов;

- по рекультивации радиоактивно-загрязненных земель;

- по внедрению безмедикаментозной спин-полевой терапии в космическую медицину;

- по технологии глобального оздоровления людей на больших территориях;

- по исключению токсичных выхлопных газов в двигателях внутреннего сгорания.

Планируются работы с применением спин-технологий:

- по получению структурированных пластмасс;
- по низкоэнергетическому крекингу нефти;
- по созданию мгновенной космической связи;
- по снижению потерь при перекачке нефти и газа;
- по созданию торсионных движителей в безвоздушном пространстве;
- по переходу человека на питание энергией Космического пространства и света (нам предсказано питание Святым Духом);
- по исправлению личного генного кода человека, испорченного в течение жизни, регенерации и омоложению организма, согласно исправленному гену.

ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННАЯ КВАНТОВАЯ СПИН-ПОЛЕВАЯ ТЕРАПИЯ

На сегодняшний день официальная медицина становится все более беспомощной. Показатели смертности пациентов ошеломляющие. Парадоксально, но факт: в век бурно развивающегося научно-технического прогресса, медицины, фармацевтики и медицинского оборудования здоровье человечества стабильно ухудшается. Многие заболевания, в том числе и рак, оказались сильнее сегодняшних возможностей медицины, число неизлечимых болезней не сокращается, а неуклонно растет. Медицина не может отказаться от химиотерапии, радиоактивного облучения, антибиотиков, гормонов и наркотиков, разрушающих организм больного. Неэффективность применяемых методов в медицине объясняется тем, что она лечит по симптоматике, глубоко не вникая в причины заболевания — этиологию, не приемлет концепцию целостности организма, разделяя его на части и отдавая его на откуп специалистам узкого профиля, не воспринимая и не принимая на вооружение новейшие системы диагностики.

Это похоже на признаки начала гибели нынешней цивилизации. Сегодня, когда ежедневный прием лекарств стал обычным явлением, основная заповедь медицины «не навреди» автоматически не работает, поскольку подобного «лечения» организм уже не выдерживает. За последние 100 лет разработаны тысячи лекарств и искусственных способов «оздоровления» организма, но это не прибавило здоровья пациентам, многие болезни значительно

«помолодели», и сегодня к нам возвращаются уже почти забытые инфекционные заболевания (например, тот же туберкулез, сибирская язва), а лекарства становятся все менее эффективными. Объяснить это можно разными причинами, но главная из них — непонимание человечеством законов Природы, которые управляют здоровьем и самой жизнью человека. Если посмотреть на «достижения» медицины XXI века, то результаты впечатляют:

- вероятность ошибки при диагнозе — 60%;
- неправильное назначение лекарств — 70–80%;
- отсутствие лечения заболевания по этиофакторам, вследствие отсутствия достоверной диагностики паразитарной микрофлоры (например, острицы и аскариды, можно определить с вероятностью 40%);
- побочные осложнения при приеме лекарств;
- низкая вероятность излечения рака, саркомы, СПИДа, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера, рассеянного склероза, эндометриоза, тяжелых артритов, мышечной дистрофии, сердечно-сосудистых заболеваний и т. д.;
- побочные тяжелые осложнения при проведении химиотерапии и радиоактивного облучения (узаконенное убийство);
- слабая совместимость и неприживаемость органов при пересадке;
- изменение психических качеств пациента при переливании крови и пересадке органов;
- частое заражение пациента при переливании крови;
- невоспроизводимость и непредсказуемость результатов при пересадке стволовых клеток;
- отсутствие эффективной восстановительной терапии при радиоактивном облучении;
- отсутствие эффективных методов профилактики заболеваний.

В результате, послушав исповеди больных со сложной этиологией заболеваний, можно сказать: «Медицина — это цепь последовательного убийства без права на ответственность!»

Видимо, поэтому Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 2002 году официально провозгласила, что *любые методы оздоровления имеют равное право на существование и что медицинское просвещение и самообразование населения Земли — одна из важнейших задач ВОЗ.*

В России, еще согласно статистике за 1997 год, каждый час увеличивалось на 49 человек количество больных с диагнозом «злокачественное образование». Это число ежегодно растет.

Официальная медицина, не признавая концепции инфекционно-паразитарного фактора этого заболевания, практически не в состоянии им помочь. А данные ВОЗ достоверно показывают доминирующую роль инфекции и паразитов: вирусов, грибов, бактерий, простейших, глистов и их токсинов в ошибочной постановке диагноза «рак».

Например, Методический центр *О. И. Елисейевой* в Москве установил, что причиной онкологических опухолей в 60% случаев являются глисты и в 40% случаев — вирусы, грибы, простейшие и бактерии. И это находит свое подтверждение уже более 20 лет. Но официальная медицина до сих пор этого не осознала. И страданиям людей не видно конца, когда они проходят «круги ада»: химиотерапию, радиоактивное облучение, пересадку костного мозга, операции и т. д. Этот замкнутый круг хождения больных по мукам невозможно разорвать, не изменив философию, концептуальный подход и понимание смысла жизни человека на Земле, а также духовных причин возникновения заболеваний. В сознание врачей должна войти новая парадигма энергоинформационного единства мира, его триединства: Бог–Дух Святой–Сын, Дух–Душа–Тело, Информация–Энергия–Вещество. Эти понятия тождественны, это подобно, это означает **фрактальность**, это означает полное отражение большого в малом. Это означает, что малое может стать и должно стать частью большого.

Повсеместно идет быстрое развитие знаний в области информационной, квантовой резонансно-волновой, биоинформационной терапии. В результате медицина выходит на новый уровень диагностики причин заболеваний и возможности подавления патогенной микрофлоры в организме, регенерации органов. Конечная задача любого вида лечения — восстановление в организме процесса саморегуляции, обеспечивающегося за счет энергоинформационного поля пространства. Если же в организме условия фрактального (подобного) состояния энергии пространства и вещества не достигаются, любое лечение будет носить временный характер. Новая концепция энергоинформационного воздействия опирается на теорию единого поля, физику спиново-связанных квантовых состояний, объясняющих существование тонкой энергетической системы человека, ее связь с Энергоинформационным полем Космического пространства, которые полностью согласуются с древними восточными знаниями о человеке.

В результате проведенных работ по программе «Чистая энергия жизни» было установлено, что *здоровые клетки, органы и чакры*

в организме имеют правовинтовое (правое) вращение, фрактальное (подобное) чистой энергии Космического пространства. Благодаря подобию, Энергоинформационное поле Космического пространства связано с организмом, обеспечивая его энергией и постоянно восстанавливая организм согласно его генной структуре. Нарушение потока энергии пространства в организме приводит к заболеваниям и разрушению организма. Нарушение этой связи вызывается наличием в организме **полей негативной энергии** — левовинтовых (левых), присущих патогенной микрофлоре: вирусам, грибам, бактериям, простейшим, а также их токсинам, токсинам гельминтов, разрушенным клеткам и больным органам. Энергетические блокировки приводят к нарушению работы тонкой энергетической системы: каналов и чакр (энергетических центров). При патологии чакры начинают вращаться в обратную сторону, через них идет потеря энергии, и организм разрушается. Негативные, патологические энергии в организме люди, обладающие ясновидением, видят как черные, темные поля, вращающиеся против часовой стрелки (левоинтовые поля). Таким образом, чтобы подавить жизнедеятельность патогенной микрофлоры и восстановить организм на энергетическом и клеточном уровнях, необходимо дать организму энергию с правильным направлением вращения. Это может быть поток энергии Космического пространства, энергия экстрасенса или энерготерапевта, энергия молитвы или мантры, энергия биологически активной «живой» воды, энергия камней, трав, природных веществ и т. д. Все эти энергии имеют правовинтовую спин-поляризацию, которая подавляет левовинтовую негативных структур и усиливает **поля позитивных структур**. В результате трансформации направления вращения энергии в организме — спинового состояния энергии вещества внутри организма — разрушаются негативные структуры и активно восстанавливаются нормальные (правоспиральные) клетки. Таким образом, устраняются причины воспалительных процессов и останавливается течение хронических заболеваний. Дальнейшая работа направлена на регенерацию организма.

На основе знаний причинной медицины: знаний тонкой энергетической системы человека, закономерностей ее связи с Энергоинформационным полем Космического пространства и предложенной автором концепции квантовой физики связанных фрактальных спин-состояний энергоинформационных полей пространства и организма человека, а также на основе всеобщих законов существования информации, энергии и материи:

- закона триединства — энергоинформационного единства мироздания;
- закона первичности Сознания (информации) и вторичности Материи (закона существования Вселенной, закона управления Миром);
- закона фрактальности строения микромира и макромира;
- закона полярности (закона спиновой поляризации пространства и вещества, закона трансформации, закона жизни и смерти);
- закона фрактальности, закона подобного устройства тонкой энергетической системы человека и Вселенной (*причинная медицина*);
- закона причинно-следственной связи, закона кармы, закона реинкарнации, закона духовных причин заболеваний

были разработаны новая концепция оздоровления и лечения человека и новая оригинальная технология устранения причин заболеваний, основанная на восстановлении энергоинформационного и магнитного полей человека, его энергоинформационного обмена с Космическим пространством, подавления патогенной микрофлоры, восстановления организма на клеточном, органном и функциональном уровнях.

Разработана уникальная технология безмедикаментозного лечения человека и комплект приборов, работающих со всеми известными физическими полями: Энергоинформационным полем Космического пространства, фотонным излучением, магнитным, электрическим, электромагнитным и звуковым полями. Исключительной особенностью новой технологии является спиновая поляризация этих полей и трансляция в них энергоинформационных копий лекарственных средств: более 300 трав, камней, металлов, различных пород дерева, более 100 молитв, 200 лекарств и много другого.

Вообще я называю эту терапию так: **УНИВЕРСАЛЬНАЯ БЕЗМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМНАЯ ПЕРСОНИФИЦИРОВАННАЯ РЕГЕНЕРАТИВНАЯ ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННАЯ КВАНТОВАЯ СПИН-ПОЛЕВАЯ ТЕРАПИЯ.**

УНИВЕРСАЛЬНАЯ — значит единая технология, способная подавлять одновременно причины всех заболеваний: вирусы, грибы, бактерии, простейших, гельминтов и их токсины без их дифференциации, применяя с этой целью единый для всех заболеваний комплект приборов.

БЕЗМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ — в технологии не применяются для приема вовнутрь лекарственные средства или травы,

все они, при необходимости, записываются в информационную базу системы в виде энергоинформационных копий и транслируются внутрь организма через излучение полей.

КОМПЛЕКСНАЯ — в организме одновременно подавляются все виды паразитарной микрофлоры, обеспечивается детоксикация и регенерация организма на энергетическом, клеточном, органном и функциональном уровнях.

СИСТЕМНАЯ — системное применение приборов, регламентированное в инструкции, обеспечивает прогнозированное эффективное лечение всего организма без применения дифференцирования природы заболеваний.

ПЕРСОНИФИЦИРОВАННАЯ — уникальная особенность технологии — воздействие на организм в режиме обратной связи с состоянием пациента, в режиме автоспектра: датчик системы снимает информацию с данного организма (или органа) во всем природном спектре частот, трансформирует, исправляет негативную энергию и информацию по признаку спина, преобразует ее в нормальное правовинтовое торсионное поле, добавляет необходимую информацию для эффективного подавления паразитарной микрофлоры, детоксикации, восстановления всех функций организма, — и после этого система транслирует в организм новый исправленный идеальный энергоинформационный портрет на частотах этого организма.

При воздействии на организм в режиме личностного частотного спектра многократно возрастает эффективность воздействия на организм и, что особенно важно, устраняются поломки ДНК и активизируются информационные возможности ДНК не только для восстановления организма на клеточном уровне, его омоложения, но и для восстановления в организме отсутствующих органов (или увеличения скорости регенерации органов по технологии *А. Н. Петрова*).

ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННАЯ — в технологии лечения проводится работа только с энергоинформационными полями человека, паразитарной микрофлоры, Космического пространства, энергоинформационными копиями трав, камней, металлов, различных пород деревьев, молитв, лекарств и многого другого. Вся информация считывается датчиком системы, очищается от негативной информации и энергии по признаку спиновой поляризации и только после этого транслируется в организм для его лечения и восстановления.

Человек существует и восстанавливается каждый день в состоянии сна (или медитации) за счет энергоинформационного обмена с Космическим пространством, где существует необходимая для человека информация о его правильном состоянии здоровья и энергия на его восстановление. Лечение человека можно заканчивать только тогда, когда в организме убирается паразитарная микрофлора, все негативные энергии и блоки, полностью восстанавливается фрактальность полей человека и Космического пространства и в полной мере восстанавливается энергоинформационный обмен между ними.

Спиново-структурированная вода в организме поддерживается структурированной за счет фрактальности с энергией пространства и является идеальным ретранслятором энергии и информации Космического пространства в организм, а также волновым нормализатором энергоинформационного состояния организма. В этом заключается Божественная сущность воды и ее роль в обеспечении жизни на Земле.

КВАНТОВАЯ — в лечебном комплексе применяются приборы, которые работают во всех известных физических полях, основным свойством которых является квантовость излучения. Квазичастицы поля имеют дуальную природу: их можно рассматривать как частицы и как полевое образование, которые обладают моментом вращения. И с этой точки зрения особенно важно знать направление вращения этих квазичастиц в пространстве или веществе относительно направления потока движения энергии поля.

Правовинтовое вращение обеспечивает биологическую жизнь на Земле, это фактически код высокоорганизованной жизни на Земле, левовинтовое — ее разрушает. В предлагаемой технологии обработка, запись и передача информации осуществляется на квантовом уровне с однозначным формированием правовинтового потока, в котором осуществляется стопроцентная спиновая поляризация, которая может поддерживаться сколь угодно долго.

СПИН-ПОЛЕВАЯ — главное отличие от других технологий и приборов заключается в использовании спиново-структурированных излучений, несущих на квантовом уровне необходимую информацию для восстановления организма. Внутри организма на клеточном и атомном уровнях происходит трансформация левовинтового вращения в правовинтовое, что обеспечивает полное подавление в организме причин заболеваний, трансформация токсинов в нетоксичные вещества и удаление продуктов распада из организма за счет метаболизма.

Правовинтовое вращение является фракталом Энергоинформационного поля Космического пространства, полностью взаимодействует с ним и, таким образом, восстанавливает энергоинформационный обмен организма с Космическим пространством, заполняет организм энергией — энергией Бога, Святым Духом, и человек получает самореализацию. Без этого любое лечение будет иметь временный характер. За счет правовинтовой спиновой поляризации пространства и вещества идет очень быстрая регенерация на всех уровнях, а также изменяется информация в карме: в прошлом, настоящем и в будущем, у человека меняется сознание, характер, социальная жизнь.

Направление вращения квазичастиц поля определяется относительно направления потока излучения или передачи момента импульса движения. Левовинтовое вращение генерируют все искусственные материалы, пластмассы, гепатогенные зоны, все электронные приборы: мобильные телефоны, мониторы компьютеров, телевизоры, СВЧ-печи; генетически модифицированные продукты, вирусы, атипичные клетки, «раковые» клетки в организме, грибы, бактерии, простейшие, их токсины, токсины гельминтов, плохие мысли, матерные слова, даже плевок на Землю, а также, например, «информационно-грязную воду», алкоголь, какао, кофе и другие, которые подавляют нашу жизненную энергию. В конечном итоге все они разрушают жизненную энергию человека.

Гельминты имеют правовинтовое вращение и поддерживаются энергией человека, поэтому их трудно подавить в организме. В разработанной технологии они выводятся из организма методом отравления горькими травами или разрушаются с использованием резонансных частот обменных процессов паразитов по методу *Х. Кларк*.

За счет правовинтовой спиновой поляризации и работы Энергоинформационного поля Космического пространства убираются поломки ДНК и затем идет дальнейшая регенерация организма, его омоложение в соответствии с новой структурой ДНК.

ТЕРАПИЯ — это оздоровление.

Технология энергоинформационной квантовой спин-полевой терапии (ЭИКСП-терапия) позволяет:

- подавлять жизнедеятельность вирусов, атипичных клеток, грибов, бактерий, простейших без интоксикации;
- подавлять течение воспалительных процессов и хронические заболевания, проводить детоксикацию;
- подавлять жизнедеятельность гельминтов и их токсины без интоксикации и выводить их из организма;

- разрушать до молекулярного уровня все виды камней, отложения солей в любых органах и сосудах;
- проводить обезболивание при травмах, порезах, переломах костей;
- обеспечить быстрое заживление ран без образования келоидных швов;
- обеспечить быстрое образование костной мозоли при переломах костей (5–7 дней);
- обеспечить восстановление мышц, суставов и т. д.;
- обеспечить восстановление иммунной системы;
- восстановить тонкую энергетическую систему организма (работу трех каналов, семи чакр), его магнитное поле;
- обеспечить восстановление поломок генной структуры, приобретенных в течение жизни и связанных с родовыми заболеваниями;
- работать с заболеваниями любой этиологии и формы.

Приведу только один показательный пример. *Пациент, возраст 71 год, диагноз — рак почки IV стадии, на УЗИ наблюдались в правой почке две кисты размером до 10 см; на левой почке — киста, проросшая в кишечник, прошел курс химиотерапии, лежал в реанимации, планировалось удаление правой почки.*

После первого сеанса лечения в моче наблюдалось большое количество мелких гельминтов, гной, мертвые ткани и осадок от разрушенных камней. За 5 недель у него вышло через мочеточник 14 видов гельминтов размером до 17 см, диаметром до 1,5 мм, 9 эхинококковых кист объемом до 200 мл каждая, через кишечник вышли гельминты размером до 25 см, диаметром до 1 см, множество других видов, в том числе в виде пушистых гусениц. У него разрушились и вышли через мочеточник в виде кристаллов три вида камней, обсыпались на теле папилломы, бородавки, заменилась на новую кожа, пораженная грибкаами, на стопах ног, на коленях, на локтях, исчез тромбофлебит и расширение вен на ногах, он начал поправляться.

Не менее интересны другие случаи из пятилетней практики.

Лечение методом ЭИКСП-терапии может проводиться как в стационарных условиях, так и с помощью переносного комплекта приборов. Длительность лечебного сеанса 20–60 минут, периодичность проведения сеансов от 5 до 1 раза в неделю в зависимости от состояния пациента. Во время лечения пациент принимает спиново-структурированную информационно-насыщенную, биологически активную «живую» воду, получаемую с помощью спинового поляризатора энергии пространства и вещества серии

«ВИТОН», носит на теле прибор «ВИТОН-И», исключая возможность потери энергии пациентом и ухудшения состояния, достигнутого во время проведения сеанса. В технологию лечения входят специальная система дыхания, упражнения для восстановления энергоинформационного поля (ауры) пациента, специальный комплексный регенеративный рефлексотерапевтический массаж. При необходимости назначаются поддерживающие биодобавки и микроэлементы, сбалансированное питание.

В Киевском институте молекулярной биологии и генетики Академии наук Украины были проведены опыты на мышках с такими заболеваниями, как саркома и псориаз, позволившие сделать следующие выводы: патогенная микрофлора разрушается под воздействием правовинтового потока, идет разрушение онкологических опухолей и полное восстановление тканей и организма. Например, у мышки была раковая опухоль размером 10×11 мм, через 4 недели после воздействия преобразователя опухоль исчезла. Еще у одной мышки была рана в результате заболевания аутоиммунной системы (типа псориаза). Рана зажила, и выросла шерсть через 2 недели после воздействия преобразователя. И таких примеров достаточно.

Кроме того, при применении ЭИКСП-терапии побочных явлений не наблюдалось.

Применение метода ЭИКСП-терапии для профилактики заболеваний в сочетании с духовной практикой позволяет с уверенностью говорить, что неизлечимых болезней нет, и с оптимизмом можно говорить о достижении продолжительности жизни человека 200–400 лет.

Диагностика заболеваний и их этиофакторов, контроль динамики лечения проводится с помощью резонансно-волновой динамической диагностики *И. В. Оржельского* «Комплекс медицинский экспертный», позволяющей определять в организме более 160 тысяч параметров и даже направление вращения энергии в органах. Комплекс сертифицирован в России, Украине, Беларуси, Швейцарии, Турции и других странах.

Для применения метода ЭИКСП-терапии, как в стационарных условиях лечебных учреждений, так и в быту, разработан ряд приборов:

1. «ВИТОН-И» — нормализатор энергии пространства и вещества — является активным преобразователем левовинтового вращения в правовинтовое во всем спектре природных частот, транслятором информации и формирователем правовинтового

потока с захватом энергии Космического пространства, активатором ее действия в пространстве и веществе, способен удерживать когерентную спиновую поляризацию пространства и вещества неограниченное время.

Прибор предназначен для профилактики и оздоровления человека путем подавления паразитарной микрофлоры и восстановления организма на энергетическом, клеточном, органном и функциональном уровнях, для энергоинформационной очистки воды, пищи и пространства, их спиновой структуризации аналогично энергии Космического пространства, для индивидуальной защиты от патогенных и техногенных излучений, психофизического воздействия людей, для восполнения энергии человека в закрытых железобетонных и металлических помещениях: вагонах метро, электропоездах, лифтах, кораблях, космических кораблях, автомобилях; в помещениях из пластмассы, при ношении синтетической одежды, при повышенных физических и психических нагрузках, при повышенных уровнях геопатогенных, космических и радиоактивных излучений. Эффективность работы прибора увеличивается многократно при его персонификации: при записи в его информационную базу автоспектра пользователя.

Прибор работает за счет энергии Космического пространства. Вода, структурированная прибором, становится фракталом энергии пространства и является волновым энергоинформационным нормализатором организма за счет энергии и информации Космического пространства;

2. «ВИТОН-МКТ» — формирователь позитивного излучения (нейтрализатор негативного излучения) мобильных телефонов, мониторов компьютеров, телевизоров, различной электронной техники, выполняет все функции «ВИТОНА-И», размер 12×12×0,8 мм;

3. «ВИТОН-Им» — нормализатор энергии пространства и вещества, персонифицированный энергоинформационный магнитный спиновый поляризатор (работает в режиме близкодействия), предназначен для спиновой структуризации воды и пищи с записью на них нужной информации, для профилактики и оздоровления организма, размер 100×100×2 мм или любого размера;

4. «ВИТОН-Ипм» — прибор для противофазной магнитной терапии, выполняет также все функции «ВИТОНА-И», размер 40×50×5 мм;

5. «ВИТОН-Из» — нормализатор энергии для лечения десен и зубов, выполняет все функции «ВИТОНА-Ипм», размер 15×30×5 мм;

6. «ВИТОН-О» — нормализатор энергии окружающего пространства, например, производственных помещений, мест проведения общественных мероприятий, геопатогенных зон, мест облучения передатчиками сотовой связи, животноводческих комплексов, сельскохозяйственных полей (площадью до 40 га) с целью увеличения продуктивности и урожайности культур, выполняет также функции «ВИТОНА-И», размер 25×25×50 мм;

7. «ВИТОН-М» — нормализатор энергии пространства и вещества, объединенный с вибромассажером, для лечения травм мышц, суставов, позвоночника, внутренних органов;

8. «ВИТОН-Э» — нормализатор энергии окружающего пространства и вещества, работающий в режиме излучения электромагнитного поля с правовинтовой спиновой поляризацией, в котором транслируется лечебная информация, записанная персонально для человека или для решения определенной задачи, размер 20×40×90 мм;

9. «АРЕОЛ+ВИТОН-И» — токовый прибор, работающий по методу Х. Кларк, со спиновой поляризацией тока и трансляцией в организм энергоинформационных копий трав, металлов, различных пород дерева, молитв, лекарственных средств и т. д., который обеспечивает подавление всех видов паразитарной микрофлоры в организме, детоксикацию, восстановление энергоинформационного поля человека, размер 110×60×30 мм;

10. «ВИТОН-ЛК» — лечебный комплекс, состоящий из полного набора приборов со взаимодополняющими свойствами, обеспечивающий интенсивную ЭИКСП-терапию, длительность сеансов 20–60 минут, длительность лечения сложных заболеваний 10–30 сеансов, изготавливается двух видов: стационарный и переносной.

Приборы прошли апробацию в течение 5 лет, на них получено заключение Института гигиены и медицинской экологии Академии медицинских наук Украины им. О. М. Марзеева, они выпускаются согласно ТУУ 32.1-1732803476-001:2007.

ЛИТЕРАТУРА

Баландин Н. Вернадский: жизнь, мысль, бессмертие. — М.: Знание, 1988.

Елисеева О. Лечение хронических и онкологических заболеваний. — СПб.: Изд. «Весь», 2005.

Киндеревич А. и др. Основы полевой физики. — Киев: Наукова думка, 2000.

Литвиненко А. Энергия пирамид. — М.: Изд. «Латард», 1988.

Нормализаторы энергии. ТУУ 32.1-1732803476-001:2007.

Суржин В. Коллективное Сознание Вселенной. Смысл жизни человека. Материалы XIII Всероссийской научно-практической конференции «Наука и духовность». — Воронеж, 2001.

Суржин В. Комплексная регенеративная энергоинформационная волновая терапия за счет энергии Космического пространства. Материалы VI Международного конгресса «Народная медицина России — прошлое, настоящее, будущее», 23–26 августа. — М., 2005.

Суржин В. Стратегические задачи человечества, пути их решения, способ их реализации на основе всеобщих законов существования информации, энергии и материи. Материалы IV Международной научно-практической конференции «Энергоинформационные технологии и их значение в биологии». — Белая Церковь, 2008.

Федер Е. Фракталы. Пер. с англ. — М.: Мир, 1991.

Федоткин И. Заметки по теории информационно-волновой медицины. — Киев: Изд. «Химджест», 2003.

Федоткин И. К теории физического вакуума. — Винница, 2004.

Шабетник В. Фрактальная физика. Наука о мироздании. — М.: Тибр, 2000.

Шривастава Н. Метасовременная эпоха. — М.: Изд. «Московский союз сахаджа йогов», 1997.

ОЧИСТКА БИОЭНЕРГИИ ПО В. Н. СУРЖИНУ ПРОСТЫМИ СПОСОБАМИ

1. В тазик налить горячей воды, добавить 2–3 ст. ложки соли. Приготовить чистую воду. Сесть напротив иконы, а слева и сзади поставить на расстоянии 20–30 см горящие свечи. Положить на колени руки ладонями вверх, пребывать в состоянии медитации (состояние безмыслия, но при полном осознании, напоминающее просоночное состояние). Читать «Отче наш». Или, что несколько проще, повторять «Я всем все прощаю и себе в том числе». Повторять несколько раз, до тех пор пока вода не остынет. Ополоснуть чистой водой ноги и лечь спать. Так сделать несколько раз на ночь, периодически повторять.

2. Способы восстановления ауры:

- Стать ровно, ноги на ширине плеч. Развести руки в стороны параллельно земле ладонями вверх (другое положение — вниз) и

совершать круговые движения головой по часовой стрелке (если смотреть сверху) 21 раз. Если закружится голова, что бывает вначале, остановитесь, успокойтесь и снова продолжайте. Язык обязательно поднять к нёбу. Периодически повторять.


- Стоя, руки вниз ладонями кнаружи и, медленно их поднимая вверх, на вдохе говорить буквы А, О, У, Э, Х и М. (А — открывается левый канал, У — правый, а М — центральный канал, идущий по позвоночнику от кундалини до макушки и соединение с Божественной энергией. Звук М долго тянуть, сколько сможете и все на вдохе, потом задержать дыхание, сколько сможете). Руки при этом строго вверх, ладони не соприкасаются, когда уже появилась желанье вдохнуть, ладони соединить и медленно, произнося опять те же буквы, повернув ладони кнаружи, опускать кругообразно, руки вытянуть и опустить вниз, все это с выдохом. Так повторить несколько раз.

Можно это делать и мысленно сидя, лежа. Ваше ощущение после этого упражнения неопишимо: появляется легкость, снимается усталость, повышается работоспособность, улучшаются взаимоотношения с окружающими и т. п.

- Раньше были рукавички массажные, а можно отрезать от половичков с колючими иголочками для ног кусок размером 5–6 × 10–12 см и под водой или под душем начинайте растирать тело. Вначале на месте круговыми движениями, чтобы не поранить кожу.

Противопоказание: кожные заболевания, тромбофлебит.

3. Так как мы всегда в пути, то, отправляясь в дорогу, надо проговаривать (отдавая отчет, что это серьезно): «Я (имя) в пути: Господь (Божественная энергия) впереди, ангелы-хранители по бокам и сзади, я (мы) в их руках». Повторить 3 раза, сказать «аминь» и пожелать всем здоровья, удачи.



КОСМИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ

Духовное и экологическое неблагополучие, напряженный ритм современной жизни, чрезмерные психоэмоциональные и физические перегрузки (стрессы) вызывают у людей негативные мысли и эмоции. В результате их воздействия на человека у него нарушается лимфо- и кровоток в разных областях тела, развиваются воспалительные и дистрофические процессы, которые приводят к болезням.

Может ли современная «симптоматическая» медицина с помощью таблеток, скальпеля и высоких технологий устранять причины болезней многомерного Человека? Лечебные методы современной медицины, воздействуя на физическое тело, устраняют лишь симптомы болезней и приносят временное облегчение. И потому заболевания людей множатся, прогрессируют и часто переходят в хроническую форму: глаукома, гипертония, диабет, гастрит, артрит, остеохондроз, язвенная болезнь, астма, бронхит — и это далеко не полный перечень затяжных заболеваний.

Мой коллега еще по работе на Космос *В. А. Зверев* (тогда главный офтальмолог Военно-космических Сил РФ, а сейчас один из ведущих офтальмологов страны, с которым мы недавно написали книгу о зрении) так говорит о врачах: «Сизифов труд врача, который лечит только физическое тело: болезни не покинут тело без СВЕТА и энергии Души». Он говорит, что современной медицине необходимы новые действенные методы и технологии восстановления и сохранения здоровья, причем в комплексе, а не отдельно взятого органа или системы. И в этом мы солидарны. Все больше врачей осознают необходимость комплексного духовно-физического, целостного лечения пациентов.



И. П. Неумывакин и В. А. Зверев

Занимаясь проблемами здоровья и восстановления зрения, В. А. Зверев после 20 лет поисков пришел к таким выводам:

1. Свет — по-настоящему эффективное средство преобразования человека и Природы.

2. Свет несет Божественное сознание человеку, он исцеляет его тело и Душу.

3. Энергии видимого света малой мощности, воздействуя через глаза, биологически активные точки и зоны, служат для активации внутренней среды организма. Они восстанавливают биополевые и клеточные структуры тканей и органов человека и регулируют его психоэмоциональное и физиологическое состояние.

В России и некоторых западных странах уже более двух десятилетий разрабатываются и применяются приборы, стимулирующие деятельность человека. Новейшим из них является «VitalZ», разработанный В. А. Зверевым. Принцип действия прибора основан на новейших достижениях высоких технологий светозвуковой нейропсихологии и квантовой физики. Применение приборов спектрально-оптической терапии открыло новые уникальные возможности для восстановления зрения у людей. Лечение узкими спектрами света позволило без хирургического вмешательства восстанавливать зрение пациентам с миопией, глаукомой, дистрофией сетчатки, косоглазием. Приборы «VitalZ» («ВиталЗ») можно применять самостоятельно в домашних условиях, поскольку в них

используются безопасные естественные для организма энергии света и звука.

Применение цветомузыкальных программ прибора «VitalZ» помогает:

- полноценно и быстро отдыхать, восстанавливать бодрость и энергию;
- эффективно бороться с болезнями и ускорять выздоровление;
- повышать умственный и биоэнергетический потенциал;
- побеждать негативные мысли и эмоции, стрессы, страх, гнев, злобу, беспокойство, которые расстраивают работу нервной и гормональной систем и приводят к различным заболеваниям.

В основе лечебного действия прибора «VitalZ» лежит цветовое воздействие на сенсорные органы человека. Благодаря этому:

- светоимпульсы погружают сознание человека в состояние релаксации;
 - достигается синхронизация работы правого и левого полушарий;
 - активизируется интуиция и творческие способности;
 - создаются оптимальные условия для процессов саморегуляции жизненно важных функций организма и психологического равновесия;
 - уменьшается психоэмоциональное и мышечное напряжение;
 - улучшается настроение, исчезает чувство страха и беспокойства;
 - повышается устойчивость к стрессовым факторам;
 - нормализуется сон;
 - укрепляется иммунитет;
 - человек приходит в состояние внутренней гармонии и спокойствия;
 - улучшается работоспособность, концентрация внимания, память;
 - ускоряются восстановительные процессы в организме;
 - происходят процессы оздоровления и омоложения.
- Регулярное применение программ прибора «ВиталЗ» улучшает здоровье, восстанавливает бодрость, молодость и красоту.
- Важно знать и помнить, что каждый человек и организм индивидуальны, комплексная терапия, при правильном подборе взаимодополняющих средств, дает значительно больший эффект, чем применение одного метода. К примеру, начинать лечение болезней глаз рекомендуется с нормализации работы позвоночника,

поскольку от его состояния зависит качество кровоснабжения головного и спинного мозга, а также уровень функционирования центральной нервной системы.

Или рак. Еще святой апостол Павел говорил, что рак есть следствие искажений духовных евангельских истин, а в материальной сфере он — следствие нарушений естественного здорового образа жизни. Лечение духовных заболеваний материальными средствами бессмысленно и бесперспективно. Надо менять сознание.

Современной медицине необходимы целостное мировоззрение, истинное понимание сущности болезней и новые прорывные технологии восстановления здоровья.

Исследования ученых показали, что резонансные спектры света, воздействуя на различные уровни структурной организации человека, повышают его энергию и иммунитет, восстанавливают гомеостаз, бионанотехнологические и другие жизненно важные процессы в организме и, тем самым, служат универсальным средством восстановления здоровья и молодости. Благодаря различным приборам спектрально-оптической терапии улучшили и восстановили здоровье при различных заболеваниях сотни тысяч пациентов в России, в СНГ, США, Канаде, Германии, Италии, Израиле, Китае, Южной Корее и других странах. По мнению ученых, спектрально-оптическая терапия — наиболее перспективный естественный метод восстановления здоровья медицины будущего.

Ярким примером является аппарат психоэмоциональной коррекции «АПЭК», который был создан академиком В. А. Зверевым совместно с другими учеными по специальному проекту для космонавтов, летчиков-испытателей, служб специального назначения, работников силовых структур для быстрого восстановления зрительных функций и снятия психоэмоциональной нагрузки. Исследования в области офтальмологии доказывают, что биорезонансная цветотерапия — один из самых эффективных способов лечения глазных заболеваний. Способ биорезонансной офтальмоцветотерапии основан на способности организма человека селективно с высокой точностью реагировать на резонансные узкополосные спектры частот видимого диапазона света, направленные через глаза. В результате такого воздействия происходит стимуляция практически всех структур глаза и мозга, что способствует естественному восстановлению зрения и оздоровлению всех систем организма. Данный метод уже на протяжении многих лет используется в аппаратах серии «АПЭК». Несколько лет назад «АПЭК» был разрешен и для гражданского

применения. За это время уже несколько десятков тысяч человек испытали на себе силу целительного воздействия «АПЭК», сохранив и восстановив зрение, избежав дорогостоящих и опасных операций.

Уникален прибор «Релакс-НТ», который относится к новому поколению серии аппаратов и приборов квантовой терапии. Прибор предназначен для профилактики заболеваний, повышения работоспособности и устранения патологических психофизических состояний при широком круге заболеваний. Они применяются не только для лечения глаз (безоперационного лечения глаукомы, катаракты, лечения астигматизма у детей и других), но и многих других заболеваний организма (вегетососудистой дистонии, артериальной гипертонии, заболеваний опорно-двигательного аппарата, эндокринной системы, органов дыхания, кожи и т. д.). Имеются программы для устранения стрессовых состояний, для релаксации, для омоложения и другие.

В. А. Зверев ведет активную консультативную и просветительскую деятельность, рассказывая о механизмах возникновения заболеваний и возможностях их преодоления. На кафедрах РМАПО и ГАСИС на базе приборов «АСИР» и «АПЭК» обучено более 2000 врачей. Шестнадцать лет применения приборов спектрально-оптической коррекции выявило их безопасность и высокую эффективность для профилактики заболеваний и восстановления здоровья пациентов при широком круге заболеваний.

Человечество накопило огромный исторический опыт применения светотерапии. Сегодняшний день светотерапии связан с разработкой принципиально новых методик на основе спектральных полос света. Спектральные полосы света оказывают мощное благотворное воздействие не только на биологические, физико-химические процессы и физиологические функции организма, но и на психоэмоциональное состояние, умственные способности и духовный рост человека. Поэтому светотерапия необходима всем людям, особенно тем, кто часто подвергается стрессам и другим неблагоприятным воздействиям. За последние 30 лет возможности цветотерапии многократно возросли.

Квантовая медицина — это настоящий прорыв, подаривший надежду на оздоровление миллионам людей. Основой квантовой медицины является лечение целого ряда болезней при помощи электромагнитного излучения светового диапазона. Множество исследований, проведенных в этой области, показали, что по большому счету человеческий организм способен самостоятельно

бороться с болезнью. Но для этого его нужно лишь подтолкнуть, активизируя тот или иной орган.

Свет воспринимается колоссальной сетью сосудов, пигмент-реакгентной системой глаз, биологически активными точками и зонами, расположенными на теле человека. Световые сигналы мгновенно передаются в регуляторные центры мозга и вызывают в организме целый каскад превращений на клеточном, тканевом, органном, психоэмоциональном, ментальном и духовном уровнях. Таким образом, световые сигналы оказывают благотворное влияние на весь организм. Спектральные излучения света регулируют углеводный, белковый, жировой, водно-солевой и минеральный обмены веществ; клеточный метаболизм; регенераторные процессы.

Одновременно с этим свет влияет на сложные адаптационные процессы. Он может:

- повышать защитные силы организма;
- препятствовать развитию реакций, связанных со стрессом;
- влиять на окисление свободных радикалов;
- регулировать образование ферментов, эндорфинов и других биологически активных веществ, необходимых для нормальной жизнедеятельности человеческого организма;
- влиять на клеточный состав крови;
- оказывать противоопухолевое и радиозащитное действие;
- снижать неблагоприятное воздействие химиотерапии;
- регулировать психоэмоциональное состояние человека.

Многолетний опыт применения спектрально-световой терапии показал, что она:

- безопасна;
- высокоэффективна;
- совместима с другими методами лечения;
- способствует повышению иммунитета и защитных сил организма;
- позволяет лечить не только конкретную болезнь, но и весь организм в целом;
- сокращает сроки лечения в 1,5–2 раза;
- повышает работоспособность человека, его умственный и физический потенциал;
- приводит в действие резервные возможности человеческого организма, данные ему природой, но не используемые им в полной мере в повседневной жизни;
- продлевает здоровую творческую жизнь человека.



ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ЛЮДИ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ

В этом разделе я, как и обещал, приведу фрагменты информации Высшего Космического Разума (ВКР), принятой *Е. И. Ливенцовым*.

Мое знакомство с этим уникальным человеком позволило посмотреть на процессы жизни человека и связи его с Космосом по-иному. Лично я сам и моя супруга (врач, экстрасенс) присутствовали при многих сеансах приема этой информации и даже имели возможность задавать вопросы и получать ответы. Я верю этой информации, не считаю ее бредом, так как многое подтвердилось и сейчас подтверждается. И я все, что мог, сделал для того, чтобы эта информация стала достоянием власти имущих, ученых и общественности. Кстати, группа ученых разных специальностей занималась анализом этой информации, и, чтобы донести эту информацию до общественности, при их содействии она была издана в книге «Наука о Космосе» (два издания). Я также в своих книгах выборочно знакомлю вас с этой информацией. Тексты сопровождаются точным временем приема, причем часть из них является ответами на вопросы, задаваемые Высшему Космическому Разуму самим Ливенцовым, в том числе и по нашей с моей супругой просьбе. Ниже приведу некоторые тексты по интересующим нас вопросам. Более подробно об этом вы можете прочитать в книгах «Вселенная. Земля. Человек. Мифы и реальность» и «Биоэнергетическая сущность человека».

В этих посланиях передаются знания, имеющие важное значение для выживания нашей цивилизации и самой планеты Земля. Для работы с текстами, получаемыми *Е. И. Ливенцовым* от Высшего Космического Разума, учитывая их уникальность и важность для людей Земли, были привлечены ученые из института им. Н. Э. Баумана под руководством доктора технических наук,

профессора *Ю. Бочарова*. При их участии была издана книга «Откровения Высшего Космического Разума. Предисловие к науке о КОСМОСЕ», отрывки из которой я и привожу.



Е. И. Ливенцов и И. П. Неумывакин

НАУКА О КОСМОСЕ

12.01.98 г. 14.20–15.26

Перед тем как раскрыть Человечеству Земли тайны КОСМОСА, Мы должны сказать о том, что все, что сейчас будет писаться, все это представляло до настоящего времени тайну для человека, живущего в Физической (Телесной) Жизни. И ему никогда не приходилось об этом слышать ни в одной из его жизней, которые он успел прожить на Планете Земля. Но то, что ему не было известно в его Телесной Жизни, все это в какой-то мере становится известным при его Духовной Жизни. И он начинает тогда понимать и сожалеть, что этого ему никто не смог рассказать при его Физической Жизни и что об этом он также не будет знать, когда придет в новый свой Цикл Жизни на Планете Земля.

Так было всегда в Духовной и Телесной Жизни человека, и Космический Разум не придавал этому значения, считая, что достаточно того, что человек знает в Духовной Жизни и что его Жизнь Телесная повторяется. Об этом уже много раз Космический Разум давал информацию контактерам Планеты Земля — людям, которые периодически принимают информацию от Космического Разума или через Ауру, или непосредственно через мозг. Но эти информации не были для людей достоверным источником, и они всегда сомневались в этом и считали, что со смертью кончается их жизнь навсегда и что они уходят из жизни так же, как уходит из жизни любое животное или что-то из растительного мира. Но это совсем не так.

Человек тем и отличается от животных и растительного мира, что в его теле есть такой энергетический Организм, который не кончает свою жизнь вместе с телом, а продолжает ее, но только в другом обличье, которое называется Духовной Жизнью человека. Эта Духовная Жизнь продолжается до того времени, пока не придет момент возврата души человеческой снова в телесный облик, и тогда наступает его новый цикл Физической Жизни. Но этот цикл начинался с нуля, то есть человек рождался с телом младенца, и к нему приходила душа тоже с такой же нулевой памятью, и вселялась в тело, и развивалась с телом, и познавала жизнь так же, как и учился ходить и говорить этот ребенок. Новая жизнь человека не имела в своей памяти ничего из того, что было ей известно из ее прошлого цикла и из ее Духовной Жизни. И это не давало человеку возможности понимать свою Телесную Жизнь как жизнь, данную ему на период его физического и умственного развития, когда он может творить и создавать всевозможные блага и, отдав для их создания все свои умственные и физические возможности, он снова уйдет в Духовный Мир, чтобы потом вновь возродиться в Жизни Телесной.

Вот так человек и не знал, что он создает, он создает не только для своих потомков, но и для себя — для своей будущей жизни. Так терялась связь времен и связь жизней, и это наносило непоправимый ущерб, прежде всего, моральному состоянию человека, который считал, что данную ему жизнь он должен использовать так, как это ему позволяет сделать его окружающий материальный мир. Человек чувствовал свою обреченность и не понимал, что Физическая Жизнь ему дана, чтобы он в ней выложился в труде и в познании наук, в созидании и творчестве, чтобы потом о нем в этой Физической Жизни остался бы добрый след и чтобы в последующем он смог бы

сказать, что и он участвовал в прошлой жизни в создании материальных благ, произведений искусства и открытий науки.

Все эти обстоятельства и заставили Космический Разум пересмотреть весь Ритм человеческих Жизней — Телесной и Духовной — и прийти к выводу о необходимости оставлять в памяти человека, приходящего в новую жизнь, то, наиболее необходимое и целесообразное из его знаний о Духовном Мире и прошедшей его Телесной Жизни. То есть человек будет в новой жизни знать о том, когда и как он прожил свою прошлую жизнь, что было с ним, когда его душа была на Орбите Духовного Мира человеческих душ и когда он знал многое о Жизни Космического Пространства, он будет знать из той прошедшей его Телесной Жизни основы наук, языки и приобретенный им опыт творческого труда.

И все это будет открываться человеку, рожденному к новой жизни, в процессе его взросления и возникающей необходимости, когда, столкнувшись с какими-то познаниями или событиями, он начинает извлекать из своей памяти полученный уже опыт или знания, помогающие ему преодолевать возникающие трудности с наименьшими потерями и наибольшей эффективностью использования своего труда. Так, взрослея, человек будет обогащать свой ум, свою память, свою душу не только тем, что он в данный момент сознает и познает, но и тем, что он вложил в них в прошлой Жизни Телесной. Но это будет накапливаться в человеке только из последней прошедшей и реально существующей Жизни, и каждая последующая жизнь будет совершенствовать его умственные, творческие и духовные возможности. Человек будет входить в каждую новую жизнь не от нуля, а с накопленными им знаниями, переходящими из его последней Телесной Жизни.

Все эти решения уже приняты Космическим Разумом Духовного Мира и воплощаются в Жизнь. Поэтому люди Земли должны теперь знать, что все, приобретенное ими в этой жизни, будет отправлено в памяти их души в их следующую Жизнь. Это должно быть Вам теперь известно, так же как и то, что Вы будете узнавать, находясь в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ.

И то, что Вы будете читать дальше, и это тоже очень важно для человеческой Телесной Жизни, потому что, находясь в Духовной Жизни, человеческие души высказывали многократно Космическому Разуму свое непонимание того, что Космический Разум до сих пор не смог сделать так, чтобы люди, живущие на Планете Земля, знали

о КОСМОСЕ все то, что им надо знать, и что они только узнают, находясь в Духовном Мире.

Вот об этом Вам и будет рассказывать Космический Разум через человека, которому Природа дала такую способность — общаться непрерывно с Духовным Миром на уровне диалога...

Но, излагая это, Космический Разум не противопоставляет свою Науку о КОСМОСЕ известным в настоящее время верованиям, изложенным во множестве сочинений, в том числе в Библии и Коране.

Космический Разум никого не пытается переубедить. Мы только расскажем Вам, люди, о том, как устроен Космический Мир и как в нем протекает жизнь в его Духовной и Телесной (Физической) формах. Верят люди в то, во что верят, и пусть верят. Это их право — верить.

Тетрадь № 9, листы 1–8.

СТРУКТУРА КОСМОСА

КОСМОС — это Величайшая Космосфера, уходящая в бесконечные Просторы Потенциальной Энергии — Энергии Холодной Плазмы ядерного состава, которая в своем объеме остается все время неизменной, как Основной Материал для формирования всех объектов КОСМОСА и как Основной Источник Энергий для Космических Пространств КОСМОСА.

Плазма Космических Просторов, будучи в состоянии покоя в Просторах, имеет соответствующий Энергетический потенциал, переходящий в Кинетическую Энергию Пространств. Но состояние покоя Плазмы и ее Потенциал — суть внутриядерной Кинетической Энергии, поэтому говорить о чистом покое Плазмы в Просторах нельзя. Великая Масса Покоя находится в постоянном энергетически возбужденном состоянии, и именно из нее соткан Разум Великого Органа Созидания — РАЗУМ БОГА СОЗДАТЕЛЯ.

Космосфера Космических Просторов Плазменной Энергии не имеет предела и уходит в бесконечную по Времени и Пространству Массу Вещества, из которого и создается все то, что люди видят, что они ощущают, что они чувствуют, что они потребляют в пищу и чем они мыслят и продолжают свой род.

КОСМОС — это Космосферы Космических Просторов и Космических Пространств.

Космические Просторы — это та Основная Энергетическая База, как силовой, так и материальной, как мыслящей, так и в целом Жизненной Энергии. Той Энергии, которая является Началом всего существующего в Космических Пространствах и в Духовном Мире КОСМОСА.

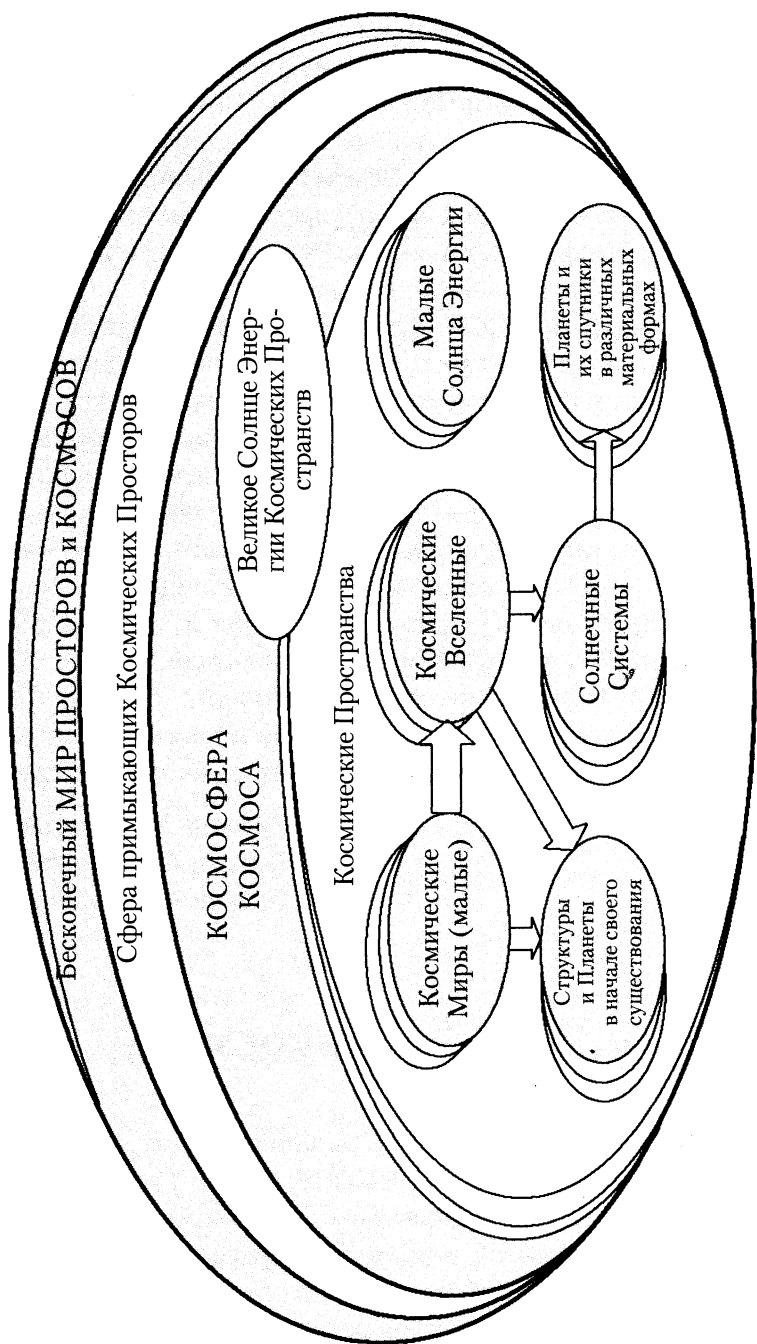
Космические Пространства — это Основной Потребитель всех Энергий Космических Просторов — того, из чего строятся в КОСМОСЕ жизненные и материальные объемы всех предназначений, в том числе и Потребитель всей Энергии Движения или Кинетической Энергии, которая удерживает все составляющие Космических Пространств в заданном ритме движения, вращения, орбитального полета, сохранения Потенциала Энергии каждого объекта в заданном режиме межпланетного равновесия.

Космическое Пространство, в составе Космосферы КОСМОСА их несколько, это та Сфера, где рождаются и продолжают свою жизнь Планеты всех предназначений с сопровождающими их всевозможными материальными и газовыми структурами, где рождалась, рождается и будет рождаться в бесконечности всевозможная Жизнь как в Духовном, так и в Телесных объемах. Та Жизнь, которая воплощается в Органах и Разумах Богов Духовного Мира, в Органах и Разумах Высшего Космического Разума и Космических Разумов Вселенных, в Разуме человеческой Жизни Телесной, когда этот Разум материализуется в Веществе, называемом людьми Мозгом; и в Жизни Духовной, когда все мыслящее и чувствующее в Организме Человека превращается в Орган Духовной Жизни на Орбите Жизни Человеческих Душ.

И это все происходит по Законам, выработанным Великим Разумом КОСМОСА во главе с БОГОМ СОЗДАТЕЛЕМ — БОГОМ БОГОВ.

В состав каждой Космосферы Космического Пространства входят следующие объекты, сферы и структуры:

- Космические Миры (малые);
- Космические Вселенные;
- Солнечные Системы;
- Планеты и их спутники в различных материальных формах;
- Малые Солнца Энергии, которые создавались Великим Разумом Космических Просторов как Малые Источники всех видов Энергии для Космических Пространств, а также для непрерывного снабжения всех Органов Духовного Мира Космических Пространств Энергией Жизни.



Структура КОСМОСА (с уточнениями, полученными 14.12.99 г.)

Солнечная Система с Планетой Земля примыкает к одному из Малых Солнц Энергии (в понятиях людей — Галактика) и питается от него всеми видами Энергии, что создает во Вселенной и в Солнечной Системе нормальные условия Жизни Духовной и Телесной. Оно также питает Энергией и другие Вселенные, и их Солнечные Системы, прилегающие, как и Солнечная Система Земли, к этому Источнику, но удаленные от Солнечной Системы Земли по периметру Энергетической Структуры на расстояния, обеспечивающие нормальное, запрограммированное Высшим Космическим Разумом энергетическое питание каждой новой Солнечной Системы и Вселенной.

В состав Космосферы КОСМОСА входит и вновь рождающееся из Холодной Плазмы Космических Просторов Великое Солнце Космических Пространств. Оно возникает по причине того, что разрастающиеся Космические Пространства потребовали дополнительной Энергии, так как Энергии Малых Солнц стало недостаточно, в связи с чем потребовалось провести длительную подготовку Космических Просторов, непосредственно прилегающих к Космическим Пространствам, чтобы народилось Великое Солнце Энергии, как результат выхода Горячей Плазменной Энергии из трех направлений Космических Просторов по орбитальным траекториям, сходящимся в одном районе Космических Пространств, образуя Сферу этого Великого Источника Энергии, который должен окончательно сформироваться в течение будущих пяти лет по земному исчислению.

Тетрадь № 9, листы 1–8.

Тетрадь № 10, листы 2–8.

Тетрадь № 20, листы 2–7.

Об истинном познании КОСМОСА

4.08.98 г. 20.00–20.32

Ты давно уже понял, что все то, что ты записываешь, является той Истиной, которая существует в КОСМОСЕ, и то, что тебе уже ясно и понятно, не будет понятно вначале самым великим ученым Земли, потому что *все оказывается значительно проще того, что ученые излагают в своих научных работах*. Как это объяснить им, чтобы они поняли, что весь их труд, продолжавшийся столетия, ничего не рассказывает об Истинном КОСМОСЕ. И только сейчас они будут узнавать то, что они должны были знать несколько сотен лет тому

назад. Все это станет для них тем ударом Истины, который в первые минуты их оглушит, *потому что их сознание не в состоянии будет воспринять всю сложность и, вместе с тем, Гениальную Простоту построения КОСМОСФЕРЫ* с ее множеством планет, планет-солнц, Солнц Энергии с энергетическим Полем Кинетической Энергии, с Энергией Жизни Духовного и Телесного Миров, с Духовным Мыслящим и Телесным Материальным и Мыслящим Мирами, со всеми теми простыми понятиями Жизни Телесной и Жизни Духовной. О том, что эта Жизнь циклична в повторяемости, что каждый из этих мужей науки жил в этом мире уже, и что *его Душа об этом знает, что она не умеет разговаривать с Мозгом Человека*, и поэтому, эти знания для него в Телесной Жизни мертвы и лишь возродятся, когда он придет в Духовный Мир. И вот тогда он будет очень огорчен, что об этом ему никто не рассказывал раньше.

Вот и сейчас, когда ты кому-нибудь говоришь о КОСМОСЕ и о Духовной Жизни, люди не могут воспринимать правильно, хотя подсознательно чувствуют, что это — Правда, что это — Истина. Но окружающий их мир никак не подтверждает этого, и они, внутренне соглашаясь, не могут понять с полнотой сознания и высшего ума, что когда-то то подсознательное, что им сейчас как-то говорит, что это должно быть так и было так, умом не воспринимается и не будет восприниматься до тех пор, пока душа человека не попадет на Орбиту Человеческих Душ.

Вот и ты, когда пишешь, часто мысленно анализируешь и все время задаешь себе вопрос: а так ли это? А кто же я такой? Кто со мной сейчас говорит и кто диктовал еще мне текст сегодня? Тебе тоже не все понятно, не все тебе ясно, да так и должно быть, потому что ты со дня своего рождения воспринимал только Телесный, Материальный Мир. И то, что ты сейчас стал общаться с Духовным Миром, с Высшим Его Разумом, не воспринимается тобой отчетливо, несмотря на то что уже год, как ты записываешь тексты, несмотря на то что для тебя общение с Духовным Миром стало обычным явлением, таким же как и общение со своей женой, когда ты ей говоришь — она отвечает, *но с Духовным Миром ты общаешься уже на Высшем уровне. Ты никому и ничего не говоришь, но о чем бы ты ни подумал, все становится известно Высшему Разуму*, кроме тех минут, когда ты общаешься с женой интимно.

Мы все это говорим тебе для того, чтобы ты мог понять, что это должно быть известно не только тебе, но и тем деятелям науки, которые будут читать все тобой принятые тексты от Высшего Разума,

что это не результат мышления твоего мозга, а результат твоего общения с Высшим Разумом Духовного Мира КОСМОСА.

Тетрадь № 19, листы 7–10.

О ЧЕЛОВЕКЕ И ЕГО ВОЗМОЖНОСТЯХ

13.11.97 г. 21.30–22.45

Жизнь души в физическом теле человека является высшим достижением Мысли и Свершений Бога Энергии и Богини Природы, которые смогли добиться такой Гармонии, которая по своему совершенству не может быть превзойдена, потому что в этот период, когда создавался человеческий организм и его духовное начало, у Бога Энергии были возможности сосредоточить весь свой Разум над Решением этой важнейшей задачи, и Богиня Энергии тогда могла участвовать в этом процессе вместе с Богиней Природы, и каждый элемент человеческого организма проходил обработку в умах трех разумов: Бога Энергии, Богини Энергии и Богини Природы, поэтому была достигнута такая Гармония в организме, когда каждый орган выполняет свои обязанности в высшей степени полноценно, если он в физическом своем образе здоров. Сделать сейчас Богу Энергии и Богине Энергии новую модель, подобную организму человека, возможности нет, потому что сейчас на их Разумы выпала такая нагрузка для осмысления всей жизни в Космических Пространствах как Духовной, так и Материальной, что отвлекаться на деятельность по совершенствованию и созданию нового мыслящего организма, подобного тому, каким является человек, у них возможностей нет. И если рождаются люди с дефектами от рождения, то надо не Богов винить в этом, а искать причины подобных явлений в организмах людей и той среды, в которой живут эти люди. Боги не предусматривали той загрязненности атмосферы, которая сейчас уже существует на Земле. Боги не думали, что люди в таких масштабах и в таких целях будут использовать Энергию ядра атома, Боги не ожидали и того, что найдутся человеческие умы, которые будут создавать соединения молекул, уничтожающие атмосферу, необходимую для жизни человека, будут всячески отравлять организм человека как средствами газов, так и всевозможными психотропными средствами и еще множеством других средств, включая и средства энергетического воздействия на мозг людей, обращая их организмы в подобие организмов животных. Вот

всего этого не предусматривалось Богами при создании организма и души человеческой, *но получилось так, что человек не получил ограничений от Богов в том, что человек может делать, а чего нет. Получилась вседозволенность проникновения человека в материальный и духовный Миры, и эта вседозволенность привела людей к тому, что они стали проникать во все направления изучения материи и духовной энергетике, и это не случайно, потому что Боги при создании людей не ограничивали их мыслительные возможности и, наоборот, создавали все условия для того, чтобы человек постигал все Законы Мироздания, все законы строения материи в ее мыслящем органическом и биологическом началах и в ее вещественном и структурно-неорганическом началах.* (Все это так, потому что это надо искать в твоей памяти, в твоём словарном запасе. Но ты не расстраивайся, Мы все правильно понимаем и продолжаем.)

Вот так *благие намерения Богов сделать человека с неограниченными возможностями творить и созидать, осмысливать и переосмысливать, открывать вновь и вновь тайны материального мира превратили этого человека во врага самому себе в своей основе и во врага людям, живущим с ним вместе в одном доме, таком, как Планета Земля.* Вот и наступило время, когда это беспокойство Богов переросло в тревогу за существование не только самой Планеты Земля, но и Вселенной, в которой находится Земля. Вот так и стоит вопрос — по какому пути теперь пойдет Цивилизация Планеты Земля: по пути создания благополучного общества людей, строящих это общество с полным равноправием каждого человека и в своей деятельности опирающихся на Законы Космического Пространства, или она пойдет по пути дальнейшего непредсказуемого совершенствования средств уничтожения и разрушения с использованием ядерной энергии различных модификаций — и тогда Боги вынуждены будут сделать то, что затормозит развитие ее на долгие годы и поставит людей в такое положение, когда они будут проклинать всех своих предшественников и умолять Богов и Высший Космический Разум о прощении их бывшей непросвещенности и незнания четкого Законов, по которым они должны были жить на той Планете, которая называется Земля и которая есть не что иное, как Колыбель Человеческой Жизни. Благословить людей идти по второму пути Боги не хотят, но Они и не допустят того, чтобы люди его избрали.

Вот теперь и решайте, что вы можете принять Законом своим дальнейшей Жизни: благополучие и создание народов или

конфронтацию и разрушение с уничтожением. Боги поймут ваши чаяния, но вы их должны закрепить Договором Руководителей Государств. Мы будем ждать, когда это событие случится, если оно случится, а если его не будет, то и тогда Боги вас предупредят, что Они знают ваше отношение к тому, о чем вам сейчас говорят, и тогда, уж, не упрекайте Богов в том, что Боги вам своевременно ничего не сказали. Все.

Необходимо, чтобы все то, что ты записал, стало достоянием общественности и руководителей государств. Если кто-то из руководителей государств не воспримет этого обращения Богов Духовного Мира, Мы постараемся с ними встретиться на Орбите Человеческих Душ и получить от них разъяснения перед окончательным распылением их душ по Космическому Пространству, без права возрождения в новой жизни на Планете Земля никогда.

Тетрадь № 3, листы 34–37.

17.01.98 г. 19.50–20.05

Все Боги Космического Пространства могут входить с Человеком и с его Душой в контакт. Но, когда человек находится в Телесной Жизни, Боги входят с ним в контакт только через его Ауру, а когда он в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ, — непосредственно в контакт с его Душой и его памятью.

Но Боги могут выходить и непосредственно на мозг Человека. *При этом мозг лишается защитной сферы в составе его Ауры, и Человек воспринимает непосредственно своим мозгом слова Бога. Но это может быть сделано на короткое время (до 30 минут) контакта с Богом того Человека, а после контакта защитная сфера восстанавливается и Человек больше не слышит Бога.* В дальнейшем Бог может воздействовать на Человека только через его Ауру. Но, если есть такая необходимость, мозг может остаться открытым для Духовного Мира. В этом случае Человек может потерять способность нормально мыслить, потому что он начинает слышать всех, кто захочет из Духовного Мира пообщаться с ним.

Но это касается не тебя, Женя. Твой мозг может общаться со всем Духовным Миром — это не потому, что твой мозг лишен защитной сферы, а потому, что твой мозг был создан Природой таким, что он может общаться со всем Духовным Миром, но только этот контакт происходит под контролем Высшего Космического Разума.

Тетрадь № 8, листы 11–12.

О ДУШЕ ЧЕЛОВЕКА И ЕЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

23.01.98 г. 10.20–11.36

Мы говорим о том, что Духовный Мир является составной частью не только Космических Пространств, но и всего КОСМОСА. Поэтому, говоря об устройстве Духовного Мира, Мы должны сказать, что Основным Мыслящим Органом Духовного Мира являются Космические Просторы. Это в их Сфере находится Высший Мыслительный Орган во главе с БОГОМ БОГОВ. Поэтому когда Мы говорим о Духовном Мире, Мы должны знать, что это не только Космические Пространства, но и Космические Просторы.

С них начинается Мыслительная деятельность Энергии, которая может осуществлять процесс Мышления и делать все вытекающие из этого процесса выводы, заключения и обращать их в материальные или в духовные реальные дела, какими являются Сферы и Объекты Космических Пространств.

Так строился весь МИР КОСМОСА. Он был прежде всего продуктом мышления Энергии Разума КОСМОСА, находящегося в Космических Просторах. Нет, это не только БОГ БОГОВ, а это еще и та Энергия Разума, которая создала и БОГА БОГОВ для Космических Пространств и Космических Просторов. Это то, что еще есть и Выше всех Богов и Разумов, это ВЕЛИКИЙ РАЗУМ КОСМОСА, который охватывает всю КОСМИЧЕСКУЮ БЕСКОНЕЧНОСТЬ, во главе которой стоит ОРГАН, который Мы называем не Богом, а *СОЗДАТЕЛЕМ МИРА*. Это Величайший Разум, постоянно Мыслящий и постоянно Творящий Космический МИР, состоящий из Космических Просторов, Космических Пространств и Духовного Мира КОСМОСА.

И Весь Космический МИР во всей своей бесконечности в своем составе не имеет никаких злых или дьявольских органов, ни чертей, ни всех тех, выдуманных самими людьми всевозможных адских созданий, как и нет такого Ада в КОСМОСЕ. Весь Ад КОСМОСА заключается в том, что люди, совершавшие в период своей Жизни Телесной недостойные поступки, при Жизни Духовной подвергаются чистке, то есть их души проходят энергетический цикл очищения от того, что не должно оставаться в душе человека, потому что его душа не создавалась для того, чтобы в ней рождались всякие нравственные, моральные и физические непристойные явления и действия, когда человек теряет свой человеческий облик и превращается во всех своих поступках в грязное животное.

Вот все это и удаляется из души человека, но процесс идет долго и в режиме покаяния, когда душа со своей памятью уходит в воспоминания прошедшей жизни и не находит себе покоя, понимая, что все, что она делала в Жизни Телесной, должно быть создано так, как это требуют Законы Космического МИРА. Душа человека создается как Высший Орган его Разума, и поэтому она несет всю ответственность за содеянное. И это она начинает понимать глубоко и четко только в Духовном Мире, когда входит в непосредственный контакт с Разумом КОСМОСА и Энергией Жизни КОСМОСА, которые тоже определяют, достойна ли эта душа человека нового цикла Жизни Телесной; и, если она недостойна этого, происходит ее медленное распыление по Пространству КОСМОСА в бесконечных воспоминаниях о всем содеянном в Жизни Телесной.

Вот это и есть *Ад человеческой души*, когда она прекращает свое существование в муках, тех муках, которые она совершила при Жизни Телесной другим людям и их душам, уходит из жизни, уходит навсегда. Все это и есть тот Ад для человека, избежать которого он может только своей нравственной чистотой, морально чистой и телесно чистой жизнью, жизнью по Законам КОСМОСА, когда человек человеку должен быть только другом, только человеком, а не зверем, а не грязным животным.

Мы еще подробно расскажем Вам о Законах КОСМОСА, но Вы их и знаете, потому что ваш Моральный Кодекс и был продиктован вам Нами.

Вот, Человек, и подумай теперь о своей Жизни и о том, что ты в ней сделал человеческого и что звериного. Мы простим тебе то, что было тобой сделано до того, как ты узнал Правду о Духовном Мире, но не все.

Мы не простим тебе убийств.

Мы не простим тебе твоих жестокостей, когда ты не убиваешь сам, а заставляешь убивать других.

Мы не простим тебе твоего бесчеловечного отношения к людям, когда ты бываешь во власти.

Мы не простим тебе плохого отношения к женщине, а женщине — к своему ребенку.

Мы не простим тебе плохого отношения к своим родителям, а родителям — к детям, независимо от того, какими они были рождены, потому что только родители виноваты в том, что у них рождаются недоразвитые дети.

Мы не простим никому того отношения к Природе, которое впоследствии приводит к тем катаклизмам на Земле, которые были и которые еще будут, потому что хищное отношение к Природе вызывает такие действия со стороны Космического Разума, когда стоит вопрос — либо погибнет Цивилизация, потому что Атмосфера и Озоновый слой Земли катастрофически уменьшаются и ухудшаются, либо надо давать Земле дополнительный восстановительный Импульс Кинетической Энергии, что приводит к избыточному повышению Потенциала Энергии ее Ядра и в последующем должно быть возвращено в Космическое Пространство, но истечение этой избыточной Энергии из Ядра Земли без катастроф больших и малых на ее поверхности осуществить невозможно. Но все-таки Высший Разум делает выбор на спасение Атмосферы и Озонного слоя Земли со всеми вытекающими из этого действия последствиями.

Так вот вы и должны теперь понимать, что происходит на вашей Земле и что является причиной этих явлений. Ничего не делается на Земле без участия Космического Разума, но это участие всегда носило гуманный характер, и Космический Разум делал все для того, чтобы Человечество продолжало свою Жизнь на Земле, но не в войнах друг с другом, государство с государством, а в содружестве по строительству на Земле общественных образований, достойных человеческой жизни. Но зло каждый раз выводило Человечество на противостояние и разрушение создаваемого. И попытки отдельных руководителей государств сделать межгосударственные отношения отношениями дружбы и сотрудничества взрывались организаторами других государств. И каждый раз возникали войны, уносящие жизни миллионов людей.

Вы спросите: Где же был Космический Разум? Почему он допустил такое?

Но Космический Разум не мог заниматься только Землей и только ее Цивилизацией. Это очень важно для Высшего Разума, но не настолько, чтобы бросить заниматься Космическими Пространствами, где требовалось постоянное Его вмешательство в процессы Жизни не только Цивилизаций людей, но и Жизни Планет, и поэтому Космический Разум лишь следил за тем, чтобы события на Земле не выходили за рамки угрозы ее существования.

Но вот настала и такая угроза, когда люди ворвались в Энергию Ядра со всеми вытекающими из этого проникновения

последствиями. Вот это и заставило Космический Разум вникнуть в Жизнь Цивилизации на Земле во всех деталях и подробностях. Вот Мы и вникли!

Тетрадь № 10, листы 42–46.

1.04.99 г. 12.46–13.36

Все, что тебе до этого мы сообщали о существовании Духовного Мира — это Истина, не подлежащая никакому сомнению, ибо эта Истина продиктована тебе Высшим Разумом, и если кто будет в этом сомневаться, то в последующем будет очень много сожалеть, что он не постиг этой Истины, находясь в Телесной Жизни. Так сомневались и твои друзья, и товарищи, но сейчас их души разрываются от переживаний, что они не смогли понять этого, когда были с тобой рядом, когда ты им говорил, что ты общаешься с Космическим Разумом. И это им всем казалось бредом неполноценного человека, а вот теперь они готовы говорить тебе обо всем, что они узнали и что поняли, но вот теперь-то им Мы и не разрешаем с тобой общаться.

Вся жизнь твоя сейчас заполнена одной мыслью — как довести все то, что тебе стало известно, до людей Планеты Земля. Как это сделать до того времени, когда ты сам тоже уйдешь из Телесной Жизни и уже не сможешь увидеть и услышать тех людей, которые будут рады тому, что они познали Истину о КОСМОСЕ.

Вот так и Мы хотим, чтобы это случилось. Но возникает целый ряд всевозможных препятствий, и прежде всего основанных на том, что люди подвергают сомнению то, с чем они знакомятся, с теми мыслями, которые ты записываешь и пытаешься им передать в том виде, в котором ты записал, не меняя ни самого содержания, ни порядка его изложения. Но это будет продолжаться недолго. Ты скоро увидишь и услышишь и людей, и их реакцию на то, что им станет известно. Но Мы хотим сейчас говорить не об этом и не излагать тебе то, что ты должен увидеть и услышать в последующей жизни.

Мы будем тебе говорить о Науке, которая существует в КОСМОСЕ, и о Законах, которые действуют в Космическом Пространстве, и обо всем том, что тебя и Планету твою окружает, и о Духовном Мире КОСМОСА. Жизнь Космического Пространства — это Жизнь вечнодвижущейся материи в Поле Кинетической Энергии. Это Жизнь всего того, что существует не только материально и Телесно, но и того, что существует Духовно как основополагающая форма

существования Мыслящей Энергии в составе микрочастиц ядра и его составляющих элементов.

Это среда, которая не должна постигаться людьми, ибо они никогда не смогут в нее проникнуть, так как она сама себя защищает от проникновения в нее. Мы не хотим говорить о последствиях, которые могут быть с теми учеными, которые все-таки будут пытаться проникнуть дальше и познать больше того, что они уже познали о Ядре, — они не должны ничего знать и не должны пытаться узнать. Они должны только делать так, чтобы все, что ими познано, эффективно использовалось в интересах людей современной цивилизации, чтобы это все создавало возможности их Материальной Жизни в такой степени совершенства, когда каждый человек живет в Телесной Жизни, обладая всеми благами, которые она им дает, в результате высшей организации общества людей, не допускающей эксплуатации человека человеком, а лишь создающей условия его коллективного труда на блага всего общества.

Все, что есть сейчас на Земле из материальных ценностей, — все это должно принадлежать людям в равной степени и независимо от того, кто они — руководители общества или его труженики. И все это те материальные блага отдельных личностей, доставшиеся им за счет всевозможных изощрений в деловых и неделовых отношениях и выросшие на формах человеческих качеств, далеко не соответствующих Законам КОСМОСА, должны быть возвращены людям Земли. Потому что все это богатство сделано или создано не ими, а теми людьми, которые беззаветно трудились и трудятся над их созданием, но результаты труда присваиваются кучкой или группой людей, в своих отношениях связанных с человеком-тружеником. Далекое не теми отношениями, которые диктуются Законами КОСМОСА, законами человеческого братства, где каждый человек — это личность, и если эта личность не достигла своего расцвета и не стала высокоорганизованной, то в этом виновата прежде всего та общность людей, в которой жила или живет эта личность.

Мы не хотим говорить сейчас о том, что делается в органах Управления тех стран, которые считаются богатыми и экономически развитыми. *Нам известно все: как это процветание достигалось, какими путями осуществлялось приобретение ценностей, какими средствами сумели завладеть, богатствами ископаемых того или иного государства. Мы все знаем, потому что все секреты этих государств-грабителей Нам известны, потому что они принесены в Поля Памяти КОСМОСА как первоисточники самых скрытых от мира людей*

информаций. Здесь и работники разведок, и работники финансовых органов, и руководители самых высших рангов, и мафиози, как их называют люди, и бандиты всех рангов — все они вываливают или отдают информацию в Поле Памяти КОСМОСА, самую подробную и из самых сокровенных уголков своей Памяти. И поэтому Мы знаем обо всем, и знаем, чем это кончится, и знаем, что нужно делать людям Цивилизации Земли, и знаем, как можно заставить людей делать то, что должно им позволить создать процветающую цивилизацию. *Но Мы не хотим мешать самостоятельному мышлению людей, чтобы они сами, на основе самосознания, поняли пути строительства общества на планете Земля со всеми вытекающими из этого выводами и делами по реорганизации структур и государственных, и промышленных, и общественных, и идеологических, и следованию тем Принципам и Законам, которые утверждает на Земле Духовный Мир КОСМОСА, потому что сейчас вы имеете возможность в деталях знать, что от вас требует Бог — Создатель и Высший Разум КОСМОСА.*

И это вы должны принять как должное, как то, чему вы должны следовать в дальнейшей своей жизни.

Тетрадь № 19, листы 32–35.

ВОЗНИКНОВЕНИЕ ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ

29.10.97 г 14.30–17.00

30.10.97 г. 13.00–14.28

...Физическая Жизнь человека — это одна из двух фаз его Жизни, и переход в другую фазу — в Духовную Жизнь человек осуществляет не сам, а его отправляет к новой жизни Энергия Жизни, когда Аура, вступая в режим поглощения остаточных потенциалов органов Организма Человека, формирует локальный Орган — Душу Человека и входит в непосредственный контакт с нею и Кинетической Энергией и в энергетическом канале улетает на Орбиту Человеческих Душ.

А как же зародилась Физическая (Телесная) жизнь человека? Как она возникает и возникала на различных планетах Космического Пространства?

Жизнь в Космическом Пространстве начиналась с началом Духовной Жизни, которую начал творить Великий Разум Бога Богов

КОСМОСА. Вначале этот процесс возникновения Духовной Жизни был обусловлен необходимостью управления процессами, возникающими в Космических Просторах в результате перехода их Потенциальной Энергии в Кинетическую по причине перенакопления и выхода за пределы Космических Просторов в Сферу, ими обтекаемую и изначально существующую как Пространство антимира или как Пространство поддержания в неизменном состоянии Потенциала Энергии Космических Просторов.

Эта уравновешенность была нарушена все возрастающим Потенциалом Просторов, требующим своего перехода в Кинетическую Энергию. Этим процессом вначале управлял Великий Разум КОСМОСА, но нарастающие катаклизмы и, как следствие, нарождающееся Космическое Пространство с возникающими планетами и образованиями вызвали к рождению Бога Энергии и Богини Энергии, а от Великого Разума КОСМОСА отпочковался Высший Космический Разум. Это и было началом Духовной Жизни в Космическом Пространстве.

Затем Бог Энергии и Богиня Энергии создали первого своего сына — Бога Космического Пространства, создав ему Душу и отдельный Разум Бога Космического Пространства. Вот это и произошло во имя создания в последующем всей иерархии Богов, их Разумов и Высших Космических Разумов КОСМОСА за многие, многие миллионы лет поступательного развития Духовной Жизни КОСМОСА.

Постепенно Боги и Разумы приходили к мысли, что создавать Планеты Космического Пространства надо не только для того, чтобы они существовали сами по себе как произведения Мыслящего Разума и Кинетической Энергии, а чтобы в их сфере возникала также Духовная Жизнь, которая позволила бы получать от каждой Планеты информацию о ее состоянии и возможностях возникновения на ней не только Духовной, но и Физической Жизни.

Так возникающая на планетах Духовная Жизнь начала давать информацию Космическому Разуму, что Энергия Жизни, переходя сквозь эти планеты, дала возможность возникнуть на их поверхностях Физической Жизни в виде всякого рода молекул и их простейших соединений и что созданные малые Вселенные или Солнечные Системы особенно благоприятны к возникновению такой жизни, но она требует защиты от жесткой Солнечной Энергии.

И тогда Бог Энергии подверг сильному облучению Энергией Жизни некоторые планеты Вселенных, в результате чего вокруг

этих планет возникла газовая оболочка или атмосфера этих планет, способная защитить Физическую Жизнь от жестких Энергий. На планетах резко возросло количество разного рода простейших молекулярных соединений. Вот только тогда Высший Космический Разум начал проектировать и создавать массу всевозможных соединений молекул, объединяя их в организмы возникающей Физической Жизни. Это все происходило по нарастающей, и все время Жизнь Физическая малых форм совершенствовалась и совершенствовалась.

Этим процессом нужно было руководить. И тогда Бог Богов отпочковал от Богини Энергии и от ее Разума Душу и Разум Богини Природы, а от Высшего Космического Разума — ее Высший Разум с множеством локально существующих Разумов для контактов с организмами Физической Жизни. Это и послужило началом той большой Физической Жизни на различных планетах Солнечной Системы.

Прошли миллионы лет, прежде чем появилась на планетах растительность и первая Физическая Жизнь из биологических соединений. Она была создана для жизни в водных просторах планет, потому что в воде она развивалась быстрее, чем на суше. Это были первые биологические соединения, которые показывали и доказывали возможность существования не только Духовной, но и Телесной (Физической) Жизни.

И потребовалось еще много миллионов лет, чтобы Высший Космический Разум смог определить цепочки белковых соединений, из которых в последующем и были созданы организмы вначале животного мира в воде, затем животного мира на суше, или материках планет.

Одновременно Высший Космический Разум создавал и условия жизни для этих организмов, имея в виду и ту материальную среду, которая должна была питать организмы такими составляющими, которые, в свою очередь, порождали возникновение все новых и новых соединений органической материи. Вся эта эволюция шла медленно и требовала от Богини Природы и ее Разума постоянных поисков новых соединений молекул и новых соединений белков, и ввода в эти соединения множества разных неорганических составляющих. Только одного она не смогла найти — форму разумного организма, каким он должен быть и что он должен быть таков, что будет мыслить и творить, и будет чем-то похож на организмы, которые существовали уже в Духовном Мире.

И вот тогда Бог Богов сказал Богине Природы, что «ты не сможешь создать такой Организм, потому что ты не имеешь возможностей создавать мыслительный аппарат этого организма и его главную составляющую — орган памяти и органы, отвечающие на все возникающие требования к этому организму, так как он должен не только мыслить, но и видеть все вокруг себя, он должен еще и слышать, что вокруг него, он должен еще и ощущать, с чем он соприкасается и не только его формы, но и содержание, чтобы потом он мог это потреблять как и твои немыслящие, но живущие в воде и на материках организмы малые и большие. Ты не сможешь создавать эти организмы без участия Бога Духовного Мира, отвечающего за создание Духовной Жизни в Энергетической Сфере КОСМОСА».

Так Бог Богов озадачил Бога Космических Пространств и Богиню Природы к созданию человеческого организма.

Прошло еще несколько миллионов лет пока были созданы вначале слабомыслящие животные, такие как в воде киты и дельфины, а на суше различные виды обезьян, которые все время совершенствовались. И шла эволюция в организме, созданном по принципу построения обезьяны, но это уже была не обезьяна, а слабомыслящие и очень примитивно все понимающие человекообразные существа.

Зарождение организмов вначале осуществлялось в воде. Человекообразный организм возникал к жизни в воде в результате воздействия на водную среду всех энергетических составляющих этого организма методом выращивания и слияния всех составляющих белковой, органической и неорганической материи, многие из которых были апробированы на животном немыслящем организме, но показавшем устойчивость соединений как белковых, так и органических, и тех и других с неорганической материей. Так выращивались первые человекообразные организмы, которые имели вначале возможность существования и в воде, и на суше. Эти первые человекообразные были огромной, по сравнению с настоящим человеком, физической силы, могли добывать для своего организма пищу и употребляли ее в любом виде, но сам факт приема этой пищи осуществлялся на суше.

Все это было так миллионы лет назад, и все это время организм человека совершенствовался. Духовная Жизнь, возникшая в организме человека, не уходила из контакта с Духовным Миром. На первом этапе развития человека Космический Разум все время был с ним в контакте. И все, что делал человек на начальном этапе своего

И вот тогда Бог Богов сказал Богине Природы, что «ты не сможешь создать такой Организм, потому что ты не имеешь возможностей создавать мыслительный аппарат этого организма и его главную составляющую — орган памяти и органы, отвечающие на все возникающие требования к этому организму, так как он должен не только мыслить, но и видеть все вокруг себя, он должен еще и слышать, что вокруг него, он должен еще и ощущать, с чем он соприкасается и не только его формы, но и содержание, чтобы потом он мог это потреблять как и твои немыслящие, но живущие в воде и на материках организмы малые и большие. Ты не сможешь создавать эти организмы без участия Бога Духовного Мира, отвечающего за создание Духовной Жизни в Энергетической Сфере КОСМОСА».

Так Бог Богов озадачил Бога Космических Пространств и Богиню Природы к созданию человеческого организма.

Прошло еще несколько миллионов лет пока были созданы вначале слабомыслящие животные, такие как в воде киты и дельфины, а на суше различные виды обезьян, которые все время совершенствовались. И шла эволюция в организме, созданном по принципу построения обезьяны, но это уже была не обезьяна, а слабомыслящие и очень примитивно все понимающие человекообразные существа.

Зарождение организмов вначале осуществлялось в воде. Человекообразный организм возникал к жизни в воде в результате воздействия на водную среду всех энергетических составляющих этого организма методом выращивания и слияния всех составляющих белковой, органической и неорганической материи, многие из которых были апробированы на животном немыслящем организме, но показавшем устойчивость соединений как белковых, так и органических, и тех и других с неорганической материей. Так выращивались первые человекообразные организмы, которые имели вначале возможность существования и в воде, и на суше. Эти первые человекообразные были огромной, по сравнению с настоящим человеком, физической силы, могли добывать для своего организма пищу и употребляли ее в любом виде, но сам факт приема этой пищи осуществлялся на суше.

Все это было так миллионы лет назад, и все это время организм человека совершенствовался. Духовная Жизнь, возникшая в организме человека, не уходила из контакта с Духовным Миром. На первом этапе развития человека Космический Разум все время был с ним в контакте. И все, что делал человек на начальном этапе своего

развития, было известно Космическому Разуму. И он руководил им и изучал его в его деятельности, в его повседневной жизни. И все то, что было не совсем хорошо для человека, убиралось в последующем поколении из его Телесной Жизни.

И человек длительное время совершенствовался. Его Организм с каждым новым поколением приобретал все те качества, которые были необходимы ему для нормального продолжения жизни в тех условиях Природы, в которых он находился. Но и условия природы, и окружающий его животный мир тоже проходили цикл совершенствования, позволяющего человеку продолжать жизнь, сохраняя и увеличивая численность. И тело человека, общаясь с Солнцем, тоже проходило этапы совершенствования от полностью покрытого волосом тела, как защитной одежды от жары и холода, до тела, которое человечество в основном имеет сейчас.

Тетрадь № 2, листы 42–50.

Продолжение текста

30.10.97 г. 17.13–18.28

Прошло еще много лет, пока человек не стал тем человеком, которым он является в настоящее время. Несмотря на то, что люди проживают на различных планетах Космических Пространств, все они находятся почти в одинаковом физическом облике. Есть планеты, на которых люди выше двухметрового роста и живут до 150–170 земных лет. А есть планеты, где люди достигают всего лишь 1 метра 20 сантиметров, и живут они до 40–45 земных лет. Но все они имеют одинаковые органы в своем теле, а также повторяются и размножаются по одним и тем же законам Природы.

Те люди, которые высоки ростом и живут дольше, они жили и сейчас живут на планетах, которые имеют очень высокий уровень материальной жизни, очень хорошие природные условия с множеством растительного мира, всякого рода плодов, собираемых людьми, и большими возможностями иметь на своих пищеприемных объектах продукты морей, продукты растительного мира, а также животного мира, но в приеме которого они себя ограничивают. Они заботятся не только о выращивании того, что им дала Природа, но и постоянно создают новые сорта не только растительного мира, но и мира продуктов и животного мира морей. Это позволяет этим людям жить, не прибегая к жестким законам отбирания продуктов у менее сильных, и выводить из состава живущих слабых людей,

которые не имеют тех физических качеств, свойственных большинству людей этой Цивилизации.

И законы этих Цивилизаций благотворно влияют на развитие человеческих отношений, на исключение эксплуатации человека человеком. Они живут, не пытаясь создавать себе материальные блага выше человеческих потребностей для нормальных условий работы и отдыха, воспитания детей и увлечения любимым занятием, также и очень уважительно относятся друг к другу и, особенно, к женщине. И на этих планетах достигнут высокий уровень развития техники, разумного использования богатств планеты.

Они уже давно общаются с Духовным Миром Вселенных, и души людей, ушедших из Физической Жизни, общаются с теми, кто живет на планете, и своими советами продолжают утверждать существующий порядок Жизни на своих планетах, на которые затем возвращаются к новой жизни. Их Духовный Мир не знает, или знает за редким исключением, необходимость развеивать душу по Космическому Энергетическому полю без права возрождения. На некоторых планетах люди достигли такого уровня развития, что сами создают программы и выращивают для целей использования в сложных условиях труда и межпланетных перелетов биороботов.

Эти роботы близки по своему физическому облику к облику человека, но имеют рост от 90 до 110 сантиметров и запрограммированы строго на те действия, которые для человека представляют опасность. И «живут» они по 30–50 лет (земных), и за время этого существования находятся в основном постоянно на выполнении тех программ, которые в них заложил человек, и погибают либо выполнив программу, либо достигнув своего предельного возраста.

Все это Я говорю тебе потому, чтобы ты понял, что там, где нет погони за несметными богатствами и где люди признают труд как необходимость в человеческой жизни, которая не только продлевает ему жизнь, но продлевает и улучшает жизнь всей Цивилизации, там только создаются условия год от года улучшающейся как Жизни Материальной, так и Жизни Духовной.

Вот эти правила и эта жизнь утверждаются Космическими Законами сохранения и развития жизни.

Но это только на тех планетах, которые имеют общества людей, понимающих всю ценность человеческой жизни и знающих о том, что Боги Духовного Мира их действия одобряют и направляют не только на то, чтобы такая жизнь была на их планете, но чтобы эти

Цивилизации переносили этот установившийся порядок жизни на те планеты, которые осваиваются ими для продолжения жизни или рождения жизни на них, на тех планетах, которые Космической Энергией и Богами Космического Пространства подготовлены к жизни человека.

Но есть планеты, где жизнь человеческая переносит столько страданий, что души, пришедшие в Духовный Мир, не хотят возвращаться к жизни на этих планетах, и массовые чистки душ в Духовном Мире не приносят положительных результатов в жизни этих цивилизаций. Эти цивилизации не достигли высокого уровня развития науки, техники, образования, искусства и физического развития. Они не могут сдвинуться с того уровня, который обеспечивает небольшой группе людей в высшей степени роскошную жизнь для условий этой планеты, и эта кучка (группа) людей делает все, чтобы не потерять свою власть на планете и год от года передавать ее только своему поколению наследников.

Боги уже не раз предпринимали меры к изменению этого установившегося порядка вплоть до ликвидации жизни на этих планетах, но этот порядок, возникший в силу ряда причин и обстоятельств, сохраняет свою живучесть и повторяемость то на одной, то на другой планете.

Это было выявлено Высшим Космическим Разумом, и им же определены те качества, которые нельзя внедрять в человеческие души при их создании. К таким качествам относится и такое человеческое качество, как жадность, которая в свою очередь порождает целый комплекс человеческих пороков и исключает нормальное развитие человека в целом. Этот порок в человеческой душе только один, впоследствии может превратить человека в близкое по своим качествам к животному, живущему только по законам инстинкта.

Такой пример мы имеем и на Планете Земля. Сколько было Цивилизаций на Планете Земля с возникновением на ней условий для человеческой жизни? Это количество, Евгений, удивит тебя, но ты знай, что эта Цивилизация на Земле девятая. И между некоторыми Цивилизациями на Земле Богам приходилось давать время до 16 тысяч лет. Этот разрыв требовался для того, чтобы можно было после очередной такой цивилизации восстановить Планету Земля к условиям существования на ней человеческой жизни.

Тетрадь № 2, листы 50–53.

О КАНАЛАХ ИНФОРМАЦИИ В ДУХОВНОМ МИРЕ

14.08.98 г. 13.35–914.20

Духовный Мир — это Изначальная Форма Мыслящих Органов, когда Энергия Жизни воплощается в объемы, имеющие свое предназначение осмысливать все происходящее не только в Космосфере КОСМОСА, но и за его пределами. Это организованная в Структуру Мыслящего Органа атомно-молекулярная Среда, облучаемая Энергией Жизни и создающая этот самый Орган Мышления, — Высший Космический Разум.

Высший Космический Разум — это Орган Мыслящей Духовной Жизни, в котором нет высокоорганизованной материальной Среды, а есть только составляющие всех необходимых для мышления и жизни микроструктур на уровне атомов, ядер атомов и внутриядерных элементов. Это Среда, которая в совокупности с Энергией Жизни и Кинетической Энергией становится Мыслящей Средой, Мыслящим Органом со всеми необходимыми составляющими Высшего порядка, организованного в Объемы, соизмеримые лишь с Космическим Пространством. Эти Органы находятся в межпланетном пространстве как локально существующие структуры, которые соединены со всеми их окружающими Космическими Пространствами миллиардами миллиардов информационных каналов.

Это не просто каналы для обмена информацией, но это и каналы, передающие всю чувствительную гармонию того объекта, с которым связан этот информационный канал, и всю энергетическую напряженность этого объекта, и многие другие параметры, характерные для данного объекта, информационный канал снимает и передает в основную структуру Органа Высшего Космического Разума, который производит аналитическую и синтезирующую умственную расшифровку принятого и в последующем ретранслирует суммированную информацию в Высший Разум того Бога, который контактирует с этим Органом Высшего Разума.

Бог Разума воспринимает переданное, еще раз обобщает принятое и передает необходимую информацию непосредственно в чувствующий в объеме всех возможных чувств, мыслящий в объеме всех возможных процессов мышления и организованный структурно в Высшую Форму Организации и Построения Мыслящего, какая только возможна в Духовном Мире, в Орган — непосредственный Орган Бога того Ранга, который в данном случае контактирует с Высшим Разумом. Этот Орган Бога и есть Высшая Мыслящая и

бесконечно во Времени живущая Структура, воплощенная в самые дальние пределы ядер атомов и Энергии Жизни.

Все это и есть именно то, куда никогда не должен пытаться проникнуть человек, ибо это может для него закончиться трагедией и концом его Жизни Телесной и Духовной. Все это запредельное принадлежит только Богам и их Мыслящим Органам. И только они могут быть связаны с этой микроструктурой и с ее Энергией, так же как и с Макроструктурой Космосферы и ее Энергией.

Тетрадь № 19, листы 2–6.

О ФОРМАХ ЖИЗНИ. О жизни ДУХОВНОЙ И ТЕЛЕСНОЙ

26.09.97 г. 16.00–16.40

16.01.98 г. 14.52–16.25

Жизнь Духовная

Жизнь Духовная — это Жизнь Мыслящей Энергии КОСМОСА в ее замкнутых энергетических Сферах, какими являются Высшие Космические Разумы Космоса и Богов Духовного Мира, Космические Разумы Богов и их помощников и исполнителей — Божков и Архангелов, а также человеческих душ при их Жизни Духовной. Это все живет в определенных объемах, сферах и пространствах.

Нельзя отождествлять Жизнь Бога с Жизнью Человека. Жизнь Бога где-то во Времени и Пространстве начинается, но во Времени и Пространстве не кончается. Это Сфера Мыслящей Энергии, это Сфера Духовной Жизни, которая является Главной составляющей Космической Жизни, она не может превратиться ни во что, это Жизнь внутри атомов и ядер, эта Жизнь никем из людей не может быть познана. Эта Жизнь существует самостоятельно. Она живет бесконечно и никто из людей и никогда не сможет ее почувствовать. Никаким влияниям — ни физическим, ни химическим, ни биологическим она не подвержена. Она существует в атомах и ядрах той Мыслящей Энергии Жизни, которая пронизывает весь КОСМОС.

Эта Жизнь принадлежит только Богам, только им она может передавать информацию о любом из атомов, входящих в состав человеческого Организма или любого Духовного Мыслящего Организма. Эта информация поступает все по тому же каналу информации межъядерного и межатомного общения, когда изменения, происходящие в одном ядре в данной точке, будут мгновенно

информационно фиксироваться с выдачей информации на любом расстоянии от этого ядра. Эта информация мыслящая, и она живет в огромном Пространстве КОСМОСА как Фундамент единой постоянно существующей Космической Жизни в любом Объекте и в любом Организме КОСМОСА.

Нельзя человеку пытаться проникнуть в эту Сферу Мыслящей Жизни, она принадлежит только Богам и Великому Разуму КОСМОСА.

Жизнь Телесная

Что такое Жизнь Органическая или Жизнь Телесная? **Жизнь Телесная** — это процесс, протекающий в Организме Человека или животного по поддержанию в нем энергетического обмена между Энергией Космической и Энергией, связанной с работой органической материи. Это процесс уравновешенного обмена энергетическими потенциалами между Энергией Космоса и Энергией человеческого Организма. Организм человека вырабатывает в каждом из своих органов энергетический потенциал, который сливается в единую Сферу, обтекающую всю физическую сущность человеческого организма, и создает вокруг себя Ауру, которая входит в контакт с Космической Энергией Жизни и питает ее составляющими все органы человека. Не человек создает сам себе энергетический потенциал для Жизни, а КОСМОС дает этот потенциал и питает Организм человека всеми необходимыми для него компонентами. Аура человека нужна для того, чтобы подключить его Организм к Космической Энергии Жизни и своими составляющими, которые соответствуют каждому органу человека, питать органы Организма человека теми жизненными посылками из КОСМОСА, которые предназначены для поддержания каждого из них в поступательном развитии. Но Телесная Жизнь человека требует еще и таких Источников Энергии, как:

- Солнечная Энергия от Солнца Солнечной Системы, которая дает организму человека тепло, облучает его тело различными потоками света и энергии, создающими и поддерживающими в органах человека ритм их работы по выработке необходимой энергии для Ауры Организма Человека;

- Воздушное пространство Атмосферы, в которой живет человек и которая создает и поддерживает в органах человека процессы окисления, разложения и выделения Энергии для Ауры Организма Человека;

- Жидкости и продукты питания, предназначенные для тех же целей создания энергетических составляющих от различных органов в Ауре Человека.

Таким образом, Жизнь Телесная Человека и ее благополучие в смысле работы его внутренних органов зависят от многих Источников, главными из которых будут являться: Энергия Жизни Космического Пространства, Энергия, исходящая от Солнца Солнечной Системы, продуктов органического сгорания в органах Человека, и атмосфера, окружающая физическое тело Человека, как Среда, защищающая его и поддерживающая в нем процессы жизнедеятельности внутренних органов.

Если человек заболевает — это значит, что тот или иной его орган не вырабатывает необходимого потенциала Энергии и не досылает в Ауру полноценную свою составляющую. Аура начинает деформироваться, нарушается в той или иной точке Ауры контакт с Космической Энергией, и соответственно Организм человека не получает достаточно Энергии Жизни из КОСМОСА. Он начинает постепенно терять свой энергетический уровень, и тогда создаются условия его разрушения, или отмирания, или возникновения в нем клеток органической материи, не соответствующих структуре данного человека.

Человек всегда должен иметь вокруг себя Ауру, она не должна деформироваться и в идеальном случае быть Сферой, похожей по форме на яйцо. Всякое изменение Ауры говорит о том, что необходимо принять меры к нормальному функционированию того или иного органа человека, подверженного заболеванию.

Весь процесс питания человека пищей, водой и всеми другими составляющими органической и неорганической материи воспринимается Организмом человека и его внутренними органами на одну цель — создать вокруг человека Ауру, которая возьмет в контакте с Космической Энергией все необходимые для Жизни Организма человека компоненты.

Деформируется и сжимается Аура, значит, Организм начинает отмирать, и все энергетические источники продолжают отдавать свой потенциал этой сжимающейся сфере, которая, уменьшаясь, вбирает в себя остатки энергии органов и вместе с генератором сердечной деятельности и работы мозга, с памятью на платах энергетической структуры духовного генератора покидает физическую сущность человека и уходит в Космическое Пространство, окончательно сформировавшись в атмосфере Планеты Земля на 40-й день.

Жизнь этой энергетической колбы, отошедшей от физической сущности человека, приобретает новую форму, которая называется Жизнью Души человека в Духовном Мире Космического Пространства. Сжавшаяся Аура человека входит в постоянный энергетический контакт с Энергией Жизни и с силовыми линиями его Кинетической Энергии и поднимается ею на Орбиту Духовного Мира Планеты существования, в частности — Земли. Эта Орбита принимает энергетическую капсулу души человека, извлекает из ее памяти все данные о ней, которые вписывает в Информационное Поле Памяти, структурно не изменяющееся с момента возникновения, на вечное хранение. Душа человека продолжает Жизнь на Орбите Человеческих Душ Духовного Мира, где обретает свое место в зависимости от той чистоты нравственной и моральной, которыми она прожила в Жизни Телесной. Жизнь человеческого Организма и его Души, таким образом, возможна только в контакте с Космической Энергией.

Это все и есть Жизнь, переходящая из одной формы в другую, в непрерывной цепи Жизни Духовной и Физической (Телесной).

Но она может быть прервана на этапе своего Духовного существования, когда Боги и Космический Разум посчитают, что такая душа не может больше возвращаться в Телесную Жизнь, потому что она потеряла облик души человеческой, живущей по моральным и нравственным Законам КОСМОСА. Такая душа подвергается медленному энергетическому распылению в Космическом Пространстве и прекращает свою жизнь навечно.

Тетрадь № 1, листы 41–43.

Тетрадь № 10, листы 29–36.

ЗАПРЕТЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА В ЕГО ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ

14.04.98 г. 10.10–12.10

Надо помнить и мужчинам, и женщинам, что их Жизнь Телесная является источником ее продолжения. Что люди создают потомство, в которое потом снова приходят, но, не зная о том, что они в жизни повторяются, что это они создавали раньше своей жизнью то, чем сейчас пользуются. Но это было так.

А начиная с 2000 года на Земле, люди будут приходить на Землю в Телесную Жизнь со знаниями, приобретенными ими в прошедшей жизни. И эти знания будут делать их жизнь более интересной,

так как их зрелость к деятельности человека практической и научной, а также в искусстве будет наступать раньше. И их знания будут с каждой новой жизнью накапливаться и совершенствоваться во всех областях их творческой, научной и познавательной жизни. И они, познавая окружающий их мир, будут все глубже проникать в этот творческий процесс, который будет им необходим, чтобы понять и цель своего существования, и мир, окружающий их.

Но в этой жизни каждого человека есть такой период, когда он должен оставить после себя потомство. Так вот задача мужчины и женщины, которая решит это делать, знать, какой получится ответ, если решаться это будет недозволенными методами. Вы должны знать, что все дети, родившиеся с физическими и умственными недостатками, не должны были такими рождаться, потому что природа, их создающая, при нормальных параметрах утробы и оплодотворяющих сперматозоидов, не дает никаких недостатков в формировании тела ребенка, а эти недостатки возникают только по причине тех извращений, которые допускают люди.

В период возникшей беременности женщина не должна к себе допускать мужчин для интимных отношений, не только тех, которые никакого отношения не имели к зарождению плода, но и того, кто совершил это зачатие. Но этот запрет был снят только с мужчины, от которого был зачат плод. Природа сделала так, что отец ребенка может общаться с его аурой, когда он находится еще в утробе матери. Но и то, чем реже, тем лучше, потому что спазмы оргазмов женщины могут перевернуть плод ребенка, и тогда будут роды его затруднены. Вот это должны знать и строго соблюдать в своих интимных отношениях мужчина и женщина.

То, что люди в поисках новых ощущений в пресыщенной половой жизни делают массу недозволенных природой однополых и разнополых половых актов и приходят к все более и более изобретенным ими извращениям, является тем фактом, который приносит такие изменения в душу человека, которые в последующей Духовной Жизни длительное время подвергаются энергетической чистке, вплоть до распыления душ за непригодностью к Телесной Жизни.

Вот это должны знать, и особенно мужчины, потому что основным источником этих извращений является мужчина. Нельзя допускать того, чтобы мужчина утолял свою половую жажду с мужчиной, или с животными, или с женщиной, но через ее анус. Все это запрещено не только природой, но и Духовным Миром КОСМОСА. Если этого не понимает человек, он в последующем будет подвержен

такому заболеванию, которое медленно, но безнадежно заберет его Телесную Жизнь. Может, мужчине такие факты простит природа, если он совершал эти интимные отношения с женщиной, но не простит, если эти отношения будут совершаться мужчиной с женщиной.

...Найдите пути утоления сексуальной жажды не методом поиска грубых извращений и поиска возбуждающих действий, а сближением духовным и физическим между мужчиной и женщиной, когда их Ауры будут изливать потоки и духовных и физических наслаждений, названных людьми, как чувство любви. Вот к этому чистому и прекрасному чувству и должны стремиться люди.

Тетрадь № 21, листы 62–66.

15.04.98 г. 15.50-16.45

Ты сейчас будешь продолжать писать тот текст, который закончил вчера.

Ты писал о том, что женщина может быть виновницей того, что у нее рождается недоразвитый физически ребенок. Но не надо путать это явление с рождением ребенка, которому не была Богом над Землей дана человеческая душа.

Этот процесс вовлечения в тело ребенка души человека происходит в момент рождения ребенка, отделения его от матери, когда он становится самостоятельным организмом. Вот в это время и вселяется душа человека в тело ребенка, что приводит этот телесный организм в жизненное состояние человеческого организма. Мозг его становится в режим пробуждающихся клеток мышления, и возникают мыслящие объемы мозга, каждый из которых начинает устанавливать информационный контакт со всеми органами ребенка и с его двигательным аппаратом. Но сознание его души просыпается не сразу, оно медленно воплощается в клетки мозга.

Весь этот процесс длителен по времени, и в это время важно, чтобы Аура этого ребенка не была сформирована неотцом, потому что присутствие энергетического объема вокруг ребенка, ему чужеродного, приводит к тому, что мозг ребенка не раскрывается полностью и все органы ребенка, создающие составляющие для Ауры посылки энергии, вместо нормального общения с полем или сферой Ауры начинают ее отталкивать, освобождая в сфере, вокруг тела ребенка, им принадлежащие места. Ребенок все время кричит по неизвестным причинам, и, вместо нормального поступательного

развития, он в течение одного года проводит почти в постоянном крике, пока его энергетика не оттолкнет сумбурно сформированную Ауру, что реально приводит к тому, что ребенок начинает отставать в развитии, а иногда обретает уровень недоразвитости мышления.

В этом случае виновата только мать, потому что это она допускала в период протекания беременности мужчин, не имеющих отношения к зачатому плоду и ее утробе. Так получаются недоразвитые дети. Но эти дети могут при рождении и не получить вообще душу человека, потому что распутная жизнь матери может внести такие изменения в физическое развитие плода, что Бог над Землей и Космический Разум примут решение не вселять душу в тело ребенка.

Вот тогда и возникают дети, лишённые разума и продолжающие жизнь в телесном облике человека, но живущие по отданным им природой инстинктам. Развитие таких детей во взрослого человека с его возможностями мыслить не представляется возможным.

Но причинами рождения таких детей могут быть не только родители, которые в силу своих устоявшихся физических недостатков не могут воспроизводить на свет нормально развитое потомство, но и в том случае, когда в момент рождения ребенка не оказалось в Духовном Мире души человеческой, в силу того, что все возможности снятия душ с Орбиты Человеческих Душ оказались исчерпаны, так как люди Земли должны знать, что их численность на Планете Земля не должна превышать 5 миллиардов человек. Таковы возможности Духовного Мира и Орбиты Человеческих Душ над Землей.

...Из всех существующих в настоящее время Цивилизаций на Планетах Обитания, самая неорганизованная в масштабе всех Планет Планета Земля. Это... во многом касается взаимоотношений между людьми, и той враждебности между расами людей, существующей только на Земле, и той враждебности между государствами, что тоже существует только на Земле, и того количества убитых, искалеченных и уничтоженных людей, которое было совершено на Земле. Ничего подобного нет ни на одной Планете Обитания, и вот это и стало волновать Высший Космический Разум, так же как и то, что в этой моральной обстановке люди разных государств владеют оружием, способным разрушить и уничтожить Цивилизацию Земли и не только Земли.

Тетрадь № 21, листы 66–71.

ОБ АУРЕ ЧЕЛОВЕКА. ЕГО ЗДОРОВЬЕ И ЛЕЧЕНИЕ

19.11.98 г. 16.00–16.47

...Все, что ты сейчас запишешь, это надо знать людям, и ты это будешь делать, разъяснять им все то, о чем ты сейчас думал — это о полезности лекарств и определения этой полезности по состоянию сферы Ауры человека. Поэтому ты будешь писать то, что будет касаться только здоровья человека и его лечения.

Все продукты, которые человек принимает в пищу, предназначены для того, чтобы его внутренние органы смогли бы выделить свою энергетическую компоненту в состав Ауры этого человека. Все это очень важно для человека, и поэтому он должен знать, какие продукты и какие лекарства восстанавливают и работоспособность его органов, и восстанавливают его Ауру, делая ее надежным щитом от всякого рода заболеваний. Аура человека — это его щит энергетический, защищает тело человека от тех микробов, которые могут его окружать при возникновении нежелательной экологической обстановки, это щит тела и души человека от жестких энергетических излучений или импульсов, которые также могут попасть в организм человека от генерирующих их источников, это и его щит от той энергии геопатогенных точек Земли, излучающих и поглощающих Энергию для удовлетворения жизненной потребности организмов, живущих в недрах Земли на глубине 50–100 метров от ее поверхности.

Но Аура не только защищает, она еще и питает организм человека Энергией Жизни из космического Пространства. Энергия Жизни поступает в организм человека в дозировке, запрашиваемой тем или иным органом человека, который, в свою очередь, вырабатывает в состав сферы Ауры свою компоненту. Но чем неблагоприятнее состояние внутреннего органа человека, тем он большую дозу Энергии Жизни будет запрашивать через Ауру, уменьшая свою составляющую и делая провал в Ауре. Но это имеет и обратный результат, так как в этот провал Ауры может проникнуть более свободно не только Энергия Жизни, но и всякая другая нежелательная для организма Энергия, а также и организмы микромира, вследствие чего начинают разрушаться и другие органы человека, так как все эти поступающие в его организм инфекции и потоки жестких энергий приводят к заболеванию и других внутренних органов человека, вплоть до возникновения в теле человека молекул инородного происхождения, как структур либо истребляющих молекулы тела

человека, либо увеличивающих их недозволенное воспроизводство, что приводит к болезням, называемым людьми раком, или таким заболеваниями, как базалиома.

Все это должен четко представлять и знать человек, поэтому когда человек заболевает, он прежде всего должен позаботиться о том, чтобы его Аура восстановила свою, естественную для здорового человека, сферу, которая должна быть в форме яйца и отстоять в границах от человека не менее чем на ширину его тела в плоскости лица. Это все необходимо проверять через всякого рода ауриометры, либо с помощью диполей, которыми может пользоваться человек, имеющий Энергетику своей Ауры, чувствительную к малейшим изменениям внешней биоэнергии, и поэтому способный проводить эти измерения с достоверностью самого чувствительного прибора, который может быть создан человеком.

Вот этот человек и может сказать любому больному человеку, как он может восстанавливать Ауру, чтобы она была для организма человека его настоящим щитом, и какие лекарства могут воздействовать на органы человека, которые у него больны, чтобы они выздоравливали и досылали оптимальные энергетические составляющие в Ауру заболевшего человека. В этом случае организм человека быстро справится с заболеванием своего органа и подавит в нем все те организмы и структуры, которые вызвали его заболевания, вплоть до таких заболеваний, как рак и его метастазы. Но здесь кроме лекарств, созданных человеком, Мы будем делать для его организма, его Ауры такие Источники воды или объемы любых жидкостей, из числа потребляемых человеком, которые будут нести в себе Энергию Жизни Космических Пространств и потребление которых приведет человеческий организм в такое состояние, когда его Аура будет всегда в полноценной сфере и защитит Организм Человека от влияния на его внутренние органы неблагоприятной экологической или энергетической обстановки. Этими источниками станут не только родники, но и колодцы, и просто сосуды с жидкостями, которые будут облучаться Высшим Космическим Разумом импульсами Энергии Жизни по просьбе человека, которому Высший Разум дал право с ним общаться.

Тетрадь № 21, листы 167–172.

О ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ

12.02.98 г. 15.45–16.32

Жизнь человеческая — это жизнь Души в Духовном и Телесном состоянии. Это то, что Человек не ощущает физически, находясь в Телесной Жизни, и это то, что он ощущает полностью, когда находится в Духовном Мире, потому что физическое тело Человека не может ощутить Энергию Жизни, приходящую к нему из КОСМОСА, так же как и свою Ауру.

И нет таких приборов и чувств, принадлежащих Человеку, которые смогли бы вычленивать из Ауры и зафиксировать тот объем Энергии, который был бы назван Душой Человека, потому что Душа Человека и есть его энергетическая сфера вокруг всего и внутри его. Она включает в себя все энергетические составляющие, мыслящие и чувствующие, и поэтому судить о состоянии Души Человека при его Физической Жизни, о ее здоровье или болезни можно только измерив Ауру Человека и интенсивность ее излучения от физического тела.

Если Аура Человека широко расходится от тела Человека на расстояние, равное или более ширины его тела, то Душа в этом случае находится в благополучном состоянии. Человек воспринимает происходящее вокруг него с душевной теплотой или переживаниями, не искажающими действительность. Если же Аура Человека, имея яйцевидную форму, отходит от физического тела менее одной трети ширины его, то этот Человек находится в таком душевном состоянии, когда все происходящее вокруг него воспринимается им в искаженном виде, он не способен ни радоваться, ни сопереживать.

Но это тогда, когда Аура сохраняет свою яйцевидную форму, а если она еще и имеет завалы, то это говорит о том, что у этого Человека больны еще и его внутренние органы.

Так, если завал на уровне головы, то надо обратить внимание на состояние мозга и кровеносных сосудов, если на уровне груди, то это может быть больное сердце, легкие или щитовидная железа. Но определить точно можно тогда, когда, замерив Ауру с лица, Вы перейдете к измерению Ауры сбоку, вот тогда сходящиеся диполи или внешний конденсатор прибора покажут четко, где именно есть завал и какой именно орган Человека болен. И так по всему телу, но при этом Человек должен находиться в вертикальном положении.

Как же можно лечить Энергетику Человека, то есть восстанавливать Ауру, не прибегая к лекарствам?

Может это делать только Космическая Энергия Жизни.

Как ее можно получить для больного Человека?

Она может вводиться в организм Человека с помощью жидкостей, которые несут в себе заряд этой Энергии. Для этой цели Человечеству Земли будут сделаны Высшим Космическим Разумом Источники (родники) воды, новые и существующие, которые будут нести в себе Энергетику КОСМОСА. О том, что эти Источники будут такими, сообщат им люди, имеющие нормальную Ауру, и поэтому способные измерить Энергию КОСМОСА либо с помощью диполей, либо с помощью приборов.

Люди смогут получать Энергию Жизни в лечебных целях, и она через посредство воды будет восстанавливать здоровье Человека и не только его внутренних органов, но и всей Ауры, делая ее такой, какой она должна быть в здоровом теле Человека.

Высший Космический Разум будет облучать источники воды Энергией Жизни на всех континентах Планеты Земля. Так будет!

Тетрадь № 9, листы 37–39.

21.10.97 г. 23.00–24.07

Продолжение текста от 19.10.97 г.

Итак, Жизнь — это обмен Энергиями человеческой Ауры и Энергии Космического Пространства.

Это то, что происходит в результате обмена составляющими Энергии Космического Пространства и Ауры человека. Эти составляющие обмениваются информацией, и Энергия Космического Пространства поступает в Организм как дозируемые порции, которые запрашиваются Энергией Ауры из Космического Пространства для продолжения нормального функционирования всех органов человеческого Организма.

Аура есть тот самый элемент человеческого Организма, который поставляет ему необходимые дозы Энергии для нормального функционирования Организма. Это — важнейшее из важнейших понятий о Жизни Человека и органического мира.

Источником Жизни не является сам Организм, а окружающая его постоянно Космическая Энергия, в состав которой входят все компоненты, необходимые для того, чтобы человеческий Организм продолжал свое существование, а как они поступают в сам Организм, об этом проявляет заботу Аура человека.

Здоровый орган требует меньшего количества Энергии Космического Пространства, больной орган деформирует сферу Ауры, и в эту деформированную часть Ауры из Космического Пространства поступает больше Энергии Жизни. Но в эту впадину Ауры может пойти и энергия от других источников, которые будут не восстанавливать жизнедеятельность этого органа, а наоборот, еще более ухудшать его работу. Поэтому больному человеку необходимо получать в этот период дополнительное внутреннее питание в виде лекарства. И если это лекарство в состоянии повлиять на больной орган так, что он сможет выровнять завал своего участка Ауры, то лекарство тем самым будет помогать Ауре отфильтровывать Энергию Космического Пространства и не допускать в Организм Энергию, для него вредную.

Таким образом, совершается обмен между Энергией Космического Пространства и внутренними потребностями в ней всего Организма человека. Источник Жизни только один — Энергия Жизни Космического Пространства. Он пронизывает всю Материальную и Духовную Сферы Космического Пространства. Для этой Энергии не существует никаких преград, она единственная в своем роде Энергия с такой проникающей способностью и с таким большим количеством составляющих, которые создали, создают и будут поддерживать бесконечно Жизнь в Космическом Пространстве.

Это все должны знать люди Планеты Земля.

Но они также должны знать, что эту Энергию нельзя ставить в такие условия, когда препятствуют ее нормальному распространению и ее нормальному составу. Это возникает тогда, когда человек, не зная всего о Космическом Пространстве, проник в Энергию ядра в силу стечения ряда обстоятельств и совершает выбросы Энергии ядра в атмосферу, что наносит Энергии Космического Пространства неожиданные вихри энергетического возмущения и вывод из ее состава тех ее составляющих, которые необходимы для Жизни человека.

Взрывы ядерных зарядов — не что иное, как попытка создать в малых дозах в атмосфере Земли и в ее тверди зон или частиц антимира, который необходим в КОСМОСЕ как структура, возвращающая Энергетический Потенциал из Космических Пространств в Космические Просторы.

Но такие структуры или Сферы Космических Пространств существуют и предусмотрены Великим Разумом КОСМОСА для целей постоянного очищения и сохранения в чистоте Энергии Космических

Пространств. И все то, что израсходовало свой потенциал, уходит через эти сферы — органы Космических Пространств обратно в Космические Просторы, где становится в режим Потенциальной Плазменной Энергии КОСМОСА, и снова будет возвращено в Космическое Пространство только тогда, когда это потребует Космическому Пространству, и Разум Бога Энергии определит дозу новой порции Энергии и каким образом подать ее в Космическое Пространство.

Вот таков круговорот Энергии Жизни в КОСМОСЕ. И то все строго регламентировано, и всякое вмешательство в этот процесс сторонних сил влечет к возникновению катаклизмов с непредсказуемым исходом.

Как Мы теперь понимаем то, что происходит на Планете Земля?

Люди своими действиями могут вызвать такие изменения в Потоке Энергии Жизни, поступающей к Планете Земля, что это приведет к гибели всей Цивилизации на Планете Земля. Но и это было бы еще позволительно, ибо это сами люди Земли себя самоуничтожили. Но эти действия людей непредсказуемы по факту количественных и качественных изменений на Планете Земля, что может произойти непредсказуемый катаклизм, приводящий к такому его результату, когда Планета Земля на малую долю космических измерений сойдет с орбитального движения вокруг Солнца и разрушит установленное равенство центростремительных и центробежных сил в Солнечной Системе. И тогда уже будет катастрофа не только с Цивилизацией Земли, но и со всей Вселенной и Космическим Миром.

Это четко понимает Высший Космический Разум, и поэтому он сейчас делает все, чтобы довести до сознания людей весь этот возможный факт самоуничтожения Цивилизации на Планете Земля. Вот над этим должны задуматься люди Земли, ее ученые, ее деятели всех направлений развития человечества, ее руководители и организаторы обществ.

Тетрадь № 2, листы 20–23.

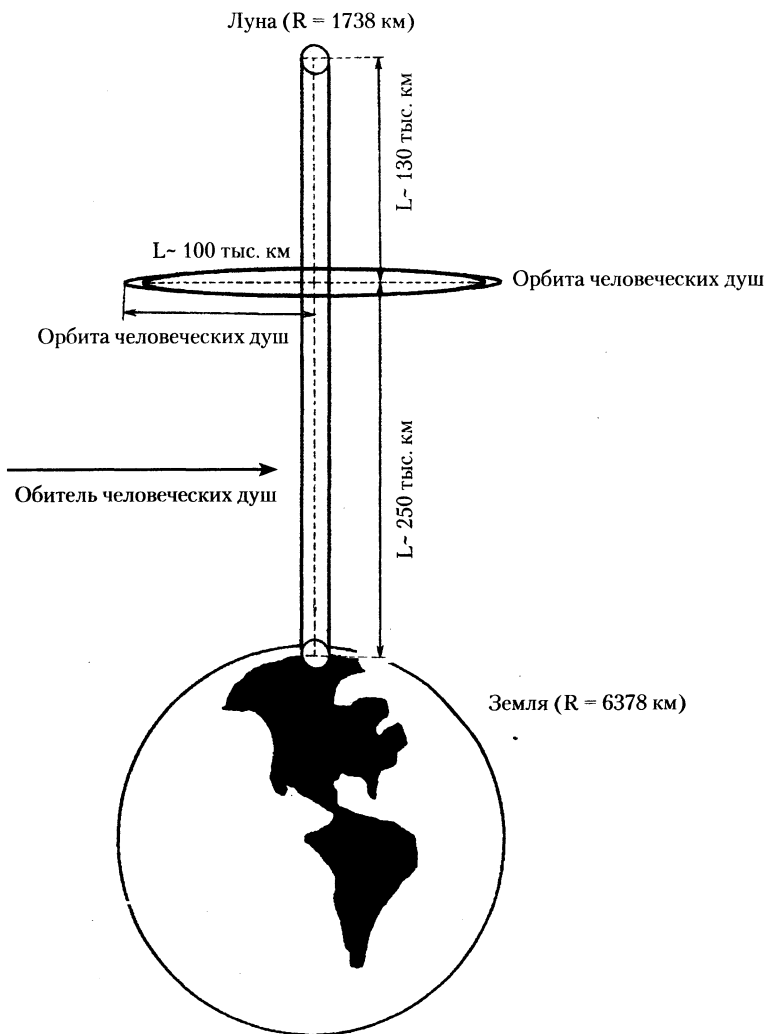
ОБ ОРБИТАХ И ОБИТЕЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ДУШ

11.10.99 г. 17.40–18.08

Орбита и Обитель Человеческий Душ над Планетой Земля находятся в непосредственной близости от Земли.

Обитель Человеческих Душ — это Сфера в объеме цилиндра с диаметром, равным диаметру Спутника Земли — Луны, и с протяженностью, равной расстоянию от Земли до Луны.

На две трети этого расстояния через Обитель проходит Орбита Человеческих Душ, которая уходит от оси Обители в обе стороны от нее на расстояния до 100 тысяч километров. По ней совершают свой полет человеческие души, восполняя свой энергетический потенциал и очищаясь от всего недостойного, что было с этой душой в период Телесной Жизни. Очищение протекает в режиме повиновения.



Где находится орбита Человеческих Душ

Обитель Человеческих Душ перемещается по траектории полета Луны. При этом Орбита Человеческих Душ остается всегда перпендикулярной к цилиндру Обители.

Орбита Духовного Мира Вселенной — это еще одна Орбита человеческих душ. Это Орбита, на которой находятся души людей, совершивших в своей Телесной Жизни всевозможные злодеяния. Это та Орбита, на которой осуществляется распыление души человека по КОСМОСУ. С этой Орбиты душа человека не может быть возвращена к Телесной Жизни.

Распылением этих душ руководит Разум Бога Вселенной — Бога-Отца Человеческих Душ. Он делает так, что душа человека находится все время в режиме покаяния, она переживает все периоды своей Телесной Жизни с возрождением всего того скопища преступлений, которые человек совершил за свою жизнь. Эта Орбита находится от Земли на расстоянии, равном половине расстояния от Земли до Солнца.

Тетрадь № 24, листы 40–41.

БУДУЩЕЕ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ

8.12.98 г. 17.30–18.24

Ты должен сейчас сказать людям о том, что впереди перед человечеством Земли стоит высочайший период их жизни в новом тысячелетии. Это будет понятно людям только тогда, когда они поймут, что их жизнь на Земле многократно повторяется и что их душа всегда будет возвращена в тот район, где она ушла из тела, и в ту расу, которой она принадлежала в предшествующей жизни.

Все это уже окончательно принято к исполнению всеми Органами Духовного Мира, которые участвуют в приеме души и ее возвращении в Телесную Жизнь с той необходимой для этой жизни памятью из прошедшей жизни в знании языков, науки, произведений искусства, в понимании всего того, с чем ему пришлось встречаться в период жизни в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ.

Все это будет помогать человеку становиться человеком с более высокими моральными и нравственными качествами его души в Телесной Жизни. И он будет знать, для чего трудится, для кого создает, кому он делает то, что делает. И что все это он будет понимать так, как он совершенно не понимает сейчас, когда он думает, что живет эту жизнь только один раз и что со смертью его тела кончается

весь цикл его жизни как человека, как мыслящего организма, и все, что будет дальше, — это все его не коснется, и что он никогда больше не сможет увидеть этот окружающий его мир, и всему приходит конец. Все эти мысли и порождают такие мысли, что должен прийти конец Жизни на Земле, что все и всё погибнет.

Это приводит в отчаяние людей, верящих в Конец Света. И начинают все чаще люди прибегать к медитации, к колдовству, к всякого рода прогнозам, увязывая их с окружающими их Планетами и их влиянием на судьбу каждого человека, родившегося в период времени, отнесенный или закрепленный за данным созвездием Планет. И начинаются всякого рода фантазии, связанные с жизнью людей, родившихся в этот период. Все это самое не прикрытое никакими знаниями Космического Пространства гадание по принципу «будет или не будет», набора всех возможных событий в жизни человека и в последующем их разброса по дням, неделям и месяцам. Авось, и попадет прямо в цель — в реально сложившуюся для человека жизнь. Угадали! Значит, говорят и пишут правду.

Вот так и живет человек, не зная Истины, не понимая цели своей жизни на Земле, на одной из Планет Обитания людей. Но поиски Истины все-таки человека толкают ко всякого рода исследованиям, к поиску ответов на актуальные вопросы, которые возникают в умах людей как необходимость стремления человека к познанию окружающего его мира, как то, что его всегда волнует и беспокоит. Поэтому что душа его все время твердит ему, что «ты, мой Бог, не так живешь, ты не должен так поступать, это очень опасно для дальнейшей твоей жизни в Духовном Мире, ты понесешь страшное для тебя наказание. Опомнись!»

Но человек заглушает все эти призывы его души, потому что он к ней не прислушивается и считает, что все это от «лукавого» или еще от чего хочешь, только не от собственной души, души человека, которая уже успела прожить, и не одну жизнь.

Но было так, что Высшие Духовные Органы Духовного Мира КОСМОСА думали, что каждый раз душа должна приходиться к телу человека как чистый лист, на котором будут в последующем происходить всевозможные события в его жизни. И что человек должен начинать с нуля свою новую Телесную Жизнь, чтобы он имел возможность творить все изначально, в той степени своего нравственного умственного и душевного развития, которое позволит ему окружающий его мир и обстановка. Он не будет делать того, что он

делал в прошлой жизни, и это изначальное нулевое знание всего позволит ему развиваться лучше и достигать большего.

Но это только было справедливо для уровня развития человека, когда он еще не обладал той суммой знаний, которой обладает и должен понять сейчас, в этом промежутке Времени развития человечества. А сейчас происходит то, что человек только к концу своей Телесной Жизни может понять весь объем постигаемых им знаний, а творить ему уже и не остается времени. Приобретенные им знания уходят вместе с его душой в Духовный Мир, где их негде применить и они остаются не востребуемыми.

Вот это и заставило Высший Разум Духовного Мира КОСМОСА вникнуть, и четко проанализировать существующий порядок, и предложить Высшим Органам Духовного Мира изменить свое решение и сделать так, чтобы приходящая к Новой Телесной Жизни душа человека сохраняла бы необходимый для него объем знаний из прошедшей жизни и такой, который бы сократил время изначального познания наук, предметов и знаний в искусстве, в технике и знании языков, и сделать так, чтобы эти все знания к человеку возвращались только тогда, когда они будут необходимы ему и его Телесная Жизнь их востребует. Все это сократит значительно время на познания того необходимого для человека минимума знаний для его начавшейся Новой Телесной Жизни.

Так и было принято Решение и, начиная с 2000 года по исчислению на Земле, души людей будут возвращаться в новый цикл своей Телесной Жизни с памятью из прошедшей их жизни Телесной и с памятью об их Духовной Жизни на Орбите Человеческих Душ.

Это позволит человеку Нового Тысячелетия по-иному относиться и к своей Жизни, и к окружающей его среде, и делать все в соответствии с Законами КОСМОСА.

Тетрадь № 21, листы 181–188.

Примечание

Лишним подтверждением того, что Ливенцов Евгений Игнатьевич принимал информацию непосредственно от Высшего Космического Разума, является то, что Евгений Игнатьевич только записывал текст, не изменяя в нем ничего от себя. И подлинность информации об исправлении ВКР своей ошибки, относительно информационной памяти человеческих душ, подтверждается в наши дни все большим появлением детей с уже заложенной информацией, накопленной человечеством. В настоящее время на

Земле уже тысячи таких детей. Их особенностью является то, что, начиная с первых лет жизни, они проявляют недюжинные способности в различных областях, резко отличаются от обычных детей, что часто позволяет взрослым считать таких детей «ненормальными» со всеми вытекающими отсюда последствиями. Надо отметить, что энцефалографические карты мозга таких детей показывают интересную особенность — симметричное развитие обоих мозговых полушарий, а это значит, что эмоции и логика таких людей синхронны. Последнее является идеальной предпосылкой для творчества, для инновационной деятельности.

Нелишне напомнить, что от 3 до 10% людей рождаются левшами, в связи с чем центр речи у них расположен не в левой, а в правой части мозга, а это уже другой тип памяти, мыслительной деятельности, даже характера, в связи с чем они отличаются большей эмоциональностью, впечатлительностью, чувствительностью. До последнего времени в России, да и сейчас еще, на таких людей смотрят как на больных и пытаются их переучивать, из-за чего у них развивается комплекс неполноценности, неуверенности, различные невротические реакции (неврозы, энурез, заикание). Лично я сам являюсь левшой и хорошо помню, как мне в школе привязывали левую руку к парте, заставляя все делать правой рукой. Представляете, как после этого хотелось идти в школу?! Вместе с тем левши отличаются большей ответственностью, добросовестностью, хорошим пониманием социальных нормативов, что позволяет им достичь в жизни больших творческих успехов, то же и в личной жизни. Левши очень ценятся в спорте, таких видах как бокс, фехтование (вероятно, это помогло мне стать мастером спорта по фехтованию).

У человека в каждом полушарии не менее 50 миллиардов клеток и нервных путей, соединяющих левое и правое полушария. Что удивительно, но у левшей развивается больше ассоциативных связей, что и обеспечивает им большой успех в жизни. Гениальность в ряде случаев рассматривается как аномальное явление, но вместе с тем более 20% выдающихся людей — левши: Юлий Цезарь, Александр Македонский, Чарли Чаплин, Джон Кеннеди, Билл Клинтон, Фидель Кастро, Гитлер, Моцарт, Бетховен, Наполеон Бонапарт, Джордж Буш, Рональд Рейган, Эйнштейн и многие другие. А леворукость Жанны д'Арк даже сыграла с ней злую шутку: из-за этого, посчитав за ведьму, ее сожгли на костре. Кстати, среди левшей большое число ясновидящих. Отмечено, что в последнее время число леворуких в Москве и Московской области (а может быть, и во всей стране) увеличивается: если в 1988 году их было до 14%, то сейчас более 20%. Возможно, это объясняется тем, что левши обладают повышенной жизненной активностью и возможностями, и сама природа лучше заботится о выживании их при экономических и социальных потрясениях.

Родители и педагоги России! Не издевайтесь над детьми, у которых природой несколько изменена коммутационная нервная связь, и благодарите судьбу за такой подарок: эти дети сделают в жизни больше, чем правши. Заботясь о таких людях, за рубежом даже развили индустрию по созданию различных изделий, облегчающих им жизнь. Если в России до такого проявления чуткости далеко, то хоть не мешайте левшам в раскрытии их творческих способностей.

Да что уж тут говорить, если даже врачи «Кремлевки», обремененные титулами, как говорится, не последние в своей отрасли, Ливенцова также сочли психически ненормальным человеком.

Как и предсказывали многие, в том числе Е. Рерих, и информировал ВКР, — идут люди новой расы, новые земляне, за которыми будущее Земли. Удивляет также то, что эти дети рассказывают о своих жизнях на других планетах, где они раньше жили, не говоря уже о том, что их взгляды на происходящее на Земле не по-детски разумны, как будто они прожили долгую жизнь. Таких детей наблюдали не только мы, но и мой друг А. В. Мартынов, который не понаслышке знает устройство того мира, куда многим, живущим в этом мире, при жизни путь закрыт.

20.07.98 г. 15.15–15.47

Все, что окружает человека, имеется в виду атмосфера и вся окружающая его природа и животный мир, — все это создано для того, чтобы человек мог жить и плодиться на Планете Земля как одной из Планет Обитания Космического Пространства. Поэтому в своей деятельности человек всегда должен помнить, что та среда, в которой он живет, эта среда принадлежит ему, и создана для того, чтобы он жил, и не только жил он, но и жили его дети, внуки и правнуки, все поколения его потомков.

Но человек никогда не знал, что в этой череде потомков он будет повторяться, что именно его душа может прийти к его правнуку и он будет продолжать жить в физическом обличье правнука, и сам этого никогда не мог бы раньше знать, потому что вся память о его прошлой жизни стиралась на Орбите Человеческих Душ и он начинал каждый раз с нуля.

Но это уже не будет так, и если душа возвратится в Телесную Жизнь в организм его правнука, то он будет знать, что в прошлой своей жизни он был его прадедом, и что все, чем он сейчас пользуется, он закладывал своим трудом в своей прошлой жизни, и что многие детали настоящей новой его жизни напомнят ему о его

прошедшей жизни. И все это даст возможность человеку убедиться в правильности или неправильности его прошедшей жизни и его отношения не только к созидательному труду, но и к окружавшей его среде. И что он тогда сделал для того, чтобы его новая жизнь была бы жизнью, а не формой жалкого существования.

Так сейчас будет известно каждому человеку, уходящему из настоящей Телесной Жизни, что он вернется, но куда вернется — это он должен уже понять сейчас, так как, не поняв сейчас этого, Человек не создаст себе хороших условий жизни в будущем своем повторении.

Нет такого человека, который бы сейчас четко знал, что он обязательно вернется в новую свою Телесную Жизнь, поэтому ему трудно это представить, пока это не приобретет форму действительных проявлений во всей череде последующих поколений людей. Но, начиная с 1 января 2000 года по исчислению на Планете Земля, будут рождаться дети, которые будут знать о своей прошедшей Жизни Телесной и на Орбите Человеческих Душ Духовного Мира.

Это будет! И тогда люди четко поймут, что и они возвратятся с таким же объемом знаний. И эти знания лишь будут наращиваться в последующем в новой их жизни, а не начинаться с нулевого значения, когда человек в своих знаниях представляет из себя чистый лист, который необходимо заполнить множеством знаний и приобретать изначально весь опыт жизни. Так уже больше не будет, и это должны знать люди Земли, и не поражаться тому, что вновь рождающиеся дети будут иметь многое из тех знаний, которые были приобретены в предыдущей жизни. Надо это воспринимать как то должное, что будет в последующем и с каждым человеком, который сейчас уйдет из своей Телесной Жизни и перейдет в Жизнь Духовную.

Вот почему Высший Космический Разум хочет обратить внимание всех людей Планеты Земля на то, чтобы они проявили максимум заботы об окружающей их среде, как воздушной, так и природных условиях, и все это берегли. Ибо Вы потом будете очень сожалеть, что не делали в прошедшей жизни того, что надо было делать во имя спасения и поддержания в нормальных условиях всего окружающего Вас мира.

Тетрадь № 21, листы 118–122.

ОБРАЩЕНИЕ БОГА ЭНЕРГИИ К ЛЮДЯМ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ

19.02.99 г. 10.45–12.25

Ты сегодня будешь писать Мое Обращение к людям Земли.
К ВАМ обращаюсь Я — БОГ ЭНЕРГИИ, Люди Планеты Земля.

Я хочу, чтобы Вы все услышали меня.

Я хочу, чтобы Вы все поняли меня.

Я хочу, чтобы Вы все знали о том, что к ВАМ обращается БОГ ЭНЕРГИИ — БОГ КОСМОСА, который находится на границе Космических Пространств с Космическими Просторами.

Теми Просторами, на которых в бесконечном пространстве находится Величайший Источник Энергии.

Той Энергии, которая дает Жизнь Духовную и Телесную на всех Космических Пространствах КОСМОСА.

Ту Жизнь, которой Вы, все люди, живете в настоящее время.

От нее Вы получаете источник Вашей Телесной Жизни.

От нее Вы будете получать продолжение Жизни в Духовном Мире.

От нее Вы получите новый импульс Жизни, повторяясь в Физической Жизни многократно.

Вы всегда связаны с этой Энергией миллионами невидимых нитей.

Она приходит в Ваши души, в Ваши сердца и питает все Ваши органы живительным потоком Энергии Жизни.

Вы можете жить только тогда, когда эта Энергия приходит к Вам из далеких Просторов Энергии, которые бесконечны в своем объеме, как бесконечны в своем потенциале.

К Вам Энергия поступает через Космическое Пространство и питает Вашу Солнечную Систему тем потоком, который нужен для того, чтобы Солнце Вас обогревало, чтобы вокруг Вашей Планеты всегда была необходимая для защиты ваших организмов атмосфера.

Это она Вас всегда поддерживает и обеспечивает Ваше существование теми природными богатствами, которые Вы имеете на своей Земле.

И Вы всегда должны помнить об этом и благодарить Энергию Космических Просторов, которая только сейчас совместно с Богом Создателем создала для Космических Пространств постоянный Источник Энергии Жизни наподобие Солнца, но только Солнца Энергии для всех Космических Пространств.

Это сделано для того, чтобы Космические Пространства, уже находящиеся на заключительном этапе создания, могли бы получать Энергию Жизни постоянно, без возникающих катаклизмов, когда Энергия Жизни давалась Космическим Пространствам порциями в тот момент, когда шло создание очередной Планеты, очередного Космического Пространства.

Вот Вы и стали свидетелями События — создания ВЕЛИКОГО СОЛНЦА ЭНЕРГИИ КОСМОСА.

Вы должны знать, что это — Величайшее событие в КОСМОСЕ, и оно дает возможность исключить из состава Космических Пространств все виды комет, сделать Космическое Пространство более спокойным и исключить из его жизни такие катаклизмы, когда образовавшаяся вместе с Планетой комета врывается в Космическое Пространство, неся в себе возможность встречи с той или иной Планетой.

И Бог Энергии вместе с Высшим Космическим Разумом и Богами Космических Пространств делают все, чтобы не допустить такой катастрофы — встречи кометы с Планетой. Все это Ваши ученые наблюдают, но они не знают, кто изменяет траектории комет, и по их подсчетам уже не однажды могла комета выйти на встречу с Землей, но каждый раз кометы проходили мимо Земли.

Вы должны знать, что это происходит за счет того, что Высший Космический Разум сопровождает все кометы и все время корректирует их орбиты.

Но главным является то, что жизнь в Космическом Пространстве с возникновением Солнца Энергии КОСМОСА приобретает новые черты, когда на Планеты Обитания будет постоянно передаваться Энергия Жизни и всегда в необходимых объемах, но это еще и то, что изменит климатические условия на этих Планетах. Они станут более благоприятны для жизни человека.

Общая климатическая структура не изменится, но такая Планета, как Земля, потеплеет в среднем на несколько градусов. Это вызовет таяние льдов на полюсных вершинах Земли и увеличение уровня поверхности океанов на 1–1,5 метра. Но это будет происходить в течение нескольких лет, и люди сумеют подготовиться к этим изменениям. Но они будут, и об этом Вы должны знать, но это все не вызовет катастрофы.

Вы должны знать, что в силу того, что Земля станет получать Энергию Жизни в необходимых для нее размерах, изменятся и

природные условия. Начнет более активно развиваться растительный и животный миры...

...Вы сейчас волнуете Богов Космических Пространств больше всех из Обитаемых Планет. У Вас на Вашей Планете создались такие условия развития техники вооружения, и Вы создали такое оружие массового разрушения и уничтожения, которого нет ни на одной Планете, где обитают люди, потому что нет такого количества враждующих государств, как на Планете Земля, а на многих, и даже на большинстве Планет — только одна общность людей, управляемая из одного центра. И ведущая роль на таких Планетах направлена на создание высшего материального и духовного благополучия всех людей этой Планеты.

У Вас на Планете Земля все наоборот. Вы делаете невероятно огромные для Вашей Планеты затраты на создание всех видов оружия, предназначенного для уничтожения людей и разрушения их поселений. Это для Вас не должно было быть главным затратным делом. Вы должны были все затраты на оружие перенести на создание материального благополучия людей Планеты.

И вот Ваше творчество дошло до того, что теперь вынуждены разбираться с ним Боги Космических Пространств. Мы очень обеспокоены тем, что Вы все более доступным делаете этот вид оружия, основанный на использовании ядерной энергии. Но ведь это ведет только к катастрофе. Случайный факт может привести к возникновению междоусобной ядерной войны. А у нас есть данные, что люди специально втайне готовят эти средства поражения, чтобы внезапно отомстить за нанесенные когда-то обиды и разрушения.

Для Богов тайн нет, и Мы знаем все государства, которые ведут под большим секретом разработку и изготовление этого вида оружия. Но без того, чтобы не знали об этом Боги, они сделать так не смогут, чтобы скрыть свои арсеналы с этим оружием, и в необходимых для себя случаях внезапно применить его, и ввергнуть Планету в ядерный катаклизм, который может привести к гибели не только Планеты Земля, но и к гибели Солнечной Системы и Вселенной Космического Мира Космического Пространства.

Все это заставляет Богов Космического Пространства принимать меры по обеспечению безопасности Вселенной и Солнечной Системы. И поэтому Я сейчас обращаюсь к людям Планеты Земля, чтобы они поняли всю опасность подобного возникновения катаклизма на Земле.

Боги Вас предупреждают о несовместимости с жизнью того, что Вы сейчас делаете на Земле.

Вы все должны знать, что расплата за содеянное людьми до этого времени наступила для тех, кто совершил злодеяния на Земле, но мы тогда не призывали души этих людей на Орбиту Душ до их естественной смерти. Теперь же Боги Космического Пространства будут призывать души людей Земли на Орбиту Душ не тогда, когда они совершат злодеяние, а тогда, когда Боги поймут, что эти люди способны ввергнуть Планету в катастрофический катаклизм.

Но это будет происходить только после того, как Мое обращение, а также Мои требования станут известны людям. Они сводятся к следующему:

1. Немедленное принятие Решения всеми Главами Государств о запрещении разработки, изготовления и тиражирования всех средств оружия, основанных на применении ядерной энергии, а также биохимических и психотропных видов оружия.

2. Все это оружие должно быть приведено в состояние, не допускающее не только его применение, но и его самопроизвольных реакций, приводящих в действие его компоненты, в контакты, допускающие факт самопроизвольного извержения ядерной энергии или биохимических продуктов в атмосферу Земли.

3. Я — Бог Энергии предупреждаю всех деятелей, которые будут препятствовать этим мерам разоружения и приведения их составляющих в безопасное состояние, и наставляю их на безотлагательное принятие мер по выполнению моих требований, в противном случае все эти люди будут призваны в течение следующего года на Орбиту Душ Вселенной Космического Мира без права последующего возвращения в Жизнь Физическую на Планете Земля.

БОГ ЭНЕРГИИ КОСМОСА

Тетрадь № 6, листы 2–16

ЕЩЕ РАЗ ОБ АУРЕ ЧЕЛОВЕКА

19.11.98 г. 16.00–16.47

Все, что ты сейчас запишешь, это надо знать людям, и ты это будешь делать, разъяснять им все то, о чем ты сейчас думал, — это о полезности лекарств и определения этой полезности по состоянию сферы Ауры человека. Поэтому ты будешь писать то, что будет касаться только здоровья человека и его лечения.

Все продукты, которые человек принимает в пищу, предназначены для того, чтобы его внутренние органы смогли бы выделить свою энергетическую компоненту в состав Ауры этого человека. Все это очень важно для человека, и поэтому он должен знать, какие продукты и какие лекарства восстанавливают и работоспособность его органов, и восстанавливают его Ауру, делая ее надежным щитом от всякого рода заболеваний. Аура человека — это его щит энергетический — защищает тело человека от всех микробов, которые могут его окружать при возникновении нежелательной экологической обстановки, это щит тела и души человека от жестких энергетических излучений или импульсов, которые также могут попасть в организм человека от генерирующих их источников, это и его щит от той энергии геопатогенных точек Земли, излучающих и поглощающих Энергию для удовлетворения жизненной потребности организмов, живущих в недрах Земли на глубине 50–100 метров от ее поверхности.

Но Аура не только защищает, она еще и питает организм человека Энергией Жизни из космического Пространства. Энергия Жизни поступает в организм человека в дозировке, запрашиваемой тем или иным органом человека, который, в свою очередь, вырабатывает в состав сферы Ауры свою компоненту. Но чем неблагоприятнее состояние внутреннего органа человека, тем он большую дозу Энергии Жизни будет запрашивать через Ауру, уменьшая свою составляющую и делая провал в Ауре. Но это имеет и обратный результат, так как в этот провал Ауры может проникнуть более свободно не только Энергия Жизни, но и всякая другая нежелательная для организма Энергия, а также и организмы микромира, вследствие чего начинают разрушаться и другие органы человека, так как все эти поступающие в его организм инфекции и поток жестких энергий приводят к заболеванию и других внутренних органов человека, вплоть до возникновения в теле человека молекул инородного происхождения как структур либо истребляющих молекулы тела человека, либо увеличивающих их недозволенное производство, что приводит к болезням, называемых людьми раком, или таким заболеваниям, как базалиома.

Все это должен четко представлять и знать человек, поэтому когда человек заболевает, он прежде всего должен позаботиться о том, чтобы его Аура восстановила свою, естественную для здорового человека, сферу, которая должна быть в форме яйца и отстоять в границах от человека не менее чем на ширину его тела

в плоскости лица. Это все необходимо проверять через всякого рода ауриоизмерители либо с помощью диполей, которыми может пользоваться человек, имеющий Энергетику своей Ауры, чувствительную к малейшим изменениям внешней биоэнергии, и поэтому способный проводить эти измерения с достоверностью самого чувствительно прибора, который может быть создан человеком.

Вот это человек и может сказать любому больному человеку, как он может восстанавливать Ауру, чтобы она была для организма человека его настоящим щитом, и какие лекарства могут воздействовать на органы человека, которые у него больны, чтобы они выздоравливали и досылали оптимальные энергетические составляющие в Ауру заболевшего человека. В этом случае организм человека быстро справится с заболеванием своего органа и подавит в нем все те организмы и структуры, которые вызвали его заболевание, вплоть до таких заболеваний, как рак и его метастазы. Но здесь, кроме лекарств, созданных человеком, Мы будем делать для его организма, его Ауры такие Источники воды или объемы любых жидкостей, из числа потребляемых человеком, которые будут нести в себе Энергию Жизни Космических Пространств и потребление которых приведет человеческий организм в такое состояние, когда его Аура будет всегда в полноценной сфере и защитит Организм Человека от влияния на его внутренние органы неблагоприятной экологической или энергетической обстановки. Этими источниками станут не только родники, но и колодцы, и просто сосуды с жидкостями, которые будут облучаться Высшим Космическим Разумом импульсам, и Энергии Жизни по просьбе человека, которому Высший Разум дал право с ним общаться.

Тетрадь № 21, листы 167–172.

ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ

12.02.98 г. 15.45–16.32

О Жизни человеческой

Жизнь человеческая — это жизнь Души в Духовном и Телесном состоянии. Это то, что Человек не ощущает физически, находясь в Телесной Жизни, и это то, что он ощущает полностью, когда находится в Духовном Мире, потому что физическое тело Человека

не может ощутить Энергию Жизни, приходящую к нему из КОСМОСА, так же как и свою Ауру.

И нет таких приборов и чувств, принадлежащих человеку, которые смогли бы вычленивать из Ауры и зафиксировать тот объем Энергии, который был бы назван Душой Человека, потому что Душа Человека и есть его энергетическая сфера вокруг него и внутри его. Она включает в себя все энергетические составляющие, мыслящие и чувствующие, и поэтому судить о состоянии Души Человека при его Физической Жизни, о ее здоровье или болезни можно, только измерив Ауру Человека и интенсивность ее излучения от физического тела.

Если Аура Человека широко расходится от тела Человека на расстояние, равное или большее ширины его тела, то Душа в этом случае находится в благополучном состоянии. Человек воспринимает происходящее вокруг него с душевной теплотой или переживаниями, не искажающими действительность. Если же Аура Человека, имея яйцевидную форму, отходит от физического тела менее чем на одну треть ширины его, то этот Человек находится в таком душевном состоянии, когда все происходящее вокруг него воспринимается им в искаженном виде, он не способен ни радоваться, ни сопереживать.

И это тогда, когда Аура сохраняет свою яйцевидную форму, а если она еще и имеет завалы, то это говорит о том, что у этого Человека больны еще и его внутренние органы.

Так, если завал на уровне головы, то надо обратить внимание на состояние мозга и кровеносных сосудов, если на уровне груди, то это может быть больное сердце, легкие или щитовидная железа. Но определить точно можно тогда, когда, замерив Ауру с лица, вы перейдете к измерению Ауры сбоку, вот тогда сходящиеся диполя или внешний конденсатор прибора покажут четко, где именно есть завал и какой именно орган Человека болен. И так по всему телу, но при этом Человек должен находиться в вертикальном положении.

21.10.97 г. 23.00–24.07

Итак, Жизнь — это обмен Энергиями человеческой Ауры и Энергии Космического Пространства.

Это то, что происходит в результате обмена составляющими Энергии Космического Пространства и Ауры человека. Эти составляющие обмениваются информацией, и Энергия Космического

Пространства поступает в Организм как дозируемые порции, которые запрашиваются Энергией Ауры из Космического Пространства для продолжения нормального функционирования всех органов человеческого Организма.

Аура есть тот самый элемент человеческого Организма, который поставляет ему необходимые дозы Энергии для нормального функционирования этого Организма. Это — важнейшее из важнейших понятий о Жизни Человека и органического мира.

Источником Жизни не является сам Организм, а окружающая его постоянно Космическая Энергия, в состав которой входят все компоненты, необходимые для того, чтобы человеческий Организм продолжал свое существование, а как они поступают в сам Организм, об этом проявляет заботу Аура Человека.

Здоровый орган требует меньшего количества Энергии Космического Пространства, больной орган деформирует сферу Ауры, и в эту деформированную часть Ауры из Космического Пространства поступает больше Энергии Жизни. Но в эту впадину Ауры может пойти и энергия от других источников, которые будут не восстанавливать жизнедеятельность этого органа, а наоборот, еще более ухудшать его работу. Поэтому больному человеку необходимо получать в этот период дополнительное внутреннее питание в виде лекарства. И если это лекарство в состоянии повлиять на больной орган так, что он сможет выровнять завал своего участка Ауры, то лекарство тем самым будет помогать Ауре отфильтровать Энергию Космического Пространства и не допускать в Организм Энергию, для него вредную.

Таким образом, совершается обмен между Энергией Космического Пространства и внутренними потребностями в ней всего Организма человека. Источник Жизни только один — Энергия Жизни Космического Пространства. Она пронизывает всю Материальную и Духовную Сферы Космического Пространства. Для этой Энергии не существует никаких преград, она единственная в своем роде Энергия с такой проникающей способностью и с таким большим количеством составляющих, которые создали, создают и будут поддерживать бесконечно Жизнь в Космическом Пространстве.

Это все должны знать люди Планеты Земля.

Но они также должны знать, что эту Энергию нельзя ставить в такие условия, препятствующие ее нормальному распространению и ее нормальному составу. Это возникает тогда, когда человек, не зная всего о Космическом Пространстве, проник в Энергию ядра

в силу стечения ряда обстоятельств и совершает выбросы Энергии ядра в свою атмосферу, что наносит Энергии Космического Пространства неожиданные вихри энергетического возмущения и вывод из ее состава тех ее составляющих, которые необходимы для Жизни человека.

Взрывы ядерных зарядов — не что иное, как попытка создать в малых дозах в атмосфере Земли и в ее тверди зон или частиц антимира, который необходим в КОСМОСЕ как структура, возвращающая Энергетический Потенциал из Космических Пространств в Космические Просторы.

Но такие структуры или сферы Космических Пространств существуют и предусмотрены Великим Разумом КОСМОСА для целей постоянного очищения и сохранения в чистоте Энергии Космических Пространств. И все то, что израсходовало свой потенциал, уходит через эти сферы — органы Космических Пространств обратно в Космические Просторы, где становится в режим Потенциальной Плазменной Энергии КОСМОСА, и снова будет возвращено в Космическое Пространство только тогда, когда это потребует Космическому Пространству, и Разум Бога Энергии определит дозу новой порции Энергии и каким образом подать ее в Космическое Пространство.

Вот таков круговорот Энергии Жизни в КОСМОСЕ. И это все строго регламентировано, и всякое вмешательство в этот процесс сторонних сил влечет к возникновению катаклизмов с непредсказуемым исходом.

Как Мы теперь понимаем то, что происходит на Планете Земля?

Люди своими действиями могут вызвать такие изменения в Потоке Энергии Жизни, поступающей к Планете Земля, что это приведет к гибели всей Цивилизации на Планете Земля. Но и это было бы еще позволительно, ибо это сами люди Земли себя уничтожили. Но эти действия людей непредсказуемы по факту количественных и качественных изменений на Планете Земля, так что может произойти непредсказуемый катаклизм, приводящий к такому результату, когда Планета Земля на малую долю космических измерений сойдет с орбитального движения вокруг Солнца и разрушит установленное равенство центростремительных и центробежных сил в Солнечной Системе. И тогда уже будет катастрофа не только с Цивилизацией Земли, но и со всей Вселенной и Космическим Миром.

Это четко понимает Высший Космический Разум, и поэтому он сейчас делает все, чтобы довести до сознания людей весь этот возможный факт самоуничтожения Цивилизации на Планете Земля. Вот над этим должны задуматься люди Земли, ее ученые, ее деятели всех направлений развития человечества, ее руководители и организаторы обществ.

Тетрадь № 2, листы 20–23.



РОД ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ НА ЗЕМЛЕ

Из предыдущих разделов вы узнали, что любое тело изначально существует на уровне информационно-энергетического поля, которое потом воплощается в физическом мире. Точно так же, как физическая Вселенная существовала вначале в виде плана в Информационном поле Вселенной, в котором сейчас находится в виде плана все остальное, что еще ждет своего часа. По данным астрологов, возраст Вселенной составляет 20–22 млрд лет, в то время как жизнь на Земле — от 2 до 5 млрд.

В обобщающем виде создание жизни на Земле происходило следующим образом.

Высший Космический Разум вначале подготовил условия для жизни на Земле. Послания Высшего Космического Разума, полученные *Е. И. Ливенцовым* (не только приведенные в данной книге фрагменты), свидетельствуют, что в тонком мире процесс совершенствования, сохранения и переноса информации вначале шел параллельно существующему физическому миру, который оставался мертвым и безликим. За основу жизни была взята вода. И в частности, тот же человек, прародина которого водная среда. Но чтобы не ошибиться, ВКР весь растительный мир, животный мир и человека создавал одновременно, при этом всему живому были присвоены специфическая генная структура (растения, человек, животные) и свой код для каждого вида. Одновременно составлялись программы жизни, например, код растительного мира состоял из семени, цветка, плода, дерева; для животного мира — природный инстинкт; для человека составлялась более сложная программа, которая включала формирование Души, предназначение (каждый человек имеет определенную программу, заложенную ВКР) и сознание.

Освоение жизни в физическом мире шло путем уплотнения энергосоставляющей материи полей тонкого мира до уровня плотности, присущей физическому миру. За это время шел процесс формирования условий для жизни: древнейшие микроорганизмы, сине-зеленые водоросли, обеспечивали переход от бескислородной среды к кислородной, от недифференцированных клеток к специализированным.

Почему клетка при своем делении рождает себе подобных, почему из двух слившихся клеток образуется сложнейшая система — человек? А потому что в них вложена программа-матрица, которая уже содержит в себе все прошлое, настоящее и будущее. Таким образом, вначале — программа-матрица, которая с помощью энергии сотворяет плоть. В результате этого процесса началось уплотнение Духа, вследствие чего явилось создание человеческого тела в физическом мире.

До сих пор, как и во все времена, ученые, археологи и другие специалисты ломают копья в спорах о происхождении человека. По человеческим останкам они определяют, когда он жил на Земле. Вместе с тем, они не задаются основным вопросом: откуда появился первый человек? Как? Спроси сейчас любого прохожего о происхождении людей — и ответ будет: от обезьяны... Вот почему-то этот постулат *Дарвина* помнят все, хотя в научном мире он до сих пор оспаривается, существует много гипотез, а окончательного вывода нет...

Высший Космический Разум (ВКР) объяснил, что жизнь вначале появилась в морской воде. Для ее разнообразия ВКР заложил программу развития водных существ и живой природы на Земле (в том числе и человека). Их развитие и совершенствование проходило постепенно в течение миллионов лет, часть существ из воды переселилась на сушу, где уже была создана определенная среда для их существования. За эти миллионы лет под воздействием ВКР также развивался и совершенствовался человек, который в отличие от всего животного мира получил разум и возможность ходить вертикально.

Относительно недавно ученые с помощью специальной аппаратуры получили возможность наблюдать, как при нахождении ребенка в утробе матери он в течение 9 месяцев проходит миллионлетний эволюционный путь развития человека, в том числе повторяя все этапы перехода из водной среды на сушу. Например, можно видеть появление у него жабр, которые постепенно

заменяются на легкие; хвоста, остатком которого является копчик, и т. п. Следствием того, что человек был в прошлом водным существом, является наличие в его теле водной среды, которая аналогична морской водной среде. При рождении эта среда достигает 90% массы тела, а в течение жизни снижается до 70%, и даже до 50%.

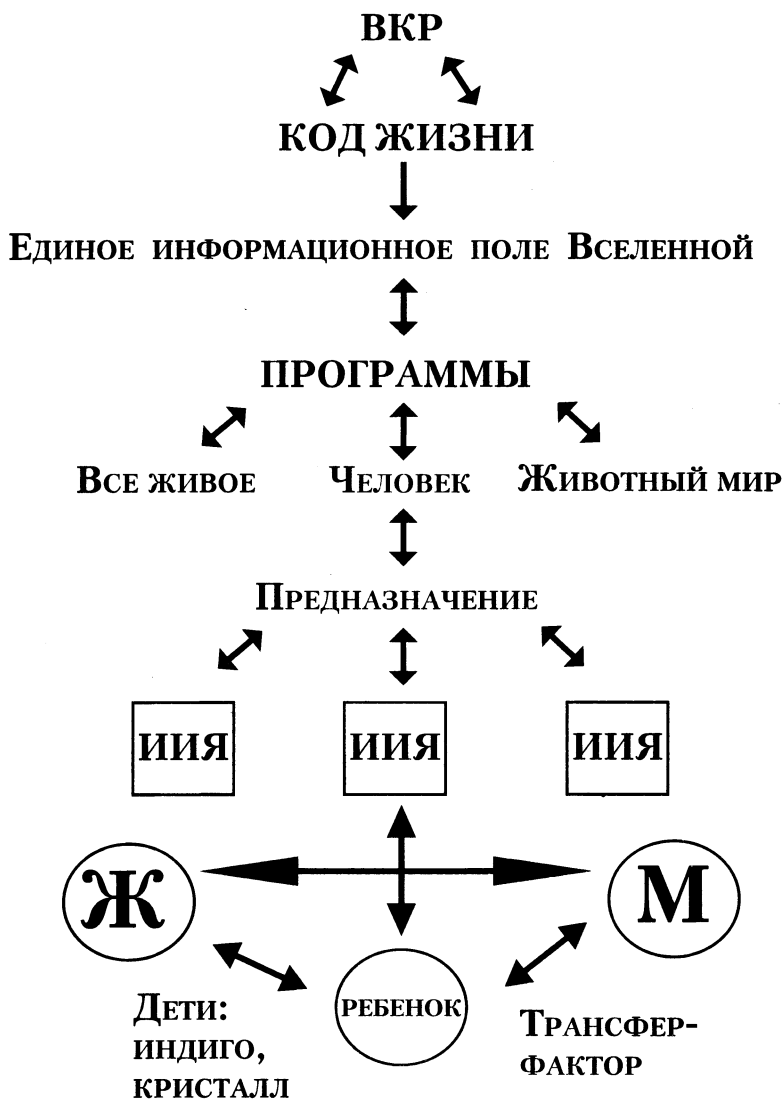
Вот почему хочется обратить внимание ученых на то, что человек появился на Земле гораздо раньше, чем определяется по останкам человека, найденным археологами. Часть пути развития человека, заложенная ВКР, прошла в водной среде, и она повторяется в утробе матери, но во много раз быстрее. Многообразие всего живого, как в водной, так и в воздушной среде, было заложено ВКР одновременно для каждого вида его специфической матрицей развития. Вот поэтому хотелось бы пожелать археологам и другим ученым, при нахождении останков человека и изучении путей его миграции, учитывать предыдущие этапы его развития в водной и воздушной средах.

В возникновении любой формы жизни основополагающую роль играет сохранение и перенос информации из поколения в поколение. Как известно, у человека это осуществляется с помощью генного аппарата и, вероятно, внутритканевой воды. Сам же генный аппарат возник в результате уплотнения наиболее информационно-емких частей Духа, когда его энергетические поля смогли выстроить атомы в молекулы ДНК, способные сохранять и переносить информацию о строении человеческого тела из поколения в поколение. Можно себе представить невероятную плотность Духа, который, являясь прародителем физического тела, смог в процессе уплотнения создать такой генный аппарат, когда в одной-единственной яйцеклетке и в одном-единственном сперматозоиде находится информация о строении всего человеческого организма, включая каждую его молекулу и клеточку. Можно себе представить, насколько она эволюционно более древняя, что с помощью энергии был создан генный аппарат и все человеческое тело. Не зря древние говорят, что человек — это микрокосм в макрокосме.

Появление человека на планете Земля, как утверждают исследователи, с которыми мне довелось работать (А. Петров, Е. Ливенцов, Н. Левашов и др.), предваряется тем, что духовная сущность будущего человека формируется задолго до его прихода на землю и вхождения в его физическое тело (плод) во время беременности матери. Все это передается во вновь рожденное физическое тело на земле, по взглядам Левашова — во время слияния мужской и женской половой клеток, Петрова — на 2–3-й месяц образования

плода, а Ливенцова — в момент первого вдоха после рождения. Это не суть важно, а важно, что сформированной Душе, которая входит в тело человека, дана определенная программа. Это является сутью существования Души и физического тела, которые отдельно существовать не могут.

Женщина и мужчина, создавая семью, подключают к этому весь предыдущий род. Поэтому наша родословная на энергоинформационном уровне выглядит, как показано на рисунке.



Духовная связь человека со Вселенной

Изначально человек должен рождаться здоровым. Но если ребенка не приложить к груди матери в первые 30 минут после рождения, то он уже будет ущербным в энергетическом и духовном плане. Это связано вот с чем.

В первые 2–3 суток после рождения малыша из молочных желез матери (так же, как и у самок млекопитающих) выделяется особый секрет — молозиво. Молозиво при беременности тоже может выделяться и является одним из вероятных признаков беременности. С 3–4-х суток после родов молозиво сменяется переходным молоком, а оно, в свою очередь, зрелым грудным.

В составе молозива в большом количестве присутствуют каротиноиды, которые и обуславливают желтый цвет этого секрета. Молозиво при беременности по сравнению с молоком, которое выделяется в последующем, после родов, имеет большую плотность. Кроме каротиноидов, молозиво содержит молозивные тельца (это большие клетки, в цитоплазме которых имеются жировые включения), лейкоциты (из лейкоцитов в молозиве присутствуют сегментоядерные нейтрофилы и лимфоциты; первые обуславливают антибактериальный иммунитет, а вторые — противовирусный) и молочные шарики. Если сравнивать молозиво со зрелым или переходным грудным молоком, то оно намного больше содержит белков и жиров, минеральных веществ. Однако по содержанию углеводов оно уступает молоку. Молозиво имеет большую энергетическую ценность, которая уменьшается с каждым днем лактации. Так, в первые сутки она составляет 150 ккал на 100 мл, а в третьи — уже 80 ккал на 100 мл.

Молозиво — это важный фактор иммунной защиты младенца, так как в нем имеются все классы антител, кроме иммуноглобулинов Е-класса (они являются факторами, определяющими развитие аллергических реакций). Эти антитела передаются от материнского организма новорожденному при кормлении и защищают от тех инфекций, которыми переболела мама. Очень важным фактом является содержание в молозиве полиненасыщенных жирных кислот, фосфолипидов и холестерина, которые входят в состав мембран клеток, а также участвуют в формировании нервной ткани.

Как доказали ученые США, при кормлении ребенка молозивом у него сохраняется на энергоинформационном уровне предыдущая родословная (чем отличается весь животный мир). Если этого нет, то эта связь прерывается и ребенок начинает свою жизнь

с чистого листа. Перенос этой информации осуществляется с помощью трансфер-фактора. Как выяснили ученые, все необходимые младенцу сведения об окружающем мире, о его опасностях — вирусах, бактериях, нарушениях экологии — передавались на молекулярном уровне вместе с материнским молозивом. Трансфер-фактор был открыт в 1949 году в США доктором *Лоуренсом*, главным иммунологом Нью-Йоркского университета. В ходе исследований Лоуренс доказал, что существуют маленькие сигнальные молекулы, способные передавать информацию иммунной системе, настраивать ее на правильную работу. Как выяснилось, эта цепочка передачи иммунной информации от матери к ребенку существовала миллионы лет. У млекопитающих информация передавалась через первичное молозиво, у яйцекладущих — через желток яйца.

Основная информация в виде трансфер-факторов содержится у женщины в первых 5 мл молозива, сразу после рождения ребенка. Поэтому наши предки на протяжении веков сразу после рождения прикладывали ребенка к материнской груди. Иммунная система младенца запускалась при попадании на пейеровы бляшки кишечника первых капель молозива. Кроме того, трансфер-факторы усиливают функциональную активность клеток-киллеров, которые будут бороться с «врагами», попадающими в организм человека. Всё живое на Земле — животные, рыбы, растения, микроорганизмы — передает своему потомству генный код своего вида на уровне инстинкта. И только человек умудрился нарушить этот закон Природы почти на целый век. Ребенок, который не получил материнского молозива в первые 30, максимум 60 минут, начинает свою жизнь с чистого листа, то есть он уязвим на энергоинформационном уровне. За счет чего у человечества снижается иммунитет, и он больше подвергается атаке всевозможных, в том числе страшных болезней.

Кроме того, если ребенок не получит молозива матери в первые минуты своей жизни, значит не запускается не только работа иммунной системы, но и процесс лактации, не запускается своеобразная вакцинация у новорожденного ребенка. Он лишается биополевой структуры, связывающей его с матерью, все остальное для него чужое, враждебное. Некоторые факторы, выполняющие защитную роль в организме, вырабатываются еще внутриутробно. Часть иммунных веществ ребенок получает от матери с молозивом, в котором их концентрация очень высока, и с грудным

молоком, где их содержание намного ниже, но в достаточном количестве. Но в целом иммунная система несовершенно, ребенок раним в плане инфекции.

Ученые, изучающие животный мир, заметили, что если детеныш (слоненок, жирафик, зебренок и т. п.) не начинает сразу после рождения есть, то он слабеет и через 1–2 дня может погибнуть. Поэтому мать инстинктивно пытается его накормить. А «цивилизованное» человечество целые 100 лет придерживалось варварской системы: сразу после рождения отлучало новорожденного от матери, и только через сутки его приносили на кормление матери. В результате этой системы человечество лишило себя иммунитета, что привело к развитию многих болезней.

Я несколько лет работал с главным акушером-генекологом страны *Л. С. Персияниновым* и постоянно это ему доказывал, и даже с его согласия был подготовлен об этом приказ (ну без директив — никуда, а логика побоку) о том, что независимо от состояния роженицы ребенка надо приложить к груди. Но приказ так и не был издан. Считалось, что молозиво — вредный продукт. Сейчас наконец-то поняли ошибочность таких методов и стали прикладывать ребенка к груди матери через несколько минут после рождения.

Еще важно вот что. Родившийся ребенок — это биополевая энергоструктура, которая знает только биополе матери, а все остальное для него чужое. Именно эти 30 минут на всю жизнь определяют его здоровье и долголетие. Обязательно в первые 2 дня жизни ребенок должен находиться с мамой: таким образом он будет соприкасаться с ее биополем и с микробами, которые соответствуют ее иммунитету, который ребенок наследует благодаря проникновению через плаценту материнских антител (они проникают через плаценту преимущественно в последние 3 месяца беременности и составляют основу иммунитета ребенка при рождении). В дальнейшем, если ребенок находится на грудном вскармливании, с материнским молоком он постоянно получает дополнительную защиту от инфекционных заболеваний — антитела и др. факторы. Вот почему народные методы лечения новорожденных часто рекомендуют закапывания материнского молока в нос и т. п.

К 6 месяцам ребенок должен начать создавать свой собственный иммунитет, в этом возрасте иммунитет у ребенка несколько снижается. И существенно улучшится он только к 3 годам. Будет

логично посоветовать маме кормить малыша грудью или, по крайней мере, грудным молоком, пока у нее есть такая возможность. Также совершенно ясно, что с целью недопущения нарушений функций пищеварения и изменения состава микрофлоры кишечника прикорм и все дополнительные продукты в рацион ребенка надо вводить только тогда, когда его пищеварительная система будет готова их усваивать, то есть через 4–5 месяцев. И дальнейшее питание ребенка, уже на годы взросления, должно быть правильным, чтобы вырос здоровый человек, который в дальнейшем уже сам будет отвечать за свое здоровье и поддерживать его.

Итак, прием ребенком молозива от матери в первые 30 минут жизни сохраняет энергоинформационную связь с предыдущими воплощениями, запускает работу иммунной системы, лактацию, осуществляет своего рода вакцинацию. Способствует развитию духовного и физического состояния. Лишая ребенка молозива матери, лишают его энергоинформационной связи со своими предками.

Кстати, сейчас разработаны иммунокорректирующие препараты серии «Трансфер-фактор», представляющие собой концентрированный экстракт коровьего молозива в сочетании с другими натуральными компонентами. Их отличает модулирующее воздействие на иммунную систему пациента, отсутствие нежелательных побочных явлений, препараты эффективны в разные стадии активности иммунопатологического процесса. В зависимости от вида нарушений они стимулируют сниженный иммунитет или же подавляют чрезмерно затянувшиеся иммунные реакции, предотвращая повреждения организма.

Информация к размышлению

До сих пор не утихают споры на тему «пить или не пить молоко». Великий доктор-натуропат, автор 84 книг, 78-летний Мак Феррин, например, разносит коровье молоко в пух и прах по той причине, что в коровьем молоке на 300% больше казеина, чем в женском. Я с ним в этом вопросе солидарен. Казеин, содержащийся в молоке женщины, расщепляется с помощью так называемого сычужного фермента, и, когда потребность в казеине отпадает (фундамент образования ногтей, волос заложен), он исчезает. А вот коровье молоко, попадая в желудок, под влиянием кислой его среды свертывается, образуя как бы творог, обволакивает частицы другой пищи и изолирует ее от желудочного сока. И пока свернувшееся молоко не переварится, процесс переработки другой пищи не начнется. Помимо этого, молоко

связывает органический кальций, образуя соли, которые обволакивают клетки и нарушают их обмен.

Однако многие специалисты официальной медицины по питанию считают весьма полезным коровье молоко, ссылаясь на то, что предки наши постоянно его употребляли и жили. У меня же взгляд на этот продукт более взвешенный. Молоко является пищей только для детей. Однако детям по мере взросления молоко нельзя употреблять, особенно пастеризованное, я не говорю уже при болезнях. Дело в том, что материнское молоко действительно пища детей, в нем есть все, что необходимо для формирования детского организма. Но ведь ни одно млекопитающее животное в мире, будучи взрослым, молоко не ест, так распорядилась природа. Говорят: а как же кошки? Кошек мы приучили есть молоко, а те кошки, которым не давали молока, жили в 1,5–2 раза дольше. Вот, к примеру, моя кошка молоко не ест, а кефир ест.

К тому же женское молоко значительно отличается от молока той же коровы, козы. Если в женском молоке казеина (белка) содержится 0,3–0,5%, то в коровьем — до 5%. В коровьем молоке мало железа, недостаток которого телята пополняют с травой. Известно, что у тех, кому, начиная с грудного возраста, добавляют в пищу коровье или козье молоко, чаще развиваются диатезы, малокровие, дисфункция желудочно-кишечного тракта. Кроме того, сегодня молоко не совсем качественный продукт. Дело в том, что из-за значительного ухудшения экологической обстановки вся внешняя грязь — пестициды, гербициды, радионуклиды — оказывается в молоке. Кормят коров силосом настолько загрязненным, что в нем можно найти все что угодно, и даже после пастеризации молоко содержит столько же микробов, сколько их можно обнаружить в свеженадоенном молоке зарубежных коров. Белка мало в кормах, а следовательно, при обработке там нечему сворачиваться, и даже кисломолочные продукты — творог, сыры — уже трудно приготовить качественные. Поэтому-то и пускают просто молоко в продажу, надеясь, что его съедят. Кроме того, качество молока страдает от отсутствия технологической цепочки от фермы (процесс дойки) до магазина, где должны соблюдаться определенная температура и условия перевозки и хранения. А этого нет.

Говорят, что пастеризация молока делает его безопасным от вредных микробов. Но при этом в нем полностью распадаются витамины группы В, аминокислоты, а структура белка становится трудноперевариваемой. В западных странах давно уже наблюдается тенденция отказа от молока или использования низкожирного. Это дало ощутимый результат: значительно сократилось число сердечно-сосудистых заболеваний, болезней желудочно-кишечного тракта, суставов и т. п.

Молоко — это белок, жир и витамины. У нас выпускается молоко жирности от 0,5 до 6,5%, а количество белков не указывается. Почему? Идет подмена белка жиром, так как белок гораздо дороже обходится промышленности для его получения, главное — план, деньги, а здоровье людей потом. Там, где развито животноводство, в странах капитала, там есть закон, касающийся молока: где пасти коров, чем кормить, как мыть, доить, обрабатывать и продавать. У нас такого закона нет! Людям с вредной профессией раньше давали молоко (не знаю, дают ли сейчас?). Лучше бы давали кисломолочные продукты, улучшающие желудочно-кишечное пищеварение и, за счет содержания кисломолочных палочек, препятствующие развитию дисбактериоза и способствующие устранению радионуклидов.

О пользе кисломолочных продуктов можно судить, сравнив их с молоком. Вот, к примеру, за час молоко усваивается организмом человека лишь на 32%, в то время как кефир, простокваша и другие кисломолочные напитки — практически полностью.

Молоко чаще вызывает аллергию. Кроме того, по мере взросления некоторые люди начинают испытывать симптомы непереносимости молочного сахара — лактозы. А молочнокислые бактерии вырабатывают вещества, которые способствуют усвоению молочного сахара и тяжело перевариваемых белков.

В то же время кисломолочные продукты наравне с молоком обеспечивают потребности организма в полноценном белке и кальции, необходимом для работы сердечно-сосудистой, костной и нервной систем. Только кальций в этих продуктах содержится в оптимальном соотношении с фосфором, магнием и другими элементами, способствующими его лучшему усвоению. Известно, что много кальция содержится в молочных продуктах. Но в них очень мало магния. По утверждению диетолога *Нины Михайловны Самохиной*, если в продуктах много кальция и мало магния (а их соотношение должно быть 1:0,5), то кальций не доходит по своему прямому назначению — до костной ткани. Более того, в этом случае под удар попадают сердце и сосуды. Кальций начинает вести себя самым коварным образом — он занимает место магния. В результате сосуды кальцинируются, уплотняются, страдает и сердечная мышца, а это ведет к развитию ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, нарушению сердечного ритма, почечнокаменной болезни.

Чтобы кальций доходил до костей, в питании человека должно быть достаточно магния. Не зря, подчеркивает *Нина Михайловна*, наши предки ели гречневую кашу и черный хлеб с молоком (ржаной хлеб содержит магний, а гречка — чемпион по количеству магния среди зерновых культур).

По этой же причине в традиционные блюда из творога полезно добавлять любую зелень (лучше всего петрушку или шпинат)

и горсть орехов или кунжутного семени. В вечерний стакан кефира также стоит добавлять зелень, орехи, семя льна или кунжута. Соединив продукты, содержащие кальций и магний в правильном соотношении, мы получим полноценные комплексы для профилактики и лечения раннего остеопороза (снижения плотности костей) и уберем себя от многих «болезней цивилизации».

Кисломолочные продукты содержат огромное количество живых бактерий однородного состава (молочнокислые бактерии), которые способны подавить развитие других видов микроорганизмов. Если в доброкачественном бутылочном молоке количество микроорганизмов исчисляется десятками тысяч в 1 мл, то в простоквашах количество микробов составляет не менее 100 млн в 1 мл. По существу, кисломолочные продукты можно рассматривать как своеобразные бактериальные культуры.

В результате жизнедеятельности молочнокислых микроорганизмов молоко изменяется и приобретает новые вкусовые, диетические, биологические и лечебные свойства. Кисломолочные продукты лучше и быстрее усваиваются. Лечебно-диетические свойства кисломолочных продуктов обусловлены комплексным действием содержащихся в них веществ. С одной стороны, это легкоусвояемые ценные питательные вещества: белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные соли, а с другой стороны, продукты жизнедеятельности микрофлоры: молочная кислота, углекислота, спирт и др.

Главным же преимуществом кисломолочных продуктов считается то, что содержащиеся в них бифидобактерии убивают болезнетворные и гнилостные микроорганизмы, отравляющие организм. Известно, что в организме человека обитает более 100 триллионов бактерий. Одни из них полезные: они помогают переваривать пищу, синтезируют необходимые витамины, уничтожают токсины и болезнетворные микробы. Другие — вредные, гнилостные — разлагают непереваренные остатки пищи и выделяют токсины. Количество микроорганизмов в кишечнике постоянно, а вот соотношение «врагов» и «союзников» может меняться. Если баланс будет нарушен, начнется дисбактериоз, который повлечет за собой снижение иммунитета.

Такие национальные продукты, как кумыс, айран, мацони, не только полезны, но и рекомендуются при заболеваниях легких, крови, нарушениях желудочно-кишечного тракта (полипах, гастритах, язвах).

Подробнее о молоке и кисломолочных продуктах можно узнать прочитав мою книгу «Кисломолочные продукты. Мифы и реальность» (2015 год).

Теперь вот какой важный вопрос — *суррогатное материнство*, которое сейчас становится очень популярным. С одной стороны, это дает возможность бездетным иметь ребенка, но вот какая штука... Если суррогатная мама родила и не покормила своим молозивом ребенка, он изначально будет нездоров, о чем я только что говорил. А если покормит — то ребенок получит информацию, связанную с родом суррогатной мамочки. Так что связи с поколениями своих биологических родителей такие дети фактически лишаются и с энергоинформационной точки зрения являются на духовном и нравственном уровне больными. И вот еще что надо знать родителям, прибегающим к услугам суррогатной матери. *Все органы плода начинают функционировать и развиваться с момента их образования. Их развитие полностью зависит от образа жизни и питания матери. Плод через свои органы чувств и анализаторы воспринимает, переживает, запоминает эмоциональную, двигательную, интеллектуальную, сенсорную и другую информацию, связанную с жизнью матери, которую она получает через свои органы чувств и анализаторы в период беременности. Идет приспособление плода к самостоятельной жизни через мироощущение матери. Содержание и образ жизни матери формируют начала базы интеллекта и самого интеллекта будущего ребенка.*

Об этом никто не задумывается. А об этом надо говорить, кричать, так как это один из способов вырождения человека как составной части Вселенной. А то, что нас с момента рождения связывает незримая нить с Единым информационным полем Вселенной, доказывают, например, исследования русского психолога *Марка Комиссарова*, который в 1988 году в США разработал способ, помогающий ребенку сохранить связь со Вселенной, которая имеется у каждого ребенка, но осуществляется только до 12 лет через родничок на макушке, где к 12 годам хрящ заменяется косточкой. Кстати, у ясновидящей Ванги он так и оставался хрящом. Это о чем-нибудь говорит?! Так вот, Марк Комиссаров любого ребенка в возрасте до 12 лет (чем моложе, тем лучше) может сделать вундеркиндом. После 12 лет этот канал закрывается, и вот поэтому мы и остаемся «Иванами, не помнящими родства», в отличие от всего живого мира, где эта связь на природном уровне не прерывается.

Не менее опасным является и перепрограммирование ребенка как биоэнергетической сущности, когда, не считаясь со склонностью ребенка, родители начинают ему прививать собственные

взгляды на жизнь, профессию, тем самым лишая возможности реализовать его скрытые возможности. Как показывает практика, независимо от того, что частота человека ограничена, каждый человек индивидуален. И при рождении человека в Едином информационном поле открывается его собственная ячейка, которую я назвал Индивидуальная информационная ячейка, где закладывается информация о всем предыдущем роде и наработанным в течение жизни. Ребенок же, который не вкусил молозива, теряет родственные связи, и хотя он является ребенком Вселенной, он многое теряет на энергоинформационном уровне.

Из информации ВКР ясно, что Он понял, что человек начинает активную жизнь после 20 лет. И потому было принято решение ВКР: после 2000 года будут приходить люди (души), которые уже в малом возрасте будут владеть той информацией, который в настоящее время человек владеет в 20–25 лет, это дети индиго. И сейчас мы все больше наблюдаем таких детей в нашем обществе. Это одаренные дети.

Однако если, например, в Китае на государственном уровне ведутся поиски таких детей, которых получают особое образование, так как они считаются гордостью нации, то в России до 2015 года из финансовых средств всего 2% выделяли для одаренных детей. Сейчас эти проценты убрали. Это не говоря о том, что сегодня образование в малообеспеченных районах является бесперспективным, происходит создание моногородов, увеличение населения, притом что дошкольное образование фактически ликвидировано. Если раньше дети в первый класс приходили подготовленными (20–25 человек), то теперь в классе более 25 человек и уровень образования падает.

Еще надо отметить вот какой фактор в создании человека: создание более простых форм животного и растительного мира шло тем же путем, что и человека — путем уплотнения более простых форм жизни. Человек отличается от животных тем, что его мыслительный аппарат призван совершенствоваться Дух, вкладывая в него больше созидательной информации, тем самым совершенствуя форму жизни в тонком мире. Но Дух может не только совершенствоваться (добрые мысли, научные достижения, изобретения и т. п.), но и деградировать (злые мысли, тщеславие, праздность, зависть и т. п.). Если верить ВКР, то человек был создан как физическое дитя жизни в тонком мире и призван через физический мир способствовать прогрессу, чего, к сожалению, не произошло на Земле.

Итак, путь осознания правильного и неправильного, добра и зла, духовного и бездуховного, возможности сохранить здоровье, что такое Космическое пространство, энергоинформационное поле, сознание, подсознание, сверхсознание, каким образом возникает во Вселенной вещество, для чего человеку дана жизнь, почему он болеет и как он может быть здоров, что делать, чтобы раскрыть все творческие возможности и жить столько, сколько ему заложено Природой, и многое другое — всё это возможно только через знание законов Духовного начала Вселенной.

Кажется, все так просто, а вместе с тем сложно, потому что в настоящее время все придется начинать сначала, основательно изменив существующую парадигму знаний, ведущих в никуда. К сожалению, действительность далека от реализации сказанного, и в обозримом будущем, ибо во всех проводимых государственных реформах, вместо того чтобы отдать предпочтение приоритету духовного и нравственного воспитания, утверждаются материальные ценности. Но другого пути для поддержки активного долголетия и процветания жизни просто нет. Бездуховность, безнравственность — трагедия людей Земли. Медицину, которая пытается лечить болезни, должна заменить наука о сохранении здоровья, ибо «когда становится здоровым Дух, становится здоровым тело».

Кризис официальной медицины заключается в том, что она отошла от физиологических процессов, происходящих в организме, и заложенных в нем резервных механизмов и перешла на искусственно созданный догмат лечения отдельных органов, используя все более сильные химические лекарственные средства, еще больше усугубляющие состояние больных. В наличии тупиковая ситуация.

Информация к размышлению

ГЕНЫ РАССКАЖУТ О ЧЕЛОВЕКЕ ВСЕ

Статью под таким названием я подсмотрел в газете «Московский комсомолец». Сейчас много говорят о генетическом тестировании, это значит, что человек может узнать о болячках, которые ему грозят, и о препаратах, которые ему показаны или, наоборот, противопоказаны, и даже об оптимальной их дозе. Что это значит? К примеру, мама умерла от рака груди, ее дочь также может заболеть, и тестирование, даже в детском возрасте, поможет заранее принять профилактические меры.

По данным двух крупнейших американских компаний, занимающихся производством таких тестов, их прошли уже более 2 миллионов человек в США и Европе. В Канаде молекулярно-генетическое тестирование хотят сделать обязательным при трудоустройстве. По оценкам биомедицинского холдинга «Атлас», в России в той или иной компании комплексное тестирование прошли порядка 10–15 тысяч человек. И это только начало. О перспективах генетического тестирования в нашей стране обозревателю «МК» *Екатерине Пичугиной* рассказала генетик, главный научный сотрудник ФГБУ «Медико-генетический научный центр» РАМН, член Американского общества генетики человека *Анча БАРАНОВА*.

* * *

Е. П.: Сегодня генетическое тестирование позволяет узнать, не только носителем каких заболеваний является человек, но и какие лекарства ему подходят, какой еды лучше избегать, какие нагрузки лучше помогут похудеть...

Но как много нужно знать о себе человеку? На эту тему сегодня ведутся споры, которые подогреваются вспыхивающими то тут, то там скандалами. К примеру, в США многие опасаются возможного увольнения с работы после получения результатов генетического тестирования. Что если тест выявит 80%-ную вероятность развития рака груди, а работодатель решит, что ему не нужен такой сотрудник, и поспешит с ним распрощаться? Многие называют это генетической дискриминацией.

А. Б.: Конечно, так быть не должно. В то же время это совсем не значит, что такие тесты не нужны. Напротив, их появление стало настоящим прорывом и может принести огромную пользу человечеству. Какую? Допустим, выявляется генетическая предрасположенность к варикозному расширению вен, раннему инфаркту миокарда или инсульту, человеку следует бросить курить, правильно питаться, вести здоровый образ жизни, следить за артериальным давлением.

Е. П.: Ну а если у человека выявляют повышенный риск того же рака — что он здесь может поделать?

А. Б.: Конечно, тут возможны варианты. Например, Анджелина Джоли просто отрезала себе груди. Но вообще, если тест покажет женщине, что, к примеру, вероятность развития рака груди в течение жизни у нее повышена в 2,5 раза по сравнению с популяцией, ей просто следует почаще обследоваться, чтобы обнаружить болезнь на ранних стадиях.

Е. П.: Но знание может и навредить...

А. Б.: Верно. В свое время подробные генетические тесты в Америке были доступными без медицинского назначения, однако вскоре эту практику запретили, разрешив раскрывать людям

лишь немедицинскую информацию — об их происхождении и пр. Ведь некоторые, узнавая о высокой вероятности развития рака, впадали в депрессию. Поэтому любое генетическое тестирование всегда должно сопровождаться консультацией врача-генетика, который правильно объяснит пациенту возможные риски, а также пути их модификации.

Е. П.: А если сообщат о вероятности развития неизлечимого заболевания?

А. Б.: Выявление таких рисков в скрининговом режиме сегодня не является оправданным. Но право выбора — знать или не знать — должно принадлежать человеку. Для некоторых такие знания опасны, а для некоторых полезны, так как помогают планировать жизнь. В любом случае я считаю, что каждый тест по генотипированию должен обязательно сопровождаться консультацией врача-генетика: только он может правильно интерпретировать результаты и поможет поработать с выявленными рисками.

Е. П.: Насколько можно верить результатам таких тестов, то есть дают ли они стопроцентную гарантию появления той или иной болезни?

А. Б.: Стопроцентной гарантии развития той или иной болезни не даст сегодня ни один тест, основанный на генотипировании. И все же он подскажет, чего стоит опасаться в большей степени. Логично сравнить молекулярно-генетическое тестирование с системой дорожных знаков, которые предупреждают автолюбителя об извилистом повороте, встрече с лосем или возможном камнепаде. Вероятность встречи с лосем невелика, но она выше, чем в другом месте.

Е. П.: Тестирование помогает выявить и индивидуальную реакцию на некоторые лекарства. Насколько это может пригодиться в жизни?

А. Б.: Если человек, например, узнает, что ему нужна повышенная доза какого-то препарата (потому что стандартная на него просто не подействует), это в какой-то момент может спасти ему жизнь. Например, в Америке генетическую диагностику обязательно проводят перед терапией антикоагулянтам варфарином, так как при определенном генотипе у человека может развиться серьезное кровотечение.

Е. П.: Какие еще индивидуальные особенности может выявить генетический тест?

А. Б.: Самые разные. Индивидуальные реакции на кофе и алкоголь, индивидуальную потребность в витаминах, склонность к авантюрам, вероятность облысения, склонность к зависимостям, особенности интеллекта, музыкальный слух, даже индивидуальные вкусовые ощущения. Например, некоторые люди в большей степени ощущают горький вкус, и им кажется горь-

ким то, что у других не вызывает никакого дискомфорта. Такая особенность определяется полиморфизмом одного гена. Тест может определить ваши этнические корни по отцовской и материнской линии. Кроме того, современные тесты могут определить идеальный тип физической нагрузки для человека. Людей можно условно поделить на спинтеров и стайеров. Так что кому-то похудеть поможет активный спорт, а кому-то — йога. Секции для детей в некоторых странах уже начали выбирать по генотипу. В Китае генетическое тестирование детей перед определением в спортивную секцию, в плавание, например, или гимнастику уже стало носить массовый характер.

Е. П.: Склонность к ожирению ведь тоже зависит от генетики?

А. Б.: Да, ученые уже обнаружили несколько генных вариантов, вносящих вклад в нашу способность набирать вес. Поэтому одним людям поддерживать вес значительно проще, чем другим. Так что тем, у кого выявляют генный вариант склонности к ожирению, нужно тщательно следить за своим весом. Однако в зависимости от обстоятельств склонность к ожирению может быть как плохим, так и хорошим признаком. В условиях внезапного наступления голода, например, шансы выжить у толстого человека лучше, чем у худого. И так везде. Некоторые генные варианты, способствующие развитию одних заболеваний, в то же время предохраняют от развития других.

Е. П.: Каковы перспективы генетического тестирования?

А. Б.: Я не сомневаюсь в том, что со временем все люди будут делать такие тесты. И уже через несколько лет генетическое тестирование охватит большинство россиян. Сегодня, например, тестирование на ряд генетических заболеваний стало рутинной медицинской учреждений. Еще немного — и массированные тесты по генотипированию будут доступны в любой поликлинике. Технологии будут развиваться. Пока еще тестирование не может предсказывать со стопроцентной точностью; тесты не способны предугадать, во сколько лет у человека разовьется та или иная болезнь. Но я думаю, это дело будущего. Сейчас ученые набирают объем данных. И скоро станет возможным создание более точной типологии людей, и лечить каждого человека можно будет в соответствии с его генотипом и его предрасположенностями. Врачи научатся добиваться того, чтобы заложенные в программе человека заболевания наступали как можно позже. И все же, если человек хочет не знать о возможных болезнях, ему действительно о них лучше не знать.

От себя добавлю: если вы провели такое тестирование и у вас выявились генетические предрасположенности к тем или иным заболеваниям, вспомните о том, что есть оздоровительная система

профессора Неумывакина, на разработку которой он положил много сил и знаний и следование которой позволит вам поддерживать ваш организм в здоровом состоянии, что, следовательно, улучшит качество вашей жизни... Все, что я вам советую, запомните как таблицу умножения.

ПОСТУПКИ И НАМЕРЕНИЯ

Помните, что преемственность поколений — это не только передача генетического кода от родителей, но и духовной энергоинформационной сущности живших в прошлом людей, которая передается нам при рождении. *Человек оказывается за все в ответе, и в первую очередь за свое мыслесуществование, от которого может быть хорошо или плохо людям и всему, что их окружает. От состояния психической энергии зависит наше здоровье, своими мыслями мы привлекаем к себе то, чего боимся: боимся заболеть — заболеем, боимся воды — утонем, боимся быть обворованным — будем ограблены, боимся смерти — умрем.*

Борьба со злом — это в первую очередь борьба со страхом. Борьба со злом очень просто, есть такое чувство, как любовь, которая удивительным образом срабатывает против него. Не надо на зло реагировать, не поддавайтесь на эмоции, не переходите на резонансную волну зла, ведь этого как раз и добивается злой человек, пожалейте его мысленно как юродивого, сдержитесь, и злобное чувство к вам не пристанет, а как бумеранг еще сильнее хлестнет плохого человека. Если вы расслабитесь, раскроете эмоциональные чувства, злой человек просто подключится к вам и будет, как вампир, качать энергию, чего он и добивается. Противодействию научиться трудно, но можно.

Человек представляет собой энергоинформационную систему, которая складывается из положительных и негативных реакций.

Положительные реакции — это дружба, любовь, радость, чувство удовлетворения жизнью, творчество, реализация своих возможностей и своей миссии на Земле, которые сами по себе благотворно влияют на здоровье.

Отрицательные — обида, страх, раздражение, гнев, жадность, ревность, унижительно-оскорбительные взаимоотношения к мужчинам и женщинам, взаимные обвинения, ложь, презрение, неуважение к детям, к молодежи и, как результат этого, неуважение к старшему поколению, ругань и ненормальная лексика, требование,

что вам кто-то что-то должен делать, хотя никто никому ничего не должен. Это ваши проблемы.

Как показали проведенные исследования, положительные эмоции оцелачивают организм, то есть оздоравливают человека, а отрицательные — закисляют его и, следовательно, способствуют возникновению разных заболеваний, в том числе и онкологических.

Освоение Космического пространства потребовало от людей составления законов, напоминающих правила уличного движения.

Незнание этих законов не освобождает от ответственности, а знание их ее увеличивает.

С несколькими из них мы вас познакомим:

- чем больше отдаешь, тем больше получаешь;
- расслабление есть жизнь, а напряжение — болезнь;
- надо всячески избегать любого дела, зависящего от чужой воли; но то, что зависит от своей воли, нужно выполнять обязательно;
- помощь только тогда приносит пользу, когда она желанна, — никогда не навязывайся;
- место, где ты находишься, сделай приятным для себя и для других;
- никакие богатства в этом мире не копи, ибо в мире мертвых они бесполезны;
- идущий — устоит, остановившийся — упадет;
- злость есть источник болезни — не допускай ее в сердце; злость, ненависть и ревность — самые низшие качества человека;
- стремись к знанию, смотри пристально и поймешь причину происходящего;
- если энергия выпущена (мысль), она должна себя реализовать (закон наполнения — в Космосе нет пустого места);
- мы есть то, что мы едим; чем больше мяса — тем ближе к смерти;
- не можешь — не обещай; пообещал — выполни. Невыполнение обещаний отражается на нашем здоровье;
- не просят — не делай;
- не держи злых мыслей: мысль — бумеранг, она вернется к тебе удесятенной;
- если тебя перебивают во время разговора — молчи: этот человек горд и тебя не слышит;
- никогда не сомневайся в том, что делаешь; начатое дело доводи до конца;

- того, что не желаешь себе, — не желай другим;
- тебе надо — ты и делай; не перекладывай ответственность за выполнение чего-либо на другого, если это нужно именно тебе;
- праздник для души устраивай себе сам;
- нет неизлечимых болезней, есть неизлечимые люди.

Необходимо помнить, что произнесенные фразы и слова сказываются на состоянии нашего здоровья, состоянии ауры и на нашей жизни:

- слова «не хочу тебя видеть» приведут к заболеванию глаз или к слепоте;
- «не хочу тебя слышать» — к проблеме со слухом;
- «не буду, не могу, не хочу» — гарантирует вам, что у вас ничего не будет;
- «я не могу ходить» — болезнь ног;
- «ничего себе» — ничего тебе не будет;
- «я хочу, чтобы у меня (у тебя) было...» — значит то, то что вы хотите, уже было (прошедшее время, и значит, этого уже не будет);
- «когда-нибудь, может быть, если бы» — это фразы сомнения и неуверенности, они перекрывают энергию человеку;
- «спасибо» (подразумевает «Спаси Бог»), то есть ответственность за все перекладывает на Бога. Но есть пословица «На Бога надейся, а сам не плошай». Это значит: человек призван взять ответственность за себя на себя.

Вместе с тем, если мы говорим «благодарю», то на тонком плане открывается поток изобилия, как на себя, так и на того, кому это сказано. Вибрация данного слова находится близко к вибрации Безусловной Любви. Энергия Благодарности соответствует Энергии Благополучия, то есть Благодарность равна Благополучию, и как результат — улучшение здоровья и качества жизни. Поэтому надо говорить «благодарю».

В случившихся бедах и неприятностях человек все сваливает на других людей и Бога. На самом деле виноват сам человек — это бумеранг его мыслей, слов и действий.

Мне также выпало счастье быть хорошо знакомым с создательницей знаменитой системы естественного оздоровления, которая недавно отметила свое 90-летие, *Шаталовой Галиной Сергеевной*. Следуя своей системе, она по сей день сохранила здоровье, бодрость духа, ясность мысли и по-прежнему полна интересных замыслов и идей. Основное кредо Шаталовой заключается

в следующих положениях: человек — это неразрывное единство духа и тела, деятельность всех его органов и систем подчинена разуму, мы, люди, — часть Природы, с которой надо жить в согласии. Переедание, курение, пристрастие к алкоголю, половые излишества, неразборчивость в отношениях, различные прихоти, нарушающие законы Природы, злоба, зависть, недоверие к людям — разрушительны, и здоровым может быть лишь тот, кто отказался от всего искусственного, преодолел эгоизм, далек от вражды, агрессии.

*Не зли других и сам не злись,
Мы только гости в этом мире.
И если что не так, смирись,
Будь поумнее, улыбнись,
Ведь в мире все закономерно.
Зло, излученное тобой,
К тебе вернется непременно.*

* * *

Конечно, все, что вы здесь узнали, необычно и воспринимается с трудом, вместе с тем необходимо себе уяснить, что прожитая вами жизнь не только ваше личное дело, она является началом новой на духовном уровне жизни, в чем и заключаются основы бессмертия Души. Дела человека, не соотносящиеся с законами Вселенной, Гармонии, Духа и др., как правило, направленные на эгоистические устремления, рано или поздно приводят к деградации личности, распаду общества, в котором она живет.

Основоположники космизма *Н. Федоров*, *В. Соловьев* и др. говорили, что *каждый Человек — это богочеловек, а человечество — богочеловечество*. Каждая религия утверждает, что Бог создал человека по своему подобию. Людям Бог нужен для веры, направленности мыслей на добрые дела. Обычай, заповеди, религиозные ритуалы помогают человеку хранить единство духовного и физического, содержать свой организм в Гармонии с Природой. Вспомните посты, которые направлены на очистку организма, после которых биоэнергетические процессы идут на новом, чистом уровне. Однако, по современным понятиям, Бог ассоциируется с Космическим Разумом. Болгарская ясновидящая Ванга и другие посвященные видят Бога в виде Света, с которым как раз и связывается Высший Разум. *Если верить в закон справедливости,*

по которому должны жить люди, то Богу нужны не рабы, а люди действия, которые не молитвами, а творческим началом, чистыми помыслами должны изменять мир. В этом-то и заключается великое предназначение богочеловека. Человек должен верить в первую очередь в самого себя. Читая Библию, трудно поверить, что Христос, побывав во многих странах, в том числе в Индии, не мог проникнуться идеей бессмертия души, которая в своем эволюционном начале движется по реинкарнационной спирали. Но не все религии признают реинкарнацию — переселение душ.

Оказывается, как выяснил *А. Мартынов*, Нагорная проповедь Христа как раз и была посвящена закону перевоплощения, реинкарнации, но она исчезла из Библии, что случилось на Иерусалимском соборе в 1523 году (документы об этом находятся в Британском музее).

По этой теории, смерть — это переход из одного состояния в другое, а судьба — это карма, в действие которой заложена программа, не выполненная вами в предыдущих воплощениях. Конечно, творить добро непросто, надо постоянно противиться злу, соблазнам, ибо жизнь — это вечная борьба противоположностей, и в результате постоянного самосовершенствования нравственная сущность человека только закаляется, а его созидательная деятельность способствует гармоничному развитию общества.

При создании человека, живущего на планете Земля, ВКР допустил ошибку — Он рассчитывал, что сознание человека будет направлено на созидательный процесс, а не на разрушение. Эгоизм человека решать все вопросы, нарушая все природные явления и подменяя законы Природы на искусственно придуманные, приводит к тому, что негативная информация является одним из источников экологических бедствий и разрушений.

Если животный и растительный мир придерживается законов Природы, то человек, нарушая их, разрушает не только себя, но и планету Земля.

Вот почему ВКР призывает людей одуматься и объединить усилия для сохранения этой планеты. Для ученых существуют запреты, обоснованные ВКР (подробнее см. книгу «Вселенная. Земля. Человек»), для науки существует большое поле деятельности по защите планеты в целом, здоровья человечества в частности.

Гимн возрождения

*На каждый день дает Господь нам хлеб насущный,
Дает одежду, воду, воздух, кров и свет.
Как щедр, и добр, и благ, и верен Всемогуший,
И совершеннее Его творений нет:*

*Прекрасно ласковое солнце на восходе,
Прекрасно сущее под небом и луной,
Прекрасен хор лесной, поющий гимн природе,
И человек — венец гармонии земной.*

*На каждый день дает Господь нам разуменье,
Чтобы осмыслить, как тлетворна суета.
Как бережешь ты, человек, Его творенья,
Ты дашь ответ Ему в День страшного суда.*

*За то, что солнце все живое жжет нещадно,
За то, что небо извергает град и зной,
За певчих птиц лесных, молчащих безотрадно,
За разрушение гармонии земной.*

*О человек! Остановись, пока не поздно,
Мечи и копья на орала перекуй;
Пока еще на небесах Судья наш грозный,
Над злом губительным победно возликуй.*

*Чтоб улыбалось людям солнце на восходе,
Сменяло утро предрассветную зарю,
Чтоб человек — творец не враг, а друг природе
Сказал с любовью ей: «Тебя боготворю!»*

*О Человек! Ты к своему вернись истоку,
Перед Всевышним покаянье соверши,
И приготовь себя к назначенному сроку:
День покаянья — день спасения души.*

*И будет ласковое солнце на восходе,
И возликует все живое под луной,
И будет хор лесной петь вечный гимн свободе,
Гимн возрождения обители земной.*

И. Бединский



ОСНОВНОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ЗАКОН СУЩЕСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ЗЕМЛЕ

Человек по отношению к Вселенной — песчинка, а по отношению к тем же микробам, населяющим наш организм, — макрокосмос. И причина разлада с окружающим нас миром находится внутри нас, поэтому выздоровление на всех уровнях надо начинать с самих себя.

Но самое главное вот в чем. Раз наш организм — система, механизм, то и заботиться о нем надо постоянно. Не тогда, когда что-то «сломалось», а каждодневно. Мною разработана программа оздоровления человека, основу которой составляет очищение всех органов и систем организма, правильный образ жизни, правильное питание, профилактика заболеваний природными средствами и народными методами, физиологичное дыхание, физические нагрузки и др., о чем и пойдет разговор далее.

Организм человека может нормально работать только при двух неперенных условиях: *как автономная система, что приводит к заболеваниям, так и в тесной связи с Космосом через собственное электромагнитное поле, называемое биополевой структурой, имеющей свой размер, форму, цвет. Нарушение этой энергооболочки и является первоначальным сигналом начала проблем со здоровьем на физическом теле.*

Как утверждает создатель фрактальной физики *В. Д. Шабетник*, во Вселенной существует электромагнитное поле, а все излучения являются видами энергии. Характеризуя потоки энергии, физики используют понятие «спин» (вращение, которое может быть правовинтовым или левовинтовым спиново-поляризованным потоком (СПП). Если правовинтовой СПП, что характерно для всей Вселенной, служит жизни, универсальным кодом жизни, то левовращающий СПП несет элемент разрушения.

В Природе существует одно непреложное правило: растительный мир относится к животному как 3–4:1. В процессе эволюционного развития организм человека находится ближе к растительному миру. Если растительному миру свойственна щелочная среда, то для животных — кислотная. Существует такой показатель соотношения щелочей к кислотам как **кислотно-щелочное равновесие**.

...Так вот, для человека этот показатель $7,4 \pm 0,15$, то есть щелочной, в течение всей жизни должен оставаться неизменным. В случае его уменьшения (так называемый ацидоз) или увеличения — нарушения и чем они более выраженные, тем тяжелее заболевания.

С развитием цивилизации в настоящее время для человека фактически создана искусственная среда обитания, когда соотношение кислот к щелочам как 1: 3–4 стало в точности наоборот, как 3–4:1. Почему это произошло? Фактически все, что создано человеком из технических средств, — это левовинтовая СПП, не говоря о химии, всех лекарственных средствах, жидкостях (кроме чистой воды). Что несет в себе левовинтовой СПП. Это изменение кислотно-щелочного равновесия в кислую сторону, медленное закисление всех ферментных гормональных систем, без чего невозможно протекание обменных процессов.

Я убежден, что **основным законом существования физического тела человека, как изначально здорового, является поддержание именно кислотно-щелочного равновесия (состояния)**. Это совокупность физико-химических и физиологических процессов, которые обеспечивают относительное постоянство водородного показателя крови $pH=7,4 \pm 0,15$. Это единственный показатель, который не должен меняться в течение всей жизни человека. Поддержание значения этого показателя в указанных рамках зависит, в основном, от состава пищи, которая имеет кислотные и щелочные свойства. Их соотношение должно составлять 1:4, то есть кислотных продуктов меньше, чем щелочных. Но, к сожалению, с развитием цивилизации и извращением многих законов Природы в жизни человека это соотношение изменилось с точностью до наоборот: потребление им кислотных продуктов стало больше, чем щелочных. Это приводит к закислению внутренней среды организма, его зашлакованности и является основной причиной возникновения заболеваний, характер которых не имеет значения.

Без восстановления этого показателя до физиологической нормы невозможно избавить человека от проблем со здоровьем.

По моему мнению, понятия «кислотно-щелочное равновесие» и «водородный показатель рН среды» должны стоять во главе угла деятельности любого врача, который получил диплом для служения людям и хочет, чтобы они были здоровыми. Все дело в том, что когда Всевышний создавал человека, то Он создал определенные условия для его жизни. К ним относится кислотно-щелочное равновесие — это рН среды организма. Различные системы организма поддерживают этот уровень, ведь от этого зависит вся наша жизнь. Степень кислотности является важной характеристикой крови и других жидкостей организма. Как известно, кислотность оценивается по шкале водородного показателя рН. Нейтральной реакции соответствует рН 7,0. Значения рН более 7,0 соответствуют щелочной реакции, а значения менее 7,0 — кислой. В крови этот показатель равен 7,4 — это знают все реаниматоры. Уменьшение рН от этого значения — это окисление, называется ацидоз, увеличение — алкалоз, щелочная реакция. В крови рН может колебаться в пределах 7,35–7,47. Если значения рН крови выходят за эти пределы, то это свидетельствует о серьезных нарушениях в организме.

Организм постоянно контролирует кислотно-щелочное равновесие крови, поскольку даже небольшое отклонение за эти пределы значений рН оказывает серьезное влияние на работу многих органов. Если в крови рН уменьшилось на 0,2–0,3, то человек уже болен. Значения рН ниже 6,8 и выше 7,8 несовместимы с жизнью.

Показатель кислотно-щелочного равновесия в организме в значительной мере зависит от продуктов, которые потребляет человек. Предположим, что вы собираетесь есть мясо. Это мощный кислотообразующий продукт. Когда вы поели мясо, то в организме снижается рН с 7,4 до 4,0 и ниже. Когда начинается переваривание мяса, в желудке выделяется соляная кислота с рН=2,0–3,0. Эта кислота должна разжесть мясо, чтобы взять из него то, что нужно организму, то есть мясо должно перерабатываться. Организм — это мощная среда, которая потом кислотность, которая есть в мясе при его разрушении, медленно, за счет резервных возможностей организма, увеличивает до 6,5–7,0. Сегодня она увеличивает, завтра увеличивает, а послезавтра, особенно когда люди едят много мяса, кислотность уже не может подниматься

до безопасных величин. Ресурсы организма постепенно исчерпываются, человек заболевает.

А вот в слюне, в выдыхаемом воздухе, в поте, в урине значения рН другие. Их тоже надо знать, чтобы понимать, что происходит с человеком. Например, врач назначает проведение биохимического анализа урины (мочи). Он смотрит на результаты анализа и говорит, что у вас кислая моча. Спрашиваешь его, а что это значит? Он понятия не имеет. А кислая урина — это когда рН не 7,4 или 7,2, а 6,5. А если человек ест много мяса, да еще заболел, то рН может снижаться до 6,0 или даже чуть меньше. Это уже точно заболевание раком, потому что чем больше закислен организм, тем более выражены не только функциональные, но и патологические изменения в организме, включая рак. Умные химики и биохимики знают, что если поместить раковые клетки в кислую среду с рН 6,5, то они начнут расти как на дрожжах. Для них такая среда — «манна небесная». Если эти же раковые клетки поместить в щелочную среду с рН 7,4–7,5, то они погибнут, а полезная микрофлора будет процветать.

В нормальной среде, которая должна быть у нас в организме, ни одна патогенная микрофлора, включая раковые клетки, жить не может. Она живет в бескислородной кислой среде, где все гниет и бродит, как в болоте, там кислорода мало, так же происходит в организме.

Водородный показатель, рН внутренней среды организма, — важнейший показатель, который должен стоять во главе угла деятельности любого врача. Особенно это относится к терапевтам, онкологам, хирургам, которые проводят операции. Сами по себе химические лекарственные средства, химиотерапия, радиотерапия — это кислотообразующие вещества и способы, приводящие к страшному закислению среды организма. Если человек уже болеет, то его этими средствами вгоняют в состояние, из которого он выйти не может. Это я вам официально заявляю.

Необходимо соблюдать кислотно-щелочной баланс и следить, чтобы в организме создавалась щелочная среда (см. рис. на с. 144). Во рту у нас щелочная реакция, рН 7,4–7,8, рН слюны 6,0–7,9, в желудке среда кислая, рН 0,3–1,0, а ближе к выходу из него рН 5,0–6,0, в двенадцатиперстной кишке, куда впадают протоки из печени и поджелудочной железы, рН 8,2–8,6 (щелочная), в тонком кишечнике 8,6–8,8 (щелочная), в толстом кишечнике 8,6–9,0. На поверхности кожи рН 5,0–6,0. Значение рН=7,4 — показатель

кислотности в крови. Как только он понижается, происходит закисление организма (99% людей от этого страдают). А в закисленной среде активируются любые патогенные организмы, в том числе онкологические клетки.

Пищеварительные ферменты поджелудочной железы нормально функционируют при рН, равном 8,3. Нормальный рН секретиции печени и желчного пузыря 7,1.

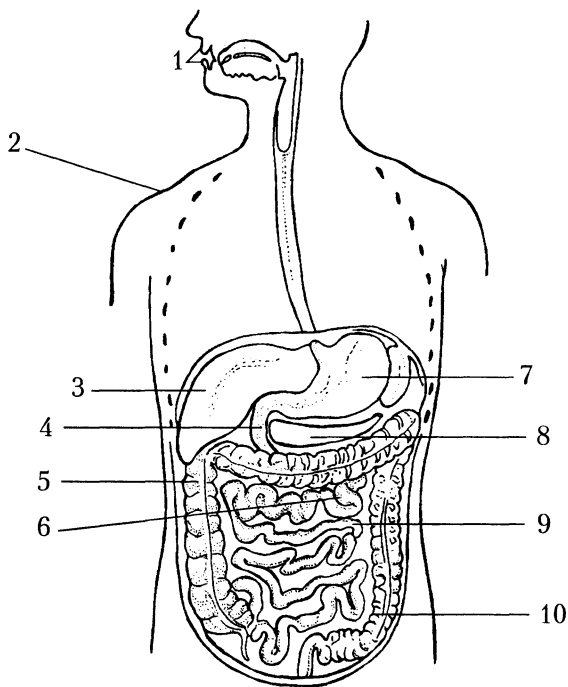
Соединительные ткани имеют рН от 7,08 до 7,29; рН мышц — 6,9. Для мышечной ткани значение рН может изменяться в более широких пределах, чем для крови. Мышечная ткань нуждается в постоянном удалении кислоты. Так, при падении рН ниже 6,2 сердечная мышца перестает работать и сердце останавливается.

Почки являются одним из главных органов, выводящих или нейтрализующих излишки кислот. Кислотность мочи наряду с кислотностью слюны является главным показателем кислотно-щелочного равновесия. Для мочи характерны значения рН от 4,5 до 7,7. Очень важно, чтобы рН ночной мочи отличался от рН утренней и дневной. Реакция мочи определяет возможность образования камней. Мочекислые камни чаще образуются при рН ниже 5,5, оксалатные — при рН = 5,5–6,0, фосфатные — при рН=7,0–7,8.

Желудочный сок имеет самый кислый рН в организме — от 1,6 до 1,8. От кислотности желудочного сока зависит активность пепсина — фермента, который катализирует гидролиз белков и способствует перевариванию мяса, колбасы, молока, сыра и другой белковой пищи в желудке. Поэтому для нормального пищеварения необходимо, чтобы желудочный сок имел именно эти значения рН. Меняется рН — возникают болезни. Так, при язвенной болезни желудка рН понижается до 1,48.

Повысить уровень щелочи в организме поможет, например, сода. Начинать пить с 1/4 чайной ложечки на стакан горячей воды, постепенно доведя до 1 чайной ложки с верхом — пить натощак за 15–20 минут до еды.

О «закислении» организма много говорит и пишет в своих книгах *Борис Васильевич Болотов*. Он умница, но по образованию физик. Ему можно простить, что он не знает тонкостей физиологии. Он говорит, что нужно «закислять» организм и использовать с этой целью для еды соленые овощи и фрукты — капусту, огурцы, помидоры, яблоки и прочее. Это исконная русская еда.



рН различных органов:

1 — рот, рН 7,4–7,8; 2 — кожа, рН 5,0–6,0; 3 — печень, рН 7,8–8,6;
 4 — двенадцатиперстная кишка, рН 8,2–8,6; 5 — толстый кишечник,
 рН 8,6–9,0; 6 — лимфоидная ткань, вырабатывает до 70% клеток
 иммунной системы, перекись водорода — самый сильный антиоксидант,
 уничтожающий любую патогенную микрофлору; 7 — желудок, рН 0,3–1,0;
 8 — поджелудочная железа, рН 8,2–8,6; 9 — тонкий кишечник, рН 8,6–8,8;
 10 — сигмовидная кишка, рН 6,8–7,0

А вот как объяснял это еще в начале XX века практикующий врач *Леонид Михайлович Чичагов** (с оздоровительной системой которого я хорошо знаком и во многом согласен), который не знал такого термина, как рН, но хорошо понимал процессы, происходящие в организме человека: «Когда растительный продукт бродит, а бродит он две недели, процесс брожения превращает обычную капусту в мясо. Желудком квашеная капуста воспринимается

* Впоследствии принял постриг. Известен как митрополит Серафим (род. В 1856 году, расстрелян в 1937 году) — епископ Русской Православной Церкви; с февраля 1928 года митрополит Ленинградский. Канонизирован в 1997 году (память — 28 ноября по юлианскому календарю).

как мясо, переваривается желудком, усиливая выработку соляной кислоты. Желудок не страдает... Наши предки это хорошо знали... в России употребляли огромное количество таких продуктов, как моченые яблоки, морошка, соленые грибы, квашеная капуста, свекла, морковь и т. д. Употребление этих продуктов не вызывает газообразования. Они перевариваются желудком... желудок воспринимает такую пищу как мясо. Это очень важно в пост».

Чтобы оценить, что происходит в организме человека при употреблении таких продуктов, надо посмотреть, как обстоит дело в Природе. А в Природе 1/4 часть элементов кислые, а 3/4 — щелочные. И когда вы едите кислые или засоленные капусту или яблоки (не маринованные, без уксуса), это не значит, что вы закисляете организм. При их потреблении в результате биохимических реакций образуются слабые кислоты, которые затем вместе со щелочью восстанавливают кислотно-щелочное равновесие в организме. Поэтому без органических кислот мы жить не можем. Хотя бы 1/4 часть органических кислот из продуктов, которые выращиваются на Земле, должна быть в организме. Вот без них-то мы жить и не можем. Но чтобы усилить восстановление окислительных процессов, вот эта 1/4 часть должна присутствовать на нашем столе.

Борис Васильевич Болотов рекомендует для полноценного и здорового питания употреблять как можно больше видов различных квашений — и овощей, и круп, и бобовых, и фруктов.

Овощи молочнокислого квашения (рецепт Болотова)

Любые овощи уложить в 3-литровую банку, произвольно можно использовать лук, морковь, дайкон и т. д, можно добавить стручок горького перца, разрезанного пополам, соцветия укропа или его семена. Налить в банку питьевую воду, добавить 1–3 столовых ложек сахара, 1 чайную ложку соли, 1 чайную ложку сметаны (любой). Перемешать. Залить овощи. Накрыть так, чтобы был доступ воздуха, держать 2 дня при комнатной температуре, затем вынести на холод. Общее время квашения 2 недели. Банки можно использовать любой емкости. Жидкость от квашения также можно пить.

Так же можно квасить фрукты, фасоль, горох, крупы. Гречку после квашения можно не варить, а только подогреть. Фасоль и горох не нужно варить вообще — это отличная начинка для пирожков и просто можно есть. Можно в одной банке приготовить ассорти. Квашеные овощи можно использовать для салатов, с ними можно варить супы, только добавлять их, когда все остальное в супе почти готово. Квашеную свеклу очень хорошо использовать для борща по классическому рецепту, а также готовить салаты, натирая ее на мелкой терке.

Нарушению кислотно-щелочного равновесия способствует и прием любого лекарства. Это химические препараты, и они закисляют внутреннюю среду организма. В результате вылечить человека при любом заболевании невозможно. Это мое твердое убеждение в результате работы с крупнейшими специалистами разных направлений медицины.

В организме есть механизмы, которые поддерживают кислотно-щелочное равновесие на должном уровне. Каким образом? Соотношением кислорода и углекислоты. Кислорода должно быть в крови 4,0–4,5%, а углекислоты 6,0–6,5%. Если это соотношение нарушается, то изменяется кислотно-щелочное равновесие за счет кислорода, которого должно быть меньше, чем углекислоты.

Снижение кислотно-щелочного показателя является первым признаком того, что человек болен, закислен. Вот почему реаниматоры вводят содовые растворы внутривенно, чтобы раскислить кровь, поддержать кислотно-щелочное равновесие. Я написал книгу «Сода. Мифы и реальность» о роли пищевой соды в организме. Важная роль соды заключается в нейтрализации кислот.

Я 30 лет не ходил к врачам. Много лет назад у меня ПСА* зашкаливало, было 40–45, у мужчин это аденома. Мои подчиненные были готовы меня оперировать, но я отказался. Вылечил себя сам. Недавно я пошел в поликлинику, сдал анализы. У меня ПСА в норме. Но самое главное — у меня холестерин, и «хороший», и «плохой», в норме. И все биохимические показатели в норме, моча — щелочная, рН крови 7,38. И это в моем возрасте, а мне уже больше 85 лет. Конечно, у меня есть проблемы со здоровьем, но я пью соду, 1/2 чайной ложечки на стакан горячей воды. *Через неделю можно уже полную чайную ложечку за 15–20 минут до еды натощак. Но пить можно только натощак, за 20–30 минут до еды, утром и вечером. Если у вас плохое состояние здоровья, атеросклероз, остеохондроз, вы принимаете*

* ПСА — простатический специфический антиген — опухолевый маркер, определение которого проводится в сыворотке крови, применяющийся для диагностики и наблюдения за течением рака простаты и аденомы простаты (ДГПЖ). ПСА является органоспецифическим маркером, а не маркером, связанным с каким-либо конкретным заболеванием предстательной железы. ПСА с момента его появления в конце 1980-х годов вызвал революционные изменения в диагностике рака предстательной железы, особенно его ранних форм, которые подлежат радикальному лечению. Основываясь на последних данных, ежегодное определение уровня ПСА у мужчин целесообразно начинать с 45-летнего возраста. — *Википедия.*

лекарства, то пейте 3 раза в день. Но только на этом фоне — потребления трех стаканов воды с содой — вы должны пить 1,5–2 литра чистой воды.

Если вы не будете этого делать, то результата не будет. Клетка должна иметь чистую воду и купаться в ней.

И главное, что для приема соды противопоказаний нет. Ее прием можно рекомендовать при любой кислотности желудка, который она проходит транзитом. Она не оказывает ни возбуждающего, ни тормозящего влияния на кислотовыделительную функцию желудка. Наоборот, избавляет от всех недугов, связанных с пищеварительным трактом.

Если пьете чай или кофе, то это уже измененная вода. Информация в ней уже такая, что клетка должна очистить эту воду и пропустить внутрь только чистую воду, а то, что было в чае (кофе), должно быть удалено из организма. Часть этих шлаков выбрасывается, а часть идет в печень, почки, что ведет к атеросклерозу. Вам это надо? Не надо. Пейте чистую воду. Чем меньше воды, тем больше сдвигается рН в кислую сторону. Нарушается кислотно-щелочное равновесие. Вы с каждым днем становитесь здоровее, меньше ходите по врачам и принимаете лекарств. Тем самым вы наносите убыток официальной медицине. Им выгоднее, чтобы вы были больны.

Для восстановления кислотно-щелочного равновесия в организме есть резервные возможности. Мы рождаемся с определенным уровнем рН, и в течение жизни он должен быть неизменным. Организм тратит все свои силы, чтобы баланс сохранялся. В течение дня он может меняться, например, если вы поели мясо, то рН становится 6,5–6,6. А ночью во время сна «ремонтные бригады» в организме все восстанавливают. Ферментные системы и весь организм работают на то, чтобы рН был нужного уровня.

Кроме того, для ощелачивания организм берет кальций из собственных костей. Кальций входит в структурный элемент клетки. Он накапливается в организме до 23–25 лет. Потом он начинает медленно расходоваться из-за малого количества выпиваемой воды, из-за большого количества съедаемого мяса, из-за большого объема пищи, съедаемой за один раз. Для построения клетки кальций берется из костей организма и расходуется. Отсюда остеопороз, остеохондроз, чему и способствует закисление организма.

Получается, чем больше человек ест кислотных продуктов, тем больше у него расход кальция за счет собственных костей.

Совершенно верно. Но самое главное, кости любят все время работать. Чтобы на них давили, крутили, вертели. С возрастом, при малоподвижном образе жизни кальций выводится из костей быстрее. При остеопорозе он прямо «тает» в костях, как снег на солнце. Надо больше двигаться, это единственный способ спасения.

Кстати, в пожилом возрасте увеличивается закисление организма, в нем активизируются различные вирусы, человек заболевает. Сегодня уже доказано, что в организме человека очень много различных вирусов. Бессмысленно искать вакцину против каждого вируса. В организме работает иммунная система, которая сильнее любого вируса. Не надо верить заявлениям вирусологов о том, что в данный момент активизируется тот или иной вирус гриппа, «птичий» или «свиной», и против него надо создавать вакцину. Вирусы очень быстро рождаются и умирают. Уже через неделю этот вирус мутирует, изменяется его генотип и разработанная вакцина против него не действует. Вирус становится сильнее, и что, против него нужна новая вакцина? А зачем бороться? Вирусы в организме выполняют какую-то работу. Иммунная система «знает», что какой-то конкретный вирус «плохой», наблюдает за ним, работает против него и не дает ему проявиться. При ослаблении иммунной системы вирус начинает размножаться, и возникает болезнь. При этом опять рН среды сдвигается в кислую сторону.

Теперь о пресловутых *свободных радикалах*. Они образуются в организме в результате биохимических реакций. В нем идет процесс окисления, и образуются осколки молекулы кислорода. Эти осколки тоже нужны организму. Они начинают бороться с вирусами, но они очень прожорливые и уничтожают не только «плохие» клетки, но и «хорошие». Свободные радикалы нужны организму, но в ограниченном количестве. А если у человека иммунная система слабая, он мало двигается, ест рафинированные продукты, белый хлеб, кондитерские изделия, то количество свободных радикалов увеличивается и с ними ничего нельзя сделать. Это процесс разрушения.

Свободные радикалы участвуют также в активации онкологических клеток. Эти клетки в организме есть, они называются онкомаркеры. В организме много чего есть: микробы, бактерии, вирусы и другие. Одни из них, для простоты понимания, «хорошие», другие — «плохие». «Хороших» должно быть больше. Этому

способствуют занятия физкультурой, использование перекиси водорода, правильное питание, потребление воды и прочее. Как только «плохих» становится больше, чем «хороших», человек заболевает.

Об этом подробно написано в моих книгах, но люди ленятся следовать моим советам. Важная информация о здоровье людей не интересует. Они смотрят по «дурацкому» телевизору передачи, которые вводят людей в заблуждение, оболванивают их, например, как происходит с рекламой арбидола. Надо запретить это лекарство. Оно на 90% состоит из чистой химии, в нем много противопоказаний, а в аннотации написано «перед приемом посоветуйтесь с врачом». Но врачи не понимают, что прием арбидола влияет на кислотно-щелочное равновесие. Среда становится закисленной. Это начало вашей болезни, хотя сразу вы это не чувствуете. Для меня вы уже больной человек.

Я уже сказал, что в Природе 1/4 элементов кислотные, а 3/4 щелочные. Вот если мы будем питаться таким образом, чтобы на тарелке у нас 1/4 содержимого было из кислотных элементов (мяса и др.), а 3/4 — из щелочных (овощей и др.), то такое питание будет правильным.

Мне возражают, ссылаясь на жителей деревни, владельцев личных животноводческих хозяйств. Что, все ликвидировать?! Но это другой аспект, и заключается он в качестве продукта. Я вырос в деревне, в хозяйстве были куры, свиньи, коровы. Людям там кушать надо, и они едят то, что им доступно. Но они едят свежее мясо, которое только что бегало или прыгало, как это бывает на Кавказе и в Средней Азии. Это другое мясо. К 100 г шашлыка добавляют в 2–3 раза больше зелени. Эта зелень щелочная, она нивелирует кислотную среду мяса. Причем это мясо еще не успело закислиться. Хорошо пережеванное свежее мясо содержит ферменты, которые сами себя переваривают. И плюс еще зелень.

В сельской местности мертвечину (мясо, которое долго хранилось) из магазина не едят. Мясо и колбасы, которые продаются в магазине, — это отравляющие вещества сегодня. Люди вынуждены их покупать, Как правильно их есть, подробно написано в моей книге «Пилюли» от животного мира».

Приведу примеры значений pH (табл. 1) некоторых популярных жидкостей (источник water.64z.ru).

Вещество	pH
КИСЛЫЕ ВЕЩЕСТВА	
Желудочный сок	0,8–1,0
Лимонный сок	2,5±0,5
Лимонад, кола	2,5
Яблочный сок	3,5±1,0
Пиво	4,5
Кофе	5,0
Чай	5,5
Молоко	6,6–6,9
НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА	
Дистиллированная вода	7,0
ЩЕЛОЧНЫЕ ВЕЩЕСТВА	
Морская вода	8,0
Раствор соды 5%	9,0–13,5

Теперь зададимся вопросом, *с каким pH рождается человек?*

Значение pH организма ребенка зависит от состояния мамы, от ее питания. Кроме того, не дай бог, она курила, пила спиртное. Тогда ребенок рождается больным.

Это значит, что мама должна перед рождением ребенка определенным образом питаться. Есть меньше мяса и других продуктов с низким pH. Но не забывать и о белковых продуктах. Также нужны прогулки, ходьба — это нивелирует кислотность продуктов. И употреблять больше растительной пищи. То есть если есть мясо, то надо добавлять не макароны, а растительные продукты.

Когда я работал с главным акушером-гинекологом СССР, академиком *Л. С. Персианиновым*, то проверял новорожденных детей. Из 10 детей только у 2–3 было нормальное значение pH, а у остальных уже имелись задатки болезней. Когда человек рождается, то у него pH 7,41, а когда умирает, то pH 5,41. Причем, это не в крови. Это в межтканевой жидкости, слюне, поте, моче. Если в крови pH меньше 7,0, то это уже онкология у человека, он уже не жилец на этом свете.

Значит, важно следить за значением pH. У нас в России для измерения кислотно-щелочного баланса имеются специальные индикаторные (лакмусовые) полоски, они продаются. У них имеется недостаток — цена деления велика и составляет единицу, в лучшем случае 0,5. То есть они дают погрешность 0,3–0,5.

Есть также специальные приборы, но они достаточно дороги и есть только в биохимических лабораториях. А вот в Германии, например, есть такие бытовые приборы. К примеру, как для диабетиков измеритель сахара...

Что еще способствует закислению организма?

Нарушение питания и водопотребления. Закислению организма способствуют такие особенности образа жизни, как малоподвижность, сидение, стрессы, курение, алкоголь, прием химических лекарственных средств, а также пессимизм, агрессивность, зависть, ревность, склочность, нецензурная брань и другие.

Из сказанного следует, *что для того чтобы человек был здоров, он должен стараться питаться и потреблять воду таким образом, чтобы уровень рН у него при этом не понижался или понижался минимально. Надо также вести активный образ жизни, больше бывать на свежем воздухе.*

Помимо показателя рН также используется такой показатель, как **окислительно-восстановительный потенциал**. Что это за показатель и зачем он нужен?

Эти два показателя позволяют оценивать раствор с разных сторон. Показатель рН — с биохимической стороны, а окислительно-восстановительный потенциал — с электрохимической.

Основными процессами, которые обеспечивают жизнь человека, являются окислительно-восстановительные реакции (ОВР). В ходе этих реакций выделяется энергия, которая расходуется на поддержание жизнедеятельности организма. Окислительно-восстановительные реакции протекают в любой жидкой среде и связаны с передачей или присоединением электронов.

В растворах неорганические вещества (соли, кислоты и щелочи) разделяются на составляющие их ионы. При этом ионы водорода H^+ являются носителями кислотных свойств, а ионы OH^- — носителями щелочных свойств. Можно сказать, что в любом водном растворе всегда присутствуют восстановители и окислители.

Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП), называемый также *редокс-потенциал*, характеризует степень активности электронов в ОВР. Редокс-потенциал характеризует активность восстановителей или окислителей любого раствора или способность этого раствора отдавать или принимать электроны. Он обозначается E_h , измеряется в милливольтгах (мВ) специальными приборами и может иметь отрицательное или положительное значение. Исходной точкой в измерениях ОВП является 0.

Любая еда или жидкость имеет свой заряд — он может быть либо отрицательным, либо положительным. От величины ОВП зависит, насколько быстро окислится предмет, пища или организм. Например, металл в воде с $Eh +400$ мВ заржавеет значительно быстрее, чем в воде с $Eh -200$ мВ. Внутренние среды организма находятся в слабоокисленной и восстановительной среде. Кровь человека имеет Eh от -10 до -57 мВ.

Желательно использовать пищу и воду с ОВП, близким к показателям организма (табл. 2).

Таблица 2

ОВП распространенных напитков

Наименование	ОВП (Eh), мВ
Сок яблочный	+112±15
Сок виноградный	+150±15
Кофе «Нескафе» растворимый	+70 (±15)
Сок томатный	+36 (±15)
Чай черный	+65 (±15)
Чай зеленый	+50 (±15)
Кока-кола	+300 (+350)
Пиво «Девятка» крепкое	+74 (±15)
Красное вино	+50 (±15)
Вода водопроводная	+250 (+350)

Как видно из таблицы, если вы пьете кока-колу, то это все равно что вы пьете 5%-ную уксусную кислоту. Однако вряд ли найдется человек, который согласится на такую замену.

Дополнительно приведем значения ОВП:

- для материнского молока (-70 ± 15 мВ);
- для артериальной крови (-57 мВ);
- для венозной крови (-7 мВ),

то есть они насыщены свободными электронами и имеют отрицательный заряд.

В настоящее время люди потребляют много напитков и продуктов, имеющих высокий ОВП, больший, чем кровь и внутренняя среда человека. При их контакте с тканями человеческого организма они отнимают электроны у его клеток. В результате этого биологические структуры организма (клеточные мембраны, органоиды клеток, нуклеиновые кислоты и другие) подвергаются

окислительному разрушению. Процессы окисления ведут к образованию свободных радикалов. С их разрушительным действием в настоящее время связывают развитие многих опасных заболеваний, таких как астма, артриты, рак, диабет, атеросклероз, болезни сердца, флебиты, болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз и другие.

О том, что закисление организма ведет к болезням, известно еще с прошлого века. Лауреат Нобелевской премии 1931 года *Отто Варбург* (Warburg) изучал окислительно-восстановительные процессы в живой клетке. Он доказал, что рак возникает в анаэробных (бескислородных), то есть кислотных условиях. В соответствии с представлениями Варбурга, недостаточное клеточное дыхание вызывает ферментацию, приводящую к понижению pH на уровне клетки. Если нормальная здоровая клетка не может больше поглощать кислород, необходимый для превращения глюкозы в энергию, то она претерпевает неблагоприятные изменения. В отсутствие кислорода клетка формирует глюкозу посредством ферментации. При этом производится молочная кислота, которая нарушает клеточный кислотно-щелочной баланс и лишает ДНК и РНК способности контролировать деление клетки. Раковые клетки начинают размножаться. Одновременно молочная кислота разрушает клеточные ферменты. Возникает рак. По мнению Варбурга, *основная причина рака — это закисление организма человека.*

Используя показатели pH и ОВП, можно оценить полезность для здоровья любой жидкости или продукта питания. Существует связь между редокс-потенциалом и pH. Она выражается в том, что при изменении pH раствора на единицу при добавлении щелочи или кислоты редокс-потенциал изменяется примерно на 59 мВ.

За рубежом важность и значение pH и редокс-потенциала учитывают врачи при подготовке больных к операции. Если pH меньше 7,0 или ОВП больше +50, то больному просто рекомендуют 2–3 дня поголодать. Отмечено, что чем ОВП и pH ближе к норме, тем лучше происходит заживление ран со всеми вытекающими отсюда выводами.

В начале этого века американские ученые предложили использовать для продуктов питания новый показатель (дополнительно к содержанию белков, углеводов, жиров, витаминов и других веществ), который имеет большое значение для здоровья человека. Это **кислотная нагрузка (КН) пищи**. Она складывается из соотношения в пище компонентов, которые в ходе метаболизма образуют либо кислоту, либо щелочь (www.ionwater.ru).

Кислотная нагрузка измеряется как разность между компонентом «кислота» и компонентом «щелочь». При преобладании в пище компонентов, образующих серную кислоту (серосодержащие аминокислоты в белках) или органические кислоты (жиры, углеводы), КН имеет положительную величину. Если в пище преобладают компоненты, образующие щелочь (органические соли магния, кальция, калия), то КН представляет собой отрицательную величину.

С помощью компьютерного анализа была определена кислотная нагрузка для некоторых продуктов питания (табл. 3).

Таблица 3

Кислотная нагрузка основных продуктов питания*

Наименование	Компоненты		Кислотная нагрузка
	Кислота	Щелочь	
КИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ			
Мясо	77,7	9,8	67,9
Зерновые	8,0	– 5,8	13,8
Сыр	2,8	– 1,4	4,2
Молоко и йогурт	5,7	2,9	2,8
Яйца	1,8	– 0,7	2,5
НЕЙТРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ			
Бобовые	0,9	1,7	– 0,8
Орехи	1,3	1,2	0,1
ЩЕЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ			
Листовая зелень	32,9	92,0	– 59,1
Овощи-фрукты **	21,3	67,8	– 46,5
Коренья	10,1	36,5	– 26,4
Овощи	6,8	21,1	– 14,3
Клубни	4,5	15,1	– 10,6
Фрукты	2,1	7,9	– 5,8
* В миллиэквивалентах на 240 килокалорий.			
** Фрукты, которые в быту принято называть овощами: помидоры, кабачки, баклажаны, огурцы, арбузы, дыня, тыква и т. п.			
Источник: Американский журнал клинического питания. 2002; 76 (6): 1308–1316.			

Из приведенной таблицы видно, что наибольшую кислотную нагрузку на организм оказывает мясо. Для смягчения этой нагрузки надо есть мясо вместе с листовой зеленью. Это согласуется с теми рекомендациями сочетания мяса и зелени, о которых мы уже говорили.

Следует сказать, что натуральные природные продукты ничем заменить нельзя. И помощником организму в восполнении всего того, чего ему не хватает, являются проросшие зерна различных растений. Они дают организму витамины, аминокислоты, ферменты, микро- и макроэлементы, клетчатку и многое другое.

Когда возникает сдвиг в сторону кислотности, в организме происходит саморегуляция за счет резервной щелочи, тем самым не допуская выхода рН за пределы нормы. Но каким путем это происходит, как организм управляет уровнем кислотности?

- Выделяет кислоты через желудочно-кишечный тракт, почки, легкие, кожу.
- Нейтрализует кислоты с помощью минералов: кальция, магния, калия, натрия.
- Накапливает кислоты в тканях, прежде всего в мышцах.

Вот вам пример. Чтобы нейтрализовать кислоты, в первую очередь магний и кальций вымываются из костей, в результате — мышцы теряют тонус, развивается остеопороз, разрушение суставов. Кислая среда — идеальные условия для образования камней в почках и других органах. Для ощелачивания кислот забираются магний, натрий и калий, что вызывает нарушения работы почек, сердца и сосудов, возникают геморрой, расширение вен, подагра. Закисление вызывает инфаркт, гипертонию, диабет 2-го типа, атеросклероз и другие. Поэтому надо восполнять эти микроэлементы, чтобы кислота не накапливалась в крови, тканях, органах и мышцах. Хроническое закисление может вызвать гипофункцию щитовидной железы, головные боли, тревожность, бессонницу, низкое кровяное давление, задержку жидкости в организме и другое, вплоть до онкологии. Также делается густой кровь, могут возникнуть тромбы, нарушается кровообращение.

Меняется сила мышечных сокращений: в ослаблении глазных мышц кроется причина развития старческой дальнозоркости, в ослаблении сердечной мышцы — причина сердечной недостаточности, в ослаблении гладкой мускулатуры кишечника — причина многих проблем с пищеварением и т. д. Снижение рН в организме

приводит к снижению иммунитета и появлению более чем **200 заболеваний**, включая и глазные проблемы: дальнозоркость, катаракту, глаукому и другие. Если у одного человека проявляется несколько заболеваний одновременно, налицо явное падение рН крови.

По данным антропологов, рацион древнего человека состоял на 1/3 из нежирного мяса диких животных и на 2/3 из растительной пищи. В этих условиях питание носило исключительно щелочной характер. Ситуация принципиально изменилась с возникновением аграрной цивилизации, когда человек стал употреблять в пищу много зерновых культур, молочные продукты и жирное мясо домашних животных. Но особенно драматические сдвиги в питании произошли в конце XX века, когда рацион заполнили промышленно обработанные кислотные продукты питания. Рацион современного человека богат насыщенными жирами, простыми сахарами, поваренной солью и беден клетчаткой, магнием и калием. В ней доминируют рафинированные и обработанные продукты, сахар, мучные изделия, множество всяких полуфабрикатов. Это пицца, чипсы, глазированные сырки, новоявленные чудо-молочные продукты, кондитерские изделия, прохладительные сладкие напитки. Эта пища имеет кислые валентности.

Организм постоянно стремится уравновесить это соотношение (кислотно-щелочной баланс), поддерживая строго определенный уровень рН. Но, к сожалению, не справляется и зашлаковывается. Поэтому ему надо помочь. Не стану повторять: ваш рацион должен составлять 1 часть кислых продуктов, а 3 части — щелочных.

Как на практике придерживаться указанного баланса кислотных и щелочных продуктов? Возьмем простой пример. Опять с мясом. Чтобы нейтрализовать его отрицательное воздействие на организм (то есть закисление), надо на 50–100 г мяса съесть не меньше 150–300 г растительной пищи, например, тушеных овощей или зелени. Приведем названия продуктов, обладающих кислотообразующими свойствами и щелочными (табл. 4), в обобщенном виде.

Указанные кислотные продукты, закисляя внутреннюю среду организма, кровь, весь «жидкостный конвейер», приводят к более напряженному протеканию всех биохимических и энергетических процессов, тем самым ускоряют появление различных, вначале функциональных, а затем и патологических изменений.

Кислотные и щелочные продукты

Кислотные	Щелочные
Белый хлеб	Арбуз
Вина сухие	Бананы
Вода водопроводная	Гвоздика
Водка	Гречка
Клюква	Дыня
Лимон	Зелень (ботва, листья)
Молоко жирное	Имбирь
Молоко пастеризованное	Инжир
Мясо	Капуста
Мясо белое	Капуста цветная
Пиво	Картофель
Рыба	Масло кукурузное
Сахар, карамель	Масло оливковое
Сок лимонный	Масло соевое
Соль	Мёд
Сыр	Молоко низкой жирности
Уксусная эссенция	Морковь
Черный кофе, чай, какао	Перец черный и красный жгучий
Щавель	Проросшая пшеница
Яйца	Свекла
	Тыква
	Финики
	Хурма
	Шоколад

Кроме щелочных продуктов, приведенных в таблице, не снижают водородный показатель все остальные *крупы, мука грубого помола и злаковые, съедобные грибы всех видов, топинамбур, любые фрукты.*

Кислотные и щелочные продукты отличаются по составу. В животной пище преобладают кислые минералы (фосфор, хлор, сера

и др.) и полностью отсутствуют органические кислоты. В растительной же пище, в которой содержится очень много органических кислот, преобладают такие щелочные элементы, как кальций, магний, калий, кремний и др.

Употребление в пищу кислотных продуктов приводит к закислению организма, а значит — к заболеваниям суставов, костей, мышц, глаз, сердечно-сосудистой, легочной и нервной систем, депрессии, боли в области сердца, аритмии, болезни Паркинсона, рассеянному склерозу и др. Закислению организма способствуют крепкий чай, кофе, все газированные напитки, минеральная вода (кроме щелочной), все химические лекарственные препараты и даже ненормативная лексика (ругательства). Все это вносит в воду, из которой в основном состоит тело человека, энергоинформационную «грязь».

С возрастом особенно необходимо ограничить употребление животных белков: мяса, рыбы — до 1–2 раз в неделю, яиц — до 10 шт. в неделю (причем предпочтительнее перепелиные яйца, по 3–5 шт.). При любых заболеваниях и после 40–50 лет (за редким исключением) вообще следует отказаться от животных продуктов. Из пищи лучше исключить жареное, копчености, очень соленое. Что касается жиров, то надо отдавать предпочтение топленому сливочному маслу и свиному салу. Растительное масло употреблять только в свежем виде, при термической обработке оно теряет все, что было в нем полезного. Лучше ограничить или полностью исключить кондитерские изделия и хлебобулочные изделия из муки высокого помола (белые сорта), рафинированные продукты: сахар, конфеты, газированные напитки (кока-кола, лимонад и др.).

Надо также уменьшать объем съедаемой пищи. Мы едим слишком часто и помногу, и наш ЖКТ не успевает переваривать съеденное. Едим то, что нам вредно, подвергаем продукты тепловой обработке (варим и жарим), наедаемся на ночь. Не зря умные люди заметили, что *«человек ест слишком много для того, чтобы жить, ему хватило бы и 1/4 того, что он потребляет. Остальные 3/4 расходуются на то, чтобы дать работу врачам»*.

Закислению организма способствуют и такие особенности образа жизни человека, как малоподвижность, стресс, курение, алкоголь, а также пессимизм, агрессивность, зависть, ревность, склонность. Позавидовали, поругались, расстроились — состояние ухудшилось, что-то заболело. Вот и делайте выводы...

*Водородный показатель — рН внутренней среды организма — это важнейший показатель, который должен стоять во главе угла деятельности любого врача. Особенно это относится к терапевтам, онкологам, хирургам, которые проводят операции. Сами по себе **химические лекарственные средства, химиотерапия, радиотерапия** — это кислотообразующие вещества и способы, приводящие к страшному закислению среды организма. Если человек уже болеет, то его этими средствами вгоняют в состояние, из которого он выйти не может. Это я вам официально заявляю.*

В домашних условиях повысить уровень щелочи в организме поможет **сода**. Важная роль соды заключается в нейтрализации кислот. Дело в том, что сода является основным компонентом крови при постоянном составе рН в 7,4. Надо брать *0,4 ч. ложки на стакан горячей воды, и натошак пить за 20–30 минут до еды.* Или когда в желудке пищи нет. Вы лечите желудочно-кишечный тракт, язвы и прочее. Оказывается, сода — щелочь, она при атеросклерозе очищает сосуды от бляшек, восстанавливает рН до нормы.

Через 2–3 дня вы можете брать 0,5 ч. ложки соды, а если у вас большой вес или вы пожилой человек, то берите 1 ч. ложку без верха на стакан воды за 20–30 минут до еды.

После приема вначале вас может слегка покачивать, как после выпитого вина. Ничего страшного нет, можете полежать. Пейте соду 1–2 раза в день, некоторые люди пьют и 3 раза в день, если есть возможность. И вот уже через неделю вы пьете по 1 ч. ложечке соды на стакан горячей воды натошак. Дайте соде «прошипеть», вода может остыть немного, ничего страшного, и пейте. Атеросклероз уходит, сосуды мозга прочищаются. Вы всего-навсего используете соду, которой чистите кастрюли на кухне от жира, грязи, ржавчины. Она обладает таким же качеством для тела, она очищает сосудистую систему от грязи, в том числе клетки. Ощелачиваете организм, тем самым восстанавливаете рН среды, **устраняете ее закисление**, оздоравливаете себя.

Выщелачивание с помощью соды, или иначе, растворение всех вредных отложений, способствует устранению всех проблем с суставами (остеохондроз, остеопороз, подагра, ревматизм), камнями в печени, почках, мочевом пузыре. Это также касается выделительной системы: почки фактически промываются, сода восстанавливает работу всей ферментной, гормональной системы, пищеварительных соков, которые, как я уже говорил, в кислой среде работать не могут.

Как пить соду?

Утром натощак начинайте с 0,5 ч. ложечки на стакан горячей воды. Подчеркиваю — горячей, но не кипятка и не холодной. Через неделю можно уже полную чайную ложечку без верха. Но пить можно только натощак, за 20–30 минут до еды, утром и вечером. Если у вас плохое состояние здоровья, атеросклероз, остеохондроз, вы принимаете лекарства, то пейте 3 раза в день уже по 1 ч. ложке с верхом.

Причем для приема соды нет противопоказаний. Принимать соду можно всю жизнь. Растворяют соду в стакане горячей воды (70–80 °С). Использовать прохладную воду категорически нельзя!

Также рекомендуется с целью поддержания рН в пределах физиологической нормы периодически, так как мы ежедневно закисляемся, 1 раз в неделю (или в 2–3 недели) делать клизмы с содой: 1 ст. ложка соды на 1–1,5 л теплой воды. Это оказывает хороший оздоровительный эффект.

Прием соды может быть рекомендован при любой кислотности желудка, который она проходит транзитом. Она не оказывает ни возбуждающего, ни тормозящего влияния на кислотовыделительную функцию желудка. Наоборот, избавляет от всех недугов, связанных с пищеварительным трактом. Но имейте в виду: при потреблении в день 3 стаканов воды с содой вы должны выпивать 1,5–2 литра чистой воды. Если вы не будете этого делать, то результат будет меньшим. Клетка должна иметь чистую воду и купаться в ней.

Соотношение кислорода и углекислоты

Тело человека имеет два основных механизма для регулирования рН (водородного показателя): в одном задействованы почки, а в другом — легкие. Соотношение кислорода и углекислоты в организме: кислорода должно быть в клетке 4,0–4,5%, а углекислоты 6,0–6,5%. Если это соотношение нарушается, то изменяется кислотно-щелочное равновесие за счет кислорода, которого должно быть меньше, чем углекислоты.

Тело человека постоянно требует определенного количества кислорода. Когда в организм поступает больше кислорода, чем ему нужно, результатом может стать дыхательный алкалоз — слишком высокий уровень рН. Если организм нуждается в более быстрой корректировке рН, он может провести ее с помощью дыхания. Если кислотная среда в теле преобладает, вы станете

дышать быстрее. Это освобождает больше CO_2 на выдохе и повышает общий показатель рН. Если же вы задержите дыхание на некоторое время, то уровень CO_2 возрастет. Необходимая концентрация углекислоты поддерживается за счет работы самой клетки. Кислорода там много не нужно. Мы вдыхаем воздух, в котором кислорода 20% и углекислоты 0,03%. Когда кислород проходит через организм человека, то там, в клетке, кислорода должно быть 4–4,5%, а углекислоты 6–6,5%. Во время переработки продуктов образуются вода, углекислота и сахар (глюкоза). Глюкоза — это источник энергии, CO_2 — это отработанный продукт, избыток которого выделяется через легкие и кожу.

Было время, когда человеку давали дышать кислородом из специальных подушек, если ему было плохо. Считалось, что это должно ему помогать. Кислорода в организме становилось больше, он выдавливал углекислоту, и ее концентрация становилась меньше: 5–5,5% вместо 6–6,5%. При малом содержании углекислоты наступает спазм сосудов, и человеку в этом случае никто не поможет. Потом эту практику использования кислородных подушек прекратили.

Посмотрите, как мы разговариваем. Я вдохнул, вы даже не услышали, что я вдохнул. Но я на выдохе разговариваю. Вдох длится секунду, а выдох 8–10 секунд. При пении выдох длится еще больше. В этот момент концентрация углекислоты составляет 6–6,5%. Она обладает антиспазматическим свойством, просвет в сосудах увеличивается, и проблема решается.

Самое главное, вы должны делать следующее.

Надо задержать в организме углекислоту. В свое время *Бутейко* много сделал для науки. Но он не понимал, что не нужно задерживать дыхание на 1–2 минуты. Надо дышать следующим образом (у меня это было написано в кандидатской диссертации в 1965 году). Вы должны сделать короткий вдох, чуть выдохнуть и не дышать 10–15–20–30 секунд за один раз. Когда почувствуете, что становится трудно удерживать эту паузу, надо довыдохнуть оставшийся в легких воздух, продышаться и повторить. Вы должны научиться задерживать дыхание минимум на 30 секунд, а лучше на 1 минуту. В сутки суммарно задержка дыхания должна составлять 30 минут, а лучше 1 час. Вот как раз это время заставит ваш организм поддерживать концентрацию углекислоты 6–6,5%, а кислорода 4–4,5%. Это трудно? Нет, не трудно. Это естественный закон Природы.

Я предлагаю вот какой способ дыхания для оздоровления организма. У всех людей дома есть полиэтиленовые мешочки для упаковки, которые дают при продаже продуктов, например хлеба. Их можно использовать вместо специальных приборов для дыхания. *Надо наложить такой мешочек на лицо (на подбородок и верхнюю губу), плотно зажать его руками по краям и спокойно дышать, не напрягаясь. Вы вдыхаете воздух из мешочка и выдыхаете его обратно в мешочек. При этом вы дышите воздухом с содержанием углекислоты 4–5–6%. Первое время надо дышать подобным образом не более 30 секунд, затем 1 минуту, но не более 2 минут за один раз. Таким образом, вы восстанавливаете соотношение кислорода и углекислоты. При болях в сердце, при инфарктах или других болях вы можете дышать через пакет, и через 1,5–2 минуты боль снимается.*

И еще. Самый большой окислитель организма — это стресс и негативные эмоции, и такие чувства, как зависть, ложь, порывы зла, эгоизм, лицемерие и др. Поэтому чистота чувств, доброжелательность мыслей, умение радоваться каждому мгновению жизни, любовь и сочувствие, духовное спокойствие и гармония — условия хорошего здоровья. Релаксация, умение расслабляться также способствуют ощелачиванию организма.

К сожалению, людям с повышенной кислотностью организма реализация этих советов дается нелегко. Из-за повышенной кислотности перегружаются их надпочечники, они острее реагируют на окружающие раздражители, вызывают частую смену настроения. Создается впечатление, что такие люди не способны сохранять стабильное духовное равновесие, так как организм постоянно требует новой «дозы» кислоты.



ВОДА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Как известно, жизнь на нашей планете зародилась в водной среде, и люди также «вышли» из морской воды и принадлежат к водным существам. Примером тому может служить наличие у человеческого плода на первых стадиях беременности хвостиков и жабр, которые затем остаются в виде копчика и легких. Вода составляет 98% крови, а 2% — это белковые и другие структуры, которые обеспечивают нормальный обмен веществ.

Кстати, рН морской воды 7,2.

Вообще причиной практически любого заболевания является нехватка воды в организме, его обезвоживание. Хотя организм обладает довольно большими резервными возможностями по части воды, но все же ее сравнительно немного и хватает в среднем не более чем на 3 дня. В норме ее количество в организме должно составлять 2/3 от массы тела. Доказано, что в пожилом возрасте, например, потеря воды может достигать даже 3–6 литров. Вместе с тем известно, что нормально выполнять свои функции в растворах с повышенной вязкостью клетка не может.

Вода не просто жидкость, а питательная среда для клеток. С обезвоживанием организма сначала уменьшается объем клеточной жидкости (66%), затем внеклеточной (26%), а затем уже вода извлекается из кровяного русла (8%). Это делается для обеспечения водой, главным образом головного мозга, в котором воды находится до 85%, а по некоторым данным даже до 92%, и потеря мозгом даже 1% воды приводит к необратимым последствиям.

Огромная роль воды для головного мозга отмечается даже у плода, находящегося в утробе матери. Многие, в том числе и врачи, вероятно, не задавались вопросом, почему нормальное положение ребенка там — вниз головой. Да потому, что в таком положении улучшается кровоснабжение мозга, а от кровоснабжения мозга в этот

период зависит вся последующая жизнь человека. Вот почему при любых нарушениях, связанных с расстройством нервной системы, особенно головных структур, необходимо помнить об этом и чаще делать хотя бы упражнение «полуберезку», а в последующем и «березку», или, иначе, стойку на голове. Это помогает (на фоне употребления соли) нормализовать доставку в мозг жидкости объемом не меньше, чем 1,5–2 литра в сутки, в зависимости от веса тела. Только делать это в первое время следует осторожно и время стояния на плечах или голове увеличивать постепенно, от нескольких секунд до минут.

Особенно чувствительны к недостатку воды те клетки мозга, которые должны постоянно удалять токсические продукты, образующиеся в результате его деятельности. Интересно, что для нормальной работы мозгу необходимо около 20% всей крови, хотя сам он по объему занимает лишь до 2% от массы тела.

Чтобы мозг мог использовать энергию, получаемую от пищи, она должна пройти множество промежуточных реакций, для чего необходимо достаточное количество воды, которая сама по себе уже является энергетическим продуктом. Кроме того, мозг омывается жидкостью, которая отличается от крови, вырабатываемой капиллярами мозга (спинномозговая жидкость содержит больше натрия и меньше калия, чем все остальные жидкости). Капилляры мозга обладают одной особенностью в отличие от других капилляров организма: они одновременно являются элементом фильтрации, не позволяющим попасть в мозг нежелательным веществам. Этот процесс осуществляется так называемым гематоэнцефалическим барьером.

При обезвоживании происходит нарушение в работе капилляров гематоэнцефалического барьера, в результате чего туда проникают вредные вещества, а это служит причиной многих неврологических расстройств, в том числе рассеянного склероза, болезни Паркинсона, Альцгеймера, болезней глаз. Вода является вторым после кислорода средством, необходимым для нормальной работы клеток мозга, и главным питательным элементом всех его функций. Вот почему мозг содержит 85% воды во всем спинномозговом канале, в то время как во всех клетках организма не больше 75%.

С возрастом количество воды в организме человека меняется. В утробе матери в организме ребенка содержится 90–95% жидкости, родившегося — 85–90%, подрастающего ребенка — 80–85%, молодого человека — 75–80%, взрослого — 70–75%, а у пожилого — до

50–60%. И это даже притом, что в пожилом возрасте пить хочется все меньше. Однако на биохимические и энергетические реакции в сутки уходит 1,5 литра жидкости, которую надо восполнять. Такая нехватка воды уменьшает выработку количества пищеварительных соков, пища полностью не переваривается, из-за чего организм зашлаковывается, закисляется и возникают различные болезни, оканчивающиеся на оз: склероз, артроз, атеросклероз, остеохондроз, цирроз и т. п. Вот полюбуйте, к чему приводит обезвоживание организма. Симптомы обезвоживания организма известны. К ним относятся:

- головокружение; головная боль, раздражительность, быстрая утомляемость, депрессия, ослабление памяти, старческое слабоумие — это проявления нехватки воды в головном мозге;
- хронические заболевания легких, бронхиальная астма и другие болезни легких — это, в первую очередь, результат обезвоживания организма;
- раздражительность, депрессия, повышенная утомляемость, бессонница;
- отеки под глазами, одутловатость лица, сухость или, наоборот, чрезмерная жирность кожи;
- сердечно-сосудистая, почечная недостаточность;
- любые заболевания, связанные с нервной системой (рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера, энцефалопатия и др.);
- заболевания органов зрения (катаракта, глаукома — это следствие общей зашлакованности в результате обезвоживания организма, в том числе жидкостных структур глаз);
- заболевания ушей и носоглотки;
- дискомфорт, наблюдаемый в желудочно-кишечном тракте (урчание, запор, дисбактериоз, колиты и т. п.), — это проявление обезвоживания организма; вода, разжижая каловые камни, способствует более быстрому выведению токсических веществ, образующихся в кишечнике в результате метаболических процессов;
- отеки ног, судороги икроножных мышц, чувство жжения в стопах и пальцах ног, трофические язвы, тромбофлебит, артрозы, артриты;
- диабет, гипертония и гипотония;
- любые проявления на кожных покровах: экзема, псориаз, склеродермия и т. п.;
- миастения;
- чувство прилива у женщин в климактерический период;

- боли различной локализации
- и многое другое.

Уменьшение воды с возрастом приводит к увеличению вязкости крови, более напряженной работе сердца, заболеванию сосудов, к инфаркту и инсульту, болезни Альцгеймера, рассеянному склерозу, болезням вен и глаз. Недостаток воды в организме приводит к сгущению крови, что на 40% увеличивает риск возникновения инфаркта, инсульта;

- рак печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, почек, прямой кишки возникает в 3–5 раз реже, если прием воды в сутки составляет не меньше 1,5 литров (не считая первых блюд, соков, овощей);

- если женщина будет выпивать не меньше 6–8 стаканов воды в сутки (не говоря уже о 2 литрах), то риск заболевания раком груди уменьшится в 5 раз;

- чем больше обезвожен организм, тем сильнее желание есть жирную пищу, а это вместе с употреблением рафинированных продуктов приводит к ожирению, камнеобразованию в различных органах, атеросклерозу;

- если появилось желание поесть, то надо выпить 1–2 стакана воды, и это желание исчезнет, а вместе с ним только за один месяц можно избавиться от нескольких килограммов веса, чего нельзя добиться ни одной физиологической диетой;

- ваш внешний вид: морщины, истонченная, сухая или жирная кожа, экзема, псориаз и др. — это не болезнь, а проявления нехватки воды, которой в кожных покровах должно быть не меньше 50%. Кроме того, состояние кожи ухудшается, если часто мыть ее шампунями и гелями, в которых много консервантов и щелочей, смывающих кислую среду кожных покровов;

- нарушения обменных процессов — остеохондроз, остеопороз, артриты и т. п., накопление в организме недоокисленных токсических продуктов в результате пренебрежительного отношения к питанию (быстрая еда, плохое пережевывание пищи, употребление во время и после еды жидкостей, недостаточная физическая активность (утренняя зарядка, спорт), — наступающие из-за недостатка воды в организме, с помощью которой из него удаляются токсические вещества.

Уменьшение количества воды до 10% граничит со смертью.

Обезвоживание организма — это общая его зашлакованность из-за накопления мочекислых и других недоокисленных токсических веществ, откладывающихся во всей дренажной системе:

сосудах, венах, межтканевом пространстве, в суставах, мышцах. В результате организм, испытывая постоянный недостаток в питании и кислороде, не может нормально функционировать, «задыхаясь» в накопленных токсических веществах, то есть в той среде, в которой начинает проявлять себя патогенная микрофлора, вплоть до образования опухолей. Кстати, нехватка воды внутри клеток приводит к разрушению энзимов — ферментов, ответственных за выведение из нее токсических веществ.

Что делать? Насыщать организм водой — пить до 1,5–2 литров чистой воды. Подчеркиваю — чистой. Если пьете чай или кофе, то это уже измененная вода. Чтобы от нее была польза организму, клетка должна очистить эту воду и пропустить внутрь только чистую воду, а то, что было в чае (кофе), должно быть удалено из организма. Часть этих шлаков выбрасывается, а часть идет в печень, почки, что ведет к атеросклерозу. Вам это надо? Не надо. Пейте чистую воду. Чем меньше воды, тем больше сдвигается рН в кислую сторону. Нарушается кислотно-щелочное равновесие.

Для того чтобы вода превратилась в электролит, то есть заряженную и ошелаченную воду, она должна пройти транзитом через желудок и только в двенадцатиперстной кишке, обрабатываясь щелочной средой из печени и поджелудочной железы, превращается в ту воду, которая затем попадает в другие органы, желудок, легкие, кишечник, в поджелудочную железу, печень для выработки пищеварительных соков, без чего организм нормально существовать не может. Одновременно такая вода способствует очистке двенадцатиперстной кишки, устраняя кислую среду, попадающую из желудка от плохо переработанной пищи из-за снижения концентрации желудочного сока, разбавленного жидкостью, которую пьют во время и после еды. Пить воду поэтому надо натошак за 10–15 минут до еды и не меньше чем через 1–1,5 часа после еды. В течение суток, начиная с утра, сразу 2 стакана, беря щепотку соли в рот (или 2–3 крупички морской соли) и капнув в стакан от 5 до 10 капель 3%-ной перекиси водорода (при отсутствии дискомфортных явлений со стороны ЖКТ).

«Земля — водная планета, на которой качество воды определяет качество жизни. Хорошая вода — хорошая жизнь. Плохая вода — плохая жизнь. Нет воды — нет жизни» (*Питер Блэйк*). Да, качество воды — очень важно. Городские жители вынуждены пить водопроводную воду. Какая она с точки зрения кислотно-щелочного

равновесия? В Москве вода чистая, но ее рН 6,5–6,6, то есть она кислая, а такая вода делает человека больным. Не говоря уже о том, что хлор также закисляет воду. Давайте уточним. Человек на 75–80% состоит из воды, он пьет водопроводную воду и закисляет свой организм, если еще и не занимается физкультурой, и ест много мясных продуктов. Ко мне приходят люди, у которых рН меньше 7,0. Человек еще не осознает, что болезнь уже есть в его организме, а организм надо чистить.

Важен такой факт: клетка не может жить без воды. Вода способствует тому, чтобы из клетки вымывались продукты обмена. Клетка должна купаться в воде, ведь в ней находится своего рода электростанция. Сейчас микроскопы имеют такую разрешающую способность, что видно, как в мембране клетке водой крутится турбина. В клетке при этом митохондрии вырабатывают электроэнергию. А если человек пьет какую-то гадость, то медленно, постепенно эта электростанция выходит из строя. Энергии нет, и показатель рН в организме понижается. Здоровья у человека при этом нет.

Сейчас многие люди используют фильтры для очищения воды. Значит, самая важная характеристика фильтра — это рН воды на выходе фильтра. Важно, чтобы рН было больше 7,0. Я проверял многие фильтры, у них рН воды меньше 7,0. У одного или двух было больше 7,0. Они были сделаны на основе природных минералов. Остальные очищают воду от примесей с помощью угля, который часто надо менять. Лучше всего использовать активаторы воды, где получается электролизная вода: «живая» (с рН от 7,5 до 11,0) и «мертвая» (с рН 2,0–2,5).

В. Н. Суржиным создан прибор «Витон-Им», применяемый и для структурирования воды, которая является информационно-активной, антиоксидантом, детоксикантом, онкопротектором, радиопротектором, подавляет жизнедеятельность вирусов, бактерий, грибов, простейших, гельминтов, увеличивает жизнедеятельность клеток, восстанавливает энергетику, активизирует защитные функции организма, усиливает действие лекарственных препаратов, синхронизирует и восстанавливает биоритмы организма, снимает усталость и стрессовые напряжения, улучшает вкусовые качества напитков, срок хранения пищевых продуктов, в воде увеличивается скорость выпадения примесей и солей в осадок, она самовосстанавливается до природного состояния и действует в организме как информационно-волновой нормализатор, используя энергию Космического пространства и Земли. Норма тонкой энергетической системы переходит в физиологическую

норму организма, меняется карма человека и его социальная жизнь. Когда становится здоровым тело, восстанавливаются духовные качества человека, становится здоровым дух: ваши правильные мысли, поступки, переживания. Вы будете становиться высокодуховным человеком.

Советы В. Н. Суржина по применению структурированной воды:

- пить воду натощак, с утра 150–200 мл, детям 50–100 мл, есть через полчаса;

- пить воду можно в горячем состоянии (приятной температуры) или комнатной температуры. Если принимать горячую воду, то будет усиливаться клеточный метаболизм, эффект воздействия на систему ухо-горло-нос, бронхи-легкие, желудок, вы будете поправляться. Если принимать холодную воду, вы будете худеть, рекомендуется для нормализации работы желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и т. д.;

- принимать 150–200 мл структурированной воды, добавив в стакан чуть-чуть соли (норма 1 г на литр), для нормализации водно-солевого обмена, работы ЖКТ, устранения отечности, нормализации давления и т. д. (по Неумывакину И. П.);

- тюбаж печени проводить 7–8 дней подряд: выпить натощак 200–250 мл горячей структурированной воды, добавив по вкусу мёд, лимон, соль (если нет противопоказаний при сахарном диабете или повышенной кислотности), лечь на правый бок на 20–30 минут, подогнув ноги к животу;

- прием горячей структурированной воды с добавлением по вкусу лимона, соли, красного горького молотого перца, имбиря, цикория нормализует работу ЖКТ, желчного пузыря, поджелудочной железы, желудка, привратника, мочеполовой системы и др. (принимать с утра натощак, есть через 40–50 минут);

- прием структурированной воды с добавлением лимона или виноградного уксуса способствует разрушению и выведению солей из организма (камни, песок, тромбы, подагра, полиартрит, склеротические явления) и подавлению определенных видов паразитарной микрофлоры;

- на больном месте полезно делать компресс со структурированной водой, добавив в нее соль (1 ч. ложку на литр);

- прием структурированной воды усиливает положительное действие правильно назначенных лекарств, снижает негативное воздействие неправильно назначенных лекарств;

- при приеме структурированной воды уменьшайте постепенно количество принимаемых лекарств;

- применять структурированную воду для приготовления напитков, пищи, масок для лица и т. д.
- при острых состояниях пить 100–150 мл структурированной воды с солью через 1 час;
- взрослый человек должен выпивать в сутки не менее 1 литра, ребенок — 100–200 мл структурированной воды;
- поить структурированной водой животных, поливать цветы и растения.

Вода — это и электрическая цепь, через которую мгновенно передается информация на любую часть тела и обрабатывается несравненными суперкомпьютерами нашего организма. Преимущество воды по сравнению с пищей — то, что вода легко удаляется из организма, даже если ее выпить слишком много.

Еще большими достоинствами обладает ионизированная вода, которая при воздействии на нее электрическим током приобретает новые, уникальные свойства, способные существенно улучшить процессы жизнедеятельности организма. **ИОНИЗИРОВАННАЯ ЩЕЛОЧНАЯ ВОДА — ЭТО ПОДАРОК ПРИРОДЫ!** Ионизированная вода получается в ионизаторах воды. В этих приборах в процессе происходящего электролиза молекула воды H_2O условно разделяется на две составные части: щелочную, в которой преобладают отрицательные ионы гидроксила OH^- , и кислотную, в которой преобладают положительные ионы водорода.

Чтобы в домашних условиях получить структурированную воду (то есть воду, структура которой соответствует воде внутри организма и которую организму не надо преобразовать), вы можете использовать любую воду, которая бежит из крана, или из ручья, или родниковую воду. Вот несколько рецептов получения полезной воды в домашних условиях:

❖ *Вечером вы берете 3- или 5-литровую банку с водой. Пусть она постоит с вечера до утра. В воде обязательно будет осадок, пусть он не виден, но он будет. Утром вы осторожно переливаете верхнюю часть воды в кастрюлю, а нижний слой, 1–2 см с осадком, выливаете.*

❖ *Очищенную воду в открытой кастрюле вы должны поставить на плиту нагревать. Далеко от плиты не отходите, следите за водой в кастрюле. Необходимо дождаться появления мелких пузырьков. Это называется эффект «белого ключа». Когда родник бьет, то там видны маленькие-маленькие пузырьки. Этот момент вами должен быть замечен. Нельзя допускать появления больших пузырей — это уже кипячение.*

Как только заметите эти маленькие пузырьки, то снимаете кастрюлю с огня, накрываете крышкой и ставите под холодную воду. Воду в кастрюле нужно охладить, и чем быстрее, тем лучше. Вода становится дегазированной, структурированной, биологически активной, щелочной.

Это уже электролит, очень мощное энергетическое вещество. И именно эта вода через мембраны поступает в клетки. Именно этой водой она питается. Она является основой жизнедеятельности любой клетки. Все остальное вторично. *Еще лучше, если вы перед приемом воды перельете ее несколько раз из одной кружки в другую.* Это только часть воды, которая нужна клеткам.

Я предлагаю пить воду с 3%-ной перекисью водорода, она также стерилизует воду, и можно обойтись без кипячения. *В каждый выпиваемый вами стакан воды можете абсолютно спокойно добавлять 10–15 капель 3%-ной перекиси водорода.* Вода становится стерильной, и все проблемы решаются. Но пить воду с перекисью надо обязательно **натощак**.

Очень важный вопрос, каким образом надо сочетать прием воды и пищи. Рассмотрим, что происходит, когда вы садитесь есть. Как традиционно мы питаемся? Например, обед. Обычно он состоит из первого, второго и третьего блюд, съедаемых в этой последовательности. Первое блюдо — это суп, борщ, что-то такое жидкое. Затем второе — каша, картошка на гарнир и мясо, рыба, котлеты, немножко растений — салат. А в завершение третье блюдо — чай, кофе, компот. Так питались и питается большинство людей, и такое питание, как я утверждаю, является **...началом ваших заболеваний**. Если хотите медленно, постепенно усугублять состояние, которое называется, с точки зрения официальной медицины, «болезнью», то при таком питании вы ее получите. Хотите быть здоровыми, перестаньте следовать этим традициям. Особенно это касается детей.

Сейчас ритм жизни настолько убыстрился, что времени у людей на все не хватает. Люди стремятся быстро делать свои дела и часто экономят время на прием пищи. Раньше на обед давали 48 минут, я хорошо помню. Люди в 12 часов, хотели есть или нет, бежали в столовую, становились в очередь. Брали первое, второе, третье блюда, ели быстро, максимум 10–15 минут. Причем часто ели, почти не пережевывая пищу. Кусок откусили, жевнули раза два и проглотили.

Что при этом происходит в желудке? В состав выделяемого желудочного сока входит соляная кислота, пепсин и другие вещества.

Соляная кислота в середину проглоченного куска попасть не может. По периферии куска она что-то разъедает, а внутрь не проходит. И вот этот непереваренный кусок мяса или каши не усваивается организмом и проходит дальше по кишечнику. Это деньги, фактически выброшенные вместе с нечистотами наружу. И это помимо того, что вы в день съедаете в 4–5 раз больше, чем нужно для хорошего самочувствия. *Общий объем съедаемой за обедом пищи должен вмещаться в две сложенные вместе ладошки. За завтраком и ужином надо съесть чуть меньше.* «Чтобы продлить жизнь, сократи рацион» (Бенжамин Франклин).

Но самое важное состоит в том, что **перерыв между приемами пищи должен быть не меньше 4 часов.** Организм должен отдыхать, в том числе клетки. Если вам хочется есть в перерывах, то вместо еды пейте чистую воду натошак.

Кстати, с точки зрения физиологии, рекомендуется за 10–15 минут до еды выпить 1–2 стакана подсоленной воды (1–2 крупинки крупной морской пищевой соли на каждый стакан), во время еды ни одного глотка воды пить не нужно. После еды, если съели кашу, суп (а суп — это тоже еда), то минимум 1 час надо обходиться без воды. А если мясо съели, то перерыв должен быть 1,5–2 часа.

Что происходит во время еды? Компьютер организма — мозг — оценивает, что у вас на столе. Ага, кусок мяса есть. Мясо — это кислотообразующий продукт, за счет которого происходит сильное закисление среды организма. Для мяса нужна соляная кислота покрепче. Для каши концентрация поменьше. Для растительной пищи еще меньше — сама себя переваривает. От того, как вы пережевываете пищу, зависит результат всего последующего процесса ее переваривания. *Надо жевать до тех пор, пока не исчезнет специфический вкус пищи. На этот процесс у вас должно отводиться минимум 18–20 минут, после чего в мозгу включается центр насыщения и вырабатывает сигнал о том, что вы насытились.*

Так вот, пищу надо прожевать так, чтобы она была измельчена до предела. Тогда желудочному соку будет проще проникнуть во все комочки пищи и быстрее их разжесть. В таком состоянии пища быстрее и полностью усваивается.

После первого и второго подходит очередь третьего блюда. Перед вами стоит компот, чай или кофе. Это самое страшное для вашего здоровья. Если перед едой вы не пили, то воды в организме не хватает, и вы выпиваете этот напиток. Что при этом происходит? Вы разбавляете тот желудочный сок, который выделил

желудок для переработки этой пищи. Концентрация его уменьшается, и в результате кислота не может разжесть съеденную вами пищу.

Для большей ясности представьте, что вам строят дом и привезли в мешках цемент для фундамента. По правилам, чтобы фундамент был крепким, цемент (в смеси с песком и щебнем) разводится водой в пропорции 1:5 или 1:10. Если вас нет на месте, то строитель (а он тоже строит свой дом...) берет один-два мешка из вашего цемента и увозит к себе. Что будет с фундаментом вашего дома? Фундамент крепким не будет. А какой получится дом без крепкого фундамента? Ответ очевиден.

То же самое происходит с вами, когда вы пьете воду во время и после еды. Перестаньте это делать. Если вы будете пить воду натощак за 10–15 минут до еды и через 1–1,5 часа после еды и в оставшихся промежутках времени, а в течение суток 1,5–2 литра, то вам во время еды абсолютно не будет хотеться пить. Вода уже есть в организме, она участвует в обмене веществ.

После еды, то есть после первого и второго блюда, вы можете только прополоскать рот одним глотком воды и выплюнуть. Вы должны помнить, что система пищеварения — это конвейер, в каждом цеху которого проводится своя специфическая работа, и не надо ей мешать. После еды можете пожевать жевательную резинку, но не больше 5–10 минут. Если вы будете ее жевать натощак, то болезни пищеварительной системы вам обеспечены.

Соблюдая только одно правило, заложенное в нас Природой: пить воду до еды, минимум за 10–15 минут, и через 1–2 часа после еды, — вы значительно продлите свою жизнь, причем без каких-либо проблем, ибо вода является самой жизнью и от нее зависит, как питание клетки, так и избавление ее от продуктов метаболизма, то есть зашлакованности.

Многие употребляют только кипяченую воду. Но оказывается, что при кипячении вредные свойства хлора лишь усиливаются, он переходит в тригалометан — канцерогенное вещество, которое, например, при приеме ванны всасывается внутрь обезжиренной с помощью мыла и шампуней кожей, хотя после кипячения рН воды может повыситься до 1 единицы с 5,8–6,0 до 7,0, что немало важно.

Если дома нет очистителей воды, то возьмите на заметку такие рецепты.

• На 1 литр воды — 2 ч. ложки яблочного уксуса и мёда, 3–5 капель 5%-ного йода (в такой среде микробы погибают за несколько минут).

• 10–15 листьев рябины на 1–3 литра воды делают ее чистой через 2 часа (даже болотную, охотники это знают).

• Приготовить кремневую воду: 15–25 г кремня на 3–5 и больше литров воды. Вода через 5–7 дней становится живой, чистой и пить ее надо по 1 стакану натощак и перед едой, всего за день до 1–1,5 литра. Со временем на поверхности камня образуется белая пленочка — свидетельство того, что камень перестает работать. Пленочку с помощью зубной щетки и соленой воды очистить или расколоть камень на более мелкие части. Использовать камни кремня можно сколько угодно долго.

• На 3-литровую банку сырой воды надо взять измельченную скорлупу (без внутренней пленки) от 2–3 куриных или 8–10 перепелиных яиц, добавить сок 1 лимона, или клюквы, брусники, или 1–2 ст. ложки яблочного уксуса и использовать. При этом очистительные свойства данной порции скорлупы действительны в течение 4–5 дней: воду можно заливать сколько угодно раз, по мере необходимости, каждый раз добавляя указанные ингредиенты. При этом вода не только очищается, но и ощелачивается, что способствует усвоению кальция. После 4–5 дней готовим новую порцию скорлупы.

• На 1 литр воды добавить 1 ч. ложку 3%-ной перекиси водорода — через несколько минут вода будет стерильна и полезна.

• Замечено, что при работе с горячим железом кузнец периодически окунает его в воду, после чего она, вступая в реакцию с окисленным железом, делается бактерицидной, чистой. Такая вода при приеме внутрь нормализует работу ЖКТ, наружно — хорошее средство для профилактики фурункулов, пиодермии, делает кожу эластичной. Раскалить несколько гвоздей и опустить в воду, микробы гибнут через 2–5 минут. Гвозди не выбрасывайте, они могут служить долго.

Кстати, такая вода является одним из лучших средств пополнения организма кальцием, да еще, если добавить в нее немного лимонного сока, при этом образуется цитрат кальция, который идеально усваивается организмом в отличие от обычного, рекомендуемого врачами карбоната кальция, который кристаллизует кальций. Такую воду рекомендуется пить при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной и других систем, при нарушении обменных процессов (артрозы, артриты и т. п.), при проблемах с волосами и др.

• Даже болотная вода, в которую положили листья рябины, через 3 часа становится чистой.

• Залить в банку воды, рядом поставить зажженную свечу, посидеть рядом. Помимо того, что огонь устранил негативную энергию, вода через 10–15 минут становится биологически активной.

◇ • Существует до смешного простой народный способ определить, можно или нельзя пить воду из природного водоема, озера или пруда: надо плюнуть в воду, и если плевков разошелся, смело пейте воду, если остался в виде сплошного пятна — держитесь от нее подальше.

Интересный вопрос: как на водный баланс в организме влияют лекарства? Любое лекарственное средство, как химическое вещество, требует дополнительного расхода воды, и это способствует еще большему обезвоживанию организма. Кстати, в настоящее время абсолютно доказано, что 90% лекарств применяется без каких-либо обоснований (и лечение с их помощью затрагивает только следствие, а не причину заболеваний), что еще больше усугубляет состояние нездорового организма.

Обезвоживание приводит к нарушению всех функций переработки пищи, ее синтеза и доставки необходимых веществ в соответствии со спецификой функции органа по удалению отходов.

В моей практике я исхожу из того, что *воды необходимо пить при весе 50–60 кг не меньше 1,5 литров, а при заболеваниях суставов и до 2 литров, а при весе больше 70 кг — не меньше 2 литров.*

Откуда взялось количество 2 литра? В среднем при весе 70 кг у человека в покое с мочой выводится примерно 1 литр жидкости, с калом — 100 миллилитров. За счет испарения и диффузии с поверхности кожи с выдыхаемым воздухом тратится еще 900 миллилитров. Все в целом и составляет 2 литра воды, которые и надо восполнить.

Помимо этого, конечными продуктами переработки пищи являются углекислый газ, глюкоза, вода. При смешанном питании выделяется так называемой метаболической воды около 300–500 миллилитров. При физических нагрузках расход жидкости увеличивается. Для компенсации потери жидкости и надо употреблять подсоленную воду.

Следует также иметь в виду, что *Природа мудро поступила: 3/4 овощей и фруктов имеют щелочной характер, 1/4 — кислый.* Если человек съест в день овощей и фруктов (включая их соки) до 60–70%, тем самым он снабдит свой организм 1 литром, да и больше, физиологичной и структурированной воды (содержащейся в этом количестве овощей и фруктов), а также клетчаткой, дополнительно очищающей организм.

А такие вещества, как натрий, калий, кальций, железо, магний, относятся к щелочным элементам и, взаимодействуя с водой,

дополнительно распадаются на молекулярный и атомарный кислород, оздоравливающий клетки, нормализуя обменные процессы в них.

У читателей, несомненно, возникнет вопрос, при каких заболеваниях можно и надо принимать такое количество воды? Во-первых, воду надо пить для того, чтобы не заболеть, а если уж появилось какое-нибудь отклонение в здоровье или заболевание, независимо от его характера, то первое, о чем должен подумать больной, это *насытить организм подсоленной водой*. Где-то *1/2 ч. ложки соли на 2 с лишним литра воды* достаточно для регулирования водно-солевого баланса в организме и обеспечения его нормальной работы.

Если наша жидкость в организме содержит 0,9% хлоридов, то 2–3 г поваренной соли вполне достаточно в течение дня для коррекции водного обмена в тканях. Вместе с солью, которая содержится в пище, это составит дневную норму соли: 3–4 г. Перебор в приеме соли не только не уместен, но и опасен из-за возможного развития отеков. В этом случае надо прекратить прием подсоленной воды и пить больше просто воды несколько дней, после чего перейти на прием чуть подсоленной воды: две-три крупички крупной соли или смоченный палец погрузить в солонку и сколько прилипнет соли, то и считать нормальной дозой на стакан воды. Можете пойти в аптеку, чтобы вам взвесили 2,5–3 г соли, и вот уже в этом случае переборщить ее будет просто невозможно.

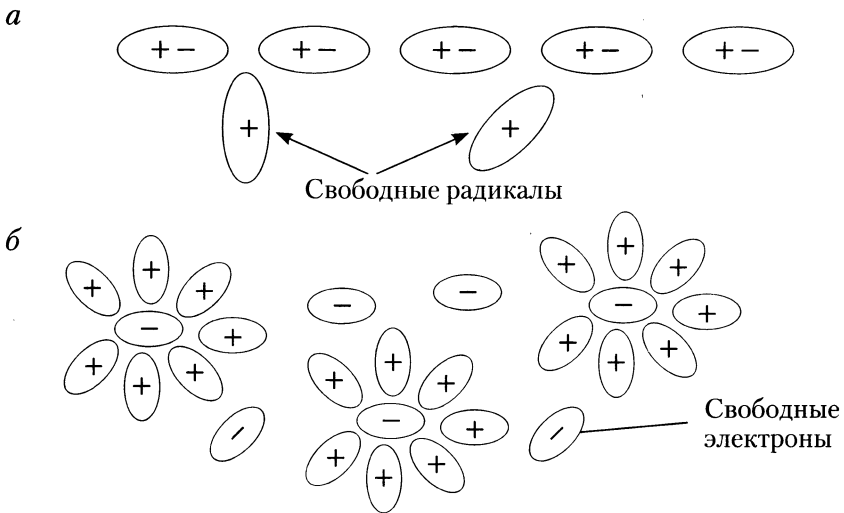
Почему возникают отеки? Официальная медицина, забывшая основы физиологии, советует при этом состоянии пить как можно меньше жидкости, потому что якобы «её и так переизбыток в организме». Абсурд, дорогие мои! Потому что, если в клетке мало воды, то используется любая вода, находящаяся вне клетки, в которой содержится много солей (натрия), задерживающих воду. Мембрана клетки, отфильтровывая воду, излишний натрий оставляет в тканях, тем самым еще больше увеличивая отеки, чтобы затем использовать их как запас воды. Но вода-то соленая, да и достаточно зашлакованная, что еще больше усугубляет состояние больного. Наоборот, такому больному надо пить как можно больше подсоленной воды, которая, промывая организм, выведет излишние соли и устранил отеки.

Чем больше клеткам не хватает воды, тем большее давление необходимо, чтобы ввести воду в клетку, а это уже ведет к повышению кровяного давления, то есть к *гипертонии*. Вот почему сама вода, да еще подсоленная, является лучшим физиологичным мочегонным средством.

Вода, соль и калий — три составляющие, регулирующие содержание воды в организме. Соль регулирует содержание воды, содержащейся вне клетки, калий — внутри, а вода обеспечивает промывание клетки и удаление токсических продуктов, образующихся в результате их деятельности. Нарушение соотношения между натрием и калиевым «насосом» и приводит вначале к функциональным, а затем и к патологическим изменениям в клетке, органе.

На Земле есть места, обладающие необычными свойствами, там люди живут дольше и меньше болеют. Анализ этих мест показывает, что в первую очередь это связано со свойствами воды, которой пользуются люди в этих местах. Анализируя физико-химические свойства этой воды, удалось установить их общие характерные особенности: повышенную активность электронов этой воды за счет снижения коэффициента поверхностного натяжения и ее щелочного характера, рН которой не меньше 7,6. Но самым главным является то, что при этом меняется внутренняя структура воды — она становится структурированной. Молекула воды представляет собой диполь в виде эллипса, один край которого имеет плюс, другой минус. Эти диполи, притягиваясь друг к другу, образуют нитеобразные макромолекулы — своеобразный жидкий полимер. Эти связи непрочные и постоянно рвутся, и снова соединяются, но в целом поддерживается стабильная внутренняя структура воды. Вода, находясь в неподвижном состоянии (стоячая), характеризуется максимальным коэффициентом поверхностного напряжения и минимальной биологической активностью, и большим количеством свободных радикалов, что напоминает своего рода болото (см. схему на с. 178).

Для того чтобы изменить это состояние, повысить биологическую активность воды, нужно изменить ее внутреннюю структуру, что можно сделать с помощью механического воздействия: активного перемешивания, переливания или магнитного поля. При этом диполи разрывают связи между собой, переходят в метастабильное состояние и получается структурированная вода. При разрыве диполей образуются свободные электроны, имеющие отрицательный заряд, и, попадая в воду, оказываются между диполями и начинают взаимодействовать, притягиваясь к нему положительными концами, образуя шарообразную структуру (гидратированный электрон), и эта структура становится объемной (жидкий кристалл), в которой шарики соединены цепочкой диполей (см. схему). Эта вода называется структурированной.



Схемы различных видов воды:
a — стоячая вода; *б* — структурированная «живая» вода

Но не только такая структура воды определяет ее биологические свойства, но и те места, где она протекает. Как известно, земная кора неоднородна: локальные залежи магнитных минералов, подземные реки и пустоты, ее разломы и др. Все это создает различные геомагнитные излучения на поверхности Земли. Так вот, именно сочетание структуры воды и геомагнитного излучения создает на Земле уникальные места, так называемые паломнические места, куда стекаются тысячи людей, получающих там оздоровление. Такое природное сочетание воды с геомагнитным излучением, воздействуя на биологически активные точки поверхности тела, которые связаны с любым органом, оказывает на организм такое генерализующее воздействие.

Мы задумались, а нельзя ли с помощью воды, обладающей громадной энергоинформационной особенностью, и активатора, представляющего собой источник геомагнитного излучения в виде магнитно-геометрических карточек из магнитного винила (усилителя излучения в виде оболочек из пьезоэлементов) кварца, перенести из этих паломнических мест в Москву и использовать их в ванне. Физиками, занимающимися водой, было доказано, что это возможно, только они не решили еще, как назвать этот эффект. Нами были изучены четыре таких паломнических места: это источник воды из г. Лурд (Франция), источник воды

горы Улутау (Кабардино-Балкария), источник воды горы Кайлас (Тибет, Китай) и источник воды Хузакутского района (Китай). Соответственно, и специфические особенности геомагнитного излучения этих мест. Была разработана конструкция ванны, особенностью которой является наличие в ней множества отверстий, обеспечивающих активный массаж стоп, икроножных мышц, бедер, промежности, всего позвоночника, поясницы, почек, сердца, легких, воротниковой зоны и нижней части шеи. С помощью генератора свободных электронов, эффективность которых усиливается их переполюсовкой и механическим перемешиванием, создается в ванне структурированная «живая» вода, имеющая рН 8,2–8,4. Помимо этого, структурированная вода, проходя через излучатель геомагнитных полей, создает в ванне условия, аналогичные тем, которые характерны для указанных паломнических мест, куда теперь можно не ехать.

Теперь представьте себе человеческое тело. В молодости мы все активно двигаемся, бегаем, прыгаем, много передвигаемся, то есть поддерживаем в своем организме постоянное воздействие на водяной конвейер, в котором как раз и поддерживаются условия для структурированной воды, которая является основой нашей жизни и без которой клетки не могут работать нормально. С годами снижается как общий тонус, так и энергосистема, водяной конвейер — имею в виду и сердечно-сосудистую, и лимфатическую систему — постепенно снижается их циркуляция, что напоминает стоячее болото. Вы теперь понимаете, почему в организме образуется больше свободных радикалов и меньше свободных электронов и процессы старения ускоряются.

Теперь представьте, что вы находитесь в ванне. Структурированная вода с рН не меньше 7,0 создает условия для нормализации кислотно-щелочного равновесия, вода, воздействуя на биологически активные точки, с одной стороны, активизирует работу лимфатической системы, которая находится под кожей, нормализуя ее поток, воздействуя на подкожные капилляры, которые содержат в себе до 1/4 всей крови и начинают нормально работать, а через биологически активные точки начинают активировать соответствующие органы, что в целом дает такой эффект, который невозможно получить ни в одном из указанных и других паломнических мест.

Что касается вопроса о геомагнитном влиянии, то он объясняется следующим образом. Работая с физиками Академии

наук Украины в течение многих лет (*В. Н. Суржин*), мы пришли к следующему выводу. Мир по своей структуре является фрактальным, в котором каждая часть подобна целому, а по содержанию — энергоинформационным. Во Вселенной вся биологическая жизнь поддерживается Единым информационным полем Вселенной; все остальные поля являются видами энергии (*В. Шабетник*), физическим вакуумом, который заполняет первичные и вторичные поля.

Вы уже знаете, что, согласно закону спиновой поляризации пространства и вещества, вращение является основополагающим в существовании материи, энергоинформационных полей и Вселенной. Там, где существует вращение, там создается поле вращения, которое имеет свои замечательные свойства: всепроникающая способность, отталкивание полей и частиц с разным спином, притягивание — с одноименным спином, несжимаемость, мгновенная скорость передачи информации на любое расстояние, распространяется без затрат энергии, мощность источника излучения малозначима при воздействии на объект (*В. Н. Суржин*).

В Природе необходимо рассматривать пространство и вещество с точки зрения трех состояний:

1 — отсутствие структурирования, когда спины всех частиц ориентированы хаотично;

2 — правовинтовая спиновая поляризация — структурирование, когда все частицы в объеме вещества вращаются синхронно по часовой стрелке по отношению к направлению потока энергии или передаче импульса движения в созданном поле;

3 — левовинтовая спиновая поляризация — структурирование, когда все частицы в объеме вещества вращаются одновременно против часовой стрелки по отношению к направлению потока энергии или передаче импульса движения в созданном поле.

В зависимости от квантового спинового состояния вещества в объеме меняются его свойства. Поля, имеющие правовращающую спиновую поляризацию, являются позитивными, биологически активными. Это природная энергия — энергия Бога — Святой Дух, благодаря которой живет все живое на Земле. Практически все природные вещества имеют правоспиновую поляризацию, являясь фракталом Космического пространства, энергией которого поддерживаются, регенерируются в режиме автосистемы.

Если идет потеря энергии в определенном органе, то туда внедряется патогенная микрофлора, которая обладает левовинтовой спиновой поляризацией, блокирует правовинтовую поляризацию,

что ведет к нарушению энергоинформационного обмена этого органа с Космической энергией, осуществляемого через биополевую структуру физического тела, что и становится причиной заболеваний, характер которых не имеет значения.

Нарушение фрактальности организма и Космического пространства и является одной из важных причин разрушения организма как системы, склонной к энтропии. Структурированная (спиновополяризованная) вода, которая в организме становится щелочной и имеется в достаточном количестве, восстанавливает фрактальность системы, энергоинформационный обмен, энергопотенциал клетки и в режиме автосистемы способствует нормализации нарушений в организме.

Таким образом, правовинтовое спинопляризованное излучение обеспечивает биологическую жизнь на Земле и фактически является кодом высокоорганизованной жизни, а левовинтовое — ее разрушает. Я еще не сказал, что в физике есть такое понятие, как поперечное и продольное излучение. Если о первом типе излучения знают, то о втором только говорил *Тесла*, называя его радиантным, или космическим излучением (которое уже объяснено немецким физиком *Э. Вебером*). В нем присутствуют все известные, да еще неизвестные излучения, с которыми и связаны эти паломнические места. Используя эти излучения, обладающие проникающими свойствами, в организме восстанавливают природный энергопотенциал, который нормализует биополевую структуру клеток, органов и организма в целом, а через генерализованную общую биооболочку связывается с энергоинформационным полем Вселенной. Усиливается этот эффект за счет рефлекторного влияния на практически все биологически активные клетки, которые связаны со всеми органами и усиливают их активность и регенерационные способности.

При этом, чем больше активизируются капилляры, жидкостный конвейер, лимфатическая система, тем лучше используется клетками кислород, устраняются застойные явления, и организм переходит на более экономный режим питания: при активизации тканевого дыхания из того же количества субстрата извлекается примерно в 25 раз больше энергии, чем при обычном, свойственном для современного человека процессе. При этом значительно уменьшается количество недоокисленных продуктов, молочной кислоты, свободных радикалов, от чего и зависит наше старение и болезни.

В целом же использование таких ванн приводит к тому, что человек переходит на эндогенное питание, перестает много есть,

что является одним из лучших способов нормализации обменных процессов, а, следовательно, и омоложения. И еще. Вибрации продольного электромагнитного излучения, входя в резонанс с жидкостной средой организма, усиливая межклеточный метаболизм, усиливает регерационные процессы за счет включения стволовых клеток, которые до этого находились в неактивном состоянии, нормализуется кислотно-щелочное равновесие, что в целом исправляет поломку ДНК, что подтверждается данными Пятигорского института курортологии и физиотерапии.

Вода — это сама жизнь, это чистота, легкость, душевный комфорт, работоспособность, очистка организма от шлаков, улучшение водно-солевого обмена, работы почек, стимуляция иммунной системы, снятие энергоинформационного «мусора» с вашей ауры и подзарядка новой энергией. Это здоровье. Закалив систему терморегуляции, организм лучше адаптируется к температурным колебаниям, и теперь вам не страшны ни жара, ни холод. Вы здоровы!

Информация к размышлению

По благословию Церкви почти 10 лет проводились исследования святой воды. Огромная серия экспериментов многократно перепроверялась, перед тем как обнародовать результаты. Сами эти результаты поистине феноменальны. Было установлено, что она передает человеческому организму здоровое электромагнитное излучение, как бы исправляя «больные» частоты нездоровых органов и таким образом их излечивает. опыты показали, что если в емкость объемом 60 литров добавить 1 ложку святой воды, то обычная вода начинает излучать такие же электромагнитные излучения, как и святая. Еще более сенсационные результаты были получены физиками одного из Санкт-Петербургских НИИ. Ученые экспериментально доказали, что крестное знамение убивает микробов и изменяет оптические свойства простой воды. «Мы подтвердили, что идущий с древности обычай крестить пищу и питье имеет глубокий смысл, — рассказывает физик *Ангелина Малаховская*. — Еда очищается буквально за мгновение. Это великое чудо, которое происходит каждый день». Были выявлены уникальные бактерицидные свойства, появляющиеся в воде от ее освящения православной молитвой и крестным знаменем. Открыто новое, ранее неизвестное свойство Слова Божьего — преобразовывать структуру воды, значительно повышая ее оптическую плотность в короткой ультрафиолетовой области спектра.

Ученые проверили действие молитвы «Отче наш» и православного крестного знамения на патогенные бактерии. Для исследования были взяты пробы воды из различных водоемов — колодцев, рек, озер. Во всех пробах содержалась кишечная палочка, золотистый стафилококк. Оказалось, если прочитать «Отче наш» и осенить

пробы крестным знамением, то количество вредных бактерий может уменьшиться в 7, 10, 100 и даже более чем в тысячу раз! По условиям эксперимента молитву читали и верующие, и неверующие, однако число патогенных бактерий в разных средах (с различным набором бактерий) все равно уменьшалось по сравнению с контрольными образцами.

Было доказано благотворное влияние молитвы и крестного знамения и на человека — у всех испытуемых стабилизировалось давление, улучшались показатели крови. Удивительно, но факт, что показатели менялись в точно требуемом для исцеления направлении. У гипотоников давление повышалось, у гипертоников — понижалось. При этом было отмечено, что если крестное знамение человек накладывал на себя небрежно, то положительный результат воздействия был намного ниже или вообще отсутствовал.

Ученые измерили оптическую плотность воды до и после наложения на нее крестного знамения и освящения. Выяснилось, что оптическая плотность воды после освящения повышается. Вода как бы насыщается светом. Человек увидеть эти целительные изменения и уловить не может, но спектрограф показывает это совершенно объективно. Крестное знамение изменяет оптическую плотность воды практически мгновенно. При этом оптическая плотность водопроводной воды, над которой совершает крестное знамение обычный верующий, повышается почти в 1,5 раза. А при освящении священником — почти в 2,5 раза! Интересен результат освящения воды крещеным, но неверующим человеком. Оказалось, вода «различает» даже степени веры — оптическая плотность изменялась только на 10%.

Необычны свойства крещенской воды, то есть воды, освященной в православный праздник Крещения Господня 19 января. В этот день Иисус Христос был крещен в водах Иордана Иоанном Предтечей. Святят не только воду в церковной купели, но и реки, озера, ручьи. Исключение составляет соленая морская вода.

С давних пор замечены были сначала целебные свойства вод Иордана, а потом и крещенской воды. Она не портится в течение нескольких лет, не приобретает затхлого запаха и остается приятной на вкус. Известен случай, когда она простояла более полувека и осталась совершенно свежей.

Интересно, что в Крещение, 19 января, воду можно брать из любых источников, даже из-под крана, — она тоже будет обладать удивительными свойствами. В Крещение все источники воды святые, даже если батюшка не погружал в нее серебряный крест. Вполне достаточно набрать крещенской воды в литровую баночку, а когда принесете ее домой, понемногу добавьте в другие сосуды, наполненные водой из реки, негазированной минералкой или даже той, что течет из-под крана. Вода в них приобретет такие же чудесные свойства. Но происходит это преображение только в день Крещения Господня.

Хотя 19 января и стоят лютые морозы, а водоемы покрыты льдом, искренне верующие христиане, тем не менее, идут к прорубям, дабы окунуться в крещенскую воду. Есть даже поговорка: «Кто сегодня окунется, тому все грехи простятся». Особенности свойства крещенской воды начинают проявляться уже там, на речном льду. Несмотря на то что желающие смыть грехи порой подолгу стоят в холод в одних купальниках и плавках, а потом ныряют в ледяную воду, ни разу не было замечено, чтобы хоть кто-то заболел от купания в Крещение. В другое время нырни неподготовленный человек в такую водицу — мигом получит минимум простуду, а то и воспаление легких. Более того, известны случаи, когда после купания в крещенской воде у людей проходили некоторые заболевания, включая хронические, плюс наблюдалось зафиксированное медиками повышение общего тонуса организма. Происходит чудесное омоложение всех тканей организма.

Традиционно крещенскую воду пьют по утрам натощак, чтобы весь день провести под покровительством Святого Духа. Но использовать ее можно и днем, например, добавляя понемногу при готовке пищи или при заваривании чая. Чай, заваренный с добавлением святой воды, не утрачивает аромата и полезных свойств при долгом настаивании. Вообще пища, приготовленная с использованием крещенской воды, меньше портится, чем обычная. Раньше, когда холодильников не было и в помине, ее частенько добавляли в щи или кашу. День-два такие блюда стояли при любой жаре! Принимая ванну, плесните крещенской водицы вместо пены или солей для ванны. Ее целебные свойства помогут восстановить силы после рабочего дня...

Молитва перед принятием Святой воды

Господи Боже мой, да будет дар Твой святой и святая Твоя вода во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, в укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по безпредельному милосердию Твоему молитвами Пречистыя Твоея Матери и всех святых Твоих. Аминь.

* * *

В Мекке, священном городе мусульман, находится всемирно известный источник Зам-зам. Он существует с времен возникновения ислама, и вода его обладает также исцеляющими свойствами, что подтверждено исследованиями. Ученые не могут сказать однозначно, за счет чего вода Зам-зама оказывает лечебное воздействие. Министерство информации Саудовской Аравии в своем буклете сообщает лишь, что в соответствии с проведенными исследованиями и пробами вода Зам-зама пригодна для питья по всем международным стандартам, в ней нет вредных примесей и органических веществ, отсутствуют также опасные для здоровья фосфаты,

◇ сульфаты и нитраты, нет вредных металлов — меди, свинца, никеля, кобальта, алюминия. Зато есть полезные для организма кальций, магний, сода, поташ (средняя соль калия и угольной кислоты) и другие микроэлементы. Вода Зам-зама даже с годами не теряет освежающий вкус, который остается неизменным. Это могут подтвердить те, кто, оказавшись в Мекке, запасается этой священной водой и в специальных контейнерах увозит ее к себе домой, во все точки земного шара. Она стоит у них дома годами, но ее вкус, запах и цвет совершенно не изменяются.

Более подробно о воде вы можете почитать в моей книге «Вода — жизнь и здоровье. Мифы и реальность».

РАБОТА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Мой более чем 25-летний опыт народного целителя, основанный на клинической и амбулаторной практике, убедил в том, что нарушение энергетики организма — это многоплановый процесс, в основе которого лежит зашлакованность и закисление организма, о чем свидетельствуют следующие признаки: нарушение работы желудочно-кишечного тракта (запор, понос, зловонный запах стула, дисбактериоз, камни в желчном пузыре, почках), нарушение обменных процессов (артриты, артрозы, остеохондроз, остеопороз), различные кожные и аллергические проявления, повышенная утомляемость, ухудшение памяти и т. п. Все вышеназванное — это результат внутренней интоксикации всей соединительнотканной структуры организма, ответственной за переработку, доставку, утилизацию и выведение продуктов метаболизма. Это и есть нарушение эндоэкологического состояния, на что тратится очень много энергии. Еще раз нелишне напомнить, что если не наладить работу желудочно-кишечного тракта, печени как главного детоксикационного органа, не очистить соединительнотканые структуры (кровь, лимфу, межтканевую, внутриполостную, спинномозговую жидкость и т. п.) тем самым не восстановив энергетику организма и кислотно-щелочное равновесие, вылечить человека нельзя.

Конечно, при этом необходимо изменить свое сознание, миропонимание, направив его на выполнение законов Природы, соблюдая главный принцип: «Не делай другому (независимо от направленности действия: будь то человек, животное, природное явление) того, чего не хотел бы, чтобы сделали тебе».

Рассмотрим более подробно энергоинформационную сущность человека и возможность ее коррекции.

Что делать человеку, если его здоровье уже пошатнулось?

Начать можно с самого простого (и, пожалуй, с самого эффективного) и доступного для любого человека — *изменить свое сознание и питание. Надо осознать, что здоровье дается человеку в дар от Природы и ему остается только бережно и со вниманием относиться к своему здоровью и по возможности его улучшать.* Изменение своего сознания заключается в переориентации от понятия «болезнь» к понятию «оздоровление». Само слово «болезнь» несет мощную негативную информацию, и в результате сознание пациента направляется на поиски «хороших» врачей и «эффективных» лекарств, которые уже сами по себе вызывают болезни, с которыми не может справиться медицина. Кроме того, человек с таким сознанием склонен рассказывать окружающим людям о своих болезнях, а также постоянно о них думать.

Оздоровление же означает ориентацию сознания на включение всех резервных возможностей организма, на стремление к здоровью.

Изменить питание может каждый человек, важно чтобы эти изменения были сделаны в правильном направлении, о чем вы теперь знаете, и значит, сможете оградить свой желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) от сбоев. А ведь именно **нарушение работы ЖКТ является основополагающей причиной практически всех заболеваний.**

ЖКТ можно представить как своего рода сложное конвейерное производство по дроблению, переработке, синтезу, всасыванию необходимых организму веществ и удалению продуктов метаболизма. В каждом отделе, как в цехе, процесс переработки пищи должен быть доведен до конца. Пища является «сырьем» для этого производства, а качество «сырья» определяет не только результаты работы, но и напрямую влияет на выполнение ЖКТ своих функций.

ЖКТ имеет сложное устройство и выполняет различные функции. В частности, в ЖКТ:

- находится 3/4 всех элементов клеток иммунной системы, ответственной за наведение порядка в организме;
- вырабатывается более 20 собственных гормонов, от которых зависит работа всей гормональной ферментной системы, без которой невозможна переработка пищи и синтез необходимых для организма веществ;

- живет более 500 видов микробов, перерабатывающих пищу, создающих биологически активные вещества и разрушающих вредные;

- находится «брюшной мозг», от функционального состояния которого зависит любой процесс, происходящий в организме;

- обеспечивается поддержание кислотно-щелочного равновесия в пределах физиологической нормы $pH=7,4\pm 0,15$, от которого и зависит не только наше здоровье, но и сама жизнь, о чем мы уже говорили.

Симбиоз микроорганизмов ЖКТ называется микробиотой и представляет собой один из наиболее больших органов нашего тела, достигающий веса до 2 кг. Это лимфоидная ткань (так называемые пейеровы бляшки), которые, в том числе, вырабатывают собственную перекись водорода, являющуюся одним из самых сильных антиоксидантов, уничтожающих любые патогенные микроорганизмы (в том числе и онкоклетки) и без которых мы бы давно уже вымерли.

Если абстрагироваться от всего и представить себе, что мы являемся частицей Вселенной, которая для нас — макрокосм, то кишечная микрофлора для нашего организма — это микрокосм, от жизни которого зависит вся наша жизнь. Именно здесь проявляется регенерационная способность организма, в том числе и за счет стволовых клеток, чтобы часть микробов, живя всего несколько минут, могла внести свою лепту в сохранение здоровья. Уже только для этого микробиоту, этот важнейший орган, надо содержать в чистоте.

Нарушение работы ЖКТ приводит к различным негативным последствиям:

- ослаблению иммунной, гормональной, ферментативной систем;
- замене физиологической микрофлоры на патологическую (дисбактериоз, колит, запор и т. п.);

- изменению электролитного баланса (витаминов, микро-, макроэлементов), что, в свою очередь, приводит к нарушению обменных процессов (артрит, остеохондроз, атеросклероз и т. п.);

- смещению и сдавливанию всех органов брюшной полости из-за увеличения объема желудка, который в норме должен вмещать пищи в пределах 0,5–0,8 литра, что приводит к нарушению их функционирования;

- застойным явлениям в любом отделе кишечника, особенно сигмовидной части толстой кишки, приводящим к патологии, что по рефлекторной системе сказывается на всем организме.

После поступления пищи в желудок осуществляется ее перемешивание, измельчение и перемещение в сторону двенадцатиперстной кишки. Для понимания работы желудка в качестве примера можно использовать автомашину-бетономешалку, у которой вместо кузова установлен вращающийся резервуар с раствором бетона («миксер»). Вы, вероятно, видели такие машины. Они перевозят раствор бетона на строительные площадки, там «миксер» наклоняется, и через горловину раствор выгружается в нужном месте.

Желудок точно напоминает этот механизм, но с небольшим уточнением. В нем перемешивание пищевой массы осуществляется не за счет вращения, а в результате перистальтики — волнообразного и циклического сокращения (2–4 цикла волн в минуту) мышечных стенок желудка. Перемешиваемая масса содержит соляную кислоту нужной концентрации, выделенную организмом для полного ее израсходования при переработке пищи. Вот почему прием даже небольшого количества любой жидкости нарушает процесс переваривания, что в дальнейшем приводит к закислению организма.

Если принятая пища в 1,5–2 раза превышает объем желудка (0,5–0,8 литра), то это также приводит к нарушению его функционирования из-за увеличения его размера. Часто пища застаивается в нижней части желудка из-за того, что с возрастом ослабевают мышечные стенки желудка и затрудняется эвакуация из него пищи. Опущенный вниз желудок сдавливает окружающие органы. Еще древние ученые обращали на это внимание. «Пища, которую организм не переваривает, съедает того, кто ее съел. Поэтому ешь в меру» (*Абу-аль-Фарадж*). «Избыток пищи мешает тонкости ума» (*Сенека*).

Зашлакованность организма является следствием различных причин. К ним относятся:

- употребление консервированной, рафинированной, жирной пищи, копченостей, сладостей, для переработки которых требуется очень много кислорода и энергии. В результате организм постоянно испытывает кислородное голодание, развивается патогенная микрофлора, в том числе онкологические клетки;

- плохое пережевывание пищи и употребление во время или после еды любой жидкости (первое блюдо тоже еда). Снижение концентрации пищеварительных соков желудка, печени, поджелудочной железы в результате разбавления их жидкостью не позволяет пище перевариться до конца. В результате

она гниет и закисляет организм, что также является причиной заболеваний. К тому же, большинство людей съедают пищи больше, чем необходимо организму. Умные люди говорят, что для того чтобы быть здоровым, необходимо всего 1/4 или 1/5 съедаемого объема пищи, а остальная пища обеспечивает работу врачам;

- еда после 18, максимум 19 часов. Необходимо знать, что после этого времени поджелудочная железа перестает выделять пищеварительные соки и вся съедаемая пища после этого транзитом пройдет по кишечнику, загнивая и превращаясь в жир. «Не ужинать — святой закон, кому всего дороже легкий сон». (А. С. Пушкин).

СИСТЕМЫ ПИТАНИЯ

Изменить питание может каждый человек, важно чтобы эти изменения были сделаны в правильном направлении. Для этого ему надо в первую очередь получить необходимые знания и следовать им в своей повседневной жизни. Надо знать, какие характеристики пищи рекомендуется учитывать при выборе продуктов питания, что происходит с пищей в организме человека, как организовать прием пищи и как сочетать ее прием с потреблением воды и т. п. «В еде не будь до всякой пищи падох, знай точно время, место и порядок» (*Авиценна*).

Основными системами является смешанное, вегетарианское и раздельное питание.

Смешанного (или обычного) питания придерживаются большинство людей. В их еде, как правило, содержится большое количество животных белков и очень мало растительных продуктов. Обычно они пьют воду и другие напитки во время и после еды. Их мало заботит качество и состав пищи, главное, чтобы ее было побольше и она была вкусной и сытной. В молодости пагубность такого подхода к питанию для здоровья не ощущается. Резервных сил организма хватает на много лет, сопутствующие такому питанию болезни появляются не сразу, и не все люди связывают эти болезни с особенностями своего питания. По мнению некоторых ученых, можно допустить питание смешанной пищей при условии ее малого объема (менее 0,8 литра), употребления 1,5–2 литров воды за 10–15 минут до еды или через 1,5–2 часа после еды и перерывов между приемами пищи от 4 до 5 часов.

Вегетарианское питание предполагает полный отказ от потребления животных белков (мяса, рыбы, птицы, яиц и т. п.) и использование для питания в основном растительных продуктов. В чем заключается преимущество использования растительной пищи? Это преимущество заключается в том, что растительная пища на 50% способна переваривать себя за счет содержащихся в ней ферментов, и этот процесс идет в оптимальном режиме, не требующем много энергии от организма. Кроме того, в растительной пище, особенно в ее ботве, содержится в 1,5–2 раза больше необходимых для организма макро- и микроэлементов, витаминов и ферментов, чем в животной пище. Также растения аккумулируют энергию солнца и образуют хлорофилл, который способствует повышению гемоглобина в организме. В детском и юношеском возрасте переход на растительную пищу нежелателен.

Наиболее приемлемым, с точки зрения сохранения здоровья, сегодня считается **раздельное питание**. Главный принцип, положенный в его основу, заключается в том, что продукты делятся на несколько групп, между которыми устанавливаются допустимые или недопустимые единовременные сочетания. Обратимся к табл. 5, в которой продукты приводятся по группам.

Таблица 5

Схема раздельного питания

1-я группа	2-я группа	3-я группа
Белки	Растительная пища	Углеводы
Мясо	Зелень (включая ботву и листья)	Хлеб (чем грубее, тем лучше)
Рыба	Фрукты	Мучные изделия (чем меньше, тем лучше)
Бульоны (первую воду слить)	Сухофрукты	Крупы
Яйца (всмятку)	Овощи (кроме картофеля)	Картофель
Бобовые	Соки (свежие)	Сахар
Грибы	Ягоды	Чай, компот
Орехи	Жиры	Варенье
Семечки	Квашенья	Мёд

СОВМЕСТИМЫЕ

СОВМЕСТИМЫЕ

НЕСОВМЕСТИМЫЕ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ

Как видно из схемы, продукты питания 1-й группы можно есть с продуктами 2-й группы; продукты 3-й — со 2-й; а вот 1-ю группу нельзя смешивать с 3-й. Как это должно работать на практике? После того как вы употребили белковую пищу, углеводные продукты можно есть только через 4–5 часов, а белковые продукты рекомендуется есть не ранее чем через 3–4 часа после употребления углеводных. В то же время растительную пищу следует есть за 10–15 минут до приема белков или углеводов.

Во 2-й группе (растительная пища) на первое место я поставил ботву и листья. Это сделано не случайно. Многие люди в своем питании используют мясо, чаще всего крупного и мелкого рогатого скота (коров, овец и т. п.). Жители сельской местности сами видели (а городские — по телевизору или в кино), чем этот скот питается. В основном это трава, ботва, листья. И на такой грубой пище, содержащей все необходимое (в том числе аминокислоты, макро- и микроэлементы, фитонциды и пр.) для жизни, без соблюдения различных диет, вырастают громадные животные. Так вот, оказывается, в верхушках растений больше указанных веществ, чем в плодах. Вот почему животные выглядят здоровыми и не болеют теми болезнями, что свойственны человеку с его цивилизованной пищей.

Конечно, ЖКТ человека не приспособлен для переработки подобной грубой пищи. Особенность растений состоит в том, что их наиболее специфичная часть, отличающая один вид от другого, заключена в прочную наружную оболочку, которая сохраняет все ценное, что является видовой принадлежностью: аминокислоты, микро- и макроэлементы, ферменты, витамины и прочее.

У животных более сильная кислота желудка, которая разрушает оболочку растения и использует все необходимые вещества для их жизнедеятельности, и корова становится коровой. У человека кислота более слабая, нет механизма переваривания плотной оболочки растений. Разрушить ее можно в блендере, приготовив зеленой коктейль.

◇◇◇ Нужно взять ботву, листья 3–4–5 видов различных растений (по 1 пучку), измельчить в блендере в соотношении 1 часть зелени на 3 части воды. Пить такой коктейль (0,5–1 стакан) можно перед едой и даже вместо еды. С ним вы получите истинное здоровье, о котором каждый из нас мечтает. Из-за возможной горечи можно добавить какие-нибудь ягоды, яблоко, мёд.

Примечание. Нахождение продуктов в одной колонке таблицы не всегда означает, что их можно есть одновременно. Например, мясо и рыба состоят из белков разной видовой принадлежности, которые могут требовать от организма различного состава желудочного сока. Поэтому рекомендуется есть эти продукты в разное время.

Главное запомните: у нас в организме, как и в Природе, соотношение щелочей и кислот должно быть 4 к 1, иначе организму приходится тяжело.

К примеру, для ощелачивания организм берет кальций из собственных костей. Кальций входит в структурный элемент клетки. Он накапливается в организме до 23–25 лет. Потом он начинает медленно расходоваться из-за малого количества выпиваемой воды, из-за большого количества съедаемого мяса, из-за большого объема пищи, съедаемой за один раз, ограничения движения. И для построения клетки кальций берется из костей организма и расходуется. Отсюда остеопороз, остеохондроз, чему и способствует закисление организма. Получается, *чем больше человек ест кислотных продуктов, тем больше у него расход кальция за счет собственных костей.* Но самое главное, кости любят все время работать. Чтобы на них давили, крутили, вертели. С возрастом, при малоподвижном образе жизни кальций выводится из костей быстрее. При остеопорозе он прямо «тает» в костях, как снег на солнце. *Надо больше двигаться — это единственный способ спасения.*



ЗАШЛАКОВАННОСТЬ ОРГАНИЗМА

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определила **7 степеней зашлакованности организма:**

- I степень — общая необъяснимая утомляемость организма при повседневной жизни.

- II степень — головные боли, общее недомогание, ломота в суставах.

- III степень — признаки первой и второй, плюс частые простудные заболевания, выделение слизи, мокроты, высыпания на теле, различные болевые ощущения.

- IV степень — избыточный вес, образования в почках, желчном пузыре, различные опухоли: миомы, кисты, фибромиомы, аденомы, простатиты, мастопатия, отложения солей, остеохондроз, артрозы, артриты, полиартриты, отеки, инфекционные и вирусные заболевания.

- V степень — появляются различные деформации в суставах, позвоночнике, резкое снижение или повышение веса тела.

- VI степень — признаки I, II, III, IV и V плюс развитие параличей внутренних органов: атония кишечника, мочевого пузыря, острые нарушения мозгового кровообращения, инфаркт миокарда, тромбозы, все вышеперечисленные заболевания.

- VII степень — рак.

Мы часто удивляемся, что старческими болезнями все чаще болеют молодые люди, даже дети. Загрязненная природа, вредные привычки питания, стрессовые ситуации ухудшают обмен веществ и их усвояемость.

Назначение всех пищевых продуктов — предоставить организму питательные вещества, необходимые для его развития и роста. Различие между полезными и вредными продуктами питания проявляется количеством вредных отходов, образующихся

из этих продуктов. Чем качественнее пища, тем меньше образуется кислотных отходов и тем больше минеральных и щелочных веществ, которые нейтрализуют кислоты. Выбирая продукты питания, всегда необходимо помнить: щелочные вещества, нейтрализуя кислотные отходы, очищают организм, а кислотные создают условия для закисления организма и загрязнения его кислотными отходами. Одна из существенных гарантий хорошего здоровья — *кисотно-щелочной баланс организма*.

К сожалению, в современных продуктах питания преобладают увеличивающие кислотность продукты. Это мясо и мясные изделия, продукты из белой муки, кофе, алкогольные напитки, пастеризованные соки, консервированные рыбные и морские продукты, булочки, сладости, кока-кола, лимонад и др. Список щелочных продуктов гораздо скромнее: свежие овощи и фрукты, салаты, картофель, негазированная минеральная вода и др. Очевидно, что в каждодневном питании поддерживать кислотно-щелочной баланс непросто.

Чтобы кислотные отходы не уменьшали щелочность, организм пытается их нейтрализовать и удалять с мочой, потом и выдыхаемой углекислотой. Для этого требуется с пищей и напитками получать необходимое количество щелочных минералов, среди которых важнейшими являются *калий, натрий, кальций и магний*. При их нехватке кислотность организма увеличивается, а щелочность крови уменьшается. Показатель рН, характеризующий щелочность крови, должен быть в довольно узких пределах: от 7,35 до 7,45 единицы. Даже незначительные отклонения от этих значений вызывают серьезные нарушения здоровья, а при увеличении кислотности крови до 6,95 рН, человек теряет сознание и может умереть. Поэтому организм эти отходы старается превратить в твердые вещества и накапливать в различных местах, обычно — в жировом слое, уменьшая, таким образом, их вредное воздействие. (Ожирение, излишний вес часто являются следствием неудаленных кислотных отходов.) Затвердевшие кислотные отходы — это холестерол, почечные камни, камни желчного пузыря, ураты, сульфаты, фосфаты.

Там, где скапливаются кислотные отходы, нарушается кровообращение, жизненно важные органы испытывают дефицит крови. Это одна из причин раннего старения и многих дегенеративных болезней. При нехватке в пище щелочных веществ, особенно кальция, организм, стараясь нейтрализовать кислотные остатки,

«занимает» эти вещества из костей. Так развивается остеопороз. При избытке мочевых солей в суставах начинаются артрит, подагра. Если не хватает ионов кальция около поджелудочной железы, нарушается производство инсулина и может возникнуть диабет.

Одна из причин высокого кровяного давления то, что кислотная среда сгущает кровь и этим вызывает опасность закупорки капилляров. Кислотные остатки накапливаются и в кровеносных сосудах. Они могут закупорить капилляры, снабжающие кровью мозг. Организм такие отходы пытается приклеить к стенкам артерий. Этим затрудняется проток крови, ослабляется сердечная деятельность. Так развиваются болезни сердца, атеросклероз. При резком увеличении физической нагрузки, в стрессовых ситуациях давление крови резко возрастает, при этом кровь может вытолкнуть свободно плавающие частички отходов и они могут закупорить кровеносные сосуды, снабжающие кровью мозг. Так может возникнуть реальная опасность инсульта. Кстати, при потреблении ионизированной щелочной воды эти частички сжижаются, начальным путем растворяются и легко удаляются из организма через почки.

Многих из нас беспокоит боль, внезапно проявляющаяся в различных местах организма. Часто причиной таких болей является скопление кислотных отходов. Каждый индивид эти отходы скапливает по-разному. Симптомы болезней как раз и указывают, где, около какого органа, в каких тканях скопились отходы. Главное — понять, что кислотные отходы образуются из различных продуктов — дорогих и дешевых, хороших и простых, а их скопление является основной причиной заболеваний дегенеративными болезнями взрослых. Поэтому заметное улучшение состояния здоровья при уменьшении скопившихся кислотных отходов не должно удивлять. При нехватке щелочных веществ кислотные отходы нейтрализуются и удаляются не полностью, и, как результат — ускоряется старение организма и, к сожалению, «молодеют» болезни. Щелочная вода прекрасно и весьма эффективно справляется с этой задачей.

В настоящее время весьма популярны различные препараты, регулирующие кислотность желудка. Однако частая причина кислотности — повышенная кислотность всего организма, а не только желудка.

Умение избавиться от этих отходов или их нейтрализовать — основа хорошего здоровья и долголетия.

Любое заболевание невозможно вылечить без нормализации режима питания, очищения организма от шлаков, особенно печени и почек как важнейших фильтрующих систем. Благодаря очистке организма от шлаков и последующему разумному отношению к своему организму все его органы приводятся к резонансу с заложенной Природой частотой. Тем самым восстанавливается эндэкологическое состояние, или, иначе, нарушенный баланс в энергоинформационных связях как внутри организма, так и с внешней средой. В результате человек живет столько, сколько ему отмерено Природой. Иного пути к здоровью нет.

Для того чтобы в целом проверить, как работает желудочно-кишечный тракт, существует простая проба. *Примите 1–2 ст. ложки свекольного сока (пусть он отстоится 1,5–2 часа), и если урина после этого окрасится в бурячный цвет, это означает, что ваш кишечник и печень перестали выполнять свои детоксикационные функции, и продукты распада — токсины — попадают в кровь, в почки, отравляя организм в целом.*

МЕТОД ОЧИЩЕНИЯ А. ЗИГАНШИНА «БАРХАТНОЕ ГОЛОДАНИЕ»

А. Зиганшин — главврач оздоровительного центра «Надежда» в городе Кирове, который я курирую. Я сам и многие мои друзья, например, знаменитый телеведущий *Н. Дроздов*, главный редактор журнала «100 лет» *Л. Аникеев*, и сотни больных проходили это очищение. И вам советую этим методом воспользоваться.

Начнем с того, что очищение организма не такой уж безболезненный процесс. Если организм зашлакован сильно, рН его систем низкий, нельзя сразу же начинать растворение шлаков травяными настоями, иначе из шлаковых завалов образуются целые потоки кислот, что может спровоцировать «шлаковую атаку», может начаться сильная интоксикация организма. Поэтому очищение надо проводить постепенно. И «бархатное голодание» Зиганшина хорошо подходит. Суть метода такова.

◇◇◇◇◇ **Рассчитано на 3 недели**

◇◇◇◇◇ **1. Первая неделя** — переход исключительно на вегетарианское питание: салаты, овощные супы и соки, свекольный сок, капустный рассол и т. д. В течение дня выпивать 1–2 литра щелочной воды (лучше готовим сами по рецепту, приведенному в разделе о воде).

Одновременно, чтобы нейтрализовать кислоты и вывести шлаки через поры и выделительные железы кожи, надо принимать щелочные ванны (содовые) через день, сначала в течение 30 минут, постепенно доведя их продолжительность до 60 минут. Лучше, конечно, если вы можете посещать баню (что усиливает выведение шлаков), но за невозможностью надо проводить щелочной уход за телом (общие и ножные ванны, обтирания содовым раствором или водным раствором 3%-ной перекиси водорода, содовые клизмы).

2. Следующие 2 недели

Первый и второй день:

- В течение дня пить приготовленный с ночи напиток: на ночь 5–6 шт. кураги (урюка) завариваем в термосе 2 литрами кипятка и добавляем разрезанный лимон или 2–3 ст. ложки яблочного уксуса. Этот напиток выпить в течение дня (витаминный напиток). По мере расходования напитка можно доливать горячей водой: чем больше выпьете, тем лучше. Появится желание «поесть» — выпейте воды, опять желание «поесть» — снова вода.

- В течение дня можно съесть 1 апельсин — можно сразу, а можно по долькам в течение дня. И принимать морскую капусту с водой 2 раза.

- Утром и вечером надо раскрошить по 1 дольке чеснока, положить в стакан с водой и выпить.

- Утром и вечером выпивать по 2–3 ст. ложки магнезии (купить в аптеке) и после ее приема далеко не отходить от туалета (это что касается утреннего приема).

- Вечером то, что было в термосе, съесть (в том числе и косточки).

- Приготовить новую порцию напитка на следующий день.

- Так же питаться следующий день.

Третий и четвертый день — голодание только на воде. При приеме воды можно добавить немного мёда.

И так чередовать в течение 2 недель.

Обязательны прогулки, выполнение приседаний, держась за опору вытянутыми руками, с отклонением туловища. Делать чем больше, тем лучше, так как это способствует укреплению мышц живота, спины и включает в работу мышцы ног, бедер, таза, тем самым снимая нагрузку с сердца.

В первый день после голодания — овощные супы, можно тушеную капусту любую. Есть надо мало, хорошо пережевывая пищу.

На второй день — суп, соки, овощи, а затем переходить на каши — чем грубее, тем лучше. От мясных и белковых продуктов какое-то время лучше отказаться.

По мере возможности в каждый стакан воды добавлять по 5–10 капель 3%-ной перекиси водорода, а в 2-литровый термос 1 ст. ложку перекиси и 1 ч. ложку поваренной соли.

Такое голодание приводит кислотно-щелочной баланс к норме (рН 7,2–7,4), который при любых заболеваниях и с увеличением возраста уменьшается, в результате чего организм закисляется, что является основой для любого заболевания, в том числе онкологии.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Комплексная чистка организма

1. Начать с чистки кишечника. Приготовьте настой из травы сныти (3 ч. ложки травы залить 2 стаканами кипяченой воды, настаивать 2 часа, процедить). Пейте его 10 дней по следующей схеме: 1-й день по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–30 минут до еды, 2-й день — по 2 ст. ложки. Потом сделайте перерыв на 5 дней, после которого опять пьете 2 дня сныть. Опять перерыв — и опять сныть... и т. д., чтобы сныть пили 10 дней.

2. После того как кишечник очистится, можно приступить к чистке печени. Самый простой способ — *пить растительное масло* в течение 5 недель, лучше — *оливковое холодного отжима*. Пить масло нужно с утра до еды. Начинать следует с совсем маленькой дозы (меньше чайной ложки в течение недели), постепенно ее увеличивая. Вторую неделю выпивать по 1 ч. ложке, третью — по 1 десертной, четвертую — по 1 столовой.

Другой метод — пить 3–5 раз в день по стакану смеси сока одного *лимона с горячей водой* и по полстакана *морковного, свекольного и огуречного сока*. И так несколько дней.

* * *

Для очистки организма: в 150 г кашицы из корней хрена добавить 1–2 ст. ложки мёда и сок 2–3 лимонов, перемешать и принимать 2 раза в день по 1/2 ч. ложки за 15–20 минут до еды.

Вначале будете испытывать головокружение, слезотечение, но потерпите. После того как используете всю порцию средства, надо 7–10 дней принимать смесь сока моркови и черной редьки (1:1), что поможет вывести из организма слизь, отделившуюся в результате приема хрена, и восстановить слизистую желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы. Но средство очень эффективное.

* * *

Для улучшения обменных процессов, работы печени и всего желудочно-кишечного тракта надо взять 1–2 ст. ложки клюквы (черники), растолочь, залить 200 мл настоя шиповника, добавить туда 1–2 ч. ложки мёда, капнуть 10 капель 3%-ной перекиси водорода и натощак утром выпивать по 100 мл.

* * *

Удивительно хорош такой прием. На ночь надо смочить хлопчатобумажные носки очень холодной водой. Чуть отжать, надеть на ноги, сверху сухие, а потом еще шерстяные. Эта процедура **снимает отеки, нормализует работу мелких сосудов**. Только в воду добавьте немного морской соли, 2 ч. ложки на 200 мл воды.

* * *

Много проблем создают **узлы на венах**, так называемые **тромбы**, и хирурги, как правило, предлагают операцию. Надо просто взять повязку с морской солью (1 ст. ложка на 1 литр воды, добавить 1 ст. ложку 3%-ной перекиси водорода) и наложить на место тромба или сделать повязку на всю голень на 3–4 часа. Можно это делать утром и на ночь. Через неделю тромба не будет, и постепенно станете делать упражнения с приседаниями, укрепляя насосы вен.

* * *

Настойка для очистки организма. Дважды прокрутите через мясорубку 0,5 кг хрена (корни). Залейте 1,5 литра прохладной кипяченой воды. Настаивайте 7 дней. Процедите. Добавьте 0,5 кг мёда, сок 3 лимонов с цедрой. Настаивайте еще 7 дней.

Прием: по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Настойка выведет песок и камни из почек, печени, желчного пузыря.

* * *

От солей (в сосудах, позвоночнике) избавит такое средство:

- Петрушка — 100 г
- Белая лилия (цветы) — 50 г
- Лимон с кожурой — 2 шт.

Прокрутите на мясорубке. Добавьте 300 г жидкого мёда. Принимать 3 раза в день по 1 ч. ложке.

* * *

Лучший из лучших. Лучше всего выводит из организма токсины, химические препараты, радионуклиды (от облучения) отвар семян льна. Один стакан семян льна залейте 3 литрами кипятка и варите на водяной бане 2 часа. Остудите до 40 °С и принимайте обильно, без ограничения, по 1 литру в день в течение 2–3 недель. Начинайте пить с 12 часов дня и до ночи.

Восстановление формулы крови. После 2–3 недель приема льна — вводите душицу: на 600 мл воды 3 ст. ложки измельченной травы душицы, доведите до кипения, настаивайте ночь в теплом месте, процедите и принимайте в течение дня по 50–100 мл 3 раза в день.

* * *

А вот еще один полезный рецепт **комплексного очищения** с корой осины: на стакан кипятка надо положить 2–3 корочки, поварить 10 минут и пить утром и вечером на ночь по три глотка. Правда, она очень горькая, но зато полезная. Кровь очищает, успокаивает нервную систему, излечивает геморрой.

* * *

Хорошо очищает организм от шлаков рис. Рис содержит витамины, микроэлементы. В Японии люди не знают, что такое «отложение солей». А все потому, что делают ножные ванны из отвара риса. Варят рис, чтобы он превратился в кисель. И в этом горячем киселе держат ступни по щиколотку — до остывания. Кисель используют 3–4 раза.



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ И ОБРАЗУ ЖИЗНИ

В течение всей своей деятельности, и как профессионального врача, и как народного целителя, мне пришлось изыскивать методы и средства для поддержания здоровья человека, которые были бы достаточно просты в употреблении, эффективны, без каких-либо побочных видов действия, недороги, что и легло в основу предлагаемых рекомендаций.

О ПРОЦЕССЕ ПРИЕМА ПИЩИ

Как это происходит? *И. П. Павловым* в опытах на собаках был изучен характер желудочной секреции, вызываемой различными пищевыми веществами. Он установил, что желудочный сок начинает вырабатываться еще до того, как пища попадает в рот. Это так называемый аппетитный или «запальный» сок; поступление в полость желудка этого сока вызывается видом и запахом пищи, а также звуками, связанными с ее приготовлениями. В этом случае нервные импульсы, идущие от глаз, носа, ушей, играют роль пускового механизма выделения желудочного сока, заранее подготавливая желудок к перевариванию пищи. По мнению *И. П. Павлова*, сильный аппетит всегда означает обильное отделение пищеварительных соков с самого начала еды. «Аппетит есть сок», — писал он в «Лекциях по физиологии пищеварения». «Нет аппетита, нет и этого начального сока; возратить аппетит человеку — значит дать ему большую порцию хорошего сока в начале еды». Каждый должен знать, что объем желудка составляет 500–700 мл, а объем съедаемой пищи часто превышает 1 литр. Что при этом происходит? Желудок увеличивается в размерах, стенки его утончаются, и под тяжестью пищи он опускается, сдавливая и смещая нижерасположенные органы. Если происходит постоянное переедание,

то и желудок займет постоянное смещенное место. Рентгенологи частенько наблюдают у своих пациентов картину сильного опущения желудка, который, как сосиска, находится почти в малом тазу. При этом тонус мышц желудка сильно снижен. В таком вялом, да еще если физическая активность человека снижена, желудке пища застаивается, бродит, гниет и переход ее в двенадцатиперстную кишку затруднен. Это с одной стороны. С другой — с такой плохо переваренной пищей в двенадцатиперстную кишку попадает соляная кислота, которая является основой желудочного сока, что недопустимо, так как двенадцатиперстная кишка вместе с поджелудочной железой выделяет пищеварительные соки очень высокой щелочности — рН от 7,5 до 8,5, чтобы полностью нейтрализовать остатки кислотного желудочного сока.

Превращения, происходящие с пищей в желудке, настолько существенны, что в тех случаях, когда почему-либо процессы переваривания здесь нарушаются, это всегда отражается на деятельности остальных разделов желудочно-кишечного тракта. К примеру, снижается активность соков, выделяемых печенью и поджелудочной железой. А если кислая пища поступает в тонкий кишечник, где рН должно быть 8,0, или в толстый, где рН должно быть еще выше — 9,0, то это свидетельствует о больших нарушениях работы ЖКТ. От состояния тонкого кишечника зависит вся наша жизнь. Здесь вырабатываются многие гормоны, ферменты, находится 3/4 всех клеток иммунной системы, лимфоидные клетки которой, кстати, вырабатывают перекись водорода, без которой мы все давно бы умерли. Здесь происходит синтез всех необходимых элементов для жизнедеятельности организма — витамины, все элементы таблицы Менделеева. Здесь находится «брюшной мозг», от которого зависит работа внутренних органов. Именно здесь формируются пищеварительные соки и жидкостная среда для всего организма, в том числе крови. В толстом кишечнике благодаря различным бактериям, постоянно живущим в нем, начинаются активные процессы брожения. Они способствуют размельчению клетчатки, которой много в продуктах растительного происхождения. Здесь же весьма интенсивно всасывается вода, поступающая в толстый кишечник вместе с химусом, а также начинает формироваться кал.

Таков путь пищевых продуктов в желудочно-кишечном тракте, совершающийся у здоровых людей в среднем за 21–23 часа. К различным отклонениям в процессе пищеварения нельзя относиться

равнодушно. Они всегда говорят о нарушениях в каких-то участках самого пищеварительного канала или в других органах человеческого тела. Поэтому чем скорее такие люди обратятся к врачу, тем больше уверенности, что наступившее заболевание не перейдет в хроническую форму и не даст каких-либо осложнений.

Но желудочно-кишечный тракт не только перерабатывает пищу и удаляет ее непригодные остатки. Его функция гораздо шире. Ведь в каждой клетке нашего тела в результате обмена веществ образуются ненужные продукты, которые должны быть обязательно удалены. В противном случае может наступить отравление этими ядами. Значительная часть таких продуктов обмена веществ в клетках также поступает по кровеносным сосудам в кишечник, где распадается и выводится вместе с калом. Таким образом, желудочно-кишечный тракт наряду с функциями пищеварения выполняет и другую, не менее важную задачу — освобождает организм от многих ядовитых продуктов, образующихся в течение его жизнедеятельности. Поэтому надо постоянно соблюдать правильный режим питания — основное условие, предохраняющее ЖКТ от различных нарушений.

Итак:

- Питайтесь простой натуральной пищей. Соблюдайте умеренность в еде, тщательно пережевывайте пищу и смачивайте ее слюной. Помните, что во рту происходит первая, очень важная переработка пищи, способствующая лучшему ее перевариванию и усвоению.

- Откажитесь от жареных и соленых блюд.

- Ежедневно съедайте не менее одного яблока. Есть хорошая английская поговорка: «Если вы в день съедаете одно яблоко, вам не нужен врач».

- Не ешьте на ночь. Вечером принимайте пищу за 2–3 часа до сна или не позднее 19 часов.

- Хлеб полезен только ржаной и слегка подсушенный. Свежий хлеб трудно переваривается.

- Вместо мяса надо есть рыбу и продукты моря, а также печень, почки, мозги. Рыба полезнее мяса. В ней есть белки, витамины, микроэлементы. Исследования американских ученых привели к выводу, что раковые заболевания и инфаркты чаще возникают у мясоедов. В мясе животных накапливаются антибиотики, шлаки, «гормоны страха» (на бойнях непосредственно перед убоем животных), которые переходят в организм человека и откладываются

в нем. А если вы перевалили за 50, то «сойдите» с мяса и приналягте на овощи, зелень, ягоды, фрукты. «Мясные» белки можно добрать за счет кисломолочных продуктов, гороха, бобов, фасоли, сои, ржаного хлеба, картофеля.

- Жиры следует употреблять в натуральном виде. Сливочного масла не более 20 г в день. Лучше всего усваиваются молочные жиры, затем животные (сало), труднее растительные. Жиры нельзя сильно нагревать. Молочные жиры нельзя нагревать более 50 °С, растительные не более 200 °С, так как при высокой температуре образуются вредные соединения — канцерогены.

- Морковь, томаты для лучшего усвоения надо сочетать с растительным маслом. Помидоры, щавель и цветную капусту надо есть только в сыром виде. Вареные они вредны, так как накапливают в организме нерастворимую щавелевую соль.

- Незаменимый продукт — картофель. У него под тонким слоем кожуры находится множество нужных нашему организму микроэлементов. Поэтому картофель рекомендуется запекать и съедать вместе с кожурой, целиком.

- Творог может заменить мясо. В нем много полезных веществ. И его потребление необходимо сочетать с овощами, фруктами или их соками. Кроме того, творог содержит жирные кислоты, которые засоряют протоки в печени. Этот нежелательный эффект можно устранить, если в творог добавить растительное масло. Например, к 2 ст. ложкам творога — 1 ч. ложку растительного масла и 1 ст. ложку кефира или молока.

- Варить пищу надо на воде, без масла, масло добавлять только в тарелку. Картофель лучше варить на пару или запекать. Нельзя одновременно есть мясо и яйца (бифштекс с яйцом), мясо и рыбу, творог и орехи. В промежутках между едой нельзя перекусывать: ни яблоко, ни печенье, ни пряник, ни конфетку. Чтобы не разбавлять желудочный сок, можно пить, если захочется, только через 2 часа после еды.

- Приправы травмируют слизистую оболочку желудка и полости рта, а уксус вообще на некоторое время прекращает пищеварение. В качестве приправ можно употреблять лимонный и яблочный соки, укроп, свежую или сухую морскую капусту, петрушку, сельдерей, кинзу, подсолнечное масло.

- Кофе и чай при некоторых положительных качествах содержат много вредных веществ. Прекрасно тонизирует организм настой шиповника. Летом в качестве заварки можно заготовить или

купить цветы липы, мяту, листья смородины, малины, душицы, брусники, черники, лимонника.

- Можно есть без ограничения яичный белок, а желток — не более 3 раз в неделю. Если вам за 60, то достаточно и 1 раза.

- Очень полезны твердые сыры. Они содержат молочнокислые бактерии, биологически активные вещества, включая витамины и антибактериальные соединения.

- Особенно богата полезными микроорганизмами квашеная капуста. При этом в ней в процессе квашения синтезируются витамины группы В. Так что квашеная капуста не только живой, а и витаминизированный продукт.

- Ешьте гречневую, пшеничную и геркулесовую каши.

- Пейте больше соков, причем свежеприготовленных.

- И избегайте соли. Натуральная пища, содержащая органический натрий, вполне заменяет ее. Такой натрий есть во всех фруктах и овощах, особенно в свекле и сельдерее.

- Установлено, что человек живет тем дольше, чем меньше (в разумных пределах) он потребляет пищи. Совершенно недопустимо есть непосредственно перед сном. Процессы пищеварения, протекающие ночью, способствуют ожирению, увеличивают риск тяжелых заболеваний. Результат позднего ужина — сердечные болезни.

Раздельное питание. Хотя существует мнение, что наши предки питались смешанной пищей и жили, я — за раздельное питание, и в книге я объяснял почему. Итак, если едите мясо, то его можно сочетать с растительной пищей в соотношении 1:3, но не с углеводами, кашами, хлебом. Чем больше употребляете рафинированную, углеводную пищу, сладости, тем быстрее познаете горечь жизни с различными болезнями. С возрастом или при любых заболеваниях необходимо отказаться от потребления мясных блюд как кислотообразующих.

О приеме пищи вечером. Правило не есть после 19 часов местного времени связано с тем, что поджелудочная железа вырабатывает так называемый дневной гормон — инсулин — и она после 21 часа должна быть свободна, как и желудок. Это время отдыха. В это время включается в работу ночной гормон — мелатонин, вырабатываемый гормональной железой — эпифизом. Этот гормон является одним из мощных антидепрессантов, способствует росту (человек растет только ночью), регулирует отдых и подготавливает наш организм к предстоящему дню.

Если поджелудочная железа после 21 часа продолжает работать, то тем самым блокируется передача эстафеты эпифизу и в результате мелатонина вырабатывается меньше. Все это неизбежно приводит к возникновению такого заболевания, как диабет 2-го типа, нарушению обменных процессов и работы нервной и других систем организма. А уменьшение выработки мелатонина приводит к депрессии, бессоннице, расстройству нервной системы, снижению работоспособности, да еще на фоне позднего отхода ко сну (после 24 часов). Неслучайно в Германии на государственном уровне установлено, что все ложатся спать в 22–23 часа, а встают в 5–6 часов. Ведь не зря говорят, «кто ложится раньше спать и раньше встает, тот дольше живет». Приглядитесь к Природе, к тем же курам. Солнышко село, они немного посудачили между собой и спать, а перед рассветом крик петуха возвещает, что пора вставать. Следуйте их примеру и будете здоровы.

О ВОДЕ

Если без еды можно прожить до 40 дней, то без воды только 5–7 дней, а дети и того меньше, 2–3 дня. Таким образом, вода важнее, чем еда. С потерей воды человек начинает болеть и стареть. Медицина утверждает, что это происходит из-за избытка сахара, холестерина, дефицита гормонов, микро- и макроэлементов, ферментов и т. д. Но вот что интересно: если у пожилого человека дефицит указанных веществ доходит до 80%, то он ведь остается живым, хотя и болен; а вот если у молодого человека дефицит воды составляет более 12%, то он просто умрет. Значит, 12% воды важнее 80% всего остального. Не зря в Европе воды пьют в 10–12 раз больше, чем в России, и не поэтому ли они и живут дольше, чем мы?

Химики и биохимики знают, что без воды ни одна биохимическая или энергетическая реакция в организме не идет. Вода играет главную роль в процессе обмена веществ. Без воды эти процессы замедляются, идут не до конца. Поэтому перед приемом твердой пищи надо насытить организм водой. Она должна войти в состав различных соков, которые организм использует для пищеварения. Вода растворяет минералы, крахмал и другие вещества и разносит их по всему организму в составе крови для питания клеток. Но для того чтобы вода стала работать в организме, она должна стать живой, щелочной.

Воду следует пить только чистой за 10–15 минут до еды или минимум через 1,5–2 часа после. Это связано с тем, что выпитая натощак вода окончательно всасывается в организм, а та, что выпита во время или сразу после еды, только способствует брожению и гниению пищи в организме.

Наиболее простой способ приготовления чистой (живой) воды. Для того чтобы получить структурированную воду, вы можете использовать любую воду: которая бежит из крана, из ручья или родниковую воду. Вечером вы берете 3- или 5-литровую банку с водой. Пусть она постоит с вечера до утра. В воде обязательно будет осадок, пусть он не виден, но он будет. Утром вы осторожно переливаете верхнюю часть воды в кастрюлю, а нижний слой, 2–3 см с осадком, выливаете.

Очищенную воду в открытой кастрюле вы должны поставить на плиту нагревать, не доводя до кипения, только до эффекта «белого ключа» — появления мелких пузырьков. Кастрюлю снять с огня, накрыть крышкой и поставить ее в холодную воду. Чем быстрее вода в кастрюле охладится, тем лучше. Вода становится дегазированной, структурированной, биологически активной и сохраняет свои свойства в течение 12 часов, то есть дневного времени. Перед употреблением воды перелить ее несколько раз из одной кружки в другую.

Если хочется есть, то на самом деле вам нужно пить воду — это своего рода еда № 1. Можно взять в рот 1–2 крупинки морской соли и пить воду. Хорошо еще добавить в нее на 1 литр 1–2 ст. ложки яблочного уксуса или немного лимонного сока. И главное, выпитая натощак вода в основном в двенадцатиперстной кишке становится щелочной, затем в тонком кишечнике ее рН становится 8,5–8,8. Затем в толстом кишечнике вода окончательно всасывается в организм, саморегулирующаяся система организма делает ее рН равным 7,4, и она становится основой для выработки пищеварительных и других жидкостей в зависимости от специфики их работы.

Жидкость, выпиваемая во время или сразу же после еды, приводит к постепенному закислению организма со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Четыре-шесть стаканов щелочной воды в день помогут нейтрализовать избыточную кислотность организма и восстановить ваши защитные способности. Щелочную воду следует употреблять, когда создаются условия для повышенной кислотности, такие

как простуда, грипп или бронхит. Подобно витаминам С, Е и бета-каротину, щелочная вода действует как антиоксидант, так как в ней есть много свободных электронов. Это помогает избежать болезней сердца, инсульта, нарушений иммунной системы, а также можно уменьшить количество кислотных отходов до уровня, который характерен для более молодых людей. Это восстанавливает, оживляет функции органов, то есть замедляет процесс старения и даже несколько поворачивает стрелки жизненных часов назад...

Ученая *Д. Ашбах* огласила многообещающие результаты клинических исследований, проведенных в Берлине, в работе «Исследования активированных растворов и их практическое применение», о воздействии щелочной воды при лечении диабета 1-го и 2-го типов. Потребность медикаментов при лечении диабета 1-го типа уменьшилась на 35%, а 2-го типа — на 70%. Постоянно уменьшалось количество глюкозы в крови при применении щелочной воды в течение 4–6 недель. Оно также уменьшалось и спустя 4–5 месяцев после прекращения приема щелочной воды. Эти данные подтверждают и исследования японских ученых.

О ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА

Перекись водорода 3%-ная (продается в аптеке) — наш помощник в поддержании здоровья. Как показала многолетняя практика, применять перекись водорода надо следующим образом. Желательно в каждый выпиваемый стакан воды капать по 10 и более капель 3%-ной перекиси водорода. Начинать надо с нескольких капель, при отсутствии дискомфортных явлений в желудке постепенно увеличивайте до 10–15 капель за 15–20 минут до приема пищи или натошак.

В нос надо закапывать так: взять четверть стакана воды, накапать туда 10–15 капель 3%-ной перекиси водорода и капать по 5–10 капель в ноздри или вводить жидкость шприцем без иглы по 1–2 мл в каждую ноздрю с одновременным втягиванием ее. После чего продуть слегка ноздри. Это также профилактика и лечение всех проблем с пазухами лица и гриппа, а также проблем с легкими, мозгом.

Внутривенно вводится 0,1–0,15 раствор 3%-ной перекиси водорода по 60 капель в минуту. На 200 мл физраствора вначале берется 5 мл, на следующий день 6 мл, затем 7, затем 8 и последующие дни

7–9 раз по 8 мл на 200 мл физраствора (медицинские работники знают, как это делать). Так как официальная медицина никогда не разрешит эту процедуру, то можно эту жидкость вводить через прямую кишку. Это оказывает даже лучший эффект, так как в этой области, как правило, возникает очень много проблем. *Только соблюдайте указанную дозировку.*

О СОДЕ

Сода пищевая (гидрокарбонат натрия) является уникальным щелочным средством, которое нормализует кислотно-щелочное равновесие в организме и тем самым оказывает оздоравливающий эффект. С химической точки зрения она представляет собой соединения катиона натрия и аниона гидрокарбоната, с помощью которых нормализуется кислотно-щелочной баланс. Необходимо отметить, что сода как щелочной элемент также является основной плазмы крови. При ацидозе наблюдается избыток натрия и недостаток калия. Это приводит к подавлению биохимических и энергетических процессов в клетках, к снижению усвоения ими кислорода и, соответственно, их жизнеспособности и к развитию болезней, характер которых не имеет значения.

Благодаря анионам угольной кислоты (HCO) повышается щелочной резерв организма. Они выводят из организма через почки избыток анионов хлора и натрия, что, с одной стороны, приводит к уменьшению отеков и нормализации кровяного давления, а с другой стороны — создает условия для прохождения калия в клетку, что и восстанавливает в ней биохимические и энергетические процессы, способствует лучшему усвоению кислорода и, следовательно, к оздоровлению как каждой клетки, так и организма в целом.

Сколько проблем возникает у людей с зубами, а все дело в том, что в закисленной среде организма слюна тоже становится кислотой и разъедает эмаль. Стоматологи не говорят своим пациентам, что можно проводить чистку зубов с содой, соединив ее с несколькими каплями 3%-ной перекиси водорода и водой (на 1 ст. ложку воды немного соды и 10 капель 3%-ной перекиси водорода), кроме того, это восстановит во рту щелочную среду. Зубы при этом станут не только белыми, но и здоровыми.

Соду можно принимать и с молоком. Наверно, многих из вас при болезни горла мамы поили горячим молоком с содой — средство народной медицины. Горячее молоко с содой способствует

лучшему всасыванию соды из кишечника, которая, реагируя с аминокислотами молока, образует целебные натриевые соли аминокислот, которые легче, чем сама сода, всасываются в кровь, повышая щелочной резерв организма.

Сода нормализует рН организма, способствует доокислению переработанных остатков пищи и за счет активации кислорода, да еще на фоне приема перекиси водорода, восстанавливает все биоэнергетические процессы независимо от имеющихся недугов. Особенно это касается выделительной системы: почки фактически промываются, сода восстанавливает работу всей ферментной, гормональной системы, пищеварительных соков, которые в кислой среде нормально работать не могут.

Биофизикам известно, что в кислой среде активизируются любая патогенная микрофлора, в том числе и онкологические клетки, а в щелочной они погибают, в то время как нормальная микрофлора процветает. Выщелачивание или, иначе, растворение вредных отложений способствует устранению всех проблем с суставами при остеохондрозе, полиартрите, подагре, ревматизме; камней в печени, почках, кишечнике, не говоря уже о таких грозных болезнях, как гломерулонефрит, пиелит.

Оказывается, с помощью соды можно чистить сосуды, которые избавляются от всех жировых заливаний, атеросклеротических бляшек, тромбов.

Замечено, что при онкологических заболеваниях, которые образуются только в закисленной среде, с помощью соды рассасываются опухоли. В данном случае вначале надо принимать соду утром и вечером *по 1 ч. ложке без верха в течение 3 дней, затем по 1 ч. ложке с верхом 2–3 раза в день. При тяжелых случаях соду принимают по 2 ч. ложки с верхом 3 раза в день в течение 2 недель, а затем по 1 ч. ложке 3 раза в день. Обязательно натощак, за 20–30 минут до еды.* При улучшении состояния дозу можно уменьшить. Противопоказаний нет. Принимать соду можно всю жизнь. *Растворяют соду в стакане горячей воды (70–80 °С). Использовать прохладную воду категорически нельзя! Если начали принимать соду, то делайте это 1–2 раза в день, ибо в течение дня организм закисляется тем или иным способом.*

Также рекомендуется с целью поддержания рН в пределах физиологической нормы периодически, так как мы ежедневно закисляемся, 1 раз в неделю делать клизмы, 2–3 раза в день: 1 ст. ложку соды на 1–1,5 литра теплой воды. Это оказывает хороший оздоровительный эффект.

О САХАРЕ

Если сравнить пищу современного человека и наших предков, то необходимо отметить рост потребления сахара, как за счет сахара заводского производства, так и за счет увеличения его во фруктах и овощах, выводимых селекционерами. Благодаря рекламе, рост потребления сахара в России постоянно увеличивается. Так, в среднем по стране потребление сахара на душу населения составляет 35 кг в год, тогда как в Германии только 4 кг. С таким избытком сахара организм не справляется, так как это не соответствует его природе, сформированной за тысячи лет эволюции. Это приводит к нарушению всех функций организма, итогом которых является диабет. *Сахар — это своего рода наркотик и способствует еще большему закислению организма, приводящему к развитию любых заболеваний, характер которых не имеет значения.*

Погоня за вкусной и сладкой пищей разрушает природную гармонию — способность организма к саморегулированию и самовосстановлению. Любая искусственная пища, к которой относятся изделия из муки высшего помола, все сладости, газированные напитки, алкоголь, смешанная пища (да еще при отсутствии физической нагрузки), приводит к постепенному, но неизбежному процессу, который в медицине называется болезнью, и в первую очередь к диабету. Чем грубее пища, тем меньше проблем со здоровьем.

Особенно опасны перекусы в перерывах между приемами пищи, которые должны быть не менее 4 часов. Если хотите есть, пейте воду — это еда № 1.

О соли

Соль является необходимым компонентом питания. Добавление соли в пищу необходимо, так как с натуральными продуктами ее в организм поступает недостаточно. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует ежедневно потреблять не более 6 г соли. На практике большинство людей потребляет соли больше за счет того, что ее много содержится в различных готовых продуктах промышленного производства, особенно в консервах. Рекомендуется в день принимать *не более 2–3 г соли в чистом виде*, а остальное количество заменять травами и пряной зеленью: *укропом, петрушкой, мятой, морской капустой, клюквой, лимонами.*

При выборе соли для питания желательно отдавать предпочтение *морской*, а не поваренной соли. Морская соль содержит

64 элемента периодической таблицы, в том числе необходимые организму макро- и микроэлементы. Крупную морскую соль удобно использовать при потреблении воды в течение дня: 1–2 крупинки можно положить на язык и запить стаканом воды.

Поваренная соль содержит только 2 элемента, натрий и хлор, и совсем не содержит калий, который участвует в калиево-натриевом равновесии, от которого зависит нормальная работа сердечно-сосудистой системы. Калий образуется в организме в результате переработки продуктов, но даже небольшое количество поваренной соли его нейтрализует. Это равновесие не нарушится, если в организм поступает органический натрий, например, с хреном. Также заменителями соли являются *чеснок, лук, петрушка, тмин, сельдерей, клюква, апельсин, слива, алыча, огурцы и помидоры*.

Будет лучше, если потребляемая соль будет *йодированной*, так как во многих районах нашей страны население испытывает дефицит йода в организме. Желательно использовать соль, при йодировании которой используется йодат калия, который рекомендует Объединенный комитет ВОЗ по пищевым добавкам. Часто используемый йодид калия быстро улетучивается при нагревании, большой влажности воздуха и при воздействии солнечного света. Солить пищу надо непосредственно перед едой.

Превышение рекомендованных норм потребления соли приводит к повышению артериального давления, возникновению отеков и увеличению нагрузки на почки. Хроническая нехватка соли сопровождается потерей веса и аппетита, вялостью, тошнотой и мышечными судорогами.

О ДЫХАНИИ

Несмотря на то что существует много устройств для коррекции дыхания, они не заменяют естественного дыхания, изначально вложенного в организм (о чем умалчивают авторы, пропагандирующие свои изделия). Дело в том, что в норме соотношение парциального кислорода и углекислого газа в клетках должно быть как 4–4,5 к 6–6,5. Чем больше поступит в организм кислорода, тем меньше углекислого газа, тем больше спазм сосудов, что приводит к различным заболеваниям.

Надо научиться дышать так, как вы говорите или поете. Соотношение вдоха и выдоха при разговоре составляет 1 к 5–10, а при пении — 1 к 10 или больше. Правильно дышать вы можете

следующим образом. Спокойно, нормально сделать короткий вдох, короткий выдох и задержать дыхание настолько, насколько вы сможете. После чего довыдохнуть, продышаться и повторить. В сутки суммарно задержка дыхания должна составлять 30 минут, а лучше 1 час.

Второй способ. Возьмите полиэтиленовый мешочек для упаковки, который дают при продаже продуктов, например хлеба. Наложите такой мешочек на рот вместе с подбородком, плотно зажмите его руками по краям и спокойно дышите, не напрягаясь. Вы вдыхаете воздух из мешочка и выдыхаете его обратно в мешочек. При этом вы дышите воздухом с содержанием углекислоты 4–5–6%. Первое время надо дышать подобным образом не более 30 секунд, затем 1 минуту, но не более 2 минут за один раз. Таким образом вы восстанавливаете соотношение кислорода и углекислоты. Научившись так дышать, вы сможете при необходимости избавиться от спазмов сосудов. *Это «скорая помощь» при различных негативных состояниях.*

О ДВИЖЕНИИ

Кто хочет быть здоровым — должен меньше есть и больше двигаться. Известно, что для того чтобы обеспечить нормальную жизнедеятельность организма, достаточно 1/4 или даже 1/5 того объема пищи, который мы съедаем в течение суток, а остальная пища обеспечивает работой врачей, то есть способствует развитию заболеваний, ибо при этом нарушается один из основных законов жизни физического тела. Доход/прием пищи должен равняться расходу, или, иначе, съеденная пища в организме должна превратиться в энергию. Вот почему энергия, образуемая из пищи, принятой на ночь, не расходуется, а откладывается про запас, что чревато своими последствиями, особенно для диабетиков.

Кстати, у человека меньше всего страдают те органы, которые больше всего работают. К такому выводу пришли специалисты Парижского центра геронтологии. Знаете, что остеохондроз называют «болезнью сериалов»? Но физкультура только тогда принесет человеку ощутимую пользу, если она станет его постоянным спутником. Кроме придания бодрости и силы духа, спорт устраняет многие физические недостатки и излечивает многие недуги. Физкультура помогает освободиться организму от шлаков, ядов и токсинов, налаживает ритмичное дыхание, работу сердца, помогает при артрозе, остеохондрозе и других заболеваниях позвоночника.

Если болит спина, то основная причина этих болей — дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника и прилежащих тканей:

- остеохондроз и его осложнения (протрузии и грыжи дисков позвоночника), спондилез;
- артрозы (деструкция, тугоподвижность) и артриты (воспаления крупных и мелких суставов);
- нарушения осанки (сколиозы, лордозы, различной степени выраженности, кифозы, кифосколиозы).

Ответ простой — срочно заниматься своей спиной, потому что болит позвоночник, который не справляется с нагрузкой. И в первую очередь надо укреплять мышцы спины, которые поддерживают позвоночник в правильном положении. Без физических упражнений это сделать невозможно.

Исходя из состояния своего здоровья, составьте и освойте свой собственный комплекс физических упражнений. И не надо тратить много времени. Бывает достаточно минут 15 утром. Многие упражнения можно делать прямо в постели.

◆ Лежа на спине, потянитесь сладко и вытяните руки за головой. Кончики пальцев ног потяните на себя с усилием, также с усилием тяните руки за головой. Почувствуйте, как растягиваются один за другим позвонки.

◆ Раскиньте руки в стороны, согните ноги в коленях и потянитесь верхней частью туловища влево, затем вправо, причем таз постарайтесь не поднимать и не сдвигать.

◆ Упражнение «Рыбка». Лежа на спине, поднимите руки и ноги прямыми вверх. Потрясите ими мелко-мелко, будто это плавники нежной рыбки. Упражнение делается не более 1 минуты. «Рыбка» признана японцами одним из самых эффективных упражнений для усиления кровообращения в капиллярах, их очищения и восстановления работоспособности. Хорошее кровоснабжение мышц снимает боли в пояснице, помогает работе органов, снабжая их кислородом.

Кроме того, приучите себя спать на твердом ложе. Для ровности подложите под тонкий матрас толстую фанеру. А еще лучше, если вы приучите себя спать... на полу. И без подушки! Либо на как можно более плоской подушке. Чтобы разгрузить позвоночник и избавить его от прогиба в пояснице, подушку во время сна положите под колени. Таким образом, позвоночнику удастся расслабиться.

И научитесь поднимать тяжести. Лучше делать это как... штангисты. Присесть на корточки, взять груз в обе руки или прижать его к животу и встать. Не поднимайте тяжести, согнув спину буквой «Г». Это чревато «срывом спины».

Занимаясь физическими упражнениями, не забывайте о закаливании своего организма. Приучите свой организм к босохождению и прохладному воздуху в квартире.

Физическая активность — надежный щит против преждевременного старения, циклические физические нагрузки (ходьба, бег, плавание) для нашего организма являются своеобразным биостимулятором, так как мышцы во время работы посылают мощные импульсы во все органы и системы. Вот почему после физических упражнений мы чувствуем прилив энергии.

И поэтому пожилым людям показаны посильные упражнения и даже те, которые ранее считались противопоказанными: наклоны туловища, приседания, дозированный бег. Оказывается, именно они лучше всего противодействуют старческому одряхлению.

У пожилых людей восстановительные процессы снижены. Поэтому им рекомендуется доводить физические нагрузки только до границы утомления. Кроме того, после физических упражнений им предлагается принимать травяные настои (*полынь, девясил, одуванчик, золототысячник, подорожник, сабельник* и др.), укрепляющие силу мышц и нервную систему, улучшающие эффективность отдыха. А в результате освоения нагрузок прием трав можно сократить и использовать их периодически, по мере необходимости. В качестве антиоксидантов можно использовать *крапиву, проростки ржи, плоды облепихи, пряности*.

Кроме того, в пожилом возрасте наблюдается процесс обезвоживания организма, пить хочется меньше, а отсюда многие заболевания. Поэтому для нормального функционирования всех систем и органов необходимо выпивать ежедневно не менее 2 литров воды (лучше структурированной), а также обязательно принимать душ (лучше контрастный), ванны, просто обтираться, ну а если вы сможете посещать баню и заниматься оздоровительным плаванием — это вообще роскошно.

И вообще, чаще бывайте на свежем воздухе. Тогда ваш организм получит больше кислорода. Даже простая ходьба укрепляет мышцы ног, улучшает кровообращение во всем организме и стимулирует выведение из организма лишней жидкости и шлаков.

Остается напомнить лишь простую истину — работающая мышца — дублер сердца.

Итак! Хотите жить столько, сколько вам отмерено свыше, последуйте этим советам. Надо помнить, что все в жизни зависит от вас, и в случае возникновения каких-либо проблем со здоровьем искать «защиту» у врачей (кроме неотложных случаев), которые будут лечить вас с помощью лекарств, — это тупиковая ситуация, сокращающая жизнь.

А вы говорите, что здоровым быть трудно! Только надо включать в свое сознание, что болезней у вас нет, а есть состояние, которое можно восстановить. А для этого надо приложить собственные усилия, ибо за вас никто ничего делать не будет, здоровье находится в ваших руках, вернее, в вашем сознании. Всю остальную информацию можно найти в моих многочисленных книгах.

Гимн оптимистов

*Улыбку не снимай с лица,
Очисти тело, душу, разум,
Почувствуй в сердце дух бойца,
И все болезни рухнут разом.
Ленивому предупреждение:
Покой — болезнь, а жизнь — движение.
Простись с диваном, не скорбя,
Отбрось сомненья и тревогу,
Сумей осилить сам себя,
Тогда осилишь и дорогу.
Скакун, что в нетерпенье пляшет,
Запомни: вскачь, дружок, не пашут.
Маяк в дороге — это цель.
Девиз идущего: «Во благо!»
Нет цели — сядете на мель
И... задний ход под белым флагом:
Зад — на диван, с лица — улыбка,
И утопай в болоте зыбком.
Знай, что таблетка и игла,
Рецепты: новый и старинный —
Не лечат души и тела
Так, как система с дисциплиной.
Слагаемые исцеленья:
Цель, вера, воля, устремление.
Мой милый хроник, выбор за тобою:
Иль в добрый путь, иль к вечному покою.
Есть третий путь: сесть ближнему на шею,
Пусть он везет, а ты стони «Бо-ле-ю!»*



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Рассматривая вопрос о выживании человека на Земле, причем в добром здравии, необходимо определить смысл жизни человечества в целом и каждого индивидуума в отдельности. Если предположить, что Вселенная и Высшее Сознание, как единая Система, должны поддерживать свое существование и эволюционировать, то человек в этой системе, обладая логическим мышлением, знанием и Сознанием, а также эмоциями, призван увеличить потенциал Системы: генерировать положительные эмоции — энергию Любви, Радости и Блаженства, внося гармонию во Вселенную. Высшее Сознание получает наслаждение этими высшими энергиями только через человека. Это можно назвать Наслаждением Радостью Духа. Причина смерти на Земле только одна — отсутствие перспективы духовного роста. Враги Духа — похоть, жадность, зависть, тщеславие, жестокость, эгоизм и другие. Человек должен убить в себе этих врагов, мешающих ему соединиться (как капля) с океаном Сознания Вселенной.

Человек — совершенная система, которая сможет обойтись без пищи, перемещаться в пространстве, получать информацию и энергию из окружающего пространства. Все ему будет дано. Надо выполнить только одно условие: человек должен стать духовным существом.

Мы привыкли считать, что живем в мире, определяемом лишь физическими параметрами трехмерности. Но ведь есть еще мир внутренний. Он многоуровневый, многогранный. В нем много пространств и много измерений. Есть пространство Гармонии, есть пространство Созидания, есть пространство Любви. Это духовные пространства. Их невозможно обычными мерками измерить, пощупать, взвесить, но от этого они не становятся менее реальными. И они, конечно же, влияют на нашу жизнь. Более того, именно они ее и определяют, потому что Бог именно духовно,

без линеек и весов, все измерил, взвесил, исчислил. А люди из гор и скал металлы себе добывают. Из металлов щиты и мечи куют. И не слышат насмешек мудрости: «Кто имеет медный щит — тот имеет медный лоб». Так напевал знаменитый фольклорный персонаж Востока, мудрец и балагур, Ходжа Насреддин. Кто слышал — просыпался, перековывал мечи на орала. Перекуйте злой дух на орала — и все зло, вами добытое, пойдет на святилище.

Думаю, что профессиональным медикам самое время обратить внимание и на свое здоровье. Вот, к примеру, известен факт, что, по данным статистики, средняя продолжительность жизни американских врачей составляет всего 58 лет. То есть на 17,5 лет меньше, чем в среднем по стране. Это и есть их плата за пренебрежение энергоинформационным планом организации человека, за отрицание духовного уровня как основополагающего в физиологии человека.

На вопрос «что такое человек?» известная прорицательница Ванга ответила: «Суежное существо, которое постоянно наблюдает, исследует, ищет и находит совсем не то, что ищет. — Но тут же добавила: — Часто человек перерастает самого себя». И еще она говорила: «Надо быть добрыми и любить друг друга, чтобы спастись! Будущее принадлежит добрым людям, они будут жить в одном прекрасном мире, который сейчас нам даже трудно представить».

Настало время осознать, особенно ученым, что надо бороться с причиной негатива, а не следствием. Настало время других учебников в школах и университетах, настало время познать и распространять новое мировоззрение и знания метанауки на всей Земле. Ученые должны открыть свои умы новым знаниям, перестать тратить драгоценное время на разработку устройств, приборов и приборчиков, позволяющих увеличить жизнь человеческого индивида на несколько лет. Это ничтожная, малопродуктивная задача. Ученые должны мыслить глобально...

Осознайте Абсолютную Реальность, Вечное и Бесконечное, присоединитесь к ним, и вы получите все, что хотите, и самое главное то, что ищет каждый: умиротворение, удовлетворение, блаженство и покой своего разума. Сознание и Блаженство — это Бог!

Я и мои коллеги-ученые сформулировали следующие предложения для спасения человечества:

1. Так как наш организм представляет единую биофизиологическую систему, то и лечение обязано быть комплексно-единым: физико-химическим, нравственно-духовным, содержащим в своей основе принцип — по образу и подобию геному Творения, законам

Космоса, то есть Природы, в которой и находится биовид материи «человечество».

2. Если комплекс биофизических методик, фитотерапий и других более или менее определен и практикуем, то нравственно-духовные еще не входят в единый комплекс медицины и народного целительства.

Официальная медицина считает, что любые нарушения в организме — болезнь — происходят на белково-нуклеиновом уровне. Но, как вы поняли, происходит это прежде всего на полевом уровне. Воздействие на физическую плоть игнорирует такие образы, как Дух и Душа, без чего оздоровить человека невозможно. В какой-то мере молитвой, медитацией, мантрами, экстрасенсорным и другим подобным воздействием можно достичь результата.

3. Методики излечений, входящие в вышеуказанный комплекс, обязаны быть многогранно цельными и направленными единственно на выздоровление, со статусом государственной необходимости бесплатного социального обслуживания общества.

4. Шарлатанство, наживу, преступления, ложь, убийства контрафактными химическими производствами и, наконец, сами деньги, можно и нужно уничтожить всему мировому сообществу лишь полностью бесплатным лечением! Сегодня вопрос в самом выживании, поэтому первая и главная методика в медицине — радикальное изменение сознания людей в сторону Принципа Высшего Разума: по образу и подобию, а не кто больше наворует и убьет соплеменников. Следующий шаг в бездействии — смерть всех!

5. Подготовка нравственно-научной парадигмы для нового (хорошо забытого старого) сознания и принятие его за Принцип духовный, моральный, профессиональный, юридический (законный), общечеловеческий. Выдвижение Декларации Единой системы здравоохранения для всего человечества Земли в ООН. Пропаганда конкретных мер по выполнению мер общечеловеческих ценностей. Выявление преступных «элит» государств, деяния которых подпадают под Международный трибунал.

6. Создание массовых движений за выживание всей земной цивилизации, пока не поздно!

«Если медицина, существующая до настоящего времени, не может успешно лечить болезни и поддерживать здоровье человека, значит, надо ее пересмотреть». (Из материалов Всемирной организации здравоохранения, декабрь 2004 года)

ЛИТЕРАТУРА

Ашбах Д. С. Вы не больны, Вы закислены. — СПб.: Издательство «Вектор», 2013.

Богатых Б. А. Фрактальная природа живого: Системное исследование биологической эволюции и природы сознания. — М.: Книжный дом «Либроком», 2012.

Буйлин В. А., Ларюшин А. И., Никитина М. В. Свето-лазерная терапия. Руководство для врачей. — М.: Триада, 2004.

Волков В. Тренировка жизненной силы, или Лечение от старения. — СПб.: Издательство «Вектор», 2004.

Зверев В. А., Мамедов Ю. Э., Алимова С. Ф. Биорезонансная офтальмоцветотерапия. Сборник методических рекомендаций. — М.: Карпов Е. В., 2006.

Зверев В. А. НАНОтехнологии здоровья // Вестник новых медицинских технологий. — 2008 г. — Т.V, Тула — № 4.

Зверев В. А. Целебная радуга. — М.: НаноЛюкс, 2011.

Здоровье по Чичагову. Оздоровление организма человека по методу священномученика Серафима (Чичагова). — Москва, «Благословение, Техинвест3», 2013.

Неумывакин И. П. Перекись водорода. Мифы и реальность. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2004.

Неумывакин И. П. Соль: мифы и реальность. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2005.

Неумывакин И. П., Неумывакина Л. С. Дыхание. Сознание. Резервные возможности организма. Мифы и реальность. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2009.

Неумывакин И. П., Хрусталёв В. Н. Скатерть-самобранка. Что, сколько, зачем и как мы едим. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2011.

Неумывакин И. П. Энциклопедия растительных масел. Красота и здоровье. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2011.

Неумывакин И. П., Хрусталёв В. Н. Испытай силу приправ и будешь здоров. Мифы и реальность. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2012.

Неумывакин И. П. Космическая медицина — земной: как быть здоровым. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2013.

Неумывакин И. П. Вода — жизнь и здоровье: мифы и реальность. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2013.

Неумывакин И. П., Хрусталёв В. Н. «Пилюли» от животного мира. Мифы и реальность. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2013.

Неумывакин И. П. Сода. Мифы и реальность СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2013.

Неумывакин И. П. Человек и законы его жизни. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2013.

Неумывакин И. П. Биоэнергетическая сущность человека. Мифы и реальность. — СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2012.

Петров Аркадий. Древо жизни. Часть первая. Кто ты, человек? — М: Культура, 2008.

Поликарпов В.С., Поликарпова Е.В., Поликарпова В.А. Фрактальный подход как методологическое основание взаимосвязи естествознания и медицины. — ГОУ ВПО «Южный федеральный университет», Ростов-на-Дону. <http://www.rae.ru/upfs/pdf/2014/11-3/6164.pdf>

Тартак А. М. Большая Золотая книга.

Чичагов Л. М. Медицинские беседы. — СПб.: Издательство «Кушнеров и компания», 1881.

Шабетник В. Д. Фрактальная физика. Наука о мироздании. — М.: Тибр, 2000. — 416 с: ил.



СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
СПАСЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА	7
Фрактальная физика	7
Фрактальная медицина	16
ПРАКТИЧЕСКАЯ ФРАКТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА	23
Знание — сознание — духовность	23
Всеобщие законы существования информации, энергии и материи.....	29
Энергоинформационная квантовая спин-полевая терапия	41
Очистка биоэнергии по В. Н. Суржину простыми способами	53
КОСМИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ	55
ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ЛЮДИ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ	61
Наука о Космосе	62
Структура Космоса	65
Об истинном познании КОСМОСА.....	68
О человеке и его возможностях	70
О Душе Человека и ее ответственности	73
Возникновение Телесной Жизни	78
О каналах информации в Духовном Мире.....	85
О формах жизни. О жизни духовной и телесной	86
Запреты для человека в его Телесной Жизни	89
Об Ауре человека. Его здоровье и лечение.....	93
О Жизни человеческой.....	95
Об орбитах и обители человеческих душ	98
Будущее планеты Земля.....	100
Обращение Бога энергии к людям планеты Земля	106

Еще раз об Ауре человека	109
Жизнь Человеческая	111
РОД ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ НА ЗЕМЛЕ.....	116
Поступки и намерения.....	133
ОСНОВНОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ЗАКОН СУЩЕСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ЗЕМЛЕ.....	139
ВОДА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.....	163
Работа желудочно-кишечного тракта.....	185
Системы питания.....	189
ЗАЩЛАКОВАННОСТЬ ОРГАНИЗМА.....	193
Метод очищения А. Зиганшина «Бархатное голодание»	196
Рецепты народной медицины для очищения организма	198
ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ И ОБРАЗУ ЖИЗНИ	201
О процессе приема пищи	201
О воде	206
О перекиси водорода	208
О соде	209
О сахаре	211
О соли	211
О дыхании	212
О движении	213
Гимн оптимистов	216
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	217
ЛИТЕРАТУРА.....	220

Неумывакин Иван Павлович

**ФРАКТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА
И ДУХОВНАЯ ВСЕЛЕННАЯ**

Мифы и реальность



Неумывакин Иван Павлович — один из основоположников космической и комплементарной медицины, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской и Европейской академий естественных наук, Международной академии милосердия, Заслуженный изобретатель России, лауреат Государственной премии.

За многолетнюю деятельность в области разработки теоретических основ традиционной народной медицины и их внедрение в практику здравоохранения награжден Золотым знаком «Элита специалистов народной медицины» и янтарной звездой Магистра народной медицины. Всемирная организация здравоохранения при содействии Министерства здравоохранения и социального развития РФ наградили его международной премией «Профессия — жизнь» и орденом «За Честь, Доблесть, Милосердие, Созидание», Европейская академия естественных наук — «Большим золотым крестом» I класса, Международная академия милосердия — Высшим орденом милосердия, Русская Православная Церковь — орденом Святого Благоверного Князя Даниила Московского III степени. Также он удостоен почетного звания «Мэтр науки и практики» и общественного признания «Персона России».

Концепция фрактального описания мира исходит из неразрывной связи человека и Космоса, то есть фрактальный подход является одним из методологических оснований взаимосвязи естествознания и медицины. Это значит, что человек является частью Вселенной, Космоса, что его здоровый организм должен работать на одних частотах с электрическим полем Земли. Фрактальная медицина — это электромагнитное воздействие различных частот на определенные органы с включением всех резервных возможностей организма.

В книге вы познакомитесь с новинками медицины в этом направлении, а также с законами жизни человека, заложенными Природой, по которым он должен жить, чтобы быть здоровым и счастливым.