

★ Коды Счастья и Удачи ★

Людмила-Стефания

КОДЫ ЗДОРОВЬЯ

Слова и мысли,
которые исцеляют



Словесный код —
это самый простой способ
управления самочувствием

Возьмите то, что нужно вам!

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	1
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ И МЕТОДЫ ИСЦЕЛЯЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ	Н
Центры передачи Вселенской Энергии	11
Биополе и защита от негативных влияний	42
Мудры и очищение энергетического тела	НН
КОДЫ ЗДОРОВЬЯ ПО ЛУННОМУ КАЛЕНДАРЮ	10<
Луна в Овне	ИМ
Луна в Тельце	107
Луна в Близнецах	ЮН
Луна в Раке	109
Луна во Льве	111
Луна в Деве	112
Луна в Весах	113
Луна в Скорпионе	114
Луна в Стрельце	115
Луна в Козероге	116
Луна в Водолее	117
Луна в Рыбах	ПК
ЦВЕТОВАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗДОРОВЬЯ	120
Восстанавливающие ванны	120
Цвет в лечении заболеваний и решении проблем	129
МАССАЖ ПОДАРИТ НАМ ЗДОРОВЬЕ	138
Тайский традиционный массаж стоп	140
Медовый массаж	142
ВСЕ ВОЗМОЖНО БОГУ!	149

«Познай себя»

www.bio-energetics.nm.ru

Вы можете записаться на заочную консультацию по интересующим вас вопросам, iines@mail.ru

Консультации для бизнесменов

Анализ вариантов бизнеса и делового партнерства. Перспективы уже существующего бизнеса, помощь в решении проблем.

Консультации для желающих переехать на другое место жительства

Вы узнаете, когда более благоприятен переезд, что вас ожидает на новом месте жительства, а также варианты решения проблем, которые могут возникнуть на новом месте.

Консультации по личным вопросам

Анализ совместимости партнеров. Что дает им этот союз и стоит ли продолжать отношения, как избежать неприятных ситуаций. Даются советы для нормализации отношений.

Анализ совместимости сотрудников в коллективе

Помощь в создании гармоничной атмосферы в коллективе и условий для эффективной работы. Организация рабочего места для удачного развития бизнеса (расположение стола, выбор цветовой гаммы в оформлении кабинета и т. д.).

Консультации по выбору сферы деятельности

Наши специалисты подскажут, где вы сможете наиболее эффективно реализовать способности и возможности, заложенные в вас. Для анализа и получения наиболее точной информации используются: Таро, Руны, нумерология, астрология, фэн-шуй.

Коррекция линии судьбы, ситуации

Устранение проблем, препятствий. Изменение ситуации в нужном направлении.

А также:

- решение проблем взаимоотношений самого разного типа: любимые, родители, дети, коллеги и знакомые. Консультация психолога;
- магия Удачи и Успеха. Заочные консультации;
- гадание. Консультации. Составление талисманов под конкретного человека и ситуацию;
- работа с жилищем: защита и гармонизация энергетики квартиры, офиса, рабочего места;
- поиск корней повторяющихся жизненных проблем и работа с ними с целью предотвращения проблем в дальнейшем;

ВВЕДЕНИЕ

«Первым уроком здоровья является понимание следующего принципа: болезнь является не чем иным, как дисгармонией в душе, и что секрет здоровья — в гармонии. Бесполезно лечить тело, если больна - душа. Если у тебя хватило сил создать эти проблемы, значит, есть и силы их решить. Нет задач, которые мы не могли бы решить».

Мы управляем своей жизнью, теми событиями, которые происходят с нами, нашим настроением и даже самочувствием, силой нашего воображения и воли. А используя волю, мы делаем ее сильнее.

В том, что касается нашей собственной жизни, мы всемогущи, всезнающи и вездесущи.

Так будьте же добры и полностью справедливы к себе!

Намерения людей, окружающих вас, не могут заставить вас действовать по чужой прихоти, если вы этого не желаете.

Если ваши истинные намерения по отношению к себе и этому миру позитивны, то посторонние люди не могут помешать вам получать от Вселенной пользу. Внешние стимулы всегда нейтральны.

Вы и только вы — творец собственной жизни.

В этой книге мы с вами поговорим о том, как силой своей мысли мы можем влиять на свое здоровье и самочувствие. А также о том, как можно избежать многих проблем со здоровьем с помощью позитив-

кого мышления. Ведь экология пространства и экология души — это взаимосвязанные понятия. Если человек научится мыслить позитивно и станет добрым к себе, будет с любовью относиться к этому миру и прекрасной планете Земля, то он избежит болезней, эпидемий и катастроф... Нам, людям, обладающим разумом, следует понять, что мы не должны своими злыми помыслами губить себя, своих детей, и будущие поколения возможности быть здоровыми и счастливо жить в этом мире.

Наши мысли о нашем самочувствии и здоровье играют немаловажную роль в том, насколько мы себя хорошо чувствуем. Именно наше излишне критическое отношение к себе часто является первопричиной болезни.

Когда вы критикуете себя или говорите о том, что осенью или весной вы все время плохо себя чувствуете, вы создаете на уровне ментала программу-матрицу данного события, которую ни одно самое лучшее и дорогое лекарство не сможет убрать! Эта программа подпитывается вами, вы укрепляете ее своей энергией и своим желанием болеть.

Помните, в книге «Денежные коды» мы с вами говорили о том, что человек должен говорить и думать только о том, что он желает привлечь в свою жизнь, о том, что желает получить в этой жизни? Понятно, что, для того чтобы избавиться от созданной вами негативной программы, вам необходимо будет какое-то время настраивать себя, свои мысли и слова на позитивный лад.

Часто приходится слышать, как человек говорит о том, что он устал от жизни, что его ничто не радует и что он рад бы умереть. Так рассуждать — это великий грех. Поддавшись мимолетному настроению, вы запускаете программу уничтожения себя, своего тела. Вы уже забыли, что и когда сказали в порыве плохого настроения, но программа, запущен-

ная вами, будет работать и усиливаться с каждым днем, пока не приведет вас к ситуации, прямо угрожающей вашему здоровью. Это может быть авария, несчастный случай, неизлечимое заболевание, то есть развитие событий может пойти по любому опасному сценарию!

Никогда не говорите ни себе, ни другим плохие, опасные слова!

Не желайте никому смерти, как говорится: «Не хорони постылого, приберет Бог милого».

Неважно, в чей адрес прозвучало проклятие, главное — вы его произнесли и запустили программу в действие. Да, тому, кого проклинают, будет плохо, но еще хуже будет тому, кто проклял. Ко мне на прием часто приходят люди, не понимающие, почему в жизни им выпали страдания. И нередко оказывается, что они несут на себе наложенную программу проклятия. Проклиная другого человека, проклинающий в первую очередь проклинает себя, свой род. Вы легко убедитесь в этом, если родители такого человека еще живы.

Жизнь дана нам Творцом. Мы не вправе вмешиваться в процесс жизни и смерти постороннего человека.

Но проклятия звучат не только в адрес посторонних, но и по отношению к себе, единственному и неповторимому, мы тоже произносим много злых, разрушающих нашу энергетику слов. Сами себя мы необдуманно словом и мыслью раним значительно сильнее, чем других.

Живите в этом мире с радостью.

Благодарите Творца за каждое мгновение жизни. Дарите себе и окружающему миру радость и любовь.

Жизнь — это самый бесценный дар, дорожите им и всегда желайте себе и другим здоровья и благодати в этой жизни.

11анолните свое сердце любовью, а душу милосерд-
дном.

Любите себя и своих близких.

Человек заболевает и даже умирает, когда он нико-
му по нужен. И возраст тут не имеет значения. Помни-
пч) том, что вы необходимы этому миру, необходимы
псом живущим на этой замечательной планете. Каж-
мм ii человек уникален и неповторим по-своему.

Вы родились для того, чтобы жить и дарить сча-
< Tie окружающим вас людям. Не будет вас, и вас
• гниет не хватать кому-то.

11омните о том, что мы приходим в этот мир, что-
НИ делать его лучше. Не страдайте сами и другим не
причиняйте боль.

11е воюйте с самим собой, а любите и цените себя. Вы
гимый-самый прекрасный человек в этом мире, живете
г родн таких же прекрасных и замечательных людей.

Все наши негативные мысли, а тем более слова о
омоем здоровье реализуются. Организм подхватыва-
ет маши указания и работает всегда только в том
направлении, в котором вы указали ему. То есть
мм сами наводим на себя так называемую порчу,
создаем ментальную программу уничтожения. Она
рпоотает до тех пор, пока ее не уберешь, не изни-
чтожишь. Последствия ее деятельности могут быть
плачевны для человека.

В таком случае медикаментозное лечение прино-
сит лишь временное улучшение. Программу, вклю-
чен пую на разрушение, а порой и на уничтожение,
по оможет снять ни одно лекарство. Сделает это толь-
ко человек, работающий с энергиями, экстрасенс,
чороший психолог, маг.

Продолжительность жизни человека и состояние
его здоровья зависят и от его настроения. Не надо ду-
мать (а следовательно, и принимать программу), что
м шестьдесят лет человек уже должен быть дряхлым
стариком.

Не надо думать (и принимать для себя программу), что осень — время эпидемии гриппа и что многие в это время болеют. Не надо думать (и принимать программу), что после сорока лет ухудшается здоровье и организм дряхлеет. Человек всегда должен быть уверен в том, что и в восемьдесят лет он будет здоров и крепок. Стремиться надо к жизни, а не к смерти.

Заботьтесь о себе. Если нет возможности посещать спортзал, занимайтесь зарядкой дома. Сами для себя придумайте комплекс необходимых для организма упражнений и выполняйте их. Зимой, в прохладное время — дома, а в теплое время — на улице, в парке, на берегу речки, на даче. Если очень захотеть для себя, любимого, можно всегда найти время. Майе Плисецкой восемьдесят лет, а она еще танцует и замечательно выглядит. Она выбрала — жить и радоваться жизни. А вы какой выбор сделаете?

Я думаю, вы тоже выбираете — жить, быть здоровыми и наслаждаться жизнью.

Мы с вами знаем, что мысли могут оказывать сильное воздействие на человека. Мысль материальна. И если человек боится чего-то, он может притянуть это событие в свою жизнь.

Если вы начинаете искать у себя признаки какого-то заболевания, вы уже притягиваете к себе болезнь.

Если вы опасаетесь заболеть, зная, что болен кто-то из ваших друзей и близких, то этим вы создаете предпосылки к тому или иному заболеванию.

Если вы будете питать энергией эти страхи (и опасения), то вы заставите свой организм насильно принять созданную вами программу, то есть сработает механизм реализации заказанного вами заболевания. Что желали, то и получили. Мы с вами уже знаем, что необходимо всегда думать и говорить только о том, что вы желаете иметь, чем желаете обладать.

Бывает и такая ситуация: человек излечился от «ложного заболевания, но вдруг узнает о том, что это заболевание неизлечимо, или кто-то пытается его в этом убедить, своим неверием, а может, вспоминая о болезни, человек постоянно ищет в себе симптомы оставившего его заболевания. Он день ото дня настраивает свой организм к возврату в состояние болезни. Человек включает в организме механизм памяти того заболевания. Его усердные старания не пропадут даром: он снова заболеет, но уже не сможет выздороветь, потому что он твердо настроил себя на то, что выздоровление невозможно.

В этой книге мы разберемся с вами с вопросами, ответы на которые помогут нам улучшить свое здоровье и настроение.

Главное — верить в себя, в свои силы, никогда не отступать назад, а двигаться вперед. И желать себе и окружающим людям добра, счастья, здоровья.

Окружающие нас люди — это мы с вами. И поэтому мы должны научиться излучать любовь и радость, чтобы нам самим было тепло и уютно в этом мире.

Мы необходимы этому миру, этот мир необходим нам, мы необходимы друг другу.

Очень сильную власть над людьми имеет слово. И слова, произносимые с экрана телевизора, тоже имеют власть над людьми. Если вы с утра до вечера несколько раз просмотрели «Новости», где сообщают о том, что вы обязательно должны заболеть гриппом или еще нечто подобное, то это обязательно исполнится, потому что вам дали программу-установку на то, что вы должны болеть. А если эту программу начнут обдумывать сотни, тысячи человек, то она реализуется полностью, на все сто процентов.

Потому что мысль материальна.

Когда большое количество людей начинает думать о чем-то одновременно, создается своеобразный эгрегор, который питает энергией заданную программу, и она обязательно воплотится въяве.

Если с экрана телевизора ежедневно, на протяжении длительного времени, говорится о том, что половина населения может заболеть гриппом или вирус иммунодефицита через год поразит половину населения земного шара, так оно и будет. Потому что миллионы людей будут думать об этом, питая разрушительную программу своей энергией.

Наоборот, если каждый человек будет настроен оптимистично и скажет себе и окружающим, что здоровье людей будет день ото дня улучшаться, СПИД будет побежден!

Творец нас любит и поможет в любой ситуации, население планеты защищено от отрицательного воздействия вирусов и инфекций, а разрушающие программы отступают! Мы победим, уничтожим их своим оптимизмом!

Экология окружающего пространства зависит от наших помыслов, и слов, которые мы произносим. Озоновые дыры появляются не только при «помощи» технического прогресса, ухудшению экологии планеты способствуют наши мысли и слова, наши эмоции. Поэтому в наших с вами силах изменить наше здоровье, нашу жизнь, даже экологию на нашей планете.

Давайте искренне пожелаем друг другу здоровья, счастья и всех благ.

Давайте пошлем потоки любви, благодарности, тепла и нежности нашей замечательной планете Земля, Солнышку, Луне, Творцу, Вселенной и всему Мирозданию.

Если мы будем это делать каждый вечер перед сном и каждое утро после пробуждения, то мы очистим наше жизненное пространство от негатива, зла, грязи и болезней.

Мы улучшим энергетическое поле нашей планеты, мы улучшим нашу жизнь, потому что мы знаем, что нас много и наше общее желание быть счастливыми, любимыми и благополучными, иметь крепкое здоро-

и́е осуществимо. Если мы желаем этого искренне и с мерой в лучшее, то так именно и будет. Своим желанием мы создаем Эгрегор Добра и Счастья, который иудет помогать нам реализовать программу благополучия и здоровья.

Нашими волшебными помощниками будут словесные коды.

Вы можете сами написать свой текст кода и повторять его (чем чаще, тем лучше), настраивая свой организм и подсознание на позитивные излучения. Но вы можете повторять и тексты из книги, потому что мои слова излучают свет и тепло, любовь и энергию добра точно так же, как и ваши.

Будьте всегда здоровы и счастливы!

Каждый раз, когда я читаю, слышу этот текст., мое тело, мой мозг и мой разум работают гармонично, имея одну цель — омоложение и оздоровление каждой клетки моего организма, всего моего тела.

*Я спокойна (спокоен). Что бы ни происходило,
я спокойна (спокоен),
я всегда абсолютно спокойна (спокоен).*

Я верю в силу моего подсознания, контролирующего все органы и функции моего тела.

*Сейчас я направляю эту силу на восстановление нормального функционирования моего тела.
Мой разум сильнее эмоций.*

*Я настраиваюсь на позитивные изменения.
Я хочу и желаю этих изменений для себя. Я справлюсь!
У меня все прекрасно получится! Мне хорошо-хорошо!*

*Каждая клеточка моего организма обновляется-обновляется!
Возрождается-возрождается!
Омолаживается-омолаживается!
Делается здоровой-здоровой!*

12 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

*Мои глаза видят все лучше и лучше, глазные мышцы
все сильнее и сильнее, а глаза все моложе
и видят все четче и четче. Каждая клеточка
моего тела здорова и любима!*

*Кровь течет чистой-чистой, свежей, полноценной-
полноценной! Кровь в моих жилах — чистойшая
радость. Чистая кровь свободно растекается по всему
телу и несет мне здоровье.*

*Я живу счастливо и радостно. Я выбираю мысли,
которые помогают жить.*

*У меня богатая, полная, радостная жизнь. Я люблю и
ценю каждую клеточку своего тела.*

*Мозг функционирует превосходно! Мозг
функционирует превосходно! Все органы работают
превосходно! Все органы работают замечательно!
Все органы работают замечательно! Все органы
и системы подчиняются управлению мозга!
С каждым днем я становлюсь все моложе.*

*Клетки моего организма все быстрее обновляются
и омолаживаются.*

*Железы внутренней секреции работают
великолепно-великолепно!*

*День за днем мне все лучше, лучше и лучше
во всех отношениях.*

*Мышцы, сосуды, кожа делаются эластичными-
эластичными. Чистыми-чистыми, здоровыми-
здоровыми, молодыми-молодыми! Организм полностью
здоров-здоров! Молод-молод! Крепок-крепок!*

*Мне хорошо-хорошо! С каждым днем все лучше и лучше!
Мне хорошо-хорошо! День за днем мне все лучше, лучше
и лучше во всех отношениях.*

*Я живу в гармонии с природой,
мое здоровье — прекрасно.*

*Я выбираю свое здоровье самостоятельно.
Я выбираю отличное здоровье!*

(• каждым годом я становлюсь все здоровее и здоровее.

*Я — бездонный резервуар здоровья, молодости,
долголетия, смелости, благодушия, уверенности и
благополучия! И это так! Потому что я так хочу!*

*У меня крепкое здоровье! И так будет всегда! Потому
что я так хочу! Потому что мне всегда помогает
Ангел-хранитель! Мое подсознание лечит меня и
убирает все негативные программы (инграммы).
Мое подсознание с помощью моих позитивных слов
и мыслей создает позитивные программы (инграммы)
на укрепление моего здоровья и на благополучие
в моей жизни.*

*Я управляю собой и своей жизнью с помощью
Интеллекта, я способна решить все проблемы
самостоятельно.*

*Мне, в этом мире, никто ничего не должен.
Я абсолютное спокойствие, я абсолютная мысль!*

*С каждым днем мне все лучше и лучше!
Я всегда нахожусь в нужное время в нужном месте!
И это так! Потому что я так хочу!*

*Мой разум позволяет мне понять,
что мое Тело — это прекрасное Чудо.*

*Я радуюсь, что живу. Я подтверждаю с помощью
разума мою способность излечивать себя.*

*Я пользуюсь разумом и получаю от него мою силу и
способность к исцелению.*

*Я выбираю мысли, которые улучшают мое
самочувствие.*

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ И МЕТОДЫ ИСЦЕЛЯЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Чтобы быть здоровым и чувствовать себя прекрасно, необходимо постоянно заниматься собой и укреплять не только свое физическое, психологическое состояние, но и энергетическое.

Сейчас мы с вами поговорим об энергетических системах человека. О том, что до недавнего времени отменялось нашей медициной, но в последнее время признано даже самыми скептически настроенными медиками. Я говорю об ауре, или биополе, то есть энергетическом поле вокруг нашего физического тела.

ЦЕНТРЫ ПЕРЕДАЧИ ВСЕЛЕНСКОЙ ЭНЕРГИИ

Чакры — это энергетические центры нашего тела, своего рода приемники и передатчики Вселенской Энергии. Эта энергия циркулирует внутри нас и наполняет нас энергией жизни.

Жизнь — это энергия, а энергия — это жизнь.

Человек является сложноорганизованной энергетической структурой. Основных чакр семь, и каж-

••• из них отвечает за определенную сферу жизне-
 Птельности человека. Блокировка чакр ведет к
 проблемам не только со здоровьем, но и во многих
 Фугих сферах жизни. Через систему чакр можно
 и и пять на человека, при помощи магических воз-
 Пнетвий заставляя его совершать несвойственные
 |му поступки или полностью изменить его поведе-
 ние. Многие практики приворотов основаны как раз
 нн воздействии на человека через чакры. Ворожа-
 щий блокирует чакры своей жертвы, что приводит
 | расстройству систем организма. Человек заболе-
 иает или вдруг «ни с того ни с сего» начинает ис-
 пытывать дискомфорт, упадок сил, страх. Жертва
 |кого воздействия «вдруг» становится эмоциональ-
 но неуравновешенной, начинает употреблять алко-
 голь, хотя раньше не испытывала к нему ни малей-
 шего интереса.

С помощью блокировки чакр можно добиться и
 более серьезных результатов, особенно на уровне соз-
 нания человека, а полная блокировка чакр может
 привести к физической смерти.

На человека, который имеет крепкое биополе
 п систематически очищает его от грязи, на челове-
 ка, который излучает энергию любви и уверенности,
 трудно навести магическое неблагополучие.

Это далеко не каждому магу по силам! Тем более,
 систематически очищая биополе, человек не только
 укрепляет здоровье, но и снимает, убирает весь не-
 гатив и магические воздействия.

Неверие или неприятие тех или иных явлений не
 защищает человека от постороннего воздействия и
 вмешательства в его жизнь.

Зная влияние каждой чакры на здоровье и жизнь
 человека, можно направлять и распределять энер-
 гию так, как вам это необходимо, улучшая и изме-
 няя свою жизнь и здоровье.

Сбой в работе любой чакры ведет к заболеванию, связанному с теми органами организма, за работу которых и отвечает чакра.

Чтобы достигнуть гармонии с окружающим пространством, необходимо, чтобы жизненная энергия плавно протекала по нашему телу вдоль энергетических линий (меридианов) и концентрировалась в энергетических центрах — чакрах. Каждая чакра имеет свой цвет и расположена в определенной части нашего астрального тела. Каждая чакра отвечает за определенную сферу нашей жизни.

Ко мне обратился мужчина, у которого не только наметились серьезные проблемы со здоровьем, но и начались неприятности в делах. Когда-то крепкий и здоровый, теперь он превратился в немощного инвалида, похожего в свои 40 лет на древнего старца. После диагностики подтвердилось мое опасения: на больном — сильный приворот.

История, приключившаяся с ним, была вполне банальна. Он познакомился с женщиной по имени Алина, встречался с ней, не жалел денег на дорогие подарки и помогал материально. Через какое-то время она стала требовать, чтобы он развелся с женой. Но Виктор (так звали страдальца) ответил отказом. Тогда Алина стала шантажировать его, обещая, что все расскажет жене. Ничего этим не добившись, она от слов перешла к делу, но жена простила его. Тогда Алина, которую обуяла злоба, обратилась к магу, сделавшему сильный приворот. От семьи Виктор не ушел, но стал чувствовать постоянную тягу к Алине.

Без нее он скучал, ему необходимо было видеть ее постоянно. Вскоре он начал выпивать, затем появились проблемы со здоровьем. Человек, у которого не было даже медицинской карточки в поликлинике, сделался ее постоянным посетителем. А затем и в стационар стал регулярно наведы-

натся. Бизнес стал разваливаться, а здоровье «се» продолжало ухудшаться. Ни дорогие лекарства, ни сложные процедуры уже не оказывали никакого действия. Он стал все чаще прикладываться к рюмке...

Сначала ко мне обратилась его жена с просьбой что-нибудь сделать, и я сказала ей, что если Виктор сам изъявит желание, чтобы я с ним работала, я буду с ним работать. И вот он у меня... Мы работаем вместе и довольно успешно... Ну вот и все: приворот снят. Виктор удивленно спрашивает: «Что же это со мной было, а? Ровно это и не я был вовсе?»

Я объяснила ему, что у него были закрыты некоторые чакры с помощью методик, которые могут менять не только состояние здоровья человека, но даже его поведение, мировосприятие и мироощущение. Магическая работа, направленная на разрушение его здоровья и материального достатка, была сделана весьма искусно.

Алина надеялась на то, что он потихоньку сопьяется и попадет в мир иной, так как к магу он точно не пойдет, потому что не верит в сверхъестественные силы. Но Провидение оказалось на стороне страдальца...

Я порекомендовала Виктору регулярно чистить свое энергетическое тело, свое жилье и свой офис, чтобы больше не попадать в такие ситуации. В настоящее время Виктор здоров, бизнес его процветает, а самочувствие просто отличное. Он познакомился с практикой фэн-шуй, ежедневно очищает энергетику своего офиса и дома.

Виктор смог понять, что существуют силы, не подвластные лекарствам, и что, к сожалению, не всегда можно снять порчу или проклятие посещением храма и чтением молитв. Это все помогает только тогда, когда у человека чистое и сильное биополе.

Когда человек регулярно чистит свое биополе, посещая экстрасенса, и зажигает благовония и свечи в помещениях, где работает и живет, да к тому же регулярно посещает храм и молится — вот тогда человек здоров, счастлив, благополучен. Он находится в гармонии с самим собой и окружающим миром.

Муладхара-чакре соответствует красный цвет. Эта чakra расположена у основания позвоночника. Она связана с половыми органами, органами выделения, ногами и, соответственно, с продолжением рода и рождением потомства. Это чakra выживания. Она астральный источник нашего существования — денег, защиты, пищи и т. д. Через эту чакру мы получаем энергию Земли.

Нормальной работе этого энергетического центра способствует душевная чистота и чистые помыслы, мудрость и целомудрие, любовь и милосердие. Проблемы с этой чакрой возникают от агрессивности, жадности, предательства, лжи и лицемерия.

Первым симптомом неблагополучия муладхары может служить внезапно возникшее чувство беспокорства или страха. Если это то, что происходит с вами, то лучший выход из положения — обратить внимание на себя, свои поступки, мысли, слова и отношение к людям и окружающему миру. Пока не поздно, вы должны принять все меры для устранения неполадок в этом центре, иначе ситуация будет только усугубляться. Вы йачнете притягивать к себе негативные ситуации. У вас могут возникнуть проблемы во всех тех сферах, за которые отвечает муладхара.

• • •

Я получаю поддержку и помощь других людей.

Мой ум находится в центре Бесконечного Разума, помогающего создавать мое благополучие.

7 притягиваю к себе необходимых мне людей. Водопад положительных событий обрушивается на меня.

Я живу в Гармонии с миром, под защитой Небес, которые благоприятствуют большому успеху.

Моя Внутренняя Сила позволяет улучшить мое оудущее во всех областях жизни: в работе, в общении с людьми, в привлечении денег и богатства, в здоровье, в семейных отношениях.

Я всегда и везде ощущаю помощь и поддержку Небес.

Меня радует моя сексуальность. Это нормальное, естественное и самое лучшее состояние.

Я ценю удовольствие, которое дает мое тело.

Красоту своего тела я вижу в каждой клетке, в каждом органе.

*Я отказываюсь жить в прошлом.
Я живу сегодняшним днем.*

Мое прошлое не мешает мне идти по жизни вперед.

Я выбираю мысли, с которыми мне радостно идти вперед.

Я даю и прощаю. Мне легко наклоняться и двигаться.

Я понимаю и сострадаю другим людям.

Мне легко прощать и само прошлое, и тех, кто в нем был.

Я уважаю других людей и постоянно хвалю их.

Я выбираю мышление, позволяющее сохранять способность любить и радоваться.

Я припадаю к собственному алтарю.

Свадхистана-чакре соответствует оранжевый цвет. Она расположена ниже пупка. Чакра общения, она управляет эмоциями, чувством собственного достоинства, сексуальной энергией, способностью к творчеству, приобретению знаний. Контролирует работу поджелудочной железы, селезенки и почек. Эта чакра связана с физическим состоянием нижней части кишечника, нижней части спины и всеми органами, расположенными здесь. Она помогает ощутить радость жизни. Сбой в работе этого центра вызывают напряженная работа без отдыха, чрезмерное усердие в учебе, зависимость от вредных привычек, беспорядочные сексуальные связи, неумная жажда наслаждений.

Способность ценить то, что вы имеете, наслаждаться тем, что вам доступно, и умение быть благодарными Творцу и Вселенной за все, что имеете, укрепят этот энергетический центр и быстро изменят вашу жизнь в лучшую сторону.

Я с любовью забочусь о своем теле, мыслях, эмоциях.

*Моя любовь к себе и принятие себя отражаются
в отношении людей ко мне.*

Меня радует моя сексуальность.

Я — в центре жизни.

Я одобряю себя и все, что вижу вокруг.

*Теперь я строю новую жизнь по правилам, которые
полностью удовлетворяют меня.*

*Я нуждаюсь в себе. Теперь я забочусь о себе,
питаю себя с любовью и радостью.*

*Уравновешенность и душевный покой всегда со мной.
При всех переменах я благословляю мое тело любовью.*

Я признаю собственную силу. Мой дух вечно молод.

*Я с любовью прощаю и предаю забвению прошлое. Я
люблю и одобряю себя.*

Получать наслаждение от своего тела безопасно.

Манипура-чакре соответствует желтый цвет. Этот центр расположен в солнечном сплетении и контролирует работу желудка, кишечника, печени и всех органов, связанных с ними. Манипура-чакра управляет рассудком и волей и определяет путь, который мы выбираем. Она влияет на уровень нашего благополучия, удачи в бизнесе и карьере, в семейных отношениях. Ей дано наделять человека сильной волей, уверенностью в своих силах.

Сбой в работе этого центра вызывают скупость, ответственность, отсутствие морали, неуважение к близким людям, супружеская неверность, воровство, пьянство, наркотики, страсть к наживе, потребительское отношение к жизни и окружающему миру.

Душевная щедрость, гостеприимство, миролюбие и любовь к окружающему миру, развитие духовности укрепляют этот центр и очищают душу.

• • •

*С каждым выдохом я избавляюсь
от всех ложных идей и мнимых болезней.*

*Каждое мгновение жизни — это возможность
для меня начать новую жизнь прямо здесь и сейчас.*

*Для меня нет запретов и ограничений
в радости и счастье.*

Каждое мгновение жизни наполнено благополучием.

Я заслуживаю в жизни всего самого наилучшего.

*Жизнь не стоит на месте, она всегда меняется,
и эти перемены благоприятны.*

Каждая моя мысль создает мое будущее.

*Я радостно иду по жизни,
с улыбкой и любовью в сердце.*

*Я — само понимание. Меня любят
и понимают окружающие люди.*

*Я использую словесные коды,
чтобы привлечь в свою жизнь то, что желаю.*

Я люблю и ценю себя и окружающих людей.

*Прошлое не властно надо мной,
поскольку я выбираю радость и благополучие.*

*С каждым новым, вдохом я утверждаю для себя
и жизни Любовь.*

Любовь, окружающая меня, защищает от всех бед.

Анахата-чакре соответствует зеленый цвет. Этот центр отвечает за любовь к себе и к окружающим людям, миру. Он расположен в центре груди, на уровне сердца и регулирует работу сердца, легких, бронхов.

Сбой в работе анахата-чакры вызывают курение, бездуховность, отсутствие морали, эгоизм, жестокость, большие физические нагрузки, неуважение к близким и своим родителям, неуважение к окружающим, высокомерие и гордыня, болезненные привязанности к кому-либо или чему-либо.

Анахата-чакру укрепляют духовность, любовь и сострадание, милосердие, проявление нежности и теплоты чувств по отношению к родным и близким, уважительное отношение к окружающим людям, бережное отношение к окружающему миру.

Когда человек идет по жизни с любовью и радостью, никого не критикуя и не осуждая, то с ним всегда приятно и уютно. Эта чакра наделяет челове-

и с чувством уверенности и защищенности, крепким (доровьем, хорошим иммунитетом, спокойствием, умением любить и дорожить любовью.

*Мое сердце разносит радость по всему телу,
питает его клетки.*

Я чувствую и излучаю радость жизни.

*Я выбираю мысли, которые создают
вечно радостное настоящее.*

Жить не страшно в любом возрасте.

*От меня во все стороны исходит любовь,
и вся моя жизнь — это радость.*

Я люблю сердцем. Я люблю и ценю мое сердце!

Я могу сильно чувствовать и глубоко осознавать.

Я чувствую себя в полной безопасности.

Я выбираю мысли, которые вселяют в душу покой.

*Я легко принимаю каждое новое мгновение дня.
Все идет хорошо в Моем мире.*

*Я выбираю мысли, которые прославляют
мое существование.*

Вишудха-чакре соответствует голубой цвет. Этот центр расположен у основания шеи на уровне яремной впадины, на физическом плане связан с горлом, лицом, зубами, глазами, ушами, шеей, отвечает за способность петь, говорить.

Сбой в работе этого центра вызывают хамство, сквернословие, скандальность, курение и пьянство,

высокомерие, злоба, агрессия, сплетни, несдержанность в поведении и словах. Люди, укрепившие эту чакру с помощью сильной веры в Бога, но не готовые к этому духовно, становятся религиозными фанатиками, не признающими свободу выбора других. Следствием такого фанатизма является агрессия, перерастающая в экстремизм, чем это заканчивается, мы все знаем.

Духовность, саморазвитие, доброта, благоразумие, доброе отношение к окружающему миру и терпимость к мнению других, самодостаточность укрепляют вишудха-чакру. Этот центр наделяет человека приятным голосом, музыкальным слухом, коммуникабельностью, привлекательностью, открывает понимание красоты окружающего мира.

• • •

Я — это великолепное Священное Выражение Жизни.

*Я принимаю эту мысль и превращаю ее
в истину для себя.*

Я отказываюсь от всего, в чем больше не нуждаюсь.

*Я с радостью отвергаю раздражение,
критику, обвинения.*

У меня остались лишь чистые и здоровые мысли.

*Все в моей жизни идет согласно Порядку,
определенному Священным Правом.*

*Все происходит лишь для моего
величайшего блага и радости.*

Я нахожу любовь повсюду в моей жизни.

*Я выбираю мысли, которые исцеляют,
очищают и возвышают меня.*

>/ могу спокойно развиваться и принимать жизнь такой, какой мне удалось ее создать.

Я расстаюсь со старым и приветствую все новое.

Мои почки эффективно уничтожают то, что прежде отравляло мой ум.

Теперь я выбираю мысли, которые создают мой собственный мир. Поэтому все в моем мире я считаю совершенным.

Мои эмоции уравнивает любовь.

Моя единственная страсть — наслаждение жизнью.

Моя истинная сущность — это смесь радости, любви, покоя.

Аджна-чакре соответствует синий цвет. Это центр интуиции и внутреннего зрения расположен на середине лба, на физическом плане связан с височными, затылочными, лобными долями мозга.

Сбой в работе этого центра вызывают эгоизм, переоценка своих успехов и возможностей, строительство «воздушных замков», желание мести, неприятие действительности, бескомпромиссность, неумение прощать.

Этот центр укрепляют чистота помыслов и целеустремленность, милосердие, готовность помочь окружающим людям, желание познать истину, стремление к знаниям. Аджна-чакра наделяет человека способностью предвидеть будущие события.

Я выбираю мысли, которые наполняют радостью мою жизнь.

У меня здоровая, нормальная селезенка.

Я в полной безопасности. Я выбираю сладость жизни.

*Я выбираю мысли,
позволяющие мне наслаждаться жизнью.*

Я постоянно иду к чему-то новому.

В каждом возрасте есть свои цели и интересы.

*Я знаю, что я — сильный человек.
Я признаю и ценю свою силу.*

*Я выбираю мысли, которые позволяют мне с любовью,
по-умному пользоваться силой.
Как прекрасно ощущать собственную силу!*

*Я — канал, открытый для входа и свободного, щедрого
и радостного движения во мне всего хорошего.*

Я живу сиюминутным настоящим.

Сахасрара-чакра фиолетового цвета. Этот центр находится в верхней части головы, в области темени. Сбой в работе этой чакры вызывают атеизм, отрицание Творца, жестокость и безверие.

Очищать энергетические центры можно чтением молитв. Экстрасенсы и целители также чистят чакры. Не стоит считать обращение к экстрасенсу чем-то греховным. Мне известно немало случаев, когда именно целители помогали людям.

Я не выступаю против медицины. Она необходима, и мы должны сказать огромное спасибо нашим врачам за их работу. Но истинные целители, экстрасенсы, от Творца получившие свой дар, могут творить чудеса, и порой там, где бессильна медицина, спасает экстрасенс. Поэтому не надо огульно предавать анафеме всех целителей. Многие из наших святых при жизни были обыкновенными людьми и врачевали людей при помощи энергии. Для того

чтобы творить чудеса при помощи дара, данного Творцом, не обязательно идти в монастырь. Человек < чистой душой и чистыми помыслами, чье сердце излучает любовь и милосердие, не обратит свой дар но пло, потому что важнее всего для него чувствовать н гобе присутствие Творца. А зло не бывает от Бога.

Я не осуждаю черных магов, которые открыто за-нимают о том, что могут приворожить, зомбировать и м могилу свести. Знания не имеют окраски, так же п энергия лишена цвета. Это суть человека.

Как страшно жить в мире, в котором человека могут приворожить или зомбировать по чьему-то желанию! Жить в мире неверия и страха не поже-ипст себе никто. Так зачем же творить зло по отно-шению к другим?

Сильный, умный, уверенный в себе и своей силе человек не будет никому доказывать, что он облада-ет силой, ибо она наделяет его мудростью.

Демонстрация силы — это, скорее всего, удел ам-бициозных людей.

В этом мире лучше с миром жить, дарить любовь, пллучать доброту и благоразумие, не нарушая Зако-ны Добра. И поступать с окружающими людьми так, кнц вы хотели бы, чтобы поступали с вами.

• • •

*Я люблю мою внешность. В этой жизни она меня
полностью устраивает.*

*Я особый, уникальный человек.
Никто другой не выглядит так, как я.*

Моя привлекательность усиливается с каждым днем.

*Я выбираю мысли, которые еще больше
подчеркивают мою красоту.*

Мне нравится, как я выгляжу.

28 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

*Я выбираю исцеляющие мысли, которые приносят
хорошее самочувствие.*

Все, что мне нужно знать, открыто для меня.

*Все, что мне нужно, приходит ко мне в нужном месте
и в нужное время.*

Я живу в ладу с моими мыслями и эмоциями.

Я живу в ладу с окружающими.

*Никто и ничто не имеет власти надо мной, потому
что я живу только собственным умом. Я выбираю
мысли, от которых мне спокойно.*

*Я добровольно и с удовольствием избавляюсь
от устаревших идей и понятий.
Легко и радостно текут они из меня.*

Работа с чакрами

Благотворное влияние на организм оказывают медитации. В этой книге я привожу медитации на каждую чакру.

Вы уже знаете, что нормальное состояние чакр способствует не только хорошему здоровью, но и благополучию во всех сферах человеческой жизни.

*Цветомедитация наполняет вас оптимизмом и
гармонизирует психологическое состояние.*

Приступая к медитации, включите тихую спокойную музыку (можете наговорить текст медитации на кассету). Лягте или удобно устройтесь в кресле и закройте глаза.

Вы можете приступать к медитации!

Медитация на красный цвет — муладхара-чакра

Представьте, что перед вами висит в воздухе огненный шар. Протяните к нему руки, возьмите его в

/илони и почувствуйте животворную силу, исходящую от него.

Почувствуйте, как ваше тело наполняется теплом. Гепло согревает все клеточки вашего организма, да-ман им исцеляющую энергию созидания и жизненную • п/ю. Красный цвет наполняет вас уверенностью и (гремлением жить и радоваться жизни. Он очищает от всего ненужного. Он дает вам убежденность в пра-иальности ваших поступков и действий.. Он придает чувство вдохновения и самообладания.

Впитайте в себя свои ощущения и постарайтесь « охранить их как можно дольше.

}1 получаю поддержку и помощь от других людей.

Мой ум находится в центре Бесконечного Разума, помогающего создавать мое благополучие.

*Я притягиваю к себе необходимых мне людей.
Водопад положительных событий
обрушивается на меня.*

*Жизнь приносит мне радость и любовь.
Любовь наполняет меня!*

Я преуспеваю во всем, чем занимаюсь.

Я желаю изменяться и расти.

В моем мире все прекрасно.

Я — самый замечательный человек. Я люблю себя.

Я — стоящий человек.

Я заслуживаю в жизни всего самого лучшего.

Я люблю самого себя.

Я позволяю себе реализоваться.

*Я — единое целое с силой, создавшей меня.
Я в безопасности.*

В моей жизни все прекрасно.

Медитация на оранжевый цвет — свадхи-стана-чакра

А теперь представьте себе оранжевый цвет. Он ассоциируется с солнышком. Представьте, как его ласковые лучи, проникая в ваше сознание, приносят вам ощущение легкости, свободы и благополучия. Вы освобождаетесь от страхов и комплексов, открываете доступ к тайнам Мироздания. Вы чувствуете полет фантазии, для вас нет ничего невозможного. Вы уверены и себе и своих силах. Вы радуетесь жизни, наполняетесь энергией юности и созидания. Вас охватывает чувство восторга и благодати Бытия.

...

*Я живу в гармонии с миром, под защитой Небес,
которые благоприятствуют большому успеху.*

*Благодаря моей способности воздействовать на
события я могу привлечь удачу и практически
управлять теми или иными событиями.*

*Моя внутренняя сила улучшает мою жизнь во всех
областях: в работе, в общении с людьми, в привлечении
денег и богатства, в семейных отношениях.*

Я всегда и везде ощущаю помощь и поддержку Небес.

Медитация на желтый цвет — манипура-чакра

Вы представляете себе желтый цвет в форме золотого луча. Вы чувствуете, как он проникает в ваш организм, наполняет вас энергией жизни, свободы, гармонии. Он делает вас добрее, терпимее к

окружающим вас людям. Он заряжает вас энергией созидания.

Желтый цвет ассоциируется с солнечной энергией, дающей нам жизнь и ощущение радости. Он также связан с цветом золота, дающего нам богатство и благополучие. Желтый цвет усиливает интуицию, стимулирует интеллектуальные способности. Снимает апатию и равнодушие, наполняет нас оптимизмом.

• • •

*Я люблю себя. Мои мысли и поведение
полны любовью к этому миру.*

Я с легкостью отбрасываю все ненужное.

В этом мире меня всегда окружает любовь.

В своих поступках я абсолютно свободный человек.

*Я полностью полагаюсь на Вселенную, которая
заботится о моем высшем благе, удаче и радости.*

Я ничего не боюсь, я — свободный человек.

То, что я даю другим, возвращается ко мне сторицей.

*У меня достаточно сил и знаний,
чтобы справиться со всем в этой жизни.*

Медитация на зеленый цвет — анахата-чакра

Представьте себе зеленый цвет. Он ассоциируется с летним лесом. Почувствуйте лесные запахи, услышьте звуки леса и пение птиц. Наполните себя чувством спокойной радости. Вы лежите на лесной полянке, вдыхаете аромат настоявшихся целебных трав, и чувства умиротворенности и спокойствия наполняют вас. Зеленый цвет, проникая внутрь организма, наполняет его целительной энергией, каждую его клеточку и наполняет вас энергией благополучия.

32 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

У меня хорошо развита интуиция.

Вокруг меня всегда целительная атмосфера, влияние которой благотворно.

Я доверяю мудрости Мироздания.

Я заслуживаю успеха и счастья в этой жизни.

Мне ничто не мешает думать позитивно и строить свою жизнь в том направлении, которое мне желанно.

Медитация на голубой цвет — вишудха-чакра

Представьте себе голубой цвет. Он ассоциируется с цветом весеннего чистого неба. Представьте, как вы сливаетесь с ним. Этот цвет освещает каждую клеточку вашего организма, наполняет ее голубым сиянием. Вы чувствуете благотворное влияние синего цвета. Вы становитесь мягче, спокойнее и добрее. Вы ощущаете мудрость веков: в вас усиливается интуиция. Вы чувствуете себя хозяином жизни и сливаетесь с окружающим вас миром, чувствуя его прелесть и силу. Вы начинаете понимать, что все живое на земле связано с вами. Вас наполняет чувство нежности и любви к окружающему миру. Вы очищаетесь от всего наносного, от всего недоброго, открываясь навстречу милосердию и доброте.

Я с радостью позволяю жизни обеспечить меня всем, что желаю иметь.

Я чувствую себя под защитой и воспринимаю совершенство своей жизни.

Жизнь поддерживает меня и приносит счастье и удачу.

*Я двигаюсь из прошлого в новое настоящее,
полное радости и счастья.*

*Я говорю о себе и окружающем мире
с любовью и нежностью.*

*Псе, что говорят другие, не имеет для меня значения,
если это мне не нужно.*

Жизнь принадлежит мне. Я заслуживаю всех благ.

Медитация на синий цвет — аджна-чакра

Представьте синий цвет. Он ассоциируется с цветом морской волны. Представьте себя на берегу моря. Это море вашей жизни. Тихо плещутся волны, вы чувствуете ласковое дуновение ветерка. Вы стоите на вершине скалы и смотрите в даль. Перед вами открывается бесконечность этого моря. Вас охватывает чувство величия жизни, ее глубина. Вы глубоко дышите и вместе с морским воздухом вдыхаете энергию синего цвета, наполняясь ею все больше и больше. Вы сливаетесь с синим цветом бесконечного моря жизни. В вас пробуждается стремление к новой жизни, к познанию Истины и обретению Гармонии с этим миром. Вы преисполняетесь справедливостью, милосердием и добротой ко всему окружающему вас. Вы испытываете чувство Любви к этому Миру. С вас спадает напряжение, а ваши страхи исчезают.

• • •

Мне хорошо сейчас.

*У меня целая вечность впереди и множество
возможностей.*

*Я ставлю перед собой большие цели и думаю
о себе как о человеке, способном достичь их.*

Мне во всем сопутствует процветание и удача.

Меня поддерживает Божественная сила!

Я выпускаю радость в свою жизнь!

Уже сегодня я могу получать столько, сколько желаю.

Чудеса происходят каждый день!

Я радуюсь жизни!

Медитация на фиолетовый цвет — сахасра-
ра-чакра

Представьте себе фиолетовый цвет. Он ассоциируется с летней темной ночью. Погрузитесь в это фиолетовое сияние и ощутите спокойствие и его огромную Силу. Этот цвет наполняет вас доверием и миролюбием. Фиолетовый цвет не только окутывает вас, но и проникает в каждую клеточку вашего тела. Он дарит вам любовь и мудрость, наделяя вас новыми качествами. Меняя свое мировосприятие, вы познаете Силы Высшего Провидения. Вы черпаете великие знания из недр Вселенной и чувствуете ответственность за этот мир.

Я наслаждаюсь каждым мгновением прожитого дня.

Я не завишу от страхов.

Меня любит и поддерживает весь мир.

Моя уверенность в себе возрастает с каждым днем.

Мои действия идеальны.

*Я мудро распоряжаюсь своим временем и быстро
достигаю своих целей.*

Я постоянно помню о разуме Вселенной.

Заканчивая медитацию, поблагодарите силы Вселенной и Мироздания за те энергии и ту мудрость, которыми вы напитались. А теперь откройте глаза. (останьтесь в состоянии покоя некоторое время. И почувствуйте те перемены, которые в вас начинают происходить. Сохраните чувства этой вселенской чистоты и мощи.

Пусть вам всегда и во всем сопутствуют удача и успех. Будьте счастливы, мудры, добры и великодушны к этому миру, к окружающим людям, ко всему живущему на планете. Берегите и любите этот мир. И он вам ответит взаимностью. Он наполнит вашу жизнь, каждый ваш день любовью и радостью.

Цветомедитация для исцеления организма

Медитация на красный цвет, активизирующая работу муладхара-чакры, проводится для улучшения работы почек, печени, очищения организма, наполнения его жизненной энергией и стимуляции работы кровеносной системы.

Включите тихую спокойную музыку, примите положение, которое для вас наиболее комфортно. Расслабьтесь.

Представьте себе, что перед вами находится большой кристалл рубина. Энергия, излучаемая им, окружает вас, проникает в ваше биополе, наполняет его своим цветом и силой. Красный цвет проникает в ваше тело, питает каждую клеточку живительной силой, очищая и стимулируя их работу. Он заряжает вас легкостью и теплом, и вы чувствуете, как ваши органы начинают наполняться живительной энергией. Чудесная энергия распространяется по вашему телу, наполняя его здоровьем и молодостью. Вы растворяетесь в этом цвете, сливаетесь с ним, чувствуя, как весь

организм наполняется новой силой, силой здоровья. Побудьте в море энергии рубина еще какое-то время, а затем поблагодарите его за энергию, которой он одарил вас.

. . . -
• • •

Мне легко достигнуть того счастья и успеха, которого я заслуживаю. А я заслуживаю — самого лучшего!

Теперь я знаю, что мне нужно, и получаю это от жизни!

Я становлюсь отзывчивее и терпеливей.

Беспокойство покинуло меня.

Я во всем вижу любовь, поддержку и внимание людей.

Вселенная построена по законам любви и гармонии, и меня действительно любят.

Медитация на оранжевый цвет, активизирующая работу свадхистана-чакры, применяется при заболеваниях поджелудочной железы, органов дыхания, селезенки.

Вообразите, что вы держите в руках оранжевый сердолик. Он наполняет вас светом и теплом Солнца. Солнечная энергия питает ваш организм, заряжая вас силой здоровья. Вы чувствуете, как очищаются ваши легкие и бронхи. Энергия оранжевого цвета, проникая в ваш организм, восстанавливает работоспособность жизненных органов, укрепляет нервную и иммунную системы, окружая вас теплотой и легкостью. Ваше сознание очищается от негатива, и вы наполняетесь энергией радости и доброты. Побудьте еще некоторое время в сиянии излучений сердолика, а затем поблагодарите его за энергию, которой он вас одарил.



Мой доход увеличивается с каждым днем.

*Это богатая Вселенная, и в ней существует
изобилие для всех.*

*Я заслуживаю того, чтобы быть счастливым
и процветающим человеком!*

Вселенная — это абсолютная щедрость!

*Теперь я могу принять всю радость и процветание,
предлагаемые мне жизнью.*

*Финансовый успех приходит ко мне с легкостью
и без усилий.*

*Сейчас я испытываю удовольствие от большого
материального достатка.*

Медитация на желтый цвет, активизирующая манипура-чакру, благотворно влияет на работу головного мозга, желчного пузыря, лимфатической системы, укрепляет нервы.

Представьте, что на руке у вас перстень с желтым топазом. Он излучает энергию силы и жизни. Он создает гармонию в вашем организме, укрепляя нервную систему и стимулируя работу головного мозга. Желтый цвет очищает ваш организм от накопившихся шлаков и негативной энергии, восстанавливает работу органов внутренней секреции, наполняет вас здоровьем и жизненной силой. Вы ощущаете благотворное влияние желтого на ваш организм и обретаете силу, которую излучает топаз. Побудьте в сиянии лучей этого цвета еще некоторое время и поблагодарите его за энергию, которой он вас одарил.

Жизнь весела, и теперь я хочу наслаждаться ею!

*Несметные богатства свободно текут теперь
в мою жизнь.*

*Теперь у меня более чем достаточно денег
на личные расходы.*

Теперь мой доход удовлетворяет мои запросы.

*С каждым днем я становлюсь
все более счастливее и богаче*

Медитация на зеленый цвет, активизирующая анахата-чакру, улучшает самочувствие при хронических заболеваниях, оказывает стимулирующее влияние на работу гипофиза, укрепляет мышечную ткань человека.

Вообразите, что вы купаетесь в изумительном цвете изумруда. Его лучи ласкают вас, нежно проникая в ваше тело, напитывая его своей целительной силой возрожденной жизни, дарующей молодость и здоровье. Вы чувствуете, как вас охватывает восхищение. Вы верите в целительные силы прекрасного и могучего камня. Вы вкушаете энергию Земли и Вселенной. Вы верите, что изумруд поможет вам преодолеть болезнь, жить и радоваться этому миру. Побудьте в великолепии жизненных излучений, которыми вас щедро одаряет этот прекрасный самоцвет. Поблагодарите его за радость общения.

• • •

Победа — это мое кредо!

Мои дни и ночи наполнены счастьем и удовольствием.

Я получаю поддержку и помощь от других людей.

*Я могу контролировать свои эмоции,
потому что я знаю, что любое событие
принесет мне только хорошее.*

Я уверенный в себе человек.

Медитация на голубой цвет, активизирующая вишудха-чакру, успокаивающе действует при нервно-психических заболеваниях, помогает при заболеваниях глаз, обладает обезболивающим свойством.

Представьте себе, что вы держите в руках изумительной красоты бирюзовую брошь. Все тревоги и заботы отошли в сторону. Вы наслаждаетесь небесно-голубым сиянием и великолепием этой броши. Вы чувствуете нежную прохладу, проникающую в ваше тело, она очищает и освежает каждую клеточку вашего организма, питая вас чистотой и здоровьем. Голубой цвет облагораживает ваши помыслы, успокаивает нервы и навевает чувство уверенного спокойствия. Вы окружены величием Мироздания. Вы прекрасны, и весь мир видит ваше великолепие. Побудьте в нежном сиянии бирюзы еще какое-то время и поблагодарите его за заботу и доброту.

• • •

Моя уверенность в себе возрастает с каждым днем.

Я могу справиться практически с любой проблемой.

Я отважный, сильный человек.

Я радуюсь жизни и забочусь о себе.

Я творческий человек. Меня всегда ждет успех.

Я чувствую себя замечательно.

*У меня всегда есть и будет идеальное
физическое и психическое здоровье.*

Медитация на синий цвет, активизирующая аджа-чакру, благотворно влияет на деятельность щитовидной железы, органов дыхания, стимулирует работу органов кровообращения, способствует быстрому заживлению ран и язв.

Вы плывете в сиянии благородного сапфира. Вы чувствуете силу этого камня. Вы — под защитой Небес. Вы наполнены энергией Светлых Сил, дарующих вам мудрость и благоразумие. Они наделяют вас знаниями о Вселенной, величием Мироздания. Синий цвет наполняет ваш организм здоровьем. Он снимает нервное напряжение и придает вам уверенность в своих силах. Вы всем телом ощущаете мощную энергию, исходящую от этого благородного камня, и обретаете его чистоту и благородство. Вы чувствуете любовь ко всему пространству, окружающему вас. Вы благодарите Творца за возможность жить в этом мире. Побудьте в лучах сияния сапфира еще немного и поблагодарите его за доброту и нежность, подаренную вам.

Я прощаю и одобряю себя.

Мне нравится моя внешность.

Я смотрю на жизнь с любовью и радостью.

Я творю свою жизнь.

Я нахожу взаимопонимание со всеми, с кем встречаюсь

Позитивное мышление приносит мне только пользу.

Я бодрый, энергичный человек.

*С каждым днем и часом я становлюсь лучше,
лучше и лучше.*

*Сейчас я выбираю мысли,
от которых я чувствую себя хорошо.*

Медитация на фиолетовый цвет, активизирующая сахасрара-чакру, снимает синдром хронической усталости, помогает при бессоннице, помогает при лечении воспалительных процессов в организме.

Вообразите, что вы входите в замок. Лвери открываются, и вы видите на шкатулку, которая стоит на столе в одной из комнат. Вы открываете ее и видите прекраснейший фиолетовый аметист. Его лучи наполняют зал великолепием теплой летней ночи. Вы чувствуете, как чарующие излучения этого камня наполняют вас спокойствием и свободой. Они рожают чувство сопричастности к великим таинствам Мироздания, наполняют мудростью веков и величием Жизни. Животворное тепло аметиста растекается по вашему телу, прилив энергии и Силы обрушивается на вас. Целительные свойства аметиста укрепляют ваше здоровье. В вас пробуждается жажда решительных действий, теперь вы можете решить любые проблемы и задачи. Вы понимаете, что для вас нет ничего невозможного.

Останьтесь в сиянии этого цвета еще какое-то время. Насладитесь теплом и глубиной его чарующей силы. Поблагодарите аметист за силу и чувства, которыми он вас наделил, и завершите сеанс медитации. Задержитесь на какое-то время в спокойном, расслабленном состоянии, насладитесь этим покоем. Постарайтесь подольше сохранить в своей душе это ощущение чистоты и гармонии, теплоты и доброты.

Я в безопасности здесь и сейчас.

Я вижу то, что мне надо.

Все, что в этой жизни происходит, правильно и имеет свой смысл, в пространстве и времени.

Жизнь полностью открыта для меня. Божественный план претворяется в жизнь.

Я могу всех простить.

Я веселый, счастливый человек с оптимистичным взглядом на жизнь.

Я избавляюсь от напряжения, страхов, неуверенности в себе.

Я избавляюсь от чувства вины и обиды.

ЭТИ медитации позволят вам укрепить организм, очистить его от грязной энергии, несущей болезни. Духовные практики помогут вам сохранять работоспособность, быть энергичными и прекрасно выглядеть долгие годы.

Человеку столько лет, на сколько он выглядит. Не надо поддаваться всеобщему заблуждению, что после пятидесяти лет человек уже стар и немощен. Все зависит от вашего настроения и желания. Если вы хотите как можно дольше быть молодым и здоровым человеком, то так и будет!

БИОПОЛЕ И ЗАЩИТА ОТ НЕГАТИВНЫХ ВЛИЯНИЙ

Каждый человек окружен энергетической оболочкой — биополем. Биополе защищает наш организм от негативных влияний внешнего мира. Одежда за-

щцает нас от холода, дождя, снега, а биополе — от энергетической агрессии, злых слов, зависти и обиды.

Если человек излучает энергию добра и милосердия, если его мысли наполнены радостью, а слова добротой, то энергетическое поле его сильно и здорово. Гнев, зависть, агрессия, осуждение, критика, злость отрицательно влияют на биополе человека, отбирая у него здоровье.

Общаясь с людьми, мы получаем от них заряд положительной или отрицательной энергии, и если отрицательной энергии меньше, чем положительной, то это не опасно. Своими положительными установками, добрыми мыслями вы сможете очистить свое биополе. Но если человек получил большой заряд отрицательной энергии, может наблюдаться пробой (дыра) в энергетическом поле. Такое может случиться и в том случае, если кто-то сознательно внедрил отрицательную программу в ваше биополе, произведя магический ритуал. Будьте осторожны! У вас могут начаться проблемы со здоровьем.

Энергетическое поле необходимо чистить.

В этом вам помогут водные процедуры, положительные настройки, очищение свечой, чтение молитв, а самое главное — ваше спокойствие. Искажения энергетического поля незаметны, их невозможно увидеть, а приборы производящие диагностику биополя, малодоступны. А потому когда человек заболевает, то лечить начинают следствие, но не причину.

Без чистки и укрепления биополя невозможно истинное выздоровление.

Человек неделим, и лечить необходимо не отдельные части тела, а его абсолютную целостность, не исключая и лечение души. В первую очередь лечение необходимо начинать с очистки энергетической системы человека. Если вы укрепите биополе, вам будет легче справиться с болезнью.

Энергетическое воздействие на организм

Основой благополучия нашей жизни и нашего здоровья являются наши мысли и поступки.

Мы — то, что мы о себе думаем. Наши мысли, слова и отношение к себе влияют на наше самочувствие и здоровье. Витамины, диеты и правильный распорядок дня не помогут, если человек находится в состоянии постоянного стресса или недовольства собой и окружающими. Человек заболевает тогда, когда он истощен стрессами, агрессией, негативными мыслями и страхом.

В это можно не верить, с этим можно поспорить, если есть желание, но многолетние наблюдения выявили зависимость между психоэмоциональным состоянием человека и обрушивающимися на него заболеваниями.

Очень часто в болезни виноват сам человек.

Однажды ко мне обратилась женщина Марина. У нее были проблемы со здоровьем, беспокоили боли в сердце, скачки давления. Лекарства давали лишь временное облегчение, очевидно, потому, что лечили лишь следствие. В этой ситуации надо выяснить истинные, причины заболевания. И что же, оказалось?

Совсем недавно у пациентки умерла мать, которая тоже мучилась давлением и болями в сердце. У бабушки были те же проблемы со здоровьем. И Марина стала на подсознательном уровне искать у себя симптомы тех же заболеваний, что и у ее родственников. Она сама задала программу организму на заболевание, и организм сдался под ее упорным натиском. После того как мы выяснили проблему, мы ее устранили.

В настоящее время Марина чувствует себя прекрасно, сердце ее наполнено любовью и радостью, боль исчезла, а давление нормализовалось.

Уже давно известно, что многие заболевания имеют психосоматический характер. То есть мы сами разрушаем свое здоровье при помощи конфликтных ситуаций, недовольства собой, алчности, скупости, обид, критики и прочих негативных проявлений нашего характера.

Учеными установлено, что большинство заболеваний человек создает себе сам. Еще в прошлом веке медики утверждали, что такие заболевания, как бронхиальная астма, сахарный диабет, язва желудка и многие другие, носят неврологический характер и поражают человека в тот момент, когда он находится в состоянии стресса и сильного нервного напряжения, вызывающего нервное истощение.

Мы носим в себе и горе, и радость. От нас самих зависит, что мы вытащим из глубин своей души и сознания, в каком направлении мы пойдём.

Если человек выберет болезни и страдания, то и получит их в избытке. Если человек выберет путь радости и здоровья, то в его жизни будут постоянно происходить события, которые будут работать на его радость и благополучие.

Мы сами выбираем те условия жизни, в которых живем. Мы не желаем задуматься о том, что негативным отношением к себе, к жизни, к окружающему миру мы губим не только себя, но и окружающий мир. Может, стоит остановиться в бессмысленной гонке и подумать о том, как изменить не только свою жизнь в лучшую сторону, но и спасти от разрушения и гибели нашу планету?

Для этого не требуются миллионные вложения, для этого необходимо только одно — чистота и доброта наших помыслов, любовь к этому великолепному миру и нашей чудесной планете, любовь к себе и близким, доброе и милосердное отношение к окружающим.

Вся Вселенная откликнется на нашу нежность и тепло, и большинство проблем со здоровьем будут решаться играючи.

Мы сами носим в себе и ад, и рай, и от нас зависит, где мы пребываем. Жить надо здесь и сейчас, не надеясь, что своим смирением и страданиями мы заслужим себе местечко в раю. Страдая и смиряясь со злом, созданным нами, мы не попадем в рай, мы разрушим планету и все погибнем в аду нашей злобы и агрессии, нашей глупости и жестокости.

Человеку необходимо научиться управлять собой, своими эмоциями, своими силами. Мы уже многое знаем и умеем, развитие цивилизации позволяет нам считать себя высокоорганизованной расой.

Почему же наши познания находятся на таком низком уровне развития в отношении себя, любимых?

Человеческий организм — самое совершенное изобретение Мироздания и Вселенной. Можно было бы избежать очень многих печальных событий и явлений, если бы мы прислушались к своим душе и сердцу, открылись навстречу Вселенским Потокам Любви и Мудрости и через это познали свою Мощь и Мудрость.

Уже не является новостью то, что каждый орган имеет свое сознание, что открывает прекрасные возможности для управления своим здоровьем с помощью обращения к сознанию того или иного органа. Подсчитано, что самые одаренные из нас используют 10—15 процентов возможностей своего мозга, но есть и такие, кто не может с толком распорядиться и 7 процентами. Им гораздо легче жаловаться, чем трудиться и развивать свой ум.

Не надо оставаться на низшем уровне развития, стремитесь к познанию не только мира, но и себя, своих неограниченных возможностей.

Используя возможности нашего мозга, вы откроете для себя безграничные перспективы прекрасной и продолжительной жизни. Все, что необходимо, — это только пожелать быть Человеком Разумным.

Даже самые дорогие лекарства только на время убирают боль и страдания, снимая симптомы заболевания. Вы не сможете излечиться, если не уберете пи вашей души причины, создавшие заболевание, — оолезнь при всяком удобном случае будет целенаправленно ослаблять ваш организм.

Работать со своим сознанием и подсознанием, очищать свою душу и мысли, тем самым очищая свой организм и энергетическое тело, конечно же, гораздо сложнее, чем принимать пилюли. Но если вы хотите преодолеть болезнь или проблемы в социальной сфере — это ваш единственный путь.

На приеме женщина. У нее опухоль мозга и опухоль селезенки, направление в онкологию, но она решила использовать еще одну, последнюю возможность — помощь экстрасенса, то есть меня. Поговорив с Д., я решила ей помочь.

Во время сеансов, которые длились порой часами, я использовала все знания, которыми меня наделил Господь. Я лечила травами, словом, цветом, ароматами, массажем, музыкой. Первые сеансы, казалось, были нескончаемы, уставала Д., уставала я. Но каждый день мы начинали снова и снова: Д. верила в чудо, а я знала то, что сам Господь руководит моей работой, а с его помощью я могу вершить чудеса, потому что те Великие Знания, которыми я обладаю, даны мне Господом. Д. своей верой в себя, в свои силы, в Творца и в Силы Мироздания и Вселенной смогла победить болезнь. Она верила в чудо, и Господь его совершил. Все подвластно Богу. Д. удалось победить болезнь. Я желаю ей здоровья и счастья.

Если человек ощущает дискомфорт от происходящего в жизни, он постепенно начинает чахнуть, теряет душевное равновесие и интерес к жизни. Когда

смотришь на такого человека, то создается впечатление, что перед тобой только телесная оболочка, а души и эмоций в этом теле уже нет. Он разучился мечтать, он просто отбывает свой срок на этой планете в этой жизни. Начавшийся процесс деградации приводит к ослаблению иммунитета.

Все болезни начинаются внутри нас, мы создаем предпосылки ко многим заболеваниям своим отношением к себе и к окружающим.

- Если человек выбрал свое место работы только потому, что там платят хорошую зарплату, а не потому, что ему нравится там работать, — это уже конфликт с самим собой.

- Если человек живет с кем-то и, скрывая свои истинные чувства, выражает нечто отдаленно напоминающее любовь только потому, что это благоразумно (решение материальных проблем и т. п.), — это тоже конфликт с самим собой.

Подобные ситуации и провоцируют хаос.

Человек лишает себя права на свободу выбора, на самостоятельное принятие решений, на радость жизни. Он приспосабливается к создавшимся ситуациям, все глубже ввергая себя в хаос.

В этом никто не виноват: жить в таких условиях — это выбор самого человека. Когда он выбирал себе работу, он сделал установку на поиск любой оплачиваемой работы. Человек не думал о том, какую работу он хочет, об условиях на его рабочем месте, о чувстве удовлетворения от выполненного дела. Так что же он теперь жалуется?!

Наше душевное здоровье определяет самочувствие нашего физического тела. В первую очередь надо говорить не о болезни физического тела, а о настрое мыслей и душевном состоянии человека.

Любая болезнь — это следствие наших дурных помыслов, поступков, состояния души.

Надо учиться чистоте помыслов, повышать духовность, очищать мысли от негатива, освобождать дух

от скверны, то есть от всего того, что мешает вам почувствовать себя здоровым и счастливым человеком.

Наша душа, наши мысли и поступки являются основой благополучия нашей жизни и здоровья.

В наше время медиками подтвержден тот факт, что здоровье нашего тела напрямую зависит от качества наших мыслей и от состояния нашей души. Об этом прекрасно пишет Луиза Хей в одной из своих книг: начинать исцеление человека, советует она, необходимо в первую очередь с очищения и исцеления души. Тогда процесс лечения будет проходить гораздо быстрее и эффективнее.

Голова представляет нас самих такими, какие мы есть. Голова помогает нам жить и общаться с людьми, творить нашу жизнь и себя самих. Все наши проблемы начинаются с головы.

• • •

*Я целеустремленный человек. Я живу с любовью
и радуюсь жизни. Моя жизнь великолепна.*

*Я позволяю жизни самой заботиться о моих нуждах,
я становлюсь сильным и спокойным человеком.*

*У меня прекрасное зрение.
Я вижу все ясно и отчетливо.*

*Я с любовью смотрю на мое прошлое,
настоящее и будущее.*

Мой разум определяет мой взгляд на жизнь.

*Я вижу хорошее в каждом человеке,
я вижу это всегда и везде.*

*Я с любовью создаю ту жизнь,
на которую я так люблю смотреть.*

*Я спокойный, уравновешенный,
жизнерадостный человек.*

Я выбираю мысли, создающие гармонию вокруг меня.

Я люблю слушать все хорошее и приятное.

Головные боли показывают, что человек чувствует себя неполноценным, не верит в свои силы и склонен недооценивать себя. Он не может высказать свое мнение открыто, позволяет унижать себя.

Если у вас заболела голова, постарайтесь успокоиться, расслабиться и выявить ту ситуацию, которая могла вызвать у вас чувство унижения. Простите себя, простите того, кто вызвал ваше недовольство, поблагодарите этого человека и боль за тот урок любви к себе, который она вам дала. Скажите себе, что вы любите и цените себя, что вы достойный и прекрасный человек. Вам станет легче, ваше самочувствие улучшится, и боль уйдет.

Любите себя и восхищайтесь собой, хвалите себя, вы — прекрасное творение Великого Творца, вы достойны всего самого лучшего в этом мире, в этой Вселенной.

Повторение словесной формулы ускорит выздоровление.

• • •

Я люблю и ценю себя. Я достойное творение Творца.

Я смотрю на себя глазами, полными любви.

В этом мире я в безопасности. В словах каждого человека я слышу скрытый в них призыв любви.

Я стремлюсь понять других и отношусь к ним с состраданием.

Меня радует моя способность понимать жизнь.

Я заслуживаю все то хорошее, что получаю.

Я выбираю мысли, которые помогают мне получать удовольствие от всего, что я имею.

*Я выбираю мысли, с которыми мне легко
и радостно жить.*

*Все идет согласно Порядку,
определенному Священным Правом.*

*Я отношусь с любовью к жизни, значит,
я в безопасности, мне ничто не угрожает,
я сохраняю свое «Я». Моя душа спокойна.*

Мигрени обычно возникают у людей, которые желают, чтобы их считали самыми-самыми-самыми. Если такого не происходит, они начинают копить в себе раздражение, гнев и яд, который со временем начинает вызывать болезненные ощущения.

Для того чтобы излечиться, необходимо пересмотреть свое отношение к окружающим, своим поступкам, самому себе. Чтобы о тебе думали хорошо, необходимо быть таковым на самом деле. Искренно прекрасный человек всегда поступает так, что вызывает у людей только положительные эмоции и мнение. Но поступает он так не для того, чтобы заслужить похвалу, а для самого себя. Постарайтесь понять суть ваших поступков, откройтесь добру и любви к окружающим вас людям, и вы почувствуете себя лучше.

Повторение словесной формулы ускорит выздоровление.

• • •

Я полностью расслабляюсь, я нахожусь в потоке жизни. И с благодарностью принимаю от жизни все, в чем нуждаюсь. В моей жизни все прекрасно.

Я — открытый и душевно щедрый человек.

Я признаю право каждого человека быть самим собой.

Цель моей жизни — научиться безусловной любви.

52 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

*Мой разум спокоен, мое тело расслаблено,
мое сердце полно радости.*

Я отпускаю всякое напряжение в душе и теле.

Я веду себя спокойно в любых ситуациях.

Я развиваю в себе осознание исцеляющей силы Жизни.

*Целительная энергия пронизывает
каждую клеточку моего тела.*

Я живу своей жизнью.

Я иду своим путем.

Спина. Проблемы со спиной начинают возникать тогда, когда человек нуждается в поддержке и не надеется на свои силы и на поддержку окружающих. Своими опасениями вызывает такой сильный всплеск негативной энергии, что сам делает себе пробой в энергетическом теле.

Мы порой нуждаемся в поддержке близких и друзей, окружающих, но мы всегда должны верить в то, что мы дети Вселенной и она заботится о нас с Любовью.

Проблемы с верхней частью спины — сигнал о том, что вы не уверены в себе. Вы считаете, что вас не понимают и не принимают или недооценивают. Если вы правильно отреагируете на полученный сигнал и перестанете пенять на окружающих, то ваш недуг оставит вас.

Повторение словесной формулы ускорит выздоровление.

• • •

*Я люблю этот мир, люблю своих близких.
Я наслаждаюсь жизнью.*

*Я держу руку на пульсе жизни, я живу в ладу со всеми.
Я в ладу со всем, что меня окружает.*

*Я выбираю мысли, позволяющие мне ко всему
относиться с любовью.*

Я — под защитой, я в безопасности.

*Я выбираю мысли, помогающие легко и просто
справляться с мелочами жизни.*

Я выбираю мысли, дающие мне свободу и безопасность.

*Моя опора — сама жизнь.
Я чувствую ее моральную поддержку.*

*Я отгоняю прочь от себя все страхи.
Я чувствую, что меня любят.*

Для меня не важно мое прошлое.

*Я забываю все, что остается позади. Теперь я
доверяюсь естественному ходу жизни.*

Я выбираю мысли, дающие мне все, что нужно.

Проблемы со средней частью спины указывают на то, что вы чувствуете свою незащищенность. Вы испытываете страх и чувство вины. Проанализируйте ситуацию: иногда улучшение в самочувствии наступает тогда, когда вы, поработав с проблемами далекого прошлого, изменили свое отношение к ним, сняв с себя груз негатива.

Повторение словесной формулы ускорит выздоровление.

• • •

*Жить безопасно. Жизнь прекрасна. Этот мир
окружает меня любовью и заботой.*

*Жизнь благоприятствует мне всегда,
когда я жду этого и когда не жду.*

Я знаю: жизнь — это то, что нужно.

Любовь к жизни делает меня смелым человеком.

*Бог дал мне способность быть гибким человеком и
легко плыть по течению жизненной реки.*

*Я выбираю мысли, усиливающие мою гибкость и
податливость.*

Я получаю ровно столько, сколько отдаю другим.

*Я получаю от жизни все, что мне нужно.
Я сохраняю мою индивидуальность и признаю
за другими право быть такими, какие они есть.*

Жизнь защищает нас всех.

Проблемы с нижней частью спины указывают на то, что вы проявляете обеспокоенность по поводу своего юридического и финансового положения. Вы должны понять, что и почему вызывает у вас беспокойство. Разберитесь со своими эмоциями, успокойтесь, поблагодарите свою боль за то, что вас предупредили.

Повторение словесной формулы ускорит выздоровление.

• • •

Я нахожусь в гармонии с самим собой и этим миром.

В первую очередь человек должен верить в мощь Творца, в помощь Ангела-Хранителя, Сил Мироздания. А чтобы сомнения не мучили вас, будьте всегда в гармонии с самим собой, излучайте положи-

тельные вибрации в окружающий мир. Этим вы заслужите помощь и защиту Творца, и ваше самочувствие улучшится.

*Я всегда ощущаю поддержку Вселенной и Творца.
Я знаю, что жизнь всегда поддерживает меня.
Вселенная заботится о моей безопасности.*

Сердце связано с любовью к себе, к людям, к жизни и окружающему миру. Кровь связана с радостью. Когда человек не испытывает любви, не чувствует радость жизни и сам не излучает любовь, то жизнь для него теряет смысл. Человек становится бесчувственным. Если он не задумается и не изменит свое отношение к этому миру, то последствия могут быть трагичны. Вселенная окружает нас любовью и радостью, заботится о нас. А люди в бесконечной суетливой погоне за иллюзорными благами не замечают красоты и величия этого мира.

Мы пришли в этот мир познавать и улучшать, а не стремиться к бесконечной наживе. Если мы этого не делаем, то наживаем себе целый букет болезней. Никакие богатства не могут помочь человеку, если его душа спит, а сердце покрыто инеем.

Если у вас временами болит сердце, не усугубляйте проблему — это сигнал о том, что вам необходимо отдохнуть, расслабиться, привести мысли и эмоции в порядок. Наполните сердце любовью к себе и к окружающим людям, к планете, на которой мы живем. Оглянитесь вокруг и полюбуйтесь великолепием этого мира. Напитайте себя его красотой и величием, пошлите ему свою любовь и поблагодарите Творца и Силы Мироздания за то, что они подарили вам возможность жить в нем.

Повторение словесной формулы ускорит выздоровление.



*Мое сердце излучает любовь и бьется в ритме любви.
Я радуюсь каждому мгновению жизни. Я емь радость
и любовь. Я с любовью и радостью иду по жизни.*

*Любовь указывает мне правильное решение в любых
обстоятельствах.*

*Любовь к себе толкает меня к новым успехам и
достижениям.*

Мои эмоции обогащают меня и мою жизнь.

*Я освобождаюсь от деструктивных идей и связанных с
ними эмоций.*

Я емь сила и любовь.

Я люблю свой внутренний мир.

*Я — организованный человек, чьи действия всегда
эффективны.*

Жизнь идет по моему плану, и я все успеваю.

*Составляя планы на будущее, я умело сочетаю
последовательность и гибкость.*

Я привношу в свое окружение красоту и порядок.

*Мне неизменно сопутствует успех
во всех областях жизни.*

Горло олицетворяет вашу защитную реакцию. Оно также является проявлением вашей творческой активности в обществе.

Если у вас периодически возникают проблемы с горлом, это означает, что у вас занижена самооценка и вы не можете полностью реализовать себя. Это

сигнал для изменения вашего отношения к себе, любимому, неповторимому и самому прекрасному человеку на Земле. Вы должны научиться уверенно говорить о своих потребностях и желаниях. Вам следует произвести переоценку своих ценностей и своего жизненного пути. Быть может, вы сами не замечаете того единственно правильного пути, идя по которому вы сможете полностью проявить себя как полноценную, творческую и талантливую личность.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

• « •

*Я открываюсь потокам Вселенской Радости.
Мое сердце открыто навстречу всем радостям мира,
любви и творчества. Вся Вселенная смотрит
на меня с любовью. Я горжусь собой!*

*Сознание изобилия дает мне непоколебимую
уверенность в завтрашнем дне.*

*Я позволяю любви заполнить
каждую частичку моего тела.*

*Я с готовностью расстаюсь со всеми стереотипами
мышления, которые мешают мне любить себя
глубоко и полно.*

*Я охотно освобождаюсь от мыслей и вещей,
которые делают мое существование
дискомфортным.*

*Я концентрируюсь на исцеляющих мыслях,
помогающих мне сохранять хорошее самочувствие.*

*Я стремлюсь к миру и согласию
в общении с людьми.*

*Со мной легко общаться и находить общий **ЯЗЫК**•*

Шея показывает нам, насколько мы способны к гибкости мышления и умению видеть все стороны вопроса, требующего решения, насколько мы умеем слышать чужое мнение.

Если у вас возникли проблемы с шеей, то надо проанализировать свое отношение к людям и умение общаться. Часто ли вы проявляете неуважение к собеседнику или упрямство?

Часто ли вы не уступаете собеседнику, даже если знаете, что не правы.

Высокомерие тоже может привести к заболеванию. Порой необходимо проявлять гибкость и не забывать о том, что упрямство и грубость — это проявление глупости, а не силы характера.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.



Я умею ладить с окружающими людьми, я позволяю им быть самими собой. Я прекрасный собеседник, умеющий выслушать и понять человека. Жизнь прекрасна.

Ничто не мешает нам расти.

Я даю другим только любовь.

Я выбираю мысли, дающие свободу нам всем.

*Я имею право на пространство.
Я имею право на жизнь.*

Я доверяю Силе, дающей мне возможность так свободно дышать.

*Мое дыхание продлится столько,
сколько я захочу прожить.*

Мой запас жизненных сил позволяет мне прожить столько, сколько я захочу.

Сейчас я выбираю мысли, оберегающие меня»

*Я знаю, что моя жизнь в полной безопасности.
Я люблю жизнь.*

*Я вдыхаю жизнь полной грудью.
Мое присутствие приносит людям радость.*

Я плыву — меня увлекает дыхание жизни.

*Мое самовыражение — это мой
уникальный подход к жизни.*

Легкие олицетворяют нашу способность пользоваться жизненной энергией, наше умение брать и давать жизненную энергию. Когда человек испытывает чувство вины и считает себя недостойным имеющихся у него жизненных благ, то на самом деле он признает себя недостойным жить и дышать полной грудью.

Если вы столкнулись с этой проблемой, не отвергайте себя в хаос, не загоняйте себя в угол. Не живите событиями прошлых лет. Сейчас вы уже другой человек. Тот этап вашей жизни уже закончен. Вы приобрели ценный опыт, пусть даже он был отрицательным. Это ваш опыт! А потому поблагодарите его за то, что с его помощью вы многое поняли и осознали. Ныне вы живете с любовью и радостью. Теперь вы уверены в том, что не способны на плохое. Идите по жизни с гордо поднятой головой. Пусть вас не коснется гордыня, но гордость за себя и своих близких станет вашим постоянным спутником.

Вы достойны счастья и уважения, вы достойны всех благ по праву рождения на этой замечательной планете, в этой изобильной Вселенной, окруженной мудростью Мироздания.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

*Я живу радостной и полноценной жизнью. Я вдыхаю жизнь полной грудью. Моя жизнь наполнена чудесами.
Я живу легко и радостно. Моя жизнь прекрасна.*

Мой запас жизненных сил позволяет мне прожить столько, сколько я захочу.

Сейчас я выбираю мысли, оберегающие меня. Я знаю, что моя жизнь в полной безопасности. Я люблю жизнь.

Я вдыхаю жизнь полной грудью. Мое присутствие приносит людям радость.

Я — уникальная личность. Я ценю мою индивидуальность.

Все то хорошее, что случается в моей жизни, сначала зарождается в моей душе.

Моя неповторимость начинается с тех мыслей, которые я выбираю.

Я энергичный и легкий на подъем человек.

Грудь олицетворяет энергию материнства. Заболевания груди показывают, что заболевший излишней опекой, заботой и вниманием не дает свободно и спокойно жить своим близким или людям, которые находятся рядом с ним. Эти же заболевания вызывает и страх утраты материальных ценностей или попросту жадность. Проблемы могут возникнуть и у тех, кто, опасаясь остаться один на один со своей жизнью, заставляя окружающих жить своими заботами.

Если у вас возникло заболевание, то не запускайте его! Начните с того, что разберитесь с самим собой: со своими мыслями и поступками. Каждый человек должен научиться жить своей жизнью. Наступает время,

когда дети выбирают свой путь в жизни, и не надо препятствовать этому. Ваши дети останутся вашими детьми навсегда. Они всегда будут любить вас

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

• • •

Я люблю своих близких и позволяю им быть самими собой. Мои близкие любят меня и проявляют нежность и заботу по отношению ко мне.

Мой разум всегда открыт для восприятия нового.

Я живу в мире со всеми людьми, окружающими меня.

Никто и ничто не имеет надо мной власти.

В моем собственном мире я — сила и власть.

Я выбираю те мысли, которые признают мою истинную ценность.

Я сознаю, что у меня хорошая интуиция.

Я доверяю моей интуиции, потому что я всегда в контакте с Вселенской Мудростью и Истиной.

Я всегда выбираю правильный путь.

Я легко принимаю решения, руководствуясь законами Истины.

Желудок ассоциируется с принятием и переработкой новых ситуаций и идей. Если у вас болит желудок, значит, вы не в состоянии с чем-то согласиться или что-то усвоить.

При заболевании желудка вы должны проанализировать все ситуации, которые вам неприятны, все

ваши слова, поступки, то, что вы не приняли, и то, от чего отказались. Только через осознание происходящего, своих действий и мыслей вы сможете помочь своему организму исцелиться. А для этого вы в первую очередь должны обратить внимание на то, что происходит вокруг вас, что вам неприятно, что вы не желаете понять и принять, что вас напрягает, вызывает страх или недовольство, а может, отторжение. Если вы сможете разобраться с самим собой, то ваша болезнь отступит.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

• • •

Я легко принимаю новые идеи и направления во всех сферах жизни, потому что знаю, что все изменения в моей жизни благоприятны и безопасны для меня. Я люблю жизнь и доверяю Вселенной, потому что я понимаю, что вокруг меня — только любовь и забота.

Я прославляю радость и любовь. Мои слова — это музыка жизни.

Я выбираю слова, которые выражают красоту и благодарность.

Я заявляю о своем полном единении с жизнью.

Я с готовностью признаю существование иных мнений и иных путей достижения цели.

Я стремлюсь к переменам.

Я выбираю мысли, которые не мешают мне сохранять гибкость.

*Я выражаю себя свободно и радостно.
Я в полной безопасности.*

Я легко беру на себя ответственность.

Моя ноша легка как пушинка на ветру.

Я свободно и радостно иду по жизни.

Яичники символизируют проявление творческой энергии. Проблемы всегда возникают тогда, когда человек гасит в себе искру творчества, когда не желает или по каким-либо причинам не может выразить себя в творчестве. Проблемы с яичниками характерны и для тех, кто не желает или не может иметь детей.

В случае возникновения проблем с яичниками следует опять-таки прежде всего разобраться с самим собой. Необходимо убрать дисгармонию в своих чувствах, желаниях и возможностях. Поработайте со своим сознанием и измените свое отношение ко всему происходящему.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

• • •

Я свободная личность и занимаюсь тем., чем хочу.

Моя жизнь наполнена гармонией.

*Я с радостью принимаю все изменения, все события
своей жизни, потому что я знаю,
что все происходящее со мной несет мне
только благо.*

Моя любовь взаимна.

Я заслуживаю счастья и безграничной любви.

*Я прекрасно справляюсь со всеми задачами,
стоящими передо мной.*

*Все, что со мной происходит, чудесно и замечательно.
Меня ждет блестящий успех.*

Я живу в гармонии с собой и со Вселенной.

*Мое самочувствие улучшается,
мне становится лучше.*

Ноги несут нас по жизни. Проблемы с ними возникают тогда, когда человек постоянно находится в состоянии напряжения и беспокойства, не желает двигаться вперед, общаться с окружающими. **Если** ваше отношение к людям, с которыми вы общаетесь, носит оттенок недовольства и даже ненависти, то ваши ноги не замедлят вам напомнить об этом.

Если у вас болят ноги, то необходимо пересмотреть свое поведение, понять, кто и почему вызывает у вас раздражение и недовольство. Необходимо также избавиться от своих страхов, впусив в свою жизнь новые веяния. Не надо насильно заставлять себя делать что-либо. Ведь если вам кто-либо неприятен, вы можете с помощью практики благодарения, любви и принятия неприятного решить для себя проблему общения с этим человеком.

Часто бывает так, что неприятный человек дается нам для того, чтобы мы осознали свои собственные проблемы, свои ошибки и заблуждения. Когда мы сделаем это, человек-раздражитель сам исчезнет из нашей жизни.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

• • •

*Я выбираю жить и радоваться жизни. Я иду по жизни
легко и радостно, с улыбкой на устах и с любовью в
сердце. Меня окружают прекрасные люди,
желающие мне добра.*

*Я люблю своих близких. Я люблю окружающих меня
людей и отношусь к ним с нежностью.*

Необходимые знания вовремя приходят ко мне.

*Дух Жизни свободно течет во мне,
очищая мое тело и мою душу.*

*Я верю в способность моего тела исцелять и
восстанавливать себя.*

Я посылаю своему телу мысли, исполненные любви.

*Я — стоящий человек. Я заслуживаю в жизни всего
самого хорошего.*

Я ежедневно расширяю рамки своего понимания.

*Я постоянно приобретаю новые знания о себе,
своей жизни и своем организме.*

Боль любого происхождения в большинстве случаев связана с чувством вины, порой даже не осознаваемым самим человеком. Чувство вины предполагает наказание, а наказание всегда подразумевает боль. Хроническая боль поддерживается постоянным чувством вины.

Если вас часто беспокоят боли, то проанализируйте свои мысли и поступки. Честно ответьте себе на вопрос: на какое событие, мысль, слово отреагировало ваше тело? /Зая работы с болью вы можете применить технику работы с прошлым, а также практику прощения себя и других, описанные в моей книге «Денежные коды. Слова, притягивающие богатство».

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

• • •

*Люди любят и высоко ценят меня. Я излучаю любовь.
Я благодарю прошлое за приобретенный опыт
и искренне прощаю себя и других.*

66 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

Освобождение от проблем дается мне легко.

Я принимаю ответственность за свою жизнь.

Я принимаю ответственность за свою реакцию на происходящие события.

Я принимаю ответственность за поддержание позитивного настроя.

Я принимаю ответственность за свои мысли, слова и поступки.

Я внимательно и с уважением отношусь к своим потребностям.

Учась любить себя, я учусь любить окружающих.

Учась понимать себя, я учусь понимать окружающих.

Бронхиальная астма дает человеку сигнал о том, что пришло время остановиться и подумать о своей душе. Почему вы запрещаете себе дышать полной грудью? В чем вы себя обвиняете? Что мешает вам чувствовать себя свободным и ощущать полноту и радость жизни?

Дыхание — это жизнь. Позвольте себе дышать полной грудью.

Вы должны разобраться в себе, открыть душу этому миру, почувствовать себя полноценной творческой личностью. Выявите и отбросьте все ложные обвинения в свой адрес, вы прекрасное и любимое дитя Вселенной. Вы пришли в этот мир, чтобы радоваться этому миру и наслаждаться жизнью. Не мешайте себе явить миру чудесные качества вашей души.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

}} наслаждаюсь свободой, которой обладаю по праву рождения в этой Вселенной. Я хозяин жизни, это мой мир. Он окружает меня любовью и лаской, заботится обо мне с теплотой и нежностью. Мне уютно в этом великолепном мире.

*Я избавляюсь от прежних негативных установок.
У меня теперь новые позитивные мысли.*

Я радуюсь тому, что я направляю силу своих мыслей на улучшение своего здоровья и своей жизни.

Я горжусь работой, которую я делаю.

Я благословляю свою работу любовью.

Я обеспечиваю себя всем необходимым.

Я — талантливый человек. Мои таланты всегда находят применение.

Язвенная болезнь желудка обычно поражает тех людей, которые считают, что они недостаточно хороши для окружающих. Такие люди постоянно занимаются самокопанием, находя у себя все новые отрицательные свойства. Они находятся в постоянном страхе быть отвергнутыми. Если человек будет находиться в таком состоянии в течение длительного времени, то он может превратиться в ненавидящее всех злобное существо.

Остановитесь и посмотрите на себя. Вы прекрасны! Вы великолепны! Вы любимы Творцом и Вселенной. Вы пришли в этот мир, потому что вы необходимы этому миру, он нуждается в вас. Раскройте свое сердце любви и радости. Полюбите себя. Оглянитесь вокруг: наша планета — это чудо бытия. Здесь есть

все необходимое для счастливой и радостной жизни. Живите с удовольствием, а не отбывайте срок. Наполните смыслом каждую секунду своего существования. Живите и радуйтесь тому, что вы обладатель такого великолепия.

Вы — Человек. Вы — творец своей жизни и своего мира. Будьте же благоразумным и мудрым творцом. Любите себя и окружайте себя любовью.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

*Я наполняю свою жизнь счастьем, любовью и радостью.
Я прекрасное создание этого замечательного мира.
Я живу и наслаждаюсь жизнью. Я творю этот мир.*

Быть собой — это увлекательное приключение.

Я доверяю естественному ходу жизни.

Я добиваюсь перемен постепенно, не форсируя их.

Я знаю все, что мне необходимо знать на данный момент.

*Делясь своими внутренними сокровищами,
я становлюсь богаче.*

*Сегодняшний день прекрасен
и полон радостных событий.*

*Моя душа способна принять и оценить красоту
окружающего мира.*

Лишний вес в большинстве случаев говорит о том, что человек нуждается в защите. Порой полнота — это реакция организма на поведение человека, испытывающего страх и неверие в свои силы, ожидающего подвоха от окружающих.

В этом случае вам необходимо разобраться в себе, понять, откуда исходит мнимая угроза. Как только вы успокоитесь, к вам приходит понимание того, что борьба с естественным ходом событий — это пустая трата времени. Важно понять истинные причины возникшего страха и убрать беспокойство, настроив на гармоничные отношения с вашей душой.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.



*Любовь Бога и Вселенной постоянно защищает меня.
Я в полной безопасности. Я хозяин своей жизни.
Мне ничто не угрожает. Я люблю и ценю себя.
Я нахожусь в гармонии с окружающим миром.*

*Благодаря своим мыслям я любовно создаю свою
счастливую реальность.*

Вселенная дарит мне Изобилие.

*Все мои потребности и желания быстро
удовлетворяются. Мне это нравится.*

*Я в полной безопасности.
Этот мир безопасен для меня.*

Моя жизнь — это путь к большому успеху.

*Каждая жизненная ситуация несет мне добро
и благополучие.*

Я люблю жизнь и благодарю Творца за все ее радости.

*Я в безопасности. Я доверяю жизни. Я живу полной
жизнью.*

Я излучаю счастье и удачу. Я живу в мире с собой.

*Любовь заполнила мое сердце, затопила мое тело,
исцелила меня и мои мысли.*

Опухоли указывают человеку на то, что он не желает расставаться со старыми обидами.

Вам необходимо разобраться в своих обидах и принять то, что человеку, обидевшему вас десятилетие назад, все равно, что вы о нем думаете. Он успел уже все позабыть. Выплескивая яд бывших обид на себя, любимого, вы лишаетесь радости жизни и здоровья. Исцеление придет только тогда, когда вы осознаете, что ваши отношения с людьми полностью отражают ваше отношение к себе.

Повторение словесной формулы ускорит улучшение вашего самочувствия.

Я люблю себя.

Я прощаю себя и других.

Мои мысли наполнены нежностью и теплотой души.

В моей жизни все прекрасно.

У меня всегда прекрасное самочувствие и крепкое здоровье. Я любимое создание Вселенной.

Я выбираю жизнь по законам любви.

Я спокойно сплю и с радостью просыпаюсь.

Я легко прощаю себя за былые ошибки.

Артриты сигнализируют человеку о том, что он склонен критиковать себя и окружающих его людей. Жертва этого недуга часто бывает раздражена. В отношениях с людьми такой человек обычно считает себя всегда правым.

Все мы творение Творца, а потому неуважение к окружающим людям недопустимо. Каждый человек такой, каков он есть, а потому отнеситесь к нему с любовью и нежностью, дарите ему тепло своей души. Ваша любовь вернется к вам стократ, потому что человек излучает в этот мир, то и получает обратно.

По внешнему виду человека, по его выражению лица можно сразу определить, кто перед вами. Добрый, жизнерадостный человек выглядит привлекательно даже в домашнем платье, а высокомерный гордец и в дорогом одеянии будет выглядеть отталкивающе. Любите себя, любите окружающих вас людей, дарите окружающему миру радость!

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.

ф ф ф

*Я окружаю себя любовью. Я дарю любовь себе,
своим близким и окружающему меня миру.*

Я с радостью и любовью общаюсь с людьми.

*Мне хорошо. Этот мир наполнен
радостью жизни.*

В моей жизни все прекрасно.

Я утверждаю порядок в своих мыслях, словах и делах.

Я благословляю все, что приходит ко мне.

*Я устраняю все внутренние препятствия на пути
к моему успеху.*

Энтузиазм наполняет меня.

Я избираю путь мира и благополучия.

*Я в силах сделать все, о чем мечтаю.
Мои силы безграничны.*

Мир полон любви, радости, изобилия.

Я отпускаю себя из боли и из борьбы.

Несчастные случаи и травмы, как и все, что происходит с человеком, не случайны. Это результат сделанного когда-то выбора. Своими мыслями, словами, поступками мы создаем определенную цепочку событий, которая выстраивается в том направлении, на которое мы настроились.

Если вы получили травму или с вами произошел несчастный случай, отнеситесь к этим предупреждениям серьезно и поработайте над своими проблемами, не откладывая в долгий ящик. Нежелание знать Законы Вселенной, неверие в Творца и в нашу способность притягивать болезни и несчастья, не уберезет вас от бед и неприятностей, от горя и страданий.

Лабы избежать напрасных страданий, любите себя, заботьтесь о себе, держите в чистоте не только тело, но и мысли. Не забывайте время от времени очищать от энергетической грязи и жизненное пространство, в котором живете и работаете, с помощью горящей свечи и благовоний.

Повторение словесной формулы ускорит ваше выздоровление.



*Я прекрасный человек, и люди, окружающие меня,
относятся ко мне хорошо.*

*Я выбираю мысли, которые позволяют мне говорить
обо всем с любовью.*

*Я смело выражаю то, о чем думаю,
потому что твердо знаю, чего я стою.*

*Я — человек решительный. Я легко принимаю решения
и не меняю их.*

*Я выбираю те мысли, которые создают для меня
прочную внутреннюю основу.*

*Я доверяю своей Сокровенной Мудрости, потому что
знаю, что я всегда делаю выбор, который больше всего
подходит мне в данный момент.*

*Мне легко выполнять мои решения. Я подкрепляю свои
решения внутренними убеждениями.
Я руководствуюсь только Мудростью и Истиной.*

*Я выбираю мысли, которые ведут меня
только к правильным поступкам.*

*Я открыто выражаю свое мнение.
Я легко говорю то, что думаю.*

Камни в желчном пузыре говорят о том, что у вас
накопилось слишком много горечи и обид.

Вас тревожат горькие мысли. Вы находитесь в на-
пряжении. Если вы не остановитесь и не разбере-
тесь в том, что вас беспокоит, последствия могут быть
плачевными.

Из любой ситуации всегда есть выход. Главное —
успокоиться и разобраться во всем не спеша. Верьте
в себя и свои силы! У вас все будет великолепно.

Повторение словесной формулы ускорит ваше вы-
здоровление.

*Я впускаю радость и любовь в свою жизнь.
Моя жизнь наполнена любовью. Я излучаю радость,
я в полной безопасности.*

Любое мое начинание обречено на успех.

74 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

*В моей душе находится источник
безграничной любви и радости.*

*Любовь — чудотворная сила,
питающая меня радостью и жизненными силами.*

*Я преобразую свою жизнь с помощью любви
и позитивных мыслей.*

*Счастье и удача стали для меня естественным
явлением, потому что я изменила свои мысли.*

Если вы часто находитесь в состоянии раздражения, депрессии, беспокойства, напряжения, страха ит. д., то вы сами заставляете свой организм заболеть. Вы истощаете свои жизненные силы своими негативными мыслями и поступками, нелюбовью к себе.

Дарите себе радость, наполняйте себя положительными эмоциями, говорите добрые слова, думайте о прекрасном. Любите свое тело.

В этом вам поможет следующая методика.

Внутренняя улыбка

Эта практика зародилась в Древнем Китае. Мастера Дао открыли великую силу энергии улыбки. Вы можете на себе испытать это чудодейственный способ исцеления. Наговорите текст сеанса на магнитофон, подобрав понравившуюся вам музыку. Повторять сеанс можно ежедневно, а если вы слишком заняты, то постарайтесь выделить время — один-два раза в неделю, для того чтобы провести сеанс и зарядить свой организм чистой целительной энергией жизни.

Практикуя «Внутреннюю улыбку», вы наполните свое тело энергией здоровья и любви.

Запишите текст сеанса на кассету, устройтесь поудобнее, включите магнитофон. Очень эффективно повторение услышанных фраз вслед за магнитофоном. В этом случае вы слышите не какой-то посторонний вам голос, а ваш, родной и любимый. Он поможет вам полностью расслабиться и настроиться на необходимые вам результаты.

Итак, звучит прекрасная музыка. Вы закрыли глаза. Вы отдыхаете.

«Я отдыхаю. Расслабляюсь. Чувствую себя свободно и легко. Я спокоен. Я спокоен. Я спокоен. Все тело расслаблено. Мне легко и приятно. Я отдыхаю.

Расслаблены мышцы правой руки. Расслаблены плечо, предплечье, кисть, пальцы. Расслаблены мышцы левой руки. Расслаблены плечо, предплечье, кисть, пальцы. Обе руки расслаблены. Они лежат неподвижные и тяжелые. Приятное тепло проходит по моим рукам. Я ошущаю покой.

Расслаблены мышцы правой ноги. Расслаблены мышцы бедра и голени.

Расслаблены мышцы левой ноги. Расслаблены мышцы бедра и голени. Обе ноги расслаблены. Чувствую тяжесть ног. Я спокоен. Я спокоен.

Все тело расслаблено. Расслаблены мышцы спины. Расслаблены плечи. Расслаблены мышцы живота. Голова лежит свободно и спокойно.

Все тело расслаблено. Чувствую себя легко и непринужденно. Мне приятно. Я отдыхаю».

Вы полностью расслаблены. Вы улыбаетесь с любовью и теплотой. Вы посылаете улыбку вашим глазам и произносите:

«Я люблю свои глаза. Для меня нет запретов и ограничений в радости и счастье. У меня прекрасное зрение. Каждое мгновение жизни наполнено благополучием. Я вижу все ясно и отчетливо. Я смотрю с любовью на свое прошлое, настоящее и будущее.

Я заслуживаю в жизни всего самого наилучшего. Мой разум помогает мне определить мой взгляд на жизнь. Я смотрю на мир глазами, полными любви. Жизнь не стоит на месте, она всегда меняется, и эти перемены благоприятны для меня. Я вижу хорошее в каждом человеке, я вижу это всегда и везде. Я с любовью создаю ту жизнь, на которую так люблю смотреть. Я люблю и пеню мои прекрасные глаза!»

Теперь энергия улыбки переместилась к точке между бровями, затем к носу и к щекам. Вы чувствуете, как расслабляется ваше лицо, как оно лицо согревается. Вы лежите и повторяете за магнитофоном:

«Я люблю мой нос. Каждая моя мысль создает мое будущее. Я живу в мире со всеми, кто окружает меня. Я радостно иду по жизни, с улыбкой и любовью в сердце. Никто и ничто не имеет власти надо мной. Я — само понимание. Меня любят и понимают окружающие люди. Я есть сила и власть в моем собственном мире. Я использую словесные коды, чтобы привлечь в свою жизнь то, что желаю. Я выбираю те мысли, которые признают мою истинную ценность. Я люблю и ценю себя и окружающих людей. Я сознаю, что у меня хорошая интуиция. Я доверяю моей интуиции — я всегда в контакте с Вселенской Мудростью и Истиной. Я всегда выбираю правильный путь. Я люблю и ценю мой прекрасный нос!»

Энергия улыбки переместилась в рот и течет по языку. Им вы коснулись верхней десны и в таком положении оставили его до конца сеанса. Улыбка переместилась в челюсти, вы чувствуете, как снимается былое напряжение.

Вы лежите и повторяете:

«Я люблю мой рот. С каждым новым вдохом я утверждаю для себя и жизни Любовь. Я питаюсь новыми идеями. Прошлое не властно надо мной, поскольку я выбираю радость и благополучие. Всегда найдется время и место для того, что задумано. Я легко

принимаю решения на основе законов Истины. У меня хороший вкус к жизни. Я окружена любовью, которая защищает меня. Я выбираю мысли, которые позволяют мне говорить обо всем с любовью. Я смело выражаю то, о чем думаю, потому что твердо знаю, чего я стою. Я добиваюсь гармонии между моим телом и мыслями.

Я люблю и ценю мой прекрасный рот! Я люблю мои зубы. У меня крепкие и здоровые зубы. Каждый из нас внутренне связан с Вселенной. Осознав это, я достигаю гармонии тела, мыслей и эмоций.

Я хочу познать все, что мне необходимо для прекрасной жизни. Я с радостью вкушаю жизнь. Я знаю, что любая моя мысль закладывает события будущего. Я полностью осмысляю мой прежний опыт. Я — решительный человек. Я легко принимаю решения и не меняю их. Я выбираю те мысли, которые создают для меня прочную внутреннюю основу. Я доверяю своей Сокровенной Мудрости, поскольку знаю, что всегда делаю выбор, который в данный момент подходит мне больше всего. Я человек решительный.

Я люблю и ценю мои прекрасные зубы! Я люблю мои десны. Мои десны — это воплощение здоровья. Они с любовью держат и защищают мои зубы. Мне легко выполнять мои решения. Решения я подкрепляю внутренними убеждениями. Я руководствуюсь лишь Мудростью и Истиной. Я выбираю мысли, которые ведут меня только к правильным поступкам. Я люблю и ценю мои прекрасные десны!»

Улыбка проникает в вашу шею и горло, снимая напряжение. Нежно улыбнитесь вашей шее и почувствуйте, как энергия улыбки проникает в ваше горло и убирает зажимы. Улыбнитесь передней части горла, там находится паразитовидная и щитовидная железы. Улыбнитесь им.

Вы лежите и повторяете:

«Я люблю мою шею. Я с готовностью признаю существование иных мнений и иных путей достижения цели. Я признаю все это свободно. Я стремлюсь к переменам. Я выбираю мысли, не мешающие мне сохранять свежесть идей и творческое самовыражение. Я выражаю себя свободно и радостно. Я в полной безопасности. Я люблю и ценю мою прекрасную шею. Я люблю мой голос. Я открыто выражаю свое мнение. Я говорю то, что думаю. Я прославляю радость и любовь. Мои слова — это музыка жизни. Я выбираю слова, выражающие красоту и благодарность. Я заявляю о своем полном единении с жизнью. Я люблю и ценю мой прекрасный голос! Я люблю мои железы. Железы — это отправной пункт самовыражения. Мое самовыражение — это мой уникальный подход к жизни. Я — уникальная личность. Я ценю мою индивидуальность. Все то хорошее, что случается в моей жизни, сначала зарождается в моей душе. Моя неповторимость начинается с мыслей, которые я выбираю. Я энергичный и легкий на подъем человек. Я люблю и ценю мои прекрасные железы!»

Затем энергия улыбки и любви заполняет ваше сердце, очищая его от боли и неприязни. Вы благодарите ваше умное, трудолюбивое и прекрасное сердце за ту важную работу, которую оно выполняет, не останавливаясь ни на минуту. Представьте ваше сердце здоровым и сильным, пошлите ему энергию любви и благодарности за его работу.

Вы лежите и повторяете с любовью:

«Я люблю мое сердце. Мое сердце разносит радость по всему телу, питает его клетки. Во мне свободно циркулируют новые радостные мысли. Я чувствую и выражаю радость жизни. Я выбираю мысли, создающие вечно радостное настоящее. Жить не страшно в любом возрасте. От меня исходит любовь, и вся моя жизнь — это радость. Я люблю сердцем. Я люблю и ценю мое сердце! Я люблю свою кровь. Кровь

в моих жилах — чистойшая радость. Радость жизни свободно растекается по всему телу. Я живу счастливо и радостно. Я выбираю мысли, воодушевляющие на жизнь. У меня жизнь, богатая радостными событиями. Я люблю и пеню мою прекрасную кровь!»

Переместите энергию любви к своим легким. Улыбнитесь вашим легким, поблагодарите их за сложную работу. Они снабжают организм кислородом и освобождают его от углекислого газа. Наполните легкие энергией улыбки, любви и благодарности.

Вы расслаблены и повторяете:

«Я люблю мои легкие. Я имею право на жизненное пространство. Я имею право на жизнь. Я вдыхаю и выдыхаю жизнь полной грудью. Окружающая меня среда совершенно безопасна. Я доверяю Силе, дающей мне возможность так свободно дышать. Мой запас жизненных сил позволяет мне прожить столько, сколько я захочу. Сейчас я выбираю мысли, оберегающие меня. Я люблю и ценю мои прекрасные легкие! Я люблю мое дыхание. Я дорожу моим дыханием. Это мое богатство и мой источник жизни. Я знаю, что моя жизнь в полной безопасности. Я люблю жизнь. Я вдыхаю жизнь полной грудью. Мои вдохи и выдохи предельно гармоничны. Я выбираю мысли, от которых дыхание становится легким и приятным. Мое присутствие приносит людям радость. Я плыву — меня увлекает дыхание жизни. Я люблю и ценю мое великолепное дыхание!»

Энергия улыбки наполняет жизненной силой и здоровьем печень. Вы улыбаетесь своей печени, посылая ей энергию любви и благодарности за ее прекрасную работу.

Вы расслаблены и повторяете:

«Я люблю свою печень. Я отказываюсь от всего, в чем больше не нуждаюсь. Я с радостью отвергаю раздражение и самокритику. Теперь у меня только чистые и здоровые мысли. Все в моей жизни идет

согласно Порядку, определенному Священным Правом. Все происходящее со мной происходит лишь для моего величайшего блага. В моей жизни я всюду нахожу любовь. Я выбираю мысли, которые меня исцеляют, очищают и возвышают. Я люблю и ценю мою прекрасную печень!»

Переместите энергию улыбки, любви и благодарности в свои почки. Поблагодарите их за чудесную работу. Почувствуйте, как они становятся здоровыми. Поблагодарите за работу и наполните энергией здоровья, любви и благодарности ваши надпочечники.

Вы лежите и повторяете:

«Я люблю мои почки и надпочечники. Я могу спокойно развиваться и принимать жизнь такой, какой мне удалось ее создать. Я расстаюсь со старым и приветствую новое. Мои почки эффективно уничтожают то, что прежде отравляло мой ум. Теперь я выбираю мысли, создающие мой собственный мир. Поэтому в моем мире я считаю совершенным все. / Любовь уравновешивает мои эмоции. Я люблю и ценю мои прекрасные почки!»

Переместите энергию улыбки, любви и благодарности в вашу селезенку, а затем в поджелудочную железу. Поблагодарите их за чудесную работу. Почувствуйте, как они становятся здоровыми. *«Я люблю мою селезенку. Я люблю мою поджелудочную железу. Моя единственная страсть — наслаждение жизнью. Моя истинная сущность — это радость, любовь, покой. Я выбираю мысли, которые наполняют радостью всю мою жизнь. У меня здоровая, нормальная селезенка. Я в полной безопасности. Я выбираю сладость жизни. Я люблю и ценю мою замечательную селезенку и мою прекрасную поджелудочную железу!»*

А теперь пошлите энергию улыбки своему желудку. Поблагодарите его за хорошую работу. Пожелайте ему здоровья.

Скажите ему:

«Я люблю свой желудок. Я с радостью вкушаю свой жизненный опыт. Жизнь идет мне на пользу. Я легко принимаю каждое мгновение дня. В моем мире все идет хорошо. Я выбираю мысли, которые прославляют мое существование. Я верю, что жизнь питает меня тем, что мне нужно. Я знаю себе цену. Я — это великолепное Священное Выражение Жизни. Я принимаю эту мысль и превращаю ее в истину для себя. Я люблю и ценю мой замечательный желудок!»

Опустите энергию улыбки вниз к мочевому пузырю и области половых органов.

Скажите:

«Я люблю свой мочевой пузырь, я люблю свои половые органы. Я живу в ладу с моими мыслями и эмоциями. Я живу в ладу с окружающими. Никто и ничто не имеет власти надо мной, потому что я живу только собственным умом. Я выбираю мысли, от которых мне спокойно. Я добровольно и с удовольствием избавляюсь от устаревших идей и понятий. Они оставляют меня легко и радостно. Я люблю и ценю мой прекрасный мочевой пузырь! Меня радует моя сексуальность. Это нормальное, естественное и самое лучшее состояние. Я считаю мои гениталии красивыми, естественными и вполне подходящими для меня. Я — человек достаточно хороший и красивый в том виде, в каком я существую здесь и сейчас. Я ценю удовольствие, которое дарит мне мое тело. Я выбираю мысли, которые позволяют мне любить и ценить мои замечательные органы!»

Вы наполняете энергией улыбки все ваше тело. Вы лежите и разговариваете со своим телом, питая жизненной энергией здоровья и любви каждую клеточку вашего тела.

«Я люблю свои ноги. Сейчас я хочу забыть о всех былых травмах. Я отказываюсь жить в прошлом.

Я живу сегодняшним днем. Я прошоаю мое прошлое и предаю его забвению. Мое прошлое не мешает мне идти по жизни только вперед. Мои сильные икры расслабленны. Я выбираю мысли, с которыми мне радостно двигаться вперед. Я люблю и ценю мои прекрасные ноги!

Я люблю мою внешность. Она меня полностью устраивает. Я уникальный человек. Никто не выглядит так, как я. Моя привлекательность усиливается с каждым днем. Я выбираю мысли, подчеркивающие мою красоту. Мне нравится, как я выгляжу. Я люблю и ценю мою красивую внешность! Мой рост подходит мне лучше всего. Он не очень высокий и не очень низкий. Я могу смотреть и снизу вверх и сверху вниз. Я могу дотянуться до звезд и прикоснуться к земле. Я выбираю мысли, которые мне приносят ощущение безопасности, защищенности, любви. Я люблю и ценю мой прекрасный рост! Мой вес подходит мне лучше всего. Он точно совпадает с весом, который я определила для себя. Я могу изменять свой вес, когда захочу. Я люблю и ценю мое красивое тело!

У меня сейчас самый лучший возраст. Мне дорог каждый год жизни — ведь прожить его можно только один раз. Я с нетерпением жду событий каждого нового года моей жизни. Я люблю и ценю мой замечательный возраст! Мой разум выбирает мысли, от которых зависит мое будущее — каждая его секунда. Я использую мой разум для исцеления. Я выбираю мысли, улучшающие мое самочувствие. Я люблю и ценю мой замечательный разум! Я позволяю жизни самой заботиться о моих нуждах. Я расслабляю кожу головы и даю возможность моим чудным волосам расти пышнее и гуще. Я с любовью ухаживаю за волосами и выбираю мысли, помогающие им расти и укрепляться. Я люблю и ценю мои прекрасные волосы.

Мое тело — прекрасный дом. Я радуюсь, что мой выбор пал именно на это совершенное тело. Оно хорошо служит мне. Меня восхищает чудо, которым является мое тело. Я выбираю исцеляющие мысли, которые приносят мне хорошее самочувствие. Я люблю и ценю мое прекрасное тело! Мой разум позволяет мне понять, что мое Тело — это прекрасное Чудо. Я радуюсь, что живу.

Я подтверждаю мою способность излечивать себя с помощью разума и делать свою жизнь счастливой и благополучной.

Я чувствую себя освеженным. Я чувствую легкость и бодрость во всем теле. Мне хочется встать и начать действовать.

Мой разум сильнее эмоций. Я всегда принимаю осмысленные решения. Я управляю собой и своей жизнью с помощью Интеллекта. Я могу решить все свои проблемы».

Вы делаете глубокий спокойный вдох и на выдохе открываете глаза. Сеанс закончен. Вы прекрасно себя чувствуете. Вы улыбаетесь себе и окружающему миру. Вы здоровы и прекрасно выглядите.

Если вы будете регулярно проводить сеанс, то быстро почувствуете, как укрепитесь ваше здоровье, как в вашей жизни начнут происходить положительные перемены. Вы полюбили себя, каждую клеточку вашего тела, а значит, теперь ваша жизнь будет только улучшаться!

Я желаю вам счастья, здоровья и благополучия.

• • «

Мне не надо бороться за то, чтобы в моей жизни произошли перемены.

Я концентрируюсь на мыслях, которые позволяют мне чувствовать себя хорошо и уверенно.

Я изменяюсь и расту. Я себе нравлюсь.

*Я знаю, что все события моей жизни
создает мой разум.*

Я полагаюсь на собственную силу.

Я иду по жизни с любовью.

*Все хорошее происходит само по себе,
как только я пожелаю этого.*

Мой выбор — быть счастливым человеком.

Я излучаю мир и гармонию в окружающий мир.

*Мне никто и никогда не мешает жить своей жизнью,
творить добро и быть счастливым человеком.*

*Думая о любви и радости, я создаю любящий и
радостный мир.*

*Я люблю себя. Мои мысли и поведение пропитаны
любовью к этому миру.*

Укрепление биополя

Ко мне на прием пришла женщина, все дела которой шли из рук вон плохо. Она сидела передо мной, как на исповеди, и заунывно рассказывала о том, как было плохо, а потом стало еще хуже. А я слушала ее и пыталась найти хоть одно жизнеутверждающее слово, но так и не дождалась.

А вы замечали, что и как вы говорите?

Запишите на магнитофон свои разговоры с окружающими, а потом сравните свои слова с тем, что вы в жизни имеете.

Сравнили? Правильно, Вселенная с точностью выполняет все ваши заказы. Вы получите с избытком то, о чем постоянно думаете.

Вслушав пациентку, я предложила ей прилечь и прослушать один из моих сеансов. Затем я спросила, как она себя чувствует. Она, улыбаясь, ответила, что прекрасно. А почему? Ведь двадцать минут тому назад женщина говорила, что жизнь ей не в радость. Что же произошло? Она просто услышала добрые слова и поняла, что, для того чтобы жизнь наладилась, ей надо всего лишь научиться их говорить самой.

• • •

Я нахожусь под Божественной защитой.

Я доверяю себе и жизни.

Я живу с удовольствием, и впереди у меня счастливая вечность.

Я доверяю людям.

Я всегда в полной безопасности.

*Мое счастье безгранично,
потому что такова любовь Бога.*

*Я благодарна жизни за этот мир,
наполненный счастьем и гармонией.*

Я — творец прекрасного изобильного мира.

Я нахожусь в полной гармонии с миром и людьми.

Я люблю и одобряю себя.

*Я благодарю своих небесных помощников
за помощь и поддержку.*

*Мое прошлое, настоящее и будущее великолепны.
Это мой мир.*

Я наслаждаюсь потоком изобилия.

*Я всегда нахожусь в нужное время
в нужном месте.*

Все в наших силах. Очень грустно бывает оттого, что иногда человек слышит и произносит только печальные, негативные слова. Вдруг во время сеанса человек слышит приятные, добрые слова и его сердце открывается навстречу этой звучащей нежности и любви.

Почему же вы себя так не любите? Почему закрываете свои сердца от любви окружающего мира?

Ввергая себя в суету, вы превращаетесь в безликое существо. В человеке все должно быть прекрасным. Помните слова великого классика? Неужели мы начинаем забывать, что такое любовь? Любовь к себе, к детям, к окружающему миру.

Когда улыбаешься, глядя на звездное небо (давно ли вы на него смотрели?), то видишь, как мерцающие звезды светят нам из далекого далека. А что излучают наши души и сердца? Свет? Или они пребывают во тьме? Неужели этот прекрасный мир не вызывает у вас восхищения?

Остановитесь и прислушайтесь к себе. Вы счастливы? О чем вы думаете, о чем мечтаете? Любите себя, творите добро для себя и окружающего мира. Откройте этому миру и откройте свое сердце любви и радости жизни.

• • •

Я люблю себя и уважаю свои таланты.

Я свободно и радостно занимаюсь творчеством.

Я всегда принимаю правильные решения.

Моя интуиция великолепна.

Я всегда нахожу выход из всех жизненных ситуаций.

Мои знания растут с каждым днем.

*Дело, которым я занимаюсь, приносит мне успех и
повышает мою самооценку.*

*Дело, которым я занимаюсь, дает проявиться моему
творческому началу.*

*Дело, которым я занимаюсь, положительно влияет
на окружающий меня мир.*

Я — человек дела.

В моем мире царит любовь.

*Я посылаю добрые мысли всем людям,
о которых я вспоминаю.*

Я верю в силу любви.

Мысли и слова влияют на наше здоровье. Когда человека ругают, он как бы весь сжимается, его тело реагирует на эмоции, вызванные, в свою очередь, мыслями и словами. Если он будет долго находиться в стрессовом состоянии, то заболит, причем в первую очередь пострадают ослабленные органы.

Говорите себе и окружающим добрые слова. Жизнь потому и становится все труднее и труднее, что негативные слова, все эти «я убью тебя, лодочник», «хочешь, я убью соседа?», «я сошла с ума, я сошла с ума, я сошла с ума», «муси-пуси, я в укусе» звучат даже со сцены и с экрана телевизора. Чему могут научить эти песни?

Давно известно, что существует связь между тем, что мы думаем и говорим, и тем, что происходит и нашей жизни. Правильная оценка мыслей, слов

и связи, существующей между физическим состоянием человека и его психикой, поможет вам вылечить болезнь. В лечении все средства хороши — как последние достижения медицины, так и мудрые советы наших предков, в том числе и основанные на знании о влиянии лунных ритмов на организм.

МУДРЫ И ОЧИЩЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ТЕЛА

Мудры — это специфическое положение пальцев рук, цель которого — избирательное воздействие на энергетическую структуру человека.

Особенно эффективно использование мудр при вхождении в состояние сосредоточения и расслабления. Ежедневно выполняйте каждую выбранную вами мудру 3—5 минут.

Не стоит ждать немедленного результата, особенно если речь идет о хронических патологиях. Пробивание соответствующих энергетических каналов, размышление над причинами возникновения болезни, произношение словесных формул и вера в то, что вы сможете исцелиться, требуют определенного времени.

Соединение рук в мудру оказывает целительное воздействие на организм, потому что прочищая энергетические каналы в своем поле, человек получает чистую энергию из Космоса. Начальные и конечные точки энергетических каналов находятся на кончиках пальцев рук. Следовательно, мудры — это регуляторы жизненной энергии человеческого тела.

Тело человека — это совершенный биокомпьютер, оно само поддерживает себя в состоянии гармонии. Однако если негативные эмоции вмешиваются в этот процесс, то человек заболевает.

Очень важно всегда сохранять спокойствие, уметь расслабляться. В этом вам как раз и помогут мудры.

Мудра, изображенная на рисунке 1, применяется при дискомфорте в области сердца или аритмической болезни сердца. Она способствует покою и концентрации энергии и мыслей, подключает человека к ритмам Вселенной, соединяя его в единое целое с Силами Мироздания. Эта мудра улучшает здоровье и помогает найти дорогу к счастью, благополучию, успеху.



Рис. 1

Согните средние пальцы обеих рук и прижмите их к внутренним поверхностям ладоней. Остальные пальцы обеих рук разогните и соедините в выпрямленном положении. При этом указательные и безымянные пальцы должны быть соединены между собой над согнутыми средними пальцами.

• • •

Я навсегда избавляюсь от таких негативных чувств, как страх и чувство вины. И я навсегда избавилась от вредных привычек, от чувства вины.

Я избавляюсь от всего, что создает препятствия на пути к успеху, счастью и процветанию.

Выполнение следующей мудры открывает каналы погатства, силы и удачи, наделяет человека Вселенской Мощью. Также рекомендуется людям, желающим нормализовать вес и лучше выглядеть.

Большие пальцы обеих рук соприкасаются боковыми поверхностями. Остальные пальцы скрещены таким образом, что оказываются заключенными внутри ладоней.

• • •

Я притягиваю других благодаря исходящим от меня уверенности и спокойствию.

Я очень быстро добиваюсь успеха, мне это не составляет особого труда.

Ко мне вернулась уверенность в своих силах. Мне всегда и везде сопутствуют удача и успех.

У меня прекрасные перспективы на будущее.

Я всегда и везде ощущаю помощь и поддержку Небес.

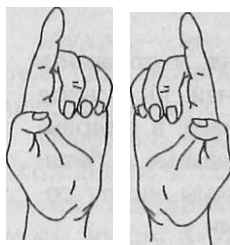


Рис.2

При спутанном сознании, нарушении координации движений, при стрессах и эмоциональной неустойчивости, используется мудра, показанная на рисунке 2. Она восстанавливает жизненные силы, проясняет сознание, очищает душу, делает человека добрее и мудрее.

Большие пальцы обеих рук согните и прижмите к внутренней поверхности ладоней. Третий, четвертый и пятый пальцы согните и прижмите к ладони. Указательные пальцы обеих рук должны быть выпрямлены и обращены вверх.

• • •

Я радуюсь всему хорошему, что дает мне судьба.

Я принимаю все блага, посланные мне жизнью.

У меня будет столько денег, сколько я пожелаю.

Я отпускаю свое прошлое в прошлое.

Я выбираю жизнь в настоящем.

Я доверяю жизни, и она дает мне шанс улучшить мое материальное благосостояние.

При депрессии помогает мудра 1>, показанная на рисунке 3. Выполнение этой мудры повышает настроение, рассеивает тоску и безысходность.

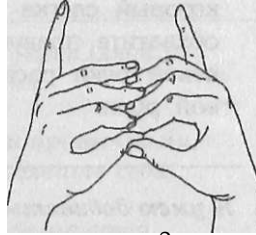


Рис. 3

Кончики пальцев левой руки зажимаются между кончиками пальцев правой руки (пальцы правой руки всегда внизу). Мизинцы обеих рук свободны, выпрямлены, обращены кверху.

• • •

Мой организм быстро исцеляется и восстанавливает свою целостность.

Мое жизненное предназначение — рост, прогресс и всестороннее развитие.

Я осознанно управляю творческими процессами своей жизни.

Я умею правильно оценить любую ситуацию и выбрать верное решение.

Я хорошо себя чувствую и преуспеваю в любой ситуации.

Следующую мудру (рис. 4) используют при избытке в организме воды или при наличии слизи в легких и желудке, при воспалительных процессах, заболеваниях печени, коликах, вздутии живота.

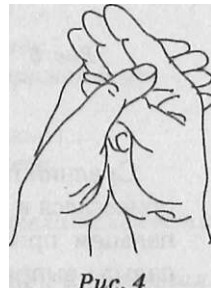


Рис. 4

Мизинец правой руки согните таким образом, чтобы он прикасался к основанию большого пальца,

который слегка прижимает мизинец.левой рукой обхватите правую снизу, при этом большой палец левой руки расположите на большом пальце правой руки.

• • •

Я умею добиваться своих целей, используя для этого новые и нестандартные пути.

Я достигаю гармонии, легко и свободно двигаясь в потоке жизни.

Я создаю здоровое тело силой своего мышления.

Я создаю счастье и успех силой своего мышления.

Я создаю гармоничные отношения с людьми силой своего мышления.

Я думаю о том, чего я хочу в жизни.

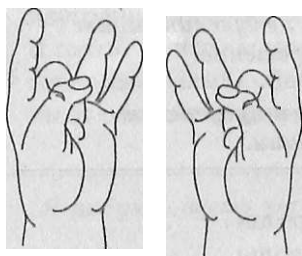


Рис.5

Тем, кто страдает заболеваниями ушей и снижением слуха, стоит обратить внимание на эту мудру (рис. 5). В некоторых случаях ее выполнение ведет к очень быстрому улучшению слуха. Продолжительные упражнения приводят к почти полному излечению многих ушных заболеваний.

Средний палец согните так, чтобы подушечкой он прикасался к основанию большого пальца, а большим пальцем прижмите согнутый средний. Оставшиеся пальцы выпрямлены и не напряжены.

Я выбираю мысли, которые укрепляют и поддерживают меня.

Я легко расстаюсь с вредными привычками, мешающими моему благу проявить себя.

Мои мысли притягивают богатство, здоровье и счастье.

Следующая мудра весьма эффективна для лиц, страдающих сердечно-сосудистой патологией, гипертонией, недостаточностью кровообращения и кровоснабжения.

Выпрямленные большие пальцы обеих рук соедините с боковыми поверхностями ладоней. Указательные пальцы выпрямите и тоже соедините. Остальные пальцы скрестите между собой. При выполнении этой мудры сконцентрируйтесь на исцелении. Мысленно направьте энергию на нормализацию сосудистых нарушений.



Я горжусь работой, которую я делаю.

Я благословляю свою работу.

Я обеспечиваю себя всем необходимым.

*Я — талантливый человек.
Мои таланты всегда находят применение.*

*Я ощущаю свою силу и даю ей
возможность проявить себя.*

Мои мысли полны нежности и доброжелательности.

Моему мышлению свойственны порядок и гармония.

Ко мне легко приходят идеи, необходимые для достижения счастья и успеха.

Мои мечты, ожидания и позитивные мысли становятся реальностью.

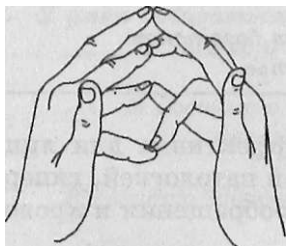


Рис. 6

При ревматических болях, радикулите и заболеваниях суставов поможет мудра, представленная на рисунке 6.

Мизинцем левой руки прикоснитесь к сердечному (безымянному) пальцу правой руки; мизинцем правой руки — к сердечному пальцу левой. Одновременно с этим соедините средний палец правой руки с указательным пальцем левой, а средний палец левой руки — с указательным пальцем правой. Большие пальцы расставлены.

• • •

*Я охотно освобождаюсь от мыслей и вещей,
которые делают мое существование
дискомфортным.*

*Я концентрируюсь на исцеляющих мыслях, которые
помогают мне чувствовать себя хорошо.*

В общении с людьми я стремлюсь к миру и согласию.

Со мной легко общаться и находить общий язык.

Я — открытый и душевно щедрый человек.

*Я признаю право каждого человека
быть самим собой.*

Цель моей жизни — научиться безусловной любви.

*Мой разум спокоен, мое тело расслаблено,
мое сердце полно радости.*

Я отпускаю всякое напряжение в душе и теле.

При радикулите, ревматизме, дрожании рук можно добиться значительного улучшения состояния, выполняя следующую мудру.

Указательный палец согните так, чтобы он доставал подушечкой основание большого пальца. Большим пальцем слегка придерживайте его, а оставшиеся пальцы выпрямите и расслабьте. Мудра выполняется на обеих руках.

Упражнения можно прекратить после начала исчезновения признаков заболевания (улучшения объективных показателей).

• • •

*Я принимаю на себя ответственность
за поддержание позитивного настроения.*

*Я принимаю на себя ответственность за свои мысли,
слова и поступки.*

*Принятие ответственности — самый важный шаг
на пути к успеху.*

*Я внимательно и с уважением отношусь
к своим потребностям.*

Учась любить себя, я учусь любить окружающих.

*Учась понимать себя, я учусь понимать
окружающих.*

*Любовь способна указать мне правильное решение в
любых обстоятельствах.*

*Мои положительные эмоции —
это поток жизненных сил.*

Мои эмоции обогащают меня и мою жизнь.



Рис. 7

При любых простудных заболеваниях, воспалении горла, легких, кашле, насморке, гайморите поможет мудра, изображенная на рисунке 7. Ее выполнение мобилизует защитные силы организма, повышает иммунитет и способствует быстрому выздоровлению.

Соедините ладони, перекрестив пальцы. Большой палец правой руки отведите в сторону, обхватите его указательным и большим пальцами левой руки.

• • •

*Я освобождаюсь от деструктивных идей
и связанных с ними эмоций.*

Меня пронизывают сила и любовь.

Я люблю свой внутренний мир.

Я — организованный человек.

Моя жизнь течет по плану, и я все успеваю.

*Составляя планы на будущее,
я умело сочетаю принцип последовательности
и гибкости.*

Я привношу в свое окружение красоту и порядок.

*Мне неизменно сопутствует успех
во всех областях жизни.*

При ухудшении психофизического состояния организма, состоянии психической слабости, стрессе используйте мудру, которая улучшает самооценку, повышает доверие к себе, а также защищает от негативных внешних энергетических воздействий.

Безымянный и большой пальцы соедините подушечками. Слегка надавите. Оставшиеся пальцы выпрямите.



Я заслуживаю любви и уважения.

Я ощущаю свою самооценку.

Я принимаю сознательные и ответственные решения.

*Чувство собственного достоинства
несет мне радость и свободу.*

При нервных возбуждениях применяется следующая мудра (рис. 8).

Правую руку наложите на левую на уровне основания кисти таким образом, чтобы руки соприкасались тыльными сторонами. Соедините кончики среднего и большого пальцев. Сцепите кончики указательных пальцев и мизинцев обеих рук. Безымянные пальцы должны остаться свободными.



Рис.8

*Я посылаю добрые мысли всем людям,
о которых я вспоминаю.*

Я верю в силу любви.

98 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

*Я благословляю мир, в котором живу.
Я вижу его исцеленным.*

*Мои позитивные мысли и слова
помогают создавать безопасный мир.*



Рис. 9

При заболеваниях горла и гортани поможет мудра, изображенная на рисунке 9.

Две соединенные руки изображают раковину. Четыре пальца правой руки обнимают большой палец левой. Большой палец правой руки прикасается к подушечке среднего пальца левой руки.

• • •

*Дело, которым я занимаюсь,
положительно влияет
на окружающий меня мир.*

Я — человек дела.

В моем мире царит любовь.

*Любовь омывает и исцеляет
каждую клеточку моего тела.*

Следующая мудра способствует пищеварению, устраняет застойные явления в организме.

Четыре пальца правой руки поддерживают снизу и обхватывают аналогичные пальцы левой руки. Большие пальцы обеих рук свободно отставлены, словно образуя ручки чаши.



Я вхожу в круг победителей.

Мне повсюду открываются блестящие возможности.

*Я притягиваю к себе процветание
во всех сферах жизни.*

*Я принимаю на себя ответственность
за свою жизнь.*

*Я принимаю на себя ответственность
за свою реакцию на происходящие события.*

*Я принимаю на себя ответственность
за поддержание в себе позитивного настроения.*

*Я принимаю на себя ответственность
за свои мысли, слова и поступки.*

*Принятие ответственности — самый важный шаг
на пути к здоровью.*

При бессоннице или, наоборот, чрезмерной сонливости можно посоветовать мудру, снимающую эмоциональное напряжение, тревогу, беспокойство, меланхолию, печаль, тоску и депрессию. Эта мудра также улучшает деятельность головного мозга, активизирует память.

Указательный палец легко соединяется с подушечкой большого пальца. Оставшиеся три пальца выпрямлены (не напряжены).

*Я концентрируюсь на мыслях, позволяющих мне
получать удовольствие от всего того, что я имею.*

*Вселенная предоставляет мне много возможностей
добиться успеха.*

Все, что я делаю, приносит мне успех.

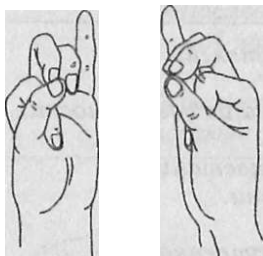


Рис. 10

Мудра, изображенная на рисунке 10, поможет при болях в сердце, сердцебиении, психологическом дискомфорте.

Указательный палец согните таким образом, чтобы он подушечкой коснулся концевой фаланги основания большого пальца. Одновременно соедините подушечками средний, безымянный и большой пальцы, мизинец остается выпрямленным.

*Я заслуживаю здоровья,
достатка и изобилия.*

*В своем сознании я сею семена здоровья
и благополучия.*

*Я притягиваю к себе процветание
во всех сферах жизни*



Рис. 11

Для профилактики простуды, заболеваний легких, верхних дыхательных путей и носоглотки применяют такую мудру (рис. 11).

Средний палец правой руки обхватывает и концевую фалангу указательного пальца той же руки. Делаем то же самое с пальцами левой руки. Соединяем обе руки. Большие пальцы обеих рук соединяются между собой боковыми поверхностями. Остальные пальцы скрещены между собой.

*Я доверяю жизни и с благодарностью принимаю все,
что она мне посылает.*

Все, что ни делается, — к лучшему.

Я чувствую, как мое тело наполняется здоровьем.

Следующая мудра улучшает остроту зрения и применяется при лечении глазных болезней. Выполнение этой мудры выравнивает энергетический потенциал всего организма, способствует усилению его жизненных сил, повышает работоспособность и наполняет бодростью и выносливостью.

На каждой руке подушечки безымянного, мизинца и большого пальцев соединены вместе, а оставшиеся пальцы свободно выпрямлены. Мудра выполняется обеими руками одновременно.

• • •

*Благодаря присутствию Высших Положительных сил
в моей жизни, я чувствую себя человеком, свободным от
множества ограничений.*

*Я притягиваю к себе необходимых мне людей,
которые приведут меня и моих близких к счастью,
удаче и благополучию.*

Мудра, представленная на рисунке 12, помогает организму, повышает уровень жизненной энергии и предотвращает ее утечку. Эта мудра уместна, если рядом с вами находится энергетический вампир. Выполняя ее, вы перекроете каналы утечки энергии,

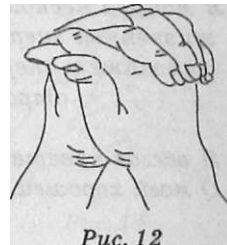


Рис. 12

тем самым обезопасив себя от энергетических потерь.

Пальцы правой руки смыкаются с пальцами левой руки. Большие пальцы обеих рук соединены между собой.

• • •

Я живу в гармонии с миром, под защитой Небес, которые благоприятствуют достижению большого успеха.

Благодаря моей способности влиять на события я привлекаю удачу и могу делать это впредь.

Моя внутренняя сила улучшает мое будущее во всех областях жизни: в работе, в общении с посторонними людьми, в семейных отношениях

Для выведения из организма различных токсинов и шлаков, отравляющих наш организм, используется следующая мудра. Она лечит заболевания мочеполовой системы и позвоночника, очищает организм и наполняет его чистой жизненной энергией.

Выполняется на обеих руках. Соедините подушечки среднего, безымянного и большого пальцев, оставшиеся пальцы свободно выпрямлены.

• • •

Я могу за несколько минут подзарядить мой организм жизненной энергией. С каждым днем я чувствую себя моложе и энергичнее. Я забываю о всем том, что отравляло мое существование.

Я всегда чувствую себя здоровым и привлекательным. О моей хорошей форме можно судить по моей фигуре и сиянию моих глаз.

*Я превращаю мою грусть в радость,
нервозность — в спокойствие,
расточительность — в экономность.*

Мудра, изображенная на рисунке 13, охраняет от негативного влияния чужой энергии, то есть от зомбирования, порчи и сглаза.



Пальцы правой руки сжаты в кулак. Кисть левой руки выпрямлена, большой палец прижат к кисти. Выпрямленная кисть левой руки прижимается к тыльной поверхности правой.

• • •

*Я выбираю собственный жизненный путь.
Я верю своей судьбе. Она подарит мне счастье
благополучной жизни под покровительством
Светлых Сил.*

*Я выбираю любовь к себе, я выбираю доверие к
себе и своей судьбе. Я могу зарабатывать
столько денег, сколько захочу.*

*Я люблю себя. Я принимаю себя. Я доверяю своей
судьбе. Я выбираю богатую и счастливую жизнь
здесь и сейчас.*

При любых заболеваниях женской половой сферы (например, воспалительных процессах) используется следующая мудра (рис. 14). Ее регулярное выполнение поможет избавиться от заболеваний половых органов и нормализовать их функцию. Эта

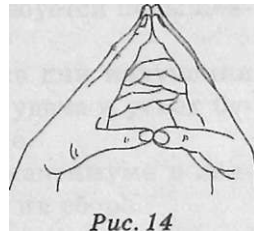


Рис. 14

мудра делает человека мудрым, приносит счастье направляет на путь благополучия, успеха и гармонии, помогает идти по жизни легко и радостно, улыбаясь окружающему миру.

Большие пальцы обеих рук соединены. Указательные пальцы выпрямлены и соединены концевыми фалангами. Средние пальцы соединены между собой. Безымянные пальцы и мизинцы обеих рук перекрещены друг с другом и лежат у основания средних пальцев.

Я пропускаю через себя энергию любви.

Я любовь. Я свет. Я радость.

Я люблю быть собой.

Я люблю и одобряю себя такой, какая я есть.

Я достойна всего самого лучшего в жизни.

*Я свободна от страхов за свое здоровье
и чувствую себя уверенно.*

КОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ПО ЛУННОМУ КАЛЕНДАРЮ

Еще в древности было замечено, как сильно Луна влияет на жизнь человека. Для более точного определения этого влияния на основе многовековых наблюдений был создан лунный календарь. Проходя по тому или иному знаку Зодиака, Луна оказывает влияние на соответствующие этому знаку Зодиака органы и системы организма, делая их на время уязвимыми. Если вы начнете лечить той или иной орган в период его уязвимости, то вы только усугубите ситуацию. Однако Луна усиливает не только негативный, но и положительный эффект.

Если вы будете соблюдать ритмы Луны, ухаживая за кожей, то вы надолго сохраните ее молодость и привлекательность. Чистку и отшелушивание лучше проводить на убывающей Луне. А увлажнять кожу и омолаживать ее лучше при растущей Луне.

9, 15, 19, 23, 29-й — лунные дни негативного воздействия на организм человека, требуется повышенная осторожность.

6, 10, 12, 16, 17, 30-й — лунные дни излучения благоприятной энергии. В эти дни удача и успех будет сопутствовать вам в любом деле.

Сила целебных трав достигает максимума в полнолуние. Это идеальное время для их сбора.

Ущербная (убывающая) Луна очищает от ядов, шлаков и токсинов, побуждает к расходованию энергии.

Молодая (прибывающая) Луна — время регенерации и обновления. В новолуние хорошо начинать новые дела, избавляться от вредных привычек, устраивать однодневный пост.

ЛУНА В ОВНЕ

Энергия Овна оказывает влияние на верхнюю часть головы. Это время нервных срывов, выяснения отношений, стрессовых ситуаций, а следовательно, сильных головных болей.

В эти дни важно контролировать свои эмоции. Не планируйте на это время никаких серьезных дел, особенно связанных с выяснением отношений.

В эти дни рекомендуется пить больше воды, особенно минералки и соков. А от сладостей, кофе и особенно алкогольных напитков лучше отказаться.

Не рекомендуется напрягать зрение, прокалывать уши, делать химическую завивку волос или осветлять их, окрашивать красителями брови и ресницы, делать операции на голове и лице, в том числе и косметические. Посещение зубного врача тоже желательно отложить.

Эти дни хороши для глубокого очищения кожи, удаления папиллом, бородавок, вросших ногтей, посещения бани или сауны. Тельцам следует беречь голосовые связки и шею. Весам лучше не пользоваться декоративной косметикой.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

*Я сильный и талантливый человек!
Я себя люблю и ценю.*

Я прекрасный человек! Меня все любят!

Я наслаждаюсь жизнью!

Я постоянно помню о разумности Вселенной.

*Мне легко достигнуть того счастья и успеха,
которого я заслуживаю.*

А я заслуживаю самого лучшего!

*Теперь я знаю, что мне нужно,
и получаю это от жизни!*

*Я учусь повсюду видеть любовь,
поддержку и внимание людей.*

*Вселенная построена по законам любви и гармонии.
Меня действительно любят.*

ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ

В эти дни наиболее уязвимы область подбородка и шеи, щитовидная железа и горло, челюсти, зубы, уши. Следует избегать перенапряжения голосовых связок, меньше говорить. Посещение зубного врача тоже лучше перенести на более благоприятное время.

А вот для лечения гинекологических заболеваний и операций на половых органах это самый благоприятный период.

В эти дни организм особенно подвержен простудам, поэтому старайтесь одеваться теплее.

Полезно пить травяные настои, чай. Можно проводить операции по удалению жировых отложений на животе, ягодицах и бедрах. Можно осветлять волосы и окрашивать их в любой цвет, выщипывать брови и делать татуировку контура губ, проводить глубокую чистку лица и накладывать маски, проводить процедуры по разглаживанию морщин.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

Я часть Мироздания. Сама Вселенная любит меня.

*Мне ничто не угрожает,
все любят и поддерживают меня.*

Я горжусь собой! Меня, нужно ценить И любить.

Мой доход увеличивается с каждым днем.

*Я заслуживаю того, чтобы стать счастливым
и процветающим человеком!*

Вселенная — это абсолютная щедрость!

*Финансовый успех приходит
ко мне безо всяких усилий.*

*Жизнь должна быть веселой,
и теперь я хочу наслаждаться ею!*

ЛУНА В БЛИЗНЕЦАХ

Энергия Близнецов оказывает влияние на плечи и руки.

В эти дни уязвимы дыхательные пути и легкие, поэтому одевайтесь теплее. Могут беспокоить одышка, затрудненное дыхание, ревматизм, боли в области плеч, остеохондроз. Очень полезны прогулки на свежем воздухе, поездки за город.

Не рекомендуется повышать нагрузку на руки и плечи. Нежелательны поднятие тяжестей и массаж этих областей. Нельзя проводить операции, затрагивающие область грудной клетки, руки, плечи, легкие, бронхи. Наоборот, эти дни хороши для

лечения печени, очистки крови, коррекции подборка.

В эти дни не рекомендуется делать педикюр и маникюр, выщипывать брови, стричь и окрашивать волосы, наращивать гелевые (искусственные) ногти.

Рекомендуется проводить очистительные процедуры, посещать баню и сауну. В эти дни полезно делать ножные ванны, контрастные обливания, особенно области бедер. Прекрасные результаты дают процедуры, направленные на омоложение кожи.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

Я избавляюсь от чувства вины и обиды.

*Я избавляюсь от негативного отношения
к себе и своим близким.*

Я чувствую себя превосходно!

*Теперь у меня более чем достаточно денег
на личные расходы.*

Теперь мой доход удовлетворяет мои запросы.

*С каждым днем я становлюсь все более счастливым
и процветающим человеком!*

Мои дни и ночи наполнены удовольствиями.

ЛУНА В РАКЕ

В эти дни будут наиболее уязвимы легкие, грудь, желудок, печень и желчный пузырь. Это дни стрессовых ситуаций, проявления агрессии, тревожных состояний. В это время очень опасны операции на печени, желудке, в области грудной клетки и желчном

пузыре, но можно заняться лечением суставов и позвоночника, лечением и удалением зубов, а также сделать косметические операции в области лица. Можно провести очистку организма, вывести шлаки и камни.

Не напрягайте желудок тяжелой и острой пищей, пейте минеральную воду, соки и травяные настои и чай. Вред могут принести лекарства химического происхождения и спиртное.

Это время хорошо для посещения парикмахерской. Можно прокалывать уши, делать глубокую чистку лица, наносить или удалять татуировки.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы

• • • —

Я всех прощаю.

*Я веселый, счастливый человек с оптимистичным
взглядом на жизнь.*

*Я избавляюсь от напряжения, страхов
и неуверенности в себе.*

Я получаю от других людей поддержку и помощь.

*Я могу контролировать свои эмоции,
потому что я знаю, что любое событие
принесет мне только хорошее.*

Я уверенный в себе человек.

Моя уверенность в себе возрастает с каждым днем.

Я отважный и сильный человек.

Я радуюсь жизни и забочусь о себе.

Я творческий человек, поэтому меня ждет успех.

Я замечательно чувствую себя.

ЛУНА ВО ЛЬВЕ

В этот период особенно уязвимы сердце, область спины и диафрагма, система кровообращения.

Эти дни благоприятны для сбора трав, исцеляющих болезни сердца и кровообращения.

Но в это время вредно перенапрягаться. Противопоказаны операции на сердце и сосудах. Не рекомендуется прокалывание ушей, удаление расширенных капилляров, родинок и бородавок, отбеливание веснушек. Нельзя делать паровые ванны и глубокую чистку лица, маникюр, педикюр. Зато можно оперировать голени и глаза, удалять доброкачественные опухоли, корректировать форму подбородка, устранять складки кожи и жировые отложения на шее и бедрах.

В это время обязательно нужно поддерживать в себе хорошее настроение, потому что в тонком плане сердце отвечает за любовь, а кровь связана с радостью. Для этого нужно усердно молиться, простить себя и других, посетить психолога или экстрасенса, очистить свое энергетическое поле.

Берегите свое сердце, изгоните из него злобу и обиду, они разрушают сердце. Наполните свое сердце Любовью и радостью и обретите здоровье!

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

Я в безопасности. Я вижу то, что мне надо.

*Все, что происходит в этой жизни,
правильно и имеет свой смысл.*

Я всех прощаю.

*Я веселый, счастливый человек
с оптимистичным взглядом на жизнь.*

*Я избавляюсь от напряжения,
страхов, неуверенности в себе.*

ЛУНА В ЛЕВЕ

В этот период особенно уязвимы поджелудочная железа, селезенка, толстый и тонкий кишечник. Травы, собранные в эти дни, обладают большой силой, а потому могут наполнить организм жизненной силой.

В эти дни не перегружайте органы пищеварения, старайтесь употреблять в пищу диетические продукты, например салаты из свежих овощей. Пейте соки и травяные настои, избегайте алкоголя.

В это время опасны операции на брюшной полости, но зато можно оперировать стопы, делать педикюр и удалять мозоли.

Это самый благоприятный момент для того, чтобы посетить парикмахерскую, сделать стрижку, маникюр, наращивание ногтей.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

С каждым днем я становлюсь лучше, лучше и лучше.

*Сейчас я выбираю мысли, от которых
я чувствую себя хорошо.*

Сейчас мне хорошо.

*Я ставлю перед собой большие цели и думаю о себе
как о человеке, способном их достичь.*

Мне во всем сопутствует процветание и удача.

Меня поддерживает Божественная сила!

Я впускаю радость в свою жизнь!

Чудеса происходят каждый день!

Я радуюсь жизни!

*Я наслаждаюсь каждым мгновением
прожитого дня.*

Меня любит и поддерживает весь мир.

Моя уверенность в себе возрастает с каждым, днем.

*Я мудро распоряжаюсь своим временем и быстро
достигаю своих целей.*

ЛУНА В ВЕСАХ

В этот период наиболее уязвимы мочевой пузырь и почки, а также поджелудочная железа. Могут обостряться хронические заболевания.

Включите в свой рацион диетические продукты, соки и травяные настои, сырые овощи и фрукты. В эти дни необходимо ограничить потребление жидкости, особенно в период между 3 и 7 часами вечера, так как в это время не рекомендуется перегружать почки и травмировать кровеносные сосуды. Не сидите на земле и на каменной поверхности — застудите почки.

В эти дни не рекомендуется делать операции на почках, в области бедер, но зато можно делать массаж всего тела, очищающие процедуры кожи и накладывать тонизирующие маски. Можно делать операции на лице, шее, лечить и удалять зубы. Чтобы зарядить организм положительными эмоциями, проведите эти дни в общении с дорогими вам людьми.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.



Я бодрый и энергичный человек.

У меня идеальное физическое и психическое здоровье.

Любовь и доброта — мой сознательный выбор.

Я освобождаюсь от ложного чувства долга.

Любовь и доброта — моя природа.

Любить легко и просто.

Открытые предо мною возможности безграничны.

Я нахожусь в нужное время в нужном месте.

Я в любой ситуации веду себя с достоинством.

ЛУНА В СКОРПИОНЕ

В эти дни особенно уязвимы половые органы, прямая кишка и мочеполовая система. Противопоказан секс.

Включите в свой рацион свежие овощи и фрукты, а вот от острой, тяжелой пищи лучше откажитесь, так как существует реальная опасность появления запоров и обострения геморроя.

Опасны любые операции в области таза, массаж груди, промывание кишечника. Не рекомендуются вмешательства в эндокринную систему, гинекологические обследования, применение мази и крема на гормональной основе. Зато при женских заболеваниях можно делать ванны с травами. Эти дни также благоприятны для массажа шеи и контрастного душа, полоскания горла настоями трав. Можно также лечить зубы, проводить операции на горле, верхних дыхательных путей, удалять гланды, аденоиды.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.



Я смотрю на жизнь с любовью и радостью.

Сейчас я творю свою жизнь.

*Жизнь все время дает мне шанс
получить новый опыт.*

Я радостно встречаю каждое утро.

Мои отношения с окружающим миром гармоничны.

Моим мечтам суждено исполниться.

Я — под совершенной защитой Вселенной.

Жизнь хороша, и я люблю жить.

Я посылаю окружающим мысли, полные любви и мира.

Отдавая добро, я получаю добро.

ЛУНА В СТРЕЛЬЦЕ

В эти дни особенно уязвимы ноги, область крестца и бедер, кровеносная система, печень, позвоночник. Постарайтесь не употреблять жирной пищи.

не рекомендуется чистить печень, делать операции на сосудах и венах бедер, нежелательно проведение донорских процедур. Зато большую пользу принесут процедуры, связанные с органами дыхания.

Прием настоя на шалфее и зверобое, сеансы ароматерапии с применением масел пихты и лаванды зарядят вас энергией на длительное время... Полезны маски и процедуры, связанные с омоложением кожи, но противопоказаны паровые ванны и маски для кожи с расширенными капиллярами.

Не рекомендуются операции в области бедер и позвоночника, а также операции на лице — могут возникнуть серьезные осложнения. Зато хороши непродолжительные прогулки.

В эти дни проявляются лучшие качества человеческой души — доброта и отзывчивость, но также возникает большая вероятность необдуманных поступков, о которых впоследствии можно и пожалеть, поэтому контролируйте свои эмоции и не слишком поддавайтесь чувствам.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

*Я выбираю мысли, которые делают
мой путь легким и свободным.*

*Любовь раскрепощает и расслабляет.
Я люблю мою жизнь.*

Я оберегаю себя и моих любимых. Я радуюсь жизни.

*Я обладаю способностью правильно воспринимать
жизненные обстоятельства. Я наслаждаюсь жизнью.*

*Я выбираю мысли, позволяющие мне легко
воспринимать перемены. Я — сильный,
способный и деятельный человек.*

Я с легкостью отдаюсь наслаждениям.

ЛУНА В КОЗЕРОГЕ

В эти дни особенно уязвимы кожа, кости, колени, желчный пузырь, позвоночник. Соответственно, опасны операции на позвоночнике, желчном пузыре. Не рекомендуется удаление и лечение зубов, проведение мануальных процедур, наращивание ногтей. Зато можно проводить донорские процедуры, опе-

рации, связанные с желудком. Благоприятное воздействие окажут лечение кожных заболеваний, удаление бородавок, пигментных пятен, нанесение татуировок и их удаление, эпиляция, прокалывание ушей, лечение воспалительных заболеваний кожи. В эти дни очень эффективны операции по увеличению и уменьшению груди, процедуры, связанные с омоложением и чисткой лица, маски и массаж, процедуры по укреплению волос.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

Я чувствую себя превосходно!

Я часть Мироздания. Сама Вселенная любит

*Мне ничто не угрожает,
все любят и поддерживают*

Я горжусь собой!

Я сильный и способный человек! Я люблю и ценю себя.

Я прекрасный человек! Меня все любят!

Я наслаждаюсь жизнью!

ЛУНА В ВОЛОЛЕЕ

В эти дни уязвимы ноги, особенно голени, нервная система и органы чувств. В эти дни старайтесь поменьше ходить пешком, не нагружайте ноги. Соответственно, противопоказаны операции, связанные с ногами и суставами, опасны операции на голени ног и щиколотках. Совершенно бесполезны в эти дни очищающие и омолаживающие косметические

процедуры и с применением аппаратуры. Зато очень эффективны антистрессовые маски, успокаивающие травяные сборы, бальзамы с витаминами А, С и Е, цитрусовые в виде косметических масок, кремы, в состав которых входит кремний.

В это время прекрасно поддаются лечению воспаления неинфекционного характера, аллергии, раздражения, последствия стресса.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

Мои взаимоотношения с людьми очень гармоничны.

*Я люблю и принимаю других людей такими,
какие они есть.*

*Я делаю жизнь окружающих меня людей
богатой и насыщенной.*

Я легко достигаю компромиссов.

Я учусь думать о хорошем и ожидать только хорошего.

ЛУНА В РЫБАХ

В эти дни особенно уязвимы ступни, а потому не рекомендуются длительные прогулки и ношение обуви с высоким каблуком.

В этот период повышается опасность инфекций, аллергий, отравлений. В это время очень опасны любые операции, особенно операции на ступнях, срезание мозолей и т. д. Опасны для здоровья алкоголь, кофе и даже лекарственные препараты. Если все же необходимость в приеме лекарственных препаратов возникла, то хотя бы снизьте наполовину обычную дозу во избежание побочных эффектов. Зато это

хорошие дни для очищения организма от шлаков, очищающих травяных настоев и чаев.

В эти дни для укрепления здоровья полезно повторять следующие словесные формулы.

• • •

Я с легкостью иду по жизни. Я смотрю только вперед.

Я расстаюсь с прошлым с любовью.

Я благодарю его за все то, чему оно научило меня.

*Я мысленно вижу себя здоровым
и счастливым человеком.*

Мои друзья дают мне любовь и поддержку.

*Мои друзья поддерживают меня
в осуществлении моих планов.*

ЦВЕТОВАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗДОРОВЬЯ

Вы можете решить многие проблемы, научившись применять цветотерапию. С ее помощью вы станете мудрее, укрепите свое здоровье и улучшите условия своей жизни.

Научные исследования показали, что каждый цвет оказывает одинаковое воздействие на всех людей, живущих на нашей земле. А значит, зная законы цветотерапии, можно одинаково успешно лечить совершенно разных людей.

Единственное условие — для каждого состояния и заболевания существуют свои, строго определенные «дозы» того или иного цвета.

Законы цветотерапии совершенно универсальны, а потому их можно использовать не только в лечении различных заболеваний, но и, например, в бизнесе при переговорах и подписании договоров.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ВАННЫ

Хороший метод коррекции здоровья и судьбы — **цвето-ароматическая ванна**. Такая ванна восстанавливает сон, повышает жизненный тонус и даже помогает в бизнесе и поисках любви.

Включите расслабляющую музыку, зажгите благовония или аромалампу, придайте воде в ванне необходимый цвет и наслаждайтесь заслуженным отдыхом.

Вы не только очищаете свое физическое тело, но и подпитываете свое энергетическое тело флюидами счастья и радости. Вы сможете привлечь в свою жизнь процветание и благополучие, только если сами излучаете в пространство энергию благополучия. Притяните к себе события, которые изменят вашу жизнь к лучшему и подарят вам счастье и радость.

Лежа в ванне и наслаждаясь чувством расслабленности, вы расстаетесь с заботами, усталостью; успокаиваетесь и входите в состояние гармонии с самим собой и с окружающим миром. Вы подключаетесь к ритмам Вселенной.

Выбор масел, благовоний и цвет воды в ванне зависят от того, что вы желаете привлечь в свою жизнь.

- Если вы хотите чувствовать себя в безопасности зажгите масло можжевельника, бергамота; добавьте в воду 5—7 капель масла лаванды, гвоздики и кедра, отвар лаврового листа и морскую соль. Солевые ванны показаны для очищения организма от шлаков и токсинов и обладают легким эффектом похудения.
- Если вы желаете привлечь в свою жизнь любовь, зажгите масло розы, а в ванну добавьте по 5—7 капель масла розы, апельсина и мандарина.
- Если вы хотите сделать свое тело моложе, зажгите масло апельсина, а в ванну добавьте масло иланг-иланга, апельсина, розмарина, розы и бергамота.
- Если вы нуждаетесь в деньгах, примите ванну с маслом сандала, базилика и кедра. Зажгите масло сандала.

22 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

Белый цвет — чист и нейтрален. Это цвет покоя. Он одновременно все и ничто. Особенно хорошо белый цвет проявляет свои свойства в дни, когда Луна находится в знаке Рыб. -

• • •

*Моя любовь проявляется в выборе,
который я делаю, — стать счастливым человеком.*

Я излучаю гармонию в окружающий мир.

*Мне ничто не мешает жить своей жизнью
и творить добро.*

*Думая о любви и радости,
я создаю любящий и радостный мир.*

Я питаю себя потоками любви, радости и нежности.

Я с любовью думаю о себе и своей жизни.

Я люблю себя и вижу свою красоту и великолепие.

Я радуюсь своему росту. Красота окружает меня.

Оранжевый цвет излучает радость и тепло Солнца. Он помогает преодолеть депрессию и нервные срывы, несет теплую энергию любви, спокойствия и энтузиазма. Помогает при лечении страхов и невротических явлений, благотворно влияет на систему кровообращения, мышечную систему, устраняет астматические и ревматические явления, снимает спазмы. Оранжевый цвет согревает и бодрит, повышает аппетит и омолаживает. Особенно хорошо он проявляет свои свойства в дни, когда Луна находится в знаке Льва и Весов.

Если вам кажется, что все вокруг рушится, когда настроение на нуле и вы чувствуете, что земля уходит из-под ног, — поработайте с оранжевым цветом.

Примите ванну с солью или пенкой оранжевого цвета. Такая ванна придаст вам силы, и вы сможете преодолеть все препятствия. Весь мир откликнется на ваш зов о помощи, и ситуация изменится в лучшую для вас сторону.

Я заслуживаю прекрасное здоровье.

*Я концентрируюсь на позитивных мыслях,
которые исцеляют меня.*

*Радость и любовь, которыми наполнены мои мысли
и слова, творят чудеса.*

Я преклоняюсь перед своим телом.. Я люблю свое тело.

*Я выбираю любовь и полностью открываюсь
для удачи и радости.*

Я заслуживаю благополучия и процветания.

Я живу в прекрасном мире. Моя жизнь прекрасна.

Красный цвет — это сила, напор, мощь, жизненная энергия. Этот цвет стимулирует работу пищеварительного тракта и стабилизирует психофизическое состояние. Но если вам необходимо взбодриться и подзарядить себя энергией и бодростью, красный цвет — это ваш выбор. Особенно хорошо он проявляет свои свойства в дни, когда Луна находится в знаке Скорпиона. Не рекомендован при повышенном давлении, раздражительным, вспыльчивым или агрессивным людям.

Если вы находитесь в апатии, испытываете чувство усталости — поработайте с красным цветом. Примите ванну с морской солью или пенкой красного

цвета. Это зарядит вас жизненной энергией, придаст силы и желание действовать.

• • •

*Я нахожусь в гармонии со Вселенной.
Жизнь прекрасна. Я наслаждаюсь жизнью.*

Я произношу только слова любви.

*Каждое мгновение предоставляет мне чудесную
возможность наслаждаться жизнью.*

Я распоряжаюсь своей жизнью с любовью и заботой.

Я полна энтузиазма и энергии.

*Я прощаю других. Я искренне желаю себе
крепкого здоровья.*

Я открываю свое сердце любви.

В моей жизни царят мир и изобилие.

Зеленый цвет — символ внутренней гармонии. Этот цвет благоприятно влияет на сон, оказывает успокаивающее действие на раздраженного человека. Очень полезен при нервных расстройствах, так как благотворно воздействует на нервную систему.

Зеленый цвет снимает стресс, успокаивает головную боль, нормализует кровяное и глазное давление, повышает остроту зрения. Также этот чудодейственный цвет обладает антисептическим действием. Особенно хорошо он проявляет свои свойства в дни, когда Луна находится в знаке Козерога, Рака, Льва.

Если у вас появились боли в сердце, чувство тревоги или вас выбивают из колеи неприятные воспоминания, поработайте с зеленым цветом. Примите

ванну, в которую добавлена соль или пенка зеленого цвета. Это успокоит вас, подарит ощущение гармонии, окружит энергией любви и доброжелательности.

*Каждое мгновение моей жизни наполнено удачей
и успехом.*

*Я дарю любовь окружающему миру,
и мир окружает меня любовью.*

Моя жизнь полна гармонии. Жизнь бесконечна.

*Моя новая жизнь превосходит мои
самые смелые мечты.*

*Я с любовью принимаю все хорошее,
что дает мне жизнь.*

*Я считаю свое прошлое бесценным опытом.
Легко расставшись с ним, я начинаю
новую прекрасную жизнь.*

Фиолетовый цвет — прекрасный помощник для тех, кто часто испытывает стресс. Фиолетовый цвет стабилизирует расшатанную психику, приносит душевное равновесие, дарует покой. Он быстро восстанавливает жизненные силы организма, укрепляет нервную систему, заряжает человека творческой энергией и способствует продвижению вперед.

Если вы ощущаете себя оторванным от жизни и чувство одиночества затопило вашу душу — поработайте с фиолетовым цветом. Примите ванну, в которую добавлена соль или пенка фиолетового цвета, его мощная энергия наполнит вас гармонией Вселенной, защитит от всех невзгод и привлечет в вашу жизнь благоприятные перемены. Фиолетовый цвет обостряет зрение и подавляет аппетит.

*Я знаю, что могу достичь успеха.
Мой успех будет таким, каким я его представляю.*

Я вхожу в круг победителей.

*Мне повсюду открываются блестящие
возможности.*

Я притягиваю к себе процветание.

Я принимаю на себя ответственность за свою жизнь.

*Я принимаю на себя ответственность
за свою реакцию на происходящие события.*

*Я принимаю на себя ответственность
за поддержание в себе позитивного настроения.*

*Я принимаю на себя ответственность
за свои мысли, слова и поступки.*

*Принятие ответственности — самый важный шаг
на пути к успеху.*

*Дело, которым я занимаюсь,
отражает мои жизненные ценности.*

Желтый цвет способствует концентрации внимания, придает целеустремленность. Он помогает найти правильный жизненный путь. Это отличный помощник, если вам необходимо избавиться от депрессии, он заряжает организм жизненной энергией и бодростью, создавая вам отличное настроение.

Желтый цвет благоприятно действует на пищеварительную и нервную систему, лимфообмен. Очень эффективен при профилактике артрита. Он особенно хорошо проявляет свои свойства в дни, когда Луна находится в знаке Стрельца или Девы.

Чтобы избежать депрессии, примите ванну, в которую добавлены соль или пенка желтого цвета. Это придаст вам сил и поможет справиться с неприятностями. В вашей жизни появится цель, и вы ощутите спокойствие.

• • •

*Вселенная предоставляет мне множество
возможностей добиться успеха.*

Все, чего я касаюсь, имеет успех.

*Теперь я устанавливаю для себя
новое понимание успеха.*

Голубой цвет расслабляет и успокаивает организм человека, как бы окутывая его своей мягкой и **нежной** энергией. Чудесное воздействие голубого цвета помогает расслабиться и хорошо отдохнуть. Он отлично нормализует сон, лечит от бессонницы. Особенно хорошо голубой цвет проявляет свои свойства в дни, когда Луна находится в знаке Водолея.

Если вы взволнованны или у вас повышено давление — поработайте с голубым цветом. Голубой цвет помогает при стрессе и волнении, снижает кровяное давление.

Голубой цвет — это прекрасное обезболивающее средство, устраняющее воспалительные процессы. Помогает остановить кровотечение. Примите ванну, в которую добавлены соль или пенка голубого цвета, и это поможет вам успокоиться и расслабиться.

• • •

*Господи, сегодня я благословляю каждого человека,
которого ты посылаешь на моем пути.*

Я выбираю мысли, радующие меня и окружающих.

128 • Коды здоровья. Слова, которые исцеляют .

*С каждым днем моя жизнь становится
все лучше и лучше.*

Люди всегда помогают мне.

Я всегда ощущаю поддержку моих друзей.

В моей жизни все прекрасно.

Каждый день я наслаждаюсь жизнью.

Мне везет всегда и во всем. Я притягиваю к себе успех.

*То, о чем я сегодня думаю и говорю,
создает мое будущее.*

Я — могущественный творец своего мира.

Все, что происходит, для моего высшего блага.

Все мои замыслы реализуются.

Синий цвет очищает организм от шлаков, токсинов и грязной энергии, вселяет чувство покоя и уверенности в себе и своих силах. Он настраивает на миролюбивый лад, восстанавливает гармонию души и тела. Особенно хорошо он проявляет свои свойства в дни, когда Луна находится в знаке Тельца.

Если вас мучают болезненные воспоминания, если вас выматывает чувство бессилия — поработайте с синим цветом. Примите ванну, в которую добавлены соль или пенка синего цвета. Это успокоит вас, избавит от тревоги и окутает энергией умиротворения.



*Я выбираю мысли, которые укрепляют и
поддерживают меня.*

*Я легко отпускаю вредные привычки,
мешающие проявлению моего блага.*

Мои мысли притягивают счастье и здоровье.

Еще в древности люди знали, что физическое здоровье человека непосредственно связано с его душевным состоянием. Принимая ванны так, как описано выше, вы нормализуете состояние своей нервной системы. А если вы, находясь в ванной, еще читаете или слушаете записанные на кассету словесные коды, то ваши старания не пропадут даром — вы привлечете в свою жизнь радость и благополучие, здоровье и долголетие.

Единственное условие этих позитивных изменений — это поверить в себя, поверить, что вы сами руководите всеми событиями, происходящим в вашей жизни.

Одна моя знакомая как-то спросила у меня о том, что такое везенье. *Я считаю, везенье — это состояние души человека, на которое он сам себя настроил.*

ЦВЕТ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ

Лечение цветом применялось еще в древности. Знаменитый Авиценна рекомендовал своим пациентам в зависимости от их заболевания и душевного состояния воздействие тем или иным цветом. Для лечения тогда использовали цветные стекла, ткани различных цветов, ванны с окрашенной водой, одежду определенного цвета и т. д. Считалось, что красный цвет, например, лечит ветряную оспу, кожные заболевания, корь, скарлатину. Для снятия боли использовали голубой или фиолетовый цвета.

Вы тоже можете применять в своей жизни мудрые знания древних врачей, помогая себе исцелиться от болезни. *Но я не призываю вас отказаться от медикаментозного лечения: совмещая современные медицинские знания и древние практики можно добиться превосходных результатов.*

Каждый цвет по-своему прекрасен и необходим. Каждый цвет по-своему влияет на наши мысли, поведение в обществе и взаимоотношения с людьми, здоровье и настроение.

Красный цвет ассоциируется с жизненной энергией, символизирующей мощь и созидание. Красный цвет способствует полному очищению от негативных эмоций. Он наполняет оптимизмом, верой в себя и свои силы. Он заряжает человека энергией бодрости, радости и веселья, способствует оздоровлению тела и организма. Этот цвет очень эффективен при лечении болезней суставов и параличей. Красный цвет обладает согревающим действием, и тем, кто часто простывает, полезно носить вещи красного цвета. Он хороший помощник при лечении воспалительных процессов и снятии болезненных спазмов.

Если вы находитесь в состоянии нервного возбуждения или быстро утомляетесь, попробуйте поместить в помещение, где вы работаете, несколько предметов красного цвета (картину, папку, букет роз). Это не только зарядит вас бодростью, улучшит настроение, повысит работоспособность и жизненный тонус, но и защитит от негативного воздействия недоброжелателей.

Красный цвет не рекомендуется размещать в спальне, это помешает вашему сну. Если у вас повышенное давление, то постарайтесь свести свое «общение» с этим цветом к минимуму. Иначе он может вызвать раздражение и гнев, ухудшить самочувствие.



Я с легкостью отбрасываю все ненужное.

В этом мире меня всегда окружает любовь.

В своих поступках я абсолютно свободный человек.

Я полностью полагаюсь на Вселенную, которая заботится о моем высшем, благе, удаче и радости.

Я ничего не боюсь.

То, что я даю другим, возвращается ко мне сторицей.

*У меня, достаточно сил и знаний,
чтобы справиться со всеми проблемами в этой жизни.*

Я питаю себя потоками любви, радости и нежности.

Я с любовью думаю о себе и своей жизни.

Я люблю себя и вижу свою красоту и величие.

Я радуюсь своему росту. Красота окружает меня.

Оранжевый цвет помогает при различных проблемах желудочно-кишечного тракта. Он оказывает благотворное действие на мочевой пузырь и почки, улучшает работу надпочечников. Это цвет нашего Солнышка, теплый, ласковый, прекрасный. Это цвет познания, цвет направляющий, цвет, который вызывает желание действовать, жить, радоваться жизни. Оранжевый цвет наполняет человека энергией, усиливает интуицию. Он возбуждает аппетит, улучшает самочувствие больных, страдающих заболеваниями эндокринной и сердечно-сосудистой системы, легочными болезнями. Он уравнивает гормональное состояние, способствует очищению

организма от слизи, оказывает великолепное воздействие при лечении бесплодия и сексуальных расстройств.

Если вы нерешительны или проблемы так сильно замучили вас, что опускаются руки, повесьте оранжевые шторы на кухне, а в спальне застелите кровать постельным бельем этого цвета.

Я люблю себя, у меня прекрасная жизнь.

*По отношению ко мне проявления любви
Вселенной беспредельны.*

Передо мной открылось множество возможностей.

*Я часть Мироздания. Я нахожусь в гармонии
с Силами Вселенной.*

Я восхищаюсь тем, что вижу.

Моя жизнь наполнена великолепием.

*Меня свои мысли — я меняю в лучшую сторону
свою жизнь.*

Желтый цвет оказывает воздействие на солнечное сплетение, пищеварительный тракт (желчный пузырь, печень, желудок и селезенку). Он помогает в лечении нервной системы, кожных заболеваний, запоров, очищает организм человека от токсинов, способствует улучшению зрения, контролирует вес, снимает отеки. Желтый цвет помогает человеку сконцентрироваться, делает человека любознательным, развивает тягу к познанию. Он наделяет уверенностью в своих силах, окружая человека энергией радости и счастья.



Я преуспеваю. Жизнь ко мне благосклонна.

*Я заполняю свой мир любовью, и каждый человек,
приходящий ко мне, чувствует эту любовь,
сторичей отдавая ее мне.*

Мое здоровье великолепно.

Моя сила и уверенность в себе постоянно растут.

Я молодею с каждым днем.

Зеленый цвет оказывает воздействие на сердце и органы, которые находятся в области груди. Зеленый цвет — прекрасный целитель: снимает головную боль, улучшает работу печени, лечит заболевания сердца, стабилизирует кровяное давление и успокаивает нервы. Этот цвет обладает прекрасным тонизирующим эффектом. Это самый гармоничный и уравновешенный цвет Мироздания. Он помогает восстановить равновесие, избавиться от горестных воспоминаний, наделяет мудростью и вносит ясность и гармонию в вашу жизнь. Его помощь нужна вам, чтобы принять правильное решение, запастись твердостью духа и выбрать путь истины и стабильности. Зеленый цвет наделяет человека щедростью, учит миролюбию и созиданию, помогает избавиться от негатива. Хороший помощник в укреплении бизнеса.

Обязательно приобретите для себя папку зеленого цвета, в которую вы сможете положить те документы и проекты, которым необходимо дать стремительный ход. Этот цвет поможет вам принять верное решение, укрепит дружеские отношения и оградит от общения с людьми, которые негативно к вам настроены.



*Я выбираю свободу — для себя
и окружающих меня людей.*

*Все, что происходит в моей жизни,
есть часть моего блага.*

Я мыслю четко и конструктивно.

*Мои мысли созвучны
моим фундаментальным ценностям.*

Все мои отношения с другими людьми гармоничны.

Окружающие люди отражают мою любовь к себе.

*Я люблю и принимаю других людей такими,
какие они есть.*

Голубой цвет — замечательный помощник при повышенном давлении. Он успокаивает душу, нежно окутывая ее энергией спокойствия и уравновешенности. Он окажет вам неоценимую помощь при стрессах, бессоннице и волнениях.

Если вас мучает бессонница, повесьте в спальне ковер голубого цвета, приобретите постельное белье сине-голубого оттенка.

*Я делаю жизнь окружающих меня людей богатой
и насыщенной.*

Я легко достигаю компромиссов.

*Я учусь думать о хорошем
и ожидать только хорошего.*

Я с легкостью иду по жизни. Я смотрю только вперед.

*Я расстанюсь с прошлым с любовью
и благодарностью за все, чему оно научило меня.*

*Я вырабатываю в себе чувство защищенности,
которое всегда со мною.*

Я мысленно вижу целостный и здоровый мир.

Мои друзья дают мне любовь и поддержку.

*Мои друзья поддерживают меня
в осуществлении моих планов.*

*Любовь помогает мне видеть заложенный
в людях потенциал и прощать их ошибки.*

Синий цвет оказывает влияние на костную систему, позвоночник, мозг, глаза, эндокринную систему. Обладает сильными болеутоляющими свойствами. Он помогает в лечении глазных болезней, заболеваний мозга, при бронхите, астме, простудных заболеваниях, мигрени, экземе, ушибах и болезнях почек.

Этот цвет обладает чудесной способностью очищать подсознание от негативных программ, способствует очищению энергетического тела человека и окружающего пространства. Повышает интуицию, помогает в осуществлении задуманного.

• • •

Я проявляю в общении с людьми доброту и терпение.

*Мое тело находится в идеальной гармонии
с Землей и со Вселенной.*

*Мой организм быстро исцеляется и
восстанавливается.*

*Для выражения всех моих чувств
я нахожу самый гармоничный путь.*

*Мое жизненное предназначение —рост,
прогресс и всестороннее развитие.*

*Я осознанно управляю творческими процессами
в своей жизни.*

*Я умею правильно оценить любую ситуацию
и выбрать верное решение.*

*Я умею добиваться своих целей,
используя для этого новые и нестандартные пути.*

Я создаю здоровое тело силой своего мышления.

Я создаю счастье и успех силой своего мышления.

Фиолетовый цвет оказывает влияние на кожу, иммунную систему, шишковидную железу, нервную систему, голову, сердце, глаза. Этот цвет не рекомендуется для лечения маленьких детей, потому что обладает очень мощной энергетикой. Фиолетовый помогает при лечении болезней головного мозга, например при сотрясении. Его применяют при лечении кожных заболеваний и болезней сердца, он эффективен при любых воспалениях, даже внутренних. Обладает сильным обезболивающим действием, успокаивает эмоционально неустойчивых людей, наполняя их энергией любви.

*Я создаю гармоничные отношения с людьми силой
своего мышления.*

*Я думаю о том, чего я хочу в жизни, ощущая, что это
принадлежит мне по праву.*

Мое сердце знает путь к счастью и успеху.

Я доверяю сокровенной мудрости своего сердца.

*Моя судьба уникальна и неповторима,
и я с благодарностью принимаю ее.*

*Люди, приходящие в мою жизнь,
помогают мне добиться успеха.*

*Я излучаю энергию, уверенность в себе,
оптимизм и дружелюбие*

Я веду активный образ жизни.

МАССАЖ ПОДАРИТ НАМ ЗДОРОВЬЕ

Немаловажную роль в укреплении здоровья, поддержании организма в прекрасной форме, предупреждении заболеваний играет массаж.

Массаж — это важная оздоровительная процедура. Во время массажа происходит воздействие на весь организм, на все органы человеческого тела. В зависимости от вида применяемого массажа, его приемов можно стимулировать или, наоборот, затормаживать центральную нервную систему.

Во время массажа улучшается кровообращение и лимфоток, обмен веществ, открываются поры, вместе с потом выходят шлаки и токсины — организм очищается от накопившейся грязи.

При помощи массажа человека можно вывести из состояния депрессии и апатии, повысив работоспособность и зарядив организм энергией и бодростью. А можно успокоить, убрав нервное и физическое напряжение, усталость, бессонницу. Он помогает избавиться от лишнего веса, целлюлита, отложения жира и солей.

Массаж является чудесным средством при лечении самых различных заболеваний, так как способствует восстановлению нормального функционирования организма.

Массаж устраняет венозный застой, усиливает кровоснабжение кожи, а значит, повышает кожно-мышечный тонус, делая кожу гладкой, плотной и эластичной. Массаж способствует повышению работоспособности мышц, оказывает прекрасное влияние на суставы, нервную систему.

Существует много видов массажа, но мы не будем рассматривать все техники подряд, мы остановимся только на массаже стоп и медовом массаже.

• • •

Я добиваюсь гармонии между моим телом и моими мыслями.

Я хочу познать все, что мне необходимо для прекрасной жизни.

Я знаю, что любая моя мысль закладывает события будущего.

Каждый из нас внутренне связан со Вселенной. Осознав это, мы обеспечиваем гармонию тела, мыслей и эмоций.

Я решительный человек.

Мне нет надобности бороться за то, чтобы в моей жизни произошли перемены.

Я концентрируюсь на мыслях, которые позволяют мне чувствовать себя хорошо и уверенно.

Я меняюсь и расту. Я себе нравлюсь.

Я полагаюсь на собственную силу.

Я с любовью иду по жизни.

Все хорошее происходит само по себе, как только я пожелаю этого.

ТАЙСКИЙ ТРАДИЦИОННЫЙ МАССАЖ СТОП

Напряжение и боль в различных участках стопы связаны с застоем энергии. Их массаж помогает восстановить работу внутренних органов как у взрослых, так и у детей.

Большой палец сверху связан с печенью, а снизу (от внешнего края ногтя снаружи стопы) — с работой селезенки и поджелудочной железы.

Массаж большого пальца помогает при заболеваниях печени, желтухе, психоэмоциональных расстройствах, мигренях, аллергических заболеваниях. Массаж этого пальца снизу активизирует селезенку и поджелудочную железу, помогает при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Второй палец соответствует желудку. Его массаж показан при заболеваниях желудка и желудочно-кишечного тракта: гастритах и язвенной болезни, межреберной невралгии.

Третий палец связан с двенадцатиперстной кишкой. Также его нужно массировать при функциональных заболеваниях тонкого и толстого кишечника и гинекологических заболеваниях.

Четвертый палец соответствует желчному пузырю. Массаж этого пальца помогает при дискинезии желчного пузыря и желчевыводящих протоков, холецистите и неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника и суставов.

Мизинец помогает вылечить заболевания мочеполовой сферы, цистит, цисталгию, эпилепсию, неврологические проявления остеохондроза позвоночника и суставов.

Тайский массаж стоп призван отодвинуть не только старость, но и синдром хронической усталости. На стопах расположено множество точек, связанных



с различными органами нашего организма, поэтому массаж стоп полезен не только для здоровья ног, но и для общего самочувствия.

При тайском массаже улучшается кровообращение, питание кожи, проходит чувство усталости. Массаж стоп способствует самоисцелению соответствующих отделов организма, так как он приводит к улучшению кровоснабжения этих участков тела, выведению токсичных побочных продуктов обмена и ослаблению нервного напряжения.

Массаж ступней значительно уменьшает боли в спине. Если бы мы посчитали все заболевания и патологические состояния, существующие в природе, у нас как раз получилось бы точное число недугов, при которых помогает массаж стоп.

Результат массажа: абсолютное расслабление тела и ощущение внутреннего комфорта, стимулирование функций всех внутренних органов. Регулярные сеансы массажа позволяют достичь состояния внутреннего равновесия и гармонии.

Массаж определенных зон или точек тела приводит к улучшению работы соответствующих им органов, устраняет боль. Эти точки — врата в энергетические системы организма.

Стопа — это человеческий организм в миниатюре. Процесс оздоровления организма при массаже стоп состоит из нескольких этапов.

Когда человек расслабляется, у него улучшается кровообращение, так как исчезает спазм сосудов, и тем самым улучшаются условия для циркуляции крови. А хорошая циркуляция крови, в свою очередь, помогает растворить кристаллические отложения, которые формируются во всех частях тела, в которых застаивается кровь.

После 10—15 сеансов массажа человек чувствует себя обновленным. У человека появляются мечты и стремление осуществить их, желание быть здоровым и счастливым.



*По отношению ко мне проявления любви
Вселенной беспредельны.*

Передо мной открылось множество возможностей.

*Я часть Мироздания. Я нахожусь в гармонии
с Силами Вселенной.*

Я восхищаюсь тем, что вижу.

Моя жизнь наполнена великолепием.

*Меня свои мысли — я меняю в лучшую сторону
свою жизнь.*

Жизнь ко мне благосклонна.

*Я заполняю свой мир любовью, и каждый человек,
приходящий ко мне, чувствует эту любовь и в ответ
мне дарит тоже любовь и радость.*

Я люблю этот мир, я люблю окружающих меня людей.

Я с любовью и радостью создаю свою новую жизнь.

МЕДОВЫЙ МАССАЖ

Мед поистине творит чудеса! Он рассасывает отложения солей на позвонках, выводит шлаки и соли из организма, восстанавливает межпозвонковые диски. Уже есть документальные подтверждения того, что он помогает подвергшимся радиоактивному облучению!

Одно-единственное ограничение: людям, у которых есть аллергическая реакция на мед, медовый массаж можно делать только после консультации врача.

Медовый массаж рекомендуется проводить в течение 10—15 дней. Затем необходимо сделать перерыв на 10 дней. После этого курс лечения можно повторить. Его цель — очистка энергетических каналов, помощь при заболеваниях позвоночника, дискомфорте в суставах, энергетическая подпитка как физических органов, так и тонких тел.

Считается, что как процедура медовый массаж появился в древнем Тибете. Но уникальные свойства меда были отлично известны и нашим целителям.

Как же действует медовый массаж?

Во время него кожа взаимодействует с содержащимися в меде полезными биологически активными веществами и витаминами.

Поэтому медовый массаж — это замечательный метод профилактики и лечения психосоматических заболеваний, остеохондроза, вегетососудистой дистонии, болезней позвоночника, суставов, нарушений работы внутренних органов; при лечении бронхитов, затяжных пневмоний; при пониженном иммунитете, простуде, кашле, радикулите; умственного и физического утомления, остеохондроза и артроза. Он быстро снимает усталость и наполняет человека легкостью и энергией.

Во время медового массажа происходит полная очистка энергетических каналов тела и энергетическая подпитка как физического, так и тонкого тела. Влияние медового массажа на нервную систему неопределимо, потому что такой массаж является прекрасной профилактикой умственного и физического утомления. С помощью медового массажа эффективно снимаются депрессивные и стрессовые состояния, нарушения сна, неврастения.

Для большей пользы массажа в мед можно добавлять натуральные эфирные масла (на 2 ст. ложки меда — 5 капель масла), например, масло лимона, грейпфрута, апельсиновое, мандариновое, эвкалиптовое, лавандовое, можжевеловое, розовое и т. д.

- **Бергамот** дарит гармонию души и тела. Он прекрасно помогает при депрессии: поднимает настроение и заряжает вас энергией. Масло бергамота — прекрасное средство для лечения кожных заболеваний, но боится прямых солнечных лучей. Поэтому, если вы собрались позагорать, отложите использование этого масла до лучших времен.

Масло бергамота хорошо помогает в лечении проблемной юношеской кожи: тонизирует, сужает поры, борется с угревой сыпью.

При лечении цистита необходимо принимать ванны с 10—12 каплями этого масла. Эта процедура снимет воспаление и утишит боль.

Масло бергамота обладает противовоспалительными, тонизирующими, бактерицидными свойствами, повышает иммунитет.

- **Герань** убирает агрессию и успокаивает, делая человека добрее. Масло герани помогает при нарушениях гормонального равновесия, а потому благоприятно воздействует на организм в период менопаузы, болезненных менструаций. Оно помогает при гипертонических кризах, отеках и тучности, лечении заболеваний органов дыхания, воспалении голосовых связок, потере голоса. Его запах отпугивает насекомых.

Масло герани устраняет воспалительные процессы, сыпь, способствуют быстрой регенерации кожи. Это масло стимулирует лимфообращение и способствует очищению организма от токсинов. Его использование при массаже очень эффективно в борьбе с целлюлитом.

- Лаванда — одно из прекрасных средств при перепадах настроения. Ее чарующий аромат как бы окутывает человека и «нашептывает ему чудные нежные слова» о радости и прелести Бытия. Это масло способствует быстрому восстановлению организма после сильных эмоциональных

перегрузок и потрясений, помогает хорошо расслабиться и отдохнуть. Масло лаванды обладает омолаживающими свойствами, прекрасно очищает и питает кожу, улучшает ее кровоснабжение, увлажняет и снимает раздражение. Оно хорошо зарекомендовало себя в лечении угревой сыпи и прыщей. Является великолепным обезболивающим средством, помогает при головной боли, нормализует менструальный цикл, укрепляет иммунитет, заряжает человека оптимизмом и энергией уверенности и счастья.

Масло **розового дерева** обладает восхитительным тонким ароматом, заставляющим человека дарить любовь и нежность своим близким. Оно успокаивает и наполняет человека гармонией Мироздания, любовью Вселенной, Творца, учит человека самостоятельности и наделяет мудростью. Масло розового дерева питает и увлажняет кожу, разглаживает морщины и освежает ее, удаляет пигментные пятна, защищает от неблагоприятных атмосферных воздействий

Розмарин наделяет человека энергией действия и созидания, храбростью и уверенностью в своих силах, укрепляет дух и тело. Убирает усталость и депрессию. Тонизирует, омолаживает и делает упругой кожу. Помогает при лечении варикозного расширения вен, атеросклероза, невроза, снимает отеки.

Масло **грейпфрута** с его освежающим и опьяняющим запахом помогает избавиться от депрессии, апатии, наполняет энергией и усиливает творческие способности. Укрепляет иммунитет, нормализует обмен веществ, снимает мышечное перенапряжение, обладает дезинфицирующим свойством. Это масло — кладезь витамина С, оно прекрасно регулирует жировой обмен, а также тонизирует и омолаживает кожу.

- Мята излучает прохладный аромат чистоты и свежести. Масло мяты укрепляет иммунитет и усиливает защитные силы организма. Это прекрасное средство для лечения суставов и позвоночника. Оно заряжает организм бодростью и энергией, успокаивает разбушевавшиеся страсти, гасит вспышки агрессии, повышает работоспособность, укрепляет сон, способствует прекрасному ночному отдыху.
- Эвкалипт укрепляет психику, помогает сосредоточиться, обостряет внимание, развивает интуицию. Это масло поможет справиться с потрясениями. Масло эвкалипта хорошо помогает при сахарном диабете, так как понижает содержание сахара в крови. Также оно может использоваться для профилактики онкологических заболеваний.
- Кедр вливает в человека ощущение мощи и силы, его запах наполняет человека уверенностью в себе, своих силах. Кедровое масло прекрасно зарекомендовало себя при лечении кожных заболеваний, заболеваний суставов, остеохондрозе, радикулите, болезни кровообращения, Благодаря своим противовоспалительным и дезинфицирующим свойствам оно отлично помогает при лечении бронхита, простудных и инфекционных заболеваниях. Это масло открывает человеку тайны Мироздания, укрепляет дух и веру в справедливость. Увеличивает сексуальную энергию, усиливает страсть в любви.
- Масло чайного дерева — это чудесная кладовая целительной энергии. Чудодейственное средство в борьбе с многочисленными инфекциями, бактериями. Оно исцеляет энергетическое тело, укрепляет его, помогает быстрому восстановлению жизненных сил и здоровья. Усиливает творческие способности, помогает раскрыть внутренний потенциал.

- **Пачули** — это масло имеет обворожительный горьковато-терпкий запах, оно завораживает, волнует, возбуждает, восхищает, способствует мечтательности и уводит в экзотические страны. Оно устраняет депрессию, окутывает радостью, устраняет тревоги, наделяет возвышенными чувствами, очищает душу и сознание от негатива. Дает ощущение счастья и открывает человеку двери в чудесный мир любви.

Я живу в мире и любви с окружающими меня людьми.

Я творческая личность. Я нахожу достойное применение своим уникальным способностям.

Я пребываю в согласии с жизнью.

В моей жизни все прекрасно. И все всегда будет хорошо.

Я иду по жизни с любовью и радостью.

Моему совершенству нет предела, меня ничто не ограничивает.

Я легко и радостно иду по жизни.

Я прощаю и люблю себя.

Медовый массаж относится к разновидности рефлексотерапии. Это изумительное сочетание лечебного действия пчелиного меда и массажа.

Массажист наносит мед на ладони и похлопывающими движениями начинает втирать его в тело. Через некоторое время на коже появляется густая, вязкая серая масса — это шлаки. Сосуды при этом расширяются, кожа краснеет (разогревается).

Будьте осторожны, не переусердствуйте с нажимом, иначе на коже могут возникнуть кровоподтеки. Затем намочите в горячей воде махровое полотенце и положите его на тело на 1 минуту.

После этого смажьте все тело кремом, можно с добавлением пихтового масла. Медовый массаж — процедура болезненная, поэтому нежную, чувствительную кожу массируйте не ладонью, а подушечками пальцев.

Медовый массаж — прекрасный метод укрепления и восстановления здоровья. В результате массажа мед очень быстро впитывается в кожу человека и все биоактивные компоненты меда мгновенно попадают в кровь и включаются в обмен веществ. В меде содержится огромное количество необходимых человеку витаминов, ферментов, аминокислот, бактериостатических и ароматических веществ и микроэлементов.

Ученые установили, что мед по своему составу близок к плазме крови человека. Поэтому, впитываясь во время массажа в кожу, он практически ментально усваивается.. -

• • •

*Я хорошо отношусь к себе, мои решения подходят мне
лучше всего. Я легко иду по жизни.*

*Я заслуживаю свободы в выборе
своего жизненного пути.*

Я доверяю своему внутреннему голосу.

Я живу в мире и любви с этим миром.

*Я черпаю для себя благо из источников
Вселенной и Мироздания.*

Я средоточие любви.

ВСЕ ВОЗМОЖНО БОГУ!

Боже, благодарю Тебя за все, что Ты посылаешь мне, и радуюсь этому.

Боже, я благодарю Тебя за все, что Ты мне даруешь, и с радостью принимаю это.

Помоги мне, Боже, не забывать, что на все есть — Твоя Святая Воля.

Как надо молиться, чтобы Господь услышал тебя и помог решить твои проблемы? Очистил тебя, окружил щитом любви, счастья, благополучия? Даровал здоровье и долголетие? Все подвластно Богу.

Святой Иоанн Кронштадтский, исцеливший силой молитв тысячи больных людей, говорил: «Молитесь искренне с великой верой и надеждой. И услышит вас Господь, и поможет! Молясь Богу, нужно стяжать такую твердую непоколебимую веру, чтобы сомнение в чем-нибудь было делом трудным, даже невозможным, а для этого иметь в сердце как бы начертанным: „ВСЕ ВОЗМОЖНО БОГУ!“ Нужно еще иметь уверенность, что Господь все исполняет, что существо Его есть любовь и благодать... Еще надо крепко внимать своему сердцу, чтобы оно не лгало, чтобы каждое слово исходило из глубины его...»

Господь дает каждому по его сердцу: какое сердце, такой и дар.

Холодное, жестокое, злое и лицемерное сердце может и не получить ответа. Как бы ни была велика свеча и как бы долго ни молился человек, если он молится без души, а в его сердце нет любви и милосердия, то Господь его не услышит.

Читая молитвы и прося помощи у Бога, у Пресвятой Богородицы и святых, не забывайте благодарить их, желать им Славы и Благодати. Молясь, помните об одном: «Каждому по Вере дано будет».

Во что мы верим, то и получаем. Живите с любовью и радостью, будьте добры и милосердны к людям. Вы сами заметите, как ваша жизнь изменится в лучшую сторону.

Молитва лечит душу, укрепляет и исцеляет дух и тело и приводит их в состояние гармонии. Молитесь от чистого сердца, с любовью и радостью, и вам все это будет дано.

Любви, радости, мира, покоя, здоровья и счастья вам, люди!

Молитва столь сильна, что помогает даже некрещеным. Обращайтесь к Богу, к святым не только в горе, но и в радости, и тогда жизнь вокруг вас расцветет красками благополучия, здоровья, любви и счастья!

Да будет так! «Все возможно Богу!»

Молитва Иисусова

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.

Молитва св. великомученику и Целителю Пантелеймону

О великий угодниче Христов, страстотерпче и врачу многомилостивый Пантелеймоне! Умилосердися надо мною, грешным рабом, услыши стенание и вопль мой, умилостиви небесного, верховного Врача душ и телес наших, Христа Бога нашего, да дарует ми йене-

ление от недуга, мя гнетушаго. Приими недостойное моление грешнейшаго паче всех человек. посети мя благодатным посещением. Не возгнушайся греховных язв моих, помажи их елеем милости твоея и исцели мя, да здрав сый душею и телом, остаток дней моих, благодатию Божию, возмогу провести в покаянии и угождении Богу и сподоблюся восприяти благий конец жития моего. Ей, угодниче Божий! Умоли Христа Бога, да предстательством твоим дарует здравие телу моему спасение души моей. Аминь.

Молитвы об исцелении

Господь Иисусе Христе, на одре болезни лежащего и страждущего раба Твоего (*имя*) посети и исцели: Ты бо еси недуги и болезни рода нашего несомый и вся могий, яко Многомилостив.

» * *

Пресвятая Богородице, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолить Сына Твоего, Бога моего, об исцелении раба Его (*имя*).

* * *

Все святые и ангелы Господни, молитесь Бога о больном рабе Его (*имя*).

» * •

О Премилосердый Боже, Отче, Сыне и Святый Душе, в нераздельной Троице поклоняемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (*имя*), болезнею одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесныя; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твои и примирные блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всешедрому Богу и Создателю моему. Пресвятая Богородица, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолить Сына Твоего, Бога

моего, об исцелении раба Божия (имя). Все святые и ангелы Господни, молитесь Бога о больном рабе Его (имя). Аминь.

На приеме мужчина. Он рассказывает о том, что на него навела порчу женщина, с которой он жил, а потом решил расстаться. Он описывает, как он ходил по экстрасенсам, магазинам, целителям, но никто не смог ему помочь. Все обещают, все берут деньги, все говорят одно и то же о любви к ближнему, о Боге, а результатов нет. Никаких.

Сделав диагностику, я поняла, что здоровье у моего пациента крепкое, но он сам себе создает проблемы, так как любовь к окружающему пространству, к себе, к людям, к Богу — это не пустой звук, это должно стать смыслом его жизни.

Ни один маг-экстрасенс-целитель не сможет насильно заставить человека уверовать в Бога, относиться к себе и к другим людям с уважением.

Что же я ответила этому мужчине? «У вас нет в душе Бога, только обида на весь окружающий мир, на себя, любимого, и избавиться от этого мусора сможете только вы сами. Если вы готовы меняться и вам необходима на этом пути помощь и поддержка, то я помогу. А если вы будете продолжать обвинять в своих бедах других, не желая понять себя, то я не собираюсь тратить на вас свое время. Потому что после меня вы пойдете к очередному магу, да так и будете блуждать во тьме, потому что это не выход».

К сожалению, таких, как Геннадий, много. Порой человек как бы не живет, а просто отбывает срок жизни на этой планете. У него нет цели и желаний, он потерял смысл в жизни, потерял себя. В его душе нет Бога. Но если такой

человек пожелает изменить ситуацию, поверит в себя, в свои силы, в Творца, то Вселенная откликнется на его желание изменить себя и свою жизнь.

Будьте всегда открыты энергиям Мироздания и Вселенной. Излучайте энергию добра и любви, и в вашей жизни всегда будут благополучие и радость. Вселенная и все силы Мироздания будут заботиться о вас, и вы будете постоянно ощущать это.

Вот и закончена очередная книга, но я с вами не прощаюсь. Надеюсь, мы скоро встретимся опять, и я поделюсь с вами новыми страницами своего опыта.

За время своей практики я не раз убеждалась в том, что многие проблемы возникают у людей, потому что они не знают, как поступить в той или иной ситуации, как можно помочь себе. Поэтому я решила поделиться с вами знаниями о Законах Вселенной, которые могут помочь вам изменить вашу жизнь, сделать ее более счастливой и гармоничной.

Надеюсь, то, что я рассказываю в своих книгах, пригодится вам в жизни.

Я желаю вам Счастья! Любви! Крепкого здоровья! Молодости! Мудрости!

Будьте любимы!

Любите себя, окружающий мир и людей, с которыми общаетесь. Дарите друг другу тепло души, наполните свои сердца добротой и любовью, и вы будете всегда счастливы и благополучны.

Людмила-Стефания