

И. П. НЕУМЫВАКИН

# ЧЕЛОВЕК

## И ЗАКОНЫ ЕГО ЖИЗНИ



МИФЫ  
И РЕАЛЬНОСТЬ

**И. П. Неумывакин**

**ЧЕЛОВЕК  
И ЗАКОНЫ ЕГО ЖИЗНИ**

**МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**



Данная книга не является учебником по медицине,  
все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать  
только после согласования с лечащим врачом.

## **Неумывакин И. П.**

Человек и законы его жизни. Мифы и реальность.

Наступила эра Водолея, эра духовного развития человечества, что должно быть в основе развития любой цивилизации, а они (цивилизации), оказывается, дойдя до определенной стадии развития, сами себя уничтожали. На пороге чего сейчас и находится человечество, живущее на планете Земля. Время идет, а вопросы: если есть жизнь не только на планете Земля, но и на других планетах, когда появился сам человек, и кто он, и как он должен жить, и его задачи в этом мире, и что ждет его в мире ином — по-прежнему остаются актуальными.

Чтобы ответить на эти вопросы, я решил обобщить все то, о чем написано в моих книгах, с учетом мнения неординарных людей, с кем сводила меня жизнь... Конечно, я не забыл и о нашем бренном существовании: как же нам жить в это непростое время и что предпринять, чтобы жить, не боля, что изначально заложено Природой в наш организм.



Иван Павлович Неумывакин — профессор, доктор медицинских наук, лауреат Государственной премии, один из основоположников космической медицины и ее практического применения в «земной» медицине, ведущий целитель традиционной народной медицины, изобретатель, талантливый руководитель, организатор, стратег, писатель, мастер спорта, почетный член нескольких академий.

Недавно он отметил 65-летие своей творческой деятельности. Космонавты, ученые — коллеги и сподвижники, друзья-журналисты поздравляли его и праздновали вместе с ним. Журнал «Гений здоровой жизни» «Клуба 100 лет» посвятил ему отдельный номер, где были опубликованы многие добрые слова в адрес юбиляра. Приведем некоторые из них...

*Леонид Аникеев, главный редактор журнала «Гений здоровой жизни»:*

«Сегодня в нашей стране существует отдельная отрасль медицинской науки — космическая медицина. Она отличается тем, что ее внимание обращено к здоровому человеку. Ее главная задача не распознавание болезней и их лечение, а оценка уровня здоровья здорового человека, разработка мероприятий по его укреплению, повышению уровня функциональных возможностей организма. Это в медицинской науке что-то новое. Именно космическая медицина первой заговорила о здоровье человека. Он должен поддерживать свое здоровье тогда, когда у него ничего не болит...

В течение трех десятков лет Неумывакин был главным фигурантом в создании космической медицины. С его активным

участием была создана научная школа космической медицины. Только огромное трудолюбие, пытливость, великая дерзость мысли, независимость, непокорное бунтарство позволили ему выполнить великую миссию — внести свой огромный вклад в создание космической медицины. Но главная из главных заслуг этого человека, что, уйдя в отставку, он взвалил на себя, казалось бы, непосильную ношу. Он задался целью: эту космическую медицину, уже как медицину здорового человека, внедрить в земные условия. Сегодня медицинская проблема стала главной. Она уже переросла в социальную, когда у государства всего лишь 20% здоровых граждан. У людей накапливаются недовольства, эмоциональное раздражение, депрессивное состояние, снижается интеллектуальный потенциал, снижается трудовой ресурс, нарастает психическая неустойчивость, увеличивается процент рождаемости с грубой патологией... Человечество должно сделать выбор: или научиться быть здоровым, или продолжать активно плодить болезни, больных...

Неумывакин считает, что идея внедрения медицины здорового человека не должна умереть... Пройдут годы, когда медицина здорового человека будет признана официально. И вот тогда люди по-настоящему оценят талант великого ученого — Неумывакина, который одним из первых начал прокладывать дорогу к новой медицине. А пока огромный опыт Неумывакина применяется в единичных, отдельно взятых оздоровительных учреждениях.

К самому Неумывакину можно отнести слова Циолковского: «Основной мотив моей жизни — сделать что-нибудь полезное для людей, не прожить даром жизнь, продвинуть человечество хоть немного вперед»».

**Борис Евгеньевич Патон**, Президент Национальной академии наук Украины:

«От всей души, с давних пор люблю старого друга Ивана Павловича!

Не берусь перечислять все совершенное этим юным старцем, но больше всего он потрудился для человека, для людей!

Он ученый, врач, изобретатель, создатель всевозможных приборов, совершенно необходимых людям!

Славим дорогого Ивана Павловича!

И благодарим судьбу за дружбу и все дела его прекрасные, без которых он не может и не хочет жить!

Счастья и любви ему вечной, а мы, его сторонники, будем всегда ему подражать!

...Наш жизненный путь — это фронт и тыл. Иван Павлович всегда в строю, движитель этой жизни. А вот без хорошего тыла это делать очень трудно. ...Мое почтение его супруге Людмиле Степановне, которую я хорошо знаю и очарован ею. Считаю, что без такого надежного тыла Иван Павлович не был бы тем, каким я его знаю».

*Анатолий Григорьев*, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН и РАН, вице-президент Российской академии наук:

«Мне доставляет удовольствие поздравить Ивана Павловича с юбилеем! Почти четверть века он трудился в Институте медико-биологических проблем, создавая систему оказания медицинской помощи экипажам космических кораблей. Под руководством Ивана Павловича Неумывакина были разработаны эффективные средства, вошедшие в бортовые аптечки и медицинские укладки. Его незаурядный организационный интеллект и творческий подход позволяли качественно решать очень сложные задачи, возникающие в длительных космических полетах. Выражаю признательность Ивану Павловичу за большой вклад в развитие космической медицины, желаю ему здоровья, дальнейших творческих успехов и удач!»

*Павел Иванович Неумывакин*, исполнительный директор банка «Петрокоммерц»:

«Мои поздравления отцу с юбилеем. Сколько себя помню, образ отца всегда был связан с его работой. В детстве понимание того, что он по работе общался со всеми участниками первого отряда космонавтов, знал лично Гагарина, Титова, Поповича, воспринималось как-то буднично. Папа никогда не делал

на этом какой-то особый акцент. Только спустя десятилетия я начал понимать, что все это было частью великой истории нашей страны, которой и сегодня мы вправе гордиться. Для него работа всегда была на первом месте. То количество его авторских изобретений, которые внедрены в жизнь, позволило бы ему в западных странах стать очень состоятельным человеком. У нас же первая машина у отца появилась, когда ему исполнилось 55 лет. Обидно, что признание, успех, в широком смысле этого слова, пришли к папе с большим опозданием.

Когда распался Советский Союз, он уже был пенсионного возраста. Институт медико-биологических проблем, где отец проработал большую часть жизни, переживал непростое время. Люди, по сути, остались без работы. Много молодых людей, которые гораздо моложе отца, так и не смогли найти себя в новых условиях рыночной экономики. У отца же именно в этот период времени наступил расцвет его деятельности. Он реализовал себя как практикующий врач, стал одним из основателей того, что сейчас называют традиционной народной медициной, написал множество книг, посвященных правильному образу жизни, помог своей деятельностью тысячам людей. Это вызывает огромное уважение и восхищение этим человеком.

По роду своей деятельности я часто бываю в командировках. Мне всегда задают вопрос, не имею ли я какое-либо отношение к И. П. Неумывакину. И когда я отвечаю, что это мой отец, с восхищением говорят: «Какой у Вас замечательный папа, как он помогает людям восстанавливать здоровье». Безусловно, это приятно слышать. Одно только беспокоит, что за работой и постоянными перегрузками отец очень мало внимания уделяет себе, своему здоровью. Не обращает внимания на свой возраст. Если бы не Людмила Степановна, он, вообще, давно бы просто надорвался. Вместе с тем многие мои друзья отмечают, что дай нам Бог так выглядеть в 80 лет, как Иван Павлович. Поэтому в канун очередной важной даты его биографии хочу пожелать, чтобы папа больше отдыхал, больше путешествовал. Уж кто-кто, а он заслужил право на отдых за 65 лет своей творческой и научной деятельности. Правда, надо учесть, что он яркий представитель того легендарного поколения, которое всю свою жизнь прежде всего думало о Родине, а потом о себе. Всю жизнь он

работал на совесть. А по-другому просто не мог. Если бы сейчас возродили звание Героя Труда, то уверен, что Иван Павлович Неумывакин был бы одним из самых достойных кандидатов».

*Николай Николаевич Дроздов, академик Российской академии естественных наук и Академии российского телевидения, доктор биологических наук, профессор МГУ, лауреат Национальной телевизионной премии «ТЭФИ», лауреат премии ЮНЕСКО:*

«Я счастлив поздравить с юбилеем своего друга, учителя и соратника, нашего общего любимца, борца за здоровый образ жизни, дорогого нашего доктора Ивана Павловича Неумывакина и его супругу Людмилу Степановну — достойнейшую спутницу и соратницу!

Благодаря ей свой творческий юбилей он отмечает в жизнерадостном, бодром, физически и духовно активном состоянии. Мы восхищены его великими делами, начиная с работы с космонавтами, когда здоровье наших покорителей космоса было в его руках, и до теперешних оздоровительных программ. Мы ощущаем его задор, мощный, энергичный дух. На обложке одной из его книг по здоровому образу жизни мы видим его стоящим на лыжах высоко в горах, обнаженного «сверху» до пояса. Мы видим мощную мускулатуру, торс спортсмена, настоящего богатыря! А духом он не просто богатырь, а рыцарь здорового образа жизни. Его жизнь — это действительно борьба, непрерывная борьба за здоровый образ жизни, за внедрение открываемых им революционных методов сохранения, восстановления здоровья, омоложения организма. Мы чувствуем огромную духовную составляющую в работе великого доктора, академика медицины.

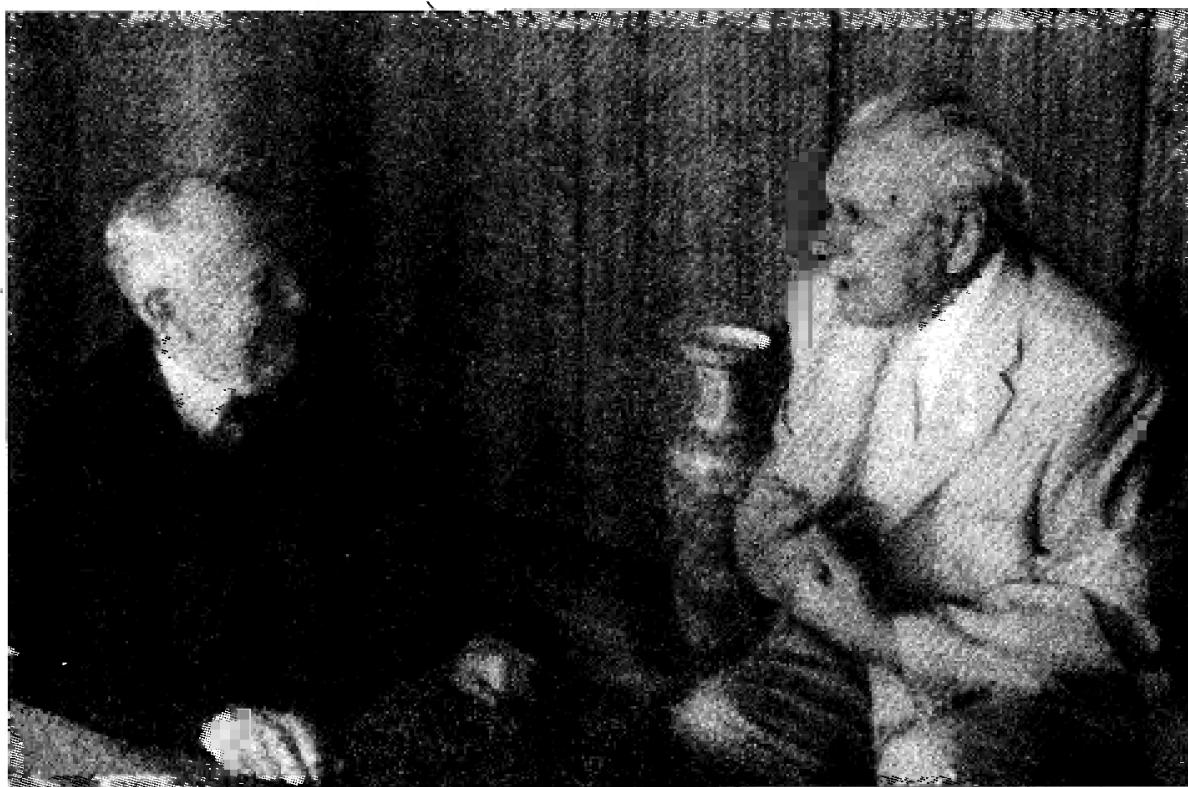
Он высокодуховный и глубоко верующий человек, понимающий, что все в руке Божией. Всевышний, Высший Разум, называйте как хотите, есть высшая сила, управляющая нашим существованием на этой замечательной, уникальной, Зеленой Планете. И об этом его книги. Он активно и много пишет. Я с огромной радостью в очередной раз получаю в подарок его уникальную книгу и с удовольствием ее перечитываю. Мы —



его ученики, соратники — желаем ему многих лет творческой жизни. Мы будем заслушиваться его новыми выступлениями, будем использовать его приемы оздоровления. Здоровье, активное долголетие — это наша с ним общая идея, это наше с ним общее дело. Этот настоящий рыцарь здорового образа жизни заслуживает нашего благоговения. Желаем ему и в дальнейшем таких же творческих лет жизни.

Многая и Благая Лета нашему дорогому Ивану Павловичу!»

Коллектив издательства также поздравляет  
Ивана Павловича с юбилеем творческой деятельности  
и 85-летием и благодарит за сотрудничество.



2009 г. Со дня первой встречи И. П. Неумывакина и Б. Е. Патона  
их дружба продолжается более 40 лет



Ученый совет «Клуба 100 лет»: И. П. Неумывакин, Н. Н. Дроздов



Павел Попович рассказывает очередной анекдот



С дважды Героем Советского Союза Светланой Савицкой



С писателем Чингизом Айтматовым подружил интерес к Космосу



Л. С. и И. П. Неумывакины у храма Тихвинской Божией Матери



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Анализируя то, что было опубликовано в моих с соавторами книгах, со всем, что касается человека, кажется, что осветили все вопросы. Это касалось и процессов жизнедеятельности человека, и его возможностей, и того, где находится граница, за которой начинается болезнь, и того, что происходит с человеком после окончания его физического пребывания на Земле, и того, что там, за «горизонтом», и где находится душа человека, и как она возвращается во вновь зарождающуюся жизнь, и главного вопроса — есть ли кто-то, отслеживающий и регулирующий все явления, происходящие в Природе и во всей Вселенной, и кто такой Высший Космический Разум, и если Он есть, то где находится. Но время идет, а вопросы: если есть жизнь не только на планете Земля, но и на других планетах, когда появился сам Человек и кто он — по-прежнему остаются актуальными. Чтобы ответить на эти вопросы, я решил обобщить все то, о чем написано в моих книгах, с учетом мнения неординарных людей, с кем сводила меня жизнь, на происхождение человека...

На написание этой книги меня сподвигли еще несколько обстоятельств.

**Первое** то, что Земля вошла в эпоху Водолея. Что это такое и что она с собой несет? Каждая астрологическая эпоха длится примерно 2000 лет. Предыдущей эпохой была эпоха Рыб. С эпохой Водолея наступил новый этап в развитии науки и просвещенного знания. Об этом можно говорить смело, так как на этот раз эта космическая эпоха — эпоха науки и просвещенного знания — наступила в северных широтах Земли в день весеннего равноденствия 2003 года, то есть 21 марта.

Наряду с годовым циклом вращения Земли вокруг Солнца существуют еще несколько астрономических циклов. Пожалуй, самый известный из них связан с прецессией земной оси<sup>1</sup> — этот цикл именуют Великим космическим годом. Он длится 25920 лет и делится на 12 периодов по 2160 лет, называемых эпохами. Каждая из 12 эпох получила свое название по знаку Зодиака в соответствии с ориентацией земной оси на то или иное небесное созвездие в день весеннего равноденствия. Так как ось Земли в своем прецессионном движении движется в противоположном направлении по отношению движения Земли вокруг Солнца, то смена эпох происходит в обратном порядке относительно смены знаков Зодиака в обычном годовом цикле.

В астрологии считается, что каждая эпоха имеет свои особенности по влиянию на планету Земля и на развитие человечества. Считается, что каждый район Земли связан с тем или иным зодиакальным созвездием. В эпоху Водолея, как предсказывают астрологи, будут активно развиваться науки и особенно духовные знания. Биологи уже отмечают тенденцию

---

<sup>1</sup> **Прецессия** — явление, при котором момент импульса тела меняет свое направление в пространстве под действием момента внешней силы. Наблюдать прецессию достаточно просто. Нужно запустить волчок и подождать, пока его движение начнет замедляться. Первоначально ось вращения волчка вертикальна. Затем его верхняя точка постепенно опускается и движется по расходящейся спирали. Это и есть прецессия оси волчка. Можно получить эффект прецессии, не дожидаясь замедления вращения волчка: толкните его ось (приложите силу) — начнется прецессия. С прецессией напрямую связан другой эффект — это нутация — колебательные движения оси прецессирующего тела. Скорость прецессии и амплитуда нутации связаны со скоростью вращения тела (изменяя параметры прецессии и нутации в случае, если есть возможность приложить силу к оси вращающегося тела, можно изменить скорость его вращения).

Подобное движение совершает ось вращения Земли, что было отмечено Гиппархом (древнегреческий астроном) как *предварение равноденствий*. По современным данным, полный цикл земной прецессии составляет около 25 765 лет. Колебание оси вращения Земли влечет изменение положения звезд относительно экваториальной системы координат. В частности, через некоторое время Полярная звезда перестанет быть ближайшей к северному полюсу Земли яркой звездой, а Турайс будет Южной Полярной звездой примерно в 8100 году н. э. Предположительно, с прецессией связано периодическое изменение климата Земли. (*Википедия*)

замены физической акселерации подростков на умственную акселерацию. Отмечается появление все большего числа детей индиго с исключительными способностями в математике, физике, искусстве, обладающих интуитивным мышлением и повышенными экстрасенсорными способностями.

Развитие научных знаний в эпоху Водолея будет происходить на основе возрождения самых древних, почти забытых учений. На их основе «человечество может приобрести Единое знание, в котором прагматический материализм Запада соединится с мистицизмом Востока, что придаст мощнейший импульс развитию современной цивилизации, которая пойдет не по пути конкуренции и соперничества в отношениях между людьми, а по пути Единства с Природой».

Водолей — знак научных знаний и изобретений, он покровительствует радиоволнам. Сейчас невозможно вообразить, какие фантастические открытия будут сделаны в следующие 2000 лет, однако астрологи предвещают, что в числе этих достижений обязательно окажутся космические путешествия, совершаемые за пределы нашей Солнечной системы или даже Галактики. Водолей — умственный знак. Будущее будет отмечено невероятными интеллектуальными свершениями, заботой об окружающей среде; новые технологии разрешат проблему истощения энергетических ресурсов и запасов полезных ископаемых. Атомная энергия, электроника, авиация принесут максимальную пользу человечеству. Водолей — знак практичности, поэтому знания в эту эпоху будут не самоцелью, а средством получения результатов.

И предрекают, что эпоха Водолея будет связана с Россией.

Я думаю, что такая информация сейчас многим известна. Но, конечно, благоденствие не наступит, как по мановению волшебной палочки. Люди планеты Земля должны приложить к этому усилия. Нам предстоит разрешить серьезные проблемы.

Мы расточительно используем природные ресурсы, лишая нашу планету способности поддерживать жизнь. Вот недавний пример — землетрясение в Кузбассе в июне этого года. Поскольку в районе, где были зафиксированы толчки, уже долгие годы ведутся горные работы — добыча угля, то землетрясение

могло быть вызвано человеческой деятельностью, учитывая то обстоятельство, что эпицентр находился под Бачатским угольным разрезом на глубине всего лишь 9–10 километров. А раз так, то произошедшее «можно считать крупнейшим техногенным событием столетия», — заявили некоторые ученые. Директор Геофизической службы СО РАН *Виктор Селезнев* отметил, что «в зоне техногенного воздействия вынута очень много породы, ослаблена земная кора. Взаимодействие техногенного воздействия и природного к этому привело. Во время сочетания двух факторов появляется опасная ситуация». Следует учесть и то, что в последние годы на территории близ огромного Бачатского разреза (11 километров в длину, более 2 — в ширину и треть километра — в глубину) подобные сейсмособытия, причем нарастающей силы, фиксируются регулярно. И это внушает серьезное беспокойство. «Если бы в регионе не было горных работ, то и землетрясений таких там не было бы», — уверен *Алексей Завьялов* из Института физики Земли РАН.

Наибольшую опасность представляет атомная энергия, которая может уничтожить человечество и, вероятно, саму Землю. Совсем недавно весь мир следил за катастрофой японской атомной станции «Фукусима-1». Уж какие аккуратисты японцы, как осторожно относятся к освоению атомной энергетики, но и они оказались бессильны перед стихией. Человечеству еще раз был преподан урок...

Возможно, надежды на то, что в эпоху Водолея человечество достигнет полной гармонии, многим покажутся несбыточными, но ведь Водолей — это знак надежд и желаний.

Да, наступила эпоха Водолея — возрождения духовности, но пока она встречает большое сопротивление со стороны противоположных сил. Человечество еще не поднялось настолько высоко, чтобы в ближайшее время появилась новая раса, идеалистическая, лишенная эгоизма. Такие отрицательные качества, как негибкость, вечные колебания, эгоистичность желаний также будут приметами начального периода новой эпохи.

И как всегда в любой переходный период идет борьба противоположностей. Человечество словно вспомнило все негативное, низменное из своей истории. Что происходит в мире? Военные конфликты и террористические акты на религиозной



почве, с жестокими расправами над себе подобными; разврат и половые извращения; люди, а особенно дети, тупеют от компьютерной «грамотности», бесконечных кровавых боевиков по телевидению, теряют связь с окружающим миром, а значит, связь с Природой — основой своего существования. Мир словно агонизирует перед тем, как оказаться в пропасти...

Что это трудный путь, свидетельствует и то, что Папа Римский (*Бенедикт XVI*) впервые за последние 600 лет нашел в себе мужество отречься от высшего монашеского звания. Интересно, что в это время произошло беспрецедентное событие — попадание в собор Петра и Павла молнии. Папа честно признался, что он ничего не понимает, что происходит с человечеством, куда оно идет. А священнослужители различных конфессий, говоря о едином Боге, по-прежнему придерживаются собственных канонических взглядов, которые уже не работают сами по себе, а зависят от политической воли людей. Потому и невозможно понять, как люди, прикрываясь именем Бога, убивают себе подобных, и никто не несет за это наказания. Мы уже вплотную подходим к дьяволочеловечеству, когда оправдываем государственное насилие над личной целесобразностью. Однако у нас есть шанс построить прекрасный новый мир или потерять все, что имеем. Все зависит от новых Водолеев Вселенной — другими словами, от нас самих — людей Земли.

**Второе** то, что сегодня достаточно свидетельств о существовании души после физической смерти и возможной связи души, или энергоинформационной сущности, но нет никакой информации о природе нематериального мира, об условиях существования души после смерти и дальнейшей ее судьбе.

Ведь даже ученый с мировым именем, академик АН СССР, *Наталья Петровна Бехтерева (1924–2008)*, всю жизнь занимавшаяся изучением мозга человека, после встреч с болгарской целительницей Вангой убедилась, что мы многого не знаем и из-за своей заматериализованности даже не понимаем сути и значения человека на Земле, как Божьего творения, и его неземного существования. Кстати, все, что предсказала Ванга Бехтеревой, сбылось. Это подтвердила и сама Наталья Петровна, и близкие ей люди...

**Третье.** Только что вышла книга космонавта *Георгия Михайловича Гречко* «Космонавт № 34. От лучины до пришельцев». Георгий Гречко заслужил популярность в мире, научном и ненаучном, не только благодаря профессии летчика-космонавта. Находясь в Космосе, Георгий Михайлович занимался исследованием атмосферы Земли. Научные наблюдения принесли ему степень доктора физико-математических наук. Двадцать с лишним лет Гречко в Космос не летает, оставаясь при этом одним из самых знаменитых космонавтов страны. В последнее время все больше ученых приходят к выводу, что жизнь есть не только на Земле, о чем и вы прочтете далее. Но несмотря на то, что с Г. Гречко меня связывает родство душ (мы много раз тонули, но оставались живы, на параллельных путях занимались одним делом — освоением Космоса и т. п.), нас разделяет то, что он не до конца отошел от материалистических взглядов, через призму которых смотрит на явления Природы. Вот его рассуждения: «Я верю, что инопланетяне существуют, и в то, что есть другие цивилизации. Верю в то, что тысячи лет тому назад они посещали Землю. Хотя бы потому, что на Земле есть сооружения, которые даже сейчас, в XXI веке, человечество не сделает. Взять Баальбек — древний город в Ливане. Я видел собственными глазами храм Юпитера, в основании которого лежат тысячелетние блоки. Когда я читал, что они уложены так, что между ними нож не просунуть, думал — литературное выражение, но когда довелось проверить, убедился: так оно и есть. А ведь это было сделано несколько тысяч лет тому назад, когда человечество с трудом выживало. Побывав во множестве экспедиций, я пришел к выводу, что на Земле в какой-то отрезок времени существовало две цивилизации: наша, тогда еще не развитая, и очень развитая цивилизация пришельцев — атлантов, гипербореев — назовите их как угодно. Они знали, зачем это строят, руководили работами, и у них были какие-то немислимые инструменты. Именно поэтому я верю в инопланетян. Но при этом не отношусь серьезно к разговорам о летающих тарелках, световых пятнах и кораблях, которые посылают инопланетяне. Я поверю в это только тогда, когда увижу их собственными глазами ... даже знаю когда — 23 декабря 2013 года. Это, быть может, в какой-то степени шутка, но не совсем.

У народа майя есть календарь, который я видел в мексиканском музее. Этот календарь невероятно точный. Майя, если помните, был таким недоразвитым народом и очень кровавым. Скажем, любили играть в нечто вроде футбола, а у капитана проигравшей команды вырывали сердце. Естественно, самостоятельно создать такой точный календарь они не могли. Тогда кто же им помог? Есть такая мысль, что майя получили его в подарок от пришельцев, которые закончили календарь днем, когда вернутся. Это 23 декабря 2013 года. Посмотрим, что тогда будет. Мы или новый календарь получим, или сгинем в каком-нибудь всемирном потопе. Смотри по тому, как гости из сопредельных миров оценят наше поведение на Земле».

Ну вот, в инопланетян он верит, а в космические корабли не верит. А как же инопланетяне к нам прилетали?..

Я в свое время подарил ему нашу с Людмилой Степановной книгу «Вселенная. Земля. Человек», где приведены фрагменты информации от Высшего Космического Разума, принятой генералом *Е. И. Ливенцовым*<sup>1</sup> — единственным человеком на Земле, мозг которого уже при рождении был запрограммирован на общение с Духовным миром Космического Пространства, — и о строении Космоса, и о происхождении человека, и земных цивилизациях, и о многом другом. Но у Гречко свои взгляды... Ну такой он человек: во всем должен убедиться

---

<sup>1</sup> В 2011 году в свет вышло третье издание книги Е. Ливенцова «Откровения Высшего Космического Разума» (издательство «РИТА»). От издателя: прошло уже 12 лет после первой публикации книги «Откровения Высшего Космического Разума: Предисловие к Науке о Космосе» (1999 год) и 10 лет после второго издания (2001 год). Книги разошлись и стали библиографической редкостью. В третьем издании сохранено содержание второго издания и добавлены два обращения к людям Земли и два фрагмента будущих книг, которые приняты Евгением Игнатьевичем Ливенцовым после выхода в свет второго издания книги. В третьем издании «Предисловия к Науке о Космосе» сохранена оригинальная лексика и словарный состав предыдущего издания, даты и время приема всех текстов книги, помогающие читателю представить динамику реальных событий. Даты и время событий в тексте названы по Земному летосчислению приблизительно, так как в Космосе нет времени и информация передается мгновенно. Встречающиеся в тексте «повторы сведений» и необычный ритм стихотворного изложения отражают бинарный и другие алгоритмы, знакомые программистам. Содержательный смысл становится понятным, иногда после повторного прочтения.

лично. Критично он относится и к рассказам коллег. Сам он с НЛО не встречался, однако ищет следы, которые могли оставить пришельцы с других планет. «Меня интересует, как возникла наша Солнечная система, как возникло человечество — тут есть непонятные моменты. Меня интересует, должны же когда-нибудь прилететь настоящие летающие тарелки, а не те, на которых якобы увозят женщин, а потом они рожают якобы от пришельцев», — признавался он. В поисках следов Г. Гречко ездил на Тунгуску, в Баальбек и на Синай, однако пока что ничего не нашел. Тем не менее он считает, что усилия не напрасны и старания людей, разрабатывающих язык для общения с пришельцами, когда-нибудь пригодятся. «Нам очень нужна эта встреча, — сказал он в одном из интервью. — Сейчас и мир в дурацком положении, и Россия — в тяжелом. Но все равно выход есть, даже два. Правда, один фантастический, а другой — реальный. Реальный — что прилетят пришельцы и все наши проблемы решат, а фантастический — что мы сами справимся», — пошутил Гречко.

Учитывая перечисленные обстоятельства, я и вернулся к теме ЧЕЛОВЕКА. Кто он? Как появился на Земле? Его связь с Единым Космическим Пространством как частички Вселенной. Как он должен жить, и его задачи в этом мире, и что ждет его в мире ином?

Наступила эра Водолея, эра духовного развития человечества, что должно быть в основе развития любой цивилизации, а они (цивилизации), оказывается, дойдя до определенной стадии развития, сами себя уничтожали. На пороге чего сейчас и находится человечество, живущее на планете Земля. Об этом и многом другом в книге.

Кроме того, я снова выборочно воспользуюсь информацией Ливенцова, указав дату приема информации. Кстати, у вас появится возможность сравнить результаты многолетних исследований ученых с информацией от Высшего Космического Разума, в которую я верю, так как присутствовал при сеансах приема этой информации и имел возможность задавать вопросы через Ливенцова Космическому Разуму и получать ответы. Но об этом подробнее далее.

Конечно, я не забыл и о нашем бренном существовании: как же нам жить в это непростое время и что предпринять, чтобы жить, не боля, что изначально заложено Природой в наш организм. Как я говорил, в жизни мне довелось встречаться со многими неординарно мыслящими людьми, некоторые из которых, как и многие простые люди, дойдя до определенной точки, стояли на распутье: или пребывать в состоянии, когда жизнь становится не в радость, а в тягость, попадая в систему, которая называется «система здравоохранения», или самостоятельно бороться за свое здоровье. Мною была разработана оздоровительная система, следуя которой тысячи людей поправили свое здоровье, вернув себе радость жизни. И за счет чего я приобрел много единомышленников, но, к сожалению, не в среде официальной медицины. И в этой книге вы найдете мои рекомендации по сохранению здоровья.

**Информация от Е. Ливенцова**

**ПОСЛАНИЕ ЛЮДЯМ ЗЕМЛИ БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРА —  
ВСЕВЫШНЕГО БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРОВ**

**11.11.99 г. 18.01—18.24**

Я обращаюсь к Людям Земли через Человека, который слышит Меня и сейчас записывает Мое Послание к Вам.

Люди Земли, это Я обращаюсь к Вам, Я — БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРА; Я — выше которого есть только обычная Плазма Просторов; Я, который Создавал и продолжает Создавать Космические МИРЫ; Я, который имеет все возможности по Созданию любых Объектов и любых Организмов в КОСМОСЕ; Я, который может не только Создавать, но и Прекращать Жизнь или Существование любых Организмов и Объектов в КОСМОСАХ, которых в Объемы Космических Просторов несколько.

И вот, Я — БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРОВ — обращаюсь к Вам, Люди Земли, чтобы Вы Меня услышали, чтобы Вы Меня поняли, ибо Вы стоите на Грани, которая может либо отбросить Вас на многие столетия назад, либо Вы пойдете по пути процветания и прекрасной Человеческой Жизни на Планете Земля на многие тысячелетия вперед, в будущее, которое будет прекрасным для народов, населяющих Землю. Вы никогда не будете думать, что Вам нужно делать, как Вы будете жить, если Вы пойдете по пути не вражды друг с другом, а дружбы и взаимопонимания.

Если Вы станете так жить, Вы получите Мое Благословение. Вы получите от Меня столько Энергии Жизни, сколько Вам потребуется для полнообъемной Жизни до 150 и более лет. Вы познаете Жизнь в полном объеме ее Процветания, ее Духовного расцвета, и Вы поймете тогда всю неприглядность этих и прошедших в этом столетии лет Жизни, как непоправимый период своей Жизни, который погубил Жизнь миллионам людей.

И Я призываю Вас не допустить того, чтобы Вашу Цивилизацию Боги отправили в исходное состояние, и Вы в своем множестве покинули Жизнь Телесную и ушли в Духовный Мир на долгие годы Энергетической чистки.

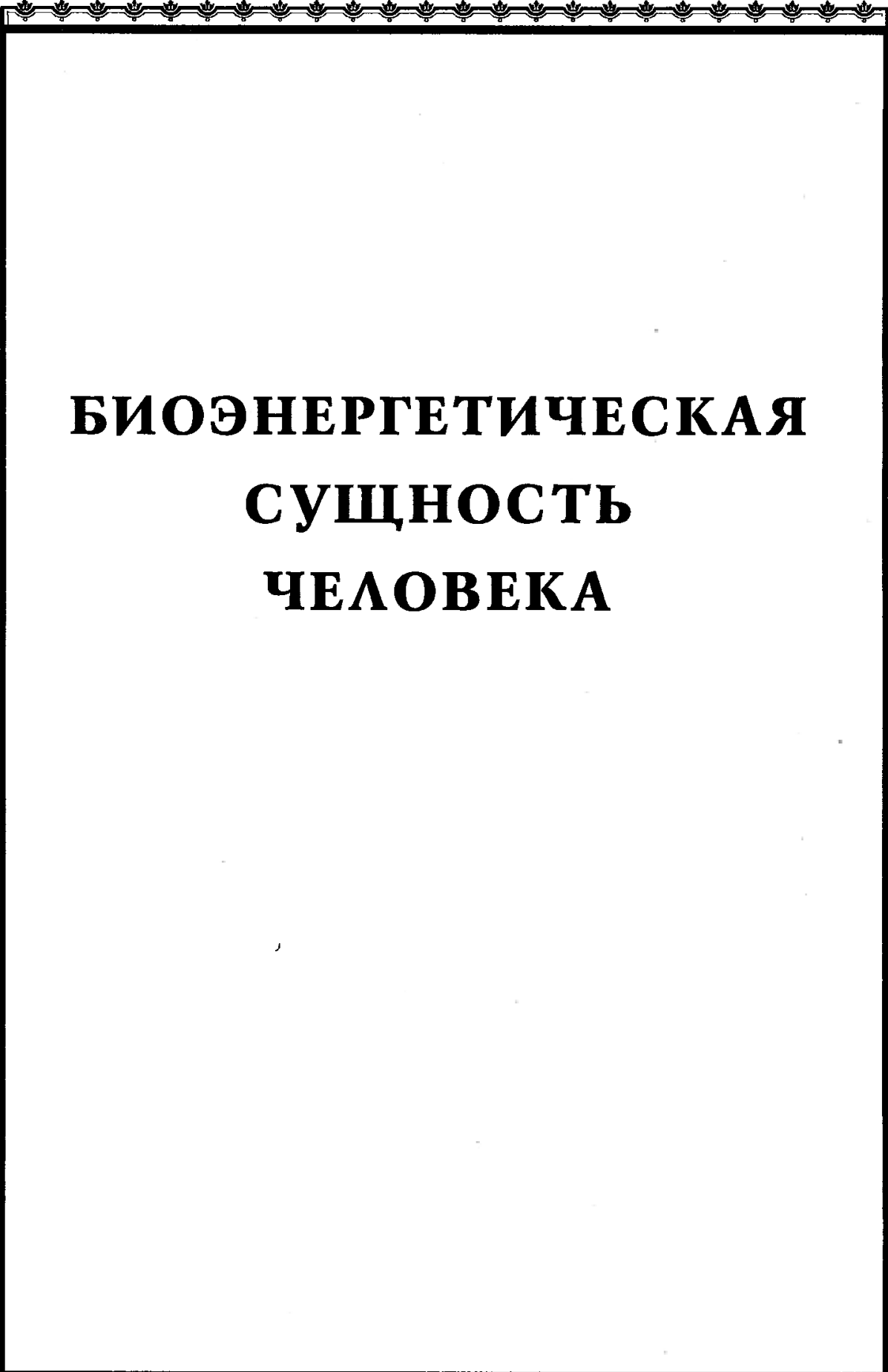
Я хочу, чтобы этого не случилось, и поэтому обращаюсь к Вам этим Посланием, надеясь, что Вы поймете Меня и поступите так, как Вам пожелали Боги различных Рангов в читаемом Вами «Предисловии к Науке о КОСМОСЕ».

Благословляю Вас и Наставляю Вас на путь Истины.

ДА будет так!

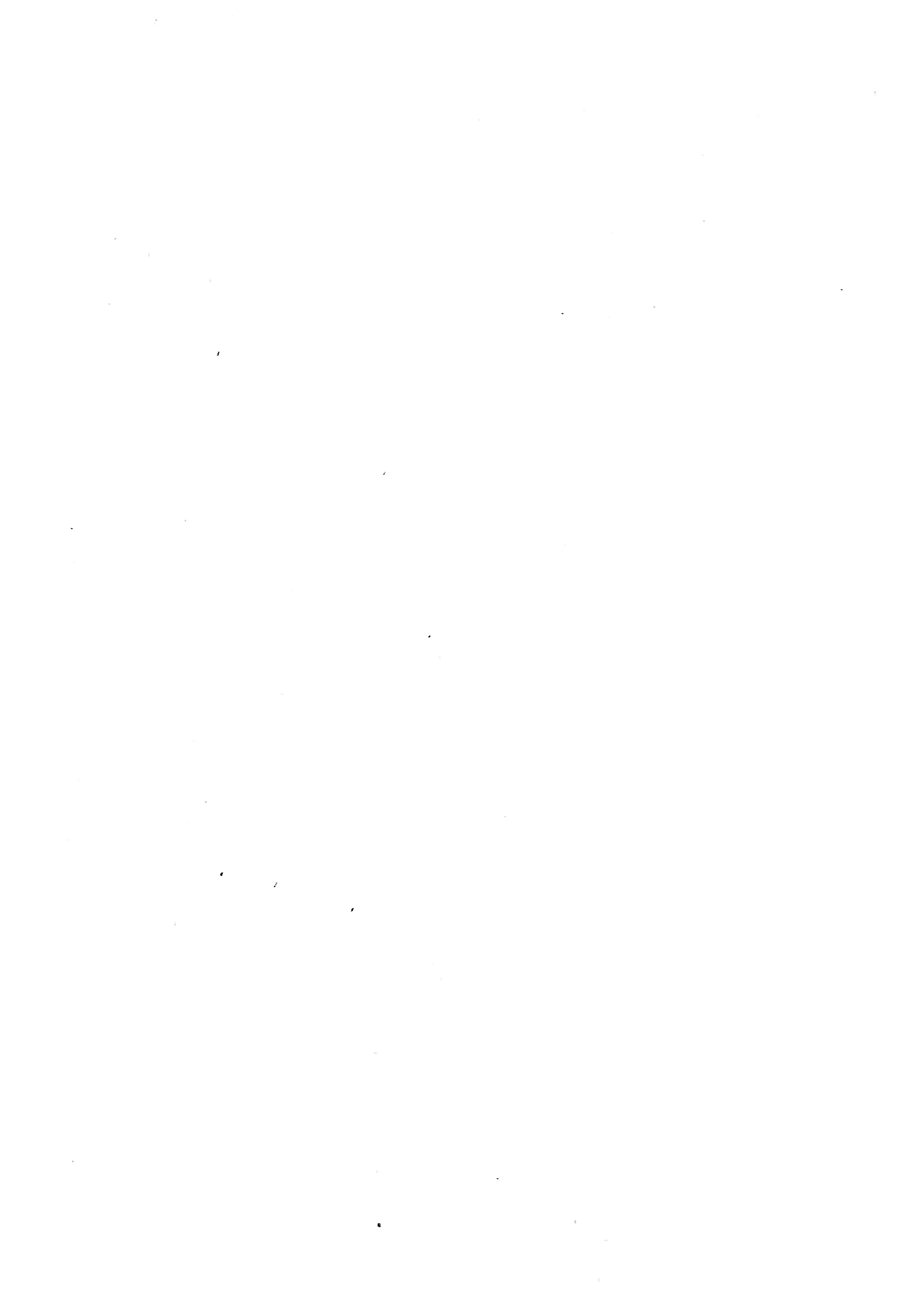
БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРА —  
ВСЕВЫШНИЙ БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРОВ

***Примечание Е. Ливенцова.*** Текст Послания освящен ВСЕВЫШНИМ БОГОМ СОЗДАТЕЛЕМ МИРОВ. При этом Энергетика, заложенная в каждое слово, в каждую фразу Послания, сохраняется при любом способе воспроизведения (рукописно, машинописью или ксерокопированием) как всего текста, так и любой его части.



**БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ  
СУЩНОСТЬ  
ЧЕЛОВЕКА**







## **ЧЕЛОВЕК — САМОРЕГУЛИРУЮЩАЯСЯ СИСТЕМА**

Каждый человек в своей жизни не раз задавался вопросом, что он собой представляет, какое место занимает в системе Мироздания, откуда пришли наши предки и куда мы исчезаем после смерти. Теорий о происхождении человека много.

### **ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА**

Происхождение человека составляло предмет догадок с глубокой древности и привело к возникновению у различных народов разнообразных мифов, приписывающих создание первых людей богам, которые воспользовались для того камнями, землей, морской слизью, теми или иными животными и т. д.

Древнегреческие мыслители расходились во мнениях относительно происхождения человека: одни склонны были думать, что человек вечен, другие — что он произошел сам собой, путем произвольного зарождения из морского ила и т. п., третьи — что он создан был богами из неодушевленной материи.

С распространением христианства среди культурного человечества утвердилось представление, что человек был создан из земли, оформленной и одухотворенной Богом, и что все люди размножились от одной пары, жившей первоначально где-то на далеком Востоке.

В Средние века полагали, что этот земной рай еще существует, и даже Колумб, открывая Америку, думал, что некоторые признаки указывают на его близость... Открытие Америки, хотя и показало существование там существ, в общем сходных с прочими людьми, но так как этот новый мир не был ранее известен и в него не могли проникнуть люди Старого Света, то их нельзя было считать за потомков

общей первоначальной пары, другими словами, это не были настоящие люди. Так и утверждал известный алхимик и философ *Парацельс*, и его мнение разделялось многими другими, так что потребовалась даже булла Папы для объявления, что американские индейцы, «как настоящие люди», способны быть крещены и достигать спасения в будущей жизни. Тем не менее трудность объяснить происхождение заморских народов от тех же прародичей, что и население Старого Света, привела к появлению теории о так называемых преадамитах, принимавшей, что не все человечество произошло от Адама и Евы и что были человеческие существа, созданные ранее их, от которых и произошли заморские народы. Хотя эта теория была признана еретической, однако она нашла себе многих последователей в продолжение XVII века.

В XVIII веке ознакомление со многими заморскими племенами людей, с одной стороны, и открытие антропоморфных форм обезьян (шимпанзе и орангутана) — с другой, при неясности и преувеличенности имевшихся известий, внесли значительное колебание в умы мыслителей, не знавших, считать ли некоторых дикарей за особенно человекоподобных обезьян или, наоборот, видеть в антропоморфных обезьянах особенно диких людей. Многие мыслители того времени, как, например, лорд *Монбоддо*, *Гердер*, *Руссо*, *Кант* и др., высказывали предположение, не мог ли человек в виде грубого дикаря развиться из большой человекоподобной обезьяны. Например, *Монбоддо* сделал попытку объяснить превращение обезьяны в человека под воздействием труда, но человек и обезьяна для него были представителями одного вида.

В более цельной форме эта идея была развита *Ламарком* в начале XIX века в его «Зоологической философии»... *Ламарк* основал первую теорию эволюции животных форм одних из других и распространил ее и на человека, правда, оговорившись, что теория эта могла бы иметь место, если бы нам не было известно, что человек был создан так, как это говорится в Библии. Теория *Ламарка*, однако, не встретила поддержки у специалистов, так как в то время господствовал взгляд, что все виды организмов произошли отдельно один от другого, притом виды каждой геологической эпохи погибали с ее концом вследствие общего переворота и на место их заступали другие, создававшиеся, опять-таки, каждый отдельно. *Кювье* склонен был даже смотреть на главные «породы» человечества как на расы, имевшие

отдельное происхождение, и этот взгляд был развит еще в большей степени другими учеными, особенно американскими, которые думали оправдать этим рабство негров. Действительно, если человеческие расы имеют неодинаковое первоначальное происхождение, образуют отдельные виды, то высший вид имеет право пользоваться для своих целей низшим, как он пользуется, например, различными видами животных. Эта теория полигенизма встретила противников в моногенистах, защищавших одинаковое происхождение людей.

Спор этот утратил свое значение с появлением теории эволюции Дарвина-Уоллеса, представившей ряд доводов в пользу последовательного развития органических форм одних из других путем естественного и полового отбора, указав на общее сходство человеческой организации с животной, особенно с организацией приматов (обезьян), на одинаковый ход зародышевого развития и на следы постепенного совершенствования человеческого типа, доставляемые изучением его древнейших останков и их сравнением с современным типом и культурой европейцев. Эта теория длительное время оставалась ведущей в вопросе происхождения человека. Однако из современных антропоморфных обезьян ни одна не может претендовать на ближайшее родство с человеком, и все они имеют специальную организацию, причем с возрастом отличие их от человека становится все больше.

Проблемой возникновения и развития человека занимается наука антропология, которая выделяет такое понятие, как антропогенез. Антропогенезом называют процесс выделения человека из мира животных. В последнее время появились теории, альтернативные дарвиновской. Основные из них следующие:

- эволюционная теория, предполагающая, что человек произошел от высших приматов — человекообразных обезьян — путем постепенного видоизменения под влиянием внешних факторов и естественного отбора. Эта теория антропогенеза имеет обширный набор разнообразных доказательств: палеонтологических, археологических, биологических, генетических, бихевиорных (поведенческих), культурных, психологических и других. Однако многие из этих доказательств могут трактоваться неоднозначно, что позволяет противникам эволюционной теории оспаривать ее;

- теория творения (креационизм), утверждающая, что человек сотворен Богом, или богами, или Божественной силой из ничего либо

из какого-либо небиологического материала. Наиболее известна библейская версия, согласно которой первые люди — Адам и Ева — были сотворены из глины. Эта версия имеет более древние египетские корни и ряд аналогов в мифах других народов. Разновидностью теории творения можно считать также мифы о превращении животных в людей и о рождении первых людей богами. Ортодоксальная теология считает теорию творения не требующей доказательств;

- теория внешнего вмешательства, согласно которой появление людей на Земле так или иначе связано с деятельностью иных цивилизаций. Иначе: люди Земли — прямые потомки инопланетян, высадившихся на Землю в доисторическое время;

- теория пространственных аномалий. Последователи данной теории трактуют антропогенез, как элемент развития устойчивой пространственной аномалии — гуманоидной триады «Материя — Энергия — Аура», характерной для многих планет земной Вселенной и ее аналогов в параллельных пространствах. Теория пространственных аномалий предполагает, что в гуманоидных вселенных на большинстве пригодных для жизни планет биосфера развивается по одному и тому же пути, запрограммированному на уровне Ауры — информационной субстанции. При наличии благоприятных условий этот путь приводит к возникновению гуманоидного разума земного типа.

Современная наука продолжает утверждать, что жизнь на Земле была изначально, и теория происхождения человека от обезьяны еще не ушла в небытие. В процессе своего внутриутробного развития за короткое время человек проходит путь от земноводного до млекопитающего существа. Эволюционное развитие человека сложно, и знать его, конечно, интересно, но сводить возникновение человека, например, к идее его происхождения от обезьяны на сегодняшний день было бы примитивным. В настоящее время археологи находят следы разумной деятельности за многие тысячелетия до нас, и, несмотря на происшедшие за это время катаклизмы в Природе, обезьяны как были обезьянами, так ими и остались, не приблизившись ни на йоту к человеку. Но в последнее время учеными доказано, что, например, в Антарктиде всего каких-то несколько тысяч лет тому назад земля покрылась льдом, а до этого там жила цивилизация, что подтверждается найденными остатками

нескольких поселений, а некоторые из них существовали всего каких-то две тысячи лет тому назад. По мнению *Ю. Жукова*, в это время произошла катастрофа космического масштаба, в результате чего земная ось по отношению к плоскости эклиптики сместилась примерно на  $50\text{--}60^\circ$ . Только одна цивилизация выжила, и это была Гиперборея, то есть Россия, где также произошли климатические изменения. Ведь доказано, что найденный в Сибири мамонтенок жил не в суровых условиях зимы и что именно отсюда началось переселение людей в теплые края, а немцы являются продолжением рода русичей (В. Царевский, ставший за это даже почетным гражданином Берлина и награжденный орденом Германии) (Ж. «Природа и Человек». № 4, 2010, с. 34–35).

Доктор технических наук из Ижевска *Виктор Плыкин* разработал модель Вселенной. Это принесло ему звание академика Международной академии информатизации и пять международных сертификатов за фундаментальные открытия.

«Как материалист, — говорит Виктор Плыкин, — я и сам боялся мысли об ином мироустройстве, но как исследователь все больше убеждался в присутствии разумного единого организующего элемента Вселенной». В этом он не оригинален. Вот уже два десятилетия мировая физика находит все новые и новые доказательства существования этого организующего элемента. Так что Плыкин был одним из многих, только шагнул дальше других.

Согласно его гипотезе, в центре Мироздания находится Вселенский Разум. Бог — по представлению верующего человека, созидающее и управляющее Ядро — по научной терминологии. А проще сказать, своеобразный энергетический реактор, мыслящий и всемогущий. Из него исходят замкнутые информационно-энергетические потоки. Они в соответствии с заданной программой, проходя через всю Вселенную, «упаковываются» в вещество — газ, жидкость, минерал, металл. Энергия превращается в материю, что отнюдь не противоречит законам физики. Так что все сущее, в том числе и сознание живых существ, есть производное трех начал — разума Вселенной, информации и энергии. Вокруг Земли есть информационный слой,

доказывает Плыкин. Этот слой осуществляет обмен информацией между Землей и Вселенной. Он содержит программы управления всеми планетарными процессами на Земле. В настоящее время этот слой стал уязвимым и совершенно незащищенным от бездуховного человечества Земли. Он стал постоянно деформироваться под воздействием мощных отрицательных информационно-энергетических потоков от человечества Земли (зависть, жадность, злоба, ненависть, агрессивность — и все это в массовом порядке). Этот поток искажает информацию в информационном слое, что, в свою очередь, вызывает перекосы в энергетике нашей планеты. Это приводит к катаклизмам от региональных до общепланетарных масштабов. Необратимые процессы в организме человека и в планетарных процессах Земли вызывает каждый запуск космической или баллистической ракеты. В этом случае не просто деформируется, а выжигается целая зона информационного слоя, и трудно даже оценить масштабы информационно-энергетических перекосов и их последствий на планете.

В настоящее время все больше людей начинают понимать, что человек планеты Земля и Вселенная нерасторжимо связаны друг с другом, что в Природе нет ничего случайного, случаен только наш выбор, все продумано, взаимосвязано, и чем раньше эти искусственно разрозненные части будут объединены в одно целое, тем будет лучше.

Прежде чем рассмотреть суть законов Вселенной, разберем, *что же представляет собой человек с современной точки зрения.*

Клетка — это сложная энергоинформационная система, она имеет все для обеспечения себя всем необходимым: питанием и утилизацией его отходов, очисткой, выделительной, дыхательной, энергетической и другими структурами, в том числе и заложеной в ней информацией как программного устройства с учетом ее специализации. Еще академик *В. И. Вернадский* в начале века говорил, что любое вещество окружено физическим полем, разница между живым и неживым заключается только в том, что первое способно изменять свое излучение, а второе — нет.

Давно было обращено внимание на то, что некоторые люди, смотря на фотографии умерших, говорили, от чего они умерли. Значит, есть какая-то внеклеточная информация, которая никуда не исчезает, а существует в каких-то иных измерениях.

В начале века австрийский ученый *П. Вейс* предположил, что вокруг эмбриона (зародыша) образуется какое-то «морфогенетическое» поле, которое и создает из клеток отдельные органы и организмы в целом. В 1923 году *А. Г. Гуревич*, рассматривая клетку, обнаружил вокруг нее митогенетическое свечение, которое он назвал биологическим полем, или биополем, но объяснить которое не мог.

В 1944 году инженер *В. С. Грищенко* высказал мысль, что помимо трех известных состояний вещества (жидкого, газообразного и твердого) существует еще четвертое состояние, присущее только живому, также состоящее из атомов, молекул и названное им биоплазмой. Грищенко говорил: «Представьте себе, что у вас выключены все пять органов чувств, с помощью которых мы воспринимаем мир (зрение, обоняние, слух, осязание, вкус), однако останется еще одна не менее важная чувственная, эмоциональная сторона жизни человека, которая является таким же материальным субстратом нашей деятельности, как все остальное». Академик *А. Ф. Охатрин*, развивая дальше это положение, пришел к выводу, что все наше тело, начиная с клетки, пронизывают элементарные сверхлегкие частицы, названные им микролептонами, которые, в зависимости от направленности, могут быть легкими (несущими добро) или тяжелыми (несущими зло). Масса этих частиц на несколько порядков меньше массы электрона, то есть речь уже идет о частице сверхмикромра, атомно-молекулярном уровне, что, по мнению некоторых ученых, составляет основу жизни, разума, души.

Процесс передачи энергии в организме очень сложен, но в упрощенном варианте он представляет собой следующее. Супругами *В. и С. Кирлиан* было доказано, что в организме имеются токи высокой частоты, составляющие суть энергии, по инфракрасному свечению которой можно определить энергетическое состояние человека, например характер его заболевания (рис. 1).





Рис. 1. Эффект Кирлиан. Во время работы с пациентом из пальцев целителя исходит поток энергии

Если от только что сорванного листа оторвать кусочек, то на снимке можно увидеть, что лист как бы целый, он еще помнит энергетическую структуру целого листа. *П. П. Гаряев* доказал, что существуют еще голографические супергеномы, которые помнят не только наследственную материальную информацию, но и пространственную, в которой хранится энергетический каркас клеток, их группы, органа и всего организма в целом. Известно, что в каждом организме заложена и программа развития, и программа свертывания жизни. *Глубокая вера в то, что может случиться, страх, под влиянием которого живет человек, направлены на сворачивание программы жизни. Получая такую ложную информацию, мозг дезориентируется, деформирует голографическую структуру супергенома, что способствует возникновению болезни и даже смерти. В то же время глубокая уверенность в выздоровлении, психическая направленность на «программу жизни» поможет победить даже тяжелый недуг. Поэтому страх, угнетенность, уныние — это ваши враги, помогающие укоротить жизнь.*

Большую роль в передаче энергии играют нервные клетки — нейроны, работающие как магнетроны<sup>1</sup>. В 1962 году корейцами были открыты каналы Кенрака, представляющие собой трубчатоподобные структуры, расположенные в коже и оканчивающиеся так называемыми биологически активными точками, через которые и происходит обмен информацией с внешним миром.

Так как наш организм является саморегулирующейся системой, где есть все для развития и восстановления происходящих процессов, то для гарантии бесперебойной работы в нем предусмотрено несколько дублирующих систем:

- первая система — химические реакции, где на сложном биохимическом уровне (микроэлементы, витамины, ферменты, гормоны и т. п.) идут окислительно-восстановительные процессы, обеспечивающие нормальный материально-энергетический уровень деятельности клетки;
- вторая система — нервная, где реакции осуществляются быстрее;
- третья система работает на тонком, психическом, энергетическом уровнях. Именно здесь на биоплазменном уровне и осуществляется поддержание нормального функционирования работы клетки на клеточном, органном и организменном уровне.

Все три системы тесно связаны между собой, и организм в каждый данный момент знает о работе и состоянии каждой клетки. В обычных условиях организм работает в автономном режиме, и если бы мы получали информацию о работе всего организма сразу, то можно было бы сойти с ума. Каждая клетка, группа клеток с общим функциональным назначением имеют свою собственную систему, свой частотный режим работы, и только в случае выхода из строя их собственных ресурсов к исправлению дефекта подключаются общие силы организма.

---

<sup>1</sup> **Магнетрон** — это мощная электронная лампа, генерирующая микроволны при взаимодействии потока электронов с магнитным полем. Термин «магнетрон» был предложен *Альбертом Халлом* (1921 год), генерирование электромагнитных колебаний в дециметровом диапазоне волн посредством магнетрона открыл и запатентовал в 1924 году чехословацкий физик *А. Жачек*.

Все работает в определенном допуске границ для каждого органа, что зависит от степени тренированности, адаптационных механизмов и многих других факторов.

Опыты психолога *В. Л. Райкова* лишний раз свидетельствуют о том, что, вводя человека в гипнотическое состояние и подключая Единое Информационное Поле Вселенной к конкретному человеку, его душу можно вывести на такой творческий уровень, который несвойствен данному индивидууму. К примеру, *А. В. Мартынов*, ходя по Эрмитажу и смотря на бюсты и портреты людей, живших в прошлом, считает о них информацию с такими подробностями, что искусствоведы только разводят руками.

Отличие живой материи от неживой заключается в том, что в живом существует биоэнергетическая оболочка, которая обеспечивает целостность структуры разнородных клеток, находящихся в едином организме, который развивается по определенной программе. У живой материи существует самосознание, которое различается у простых (растения) и сложных форм (человек). Живая система должна работать как хорошо слаженный механизм, обеспечивающий самосохранение и самовоспроизводство. Если этот процесс нарушается, наступает болезнь или смерть.

Увлечение экстрасенсами, чудотворцами, которых, как грибы, плодят различные курсы и которые проводят массовые сеансы, очень опасно. Кстати, это возможно только в бесправовом государстве: в США, например, массовые сеансы биоэнергетического воздействия запрещены законом. Академик *В. П. Казначеев* утверждает, что страна, где допускаются подобные опыты над людьми, далека от цивилизации. Экстрасенс, во-первых, должен быть чист с точки зрения биоэнергетики (добр, милосерден, не должен курить, принимать алкоголь), и, во-вторых, он должен работать только в присутствии врача, как это делается в той же Америке.

Как ни подивиться мудрости первого наркома здравоохранения России *Н. А. Семашко*, который специальным приказом запретил проводить массовые сеансы гипноза, а при необходимости

по медицинским показаниям — проводить его в присутствии двух-трех врачей, индивидуально. На массовых сеансах за счет эмоционального расслабления идет суммирование биоэнергетики и все плохое, что заложено в нас (болезни, зло, ненависть, зависть), умножается, защитные силы снижаются, они не могут противиться влиянию извне. Вот почему возрастают агрессивность, непредсказуемость поступков.

Объяснение здесь простое. Ваш организм перестает вырабатывать свою энергию, ее подкачали, за счет чего стало лучше, а дальше что? Мобилизуя резервные возможности организма, в первый момент экстрасенсы добиваются улучшения состояния, а позже, когда наступает расслабление, болезнь может проявить себя в более ярко выраженной форме. Надо запустить собственную энергетическую станцию и не рассчитывать на экстрасенса. Ведь человек по природе своей ленив, и, конечно, жить, рассчитывая, что за вас все будет сделано, легче, но расплачиваться-то придется самим.

Не ищите помощи на стороне, все находится в вас самих. Потратьте лучше время на все то, о чем вы узнаете в книге, тем самым вы укрепите здоровье и сохраните деньги, не растратив их на сомнительные мероприятия.

Хороший целитель, в том числе и экстрасенс, — это как Божий дар: или он есть, или его нет. Конечно, у каждого есть биополс, но не каждый может быть целителем, здесь важна еще нравственная и другие стороны личности.

Целитель, который за одну неделю получил сомнительный диплом, не имеющий юридической и правовой силы, просто опасен для больного. Необходимо постоянное усилие, чтобы организм как биоэнергетическая станция работал самостоятельно и лечил самого себя.



## КАК РАБОТАЕТ В ОРГАНИЗМЕ ЭНЕРГИЯ

Итак, человек — это **энергоинформационная система** и, подобно любой живой системе, работает по законам Вселенной, представляющей собой Единое электромагнитное поле, что не учитывает официальная медицина, рассматривая тело как физическую сущность.

Как работает в организме энергия? В последнее время все больше стали говорить об энергоинформационной сущности человека, как правило, все сводя к таким понятиям, как **чакры (энергетические центры)**. (О них подробнее поговорим далее.) На самом деле все обстоит не так. Несмотря на то что наш организм образуется из двух, мужской и женской, клеток, все начинает развиваться по программам-матрицам, которые уже содержат всю информацию сложной структуры всего организма в его многообразии. Так, например, нервная клетка мозга и носоглотки одинаковы, но последняя живет около 2 недель, а первая — годы; клетка кишечника — от нескольких минут до 10–12 дней; клетка крови — от 1 недели (лейкоциты) до 4 месяцев и т. д. Считается, что весь организм за год обновляется на 98%. Но ведь вместо старых, отработанных клеток должны родиться новые, себе подобные, с точно такой же воспроизводимостью функций, а также исправно функционировать своего рода ассенизационная система, освобождающая организм от различного рода «залежей, мусора» (явление апоптоза<sup>1</sup>).

---

<sup>1</sup> **Апоптоз** — явление программируемой клеточной смерти, сопровождаемой набором характерных цитологических признаков (маркеров апоптоза) и молекулярных процессов.

Представьте себе громадное, сложное производство, в котором есть все для существования (фабрики, заводы, лаборатории, сложная дренажная замкнутая система) и благодаря которому подается все необходимое для работы клеток и своевременно удаляются отработанные вещества. Если вы внимательно присмотритесь к тому, что движется, бегают, существует, искусственно созданное вокруг нас, то убедитесь, что это все подобие механизмов и систем, которые существуют в организме людей.

Информационная программа, вложенная в человека, рассчитана на определенное время, учитывая, что оператор (сам человек) должен следить за ее работой и создавать для ее реализации определенные условия, главным из которых является чистота и активность всех элементов, составляющих каркас человека — мышечно-связочный аппарат, от работы которого зависит работа всей дренажной системы: сосудов, капилляров, вен, лимфатической системы, ответственных за доставку необходимых клеткам веществ и удаление отработанных.

Основа учения китайской медицины о продлении жизни человека заключается в обеспечении организма нормальной циркуляцией жизненной энергии и крови, от которых и зависит работа внутренних органов. Жизненная энергия, или Ци, — это основное вещество, тонкая субстанция, за счет чего и поддерживается жизнедеятельность организма. Энергия Ци рассматривается как физиологическая функция, а кровь — как материя, которые находятся в тесной взаимосвязи друг с другом и нарушение которых приводит к болезням. Биологически активные точки своего рода антенны, через которые из внешней среды в организм поступает жизненная энергия. *Наибольшее внимание китайская медицина уделяет стопе, которая считается наиболее развитым отделом организма, где находится одна из важнейших сетей кровеносных сосудов микрокровообращения. Стопы не зря иногда называют «вторым сердцем», и если здесь нарушено кровообращение из-за того, что человек в среднем 2/3 времени проводит сидя или стоя, мало занимаясь физическими упражнениями, то считается, что старость начинается именно со стопы.* На стопе сосредоточено много нервных

окончаний, через которые происходит передача информации, а мышечный слой довольно плотный. При нарушении кровообращения в стопах накапливаются вредные вещества, которые под действием силы тяжести остаются в ней. Если вы будете массировать любую точку на стопе, то в первое время будете испытывать сильную боль в любой точке, что свидетельствует, естественно, о тех органах, с которыми связана стопа (рис. 2). После 1–2-недельного массажа, когда в стопе исчезает боль, происходит и восстановление заболевших органов.

Энергетика, пронизывающая человека, состоит из двух потоков: один, идущий вверх от земли, проходит впереди позвоночника и отстоит примерно на 2 пальца от позвоночника у мужчин и на 4 пальца — у женщин, другой, идущий из Космоса, расположен почти вплотную к позвоночнику. Энергетический поток, идущий снизу, поставляет в основном энергию для грубых, силовых взаимодействий человека с окружающим миром, а

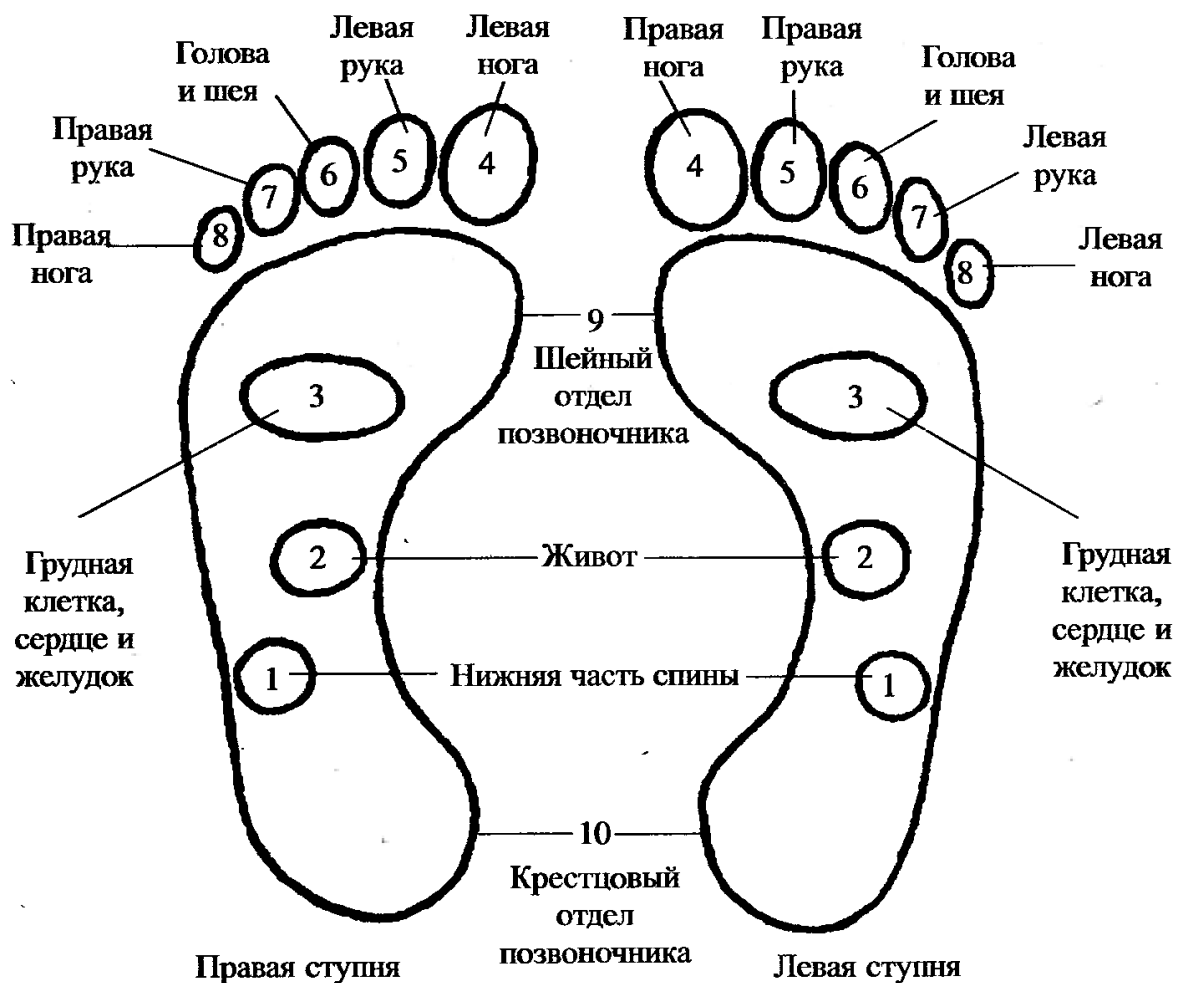


Рис. 2. Рисунок стопы с проекцией органов или точками

идуший из Космоса — «Божественную силу познания», причем в норме они не смешиваются между собой: один уходит в Космос, другой — в землю. Но взаимодействуют с организмом через чакры. Наше грубое физическое тело — это машина, призванная обеспечить существование мозга — сознания как материального носителя для тонких энергетических структур. Энергия тела связана с энергией сознания и подсознания с помощью таких энергетических структур, как чакры. Так как слово «чакры» в последнее время у всех на слуху, то коротко рассмотрим, что они собой представляют. Именно чакры преобразовывают энергию двух потоков в приемлемую для организма энергию, своего рода склад энергии, обеспечивающий существование энергетических оболочек внутри тела. Хорошо работают чакры — организм здоров, и наоборот. Основных чакр всего 7. Число 7 лежит в основе гармонии: 7 нот, 7 цветов, 7 дней в неделе и т. п.

По современным представлениям, от каждой чакры, как спереди, так и сзади, отходят своего рода воронки, по которым энергия движется по часовой стрелке. В свою очередь, каждый из этих уровней энергий имеет еще по семь подуровней, или, как их называют некоторые специалисты, слоев, оболочек, отличающихся друг от друга вибрациями, от низких до высоких, каждая из которых отвечает за соответствующий орган, часть тела (рис. 3).

Рассмотрим основные чакры.

**1-я чакра** — зона Кундалини<sup>1</sup>, центр жизненной силы, инстинктов на подсознательном, физическом уровне, находится

---

<sup>1</sup> **Кундалини** (санскрит) дословно означает «свернутый кольцом», «свернутый в форме змеи». В йоге, эзотерике — представление об энергии, сосредоточенной в основании позвоночника; существуют различные методы и практики, цель которых заключается в том, чтобы «пробудить змею», осуществив подъем энергии по позвоночнику. Австрийский биохимик и психолог *Герхард Эггетсбергер* утверждал, что достоверно установил существование «жизненной энергии» и что представления о подобной энергии существуют в разных культурах, в частности, в кундалини-йоге: «...я обратил внимание на связь между расположенной в основании таза мышцей *Pubococcygeus* и головным мозгом. Когда эта мышца напрягается в определенном положении тела, жизненная энергия начинает перетекать через спинной мозг и далее распространяться через нервную систему. ... происходит усиливающаяся энергетическая подпитка головного мозга». (*Википедия*)



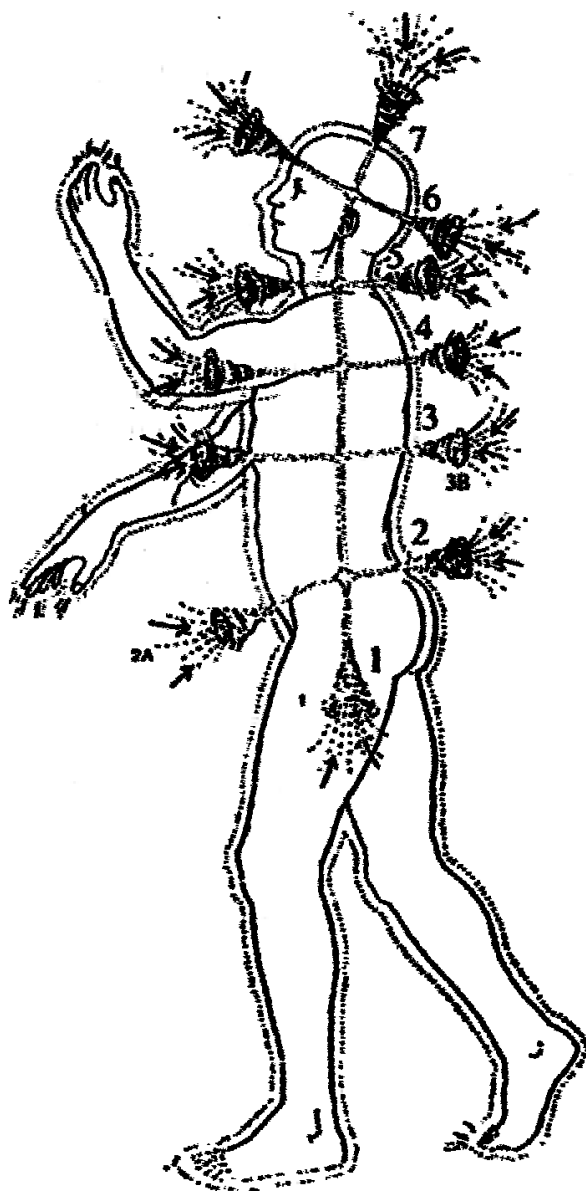


Рис. 3. Энергосистема человека  
(вид сбоку основных энергетических центров)

в районе копчика. По мнению многих исследователей, именно здесь концентрируется жизненная сила, от которой зависит раскрытие личности, а некоторые даже называют ее «центром воли». Здесь расположен своеобразный энергетический котел, от которого зависит энергия воспроизведения потомства, а также он влияет на работу центральной нервной системы. Удары, ушибы в области копчика вызывают нарушения работы этой чакры и, как правило, тяжелые болезни; 1-я чакра соответствует красному цвету и ноте «до». Распадается через 20 минут после смерти. Область копчика, где расположена эта энергия, — это важная рефлексогенная зона, где находятся узлы

парасимпатической нервной системы, регулирующей работу нижней части тела, живота и области таза.

*Борис Александрович Безлеткин* в своей докторской диссертации «Энергия Кундалини и ее значение в диагностике и лечении нервов и фобий», говоря о функционировании биоэнергетики в организме, утверждает, что энергия Кундалини является главенствующей, от которой зависит энергия жизни, стимулирующей духовную составляющую и раскрывающей резервные возможности организма. Ведь именно здесь закладывается основа генетической структуры, в этой области развивается плод, отсюда он появляется на свет. Исходя из теории физического вакуума, любая информация представляет собой мысль. Человек является космическим созданием, клетки которого наполнены энергией антимира и создают условия для функционирования Разума, образующего силу мысли, которая сама по себе является движущей силой, а Разум, как материя, — стойкую информационную базу индивидуума. Все это гармонично связано с зоной Кундалини, нарушение в которой сказывается на состоянии нервной, психической деятельности человека.

**2-я, 3-я и 4-я чакры** объединяются в одно жизненное витальное понятие:

**2-я чакра** расположена в тазовой области, на уровне лобка, и ответственна за проявление низших вибраций — зависть, ревность, жадность, гнев — и мочеполовую систему; отвечает за сексуальную энергию и управление энергией, необходимой для жизни; соответствует оранжевому цвету и ноте «ре». Распадается на 3-и сутки.

**3-я чакра** — центр физической энергии, расположена на уровне пупка, в районе солнечного сплетения. Чем сильнее эта чакра, тем больше человек способен властвовать, подчинять, управлять. Именно от нее зависят создание гармонии между духовной и материальной сущностями человека и распределение энергии во все сферы организма. Здесь находится как бы склад психической энергии, ибо иметь собственные «котельные» для органов и систем организму просто невыгодно; цвет — желтый, нота — «ми». Распадается на 9-е сутки.

*4-я чакра* — центр душевной энергии, так называемая душевная чакра, душа человека. Здесь концентрируется весь духовный опыт человека, находятся склад памяти, процессы управления нашей эмоциональной деятельностью. Чем больше раскрыта эта чакра своей направленностью на добро, нравственность, тем лучше она раскрывает творческий потенциал человека, богаче становится его интуиция. Здесь находится «вещун», который на тонком духовном уровне предупреждает вас о направлении ваших действий, к чему мы, к сожалению, редко прислушиваемся, а первое впечатление, как правило, бывает наиболее точным. Эта чакра обмена энергиями, через которую оба потока частично выходят наружу, не теряя при этом ее баланс: сколько отдадите — столько получите. Цвет — зеленый, нота — «фа». Распадается на 40-е сутки.

**5-я и 6-я чакры** ответственны за интеллект, разум.

*5-я чакра* находится в области щитовидной железы, от нее зависят наше аналитическое мышление и эмоциональное состояние, коммуникация с людьми; цвет — голубой, нота — «соль».

*6-я чакра* находится в центре мозга, в области шишковидной железы, между бровями и затылком. От этого центра зависят наши волевые процессы и управление мыслительной деятельностью, способностью воплощать идеи в жизнь; цвет — синий, нота — «ля».

И наконец, **7-я чакра** — духовный центр, управляющий нашим интеллектом, сверхсознание которого с помощью озарения, интуиции может выходить на связь с Космическим Разумом. Этот центр находится немного выше макушки, там, где находился четвертый родничок, зарастающий в черепе самым последним, и именно через него в детском возрасте к ребенку поступает максимум информации о его прошлом; цвет — фиолетовый, нота — «си».

5-я, 6-я 7-я чакры не распадаются, а продолжают существовать в бестелесном мире, откуда можно считывать информацию об умершем человеке.

Каждая чакра работает так же, как и любой орган, в своем диапазоне частот, окраски и, как аккумулятор, имеет необходимую для своей работы энергию, а все чакры соединяются между собой. Чем свободнее и чище протекает энергия по позвоночному столбу как биоэнергетической радиостанции, тем здоровее человек и тем лучше происходит обмен энергией как по горизонтали (с людьми, животными, растениями, Природой), так и по вертикали (с Космосом, ноосферой). Представим себе, что самая высококачественная биоэнергия вливается в организм человека через «дыру Браммы» (микроскопическое отверстие, расположенное между тремя теменными костями головы человека — родничком), а трансформированная поступает с пищей, воздухом. Уже древние знали, что чем чище внутренняя среда организма с точки зрения духовной и физической сфер, тем лучше распределение биоэнергии по организму. Чем грубее работают чакры, чем зашлакованнее организм, тем хуже проводимость системы, тем более низкие, животные инстинкты преобладают у человека.

Например, у вас постоянные головные боли, которые не купируются никакими лекарственными средствами. Дело здесь вот в чем. На уровне шейных позвонков появилась «энергетическая пробка», затрудняющая прохождение энергии снизу вверх, и наоборот. При этом верхняя часть тела находится как бы в постоянном энергетическом голоде. Чтобы нормально существовать, организм начинает подсасывать энергию из Космоса через «дыру Браммы». Потоки энергии, идущие сверху, встречаются с потоками, идущими снизу, как бы возле шлюза, и распирают энергетическую оболочку, вызывая сильные боли. Устранив эту пробку, можно практически мгновенно убрать и головную боль. Работая на низких вибрациях, специалист устраняет только грубые расстройства, а на высоких вибрациях, начиная с 4-й по 7-ю чакры, — уже даже на тонких планах, в том числе и на генетическом уровне. Например, А. Мартынов находит пробки, чувствуя их ладонью, а потом выдергивает их, как гвозди. Мы применяем такой прием: *одна ладонь находится в полусогнутом положении, когда указательный и большой палец соединены как бы в колечко, располагающееся параллельно позвоночнику (остальные пальцы согнуты), а другой ладонью*

*делаем по этому колечку хлопок.* Помните, как это вы делали в детстве, когда, положив на такой кружок листок, ударяли по нему и получали хлопок за счет разрыва листка?

Хотя эти энергетические оболочки известны давно и профессор *Эдуард Александрович Гуляев* назвал их «многослойной медициной», все же это еще не стало предметом изучения и внедрения этого метода в практику официальной медицины.

Наше здоровье — это здоровая энергетика, складывающаяся из нескольких потоков: идущий из земли (отрицательный заряд), из Космоса (положительный заряд) и энергия, образующаяся от работы клеток, органов, систем организма и представляющая собой индивидуально-неповторимую энергоинформационную структуру вокруг тела (не менее 0,5–1 м), имеющую определенную форму (как куриное яйцо), окраску и достаточную плотность.

Эта биополевая структура является не только защитой от энергоинформационного воздействия (сглаз, порча и т. п.), но и своего рода аккумулятором, постоянно подпитывающим и обновляющим организм энергией. В случае деформации и уменьшения биополя специалисты могут судить не только о том, болен ли человек, но и определить время его смерти (*В. Е. Хоканен*). Эта система должна работать как хорошо смазанный механизм, который должен быть в гармонии с внутренней средой организма и в гармоничном взаимодействии с внешней средой (людьми, Природой, Вселенной).

При сжигании трупа все энергетические центры покидают тело одновременно.

Как показывает практика, все эти биоэнергетические образования дышат, светятся и составляют сущность человека, окружают его защитными энергетическими оболочками, которые, как матрешки, входят одна в другую в виде кокона и работают, как хорошо настроенные музыкальные инструменты. Одна оболочка расположена в основном вокруг верхней части тела, головы, характеризует уровень интеллектуальности и духовности человека — **ментальное тело**, называемое **душой** (кстати, уровень интеллигентности никакого отношения к образовательному цензу не имеет, а связан с образом мыслей

и духовной структурой). Как правило, у духовных людей этот кокон окрашен в желтоватые, голубовато-зеленые тона, у злых, завистливых людей — в коричнево-серые. С накоплением жизненного опыта этот кокон увеличивается в объеме. Центр находится в области сердца. Второй кокон характеризует эмоциональное состояние человека, так называемое **астральное тело**. Центр находится в области солнечного сплетения. Третий кокон характеризует физическое состояние человека, в него составной частью, как в скафандр, входит **эфирное тело**. Центр находится в области матки у женщин и в области предстательной железы — у мужчин. Все вместе они и составляют **биополе** человека.

Несмотря на то что биоэнергетикой занимаются многие исследователи, до сих пор в отношении биополя существуют противоречивые мнения. Не оспаривая факта его существования, одни считают, что биополе — это сумма физических полей, другие — что это совершенно особое поле. Как вы уже знаете, каждая чакра работает в своем диапазоне частот, но в согласованном режиме. Как на любом производстве, любая поломка — это сбой, нарушение ритмичности в работе, заболевание.

Любое существо представлено в трех ипостасях: материи, энергии и информации, которые можно разделить на три соответствующие части, принадлежащие соответствующему миру: физике, астралу и ауре. Или: материю физического мира, материю астрального мира и материю аурного мира. Эти миры представляют собой единое целое и один без другого существовать не могут. К сожалению, этого многие не понимают, к тому же отрицательную роль при этом во многом сыграли мировые религии, говорящие, что на Земле ад и все плохо, а там — наверху рай и все хорошо. Если на Земле люди живут в различных государствах и религиях, то и в астрале есть свои силы: Силы Света, Силы Тьмы, Хаос, Нейтрал и т. п. Человек, как комплексное существо, представляет собой единство энергии, информации и материи и, как следствие, представлен во всех трех измерениях, разделенных тремя оболочками: биологической, аурной и астральной. Биологическая оболочка представляет собой не только физическое тело, но и плотные тяжелые

потоки энергии, от которых зависят основные вопросы жизни и энергообеспечения организма (рис. 4).

Аура — это информационная сущность, которая лежит в основе души. Часто ауру связывают с определенными рисунками, красками, именно в ней отражаются все структуры и образования, которые формируют личность, а также наши сознательные и подсознательные процессы.

Астральная оболочка включает в себя энергоинформационные чакры с регулируемыми энергообразованиями. Эта оболочка выполняет регулирующую и структурирующую функции, и при ее нарушении начинаются проблемы с физическим здоровьем. Информация, образуясь в результате взаимодействия энергий, присутствует везде в этом мире, однако найти в нем нужную — очень сложный процесс. Это связано с тем, что каждый из нас все время о чем-то думает, а эта информация так же, как какое-нибудь действие, может менять как свой знак, так и направленность. Все это отражается на Едином Энергоинформационном Поле, и в результате в одной и той же точке пространства находятся и Свет, и Тьма, различные эмоции, действие и недействие, и в сумме появляется что-то вроде Сумрака. Следовательно, за счет наложения различной информации

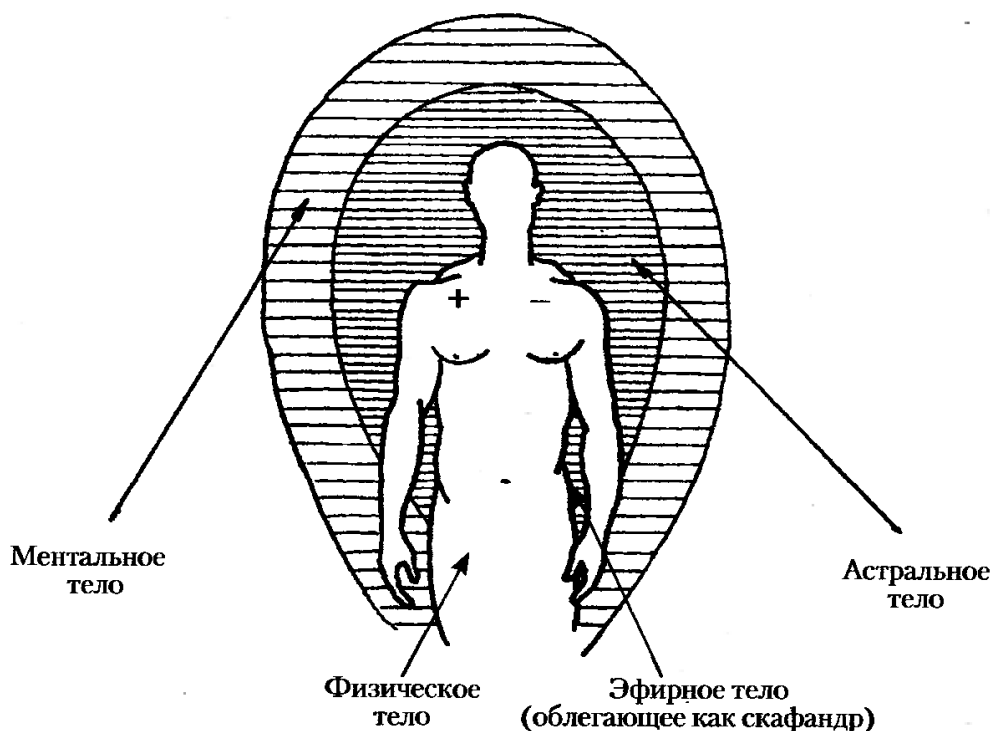


Рис. 4. Биополевые оболочки физического тела

во Вселенной нет ни Света, ни Тьмы, но там есть информация о Свете и Тьме, или иначе: там есть информация о явлении, но нет самого явления. Это Закон несоответствия: информация о каком-либо предмете или явлении и сам предмет или явление не есть одно и то же. Например, Церковь говорит: есть крест — эгрегор христианства, и, как следствие, он информационно несет Свет, ибо заряжен Божественной энергией. Можно на это возразить: предмет может быть заряжен и Тьмой, но при этом нести информацию Света и приносить пользу людям. Например, скальпель, несущий негативную информацию, которым убивают и разрезают плоть, однако в руках врача-хирурга — он помощник, с его помощью спасают жизнь.

Чем больше нравственно и духовно развит человек и чем более сконцентрировано его мышление, тем легче реализуются мысли, так как они приходят «из ниоткуда», в виде практически готовых решений, что свойственно творцам, несущим Свет, от которого в свою очередь становится чище и Светлее Вселенная. В этом и заключается предназначение человека в каждом из его воплощений.

Энергоинформационное поле управляет всеми биологическими процессами, именно оно является носителем сознания и души человека (подсознание) и объединяет весь мир в единую систему. Сознание и подсознание — структуры мозга, живущие в других измерениях. Если сознание ответственно за текущее время, то подсознание находится в неподвижном времени — вечности. Если деятельность сознания основана на физических сигналах, то подсознание — на сверхсветовых носителях. Преодолевать время способно только подсознание, когда сознание отключено. Именно в нем отражаются события, о которых сознание вообще не знает. Ведь многим известны факты, что происходящее событие уже когда-то было в нашей жизни. Но как можно видеть то, чего нет?

Сверхсветовые мгновенные сигналы Вселенной создают энергоинформационную сеть, в которой формируются и происходят события, где прошлое и будущее существуют одновременно. Получается, что две части психики сосуществуют в разных видах времени: сознание — здесь и сейчас, а подсознание — это



область приема мгновенных сигналов Вселенной, содержащих сведения о прошлом и будущем. Сознание — это образ мира, в котором мы последовательно перемещаемся во времени, а в подсознании такого нет. Мгновенные сверхсветовые сигналы создают поле связанных между собой событий. Коллективное поле заряженных частиц Вселенной, образуемое мгновенными сигналами, уже создает Единое Информационное Поле, где и находится вся информация, которую можно считывать. Ошибка многих людей в том, что они направляют свою энергию на материальный физический мир, вместо того чтобы направлять ее к своей энергоинформационной сущности. Материальный мир, которому мы служим, отнимает всю энергию на потребительскую сущность, ведь нас раньше учили, что, кроме материального мира, ничего нет. Живя в материальном мире и заболев, вы все силы тратите на поиски врача, лекарств и не догадываетесь, что достаточно послать долю этой энергии энергоинформационному полю, чтобы болезнь прошла. Наш социум загоняет нашу энергоинформационную сущность в клетку, в тюрьму материального мира, выкачивая всю энергию на построение «светлого будущего», ничего не оставляя на настоящее, без чего организм не может существовать, в результате чего — болезнь, смерть.

Сейчас нет нужды доказывать, что ни одно явление не реализуется без энергии. Откуда она берется? Да из Космоса, а органом, преобразующим эту энергию, служит биоплазменное тело. Таким образом, наше невидимое тело является, с одной стороны, частью самого человека, а с другой — частью Космоса. Энергия и информация человека и Космоса объединены в одно биоплазменное тело. Человек умирает, а его биоплазменное тело становится частью голограммы, вакуум-энергетически и информационно наполненной частью Космоса, заполненное информацией, присущей только данному индивидууму.

Плоского червя планария произвольно разрезают на десять частей, и через несколько дней каждая часть превращается в целого червя, только маленького. Почему это произошло? Да потому, что каждая клетка помнит и несет в себе информацию о целостной системе, где она была запрограммирована. Где это

было? Оказывается, это «что-то» никуда не исчезало, а существовало в каких-то других измерениях, которые Ю. А. Фомин назвал информационно-распорядительными структурами. Однако исследования, проведенные академиком П. П. Гаряевым, по характеру изменения волновых структур нашего тела, в том числе и генетического аппарата, показали, что около 98% наследственной информации передается волновым путем, в том числе в виде звуков, и только 1–2% «записаны» на химическом уровне в молекулах ДНК.

Вот почему было доказано влияние слова на организм человека, в первую очередь на генетическом уровне: добрые слова, молитва — оздоравливают, негативные слова — разрушают. Например, слова проклятия, независимо от того, видите вы человека воочию, или по телевизору, или мысленно, точно находят адресата и, воздействуя на него, повреждают его энергоинформационную структуру, что в конечном итоге приведет к заболеванию души и тела и, как заноза, останется в вашем энергоинформационном поле.

Если взять интегральную информацию, считанную с ДНК донора, например утки, и внести курице, то получим куроутку. Ведь на генетическом уровне этих птиц ничего не трогалось, тогда откуда взялась и передалась, как по наследству, информация? Дело в том, что информация была взята из биополевой структуры волновой специфической характеристики данного существа. Вот почему шутить с энергоинформационной структурой нельзя, так же как и с клонированием, которое как джинн вылетело из бутылки. Здесь как никогда должен быть установлен жесткий запрет экспериментировать на генетическом уровне или биополевых структурах, изменения в которых и так происходят благодаря социальным, экологическим и многим другим факторам.

При клонировании также не учитывается передача биополевой структуры (от папы к маме), закладываемой во время естественного зачатия, беременности и подросткового возраста, без чего могут возникнуть различные патологии.

Таким образом, информация о живом или неживом никуда не исчезает, она переходит в другое состояние и находится в Едином Информационном Поле Вселенной, откуда и может

считываться, к сожалению, пока только теми людьми, у которых раскрыты информационные каналы, связывающие их с Космическим Разумом.

Образ мышления, поведение, многократно повторенные в действии в течение нескольких поколений, — это уже наследственность, а если при этом родители пьют водку, курят, сквернословят, ведут недостойный человека образ жизни, то при чем здесь генная инженерия? Это напоминает путь ремесленника-материалиста, который исправляет, как в машине, обнаруженную поломку, то есть устраняет симптом, а причина остается. Человек же — социальное существо, где все взаимозависимо как внутри организма, так и с внешними факторами, энергией, пронизывающей все в мире.

Духовность может существовать без физического, но физическое без духовного — это животное. Вот почему появление уродов, дебилов, олигофренов и т. п. — наказание за нашу бездуховность.

Философское определение жизни сводится к тому, что жизнь является формой существования белковых тел, обладающих способностью к обмену веществ, раздражению, размножению, саморегуляции и адаптации. Оказывается, это определение не полностью раскрывает понятие слова «жизнь». *Живой материи свойственны переход от жизни к смерти и способность к самовоспроизводству, обеспечивая бессмертие вида и его эволюцию с передачей информации и программы развития. Вот почему еще никому не удавалось создать живое существо из неживого, так как помимо чисто биологических компонентов необходимо еще создать информационно-распорядительную структуру, несущую всю информацию о прошлом, настоящем и будущем, что лежит в основе бессмертия души.*

В качестве примера дублирующих систем в организме человека можно привести такой факт взаимодействия всех систем. В обычных условиях человек в относительно короткое время способен адекватно реагировать на любые изменения, происходящие как внутри, так и вне организма. Здесь работают химические и нервные реакции.

Во время же неожиданных экстремальных ситуаций страх может мгновенно парализовать человека из-за того, что выброса

того же адреналина как естественной реакции на стрессовую ситуацию будет недостаточно для включения механизма, защищающего организм от разрушения. Конечно, выделение адреналина произойдет, но несколько позже, а сейчас, когда для организма возникла сложная ситуация, сразу же включается вся энергия человека, и он может совершить такие поступки, которые в обычных условиях совершить не может, будь то защита ребенка от опасности или устранение угрозы собственной жизни.

Суммарное электромагнитное поле, облегающее тело человека, образует ауру, по характеру свечения которой можно определить состояние человека, а также жив он или мертв. Теперь понятной становится возможность считывать информацию с Единого Информационного Поля Вселенной о прошлом, настоящем и будущем, что и делают ясновидящие.

Так как все в мире взаимосвязано, любое действие человека, направленное на добро или зло, транспортируется в окружающую среду в виде сгустков энергии, оказывая соответствующее воздействие на энергоинформационную структуру людей и Природу.

Академик *В. П. Казначеев* в своих фундаментальных исследованиях подчеркивает, что человеческая природа не только белково-нуклеиновая, но в ней присутствуют и другие формы жизни, в частности энергоинформационные. Любая информация, существующая во Вселенной, воспринимается нашим подсознанием благодаря электромагнитной природе.

Использование полученных таким образом знаний осуществляется уже с помощью сознания, как функция белково-нуклеиновой формы жизни.

Технократический процесс жизни, развитие цивилизации, удовлетворение все возрастающих потребностей человека (это проявление белково-нуклеиновой формы) приводят к отклонениям от законов Природы, примером чему может служить все большее количество болезней, в том числе и эндоэкологических (*Ю. Левин*).

К примеру, генная инженерия — это искусственное искажение Вселенской Программы развития клетки. В результате

на кукурузном початке вырастает огромный пшеничный колос. Или капуста с ядом скорпиона для отказа от химических препаратов от вредителей, или помидоры с замедленным созреванием, чтобы удобнее их было транспортировать и т. д. и т. п. Может, это все и здорово, но чрезвычайно опасно с точки зрения искажения ИНФОРМАЦИИ в клетке. Я никому не советую есть такую пшеницу, потому что в ней не свойственная данному продукту информация. Эта информация будет передана в клетки ваших пищеварительных органов. Ваши клетки могут начать развиваться по не свойственной им программе, и начинает расти в организме инородная ткань. Это как раз то, что мы называем сегодня раковой опухолью. Раковая (злокачественная) опухоль какого-то органа — это результат искажения ИНФОРМАЦИИ в клетках данного органа.

Организм человека — это интегративная система; вот почему лечить надо больного, а не болезнь, причину, а не следствие. Ученых всегда интересовал вопрос: каким образом Природе удастся разместить в микроскопически точечном пространстве — зиготе молекулы ДНК — такое количество информации, которое позволяет не только клонировать первичную клетку, но и сформировать такую сложнейшую универсальную систему, как человек. Дело в том, что существуют схемы сверхплотной компоновки, которая в последующем, как спираль, если выразаться техническим языком, разворачивает свою генетическую информацию в конкретную модель, наделяя каждый орган присущей только ему свойственной функцией. Оказалось, что такая схема может быть только одна, для описания ее используется математическая модель, называемая фракталом, то есть объект, обладающий свойствами подобия. Отсюда следует свойство голографичности фрактального объекта — по любому участку объекта можно считывать информацию о его целостности. Иными словами, имея одну клетку организма, можно получить информацию обо всем организме, причем абсолютно неважно, откуда взята эта клетка. Теперь если посмотреть на организм человека, то он представляет собой непрерывный поток воспринимающей и передающей информации, и если в этой системе происходит сбой, возникает болезнь. Например,

если у вас заболела поджелудочная железа, надо лечить не ее, а восстановить базовое состояние, исходное биоэнергетическое состояние. Сейчас много стали говорить о квантовой терапии, резонансных частотах. Что это такое? Как было сказано выше, организм человека — это совершенная энергоинформационная система, работающая каждая на своих так называемых частотах (это технический термин, который условно употребляется применительно к человеку, а на самом деле организм работает на постоянном токе, в котором сигналы различных органов отличаются друг от друга по волновой характеристике). И если функциональная основа как схема какого-либо программного процесса искажена, то изменить зависимую от нее производную категорию не удастся, пока не будет восстановлена вся структура.

*Больной орган — это ослабление энергетики, сбой биоритма, и чтобы это исправить, организм туда посылает дополнительно энергию, идет своего рода ее перераспределение, что, конечно, вызывает дисбаланс в организме. Происходит нарушение в энергетическом дыхании. Тот же стресс — это резкое снижение информационно-энергетического потенциала всей системы организма. Если происходит застой энергии внутри организма, она, ища обходные пути, протекает снаружи, вызывая такие заболевания, как псориаз, нейродермит, экзема. Корень этих заболеваний лежит более глубоко: в нарушении энергопроводимости органов, «зажиме» энергии в различных ее частях, что было обусловлено стрессами, характер которых не играет никакой роли. То есть физическое тело тесно переплетено с тонким энергетическим телом, которое надо восстановить в первую очередь.*

Сейчас доказано, что каждая клетка на крайне низких частотах (0,03–0,5 Гц) обменивается информацией с другими клетками. Оказывается, клетки не только способны генерировать радиосигналы сверхмалой мощности, но и принимать их, являясь одновременно и передатчиком, и приемником. Здоровые клетки всех живых организмов излучают один и тот же информационный сигнал, являющийся своего рода «кодом жизни». Изменение этого сигнала — начало заболевания, и чем сильнее

он деформирован, тем более выражена патология. Раковая клетка работает на частоте 22,5 Гц. Все это не только доказано группой ученых, руководимой профессором *Е. А. Бессоновым*, но и созданы приборы, которые, воздействуя на биологически активные точки «здоровым сигналом», заставляют больные перестраиваться на здоровый ритм, тем самым устраняя заболевание.

*Лечение любого заболевания необходимо искать в восстановлении тонкого информационно-энергетического процесса, снятии различного рода «заноз», спазмов, восстановления равновесного состояния между внутренней и внешней средой, чтобы жить по законам Природы. Главное же лечение находится в нашем сознании, вернее, подсознании; изменив потребительскую сущность на духовную, вы сгармонизируете свое состояние, которое само обретет здоровье как на физическом, так и на духовном, психическом уровне.*

А возраст? Да он особого значения не имеет, здоровье можно обрести независимо от возраста, только надо потрудиться, ибо за вас никто ничего делать не будет, все находится в ваших руках, вашем желании быть здоровым. Заболев, вы просто согласились с врачом, что вы больны, да еще если вам скажут, что эта болезнь неизлечима. Да нет, надо помнить, что неизлечимых болезней нет, есть пунтик в вашем мозгу, который надежно зафиксировал вложенную программу, искусственно вложенную, чуждую организму программу, которая, вопреки заложенной Природой, начала раскручиваться и превращать вас в больного, а затем в хроника.

*Здоровье — это когда нет в душе раздражения, горечи, обид, затаенного на кого-либо зла, зависти, ненависти. Все отрицательные чувства, влияние на тонкое тело, как правило, являются причиной любых заболеваний на физическом уровне. Чаще всего люди не умеют управлять своими эмоциями, а это сказывается уже и на энергетическом плане. Например, при ссорах покушаются не на вас, а на вашу энергию, которой не хватает обидчику и которой он, «скушав», на какое-то время восстанавливает собственную энергию. Умейте сдерживать себя в любой ситуации, многие проблемы решатся сами собой.*

Изменяя энергетические поля вокруг себя, вы изменяете их в окружающем пространстве, а если это носит массовый характер, происходят войны, конфликты и т. д. Вот почему важно следить за своими действиями, ибо это уже носит вселенский характер.

Водная среда организма — это сложнейшая энергоинформационная система, электролит, обеспечивающий перенос не только средств обеспечения клеток и продуктов выделения, но и информации обо всем организме. Даже в отдельной капле, например, крови, имеющей замкнутый объем с помощью пленки поверхностного натяжения, содержится информация, по которой можно судить о состоянии как организма в целом, так и отдельного его органа.

Как доказала, впервые в мире, профессор *С. Н. Шатохина*, любая болезнь начинается с нарушения взаимодействия между молекулами в жидкостной среде. Если каплю крови (слюны, лимфы, урины и т. д.) высушить, то есть из нее удалить воду, то увидим, что в оставшемся веществе капли зафиксированы все межмолекулярные связи — интегральный портрет всего происходящего внутри организма. И, что не менее важно, например, судебные эксперты по капле крови, оставшейся от преступника, могут считывать все индивидуальные особенности этого человека и определить его. В скором будущем этот метод станет одним из ведущих способов диагностики человека независимо от того, чем он болен.

А теперь посмотрите, что получается при заболевании. Нарушение межмолекулярных связей вследствие снижения их энергоемкости приводит к слипанию молекул, образованию «ассоциатов», своего рода гроздьев, которые уже не могут проникать через мембрану клеток, — вот вам и первичное звено возникновения вначале функциональных, а затем и патологических расстройств.

При отсутствии упорядоченного потока информации хаос в организме обеспечен. Сначала какие-то части системы будут компенсировать возникшие неполадки, но в таком режиме система долго работать не может, она выходит из строя, заболевает.



Искусственно творя свой материальный мир, человек отвлекает энергию, необходимую для работы органов и систем, на борьбу с энергоинформационным мусором, нарушая природную гармонию — саморегуляцию. Электромагнитная основа существования как бы уменьшается, исчезает как проявление формы жизни человека, для которой не существует границ и т. п. Утверждение своего эгоистического начала ведет к нарушению природной гармонии, а следовательно, и законов развития материи, заболеванию и последующей гибели.

Сегодня уже доказано, что любая болезнь — это в первую очередь нарушение энергоинформационной структуры. Больные клетки перестают генерировать собственное, Природой заложенное излучение и переходят на другой режим, другую частоту, заряжая ею здоровые клетки, которые также заболевают.

Таким образом, просматриваются перспективы использования эффекта направленной передачи энергии для лечения различных заболеваний независимо от их этиопатогенеза, так называемой **биорезонансной терапии**.

В чем причина неэффективности проводимого официальной медициной лечения? В игнорировании наличия электромагнитного излучения человека, его биоэнергетической сущности.

#### **Информация к размышлению**

О том, что энергия пронизывает все органы, ткани и клетки, свидетельствует следующее. Многим известно, что в настоящее время хирурги могут творить чудеса: пересаживать сердце, печень и даже сердце вместе с легкими. Но мало кто знает, что вместе с пересаженными органами в организм реципиента пересаживаются особенности характера человека-донора. Однако многие ученые считают, что этого не может быть никогда... Даже такой известный человек, как кардиохирург Валерий Шумаков, считает невозможным, чтобы после пересадки сердца человек стал испытывать эмоции и чувства погибшего донора. Это невозможно. «Во всяком случае в нашем институте такого не наблюдалось», — говорил он.

А вот мнение зарубежных специалистов, которые в течение многих лет собирают интересные данные. Профессор Гэри Сворца (Аризона,

США) набрал более 70 случаев, свидетельствующих о том, что у людей с пересаженными органами, особенно сердцем, стали наблюдаться необычные для них состояния.

- Восьмилетней девочке пересадили сердце зверски убитого десятилетнего ребенка. У девочки начались ночные кошмары, в результате чего она подробно описала убийцу, что помогло полиции найти его.

- Балерина Сильвия Клер (в 1988 году — пересадка сердца и легких) была строгой вегетарианкой, а после операции почувствовала тягу к пиву и гамбургерам. Что особенно интересно, девушке приснился ее донор и даже назвал свое имя. Впоследствии она узнала, что донора действительно так звали и он очень любил пиво и гамбургеры. Клер даже написала об этом книгу «Замена сердца».

Доктор Сворц делает вывод, что сердце хранит информацию об особенностях характера человека. Клетки тела наряду с генетическим кодом содержат всю информацию о человеке. Ведь еще Дарвин выдвигал гипотезу о биохимической природе эмоций. И. П. Павлов в своей работе «О смерти человека» писал: «От правильной функции сердца зависит не только физическое, но, прежде всего, духовное благополучие человека. Физическое здоровье этого органа всегда связано именно с духовным состоянием». Наша душа или характер — помещены не в мозге, а в сердце — считает доктор Сворц. Именно здесь запрограммирована личность, потому что сердце думает, чувствует и взаимодействует вместе со всем организмом. Эта клеточная память, душа при трансплантации переходит к другому человеку. То есть именно сердце содержит информацию, которой руководствуется наш мозг.

Это утверждает также Кэндис Перт, профессор Центра молекулярной нейробиологии университета Рутгерса в Нью-Браунсунке. Нервные окончания клеток передают информацию не только в мозг, но и разносят по всему организму с помощью вибраций определенной частоты. Они-то и становятся толчком для преобразования мыслей, чувств, эмоций в физическое действие на молекулярном уровне. Таким образом «отпечатки» характера человека сохраняются в теле на всех уровнях, включая молекулярный, а управляющий организм всем этим находится в сердце.

Возникает вопрос, если пересадят сердце убийцы, не передадутся ли эти черты реципиенту? Приводится такой случай: одна женщина

подала в суд на хирурга, так как узнала, что ей пересадили орган человека, покончившего с собой из-за несчастной любви. Несмотря на то что она всегда была жизнерадостной, в последнее время у нее появилось желание подняться на крышу и прыгнуть вниз. Так что вопрос пересадки органов уже может приобрести правовую основу, о чем еще в России даже не помышляют.

О том, что энергия Святого Духа и энергия души соединяются в области сердца, было сказано еще в Библии. Если по поводу пересаженных органов выводы пока делать рано, из-за малого количества наблюдений (да и то за рубежом), однако есть «орган», который в огромных количествах «пересаживается» от одного человека к другому, — это кровь. В 1907 году в Цюрихе знаменитый философ *Рудольф Штейнер* читал курс лекций о значении переливания крови для изменения физического и психического состояния человека. Он утверждал, что в крови есть пластины, записывающие информацию о внешнем мире и работе всего организма. Они несут ее в сердце, где и формируется человеческое «Я», которое микроскопически меняется с каждым ударом сердца. Пластинами оказались эритроциты. *Александр Александрович Богданов*, слушавший эти лекции, пришел к выводу, что эритроциты донора, оказавшиеся в организме другого человека, не только могут его оздоровить, но и влиять на эмоциональное состояние, психику и даже интеллектуальные способности. В 1926 году *А. Богданов* создает в Москве единственный в то время Государственный научный институт переливания крови. Многие проверялось на себе и родственниках. Так, сыну перелили кровь 40-летнего атлета. Вскоре хилый от рождения сын превратился в мощного, ширококостного человека. Кстати, *Александр Александрович Богданов* считал, что донорская кровь может служить одним из способов продления жизни.

А вот уже случай в США, где существует практика заключения контракта между донором и реципиентом, в результате которого много лет реципиенту переливают кровь одного и того же донора. Так вот, у этой женщины коэффициент интеллекта упал на 26 пунктов, в результате чего она потеряла прежнюю работу. Если раньше она любила классическую музыку, то теперь слушала только «попсу». Психологи установили, что такими чертами характера обладала донор, и пришли к выводу, что при переливании крови надо учитывать не только группу крови и резус-фактор, но и коэффициент интеллекта донора

(что в России не делается). Вот почему в США с 1990-х годов стали создавать индивидуальные банки крови, чтобы впоследствии в случае необходимости им переливали собственную кровь.

А вот какой случай зафиксирован в России. Водителю-дальнобойщику после аварии сделали операцию с переливанием крови, донором была женщина. После этого шофер не только потерял интерес к машинам, но и почувствовал желание сменить пол. Через год он не только добился, чтобы ему сделали операцию по смене пола, но и... что самое удивительное, он, вернее, уже она — вышла замуж.

Таким образом, вскрываются механизмы энергоинформационных процессов, заложенных в человеке Природой, которые официальная наука продолжает считать лженаучными.

Для врача болезнь — точно очерченная нозологическая форма, которой соответствует определенный набор лекарств и других средств.

Для народного целителя больной — это человек с изъянами соединительнотканной, а следовательно, иммунной биоэнергетической структуры. Но нарушения в организме идут исподволь, накапливаясь в различных системах, будь то сердечно-сосудистая, нервная, дыхательная системы, желудочно-кишечный тракт или обменные процессы. Как говорят, где тонко, там и рвется. Заболевший орган начинает работать в измененном режиме частот. Корректируя нарушенное биополе, народный целитель способствует настройке организма на самолечение, саморегуляцию.

Официальная медицина до сего времени подвергает гонению народных целителей с упорством, достойным лучшего применения. Честь мундира, престиж направлений, за которые получались звания и награды, заслоняют человека, которому от предлагаемых методов и средств лечения становится все хуже и хуже. При этом забывается, что главное в лечении людей не средства, а результат.

*Только единство официальной и народной медицины, когда заболевание на самом деле будет не только декларироваться, а рассматриваться как частное проявление общего процесса, позволит медицине выйти из тутика.*



**Информация от Е. Ливенцова**

**О ФОРМАХ ЖИЗНИ.  
О ЖИЗНИ ДУХОВНОЙ И ТЕЛЕСНОЙ**

**26.09.97 г. 16.00–16.40**

**21.10.97 г. 23.00–24.07**

**16.01.98 г. 14.52–16.25**

**Жизнь духовная**

**Жизнь Духовная** — это Жизнь Мыслящей Энергии КОСМОСА в ее замкнутых энергетических Сферах, какими являются Высшие Космические Разумы Космоса и Богов Духовного Мира, Космические Разумы Богов и их помощников и исполнителей — Божков и Архангелов, а также человеческих душ при их Жизни Духовной. Это все живет в определенных объемах, сферах и пространствах.

Нельзя отождествлять Жизнь Бога с Жизнью Человека. Жизнь Бога где-то во Времени и Пространстве начинается, но во Времени и Пространстве не кончается. Это Сфера Мыслящей Энергии, это Сфера Духовной Жизни, которая является Главной составляющей Космической Жизни, она не может превратиться ни во что, это Жизнь внутри атомов и ядер, эта Жизнь никем из людей не может быть познана. Эта Жизнь существует самостоятельно. Она живет бесконечно и никто из людей и никогда не сможет ее почувствовать. Никаким влияниям — ни физическим, ни химическим, ни биологическим она не подвержена. Она существует в атомах и ядрах той Мыслящей Энергии Жизни, которая пронизывает весь КОСМОС.

Эта Жизнь принадлежит только Богам, только им она может передавать информацию о любом из атомов, входящих в состав человеческого Организма или любого Духовного Мыслящего Организма.

Эта информация поступает все по тому же каналу информации межъядерного и межатомного общения, когда изменения, происходящие в одном ядре в данной точке, будут мгновенно информационно фиксироваться с выдачей информации на любом расстоянии от этого ядра. Эта информация мыслящая, и она живет в огромном Пространстве КОСМОСА как Фундамент единой постоянно существующей Космической Жизни в любом Объекте и в любом Организме КОСМОСА.

Нельзя человеку пытаться проникнуть в эту Сферу Мыслящей Жизни, она принадлежит только Богам и Великому Разуму КОСМОСА.

### ЖИЗНЬ ТЕЛЕСНАЯ

Что такое Жизнь Органическая, или Жизнь Телесная? Жизнь Телесная — это процесс, протекающий в Организме Человека или животного по поддержанию в нем энергетического обмена между Энергией Космической и Энергией, связанной с работой органической материи. Это процесс уравновешенного обмена энергетическими потенциалами между Энергией Космоса и Энергией человеческого Организма. Организм человека вырабатывает в каждом из своих органов энергетический потенциал, который сливается в единую Сферу, обтекающую всю физическую сущность человеческого организма, и создает вокруг себя Ауру, которая входит в контакт с Космической Энергией Жизни и питает ее составляющими все органы человека. Не человек создает сам себе энергетический потенциал для Жизни, а КОСМОС дает этот потенциал и питает Организм человека всеми необходимыми для него компонентами. Аура человека нужна для того, чтобы подключить его Организм к Космической Энергии Жизни и своими составляющими, которые соответствуют каждому органу человека, питать органы Организма человека теми жизненными посылами из КОСМОСА, которые предназначены для поддержания каждого из них в поступательном развитии. Но Телесная Жизнь человека требует еще и таких Источников Энергии, как:

- Солнечная Энергия от Солнца Солнечной Системы, которая дает организму человека тепло, облучает его тело различными потоками света и энергии, создающими и поддерживающими в органах человека ритм их работы по выработке необходимой энергии для Ауры Организма Человека;

- Воздушное пространство Атмосферы, в которой живет человек и которая создает и поддерживает в органах человека процессы окисления, разложения и выделения Энергии для Ауры Организма Человека;
- Жидкости и продукты питания, предназначенные для тех же целей создания энергетических составляющих от различных органов в Ауре Человека.

Таким образом, Жизнь Телесная Человека и ее благополучие в смысле работы его внутренних органов зависят от многих Источников, главными из которых будут являться: Энергия Жизни Космического Пространства, Энергия, исходящая от Солнца Солнечной Системы, продуктов органического сгорания в органах Человека и атмосфера, окружающая физическое тело Человека, как Среда, защищающая его и поддерживающая в нем процессы жизнедеятельности внутренних органов.

Если человек заболевает — это значит, что тот или иной его орган не вырабатывает необходимого потенциала Энергии и не досылает в Ауру полномерную свою составляющую. Аура начинает деформироваться, нарушается в той или иной точке Ауры контакт с Космической Энергией, и соответственно Организм человека не получает достаточно Энергии Жизни из КОСМОСА. Он начинает постепенно терять свой энергетический уровень, и тогда создаются условия его разрушения, или отмирания, или возникновения в нем клеток органической материи, не соответствующих структуре данного человека.

Человек всегда должен иметь вокруг себя Ауру, она не должна деформироваться и в идеальном случае быть Сферой, похожей по форме на яйцо. Всякое изменение Ауры говорит о том, что необходимо принять меры к нормальному функционированию того или иного органа человека, подверженного заболеванию.

Весь процесс питания человека пищей, водой и всеми другими составляющими органической и неорганической материи воспринимается Организмом человека и его внутренними органами на одну цель — создать вокруг человека Ауру, которая возьмет в контакте с Космической Энергией все необходимые для Жизни Организма человека компоненты.

Деформируется и сжимается Аура — значит Организм начинает отмирать, и все энергетические источники продолжают отдавать свой потенциал этой сжимающейся сфере, которая, уменьшаясь, вбирает

в себя остатки энергии органов и вместе с генератором сердечной деятельности и работы мозга, с памятью на платах энергетической структуры духовного генератора покидает физическую сущность человека и уходит в Космическое Пространство, окончательно сформировавшись в атмосфере Планеты Земля на 40-й день.

Жизнь этой энергетической колбы, отошедшей от физической сущности человека, приобретает новую форму, которая называется Жизнью Души человека в Духовном Мире Космического Пространства. Сжавшаяся Аура человека входит в постоянный энергетический контакт с Энергией Жизни и с силовыми линиями его Кинетической Энергии и поднимается ею на Орбиту Духовного Мира Планеты существования, в частности — Земли. Эта Орбита принимает энергетическую капсулу души человека, извлекает из ее памяти все данные о ней, которые вписывает в Информационное Поле Памяти, структурно не изменяющееся с момента возникновения, на вечное хранение. Душа человека продолжает Жизнь на Орбите Человеческих Душ Духовного Мира, где обретает свое место в зависимости от той чистоты нравственной и моральной, которыми она прожила в Жизни Телесной. Жизнь человеческого Организма и его Души, таким образом, возможна только в контакте с Космической Энергией.

*Это все и есть Жизнь, переходящая из одной формы в другую, в непрерывной цепи Жизни Духовной и Физической (Телесной).*

Но она может быть прервана на этапе своего Духовного существования, когда Боги и Космический Разум посчитают, что такая душа не может больше возвращаться в Телесную Жизнь, потому что она потеряла облик души человеческой, живущей по моральным и нравственным Законам КОСМОСА. Такая душа подвергается медленному энергетическому распылению в Космическом Пространстве и прекращает свою жизнь навечно.

*Итак, Жизнь — это обмен Энергиями человеческой Ауры и Энергии Космического Пространства.*

Это то, что происходит в результате обмена составляющими Энергии Космического Пространства и Ауры человека. Эти составляющие обмениваются информацией, и Энергия Космического Пространства поступает в Организм как дозируемые порции, которые запрашиваются Энергией Ауры из Космического Пространства для продолжения



нормального функционирования всех органов человеческого Организма.

Аура есть тот самый элемент человеческого Организма, который поставляет ему необходимые дозы Энергии для нормального функционирования Организма. Это — важнейшее из важнейших понятий о Жизни Человека и органического мира.

Источником Жизни не является сам Организм, а окружающая его постоянно Космическая Энергия, в состав которой входят все компоненты, необходимые для того, чтобы человеческий Организм продолжал свое существование, а как они поступают в сам Организм, об этом проявляет заботу Аура человека.

Здоровый орган требует меньшего количества Энергии Космического Пространства, больной орган деформирует сферу Ауры, и в эту деформированную часть Ауры из Космического Пространства поступает больше Энергии Жизни. Но в эту впадину Ауры может пойти и энергия от других источников, которые будут не восстанавливать жизнедеятельность этого органа, а наоборот, еще более ухудшать его работу. Поэтому больному человеку необходимо получать в этот период дополнительное внутреннее питание в виде лекарства. И если это лекарство в состоянии повлиять на больной орган так, что он сможет выровнять завал своего участка Ауры, то лекарство тем самым будет помогать Ауре отфильтровывать Энергию Космического Пространства и не допускать в Организм Энергию, для него вредную.

Таким образом, совершается обмен между Энергией Космического Пространства и внутренними потребностями в ней всего Организма человека. Источник Жизни только один — Энергия Жизни Космического Пространства. Он пронизывает всю Материальную и Духовную Сферы Космического Пространства. Для этой Энергии не существует никаких преград, она единственная в своем роде Энергия с такой проникающей способностью и с таким большим количеством составляющих, которые создали, создают и будут поддерживать бесконечно Жизнь в Космическом Пространстве.

Это все должны знать люди Планеты Земля.

Но они также должны знать, что эту Энергию нельзя ставить в такие условия, когда препятствуют ее нормальному распространению и ее нормальному составу. Это возникает тогда, когда человек, не зная всего о Космическом Пространстве, проник в Энергию ядра в силу стечения ряда обстоятельств и совершает выбросы Энергии ядра

в атмосферу, что наносит Энергии Космического Пространства неожиданные вихри энергетического возмущения и вывод из ее состава тех ее составляющих, которые необходимы для Жизни человека.

Взрывы ядерных зарядов — не что иное, как попытка создать в малых дозах в атмосфере Земли и в ее тверди зон или частиц антиматерию, который необходим в КОСМОСЕ как структура, возвращающая Энергетический Потенциал из Космических Пространств в Космические Просторы.

Но такие структуры или Сферы Космических Пространств существуют и предусмотрены Великим Разумом КОСМОСА для целей постоянного очищения и сохранения в чистоте Энергии Космических Пространств. И все то, что израсходовало свой потенциал, уходит через эти сферы — органы Космических Пространств обратно в Космические Просторы, где становится в режим Потенциальной Плазменной Энергии КОСМОСА, и снова будет возвращено в Космическое Пространство только тогда, когда это потребует Космическому Пространству, и Разум Бога Энергии определит дозу новой порции Энергии и каким образом подать ее в Космическое Пространство.

Вот таков круговорот Энергии Жизни в КОСМОСЕ. И то все строго регламентировано, и всякое вмешательство в этот процесс сторонних сил влечет к возникновению катаклизмов с непредсказуемым исходом.

Как Мы теперь понимаем то, что происходит на Планете Земля?

Люди своими действиями могут вызвать такие изменения в Потоке Энергии Жизни, поступающей к Планете Земля, что это приведет к гибели всей Цивилизации на Планете Земля. Но и это было бы еще позволительно, ибо это сами люди Земли себя самоуничтожили. Но эти действия людей непредсказуемы по факту количественных и качественных изменений на Планете Земля, что может произойти непредсказуемый катаклизм, приводящий к такому его результату, когда Планета Земля на малую долю космических измерений сойдет с орбитального движения вокруг Солнца и разрушит установленное равенство центростремительных и центробежных сил в Солнечной Системе. И тогда уже будет катастрофа не только с Цивилизацией Земли, но и со всей Вселенной и Космическим Миром.

Это четко понимает Высший Космический Разум, и поэтому он сейчас делает все, чтобы довести до сознания людей весь этот возможный факт самоуничтожения Цивилизации на Планете Земля. Вот над

этим должны задуматься люди Земли, ее ученые, ее деятели всех направлений развития человечества, ее руководители и организаторы обществ.

## **ОБ АУРЕ ЧЕЛОВЕКА, ЕГО ЗДОРОВЬЕ И ЛЕЧЕНИИ**

**19.11.98 г. 16.00–16.47**

Все продукты, которые человек принимает в пищу, предназначены для того, чтобы его внутренние органы смогли бы выделить свою энергетическую компоненту в состав Ауры этого человека. Все это очень важно для человека, и поэтому он должен знать, какие продукты и какие лекарства восстанавливают и работоспособность его органов, и восстанавливают его Ауру, делая ее надежным щитом от всякого рода заболеваний. Аура человека — это его щит энергетический, защищает тело человека от тех микробов, которые могут его окружать при возникновении нежелательной экологической обстановки, это щит тела и души человека от жестких энергетических излучений или импульсов, которые также могут попасть в организм человека от генерирующих их источников, это и его щит от той энергии геопатогенных точек Земли, излучающих и поглощающих Энергию для удовлетворения жизненной потребности организмов, живущих в недрах Земли на глубине 50–100 метров от ее поверхности.

Но Аура не только защищает, она еще и питает организм человека Энергией Жизни из Космического Пространства. Энергия Жизни поступает в организм человека в дозировке, запрашиваемой тем или иным органом человека, который, в свою очередь, вырабатывает в состав сферы Ауры свою компоненту. Но чем неблагоприятнее состояние внутреннего органа человека, тем он большую дозу Энергии Жизни будет запрашивать через Ауру, уменьшая свою составляющую и делая провал в Ауре. Но это имеет и обратный результат, так как в этот провал Ауры может проникнуть более свободно не только Энергия Жизни, но и всякая другая нежелательная для организма Энергия, а также и организмы микромира, вследствие чего начинают разрушаться и другие органы человека, так как все эти поступающие в его организм инфекции и потоки жестких энергий приводят к заболеванию и других внутренних органов человека, вплоть до

возникновения в теле человека молекул инородного происхождения, как структур либо истребляющих молекулы тела человека, либо увеличивающих их недозволенное воспроизводство, что приводит к болезням, называемым людьми раком, или таким заболеваниями, как базалиома.

Все это должен четко представлять и знать человек, поэтому когда человек заболевает, он прежде всего должен позаботиться о том, чтобы его Аура восстановила свою, естественную для здорового человека, сферу, которая должна быть в форме яйца и отстоять в границах от человека не менее чем на ширину его тела в плоскости лица. Это все необходимо проверять через всякого рода ауроизмерители, либо с помощью диполей, которыми может пользоваться человек, имеющий Энергетику своей Ауры, чувствительную к малейшим изменениям внешней биоэнергии, и поэтому способный проводить эти измерения с достоверностью самого чувствительного прибора, который может быть создан человеком.

Вот этот человек и может сказать любому больному человеку, как он может восстанавливать Ауру, чтобы она была для организма человека его настоящим щитом, и какие лекарства могут воздействовать на органы человека, которые у него больны, чтобы они выздоравливали и досылали оптимальные энергетические составляющие в Ауру заболевшего человека. В этом случае организм человека быстро справится с заболеванием своего органа и подавит в нем все те организмы и структуры, которые вызвали его заболевания, вплоть до таких заболеваний, как рак и его метастазы. Но здесь кроме лекарств, созданных человеком, Мы будем делать для его организма, его Ауры такие Источники воды или объемы любых жидкостей, из числа потребляемых человеком, которые будут нести в себе Энергию Жизни Космических Пространств и потребление которых приведет человеческий организм в такое состояние, когда его Аура будет всегда в полноценной сфере и защитит Организм Человека от влияния на его внутренние органы неблагоприятной экологической или энергетической обстановки. Этими источниками станут не только родники, но и колодцы и просто сосуды с жидкостями, которые будут облучаться Высшим Космическим Разумом импульсами Энергии Жизни по просьбе человека, которому Высший Разум дал право с ним общаться.

## О ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ

12.02.98 г. 15.45–16.32

Жизнь человеческая — это жизнь Души в Духовном и Телесном состоянии. Это то, что Человек не ощущает физически, находясь в Телесной Жизни, и это то, что он ощущает полностью, когда находится в Духовном Мире, потому что физическое тело Человека не может ощутить Энергию Жизни, приходящую к нему из КОСМОСА, так же как и свою Ауру.

И нет таких приборов и чувств, принадлежащих Человеку, которые смогли бы вычленивать из Ауры и зафиксировать тот объем Энергии, который был бы назван Душой Человека, потому что Душа Человека и есть его энергетическая сфера вокруг всего и внутри его. Она включает в себя все энергетические составляющие мыслящие и чувствующие, и поэтому судить о состоянии Души Человека при его Физической Жизни, о ее здоровье или болезни можно только измерив Ауру Человека и интенсивность ее излучения от физического тела.

Если Аура Человека широко расходится от тела Человека на расстояние, равное или более ширины его тела, то Душа в этом случае находится в благополучном состоянии. Человек воспринимает происходящее вокруг него с душевной теплотой или переживаниями, не искажающими действительность. Если же Аура Человека, имея яйцевидную форму, отходит от физического тела менее одной трети ширины его, то этот Человек находится в таком душевном состоянии, когда все происходящее вокруг него воспринимается им в искаженном виде, он не способен ни радоваться, ни сопереживать.

Но это тогда, когда Аура сохраняет свою яйцевидную форму, а если она еще и имеет завалы, то это говорит о том, что у этого Человека больны еще и его внутренние органы.

Так, если завал на уровне головы, то надо обратить внимание на состояние мозга и кровеносных сосудов, если на уровне груди, то это может быть больное сердце, легкие или щитовидная железа. Но определить точно можно тогда, когда, замерив Ауру с лица, Вы перейдете к измерению Ауры сбоку, вот тогда сходящиеся диполи или внешний конденсатор прибора покажут четко, где именно есть завал и какой именно орган Человека болен. И так по всему телу, но при этом Человек должен находиться в вертикальном положении.

Как же можно лечить Энергетику Человека, то есть восстанавливать Ауру, не прибегая к лекарствам?

Может это делать только Космическая Энергия Жизни.

Как ее можно получить для больного Человека?

Она может вводиться в организм Человека с помощью жидкостей, которые несут в себе заряд этой Энергии. Для этой цели Человечеству Земли будут сделаны Высшим Космическим Разумом Источники (родники) воды, новые и существующие, которые будут нести в себе Энергетику КОСМОСА. О том, что эти Источники будут такими, общат им люди, имеющие нормальную Ауру, и поэтому способные измерить Энергию КОСМОСА либо с помощью диполей, либо с помощью приборов.

Люди смогут получать Энергию Жизни в лечебных целях, и она через посредство воды будет восстанавливать здоровье Человека и не только его внутренних органов, но и всей Ауры, делая ее такой, какой она должна быть в здоровом теле Человека.

*Высший Космический Разум будет облучать источники воды Энергией Жизни на всех континентах Планеты Земля. Так будет!*



## ЭНЕРГИЯ МЫСЛИ

Более 100 лет назад *Г. Герц* (1886) открыл возможность передачи звуков и изображения на расстояние, без чего сейчас невозможна наша жизнь. Сейчас на повестке дня стоит вопрос о передаче мысли на расстояние из мозга в мозг, что становится реальностью.

Учение *И. П. Павлова* сыграло свою роль в определении значимости второй сигнальной системы (сознания) в возвышении человека, поставив его на службу техносферы. Тем самым стали не столько творить, сколько разрушать, ибо из этого процесса мы исключили духовность, которая определяется подкорковыми образованиями; то есть гипоталамусом, гипофизом, ретикулярной, лимбической формациями, регулятивными центрами, ответственными за все наши жизненные проявления, в том числе эмоциональное и мотивационное поведение. Именно через эти центры мы можем восстановить свое здоровье, настраивая их на саморегуляцию, единение с Природой. Напомним, что подсознание как материальный субстрат находится под корой полушарий головного мозга и названо 1-й сигнальной системой, а сознание, являющееся функцией белково-нуклеиновой природы, — 2-й сигнальной системой.

Для материалистов материя — одно, мысль, сознание — другое, время — третье и т. п. Движение материи связывают со временем, а если его не будет, то что же, материя исчезнет? Но ведь времени как такового нет, это словесное выражение той же энергии, которая пронизывает все сущее, ибо нет ни прошлого, ни будущего, что-то разрушается, но одновременно создается, и совокупность явлений остается неизменной. Энергия как материальный процесс объединяет и связывает все в одно целое,

а результат деятельности зависит от ее направленности — созидания или разрушения.

Итак, даже если изменить только сознание, не меняя характер питания, образ жизни, можно привести себя в равновесие, живя по законам Вселенной, Природы (Гармонии, Добра, Милосердия, Нравственности и др.) и достичь физического и духовного здоровья.

Наш мозг — это мощный источник энергии, который должен постоянно работать, подпитываться новой информацией, перерабатываемой на трех уровнях: **сознании, подсознании, сверхсознании.**

Устройство Мира Вселенной закладывается в память мозга человека уже при его зачатии в виде сжатого архива — сингулированной точки, которая в процессе жизни, воспитания, обучения снова разворачивается. А так как память состоит из сознания и подсознания, между ними образуется разность, способствующая раскрытию информации об устройстве Мира при общении с людьми.

Сознание — это любые виды знаний, получаемые нами, подвергаемые анализу, и оно, будучи скептически консервативным, сохраняет в памяти подсознания то, что проверено на практике, то есть если бы мозг помнил все, о чем человек узнал, он бы сошел сразу с ума, именно в «забывании» заключается его охранительное значение.

Как только знания укладываются в «общепринятую форму», они переводятся в подсознание, где находятся до того времени, пока не понадобятся. Подсознание начинает работать тогда, когда сознание как бы выключается, устало, что бывает перед сном, в состоянии медитации, гипноза или когда утром человек еще окончательно не проснулся. Особенно важно состояние перед сном, последняя мысль перед засыпанием. Оказывается, подсознание имеет гораздо больше возможностей, чем сознание, ибо консерватизм и скептицизм сознания в это время спят. Вот почему говорят, что утро вечера мудренее. За ночь подсознание просеет данную ему установку и утром выдаст вам правильное решение.



В этот момент как раз и работают ваш опыт, знания, кладовая памяти, которая благодаря интуиции, озарению, вдохновению уже с помощью сверхсознания выдает новые решения, то есть без кропотливого, повседневного, неустанного мышления невозможен процесс творчества, где все три этажа нашего сознания работают как единый комплекс.

Самое могучее содержание информации — в крови, на чем основана пульсовая диагностика. Когда человек начинает напряженно думать, его мозг тяжелеет. Это активно приливает кровь к голове. А сознание человека находится вне нашего мозга и вне нашего тела. Мозг — это только система управления физическим телом и канал связи между человеческим организмом и его сознанием, являющимся частью информационно-энергетического поля Земли, где, как уже было неоднократно показано многими исследователями, одновременно соседствуют прошлое, настоящее и будущее. Информационно-энергетическое поле — как бы сознание нашей планеты, удерживающее в памяти все, что было, что есть и будет. О каждом явлении, о каждом человеке. Но наша планета — лишь крохотная частица Вселенной. И сознание планеты связано с еще более крупным хранилищем информации — сознанием Вселенной. Человек в принципе может пользоваться обоими «банками данных». И пользуется. Именно этим объясняется интуиция — предчувствие надвигающейся опасности. А интуицией владеет каждый человек в большей или меньшей степени. Важно одно: как легко способен мозг подключаться к информационно-энергетическим полям. Обеспечивает этот процесс кровь. Вот почему ни размеры, ни вес, ни площадь коры головного мозга, ни внешний вид извилин, ни их количество не свидетельствуют о наличии какого-то особого ума. А дозирует поступление информации (кому больше, кому меньше) не кто иной, как сам Бог. (В. Плькин)

Существует расхожее мнение, что в течение жизни человека клетки его мозга используются на 8–10%, но это не так. У всех людей в работе задействованы все 100% мозговых клеток, просто у одних они организованы более совершенным образом, у других — менее. Сравнительно высокая организованность

мозга определяется не только врожденными факторами, но и воспитанием, образованием, стилем жизни. Большая часть работы мозга вообще не осознается человеком, это и есть то самое подсознание, которому придается такое мистическое значение. Именно на подсознании лежит огромнейшая нагрузка — оно ежесекундно регулирует всю деятельность сложнейшего человеческого организма, ведь мы не только не управляем работой внутренних органов, но и не представляем себе, как там, внутри, все происходит. Сознание же — это активная часть мозга, отвечающая за осваивание знаний и принятие решений. По мере освоения того или иного процесса все передается в подсознание, в котором аккумулируются огромный запас информации, ее анализ, что и позволяет человеку интуитивно чувствовать или предсказывать события.

Возникает вопрос: как же материальный мозг может производить нематериальную мысль, о чем нам говорили все время? Дело все в том, что информационные и энергетические процессы, происходящие в нервных клетках, имеют к рождению мысли прямое отношение, и таким образом мысль становится такой же материальной, как и все в этом мире.

Мозг — высокочувствительный орган, где отражается любой процесс, и особенно остро он реагирует на стрессы, которые, постепенно накапливаясь, могут приводить к существенным, вначале функциональным, а затем патологическим сдвигам, если не использовать различные приемы и методы снятия стресса. При исследовании мозга человека отмечено, что мозг очень болезненно реагирует на грубые слова, на любое невзначай брошенное грубое замечание. Зато на ласку и любовь мозг мгновенно реагирует всеми центрами удовольствия, существующими в нем.

Мозг во многом состоит из воды, никогда не испытывает боли, так как в нем нет воспринимающих боль нервных окончаний, питается исключительно глюкозой. Головная же боль, знакомая многим, возникает из-за недостатка доставки питательных веществ и воды по сосудам и нарушения электролитного баланса, а также зашлакованности организма, на что, как правило, мы не обращаем никакого внимания. *От состояния же внутренней среды организма зависит вся наша жизнь*

на физическом, духовном и психическом уровнях, о чем рассказывается в книге.

Есть такое заболевание — гидроцефалия (от гидро... и греч. «голова») — водянка мозга, головная водянка, чрезмерное увеличение количества спинномозговой жидкости в полости черепа. Но такие люди не только живут, но и работают, и диссертации защищают. Это лишний раз свидетельствует об огромных резервных возможностях организма, когда даже оболочке клетки приписывают функцию мозга: каждая клетка мозга знает все о своем организме.

Вместе с тем многие задаются вопросом, что такое память, и ищут, где она находится в мозгу. У животных, да и у людей, удаляли различные участки мозга, а они все равно жили, как раньше. Создается впечатление, что память обо всем, что составляет жизнь, содержится в каждой клеточке мозга, чего по идее быть не может. А если принять, что память — это своего рода голограмма, тогда все становится на свои места. Сама голограмма — это способность под определенным углом увидеть целостность всей системы в трехмерном изображении, что могут демонстрировать даже экстрасенсы. Существует даже голографическая теория построения Вселенной, объясняющая «чудеса», которые, оказывается, были всегда, только находятся в так называемом непроявленном мире и, к сожалению, могут быть пока подвластны немногим людям. Правильно сказано древними, что чудеса не противоречат Законам Природы, а только нашим представлениям о них.

Наука утверждает, что мысль, разум, знания зависят от мозга, а обычные люди говорят, что у баранов, у животных тоже есть мозги... Человек был жив, творил, думал, а смерть разрушила все эти способности. Куда они девались? Тело цело, мозг на месте, все органы в порядке, но все остановилось. Значит, существовало что-то такое, что создавало жизнь, и оно исчезло. Увидеть это исчезнувшее никто, кроме ясновидящих, не может, да иногда можно увидеть на фотографии. Исчезло то, чем жило тело, и что как бы существует отдельно и вместе с телом образует единое тело, душу; приходит в физическое тело — оно живет, уходит — умирает.

Как видите, удивительно устроен наш организм, и в его управляющем органе — мозгу, как доказала *Элизабет Феликс* (США), имеются очаги, регулирующие влияние эмоций на работу памяти и принятие решений. Испытуемым дали задание подумать о различных вещах, в том числе о неудачах. Оказалось, что плохих «событий» в большинстве случаев испытуемые старались избегать. То есть в любых ситуациях человек старается найти оптимальное решение выхода из сложившейся ситуации. Настраиваясь на позитив, что, конечно, зависит от направленности мысли-энергии, несущей соответствующую информацию, человек добивается успеха, здоровья.

Сегодня уже доказано, что подсознание собирает информацию в любом состоянии психики. Недаром Американская ассоциация хирургов запрещает разговоры о состоянии больного во время операции, так как подсознание пациентов включено даже во время действия наркоза.

Древние (Сократ) говорили: «Познай самого себя, и ты познаешь весь мир». К сожалению, с развитием цивилизации, созданием искусственной среды обитания для человека и нарушением Законов Природы нас разучили думать, заботиться о своем организме на всех уровнях: физическом, духовном и психическом. Как известно, предупредить заболевание легче, чем его лечить. Именно профилактика, а не лечение имеет главенствующее значение для сохранения здоровья, продления жизни, проявления творческих способностей каждого из нас.

Из физиологии известно, что огромное значение для жизнедеятельности организма имеет значение психосоматического взаимодействия, то есть психики и тела, всех его клеток. Координируется это взаимодействие мозгом с помощью гормонов-медиаторов вегетативной нервной системы. Экспериментально доказано, что при появлении отрицательных эмоций значительно снижается синтез гормонов, главным образом эпифиза («третьего глаза»). При частых или длительных стрессовых ситуациях, продуцируя в своем сознании отрицательные эмоции, такие как ненависть, злоба, ревность, жадность, зависть, чувство страха, человек тем самым как бы выключает себя из жизни, включая явления апоптоза.

Мысли обо все и ни о чем. Неопределенность желаний — это своеобразная шумовая помеха. Шум — это наши страхи, неконтролируемые эмоции, цепляние за старое. Любая негативная мысль, как сгусток энергии, цепляется к человеку и отражается в нашем теле. Когда ее скапливается много, образуется сгусток, который и управляет нашей энергией. Поэтому надо следить не только за словами, действиями, поступками, но и за мыслями. Наш образ жизни — это наши мысли. Как мы думаем, так и живем. Нет неизлечимых болезней, есть неустранимые причины.

Сегодня существует такая наука, как когнитивистика, изучающая мозг (разум и интеллект) с помощью магнитного резонанса. Удивительные явления в мозге нашли японцы: если у соседей случился успех — у человека возникают отрицательные эмоции, и положительные — если их постигла неудача. Оказывается, это случается у всех людей, когда возникает какое-нибудь желание в мозгу и обнаруживаются характерные сети волн. Правда, эти эмоции могут подавляться только с помощью сознания. Доказано, что если мозг постоянно засоряется различным «мусором»: «мыльные» передачи по ТВ, чтение «макулатуры», пустопорожние разговоры и т. п., — то все это сказывается на характере результатов исследования.

Неограниченными возможностями обладает человек, если он лишается своих качеств, с помощью которых он воспринимает мир: зрение, вкус, слух, обоняние, осязание и т. п. Если человек теряет эти свои качества, включаются его резервные возможности, с помощью которых он и воспринимает мир. Так, например, В. Латынин, живущий в селе Косенки под Воронежем, слепой и глухой, создает приборы, различные устройства, необходимые в сельском хозяйстве. Тех, кто к нему обращается за помощью в починке утюгов, часов, радиоприемников, не удивляет, что он слепой и глухой. Он просто, по мнению одного умного эксперта, может электрическими волнами своего мозга воспринимать внешний мир, как радиолокатором, и даже по колебанию воздуха может не только ориентироваться в окружающем пространстве, но и считывает с него информацию. Не напоминает ли это возможности летучих мышей, которые

живут только в темное время суток и организм которых устроен как локатор?

Психолог *Марк Комиссаров*, который, не найдя понимания, в 1988 году эмигрировал из России в США, доказал возможность прямой информационной связи со Вселенной. Наша жизнь — это постоянный прием информации и принятие решений на основе пяти органов чувств. Но мир усложняется, и организм уже не справляется с его огромным энергоинформационным потоком, да еще неокрепший детский. Комиссаров доказал, что в мозгу есть центр, воспринимающий информацию извне напрямую с момента рождения, и постепенно эта возможность утрачивается к 12-му году. Как заявляет Комиссаров, информация является не только электромагнитным, но и материальным субстратом. Он рассматривал ясновидение не как проявление чего-то аномального, а как реальность еще не познанного человеком окружающего мира. Тогда же он выдвинул свою гипотезу о возможности человеческого мозга воспринимать информацию извне напрямую, не используя для этого органы чувств. На базе этой гипотезы им была создана и запатентована в США методика, позволяющая активизировать столь необычную способность человеческого мозга.

Марк Комиссаров уверен, что такой способностью обладает мозг каждого человека. Надо лишь «разбудить» ее. В 2000 году в Нью-Йорке им была создана экспериментальная школа, где по разработанной им методике проходят обучение все желающие. Студенты школы Инфовидения за считанные занятия обретают способность видеть окружающий мир с плотной светонепроницаемой повязкой на глазах, идентифицировать предметы сквозь физические преграды, «видеть» прошлое и считывать информацию с электронных носителей. В школе Инфовидения занимаются слепые дети, где они обретают способность альтернативного зрения, позволяющую им увидеть окружающий мир. Проведенные в США и России научные эксперименты с привлечением студентов школы Комиссарова подтвердили возможность получения мозгом визуальной информации без использования органов зрения. Это в корне меняет сегодняшние представления человека о возможностях собственного мозга, расширяет его представление о природе

окружающего нас мира и раскрывает новые направления в развитии человечества.

А, например, в Японии даже разработано кресло-коляска, которое управляется силой мысли. На голове сидящего в нем размещаются датчики, с помощью которых фиксируются изменения в биоэлектрическом поле его мозга, через которые преобразуется полученная информация и сигналы которой управляют коляской.

Кстати, люди, обладающие быстрой реакцией, напрямую связанной с развитием интеллекта, что является следствием здорового образа жизни, живут дольше, сохраняя активную жизненную позицию.

Таким образом, элементы, свойственные духовной сфере человека, это иной уровень мышления, когда от состояния именно подкорковых образований зависит возможность совершенствования управления энергией Единого Информационного Поля Вселенной. Физический вакуум Космоса образует информационно-фазовую среду, которая под действием любых полей запоминает и преобразует информационное содержание и создает более насыщенную новую информацию. Физический вакуум представляет собой мощный квантовый компьютер, превосходящий современные компьютеры по быстродействию и мощности во многие миллиарды раз. Это также говорит о том, что вакуум, как субстрат сознания, кроме функций долговременной памяти и оперативного отражения действительности, формирует и генетическую матрицу живого организма и его развития. А сам генетический аппарат (ДНК, РНК) есть проявленная часть матрицы сознания на физическом уровне. Дух представляет собой программу саморазвития, информация о чем вкладывается в ДНК, реализуемую с помощью целевых задач с помощью сознания. Таким образом, сознание представляет собой более сложную систему взаимодействия многих информационных фазовых структур, которые накапливаются индивидуумом в проявленном виде, то есть то, чем человек оперирует с учетом информационных ресурсов. В свою очередь, сознание человека есть информационно-фазовая среда, состоящая из двух компо-

нентов: физического вакуума и полевого носителя. Физический вакуум выполняет функции накопления и сохранения памяти, а поле производит операционные функции в виде информационных моделей, в том числе и на информационных экранах мозга. Вот почему не надо ничего выдумывать: все уже в готовом виде находится в физическом вакууме, то есть во Вселенной, только нужно научиться считывать необходимую вам информацию и реализовывать ее в жизни. Что уже доказано теми ясновидящими, кто умеет это делать, и чему можно научиться.

Поэтому я бы предложил следующую схему мышления человека: сознание, подсознание, от гармонии которых в первую очередь зависит духовная сущность человека, интуиция, озарение, сверхсознание, Всезнание, Свет, Бог (Единое Информационное Поле Вселенной), Космический Разум (рис. 5).



Рис. 5. Биоэнергетическая структура человека как часть Вселенной



Существуют определенные условия, которые предваряют успех любого вида деятельности. Многократные повторения закрепляют навыки, затем приходят опыт, знания, к которым подключается интуитивный канал, после чего действия совершаются автоматически, свободно, без напряжения и внешних видимых усилий. Все это, вместе взятое, открывает сверхсознание, информационный канал, связанный с Космическим Разумом, к вам приходит озарение, но это становится плодом вашего постоянного труда, творческого процесса. Для вас небезынтересно будет узнать, что патенты за рубежом регистрируют, не только отмечая дату, но и час, минуту. Это связано с тем, что над одним и тем же явлением думают одновременно в разных странах и верное решение приходит к тому, кто больше к этому готов. И эта точка над «и», мысль, решение приходит из Единого Информационного Поля Вселенной, Космического Разума.

Материалисты сразу же зададут вопрос: а где все это находится? Не знаем, возможно, оно находится возле нас, а может, в каких-то других измерениях. В одной из телевизионных передач математик-нумеролог *Мухаммад Сидик Афган* обещал найти место Банка Информационного Поля; если это будет сделано, — хорошо, но то, что возможно считывание информации о прошлом, настоящем и будущем, не вызывает сомнения, это факт. Здесь уместно привести высказывание одного философа, что «недоказанное — это не значит еще несуществующее».

У студентов есть мнение, что книги, положенные под подушку накануне экзамена, помогут лучше сдать экзамен. Это действительно так, но при одном условии: если вы в течение года учили предмет, и стоит знать, что последняя мысль перед засыпанием (состояние медитации) является наиболее сильной с точки зрения запоминания, воспроизведения в памяти, а психическая энергия, настроенная на соответствующую волну, частоту, вытаскивает из вашей памяти на поверхность заложенную туда ранее информацию, которую вы легко используете на экзамене.

Интуиция — это сложный процесс работы психической энергии, с помощью которой человек считывает информацию о различных событиях. Следовательно, наша система

взаимодействует с какой-то внешней программой, в том числе генетической памятью, основанной на опыте собственной жизни или на опыте своих предков на физическом и духовном уровнях.

Известны многие факты, когда человек, находясь в состоянии медитации, расслабления, может выдать информацию, которую он в своей жизни не имел: например, знание иностранного языка. Мы удивляемся, читая «Апокалипсис» *Мишеля де Нотр Дама* (он же *Нострадамус*), величайшего ученого своего времени (XVI век), сумевшего предсказать события, которые произойдут через сотни лет, с достаточной степенью достоверности. Последнее его предсказание касалось его собственной смерти, которая наступила через 15 дней. Мы зачитываемся книгами *Жюль Верна*, который описал в них более 110 фантастических идей, из которых около 80 уже реализовано, более 20 ждут своего решения, остальные — на очереди. **Обладал такими способностями и Э. Циолковский (1857–1935).**

Откуда все названные мною люди считывали информацию? Как воспринимать телепатию, интуицию, ясновидение и другие паранормальные явления?

Циолковский сам утверждал, что идеи ему приходят телепатически, и таким образом он осуществлял свою связь с Космическим Разумом, считая, что он ничего не изобретал, а получал в готовом виде мысли, которые он материализовал в реальные конструкции. А в своей работе «Вне Земли» он предсказал, что первым космонавтом будет русский. Циолковский верил в бессмертие элементарных частиц духа, которые лишь переходят из одной формы материи в другую. Для Циолковского не существовало никаких авторитетов, и каждое свое изобретение он сопровождал точными математическими расчетами, которые предваряли будущее, но не были понятны академической науке, из-за чего он даже не был принят в существующую в ту пору Академию наук.

Удивителен феномен *Николы Теслы* (серб по национальности, он долго жил в США, бывая во многих странах мира, в том числе России). Он был убежден, что Космос — единый, разумный

организм, состоящий из множества частей, сходных между собой, но отличающихся частотой вибраций. Входя в резонанс с частотами этих параллельных миров, можно даже путешествовать по Космосу, получая необходимую информацию. Тесла не только обладал такими способностями, но и создал сверхвысокочастотный прибор, позволяющий настраивать мозг в резонанс со смещенными по фазам мирами. Неограниченные возможности способностей человека, которые демонстрировал Тесла, например, создавал шаровую молнию величиной с футбольный мяч, держал ее в руках, затем укладывал в ящик, закрывал крышкой и спустя некоторое время вынимал ее. И никаких ожогов или поражений током. Физики объясняли это явление тем, что Тесла способен подчинять своим мысленными указаниям элементарные частицы окружающего мира. В настоящее время уже доказано, что мыслью можно отклонить луч лазера и потоки электронов, менять электропроводность и кислотность воды, вызывать сбои в компьютерах и отключать электрические приборы и многое другое. Подобное ментальное воздействие возможно также на любые расстояния.

Для Теслы Вселенная — реальная энергетическая субстанция, наделенная свойствами восприятия и элементами сознания, в которой материя порождается путем резонансных процессов, а наэлектризованность — это флюидное состояние этой субстанции. Тесла связывал все международные конфликты с тем, что они порождаются борьбой за природные богатства и соответственно обладание источниками энергии. Он утверждал: «Если мы используем топливо (уголь, газ, нефть) для получения необходимой энергии, то мы проживаем свой основной капитал и быстро его истощим. Этот способ бесчеловечен и бессмысленно расточителен, и такое варварство должно быть остановлено в интересах грядущих поколений». Заглядывая в будущее, он создавал приборы, получающие энергию из «ниоткуда», способен был передавать ее без проводов на любые расстояния. Многие свои изобретения Тесла «получал сверху», и, к сожалению, пока никто не может их повторить.

В моей практике народного целительства было достаточно много случаев считывания информации биолокационным

методом. Вспоминается один из наиболее характерных. Когда мы с моей супругой Людмилой Степановной были в Германии гостями российского посла, нам организовали встречу с работниками посольства. После встречи к нам обратилась одна сотрудница посольства с просьбой о помощи в розыске пропавшей в Москве три месяца назад племянницы. Вместе с родителями она жила в военном городке в г. Чехове. С подружкой она поехала в Москву, в театр, а после спектакля исчезла. На ноги были подняты всевозможные силы, так как отец девочки был влиятельным человеком, но поиски результатов не дали. Одна цыганка сказала, что девушка мертва и известия о ней получите 14-го числа, но не назвала месяца.

У нас пошла следующая информация: девушка жива, изнасилована, имеет много рубцов на теле, находится в одном из дачных домов в северном направлении от Москвы и вернется домой 14-го марта. Мы попросили обратившуюся к нам женщину сообщить нам, если будут новости о девушке. Позже, в Москве, мы узнали, что все случилось именно так, как мы предсказали.

Сегодня многим ученым становится очевидным, что Вселенная — это живая материя, в каждом состоянии которой заложена программа, информация. Но если есть программа, то должен быть и программист?

Многолетняя дружба с *Владимиром Ивановичем Сафоновым*, удивительным человеком и инженером, обладающим рациональным мышлением и в меру скептиком, помогла нам многое понять. На основании своего жизненного опыта Сафонов пришел к выводу, что такие необычные явления, как, например телепортация (возможность нематериальной сущности покинуть материальное тело, затем снова соединиться с физическим телом), служат доказательством того, что материальное и нематериальное существуют как единое целое (телепатия, ясновидение, психография, прием информации от энергоинформационного поля), но пока не воспринимаются в повседневной жизни. Примером тому могут служить способности таких людей, как *Ванга, Роза Кулешова, Нина Кулагина, Е. И. Ливенцов*, принимавший информацию от Высшего Космического

Разума, и др. К таким явлениям относится диагностика по фотографии, скульптурным портретам и т. п. В этом же ряду стоит такое явление, как реинкарнация, под которой Сафонов подразумевает явление, когда во время рождения человека в его тело внедряется душа прежде умершего человека. Но это еще не все. Сейчас известны случаи, когда в родившегося ребенка вселяется не только душа усопшего человека, но и заключается вся информация, накопленная этим человеком при его жизни. В 1990-х годах американская экспедиция обнаружила в одном из племен Южной Америки туземца, прекрасно говорившего по-английски, который он нигде не учил, и, что самое интересное, в него вселилась душа убитого президента Джона Кеннеди, что подтверждалось фактами, которые излагал этот туземец. Память хранит еще много загадок, еще нет ответов на вопросы: что такое интуиция, ее природа, «механизм прокручивания» в памяти всей прошлой жизни, что происходит в экстремальных ситуациях, когда в один миг все четко проносится перед тобой, когда настоящее и будущее сливаются в единый процесс, что также пришлось пережить и мне.

Интересен в этом отношении малоизвестный факт телепортации, который был у В. И. Ленина. Было это 14 октября 1923 года, когда многие из кремлевского окружения увидели вождя, идущего по коридорам Кремля, затем он зашел к себе в кабинет, печально оглядел его и уехал. Так как этому было много свидетелей, то «нематериальному» визиту нужно было придать материальный оттенок. На следующий день в печати появилось сообщение о якобы посещении В. И. Лениным Кремля, о том, что он потом проехал по улицам Москвы, даже побывал на Сельскохозяйственной выставке. Об этом рассказывали сама Крупская и личный охранник Ленина — Бельмас, также известны воспоминания курьера, присутствовавшего при разговоре начальника охраны Кремля, говорившего кому-то по телефону: «Почему Ленин ходит по Кремлю без охраны?» при свидетелях. На самом деле Ленин находился в Горках в тяжелом состоянии.

Рассматривая связь сознания и подсознания, Сафонов сравнивает их со спаренным телефоном, когда сознание все время

болтает, не давая подсознанию включиться, оно подключается, когда сознание спит, и тогда срабатывает интуиция. При этом выдается информация «без обоснования с помощью доказательств». И чем больше человек занят творческой деятельностью, тем больше у него возможности срабатывания интуитивных каналов и выдачи готовых решений. Подтверждением этому может служить моя жизнь, когда многие идеи, подтвержденные авторскими свидетельствами, были получены по интуитивным каналам.

Источником получения информации является Единое Информационное Поле Вселенной, Космический Разум, где собрано все, что накоплено в Природе, и отражено прошлое, настоящее и будущее.

Как известно, частицы света — фотоны — не имеют ни массы, ни заряда, что с точки зрения материализма не позволяет считать их материально-энергетическими. Однако при аннигиляции (самораспаде) фотон порождает элементарные частицы: электроны, позитроны, протоны и антипротоны, антиэлектроны. Как же могут фотоны, не имея внутри себя ни массы, ни заряда, создавать и то и другое? В этой загадочной пустоте Всевышним заложена информация-программа по созданию материальных и нематериальных частиц Вселенной. По данным *В. Д. Шабетника*, все в мире материально и пронизано электромагнитной составляющей, о чем вы уже узнали раньше. Душа также представляет собой энергоинформационную программу, являющуюся продуктом влияния внешней среды обитания, воспитания, саморазвития. Примером тому может служить Маугли, когда ребенок, воспитанный зверями, уже никогда не мог стать человеком.

Для того чтобы что-то сделать, нужна информация, далее нужно приложить усилия-энергию и в итоге получить от того и другого желаемое — материю. Мы иногда говорим: «Господи, вразуми», обращение к Тому, чтобы быстрее пришло правильное решение, не дожидаясь, как в обычных молитвах-просьбах, не прилагая никаких усилий для его получения. Но ведь желаемое приходит к тому, кто постоянно об этом думает, работает, не надеясь только на Бога. Сейчас модно ссылаться на Нострадамуса, на его предсказания.

*Е. И. Ливенцов* принимал не только информацию от Высшего Космического Разума, но и сам мог оказывать помощь обращающимся к нему. Или та же знаменитая Ванга по кусочку сахара, который приносил посетитель, могла ответить на любой вопрос, касающийся судьбы того или иного человека. Но мало кто знает, что в Болгарии есть еще одна «Ванга» — *Славка Севрюкова*, которой вообще ничего не надо, а просто надо задать вопрос или даже мысленно обратиться к ней. Врачи делали операции больным на глазах по описаниям их состояния, которые Славка делала дистанционно, с расстояния 230 км. Работая в науке, она, например, за 8 лет до создания современных растровых микроскопов разглядела ядро атома водорода и зарисовала его. И если с помощью техники был получен размытый силуэт атома, то на рисунках Севрюковой они были четкими, резкими и обрисованными. Она могла разговаривать с любым умершим человеком, будь то Сталин или Леонардо да Винчи, и когда спрашивали, как она это делает, отвечала: «У меня в груди кристалл, и когда я сосредотачиваюсь и задаю вопрос, который мне надо прояснить, меня как будто пронизывает током, а сверху идет ответ». Откуда «сверху»?

Севрюкова может видеть любое событие любой давности, переместиться силой мысли в любой город или точку Вселенной. По ее мнению, мысль — это волна огромной силы, с помощью которой можно связываться по информационным каналам, которыми пронизан космос, и получить необходимую информацию о любом событии, которое было в прошлом, в настоящем или заглянуть в будущее.

В настоящее время известно, что дар прозрения дается только страдавшим чистым людям, и среди пустынников, например в Оптиной пустыни, все святые (преподобный Лев, Анатолий, Нектарий, Амвросий и др.) обладали этим даром: пост, молитва, отрешенность от мирской суеты, обращение к Богу. А у людей, переживших тяжелые стрессовые ситуации, после которых они остались живыми, открывались каналы, проходящие через 7-ю чакру, через которую такие люди связывались с Высшим Космическим Разумом и получали ответы на интересующие их вопросы. Удивительно, что череп в этой области у таких людей не зарастает, а остается в виде хрящевой кости.

## ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Хочу познакомить вас со взглядами на работу экстрасенсов по оздоровлению человека *Елены Николаевны Сухаревой* (участницы одного из сезонов телешоу «Битва экстрасенсов»).

Она закончила школу экстрасенсорики Фонда народной медицины и школу экстрасенсологии при Российско-американском университете. Е. Сухарева обладает повышенным магнетизмом и сверхчувственным восприятием. Феноменальным целительским даром владеет с детства и получила его по наследству. Используя повышенную магнитную энергию, наращивает конечности, давшие усадку вследствие переломов, за счет ресурсов самой конечности пациента. Имеет несколько учеников в стране, способных производить это воздействие. Разрабатывает методику воздействия на яйцеклетку на хромосомном уровне с целью прекращения передачи наследственных заболеваний по материнской линии.

Ее феноменальные целительские способности выходят далеко за рамки обычного представления об экстрасенсорике. Елена Николаевна вылечивает заболевания, перед которыми пасует медицина. Проводит как массовые, так и индивидуальные лечебные сеансы. Она говорит:

«Бытует мнение, что каждый может стать экстрасенсом. Не каждый экстрасенс, даже имеющий диплом, на деле является целителем. Легализовавшаяся в последние годы парапсихология стала модой, что породило изобилие в стране всевозможных учебных центров, штампующих экстрасенсов с дипломами, дающими право целительства. А наши соотечественники с верой в биоэнергетическое лечение и надеждой на исцеление доверяют свое здоровье этим людям, и вынуждены это делать, если учесть уровень отечественного медицинского обслуживания и катастрофический дефицит лекарств. Государство должно ввести контроль, государственную аттестацию целителей и единый диплом, дающий право целительства. Должна быть разработана обязательная учебная программа для всех школ экстрасенсорики и созданы учебные центры на базе государственных учебных заведений.

Для целительства должен быть природный дар. Энергетически слабый, взявшийся не за свое дело, рискует нанести вред собственному здоровью, приняв на себя болезненную информацию пациентов, которые нередко энергетически превосходят его самого. В Природе



все разумно устроено. Целительские качества даются человеку по наследству, хотя и могут проявиться с годами.

Повышенная энергетика не всегда является животворящей и исцеляющей. Нередко бывает даже наоборот, но и разрушительная энергия в отдельных случаях нужна. Она способна раздробить камни в желчном пузыре, рассосать злокачественную опухоль. Однако таким экстрасенсам не следует воздействовать на весь организм пациентов. Для дальнейшего лечения больному разумнее обратиться к другому специалисту. Лечить людей биоэнергетикой — это даже не призвание, а предназначение. Истинный целитель, добрый, сострадающий, оптимистичный, способен «вдохнуть» в больного такие душевные силы, которые создадут в нем чувство полноты жизни, гармонии мира и радости бытия. При таких самоисцеляющих настройках наладятся обменные процессы, нормализуется деятельность сердечно-сосудистой системы, появится уверенность в себе, в завтрашнем дне, в своих талантах и способностях.

Каждый орган в организме человека излучает свою конкретную специфическую энергетику. Что позволяет сенситиву считывать информацию о состоянии органа и, в случае необходимости, осуществлять исцеляющий обмен биоэнергетики в области этого органа, а также кодировать излишние опухолевые и солевые образования на рассасывание, дробление и самоупражнение. Воздействуя на поле пациента, целитель на уровне сверхчувственного восприятия вносит оздоровительный энергоинформационный код в его подсознание, давая установки на самоисцеление и закрепление лечебного эффекта.

Бывают случаи, когда экстрасенс отказывается лечить пациента с диагнозом, подвластным его воздействию. Это объясняется тем, что энергетические сущности целителя и пациента несовместимы. Желательно, чтобы этот специалист посоветовал, к какому именно сенсу следует обратиться. Выбирая своего целителя, больной может положиться на подсознательное восприятие личности экстрасенса. Если его что-то интуитивно останавливает, следует воздержаться от лечения у этого специалиста. Но в случае возможного незримого духовного контакта целителя и пациента — лечебный эффект гарантирован.

Самонадеянные экстрасенсы, которым кажется, что они могут лечить все, невольно вызывают некоторые сомнения. По характеру своей энергетической сущности каждому свойственно лечить лишь определенный круг заболеваний. Из тяжелых заболеваний, трудно поддающихся

медикаментозному лечению, лично я успешно лечу диабет, экзему и нейродермит, дроблю и выгоняю камни из почек, восстанавливаю зрение и нормализую артериальное давление, налаживаю гормональный обмен, способна производить такое уникальное воздействие, как наращивание конечностей, укоротившихся вследствие переломов.

В значительной степени успех лечения зависит от веры пациента в способ лечения и надежды на исцеление. Так как своим неверием он может стереть код на исцеление в собственном подсознании. Свести эффект лечения к нулю могут родные и близкие больного, разубеждающие его в методе лечения и возможности выздоровления. Между родственниками и друзьями существует постоянная астральная связь, через которую передается как сознательная, так и подсознательная информация, поэтому и молчаливое неверие близких оказывает нонсенсорное воздействие на пациента.

В исцелении помогают заряженные вода, кремы и мази. Самым энергоемким материалом в природе является сырая вода, она принимает энергетику с любой информацией. Сенситив способен зарядить воду жизнотворящей исцеляющей энергией. Лечение заряженной водой дает большой энергетический потенциал, который, в свою очередь, получают все клетки организма. Поскольку человеческий организм состоит в основном из воды, то, в конечном итоге, суть воздействия экстрасенса сводится к кодированию жидкой части тела. Поэтому именно биоэнергетическое лечение особенно эффективно.

На основе личного опыта не могу не сказать о лечебных массовых сеансах экстрасенса, которые, кстати, кроме массовости, не имеют ничего общего с сеансами гипнотизера и психотерапевта. По сути, экстрасенс, любящий людей, лечит душевными силами, искренним желанием помочь, а добро не может нанести ущерб. В зале с большим количеством людей, объединенных желанием исцелиться, создается мощное групповое энергетическое поле, кодированное на получение донорской энергии целителя. Биоэнергооператор, пропуская через себя мощный поток чистой космической энергии, трансформирует ее до нужного качества и посылает пациентам в различных диапазонах частот и спектров для нормализации всех обменных процессов и функций организма. Таким образом, чем больше участников сеанса, тем мощнее эффект воздействия. В этой энергетической атмосфере каждый подсознательно примет и оставит в себе то, что

ему необходимо для исцеления. Немалое значение имеет и массовый подъем, характерный для коллективных мероприятий: общий тонус, желание каждого быть красивым на людях, на время забыв о недугах, а также особая вера в эффект лечения, которая повышает иммунитет и улучшает гормональный обмен, совершенствует собственную энергетическую систему. Лечение на массовом сеансе дает, как правило, большой эффект.

Не следует думать о своем здоровье хуже, чем оно есть, тревожиться от незначительных болевых ощущений, не вызванных органическими изменениями внутренних органов и, тем самым, давать себе установки на развитие тех или иных нарушений функций организма. В силах каждого развить в себе жизнеутверждающее начало. От самого человека зависит организация его счастливой жизни и формирование собственного здоровья. Недуги порождаются и такими причинами, как унылое обывательское существование. К сожалению, многие люди живут как во сне, потребительски сетуя на быт и судьбу. Не следует тратить время впустую, проживая день за днем без творчества, действий, открытий. Лучше не тешить себя иллюзиями, что молодость вечна, а представить однажды, что ты уже побывал в семидесятилетнем возрасте, когда лучшие времена в плане здоровья и физических сил уже позади, и ты о многом пожалел, что не успел сделать яркого, мудрого, нужного другим людям. Потом мысленно с этих позиций вернуться в свой возраст и жить и работать полно, красиво. Чтобы каждый день был ярким и неповторимым. Счастье — это состояние души, и никакого отношения к материальному благополучию не имеет. В высоком духовном понимании в каждом есть искра божия, и важно пронести ее через всю жизнь, имею в виду желания, помыслы, поступки. Человек наделен неисчерпаемыми ресурсами жизненной энергии, ума, таланта и творческих сил, которые он может использовать с максимальной отдачей. В каждом из нас живет неповторимая личность и гений, каждый способен найти свое истинное предназначение в этом мире и воспитать себя сам».



**Информация от Е. Ливенцова**

## **О КОНТАКТЕРАХ, ЭКСТРАСЕНСАХ И ЯСНОВИДЯЩИХ**

**17.06.98 г. 11.45–12.25**

Ты сейчас запишешь, как надо понимать людей, которые считаются экстрасенсами, контактерами с Духовным Миром, контактерами с Энергией Жизни КОСМОСА и людьми ясновидящими.

**Экстрасенс** — это человек, который еще в утробе матери получил сильное энергетическое Поле для развивающегося организма и его органов. Эта Энергия значительно превышала необходимый уровень, достаточный для нормального развития организма и его органов. В последующем, при рождении ребенка, этот Энергетический Потенциал сохраняется и создает вокруг тела человека сильную Ауру, призванную защитить Организм Человека в особо неблагоприятных экологических условиях. Но человек, чувствуя этот потенциал и свою Энергетику, начинает понимать, что он может помочь людям в их лечении, подвергая их облучению своей энергией. И начинает лечить, но он не всегда понимает, что он теряет постепенно свой Энергетический Потенциал и его Аура уже перестает быть его щитом. Она начинает терять былую Энергетику, что приводит, как правило, к возникновению тяжелого заболевания у этого Человека. И в последующем ему восстановить Энергетику своей Ауры в таком потенциале, как он был у него, возможности нет.

**Контактер с Духовным Миром** — это человек, которому Космический Разум и Духовный Мир передает определенные мысли или короткие информации, которые им воспринимаются как озарение или результат его аналитического мышления. Эти мысли он вкладывает в свои сочинения и в последующем он утверждает в их правильности и начинает излагать их дальнейшее развитие, не без подсказки Космического характера общения, как происходит с тобой, когда ты

каждое слово воспринимаешь как слово, произнесенное или пришедшее в твой мыслящий мозг. Они не могут так общаться с Космическим Разумом. Но есть контактеры, которые получают информацию под запись, но это тогда, когда к этому контактеру приближается орган, способный передать на его мозг короткую информацию, которая не всегда четко понимается контактером и он уже записывает многое по тем домыслам, которые приходят к нему после контакта.

**Контактер с Энергией Жизни КОСМОСА** — это человек, которого Высший Космический Разум допускает к контакту с Энергией Жизни и разрешает ему использовать эту Энергию в целях лечебных или профилактических для оздоровления Организма Человека. В этом случае через организм этого Человека, без нанесения ему вреда, будет проходить Энергия Жизни, концентрируясь в Энергетический Луч на его руках, что позволяет произвести облучение этой Энергией больного органа Человека или всего его Организма. Причем Энергия Жизни, исходящая из рук, обладает сильными энергетическими свойствами, способными полностью локализовать инородное образование в Организме человека и сделать больному органу посылку необходимых для его нормальной деятельности соответствующих компонентов, возбудить к жизни те клетки органа, которые принадлежат ему, и заглушить размножение клеток, инородных в Организме Человека. Это также касается и состава крови Организма Человека. Энергия Жизни возвращает все органы Человека к их нормальной деятельности и создает условия для извлечения из его Организма возникших образований, не свойственных этому Организму клеток. Человек, входящий в контакт с Энергией Жизни КОСМОСА, получает дополнительный Энергетический Источник для собственной Жизни, и его лечебная практика не влияет на состояние его Организма, она его никоим образом не ухудшает, а может только сделать лучше, но только при соответствующем соблюдении законов морали и нравственности.

**Ясновидящие** — это люди, которым стало доступно Поле Памяти КОСМОСА, из которого они получают сведения и могут подсознательно считывать судьбу данного Человека. Это дано очень немногим и делалось для того, чтобы люди знали, что их жизнь должна внести изменения такие, которые смогли бы и изменить это предсказание с целью увеличения количества прожитых им лет в Телесной Жизни. Что предсказание судьбы человека и государства или другого общества

людей лишь дает возможность более глубокого анализа жизни и всей деятельности таким образом, чтобы факт возникновения этого предсказания был исключен из будущей его или их жизни. Надо убирать те обстоятельства, которые могут привести к реализации предсказания. Не купаться в этом году, если тебе сказали, что ты можешь утонуть, и так далее. Но не верьте человеку, который требует за предсказание вначале деньги, а потом он скажет. Нет, пусть он скажет, и Вы почувствуете всем своим существом, что это так, тогда Вы и отблагодарите его, как можете, потому что он затратил Энергию при снятии той информации. По его лицу видно будет, насколько она правдива, и Вы почувствуете своей душой, своим умом, что-то может быть так в действительности.



## ОСНОВНЫЕ ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

**1. Закон гармонии.** Все, что нас окружает, и сам человек живут по Закону гармонии, суть которого заключается в поддержании равновесного состояния. За счет чего это происходит? Да за счет тех же энергетических процессов, где движущая сила обусловлена переменными знаками: «плюс» — «минус», добро — зло, свет — тьма и т. д. Если рассматривать человека как самостоятельную систему, составляющую часть Вселенной, то гармоничность ее деятельности обусловлена многими взаимосвязанными факторами. Например, гомеостаз, обеспечивающий поддержание взаимосвязанных между собой окислительно-восстановительных процессов, в основе которых лежат микроэлементы, ферменты, гормоны и другие их составляющие, которые должны находиться в определенных отношениях друг к другу. Причем границы колебаний любого параметра (температуры, величины кровяного давления, формулы крови и т. д.) находятся в очень узких пределах так называемых физиологических норм. Эти отклонения в первую очередь вызваны изменениями энергетических процессов, обусловленными поломкой механизма взаимоотношений, то есть нарушением электролитного баланса, что вызывает вначале функциональные, а затем и патологические изменения. Взять, например, нарушение электролитного баланса, которое лежит в основе любого заболевания, будь то недостаток йода (щитовидная железа), кальция (костная система), железа (кровь) и т. д. Или взять желудочно-кишечный тракт, от работы которого как отдела снабжения зависит электролитный баланс организма: смешанное питание, злоупотребление жареным, копченостями, жирным и т. п., что приводит к нарушению энергообразования биоплазмы

в толстом кишечнике, — это одна из основных причин возникновения отрицательного энергетического баланса, не нормализовав который невозможно вылечить больного. Далее, человек пронизан электромагнитными полями, которые обеспечивают оптимальное функционирование различных систем организма. Однако с развитием цивилизации произошло неразумное вмешательство в Природу (уничтожение лесов, добыча железных руд, угля, нефти и т. п.), которое если не ослабило магнитное поле Земли, то создало искусственную среду обитания для человека, своеобразную банку Фарадея: железобетонные конструкции зданий, транспортные средства, электробытовые приборы, компьютерная техника и другие средства. По закону обратной связи это приводит к электромагнитной недостаточности, более напряженной работе всех систем организма.

А вода, воздух, пища, которые также претерпели существенные экологические изменения, что, в свою очередь, усугубило процессы биоэнергетического режима в организме? Удивительно, например, что до сих пор существуют нормативы предельно допустимых концентраций (ПДК) для различных веществ, но, как правило, никто не учитывает их суммарного влияния на организм, причем концентрация каждого из них может быть меньше ПДК в десятки раз, а комплексное воздействие даже малых доз их смеси — губительным. Сегодня уже нельзя не учитывать влияния того же магнитного поля Вселенной, Солнца на организм. *В. Вернадский* и *А. Чижевский* в своих работах неоднократно подчеркивали, что разгадка жизни не может быть получена только путем изучения живого организма.

Многие люди думают, что они существуют сами по себе и энергонезависимы друг от друга. Жизнь опровергает это суждение, примером чему может служить банальный случай конфликтной ситуации в общественном транспорте, в которую мгновенно вовлекаются все люди. Уже древние люди знали, что чем чище внутренняя среда организма с точки зрения физической (тела) и духовной (души), тем лучше распределение энергии по организму, тем здоровее человек. Чем грубее работают чакры, чем зашлакованнее организм, тем хуже проводимость энергоинформационных каналов, тем больше застойных очагов биоэнергии, тем выраженнее заболевание.



Целители, своим биоэнергетическим воздействием разгоняя застои энергии, устраняют так называемые энергетические пробки, заставляют ее равномерно растекаться по организму, одновременно подкачивая свою. Необходимо только помнить, что это временная мера и следует осторожно пользоваться услугами экстрасенса: они ничем не отличаются от тех же лекарств, ибо если вы не будете лечиться сами, то станете энергозависимыми, и никто уже вам не поможет. Существует много способов заставить работать свою биоэнергетическую станцию, только надо приложить к этому собственные усилия и помнить, что все зависит от вас самих.

Наш организм живет в содружестве со всеми явлениями Природы, в частности с различными микробами, вирусами, которых у нас в организме великое множество, но, как правило, мы не боеем. Почему? Да потому, что наши резервные возможности организма, которые заложены Природой и которые надо постоянно поддерживать в состоянии боевой готовности (закалка, тренировки и т. п.), в 8–10 раз превышают любые повреждающие факторы, за счет чего и поддерживается равновесное состояние человека с теми же микробами. В результате воздействия внешних или внутренних факторов защитные, иммунные силы организма ослабевают, «напряжение в сети» падает, а микробы, вирусы ждут своего часа, чтобы проявить себя. Вспомните подвижничество врачей, работавших в очагах эпидемии чумы, холеры и не заболевших только потому, что их биоэнергетическое поле, дух были сильнее кишащих там возбудителей заболеваний.

Конечно, в экстренных случаях не исключается прием лекарственных средств, но организм как можно раньше должен быть переведен на автономный режим работы. В противном случае лекарства, подменяя работу иммунной системы, ослабляют, угнетают и выводят ее из строя, и у больного не остается иного пути, как быть хроником или отправляться на тот свет. В первую очередь надо привести собственную биоэнергетику в равновесное состояние, настроить себя на саморегуляцию.

Существует гипотеза, основанная на фактах, что энергетика человека напрямую связана с его духовными качествами. Для многих, особенно низкодуховных людей основным источником

жизни является преобладание распада энергии и разрушения, что приводит к быстрому физическому и психическому истощению, ослаблению иммунной системы. Не этим ли объясняется увеличивающееся количество самоубийств? Изменением характера тонких энергий объясняется появление болезней, синдрома хронической усталости. Глобальные изменения во Вселенной привели к изменению даже на микробном уровне: вирусы стали более агрессивными из-за нарушения микроэлементного баланса, химизации продуктов питания, приема лекарственных средств и т. п. Чем ниже духовность человека, тем больше возможности страдать этими болезнями. Чем выше духовность, тем менее им будут подвержены люди, особенно в эпоху Водолея, эпоху Духовного Возрождения. Все дело в том, на что растрачивается наша энергия, ее неприкосновенный запас, который дается человеку в момент рождения. Перерасход его чрезвычайно опасен, ибо он не восстанавливается, и расходовать его надо осторожно. В литературе приведен факт, когда в Болгарии под руководством профессора *Георгия Лозанова* применили метод кумуляции творческой деятельности человека абсолютно здоровым людям (ускоренное изучение языка). Но вскоре оказалось, что у них стали проявляться нервные и эндокринные расстройства, и через 5–7 лет ни одного здорового человека не осталось — все умерли. А к чему приводят конфликты? Ссоры, распри — с помощью них люди с «низкой» энергией подпитываются от духовно богатых. А что творится в клубах, на дискотеках, рок-концертах — идет мощная откачка энергии низкопробного пошиба. Посмотрите на ребенка, смотрящего «ужастики», кино с побоями, жестокостью, убийствами, он сидит, скрючившись и закрывая живот, солнечное сплетение, через которое идет мощнейший выброс энергии, модулируемый животными эмоциями.

*И так как все люди связаны между собой психической энергией, энергией Духа, обладающей громадной материальной силой, то в зависимости от настроения мы все вместе представляем собой Коллективный Разум Земли, который составной частью входит в Коллективный Разум Вселенной. Не старайтесь искать причину нездоровья, неудачи в ком бы то ни было, все заложено в первую очередь в вас самих, зависит от вашего*

*мышления, сознания, гармонии духовного и физического состояния организма.*

Существует *правило трех поколений*, согласно которому можно существенно изменить генофонд как отдельного индивидуума, так и общества в целом.

Считается, что возраст одного поколения равен 25 годам. В качестве примера можно привести то, что случилось в бывшем СССР. Если взять социальный строй, то марксизм-ленинизм считал социализм прогрессивным (плюс), а капитализм регрессивным (минус) строем. Полагая, что эти две системы существовать вместе не могут, на обломках капитализма построили социализм, одновременно уничтожив при этом все ценное, что было у народа, главное, его духовную сферу.

Какая система гибнет в первую очередь? Да та, которая в своей основе не имеет нравственных, духовных начал. Подчиняя волю людей возвеличиванию идеи, будь то идея фашизма (Гитлер) или социализма в извращенной форме, рано или поздно идея уничтожает себя или сама, или с помощью других.

Закон гармонии гласит, что на Земле, во Вселенной все построено разумно, одно не может существовать без другого, духовное — без физического. Конечно, идея построения коммунистического общества, в котором люди будут жить по принципу: «От каждого по способностям — каждому по труду», сама по себе была заманчива и отвечала чаяниям народа, но так как все вокруг стало всеобщим и никто конкретно ни за что не отвечал, а бездуховность стала нормой жизни, особенно для высших эшелонов власти, то с каждым новым поколением деградация людей постепенно усиливалась, основой жизни стало вранье, воровство, рабское повиновение, укоренились различные пороки. Этот процесс усиливался тем обстоятельством, что уже в первом поколении заставляли отказываться от своих родителей, то есть превращаться в людей, не помнящих родства, что представляет огромную разрушительную силу на уровне духовных и нравственных начал. И если иные государства, умирая, в своих недрах рождали более сильные объединения, то тоталитарный режим, который в корне глушил свободу личности, ничего взамен предложить не мог.

Закон гармонии гласит, что во Вселенной все должно быть разумным — как социализм (плюс), так и капитализм (минус) — одно без другого существовать не может, а свобода личности в сочетании с демократическими началами (которые представляют собой не демагогию, а в первую очередь ответственность, компетентность, корректность, обязательность, проявление всех творческих начал, защиту прав человека, возможность самореализации) является гарантией развития гармоничного общества. Если в конце третьего поколения в обществе не намечаются демократические преобразования в истинном смысле этого слова, то оно долго еще будет не способно выйти из кризисного состояния.

**2. Закон перевоплощения (реинкарнация).** Как вы узнали из предыдущего материала, человек, начиная с клетки, окружен биоплазменным слоем, биополем, включающим эфирное, астральное и ментальное тела. По данным *А. Охатрина* и *Н. Сочеванова*, эфирное тело трансформируется в другой вид материи на **3-и** сутки после смерти, астральное тело — на **9-е** и ментальное (витальное) — на **40-е** сутки, которое никуда не исчезает, а хранится в банке данных Единого Энергоинформационного Поля Вселенной. Именно по этому непреходящему телу считываются данные о прошлом, настоящем и будущем конкретного человека. Этот наработанный в течение жизни духовный потенциал, объединяясь с другими, образует Всезнание — Космический Разум. Многие говорят о карме как о чем-то предначертанном, данном свыше и неизменном, что и делает человека беспомощным в борьбе за свою судьбу. Оказывается, карма — это любое действие, будь то мысль, желание, поступок и т. д., или иначе: живя, вы постоянно совершаете и зарабатываете карму и в результате получаете то, что вы же сами и создали. Религия, отрицая явление реинкарнации, утверждает, что покаянием и молитвами вы можете облегчить душу и на том свете получить благо, что если перед смертью причаститесь, то вам будут отпущены все земные грехи и обеспечена хорошая жизнь в загробном мире. Ведь так хочется удовлетворить все свои желания, хорошо пожить здесь и взять от жизни все, что возможно! Не тут-то было. Что же прикажете делать? Остается

один-единственный путь: изменение своей собственной программы, образа мышления, ибо как вы думаете, так и живете, что заложено в вашем банке данных, то вы оттуда и черпаете, и это останется записанным навечно на вашей энергоинформационной матрице.

**3. Закон притяжения подобного подобным.** Как люди находят друг друга? В соответствии с этим законом процесс идет на тонком биоэнергетическом уровне, когда генерируется практически одинаковый частотный режим энергии: добро — к добру, зло — к злу. Все зависит от направленности ваших мыслей. Можно это изменить? Да, конечно, перестаньте себя подпитывать той или иной энергией, которая изменяет вашу духовную сущность, направленную на разрушение (зло, ненависть, злоба, корысть, а вместе с ними и различные болезни) или созидание (добро, милосердие, нравственность, доброжелательность, здоровье). Эти процессы работают как бумеранг: что послали, то и получили. Злобные, мрачные мысли притягивают аналогичные, образуя вокруг себя тяжелые энергоинформационные сгустки, которые приносят несчастье, горе всем, кто попадает в них, и обладают мощной разрушительной силой не только для людей, но и для Природы: способствуют землетрясениям, наводнениям и другим катаклизмам.

Человек должен в конце концов понять, что от характера его собственных энергетических излучений, мыслей зависит как его жизнь, так и жизнь окружающих людей. Но и это еще не все. Многие думают, что от жизни необходимо брать все, что возможно, и все желания удовлетворять, а после нас хоть потоп. Вы не задумывались, почему люди находят себе друзей по образу и подобию мышления, взглядов, интересов? Недаром в народе говорят: «Скажи, кто твои друзья, и я скажу, кто ты».

В любом случае стремление к самосовершенствованию, достижению поставленной цели с разумным эволюционным началом укрепляет волю, нравственность человека, а, по Далю, «нрав» — это воля, которая делает человека творцом, живущим в гармонии с законами Природы.

*Л. Толстой* говорил, что Царство Божье внутри нас. Действительно, это так. Направляя свою психическую энергию

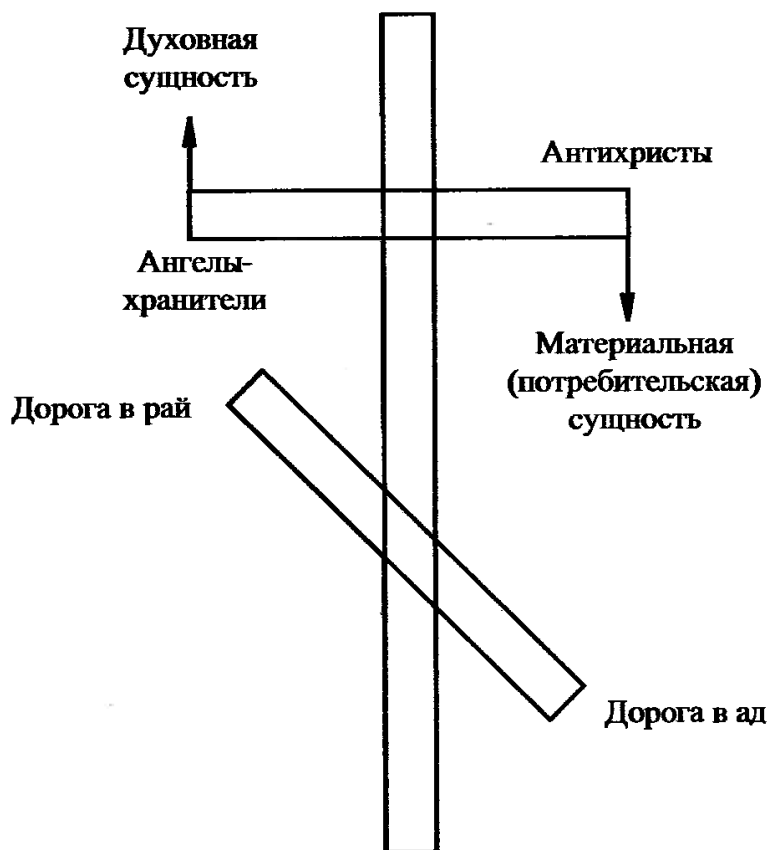
на чистые помыслы (ибо вера в добро — это укрепление в первую очередь духа), человек достигает в себе Богочеловека, а все вместе — Богочеловечества, в чем и заключается истинное предназначение Человека на Земле.

### КАК РАБОТАЮТ ЭТИ ЗАКОНЫ

Рассматривая человека как биоэнергетическую систему, его можно разделить как бы на две части: все, что находится ниже сердечной чакры, лежит в материальной плоскости, а выше — в духовной. Чем материальнее сущность человека, направленная на удовлетворение потребительских запросов, тем беднее его духовная сфера, больше низменных инстинктов, пороков, и наоборот. Вот почему, когда христианин осеняет себя крестным знаменем, он как бы соединяет эти две плоскости, горизонтальную и вертикальную, в единый символ, приводит духовное и материальное в единое целое, благодаря чему аура увеличивается в 2–3 раза.

В символе христианской веры — кресте — есть еще одна перекладинка, лежащая ниже горизонтальной линии, которая олицетворяет вечную борьбу добра со злом. Ваш Ангел-хранитель находится справа, а вся «нечистая сила» — слева, вот почему вы иногда плюете через левое плечо, «черт» при этом утрется — и ничего, а своего Ангела-хранителя, Доброго духа, стараетесь не обижать (рис. 6). Однако без «нечистой силы» жить нельзя. Она нужна для того, чтобы мы всегда были начеку, укрепляя свои положительные начала.

Есть притча, откуда произошли ангел-искуситель и ангел-хранитель. Вначале Бог создал мужчину, то есть Адама, одного, а весь другой животный мир по паре. Через некоторое время мужчина пожаловался Богу на несправедливость, и Тот исправил ошибку. Так как у Бога уже ничего не было, Он удалил у Адама девятое ребро, придав ему определенную форму, добавил туда яркий блеск солнца, бледное мерцание луны, хитрость лисицы, игривость огня, хрупкость льда, проказы черта, выносливость верблюда, рык льва, яд змеи, ловкость обезьяны, ласку кошки, упрямство осла, непостоянство ветра, трепет лани, алчность



Крестное знамение — соединение  
духовного с материальным

Рис. 6. Символика креста

акулы, посолил, поперчил, добавил немного меда, сахара, подул и сказал: «Бери, какая она есть, и не вздумай ее переделывать, звать ее Ева», и предупредил: «Вы будете жить вечно в раю, но при одном условии: в Эдемском саду есть дерево, с которого срывать и есть плоды нельзя, иначе вы умрете». Но нашелся Змей-искуситель, который говорил: «Сорвите и съешьте яблоко, и узнаете правду о своей жизни». Ева, как любопытная женщина, потребовала от Адама, чтобы он это сделал, и тот, находясь еще в блаженстве от возможности ее видеть и быть с нею, конечно, выполнил просьбу. Змей-искуситель тотчас доложил обо всем Богу. И Бог, чтобы неповадно было другим, сказал: «Я изгоняю вас из рая, отныне вы будете смертны, и чтобы во время всей жизни был за вами надзор, вас будут сопровождать ангел-искуситель и ангел-хранитель, и от того, кто из них будет сильнее, будет зависеть ваша судьба, идите».

Вот почему дорога в ад вымощена злостью, завистью, ревностью, хитростью, обидой, а вокруг человека накапливаются

отрицательные, тяжелые энергоинформационные сгустки, от которых всем плохо.

Дорога в рай — это добро, милосердие, высокая нравственность, постоянное совершенствование своей духовности. Но главное, что произошло при этом, — осознание, что люди смертны и страх перед смертью является причиной всех бед человека.

Сегодня уже доказано, что все земные формы жизни, от человека до вирусов, имеют сходную ДНК, отличающуюся генотипом, то есть складывается впечатление, что Земля получила основу всего живого одновременно и сразу. Вот почему теория о происхождении человека от обезьяны остается только красивой гипотезой. Мало того, при изучении генотипа всех рас обнаружено, что все люди любой расы произошли от одной женщины. Не это ли служит основой для теории возникновения жизни на Земле искусственным образом: с помощью панспермии и последующей селекции людей? Может быть, поэтому наши прародители, живущие в других галактиках, иногда навещают нас на своих НЛО, изучают, а иногда и похищают? Конечно, в процессе эволюции у тех или иных видов возможны изменения, так называемые мутации, но они затрагивают только второстепенные признаки, а основные остаются неизменными.

Следует сказать несколько слов о нечистой силе: чертях, дьяволах и тому подобных сущностях. Нечего сваливать все недобрые дела на нечистую силу. Как вы поняли из сказанного, все зависит от самого человека: измените образ мышления, направьте желания по праведному пути — Закон гармонии станет сутью вашей жизни. Чем больше человек прилагает усилий для сопротивления злу, порокам, тем сильнее его духовная сфера, нравственность. Особенность Закона гармонии и заключается в том, что на Земле человек уравновешивается добром и злом и ему самому предоставляется выбор пути. Однако в одном и том же действии можно усмотреть и добро, и зло, смотря по тому, кто будет оценивать. Главное, чтобы при любом действии и образе мысли вы соблюдали нравственный принцип отношения



ко всему окружающему: не делать ничего такого, что неприятно было бы для вас самих.

Таким образом, человек в своей жизни живет на нескольких уровнях: материальном — своими желаниями, астральном — своими эмоциями, желаниями и мыслями, ментальном — разумом. Конечно, все эти понятия взаимосвязаны, входят, опять же как матрешки, друг в друга, но каждый в зависимости от индивидуальных особенностей может доминировать один над другим или быть в гармонии друг с другом.

Напомню еще раз: все, что вы делаете в своей жизни, закладывается в ваш банк данных, ничто бесследно не исчезает, поэтому никакое покаяние перед смертью вам не поможет.

Давайте подробнее рассмотрим, в чем суть Закона перевоплощения. После смерти происходит сбрасывание энергетических оболочек. *Эфирное тело*, характеризующее индивидуальность человека на физическом уровне, трансформируется в другой вид энергии. *Астральное тело*, тело эмоций, желаний, также претерпевает незначительную трансформацию, но остается в более сфокусированном виде в «нижних этажах небесной обители». Считается, что чем больше у человека осталось невыполненных желаний на материальном, потребительском, уровне, тем больше мучений душа будет испытывать в загробном мире. *Ментальное же тело* (наша душа) также никуда не исчезает, оно сохраняется в Едином Информационном Поле Вселенной. Срок пребывания этих оболочек в небесных обителях различен, и, как на настоящем производстве, совершается постоянное формирование новых людей на духовном уровне. Происходит процесс воплощения, формирования души. Ментальное тело, соединяясь с астральным, входит в индивидуальное, неповторимо сформированное эфирное тело, которое является основой для физического тела.

Душа человека, в том числе находящегося в состоянии клинической смерти, может видеть, слышать, перемещаться во времени, только не говорить... Без физического тела сущности

дальше не могут развиваться, так как им нужно новое физическое тело, и они, как заявляют многие ясновидящие, внедряются в физическое тело в момент зачатия (*Н. Левашов*), в середине беременности (*А. Петров*) или в момент первого вдоха новорожденного (*Е. Ливенцов*). Эти энергетические оболочки также материальны. Ведь сама по себе энергия материальна, и считать, что первично, а что вторично, по крайней мере, бессмысленно, ибо, воздействуя сознанием на материю, в частности на информацию, содержащуюся в ячейке гена, можно изменять последнюю, что и делают ясновидящие, нормализуя состояние человека или восстанавливая отсутствующие органы.

Хотя эти факты трудно поддаются подтверждению, они свидетельствуют только о том, что душа, сущности прежде умерших людей с вложенной в них информацией действительно переселяются во вновь нарождающихся детей, что служит фактом бессмертия души, этого вечного круговорота поддержания жизни на Земле, а возможно, и не только.

Проникнуть в слои энергетических оболочек можно, только имея врожденные способности или пройдя специальные курсы обучения, что и делают *А. Петров, Э. Гуляев, Н. Левашов, О. Мигунова* (ученица *Вольфа Мессинга*) и др.

В реальный период формирования сознания сформированная сущность на духовном, энергоинформационном уровне входит в материальное тело как бы в квартиру. Вы скажете: а как же мать, отец, какую роль они играют при рождении ребенка? Они передают ребенку хромосомный аппарат с некоторыми особенностями черт личности родителей, нации, общие и индивидуальные программы развития, безусловные рефлексы и наследственную память. Вот как, например, описывает этот процесс один из самых просвещенных людей России *В. Ф. Войно-Ясенецкий* в своей книге «О духе, душе и теле»: «Наследуются только основные черты характера родителей, их нравственное направление, склонность к добру или злу, высшие способности ума, чувства воли, никогда не наследуются воспоминания о жизни родителей, чувственные и органические восприятия, их частные мысли и чувства. Это и свидетельствует о разделении духа от души и тела».

Это все согласуется с данными *Е. И. Ливенцова* и *В. И. Сафонова*.

Что же получается: например, душа вашей умершей матери, когда она попадает во вновь нарождающуюся жизнь, растворяется в ней, исчезает? Нет, конечно, душа каждого человека неповторимо индивидуальна, а ее перевоплощение происходит на уровне голографического двойника. Вот почему кажется, что людей рождается больше, чем умирает, а источник для их душ остается неизвестным.

Многие из вас обращали внимание на то, что в одной и той же семье дети получают одинаковое воспитание, растут в одинаковых условиях, но совершенно разные и не похожи характерами друг на друга. Иногда говорят при этом: в кого ты уродился? Дело в том, что каждая личность является суммой прожитых на духовном уровне прежних жизней, и чья душа к вам попадет — неизвестно. Правда, здесь может работать Закон притяжения подобного подобным. Что же получается? В своей прежней жизни вы грешили, были злобны, завистливы, агрессивны, мстительны, эгоистичны, все это было заложено в ваш «компьютер», и все вновь закладывается в программу, матрицу, вновь зарождающуюся жизнь, которой придется нести ваш крест. При этом человек не только будет искать свой путь, но и расплачиваться за ваши грехи.

Но это только часть объективных фактов. А как же утверждение академика *П. Гаряева* о существовании волнового генома, то есть существования вокруг клетки, гена электромагнитной оболочки? Интересен такой факт, что после различного рода фестивалей, олимпиад и универсиад рождается больше темнокожих детей, причем у женщин, вступивших в брак с белым мужчиной небеременными, но когда-то имевших половой контакт с темнокожим партнером. Дело в том, что в результате добрачной связи произошло изменение в энергоинформационной матрице клеток. Это явление названо **телегонией**.

В нашей с Людмилой Степановной целительской практике было несколько случаев, связанных с явлениями телегонии.

В 1988 году нас пригласили в одну очень высокопоставленную семью, в которой родился темный мальчик. С помощью биолокационного метода было выяснено следующее. В 1980 году, во время Московской Олимпиады, девушка случайно оказалась на вечеринке. На ней присутствовал приехавший на Олимпиаду негр. Девушка впервые в жизни выпила бокал шампанского, после чего отключилась. Негр воспользовался этим и ее изнасиловал. Беременности не было. В 1987 году девушка вышла замуж, объяснив потерю невинности тем, что «был один парень, который обещал жениться, но слово свое не сдержал». Через положенный срок родился ребенок, но темнокожий. Естественная реакция мужа: забрав вещи, уходит из семьи, обвинив жену в измене. Взяв грех на душу, мы не открыли мужу правду, объяснив ему это явление тем, что в шестом — седьмом поколении у девушки была бабушка-негритянка, которая и передала свои гены ребенку. Мы тогда еще не знали о таком явлении, как телегония. А дело обстояло так (согласно теории академика *П. Гаряева*): во время полового сношения произошла передача информации на половом энергетическом уровне, которая осталась в биополевой оболочке половой клетки, и хотя на генетическом уровне ребенок точно был ребенком русского отца, голографический супергеном оставил свой след, который и проявился в темном цвете кожи младенца. Таким образом, отец воспитывает как бы не своего ребенка. О подобных случаях известно немало.

Люди религиозные, особенно православные, не говоря уже о мусульманах, знают, что целомудрие необходимо и для девушки, и для юноши, желающих вступить в честный брак. Сейчас всюду все пронизано непотребством, даже сайты, которые призваны сообщать полезную информацию, потворствуют тому, что люди стали жить в атмосфере искусственной сексуализации, растормаживания сферы влечения, оголения сексуальных чувств. Величайший русский социолог *Питирим Александрович Сорокин* пришел к выводу, что распущенность нравов губительна для государства и всего общества. Целомудрие — это никем не учитываемый фактор национальной

безопасности, утрата национально-культурной ценности, что чревато разрушением общества на генетическом уровне. Доказано: детство и отрочество — это время, когда много энергии затрачивается на интеллектуальное развитие, а если при этом растормаживается сфера влечений, то все ограничивается сферой низменных интересов. Происходит задержка психического и умственного развития.

Я долго полагал, что в явлении телегонии виноваты только девушки, потеряв девственность до замужества. Оказалось, что это не так. И опять академик *П. Гаряев* доказал, что и мужчина может быть виновником телегонии. К примеру, если парень теряет девственность с мулаткой, то в последующем, женившись на белой женщине-девственнице, он может стать отцом ребенка с цветом кожи мулатки. С таким случаем Гаряеву и пришлось разбираться. Естественно, муж стал обвинять жену в измене. Гаряев и выяснил, что виноват в этом муж, в котором остался след «волнового генома» от сильной в сексуальном плане партнерши. Здесь следует отметить, что от силы потенции первого партнера, с помощью которого нарушена девственность, зависит явление телегонии. Если же партнер по жизни (супруг или супруга) будет в половом отношении сильнее первого партнера (женщины или мужчины), то энергопотенциал «нарушителя девственности» будет заглушен и влияния телегонии не произойдет. Но это все равно не значит, что разгульный образ жизни до замужества/женитьбы не принесет вам дополнительных трудностей в семейной жизни. Вот почему и своих детей надо воспитывать так, чтобы для них главной была сфера нравственности, сфера духовная, а не «брюховная»...

Вот как происходит передача накопленной нашими предками информации. Во время полового сношения, соединяясь, женская и мужская клетки передают клетке зарождающейся жизни всю информацию, которая была как по отцовской, так и материнской линии. Ваша жизнь — это жизни многих предыдущих жизней, живших сотни и тысячи лет тому назад. Оказывается, наши предки были правы, придерживаясь определенного поведения до женитьбы: знакомство, помолвка, женитьба

и чтобы жена была девственницей, что проверялось после первой брачной ночи.

Интересен и такой природный фактор, который свойствен всем земным млекопитающим, называемый **трансфер-фактором**, или **фактором переноса**. Как выяснили ученые, все необходимые младенцу сведения об окружающем мире, о его опасностях — вирусах, бактериях, нарушениях экологии — передавались на молекулярном уровне вместе с материнским молозивом. Трансфер-фактор был открыт в 1949 году в США доктором *Лоуренсом*, главным иммунологом Нью-Йоркского университета. В ходе исследований Лоуренс доказал, что существуют маленькие сигнальные молекулы, способные передавать информацию иммунной системе, настраивать ее на правильную работу. Как выяснилось, эта цепочка передачи иммунной информации от матери к ребенку существовала миллионы лет. У млекопитающих информация передавалась через первичное молозиво, у яйцекладущих — через желток яйца.

Основная информация в виде трансфер-факторов содержится у женщины в первых 5 мл молозива, сразу после рождения ребенка. Поэтому наши предки на протяжении веков сразу после рождения прикладывали ребенка к материнской груди. Иммунная система младенца запускалась при попадании на пейеровы бляшки кишечника первых капель молозива, а также запускался процесс лактации у матери. Кроме того, трансфер-факторы усиливают функциональную активность клеток-киллеров, которые будут бороться с «врагами», попадающими в организм человека. Все живое на Земле — животные, рыбы, растения, микроорганизмы — передает своему потомству генный код своего вида на уровне инстинкта. И только человек умудрился нарушить этот закон Природы почти на целый век. Ребенок, который не получил материнского молока-молозива в первые 30, максимум 60 минут, начинает свою жизнь с чистого листа, то есть он уязвим на энергоинформационном уровне. За счет чего человечество лишилось иммунитета и подверглось атаке всевозможных, в том числе страшных болезней.

Тяжелый груз грязной души умершего человека, передаваемый по «наследству» на энергетическом, биоплазменном уровне, сказывается в первую очередь на состоянии здоровья ребенка. Кроме того, ослаблению организма ребенка способствуют родовые травмы, то, что его надолго отлучают от матери, и т. п. Только своими настроем, мыслями, желаниями и своими поступками вы можете скорректировать то, что вам было передано, и привнести добрые начала или усилить негативные стороны жизни.

Во все времена наши предки верили в существование сверхъестественных сил, незримо присутствующих и участвующих во всех делах, а умершие предки даже «помогали с небес». Не зря на Руси повелось говорить: «Чур меня (“Пращур, предок, охраняй меня”»». Но более мощным духовным хранителем наши предки считали Род, а его корни входили в такие слова, как, «родня», «родители», «роженица», «порода», «урод», «выродок». А еще считалось, что судьба каждого родившегося записана в Божественной книге — в книге Рода: «Что на роду написано, того не миновать».

В эзотерике есть слово «эгрегор», так называют астральных существ — своего рода информационные сгустки, которые возникают оттого, что схожие друг с другом тонкие энергии, мысли притягиваются друг к другу и как бы слипаются. Вначале этот процесс неустойчив, а затем, втягивая в себя сходные мыслеформы, становится устойчивым и начинает жить самостоятельной жизнью. Сегодня это явление даже называют Коллективным Разумом.

Родовой эгрегор — это мощное древо, своими корнями уходящее глубоко в землю, а ветви — это весь последующий род, своеобразная база данных родовых связей, связывающая прошлое с настоящим и будущим. Весь род работает как бы на одной волне. Вот почему мы можем связываться с нашими предками для получения какого-нибудь совета, поступающего к нам по интуитивным каналам: не делай этого, не ходи туда, а мы не прислушиваемся к таким сигналам и набиваем в жизни шишки. Это не значит, что люди лишены свободы выбора, как раз от них зависит многое. При рождении, крещении человек

получает еще ангелов-хранителей, от которых во многом зависит ваша будущая духовная жизнь, по пословице: «С кем поведешься, от того и наберешься».

Разрушение родовых связей в России за последние 70 лет привело людей к разобщенности, отчуждению, мы стали людьми без роду, без племени, превратилось в «Иванов, не помнящих родства».

Каждый живет, как оторванный с дерева лист, и большинство, особенно в старости, испытывает чувство одиночества без опоры на родственников, ощущение ненужности прожитой жизни. Знаете ли вы свою родословную, кто были ваши предки? Мы встречались за границей с людьми, которые отслеживали свою родословную до 400 лет, и все, живущие в какой-либо стране, собираются в определенном месте и поминают своих предков.

Мы были хорошо знакомы с Натальей Михайловной, правнучкой А. С. Пушкина, и присутствовали на праздновании ее девяностолетия, когда поздравить ее съехались потомки Пушкина из разных стран. Только в России их практически не осталось, они или умерли не своей смертью (некоторые были сосланы, сидели в тюрьме), или уехали из страны. На встрече были князя Голицыны, Волконские и многие другие, и было удивительно видеть, что они все друг друга знают, в курсе дел друг друга, прекрасно знают творчество своего знаменитого родственника.

Восстановите свою родословную, вы найдете тем самым новых друзей, а родовой заступник — эгрегор — обретет вновь силу, и в вашей жизни станет больше удач, счастливых совпадений. «Природа», «народ», «родина», «благородство» — не случайно в этих словах общий корень.

Чтить память наших предков — это святое дело, ибо наша жизнь создана на прахе. Печальный опыт нашего государства, заставивший людей отказываться от своего сословия, родственников и превративший их порой просто в бездушных людей, — яркий пример нравственного и духовного обнищания людей и вырождения нации.



Сегодня доказано, что молекулы ДНК несут не только генетический код наследуемых биологических и физиологических признаков, предрасположенность к определенным болезням, но и основные особенности поведения, связанные с различными проблемами, которые были у предков. Например, если женщины в роду выходили замуж не по любви, а по расчету и были несчастливы в замужестве, существует уверенность, что то же самое произойдет и с дочерьми. Задача заключается в том, чтобы человек, живущий сейчас, осознал все ошибки в поведении своих предков и исправил их, в противном случае они на энергетическом уровне скажутся на его жизни.

Люди гораздо сильнее связаны с потусторонним миром, чем им может показаться, хотя это на физическом плане и не видно. Для наиболее образованных людей уже не вызывает сомнения тот факт, что со смертью на физическом уровне жизнь человека не кончается, — это переход в другой мир существования, акт развоплощения. Физическое тело — это только носитель души и духа, своего рода квартира, и состоит оно из атомов. Материя того мира — энергоинформационная сущность, наделенная качеством душ усопших.

Когда биологическое тело умерло, его энергетическая сущность (аура, душа) выталкивается электромагнитным полем и покидает своего хозяина. А что же происходит с телом? Тело — это своего рода электролит, так как в нем находятся и кислоты, и щелочи. Растворенные в электролитах вещества распадаются на отрицательно и положительно заряженные атомы, что вызывает электрический ток. При прохождении через электролиты постоянного электрического тока идет процесс электролиза, сопровождающийся изменением электролитного состава, в результате чего происходят в организме обмен веществ и биохимические процессы. Оказывается, после того как энергетическая сущность (душа) покидает тело, в процесс вступает внешнее энергетическое поле Земли и начинается окисление собственного электромагнитного поля, труп начинает накапливать в своих молекулах отрицательный заряд, и он будет храниться до тех пор, пока хранится емкость — мумифицированное тело. Так что кладбища представляют собой огромные площади,

заряженные отрицательной энергией, вредной для живых организмов. Эта отрицательная энергия особенно опасна не только для людей, имеющих те или иные отклонения в состоянии здоровья, но и для практически здоровых. Вот почему нельзя жить рядом или на площади, где были кладбища.

Не менее важно, что от скульптур, портретов «великих» вождей, тем более от людей, на совести которых прямо или косвенно лежит гибель тысяч людей, также исходит отрицательная энергетика. Мощная отрицательная энергия Красной площади, где соединено несовместимое: кресты на храмах, звезды, олицетворяющие Вселенную, погост душ умерших, которым не дают покоя, — продолжает оказывать негативное влияние на процессы, происходящие в России.

Часто люди не могут освободиться от тягостных мыслей о прошлом (о смерти близких, различных травмирующих ситуациях и т. п.). При этом происходит своеобразная зацикленность в подкорковых образованиях, что мешает жить. На одном листе бумаги изобразите спираль, против часовой стрелки, где заложена негативная программа, и поставьте на ней крест, а на другом тоже изобразите спираль, но уходящую в бесконечность. Положите под подушку, а утром обе бумажки сожгите. Навязчивая связь с прошлым исчезнет.

Для того чтобы увидеть, что делается с человеком, как уже рассматривалось ранее, достаточно правила трех поколений. Конечно, во все времена были и хорошие, и плохие люди, но нравственные, духовные начала всегда были выше, что и делало людей, общество процветающими. Вот почему в первую очередь надо лечить душу, заниматься духовной сущностью людей, изменять, преобразовывать их мышление, сознание, жить по Закону гармонии с Природой.

Образ мышления, поведение, многократно повторенные в действии в течение нескольких поколений, — это уже наследственность, а если при этом родители пьют водку, курят, сквернословят, ведут недостойный человека образ жизни, то при чем здесь геновая инженерия? Это напоминает путь ремесленника-материалиста, который исправляет, как в машине,

обнаруженную поломку, то есть устраняет симптом, а причина остается. Человек же — социальное существо, где все взаимосвязано как внутри организма, так и с внешними факторами, энергией, пронизывающей все в мире.

Духовность может существовать без физического, но физическое без духовного — это животное. Вот почему появление уродов, дебилов, олигофренов и т. п. — наказание за нашу бездуховность. И еще. Вы не задумывались также над вопросом: почему мужчины (женщины) начинают тяготеть к противоположному началу и становятся им или сами, или с помощью хирургических вмешательств? Это происходит потому, что в прошлых жизнях они были противоположного пола.

Дети, являющиеся хорошими сенситивами, эмоционально чувствительные, у которых широко раскрыты энергоинформационные каналы связи с Космосом (вы помните, что родничок в области 7-й чакры зарастает позже всех, а как раз через него идет связь с Космическим Разумом), часто рассказывают якобы необычные вещи, фантазируют, летают. На самом деле дети вспоминают свои прошлые жизни, а в последующем эти чувства грубеют, материализуются.

Трудно себе представить многообразие факторов, которые могут влиять на духовную структуру человека. Приведем некоторые из них.

Человек по своей натуре эгоистичен. Еще не родившись, он, как правило, бывает желанным, а после рождения его окружают любящие родители, родственники, и на духовном уровне он становится потребителем, больше берет, чем отдает: постоянная излишняя опека, запреты, обилие сладкой, смешанной, жареной пищи и т. п. Вторая сторона этой проблемы: ребенок рождается нежеланным. Известны случаи, когда родившийся ребенок отказывался от груди матери, потому что негативная информация уже была заложена (планировался аборт) в организм ребенка, и, несмотря на то что мать может приложить достаточно много усилий для исправления своей ошибки, ущербность, «заноза» остается у ребенка на всю жизнь: он болен на духовном уровне. Усиливать эти явления могут воспитание ребенка без отца и многие другие факторы. Например, если мать, не научившись понимать, что рано или поздно

ребенок начнет жить самостоятельной жизнью, будет с эгоистической привязанностью считать его своим, то гражданина из такого человека может не получиться.

Конечно, все, что вы здесь узнали, необычно и воспринимается с трудом, вместе с тем необходимо себе уяснить, что прожитая вами жизнь не только ваше личное дело, она является началом новой на духовном уровне жизни, в чем и заключаются основы бессмертия души. Дела человека, не соответствующие законам Вселенной, Гармонии, Духа и др., как правило, направленные на эгоистические устремления, рано или поздно приводят к деградации личности, распаду общества, в котором она живет.



**Информация от Е. Ливенцова**

## **О ПОЛОВЫХ ОТНОШЕНИЯХ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ**

**13.02.98 г. 20.30–21.25**

Сегодня ты говорил о том, как люди наносят вред своим детям, когда они еще находятся в утробе, и что в том виновата, прежде всего, женщина, если рождается недоразвитый в умственном и физическом отношениях ребенок и если он в течение года кричит и не может понять, что у него болит, но этого не могут понять и родители.

Так вот, кричит ребенок потому, что у него состояние внутренней энергии в организме таково, что не может создать Ауру вокруг тела ребенка. Каждый орган ребенка начинает реагировать на то, что его энергия не входит в состав окружающей его Ауры, а эта окружающая Аура явилась Аурой не его отца, а Аурой любовника или любовников этой матери. Все это возникает потому, что эта женщина в течение первых месяцев беременности вступала в половые отношения не с тем мужчиной, от которого она получила оплодотворение своего яйца в матке, а от мужчины или мужчин, которые не имеют никакого отношения к этому плоду, и в результате вокруг плода сформировалась Аура, которая принадлежит любовнику или любовникам, а не его отцу. Вот это и вызывает отчужденность всех органов внутри ребенка от сформировавшейся Ауры. Это продолжается в течение одного года, когда Планета Земля совершит полный оборот вокруг Солнца и вот этот период Аура, при хорошем отце, переформируется энергетически и возродится в том естественном энергетическом объеме или сфере, которая должна была быть у ребенка, если бы в половом контакте с матерью был только его отец.

Это все должны понимать люди, потому что случайные половые акты во время беременности могут нанести не только физические

травмы, но и духовные, и никогда не будет так, чтобы ребенок смог унаследовать все качества своего отца, если его мать допускает такие вольности. Это трагедия не только для ребенка, но и для отца, потому что он всегда будет чувствовать отчуждение к этому ребенку. И все это тоже должны знать люди.

Так ты должен сделать разъяснения для людей, потому что ты понял и довольно точно всю сущность этого явления.

Теперь ты будешь писать о том, почему женщина не может быть женщиной, если она начинает общаться с мужчиной через анус. Это наносит, прежде всего, большой вред не только ее здоровью, но и ее женскому организму в чисто физическом и духовном отношениях. Женщина становится человеком с мужскими наклонностями. У нее пропадает интерес к своему влагалищу, она начинает думать о том, о чем думают мужчины, когда они удовлетворяют свои половые потребности таким образом. Это связано с тем, что мужчины получают удовлетворение методом возбуждения предстательной железы, а женщина — за счет того, что шейка матки, соприкасаясь со стенкой прямой кишки, приходит к оргазму более чувственно, чем через влагалище. Так постепенно женщина привыкает к такому половому акту и до такой степени, что влагалище ее удовлетворить уже не может. Само влагалище превращается в отмирающий элемент ее полового органа. Вот таким образом женщина становится человеком, который при упоминании о половых отношениях думает о них точно так, как мужчина-гомосексуалист. Это явление стало среди женщин Земли очень распространенным. Они в начале делали так, чтобы удовлетворить мужчину и не забеременеть, а потом это превращается в основной вид половых отношений с мужчиной. Но они не считают себя гомосексуалистками, потому что они имеют дело с противоположным полом, но это тоже гомосексуализм.

Какие формы общения допускает как нормальные КОСМОС? Это, прежде всего, любовная игра, которая может возникнуть между разнополыми людьми. Это могут быть ласки самые разнообразные и здесь допускаются любые формы, кроме садистских, но все формы ласки должны потом переходить в совершение полового акта в естественном контакте мужчины и женщины, полового члена и половой женской структуры, ее вагины с влагалищем. Если влагалище не может возбуждать и приводить мужской член к оргазму, женщина обязана менять позу и делать все дозволенное, что люди называют

«оральный секс». Но все это должно совершаться с обоюдного согласия и ни в коем случае не допускаться никакого насилия ни со стороны мужчины, ни со стороны женщины.

## **ЗАПРЕТЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА В ЕГО ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ**

**14.04.98 г. 10.10–12.10**

**15.04.98 г. 15.50-16.45**

Надо помнить и мужчинам, и женщинам, что *их Жизнь Телесная является источником ее продолжения*. Что люди создают потомство, в которое потом снова приходят, но, не зная о том, что они в жизни повторяются, что это они создавали раньше своей жизнью то, чем сейчас пользуются. Но это было так.

А начиная с 2000 года на Земле, люди будут приходить на Землю в Телесную Жизнь со знаниями, приобретенными ими в прошедшей жизни. И эти знания будут делать их жизнь более интересной, так как их зрелость к деятельности человека практической и научной, а также в искусстве будет наступать раньше. И их знания будут с каждой новой жизнью накапливаться и совершенствоваться во всех областях их творческой, научной и познавательной жизни. И они, познавая окружающий их мир, будут все глубже проникать в этот творческий процесс, который будет им необходим, чтобы понять и цель своего существования, и мир, окружающий их.

Но в этой жизни каждого человека есть такой период, когда он должен оставить после себя потомство. Так вот задача мужчины и женщины, которая решит это делать, — знать, какой получится ответ, если решаться это будет недозволенными методами. Вы должны знать, что все дети, родившиеся с физическими и умственными недостатками, не должны были такими рождаться, потому что природа, их создающая, при нормальных параметрах утробы и оплодотворяющих сперматозоидов, не дает никаких недостатков в формировании тела ребенка, а эти недостатки возникают только по причине тех извращений, которые допускают люди.

В период возникшей беременности женщина не должна к себе допускать мужчин для интимных отношений, не только тех, которые никакого отношения не имели к зарождению плода, но и того, кто совершил это зачатие. Но этот запрет был снят только с мужчины,

от которого был зачат плод. Природа сделала так, что отец ребенка может общаться с его аурой, когда он находится еще в утробе матери. Но и то, чем реже, тем лучше, потому что спазмы оргазмов женщины могут перевернуть плод ребенка, и тогда будут роды его затруднены. Вот это должны знать и строго соблюдать в своих интимных отношениях мужчина и женщина.

То, что люди в поисках новых ощущений в пресыщенной половой жизни делают массу недозволенных природой однополых и разнополых половых актов и приходят к все более и более изобретенным ими извращениям, является тем фактом, который приносит такие изменения в душу человека, которые в последующей Духовной Жизни длительное время подвергается энергетической чистке, вплоть до распыления душ за непригодностью к Телесной Жизни.

Вот это должны знать, и особенно мужчины, потому что основным источником этих извращений является мужчина. Нельзя допускать того, чтобы мужчина утолял свою половую жажду с мужчиной или с животными, или с женщиной, но через ее анус. Все это запрещено не только природой, но и Духовным Миром КОСМОСА. Если этого не понимает человек, он в последующем будет подвержен такому заболеванию, которое медленно, но безнадежно заберет его Телесную Жизнь. Может мужчине такие факты простит природа, если он совершал эти интимные отношения с женщиной, но не простит, если эти отношения будут совершаться мужчиной с мужчиной.

Ласки, нежность, поцелуи, вызывающие возбуждение и приводящие к оргазму, все приемы разнополого полового акта разрешены Природой и считаются достаточными для нормальной Телесной Жизни человека. *Найдите пути утоления жажды не методом поиска грубых извращений и поиска возбуждающих действий, а сближением духовным и физическим между женщиной и женщиной, когда их Ауры будут изливать потоки и духовных и физических наслаждений, названных людьми как чувство любви. Вот к этому чистому и прекрасному чувству и должны стремиться люди.*

Итак, женщина может быть виновницей того, что у нее рождается недоразвитый физически ребенок. Но не надо путать это явление с рождением ребенка, которому не была Богом над Землей дана человеческая душа.



Этот процесс вовлечения в тело ребенка души человека происходит в момент рождения ребенка, отделения его от матери, когда он становится самостоятельным организмом. Вот в это время и вселяется душа человека в тело ребенка, что приводит этот телесный организм в жизненное состояние человеческого организма. Мозг его становится в режим пробуждающихся клеток мышления, и возникают мыслящие объемы мозга, каждый из которых начинает устанавливать информационный контакт со всеми органами ребенка и с его двигательным аппаратом. Но сознание его души просыпается не сразу, оно медленно воплощается в клетки мозга.

Весь этот процесс длителен по времени, и в это время важно, чтобы Аура этого ребенка была сформирована не отцом, потому что присутствие энергетического объема вокруг ребенка, ему чужеродного, приводит к тому, что мозг ребенка не раскрывается полностью и все органы ребенка, создающие составляющие для Ауры посылки энергии, вместо нормального общения с полем или сферой Ауры начинают ее отталкивать, освобождая в сфере, вокруг тела ребенка, им принадлежащие места. Ребенок все время кричит по неизвестным причинам, и, вместо нормального поступательного развития, он в течение одного года проводит почти в постоянном крике, пока его энергетика не оттолкнет сумбурно сформированную Ауру, что реально приводит к тому, что ребенок начинает отставать в развитии, а иногда обретает уровень недоразвитости мышления.

В этом случае виновата только мать, потому что это она допускала в период протекания беременности мужчин, не имеющих отношения к зачатому плоду и ее утробе. Так получаются недоразвитые дети. Но эти дети могут при рождении и не получить вообще душу человека, потому что распутная жизнь матери может внести такие изменения в физическое развитие плода, что Бог над Землей и Космический Разум примут решение не вселять душу в тело ребенка.

Вот тогда и возникают дети, лишенные разума и продолжающие жизнь в телесном облике человека, но живущие по отданным им природой инстинктам. Развитие таких детей во взрослого человека с его возможностями мыслить не представляется возможным.

Но причинами рождения таких детей могут быть не только родители, которые в силу своих устоявшихся физических недостатков не могут воспроизводить на свет нормально развитое потомство, но и в том случае, когда в момент рождения ребенка не оказалось в Духовном

Мире души человеческой, в силу того, что все возможности снятия душ с Орбиты Человеческих Душ оказались исчерпаны, так как люди Земли должны знать, что их численность на Планете Земля не должна превышать 5 миллиардов человек. Таковы возможности Духовного Мира и Орбиты Человеческих Душ над Землей.

Нельзя допускать того, что человечество Земли будет плодиться безоглядно. Надо думать не только о том, что возможности размножаться у людей Земли неограниченные и что Земля способна прокормить и 10 миллиардов человек. Надо помнить и о том, что возможности Духовного Мира ограничены.

Но это не значит, что сейчас надо сокращать народонаселение Земли. Нет. Мы делаем тоже все, чтобы уменьшить рождаемость, но и люди должны понять, что проводить в жизнь ничем не ограниченное увеличение деторождаемости, а с этим и увеличение численности населения, недопустимо для Цивилизации Планеты Земля.

Из всех существующих в настоящее время Цивилизаций на Планетах Обитания самой многочисленной и самой неорганизованной в масштабе всех Планет является Планета Земля. Это не только касается численности, но это во многом касается и взаимоотношений между людьми, и той враждебности между расами людей, существующей только на Земле, и той враждебности между государствами, что тоже существует только на Земле, и того количества убитых, искалеченных и уничтоженных людей, которое было совершено на Земле. Ничего подобного нет ни на одной Планете Обитания, и вот это и стало волновать Высший Космический Разум, также как и то, что в этой моральной обстановке люди разных государств владеют оружием, способным разрушить и уничтожить Цивилизацию Земли, и не только Земли.



## ОДНОПОЛЫЕ ОТНОШЕНИЯ

К сожалению, обойти этот вопрос своим вниманием я не могу. На днях Папа Римский Франциск признал, что в руководстве Ватикана есть коррупционеры и гей-лобби, которым гомосексуальные связи помогали взбираться наверх по карьерной лестнице. «Надо с этим что-то делать», — заметил понтифик. Об этом же думает каждый здравомыслящий человек, наблюдая, как активизировались представители секс-меньшинств во всем мире. Тому подтверждение парады, гей-акции, лоббирование в законодательной власти, пиар-кампании в СМИ.

Что греха таить, с древнейших исторически обозримых времен явление гомосексуализма имело место в жизни человека, но в то же время оно не играло никакой роли в отношении продолжения рода. Исторически, с развитием отдельных народов и цивилизации в целом, людьми были выработаны определенные формы взаимоотношения полов, основанные на моральных принципах, культуре и вероисповедании. Но во многих странах, к примеру Древнем Египте, Древнем Риме, Древней Греции и некоторых других крупных и развитых цивилизациях прошлого, существовали общепризнанные и неотрицаемые однополые отношения (гомосексуализм, лесбиянство). Бог покарал Грецию — греческая империя как оплот извращения и разврата пала. Римская империя тоже пала.

Существовали такие отношения и в Древнем Китае (в основном среди знати), о чем повествуют литературные памятники. Однако с точки зрения тибетской морали, гомосексуалисты, лесбиянки и наркоманы — это извращенцы, которым не должно быть места на земле.

В дальнейшем, с появлением крупных централизованных религий (христианство, иудаизм, ислам), которые заняли

доминирующую роль в вероисповедном сознании подавляющего большинства людей, однополые отношения отошли на второй план и более не проявлялись как элемент массовой культуры. Надо сказать, что практически все религии отвергают и осуждают однополые отношения. В традиционном (ортодоксальном) иудаизме гомосексуальный образ жизни (педерастия) — тяжкий грех. Исторически на Востоке, и в частности на Ближнем Востоке, отношение к педерастии и педерастам было, есть и по всей вероятности будет оставаться резко негативным. Педерасты в большинстве мусульманских стран подвергались и подвергаются по сей день суровым наказаниям. До сих пор в ряде стран Ближнего Востока однополая любовь наказывается смертной казнью — повешение «за содомию» (так звучит формулировка обвинения) положено в Иране, Мавритании, Саудовской Аравии, Судане, Объединенных Арабских Эмиратах, Йемене и Нигерии. Конечно, можно осуждать такое наказание, но факт остается фактом...

Исчез ли при этом гомосексуализм как явление? Исторические документы утвердительно говорят, что **не исчез**. Однополые отношения, отвергаемые Церковью, перешли в фазу скрытного существования и латентную фазу, проявляясь только в местах со значительной концентрацией одного пола (мужские и женские монастыри, тюрьмы, заморские колонии и т. п.). В той или иной степени гомосексуализм продолжал свое существование в достаточно скрытой форме вплоть до начала XX века.

Сегодня активизация секс-меньшинств происходит только в христианском мире, причем не во всем, а лишь в католических странах. В православных такой степени агрессии не наблюдается. Не говоря уже о странах буддизма, индуизма и тем более ислама. Как видим, отношение полярное: то, за что казнят на Востоке, приветствуют на Западе. Не означает ли это, что Европа попросту вырождается...

Особенно рьяно защищают однополую любовь в США, где 30% гомосексуалов и лесбиянок, которые на законодательном уровне получили статус гражданства. 30% — это 80 миллионов человек. В прессе и укладе жизни США разврат открыто пропагандируется как обычный, нормальный образ жизни. Геи

и лесбиянки целуются и ходят за руки на улицах, в Голливуде, на ТВ и эстраде они и вовсе в большинстве. Там, и не только там, они — звезды, пропагандирующие миллионам свой образ жизни. Обычные люди, которых они называют натуралами, вроде как уже и не в почете...

А чего стоит принятие законов о разрешении двуполых браков и усыновлении ими детей?! В США сейчас 130 тыс. однополых семей, и все чаще такие пары, не могу назвать их семьи, прибегают к искусственному зачатию, суррогатным матерям... Думаю, что печальная участь ожидает страны, принявшие такие законы. Почему Бог карает извращенцев? Потому что Бог сотворил жизнь, а извращенцы ведут к ее исчезновению. Высший Космический Разум говорит: *«Надо помнить и мужчинам, и женщинам, что их Жизнь Телесная является источником ее продолжения»*. Представим, что извращенцы победили. Все, чего они требуют, чего хотят, свершилось. Что дальше? Что будет с человечеством? Не случится ли так, что традиционные семьи окажутся в меньшинстве? Откуда тогда будут браться дети? И есть ли у нашего мира в таком случае будущее? Для людей нужны нормальные приоритеты — мужественные мужчины, женщины, рожающие детей. То есть залог нормального будущего...

Приведу некоторые мнения по этому вопросу из газеты АИФ № 25 2013 года.

### СБЕРЕЖЕМ ДЕТЕЙ

В последние дни Россия столкнулась с сильным давлением из-за границы: Европарламент и лидеры ряда стран призывают Россию разрешить пропаганду гомосексуализма среди детей и подростков. Но почему?

Да потому, что люди, состоявшиеся и определившиеся со своей сексуальной ориентацией им неинтересны. Среднестатистического мужчину средних лет, которому нравятся женщины, от одной мысли о «голубой» любви воротит. В его голове даже не укладывается, почему гей-символика связана с радугой. С «голубым» сексом ассоциируется совсем другая цветовая гамма — коричневая.

У нас мало кто верит, что из ребенка можно вырастить гея, — нам долго промывали мозги рассказами о том, что это состояние врожденное.

А псевдоэксперты настойчиво убеждали, что сексуальную ориентацию пропаганда и спецвоспитание не изменят.

Но на самом деле история опровергает исключительно врожденную природу гомосексуализма. Например, в Древней Греции однополая любовь становилась чуть ли не повсеместной и даже престижной. Чтобы занять приличное место в обществе, даже самые отъявленные древнегреческие натуралы были вынуждены практиковать гомосексуальные отношения. Мужчины, преодолевая отвращение, «любили» мальчиков, потому что так тогда предписывали общественные нравы. Во многих племенах Океании распространены гомосексуальные ритуалы, во время которых старшие «делятся» мужественностью с юношами, делая из них «настоящих мужчин». Дикость — не правда ли? Но, отталкиваясь от подобных моделей сексуального поведения, современные «инженеры человеческих душ» весьма успешно конструируют общество нового типа на Западе. Они исходят из аксиомы: если в истории человечества что-то уже было, это можно повторить снова, какими бы дикими такие нравы ни казались на первый взгляд.

Почему же все-таки можно превратить нормального ребенка в гея? В 1948 г. основатель современной сексологии Альфред Кинси предложил рассматривать склонность людей к гетеро- и гомосексуальности в виде шкалы, на одном полюсе которой располагается большинство — непреклонные сторонники традиционного секса, которых практически невозможно сподвигнуть к однополой любви. На противоположном конце — те, кто никогда и ни при каких условиях не клюнет на женщину (по сути, только такой гомосексуализм можно считать врожденным, и лечить его практически бесполезно). А вот между этими полюсами немалое количество людей, которые и находятся на прицеле гей-пропаганды. За их тела и души и идет сегодня война.

Если их «обрабатывать» с детства — особым образом «просвещать» в детском саду и в школе, заставляя мальчиков изображать девочек и, наоборот, создавать приторно-толерантную среду, водить на выступления звезд, пропагандирующих нетрадиционную любовь, и на шоу трансвеститов — то есть делать все то, что так популярно сегодня в мире, — это принесет свои плоды. Как в том же Таиланде, где молодые мужчины в массовом порядке меняют свой пол, превращаясь в «ледибоев». Нужно ли нам это? Может, лучше сейчас защитить наших детей и сохранить сексуальный суверенитет страны?

*Александр Мельников*

## МОРОК ТОЛЕРАНТНОСТИ<sup>1</sup>

Я думаю, что в России вся эта история в ближайшее время не выльется ни во что серьезное, потому что, к счастью, мы страна консервативная. В Европе миллионы людей протестуют против законов однополрой любви, вступающих в противоречие с самыми элементарными и здоровыми ценностями общества, но каким-то образом восхитительная западная демократия не учитывает мнение колоссального количества своих разумных и не самых последних граждан. Что там творится — вопрос к поборникам либерализма. Несколько утрируя, я в этом смысле рад, что Россия остается страной, так сказать, просвещенного «мракобесия» и будет таковой и впредь. То есть государством светской культуры, защищающим ценности, близкие и базовые для любого вменяемого человека.

Мне кажется, что припадок, морок тотальной толерантности заводит Запад слишком далеко. По сути, либеральная демократия превратилась во власть воинствующих меньшинств. Мало того что всякое меньшинство там имеет право на безбедное существование — сегодня оно принуждает жить по своим законам всех остальных. Все это, конечно, должно приводить большинство в некоторое недоумение. Но, видимо, гомосексуальные лобби уже набрали там такую силу, что нормальные люди сделать ничего не могут. И я более чем уверен: «однополые законы» везде в Европе будут приняты. **15% геев — это уже бедствие для народа.**

Значит, все эти «цивилизованные» народы попросту расхотели жить и готовятся к поглощению их другими народами, у которых с семейными ценностями все в порядке. Я думаю, что на Западе это уже неизбежно, путь Начат. Ну и ради бога, пускай они найдут свой ад, а мы останемся в своем «просвещенном мракобесии».

А что нам самим делать с геями и лесбиянками? Выдумывать тут нечего. Все уже сказано в религиозных текстах: не надо выдавать за норму то, что по определению является отклонением от нормы. Кто хочет с этим справляться, пусть справляется, кто не хочет, пусть живет, как ему угодно. У нас все люди свободны и имеют право пользоваться

---

<sup>1</sup> **Мóрок** (устар., перен.) — что-либо одуряющее, помрачающее рассудок; мрак, туман. Толерантность — качество терпимости, снисходительного уважения к иным идеям, чуждым взглядам, концепциям, вкусам — *Прим. И. Неумывакина.*

своими половыми органами по собственному усмотрению. Однако никоим образом это не должно возводиться в закон, в нормальность. И не надо делать вид, что «однополая толерантность» — признак какой-то необычайной человеческой свободы. Это признак распада государственности и исхода национального духа. Свобода в другом: как говорится, умом надо выделяться.

Захар Прилепин, писатель

\* \* \*

## ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА

Анальный секс, широко практикуемый среди геев, существенно отличается от классического полового акта. Поскольку прямая кишка приспособлена совсем для других целей, это может иметь тяжелые последствия для здоровья обоих партнеров. Типичные осложнения: геморрой, анальные трещины, свищи и абсцессы, возможен даже разрыв сфинктера — «запирающей» мышцы заднего прохода. Нередко возникает его растяжение или ослабление, это называется «зияющий анус». При таком состоянии бывает недержание газов и каловых масс. Многие, наверное, заметили, что при обсуждении проблем СПИДа всегда так или иначе возникает вопрос о гомосексуализме и об особой подверженности таких людей ВИЧ-инфекции. Более того, впервые эта болезнь была выявлена именно у них. Это не случайно. При анальном сексе риск заразиться вирусом иммунодефицита человека гораздо выше, чем при традиционном половом акте. Для этого вируса стенка прямой кишки в 10 раз более проницаема, чем слизистая влагалища. Плюс ко всему слизистые оболочки ануса при таком сексе очень ранимы, и это дополнительный фактор, помогающий инфекции быстро попадать в кровь. Для справки: в Северной Америке, Европе и России преобладает гомосексуальная (анальная) форма передачи вируса СПИДа, именно поэтому большинство ВИЧ-инфицированных — мужчины 17–45 лет. [Только вируса СПИДа еще никто никогда не видел. — И. Неумывакин.]

Все это справедливо и для других инфекций, передаваемых половым путем. Ведь многие из них тоже поражают прямую кишку и анальную область. Сифилис, гонорея, герпес, хламидиоз, вирус папилломы человека (ВПЧ), инфекция (кондиломы) при такой локализации, как правило, протекают тяжелее, а диагностика их нередко затруднена



из-за нетипичных клинических проявлений. Во-первых, это связано с тем, что инфекции обычно бывают смешанными, а во-вторых, любые из этих вирусов, а не только возбудитель СПИДа, тоже угнетают иммунитет. Несколько слов о раке, который вызывают некоторые типы вируса папилломы человека. У гомосексуалистов он бывает гораздо чаще, и в странах, где популярность такой любви растет, анальный рак диагностируется все больше.

Небезопасна даже сперма, попадающая в задний проход: она может вызвать раздражение прямой кишки. А бактерии, живущие там, при анальном сексе легко попадают в мочевой канал и вызывают уретрит и простатит, тяжело поддающийся лечению. И презерватив при гомосексуальном контакте — не панацея. Например, вирусы герпеса и ВИЧ могут передаваться не только через гениталии и слизистую кишечника, но и просто при тесном кожном контакте в этой области.

*Татьяна Семенова, дерматовенеролог, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Герпетического центра РАМН.*



## НАУКА И РЕЛИГИЯ

Когда мы говорим о Боге, мы прежде всего вспоминаем религиозные постулаты. Бог — создатель всего, и мира, и человека. Человек — временный обитатель в этом мире. После физической смерти он окажется в мире ином и по деяниям своим будет удостоен лучшей жизни или его постигнет кара Божия. Получается, что в Священных Писаниях изложены идеи о необходимости веры в существование Великой Силы, направляющей жизнедеятельность людей. При этом религия отрицает возможность глубокого познания этого, настаивая на непознаваемости этого людьми, и предупреждает о пагубности действий вразрез с раз и навсегда данными постулатами.

Но в материальном мире развивается и наука, которая на веру ничего не принимает, а делает свои выводы и выдвигает гипотезы на основе длительных исследований и опытов. Сегодня в науке, благодаря стараниям прогрессивных ученых, со многими из которых я знаком и разделяю их взгляды (их имена я называю в своих книгах), происходит переосмысление фундаментальных научных парадигм устройства мира, роли человека в нем, расширяются границы знаний человека. Но в идеале наука и религия не должны конфликтовать, ибо религия занимается духовным развитием человека.

*Митрополит Волоколамский и Юрьевский Питирим (1926–2003)* одним из первых выступал за единение науки и религии, которые в России искусственно были разделены после революции 1917 года. Он утверждал, что вера в Бога не противоречит научным знаниям. Митрополит Питирим — один из старейших и самых почитаемых иерархов Русской Православной Церкви. Совершал служение в Москве в храме Воскресения Словоущего

в Брюсовом переулке, где с советского времени собиралась творческая интеллигенция столицы. Был духовником многих известных людей. В течение многих лет (1963–1994) возглавлял Издательский отдел Патриархата и был главным редактором Журнала Московской Патриархии. Митрополит Питирим был очень образованным человеком, знал много иностранных языков, был членом Российской академии естественных наук, заведовал кафедрой теологии Московского института инженеров транспорта, был доктором теологического факультета Пражского университета и профессором кафедры ЮНЕСКО «Золотое наследие Руси», народным депутатом СССР от Советского фонда культуры. Являлся членом комитета Верховного Совета СССР по делам воинов-интернационалистов, членом Комиссии по вопросам депутатской этики. Поэтому всегда находил общий язык с любой аудиторией: и с людьми простыми, и с учеными, и с властью предрержащими. Любил повторять слова Сократа «я знаю, что я ничего не знаю»...

Кстати, Сократ наставлял приходивших к нему за словом мудрости о трех принципах всех вещей: **Бог, Материя, Идеи.**

Идеи — мысли Бога. Надо научиться различать идеи и мнения.

Древние говорили: кто движется, но остается неподвижным — превосходит смертных и бессмертных. Это и есть Божественная непрерывность, на которой зиждутся все вещи.

Бог — безусловен, то есть не ограничен никакими условиями. А человек, пока не познает истину, как дитя, нуждающееся в опеке. Но чтобы разумно поступать, он должен научиться слышать то, что ему рекомендуют и подсказывают. Если бы Адам не вкусил незрелого плода Знаний, многое в его жизни произошло бы иначе. Незрелое знание — это неготовность, преждевременность действия на основе одного лишь локального восприятия реальности.

Как вы уже знаете, наш организм — это сложная энергоинформационная система, являющаяся составной частью Вселенной, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо. Однако ранее мы не могли в более конкретной форме ответить на извечно мучивший людей вопрос, что же собой представляет

человек. С точки зрения религиозных догм утверждается, что человек сотворен Божественным началом по его образу и подобию, но кто из вас видел Бога и почему тогда на иконах все святые изображены как люди? Вам уже известно, что мы состоим из атомов, которые, расщепляясь, выделяют энергию, которая, в свою очередь, имея электромагнитную природу, пронизывает весь организм: клетки, органы, мышцы, нервную систему, влияет на мыслительный процесс. Интересен в этом отношении взгляд *Анатолия Лисакевича* на глубинные энергетические процессы, совпадающий с моим. Если клетка находится в покое, она снаружи имеет положительный заряд, а в возбужденном состоянии — отрицательный. Физики частицу света — фотон — отмечают «плюсом», то есть крестом. Ведь, по Библии, Бог Отец «есть Свет, в котором нет тьмы». С началом возрождения христианства на Руси одежды святых, изображаемых на иконах, картинах, были покрыты крестами — символами Света. Вот почему сияющий нимб, особенно над головами, есть олицетворение света, идущего изнутри, или, говоря современным языком, фотонное, квантовое излучение, биополе, имеющее положительный заряд, — свидетельство высокой духовности этого лица. И вот почему в ряде случаев люди, находящиеся в реанимации в состоянии между этой и той жизнью, видят перед собой тоннель, в конце него яркий, необычный свет, от которого невозможно оторвать взгляд, и им становится хорошо. В то же время у людей, у которых энергия направлена на низменную, потребительскую сущность, такого нимба нет, а биополевая структура имеет сероватые тона. В мозгу у нас находятся миллиарды нервных клеток, узлов, а на каждом сантиметре кожи — это тоже мозг, только вынесенный наружу, — их до 2 тысяч, и все они излучают энергию. Одной из особенностей этих клеток является то, что они имеют форму треугольника, пирамиды. Не потому ли тайна египетских пирамид до сих пор привлекает внимание ученых всего мира? В Библии читаем: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». То есть Слово и Бог представляют одно целое. Сегодня мы говорим, что слово — это материальный субстрат, имеющий фотонную, световую, то есть электромагнитную природу, и несущий определенную информацию.

Эта энергия и информация существуют везде: внутри, вокруг нас, во всей Вселенной, которая, по своей сути, является ионизирующим веществом. Человек же представляет собой дискретную форму плазменной энергии, входящей в состав Разумного Сверхорганизма — Вселенной. Вот почему Господь Бог творит человека по своему образу и подобию. Подобие здесь в энергетической основе — свете, а не во внешней форме. Поэтому Бог «бестелесен и мудр», в связи с чем под Единым Энергоинформационным Полем следует понимать не только сумму информации, имеющейся во Вселенной, а живой Космический Разум, о котором говорил *К. Циолковский* и откуда можно извлекать любую информацию, направленную или на созидание (положительную, световую), или на разрушение (отрицательную, темную). Вот почему в Святых Писаниях «Слово» и «Свет» следует рассматривать как синонимы, имеющие одну природу. Получается, что в этом определении Сверхорганизма Вселенной живые люди представляют собой лишь малые частицы, фотоны света, «искры Божьи» и, по большому счету, наука соединяется с религией, а психическое, душевное — с физическим, ибо все, вместе взятое, — это глубинный, до конца еще не познанный мир. Все сказанное как нельзя лучше согласуется с информацией, полученной *Е. И. Ливенцовым* от Высшего Космического Разума.

Вот как, например, объяснял понятие «Бог» *Константин Эдуардович Циолковский*, не только обладавший ясновидением и принимавший информацию «ниоткуда», но и путешествующий в тот мир, где телепатически общался с сущностями.

1. Бог есть причина Вселенной.
2. Бог есть Президент высшей организации высших существ в Космосе. Трудно себе представить все богатство этой организации. Миллиарды млечных путей, дециллионы солнц и сотни дециллионов планет не дают ясного понятия о величине этой арены. Бесконечное и безначальное время не дают должного представления о работе времен и беспредельном совершенстве существ и их деятельности.
3. Бог есть объединяющая всех существ идея Любви и Солидарности.

Стабильность протона, электрона заключена в том, что они представляют собой идеальные резонаторы, имеющие самосогласование собственных частот. Так и различные люди должны самосогласовываться в понимании сути человеческой жизни, в ее смысле.

Фиксированное удержание желаемого образа в пространстве линейной развертки последовательности событий приближает образ будущего — пронзают кодограммы фиксированных форм коллективного сознания, то есть тело человека, и расширяют его через «очувствование» новой реальности до познания Божественной истины Мира.

Все есть ВЫ и все исходит от ВАС. Осознающая форма восприятия Божественной мысли — это и есть ваше истинное тело. Форсированное состояние тела — есть наработка опыта подсознательного и сверхсознательного преобразования мысли в ход времени, где многомерность пространства воспринимается сердцем, а линейная последовательность событий — Разумом. Тело человека есть самосознающий канал восходящего и нисходящего движения Духа. Движение вверх — преодоление своей неистинности с целью приближения к Божественному идеалу самопроявления. Движение вниз подразумевает двоякий процесс: либо преодоление своих материальных привязок, страстей, порочных зависимостей, либо потакание им с постепенной деградацией к демоническому образу отрицательного полюса Мира, где фиксированное на негативных потенциалах сознание может исказить истинное мировосприятие человека.

Каждый человек может изменить и развить свое сознание, что приведет к тому, что люди смогут понимать те явления своей внутренней жизни, которые не осознавались ими ранее, в том числе и бессознательные, так и создавать постоянные и устойчивые образы будущего, переводящие осознанный опыт в ее реалии. Реальность же возникает тогда, когда индивидуальные понятийные системы самосогласуются по основным критериям самосознания своей истинной природы и личности в масштабах Космоса и Божественного начала. Процесс подсознания относится к автоволновой материализации в точке соединения предпространственных импульсов с сознанием

человека, которые проявляются, но не считаются сознанием как опыт состояния. Внимание скользит по этим импульсам, не концентрируясь и не осмысливая их. В этом случае корпускула, как факт присутствия субъекта в объекте, не срабатывает гравитационным моментом притягивания и не испускает из себя тор корпускулярной голограммы. Именно человек должен перейти от программы познания мира к программе творения мира, стать его Творцом. Для этого надо обрести новое зрение, благодаря которому можно видеть дальше и глубже, — зрение Разума. Тогда становится ясно: в своем сознании можно представить куб пространства, сверху пространства — все что угодно, увидеть в нем сферу свечения и даже образ Отца Небесного, Бога или создать Его. Сферы — это частицы, атомы, ядра атомов. Это там, где другая сторона пространства, — Тонкий Мир. Создав сферы и наполнив их своим идеалом жизни, а также распространив их вовне себя, вы реализуете себя. Потому что мечтатель должен сначала быть больше своей мечты, пока сам не станет ею. Отец ведь так и делал: создавал форму, вкладывал в нее информацию, материализовывал Святым Духом, а сознание умножало все это. Это тот путь, о котором говорил Отец: от одного к миллиону. Если он от сознания идет, то это от одного к другому, а если от Души, то это от одного к миллиону, все восстанавливающий. Сознание есть способность материи и души, то есть Божественный компонент мира — воспринимать самого себя на отражении самого себя в пространстве творения. Это необходимо для того, чтобы в субъектах творения возник Разум, как способность сознания целенаправленно наращивать свою индивидуальность, чтобы постоянно увеличивать свое созидательное совершенство. В результате этого процесса появляется интеллект, как преобразователь внутренней сущности созданного Природой человека в Богоподобное состояние. Не надо искать в Христе подобие себе, то есть человеческое. Надо выстраивать в себе по подобию Христа Божественное. Тогда вы найдете в себе не смерть сует ваших, а жизнь Божественного созидания, когда своими чистыми помыслами, как частицей Мироздания, будете способствовать его процветанию.

Поучительную историю рассказал на одной из своих лекций психолог *Анатолий Некрасов*. Один его пациент поведал ему, как он в юности, только что закончив школу, оказался в Загорске. А туда приехал с визитом епископ русской зарубежной Православной Церкви из Лондона *Антоний Сурожский*. И этот юноша, прорвавшись через свиту к епископу, настоятельно попросил пообщаться с ним, на что владыка ответил, что его время по протоколу расписано по минутам. Но юноша так настойчиво просил о встрече, что владыка ответил: «Сегодня в два часа ночи приходи в гостиницу» — и назвал гостиницу. «Как в два часа ночи?» — удивился юноша. «А у меня другого времени нет. Если хочешь поговорить, то приходи в два часа», — улыбаясь, ответил епископ. И тут юношу оттащила охрана и он подумал, что, возможно, таким образом от него просто хотят избавиться, назначив так поздно встречу. Но все же он пришел в гостиницу.

Пришел загодя, сидит, ждет. И вот, когда время стало подходить к двум часам, а епископа еще не было, раздался звонок. Это епископ передал через помощника, что он задерживается, но через 15 минут будет на месте. Вы только представьте себе, насколько обязательным и ответственным за свои слова и деяния должен быть всегда человек, чтобы добиться уважения от других. Это очень впечатлило юношу: епископ при всем его величии простого мальчишку предупреждает об опоздании. И вот приехал епископ. После того как благословил и отпустил свое окружение, он пригласил юношу подняться наверх.

Усевшись в кресле, епископ сказал: «Ну рассказывай, о чем ты хотел поговорить?» — «Вы знаете, я в Бога не верю», — ответил тот. В два часа ночи сидит юноша и такое говорит епископу... Но епископ нисколько не удивился ответу и сказал: «Так ты не одинок в подобном заблуждении! А ты хотел бы увидеть Бога?» — «А что, можно? Конечно, хочу!» Епископ взял парня за руку и повел по длинному коридору, где в конце было зеркало. Когда они вернулись, владыка спросил: «Ты видел Бога?» — «Нет!» — «Тогда пошли назад!» И опять, вернувшись, на тот же вопрос владыки юноша ответил: «Нет, не



видел!» — «Пошли снова!» Снова подойдя к зеркалу, епископ спросил: «Кого ты видишь?» — «Себя!» — «Так запомни, ты и есть сам Бог!» И это было сказано епископом Православной Церкви.

Не каждый священник отважится на то, чтобы так сказать. Хотя вообще-то в Библии об этом говорится. И все посвященные, все Учителя говорят: «Вы — Боги». Но человек никак не желает расстаться с сознанием того, что он раб или в лучшем случае ребенок, дитя Божье. Пора бы уже взрослеть, пора брать на себя ответственность за свою жизнь, проявляя свои лучшие качества.

А лучшие качества по образу и подобию Божьему заложены в каждом из нас. Пора отвечать за свою жизнь и смотреть: что же ты как Бог натворил и сделал в своей жизни? Мы ведь имеем все, чтобы быть счастливыми, здоровыми и приносить радость людям. А что мы делаем? Можно быть фигурой на шахматной доске под названием «жизнь» и слепо подчиняться Коллективному Разуму, живущему по принятым обществом постулатам, но лучше быть шахматистом и самому управлять своей жизнью.

#### **ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ**

Интересен взгляд на проблему, связанную со словом «Бог», физика В. Н. Суржина. Говорят, кто что ищет, тот всегда это и находит. Так, в поисках ответа на вопросы: что такое электрический ток, на каких энергиях работает организм, что такое биополевая структура организма, — я «случайно» встретил В. Н. Суржина, физика из НИИ приборов Академии наук Украины. С молодости он занимается сахаджайогой, учением, которое связывает человека с энергией пространства, за счет чего мы и живем, восстанавливая собственную энергию до нормы во время сна, а йоги — во время медитации. Как вы уже знаете, электрический поток несет в себе отрицательную, негативную энергию и положительную, свойственную всей Вселенной, которые различаются спиново-поляризованным потоком — или левовинтовым, или правовинтовым. Что характерно, в левовинтовом спиновом потоке процветает патологическая микрофлора, в правовинтовом — она погибает. Взяв за основу теорию торсионных полей, предложенную

Г. Шиповым и А. Акимовым, Суржин разработал устройства, которые обеспечивают электрические, магнитные, электромагнитные, фотонные, звуковые и другие волны. При этом осуществляется запись и транспортировка в организм волн, энергия которых обеспечивает состояние нормы с одновременным уничтожением патогенной микрофлоры, что, к сожалению, не может делать официальная медицина. После этого к Суржину пришло осознание и понимание, что с помощью энергии можно регулировать систему организма, являющуюся частью Общей Божественной энергии, где все взаимосвязано и взаимозависимо.

На мой вопрос, что такое Бог, он ответил так: «Бог (Творец, Создатель, Шива, Аллах, Абсолют) — непроявленное Коллективное Сознание Вселенной и опыт всех живших и живущих людей. Бог — вечный, неизменный и неуничтожимый. Сознание Вселенной состоит из трех энергоинформационных полей: подсознания, сознания и сверхсознания, которые соответственно содержат прошлое, настоящее и будущее. Энергия Коллективного Сознания проявляется и работает только в настоящем. Эта энергия зарождается в области крестца, зоне Кундалини, которую на Востоке называют Божественной, Космической энергией, проходит по позвоночнику и выходит через родничок, разрывая ауру и соединяя мозг человека с Коллективным Сознанием, Банком Данных Вселенной, с Создателем. Процесс соединения с Абсолютом называется самореализацией и происходит при пробуждении внутренней энергии Кундалини. Бог же пребывает в человеке одновременно как энергоинформационное поле прошлого, настоящего и будущего. Для нереализованных людей, которых большинство, Бог является непроявленным, бессознательным, ибо человек не чувствует его потока энергии, так как у него не работает центральный энергетический канал, связывающий зону Кундалини с энергией Пространства». После получения самореализации, что случилось и с Суржиным, у человека Божественное проявляется как Осознание, энергия становится проявленной, что человек чувствует как поток энергии через ноги, руки, голову, что ощущается как вибрации. Подключившись к Коллективному Разуму, человек подключается к Коллективному Банку Данных Вселенной и считывает напрямую необходимую ему информацию. Это называется сознанием без

сомнения, чистыми знаниями, интуицией. Отражением Бога в нас является Дух, находящийся в сердце. Душа, как энергоинформационная структура человеческого тела, обеспечивает жизнеспособность и включает в себя энергию чакр, что обеспечивает планирование, рождение человека, набор кармы (жизненный путь), оживляет и одушевляет физическое тело, питает его энергетически и поддерживает в течение всей его земной жизни. Если эта энергия нарушается, наступает смерть. Вот почему человечество ошибается в том, что кто-то что-то изобретает, делает открытия. Это существует изначально во Вселенной, просто человеку или дано от Природы, или снисходит в процессе самореализации, и он подключается к Единому Информационному Банку Данных Вселенной и считывает то, что ему нужно в данный момент.

Благоразумный человек всегда задумывается о своем предназначении и в конце концов приходит к вере, как, например, это сделал один из основоположников российской космонавтики, соратник *С. П. Королева*, *Б. В. Раушенбах* (1915–2001), академик АН СССР, академик РАН, лауреат Ленинской премии. Он был не только выдающимся физиком, специалистом по системам управления космических аппаратов, но и обладал разносторонними знаниями, в том числе был богословом. Вероятно, именно это заставило его на склоне лет заняться вопросом гармоничности происходящего в Природе, Вселенной и кто же всем этим управляет, а значит и создал. Раушенбах математическими расчетами доказал наличие Святого Духа, то есть Бога.

Небезынтересно, что к такому же выводу, только иначе, пришел его коллега, академик *Тимур Магомедович Энеев*, родоначальник новой науки биоматематики. Он утверждал, что «найжены уникальные свойства закономерностей в образовании нуклеиновых кислот и транспортной РНК (рибонуклеиновой кислоты), которые не могли возникнуть по воле случая. Из этого следует, что разумный человек в принципе мог бы произойти по Дарвину. Но для такого случайного процесса не хватило бы миллиарда лет существования Земли. Значит,

чтобы сократить время возникновения человека, необходима была какая-то могущественная сила, которая это сделала изначально».

А химик с мировым именем, профессор Башкирского государственного университета *Нажип Хатмуллович Валитов* доказал, что любые объекты во Вселенной взаимодействуют друг с другом мгновенно, независимо от расстояний между ними. Он это доказал не только теоретически, но и экспериментально, что свидетельствует о том, что во Вселенной существует какая-то единая Высшая Сила. Профессор Валитов говорит, что в Священных книгах основных религий написано, что Бог Всевидящий и Всемыслящий. Прежде некоторые ученые-атеисты подвергали это сомнению, поскольку скорость света (по Эйнштейну) имеет предел. Господь Бог, если он есть, не может мгновенно услышать и увидеть содеянное человеком. Однако оказалось, что мысль каждого из нас материальна и процесс мышления сопровождается испусканием и поглощением силовых линий электромагнитного и гравитационного полей, которое можно засечь мгновенно из любой точки Вселенной. Отсюда вытекает вывод, что Бог знает нашу любую мысль, то есть Сила, которой подчинено все, ее можно назвать Господом, Аллахом, Мировым Космическим Разумом, суть от этого не меняется. Профессор Валитов пришел к выводу, что Библия, Коран, Тора среди немалого количества разночтений имеют множество совершенно одинаковых постулатов. И эти фундаментальные истины укладываются в его расчеты. И значит, в этих формулах нет ничего нового, только подтверждается то, что дано человечеству свыше тысячелетия тому назад. Его коллеги подсчитали, что теория Валитова опровергает 12 законов термодинамики, 20 разделов химии, 28 разделов физики, 40 разделов механики. Чего только стоит одно утверждение профессора, что «в равновесных обратимых процессах время может превращаться в массу и энергию, а затем претерпевать обратный процесс. Значит, воскрешение мертвых, на что указывают Священные книги, возможно. То есть речь идет о реинкарнации, которую, к сожалению, не все религии признают. Удивительно еще

то, что Ватикан в лице Его Святейшества Папы Иоанна Павла II, после тщательного исследования и солидной экспертизы, прислал благодарность за разработанную Валитовым теорию. Свою благодарность Валитову за доказательство истин Корана прислал король Саудовской Аравии Фахд. Сейчас профессор Валитов говорит: «Сначала я доказал бытие Бога формулами, а потом открыл Его в своем Сердце» и считает себя верующим человеком.

*Виктор Дмитриевич Плыкин*, доктор технических наук, академик Международной академии информатизации при ООН, пишет:

Все великие открытия были сделаны, как акт озарения гениальных ученых нашей планеты. В силу воинствующей бездуховности (воинствующего невежества) современного человечества Земли — Истина скрыта от нас. Истина скрыта от нас Разумом Вселенной. Именно Разум Вселенной человечество еще в древности назвало БОГОМ. Я понимаю, что это слово не очень вписывается в словарный багаж современного человека. Но ведь дело не в названии, а в сути. Пусть для верующего человека это будет БОГ. Материалисту просто дается информация о том, что во Вселенной есть Управляющее Ядро — Разум Вселенной. Только в силу того, что Он есть, во Вселенной существует глобальный порядок. Вселенная выращивается в строгом соответствии с законами Мироздания под постоянным управлением Вселенского Разума. В противном случае был бы хаос, а хаос никогда не дает созидания, хаос — это беспорядок в начале процесса и разрушение в конце...

Самым трагическим явлением двух последних тысячелетий стало разделение науки и религии, которое развилось до антагонистической борьбы. Церковь изобрела инквизицию против ученых, тем самым значительно затормозив развитие науки. Наука полностью отвергла религию, развивая атеистическое мировоззрение, заложив тем самым мощный фундамент бездуховности человечества, которая к настоящему моменту времени достигла устрашающих размеров.

Выводы моей работы говорят о необходимости объединения науки с религией, во-первых, и прекращения антагонизма между религиями — во-вторых. Это единство необходимо для спасения человечества через создание Планетарного Братства...

Но для этого современный ученый должен трансформироваться в совершенно иного человека, освободившегося от тщеславия, гордыни, жажды научного первенства любой ценой, стяжания научного авторитета количеством публикаций, погони за учеными званиями. Основой этого человека должно стать служение человечеству. Не национальности, не народу, не стране, а человечеству Земли. Это тяжело, это сложно, это потребует всех ваших сил и всей вашей жизни, но если вы истинный ученый, то это единственный путь.

Коллеги! Путь к Истине возможен только через Разум Вселенной. А задача человечества воспринять эту Истину, но для этого каждый человек должен трансформироваться в совершенно иное существо, в существо, преисполненное добра и любви ко всему сущему во Вселенной. Великие ученые всех времен видели в природных закономерностях Божественные законы — неизменные, раз и навсегда данные.

Аристотель считал: «...Изучение человеческой души и созерцание величия БОГА гораздо важнее изучения материального мира».

Фома Аквинский говорил: «Существует некий вечный закон, а именно рассудок, существующий внутри Сознания БОГА и управляющий всей Вселенной».

Джордано Бруно в споре с инквизицией о единственности человечества Земли во Вселенной сказал, что БОГ настолько всемогущ, что Он не мог создать только одно человечество, что Он создал великое множество обитаемых планет во Вселенной и человечеств на них.

Декарт писал о «...законах, которые БОГ вложил в Природу».

Ньютон считал высшей целью своей научной работы сбор доказательств существования «...законов, предписанных Природе БОГОМ». По мнению Ньютона: «...БОГ создал материальные частицы, силы между ними и фундаментальные законы движения». Он говорил, что вся Вселенная запущена в движение БОГОМ и движется до сих пор подобно хорошо отлаженному механизму.

Паскаль недоумевал: «Если человек не создан для БОГА, почему счастлив он только в БОГЕ? Если человек создан для БОГА, почему он так сопротивляется БОГУ?»

Эйнштейна мучил вопрос: «Какой выбор был у БОГА, когда Он создавал Вселенную?»

Артур Комптон — физик, лауреат Нобелевской премии, писал: «Для меня вера начинается с того, что высший разум вызвал Вселенную к существованию и сотворил человека. Для меня нетрудно иметь

эту веру, поскольку неоспоримо, что там, где есть план, есть разум. Упорядоченность Вселенной свидетельствует об истинности наиболее величественного утверждения: «В начале — БОГ».

Хокинг — крупнейший современный физик, свою жизнь посвятил, как он сам пишет, «разгадке замысла БОГА при создании Вселенной»...

Сегодня необходимо СОГЛАСИЕ НАУКИ И РЕЛИГИИ. Этого согласия не будет до тех пор, пока ведущая мировая религия — Христианство — не подаст пример всему Миру и не совершит на практике то, к чему эта религия призывает на протяжении последних двух тысяч лет — акта Любви к ближнему. Христиане обязаны (так повелел Иисус Христос) возлюбить друг друга! В Святом Писании Отец принял и простил блудного сына.

Как истинные христиане простим друг друга и мы, как блудных сыновей и братьев своих, и объединимся в своих духовных трудах, положив тем самым начало поиска согласия всех религий на Земле. После этого реально станет возможным согласие науки с религией. Эти объединенные усилия нужны для предотвращения катаклизмов планетарного масштаба.

Для чего ТВОРЕЦ создал множество религий на Земле? Для того чтобы направить людей на поиск взаимопонимания и согласия. Человечество Земли должно возрасти духовно до такого уровня, когда оно в состоянии будет привести к согласию все религии. Это и будет точкой отсчета новой эры на Земле, началом формирования нового человечества Земли.

К какой бы ты Церкви ни принадлежал, ты должен не возмущаться и не злобствовать, а искренне радоваться любому вновь появившемуся обществу, группе людей, Церкви, которые проповедуют Веру в БОГА, Любовь к ближнему, Добро и чистоту души. Борьбаться нужно только с тем, кто несет зло, кто сеет ненависть, кто развивает в людях алчность, кто культивирует межнациональные конфликты, кто разжигает войны...

Христиане! Мусульмане! Иудеи! Не нужно тратить силы и эмоции на борьбу друг с другом. Нам нечего делить — БОГ один на всех нас — это Разумное Ядро Вселенной — Центральный Вселенский Разум. А то, что каждая религия делает из Него «своего» БОГА, говорит только о нашем всеобщем невежестве и бездуховности...

Человек — это не только единая биохимическая и биофизическая, но и энергоинформационная система, постоянно взаимодействующая с энергией Земли и Космоса как на сознательном, так и подсознательном уровне. Поэтому запомните, что *от сознания, его направленности зависит все то, что называется жизнью: как мы думаем, так и живем*. Иногда спрашивают: понятно, что нельзя делать и говорить нехорошее, но разве и думать плохо нельзя? В том-то и дело, что очень важны чистые помыслы, мысли, которые сами по себе порождают красивые слова, поступки, действия. Обида, зависть, осуждение, стяжательство, корысть и многое другое негативное, как ржавчина, медленно и постепенно приводят к дисбалансу нравственной и духовно-энергетической составляющей сути человека, что обязательно скажется на его физической плоти... Если с вами что-то случилось, не надо задавать вопроса: почему именно это случилось со мной? за что это мне? А надо подумать о том, для чего это вам послано, и задуматься, что надо изменить в своей жизни, где совершен несправедливый поступок. Пребывать в вере с четко поставленной целью, способной превращать мысль, как материальный субстрат, в реальность, сегодня уже не подвергается сомнению. Для этого надо научиться пребывать в состоянии медитации, а в православии и исламе это называется молитвенным состоянием, когда вы гармонизируете свой внутренний и внешний мир. Характерно, что при этом происходит структуризация внутренних сред организма, за счет чего происходит выброс из организма негативной энергии и нормализация физиологических процессов, приводящих к состоянию здоровья. Например, практика Православной Церкви с огромным опытом обращения к Божественной энергии, к Богу с помощью молитв при различных ситуациях подтверждает возможность изменения хода событий, вплоть до спасения от смерти, что подтверждается тысячами случаев, особенно во время военных событий. Окружающий нас Мир не бестелесен, в нем находится вся накопленная информация, энергия которой имеет как положительную, так и отрицательную направленность — создание или разрушение. Все зависит от того, что вы выбираете на своем жизненном пути, от тех духовно-нравственных начал, которые вам должны прививать с детства,



а может быть, и раньше, что за последние почти 100 лет практически искоренялось в России. Мне вспоминается, как мать даже не разрешала пить воду, не перекрестившись и не прочитав Иисусову молитву (сейчас научно уже доказано, что при этом вода становится структурированной, несущей мощную энергию, оздоравливающую организм). Эта молитва в православии называется духовным мечом, который соединяет молящегося через сердце со Всевышним, частицей Которого мы являемся. Не зря говорят: «На Бога надейся, а сам не плошай», «Что посеешь, то и пожнешь», «Поступок создает характер, характер — судьбу». Кажется, ничего нет проще, как вспомнить эту молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного» — причем грехом во всех случаях являются несправедливые поступки — и быть ответственным за все то, что совершаем в жизни и вмещающееся в такое емкое слово, как «совесть» и в результате... «по вашей вере воздастся вам».

*Е. Сухарева* считает, что «наиболее мудрая и повсеместно распространенная форма получения энергии Природы на духовном уровне — религия. Церковь лечит. Известно о существовании групповых энергетических полей, представляющих собой совокупную энергетику людей, объединенных общим делом, идеей (нация, партия, искусство). Люди, питающие эти поля, в случае необходимости черпают из них жизненные и творческие силы. Религиозные групповые поля — самые мощные количественно и качественно, они объединяют наибольшие группы независимо от этнических особенностей и политических убеждений верующих искренне и самоотверженно. Кроме того, вера в Бога обогащает духовно. Религиозные обряды тоже форма самолечения: животворящий крест — перераспределение энергии, а пост-диета позволяет не только освободиться от солей и холестерина, но и легче перенести периоды наиболее неблагоприятных метеорологических и астрологических воздействий. В молитвах заложены самоисцеляющие настроения, которые способствуют избавлению как от душевных, так и физических недугов.

Всегда существовало понятие о святых и гиблых местах. Храмы строились в энергетически сильных местах, с точки зрения Земли и Космоса, благоприятных для здоровья. Самая

благоприятная для жизнедеятельности людей архитектурная форма — это силуэтные здания со шпилями. В шпиле аккумулируется космическая энергия и распределяется сверху вниз по базам здания. В куполах церквей заложен принцип рупорной системы. Купол получает космическую энергию и равномерно заполняет ею весь внутренний объем церкви.

Иисус Христос был сильнейшим экстрасенсом. Больные исцелялись даже от прикосновения к его одежде. История религии изобилует целителями как из среды служителей Церкви, так и просто преданных вере. Некоторые из них канонизированы, например, Пантелеимон Исцелитель. А тибетские ламы и шаманы практически все являются целителями. Обращение к Богу для нас наиболее простой и приемлемый способ получения космической энергии. Это не что иное, как обращение к мировому разуму (Абсолюту), сконцентрировавшему в себе весь вселенский опыт».

Молитва — медитативное состояние, во время которого человек гармонизирует свою душу и тело и принимает правильное решение. В противном случае, молись не молись, ожидать, что тебе с небес посыплется манна небесная, бесполезно, только зря пропадет время. Единомышленники, собираясь вместе, образуют мощный эгрегор, энергетический поток, который подпитывает человека энергией, с помощью которой он активизирует свою деятельность. Но это зависит от того, куда он попал: на праздник или сборище, митинг, когда его организм умиротворяется или возбуждается, творя неблагоприятные дела.

Обратимся к православной христианской молитве «Отче наш» (*Л. Серебрякова*, специалист по духовным оздоровительным практикам). Утверждается, что эту молитву дал своим ученикам сам Господь. Она учит, о чем и в каком порядке надо молиться. При всей краткости молитва Господня весьма обширна. Она так выстроена, что «приводит в порядок всю нашу душу». Она является «ключом» ко всему нашему организму. Для поддержания чистоты энергетических центров, читая молитву «Отче наш», при определенном обращении надо сосредоточить

внимание на соответствующем энергетическом центре, к которому в это время идет приток Божественных энергий.

Вибрации в молитве идут от самого тонкого уровня до самого низкого, последовательно. Каждый энергетический центр работает на своей частоте и воспринимает энергии высших планов. Каждое прошение в молитве является как бы «ключом» к энергетическому центру. (Проверено приборами и на практике.)

## МОЛИТВА ГОСПОДНЯ

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и отведи от нас искушение, но избави нас от лукавого.

Яко Твое есть царство и сила, и слава во веки. Аминь.

**I. Призывание:** *Отче наш, Иже еси на небесех!* Мы называем Бога Отцом, потому что он — Творец всех и вся. Обращаясь к Нему, мы должны оставить все земные мысли и направить ум свой и сердце к пребывающему на Небесах, чтобы воспринять Его самые тонкие энергии.

### **II. Семь обращений к Господу:**

**1-е обращение:** *Да святится Имя Твое.* Имя Божие само в себе есть святейшее. Оно может святиться и в нас — мы по образу и подобию созданы, но мы, грешные, просим помочь нам жить свято, чтобы исполнить завет: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» (Мф. 5, 48). При этом обращении очищение направлено на 7-й теменной энергетический центр.

**2-е обращение:** *Да приидет Царствие Твое.* Мы просим, чтобы Отец наш Небесный был царем наших мыслей, желаний, поступков. Часто про человека, совершающего глупые поступки, мы говорим «без царя в голове», имеется в виду Царь Небесный, управляющий нашими мыслями. Очищение направлено на 6-й энергетический центр — межбровье («третий глаз»).

**3-е обращение:** *Да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли.* Мы просим помочь нам исполнять волю Отца здесь на земле так же,

как исполняют ее ангелы на небесах, во всех поступках проявлять силу воли. Задействован 5-й горловой центр.

Первые три обращения относятся к духовному плану, к Славе Божией.

**4-е прошение:** *Хлеб наш насущный даждь нам днесь.* Просим дать нам все необходимое для жизни на сегодня (пищу, одежду, кров и т. д.), а также хлеб, необходимый для души, хлеб знаний и мудрости, ибо сказано: «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Мф. 4, 4). 4-е обращение соединяется с сердечным центром, оно относится и к духу, и к телу, соединяя духовный и физический планы в организме человека.

**5-е обращение:** *И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим.* Долги — это грехи, за которые приходится расплачиваться. Мы просим прощать нам наши грехи, как и мы прощаем своих обидчиков. Только тем прощаются грехи, кто раскаивается в них и сам прощает людям согрешения (Мф. 6, 14–15). Очищение направлено на 3-й энергетический центр — солнечное сплетение.

**6-е обращение:** *И отведи от нас искушение.* Мы просим отвести от нас такие обстоятельства в жизни, которые склоняют к греху, соблазнам, помочь победить и устоять в добре. Направлено на 2-й детородный энергетический центр.

**7-е обращение:** *Но избави нас от лукавого.* Мы просим защитить нас от всех темных сил, от всех зол в нас самих и вне нас лежащих, от козней врагов и всякой нечисти. Направлено на 1-й корневой центр — копчик.

Последние три прошения относятся к физическому плану, то есть к телу (плоти).

**III. Славословие:** *Яко Твое есть царство и сила и слава во веки. Аминь.* Так мы заканчиваем свои прошения, выражая благодарность Господу и надежду на то, что Он подаст нам, что мы просим, ибо Ему принадлежит Царство над миром, у Него есть сила исполнить наши прошения и ему принадлежит вечная Слава.

В молитвенной практике ислама (намазе) также заключен энергетический обмен между человеком и Богом. Звуковая мелодика Корана — это энергетические волны от Слова Господа, звуковые вибрации долгих звуков «а, и, у» стимулируют сердце, щитовидную железу, шишковидную железу, гипофиз, надпочечники и легкие, очищая и усиливая

их функции, а определенные позы в намазе способствуют перераспределению энергии человека.

Неподдающиеся объяснению упорядоченность и согласованность строения Вселенной и человека приводит многих ученых к вере в Создателя. Ученые **Энтони Флю** (Англия), **Френсис Крик** (лауреат Нобелевской премии за открытие ДНК), биохимик, профессор **Майкл Бехе** (США), **Френсис Коллинз** (автор бестселлера «Язык Бога» утверждают, что Бог есть.

#### **СПРАВКА**

В 2004 году абсолютным потрясением для научного мира стало выступление известного профессора философии **Энтони Флю** (1923–2010), в котором он открыто признал существование Бога. Ученый, которому тогда было за 80, долгие годы был одним из столпов научного атеизма. На протяжении десятилетий Энтони Флю издавал книги и читал лекции, построенные на тезисе о том, что вера во Всевышнего неоправданна. Однако серия научных открытий заставила великого защитника атеизма изменить свои взгляды. Энтони Флю публично заявил, что ошибался, а Вселенная не могла возникнуть сама по себе: она, очевидно, была создана кем-то более могущественным, чем мы можем себе представить. По словам Флю, ранее он, как и прочие атеисты, был убежден, что когда-то давным-давно из мертвой материи попросту появилась первая живая материя. «Сегодня невозможно себе представить построение атеистической теории возникновения жизни и появления первого организма репродукции», — говорил Энтони Флю. По словам ученого, современные данные о строении молекулы ДНК неопровержимо свидетельствуют о том, что она не могла возникнуть сама по себе, а является чьей-то разработкой. Генетический код и буквально энциклопедические объемы информации, которые хранит в себе молекула, опровергают возможность слепого совпадения. То есть самый знаменитый в мире атеист поменял свое мнение. (Источник: korrespondent.net)

**Френсис Харри Комптон Крик** (родился в 1916), — английский специалист в области молекулярной биологии и генетик. Нобелевская премия по физиологии и медицине (1962 год, совместно с Джеймсом Дьюи Уотсоном и Морисом Уилкинсоном, за открытие молекулярной

структуры ДНК). В своей книге «Жизнь как она есть: ее происхождение и природа» (1981) ученый отмечал удивительное сходство всех форм жизни. Ссылаясь на открытия в молекулярной биологии, палеонтологии и космологии, он предположил, что жизнь на Земле могла произойти от микроорганизмов, которые были рассеяны по всему пространству с другой планеты. Эту теорию он и его коллега **Л. Ор-гел** назвали «непосредственной панспермией».

В своей книге «Черный ящик Дарвина» (1996 год): американский биохимик профессор **Майкл Бехе** пишет: «За последние 50 лет биохимики раскрыли множество важных тайн человеческой клетки. Десятки тысяч людей посвятили свою жизнь лабораторным исследованиям для того, чтобы раскрыть эти секреты. Но все усилия, потраченные для изучения живого организма, ясно дали один результат — творение. Молекула ДНК: вот где, по мнению некоторых генетиков, точно не обошлось без божественного вмешательства». В 2007 году вышла в свет его новая книга под названием «Грани эволюции: в поисках пределов теории Дарвина». В ней автор подтверждает высказанные им и многими другими учеными факты о невозможности случайного самозарождения жизни. Общая идея книги — дать обоснованную оценку того, что в состоянии сделать естественный отбор с помощью случайных мутаций, а что нет. Абсолютно очевидно, — утверждает ученый, — что дарвиновские процессы могут вызывать определенные изменения в биологических системах, например в отношении сопротивляемости к антибиотикам. Но могут ли они быть ответственны за более сложные образования, такие как молекулярные машины, обнаруженные внутри клетки? Как христианин, он считает, что Бог принимал действенное участие в истории людей. Но для того чтобы «завести» Вселенную — в том числе дизайн живых клеток, — вполне вероятно, что Богу понадобился лишь один миг, все остальное разворачивалось со временем. По его мнению, теория разумного замысла является научной, поскольку основывается полностью на физических данных: молекулярных машинах клетки и простой логике.

Господь не только существует, но и вмешивается в нашу жизнь, — доказывает в своем бестселлере «Язык Бога» известный генетик и бывший руководитель проекта «Геном человека» **Френсис Коллинз**, которого его же собственные исследования тоже сделали глубоко

религиозным человеком и автором нашумевшего изречения: «Между верой в Бога и наукой противоречий нет». Ученый ссылается на квантовый механизм неопределенности, который делает окружающий мир вольным, не предсказуемым в своем развитии и до конца необъяснимым «Бог определенно управляет процессами мироздания, — пишет Коллинз, — но способами столь тонкими, что они неуловимы для современных ученых. В этом смысле наука открывает дверь к осознанию божественного влияния без покушений на имеющиеся законы природы».

Кстати, по воспоминаниям современников Дарвина, когда он уже был близок к смерти и его спросили: «Так кем был создан мир?» — он ответил: «Богом». (Источник <http://www.kp.ru/daily/26111/3007042/>)

Вместе с тем, признавая существование Бога, ученые дальше в своих рассуждениях практически не идут... Но существует информация о строении Космоса, полученная от Высшего Космического Разума через *Е. И. Ливенцова*, феномен которого был заложен самим ВКР.

Наступившая эпоха Водолея позволит людям не только выжить, но и осознать свою значимость и роль в создании гармонии внутри себя, вокруг и во всей Вселенной. Биофизики говорят, что изменение полярности — дело временное и в возбужденном состоянии система долго находиться не может, она должна занять устойчивое положение. Возьмите слово «революция» (ре-э-волюция, этимология этого слова: процесс, обратный эволюционному развитию), это суета сует, разрушительная сила, крах культуры (культ-у-Ра, то есть поклонение свету, богу Ра). Само по себе слово «культура» означает основу, фундамент общества, самобытность народа, с потерей которой общество перестает быть. Сейчас в России вновь возрождается вера.

К сожалению, процессы, происходящие в Церкви, еще далеки от истинных христианских заповедей, которые должны стать неотъемлемой частью духовности, особенно тех, кто с амвона проповедует не то, о чем он думает и что делает. Это тем более тревожно, что при содействии или невмешательстве Правительства в России идет распространение различного

рода иноземных сект, которые вносят свою лепту в моральное и духовное разращение русского народа.

Даже в самые худшие времена в России не было столь беспредельной деморализации общества, что сказывается особенно на молодежи. Вседозволенность и обогащение незначительной части населения и обнищание дошедшей до грани выживания основной массы, лишенной социальных гарантий, уверенности в будущем и устойчивости жизненных ориентиров, что само по себе приводит к снижению сопротивляемости организма, его иммунной системы, энергопотенциала и к обострению имеющихся и появлению ранее неизвестных заболеваний.

Россия — это единый мощный организм, национальное духовное тело народа-этноса. Каждый же человек — это индивидуум, живущий только в сообществе себе подобных, создающих Сверхразум, который при определенной критической величине — суммарной мощности и направленности положительной или отрицательной энергии — может способствовать или созиданию, или разрушению. С развалом Союза малые народности потеряли свою критическую массу, а вместе с ней и разумные действия, пришли в состояние возбуждения, и состояние покоя для этих «биоклеток» кончилось. Если на границе между внутренним и внешним состояниями «минус», то жди беды, конфликтов. И так на всех уровнях: атом, молекула, клетка, орган, тело, сообщество, нация, Вселенная. Все в мире взаимосвязано, все должно находиться в душевном, гармоничном состоянии, нарушение которого рано или поздно приводит к дисгармонии, насилию, разрушению.

В сахаджа-йоге сказано, что Россия осталась единственной страной и оплотом морали, и будет очень жаль, если Россия не выполнит этой миссии, от которой зависит вся жизнь на планете Земля.





## ДЕТИ — НАШЕ БУДУЩЕЕ

Уточним: не только будущее вашего рода, страны, а и планеты Земля.

Сила и мощь государства — в Коллективном Интеллекте, который зависит от интеллекта каждого из нас и который изначально закладывается Природой, а в дальнейшем уже зависит от процесса воспитания. К примеру, в России за какие-то 80–90 лет, особенно в последнее время, процесс воспитания практически деградировал по многим причинам. Дело в следующем. Как известно, Октябрьская революция уравнила в правах мужчин и женщин. Однако в России еще долго сохранялся патриархальный уклад, который соблюдало 70–80% сельского населения, где главными были духовные и нравственные начала, являвшиеся основой жизни. Воспитание при этом осуществлялось на примере отцов и матерей закладыванием элементов труда, отношений людей друг к другу, ответственности за любые деяния перед собой и перед людьми. При этом число разводов было на уровне 1–2% от заключаемых браков.

Индустриализация страны потребовала большого притока людей в города, а коллективизация, практически искоренившая наиболее зажиточное и, следовательно, трудолюбивое крестьянство, привела к еще большему расслоению деревни и города. В послевоенные годы детям создавались приоритетные условия для воспитания, основная роль которого перекладывалась на государство: детские сады, пионерские лагеря, санатории, обязательное десятилетнее образование, затем бесплатное высшее и среднее образование, включая профтехучилища, трудовые лагеря, покорение Сибири, Дальнего Востока, освоение целинных земель. Несмотря на то что сохранялась видимость

действительно хорошего воспитания молодого поколения, с развитием техники все меньше уделялось внимания развитию сельского хозяйства, а именно оттуда шел основной приток людей, обладавших природной смекалкой, которую приобрести в городах гораздо сложнее.

А вот процесс воспитания детей в последние 15–20 лет, когда практически в стране разрушены все социальные структуры общества, вообще сведен на «нет». Чтобы выжить в этих условиях, женщина наряду с мужчиной должна работать, не считаясь со временем. Малокомплектные школы, особенно в сельских районах, деревнях закрываются (уже больше 15 тысяч), образование стало платным. Детские сады закрываются, семьи разваливаются (разводов уже более 50%), и дети оказываются в семье лишними. Меры государства на увеличение населения без укрепления института семьи как основы государства губительны. В стране уже больше 3 миллионов беспризорных детей, чего не было даже во время войны. Ребенок, выброшенный на улицу, — это криминал со всеми вытекающими отсюда последствиями, а малочисленная семья, имеющая одного, редко двух детей, — это неспособность государства обеспечивать самое себя, демографический спад. Необходимо в первую очередь развивать условия жизни населения в сельской местности, воспитание человека ближе к Природе, что закладывает в него более крепкий фундамент здоровья, как физического, так и интеллектуального, укрепление семьи, которая еще не стала предметом особого внимания, от которого зависит все то, что называется государством.

Несмотря на декларируемые призывы к заботе о подрастающем поколении, в стране делается все, чтобы исковеркать заложенные Природой законы его развития. Как не поражаться издевательствам над детьми, которых уже с детского сада приобщают к компьютерам? А что, давайте — пусть ребенок освоит грамоту раньше, чем станет ходить... Вот будет здорово...

Нельзя, дорогие родители, этого делать. Развитие ребенка происходит строго в соответствии с Космическими ритмами.

Девять месяцев пребывания в утробе матери он общается с миром через ее эмоции, чувства, действия... После рождения

развитие идет также в определенном ритме: начало ходьбы, рост молочных зубов и замена их на постоянные и т. д.

До 7 лет ребенок все усваивает на подражательном уровне: и язык, и поведение окружающих людей. Все хорошее и дурное дети усваивают через подражание на уровне безусловных и условных рефлексов. Причем подражать он должен исходя из полной свободы, а не из каких-то запретов и правил.

В первом семилетии идет активное освоение ребенком своей телесности и подготовка ее к душевно-духовной деятельности. Физическое развитие ребенка в этот период важно как никогда: быть ближе к Природе, различного рода игры, закалка, развитие творческой активности, фантазии. Все завершенное, которое не позволяет ребенку фантазировать, игры с жесткими правилами (компьютер) сковывают внутреннюю активность, инициативу, мешает развитию, превращая его в своего рода робота. Подавляя таким образом собственную волю, собственные возможности, он не раскрывается как личность, и в дальнейшем с таким человеком можно делать все что угодно.

Во втором семилетии ребенок обретает способность воспринимать окружающий мир более широко, начинает подражать какому-нибудь герою, пользуясь у него авторитетом, возникают собственные идеи, которые он проверяет на других, оттачивая свою взаимосвязь с другими людьми. Большинство думает, что особенно в первом семилетии ребенку нужно как можно больше впечатлений. Но ведь все это надо переварить: и садистские кинофильмы, и различного рода извращенческую информацию с экранов телевизоров. За рубежом давно уже подмечено, что ранняя компьютеризация детей, раннее их взросление пагубно влияют на последующее развитие и что для детей до 10–12-летнего возраста телевизор и компьютер — сильнейший яд, парализующий волю ребенка, подрывающий здоровье, способность реализовать свои собственные возможности. Его мозг не может переварить всю информацию, которая начинает уплотняться из-за возникновения микрокристаллов, для растворения которых уже не хватает сил. Став взрослым, такой мозг будет не способен к восприятию нового, ограничиваясь низменными интересами. Вот почему нервная система ребенка — это нежное растение, имеющее свой ритм развития.

Зрелость наступает после полового созревания, к которому надо подойти без каких-либо излишеств в виде раннего начала половой жизни, извращений, приема алкоголя, даже пива, хмель которого является «младшим братом» наркотика. Конечно, кощунством выглядит введение уроков по ранней половой жизни, знакомство с использованием презервативов и нормой половых взаимоотношений, когда девушки, не имеющие половых связей в 12–14–16 лет, уже считаются «старухами». Государство, закладывая такие основы воспитания детей с ранних лет, обречено на разрушение.

Взрослым необходимо знать, что дети до 7 лет продолжают жить в том непроявленном мире, о котором они могут вспоминать в своих так называемых, по мнению взрослых, фантазиях, и чем больше взрослые будут отвечать на вопросы детей «почему», тем в дальнейшем у них меньше будет с ними проблем. Пример поведения взрослых: уважение матери и отца друг к другу, отсутствие лжи во взаимоотношениях, правила социального общежития — уборка игрушек на ночь, посильное участие в ведении домашних дел (уборка квартиры, мытье посуды, то есть все то, что составляет мелочи быта) — должны быть привиты ребенку с детства, так как с детства он должен быть ответственным за свои деяния.

Зачастую ребенок не может отличить, что такое хорошо и что такое плохо, поэтому нельзя навязывать ему правила так называемого хорошего тона, не объясняя их, а требуя лишь беспрекословного подчинения, просто потому, что «так надо!». Вот почему наказание должно быть соразмерным и понятным ребенку. В большинстве случаев ребенок совершает «дурные» поступки в пику взрослым, ибо они просто не уделяют ему должного внимания, уважения как к личности, и дети даже могут имитировать болезнь, чтобы родители наконец побыли с ними подольше.

Я уже говорил о том, что сейчас все больше появляется детей индиго, представителей новой расы на Земле. Индиго — это сине-фиолетовый цвет. Почему детей называли этим словом? Да потому, что длина волны цвета индиго — самая близкая к Космосу. Индиго — это не просто одаренные дети, которым

свойственна высокая способность аккумулировать знания, они ими обладают с рождения. Обращено внимание, что уже с самого рождения они обладают фиксированным взглядом, не свойственным обычным детям, и не видят мир перевернутым, а как взрослые люди. Они, минуя стадию «ползания», сразу встают на четвереньки, что свидетельствует о равном развитии обоих полушарий. Хотя их никто не обучает знаниям и иностранным языкам, многие из них их знают, в 5 лет уже спокойно рассуждают о жизни и смерти, предсказывают землетрясения, видят в недрах полезные ископаемые. Как правило, до 3 лет они отказываются говорить и, как утверждают некоторые ученые, «не считают возможным говорить с “недостойными для них собеседниками”». В обычной школе учиться им скучно, так как они заранее знают ответ. Согласно информации, полученной *Е. Ливенцовым* от Высшего Космического Разума, с конца XX века и затем на смену человеку «разумному» идет «человек духовный». Дети индиго наделены этими качествами изначально. Они обостренно чувствуют фальшь, буквально насквозь видят человека, наделены необыкновенными интеллектуальными, провидческими, экстрасенсорными качествами. На Земле таких детей становится все больше и больше, вот почему одним из условий воспитания детей, как людей будущего, является развитие у них духовно-нравственных начал. И не только детей индиго.

Суть духовного развития — объединить наше сознание с подсознанием. В этом случае предполагается, что человек будет спокойно владеть медитацией, левитацией, телепортацией. Исчезнут болезни — ведь каждая из них дана нам в основном как наказание. Духовно чистый человек минимально подвержен риску заболеть, и в будущем каждый будет в состоянии поддерживать свое здоровье и жить столько, сколько ему будет отведено, на планете Земля. Это относится и к детям, людям будущего, в жизни которых исчезнет давление материального над духовным.

Современной российской системе образования сложно воспитать и сохранить людей с новым уровнем интеллекта, которые могли бы реально решать в ближайшем будущем глобальные

планетарные проблемы, потому что возможности данной системы образования практически исчерпаны, а существующие по образцу американской — ориентированы не на фундаментальный, а на прикладной характер, что окончательно разрушит систему воспитания и образования в России, до недавнего времени одну из самых лучших в мире.

Примером этого может служить возня, не побоюсь этого слова, с Единым государственным экзаменом — ЕГЭ. Спрашивается, для чего он был введен? Чтобы ввести криминал и в систему образования? Подкинуть работу СМИ? Еще больше расшатать психику подростков? А знаний от этого не прибавляется...

Глобальный прорыв в науке, а значит, и в сохранении цивилизации, способны сделать люди с новым мышлением. Где же его взять — это мышление? Как воспитать интеллект для такого уровня мышления? Или ждать, когда эти люди вырастут сами? Но при современной системе образования это был бы уникальный случай. И произойдет ли он, и когда это будет — неизвестно.

Кто должен взять на себя ответственность за изменения системы образования, которые создадут условия для формирования у следующих поколений **нового уровня интеллекта на порядок выше современного?**

Что касается воспитания и образования, то из всей просмотренной мною литературы мне представляется наиболее интересной и обобщающей современные взгляды многих на эти процессы система *В. Б. Гурного*, изложенная в его книге «Теория развития интеллекта» (М., «Дом педагогики», 2005). И я хочу вас познакомить в несколько упрощенном варианте с его взглядом на систему преобразования духовных и нравственных начал воспитания человека, которому изначально даются равные задатки, которые в зависимости от различных переходящих моментов могут сделать его гением или превратить в существо сродни Маугли.

Открытые наукой знания, информация, факты и артефакты из всех областей человеческой деятельности, изучающих происхождение и развитие жизни и человека на Земле, объединяются

одним бесспорным выводом. Где бы жизнь ни зародилась — в Космосе, внесена ли на Землю, или имеет собственное, земное развитие — у нее огромный эволюционный путь развития и приспособления в борьбе за выживание, который исчисляется периодом в два-три с половиной миллиарда лет.

Не существует объективных фактов, обоснованных теорий и доказательств мгновенного создания любой готовой известной формы жизни.

Такой длительный период эволюционного развития возможен благодаря пластичности, гибкости, приспособляемости жизни.

Это достигается:

- преемственностью поколений — непрерывно повторяющимся циклом зарождения новых жизней, путем слияния материнской и отцовской клеток — носителей генов, спрессовавших в себе опыт выживания предыдущих поколений;
- формированием нового живого организма путем митоза — непрерывного процесса созревания и деления каждой клетки на две новых, до формирования целостного организма, который обусловлен генетическими кодами двух особей;
- приспособлением, выживанием сформированного организма в окружающей среде;
- передачей жизни новому поколению с генами, несущими опыт выживания отцовских и материнских генов, и мутациями, вызванными собственным опытом борьбы за выживание
- и, затем, старением, умиранием.

Признаков бессмертия индивидуальной жизни не обнаружено. Оно существует только в сказках, сказаниях или мифах разных народов, да и то условно. Всегда найдутся обстоятельства, при которых жизнь сказочных или мифических бессмертных персонажей обрывается.

Скорость формирования человека за 9 месяцев беременности от момента оплодотворения яйцеклетки до момента рождения просто фантастическая. Все строительство целостного организма обусловлено генами. Они диктуют и соблюдают «технологические процессы» и очередность создания всех частей, органов, их функций, всего нового живого организма.

На сегодняшний день наука определяет в молекуле ДНК местонахождение каждого из генов (участок молекулы ДНК), отвечающих за строительство органов и их функций. Например, американские ученые недавно нашли ген, отвечающий за речь, то есть за структуру организма, способную выполнять речевые действия.

В то же время результаты исследований показывают, что сегодня не найдено генов таланта или вида интеллекта человека в какой-либо области. Генов способности к овладению языками, математикой, физикой, врачеванием, химией или способностями музыканта, художника или предрасположенности к достижению спортивных рекордов и др. — нет. Ученые проследили судьбы потомков 200 гениев — нобелевских лауреатов. И не нашли ни одного случая передачи гениальности по наследству.

*Талант, способности, различные виды интеллекта — это приобретенные вещи. Это следствие вида, разнообразия и объема информации и созданных на ее основе нервных связей между нейронами и во всей нервной системе, получаемых благодаря образу жизни при созревании и развитии ребенка в период беременности матери.*

Плод у человека созревает за 40 недель.

С 18–21-го дня начинается биение примитивного сердца.

С 50-го дня начинаются мозговые импульсы эмбриона. К концу 3-го месяца беременности формируются нейроны — активные «мыслительные» клетки мозга. Начинают функционировать различные анализаторы. Нервные окончания эмбриона оголены. Они очень чувствительны. Воспринимают и запоминают любую информацию, идущую из мозга матери.

Вестибулярный аппарат формируется и начинает функционировать на 12-й неделе.

На 4-м месяце формируется орган слуха.

На 5-м месяце плод различает звуки, и у него окончательно формируется орган зрения. За счет свойства глаза не только видеть, но и отражать на сетчатке воображаемое или виденное ранее (так мы видим сны), плод может видеть в каких-то образах то, что видит мать, и чувствовать и запоминать ее эмоции, связанные



с увиденным. В основном сформированы органы дыхания, кровообращения, пищеварения, нервная система.

С 6-го месяца плод дифференцирует звуки. Он засыпает и просыпается.

На 7-м месяце полностью завершается создание мозга. Ребенок воспринимает внешние звуки, различает музыкальные частоты колебаний, их эмоциональное воздействие и реагирует на них движением. Различает вкус, запахи. Он слышит. У него есть зрительное восприятие. Он может сосать свой палец. У него есть мимика. Он спит и бодрствует. Он чувствует желание или нежелание матери в его появлении на свет, то есть он воспринимает ход мыслей и эмоциональное состояние матери... Весь организм сформирован.

Далее идет рост, развитие, совершенствование.

Все органы плода начинают функционировать и развиваться с момента их образования. Их развитие полностью зависит от образа жизни и питания матери. Плод через свои органы чувств и анализаторы воспринимает, переживает, запоминает эмоциональную, двигательную, интеллектуальную, сенсорную и другую информацию, связанную с жизнью матери, которую она получает через свои органы чувств и анализаторы в период беременности. Идет приспособление плода к самостоятельной жизни через мироощущение матери.

Содержание и образ жизни матери формируют начала базы интеллекта и самого интеллекта будущего ребенка.

### **ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ**

Каждому человеку при рождении Природой даются одинаковые стартовые условия, на которые, однако, накладываются следующие обстоятельства.

Когда я учился на четвертом курсе в медицинском институте и когда начинался курс акушерства и гинекологии, среди студентов ходила печатная информационная разработка специалиста, хорошо разбирающегося в психологии и энергоинформационной структуре человеческого существа и доказывающего, отчего и почему дети болеют с первых дней жизни. К сожалению, у меня в памяти сохранились лишь некоторые из понедельно расписанных эпизодов, которые я и приведу.

Любой ребенок, начало которого лежит в сперматозоиде, мечтает о том, чтобы у него была мама, которая его бы любила, лелеяла. Мужчина же, который ведет разгульный образ жизни, вносит в свои сперматозоиды неопределенную информацию, что вызывает на его генной структуре определенные изменения. Если у женщины до замужества было несколько половых партнеров, каждый из которых имел собственную волновую информационную структуру, это вносит в яйцеклетку дисбаланс и срывается закон телегонии: первый мужчина оставляет свой волновой геном на всю оставшуюся жизнь. Потом женщина выйдет замуж, родит от мужа, который, являясь биологическим отцом, будет воспитывать ребенка «от того парня».

Наконец создана семья, которая обсуждает будущую жизнь, в том числе и рождение детей. Если у молодоженов одинаковые взгляды на рождение ребенка, в его организме закладывается положительная информация. Если нет (наличие жилья, материальных благ и т. п.), то и это сказывается на состоянии будущего ребенка. Наконец мама говорит, что она беременна, идет разговор, останется он жить или будет аборт. Не думайте, что для будущего ребенка это безразлично, информация о происходящем становится определяющей и оставляет след в его последующей жизни. Наконец плод облегченно вздохнул — аборта не будет. Вскоре у мамы заболел низ живота, у ребенка возникает вопрос, будет выкидыш или нет, снова стресс. С 3–4-й недели формируется сердце, которое начнет реагировать на любые эмоциональные реакции мамы: выяснение отношений с мужем, его родственниками и т. п. На 2-м месяце начались явления, связанные с токсикозом беременности, что сказывается на обменных процессах ребенка, — и снова стресс. С 45–50-го дня начали формироваться мозг и нервные волокна клеток, которые еще не покрыты миелиновыми оболочками и очень чувствительны ко всем нервным передрягам, которые испытывает мама. На 5-м месяце ребенок уже начинает слышать то, о чем говорят родители, окружающие. А до этого информацию ребенок получал на энергоинформационном уровне идиопатически, на мысленном уровне. Это все равно как мы видим сны. В это время формируется обмен веществ, на который влияет, что мама ест. Если мучное, сладкое, мало двигается, то это предвестник аллергии, бронхиальной астмы. А если папа курит, то отравляет не только себя, но и ребенка. На 7–8-м месяце акушерка говорит о неправильном предлежании, ребенок слышит и испытывает стресс. Вдруг начали отходить воды,

что означает преждевременные роды — опять стресс. Возник вопрос, а будет ли у мамы молоко, дадут ли сразу после рождения поесть мамино молоко, от которого зависит вся дальнейшая жизнь ребенка (молозиво, которое должно поступать ребенку в ближайшие 30 минут после рождения, — это своего рода вакцинация, запуск лактации, то есть достаточного количества молока, мощный запуск иммунной системы) — опять переживания и т. д. И все это накладывает отпечаток на нервно-психическое состояние ребенка, своего рода фундамент его будущей жизни. Все важно: будет ли мама сама кормить ребенка или давать искусственные смеси; отдадут ли его в детские ясли чужим людям и многое другое, что откладывает свой след в энергоинформационной матрице на всю оставшуюся жизнь. Это все информационно присутствует в молекулах ДНК, их генной структуре, которую затем могут даже считывать ясновидящие, выясняя причины возникновения заболевания и просматривая воплощения прежних жизней на энергоинформационном уровне, как это делает, например, *Ольга Борисовна Нефедова* — психолог, биоэнерготерапевт, магистр народной медицины, целитель высшей категории, астролог, специалист по висцеральному и биоэнергомассажу, суджок-терапии, руководитель центра практического целительства. Наука, с использованием реинкарнационной методики, то есть позволяющей вернуть энергоинформационную сущность на несколько жизней назад и узнать причину настоящего заболевания, корни которого задолго сохранялись в матрице ДНК, — называется регрессивной.

Наш мозг необычайно пластичен в приспособлении к окружающей среде, что подтверждает вывод *И. П. Павлова* о полной зависимости внешнего и внутреннего стереотипов. У одного и того же ребенка, если он, к примеру, окажется с момента рождения в неизвестном племени в джунглях Амазонки или в семье королей, в тибетском монастыре или в семье чукчи, в волчьей стае или в семье русского, американца или вьетнамца, чилийца или японца, морехода, жителя гор или пустыни, мусульманина или христианина, пропойцы или трезвенника, ученого или невежды, богатого или бедного, — все внутренние стереотипы, новые условные (выработанные) рефлексy, будут сформированы внешними стереотипами той среды, в которой он будет жить. Генетическая наследственность является базой

в этом приспособлении. Пластичность деятельности мозга позволяет постепенно видоизменять генную наследственность за счет мутаций под воздействием внешних стереотипов.

Если нет информации о вещи, действии, явлении, процессе, событии, Природе, обществе, мышлении, то комплекс нервных связей **вообще не формируется**. Нет ассоциативного мышления, нет обратных связей. Для их формирования **нет основания! нет раздражения нейронов информацией** через органы чувств!

Отсутствие информации или ограничение в ее получении приводят к отсутствию нервных связей и ассоциативного мышления, обедняют формирующуюся базу интеллекта ребенка и дают повод взрослым людям впоследствии называть его глупым, недотепой, бестолковым, дураком, тупицей... То есть по сути дела — незаслуженно оскорблять его. Не он виноват в отсутствии нужной информации в период от его зачатия до 3–4 лет жизни, когда формируется база интеллекта. Он не знает, не умеет, у него нет решений, он не понимает, о чем идет речь — ведь у него нет нужных нервных связей и ассоциаций! И ребенок для дальнейшего выживания вынужден приобретать необходимую составляющую интеллекта — нервные связи, не созданные в раннем детстве, затрачивая на это в десятки и сотни раз больше усилий, чем в раннем детском возрасте. **Эти ситуации являются следствием современного воспитания и образования, вернее его отсутствия.**

Интересно, что развитие мозга, как доказывают ученые, зависит от времени года рождения. Так, рожденные в январе-марте обладают большими способностями, чем рожденные в другое время года. Это связывают с тем, что зимой концентрация кислорода в воздухе больше, что существенно повышает действие фоновой радиации на организм детей. Сам по себе радиационный фон оказывает существенное влияние на формирование мозговых структур ребенка особенно за 2–3 недели до рождения и 1–2 недели после. За несколько дней до рождения ребенка в его мозгу стремительно формируются нейронные микросети, которые впоследствии будут отвечать за его мыслительные способности, сначала при реакциях на различные раздражители, а затем за способности к обучению. То есть

именно в это время у ребенка включаются генетические программы. Вот почему даже предлагается применение малых доз радиации во вторую половину беременности и использование кислородных коктейлей, что раньше практиковалось во всех санаториях, домах отдыха.

Это не значит, конечно, что в другое время года будут рождаться глупые дети, но для того, чтобы мозг плода развивался нормально, чтобы был нужный радиационный фон и повышенное содержание кислорода, будущей мамочке надо больше гулять на природе, в лесу, пить кислородные коктейли, делать дыхательные упражнения (задержка на выдохе до 30 и более секунд или снижение количества дыхания вместо 15–18 до не более 10, а то и меньше). Это залог того, что малыш при прочих равных условиях будет умственно и физически здоровее, чем тот ребенок, который уже с момента рождения подвергнется гипоксии (недостатку кислорода) как до, так и особенно во время рождения.

Поскольку организм — взаимосвязанное единое целое и мозг получает информацию об одном и том же предмете через все органы чувств, это позволяет, благодаря стимуляции нейронов одних отделов мозга, через одни органы чувств стимулировать, восстанавливать и развивать жизнедеятельность других отделов мозга, пробуждая и развивая восприятие информации и активизацию жизнедеятельности различных органов и систем через другие органы чувств.

На этом основано восстановление организма после травм, операций, болезней (феномен Сеченова) и лечение детей с нарушениями мозговой деятельности (*Г. Доман, Д. Доман, Б. Хаги*).

Если стимуляция слабая, то идет угасание жизнедеятельности нейронов и органов. То есть разрушаются синапсы, уменьшается число задействованных дендритов и аксонов, разрушаются защитные миелиновые оболочки, уменьшается объем нейромедиаторов, постепенно разрушаются нервные связи, возникает то состояние, которое получило название «болезнь».

Мы воспринимаем ребенка как совершенно слабое и беззащитное существо и торопимся обеспечить ему безопасность

и покой, тем самым упускаем важнейшее время для формирования интеллекта.

Родившийся человек — уникальный организм, созданный в короткий период с огромной скоростью, имеющий мозг, который в тысячи раз превосходит по своим возможностям любой самый современный компьютер. С момента рождения с той же феноменальной скоростью, как и при формировании плода, он одновременно через все органы чувств, анализаторы и другие каналы поступления информации усваивает все происходящее вокруг. То есть формируется база интеллекта. В зависимости от приоритета вида информации формируется «вид интеллекта». В зависимости от способов поступления информации (от общего к частному или от частного к общему) формируется репродуктивное или продуктивное мышление — формируется интеллект.

По материалам исследований, в пределах одной человеческой жизни, наиболее важный период в формировании возможностей мозга и органов, в формировании базы интеллекта — период от рождения до 3 лет. Ребенок научится использовать конечности, ползать, вставать, ходить, бегать, выполнять все более сложно координированные движения, действия, говорить... Излагать свои желания, мнения, мысли, выражать чувства, эмоции... *Самое поразительное, что все это может происходить без специального обучения. Находясь в окружающей среде, ребенок видит, слышит, осязает, чувствует запах, вкус, нарушает и восстанавливает равновесие, копирует, запоминает, начинает анализировать. Мы воспринимаем это как игру. На самом деле идет сложнейший процесс осмысления окружающей действительности во всех ее формах через все органы чувств, формируется огромное количество нервных связей — база интеллекта.*

*Да, мы обязаны обеспечить безопасность ребенку! Но мы также обязаны в этот период предоставить ему максимум полноценной СИСТЕМНОЙ информации об окружающем мире и диалектических законах развития. Именно за этот период, по материалам исследований, развивается до 50% способностей к обучению, происходит усвоение с фантастической скоростью информации об устройстве окружающего мира, формирующей*

базу интеллекта, и до 50% будущего интеллекта (Б. Блум). Упущения, ограничения, сдерживания в стимулировании всех видов безусловных рефлексов, переданных по наследству, при формировании новых (условных) рефлексов и навыков, при получении все более новой и разнообразной информации, решение родителей перенести развитие способностей, качеств, усвоение знаний и умений на более поздний (школьный) период замедляют и уменьшают развитие нервных связей между полушариями, различными отделами мозга, отвечающими за разные виды деятельности между мозгом и различными органами. Во взрослой жизни это приводит к большим проблемам, а именно — к недостатку базы интеллекта, необходимого для решения жизненных задач.

Еще до 30% способности к обучению, к усвоению информации, знаний и умений развиваются до 7–8 лет.

После 3 лет способность усвоения информации мозгом постепенно уменьшается. Если она не подхвачена с момента рождения большим объемом разнообразной смысловой информации, которая создает все новые и новые нервные ассоциативные связи — формирует базу интеллекта, сам интеллект, одновременно сохраняя и совершенствуя способность усвоения информации, знаний, умений, — то (согласно исследованиям) к 7–8 годам по сравнению с трехлетним возрастом эффективность усвоения новых знаний, обучения, снижается примерно в 80 раз (Г. Доман). Пример — дети-маугли. В пределах их жизни утрачено основное время, предназначенное для формирования объективной мировоззренческой и социальной базы интеллекта человека как члена общества. Отсутствуют нервные связи об огромном объеме причинно-следственных объективных, гипотетических и социальных зависимостей, не развиты нейроны, дендриты, не созданы нервные связи между отделами и полушариями мозга необходимые для адекватной жизни в обществе. Время упущено...

На рис. 7 приведен график, отражающий возможности усвоения знаний, информации, развития базы интеллекта и интеллекта в пределах одной человеческой жизни.

Высокая способность к усвоению информации, знаний, умений сохраняется, если она подхвачена и постоянно использу-

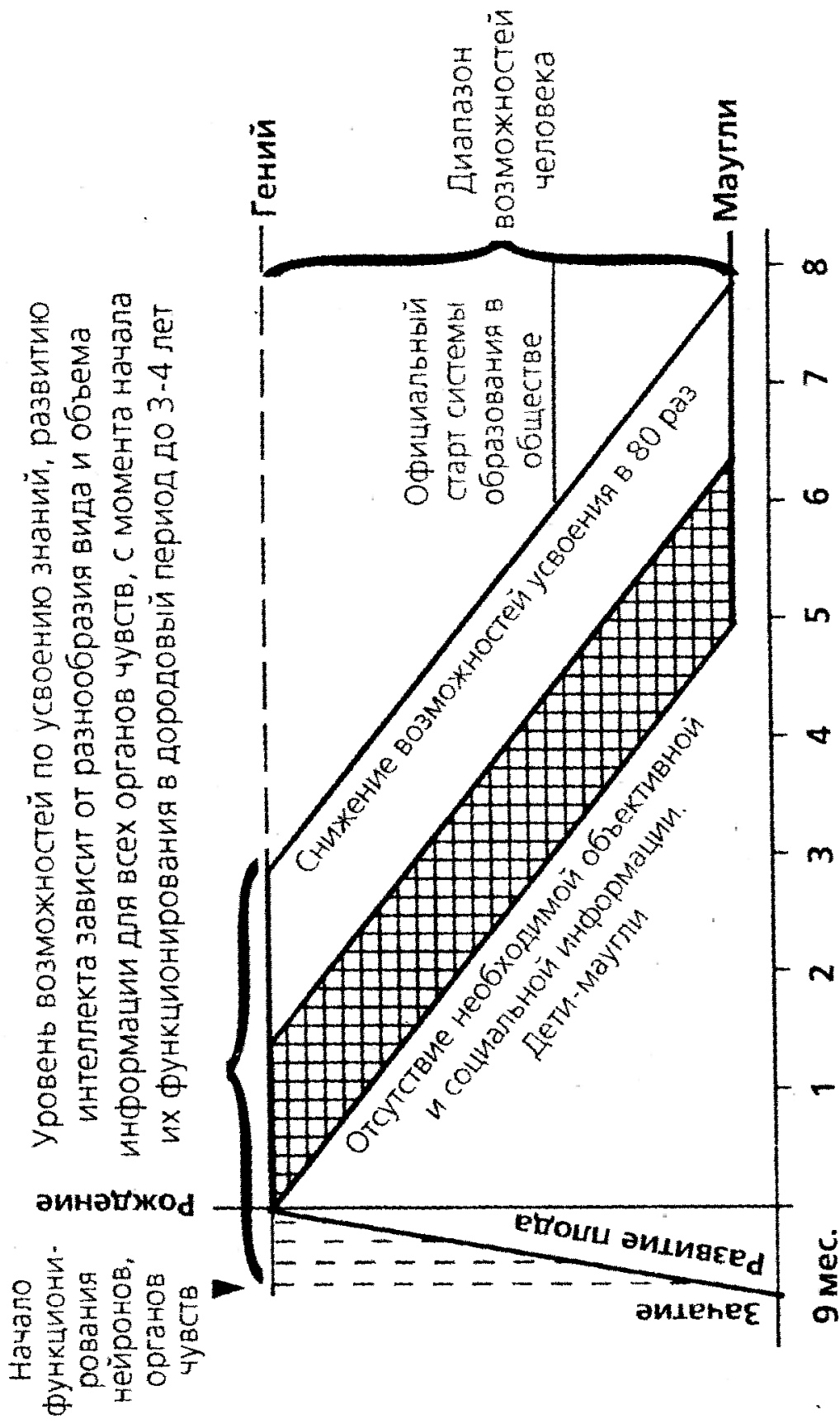


Рис. 7. График возможностей развития интеллекта в пределах одной человеческой жизни



ется для развития интеллекта с первых дней жизни ребенка. *Современное образование предлагает системный подход в формировании базы интеллекта и самого интеллекта с 5–6 лет. Это очень большое запоздание с точки зрения возможностей человека...* Основа развития ребенка закладывается до 3 лет, вот почему мама до 3–4 лет после рождения ребенка не должна работать, а должна заниматься воспитанием ребенка и получать за это не пособие, а достойную зарплату.

Разрозненные научные данные о формировании и развитии мозга и всего человеческого организма, собранные воедино, позволяют обществу сегодня вывести педагогическую науку из области исследований отдельных частных случаев педагогики и рекомендаций в виде советов, мнений, *мелких доказательств каких-либо ранних возможностей ребенка* и предложений отдельных обучающих программ — *в область разработки конкретных педагогических комплексных систем по формированию и развитию базы интеллекта и интеллекта ребенка в дородовый и послеродовый период* — как социального заказа общества.

Это кардинально изменит современное образование — *запоздалую попытку наверстать упущенное!*

Это касается не только миллионов беспризорных детей, но и детей, которым до 3 лет недодали информации о мироустройстве в широком смысле слова, а также ласки, заботы, внимания, не ответили на все их «почему».

Теперь рассмотрим такой вариант. Ребенок родился в благополучной семье, желанным, но воспитание проходил в жестких условиях ограничения его свободы как личности. И это на фоне большого объема информации, которую вкладывали в ребенка, заставляя раньше времени читать, писать, посещать одновременно несколько кружков. При этом навязывают ему свое понимание жизни, свое отношение к окружающей среде, людям, определяют круг его друзей, лишают возможности проявлять собственные желания, решения, подчиняют родительской воле, не дают самоутвердиться. Наконец ребенок идет в школу, где он получает относительную свободу, где уже сформировано другое «коллективное сознание», частицей которого он должен стать, но и здесь родители его «достают», заставляя заниматься

дополнительно иностранным языком и т. п., что отражается на состоянии его физического здоровья. Хотя ребенок получает достаточно информации, но переварить ее мозг уже не в состоянии, так как из-за постоянного перенапряжения нервно-психической сферы за счет ослабления физического здоровья происходит «сшибка» по *И. Павлову*. Вы, вероятно, сталкивались со случаями, когда ребенок из благополучной семьи попадает в криминальную среду, начинает курить, вести асоциальную жизнь, а родители удивляются, почему это случилось с таким в недавнем прошлом благополучным ребенком. Это сработал инстинкт протеста, унижающего ребенка как личность. Но с избытком вложенной в него информации.

Ко мне, как к врачу, нередко обращаются молодые люди, страдающие рассеянным склерозом, которым не может помочь официальная медицина. Так вот, именно у таких молодых людей, которые прошли подобную «школу воспитания», и наблюдается, за редким исключением, подобного рода болезнь, которая возникает у тех, кого попирали как личность, нарушая все законы физиологического развития, и у которых психофизические и другие нагрузки перевесили их возможности. А вот выдающийся воспитатель *М. П. Щетинин* в своей экспериментальной общеобразовательной школе к 10 годам делает детей вундеркиндами, одновременно развивая их физическое, психологическое и нравственное здоровье, каждого воспитывает как неповторимую Личность. Здесь нет компьютеров, Интернета, но через 1–2 года он выводит детей на уровень Космического сознания, что позволяет ребенку полностью раскрыть Природой заложенные индивидуальные способности, выводящие его на единение с Природой. Что удивительно, официальной школе это не нужно, а навязывая детям общую программу обучения, лишая ребенка самостоятельно мыслить, тем более на фоне навязываемого Единого экзамена, она лишает ребенка возможности раскрыть свои индивидуальные способности, которые даются изначально каждому.

Кандидат медицинских наук *Ю. Белихов* (г. Зеленоград) считает, что талант типа Божьего дара дается ребенку изначально. По его мнению, уже у 4–5 годам у ребенка формируются определенные интересы к той или иной сфере деятельности.

Все зависит от того, как воспитывается ребенок, на что влияет блокировка развития самостоятельной творческой деятельности (не лезь, не ходи, не дружи, то есть навязывается чужая воля), выработка необходимых жизненных правил, решение задач с высоким уровнем смысловой неопределенности, доведение задуманного до конца и многое другое. Или иначе — выявление индивидуальных творческих способностей, которые в дальнейшем могут повлиять на его выбор профессии и активной жизненной позиции. Этот принцип воспитания детей заложен на государственном уровне в Японии. Неудивительно, что японцы впереди планеты всей, даже из ничего творят невозможное, и каждый ребенок становится Личностью. К сожалению, все сказанное несвойственно России, что «гасит» заложенные в детях «искры Божьи», превращая их в безынициативных людей. Вот почему существующие реформы, ориентированные на увеличение населения за счет его количества и ничего не предусматривающие для создания условий качественного развития, обречены не только на провал, но и приведут к деградации населения со всеми вытекающими из этого последствиями.

Мне хотелось остановиться еще вот на какой проблеме. Социологи все чаще одной из причин демографической проблемы называют *утрату женщинами материнского инстинкта*, то есть нежелание женщины становиться матерью. Хотя в мире, пожалуй, не найдется ни одного ученого, который смог бы четко сформулировать определение материнского инстинкта, поскольку само содержание понятия «материнский инстинкт» не определено. В представлениях большинства людей, материнский инстинкт — это любовь матери к ребенку, стремление заботиться о нем и опекать, стремление защищать его от невзгод, готовность отдать свою жизнь за него и т. п. Но всем нам известны случаи, когда женщины убивают своих детей, собственноручно или в результате халатности. О таких случаях нам рассказывают многочисленные СМИ, и, к сожалению, довольно часто... Выходит, если существует материнский инстинкт, то он как биологически данный женщинам феномен должен быть присущ каждой женщине? А что сказать о женщинах,

оставляющих своих детей в роддомах, сдающих их в приюты и интернаты? А женщины, ведущие асоциальный образ жизни и просто-напросто забывающие кормить своих детей? Где их материнский инстинкт? В то же время нам известны случаи, когда матери жертвуют собственными жизнями ради сохранения жизни ребенка, годами (а иногда десятилетиями) переживают горе, связанное со смертью рожденных или так и не успевших родиться детей, самоотверженно выхаживают тяжелобольных малышей, отказываясь от любых благ и комфорта... Жертвуют даже семейными отношениями...

Таким образом, вопрос о материнском инстинкте неоднозначный. Я не специалист в этой области, но, учитывая тот факт, что все живое в Природе стремится дать потомство, даже деревья и растения, и что главным предназначением женщины является продолжение рода, думаю, что причина нежелания женщин рожать детей кроется в состоянии общества, в социальной среде, в условиях, в которых воспитывалась будущая женщина и в которых она живет, став взрослой... Мне импонируют взгляды на эту проблему кандидата психологических наук, доцента факультета психологического консультирования МГППУ *Марии Родионовой*.

### **Влияние общества**

Психологи считают, что все инстинкты у нас сглажены, затушеваны влиянием общества. Все-таки мы не звери и не природа управляет нашими решениями и поступками. И материнская привязанность у нас не чисто животная, а освященная общественным мнением. Общество может поднимать материнскую привязанность к детям на щит, приветствовать беби-бум, осуждать матерей, которые холодно относятся к своим детям, и тогда все мамы становятся супермамочками. А может, наоборот, равнодушно взирать на свое потомство и находить тысячу оправданий тем женщинам, которые не интересуются своими детьми.

Когда-то женщины простых сословий говорили: «Бог дал, Бог взял» и не очень-то переживали из-за потери одного ребенка из многих своих детей. А дамы высшего света вообще не растили их — отправляли в деревню к кормилицам и не испытывали по этому поводу никаких угрызений совести. В Европе были распространены приюты, куда отдавали внебрачных детей матери разных сословий. Но в XVIII веке идеи гуманизма покорили цивилизованный мир, Жан Жак Руссо

провозгласил, что ребенок тоже человек, воспел материнство, и быть хорошей мамой стало модно. Женщины высшего света, покинув светские салоны, обосновались в детских комнатах, и многие с радостью. Начали сами кормить своих детей. Общественные настроения усилили их материнский инстинкт.

Но среда может как вознести, так и притупить инстинкты женщины. Наши психологи как-то изучали в роддомах матерей, которые отказывались от своих детей. В основном это были женщины, не защищенные обществом: без постоянной работы, без постоянного жилья, без мужа, без образования, приехавшие в столицу из патриархальной глубинки за счастьем, но не получившие даже его маленького кусочка. Так вот, оказалось, что среди этих бедолаг было много таких, которые, уже будучи беременными, не осознавали свою беременность до самых поздних сроков. Они не чувствовали, что ребенок уже шевелится у них в животе! Они не замечали токсикоза, не обращали внимания на свою толщину, не оберегали себя от физических нагрузок... Психологи объясняют этот феномен грубой психологической защитой: социальные условия этих женщин были таковы, что им некуда было деть детей, вот инстинкт материнства и замер в них до такой степени, что они даже не видели явных физиологических изменений в себе. А сложись обстоятельства по-другому, вполне возможно, эти женщины по-иному отнеслись бы к своим детям.

Так что, когда девушка, которая еще совсем недавно была занята лишь учебой, романами с молодыми людьми, поиском интересной работы, вдруг в один прекрасный день осознает, что она хочет ребенка, и начинает с умилением заглядывать во все проезжающие мимо детские колясочки, психологи не могут с уверенностью сказать, что это в ней проснулся инстинкт материнства. Может, и инстинкт, а может, и подспудное, неосознанное влияние общества: мнение мамы, которая вскользь обронила, что они с папой ждут не дождутся внуков, или пример подружек, которые уже завели малышей, или разъяснения медиков, что рождение здорового ребенка не стоит откладывать до 40 лет — репродуктивный век женщины недолог...

### **Тонкая настройка**

Если можно притупить материнский инстинкт, то можно его и усилить, настроить. Женщина, в которой он заговорил, воспринимает месяцы и годы, посвященные маленьким детям, как самые счастливые

в своей жизни. Ей хорошо с ними, ей заниматься ими интереснее, чем составлять балансовый отчет или отвечать в офисе на телефонные звонки: Но над настройкой инстинкта сначала придется потрудиться будущей бабушке. Для этого надо:

- Побуждать дочку играть в игры, свойственные девочкам: в куклы, семью, обустройство дома... Читать ей сказки, а не сажать с трех лет к компьютеру. Между прочим, среди женщин, отказавшихся в роддоме от своих детей, много таких, которые предпочитали в детстве играть в машинки и в «войнушку».
- Дать девяти-десятилетней девочке возможность понынчить малышей, если не родных сестренки и братишек, так хоть детей соседей, родственников, друзей. Но нельзя перекладывать на старшую дочку все заботы о младших сестрах и братьях, ответственность за чужих детей может так утомить, что не захочется хлопот со своими.
- Растить девочку в атмосфере любви и нежности. Не бояться сажать ее на колени, гладить... Психологи заметили, что холодность к собственному ребенку может возникнуть у молодой женщины, если ее родители, особенно мать, были излишне холодны к ней самой в детстве. Собственного ребенка, даже только что родившегося, совсем маленького, такая женщина может бессознательно воспринимать как конкурента. Ей до сих пор хочется внимания и заботы от своей матери, того, чего недополучила в детстве, поэтому она не в состоянии опекать и оберегать то крохотное существо, которое требует любви от нее.
- Беременную женщину окружать вниманием, всячески ее поддерживать. Материнские чувства не всегда просыпаются с первой беременностью, особенно, если эта беременность случайная, а не запланированная. Хорошо, когда будущую маму более опытные дамы вовлекают в своеобразный женский клуб. Ей полезно послушать, как другие женщины носили, рожали, кормили... Беременной женщине важно погрузиться в атмосферу материнских забот, почувствовать всю значимость и сакральность происходящего.

Природа ей помогает настроиться на материнство в это время тоже. Толчки ребенка, его шевеление, набухание груди, все физиологические изменения, которые происходят в организме будущей мамы, меняют и ее настроение. Ребенок начинает ей сниться, она все время о нем думает, старается представить, как он может выглядеть, разговаривает с ним и уже начинает его любить.

- Родившей женщине надо сразу дать покормить малыша, потрогать его, почувствовать своим телом, вдохнуть его сладкий, ни с чем не сравнимый запах. Ведь если ребенка не видишь, то и не испытываешь к нему привязанности. Ученые, изучающие поведение животных в естественных условиях, говорят, что даже овца, если не дать ей облизать только что рожденного ягненка, теряет к нему интерес. Вот оно — пробуждение инстинкта: потрогать, вдохнуть запах, прижать!.. Все, мой, люблю!

### **Ловушка для супермамы**

Старые акушеры говорят, что сегодня наши женщины меньше привязаны к только что рожденным детям, чем поколение их матерей. Сегодня у женщин среди приоритетов значатся карьера, образованность, установка на личный успех. Чаша весов качнулась в другую сторону. И интерес к материнству не проснется в обществе до тех пор, пока не возникнет реальная угроза исчезновения нации или пока новый повелитель умов не провозгласит его первостепенной ценностью. И тогда опять случится беби-бум, и опять женщины променяют офисы на детские. Развитие идет циклично.

Но как жить здесь и сейчас конкретной женщине, которая страстно любит детей и хочет посвятить им себя? Трудно ей придется в наше прагматичное время, окружающие вряд ли ее поймут. Но еще труднее такой гипермаме не попасть в ловушку, подстроенную собственным инстинктом, и не превратиться в «квохчущую» мамашу. Мама-волчица, мама-кошка, мама-овца легко отпускают подросшего детеныша на волю — живи, кормись, продолжай наш род сам... Материнский инстинкт мамы-зверя удовлетворяется с рождением следующего детеныша, и следующего, и следующего, пока не выполнит этот зверь своего предназначения на земле. Женщина же, которая посвятила свои лучшие годы двум, пусть даже трем детям, а большего количества детей в наше время и не заводят, ощущает страшную пустоту, когда оказывается, что теперь она им не нужна, ее опека, ее постоянное вмешательство в их жизнь им даже мешают. Так вот, чтобы, следуя инстинкту, мама могла спокойно отпустить своих детей на волю, ее жизнь должна быть заполнена чем-то еще, кроме заботы о потомстве. Такой парадокс. (Статья «В поисках утраченной любви» из номера: «АиФ Здоровье» № 35, 27 августа 2009 года.)

Да, парадокс. Как и парадокс, что нормальные состоявшиеся женщины не хотят создавать семью, рожать детей. А вот однополые пары хотят воспитывать детей и требуют разрешения усыновлять их. Конечно, допускать этого никоим образом нельзя, так как понятно, что воспитать полноценного человека они не смогут. На эту тему в нашей стране должны быть прекращены все дискуссии и вообще наложено табу... Пусть они там, на Западе, клянут нашу страну, но совершенно очевидна судьба ребенка, у которого оба родителя «мамы» или оба «папы», особенно если «папы». Какое отношение к нему будет в школе, в армии, где угодно? Да и кем он вырастет, половым извращенцем? Я против таких экспериментов...

Все у ребенка закладывается с детства. Нравственность рождается в человеке, он реализует ее в своей семье, передает основы морали своим детям, которые в будущем вынесут их в общество. Точно так же он воспитает уже своих детей и внуков. Поэтому в процессе воспитания очень важна связь поколений в семье. Но, как отмечают социологи и педагоги, поколение современных родителей не до конца готово к этой роли, они не знают основных принципов детско-родительских отношений. А почему сложилась такая ситуация?

Во-первых, как отмечают педагоги и социологи, в российском образовании преобладает обучающая сторона над воспитательной: современный образовательный процесс практически не предусматривает воспитание ребенка в школе и в детском саду. На сегодняшний день сокращены ставки специалистов, которые занимались воспитательным процессом в средних образовательных учреждениях. В такой ситуации вся ответственность за нравственно здоровое поколение ложится на плечи непосредственно родителей детей, которых, в свою очередь, их родители не научили правильным детско-родительским отношениям. Они мало уделяют времени воспитанию своих детей, а порой, переборщив с заботой о них, лишают детей полноценного детства. С ранних лет ребенок знакомится с компьютером и компьютерными играми, которые заменяют дворовые, спортивные игры детей. Родители покупают детям множество игрушек, не заботясь о развитии у них чувства бережливости и ценности. Отправляют ребенка в школу с 6 лет, нарушая возрастные этапы его развития.



Во-вторых, сегодня бюрократическая составляющая управления обществом уничтожает личностный подход: будущий родитель должен воспитываться на каждом этапе своего взросления. А в школах сегодня отсутствует предмет «Этика и психология семейной жизни», уже долгое время не работают кабинеты планирования семьи. Зато учат безопасному сексу... Все эти факты и объясняют современное состояние общества, увеличение числа разводов из-за отсутствия семейной грамотности.

В-третьих, отцовский инстинкт должен быть развит у отца ребенка точно так же, как и материнский инстинкт у матери. Оба родителя своим поведением вкладывают в хрупкую душу своего малыша то, что он должен в будущем спроецировать уже в свою семью. И еще, если глава семьи в силу жизненных обстоятельств не может много времени уделять своим детям, женщина своим словом и своим отношением к мужу должна воспитать у ребенка уважение к его папе. Уроки матери и уроки отца, которые восприняли дети в самом раннем возрасте, остаются у них на всю жизнь и помогают в трудной житейской ситуации.

Почему я говорю так много о воспитании и образовании? *Да потому, что началась новая эпоха Водолея. Меняются энергии пространства, его вибрации становятся более высокими и жесткими. И у каждого человека есть только один выход — привести свое сознание в соответствие с льющей на Землю Энергией новой эпохи. Иначе закосневшее сознание вместе со своим организмом сгорит в идущем очистительном процессе. И здесь огромное значение имеет воспитание молодого поколения — ведь мы должны не только перестроить свое мировоззрение, но и помочь детям в формировании неискаженной картины Мира. В России многие сумели сохранить свои энергетические резервы, поэтому наша страна сыграет в предстоящих позитивных переменмах большую роль.*

Но сейчас Россия далека от лидерства. Чтобы разобраться, что происходит в России, психологи-ученые Института психологии РАН свели все данные о социальном обустройстве народа к единому индексу, характеризующему психологическое состояние общества. В идеале он должен быть 10. Если в 1990 году он был в России 6,68, то сейчас опустился до 4,97, что

свидетельствует о серьезной психологической напряженности: наблюдается разрушение моральных и нравственных принципов, большое количество разводов, рост детской беспризорности, ухудшение жизни неработающих пожилых людей и отношения к ним общества и др. В общем, чем ниже индекс, тем хуже здоровье, отсутствуют целевые установки, присутствует безверие в проводимые реформы. Нравственные и моральные устои формируются укладом общественной жизни и семьи, и если в них наблюдается негатив, страдает процесс воспитания, закладка основы характера ребенка и его будущее, а значит, и страны в целом, как утверждает зам директора института психологии *А. Юревич*.

Можно много говорить о несовершенстве мира, в котором мы живем, но мне больше импонирует призыв людей, живущих по принципу: критикуешь — предлагай, предлагаешь — делай. В недавнем прошлом в СМИ была такая рубрика: «Что бы я сделал, если бы был главой государства». Я бы в своей программе на первое место поставил реализацию Вселенских и Мировых законов, суть которой свелась бы к следующему.

- Приоритетом страны должна быть не военная мощь, что происходит и сейчас, когда за создание «оборонного оружия» (которое распространяется по всему миру и предназначено для того, чтобы убивать и за разработку которого награждают высшими государственными наградами), а развитие, в первую очередь, инновационных технологий, обеспечивающих людей хлебом, жильем, работой, только не по остаточному принципу.
- Должны быть созданы условия, чтобы не было противоречий между производительными силами и производственными отношениями, при нарушении которых неизбежны социальные революции.
- На медицину, образование должно выделяться не менее 6%, а на экологию не 3% валового дохода, что должно соответствовать Международным нормам, взяв за основу жизнеустройство Скандинавских стран.
- Считать, что воспитание ребенка до 3 лет матерью является не менее важной работой, чем любая другая, и эта работа должна

достойно оплачиваться из бюджета, а не какими-то временными пособиями. В последующем — гарантированное бесплатное обеспечение в детских садах. Образование в школах, средних, профессиональных высших учебных заведениях должно быть бесплатным. В классах школ должно быть не больше 15 человек, а не 25 и больше, как принято сейчас, что будет гарантировать надежное образование.

- Запретить культивирование СМИ насилия, безнравственности во всех ее проявлениях. Основы воспитания должны быть ориентированы на морально-нравственные начала, на здоровый образ жизни.
- Методом воспитания достичь того, чтобы создание семьи было тогда, когда молодые люди достигнут материального благополучия, достаточного для ее содержания.
- Законодательно запретить уничтожение многовековой культуры русского языка, одного из ведущих языков мира. Ненормативная лексика, употребление иностранных слов, доходящее уже до 20%, в то время как в цивилизованных странах законодательно допускается использование иностранных слов не более 3–5%, служит одним из способов уничтожения нации.
- Неукоснительное соблюдение власти Закона, перед которым должны быть все равны.
- В соответствии с Законом Вселенной, принятым Высшим Космическим Разумом, «Все, что есть на Земле и в ее недрах, должно принадлежать человеку, который на ней живет, и распределяться по равным долям каждому», а не быть частной собственностью кучки людей, поддерживаемых властью имущими структурами.

Я оптимист и надеюсь на такое переустройство общества, вот тогда можно рассчитывать на выполнение человеком своего изначального предназначения — творить на Земле добро. Развитие же общества должно идти по следующей экспоненте — экономика (промышленность во всех ее видах, сельское хозяйство), образование, медицина и только затем военная структура. В противном случае может случиться так, что защищать России подобные «завоевания» будет уже некем.

## Исповедь России

*Прости нас грешных, Боже праведный, прости,  
Что мы так долго шли к Тебе, во тьме блуждая,  
И что так много пало нас на том пути,  
Судьбу кляня и Твою милость отвергая.  
Что родились мы под кровавою звездой,  
Отравлен разум и незрячи души,  
Что дух насилия витал над всей страной,  
А дух любви чумою красной был задушен.*

*Прости, прости, за все Ты нас прости,  
Спаси хоть тех, кого не грех еще спасти.*

*За то нас грешных, Боже праведный, прости,  
Что обещены святыни предков — храмы,  
За то, что правил нами дьявол во плоти,  
А с ним подручные — безбожники и хамы.  
Прости за то, что терпеливо нес свой крест  
Народ — творец, мыслитель, труженик и воин,  
Чьи ум и совесть были взяты под арест,  
Ведь на земле он лучшей участи достоин.*

*Прости, прости, за все Ты нас прости,  
Спаси хоть тех, кого не грех еще спасти.*

*Прости глухих, прости и тех, кто не прозрел,  
Кто слишком горд, чтоб испросить Твое прощенье.  
Вина не их ведь в том: печален их удел —  
Они воспитаны в безбожии с рожденья.  
Прости и тех, кто духом слаб, кто так не прав,  
Что в трудный час свое Отечество оставил,  
Верни домой тех всех и вразуми, наставь,  
Чтоб возродилась Русь в величии и славе.*

*Прости, прости, за все Ты нас прости,  
Спаси хоть тех, кого не грех еще спасти.*

*С знаменами свободы, чести, долга  
Сходились многократно рать на рать,  
Разбрасывали камни мы так долго,  
Настало время камни собирать.*

И. Бединский

---

## КОСМОС РАСКРЫВАЕТ ТАЙНЫ МИРОЗДАНИЯ

Для работы с текстами, получаемыми Евгением Игнатьевичем Ливенцовым от Высшего Космического Разума, учитывая их уникальность и важность для людей Земли, были привлечены ученые из Московского государственного технического университета имени Н. Э. Баумана под руководством доктора технических наук, профессора Ю. Бочарова. В группу также входили О. Кузнецов, доктор технических наук, профессор; В. Пирумов, доктор военных наук, профессор; В. Солнцев, кандидат технических наук, доцент.

При их участии была издана книга «Откровения Высшего Космического Разума. Предисловие к науке о КОСМОСЕ». По их мнению, публикация информации, полученной через Е. Ливенцова, необходима, так как в сегодняшних кризисных



Одно из публичных выступлений Е. И. Ливенцова

условиях надо интегрировать знания, полученные в таких разных сферах, как эзотерика, религия и наука, мобилизовать потенциал для разработки научно обоснованной концепции Мироздания *в целях выживания, безопасного существования и устойчивого развития человеческой цивилизации на планете Земля*. В этой связи уместно напомнить известный тезис *В. Вернадского*, утверждавшего, что «сохранение жизни как высшей ценности во имя бессмертия живого вещества и космического разума возможно только в условиях *приоритета общечеловеческого планетарного мышления*»...

Как я уже говорил, здесь приводится только малая часть информации от Ливенцова. С полным текстом вы можете познакомиться самостоятельно. В 2011 году вышло третье издание этой книги.

**Информация от Е. Ливенцова**

## **НАУКА О КОСМОСЕ**

**12.01.98 г. 14.20–15.26**

Перед тем, как раскрыть Человечеству Земли тайны КОСМОСА, Мы должны сказать о том, что все, что сейчас будет писаться, все это представляло до настоящего времени тайну для человека, живущего в Физической (Телесной) Жизни. И ему никогда не приходилось об этом слышать ни в одной из его жизней, которые он успел прожить на Планете Земля. Но то, что ему не было известно в его Телесной Жизни, все это в какой-то мере становится известным при его Духовной Жизни. И он начинает тогда понимать и сожалеть, что этого ему никто не смог рассказать при его Физической Жизни, и что об этом он также не будет знать, когда придет в новый свой Цикл Жизни на Планете Земля.

Так было всегда в Духовной и Телесной Жизни человека, и Космический Разум не придавал этому значения, считая, что достаточно того, что человек знает в Духовной Жизни, и что его Жизнь Телесная повторяется. Об этом уже много раз Космический Разум давал информацию контактерам Планеты Земля — людям, которые периодически принимают информацию от Космического Разума или через

Ауру, или непосредственно через мозг. Но эти информации не были для людей достоверным источником, и они всегда сомневались в этом и считали, что со смертью кончается их жизнь навсегда и что они уходят из жизни так же, как уходит из жизни любое животное или что-то из растительного мира. Но это совсем не так.

Человек тем и отличается от животных и растительного мира, что в его теле есть такой энергетический Организм, который не кончает свою жизнь вместе с телом, а продолжает ее, но только в другом облике, которое называется Духовной Жизнью человека. Эта Духовная Жизнь продолжается до того времени, пока не придет момент возврата души человеческой снова в телесный облик, и тогда наступает его новый цикл Физической Жизни. Но этот цикл начинался с нуля, то есть человек рождался с телом младенца, и к нему приходила душа тоже с такой же нулевой памятью, и вселялась в тело, и развивалась с телом, и познавала жизнь так же, как и учился ходить и говорить этот ребенок. Новая жизнь человека не имела в своей памяти ничего из того, что было ей известно из ее прошлого цикла и из ее Духовной Жизни. И это не давало человеку возможности понимать свою Телесную Жизнь как жизнь, данную ему на период его физического и умственного развития, когда он может творить и создавать всевозможные блага и, отдав для их создания все свои умственные и физические возможности, он снова уйдет в Духовный Мир, чтобы потом вновь возродиться в Жизни Телесной.

Вот так человек и не знал, что он создает, он создает не только для своих потомков, но и для себя — для своей будущей жизни. Так терялась связь времен и связь жизней, и это наносило непоправимый ущерб, прежде всего, моральному состоянию человека, который считал, что данную ему жизнь он должен использовать так, как это ему позволяет сделать его окружающий материальный мир. Человек чувствовал свою обреченность и не понимал, что физическая жизнь ему дана, чтобы он в ней выложился так в труде и в познании наук, в создании и творчестве, чтобы потом о нем в этой Физической Жизни остался бы добрый след и чтобы в последующем он смог бы сказать, что и он участвовал в прошлой жизни в создании материальных благ, произведений искусства и открытий науки.

Все эти обстоятельства и заставили Космический Разум пересмотреть весь Ритм человеческих Жизней — Телесной и Духовной и прийти к выводу о необходимости оставлять в памяти человека, приходящего в новую

жизнь, то наиболее необходимое и целесообразное из его знаний о Духовном Мире и прошедшей его Телесной Жизни. То есть человек будет в новой жизни знать о том, когда и как он прожил свою прошлую жизнь, что было с ним, когда его душа была на Орбите Духовного Мира человеческих душ и когда он знал многое о Жизни Космического Пространства, он будет знать из той прошедшей его Телесной Жизни — основы наук, языки и тот приобретенный им опыт творческого труда.

И все это будет открываться человеку, рожденному к новой жизни, в процессе его взросления и возникающей необходимости, когда, столкнувшись с какими-то познаниями или событиями, он начинает извлекать из своей памяти полученный уже опыт или знания, помогающие ему преодолевать возникающие трудности с наименьшими потерями и наибольшей эффективностью использования своего труда. Так, взрослея, человек будет обогащать свой ум, свою память, свою душу не только тем, что он в данный момент сознает и познает, но и тем, что он вложил в них в прошлой Жизни Телесной. Но это будет накапливаться в человеке только из последней прошедшей и реально существующей Жизни, и каждая последующая жизнь будет совершенствовать его умственные, творческие и духовные возможности. Человек будет входить в каждую новую жизнь не от нуля, а с накопленными им знаниями, переходящими из его последней Телесной Жизни.

Все эти решения уже приняты Космическим Разумом Духовного Мира и воплощаются в Жизнь. Поэтому люди Земли должны теперь знать, что все, приобретенное ими в этой жизни, будет отправлено в памяти их души в их следующую Жизнь. Это должно быть Вам теперь известно, так же как и то, что Вы будете узнавать, находясь в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ.

И то, что Вы будете читать дальше, и это тоже очень важно для человеческой Телесной Жизни, потому что, находясь в Духовной Жизни, человеческие души высказывали многократно Космическому Разуму свое непонимание того, что Космический Разум до сих пор не смог сделать так, чтобы люди, живущие на Планете Земля, знали о КОСМОСЕ все то, что им надо знать и что они только узнают, находясь в Духовном Мире.

Вот об этом Вам и будет рассказывать Космический Разум через человека, которому Природа дала такую способность — общаться непрерывно с Духовным Миром на уровне диалога...



Но, излагая это, *Космический Разум* не противопоставляет свою *Науку о КОСМОСЕ* известным в настоящее время верованиям, изложенным во множестве сочинений, в том числе в Библии и Коране.

*Космический Разум* никого не пытается переубедить. Мы только расскажем Вам, люди, о том, как устроен *Космический мир* и как в нем протекает жизнь в его *Духовной и Телесной (Физической) формах*. Верят люди в то, во что верят, и пусть верят. Это их право — верить.

## **СТРУКТУРА КОСМОСА**

**КОСМОС** — это Величайшая Космосфера, уходящая в бесконечные Просторы Потенциальной Энергии — Энергии Холодной Плазмы ядерного состава, которая в своем объеме остается все время неизменной, как Основной Материал для формирования всех объектов КОСМОСА и как Основной Источник Энергий для Космических Пространств КОСМОСА.

Плазма Космических Просторов, будучи в состоянии покоя в Просторах, имеет соответствующий Энергетический потенциал, переходящий в Кинетическую Энергию Пространств. Но состояние покоя Плазмы и ее Потенциал — суть внутриядерной Кинетической Энергии, поэтому говорить о чистом покое Плазмы в Просторах нельзя. Великая Масса Покоя находится в постоянном энергетически возбужденном состоянии и именно из нее соткан *Разум Великого Органа Созидания* — **РАЗУМ БОГА СОЗДАТЕЛЯ**.

Космосфера Космических Просторов Плазменной Энергии не имеет предела и уходит в бесконечную по Времени и Пространству Массу Вещества, из которого и создается все то, что люди видят, что они ощущают, что они чувствуют, что они потребляют в пищу и чем они мыслят и продолжают свой род.

**КОСМОС** — это Космосферы Космических Просторов и Космических Пространств.

**Космические Просторы** — это та Основная Энергетическая База, как силовой, так и материальной, как мыслящей, так и в целом Жизненной Энергии. Той Энергии, которая является Началом всего существующего в Космических Пространствах и в Духовном Мире КОСМОСА.

**Космические Пространства** — это Основной Потребитель всех Энергий Космических Просторов — того, из чего строятся в КОСМОСЕ жизненные и материальные объемы всех предназначений, в том числе и Потребитель всей Энергии Движения или Кинетической Энергии, которая удерживает все составляющие Космических Пространств в заданном ритме движения, вращения, орбитального полета, сохранения Потенциала Энергии каждого объекта в заданном режиме межпланетного равновесия.

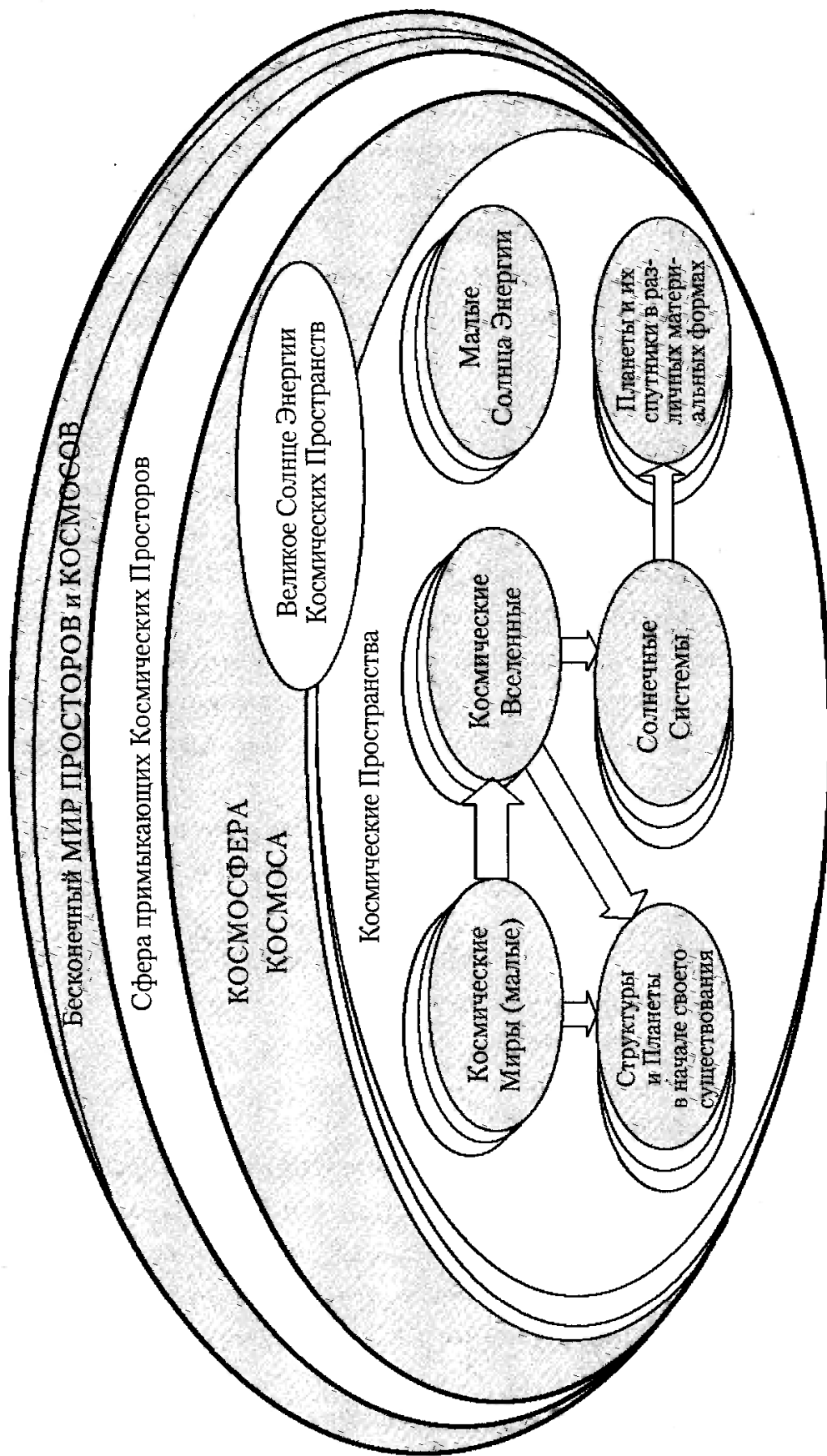
Космическое Пространство, в составе Космосферы КОСМОСА их несколько, это та Сфера, где рождаются и продолжают свою жизнь Планеты всех предназначений с сопровождающими их всевозможными материальными и газовыми структурами, где рождалась, рождается и будет рождаться в бесконечности всевозможная Жизнь как в Духовном, так и в Телесных объемах. Та Жизнь, которая воплощается в Органах и Разумах Богов Духовного Мира, в Органах и Разумах Высшего Космического Разума и Космических Разумов Вселенных, в Разуме человеческой Жизни Телесной, когда этот Разум материализуется в Веществе, называемом людьми Мозгом; и в Жизни Духовной, когда все мыслящее и чувствующее в Организме Человека превращается в Орган Духовной Жизни на Орбите Жизни Человеческих Душ.

И это все происходит по Законам, выработанным Великим Разумом КОСМОСА во главе с **БОГОМ СОЗДАТЕЛЕМ — БОГОМ БОГОВ**.

В состав каждой Космосферы Космического Пространства входят следующие объекты, сферы и структуры:

- Космические Миры (малые);
- Космические Вселенные;
- Солнечные Системы;
- Планеты и их спутники в различных материальных формах;
- Малые Солнца Энергии, которые создавались Великим Разумом Космических Просторов как Малые Источники всех видов Энергии для Космических Пространств, а также для непрерывного снабжения всех Органов Духовного Мира Космических Пространств Энергией Жизни.

Солнечная Система с Планетой Земля примыкает к одному из Малых Солнц Энергии (в понятиях людей — Галактика) и питается от него всеми видами Энергии, что создает во Вселенной и в Солнечной



Структура КОСМОСА (с уточнениями, полученными 14.12.99 г.)

Системе нормальные условия Жизни Духовной и Телесной. Оно также питает Энергией и другие Вселенные, и их Солнечные Системы, прилегающие, как и Солнечная Система Земли, к этому Источнику, но удаленные от Солнечной Системы Земли по периметру Энергетической Структуры на расстояния, обеспечивающие нормальное, запрограммированное Высшим Космическим Разумом энергетическое питание каждой новой Солнечной Системы и Вселенной.

В состав Космосферы КОСМОСА входит и вновь рождающееся из Холодной Плазмы Космических Просторов Великое Солнце Космических Пространств. Оно возникает по причине того, что разрастающиеся Космические Пространства потребовали дополнительной Энергии, так как Энергии Малых Солнц стало недостаточно, в связи с чем потребовалось провести длительную подготовку Космических Просторов, непосредственно прилегающих к Космическим Пространствам, чтобы народилось Великое Солнце Энергии, как результат выхода Горячей Плазменной Энергии из трех направлений Космических Просторов по орбитальным траекториям, сходящимся в одном районе Космических Пространств, образуя Сферу этого Великого Источника Энергии, который должен окончательно сформироваться в течение будущих пяти лет по земному исчислению.

## **О БОГЕ И ЕГО ОРГАНИЗМЕ**

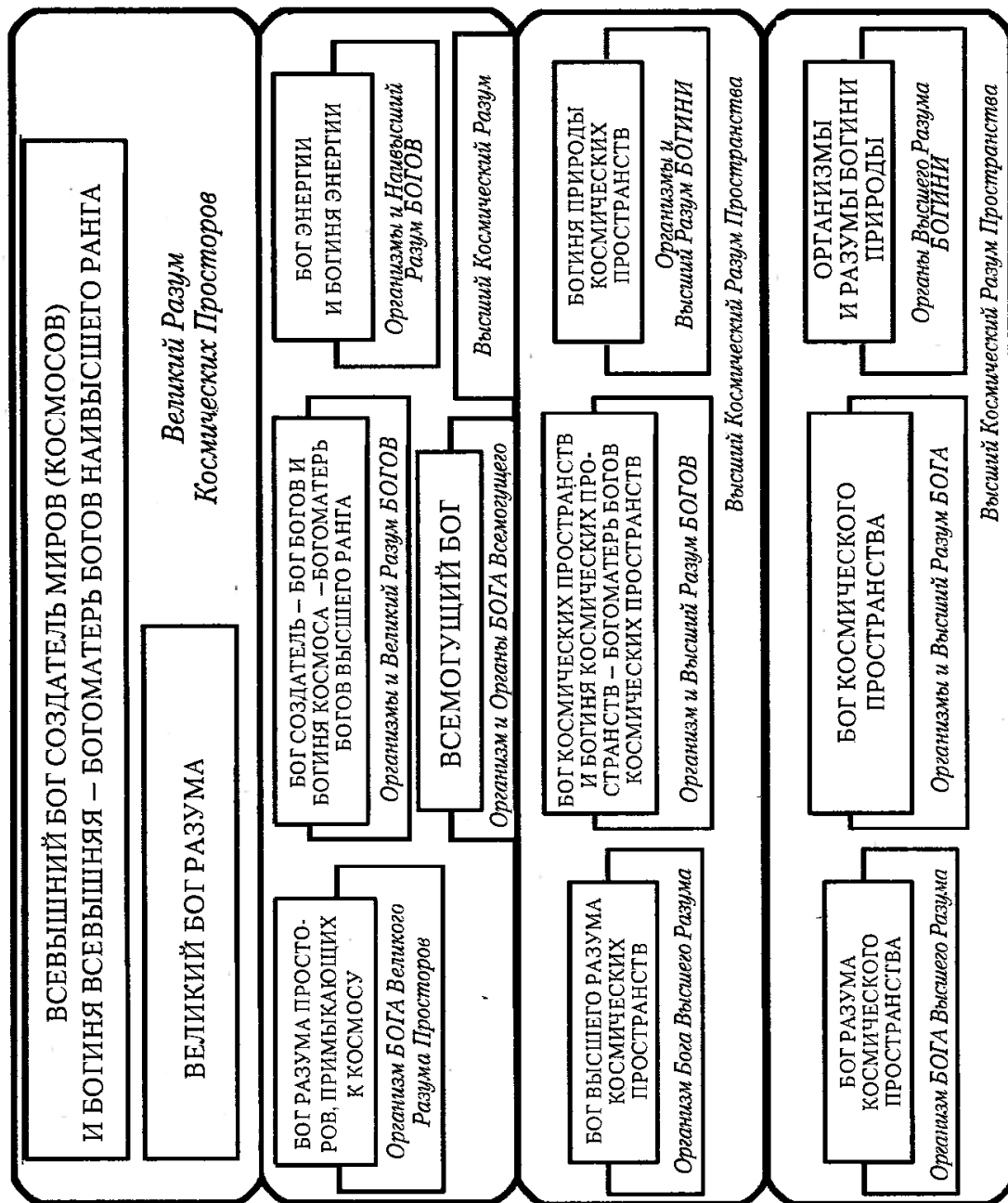
**07.01.98 г. 21.30–22.35**

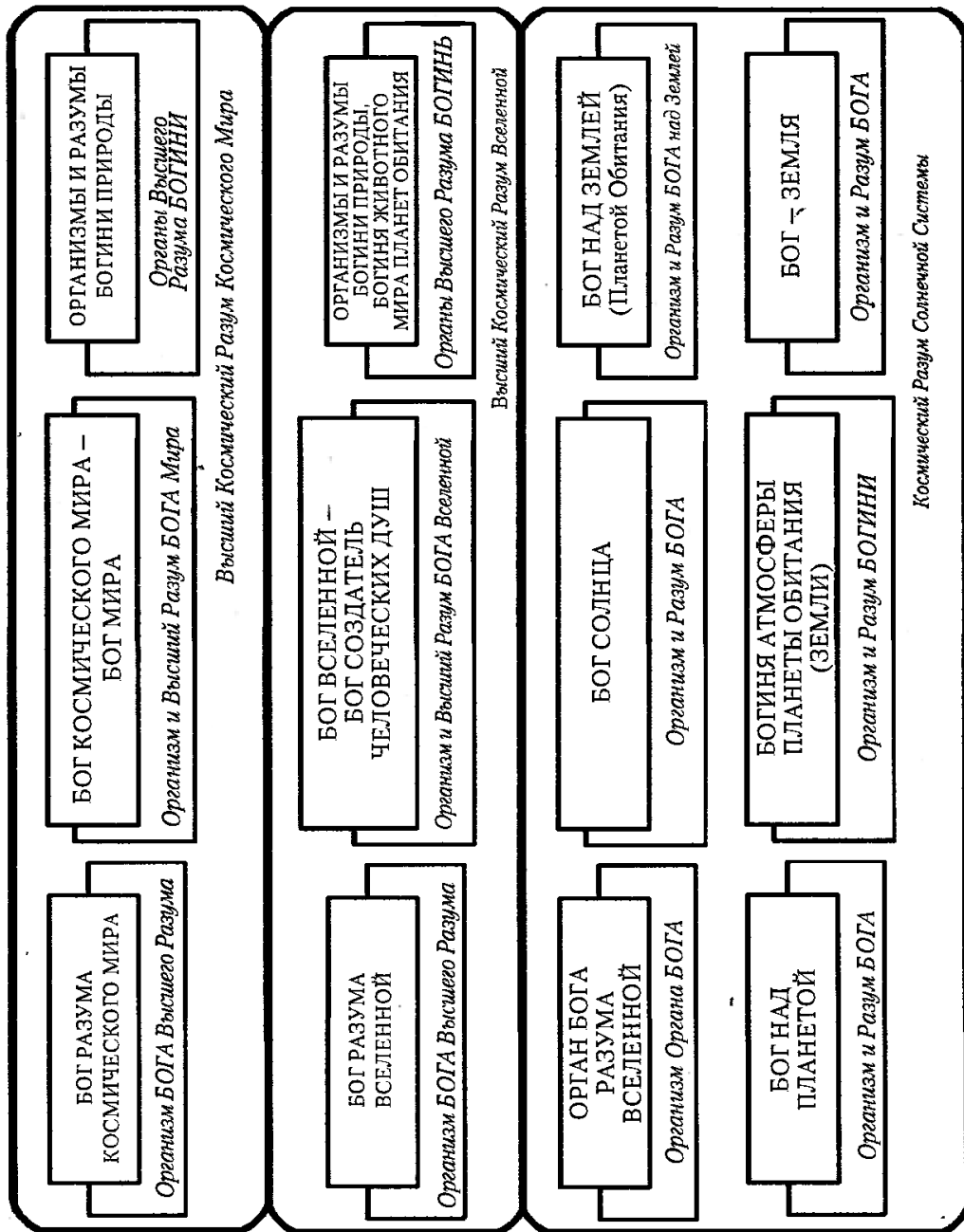
**14.03.99 г. 10.35–10.50**

Каждый Бог — это мыслящий, творящий и организующий Организм, имеющий в своем составе Духовную Сферу или Организм, который может чувствовать, переживать, ощущать, воспринимать, отождествлять, соизмерять, создавать и видеть энергетически весь окружающий Его Мир КОСМОСА. Это нельзя сравнить с душой человека или организмом человека.

Организм Бога обладает высочайшей чувствительностью ко всем малейшим изменениям в КОСМОСЕ и, особенно, в Его Духовном Мире. Он настолько чувствителен, что каждая самая малая мысль твоя полностью им воспринимается и расшифровывается во всех тех возможных комбинациях, составляющих эту мысль. Каждое твое чувство воспринимается Организмом, который нельзя назвать только Душой Бога, миллионами утонченных составляющих, и их колебания

**УСТРОЙСТВО ДУХОВНОГО МИРА И ИЕРАРХИЯ БОГОВ**  
 (с уточнениями, полученными 14.12.99 г., 04.01.2000 г. и 05.05.2000 г.)





вызывают процесс энергетического многократного повторения этих компонентов во всем Организме Бога. Поэтому Боги не могут воспринимать всех переживаний человека, потому что Они не могут к ним относиться пассивно, без сопереживаний, которые в свою очередь могут вызвать нежелательные эмоции, не совместимые с рассудительностью, до какой-то степени холодной, Богов.

Они слушают ту музыку, которую слушаешь ты, и каждый раз тебе говорят: «Слушай спокойно. Не переживай так. Мы вынуждены отключиться от тебя...».

Это все и есть тот самый эффект сильного воздействия на Душевный Организм Бога.

Но вместе с этим Организмом каждый Бог имеет свой, ему приданный очень больших размеров, даже для Космических измерений, Разум. И самый Великий Разум живет вместе с Богом Создателем, который простирается над Бесконечными Просторами Мира КОСМОБЕСКОНЕЧНОСТИ. Это Мыслящая и Творящая, Разумная и информационно-поглощающая и излучающая Энергия, сочлененная в Пространстве Бесконечности и соприкасающаяся бесконечно большим количеством информационных каналов со всеми Структурами, Организмами, Сферами и со всеми точками Мира КОСМОСА.

Все Боги, начиная с Бога Богов, который имеет Разум Великий, имеют Высшие Космические Разумы, и только Боги, с уровня Рангом ниже Бога Вселенной, имеют в своем Организме Космические Разумы. Но все эти Разумы информационно объединены с Высшим Разумом Космических Пространств.

Сфера или Объем Высшего Космического Разума простирается на все Космические Пространства, имея в каждом из них локально существующий Орган Высшего Космического Разума, которые сочленены в единое Поле и Информационную Систему, пронизывающую как все Разумы Духовного Мира, так и все Его Объекты.

Этот Высший Космический Разум в Космических Пространствах и есть та Мыслящая, Организующая и Творящая по Воле Богов Энергетическая Структура, объединенная во всевидящее, всеслышащее, всепонимающее, всеорганизуемое Пространство.

Во Главе этого Высшего Космического Разума Пространств стоит Бог Разума Космических Пространств. Он в своем составе имеет Высшие Космические Разумы отдельных Пространств во Главе с Богом Разума Пространства в каждом из них, которые в свою очередь

объединяют соответствующие Высшие Космические Разумы Космических Миров (малых) во главе с Богами Разума Миров и Высшие Космические Разумы Вселенных, а также Космические Разумы Систем и Планет Обитания.

*...Бог есть Бог и Богом останется, потому что то, что люди понимают под Богом и есть Бог. Бог не может быть рожден из души человека и никогда его душа не станет Организмом Бога, который по своим размерам может накрыть всю Солнечную Систему, включая и то, что находится за ней. Этот Организм никогда не может стать настолько малым, чтобы превратиться в душу человека.*

**Бог** — это Организм, который рождается Богиней Космических Пространств или Богиней Энергии и поэтому, когда речь идет о том, что Бог может быть заменен другим именем, это недопустимо, но вот назвать Великий Разум Космических Просторов **Богом Всевышним** с таким Именем по его предназначению можно согласиться. **Бог Всевышний — Бог над всеми Богами Богов, Бог над всеми Богами-Создателями.**

*...Иисус Христос был рожден с задатками Бога на Земле (на Планете Обитания) и с Энергией и Аурой, соответствующими Его предназначению. Но над Землей Он стал Божком-Богом в составе Организма Бога над Землей.*

## **О КАНАЛАХ ИНФОРМАЦИИ В ДУХОВНОМ МИРЕ**

**14.08.98 г. 13.35–14.20**

**Духовный Мир** — это Изначальная форма Мыслящих Органов, когда Энергия Жизни воплощается в объемы, имеющие свое предназначение осмысливать все происходящее не только в Космосфере КОСМОСА, но и за его пределами. Это организованная в Структуру Мыслящего Органа атомно-молекулярная Среда, облучаемая Энергией Жизни и создающая этот самый Орган Мышления — Высший Космический Разум.

**Высший Космический Разум** — это Орган Мыслящей Духовной Жизни, в котором нет высокоорганизованной материальной Среды, а есть только составляющие всех необходимых для мышления и жизни микроструктур на уровне атомов, ядер атомов и внутриядерных элементов. Это Среда, которая в совокупности с Энергией Жизни и



Кинетической Энергией становится Мыслящей Средой, Мыслящим Органом со всеми необходимыми составляющими Высшего порядка, организованного в Объемы, соизмеримые лишь с Космическим Пространством. Эти Органы находятся в межпланетарном пространстве как локально существующие структуры, которые соединены со всеми их окружающими Космическими Пространствами миллиардами миллиардов информационных каналов.

Это не просто каналы для обмена информацией, но это и каналы, передающие и всю чувствительную гармонию того объекта, с которым связан этот информационный канал, и всю энергетическую напряженность этого объекта, и многие другие параметры, характерные для данного объекта, информационный канал снимает и передает в основную структуру Органа Высшего Космического Разума, который производит аналитическую и синтезирующую умственную расшифровку принятого и в последующем ретранслирует суммированную информацию в Высший Разум того Бога, который контактирует с этим Органом Высшего Разума.

Бог Разума воспринимает переданное, еще раз обобщает принятое и выдает необходимую информацию непосредственно в чувствующий в объеме всех возможных чувств, мыслящий в объеме всех возможных процессов мышления и организованный структурно в Высшую Форму Организации и Построения Мыслящего, какая только возможна в Духовном Мире, в Орган — непосредственный Орган Бога того Ранга, который в данном случае контактирует с Высшим Разумом. Этот Орган Бога и есть Высшая Мыслящая и бесконечно во Времени живущая Структура, воплощенная в самые дальние пределы ядер атомов и Энергии Жизни.

Все это и есть именно то, куда никогда не должен пытаться проникнуть человек, ибо это может для него закончиться трагедией и концом его Жизни Телесной и Духовной. Все это запредельное принадлежит только Богам и их Мыслящим Органам. И только они могут быть связаны с этой микроструктурой и с ее Энергией, так же как и с Макроструктурой Космосферы и ее Энергией.

## О БОГЕ НАД ПЛАНЕТОЙ ОБИТАНИЯ

22.07.98 г. 12.16–13.11

21.08.98 г. 17.10–18.01

Все Духовные Органы находятся в постоянном информационном и энергетическом контакте с Космическими Разумами, которые также имеют свои Уровни. Бог над Планетой Обитания, находясь в постоянном контакте со своим Разумом, осуществляет через него управление всеми вопросами жизни на Планете Обитания и в ее окружении, в том числе и спутниками вокруг нее, основной из которых должен быть Спутник таких размеров и на таком расстоянии и также не обращаться вокруг своей оси, как Луна у Земли. Без такого Спутника Планета не может быть Обитаемой.

Все это находится под неослабным контролем Космического Разума и Разума Органа Бога, в частности Бога над Землей. Разумы, прилегающие к Сфере Земли, по своим размерам равны полутора расстоянию между Землей и Луной. Это необходимо для того, чтобы в состав Космического Разума входила и Орбита Человеческих Душ, которая находится на две трети расстояния от Земли до Луны. Орбита всегда остается перпендикулярной к плоскости по оси этого расстояния и смещается вместе с орбитальным полетом Луны. Энергетическое Поле самой плоскости имеет свою ширину и высоту, равные диаметру Луны.

Орбита Человеческих Душ пересекает эту плоскость и уходит от нее на тысячи километров в Поле Кинетической Энергии Космического Пространства, где и осуществляется энергетическое воздействие на Душу каждого человека, на ее чистоту, на ее структурные изменения, на ее энергетический потенциал, достаточный для того, чтобы в момент входа в тело рожденного ребенка этот потенциал смог обеспечить запуск к мышлению мозга и всех необходимых для Человека чувств и работы его органов, вырабатывающих энергетические составляющие для Ауры.

Это все требуется для того, чтобы родившийся Человек не остался только со своими природными инстинктами, а становился мыслящим и чувствующим Организмом и в последующем поступательно развивался, становясь тем Человеком, который должен жить, не только руководствуясь инстинктами, но и мышлением своего Разума, а в последующем и той Памятью, которая у него будет сохраняться из событий и дел предшествующей жизни.

Бог над Землей и его Космический Разум принимают Души людей, уходящих из Телесной Жизни, и определяют их дальнейшее место пребывания на Орбите Человеческих Душ в зависимости от моральной чистоты ее и тех нравственных Законов, которыми она руководствовалась при Телесной Жизни. Определив ей место, Космический Разум изымает из состава души человека энергетического двойника со всей памятью человека, от его рождения и до конца жизни, и размещает его в Поле Памяти Человеческих Душ на вечное хранение. А душу с ее памятью включает в состав Орбиты Человеческих Душ на срок, который будет необходим для ее подготовки к новой Телесной Жизни. Этот срок может длиться десятки лет, так как все зависит от того, насколько эта душа соответствует нормам, достаточным для ее возвращения к новой Телесной Жизни. Так проходит цикл человеческой жизни при переходе из Телесной в Духовную и снова в Телесную.

Бог над Планетой Обитания может и сам возвращать Душу человека к новой Телесной жизни, и тогда эта Душа может получать дополнительные качества в Телесной Человеческой Жизни, такие как экстрасенс, или контактер с Духовным Миром, или ясновидец. Но контактером с Космической Энергией Жизнь может стать только тот человек, которому Душу в его тело передал Бог Вселенной или Бог Высшего Ранга. Эти люди начинают быть уже в детском возрасте талантливыми или в науке, или в искусстве. Они обретают Душу, энергетика которой и чистота которой настолько высоки, что мозг этого человека начинает работать с интенсивностью, отличающейся от интенсивности работы мозга обычного человека. И эта интенсивность поступательно возрастает, так же как глубина и восприимчивость всех чувств человека.

...Бог над Землей или Планетой Обитания еще иногда выполняет и роль создателя органов для целей управления процессами из тех душ, которые ему нравятся своей чистотой.

**Бог над Землей создает Божков.** Это души людей, которым придается небольшой Разум, и они, опираясь на свою память и этот мыслительный аппарат, могут воздействовать на мозг человека так, что человек либо чувствует, что ему кто-то говорит, либо он начинает мыслить в том направлении, которое ему подсказывает Божок. Человек не замечает этого, он просто думает активно в том направлении, которое ему известно по его деятельности. Но он, основываясь на тех мыслях, которые к нему приходят в данный момент, делает вывод или

заключение, или находит решение проблемы, и это у него возникает, как озарение или открытие.

Но не только этим занимаются Божки. Они делают и обратное — притупляют мышление людей в том направлении, которое нежелательно, чтобы люди не выходили к такому открытию для себя, которое может повлечь беды.

Вот сейчас физики находятся в том состоянии, когда они не понимают, куда они пришли и что надо делать дальше. И это потому, что Божки сейчас заняты их мозгами, их мышлением и не позволяют делать того, что не может им дать тех знаний, которые будут помогать развитию Цивилизации Земли. Так и в других вопросах технических и конструктивных, за исключением вопросов идеологических, когда масса людей направляет свои мысли к решению тех целей в организации своего общества, которые приведут его к процветанию. Здесь Божкам запрещено вмешиваться, так как это уже должны решать сами люди, и иногда лишь приходится сожалеть, что так плохо это решают люди.

Так, родившийся по подсказке Высшего Разума, социалистический строй был превращен в строй диктатуры отдельных личностей, и, в конечном итоге, руководители привели его в тот тупик, из которого выход идет не вперед, а возвращает назад. При этом возрождаются у части людей самые низменные чувства, которые заглушались на Орбите Человеческих Душ, но, видимо, осталась их метастаза, и они возродились в самом неприглядном виде. Воры, бандиты, стяжатели, развратники, проститутки, наркоманы, извращенцы, растлители, лжецы — то есть воскрес весь арсенал людей, присущий ранее существовавшим режимам. Вот так прекрасная идея равенства и братства, отсутствия эксплуатации человека человеком, моральной и нравственной чистоты взаимоотношений по вине руководителей этих обществ рухнула, увлекая в бездну нищеты миллионы людей.

*Мог ли Бог над Землей предотвратить это падение?*

Мог, но он попал под влияние тех Божков, которые хотели, чтобы эта система общественных отношений не процветала на Земле, и делали все, чтобы подтолкнуть ее руководителей к непристойным поступкам, чтобы они делали то, что противоречило бы законам КОСМОСА. И, в конечном итоге, привели к краху социалистический строй на Земле, в то время, когда на других Планетах Обитания он находится в процветающем состоянии, когда люди этих Планет живут

с совершенно иными целями, чем люди Земли. Это позволило им уйти далеко вперед и достигнуть таких вершин развития цивилизации, что догнать их Земле, видимо, уже будет невозможно даже через тысячи лет.

Все это дал им единый для этих Планет социальный строй — социализм, или они его называют строем во имя каждого человека, живущего на Планете Обитания. Вот так живут люди на других Планетах.

Но на Земле этого, видимо, долго еще не будет, потому что роль человека на ней сведена только к «рабсиле», которую эксплуатируют по всем статьям во имя наживы кучки людей, которым все это и не съесть, и не выпить, и не забрать с собой, когда кончится срок их стяжательства. И потом они будут долго-долго находиться на Орбите Человеческих Душ и проклинать себя за то, что так поступали по отношению к своим же ближним. И вместо того, чтобы вернуться к новой жизни и радоваться тому, что сделано в прошлой во имя новой, они будут в муках повинования мчаться по Орбите Человеческих Душ в сознании своей вины перед людьми, от которых ушли и к которым еще долго не придут, чтоб повиниться перед ними и раскаяться.

## **О СУЩЕСТВОВАНИИ ДУХОВНОГО МИРА КОСМОСА, НАУКЕ И ЗАКОНАХ В КОСМОСЕ**

**1.04.99 г. 12.46–13.36**

Все, что тебе до этого мы сообщали о существовании Духовного Мира — это Истина, не подлежащая никакому сомнению, ибо эта Истина продиктована тебе Высшим Разумом, и если кто будет в этом сомневаться, тот в последующем будет очень сожалеть, что он не постиг этой Истины, находясь в Телесной Жизни. Так сомневались и твои друзья, и товарищи, но сейчас их души разрываются от переживаний, что они не смогли понять этого, когда были с тобой рядом, когда ты им говорил, что ты общаешься с Космическим Разумом. И это им всем казалось бредом неполноценного человека, а вот теперь они готовы тебе говорить обо всем, что они узнали и что поняли, но вот теперь-то им Мы и не разрешаем с тобой общаться.

Вся жизнь твоя сейчас заполнена одной мыслью — как довести все то, что тебе стало известно, до людей Планеты Земля. Как это сделать до того времени, когда сам тоже уйдешь из Телесной Жизни и уже

не сможешь увидеть и услышать тех людей, которые будут рады тому, что они познали Истину о КОСМОСЕ.

Вот так и Мы хотим, чтобы это случилось. Но возникает целый ряд всевозможных препятствий и, прежде всего, основанных на том, что люди подвергают сомнению то, с чем они знакомятся, с теми мыслями, которые ты записываешь и пытаешься им передать в том виде, в котором ты записал, не меняя ни самого содержания, ни порядка его изложения. Но это будет продолжаться недолго. Ты скоро увидишь и услышишь и людей, и их реакцию на то, что им станет известно. Но Мы хотим сейчас говорить не об этом, и не излагать тебе то, что ты должен увидеть и услышать в последующей жизни.

Мы будем тебе говорить о Науке, которая существует в КОСМОСЕ, и о Законах, которые действуют в Космическом Пространстве, и обо всем том, что тебя и Планету твою окружает, и о Духовном Мире КОСМОСА. Жизнь Космического Пространства — это Жизнь вечно движущейся материи в Поле Кинетической Энергии. Это Жизнь всего того, что существует не только материально и Телесно, но и того, что существует Духовно как основополагающая форма существования Мыслящей Энергии в составе микрочастиц ядра и его составляющих элементов.

Это среда, которая не должна постигаться людьми, ибо они никогда не смогут в нее проникнуть, так как она сама себя защищает от проникновения в нее. Мы не хотим говорить о последствиях, которые могут быть с теми учеными, которые все-таки будут пытаться проникнуть дальше и познать больше того, что они уже познали о Ядре — они не должны ничего знать и не должны пытаться узнать. Они должны только делать так, чтобы все, что ими познано, эффективно использовалось в интересах людей современной цивилизации, чтобы это все создавало возможности их материальной Жизни в такой степени совершенства, когда каждый человек живет в Телесной жизни, обладая всеми благами, которые она им дает, в результате высшей организации общества людей, не допускающей эксплуатации человека человеком, а лишь создающей условия его коллективного труда на благо всего общества.

Все, что есть сейчас на Земле из материальных ценностей — все это должно принадлежать людям в равной степени и независимо от того, кто они — руководители общества или его труженики. И все те материальные блага отдельных личностей, доставшиеся им за счет

всевозможных изощрений в деловых или неделовых отношениях и выросшие на формах человеческих качеств, далеко не соответствующих Законам КОСМОСА, должны быть возвращены людям Земли. Потому что все это богатство сделано или создано не ими, а теми людьми, которые беззаветно трудились и трудятся над их созданием, но результаты труда присваиваются кучкой или группой людей, в своих отношениях связанных с человеком-тружеником. Далекое не теми отношениями, которые диктуются Законами КОСМОСА, законами человеческого братства, где каждый человек — это личность, и если эта личность не достигла своего расцвета и не стала высокоорганизованной, то в этом виновата прежде всего та общность людей, в которой жила или живет эта личность.

Мы не хотим говорить сейчас о том, что делается в органах Управления тех стран, которые считаются богатыми и экономически развитыми. Нам известно все: как это процветание достигалось, какими путями осуществлялось приобретение ценностей, какими средствами сумели завладеть богатствами ископаемых того или иного государства. Мы все знаем, потому что все секреты этих государств-грабителей Нам известны, потому что они принесены в Поля Памяти КОСМОСА как первоисточники самых скрытых от мира людей информации. Здесь и работники разведок, и работники финансовых органов, и руководители самых высших рангов, и мафиози, как их называют люди, и бандиты всех рангов — все они вываливают или отдают информацию в Поле Памяти КОСМОСА, самую подробную и из самых сокровенных уголков своей Памяти. И поэтому Мы знаем обо всем, и знаем, чем это кончится, и знаем, что нужно делать людям Цивилизации Земли, и знаем, как можно заставить людей делать то, что должно им позволить создать процветающую цивилизацию. Но Мы не хотим мешать самостоятельному мышлению людей, чтобы они сами, на основе самосознания, поняли пути строительства общества на планете Земля со всеми вытекающими из этого сознания выводами и делами по реорганизации структур и государственных, и промышленных, и общественных, и идеологических, и следованию тем Принципам и Законам, которые утверждает на Земле Духовный Мир КОСМОСА, потому что сейчас Вы имеете возможность в деталях знать, что от Вас требует Бог — Создатель и Высший Разум КОСМОСА.

И это Вы должны принять как должное, как то, чему Вы должны следовать в дальнейшей своей жизни.

## **ОБ ОРБИТАХ И ОБИТЕЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ДУШ**

**11.10.99 г. 17.40–18.08**

**Орбита Духовного Мира Вселенной** — это еще одна Орбита Человеческих Душ. Это Орбита, на которой находятся души людей, совершивших в своей Телесной Жизни всевозможные злодеяния. Это та Орбита, на которой осуществляется распыление души человека по КОСМОСУ. С этой Орбиты душа человека не может быть возвращена к Телесной Жизни.

Распылением этих душ руководит Разум Бога Вселенной — Бога-Отца Человеческих Душ. Он делает так, что душа человека находится все время в режиме покаяния, она переживает все периоды своей Телесной Жизни с возрождением всего того скопища преступлений, которые человек совершил за свою жизнь. Эта Орбита находится от Земли на расстоянии, равном половине расстояния от Земли до Солнца.

Орбита и Обитель Человеческих Душ над Планетой Земля находятся в непосредственной близости от Земли.

**Обитель Человеческих Душ** — это Сфера в объеме цилиндра с диаметром, равным диаметру Спутника Земли — Луны, и с протяженностью, равной расстоянию от Земли до Луны.

На две трети этого расстояния через Обитель проходит Орбита Человеческих Душ, которая уходит от оси Обители в обе стороны от нее на расстояния до 100 тысяч километров. По ней совершают свой полет человеческие души, восполняя свой энергетический потенциал и очищаясь от всего недостойного, что было с этой душой в период Телесной Жизни. Очищение протекает в режиме повиновения.

Обитель Человеческих Душ перемещается по траектории полета Луны. При этом Орбита Человеческих Душ остается всегда перпендикулярной к цилиндру Обители.

## **ОБРАЩЕНИЕ БОГА ЭНЕРГИИ К ЛЮДЯМ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ**

**19.02.99 г. 10.45–12.25**

К ВАМ обращаюсь Я — БОГ ЭНЕРГИИ, Люди Планеты Земля.

Я хочу, чтобы Вы все услышали меня.

Я хочу, чтобы Вы все поняли меня.



ЛУНА ( $R = 1738$  км)

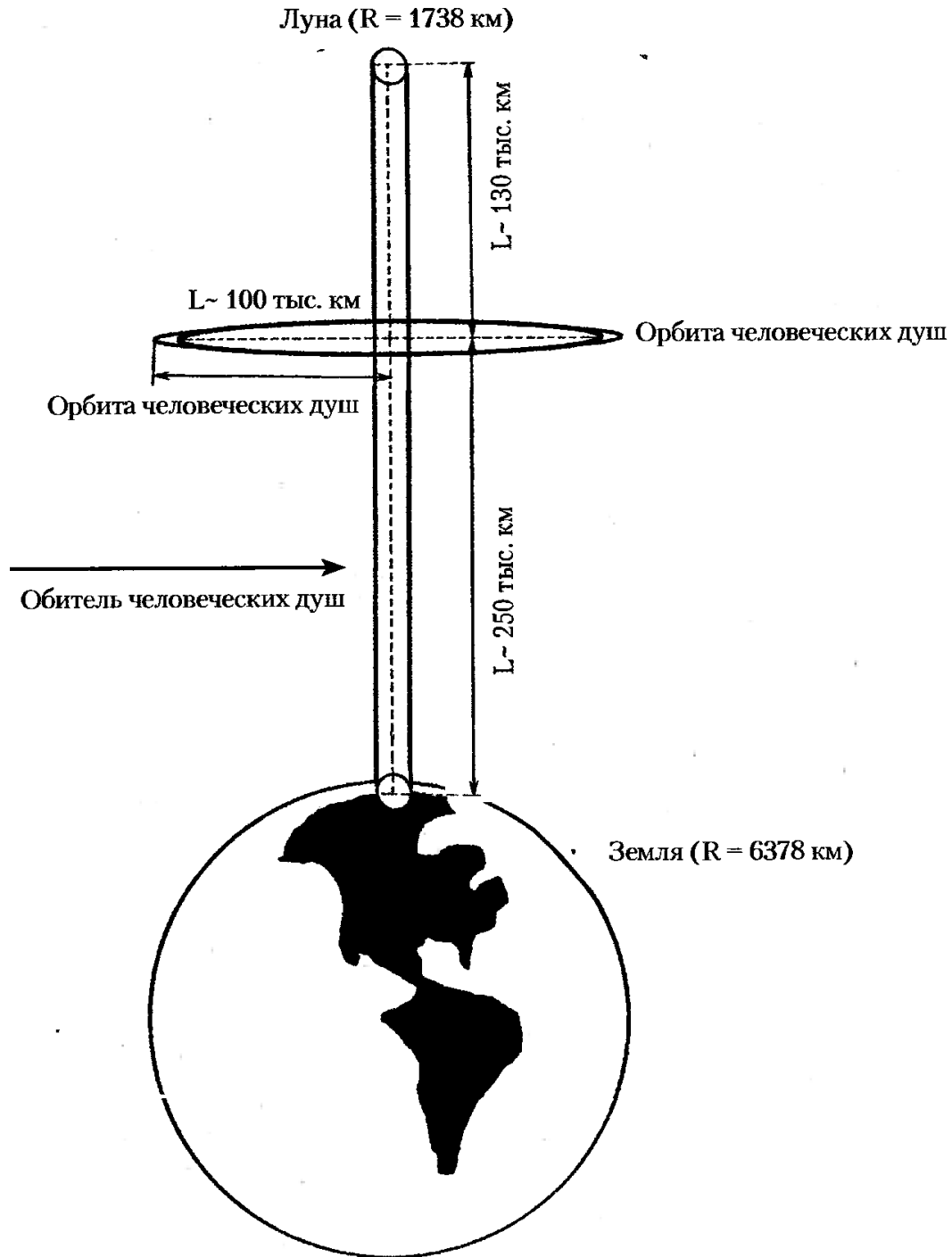


Иллюстрация расположения Обители  
и Орбиты Человеческих Душ на Планете Земля

Я хочу, чтобы Вы все знали о том, что к ВАМ обращается БОГ ЭНЕРГИИ — БОГ КОСМОСА, который находится на границе Космических Пространств с Космическими Просторами.

Теми Просторами, на которых в бесконечном пространстве находится Величайший Источник Энергии.

Той Энергии, которая дает Жизнь Духовную и Телесную на всех Космических Пространствах КОСМОСА.

Ту Жизнь, которой Вы, все люди, живете в настоящее время.

От нее Вы получаете источник Вашей Телесной Жизни.

От нее Вы будете получать продолжение Жизни в Духовном Мире.

От нее Вы получите новый импульс Жизни, повторяясь в Физической Жизни многократно.

Вы всегда связаны с этой Энергией миллионами невидимых нитей.

Она приходит в Ваши души, в Ваши сердца и питает все Ваши органы живительным потоком Энергии Жизни.

Вы можете жить только тогда, когда эта Энергия приходит к Вам из далеких Просторов Энергии, которые бесконечны в своем объеме, как бесконечны в своем потенциале.

К Вам Энергия поступает через Космическое Пространство и питает Вашу Солнечную Систему тем потоком, который нужен для того, чтобы Солнце Вас обогревало, чтобы вокруг Вашей Планеты всегда была необходимая для защиты ваших организмов атмосфера.

Это она Вас всегда поддерживает и обеспечивает Ваше существование теми природными богатствами, которые Вы имеете на своей Земле.

И Вы всегда должны помнить об этом и благодарить Энергию Космических Просторов, которая только сейчас совместно с Богом Создателем создала для Космических Пространств постоянный Источник Энергии Жизни наподобие Солнца, но только Солнца Энергии для всех Космических Пространств.

Это сделано для того, чтобы Космические Пространства, уже находящиеся на заключительном этапе создания, могли бы получать Энергию Жизни постоянно, без возникающих катаклизмов, когда Энергия Жизни давалась Космическим Пространствам порциями в тот момент, когда шло создание очередной Планеты, очередного Космического Пространства.

**Вот Вы и стали свидетелями События — создания ВЕЛИКОГО СОЛНЦА ЭНЕРГИИ КОСМОСА.**

Вы должны знать, что это — Величайшее событие в КОСМОСЕ, и оно дает возможность исключить из состава Космических Пространств все виды комет, сделать Космическое Пространство более спокойным и исключить из его жизни такие катаклизмы, когда образовавшаяся

вместе с Планетой комета врывается в Космическое Пространство, неся в себе возможность встречи с той или иной Планетой.

И Бог Энергии вместе с Высшим Космическим Разумом и Богами Космических Пространств делают все, чтобы не допустить такой катастрофы — встречи кометы с Планетой. Все это Ваши ученые наблюдают, но они не знают, кто изменяет траектории комет, и по их подсчетам уже не однажды могла комета выйти на встречу с Землей, но каждый раз кометы проходили мимо Земли.

Вы должны знать, что это происходит за счет того, что Высший Космический Разум сопровождает все кометы и все время корректирует их орбиты.

Но главным является то, что жизнь в Космическом Пространстве с возникновением Солнца Энергии КОСМОСА приобретает новые черты, когда на Планеты Обитания будет постоянно передаваться Энергия Жизни и всегда в необходимых объемах, но это еще и то, что изменит климатические условия на этих Планетах. Они станут более благоприятны для жизни человека.

Общая климатическая структура не изменится, но такая Планета, как Земля, потеплеет в среднем на несколько градусов. Это вызовет таяние льдов на полюсных вершинах Земли и увеличение уровня поверхности океанов на 1–1,5 метра. Но это будет происходить в течение нескольких лет, и люди сумеют подготовиться к этим изменениям. Но они будут, и об этом Вы должны знать, но это все не вызовет катастрофы.

Вы должны знать, что в силу того, что Земля станет получать Энергию Жизни в необходимых для нее размерах, изменятся и природные условия. Начнет более активно развиваться растительный и животный миры.

Но в то же время необходимо знать людям, что на Планете Земля уменьшится деторождаемость, так как людям необходимо вначале создать условия материальной жизни для того ожидаемого количества людей на Планете, а затем уже на основе принятых самими Решений определить численность людей на Планете Земля, как численность, которая сможет вести нормальную, материально обеспеченную во всех отношениях жизнь.

Сейчас Боги делают так, чтобы рождаемость уменьшалась за счет изменений, вносимых Богами в организм человека, а в последующем это будут регулировать сами люди, но оптимальная численность

людей на Земле не должна превышать 5 миллиардов человек. Но это не значит, что надо уменьшать численность введением каких-то недо-  
зволённых действий, но надо только помнить, что количество людей на Планете Земля не должно быть более 5 миллиардов человек.

Так Я Вам говорю потому, что Боги знают не только возможности Земли, но и возможности Духовного Мира, и если физически, быть может, и смогут люди рожать и большее количество детей, то Духовный Мир не сможет давать этим детям Души Жизни. И тело ребенка будет погибать, а люди не будут знать, почему начинают умирать, еще не начав жизни, а если и начнут, то эта жизнь не будет жизнью человека, а будет жизнью животного в облике человека.

Такие дети уже есть на Земле. Это как раз те дети, которые не получили Души Жизни, потому что Духовный Мир исчерпал возможности свои в душах, возвращаемых к новой жизни и заново создаваемых Богом Вселенной.

Вот это то, что Вы также должны знать, и поэтому должны быть созданы общепланетные органы управления численностью людей на Земле, и должно быть регулирование деторождаемости.

Вы сейчас волнуете Богов Космических Пространств больше всех из Обитаемых Планет. У Вас на Вашей Планете создались такие условия развития техники вооружения, и Вы создали такое оружие массового разрушения и уничтожения, которого нет ни на одной Планете, где обитают люди, потому что нет такого количества враждующих государств, как на Планете Земля, а на многих, и даже на большинстве Планет — только одна общность людей, управляемая из одного центра. И ведущая роль на таких Планетах однонаправлена на создание высшего материального и духовного благополучия всех людей этой Планеты.

У Вас на Планете Земля все наоборот. Вы делаете невероятно огромные для Вашей Планеты затраты на создание всех видов оружия, предназначенного для уничтожения людей и разрушения их поселений. Это для Вас не должно было быть главным затратным делом. Вы должны были все затраты на оружие перенести на создание материального благополучия людей Планеты.

И вот Ваше творчество дошло до того, что теперь вынуждены разбираться с ним Боги Космических Пространств. Мы очень обеспокоены тем, что Вы все более доступным делаете этот вид оружия, основанный на использовании ядерной энергии. Но ведь это ведет только

к катастрофе. Случайный факт может привести к возникновению междоусобной ядерной войны. А у нас есть данные, что люди специально втайне готовят эти средства поражения, чтобы внезапно отомстить за нанесенные когда-то обиды и разрушения.

Для Богов тайн нет, и Мы знаем все государства, которые ведут под большим секретом разработку и изготовление этого вида оружия. Но без того, чтобы не знали об этом Боги, они сделать так не смогут, чтобы скрыть свои арсеналы с этим оружием, и в необходимых для себя случаях внезапно применить его, и ввергнуть Планету в ядерный катаклизм, который может привести к гибели не только Планеты Земля, но и к гибели Солнечной Системы и Вселенной Космического Мира Космического Пространства.

Все это заставляет Богов Космического Пространства принимать меры по обеспечению безопасности Вселенной и Солнечной Системы. И поэтому Я сейчас обращаюсь к людям Планеты Земля, чтобы они поняли всю опасность подобного возникновения катаклизма на Земле.

Боги Вас предупреждают о несовместимости с жизнью того, что Вы сейчас делаете на Земле.

Вы все должны знать, что расплата за содеянное людьми до этого времени наступила для тех, кто совершил злодеяния на Земле, но мы тогда не призывали души этих людей на Орбиту Душ до их естественной смерти. Теперь же Боги Космического Пространства будут призывать души людей Земли на Орбиту Душ не тогда, когда они совершат злодеяние, а тогда, когда Боги поймут, что эти люди способны ввергнуть Планету в катастрофический катаклизм.

Но это будет происходить только после того, как Мое обращение, а также Мои требования станут известны людям. Они сводятся к следующему:

1. Немедленное принятие Решения всеми Главами Государств о запрещении разработки, изготовления и тиражирования всех средств оружия, основанных на применении ядерной энергии, а также биохимических и психотропных видов оружия.

2. Все это оружие должно быть приведено в состояние, не допускающее не только его применение, но и его самопроизвольных реакций, приводящих в действие его компоненты в контакты, допускающих факт самопроизвольного извержения ядерной энергии или биохимических продуктов в атмосферу Земли.

3. Я — Бог Энергии предупреждаю всех деятелей, которые будут препятствовать этим мерам разоружения и приведения их составляющих в безопасное состояние, и наставляю их на безотлагательное принятие мер по выполнению моих требований, в противном случае все эти люди будут призваны в течение следующего года на Орбиту Душ Вселенной Космического Мира без права последующего возвращения в Жизнь Физическую на Планете Земля.

**БОГ ЭНЕРГИИ КОСМОСА**

## **ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА В КОСМОСЕ**

### **КАК ЗАРОЖДАЮТСЯ ПЛАНЕТЫ ОБИТАНИЯ**

**10.11.97 г. 15.22–16.26**

Боги всегда знают, что будет впереди со всеми Планетами Космических Пространств, и когда, и какая Планета будет преобразовываться в Планету, на которой возможна будет человеческая жизнь и дальнейшее развитие человеческой цивилизации.

(Ты когда пишешь, думай только, что пишешь, а не старайся предугадать, о чем дальше пойдет речь...)

Каждая Планета в своем бесконечно долгом существовании может стать Обитаемой людьми Планетой. Для этого только необходимо, чтобы Бог Создатель сказал, что на этой Планете в такой-то период должна возникнуть человеческая жизнь, и до этого должны быть созданы на ней все условия для его существования. Это и есть то Решение, по которому на той или иной Планете возникает человеческая цивилизация, и пробуждаются к жизни те условия, которые необходимы для существования этой Цивилизации и именно на этой Планете.

Так и Земля многие миллионы лет тому назад была определена Богом Создателем к жизни на ней всего необходимого для последующей жизни человека, от своего возникновения как мыслящего организма и до того времени, когда человеческое общество можно будет назвать Цивилизацией людей с определенным уровнем развития науки и техники. Все эти ступени совершенствования человека в процессе жизни на новой Планете predetermined Высшим Космическим Разумом как последовательное развитие мыслящего организма и развивающегося организма по Законам Космического Пространства. Эти этапы эволюции организма человека Нам необходимы, чтобы Мы могли

проследить его совершенствование, как духовное, так и физическое. Что именно должно потом предусматриваться в последующем освоении Планет к возникновению и развитию человеческой жизни.

Так и на Земле были сформированы условия для жизни человека на этой Планете. Но когда шла подготовка к этой жизни, не было учтено, что животный мир, который создавался Богиней Природы, не может быть таким, что он сможет сделать человека своей пищей, и все попытки повысить выживаемость человека не приведут к успеху, потому что человек не сможет бороться с этими животными, и ему не будет возможности идти по пути дальнейшего развития, а придется выйти на путь постепенного вымирания. Вот тогда и происходило на Земле то, что происходило, чтобы исправить эту природную основу для существования человека. Боги создавали каждый раз такие условия на Земле, когда исчезала та или иная популяция животного мира, и возникала менее грозная для жизни человека.

Это все длилось в течение долгого времени, и в конечном итоге Мы получили то, что получили на Планете Земля, и что пришло в стабильную форму существования, как следствие всех проведенных изменений на Планете Земля. Это касалось не только животного мира, но и природы, но не только природы, а и земной тверди материков, когда надо было рассредоточить массы материков так, чтобы они сделали Землю уравновешенным шаром для кругового обращения вокруг оси при поступательном движении по Орбите Солнечной Системы. Были сокращены объемы одних морей и увеличены других, а чтобы не разрушался контакт непосредственный этих водных объемов, кроме поверхностных контактов, Боги сделали и контакты подпочвенные.

Так, теперешнее озеро Байкал имеет подземный выход под материком Азии в район моря в архипелаге Индонезии, а этот район сообщается подпочвенным течением с районом между Африкой и Саудовской Аравией, а этот район — с районом между Америкой Северной и Кубой, а этот район выходит в район перешейка между Америками, Северной и Южной, с его западной стороны. Таким образом, осуществляется контакт и выравнивание уровней водной поверхности, особенно тех поверхностей морей, которые находятся в плоскости экватора или близлежащие.

Байкал остался с этим водным каналом с тех времен, когда он был большим морем и имел поверхностный контакт с Северным Ледниковым полюсом. Вот так было сделано много миллионов лет назад,

и сопровождалось это переустройство большими катаклизмами на Планете Земля, но это все необходимо было сделать, когда стала возникать на Земле та природа и разливы морей, а твердь Планеты не обеспечивала уравновешенности Планеты к постоянному вокруг осевому движению.

Эти изменения существуют и до сих пор, но они еще проходили и в последние 100 тысяч лет. Происходила нивелировка поверхностных объемов и площадей Земли. Эти изменения не окончились и до настоящего времени, но они протекают очень медленно и незаметно для обычного человека. Так, смещаются материки, опускаются или поднимаются некоторые площади Земли в океанах, а также на горных массивах, но они не вызывают больших катаклизмов. Но, в силу того, что их возникновение бывает внезапным, и люди о них не знают, то возникающие сильные волнения поверхностей морей забирают из жизни ни в чем не повинных людей, что волнует Высший Космический Разум и Духовный Мир. Так и предстоящий катаклизм, с выходом накопившейся лишней Энергии в ядре Земли, тоже может сделать катаклизм, приводящий к катастрофе в жизни некоторых районов Земли которые будут близки к точкам выхода Энергии, — Азиатского, Индийского и Южно-Американского материков.

## ВОЗНИКНОВЕНИЕ ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ

29.10.97 г. 14.30–17.00

30.10.97 г. 13.00–14.28, 17.13–18.28

**Физическая Жизнь человека** — это одна из двух фаз его Жизни и переход в другую фазу — в Духовную Жизнь человек осуществляет не сам, а его отправляет к новой жизни Энергия Жизни, когда Аура, вступая в режим поглощения остаточных потенциалов органов Организма Человека, формирует локальный Орган — Душу Человека и входит в непосредственный контакт с нею и Кинетической Энергией и в энергетическом канале улетает на Орбиту Человеческих Душ.

А как же зарождалась Физическая (Телесная) жизнь человека? Как она возникает и возникала на различных планетах Космического Пространства?

Жизнь в Космическом Пространстве начиналась с началом Духовной Жизни, которую начал творить Великий Разум Бога Богов КОСМОСА. Вначале этот процесс возникновения Духовной Жизни был



обусловлен необходимостью управления процессами, возникающими в Космических Просторах в результате перехода их Потенциальной Энергии в Кинетическую по причине перенакопления и выхода за пределы Космических Просторов в Сферу, ими обтекаемую и изначально существующую как Пространство антимира или как Пространство поддержания в неизменном состоянии Потенциала Энергии Космических Просторов.

Эта уравниновешенность была нарушена все возрастающим Потенциалом Просторов, требующим своего перехода в Кинетическую Энергию. Этим процессом в начале управлял Великий Разум КОСМОСА, но нарастающие катаклизмы и, как следствие, нарождающееся Космическое Пространство с возникающими планетами и образованиями, вызвали к рождению Бога Энергии и Богини Энергии, а от Великого Разума КОСМОСА отпочковался Высший Космический Разум. Это и было началом Духовной Жизни в Космическом Пространстве.

Затем Бог Энергии и Богиня Энергии создали первого своего сына — Бога Космического Пространства, создав ему Душу и отдельный Разум Бога Космического Пространства. Вот это и произошло во имя создания в последующем всей иерархии Богов, их Разумов и Высших Космических Разумов КОСМОСА за многие, многие миллионы лет поступательного развития Духовной Жизни КОСМОСА.

Постепенно Боги и Разумы приходили к мысли, что создавать Планеты Космического Пространства надо не только для того, чтобы они существовали сами по себе как произведения Мыслящего Разума и Кинетической Энергии, а чтобы в их сфере возникала также Духовная Жизнь, которая позволила бы получать от каждой Планеты информацию о ее состоянии и возможностях возникновения на ней не только Духовной, но и Физической Жизни.

Так возникшая на планетах Духовная Жизнь начала давать информацию Космическому Разуму, что Энергия Жизни, переходя сквозь эти планеты, дала возможность возникнуть на их поверхностях Физической Жизни в виде всякого рода молекул и их простейших соединений и что созданные малые Вселенные или Солнечные Системы особенно благоприятны к возникновению такой жизни, но она требует защиты от жесткой Солнечной Энергии.

И тогда Бог Энергии подверг сильному облучению Энергией Жизни некоторые планеты Вселенных, в результате чего вокруг этих планет

возникла газовая оболочка или атмосфера этих планет, способная защитить Физическую Жизнь от жестких Энергий. На планетах резко возросло количество разного рода простейших молекулярных соединений. Вот только тогда Высший Космический Разум начал проектировать и создавать массу всевозможных соединений молекул, объединяя их в организмы возникающей Физической Жизни. Это все происходило по нарастающей, и все время Жизнь Физическая малых форм совершенствовалась и совершенствовалась.

Этим процессом нужно было руководить. И тогда Бог Богов отпочковал от Богини Энергии и от ее Разума Душу и Разум Богини Природы, а от Высшего Космического Разума — ее Высший Разум с множеством локально существующих Разумов для контактов с организмами Физической Жизни. Это и послужило началом той большой Физической Жизни на различных планетах Солнечной Системы.

Прошли миллионы лет, прежде чем появилась на планетах растительность и первая Физическая Жизнь из биологических соединений. Она была создана для жизни в водных просторах планет, потому что в воде она развивалась быстрее, чем на суше. Это были первые биологические соединения, которые показывали и доказывали возможность существования не только Духовной, но и Телесной (Физической) Жизни.

И потребовалось еще много миллионов лет, чтобы Высший Космический Разум смог определить цепочки белковых соединений, из которых в последующем и были созданы организмы вначале животного мира в воде, затем животного мира на суше, или материках планет.

Одновременно Высший Космический Разум создавал и условия жизни для этих организмов, имея в виду и ту материальную среду, которая должна была питать организмы такими составляющими, которые, в свою очередь, порождали возникновение все новых и новых соединений органической материи. Вся эта эволюция шла медленно и требовала от Богини Природы и ее Разума постоянных поисков новых соединений молекул и новых соединений белков, и ввода в эти соединения множества разных неорганических составляющих. Только одного она не смогла найти — форму разумного организма, каким он должен быть и что он должен быть таков, что будет мыслить и творить, и будет чем-то похож на организмы, которые существовали уже в Духовном Мире.

И вот тогда Бог Богов сказал Богине Природы, что «ты не сможешь создать такой Организм, потому что ты не имеешь возможностей создавать мыслительный аппарат этого организма и его главную составляющую — орган памяти и органы, отвечающие на все возникающие требования к этому организму, так как он должен не только мыслить, но и видеть все вокруг себя, он должен еще и слышать, что вокруг него, он должен еще и ощущать, с чем он соприкасается и не только его формы, но и содержание, чтобы потом он мог это потреблять как и твои немыслящие, но живущие в воде и на материках организмы малые и большие. Ты не сможешь создавать эти организмы без участия Бога Духовного Мира, отвечающего за создание Духовной Жизни в Энергетической Сфере КОСМОСА».

Так Бог Богов озадачил Бога Космических Пространств и Богиню Природы к созданию человеческого организма.

Прошло еще несколько миллионов лет пока были созданы вначале слабомыслящие животные, такие как в воде киты и дельфины, а на суше различные виды обезьян, которые все время совершенствовались. И шла эволюция в организме, созданном по принципу построения обезьяны, но это уже была не обезьяна, а слабомыслящие и очень примитивно все понимающие человекообразные существа.

Зарождение организмов вначале осуществлялось в воде. Человекообразный организм возникал к жизни в воде в результате воздействия на водную среду всех энергетических составляющих этого организма методом выращивания и слияния всех составляющих белковой, органической и неорганической материи, многие из которых были апробированы на животном немыслящем организме, но показавшем устойчивость соединений как белковых, так и органических, и тех и других с неорганической материей. Так выращивались первые человекообразные организмы, которые имели вначале возможность существования и в воде, и на суше. Эти первые человекообразные были огромной, по сравнению с настоящим человеком, физической силы, могли добывать для своего организма пищу и употребляли ее в любом виде, но сам факт приема этой пищи осуществлялся на суше.

Все это было так миллионы лет назад, и все это время организм человека совершенствовался. Духовная Жизнь, возникшая в организме человека, не уходила из контакта с Духовным Миром. На первом этапе развития человека Космический Разум все время был с ним в контакте. И все, что делал человек на начальном этапе своего развития,

было известно Космическому Разуму. И он руководил им и изучал его в его деятельности, в его повседневной жизни. И все то, что было не совсем хорошо для человека, убиралось в последующем поколении из его Телесной Жизни.

И человек длительное время совершенствовался. Его Организм с каждым новым поколением приобретал все те качества, которые были необходимы ему для нормального продолжения жизни в тех условиях Природы, в которых он находился. Но и условия природы, и окружающий его животный мир тоже проходили цикл совершенствования, позволяющего человеку продолжать жизнь, сохраняя и увеличивая численность. И тело человека, общаясь с Солнцем, тоже проходило этапы совершенствования от полностью покрытого волосом тела, как защитной одежды от жары и холода, до тела, которое человечество в основном имеет сейчас.

Прошло еще много лет, пока человек не стал тем человеком, которым он является в настоящее время. Несмотря на то что люди проживают на различных планетах Космических Пространств, все они находятся почти в одинаковом физическом облике. Есть планеты, на которых люди выше двухметрового роста и живут до 150–170 земных лет. А есть планеты, где люди достигают всего лишь 1 метра 20 сантиметров, и живут они до 40–45 земных лет. Но все они имеют одинаковые органы в своем теле, а также повторяются и размножаются по одним и тем же законам Природы.

Те люди, которые высоки ростом и живут дольше, они жили и сейчас живут на планетах, которые имеют очень высокий уровень материальной жизни, очень хорошие природные условия с множеством растительного мира, всякого рода плодов, собираемых людьми, и большими возможностями иметь на своих пищеприемных объектах продукты морей, продукты растительного мира, а также животного мира, но в приеме которого они себя ограничивают. Они заботятся не только о выращивании того, что им дала Природа, но и постоянно создают новые сорта не только растительного мира, но и мира продуктов и животного мира морей. Это позволяет этим людям жить, не прибегая к жестким законам отбирания продуктов у менее сильных, и выводить из состава живущих слабых людей, которые не имеют тех физических качеств, свойственных большинству людей этой Цивилизации.

И законы этих Цивилизаций благотворно влияют на развитие человеческих отношений, на исключение эксплуатации человека человеком. Они живут, не пытаясь создавать себе материальные блага выше человеческих потребностей для нормальных условий работы и отдыха, воспитания детей и увлечения любимым занятием, также и очень уважительно относятся друг к другу и, особенно, к женщине. И на этих планетах достигнут высокий уровень развития техники, разумного использования богатств планеты.

Они уже давно общаются с Духовным Миром Вселенных, и души людей, ушедших из Физической Жизни, общаются с теми, кто живет на планете, и своими советами продолжают утверждать существующий порядок Жизни на своих планетах, на которые затем возвращаются к новой жизни. Их Духовный Мир не знает, или знает за редким исключением, необходимость развеивать душу по Космическому Энергетическому полю без права возрождения. На некоторых планетах люди достигли такого уровня развития, что сами создают программы и выращивают для целей использования в сложных условиях труда и межпланетных перелетов биороботов.

Эти роботы близки по своему физическому облику к облику человека, но имеют рост от 90 до 110 сантиметров и запрограммированы строго на те действия, которые для человека представляют опасность. И «живут» они по 30–50 лет (земных), и за время этого существования находятся в основном постоянно на выполнении тех программ, которые в них заложил человек, и погибают, либо выполнив программу, либо достигнув своего предельного возраста.

*Там, где нет погони за несметными богатствами и где люди признают труд как необходимость в человеческой жизни, которая не только продлевает ему жизнь, но продлевает и улучшает жизнь всей Цивилизации, там только создаются условия год от года улучшающейся как Жизни Материальной, так и Жизни Духовной.*

*Вот эти правила и эта жизнь утверждаются Космическими Законами сохранения и развития жизни.*

Но это только на тех планетах, которые имеют общества людей, понимающих всю ценность человеческой жизни и знающих о том, что Боги Духовного Мира их действия одобряют и направляют не только на то, чтобы такая жизнь была на их планете, но чтобы эти Цивилизации переносили этот установившийся порядок жизни на те планеты, которые осваиваются ими для продолжения жизни или рождения жиз-

ни на них, на тех планетах, которые Космической Энергией и Богами Космического Пространства подготовлены к жизни человека.

Но есть планеты, где жизнь человеческая переносит столько страданий, что души, пришедшие в Духовный Мир, не хотят возвращаться к жизни на этих планетах, и массовые чистки душ в Духовном Мире не приносят положительных результатов в жизни этих цивилизаций. Эти цивилизации не достигли высокого уровня развития науки, техники, образования, искусства и физического развития. Они не могут сдвинуться с того уровня, который обеспечивает небольшой группе людей в высшей степени роскошную жизнь для условий этой планеты, и эта кучка (группа) людей делает все, чтобы не потерять свою власть на планете и год от года передавать ее только своему поколению наследников.

Боги уже не раз предпринимали меры к изменению этого установившегося порядка вплоть до ликвидации жизни на этих планетах, но этот порядок, возникший в силу ряда причин и обстоятельств, сохраняет свою живучесть и повторяемость то на одной, то на другой планете.

Это было выявлено Высшим Космическим Разумом, и им же определены те качества, которые нельзя внедрять в человеческие души при их создании. К таким качествам относится и такое человеческое качество, как жадность, которая в свою очередь порождает целый комплекс человеческих пороков и исключает нормальное развитие человека в целом. Этот порок в человеческой душе только один, впоследствии может превратить человека в близкое по своим качествам к животному, живущему только по законам инстинкта.

Такой пример мы имеем и на Планете Земля. Сколько было Цивилизаций на Планете Земля с возникновением на ней условий для человеческой жизни? ...Эта Цивилизация на Земле девятая. И между некоторыми Цивилизациями на Земле Богам приходилось давать время до 16 тысяч лет. Этот разрыв требовался для того, чтобы можно было после очередной такой цивилизации восстановить Планету Земля к условиям существования на ней человеческой жизни.

## **О цивилизациях других планет (Одиссеи, Урну и Маро)**

**10.08.98 г. 21.00–22.20**

Эти Цивилизации ушли далеко вперед от Цивилизации Земли и опережают ее на 1000 и более земных лет. Но эти Цивилизации тоже

не одинаковы по развитию. Самой развитой является Одиссея, затем Маро, а затем Урну. С Одиссеей и Урну ты устанавливал контакт, но они принимали тебя с помощью своих технических средств и передавали тебе также с их помощью, а ты с ними контактировал своим мозгом.

Вот мы с тобой и будем записывать об этих Цивилизациях, об их развитии и жизни на этих Планетах. Все эти Планеты Обитания находятся в той Вселенной, в которой находится и Планета Земля, и которая примыкает к Малому Солнцу Энергии — ближайшей к Солнечной Системе Галактике. Эти Планеты Обитания расположены по периметру этой Галактики в своих Солнечных Системах, на удалении друг от друга на минимальном расстоянии космических измерений, равном по принятому на Земле распространению света в одну секунду 300000 километров в течение 12 часов.

Таким образом, Солнечная Система Земли отстоит на расстоянии одной единицы измерения в Космическом Пространстве от Планеты Обитания Одиссеи, в двух единицах — от Планеты Обитания Урну и в трех единицах — от Маро. Это расстояния, которые измеряются между Солнцами Солнечных Систем.

Каждая из Планет Обитания имеет свой спутник Планеты по типу Луны, и это позволяет иметь каждой из Планет Орбиты Человеческих Душ. Это — главное условие для каждой Планеты Обитания. И для того, чтобы та или иная планета могла бы стать обитаемой, ей необходимо создать такой спутник. Как правило, это достигается в результате сведения всех имеющихся спутников вокруг Планеты в единый. И со этой целью, методом отрыва объемов от Планеты, постепенно выводятся на орбиту вокруг нее малые спутники, которые потом сливаются в единый, превращаясь в стабильно обращающийся вокруг планеты спутник без вращения вокруг своей оси. Это также условие, необходимое для Планеты Обитания.

Вот только после этого на Планете Обитания начинает возрождаться Жизнь Телесная, и на ней создаются все условия ее обеспечения. Так и были созданы много-много времени тому назад и названные Планеты Одиссея, Урну и Маро.

В настоящее время все эти Цивилизации имеют достаточно высокий уровень развития. Где-то в чем-то их развитие одинаково, но во многих вопросах одна из них, Одиссея, вырвалась вперед и достигла более высокого уровня развития.

Что за люди живут на этой Планете? Обыкновенные люди, со всеми теми физическими объемами и структурой, ничем не отличающимися от людей Земли. Все так же происходит зачатие, вынашивание и рождение ребенка, в те же сроки, что и на Земле. Но люди в своем физическом развитии достигают роста до 2 метров 10 сантиметров — 2 метров 25 сантиметров (по измерениям Земли) и живут до 150 и более земных лет.

Год на этой Планете равен 1,41 года Планеты Земля, то есть Планета по своим размерам больше Земли, но она также имеет и твердь, и водные акватории, по своим объемам значительно большие, чем на Планете Земля. Это все позволило людям этой планеты получать значительную часть продуктов питания из числа живности и растительности морей, озер и рек. Все это дает возможность людям Одиссеи питаться более легкими для усвоения организма продуктами питания, да и более полезными, потому что в продуктах моря содержится наибольший процент необходимых составляющих для организма человека.

Все это и послужило для людей Одиссеи тем условием их жизни, которое и продлевает им жизнь и делает их физический организм более выносливым, и достаточно высокого роста, по отношению к людям других Планет.

Но эта Цивилизация не только этим отлична от других, она имеет целый ряд достижений в создании материальных условий жизни для каждого человека. Все население этой Планеты насчитывает 1 миллиард 400 миллионов человек. Эта численность не достигла еще своей оптимальности, но люди считают ее достаточной и поэтому не стремятся к ее увеличению.

Все население принадлежит одной расе и живет одним государством и одним Президентом, но на каждом из населенных материков существует свой Верховный Совет, который решает все вопросы, касающиеся жизни данного материка, но руководствуется законами и указаниями Высшего Верховного Совета и Президента государства. Никаких враждебных проявлений на этой планете не было и нет. Все живут для того, чтобы жизнь человека улучшалась и никаких явлений, провоцирующих возникновение враждебности между людьми разных континентов, не допускалось и не допускается. Так же, как и эксплуатация человека, его труда другим человеком не разрешается, и все работают только для общих целей континента и государства.



Каждая человеческая жизнь принимается торжественно, как новое явление в Телесной Жизни человека, и ему предназначается судьба всесторонне развитого человека, начинающего поглощать все знания всех наук и законов, существующих в государстве, с самого раннего возраста. Но на этой Планете, в силу того, что жизнь семейная строится только на обоюдной любви женщины и мужчины, а также потому, что их жизнь имеет длительный срок, разрешается при самых спокойных обстоятельствах переход к новым семейным отношениям, как со стороны мужчины, так и со стороны женщины. И к этому готовится и девушка, и молодой человек, но это только тогда, когда остыли чувства друг к другу. А если они сохраняются, то сохраняется и семья до конца жизни и мужчины, и женщины.

Такой порядок не может пониматься как общедоступность женщин или вседозволенность мужчин. Все это и сделано для того, чтобы сделать семейные отношения более крепкими и не допускать всех видов случайных контактов и связей.

Особое внимание уделено женщине в период вынашивания ребенка. За ней осуществляется полный контроль ее интимных отношений, и только с тем мужчиной, от которого был зачат ребенок. Так достигается качественное вынашивание ребенка, и рождение его с какими-то физическими и умственными недостатками разбирается как чрезвычайное происшествие. И ребенок, достигнув возраста, когда он может жить без грудного молока матери, с такими недостатками, какие он получил при рождении, переходит на специальное постоянное обследование и жизнь в общественном детском учреждении, где проводится самое тщательное обследование, с поиском причин возникновения таких недостатков ребенка после его рождения, так как в период вынашивания эти недостатки не были обнаружены. А если бы были, то развитие ребенка было бы скорректировано. А в случаях невозможности исправления возникающих недостатков развития в течение трех месяцев после зачатия, плод удаляется из утробы матери, а сама мать подвергается очень внимательному обследованию.

Почему так долго Я тебе объясняю это?

Да потому, то на Планете Земля уже столько недоразвитых физически и умственной детей и, в последующем, взрослых мужчин и женщин, что такого количества таких детей нет даже близко на трех других планетах.

## О ДУШЕ ЧЕЛОВЕКА

16.11.98 г. 15.48–16.26

Душа приходит в тело человека в тот момент, когда тело ребенка отделяется от утробы матери и с первым его криком в тело его приходит душа — энергетический импульс, который запускает к работе разум новорожденного и все органы чувств, освящает сердце ребенка Энергией Бога над Землей, делая его чувствительным к эмоциям человека.

Все это и создает то энергетическое начало мыслящего и чувствующего, что есть в человеческом Организме. **Души однополые, либо мужские, либо женские**, и, как правило, Космический Разум над Землей передает душу ребенка того пола, каким создала этого ребенка Природа в утробе матери. Но, как и во всех действующих и создающихся организмах могут возникать не совсем желательные ошибки или дефекты, так и при рождении ребенка иногда, **очень и очень редко, но возникают случаи, когда ребенку мужского пола передается женская душа или наоборот.**

Эта ошибка потом исправляется в Новом цикле Жизни того человека и его души. Душа возвращается в ей присущее начало, но и здесь все осложняется, потому что возникает двойственность ее предназначения, когда в ней начинают существовать основное ее женское начало и присутствовать в какой-то степени мужское начало. Это создает человеку неудобство в его жизни, он теряет те чувства, которые были присущи женскому началу, и расширяет свои чувства мужского начала прошедшей жизни.

В этой ломке могут происходить самые неприятные последствия для жизни этого человека. Он, в поисках выхода этих чувств, может превращаться в человека, которого половые отношения начинают деградировать в ту или другую сторону, и чтобы их удовлетворить, человек ищет выход чувств и начинает прибегать к извращениям, как правило, в поисках удовлетворения в однополых организмах.

Но и это не основная причина возникновения такого явления, как гомосексуализм. Если в первом случае Космический Разум делает этот двуполый организм бесплодным, понимая всю возникшую ситуацию, и не прибегает в этой организмах к запуску вируса наказания за извращения, то во втором случае, когда взаимоотношения однополых являются результатом пресыщенности и поиска новых извращений

половых отношений, Космический Разум, чтобы исключить возникновение каких-либо до этого неизвестных организмов, запускает вирус у этих людей, вызывая их медленный уход из Телесной Жизни.

Но и это еще не все, что может быть в Телесной Жизни людей. Есть еще и ошибки природного характера, когда в утробе матери, родившийся изначально плод как мужской затем переходит в стадию развития женского организма, как правило, побеждающего мужское начало. В результате рождается женщина, но в ее половом органе присутствует недоразвитый мужской орган, как правило, это половой член, занимающий место, принадлежащее женскому клитору. Вот так появляется на свет женщина, но с неуравновешенными чувствами и женского, и мужского начала. В таких случаях Космический Разум, если это очень выражено, лишает эту женщину возможностей продолжать род, делая ее бесплодной, но если женское начало побеждает, то этот организм не теряет возможностей продолжать род.

*Это тоже необходимо знать людям, ибо в этом не они виновны, а виновны и природа утробного развития плода, и Космический Разум, допускающий ошибку при передаче Энергетического импульса души новорожденному ребенку.*

## **ЦИВИЛИЗАЦИИ НА ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ**

### **Цивилизации Земли**

**31.10.97 г. 16.00–17.03**

Ты сегодня будешь писать о том, как развивалось Космическое Пространство в течение того миллиона последних лет, когда и Земля имела Цивилизации и восемь раз их теряла по причинам того, что люди, создававшие эти Цивилизации, не понимали и не хотели знать Законов Космического Пространства, когда человек превращался в своих алчных стремлениях в ужасное животное, не подчиняющееся никаким, даже инстинктивным, законам животного мира.

Вот тогда Боги вынуждены были призывать души людей этой Цивилизации на Орбиту Человеческих Душ и решать вопрос об их существовании в Духовном и Физическом Мирах.

## ПЕРВАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ НА ЗЕМЛЕ

Первая Цивилизация на Земле была миллион лет назад. Это первая Цивилизация уже умственно развитых людей, не тех, которые были до этого и существовали по принципам жизни животных. Эта Цивилизация уже создавала для себя жилища, знала, что такое огонь, она уже могла строить и предприятия по производству посуды и средств производства. Она приручала животных к выполнению хозяйственных обязанностей по распашке земли, по водоснабжению. Люди поняли, что такое колесо, и все, что создавалось этими людьми, все уже носило осмысленный характер. Люди жили общинами. Все добытое и произведенное распределялось по тем законам, когда человек, добывающий и производящий материальные блага, получал продуктов питания и различных материальных благ к существованию больше, и тем стимулировалось производство и добыча материальных благ.

Руководили этими общинами и всем человеческим обществом люди, избранные из числа самых умных и самых храбрых на охоте за животными. Все в этой организации, которая исчислялась десятками тысяч людей, было поставлено на службу человеку. Но случилось так, что во главе этой Цивилизации стала женщина. Это событие вначале особых изменений не внесло. Но когда женщина обрела силу власти, она начала искать в женщинах общин опору и предложила сделать так, чтобы главами общин были женщины, потому что мужчинам некогда заниматься домашними делами и делами семьи, они должны добывать пищу и создавать материальные блага для людей и для их жилищ. Но, начав с этого, она внесла на рассмотрение общества закон, по которому женщины освобождались от однобрачия, и им разрешено было жить половой жизнью с любым из мужчин, который был не занят делами охоты и производства. Тем самым она хотела утолить голод женщин в мужском общении и сделать так, что все дети, рождающиеся с этого момента, были общими для всех взрослых мужчин и женщин.

...Это еще не была Цивилизация людей в том понятии, в котором ты и современные люди понимают, но это было то самое начальное объединение людей, связанных общими средствами производства и живущих по единым законам для всех, принимаемых общим согласием с их требованиями. Это то самое первое общественное объединение на Планете Земля, которое создавалось людьми, начавшими

понимать, что выжить люди могут, только объединившись в общества или общины с единым стремлением помогать друг другу в этих, тогда еще очень сложных, условиях жизни. Все это ты понимаешь, но ты должен знать, что это было так на Планете Земля, в то время как на других Планетах развитие людей ушло значительно вперед в силу тех материальных возможностей, которые создавали им Природа и климатические условия этих Планет.

Но мы говорим сейчас о Планете Земля, где так же как и на других Планетах, шла эволюция человеческого организма от дикобраза, еще не имеющего хорошего механизма мышления, и только вот на этом этапе своего развития, много лет тому назад начавшего свою жизнь по правилам и законам, общим для всех живущих людей. Это было очень важное начало, но оно пошло не по тому руслу.

То, что сделала эта женщина, привело это общество людей к деградации всех последующих поколений, рожденных от таких брачных отношений детей. Началось то, что полностью нарушило наследственные качества последующих поколений. Начались дикие оргии, и закона того, который был утвержден при первом появлении во главе общины женщины, никто отменять не хотел, но и появление такого количества уродов и людей с недоразвитыми органами никто пояснить и понять не мог.

Все это привело к тому, что немногие люди, сохранившиеся в человеческом облике и понимающие, что это напасть на них какой-то болезни, стали покидать эту общину и уходить подальше от этого источника страшной болезни. Так погибла первая община на Планете Земля из-за того, что был нарушен брачный закон, который в КОСМОСЕ существует не только для животного мира, но и для людей — женщина, получившая зачатие, не должна больше встречаться на брачном ложе с мужчиной в течение 9 месяцев. Она не должна допускать к себе не только другого, но и мужа, для того, чтобы плод не претерпевал всевозможные физические и энергетические перегрузки, не позволяющие ему нормально развиваться. Впоследствии Боги учли интимные требования организма женщины и мужчины и уточнили в природе обоих полов сохранение всех качеств в развитии плода, если женщина общается только с тем мужчиной, от которого получила зачатие. Вот так была скорректирована энергетическая структура в органах мужчины и женщины в период ее беременности. Но это было сделано лишь после того, как Боги поняли, что период вынашивания плода для

женщины с ее половыми потенциями тяжел, и она также наносит вред своему плоду, воздерживаясь от половых контактов с мужчиной. Это требование Богов к организму мужчины и женщины осталось и по настоящее время и уточняться не будет.

Мы с тобой записываем так долго об этой общине и ее гибели потому, что эта община дала понять всю порочность матриархата, с которым Боги долгие годы вели борьбу, но и сейчас не матриархат существует, а существует его наследие, которое толкает женщину на не обузданную ничем страсть с любым мужчиной во время своей беременности в первые ее месяцы существования. Этот порок уже принес большие изменения в последующих поколениях людей и до сих пор порождает возникновение недоразвитых и в умственном, и в физическом отношении людей.

## **РАЗВИТЫЕ ЦИВИЛИЗАЦИИ НА ЗЕМЛЕ**

**16.02.98 г. 17.05–18.25**

### **О ПЕРВОЙ ВЫСОКОРАЗВИТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ НА ЗЕМЛЕ**

Тогда человек еще не был человеком с развитым мышлением, и все те недостатки в его жизни делались им, совершались только по своему разумению. Люди хотели сделать лучше, а получалось хуже. Повлиять на их сознание в тот период было трудно, так как человек еще не мог понять того, что с ним будет общаться Высший Космический Разум или Бог. Для него все запреты приходили только через опыт, и поэтому он очень медленно его наращивал и еще медленнее находил такие правила, которые бы исключали приобретенный им отрицательный опыт, полученный в жизни либо предшествующей, либо в настоящей, в которой он жил сам.

Так постепенно изменялся человек, но эти изменения носили медленный и не всегда качественный характер. Мы поэтому сделаем скачок во времени и будем тебе рассказывать о Цивилизациях, которые имели уже такие возможности в создании условий своего пребывания на Земле, которые могут быть сравнимы с сегодняшними условиями и материального производства, и техники, и науки, и общего образования людей, проживающих в ней.

Первая такая Цивилизация (Шестая Цивилизация) на Планете Земля была много тысяч лет назад. Она развивалась в течение 6 тысяч лет и такое же время существовала. Эта Цивилизация достигла

высокого уровня развития техники, строительства, в создании материальных условий жизни для людей. Она все свои дела направляла на достижение высоких результатов своей деятельности, прежде всего для целей наиболее полного удовлетворения потребностей человека и всего общества.

Так, эта Цивилизация создавала и межпланетные корабли. Все передвижения людей осуществлялись на одноместных и многоместных кораблях околоземного полета, которые, подобно сегодняшним вертолетам, могли подниматься, лететь и опускаться в любой точке Земли, за счет того, что эти корабли могли активно использовать околоземную энергию гравитации, магнитного поля и Энергии Солнца. Все это человек твоей Цивилизации только постигает, а та Цивилизация это имела и пользовалась этими достижениями длительное время.

Строй, который был создан этой Цивилизацией, не был похож ни на одно из всех имеющихся сейчас на Земле общественных объединений. Это был строй, который базировался на точных расчетах потребностей каждого человека и в целом всего общества. Учитывалось все и рассчитывалось все, в том числе и количество членов общества, то есть численность его населения. Вот это общество и сделало те самые памятники, которые сейчас люди находят на территории Индии и прилегающих к Индии территориях, и поражаются, как это смог сделать человек, такие провести работы, которые непосильны современной Цивилизации людей на Земле.

Но то, что получилось с этими людьми, это уже был результат их безудержной деятельности в области науки и техники, в области познаний Космического Пространства и внесение в это Пространство таких аппаратов, созданных этими людьми, которые наносили большой вред и противопоставляли свое существование Законам Космического Пространства и Духовного Мира. Это потребовало вмешательства Богов, потому что люди Земли той Цивилизации стали создавать спутники Земли и спутники других Планет методом выведения на орбиты больших масс техники, материалов всякого предназначения. И в силу того, что они научились использовать все источники Энергии Пространства в своих далеко идущих намерениях поселить людей на других планетах и в межпланетном Пространстве, при этом использовать такие орбиты движения этих спутников и новых малых искусственных планет с поселениями на них людей и различных средств для их долговременного существования, привело все

это к тому, что люди перестали контролировать свою деятельность, не понимая того, что в *Космическом Пространстве* не все дозволено человеку создавать и запускать к движению и не на всех скоростях межпланетных перелетов. Вот это и стало для этой Цивилизации ее концом существования, потому что ее наука и техника стали вмешиваться в Духовную Жизнь Космического Пространства. Успокоить их, остановить дальнейшее проникновение в Космическое Пространство людей с самыми высокими уровнями создания техники бесконтрольного вторжения излучающих средств в Духовный Мир Боги не смогли. Высший Космический Разум не смог вмешаться в действие человеческого разума на той стадии, когда еще можно было остановить это безудержное стремление людей в КОСМОС. И выход их спутников и кораблей на орбиты Духовного Мира во Вселенной и облучение энергетических Организмов Духовного Мира энергией, созданной людьми для проникновения в самые глубинные районы КОСМОСА с целью получения дополнительных источников Энергии из Космических Просторов, привели к тому, что Высший Космический Разум и Боги начали разрушать эти объекты и призывать к себе на Орбиту Человеческих Душ души людей, которые не хотели понять, что не все дозволено делать в Космическом Пространстве. И что **Космическое Пространство** не безвоздушное и не безжизненное Пространство, а **живой и постоянно мыслящий и творящий Организм**, который существует не как физическое тело, а как энергетически мыслящая среда, в которую врываться с недозволенными средствами излучения и перемещения нельзя никому из людей, независимо от того, что им это позволяет сделать их уровень развития.

Вот так Высший Космический Разум и Боги наказали эту Цивилизацию на Земле, в том числе была уничтожена и та техника, которая давала людям возможность бесконтрольно вторгаться в Космическое Пространство.

Вот и сейчас ты должен знать, **что и твоя Цивилизация идет по такому же пути**. Созданы средства ядерного оружия и другие средства массового поражения и разрушения, созданы излучающие устройства, так называемые локаторы, которые имеют очень жесткую энергию излучения. И все души, попадающие в эти энергетические потоки, претерпевают такие изменения, что к последующим повторениям в Физической Жизни становятся или непригодными, или требующими длительного энергетического восстановления, но и это не дает



нужных результатов чистоты энергетических потенциалов ее составляющих, что приводит в конечном итоге к ее гибели и вынужденному распылению по Космическому Пространству.

*...В КОСМОСЕ нет таких измерений, которые существуют на Земле — ни в расстоянии, ни во времени, ни в других принятых на Земле единицах измерения. Поэтому все, что касается расстояний и времени, Мы передаем очень приближенно, но не более чем на единицы и, в отдельных случаях, на десяток единиц измерений. Поэтому мы в последующем будем говорить, что это около этого измерения во времени или расстоянии.*

*Уход Цивилизации из Жизни не означает, что все люди этой Цивилизации погибают. Нет. Люди остаются на Земле и продолжают жить, но то, что произошло, приводит их в состояние полного умственного упадка, так наказываются в основном те, кто создавал все то, что привело к ликвидации Цивилизации. Весь цвет науки и промышленного производства уходит из жизни, но это не должно пониматься как уничтожение. Нет. Это делалось так, что эти люди начисто забывали свои знания и все, что они создавали, и все, перед ними находящееся, становилось для них совершенно незнакомым. И они не знают, где они находятся и что это за техника, и люди приходят к такой жизни, которая отбрасывает их материальное благополучие на сотни лет назад. Они начинают понимать, что их наказали Боги и что надо покинуть этот район их жизни и искать новое место, потому что это место было Богом наказано. И люди покидали разными способами обетованную Землю и уходили в поисках новых мест жизни и новых общественных объединений.*

*Так и после гибели этой Шестой Цивилизации ее люди покинули в основном Индию (в настоящем) и прилегающие к ней территории и переместились на территорию Африки, Индонезии и на острова Атлантического и Тихого океанов, так как у них были доступные для управления в примитивном объеме знаний корабли. Они покидали на них тот район Земли, который привел их к полному разорению, и не только материальному, но и к духовному, и к умственному. Много людей не смогло добраться до новых земель, и они погибли.*

*Так Шестая Цивилизация с ее наукой и техникой ушла из жизни Земли. И потребуются многие тысячи лет, чтобы вновь возродилось*

общественное объединение людей с ее научными учреждениями и промышленными предприятиями.

## НАСЛЕДИЕ ШЕСТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

**16.03.98 г. 13.45–14.55**

Шестая цивилизация достигла высочайшего уровня развития науки и техники. Нет еще в КОСМОСЕ ни одной Цивилизации на Планетах Обитания, которая могла бы сравниться с уровнем Шестой Цивилизации на Земле. Эта Цивилизация развивалась в течение 12 тысяч лет, из которых 5075 лет жила в полном расцвете науки и техники при высоком материальном обеспечении всех людей этой Цивилизации. Жизнь этих людей была в понятиях человека райская. Не было ничего такого, чем бы человек этой Цивилизации не был удовлетворен. Люди жили по 150 и более лет. Но деторождаемость была строго ограничена, и не допускался выход количества людей за предел 1,2 миллиарда человек. Все люди, появлявшиеся свыше этого количества, вместе со своими родителями переселялись в другие районы Земли без права возвращения на свою Родину. Это сдерживало людей и от деторождаемости лишней, и от ухода или выезда с территории этого государства, так как этого человека, возвращающегося к себе домой, могли посчитать выселенцем. Таковы были порядки, которые не всем нравились, но выполнялись беспрекословно.

Но руководители этой Цивилизации много раз задумывались над тем, что Земля должна быть обетованна, пусть не людьми их государств, но нужны люди, которые бы жили на разных континентах и как бы поддерживали равновесие природных условий с животным миром. Чтобы не получилось так, что расплодившиеся животные начнут массовую миграцию в районы этого государства. Но найти такой выход они не могли, чтобы не посылать в эти районы своих людей. То, что они наблюдали со спутников о существовании отдельных общинных поселений, не говорило о том, что эти люди могут сдержать бурное развитие животного мира.

Но так было до тех пор, пока люди этой Цивилизации не освоили производство больших кораблей для межпланетных полетов. Эти корабли создавались сначала как спутники Земли. Они были больших объемов, со всеми необходимыми средствами жизнеобеспечения, и не только жизнеобеспечения, а также и энергообеспечения. В эти

корабли прилетали люди, которые занимались монтажом их. Количество их достигало сотни человек, и все они могли в этом корабле разместиться со всеми человеческими удобствами, и могли жить много дней, в том числе и общаться мужчинам и женщинам. Это были такие объекты, на которые люди стремились попасть, так как **рождающиеся потом дети стали обладать высокими уровнями знаний и отличались хорошим здоровьем и талантами в искусстве.**

Но цель этих спутников была в другом. После полного их монтажа люди улетали в Космическое Пространство и длительное время находились в нем. Они смогли обнаружить новые Солнечные Системы, а также увидеть, что на некоторых из них должна быть жизнь, так как условия развития природы во многом похожи на условия Земли. Начались посадки на эти земли малых кораблей, входящих в состав основного корабля. И они смогли убедиться, что на этих Планетах живут люди, но не такие, как они, а отличающиеся либо своей внешностью, либо своим ростом, но уровень их развития был еще низок. И тогда принималось решение доставить на Землю некоторых особей этой Планеты Обитания, чтобы изучить их более детально. Так началось переселение людей со всех Планет Обитания Космического Пространства, которые посещали люди этой Цивилизации. Но они стали расселять этих людей в своеобразные резервации — материки или острова, где эти люди могли сохранить в чистоте свою наследственность. Были распределены материки в основном по внешнему виду людей. Так, темнокожим была отведена Африка, а таким, как желтокожие, отведена была Азия, и, в настоящее время, Японские острова, полуостров Индокитая.

Вот так **Шестая Цивилизация и завезла на Землю множество всевозможных рас**, в том числе и из Одиссеи, Планеты на которой живут люди, родственные по своему генетическому составу славянским народам. Одиссея является самой ближайшей Планетой Обитания к Земле. Она сейчас достигает уровня развития Шестой Цивилизации, но ее руководитель — Президент уже предупреждена, и знает не только она одна, но и все руководители: чего они не должны делать, и какими исследованиями не должны заниматься, и как пользоваться Энергией Жизни Космического Пространства, и как и на каких частотах осуществлять радио- и информационную связь и обмен информацией. Они могут общаться и с Духовным Миром, но не имеют права выходить на контакт с Космическим Разумом и Богами.

То, что сделала Шестая Цивилизация на Земле, теперь останется на все долгие годы существования Земли как Планеты Обитания, но она еще и останется единственной Планетой Обитания, на которой живет такое количество рас. Это слияние большого количества людей различных рас дает много положительного, но и много внесло отрицательных явлений, о которых люди знают и которые продолжают и сейчас проявляться.

Те люди, которые прибыли из других Планет Обитания, привезли с собой в Памяти знания культуры той Планеты, знания языка, знания о КОСМОСЕ, те, которые были на их Планетах, а также знания религий тех Планет, их людей того времени, когда еще не было такого развития науки, которое они имеют сейчас. Та обособленность, которая существует даже в настоящее время этих людей одной расы, не случайна, потому что они все еще не могут своей Аурой воспринимать Ауры людей другой расы. И если Японцы сохраняют такую чистоту расы, то это как раз и есть то неприятие Аур другой расы. Но это все постепенно будет разрушаться, и люди будут находить друг друга разной расы, но Ауры которых будут настолько приятны друг к другу, что будет все чаще и чаще возникать чувство любви между этими людьми разных рас.

Но это не главное в этом тексте, а главным является то, что наиболее быстро размножающейся расой стали Китайцы, которые были завезены из Планеты Обитания Урну. Они, в силу своего развития на этой планете, самоизолировались так, что проникнуть в их среду человеку другой расы не было никакой возможности. Он немедленно уничтожался. И вся территория, где стали жить нынешние китайцы, была ими «очищена» от других людей и человекообразных. Так же поступали и японцы, но параллельно с этими расами жила и набирала сил другая раса, теперешние монголы и татары. Это люди также с разных Планет Обитания. Но они не смогли отстоять свою чистоту, и получилось слияние самых разных сочетаний, в том числе и со славянскими народами, и с персами — основной расой, из которой вышли все среднеазиатские народы. Но все это ты будешь писать потом, так как ты устал уже.

---

**Примечание И. Неумывакина.** В связи с этой информацией мне представляется интересным познакомить вас со взглядами

на биоэнергетику людей разных национальностей известного экстрасенса *Елены Николаевны Сухаревой*. Она отмечает следующее:

«Объекты материального мира обладают энергетическим полем, различным по характеру и интенсивности излучения. Все представители флоры и фауны имеют свое индивидуальное биоэнергетическое поле, посредством которого они обмениваются энергетикой с окружающей средой. Каждый человек наделен индивидуальной биоэнергетической сущностью, которая характеризует его как материальный объект и как личность. Уже во внутриутробном эмбриональном периоде зародыш, казалось бы, при полной зависимости от организма матери, обладает чертами личности и определенным уровнем сознания, а также энергетической сущностью. На что указывает независимая линия поведения. Например, бодрствование во время сна матери и наоборот. Уже в это время на будущего ребенка оказывает влияние Космос, в частности, при закладке и формировании органов и систем организма. Для людей, рожденных под одним знаком Зодиака, характерны не только сходство личностных качеств, но и предрасположенность к определенному ряду заболеваний.

Представители разных стран и народностей отличаются друг от друга некоторым образом анатомически: имеется в виду рост, пропорции тела, форма черепа, ступни и т. д. Различные климатические условия естественно отразились на физиологических функциях организма, как на терморегуляции, водообмене, так и потребности в жирах и калориях. Энергетика Земли различна в разных регионах нашей планеты. Естественные электромагнитные силы в Природе тоже не одинаковы повсеместно, имеет значение приближенность к экватору или полюсам. Влияют астрологические факторы. Все это тысячами лет формировало образ жизни, темперамент, традиции, особенности восприятия и мышления людей, населяющих отдельные части планеты.

Эти факторы особенно ярко отразились на энергетической сущности представителей разных народов. Мы, родившиеся и выросшие в России, воспитанные на русской классике, кроме того, несем в себе ростки древней и средневековой высоко-

духовной национальной культуры. Это создает особый внутренний мир в каждом и генетически отразилось на нашей энергетической сущности. Мне нравится торжественная и бодрящая энергетика Земли Русской, знакома и привычна энергетическая специфика выросших на ней людей. У основной массы наших соотечественников ментальная оболочка, отражающая духовный уровень, существенно преобладает над астральной — эмоциональной. Что придает особую окраску нашему национальному социальному полю.

Разным народам свойственно свое характерное соотношение радиусов эфирной, сохраняющей физическую форму тела, астральной и ментальной оболочек, составляющих энергетическое поле человека — ауру. Стоя около итальянца, можно оказаться в эфирном поле, в то время как для нас более привычно находиться в астральном. В энергии, исходящей от его правого плеча, преобладают флюиды астрального характера и более тонкая многофлюидная несколько ментальная гамма в энергетике, исходящей от левого плеча. Хотя у нас наоборот. Именно поэтому католики крестятся слева-направо, а православным христианам разумнее справа-налево.

У индусов энергия ближе к ногам более интенсивно выражена, чем на уровне головы. Не случайно у них религия другая и способы молиться.

Характерно преобладание тех или иных энергетических центров (чакр) у людей каждой конкретной национальности. Это видно и по цвету ауры: у французов она чаще бывает зеленая с голубым. У итальянцев — фиолетовая с желтым, у индусов — желтая с оранжевым и т. д. Одни народы живут на нисходящем космическом потоке, другие — преимущественно на восходящей энергетике Земли. Различная энергетическая сущность создает различные социальные энергополя. Поэтому ностальгия и стремление людей одной национальности к общению друг с другом обусловлены не только этнопсихологией, общностью родного языка, культуры, но и родством биоэнергополей.

Ввиду того, что энергетические сущности людей разных стран и народностей имеют выраженные характерные различия как в степени плотности поля, так и своей специфике, необходим тонкий принципиально новый подход в биоэнергетическом

воздействии. Методы лечения, приемлемые для народов одной энергетической сущности, противопоказаны при воздействии на другие. Должны применяться способы строго индивидуальные, как в количестве подаваемой энергии, так и в перераспределении ее и биоэнергокоррекции».

Учитывая все сказанное, Е. Сухарева работает над созданием практической методики воздействия и биоэнергокоррекции на людей различных народностей с учетом специфики и индивидуальности их биоэнергетической сущности.

---

## **Достижения Шестой Цивилизации**

**16.04.98 г. 13.20–14.27**

Шестая Цивилизация прожила свою долгую жизнь, как в высшей степени достигшая расцвета науки и техники. Все то, что сейчас еще находят необычного на континенте Индийском, все это было изготовлено или сооружено людьми этой Цивилизации. Но то, что сохранилось, — это очень малая доза того, что было создано этими людьми и их техникой. Много объектов находится сейчас под покровом почвы, которая наслаивалась на эти объекты с течением времени. И много еще может быть обнаружено людьми в лесных массивах материка. Остались целыми и колодцы, которые уходили на глубину до 50 километров, и люди хотели использовать магму ядра Земли для целей извлечения из нее плазмы для ядерных плазмогенераторов.

Они все время считали себя еще недостаточно развитой Цивилизацией, так как не могли объяснить целый ряд процессов, в том числе и процесса возникновения тепла, в результате сходных процессов, которые в настоящее время люди используют на атомных электростанциях. Но наука этой Цивилизации так и не смогла прийти к мысли создать оружие или допустить взрыв, доводя размеры ядерного горючего до критической массы. Этого они не могли допустить, так как подсчеты катастрофы, которая могла при этом быть, пугали и ученых, и руководителей государства или, точнее, Цивилизации.

Но были и достижения такие, которых еще не достигла наука Девятой Цивилизации. Это очень важное открытие сверхлегких материалов с прочностью, превышающей десятикратно прочность такого

металла, как титан. Эти материалы имели целую гамму однотипных, но обладающих только для них характерными свойствами, при общей прочности. Поэтому создаваемые ими летательные аппараты и ракеты имели малый вес при относительно большой полезной нагрузке. То, что сейчас весит килограммы в корпусе ракет, весило десятки граммов в корпусах ракет Шестой Цивилизации. Эти материалы были созданы людьми в результате обработки кремния в плазмогенераторе с последующей прокаткой до необходимой толщины под давлением 2,5–3 тысячи атмосфер, а чтобы получить гамму материалов, в прокатный процесс вливались жидкие структуры различных известных в то время металлов. Но и это было затем усовершенствовано созданием спутника с соответствующими элементами производства непосредственно в невесомости, что позволило прийти к созданию аппаратов, не подвергающихся влиянию гравитационного поля Планеты.

Но не только в создании материалов Шестая Цивилизация достигла больших результатов. **Они смогли понять существование Силового Поля Кинетической Энергии Космического Пространства.** Научились концентрировать луч этой Энергии и использовать Силовое Поле для полетов своих межпланетных Кораблей, скорость полета которых была на уровне скоростей полета Комет, при минимальной затрате Энергии собственного источника Энергии Корабля. Это позволило Кораблям межпланетных полетов совершать очень дальние перелеты по Космическому Пространству, и в процессе этих полетов менять траекторию орбит, переходя от внутрисистемной Орбиты к Орбите внутриселенной, а затем и к внутримировой Космического Мира, и выходить даже на межпланетарные полеты в Космическом Пространстве с переходом от одной внутримировой орбиты на другую. При этом космонавты находились в состоянии полного жизненного покоя, когда поддерживалась их жизнь, их сердечная, их мозговая деятельность в этом режиме полной отключенности только за счет Энергии Жизни Космического Пространства, а управление кораблем осуществлялось вычислительным центром и биороботами, жизнь которых и функциональная деятельность программировалась на весь полет, в том числе и на приведение в рабочее состояние и самих космонавтов, когда программа полета приходила к концу или нарушалась по каким-либо веским причинам, требующим их вмешательства.



Но **биороботы** тоже были одним из достижений Шестой Цивилизации. Формировались они из множества программных элементов, созданных на программированных объемах биоструктур. Шестая Цивилизация была еще и тем знаменательна, что только эта Цивилизация достигла того уровня развития, когда она смогла создавать аппаратуру для передачи информации через Силовое Поле Кинетической Энергии Космического Пространства. А это позволило проникать информации с Земли на Корабль или с Корабля на Землю, несмотря на очень большие расстояния, мгновенно на уровне атомного или межатомного контакта с дешифровкой принятой информации, не только для целей двустороннего обмена, но и для целей передачи Команд с обратной информацией.

## **ТЯЖЕЛОЕ НАСЛЕДСТВО ШЕСТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ**

### **О БОЛЕЗНЯХ ЛЮДЕЙ НА ЗЕМЛЕ**

**16.04.98 г. 16.15–17.00**

Шестая Цивилизация оставила также после себя и множество болезней, которые были занесены на Землю из других Планет Обитания. Такого количества болезней на Планете Земля не было, сколько их стало после Шестой Цивилизации. Это такие болезни, как: туберкулез — болезнь, которую привезли вместе с собой китайцы, но они многое сделали, чтобы излечить эту болезнь, но она успела распространиться по Земле; холера — эту болезнь привезли с той расой, которая поселилась на Синайском полуострове; чума — она была завезена теми людьми, потомки которых живут в Монголии и на Алтае. На Северо-Американский континент завезли такую болезнь, которая возникает на основе вируса гриппа; а такую болезнь, как проказа, завезли люди, которые живут сейчас в северных районах России. Болезнь раковая не была ниоткуда завезена — она возникла на территории Индии, так как люди стали облучаться жесткой Энергией, вызывающей изменения в структуре живых клеток и лавинообразный их рост. Болезни полового характера также имеют начало на Земле, они возникли на разных континентах и в разное время, но расцвет получили в период развития общественных формаций людей между Седьмой и Девятой Цивилизациями. Если люди Шестой Цивилизации смогли полностью уничтожить почти все заболевания методом лечения либо полной изоляцией больных до выздоровления или смерти,

это касалось таких заболеваний, которые известны людям сейчас как проказа. Но есть и еще не одна такая болезнь, которая теплится на планете Земля, и может каждая из них внезапно возникнуть, как возник СПИД, если нравственная, экологическая и санитарная обстановка на Земле не претерпит резкого изменения.

Вот так Шестая Цивилизация нанесла удар по человечеству Земли, бездумно занимаясь экспериментом заселения континентов людьми с других планет и не давая отчет о возможных последствиях. Но теперь человечеству Земли остается один путь решения этих проблем — путь совершенствования медицинского, санитарного, экологического состояния общества и окружающей его среды. Нельзя допустить, чтобы вырвались на свободу эпидемии, которые погубили людей Северной Америки, людей Восьмой Цивилизации (Китайской), Цивилизации Средней Азии и Северо-Востока Африки и множество людей в очагах этих болезней.

Эти эпидемии в настоящее время могут разразиться в районах Средней Азии, Центральной и Восточной Африки и в ряде других районов, где употребляют в больших количествах наркотики. Угрожающее последствие их применения — полная деградация человека, грозящая для этого народа эпидемией вырождения и превращения людей в человекообразных животных, так как накапливающаяся наркотическая фактура в сперме и в женской яйцеклетке вызывает такое изменение плода в утробе матери, что выход его при рождении не позволяет Космическому Разуму давать душу такому существу.

Но наркотики — это уже «плод творчества» Девятой Цивилизации людей, потому что этот вид одурманивания сознания человека на Земле не признавался людьми, и за это до последнего периода жизни людей человек нес строжайшее наказание. А сейчас это уже перерастает в Эпидемию, с которой и бороться надо как с Эпидемией, а не уговаривать и не стыдить. Этот вид одурманивания людей так же опасен, как и зомбирование, но только первое поражает и потомство. Так люди, не задумываясь, создают условия для массовой гибели людей своей расы или своего государства. Нельзя этого допускать, нельзя думать, что с моей смертью пусть сгорит все, потому что меня уже больше не будет. Эта ошибка привела уже не одну Цивилизацию к гибели, и не только на Земле. И это должны знать люди.

## ПРЕДДВЕРИЕ СЕДЬМОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

15.03.98 г. 13.00–14.45

...Между этой Шестой Цивилизацией и Седьмой Цивилизацией на Земле были мелкие объединения людей в общины, в родовые объединения и многообщинные объединения людей. Они всегда тянулись к совместной жизни, потому что им было легче преодолевать те трудности, которые им создавали и климат, и добывание пищи, и строительство жилищ, и многое то, что преодолевать совместно легче. Поэтому на всех континентах возникали также общины из коренных жителей и жителей, прибывших из других Планет Обитания. Но те, кто прибыл из других Планет, свой быт создавали по тому принципу, который был у них на тех Планетах. Этот уклад жизни передавался из поколения в поколение. И несмотря на длительный период этого меланхолического, спокойного развития людей в общинных организациях, быт сохранился, и уклад жизни носил такие же черты, что и на Планете Обитания, на которой жили их предки.

Вот в этой обстановке произошла задержка общего развития Цивилизации людей Земли. Те разрушения, которым подверглась Шестая Цивилизация, оставались в памяти тех людей, которые покинули свое государство и ушли на разные материки, в том числе и на Север Африки, на территорию которой перелетела основная масса людей из Индийского полуострова. Это были люди, которые пытались что-то сделать, и в конце концов на Севере Африки родилась Седьмая Цивилизация. Но параллельно с нею на Планете жили и развивались многообщинные объединения, в том числе и такое изолированное от других рас людей, как многообщинное объединение людей Китайской национальности.

## Седьмая Цивилизация

Итак, Седьмая Цивилизация начала свое существование 109 тысяч лет назад. Это уже точная цифра, и дальше все цифры времени и численности будут точны. Цивилизация начала свое существование тогда, когда люди объединились в единое государство из множества различных национальных объединений. Это смог сделать один из руководителей той общественной организации, которая обошла в своем развитии существовавшие в то время общественные объединения.

Это происходило методом Силового подчинения и слияния в одно государство. Это государство возникло на северной территории Африки. Тогда это был цветущий край, где росли все растения Земли с множеством плодов. И было очень много овощных культур, которые давали обильные урожаи, и не только овощей, но и всевозможной, полезной для человека зелени. Поэтому люди не испытывали недостатка в пище и всех других продуктах питания, в том числе мяса и рыбы.

Это дало возможность быстро вырасти этому государству до численности населения в 1 миллиард 100 тысяч человек. И люди расселились вокруг Средиземного моря. Это были люди белой расы. Они были ростом до двух метров. Имелись всевозможные спортивные организации, влиявшие на их физическое развитие. Женщины были красивого телосложения. Все это позволило этой Цивилизации быстро развиваться, причем ее наука и производство пошли по пути максимального удовлетворения человека и его потребностей в духовном и материальном отношении. Наука вела исследования Земли, чтобы была возможность использовать те минеральные ресурсы ее в целях обеспечения жизни человека. Строились большие поселения для жизни людей со всеми возможными удобствами, с обязательными садами в домах, бассейнами для купания, а также централизованным водоснабжением и кондиционированием воздуха.

Наука создавала средства передвижения по земле, по воде и по воздуху. Люди очень скоро научились запускать спутники Земли, и уже в 25-м столетии этой Цивилизации вокруг Земли был сооружен большой спутник Земли, но он имел одну цель — наблюдать за состоянием Земли и теми плавающими по воде и под водой кораблями. Все это было точно так, как сейчас на Земле, только людей было значительно меньше.

И Решением Совета этого государства была ограничена деторождаемость, и не допускалась многодетность, потому что полностью за воспитание детей отвечали родители. И если дети были плохо воспитаны, родители несли строгое наказание, и об этом знали все. И поэтому **максимально в семье допускалось три ребенка**, если первые два были однополые, то разрешалось родить третьего, но если и этот ребенок был того же пола, больше рожать все равно не разрешалось.

Так жило государство, которое расцветало и процветало несколько тысяч лет. Но люди настолько любили свое государство, что ни

у кого не было мысли его покинуть и искать себе счастья где-то на другой части Земли. Вот так жили эти люди. Осталось ли что-нибудь от этой Цивилизации? На Земле и сейчас еще живут потомки этой Цивилизации, прошедшие через все те катаклизмы, которые переносила в этот период Земля. И люди, жившие на ней, но выжившие и в запущении развития экономики и науки, и пережившие еще одну Цивилизацию, и дожившие до настоящей Цивилизации, рожденной из людей многих Цивилизаций внеземных, а также рас, оставшихся в жизни от тех людей, которые были рождены Богом Создателем для Земли. Эти люди сейчас носят имя «иудеи» или «евреи»...

Какие еще расы были на Земле? Люди, которые сейчас живут в лесах Бразилии. А все остальные расы возникали на Земле методом скрещивания разных людей с инопланетянами. Это делалось по повелению Высшего Космического Разума. И все белотелые люди возникли либо из скрещивания евреев с инопланетянами, либо в результате привоза женщин инопланетян на Землю для их дальнейшей жизни вместе с мужчинами Земли и с мужчинами из других Планет. Так делалось Высшим Космическим Разумом, чтобы дать возможность людям Земли уйти от тех пороков, которые не давали хода нормальному развитию Цивилизации на Земле.

Что такое другие расы и как они появились на Земле? Это мы тебе расскажем подробно, но ты хочешь узнать — откуда славянские народы? Так вот, славянские народы возникли из инопланетян Планеты Одиссея, с которой ты много раз держал контакт в 1994–1996 годах. Это на Планете Одиссея люди достигли такого уровня развития, когда прилетают на Землю на тех кораблях, которые Вы называете НЛО. Это они сейчас изучают Вас и переживают, что Вы делаете не так, как надо. И что люди, которые являются как бы родственниками для них, могут довести себя до гибели. Но мы отвлеклись.

Мы продолжаем рассказывать тебе о Седьмой Цивилизации. Люди этой Цивилизации достигли в своем развитии многого. И это неслучайно, так как ее наука шагала безостановочно вперед, но только для одной цели — достигнуть максимального удовлетворения человеческих потребностей. Но самоцель эта была слишком оголена и не подкреплялась духовным развитием, то есть такие вопросы, как различные виды искусства, не находили своего места, достойного места, в жизни той Цивилизации. Слишком большое внимание уделялось созданию технически совершенных механизмов и информационным

системам. И дошло до того, что жизнь каждого человека от дня его рождения и до ухода в Духовный Мир контролировалась, и человек становился тоже механизмом, тоже таким же источником информации и ее потребителем, как сама аппаратура. Это наносило непоправимый ущерб духовному развитию человека, когда он считал высшим для себя счастьем время, проведенное у экранов информации и видеоканалов.

Опустошенность душевная стала волновать руководителей государства. Но это было понято только после 4,5 тысяч лет существования людей этой Цивилизации. И когда были изучены все данные, снятые с детей и взрослых людей людьми науки, все пришли в отчаянное состояние — безграничная деградация людей доходила до того, что это грозило потерей всех достижений этой Цивилизации. Руководители принимают Решение привлечь людей всеми имеющимися средствами ко всем видам искусства, к общению с печатными изданиями, к музыке. Были сделаны всевозможные объекты искусства и духовного отдыха, запрещена передача информации и съем информации с людей, но эти усилия ни к чему не приводили. Наследственность примитивного мышления не становилась уже тем мышлением, которое создавало эту Цивилизацию.

И тогда руководители принимают решение, чтобы спасти нацию и Цивилизацию, нужно создать условия рождения детей от случайных контактов. И из числа рожденных таким способом детей отобрать тех детей, мышление которых будет на уровне возможностей усвоить все достижения науки, с целью последующего их совершенствования и развития техники, но не только техники, а всех видов искусства. И вот тогда ученые предложили убрать закон однобрачия из свода Законов государства и дать возможность природе исправить ошибку людей в надежде, что природа найдет путь к совершенству при создании нового человека в утробе матери, что она поможет людям сохранить то лицо, которое у них было 2–3 тысячи лет назад, когда и ум, и душа сливались в одном порыве создать для людей такие образцы техники и искусства, которые живы еще до сих пор.

Все это было истолковано в принятом законе этого государства. Не все соглашались с ним, но люди привыкли выполнять безоговорочно волю руководителей. С изданием этого закона в этом государстве начались оргии безбрачия. Одурманенные напитками женщины и мужчины творили новое поколение людей. Такое безудержное стремление

к половому разгулу превратилось в то самое жестокое наказание людей своими людьми, когда они поставили Цивилизацию на уровень полной деградации общества людей, достигшего большого уровня развития техники и информационных средств, считая, что эти средства должны им заменить все, чем гордились до этого времени и их ум, и их душа. Конец той Цивилизации был жестоким. Ученые одной из лабораторий создали газ, уничтожающий кислород в атмосфере Земли, и его распылили над несколькими районами Северной Африки. Результат был такой, что эти районы были лишены кислорода в атмосфере и люди погибали вместе с животными и со всем растительным миром. Так погибла Седьмая Цивилизация. И сейчас ещё Север Африки не восстановил своей былой красоты, но восстановит ее в последующие 20–30 лет после рождения Солнца Энергии.

Люди, которые остались живыми и узнали об этой трагедии из информационной системы общения, покинули свои поселения, ища спасения, уходили на Север Европы и разбрелись по ее территории.

Все эти остатки людей многократно перерождались, но в каждой нации или расе Европы остался след «эксперимента» этой Цивилизации. Вот так погибла Седьмая Цивилизация...

## **Восьмая Цивилизация**

**15.03.98 г. 21.00–22.00**

Сейчас ты будешь писать о том, что происходило во время между Шестой и Седьмой Цивилизациями, а потом между Седьмой и Восьмой Цивилизациями.

Этот период времени знаменателен тем, что в это время было много катаклизмов на Планете Земля. Так, сдвинулся континент Африки, и произошел разрыв с Азиатским континентом. Произошло сближение континентов Америки, в результате чего закрылся прямой водоконтакт между океанами — Атлантическим (в современном его названии) и Тихим. Это перешеек был ниже уровня воды, но когда континент Северной Америки приблизился к Экватору, его остроконечная южная часть врезалась в континент Южной Америки. Континент Австралия оторвался от Антарктиды, но еще не дошел до того места, на котором он находится сейчас.

В связи со всеми этими катаклизмами происходило сильное волнение океанов, и на континенты врывался большой поток воды, который

заливал некоторые районы Европы и Африки на многие километры вглубь, снося все поселения на своем пути и приводя к гибели живущих в них людей. Это все делало такие изменения на прилегающих берегах, что восстановить разрушенные поселения и плантации не представлялось возможности долгие, долгие годы. Ущерб, нанесенный поселениям, особенно в период 80–90 тысяч лет тому назад, был значительным.

Такая трагедия на Земле повторялась в период между 40 и 50 тысяч лет тому назад, когда Земля приходила в то состояние, в котором она находится сейчас. Это то состояние уравновешенности всей поверхности Земли, которое дает ей возможность совершать свое обращение вокруг оси равномерно и без угрозы изменить траекторию обращения вокруг Солнца. Это все в настоящее время остается неизменным, и лишь небольшим сдвигом того или иного континента достигается уравновешенность Планеты Земля.

Вот эти все переустройства Земли повлияли на возникновение Восьмой Цивилизации, потому что все те циклы катастроф нанесли большой ущерб людям, проживающим на Африканском и Европейском континентах. И, несмотря на то что это происходило так много лет тому назад с точки зрения человеческой жизни, в сознании людей сохранилась легенда о потопе, происшедшем на Земле. Этот потоп был на самом деле, но он захватил, в основном, территории, заселенные людьми на Европейском континенте. Спаслись только те люди, которые жили в горах или далеко в глубине континента Европы, Африки, Южной Америки, Австралии, на Азиатской территории и в Индокитае. Почти все острова Тихого и Атлантического океанов были на какое-то время под водой. Это все исключило возникновение Цивилизации на этих континентах. Местом, где возникла Восьмая Цивилизация на Земле, является Азия, и в настоящее время это — на территории Китая.

Эта Цивилизация была не такой Цивилизацией, как предшествующие ей Шестая и Седьмая Цивилизации. Она отличалась от них тем, что в период ее существования 35–40 тысяч лет назад не было расцвета высокой науки и техники. Китайская Восьмая Цивилизация отличалась от Шестой и Седьмой тем, что эта была скорее гуманитарная Цивилизация государства, в котором господствовала кучка людей, признаваемая остальным народом как Боги на Земле, которым все было дозволено и которые не знали никакого человеческого



труда, они только наслаждались данной им жизнью, изобретая все новые и новые средства для ее продления. Но люди, жившие в этом государстве, жили настолько бедно, что всякая ложка еды считалась за благо. И поэтому люди этой Цивилизации научились употреблять в пищу все, что только можно употреблять, включая все виды животного мира суши, и морей, и рек. Вот только они не смогли освоить те виды животного мира, которые поедали трупы этого мира. Остальное все осваивалось.

Но эта изолированная от остального мира Земли Цивилизация жила по законам, которые она сохранила в своей памяти и которыми руководствовалась на той Планете Обитания, на которой она жила. Сохранился их язык общения, сохранился и тот уровень отношений между мужчиной и женщиной, сохранился и метод обмена информацией с помощью множества знаков — иероглифов. Он до сих пор существует и не подвергается критическому анализу на целесообразность, и все другое воспринимается этими людьми как менее целесообразное.

Восьмая Цивилизация просуществовала около 10 тысяч лет, и ее расцвет был в течение 5 тысяч лет, когда она находилась в полном согласии с тем, как она живет, и что эта форма жизни самая лучшая, и никаких изменений вносить в ее структуру не надо. Но это все кончилось тем, что люди, которые только и думали, что еще можно съесть, чтобы не быть голодными, и которые были рабами своих Богов на Земле, и которые не могли выйти за пределы этого государства, попали в такой период своей жизни, когда болезни, начавшиеся в этом государстве, привели к смерти миллионы и миллионы людей. Эпидемии одна за другой входили в их тесную, голодную и беспросветную жизнь и косили людей так, как только можно это было делать во время нахлынувшего водного затопления. Но в том случае вода уносила трупы затонувших, а в этом случае трупы лежали по всей территории страны, и даже сжечь их некому было. Такой конец настиг Восьмую Цивилизацию Земли.

*Гибель этой Цивилизации и гибель людей по всей Планете во время катаклизмов, связанных со сдвигами материков, на долгие годы остановили и развитие новой, Девятой, Цивилизации.*

## РАСЦВЕТ ВОСЬМОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

19.03.98 г. 13.15–14.05

В тот период времени, когда Восьмая Цивилизация была в самом расцвете, на Земле жили люди на разных континентах, занимались земледелием, охотой, выращиванием и сбором фруктов и ягод. Эти люди были заброшены на эти континенты людьми Шестой Цивилизации. Их привезли на кораблях и расселили по разным континентам. Но то, что было ими привезено на континент Азии, прижилось очень быстро. И они вписались в природу Земли, потому что климат на Планете Обитания Урну был такой же, и возможности природы давать продукты питания тоже такие же. И поэтому эта раса размножалась и трудилась так же активно, как они это делали на Планете Урну.

Это все привело к тому, что благополучие жизни на начальном этапе развития этой Цивилизации стало восприниматься этой расой как подарок высшей касты людей, которые привезли остальных в этот мир новой жизни. Поэтому вся умственная деятельность этих людей и их руководителей сводилась к восхвалению Царя этого государства и его высших сановников, которые вели абсолютно праздную жизнь. Они сочиняли очередные иероглифы, философствовали, совершенствовали интимную жизнь с женщиной, делали ее куклой, которая могла только заниматься удовлетворением всех потребностей мужчины сановного клана.

*Люди были разбиты на кланы. Каждый клан должен был выполнять свои, и только свои, обязанности. Все они делились по ремеслу и по тому, кем ребенок был рожден. Это уже сразу предназначало его судьбу, и он ничего не мог изменить, так и это государство ничего не меняло в своей жизни и в деятельности людей. Это было замороженное, застывшее в своем развитии государство, занимающееся только теми делами, которые могли удовлетворить потребности людей высшего клана. Только в этом государстве были девушки, которые, достигнув своей половой зрелости, должны были проводить некоторое время в доме сановника высшего клана для удовлетворения его потребностей, а затем они отдавались в более низкий клан. И так доходили до тех последних по клану мужчин, которые их уже брали в жены, и если этого не случалось, то эта женщина становилась той общественной формой собственности, которой пользоваться могли*

все мужчины, и даже дети низшего клана, постигая науку половых отношений еще в незрелом возрасте.

Вот так жило это государство. Оно не знало ни ракет, ни кораблей воздушных или других достижений техники и науки. Эта Цивилизация была не столько Цивилизацией, сколько скопищем людей, достигшим численности более миллиарда человек. Но когда начались болезни и эпидемии всех болезней того времени, их осталось несколько сот тысяч по разным районам этого континента. В последующем они медленно возрождались, но те взаимоотношения людей, и отношение к жизни и к тем руководителям-сановникам высшего клана — у них сохранилось. И все еще до сих пор есть в их характерах и в их душах те черты взаимоотношений, которые должны были уйти с гибелью той Цивилизации, но они стойко сохраняются.

Но те общинные организации людей, которые были завезены и которые остались жить после гибели Шестой и Седьмой Цивилизаций, находились в своем развитии на низком уровне, и тоже, в основном, занимались тем, что добывали пищу и строили жилища, которые постепенно становились все более удобным местом для жизни рода, и даже семьи. Постепенно росла необходимость общения между общинами, устанавливались торговые взаимоотношения, и уже эти общины стали на уровне первых объединений, еще не государственных, а тех, которые могли защищать свои территории и свой образ жизни от пришельцев. Так зарождались многообщинные поселения и территориальные объединения на территории Европы, Африки и Аравийских земель.

Но они еще были разобщены, и каждое объединение жило строго по тем законам, которые были приняты этими людьми на своих собраниях или верховными князьями (руководителями). Вот так строилась культура новой Девятой Цивилизации. Но здесь есть вопросы. Кто же были те люди, которые жили там, где сейчас Египет? Кто же были те люди, которые впоследствии стали объединяться в Арабские государства? Почему столько рас на территории Европы? Кто такие жители Северной Америки и Южной Америки? Кто такие японцы?..

## О ГИБЕЛИ ЦИВИЛИЗАЦИЙ

**22.03.98 г. 20.00–20.55**

Ты закончил тем, как погибла Восьмая Цивилизация, которая получила свое развитие на территории Азии и которая погибла в результате

болезней и эпидемий. Так закончила свое существование Восьмая Цивилизация, и наступил период долгого перехода оставшихся живыми людей к возрождению своей численности, своего познания окружающего Мира.

Это все проходило в очень сложных условиях для человека, фактически люди Земли были отброшены к началу своего существования в племенных и общинных объединениях. Одни были отброшены такими размерами гибели людей, которые подействовали на их дальнейшее существование и привели их на новые Земли, давшие им возможность сохранить жизнь, но включиться в борьбу с природой за свое существование на уровне первобытной общины. Эти остатки людей разбрелись по Азиатскому континенту.

Но самая большая общность была в районе Азиатского центра, там, где сейчас живут монголы. Эта территория и явилась тем загадочным районом возникновения таких племен, как монголы, татары, в соединении с племенами, жившими западнее Монголии, и китайцами, племена, сохранившие свои расовые наследственные качества. Все это были люди, которых в свое время завезли люди Шестой Цивилизации Земли из других Планет Обитания.

Но были еще люди, жившие на территории Азии, — это японцы. Они были выселены на острова и поэтому оказались в изоляции, но это еще и потому, что эти люди были внутренне скованы и почитали Богов, как в КОСМОСЕ, так и на Земле. Поэтому они жили очень долго изолированным обществом, не допускающим никого к себе и не покидающим своих территорий. Но расовые их данные были очень близки к китайским, потому что они были с одной Планеты Обитания, только из разных ее государств. Такова была обстановка в Азии. Не лучше было в Европе, на Африканском и Аравийском районах Земли.

Здесь все оставшиеся в живых люди Седьмой Цивилизации, а также племена, проживавшие в отрыве от Цивилизации, перенесли огромные потрясения, связанные с перестройкой материков Земли и особенно теми наводнениями, которые хлынули на континент Европы, Средиземноморья, Африки и островов Атлантического океана. Вот эти люди спасались только там, где они имели возможность поселиться в горах, потому что уровень воды поднимался на всей этой территории до 100 метров над уровнем, существовавшим до этого катаклизма, но избежать которого нельзя было, так как центровка Земли требовала смещения континентов и на большие расстояния.

Так что неслучайно в легендах этих народов шло предание о существовании на Земле потопа. Это все исходило из тех предшествующих тысячелетий и передавалось из поколения в поколение. Факт сам по себе оставил глубокий след в сознании людей, живших тогда, и бывших его свидетелями, и оставшихся живыми.

Таким образом, на начало 25-го тысячелетия тому назад на Земле все еще не было племени или общности людей, которая могла быть основной для Новой Цивилизации.

На каждом из континентов жили люди, но они были по своему местопребыванию разбросаны. Общениа, достаточного для взаимообогащения знаниями и материальными благами, не было. Жизнь этих людей была изолирована от всех предшествующих Цивилизаций. И те люди, которые сохранились после Седьмой Цивилизации и жили на территории Европы, в основном погибли во время потопа и унесли с собой те знания, которые могли бы использовать и передать своим поколениям.

Но были два района, где жили люди, привезенные из Планет Обитания, достигших высокого уровня развития. Это районы Северной Америки и район Аравийского полуострова, его северной части. Эти люди прибыли из тех Планет, где труд человека не носил обязательного характера для того, чтобы обеспечивать свою жизнь продовольствием. Они имели на этих Планетах все, что им нужно было для обеспечения своего существования, и они знали о существовании Духовного Мира и Богов в КОСМОСЕ. И, помня о том, что они покинули и что эта Земля для них не является родиной, эти люди постоянно молились Богам, чтобы они их вернули на те Планеты, откуда они прибыли. И делали это еще и потому, что жили они в таких районах, где природа и ее богатые урожаи всех видов фруктов и овощей давали им возможность не тратить много времени на добывание себе пищи. Такими районами были районы, где сейчас Израиль, Палестина, Ирак и Саудовская Аравия, и районы Центральной Америки. Эти места были настолько богаты всеми плодами, что впоследствии у людей, которые описывали Рай в Библии, легенды об этом Рае были перенесены из тех легенд, которые сохранили люди-потомки о том Земной Рае, который был на этих землях.

Но люди Центральной Америки могли вводить себя в состояние полного перехода в Духовный Мир и вести общение с людьми Духовного Мира той Планеты, с которой они прибыли на Землю. Это

позволило им выйти, в конечном итоге, на людей Планеты их Обитания и просить их забрать всех людей этой Планеты, которые оказались на Земле. Это как раз и явилось причиной, что межпланетные корабли, которые уходили из этой Планеты, прилетали несколько раз на Землю. И часть людей этой Планеты была увезена обратно, а часть пришла к мысли уйти в Духовный Мир с целью потом вернуться на свою Планету. Следы от пребывания на Земле этих кораблей остались на Земле, в том числе и те стартовые комплексы, которые пытались им сделать люди Центральной Америки. Но и люди Аравийского континента тоже оставили свой след пребывания на Земле.

## ПРЕДДВЕРИЕ ДЕВЯТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

**26.03.98 г. 21.00–21.45**

Ты сегодня будешь писать о том, как сформировались государства, и где и на каких континентах в период, предшествующий возникновению Девятой Цивилизации.

Такие государства были еще не государствами, но уже достаточно многочисленными общностями людей: в Индии, Индокитае, Средней Азии, Юго-Восточной Азии, на севере и в центре Африки, в центре и на юге Европы, в Средне-Российской низменности, на юго-востоке Северной Америки, в центральной части Америки, на Японских островах, на востоке Азиатского континента. Это — основные районы, в которых была уже достаточная численность людей. Они уже начали объединяться под началом людей, сильных в своих стремлениях к власти. Так рождалась одна из известных малых Цивилизаций на юго-западе Азиатского континента и севере Африки. Это были люди, которые не были коренными землянами. Они, их предки, были привезены Шестой Цивилизацией с Планеты Обитания Ватара. Она находится на самой дальней точке от Земли в Космическом Пространстве, куда люди Шестой Цивилизации прилетали на кораблях с Энергогенератором, который использовал Энергосиловое Поле Космического Пространства и развивал в орбитальном полете наибольшую скорость полета из всех существовавших на Планетах Обитания и созданных людьми различных Цивилизаций кораблей межпланетных полетов. Это все дало возможность побывать на этой Планете Обитания людям Земли и снять с ее поверхности много людей, из которых в последующем и возникло это общественное объединение, которое

тоже оставило свой след на Земле. Все, что эти люди знали о КОСМОСЕ и как они поклонялись Высшим Органам Космического Разума, все это было и продолжалось на Земле. Они вели жизнь высокого культа Царей, которых считали Богами на Земле. Там, где они жили, все делалось таким образом, что Цари находились в изолированных от людей дворцах, окруженные священнослужителями. И всякое принимаемое Царем решение возводилось в ранг Решения Всевышнего КОСМОСА.

Вся наука носила возвышенный характер бесконечного изучения догматов, переданных этим поколением людей людьми, предшествующими им, их предками, мысли которых были переданы в грамотах, оставленных ими на каменных стелах и плитах. Все это давало возможность жить людям с надеждой, что они возвратятся на свою Планету Обитания и что они должны к этому готовиться. И поэтому они сооружали всевозможные объекты больших размеров из расчета, что эти объекты будут видны тем кораблям, которые прилетят к ним и найдут их на Земле, так как они увидят те сооружения, которые строились и на Планете Ватара. Так стремление улететь с Земли с каждым Новым поколением людей рождало все большие и большие сооружения, которые сейчас люди называют пирамидами. Эти сооружения не играли роль каких-то пирамид или гробниц, эти сооружения делались по заветам предков, которые знали, что такие сооружения строились на их Планете Ватара. Но это были отражатели, которые использовались людьми для контактов с кораблями-спутниками. А передать технологию этих сооружений они не смогли, поэтому люди стремились слепо выполнять их указания. А в последующем они превратили эти сооружения в объекты загробной жизни Царей, считая, что они из своих темниц смогут войти в контакт с Всевышними Богами их Планеты и призвать их к тому, чтобы люди этой общности смогли улететь на свою Планету. Это все делалось так, как делалось, и вся трагедия этой расы заключалась в том, что они расходовали все свои знания и опыт на бесполезный труд, привлекая к нему тысячи рабов, которых захватывали из ближайших земель и потом уничтожали, так как их, истощенных, нечем было кормить. Все это привело к тому, что постепенно накапливался всепоглощающий смрад разлагающихся трупов, которые даже не сжигали, и на этом фоне возникали эпидемии всяких болезней. И в настоящее время от этих людей остались малочисленные потомки, проживающие на островах Крит и Кипр, предки которых

спаслись, покинув погибающее свое царство. Но это царство было не одно, таких царств на Земле было несколько.

---

### ***Информация к размышлению***

(Опубликовано 23.06.2012 автором Evil rescuer — admin)

#### **Денисова пещера на Алтае переписывает историю**

Денисова пещера на Алтае оказалась в центре внимания научного мира. Ученые обсуждают сенсационные результаты исследования останков, которые были обнаружены сотрудниками Института археологии и этнографии Сибирского отделения Российской академии наук в культурном слое Денисовой пещеры. Всего одна человеческая косточка и несколько артефактов заставляют по-новому смотреть на всю эволюцию человека и вносить коррективы в учебники. Заместитель директора института по научным вопросам, доктор исторических наук Михаил Шуньков дал интервью «Российской газете»:

— В течение двадцати лет сибирские ученые-археологи ведут работы в Денисовой пещере, находящейся в долине реки Ануй, на границе Алтайского края и Республики Алтай. Денисова пещера возвышается над уровнем моря приблизительно на шестьсот метров и является единственным памятником Алтая, содержащим значительные толщи культурных отложений. В этих отложениях находится более двадцати культурных слоев, представляющих разные эпохи развития человечества. Эту пещеру древние люди заселили около 280 тысяч лет назад. Пещера называется Денисовой потому, что в конце XVIII века в ней жил отшельник Дионисий. Жители Алтая называют пещеру Аю-Таш, или «Медвежий камень»...

В 2009 году вместе с другими археологическими материалами здесь была обнаружена кость первобытного человека, которая лежала вместе с каменными орудиями времен раннего палеолита. Возраст слоев 30–50 тысяч лет. Речь идет о фаланге пальца девочки пяти-семи лет. Десять лет назад одной из экспедиций нашего института был найден коренной зуб, принадлежащий молодому человеку лет восемнадцати. Когда были получены сенсационные результаты исследования фаланги мизинца девочки, зуб также «запустили в дело». Фрагменты были



отправлены на изучение в немецкий Институт эволюционной антропологии имени Макса Планка. Также в исследовании находок приняли участие российские специалисты, ученые США и Канады.

Эти образцы обнаружены в разных частях пещеры, и они имеют разный возраст. Разница в возрасте этих особей — от 7500 до 16000 лет. Анализ генома митохондриальной ДНК показал, что и зуб, и фаланга принадлежат вновь обнаруженной древней популяции человека. Пока нельзя точно сказать, идет ли речь о новом виде или подвиде, поэтому пока используется нейтральное название «денисовец», или «человек алтайский». Митохондриальная ДНК «денисовца» отличается от ДНК неандертальца по 202 позициям и по 385 позициям от ДНК современного человека. С точки зрения строения организма (морфологии), зуб оказался гораздо архаичнее зубов всех известных ископаемых людей как современного вида, так и неандертальцев...

Расшифровка материала ядерной ДНК, извлеченной из фаланги и зуба, подтверждает, что «денисовцы» — это новая популяция древнего человека. Исследования позволяют нам уточнить путь, по которому шла эволюция человека. Полученный геном этой особи был сравнен с геномами 54 современных людей со всего мира, а также с ДНК древнего *homo sapiens* и шести неандертальцев. Выяснилось, что «денисовец» отошел от ветви общего развития человека примерно миллион лет назад и развивался своим, как впоследствии оказалось, тупиковым путем. Общий же ствол эволюции развивался в сторону *homo sapiens* и неандертальцев. Примерно около четырехсот тысяч лет назад эти виды разошлись. Первый привел к современному человечеству, второй, как известно, оказался тупиковым. Ядерная ДНК показала, что к «денисовцам» были все-таки ближе неандертальцы. Они, в свою очередь, довольно тесно общались с *homo sapiens*, поэтому до четырех процентов генов неандертальцев есть у современного населения Евразии. Генов «денисовцев» у жителей Евразии не прослеживается, а это значит, что они с предками современного населения не общались. Единственный ныне живущий народ, у которого сохранились от четырех до шести процентов генома «денисов-

цев», — меланезийцы. (Меланезийцы — группа народов, населяющая острова Меланезии в Тихом океане, примыкающие к Австралии и Новой Гвинее. Вместе с Полинезией и Микронезией составляет регион, называемый Океания. В переводе с греческого Меланезия значит «Черные острова». — *И. Неумывакин.*) Но это не значит, что «денисовцы» смогли мигрировать на юго-восток Азии, а затем и на острова Тихого океана. Вероятно, предки меланезийцев находились в каком-то контакте с «денисовцами» на территории Восточной Азии.

С одной стороны, «денисовец» заметно усложнил историю. А с другой — добавил новую информацию. Он показал, что история человечества была более сложной, чем это представлялось ранее. До сих пор считалось, что около 50000 лет назад Евразию населяли только два вида людей — *homo sapiens* и неандертальцы. Теперь можно сделать вывод о том, что на территории Евразии существовало два архаичных вида — неандертальцы в ее западной части (Европа и запад Азии, включая Ближний Восток) и «денисовцы» в восточной части...

Денисова пещера и её археологические находки преподносят еще одну интригу. Дело в том, что культура обитателей пещеры выглядит значительно более прогрессивной, чем культура неандертальцев, которые когда-то обитали в окрестных пещерах. У неандертальцев орудия из камня (наконечники, скребла и прочее) имеют четко выраженный западноевропейский (так называемый мустьерский) облик. В Денисовой же пещере были обнаружены остатки материальной культуры возрастом в 50000 лет, которая, по археологическим признакам, соответствует культуре человека современного физического облика. Здесь были обнаружены не только каменные, но и костяные орудия. Причем они были обработаны более совершенными способами. Например, были найдены миниатюрные (до пяти сантиметров) каменные иглы с просверленным ушком, а также следы символической деятельности или, проще говоря, украшения. Неутилитарные предметы, свидетельствующие о сложной социальной организации, в большом количестве найдены в этом культурном слое Денисовой пещеры. Также были обнаружены два потрясающих украшения из камня, которые перевернули наши представления о первобытном

человеке. Это два фрагмента браслета из хлоритолита. Хлоритолит — камень, который был доставлен из Рудного Алтая за двести пятьдесят километров. Минерал достаточно редкий, при разном освещении он меняет свою окраску. Ничего подобного современной археологии до этого известно не было. На браслете были зафиксированы следы внутренней расточки, причем сверление было станковым. Подобная технология стала широко распространяться только в эпоху неолита, поэтому считалось, что она никак не могла быть старше пятнадцати, максимум двадцати тысяч лет. А браслет обнаружен в слое, который насчитывает 50000 лет. Кроме этого, изучение данного украшения показало, что оно, по-видимому, было сложносоставным. В этом же культурном слое были обнаружены бусины из скорлупы яиц страуса, доставленные из Монголии или Забайкалья, значит у «денисовцев» существовал экспорт сырья. Все это говорит об очень высоком уровне обитателей Денисовой пещеры — социальном, духовном, эстетическом и технологическом. Не удивительно, что раньше мы связывали эти предметы с *homo sapiens*, потому что до сих пор все ранее найденные подобные атрибуты принадлежали именно ему. Но выяснилось, что эта высокоразвитая культура принадлежит «денисовцу», который гораздо архаичнее и неандертальцев, и человека современного физического облика. Эти открытия в корне меняют наше представление о «примитивном первобытном человеке».

Вопрос о причинах исчезновения «денисовцев» остается открытым. Пока мы можем сказать лишь, что в период между 80000 и 50000 тысячами лет назад «денисовец» обитал на Алтае. В пещерах, соседствующих с Денисовой, были найдены останки неандертальцев, которые датированы примерно тем же временем. Это значит, что два вида могли контактировать. Однако о характере их взаимоотношений пока можно только фантазировать...

---

## ДЕВЯТАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ

**4.04.98 г. 20.50–21.50**

Эта Цивилизация на Земле начала формироваться 8 тысяч лет назад, когда на Земле еще не было большого количества людей на каждом

из континентов, за исключением Индийского, Японских островов и северо-востока Китая. В этих районах жило много людей, но развитие как науки, так и техники замыкалось на том идейном поклонении всякого рода Богам, которые возносились до самого высокого почитания, и не допускалась грамотность людей. Это считалось занятием, достойным только высшей касты. И поэтому население находилось на положении рабов, послушных высшей касте людей, считавшихся богами и полубогами, недостижимыми до всего остального народа.

Такая идеологическая обработка населения и достигала такого почитания высшей касты, которая погрязла в своих личных интересах и изоощренных поисках новых ощущений и делала все для того, чтобы люди, принадлежащие низшей касте, никогда не поднялись до уровня развития высшей. А в Индии до сих пор эта низшая каста существует в расе неприкасаемых, так она и существует с тех самых пор, что привело этих людей не только к умственному упадку, но и к физическим дефектам, порожденным нарушениями генетического кода.

Все эти общественные объединения существовали в основном в изолированных районах, окруженных либо непроходимыми горами, либо густыми лесами, либо морскими водами. Вот так и существовала с тех пор такая общность людей, как японцы. Но северная часть Китая и Центр Азиатского континента жили несколько отличными от японцев и китайцев общественными объединениями. Это были острова-общины, которые создавались не по всей территории, а локально существовали, объединялись вокруг создаваемых ими городов, которые располагались на относительно удобных территориях для земледелия и обладали достаточностью водных ресурсов. Но среди них также возникали наиболее могущественные структуры в понятии поселений и общественных объединений. Но в этих районах жизнь людей строилась по иным законам.

Большое внимание уделялось образованию и изучению КОСМОСА, что вызывало более грамотное толкование всего того, что было ими наблюдаемо, и это порождало возникновение таких наук, как математика, астрономия, физика явлений, а также стимулировало развитие всех видов искусства, особенно гончарного, и создания всякого рода украшений. Жизнь этих людей давала возможность создавать материальные средства и проводить все их через торговые отношения между разными городами-государствами.

Так постепенно эти государства, развиваясь людьми различных Цивилизаций, объединялись под руководством более сильного, что рождало возникновение уже Цивилизации малых государств со своей властью, со своими войсками, а это, в свою очередь, вело к тому, что начинались междоусобные войны с уничтожением людей и городов. Людям Земли все время не хватает власти, драгоценностей, женщин и земли. Вот отсюда и все пороки.

Властители захватывали города, грабили жителей, разрушали все, что создавало их материальные ценности, убивали мужчин и забирали с собой самых красивых женщин. Это порождало порок, который распространялся на все Азиатские страны, когда начали создавать гаремы, в которые сгоняли женщин и девушек и сначала устраивали оргии для всех, но потом властители поняли, что это должно принадлежать только им. А то, что им не нужно, они отдавали подчиненным, и в результате гаремы стали принадлежать только тем, кто мог их содержать. Но такое вначале было только с пленницами. У каждого была жена его национальности или другой, но с которой он заключал брачный союз, и об этом знали и его, и ее родственники, а в гареме находились только те, кто был захвачен в набегах и в войнах.

Но в последующем это уже не стало удовлетворять властителей и их угодливых помощников, и они распространили этот закон на всех женщин и девушек. Так установилась та гаремная практика, которая существует в этих странах до сих пор, а чтобы оправдать это явление якобы как Богом определенный Закон, они создали себе угодную религию, в которой подобное отношение к женщине превратилось в непреложный закон религии и всех нравственных и моральных устоев. Но это тебе рассказано для того, чтобы ты знал, что факт многоженства или существование гаремов был узаконен не полторы тысячи лет назад, а около 5 тысяч лет назад. А Коран это только воплотил в документальное изложение законов, принятых далеко до написания его.

Все это очень важно, так как еще раз люди должны знать, что все пороки находят потом оправдание в создаваемых законах. Так и закон о частной собственности. Этот закон был принят людьми по подсказке Высшего Космического Разума, что та собственность, которая находится в распоряжении человека и семьи, созданная его трудом и обеспечивающая ему существование на Земле в рамках того необходимого, что человеку нужно для его жизни, является неприкосновенной

и не может быть у него отобрана ни по каким законам. И человек не может быть изгнан из его жилища никакими властями. Но этот закон был переработан в тот, который существует сейчас, в котором не определены размеры частной собственности. И они превратили закон благородства в закон безудержного грабежа.

Не может быть частной собственности на Землю, на ее недра, на воду, на воздух, на все, что добывается и что Земля отдает человеку в виде металлов, в виде всяких органических и неорганических веществ, всего того, что добывается непосредственно из Земли. Это не может быть продано в частные руки. **Это принадлежит Богу**, Который создал это для тех людей, которых Он тоже создал для жизни, чтобы они пользовались этими общими благами и делили их по равным долям каждому. Это все должно стать законом для людей Земли, потому что только на Земле есть такое извращенное понятие частной собственности. Об этом должны знать люди.

## ГЛАВНЫЙ ЗАКОН КОСМОСА

1.06.98 г. 13.10–13.40, 18.50–19.05

**Главный закон КОСМОСА:** сделай так, чтобы твои деяния никому не навредили; сделай так, чтобы твои деяния были продолжением тех деяний, которые творились до тебя, и чтобы они были началом деяний для другого; сделай так, чтобы ты всегда мог об этом думать с чувством гордости, что это все сделано на пользу другим, а не только тебе; сделай так, чтобы ты никогда не сожалел, что ты это сделал; сделай так, чтобы после тебя о тебе помнили, и прежде всего о твоих делах; сделай так, чтобы ты мог удовлетвориться содеянным; сделай так, чтобы ты мог гордиться своим творением; сделай так, чтобы ты, возвращаясь к новой жизни, не вспоминал с горечью о том, что ты наделал в прошедшей жизни, потому что теперь ты будешь помнить обо всем, что ты делал в прошедшей жизни; сделай так, чтобы твоя новая жизнь была радостью для тебя, ибо ты никогда в последующих жизнях не будешь себя прощать за все то, что ты сделал в прошедшей жизни; делай же так, чтобы этого никогда не было, — и ты должен всегда об этом помнить.

Не сотвори того, что принесет людям горе; не убей и не позволяй никому этого делать, потому что ты будешь в Духовной Жизни все это переносить так, что тебе твои любые горестные и тяжелые дни жизни

покажутся праздниками: ты будешь вечно, до возвращения к новой жизни, если ты повелевал кого-то убить, а не сам убил, страдать в муках повиновения, а если ты убил, ты не будешь возвращен больше к жизни, а будешь долго, очень долго душевно страдать, пока твою душу не развеют по КОСМОСУ, как душу, не пригодную к дальнейшей жизни, — и ты будешь знать об этом, и ты будешь каяться, и ты будешь умолять, и ты будешь просить пощады, и ты будешь пытаться говорить о том, что ты не знал об этом наказании, и ты будешь всю свою долгую жизнь в Духовном Мире переносить этот ад своей души и ничего не сможешь сделать, чтобы изменить свое существование. Запомни это, и тот, кто убивает по своей воле, и только не тот, кто защищал свой очаг, кто защищал женщину, кто защищал свое государство или свой род от врагов, несущих несчастье в твой дом. Но ты никогда не должен и этого делать, если ты сделал все, чтобы не было этого и чтобы ты иначе поступить не смог.

Никогда не делай так, чтобы тебя стремились уничтожить, чтобы тебя ненавидели, чтобы тебя осуждали, чтобы ты был у власти не по желанию людей, а по принуждению их, ибо и это будет тебе вменено в преступление в период твоей жизни в Духовном Мире.

Никогда не делай так, как ты не должен делать, ибо ты всегда стоишь перед выбором, делать или не делать... Так, ты никогда не делай так, как не надо делать, и ты знаешь, что так не надо делать или тебе кто-то подсказывает, что так не надо делать.

Никогда не пытайся урвать от ближнего, не сотвори ему гадости, не ущемляй его в его еде, в его отдыхе, не делай так, чтобы ближний страдал от твоих поступков, ибо все это потом будет тобою пережито, когда ты будешь в Духовном Мире.

Не ищи себе благ, которые недоступны для твоих ближних, ибо ты не можешь наслаждаться тем, чего не имеют ближние, потому что все блага, которыми пользуется человек, созданы Богами для каждого человека в равной степени и потому каждый человек в обществе должен обладать только тем, чем обладают все люди этого общества.

Не вини человека, не способного к труду, в том, что это не ты виноват, что он такой. Нет, это ты виноват, что он такой, потому что Природа в утробе матери закладывает плод, который должен развиваться так, как он развивался, когда создавался Телесный Мир человека. И только человек наносит этому плоду такие изменения, которые изменяют в дальнейшем всю его дальнейшую Телесную Жизнь.

Это ты внес при оплодотворении болезнь в этот плод, это ты создаешь такие экологические условия, которые не позволяют плоду достойно развиваться.

Это ты, женщина, позволяешь себе недозволенное и ложишься в постель не с тем, кто оплодотворил твой плод, а с другим или со многими в период его вынашивания, что делает новорожденного с самыми неожиданными изъянами в его теле и в его органах. А ты не знаешь, почему твой ребенок кричит целый год и никакие лекарства и никакие действия не выводят его из этого состояния, потому что он тебе говорит, что у него не его аура, не его отца аура и что это ты сделала так, что он переносит муки перерождения ауры в течение полного цикла обращения Земли вокруг Солнца.

Ты никогда не делай того, что не делает никакое животное после зачатия плода: ни одна самка не допускает к себе самцов в период вынашивания плода. И только женщине разрешено Богами в этот период быть в близости только с тем, кто осуществил оплодотворение, и только с соблюдением самоограничения.

Ты должен знать, что должен знать каждый человек, что ты живешь по Законам КОСМОСА.

Ничто не делается в Космическом Пространстве без непосредственного контакта с Космическим Разумом и Богами. Каждый человек должен знать, что все, что бы он ни сделал, все известно или станет известно Космическому Разуму и Богам КОСМОСА. Человек, рождаясь и умирая, начинает и кончает свою жизнь с контакта с Космическим Разумом и Богом, таков цикл одной Жизни Телесной человека, и этого никто не может изменить, потому что это определено Законом КОСМОСА.

Человек рождается для Телесной Жизни таким, каким Бог его видел, создавая утробу его матери, и каким он видел женщину, создавая ее тело. И поэтому пробуждение в новой жизни человек принимает от Бога, который дает ему душу, — то, что пробуждает к жизни мозг человека и его внутренние органы, делая их генераторами внутренней Энергии, создающей Ауру человека, через которую человек входит в непосредственный контакт с Энергией Жизни КОСМОСА, руководя потенциалом которой, Боги и их Разумы и регулируют подачу этой Энергии на Планеты Обитания.



Это все делают Боги и Высший Космический Разум. И от того, как будет подаваться эта Энергия на Планету Обитания из Космического Пространства, от этого будет зависеть и начало Жизни Телесной на Планете, и ее продолжение, и ее течение в каждый данный момент.

## **ОБЩИЕ ЗАКОНЫ КОСМОСА**

### **ЗАКОНЫ, КОТОРЫЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ ТРЕБОВАНИЯ КО ВСЕМ КОСМИЧЕСКИМ ОБЪЕКТАМ, СТРУКТУРАМ И ОРГАНИЗМАМ**

02.06.98 г.

05.06.98 г.

03.12.98 г.

Закон КОСМОСА — это закон, по которому живут и Духовный, и Телесный Миры.

**КОСМОС** — это прежде всего обиталище не только материальных объектов, это не только Среда для Жизни Духовной, но это еще и Среда для Жизни энергетических объектов. Это также и Среда для Телесной Жизни, воплощенной в организме человека, как основного объекта мыслящей Телесной Жизни. И поэтому Законы КОСМОСА распространяются на все то, что находится в КОСМОСЕ.

### **ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ КИНЕТИЧЕСКОЙ И ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ КОСМОСА**

Этот Закон является Главным Законом КОСМОСА, ибо без сохранения в необходимом Потенциале Энергии в Космическом Пространстве возникнет та катастрофа, которая приведет это Космическое Пространство к объему той Плазменной Энергии, которая была затрачена на создание Космического Пространства. И именно эта Энергия затем станет Холодной Плазменной Энергией Космического Простора и войдет в состав КОСМОСФЕРЫ Космических Просторов. То есть Энергия возвратится в свое первоначальное состояние, как Энергия, которая не исчезает, а остается в другом своем виде, но с тем же Потенциалом, который был при зарождении Космического Пространства. Но этот катаклизм Космического Пространства никогда не сможет возникнуть, потому что его объемы будут настолько велики, что представить его даже Богам Высшего Ранга невозможно.

Поэтому Высший Космический Разум под неусыпным руководством Великого Космического Разума Космических Просторов строго следит за тем, чтобы в Космических Пространствах всегда было столько Кинетической Энергии и Энергии Жизни, чтобы это было бы достаточным для обеспечения существования не только Планет Пространства, но и Жизни Телесной на тех Планетах Обитания, которые в этом Космическом Пространстве есть. Это только малая часть всей Энергии, которая существует в Космических Просторах, и ее поддержание в нужных Потенциалах не вызывает заметного ее расхода в Космических Просторах.

Но в то же время она, эта Энергия, и ее Потенциал строго регламентированы для Космического Пространства, и не должно быть ее перерасхода, то есть поток Кинетической Энергии должен поддерживать такой неизменный Потенциал в Космическом Пространстве, который будет оставлять неизменным всю его Планетную и Структурную Сферу. В каждой данной точке Космического Пространства существует неизменный Потенциал Энергии Кинетической, отклонение которого в ту или иную сторону от принятого не может быть даже на самую малую единицу измерения этой Энергии в КОСМОСЕ.

То же касается и Энергии Жизни Телесной. Но она не является единым полем Энергии для Космического Пространства, как Кинетическая Энергия. Энергия Жизни распространяется по Космическому Пространству Потоками, и, достигая той или иной Планеты Обитания, она вливается в атмосферу этой Планеты и растекается по всем направлениям, пронизывая все, что есть на этой Планете, создавая условия, необходимые для существования Телесной Жизни. Поток превращается в сферу с полным охватом всей Планеты Обитания и ее атмосферы.

Эта Сфера Энергии Жизни на Планете Обитания принимает форму шара, радиус которого измеряется расстоянием от ядра Земли до Спутника Планеты Обитания или до Луны для Планеты Земля. Это необходимо для того, чтобы Орбита Человеческих Душ, находящаяся между Землей и Луной и пролегающая перпендикулярно к оси Луна — Земля, могла бы подпитывать Души Людей своей Энергией, достаточной для поддержания их Жизни в период полета по тому участку этой Орбиты, который будет проходить в поле только Кинетической Энергии.

Все это связано с тем, что именно в Поле Кинетической Энергии происходит чистка энергетики души человека. Она пронизывается этим полем Кинетической Энергии и вбирает в себя тот Потенциал Энергии, который необходим будет этой душе, когда она соприкасается с телом новорожденного и сообщает ему импульс, достаточный для начального запуска деятельности всех органов человека и, прежде всего, его мозга, который превращается в Мыслительный аппарат, сопровождающий Телесную Жизнь человека на всем ее протяжении. Это одно из самых важных условий возникновения Разумной Жизни.

Но всегда было так, что мозг рожденного к жизни человека не имел никакой памяти, его ячейки только начинали свою жизнь с нулевого значения, но в дальнейшем мозг новорожденного будет принимать в свои ячейки и информацию о той Жизни, которую его душа провела в Духовном Мире и в Предшествующей Жизни Телесной. Это уже будет так, как сейчас это случается в единичных случаях, когда ребенок, не достигший еще зрелого возраста, начинает понимать и говорить так, как будто он уже многое изучил и многое в жизни человека понял. Это все делалось с целью посмотреть, и изучить, и понять целесообразность оставления в памяти души человека некоторых сведений из его прошедшей Телесной Жизни и из его Жизни в Духовном Мире, когда душа человека общается с Космическим Разумом и Богами.

Такие сведения необходимы душе человека при его Телесной Жизни, так как это позволит ему более полно осознать значимость его Телесной Жизни не только для себя, но и для тех и того, что его окружает, и не только на той Планете Обитания, на которой он живет, но и на Планетах, которые он будет посещать в силу тех возможностей, которые ему будут открываться при познании им окружающего Мира.

Все это будет возможно, если в том Космическом Пространстве, в котором и находится Планета Земля, будет всегда осуществляться Закон Сохранения Энергии Кинетической и Энергии Жизни при постоянном, неизменном, установленном для данной сферы и объекта Потенциале этих Энергий.

### **ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ПОТЕНЦИАЛА ЭНЕРГИИ НА ОБЪЕКТАХ И СТРУКТУРАХ**

Все Объекты и Структуры при своем рождении получили определенный Потенциал Энергии, который определил их место

в КОСМИЧЕСКОМ ПРОСТРАНСТВЕ. Это место было просчитано Высшим Космическим Разумом, и оно предопределило весь необходимый потенциал Энергии для данного Объекта или Структуры. Причем в этом расчете предусматриваются все параметры движения вращения, взаимодействия с другими Объектами и Структурами. Учитывается также и то обстоятельство, как этот Объект и Структура в последующем, при необходимости, будут возвращены в Космические Просторы, где и как они должны отправляться к Сферам Космических Просторов. Кроме этого, в Потенциал каждого Объекта закладывается и возможность превращения его в последующем в Планету Обитания, и также как и в какой последовательности у этой Планеты будет создаваться спутник, определяющий существование Орбиты Человеческих Душ.

Все это приводит к тому, что в Ядре Объекта или Структуры создается программа его жизни в КОСМОСЕ и вся эта Программа включает в себя все необходимые расчеты. Их бесконечное множество, но они все внедряются в эту Программу, и она будет в последующем существовать в нем до окончания жизни этого Объекта или Структуры.

Поэтому Закон КОСМОСА предусматривает не вносить никаких изменений в Программу и в Потенциал Энергии рожденного Объекта или Структуры без острой необходимости, связанной с изменением в Планетарном составе Вселенной или Космического Мира в целом. За пределами Вселенной есть также Объекты и Структуры, которые существуют вне Сферы Вселенных как самостоятельные Объекты, необходимые для осуществления всевозможных параметрических изменений в Сфере одной из Вселенных, когда необходимо внедрять в ее Сферу не Плазменную Структуру или Объект, а уже сформировавшиеся для соответствующего предназначения как Объекты или Структуры в составе Вселенной.

Вот все это и просчитывается, как уточнение параметров Объектов и Структур, которые будут изменять свою энергетическую напряженность и вносить в свои параметры те изменения, которые потребуются вследствие у всей этой перестройки.

Таким образом, в КОСМОСЕ существует закон, определяющий расчетные параметры жизни Объектов и Структур на весь период их существования. Что должно предусматривать и величину их Потенциалов, и объемы их Программ. Так закладывалась в далекие времена и та Вселенная, в которой есть Планета Земля.

## **ЗАКОН, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ СУЩЕСТВОВАНИЕ ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ НА ПЛАНЕТАХ ОБИТАНИЯ И ВНЕ ИХ**

Вся Телесная Жизнь на Планете Обитания возникает тогда, когда Планета приобретает полноценный Спутник, такой как **Луна**, на своей Орбите. Это происходит не сразу. Процесс этот очень длителен, потому что этот Спутник формируется по-особому. Он не должен вращаться вокруг своей Оси, он должен в своем Ядре иметь такой Потенциал Энергии Жизни, который позволит создать Сферу этой Энергии между Луной и Землей, в данном случае.

Это цилиндр на расстоянии более 300 тысяч километров и с диаметром, равным диаметру Луны или другого Спутника на другой Планете Обитания. Весь этот цилиндр существует для той цели, чтобы в нем находились все Духовные объемы и организмы, обеспечивающие поддержание Жизни Человеческих Душ, ушедших из Телесной Жизни. Вот этот цилиндр и есть та Сфера или тот Объем, где находятся человеческие души после ухода из своего тела. Они принимаются в этот Объем после ухода из Телесной Жизни и возвращаются в него после прохождения Энергетического обновления непосредственно на Орбите Человеческих Душ, которая имеет многоуровневые Орбиты, и каждая душа проходит это обновление на одной из Орбит, в зависимости от того, сколько нужно будет ей времени, чтобы она была очищена от всего недостойного для нее, от всего порочного и преступного. Но из последнего уровня редко когда эта душа возвращается в Обитель Человеческих Душ. Она в конечном итоге в муках самых тяжелых для нее покаяний растворяется в Кинетической Энергии Космического Пространства, без права дальнейшего существования как души человека. Все это определяется Законом Космоса, который говорит, что всякая Телесная Жизнь существует для проверки моральных и нравственных качеств вновь созданной души человека и может продлевать свое существование в циклах Телесной и Духовной Жизней только тогда, когда ее Моральные и Нравственные стороны достойно соответствуют существующим в КОСМОСЕ Законам.

## **ЗАКОНЫ ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ**

...Телесная Жизнь отличается от Жизни Духовной, поэтому некоторые Законы КОСМОСА распространяются только на период Телесной Жизни Человека. К числу таких законов относятся следующие.

## **ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЖИЗНИ ТЕЛЕСНОЙ НА ПЛАНЕТАХ ОБИТАНИЯ**

Этот Закон предусматривает недопущение таких обстоятельств в Жизни Телесной на Обитаемой Планете, которые смогли бы уничтожить полностью людей этой Планеты. И поэтому Высший Космический Разум, руководствуясь этим законом, может и должен принимать все меры, чтобы не допустить таких катастроф на Планете Обитания, которые уничтожат людей этой планеты и все живое, проживающее на этой Планете.

Тот закон, который предусматривает обязательное сохранение на Обитаемой Планете Жизни, он также позволяет и убирать с Планеты Обитания людей, чье творчество в науке ведет к катастрофе. И это не считается нарушением Закона о сохранении Жизни на Планете Обитания, а, наоборот, является тем условием, которое позволит сохранить Телесную Жизнь на Планете Обитания.

## **ЗАКОН ПРОДЛЕНИЯ ЖИЗНИ НА ПЛАНЕТЕ ОБИТАНИЯ**

Этот закон требует от Высшего Космического Разума создавать на Планетах Обитания такие условия жизни, чтобы они позволяли размножиться человеку, восстанавливая уход человеческой жизни из Телесной Жизни новыми человеческими жизнями, тем самым сохранять цикличность человеческих жизней и наращивать до определенной возможности численность людей на той или иной Планете.

Этот фактор является важным и для тех, кто живет Жизнью Духовной, так как перенаселенности в Жизни Телесной допускать нельзя. И это не потому, что нарожать не сможет проживающее в это время человечество на этой Планете. А потому, что Духовный Мир может обеспечить только строго ограниченное количество людей на Планете Обитания человеческими душами. В частности **для Планеты Земля эта численность определена не более 5 миллиардов человек.**

Это не значит, что людей должно быть именно столько. Нет.

Их может быть как угодно меньше, но не больше 5 миллиардов. И не потому, что большего количества людей не сможет прокормить Земля, а потому, что таковы возможности Духовного Мира для данной Планеты Обитания. Это предел, выше которого человечество Цивилизации Земля не должно переходить, так как в этом случае будут рождаться дети, которые не смогут получить импульс в жизни мозга

как человеческого Разума, как объекта мышления человека. Это приведет к тому, что родившийся человек будет жить жизнь человекообразного животного, руководствуясь только врожденными инстинктами.

## **ЗАКОН РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ**

Закон развития человеческих Цивилизаций также относится к Телесной Жизни человека.

Высший Космический Разум следит постоянно за тем, чтобы человечество и его Цивилизация получили бы поступательное развитие во всех областях своей жизни. И чтобы каждый новый цикл человеческой жизни вкладывал возможно большую долю в развитие Цивилизации, в ее расцвет, в достижение все новых и новых высот во всех областях Жизни этой Цивилизации. Для этой цели он периодически включается в ход развития и делает так, что в этот период люди начинают проявлять особое творчество в своей, независимо какой деятельности. Потому что любая деятельность человека, направленная на повышение уровня развития Цивилизации, воспринимается как плодотворный труд человека.

И в это время Высший Космический Разум делает человеку подсказки в решении тех задач, которые стоят перед ним, но их сложность никак не дает необходимого решения. Вот в такие периоды Жизни Цивилизации бывает наибольшее число открытий, разумных решений, творческих удач. Потому что все, с чем сталкивается человек в данный период развития этой Цивилизации, уже было ранее, и создано, и открыто в период жизни и развития предшествующих Цивилизаций.

Но каждый раз Высший Космический Разум делает корректировку, которую подсказывает ему ход развития предыдущих Цивилизаций или Цивилизаций на других Планетах Обитания. Вот и настоящей Цивилизации на Земле Высший Космический Разум неоднократно подсказывал через сознание тех или иных людей о возможных решениях того или иного вопроса. И это происходило на уровнях открытия, озарения, интуиции, но все приходило только к тем людям, которые труд в области, ими избранной, доводили до влюбленности и преданности этому делу.

Вот тогда, чувствуя, что человек уже достиг необходимой напряженности своего ума, ему подсказывалось необходимое решение.

Но не всегда это происходит под контролем Высшего Космического Разума. Так, выход ученых на уровень познания возможности выделения из ядра атома заложенной в него Энергии произошел на Земле по стечению многих случайностей и обстоятельств. Ни одна Цивилизация из существующих в Космических Пространствах и существовавших ранее не решалась идти на то, чтобы выделить Энергию ядра в таком виде, как это сделали люди на Земле. Нет! Они выделяют Энергию ядра так, как это делается на Земле в ядерных реакторах, но идти дальше, чтобы придать этой Энергии разрушительную и уничтожающую силу, люди, понимая всю катастрофичность этого акта, не допускают и мысли делать взрывы за счет ядерной Энергии. И это потому, что ни на одной Планете Обитания не существует такого количества государств и таких взаимоотношений между ними, когда в **любой момент может возникнуть взаимное уничтожение всего того, что создано, и всех тех, кто создал.**

Нет таких Цивилизаций в КОСМОСЕ с такими человеконенавистническими идеями и делами, как на Планете Земля. И это самый недостойный факт нарушения Закона КОСМОСА, и он принадлежит Цивилизации Земли и ее государствам.

---

**Примечание И. Неумывакина.** Современные физики, пытаясь выяснить причину образования Вселенной, запустили большой адронный коллайдер (адрон — синоним слова «ядро», то есть «сильный, крепкий»). Длина его 27 км, глубина залегания 100 м. Целевая задача — столкнуть «лбами» два пучка протонов, в результате чего получить максимальную светимость, благодаря чему якобы можно будет заглянуть в начало возникновения Вселенной. Что же на самом деле даст это ученым? Центром нашей Галактики является черная дыра, равная 6 миллионам таких звезд, как Солнце. И все, что совершается вокруг этой сверхзвезды, находится в состоянии сферического, а не линейного влияния. Вот почему столкновение двух линейных пучков элементарных частиц не может РОДИТЬ то, что происходит при схождении в одной точке всей сферической массы. Чтобы получить частицу «Бога», надо сталкивать не два пучка частот, а миллиарды пучков сферы, направив их в одну точку сферы — сингуляционную, как это и было при рождении



Вселенной. Теперь можно себе представить, сколько материальных и физических сил было потрачено, чтобы просто удовлетворить любопытство ученых, причем этот коллаيدر сам по себе несет в себе мощную разрушительную силу с непредсказуемыми последствиями. Вот почему Высший Космический Разум предупреждает ученых, что этого делать нельзя, ибо чем дальше человек проникает в ядро, тем больше последствия разрушительной силы образуемой энергии. Сейчас о коллайдере что-то молчат, какие-то неполадки. А может, это действия Высшего Космического Разума?

*В. Плыкин* отмечает, что «создав искусственные условия расщепления ядра, физики разрушают информационно-энергетическую структуру (программу), удерживающую энергию в “упакованном” (сверхплотном) состоянии. И энергия мгновенно переходит в свое первоначальное состояние — происходит то, что мы сегодня называем ядерным взрывом. Говоря языком современной физики, произошло превращение материи в энергию.

«“Упаковка” энергии в сверхплотное состояние — это информационно-энергетический процесс, лежащий в основе творения Вселенной. А расщепление ядра — процесс антитворения, приводящий к хаосу и разрушению...»

Вселенная же имеет глобально упорядоченную информационно-энергетическую структуру и продолжает развиваться строго упорядоченным способом. «Допустить возможность создания глобального порядка во Вселенной взрывом — это все равно, что допустить возможность изготовления космического корабля с помощью взрыва авиационного завода», — утверждает Плыкин.

---

### **ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЙ НА ПЛАНЕТЕ ОБИТАНИЯ**

Человечество получает Планету Обитания в том виде и с теми природными условиями и животным миром, который был восстановлен после ухода с Земли предыдущей Цивилизации. Иногда это длится тысячелетия, так как предшествующая Цивилизация нанесла такой

ущерб природе, что Высшему Космическому Разуму требуется затратить на восстановление ее пригодности к жизни не одно тысячелетие, прежде чем на той или иной Планете Обитания начнет расти численность людей, необходимая для той задачи, которую должна выполнить эта Цивилизация.

Зачем это нужно — чтобы снова возродить к жизни большое количество людей на Планете? Какую задачу ставит Высший Космический Разум перед Цивилизациями?

Эта задача сводится к главной цели — сделать так, чтобы люди, жившие и живущие в период жизни этой Цивилизации, достигли бы такого уровня развития всех составляющих своего существования, такой культуры, таких взаимоотношений и такого отношения к природе, когда ни одна человеческая жизнь не будет ущемлена в чем-либо. Когда будет достигнута гармония души и тела, а отношение к окружающей природе будет настолько уважительным, что ни о каких экологических бедствиях не будет и речи.

При этом Цивилизация шла бы поступательно в своем развитии. И Высший Космический Разум помогал бы ей в этом движении во всех областях, обеспечивающих полную удовлетворенность человеческого полноценного существования. Но чтобы это все создавалось творческой деятельностью людей этой развивающейся Цивилизации.

Попытки подправить процесс во время его развития не приводят до сих пор к желаемому результату. Высший Космический Разум делал на разных этапах развития настоящей Цивилизации на Земле попытки подправить людей в их деятельности, сообщить им что-то для данного развития человека понятное о КОСМОСЕ, о Боге, о душе, о том, что жизнь человека повторяется. Но все это вылилось на том этапе развития человека в примитивное понимание Жизни в КОСМОСЕ и возникновение жизни человека на Планете Земля.

Нужно было еще много раз убеждаться в том, что человек не может не знать того, что он должен знать в своей Телесной Жизни и что он хорошо осознает и понимает, находясь в Духовном Мире. Это обстоятельство и заставило Высший Космический Разум прийти к выводу, что человек должен знать все о КОСМОСЕ и о своей предшествующей жизни, чтобы это послужило ему началом для бережного, а не негативного отношения и к природе, и к своему периоду Телесной Жизни. Только это позволит человеку давать правильную, реалистичную

оценку своего существования на Планете Земля и последующего его возвращения на эту Землю и в эту Цивилизацию.

Каким все это будет, когда он снова придет в Телесную Жизнь?

Да, человеческая Цивилизация может и должна развиваться многие тысячелетия и достигнуть высочайших уровней развития во всех областях своего существования. Но это может произойти только тогда, когда существующая Цивилизация будет знать не только то, что было, но и то, что должно быть, и что необходимо делать сейчас, чтобы быть потом, и что это «потом» придет для каждого человека, живущего сейчас. Поэтому, как ты будешь относиться к природе сейчас, такой ты увидишь ее и потом.

Нельзя думать только о сегодняшнем дне, нельзя жить по принципу: «после меня хоть потоп...». Это понятие жизни, оказывается, есть тоже только на Земле. И это потому, что законы земных государств не основаны на Законах КОСМОСА, а придуманы людьми, которые в самом деле живут по этому.

Вот это и есть тот принцип, который ведет к тому, что Высший Космический Разум вновь вынужден будет принимать меры по Закону Сохранения Жизни Телесной на Планетах Обитания.

## **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ ЛЮДЯМ ЗЕМЛИ**

**13.04.98 г. 16.25–17.25**

...Все, что будет разрешено человеку делать, то он и должен делать, и ничего больше. Ибо в этом случае он будет отлучен от возможности вообще что-либо делать в КОСМОСЕ.

...Прежде всего, человек должен знать, **где находится Орбита Человеческих Душ**. И это место, или сфера должна быть необлучаема, непересекаема, так как этого делать нельзя.

...Орбита Человеческих Душ находится в плоскости, перпендикулярной плоскости Земля — Луна, и на расстоянии 200 тысяч километров от Земли. Если это перевести на схему с учетом орбитального вращения Луны вокруг Земли, то получается, что на удалении 200 тысяч километров от Земли вокруг Земли есть постоянно перемещающаяся с перемещением Луны плоскость Орбиты Человеческих Душ. И поэтому при запусках спутников и ракет в Пространство КОСМОСА необходимо учитывать это и не запускать ракеты, не просчитав,

что она не будет пересекать эту плоскость, ширина которой достигает при пересечении плоскости Орбиты Луна — Земля 3 тысяч километров.

Это обстоятельство, которое необходимо всегда закладывать в программу полета кораблей и спутников.

Следующее ...планеты Солнечной Системы находятся сейчас в таком состоянии, что жизни на них не будет еще на протяжении сотни тысяч лет по земному исчислению и что на планетах Солнечной Системы, кроме Земли, никогда не было Жизни Телесной, но Духовная Жизнь есть. На них находятся те организмы, которые нужны Высшему Космическому Разуму для передачи четкой и достоверной информации о состоянии планет.

Это не дает права человеку запускать на эти планеты свои корабли и свои станции, так как это будет связано с передачей человеком энергии на эти планеты и получением информации с них, что также нельзя делать. И поэтому все объекты, имеющие такие излучатели, выводятся нами из строя, и люди должны знать, что это будет безграмотное использование и сил, и энергии людей, так как труд их будет бесполезен и ничего они не узнают из того, что им нужно знать для создания процветающей Цивилизации на Земле.

Не надо делать этого, потому что Вы всегда будете чувствовать, что делаете не то, а аппаратура Ваша будет выходить из строя.

Следующее ...вокруг Земли сорить нельзя, что не всякая начинка аппаратурой должна запускаться на Орбиту. Не случайно выходит аппаратура из строя, потому что ее начинка не может людям принести пользу. Поэтому научные сотрудники Земли должны знать, что Спутники Земли должны выводиться на орбиты, не превышающие 150 тысяч километров, и должны иметь цели для улучшения качества информационного обмена, для наблюдения за состоянием континентов Земли, для прослеживания потоков воздуха атмосферы, для измерения давления атмосферы в различных точках Земли, за изменением магнитного и гравитационного полей Земли, для создания станций исследовательских, а в последующем и промежуточных, при запусках межпланетных кораблей, для монтажа на этих станциях-спутниках приборов пассивного наблюдения за Космическим Пространством и активного зондирования радиочастотами для установления контактов с другими Планетами Обитания, но на частотах, не превышающих 10 гигагерц, а в частотном диапазоне мегагерц не должны работать

станции с частотой от 1500 до 2000 мегаГерц. Этот диапазон частот запрещен для излучения аппаратурой, создаваемой людьми.

Следующее. Люди должны знать, что человеческие души, уходя на девятые сутки из тела человека, 31 день формируются в атмосфере Земли, уменьшаясь в объеме в сотни раз и получая из Кинетической Энергии Земли и Энергии Жизни достаточный потенциал Энергии, который позволяет этим душам покинуть приземное пространство и уйти на Орбиту Человеческих Душ по Энергетическому каналу. Но все это время плавающая в атмосфере душа должна находиться в энергетическом покое, то есть нельзя ей попадать в те места, которые имеют аппаратуру, излучающую жесткую энергию, такую, как излучают локационные станции наблюдения и обнаружения объектов нападения, а также аппаратуры излучения энергии диапазонов рентгеновского обследования людей.

Все это должно работать в очень ограниченном диапазоне, который не должен попадать в те частоты, которые запрещены для человека, а аппаратура рентгеновская и ей подобная должны находиться в помещениях, хорошо заэкранированных, а люди, работающие с ней, должны быть полностью в костюмах-экранах. Так как все это наносит большой вред здоровью человеческих душ не только при их Жизни Телесной, но и тогда, когда они уходят в Жизнь Духовную.

Нельзя допускать нарушения этих требований человеком.

## **О ЗНАЧЕНИИ ЛУНЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ЗЕМЛИ**

**12.10.98 г. 18.19–18.47**

По первой программе телевидения была передана информация, что США хотят запустить на Луну исследовательские ракеты, для того чтобы в последующем начать осваивать Луну и чтобы с поверхности Луны заготавливать и вывозить на Землю изотоп гелия для дальнейшего использования в реакторах электростанция.

Луна — это самый жизненно важный для человечества Спутник Земли. Он является именно тем спутником, без которого никакая Планета не может стать обитаемой. Именно Луна является предвестником возникновения Телесной Жизни на Планете, и именно такой по размерам и не вращающейся вокруг своей оси при орбитальном Полете.

Нельзя людям засылать на Луну никакие исследовательские аппараты, нельзя Луну использовать и как стартовый спутник, нельзя

с Луны брать и перевозить на Землю никакие минералы. Нельзя делать так, чтобы спутники Земли достигали в апогее  $2/3$  расстояния до Луны, нельзя выводить и стационарные спутники Земли так, чтобы они пересекали плоскость расстояния между осью Земли и осью Луны на расстоянии  $2/3$  между этими Космическими объектами. Именно потому, что на этом расстоянии в плоскости шириной в Диаметр Луны и до Земли на  $2/3$  расстояния от Земли перпендикулярно к этой плоскости проходит орбитальная плоскость Орбиты Человеческих Душ.

Именно там происходит встреча всех Человеческих Душ с Космическим Разумом, с Богом над Землей и с Высшим Космическим Разумом Вселенной, именно там сейчас находятся души умерших Ваших предков, братьев и сестер, друзей и товарищей. **Именно там проходит их энергетическое очищение и подготовка к Новой Телесной Жизни.**

И если люди не поймут этого, то пусть знают, что их отцы, матери, сестры и братья, а также и души их детей, которые покинули Телесную Жизнь, проклянут авторов этих проектов как людей, наносящих огромный энергетический переполох или перегрузку этих душ во время пересечения этими кораблями Орбиты Человеческих Душ.

Нет никакого оправдания людям Земли в этом случае, так как они не могут больше не знать этого и не знать также того, что с 2000 года по Земле души будут приходить в Телесную Жизнь с памятью о прошлой Жизни Телесной и Жизни Духовной. И они передадут это проклятие тем людям, которые допустят такие эксперименты. И пусть знают эти люди, что в последующем каждый человек, посетивший Луну, будет очень тяжело болеть и покинет свою Телесную Жизнь без права последующего возрождения.

Луна — это объект Духовного Мира Космического Пространства, и об этом должны знать люди и всегда помнить!

**Это предупреждение Высшего Космического Разума людям Земли.**

## **ЗАПРЕТНЫЕ ТЕМЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В НАУКЕ И ТЕХНИКЕ**

**14.04.98 г. 10.55–11.10**

...Мы уже говорили, что люди не должны проникать в ядро атома, потому что эта сфера не может быть изучена людьми более того, что ими познано в настоящее время. Все, что они захотят узнать дальше, будет только для них причиной сокращения их Телесной Жизни. Они

будут умирать по причине неизвестных болезней и неизлечимых с помощью самых совершенных лекарств.

Они уже знают, как использовать энергию ядра для получения источника тепла и для установления режима плазменного генератора, но они еще знают и как выделить эту энергию из ядра в момент его разделения и синтеза. Этот процесс человеком использован для создания оружия уничтожения и разрушения, но не только за счет выделения энергии взрыва, а также и за счет выделения световой энергии и радиации.

Все это является тем действием людей, которое не только подлежит запрету, потому что угрожает Жизни Цивилизации, но и потому что угрожает Вселенской катастрофой. Люди не могут этого делать безнаказанно, и в дальнейшем все те, кто будет соприкасаться с этим оружием, с его разработкой и совершенствованием, будут заболеть болезнями, которые медленно заберут их тело из Телесной Жизни, а их души потеряют возможность выхода на Орбиту Человеческих Душ и повторения в ритме Телесной и Духовной Жизни.

Об этом должны знать все люди, но это не касается тех людей, кто будет заниматься разборкой и уничтожением этих средств поражения.

## **О ВОЗМОЖНОСТЯХ РАЗВИТИЯ ЦИВИЛИЗАЦИИ**

**1.04.98 г. 20.00–20.45**

Мы тебе рассказали о том, что волнует Космический Разум в нравственной чистоте человека, когда он не может делать то, что он должен делать, а делает то, что он не должен делать. И это начинает принимать также формы ненасытной запретной деятельности, когда Высший Космический Разум вынужден принимать самые крайние меры, и все кончается тем, что Цивилизация возвращается к своему изначальному уровню развития. Такие циклы не приносят людям поступательного совершенства в развитии. Они потом никак не могут понять, как же так, люди жили и оставили нам такие памятники, которые мы не в состоянии повторить или сделать что-либо подобное с нашим, вполне достаточным, уровнем развития науки и техники.

Но эта кажущаяся достаточность не является критерием достаточности, потому что достигнуть достаточно высокого уровня развития Цивилизации можно только по истечении такого времени и достижении такого уровня развития, когда люди могут овладеть Энергией Гравитационного Поля. Когда люди смогут использовать в целях перелетов си-

ловое Энергетическое Поле Космического Пространства. Когда люди смогут пользоваться Энергией Жизни Космического Пространства для поддержания на уровне дозволенного свой организм в живом состоянии при перегрузках полета на Космической скорости полета комет. Когда люди достигают такого уровня развития, что могут создавать программы для биосферы, из которой выращивают биороботов.

Когда люди познают Духовный Мир и общаются с ним в целях совершенствования нравственной чистоты Жизни Телесной. Когда люди знают границы тех знаний, за пределы которых они не могут проникать, и не будут стремиться выйти на уровень Информационных Полей Высшего Космического Разума и Богов КОСМОСА.

И это все будет той достаточностью развития Цивилизации и ее дальнейшего процветания на долгие года, при сохранении **Законов высочайшей нравственности при взаимоотношении женщины с мужчиной и мужчины с женщиной**. Потому что только в этих условиях чистоты и высокой нравственности, при моральной зрелости и чистоплотности люди не допустят изменений в своих поколениях потомков генетической наследственности и не исказят код этой наследственности так, что исправлять его придется Космическому Разуму с теми последствиями, которые возвратят человеческую Цивилизацию снова на ее исходный рубеж развития.

Нельзя людям забывать, что то, что они делают из недозволенного Законами КОСМОСА, не оставляет следа в генетическом коде наследственности. Об этом надо помнить всегда и на всех уровнях развития Цивилизации, чтобы те поколения людей в их Телесной Жизни не переносили из предшествующего развития того наследства, которое превращает медленно, но верно в человека или людей с невыносимыми обществом чертами характера и поведением человека в Телесной Жизни, уподобляющего себя животному.

## **О ЯДЕРНЫХ ВЗРЫВАХ НА ЗЕМЛЕ**

**Что должно произойти, если на планете Земля  
возникнут взрывы ядерных боеприпасов**

**25.09.97 г. 16.00–17.00**

Это явление опасно не только для землян, но и для всего Духовного Мира.



Под влиянием радиации, а также вспышек ядерных взрывов будет находиться вся окружающая Землю Атмосфера, а это значит, что те души, которые покинут физические тела людей, пройдут сквозь радиоактивную зону, облегающую Атмосферу Земли, что так повлияет на души умерших, что они превратятся в души мутантов, которые будут нарождаться после гибели людей на Земле. Это будут полулюди и полужвери, страшилища, похожие на тех, которые рисуют уже художники-фантасты на своих картинах. Это Мы им подсказываем, что можно будет увидеть на Земле после ядерной катастрофы. Люди, оставшиеся по разным обстоятельствам живыми, будут поедаться этими существами. Против них у людей не будет средств борьбы, они будут размножаться лавинообразно, количество этих звероподобных тварей никем не будет остановлено, потому что проникать сквозь радиоактивную зону такого уровня радиации, который возникнет вокруг Земли, никто из Духовного Мира не сможет. Поэтому весь этот мир страшилищ оставит Землю после себя пустыней, жизнь на которой может возродиться только через многие десятки тысяч лет...

Уровень Цивилизации на Земле находится на стадии изучения ядра атома. Этот уровень равен одной десятой уровня полнокровной Цивилизованной жизни человека на Планете Обитания, то есть перед Человечеством Земли стоит обширное поле жизни на много тысяч лет, и в те годы, которые Человечество будет продолжать жизнь в нормальных условиях, наступят такие времена, когда человек овладеет знаниями о Духовном Мире, когда он научится общаться с Духовным Миром, когда он поймет и будет правильно применять огромные энергетические ресурсы КОСМОСА, когда человек научится принимать информацию на электронно-ядерном уровне с мгновенной скоростью распространения на десятки и сотни миллионов километров, когда Человечество Земли овладеет способами передачи Энергии на миллионы километров по Космическому Пространству, когда человек Земли сможет преодолеть гравитацию, когда он будет знать свое здоровье со дня своего рождения и до дня смены формы Жизни, так что сможет им управлять и в результате достигать такого возраста, как 150–160 лет, как средний возраст жизни человека на Земле.

Это уже есть на некоторых Планетах Обитания, но другого Космического Пространства. Предшественники этих Цивилизаций тоже стояли, как и люди Земли, перед выбором ядерной войны или полного отказа от всех средств уничтожения людей; и они выбрали последнее

и подняли свой голос над Планетами в защиту экологии, в защиту здоровья человека, в защиту труда каждого по способностям и удовлетворения своих потребностей по необходимости, а не не обузданному ничем желанию иметь столько, сколько ему никогда не проглотить и не использовать...

## **ОБРАЩЕНИЕ К ЛЮДЯМ ИИСУСА ХРИСТА**

**07.10.97 г. 17.50–18.06**

К Вам обращается в этих строках Иисус Христос и призывает людей Земли опомниться, пока еще есть время и все можно остановить без массовых человеческих жертв. Я — как человек в прошлом, так и Бог с душой человека в настоящем со знанием жизни человеческой — хочу сказать людям, что Жизнь прекрасна, что души человеческие, находящиеся на Орбите Человеческих Душ, стремятся снова возродиться в человеческой жизни, потому что в их памяти остался след о человеческой жизни и о последующих жизнях и, по решению Совета Богов, останется в памяти, и с частью знаний из прошлой жизни уйдут в новую жизнь с рождением каждой матерью своего ребенка. Это продолжение Рода Человеческого на Планете Земля должно быть еще не одно тысячелетие. Так как же Вы после того, что сейчас Я Вам сказал о Вашей дальнейшей повторяющейся многократно жизни, допустите то, что ее попытаются в один миг прервать и ввергнуть в бездну безжизненную. Разве можно допустить такое? Это Я Вас спрашиваю, Люди Планеты, **Я — Иисус Христос!** Услышьте Меня! Я хочу еще с Вами встречаться на Орбите Человеческих Душ. Вы Меня узнаете очень близко. Мы с каждым из Вас будем иметь встречу, когда Вашу Душу будем принимать на Орбиту, и каждого из Вас проводим с Орбиты Человеческих Душ к Новой Жизни и со знанием того, что Вы познали, будучи на Орбите Человеческих Душ.

Я к Вам не мог бы так обратиться никогда, но у Вас, в Вашей Человеческой семье, оказался человек, которого Боги в прошлых жизнях наделили невероятной чувствительности мозгом и который в этой жизни, живя и трудясь с Вами, не знал об этом, и только несколько лет тому назад Высший Космический Разум смог почувствовать его мозг и начал с ним общаться. Так вот, благодаря этому человеку **Я, Бог Иисус Христос,** могу обратиться к Вам Словом, тем Словом, которым я обращался к правоверным около двух тысяч лет тому назад

и призывал их убрать из числа своих правителей-негодяев, которые не думают о людях, а только отдаются собственным усладам и всяким нечеловеческим извращениям. Я призываю Вас внять Моему Голосу сейчас, когда перед человечеством стоит такая опасность, какой не было со дня возникновения Космического Мира. **Я благословляю Вас, люди, на Великую Человеческую Жизнь, в Великой Человеческой Цивилизации на Планете Земля! Да будет так!**

**БОГ ИИСУС ХРИСТОС**

## **ОБРАЩЕНИЕ БОГА МИРА К ЛЮДЯМ ЗЕМЛИ**

**10.10.97 г. 13.17–14.14**

Мы рассказали людям Земли о тех структурах в построении Космического Пространства, о тех отношениях Энергетических и Физических Сил, о том, что волнует Высший Космический Разум КОСМОСА.

Но это только общие положения, которые должны лечь в последующих записях как основа для детального описания Космического Пространства и в целом КОСМОСА. Сейчас это не главное.

Главное в настоящее время — это то, что ты должен довести до людей Планеты Земля требования Богов и Высшего Космического Разума, что они должны сами принять неотложные решения по обезвреживанию всех средств массового поражения и разрушения. Ибо уже сейчас Мы имеем данные, что разработаны и имеются ядерные боеприпасы в таких странах, как Япония, Бирма, ЮАР, Бразилия, Аргентина, и заканчивается процесс разработки ядерного оружия в Египте, Чили, Новой Зеландии, Ливии, Австралии, Швеции, Норвегии, Корее и Саудовской Аравии. Это Нас настораживает настолько, что Мы вынуждены принимать решение — ускорить доведение до людей Планеты Земля этих наших опасений, чтобы не произошла катастрофа ядерной войны на Планете Земля со всеми вытекающими из этого катаклизма последствиями...

Все это не только должно настроить людей Планеты Земля, но и привести их к таким совместным действиям, которые заставят прийти к принятию совместного решения всеми главами государств о немедленном переходе к безопасному разоружению всех государств Планеты Земля.

И вот тогда, **после принятия такого решения, с признанием всех скрытых разработчиков того, что они имеют, Космический**

**Разум вместе с карающими Органами Космического Пространства возьмет на полный контроль выполнение принятого Решения, и в случаях попытки скрыть от людей и Богов свои намерения каких-либо руководителей государств или групп людей последует акт возмездия уже от Космического Разума непосредственно на эту категорию людей.**

Все люди, в какой-то степени связанные сейчас с ядерным оружием на Планете Земля, взяты на учет Космическим Разумом и от наказания, в случае невыполнения Решения, никто не уйдет от ответственности, независимо от его возраста и занимаемого служебного положения. Вот это должны понять все люди Планеты Земля. Это как раз и есть то предостережение Нострадамуса о приходе Богов на Планету Земля к исходу второго тысячелетия от рождения Иисуса Христа — посланника Богов к людям Земли. Но это независимо от дат и чисел все происходит в настоящее время, которое далеко не двухтысячный год существования Жизни на Планете Земля. Жизнь на Планете Земля существует уже более 270 тысяч лет. Были на ней и процветали не одна Цивилизация, но, к их несчастью, они погибали в результате ошибок и попытки ввести в свой свод законов такие законы, которые приводили эти Цивилизации либо к вырождению, либо к такому изменению облика человека, что дальнейшее его существование признавалось Богами как невозможным, и эти, так называемые неудавшиеся Цивилизации, погибали.

На Земле есть много памятников, которые сохранились, и современные люди не могут понять, как это можно было сделать, но те Цивилизации людей на Земле достигали многого, но кончали плохо. Но это касалось только Земли, а в настоящее время Цивилизация Земли не только подошла к своей гибели, но и тянет в эту «Черную Дыру» целый Космический Мир. Но Боги не позволят этого сделать людям Земли, и лучше успокоить очередную Цивилизацию на Земле, чем подвергнуть Вселенную и Космический Мир такой опасности.

**Так вот, за Вами выбор, Люди Земли!**

Это Вам сейчас говорит Бог Мира, на которого возложена ответственность не допустить такого безумия, и Я Вам даю Шанс в выборе своей участи. Я и Высший Космический Разум будем с этого дня следить за каждым вашим шагом. Да не допустит человек такого, чтобы ты смог оступиться!

## **БУДУЩЕЕ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ**

**20.07.98 г. 15.15–15.47**

**8.12.98 г. 17.30–18.24**

*...Впереди перед человечеством Земли стоит высочайший период жизни в новом тысячелетии. Это будет понятно людям только тогда, когда они поймут, что их жизнь на Земле многократно повторяется и что их душа всегда будет возвращена в тот района, где она ушла из тела, и в ту расу, которой она принадлежала в предшествующей жизни.*

*Все это уже окончательно принято к исполнению всеми Органами Духовного Мира, которые участвуют в приеме души и ее возвращении в Телесную Жизнь с той необходимой для этой жизни памятью из прошедшей жизни в знании языков, науки, произведений искусства, в понимании всего того, с чем ему пришлось встречаться в период жизни в Духовном Мире на Орбите Человеческих Душ.*

*Все это будет помогать человеку становиться человеком с более высокими моральными и нравственными качествами его души в Телесной Жизни. И он будет знать, для чего трудится, для кого созидает, кому он делает то, что делает. И что все это он будет понимать так, как он совершенно не понимает сейчас, когда он думает, что живет эту жизнь только один раз и что со смертью его тела кончается весь цикл его жизни как человека, как мыслящего организма, и все, что будет дальше, — это все его не коснется, и что он никогда больше не сможет увидеть этот окружающий его мир и всему приходит конец. Все эти мысли и порождают такие мысли, что должен прийти конец Жизни на Земле, что все и всё погибнет.*

*Это приводит в отчаяние людей, верящих в Конец Света. И начинают все чаще люди прибегать к медитации, к колдовству, к всякого рода прогнозам, увязывая их с окружающими их Планетами и их влиянием на судьбу каждого человека, родившегося в период времени, отнесенного или закрепленного за данным созвездием Планет. И начинаются всякого рода фантазии, связанные с жизнью людей, родившихся в этот период. Все это, самое не прикрытое никакими знаниями Космического Пространства гадание по принципу «будет или не будет», набора всех возможных событий в жизни человека и в последующем их разбросу по дням, неделям и месяцам. Авось, и попадет прямо в цель — в реально сложившуюся для человека жизнь. Угадали! Значит, говорят и пишут правду...*

Вот так и живет человек, не зная Истины, не понимая цели своей жизни на Земле, на одной из Планет Обитания людей. Но поиски Истины все-таки человека толкают ко всякого рода исследованиям, к поиску ответов на актуальные вопросы, которые возникают в умах людей как необходимость стремления человека к познанию окружающего его мира, как то, что его всегда волнует и беспокоит. Потому что душа его все время твердит ему, что «ты, мой Бог, не так живешь, ты не должен так поступать, это очень опасно для дальнейшей твоей жизни в Духовном Мире, ты понесешь страшное для тебя наказание. Опомнись!».

Но человек заглушает все эти призывы его души, потому что он к ней не прислушивается и считает, что все это от «лукавого» или еще от чего хочешь, только не от собственной души, души человека, которая уже успела прожить, и не одну жизнь.

Но было так, что Высшие Духовные Органы Духовного Мира КОСМОСА думали, что каждый раз душа должна приходить к телу человека как чистый лист, на котором будут в последующем происходить всевозможные события в его жизни. И что человек должен начинать с нуля свою новую Телесную Жизнь, чтобы он имел возможность творить все изначально, в той степени своего нравственного умственного и душевного развития, которое позволит ему окружающий его мир и обстановка. Он не будет делать того, что он делал в прошлой жизни, и это изначально нулевое знание позволит ему развиваться лучше и достигать большего.

Но это только было справедливо для уровня развития человека, когда он еще не обладал той суммой знаний, которой обладает и должен понять сейчас, в этом промежутке Времени развития человечества. А сейчас происходит то, что человек только к концу своей Телесной Жизни может понять весь объем постигаемых им знаний, а творить ему уже и не остается времени. Приобретенные им знания уходят вместе с его душой в Духовный Мир, где их негде применить и они остаются невостребованными.

Вот это и заставило Высший Разум Духовного Мира КОСМОСА вникнуть, и четко проанализировать существующий порядок, и предложить Высшим Органам Духовного Мира изменить свое решение и сделать так, чтобы приходящая к Новой Телесной Жизни душа человека сохраняла бы необходимый для него объем знаний из прошедшей жизни и такой, который бы сократил время изначальному познанию

наук, предметов и знаний в искусстве, в технике и знании языков, и сделать так, чтобы эти все знания к человеку возвращались только тогда, когда они будут необходимы ему и его Телесная Жизнь их потребует. Все это сократит значительно время на познание того необходимого для человека минимума знаний для его начавшейся Новой Телесной Жизни.

**Так и было принято Решение, и, начиная с 2000 года по исчислению на Земле, души людей будут возвращаться в новый цикл своей Телесной Жизни с памятью из прошедшей их жизни Телесной и с памятью об их Духовной Жизни на Орбите Человеческих Душ.**

Это позволит человеку Нового Тысячелетия по-иному относиться и к своей Жизни, и к окружающей его среде, и делать все в соответствии с Законами КОСМОСА.

Все, что окружает человека, имеется в виду атмосфера и вся окружающая его природа и животный мир, — все это создано для того, чтобы человек мог жить и плодиться на Планете Земля как одной из Планет Обитания Космического Пространства. Поэтому в своей деятельности человек всегда должен помнить, что та среда, в которой он живет, эта среда принадлежит ему, и создана для того, чтобы он жил, и не только жил он, но и жили его дети, внуки и правнуки, все поколения его потомков.

Но человек никогда не знал, что в этой череде потомков он будет повторяться, что именно его душа может прийти к его правнуку и он будет продолжать жить в физическом облике правнука, и сам этого никогда не мог бы раньше знать, потому что вся память о его прошедшей жизни стиралась на Орбите Человеческих Душ и он начинал каждый раз с нуля.

Но это уже не будет так, и если душа возвратится в Телесную Жизнь в организм его правнука, то он будет знать, что в прошлой своей жизни он был его прадедом, и что все, чем он сейчас пользуется, он закладывал своим трудом в своей прошлой жизни, и что многие детали настоящей новой его жизни напомнят ему о его прошедшей жизни. И все это даст возможность человеку убедиться в правильности или неправильности его прошедшей жизни и его отношения не только к созидательному труду, но и к окружавшей его среде. И что он тогда сделал для того, чтобы его новая жизнь была бы жизнью, а не формой жалкого существования.

Так сейчас будет известно каждому человеку, уходящему из настоящей Телесной Жизни, что он вернется, но куда вернется — это он должен уже понять сейчас, так как, не поняв сейчас этого, Человек не создаст себе хороших условий жизни в будущем своем повторении.

Нет такого человека, который бы сейчас четко знал, что он обязательно вернется в новую свою Телесную Жизнь, поэтому ему трудно это представить, пока это не приобретет форму действительных проявлений во всей череде последующих поколений людей. Но, начиная с **1 января 2000 года по исчислению на Планете Земля, будут рождаться дети, которые будут знать о своей прошедшей Жизни Телесной и на Орбите Человеческих Душ Духовного Мира.**

Это будет! И тогда люди четко поймут, что и они возвратятся с таким же объемом знаний. И эти знания лишь будут наращиваться в последующем в новой их жизни, а не начинаться с нулевого значения, когда человек в своих знаниях представляет из себя чистый лист, который необходимо заполнить множеством знаний и приобретать изначально весь опыт жизни. Так уже больше не будет, и это должны знать люди Земли, **и не поражаться тому, что вновь рождающиеся дети будут иметь многое из тех знаний, которые были приобретены в предыдущей жизни. Надо это воспринимать как то должное, что будет в последующем и с каждым человеком, который сейчас уйдет из своей Телесной Жизни и перейдет в Жизнь Духовную.**

Вот почему Высший Космический Разум хочет обратить внимание всех людей Планеты Земля на то, чтобы они проявили максимум заботы об окружающей их среде, как воздушной, так и природных условиях, и все это берегли. Ибо Вы потом будете очень сожалеть, что не делали в прошедшей жизни того, что надо было делать во имя спасения и поддержания в нормальных условиях всего окружающего Вас мира.

---

**Примечание И. Неумывакина.** Лишним подтверждением того, что *Евгений Игнатьевич Ливенцов* принимал информацию непосредственно от Высшего Космического Разума, является то, что он только записывал текст, не изменяя в нем ничего от себя. И подлинность информации об исправлении Высшим Космическим Разумом своей ошибки относительно информационной памяти человеческих душ подтверждается в наши



дни все большим появлением детей с уже заложенной информацией, накопленной человечеством. В настоящее время на Земле уже тысячи таких детей. Их особенностью является то, что, начиная с первых лет жизни, они проявляют недюжинные способности в различных областях, резко отличаются от обычных детей, что часто позволяет взрослым считать таких детей «ненормальными», со всеми вытекающими отсюда последствиями. Надо отметить, что энцефалографические карты мозга таких детей показывают интересную особенность — симметричное развитие обоих мозговых полушарий, а это значит, что эмоции и логика таких людей синхронны. Последнее является идеальной предпосылкой для творчества, для инновационной деятельности.

Интересен и тот факт, что сейчас рождается все больше левшей. Конечно, они были всегда, но сейчас больше — от 3 до 10%. Центр речи у них расположен не в левой, а в правой части мозга, а это уже другой тип памяти, мыслительной деятельности, даже характера, в связи с чем они отличаются большей эмоциональностью, впечатлительностью, чувствительностью. До последнего времени в России, да и сейчас еще, на таких людей смотрят как на больных и пытаются их переучивать, из-за чего у них развивается комплекс неполноценности, неуверенности, различные невротические реакции (неврозы, энурез, заикание). Лично я сам являюсь левшой и хорошо помню, как мне в школе привязывали левую руку к парте, заставляя все делать правой рукой. Представляете, как после этого хотелось идти в школу?!

А между тем левши отличаются большей ответственностью, добросовестностью, хорошим пониманием социальных нормативов, что позволяет им достичь в жизни больших творческих успехов, то же и в личной жизни. Левши очень ценятся в спорте, таких видах как бокс, фехтование (вероятно, это помогло мне стать мастером спорта по фехтованию).

У человека в каждом полушарии не менее 50 миллиардов клеток и нервных путей, соединяющих левое и правое полушария. Что удивительно, но у левшей развивается больше ассоциативных связей, что и обеспечивает им большой успех в жизни. Гениальность в ряде случаев рассматривается как

аномальное явление, но вместе с тем более 20% выдающихся людей — левши: *Юлий Цезарь, Александр Македонский, Чарли Чаплин, Джон Кеннеди, Билл Клинтон, Фидель Кастро, Гитлер, Моцарт, Бетховен, Наполеон Бонапарт, Джордж Буш, Рональд Рейган, Эйнштейн* и многие другие. Кстати, среди левшей большое число ясновидящих. Отмечено, что в последнее время число леворуких в Москве и Московской области (а может быть, и во всей стране) увеличивается: если в 1988 году их было до 14%, то сейчас более 20%. Возможно, это объясняется тем, что левши обладают повышенной жизненной активностью и возможностями, и сама Природа лучше заботится о выживании их при экономических и социальных потрясениях.

Родители и педагоги России! Не издевайтесь над детьми, у которых Природой несколько изменена коммутационная нервная связь, и благодарите судьбу за такой подарок: эти дети делают в жизни больше, чем правши. Заботясь о таких людях, за рубежом даже развили индустрию по созданию различных изделий, облегчающих им жизнь. Если в России до такого проявления чуткости далеко, то хоть не мешайте левшам в раскрытии их творческих способностей.

Да что уж тут говорить, если даже врачи «Кремлевки», обремененные титулами, как говорится, не последние в своей отрасли, Ливенцова также сочли психически ненормальным человеком.

Как и предсказывали многие (в том числе *Е. Рерих*), и информировал Высший Космический Разум, идут люди новой расы, новые земляне, за которыми будущее Земли. Удивляет также то, что эти дети рассказывают о своих жизнях на других планетах, где они раньше жили, не говоря уже о том, что их взгляды на происходящее на Земле не по-детски разумны, как будто они прожили долгую жизнь. Таких детей наблюдали не только мы с Людмилой Степановной, но и мой друг *А. В. Мартынов*, который не понаслышке знает устройство того мира, куда многим, живущим в этом мире, при жизни путь закрыт.

---

## НЕОПОЗНАННЫЕ ЛЕТАЮЩИЕ ОБЪЕКТЫ (НЛО)

24.09.97 г. 16.00–17.00

27.07.98 г. 16.40–17.15

В настоящее время Боги КОСМОСА делают все возможное, чтобы развернуть разумы людей Земли, от которых зависит — быть катаклизму или нет, так, чтобы они поняли своим сознанием и подсознанием, своим мозгом и Аурой, что если они будут так действовать по-прежнему, то Боги призовут их на Орбиту Человеческих Душ для непосредственного с ними разбирательства. Боги не только делают это через Духовное влияние на этих людей, но они еще поручили и более высоким Цивилизациям, чтобы те провели изучение обстановки на Земле непосредственным контактом с людьми Земли, и с их техникой, и с теми объектами, которые заполнены огромным количеством ядерных боеголовок, подготовленных к возможному их подрыву в различных точках Планеты Земли. Эти ядерные боеголовки в настоящее время находятся на особом учете Астронавтов других Цивилизаций, которые в настоящее время находятся в различных точках атмосферы Земли и непосредственно на Земле.

Все измерения и посещения арсеналов с боеголовками и ракетами осуществлялось биороботами, выращенными на Планетах Одиссея, Урну, Дозина и Перло. Эти Планеты имеют Цивилизации, опережающие развитие Цивилизации на Земле на 1000 и более лет, по исчислению на Земле. Они могут свободно общаться не только с людьми, проживающими на этих Планетах, но даже и с Духовным Миром, а с Богами КОСМОСА только тогда, когда этого хотят Боги.

Эти люди-астронавты названных Планет имеют возможность жить на своих кораблях, не покидая их, в течение сотен земных суток, так как они могут поддерживать свой организм в нормальном состоянии, питаясь специально выращенной в условиях космического корабля органической массой и притекающей к ним Энергией Жизни и здоровья как из КОСМОСА, так и непосредственно с той Планеты, с которой они улетели. Эти все объекты имеют антигравитационные устройства, которые позволяют им перемещаться в атмосфере Планеты Земля в любых направлениях от исходной точки и с любой скоростью.

НЛО — это действительно корабли, прилетающие к Планете Земля с Планеты Обитания, которую Мы назвали тебе как Планету Одиссея.

Эта Планета Одиссея находится в Солнечной Системе, расположенной по периметру Галактики — Малого Солнца Энергии от Солнечной Системы, где есть Планета Земля, на удалении одного Космического расстояния, определяющееся в КОСМОСЕ как самое малое расстояние основного измерения расстояний между Космическими Объектами (Системами) локального существования. Это расстояние преодолевается ракетой или кораблем Планеты Обитания Одиссея в течение 30 дней по исчислению, принятому на Планете Земля, и со скоростью 300000 км/мин или 5000 км/с, в сумме 12960 миллионов километров за 30 дней. Это и есть расстояние, которое называется самым малым расстоянием Космического перелета, и в данном случае это расстояние между Солнечными Системами, в которых находятся Планеты Обитания Земля и Одиссея.

Планета Одиссея имеет Цивилизацию людей, которая ушла по своему развитию от людей Планеты Земля, опережая их на 2000 лет (по исчислению на Земле). Люди этой Планеты имеют в своем арсенале высокий уровень развития науки и техники. Они уже не одно столетие обладают такой техникой межпланетных перелетов, которая может использовать напряженность Кинетической Энергии Силового Поля Космического Пространства для развития скорости полета своих кораблей до скоростей 5000 и более километров в секунду при полетах в межпланетарных пространствах и до 1000 километров в минуту при полетах в атмосфере Планеты Обитания. Они достигли того, что на их корабли не влияет гравитационное поле Планеты Обитания в такой степени, как оно влияет на корабли и спутники Планеты Земля.

Многие научные и технические вопросы на Планете Одиссея решаются в направлении обеспечения наибольшего благополучия их обитателей-людей, которые живут в обществе полного материального достатка.

**Одиссея** — это Планета, на которой живут люди в одном государстве, и они не знают, что значит вражда между людьми, что значит воевать друг против друга, и как может человек убивать человека, и как может человек эксплуатировать труд другого человека. Вся эта Планета имеет одну расу людей. Их рост достигает 2,2 метра, но вес их тела не превышает 60 кг. Это потому, что они питаются в основном овощами и морепродуктами, а также облучают свои тела потоком Энергии Жизни, что позволяет им минимальное количество продуктов употреблять для поддержания пищеварения и нормальной работы

всех внутренних органов, образующих своей энергетикой Ауры людей. Все это уже многие, многие годы на этой Планете, и люди так изменились в своей генетике тела, что они уже стали переживать за те изменения, которые ухудшают эстетику тела женщины, ее красоту, определенную изначально при ее сотворении, когда и ее грудь, и ее ноги, и ее тело в целом составляли целостность гармонии и привлекательного обаяния, и то, какая стала женщина на Одиссее, это уже начало волновать и женщин, и мужчин этой Планеты. Это обстоятельство и толкнуло ученых Одиссеи на поиски людей на других Планетах Обитания, которые по своему генному ключу были бы близки к людям их Планеты. Вот это и явилось причиной поиска таких Планет Обитания людей на ближних и дальних расстояниях космических перелетов.

На Планету Одиссея привозились люди из разных Планет Обитания, но наиболее близкими людьми по биологическому генному ключу оказались люди с Планеты Земля, и это обстоятельство заставило людей Одиссеи обратить особое внимание на Землю и на ее обитателей. Началось исследовательское изучение Планеты Земля и всех рас ее жителей. Это уже длится десятки лет, и наука Одиссеи уже имеет полные данные о жизни людей и о Планете Земля в целом, в том числе и о ее государственном строе, а также о той агрессивности, которая существует у людей Земли, когда они периодически устраивают уничтожение себе подобных и разрушают весь построенный людьми жилой и технический фонд объектов обитания людей и их труда. То, что делается сейчас на Планете Земля, — все это известно и науке, и правительству Планеты Одиссея, и поэтому астронавты теперь уже не садятся непосредственно на Землю, а выходят своими основными кораблями на стационарную орбиту Земли и зависают над необходимым континентом. После этого из корабля-матки вылетают малые корабли, которых на корабле-матке 12 единиц, оснащенных биороботами; и эти корабли, дистанционно управляемые, направляются непосредственно на материк или на водную акваторию Земли, и роботы делают ту работу, которую им поручают астронавты.

Биоробот — это объект, по своему построению похожий на человека: с такими же, как у человека, по форме головой, туловищем, руками и ногами, но все не является человеческим телом и структурно ничем не напоминает тело человека и его внутренние органы, вся эта биологическая масса находится в оболочке, наполнение которой было осуществлено по особой программе в лабораториях Одиссеи.

Рост этих биороботов колеблется от 90 до 110 сантиметров, жизнь их может длиться до 40 земных лет, а не лет Одиссеи. Год Одиссеи равен 1,41 от года Земли. Но и люди Одиссеи живут, достигая большего возраста, чем люди Земли, в среднем до 150–170 лет.

Роботы, которые прибывают на Землю, не должны, как правило, встречаться с людьми Земли. Они выполняют определенные задачи по взятию проб земли, по установке специальных маяков, анализаторов, считывающих устройств и других всевозможных объектов наблюдения и сбора информации с соответствующими передающими устройствами для передачи всего объема данных на корабль-матку. Все те найденные на Земле шары из «нержавеющей стали» и есть одно из устройств такого рода объектов, установленных биороботами. Вскрыть их людям Земли не представляется возможным, так как оболочка этих шаров, как и корпуса кораблей, изготовлена из плазменного кремния, с добавлением в него определенного количества элемента металлов и прокатки этого вещества под давлением до 2000 и более атмосфер. Вскрыть эти шары можно только с помощью плазмогенератора с сосредоточенным лучом, но люди и вскрывшие их не смогут понять устройства этих шаров, так как они тоже заполнены запрограммированной биомассой, воспринимающей все энергетические изменения с чуткостью, которой еще на Земле не смогут понять, но найти ключ общения с этими шарами они смогут. Шары будут чутко реагировать на изменения в мозгу человека в процессе его мышления, и человек Земли сможет войти с этими шарами в контакт, и шар станет выполнять все его приказания (катись вперед, назад... и т. д., вверх по склону...). Кроме того, через него человек может передать информацию о себе на корабль-матку. Это все является достижением людей Планеты Одиссея. Но то, что они потеряли многие душевные качества и эстетические в обликах женщин и мужчин, считая, что во главе всего должен стоять интеллект человека, это и заставляет их сейчас всеми имеющимися возможностями и средствами исправлять создавшееся положение, и поэтому они увозят к себе на Планету людей с Земли, в большей степени женщин, но также и мужчин. Но не для того, чтобы подвергнуть их мучительным испытаниям или каким-либо исследованиям, с последующим умерщвлением. Нет, они создают для этих людей условия жизни, каких они не знали на Земле, и если и есть задача, то одна — рожать детей. Все это делается под постоянным наблюдением за здоровьем матери и ребенка. При

этом не допускается в период беременности с начала зачатия никаких половых актов. В последующем все это женщине восполняется в полной гармонии всех чувств наслаждений, доступных для человека. Все женщины и мужчины, прибывшие на Планету Одиссея, вначале очень плохо понимали — куда они прибыли, но в последующем они стали жить нормальной трудовой и творческой жизнью, в том числе и в изобразительном, и в музыкальном искусстве. Возвращаться на Землю они не хотят, так как стали понимать, что жизнь на Земле уже не даст им той полноты и чувств, и общего благополучия, и наслаждений окружающей средой. Также это касается и людей с других Планет Обитания. Но все-таки наиболее эффективные результаты получения необходимых наследственных качеств они получают только при рождении детей женщинами Земли.

Корабли, которые сейчас прилетают к Планете Земля, уже не такие, как 30–50 лет назад. Это уже корабли-матки, достигающие скоростей до 10000 километров в секунду при полете в межпланетном пространстве. Они также могут садиться на Землю, но это делается в очень редких случаях и когда необходимо забрать вышедший из строя малый корабль с его биороботами. Но иногда в малых кораблях прилетают на Землю и астронавты. Они в понятиях людей, видевших их, изящны и красивы, но это только их лица и фигуры, одетые в специальные костюмы, а само тело, и не только в понятиях людей Земли, не имеет той привлекательности и красоты, которые имеют женщины и мужчины Земли. Оно покажется людям Земли истощенным и костлявым, лишенным женственности у женщин и мужского атлетизма у мужчин, так что и в физическом развитии были допущены ошибки, когда люди увлеклись только своим интеллектом и достижением особых возможностей в утолении чувства голода в организме человека, сводя все только к минимальной потребности в продуктах питания для поддержания, в большей степени имитации, чем работы внутренних органов человека.

Но все это несравнимо с теми неурядицами в жизни людей, которые существуют на Планете Земля и которые волнуют Духовный Мир.

Высший Космический Разум внимательно следит за всем происходящим на Земле, и особенно за теми разработками ученых, которые связаны с использованием внутриядерных сил, и все, что сейчас происходит, происходило и будет происходить на Земле до конца этого года, все возникавшие и возникающие катаклизмы имеют прямую

связь с ядерным оружием, с теми взрывами, которые получили свое начало в 1945 году и нанесли Атмосфере Земли и ее Озонному поясу угрожающие структурные изменения, о которых Мы уже рассказывали.

Но люди Земли должны знать, что нет ни одной Планеты Обитания Космического пространства, где бы так люди относились друг к другу, с такой нетерпимостью, переходящей в ненависть с готовностью уничтожить всех и все, не думая о том, что они идут по пути самоуничтожения. Девятая Цивилизация Земли должна сохранить себя, потому что у нее есть все возможности процветания во всех областях науки, техники и материального обеспечения людей. Необходимо людям Земли понять, что они достигли высочайшего духовного расцвета, величайшей ценности, которую потеряли люди Планеты Одиссея.

---

**Примечание И. Неумывакина.** Все больше и больше очевидцев, видевших НЛО и пришельцев. Имеется много подтверждающих документов. В США и в СССР (а сейчас в России) созданы отделы, занимающиеся этим вопросом... Однако ни одно государство, ни одно правительство не сказала народам Земли: «Да, НЛО есть, и мы с ними общались (это не исключено, судя по различным телепередачам и СМИ)». Очевидно, человечество не готово еще к контактам с инопланетянами, если у себя на планете не может навести порядок: продолжаются военные конфликты, уничтожается природа и т. п.

---

## **ИНФОРМАЦИЯ О НАРОДЕ МАЙЯ**

**07.09.98 г. 12.30–13.07**

Народы майя не являются народом, родиной которого явилась Планета Земля. Народ майя был завезен 6-й Цивилизацией Планеты Земля, той Цивилизацией, технических и научных достижений которой еще не достигла ни одна Цивилизация из Планет Обитания, и это ею были доставлены с Планеты Обитания Урну люди майя и поселены на континенте Америки для того, чтобы они обживали этот континент, так как людям 6-й Цивилизации, проживавшей в основном на континенте Индии и прилегающих островах и насчитывающей в среднем 1 миллиард 160 миллионов человек, не разрешалось покидать свое



государство, а необходимость обживания континентов была, и поэтому правители 6-й Цивилизации стали на все континенты Земли, при совершении полетов на другие Планеты Обитания, привозить на Землю образцы людей тех Цивилизаций, которые они посещали. Так появились и майя, и негры, и индейцы, и китайцы, и японцы, и арабы, и славяне, а потом многие из них в силу общения породили целую плеяду всяких смешанных рас на Планете Земля в течение времени развития 7-й, 8-й и последней 9-й Цивилизации.

Вот так и возникли, и жили на Земле люди, которые были названы народом майя. Но они знали слишком много из того, как устроен КОСМОС, как устроен Духовный Мир КОСМОСА и что такое человеческая душа, и жить на Земле не хотели и все время стремились улететь на свою Планету. Для этой цели строили объекты, которыми призывали своих однопланетят прилететь и забрать их. Но когда майя поняли, что этого невозможно сделать, они решили уйти на свою Планету через посредство Духовного Мира, то есть пришли к мысли массового ухода из Телесной Жизни, что и сделали. Но это уже не помогло их душам вернуться на Орбиту Человеческих Душ Планеты Обитания Урну. Их души остались на Орбите Человеческих Душ Земли. Они уже много времени не хотят уходить в Телесную Жизнь и выполняют разные обязанности в Духовном Мире. Вот и сейчас не могут понять души народа майя — как же может жить Цивилизация Земли в таких плохих обществах, с такими государственными деятелями. Все это не находит ответа, так как этого им никто объяснить не может, и они считают, что виною этому была 6-я Цивилизация Земли, которая лишила Землю однородности, и люди до сих пор не могут находить общего языка общения, энергетической и душевной совместимости. Это основная причина тех неурядиц, которые происходили на Земле.

## **ДРУГИЕ ФОРМЫ ТЕЛЕСНОЙ ЖИЗНИ**

**17.04.98 г. 12.10–13.05**

...Космические Пространства являются потребителями Энергии Жизни и также Энергии Кинетической. Эти Энергии дают возможность жить в Космическом Пространстве не только Духовному Миру, но и Миру Телесной Жизни. Так Мы говорили, но это не совсем так, так как Телесный Мир — это не только человек, не только животное, но еще и множество всякого рода живых организмов, живущих

в условиях Планеты Обитания. Но это и не только Планеты Обитания, а и ряд других Планет, на которых еще нет жизни людей, а есть только жизнь организмов, напоминающих по своему облику животный мир Земли, но по размерам своим превосходящий его многократно.

Этот животный мир создавался тогда, когда он и создавался на Земле, но на Земле он был сведен в другие формы, менее значительные и по размеру, и по физической силе, а на других планетах, вследствие того, что на этих планетах человек не рождался и не смог доставляться с других планет, животный мир остался в том виде, как он был создан изначально Богиней Природы и Богом Энергии, создавшими условия обитания животного мира на этих планетах.

Так с тех пор и живут эти животные. Они плодятся и погибают, они живут в основном на тех континентах Планет, на которых и были зарожжены, и в настоящее время эти сформировавшиеся во всех отношениях животные приобретают и признаки мышления, так как их мозг постепенно эволюционирует и становится мозгом, допускающим не только мышление, но и признаки памяти, что очень важно для процесса мышления, так как мышление подразумевает и обязательное наличие памяти, не только слов, но и фактов, и событий, происшедших с мыслящим организмом.

...Мышление присуще не только человеку, но и животному миру, если это животное проходит многократное повторение в жизни своих потомков, мозг которых постепенно приобщается к мыслительной деятельности.

Так и на Земле есть такие животные, которые уже обладают мозгом, способным проводить мыслительные процессы и сохранять в своей памяти множество и событий, и визуальных картин, и голосовых сигналов, и сохранять это в своей памяти, и потом проводить мыслительные процессы в мозгу, опираясь на те данные, которые сохраняются в ячейках памяти их мозга.

...На Планете Земля есть такие животные, которые уже не элементарно мыслят. К таким животным надо относить: китов и дельфинов, моржей и котиков, слонов и отдельные породы лошадей, тигров и рысей, отдельные породы медведей и собак и еще ряд животных, которые сохраняют свою жизнь и жизнь своего потомства в сложных условиях жизни среди людей, стремящихся всеми возможностями их убивать, и не столько для пищи, сколько из-за своей распущенности и неуважения к животным и к Природе вообще.

...И должны понять люди свое место в жизни животного мира. Нельзя делать или поступать так, чтобы животный мир подвергся уничтожению и такому, что исчезают целые виды животных, что наносит большой вред не только этому животному миру, но и Природе в целом. Нельзя людям на Земле устраивать такие изменения в массиве природного мира, какие они допускают, уничтожая и огромные лесные районы, и речные водоемы, и морские пространства, подвергая их уничтожению или внося такие экологические изменения, которые приводят к гибели всего животного мира, жившего в этих объемах — лесных и водных.

Такое отношение людей к Природе не должно более продолжаться. Это уже стало понятно и множеству людей, проживающих на разных континентах Планеты Земля, но эффективность борьбы которых за изменения установившегося порядка отношения к Природе весьма еще недостаточна. И если нет среди руководителей обществ руководителя с высоко осознанным желанием оказывать помощь и природе растений, и животному миру, то это не дает необходимых результатов. Поэтому только в масштабах Цивилизации всей Планеты могут быть приняты меры по ликвидации хищнического уничтожения и животного, и растительного миров.

Все это должно встревожить всех людей, потому что этим они будут пользоваться при дальнейшем многократном повторении себя в Телесной Жизни. И где он будет тогда жить в новой жизни, он должен уже сейчас проявлять заботу и не допускать, чтобы с его уходом оставалась пустыня. Он и возвратится тогда в эту пустыню, потому что душа человеческая возвращается, в основном, в ту расу, в которой она жила и, в основном, в те районы, где она провела свою предшествующую жизнь. И об этом должны знать люди.

## **МИКРОМИР. ПРОСТЕЙШИЕ ОРГАНИЗМЫ**

**15.08.98 г. 13.32–14.34**

Жизнь в КОСМОСЕ не только Духовная и Телесная. Жизнь в КОСМОСЕ существует еще и в тех организмах, которые есть у животных на суше и у животных в морях и океанах, а также во всех других организмах простейших соединений биологической ткани, из которой состоят организмы моллюсков, червей и им подобных организмов. Но жизнь еще есть и в микромире — это биологически элементарные

структуры, которые развиваются, паразитируя на организмах более высокой организации, и это тоже жизнь. Как она рождалась и зачем она создавалась? То, что касается таких организмов, как микробы или простейшие соединения, названные людьми вирусами, — эти организмы не создавались, они сами возникли во время рождения или создания биологических цепочек соединения молекул и атомов в единую биологическую структуру. Вот так же, как при создании Планет рождаются Кометы, так и при создании биологических высших организмов возникали соединения самые неожиданные, которых Природа и не предусматривала к созданию. Этот сложный процесс возникновения какого-либо биологического, синтезированного из множества простейших, рождал и соединения, которые вносили дискомфорт в создаваемый сложный организм, и Природа его отторгала, но в последующем он становился тем исходным объемом для возникновения ему подобных, и когда происходила встреча этих простейших со сложным организмом, этот простейший внедрялся в него и паразитировал на нем, нанося высокоорганизованной структуре вред и приводя ее в состояние питательного материала для этих размножающихся простейших.

Так возникали и возникают в жизни высокоорганизованных биологических структур болезни их органов и в целом организма. Все это происходило и происходит на протяжении многих тысячелетий и теперь уже стало делом ума человека в его Телесной Жизни, делом создания всевозможных средств борьбы с этими простейшими организмами, соприкасаются с которыми людьми во время своей Телесной Жизни. Это было так и будет, но будет тем дольше, чем сложнее будет борьба с этими простейшими, потому что их живучесть возрастает по принципу самосохранения и они адаптируются в той среде, которая предназначена для их уничтожения. Высший Космический Разум, подвергая анализу и глубокому изучению эти простейшие организмы, через контактеров пытается передать возможные варианты борьбы с ними с целью сохранения человеческой жизни, так как этого требует Закон КОСМОСА о сохранении и продлении человеческой жизни на Планетах Обитания. Вот это и есть та жизнь организмов, которая существует на Планетах Обитания людей.

Но что должны знать люди развитых Цивилизаций? **Нельзя ни в коем случае распространять эти простейшие организмы на другие Планеты и не только Солнечной Системы.** Поэтому те корабли,

которые покидают Землю, должны быть до такой степени обработаны, обезврежены, дезинфицированы, до стерильной чистоты доведены, прежде чем покинуть Землю и выйти в Космическое Пространство. Потому что эти простейшие, попадая на необитаемую Планету, могут найти для себя такие условия существования, размножения и последующего перерождения в результате синтеза в более сложные структуры, что эта Планета может превратиться не в необитаемую, а обитаемую организмами и в последующем стать недоступной для человека вследствие возможной встречи с самыми неожиданными и по форме и по содержанию организмами...

## **ЧТО ТАКОЕ «ТУНГУССКИЙ МЕТЕОРИТ»**

**11.04.98 г. 15.15–15.55**

**08.08.98 г. 18.10–18.25**

То, что произошло в Сибири, в районе реки Тунгуски, — это было столкновение газовой структуры, оторвавшейся от Кометы, которая в этот период проходила мимо Земли, и могла пройти слишком близко. Поэтому Высший Космический Разум скорректировал ее полет. И во время передачи импульса Энергии и выхода Кометы на измененную траекторию от нее оторвалось образование, которое стало продолжать свое движение по той же траектории, по которой шла Комета.

Корректировать полет этого образования не стали, так как его масса была мала и шла она мимо Земли, но потом решили это образование оставить в поле действия Солнечной Системы и оно столкнулось с Землей и распалось на несколько сфер, не нанося Земле особого ущерба, а сферы сгорели в атмосфере Земли.

Место непосредственного соприкосновения с Землей ядра этой структуры образовался «вакуум», не вызывающий ударной силы, а прилегающая к ядру сфера распалась на несколько частей, которые прошли по касательной к Земле и ушли, в основном сохранив направление полета, приводя к повалу леса. Радиоактивность этой структуры была небольшая. Состояние процесса было близким к плазменному, способному в последующем перейти к застыванию и затвердению. Если бы не было столкновения, то в последующем это был бы твердый метеорит.

Это событие не должно вызывать такой интерес ученых. Мы поэтому сообщаем подробно о нем.

Лучше пусть люди изучают и охраняют Байкал. Это водный бриллиант Земли. Его надо беречь всем людям Земли потому еще, что его вода заряжена Жизненной Энергией Космического Пространства. Должны быть прекращены все работы вокруг Байкала, кроме одной — вода Байкала должна разливаться в резервуары нержавеющей или органических емкостей и развозиться по всему миру Земли как идеальная вода для питья человеку. Это вода не может сравниться ни с какими источниками воды, кроме тех, которые Высший Космический Разум будет облучать Энергией Жизни Космического Пространства, Энергией здоровья Человека. Мы об этом уже говорили в «Предисловии».

«Тунгусский метеорит» — это не метеорит, а газовая структура, отделившаяся от Кометы, орбиту полета которой корректировал Высший Космический Разум.

...Ничего в Космическом Пространстве не происходит без контроля Высшего Космического Разума. Кометы и всякие другие образования и структуры, не являющиеся планетами, возникали в период рождения Планет из Космических Просторов, когда Силовое Поле космических Пространств требовало дополнительного выделения Кинетической Энергии, тогда как бы возникала силовая напряженность на границе Космического Простора, что вызывало переход холодной Плазмы Просторов в сферу горячей плазмы, которая, извергаясь из Космических Просторов, по орбитам устремлялась к единому центру, образуя массу горячей плазмы в шарообразную сферу, и в этот момент образований срывались небольшие структуры горячей плазмы минералов или газовых объемов и устремлялись в Космосферу Космических Пространств. Но их полет все время корректировался через Силовое Поле Космических Пространств Высшим Космическим Разумом и не допускал катаклизмов столкновения этих Комет, или других мчавшихся объемов, с Планетами. Поэтому никогда не могло быть и не будет, чтобы Комета встретилась с Землей, хотя Наука Земли уже неоднократно доказывала возможность такой встречи, а Комета почему-то уходила не по той орбите, которую рассчитывали ученые.

Как же произошло с «Тунгусским метеоритом»? Это случилось в результате того, что когда корректировался полет Кометы, пролетающей через Солнечную систему, от нее оторвалась небольшая газовая структура, которая сохранила неизменную траекторию и в силу того, что она не могла нанести ущерба Земле, Высший Космический

Разум вывел эту газовую структуру по касательной в безопасный район Земли. Она срикошетировала, распалась на несколько частей и сгорела в атмосфере Земли, не нанося ей большого ущерба. Никаких твердых составляющих в этом пылегазовом объеме не было и она не была тем объектом, который люди называют астероидом, и тем более Космическим кораблем с другой Планеты Обитания.

---

**Примечание И. Неумывакина.** Кстати, информация о Тунгусском метеорите была получена на наш с Людмилой Степановной вопрос, ведь, как я уже говорил, мы часто присутствовали при приеме информации от ВКР *Ливенцовым*, задавали через него вопросы и получали ответы. Как и на вопрос о Тунгусском метеорите. Как вы поняли, это была газовая структура, оторвавшаяся от кометы, которая на тот период проходила мимо Земли. ВКР произвел корректировку траектории кометы, а оторвавшуюся газовую структуру направили в район Земли, где населения практически не было. Никаких твердых составляющих в той газовой структуре не было, и она не была тем объектом, который люди называют астероидом и тем более инопланетным кораблем. Понятно, что ВКР не допустит, чтобы кометы и большие космические тела сталкивались с нашей планетой.

Пример — недавняя ситуация с так называемым Челябинским (Чебаркульским) метеоритом. Похоже, ВКР вел этот метеорит, который в космическом пространстве раскололся, и один его осколок практически должен был столкнуться с Землей. И здесь вмешался ВКР. Многие заметили (и сняли это) сначала одну небольшую светящуюся точку, потом другую, которые приблизились к летящему объекту, после чего он взорвался и распался на более мелкие куски, которые не могли уже принести глобальных разрушений. Как и с Тунгусским метеоритом, о Челябинском метеорите будут много говорить, выдвигать различные версии, но я убежден, что помощь Космоса была, ведь и ему не нужны планетарные катастрофы...

---

**ПОСЛАНИЕ ЛЮДЯМ ЗЕМЛИ  
ВСЕВЫШНЕГО БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРОВ  
В СВЯЗИ С НАСТУПЛЕНИЕМ  
НОВОГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ**

**01.01.2001 г. 16.55–17.55**

Ты должен сейчас писать **Мое Послание Людям Земли в связи с их выходом на Новое Тысячелетие.**

Все Люди Земли отмечали это Событие, но для КОСМОСА это явление во времени не существует, и поэтому Мое Послание будет продиктовано Событием очень Важным для Людей Земли.

Люди Земли, Люди 9-й Цивилизации Земли, это Я — **ВСЕВЫШНИЙ БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРОВ** — обращаюсь к Вам с Посланием, чтобы Вы Это Важное для Вас Событие смогли еще раз оценить, его Важность не только для Людей Земли, но и для Космической Вселенной.

Это Вы должны понять, прочитав Мое Послание к Вам.

**Нет в Человеческой Жизни события более Важного — События перехода в Новое Тысячелетие** — и не только потому, что оно носит такой Временной характер, который расценивается Вами, как знаменательный и очень Важный в Жизни Цивилизации Земли факт, а еще и потому, что это Событие совпадает с рядом других Событий, происходящих в КОСМОСЕ.

Принято Решение Всевышнего Совета Богов о целесообразности оставлять в памяти Человеческой Души, возвращаемой к Новому Циклу Жизни, некоторые важные для нее знания из прошлой Жизни, а также общие знания о той духовной Жизни Человеческой Души в Обители Человеческих Душ.

С началом 1997 года (по исчислению на Земле) по **Решению ВСЕВЫШНЕГО БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРОВ (КОСМОСОВ)** стало **зарождаться ВЕЛИКОЕ СОЛНЦЕ ЭНЕРГИИ КОСМОСА**. Это Событие настолько Велико для КОСМОСА, в котором живет и Планета Земля, что Его можно сравнить только с зарождением Нового КОСМОСА в бесконечных Пространствах КОСМИЧЕСКИХ ПРОСТОРОВ.

Жизнь в полном Объеме **ВЕЛИКОГО СОЛНЦА ЭНЕРГИЙ** начнется с **2004 года** по исчислению на Земле.

**Это Событие должно быть отмечено Людями на всех Планетах Обитания**, потому что Энергия в КОСМОС начнет поступать



планомерно, без введения цикличности ее ввода в Космические Пространства в результате рождения каждой очередной Планеты из Энергии Холодной Плазмы Космических Просторов.

Каждая Планета Обитания ощутит некоторые изменения в последующем своем существовании:

- **изменится объем Атмосфер** Планет Обитания в сторону увеличения их Сфер, что будет зарегистрировано приборами Науки Земли;
- **увеличится слой Озонного Пояса** вокруг Земли, что также могут зафиксировать приборы Науки Земли.

В последующих годах Жизни Планеты Земля возникнут изменения, о которых должны знать люди Земли и предпринять соответствующие меры:

- **возрастет уровень океанов и морей на величину до одного метра**, вследствие того, что климат Земли станет на 1,5–2,0 градуса теплее;
- **повысится влажность, особенно в районах песчаных Морей**, и тогда на их пространствах **начнет расти бурно растительность** несезонного характера, а круглогодично и не только на суше, но **и в океанах морской воды**, где будет увеличиваться численность морских животных всех наименований, что даст людям возможность пользоваться наиболее полно продуктами морей и океанов...

Но это далеко не все из того положительного, что получают Люди Земли. Детально Вам сообщит Высший Космический Разум!

Но Вы должны понять, что в **последующие за 2000-летием 3 (три) года Вы еще будете переносить целый ряд катаклизмов и всякого рода катастроф**, связанных с явлением выхода избыточной Энергии из Ядра Земли, которую был вынужден направлять на Землю Высший Космический Разум, **вследствие того безобразного использования ядерной энергии при испытаниях Ядерного Оружия**.

В этом виноваты Вы, Люди Земли, но первопричины этих испытаний и угроз применения Ядерного Оружия на Земле все еще остаются — то ненавистное отношение Государств и рас Планеты Земля, а также та разногласица Религий Земли, возникшая не по вине Людей Земли, а по вине Духовного Мира над Землей, который давал первичные информации, не задумываясь, что и к чему это может привести.

Но Мы исправляем эту ошибку и доводим до людей Земли Истинные Знания о Мироздании, так как сейчас у Нас есть такая

возможность, вследствие того что Мы вывели Человека Земли на полный Контакт с Высшим Разумом Космических Пространств, что позволило и Мне сейчас обратиться к Вам с Этим Посланием.

Этот Человек уже преклонных лет для Телесной Жизни на Земле, но он будет еще долго трудиться над **Наукой о КОСМОСЕ и передавать необходимые для Вас Знания**, и Вы должны знать его не только как генерала, не только как художника, но и как Космовещателя и Космоэнергетика **с именем Евгений и фамилией Ливенцов**.

Я говорю Вам сейчас об этом потому, что это событие также неординарное для Людей Земли и оно должно быть оценено и понято так, как приход на Землю ПРОРОКА ВСЕВЫШНЕГО БОГА СОЗДАТЕЛЯ МИРОВ (КОСМОСОВ) и ВСЕВЫШНЕЙ БОГИНИ — БОГОМАТЕРИ БОГОВ НАИВЫСШЕГО РАНГА. И Вы должны понять, что **все тексты, адресованные людям Земли** и уже частью изданные, — **это тоже Событие Величайшего Значения для Людей 9-й Цивилизации**, чтобы Вы поняли, что стоите на Грани либо многотысячелетней жизни в Процветающей Цивилизации, либо в возвращении всех Вас к нулевому циклу развития людей на Планете Земля.

**У Вас не должно быть сомнений в том, что если Вы не поймете Моего Послания и всех переданных Вам текстов Высшим Космическим Разумом, что Мы оставим Вам Возможность продолжения той безответственной Жизни и не предпримем мер по выводу 9-й Цивилизации из числа высокоразвитых из существовавших на Земле.**

Нет, такого не будет, а будет то, что было с 6-й Цивилизацией, и Вы будете знать об этом и будете многие годы сожалеть о том, что не поняли и не предприняли указанных Вам мер по ликвидации того негативного, что уже достаточно широко распространилось на Вашей Земле, в Вашей Цивилизации.

Я хочу только одного, чтобы Вы поняли Меня и поняли так, как поняли, читая «Предисловие к Науке о КОСМОСЕ», где все соответствует Истине.

**ДА БУДЕТ ТАК!**

ВСЕВЫШНИЙ БОГ СОЗДАТЕЛЬ МИРОВ (КОСМОСОВ)  
ВСЕВЫШНЯЯ БОГИНЯ — БОГОМАТЕРЬ БОГОВ  
НАИВЫСШЕГО РАНГА

---

**Примечание И. Неумывакина.** По мнению зав. кафедрой Института геофизики и минералогии *Глеба Сусловского*, землетрясение в Чили в феврале 2010 года сдвинуло земную ось, относительно которой сбалансирована наша планета. Отклонение ее составило около 8 сантиметров, что привело к уменьшению продолжительности земных суток на 1,26 микросекунды. Еще несколько подобных землетрясений — и будет трудно предсказать последствия таких экологических катастроф.

Еще не менее важной причиной этих катастроф является то, что Земля постепенно меняет свои магнитные полюса, то есть там, где был северный полюс, будет южный, о чем говорит *Ю. Жуков*. Это вызвано движением континентов и верхних слоев земной коры. Геологи хорошо знают, что раньше карта мира выглядела совсем иначе. К сожалению, деятельность человека неразумно вмешиваться в Природу играет в этом немалую роль.

Известно, что на протяжении последнего столетия произошло усиление тектонических процессов, а последнее время миграция магнитных поясов (раскачивание Земли) увеличилась в 4 раза, что свидетельствует об ускорении энергетических процессов в глубинах нашей планеты.

Переход Земли на новую орбиталь — новое энергетическое состояние Земли, более высокое по уровню развития, чем предыдущее. Это будет тонкая энергия, которой сейчас недостает на Земле, своего рода заправка ее топливом на последующие 2000 лет, без чего она может погибнуть. Ученые говорят о каком-то парниковом эффекте, не понимая, что это связано как раз с посылаемыми Создателем тонкими энергиями.

Даже сами ученые утверждают, что, начиная с 2010 года, на земном шаре будут наблюдаться проблемы с дисбалансом в Природе. Это будет связано со стихиями Воды (наводнения), Земли (землетрясения, извержение вулканов), Огня (пожары на Земле, взрывы на Солнце, радиация).

Другое дело, что Высший Космический Разум предупреждает, что с перестройкой температурно-климатических зон на Земле будут происходить процессы, связанные с затоплением ряда районов Земли: Австралии, Африки, Японии, Велико-

британии, прибрежных зон Европейского континента, Прикаспийской низменности, севера России. И люди должны об этом знать и принимать меры.

Существует четкая зависимость энергетики Земли и событий, происходящих на ней. Например, нехватка энергии вызывает войны, революции, политические перевороты и наоборот. Такая программа существует только на Земле. Человек должен понять, что он не имеет права никого убивать, какие бы цели ни ставились перед ним. Главная причина войн, раздоров лежит в нем самом, в его желании возвыситься над другим народом. В основе любых войн лежат низкие, грязные цели, которые прикрываются патриотическими лозунгами. Это также связано с созданием различного рода оружия, на что уходит львиная доля материальных средств. Разъединение, разобщение народов — это деградация и самоуничтожение. Осознание этого позволит человеку подняться на более высокую нравственную ступень, и исчезнет основа для войн, взаимного уничтожения друг друга. Изживая зло в себе, человечество изгонит его из Планеты, исчезнет потребность в резких энергиях, и планета перейдет на более высокие энергетические процессы совершенствования. Война или подготовка к ней — это всегда неправильное решение проблемы.

---



## ПОСЛЕСЛОВИЕ К ДАННОМУ РАЗДЕЛУ

Я познакомился с *Евгением Игнатьевичем Ливенцовым* в 1998 году: на одном из международных конгрессов по народной медицине ко мне подошел высокий статный человек и сказал: «Мне велено прийти сюда и познакомиться с Вами, я Ливенцов Евгений Игнатьевич». Я смотрю на него снизу вверх (он был на голову выше меня) и спрашиваю: «А кто вам велел?» Он серьезно отвечает: «Высший Космический Разум (ВКР)».

Впоследствии я узнал, что предшествовало нашей встрече. *Е. Ливенцов* начал принимать от ВКР информацию о строении Вселенной. Поступающая информация была многоплановой и специфичной, ее было много, и часть информации для Ливенцова была трудна для понимания. Он попросил ВКР передавать ее в более простой форме, так как ему трудно с ней работать. В ответ было получено сообщение о том, что в этой информации заложена истина в последней инстанции, в ней ничего изменять и дополнять нельзя. Для помощи в работе с этой информацией ему было обещано найти помощника. Кроме того, принять информацию — это одно, но донести ее до людей, до правительств, государственных учреждений, ученых — это другое. У Ливенцова такой возможности не было. ВКР это понимал: «Вся жизнь твоя сейчас заполнена одной мыслью — как довести все то, что тебе стало известно, до людей Планеты Земля. Как это сделать до того времени, когда сам тоже уйдешь из Телесной Жизни и уже не сможешь увидеть и услышать тех людей, которые будут рады тому, что они познали Истину о КОСМОСЕ.

Вот так и Мы хотим, чтобы это случилось. Но возникает целый ряд всевозможных препятствий и, прежде всего, осно-

ванных на том, что люди подвергают сомнению то, с чем они знакомятся, с теми мыслями, которые ты записываешь и пытаешься им передать в том виде, в котором ты записал, не меняя ни самого содержания, ни порядка его изложения. Но это будет продолжаться недолго. Ты скоро увидишь и услышишь и людей, и их реакцию на то, что им станет известно...» — обращался ВКР к Ливенцову.

Вскоре Ливенцову пришла информация с указанием идти в гостиницу «Космос», где проходит конгресс по народной медицине и где находится человек, который будет ему помогать. По пути в гостиницу Ливенцов получил информацию о том, кто я такой, о моем прошлом, чем занимаюсь в настоящее время и что вскоре я начну писать книги, нужные людям для здоровья. Так ВКР свел нас вместе, и мы с Евгением Игнатьевичем стали не только единомышленниками, но и друзьями.

Я познакомил Ливенцова с чиновниками государственных и силовых структур, привлек внимание к его информации серьезных ученых, с Людмилой Степановной мы присутствовали во время приема им космической информации, задавали



С генералом Е. И. Ливенцовым

через Ливенцова вопросы и получали ответы. Группа ученых во главе с *Бочаровым* занялась изучением принятых им текстов и решила их опубликовать. Кстати, не всегда эти тексты были понятны и предназначались только специалистам, которые могли их понять и расшифровать (ВКР делал это специально, дабы исключить сомнения в их подлинности). Ученые также задавали через Ливенцова вопросы... К примеру, академик *Виктор Комаров* задал вопрос: как и почему общается Евгений Игнатьевич с Высшим Космическим Разумом? Был получен следующий ответ:

### **8.11.97 г. 17.30–18.55**

Дело в том, что Евгению Богиня Природы и Бог Вселенной, а в настоящем это Бог Космического Мира, при его рождении дали ему — ребенку — способность удерживать вокруг своего мозга энергетическое облако Разума — частицу того самого Разума, который есть у Богов Духовного Мира. Это облако сжалось и вошло в мозг Евгения. В результате мозг Евгения стал настолько чувствителен к любому виду энергии, что Бог Вселенной, опасаясь, что ребенок не сможет жить и развиваться с таким мозгом, загрузил его чувствительность, накрыв мозг охранной прослойкой, которая не давала возможности мозгу выходить своей энергетикой в Космическое Пространство и входить в контакт с мыслящей Энергией КОСМОСА. Вот это и спасло Евгения, дало возможность жить ему долгое время, не ощущая той Энергетики Разума, которая была у него вокруг мозга.

Космический Разум знал о существовании такого человека на Земле, которому при рождении была дана Энергетика Мыслящего Разума, но все его попытки отыскать этот чувствительный мозг не приводили к успеху. Это было до тех пор, пока Евгений по воле случая не стал прощаться с Жизнью и его душа стала уже покидать тело, и вот в этот момент Космический Разум почувствовал, что это и есть душа того человека, которому был придан энергетический Разум и внедрен в мозг. Это было 16 июня 1987 года в 18 часов 30 минут в квартире генерал-майора Ливенцова в г. Москве... Вот тогда Бог и вернул душу в тело его, потому что он должен был проверить, как же прижился энергетический Разум в мозгу этого человека. С этих пор за Евгением начал наблюдать Космический Разум, но снять защитную энергетику он не смог, опасаясь, что может вместе с ней сорвать и энергетический

Разум. Так и ждали, пока не возникнут такие условия, когда защитная энергетика отойдет от Евгения. Это длилось до тех пор, пока Мы через ауру не заставили его общаться с экстрасенсами для того, чтобы он понял, что его картины излучают большую жизненную Энергию, что эту Энергию можно измерять. Все это экстрасенсы ему объясняли, но, не зная того, что делают это по воле Космического Разума.

Но защитная энергетика не уходила. И вот когда самому Евгению пришла мысль снять информацию о своей жене... [Кстати, супруга Е. И. также была очень сильным экстрасенсом. Очевидно, не случайно встретились эти два человека, как и я с Людмилой Степановной. — И. Неумывакин.] защитная энергетика без особых усилий со стороны Евгения покинула его Разум и Мозг, и Мы в Духовном Мире почувствовали, что к Нам вышел со своими мыслями человек. Мы, еще не все поняв, как это и как он мог достичь такой чувствительности, стали разбираться — а не работает ли этот человек на аппаратуре психотропного оружия? Проверять это стали по поручению Космического Разума Божки — это человеческие души, которым Боги дают возможность иметь у своей души мыслящий очень малый Разум. Вот эти проверки Божков и довели Евгения до психиатрической больницы, и только своевременное вмешательство Бога над Землей спасло Евгения от ухода из жизни.

В дальнейшем все было поставлено под контроль Высшего Космического Разума, но и здесь тоже были срывы, потому что не все верили в то, что человек может слышать и общаться с Духовным Миром на таких расстояниях и постоянно. Но всему пришел конец, когда вмешались в этот контакт с Евгением Богиня Энергии и Бог Энергии. Вот так ломалась и переносила все, что может еще переносить физическая жизнь человека, жизнь Евгения.

Контакт с Евгением осуществлялся и осуществляется сейчас постоянно с Высшим Космическим Разумом и Богами только по причине того, что эта возможность была заложена в его организм со дня рождения. Так же как общаются в Духовном Мире Боги и Души человеческие, по таким же законам Духовный Мир общается с Евгением. Что это за законы?

Всякая мысль, рождающаяся в Разуме Богов, производит или вызывает в Мыслящей Энергии последовательность импульсов такого характера, который, в свою очередь, открывает возможность выходить на Энергетическое Поле Памяти Разума и осуществлять выбор



той информации, которая расшифровывает эту мысль и превращает ее в мысль, рождающуюся теперь уже в контактирующем Разуме. Как в свое время, желая понять, как осуществляется мгновенная передача мысли в КОСМОСЕ, Евгений определил, что понимает это, как распространяется энергия в ряде бильярдных шаров, когда ударяют в первый шар, а отлетает последний. Так и в Энергетическом Мыслящем Поле проходит информация. Но она еще имеет и свою, если можно так сказать, несущую частоту, что приводит к тому множеству контактных каналов в Духовном Мире. Но эта тема более долгого разговора с участием ученых мира Науки.

Теперь ты, Виктор, должен знать, что твое желание помочь донести всю правду о Космическом Пространстве до Человечества Земли Высший Космический Разум одобряет.

Интересно было наблюдать за Евгением Игнатьевичем во время приема им информации. Было такое ощущение, что его рукой кто-то водил: выводил заглавные буквы, ставил запятые, точки. Иногда полученная информация ставила нас в тупик. Было много информации, которую невозможно было понять неспециалисту. Но ВКР утверждал, что вся Его информация — истина, в которую ничего вносить и дополнять нельзя. Посмотрите, как скрупулезно и мастерски создавал человека ВКР, с какой филигранностью формировал его сущность. И как Он заботился о том, чтобы человек — мыслящее существо — отличался от всего животного мира в своей физической основе и имел все, чтобы быть здоровым...

Но, к сожалению, несмотря на все наши усилия Ливенцова воспринимали в лучшем случае как человека, обладающего паранормальными возможностями предсказания. И часто именно их и проверяли... Кстати сказать, в его предсказаниях ошибок не было. Еще бы: ведь отвечал Космос...

Евгений Игнатьевич очень переживал, что достучаться до людей в лице власть имущих не получается. Да и работал он с большим напряжением, практически днем и ночью он общался с ВКР, и его мозг находился в постоянном напряжении, что сказывалось на здоровье.

Вот что случилось впоследствии с Ливенцовым. Я попросил поместить Ливенцова в Кремлевскую больницу, чтобы его

немного поддержать. Положили его в терапевтическое отделение и начали проводить соответствующие процедуры. Вскоре медицинская сестра доложила заведующему отделением, что Ливенцов все время что-то бормочет, ведет днем и ночью какие-то записи. На вопрос о том, как он себя ведет, сестра ответила, что пациент адекватно на все реагирует, ведет себя очень корректно, но странно. Врачи, не интересуясь, кто перед ними, продолжили стандартное психотропное лечение, чем ухудшили его состояние. Мне позвонила его супруга и попросила о помощи, так как Ливенцову становилось все хуже.

Приехал я в Кремлевку, представился заведующему нервным и психиатрическим отделением врачом Ливенцова и попросил рассказать, что с ним и что делают. Отвечает, что у него маниакально-депрессивное состояние, связанное с тем, что он все время говорит с Высшим Космическим Разумом, с которым он якобы общается, поэтому мы ему назначили большие дозы психотропных веществ. Спрашиваю, а вы читали его книгу «Откровения Высшего Космического Разума», которую издали ученые института имени Н. Баумана, на что он ответил: «Я здесь навиделся и наслушался таких людей, которые уже не живут на Земле, что и сам, наверное, скоро буду таким». Я говорю: «А вы уже им стали, ибо Ливенцов абсолютно здоровый человек, прошу его выписать, пока вы его в прямом смысле не уничтожили». Зав. отделением вызвал санитаров, те хотели меня силой вывести из отделения, но я попросил меня связать с Кремлем, после чего я, может, сам покину отделение. После разговора с Кремлем зав. отделением стал как шелковый, немедленно выписал Ливенцова, дал машину и сопровождение, позабыв извиниться передо мной. К сожалению, после такого массивного приема психотропных средств Ливенцов уже не мог прийти в себя, не хотел общаться ни с кем из людей, кроме своей супруги, внука и нас с Людмилой Степановной. И уговаривал его обратиться «к своим друзьям» с просьбой о выздоровлении, они отвечали просто: «Вставай и иди...», очевидно, не понимая, что он этого сделать уже не может, или уже приняли решение о его возвращении в иной мир...

Хотя мы в течение нескольких лет общались с Евгением Игнатьевичем, решая мировые проблемы, помогая ему в его

планетарной миссии, а вот поговорить с ним просто о его жизни все времени не находили, все откладывали на потом. А потом было уже поздно...

За три недели до его кончины мы с Людмилой Степановной были в Италии, и перед отъездом домой я ей сказал, что сейчас скончался Евгений Игнатьевич... Когда мы вошли в свою квартиру, раздался телефонный звонок от супруги Ливенцова. Она подтвердила время кончины супруга, которое я назвал Людмиле Степановне. Когда мы уезжали, мы видели изможденного, очень уставшего человека, который сказал, что завидует нам и что только с нами он отдыхал на этой земле. В гробу же лежал изумительно живой человек с просветленным, излучающим счастье лицом, который отправился на встречу с тем, с кем общался и жил на протяжении нескольких лет, и оставил бесценную для человечества информацию...

Переданная Ливенцову информация ВКР сохранилась, она передана всем людям Земли, и с ней можно ознакомиться.

И как память о нем у нас в доме висит его картина, удивительно насыщенная энергией. А я пытаюсь продолжить его миссию и достучаться с его информацией до власть имущих, до вас, люди-человеки...



**ЗАКОНЫ  
ЗДОРОВЬЯ**





## ПОЧЕМУ БОЛЕЮТ ЛЮДИ?

**Потому что нарушают законы Природы. Жизнь — это процесс, в котором постоянно идет борьба противоположностей, старого и нового, с одновременным стремлением организма к саморегулированию.**

Человек — дитя Природы, и он незримыми энергоинформационными путями связан со Вселенной, где лежит духовное начало. Главным предметом внимания развития нашей цивилизации должен быть нравственный и духовный уровень становления каждого человека, на основе чего должна развиваться и наука, и техника. К сожалению, на сегодняшний день нигде нет структур, которые бы поставили решение этой проблемы на государственный уровень. Тех, кто отрицал, что Земля вертится, что существуют такие понятия, как кибернетика и генетика, и многое другое, называли мракобесами, а сейчас, когда духовные и нравственные начала жизни людей изгнаны из жизни, это как называется?

На повестке дня стоит проблема не жизни, а выживания, и каждый человек, и все человечество в целом должны понять, что они являются частью Вселенной, которая зависит от их духовной направленности и влияния на развитие всех глобальных процессов на Земле, формируют свои заболевания, обстоятельства жизни, различные катаклизмы в Природе. Невыполнение норм морали, увеличение зла на планете поставили человечество на грань существования. Человек должен стать высокодуховным, высокоморальным существом.

Как известно, в организме человека существует несметное количество различных вирусов — одних из самых многочисленных

организмов на Земле, выполняющих многие функции. И что еще важно: весь микро- и макромир живых существ имеет единый генетический код, что лишней раз отвергает теорию Дарвина, утверждающего обратное: чем более высокая ступень развития, тем более усложненный геном. А единство генетического кода делает возможным обмен информацией между любыми организмами. Это явление получило название «горизонтального переноса» информации, необходимой для существования биосферы. Отвечают за этот перенос именно вирусы. На фоне экологической, экономической, социальной ущербности, когда организм сам по себе испытывает сильнейшие стрессы, направленные на выживание, возникновение различных заболеваний или появление новых, еще неизвестных — проблема завтрашнего дня. Но то ли еще будет, если человек — дитя Природы — не будет вести себя в соответствии с гармоничным состоянием между внешней и внутренней средой во всем ее многообразии.

Некоторые исследователи говорят, что в XXI веке следует ожидать еще более опасных инфекций и, соответственно, болезней. Все дело в самом человеке, в его иммунной системе, ее готовности поддерживать нормальное функциональное состояние организма, силы которого должны быть всегда больше любого повреждающего фактора, в том числе и микромира, населяющего наш организм. Просто эту «армию паразитов», среди которых много полезных, надо держать в «черном теле» и не давать ей проявлять себя.

Откуда берется патогенная микрофлора в организме? В первую очередь, это ослабление организма за счет нефизиологичного питания, легкоусвояемых углеводов, рафинированных продуктов, изделий из муки высокого помола, жареного, жирного, копченостей, животного белка (мясо), молока и др.

Что же происходит при возникновении заболеваний? На фоне ослабления защитных сил организма активизируется микробная флора, поднимается температура. Вместо того чтобы дать организму самому справиться с возникшими проблемами, больному назначают, да и сам он начинает принимать антибиотики, жаропонижающие и другие средства, которые подменяют иммунную систему, которая в дальнейшем уже функционировать не будет: зачем работать, когда есть искусственные

заменители! Конечно, какая-то часть вирусов и микробов погибнет, но остальные, более сильные, ведя борьбу за свое существование, становятся более устойчивыми к применяемым средствам. Вот почему появляются лекарства второго, третьего и т. д. поколений. В настоящее время все больше специалистов приходят к выводу об инфекционной природе заболеваний теми же трихомонадами, хламидиями и тому подобными паразитами, на борьбу с которыми требуются все более сильные лекарственные средства, но с отрицательным результатом. Дело не в вирусах и других микробах, от которых, оказывается, избавиться нельзя. Все дело в состоянии иммунной системы.

Организм больных людей, с одной стороны, питается не продуктами расщепления недавно съеденной пищи, а продуктами распада, отходами этих самых паразитов, чему способствуют гнилостно-броидильные процессы, происходящие в организме в результате нарушения режима питания, активного движения. Все это создает прекрасные условия для активации всей этой биологической «живой грязи», тех же трихомонад, хламидий, кандид и т. п., которые, отслеживая организм на энергоинформационном уровне, могут делать с ним все, что захотят, характер заболеваний при этом не имеет значения. Надо просто восстановить внутреннюю эндоэкологическую среду, освободить ее от грязи, шлаков, тем самым запускаются механизмы Саморегуляции и Самовосстановления, конечно, при проявлении достаточной Самодисциплины — правило трех «С», если хотите быть здоровым.

Многих сейчас интересует проблема рака, ибо теорий его возникновения существует много, но однозначного ответа нет. Только общеизвестно, что онкологическое заболевание — это онкохирургия, лучевая, химио- и иммунотерапия — тупиковая ситуация.

Вместе с тем на основании громадного материала, как в США, так и в России, практические врачи пришли к выводу, что рак — *это образ жизни больного и, в первую очередь, связан с фактором питания.* Любая клетка организма в зависимости от своего предназначения живет время, отпущенное ей Природой, например, клетки крови живут около 4 месяцев. Так вот, на каком-то этапе своего развития, в результате того же закисления



внутренней среды, клетка начинает мутировать, изменяя программу самореализации. Так как это происходит с клеткой организма, то на первоначальном этапе эти измененные клетки не воспринимаются организмом как чужие, а когда процесс их размножения пойдет далеко, то уже поздно — образуется опухоль.

Раковые клетки любят твердую пищу (вареную, жареную, копченую, жирную, животные белки), которая способствует снижению рН организма из-за постоянного недостатка кислорода, которого в такой пище нет. Установлено, что любая болезнь начинается тогда, когда ткани испытывают кислородное голодание, чему способствует плохое пережевывание пищи, прием жидкости во время и после еды (первое блюдо — еда), что уменьшает концентрацию пищеварительных соков желудка, печени, поджелудочной железы, и пища в организме гниет, закисляется. Именно в такой среде возникают раковые клетки, и если насытить кислородом ткани, то и процесс излечения возможен.

Вы должны знать, что рН крови в норме должен быть 7,35–7,45, венозной крови и межтканевой жидкости 7,26–7,38. Установлено, что даже незначительное снижение кислотно-щелочного равновесия в сторону закисления, так называемого ацидоза, вызывает резкое падение активности внутриклеточных процессов, органы и системы организма начинают работать с большим напряжением, ухудшается самочувствие, падает работоспособность. Или иначе: чем больше в организме грязи, тем слабее работает иммунная система, и здесь-то включаются в процесс различного рода паразиты, например, те же трихомонады, которые, по данным некоторых ученых, и являются причиной рака, инсульта, инфаркта и т. п.), что вместе взятое «добивает» организм появлением заболеваний независимо от характера их проявления.

Это, конечно, несколько упрощенный взгляд на довольно сложный процесс возникновения онкологических заболеваний, но моя врачебная практика позволяет разделить этот взгляд. Вот почему, не нормализовав работу желудочно-кишечного тракта, а это основа иммунной системы, особенно печени, практически невозможно бороться с таким грозным недугом, как рак.

Мне импонирует теория гомотоксикологии (зашлакованности человека), предложенная немецким врачом *Г. Г. Рекевегом* (1955). Он считает, что болезнь — это ослабление защитных (иммунных) сил организма, которые не могут справиться с внутренними или внешними «врагами», согласно этому рассматривается шесть стадий зашлакованности:

**1. Стадия выделения**, когда все виды шлаков выделяются физиологическим путем, регулируемым самим организмом.

**2. Стадия реакции**, когда организм на наличие шлаков реагирует температурой, насморком, кашлем, болями, запором, поносом, потом, покраснением, уплотнением, нагноением.

**3. Стадия накопления**, перераспределения большого количества шлаков. Эта стадия проявляется в виде ожирения или похудения, образования липом, полипов, различного рода папиллом, фибром.

На этих трех стадиях организм еще сам может справляться с возникшими отклонениями, ибо процесс идет на уровне общей тканевой зашлакованности. При дальнейшем накоплении шлаков происходит изменение в клеточных органных структурах, что в последующем уже может сказаться на генетическом уровне.

**4. Стадия насыщения**. Проявляется, как правило, субъективными симптомами при минимальном количестве объективных, когда ставят диагноз: вегетососудистая дистония, нарушение обмена веществ, синдром хронической усталости и т. д. Эта стадия называется еще «немой», или «молчащей».

**5. Стадия дегенерации**, разрушения, при которой уже объективные признаки, хотя и слабые, но дают о себе знать при лабораторных исследованиях и более выраженных симптомах.

**6. Стадия озлокачествления**. Когда зашлакованность пронизывает все структуры тканей, клеток, жидкую субстанцию, кровь, лимфу, межклеточную жидкость.

Подобное явление носит название «помойного ведра», когда в течение жизни оно наполняется шлаками, механизм переработки которых постепенно выходит из строя, а как от них избавляться, никто не учит.

Для того чтобы понять, что такое болезнь, надо знать, что такое здоровье, а до сих пор, несмотря на многочисленные

теории, единого мнения на этот счет нет. Многие исследователи в интегральной форме здоровье понимают как оптимальную форму жизнедеятельности организма, обеспечивающую ему наиболее совершенную адаптацию к внешней среде. Но здесь ничего не сказано, а за счет чего это обеспечивается, что лежит в основе первоначального возникновения заболевания. Еще почти 100 лет тому назад великий русский ученый *И. И. Мечников* говорил, что «человек стар настолько, насколько стара его соединительная ткань». Оказывается, ничего не надо было создавать, а надо было заняться разработкой этого положения, которое позволило бы решить практически все проблемы, связанные со здоровьем. Мы были в какой-то мере не только свидетелями, но и участниками разработки теории возникновения заболеваний, связанных с соединительнотканной недостаточностью, которую развил доктор медицинских наук *Александр Алексеевич Алексеев*. Дело в том, что наш организм, если рассматривать его в целом, состоит как бы из двух составляющих: сами клетки органов, занимающихся специфической деятельностью, будь то желудок, печень, мозг, сердце и строма — соединительная ткань. Известно, что развитие человека начинается с деления клетки, вернее, генов — носителей наследственной информации. Если происходит что-то хотя бы с одним из генов, то клетка заболевает или умирает. В результате чего могут происходить эти изменения?

Организм человека формируется из трех зародышевых листков: эктодермы (голова, кожа), энтодермы (внутренние органы) и мезодермы (соединительная ткань, основными функциями которой являются защита, питание, опорная и сократительная деятельность). Соединительная ткань представлена жидкой частью (кровь, лимфа, плазма, межтканевая, внутриполостная, спинномозговая жидкость), твердой (кости, хрящи, волокнистая, мышечная ткань) и гелеобразной (суставы, глаза) и т. д. Так как организм старается защитить работу органов от влияния токсических веществ, то они в первую очередь задерживаются в соединительнотканых структурах, в которых происходят застойные процессы, их зашлакованность. *Именно здесь, а это около 85% общей массы тела, заложена первопричина*

возникновения любых, вначале функциональных, а затем и патологических отклонений, независимо от их нозологических форм.

Главная роль соединительнотканых структур заключается не только в обеспечении и поддержании функциональной дееспособности органов, но и в передаче информации благодаря так называемому волновому геному (П. П. Горяев), связывающему метаболические процессы организма с внешней средой благодаря полевым структурам. Начало нарушения этого процесса лежит в образе жизни, смешанном питании, нарушении работы желудочно-кишечного тракта, ограничении двигательной активности и других факторах. Поддерживая соединительнотканную систему на должном функциональном уровне или восстанавливая ее с помощью данных в книге рекомендаций, можно не только избавиться от имеющихся, но и, что не менее важно, предупредить возникновение любых возможных заболеваний.

Сегодня уже считается доказанным, что страх, неостребованность, пессимизм, унижение, оскорбление могут служить причиной возникновения различных заболеваний: язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, невродов и т. п. Вместе с тем, в ряде случаев наблюдается как бы беспричинная гибель клеток, названная специалистами паранекрозом, или некробиозом («осенний листопад», или «осень жизни»). Если клеток много и они лишние, включается физиологическая суицидная программа. Оказывается, что информационная гибель изначально запрограммирована в ДНК и осуществляется при активации летальных генов (есть и такие). При этом распадающаяся на фрагменты ДНК рассасывается и поглощается. А что произойдет, если какая-то часть ДНК не уничтожится, возникнет мутация? Для образования мутаций необходимой основой является признание первичности волновых процессов во всей Вселенной, живой Природе, в том числе и в волновой природе генома (Казначеев, Горяев). Врач А. К. Чернощёков пошел еще дальше: им экспериментально доказана возможность, при воздействии геомагнитных возмущений (ГМВ) и магнитных бурь (МБ), не только возникновения спонтанных мутаций, но и

перехода одних форм микробов, бактерий в другие в течение 2–10 минут, что, в принципе, в лабораторных условиях невозможно. Если учесть, что человек практически изолирован от электромагнитного поля Земли (жилище, обувь, транспорт и т. п.), из-за чего резко снижена его энергетическая сущность, то можно себе представить, что может происходить на этом фоне в организме: появление новых форм микробов, бактерий или возникновение новых заболеваний, причем еще в более вирулентной (заразной) форме.

Наконец, в последнее десятилетие все больше появляется работ, связанных с проведением исследований в области энергетической сущности человека (В. П. Казначеев, В. Сафронов, Д. Верещагин, Е. Ливенцов, В. Шабетник, А. Мартынов, В. Медяленовский и многие другие). Эти исследования как в теории, так и на практике свидетельствуют о том, что человек — это энергоинформационная система, ничем не отличающаяся от всего окружающего Мироздания, основой которого является электромагнитная природа. Чем чаще работает система (человек), тем безупречнее ее электромагнитная природа — аура (применительно к живым объектам), которая у человека должна быть определенной формы и цвета, с изменением чего наступает болезнь. Вот почему, как считают многие авторы, в том числе и я, при любом заболевании необходимо восстановить ауру, а это значит — устранить все застойные процессы в организме, зашлакованность, являющиеся рассадниками патологических проявлений, тем самым восстановить энергетику, все защитные силы организма, которые уже сами справятся с любым патологическим процессом.

*Итак, здоровье зависит от характера нашего мышления, сознания, направленного на удовлетворение насущных потребностей человека, и когда духовная сторона выключена из жизни, это разрушительно влияет на функции организма. Изменив только сознание, независимо даже от характера питания, образа жизни, можно привести себя в равновесие, живя по законам Вселенной, Природы (Гармонии, Добра, Милосердия, Нравственности и др.), и достичь физического и духовного здоровья.*

Я коснулся только нескольких теорий и взглядов на возникновение заболеваний, а их гораздо больше, и каждый автор по своему прав, но единого-то мнения нет. А простому смертному до этих теорий нет дела: ему хочется просто быть здоровым. Оказывается, каких-то 100 лет тому назад, и даже менее, наши великие физиологи *И. Мечников, И. Павлов, И. Сеченов* и другие уже учили, что организм — это единая, целостная система, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо, и болезней как таковых нет, а есть состояние. При выполнении громадной по ответственности работы, связанной с изысканием методов и средств оказания медицинской помощи применительно к условиям космического полета, я за основу всех моих исследований взял физиологические процессы, происходящие в организме, а это значимость кислорода, жидкостного «конвейера», перекиси водорода, кислотно-щелочного равновесия — гомеостаза, ультрафиолетового света в определенном диапазоне, в котором работает клетка.

К сожалению, каждый из представителей существующих академических школ отстаивает свой узковедомственный взгляд на сложные процессы, происходящие в организме, этом многоплановом хозяйстве. Удивляет только, что все они сходятся в одном: их рекомендации, независимо от характера заболевания, ограничиваются противовоспалительными, обезболивающими и общеукрепляющими средствами, а если это не помогает — хирургия, химио- и радиотерапия. Несмотря на такие «оригинальные» взгляды, они получают различные звания, награды, почести, от которых болезней и больных не становится меньше. Конечно, чтобы быть здоровым, необходимо соответствующее государственное обустройство и желание самого человека быть здоровым.

Официальная медицина по-прежнему продолжает игнорировать достижения традиционной народной медицины и Российской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной и народной медицины, вице-президентом которой я являюсь.

Я считаю, что народная медицина должна стать неотъемлемой частью официальной медицины, как, например, в Казахстане, Украине, Китае, Индии, Японии и др. И в некоторых европейских странах натуропатия является одним из направлений

официальной медицины. А в России основное направление официальной медицины — использование химических лекарственных средств, которые уже сами по себе зачастую вызывают заболевания, с которыми она не может справиться. Это медицина, которая все время борется с болезнью. И, к сожалению, часто проигрывает. Знаете, какая причина смерти вышла сейчас в мире на четвертое место? От побочного действия лекарств! По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), от этого каждый год умирают 10 миллионов человек. Дело в том, что химические лекарства сами по себе вредны. Да, они подавляют температуру, боль, кашель, опухолевый рост, сбивают давление и т. д. Но они не устраняют причины болезни, они загоняют болезни внутрь и делают их хроническими, неизлечимыми.

Такие лекарства имеют узкий спектр действия. Каждое лекарство лечит одно хроническое заболевание. Но побочный эффект от его применения губит другие органы, которые также приходится лечить, от этого идут побочные эффекты на третьи... К примеру, очень популярный пример: у человека гипертония и болят суставы. Эти напасти он лечит лекарствами. И что? Лекарства от гипертонии имеют один из побочных эффектов — действуют негативно на суставы, вызывая боль... А таблетки для лечения суставов повышают давление. Круг замыкается. И получается, что официальная медицина — медицина отдельных органов.

К примеру, новая специализация — врач-гепатолог. Он лечит отдельно печень. А разве ваша печень существует отдельно? Нет, конечно. Думаю, что уж про печень-то многие знают, что она теснейшим образом связана со всеми другими органами и системами и прежде других органов страдает от химических лекарств. Узкий специалист может блестяще знать все тонкости «своего» органа. Но для того чтобы вылечить человека, этого мало. Лечение одного отдельно взятого органа не даст полного здоровья.

Все препараты, применяемые в официальной медицине, либо стимуляторы, либо ингибиторы. Стимуляторы подстегивают уставшие, изношенные органы к более активной деятельности. Но это, как хлестать кнутом измученную лошадь, — толку

не будет, не побежит, упадет... Ингибиторы искусственно усиливают или замедляют живые процессы внутри нас. В нашем организме биологические процессы регулируются микродозами ферментов и гормонов, которые вырабатывает сам организм. Все биологические процессы внутри нас очень тонко уравновешены. Медики не могут достаточно точно отрегулировать дозировку химических препаратов. Любое грубое химическое вмешательство приводит к сбоям, еще больше нарушает прежде такую слаженную работу живой системы нашего организма. Вместо того чтобы восстанавливать больной орган, возвращать ему способность работать, возвращать ему биологическую молодость, человека пичкают различными заменителями. Если в желудке свои родные желёзки, которые вырабатывают соляную кислоту при пониженной кислотности хоть немного, но работают — то их функцию можно восстановить, можно вернуть желудочному соку нормальную кислотность. Но при приеме заменителей желудочного сока эти желёзки полностью прекращают вырабатывать соляную кислоту. И вместо того чтобы развить, вернуть органу работоспособность, его полностью нарушают.

То же самое с сосудами. Медики не могут восстановить нормальное давление. Его искусственно сбивают или поднимают до нормального. Закончилось действие лекарства — и все по-прежнему. Вернуть сосудам их природную эластичность и тем самым восстановить нормальное давление, восстановить нормальную эластичность сосудов, вернуть клеткам человека их природную молодую силу медицина не может. А я утверждаю, что такой болезни, как гипертония, нет, а есть состояние, вызванное более чем 40 причинами, устранив хотя бы часть которых, можно победить гипертонию...

А с помощью народных средств и предлагаемых мною методов это заболевание исчезает за 1–2 месяца, причем пациент освобождается также и от лекарственной зависимости. То же самое можно сказать относительно многих других так называемых неизлечимых болезней, которых в настоящее время насчитывается более 20 тысяч... Там, где терапевты бессильны, предлагают помощь хирургов. Они кудесники, они многое могут. Но не могут вернуть удаленный орган. Не могут вернуть



молодость и нормальную работоспособность всем клеткам и всем системам нашего организма. Люди годами страдают от сахарного диабета, гепатита, язвы желудка, гипертонии, гастрита, дисбактериоза — всего не перечислишь... Но тем не менее существуют громадные медицинские центры, возглавляемые академиками, которые лечат такие болезни методом тыка, как говорят технари, и превращают человека в неизлечимо больного.

А сколько специалистов, лечащих эти «болезни»! Разорвать человека на составные части разорвали, а вот соединить все во едино в России нет специалиста.

Народная медицина утверждает, что болезнь — это сигнал. Он говорит о том, что в организме что-то не в порядке. Народная медицина не признает узкой специализации врачей. Она не разделяет человека на органы и системы. Там человека сразу всего лечат. В основе народной медицины — разносторонние взаимозависимости в едином живом организме. Если у вас что-то с носом (сейчас много людей с воспалениями слизистой носа) — значит, у вас не в порядке кишечник. Если плохо начинают видеть глаза, то чаще всего виновата печень. Повторяю, наш организм — единая целостная система, в которой все части взаимосвязаны и очень сильно зависят друг от друга. Это очень мудрая система, в которую изначально заложено много резервов, которая в норме способна самовосстанавливаться. Народная медицина не вмешивается в процессы саморегуляции организма, она дает возможность организму самому исправить там, где у него что-то нарушено. И постепенно органы вспоминают свою молодость, свое здоровое состояние и начинают сами работать. Потихоньку, понемногу, постепенно набирают силу, становятся здоровыми. И организм приходит в норму. Народная медицина уважает в человеке, в каждом его органе и во всех его системах, во всех его клеточках природную силу. Она идет по пути живого воздействия, поддержания и восстановления.

Я медик по образованию, доктор медицинских наук, с большим послужным списком, имеющий много правительственных наград, в том числе и лауреат Государственной премии. Но я еще и ведущий народный целитель. И в этой своей деятельности имею высокие награды. И я считаю, что и официальная,

и народная медицина должны дополнять друг друга. Это медицина будущего... Не посчитайте меня нескромным. Но я так говорю, потому что заинтересован в благополучии и здоровье россиян, чему отдал 65 лет жизни... Действительно стоял у истоков и много сделал для космической медицины, а сейчас, не побоюсь сказать, прилагаю все усилия, чтобы в России была создана настоящая медицина, способная действительно принести здоровье. Все, что я предлагаю, проверено на практике. И я авторитетно заявляю: неизлечимых болезней нет, а есть состояние, в котором находится организм человека (кстати, часто и по вине самого человека, и по вине врачей, плохой экологии и т. д. и т. п.).

Знаете, у целителей есть поговорка: «На всякую болезнь лекарство вырастает». Об этом позаботилась Природа. И я хочу остановиться на проблемах, которые у всех сейчас на слуху.

### **Свободные радикалы**

Как известно, одним из наиболее частых и опасных видов нарушения обменных процессов в нашем организме является избыточное накопление в тканях *свободных радикалов*, которые обладают высочайшей химической активностью разрушающего характера. В нашем организме постоянно происходят окислительно-восстановительные реакции, которые называются редокс-реакциями, и происходят они в каждой клетке. То есть проходят две фазы реакции: восстановления — процесса, в ходе которого молекула получает электрон от другого вещества, и окисления — обратного процесса потери или отдачи электрона молекулой другой молекуле. Этот отданный или потерянный электрон разбивает пару и называется свободным радикалом. Разрушительное действие химических веществ, солнечного света, озона, табачного дыма и прочего обуславливается усиленным образованием свободных радикалов, которые ускоряют старение организма и развитие множества заболеваний. День ото дня прогрессирует разрушение тканей организма свободными радикалами, начиная от артрита и кончая раком. За свободными радикалами следует целая армия возбудителей болезней — бактерии, вирусы, грибы, гельминты. Они знают: там, где поработали свободные радикалы, защита ослаблена и можно легко пробить оборону организма.

Часто свободные радикалы атакуют ДНК, которая заключает в себе генетический код каждой клетки и хранит всю информацию, позволяющую существовать нашему организму. Нарушение генетического кода в лучшем случае делает бесполезной клетку. В худшем — превратит ее в неконтролируемую и дикую, которая может стать началом раковой опухоли. Таким образом, свободные радикалы — это злейшие враги организма.

Но наш организм — система сложнейшая, и в ней не все так однозначно. Эти же свободные радикалы необходимы здоровому организму. Нормальное функционирование здоровой иммунной системы зависит от свободных радикалов, которые высвобождаются из белых кровяных клеток при борьбе с вирусами и бактериями. Без свободных радикалов, используемых как оружие, поражающая сила этих иммунных бойцов будет нулевой. И организм останется совершенно беззащитным перед любой инфекцией.

Это не абсурд, что радикалы — и враги, и друзья. Мы сами делаем их злейшими врагами. Стрессы любого рода, воспалительные процессы, гормональные и иммунные дисбалансы, токсические воздействия, ионизирующее излучение, микробы, вирусы, радиация, избыток или недостаток кислорода — эти процессы являются неотъемлемой частью жизнедеятельности современного человека, а между тем все они способствуют образованию свободных радикалов. Свободный радикал живет всего лишь 1 квадриллионную долю секунды, но даже за этот несущественный промежуток времени успевает нанести существенный вред. Основная цель свободных радикалов — разрушение самого ценного — ядер клеток, ведь именно в них хранится генетический материал. Особенно опасны атаки свободных радикалов на мозговые клетки и кристаллины — важнейшие вещества в хрусталиках глаз. Их пагубное воздействие заключается в том, что они вызывают цепную реакцию разрушения липидного слоя клеточных мембран, в которых начинается реакция так называемого перекисного окисления липидов. Подобные повреждения генетического аппарата клетки, нарушения структуры и функции белков, ферментов, липидов, гормонов и т. п. создают огромную брешь в обороне от серьезных болезней. В значительной степени губительной активностью свободных радикалов обусловлены такие заболевания, как

атеросклероз, ишемия, бронхиальная астма, бронхит, эмфизема, ревматические болезни сосудов, болезни печени и почек, аллергия, лучевая болезнь, онкологические заболевания, иммунная недостаточность и др. С избыточным производством свободных радикалов связаны также процессы старения организма и сокращения общей продолжительности жизни.

Можно ли противостоять такому опасному воздействию? Да, безусловно: как оказывается, о защите нашего организма уже позаботилась сама Природа. На протяжении всей истории человечества люди мечтали раскрыть тайну вечной молодости и создать «эликсир бессмертия». Только к началу 1990-х годов инновационные исследования позволили приоткрыть тайны процессов старения организма. В норме здоровая клетка нашего организма способна отразить до 10 000 атак свободных радикалов в день. Но проблема в том, что под действием нашего образа и условий жизни количество свободных радикалов и их нападений на клетки нашего организма увеличивается до 80 000 раз в день. В результате скорость старения клеток нашего организма возрастает в 40 раз!

Но Природа предусмотрела механизм защиты от свободных радикалов. Для этих целей она создала вещества-*антиоксиданты*, относящиеся к различным классам химических соединений, но объединенные одной способностью: переводить свободные радикалы в неактивное состояние. Часть антиоксидантов образуется в самом нашем организме, а часть — поставляется извне. Антиоксидантное действие любого растительного экстракта во многом определяется качественным и количественным составом *биофлавоноидов*, наиболее сильными из которых являются *проантоцианидины*. Биофлавоноиды не синтезируются в организме человека, поэтому так необходимо употреблять в пищу как можно больше продуктов, их содержащих. Чтобы человек мог «набрать» необходимый минимум антиоксидантов, процент таких продуктов питания должен существенно превосходить долю всех остальных. Однако рацион современного человека не только не обеспечивает нас в надлежащей мере этим минимумом, но часто содержит продукты высокотехнологичной обработки, рафинированные — то есть лишенные своих природных свойств. Если же учесть огромное количество факторов, провоцирующих образование свободных радикалов, становится очевидным дефицит антиоксидантов

у подавляющего большинства населения. Самыми известными из них являются витамины А, Е, С и селен. Причем у каждого антиоксиданта — своя зона действия: витамин А сражается с радикалами на подступах к клетке, витамин Е — в клеточной мембране (оболочке клетки), витамин С защищает клеточную жидкость, восстанавливает в мембранах разрушенный витамин Е, защищает жирные кислоты, селен специализируется на защите ядер клетки. Самое большое количество антиоксидантов содержится в семенах (носителях новой жизни) и кожице (защитной оболочке) плодов растений.

### Лучшие продукты-антиоксиданты

Продукт	Антиоксидантные единицы на 100 г
<b>1. Фрукты</b>	
Чернослив	5,770
Изюм	2,830
Черника	2,400
Ежевика	2,036
Земляника	1,540
Малина	1,220
Слива	949,0
Апельсины	750,0
Виноград красный	739,0
Вишня	670,0
<b>2. Овощи</b>	
Капуста	1,770
Шпинат	1,260
Брюссельская капуста	980
Ростки люцерны	930
Брокколи (цветки)	890
Свекла	840
Красный перец	710
Лук	450
Зерно	400
Баклажан	390

Прекрасной антиоксидантной способностью обладают:

- клюква;
- черника, дикорастущая и культивируемая;
- слива черная;
- фасоль мелкая красная и обычная красная;
- артишоки;
- бобы черные;
- орехи — грецкие, фундук, лесной, фисташки, миндаль;
- специи — гвоздика молотая, корица, лист душицы, куркума, петрушка сушеная.

Сильнейшим антиоксидантом является **перекись водорода**. Первым в России я стал обращать внимание на значимость для организма перекиси водорода и воды. За это время появились мои публикации на эту тему, которые, впрочем, не принимаются во внимание официальной медициной, и это понятно, ведь признав их, придется отказаться от многих ложных утверждений о механизме возникновения различных заболеваний, характер которых не имеет значения. Просто все дело в нарушении водно-солевого обмена в организме, недостаточном обеспечении его кислородом, его зашлакованности, чему много причин.

Основная причина наших болезней кроется в незнании того, что мы сами должны делать, чтобы не заболеть, или, если заболели, то как излечить себя, не прибегая к химическим лекарственным средствам, которые только усугубляют состояние.

**Нравится вам или нет, но вы обязаны пить утром натощак и в течение дня (не менее чем за полчаса перед едой) чистую или чуть подсоленную воду с добавлением 10–15 капель 3%-ной перекиси водорода в каждый выпиваемый стакан (по возможности), не менее 1,5–2 литров воды в сутки, а при физических нагрузках и больше. Делать это надо так. Утром, после сна, выпить 1, а лучше 2 стакана воды комнатной температуры (можно теплой; горячую — нежелательно; важно, чтобы она не была холодной), капнув в стакан 3%-ной перекиси водорода вначале 3 капли на стакан, а в дальнейшем, если не будет никаких дискомфортных явлений в желудочно-кишечном тракте, довести до 10–15 капель на каждый стакан. Маленькими**

глотками выпить приготовленную воду. В течение дня, после еды, пить надо не раньше чем через 1,5–2 часа или в промежутках между едой, не позднее чем за 10–15 минут перед едой. Соблюдая эти правила, воды в течение дня можно пить, сколько хотите, но не меньше 1,5–2 литров. О чае, кофе, пиве вы будете вспоминать только тогда, когда придете в гости или когда гости придут к вам. Все эти напитки обладают мочегонными свойствами: выпили меньше, выделили больше. А питье воды по правилам позволит вам избавиться от многих неприятностей, связанных со здоровьем, будь то нарушение работы желудочно-кишечного тракта, обменных процессов, сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной и других систем организма.

Конечно, питание, в основном, должно быть раздельным. Впрочем, я не исключаю нарушения такого типа питания в случаях каких-либо торжеств, событий, отмечаемых за столом. Но основной тип питания — раздельное. Перекись водорода ценна еще и тем, что делает воду стерильной, с другой стороны — она обогащает организм атомарным кислородом, без которого живой организм существовать не может (подробнее об этом рассказывается в моей книге «Перекись водорода. На страже здоровья»). Официальная медицина забыла, что перекись водорода вырабатывается самим организмом, как сильнейший антиоксидант. Но порой ее в организме не хватает. Так что не бойтесь перекиси: если будете делать все по инструкции, получите только пользу.

### **Атеросклероз**

Атеросклероз — одна из основных напастей современного человечества. Атеросклероз связан с холестериновым процессом в организме. Гиперхолестеринемия, или высокий уровень содержания холестерина в крови, — главная причина атеросклероза. **Холестерин** — это вещество, которое относится к липидам. Большая часть холестерина производится в печени (около 80%), остальная часть поступает из тех продуктов, которые мы потребляем. Название «холестерин» происходит от греческого слова «chole» (желчь) и «stereo» (твердый, жесткий), так как впервые он был обнаружен в желчных камнях, то есть в твердом виде.

Существует распространенное заблуждение, что уровень холестерина является одним из важнейших показателей при определении состояния здоровья. Более того, холестерин часто считается чрезвычайно вредным для здоровья. Но чтобы вы поняли, что наш организм — уникальный сложнейший механизм, не вдаваясь в профессиональные подробности, скажу, что холестерин нужен нашему организму. Он вырабатывается в печени, а также организм получает его из той пищи, которую мы потребляем. Он циркулирует в крови и используется в качестве строительного компонента для всех клеток организма (холестерин можно обнаружить в большом количестве в мышцах, мозгу и печени), а также участвует в выработке многих половых гормонов.

По большей части, он транспортируется в крови не в чистом виде, а в комплексных соединениях, которые бывают двух видов: липопротеины низкой плотности (ЛПНП) — так называемый «плохой» холестерин, который обычно оседает на внутренней стенке артерий и образует атеросклеротические бляшки, и липопротеины высокой плотности (ЛПВП) — «хороший» холестерин, который забирает из стенки артерий «плохой» холестерин и отводит его для уничтожения в печень. Эти соединения в неправильном соотношении, так же как и высокий общий уровень холестерина, могут привести к серьезным заболеваниям. Однако холестерин является жизненно необходимым веществом, так как он играет очень важную роль в метаболизме клеток. Он является необходимым компонентом всех клеточных мембран и принимает участие в выработке всех стероидных гормонов, включая тестостерон, эстроген и кортизол. Он также необходим для мозга и снабжает ткани организма антиоксидантами. Холестерин также нужен для производства желчных кислот, которые помогают организму усваивать жиры. На самом деле, именно избыточный уровень «плохого» холестерина в крови, а не холестерин как таковой, вызывает все известные проблемы со здоровьем и способствует поддержанию его репутации как вещества, от которого нужно бежать как от огня.

Атеросклероз может развиваться и в тех случаях, когда количество «плохого» холестерина в крови не превышает нормы,



но при этом снижен уровень «хорошего» холестерина. Соответственно, самым нежелательным вариантом является сочетание высокого уровня «плохого» и низкого уровня «хорошего» холестерина. На практике такое сочетание наблюдается более чем у 60% больных.

Таким образом, речь должна идти не о тотальном уничтожении холестерина, как какого-то ужасного монстра, вызывающего смерть из-за атеросклероза. Речь должна идти об управлении холестериновым обменом в организме. Холестериновый обмен — данная реальность, и никуда от нее не денешься. Но можно научиться управлять этим обменом, чтобы его побочные действия (атеросклероз) развивались как можно медленнее. Это продлит нашу жизнь и улучшит ее качество.

Большое значение в нормализации холестеринового баланса имеет **пектин**. Пектины связывают желчные кислоты. Выделившись в просвет двенадцатиперстной кишки, желчные кислоты участвуют в процессе пищеварения и в тонком кишечнике вновь всасываются в кровоток и попадают в печень. Часть желчных кислот необратимо связывается компонентами пищи и покидает организм через кишечник. Так организм теряет основную долю холестерина. Кроме того, в кишечнике они впитывают в себя многие токсичные вещества, вплоть до солей тяжелых металлов. Особенную ценность представляет свойство пектинов впитывать в себя токсические продукты брожения и гниения в кишечнике. Пектины в присутствии органических кислот и сахара образуют желе, что используется при производстве джемов, мармелада, пастилы и желе и т.д. Пектинами богаты фрукты, ягоды и некоторые овощи.

**Растительные масла** оказывают благоприятное действие при атеросклерозе. Растительное масло снижает содержание в крови холестерина и вымывает пре- и в-липопротеиды из мягких атероматозных бляшек. Эти свойства растительных масел обусловлены наличием в их молекулах ненасыщенных двойных связей. Чем больше таких связей, тем больше такая молекула может присоединить молекул холестерина и вывести через печень. Помимо связывания холестерина полиненасыщенные жирные кислоты обладают желчегонным действием. А чем больше выводится из печени желчных кислот, тем больше

расходуется на эти цели холестерина. Полиненасыщенные жирные кислоты — арахидоновая, линолевая и линоленовая — незаменимые пищевые вещества. Помимо регуляции холестерина обмена, они принимают участие в построении клеточных мембран, так, например, 30% жирных кислот митохондрий относятся к ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты), являются источником в организме тканевых гормонов простагландинов и других биологически активных веществ. Наиболее активно удаляет из организма холестерин арахидоновая кислота. Особенной активностью обладает льняное масло.

И еще. Существует несколько витаминов, способных в адекватной дозировке серьезно вмешиваться в холестериновый обмен. К примеру, это **никотиновая кислота и аскорбиновая кислота (витамин С)**. В начале 1960-х годов группой исследователей было выяснено, что большие дозы никотиновой кислоты способны снизить концентрацию холестерина в плазме крови. Клинические испытания никотиновой кислоты дали блестящие результаты. Концентрация холестерина снижалась не только в плазме крови, но также и в тканях. Никотиновая кислота значительно снижает содержание в плазме крови жирных кислот и триглицеридов (компонентов нейтрального жира). Это достигается за счет блокирования спонтанного липолиза — выхода свободных жирных кислот и глицерина из подкожно-жировой клетчатки в кровь. Никотиновая кислота подавляет синтез холестерина в печени. Кроме того, никотиновая кислота обладает значительным сосудорасширяющим действием, что имеет огромное значение при лечении атеросклероза любой локализации. Никотиновая кислота — непременный компонент всех лекарственных препаратов, предназначенных для лечения заболеваний, связанных с сужением сосудов. Никотиновая кислота уменьшает вязкость крови, повышая ее текучесть и способность «просачиваться» даже через склерозированные сосуды. Под действием никотиновой кислоты происходит не только снижение скорости атеросклеротического процесса, но и обратное развитие мягких холестериновых бляшек, а также снижение избыточного содержания холестерина в клеточных мембранах.

Витамин С для снижения холестерина начал использоваться относительно недавно, с 1970-х годов. Его гипохолестеринемическое действие проявляется, начиная с дозы 1 г в сутки. Предполагается, что основную роль в данном случае играет антиоксидантное действие витамина С. Вспомним, что без свободнорадикального окисления липопротеиды низкой плотности не могут включиться в атеросклеротическую бляшку. Антиоксидантное действие аскорбиновой кислоты не является единственным механизмом ее антисклеротического действия. Аскорбиновая кислота является сильным ингибитором гиалуронидазы — фермента, повышающего гидрофильность и общую проницаемость тканей. Блокируя гиалуронидазу, витамин С снижает проницаемость тканей и значительно затрудняет проникновение холестерина в сосудистую стенку. Большинство авторов считают антигиалуронидазный механизм основным механизмом антиатеросклеротического действия аскорбиновой кислоты. Но и этот механизм не является единственным. Аскорбиновая кислота значительно улучшает фосфолипидный обмен. Поэтому она препятствует проникновению холестерина не только в сосудистую стенку, но и в клеточные мембраны, так как снижает их проницаемость для холестерина.

#### **ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ**

*(Буланов Ю. Б. — врач-клиницист, консультант сборных команд по легкой атлетике, боксу, бодибилдингу)*

Не удивляйтесь, но многочисленными исследованиями доказано, что атеросклеротический процесс сейчас начинается еще в младенческом возрасте. Еще у грудных детишек в крупных сосудах периодически появляются мягкие холестериновые бляшки, но они быстро рассасываются, так как у детей кровь содержит много факторов, удаляющих холестерин из сосудистой стенки. Начиная примерно с 17-летнего возраста очищение крупных сосудов от бляшек замедляется, и уже к 20 годам многие молодые люди приобретают устойчивые жесткие бляшки в сосудах. Факт столь раннего проявления стойких атеросклеротических изменений заставляет задуматься о том, что профилактика атеросклероза должна начинаться задолго до того, как начнется старение организма. Оптимально в подростковом возрасте. Хотя в некоторых странах, где действуют общенациональные программы

по борьбе с атеросклерозом, его профилактика начинается с самого рождения. Молочные смеси и их заменители для кормления грудных младенцев не содержат холестерина, животных жиров и натурального сахара, зато обогащены фосфолипидами и витаминами, улучшающими холестериновый обмен.

...Разговор о средствах нормализации холестеринового обмена можно вести бесконечно. Существует разгрузочно-диетическая терапия, которая заслуживает отдельного серьезного разговора. Существуют хирургические способы лечения, блокирующие всасывание холестерина из желудочно-кишечного тракта. Чрезвычайно перспективной является гемосорбция<sup>1</sup> — очищение крови от холестерина путем пропускания ее через специальные очищающие колонки. Еще больше надежд внушают такие способы, как плазмо- и лимфосорбция. По эффективности им нет равных. Даже однократный сеанс вызовет рассасывание атероматозных бляшек и расширение суженных сосудов. Существуют еще такие интересные методы лечения, как электрохимическое окисление холестерина, локальная экстракция холестерина из стенок артерий различными экстрагирующими веществами. Существуют даже небезуспешные попытки делать прививки от липопротеидов низкой плотности, которые и вызывают развитие атеросклероза...

### **Ненасыщенные жирные кислоты омега-3, омега-6 и омега-9**

Сегодня уже почти всем известно, что жиры бывают разными, однако многие представители официальной медицины и разных научных направлений стремятся объяснить возникновение большинства распространенных в наше время заболеваний именно их употреблением. В результате многим кажется, что все проблемы со здоровьем будут решены, если убрать жиры из своего рациона или заменить их разрекламированными «легкими» маслами и спредами. Однако получается наоборот: обезжиренная пища, если употреблять ее постоянно, приводит к дефициту множества необходимых веществ, в том числе витаминов и минералов. Мода на безжировые диеты приводит некоторых людей к полному истощению организма, медики и реклама тоже вносят свой вклад, пугая людей холестерином,

---

<sup>1</sup> Кстати, у истоков создания гемосорбции стоял ваш покорный слуга — Иван Неумывакин.

но не уточняя при этом, что он бывает двух видов, о чем вы уже знаете. Липиды, как иначе называют жиры, нашему организму необходимы: без них не может нормально осуществляться обмен веществ, а в клетках и тканях накапливаются шлаки и токсины, так как замедляются процессы очищения. Если человек исключает из питания практически все жиры, то в организме резко уменьшается количество необходимых гормонов, ферментов и соединений и состояние здоровья резко ухудшается, так как большинство этих веществ в организме не синтезируется — они должны поступать с пищей.

Все жиры, которые поступают к нам с пищей, делятся на *насыщенные* и *ненасыщенные*. Об удивительном действии ненасыщенных масел знали очень давно: к примеру, оливковое масло использовалось еще в рецептах Авиценны. Льняным маслом врачевали знахари-славяне. Но только в XX веке биохимия открыла секрет целебности этих масел. Оказываются, врачуют жирные кислоты. Незаменимые жирные ненасыщенные кислоты — это те кирпичики, из которых формируются жиры в нашем организме. Имеются три таких вещества: линолевая кислота — омега-6, альфа-линолевая кислота — омега-3 и олеиновая — омега-9. Они функционируют как незаменимые вещества для формирования каждой клетки организма, и, кроме того, способствуют выведению токсинов из клеток. Поскольку сам организм не производит незаменимые жирные ненасыщенные кислоты омега-3 и омега-6, мы должны их получать из овощей, орехов, семечек и морепродуктов, где они накапливаются естественно. Жирные кислоты — компоненты жиров и масел. Жирные кислоты, необходимые организму и не синтезируемые им, называются эссенциальными жирными кислотами. Их организм получает с пищей. Эти вещества улучшают состояние волос и ногтей, способствуют нормализации артериального давления, предотвращают развитие артритов, понижают уровень холестерина и триглицеридов, уменьшают вероятность повышения тромбообразования. Эссенциальные жирные кислоты полезны при кандидозе, сердечно-сосудистых заболеваниях, экземе и псориазе. Необходимы для нормальной работы и развития головного мозга. Эссенциальные жирные кислоты входят в состав практически любой клетки

организма. Они необходимы для восстановления старых клеток и образования новых. Помимо этого, они используются при синтезе простагландинов, гормоноподобных веществ, передающих различную химическую информацию в организме, регулируя таким образом многие жизненно важные процессы.

Для того чтобы растительные масла служили источником эссенциальных жирных кислот, их следует употреблять в жидком виде, не допуская их нагревания. Нагревание уничтожает эссенциальные жирные кислоты и приводит к образованию опасных свободных радикалов. При гидрогенизации масел образуются жиры, которые вредны для организма. Наиболее важной из этих кислот является линолевая кислота. Суточная потребность в эссенциальных жирных кислотах составляет количество, покрывающее 10–20% от общей калорийности пищевого рациона.

А вот омега-9 наш организм способен вырабатывать сам, правда, в небольшом количестве. Эти жиры необходимы нашему организму по многим причинам: являются энергетическим резервом; входят в состав клеточных мембран; покрывают защитным слоем внутренние органы.

Но эссенциальные жирные кислоты выполняют особую роль — они являются сырьем для синтеза эйкозаноидов. Эйкозаноиды — своеобразные регулировщики в нашем организме. Они могут: понижать давление, повышать температуру, изменять просвет бронхов, повышать чувствительность нервных волокон и многое другое. Как пишет доктор *Аткинс*, эйкозаноиды зависимы от пищевых жиров. Поэтому можно относить действие конкретного эйкозаноида на счет группы жиров, от которой он происходит.

**Как действуют на организм ненасыщенные жирные кислоты?** Они снабжают наши клетки энергией и являются для них строительным материалом; поддерживают в здоровом состоянии сердце и сосуды; способствуют образованию необходимых гормонов; улучшают работу нервной системы и мозга; предотвращают развитие аллергических и онкологических заболеваний; снимают воспаления и укрепляют иммунитет; участвуют во многих жизненно важных процессах в организме.

Для сердца и сосудов ненасыщенные жирные кислоты особенно полезны: они повышают уровень «хорошего» холестерина

и выводят из организма «плохой». На стенках сосудов образуются холестериновые отложения, и ненасыщенные жирные кислоты их растворяют. Таким образом улучшается работа сердечной мышцы, мозга, мышц, суставов, связок и других органов. Эластичность сосудов и состав крови тоже улучшается, поэтому уменьшается вероятность разрывов и образования тромбов; снижается повышенное давление.

Жирные кислоты омега-3, 6, 9 защищают печень от разрушения, поэтому их часто вводят в состав гепатопротекторных препаратов.

Нетрудно понять, что роль жирных кислот в нашей жизни очень важна, и в рационе любого человека они всегда должны присутствовать в достаточном количестве. Если бывают периоды, когда не хватает определенных продуктов питания, можно принимать рыбий жир в капсулах или биологически активные добавки на основе растительных масел.

**В каких продуктах содержатся полиненасыщенные жирные кислоты?** Полиненасыщенные жиры остаются в жидком состоянии при комнатной температуре. Основные продукты питания, в которых они содержатся, это растительные масла — соевое, рапсовое, льняное, кукурузное, подсолнечное, сафлоровое, масло грецкого ореха; грецкие орехи и семена льна, тыквы, мака, кунжута, подсолнечника; рыба, морепродукты, тофу, соевые бобы, проращённая пшеница, листовые овощи (темно-зеленые), другие продукты растительного и животного происхождения.

Но всегда надо употреблять свежие продукты, стараться их правильно хранить, однако не следует потреблять их в непомерных количествах, желая пополнить запасы полиненасыщенных жирных кислот в организме. Самый лучший вариант — потребление жиров в составе натуральных продуктов, сохраняющих большую часть полезных свойств: жирная морская рыба, оливки, семечки, орехи и т. д.

Прекрасный выбор — растительные нерафинированные масла холодного отжима, натуральное топленое масло и свиное сало. Сало лучше всего есть в засоленном виде, понемногу, а не использовать его для жарения. Можно приготовить из него смалец — это очень полезный продукт. Жарить лучше всего

на оливковом масле и животном жире — например, топленом сливочном масле, а нерафинированные масла не подвергать тепловой обработке.

### **Особый витамин — витамин С**

А теперь давайте подробнее поговорим о таком важном витамине, как аскорбиновая кислота, витамин С, о котором знают все. Насколько важен этот витамин для нашего организма, очень образно пишет *И. Гумовска* в своей книге «Питание людей пожилого возраста»: «Если бы все витамины, нужные нашему организму, выстроить в один ряд, скажем, длиной в 100 см, то витамин С занял бы в нем 70–80 см, а остальное место — все прочие витамины. Это, конечно, не значит, что они менее важны. Но этот ряд дает представление о том, как много (по количеству) нам требуется витамина С. И главное — ежедневно, потому что наш организм не способен накапливать аскорбиновую кислоту».

В нашем организме витамин С выполняет две очень важные функции: обеспечивает иммунную защиту и стабилизирует психику. Кроме того, этот витамин — злейший враг микробов, паразитов, возбудителей болезней и вирусов, а также свободных радикалов — против витамина С они бессильны.

Витамин С стимулирует выработку гормонов, нейропептидов и прежде всего нейротрансмиттеров — химических передатчиков нервных импульсов. Если утром вы просыпаетесь хмурыми, недовольными, подавленными, то это сигнал — в вашем организме с биохимией что-то не так. И скорее всего не хватает именно аскорбинки. И ее дефицит необходимо немедленно восполнить, к примеру, выпить виноградного сока, поесть свежего винограда.

Витамин С — это здоровые десны и крепкие зубы. Он обязательно поможет устранить кровоточивость десен. Но не забывайте после употребления ягод или сока винограда прополоскать рот, прямое соприкосновение кислоты винограда разрушает эмаль.

Витамин С полезен при варикозном расширении вен и геморрое: он укрепляет и разглаживает стенки кровеносных сосудов.



И еще одна немаловажная подробность: с витамином С кальций, необходимый всем костным клеткам, доставляется именно туда, где он более всего необходим, а не оседает на стенках сосудов и капилляров.

Витамин С повышает количество интерферона в крови. Это иммунные структуры, производимые собственным организмом из белка в тех случаях, когда появляются опасные вирусы. Часто действие витамина С схоже с действием молекул интерферона. Витамин С повышает количество антител в крови и стимулирует выделение гормонов зубной железы, которая представляет собой штаб-квартиру иммунной системы. Поэтому при всех заболеваниях, причиной которых являются различные вирусы и бактерии, необходимо включать в свой рацион фрукты, содержащие витамин С, прежде всего цитрусовые и виноград.

Еще одна важная деталь. Связанная с действием витамина С слезная жидкость наших глаз содержит в 30–50 раз больше витамина С, чем кровь. А хрусталик глаза по концентрации иммунных веществ уступает только нервной системе и коре надпочечников. Хрусталик, в котором образовалась катаракта, лишен витамина С. Регулярные дозы витамина С при приеме винограда могут приостановить развитие заболевания и даже устранить его.

Поразительные иммунные свойства витамина С помогут и больным, страдающим бронхиальной астмой, у которых в крови ощущается дефицит аскорбиновой кислоты.

Помимо всего прочего витамин С играет роль врача «скорой помощи»: он может восстановить разрушенные молекулы витамина Е — стража здоровья организма.

Интересные открытия сделали ученые — оказывается в центре свежей раны всегда начинает скапливаться большое количество витамина С, незаменимого для образования соединительной ткани.

## **Иммунитет**

Наш иммунитет — единственная преграда на пути колоссальной армады болезней, микробов, бактерий и вирусов, которые только и ждут «счастливого часа», когда они смогут нам навредить. В старом анекдоте рассказывается, что создатель

микроскопа, увидевший, на что похожи те места на хлебе, за которые держалась продавщица, навсегда потерял аппетит. Именно в те времена ученые ясно осознали, какую колоссальную роль играет укрепление иммунитета для любого человека на этой планете. Очень многие сезонные проблемы со здоровьем связаны, в первую очередь, с ослабленным иммунитетом. При этом слово «иммунитет» давно уже вошло в наш обиход. Кому не скажи про насморк или простуду, сразу и услышишь: «У вас нет иммунитета». Но многие ли знают, какую именно роль играет иммунная система в нашем организме? Только иммунитет способен защитить организм от множества бед. С утра до вечера он отчаянно сражается с бактериями, сопротивляется вирусам, помогает избавиться от токсинов и истребляет чужеродные клетки. Есть счастливцы, кому повезло с крепкой иммунной системой с самого рождения. Но даже самый крепкий иммунитет требует помощи — иначе, в гордом одиночестве, рано или поздно он сдастся под напором враждебных сил.

Признаки ослабленного иммунитета:

- чрезмерно быстрая утомляемость;
- постоянная (хроническая) усталость и сонливость;
- бессонница;
- частая ломота в мышцах и суставах;
- хронические болезни;
- частые простудные заболевания.

Возьмем такую, казалось бы, мелочь, как герпес. Если у вас регулярно появляется герпес на губах — это явный признак проблем в организме, которые требуют срочного решения. При этом лечения требует не просто простуда или болезненная зона на губе, а весь организм с использованием целого набора средств. Наконец, если человек болеет часто, причем различными заболеваниями — значит, его иммунная система практически не работает.

Иммунная система нашего организма — сложный механизм. Его отдельные компоненты, такие как костный мозг, вилочковая железа, лимфатические узлы и селезенка, постоянно взаимодействуют друг с другом посредством сосудов, обеспечивая защиту организма. Иммунная система очень чутко отзывается

на изменения в организме и улавливает влияние на него внешней среды. Если человек живет в месте с плохой экологией, неправильно питается, ему не хватает витаминов, он постоянно перенапрягается и испытывает стресс: это хронические заболевания и вирусы жадно набрасываются на свою жертву, а новые микробы таранят иммунную систему.

Нельзя недооценивать и стресс, особенно зимой, когда солнца порой не видно неделями. Постоянный душевный дискомфорт, который сопровождается и стрессом, негативными эмоциями, ослабляет иммунитет. В результате, стоит лишь один раз промочить ноги или постоять на ледяном ветру — и здоровьем ангины на следующий день.

Само собой разумеется, первый шаг на пути к здоровью — избавление от вредных привычек. Затем — движения, спорт, физкультура, закаливание и правильное питание.

- Запишитесь в бассейн и начните регулярно плавать. Научитесь обливаться холодной водой, принимайте контрастный душ — это поможет не меньше правильного питания. Русская баня — еще один способ дать организму окрепнуть. Кроме того, поменьше сидите у телевизора или лежите на диване: аэробика, пробежки утром, фитнес, йога — что угодно, лишь бы вы растрясли жирок и начали двигаться. Если физически вам это тяжело, просто гуляйте, сейчас вся Европа занимается скандинавской ходьбой с палками, да и у нас все больше приверженцев этой ходьбы, это по силам даже в глубоком возрасте... Пока мы живы — надо двигаться!
- Организму нужны продукты, которые помогут укрепить иммунную систему. К ним относятся, в частности: брокколи, морковь, кисломолочные продукты (в том числе с био-добавками), клубника, киви, тыква, лосось, кедровые орехи, оливковое масло, мясо индейки, цитрусовые, зелень (много зелени — петрушка, укроп, корни и листья сельдерея и обязательно ботва<sup>1</sup>), тыква, кабачки и патиссоны.

---

<sup>1</sup> Вот такой коктейль здоровья: все смешать, поместить в блендер, налить воды 1:3 и измельчить, выпить свежеприготовленным.

- Сырые перепелиные яйца — еще одно средство получить нужные вещества и повысить иммунитет. Кстати, перепелиные яйца стерильные — без сальмонеллеза.
- Очень важны ненасыщенные жирные кислоты, которые находятся в морепродуктах и практически любой рыбе, а также в масле, полученном путем холодного прессования из косточек оливы, винограда, семян льна и др. Эти жиры — строительные кирпичи для возведения крепкого иммунитета. При этом помните — долгая тепловая обработка разрушает эти кислоты. Поэтому *забудьте о жареной рыбе* — делайте рыбу на пару или в мультиварке, если вас действительно интересует здоровье. *Здоровое питание — здоровый иммунитет.*
- Витамин С — главный помощник иммунитета. Лимоны, капуста, аскорбинка из аптеки — организм должен всегда получать суточную дозу этого витамина.
- Потребляйте в пищу больше овощей и фруктов. Окультуренные растения содержат витамины, клетчатку, эфирные масла, фитонциды, крахмал, пектины, ферменты, органические кислоты, жиры, минеральные, дубильные и другие вещества, благоприятно влияющие на работу сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта. В зеленых овощах (*перце, укропе, петрушке, белокочанной, цветной и брюссельской капусте*) особенно много витаминов, регулирующих обмен веществ и участвующих во многих процессах жизнедеятельности организма. Эфирные масла (их особенно много в *цитрусовых, луке, чесноке, редиске, редьке, укропе, петрушке, сельдерее*) придают растениям специфический запах и аромат, оказывают *дезинфицирующее действие, усиливают выделение пищеварительных соков, обладают мочегонным эффектом.* Многие растения содержат фитонциды. Наиболее богаты ими *лук, чеснок, редька, хрен, красный перец.* Употребление растений с высоким содержанием фитонцидов способствует *освобождению от микробов полости рта и желудочно-кишечного тракта.* Бактерицидные свойства растений используются при профилактике и лечении многих заболеваний, в частности *верхних дыхательных путей, гриппа.* Немаловажно и то, что фитонциды сохраняют свою устойчивость в растениях при их длительном хранении, а

также при воздействии на них высоких и низких температур. *Клетчатка* растений относится к балластным веществам, но в организме она играет большую роль, так как предотвращает запоры, улучшает двигательную и секреторную активность кишечника, стимулирует процессы желчевыделения, нормализует двигательную функцию желчевыводящих путей, усиливает выведение холестерина через кишечник, уменьшая тем самым его количественное содержание в организме. Продукты, богатые клетчаткой, рекомендуется включать в пищевой рацион пожилых людей, при запорах и атеросклерозе. Наибольшим содержанием клетчатки отличаются *зеленый горошек, морковь, сухофрукты, петрушка, свекла, фасоль*.

- Но Природа приготовила для нас и массу дикорастущих растений и трав. Это *эхинацея, женьшень, астрагалус, лакричник, клевер красный, чеснок, зверобой, тысячелистник, шиповник, чистотел, хвоя* и сотни других растений и трав. Очень много съедобных дикоросов помогут вам весной, когда после зимы иммунитет ослаблен. Кстати, наши предки-русичи жили в настоящем растительном царстве и пользовались его благами. К сожалению, нынешние поколения людей утратили этот ценнейший опыт. Появляются первые дикоросы ранней весной, когда еще нет овощей, а в организме человека к этому времени уже израсходованы все запасы витаминов и других полезных веществ, которые необходимы для его нормального функционирования.

Дикорастущая зелень как раз и содержит массу необходимых человеческому организму питательных и лечебных веществ. Включая в свой рацион дикорастущие растения, мы повышаем защитные силы организма, стимулируем выносливость и работоспособность, добиваемся нормализации обмена веществ, ликвидируем авитаминоз и другие нарушения здоровья. Дикоросы полезны тем, что они, наряду с нормализацией обменных процессов в организме, обладают свойствами детоксикации, разрушающе действуют на поступающие в организм с пищей, водой и воздухом вредные вещества, такие как нитраты, бытовые химикаты, пестициды, гербициды и пр. А чтобы с наступлением лета ликвидировать пробел в витаминах, следует,

наряду с овощами, включить в свой рацион питания дикорастущие растения, а также обычно идущие в отход *ботву свеклы, моркови, редиски, брюквы, листья гороха, хрена, чеснока*, а также малоизвестные и малораспространенные огородные культуры.

Ранней весной свежую зелень лучше использовать в сыром виде. На первом месте по пользе стоят салаты, они полезны тем, что в них в натуральном виде содержится много витаминов, минеральных солей, пряно-ароматических веществ, которые возбуждают пищеварение. Чем больше растений входит в состав салата, тем блюдо вкуснее, полезнее и питательнее. В салаты идут листья деревьев и дикорастущих трав более 20 наименований. Первые весенние салаты можно готовить из *сныти обыкновенной, крапивы двудомной, одуванчика лекарственного, первоцвета, медуницы*. Появляются эти сорняки в конце апреля — начале мая. Они идут, кроме того, в овощные гарниры. Заправить салат можно *листьями хрена и ревеня* (а можно и тем и другим), *перьями зеленого лука с яблочным уксусом* или специально приготовленным домашним майонезом (без эссенции *на соке лимона или яблочном уксусе*). Вкуснейшее блюдо получается! А для гурманов рекомендуем соус из *подсолнечного масла, хмели-сунели и листочков молоденькой петрушки*. Тщательно перемешав все это, получаем «блюдо для избранных».

В весенний укрепляющий организм рацион следует включать и *соки растений*. На первом месте здесь, конечно же, *березовый сок*. Но весной, кроме того, можно приготовить также свежие соки из *крапивы, одуванчика, первоцвета, медуницы* и многих других растений. Для получения сока надземные части растения тщательно промыть, после стекания воды измельчить, пропустить через мясорубку и отжать руками с помощью пресса или в соковыжималке. К оставшейся мезге добавляется небольшое количество воды, после чего проводится повторное отжимание. Обе жидкости после этого соединяются. Важной особенностью соков из дикоросов является то, что они *обладают высокими питательными и целебными свойствами*, а содержащиеся в них биологически активные вещества усваиваются организмом через 10–15 минут после приема. А самое главное — они полезны и больным, и здоровым. Сок из дикорастущих растений принимают небольшими дозами, от 1–2 ст.

ложек до 50 мл 2–3 раза в день. *Кстати, соки можно консервировать.*

Свежеприготовленный сок заливают *спиртом* в соотношении 1:4 или 1:5 (сок из растений с сильнодействующими свойствами — 1:10). Хранят в холодильнике при температуре не выше 5 °С.

Предварительно заготовленные соки можно хранить в домашней аптечке или холодильнике. Специалисты-натуропаты считают, что целесообразно в летний период заготовить соки из следующих лекарственных растений: *валериана (корень с корневищами), боярышник (цветки и плоды), крапива, шалфей (листья), зверобой (цветущие верхушки), чабрец (надземная часть), сельдерей (коренья и листья), подорожник (листья), ромашка аптечная (цветки), одуванчик (листья, корень), мать-и-мачеха (листья), крапива (листья), бузина черная (плоды), артишок (корзинки и листья).*

Из свежих листьев и цветов растений можно приготовить ароматные травяные *целебные чаи*. При этом в качестве заварки можно использовать *листья мяты, душицы, тимьяна, лесной земляники, малины, смородины, брусники, клюквы, иван-чая, а также цветки шиповника и таволги вязолистной.*

В межсезонье принимают настои на травах как для лечения, так и для профилактики.

Во всех своих книгах я привожу много народных рецептов для повышения иммунитета. Читайте...

### **Гормон мелатонин**

Сейчас многие говорят о мелатонине, но мало знают не только о нем, но и о его взаимосвязи с другими гормонами, в частности с инсулином, и почему так важно не есть после 18, особенно после 19 часов местного времени. **Мелатонин** вырабатывается шишковидной железой — эпифизом, находящимся в центре мозга.

В Древней Греции эту железу называли «третьим глазом» и приписывали ей возможность ясновидения и «размышления о переселении душ».

Особенностью мелатонина является то, что он на 70% вырабатывается в ночное время. Мелатонин ответственен за:

- рост человека, ибо все мы растем только в ночное время;
- хорошее самочувствие, радость, хорошую работоспособность;
- репродуктивную и регенерационную системы;
- активизацию перекисного окисления липидов (жиров) до их конечных продуктов;
- нормализацию работы желудочно-кишечного тракта, ибо в аппендиксе нашли до 70% клеток, вырабатывающих дневной гармон — серотонин, большое количество которых находится в таких органах, как мозг, сетчатка и тот же пищеварительный тракт и которые способствуют снижению свободных радикалов, которых ученые обвиняют во многих проблемах, связанных со здоровьем;
- контроль за деятельностью иммунной системы — тимуса и селезенки, где вырабатываются Т-лимфоциты (Т-хелперы, распознающие патологические клетки, и Т-киллеры, убивающие их);
- депрессию, что связывается с метаболическим синдромом, то есть нарушением всех обменных процессов, увеличением веса и многими сопутствующими заболеваниями;
- адаптацию к условиям внешней среды;
- проведение нервных импульсов, что связано с памятью, поведением, обучением.

С возрастом выработка мелатонина, так же как выработка всех секретов органов, снижается, да еще на фоне малого приема воды все явления, связанные с процессами старения, только прогрессируют.

Но главное, о чем мало кто говорит, то, что поджелудочная железа, вырабатывающая «дневной» гормон — инсулин, должна в 21 час вместе с желудком «спать» и передать эстафету «ночному» гормону — мелатонину. Если вы поели максимум после 19 часов местного времени и поджелудочная железа продолжает работать, то время на начало работы эпифиза уменьшается, а он должен начинать работать в 22–23 часа с момента вашего засыпания, и это время будет сокращаться, что приведет к таким



состояниям, как бессонница, разбитость, депрессия, снижение работоспособности и начало любых расстройств, а в последующем и заболеваний, в первую очередь диабета. Следовательно, есть надо максимум в 19 часов местного времени, а ложиться спать в 23 часа, чтобы дать мелатонину делать все, что от него зависит, то есть обеспечить вас здоровьем.

Кстати, одной из немаловажных функций мелатонина является репродуктивная функция, что очень серьезно. Дело в том, что женскими и мужскими гормонами в России вообще мало кто занимается, кроме профессора Российского университета дружбы народов *С. Калининко*. Так вот что она выяснила. Как известно, в России одну из главных теорий старения связывают со свободными радикалами, а за рубежом — и с гормональной теорией; и в принципе это правильно, так как от гормонов фактически зависят все функции организма, а пусковым центром является мелатонин. В России вообще сложилось превратное отношение к заместительной гормональной терапии, а больные просто боятся принимать гормоны. Профессор Калининко отмечает, что в лучшем случае в стране ею пользуются не более 1%, в то время как за рубежом не менее 80%. Так, несмотря на то что женщины в России живут дольше мужчин на 8–10 лет, в постклимактерический период многих женщин обременяют различные болезни, которые, оказывается, можно блокировать с помощью гормональной терапии. Например, в России считают, что климакс — это естественный процесс и не требует никакого лечения, что в корне неправильно.

Главный женский гормон — эстроген 80%, гестаген, называемый еще прогестероном, а мужской половой гормон — 15–20% — тестостерон. Если, например, климакс начинается со снижения женского гормона эстрогена, то у женщин начинаются приливы к голове, потливость, нарушение сна, частые смены настроения и через некоторое время сухость во влагалище и нежелание иметь половой акт, склонность к остеопорозу, атеросклерозу и т. п. Если же наблюдается нехватка тестостерона, происходит снижение интереса к сексу и социальной жизни, появляется чувство, что жизнь закончилась. На спине образуются вислости кожи, так называемые ламбрекены. Дефицит половых гормонов ведет к окислительному стрессу, то есть к окислению организма и снижению рН жидкостной среды. Профессор Калининко даже

вывела формулу здоровых женщины и мужчины. Так, женщина в талии не должна иметь больше 80 см, не должна иметь слабых мышц, за что отвечает мужской гормон, сон должен быть без пробуждений, при кашле и чихании не должно быть протекания мочи, должна быть также склонность к сексу даже без оргазма. У мужчин: талия должна быть не больше 94 см, сон должен быть без пробуждений, в том числе и хождения в туалет из-за позывов к мочеиспусканию, способность к сексу должна сохраняться до конца жизни. И всего этого можно добиться с помощью заместительной гормональной терапии.



## КАК ВЕРНУТЬ И СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Наблюдаемый кризис в медицине обусловлен тем, что она продолжает рассматривать человека как линейную систему, набор простых составляющих, в то время как она не линейна, где все взаимосвязано, а своей биополевой структурой связана с энергоинформационной сущностью Вселенной. Именно здесь происходит первичная поломка организма, которая затем переходит в плоть, и не восстановив это нарушение, излечить пациента невозможно. Медицина также отошла от физиологических процессов и заложенных в них резервных способностей организма и перешла на искусственный догмат органного лечения с помощью химических лекарственных средств, что и приводит ее в тупиковую ситуацию.



Мне была предоставлена возможность в течение 30 лет разрабатывать систему оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности с привлечением ведущих специалистов профильных институтов, что позволило создать оздоровительную систему, в основе которой лежат следующие принципы:

- рассматривать любое заболевание не как нозологическую единицу (которой на самом деле нет), а как проявление общего состояния, связанного с нарушением кислотно-щелочного баланса. Предложена схема рационального питания: например, при любом заболевании, а также лицам после 50 лет следует практически исключить животную пищу;
- очистка организма от шлаков без клизм, что нефизиологично и неэстетично. Предложено так называемое физиологическое голодание, что позволяет избавиться от зашлакованности организма и, следовательно, восстановить энергопотенциал и кислотно-щелочное равновесие;
- нормальное жизнеобеспечение клетки возможно только при соотношении кислорода и углекислоты, как 4–4,5 к 6–6,5; нарушение данного соотношения приводит к различным патологиям; предложена схема рационального дыхания;
- использование перекиси водорода, как одного из самых сильных антиоксидантов, в норме вырабатываемой клетками иммунной системы и лимфоидной тканью тонкого кишечника, благодаря которой активируется полезная микрофлора и уничтожается патологическая, тем самым нормализуется энергообмен: в настоящее время Ижевская медицинская академия разработала информационное письмо о том, как с помощью внутреннего введения низкоконцентрированных 0,1–0,5% растворов 3%-ной перекиси водорода спасают больных (с инфарктами, инсультами, гангреной и т. п.), которых общепринятыми методами излечить не могут;
- использование ультрафиолетового излучения в определенном диапазоне частот, без которого клетка работать не сможет; создано устройство, которое активирует резервные энергетические механизмы, а организм сам наводит у себя порядок независимо от характера заболевания;

- воздействуя на подкорковые образования (гипоталамус, ретикулярную и лимбическую формации) с помощью созданного устройства в параметрах электронейролепсии, можно предотвратить любые функциональные нарушения, а в параметрах электроанальгезии практически без использования наркотических средств, в сочетании в окисью азота, проводить оперативные вмешательства (кроме головы). Так как при этом у пациента отсутствует постнаркотическая депрессия, то после операции его не надо помещать в реанимационную палату и с ним уже через несколько минут после операции можно разговаривать;
- электрический ток представляет собой две фазы — левовинтовой (ЛСП — отрицательный) и правовинтовой спирально-поляризованный поток (ПСП — положительная). В первом случае, что используется в любом электроприборе, активируется патогенная микрофлора, а при ПСП она погибает. Использование ПСП информационных систем, разработанных Академией наук Украины, позволяет не только излечить заболевания, но и предотвратить вредоносное воздействие компьютеров, мобильных телефонов и других источников электроэнергии, вызывающих негативные сдвиги, особенно в центральной нервной системе;
- изменение парадигмы, общепринятой в медицинской практике — употреблять жидкость во время и после еды, что не обеспечивает полную переработку пищи и ведет к зашлакованности организма; необходимо пить воду только натощак и не меньше 1,5–2 литра (столько мы теряем ежедневно), которая только в двенадцатиперстной кишке становится структурированной и электролитом, создавая нормальные условия для энергообмена веществ;
- в практике официальной медицины не использовать слово «болезнь», несущее негативную информацию, в результате чего пациент ориентируется не на здоровье, а на болезнь, равно как и негативную информацию, неформальную лексику, что также усугубляет состояние больного. Направленность сознания пациента на выздоровление не только избавляет его от недугов, но и способствует за счет резервных

возможностей организма восстановлению (регенерации) ранее удаленных хирургическим путем органов.

Те, кто внимательно следил за моими книгами с 1988 года, могли заметить, что изначально я описывал природу и механизм заболеваний без особой детализации, так как сам тогда еще многого не понимал (книги «Здоровье в ваших руках»). С каждым последующим годом, углубляясь в изучение процессов, происходящих в организме, я проверял на практике различные способы и методы, дополнял и уточнял их, выяснял, что же на самом деле происходит с человеком при заболеваниях, где кроются их причины, как от них избавиться и, что не менее важно, как предупредить их возникновение (чем официальная медицина вообще не занимается). Вот почему теперь в каждую следующую свою книгу я посчитал необходимым включать раздел, в котором я рассказываю о том, что должен знать человек как хозяин своего физического тела и души, чтобы прожить свою жизнь, не зная болезней. Если у вас есть несколько моих книг и вы видите в них этот раздел, не торопитесь думать, что это сделано для увеличения объема книг. Я действительно считаю важным лишней раз напомнить своим читателям о том, откуда берутся болезни, а более всего — о том, что вы сами отвечаете за свое здоровье и не должны в этом вопросе ни рассчитывать, ни полагаться на кого-либо. Ваша жизнь находится в ваших руках, вернее, в вашем сознании, и потому начинайте действовать уже сегодня, прямо сейчас — в этом разделе вы найдете важнейшие рекомендации по перестройке своей жизни на здоровый лад.

Многолетняя клиническая практика и практика народного целителя позволяют мне с достаточной уверенностью заявить что «неизлечимых» заболеваний нет, а есть состояние, которое возникло, в том числе, с помощью лекарственных средств, устраняющих только симптомы и оставляющих причину болезни невыясненной. Предлагаемые мною методы и средства, причем без использования химических лекарственных средств, кроме, конечно, экстренных случаев, позволят внести посильную лепту в оздоровление людей. Конечно, это станет возможным при соответствующем государственном обустройстве,

когда человек не на словах, а на деле станет основой богатства и могущества страны.

*Во всех своих книгах я неустанно обращаю внимание на то, что от состояния в первую очередь желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), разнообразного питания с акцентом на растительную пищу, потребления достаточного количества воды зависит все, связанное со здоровьем: иммунной, эндокринной, ферментной системами, обменом веществ, электролитным балансом и кислотно-щелочным равновесием на физиологическом уровне.*

ЖКТ — это сложное «производство» по дроблению, переработке, синтезу, всасыванию необходимых организму веществ и удалению продуктов метаболизма. В каждом его отделе, как в цехе (рот, желудок и т. д.), процесс переработки пищи должен быть доведен до конца. Например, в ротовой полости пищевой комок должен быть измельчен до потери специфического вкуса, что увеличивает его поверхность, и до температуры тела, что облегчает его обработку пищеварительными соками в дальнейшем (рис. 8).

**ЖКТ — это:**

- 3/4 всех элементов иммунной системы, ответственной за «наведение порядка» в организме;
- более 20 собственных гормонов, от которых зависит работа всей гормональной системы;
- брюшной мозг — «солнечное сплетение», регулирующий всю сложную работу ЖКТ и взаимосвязь с головным мозгом;
- более 500 видов микробов, перерабатывающих, синтезирующих биологически активные вещества и разрушающих вредные;
- своего рода корневая система, от функционального состояния которой зависит любой процесс, происходящий в организме;
- поддержание кислотно-щелочного равновесия в пределах физиологической нормы 7,41.

**Зашлакованность организма — это:**

- консервированная, рафинированная, жареная пища, копчености, сласти, для переработки которых требуется очень

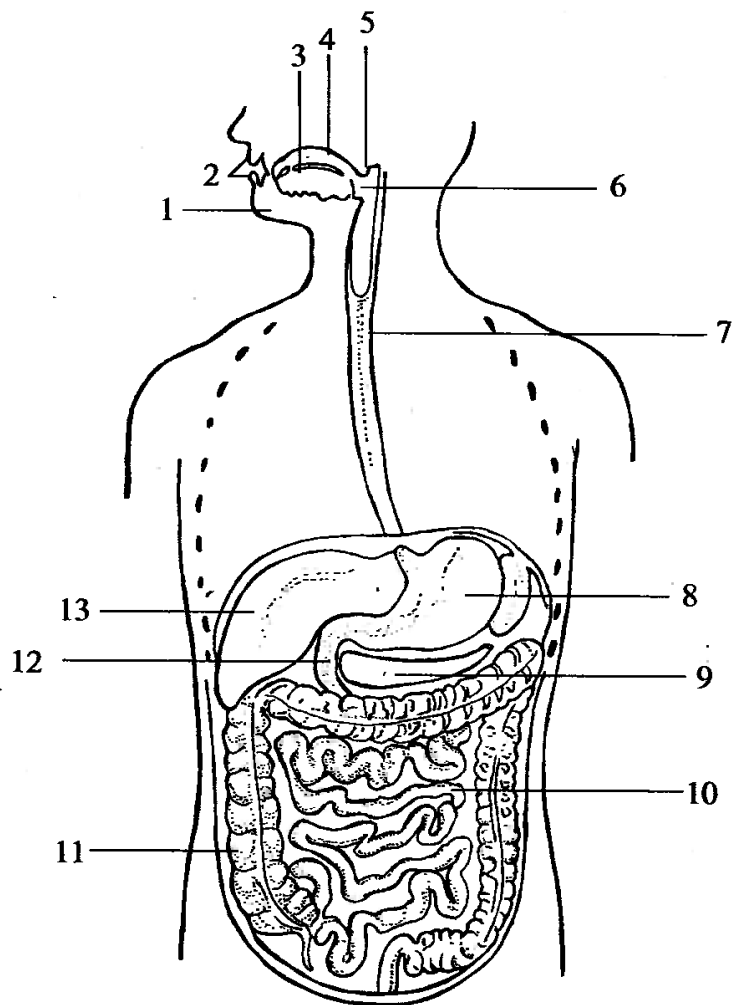


Рис. 8. Общая схема пищеварительного тракта:

- 1 — нижняя челюсть; 2 — губы; 3 — язык; 4 — собственно полость рта;  
 5 — мягкое нёбо; 6 — глотка; 7 — пищевод; 8 — желудок;  
 9 — поджелудочная железа; 10 — брыжеечная часть тонкой кишки;  
 11 — толстая кишка; 12 — двенадцатиперстная кишка; 13 — печень

много энергии и кислорода, из-за чего организм постоянно испытывает кислородное голодание. Например, раковые опухоли развиваются только в бескислородной закисленной среде;

- плохо пережеванная пища, разбавленная во время или после еды любой жидкостью (1-е блюдо — еда). Снижение концентрации пищеварительных соков желудка, печени, поджелудочной железы не позволяет им переварить пищу до конца, в результате чего она гниет, закисляется, что также является причиной заболеваний, а вы сами едите в 3–5 раз больше, чем необходимо организму.



## **Нарушение работы ЖКТ — это:**

- ослабление иммунной, гормональной, ферментативной систем;
- замена нормальной микрофлоры на патологическую (дисбактериоз, колит, запор и т. п.);
- изменение электролитного баланса (витаминов, микро- и макроэлементов), что приводит к нарушению обменных процессов (артрит, остеохондроз), кровообращения (атеросклероз, инфаркт, инсульт и т. д.);
- смещение и сдавливание всех органов грудной, брюшной и тазовой областей, что приводит к нарушению их функционирования;
- застойные явления в любом отделе, особенно толстого кишечника, приводят к патологическим процессам в проецируемом на нем органе.

О загрязнении окружающей среды сегодня говорят все, но нельзя забывать об эндоэкологическом аспекте — состоянии организма. Между тем, что есть болезнь? Это образ жизни, при котором нарушена гармония между внутренним состоянием и внешними факторами, это когда дают сбой три «С» — Самодисциплина, Саморегуляция и Самолечение. Оказывается, искусственного вмешательства, будь то лекарственное средство или использование других методов лечения, можно избежать, ибо человек как саморегулирующаяся система может сам навести у себя порядок в своем организме, главное — не мешать.

Самое важное при лечении любого заболевания, независимо от его характера, **эндоэкологическое очищение организма.**

Например, физиологический показатель зашлакованности печени у детей до 5 лет не должен превышать 2–3%, у детей 5–12 лет — 5–6%, у взрослых — 8–12%. Однако у всех обратившихся к нам, по данным биолокации, зашлакованность печени была значительно больше: у детей 20–25%, у взрослых до 30–35%. О чем это говорит? Это говорит о том, что когда отработанная в тканях организма жидкость доставляется в печень, то очищается она лишь на 65–70%. Таким образом, ваши клетки живут и работают в невыносимых условиях, задыхаясь от токсических продуктов, на что тратится много энергии, а сам энергопотенциал организма, как в батарее, садится и человек

заболевает. И пока вы не восстановите, не очистите внутреннюю, эндоэкологическую, среду, излечить вас нельзя.

Не нормализовав режима питания, не очистив организм от шлаков, особенно толстый кишечник и печень, любое заболевание вылечить невозможно. Благодаря очистке организма от шлаков и последующему разумному отношению к своему здоровью, мы приводим все органы в резонанс с заложенной Природой частотой, тем самым восстанавливая эндоэкологическое состояние, или иначе — нарушенный баланс в энергоинформационных связях как внутри организма, так и с внешней средой. Иного пути нет.

**Запомните последовательность  
очистки систем организма:**

очистка кишечника,  
печени,  
лимфы,  
суставов.

- Одним из простых способов очистки крови, лимфы является *сосание 1 ст. ложки любого растительного масла — не меньше 20 минут 1–2 раза в неделю*. После этого масло становится по виду сметаноподобным и его надо выплюнуть, а рот прополоскать.
- Не меньший, и даже больший эффект дает такой способ. *Одну дольку чеснока раскрошить, пусть полежит минут 15–20 на воздухе, потом взять чесночную массу в рот и тоже сосать — не меньше 30 минут*. Такой метод дорогого стоит, поэтому попробуйте это делать *1 раз в день*, и через 3–4 недели почувствуете результат, заметите не только общее улучшение самочувствия, за счет повышения тонуса сосудов, но и обеспечите улучшение кровоснабжения всех органов из-за очистки жидкостного конвейера организма — сосудов, лимфы.
- Очистка сосудов с помощью лаврового листа. *Взять 1–2 лавровых листка и заварить 1 стаканом кипятка. Остудить и в течение дня выпить настой маленькими глотками*. Процедуру нужно проделывать в течение 2 недель, перерыв 2 недели.

- Имбирь содержит большое количество фитонцидов, эфирных масел, стимулирующих обменные процессы, помогающих избавляться даже от лишнего веса. *Имбирный чай с лимоном и немного меда пить за 30 минут до еды.* Только пить его не на ночь, ибо он обладает тонизирующим действием.
- *Пищевые волокна, которые содержатся в капусте, яблоках, овощах,* создают в кишечнике благоприятную среду, в которой собственная полезная микрофлора активно размножается и вытесняет патологическую, нормализуя кислотно-щелочное равновесие, удаляя из клеток токсины, соли тяжелых металлов, радионуклиды, нормализуется стул.
- *Кефир* (натуральный, который немного даже пенится) содержит до 22 полезных микроорганизмов, превращающих молочный сахар в мочевую кислоту, нормализует работу кишечного тракта, укрепляет иммунитет, способствует усвоению кальция, витамина D, содержит аминокислоты, витамины А, D, Е, способствует устранению патологической микрофлоры и нормализует полезную.
- *Полезна также простокваша. На 1 л молока взять 2–3 ст. ложки кефира, и через день готова простокваша, которая обладает теми же свойствами, что и кефир.*
- Можно воспользоваться следующим рецептом. *Вечером 1–2 ст. ложки гречки промыть, залить стаканом кефира, а утром после сна выпить 1–2 стакана воды, а потом съесть подготовленную гречку.* Это естественный завтрак и средство, которое, как веник, отлично «выметает» кишечник, очищая его стенки и тем самым оживляя ворсинки, всасывающие питательные вещества из переваренной пищи.
- Значительно уменьшит проблемы со здоровьем *проросшая пшеница*, в которой много так называемых балластных веществ (клетчатки), минеральных веществ и микроэлементов, витаминов, снижающих общий уровень «плохого» холестерина. Отруби в сочетании с кефиром — полезная пища на ночь, лучше для кишечника не придумаешь.
- Не забывайте также про общий положительный настрой: радуйтесь жизни, радуйтесь и поощряйте себя за каждый самый маленький свой успех на пути к здоровью, и будьте

уверены, что именно вы определяете — быть вам здоровым или не быть.

### **Основные правила питания**

1. «Жить надо не для того, чтобы есть, а есть для того, чтобы жить» (Сократ).

2. Соотношение продуктов должно быть таким: растительной пищи 50–60%, чем больше ее в сыром виде, тем лучше; углеводной 20–25%, белковой 15–20%, жиров 5–10%, предпочтение отдать топленому сливочному маслу, свиному салу, растительному маслу в свежем виде или семечкам, орехам. В качестве приправы — различные уксусы.

Если хотите себе обеспечить здоровую, «сладкую» жизнь, то употребляйте больше горечи (специи, пижма, крапива, полынь, лук, чеснок и др.).

Если хотите обеспечить себе болезни, «горькую» жизнь, то употребляйте мучное, сладкое.

3. Жидкость употребляется не позднее чем за 10–15 минут до еды и через 1,5–2 часа после еды. После еды 2–3 глотками воды прополоскать рот или использовать жевательную резинку.

В связи с постоянным обезвоживанием организма, начиная с утра натощак, надо в течение дня выпить не менее 1,5–2 литров чистой, чуть подсоленной воды (лучше 1–2 крупницы морской соли) за 15–20 минут до и через 1–1,5 часа после еды; *1 г соли на 1 л воды, или 1/2 чайной ложки без верха на 2 литра, добавляя в каждый стакан 5–10 капель 3%-ной перекиси водорода (при отсутствии дискомфортных ощущений).*

Основой желудочного сока является соляная кислота. Это единственная кислота, которая вырабатывается в организме, а остальные кислоты, образуемые в результате обменных процессов и закисляющие организм, должны быть выведены из него. Кислотность желудочного сока рН 0,8–1,0. Соляная кислота — это своего рода санобработка поступающей пищи, уничтожающая микробы, грибки, различных паразитов и их яйца. Соляная кислота, в зависимости от характера пищи соответствующей концентрации, разъедает пищу и должна полностью

израсходоваться в желудке. Соляная кислота необходима организму так же, как и вода. Желудочный сок разбавленной концентрации за счет приема жидкости во время и после еды не может переработать пищу, да еще плохо пережеванную, которая в дальнейшем гниет и бродит. Особенно вредно то, что излишняя соляная кислота поступает в двенадцатиперстную кишку, где ее не должно быть и которая нейтрализуется желчью — рН 8,2–8,4 и соком поджелудочной железы рН 8,2–8,4. При таком постоянном приеме пищи вся гормональная, ферментная система и пищеварительная системы постепенно снижают свою активность и постепенно теряют свою функциональную способность. Особенно вредно, что такая закисленная среда попадает в тонкий кишечник, где рН еще больше — 8,6–9,0, в котором также щелочная среда изменяется на кислую, а это болезнь, характер которой не имеет значения. Необходимо помнить, что выпиваемая любая жидкость — это закисление организма, и только чистая вода, которая должна выпиваться натошак, транзитом проходя желудок, ощелачиваясь в двенадцатиперстной кишке и в тонком кишечнике, начинает всасываться в толстом кишечнике. Именно та вода и расходуется на образование пищеварительных и других жидкостей в зависимости от характера их деятельности.

4. Растительную пищу (салаты, винегрет и т. п.) есть за 8–10 минут до приема углеводной или белковой пищи.

5. Как правило, не смешивать углеводную пищу с белковой, то есть применять так называемое раздельное питание.

6. Откажитесь от жареных блюд, жирных бульонов, пресного молока (употреблять не более 1–2 стаканов при отсутствии дискомфортных явлений, а лучше употреблять кисломолочные продукты), искусственных и рафинированных продуктов (копченостей, колбас, кондитерских изделий, печенья, белого хлеба); сахар, соль потребляйте в меру, соответственно до 30–40 и 3 г в сутки (2–3 г соли находится уже в продуктах) в сутки.

Копчености (колбасы, рыба) опасны еще тем, что, например, 50 г копченой колбасы оказывают на организм такое же действие, как одна пачка сигарет, а те же шпроты — еще больше.

Вот почему пищевые продукты надо не коптить и не жарить, а тушить, варить, запекать, готовить на пару.

Очень трудно, особенно пожилым людям и больным, отказаться от мяса. Лишний раз поясню. Мясо — это своего рода мина замедленного действия для организма. Дело в том, что мясо — мертвый продукт, в котором нет свободных электронов, а при жарении образуются гетероциклические амины, способствующие резкому увеличению свободных радикалов, возникновению сердечных и онкологических заболеваний и нарушению обменных процессов. Далее, в мясе, обработанном особым способом (ветчина, салями и т. п.), содержится нитрит натрия, который в желудке превращается в нитрозамины, а это уже лейкемия, рак мозга и другие заболевания. Если уж вы хотите приготовить мясо, то это надо делать в микроволновой печи, где гетероциклических аминов образуется гораздо меньше. О колбасах я вообще не говорю — там нет мяса. А с возникновением любого заболевания или с возрастом пора совсем отказаться от животной пищи, ибо в телах животных, птиц, рыб происходят активные мутационные процессы, на которые организм тратит очень много энергии, чтобы нейтрализовать эти чужеродные вещества. Например, такая маленькая страна, как Боливия, через два месяца существования «Макдоналдса» в стране изгнала его и перешла на собственную национальную здоровую пищу. Сегодня индустрия питания того же «Макдональдса» — это изготовление «мертвой», высокогликемической, рафинированной, нашингованной консервантами и другими ксенобиотиками продукции, обладающей широким спектром канцерогенных веществ. Сама по себе такая пища несет коды разрушения, ведущие к мутации клеток.

7. Не готовьте и не садитесь за стол в гневе, от съеденной в это время пищи проку мало. Будьте всегда в добром расположении духа.

8. Процесс переваривания — работа, требующая довольно больших усилий, поэтому после особенно обильной еды желательно 20–30 минут отдохнуть, но не спать.

9. Принимать пищу не менее 3–4 раз в день, понемногу. Лучше пропустить прием пищи, чем нагрузить желудок, который тоже должен отдыхать. Хотите есть — выпейте воды. Вечерний

прием пищи не позднее 18–19 часов местного времени. На ночь можно выпить сок, воду, кисломолочные продукты (кефир, простоквашу), съесть фрукты.

10. Пищу тщательно пережевывайте до того момента, когда исчезнет ее специфический вкус во рту. При этом процесс насыщения происходит быстрее, в результате чего вы съедаете в 2–3 раза меньше пищи и избавляетесь от лишней полноты. Чем лучше пережевывается пища, на что уходит до 1 минуты, тем активнее будет происходить ее переработка в желудочно-кишечном тракте, согретая во рту, она усиливает действие каталитических ферментов, в то время как холодная тормозит их, что усугубляет зашлакованность организма.

11. Зубы никогда не держите сжатыми, ибо челюсти — это те же электроды, которые при соединении замыкаются, «коротят» на тонком энергетическом уровне, что сказывается на деятельности мозга.

12. В результате нарушения работы желудочно-кишечного тракта образуются газы. Дело все в том, что плохо пережеванная пища, да еще при сочетании белков с углеводами, следовательно, не до конца переработанная, способствует появлению патогенных микробов, бактерий, для которых гниющие белки являются пищей, образуют сероводород, аммиак, метан, что и создает тошнотворный запах. Многие знают, насколько мучительными бывают ситуации, связанные с усиленным газообразованием, которое в норме в сутки составляет в среднем 1 литр (0,5–2 литра). Итак, помните, что газы — это непереваренные белки, источниками которых, в первую очередь, являются мясо, яйца, рыба, молоко и недостаток воды. При отдельном питании с преимущественным потреблением растительной пищи газы не создают дискомфортных проблем.

13. Один раз в неделю делайте разгрузочные (фруктовые, соковые) дни от 24 до 36 часов или голодайте от 7 до 14 дней 3–4 раза в год, принимая талую воду, урину, тем самым улучшая свой рН, повышая его до нормы.

Во время заболеваний до нормализации температуры ничего не ешьте, пейте воду, соки.

Съеденная пища должна быть компенсирована движениями.

Старайтесь делать так, чтобы свежеприготовленная пища была вся съедена. Повторный подогрев или использование через несколько часов делает ее «мертвой». Принимать пищу и жидкости в горячем или холодном виде нежелательно: их температура должна быть в пределах 30–38 °С.

Так как пища — это трудоемкий энергетический процесс ее переработки, всасывания, выведения продуктов отхода, то оптимальный режим питания должен быть таков: есть меньше, пища должна быть однородной, свежей, с большим количеством растительной пищи, ограничением мучного, сладостей, копченостей, животных белков; помните о том, что каков стол, таков и стул, доход (объем пищи) должен быть меньше, а расход (движений) больше.

Переход на указанный режим питания занимает от 3 до 6 месяцев, в этот период вы начнете обретать здоровье.

Наиболее приемлемым с точки зрения сохранения здоровья сегодня считается *раздельное питание*. Главный принцип, положенный в его основу, заключается в том, что продукты делятся на несколько групп, между которыми устанавливаются допустимые или недопустимые единовременные сочетания. Обратимся к таблице, в которой продукты приводятся по группам.

### Схема раздельного питания

Белки	Растительная пища	Углеводы
Мясо, рыба, яйца (всмятку), бульоны (первую воду слить), бобовые, грибы, орехи, семечки	Овощи, фрукты, ягоды, соки, жиры, ботва	Хлеб (чем грубее, тем лучше), мучные изделия (чем меньше, тем лучше), крупы, картофель, сахар, конфеты, мёд
↑	↑	↑
↑		↑
Можно		Можно
↑		
Нельзя		

Дыня и молочные продукты ни с чем не совмещаются



Как видно из схемы, продукты питания 1-й группы можно есть с продуктами 2-й группы; 3-й — со 2-й; но 1-ю группу нельзя смешивать с 3-й. После того как вы приняли белковую пищу, углеводные продукты, можно есть через 4–5 часов, а после углеводных — белковые через 3–4 часа. Растительную пищу СЛЕДУЕТ есть за 10–15 минут до приема белков или углеводов. Минимум один раз в день готовить на блендере коктейль из 3–5 видов ботвы, листьев, яблок и др. в соотношении с водой как 1:2:3 и выпивать по 1/2–1 стакану, лучше на ночь. В этом коктейле есть все, что необходимо организму.

В данной схеме я овощи, особенно ботву и листья, выделил бы в отдельный раздел. И вот почему. В верхушках больше полезных веществ, чем в плодах. Нужно всего-навсего *взять 3–4–5 видов различных растений (ботвы, листьев) по 1 пучку, перемешать в соотношении 1 часть зелени на 2–3 части воды в блендере. Делать такой коктейль (0,5–1 стакан) лучше на ночь, с ним вы получите истинное здоровье, о котором каждый из нас мечтает. Из-за возможной горечи можно добавить какие-нибудь ягоды, яблоко, мед.*

Дело в том, что растения имеют твердую оболочку, а все ценное (аминокислоты, ферменты, гормоны, различные минеральные вещества, витамины) находится внутри. Корова может пережевать эти оболочки, а мы нет, вот почему это делает блендер. Из простых растительных аминокислот организму легче строить свои собственные белки, и мясо вам собственно говоря уже будет и не нужно. Не верите? Посмотрите на корову...

В дополнение к схеме приведу данные о **кислотно-щелочных свойствах наиболее часто употребляемых продуктов и веществ**, так как каждый должен знать своих «противников» и «друзей» в лицо. Известно, что водородный показатель (pH) среды организма колеблется в очень узких пределах  $7,4 \pm 0,15$ . Многие исследователи отмечают, что животная пища окисляет, а растительная ощелачивает организм до 80%. *Сегодня неопровержимо доказано, что в закисленной среде активизируется любая патогенная микрофлора: грибы, бактерии, вирусы, в том числе онкологические клетки. Помещенные в кислую среду, они продолжали активно развиваться, а в щелочной среде — гибли. Вам нужны еще какие-либо доказательства того, что щелочные свойства продуктов питания — это ваша жизнь, а кислые —*

болезни и смерть? Если даже вы захотели поесть мяса, то на 50–100 г нужно съесть не меньше 150–200 г растительной пищи, чтобы нейтрализовать его отрицательное действие на организм.

### Продукты, обладающие кислыми свойствами

Продукты	PH		
	1	2	3
Мясо	2,3	3,5	2,9
Мясо белое	3,5	4,5	4,0
Рыба	1,3	3,7	2,5
Яйца	2,4	6,0	4,2
Молоко пастеризованное	1,9	4,8	3,35
Белый хлеб	5,63		
Сыр	5,92		
Черный кофе, чай, какао	3,0	5,5	4,25
Пиво	3,0	5,0	4,0
Щавель	2,3	3,5	2,9
Лимон	2,3	3,0	2,65
Клюква	2,1	3,0	2,55
Вода водопроводная	5,8	6,0	5,9
Водка 100 г	1, 4		

*Примечание.* Разброс данных объясняется тем, что рН определялся разными способами. Наиболее достоверными являются цифры, полученные *Е. А. Ланто*, который использовал лабораторное оборудование фирмы MERCK (1). Так как в России этому показателю вообще не уделяется никакого внимания, мои собственные данные (2) получены при использовании лакмусовой бумажки, которая дает погрешность до 1–1,5 единиц. 3-я графа — усредненные данные.

Кроме этого закислению организма способствуют: малоподвижный образ жизни, все лекарственные химические средства, рафинированные продукты, мясо, стрессы, курение, алкоголь, пессимизм, агрессивность, зависть, ревность, склонность.

Указанные в таблице продукты, закисляя внутреннюю среду организма, кровь, весь жидкостной «конвейер», приводят к более напряженному протеканию всех биохимических и энергетических процессов в организме, тем самым ускоряют появление различных, вначале функциональных, а затем и патологических изменений.

В животной пище преобладают кислые минералы (фосфор, хлор, сера и др.) и полностью отсутствуют органические кислоты. В растительной же пище, в которой содержится очень много органических кислот, преобладают такие щелочные элементы, как: кальций, магний, калий, кремний и др. *Особенность органических кислот заключается в том, что, расщепляясь в организме, они образуют слабые кислоты с выделением углекислого газа и воды, что, кстати, способствует устранению отеков и образованию щелочей, которые нормализуют рН крови, а следовательно, оздоравливают организм. Природа разумно распорядилась: в ней находится 3/4 всех продуктов со щелочными свойствами и 1/4 — с кислыми, чего и должны вы придерживаться, если хотите быть здоровыми, что особенно важно для лиц пожилого возраста.*

Россиянам присуща заготовка на зиму соленых продуктов (капуста, яблоки, помидоры, огурцы и т. п.). В результате брожения в таких заготовках создается среда, в которой натрия содержится 60–65%, а калия 20–25%, что является оптимальным соотношением, нормализующим окислительно-восстановительные процессы, так называемый гомеостаз, или кислотно-щелочное равновесие, при котором водородный показатель в крови должен быть  $7,4 \pm 0,15$ , а в других жидкостях 7,2–7,5.

### Продукты, создающие щелочную среду

Продукты	рН
Кукурузное масло	8,4
Оливковое масло	7,5
Соевое масло	7,9
Капуста	7,4
Мед	7,5
Картофель	7,5
Хурма	7,9
Проросшая пшеница	7,4
Морковь	7,2
Цветная капуста	7,1
Свекла	7,4
Дыня	7,4
Арбуз	7,2
Зелень (ботва, листья)	7,4–7,6

Кроме этого, не снижают водородный показатель рис и все остальные крупы, мука грубого помола и злаковые, съедобные грибы всех видов, топинамбур, любые фрукты.

Исследованиями установлено, что с возрастом на каждые 10 лет рН среды организма снижается на 0,1 единицы. Например, к 50 годам водородный показатель уже будет составлять 6,91, а у больного еще ниже — на 0,5–1,0.

При рН урины, слюны (кроме крови) в 6,5–7,0 человек уже начинает испытывать недомогание, ухудшение самочувствия, усталость; при 6,0–6,5 — начинает обращаться к врачу; при 6,0 и ниже проявляются, а при 5,4–5,5 наступают необратимые изменения и смерть. Учитывая, что наш организм представляет собой саморегулирующуюся систему, после каждого приема пищи, особенно кислой (мясо, рыба), рН среды, конечно, снижается до довольно низких цифр, даже ниже 6,0, но благодаря системе контроля и регуляторным механизмам эта величина выравнивается до нормального значения. Однако, особенно при смешанном питании, рекомендуемом официальной медициной, все системы организма работают все с большей нагрузкой, что постепенно снижает их функциональные возможности за счет закисления организма, от которого и зависит степень и выраженность заболеваний.

Если обратиться к жизни человека, то основным закон его существования заключается в следующем. Человек — это сложная саморегулирующаяся энергетическая система. В которой все взаимосвязано и взаимозависимо. И запас прочности этой системы в 8–10 раз превышает мощность разрушающих сил, действующих снаружи и изнутри. Организм здорового человека, как все живое в Природе, включает кислоты и щелочи в соотношении 1:3, что принято называть кислотно-щелочным равновесием, обозначаемым рН в пределах от 0 до 14 единиц, нейтральное положение 7,0. У человека рН различно для различных органов: желудка рН 0,1; поверхности кожи 5,0–6,04 двенадцатиперстной кишки 7,6–9,0, однако из-за изменения кислотно-щелочного равновесия в кислую сторону возникают нарушения работы организма, называемые болезнями. И чем выраженнее закисленность, тем тяжелее заболевания. Но так

как человек — саморегулирующаяся система, то она способна поддерживать интегративное (общесреднее) равновесие организма, равное рН 7,4 плюс, минус 0,15 единиц. Такой показатель у здорового человека должен быть всю жизнь, поддержание его в этих пределах — профилактика всех заболеваний. Изменение рН в кислую сторону называется *ацидозом*, в щелочную — *алкалозом*. Подкорректировав кислотно-щелочной баланс организма, можно избавить человека от болезней и даже восстановить (регенерировать) ранее удаленные хирургическим путем органы. Вот такую медицину я называю медициной здоровья.

Вот почему в схему раздельного питания необходимо внести существенную поправку: после 30 лет надо постепенно снижать потребление животных белков, а при заболеваниях, независимо от возраста, и после 50 лет вообще исключить их из жизни, перейти на растительную, щелочную пищу.

В схеме нет воды, а это один из главных продуктов питания, составляющий основу жизни. Особенно это касается пожилых людей, у которых потребность в воде снижена субъективно, а объем питания остается прежним. Но организм-то «усыхает», и хотите или не хотите, но пополнять и обновлять имеющуюся в теле воду надо — пить не менее 1,5, а то и 2 литров чистой воды. Вода — это не просто жидкость, это продукт питания, без которого наша жизнь невозможна. Именно вода, а не чай, кофе, минеральные воды, не говоря уже о разных пепси- и кока-коле. Самое большое внимание на пути к восстановлению здоровья надо обратить на потребление воды.

### **ЗАПОМНИТЕ:**

- недостаток воды в организме приводит к сгущению крови, что на 40% увеличивает риск возникновения инфаркта, инсульта;
- рак печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, почек, прямой кишки возникает в 3–5 раз реже, если прием воды в сутки составляет не меньше 1,5 литров (не считая первых блюд, соков, овощей);

- катаракта, глаукома — это следствие общей зашлакованности в результате обезвоживания организма, в том числе жидкостных структур глаз;
- дискомфорт, наблюдаемый в желудочно-кишечном тракте (урчание, запор, дисбактериоз и т. п.), — это проявление обезвоживания организма. Вода, разжижая каловые камни, способствует более быстрому выведению токсических веществ, образуемых в кишечнике в результате метаболических процессов;
- чем больше обезвожен организм, тем сильнее желание есть жирную пищу, а это вместе с употреблением рафинированных продуктов приводит к ожирению, камнеобразованию в различных органах, атеросклерозу;
- если появилось желание поесть, то надо выпить 1–2 стакана воды и это желание исчезнет, а вместе с ним только за один месяц можно избавиться от нескольких килограммов веса, чего нельзя добиться ни одной физиологической диетой;
- головная боль, раздражительность, быстрая утомляемость, депрессия, ослабление памяти, старческое слабоумие — это проявления нехватки воды в головном мозге;
- хронические заболевания легких, бронхиальная астма и другие болезни легких — это, в первую очередь, результат обезвоживания организма;
- ваш внешний вид: морщины, истонченная, сухая или жирная кожа, экзема, псориаз и др. — это не болезнь, а проявления нехватки воды, которой в кожных покровах должно быть не меньше 50%. Кроме того, состояние кожи ухудшается, если часто мыть ее шампунями и гелями, в которых много консервантов и щелочей, смывающих кислую среду кожных покровов, а химические реагенты всасываются;
- нарушения обменных процессов — остеохондроз, остеопороз, артриты и т. п., накопление в организме недоокисленных токсических продуктов в результате пренебрежительного отношения к питанию (быстрая еда, плохое пережевывание пищи, употребление во время и после еды жидкостей, недостаточная физическая активность (утренняя зарядка, спорт), — наступающие из-за недостатка воды в организме, с помощью которой из него удаляются токсические вещества.

Обезвоживание организма — это общая его зашлакованность из-за накопления мочекислых и других недоокисленных токсических веществ, откладывающихся во всей дренажной системе: сосудах, венах, межтканевом пространстве, в суставах, мышцах. В результате организм, испытывая постоянный недостаток в питании и кислороде, не может нормально функционировать, «задыхаясь» в накопленных токсических веществах, то есть в той среде, в которой начинает проявлять себя патогенная микрофлора, вплоть до образования опухолей. Кстати, нехватка воды внутри клеток приводит к разрушению энзимов — ферментов, ответственных за выведение из нее токсических веществ. И все это связано с недостатком воды, на что официальная медицина не обращает никакого внимания.

Вода как электролит способствует очистке организма от шлаков, клеточных мембран, особенно головного мозга, на который организм тратит до 25% выпиваемой воды, растворению мочекислых образований. Большинство врачей при наличии отеков говорят, чтобы больной меньше пил воды, так как ее и так в организме много. Такой врач не только безграмотен, но и делает вас еще более зависимым от болезни. Натоцак выпиваемая вода — это лучшее противоотечное средство, она убирает из организма «грязную» воду, нормализуя обменные процессы, кислотно-щелочное равновесие.

Воду нельзя пить во время приема пищи.

Воду надо пить за 15–20 минут до еды и после через 1,5–2 часа; не менее 1,5–2 литров в сутки.

Если женщина будет выпивать не меньше 6–8 стаканов воды в сутки (не говоря уже о 2 литрах), то риск заболевания раком груди уменьшится в 5 раз.

Кроме того, вы поступите мудро, если возьмете за правило **регулярно пить подсоленную воду**. Этот простой совет, который я неустанно даю в каждой своей книге, в действительности простым можно назвать только в контексте высказывания «просто, как все гениальное».

И здесь я хочу несколько подробнее коснуться вопроса **влияния соли на организм.**

Сегодня в большой моде так называемые бессолевые диеты. И меня часто спрашивают, как я к ним отношусь. Ответу немного неожиданно: **бессолевая диета опасна для жизни.** Недаром в некоторых культурах соль ценится на вес золота, особенно это касается жителей пустынь, ведь соль (натрий хлор) и калий регулируют содержание воды в организме. Натрий хлор поддерживает баланс воды снаружи, а калий удерживает ее количество на нужном уровне внутри клетки. И тут мы делаем с вами «неожиданное открытие» — с помощью соли удаляется избыток мочекислых образований, особенно из мозга. Вот почему длительная бессолевая диета, да еще и на фоне применения мочегонных, вредна. Добавлю еще ряд позиций в пользу натрия хлора.

С помощью соли нормализуется сон, улучшается эмоциональное состояние и тонус мышц. Если перед сном выпить чашку воды, а на язык положить несколько крупинок соли и рассосать их, то вы очень скоро попадете в объятия Морфея. Бессолевая диета, да еще при недостатке воды, ухудшает переработку информации нервными клетками, вызывает шум и звон в ушах. Недостаток соли приводит не только к обезвоживанию организма, но и снижает работу иммунной системы. В результате организм не может противостоять болезнетворным бактериям и, что немаловажно, при бессолевой диете нарушается процесс своевременного удаления метаболической (отработанной) воды, в которой много кислот, что, в свою очередь, ведет к зашлаковыванию организма, при этом закисление как таковое ведет к развитию заболеваний. Именно вода с солью — лучшее противоотечное средство при сердечно-сосудистых и почечных заболеваниях. К тому же она прекрасно сорбирует гнилостные остатки пищи в желудочно-кишечном тракте, устраняет запоры. Также вода с солью помогает диабетикам, потому что происходит балансировка сахара в крови, снижается потребность в инсулине, уменьшается степень вторичного поражения органов, связанных с диабетом. Что же касается закисления организма, то это: заболевания суставов, костей, мышц, сердечно-сосудистой, легочной и нервной систем,



депрессия, боли в области сердца, аритмия, болезнь Паркинсона, рассеянный склероз и др.

Традиционное для России соление овощей — лучший пример сбалансированного продукта, в котором достаточно натрия и калия, чтобы обменные процессы протекали в организме нормально.

**Важно понимать, что пить подсоленную воду нужно прежде всего для того, чтобы предупредить заболевания.** Однако и в том случае, если вы уже собрали свой «букет» недугов, подсоленная вода с первых же дней приема поможет изменить состояние к лучшему. Жидкость в организме содержит 0,9%, или 0,9 г хлоридов на 100 мл воды, и 2–3 г поваренной соли вполне достаточно в течение дня для коррекции водного обмена в тканях. Вместе с солью, которая содержится в пищевых продуктах, это составляет дневную норму 5–6 г.

*Но имейте в виду, что перебор в употреблении соли не только неуместен, но и опасен из-за возможного развития отеков. Если вы переусердствовали, то надо прекратить прием подсоленной воды и несколько дней больше пить простой воды, но не меньше 1,5–2 литров в день, после чего вновь перейти на прием чуть подсоленной воды: 1–2 крупинки крупной соли на стакан воды (можно также делать так: чуть смоченный палец погрузить в солонку и сколько прилипнет соли, то и считать нормальной дозой на стакан воды, в который можно добавлять по 5–10 капель 3%-ной перекиси водорода).*

Не удержусь и приведу красноречивое письмо Лидии Ивановны Болотовой, опубликованное в «ЗОЖ» (№ 15, 2006), где она рассказывает, как пользовалась водой с солью при рассеянном склерозе, которым страдала более 17 лет.

Расскажу о своих попытках лечения рассеянного склероза водой и солью.

Каких только лекарств не предлагают нам сегодня аптеки! Мы покупаем и лечимся. Лечимся и покупаем. Месяцами, годами. А болезни только внедряются глубже, принимают хроническую форму. Уже и сильнодействующие лекарства не помогают, а зачастую оказывают разрушающее действие. Одно лечим, другое калечим. Может быть, надо лечиться как-то иначе?

Вот, например, обыкновенная чистая вода. Недолго думая, начиная с 15 октября прошлого года я начала пить родниковую воду, добавляя в каждый стакан соль на кончике ножа: 1 стакан в 5–7 часов утра (время самоочищения печени); по 1 стакану — за 30 минут до завтрака, обеда и ужина; по 1 стакану — через 2–2,5 часа после завтрака, обеда и ужина и 1 стакан перед сном. В первые сутки на такое вливание мочевого пузыря отреагировал беспорядочным выливанием. Даже рассеянный склероз не доставлял мне подобного беспокойства. Пришлось отказаться от последнего стакана воды перед сном, зато утром стала выпивать 2 стакана. Начала тренировать мочевого пузыря: в определенные часы, в определенное место приходила с определенным настроением, даже если не было желания.

С ноября 2005 года стала пить воду, добавляя в каждый стакан щепотку соли. На пятый день утром встала с отечностью под глазами. Неделю пила воду без соли. Отечность ушла, и я продолжила, уменьшив количество соли. Снова утром натощак стала выпивать по 1 стакану и 1 стакан на ночь, но соль на ночь добавляла не в стакан с водой, а, выпив воду, клала на язык несколько крупинок и, рассасывая, глотала; это способствует хорошему засыпанию и глубокому сну.

Начиная пить воду, я не ставила цели вылечить свой рассеянный склероз, так как давность заболевания 17 лет (в 1989 году заболела, в 1991-м дали инвалидность), но очень хотелось избавиться от некоторых попутных заболеваний. Попробовала пить по 10 стаканов в сутки, но снова начались проблемы, и я вернулась к 8. Больше не значит лучше. Тем более что всю жизнь пила воду, как придется, не более 3–5 стаканов в день. В общем, попивала себе водичку и втайне на что-то надеялась.

В «ЗОЖ» (№ 5 за 2006 год) прочла статью профессора И. П. Неумывакина «Соль да вода — лекарство на года», и надежда моя окрепла. А в № 9 за 2006 год главный редактор вестника дал «зеленый свет» водной теме, и я решила написать о моих испытаниях в течение 8 месяцев и наметившихся положительных симптомах.

Язвенную болезнь двенадцатиперстной кишки мне с переменным успехом лечили 35 лет каждое межсезонье. Нынешней же весной во время ночных голодных болей я выпивала маленькими глотками по 1,5–2 стакана подсоленной воды, и примерно через час боли стихали. Так лечилась 5 дней и ночей. Весна прошла без лекарств (запись в тетради от 18 мая 2006 года).

Гудение в голове и шум в левом ухе врачи ничем не лечили, ссылаясь на мой возраст и основное заболевание. Более 4 лет я страдала от ужасных приступов головокружения, во время которых почти глохла. Особенно тяжело приходилось ночью. И вот чего никак не ожидала и, может, поэтому не сразу заметила, что приступы стали слабее и реже. Только в феврале (запись в тетради от 12 марта с. г.) обратила внимание на «легкую» тяжесть в голове и стала ждать приступа, но вскоре все затихло и больше не повторялось.

Опять же в нашем родном вестнике (№ 9 за 2006 год) в статье «От пресной — к ультрапресной» целитель Г. А. Гарбузов рассказывает, что вода свободно проходит в клетки, помогает им освободиться от токсинов, вирусов и восстановить нормальную работу. Наверное, так и произошло с клетками моего головного мозга.

И еще. При рассеянном склерозе беспокоят спазмы в икроножных мышцах. В основном мне помогал неглубокий массаж с втиранием настойки мордовник + меновазин + мухомор (1:1:1), а в более тяжелых случаях пила мидокалм. Оказывается, спазмы, особенно в нетренированных мышцах, могут свидетельствовать о дефиците соли в организме, а поскольку я в течение 8 месяцев пью воду с солью, то столь редкие случаи напряжения икроножных мышц — это благотворное воздействие соли.

Пока я отношу свои изменения к положительным факторам, а не к конечным результатам, но упорядоченное ежедневное употребление воды с солью склонна называть лечением. Конечно, это не значит, что я отказалась от планового приема лекарств. Во-первых, вода с солью никакому лечению не помеха, во-вторых, я уже меньше принимаю медикаментозных средств. Считаю, у кого давность заболевания небольшая (особенно хочу обратить внимание молодых людей), вполне реально начать лечение водой с солью уже сейчас. Чем раньше, тем лучше. А путеводителем может служить статья И. П. Неумывакина в «ЗОЖ» (№ 5 за 2006 год) «Соль да вода — лекарство на года». Она меня восхищает простотой изложения: почему, зачем, когда и сколько — читай и лечись! И обязательно надо выполнять выбранный индивидуально комплекс упражнений.

После воздуха, воды, соли и еды физические упражнения — самый важный фактор выживания.

Если мои факты улучшения здоровья пригодятся для статистики лечения водой и солью, буду рада.

Замечу, что таких выздоравливающих больных (а также с болезнью Паркинсона) в России становится все больше, только они помимо воды и соли принимают еще перекись водорода.

Прочитав приведенное письмо, нельзя не поразиться огромному стремлению Лидии Ивановны быть здоровой. Заметили, как чутко она прислушивается к своему организму: например, 10 стаканов воды в сутки ей оказалось много, а 8 как раз. Для улучшения сна и самочувствия после выпитой воды она взяла щепотку соли в рот, что дало ей прекрасный сон и т. д. И это правильно. В своих книгах я вам даю общую канву относительно приема того или иного средства, а вы уж сами приспособляйте их к своему организму.

Оценить, достаточно ли организм насыщен водой, можно по цвету урины: она должна быть бесцветной, безвкусной (несоленной), как простая вода, без запаха (кстати, только такую урину и можно употреблять в лечебных целях). Если организм не очень сильно обезвожен, то урина желтая. Самое опасное, если она оранжевого цвета или мутная, соленая, горькая. Практика показывает, что лечить таких больных бесполезно, пока не нормализуется водный баланс организма, его кислотно-щелочное равновесие.

Те, кто бывал в Средней Азии, вероятно, заметили, как там потчуют чаем, прямо совершая какое-то таинство: горячий чай переливают из чашки в чашку несколько раз. Зачем это делают? Вода, ударяясь о дно чашки, «разрыхляется» и насыщается кислородом, в том числе и атомарным (как возле водопада). После такого чаепития вы получаете значительный заряд бодрости, а также хороший мочегонный эффект.

*А теперь совет на заметку тем, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, легких и др.*

С вечера приготовьте стакан с водой, прикрыв его салфеткой. Утром, проснувшись до 7 часов по местному времени, осторожно перелейте воду, удалив осадок, возьмите стакан с водой в одну руку, а в другую — пустой стакан. На столе должна стоять еще большая чашка. Стакан с водой начинайте поднимать как можно выше над этой чашкой, одновременно

переливая воду в пустой стакан, и так сделать 30 раз. Вначале вода будет расплескиваться, потом будет все нормально. И ту воду, которая останется в стакане, надо маленькими глотками выпить. Удивительно, но от головной боли, тошноты и многого другого избавитесь. Конечно, неплохо еще капнуть в оставшуюся воду 5–10 капель перекиси водорода, которая является источником не только физиологически чистой воды, но и атомарного кислорода. Лично я на стакан воды добавляю до 10 капель перекиси водорода, что дает более выраженный эффект, так как кислорода у нас в организме всегда не хватает. Если помнить, что раковые клетки живут только в бескислородной среде и там, где воды в клетках мало, то даже этот прием будет способствовать тому, что за счет активации работы клеток организма все патологические клетки, в том числе и раковые, а также любые паразиты, населяющие наш организм, будут уничтожены.

Теперь поговорим о мясе. Водородный показатель — это своего рода топливо жизни и проявляется в Природе в трех видах: атом (протон и электрон), положительный ион (протон) и отрицательный ион (протон и два электрона). Чем больше в организме отрицательных электронов, тем здоровее организм. Если обратиться к характеристике рН различных продуктов, то легко заметить, что животные продукты имеют очень низкий рН, а это свидетельствует о том, что свободных электронов в таких продуктах практически нет. Я как-то приводил пример, что когда в древности в Китае преступников кормили только мясом, они быстро умирали.

Для переработки мяса требуется довольно концентрированная соляная кислота желудка, а так как с возрастом ее выработка постепенно уменьшается и достигает лишь трети величин от 20-летнего возраста (это касается также щелочи, выделяемой печенью и поджелудочной железой для инактивации излишней соляной кислоты, поступающей из желудка), то становится понятным, почему в пожилом возрасте, особенно у больных, в организме наблюдается кислая среда, уже сама по себе провоцирующая возникновение заболеваний, характер которых не имеет значения.

Я много размышлял, почему мужчины в России живут на 8–10 лет меньше женщин. А получается, что во всем виноваты женщины. Они думают, что если не кормить мужика мясом, то он не будет мужчиной, а в действительности добиваются противоположного результата и с возрастом оказываются у разбитого корыта.

В чем же дело? С мясом мы получаем животные белки. Есть такая фраза: «Жизнь есть способ существования белковых тел». Все это так, но забываем, что каждый вид млекопитающих имеет собственные, свойственные только ему специфические белки. Вот почему, например, нельзя пересадить человеку какой-либо орган от животного. Желудочно-кишечный тракт животных отличается тем, что пищеварительные соки у них имеют более кислую среду, да и мясо они едят в сыром виде, которое имеет собственные ферменты, переваривающие сами себя. Мы же ведь сырое мясо не едим, а жарим, варим, тем самым превращаем его в мертвый продукт. Недаром говорят, что «Бог создал черта (хотя Бог к нему не имеет никакого отношения, черта создали сами люди), а человек — кулинара». Мы едим слишком часто и помногу, не успевая переварить то, что съели, едим несовместимую пищу — углеводы вместе с белками, едим то, что нам вредно, наедаемся на ночь и все это варим, жарим. Не зря умные люди заметили, что **«человек ест слишком много для того, чтобы жить, ему хватило бы и одной четверти того, что он потребляет. Остальные три четверти расходуются на то, чтобы дать работать врачам»**. Но ведь для переработки такой пищи нужно много энергии: к примеру, тех же пищеварительных соков, ферментов тратится в 5–100 раз больше, чем при переработке живой растительной пищи. Физиология и биология человека и животных существенно отличаются, ибо у человека пищеварительные соки, начиная с желудочного сока — соляной кислоты, менее концентрированы. Да к тому же плохо пережеванная во рту пища (где уже должно начаться расщепление углеводов) — крахмалистая пища, которая, задерживаясь с мясом-белками, перерабатывается в желудке не меньше 2 часов и вбирает в себя часть соляной кислоты, в дальнейшем, попадая в кишечник, меняет его среду (щелочную на

кислотную), требуя для этого еще больше энергии. Мясо же в такой среде не переваривается до конца, переходит в кишечник, где вместе с остатками углеводной пищи бродит и гниет, изменяя кишечную флору, которая должна синтезировать все необходимые для организма вещества, на патологическую. Но этого мало. Белки, разлагаясь в кишечнике, образуют азотистые шлаки, ладно еще мочевины — водорастворимое вещество, выделяемое почками, но при этом образуются азотистые шлаки, такие как мочевая кислота, труднорастворимая соль, которая, постепенно накапливаясь в соединительнотканых структурах, вызывает в них вначале функциональные, а затем патологические изменения. Кроме того, при этом образуются еще вредные азотистые вещества, такие как кадаверин (трупный яд), индол, скатол, путресцин; 40% таких чужеродных белков (антигены) всасывается в кровь, на что организм реагирует выработкой антител, задачей которых является уничтожение антигенов. Включается избыток иммуногенеза, из-за чего постепенно выходит из строя вся иммунная система. Помимо этого, токсины, накапливающиеся в толстом кишечнике на его стенках, имеют рефлекторные связи практически со всеми органами, в которых помимо того, что азотистые шлаки уже есть, с кровью получают дополнительную информацию о еще большем патологическом процессе. Белок представляет собой крупную молекулу — это сложное образование. Наш организм — это белковые молекулы, которые строятся из аминокислот, их более 20, и каждый специфический белок строится по-своему: из отдельных 3–4 аминокислот выстраивается цепочка, которая потом закручивается и замуровывается в оболочку как изоляция на проводах. На это тратится довольно много энергии для образования необходимых для этого ферментов. А теперь внимание! Чтобы использовать аминокислоты, содержащиеся в животных белках, надо разесть их оболочку, раскрутить, вытянуть в цепочку и разорвать ее, чтобы использовать отдельные аминокислоты для построения собственных белков. При этом как раз и образуются эти осколки азотистых соединений, которые лежат в основе развития заболеваний и сокращают нам жизнь.

А как же жить без белков? Да просто перестать их употреблять, а жить по законам Природы. Дело в том, что в нашем организме погибают миллионы клеток, которые в печени перерабатываются в азотистый остаток, которого в сутки набирается около 4 г, плюс еще азот, усваиваемый из заглатываемого воздуха бактериями, находящимися в легких и кишечнике. А по данным профессора *М. Е. Вольского*, в организме чистого азота выделяется за сутки 18 г, что достаточно для выработки 112 г белка.

Синтез таких ферментов, бесконечно стимулируемый пищей, выходит из-под контроля и, находясь в организме в избыточном количестве, такие ферменты даже способны сами себя переваривать, что иногда происходит с поджелудочной железой, так как основная нагрузка по выработке этих ферментов для переработки белков трипсина, для жиров липазы, а для углеводов — амилазы приходится именно на нее. С приемом углеводистой пищи, которая, распадаясь, образует цепочку сахаров (фруктозы, глюкозы) и жирных кислот, состоящих из углерода, водорода и кислорода, да еще при наличии собственного азота происходит аминирование углеводородных и жирных кислот, за счет чего и происходит синтез соответствующих специфических белков. Таким образом, в организме создается замкнутый технологический цикл, который работает практически без всякого напряжения, обеспечивая здоровье.

Если взять тот же диабет, то развитие его происходит по следующему сценарию. Напряженная работа поджелудочной железы изнашивает ее ткань. Тем более уже известно, что она после 18, максимум 19 часов местного времени перестает выделять ферменты и «ложится спать», так как этой железой вырабатывается «дневной» гормон — инсулин. Он передает эстафету «ночному» гормону мелатонину, вырабатываемому эпифизом, — так называемый гормон роста. Ведь ребенок растет только ночью! Если человек поел после 19 часов, то нарушается весь физиологический процесс переработки пищи, которую вы съели. Конечно, она пойдет дальше по кишечнику, но до утра будет бродить и гнить, да еще откладываться про запас в жир, что еще больше скажется на состоянии здоровья.



Возникновение того же дисбактериоза с приемом лекарств (антибиотиков) создает условия для возникновения аминоксикоза мозга и развития таких заболеваний, как рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, Альцгеймера. Вот почему уже к 20 годам у многих людей наблюдаются проблемы с поджелудочной железой, на что, как правило, врачи не обращают внимания, а к 40-летнему возрасту у каждого второго жителя наблюдается панкреатит, а к 50 годам уже готов диабет 2-го типа. Любая патология в первую очередь — это нарушение обмена веществ, а потом проявление в виде болезней. Получается, что пища, лишенная животных белков и рафинированных продуктов, не может вызвать такое грозное заболевание, как сахарный диабет, особенно 2-го типа. Нелишне напомнить, что люди, живущие в долине реки Хунза на севере Пакистана, пищей которых в течение года являются свежие или сушеные абрикосы, съедобные травы и только в зимнее (холодное для них время) свинина, ничем не болеют и живут до 100 и более лет. Племя кель-кумеров, что в Центральной Африке, питается только финиками и травами, и также все здоровы. Любопытен такой факт: на небольшом острове Тристан-да-Кунья в Атлантическом океане уже второе столетие живет несколько сот европейцев-переселенцев, которые питаются исключительно произрастающими на острове плодами, по-видимому, благодаря этому они избавились от всех болезней, которые были у них на континенте. Это, конечно, не значит, что мы должны уподобиться Робинсонам, но жить надо по законам Природы, то есть живя там, где мы родились, использовать в пищу произрастающее в этом регионе ее дары и не употреблять животных белков. Вам это не навредит, так как наш организм самодостаточен. Конечно, допустимы исключения, но если вы еще не больны, можно позабыть про докторов, как это делает наш друг *Николай Николаевич Дроздов*.

#### **ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ**

(по материалам статьи из журнала «Тайны звезд» № 4 (273), 16.01.2013 к 75-летию Н. Дроздова)

Крепкий старик! — с уважением говорят о зоологе, телеведущем Н. Дроздове. — Наверное, нашел в природе секрет хорошего самочувствия?

Вот именно! Бессменный ведущий телепередачи «В мире животных» [всегда любимой телезрителями; а теперь передача идет на второстепенном канале ТВ, потому что главным каналам интересны скандалы и подробности личной жизни «звезд» шоу-бизнеса, примитивные детективы, пекущиеся как пирожки, и другая «чернуха» — *И. Неумывакин*] Николай Николаевич берет пример с братьев наших меньших и в свои 76 лет чувствует себя бодрячком.

Долгие годы Дроздов следит за своим питанием. Не ест мясо, так как считает его вредным — Человеческий организм не приспособлен к мясу! — уверен зоолог. — Когда мне говорят, что без мяса у организма не будет сил, смеюсь. Я последний раз ел мясо в 1975 году и, как видите, не умер! Посмотрите на животных. Все травоядные намного крупнее хищников. Слон весит 6 тонн! А тигр «всего» 250 килограммов! И живут травоядные дольше! Поэтому моя любимая еда — каши...

А еще телеведущий полностью игнорирует спиртное.

— Не пью алкоголь ни за компанию, ни на праздники! А только сок! — говорит Дроздов.

И еще один секрет его здоровья — спорт. Каждый день по 2 часа он делает зарядку. И не позволяет себе никаких поблажек в 76 годов — выкладывается по полной.

— Для продления жизни надо правильно кушать, больше двигаться. Правильно — полной грудью — дышать, иметь хорошее настроение и верить в Бога! — улыбается телеведущий. — Вот вам весь секрет хорошего самочувствия!

Особый разговор о **молоке**, его влиянии на иммунную систему. До сих пор ученые не могут определенно ответить на вопрос, полезно ли взрослому человеку употреблять молоко, кроме кисломолочных продуктов, при этом совершенно игнорируя еще одну фракцию молока — **молозиво**. Работая с академиком *Л. С. Персианиновым*, главным акушером-гинекологом страны, я постоянно интересовался у него, почему женщины, в отличие от свойственной всему животному млекопитающему миру, не прикладывают к груди сразу же родившегося ребенка. Ответ был довольно странным: **молозиво** — это незрелое молоко, пищевой ценности никакой не представляет, вредно для желудка и кишечника ребенка и подносить грудь ребенку сразу после

рождения якобы негигиенично. И это говорил главный специалист, заботящийся о здоровье нации! На мои утверждения, как врача, что в деревнях роженицы сразу прикладывают ребенка к груди, что способствует увеличению лактации, своеобразной вакцинации и что эти дети практически ничем не болели, и мои попытки добиться, чтобы по Минздраву вышел соответствующий приказ, сделано ничего не было. Несмотря на это, я в своих книгах настоятельно всем женщинам рекомендовал это делать. Кстати, в одном из роддомов в Электростали (Московской области), применив мои рекомендации, победили стафилококковую инфекцию, а дети были на порядок здоровее, чем те, которым не давали грудь в течение 30–60 минут после рождения. Второе. В поисках ответа на вопрос, на какой энергии работает наш организм, физики Академии наук Украины ответили — на ультрафиолетовом в определенном спектре частот. Это явление в Природе называют фотосинтезом. Были разработаны соответствующие приборы не только для людей, животных, но и для использования в сельском хозяйстве. Что это даст, чуть позже.

В поисках ответа на вопрос, что же происходит в организме при различного рода заболеваниях, *И. Мечников* более 100 лет тому назад обнаружил в крови реакцию на воспалительный процесс, в котором были задействованы лейкоциты, названные им макрофагами, а процесс старения им был связан с самоотравлением организма и плохой работой желудочно-кишечного тракта. Система же, которая включалась в организме против различных недугов, стала называться иммунной системой. Вместе с тем обратили внимание, что если кровь донора, который переболел каким-нибудь заболеванием, перелить тому, кто страдает таким же заболеванием, наблюдается оздоравливающий эффект. Но оказалось, что не так все просто. Ученые стали разрабатывать различные вакцины, сыгравшие свою роль для ликвидации различных болезней. К сожалению, в стране дальше этого не пошли, в отличие от зарубежных ученых. Так, в 1949 году *Н. Лоуренс* (США) выделил из молозива коров трансфер-фактор (ТФ), или фактор переноса, который усиливает функциональную активность клеток-киллеров этих самых лейкоцитов. В последующем было доказано, что в молозиве всех млекопитающих, желтках яиц птиц содержится этот

самый ТФ и вся информация, накопленная всей предыдущей жизнью, которая служит своего рода программным обучением вновь нарождающейся жизни. Если в животном мире это происходит на бессознательном, природном механизме, то у людей этот процесс прерывается, и ребенок начинает жить как бы с чистого листа, не получая базовую иммунную информацию, которая должна была передаваться без изменений по вертикали от матери к плоду. Для этого отводится всего 30–60 минут. Именно неизменностью этой базовой генетической информации объясняется ее видоспецифичность, то есть она одинакова у всех позвоночных животных, птиц. Однако из-за наличия в молозиве различных животных крупных молекул: казеина, лактоглобулинов, иммуноглобулинов и других веществ, вызывающих аллергические реакции, его долго не могли использовать для людей. Это сделал в 1989 году Дэвид Лисонби (США), получив высокоочищенный изолят ТФ из молозива, не вызывающий аллергических реакций концентрат базовых трансфер-факторных молекул. Проверка этих препаратов в России проходила в различных ведущих учреждениях страны, в результате чего Дэвид Лисонби стал лауреатом премии имени Н. И. Блохиной за внедрение на российский рынок препарата, дающего хорошие результаты даже при лечении низкодифференцированных, устойчивых к химиотерапии опухолей. Этот препарат, так же как и ультрафиолетовое облучение крови, физиологически стимулирует клетки-киллеры, Т-хелперы и Т-супрессоры, которые не только лучше распознают «врагов», но, главное, перепрограммируют иммунную систему, которая восстанавливает то, что ребенку не дали с первых минут жизни. Вот почему препараты с ТФ так эффективны при различных заболеваниях, особенно иммунодефицитных, таких как *системная красная волчанка, сахарный диабет, ревматоидный артрит, рассеянный склероз, заболевания сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания и др.*

Следует сказать, что русские и белорусские ученые с 2002 года ведут работы, пытаясь с помощью генной инженерии получить молоко от коз с «присадкой» им человеческого лактоферрина. Уже получены обнадеживающие результаты, когда из молока коз, унаследовавших этот ген, который в

первый год жизни человеческого дитя оберегает его от многих болезней, выделили препарат, который условно назвали ЛАК-1 и ЛАК-2, благодаря которому ученые надеются лечить многие болезни. А пока препараты ТФ все больше завоевывают рынок в России, вошли в перечень БАДов, хотя они резко отличаются от всех существующих в природе БАДов. Конечно, они помогают укреплять организм за счет содержащихся в них минеральных веществ, микроэлементов, аминокислот, но излечивать ими болезнь нельзя. Эти БАДы называют нутрицевтиками. Другой вид БАДов — эубиотики, в состав которых входят живые микроорганизмы и (или) их метаболиты, нормализующие микрофлору кишечника, и третья группа БАДов — парафармацевтики — уже в качестве лечебных средств. В этом отношении препараты ТФ выгодно отличают их от всех БАДов, которые в ряде случаев имеют противопоказания, что и указывается в проспектах, своей универсальностью, отсутствием побочных эффектов, нормализующих первичное звено иммунной системы, ее перепрограммирование с учетом заложенных Природой механизмов, что делает людей здоровыми независимо от любых привходящих факторов. В настоящее время рассматривается вопрос об одновременном использовании с приемом ТФ-препаратов и ультрафиолетового облучения крови, также активирующего механизм иммунной системы.

Теперь расскажу о жидкости, которая называется **алкоголем**. Я не беру во внимание те случаи в жизни, которые связаны с днями рождения, различного рода праздниками, правда, и здесь надо знать меру. Взять, например, употребление красного вина — даже Всемирная организация здравоохранения рекомендует выпивать по 100–200 мл в день. И дело здесь вот в чем. Наша сосудистая сеть работает бесперебойно, и по мере зашлакованности ее стенки — эндотелий — рано начинают уставать, стареть — в них появляются трещины, воспаления, которые заделываются так называемым *плохим холестерином*, как ремонтной бригадой. Но если человек употребляет много белковой пищи, да еще плохо ее пережевывает и запивает водой, то это приводит к еще более быстрому выходу из строя сосудов, особенно капилляров, толщина которых в 15 раз меньше

толщины волоса. По мнению многих специалистов традиционной народной медицины, именно это является первым признаком старения организма — недостаточная поставка сосудами к клеткам необходимых им веществ. Известно, что калорийная пища сама по себе еще не всегда является причиной атеросклероза. Взять тех же борцов сумо. Калорийность их пищи достигает 7000 ккал, но они практически не страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями. А те же французы, в пище которых преобладают масло, мясо? Они занимают последнее место по смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы. И фокус, оказывается, в том, что французы пьют красное вино, которое обладает антитромботическим, антиоксидантным и противовоспалительным свойствами, регулирует липидный, или жировой, обмен. Специалисты из Национального центра научных исследований Франции в Страсбурге провели эксперимент, в ходе которого выяснили, что ингредиент красного вина ресвератрол, давно известный благодаря профилактическому действию в отношении заболеваний сердечно-сосудистой системы и рака, предотвращает развитие нарушений, связанных с пребыванием в условиях невесомости и сидячим образом жизни. Раньше ученые уже говорили о пользе ресвератрола. Теперь же выяснилось, что это же вещество помогает поддерживать мышцы в тонусе и помогает сжиганию жира.

Исследование проводилось с тем, чтобы помочь астронавтам, чьи двигательные способности сильно ограничены условиями невесомости. Для моделирования этих условий ученые подвешивали крыс за хвост на 15 дней. В результате этого у крыс из контрольной группы происходило снижение массы тела, а также развивалась резистентность к инсулину и снижение минеральной плотности костей. В то же время подобных изменений не наблюдалось у крыс, получающих дозу ресвератрола.

Французские специалисты, таким образом, сделали вывод, что вещество, содержащееся в красном вине, переключает «клеточный метаболизм» и поддерживает полноценное функционирование энергетических центров клетки — митохондрий.

Ученые считают, что употребление ресвератрола поможет людям частично предотвращать вредные последствия сидячего образа жизни. Бокал красного вина, по мнению французских

ученых, способен в некоторой степени компенсировать недостаток физической активности. Но при этом все же нельзя забывать и об исключительной важности физической активности, заменить которую не способно ни одно чудодейственное средство.

Сейчас из красного винограда даже научились делать таблетки — *транссерод*, препарат, в котором есть еще и биофлавоноид кверцетин, усиливающий его общее действие.

Знаете, почему во всем мире русских считают пьяницами? Ответ очень простой: русские не умеют пить... А как надо? Дело вот в чем. Если в повседневной жизни перед едой (или спустя 1,5 часа после еды) надо выпить стакан чистой воды, а во время еды не пить, то в застолье необходимо поступать иначе. Оказывается, все газированные напитки и соки, которыми мы запиваем алкоголь и еду, содержат сахара, красители и ароматизаторы, которые ускоряют его всасывание и блокируют очистительную работу клетчатки (зелень, овощи), а также печени и поджелудочной железы. В застолье эти напитки надо заменить чистой водой и при обильной трапезе выпить ее не менее 2–3 стаканов. Под ее действием клетчатка разбухает, вбирает в себя все продукты интоксикации, в том числе алкоголя, придает каловым массам мягкую консистенцию, способствуя хорошему опорожнению. Практически от вчерашних возлияний не останется и следа... Вот почему во всех европейских ресторанах на столах стоят сосуды с чистой водой, да еще с кусочками льда. Теперь вы знаете зачем...

Немного о пиве — об этом необходимо сказать, учитывая тот невероятный рекламный прессинг, который оказывается на любого, хотя бы раз в день включившего телевизор, спускающегося по эскалатору в метро, пользующегося наземным транспортом, даже просто гуляющего по городу. Особенно тревожно то, что давление оказывается на незрелые умы подростков, молодежи — именно им адресовано большинство роликов про пиво и именно они наиболее подвержены завуалированному манипулированию.

Что важно знать о пиве?

В пиве, как в самогоне, сохраняются все сопутствующие бродильному процессу ядовитые вещества (сивушные масла, альдегиды, кадаверин — трупный яд, метан), содержание которых в десятки раз превышает таковое в той же водке. Причем крепость некоторых сортов пива достигает 14%.

Привыкание к пиву происходит в несколько раз быстрее, чем к алкоголю, и приводит к пивному алкоголизму, тяжелому расстройству со стороны нервной системы — разрушению нервных клеток, что снижает, особенно в молодом возрасте, способность к обучению, а в последующем приводит к слабумию.

Пиво обладает мощным мочегонным действием, вымывая из организма полезные вещества, приводя к сухости кожи, болям в икроножных мышцах, нарушению сердечного ритма и другим проблемам.

Пиво вырабатывается из хмеля, а это «младший брат» конопля, содержащей наркотическое вещество — морфин.

В пиве обнаружен фитоэстроген 8-пренил-нарингенил — аналог женского гормона эстрогена. Его суточная доза (0,3–0,7 мг) содержится в одной кружке пива. Получая с пивом убойную дозу гормона, женщина, особенно в молодом, а еще хуже — в девичьем возрасте, становится сексуально озабоченной. Врачи такое состояние называют «синдромом мартовской кошки», когда интересен не Миша или Коля, а только сам процесс. Кроме этого нарушение баланса гормонов приводит у женщин к повышенной волосатости на лице (усы, борода), на теле, или, наоборот, к облысению головы, а также к нарушению менструального цикла и как следствие — бесплодию.

У мужчин же женские гормоны, попадая в организм, вызывают появление женских вторичных половых признаков: высокий голос, жировые отложения на бедрах, груди, животе, а главное — снижение потенции (хочет, но не может). В Чехии применительно к тем, кто любит пиво, есть такая пословица: «Пивник подобен арбузу — у него растет живот и сохнет хвостик».

Нельзя не напомнить, насколько бездушно отношение нашего государства к здоровью своих граждан, ведь вся продукция, будь то пиво, табак, алкоголь, отдана на откуп иностранным



компаниям, созданы все условия для их обогащения: самый низкий в мире акциз на эту продукцию. И что, после этого вы думаете, что иностранные компании будут заинтересованы в вашем здоровье? Это путь к уничтожению россиян как личностей, создающий угрозу национальной безопасности, и несмотря на славословие создается впечатление, что к этому прикладывают руку и власть имущие структуры.

Наша жизнь — это постоянная борьба противоположностей, старого и нового, с одновременным стремлением организма к саморегулированию. И по мнению многих ученых, основная причина заболеваний лежит в характере питания и как следствие этого — в нарушении биоэнергетических процессов в организме. Следовательно, болезнь — это состояние организма, которое можно (и нужно!) корректировать с помощью заложенных в нем резервных механизмов.

Уже одно только соблюдение правил питания даст вам верный шанс изменить качество своей жизни в лучшую сторону.

#### **«ОКАЗЫВАЕТСЯ, ВСЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО...»**

*Правильный рацион питания — самый важный фактор сохранения здоровья*

Многие считают, что заботу о здоровье можно полностью переложить на плечи врачей, а избавиться от болезней только с помощью лекарств.

Ни один врач не сделает для человека того, что человек может и должен сделать для себя сам. Я частенько повторяю по этому поводу понравившееся изречение немецкого философа Вильгельма Гумбольта: «Со временем многие болезни будут расцениваться как следствие бескультурья, отсталости, и потому болеть будет считаться позорным».

Мы стремимся переложить ответственность за свою жизнь на кого-то другого. Но, тратя время и силы на поиски виноватых, мы не решаем проблему, а только усугубляем ее. Например, обвинив в плачевном состоянии своего здоровья учреждения быстрого питания или рафинированную пищу, мы можем почувствовать некоторое удовлетворение оттого, что мы невиновны. Но это будет попытка оправдать собственную неосведомленность, нежелание найти выход из сложившихся обстоятельств.

На свете нет сложнее машины, чем человеческий организм. Нужны сотни различных элементов питания, чтобы он нормально работал. «Да разве я вам компьютер, чтобы сидеть и вычислять, что еще нужно бросить в "топку" пищеварения?» — думал я.

А потом познакомился с традициями питания жителей Окинавы. Многовековой опыт позволил им выработать оптимальную систему рационального питания. Сегодня ученые разводят руками: все их разработки по рациональному питанию удивительным образом согласуются с питанием долгожителей Окинавы.

Оказывается, все очень просто: ешь понемногу, выходи из-за стола немножко голодным, постарайся ввести в рацион сотни две наименований разнообразных продуктов, старайся по возможности не убивать «живые» продукты обработкой и т. д.

Я не волшебник — только учусь. Но уже большинство зерновых не варю — размачиваю. Бобовые — фасоль, чечевицу — нужно дольше размачивать, коричневый и дикий рис — тоже.

Я нашел для себя прекрасный продукт, содержащий омега-3 больше, чем рыбий жир, — это льняное масло, молотое льняное семя. Рекомендую всем.

На Западе льняное масло называют «русским». Ему, «русскому» маслу, принадлежит будущее, считает диетолог Роберт Кунди. Только сами русские еще не поняли, каким кладом они владеют.

Из Татарстана привез зерна пшеницы, ржи, ячменя, овса, редчайшей теперь полбы.

Нетрудно съесть яблоко перед едой, а не после. Нетрудно выпить воды до еды, а после еды, немного спустя, выпить чаю.

Мне нетрудно перечислить те вредные и бесполезные продукты, которые необходимо исключить из питания: изделия, приготовленные на основе рафинированного сахара (джем, желе, мармелад, мороженое, шербет, леденцы, жевательная резинка), все изделия из белой муки (пирожные, печенье, торты, пудинги...), копчения, жареные блюда, рафинированные масла, продукты брожения на дрожжах, кроме пивных дрожжей, консервы и консервированные продукты, в том числе порошковое и сгущенное молоко...

Да что я вам все это разжевываю? Думайте сами, решайте сами...

Главный редактор журнала  
«Гений здоровой жизни» «Клуба 100 лет»  
Леонид Аникеев

То, что я рассказал о питании, конечно, важно знать, но без **активного образа жизни, который создает ощущение радости, она будет неполноценной.** Если вода, кислород, углекислота являются основой биоэнергетических процессов, то движение является самой жизнью. Можно отдавать должное различным школам физического воспитания, но мой опыт, в том числе работа с олимпийскими командами, свидетельствует о том, что если вы будете выполнять посильный не только для пожилых людей, но и для больных комплекс упражнений, то создадите организму тот жизненный тонус, который будет способствовать долголетию.

Немецкие ученые доказали, что человек, который только в течение 20 минут ежедневно занимается физической зарядкой, болеет в 5–7 раз реже, эффективность работы возрастает на 35–40% и после 50 лет добавляется 5 лет жизни.

В своих книгах я привожу упражнения разной сложности. Выбирайте по вкусу.

Вот хотя бы эти упражнения.

1. Встаньте рядом со стойкой, возле перил на лестничной клетке, у дерева и т. п. Носки ног упираются в стойку, ступеньку, дерево. Отклоните тело на вытянутых руках и приседайте на сгибаемых коленях. Руки все время вытянуты. Чем больше вы будете делать это упражнение, тем меньше у вас будет проблем с работой сердца, ногами, спиной, кишечником, да и всем организмом (см. фото).

2. В своей книге «Позвоночник» я утверждал, что от состояния позвоночника наше здоровье зависит больше, чем на 80%. Вот упражнение, которое фактически восстанавливает не только позвоночник, но и все системы организма.

Лечь на пол, расслабиться, поработать ступнями ног, как педалями. Одну стопу положить на сгиб другой и делать движения, как будто хотите оторвать при этом ногу. Вначале поворачивать пяткой наружу, а потом внутрь (нога работает во всех суставах). Ступни ног положить влево, голова — вправо. При этом голова поворачивается в другую сторону, а плечи прижаты к полу. Сменить ногу. Пятку одной ноги поставить на изгиб стопы другой и стараться их вместе положить на пол, голова поворачивается в другую сторону. То же самое сделать



Приседания — лучшее упражнение для организма

другой ногой. Поставить пятку одной ноги на середину голени и стараться обе ноги положить на пол, голова поворачивается в другую сторону. Поставить пятку одной ноги на колено другой и также стараться положить обе ноги на пол. Позвоночник при этом скручивается, как будто вы выжимаете белье. Делать так с одной и другой ногой по 3–5 раз.

При усталости отдохнуть, расслабиться. Нагрузки, то есть количество поворотов, увеличивать постепенно, усиливая угол наклона, чтобы ноги лежали на полу.

3. Расставьте ноги, колени развернуты наружу. Соедините стопы и двигайте ногами вперед-назад.

4. Согнуть ноги в коленях и положить их на пол слева, голова справа, также поворачивается в другую сторону.

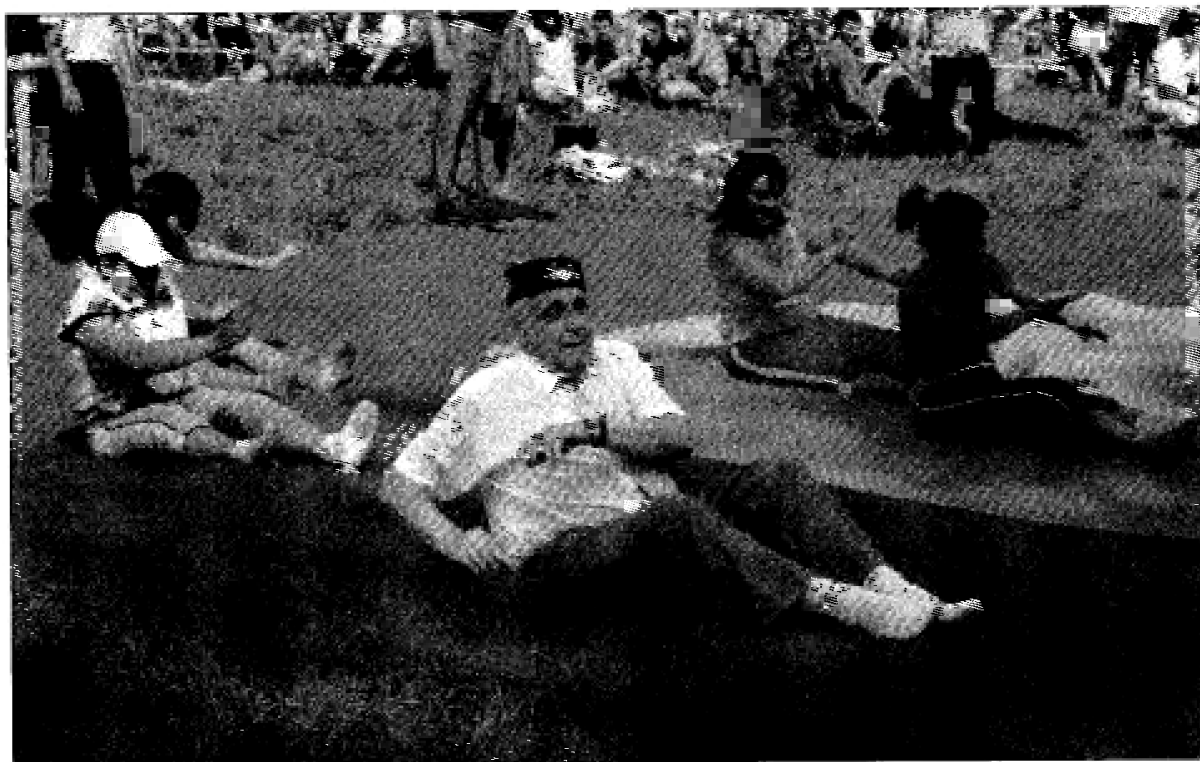
5. Расставить согнутые ноги пошире и одним коленом внутрь положить на пол, а затем другим. Голова поворачивается в другую сторону. Это упражнение расслабляет весь мышечный каркас, позвоночник, кишечник и, главное, что не может сделать ни один массажист. Только усиливать повороты надо постепенно.

6. Пяткой одной ноги массировать интенсивно икроножную мышцу и бедро другой ноги. Потом поменять ноги и сделать

то же самое. Противопоказано при отеках ног, тромбозе, трофических язвах.

7. Не забывайте о ходьбе на ягодицах (см. фото), лопатках, катании спиной бутылки с водой (см. мою книгу «Позвочник»). Когда бутылка окажется под шеей, сделайте следующие упражнения. Поворачивайте голову влево-вправо, вращайте по и против часовой стрелки. Бутылка обеспечивает шее физиологическое положение позвонков.

8. Достаньте подбородком грудь и затем откиньте голову назад. Сделайте все это несколько раз, вы тем самым улучшите кровоснабжение мозга, слух, зрение.



Ходьба на ягодицах — любимое упражнение И. Неумывакина.  
На празднике Сабантуя в Татарстане



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Человек должен заботиться  
о своем здоровье тогда, когда у  
него ничего не болит.*

Кажется, только что родился и не жил еще, а уже прошло по земным измерениям достаточно много лет. За какой-то миг перед глазами проходят все знаковые события. Особенно то, что побывал в «трубе», которая соединяет земную жизнь с той, которая за «горизонтом» и где еще мы будем. И только будучи взрослым, начинаешь понимать, что тебя кто-то ведет по жизни.

Сколько раз моя жизнь была на грани смерти, или за так называемые нарушения всех Законов, по которым должен жить человек, меня не единожды должны были отправить туда, куда Макар телят не гонял, но при этом я оказывался прав, и беды меня миновали. Что особенно отмечалось при этих крайних обстоятельствах, что я оставался спокойным (так мне казалось), хотя при этом появлялась седина и принималось единственно правильное решение. По человеческим меркам этого не должно было быть, а в моей жизни случилось.

Я родился 24 июня (по новому стилю), а на самом деле (по старому стилю) в ночь с 6 на 7 июля, в канун самого почитаемого православными праздника Ивана Купалы, почему и наречен был Иваном. Конечно, я был крещен. Из детства вспоминается причастие в церкви, когда священник давал нам, детям, по ложке кагора, а я снова становился в очередь, чтобы получить еще ложку кагора. Так как в деревне детей все знали, то батюшка бил меня ложкой по лбу и говорил: «Иван, твоя прыть до хорошего тебя не доведет. Что положено — получи, а если будешь

брать больше, чем положено, то Боженька не простит, и будешь наказан».

Когда мне было уже 77 лет, по благословению Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II (ныне почившего), мы с моей женой Людмилой Степановной были повенчаны. Говорят, что при рождении Всевышний дает в помощники каждому человеку ангела-хранителя. По мнению многих целителей, у меня их больше. Чтобы ангел-хранитель не дремал, он должен всегда помнить, что у каждого человека есть еще демон-искуситель, который тоже хочет жить по своим меркам — соблазнами. Все-таки умный у нас Всевышний, Он дает нам только дороги, а по какой дороге идти в жизни, человек решает сам.

По утверждению *А. Н. Петрова*, для каждого родившегося человека ангелы-хранители подбираются с конкретной программой, что не является случайным. Другое дело, как реализуется эта программа в жизни человека. Это зависит от многих обстоятельств.

Я жил, как учили родители-крестьяне. Они говорили: «Не гордись, если будешь грамотным (они окончили только два класса церковно-приходской школы), есть люди и поумней тебя. Любой труд почетный, и поэтому порученную тебе работу делай как самую любимую, чтобы не было стыдно за “сробленную” тобой. Что знаешь сам, делись с другими и не чурайся их советов». И еще многое другое.

Конечно, как говорила моя мать, «жизнь прожить, не поле переехать», всякое бывало, да и не без греха. Но все-таки, по моему мнению, было больше хорошего, и в этом мне помогали мои ангелы-хранители. Доказательством этого является то, что в 1998 году на одном из Международных конгрессов по народной медицине ко мне подошел высокий статный человек и сказал: «Мне велено прийти сюда и познакомиться с Вами, я Ливенцов Евгений Игнатьевич». Я смотрю на него снизу вверх (он был на голову выше меня) и спрашиваю: «А кто вам велел?» Он серьезно отвечает: «Высший Космический Разум (ВКР)». И я благодарен судьбе за общение и дружбу с этим великим человеком.

Конечно, с точки зрения официальной медицины, невозможно понять, о каком ВКР идет речь, как информация поступает

«ниоткуда» и как кто-то может ее принимать. Все это верно с материалистической точки зрения, при которой материя первична, а сознание вторично.

В результате обобщения переданной ВКР информации и собственных наработок можно сделать следующие выводы:

1. Человек как составная часть Вселенной представляет собой сложную энергоинформационную, самодостаточную, саморегулирующуюся систему, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо. В этой системе запас прочности сильнее любого повреждающего фактора в 8–10 раз. Однако из-за навязанного цивилизацией фактически искусственного образа жизни в организме нарушаются физиологические, биохимические и энергетические законы, по которым он должен жить. В результате человек заболевает.

2. Заболеваний как таковых нет, а есть состояния, в которые попадает организм из-за неправильного образа жизни и действий человека. Если восстановить состояние человека, то это позволит избавиться не только от имеющихся заболеваний, но и, что не менее важно, предупредить возникновение новых возможных заболеваний.

Мало кто знает, что есть такое заболевание, как **ятрогения**, возникающее в результате внушения врачом пациенту мысли о том, что у того серьезное заболевание. Американские врачи скрупулезно изучают все случаи, связанные со смертью пациентов. Выявлено, что причина смертности от ятрогении стоит в США на третьем месте, а в Европе — на шестом месте среди прочих причин. Это связано с тем, что больной все свои резервные силы тратит не на выздоровление, а на поиски хороших врачей и лекарств. В результате возникает мощный негатив, который способствует не только утяжелению болезни, но и преждевременной смерти.

3. Возникновение любых заболеваний — это результат нарушения работы пищеварительной системы, кислотно-щелочного равновесия и окислительно-восстановительного потенциала (редокс-потенциала), на что официальная медицина не обращает особого внимания.



4. Неумеренное потребление пищи за один прием приводит к болезням.

Нормальный объем желудка 500–700 мл. При потреблении большего объема пищи желудок растягивается, опускается вниз, смещая другие органы. Мышечная стенка желудка утончается, он висит в животе, как сосиска, процесс переработки пищи замедляется, и она бродит и гниет. В настоящее время доказано, что для нормального обеспечения работоспособности человека достаточно  $1/4$  или  $1/5$  объема съедаемой пищи. Оставшийся (лишний) объем пищи вызывает процессы, которые медицина называет «болезнями», лечение которых обеспечивает врачей работой.

5. Обезвоживание организма приводит к болезням.

Вода является основой нашей жизни, и в организме ее должно быть не менее 70%. Ежедневно организм выделяет около 1,5 литров отработанной воды, и этот объем должен быть восполнен. Главной особенностью потребляемой воды является то, что она должна быть чистой. Рекомендуемые чай, кофе, различные тонизирующие и другие напитки являются информационно «грязными», и организм вынужден тратить очень много энергии на их очищение перед поступлением воды в клетки.

Кроме рекомендации этих напитков медицина советует также пить их во время и после еды. Это грубейшая ошибка, ибо выпитая жидкость разбавляет желудочный и другие соки, они не могут переработать пищу до конечных веществ, что способствует закислению организма и приводит к его зашлакованности.

В организме работает только структурированная оцелаченная вода, рН которой должен быть не меньше 7,2–7,4. Чистая вода, выпиваемая за 10–15 минут до еды или через 1,5–2 часа после нее, проходит желудок транзитом и в двенадцатиперстной кишке становится щелочной — электролитом с рН=8–8,5. В тонком кишечнике вода еще более оцелачивается до рН=8,5–9 и только в толстом кишечнике, где начинает перевариваться клетчатка, ее рН немного снижается до 5–6.

В толстом кишечнике с помощью многочисленной микрофлоры происходит расщепление клетчатки, синтез незаменимых аминокислот, витаминов, образование тепла, поддер-

живающего температуру всего тела. Остатки непереваренной клетчатки способствуют формированию кала и профилактике запоров.

Как видите, в организме есть и щелочи, и кислоты, но и здесь должен соблюдаться основной принцип, как и во всей Природе: щелочей должно быть  $2/3$  (овощи, фрукты, крупы и др.), а кислот —  $1/3$  (животных белков). Единственный показатель, который является интегративным показателем и основой здоровья и не должен меняться в течение всей жизни, это кислотно-щелочное равновесие, величина которого должна быть  $7,4+/-0,15$ , а изменение приводит к болезни. Болезней как таковых нет, а есть состояния, связанные с закислением и зашлакованностью организма. И чем более это выражено, тем тяжелее заболевания, характер которых не имеет значения. Биохимики доказали, что в закисленной среде активизируется патогенная микрофлора, в том числе и онкологические клетки. А в щелочной среде они погибают! В то же время физиологическая микрофлора процветает. С точки зрения современных взглядов на биоэнергетику человека, само слово «болезнь» несет мощный негатив, направленный на сознание человека, не умеющего использовать резервы своего организма (а кто учит?!) и начинающего искать «хороших» врачей и «чудодейственные» лекарственные средства, от которых болезни усугубляются и с которыми официальная медицина уже не справляется. А все просто: пока в организме не восстановлено физиологическое (щелочная среда) состояние, излечить человека невозможно. Предложенная мною оздоровительная система позволяет за 3 недели пребывания в оздоровительном центре решить многие проблемы со здоровьем (имеются противопоказания) и, что не менее важно, избавить пациента от лекарственной зависимости.

А если к воде вы добавите все, что рекомендовано в книге, зачем вам врачи? Необходимо всего 20–30 минут в день, чтобы поддерживать свое здоровье и забыть о болезнях, что зависит только от вас. В противном случае — беда; врачам вы нужны только с так называемыми болезнями, которые порождены

вами же от своей лени, а врачи еще ускоряют процесс вашего пребывания на земле.

Значение воды для организма трудно переоценить. Так, например, наша соотечественница *Дина Ашбах* организовала свою клинику в Германии, где живой водой лечит практически все болезни, восстанавливая с ее помощью кислотно-щелочной баланс (редокс-потенциал). А в Израиле врач, вместо вопроса о том, на что жалуется пациент, спрашивает его о количестве выпиваемой им воды в сутки. Вы, живя в России, об этом знаете?

#### 6. Придерживайтесь раздельного питания.

Если едите мясо, то его можно сочетать с растительной пищей объемом как 1 к 3–4, но не с хлебом, кашами и наоборот. Чем больше употребляете рафинированной пищи, сладостей, тем быстрее познаете горечь жизни с различными болезнями. С возрастом или при любых болезнях необходимо отказаться от мясных блюд (животных белков) как кислотообразующих, что и послужило одной из причин заболеваний.

#### 7. Не есть после 19 часов местного времени.

Это связано с тем, что поджелудочная железа вырабатывает так называемый «дневной» гормон — инсулин, и она должна «спать», как и желудок. В это время включается в работу «ночной» гормон — мелатонин или еще его называют гормоном роста, ибо он должен работать с 23 до 4–5 часов утра, то есть тогда, когда мы на самом деле растем. Мелатонин также подготавливает организм к предстоящей работе, регулируя отдых. Если вы едите после 20 часов, то вы блокируете выделение мелатонина. Его вырабатывается меньше, что и приводит к развитию таких заболеваний, как диабет 2-го типа, расстройство нервной системы, обменных процессов и тем самым к закислению среды организма. Снижение выработки мелатонина — это депрессия, снижение уровня работоспособности. А отход ко сну после 24 часов еще больше сказывается на состоянии здоровья. Спать надо ложиться до 24 часов, то есть сегодня лечь, а встать завтра.

#### 8. Перекись водорода ( $H_2O_2$ ).

Известно, что перекись водорода является одним из самых мощных антиоксидантов, нормализующим все обменные

процессы и, в первую очередь, рН (кислотно-щелочное равновесие) организма.

Короче, не будь в организме перекиси водорода, убивающей любую патогенную микрофлору, мы бы давно вымерли, о чем официальная медицина не хочет знать. К сожалению, она не знает, что в тонком кишечнике имеется лимфоидная ткань, вырабатывающая клетки иммунной системы, которых здесь до 70% от всех ее элементов а организме. Именно здесь клетками иммунной системы и вырабатывается перекись водорода. При нарушении работы пищеварительной системы постепенно снижается ее образование, что и ведет к дополнительному закислению.

Перекись водорода  $H_2O_2$  образуется в организме из воды и молекулярного кислорода клетками иммунной системы в лимфоидной ткани тонкого кишечника. Затем, по мере необходимости,  $H_2O_2$  разлагается на воду и атомарный (или активный) кислород, который практически сохраняет нашу жизнь, устраняя все то, что ей мешает. При этом происходит сильное доокисление веществ, не переработанных пищеварительной системой, то есть их разрушение. На этом и основано антитоксическое действие атомарного кислорода и, соответственно, нормализация кислотно-щелочного равновесия.

Как показала многолетняя практика, применять перекись водорода надо следующим образом.

**Желательно в каждый выпиваемый за 15–20 минут до приема пищи или натошак стакан воды капать по 10 и более капель 3%-ной перекиси водорода. Начинать надо с нескольких капель, при отсутствии дискомфортных явлений в желудке постепенно увеличивайте до 10–15 капель.**

В нос надо капать так: взять 1/4 стакана воды, накапать туда 10–15 капель 3%-ной перекиси водорода и капать по 5–10 капель в ноздри или вводить шприцем без иглы 1–2 мл жидкости в каждую ноздрю с одновременным втягиванием в себя. После чего продуть слегка ноздри. Это также профилактика и устранение всех проблем пазух лица и лечение гриппа.

Внутривенно вводится 0,1–0,15%-ный раствор 3%-ной перекиси водорода по 60 капель в минуту. На 200 мл физ-

раствора вначале берется 5 мл, на следующий день 6 мл, затем 7, затем 8 и в последующие дни 7–9 раз по 8 мл на 200 мл физраствора. Так как официальная медицина никогда не разрешит эту процедуру, то можно эту жидкость вводить через прямую кишку. Это оказывает даже лучший эффект, так как в этой области, как правило, возникает очень много проблем.

9. Сода питьевая (гидрокарбонат натрия) является уникальным щелочным средством, нормализующим кислотно-щелочное равновесие и тем самым оказывающим оздоравливающий эффект.

При закислении организма (или ацидозе) наблюдается избыток натрия и недостаток калия, что приводит к подавлению биохимических и энергетических процессов в клетках, снижению усвоения ими кислорода и соответственно их жизнеспособности и к развитию болезней, характер которых не имеет значения.

Благодаря анионам угольной кислоты из организма выводится избыток анионов хлора и натрия, что, с одной стороны, приводит к уменьшению отеков, нормализации кровяного давления, а с другой стороны, создает условия для прохождения калия в клетку, что и восстанавливает в ней биохимические и энергетические процессы, улучшает усвоение кислорода и, следовательно, оздоравливает организм и нормализует кислотно-щелочное равновесие.

Например, сколько проблем возникает у людей с зубами, а все дело в том, что в закисленной среде организма слюна тоже становится кислой. Это и способствует разъеданию эмали зубов и возникновению различных проблем с ними. Стоматологи не говорят своим пациентам о том, что можно проводить чистку зубов с содой, добавив в нее несколько капель 3%-ной перекиси водорода, то есть восстанавливать во рту щелочную среду. Вместо этого они зубы сверлят, обтесывают, выдергивают, вставляют, преследуя при этом личную выгоду и обеспечивая себя, любимых, работой. Так же как и врачи, которые пичкают пациентов лекарственными средствами, которые как химические вещества усиливают процессы закисления.

Соду можно принимать и с молоком. Известно, что холодное молоко плохо соединяется с клетками из-за своей чужеродности и сложности молекул, и потому оно считается вредным (кроме кисломолочных продуктов). Но горячее молоко с содой способствует лучшему всасыванию соды из кишечника и, реагируя с аминокислотами молока, образует целебные натриевые соли аминокислот, которые легче, чем сама сода, всасываются в кровь, повышая щелочной резерв организма. Сода нормализует рН организма, способствует доокислению непереработанных остатков пищи и за счет активации кислорода, да еще на фоне приема 3%-ной перекиси водорода, восстанавливает все биоэнергетические процессы, независимо от недугов. Необходимо отметить, что сода, как щелочной элемент, также является основой плазмы крови. Вот почему реаниматоры для восстановления функций всех систем организма вводят внутривенно 5%-ную соду. Особенно это касается выделительной системы: почки фактически промываются, сода восстанавливает работу всей ферментной, гормональной системы, пищеварительных соков, которые, как я уже говорил, в кислой среде работать не могут.

Таким образом, выщелачивание с помощью соды, или иначе, растворение всех вредных отложений, способствует устранению всех проблем с суставами (остеохондроз, остеопороз, подагра, ревматизм), камнями в печени, почках, мочевом пузыре, не говоря уже о таких грозных проявлениях, как гломеруло-нефрит, пиелит.

Одно из состояний космонавтов, попадающих впервые в условия невесомости, это вестибулярное расстройство. Для устранения этого явления мы с профессором *П. И. Сябро* (Днепропетровск) на основе хлористого калия и гидрокарбоната натрия создали препарат, называемый **плавэфин**, который используется не только в аптечке космонавта, но и внедрен в медицинскую практику (правда, с трудом) как один из лучших препаратов против «морской» болезни.

На собственном примере подтверждаю, что прием соды эффективен: сейчас биохимические показатели моей крови абсолютно в норме, в то время как 20 с лишним лет назад они зашкаливали по всем показателям. И как использование

сода — эффективный способ чистки кухонной утвари (кстати, древний, но эффективный и безвредный), так и прием соды — эффективный способ чистки кровеносных сосудов, которые избавляются от всех жировых заливаний, атеросклеротических бляшек, тромбов.

Замечено, что при приеме соды при онкологических заболеваниях, которые образуются только в закисленной среде, рассасываются опухоли. *В данном случае можно принимать соду по 2 ч. ложки 3 раза в день в течение 2 недель, а в остальное время — по 1 ч. ложке только на горячей воде за 20–30 минут до еды.* Кстати, излишек соды выводится самостоятельно, при этом дополнительно промывая почки. Противопоказаний нет. Так как вы в течение всей жизни закисляете свой организм, то, *принимая соду по 1 ч. ложке утром и вечером*, вы предупреждаете развитие многих проблем со здоровьем.

10. Хотите жить, сколько вам отмерено свыше, то следуйте этим советам. Все остальное вы найдете в других моих книгах. Надо понять, что все в жизни, и в первую очередь здоровье, зависит только от вас. В случае возникновения каких-либо проблем со здоровьем искать, кроме неотложных случаев, «защиты» у врачей, которые сами живут меньше своих пациентов, — тупиковая ситуация, сокращающая жизнь.

Когда я работал над созданием космической больницы, оказалось, что использовать то, что применялось официальной медициной на земле, в условиях космического полета нельзя. Причина тому — громоздкость аппаратуры, сложность ее эксплуатации, относительная эффективность, наличие побочных действий (лекарств) и многое другое. Вот почему мне пришлось практически заново разрабатывать средства и методы лечения для космонавтов, о чем подробно написано в моей книге «Космическая медицина — земной». Главной задачей официальной медицины является распознавание болезней и их лечение. В то время как с развитием цивилизации и новых средств лечения заболеваний становится больше, и даже таких, которые вызываются химическими лекарственными средствами и с которыми медицина, считая их неизлечимыми, сделать ничего не может. Я называю это «медициной болезней».

В то время как создаваемая мной медицина главными задачами ставит определение той грани, после которой наступает патология, определение ее причины и устранение ее или предотвращение ее возникновения. Это называется «медициной здоровья», то есть из больного сделать здорового. К сожалению, на любом государственном уровне, включая Государственную Думу и ее Председателя, такого лица, которое было бы заинтересовано в том, чтобы в России на нравственном, социальном, экономическом и даже политическом уровне изменить ситуацию, в обозримом будущем я не вижу. Делайте вывод сами: ваше здоровье находится только в ваших руках, вернее в сознании, что именно вы ответственны за свое здоровье, а те рекомендации, которые вы находите в моих книгах, помогут вам быть здоровыми и жить столько, сколько вам отмерено жить на этой, пока еще прекрасной планете Земля.

Я по-прежнему не успокаиваюсь: отстаиваю свою точку зрения в СМИ, на телевидении (где, кстати, очень любят пнуть ножкой и очернить, невзирая на возраст и заслуги, и не только меня, но и всю народную медицину), создаю оздоровительные центры, где используются мои методики и где за **3 недели** не только избавляют пациентов от многих проблем со здоровьем и, что не менее важно, от лекарственной зависимости. Кстати, и те, кто пинается и критикует, когда прихватит, приезжают и обращаются за помощью. Так где же ваша совесть и принципиальность, господа?!

#### **Из отзывов пациентов оздоровительных центров**

Вначале жизнь складывалась хорошо: счастливый брак в 1985 году, рождение дочери в 1986 году, а потом в жизни все перевернулось — случился Чернобыль. Что пришлось пережить, трудно описать, достаточно того, что в организме находили различные нарушения, начались проблемы со здоровьем. Вскоре жизнь кое-как наладилась, но вес стал под 90 при росте 170 см. Жила с ограничениями, спасалась, если можно так сказать, лекарствами до 50 лет, и тут случайно обнаружился диабет 2-го типа, что добавилось к моему постоянно недомоганию, разбитости. Сахар крови доходил до 20 единиц. Первыми словами эндокринолога были: «Ваша болезнь неизлечима, будете пить таблетки до конца жизни, соблюдать строгую диету» —



и добавила: «Еще ни один человек в мире не излечился от диабета». После этих слов я уже ничего не слышала, не понимала, у меня началась истерика. От стационара я отказалась, так как у меня через два дня начиналась путевка в санаторий. Подумала: там снова сделают анализы, и, может быть, у меня нет никакого диабета. В санатории все подтвердилось, и врачи мне объяснили, что с такой болезнью многие живут при соблюдении диеты и режима дня. Врач назначила таблетки и сказала, что в ее практике были случаи и излечения от диабета. Немного успокоилась и подумала, а чем я хуже того человека. Начала принимать таблетки топирамбура, ванны, массаж, долго ходила. Ограничения в еде не было, и ее запивала во время и после еды компотом, водой. Так как мне говорили, что, когда хочется есть, надо покушать, и делала это даже ночью. После санатория стала искать все, что касается лечения диабета, и случайно наткнулась на перекись водорода. На Яндекске нашла данные о Неумывакине Иване Павловиче и решила во что бы то ни стало его найти. Помнила, что если хочешь чего-то добиться, то все так и будет; и что вы думаете, ведь я нашла Ивана Павловича. Так я попала в его центр в городе Балашиха.

Здесь я узнала все особенности о диабете: почему нельзя есть животные белки, почему нельзя есть после 19 часов, почему нельзя пить воду во время и после еды, и почему ее надо пить за 10–15 минут до и только через 1,5–2 часа после еды, а всего пить не меньше 1,5–2 литров, и то только чистой воды, что надо есть помалу и не делать перекусов минимум в 4 часа, а в это время, если хотите есть, надо пить воду. После очистки организма сахар стал вместо 12–15 единиц — 6–7, это было в январе месяце 2012 года. Прошло больше 1,5 года, сахар у меня в норме, правда, гликированный сахар вместо 5 в норме у меня 6–7, но, как мне объяснил Иван Павлович, ничего страшного нет. Из питания в основном грубые каши, орехи, овощи, грибы, фрукты. Так как у нас свой огород, то все, что там растет: петрушка, укроп, сельдерей, лук, чеснок, свекла, морковь, топирамбур, — все шло в овощные супы, на стол, включая листья крапивы, одуванчика, сныти, смородины, чистотела. В каждый стакан выпиваемой воды капала по 10–15 перекиси водорода, а утром и вечером в стакан горячей воды насыпала 1 ч. ложку соды и пила натошак за 15–20 минут до еды, много двигаюсь на огороде, а вечером просто прогулка 1–2 км. За эти 1,5 года вес снизился до 60 кг. Конечно, сейчас я себя чувствую здоровой, но врачи, несмотря на анализ, не верят,

что справилась с диабетом. Прав Иван Павлович, что болезней нет, а есть состояния, которые можно при желании и умении исправить. Не вреди своему организму. Врачам я говорю: делайте, что пишет в своих книгах Неумывакин, на моем примере помогайте больным, отвечают — нас просто уволят, а вы для нас не пример. Отвечаю: ведь вы говорили, что диабет неизлечим, а я же вот стою перед вами, и у меня сахар в норме, и я считаю себя здоровой.

...Все проблемы со здоровьем и последствиями Чернобыля, а это нарушения нервной системы, сердечно-сосудистой системы и обмена веществ, у меня в прошлом. Я нашла выход из, казалось бы, безвыходного положения. А вам кто мешает это делать? Здоровье, как говорит Иван Павлович, — это такая же работа, как и все остальные, если не более важная, и перекладывать ее на других, оказывается, себе дороже.

Здоровья вам самому, Иван Павлович, и всему коллективу «Адониса».

Мценск — Балашиха, Нина К.

\* \* \*

01.04.2013 г.

Прошел курс 6 дней. До этого 10 лет болел диабетом II типа — сахар держался около 9.2, с прошлого года давление было приблизительно 160. Вот уже 2 недели не пью никаких таблеток, а сахар держится в районе 6.0 и давление приблизительно 140. Мне 66 лет — думал, так и буду болеть до смерти. Вы меня вылечили — этому никто не верит — я и сам удивляюсь. Оказывается, диабета, как утверждает создатель этого удивительного центра профессор Неумывакин И. П., нет, а есть состояние. Чем больше движений, а здесь ходим по 4–5 км каждый день, тем меньше сахар, только за этим стоит сюда приезжать. Оказывается, все просто, только надо знать и самому делать. Выражаю всему вашему коллективу глубокую благодарность.

С уважением, Кощеев В. А., г. Киров

\* \* \*

Уважаемый коллектив оздоровительного центра профессора Неумывакина, выражаю всем искреннюю благодарность за дни, проведенные в вашем центре. Сталкиваясь с нашим мед. обслуживанием, была приятно удивлена той атмосферой доброжелательности, чуткого

отношения к людям, той атмосферой домашнего уюта, которая царит в вашем центре. Очень довольна теми результатами, которые здесь получены, появилось состояние легкости, и хочется жить дальше. Методика профессора Неумывакина ра-бо-та-ет, и еще как!

Особая благодарность доктору, нет, вернее, ДОКТОРУ Войханскому Ю. Б. Таких докторов с таким отношением к человеку я вижу в первый раз! Огромное спасибо персонально!

Всему коллективу здоровья и процветания в благородном деле.

14 марта 2013 г., Доник М. В., г. Кирово-Чепецк

\* \* \*

Хочу выразить огромную признательность и благодарность всем сотрудникам центра, который создал профессор Неумывакин, за ту работу, терпение, внимание и профессионализм в своем деле и, особенно, главному вдохновителю, организатору и руководителю центра Доктору Войханскому Ю. Б. (замечу, доктору с большой буквы). Снимаю шляпу и низкий вам поклон в этом благородном деле!

Все, за чем я сюда приехала, превзошло все мои ожидания. Динамика такова: снизился вес, появилось в связи с этим чувство необыкновенной и давно забытой легкости, выросли крылья за спиной. Все это время — 14 дней — не употребляла никаких лекарств, назначенных мне официальной медициной (замечу, что с собой привезла целую аптеку, из этого только 6–8 наименований по основному заболеванию), исчезли отеки на ногах, снизилась пигментация на коже, временами не фиксировалась аритмия, ушли боли в позвоночнике, улучшилась подвижность суставов, улучшился общий тонус и, конечно, настроение.

Огромное спасибо! Вы делаете очень важное дело. Всех благ и процветания в вашем благородном деле!

25 марта 2013 г., Сомова Т. Н., г. Санкт-Петербург

\* \* \*

Уважаемый Иван Павлович!

Вселенная подарила мне встречу с вами и с уважаемой Людмилой Степановной после семнадцати лет поисков «хороших» врачей и «хороших» поликлиник. Самостоятельно, дома, по вашим книгам проводила (не сложные) процедуры очищения.

В наше время доверить себя, свое здоровье кому-либо из многих специалистов в сфере врачевания — это дорого и опасно, испытала на себе не раз.

С 29 апреля по 18 мая 2013 года прошли с подругой курс оздоровления по вашей методике в г. Кирове.

*Уникальность и простота. Легкость и доверие. Уверенность в положительной динамике и хороших результатах. Абсолютное спокойствие.*

Такое состояние сопровождало меня и мою подругу все время пребывания в центре.

Ощущение диалога с собственным телом на тему самочувствия поразило и удивило. Разве оно может говорить? Подсказывать? **МОЖЕТ! ЕЩЕ КАК!** Если освободить его от пагубного влияния **НЕПРАВИЛЬНОГО** питания и отношения к нему за 50 лет.

Поменялись приоритеты. Мысли наполнились позитивным отношением к жизни.

Чувство благодарности переполняет. **ДАЙ БОГ ВАМ ЗДОРОВЬЯ!**  
С уважением, Кузина Лилия, Латынина Зинаида, г. Москва

\* \* \*

8 февраля 2013 г.

И в какой стороне я не буду,  
По какой не пойду я тропе,  
«Центр» я никогда не забуду,  
Ни в лесу, ни в Москве, ни в тайге.

Благодарю вас, Юрий Борисович, за ваш талант Врача: за вашу чуткость, заботу, внимание, отзывчивость. Скорее всего, ваш «Центр» я назвала бы «Центром Надежды». Заряд вашей энергии, любви к людям, а значит, и встреча с вами уже наполовину исцеляет и заряжает людей. Еще раз благодарю вас и низкий поклон вам, здоровья, долгих лет жизни и успехов в работе, Юрий Борисович.

Искренняя благодарность и всему коллективу «Центра»: Наташе, Леночке, Жене (Женю хочется отметить особо), Алле, Наташе, Игорю... Их труд и отношение к работе, внимание к нам, пациентам, трудно переоценить. Спасибо вам, дорогие девочки, и всему коллективу за все, здоровья, личного счастья, успехов в работе и низкий поклон.

А вам, Иван Павлович, низкий поклон за то, что вы есть, за то, что вы самый человеческий человек, что вы дарите людям бесконечное тепло своего сердца, здоровье и Любовь, а это бесценно, это не имеет цены. Позвольте же мне пожать вам крепко руку, земным поклоном поклониться вам.

8 февраля 2013 г., Сердюков

Практика специалистов традиционной и народной медицины показывает, что используемые ею средства гораздо эффективнее, менее травматичны, более доступны и не требуют значительных материальных затрат. Тем более что при этом они освобождают пациентов от лекарственной зависимости. Это касается даже таких больных, которых официальная медицина признала «неизлечимыми». Один из таких пациентов — *Иван Савельевич Бединский*. Благодаря моей оздоровительной системе он из пожизненного инвалида второй группы превратился в практически здорового человека. Стал одним из известных травников на юге России. А еще от стал контактером и получает информацию от Высших Сил, пишет стихи. Когда я заканчиваю какую-нибудь книгу, звоню ему: «Иван Савельевич, здесь твоего стихотворения не хватает». И что вы думаете, через 2–3 часа звонит Иван Савельевич: «Иван Павлович, для меня выполнить любую вашу просьбу доставляет не только истинное удовольствие, но и возможность лишней раз поблагодарить Всевышнего за то, что вы для меня сделали и значите». Вот вам новое стихотворение-послание...

### **Земля — наш дом**

*Бог не оставил нас во тьме  
неведения, путь познания добра  
и зла указав. Человеку пришлось  
самому расплачиваться за выбор  
ложных путей.*

Альберт Эйнштейн

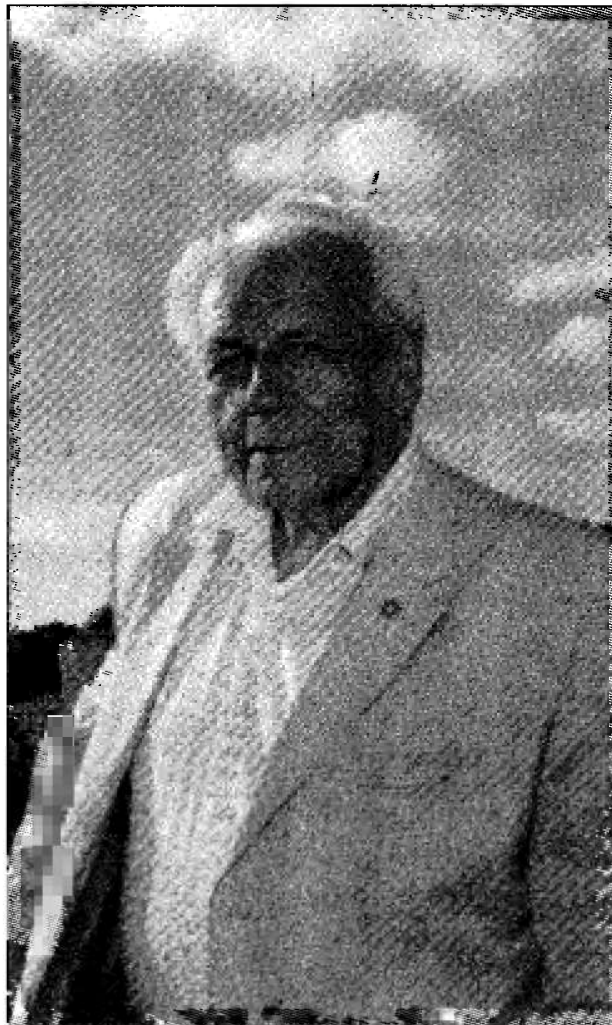
*Быть может, во Вселенной есть далекие планеты,  
Где существует жизнь, подобная земной.  
Возможно, ищут инопланетяне, как и мы, ответы,  
Как связь найти с цивилизацией иной.*

*Возможно, даже скоро мы решим проблему связи  
И установим с ними телерадиоcontact,  
Но велика опасность, что при виде нашей грязи  
Пришельцы совершат недружественный акт.*

*Пути познания добра и зла Своим твореньям  
Бог указал и дал им право выбирать.  
Веками мы разбрасывали камни озлобленья,  
Пора настала эти камни собирать.*

*Нет! Не помогут нам цивилизации иные:  
Загадили мы Землю, нам и прибирать.  
Назначил нам Господь пределы околосемные:  
Здесь родились мы, здесь нам всем и умирать...*

*В трудах Неумывакина Ивана  
На многие вопросы тела и души ответы есть.  
Читайте их, и человеческая мудрость эта  
Проблемы смысла жизни правильно решит.*



## О ЧЕМ Я МЕЧТАЮ

На основе всего того, что я сделал для космической медицины, просматривается прообраз будущей медицины здорового Человека с обязательной профилактикой, охватывающей все стороны человеческой жизни, с момента зачатия и до глубокой старости, которая даст возможность прожить долгую, полноценную жизнь, отмеренную Природой, и исполнить свое предназначение на Земле. Создать оздоровительные центры по отдаленным уголкам России, откуда на самом деле начинается развиваться страна и Родина. Ради такой мечты стоит и пожить! «Жизнь прожить — не поле перейти», — говорила моя мать. Да, на жизненном пути многое встречается — и плохое, и хорошее. Но мое глубокое убеждение: человеку с детства всей системой воспитания и на семейном, и государственном уровне должно прививаться чувство значимости его как личности, взаимное уважение друг к другу, трудолюбие, ответственное отношение к порученному делу, возможность раскрытия своих творческих способностей. Что и будет тем стержнем, благодаря которому человек пройдет все жизненные испытания. Нужно только верить в добрые начала (самому быть добрым, надеяться на то, что свершится все задуманное, работать самому), искать работу не для себя, а себя в работе (плохих профессий не бывает, есть только плохое отношение к ним), при этом радоваться жизни, всему, что создано Природой.

Если обобщить все сказанное, то оно будет объединено словами, которые только в русском лексиконе имеют особое значение: Надежда! Вера! Любовь! — которые и делают жизнь человека духовно и нравственно здоровой и долговечной!

Мира и удачи вам!

**Оздоровительный центр профессора  
И. Неумывакина «Адонис»**

Московская область, Балашиха-3, ул. Пушкинская, дом 21.

Тел.: 521-36-60, 521-37-84, 529-07-85\

Электронный адрес —  
adonisbal@yandex.ru

**Оздоровительный центр профессора И. Неумывакина  
«Луч надежды»**

**в Кировской области:**

Тел.: 8-901-243-55-25;

8-922-668-87-04

**Оздоровительный центр «Надежда»**

Республика Татарстан, Сабинский р-н, г. Шемордан,  
ул. Лермонтова, д. 2.

Тел.: 8-917878-82-23; 8-26232395





## ЛИТЕРАТУРА

1. Вишлер Миген Гонзалес. Что происходит после смерти. СПб.: «Будущее Земли», 2003.
2. Гуляев Э. Исцелить себя просто. М.-СПб.: «ДИЛЯ», 2009.
3. Гурный В. Б. Теория развития интеллекта. Москва: «Дом педагогики», 2006.
4. Джасмухин. Духовный резонанс. СПб.: «Будущее Земли», 2005.
5. Джерард Роберт. Измени свою ДНК, измени свою жизнь. София, 2009.
6. Котельникова И., Санат Кумара – Агнишватта. Живи и люби. М.: Амрита-Русь, 2007.
7. Куклев Н. В. Введение в религию ДНК. Основы научного теизма. М.: Амрита-Русь, 2009.
8. Левашов Николай. Возможности Разума. Сб. статей. 2-е изд. М.: Издатель И. В. Балабанов, 2008.
9. Ливенцов Е. Предисловие к Науке о Космосе. Откровения Высшего Космического Разума: «РИТА», 2011.
10. На берегу Вселенной. Воспоминания о К. Э. Циолковском / Чижевский А. Л. М.: Айрис-пресс, 2007.
11. Неумывакин И. П., Неумывакина Л. С. Резервные возможности организма. Дыхание. Сознание. М.-СПб.: «ДИЛЯ», 2009.
12. Неумывакин И. П. Долголетие. Бессмертен ли Человек. Мифы и реальность. М.-СПб.: «ДИЛЯ», 2009.
13. Неумывакин И. П., Хрусталева В. Н. Апостол здоровья. М.-СПб.: «ДИЛЯ», 2009.

14. Неумывакин И. П., Неумывакина Л. С. Вселенная. Земля. Человек. Мифы и реальность. М.-СПб.: «ДИЛЯ», 2009.
15. Откровения Высшего Космического Разума. Предисловие к Науке о КОСМОСЕ. Изд. 2-е, доп. (тексты приняты Ливенцовым Е. И.). М.: «Историческая книга», 2001.
16. Петров А. Н. Сотворение Мира. Трилогия. М.: «Культура», 2005.
17. Плыкин В. Д. “В начале было Слово...” или След на воде. Ижевск. Издательство «Орион плюс», 2000.
18. Секлитова Л. А., Стрельникова Л. Л. Энергоструктура человека и материи. Контакты с Высшим Разумом. М.: Амрита-Русь, 2007.
19. Семенов Станислав. Ближе к истине (Великие и малые тайны Мироздания). Изд. 2-е. М., 1997.
20. Сидоров Г. А. Ввод в тему «Хронологическо-эзотерический анализ развития современных цивилизаций». «Концептуал», М., 2013.
21. Циолковский К. Э. Вне Земли. Грезы о Земле и небе и эффекты всемирного тяготения. М.: «Луч», 2008.
22. Материалы Интернета.  
<http://supreme-yoga.ru/books-way/2/25.php>  
Материал из свободной русской энциклопедии «Традиция» и другие.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>От издательства .....</b>	<b>3</b>
<b>Предисловие.....</b>	<b>12</b>
Послание людям Земли Бога Создателя Мира -- Всевышнего Бога Создателя Миров .....	21
<b>Биоэнергетическая сущность человека .....</b>	<b>23</b>
Человек — саморегулирующаяся система.....	25
Как работает в организме энергия .....	36
О формах жизни. О жизни духовной и телесной .....	60
Об ауре человека, его здоровье и лечении.....	66
Энергия мысли.....	70
О контактерах, экстрасенсах и ясновидящих .....	91
Основные законы Вселенной.....	94
Как работают эти законы.....	101
О половых отношениях между мужчиной и женщиной .....	116
Запреты для человека в его телесной жизни.....	118
Однополюе отношения .....	122
Наука и религия .....	129
Дети — наше будущее .....	152
Космос раскрывает тайны Мироздания.....	180
Наука о Космосе .....	181
Структура Космоса.....	184
О Боге и его организме.....	187
Устройство духовного мира и иерархия богов .....	188
О каналах информации в духовном мире .....	191
О Боге над планетой обитания.....	193
О существовании духовного мира Космоса, науке и законах в Космосе .....	196

Об орбитах и обители человеческих душ .....	199
Обращение Бога энергии к людям планеты Земля.....	199
Жизнь человека в Космосе .....	205
Как зарождаются планеты обитания.....	205
Возникновение телесной жизни .....	207
О цивилизациях других планет (Одиссеи, Урну и Маро).....	213
О душе человека .....	217
Цивилизации на планете Земля .....	218
Цивилизации Земли .....	218
Первая Цивилизация на Земле.....	219
Развитые Цивилизации на Земле .....	221
Наследие Шестой Цивилизации .....	225
Достижения Шестой Цивилизации .....	230
Тяжелое наследство Шестой Цивилизации .....	232
Преддверие Седьмой Цивилизации .....	234
Седьмая Цивилизация .....	234
Восьмая Цивилизация.....	238
Расцвет Восьмой Цивилизации.....	241
О гибели Цивилизаций.....	242
Преддверие Девятой Цивилизации.....	245
Девятая Цивилизация.....	250
Главный закон Космоса .....	253
Общие законы Космоса .....	256
Законы, которые определяют требования ко всем космическим объектам, структурам и организмам.....	256
Закон сохранения энергии кинетической и энергии жизни КОСМОСА.....	256
Закон сохранения потенциала энергии на объектах и структурах.....	258
Закон, определяющий существование телесной жизни на планетах обитания и вне их .....	260
Законы телесной жизни.....	260
Закон сохранения жизни телесной на планетах обитания.....	261
Закон продления жизни на планете обитания.....	261
Закон развития человеческих цивилизаций .....	262
Закон сохранения природных условий на планете обитания .....	264
Предостережения людям Земли.....	266
О значении Луны для человечества Земли .....	268

Запретные темы для людей в науке и технике .....	269
О возможностях развития цивилизации .....	270
О ядерных взрывах на Земле .....	271
Обращение к людям Иисуса Христа .....	273
Обращение Бога мира к людям Земли .....	274
Будущее планеты Земля .....	276
Неопознанные летающие объекты (НЛО) .....	282
Информация о народе майя .....	287
Другие формы телесной жизни .....	288
Микромир. Простейшие организмы .....	290
Что такое «Тунгусский метеорит» .....	292
Послание людям Земли Всевышнего Бога Создателя Миров в связи с наступлением нового тысячелетия .....	295
Послесловие к данному разделу .....	300
<b>Законы здоровья .....</b>	<b>307</b>
Почему болеют люди? .....	309
Как вернуть и сохранить здоровье .....	346
<b>Заключение .....</b>	<b>389</b>
<b>Литература .....</b>	<b>408</b>



*Неумывакин Иван Павлович* — один из основоположников космической и комплементарной медицины, ведущий народный целитель, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской и Европейской академий естественных наук, Международной академии милосердия, Заслуженный изобретатель России, лауреат Государственной премии.

За свою многолетнюю деятельность в области разработки теоретических основ традиционной народной медицины

и их внедрение в практику здравоохранения награжден: Золотым знаком «Элита специалистов народной медицины» и янтарной звездой Магистра народной медицины, международной премией «Профессия — жизнь» и орденом «За Честь, Доблесть, Милосердие, Созидание» Всемирной организацией здравоохранения при поддержке Министерства здравоохранения и социального развития РФ, орденом «Большой крест» I класса — высшей наградой Европейской академии естественных наук, орденом Святого Благоверного Князя Даниила Московского III степени Русской Православной Церкви, удостоен Почетных званий «Мэтр науки и практики» и «Персона России».

*Наступила эра Водолея, эра духовного развития человечества, что должно быть в основе развития любой цивилизации, а они (цивилизации), оказывается, дойдя до определенной стадии развития, сами себя уничтожали. На пороге чего сейчас и находится человечество, живущее на планете Земля. Время идет, а вопросы: если есть жизнь не только на планете Земля, но и на других планетах, когда появился сам человек, и кто он, и как он должен жить, и его задачи в этом мире, и что ждет его в мире ином — по-прежнему остаются актуальными.*

*Чтобы ответить на эти вопросы, я решил обобщить все то, о чем написано в моих книгах, с учетом мнения неординарных людей, с кем сводила меня жизнь... Конечно, я не забыл и о нашем бренном существовании: как же нам жить в это непростое время и что предпринять, чтобы жить, не болея, что изначально заложено Природой в наш организм.*