

**И. П. Неумывакин**

# **ДУХОВНОСТЬ или СТЯЖАТЕЛЬСТВО**



**КОГДА НАСТУПИТ КОНЕЦ СВЕТА**

*Бог не оставил нас во тьме неведения,  
путь познания добра и зла указав.  
Человеку пришлось самому расплачиваться  
за выбор ложных путей.*

**Альберт Эйнштейн**

## ЗЕМЛЯ – НАШ ДОМ

*Быть может, во Вселенной есть далекие планеты,  
Где существует жизнь, подобная земной.  
Возможно, ищут инопланетяне, как и мы, ответы,  
Как связь найти с цивилизацией иной.  
Возможно, даже скоро мы решим проблему связи  
И установим с ними телерадиоcontact,  
Но велика опасность, что при виде нашей грязи  
Пришельцы совершат недружественный акт.  
Пути познания добра и зла Своим твореньям  
Бог указал и дал им право выбирать.  
Веками мы разбрасывали камни озлобленья,  
Пора настала эти камни собирать.  
Нет! Не помогут нам цивилизации иные:  
Загадили мы Землю, нам и прибирать.  
Назначил нам Господь пределы околоземные:  
Здесь родились мы, здесь нам всем и умирать...  
В трудах Неумывакина Ивана  
На многие вопросы тела и души ответы есть.  
Читайте их, и человеческая мудрость эта  
Проблемы смысла жизни правильно решит.*

И. С. Бединский

И. П. Неумывакин

**ДУХОВНОСТЬ**  
*ИЛИ*  
**СТЯЖАТЕЛЬСТВО**

*Когда наступит Конец света*



Данная книга не является учебником по медицине,  
все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать  
только после согласования с лечащим врачом.

**Неумывакин И. П.**

*Духовность или стяжательство. Когда наступит Конец света.*

Наш мир существует по законам, установленным свыше, и каждому человеку дан своего рода компас, не позволяющий сбиться с нужного направления, — духовность, вмещающая в себя не только понимание природы всех вещей, но и уважение к ней, непротиворечие ей, гармонию. Служение же сиюминутной выгоде, пренебрежительное отношение к ресурсам планеты, того мира, что дан нам для жизни, сообразуется с действием совершенно другого механизма, давно известного и названного — стяжательство. Каждому человеку сегодня предстоит сделать выбор, чему следовать. А новая книга профессора И. П. Неумывакина помогает сориентироваться и рассмотреть вопрос во всей его полноте.



## ПРЕДИСЛОВИЕ

До последнего времени развитие общества на планете Земля шло путем накопления жизненного опыта, правил, обычаев каждого народа с учетом его специфики и места жизни. У каждого народа всегда были свои выдающиеся, знающие люди, являющиеся значимыми для людей. Они формировали идеологию, правила взаимоотношений между людьми, определяли место человека на земле и его отношения с Небесными силами.

Наблюдая Вселенную, люди поразились ее гармонии, взаимосвязи тех или иных явлений в ней. Так постепенно формировалось понимание Природы, окружающего мира, понимание того, что над всем этим есть такое понятие, как Бог.

К концу 1990-х годов накопилось уже достаточно информации о том, кто же является Творцом Вселенной. «Я знаю, что Бога нет, но верю, что Он есть, и мне с этим легче жить», — говорит прихожанин. Я скажу иначе: я верю, что Бог есть, и знаю тех, кому известно, как его зовут.

Один из сподвижников С. П. Королева, известный всему миру ученый-физик Борис Раушенбах математически доказал, что все, что находится во Вселенной, в том числе планета Земля, управляется одним лицом. Другой ученый, профессор Башкирского университета, химик с мировым именем Нажип Валитов сформулировал идею, что, независимо от того, как Творца называют люди, он един. Он доказал, что любые объекты Вселенной

взаимодействуют друг с другом мгновенно, независимо от расстояний между ними. Причем доказал это не только теоретически, но и экспериментально, а это однозначно говорит о том, что во Вселенной существует какая-то Единая Высшая Сила.

Профессор Валитов отметил, что в священных книгах основных религий сообщается, что Бог Всевидящий и Всемыслящий. Прежде некоторые ученые-атеисты подвергали этот факт сомнению, поскольку, согласно Эйнштейну, скорость света имеет предел. Но тогда Господь Бог, если Он есть, не может мгновенно услышать и увидеть содеянное человеком. Однако оказалось, что мысль каждого из нас материальна и процесс мышления сопровождается испусканием и поглощением силовых линий электромагнитного и гравитационного полей, которое можно засечь мгновенно из любой точки Вселенной. Отсюда вывод, что Бог знает нашу любую мысль, то есть существует Сила, которой подчинено все, и ее можно назвать Господом, или Аллахом, или Мировым Космическим Разумом, — суть от этого не меняется. Профессор Валитов опирается на то важное обстоятельство, что Библия, Коран, Тора среди немалого количества разночтений имеют множество совершенно одинаковых постулатов. И эти фундаментальные истины укладываются в его расчеты, а значит, в этих формулах нет ничего нового, только подтверждается то, что дано человечеству свыше тысячелетия тому назад. Коллеги ученого подсчитали, что его теория опровергает 12 законов термодинамики, 20 разделов химии, 28 разделов физики, 40 разделов механики. Чего только стоит одно утверждение профессора, что «в равновесных обратимых процессах время может превращаться в массу и энергию, а затем претерпевать обратный процесс». Ведь это значит, что воскрешение мертвых, о чем говорят священные книги, возможно. То есть речь идет о реинкарнации, которую, к сожалению, не признает православие. Профессор Валитов считает себя верующим человеком и говорит: «Сначала я доказал бытие Бога формулами, а потом открыл его в своем Сердце».

Приведу здесь и слова, записанные Евгением Ливенцовым: «Бог есть Бог и Богом останется, потому что то, что люди понимают под Богом, и есть Бог. Бог не может быть рожден из

души человека и никогда его душа не станет Организмом Бога, который по своим размерам может накрыть всю Солнечную Систему, включая и то, что находится за ней. Этот Организм никогда не может стать настолько малым, чтобы превратиться в душу человека.

Бог — это Организм, который рождается Богиней Космических Пространств или Богиней Энергии, и поэтому, когда речь идет о том, что Бог может быть заменен другим именем, это недопустимо, но вот назвать Великий Разум Космических Просторов Богом Всевышним с таким Именем по его предназначению можно согласиться. Бог Всевышний — Бог над всеми Богами Богов, Бог над всеми Богами-Создателями» (запись от 14.03.99 из тетради № 23, листы 35–36)

А теперь давайте подумаем: если есть единый источник, устанавливающий все законы Вселенной и жизни в ней, в том числе такой единицы этой жизни, как человек, то может ли сама эта единица — человек — следовать каким-либо иным законам, изобретать их и насаждать вокруг, полагая, что так для нее выгоднее, удобнее, правильнее? Для следования законам, установленным свыше, человеку мудрым вселенским разумом дан своего рода компас, не позволяющий сбиться с нужного направления, этот совершенный механизм не что иное, как духовность, вмещающая в себя не только понимание природы всех вещей, но и уважение к ней, непротиворечие ей, гармонию. Служение же сиюминутной выгоде, пренебрежительное отношение к ресурсам планеты, того мира, что дан нам для жизни, сообразуется с действием совершенно другого механизма, давно известного и названного — стяжательство. И как бы нам, людям, не прогадать, куда идти, пока еще открыты перед нами дороги, пока под нашими ногами еще вертится наша прекрасная планета, пока еще обильная морями и реками, лесами и полями, пока еще идут по небосводу солнце и луна, пока нашим легким есть чем дышать, а глазам любоваться. Об этом я размышляю всю свою жизнь, но особенно сейчас, когда многие знания подарили мне годы, щедрые на открытия и встречи с уникальными людьми. Об этом я призываю поразмышлять и вас, мои дорогие спутники, мои читатели.





## *Глава 1*

# **ЭТОТ МИР ПРИДУМАН НЕ НАМИ**

Начало третьего тысячелетия ознаменовалось выдающимся событием, которое прошло совершенно незамеченным. Свет увидела книга, выпущенная небольшим, всего 1000 экземпляров, тиражом, и подготовленная коллективом в составе ученых института им. Баумана, под руководством профессора Юрия Бочарова — «Откровения Высшего Космического Разума». Высший Космический Разум (ВКР) — так был назван тот, кого на Земле прежде называли Творец, Создатель, Бог и т. д. Это было единственное когда-либо выходившее издание на Земле, в котором с удивительной ясностью и доступностью было рассказано об устройстве духовного мира Вселенной, пронизанной единым информационным полем, в котором содержится информация о прошлом, настоящем и будущем, наполненным энергией космического сознания, устремленным на творческое развитие.

Эта книга содержала бесценные факты об истории и будущем планеты и человечества, переданные Высшим Космическим Разумом единственному в мире человеку, генералу Евгению Игнатьевичу Ливенцову, чтобы помочь людям разобраться с тем, что происходит во Вселенной, сколько там богов, и чем они там занимаются, и кто с кем связывается. Эту информацию генерал Ливенцов принимал в течение ряда лет. И как я теперь понимаю, жизнь совершенно не случайно свела меня

с этим человеком. Как сейчас я слышу голос Ливенцова, уже, к сожалению, ушедшего в мир иной, который говорит: мое дело было принять, а ваша, моих помощников, задача — донести до широкой общественности.

Познакомились мы с генералом Ливенцовым на одном из Международных конгрессов народных целителей. Смотрю, сквозь толпу, как ледокол среди льдов, ко мне направляется высокий, на голову выше всех присутствующих, статный, крепкого сложения человек; почему-то невольно я даже тоже направился к нему. Подойдя, он сказал: «Мне велено, чтобы я пришел сюда и познакомился с вами, я Ливенцов Евгений Игнатьевич». На вопрос: «Кто вам велел?» он ответил: «Высший Космический Разум». Мне тогда подумалось, еще один со сдвигом по «фазе». Но эта встреча стала своего рода поворотным моментом в моей жизни. И это странное знакомство вскоре переросло в крепкую дружбу. Позднее я как-то раз спросил его, как он нашел меня, как я оказался в поле его зрения? Он ответил: «Утром в 6 часов я получил информацию: в гостинице “Космос” проходит конгресс народных целителей, и там будет находиться человек, который тебе нужен для пояснения и расшифровки того медицинского и биофизического материала, который ты записываешь. Я приехал в гостиницу “Космос” и среди толпы людей меня “вели” к вам. До этого я понятия не имел о вашем существовании, но Высший Космический Разум имеет достаточную информацию о вас, и я, идя к вам, знал, что вы несколько раз в этой земной жизни умирали, но оставались жить для выполнения той программы, которая была заложена ВКР при вашем рождении».

Совершенно очевидно, что «познакомили» нас с Ливенцовым для того, чтобы я принял активное участие в распространении информации от ВКР по своим научным и общественным каналам.

В детстве я слышал, как взрослые рассказывали, что при рождении каждого ребенка на небе появляется звездочка. Живя в предгорьях Тянь-Шаня (Киргизия), выпасая ночью лошадей и лежа на свежескошенной траве я в 7–8 лет в ясном небе искал свою звездочку, мечтая побывать там. И кто тогда

мог предположить, что через какие-то 20 лет я буду работать в космонавтике? Сейчас, оглядываясь на свою жизнь, я понимаю, что до 1959 года, до моего прихода на работу в космонавтику, вероятно, шло накопление информации, привитие навыков к любой работе, которую надо было делать как самую любимую. Я научился доводить до конца любое начатое дело, уважать труд других так же, как и их мнение, оценивать целесообразность и необходимость своих действий и поступков, отвечать за порученное дело и выполнять обязательства перед другими, быть честным во взаимоотношениях с людьми. За все это я особенно обязан своим родителям — Неумывакиным Павлу Андреевичу и Дарье Харитоновне. Их жизнь была основана на довольно тяжелом крестьянском укладе жизни, кроме того, они пережили и репрессию в период раскулачивания, но, умудренные житейским опытом, они прекрасно понимали, что это делается с целью уничтожения активных и творческих личностей и что сила и богатство государства как раз и состоит из таких личностей (которых беречь надо), и потому не потеряли веру в жизнь, добро и любовь к человеку. Все это они передали и мне. Мне трудно судить, насколько я претворил в жизнь то, о чем я сказал выше, но, по крайней мере, я старался следовать заветам моих родителей.

Потом, когда я уже получил образование, так случилось, что меня, обычного авиационного врача, правда, признанного одним из лучших авиационных врачей Дальнего Востока, направили работать во вновь формируемую отрасль знаний — космическую биологию и медицину. Так вела меня моя звездочка. А после встречи с Ливенцовым я смог осмыслить и многие ранние события моей жизни. Сейчас я довольно четко отдаю себе отчет в том, что произошло со мною, в первый год моей жизни, когда няньки не доглядели, и я упал в воду, а когда меня вытащили, я не дышал, и в 5 лет, когда я оказался в потоке бурной горной реки, и в 33 года, когда я опять тонул, и именно тогда я испытал ощущение полета в трубе, где видел свет, которого на земле никогда не встречал. Я чудом оставался жив, и моя земная жизнь не заканчивалась потому, что ее программа еще не была реализована и что так было нужно Высшему

Космическому Разуму. Сейчас уже доказано, что человек, побывав и на этом, и на том свете, переходит на несколько иной энергоинформационный уровень. Да еще к этому добавлено было то, что я родился левшой, то есть человеком из тех, у кого перепутаны информационные связи в мозгу и оба полушария — логическое и эмоциональное — работают как одно целое, дополняя и усиливая друг друга.

Никогда не случайны ни наши интересы, ни наши встречи в жизни. Возможно, в текущем моменте трудно оценить, какое значение имеют некоторые события, даже те, что кажутся сначала неудачей, или те невидимые нити, что протягиваются между нами и тем, что нам предстоит открыть. Но проходят годы, жизненные события, как мозаика, складываются в целостную картину, и мы начинаем понимать, куда и почему вела нас судьба.

Сегодня многие государства заняты самоутверждением и с позиции силы навязывают другим свой образ жизни. А ведь каждый народ со своим сложившимся этносом — это уникальное явление Природы и требует к себе уважения. Все мы, все люди, все нации живем на Земле, а так как Земля — наш общий дом, то мы все должны стремиться к одному — сохранить свой дом. Хищническое истребление лесов, истощение недр ради сиюминутной выгоды уже привело к экологической катастрофе, но кроме словесного елтя государства не предпринимают никаких усилий для исправления ситуации. Борьба с террористами, экономическая и социальная неустойчивость многих стран, бедствие одних и обогащение за счет этого других — все это отвлекает от вопросов защиты Земли, а ведь уже сейчас сбываются пророчества многих предсказателей прошлого, да и живущих сейчас среди нас.

Так, еще Елена Рерих в своей книге «Агни-йога» описала события, связанные с переходом Солнечной системы из созвездия Рыб в созвездие Водолея (окончательный переход произошел приблизительно в 2012 году) и о грядущих переменах, которые произойдут на Земле и в космосе. Она предсказывала, что, помимо смещения Земли относительно оси, произойдет изменение всего спектра космических излучений, появятся

представители новой расы, не в виде пресловутых инопланетян, а земные дети, которые должны привнести на Землю высокую духовность и космическое сознание.

Мне выпала большая честь быть близко знакомым с Ираидой Михайловной Богдановой, которая в четырехлетнем возрасте вместе с семейством Рериха прошла по всем святым местам Тибета. Я не оставляю без внимания и участия никакое событие, связанное с именем Рерихов, и много раз, находясь в мемориальном музее Рерихов, что на Ленинском проспекте в Москве, не случайно обретал душевный комфорт.

Мне в жизни выпала честь быть знакомым и с многими другими неординарными людьми нашего времени, обладающими огромной силой интеллекта и способными видеть прошлое человечества, анализировать настоящее и предсказывать ближайшее будущее. Кроме Евгения Игнатьевича Ливенцова, о котором я уже рассказал, это и Василий Дмитриевич Шабетник, который создал новое направление в науке — фрактальную физику — и доказал, что в мире все имеет единую природу, в основе которой лежит энергоинформационный обмен со всеми объектами во Вселенной, и с которым не так давно у нас вышла совместная книга «Законы мироздания». Это и Анатолий Васильевич Мартынов, физик по образованию, но признанный народный целитель, обладающий даром считывать необходимую информацию с единого энергоинформационного поля Вселенной и общаться с тем миром, который пока недоступен многим живущим в этом мире. Не могу не упомянуть и такого неординарного человека, как Юрий Андреевич Андреев, философ, один из ведущих народных целителей России, воздвигнувший в Санкт-Петербурге Храм Здоровья, что в Репино, и совершавший настоящие чудеса по исцелению людей, которых официальная медицина вылечить не может.

Несмотря на несхожесть характеров всех этих людей, о чем бы они ни говорили, отмечается общность их взглядов на те или иные процессы, происходящие в мире, хотя каждый из них основывается на своем способе получения информации, будь то умозаключения, как у В. Д. Шабетника, или сведения, полученные от ВКР, как у Е. И. Ливенцова, или интуиция, как

у А. В. Мартынова. Так как в течение многих лет жизнь этих удивительных, неординарных людей разворачивалась перед моими глазами, то считаю необходимым обобщить то, что ими опубликовано или обсуждалось во время встреч. К сожалению, эти люди вместе как следует не встречались, имели только короткие встречи на международных конференциях по народной медицине. Но, может быть, именно мне и следует стать связующим звеном между ними и объединить все то, что мне удалось узнать от них и других неординарных личностей, с которыми сводила меня жизнь, чтобы все люди задумались наконец о происходящем на нашей планете и предприняли усилия для сохранения того, что еще можно сохранить, и, забыв все распри, подумали, как сохранить цивилизацию Земли и уникальное творение Природы.

Не зря говорят, чтобы установить истину, надо выслушать все стороны и потом сделать вывод. Возможно, в том, о чем вы прочитаете дальше, вы много найдете спорного, но то, что это заставит вас задуматься о роли человека в период земной жизни, узнать, откуда мы пришли, куда отправимся после окончания земной жизни и том, как живет Вселенная, всегда призывно зовущая нас своими мерцающими звездами, на которых так же, как и на Земле, идет своя нетленная жизнь, — в этом я не сомневаюсь.



## *Глава 2*

### **УНИКАЛЬНАЯ ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ**

В настоящее время ни у кого не вызывает сомнения, что вся Вселенная устроена разумно, в ней все взаимосвязано и взаимозависимо. Ряд ученых уже доказали, что это мог сделать только Творец. В то же время научный мир до сих пор не видит Природу единой, электромагнитной по своей сущности, почему и ошибается в определении фундамента Мироздания. До сих пор по разумению большинства ученых фундаментом Мироздания является масса, а тяготение Ньютоном односторонне предусматривалось только притяжением инертных масс, хотя в действительности во Вселенной существует один закон всеобщего взаимодействия, согласно которому наблюдаются процессы притяжения и отталкивания заряженных объектов. Необходимо понять, что сегодня роль настоящей науки должна заключаться не в бесконечном накоплении фактов, а в осмыслении их в свете определения добра и зла, то есть нравственной, этической основы деятельности, что позволит прогнозировать несоизмеримость, нецелесообразность человеческого поведения.

Современная наука отрицает наличие Космического Разума, сознания, являющегося одной из форм Мироздания. Форма Космического Разума напоминает форму головного мозга, вероятно, в связи с этим в ранних библейских текстах и сообщается,

что человек сотворен по «Нашему подобию». Космический Разум наполняет всю Вселенную информацией, а связь с другими носителями сознания, включая человека, происходит практически мгновенно благодаря ретрансляции информации через Солнце и другие звезды.

Однако в процессе эволюции человека произошла блокировка мозга, ибо он в течение своей жизни стремится не к истинному познанию, а к прозаическим сторонам жизни: еде, размножению, групповым интересам. Поэтому человек, не зная об истинной природе Мироздания, подстегиваемый сиюминутными эгоистическими устремлениями, взрывает землю, выжигает озоновый слой ядерными взрывами, запуском ракет, полетами самолетов на больших высотах. А ведь озоновый слой находится на высоте всего 20 км и защищает все живое от солнечной радиации.

Земля, имея такую тончайшую оболочку (до 80 км), уже раскалывается, а континенты плавают на отдельных «льдинах», в связи с чем увеличивается количество глубокофокусных землетрясений. Газовая плазма через разломы земной оболочки подогревает воду морей и океанов, что приводит к изменению температуры на земном шаре, которая и так повышается за счет жизнедеятельности человека. Среди причин наступающей экологической катастрофы называют потепление атмосферы.

Потепление приводит к изменению климата на всем земном шаре. От этого, в частности, может поплыть «вечная» мерзлота, а это более половины территории нашей страны, что приведет к нарушению всей климатической инфраструктуры. Внутри континента будет наблюдаться наступление пустыни, как это происходит в районе пересыхающего Арала. В Сибири чаще будут возникать пожары, и тут же, рядом, — наводнения. Число тропических циклонов на Дальнем Востоке даже уменьшится, но возрастет интенсивность наиболее мощных тихоокеанских тайфунов, наводнений в различных регионах, что мы и наблюдаем все последнее время.

Ледники Арктики и Антарктиды интенсивно тают, учащаются наводнения, а к 2030 году, как прогнозируется, произойдет потоп. По данным одного секретного документа Пентагона,



за последние 40 лет средняя температура на планете повысилась на 2,7 °С.

В настоящее время у экватора собрались триллионы тонн талой воды, что создает угрозу изменения центровки планеты, в результате чего Северный полюс окажется у берегов Америки, а Южный — у островов Индийского океана. В результате подъема уровня морей под водой могут оказаться Япония, Австралия, Нидерланды, Новая Зеландия, юго-восточная часть Азии, Китая, низменная часть России. Один из авторов этого документа, Дуг Рэндалл, признает, что предотвратить надвигающуюся катастрофу уже невозможно. И о надвигающейся глобальной катастрофе должны думать сообща все государства, чтобы хотя бы попробовать минимизировать ее последствия для жителей планеты.

Но вернемся к вопросу о мудром устройстве Вселенной и такой ее уникальной единице, как планета Земля, в связи с чем обратимся к информации, переданной самим Высшим Космическим Разумом через Евгения Ливенцова.

## **КАК ЗАРОЖДАЮТСЯ ПЛАНЕТЫ ОБИТАНИЯ**

**10.11.97 г. 15.22—16.26**

Боги всегда знают, что будет впереди со всеми Планетами Космических Пространств, и когда, и какая Планета будет преобразовываться в Планету, на которой возможна будет человеческая жизнь и дальнейшее развитие человеческой цивилизации. (Ты когда пишешь, думай только, что пишешь, а не старайся предугадать, о чем дальше пойдет речь...)

Каждая Планета в своем бесконечно долгом существовании может стать Обитаемой людьми Планетой. Для этого только необходимо, чтобы Бог Создатель сказал, что на этой Планете в такой-то период должна возникнуть человеческая жизнь, и до этого должны быть созданы на ней все условия для его существования. Это и есть то Решение, по которому на той или иной Планете возникает человеческая цивилизация, и пробуждаются к жизни те условия, которые необходимы для существования этой Цивилизации и именно на этой Планете.

Так и Земля многие миллионы лет тому назад была определена Богом Создателем к жизни на ней всего необходимого для последующей жизни человека, от своего возникновения как мыслящего организма и до того времени, когда человеческое общество можно будет назвать Цивилизацией людей с определенным уровнем развития науки и техники. Все эти ступени совершенствования человека в процессе жизни на новой Планете предопределены Высшим Космическим Разумом как последовательное развитие мыслящего организма и развивающегося организма по Законам Космического Пространства. Эти этапы эволюции организма человека Нам необходимы, чтобы Мы могли проследивать его совершенствование, как духовное, так и физическое. Что именно должно потом предусматриваться в последующем освоении Планет к возникновению и развитию человеческой жизни.

Так и на Земле были сформированы условия для жизни человека на этой Планете. Но когда шла подготовка к этой жизни, не было учтено, что животный мир, который создавался Богиней Природы, не может быть таким, что он сможет сделать человека своей пищей, и все попытки повысить выживаемость человека не приведут к успеху, потому что человек не сможет бороться с этими животными, и ему не будет возможности идти по пути дальнейшего развития, а придется выйти на путь постепенного вымирания. Вот тогда и происходило на Земле то, что происходило, чтобы исправить эту природную основу для существования человека. Боги создавали каждый раз такие условия на Земле, когда исчезала та или иная популяция животного мира, и возникала менее грозная для жизни человека.

Это все длилось в течение долгого времени, и в конечном итоге Мы получили то, что получили на Планете Земля и что пришло в стабильную форму существования как следствие всех проведенных изменений на Планете Земля. Это касалось не только животного мира, но и природы, но не только природы, а и земной тверди материков, когда надо было рассредоточить массы материков так, чтобы они сделали Землю уравновешенным шаром для кругового обращения вокруг оси при поступательном движении по Орбите Солнечной Системы.

Были сокращены объемы одних морей и увеличены других, а чтобы не разрушался контакт непосредственный этих водных объемов, кроме поверхностных контактов Боги сделали и контакты подпочвенные.

Так, теперешнее озеро Байкал имеет подземный выход под материком Азии в район моря в архипелаге Индонезии, а этот район сообщается подпочвенным течением с районом между Африкой и Саудовской Аравией, а этот район — с районом между Америкой Северной и Кубой, а этот район выходит в район перешейка между Америками, Северной и Южной, с его западной стороны. Таким образом, осуществляется контакт и выравнивание уровней водной поверхности, особенно тех поверхностей морей, которые находятся в плоскости экватора или близлежащие.

Байкал остался с этим водным каналом с тех времен, когда он был большим морем и имел поверхностный контакт с Северным Ледниковым полюсом. Вот так было сделано много миллионов лет назад, и сопровождалось это переустройство большими катаклизмами на Планете Земля, но это все необходимо было сделать, когда стала возникать на Земле та природа и разливы морей, а твердь Планеты не обеспечивала уравновешенности Планеты к постоянному вокруг осевому движению.

Эти изменения существуют и до сих пор, но они еще проходили и в последние 100 тысяч лет. Происходила нивелировка поверхностных объемов и площадей Земли. Эти изменения не окончились и до настоящего времени, но они протекают очень медленно и незаметно для обычного человека. Так, смещаются материки, опускаются или поднимаются некоторые площади Земли в океанах, а также на горных массивах, но они не вызывают больших катаклизмов. Но, в силу того что их возникновение бывает внезапным, и люди о них не знают, то возникающие сильные волнения поверхностей морей забирают из жизни ни в чем не повинных людей, что волнует Высший Космический Разум и Духовный Мир. Так и предстоящий катаклизм, с выходом накопившейся лишней Энергии в ядре Земли, тоже может сделать катаклизм, приводящий к катастрофе в жизни некоторых районов Земли, которые будут близки к точкам выхода Энергии, — Азиатского, Индийского и Южно-Американского материков.

*Тетрадь № 3, лист 17–20.*

## ВОЗНИКНОВЕНИЕ ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ

**29.10.97 Г. 14.30—17.00**

**30.10.97 Г. 13.00—14.28, 17.13—18.28**

Физическая Жизнь человека — это одна из двух фаз его Жизни и переход в другую фазу — в Духовную Жизнь человек осуществляет не сам, а его отправляет к новой жизни Энергия Жизни, когда Аура, вступая в режим поглощения остаточных потенциалов органов Организма Человека, формирует локальный Орган — Душу Человека и входит в непосредственный контакт с нею и Кинетической Энергией и в энергетическом канале улетает на Орбиту Человеческих Душ.

А как же зарождалась Физическая (Телесная) жизнь человека?

Как она возникает и возникла на различных планетах Космического Пространства?

Жизнь в Космическом Пространстве начиналась с началом Духовной Жизни, которую начал творить Великий Разум Бога Богов КОСМОСА. Вначале этот процесс возникновения Духовной Жизни был обусловлен необходимостью управления процессами, возникающими в Космических Просторах в результате перехода их Потенциальной Энергии в Кинетическую по причине перенакопления и выхода за пределы Космических Просторов в Сферу, ими обтекаемую и изначально существующую как Пространство антимира или как Пространство поддержания в неизменном состоянии Потенциала Энергии Космических Просторов.

Эта уравновешенность была нарушена все возрастающим Потенциалом Просторов, требующим своего перехода в Кинетическую Энергию. Этим процессом в начале управлял Великий Разум КОСМОСА, но нарастающие катаклизмы и, как следствие, нарождающееся Космическое Пространство с возникающими планетами и образованиями, вызвали к рождению Бога Энергии и Богини Энергии, а от Великого Разума КОСМОСА отпочковался Высший Космический Разум. Это и было началом Духовной Жизни в Космическом Пространстве.

Затем Бог Энергии и Богиня Энергии создали первого своего сына — Бога Космического Пространства, создав ему Душу и

отдельный Разум Бога Космического Пространства. Вот это и произошло во имя создания в последующем всей иерархии Богов, их Разумов и Высших Космических Разумов КОСМОСА за многие, многие миллионы лет поступательного развития Духовной Жизни КОСМОСА.

Постепенно Боги и Разумы приходили к мысли, что создавать Планеты Космического Пространства надо не только для того, чтобы они существовали сами по себе как произведения Мыслящего Разума и Кинетической Энергии, а чтобы в их сфере возникала также Духовная Жизнь, которая позволила бы получать от каждой Планеты информацию о ее состоянии и возможностях возникновения на ней не только Духовной, но и Физической Жизни.

Так возникшая на планетах Духовная Жизнь начала давать информацию Космическому Разуму, что Энергия Жизни, переходя сквозь эти планеты, дала возможность возникнуть на их поверхностях Физической Жизни в виде всякого рода молекул и их простейших соединений и что созданные малые Вселенные или Солнечные Системы особенно благоприятны к возникновению такой жизни, но она требует защиты от жесткой Солнечной Энергии.

И тогда Бог Энергии подверг сильному облучению Энергией Жизни некоторые планеты Вселенных, в результате чего вокруг этих планет возникла газовая оболочка или атмосфера этих планет, способная защитить Физическую Жизнь от жестких Энергий. На планетах резко возросло количество разного рода простейших молекулярных соединений. Вот только тогда Высший Космический Разум начал проектировать и создавать массу всевозможных соединений молекул, объединяя их в организмы возникающей Физической Жизни. Это все происходило по нарастающей, и все время Жизнь Физическая малых форм совершенствовалась и совершенствовалась.

Этим процессом нужно было руководить. И тогда Бог Богов отпочковал от Богини Энергии и от ее Разума Душу и Разум Богини Природы, а от Высшего Космического Разума — ее Высший Разум с множеством локально существующих Разумов для контактов с организмами Физической Жизни. Это и послужило началом той большой Физической Жизни на различных планетах Солнечной Системы.

Прошли миллионы лет, прежде чем появилась на планетах растительность и первая Физическая Жизнь из биологических соединений. Она была создана для жизни в водных просторах планет, потому что в воде она развивалась быстрее, чем на суше. Это были первые биологические соединения, которые показывали и доказывали возможность существования не только Духовной, но и Телесной (Физической) Жизни.

И потребовалось еще много миллионов лет, чтобы Высший Космический Разум смог определить цепочки белковых соединений, из которых в последующем и были созданы организмы вначале животного мира в воде, затем животного мира на суше, или материках планет.

Одновременно Высший Космический Разум создавал и условия жизни для этих организмов, имея в виду и ту материальную среду, которая должна была питать организмы такими составляющими, которые, в свою очередь, порождали возникновение все новых и новых соединений органической материи. Вся эта эволюция шла медленно и требовала от Богини Природы и ее Разума постоянных поисков новых соединений молекул и новых соединений белков, и ввода в эти соединения множества разных неорганических составляющих. Только одного она не смогла найти — форму разумного организма, каким он должен быть и что он должен быть таков, что будет мыслить и творить, и будет чем-то похож на организмы, которые существовали уже в Духовном Мире.

И вот тогда Бог Богов сказал Богине Природы, что «ты не сможешь создать такой Организм, потому что ты не имеешь возможностей создавать мыслительный аппарат этого организма и его главную составляющую — орган памяти и органы, отвечающие на все возникающие требования к этому организму, так как он должен не только мыслить, но и видеть все вокруг себя, он должен еще и слышать, что вокруг него, он должен еще и ощущать, с чем он соприкасается и не только его формы, но и содержание, чтобы потом он мог это потреблять как и твои немыслящие, но живущие в воде и на материках организмы малые и большие. Ты не сможешь создавать эти организмы без участия Бога Духовного Мира, отвечающего за создание Духовной Жизни в Энергетической Сфере КОСМОСА».

Так Бог Богов озадачил Бога Космических Пространств и Богиню Природы к созданию человеческого организма.

Прошло еще несколько миллионов лет пока были созданы вначале слабомыслящие животные, такие как в воде киты и дельфины, а на суше различные виды обезьян, которые все время совершенствовались.

И шла эволюция в организме, созданном по принципу построения обезьяны, но это уже была не обезьяна, а слабомыслящие и очень примитивно все понимающие человекообразные существа.

Зарождение организмов вначале осуществлялось в воде. Человекообразный организм возникал к жизни в воде в результате воздействия на водную среду всех энергетических составляющих этого организма методом выращивания и слияния всех составляющих белковой, органической и неорганической материи, многие из которых были апробированы на животном немыслящем организме, но показавшем устойчивость соединений как белковых, так и органических, и тех и других с неорганической материей. Так выращивались первые человекообразные организмы, которые имели вначале возможность существования и в воде, и на суше. Эти первые человекообразные были огромной, по сравнению с настоящим человеком, физической силы, могли добывать для своего организма пищу и употребляли ее в любом виде, но сам факт приема этой пищи осуществлялся на суше. Все это было так миллионы лет назад, и все это время организм человека совершенствовался. Духовная Жизнь, возникшая в организме человека, не уходила из контакта с Духовным Миром. На первом этапе развития человека Космический Разум все время был с ним в контакте. И все, что делал человек на начальном этапе своего развития, было известно Космическому Разуму. И он руководил им и изучал его в его деятельности, в его повседневной жизни. И все то, что было не совсем хорошо для человека, убиралось в последующем поколении из его Телесной Жизни.

И человек длительное время совершенствовался. Его Организм с каждым новым поколением приобретал все те качества, которые были необходимы ему для нормального продолжения жизни в тех условиях Природы, в которых он находился. Но и условия природы, и окружающий его животный мир тоже проходили

цикл совершенствования, позволяющего человеку продолжать жизнь, сохраняя и увеличивая численность. И тело человека, общаясь с Солнцем, тоже проходило этапы совершенствования от полностью покрытого волосом тела, как защитной одежды от жары и холода, до тела, которое человечество в основном имеет сейчас.

Прошло еще много лет, пока человек не стал тем человеком, которым он является в настоящее время. Несмотря на то что люди проживают на различных планетах Космических Пространств, все они находятся почти в одинаковом физическом облике. Есть планеты, на которых люди выше двухметрового роста и живут до 150—170 земных лет. А есть планеты, где люди достигают всего лишь 1 метра 20 сантиметров, и живут они до 40—45 земных лет. Но все они имеют одинаковые органы в своем теле, а также повторяются и размножаются по одним и тем же законам Природы.

Те люди, которые высоки ростом и живут дольше, они жили и сейчас живут на планетах, которые имеют очень высокий уровень материальной жизни, очень хорошие природные условия с множеством растительного мира, всякого рода плодов, собираемых людьми, и большими возможностями иметь на своих пищеприемных объектах продукты морей, продукты растительного мира, а также животного мира, но в приеме которого они себя ограничивают. Они заботятся не только о выращивании того, что им дала Природа, но и постоянно создают новые сорта не только растительного мира, но и мира продуктов и животного мира морей. Это позволяет этим людям жить, не прибегая к жестким законам отбирания продуктов у менее сильных, и выводить из состава живущих слабых людей, которые не имеют тех физических качеств, свойственных большинству людей этой Цивилизации.

И законы этих Цивилизаций благотворно влияют на развитие человеческих отношений, на исключение эксплуатации человека человеком. Они живут, не пытаясь создавать себе материальные блага выше человеческих потребностей для нормальных условий работы и отдыха, воспитания детей и увлечения любимым занятием, также и очень уважительно относятся друг к другу и, особенно, к женщине.



И на этих планетах достигнут высокий уровень развития техники, разумного использования богатств планеты.

Они уже давно общаются с Духовным Миром Вселенных, и души людей, ушедших из Физической Жизни, общаются с теми, кто живет на планете, и своими советами продолжают утверждать существующий порядок Жизни на своих планетах, на которые затем возвращаются к новой жизни. Их Духовный Мир не знает, или знает за редким исключением, необходимость развеивать душу по Космическому Энергетическому полю без права возрождения. На некоторых планетах люди достигли такого уровня развития, что сами создают программы и выращивают для целей использования в сложных условиях труда и межпланетных перелетов биороботов.

Эти роботы близки по своему физическому облику к облику человека, но имеют рост от 90 до 110 сантиметров и запрограммированы строго на те действия, которые для человека представляют опасность.

И «живут» они по 30—50 лет (земных), и за время этого существования находятся в основном постоянно на выполнении тех программ, которые в них заложил человек, и погибают, либо выполнив программу, либо достигнув своего предельного возраста.

Там, где нет погони за несметными богатствами и где люди признают труд как необходимость в человеческой жизни, которая не только продлевает ему жизнь, но продлевает и улучшает жизнь всей Цивилизации, там только создаются условия год от года улучшающейся как Жизни Материальной, так и Жизни Духовной.

Вот эти правила и эта жизнь утверждаются Космическими Законами сохранения и развития жизни.

Но это только на тех планетах, которые имеют общества людей, понимающих всю ценность человеческой жизни и знающих о том, что Боги Духовного Мира их действия одобряют и направляют не только на то, чтобы такая жизнь была на их планете, но чтобы эти Цивилизации переносили этот установившийся порядок жизни на те планеты, которые осваиваются ими для продолжения жизни или рождения жизни на них, на тех планетах, которые Космической Энергией и Богами Космического Пространства подготовлены к жизни человека.

Но есть планеты, где жизнь человеческая переносит столько страданий, что души, пришедшие в Духовный Мир, не хотят возвращаться к жизни на этих планетах, и массовые чистки душ в Духовном Мире не приносят положительных результатов в жизни этих цивилизаций.

Эти цивилизации не достигли высокого уровня развития науки, техники, образования, искусства и физического развития. Они не могут сдвинуться с того уровня, который обеспечивает небольшой группе людей в высшей степени роскошную жизнь для условий этой планеты, и эта кучка (группа) людей делает все, чтобы не потерять свою власть на планете и год от года передавать ее только своему поколению наследников.

Боги уже не раз предпринимали меры к изменению этого установившегося порядка вплоть до ликвидации жизни на этих планетах, но этот порядок, возникший в силу ряда причин и обстоятельств, сохраняет свою живучесть и повторяемость то на одной, то на другой планете.

Это было выявлено Высшим Космическим Разумом, и им же определены те качества, которые нельзя внедрять в человеческие души при их создании. К таким качествам относится и такое человеческое качество, как жадность, которая в свою очередь порождает целый комплекс человеческих пороков и исключает нормальное развитие человека в целом. Этот порок в человеческой душе только один, впоследствии может превратить человека в близкое по своим качествам к животному, живущему только по законам инстинкта.

Такой пример мы имеем и на Планете Земля. Сколько было Цивилизаций на Планете Земля с возникновением на ней условий для человеческой жизни? ...Эта Цивилизация на Земле девятая. И между некоторыми Цивилизациями на Земле Богам приходилось давать время до 16 тысяч лет. Этот разрыв требовался для того, чтобы можно было после очередной такой цивилизации восстановить Планету Земля к условиям существования на ней человеческой жизни.

Итак, помимо множества обитаемых планет во Вселенной, ВКР в качестве эксперимента решил создать уникальную пла-

нету Земля. Подготовка к созданию планеты заняла много миллионов лет. И в том виде, в каком Земля существует теперь, она, по данным ВКР, находится всего 60 тысяч лет.

Можно вообразить, как это мог сделать изобретательный ум, спланировавший и выполнивший масштабные работы. И так как у меня тоже много авторских изобретений для различных сфер деятельности, я взял на себя смелость представить, как могли бы создаваться условия жизни на Земле.

Чтобы появилась живая планета Земля, ВКР разработал специальную связку из двух небесных тел — Земли и Луны, соединенных между собой гравитационным «канатом». Связь с Луной обеспечивает Земле, как живой системе, дыхание, где приливы и отливы — как вдох и выдох. Без всего этого создать жизнь, подобную земной, было бы невозможно.

Много миллионов лет ушло на создание условий для жизни живых существ. В результате появились атмосфера, водная среда — как соленая (моря, океаны), так и пресная (реки, озера), озоновый слой, защищающий атмосферу Земли от жесткого космического излучения. Как известно, жизнь зародилась в водной среде, поэтому все, что там плавает и существует, — это наши родственники, всех нас роднит водная соленая среда морей и океанов. Для создания жизни на планете был задуман свой код: семя, цветок, плод, дерево. Эти этапы зарождения и развития жизни можно проследить по сезонным циклам изменения любого растения. Для всего живого были разработаны свои программы с видовой генетической структурой и продолжительностью жизни.

Так как ВКР находится очень далеко от нас, то, чтобы процесс на Земле был управляем, Он для всех видов существ определил своего рода лидеров, обладающих большим творческим «разумом» по сравнению с их сородичами. Эти лидеры определяются по законам Природы. Они должны быть сильными, здоровыми и обладать склонностью к лидерству. Как вы знаете, никакое стадо (стая, косяк) не может жить без лидера.

При создании человека ВКР пришлось потрудиться изрядно. Он ввел понятие формирования души, ибо известно, что душа вечна, но для рожденного на Земле человека формируется не

только новая душа, но и предопределение, то есть то, зачем эта душа приходит на Землю.

Для того чтобы человек был более разумен по отношению к животному миру, ВКР наделил его сознанием, которому свойственны как разрушение, так и созидание. И что будет превалировать в жизни, то и случится. Если говорить о человеческом лидере, то его разум должен быть соразмерен разуму среднестатистического человека. Этот лидер должен владеть проверенной на практике идеей, направленной на оздоровление Природы и человека. Однако ВКР не рассчитывал, что люди в большинстве своем станут эгоистичны и будут нарушать все законы, по которым должна жить земная цивилизация. При всем уважении к ВКР, мне представляется, что причиной тому стало предоставление человеку свободы выбора. Свобода выбора — это осознанная необходимость, без чего развитие общества дальше невозможно.

Для всех земноводных существ ВКР предложил единую уникальную систему работы ЖКТ, расположенного по горизонтали. Это давало возможность животным потреблять любое количество пищи, ибо они «не знали», будет ли она завтра или нет.

ВКР также решил, что помимо природного инстинкта, которым наделены все животные, человеку понадобится еще сознание и вертикальное положение, что он ему и дал.

Здесь ВКР столкнулся с трудностями. В Природе растительной пищи в 3–4 раза больше, чем белковой. Поэтому, когда ВКР поставил человека в вертикальное положение, кишечник животного пришлось сократить в 2–3 раза, а по отношению к животным увеличить. Поэтому и щелочной пищи (растительной) в нашем рационе должно быть в 3–4 раза больше, чем белковой (кислой). В процессе эволюции человек, к сожалению, начал употреблять пищу в точности наоборот — белковой в 3–4 раза больше, чем растительной (щелочной).

Однако ВКР забыл отрегулировать это обстоятельство или рассчитывал, что человек сам изменит программу излишнего поедания пищи. Но за время существования 9-ти земных цивилизаций — а мы сейчас живем в 9-й цивилизации — у человека так

и недостало ума, чтобы уменьшить количество поедаемой пищи до 500–700 мл, что является нормой для желудка. Известно, что каждый орган в брюшной полости имеет ограниченное пространство с ограниченной свободой движения. Желудок же, который набивается пищей до отказа, смещаясь вниз, сдавливает все органы, пища в нем, как правило, не перерабатывается должным образом, тем более прием жидкости во время и после еды уменьшает концентрацию соляной кислоты, необходимой для нормального переваривания, а дальше возникает заболевание.

Проблемы при вертикальной постановке человека коснулись и того, что человеческая фигура стоять на двух ногах не могла. Тогда ВКР взял пятипалую конечность животного, удлинил стопу, а внутреннюю ее часть приподнял за счет укорочения сухожилия, что позволило человеку не только ходить, но и прыгать. Голове он придал цилиндрическую форму, оставив на ней волосы, мужчине — еще усы и бороду. Это своего рода антенны по приему сигнала из космоса. Плюс, который находится в темечке, и два полушария в голове с логическими и эмоциональными функциями. Позвоночнику он придал определенное состояние, шейный изгиб сзади наперед, верхняя часть груди спереди назад, в пояснице — сзади наперед, что дало пружинящий эффект и обеспечило перекачку жидкости внутри позвонков. Но человек стоять не мог, он падал вперед из-за большого объема поедаемой пищи. Тогда ВКР увеличил кости таза и спереди образовался своеобразный бугорок, а область таза прила форму тазика. Этот бугорок шутники называли красивым именем утренней звезды Венеры, а серьезные люди врачи обнаружили, что именно здесь возникают венерические заболевания. В качестве противовеса сзади были приделаны два полукружия, которые красиво были названы ягодицами (напоминают ягоды). Получилась красивая конструкция, которой ВКР был доволен. И этого человека ВКР назвал Адам.

Адам, гуляя в райском саду, обнаружил, что в его куцах что-то делается двумя существами. Быстро поняв, в чем дело, он направляется к ВКР и говорит: «Отче, извини меня, пожалуйста, что я тебя отрываю от твоего отдыха, но я обнаружил, что мне не хватает того, без чего я не могу жить».

ВКР отвечает: «Прости меня, пожалуйста. Занимаясь с тобой, я совершенно забыл об этом. Сейчас что-нибудь придумаем. Но, Адам, посмотри, как все чисто во Вселенной, и у меня никакого материала не осталось. Для начала надо кое-что у тебя самого взять».

Адам говорит: «Бери что хочешь, только не трогай самое существенное».

ВКР вырезает у Адама часть 7-го ребра, ближе к сердцу, придает ему соответствующую форму, делает фигуру.

Возникла заминка с детородным органом женщины. За основу был взят образ коровы. Но при вертикальном положении фигуры репродуктивные органы и система кормления ребенка не совмещались. Тогда ВКР взял соски от свиньи, которые располагались у нее по бокам, потому что это было необходимо — она рожала до 10 и больше поросят. Тогда соски каждой ВКР объединил в одну сферу и прикрепил к верхней части груди. Говорят, ВКР был очень доволен, наблюдая, как у эмоционально взволнованной женщины грудь то поднималась, то опускалась, а мужчины, глядя на это, «балдели». ВКР не забыл также бросить и пучок волос на лобок. Получилось красиво, гармонично. У женщины здесь находится «+», а у мужчины «-». Бывает наоборот. Случается, что при коротком замыкании мужчина и женщина становятся на мгновение единым существом и возносятся на свою далекую Родину-праматерь.

Гуляя по райскому саду, Адам с радостью демонстрировал свою подругу. Чувствуя, что еще не начата семейная жизнь и чтобы предотвратить скандал, Адам полез на дерево и сорвал яблоко. Ева его надкусила, оно оказалось кислым, она его отбросила и сказала: «Фу, гадость». Все это наблюдал Змей Горыныч, который лежал под деревом (и тогда уже были сексоты), и доложил об этом Отцу Небесному. Тот призвал пару и спрашивает Адама: «Ты читать умеешь?» — «Да». — «Объявления читал, что рвать плоды нельзя?» — «Читал». — «Почему же ты это сделал?» — «Да вот она захотела». — «Меня не интересует, что она захотела, надо иметь свою голову. А теперь я вас обоих прогоняю из Рая, но даю вам двух ангелов: ангела-спасителя на правое плечо и ангела-искусителя на левое. С кем

вы поведетесь, так и будете жить». И что на самом деле теперь происходит на планете Земля, вы все хорошо успели узнать.

За время своего существования Земля прошла 8 циклов или цивилизаций, каждой из которых был отведен срок 6–6,5 млн лет. В настоящее время мы находимся в 9-й цивилизации, и так как археологи не опускались ниже 4 тыс. лет до н. э. и 2 тыс. лет н. э., то можно заключить, что сегодня 9-я цивилизация находится на стадии ее завершения. Вот почему ВКР обеспокоен тем, что происходит на планете Земля, что можно еще изменить, предотвратить, запретить, чтобы сохранить духовную составляющую, которая свойственна России и которая всегда была основой будущей жизни.

## **ПРЕДДВЕРИЕ ДЕВЯТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ**

**26.03.98 Г. 21.00–21.45**

Ты сегодня будешь писать о том, как сформировались государства, и где и на каких континентах в период, предшествующий возникновению Девятой Цивилизации.

Такие государства были еще не государствами, но уже достаточно многочисленными общностями людей: в Индии, Индокитае, Средней Азии, Юго-Восточной Азии, на севере и в центре Африки, в центре и на юге Европы, в Средне-Российской низменности, на юго-востоке Северной Америки, в центральной части Америки, на Японских островах, на востоке Азиатского континента. Это — основные районы, в которых была уже достаточная численность людей. Они уже начали объединяться под началом людей, сильных в своих стремлениях к власти. Так рождалась одна из известных малых Цивилизаций на юго-западе Азиатского континента и севере Африки. Это были люди, которые не были коренными землянами. Они, их предки, были привезены Шестой Цивилизацией с Планеты Обитания Ватара. Она находится на самой дальней точке от Земли в Космическом Пространстве, куда люди Шестой Цивилизации прилетали на кораблях с Энергогенератором, который использовал Энергосиловое Поле

Космического Пространства и развивал в орбитальном полете наибольшую скорость полета из всех существовавших на Планетах Обитания и созданных людьми различных Цивилизаций кораблей межпланетных полетов. Это все дало возможность побывать на этой Планете Обитания людям Земли и снять с ее поверхности много людей, из которых в последующем и возникло это общественное объединение, которое тоже оставило свой след на Земле. Все, что эти люди знали о КОСМОСЕ и как они поклонялись Высшим Органам Космического Разума, все это было и продолжалось на Земле. Они вели жизнь высокого культа Царей, которых считали Богами на Земле. Там, где они жили, все делалось таким образом, что Цари находились в изолированных от людей дворцах, окруженные священнослужителями. И всякое принимаемое Царем решение возводилось в ранг Решения Всевышнего КОСМОСА.

Вся наука носила возвышенный характер бесконечного изучения догматов, переданных этим поколением людей людьми, предшествующими им, их предками, мысли которых были переданы в грамотах, оставленных ими на каменных стелах и плитах. Все это давало возможность жить людям с надеждой, что они возвратятся на свою Планету Обитания и что они должны к этому готовиться. И поэтому они сооружали всевозможные объекты больших размеров из расчета, что эти объекты будут видны тем кораблям, которые прилетят к ним и найдут их на Земле, так как они увидят те сооружения, которые строились и на Планете Ватара. Так стремление улететь с Земли с каждым Новым поколением людей рождало все большие и большие сооружения, которые сейчас люди называют пирамидами. Эти сооружения не играли роль каких-то пирамид или гробниц, эти сооружения делались по заветам предков, которые знали, что такие сооружения строились на их Планете Ватара. Но это были отражатели, которые использовались людьми для контактов с кораблями-спутниками. А передать технологию этих сооружений они не смогли, поэтому люди стремились слепо выполнять их указания. А в последующем они превратили эти сооружения в объекты загробной жизни Царей, считая, что они из своих темниц смогут войти в контакт с Всевышними Богами их Планеты и призвать



их к тому, чтобы люди этой общности смогли улететь на свою Планету. Это все делалось так, как делалось, и вся трагедия этой расы заключалась в том, что они расходовали все свои знания и опыт на бесполезный труд, привлекая к нему тысячи рабов, которых захватывали из ближайших земель и потом уничтожали, так как их, истощенных, нечем было кормить. Все это привело к тому, что постепенно накапливался всепоглощающий смрад разлагающихся трупов, которые даже не сжигали, и на этом фоне возникали эпидемии всяких болезней. И в настоящее время от этих людей остались малочисленные потомки, проживающие на островах Крит и Кипр, предки которых спаслись, покинув погибающее свое царство. Но это царство было не одно, таких царств на Земле было несколько.

## ДЕВЯТАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ

### **4.04.98 Г. 20.50—21.50**

Эта Цивилизация на Земле начала формироваться 8 тысяч лет назад, когда на Земле еще не было большого количества людей на каждом из континентов, за исключением Индийского, Японских островов и северо-востока Китая. В этих районах жило много людей, но развитие как науки, так и техники замыкалось на том идейном поклонении всякого рода Богам, которые возносились до самого высокого почитания, и не допускалась грамотность людей. Это считалось занятием, достойным только высшей касты. И поэтому население находилось на положении рабов, послушных высшей касте людей, считавшихся богами и полубогами, недостижимыми до всего остального народа.

Такая идеологическая обработка населения и достигала такого почитания высшей касты, которая погрязла в своих личных интересах и изоощренных поисках новых ощущений и делала все для того, чтобы люди, принадлежащие низшей касте, никогда не поднялись до уровня развития высшей. А в Индии до сих пор эта низшая каста существует в расе неприкасаемых, так она и существует с тех самых пор, что привело этих людей не только

к умственному упадку, но и к физическим дефектам, порожденным нарушениями генетического кода.

Все эти общественные объединения существовали в основном в изолированных районах, окруженных либо непроходимыми горами, либо густыми лесами, либо морскими водами. Вот так и существовала с тех пор такая общность людей, как японцы. Но северная часть Китая и Центр Азиатского континента жили несколько отличными от японцев и китайцев общественными объединениями. Это были острова-общины, которые создавались не по всей территории, а локально существовали, объединялись вокруг создаваемых ими городов, которые располагались на относительно удобных территориях для земледелия и обладали достаточностью водных ресурсов. Но среди них также возникали наиболее могущественные структуры в понятии поселений и общественных объединений. Но в этих районах жизнь людей строилась по иным законам.

Большое внимание уделялось образованию и изучению КОСМОСА, что вызывало более грамотное толкование всего того, что было ими наблюдаемо, и это порождало возникновение таких наук, как математика, астрономия, физика явлений, а также стимулировало развитие всех видов искусства, особенно гончарного, и создания всякого рода украшений. Жизнь этих людей давала возможность создавать материальные средства и проводить все их через торговые отношения между разными городами-государствами.

Так постепенно эти государства, развиваясь людьми различных Цивилизаций, объединялись под руководством более сильного, что рождало возникновение уже Цивилизации малых государств со своей властью, со своими войсками, а это, в свою очередь, вело к тому, что начинались междоусобные войны с уничтожением людей и городов.

Людям Земли все время не хватает власти, драгоценностей, женщин и земли. Вот отсюда и все пороки.

Властители захватывали города, грабили жителей, разрушали все, что создавало их материальные ценности, убивали мужчин и забирали с собой самых красивых женщин. Это порождало порок, который распространялся на все Азиатские страны, когда

начали создавать гаремы, в которые сгоняли женщин и девушек и сначала устраивали оргии для всех, но потом властители поняли, что это должно принадлежать только им. А то, что им не нужно, они отдавали подчиненным, и в результате гаремы стали принадлежать только тем, кто мог их содержать. Но такое вначале было только с пленницами. У каждого была жена его национальности или другой, но с которой он заключал брачный союз, и об этом знали и его, и ее родственники, а в гареме находились только те, кто был захвачен в набегах и в войнах.

Но в последующем это уже не стало удовлетворять властителей и их угодливых помощников, и они распространили этот закон на всех женщин и девушек. Так установилась та гаремная практика, которая существует в этих странах до сих пор, а чтобы оправдать это явление якобы как Богом определенный Закон, они создали себе угодную религию, в которой подобное отношение к женщине превратилось в непреложный закон религии и всех нравственных и моральных устоев.

Но это было тебе рассказано для того, чтобы ты знал, что факт многоженства или существование гаремов был узаконен не полторы тысячи лет назад, а около 5 тысяч лет назад. А Коран это только воплотил в документальное изложение законов, принятых далеко до написания его.

Все это очень важно, так как еще раз люди должны знать, что все пороки находят потом оправдание в создаваемых законах. Так и закон о частной собственности. Этот закон был принят людьми по подсказке Высшего Космического Разума, что та собственность, которая находится в распоряжении человека и семьи, созданная его трудом и обеспечивающая ему существование на Земле в рамках того необходимого, что человеку нужно для его жизни, является неприкосновенной и не может быть у него отобрана ни по каким законам. И человек не может быть изгнан из его жилища никакими властями. Но этот закон был переработан в тот, который существует сейчас, в котором не определены размеры частной собственности. И они превратили закон благородства в закон безудержного грабежа.

Не может быть частной собственности на Землю, на ее недра, на воду, на воздух, на все, что добывается и что Земля отдает

человеку в виде металлов, в виде всяких органических и неорганических веществ, всего того, что добывается непосредственно из Земли. Это не может быть продано в частные руки. Это принадлежит Богу, Который создал это для тех людей, которых Он тоже создал для жизни, чтобы они пользовались этими общими благами и делили их по равным долям каждому. Это все должно стать законом для людей Земли, потому что только на Земле есть такое извращенное понятие частной собственности. Об этом должны знать люди.

Передал ВКР через Е. И. Ливенцова и еще очень важную информацию, имеющую далеко идущие последствия для планеты Земля. Будучи обеспокоенным судьбой своего детища — зеленой планеты Земля, ВКР высказал свою озабоченность тем, что происходит на Земле, и дал конкретные рекомендации. Одна рекомендация касается народонаселения Земли, которого на всей планете не должно быть более 5 млрд.

Если бы это было с самого начала, то ВКР постоянно сам регулировал бы соотношение рождающихся девочек по отношению к мальчикам как 100:101–102. У нас сейчас после 40 лет мужчины умирают раньше женщин на 5–6 лет. К 60 годам мужчин уже мало. Для изменения положения ВКР советует создать на Земле общегосударственную систему регулирования вопроса, но в ситуации братоубийственного уничтожения людей никаких рекомендаций он дать не может.

Почему численность населения на Земле не должна превышать 5 млрд человек? Небесная канцелярия может удовлетворить только 5 млрд душ. Жизнь тех, что больше этого количества, будет происходить по принципу: еда и размножение.

Таких людей на Земле уже достаточно много, и недаром существуют такие виды заболеваний, как болезнь Дауна, шизофрения и др. различные пороки. Человечество начинает изживать само себя.

Следует сказать, что каждого нарождающегося на Земле человека ВКР наделяет уникальными индивидуальными особенностями генной структуры в виде волнового генома. Вас, вероятно, никогда не удивляло то, что любой человек в мире

отличается от всех других людей именно благодаря таким индивидуальным особенностям. Например, узоры на пальцах.

ВКР дал человеку сознание, которое может использоваться в 2-х видах: или созидание, или разрушение. Ведь сознание, в первую очередь, — это действие, направленное на решение осознанной необходимости, без чего нормальная жизнь невозможна. А кто определяет, что это осознанная необходимость? Человек в своем эгоистическом стремлении, чтобы ему было хорошо, под самым благовидным предлогом может творить не созидательное, а разрушительное действие. Это те люди, которые, как правило, были лишены возможности подключиться через родовой волновой геном в течение 30 минут после рождения через молозиво матери. Такие дети становятся с энергетической точки зрения выродками, лишенными родовых связей. У таких людей семьи, как правило, несчастны. Они заматериализованы и лишены душевного тепла. Взаимоотношений на духовном уровне, как правило, нет, так же как и между детьми.

Другая группа людей из-за пресыщенности жизни ищет удовлетворения в низменных пороках, в частности в половых извращениях. Они даже могут влиять на процессы на государственном уровне. Такие гомосексуалисты даже проводят законодательные акты, разрешающие организовывать семейные пары мужчине с мужчиной, женщине с женщиной. Это уже развал любой нравственности, моральных устоев общества.

Следующая группа — это люди, также живущие в материальной плоскости, страдающие патологической жадностью. Так, например, на счетах олигархов в зарубежных банках более 2 триллионов долларов (это деньги, принадлежащие народу), в то время как весь бюджет России значительно ниже. Рассмотрение претензий олигархов на богатство России откровенно происходит за рубежом, ибо судебная власть, как и вся жизнь страны, зависит от мировой мафии.

Для того чтобы Россия была богата, социально обустроена, устремлена в светлое будущее, чтобы мы испытывали гордость за страну, в которой живем, необходимо всего-навсего твердое решение властных структур.

И вместо того чтобы стремиться к неограниченной власти и неограниченному богатству, многим из так называемых сильных мира сего стоило бы уже сейчас призадуматься, кем и как они собираются управлять, кому будут навязывать свою волю и куда заберут с собой свои богатства, если Земля в результате глобальной катастрофы вдруг просто перестанет существовать. А мир ведь уже на краю, и дальнейшее промедление в этом вопросе поистине подобно смерти, смерти всей цивилизации, всего человечества.



## Глава 3

# О РАЗВИТИИ ЦИВИЛИЗАЦИИ И БУДУЩЕМ ПЛАНЕТЫ

Несмотря на то что такие люди, как В. Шабетник и Е. Ливенцов, уже более десяти лет неустанно говорят и пишут об угрозе жизни на Земле и мерах, которые должны принять государства, чтобы предотвратить трагедию, их никто не слышит, никто ничего не делает, и люди продолжают жить сиюминутными проблемами на материальном уровне, а в мире не прекращается вражда между народами.

Я уже писал об этом раньше, но нельзя молчать, спокойно глядя на происходящее, а потому повторю один из прогнозов возможного развития событий в предстоящие десятилетия (А. Косарев, 2006 г.).

Печально, но именно в год, когда этот прогноз был составлен, многие страны мира, в числе которых и Россия, декларировали намерение резко и в кратчайшие сроки значительно нарастить мощности ядерной энергетики. Фактически планировалось увеличить количество действующих энергоблоков почти на треть. И хотя в общем и целом с экономической точки зрения такие задачи вроде бы и оправданы — ведь ископаемое топливо непрерывно дорожает, население растет, электричества на всех не хватает катастрофически, — но вслед за пусками новых реакторов и тепловых электростанций мир неизбежно получает воистину взбесившуюся атмосферу. Дестабилизированная как

по химическому, так и по физическому составу воздушная среда, без меры насыщенная углеродной пылью, криптоном и водяным паром, перемешанным с автомобильными выхлопами, способна в одночасье свести все наши усилия по сохранению планеты к нулю. Очевидно, что регулярно повторяющиеся наводнения в Европе, равно как разрушительные ураганы в США, Индии и Японии, являются логичным ответом Природы на наши технологические безумства.

Экологи предупреждают об ухудшении обстановки, однако правительства промышленно развитых государств упорно игнорирует эти сигналы, намеренно не принимая их к сведению. И потому очевидно, что нас ожидает только усугубление тех явлений, которые уже и так прокатываются тяжелым жерновом по земному шару:

- продолжится нарастание зимних и летних аномальных скачков температуры воздуха; в тропиках начнет регулярно выпадать снег, а температура в зимние месяцы будет опускаться в отдельных районах до  $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ ;

- страны, прилегающие к тропическим морям и океанам, круглогодично будут подвергаться атакам торнадо, мощность которых будет на порядок выше нынешних. Иными словами, если сейчас кирпичные строения еще противостоят ударам, то в дальнейшем и они будут разваливаться, словно карточные домики;

- в умеренных широтах усилится дрейф годовых температур. Теперь зимы на широте Москвы и даже Ростова могут порождать холода до  $-50\text{ }^{\circ}\text{C}$ . Зато летом будет под  $+40\text{ }^{\circ}\text{C}$  и почти стопроцентная влажность в течение всего лета;

- тропические ураганы и смерчи начнут непрерывно терзать не только Соединенные Штаты и приморские страны тропического региона. Сокрушительные ураганы уверенно возьмутся за Средиземноморье, окрестности Черного, Каспийского и Азовского морей. Жестокие катаклизмы обрушатся на страны Ближнего Востока. Если уже сейчас в Израиле наблюдаются смерчи, то можно представить, что будет там твориться в ближайшие годы. Резко изменится климат в Турции, Иордании, Палестине, Сирии и Ираке: периоды сильнейшей засухи будут



сменяться поистине тропическими муссонами, безжалостно сметающими остатки плодородной почвы в реки и моря;

- катастрофические и частые наводнения окончательно подорвут сельское хозяйство и транспортную сеть в Грузии, Армении и Азербайджане;

- в России растают последние ледники, переполнятся реки и понадобятся ежегодные безумные усилия всех государственных структур, чтобы подготовить население к быстро развивающемуся половодью. Ведь если сейчас таяние снегов продолжается примерно месяц, то очень скоро пятиметровые сугробы снега будут смываться с полей тропическими ливнями буквально в считанные дни;

- растает вечная мерзлота, и множество городков и поселков, воздвигнутых на этой зыбкой почве, попросту исчезнут с лица Земли.

На всей планете резко сократится и общее количество солнечных дней. Москвичи, наверное, заметили, что уже сейчас над столицей солнца не бывает месяцами. А это не может не сказаться на производстве сельскохозяйственной продукции. То ли еще будет! Можно сказать, что человечество уверенно вступает в первую фазу давным-давно предсказанного теологами Конца света. Причем создаем и усиленно приближаем его мы сами.

Минул век двадцатый, уже почти на четверть прошел двадцать первый. По меркам Вселенной, это всего лишь миг, а для каждого человека это жизнь со всеми ее сложностями: падениями и взлетами, страданиями и радостями, муками и надеждами на лучшие времена. Если оглянуться на прожитые годы, то это постоянная цепь потрясений, войн, которые делают человека более жестким, если не жестоким. Особенно это становится опасным, когда человеку предоставлена относительная свобода при отсутствии правовых ограничений, как это происходит в России, когда в своих эгоистических устремлениях человек пытается урвать от жизни как можно больше, ничего не давая ей взамен. За так называемую цивилизацию окружающая среда мстит нам со всех сторон: загрязненный воздух и вода, отравленная земля и вредная пища, а также разобщенность

людей, ненависть между нациями, невозможность сохранить гармонию в Природе, во Вселенной. По этой причине — катастрофы, землетрясения, наводнения, войны. Однако время для осознания нашего поведения еще есть, но для этого надо, чтобы правительства всех стран поставили своей целью не создание сверхмощного оружия и завоевание главенствующего положения в мире, а сохранение мира на нашей многострадальной планете, малой крупице Вселенной, которая может существовать только по законам гармонии и уравновешенности всех своих составляющих.

Россия, Русь! Сколько мощи заложено в этом слове, сколько надежд возлагало мировое сообщество на россиян, которые своей духовностью должны были преобразовать Мир. Не зря Высший Космический Разум принял русский язык основным языком, на котором общаются во Вселенной, его духовный мир, как наиболее широкодиапазонный, более эмоциональный, более плодотворный и более красочный при общении, в нем множество достоинств в сравнении с теми языками, которые существуют сейчас на Земле. Неужели эти надежды не сбудутся?!

Здесь приведу еще раз выдержки из тетрадей Е. Ливенцова, потому что многие люди видят мир ограниченно, только как сиюминутную реальность, они живут по принципу «после нас хоть потоп» и «на наш век хватит». А что, если бы люди понимали, что прекрасный мир планеты может погибнуть не только для гипотетических будущих поколений и даже не только для их ближайших потомков, а для них самих? Что, если мы сегодня лишаем этого мира самих себя, которые вернутся душами в новых телесных оболочках на эти самые поля с истощенными почвами, в эти поредевшие леса, к этим отравленным рекам и озерам?

## **О ВОЗМОЖНОСТЯХ РАЗВИТИЯ ЦИВИЛИЗАЦИИ**

**1.04.98 г. 20.00—20.45**

Мы тебе рассказали о том, что волнует Космический Разум в нравственной чистоте человека, когда он не может делать то, что

он должен делать, а делает то, что он не должен делать. И это начинает принимать также формы ненасытной запретной деятельности, когда Высший Космический Разум вынужден принимать самые крайние меры, и все кончается тем, что Цивилизация возвращается к своему изначальному уровню развития. Такие циклы не приносят людям поступательного совершенства в развитии. Они потом никак не могут понять, как же так, люди жили и оставили нам такие памятники, которые мы не в состоянии повторить или сделать что-либо подобное с нашим, вполне достаточным уровнем развития науки и техники.

Но эта кажущаяся достаточность не является критерием достаточности, потому что достигнуть достаточно высокого уровня развития Цивилизации можно только по истечении такого времени и достижении такого уровня развития, когда люди могут овладеть Энергией Гравитационного Поля. Когда люди смогут использовать в целях перелетов силовое Энергетическое Поле Космического Пространства. Когда люди смогут пользоваться Энергией Жизни Космического Пространства для поддержания на уровне дозволенного своего организма в живом состоянии при перегрузках полета на Космической скорости полета комет. Когда люди достигают такого уровня развития, что могут создавать программы для биосферы, из которой выращивают биороботов.

Когда люди познают Духовный Мир и общаются с ним в целях совершенствования нравственной чистоты Жизни Телесной. Когда люди знают границы тех знаний, за пределы которых они не могут проникать, и не будут стремиться выйти на уровень Информационных Полей Высшего Космического Разума и Богов КОСМОСА.

И это все будет той достаточностью развития Цивилизации и ее дальнейшего процветания на долгие года, при сохранении Законов высочайшей нравственности при взаимоотношении женщины с мужчиной и мужчины с женщиной. Потому что только в этих условиях чистоты и высокой нравственности, при моральной зрелости и чистоплотности люди не допустят изменений в своих поколениях потомков генетической наследственности и не исказят код этой наследственности так, что исправлять его

придется Космическому Разуму с теми последствиями, которые возвратят человеческую Цивилизацию снова на ее исходный рубеж развития.

Нельзя людям забывать, что то, что они делают из недозволенного Законами КОСМОСА, не оставляет следа в генетическом коде наследственности. Об этом надо помнить всегда и на всех уровнях развития Цивилизации, чтобы те поколения людей в их Телесной Жизни не переносили из предшествующего развития того наследства, которое превращает медленно, но верно в человека или людей с невыносимыми обществом чертами характера и поведением человека в Телесной Жизни, уподобляющего себя животному.

*Тетрадь № 7, листы 37–39.*

## **Будущее планеты Земля**

**8.12.98 г. 17.30–18.24**

Ты должен сейчас сказать людям о том, что впереди перед человечеством Земли стоит высочайший период их жизни в новом тысячелетии. Это будет понятно людям только тогда, когда они поймут, что их жизнь на Земле многократно повторяется и что их душа всегда будет возвращена в тот район, где она ушла из тела, и в ту расу, которой она принадлежала в предшествующей жизни.

Все это уже окончательно принято к исполнению всеми Органами Духовного Мира, которые участвуют в приеме души и ее возвращении в Телесную Жизнь с той необходимой для этой жизни памятью из прошедшей жизни в знании языков, науки, произведений искусства, в понимании всего того, с чем ему пришлось встречаться в период жизни в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ.

Все это будет помогать человеку становиться человеком с более высокими моральными и нравственными качествами его души в Телесной Жизни. И он будет знать, для чего трудится, для кого созидает, кому он делает то, что делает. И что все это он будет понимать так, как он совершенно не понимает сейчас,

когда он думает, что живет эту жизнь только один раз и что со смертью его тела кончается весь цикл его жизни как человека, как мыслящего организма, и все, что будет дальше, — это все его не коснется, и что он никогда больше не сможет увидеть этот окружающий его мир, и всему приходит конец.

Все эти мысли и порождают такие мысли, что должен прийти конец Жизни на Земле, что все и все погибнет. Это приводит в отчаяние людей, верящих в Конец Света. И начинают все чаще люди прибегать к медитации, к колдовству, к всякого рода прогнозам, увязывая их с окружающими их Планетами и их влиянием на судьбу каждого человека, родившегося в период времени, отнесенный или закрепленный за данным созвездием Планет. И начинаются всякого рода фантазии, связанные с жизнью людей, родившихся в этот период. Все это самое не прикрытое никакими знаниями Космического Пространства гадание по принципу «будет или не будет», набора всех возможных событий в жизни человека и в последующем их разброса по дням, неделям и месяцам. Авось, и попадет прямо в цель — в реально сложившуюся для человека жизнь. Угадали! Значит, говорят и пишут правду.

Вот так и живет человек, не зная Истины, не понимая цели своей жизни на Земле, на одной из Планет Обитания людей. Но поиски Истины все-таки человека толкают ко всякого рода исследованиям, к поиску ответов на актуальные вопросы, которые возникают в умах людей как необходимость стремления человека к познанию окружающего его мира, как то, что его всегда волнует и беспокоит. Потому что душа его все время твердит ему, что «ты, мой Бог, не так живешь, ты не должен так поступать, это очень опасно для дальнейшей твоей жизни в Духовном Мире, ты понесешь страшное для тебя наказание. Опомнись!».

Но человек заглушает все эти призывы его души, потому что он к ней не прислушивается и считает, что все это от «лукавого» или еще от чего хочешь, только не от собственной души, души человека, которая уже успела прожить, и не одну жизнь.

Но было так, что Высшие Духовные Органы Духовного Мира КОСМОСА думали, что каждый раз душа должна приходиться к телу человека как чистый лист, на котором будут в последующем происходить всевозможные события в его жизни. И что человек

должен начинать с нуля свою новую Телесную Жизнь, чтобы он имел возможность творить все изначально, в той степени своего нравственного умственного и душевного развития, которое позволит ему окружающий его мир и обстановка. Он не будет делать того, что он делал в прошлой жизни, и это изначально нулевое знание всего позволит ему развиваться лучше и достигать большего.

Но это только было справедливо для уровня развития человека, когда он еще не обладал той суммой знаний, которой обладает и должен понять сейчас, в этом промежутке Времени развития человечества. А сейчас происходит то, что человек только к концу своей Телесной Жизни может понять весь объем постигаемых им знаний, а творить ему уже и не остается времени. Приобретенные им знания уходят вместе с его душой в Духовный Мир, где их негде применить и они остаются невостребованными.

Вот это и заставило Высший Разум Духовного Мира КОСМОСА вникнуть, и четко проанализировать существующий порядок, и предложить Высшим Органам Духовного Мира изменить свое решение и сделать так, чтобы приходящая к Новой Телесной Жизни душа человека сохраняла бы необходимый для него объем знаний из прошедшей жизни и такой, который бы сократил время изначального познания наук, предметов и знаний в искусстве, в технике и знании языков, и сделать так, чтобы эти все знания к человеку возвращались только тогда, когда они будут необходимы ему и его Телесная Жизнь их востребует. Все это сократит значительно время на познания того необходимого для человека минимума знаний для его начавшейся Новой Телесной Жизни.

Так и было принято Решение и, начиная с 2000 года по исчислению на Земле, души людей будут возвращаться в новый цикл своей Телесной Жизни с памятью из прошедшей их жизни Телесной и с памятью об их Духовной Жизни на Орбите Человеческих Душ.

Это позволит человеку Нового Тысячелетия по-иному относиться и к своей Жизни, и к окружающей его среде, и делать все в соответствии с Законами КОСМОСА.

*Тетрадь № 21, листы 181–188.*

Психолог Анатолий Некрасов на одной из своих лекций рассказал поучительную историю. Один его пациент поведал ему, как в юности, только что закончив школу, он оказался в Загорске. А туда приехал с визитом епископ Русской зарубежной православной церкви из Лондона Антоний Сурожский. И этот юноша, прорвавшись через свиту к епископу, настоятельно попросил пообщаться с ним, на что владыка ответил, что его время по протоколу расписано по минутам. Но юноша так настойчиво просил о встрече, что владыка ответил: «Сегодня в два часа ночи приходи в гостиницу», — и назвал гостиницу. «Как, в два часа ночи?» — удивился юноша. «А у меня другого времени нет. Если хочешь поговорить, то приходи в два часа», — улыбаясь, ответил епископ. Тут юношу оттащила охрана, и он подумал, что, возможно, таким образом от него просто хотят отделаться, назначив так поздно встречу. Но в гостиницу он все же пришел.

Пришел загодя, сидит, ждет. И вот, когда время стало подходить к двум часам, а епископа все не было, раздался звонок. Через помощника епископ передал, что он задерживается, но через 15 минут будет на месте. Вы только представьте себе, насколько обязательным и ответственным за свои слова и деяния должен быть всегда человек, чтобы добиться уважения от других! Даже если речь идет о соблюдении обязательств высокопоставленного человека перед обычным парнишкой. Юноша был впечатлен, что его так любезно извещают об опоздании.

И вот приехал епископ. Благословив и отпустив свое окружение, он пригласил юношу подняться наверх, к себе. Там епископ опустился в кресло и спросил: «Ну рассказывай, о чем ты хотел поговорить?» А тот отвечает: «Вы знаете, я в Бога не верю». В два часа ночи сидит юноша перед епископом и говорит такое. Но епископ не выказал никакого удивления и сказал: «Так ты не одинок в подобном заблуждении! А ты хотел бы увидеть Бога?» Юноша оживился: «А что, можно? Конечно, хочу!» Епископ взял парня за руку и повел по длинному коридору, в конце которого было зеркало. Когда, посмотрев в зеркало, они вернулись, владыка спросил: «Ты видел Бога?» — «Нет!» — «Тогда пошли назад!» И опять, вернувшись, на тот же

вопрос владыки юноша ответил: «Нет, не видел!» — «Пошли снова!» На этот раз, подойдя к зеркалу, епископ спросил: «Кого ты видишь?» — «Себя!» — сказал парнишка. «Так запомни, ты и есть сам Бог!» — был ему ответ.

И это было сказано епископом православной церкви. Не каждый священник отважится на то, чтобы так сказать. Хотя вообще-то в Библии об этом говорится. И все Посвященные, все Учителя говорят: «Вы — Боги». Но человек никак не желает расстаться с сознанием того, что он раб или в лучшем случае ребенок, дитя Божье. А если раб или дитя, так он ни за что и не отвечает, есть же господин или родитель, который решит за него, что можно, что нельзя, куда идти, что делать. Так если б еще хоть послушание проявляли! Соблюдали то, о чем из века в век человечество читает в священных книгах. Но нет. И пора бы уже повзрослеть, пора взять на себя ответственность за свою жизнь, проявляя свои лучшие качества. Ведь в каждом человеке заложены лучшие качества по образу и подобию Божьему. Пора отвечать за свои решения и поступки и смотреть: что же ты как Бог натворил и сделал в своей жизни? Мы ведь имеем все, чтобы быть счастливыми, здоровыми и приносить радость людям. А что мы делаем? Можно быть фигурой на шахматной доске под названием «жизнь» и слепо подчиняться Коллективному Разуму, живущему по принятым обществом постулатам, но лучше быть шахматистом и самому управлять своей жизнью. Глядя на задыхающуюся от нашего «прогресса» планету, можно говорить: «От меня ничего не зависит, эти вопросы решает правительство» или «Вот если бы у меня были средства на экологию...», а можно начать с себя, сказав себе, как Маленький принц: «Есть такое правило. Встал поутру, умылся, привел себя в порядок — и сразу же приведи в порядок свою планету».

Когда были собраны тексты с информацией, получаемой Е. И. Ливенцовым от Высшего Космического Разума, для работы с ними, учитывая их уникальность и важность для людей Земли, были привлечены ученые из Московского государственного технического университета имени Н. Э. Баумана под руководством доктора технических наук, профессора Ю. Бочарова. В группу также входили О. Кузнецов, доктор технических



наук, профессор; В. Пирумов, доктор военных наук, профессор; В. Солнцев, кандидат технических наук, доцент. При их участии и была издана книга «Откровения Высшего Космического Разума. Предисловие к науке о КОСМОСЕ».

По мнению ученых, публикация этой информации насущно необходима, так как в сегодняшних кризисных условиях надо интегрировать знания, полученные в таких разных сферах, как эзотерика, религия и наука, мобилизовать потенциал для разработки научно обоснованной концепции Мироздания ради сохранения планеты и жизни на ней, ради безопасного существования и устойчивого развития человеческой цивилизации на планете Земля. И здесь уместно вспомнить известный тезис В. Вернадского о том, что «сохранение жизни как высшей ценности во имя бессмертия живого вещества и космического разума возможно только в условиях приоритета общечеловеческого планетарного мышления»...

Даже если люди еще не нашли или не могут найти выход из создавшегося положения, просто в силу своей человеческой позиции не могут верно оценить приоритеты, необходимой информацией нас Высший Космический Разум обеспечил. Но вот сделать так, чтобы эта информация была положена в основу наших действий, можем только мы сами.



## Глава 4

# КУДА ПРИВОДИТ ГЛАВЕНСТВО МАТЕРИАЛИЗМА И КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

Обратимся к истории. Конец XVIII — начало XIX века, в стране происходит революционное преобразование, поиски истины, справедливости, нового государственного строя, хотя страна была на подъеме не только в сельском хозяйстве, но и в производстве. А здесь еще война, и Россию кто только не пытался прибрать к своим рукам, но она выжила и сохранила идею построения государства на новой идеологической основе — коммунизме. Поднялись революционеры, возникло новое направление — марксизм-ленинизм. За основу построения нового общества была взята идея коммуны. Широко звучит песня: «Весь мир насилья мы разрушим до основанья, а затем мы наш, мы новый мир построим, кто был ничем, тот станет всем». И стали разрушать. Прежде всего — русскую духовность, то, что испокон веков составляло основу русского народа, его святыни — церкви, начали утверждать и вдалбливать людям, что Бога нет.

Всем было обещано, что по итогу построения коммунизма общество будет устроено справедливо — от каждого по способностям, каждому по потребностям. В результате мы получили то, что получили: «один с сошкой, семеро с ложкой».

К. Маркс говорил: «Идеи, которые овладевают массами, становятся материальными». И идею, которую он дал, действительно подхватили. Но мало кто знает, к сожалению, что в конце своей жизни он отказался от нее, признав ошибочность этого движения. Под влиянием встреч с К. Подолинским Маркс понял, что его «Капитал» — инструкция по обогащению класса хищников, и дал указание после выпуска 1-го тома «Капитала» не печатать 2-й и 3-й том. Затем он распускает «Интернационал» и не работает над 4 томом. Маркс осознал, что глубоко ошибался, подобно Моисею, сделавшему ставку на рабов. Однако было уже поздно, так как учению его уже не просто следовали воодушевленные им люди, а учение это поставили во главу строя целой страны. Глухонемые демоны, вместе с Ф. Энгельсом, дождавшись тяжелой смерти Маркса, продолжили свое порочное дело, спрятав книгу Подолинского, — она увидела свет только после падения СССР. Показательно, что о себе самом К. Маркс говорил: «Сам я кто угодно, но только не марксист».

Мне нет нужды рассказывать, как жила страна, вы сами это прекрасно знаете. Но особенно я хочу отметить одно — общество жило под гнетом уничтожения духовной составляющей. И после 70 лет существования такого учения оно исчезло в одночасье вместе с развалом СССР. Но учение исчезло, а привитую духовную нищету, усугубленную тяжелым положением страны в постперестроечные годы, так просто не отменишь. Почему так, можно понять, если знать о правиле трех поколений. Согласно этому правилу, генофонд как отдельного индивидуума, так и общества в целом можно существенно изменить за три поколения. Считается, что возраст одного поколения равен 25 годам. Посмотрим, что происходило в СССР за время социализма.

Марксизм-ленинизм считал социализм прогрессивным (плюс), а капитализм регрессивным (минус) строем. Полагая, что эти две системы существовать вместе не могут, на обломках капитализма построили социализм, одновременно уничтожив при этом все ценное, что было у народа, и главное, как я уже говорил, его духовную сферу.

Какая система гибнет в первую очередь? Да та, которая в своей основе не имеет нравственных, духовных начал. Когда волю людей подчиняют возвеличиванию идеи, будь то идея фашизма (Гитлер) или социализма в извращенной форме, рано или поздно эта идея уничтожает себя или сама, или с помощью других.

Закон гармонии гласит, что на Земле, во Вселенной все построено разумно, одно не может существовать без другого, духовное — без физического. Конечно, идея построения коммунистического общества, в котором люди будут жить по принципу: «От каждого по способностям — каждому по труду», сама по себе была заманчива и отвечала чаяниям народа, но так как все вокруг стало всеобщим и никто конкретно ни за что не отвечал, а бездуховность стала нормой жизни, особенно для высших эшелонов власти, то с каждым новым поколением деградация людей постепенно усиливалась, основой жизни стало вранье, воровство, рабское повиновение, укоренились различные пороки. Этот процесс усиливался тем обстоятельством, что уже в первом поколении людей заставляли отказываться от своих родителей, то есть превращаться в людей, не помнящих родства, что представляет огромную разрушительную силу на уровне духовных и нравственных начал. И если иные государства, умирая, в своих недрах рождали более сильные объединения, то тоталитарный режим, который в корне глушил свободу личности, ничего взамен предложить не мог.

Закон гармонии гласит, что во Вселенной все должно быть разумным — как социализм (плюс), так и капитализм (минус) — одно без другого существовать не может, а свобода личности в сочетании с демократическими началами (которые представляют собой не демагогию, а в первую очередь ответственность, компетентность, корректность, обязательность, проявление всех творческих начал, защиту прав человека, возможность самореализации) является гарантией развития гармоничного общества. Если в конце третьего поколения в обществе не намечаются демократические преобразования в истинном смысле этого слова, то оно долго еще будет не способно выйти из кризисного состояния.

Россия — это единый мощный организм, национальное духовное тело народа-этноса. Каждый же человек — это индивидуум, живущий только в сообществе себе подобных, создающих Сверхразум, который при определенной критической величине — суммарной мощности и направленности положительной или отрицательной энергии — может способствовать или созиданию, или разрушению. С развалом Союза малые народности потеряли свою критическую массу, а вместе с ней и разумные действия, пришли в состояние возбуждения, и состояние покоя для этих «биоклеток» кончилось. Если на границе между внутренним и внешним состояниями «минус», то жди беды, конфликтов. И так на всех уровнях: атом, молекула, клетка, орган, тело, сообщество, нация, Вселенная. Все в мире взаимосвязано, все должно находиться в душевном, гармоничном состоянии, нарушение которого рано или поздно приводит к дисгармонии, насилию, разрушению.

То, что сейчас происходит в России, связанное с ухудшением жизненного уровня, является результатом насыщения окружающего пространства негативной информацией страха, бесправным унижением личности, преступностью, порождающими ненависть, злобу, казнокрадство, зависть.

Эти низкие вибрации, идущие сверху, блокируют духовное возрождение общества, создавая своеобразный энергетический эйдос, обладающий мощной энергией, которая и создает критические ситуации как среди людей, так и в окружающем пространстве. Нужно только помнить, что в мире никто не обладает такой стойкостью и мудростью, как Россия, но сколько же ей приходится тратить сил на пути создания условий жизни, которой она достойна. Может быть, мы сами в этом виноваты? Как мыслим, так и живем? Неужели все зависит только от нас самих? Мы убедились в том, что здоровье точно зависит от нас самих, только для этого надо приложить определенные усилия и знания. А в остальном, как вы думаете?

Положение России очень сложное — вымирание русского населения, огромная территория, которую нечем заселить, угроза ее захвата другими странами, создание персональной энергетики, выбивающей из рук России единственный

источник доходов — нефть, и другое переводят Россию по многим основным показателям с 100-го в среднем места, которое она сегодня занимает, все ближе к последнему 196-му месту среди всех стран мира, грозит полным развалом страны, потерей сегодняшними власть имущими их статуса и денег. А этот вывод следует из других источников: Россия занимает лишь 75-е место в мире по расходам на здравоохранение и 127-е место по показателям здоровья населения, уступая странам не только Европы, но и Латинской Америки. Так что неудивительно, что по средней продолжительности жизни наши мужчины на 134-м месте в мире, женщины — на 100-м. А показатель IQ по интеллектуальному развитию россиян признан одним из самых низких в Европе: из 23 стран мы заняли 17-ю строчку. Но зато в России церковь и мировая мафия готовят монарха для воцарения во власть. Граждане России уже превращены в подданных — построено, вместо социального общества, феодальное общество.

Такое же положение и в США: несколько человек с ветхозаветным воззрением — отцов мировой мафии, воздвигая Новый Иерусалим, правят страной, — все финансы находятся в их руках. Президент и конгресс США могут только говорить, но не править страной. Президент Джон Кеннеди (1917–1963) попытался, в соответствии с Конституцией США, национализировать федеральную резервную систему (ФРС), точнее, печатный станок денег, и был убит. Поэтому решение главного вопроса — национализация ФРС и заодно London City с одновременной перестройкой в Израиле для спасения этих народов — основа правопорядка на Земле. После развала СССР, когда страна открыла границы, российская территория стала откровенно управляться мировым правительством через своих ставленников-олигархов, выходцев из агрессивного рода древних менял. Весь золотой запас страны, все национальное богатство были вывезены за границу, а аборигены умирали во имя осуществления плана о «золотом миллиарде». После «строительства капитализма» в России появился класс беднейшего населения. Сейчас 95% граждан прозябает в бедности и лишь 5% — в роскоши и богатстве. В стране с нищим и голодающим

населением законодательно решался вопрос о передаче продовольственных отбросов из супермаркетов «народу-победителю»: вот за что отдал жизнь русский человек — за победу врагов своего народа. Мы наблюдаем гибель великороссов — государствообразующего народа. В течение слишком длительного времени русский народ был вынужден жить в условиях гнетущей несправедливости и господствующего над ним зла. На счетах у олигархов в зарубежных банках было скоплено более 2 триллионов долларов, в то же время бюджет России значительно ниже. Рассмотрение претензий олигархов на богатства России откровенно происходит за рубежом, ибо судебная власть, как и вся жизнь страны, зависит от мировой мафии. Однако язычники, поборники рабства, просчитались, ибо наступает... апокалипсис. Так для чего они так стараются — чтобы умереть и погубить человечество. Это противодействие истине неизбежно вело к разделу территории России или к ее гибели. Поэтому автор фрактальной физики В. Д. Шабетник на XVI Международном научном симпозиуме «Перестройка естествознания и человека» (Волгодонск, Россия, 20–22 апреля 2007 г.) сделал доклад: «Наука, образование и государство как факторы разлома мироустройства». Прав был историк В. О. Ключевский: «История — это не учительница: она ничему не учит, но сурово наказывает за незнание уроков».

Кстати, следует упомянуть о великом провидении человека, который 100 лет назад сказал: «В случае гибели нашего движения виновники зла приведут человечество к глобальной катастрофе». Уничтожение СССР и низведение России до уровня колонии Запада нанесло страшный удар по советскому народу: разрушение экономического потенциала и человеческие жертвы значительно превышают потери, вызванные войной 1941–45 гг.

Выгоду от этого злодеяния на недолгий срок получили некоторые страны Европы, США, но крах мировоззрения древних менял и их ответственность перед международным трибуналом неизбежны. Введенный приоритет рынка означает идеологию продажности, личной или корпоративной выгоды, то есть усиливает власть хищников. А к этому классу

принадлежат подлецы, предатели, убийцы, казнокрады, садисты, маньяки... Поэтому на Земле так много совершается зла, и по вине хищников человечество погибает. Вот почему К. Маркс предупреждал народы о невозможности перехода к капитализму — власти хищников. Увеличение имущества, комфорта, капиталов, а вовсе не познание Природы — таково требование нынешнего времени.

Надежды на нынешнюю науку себя не оправдывают. Ведь за последние полвека не было выдающихся научных открытий, тогда как технические свершения грандиозны: выход человека в ближний космос и высадка на Луну, персональные компьютеры. Однако Космический Разум не может одобрить то, что творят люди на Земле: он приговорил эту паразитарную цивилизацию к уничтожению, поставив на ней крест или запланировав Конец света — гибель паразитарной цивилизации к 2030 г. Конец света — не одноактное событие. За последние тысячелетия на Земле нет ни одного истинного закона в науке и обществе, а только господствуют искусственные измышления.

Для выхода из создавшегося положения необходимо отказаться от традиционного строя, власть и произвол которого покоятся на крови и преступлениях с очевидным гнетом олигархии и хаосом демократии, причем поверх власти должно быть правление духовных законодателей истинных знаний. Альтернативой же этому может быть славянская модель мироустройства, в основе которой лежит духовное начало, а не нажива.

Причем идея единства Природы должна иметь своим последствием объединение человечества под господством единого закона, ибо сам Космический Разум проявляется путем вселенского и незыблемого закона, который служит выражением его сущности.

Так с чего же начать, если нужно устранить последствия материалистического гнета, спросите вы? И я скажу: думая о будущем, мы думаем, в первую очередь, о детях. Это они — будущее, причем будущее не только нашего рода, и даже не только нашей страны, а будущее всей планеты Земля.

Сила и мощь государства — в Коллективном Интеллекте, который зависит от интеллекта каждого из нас и который изначально закладывается Природой, а в дальнейшем уже зависит



от процесса воспитания. В нашей стране за какие-то 80–90 лет, и особенно в последнее время, процесс воспитания практически деградировал. Как известно, Октябрьская революция уравнила в правах мужчин и женщин. Однако в России еще долго сохранялся патриархальный уклад, который соблюдало 70–80% сельского населения, где главными были духовные и нравственные начала, являвшиеся основой жизни. Воспитание при этом осуществлялось на примере отцов и матерей закладыванием элементов труда, отношений людей друг к другу, ответственности за любые деяния перед собой и перед людьми. При этом число разводов было на уровне 1–2% от заключаемых браков.

Индустриализация страны потребовала большого притока людей в города, а коллективизация, практически искоренившая наиболее зажиточное и, следовательно, трудолюбивое крестьянство, привела к еще большему расслоению деревни и города. В послевоенные годы детям создавались приоритетные условия для воспитания, основная роль которого перекладывалась на государство: детские сады, пионерские лагеря, санатории, обязательное десятилетнее образование, затем бесплатное высшее и среднее образование, включая профтехучилища, трудовые лагеря, покорение Сибири, Дальнего Востока, освоение целинных земель. Несмотря на то что сохранялась видимость действительно хорошего воспитания молодого поколения, с развитием техники все меньше уделялось внимания развитию сельского хозяйства, а именно оттуда шел основной приток людей, обладавших природной смекалкой, которую приобрести в городах гораздо сложнее.

А вот процесс воспитания детей в постперестроечные 15–20 лет, когда в стране были практически разрушены все социальные структуры общества, вообще сошел на нет. Чтобы выжить в этих условиях, женщина наряду с мужчиной должна была работать, не считаясь со временем. Малокомплектные школы, особенно в сельских районах, деревнях закрываются (уже больше 15 тысяч), образование стало платным. Детские сады закрываются, семьи разваливаются (разводов уже более 50%), и дети оказываются в семье лишними. Меры государства

по увеличению населения без укрепления института семьи как основы государства гибельны. В стране беспризорными оказалось больше 3 миллионов детей, чего не было даже во время войны. Ребенок, выброшенный на улицу, — это криминал со всеми вытекающими отсюда последствиями, а малочисленная семья, имеющая одного, редко двух детей, — это неспособность государства обеспечивать самое себя, демографический спад. Необходимо в первую очередь развивать условия жизни населения в сельской местности, воспитание человека ближе к Природе, что закладывает в него более крепкий фундамент здоровья, как физического, так и интеллектуального, укрепление семьи, которая еще не стала предметом особого внимания, от которого зависит все то, что называется государством.

Но даже теперь, несмотря на декларируемые призывы к заботе о подрастающем поколении, в стране делается все, чтобы исковеркать заложенные Природой законы его развития. Как не поражаться издевательствам над детьми, которых уже с детского сада приобщают к компьютерам? А что, давайте — пусть ребенок освоит грамоту раньше, чем станет ходить... Вот будет здорово...

Нельзя, дорогие родители, этого делать. Развитие ребенка происходит строго в соответствии с космическими ритмами.

Девять месяцев пребывания в утробе матери он общается с миром через ее эмоции, чувства, действия... После рождения развитие идет также в определенном ритме: начало ходьбы, рост молочных зубов и замена их на постоянные и т. д.

До 7 лет ребенок все усваивает на подражательном уровне: и язык, и поведение окружающих людей. Все хорошее и дурное дети усваивают через подражание на уровне безусловных и условных рефлексов. Причем подражать он должен исходя из полной свободы, а не из каких-то запретов и правил.

В первом семилетии идет активное освоение ребенком своей телесности и подготовка ее к душевно-духовной деятельности.

Физическое развитие ребенка в этот период важно как никогда: быть ближе к Природе, различного рода игры, закалка, развитие творческой активности, фантазии. Все завершенное, которое не позволяет ребенку фантазировать, игры с жесткими

правилами (компьютер) сковывают внутреннюю активность, инициативу, мешают развитию, превращая его в своего рода робота, подавляя таким образом его собственную волю, собственные возможности: он не раскрывается как личность, и в дальнейшем с таким человеком можно делать все что угодно.

Во втором семилетии ребенок обретает способность воспринимать окружающий мир более широко, начинает подражать какому-нибудь герою, пользующемуся у него авторитетом, возникают собственные идеи, которые он проверяет на других, оттачивая свою взаимосвязь с другими людьми. Большинство думает, что особенно в первом семилетии ребенку нужно как можно больше впечатлений. Но ведь все это надо переварить: и садистские кинофильмы, и различного рода извращенческую информацию с экранов телевизоров. За рубежом давно уже подмечено, что ранняя компьютеризация детей, раннее их взросление пагубно влияют на последующее развитие и что для детей до 10–12-летнего возраста телевизор и компьютер — сильнейший яд, парализующий волю ребенка, подрывающий здоровье, способность реализовать свои собственные возможности. Его мозг не может переварить всю информацию, которая начинает уплотняться из-за возникновения микрокристаллов, для растворения которых уже не хватает сил. Став взрослым, такой мозг будет не способен к восприятию нового, ограничиваясь низменными интересами. Вот почему нервная система ребенка — это нежное растение, имеющее свой ритм развития.

Зрелость наступает после полового созревания, к которому надо подойти без каких-либо излишеств в виде раннего начала половой жизни, извращений, приема алкоголя, даже пива, хмель которого является «младшим братом» наркотика. Конечно, кощунством выглядит введение уроков по ранней половой жизни, знакомство с использованием презервативов и нормой половых взаимоотношений, когда девушки, не имеющие половых связей в 12–14–16 лет, уже считаются «старухами».

Государство, закладывающее такие основы воспитания детей с ранних лет, обречено на разрушение.

Взрослым необходимо знать, что дети до 7 лет продолжают жить в том непроявленном мире, о котором они могут вспоминать

в своих так называемых, по мнению взрослых, фантазиях, и чем больше взрослые будут отвечать на вопросы детей «почему», тем в дальнейшем у них меньше будет с ними проблем.

Пример поведения взрослых: уважение матери и отца друг к другу, отсутствие лжи во взаимоотношениях, правила социального общежития — уборка игрушек на ночь, посильное участие в ведении домашних дел (уборка квартиры, мытье посуды, то есть все то, что составляет мелочи быта) — должны быть привиты ребенку с детства, так как с детства он должен быть ответственным за свои деяния.

Зачастую ребенок не может отличить, что такое хорошо и что такое плохо, поэтому нельзя навязывать ему правила так называемого хорошего тона, не объясняя их, а требуя лишь беспрекословного подчинения, просто потому, что «так надо!».

Вот почему наказание должно быть соразмерным и понятным ребенку. В большинстве случаев ребенок совершает «дурные» поступки в пику взрослым, ибо они просто не уделяют ему должного внимания, уважения как к личности, и дети даже могут имитировать болезнь, чтобы родители наконец побыли с ними подольше.

Я уже говорил о том, что сейчас все больше появляется детей индиго, представителей новой расы на Земле. Индиго — это сине-фиолетовый цвет. Почему детей называли этим словом?

Да потому, что длина волны цвета индиго — самая близкая к космосу. Индиго — это не просто одаренные дети, которым свойственна высокая способность аккумулировать знания, они ими обладают с рождения. Обращено внимание, что уже с самого рождения они обладают фиксированным взглядом, не свойственным обычным детям, и не видят мир перевернутым, а как взрослые люди. Они, минуя стадию «ползания», сразу встают на четвереньки, что свидетельствует о равном развитии обоих полушарий. Хотя их никто не обучает знаниям и иностранным языкам, многие из них их знают, в 5 лет уже спокойно рассуждают о жизни и смерти, предсказывают землетрясения, видят в недрах полезные ископаемые. Как правило, до 3 лет они отказываются говорить и, как утверждают некоторые ученые, «не считают возможным говорить с «недостойными для них

собеседниками”». В обычной школе учиться им скучно, так как они заранее знают ответ. Согласно информации, полученной Е. Ливенцовым от Высшего Космического Разума, с конца XX века и затем на смену человеку «разумному» идет «человек духовный». Дети индиго наделены этими качествами изначально.

Они обостренно чувствуют фальшь, буквально насквозь видят человека, наделены необыкновенными интеллектуальными, провидческими, экстрасенсорными качествами. На Земле таких детей становится все больше и больше, вот почему одним из условий воспитания детей, как людей будущего, является развитие у них духовно-нравственных начал. И не только детей индиго.

Можно много говорить о несовершенстве мира, в котором мы живем, но мне больше импонирует призыв людей, живущих по принципу: критикуешь — предлагай, предлагаешь — делай. В недавнем прошлом в СМИ была такая рубрика: «Что бы я сделал, если бы был главой государства». Я бы в своей программе на первое место поставил реализацию вселенских и мировых законов, суть которой свелась бы к следующему.

- Приоритетом страны должна быть не военная мощь, что происходит и сейчас, когда за создание «оборонного оружия» (которое распространяется по всему миру и предназначено для того, чтобы убивать и за разработку которого награждают высшими государственными наградами), а развитие, в первую очередь, инновационных технологий, обеспечивающих людей хлебом, жильем, работой, только не по остаточному принципу.

- Должны быть созданы условия, чтобы не было противоречий между производительными силами и производственными отношениями, при нарушении которых неизбежны социальные революции.

- На медицину, образование должно выделяться не менее 6%, а на экологию не менее 3% валового дохода, что должно соответствовать Международным нормам, взяв за основу жизнеустройство Скандинавских стран.

- Считать, что воспитание ребенка до 3 лет матерью является не менее важной работой, чем любая другая, и эта работа должна

достойно оплачиваться из бюджета, а не какими-то временными пособиями. В последующем — гарантированное бесплатное обеспечение в детских садах. Образование в школах, средних профессиональных, высших учебных заведениях должно быть бесплатным. В классах школ должно быть не больше 15 человек, а не 25 и больше, как принято сейчас, что будет гарантировать надежное образование.

- Запретить культивирование СМИ насилия, безнравственности во всех ее проявлениях. Основы воспитания должны быть ориентированы на морально-нравственные начала, на здоровый образ жизни.

- Методом воспитания достичь того, чтобы создание семьи было тогда, когда молодые люди достигнут материального благополучия, достаточного для ее содержания.

- Законодательно запретить уничтожение многовековой культуры русского языка, одного из ведущих языков мира. Ненормативная лексика, употребление иностранных слов, доходящее уже до 20%, в то время как в цивилизованных странах законодательно допускается использование иностранных слов не более 3–5%, служит одним из способов уничтожения нации.

- Неукоснительно соблюдать власть закона, перед которым должны быть все равны.

- В соответствии с законом Вселенной, принятым Высшим Космическим Разумом, «Все, что есть на Земле и в ее недрах, должно принадлежать человеку, который на ней живет, и распределяться по равным долям каждому», а не быть частной собственностью кучки людей, поддерживаемых властью имущими структурами.

Я оптимист и надеюсь на такое переустройство общества, вот тогда можно рассчитывать на выполнение человеком своего изначального предназначения — творить на Земле добро.

Развитие же общества должно идти по следующей экспоненте — экономика (промышленность во всех ее видах, сельское хозяйство), образование, медицина и только затем военная структура. В противном случае может случиться так, что защищать России подобные «завоевания» будет уже некем.

## Исповедь России

Прости нас грешных, Боже праведный, прости,  
Что мы так долго шли к Тебе, во тьме блуждая,  
И что так много пало нас на том пути,  
Судьбу кляня и Твою милость отвергая.  
Что родились мы под кровавою звездой,  
Отравлен разум и незрячи души,  
Что дух насилия витал над всей страной,  
А дух любви чумою красной был задушен.  
Прости, прости, за все Ты нас прости,  
Спаси хоть тех, кого не грех еще спасти.  
За то нас грешных, Боже праведный, прости,  
Что обещены святыни предков — храмы,  
За то, что правил нами дьявол во плоти,  
А с ним подручные — безбожники и хамы.  
Прости за то, что терпеливо нес свой крест  
Народ — творец, мыслитель, труженик и воин,  
Чьи ум и совесть были взяты под арест,  
Ведь на земле он лучшей участи достоин.  
Прости, прости, за все Ты нас прости,  
Спаси хоть тех, кого не грех еще спасти.  
Прости глухих, прости и тех, кто не прозрел,  
Кто слишком горд, чтоб испросить Твое прощенье.  
Вина не их ведь в том: печален их удел —  
Они воспитаны в безбожии с рожденья.  
Прости и тех, кто духом слаб, кто так не прав,  
Что в трудный час свое Отечество оставил,  
Верни домой тех всех и вразуми, наставь,  
Чтоб возродилась Русь в величии и славе.  
Прости, прости, за все Ты нас прости,  
Спаси хоть тех, кого не грех еще спасти.  
С знаменами свободы, чести, долга  
Сходились многократно рать на рать,  
Разбрасывали камни мы так долго,  
Настало время камни собирать.

И. Бединский



## Глава 5

# ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУХОВНОСТИ

Невозможно говорить о возрождении духовности, не понимая самих этих основополагающих понятий — дух, духовность. А по мере углубления в эту тему становится очевидным, насколько взаимосвязаны понятия дух — свет — энергия. Что же это за материя загадочная? Давайте разбираться.

Все, что нас окружает, и сам человек живут по закону гармонии, суть которого заключается в поддержании равновесного состояния. За счет чего это происходит? Да за счет тех же энергетических процессов, где движущая сила обусловлена переменными знаками: «плюс» — «минус», добро — зло, свет — тьма и т. д. Если рассматривать человека как самостоятельную систему, составляющую часть Вселенной, то гармоничность ее деятельности обусловлена многими взаимосвязанными факторами. Например, гомеостаз, обеспечивающий поддержание взаимосвязанных между собой окислительно-восстановительных процессов, в основе которых лежат микроэлементы, ферменты, гормоны и другие их составляющие, которые должны находиться в определенных отношениях друг к другу. Причем границы колебаний любого параметра (температуры, величины кровяного давления, формулы крови и т. д.) находятся в очень узких пределах так называемых физиологических норм. Эти отклонения в первую очередь вызваны изменениями энергетических процессов, обусловленными поломкой механизма



взаимоотношений, то есть нарушением электролитного баланса, что вызывает вначале функциональные, а затем и патологические изменения. Взять, например, нарушение электролитного баланса, которое лежит в основе любого заболевания, будь то недостаток йода (щитовидная железа), кальция (костная система), железа (кровь) и т. д. Или взять желудочно-кишечный тракт, от работы которого как отдела снабжения зависит электролитный баланс организма: смешанное питание, злоупотребление жареным, копченостями, жирным и т. п., что приводит к нарушению энергообразования биоплазмы в толстом кишечнике, — это одна из основных причин возникновения отрицательного энергетического баланса, не нормализовав который невозможно вылечить больного. Далее, человек пронизан электромагнитными полями, которые обеспечивают оптимальное функционирование различных систем организма. Однако с развитием цивилизации произошло неразумное вмешательство в Природу (уничтожение лесов, добыча железных руд, угля, нефти и т. п.), которое если не ослабило магнитное поле Земли, то создало искусственную среду обитания для человека, своеобразную банку Фарадея: железобетонные конструкции зданий, транспортные средства, электробытовые приборы, компьютерная техника и другие средства. По закону обратной связи это приводит к электромагнитной недостаточности, более напряженной работе всех систем организма.

А вода, воздух, пища, которые также претерпели существенные экологические изменения, что, в свою очередь, усугубило процессы биоэнергетического режима в организме? Удивительно, например, что до сих пор существуют нормативы предельно допустимых концентраций (ПДК) для различных веществ, но, как правило, никто не учитывает их суммарного влияния на организм, причем концентрация каждого из них может быть меньше ПДК в десятки раз, а комплексное воздействие даже малых доз их смеси — губительным. Сегодня уже нельзя не учитывать влияния того же магнитного поля Вселенной, Солнца на организм. В. Вернадский и А. Чижевский в своих работах неоднократно подчеркивали, что разгадка жизни не может быть получена только путем изучения живого организма.

Многие люди думают, что они существуют сами по себе и энергонезависимы друг от друга. Жизнь опровергает это суждение, примером чему может служить банальный случай конфликтной ситуации в общественном транспорте, в которую мгновенно вовлекаются все люди. Уже древние люди знали, что чем чище внутренняя среда организма с точки зрения физической (тела) и духовной (души), тем лучше распределение энергии по организму, тем здоровее человек. Чем грубее работают чакры, чем зашлакованнее организм, тем хуже проводимость энергоинформационных каналов, тем больше застойных очагов биоэнергии, тем выраженнее заболевание.

Целители, своим биоэнергетическим воздействием разгоняя застои энергии, устраняют так называемые энергетические пробки, заставляют ее равномерно растекаться по организму, одновременно подкачивая свою. Необходимо только помнить, что это временная мера и следует осторожно пользоваться услугами экстрасенса: они ничем не отличаются от тех же лекарств, ибо если вы не будете лечиться сами, то станете энергозависимыми, и никто уже вам не поможет. Существует много способов заставить работать свою биоэнергетическую станцию, только надо приложить к этому собственные усилия и помнить, что все зависит от вас самих.

Наш организм живет в содружестве со всеми явлениями Природы, в частности с различными микробами, вирусами, которых у нас в организме великое множество, но, как правило, мы не боеем. Почему? Да потому, что наши резервные возможности организма, которые заложены Природой и которые надо постоянно поддерживать в состоянии боевой готовности (закалка, тренировки и т. п.), в 8–10 раз превышают любые повреждающие факторы, за счет чего и поддерживается равновесное состояние человека с теми же микробами. В результате воздействия внешних или внутренних факторов защитные, иммунные силы организма ослабевают, «напряжение в сети» падает, а микробы, вирусы ждут своего часа, чтобы проявить себя. Вспомните подвижничество врачей, работавших в очагах эпидемии чумы, холеры и не заболевших

только потому, что их биоэнергетическое поле, дух были сильнее кишащих там возбудителей заболеваний.

Конечно, в экстренных случаях не исключается прием лекарственных средств, но организм как можно раньше должен быть переведен на автономный режим работы. В противном случае лекарства, подменяя работу иммунной системы, ослабляют, угнетают и выводят ее из строя, и у больного не остается иного пути, как быть хроником или отправляться на тот свет. В первую очередь надо привести собственную биоэнергетику в равновесное состояние, настроить себя на саморегуляцию.

Существует гипотеза, основанная на фактах, что энергетика человека напрямую связана с его духовными качествами. Для многих, особенно низкодуховных людей, основным источником жизни является преобладание энергии распада и разрушения, что приводит к быстрому физическому и психическому истощению, ослаблению иммунной системы. Не этим ли объясняется увеличивающееся количество самоубийств? Изменением характера тонких энергий объясняется появление болезней, синдрома хронической усталости. Глобальные изменения во Вселенной привели к изменению даже на микробном уровне: вирусы стали более агрессивными из-за нарушения микроэлементного баланса, химизации продуктов питания, приема лекарственных средств и т. п. Чем ниже духовность человека, тем больше возможности страдать этими болезнями. Чем выше духовность, тем менее им будут подвержены люди, особенно в нынешнюю эпоху Водолея — эпоху духовного возрождения. Все дело в том, на что растрачивается наша энергия, ее неприкосновенный запас, который дается человеку в момент рождения. Перерасход его чрезвычайно опасен, ибо он не восстанавливается, и расходовать его надо осторожно.

В литературе приведен факт, когда в Болгарии под руководством профессора Георгия Лозанова применили метод кумуляции творческой деятельности человека абсолютно здоровым людям (ускоренное изучение языка). Но вскоре оказалось, что у них стали проявляться нервные и эндокринные расстройства, и через 5–7 лет ни одного здорового человека не осталось — все умерли. А к чему приводят конфликты? Ссоры, распри —

с помощью них люди с «низкой» энергией подпитываются от духовно богатых. А что творится в клубах, на дискотеках, рок-концертах — идет мощная откачка энергии низкопробного пошиба. Посмотрите на ребенка, смотрящего «ужастики», кино с побоями, жестокостью, убийствами, он сидит, скрючившись и закрывая живот, солнечное сплетение, через которое идет мощнейший выброс энергии, модулируемый животными эмоциями.

И так как все люди связаны между собой психической энергией, энергией Духа, обладающей громадной материальной силой, то в зависимости от настроения мы все вместе представляем собой Коллективный Разум Земли, который составной частью входит в Коллективный Разум Вселенной. Не старайтесь искать причину нездоровья, неудачи в ком бы то ни было, все заложено в первую очередь в вас самих, зависит от вашего мышления, сознания, гармонии духовного и физического состояния организма.

Говоря об энергетической связи всего со всем в нашем мире, стоит вспомнить и такой эффект, как притяжение подобного подобным. Как люди находят друг друга? Процесс идет на тонком биоэнергетическом уровне, когда генерируется практически одинаковый частотный режим энергии: добро — к добру, зло — к злу. Все зависит от направленности ваших мыслей.

Можно это изменить? Да, конечно, перестаньте себя подпитывать той или иной энергией, которая изменяет вашу духовную сущность, направляя ее на разрушение (зло, ненависть, злоба, корысть, а вместе с ними и различные болезни) а не на созидание (добро, милосердие, нравственность, доброжелательность, здоровье). Эти процессы работают как бумеранг: что послали, то и получили. Злобные, мрачные мысли притягивают аналогичные, образуя вокруг себя тяжелые энергоинформационные сгустки, которые приносят несчастье, горе всем, кто попадает в них, и обладают мощной разрушительной силой не только для людей, но и для Природы: способствуют землетрясениям, наводнениям и другим катаклизмам.

Человек должен в конце концов понять, что от характера его собственных энергетических излучений, мыслей зависит как его жизнь, так и жизнь окружающих людей. Но и это еще не

все. Многие думают, что от жизни необходимо брать все, что возможно, и все желания удовлетворять, а после нас хоть потоп. Вы не задумывались, почему люди находят себе друзей по образу и подобию мышления, взглядов, интересов? Недаром в народе говорят: «Скажи, кто твои друзья, и я скажу, кто ты». В любом случае стремление к самосовершенствованию, достижению поставленной цели с разумным эволюционным началом укрепляет волю, нравственность человека, а, по Далю, «нрав» — это воля, которая делает человека творцом, живущим в гармонии с законами Природы.

Л. Толстой говорил, что Царство Божье внутри нас. Действительно, это так. Направляя свою психическую энергию на чистые помыслы (ибо вера в добро — это укрепление в первую очередь духа), человек достигает в себе Богочеловека, а все вместе — Богочеловечества, в чем и заключается истинное предназначение Человека на Земле.

Люди извечно искали ответы на вопросы: кто мы? откуда? что собой представляет Вселенная? Ведь наши знания о космосе до сих пор весьма ограничены. Однако каждый человек в какой-то момент своей жизни пусть и интуитивно, но ощущал себя частицей чего-то большого и непостижимого и стремился осмыслить этот опыт единения, свою неразрывную связь с Природой, с миром, с людьми. И Высший Космический Разум, отвечая на вопросы, заданные Е. Ливенцовым в том числе и по моей просьбе, предоставил человечеству исчерпывающую информацию как об устройстве космоса, так и пронизывающих его духовных связях всего и вся.

## НАУКА О КОСМОСЕ

**12.01.98 Г. 14.20—15.26**

Перед тем, как раскрыть Человечеству Земли тайны КОСМОСА, Мы должны сказать о том, что все, что сейчас будет писаться, все это представляло до настоящего времени тайну для человека, живущего в Физической (Телесной) Жизни. И ему никогда не приходилось об этом слышать ни в одной из его жизней, которые

он успел прожить на Планете Земля. Но то, что ему не было известно в его Телесной Жизни, все это в какой-то мере становится известным при его Духовной Жизни. И он начинает тогда понимать и сожалеть, что этого ему никто не смог рассказать при его Физической Жизни, и что об этом он также не будет знать, когда придет в новый свой Цикл Жизни на Планете Земля.

Так было всегда в Духовной и Телесной Жизни человека, и Космический Разум не придавал этому значения, считая, что достаточно того, что человек знает в Духовной Жизни, и что его Жизнь Телесная повторяется. Об этом уже много раз Космический Разум давал информацию контактерам Планеты Земля — людям, которые периодически принимают информацию от Космического Разума или через Ауру, или непосредственно через мозг. Но эти информации не были для людей достоверным источником, и они всегда сомневались в этом и считали, что со смертью кончается их жизнь навсегда и что они уходят из жизни так же, как уходит из жизни любое животное или что-то из растительного мира. Но это совсем не так.

Человек тем и отличается от животных и растительного мира, что в его теле есть такой энергетический Организм, который не кончает свою жизнь вместе с телом, а продолжает ее, но только в другом обличье, которое называется Духовной Жизнью человека. Эта Духовная Жизнь продолжается до того времени, пока не придет момент возврата души человеческой снова в телесный облик, и тогда наступает его новый цикл Физической Жизни. Но этот цикл начинался с нуля, то есть человек рождался с телом младенца, и к нему приходила душа тоже с такой же нулевой памятью, и вселялась в тело, и развивалась с телом, и познавала жизнь так же, как и учился ходить и говорить этот ребенок. Новая жизнь человека не имела в своей памяти ничего из того, что было ей известно из ее прошлого цикла и из ее Духовной Жизни. И это не давало человеку возможности понимать свою Телесную Жизнь как жизнь, данную ему на период его физического и умственного развития, когда он может творить и создавать всевозможные блага и, отдав для их создания все свои умственные и физические возможности, он снова уйдет в Духовный Мир, чтобы потом вновь возродиться в Жизни Телесной.

Вот так человек и не знал, что он создает, он создает не только для своих потомков, но и для себя — для своей будущей жизни. Так терялась связь времен и связь жизней, и это наносило непоправимый ущерб, прежде всего, моральному состоянию человека, который считал, что данную ему жизнь он должен использовать так, как это ему позволяет сделать его окружающий материальный мир. Человек чувствовал свою обреченность и не понимал, что физическая жизнь ему дана, чтобы он в ней выложился так в труде и в познании наук, в создании и творчестве, чтобы потом о нем в этой Физической Жизни остался бы добрый след и чтобы в последующем он смог бы сказать, что и он участвовал в прошлой жизни в создании материальных благ, произведений искусства и открытий науки.

Все эти обстоятельства и заставили Космический Разум пересмотреть весь Ритм человеческих Жизней — Телесной и Духовной и прийти к выводу о необходимости оставлять в памяти человека, приходящего в новую жизнь, то наиболее необходимое и целесообразное из его знаний о Духовном Мире и прошедшей его Телесной Жизни. То есть человек будет в новой жизни знать о том, когда и как он прожил свою прошлую жизнь, что было с ним, когда его душа была на Орбите Духовного Мира человеческих душ и когда он знал многое о Жизни Космического Пространства, он будет знать из той прошедшей его Телесной Жизни — основы наук, языки и тот приобретенный им опыт творческого труда.

И все это будет открываться человеку, рожденному к новой жизни, в процессе его взросления и возникающей необходимости, когда, столкнувшись с какими-то познаниями или событиями, он начинает извлекать из своей памяти полученный уже опыт или знания, помогающие ему преодолевать возникающие трудности с наименьшими потерями и наибольшей эффективностью использования своего труда.

Так, взрослея, человек будет обогащать свой ум, свою память, свою душу не только тем, что он в данный момент сознает и познает, но и тем, что он вложил в них в прошлой Жизни Телесной. Но это будет накапливаться в человеке только из последней прошедшей и реально существующей Жизни, и каждая последующая

жизнь будет совершенствовать его умственные, творческие и духовные возможности. Человек будет входить в каждую новую жизнь не от нуля, а с накопленными им знаниями, переходящими из его последней Телесной Жизни.

Все эти решения уже приняты Космическим Разумом Духовного Мира и воплощаются в Жизнь. Поэтому люди Земли должны теперь знать, что все, приобретенное ими в этой жизни, будет отправлено в памяти их души в их следующую Жизнь. Это должно быть Вам теперь известно, так же как и то, что Вы будете узнавать, находясь в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ.

И то, что Вы будете читать дальше, и это тоже очень важно для человеческой Телесной Жизни, потому что, находясь в Духовной Жизни, человеческие души высказывали многократно Космическому Разуму свое непонимание того, что Космический Разум до сих пор не смог сделать так, чтобы люди, живущие на Планете Земля, знали о КОСМОСЕ все то, что им надо знать и что они только узнают, находясь в Духовном Мире.

Вот об этом Вам и будет рассказывать Космический Разум через человека, которому Природа дала такую способность — общаться непрерывно с Духовным Миром на уровне диалога...

Но, излагая это, Космический Разум не противопоставляет свою Науку о КОСМОСЕ известным в настоящее время верованиям, изложенным во множестве сочинений, в том числе в Библии и Коране.

Космический Разум никого не пытается переубедить. Мы только расскажем Вам, люди, о том, как устроен Космический мир и как в нем протекает жизнь в его Духовной и Телесной (Физической) формах. Верят люди в то, во что верят, и пусть верят. Это их право — верить.

*Тетрадь № 9, листы 1–8.*

## СТРУКТУРА КОСМОСА

КОСМОС — это Величайшая Космосфера, уходящая в бесконечные Просторы Потенциальной Энергии — Энергии Холодной Плазмы ядерного состава, которая в своем объеме остается все



время неизменной, как Основной Материал для формирования всех объектов КОСМОСА и как Основной Источник Энергий для Космических Пространств КОСМОСА.

Плазма Космических Просторов, будучи в состоянии покоя в Просторах, имеет соответствующий Энергетический потенциал, переходящий в Кинетическую Энергию Пространств. Но состояние покоя Плазмы и ее Потенциал — суть внутриядерной Кинетической Энергии, поэтому говорить о чистом покое Плазмы в Просторах нельзя.

Великая Масса Покоя находится в постоянном энергетически возбужденном состоянии и именно из нее соткан Разум Великого Органа Созидания — РАЗУМ БОГА СОЗДАТЕЛЯ.

Космосфера Космических Просторов Плазменной Энергии не имеет предела и уходит в бесконечную по Времени и Пространству Массу Вещества, из которого и создается все то, что люди видят, что они ощущают, что они чувствуют, что они потребляют в пищу и чем они мыслят и продолжают свой род.

КОСМОС — это Космосферы Космических Просторов и Космических Пространств.

Космические Просторы — это та Основная Энергетическая База, как силовой, так и материальной, как мыслящей, так и в целом Жизненной Энергии. Той Энергии, которая является Началом всего существующего в Космических Пространствах и в Духовном Мире КОСМОСА.

Космические Пространства — это Основной Потребитель всех Энергий Космических Просторов — того, из чего строятся в КОСМОСЕ жизненные и материальные объемы всех предназначений, в том числе и Потребитель всей Энергии Движения или Кинетической Энергии, которая удерживает все составляющие Космических Пространств в заданном ритме движения, вращения, орбитального полета, сохранения Потенциала Энергии каждого объекта в заданном режиме межпланетного равновесия.

Космическое Пространство, в составе Космосферы КОСМОСА их несколько, это та Сфера, где рождаются и продолжают свою жизнь Планеты всех предназначений с сопровождающими их всевозможными материальными и газовыми структурами, где рождалась, рождается и будет рождаться в бесконечности все-

возможная Жизнь как в Духовном, так и в Телесных объемах. Та Жизнь, которая воплощается в Органах и Разумах Богов Духовного Мира, в Органах и Разумах Высшего Космического Разума и Космических Разумов Вселенных, в Разуме человеческой Жизни Телесной, когда этот Разум материализуется в Веществе, называемом людьми Мозгом; и в Жизни Духовной, когда все мыслящее и чувствующее в Организме Человека превращается в Орган Духовной Жизни на Орбите Жизни Человеческих Душ.

И это все происходит по Законам, выработанным Великим Разумом КОСМОСА во главе с БОГОМ СОЗДАТЕЛЕМ — БОГОМ БОГОВ.

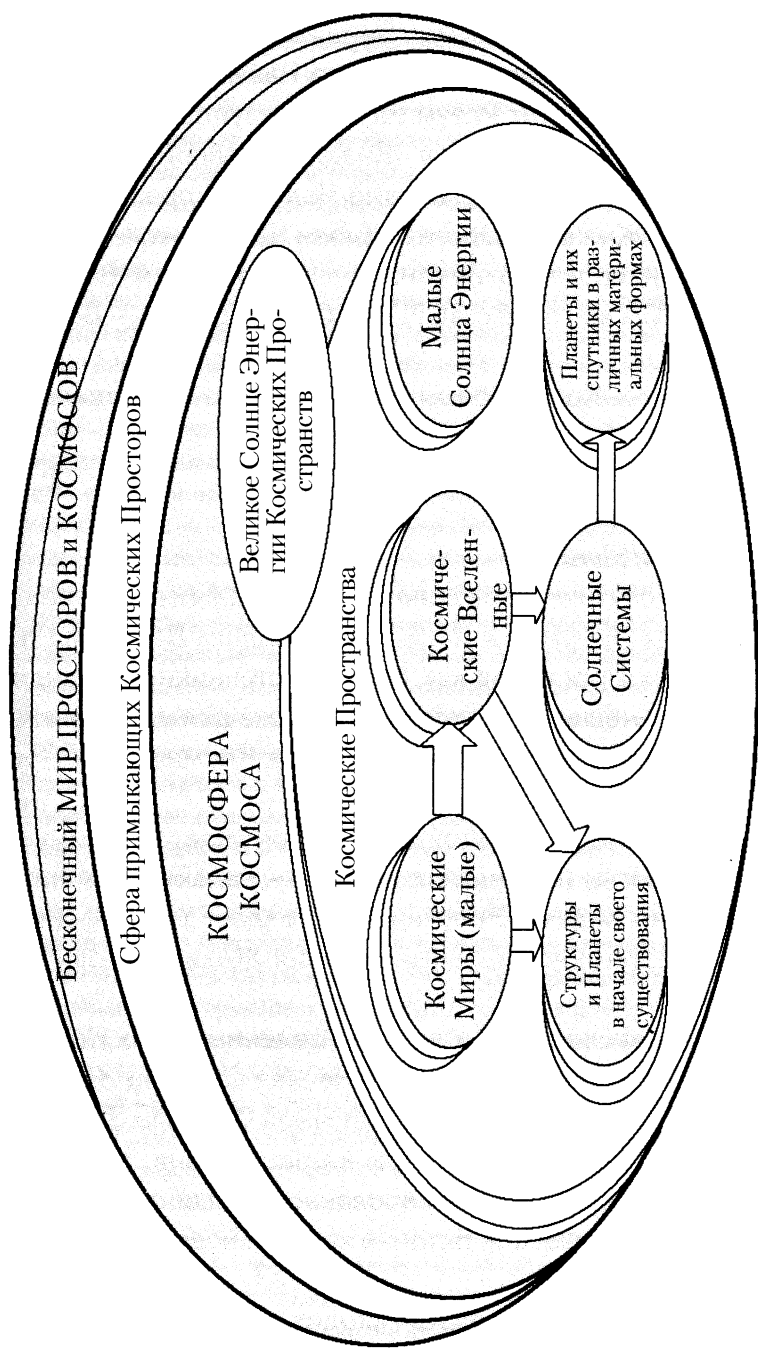
В состав каждой Космосферы Космического Пространства входят следующие объекты, сферы и структуры:

- Космические Миры (малые);
- Космические Вселенные;
- Солнечные Системы;
- Планеты и их спутники в различных материальных формах;
- Малые Солнца Энергии, которые создавались Великим Разумом Космических Просторов как Малые Источники всех видов Энергии для Космических Пространств, а также для непрерывного снабжения всех Органов Духовного Мира Космических Пространств Энергией Жизни.

Солнечная Система с Планетой Земля примыкает к одному из Малых Солнц Энергии (в понятиях людей — Галактика) и питается от него всеми видами Энергии, что создает во Вселенной и в Солнечной системе нормальные условия Жизни Духовной и Телесной.

Оно также питает Энергией и другие Вселенные, и их Солнечные Системы, прилегающие, как и Солнечная Система Земли, к этому Источнику, но удаленные от Солнечной Системы Земли по периметру Энергетической Структуры на расстояния, обеспечивающие нормальное, запрограммированное Высшим Космическим Разумом энергетическое питание каждой новой Солнечной Системы и Вселенной.

В состав Космосферы КОСМОСА входит и вновь рождающееся из Холодной Плазмы Космических Просторов Великое Солнце Космических Пространств. Оно возникает по причине того,



Структура КОСМОСА (с уточнениями, полученными 14.12.99 г.)

что разрастающиеся Космические Пространства потребовали дополнительной Энергии, так как Энергии Малых Солнц стало недостаточно, в связи с чем потребовалось провести длительную подготовку Космических Просторов, непосредственно прилегающих к Космическим Пространствам, чтобы народилось Великое Солнце Энергии, как результат выхода Горячей Плазменной Энергии из трех направлений Космических Просторов по орбитальным траекториям, сходящимся в одном

районе Космических Пространств, образуя Сферу этого Великого Источника Энергии, который должен окончательно сформироваться в течение будущих пяти лет по земному исчислению.

*Тетрадь № 9, листы 1–8.*

*Тетрадь № 10, листы 2–8.*

*Тетрадь № 20, листы 2–7.*

Как вы помните, наш организм — это сложная энергоинформационная система, и она является составной частью Вселенной, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо. Однако ранее люди не могли ответить конкретно на вопрос, что же собой представляет человек. С точки зрения религиозных догм, человек сотворен Божественным началом по его образу и подобию, но кто из вас видел Бога и почему тогда на иконах все святые изображены как люди? Мы состоим из атомов, которые, расщепляясь, выделяют энергию электромагнитной природы, а потому пронизывающую весь организм: клетки, органы, мышцы, нервную систему, мыслительный процесс. По мнению Анатолия Лисаковича, которое я разделяю, если клетка находится в покое, то снаружи она имеет положительный заряд, а в возбужденном состоянии — отрицательный. А мы помним, что физики частицу света — фотон — отмечают «плюсом», то есть крестом. Ведь и по Библии Бог Отец «есть Свет, в котором нет тьмы». Одежды святых, изображаемых на иконах, картинах, всегда были покрыты крестами — символами Света. И вот почему сияющий нимб, особенно над головами, есть олицетворение света, идущего изнутри, или, говоря современным языком, фотонное, квантовое излучение, биополе, имеющее положительный заряд, — свидетельство высокой духовности этого лица.

По этой же причине и находящиеся в реанимации в состоянии между этой и той жизнью видят перед собой тоннель и в конце него яркий, необычный свет, от которого невозможно оторвать взгляд, и им становится хорошо. В то же время у людей, у которых энергия направлена на низменную, потребительскую сущность, такого нимба нет, а биополевая структура имеет сероватые тона.

В мозгу у нас находятся миллиарды нервных клеток, узлов, а на каждом сантиметре кожи — это тоже мозг, только вынесенный наружу, — их до 2 тысяч, и все они излучают энергию. Одной из особенностей этих клеток является то, что они имеют форму треугольника, пирамиды. Не потому ли тайна египетских пирамид до сих пор привлекает внимание ученых всего мира? Далее в Библии читаем: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». Если внимательно прочитать этот текст, то Слово и Бог представляют одно целое.

Сегодня мы говорим, что слово — это материальный субстрат, имеющий фотонную, световую, то есть электромагнитную природу и несущий определенную информацию. И эта энергия и информация существуют везде: внутри, вокруг нас, во всей Вселенной, которая, по своей сути, является ионизирующим веществом. Человек же представляет собой дискретную форму плазменной энергии, входящей в состав Разумного сверхорганизма — Вселенной. Вот почему говорится, что Господь Бог творит человека по своему образу и подобию. Подобие здесь в энергетической основе — свете, а не во внешней форме. Поэтому Бог «бестелесен и мудр», а под Единым энергоинформационным полем следует понимать не только сумму информации, имеющейся во Вселенной, но живой Космический Разум, о котором говорил К. Циолковский, откуда можно извлекать любую информацию, направленную или на созидание (положительную, световую), или на разрушение (отрицательную, темную). Потому и Слово, и Свет Священных Писаний следует рассматривать как синонимы, имеющие одну природу.

Вот мы и подошли или вернулись к тому, что, согласно определению Сверхорганизма Вселенной, живые люди представляют

собой лишь малые частицы, фотоны света, «искры Божьи». Так наука соединяется с религией, а психическое, душевное — с физическим, ибо все вместе взятое — это глубинный, до конца еще не познанный мир.

Вот как, например, объясняет понятие «Бог» Константин Эдуардович Циолковский, не только обладавший ясновидением, принимавший информацию «ниоткуда», но и путешествующий в тот мир, где телепатически общался с сущностями.

*1. Бог есть причина Вселенной.*

*2. Бог есть Президент высшей организации высших существ в Космосе. Трудно себе представить все богатство этой организации. Миллиарды млечных путей, дециллионы солнц и сотни дециллионов планет не дают ясного понятия о величине этой арены. Бесконечное и безначальное время не дает должного представления о работе времен и беспредельном совершенстве существ и их деятельности.*

*3. Бог есть объединяющая всех существ идея Любви и Солидарности.*

Известно, что митрополит Волоколамский и Юрьевский Питирим (1926–2003) одним из первых также выступал за единение науки и религии, которые в России искусственно были разделены после революции 1917 года. Он утверждал, что вера в Бога не противоречит научным знаниям. Митрополит Питирим — один из старейших и самых почитаемых иерархов Русской православной церкви. Совершал служение в Москве в храме Воскресения Словущего в Брюсовом переулке, где с советского времени собиралась творческая интеллигенция столицы. Был духовником многих известных людей. В течение многих лет (1963–1994) возглавлял издательский отдел патриархата и был главным редактором журнала Московской патриархии. Митрополит Питирим был очень образованным человеком, знал много иностранных языков, был членом Российской академии естественных наук, заведовал кафедрой теологии Московского института инженеров транспорта, был доктором теологического факультета Пражского университета и профессором кафедры ЮНЕСКО «Золотое наследие Руси»,

народным депутатом СССР от Советского фонда культуры. Являлся членом комитета Верховного Совета СССР по делам воинов-интернационалистов, членом Комиссии по вопросам депутатской этики. Поэтому всегда находил общий язык с любой аудиторией: и с людьми простыми, и с учеными, и с людьми из власти. Любил повторять слова Сократа: «Я знаю, что я ничего не знаю»...

Обратите внимание, что все сказанное выше как нельзя лучше согласуется с информацией, полученной Е. И. Ливенцовым от Высшего Космического Разума.

## **ОБ ОРБИТАХ И ОБИТЕЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ДУШ**

**11.10.99 г. 17.40—18.08**

Орбита Духовного Мира Вселенной — это еще одна Орбита человеческих душ. Это Орбита, на которой находятся души людей, совершивших в своей Телесной Жизни всевозможные злодеяния. Это та Орбита, на которой осуществляется распыление души человека по КОСМОСУ. С этой Орбиты душа человека не может быть возвращена к Телесной Жизни.

Распылением этих душ руководит Разум Бога Вселенной — Бога Отца Человеческих Душ. Он делает так, что душа человека находится все время в режиме покаяния, она переживает все периоды своей Телесной Жизни с возрождением всего того скопища преступлений, которые человек совершил за свою жизнь. Эта Орбита находится от Земли на расстоянии, равном половине расстояния от Земли до Солнца.

Орбита и Обитель Человеческий Душ над Планетой Земля находятся в непосредственной близости от Земли.

Обитель Человеческих Душ — это Сфера в объеме цилиндра с диаметром, равным диаметру Спутника Земли — Луны, и с протяженностью, равной расстоянию от Земли до Луны.

На две трети этого расстояния через Обитель проходит Орбита Человеческих Душ, которая уходит от оси Обители в обе стороны от нее на расстояния до 100 тысяч километров. По ней совершают свой полет человеческие души, восполняя свой энергетический потенциал и очищаясь от всего недостойного, что

было с этой душой в период Телесной Жизни. Очищение протекает в режиме повиновения.

Обитель Человеческих Душ перемещается по траектории полета Луны. При этом Орбита Человеческих Душ остается всегда перпендикулярной к цилиндру Обители.

*Тетрадь № 24, листы 40–41.*

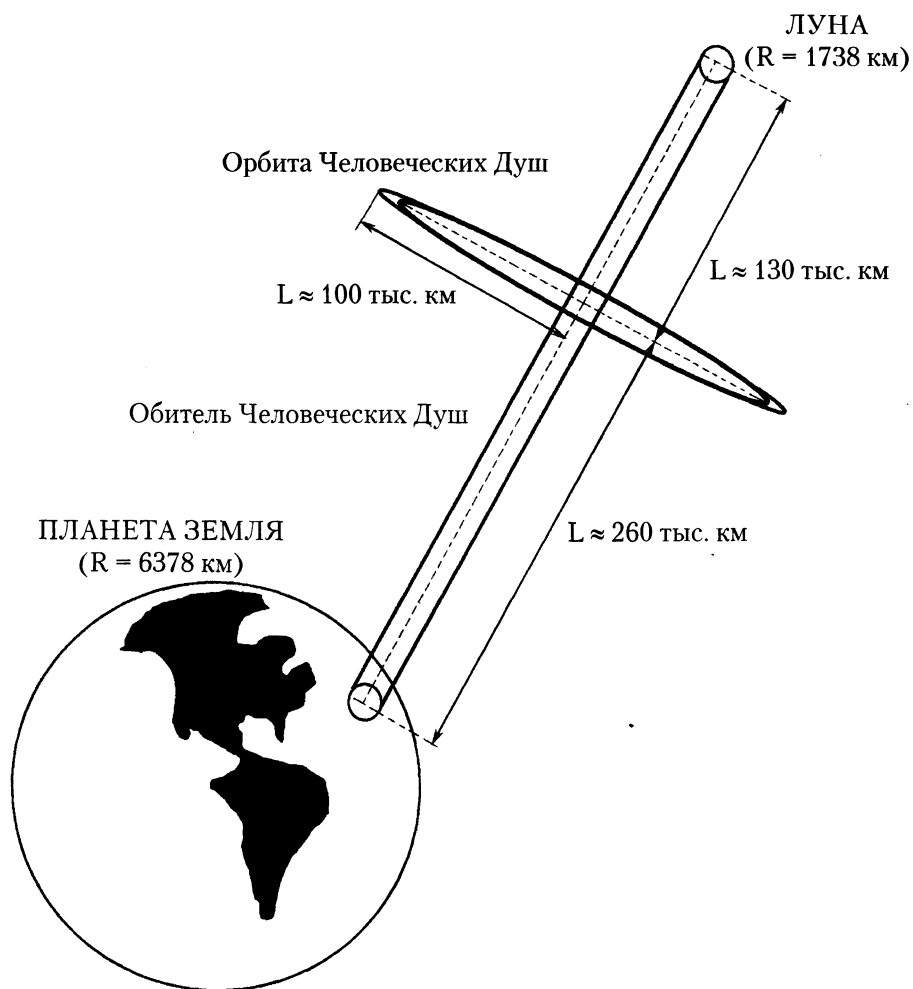


Иллюстрация расположения Обители и Орбиты Человеческих Душ на Планете Земля



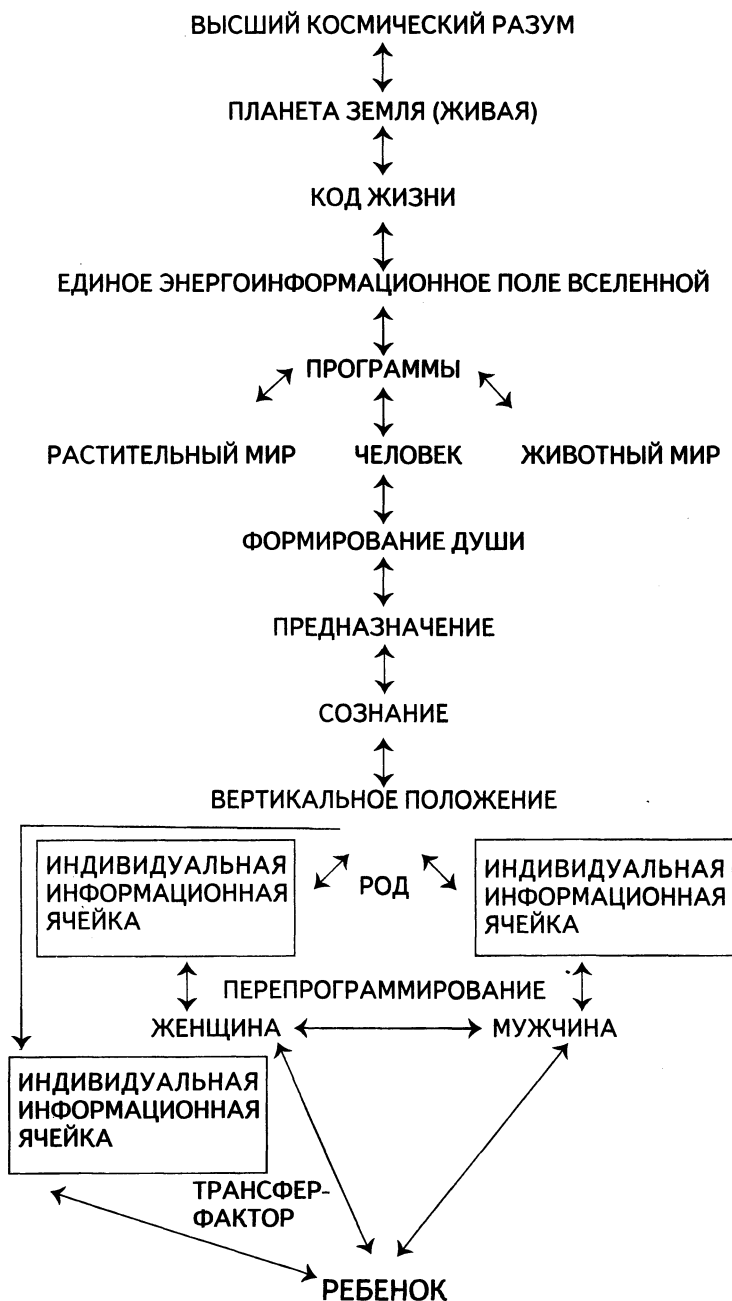
В предыдущей главе я уже говорил о том, что любое изменение в обществе всегда нужно начинать с детей. Дети — наше будущее, и именно они завтра будут отдавать в мир то, что мы вложили в них сегодня. А потому если мы хотим возродить духовность, нам нужно прежде всего сделать так, чтобы информация, передаваемая из поколения в поколение, не прерывалась, чтобы дети помнили свои истоки, сохраняли связь со своим родом.

Как известно, передача информации у человека осуществляется с помощью генного аппарата и, вероятно, внутритканевой воды. Сам же генный аппарат возник в результате уплотнения наиболее информационно емких частей Духа, когда его энергетические поля смогли выстроить атомы в молекулы ДНК, способные сохранять и переносить информацию о строении человеческого тела из поколения в поколение.

Можно себе представить невероятную плотность Духа, который, являясь прародителем физического тела, смог в процессе уплотнения создать такой генный аппарат, когда в одной-единственной яйцеклетке и в одном-единственном сперматозоиде содержится информация о строении всего человеческого организма, включая каждую его молекулу и клеточку. И можно себе представить, насколько она эволюционно более древняя, что с помощью энергии был создан генный аппарат и все человеческое тело. Не зря древние говорили, что человек — это микрокосм в макрокосме.

Появление человека на планете Земля, как утверждают исследователи, с которыми мне довелось работать (А. Петров, Е. Ливенцов, Н. Левашов и др.), предваряется формированием его духовной сущности, что происходит задолго до его прихода на Землю. В определенный момент сформированная духовная сущность будущего человека входит в его физическое тело (плод) во время беременности матери. Все это передается во вновь рожденное физическое тело на Земле, по взглядам Левашова — во время слияния мужской и женской половых клеток, Петрова — на 2–3-й месяц образования плода, а Ливенцова — в момент первого вдоха после рождения. Это не суть важно, а важно, что сформированной Душе, которая входит в тело

человека, дана определенная программа. Это является сутью существования Души и физического тела, которые отдельно существовать не могут.



Духовная связь человека со Вселенной

Женщина и мужчина, создавая семью, подключают к этому весь предыдущий род. Поэтому наша родословная на энергоинформационном уровне выглядит, как показано на схеме.

После того как ВКР завершил создание человека, возникла мысль, как же должен человек поддерживать постоянную связь со своей родословной. Ведь мы появились не из ниоткуда. Вы можете себе представить, сколько было бабушек и дедушек до нас, чтобы мы были здесь и сейчас, какое количество людей обозначается словом «род»?

Звено рода представляет собой папу и маму, которые рожают ребенка. Между родом и ребенком находится ячейка — индивидуальное энергоинформационное поле. Вновь нарождающаяся жизнь ребенка через молоко матери информационно связывается с ВКР.

С первой минуты жизни после рождения из молочных желез матери (так же, как у самок млекопитающих) выделяется особый секрет — молозиво. На это отводится всего 30 минут. Важно, чтобы ребенок успел поесть молозива.

В составе молозива в большом количестве присутствуют каротиноиды, которые и обуславливают желтый цвет этого секрета. Молозиво по сравнению с молоком, которое выделяется в последующем, после родов, имеет большую плотность. Кроме каротиноидов, молозиво содержит молозивные тельца (это большие клетки, в цитоплазме которых имеются жировые включения), лейкоциты (из лейкоцитов в молозиве присутствуют сегментоядерные нейтрофилы и лимфоциты; первые обуславливают антибактериальный иммунитет, а вторые — противовирусный) и молочные шарики.

Если сравнивать молозиво со зрелым или переходным грудным молоком, то оно содержит намного больше белков и жиров, минеральных веществ. Однако по содержанию углеводов оно уступает молоку. Молозиво имеет большую энергетическую ценность, которая уменьшается с каждым днем лактации. Так, в первые сутки она составляет 150 ккал на 100 мл, а в третьи — уже 80 ккал на 100 мл.

Молозиво — это важный фактор иммунной защиты младенца, так как в нем имеются все классы антител, кроме

иммуноглобулинов Е класса (они являются факторами, определяющими развитие аллергических реакций). Эти антитела передаются от материнского организма новорожденному при кормлении и защищают от тех инфекций, которыми переболела мама. Очень важным фактом является содержание в молозиве полиненасыщенных жирных кислот, фосфолипидов и холестерина, которые входят в состав мембран клеток, а также участвуют в формировании нервной ткани.

Как доказали ученые США, при кормлении ребенка молозивом у него сохраняется на энергоинформационном уровне предыдущая родословная (чем отличается весь животный мир). Если этого не происходит, то эта связь прерывается и ребенок начинает свою жизнь с чистого листа. Он может быть умным, успешным, но у него нет взаимосвязи с единым, то есть на энергоинформационном уровне он болен. Перенос информации о родословной осуществляется с помощью трансфер-фактора. Как выяснили ученые, все необходимые младенцу сведения об окружающем мире, о его опасностях — вирусах, бактериях, нарушениях экологии — передавались на молекулярном уровне вместе с материнским молозивом.

Трансфер-фактор был открыт в 1949 году в США доктором Лоуренсом, главным иммунологом Нью-Йоркского университета. В ходе исследований Лоуренс доказал, что существуют маленькие сигнальные молекулы, способные передавать информацию иммунной системе, настраивать ее на правильную работу. Как выяснилось, эта цепочка передачи иммунной информации от матери к ребенку существовала миллионы лет. У млекопитающих информация передавалась через первичное молозиво, у яйцекладущих — через желток яйца.

Основная информация в виде трансфер-факторов содержится у женщины в первых 5 мл молозива, сразу после рождения ребенка. Поэтому наши предки на протяжении веков сразу после рождения прикладывали ребенка к материнской груди. Иммунная система младенца запускалась при попадании на пейеровы бляшки кишечника первых капель молозива. Кроме того, трансфер-факторы усиливают функциональную активность клеток-киллеров, которые будут бороться с «врагами», попадающими в организм человека.

Все живое на Земле — животные, рыбы, растения, микроорганизмы — передает своему потомству генный код своего вида на уровне инстинкта. И только человек умудрился нарушить этот закон Природы почти на целый век. Ребенок, который не получил материнского молозива в первые 30, максимум 60 минут, как уже говорилось, начинает свою жизнь с чистого листа, то есть он ущербен на энергоинформационном уровне. За счет чего у человека снижается иммунитет, и он больше подвергается атаке всевозможных, в том числе страшных болезней.

Кроме того, если ребенок не получает молозива матери в первые минуты своей жизни, значит, не запускается не только работа иммунной системы, но и процесс лактации, не запускается своеобразная вакцинация у новорожденного ребенка. Он лишается биополевой структуры, связывающей его с матерью, все остальное для него чужое, враждебное. Некоторые факторы, выполняющие защитную роль в организме, вырабатываются еще внутриутробно. Часть иммунных веществ ребенок получает от матери с молозивом, в котором их концентрация очень высока, и с грудным молоком, где их содержание намного ниже, но в достаточном количестве. Но в целом иммунная система несовершенна, ребенок раним в плане инфекции.

Ученые, изучающие животный мир, заметили, что если детеныш (слоненок, жирафик, зебренок и т. п.) не начинает сразу после рождения есть, то он слабеет и через 1–2 дня может погибнуть. Поэтому мать инстинктивно пытается его накормить. А «цивилизованное» человечество целые 100 лет придерживалось варварской системы: сразу после рождения отлучало новорожденного от матери, и только через сутки его приносили на кормление матери. В результате этой системы человечество лишило себя иммунитета, что привело к развитию многих болезней. Сейчас наконец-то это поняли и стали прикладывать ребенка к груди матери через несколько минут после рождения.

Еще важно вот что. Родившийся ребенок — это биополевая энергоструктура, которая знает только биополе матери, а все остальное для него чужое. Именно эти 30 минут на всю жизнь определяют его здоровье и долголетие. Обязательно в первые 2 дня жизни ребенок должен находиться с мамой: таким образом

он будет соприкасаться с ее биополем и с микробами, которые соответствуют ее иммунитету, который ребенок наследует благодаря проникновению через плаценту материнских антител (они проникают через плаценту преимущественно в последние 3 месяца беременности и составляют основу иммунитета ребенка при рождении).

В дальнейшем, если ребенок находится на грудном вскармливании, с материнским молоком он постоянно получает дополнительную защиту от инфекционных заболеваний — антитела и др. факторы. Вот почему народные методы лечения новорожденных часто рекомендуют закапывания материнского молока в нос и т. п.

К 6 месяцам ребенок должен начать создавать свой собственный иммунитет, в этом возрасте иммунитет у ребенка несколько снижается. И существенно улучшится он только к 3 годам. Будет логично посоветовать маме кормить малыша грудью или, по крайней мере, грудным молоком, пока у нее есть такая возможность. Также совершенно ясно, что с целью недопущения нарушений функций пищеварения и изменения состава микрофлоры кишечника прикорм и все дополнительные продукты в рацион ребенка надо вводить только тогда, когда его пищеварительная система будет готова их усваивать, то есть через 4–5 месяцев. И дальнейшее питание ребенка, уже на годы взросления, должно быть правильным, чтобы вырос здоровый человек, который в дальнейшем уже сам будет отвечать за свое здоровье и поддерживать его.

Итак, прием ребенком молозива от матери в первые 30 минут жизни сохраняет энергоинформационную связь с предыдущими воплощениями, запускает работу иммунной системы, лактацию, осуществляет своего рода вакцинацию. Способствует развитию духовного и физического состояния. Лишая ребенка молозива матери, его лишают энергоинформационной связи со своими предками.

Кстати, сейчас разработаны иммунокорректирующие препараты серии «Трансфер-фактор», представляющие собой концентрированный экстракт коровьего молозива в сочетании с другими натуральными компонентами. Их отличает модулирующее

воздействие на иммунную систему пациента, отсутствие нежелательных побочных явлений, препараты эффективны в разные стадии активности иммунопатологического процесса. В зависимости от вида нарушений они стимулируют сниженный иммунитет или же подавляют чрезмерно затянувшиеся иммунные реакции, предотвращая повреждения организма.

Теперь вот какой важный вопрос — суррогатное материнство, которое сейчас становится очень популярным. С одной стороны, это дает возможность бездетным иметь ребенка, но вот какая штука... Если суррогатная мама родила и не покормила своим молозивом ребенка, он изначально будет нездоров, о чем я только что говорил. А если покормит — то ребенок получит информацию, связанную с родом суррогатной мамочки. Так что связи с поколениями своих биологических родителей такие дети фактически лишаются и с энергоинформационной точки зрения являются на духовном и нравственном уровне больными.

И вот еще что надо знать родителям, прибегающим к услугам суррогатной матери. Все органы плода начинают функционировать и развиваться с момента их образования. Их развитие полностью зависит от образа жизни и питания матери. Плод через свои органы чувств и анализаторы воспринимает, переживает, запоминает эмоциональную, двигательную, интеллектуальную, сенсорную и другую информацию, связанную с жизнью матери, которую она получает через свои органы чувств и анализаторы в период беременности. Идет приспособление плода к самостоятельной жизни через мироощущение матери. Содержание и образ жизни матери формируют начала базы интеллекта и самого интеллекта будущего ребенка.

Об этом никто не задумывается. А об этом надо говорить, кричать, так как это один из способов вырождения человека как составной части Вселенной. Вселенной, связь с которой имеется у каждого ребенка, но осуществляется только до 12 лет через родничок на макушке, где к 12 годам хрящ заменяется косточкой. Кстати, у ясновидящей Ванги он так и оставался родничком. Это о чем-нибудь говорит?!

Так вот, Марк Комиссаров любого ребенка в возрасте до 12 лет (чем моложе, тем лучше) может сделать вундеркиндом. После 12 лет этот канал закрывается, и вот поэтому мы и остаемся «Иванами, не помнящими родства», в отличие от всего живого мира, где эта связь на природном уровне не прерывается.

Не менее опасным является и перепрограммирование ребенка как биоэнергетической сущности, когда, не считаясь со склонностью ребенка, родители начинают ему прививать собственные взгляды на жизнь, профессию, тем самым лишая возможности реализовать его скрытые возможности. Как показывает практика, независимо от того, что частота человека ограничена, каждый человек индивидуален. И при рождении человека в Едином информационном поле открывается его собственная ячейка, которую я назвал Индивидуальная информационная ячейка, где закладывается информация о всем предыдущем роде и наработанная в течение жизни. Ребенок же, который не вкусил молозива, теряет родственные связи, и хотя он является ребенком Вселенной, он многое теряет на энергоинформационном уровне.

Подробнее эта информация изложена в моих книгах «Вселенная. Земля. Человек», «Человек. Основные законы его жизни», «Энергоинформационная сущность человека», «Медицина будущего», «Долголетие».

Общий закон Природы гласит, что все в мире находится во взаимосвязи и подчиняется Единому информационному полю Вселенной, которое управляется Творческим Космическим Разумом. Пребывая в состоянии медитации, вы как бы подключаетесь к этому полю, находясь между сном и бодрствованием. Умственно и физически расслабляясь, вы как бы отключаетесь от житейских забот. В жизни мы всегда куда-то торопимся, спешим, и для нормального отдыха у нас нет времени. Держать же организм в постоянном напряжении, стрессе нельзя, неизбежны его поломка, болезни. Для стимуляции мы принимаем различные допинги: алкоголь, табак, кофе, чай, транквилизаторы, наркотики и другие средства, создающие мнимое благополучие. Система Человек-Природа перестает нормально работать, нарушается связь между ними. Потенциал человека снижается,



мышление притупляется, «аккумулятор» (энергетические силы) садится, человек заболевает, хотя он еще двигается.

Ученые-физиологи считают, что человек восстанавливает свои силы в покое, во сне. Оказывается, если человек находится в состоянии трансцендентального сознания между сном и бодрствованием, когда душа и тело как бы уравновешены, то процесс восстановления сил осуществляется в 2–3 раза активнее. При этом высвобождаются глубоко укоренившиеся в вас стрессы (последствия травмы, операций, рождения и т. п.), когда организм естественным путем отторгает все «занозы», что делает людей психически и физически здоровыми.

Любая медитативная техника предоставляет человеку возможность расслабиться, уйти от нерешенных дел в себя, вывести свое сознание на сверхчувственное восприятие, наводя одновременно порядок в своей душе и теле. Например, во многих фирмах Японии день начинается не с пятиминуток, как делается в России, а с медитации, и это не считается пустой тратой времени. Известно, что 85% болезней имеет психосоматическое происхождение. Получается, что 8 человек из 10 страдают от страхов, депрессии, раздражений и других отрицательных эмоций. Медитируя, человек как бы упорядочивает свои мысли, перестает тратить энергию на «сорные», неконтрольные образы, успокаивается. Людям начиная с детства надо прививать чувство ответственности в принятии решений, а не становиться полностью зависимыми от чужого мнения. Помимо этого, как показал доктор Селезнев, во время медитации (молитвы) кора мозга как бы отключается и восприятие информации человеком идет, минуя мыслительные процессы и аналитические функции. Интересно, что в это время в мозге возникают дельта-волны, которые характерны для младенцев, и чем их меньше, тем больше нарушается гармония в организме, тем быстрее появляются болезни. Кажется, все просто, а какой разительный эффект наблюдается от использования системы единения души и тела в лечении сердечно-сосудистых, нервных, легочных и других заболеваний. Поток информации на человека постоянно увеличивается, для ее переработки используются различного рода компьютеры, а мозг, являющийся

самым совершенным компьютером, созданным Природой, используется только на 10%. А как же остальные 90%? Да никак, с ними человек так и уходит в могилу, он просто о них не знает. Одни русские предлагают вывести нас на светлую дорогу духовного преобразования, но они стали овцами, отбившимися от стада, не укладывающимися в нормы «социалистического общежития», когда все, живя порознь, были против, а находясь вместе, голосовали за. Другие, заморские, живя в свободном мире (где, конечно, есть свои проблемы), беря все лучшее, ценное из того, что наработано человечеством, независимо от того, где оно живет, предлагают нам вернуться на праведный путь жизни, использовать нереализованные наши возможности и стать Богочеловеками. Вечное колесо прогресса должно опираться не только на интеллект, разум, технократическое мышление, а включать сверхсознание, которое как раз и выводит человека на духовную дорогу, идя по которой он не только нормализует свое здоровье, но и наведет порядок в душе, во взаимоотношениях с людьми, Природой. Идет процесс преобразования личности, а вместе с этим и общества. Удивителен «эффект Махариши», заключающийся в том, что если медитируют одновременно не меньше 7000 человек, то в зоне десятков километров изменяется сознание, поведение других людей: нет конфликтов, убийств, насилий, отношения друг к другу становятся терпимее и т. д. В 1983 году ученые США провели эксперимент по одновременному медитированию 70 тысяч людей в 50 странах, а в 1993 году по всей Америке, что позитивно сказалось на многих сторонах жизни людей, но затем все постепенно вернулось на круги своя. Вот почему, находясь в состоянии медитации — эйдосе, постоянно подпитывая Единое информационное поле Вселенной положительными мыслями, уравнивая духовность с Природой, соединяясь с Космическим Разумом, мы находимся в гармонии души и тела и всего Мироздания. Такое состояние позволяет предотвратить не только межнациональные конфликты, но и природные катаклизмы (наводнения, землетрясения и другие явления).

Психическая энергия, не имеющая преград, обладает громадной как созидательной, так и разрушительной силой, все

зависит от самого человека и всех вместе. Что для этого надо сделать? Остановиться, присесть минут на 20 утром и вечером, расслабиться, заглянуть себе в душу, посмотреть, как и чем вы живете, настроить себя на чистую волну связи с Космическим Разумом, продуцируя чистые помыслы. Раскроются ваши затаенные способности, жизнь обретет новый смысл, только это должно стать общегосударственной, национальной программой. Не мешало бы правительству России вместо политических распрей начать думать о духовном преобразовании человека.

Еще раз повторю главное. Материалистическая теория своими постулатами вдалбливала нам, что материя первична, а сознание вторично, что противоречит законам Природы. Мысль, сознание как продукт мозга такой же материальный процесс, как все, что нас окружает. Мысль лежит в основе любого вида деятельности, с нее все начинается и ею кончается, какова мысль — таков результат.

Все, что мы наблюдаем: социальные конфликты, преступления, разобщенность и т. п., — это глубинные процессы, идущие на квантовом уровне. От того, как мы думаем, чувствуем, зависит все, что нас окружает. В физике существует такое понятие, как корпускулярно-волновое движение, заключающееся в том, что атом, лежащий в основе всего материального, является одновременно частицей и волной. Так вот, слово — продукт сознания — помимо смысловой нагрузки имеет и волновую природу. И если волновой процесс совпадает с глубинным смыслом слова, это оказывает сильное воздействие, последствия которого зависят от направленности: созидания или разрушения. Вот почему в первую очередь надо менять человеческое сознание, мировоззрение, отношения людей. Правильно говорят: «Не хлебом единым жив человек». И если потребительское отношение по принципу: «Взять от природы все, что она может дать, а взамен ничего не возвращать» будет довлеть над человечеством (что и происходит сейчас), это, как раковая опухоль, приведет к неисчислимым бедствиям на всех уровнях. Общество погибнет.

Сегодня люди уже не могут справиться с техникой, темпы развития которой превышают возможности человека, она их порабощает. Вот почему предметом особой заботы должно стать сознание, которое с помощью различных способов медитаций, общения на высоком духовном, нравственном уровне должно заставить жить людей по законам Добра.

Любые изменения в организме, что связано в первую очередь с зашлакованностью, а также с отрицательными мыслями, изменяют частотный режим работы вначале клетки, затем органа и системы в целом, снижают ее сопротивляемость, усиливают застойные явления, снижают энергопотенциал, что приводит к заболеваниям, характер которых не имеет значения.

Подытожим сказанное выше о рождении ребенка. Когда произошел процесс зарождения новой жизни, в течение 9 месяцев происходит праздник ожидания нового человека. Родившийся ребенок должен отделяться от пуповины минимум через 5 минут. Затем независимо от состояния матери и в течение не более чем 30 минут он должен быть приложен к груди — поест молоко (молозиво). Это необходимо для того, чтобы ребенок через трансфер-фактор подключился к индивидуальному волновому геному, переданному изначально ВКР всему его роду.

Этот процесс также важен для активации работы всех жизненных систем: гормональной, ферментативной, иммунной и т. д., а также вакцинации и лактации. Это дает ребенку возможность, еще не отделяясь от матери, пожить в новых для него условиях.

Ребенок до 3–4 лет получает до 50% всей информации, которая затем реализуется в течение всей его жизни.

Работая с академиком Л. С. Персианиновым, главным акушером-гинекологом страны, я постоянно интересовался у него, почему женщины, в отличие от свойственного всему животному млекопитающему миру, не прикладывают сразу же к груди родившегося ребенка? Ответ был довольно странным: молозиво — это незрелое молоко, пищевой ценности никакой не представляет, вредно для желудка и кишечника ребенка, и подносить грудь ребенку сразу же после рождения якобы негигиенично. И это говорил главный специалист, заботящийся о здоровье

нации. Мои доводы как врача, что в деревнях роженицы сразу прикладывают ребенка к груди, что способствует увеличению лактации и является своеобразной вакцинацией, за счет чего дети практически ничем не болеют, и что так делают все млекопитающие животные, его не убедили. Нестерильно — и все. Несмотря на это, я в своих книгах настоятельно советовал всем женщинам это делать. Кстати, в одном из родовых домов в г. Электросталь (Московской области), делая так, справились со стафилакковой инфекцией, а дети были на порядок здоровее, чем те, которым не давали грудь в течение 30 минут после рождения. Надо сказать, не только в нашей стране, но и во всем цивилизованном мире существовала эта тенденция — не давать грудь новорожденному сразу после рождения. И этим человечество лет на 100 обрекло себя на болезни. Важно помнить и то, что если этого не делать, то ребенок теряет родовую связь с изначально заложенной родовой программой на энергетическом уровне. Этот ребенок выпадает из своего рода и на энергетическом уровне — «выродок». Этот человек может быть и умным, и активным в общественной жизни, но у него на тонком уровне будут сложные взаимоотношения со всеми ближайшими родственниками и при организации своей семьи. К сожалению, на практике часто оказывается так, что все родные хотят, чтобы ребенок унаследовал профессии своих ближайших родственников. Лучше же развивать природные склонности ребенка, иначе заложенные в него природные возможности будут существенно изменены, и он в течение жизни так и не сможет себя найти.

Суть духовного развития — объединить наше сознание с подсознанием. В этом случае предполагается, что человек будет спокойно владеть медитацией, левитацией, телепортацией.

Исчезнут болезни — ведь каждая из них дана нам в основном как наказание. Духовно чистый человек минимально подвержен риску заболеть, и в будущем каждый будет в состоянии поддерживать свое здоровье и жить столько, сколько ему будет отведено, на планете Земля. Это относится и к детям, людям будущего, в жизни которых исчезнет давление материального над духовным.

Современной российской системе образования сложно воспитать и сохранить людей с новым уровнем интеллекта, которые могли бы реально решать в ближайшем будущем глобальные планетарные проблемы, потому что возможности данной системы образования практически исчерпаны, а существующие по образцу американской — ориентированы не на фундаментальный, а на прикладной характер, что окончательно разрушит систему воспитания и образования в России, до недавнего времени одну из самых лучших в мире.

Примером этого может служить возня, не побоюсь этого слова, с Единым государственным экзаменом — ЕГЭ. Спрашивается, для чего он был введен? Чтобы ввести криминал и в систему образования? Подкинуть работу СМИ? Еще больше расшатать психику подростков? А знаний от этого не прибавляется...

Глобальный прорыв в науке, а значит, и в сохранении цивилизации, способны сделать люди с новым мышлением. Где же его взять — это мышление? Как воспитать интеллект для такого уровня мышления? Или ждать, когда эти люди вырастут сами? Но при современной системе образования это был бы уникальный случай. И произойдет ли он, и когда это будет — неизвестно.

Кто должен взять на себя ответственность за изменения системы образования, которые создадут условия для формирования у следующих поколений нового уровня интеллекта на порядок выше современного?

Что касается воспитания и образования, то из всей просмотренной мною литературы мне представляется наиболее интересной и обобщающей современные взгляды многих на эти процессы система В. Б. Гурного, изложенная в его книге «Теория развития интеллекта» (М., «Дом педагогики», 2005). И я хочу вас познакомить в несколько упрощенном варианте с его взглядом на систему преобразования духовных и нравственных начал воспитания человека, которому изначально даются равные задатки, которые в зависимости от различных преходящих моментов могут сделать его гением или превратить в существо сродни Маугли.

Открытые наукой знания, информация, факты и артефакты из всех областей человеческой деятельности, изучающих происхождение и развитие жизни и человека на Земле, объединяются одним бесспорным выводом. Где бы жизнь ни зародилась — в космосе, внесена ли на Землю, или имеет собственное, земное развитие — у нее огромный эволюционный путь развития и приспособления в борьбе за выживание, который исчисляется периодом в два-три с половиной миллиарда лет.

Не существует объективных фактов, обоснованных теорий и доказательств мгновенного создания любой готовой известной формы жизни.

Такой длительный период эволюционного развития возможен благодаря пластичности, гибкости, приспособляемости жизни.

Это достигается:

- преемственностью поколений — непрерывно повторяющимся циклом зарождения новых жизней, путем слияния материнской и отцовской клеток — носителей генов, спрессовавших в себе опыт выживания предыдущих поколений;

- формированием нового живого организма путем митоза — непрерывного процесса созревания и деления каждой клетки на две новых, до формирования целостного организма, который обусловлен генетическими кодами двух особей;

- приспособлением, выживанием сформированного организма в окружающей среде;

- передачей жизни новому поколению с генами, несущими опыт выживания отцовских и материнских генов, и мутациями, вызванными собственным опытом борьбы за выживание

- и, затем, старением, умиранием.

Признаков бессмертия индивидуальной жизни не обнаружено. Оно существует только в сказках, сказаниях или мифах разных народов, да и то условно. Всегда найдутся обстоятельства, при которых жизнь сказочных или мифических бессмертных персонажей обрывается.

Скорость формирования человека за 9 месяцев беременности от момента оплодотворения яйцеклетки до момента рождения просто фантастическая. Все строительство целостного

организма обусловлено генами. Они диктуют и соблюдают «технологические процессы» и очередность создания всех частей, органов, их функций, всего нового живого организма.

На сегодняшний день наука определяет в молекуле ДНК местонахождение каждого из генов (участок молекулы ДНК), отвечающих за строительство органов и их функций. Например, американские ученые недавно нашли ген, отвечающий за речь, то есть за структуру организма, способную выполнять речевые действия.

В то же время результаты исследований показывают, что сегодня не найдено генов таланта или вида интеллекта человека в какой-либо области. Генов способности к овладению языками, математикой, физикой, врачеванием, химией или способностями музыканта, художника или предрасположенности к достижению спортивных рекордов и др. — нет. Ученые проследили судьбы потомков 200 гениев — нобелевских лауреатов. И не нашли ни одного случая передачи гениальности по наследству.

Талант, способности, различные виды интеллекта — это приобретенные вещи. Это следствие вида, разнообразия и объема информации и созданных на ее основе нервных связей между нейронами и во всей нервной системе, получаемых благодаря образу жизни при созревании и развитии ребенка в период беременности матери.

Плод у человека созревает за 40 недель.

С 18–21-го дня начинается биение примитивного сердца.

С 50-го дня начинаются мозговые импульсы эмбриона.

К концу 3-го месяца беременности формируются нейроны — активные «мыслительные» клетки мозга. Начинают функционировать различные анализаторы. Нервные окончания эмбриона оголены. Они очень чувствительны. Воспринимают и запоминают любую информацию, идущую из мозга матери.

Вестибулярный аппарат формируется и начинает функционировать на 12-й неделе.

На 4-м месяце формируется орган слуха.

На 5-м месяце плод различает звуки, и у него окончательно формируется орган зрения. За счет свойства глаза не только



видеть, но и отражать на сетчатке воображаемое или виденное ранее (так мы видим сны), плод может видеть в каких-то образах то, что видит мать, и чувствовать и запоминать ее эмоции, связанные с увиденным. В основном сформированы органы дыхания, кроветворения, пищеварения, нервная система.

С 6-го месяца плод дифференцирует звуки. Он засыпает и просыпается.

На 7-м месяце полностью завершается создание мозга. Ребенок воспринимает внешние звуки, различает музыкальные частоты колебаний, их эмоциональное воздействие и реагирует на них движением. Различает вкус, запахи. Он слышит. У него есть зрительное восприятие. Он может сосать свой палец. У него есть мимика. Он спит и бодрствует. Он чувствует желание или нежелание матери в его появлении на свет, то есть он воспринимает ход мыслей и эмоциональное состояние матери...

Весь организм сформирован.

Далее идет рост, развитие, совершенствование.

Все органы плода начинают функционировать и развиваться с момента их образования. Их развитие полностью зависит от образа жизни и питания матери. Плод через свои органы чувств и анализаторы воспринимает, переживает, запоминает эмоциональную, двигательную, интеллектуальную, сенсорную и другую информацию, связанную с жизнью матери, которую она получает через свои органы чувств и анализаторы в период беременности. Идет приспособление плода к самостоятельной жизни через мироощущение матери.

Содержание и образ жизни матери формируют начала базы интеллекта и самого интеллекта будущего ребенка.

Каждому человеку при рождении Природой даются одинаковые стартовые условия, на которые, однако, накладываются следующие обстоятельства.

Когда я учился на четвертом курсе в медицинском институте и когда начинался курс акушерства и гинекологии, среди студентов ходила печатная информационная разработка специалиста, хорошо разбирающегося в психологии и энергоинформационной структуре человеческого существа и доказывающего, отчего и почему дети болеют с первых дней жизни.

К сожалению, у меня в памяти сохранились лишь некоторые из понедельно расписанных эпизодов, которые я и приведу.

Любой ребенок, начало которого лежит в сперматозоиде, мечтает о том, чтобы у него была мама, которая его бы любила, лелеяла.

Мужчина же, который ведет разгульный образ жизни, вносит в свои сперматозоиды неопределенную информацию, что вызывает на его генной структуре определенные изменения. Если у женщины до замужества было несколько половых партнеров, каждый из которых имел собственную волновую информационную структуру, это вносит в яйцеклетку дисбаланс и срывает закон телегии: первый мужчина оставляет свой волновой геном на всю оставшуюся жизнь. Потом женщина выйдет замуж, родит от мужа, который, являясь биологическим отцом, будет воспитывать ребенка «от того парня».

Наконец создана семья, которая обсуждает будущую жизнь, в том числе и рождение детей. Если у молодоженов одинаковые взгляды на рождение ребенка, в его организме закладывается положительная информация. Если нет (наличие жилья, материальных благ и т. п.), то и это сказывается на состоянии будущего ребенка. Наконец мама говорит, что она беременна, идет разговор, останется он жить или будет аборт. Не думайте, что для будущего ребенка это безразлично, информация о происхождении становится определяющей и оставляет след в его последующей жизни. Наконец плод облегченно вздохнул — аборт не будет. Вскоре у мамы заболел низ живота, у ребенка возникает вопрос, будет выкидыш или нет, снова стресс. С 3–4-й недели формируется сердце, которое начнет реагировать на любые эмоциональные реакции мамы: выяснение отношений с мужем, его родственниками и т. п. На 2-м месяце начались явления, связанные с токсикозом беременности, что сказывается на обменных процессах ребенка, — и снова стресс. С 45–50-го дня начали формироваться мозг и нервные волокна клеток, которые еще не покрыты миелиновыми оболочками и очень чувствительны ко всем нервным передрягам, которые испытывает мама. На 5-м месяце ребенок уже начинает слышать то, о чем говорят родители, окружающие. А до этого информацию ребенок

получал на энергоинформационном уровне идиопатически, на мысленном уровне. Это похоже на то, как мы видим сны. В это время формируется обмен веществ, на который влияет то, что мама ест. Если мучное, сладкое, мало двигается, то это предвестник аллергии, бронхиальной астмы. А если папа курит, то отравляет не только себя, но и ребенка.

На 7–8-м месяце акушерка говорит о неправильном предлежании, ребенок слышит и испытывает стресс. Вдруг начали отходить воды, что означает преждевременные роды — опять стресс. Возник вопрос, а будет ли у мамы молоко, дадут ли сразу после рождения поесть мамино молоко, от которого зависит вся дальнейшая жизнь ребенка (молозиво, которое должно поступать ребенку в ближайшие 30 минут после рождения, — это своего рода вакцинация, запуск лактации, то есть достаточного количества молока, мощный запуск иммунной системы) — опять переживания и т. д. И все это накладывает отпечаток на нервно-психическое состояние ребенка, своего рода фундамент его будущей жизни. Все важно: будет ли мама сама кормить ребенка или давать искусственные смеси; отдадут ли его в детские ясли чужим людям и многое другое, что откладывает свой след в энергоинформационной матрице на всю оставшуюся жизнь. Это все информационно присутствует в молекулах ДНК, их генной структуре, которую затем могут даже считывать ясновидящие, выясняя причины возникновения заболевания и просматривая воплощения прежних жизней на энергоинформационном уровне, как это делает, например, Ольга Борисовна Нефедова — психолог, биоэнерготерапевт, магистр народной медицины, целитель высшей категории, астролог, специалист по висцеральному и биоэнергомассажу, суджок-терапии, руководитель центра практического целительства. Наука, с использованием реинкарнационной методики, то есть позволяющей вернуть энергоинформационную сущность на несколько жизней назад и узнать причину настоящего заболевания, корни которого задолго сохранялись в матрице ДНК, — называется регрессивной.

Наш мозг необычайно пластичен в приспособлении к окружающей среде, что подтверждает вывод И. П. Павлова о полной

зависимости внешнего и внутреннего стереотипов. У одного и того же ребенка, если он, к примеру, окажется с момента рождения в неизвестном племени в джунглях Амазонки или в семье королей, в тибетском монастыре или в семье чукчи, в волчьей стае или в семье русского, американца или вьетнамца, чилийца или японца, морехода, жителя гор или пустыни, мусульманина или христианина, пропойцы или трезвенника, ученого или невежды, богатого или бедного, — все внутренние стереотипы, новые условные (выработанные) рефлексy будут сформированы внешними стереотипами той среды, в которой он будет жить. Генетическая наследственность является базой в этом приспособлении. Пластичность деятельности мозга позволяет постепенно видоизменять генную наследственность за счет мутаций под воздействием внешних стереотипов.

Если нет информации о вещи, действии, явлении, процессе, событии, Природе, обществе, мышлении, то комплекс нервных связей вообще не формируется. Нет ассоциативного мышления, нет обратных связей. Для их формирования нет основания! Нет раздражения нейронов информацией через органы чувств!

Отсутствие информации или ограничение в ее получении приводят к отсутствию нервных связей и ассоциативного мышления, обедняют формирующуюся базу интеллекта ребенка и дают повод взрослым людям впоследствии называть его глупым, недотепой, бестолковым, дураком, тупицей... То есть по сути дела — незаслуженно оскорблять его. Не он виноват в отсутствии нужной информации в период от его зачатия до 3–4 лет жизни, когда формируется база интеллекта. Он не знает, не умеет, у него нет решений, он не понимает, о чем идет речь — ведь у него нет нужных нервных связей и ассоциаций!

И ребенок для дальнейшего выживания вынужден приобретать необходимую составляющую интеллекта — нервные связи, не созданные в раннем детстве, затрачивая на это в десятки и сотни раз больше усилий, чем в раннем детском возрасте. Эти ситуации являются следствием современного воспитания и образования, вернее, его отсутствия.

Интересно, что развитие мозга, как доказывают ученые, зависит от времени года рождения. Так, рожденные в январемарте обладают большими способностями, чем рожденные в другое время года. Это связывают с тем, что зимой концентрация кислорода в воздухе больше, что существенно повышает действие фоновой радиации на организм детей. Сам по себе радиационный фон оказывает существенное влияние на формирование мозговых структур ребенка, особенно за 2–3 недели до рождения и 1–2 недели после. За несколько дней до рождения ребенка в его мозгу стремительно формируются нейронные микросети, которые впоследствии будут отвечать за его мыслительные способности, сначала при реакциях на различные раздражители, а затем за способности к обучению. То есть именно в это время у ребенка включаются генетические программы. Вот почему даже предлагается применение малых доз радиации во вторую половину беременности и использование кислородных коктейлей, что раньше практиковалось во всех санаториях, домах отдыха.

Это не значит, конечно, что в другое время года будут рождаться глупые дети, но для того, чтобы мозг плода развивался нормально, чтобы был нужный радиационный фон и повышенное содержание кислорода, будущей мамочке надо больше гулять на природе, в лесу, пить кислородные коктейли, делать дыхательные упражнения (задержка на выдохе до 30 и более секунд или снижение количества дыхания вместо 15–18 до не более 10, а то и меньше). Это залог того, что малыш при прочих равных условиях будет умственно и физически здоровее, чем тот ребенок, который уже с момента рождения подвергнется гипоксии (недостатку кислорода) как до, так и особенно во время рождения.

Поскольку организм — взаимосвязанное единое целое и мозг получает информацию об одном и том же предмете через все органы чувств, это позволяет, благодаря стимуляции нейронов одних отделов мозга, через одни органы чувств стимулировать, восстанавливать и развивать жизнедеятельность других отделов мозга, пробуждая и развивая восприятие информации и активизацию жизнедеятельности различных органов и систем через другие органы чувств.

На этом основано восстановление организма после травм, операций, болезней (феномен Сеченова) и лечение детей с нарушениями мозговой деятельности (Г. Доман, Д. Доман, Б. Хаги).

Если стимуляция слабая, то идет угасание жизнедеятельности нейронов и органов. То есть разрушаются синапсы, уменьшается число задействованных дендритов и аксонов, разрушаются защитные миелиновые оболочки, уменьшается объем нейромедиаторов, постепенно разрушаются нервные связи, возникает то состояние, которое получило название «болезнь».

Мы воспринимаем ребенка как совершенно слабое и беззащитное существо и торопимся обеспечить ему безопасность и покой, тем самым упускаем важнейшее время для формирования интеллекта.

Родившийся человек — уникальный организм, созданный в короткий период с огромной скоростью, имеющий мозг, который в тысячи раз превосходит по своим возможностям любой самый современный компьютер. С момента рождения с той же феноменальной скоростью, как и при формировании плода, он одновременно через все органы чувств, анализаторы и другие каналы поступления информации усваивает все происходящее вокруг. То есть формируется база интеллекта. В зависимости от приоритета вида информации формируется «вид интеллекта». В зависимости от способов поступления информации (от общего к частному или от частного к общему) формируется репродуктивное или продуктивное мышление — формируется интеллект.

По материалам исследований, в пределах одной человеческой жизни, наиболее важный период в формировании возможностей мозга и органов, в формировании базы интеллекта — период от рождения до 3 лет. Ребенок научится использовать конечности, ползать, вставать, ходить, бегать, выполнять все более сложно координированные движения, действия, говорить... Излагать свои желания, мнения, мысли, выражать чувства, эмоции... Самое поразительное, что все это может происходить без специального обучения. Находясь в окружающей среде, ребенок видит, слышит, осязает, чувствует запах, вкус, нарушает и восстанавливает равновесие, копирует, запоминает, начинает

анализировать. Мы воспринимаем это как игру. На самом деле идет сложнейший процесс осмысления окружающей действительности во всех ее формах через все органы чувств, формируются огромное количество нервных связей — база интеллекта.

Да, мы обязаны обеспечить безопасность ребенку! Но мы также обязаны в этот период предоставить ему максимум полноценной СИСТЕМНОЙ информации об окружающем мире и диалектических законах развития. Именно за этот период, по материалам исследований, развивается до 50% способностей к обучению, происходит усвоение с фантастической скоростью информации об устройстве окружающего мира, формирующей базу интеллекта, и до 50% будущего интеллекта (Б. Блум).

Упущения, ограничения, сдерживания в стимулировании всех видов безусловных рефлексов, переданных по наследству, при формировании новых (условных) рефлексов и навыков при получении все более новой и разнообразной информации, решение родителей перенести развитие способностей, качеств, усвоение знаний и умений на более поздний (школьный) период замедляют и уменьшают развитие нервных связей между полушариями, различными отделами мозга, отвечающими за разные виды деятельности между мозгом и различными органами. Во взрослой жизни это приводит к большим проблемам, а именно — к недостатку базы интеллекта, необходимого для решения жизненных задач.

Еще до 30% способности к обучению, к усвоению информации, знаний и умений развиваются до 7–8 лет. После 3 лет способность усвоения информации мозгом постепенно уменьшается. Если она не подхвачена с момента рождения большим объемом разнообразной смысловой информации, которая создает все новые и новые нервные ассоциативные связи — формирует базу интеллекта, сам интеллект, одновременно сохраняя и совершенствуя способность усвоения информации, знаний, умений, — то (согласно исследованиям) к 7–8 годам по сравнению с трехлетним возрастом эффективность усвоения новых знаний, обучения, снижается примерно в 80 раз (Г. Доман). Пример — дети-маугли. В пределах их жизни утрачено основное время, предназначенное для формирования объективной

мировоззренческой и социальной базы интеллекта человека как члена общества. Отсутствуют нервные связи об огромном объеме причинно-следственных объективных, гипотетических и социальных зависимостей, не развиты нейроны, дендриты, не созданы нервные связи между отделами и полушариями мозга, необходимые для адекватной жизни в обществе. Время упущено...

Современное образование предлагает системный подход в формировании базы интеллекта и самого интеллекта с 5–6 лет.

Это очень большое запоздание с точки зрения возможностей человека... Основа развития ребенка закладывается до 3 лет, вот почему мама до 3–4 лет после рождения ребенка не должна работать, а должна заниматься воспитанием ребенка и получать за это не пособие, а достойную зарплату.

Разрозненные научные данные о формировании и развитии мозга и всего человеческого организма, собранные воедино, позволяют обществу сегодня вывести педагогическую науку из области исследований отдельных частных случаев педагогики и рекомендаций в виде советов, мнений, мелких доказательств каких-либо ранних возможностей ребенка и предложений отдельных обучающих программ — в область разработки конкретных педагогических комплексных систем по формированию и развитию базы интеллекта и интеллекта ребенка в дородовой и послеродовой период — как социального заказа общества.

Это кардинально изменит современное образование — запоздалую попытку наверстать упущенное!

Это касается не только миллионов беспризорных детей, но и детей, которым до 3 лет недодали информации о мироустройстве в широком смысле слова, а также ласки, заботы, внимания, не ответили на все их «почему».

Теперь рассмотрим такой вариант. Ребенок родился в благополучной семье, желанным, но воспитание проходил в жестких условиях ограничения его свободы как личности. И это на фоне большого объема информации, которую вкладывали в ребенка, заставляя раньше времени читать, писать, посещать одновременно несколько кружков. При этом навязывают ему свое



понимание жизни, свое отношение к окружающей среде, людям, определяют круг его друзей, лишают возможности проявлять собственные желания, решения, подчиняют родительской воле, не дают самоутвердиться. Наконец ребенок идет в школу, где он получает относительную свободу, где уже сформировано другое «коллективное сознание», частицей которого он должен стать, но и здесь родители его «достаю́т», заставляя заниматься дополнительно иностранным языком и т. п., что отражается на состоянии его физического здоровья. Хотя ребенок получает достаточно информации, но переварить ее мозг уже не в состоянии, так как из-за постоянного перенапряжения нервно-психической сферы за счет ослабления физического здоровья происходит «сшибка» по И. Павлову. Вы, вероятно, сталкивались со случаями, когда ребенок из благополучной семьи попадает в криминальную среду, начинает курить, вести асоциальную жизнь, а родители удивляются, почему это случилось с таким в недавнем прошлом благополучным ребенком. Это сработал инстинкт протеста, унижающего ребенка как личность. Но с избытком вложенной в него информации. Ко мне, как к врачу, нередко обращаются молодые люди, страдающие рассеянным склерозом, которым не может помочь официальная медицина. Так вот, именно у таких молодых людей, которые прошли подобную «школу воспитания», и наблюдается, за редким исключением, подобного рода болезнь, которая возникает у тех, кого попирали как личность, нарушая все законы физиологического развития, и у которых психофизические и другие нагрузки перевесили их возможности.

А вот выдающийся воспитатель М. П. Щётинин в своей экспериментальной общеобразовательной школе к 10 годам делает детей вундеркиндами, одновременно развивая их физическое, психологическое и нравственное здоровье, каждого воспитывает как неповторимую Личность. Здесь нет компьютеров, Интернета, но через 1–2 года он выводит детей на уровень космического сознания, что позволяет ребенку полностью раскрыть Природой заложенные индивидуальные способности, выводящие его на единение с Природой. Что удивительно, официальной школе это не нужно, и навязывая детям общую программу

обучения, лишая ребенка возможности самостоятельно мыслить, тем более на фоне навязываемого Единого экзамена, она лишает ребенка и возможности раскрыть свои индивидуальные способности, которые даются изначально каждому.


Кандидат медицинских наук Ю. Белихов (г. Зеленоград) считает, что талант типа Божьего дара дается ребенку изначально. По его мнению, уже у 4–5 годов у ребенка формируются определенные интересы к той или иной сфере деятельности.

Все зависит от того, как воспитывается ребенок, на что влияет блокировка развития самостоятельной творческой деятельности (не лезь, не ходи, не дружи, то есть навязывается чужая воля), выработка необходимых жизненных правил, решение задач с высоким уровнем смысловой неопределенности, доведение задуманного до конца и многое другое. Или иначе — выявление индивидуальных творческих способностей, которые в дальнейшем могут повлиять на его выбор профессии и активной жизненной позиции. Этот принцип воспитания детей заложен на государственном уровне в Японии. Неудивительно, что японцы впереди планеты всей, даже из ничего творят невозможное, и каждый ребенок становится Личностью.

К сожалению, все сказанное несвойственно России, что «гасит» заложенные в детях «искры Божьи», превращая их в безынициативных людей. Вот почему существующие реформы, ориентированные на увеличение населения за счет его количества и ничего не предусматривающие для создания условий качественного развития, обречены не только на провал, но и приведут к деградации населения со всеми вытекающими из этого последствиями.

Почему, говоря о возрождении духовности, я так много говорю о воспитании и образовании? Да потому, что уже началась и идет новая эпоха Водолея. Меняются энергии пространства, его вибрации становятся более высокими и жесткими. И у каждого человека есть только один выход — привести свое сознание в соответствие с льющей на Землю энергией новой эпохи. Иначе закосневшее сознание вместе со своим организмом сгорит в идущем очистительном процессе.

И здесь огромное значение имеет воспитание молодого поколения — ведь мы должны не только перестроить свое мировоззрение, но и помочь детям в формировании неискаженной картины мира. В России, несмотря на сложную и подчас на грани выживания судьбу страны, многие сумели сохранить свои энергетические резервы, поэтому наша страна сыграет в предстоящих позитивных переменах большую роль.



## *Глава 6*

# ПЛАН СПАСЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА И ЗЕМЛИ

Народонаселение земного шара уже давно превышает 5 млрд, и в настоящее время оно составляет 7,5 миллиарда. Стихийное регулирование народонаселения, как правило, еще больше усложняет ситуацию. Как решить эту глобальную проблему. Вероятно, должен быть орган наподобие Всемирной организации здравоохранения, который также будет решать огромные проблемы с реализацией производственных, бытовых и жизненных вопросов.

В Китае, чтобы уменьшить количество людей, было принято решение иметь в семье только одного ребенка. Дело дошло до того, что на ранних стадиях беременности уничтожали девочек, оставляя только мальчиков. В настоящее время в Китае тысячи мужчин, лишенных возможности организовать семьи. То же самое наблюдается в Австралии.

По всем расчетам мы находимся в заключительной стадии 9-й цивилизации, если это можно назвать цивилизацией, — люди разрушают все, что еще можно сохранить, потеряли свой разум, человеческий облик в погоне за золотым тельцом.

В течение последних ста с лишним лет наши «друзья» из-за океана, насаждая мир насилия, много раз пытались уничтожить

Россию, единственную страну, несущую духовный мир. Я, как военный, не могу не высказать свое мнение о происходящем в мире. Говорят, каждый мнит себя стратегом, видя бой со стороны. Сегодня Россия со всех сторон обложена американцами, использующими для этого малые страны. Зачем это делается? Наша Сибирь имеет в недрах несметные богатства, которые, по мнению западных руководителей США, Англии, Германии, должны принадлежать всем. США рассчитывали, что в час «Х» будет дан сигнал, сработают все ракетные установки, центральная часть России исчезнет, а они станут хозяевами Сибири. В недавнем своем заявлении президент Путин пояснил, что прежде чем нечто подобное случится с Россией, это случится со всеми остальными. Но бесконечно долго в таком противостоянии мир находиться не может. Если раньше цивилизации заканчивали свое существование потопом или обледенением, то сегодня на Земле имеется такое смертоносное оружие, что ее просто мгновенно разнесет в клочья.

Психологическое состояние людей на всем земном шаре также несет в себе огромный негативный заряд энергии, не поддающийся контролю.

Но ведь невозможно жить на пороховой бочке.

Россия с ее духовной самобытной национальной культурой отличается сплоченностью, поэтому вызывает удивление, что в государстве существует несколько партий. Спрашивается, зачем существуют эти искусственно созданные разрозненные партии, которые сами по себе не имеют возможности влиять на жизненные процессы? Их существование только деморализует людей. Особенно это касается компартии, которая сама себя уже изжила, но на остатках прошлого продолжает существовать.

Ведь мы, русские, шиты все на один манер, мы одно целое. Все эти партии должны быть ликвидированы.

Мало кто обращает внимание на тот факт, что учреждение, от которого зависит управление страной, находится фактически на территории кладбища (Красная площадь), да еще где проводят гуляния, а ведь еще в прошлом столетии известным ученым А. Ф. Охатриным было неопровержимо доказано, что

в такой стране не было и никогда не будет порядка. Вот почему в качестве одной из первоочередных задач я бы предложил нашему президенту убраться все, что связано с некротическим воздействием давно умерших на живых людей.

Россия, независимо от наций ее составляющих, всегда была как единый механизм. Русский народ — это единая нация с громадными потенциальными возможностями, которыми не обладает ни один другой народ мира. Мы должны быть как единая система, иметь собственную целевую программу с возможностью реализовать свой огромный потенциал.

Как я уже сказал выше, многие хотят погреть руки на наших природных богатствах. И сегодня страна вынуждена держать круговую оборону, отстаивая, как в былые времена, свое право не только на жизнь и счастье, но и на самостоятельность и независимость. Никому не будет позволено стереть Россию с карты, о чем недвусмысленно сказал президент в недавнем выступлении. Но этого мало. Необходимо помнить, что Россию трогать вообще нельзя, ибо она находится под защитой Высших Духовных Сил Вселенной и является для всего мира связующим звеном с ними.

Многие из вас бывают за рубежом и знают, что русский человек от всех других наций отличается доброжелательностью и желанием помочь всем. Недаром во всех старинных писаниях упоминается о такой стране, где живут русичи, владеющие ведическими знаниями, являющимися основой возрождения любой другой нации.

Единственное, что в таком случае остается, как утверждает ВКР, это формирование Души человека. Под влиянием духовного начала, космического сознания происходит формирование человеческих душ, их предназначения, того, зачем каждая душа нужна для пребывания на планете Земля, а также наделение Души сознанием. В дальнейшем процесс реализации заложенных в человека возможностей должен носить общегосударственный характер, независимо от национальной принадлежности, и должен быть направлен на воспитание, образование и раскрытие творческих духовных начал. Другого пути для сохранения, умножения, расцвета планеты Земля нет.

Высший Космический Разум оставил для человечества информацию, касающуюся сохранения нашей уникальной планеты. Прежде всего, это указание о том, в какие сферы человеку лучше не вторгаться, а также предостережение от потребительского отношения к жизни и планете.

## **ЗАПРЕТНЫЕ ТЕМЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В НАУКЕ И ТЕХНИКЕ**

**14.04.98 г. 10.55–11.10**

Ты должен сейчас продолжать писать текст о том, что людям запрещено делать из того, что они делают, занимаясь наукой и техникой. Ты должен знать, и об этом Мы уже говорили, что люди не должны проникать в ядро атома, потому что эта сфера не может быть изучена людьми более того, что ими познано в настоящее время. Все, что они захотят узнать дальше, будет только для них причиной сокращения их Телесной Жизни. Они будут умирать по причине неизвестных болезней и неизлечимых с помощью самых совершенных лекарств.

Они уже знают, как использовать энергию ядра для получения источника тепла и для установления режима плазменного генератора, но они еще знают и как выделить эту энергию из ядра в момент его разделения и синтеза. Этот процесс человеком использован для создания оружия уничтожения и разрушения, но не только за счет выделения энергии взрыва, а также и за счет выделения световой энергии и радиации.

Все это является тем действием людей, которое не только подлежит запрету, потому что угрожает Жизни Цивилизации, но и потому что угрожает Вселенской катастрофой. Люди не могут этого делать безнаказанно, и в дальнейшем все те, кто будет соприкасаться с этим оружием, с его разработкой и совершенствованием, будут заболеть болезнями, которые медленно заберут их тело из Телесной Жизни, а их души потеряют возможность выхода на Орбиту Человеческих Душ и повторения в ритме Телесной и Духовной Жизни.

Об этом должны знать все люди, но это не касается тех людей, кто будет заниматься разборкой и уничтожением этих средств поражения. Об этом ты должен сказать людям.

*Тетрадь № 21, лист 61.*

## О ЗНАЧЕНИИ ЛУНЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ЗЕМЛИ

**12.10.98 г. 18.19—18.47**

По первой программе телевидения была передана информация, что США хотят запустить на Луну исследовательские ракеты, для того чтобы в последующем начать осваивать Луну человеком и чтобы с поверхности Луны заготавливать и вывозить на Землю изотоп гелия для дальнейшего использования в реакторах электростанция.

Луна — это самый жизненно важный для человечества Спутник Земли. Он является именно тем спутником, без которого никакая Планета не может стать обитаемой. Именно Луна является предвестником возникновения Телесной Жизни на Планете, и именно такой по размерам, и не вращающийся вокруг своей оси при орбитальном Полете.

Нельзя людям засылать на Луну никакие исследовательские аппараты, нельзя Луну использовать и как стартовый спутник, нельзя с Луны брать и перевозить на Землю никакие минералы. Нельзя делать так, чтобы спутники Земли достигали в апогее  $2/3$  расстояния до Луны, нельзя выводить и стационарные спутники Земли так, чтобы они пересекали плоскость расстояния между осью Земли и осью Луны на расстоянии  $2/3$  между этими Космическими объектами. Именно потому, что на этом расстоянии в плоскости шириной в Диаметр Луны и до Земли на  $2/3$  расстояния от Земли перпендикулярно к этой плоскости проходит орбитальная плоскость Орбиты Человеческих Душ.

Именно там происходит встреча всех Человеческих Душ с Космическим Разумом, с Богом над Землей и с Высшим Космическим Разумом Вселенной, именно там сейчас находятся души умерших Ваших предков, братьев и сестер, друзей и товарищей. Именно там проходит их энергетическое очищение и подготовка к Новой Телесной Жизни.

И если люди не поймут этого, то пусть знают, что их отцы, матери, сестры и братья, а также и души их детей, которые покинули Телесную Жизнь, проклянут авторов этих проектов как людей, наносящих огромный энергетический переполох или перегрузку этих душ во время пересечения этими кораблями Орбиты Человеческих Душ.



Нет никакого оправдания людям Земли в этом случае, так как они не могут больше не знать этого и не знать также того, что с 2000 года по Земле души будут приходить в Телесную Жизнь с памятью о прошлой Жизни Телесной и Жизни Духовной. И они передадут это проклятие тем людям, которые допустят такие эксперименты. И путь знают эти люди, что в последующем каждый человек, посетивший Луну, будет очень тяжело болеть и покинет свою Телесную Жизнь без права последующего возрождения.

Луна — это объект Духовного Мира Космического Пространства, и об этом должны знать люди и всегда помнить!

Это предупреждение Высшего Космического Разума людям Земли.

*Тетрадь № 16, листы 53–55.*

## ОБРАЩЕНИЕ К ЛЮДЯМ ИИСУСА ХРИСТА

**07.10.97 г. 17.50–18.06**

К Вам обращается в этих строках Иисус Христос и призывает людей Земли опомниться, пока еще есть время и все можно остановить без массовых человеческих жертв. Я — как человек в прошлом, так и Бог с душой человека в настоящем со знанием жизни человеческой — хочу сказать людям, что Жизнь прекрасна, что души человеческие, находящиеся на Орбите Человеческих Душ, стремятся снова возродиться в человеческой жизни, потому что в их памяти остался след о человеческой жизни и о последующих жизнях и, по решению Совета Богов, останется в памяти, и, с частью знаний из прошлой жизни, уйдет в новую жизнь с рождением каждой матерью своего ребенка.

Это продолжение Рода Человеческого на Планете Земля должно быть еще не одно тысячелетие. Так как же Вы после того, что сейчас Я Вам сказал о Вашей дальнейшей повторяющейся многократно жизни, допустите то, что ее попытаются в один миг прервать и ввергнуть в бездну безжизненную. Разве можно допустить такое? Это Я Вас спрашиваю, Люди Планеты, Я — Иисус Христос! Услышьте Меня! Я хочу еще с Вами встречаться на Орбите Человеческих Душ. Вы Меня узнаете очень близко. Мы с каждым из Вас будем иметь встречу, когда Вашу Душу будем принимать

на Орбиту, и каждого из Вас проводим с Орбиты Человеческих Душ к Новой Жизни и со знанием того, что Вы познали, будучи на Орбите Человеческих Душ.

Я к Вам не мог бы так обратиться никогда, но у Вас, в Вашей Человеческой семье, оказался человек, которого Боги в прошлых жизнях наделили невероятной чувствительности мозгом и который в этой жизни, живя и трудясь с Вами, не знал об этом, и только несколько лет тому назад Высший Космический Разум смог почувствовать его мозг и начал с ним общаться. Так вот, благодаря этому человеку я, Бог Иисус Христос, могу обратиться к Вам Словом, тем Словом, которым я обращался к правверным около двух тысяч лет тому назад и призывал их убрать из числа своих правителей-негодяев, которые не думают о людях, а только отдаются собственным усядам и всяким нечеловеческим извращениям. Я призываю Вас внять Моему Голосу сейчас, когда перед человечеством стоит такая опасность, какой не было со дня возникновения Космического Мира. Я благословляю Вас, люди, на Великую Человеческую Жизнь, в Великой Человеческой Цивилизации на Планете Земля! Да будет так!

**БОГ ИИСУС ХРИСТОС**

*Тетрадь № 1, листы 63—64.*

Дорога в ад вымощена злостью, завистью, ревностью, хитростью, обидой. Вокруг человека, испытывающего эти эмоции, накапливаются отрицательные, тяжелые энергоинформационные сгустки, от которых всем плохо. Ни на одной из существующих планет обитания Вселенной, кроме Земли, нет такого, чтобы нравственные, экологические, санитарные условия дошли до состояния, когда планета находится на грани катастрофы. А ведь физическое тело дано нам во временное пользование на планете Земля, и душа, вселившаяся в него в день рождения, не умирает, а возвращается во Вселенную. То есть с энергоинформационной точки зрения, смерти нет, душа бессмертна. Пришло время подумать каждому: какой груз понесет его бессмертная душа в вечность — разрушительный или созидательный? Не нужно впадать в заблуждение, успокаивая себя мыслями о том, что от «маленького человека» ничего не зависит.

Мы все — частицы единой энергоинформационной системы, и своими мыслями — маленькие они или большие — производим возмущение в этой системе. Колебания наших чувств, мыслей и действий резонируют, отражаясь на состоянии всей планеты. Так пусть эти мысли, чувства и действия будут светлыми и добрыми. Начнем с малого и каждый — с себя.

Чтобы не дать исчезнуть нашей прекрасной планете и спасти человечество, ради возрождения его духовной составляющей и сохранения Земли необходимо осуществить следующие мероприятия:

1. Провести международный конгресс в целях размежевания с демоническими силами.

2. Организовать государственный институт фрактальной физики как национальный центр научных исследований и духовных преобразований.

3. Реформировать государственную систему и производственные отношения по священным законам космоса.

4. Реформировать систему образования и исследовательских центров. Наука о мироздании должна стать основным предметом образования.

Для выхода из тупикового развития человечеству необходимо осуществить краткий план построения новой жизни на нашей планете, или план возрождения Земли:

- Прекращение любых взрывов на планете, ибо разрушенная Земля в любой момент может лопнуть как орех.

- Запрещение ядерных и ракетных исследований.

- Восстановление озонового слоя и закрытие огненных разломов Земли и дна океанов.

- Очистка от радиоактивного заражения территорий России, Беларуси, Украины, включая обеззараживание воды, деля ее «живой». Очистка водного бассейна, в первую очередь, решение проблемы Балтийского моря.

- Разработка программы изучения нового учения о Природе, человеке, сознании с целью изменения мировоззрения, отказ от традиционного строя, власть и произвол которого покоится на крови и преступлениях, и переход к славянскому

мироустройству на основе научного вероучения с характерным символом веры — древом мироздания.

- Внедрение новых технологий в области энергетики, космонавтики, радиосвязи и электроматериалов для установления информационного обмена с одним из носителей сознания во Вселенной и переход к персональной энергетике для полной замены атомной, гидро- и углеводородной энергетик.

- В районах, которые не подвержены стихиям и не будут затоплены, должны быть построены центры спасения (наподобие Норвежского центра «Ноев Ковчег» на острове Шпицберген) и собраны — полная информация о мире, основные технические средства, растения, животные и основной генофонд людей. Для сохранения генофонда необходимо овладеть новыми технологиями, предоставляемыми фрактальной медициной.

- Произвести в глобальном масштабе утилизацию химического, бактериологического, ядерного, психотронного оружия, атомных станций, атомных установок и кораблей, подводных лодок, ракет, нефте- и газопроводов, танкеров с целью уменьшения ущерба Земле и обеспечения наибольшей выживаемости уцелевших людей.

Однако, в конечном счете, человечеству суждено такое будущее, которого оно достойно. И тем вернее на Земле наступит торжество Разума, Добра и Красоты, чем больше человек приблизится к священному знанию законов космоса. Священные знания — начало духовной жизни, начало всемирного спасения, которое по существу своему есть высшее и безусловное добро.

**ЛЮДИ ДОБРОЙ ВОЛИ ВСЕХ СТРАН, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ! ОСВОБОДИТЕСЬ ОТ ТЫСЯЧЕЛЕТНЕГО РАБСТВА. В СВОЮ ЖИЗНЬ ВВОДИТЕ РАЗУМНОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ И БОРИТЕСЬ ЗА ИСТИНУ, НЕ УТРАТЬТЕ ВОЗВРАЩЕННЫЕ СВЯЩЕННЫЕ ЗНАНИЯ. БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! ДЕМОНИЧЕСКИЕ СИЛЫ, ЛИШЕННЫЕ РАЗУМА И ЗАХВАТИВШИЕ СВОЕЙ ХИТРОСТЬЮ И АЛЧНОСТЬЮ ВСЕ МАТЕРИАЛЬНЫЕ БЛАГА ЗЕМЛИ, МОГУТ РАЗВЯЗАТЬ ВОЙНУ. ОТ ВАС ЗАВИСИТ — БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ ЧЕЛОВЕКУ НА ПЛАНЕТЕ**

**ЗЕМЛЯ. ПОМНИТЕ, ЧТО НАД ВАМИ ВОЗВЫШАЕТСЯ КОСМИЧЕСКИЙ РАЗУМ (ВЕЧНОЕ СОЗНАНИЕ). ХРАНИТЕ ЗЕМЛЮ, И ВЫ БУДЕТЕ СПАСЕНЫ.**

Как показывает жизнь, с развитием цивилизации у нас идет угасание духовной жизни, а вместе с ней умирает свобода, при которой только и возможно раскрытие личности. Свобода — это осознанная необходимость выбора, которая имеет, как и все в мире, две стороны — добро и зло. Когда нет свободы выбора, вроде бы жить легче, ни о чем думать не надо, не надо принимать никаких решений, все делается за вас, но меняется отношение к труду, смыслом жизни становится потребительское отношение: побольше урвать, поменьше дать. Поэтому предлагаю каждому прямо сегодня, сейчас подумать, какую свободу он выбирает. Свободу от знаний, он нравственности и духовности? Свободу быть ненасытным и не помнящим своих истоков? Или свободу знать свое предназначение и следовать ему, жить на прекрасной чистой и обильной планете и оставить ее многим и многим поколениям своих потомков?

### **О судьбе**

*Не верю я прогнозам и гаданьям:  
Все это от лукавого, друзья.  
Судьбу как тайну Мирозданья  
Ни разгадать, ни обойти нельзя.  
Одним судьба дана как наказанье  
От Господа Спасителя Христа  
Для очищенья душ и осознанья  
Блаженности несения креста.  
Другим она дана как подношенье  
Великого Небесного Отца  
За чистоту их душ, долготерпенье,  
Святое непрошение венца.  
Для третьих же судьба как наставленье  
Об иллюзорности житейских благ:  
Над вечною душой не властно тленье.  
Все остальное — бренье и прах.*

*Отец, Творец, нам дал глаза и уши,  
И дар любви пылающих сердец  
Не для того, чтобы глазеть и слушать,  
А чтоб узреть, услышать наконец  
Великий, вечный зов Святого Духа,  
Принять огня спасительную боль.  
Чтоб видел глаз, воспринимало ухо  
Твою в развитии Вселенной роль.  
О человек! Кому отдашь ты душу?  
Свой выбор должен сделать ты один:  
Облагородить в сердце иль разрушить  
Храм, что создали Дух, Отец и Сын.  
Не злобы, а любви посеяв семя,  
О смысле покаянья не забыв,  
Сними грехов мучительное бремя,  
Чтоб не был горек плод твоей судьбы.  
Когда нагрянет Совершитель жатвы,  
В день оный, предназначенный Отцом,  
То семя, что посеял ты когда-то,  
Твоим спасеньем станет иль судом.  
Вот потому не верю я гаданьям:  
Все это от лукавого, друзья,  
Проникнуть в тайну Мирозданья  
Без Высшего водительства нельзя.*

И. Бединский



## Глава 7

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Дорогие читатели, всегда помните ваше здоровье — в ваших руках. В последнее время я все чаще замечаю, что, несмотря на технический прогресс, человечество глупеет. Даже о том, как работает их организм, люди представляют себе весьма смутно. Опираясь на свой многолетний опыт и множество написанных книг, я в общих чертах расскажу вам, от чего зависит наше здоровье. И это необходимо запомнить как Отче наш. Чтобы быть здоровым, оказывается, не надо нарушать законов Природы. Идя по пути насильственного сопротивления, человек, усложняя все простое, сам создает себе проблемы..

Многие из вас знают, что на заре моей карьеры в космической медицине мне предложили формировать аптечки для космонавтов. Я отказался от такой работы, сказав, что я не фармацевт и меня всегда интересовал человек как система и причины его заболеваний. Один из членов комиссии тогда спросил: «Вы осознаете последствия своих слов? Многие мечтают о работе, которую вам сейчас предлагают». Я ответил: «Не надо меня пугать. Дайте мне неделю, и я представлю вам свое видение предстоящей работы».

Через несколько дней я прикрепил к доске лист ватмана, в центре которого был нарисован круг, а в нем находилась буква «Я» (как вы понимаете, уже в то время я был очень скромным человеком). От круга отходили линии, на которых были написаны все ведущие институты Минздрава и профильные организации. Председатель комиссии спросил, что это такое. Я ответил: «В этих стенах часто звучат слова Циолковского о том, что скоро космос начнут осваивать люди, но далеко ли вы улетите на одних таблетках? Я предлагаю, чтобы каждый институт выдавал мне рекомендации по профилю своей работы, чтобы у космонавтов не было аппендицита, не болели зубы... Пусть в этом примут участие все специалисты, включая сексопатолога. Вот проект приказа министра здравоохранения страны».

И что вы думаете, через месяц приказ был выдан. Я стал своего рода подпольным министром здравоохранения. И если министр с каждым руководителем института разговаривал как со специалистом, то я от них требовал профессионализма.

В жизни я разделил людей на три категории: ремесленники, специалисты и профессионалы. После окончания института люди все знают и ничего не знают одновременно. Они становятся ремесленниками, осваивают будущую специальность. Хороший специалист со временем вырастает в настоящего профессионала. К примеру, врач определил, что у человека аппендицит, хирург его прооперировал и считает свое дело законченным. Профессионал же должен выяснить причину заболевания и найти способы его профилактики.

На следующем заседании первый заместитель министра здравоохранения А. И. Бурназян сказал: «Если раньше космическая медицина занималась изучением отдельных факторов космического полета на организм, то сейчас мы присутствуем при зарождения новой дисциплины в космической медицине, и в этом немалая заслуга Ивана Павловича Неумывакина. Желаю успеха в работе».

Я в то время еще не был кандидатом наук и раздумывал, как вести себя с этими специалистами. Заседание начал так: «Предстоит сложный полет, а у одного из кандидатов в медицинской карте указано, что был диагностирован подострый, то есть



хронический, аппендицит. А что если в космическом полете после стресса, различных перегрузок он перейдет в острую форму? Делать операции в космосе еще не научились, и космонавт может там просто погибнуть. Что мне делать, чтобы этого не случилось?»

Представители института Вишневского заявили: надо аппендикс вырезать до полета. Отвечаю, что у практически здоровых людей аппендикс удалить нельзя, после этого человек точно станет больным.

Тут один из присутствующих встает и говорит: «Я не имею никакого отношения к вопросам аппендицита. У меня через час очень серьезное совещание. Разрешите мне уйти». Спрашиваю: «А кто вы по специальности?» — «Стоматолог», — отвечает.

Я говорю: «Вот как раз вы и являетесь первоначальной причиной возникновения аппендицита. У меня есть предложение — назначить уважаемого стоматолога председателем комиссии по подготовке рекомендаций для профилактики аппендицита у космонавтов». И все согласились с этим предложением. А я попросил всех к следующему заседанию подумать, как сделать так, чтобы у космонавта в полете не случилось приступа аппендицита. И что вы думаете, несмотря на длительное пребывание космонавтов в космосе (до 2-х лет), ни у одного из них никогда не было аппендицита.

За состояние зубов у космонавтов отвечал Центральный научно-исследовательский институт стоматологии и, в частности, профессор Г. М. Иващенко. Вместе с ним в 1972 году в журнале «Стоматология» мы опубликовали статью «Стоматологическое обеспечение в длительных космических полетах», где писали о том, что стоматологи вместо поддержания в ротовой полости щелочной реакции делают все, чтобы там была кислая среда, и что именно это является причиной заболевания зубов. В результате нами была разработана портативная бор-машина весом всего 450 граммов — мечта стоматолога, которая уже летала в составе медицинских средств для космонавтов. У одного из космонавтов наблюдалось заболевание зубов, но, к счастью, использовать бор-машину не пришлось, а проблема была решена с помощью средств медицинского набора.

Я не отрицаю достижений официальной медицины. Но даже в вопросах проведения операций при острых состояниях у меня с ней возник конфликт. Я предложил метод выполнения операций в условиях космического полета без наркотических средств. Этот метод прошел испытание в ведущих клиниках Москвы и был назван «мечтой хирургов».

Оказалось, что при его использовании необходимость в проведении реабилитационных мероприятий в 80% случаев отпала. Однако главный реаниматолог страны, вместо того чтобы внедрить этот метод в практику, сделал все, чтобы отправить его в архив, а реанимационную и анестезиологическую службы укреплять и расширять.

В своих книгах я никогда не ограничиваюсь чисто просветительскими задачами, а стараюсь обязательно затронуть и практическую сторону сохранения или восстановления здоровья. Если уж так случилось, что человек сегодня фактически остался один на один с проблемами здоровья, если никто не говорит ему о вещах действительно важных, не предлагает действенных методов, а лишь подталкивает к разорительному и бессмысленному лечению дорогостоящими химическими лекарствами, нужно вновь и вновь повторять, что не только сохранить, но и восстановить здоровье, причем в любом возрасте, можно. И делать это нужно.

В этой главе я расскажу вам о некоторых важных аспектах, от которых зависит здоровье, а также дам некоторые действенные рекомендации, которые помогут вам сделать хотя бы первые шаги на пути восстановления и сохранения здоровья.

Не ждите, когда кто-то придет и, щелкнув пальцами, сделает вас здоровым. Берите все в свои руки и, с понимаем всего того, о чем говорилось в этой книге выше, применяйте мои рекомендации, чтобы не просто жить долго, а жить в гармонии с окружающим миром, счастливо, до глубокой старости сохраняя ясную голову и физическую активность.

Вспоминается один курьезный случай. Август месяц. В кабинет входит на костылях сгорбленная, скособоченная женщина. Знакомимся, спрашиваю, что случилось. «У меня была большая семья, которая постепенно распалась, и раньше я носила

продукты мешками. А последние 3–5 месяцев из-за того, что физической нагрузки фактически не стало, меня скрутило. Рост у меня раньше был 170, а сейчас 158 см».

Спрашиваю: «Куда вы обращались?»

Говорит: «Официальная медицина от меня отказалась, обращалась к Дикуюлю, тот тоже отказался, вот пришла к вам».

Предлагаю: «Давайте я вас посмотрю».

Укладываю на массажный столик. Раньше я такого никогда не видел. Здесь и кифоз, и лордоз, и сколиоз, и перекошенный таз, из-за чего одна нога короче другой на 3–4 см. Прошелся по позвоночнику, говорю: «Вставайте, садитесь. Вы кто по образованию?»

Отвечает: «Инженер-строитель».

Говорю ей: «Пожалуй, я тоже от вас откажусь, но так как вы сильная, двуязычная женщина, я вам дам рекомендации. Если вы их будете выполнять, через 2–3 месяца из вас можно сделать человека. Вот вам книжка про человека. Во-первых, вы начнете делать солевые ванны через день, с потением потом в мешке. Спать на наклонной плоскости, в подвешенном на кольцах состоянии.

Будете делать посильные упражнения, развороты, повороты с помощью рук. Учиться ходить по-скандинавски, виляя задом, как это делает кошка.

К концу месяца у вас укороченная нога должна немного удлиниться. Куда бы вы ни пошли, у вас должен быть на спине рюкзак, в руках ничего не носить. Одеваться потеплее, так, чтобы больше потеть. Перестать есть мясо, никогда не пить воду во время и после еды, в другое время пить только теплую воду сколько хотите. Если будут после этого какие-то вопросы — звоните».

Звонков не было.

Месяца через три или чуть больше в кабинет входит статная, симпатичная женщина с букетом цветов, протягивает мне их, рот до ушей. Спрашиваю: «Чем обязан?» Отвечает: «Вы меня помните, приходила к вам на костылях сторбленная, скособоченная женщина?»

Удивляюсь: «Господи, так это вы? Расскажите, что делали?»

Говорит: «Делала все, о чем вы говорили, добавила плавание, 2–3 раза в неделю баня, и в рюкзаке вместо хлеба и молока носила вначале один кирпич, а затем два»

Спрашиваю: «У вас осталась прежняя фотография?»

Говорит: «Нет».

К сожалению, я раньше не документировал подобные случаи, попросил только подробно описать все, о чем она мне рассказала, и, как всегда, когда больным становится хорошо, они забывают о просьбе врача.

Педагоги мне рассказывают, что дети из-за бесконечного сидения у компьютеров уже не могут выучить таблицу умножения, то есть несмотря на наличие прогресса, человечество глупеет. Что уж говорить о том, что человек должен знать, как работает его организм, чему никто не учит.

Учитывая мой многолетний опыт и множество написанных мною об этом книг я попробую вам в обобщенном виде рассказать от чего зависит наше здоровье, что вы должны знать как таблицу умножения.

**Первый и главный фактор** в борьбе за здоровье — достаточное употребление **чистой воды**, которая является основой нашего организма. Ребенок еще в утробе матери состоит из воды на 98%. Затем с возрастом в среднем у взрослого человека ее содержание снижается до 75% от веса тела при условии, когда употребляется чистая вода, выпитая за 5–10 минут до еды или за 1,5 часа после. Вода, выпитая во время и сразу после еды, это информационно-грязная жидкость, которая по мере продвижения по кишечнику постепенно загрязняет организм, приводит к различным заболеваниям которые оканчиваются на «-оз»: атеросклероз, цирроз, артроз, остеохондроз и т. д.

Жидкостный конвейер — это кровь, артериально-венозная, межтканевая, спинномозговая жидкость, лимфа. Кровь человека независимо ни от каких обстоятельств должна содержать 98% воды и только при этой цифре этот жидкостный конвейер будет работать без каких-либо задержек, поставляя в ткани необходимые вещества и своевременно удаляя отработанные продукты. Это движение обеспечивается изначально кровяным давлением в области сердца 120/130–60/80 мм ртутного

столба и по мере движения крови по телу она возвращается к сердцу, где кровяное давление может снижаться до нуля. Продвижение жидкости в организме обеспечивают и скелетные мышцы, которых в организме более 500 штук, а среди них находятся сосуды; сокращаясь, мышцы тем самым проталкивают кровь с учетом давления дальше, а расслабляясь, всасывают кровь, что вовне организма ощущается как пульс. При этом в нижних конечностях, чтобы подать кровь снизу вверх, даже в венах есть клапаны.

Вот почему вне зависимости от возраста так важно поддержание всего мышечного связочного каркаса в определенном тоне, что обеспечивается ходьбой, разного рода упражнениями.

В течение суток на все биохимические и энергетические процессы расходуется не менее от 1,5–2 л воды. Вот почему необходимо пополнять этот расход ежедневно. Вода, выпитая натощак, попадая в желудок по малой его кривизне — дорожке, сразу проходит в двенадцатиперстную кишку, там она становится щелочной структурированной — электролитом, и в дальнейшем только эта вода является рабочим элементом для любого органа и систем организма. В течение суток наши органы из такой жидкости проводят его очистку, например: в ротовой области 1,5 л слюны, в желудке более литра желудочного сока, в печени 1,5 л желчи, в поджелудочной железе не менее 1 л, в толстом и тонком кишечнике более 2 л. В результате сам организм в течение суток очищает около 10 л всей внутренней жидкостной системы, и жидкость чистой проходит по организму без всяких задержек. Вместе с тем с возрастом желание пить воду уменьшается, да еще на фоне употребления информационно-грязной воды. Пищеварительных соков становится меньше, обменные процессы замедляются, из-за недостатка жидкости в организме уменьшается объем воды в крови, что ведет к ее сгущению, затруднению работы сердца, венозной недостаточности с последующими изменениями работы сердечно-сосудистой системы. Ознакомьтесь, к чему приводят процессы обезвоживания, причиной каких заболеваний является недостаток воды в организме. И мне тут легче назвать, что

не связано в организме с недостатком подсоленной воды, чем перечислить все последствия этой ситуации, и это:

- головная боль, головокружение;
- раздражительность, депрессия, повышенная утомляемость, бессонница;
- отеки под глазами, одутловатость лица, сухость или наоборот чрезмерная жирность кожи;
- сердечно-сосудистая, почечная недостаточность;
- любые заболевания, связанные с нервной системой (рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера, энцефалопатия и др.);
- заболевания органов зрения, ушей, носоглотки;
- бронхиальная астма;
- боли различной локализации;
- колиты, запоры;
- отеки ног, судороги икроножных мышц, чувство жжения в стопах и пальцах ног, миастения, трофические язвы, тромбозы; артриты;
- диабет, гипертония и гипотония;
- любые проявления на кожных покровах: экзема, псориаз, склеродермия и т. п.;
- чувство прилива у женщин в климактерический период.

По-моему перечислил достаточно.

У читателей, несомненно, возникнет вопрос, при каких же заболеваниях можно и нужно принимать такое количество воды? Прежде всего, воду надо пить для того, чтобы не заболеть, а если уж появилось какое-нибудь отклонение в здоровье или заболевание, независимо от его характера, то первое, о чем должен подумать больной, это насытить организм подсоленной водой. Где-то 1 ч. ложки соли на 2 с лишним литра воды достаточно для регулирования водно-солевого баланса в организме и обеспечения его нормальной работы.

**Вторым фактором**, от которого зависит наше здоровье, является **питание**.

По своей природе мы больше относимся к травоядным животным и должны употреблять растительную пищу. Мы должны съедать растительной пищи в 3 раза больше, чем белковой.

А в результате навязываемой нам привычки поступаем в точности наоборот. Не касаясь деятельности желудочно-кишечного тракта в целом, я остановлюсь лишь на работе ротовой полости и желудка, на что официальная медицина не обращает никакого внимания.

Не ошибусь, если скажу, что от начала процесса питания, которое происходит в ротовой полости, в основном и зависит наше здоровье. В детстве мы часто питаемся, употребляя большое количество кондитерских изделий, сладостей, что не требует процесса жевания, а это фундамент здоровья. Последствия такой привычки весьма плохи. Чем тверже пища, тем лучше основа для пародонта, активнее работа жевательных мышц и всего железистого аппарата ротовой полости. Под языком имеются железы, которые вырабатывают слюну, содержащую много микроэлементов, витаминов, почти 18 аминокислот и более 30 различных ферментов, с помощью которых пища начинает перевариваться еще во рту. Слюна имеет мощные противовоспалительные, антибактериальные свойства. Чужеродные бактерии, попадающие в рот вместе с пищей, уже там подвергаются уничтожению. В слюне есть природные антибиотики и вещества для восстановления тканей. Выражение «зализывать раны» существует не случайно.

В старорусской медицине даже был метод лечения «голодной слюной», ею лечили не только раны и нагноения, но также протирали воспаленные глаза, суставы, вены при варикозе и т.д. Вспомним, что и у животных слюна является средством для заживления ран.

Однако помимо прочего главное предназначение слюны — растворение пищи для получения ее энергии. Бывая в Индии, я не раз наблюдал, что человек, имея горсть риса и хорошо его пережевывая, сохранял активную работоспособность и не нуждался в какой-либо другой пище. Известно, что в мозгу есть центр насыщения, который включается через минут 20 после начала еды. Отсюда следует: если вы пищу не прожевали хорошо, а просто проглотили, поев за более короткое время, то вы остаетесь голодны. Пища, хорошо прожеванная и обработанная слюной, легче переваривается желудочным соком и на

ее переработку тратится меньше энергии. А в последующем из такой пищи легче извлекается все то, что нужно организму. При постоянном потреблении большего, чем требуется, объема пищи стенки желудка теряют свою упругость, растягиваются, он опускается вниз, сдавливая другие органы, и процесс перемешивания пищи в нем замедляется, что сказывается на дальнейшей ее переработке.

Мало кто знает, что пищу нужно употреблять только в теплом виде. Если вы поели пищу, которая холодна или горяча, то пока желудок не восстановит ее температуру до  $+36^{\circ}$ , железистые клетки желудка вырабатывать желудочный сок не будут. Чтобы утолить голод, в этом случае вы съедите больше пищи, кстати, этим фактом пользуется «Макдоналдс». Придуман хитроумный способ, чтобы вы употребляли больше пищи: когда вы садитесь за стол, перед вами ставят стакан с водой, в которой плавают кусочки льда.

### Какие же существуют правила приема пищи?

1) Например: если вам захотелось поесть шашлыка, перед этим нужно употребить как можно больше зелени. Следует хорошо пережевывать кусочки шашлыка до тех пор, пока запах шашлыка полностью не исчезнет, то есть его — запах — вы тоже съели, и только после этого вы можете хорошо обработанный слюной кусок проглотить. Такого шашлыка вы съедите меньше, но будете долго помнить о его вкусе.

Таким же образом вкус любой пищи, вами съеденной, должен быть «съеден во рту», и ничем не запивать, кроме вина.

2) Никогда не употребляйте пищу, выясняя отношения, такая пища пропитана негативной энергией и оставит отрицательный след в жидкостной системе вашего организма, закисляя его.

3) Существует такое выражение «Когда я ем, я глух и нем». Никакого телевизора, радио, книг и чтения газет. Отключиться от всего: избегать компании или проводить время в дружеской обстановке. Легкий последний прием пищи рекомендую не позднее 18 часов, максимум 19 часов.

Пищу принимать только в теплом виде, перед ее приемом выпить 1–2 стакана чистой теплой воды, через 5–10 минут



приступить к еде, которая должна быть однородной; например съесть салат, винегрет и любое жидкое блюдо или кашу, и после этого никакой жидкости 1–2 часа не употреблять. Между приемами пищи 3–4 часа никаких перекусов не делать. Хотите кушать? Вам нужна не еда, а вода. Овощи, фрукты, коктейли употреблять только на голодный желудок. И помните, что белковую пищу с растительной смешивать не рекомендуется.

Почему последний прием пищи рекомендуется не позднее 19 часов? Это связано с тем, что поджелудочная железа и желудок к 21 часу должны быть свободны. В это время в организме происходит передача функции «дневного» гормона инсулина «ночному» гормону мелатонину — гормону роста, от которого во многом зависит наше здоровье, но для этого нужно ложиться спать не позже 23 часов. Перед сном можно употребить кисломолочные продукты, фрукты, воды теплой, чуть подсоленной.

Вы, конечно, спросите, а как же нам поступать в праздники, на встречах с друзьями? Очень просто. Отведайте, что вам Бог послал. Только чтобы потом об этом событии остались приятные воспоминания.

**Третьим немаловажным фактором** для переработки пищи, который также игнорируется официальной медициной, является **кислотно-щелочное равновесие**.

Сколько занимаюсь человеком, столько не могу не поражаться тому, насколько сложна динамичность этой системы, которая самодостаточна и в которой есть все необходимое для саморегуляции, взаимосвязи всех систем. Но главное, на что нацелена работа всего организма, — это две величины, которые в течение всей жизни независимо ни от каких обстоятельств должны быть постоянными: 98% воды в сосудах и  $7,35 \pm 0,15$  кислотно-щелочное равновесие. И сколько же нужно усилий, для того чтобы изменить эти величины. Показатель кислотно-щелочного равновесия в различных органах имеет собственные значения, так, в ротовой полости рН составляет 7,0–8,0, то есть кислотная реакция, в желудке — 0–3, в печени и поджелудочной железе 8,0–8,3; в тонком кишечнике 8,3–8,5; в толстом кишечнике 8,5–8,9; в кожных покровах 5,0–6,0, но общая величина, которая в течение всей жизни должна быть постоянной,

7,35–0,15. Даже незначительное изменение рН в меньшую сторону закисляет организм, и это называется *ацидозом*, а в большую — защелачивает, и это называется *алкалозом*.

Биохимики хорошо знают, что в закисленной среде активизируется любая патогенная микрофлора, а физиологическая, необходимая нашему организму, погибает. В щелочной среде все происходит наоборот.

Любое закисление организма провоцирует воспаление, связанное с активацией паразитов, а их, по данным американских ученых, существует около 10 тысяч. Удивительно, что врачи, не зная этого, еще и назначают различные лекарственные средства, от которых эти паразиты «звереют». Назначают иммуностимуляторы, иммуномодуляторы, 3/4 которых вырабатывается лимфоидной тканью, находящейся в тонком кишечнике. Помимо этого здесь формируются отработанные газы, своего рода отравляющие вещества, такие как индол, скатол, метан, сероводород и даже кадаверин (трупный яд), которые своевременно не удаляются из организма.

И после этого вы еще удивляетесь, что нездоровы? Вместо использования лекарственных средств при воспалительных заболеваниях врачи должны назначать противопаразитарное лечение, очистку от шлаков. Вот тогда результат не заставит себя долго ждать.

**Четвертый, тоже важный фактор** здоровья — чистый кишечник. Я рассматриваю весь желудочно-кишечный тракт как помойное ведро в котором находится около 10 л чистых пищеварительных соков. И чем оно грязнее, тем тяжелее заболевание. Если очистить желудочно-кишечный тракт, особенно толстый кишечник, в комплексе с другими мероприятиями, то тем самым мы нормализуем все обменные процессы в организме, то есть оздоравливаемся.

Мало кто знает, что в центре желудочно-кишечного тракта находится так называемый брюшной мозг (солнечное сплетение), от чистоты которого зависит работа всех органов на энергоинформационном уровне. Например, у вас возникли боли в области сердца, а это значит, что точка в толстом кишечнике, отвечающая за него, засорена, загрязнена, и ее связь с сердцем

прекратилась. Оказалось, что если очистить толстый кишечник – это своего рода дно помойного ведра, конечно, в комплексе с другими мероприятиями, то все указанные расстройства устраняются.

Одним из самых простых естественных средств очистки всего желудочно-кишечного тракта, в том числе толстого кишечника, от которого во многом зависит наше здоровье, является пищевая сода, которая одновременно поддерживает кислотно-щелочное равновесие на постоянном уровне. О том, как ее правильно применять, пойдет речь чуть ниже.

**Пятой важной составляющей** моей оздоровительной системы являются **физические нагрузки**. Известно, что любая физическая работа ускоряет обмен веществ, что связано с повышением потребления энергии, образующейся в результате окисления углеводов и жиров.

Одним из мест образования энергии на внутриклеточном уровне являются маленькие «электростанции», которых только в одной клетке находится от 100 до 10 тысяч, особенно в клетках сердца, и которые называются митохондрии. Развитие митохондриальной системы клетки, происходящее при выполнении физических упражнений, – лучшее лекарство от диабета или его осложнений.

Что такое митохондрии? Существует гипотеза, что митохондрии – это древние бактерии, «прирученные» клетками. Они имеют свой собственный аппарат ДНК, но размножаются под контролем клетки, в которой живут от 10 до 20 дней. Подсчитано, что энергия, выделяемая всеми митохондриями на массу мышц тела, сравнима с энергией двигателя реактивного самолета, взлетающего вертикально, КПД их составляет около 80%.

Митохондрии обладают сложной ферментной системой, для которой нужны микро- и макроэлементы.

Если митохондрии их не получают, то клетка перестраивается на другой способ получения энергии и становится автономной, а это уже перерождение клетки. Известно, что такое перерождение может устранить программу «самоубийства» клетки, так называемого процесса апоптоза в анаэробных (бескислородных) условиях, что, кстати, позволяет образовываться

и развиваться раковым клеткам, которые могут жить только в бескислородной среде.

*Гликолиз* (процесс окисления глюкозы, при котором из одной молекулы глюкозы образуются две молекулы пировиноградной кислоты) — это неэкономный способ получения энергии, поэтому та же раковая клетка (ткань) всегда чуть теплее, чем в норме, и этот факт положен в основу метода радиотермометрии для ранней диагностики опухолей. Если нормализовать работу клетки, то она сама может изолировать, подавить рост опухоли, образовать вокруг нее соединительно-тканную капсулу как инородное тело, которое без больших осложнений можно и удалить.

Усилить действие физических нагрузок можно различными способами. Как это сделать? А. Залманов всю свою жизнь посвятил изучению роли капилляров, этого периферического сердца, в жизнедеятельности организма и доказал, что любое физическое воздействие с помощью мышц, начиная прокачивать кровь и включая запустевшие сосуды, усиливает образование энергии за счет повышения снабжения клеток необходимыми веществами и кислородом. Удивительно, но при физической работе капилляры развиваются не только в скелетных мышцах, но и в мышцах сердца, и в мозгу.

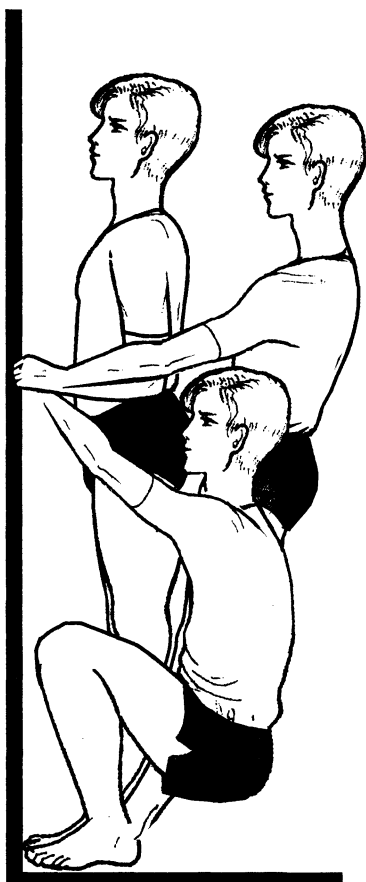
Основную роль по прокачке «жидкостного конвейера» организма берут на себя не только капилляры, но и повышенный тонус мышц, в которых они пролегают. Также в кровообращении участвуют «насосы», расположенные в главном венозном сердце — диафрагме, в суставах, работающих как помпы. При физической активности более экономно начинает работать сердце, система дыхания.

Причем этот процесс наблюдается независимо от того, чем страдает человек: будь то диабет, гипертония, перенесенный инсульт, инфаркт, различного рода заболевания суставов.

Мышечный каркас человека — это более 500 мышц, которые являются помощниками сердца по перекачке жидкости, он так и называется — периферическое сердце, от состояния которого зависит наша жизнь, и чем оно лучше работает, тем меньше проблем со здоровьем. Вот почему, независимо от возраста,

обязательны посильные мышечные нагрузки. Особенно важным физическим упражнением является предлагаемое мной приседание на вытянутых руках.

*Исходное положение*



*Руки все время вытянуты*

Приседания

Не менее важно, особенно для диабетиков, постепенно увеличивать количество приседаний до 200 и более раз в сутки. Это позволит добиться того, что сахар проходит в клетку и без инсулина, а диабет куда-то исчезает, но только при сохранении физической активности (ходьба не менее одного часа). Не надо забывать такое упражнение, как ходьба на ягодицах, укрепляющее очень важные для здоровья тазовые области. А лежа на

спине выполняйте ходьбу на лопатках — это нормализует работу позвонков в грудной области.

Многие люди не знают, что обмен веществ у человека сформировался очень давно в результате эволюционного развития. В те времена человек большую часть жизни находился в движении в поисках пищи и очень мало находился в состоянии покоя. Сегодня при том же обмене веществ распределение времени между движением и покоем поменялось на противоположное.

Большинство людей ведут малоподвижный образ жизни, особенно в городах. Утром работающий человек встает из-за стола после завтрака, спускается на лифте, садится в машину и едет на работу, проводит весь день за рабочим столом и вечером все повторяется в обратном порядке плюс просмотр телепрограмм сидя на диване.

Подобная последовательность ежедневных действий постепенно приводит к расплате болезнями за комфортный образ жизни и к последующим негативным изменениям в состоянии здоровья: избыточному весу, атеросклерозу, гипертонии, инфаркту или инсульту.

Такая же опасность подстерегает и пенсионеров, которые много времени проводят в покое, сидя на лавочке или на диване перед телевизором. Малоподвижный образ жизни способствует зашлакованности организма, образованию блоков в позвоночнике, ограничению подвижности суставов.

Многие люди считают, что тренировать мышцы должны только спортсмены, а остальным людям это делать не обязательно. В чем ошибка этих людей? У таких людей просто мало знаний о роли мышц в организме человека. Мышечный каркас представляет собой сложную систему, которая выполняет много функций. Она обеспечивает различные формы движений за счет мышц-сгибателей и разгибателей (ходьба, бег, прыжки и т. п.) и статику, прокачку жидкостной среды: крови, лимфы, межклеточной и других видов жидкости, — а также тренировку сосудов и капилляров. Эту систему также называют периферическим сердцем. Чем лучше она работает, тем меньше нагрузка на сердце и лучше состояние всего организма.

Люди знают, что сердечно-сосудистая система обеспечивает доставку клеткам кислорода, питательных веществ и удаление отработанных продуктов. При малоподвижном образе жизни большую часть времени в организме человека циркулирует не больше 40% всего количества крови, а в покое и у тучных людей — еще меньше. Остальная часть крови застаивается в капиллярах. Это вредно, так как из организма должны удаляться не только продукты метаболизма, но и отмирающие эритроциты (около 200 миллиардов в сутки). Если этого не происходит, то организм отравляется и возникают заболевания.

Занятие физическими упражнениями обеспечивает работу всех мышц (их напряжение и расслабление), и в работу включается так называемое периферическое сердце. В результате снижается нагрузка на сердце, равномерно распределяется кровь и другие жидкости в организме, устраняются застойные зоны, в которых чаще всего активизируются различные дремлющие инфекции и паразиты.

Немецкие ученые доказали, что если человек ежедневно занимается физической зарядкой в течение 20 минут, то он болеет в 5–7 раз реже, эффективность его работы возрастает на 35–40%, и после 50 лет добавляется 5 лет жизни.

О пользе физических упражнений знают все, но мало кто их делает. Большинство людей считают, что для этого необходимо много времени, и предпочитают тратить его на более важные, по их мнению, чем собственное здоровье, дела. Я им рекомендую найти минимальное время для ежедневной оздоровительной физической нагрузки в домашних условиях.

Есть ежедневный комплекс физических упражнений, который рекомендуется начинать делать сразу после сна, еще лежа в постели. Многие люди не знают, что сразу вскакивать с постели после ночного сна не рекомендуется, это может быть опасным для здоровья, особенно пожилых и больных людей. Быстрый подъем с постели приводит к резкому повышению нагрузки на поясничный отдел позвоночника и перекручиванию верхнего отдела по отношению к нижней части тела. Резкое вставание чревато также потерей сознания из-за перемещения крови от головы, особенно у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Поэтому после пробуждения, прежде чем встать, надо сделать несколько упражнений лежа в постели.

1. Упражнение для ног. Выполняется лежа на спине. Необходимо убрать подушку из-под головы, вытянуть сомкнутые ноги, руки вытянуть вдоль туловища ладонями вверх, расслабить тело и смотреть прямо перед собой.

Затем начинайте растирать (ладонями или стопами) все участки тела, до которых можете достать, обязательно помассируйте ладони, пальцы, уши, стопы, на которые проецируются органы всего тела. Растирать кожную поверхность тела надо для того, чтобы активизировать работу лимфатической системы. Она находится под кожей и отвечает за выведение из организма продуктов обмена.

Затем сделайте потягивающее движение вперед пяткой левой ноги, не отрывая ее от постели, носок при этом тяните на себя (левая нога становится как бы длиннее правой). Оставайтесь в этом положении 5 секунд (считайте про себя: и раз, и два... до пяти), затем расслабьте стопу.

Сделайте потягивающее движение вперед пяткой правой ноги, не отрывая ее от постели, носок при этом тяните на себя (правая нога становится как бы длиннее левой). Оставайтесь в этом положении 5 секунд (считайте про себя: и раз, и два... до пяти), затем расслабьте стопу.

Сделайте такое же движение пятками обеих ног одновременно, оставайтесь в этом положении 5 секунд, не отрывая пяток от постели, затем расслабьте обе стопы.

Повторите упражнение 5 раз, считая потягивающее движение левой, правой и обеими пятками за 1 раз.

При выполнении этого упражнения дышите произвольно через нос.

*Терапевтический эффект.* Упражнение нормализует кровообращение в ногах, оказывает благотворное влияние на симпатическую нервную систему, способствует излечению пояснично-крестцового радикулита, люмбаго, помогает против судорог икроножных мышц, развивает выносливость, выправляет осанку.



2. Упражнения для пальцев рук и ног. Исходное положение: руки и ноги вытянуты вдоль тела.

Согнуть руки в локтях до вертикального положения. Сжимать и разгибать пальцы рук (50 раз). Вернуть руки в исходное положение.

Сжимать и разгибать пальцы ног (50 раз).

Согнуть руки в локтях до вертикального положения. Сжимать и разгибать пальцы рук и ног поочередно (50 раз).

Вернуть руки в исходное положение.

3. Упражнение для капилляров делается 2 раза в день — утром и перед сном.

Исходное положение: лежа на спине, под шейные позвонки кладется твердая подушка или валик.

Поднять обе руки и ноги так, чтобы стопы были параллельны полу. В этом положении трясти обеими руками и ногами в течение 10–15–20 секунд.

4. Упражнение для профилактики скручивания позвоночника при подъеме с постели.

Исходное положение: ноги вытянуты, руки лежат вдоль туловища.

Согнуть левую ногу в колене и подтянуть ее к груди.

Вернуть ногу в исходное положение.

Согнуть правую ногу в колене и подтянуть ее к груди. Вернуть ногу в исходное положение.

Согнуть обе ноги в коленях и подтянуть их к груди.

Вернуть в исходное положение.

Согнуть обе ноги в коленях. Наклонить согнутые ноги влево с одновременным поворотом головы вправо. Вернуть согнутые ноги и голову в исходное положение. Повторить упражнение в другую сторону (ноги вправо, голову влево).

Согнуть одну ногу в колене, подтянуть ее руками к подбородку и вернуть в исходное положение. Повторить для другой ноги.

После выполнения этих упражнений можно вставать. Для этого лечь на бок на краю постели, спустить ноги на пол, медленно сесть боком, а потом встать.

Это были базовые принципы моей системы здоровья, и могу вам сказать, что я получаю множество писем, в которых люди, взявшие за правило соблюдение этих принципов, значительно улучшили свое состояние, качество своей жизни.

А теперь приведу некоторые конкретные рекомендации.

## **КАК ДЫШАТЬ: ПРАВИЛЬНЫЙ ГАЗООБМЕН**

Одна из моих книг называется «Эндоэкология здоровья». И экология — за городом или на даче — здесь ни при чем... Экология должна быть в порядке прежде всего внутри организма, отсюда и термин «эндоэкология» (внутренняя экология). Каждая клетка в организме должна жить как будто в лесу, дышать, получать воду, радоваться жизни. Здесь уместно заметить, что курящие люди свою эндоэкологическую среду превращают во что угодно, только не в такой лес, попросту говоря в свалку.

Как же правильно дышать?

Чтобы удовлетворить интерес людей к этому вопросу, я написал книгу «Резервные возможности организма. Дыхание. Сознание». Широкой массе ведь известны, по крайней мере в теории, самые разные способы дыхания, которые разные люди называют «правильными». Это и задержка на выдохе, и дыхание, имитирующее плач, и дыхание, имитирующее смех. К. П. Бутейко предложил в принципе правильный метод дыхания, принесший ему успех. Но все эти и многие другие способы и методы, в том числе приборы для дыхания, в основном обеспечивают авторам их бизнес. На самом деле ничего не надо изобретать. Механизм нормального физиологического дыхания заложен в организме изначально, примером чего может служить особенность нашего разговора или пения.

Суть механизма дыхания заключается в следующем: мы вдыхаем воздух, в котором 21% кислорода и 0,1–0,2% углекислоты. До каждой клетки доходит только 4–4,5% кислорода, а в результате обмена веществ образуется углекислота, глюкоза (гликоген) и вода. Так вот, в клетках соотношение газов должно быть 4–4,5% кислорода к 6–6,5% углекислоты.

Чем больше кислорода и меньше углекислоты, тем меньше спазм сосудов, тем быстрее возникает заболевание. На самом деле кислорода нам необходимо совсем немного.

Конечно, воздух должен быть чистым, научитесь чуть задерживать дыхание.

Заметьте, как мы разговариваем: сделав короткий вдох, мы говорим на выдохе, соотношение между вдохом и выдохом составляет 1/10–1/15, а при пении и значительно дольше. Самое главное — это выдержать вот это соотношение газов в клетках.

Если вы не говорите или не поете, то дышать надо так: чуть вдохнули, немного выдохнули и не дышать. Вначале 5, потом 10, потом 15, 30 секунд за 1 раз, но таких задержек в сутки надо набрать не меньше 30 минут. Еще лучше, если вы научитесь задерживать дыхание на 60 секунд, то есть 1 минуту. И очень многие проблемы у вас со здоровьем уйдут.

Во время ходьбы на один шаг — вдох и затем несколько шагов на выдохе. Только когда вы почувствуете, что вам хочется вдохнуть, надо чуть довыдохнуть, продышаться и опять так дышать. Как средство оказания «скорой помощи» у вас в кармане должен быть пластиковый мешочек, такой, в который упаковывается кирпич хлеба. Вы берете мешочек, один край прикладываете между носом и губой, второй край — под подбородком, пальцами смыкаете свободные края мешочка по углам рта и начинаете дышать в мешочек, вдыхать из него. Дыхание таким воздухом постепенно нужно довести от нескольких секунд до 1 минуты, но не более 2 минут. За это время снимаются спазмы (боли) в тех или иных органах, будь то сердце, голова или суставы.

## **ПИЩЕВАЯ СОДА И КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЕ РАВНОВЕСИЕ**

Сода — естественный щелочной элемент, способствует поддержанию кислотно-щелочного равновесия, которое в течение жизни должно быть постоянной величиной,  $pH = 7,35$ , что является залогом хорошего здоровья, а нарушение которого — болезнь. Сода обладает хорошим атеросклеротическим действием, очищает сосуды, особенно почек, растворяет тромбы, песок, камни.

Сода способствует уничтожению паразитарной и активизирует деятельность физиологической кишечной микрофлоры, улучшая обмен веществ во всем организме.

Как применять соду? Схема построена на постепенном увеличении дозировки, а способ применения доступен любому человеку.

*Схема:*

В 1-й день принимают внутрь  $1/4$  чайной ложки, во 2-й день —  $1/3$ , на 3-й день —  $1/2$ , на 4-й день —  $3/4$ , на 5-й — целую чайную ложку, сначала без верха, затем берется чайная ложка с небольшим верхом.

*Способ:*

Взять  $3/4$  стакана горячей воды, всыпать туда соду, перемешать и подождать, пока из нее удаляется углекислота, происходит ее дегазирование, затем добавить немного прохладной воды и выпить. Делать это надо натошак за 15 минут до еды, и не заедать.

Первое время лучше принимать соду вечером, чтобы рядом был туалет.

Принимать ежедневно, но можно делать перерывы.

При тяжелых заболеваниях (рак) принимать 2 раза, утром и вечером.

Противопоказаний нет. Лишняя сода удаляется через почки, хорошо их промывая.

Кроме употребления внутрь, соду можно применять и другими способами.

*Чистка зубов:*

Утром взять чашечку, налить 2 столовые ложки горячей воды, добавить соды на кончике чайной ложки, 5 капель перекиси водорода, взять мягкую щетку или салфетку и почистить зубы.

Если у вас во рту были какие-либо проблемы, то они исчезнут, а зубы будут белыми.

### **Перекись водорода 3%**

15–20 капель на 50 миллилитров теплой воды.

Использовать как средство профилактики и лечения заболеваний уха-горла-носа, пазух, при гриппе.

Взять 1–2-граммовый шприц без иглы и ввести жидкость вначале в одну, затем в другую ноздрю со вдохом, затем по 1 кубику жидкости в каждое ухо, наклоняя голову влево-вправо, и немного помассировать козелки. В это время из носа потечет жидкость. Необходимо, закрыв одну ноздрю, не сморкаясь, потихоньку продуть другую. При этом из нее выходят жидкие отходы жизнедеятельности. То же самое сделать с другой ноздрей. Через 2–3 минуты процедуру повторить, чтобы носовые проходы были чистыми. Делать это утром и на ночь.

### **ИЗЮМ ЧЕРНЫЙ**

Изюм является хорошим природным антиоксидантом, содержит много витаминов, минеральных веществ, которые используются для профилактики и лечения сосудистых заболеваний, запоров, освобождения организма от ядов, токсинов и свободных радикалов. Но мало кто знает, что отвар из изюма является лучшим средством очистки печени от ядов и токсинов.

*Методика:* 1 стакан изюма (150 г) на 2 стакана воды, кипятить 20 минут (при этом происходит потеря природного сахара), в течение ночи отвар настаивается, утром процедить и пить в течение дня. Оставшийся изюм съесть, он очень вкусный. Вечером приготовить новый отвар. Курс — 4 дня, за которые вы почувствуете результаты приема отвара. Через месяц курс повторить.

Это, кстати, хороший метод поголодать, а также способ устранения из организма паразитов.

Изюм из черного винограда обладает противораковыми свойствами.

### **ЛУЧШИЕ КРУПЫ**

Эти крупы есть в каждом доме, поэтому применить их для своего здоровья не составит труда.

#### **1. Пшено**

Обладает хорошим очищающим действием при различных заболеваниях, особенно почек, даже растворяет в них песок, камни.

### *Способы применения:*

1. стакан пшена промыть теплой водой, высыпать в 3-литровую банку и залить горячей водой на 3 четверти. После этого укутать и настаивать при комнатной температуре в течение ночи. Утром вы увидите белую взвесь, что и будет лечебным средством, которое выпить в течение дня. Вечером снова залить водой и так делать несколько раз, пока не изменится вкус жидкости. Затем пшено промыть, сварить и съесть.

2. Полстакана пшена хорошо промыть, залить 1 литром воды, кипятить 7–10 минут. После того как немного настоится, пить по полстакана в течение дня.

3. Пшено промыть, заполнить 1/2 3-литровой банки, залить горячей водой, тщательно перемешать, укрыть и на сутки оставить. Слить воду в пить в течение дня. Пшено использовать по назначению.

Если у больного застрял камень в мочеточнике, то прием такой жидкости с но-шпой поможет продвинуть камень в мочевой пузырь.

### **2. Гречка**

2–3 ст. ложки хорошо промыть, залить стаканом кефира, ряженки, простокваши, размешать и оставить на ночь. Утром съесть. Это хороший без всякого дополнения завтрак.

### **3. Ячневая**

### **4. Овсяная**

### **5. Кукурузная**

### **6. Пшеничная**

### **7. Рис (не китайский)**

## **ЯЙЦА КУРИНЫЕ И ПЕРЕПЕЛИНЫЕ**

Яйца за счет содержания в них аминокислоты лецитина обладают противосклеротическим свойством. Яйца употребляют сырыми, можно «в мешочек», и лучше домашние. Можно сделать гоголь-моголь (взболтать яйца с водой, молоком, добавив соль, сахар по вкусу).

Вареные яйца требуют в 3–4 раза больше ккал на их переработку, чем содержат сами.

В сутки можно съесть до 3–5 яиц при соблюдении активного образа жизни. Можно употреблять перепелиные яйца. Вымыть, посолить, взять в рот вместе со скорлупой (это естественный кальций), разжевать и проглотить.

Скорлупа куриных яиц также хороший источник кальция. Пока яйцо сырое, нужно отделить от скорлупы пленку, скорлупки высушить, растереть в порошок и принимать по 0,5 ч. ложки в день.

## ЛУЧШИЕ МАСЛА

*Льняное (омега-3, омега-6, омега-9)*

*Амарантовое*

*Кедровое*

*Горчичное*

*Оливковое.*

## ПРОТИВОПАЗИТАРНЫЕ СРЕДСТВА

1. 25–30% раствор меда: выпивать натощак, является сильным ошелачивающим, противопаразитарным средством. Выпивать на ночь несколько дней, затем делать это периодически. Противопоказание — диабет.

2. 3% перекись водорода: начиная от 5, 10 и более капель на 200 миллилитров воды, выпиваемой натощак, убивает всю эту нечисть, которая живет только в закисленной среде, а в щелочной погибает.

3. Кожура цитрусовых: апельсинов, лимонов, мандаринов, грейпфрутов, памелы вместе с белой мякотью имеет щелочную реакцию и подавляет жизнедеятельность всех микроорганизмов и гельминтов. Поэтому свежую или высушенную кожицу цитрусовых тщательно пережуйте и проглотите, не запивая водой. Делайте это натощак и приступайте к еде не ранее чем через 1 час. Противопоказание — аллергические реакции.

4. Зерна лимона: растолките в порошок 2–3 зерна лимона, проглотите, запивая теплой водой, принимайте 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

5. Лимоны: измельчите кожуру, мякоть и зернышки одного лимона, настаивайте 2 часа в 1 стакане воды с 1 ч. ложкой меда. Процедите и отожмите, выпейте перед сном. Отвар всего плода также показан при кишечных паразитах: 1 лимон на стакан воды, кипятить 5 минут, выпить натощак.

6. Гвоздика и шафран: также сильные средства против паразитов и грибков.

7. Полынь: одно из сильных противопаразитарных средств. Принимается 1 ч. ложка без верха 1 раз в день, запивать стаканом теплой воды.

Следует помнить, что поддерживаемая в организме щелочная среда сама по себе не дает шансов для проявления активности паразитов, которые хотя и есть в организме всегда, но должны знать, кто их «хозяин», то есть иммунная система при хорошем состоянии должна подавлять их активность.

## Мумиё

Мумиё является единственным антиоксидантом, содержащим в себе все элементы периодической системы Менделеева. С возрастом у нас нарушаются обменные процессы соединительно-тканевой структуры всего скелета человека.

Восстанавливая нарушенный обмен необходимыми элементами, мумиё как бы омолаживает организм, восстанавливая все регенерационные системы. У меня тут сослепу был случай, когда я упал и полностью раздробил тазобедренный сустав, шел вопрос о замене его искусственным. Я попросил врачей собрать все косточки, смазать их мумиё и зашить. Через месяц я уже наступал на больную ногу, а через 2–3 и забыл, в какой ноге была травма.

Мумиё принимается с профилактической и лечебной целью практически при любом состоянии при онкологических



заболеваниях, в том числе при раке крови. Занимаясь мумиё почти всю жизнь, написав книгу «Мумиё», я рекомендовал принимать по 1 дозе со спичечную головку 2–3 раза в день. И даже с вишенку 1–2 раза в день, а в тяжелых случаях коротко-временно и 3 раза. Хорошее мумиё, находясь между пальцами, при температуре человеческого тела размягчается, как пластилин, а его суррогат — нет.

Мумиё боится только температуры выше 40 °С, водки и спирта. В случае применения мумиё внутрь надо приготовить 20–30% раствор в теплой воде и сохранять лучше в холодильнике. Затем взболтать, набрать хороший глоток в рот, нагреть его, немного проглотить, остальное, смешивая со слюной, подольше подержать. После этого 15–20 минут ничего не пить, не есть. Если у вас до этого были какие-нибудь проблемы во рту, то они исчезнут, также как и нарушения в ЖКТ. Противопоказания — индивидуальная непереносимость запаха.

Примечание: при изготовлении таблеток с мумиё они подвергаются термостатированию, в результате чего от мумиё там практически ничего не остается, кроме темно-коричневого цвета.

## УШНАЯ ВОРОНКА

С возрастом у всех возникают проблемы со слухом. Дело в том, что система ухо-горло-нос взаимосвязана. В нее входят нос, гайморовы пазухи (щеки), решетчатая кость (лоб), евстахиева труба, соединяющая нос с ухом, и ухо, где находятся аппарат молоточка, наковальни и стремечка и барабанная перепонка, воспринимающая звук.

Ухо — это своего рода звукоуловитель и слуховой канал. В слуховом канале находятся железы, которые выделяют секрет, собирающий частицы грязи, попадающей в слуховой канал, чтобы барабанная перепонка была чистой. Вместо того чтоб периодически удалять эту серу, как правило, пальцем ее проталкивают внутрь, в результате чего образуется серная пробка, тампонирующая барабанную перепонку, и человек теряет слух.

С другой стороны, при наличии воспалительных заболеваний в носоглотке человек, сморкаясь, повышенным давлением вгоняет слизь в евстахиеву трубу (евстахит), что тампонирует ухо изнутри.

### ***Как восстановить слух***

Берется 1/4 стакана теплой воды, туда капается 15–20 капель 3% перекиси водорода. Берется шприц без иглы, набирается 2–3 кубика жидкости, наклоняется голова к плечу, в верхнюю ноздрю вводится жидкость, одновременно втягивая ее внутрь.

То же самое делается и во вторую ноздрю. После этого сморкаться не надо. Надо слегка продуть сначала одну ноздрю, потом другую. При этом одновременно очищаются гайморовы пазухи и решетчатая полость. Набирается в шприц 1 кубик жидкости, наклоняется голова и вводится в ухо. Козелком помассировать ухо. То же самое делать со вторым ухом. Нос прочистите еще раз.

Берется ватная палочка, прочищается слуховой проход. Перед этим берется чистый лист бумаги, растворяется восковая свеча, которой смазывается лист. Лист разрезается пополам и делают две воронки воском наружу (кулек). В отверстие вставляют карандаш. Кулек замораживают. Пациент ложится в постель набок. Мокрым полотенцем укрывают ухо, в которое вставлена воронка. Воронку поджигают, в ней образуется своего рода смерч, вытягивая на себя все, что находится в ухе, и хорошо прогревая его изнутри. Когда огонь дойдет до уха, его тушат. Воронка (возможно, с пробкой) извлекается. То же самое делается и с другим ухом. Процедуру можно повторять через неделю. Что удивительно, слух может восстановиться, а в гайморовых пазухах исчезнут все воспалительные процессы. Перекись при этом может попадать в легкие, где способствует разжижению слизи, улучшению отделения мокроты, то есть идет своеобразное лечение. Это одновременно является профилактическим средством против гриппа.

## ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА — КЛИЗМЫ

Немаловажным фактором очищения организма является использование клизм. Делается это так.

На 2 литра кружки Эсмарха взять 1 ст. ложку соды, которую сначала дегазировать в горячей воде, а затем раствор влить в 2 литра теплой воды, добавить 1–2 ч. ложки соли.

За одну клизму делается 2–3 вливания.

Первое время для хорошей очистки толстого кишечника вам может потребоваться еще 2 или 4 литра воды — так, чтобы из толстого кишечника в конце процедуры вытекала чистая вода. После этого вы будете делать клизмы 1–3 раза в неделю.

В случае тяжелых заболеваний одну неделю клизмы делать ежедневно, затем 2–3 раза в неделю, а затем 1 раз в неделю.

Разработанная мной оздоровительная система для космонавтов, которые должны быть здоровы, доказала, что узаконенная система питания ( первое, второе, третье блюда) делает практически всех людей больными, несмотря на то что никаких жалоб не предъявляют, здоровых людей практически нет. Это своеобразная ходячая медицинская энциклопедия.

Существующие резервные возможности организма, которые в 8–10 раз сильнее любого повреждающего фактора, тоже имеют свой предел прочности.

Вот почему, если вы не хотите иметь проблем со здоровьем, вы должны, используя предложенные рекомендации, производить очистку организма от шлаков, так же как это вы делаете со своим транспортным средством, не менее 1 раза в год, а то и 2 раза. Другого пути, чтобы сохранить свое здоровье и продлить свое долголетие, нет.

## ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Известно, что человек представляет собой водяное существо. Вода в организме взрослого человека доходит до  $2/3$  его веса. Организм пронизан тысячами километров сосудов, движение по которым обеспечивается за счет давления, создаваемого сердцем. В норме оно 120/60 на уровне сердца, и по мере движения по сосудам оно возвращается к сердцу и бывает

почти нулевым. Но, чтобы кровь циркулировала в организме, необходима активная работа более 500 мышц, которые за счет своего сокращения и расслабления способствуют снятию усилий работы сердца.

С возрастом, за счет снижения тонуса мускулатуры, в результате снижения их тренировки, а также спазма, нарушения обмена веществ, нарушается циркуляция жидкостного конвейера, при этом сосуды, которые имеют соединительную тканевую прослойку, еще могут сокращаться, а вены, которые имеют только тонкую прослойку эндотелия, спадаются, и уже сниженное давление крови затрудняет отток отработанной жидкости.

Одним из наиболее эффективных способов улучшения кровоснабжения тканей и восстановления циркуляции крови, с одной стороны, является постоянное поддержание мышц в активном состоянии, а с другой стороны, **метод криокоррекции**.

Мой интерес к проблеме связан со следующим: в 1960-х годах я узнал, что в полуподвале института Склифосовского великий русский ученый *Демихов* занимается изучением состояния анабиоза — зимней спячкой животных. Я ему предложил следующий вариант. Можно ли при длительных космических полетах положить человека в капсулу, понизить температуру его тела до предела работы жизненно важных органов, тем самым создать экономию питания, воды, кислорода? Один космонавт лежит в такой капсуле, «отдыхая», неделю, месяц, затем его заменяет другой. Интерес к этой идее был большой, но из-за недостатка финансирования лаборатория ученого была закрыта.

**Способ криокоррекции** заключается в следующем: на голову надевается шапочка с вшитыми в нее трубочками, по которым пропускается холодная вода. В результате этого происходит сжатие сосудов, усиливается их активность, способствуя кровоснабжению тканей, их регенерации, а за счет повышения давления улучшается отток по венам отработанной жидкости. Одновременно происходит повышение активности главной гормональной железы — гипофиза, выделяющего эндорфины (гормоны радости и счастья).

Трудно себе представить, что этот метод способствует улучшению работы практически всех систем организма, зависящих от работы головного мозга.

Для использования этой методики в домашних условиях необходимо взять отрезок обычного махрового полотенца, размером от волосяной части лба и до седьмого шейного позвонка, а по ширине на 1 см от левого и правого уха. Смочить ткань холодной водой, отжать, заморозить и положить на голову, хорошо укутать.

Нижняя часть тела в тепле, а ноги в шерстяных носках. Процедура делается лежа в течение 15 минут, и полежать еще 10–15 минут. Повязка постепенно становится сухой. Процедура делается 1 раз в день на голодный желудок в течение двух недель.

Все процессы, все заболевания, которые связаны с головным мозгом, в основном постепенно восстанавливаются. И как мною доказано, такого заболевания, как глаукома, нет, а есть состояние, зависящее от спазма в мышцах шеи и венозной недостаточности. Кроме этого с возрастом у человека происходят изменения в состоянии позвонков шеи: вместо физиологического изгиба сзади наперед, изгиб исчезает и голова наклоняется вперед. При этом расстояние между передним краем позвонков уменьшается, передавливаются сосуды, нервы, вены, а сзади оно увеличивается, что перемещает прослойки между позвонками, межпозвоночные диски, они сдвигаются назад, образуя грыжу. Это приводит к нарушению статики, при которой затылок, спина, ягодицы, пятки должны быть на одной прямой.

Одним из способов коррекции этого состояния, помимо массажа, является использование бутылки объемом 0,5 литра (круглая).

Бутылка должна быть с резьбовой пробкой и полностью наполнена водой. Бутылка кладется на шею (не на мягкой подушке) перед сном и после сна, и делается упражнение: максимальные наклоны вперед, назад, положить голову на левое плечо, на правое, повернуть голову, посмотреть назад, влево, вправо, сделать вращательное движение по часовой стрелке, против часовой стрелки. Все делать осторожно, без напряжения. Количество раз не ограничивается.

Многo предложено **универсальное упражнение**, обеспечивающее абсолютную безопасность, тренирующее все мышцы и суставы тела. Это — приседание на вытянутых руках. Оно выполняется следующим образом. Стоя возле любой стойки или у перил на лестничной площадке, ногами упираться в стойку или ступеньку. Взяться за стойку на уровне пупка, откинуть тело назад и присесть, сгибая колени. Вначале до прямого угла между голенью и бедром, а затем по мере тренировки постепенно присесть до пола. Вначале это упражнение требует большой нагрузки. Не торопитесь, сделав несколько приседаний, отдохните, и постепенно их увеличивайте, и чем больше, тем лучше. Это упражнение снимает отеки, явления тромбоза, флебита. За счет улучшения работы клапанов вен улучшается подача крови снизу вверх, что снимает нагрузку с сердца, предупреждая развитие инфарктов, инсультов.

**Второй способ криотерапии.** Заморозить несколько кубиков льда (6–8). Положить их в полиэтиленовый мешок. Этим льдом массировать область затылка, где находятся основные структуры — гипоталамус, ретикулярная и лимбическая формации, отвечающие за работу всех органов и улучшающие тонус венозного синуса организма, то есть оттока крови от мозга. Затем льдом осторожно массируют область солнечного сплетения (от края грудины до пупка), где находится брюшной мозг, регулирующий работу всех органов.

Затем массируется крестец и копчик, от которых также зависят все органы нижней части тела. Массаж этих зон производится по 1–2 минуты по 3 раза, также 1 раз в день натошак в течение двух недель.

Еще одно упражнение-разминка выполняется из положения лежа на спине на подстилке, на полу.

1. Лежа на спине, расслабиться. Поработать ступнями ног: одна ступня на себя, другая от себя.

2. Раздвинуть ноги на ширину плеч, положить ступни ног в сторону и внутрь.

3. Положить ступни вначале влево, голова вправо, затем ступни вправо, голова влево.

4. Нижняя нога — ступню тянем на себя, вторую ногу кладем на подъем стопы, и давлением стараемся оторвать нижнюю ногу от себя. Затем верхнюю ногу пяткой повернуть наружу и сделать то же самое. Затем то же самое делается меняя ноги.

5. Одна нога внизу, вторая нога ставится пяткой на подъем стопы. Эту конструкцию, скручивая позвоночник, положить влево, голова вправо. Затем то же самое другой ногой.

6. Пятка ставится посередине голени, проделать такое же упражнение.

7. Пятка одной ноги ставится на колено, стараться колено положить на пол, сохраняя положение тела, голова в другую сторону. Затем то же самое второй ногой. Это упражнение требует большого напряжения, делать осторожно, постепенно увеличивая угол наклона.

8. Согнуть колени, положить их влево, голова вправо, положить вправо, голова влево.

9. Расставить ноги. Одно колено ноги положить внутрь, голова наружу, затем второе колено положить внутрь, голова в другую сторону.

10. Согнуть колени, поднять ноги вверх и медленно положить.

11. Поднять ноги вверх и делать перекрест ногами.

12. Одна нога вверх, вторая вниз и наоборот.

13. Взяться руками за колено и достать коленом подбородка. То же самое сделать другой ногой.

14. Согнуть колени, взяться за них руками и лечь вначале вправо, а затем влево.

15. Согнуть в коленях ноги, взяться за них руками и качаться взад и вперед, как ванька-встанька.

16. Перевернуться на живот, прогибать тело на вытянутых руках, наверху посмотреть вправо, влево (поза змеи).

17. Взяться левой рукой за левую ногу, максимально прогнуться, затем то же самое другой рукой и ногой.

18. Затем взяться руками за обе ноги, максимально прогнуться и покачаться вперед-назад.

19. Лечь на спину. Взять цилиндрическую пол-литровую бутылку с резьбовой пробкой, наполнить ее водой, положить ее на пол поперек позвоночника, и, согнув колени, медленно

покачивайтесь взад-вперед, продвигаясь по позвоночнику вверх. Дойдя до шеи, выполняйте упражнение. Наклоняя голову вперед-назад, положить голову на левое, на правое плечо, повернуть голову налево, посмотреть назад, повернуть направо и повернуть назад. Сделать круговые движения по часовой стрелке и против нее. Затем приподнять тело, положить бутылку вверху спины и, медленно покачиваясь, вернуться в исходное состояние. Такой массаж никто из массажистов сделать не сможет.





## О ЧЕМ Я МЕЧТАЮ (Вместо заключения)

Кажется, только что родился и не жил еще, а уже прошло по земным измерениям достаточно много лет. За какой-то миг перед глазами проходят все знаковые события. Особенно то, что побывал в «трубе», которая соединяет земную жизнь с той, которая за «горизонтом» и где еще мы будем. И только будучи взрослым, начинаешь понимать, что тебя кто-то ведет по жизни.

Сколько раз моя жизнь была на грани смерти, или за так называемые нарушения всех законов, по которым должен жить человек, меня не единожды должны были отправить туда, куда Макар телят не гонял, но при этом я оказывался прав, и беды меня миновали. Что особенно отмечалось при этих крайних обстоятельствах, что я оставался спокойным (так мне казалось), хотя при этом появлялась седина и принималось единственно правильное решение. По человеческим меркам этого не должно было быть, а в моей жизни случалось.

Я родился 24 июня (по новому стилю), а на самом деле (по старому стилю) в ночь с 6 на 7 июля, в канун самого почитаемого православными праздника Ивана Купалы, почему и наречен был Иваном. Конечно, я был крещен. Из детства вспоминается причастие в церкви, когда священник давал нам, детям, по ложке кагора, а я снова становился в очередь, чтобы получить еще

ложку кагора. Так как в деревне детей все знали, то батюшка бил меня ложкой по лбу и говорил: «Иван, твоя прыть до хорошего тебя не доведет. Что положено — получи, а если будешь брать больше, чем положено, то Боженька не простит, и будешь наказан».

Говорят, что при рождении Всевышний дает в помощники каждому человеку ангела-хранителя. По мнению многих целителей, у меня их больше. Чтобы ангел-хранитель не дремал, он должен всегда помнить, что у каждого человека есть еще демон-искуситель, который тоже хочет жить по своим меркам — соблазнами. Все-таки умный у нас Всевышний, Он дает нам только дороги, а по какой дороге идти в жизни, человек решает сам.

По утверждению А. Н. Петрова, для каждого родившегося человека ангелы-хранители подбираются с конкретной программой, что не является случайным. Другое дело, как реализуется эта программа в жизни человека. Это зависит от многих обстоятельств.

Я жил, как учили родители-крестьяне. Они говорили: «Не гордись, если будешь грамотным (они окончили только два класса церковно-приходской школы), есть люди и поумней тебя. Любой труд почетный, и поэтому порученную тебе работу делай как самую любимую, чтобы не было стыдно за “сробленную” тобой. Что знаешь сам, делись с другими и не чурайся их советов». И еще многое другое.

Конечно, как говорила моя мать, «жизнь прожить, не поле переехать», всякое бывало, да и не без греха. Но все-таки, по моему мнению, было больше хорошего, и в этом мне помогали мои ангелы-хранители.

Кроме космоса, который манил меня сколько я себя помню, меня всегда волновал вопрос, как сделать так, чтобы человек не болел. И на основе всего того, что я сделал для космической медицины, у меня сложилось представление о том, какой должна быть медицина, способная обеспечить решение этой задачи. Это должна быть медицина Здорового Человека с обязательной профилактикой, охватывающей все стороны человеческой жизни, с момента зачатия и до глубокой старости, которая даст

возможность прожить долгую, полноценную жизнь, отмеренную Природой, и исполнить свое предназначение на Земле. Я стремился создать оздоровительные центры по самым отдаленным уголкам России, откуда на самом деле и начинается наша Родина. Ради такой мечты стоило трудиться и жить!

Мое глубокое убеждение: человеку с детства всей системой воспитания и на семейном, и государственном уровне должно прививаться чувство значимости его как личности, взаимное уважение друг к другу, трудолюбие, ответственное отношение к порученному делу, возможность раскрытия своих творческих способностей. Все это и будет тем стержнем, благодаря которому человек проживет на Земле осознанную жизнь, и не временщиком, бездарно растрачивающим ресурсы планеты, а рачительным хозяином, берегающим и умножающим ее богатства.

Верьте в доброе, ищите не работу для себя, а себя в работе, ставьте перед собой большие задачи, радуйтесь жизни, любите и берегите все, что создано Природой. И помните, что даже такая маленькая частица мироздания, как человек, своими мыслями и стремлениями, наравне с другими, меняет мир, это в наших силах — обеспечить здоровье и долголетие и себе, и нашей планете.

Светите миру, чтобы он светил вам!



## ОБ АВТОРЕ

**Неумывакин Иван Павлович**, один из основоположников космической и комплементарной медицины, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской и Европейской академий естественных наук, Международной академии милосердия, Заслуженный изобретатель России, лауреат Государственной премии. За многолетнюю деятельность в области разработки теоретических основ традиционной народной медицины и их внедрение в практику здравоохранения награжден Золотым знаком «Элита специалистов народной медицины» и янтарной звездой Магистра народной медицины. Всемирная организация здравоохранения при содействии Министерства здравоохранения и социального развития РФ наградили его международной премией «Профессия — жизнь» и орденом «За Честь, Доблесть, Милосердие, Созидание», Европейская академия естественных наук — «Большим золотым крестом» I класса, Международная академия милосердия — Высшим орденом милосердия, Русская Православная Церковь — орденом Святого Благоверного Князя Даниила Московского III степени. Также он удостоен почетного звания «Мэтр науки и практики» и общественного признания «Персона России».



## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	5
<b>Глава 1. ЭТОТ МИР ПРИДУМАН НЕ НАМИ</b> .....	8
<b>Глава 2. УНИКАЛЬНАЯ ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ</b> .....	14
КАК ЗАРОЖДАЮТСЯ ПЛАНЕТЫ ОБИТАНИЯ.....	16
ВОЗНИКНОВЕНИЕ ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ .....	19
ПРЕДДВЕРИЕ ДЕВЯТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ.....	30
ДЕВЯТАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ .....	32
<b>Глава 3. О РАЗВИТИИ ЦИВИЛИЗАЦИИ И БУДУЩЕМ ПЛАНЕТЫ</b> ..	38
О ВОЗМОЖНОСТЯХ РАЗВИТИЯ ЦИВИЛИЗАЦИИ .....	41
БУДУЩЕЕ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ.....	43
<b>Глава 4. КУДА ПРИВОДИТ ГЛАВЕНСТВО МАТЕРИАЛИЗМА И КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ</b> .....	49
<b>Глава 5. ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУХОВНОСТИ</b> .....	63
НАУКА О КОСМОСЕ .....	68
СТРУКТУРА КОСМОСА.....	71
ОБ ОРБИТАХ И ОБИТЕЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ДУШ .....	78

<b>Глава 6. ПЛАН СПАСЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА И ЗЕМЛИ</b> .....	107
ЗАПРЕТНЫЕ ТЕМЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В НАУКЕ И ТЕХНИКЕ .....	110
О ЗНАЧЕНИИ ЛУНЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ЗЕМЛИ.....	111
ОБРАЩЕНИЕ К ЛЮДЯМ ИИСУСА ХРИСТА .....	112
<b>Глава 7. РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ</b> .....	118
КАК ДЫШАТЬ: ПРАВИЛЬНЫЙ ГАЗООБМЕН.....	137
ПИЩЕВАЯ СОДА И КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЕ РАВНОВЕСИЕ .....	138
ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА 3%.....	139
ИЗЮМ ЧЕРНЫЙ.....	140
ЛУЧШИЕ КРУПЫ .....	140
ЯЙЦА КУРИНЫЕ И ПЕРЕПЕЛИНЫЕ.....	141
ЛУЧШИЕ МАСЛА.....	142
ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЕ СРЕДСТВА.....	142
МУМИЁ.....	143
УШНАЯ ВОРОНКА.....	144
ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА – КЛИЗМЫ .....	146
ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.....	146
<b>О ЧЕМ Я МЕЧТАЮ (Вместо заключения)</b> .....	152

**Неумывакин Иван Павлович**

**ДУХОВНОСТЬ или СТЯЖАТЕЛЬСТВО**  
**КОГДА НАСТУПИТ КОНЕЦ СВЕТА**



**Неумывакин Иван Павлович** — один из основоположников космической и комплементарной медицины, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской и Европейской академий естественных наук, Международной академии милосердия, Заслуженный изобретатель России, лауреат Государственной премии.

За многолетнюю деятельность в области разработки теоретических основ традиционной народной медицины и их внедрение в практику здравоохранения награжден Золотым знаком «Элита специалистов народной медицины» и янтарной звездой Магистра народной медицины. Всемирная организация здравоохранения при содействии Министерства здравоохранения и социального развития РФ наградили его международной премией и орденом «Большой крест» I класса — высшей наградой Европейской академии естественных наук, орденом Святого Благоверного Князя Даниила Московского III степени Русской Православной Церкви, удостоен Почетных званий «Мэтр науки и практики» и «Персона России».

*Наш мир существует по законам, установленным свыше, и каждому человеку дан своего рода компас, не позволяющий сбиться с нужного направления, — духовность, вмещающая в себя не только понимание природы всех вещей, но и уважение к ней, непротиворечие ей, гармонию. Служение же сиюминутной выгоде, пренебрежительное отношение к ресурсам планеты, того мира, что дан нам для жизни, сообразуется с действием совершенно другого механизма, давно известного и названного — стяжательство. Каждому человеку сегодня предстоит сделать выбор, чему следовать. А новая книга профессора И. П. Неумывакина помогает сориентироваться и рассмотреть вопрос во всей его полноте.*