

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК



ДОМАШНИЙ ДОКТОР НА ПОДОКОННИКЕ

ОТ ВСЕХ
БОЛЕЗНЕЙ



РИПОЛ
КЛАССИК

**Домашний доктор на подоконнике. От
всех болезней
Составитель Ю. Н. Николаева**

Введение

В настоящее время, несмотря на то что можно приобрести медикаментозные средства практически от любого заболевания, наблюдается рост интереса к нетрадиционным методам лечения, в том числе к фитотерапии.

Под фитотерапией понимают лечение лекарственными растениями и полученными из них препаратами (настойками, экстрактами и т. д.). Лекарственные растения человечество использует многие века. Их полезные свойства были известны древним египтянам, индийцам и китайцам. Гиппократ создал труд о лекарственных растениях, использовавшихся в его эпоху, однако в то время еще не задумывались о механизме воздействия растений на человеческий организм. Гиппократ поэтому предлагал использовать при лечении заболеваний все части растений, не перерабатывая их.

Первые исследования химического состава лекарственных трав провел, как принято считать, римский врач Гален (по его имени и названы используемые в фитотерапии получаемые из лекарственных растений лечебные средства, то есть галеновы препараты). Он готовил из растений различные отвары, настои, порошки и успешно применял их на практике. Парацельс, изучая содержащиеся в растениях лекарственные вещества, предпринимал попытки выделить их в чистом виде. Позднее фитотерапия получила развитие как в ряде европейских стран, так и в России. Сегодня в любой аптеке лекарственные травы и настойки из них соседствуют на полках с синтетическими лекарствами.

Однако для большинства кажется неправдоподобным то, что и многие комнатные растения можно успешно применять для лечения заболеваний. Эти культуры обычно приобретают для озеленения квартиры, и мало кто задумывается о том, что, помимо декоративных, они обладают целебными свойствами. Однако если

вспомнить о том, что большинство комнатных растений происходит из тропических и субтропических районов, все становится на свои места. Там они уже давно используются местной народной медициной и столь же привычны, как у нас крапива, одуванчик и другие лекарственные травы.

Многие знают о лечебных свойствах алоэ и каланхоэ, которые признает и официальная медицина, но даже не догадываются о том, что и другие привычные всем комнатные культуры хорошо помогают в борьбе с недугами.

Препараты из комнатных растений эффективны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, при бронхиальной астме, легочных болезнях, аллергии, раке, успешно снимают боли различной локализации, устраняют зуд, способствуют заживлению ран, ожогов, ушибов и переломов, лечат дерматиты. Лекарства из растений несложно приготовить в домашних условиях. По сравнению с аналогичными средствами, созданными химическим путем, они содержат целый комплекс биологически активных веществ, благотворно влияющих на организм человека.

Есть мнение, что в отличие от синтетических препаратов лекарства, содержащие природные компоненты, лучше усваиваются и реже вызывают побочные реакции.

Но следует помнить, что даже самое проверенное народное средство не может гарантировать полного исцеления от болезни. Кроме того, некоторые растения могут вызвать аллергические реакции, а другие противопоказаны при ряде хронических заболеваний. Поэтому, прежде чем начать лечение каким-либо препаратом из комнатных растений, настоятельно рекомендуется получить консультацию врача. Кроме того, всегда следует соблюдать технологию приготовления средств из растений, а также дозировку препаратов.

**Основные виды лекарственных
комнатных растений и их применение
при различных заболеваниях**

Агава американская (*Agave americana*)

Агава американская – многолетнее суккулентное растение семейства агавовых (*Agavaceae*).

Род агавы насчитывает около 300 видов, широко распространенных в субтропических районах.

В медицине используют только агаву американскую.

У этого растения крупные, до 1,5 м в длину, мясистые листья сизовато-зеленого цвета, с колючками по краям, собранные в прикорневую розетку.

Цветки крупные, собраны в соцветие-метелку, расположенное на верхушке прямого цветоноса.

Зацветает агавы в возрасте 14–15 лет, после чего погибает.

В домашних условиях цветения и плодоношения не происходит.

Родина – Мексика.

Агротехника

Агава – довольно неприхотливое растение. Предпочитает хорошее освещение, поэтому лучше всего горшок с ней поставить на южное или восточное окно. Почвенная смесь должна состоять из смеси листовой, глинистой дерновой земли и крупнозернистого речного песка в соотношении 1:1:0,5.



Агава американская

Поливать агаву следует умеренно, зимой полив следует прекратить и поставить горшок с растением в сухое прохладное помещение. Размножают агаву прикорневыми отпрысками, укореняя их во влажном субстрате при температуре не менее 20 °С. Наилучшее время для этого – весна и начало лета.

Лечебные свойства

В Мексике стебли и листья агавы употребляют в пищу, из сока производят сахар, патоку и алкогольные напитки (пульке и текилу). Из волокон агавы (сизаля) изготавливают прочные веревки, канаты.

Известны также и целебные свойства этого растения. В листьях агавы содержатся смолы, щавелевая кислота, сахара, сапонин, сапогенин, хекогенин.

Применение при различных заболеваниях

Чаще всего приготовленные из листьев агавы препараты используют для лечения радикулита и ишиаса. Кроме того, замечено, что агава помогает и при ряде заболеваний внутренних органов (легких, печени, желудка и т. д.). Ее используют также как болеутоляющее, противовоспалительное, жаропонижающее средство.

В практике восточной медицины сок растения используют как мочегонное и слабительное средство, а отварами из корней лечат венерические заболевания.

Рассмотрим несколько наиболее известных рецептов лекарственных средств из агавы, которые можно с успехом применять для лечения ряда заболеваний.

Радикулит

Радикулит – это поражение корешков спинномозговых нервов. Основными симптомами заболевания являются сильные боли по ходу пораженных нервных корешков. Лечение радикулита должен назначать врач.

При лечении радикулита агаву применяют как наружное средство. Следует, однако, отметить, что сок агавы может вызвать покраснение и раздражение кожи, поэтому лечение следует проводить крайне осторожно.

Рецепт 1

100 г листьев агавы промывают, снимают кожицу и натирают мякоть на мелкой терке. Полученной кашицей на ночь растирают поясницу. Процедуру повторяют каждые 2–3 дня (в зависимости от индивидуальной переносимости). Если на коже после применения средства появятся зуд и покраснение, лечение следует приостановить.

Рецепт 2

20 г мякоти листьев агавы измельчают, помещают в бутылку из темного стекла и заливают 200 мл водки или 40 %-ного спирта.

Закрывают бутылку крышкой и ставят в темное место на неделю. По истечении указанного времени настойку процеживают и используют для растираний.

Рецепт 3

200 г меда смешивают с 200 г растительного масла и 2 столовыми ложками настойки мякоти агавы. Смесь выдерживают в течение 5 дней.

Марлевую салфетку покрывают толстым слоем полученной мази, прикладывают к больному месту и прибинтовывают. Оставляют на 30 минут, после чего остатки мази снимают влажным тампоном. Лечение проводят в течение 5 дней.

Бронхит

Заболевание представляет собой воспаление слизистой оболочки бронхов. Наряду с медикаментозным лечением, в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства применяют препараты из агавы.

Рецепт 1

20 г мякоти листьев агавы измельчают и отжимают сок. 10–15 капель сока разводят в 1 столовой ложке воды и принимают 3 раза в день, запивая большим количеством кипяченой воды.

Рецепт 2

Смешивают 0,5 чайной ложки сока агавы и 1 чайную ложку сока алоэ. Препарат применяют по 15 капель 3 раза в день, разводя в 100 мл кипяченой воды.

Диспепсия

Диспепсия часто сопровождается желудочно-кишечные заболевания и проявляется вздутием живота, отрыжкой, изжогой и т. д. Справиться с неприятными симптомами поможет настой из листьев агавы.

Рецепт 1

50 г мякоти агавы измельчают и заливают холодной кипяченой водой так, чтобы она полностью покрывала растительное сырье. Настаивают 6 часов, процеживают через марлю, добавляют 100 мл кипяченой воды.

Принимают внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая водой.

Рецепт 2

50 г мякоти листьев агавы заливают 200 мл кипятка, настаивают 15 минут и процеживают. 10 столовых ложек полученного отвара смешивают с 2 столовыми ложками отвара полыни. Смесь принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды, запивая кипяченой водой.

Ушибы и гематомы

Для лечения ушибов и вызванных ими кровоизлияний используют свежесжатый сок агавы.

Рецепт 1

50 г мякоти листьев агавы измельчают, отжимают сок. 1 столовую ложку сока разводят в 3 столовых ложках кипяченой воды. Смачивают в приготовленном растворе марлевую салфетку или ватный тампон и прикладывают к месту ушиба на 10–15 минут.

Если после процедуры на коже появится раздражение, следует смазать ее увлажняющим кремом, а лечение прекратить.

Рецепт 2

1 чайную ложку сока агавы смешивают с 2 столовыми ложками сока алоэ, смачивают в приготовленной смеси ватный тампон и прикладывают к больному участку на 10–15 минут.

Рецепт 3

2–3 листа каллизии душистой растирают в кашицу, добавляют 1 чайную ложку сока агавы и перемешивают. Приготовленное лекарство наносят на место ушиба на 10–15 минут.

Алоэ древовидное (*Aloe arborescens*)

Алоэ, или столетник, – многолетнее суккулентное кустарниковое или древовидное растение семейства лилейных (*Liliaceae*). Род алоэ насчитывает более 350 видов, из которых, помимо алоэ древовидного, в народной медицине используют алоэ настоящее и алоэ африканское. Из листьев двух последних видов изготавливают гомеопатические средства.



Алоэ древовидное

У алоэ древовидного листья мясистые, сочные, светло-зеленого или сизовато-зеленого цвета, с зубчатыми краями, покрытыми шипами. Цветки трубчатые, белого, желтого или красного цвета, собраны в соцветие-кисть, расположенное на длинном цветоносе. Цветет зимой, в комнатных условиях – довольно редко.

Родина – Южная Африка, Аравийский полуостров, Мадагаскар.

Агротехника

Алоэ – крайне нетребовательное растение, легко приспособляющееся к любым видам почвы. Хорошо переносит недостаток влаги в почве. Предпочитает яркое освещение.

В комнатных условиях алоэ рекомендуется высаживать в небольшие горшки, наполненные смесью листовой земли и песка в соотношении 1:0,5 (обязателен дренажный слой из керамзита). Поливать следует умеренно, зимой полив нужно прекратить и перенести растение в помещение с температурой около 14 °С.

Размножают алоэ дочерними растениями, боковыми побегами и черенками, которые укореняют во влажном легком грунте, предварительно подсушив срезы в течение 1–2 дней.

Лечебные свойства

Алоэ – одно из наиболее известных комнатных лекарственных растений. Изготовленные из его листьев препараты использует как официальная, так и народная медицина.

В алоэ содержатся смолистые вещества, оказывающие слабительное действие; лектин, препятствующий росту раковых клеток; антраценовые производные; алоэ-эмодин и другие активные соединения.

Препараты алоэ обладают антибактериальным, ранозаживляющим, антисептическим, желчегонным действием, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит и пищеварение. В качестве лекарственного сырья используют листья алоэ, достигшие 2–4-летнего возраста, которые можно собирать в течение всего года. Из них готовят настои, настойки, отвары, отжимают сок.

Перед использованием срезанные листья алоэ рекомендуется выдержать в прохладном темном месте в течение 12 дней. В результате в них вырабатываются биостимуляторы, благотворно воздействующие на жизнедеятельность клеток человеческого организма.

Экстракт алоэ используют как внутреннее средство при лечении бронхиальной астмы, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрита, при глазных заболеваниях, истощении, туберкулезе. Наружно алоэ применяют при лечении ожогов, ран, язв, угревой сыпи, воспаления десен.

Исследования показывают, что биогенные стимуляторы алоэ помогают при лечении лучевой болезни.

Сок растения входит в состав лечебных косметических масок.

Абсцессы и фурункулы

Для лечения нарывов и фурункулов применяются как целые листья алоэ, так и кашлица из них. Кроме того, для лечения фурункулов можно пользоваться мазью, приготовленной на основе сока этого растения.

Если фурункул или абсцесс не проходят за несколько дней, необходимо прервать лечение алоэ и обратиться к врачу.

Рецепт 1

Созреванию фурункулов и поверхностных абсцессов способствуют холодные примочки из целых листьев алоэ. Крупные листья тщательно промывают, снимают кожицу, прикладывают к пораженному участку кожи и прибинтовывают. Повязку меняют каждые 2 часа.

Рецепт 2

1–2 листа алоэ промывают, снимают кожицу, измельчают мякоть. Полученную кашлицу прикладывают к больному месту и прибинтовывают. Повязку меняют через 2–3 часа.

Рецепт 3

При осложнениях, вызванных абсцессами или фурункулезом, наряду с медикаментозной терапией рекомендуется провести курс лечения спиртовой настойкой алоэ. 100 г промытых и измельченных листьев заливают 100 мл 40 %-ного спирта или водки, настаивают в течение 7 дней и процеживают. Настойку принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней.

Затем делают перерыв на неделю и повторяют курс лечения.

Астма бронхиальная

Заболевание сопровождается приступами удушья, которые могут продолжаться от нескольких минут до нескольких дней. Лечение должно проводиться под наблюдением врача, а облегчить состояние больного можно с помощью препаратов, приготовленных из алоэ.

Рецепт 1

250 г биостимулированных листьев алоэ измельчают, смешивают с 350 г меда и 500 мл кагора. Настаивают в темном месте 9 дней, затем процеживают и отжимают.

Настойку принимают по следующей схеме: по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение 2 дней, затем по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 14 дней. После этого нужно сделать 14-дневный перерыв и повторить курс лечения.

Рецепт 2

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, ягод и листьев брусники заливают 300 мл кипятка, настаивают 15 минут и процеживают.

Принимают по 1 столовой ложке через каждые 1–2 часа.

Простудные заболевания

Практика показывает, что при лечении простудных заболеваний алоэ дает наибольший эффект, если использовать его вместе с некоторыми другими лекарственными растениями – такими, как душица, зверобой, лимон.

Рецепт 1

Смешивают по 1 столовой ложке сока алоэ, сока из листьев одуванчика лекарственного и лимонного сока. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой, запивая водой.

Рецепт 2

1 столовую ложку травы тысячелистника и 1 столовую ложку измельченных листьев алоэ заливают 200 мл кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Средство принимают по 50 мл 3 раза в день перед едой.

Рецепт 3

1 столовую ложку измельченных корней одуванчика лекарственного и 1 столовую ложку измельченных листьев алоэ заливают 200 мл кипятка, настаивают 1 час и процеживают.

Добавляют в настой 1 столовую ложку меда, принимают по 50 мл 3 раза в день перед едой.

Рецепт 4

1 чайную ложку зверобоя продырявленного и 1 чайную ложку душицы заливают 200 мл кипятка, настаивают в течение 30 минут и процеживают. Настой смешивают с 1 столовой ложкой сока алоэ, принимают препарат по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 5

Смешивают равные части травы зверобоя продырявленного, цветков ромашки аптечной, корней одуванчика лекарственного, цветков бессмертника. 1 столовую ложку смеси и 1 столовую ложку измельченных листьев алоэ заливают 200 мл кипятка, настаивают 15–20 минут, процеживают. Принимают настой по 100 мл 2 раза в день (утром и вечером).

Рецепт 6

В качестве общеукрепляющего и профилактического средства в осенне-зимний период рекомендуется принимать настой из алоэ, чистотела, бессмертника песчаного и зверобоя продырявленного. Перечисленные компоненты смешивают в равных пропорциях, 1 столовую ложку смеси заливают 400 мл кипятка, настаивают 12 часов, процеживают и принимают по 100 мл 3 раза в день после еды.

Рецепт 7

2 столовые ложки травы шалфея лекарственного заливают 200 мл кипятка и настаивают в термосе в течение 5–6 часов. Настой процеживают, смешивают с 1 столовой ложкой измельченных листьев алоэ, настаивают еще 2 часа в прохладном месте, затем доводят до кипения, остужают и процеживают. Приготовленный препарат принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Рецепт 8

3 столовые ложки цветков зверобоя продырявленного, 2 столовые ложки цветков липы, по 1 столовой ложке листьев эвкалипта и измельченных листьев алоэ заливают 200 мл 40 %-ного спирта или

водки, настаивают 14 дней и процеживают. Принимают 3 раза в день перед едой, разводя 20 капель настойки в стакане кипяченой воды.

Рецепт 9

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ и крапивы и 2 столовые ложки травы зверобоя продырявленного заливают 200 мл 40 %-ного спирта или водки, добавляют 200 мл свежего сока белокочанной капусты, настаивают 20 дней в прохладном темном месте и процеживают.

Используют при повышении температуры: вначале обтирают тело больного, затем заворачивают его в простыню, смоченную в настойке, и накрывают одеялом. После появления испарины простыню снимают.

Бронхит

Для лечения бронхита используют смеси, приготовленные на основе биостимулированных (выдержанных в прохладном темном месте) листьев алоэ.

Рецепт 1

1 столовую ложку измельченной мякоти листьев алоэ смешивают с 2 столовыми ложками жидкого меда и 2 столовыми ложками нутряного сала. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая теплым молоком.

Рецепт 2

1 столовую ложку измельченной мякоти листьев алоэ смешивают с 2 столовыми ложками подогретого барсучьего жира и 1 столовой ложкой меда. Смесь принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая теплым молоком. Параллельно растирают грудь и спину барсучьим жиром.

Рецепт 3

200 г листьев алоэ промывают, измельчают в кашицу, добавляют 5 г соли и настаивают в прохладном темном месте 10–12 часов. Лекарство принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 4

200 г листьев алоэ промывают, нарезают кусочками, пересыпают 200 г сахара и настаивают в прохладном месте 8 часов. Затем добавляют 400 мл воды и варят 15 минут. Остужают, протирают через сито и принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой. Оставшееся лекарство хранят в холодильнике.

Рецепт 5

1 столовую ложку измельченных листьев алоэ, 1 столовую ложку листьев подорожника и 1 чайную ложку травы чистотела заливают 200 мл кипятка, настаивают 10 минут и процеживают. Настой принимают по 100 мл 2 раза в день маленькими глотками.

Ангина

Ангина – инфекционное заболевание, при котором воспаляются миндалины. Оно сопровождается сильными болями в горле и повышением температуры.

Для лечения используют медикаментозные средства, назначенные врачом. Дополнительно рекомендованы полоскания отварами и настоями лекарственных растений.

Рецепт 1

Смешивают по 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, листьев подорожника и травы шалфея лекарственного, заливают 200 мл кипятка, настаивают 5–6 часов и процеживают.

Настой используют для полоскания горла несколько раз в день.

Рецепт 2

На 200 мл теплой кипяченой воды берут 1 столовую ложку сока алоэ и 1 чайную ложку соды. Все компоненты перемешивают и используют для полоскания горла 3–4 раза в день.

Рецепт 3

2 столовые ложки травы зверобоя продырявленного, 1 столовую ложку измельченных плодов шиповника и 1 столовую ложку измельченных листьев алоэ заливают 300 мл кипятка, настаивают 40 минут и процеживают. Настой принимают в теплом виде по 100 мл 3 раза в день за 15 минут до еды, подслащивая медом.

Рецепт 4

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, липового цвета и цветков ромашки аптечной заливают 200 мл кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Настой принимают по 100 мл 2 раза в день.

Фарингит и ларингит

Заболевания горла можно успешно вылечить препаратами, приготовленными из алоэ. Тем не менее перед началом приема

обязательно нужно показаться врачу.

Рецепт 1

1 столовую ложку цветков календулы заливают 200 мл кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Теплый настой смешивают с 2 столовыми ложками сока алоэ, используют для полоскания горла 3–4 раза в день.

Рецепт 2

50 мл сока алоэ смешивают с 50 мл холодной кипяченой воды. Полученной смесью полощут горло утром и вечером.

Рецепт 3

1 столовую ложку ромашки аптечной заливают 200 мл кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. В настой добавляют 1–2 столовые ложки сока алоэ, применяют для полоскания горла.

Рецепт 4

1 чайную ложку сока алоэ смешивают со 100 мл теплого молока, принимают 3 раза в день мелкими глотками.

Рецепт 5

1 столовую ложку сока алоэ смешивают с 200 мл теплого молока, добавляют 1 чайную ложку меда и 1 чайную ложку пищевой соды. Пьют маленькими глотками 2–3 раза в день.

Рецепт 6

1 чайную ложку цветков ромашки аптечной заливают 200 мл кипящей воды, настаивают 15–20 минут, процеживают и остужают до комнатной температуры. Настой смешивают с 2 чайными ложками сока из биостимулированных листьев алоэ и 1 столовой ложкой липового меда.

Принимают внутрь по 100 мл 2 раза в день.

Пневмония

Алоэ успешно применяют для лечения ряда легочных заболеваний, в том числе пневмонии (воспаления легких). Однако

перед использованием народных средств обязательно нужно получить консультацию специалиста.

Рецепт 1

150 г сока алоэ, приготовленного из биостимулированных листьев, смешивают с 250 г жидкого меда и 100 мл сладкого красного вина (например, кагора). Настаивают в прохладном темном месте 5 часов. Лекарство принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Рецепт 2

500 г биостимулированных листьев алоэ пропускают через мясорубку, смешивают с 500 г майского меда, 500 мл белого вина и отваром травы зверобоя продырявленного (100 г сырья на 500 мл воды, варить 30 минут). Смесь выливают в бутылку из темного стекла и настаивают в прохладном темном месте 6–10 дней. Готовый препарат принимают по следующей схеме: по 1 чайной ложке 1 раз в час в течение 5 дней, затем по 1 чайной ложке 1 раз в 3 часа в течение 30 дней. После этого делают перерыв на 10 дней и при необходимости повторяют курс.

Рецепт 3

1–2 крупных листа алоэ промывают, нарезают кусочками, добавляют 100 мл воды, варят на маленьком огне 2 часа, остужают до комнатной температуры и смешивают с 300 г жидкого меда. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Рецепт 4

5 столовых ложек липового цвета и 4 столовые ложки березовых почек заливают 500 мл кипятка, кипятят 2 минуты и процеживают. 200 г измельченных листьев алоэ смешивают с 1 кг меда, 200 мл оливкового масла и приготовленным отваром. Полученный бальзам принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день, взбалтывая перед употреблением.

Изжога

Изжога вызывается раздражающим действием соляной кислоты, содержащейся в желудочном соке, при проникновении последнего в пищевод. Изжога часто возникает при неправильном питании, но также может являться одним из симптомов заболеваний пищеварительного тракта.

Рецепт 1

1 чайную ложку сока алоэ смешивают с 200 мл кипяченой воды, добавляют 1 чайную ложку пищевой соды, принимают маленькими глотками перед едой.

Рецепт 2

1 столовую ложку сухих листьев алоэ, 2 столовые ложки листьев винограда, 4 столовые ложки цветков зверобоя продырявленного, 1 столовую ложку измельченных корней девясила заливают 1 л кипятка, варят на маленьком огне 15–20 минут, затем снимают с огня, настаивают 30 минут и процеживают.

Отвар принимают по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 3

1 столовую ложку измельченных листьев алоэ, 2 столовые ложки травы зверобоя продырявленного и 4 столовые ложки измельченной коры калины заливают 400 мл холодной воды, доводят до кипения и варят на небольшом огне 30 минут.

Отвар остужают, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

Рецепт 4

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, травы зверобоя продырявленного и тысячелистника заливают 200 мл кипятка, настаивают 1 час, процеживают.

Настой принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Гастрит

Гастрит – воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка. Основной его причиной является неправильное питание. Лечение гастрита должен назначать врач.

Рецепт 1

50 мл сока алоэ смешивают с 20 мл 40 %-ного спирта. Смесь принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 2

4 столовые ложки сока алоэ, приготовленного из биостимулированных листьев, смешивают с 1 столовой ложкой меда. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой.

Рецепт 3

3 столовые ложки измельченных листьев алоэ смешивают с 3 столовыми ложками меда, настаивают в темном прохладном месте 3 часа, сливают образовавшуюся жидкость и принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Следует избегать применение препаратов алоэ в периоды обострения язвенной болезни, поскольку в этом случае растение скорее принесет вред, чем пользу.

Рецепт 1

100 г листьев алоэ промывают, измельчают, смешивают с 200 г меда, кладут в стеклянный сосуд и выдерживают в темном месте в течение 3 суток. Затем доливают 200 мл красного вина (сухого или полусухого), перемешивают и настаивают еще сутки. Полученную настойку хранят в холодильнике, принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Рецепт 2

100 г листьев алоэ промывают, измельчают, смешивают с 200 г меда, кладут в стеклянный сосуд и выдерживают в темном месте в

течение 3 суток. Затем сливают образовавшуюся жидкость в темную бутылку. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день, запивая молоком.

Заболевания печени

К наиболее распространенным заболеваниям печени относятся инфекционный гепатит и цирроз. Лечение, в том числе и препаратами на основе алоэ, должно проводиться под наблюдением врача.

Рецепт 1

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, чистотела большого, мяты перечной, тысячелистника обыкновенного, бессмертника песчаного и 1 чайную ложку полыни горькой заливают 600 мл кипятка и настаивают в плотно закрытой емкости в течение 2 часов.

Настой процеживают и принимают по 75 мл 3 раза в день за 15 минут до еды.

Рецепт 2

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, корня одуванчика лекарственного, мяты перечной и 1 чайную ложку травы чистотела большого заливают 600 мл кипятка, настаивают 40 минут и процеживают. Принимают при печеночно-болевым синдроме по 100 мл 3 раза в день за 20 минут до еды.

Рецепт 3

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, травы чистотела большого, мяты перечной, зверобоя продырявленного и 2 чайные ложки травы спорыша заливают 600 мл кипятка, готовят 20 минут на водяной бане, настаивают 15–20 минут и процеживают. Препарат принимают по 200 мл 2 раза в день в период обострения заболеваний.

Рецепт 4

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, тысячелистника обыкновенного, фенхеля, бессмертника песчаного, мяты перечной и чистотела большого заливают 600 мл кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 15 минут до еды.

Желчнокаменная болезнь

При желчнокаменной болезни в желчном пузыре и желчных протоках в результате нарушения обменных процессов образуются камни. Заболевание сопровождается тошнотой, рвотой, резкими болями в правом подреберье, расстройствами пищеварения.

Лечение, в том числе и травами, следует проводить только под наблюдением врача.

Рецепт 1

1 столовую ложку измельченных листьев алоэ, 1 чайную ложку травы зверобоя продырявленного и 1 чайную ложку сухих цветков бессмертника заливают 200 мл кипятка, настаивают 8 часов, доводят до кипения и процеживают. Добавляют 1 столовую ложку меда, принимают по 50 мл 4–5 раз в день. Курс лечения составляет 14 дней, после чего нужно сделать перерыв и снова провести лечение.

Рецепт 2

Смешивают по 1 столовой ложке травы полыни горькой, мяты перечной, бессмертника песчаного. 1 столовую ложку смеси и 1 столовую ложку измельченных листьев алоэ заливают 200 мл кипятка и готовят на водяной бане 20 минут.

Отвар процеживают, остужают и принимают по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 3

2 столовые ложки мяты перечной, по 1 столовой ложке сока алоэ и кориандра, 3 чайные ложки бессмертника песчаного, 2 чайные ложки чистотела большого заливают 600 мл кипятка и готовят на

водяной бане 20 минут. Отвар настаивают в течение 2 часов в плотно закрытой емкости, процеживают.

Препарат принимают по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 4

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ и травы зверобоя продырявленного, 2 столовые ложки измельченного корня цикория, 1 чайную ложку полыни горькой заливают 600 мл кипятка, настаивают 30 минут и процеживают.

Принимают в горячем виде по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды, подслащивая медом.

Рецепт 5

По 1 столовой ложке сока алоэ, листьев березы, чистотела большого, по 4 чайные ложки лапчатки гусиной и можжевельника, 3 чайные ложки корня стальника заливают кипятком, настаивают 40 минут и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Перед началом лечения обязательна консультация специалиста, поскольку данный сбор может вызвать продвижение камней по желчным ходам.

Запор

Запор, или редкое опорожнение толстого кишечника, развивается в результате нарушения моторной функции кишечника и ослабления перистальтики. Запор может являться симптомом более серьезных заболеваний, например непроходимости толстого кишечника или заболеваний эндокринной системы. При хронических запорах помогают препараты из биостимулированных листьев алоэ.

Следует помнить о том, что лечение запора не будет результативным без соответствующей диеты.

Рецепт 1

Из биостимулированных листьев алоэ готовят сок и принимают его по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 2

4 столовые ложки сока алоэ смешивают с 4 столовыми ложками меда. Принимают при хроническом запоре по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2 дней, затем дозу препарата сокращают наполовину.

Рецепт 3

100 г измельченных листьев алоэ смешивают с 150 г горячего меда, настаивают 24 часа, подогревают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 1 раз в день (утром) за 1 час до еды.

Рецепт 4

100 г промытого чернослива без косточек пропускают через мясорубку, смешивают с 1 столовой ложкой сока алоэ и 1 столовой ложкой меда.

Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Геморрой

Геморроем называют расширение кавернозных вен нижнего отдела прямой кишки. Заболевание развивается, как правило, при

дисфункции венозных стенок из-за затруднения венозного оттока и может быть как врожденным, так и приобретенным в результате сидячего образа жизни, неправильного питания, приводящего к частым запорам, после беременности и родов.

Основными симптомами геморроя являются боль при дефекации, кровотечения и примесь крови в каловых массах.

Образуются венозные узлы, которые могут кровоточить, воспаляться и защемляться в заднем проходе. При лечении геморроя препараты из алоэ принимают как внутрь, так и наружно.

Рецепт 1

1 столовую ложку сока алоэ и по 2 столовые ложки крапивы и зверобоя продырявленного заливают 400 мл кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Настой принимают по 50 мл 3 раза в день.

Рецепт 2

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, травы зверобоя и листьев осины растирают в кашицу и разводят небольшим количеством теплой кипяченой воды.

В приготовленное средство обмакивают марлевую салфетку и прикладывают к геморроидальным шишкам на 1–1,5 часа. Процедуры проводят 1 раз в 2 дня в течение 2 недель.

Рецепт 3

20 г сырой свеклы натирают на мелкой терке, добавляют 1 столовую ложку сока алоэ и 1 столовую ложку измельченной травы зверобоя продырявленного. Все компоненты перемешивают до образования однородной массы. Приготовленную мазь наносят на геморроидальные шишки на 30 минут.

Стоматит

При лечении стоматита используют средства, приготовленные из свежего или консервированного сока алоэ. Его можно также смешивать с отварами и настоями других лекарственных растений.

Рецепт 1

Листья алоэ промывают, снимают кожицу и разжевывают мякоть в течение 3–5 минут, не глотая. Затем полощут рот отваром цветков ромашки аптечной или шалфея (1 чайная ложка на 200 мл воды).

Рецепт 2

Сок алоэ разводят теплой кипяченой водой (1 столовая ложка сока на 100 мл воды), используют для полосканий 3 раза в день.

Рецепт 3

1 столовую ложку травы зверобоя продырявленного и 1 столовую ложку листьев ежевики сизой заливают 200 мл кипятка, настаивают 15 минут, процеживают. В остывший настой добавляют 1 столовую ложку сока алоэ и перемешивают. Приготовленное лекарство используют для полосканий.

Рецепт 4

2 столовые ложки травы зверобоя продырявленного и 4 столовые ложки Melissa заливает 300 мл кипятка, настаивают 30 минут, процеживают и смешивают с 1 столовой ложкой сока алоэ. Используют лекарство для полосканий.

Пародонтоз

Пародонтоз характеризуется разрушением зубодеснового соединения, поражением всех его элементов, разрушением нормальной системы зубных отростков, что при отсутствии лечения приводит к выпадению зубов. Для лечения данного заболевания используют наружно отвары и настои лекарственных растений с добавлением сока или измельченных листьев алоэ.

Рецепт 1

1 столовую ложку измельченных листьев алоэ и по 2 столовые ложки шалфея лекарственного и зверобоя продырявленного заливают 600 мл кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Настоем несколько раз в день полощут рот.

Рецепт 2

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, зверобоя продырявленного, вербены, тысячелистника, тимьяна заливают 600 мл кипятка и настаивают 4–5 часов. Настой процеживают и используют для полосканий несколько раз в день.

Рецепт 3

1 столовую ложку измельченных листьев алоэ и по 2 столовые ложки листьев ежевики сизой и зверобоя продырявленного заливают 100 мл 40 %-ного спирта или водки, настаивают 5 дней в прохладном темном месте и процеживают. Настойкой смазывают воспалившиеся десны или используют в разведенном виде для полосканий.

Рецепт 4

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, иван-чая и зверобоя продырявленного заливают 100 мл 40 %-ного спирта или водки, настаивают в прохладном темном месте 7 дней и процеживают. Настойкой смазывают воспаленные десны.

Угревая сыпь

Проблемная кожа может доставить неприятности в любом возрасте. Причиной угревой сыпи являются неправильное питание, гормональные нарушения, воздействие неблагоприятных факторов окружающей среды, недостаточный уход за кожей лица и т. д. Подход к ее лечению должен быть комплексным, но как наружное средство очень хорошо помогают маски из сока алоэ.

Рецепт 1

Свежевыжатым соком алоэ пропитывают марлевую маску и накладывают ее на очищенную кожу лица на 30 минут. Процедуры повторяют ежедневно в течение 1 месяца.

Рецепт 2

6 г измельченного корня алтея лекарственного заливают 200 мл холодной воды, настаивают 30 минут, процеживают и добавляют в настой 1 столовую ложку сока алоэ. Марлевую салфетку с прорезями

для глаз смачивают в приготовленной смеси и накладывают на лицо на 10 минут. Курс лечения – 15 процедур.

Рецепт 3

2 столовые ложки сока алоэ смешивают с 1 чайной ложкой меда. Смесь распределяют ровным слоем по коже лица за исключением области глаз, оставляют на 15 минут, затем смывают прохладной водой. Процедуры проводят ежедневно в течение 15 дней.

Рецепт 4

100 мл сока алоэ смешивают с 1 столовой ложкой 70 %-ного спирта. Полученной смесью протирают кожу лица утром и вечером.

Рецепт 5

2 листа алоэ пропускают через мясорубку и наносят полученную кашицу на лицо на 15–20 минут. По истечении указанного времени смывают теплой водой.

Курс лечения – 10 процедур.

Рецепт 6

1 столовую ложку кашицы из листьев алоэ смешивают с 1 чайной ложкой оливкового масла и 2–3 каплями эфирного масла чайного дерева. Наносят на кожу лица и оставляют на 15–20 минут, затем смывают теплой водой и ополаскивают лицо настоем шалфея (1 столовая ложка на 200 мл воды).

Рецепт 7

1 столовую ложку сухих березовых почек заливают 200 мл кипятка, кипятят на маленьком огне 10 минут, остужают и процеживают.

В настой добавляют 2 столовые ложки сока алоэ и используют приготовленное средство для протирания кожи лица 2–3 раза в день.

Если угревая сыпь очень сильная, в настое смачивают марлевую салфетку и накладывают на лицо на 15 минут. Курс лечения – 10–15 дней.

Рецепт 8

Смешивают равные части сухих березовых почек, измельченной березовой коры и ягод можжевельника. 1 столовую ложку смеси заливают 200 мл кипятка и варят на маленьком огне 5 минут.

Полученную смесь остужают до температуры 40 °С, процеживают и смешивают с 2 столовыми ложками сока алоэ. Для проведения процедуры в смеси смачивают марлевую салфетку и накладывают ее на лицо на 20 минут.

Рецепт 9

10 г измельченной дубовой коры и 10 г измельченных листьев алоэ заливают 200 мл кипятка и готовят на водяной бане 30 минут.

Отвар остужают, процеживают и используют для примочек и протирания кожи лица.

Головная боль

Препараты алоэ хорошо помогают при длительных головных болях, но принимать их следует курсами, предварительно посоветовавшись с врачом.

Рецепт 1

5 капель сока алоэ разводят в 100 мл кипяченой воды и принимают 1 раз в день (утром или вечером) в течение 14 дней.

Рецепт 2

100 мл сока алоэ смешивают с 200 г меда и 200 мл сухого красного вина. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 30 дней.

Ожоги и обморожения

Для лечения ожогов и обморожений используют растертые листья и сок алоэ. Они обладают дезинфицирующим свойством и снимают воспалительный процесс, при их использовании ускоряется регенерация тканей.

Рецепт 1

50 г листьев алоэ пропускают через мясорубку, кашицу кладут на сложенную вдвое марлю и прикладывают к обмороженному (обожженному) участку кожи (марлей к поврежденной поверхности).

Повязку меняют через каждые 8–10 часов.

Рецепт 2

2 столовые ложки сока алоэ смешивают с 2 столовыми ложками холодной кипяченой воды. В полученной смеси смачивают марлевую салфетку и прикладывают к обожженному (обмороженному) участку кожи на 5–10 минут.

Повязку меняют несколько раз в день в зависимости от степени поражения кожи.

Рецепт 3

2 столовые ложки сока алоэ смешивают с 1 столовой ложкой морковного сока. Приготовленным средством смазывают пораженные участки кожи 3 раза в день.

Рецепт 4

1 чайную ложку шалфея заливают 100 мл кипятка, настаивают 15 минут и процеживают. Настой смешивают с 1 столовой ложкой сока алоэ, смачивают в смеси марлевую салфетку и прикладывают к обмороженному участку кожи на 30 минут.

Рецепт 5

100 г измельченных листьев алоэ смешивают с 100 г меда, настаивают в темном прохладном месте в течение 1 месяца, пропускают через мясорубку и настаивают еще 1 месяц.

Применяют для лечения обожженных участков кожи в виде компрессов.

Рецепт 6

2 клубня картофеля очищают, натирают на мелкой терке и смешивают с 2 столовыми ложками сока алоэ.

Приготовленное средство используют при солнечных ожогах, накладывая его на пораженные участки кожи.

Рецепт 7

100 г листьев алоэ пропускают через мясорубку, добавляют 100 мл холодной кипяченой воды, 100 г глицерина и 1 чайную ложку лимонного сока. Все компоненты тщательно перемешивают.

Данное средство используют при лечении ожогов, обморожений, пролежней, смазывая им пораженные участки кожи.

Себорея

Причиной себореи является нарушение деятельности сальных желез. Для ее лечения применяют наружные препараты, в том числе и приготовленные из алоэ.

Рецепт 1

100 мл сока алоэ смешивают с 50 мл 20 %-ного спирта. Смесь втирают в кожу головы 1 раз в 2 дня. Курс лечения составляет 2–3 месяца.

Рецепт 2

100 г листьев алоэ измельчают, помещают в бутылку из темного стекла и заливают 200 мл водки или 40 %-ного спирта. Ставят в прохладное место на 7 дней, затем процеживают.

Настойку втирают в кожу головы 1 раз в 2–3 дня. Курс лечения – 1 месяц.

Рецепт 3

1 чайную ложку семян алтея заливают 5 столовыми ложками оливкового масла, готовят на водяной бане 1 час, остужают, процеживают и смешивают с 2 столовыми ложками сока алоэ.

Смесь втирают в кожу головы 2 раза в день. Курс лечения – 15 процедур, после чего делают перерыв на 1 месяц и при необходимости повторяют лечение.

Рецепт 4

2 столовые ложки коры дуба и 2 столовые ложки луковой шелухи заливают 500 мл кипятка и кипятят на слабом огне 1 час. Отвар остужают, процеживают и смешивают с 4 столовыми ложками сока алоэ.

Приготовленную смесь втирают в кожу головы, оборачивают голову полиэтиленом и полотенцем, оставляют на 2 часа. По истечении указанного времени смывают теплой водой.

Рецепт 5

По 3 столовые ложки измельченных листьев алоэ, свежих листьев крапивы и листьев мать-и-мачехи заливают 1 л кипятка, настаивают 30 минут и процеживают.

Приготовленный настой втирают в кожу головы 1 раз в 2 дня, а также ополаскивают им волосы после мытья.

Рецепт 6

1 столовую ложку измельченных листьев алоэ и 1 столовую ложку измельченного корневища крапивы заливают 4 ложками горчичного

масла и настаивают 20 дней, периодически взбалтывая. По окончании приготовления процеживают.

Настой втирают в кожу головы за 1 час до мытья. Курс лечения – 1 месяц.

Рецепт 7

1 столовую ложку измельченных листьев алоэ и 1 столовую ложку корней лопуха большого заливают 200 мл кипятка, варят на маленьком огне 10 минут, остужают и процеживают. Отвар втирают в кожу головы 1 раз в 2 дня.

Рецепт 8

По 1 столовой ложке измельченных листьев алоэ, корней лопуха и травы крапивы заливают 400 мл кипятка, варят на маленьком огне 15 минут, остужают и процеживают. Отваром ополаскивают волосы после мытья.

Мозоли

Мозоли появляются на участках кожи, наиболее подверженных трению и давлению, чаще всего на ладонях и ступнях. Избавиться от них можно простыми средствами на основе алоэ.

Рецепт 1

Вначале следует сделать горячую содовую ванночку, затем к распаренным мозолям приложить очищенные от кожицы листья алоэ, накрыть сверху полиэтиленом и прибинтовать. Эту процедуру лучше всего делать на ночь, с тем чтобы утром аккуратно удалить размягченную мозоль.

Рецепт 2

1–2 листа алоэ промывают, пропускают через мясорубку и прикладывают к ороговевшему участку кожи. Поверх накладывают слой полиэтилена и завязывают. Оставляют на 24 часа, затем повязку снимают и осторожно срезают мозоль. При необходимости процедуру повторяют несколько раз.

Рецепт 3

1 столовую ложку сока алоэ смешивают с 1 чайной ложкой меда и 5–10 каплями сока чеснока. В полученной смеси смачивают ватный тампон и прикладывают к мозоли на 12 часов. Размягченную кожу затем осторожно удаляют.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК



ДОМАШНИЙ ДОКТОР НА ПОДОКОННИКЕ

ОТ ВСЕХ
БОЛЕЗНЕЙ



РИПОЛ
КЛАССИК

