

Иван Дубровин Большой лечебный травник



Аннотация

Народная медицина издавна широко используется для лечения человека сотнями растений. Их можно найти в лесу, на лугах, полях, болотах, пустырях. Часть из них хорошо изучена, но многие еще не исследованы, редко используются или незаслуженно забываются. В книге описано более 600 видов растений, применяемых в народной медицине, а также 150 сборов лекарственных растений. Описаны более 70 болезней, которые можно излечить с помощью живой природы, также дается краткая характеристика каждого заболевания. При этом все это описано на доступном для простого человека языке. Книга рассчитана на широкий круг читателей. Ее могут использовать любители природы и все интересующиеся народной медициной.

**Иван Дубровин
Большой лечебный травник**

Введение

В настоящее время каждый человек находится перед выбором: доверять ему методам традиционной медицины и во всем уповать на врачей в случае возникновения какого-либо заболевания или воспользоваться мудростью, накопленной знахарями и травниками, и самому приложить все возможные усилия для своего исцеления. Тем, кто привык рассчитывать только на свои силы и желает с наименьшими потерями для своего организма избавиться от какого-либо недуга, эта книга может стать замечательным подспорьем.

Природа-мать одарила нас изобилием трав и растений, являющихся источником здоровья и долголетия. На протяжении многих лет люди находили избавление от своих недугов в богатой флоре нашей планеты, но и этот бесценный источник здоровья нужно использовать с умом.

Веками люди передавали из поколения в поколение знания о том, какие возможности для исцеления организма существуют вокруг нас. На основании этого опыта в настоящее время широко развита народная медицина, которая, пожалуй, главным своим лечебным источником считает растения. Сохранились исторические сведения о том, что лекарственные свойства растений использовались еще 3000 лет назад в Китае и Египте.

Издравна на Руси сложилось так, что сведения о целебных свойствах трав хранились и использовались людьми, которых в народе называют знахарями. И в наше время есть люди, занимающиеся своего рода знахарской деятельностью, составляющие сборы, которые помогают исцелиться от различных недугов.

В данной книге собраны и обобщены сведения из различных источников. Справочник лекарственных растений позволит неопытному человеку избежать ряда ошибок, которые возможны при практическом применении тех или иных средств. Сведения, накопленные веками, позволили выявить наиболее эффективные методы лечения травами, что подтверждается последними исследованиями, проводимыми в этой области.

Благодаря данной книге читатель определит, какие растения полезны, а какие вредны при том или ином имеющемся у него заболевании. Вы научитесь использовать травы таким образом, чтобы они могли сохранить максимальное количество полезных веществ. Лечебник дает новый шанс больным, уже не надеющимся на выздоровление, поскольку им довелось испытать на себе все медикаменты, предлагаемые традиционной современной медициной.

Часть I. Общие правила сбора и хранения лекарственных растений

Глава 1. Химический состав трав и их воздействие на организм человека

Несмотря на многовековую историю использования растений, обладающих целебными свойствами, в народной медицине, ученые только в XIX в. начали изучать их химический состав и механизм воздействия на организм человека. В результате проведенных исследований выяснилось, что лечебные свойства растений зависят от наличия в них разнообразных групп химических соединений: алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, дубильных веществ, горечей, слизей, смол, жиров, белков, углеводов, эфирных масел, красящих веществ, ферментов, микроэлементов, витаминов, фитонцидов и т. д., т. е. так называемых действующих начал. Каждое растение имеет в своем составе не одно такое начало, что дает возможность применять одно растение при лечении сразу нескольких, совершенно не сходных между собой заболеваний.

Химический состав и количество действующих начал в лекарственном растении зависят от многих факторов. Сюда относятся вид растения, условия его произрастания, время сбора, способ заготовки сырья, условия хранения и т. п. Все эти факторы в конечном счете и определяют качество лекарственных сборов, следовательно, и эффективность их воздействия на больного.

Как уже говорилось выше, лечебные свойства растений определяются наличием в них особых веществ. Рассмотрим эти вещества более подробно.

Алкалоиды – ядовитые органические соединения сложного состава, которые находятся в клеточном соке растений. В медицинской практике употребляются соли алкалоидов.

Важнейшие из них – это кофеин, который содержится, например, в натуральном кофе и чае, никотин, эфедрин, сальсолин, морфин (в маке), хинин и др.

Глюкозиды – органические нелетучие твердые кристаллические вещества сложного состава. Они содержатся в толокнянке, крушине, горце, алоэ, одуванчике, калине, липе и т. д. Под влиянием ферментов и даже кипячения в воде глюкозиды разлагаются на сахара и соответствующие аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека. Особенно важное место в медицине занимают глюкозиды, оказывающие действие на сердце. Такого типа вещества содержатся в адонисе, в ландыше и т. д.

Сапонины – вещества, относящиеся к глюкозидам, но все-таки они выделяются в особую группу. Они обладают мочегонным и отхаркивающим действием. Эти вещества достаточно ядовиты в больших дозах. Сапонины найдены в 70 семействах растений, особенно ими богаты семейства гвоздичных и первоцветных.

В клеточном соке растений содержатся разнообразные красящие вещества, или, как их еще называют, пигменты. Они придают разную окраску цветам растений, но, помимо этого, имеют еще и лечебное значение.

Дубильные вещества – безазотистые неядовитые органические соединения. Содержатся в коре дуба, в корневищах лапчатки, земляники, кровохлебки, в траве зверобоя, в плодах черемухи, терна, черники, в «шишках» ольхи и т. д. Лекарственные растения, которые содержат дубильные вещества, применяются как вяжущие и противовоспалительные средства при желудочно-кишечных заболеваниях, стоматитах, ожогах, различных заболеваниях кожи.

Флавоны и флавоноиды – органические вещества, имеющие желтую окраску. Они уплотняют стенки кровеносных капилляров, предотвращают возникновение кровоподтеков и внутренних кровоизлияний.

Эфирные масла – летучие органические вещества самого разнообразного химического состава, способные перегоняться с водяным паром. Придают своеобразный запах различным частям растений.

Слизи – безазотистые вещества, близкие к полисахаридам. Слизи дают корни алтея, хатьмы, корни и листья просвирника, семена льна и многие другие растения. В народной медицине применяются внутрь при кашле как обволакивающие и как наружные смягчительные средства.

Смолы – твердые и полужидкие липкие органические вещества самого разного химического состава. В большинстве своем обладают характерным запахом, иногда сильно ароматическим. Некоторые смолы обладают противомикробным, дезинфицирующим и ранозаживляющим свойствами.

Горечи – безазотистые вещества, обладающие сильно горьким вкусом. Они возбуждают аппетит, усиливают секрецию желудочного сока и улучшают пищеварение.

Ферменты – особые органические вещества белковой природы, играющие роль катализаторов многих химических процессов.

Органические кислоты. Существует много видов органических кислот: яблочная, лимонная, щавелевая, янтарная, бензойная, салициловая, муравьиная и др. Особенно много их в овощах и фруктах. Так, например, яблочная кислота содержится почти во всех плодах. Ее очень много в яблоках, рябине и барбарисе, однако совсем нет в клюкве и цитрусовых. В клюкве, лимонах и апельсинах находится в свою очередь лимонная кислота. В винограде, красной смородине, крыжовнике, землянике и абрикосах – винно-каменная. В щавеле и ревене – щавелевая. В незрелых вишнях, яблоках, смородине и винограде – янтарная кислота, а в малине, ежевике и землянике можно найти салициловую кислоту. Органические кислоты придают кислый вкус фруктам и ягодам, а вместе возбуждают выделительную

деятельность поджелудочной железы, стимулируют деятельность кишечника, усиливая его перистальтику.

Минеральные соли. Они имеют большое значение в осуществлении нормальных процессов жизнедеятельности организма человека. Они входят в состав клеток и межклеточных жидкостей, обеспечивают нормальное течение физико-химических процессов, участвуют в процессах обмена веществ и ферментативной деятельности организма. Так, например, кальций, фосфор, магний входят в состав костей и зубов, йод, цинк, цирконий, литий, ванадий – в состав секретов некоторых эндокринных желез, натрий, хлор – пищеварительных желез. Железо, медь, кобальт участвуют в процессе кроветворения. Кобальт и марганец усиливают выработку антител в организме.

Микроэлементы – химические вещества, которые находятся в организме в очень небольших количествах, но имеют весьма большое значение во всех биологических процессах. Особенно большую роль играют медь, кобальт, марганец, цинк. Медь принимает активное участие в обмене веществ, в процессах тканевого дыхания и особенно в процессах образования крови вместе с железом, кобальтом и марганцем. Она находится в семенах и плодах бобовых, картофеле и особенно в сухих яблоках и грушах. Марганец входит в состав ферментативных систем и принимает участие в окислительно-восстановительных процессах. А еще соли марганца улучшают обмен белков. Этот элемент находится в больших количествах и в бобовых, злаковых, в салате, петрушке, яблоках и сливах.

Антибиотики – особые вещества, образуемые и выделяемые микробами, грибами и цветковыми растениями. Они имеют избирательную способность убивать определенные виды болезнетворных микробов или подавлять их рост и размножение. Антибиотики наделены очень мощным действием: так, одна пятидесятиmillionная часть грамма пенициллина, полученного из плесени, может убить и растворить 200 млн бактерий.

Фитонциды – антибиотики цветковых растений. Открыты в 1928 г. профессором Б. П. Токиным. Их содержат лук, чеснок, красный стручковый перец, хрен, кочанная капуста, яблоки, апельсины, мандарины, крапива, шалфей, сосна, сирень, дуб, калина, черемуха и т. д. Ученые выяснили, что летучие фитонциды чеснока, лука и цитрусовых не только убивают микробы за несколько минут. Употребление чеснока также прекращает рост и развитие туберкулезных бактерий. При местном применении фитонциды могут восстанавливать поврежденные ткани, убаыстрять процесс их заживления. Кроме того, в последнее время эти вещества стали применять в медицине для лечения легочных и желудочно-кишечных заболеваний, заживления ран, язв и т. д.

Витамины – особые органические вещества, разнообразные по своему химическому составу, которые необходимы для нормальной жизнедеятельности организма человека. Отсутствие витаминов в организме или их присутствие в недостаточном количестве приводит к заболеваниям, а иногда даже к смерти. Заболевание, вызванное недостатком в организме того или иного витамина, называется гиповитаминозом. Более тяжелая степень – авитаминоз. Большинство растений содержат те или иные витамины в незначительных количествах, однако некоторые из них являются исключительно богатыми каким-либо из этих веществ. В настоящее время известно свыше 30 витаминов, химическая природа которых изучена, и свыше 20 витаминных веществ, еще недостаточно изученных.

Витамин А

При его недостатке в организме наблюдается ряд сложных заболеваний, в итоге приводящих к смерти. Этот витамин не встречается в растениях, однако в них можно найти оранжевый пигмент каротин, из которого в человеческом организме и образуется витамин А. Каротином богаты сухие листья лопуха, одуванчика, свеклы, липы и т. д. Много его и в моркови.

Витамин В1

Он находится в зернах злаков, в семенах бобовых, а также в помидорах, моркови и капусте. Он обуславливает хорошее усвоение жиров и углеводов.

Витамин РР

Он содержится в пекарских и пивных дрожжах, в пшенице, гречихе, грибах. Его отсутствие вызывает тяжелое заболевание – пеллагру.

Витамин С (аскорбиновая кислота)

Это один из наиболее важных для нормальной жизнедеятельности организма витаминов. Его отсутствие ведет к заболеванию цингой. Аскорбиновая кислота способствует выздоровлению при легочных заболеваниях, заживлению ран и более благоприятному течению различных инфекционных недугов, повышает иммунитет организма. Этим витамином богаты шиповник, черника, яблоки, цитрусовые (лимоны, апельсины), слива, земляника, капуста, зеленый лук, укроп.

Витамин D Обеспечивает правильный рост костей, предотвращает заболевание детей рахитом, способствует восстановлению костного вещества при переломах костей, помогает борьбе организма с туберкулезными палочками.

Витамин К

Способствует более быстрому свертыванию крови, останавливает кровотечения и ускоряет заживление ран. Особенно много витамина К в зеленом салате, белокочанной и цветной капусте, томатах, рябине, в таких растениях, как пастушья сумка, тысячелистник, зверобой, душица, подорожник.

Витамин Р

В значительном количестве содержится в шиповнике, рябине, винограде, черной смородине, апельсинах и т. д. Способствует удержанию в организме витамина С.

Витамин U

Его вы найдете в капусте, зеленых овощах. Способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Успешно применяется при язвенной болезни и воспалительных состояниях желудочно-кишечного тракта.

Витамин F

Он входит в состав растительных масел и участвует в процессах клеточного обмена. Применяется для регулирования содержания в крови холестерина и для лечения ран и язв.

Витамин E

Он содержится в яблоках, грушах, цитрусовых, а особенно в растительных маслах. Этот витамин необходим для деятельности скелетных мышц и мышц сердца.

Фолиевая кислота (витамин B9)

Ее много в листьях растений, особенно шпината. При ее отсутствии нарушается образование красных кровяных телец в костном мозге, и человек заболевает особым видом малокровия.

Глава 2. Время сбора

Сухие лекарственные растения или лекарственные препараты, изготовленные из них, можно приобрести в аптечном пункте, а можно заготовить и самостоятельно. При этом следует помнить, что только при наличии знаний, позволяющих с первого взгляда распознать то или иное растение, отличить от ядовитого, произвести сбор нужных частей в определенное время и определенным образом, совершаемая операция принесет положительный эффект. А еще обращаем ваше внимание на тот факт, что неправильное использование лекарственных растений может принести вред организму. Кроме того, всегда существует опасность передозировки разнообразными препаратами, приготовленными из растений, если они относятся к группе наиболее сильнодействующих и токсичных.

Учеными доказано, что лекарства, приготовленные на основе лекарственных растений, дают гораздо меньше побочных эффектов по сравнению с синтетическими препаратами. Кроме того, они гораздо легче усваиваются организмом и доступны практически каждому. Самостоятельно можно заготавливать и применять в качестве средств народной медицины лишь общеупотребительные неядовитые растения, овощи, ягоды, фрукты, семена и другие продукты естественного происхождения.

Для приготовления целебных настоев, отваров, экстрактов, порошков, мазей и других лечебных препаратов используются различные части растений: листья, стебли, кора, почки, семена, ягоды, цветки и соцветия, соки, клубни, луковицы, корни и корневища. Все это получило название биологического сырья. У дикорастущих растений содержание целебных средств в разных частях неодинаково, а биологическая активность растительного сырья зависит от места произрастания, времени их сбора, способа сбора и сушки. В лечебных целях следует использовать свежесушеные растения, поскольку это принесет гораздо больший эффект, нежели застарелые и залежавшиеся сборы.

Сбор лекарственных растений не следует производить вдоль дорог, железнодорожных путей, промышленных объектов и жилых кварталов. Если лекарственные растения произрастают в непосредственной близости с вышеперечисленными объектами, то, помимо целебных веществ, в них скапливаются соли тяжелых металлов, радиоактивные соединения, токсины и прочие ядовитые вещества. Растения, содержащие их, из лекарственных быстро превратятся во вредные или даже опасные для здоровья. Для сбора лекарственных трав не подходят луга и поляны, где осуществляется выпас скота.

Не стоит собирать лекарственные растения в парках и зонах отдыха. Они, как правило, содержат минимум лекарственных свойств из-за того, что так или иначе впитывают в себя промышленные и бытовые отходы, продукты распада многих соединений. Лучше всего для этой цели подойдут луга и поля, где редко ступает нога человека. Лекарственные растения, собранные в настоящем лесу, обладают поистине уникальными свойствами. Но самые лучшие и самые эффективные лекарственные растения собирают в предгорьях и на горных лугах, где почва богата минералами, а воздух кристально чист.

Лекарственными травами называют листоносные и цветоносные стебли травянистых растений. Траву, а если говорить точнее, то ее наземную часть, собирают в начале или во время полного цветения, скашивая или срезая ее специальными инструментами, косой, серпом и др. Исключение составляет череда, сбор которой осуществляется во время бутонизации. Одеревеневшие, ставшие грубыми участки травянистых стеблей удаляют.

Цветки срезают в период бутонизации или в 1-й половине фазы цветения растений, но только после обсыхания росы. Для изготовления лекарственных препаратов используются не только одиночные цветки и части цветка – лепестки, венчики, пыльца, но и целые соцветия.

Листья годны для производства препаратов в период бутонизации или цветения растений. Исключение оставляют лишь те растения, у которых в это время листья еще малы, как, например, у одного из первых весенних растений мать-и-мачехи. Листья земляники годны только после созревания ягод, листовые пластины деревьев и кустарников заготавливают все лето, хотя наибольшую ценность представляют наиболее молодые из них. Их собирают в утренние часы в сухую погоду, после высыхания росы, отбирая прикорневые, нижние, средние стеблевые листья.

Листья некоторых растений, таких как подорожник, мята, заготавливают вместе с черенком длиной 1 см. Листья земляники собирают только после созревания ягод, ни в коем случае не раньше отведенного срока, иначе все лекарственные свойства сырья будут потеряны. Что касается деревьев и кустарников, то их листья можно заготавливать все лето, но молодые листья более ценны для будущих лекарственных препаратов, нежели старые, готовящиеся к опаданию.

Отдельно собирают почки березы, тополя, черной смородины. Оптимальное время сбора – ранняя весна, когда они достаточно набухли, а листья не появились. В апреле, а у некоторых деревьев в марте в почках накапливается максимальное количество полезных веществ, соко в, витаминов и минералов. Исключением являются сосновые почки. Их заготавливают зимой или ранней весной (в феврале-март).

Под сосновыми почками понимают молодые укороченные верхушечные побеги в начальной стадии роста. Длина сосновых почек составляет в этом случае от 1 до 4 см. Самое главное – собрать сосновые почки до начала их интенсивного роста. Их срезают острым ножом с боковых ветвей, у основания, с остатками веток длиной, не превышающей 3 мм.

Плоды и семена рекомендуется заготавливать после их полного созревания, так как именно в этот момент они содержат максимальное количество лекарственных веществ.

Сочные плоды и ягоды, такие как малина, земляника, смородина, собирают рано утром или ближе к вечеру. Целесообразнее отдавать предпочтение ягодам среднего размера без повреждений и червоточин. Это связано с тем, что процессы гниения, начавшиеся в одной ягоде, могут распространиться и на другие. Плоды шиповника, боярышни как лучше собирать до полного созревания, пока они не стали слишком мягкими. Переспелые ягоды, как правило, лежат недолго, следовательно, сохраняют свои лекарственные свойства на очень короткий промежуток времени.

Способы сбора семян различны. Если семена у данного растения содержатся в коробочках, то срезать нужно именно эти части по мере их созревания. Самое главное – не прозевать этот момент, так как семена у таких растений достаточно легкие, они быстро развеиваются по ветру. Если семена быстро осыпаются (например, в соцветиях типа зонтиков или колосьев), то можно срезать их вместе со стеблем. Семена при этом не должны быть перезревшими, а, наоборот, слегка недозревшими, чтобы они дозрели в домашних условиях. Растения связывают в небольшие пучки и подвешивают семенами вниз. Под этими пучками расстилают листы плотной бумаги и ждут, пока основная часть семян, окончательно созревая, осыплется.

Кору деревьев и кустарников заготавливают весной. Именно в это время она нежная и легко поддается срезанию. Кроме того, в ней достаточно соков и полезных веществ. Предпочтительнее собирать кору молодых деревьев. У такого кустарника, как крушина, кору собирают в любое время года.

Соки различных деревьев, например березы, собирают ранней весной – в период сокодвижения. Для этой цели лучше выбирать молодые и здоровые деревья. На стволах или ветках делают крестообразный надрез, подставляют небольшую воронку и собирают целебную жидкость в предназначенную для этого емкость. Не стоит увлекаться сбором соков с одного и того же дерева, так как в этом случае можно погубить растение. Сбор соков трав производят в течение всего периода вегетации.

Корни и корневища заготавливают два раза в год: ранней весной или поздней осенью. Весной, до начала вегетации, в корнях и корневищах накапливается достаточное количество целебных веществ. По тому же принципу корни и корневища выкапывают осенью, когда после созревания семян и увядания наземной части растения подземная представляет собой главную ценность благодаря накопившимся в ней за весенне-летний период минералам и витаминам.

При выкапывании корней нужно осторожно извлечь растение из земли и руками устранить прилипшие комочки почвы. Если корень очень длинный и толстый, со множеством ответвлений, то достаточно отрезать его основную часть. Для извлечения длинного и мощного корня, помимо лопаты, можно использовать кирку, вилы и другие садовые приспособления. Аналогичным образом поступают и с луковичами. Луковицы топинамбура, лука, чеснока осторожно подкапывают, а затем выдергивают из земли. Для облегчения этого процесса почву можно предварительно увлажнить.

Корневища представляют собой видоизмененные подземные побеги, имеющие следы листьев и напоминающие корни. Корневища бывают различного цвета – от белого до темно-бурого. Форма их столь же разнообразна, как и цвет. От корневищ отходит множество придаточных корней, которые затрудняют процесс выкапывания корневищ из почвы. Для извлечения корневища из земли надо удалить наземные побеги, подкопать корневище лопатой, а потом аккуратно извлечь его руками из земли. Клубни тоже представляют собой видоизмененные побеги, однако несколько расширенные к нижней части. Как и корни, луковицы и корневища целесообразно собирать весной или осенью, когда наземная часть побега отмирает, а в подземной скапливается достаточное количество питательных веществ.

Собранное лекарственное сырье раскладывается в корзинки или ведра отдельно по видам. Необходимо следить за тем, чтобы растения или их части не были сдавлены. Быстро

увядающие растения рекомендуется во время транспортировки оборачивать влажной тряпочкой. Растения, собранные вместе с летучими семенами (с соцветиями типа зонтика, колоса), оборачивают марелей или другой легкой тканью, чтобы семена не осыпались раньше времени. Помните, что при нарушении правил сбора снижаются качество лекарственного сырья и его лечебные свойства.

Глава 3. Сушка и хранение

Лекарственные растения не так часто используют для лечения в натуральном виде. Как правило, они являются составной частью каких-либо лечебных препаратов или лекарственных форм.

Если нет необходимости применять лекарственное растение сразу после сбора, оно понадобится лишь через некоторое время, и требуется, чтобы оно при этом сохранило свои уникальные свойства, необходимо следовать определенным правилам сушки. Сразу после сбора растения надо перебрать в соответствии со следующим принципом: корни к корням, листья к листьям. Если части одного и того же растения предстоит использовать для приготовления разных лечебных препаратов, то его необходимо разделить. Далее в каждой группе растений производится внешний осмотр, когда устраняются дефектные побеги, плоды и листья или их испорченные части. Это необходимо делать потому, что процессы гниения могут распространиться и на другие растения. Помимо этого, из растений, попорченных насекомыми или непогодой изначально, вряд ли получится эффективное лекарство.

Для сушки наземных частей растений (листьев, цветов, стеблей, семян) лучше всего подойдет теплая, солнечная, но не слишком жаркая погода. Небольшой, без резких порывов ветерок будет только способствовать скорейшему высушиванию растения. Знахари рекомендуют не затягивать с процессом сушки наземной части растений. Целесообразнее сделать это непосредственно после сбора. Заранее готовят место для их сушки. Это должна быть небольшая площадка, желательнее в тени какого-нибудь не очень большого дерева.

Наземные части растения, предназначенные для сушки, аккуратно раскладывают на чистой натурального происхождения ткани. При отсутствии таковой можно использовать чистую бумагу или брезент. Некоторые люди предпочитают заготавливать растения на даче, раскладывая составные части будущих лекарственных препаратов прямо на земле или веранде. Ни в коем случае не стоит этого делать: грязь, пыль и посторонние предметы могут стать причиной необратимых последствий. Более эффективно и допустимо с точки зрения гигиенических требований размещение растений на ткани на небольшом кухонном столе, вынесенном по этому случаю на свежий воздух, под сень дерева.

Не стоит стремиться во что бы то ни стало высушить растения сразу за один день. Сушку можно растянуть на 2–3 суток, и такой срок несколько не повлияет на свойства растений, наоборот, сделает процесс сушки более равномерным. Постарайтесь проследить, чтобы поблизости не находились маленькие дети: им ничего не стоит испортить многочасовой труд. Кроме того, они по незнанию могут подбросить к сохнущим растениям совершенно посторонние предметы или, что еще хуже, поиграть с ними. Не допускайте к месту сушки составных частей ваших будущих лекарственных препаратов домашних животных, а также птиц, насекомых, грызунов, являющихся постоянными обитателями любой дачи. Для сушки лекарственных растений прекрасно подойдет чердак. Самое важное, чтобы там было достаточно свежего воздуха, а также чисто и тепло.

Сушку лекарственных растений можно проводить и на балконе или лоджии. Главное – чтобы к месту сушки проникало достаточно свежего воздуха и оно было снабжено навесом. Наземные части растений, предназначенные для сушки, раскладывают тонким слоем, не превышающим 1–2 см. Что касается листьев, то их целесообразнее разложить в 2–3 слоя, а крупные и мясистые – в 1 слой. Исключение из перечисленных выше правил составляют почки различных деревьев и кустарников. Для их сушки необходима холодная сухая погода,

чтобы они ни в коем случае не распустились, иначе ваши старания закончатся ничем. Их раскладывают на чистой, желательно натуральной ткани или плотной бумаге слоем 3–4 см. Набухшие березовые почки можно просушить и в нежарком духовом шкафу, постоянно помешивая, чтобы они не подгорели. Почки считаются готовыми в том случае, если они не прилипают к рукам.

Корневища и корни можно сушить на открытом солнце. Их очищают от прилипших кусочков земли, а затем промывают холодной проточной водой. Ни в коем случае не оставляйте корни и корневища в воде: от этого они могут разбухнуть, что существенно увеличит время их сушки. Исключением служат корни алтея и солодки. Ни те ни другие не рекомендуется мыть в воде, так как они могут потерять свои лекарственные свойства. Их достаточно просто тщательно очистить от почвы руками и обмахнуть метелкой. Если корни и корневища, предназначенные для сушки, достаточно крупные, их необходимо разрезать на несколько частей. Толстые корни разрезают вдоль, а длинные корневища – поперек. Если нет достаточного количества времени на сушку корней, то можно их измельчить при помощи терки, миксера с соответствующей насадкой или ступки.

Можно сушить корни и в духовом шкафу. Для этого корень или корневище необходимо предварительно измельчить. На противень постелите лист бумаги средней толщины, а температура не должна быть слишком высокой. Сильный огонь неравномерно изжарит корни по бокам, а их сердцевина останется сырой. Можно оставить измельченные корни и корневища в теплом духовом шкафу на всю ночь.

Семена с небольшим количеством влаги просушивают на открытом воздухе или в сушилках с искусственным подогревом. Плоды с небольшим количеством влаги, такие как шиповник, можно нанизать на тонкую, прочную нить и развесить между деревьями на даче или дома. Растения с сухими семенами (укроп, тмин, фенхель) срезают вместе со стеблем. Плоды не должны при этом достигать окончательной зрелости. Стебли связывают в пучок и подвешивают в прохладном месте соцветиями вниз. Не стоит располагать пучки слишком высоко, так как под ними расстилают лист чистой плотной бумаги, предназначенной для сбора опавших семян. В конце сушки семена просеивают через сито, чтобы устранить инородные тела.

Сочные ягоды, такие как малина, земляника, смородина, перед сушкой перебирают, удаляют все, подвергнутые червоточине. Не стоит бросаться мыть ягоды в теплой воде. Малину вообще перед сушкой нельзя мочить, ее нужно очень осторожно разложить на листе бумаги. Смородину и клубнику (землянику), если они грязные, ополосните в проточной холодной воде. Сначала сочные плоды как бы подвяливают на солнце, а только после этого сушат в духовке. Для этого на металлический противень натягивают специальную сетку, на нее аккуратно раскладывают ягоду. Начальная температура просушивания – 30 °С. Постепенно ее нужно увеличить до 60 °С. Ягода считается готовой в том случае, если при сжатии она не будет слипаться.

Сырье, имеющее в своем составе эфирные масла, высушивается при температуре, не превышающей 30 °С. Сырью, содержащему алкалоиды, для сушки необходима температура около 50 °С., а для сырья с гликозидами – не более 55–60 °С.

Отдельные требования предъявляются к сушке чаги или, по другим источникам, трутовика. Это многолетний гриб, паразитирующий на стволах березы и некоторых др. лиственных растений. По внешнему виду трутовик представляет собой многослойные наросты причудливой формы. Собранные трутовики необходимо перебрать, чтобы устранить грибы, подернутые снизу как бы бархатом или напоминающие по форме конские копыта. Плодовое тело гриба перед сушкой нужно очистить и разрубить на куски длиной 5–6 см. Трутовик сушат или на свежем воздухе, раскладывая тонким слоем на льняной ткани, или в нежаркой печи, температура в которой достигает 50–60 °С. Сухой гриб изменяет свою окраску от светло-желтой до бурой или коричневой.

Процесс сушки лекарственных растений длительный и требует большой внимательности и терпения. Во время сушки растений или их составных частей необходимо 2–3 раза их

встряхивать, иногда переворачивать. Все это делается для того, чтобы заготавливаемое на зиму сырье равномерно просушилось со всех сторон. Помимо этого, при встряхивании растений пыль, осевшая на них за это время, устраняется, и это избавляет от необходимости просеивания сырья после сушки.

Грамотно высушенное сырье, как правило, сохраняет свой естественный цвет. Хорошо и правильно подсушенные ветки, корни, корневища при разламывании не гнутся, а ломаются с характерным треском. То же касается стеблей и травы. Высушенные листья, цветки, травы при надавливании и перетирании пальцами легко превращаются в порошкообразное вещество, ягоды и почки при надавливании не липнут к рукам, свободно распадаются на части.

Помимо того что собранные растения нужно правильно высушить, их надо грамотно сохранить, чтобы с течением времени они не потеряли своих уникальных целебных свойств. Высушенное сырье хранят в сухом, прохладном, темном месте. Корни, корневища, кору, трутовик хранят в полотняных мешочках. На каждый мешочек необходимо нашить соответствующую этикетку с названием растения и годом его сбора. Это же касается и прочих растений, так как использование в лечебных целях совершенного другого сырья может привести к плачевным результатам.

Сыпучие легкие семена целесообразнее помещать в небольшие стеклянные баночки с плотно заворачивающимися крышками (например, от майонеза, детского питания и т. п.). Листья и цветки можно разложить в бумажные пакетики, сухие твердые ягоды (например, шиповник) ссыпать в небольшие мешочки. Для хранения сухих ягод типа земляники подойдут небольшие коробочки или баночки. Сырье, содержащее летучие вещества, рекомендуется хранить в стеклянных или металлических облуженных банках с плотно закрывающимися крышками.

Глава 4. Общие сведения о способах использования и дозировках лечебных растений

В народе замечено, что действие одного и того же растения на организм может быть неодинаковым и зависит от особенностей организма. В то же время замечено, что каждое растение обладает своими особенностями действия на различные органы или их функции. Кроме того, в народе считают, что действие одного растения менее эффективно, чем нескольких растений, взятых из одной и той же группы.

Этим можно объяснить то обстоятельство, что всюду, где дело касается борьбы с тяжелым длительным заболеванием, народ применяет смеси трав. Считают это необходимым при заболеваниях, сопутствующих главному недугу (осложненных заболеваниях). Речь идет не только о разных действующих началах в разных растениях, но и о том, что действующие начала одного растения освобождаются для работы или стимулируются какими-то веществами другого растения, по сути не являющегося, может быть, непосредственно лекарственным. При сложных заболеваниях эффект лечения решает не одно растительное лекарство, а их взаимодействие. Это, безусловно, надо учитывать при изучении эффективности применения народных лекарственных растений.

Взаимодействия в организме лечебных начал лекарственных растений очень сложны, но изучение их – безусловно, благодарная задача.

Лекарственные растения применяются в народе как внутрь, так и наружно.

Внутрь принимают выжатый из растений сок, отвары из растений, вытяжки из корней, коры, семян и плодов с помощью воды, вина, водки, спирта, и порошок из высушенных частей растений.

Наружно используют ванны, клизмы, обертывания в простыню, намоченную в отваре из лекарственных растений, примочки, компрессы, пасты к больным местам и т. п.

Дозировка лекарственных растений

Народная практика показывает, что самая подходящая и наиболее часто применяемая

общая доза для приема внутрь – 1 ст. л. «с верхом» мелко изрезанного растения или смеси на 1 стакан кипятка, или 4 ст. л. «с верхом» на 1 л кипятка. Особенности дозировок отдельных растений будут даны при изложении соответствующих материалов.

Если смеси содержат кору, корни, клубни, семена, ягоды, древесину и листья толокнянки, тогда в большинстве случаев готовят отвары, в остальных случаях – напары. Корни окопника и ягоды шиповника не подлежат отвару, а поэтому, приготавливая смесь для отвара, нельзя туда класть указанные компоненты. Действующие вещества, заключенные в корне окопника, и витамины в ягодах шиповника разрушаются при кипячении.

Глава 5. Приготовление лекарственного сбора

Сбор растений, из которых предполагается сделать лекарства, нужно готовить только в сухую погоду. Специалисты предостерегают дилетантов, что в одну тару нельзя собирать несколько разных видов растений. Каждое растение выделяет определенные вещества, поэтому их нужно хранить отдельно друг от друга. Когда мы собираем траву, корни, листья, очень трудно освободить все это от земли, песка, а также от частиц других растений. Но тем не менее к этому нужно стремиться. Иногда частицы земли или песка, оказавшиеся среди травы, могут существенным образом повлиять на ее хранение.

Значит, чтобы правильно собрать лекарственные растения, нужно владеть информацией, какая именно часть является лечебной. Ведь активные лекарственные вещества могут находиться в самых разных частях растения, например в листьях, корнях, цветках. Корни могут быть лечебными, а плоды – ядовитыми и т. д. Естественно, что непосвященный человек вряд ли сможет должным образом справиться со сложнейшей задачей – с правильным сбором лекарственного сырья.

В разные периоды жизни растения изменяется количество и качество действующих активных веществ. Следовательно, чтобы собрать максимально полезное сырье для приготовления различных лекарств, необходимо точно знать, в какой период своей жизни растение наиболее полезно. Обычно в них больше всего полезных веществ по окончании цветения и созревания плодов или до начала распускания листьев или цветков. К таким растениям относятся ива, ольха, дуб. Кору таких растений лучше всего собирать до того, как начнут распускаться листья.

Для приготовления лекарства необходимы различные части растения. Перед тем как приготовить какой-либо препарат, растения нужно специально обработать. Иногда бывает достаточно одного измельчения. Но в большинстве случаев сырье должно подвергнуться дополнительным средствам обработки, например отвариванию, настаиванию.

Если вы не очень опытный человек, лучше не пытайтесь в домашних условиях приготовить то или иное лекарство из заведомо ядовитых растений. Ведь в домашних условиях очень легко ошибиться в расчетах, и не исключено, что приготовленный препарат превратится в яд.

Обычно в домашних условиях можно приготовить настойки, отвары, настои, чаи.

Настои, отвары – это лекарства, для приготовления которых, помимо действующих частей растения, использовалась вода. Настои обычно делают из листьев, стеблей, цветов. Отвары делают из корней, коры, корневищ.

Предварительно растение обычно высушивают и тщательно измельчают. Если для лекарства используются трава, листья и цветы, то измельчить их нужно до частиц, размер которых равен примерно 5 мм. Если для лекарства нужны корни, стебли, кора, то их следует измельчить до еще более мелких частиц, например до 3 мм.

Семена нужно измельчить до еще более мелких частиц. Поэтому их лучше всего смолоть на кофемолке. Когда же все сырье будет измельчено, нужно с помощью строгих расчетов выбрать требуемое количество. В большинстве случаев встречается указание «кипятите на водяной бане». Значит, чтобы это сделать, нужно взять определенное количество сырья, поместить в эмалированный сосуд, залить водой, закрыть крышкой и поместить в другую

емкость с кипящей водой.

Таким образом настой нужно нагревать примерно 15 мин. Отвары нагревают немного больше – примерно полчаса. При нагревании нужно несколько раз помешать содержимое. После нагревания сосуд следует снять с водяной бани и охладить. Оптимальное время для охлаждения настоев – 45 мин, а для отваров оптимальное время охлаждения – 10 мин. Ну, а когда содержимое остынет, его следует процедить. Иногда необходимо добавить кипяченой воды комнатной температуры.

Если отвар приготовлен из сырья, которое содержит дубильные вещества, то процеживать его нужно сразу, как только вы снимете отвар с огня. Дубильные вещества содержит кора дуба, а также корневища многих растений.

При приготовлении настоев и отваров следует соблюдать определенные пропорции. Обычно используется расчет 1: 10, т. е. из 10 весовых частей сырья нужно в дальнейшем получить 100 частей настоя или отвара. Но подобные расчеты могут варьироваться в зависимости от того, из какого вещества нужно приготовить отвар или настой. Например, если в качестве сырья вы выбрали, черную горку, спорынью, валериану или другие растения, которые содержат сильнодействующие вещества, то пропорции будут 1: 30, т. е. на 1 весовую часть растения нужно 30 частей воды. Если растения ядовитые, то пропорции будут 1: 400. При работе с ядовитыми растениями следует быть особенно осторожными, поскольку в противном случае вместо лекарства можно получить яд. Все отвары и настои следует хранить в темном и прохладном месте не более 2–3 дней.

Итак, мы уже знаем, что настои и отвары – это жидкие лекарственные формы, получаемые из лекарственных растений. Настойки – это жидкие спиртовые или водочные растворы, приготовленные из лекарственных растений.

Настойки готовят следующим образом: сначала обрабатывают подготовленное растительное сырье, предварительно измельчив, высушив, а затем помещают в специальную емкость и заливают спиртом или водкой. Затем емкость помещают в темное место и настаивают в течение определенного количества дней.

Обычно специалисты точно знают, сколько нужно настаивать то или иное растение. После настаивания лекарственное сырье отжимают. При приготовлении настоев обычно используют 1 весовую часть растения на 5 частей получаемой настойки. Если в растении содержится сильнодействующее вещество, то при приготовлении настойки соблюдают пропорцию 1: 10. После настаивания и процеживания настойку следует оставить на несколько дней при температуре не выше 7 °С. После этого настойку следует еще раз профильтровать. Когда настойка будет готова, она должна быть прозрачной и обладать запахом и вкусом лекарственного сырья, из которого она была изготовлена.

Чай или сборы – это смеси высушенных растений. Иногда в чай или сбор добавляют эфирные масла и другие вещества. Предварительно растения подвергают соответствующей обработке – измельчают траву, кору, листья и корни нарезают, твердые части растения дробят, листья после высушивания растирают в порошок. Семена или плоды растирают в муку с помощью кофемолки. Но даже такой обработки иногда бывает недостаточно. В некоторых случаях сырье после обработки следует просеять через сито. Это необходимо, если сбор или чай предназначены для употребления внутрь, для спринцевания или обработки слизистых оболочек.

Иногда сбор бывает необходим для приготовления ванн. В этом случае его достаточно просеять через сито.

Все готовые сборы хранят в темном сухом месте. Если сбор изготовлен из растений, которые содержат ароматические вещества, то его лучше всего хранить в закрытых коробках из жести или дерева. При хранении сборов лучше избегать пластмассовых коробок или железных емкостей.

Приготовление отвара

4 ст. л. смеси, каждая ложка – с верхом, насыпать в полторалитровую посуду (лучше всего глиняную, а не металлическую – это важно во избежание реакции с металлом), залить 1 л

сырой воды, размешать, накрыть крышкой и оставить на ночь при комнатной температуре. Делать это нужно с вечера. Утром смесь поставить на огонь и после закипания продолжать кипятить под крышкой 5–7 мин. Снять с огня, оставить накрытой на полчаса, затем процедить через чистую тряпочку и отжать. Траву выбросить, а отвар подогреть и пить теплым. Натощак горячим выпивать целый стакан, а остальное выпивать в течение дня в 4 приема, каждый прием через 1 ч после еды. И так поступать на протяжении всего срока лечения, ежедневно приготавливая свежий отвар. Жарким летом во избежание закисания отвара рекомендуется готовить меньшие порции, приблизительно на 2 приема.

Приготовление напара

Напар готовят почти так же, как и отвар. Разница лишь в том, что траву заливают кипятком и целую ночь парят в духовке (постепенно остывающей). Утром процеживают, подогревают и принимают как отвар.

В каждом лекарственном растении в подавляющем большинстве случаев содержится очень малая частица действующего вещества или веществ, количество которых нельзя пока практически ни увеличить, ни уменьшить. Поэтому, пользуясь лечебными растениями, мы принимаем с ними микроскопическую долю того вещества, которое оказывает лечебное действие. Врач или увеличивает, или уменьшает дозу лекарства в зависимости от характера и тяжести болезни или по каким-либо другим соображениям. С лекарственными растениями, пока их действующие начала не научились выделять, этого нельзя сделать. Поэтому в народе лечатся растениями в большинстве случаев очень долго, и практика пок азывает, что чем дольше, тем лучший эффект достигается. Например, при некоторых болезнях (длительных язвенных процессах в желудке, запущенных экземах) лечатся растениями много месяцев, делая через каждые 2 месяца перерыв на 14 дней. Чем продолжительнее лечение растениями, тем более необходимым становится определенный режим, как то: движение на свежем воздухе, пребывание в сосновом лесу, ванны, солнце и пр. Пищу рекомендуют не столько сытную, сколько удобоваримую, с исключением из нее алкоголя и всяких приностей.

Глава 6. Противопоказания к применению трав

Природа одарила нас изобилием трав и растений, являющихся источником здоровья и долголетия. На протяжении многих лет люди находили избавление от своих недугов в богатстве флоры, если использовали ее разумно. Существует одно большое заблуждение, что все лечебные травы абсолютно безвредны, и именно поэтому они имеют большое преимущество перед всевозможными лекарствами, полученными химическим путем.

Увы, если использовать слепой метод лечения, не руководствуясь никакими предписаниями и системами, природное средство может оказаться таким же опасным, как неправильно употребленный медикамент. Траволечение, или фитотерапия, не всегда является панацеей от всех болезней. Существует много случаев, когда, казалось бы, безобидные лечебные травы вредили человеку. Отчего это может произойти и как этого избежать, мы и рассмотрим в этой главе.

Во-первых, очень распространенным остается мнение, что лечебные травы содержат только натуральные и совершенно безвредные компоненты. Но при этом мы забываем о нашей загрязненной экологии. «Дети природы», растущие под открытым небом, дышат загрязненным воздухом, омываются кислотными дождями. Хорошо еще, если трава, из которой приготовлен аптечный сбор или которую вы купили у бабушки на рынке, собрана где-нибудь в лесной местности, а не на обочине дороги и не в окрестностях промышленного предприятия.

Словом, природа ничуть не защищена от вредного воздействия человека. Большое количество химии содержится не только в медицинских препаратах, но и попадает в лекарственные растения, а, следовательно, в те лечебные сборы, настои и бальзамы, которые мы считаем экологически чистыми и абсолютно безвредными.

В медицинской практике известны случаи тяжелых отравлений травами, загрязненными

ртутью и мышьяком. Чтобы оградить себя от подобных проблем, необходимо быть очень разборчивым при выборе даже простейшего лекарственного сбора. Если он куплен в аптеке, то необходимо обратить внимание на сертификат качества. Кроме того, следует обратить внимание, тестирован ли препарат на содержание в нем вредных химических элементов. Не покупайте травы на рынке, так как в этом случае вы не можете получить никакой гарантии, что это абсолютно безвредное сырье и что это именно то лекарственное растение, которое вам необходимо. На взгляд сухие травы, а тем более сборы, порой очень трудно различить по внешним признакам.

Следующее заблуждение, очень распространенное среди народных целителей, которое они, кстати, активно используют для привлечения желающих лечиться средствами нетрадиционной медицины, состоит в том, что лекарственные травы не являются инородными веществами для человеческого организма и их действие ограничивается регуляцией естественных сил. Учеными уже давно доказано, что многие составляющие растений значительно отличаются от естественных биорегуляторов человека, поэтому не всегда могут полностью подходить для лечения того или иного индивида. Иными словами, необходим индивидуальный подход, не только исходящий из особенностей заболевания, но и из физиологии человека.

Здесь кроются истоки еще одного ошибочного представления, что якобы лекарственные травы не вызывают аллергии. Это глубоко ошибочное мнение: известно множество аллергий на различные компоненты растений. Кроме того, при лечении травами не исключены случаи самой тяжелой формы аллергии – ан афилактического шока. Аллергия может возникнуть как при внешнем, так и при наружном использовании. В первом случае это зуд, шелушение, раздражение, вплоть до язв и волдырей, что может произойти вследствие сильной концентрации настоя или отвара или абсолютной несовместимости организма с компонентами, которые содержатся в лекарственном препарате.

Во втором случае последствия могут быть более тяжелыми: от общего отравления организма, сопровождающегося рвотой и диареей, до поражения отдельных органов. Некоторые травы ядовиты, кроме того, они могут содержать токсичные компоненты. Неправильно выбранное лекарственное растение или метод лечения могут привести к повышению давления, болезням печени и почек, вызывать гастрит, гемолитическую анемию.

Многие лекарственные растения содержат алкалоиды пирролизидина, очень вредные для печени. Это вещество содержится в самых распространенных травах, например в мать-и-мачехе, белокопытнике, огуречной траве, пос коннике, чернокорне лекарственном, иван-чае, хне.

Вследствие употребления этих трав возможно возникновение болезни печени, трудной для диагностики и лечения. Это заболевание имеет сходные симптомы с хроническим гепатитом и циррозом печени, в медицине оно получило название «венно-окклюзионная болезнь». Часто за диагнозом гепатита или цирроза печени скрывается именно это заболевание, требующее особых методов лечения.

Алкалоиды способны нанести непоправимый вред сердечно-легочной системе, поскольку в большом количестве они могут повышать давление в малом круге кровообращения, что способствует развитию легочного сердца. Если вы действительно решили лечиться с помощью растений, то имеет смысл сдать анализ, который может показать, насколько совместим ваш организм с отдельными компонентами, содержащимися в лекарственных растениях.

Мнение о безвредности лекарственных растений чаще всего является толчком, чтобы заняться самолечением, не соблюдая никаких предписаний и систем. При этом у некоторых людей развивается привычка, которую они считают полезной, совершенно не задумываясь о том, что во многих случаях она может нанести не меньший вред, чем курение и алкогольная зависимость. Увы – это привыкание к лекарственным растениям.

Чем чаще человек применяет фитотерапию, тем бездумнее он использует лекарственные растения, чаще всего без всякой необходимости: что называется «впрок» или «для

профилактики». Лечебные травы содержат множество компонентов, которые могут быть несовместимы между собой, и беспорядочное их употребление способно привести к тяжелым отравлениям. Самовольная комбинация лекарственных растений не учитывает механизма их действия и того, насколько компоненты сочетаются друг с другом.

Целебные компоненты трав иногда сочетаются неудачно. Так, может происходить нейтрализация лечебных свойств, компоненты могут дублироваться или оказывать противоположное действие. Необходим особый подход к комбинации лекарственных растений, изучение лечебных компонентов, которыми обладает каждое из них.

Если вы покупаете травяной сбор в аптеке, то можете быть спокойны, так как при его составлении учитываются свойства каждого растения, которое входит в состав этого сбора. А при самостоятельном подборе трав очень трудно безошибочно подобрать подходящие, чтобы их употребление полностью исключало появление побочных эффектов, которые могут возникнуть вследствие несовместимости тех или иных компонентов.

Кроме того, существует проблема, с которой сталкиваются даже многие специалисты в области фитотерапии, – это трудность точной дозировки. Концентрация лечебных компонентов может быть разной в одной и той же траве, и это зависит от климатических условий, от того, в тени или на солнце росло растение, а также от количества влаги. Следствием невозможности определить точную дозировку являются передозировки или недозы лекарств.

Поэтому не стоит при особо тяжелых болезнях подвергать себя риску и доверять свой организм даже самому опытному специалисту в области фитотерапии, так как в подобных случаях любой неверный шаг может привести к летальному исходу. Фитотерапию лучше всего применять в качестве профилактики или мягкого лечения легких болезней.

Несмотря на то что фитотерапия насчитывает много тысячелетий и считается достаточно изученной, все же из-за неоправданно распространенного мнения о безвредности лекарственных растений изучение компонентов целительных трав производится не таким тщательным образом, как химических элементов.

Каждый медицинский препарат подвергают тщательному исследованию и тестированию, над ним работает целая группа специалистов, изучение же лекарственных растений чаще всего происходит методом проб и ошибок горе-целителей. Нет стопроцентной гарантии в том, что то или иное растение будет оказывать адекватное воздействие на организм, поскольку необходимо двухстороннее исследование особенностей не только его самого, но и физиологических особенностей организма.

Для ученых лечебные травы – это еще достаточно мало изученная область. Необходимо серьезно подойти к этой отрасли нетрадиционной медицины, так как она действительно таит в себе несметные сокровища, которые, возможно, помогут облегчить жизнь не одному человеку. Не нужно отказываться полностью от фитотерапевтического лечения, тут важно внимательное изучение тех лекарственных растений, которым вы собираетесь отдать предпочтение, и изучение методики, по которой будет проходить лечение.

К сожалению, в нашей стране эта область все еще находится в руках неопытных специалистов, а чаще всего – целителей-самоучек. А между тем лекарственные растения тают в себе большой резерв целебных свойств, которые могут помочь человечеству избавиться от различных недугов. Кто знает, может быть, именно в кладовых природы путем тщательных научных исследований можно найти лекарство от рака и от СПИДа. Ведь все созданное природой изначально гармонично, значит, исходя из этого можно предположить, что, несмотря на то что человечество за многолетнюю историю своего существования было неоднократно наказано различными тяжелыми недугами, в своих недрах мать-природа хранит запасы, которые могут избавить человечество от всех страшных болезней. Но прийти к избавлению от этих недугов можно только путем долгого и кропотливого изучения тайного царства лекарственных растений.

Часть II. Лекарственные растения и их применение в народной медицине

Ангина

Ангина – острое инфекционно-аллергическое заболевание, при котором воспалительные изменения выражены преимущественно в небных миндалинах. Инфицирование может быть экзогенным и эндогенным (аутоинфекция).

Экзогенное заражение чаще происходит воздушно-капельным или алиментарным путем (через продукты питания, например молоко от коров со стрептококковым поражением вымени).

Эндогенное инфицирование происходит при наличии в полости рта или глотки очагов хронического воспаления (кариозных зубов, гнойных воспалений придаточных пазух носа и т. д.).

Основными возбудителями являются патогенные и условно-патогенные кокки: стафилококки, стрептококки (в том числе и пневмококк). В последние годы увеличилось число ангин, в развитии которых принимают участие условно-патогенные бактерии родов моракселла, ацинетобактерии, клебсиелла, листерия и др. Не менее часто встречаются вирусные ангины, возбудителями которых являются аденовирусы и герпесвирусы. Ангина Симановского—Плаута—Венсанна (ангина Венсанна) вызывается симбиозом фузоспириллезной флоры полости рта. Встречаются и паразитарные ангины, возбудителями которых являются амебы ротовой полости, и грибковые ангины (кандидомикозы, лептотрихозы).

;Различают первичные и вторичные ангины при острых инфекционных заболеваниях (кори, скарлатине, дифтерии, сифилисе, инфекционном мононуклеозе и т. д.) и при заболеваниях системы крови (гемобластозах).

Предрасполагающими факторами являются местное или общее охлаждение, переутомление, психическое перенапряжение, перенесенные инфекционные заболевания, авитаминоз, сенсibilизация организма.

По фарингоскопической картине различают:

- 1) катаральную;
- 2) фолликулярную;
- 3) лакунарную;
- 4) фибринозную;
- 5) герпетическую;
- 6) флегмонозную (интратонзиллярный абсцесс);
- 7) язвенно-некротическую;
- 8) смешанную формы.

Катаральная ангина

Симптомы. Наиболее легкой формой ангины является катаральная ангина. Заболевание начинается остро. Больных беспокоят першение, сухость, небольшая болезненность в горле при глотании. Одновременно отмечаются общее недомогание, разбитость, слабость, головная боль. В зависимости от реактивности организма температура тела может варьировать от субфебрильных цифр (37,2 – 37,3 °С) до гипертермии (39–40 °С). При осмотре глотки выявляются увеличенные небные миндалины, их гиперемия, а также отек и гиперемия дужек слизистой оболочки. Ограничение гиперемии является одним из дифференциально-диагностических признаков, отличающих эту форму ангины от острого катарального фарингита, при котором наблюдается распространенная гиперемия всей слизистой оболочки глотки, включая заднюю стенку и мягкое небо. Катаральная ангина нередко бывает начальной стадией другой формы этого заболевания. Регионарные

подчелюстные узлы увеличены, слегка болезненны при пальпации. При благоприятном течении и соответствующем лечении воспалительные изменения исчезают в течение 4–5 дней.

Фолликулярная и лакунарная ангина

Симптомы. При фолликулярной и лакунарной ангине разбитость, недомогание, общая слабость, головная боль более выражены. Температура при этих видах ангины, как правило, высокая – до 40 °С; лишь в старческом возрасте в связи с изменением реактивности организма отмечается субфебрилитет при выраженных патологических изменениях небных миндалин и общих симптомах интоксикации. При фолликулярной ангине на поверхности покрасневших миндалин отмечаются белесовато-желтые налеты или нагноившиеся пузырьки-фолликулы. Если нагноившийся фолликул вскрывается в околоминдаликовую клетчатку, может образоваться околоминдаликовый (паратонзиллярный) абсцесс. Вскрытие гнойных фолликулов сопровождается резким снижением температуры. При лакунарной ангине, в отличие от фолликулярной, налеты светло-желтого цвета расположены в устьях лакун. Налеты состоят из отторгнувшегося эпителия и лейкоцитов, нередко образуя сливной налет, покрывающий поверхность миндалин, но не выходящий за ее пределы; налеты легко снимаются и не оставляют кровотокающей поверхности.

Продолжительность фолликулярной и лакунарной ангины – 5–7 дней. Со стороны крови отмечаются высокий лейкоцитоз со сдвигом лейкоформулы влево, ускоренная СОЭ (скорость оседания эритроцитов).

Фибринозная ангина

Симптомы. Фибринозная ангина может развиваться из лакунарной ангины, характеризуется образованием единого сплошного налета беловато-желтого цвета, который может выходить за пределы миндалин. Подобная пленка может образовываться с первых часов заболевания. Начало заболевания острое, с высокой температурой, ознобом, явлениями общей интоксикации, иногда признаками менингизма.

Флегмонозная ангина (интратонзиллярный абсцесс)

Симптомы. Поражение чаще одностороннее. Небная миндалина гиперемирована, увеличена, пальпация ее резко болезненна. Может протекать с незначительными общими симптомами. Созревший абсцесс может прорываться в полость рта или паратонзиллярную клетчатку с образованием паратонзиллярного абсцесса.

Требуется: 1 ст. л. травы вероники, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Траву вероники залить кипятком и настаивать в течение 2 ч.

Способ применения. Принимать за 2 ч до еды по 2 ст. л.

Требуется: 15 г измельченных корней окопника, 10 г цветов лесной мальвы, 10 г лепестков розы (которые используют для варки варенья), 5 г измельченной дубовой коры, 10 г, цветов коровяка, 5 г, листьев шалфея, 5 г измельченного корня валерианы, 1 л крутого кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, Взять 4 ст. л. (каждая с верхом), залить на ночь кипятком, а утром подогреть, не доводя до кипения.

Способ применения. Теплым настоем полоскать горло 6–7 в день.

Требуется: по 20 г цветы коровяка, цветы лесной мальвы, листья мать-и-мачехи, 10 г порезанных корней окопника и валерианы, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Цветы коровяка, цветы лесной мальвы и листья мать-и-мачехи

смешать, залить кипятком и варить 5 мин. Добавить корни окопника и валерианы и 1 ч парить в закрытом сосуде. Затем отцедить и перед употреблением подогреть.

Способ применения. Готовым отваром полоскать горло.

Требуется: листья будры, листья копытня, трава репешка в равных частях, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, взять 3 ст. л. смеси, залить кипятком и парить целую ночь.

Способ применения. Выпить днем в 5 приемов.

Требуется: 1 ст. л. листьев подо рожника ланцетолистного, 1 ст. л. цветов лесной мальвы, 1 ст. л. измельченных корней окопника, 1 стакан воды.

Способ приготовления: Компоненты смешать, взять 1 ст. л. сбора, залить кипятком, настоять 30 мин. Процедить.

Способ применения. Применять, как полоскание, 5 раз в день.

Требуется: 20 г измельченного корня лапчатки, 1 л воды.

Способ приготовления. Корень залить водой, кипятить на медленном огне 10 мин. Процедить.

Способ применения. Отваром при ангине полоскать горло.

Требуется: 1 луковица, 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. Луквицу измельчить, отжать сок, смешать его с соком золотого уса и медом.

Способ применения. Принимать полученную жидкость по 1 ч. л. 3–4 раза в день.

*** ;

Требуется: 3 г травы аконита, 30 г травы вероники лекарственной, 20 г травы чабреца, 20 г травы мать-и-мачехи, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы высушить и измельчить, смешать в глиняной или фарфоровой посуде, залить кипятком, настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. сухой травы шалфея, 1 стакан молока.

Способ приготовления. 1 ст. л. сухой травы шалфея залить стаканом кипяченого молока, поставить на огонь, довести до кипения, выдержать в течение 10 мин, затем остудить, процедить и снова довести до кипения.

Способ применения. Принимать приготовленное средство в теплом виде по 0,5 стакана за 20 мин до еды.

Требуется: 2 свеклы, 1 ст. л. уксуса, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Натереть на мелкой терке свеклу. Отжать 1 стакан сока. В стакан сока красной свеклы влить уксус (но не уксусную кислоту) и сок золотого уса.

Способ применения. Этим раствором полоскать горло 5–6 раз в день, можно 1 глоток проглотить. Проводить полоскание до полного выздоровления.

Требуется: 5 г корней аконита, 200 г меда, 100 г внутреннего свиного жира.

Способ приготовления. Мед и жир растопить на слабом огне, добавить измельченный аконит, настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Средство принимать внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день независимо от приема пищи.

Требуется: 1 очищенный корень хрена, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Натереть на терке очищенный корень хрена или пропустить его через мясорубку, смешать с 1 ст. л. меда и оставить на 12 ч. Процедить.

Способ применения. Принимать полученную жидкость по 1 ст. л. 3–4 раза в день перед едой.

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней золотого уса, 1 ст. л. измельченных корней окопника, 1 ст. л. цветов лесной мальвы, 1 ст. л. лепестков розы, 1 ч. л. измельченной коры дуба, 1 ст. л. цветов коровяка, 1 ч. л. измельченных листьев шалфея, 1 ч. л. измельченных корней валерианы, 1 л воды.

Способ приготовления. Измельченное сырье соединить в стеклянной или эмалированной посуде, залить на ночь кипятком. Утром подогреть, не доводя до кипения.

Способ применения. Теплым настоем 6–7 раз в день полоскать горло. При боли в горле на ночь шею смазывать окопниковой мазью, оборачивать фланелевым шарфом и тепло укрываться.

Требуется: 1 луковица, 2 стакана молока, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. Натереть на терке среднюю луковицу (репчатого лука), залить 2 стаканами кипящего молока, дать настояться в течение нескольких минут, затем добавить 1 ч. л. меда. Процедить.

Способ применения. Полученную жидкость выпить. Готовить средство следует перед сном, пить его нужно непременно горячим.

Требуется: 2 листа золотого уса, 2 листа алоэ древовидного, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана водки.

Способ приготовления. В полулитровую бутылку нарезать листьев золотого уса и алоэ древовидного, засыпать сверху сахарным песком. Обвязать горлышко марлей. Настоять 3 дня, затем налить туда водки доверху, завязать марлей снова. Настоять еще 3 дня, процедить, отжать. Получится сладко-горький ликер.

Способ применения. Принимать до полного выздоровления.

Требуется: 5 г цветков аконита, 20 г цветков ромашки аптечной, 1 л воды.

Способ приготовления. Залить цветки аконита и ромашки кипятком в эмалированной посуде, поставить на медленный огонь и варить 5 мин, процедить.

Способ применения. Теплым отваром полоскать горло несколько раз в день перед каждым приемом пищи.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г листьев брусники, 1 л воды.

Способ приготовления. Аконит и листья брусники измельчить, залить горячей водой и кипятить 30 мин на слабом огне. Процедить, добавить кипяченой воды до исходного объема.

Способ применения. Полоскать горло несколько раз в день до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. цветков ромашки, 1 ст. л. измельченного листа золотого уса, 1 ч. л. измельченного листа эвкалипта, 1 ст. л. календулы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить и хорошо смешать, залить кипятком. Кипятить 2 мин. Настаивать, укутав, в течение 30 мин, процедить.

Способ применения. Полоскать 2 раза в день, утром и вечером, разделив раствор пополам. Начинать полоскание раствором температурой 26 °С, постепенно убавляя по 1 °С в день, и довести до 16 °С. Затем месяц полоскать при 15–16 °С. Такое полоскание позволяет снять воспаление в горле и закалить его.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 ст. л. лимонного сока, 1,5 стакана воды, 2 ст. л. спиртового

раствора индийского лука.

Способ приготовления. Мед смешать с соком лимона и растворить смесь в кипяченой воде.

Способ применения. Лекарство выпить за несколько минут до еды, после чего обернуть шею полотенцем или шарфом, смоченным в слабом спиртовом растворе настоя индийского лука (индийский лук и спирт 1: 30). В течение дня рекомендуется выпить не менее 3 стаканов, каждый раз оборачивая шею лечебным шарфом на 15–20 мин. Курс лечения проводят до выздоровления.

Требуется: 1 ч. л. меда, 0,5 стакана лимонного сока, 1/4 ч. л. красного молотого перца, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Мед залить лимонным соком, добавить щепотку красного молотого перца. Хорошо перемешать и оставить на некоторое время. Смесь должна настояться. Затем добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать средство в 1 прием 2–3 раза в день до полного исчезновения боли в горле.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г листьев грецкого ореха, 20 г почек грецкого ореха, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и ореха измельчить, почки растереть в порошок, смешать в эмалированной посуде и залить кипятком, настаивать 1 ч, процедить.

Способ применения. Полоскать рот и горло несколько раз в день до полного выздоровления.

Требуется: 2 зубчика чеснока, 2 стакана воды, 1 ч. л. меда, 1 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Измельчить чеснок, залить теплой кипяченой водой, через 2 ч процедить. Добавить мед и сок золотого уса.

Способ применения. Полоскать горло несколько раз в день вплоть до выздоровления.

Требуется: по 100 г подорожника большого, мать-и-мачехи и буквицы лекарственной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Указанные травы высушить, измельчить, перемешать. 4 ст. л. полученного сбора залить кипятком и оставить настаиваться на 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Полученный отвар пить вместо обычного чая. Перед употреблением добавлять в настой 1–2 ч. л. меда.

Требуется: по 1 ст. л. травы ромашки аптечной, цветков календулы, зверобоя продырявленного, мокрицы, красного клевера, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Тщательно перемешать компоненты сбора, измельчить их, затем залить кипятком, настаивать 30 мин, процедить.

Способ применения. Использовать настой для полоскания полости рта и горла несколько раз в день, без ограничений.

Требуется: по 1 1/2 ст. л. льнянки обыкновенной, травы буквицы лекарственной и листьев березы повислой, по 1 ст. л. подорожника большого, черной смородины и яснотки белой, 7 стаканов воды.

Способ приготовления. Все травы измельчить, тщательно перемешать и залить кипятком. Оставить настаиваться в течение 2–3 ч. Затем процедить.

Способ применения: пить по стакану 3–4 раза в день, лучше всего до еды. ***

Требуется: по 1 ст. л. листьев березы и корней одуванчика, 2 ст. л. листьев подорожника, 1 1/2 ст. л. желтого донника, 2 л воды.

Способ приготовления. Тщательно измельченные и перемешанные листья растений и

корень залить кипятком, кипятить 10 мин на слабом огне или 25 мин на водяной бане. Оставить настаиваться в течение 2–3 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настой в качестве отхаркивающего средства по 1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Требуется: 2 ч. л. эвкалипта, 15 капель ментолового спирта, по 1 ч. л. ментолового масла и размельченного чеснока или лука, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно перемешать и опустить в кастрюлю с кипящей водой.

Способ применения. После того как смешаете компоненты, накрывшись полотенцем, начинайте дышать испарениями.

Требуется: 3 ст. л. сухих листьев ежевики сизой, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Залить листья ежевики кипяченой водой, варить на слабом огне 7–10 мин, настаивать полчаса, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. цветков ромашки душистой, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Залить ромашку кипятком, подержать на медленном огне 2–3 мин, затем процедить.

Способ применения. Полоскать горло несколько раз в день, предварительно подогрев отвар.

Требуется: 2 ст. л. смородиновых листьев, по 1 ст. л. листьев подорожника и фиалки, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Компоненты измельчить и высушить, залить кипятком и поставить настаиваться в течение 2 1/2 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 1/2 стакана 3 раза в день, желательнее до еды.

Требуется: 2 ст. л. листьев малины, 1 1/2 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченные листья малины залить кипятком и оставить настаиваться на 2–3 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 6 г листьев брусники, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Листья брусники опустить в горячую воду, довести до кипения и кипятить 30 мин на слабом огне, затем процедить, добавить кипяченой воды, чтобы получился исходный объем.

Способ применения. Полоскать горло отваром брусники каждые 2–3 ч в течение нескольких дней, до полного выздоровления.

Требуется: по 1 ст. л. сухой травы буквицы, душицы и липового цвета, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Травы высушить, измельчить, тщательно перемешать, затем залить кипящей водой, оставить настаиваться в течение 2–3 ч, процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1/3 стакана, добавив 2/3 стакана кипятка и 2–3 ч. л. меда.

Требуется: 3 ст. л. вероники лекарственной, по 1/2 ст. л. чабреца и мать-и-мачехи, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы высушить и измельчить, затем тщательно перемешать в нужной пропорции, залить кипятком, оставить настаиваться в течение 1–2 ч, после чего процедить.

Способ применения. Пить настой по 1/2 стакана 5–6 раз в день, добавив 2–3 ч. л. меда.

Требуется: по 2 ст. л. корневищ солодки и корневищ пырея, 1 л воды.

Способ приготовления. Корневища, предварительно высушенные и измельченные, залить кипятком и подержать на слабом огне или на водяной бане до 20 мин, снять с огня, укрыть чем-нибудь и настаивать несколько часов.

Способ применения. В полученный отвар добавить несколько чайных ложек меда и весь отвар выпить в течение дня в несколько приемов.

Требуется: 2 ст. л. листьев спорыша, 1 ст. л. листьев льнянки, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья льнянки и спорыша высушить и измельчить, затем залить кипятком и кипятить на медленном огне в течение 10 мин, оставить настаиваться на 2–3 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1 ст. л. 5–6 раз в день или использовать в качестве полоскания в неограниченном количестве.

Требуется: 3 ч. л. сухих цветочных корзинок арники горней, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сухие цветочные корзинки арники горней залить крутым кипятком в термосе, оставить на 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Используйте для полоскания горла, для обмываний и примочек.

Требуется: 1 ст. л. семян укропа, 2 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. измельченных березовых листьев, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Листья мать-и-мачехи и березы измельчить и высушить, все компоненты сбора перемешать и залить кипятком, затем кипятить в течение 20 мин на слабом огне или на водяной бане в течение 40 мин.

Способ применения. Пить отвар по 1/4 стакана 3 раза в день, предварительно добавив в него кипятком до объема 2/3 стакана.

Требуется: 2 ст. л. корней шиповника коричневого, по 1 ст. л. мяты перечной и травы спорыша, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Корни шиповника и листья других растений измельчить и высушить, залить кипятком и кипятить в течение 10 мин на слабом огне или 20 мин на водяной бане. Затем поставить настаиваться в течение 2–3 ч, укутав посуду с отваром, после этого процедить его.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 2–3 раза в день за полчаса до еды.

Требуется: 1 ч. л. соды, 5 капель очищенного керосина, 1 стакан воды.

Способ приготовления. В стакане (200 мл) теплой воды размешать 1 ч. л. соды и добавить 5 капель керосина. Воду можно заменить настоем шалфея. Керосин легче воды, поэтому он будет плавать на поверхности круглыми масляными каплями, которые необходимо размешивать.

Способ применения. Полоскать смесью горло не более 5 раз в сутки. Рекомендуется совмещать это с простыми содовыми и шалфейными полосканиями. Курс лечения – до выздоровления. Обычно на это требуется не более недели.

Требуется: 5 капель чистого пихтового масла.

Способ применения. Капнуть масло из пипетки на гланды. Можно взять ватный тампон на палочке, намочить его маслом и смазать гланды. Можно также делать орошения с помощью шприца 2–5 раз в день с интервалом в 4–6 ч. Продолжительность лечения составляет 2–3 дня.

При хронической ангине, к роме смазывания гланд и растираний, полезно закапать в нос 1–2 капли масла. Появятся жжение, чихание, начнутся выделения из носа. Но через 15–20

мин эти явления исчезнут.

Требуется: по 3 г корней айры, алтея, аралии, побегов багульника, почек березы, листьев брусники, коры бузины, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Сырье заварить 300 мл кипятка, настаивать 30 мин, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло, пока настой не закончится.

Требуется: по 3 г корней валерианы, горца змеиного, девясила, травы герани, душицы, зверобоя, коры бузины, керосина, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Заварить кипятком травы, настоять 30 мин, затем смесь подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло.

Требуется: по 3 г цветков календулы, клевера, коры калины, плодов клюквы, листьев крапивы, корней левзеи, семени льна, керосина, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Сырье заварить кипятком, настаивать 30 мин, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло.

Требуется: по 3 г цветков липы, листьев малины, травы мать-и-мачехи, медуницы, мяты, плодов или хвои можжевельника, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, настаивать 30 мин, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло.

Требуется: по 3 г корней одуванчика, родиолы розовой, травы пастушьей сумки, полыни, пустырника, цветки пижмы, листьев подорожника, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить 300 мл кипятка, настаивать 30 мин, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло.

Требуется: по 3 г цветков ромашки, листа смородины, травы тысячелистника, фиалки трехцветной, чабреца, термописа, корня цикория, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Смесь из трав заварить кипятком, настаивать 30 мин, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло.

Требуется: по 3 г травы чистотела, яснотки, чабреца, плодов шиповника, листьев эвкалипта, корня солодки, почек сосны, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Смесь из трав заварить кипятком, настаивать 30 мин, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло.

Требуется: по 3 г корней айры, травы череды, мяты, тысячелистника, чабреца, цветков ромашки, почек сосны, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Смесь из трав заварить кипятком, настаивать 30 мин, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло.

Требуется: по 3 г травы мяты, фиалки трехцветной, полыни, пустырника, плодов шиповника, боярышника, корня солодки, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, настаивать 30 мин, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин.

Способ применения. Полоскать горло.

Требуется: 1 ч. л. полыни, 3 ст. л. зверобоя, 300 мл спирта.

Способ приготовления. Травы измельчить, положить в стеклянную бутылку, залить спиртом. Настаивать в течение 7 дней в прохладном и темном месте, затем процедить, отфильтровать. При ангине на 1 стакан кипяченой воды добавить 30 капель спиртовой травяной настойки.

Способ применения. Полоскать горло 5–6 раз в день до тех пор, пока не наступит облегчение.

Требуется: 2 ст. л. цветков зверобоя, 20 г плодов шиповника, 10 г плодов аниса, 3 стакана воды, сахар, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Смешать травы, заварить кипятком и настаивать в течение 40 мин. Когда настой остынет до комнатной температуры, процедить.

Способ применения. Пить, добавив сахар, по 1/3 стакана 4 раза в день за 15 мин до еды.

Требуется: 1 лимон, 1 луковица, 40 мл спиртовой настойки зверобоя.

Способ приготовления. 1 некрупный лимон вместе с цедрой натереть на мелкой терке, отжать, сок смешать со спиртовой настойкой зверобоя. Добавить свежееотжатый сок луковицы.

Способ применения. Пить при ангине по 1/2 ч. л. 5–6 раз в день после еды. После этого следует воздержаться от еды и питья хотя бы 1 ч. Процедуру повторять в течение 4–5 дней, пока не станет легче.

Требуется: 10 мл спиртовой настойки зверобоя, 3 ст. л. цветков фиалки, 2 стакана воды, 2 ст. л. свежееотжатого картофельного сока.

Способ приготовления. Высушенные цветки фиалки залить кипятком и настаивать в течение 20–25 мин. Затем процедить через марлю и добавить в настой картофельный сок. Все размешать и налить несколько капель спиртовой настойки зверобоя.

Способ применения. Полоскать горло при ангине 7–8 раз в день через каждый час.

Требуется: 2 части ромашки, 1 часть эвкалипта, 1 часть цветков ноготков, 300 мл кипятка.
> Способ приготовления. 1 ст. л. хорошо измельченной травяной смеси заварить 300 мл кипятка. Кипятить 2 мин, настаивать, укутав, 30 мин, процедить.

Способ применения. Полоскать горло 2 раза в день утром и вечером, разделив раствор пополам. Начинать полоскание раствором с температурой +26 °С, постепенно убавляя по 1 °С в день, довести до +16 °С. Затем месяц полоскать раствором с температурой +15–16 °С. Такое полоскание позволяет снять воспаление в горле и закалить его.

Требуется: 1 стакан свекольного сока, уксус, керосин.

Способ приготовления. Свеклу натереть на мелкой терке, отжать 1 стакан сока. В сок влить 1 ст. л. уксуса (но не уксусной кислоты) и 10 капель очищенного керосина.

Способ применения. Полоскать горло 5–6 раз в день до полного выздоровления.

Требуется: 1 лимон, 1 апельсин, 1 ч. л. меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Цитрусовые натереть на терке, очистив от кожуры и удалив семена, залить кипяченой водой, добавить мед, перемешать. Смесь оставить на 3 ч в темном и прохладном месте. Процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. (если нет аллергии на цитрусовые и мед). Принимать пищу можно через 40 мин.

Требуется: 100 г сливочного масла, 2 ст. л. измельченного корня хрена, 3 ст. л. измельченного чеснока, 500 г меда.

Способ приготовления. Мед смешать с маслом, добавить натертый хрен и столько же кашицы из чеснока, перемешать.

Способ применения. Принимать средство по 1 ст. л. Курс лечения – 1 месяц. Перед использованием рецепта убедиться в отсутствии аллергии на мед.

Требуется: 1 головка чеснока, 1/2 стакана лимонного сока, 8 капель спиртовой настойки женьшеня.

Способ приготовления. Чеснок измельчить, добавить настойку женьшеня и лимонный сок. Смесь как следует перемешать и хранить в холодном месте.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день через 30 мин после приема перекиси водорода. Принимать пищу можно только через 40 мин. Перед применением средства убедиться в отсутствии аллергии на цитрусовые.

Требуется: 100 г сливочного масла, 3 листа алоэ, 1 стакан молока.

Способ приготовления. Срезать листья алоэ, завернуть в бумагу, положить в холодильник на 10–12 ч. Затем выжать сок, добавить сливочное масло. Все как следует перемешать, растворить в горячем молоке.

Способ применения. Принимать смесь 2 раза в день по 1 ст. л. через 30 мин после приема перекиси.

Требуется: 100 г плодов шиповника, 2 л воды.

Способ приготовления. Залить плоды шиповника кипятком, настоять 5 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день через 30 мин после приема перекиси водорода. Перед приемом смесь взбалтывать.

Требуется: 50 г цветков ромашки, 50 г липового цвета, 50 г плодов шиповника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье смешать в небольшой эмалированной посуде, залить стаканом кипятка, настоять 50 мин, процедить, отжать.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана в теплом виде 3 раза в день через 30 мин после перекиси водорода. Перед употреблением взбалтывать.

Требуется: 1 ст. л. плодов калины красной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Плоды заварить кипятком, настоять 2 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день через 30 мин после приема перекиси водорода. Перед употреблением взбалтывать.

Требуется: 1 стакан кураги, 1 стакан очищенных грецких орехов, 1 стакан изюма без косточек, 2 лимона, 1 1/2 стакана меда.

Способ приготовления. Все ингредиенты измельчить, пропустив их через мясорубку (лимон пропустить 2 раза вместе с кожурой), смешать, залить медом и дать настояться.

Способ применения. Принимать смесь по 1 ст. л. 3 раза в день через 30 мин после приема перекиси водорода. Особенно полезна она в зимний период инфекционных эпидемий и весной при нехватке витаминов. Перед употреблением убедиться в отсутствии аллергии на мед и цитрусовые.

Требуется: 1 ч. л. соцветий душицы, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 2 ч в темно е и прохладное место, после чего процедить.

Способ применения. Принимать настой 3 раза в день по 1/4 стакана.

Требуется: 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. листьев подорожника, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву залить кипятком, настаивать 10 мин, после чего процедить.

Способ применения. Принимать настой в течение 1 ч маленькими глотками.

Требуется: 2 ч. л. листьев тысячелистника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, настаивать в течение 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать настой 4 раза в день перед едой по 1/4 стакана.

Требуется: 2 ч. л. листьев шалфея лекарственного, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, настаивать в течение 30 мин, после чего процедить.

Способ применения. Принимать в течение дня по 1 ст. л. через каждые 2 ч.

Требуется: 2 ч. л. соцветий календулы, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 л горячей воды.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, настаивать в течение 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать 4 раза в день по 1/2 стакана.

Требуется: 2 ч. л. измельченного корня одуванчика лекарственного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, настаивать в течение 8 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать 4 раза в день перед едой по 1/4 стакана. Можно вместо корня одуванчика лекарственного использовать сок из его листьев.

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня спорыша, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы залить водой, варить на слабом огне в течение 30 мин. Настаивать 15 мин, затем смесь процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 15 мин до приема пищи.

Требуется: 1 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 ч. л. корневищ с корнями валерьяны лекарственной, 1 ч. л. травы полыни обыкновенной, 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы залить водой и варить на слабом огне в течение 15–20 мин. Затем настаивать 20 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером.

Требуется: 1 ч. л. травы копытня, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 3 ч в темном и прохладном месте. Затем процедить.

Способ применения. Принимать 1 стакан настоя в 3–4 приема в течение всего дня.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. травы чистотела, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать в темном и прохладном месте 12 ч. Затем кипятить 5–10 мин, после чего процедить.

Способ применения. Принимать 4 раза в день после еды по 1/2 стакана.

Требуется: 1 стакан клюквы, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Взять 1 стакан клюквы, отжать с помощью марли сок, чтобы получилось примерно 1/2 стакана жидкости. Затем следует добавить мед. Перемешать и процедить.

Способ применения. Полученную жидкость принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: по 1/2 стакана ягод шиповника, малины, смородины, 1 ст. л. меда, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Шиповник, малину и смородину положить в эмалированную кастрюлю, залить кипятком, добавить 1 ст. л. меда и дать настояться в течение 15 мин. Затем процедить настой.

Способ применения. Готовое средство принимать 3 раза в день по 1/2 стакана перед едой.

Требуется: 4–5 ст. л. плодов вишни, 5 стаканов воды, 1/2 стакана меда.

Способ приготовления. Взять 4–5 ст. л. вишни. Залить смесь горячей водой, поставить на медленный огонь и выпаривать под крышкой в течение получаса. Затем процедить отвар и добавить в него 1/2 стакана меда, после чего поставить охлаждаться.

Способ применения. Принимать во время болезни по 1/2 стакана 3 раза в день до выздоровления.

Требуется: по 1 ст. л. листьев земляники и душицы, по 1 1/2 ст. л. иван-чая и льнянки, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Травы измельчить, тщательно перемешать и залить кипятком, прокипятить на слабом огне в течение 5 мин, затем оставить настаиваться, укутав посуду с настоем, чтобы тепло дольше сохранялось. Через 3–4 ч процедить настой.

Способ применения. Пить настой по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: 2 ст. л. корней девясила, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Корни девясила высушить и измельчить, залить кипяченой водой и варить на слабом огне, чтобы кипение было практически незаметным, в течение 15–20 мин, затем оставить настаиваться на 3–4 ч, через определенное время процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2–3 раза в день за полчаса до еды при кашле.

Анемии

Анемией, или малокровием, называют состояние, характеризующееся уменьшением количества эритроцитов и (или) снижением содержания гемоглобина в единице объема крови.

При оценке анемического состояния следует учитывать как массу крови, так и соотношение эритроцитов и плазмы. Учет этих факторов имеет практическое значение в тех случаях, когда разжижение (или сгущение) крови значительно выражено.

Анемия может быть как самостоятельным заболеванием, так и проявлением или осложнением других болезней (синдромов). Причины возникновения и механизмы развития анемий различны, выявление их имеет значение для выбора тактики лечения.

Классификация анемий во многом условна и относительна. Так, хроническая постгеморрагическая анемия по существу является железодефицитной.

В основе большинства классификаций лежит распределение анемий на три большие группы:

- 1) анемии, обусловленные кровопотерей (постгеморрагические анемии):
 - а) острые;

- б) хронические;
- 2) анемии, обусловленные нарушением процесса гемоглобинообразования или процессов эритропоэза:
 - а) гипохромные железодефицитные анемии;
 - б) мегалобластные анемии;
 - в) сидероахрестические;
 - г) гипопластические (апластические);
 - д) метапластические;
- 3) анемии, обусловленные усиленным распадом эритроцитов в организме (гемолитические анемии):
 - а) эритроцитопатии;
 - б) ферментопатии;
 - в) гемоглобинопатии;
 - г) анемии при воздействии антител, гемолизинов, химических веществ и других факторов.

Постгеморрагические анемии

Анемии при кровопотерях обусловлены потерей значительного количества крови в результате либо внешних травм с повреждением кровеносных сосудов, либо кровотечения из внутренних органов (желудочно-кишечные, маточные, легочные, почечные, при геморрагических диатезах).

Острая постгеморрагическая анемия

Симптомы. Патогенез острой постгеморрагической анемии связан с резким сокращением общего объема крови в сосудах. Для каждого человека интенсивность кровопотери различна (300 мл, 500 мл, 1000 мл и т. д.), средней цифрой считается 500 мл. Вследствие уменьшения количества эритроцитов возникает гипоксия. Больные жалуются на резкую слабость, шум в ушах, головокружение, одышку, потемнение в глазах, сердцебиение, сухость во рту, рвоту. Характерны выраженная бледность, холодный липкий пот, снижение артериального давления. Переход в вертикальное положение сопровождается потерей сознания. Другими словами, налицо все признаки острой кровопотери. И если быстро не восполнить ее, наступают коллапс, снижение диуреза, развивается почечная недостаточность.

При анемии в организме нарушаются окислительные процессы и развивается гипоксия, т. е. кислородное голодание тканей. Нередко поражает несоответствие между тяжестью анемии и активным поведением больного. Длительное время клиническая картина может оставаться невыраженной из-за компенсаторных механизмов, стимулирующих, в первую очередь, кровеносную и кроветворную системы.

При оценке показателей крови непосредственно после кровопотери следует учитывать факт компенсаторного поступления в циркуляцию крови, депонированной в подкожной клетчатке, мышцах, селезенке, печени. В зависимости от величины кровопотери капиляры рефлекторно суживаются, в результате чего объем общего сосудистого русла уменьшается, возникает рефлекторная сосудистая фаза компенсации. Это приводит к тому, что, несмотря на абсолютное уменьшение эритроцитарной массы, цифровые показатели гемоглобина и эритроцитов после кровопотери приближаются к исходным, бывшим до кровопотери, и, таким образом, не отражают истинной степени анемизации. Более достоверным показателем в первые часы является уменьшение времени свертывания крови.

Важно знать, что анемия, связанная с кровопотерей, выявляется не сразу, а спустя день-два, когда возникает гидремическая фаза компенсации кровопотери, выражающаяся в обильном поступлении в кровеносную систему тканевой жидкости (лимфы), в результате чего сосудистое русло приобретает свой первоначальный объем. Эта фаза длится несколько

дней в зависимости от величины кровопотери, и наблюдается прогрессирующее равномерное снижение показателей красной крови – гемоглобина и эритроцитов – без снижения цветного показателя. Анемия носит нормохромный характер. Спустя 4–5 дней после кровопотери в крови появляются в большом количестве образованные в костном мозгу эритроциты-ретикулоциты. Это костно-мозговая фаза компенсации анемии.

Прогноз острой постгеморрагической анемии зависит не только от объема кровопотери, но и от скорости истечения крови. Обильная кровопотеря (3/4 всей циркулирующей крови) не приводит к смерти, если протекает медленно, несколько дней. При быстрой кровопотере даже 1/4 объема крови возникает состояние шока, а внезапная потеря 1/2 объема крови несовместима с жизнью. Падение артериального давления ниже 70–80 мм. рт. ст. (систолического давления) может привести к коллапсу и гипоксии.

Сроки восстановления нормальной картины крови после однократной кровопотери различны, они зависят от величины кровопотери и от индивидуальных особенностей организма (от регенераторной способности костного мозга и от содержания железа в организме).

Хроническая постгеморрагическая анемия

Хроническая постгеморрагическая анемия идентична железодефицитной анемии. Анемии при нарушенном кровообразовании обусловлены недостатком ряда факторов кроветворения или нарушением их утилизации костным мозгом.

Хроническая постгеморрагическая анемия развивается в результате либо однократной, но обильной кровопотери, либо незначительных, но длительных кровопотерь (при язве желудка, раке, геморрое, обильных и длительных менструациях у женщин и т. д.).

Длительные незначительные кровопотери с течением времени приводят к значительному истощению запасов железа в организме и нарушению усвоения его пищевой формы, в результате чего развивается анемия.

Симптомы. Жалобы больных сходны с таковыми при других формах железодефицитных анемий: резкая общая слабость, частые головокружения, сердцебиение, боли в области сердца, повышенная утомляемость, мелькание мушек перед глазами. Отмечаются резкая бледность кожных покровов с восковидным оттенком, бледность видимых слизистых, одутловатость лица, пастозность нижних конечностей. Выслушиваются систолический шум на верхушке сердца, тахикардия. Наблюдаются трофические расстройства языка, волос, ногтей.

Гематологическая картина характеризуется железодефицитной анемией с резким снижением цветного показателя (0,6–0,4), отмечается уменьшение числа эритроцитов при выраженном снижении уровня гемоглобина. Наблюдаются микроцитоз, пойкилоцитоз, небольшой ретикулоцитоз (2–4 %), лейкопения с относительным лимфоцитозом; количество тромбоцитов в норме или несколько понижено. Сыворотка крови больных хронической постгеморрагической анемией отличается бледной окраской вследствие уменьшенного содержания билирубина (пониженный распад крови). Отмечаются резкое снижение общего железа, повышение железосвязывающей способности сыворотки, снижение коэффициента насыщения сыворотки железом.

Железодефицитная анемия

Собственно железодефицитные анемии – наиболее часто встречающиеся из всех форм анемий. Это анемии, связанные с дефицитом железа в организме, вследствие чего нарушается процесс гемоглобинообразования. Причинами развития анемий могут быть экзогенные и эндогенные факторы. Чаще встречаются случаи эндогенной недостаточности железа. Основной причиной являются повышенные потери железа при патологических и физиологических кровопотерях – менструациях у женщин. К экзогенным факторам

относится общее недостаточное питание или длительное соблюдение диеты (особенно молочной) с ограниченным содержанием железа.

Повышенное потребление железа в период роста, а у женщин в периоды беременности и лактации также может быть следствием недостаточного усвоения железа организмом. Железодефицитными анемиями в основном страдают женщины и дети. Чаще всего железодефицитные анемии развиваются при сочетании нескольких неблагоприятных факторов. В организме взрослого человека содержится в среднем 4 г железа. 70 % из них (280 мг) уходит на построение молекул гемоглобина, 4 % – на построение миоглобина (мышечного гемоглобина), 25 % находится в депо в виде гемосидерина и ферритина, 1 % расходуется на построение железосодержащих ферментов.

Суточная потеря железа организмом невелика – около 1 мг (с мочой, потом, желчью, слущенным эпителием кишечника и т. д.). Женщины в период менструации теряют от 45 до 90 мг железа. Суточная потребность взрослого человека в железе составляет 15–30 мг. Основным источником утерянного железа является пища. Особенно богаты железом мясо и печень; много железа в хлебе, бобовых, фруктах и ягодах. Лучше усваивается железо, входящее в состав гема (т. е. в животных продуктах). Может быть так, что железо поступает в достаточном количестве (в суточном рационе содержится 10–20 мг железа), но по каким-то причинам оно плохо всасывается и лишь 2–5 мг железа адсорбируется в желудочно-кишечном тракте.

Поступившее железо подвергается воздействию желудочного сока, происходит его ионизация. Всасывание железа происходит главным образом в двенадцатиперстной кишке и в верхних отделах тонкого кишечника. Как только железо попадает в кровоток, оно связывается с белком (трансферрином) и транспортируется туда, где оно необходимо (в костный мозг, печень и т. д.). Процесс передачи железа от трансферрина клеткам костного мозга сложен и осуществляется в два этапа. Пассивный этап (без затрат энергии) – происходит адсорбция молекулы трансферрина на клетке красной крови (костного мозга), где происходит синтез гемоглобина на уровне эритробластов, нормобластов. Активный этап (с затратой энергии) – происходит передача железа от молекулы трансферрина клеточным структурам – митохондриям.

По стадиям различают латентную (дефицит железа без анемии) и явную железодефицитную анемию. По степени тяжести вы деляют легкую (гемоглобин 90 – 110 г/л), среднюю (гемоглобин 70–90 г/л) и тяжелую (гемоглобин ниже 70 г/л).

Симптомы. Клиника железодефицитной анемии складывается из нескольких симптомокомплексов: тканевого дефицита железа и анемического состояния.

Общий симптом – состояние дискомфорта. Тканевый дефицит проявляется в основном в эпителиальных тканях в виде процесса атрофии. Кожа становится бледной, сухой, особенно на лице и кистях, шелушащейся, плотной, тускловатой. Появляется симптом ломкости волос, они тускнеют, обламываются на разных уровнях, растут медленно, часто выпадают. Ногти мягкие, ломкие, расслаиваются, имеют бахромчатый край, тусклые.

Отмечаются кариес зубов и их крошение, потеря блеска, шероховатость эмали. У таких людей часто бывают атрофический гастрит, ахилия, ахлоргидрия, которые в свою очередь усиливают дефицит железа, ухудшают процесс его всасывания. Могут быть изменения в органах малого таза, нарушение работы толстого кишечника, сфинктеров мочевого пузыря и мочеиспускательного канала.

Иногда у больных наблюдается субфебрильная температура тела и высокая предрасположенность к инфекциям. Характерно извращение вкуса, обоняния, может быть пристрастие к употреблению мела, зубного порошка, глины, песка и т. д.

Нередко отмечают пристрастие к запахам бензина, ацетона, керосина, обувного крема, лака для ногтей, повышенная утомляемость, слабость, головокружение, головные боли, сонливость, отсутствие аппетита, сердцебиение, «мушки» перед глазами.

Основными гематологическими показателями являются значительное уменьшение количества гемоглобина и эритроцитов, резкое снижение цветового показателя (гипохромия,

связанная с недостатком гемоглобина в эритроцитах), гематокрита. Эритроциты по своим размерам становятся меньше (микроциты), имеют разный диаметр (анизоцитоз). Очень характерным для железодефицитной анемии является полное исчезновение из периферической крови сидероцитов. Осмотическая резистентность эритроцитов остается в пределах нормы.

Самым характерным является падение количества железа в сыворотке крови и нарастание железосвязывающей способности трансферрина. В период обострения заболевания ретикулоцитоза может и не быть или он может быть незначительным, но по мере лечения (правильного) количество ретикулоцитов восстанавливается.

Стадии развития болезни основаны на лабораторных исследованиях.

Регенераторная стадия: снижается количество гемоглобина, а количество эритроцитов – в пределах нормы. Цветной показатель низкий. Содержание лейкоцитов, тромбоцитов – в пределах нормы. Отмечаются анизоцитоз (микроцитоз), гипохромия эритроцитов, незначительный ретикулоцитоз. Выявляется эритробластоз (раздражение красного ростка).

Гипорегенераторная стадия: снижено количество гемоглобина и эритроцитов. Цветной показатель в пределах нормы (0,8–0,9). Содержание лейкоцитов, тромбоцитов несколько уменьшено, ретикулоцитоза нет. Микро– и макроцитоз (анизоцитоз) эритроцитов, анизохромия (гипо– и гиперхромия). Костный мозг клеточный, но не активный, снижено количество эритробластов, они различной формы (пойкилоцитоз) и различного размера (анизоцитоз).

Гипо– и апластические анемии

Гипо– и апластические анемии объединяют группу заболеваний, основным признаком которых является функциональная недостаточность костного мозга. В генезе патологического процесса лежит нарушение пролиферации и дифференциации клеток костного мозга. Характерными признаками этого заболевания системы крови являются полное истощение (аплазия) костного мозга и глубокое нарушение его функции, что сопровождается резко выраженной анемией, лейкопенией и тромбоцитопенией.

Между гипопластическими и апластическими анемиями имеются как количественные, так и качественные различия. При апластической анемии отмечается более глубокое угнетение кроветворения. Гипопластическая анемия характеризуется умеренно выраженным нарушением процессов пролиферации и дифференциации кроветворных элементов.

Основными этиологическими факторами гипопластических анемий являются ионизирующая радиация; химические вещества – бензол, тринитротолуол, тетраэтилсвинец, инсектициды; цитостатические препараты (алкилирующие антиметаболиты, противоопухолевые антибиотики); другие лекарственные средства (сульфаниламиды, метилтиоурацил, пирамидон, левомецетин и пр.); антитела против клеток костного мозга; вирусные инфекции (вирусный гепатит); наследственные факторы. Бывают идиопатические, гипо– и апластические анемии.

Выяснение этиологии гипопластической анемии имеет большое значение в связи с возможностью устранения миелотоксического фактора и предупреждения дальнейшего прогрессирования заболевания. Основные этиологические факторы (радиация, химические вещества, вирусы) способны оказывать повреждающее действие на хромосомный аппарат клеток костного мозга и тем самым нарушать синтез ДНК. Эти нарушения приводят к угнетению пролиферации костно-мозговых клеток. Вследствие этого костный мозг не может обеспечить необходимую продукцию эритроцитов, гранулоцитов, тромбоцитов, что отражается на составе периферической крови и ведет к панцитопении. Недостаточная продукция костным мозгом клеток обуславливает основные механизмы развития заболевания – анемический синдром, инфекционные осложнения в связи с гранулоцитопенией и геморрагический синдром.

Клиническая картина заболевания зависит от степени угнетения костно-мозгового

кровообращения. Выделяют несколько клинико-гематологических вариантов, отличающихся течением, выраженностью нарушения кроветворения, особенностью клинической картины:

- 1) острая апластическая анемия;
- 2) подострая апластическая анемия;
- 3) под острая гипопластическая анемия;
- 4) хроническая гипопластическая анемия;
- 5) хроническая гипопластическая анемия с гемолитическим компонентом;
- 6) парциальная гипопластическая анемия.

Гипопластические анемии характеризуются хроническим рецидивирующим течением с периодами обострений, ремиссии возникают чаще после использования терапии. Основные жалобы больных предъявляют на слабость, повышенную утомляемость, одышку, сердцебиение.

При острых и подострых вариантах наблюдаются значительные носовые кровотечения, кровоточивость десен, длительные и обильные менструации, повышение температуры. Объективно обращают на себя внимание выраженная бледность и лимонный оттенок кожи. У больных гипопластической анемией с гемолитическим компонентом может отмечаться желтушность кожи. Гемодинамические нарушения анемической природы – гипотония, тахикардия, систолический шум во всех точках. При острых и подострых вариантах на фоне глубокой гранулоцитопении наблюдаются инфекционные осложнения – пневмония, инфекции мочевыводящих путей, абсцессы на месте инъекций, ангины, чаще лакунарные. Инфекционный процесс может развиваться по типу септицемии без формирования инфекционного очага в связи с резким снижением количества гранулоцитов, которые обычно «локализуют» возбудителя инфекции.

При гипопластических анемиях картина периферической крови характеризуется различной степенью анемии, лейкопенией, лимфопенией, тромбоцитопенией. Костно-мозговое кровообращение характеризуется угнетением без выраженной аплазии, умеренным уменьшением костно-мозговых элементов с задержкой их созревания. Среди элементов красного ряда преобладают полихроматофильные и базофильные нормобласты. Задержка созревания миелоидных форм происходит на стадии промиелоцитов и миелоцитов. Мегакариоцитарный росток несколько сужен, выявляются дегенеративные формы.

При апластической анемии более резко выражены клинические симптомы: лицо одутловатое, яркие геморрагические явления, частые носовые, десневые и маточные кровотечения; положительны все геморрагические тесты, повышена температура, больные динамичны.

При исследовании периферической крови отмечается панцитопения, резчайшая анемия с низким ретикулоцитозом, отсутствием нормобластов. Содержание гемоглобина падает до 15–20 г/л, число эритроцитов – до 1,5–1,10 г/л с выражен анизо-ипойцилоцитоз. Лейкопения развивается главным образом за счет зернистых форм с относительным лимфоцитозом. Тромбоцитопения разной степени. Резкое ускорение СОЭ до 60–80 мл/час. Исследование костно-мозгового кроветворения при апластической анемии обнаруживает картину почти полного опустошения костного мозга.

Требуется: 3 ст. л. измельченной травы зверобоя, 2 ст. л. цветков глухой крапивы, 2 ст. л. измельченных листьев ежевики, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, варить около 3 ч.

Способ применения. При анемии пить чай горячим по 3 стакана в день.

Требуется: 3 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. цветов глухой белой крапивы, 2 ст. л. листьев ежевики, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить кипятком и варить около 3 ч.

Способ применения. Пить горячим по 1 стакану в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы мелиссы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Мелиссу залить кипятком. Настоять, укутав на 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1–2 ст. л. 5–6 раз в день. Применяется при малокровии, снимает симптомы, сопровождающие анемию: сердцебиение, головокружение.

Требуется: 10 г крапивы двудомной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Крапиву заварить кипятком и дать отвару настояться в течение 2–3 ч.

Способ применения. Принимать отвар по 0,5 стакана 2 раза в день.

Требуется: 10 г корневищ кровохлебки, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Корневища кровохлебки заварить кипятком и настаивать не менее 3 ч.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 25 г плодов рябины, 25 г плодов шиповника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Ягоды заварить кипятком и настаивать 20 мин.

Способ применения. Принимать чай по 1 стакану в день.

Требуется: 3 ст. л. изюма, 3 ст. л. кураги, 3 ст. л. измельченных грецких орехов, 2 стакана воды, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Промыть изюм, курагу, пропустить их через мясорубку или мелко нарезать. Орехи растолочь и добавить к первым ингредиентам. Залить все подогретой водой, поставить на огонь и довести до кипения. Затем добавить мед, подержать посуду на медленном огне еще 3–5 мин.

Способ применения. Приготовленный напиток употреблять в теплом виде утром натощак по 0,5 стакана.

Требуется: 2 яблока, 1/3 стакана воды.

Способ приготовления. Яблоки пропустить через мясорубку и отжать сок. Смешать с кипяченой прохладной водой.

Способ применения. Полученную дозу яблочного нектара пить утром натощак.

Требуется: 10 г листьев крапивы двудомной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Крапиву заварить кипятком и дать отвару настояться в течение 2–3 ч.

Способ применения. Принимать отвар по 0,5 стакана 2 раза в день.

Требуется: 10 г измельченных корневищ кровохлебки, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Корневища кровохлебки заварить кипятком и настаивать не менее 3 ч.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: аптечная настойка из листьев барбариса амурского.

Способ применения. Пить по 25–30 капель на 1 стакан воды 3 раза в день в течение 2–3 недель.

Требуется: 25 г плодов рябины, 25 г плодов шиповника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Ягоды заварить кипятком и настаивать 20 мин.

Способ применения. Принимать чай по 1 стакану в день.

Артериальная гипертония

Вероятной причиной гипертонической болезни считают давние эмоциональные проблемы, дефицит радости, черствость, веру в необходимость напряжения, стресса. Гипертоническая болезнь – это заболевание, основным признаком которого является повышение артериального давления, обусловленное нарушением регуляции тонуса сосудов и работы сердца и не связанное с органическими заболеваниями каких-либо органов или систем.

Симптомы. В течении гипертонической болезни различают три стадии:

1) стадия функциональных изменений. В этот период больных беспокоят слабость, головная боль, быстрая утомляемость, нарушения сна. Повышенное артериальное давление держится непостоянно, под влиянием отдыха и седативных средств оно нормализуется. Изменений во внутренних органах не обнаруживается;

2) стадия начальных органических изменений. Артериальное давление повышено, для его снижения требуется применение специальных гипотензивных препаратов. Могут возникать гипертонические кризы. Усугубляется течение атеросклероза, ишемической болезни сердца, возникает поражение почек, глаз и других органов. Увеличивается левый желудочек сердца;

3) стадия выраженных органических изменений. Артериальное давление стойко повышено. Могут возникать такие осложнения, как инфаркт миокарда, мозговой инсульт, сердечная недостаточность, слепота.

Основная жалоба, которую предъявляют пациенты, – это головная боль, связанная с повышением артериального давления. Обычно она локализуется в затылочной области, появляется по утрам после сна. Могут быть раздражительность, бессонница, некоторое снижение памяти, также беспокоят боли в области сердца, одышка при физической нагрузке, снижение зрения.

При гипертонической болезни отмечаются гипертонические кризы – резкое повышение артериального давления. Провоцирующими моментами являются стрессы, физические усилия, недостаточный сон и т. д. Появляется или усиливается головная боль, возникают головокружение, тошнота, рвота, боли в области сердца, сердцебиение, расстройство зрения.

Характеристика головной боли при гипертонической болезни довольно типична: ранним утром (у некоторых больных ночью), постепенно усиливаясь, появляются ноющие головные боли, как бы исходящие из глубины черепа, часто пульсирующие, усиливающиеся при кашле, чихании, натуживании. Усиление головных болей отмечается и во время выполнения физической работы. Боли бывают как постоянными, так и периодическими, ощущаются во всей голове или в одной из ее половин и часто напоминают мигренозные боли. После утреннего подъема и приема кофе они обычно уменьшаются. Головные боли отмечаются преимущественно в затылочной и височной областях и, как правило, связаны с нервно-психическим напряжением. Возможны интенсивные, преимущественно общие головные боли, когда больные ощущают как бы распирающие головы, ухудшение остроты зрения.

Кроме того, головные боли зависят от стадии заболевания.

В начальных стадиях гипертонической болезни головная боль может иметь затылочную, височную или лобно-глазничную локализацию, пульсирующий характер, усиливаться после волнения, нарушения режима труда и отдыха, при резких колебаниях погоды.

Во второй стадии болезни головная боль нередко возникает в утренние часы, имеет диффузную, половинную или затылочную локализацию, пульсирующий или сжимающий характер, уменьшается после подъема и часто исчезает к середине дня.

В третьей стадии головная боль часто имеет диффузный характер, сопровождается, особенно при кризах, тошнотой, рвотой, головокружением.

Требуется: 5 г корней аконита, 10 г корней и корневищ валерианы, 1 стакан 70 %-ного спирта или водки.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить спиртом или водкой, настаивать 7 дней,

процедить.

Способ применения. Пить по 20 капель, разбавленных в воде, 3–4 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. травы адониса, 2 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. березовых листьев, 2 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. травы сушеницы, 1 ст. л. хвоща полевого, 3 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Измельченный сбор заварить кипятком. Настоять, укутав, 5–6 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.

Требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 3 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы багульника, 1 ст. л. коры крушины, 50 г кипятка, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченную смесь заварить крутым кипятком. Кипятить 10 мин. Настоять, укутав, 30 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Применяется при гипертонической болезни.

Требуется: 1 ст. л. травы адониса, 1 ст. л. плодов боярышника, 2 ст. л. травы мяты перечной, 3 ст. л. травы пустырника, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать, залить крутым кипятком. Кипятить 10 мин. Настоять, укутав, 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы сушеницы, 1 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. листьев омелы, 1 л кипятка, 7 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 4 ст. л. смеси настоять 6 ч в 1 л кипятка, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день, через 1 ч после еды.

Требуется: 2 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. листьев брусники, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. цветков календулы, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Сбор залить горячей водой, настаивать под крышкой 30 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. листьев подорожника большого, 1 ст. л. цветков василька синего, 1 ст. л. плодов тмина обыкновенного, 1 ст. л. корня петрушки, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить горячей водой, настоять, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы валерианы лекарственной, 1 ст. л. семян тмина обыкновенного, 1 ст. л. семян укропа, 2 стакана воды, 1 ч. л. золотого уса.

Способ приготовления. Смесь заварить кипятком, настоять 1 ч, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Пить теплым, медленно, 3 раза в день по 1 стакану вместо чая.

Требуется: 20 г травы сушеницы, 10 г травы шлемника байкальского, 10 г травы валерианы лекарственной, 10 г листьев толокнянки обыкновенной, 3 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/4-1/3 стак ана 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы омелы белой, 10 г травы очанки лекарственной, 10 г листьев земляники лесной, 10 г травы донника лекарственного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы болотной, 10 г цветков боярышника, 10 г травы хвоща полевого, 3 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить 45 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 30 г травы звездчатки средней, 30 г травы панцерии шерстистой, 30 г травы пустырника, 15 г семян укропа душистого, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 5 г корня аконита, 1 стакан воды, 0,5 стакана сока листьев каланхоэ, 400 г ядер грецкого ореха, 200 г меда, 3 лимона.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить 1 стаканом кипятка и варить 15 мин на медленном огне, процедить. Смешать свежесжатый сок каланхоэ, 1 ст. л. отвара аконита, измельченные до порошкообразного состояния орехи, мед и лимонный сок. Хорошо перемешать, настаивать 3 ч.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 20 г корневищ валерианы лекарственной, 10 г травы хвоща полевого, 10 г плодов боярышника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г хмеля обыкновенного, 15 г валерианы лекарственной, 15 г травы сушеницы, 15 г листьев брусники обыкновенной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 20 г травы звездчатки средней, 10 г травы барвинка малого, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы очанки лекарственной, 10 г душицы обыкновенной, 10 г травы аистника, 10 г хмеля обыкновенного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г травы мяты перечной, 20 г плодов боярышника, 20 г травы котовника кошачьего, 20 г травы белокудренника черного, 3 стакана воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять в течение 1 ч и процедить.

Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

*** -- //

Требуется: 3 г корня аконита, 1 стакан сока шиповника, 2 ст. л. меда, 2 ч. л. лимонного сока, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить стаканом кипятка в стеклянной посуде и настаивать под крышкой 3 ч, процедить.

Сок шиповника смешать с 1 ст. л. отвара аконита, медом и лимонным соком, хорошо размешать.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой кипяченой воды, 2 раза в день за 20 мин до еды. Курс лечения составляет 2 недели.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г травы вереска обыкновенного, 15 г семян укропа душистого, 15 г травы пустырника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г травы котовника кошачьего, 10 г травы ястребинки волосистой, 10 г травы лаванды, 10 г семян укропа душистого, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г травы сушеницы, 15 г травы Melissa лекарственной, 15 г травы барвинка малого, 15 г плодов фенхеля, 15 г травы пустырника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г листьев земляники, 20 г ягод боярышника, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье высушить, измельчить, смешать и залить кипятком в термосе. Настаивать 1 сутки, процедить.

Способ применения. Настой пить, как чай, после еды 3 раза в день: 2 ст. л. настойки развести в 1 стакане горячей воды, при желании добавить сахар.

Требуется: 300 г моркови, 300 г свеклы, 300 г редьки, 3 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Морковь, свеклу и редьку очистить и натереть на терке по отдельности, отжать овощные соки, затем соединить их в бутылке из темного стекла, добавить оливковое масло. Духовку разогреть до умеренной температуры и поставить в нее бутылку со смесью на 3 ч.

Способ применения. Принимать приготовленное средство по 1 ст. л. за 15–20 мин до еды 3 раза в день. Курс лечения – 3 месяца.

Требуется: 3 части травы пус тырника, 3 части травы сушеницы, 2 части травы багульника, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора (с горкой) заварить 300 мл кипятка. Подогревать на водяной бане 5 мин, настаивать 4 ч, процедить.

Способ применения. Принимать в подогретом виде 3 раза в день по 1/2 стакана за 30 мин до еды. Применяется при гипертонической болезни I и II стадий при отсутствии симптомов сердечной недостаточности.

Требуется: 1 часть адониса, 2 части боярышника, 1 часть березовых листьев, 2 части пустырника, 2 части травы сушеницы, 1 часть хвоща полевого, 1/2 л кипятка, 2/5 г мумие.

Способ приготовления. 2 ст. л. залить кипятком. Настаивать 5–6 ч, процедить, добавить 2/5 г мумие.

Способ применения. Принимать в подогретом виде по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Принимать при гипертонической болезни I и II стадии, в том числе с осложнениями в виде сердечной недостаточности.

Требуется: 3 части травы пустырника, 2 части багульника, 1 часть хвоща полевого, 1 часть корня крушины, 500 мл кипятка, 2/5 г мумие.

Способ приготовления. 2 ст. л. смеси залить кипятком. Подогревать на водяной бане 10 мин, настаивать 30 мин, процедить, растворить 2/5 г мумие.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день во время еды. Применяется при гипертонической болезни как средство для уменьшения веса при сопутствующем ожирении.

Требуется: 1 часть плодов шиповника, 2 части травы мяты перечной, 3 части пустырника, 2 части сушеницы, 1 часть почечного чая, 500 мл кипятка, 1/2 г мумие.

Способ приготовления. 2 ст. л. измельченной смеси залить 500 мл кипятка. Напаривать 10 мин, настоять 30 мин, процедить, смешать с 1/2 г мумие.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 2 раза в день во время еды или непосредственно после еды. Применяется при гипертонической болезни I и II стадии, уменьшает явления стенокардии.

Требуется: по 1 ст. л. травы пустырника, травы сушеницы, цветков боярышника, травы омелы белой, 1 стакан кипятка, 1/6 г мумие.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин, процедить, смешать с 1/6 г мумие.

Способ применения. Принимать по 1/2–3/4 стакана 3 раза в день непосредственно после еды.

Требуется: по 1 ст. л. плодов боярышника, травы хвоща полевого, травы омелы белой, цветков арники горной, травы тысячелистника обыкновенного, цветов василька синего, корня валерианы лекарственной, 1 стакан кипятка, 1/6 г мумие.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин, процедить, смешать с 1/6 г мумие.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды при I и II стадиях гипертонической болезни.

Требуется: 3 части травы омелы белой, 2 части корня валерианы, 2 части листьев боярышника, 2 части листьев барвинка, 2 части коря калины, 1 часть плодов тмина, 300 мл кипятка, 1/3 г мумие.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане в течение 10–15 мин, настаивать при комнатной температуре 40–45 мин, процедить, добавить 1/3 г мумие.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: по 1 ст. л. травы пустырника, листьев мяты перечной, плодов калины, корня валерианы лекарственной, травы сушеницы, корня шлемника байкальского, 1 стакан кипятка, 1/6 г мумие.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, плотно закупорить,

настаивать в течение 20–30 мин, остудить до 30 °С, размешать с 1/6 г мумие.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 2 ст. л. тертого хрена, 1 стакан воды, 1 г мумие, 1 стакан свекольного сока, 1 стакан морковного сока, сок 1 лимона, 1 стакан меда.

Способ приготовления. Хрен залить стаканом теплой кипяченой воды и оставить на сутки, за 1 ч до процеживания добавить 1 г мумие (после процеживания часть веществ уйдет, поэтому нужно такое большое количество). Добавить по стакану свежееотжатого сока свеклы и моркови, сок одного лимона и мед. Состав тщательно перемешать. Хранить на нижней полке холодильника.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день между приемами пищи.

;Требуется: 1 ст. л. сухих плодов шиповника, 2 стакана кипятка, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. масла мумие.

Способ приготовления. Шиповник залить 2 стаканами кипятка, нагревать на слабом огне в течение 10 мин. После охлаждения процедить, добавить мед и масло мумие, размешать.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день. Хранить напиток в прохладном месте, но не в холодильнике. Этот напиток содержит целый комплекс витаминов, поэтому очень полезен при ослабленной сердечной мышце.

Требуется: 2 ст. л. плодов тмина, 1 ст. л. листьев барвинка, 2 ст. л. корня валерианы, 2 ст. л. цветков боярышника, 3 ст. л. омелы белой, 4 г мумие, 1 1/4 л кипятка.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком, закрыть крышкой и нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин. Охлаждать в течение 3 ч при комнатной температуре, процедить, добавить мумие.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. корня шлемника, 1 ст. л. пустырника, 1 ст. л. мяты, 2 ст. л. сушеницы болотной, 2 ст. л. плодов шиповника, 1 ст. л. цветков ромашки, 4 1/2 г мумие, 1 1/4 л кипятка.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком, закрыть крышкой и нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин. Охлаждать, процедить, добавить мумие.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. плодов рябины черноплодной, 2 ст. л. семян моркови, 2 ст. л. плодов фенхеля, 3 ст. л. корня валерианы, 2 ст. л. хвоща полевого, 3 ст. л. цветков василька, 3 ст. л. плодов боярышника, 3 ст. л. корня шлемника, 1 1/4 л кипятка, 5 г мумие.

Способ приготовления. Смесь трав залить 1 1/4 л кипятка, закрыть крышкой и нагревать на кипящей ей водяной бане в течение 15 мин. Охлаждать в течение 3 ч при комнатной температуре, процедить, добавить мумие.

Способ применения. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 7 частей сока моркови, 4 части сока сельдерея, 2 части сока петрушки, 3 части сока шпината, 1/5 г мумие.

Способ приготовления. Смешать соки в указанных пропорциях, растворить мумие.

Способ применения. Принимать 1 стакан смеси в день.

Требуется: 3 части сока моркови, 1 часть сока свеклы, 1 часть сока огурца, 1/5 г мумие.

Способ приготовления. Смешать соки, растворить в смеси мумие.

Способ применения. Принимать 1 стакан смеси в день.

Требуется: 2 части сока моркови, 1 часть сока шпината, 1/5 г мумие.

Способ приготовления. Соки смешать, добавить мумие.

Способ применения. Принимать 1 стакан смеси в день.

Требуется: по 1 ст. л. настоев астрагала шерстистоцветкового, плодов боярышника, травы сушеницы болотной, корней синюхи голубой, корней шлемника байкальского, травы пустырника волосистого, цветков бессмертника песчаного, корневищ дягиля, створок фасоли, 1/5 г мумие.

Способ приготовления. Настои смешать, растворить мумие.

Способ применения. Выпивать 1 стакан смеси 1 раз в день.

Требуется: 10 г сока свежих корней одуванчика, 1/6 г мумие, 15 г 90 %-ного спирта, 15 г глицерина, 20 г воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, смесь процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 2 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 1 стакан меда, 1 стакан сока моркови, сок 1 лимона, стакан сока хрена.

Способ приготовления. Тщательно перемешать компоненты и поставить в закрытой посуде в темное и прохладное место на 2–3 ч.

Способ применения. Принимать чудодейственный настой по 1 ст. л. за 1 ч до еды.

Требуется: 5 г корня аконита, 20 г корня алтея, 20 г меда, 1 л воды. Способ приготовления. Сырье высушить, измельчить, залить кипятком в эмалированной посуде, поставить на медленный огонь, довести до кипения и варить 15 мин. Настаивать 1 ч, процедить и добавить мед.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана теплой воды, утром и вечером.

Требуется: 5 г корня аконита, 1/2 стакана сока листьев каланхоэ, 400 г ядер грецкого ореха, 200 г меда, 3 лимона.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить 1 стаканом кипятка и варить 15 мин на медленном огне, процедить. Смешать свежееотжатый сок каланхоэ, 1 ст. л. отвара аконита, измельченные до порошкообразного состояния орехи, мед и лимонный сок. Хорошо перемешать, настаивать 3 ч.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана теплой воды, 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 3 г корня аконита, 1 стакан сока шиповника, 2 ст. л. меда, 2 ч. л. лимонного сока, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить стаканом кипятка в стеклянной посуде и настаивать под крышкой 3 ч, процедить. Сок шиповника смешать с 1 ст. л. отвара аконита, медом и лимонным соком, хорошо размешать.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана теплой кипяченой воды, 2 раза в день за 20 мин до еды. Курс лечения составляет 2 недели.<

>

Артриты

Выделяют две основные группы артритов:

- 1) артриты – самостоятельные нозологические формы;
- 2) артриты, связанные с другими заболеваниями.

К самостоятельным нозологическим формам относятся:

- 1) ревматоидный артрит;
- 2) ревматический полиартрит (болезнь Сокольского—Буйо);

- 3) анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева);
- 4) инфекционные специфические артриты (гонорейный, туберкулезный, дизентерийный, вирусный и др.);
- 5) инфекционно-аллергический полиартрит (включая полисиндромный ревматизм и перемежающуюся водянку сустава);
- 6) псориатический полиартрит;
- 7) болезнь Рейтера.

К артритам при других заболеваниях отнесены:

- 1) артриты при аллергических заболеваниях;
- 2) артриты при диффузных заболеваниях соединительной ткани;
- 3) артриты при метаболических нарушениях (например, подагре);
- 4) артриты при заболеваниях легких, крови, пищеварительного тракта, саркоидозе, злокачественных опухолях и некоторых синдромных заболеваниях.

Кроме двух основных групп, в отдельную группу выделены травматические артриты (вследствие особенностей их возникновения и лечения).

Клинические проявления артритов

Причиной развития воспалительного процесса в суставе могут быть местная или общая инфекция, аллергия, аутоаллергия, местная травма. Однако этиология некоторых тяжелых воспалительных суставных заболеваний (например, ревматоидного артрита, анкилозирующего спондилоартрита) до сих пор недостаточно ясна. Факторами, способствующими развитию артритов, являются переохлаждения, физическая перегрузка сустава и др.

Патологоанатомические изменения при артритах определяются по нозологическим особенностям и зависят от остроты и продолжительности процесса, а также от глубины поражения.

В воспалительный процесс могут быть вовлечены все элементы, формирующие сустав (кости, хрящи, синовиальные оболочки, связки, суставная жидкость), однако в большинстве случаев заболевание начинается с экссудативного синовита (синовиоартрита).

Клинико-морфологически различают острые, подострые, хронические формы.

Общая клиническая симптоматика:

- 1) боль в суставах;
- 2) деформация суставов;
- 3) нарушение функции;
- 4) изменение температуры;
- 5) изменение окраски кожных покровов.

Симптомы. Боль при артрите носит спонтанный характер, наиболее интенсивна во вторую половину ночи и утром, уменьшается после движения (так называемый воспалительный тип боли).

Деформация сустава является следствием изменения мягких тканей (экссудативные, пролиферативные, склеротические процессы), подвывихов и контрактур.

Нарушение функции сустава может быть обусловлено как болью, так и морфологическими изменениями суставных тканей. Оно бывает выражено в различной степени – от легкой, лишаящей больных трудоспособности, до полной неподвижности сустава вследствие фиброзного или костного анкилоза. При острых артритах ограничение подвижности носит обратимый характер. Для хронических форм характерно прогрессирующее ограничение подвижности, вначале обусловленное болью, затем – развитием пролиферативного и фиброзного процессов.

В редких случаях вследствие остеолитических процессов, подвывихов, наоборот, отмечается развитие патологической подвижности сустава.

Изменение температуры кожных покровов сустава – довольно частый симптом артритов. Повышение температуры может отмечаться при острых, подострых артритах и обострении хронических; возможна сопутствующая гиперемия кожи. Понижение температуры кожных

покровов сустава наблюдается при нейродистрофических артритах, в этих случаях отмечается цианотичность кожи.

Больные обычно жалуются на боли, изменение формы и ограничение подвижности суставов. Характер жалоб может указывать на наличие в суставе воспалительного процесса (возникают сильная спонтанная боль, прогрессирующее ухудшение функции сустава, быстро возникающая деформация).

При остром артрите боль в суставе обычно очень сильная и постоянная.

При подостром артрите болевой синдром выражен в меньшей степени.

При хроническом артрите боль возникает главным образом при движении в суставе. Пальпация показывает наличие плотной болезненной припухлости мягких тканей. Течение артритов отличается большой вариабельностью.

Артриты при инфекционных заболеваниях. Как правило, такие артриты протекают благоприятно. Они не приводят к стойким функциональным нарушениям и редко переходят в хроническую форму.

<
>

Инфекционно-аллергический артрит (полиартрит)

Острое рецидивирующее заболевание, возникающее вследствие повышенной чувствительности организма к определенному инфекционному возбудителю (чаще всего стрептококку, стафилококку).

Воспаление суставов и мышц при гриппе общеизвестно. Грипп – острая вирусная инфекция, характеризующаяся поражением слизистых оболочек дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, урогенитальных органов, конъюнктивы, синовиальной оболочки суставов, мышечных тканей. У большинства больных гриппом уже в начальном периоде появляются субъективные признаки поражения мышц и суставов, боли, слабость, скованность, спазмы, подергивание отдельных групп мышц. В период разгара гриппа суставы поражаются реже. Однако через некоторое время (10–15 дней) вероятность возникновения артритов увеличивается.

Туберкулезный артрит

Туберкулезное поражение сустава в настоящее время встречается редко. Чаще всего поражаются крупные суставы: тазобедренные, коленные и особенно часто – позвоночник. Клинически характерно постепенное развитие артрита. Боли отмечаются как в покое, так и при движении. Припухлость возникает как вследствие появления экссудата в полости сустава, так и в результате поражения периартикулярных тканей. Цвет кожи мало изменяется. При пальпации определяются болезненность и умеренное повышение местной температуры. Постепенно происходит атрофия регионарных мышц. При отсутствии лечения может развиваться свищ или абсцесс.

Бруцеллезный артрит

Бруцеллезный артрит является одним из частых проявлений бруцеллезной инфекции. Обычно наблюдается опухание суставов вследствие экссудативных процессов, повышение местной температуры. При инфицировании сустава бруцеллами процесс быстро прогрессирует, возникают грубые разрушения костной ткани с развитием анкилоза сустава. Синовиальная жидкость имеет серозно-гнойный вид и содержит бруцеллы. При токсико-аллергической форме бруцеллезного артрита клиническая симптоматика менее выражена, обычно поражаются несколько суставов.

Основными диагностическими признаками являются:

1) моноолигоартрит, сопровождающийся поражением околосуставных мягких тканей,

появлением озноба, повышенной потливости, воспалительных изменений в суставе в отсутствие изменений на рентгенограмме;

2) обнаружение бруцелл в синовиальной жидкости, крови, мокроте, костном мозге, моче, лимфатических узлах;

3) положительные реакции Райта, Хаддлсона, связывания комплемента, опсонининовой активности.

Гнойный артрит

Гнойный артрит возникает вследствие проникновения в сустав инфекции, чаще всего стафилококка, и последующего развития острого септического воспаления. В зависимости от пути инфицирования различают первичный и гнойный артрит, возникающий при проникновении микроба непосредственно в сустав при оперативном вмешательстве, проведении пункционной биопсии или при наличии открытых ран, и вторичный гнойный артрит, когда микроб попадает в сустав из соседних тканей (при абсцессах, флегмонах, остеомиелите), а также гематогенным путем (при сепсисе).

Гнойное воспаление сустава характеризуется ярко выраженной симптоматикой:

- 1) сильными болями в суставе постоянного характера;
- 2) покраснением и значительным повышением местной температуры;
- 3) опуханием сустава вследствие накопления экссудата в полости сустава и отечности околосуставных тканей;
- 4) ограничением движений в суставе вследствие выраженных болей и припухлости сустава;
- 5) ухудшением общего состояния больного: повышением температуры тела, появлением озноба и общей слабости.

Требуется: 15 г эфирного эвкалиптового масла, 0,5 стакана медицинского 80 %-ного спирта, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. 15 г эфирного эвкалиптового масла смешать со 100 г медицинского 80 %-ного спирта и плотно закупорить. Лист длиной не более 15 см размять в кашицу, залить смесью спирта и масла, закупорить, взболтать и настаивать в теплом темном месте 7 дней, ежедневно взбалтывая.

Способ применения. Получившейся жидкой смесью, не удаляя листьев, обильно смазать больное место и закутать его шерстяной тканью.

Требуется: 15 г травы мяты перечной, 15 г цветов тысячелистника, 30 г травы зверобоя, 15 г семян укропа, 2 стакана кипятка.

Способ применения. Перемешать травы. 2 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипятка, выдержать на водяной бане 2 ч, процедить.

Способ приготовления. Использовать для компрессов.

//-- ***

Требуется: 1 ч. л. корневищ чемерицы, 1 лист индийского лука, 0,5 стакана 80 %-ного спирта.

Способ приготовления. 1 ч. л. мелко нарезанных корневищ чемерицы смешать с измельченным листом индийского лука длиной не менее 20 см, залить 100 г 80 %-ного спирта. Настаивать 2 недели, затем процедить. Настойку следует хранить в холодильнике.

Способ применения. Использовать для компрессов.

Требуется: 0,5 стакана настоя Melissa лекарственной, 5 мл сока индийского лука.

Способ приготовления. Смешать настой Melissa и сок индийского лука.

Способ применения. Применять наружно в качестве компрессов.

Требуется: 100 мл настоя мелиссы лекарственной, 5 мл сока индийского лука, 100 мл настоя из плодов костяники.

Способ приготовления. Смешать настой мелиссы, плодов костяники и сок индийского лука.

Способ применения. Применять наружно в качестве компрессов.

Требуется: 100 г свиного сала, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Сало и индийский лук пропустить через мясорубку и тщательно перемешать.

Способ применения. На ночь смазывать мазью суставы, накладывая сверху пергаментную бумагу и обязательно укутав шерстяной тканью.

Требуется: 100 г свиного жира, 1 лист индийского лука и 1 ст. л. поваренной соли.

Способ приготовления. Свиной жир, лист индийского лука и поваренную соль смешать.

Способ применения. При нарушении подвижности суставов после травмы втирать мазь в область сустава, затем надеть согревающую повязку.

Требуется: 100 мл настойки лопуха, 50 мл сока индийского лука.

Способ приготовления. Смешайте настойку лопуха и сок индийского лука.

Способ применения. Использовать как настой для примочек.

Требуется: 3 ст. л. цветков сирени, 0,5 л водки.

Способ приготовления. Залить сирень водкой, настаивать 7—10 дней, затем процедить.

Способ применения. Делать компрессы из настойки и натирать ею болезненные участки.

Требуется: 1 ст. л. измельченного листа индийского лука, 1 ст. л. измельченного корня лопуха, 3 ст. л. цветков сирени, 0,5 л водки.

Способ приготовления. Травы смешать, залить водкой и настаивать 10 дней.

Способ применения. Использовать для растирания больных суставов.

Требуется: 2 стакана кипятка, 2 ст. л. сныти.

Способ приготовления. 2 стаканами кипятка залить 2 ст. л. травы, настоять 12 ч.

Способ применения. Выпить весь объем жидкости за день в 3—5 приемов.

Требуется: 0,5 стакана напара грыжника, 4 ст. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. Приготовить напар из грыжника (30—50 г травы на 1 л кипятка), добавить настойку индийского лука.

Способ применения. Смесью протирать пораженные места.

Требуется: 30 г листьев березы, 30 г травы тысячелистника обыкновенного, 30 г травы дымянки лекарственной, 10 г плодов можжевельника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипящей воды, настаивать 15 мин и процедить.

Способ применения. Смесью натереть болезненные участки.

; ***

Требуется: 15 г листьев индийского лука, 15 г травы фиалки трехцветной, 15 г листьев березы, 15 г травы крапивы двудомной, 15 г травы дрока красильного, 15 г листьев индийского лука, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 1 ч и процедить.

Способ применения. Делать примочки на пораженные суставы.

Требуется: 20 г корня лопуха большого, 10 г коры ивы, 10 г листьев толокнянки обыкновенной, 10 г цветков бузины черной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом воды, кипятить 15 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Использовать в качестве примочек.

Требуется: 30 г цветков липы, 20 г травы фиалки трехцветной, 10 г листьев брусники обыкновенной, 1 стак ан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Накладывать на пораженные суставы.

Требуется: 20 г цветков липы мелколистной, 10 г травы мелиссы, 10 г травы мать-и-мачехи, 10 г листьев смородины, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин и процедить.

Способ применения. Использовать для натирания больных мест.

Требуется: 15 г листьев индийского лука, 15 г травы горца птичьего, 15 г травы череды трехраздельной, 15 г травы лаванды, 15 г травы кипрея узколистного.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Использовать для натираний. < br> ***

Требуется: 10 г цветков липы, 10 г травы ромашки аптечной, 10 г корня солодки голой, 10 г листьев толокнянки обыкновенной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 2 ч и процедить.

Способ применения. Использовать для натираний.

Требуется: 20 г плодов можжевельника, 20 г травы клевера лугового, 20 г цветков сирени обыкновенной, 20 г травы татарника колючего, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 3 ч и процедить.

Способ применения. Натирать пораженные суставы.

Требуется: 30 г коры ивы, 15 г корневищ аира болотного, 15 г листьев брусники обыкновенной, 15 г травы шалфея лекарственного, 15 г травы зверобоя продырявленного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом воды, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Отваром натирать больные суставы.

Требуется: 20 г плодов можжевельника обыкновенного, 20 г травы хвоща полевого, 10 г плодов фенхеля, 10 г коры крушины, 10 г листьев крапивы двудомной, 1 стакан кипятка, 4 ст. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 2 ч и процедить. Добавить настойку индийского лука.

Способ применения. Использовать для натираний.

Требуется: 30 г почек сосны обыкновенной, 30 г травы зверобоя продырявленного, 20 г травы крапивы двудомной, 20 г почек березы, 20 г почек тополя черного, 10 г травы хвоща полевого, 4 ст. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 3 ч и процедить. Добавить настойку индийского лука.

Способ применения. Использовать наружно для смазываний больных мест.

Требуется: 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г плодов можжевельника обыкновенного, 10 г корня лопуха большого, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы репешка обыкновенного, 10 г корней одуванчика лекарственного, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить кипятком, кипятить 15–20 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Отваром натирать больные суставы 2 раза в сутки.

Требуется: 10 г листьев брусники обыкновенной, 10 г травы лабазника вязолистного, 5 г цветков ромашки аптечной, 5 г цветков липы, 5 г травы крапивы двудомной, 5 г цветков бузины черной, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить холодной водой, настаивать 12 ч, нагревать до кипения, опять настаивать 2 ч и процедить.

Способ применения. Смесь использовать для натираний.

Требуется: 50 г плодов боярышника, 50 г плодов шиповника майского, 15 г листьев березы, 15 г коры ивы, 15 г цветков календулы, 15 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы крапивы двудомной, 10 г травы хвоща полевого, 10 г листьев брусники обыкновенной, 1 стакан воды, 4 ст. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить стаканом воды, нагреть на кипящей водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить и добавить настойку индийского лука.

Способ применения. Натирать пораженные места 3 раза в день.

Требуется: 40 г травы хвоща полевого, 40 г листьев березы, 40 г коры ивы, 20 г травы крапивы двудомной, 20 г цветков в бузины черной, 10 г плодов можжевельника обыкновенного, 10 г цветков календулы, 10 г коры крушины ломкой, 10 г цветков василька синего, 0,5 л воды, 4 ст. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. 15 г сбора залить 500 мл воды, кипятить 10 мин, охладить и процедить. Добавить настойку индийского лука.

Способ применения. Использовать наружно для натираний.

Требуется: 50 г плодов смородины черной, 25 г коры ивы, 20 г травы пустырника, 15 г корня девясила высокого, 15 г травы шалфея лекарственного, 15 г травы хвоща полевого, 10 г цветков бузины черной, 10 г травы вереска обыкновенного, 10 г листьев ежевики сизой, 10 г плодов боярышника, 1 стакан воды, 4 ст. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить стаканом воды, нагреть на кипящей водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить и добавить настойку индийского лука.

; Способ применения. Полученной смесью натирать пораженные суставы.

Требуется: 20 г травы зверобоя, 10 г травы тысячелистника, 10 г травы шалфея, 30 г вазелинового масла или вазелина.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать с вазелиновым маслом до получения однородной вязкой массы.

Способ применения. Приготовленный состав использовать для натираний несколько раз в день.

Требуется: 1 ст. л. истолченных косточек и плодоножек вишни, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Истолченные косточки и плодоножки вишни (1 ст. л.) прокипятить 15–20 мин в стакане воды.

Способ применения. Пить средство по 0,5 стакана в день.

Требуется: 15 г листьев березы, 15 г травы крапивы двудомной, 15 г цветков липы, 15 г цветков бузины черной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана в день натощак.

Требуется: 10 г измельченного корня эхинацеи, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Корни эхинацеи высушить и измельчить в порошок, залить оливковым маслом. Смесь немного подогреть.

Способ применения. Приготовленной мазью натирать пораженные артритом суставы ежедневно перед сном. Курс лечения составляет 10–12 процедур.

Требуется: 30 г цветков зверобоя, 2 стакана оливкового масла, 1 ст. л. спиртовой настойки индийского лука.

Способ приготовления. Свежие цветки зверобоя залить оливковым маслом в бутылке из темного стекла, закупорить и настаивать 1 месяц. Затем масло процедить, добавить спиртовую настойку индийского лука.

Способ применения. Приготовленным маслом натирать больные суставы несколько раз в день, укутав их после процедуры теплым шарфом. Курс лечения – 1 неделя. Через 2 недели курс повторить.

Артрозы

Понятие «артроз» (деформирующий остеоартроз) включает в себя группу болезней суставов дегенеративно-воспалительного характера, имеющих разное происхождение и близкие механизмы развития.

Общая характеристика артрозов

Большинство больных остеоартрозом при обращении к врачу указывают на ряд признаков, которые заставляют думать об артрите: боль, ограничение движений, часто незначительное повышение СОЭ. Однако детальное изучение анамнеза болезни (суточный ритм болей, продолжительность сохранения припухлости в суставах и т. д.) позволяет, не прибегая к сложным анализам и инструментальным исследованиям, установить достоверный диагноз.

Первичный артроз часто сопровождается нарушением жирового обмена, артериальной гипертензией, атеросклерозом и другими заболеваниями. Очень важной чертой остеоартроза является несоответствие между морфологическими изменениями в суставах, наблюдаемыми на рентгенограммах, и клиническими проявлениями болезни. Иногда при незначительных рентгенологических изменениях отмечаются сильные боли и ограничение подвижности. В других случаях при значительных рентгенологических изменениях клинические симптомы оказываются весьма умеренными.

Суставные симптомы артроза складываются из болей, чувства скованности, быстрого утомления, тугоподвижности, деформаций, крепитации и др. Боли обычно тупые. Они непостоянны, усиливаются в сырую холодную погоду, после длительной нагрузки и при начальных движениях после состояния покоя («стартовые боли»). В тазобедренных суставах боли иррадируют в паховую либо в седалищную область (при этом отмечается напряжение отводящих мышц и сгибателей бедра). Очень часто, особенно при старческих артрозах, вместо болей отмечаются лишь ломота и чувство тяжести в костях и суставах. Это ощущение весьма близко к чувству скованности при ревматоидном артрите, но отличается кратковременностью и малой интенсивностью.

Истинное ограничение подвижности при артрозе наблюдается редко, чаще речь идет о тугоподвижности и быстрой утомляемости суставов.

Артроз межфаланговых суставов

Длительное время у больных с дегенеративным поражением межфаланговых суставов боли возникают при физическом напряжении, соприкосновении с холодной водой. При обострении процесса возникают незначительная припухлость и ограничение движений, появляются чувство онемения, парестезии, снижается чувствительность кончиков пальцев. В поздней стадии заболевания у отдельных больных узелки Гебердена могут прорываться наружу с выделением кашицеобразной массы и последующим изъязвлением.

Артроз плечевого сустава

Дегенеративное поражение плечевого сустава встречается редко (около 2 % случаев), главным образом у лиц, выполняющих стереотипные операции (микротравматизация). При движении, особенно при отведении, возникают резкие боли. При пальпации болезненны головки плеча, а также передняя часть плечевого сустава. Воспаление и спазм связок, мышц плечевого пояса быстро приводят к развитию контрактуры. На рентгенограммах обычно выявляются маленькие остеофиты, чаще в нижней части головки плечевой кости.

Артроз крестцово-подвздошных суставов

Клинически артроз крестцово-подвздошных суставов диагностируется исключительно редко. Появление болей в области указанных суставов, пальпаторно определяемая болезненность и другие признаки обычно объясняются наличием крестцового радикулита или миозита.

Артроз тазобедренных суставов

Артроз тазобедренных суставов (коксартроз) является одной из наиболее частых и тяжелых форм дегенеративных заболеваний суставов. На развитие коксартроза оказывают влияние многочисленные и разнообразные аномалии развития костей таза, позвоночника и нижних конечностей:

- 1) уменьшение вертлужной впадины;
- 2) врожденные вывихи и подвывихи;
- 3) сколиоз позвоночника;
- 4) асимметричность роста;
- 5) различная длина нижних конечностей.

Заболевание развивается на почве:

- 1) болезни Пертеса;
- 2) поражения одной конечности полиомиелитом;
- 3) перелома шейки бедра;
- 4) травмы головки бедренной кости.

Вторичные коксартрозы чаще неодинаково поражают оба сустава или бывают односторонними, первичные же обычно симметричны. В отличие от других локализаций артрозов, при коксартрозах наблюдается четкая корреляция между клиническими симптомами и рентгенологическими изменениями. Причем иногда даже клинические симптомы проявляются в первую очередь. Боли при ходьбе и хромота вначале появляются только к концу рабочего дня, позднее держатся весь день, а в тяжелых случаях настолько интенсивны, что мешают больному заснуть, иррадиируют в коленный сустав, в седалищную и паховую область.

Требуется: 15 г травы мяты перечной, 15 г цветов тысячелистника, 30 г травы зверобоя, 15 г семян укропа, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Перемешать травы. 2 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипятка, выдержать на водяной бане 2 ч, процедить.

Способ применения. Использовать для компрессов.

Требуется: 100 мл настойки лопуха, 50 мл сока индийского лука.

Способ приготовления. Смешайте настойку лопуха и сок индийского лука.

Способ применения. Использовать как настой для примочек.

Требуется: 30 г листьев березы, 30 г травы тысячелистника обыкновенного, 30 г травы дымянки лекарственной, 10 г плодов можжевельника, 1 стакан кипятка.

Способ применения. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипящей воды, настаивать 15 мин и процедить.

Способ приготовления. Смесь натереть болезненные участки.

Требуется: 10 г цветков липы, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г корня солодки голой, 10 г листьев толокнянки обыкновенной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 2 ч и процедить.

Способ применения. Использовать для натираний.

Требуется: 1 стакана корневищ пырея ползучего, 1 л воды, мед.

Способ приготовления. Корневища пырея ползучего настаивать 1–2 ч в 1 л кипяченой воды, добавить по вкусу мед.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана 1 раз в день.

Требуется: 20 г ягод бузины, 1 л воды.

Способ приготовления. Ягоды бузины залить водой, довести до кипения, варить 20–25 мин и оставить на 2–3 ч. Затем отвар процедить.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана в день.

Требуется: 60 г измельченной коры крушины, 20 г измельченного корня одуванчика, 20 г плодов петрушки 20 г плодов фенхеля, 20 г листьев мяты перечной, 1 л воды.

Способ приготовления. Все растительное сырье смешать, залить кипящей водой. Настоять 3 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1 стакану утром до еды.

Требуется: 25 г травы лапчатки гусиной, 25 г травы чистотела, 25 г травы тысячелистника, 25 г цветков ромашки, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать и заварить кипятком. Настоять 2–3 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1 стакану в день натошак маленькими глотками.

Атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца

В крови циркулируют холестерин и другие жиры в соединении с белками – липопротеиды, или жиры-белковый комплекс. Качественно изменяясь, они воспринимаются организмом как аутоантигены, против которых вырабатываются антитела и биологически активные вещества (гистамин, серотонин), что влияет на сосудистую стенку, увеличивая ее

проницаемость, нарушая обменные процессы.

Атеросклероз – это хроническое заболевание артерий крупного и среднего калибра (эластического и мышечно-эластического типа), характеризующееся отложением и накоплением в интима плазменных атерогенных апопротеин-бета-содержащих липопротеинов с последующим реактивным разрастанием соединительной ткани и образованием фиброзных бляшек.

Клинические формы атеросклероза

Помимо атеросклероза мозговых артерий, выделяют следующие формы (по локализации процесса):

- 1) атеросклероз грудной и брюшной аорты;
- 2) атеросклероз коронарных артерий;
- 3) атеросклероз почечных артерий;
- 4) атеросклероз мезентериальных артерий;
- 5) атеросклероз легочных артерий.

Периоды

По клинической характеристике выделяют два периода с соответствующими стадиями.

I период (доклинический):

- 1) стадия вазомоторных нарушений;
- 2) комплекс биохимических нарушений.

II период (период типичных клинических проявлений):

- 1) ишемическая стадия;
- 2) тромбонекротическая стадия;
- 3) склеротическая стадия.

По фазам течения атеросклероз подразделяют на:

- 1) фазу прогрессирования;
- 2) фазу стабилизации;
- 3) фазу регрессирования.

Механизм развития

Атеросклероз начинается с нарушения проницаемости эндотелия и миграции в интиму гладкомышечных клеток и макрофагов. Эти клетки интенсивно накапливают липиды и превращаются в «нечистые клетки». Перегрузка нечистых клеток холестерином и его эфирами приводит к распаду клеток и к выходу во внеклеточное пространство липидов и лизосомальных ферментов, что ведет к развитию фиброзирующей реакции. Фиброзная ткань окружает липидную массу, формируется фиброзно-атероматозная бляшка. Развитие указанных процессов происходит под влиянием двух групп патогенетических факторов:

1) факторы, способствующие развитию атерогенной гиперлипидемии: факторы риска (возраст старше 45 лет, мужской пол, курение, подверженность стрессам, артериальная гипертензия, сахарный диабет, избыточная масса тела, гиподинамия, отягощенная по атеросклерозу наследственность, подагра, питьевая вода и т. д.);

2) этиологические факторы: злоупотребление жирной, богатой холестерином и легко всасываемыми углеводами пищей, болезни обмена веществ и эндокринные заболевания (сахарный диабет, гипотиреоз, желчно-каменная болезнь), нарушения функции печени, кишечника, эндокринных желез, инсулярного аппарата и т. д.

Факторы, способствующие проникновению атерогенных липопротеинов в интиму артерий:

- 1) повышение проницаемости эндотелия;
- 2) уменьшение акцепторных функций альфа-липопротеидов по удалению холестерина из интимы артерий;
- 3) активация перекисного окисления липидов, уменьшение образования эндотелием вазодилатирующего фактора; включение иммунологических механизмов – образование антител к атерогенным бета-липопротеидам.

Таким образом, к возникновению атеросклероза причастны практически все системы

организма: нервная, эндокринная, иммунная и т. д.

Симптомы. «Атеросклероз – это сопротивление, напряженность, непоколебимая тупость, отказ видеть хорошее» (Луиза Хей).

Длительное перевозбуждение коры больших полушарий приводит к перевозбуждению гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы. Происходят усиленный выброс катехоламинов и нарушение всех видов обмена, особенно в стенках сосудов, повышается артериальное давление.

Клиническая картина при атеросклеротических нарушениях выражается снижением работоспособности, головными болями, нарушением сна, головокружением, шумом в голове, раздражительностью, парадоксальными эмоциями («радость со слезами на глазах»), ухудшением слуха, снижением памяти, неприятными ощущениями («ползание мурашек») на коже, снижением внимания. Может также развиваться астено-депрессивный или астено-ипохондрический синдром.

Требуется: 200 г свежего зеленого лука, 200 г меда.

Способ приготовления. Смешать равные части свежего лука и меда.

Способ применения. Принимать по 1 ч. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. с верхом измельченной травы пустырника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. См. Приготовления напара.

Способ применения. Выпить весь напар в 2 приема.

Примечание: Принимать как напар из сушеного пустырника, так и сок из свежего растения. Сок из свежего растения следует принимать 3 раза в день по 30–40 капель на 1 ст. л. воды за полчаса до еды.

Требуется: 30–40 г корня любистка, 1 л сырой воды.

Способ приготовления. Корни залить водой, напаривать в духовке целую ночь, а утром кипятить 5–7 мин, после чего оставить париться 20 мин, процедить и отжать остаток.

Способ применения. Выпить за день в 5 приемов.

Требуется: цветы ландыша, 90 %-ный спирт.

Способ приготовления. В баночку с узким горлышком насыпать свежих цветов ландыша до уровня трех четвертей и залить почти доверху спиртом, закрыть, настаивать 2 недели, после чего настойку процедить.

Способ применения. Полученную желтоватую прозрачную жидкость горького вкуса и слабо ландышевого запаха следует принимать по 10–15 капель 3 раза в день.

Требуется: травы пустырника, 30–35 капель ландышевой настойки.

Способ приготовления. Приготовить напар из травы пустырника (см. Приготовления напара), к нему добавить ландышевую настойку.

Способ применения. Принимать в течение дня по полстакана, разделив на 5 приемов.

Требуется: 3 ст. л. цветов боярышника, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Приготовить напар (см. Приготовления напара).

Способ применения. Принимать по 1 стакану 3 раза в день. Детям следует давать в соответственно уменьшенных дозах.

Требуется: сок из свежих цветов боярышника, 90 %-ный спирт.

Способ приготовления. Сок залить двойным количеством спирта и настаивать 15 дней.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 40 капель на 1 ст. л. воды.

Требуется: 250 г чеснока, 1 л водки.

Способ приготовления. Чеснок очистить от шелухи, измельчить и залить водкой, выдерживать в течение 14 дней при температуре 30 °С. Склянку хорошо закупорить, пробку залить воском или сургучом (чтобы воздух не проникал) и держать на солнце или около печки. Несколько раз в день взбалтывать. Через 14 дней содержимое склянки процедить через марлю. Приготовленную таким образом настойку можно хранить в течение года.

Способ применения. Принимать по 20 капель до и после обеда.

Требуется: по 20 г корней родиолы розовой, травы заманихи высокой, ягод шиповника коричневого и травы крапивы двудомной, 15 г ягод боярышника кроваво-красного, 10 г зверобоя продырявленного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье залить кипящей водой, поставить на медленный огонь и довести до кипения. После этого охладить, процедить, оставшееся сырье отжать.

Способ применения. Пить по 1/3-0,5 стакана настоя 2–3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. сушеных листьев или коры лещины древовидной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченные высушенные листья или кору залить стаканом кипятка. Настаивать в течение 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1–2 ст. л. несколько раз в день.

Требуется: 1 ч. л. омелы белой, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченное сырье залить стаканом воды и поставить в холодное место на нескольких дней, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 2–3 раза в день.

Требуется: по 15 г корня аралии маньчжурской, левзеи сафлоровидной и боярышника кроваво-красного, по 10 г цветков календулы лекарственной, травы череды трехраздельной, ягод рябины черноплодной и травы подорожника большого, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье залить горячей кипяченой водой, варить на водяной бане в течение 15 мин, охлаждать 45 мин при комнатной температуре, оставшееся сырье отжать. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3 раза в день.

Требуется: 15 г травы сушеницы болотной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву залить стаканом кипятка, настаивать в течение 30 мин, после чего процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. за полчаса до еды 3–4 раза в день.

Требуется: 2 ч. л. измельченного корневища герани обыкновенной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сделать холодную вытяжку. Для этого измельченное корневище залить водой, настаивать в течение 8 ч, затем процедить через марлевую салфетку.

Способ применения. Настой пить частями в течение одного дня.

Требуется: по 20 г цветков боярышника, пустырника и сушеницы, 10 г цветков ромашки, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать, заварить стаканом кипятка, дать настояться 8 ч, затем процедить.

Способ применения. Настой пить по 0,5 стакана 3 раза в день через 1 ч после еды.

Требуется: по 30 г травы мяты перечной и пустырника пятилопастного, по 20 г травы валерианы лекарственной и хмеля обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы смешать, поместить в эмалированную посуду, залить горячей водой и проварить в течение 10 мин с момента закипания, охладить, процедить.

Полученный настой довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Принимать средство по 0,5 стакана настоя 2–3 раза в день.

Требуется: 20 г травы хвоща полевого, 30 г травы горца птичьего, 50 г ягод боярышника кроваво-красного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить горячей водой, поставить на медленный огонь и довести до кипения, настаивать в течение 1–2 ч, после чего настой процедить и довести объем кипяченой водой до исходного.

Способ применения. Пить по 1/3-1/4 стакана настоя 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г травы барвинка малого, по 20 г травы тмина обыкновенного, валерианы лекарственной и ягод боярышника кроваво-красного, 30 г травы омелы белой, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье залить горячей кипяченой воды, поставить на медленный огонь и проварить в течение 20 мин, процедить, оставшееся сырье отжать. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Употреблять настой по 1/3-1/4 стакана в течение дня в несколько приемов.

Требуется: 200 г меда, 100 г внутреннего свиного жира, 1 ст. л. почек березы.

Способ приготовления. Мед и жир растопить на слабом огне, добавить в него измельченные березовые почки, настаивать в течение 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить смесь по 1 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. высушенных цветков и листьев боярышника, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Высушенные цветки или листья залить кипятком, выдержать в течение 2 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды.

*** < br> Требуется: 2 ч. л. корня дягиля, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченный корень залить водой и варить в течение 10 мин, процедить.

Способ применения. Пить настой по 1/4 стакана 2 раза в день.

Требуется: 6-10 г травы валерианы лекарственной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченное сырье залить кипящей водой, настаивать в течение 20 мин, процедить.

Способ применения. Пить настой по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. травы полевого шалфея, 1 ст. л. сахара, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Шалфей залить кипятком. Дать настояться в течение 15 мин, процедить, добавить сахар.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана перед едой.

Требуется: 10 г свежих стеблей петрушки, 1 л натурального белого или красного вина, 2 ст. л. винного уксуса, 300 г меда.

Способ приготовления. Стебли петрушки измельчить, залить вином и добавить уксуса. Полученную смесь прокипятить в течение 10 мин на слабом огне. После этого добавить мед, хорошо перемешать и прокипятить еще 4–5 мин. Отвар в горячем виде разлить по бутылкам, хорошо закупорить, охладить и хранить в холодильнике.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раз в день.

Требуется: 18 г сушеного корня астрагала шерстистоцветкового, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченный корень астрагала шерстистоцветкового залить

крутым кипятком и дать настояться 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день (при гипертонической болезни и сердечной недостаточности с застойными явлениями). Назначают астрагал также в виде клизмы – по 50–75 мл 1–2 раза в день.

Требуется: 7 г сухой травы адониса волжского, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сухую траву адониса залить крутым кипятком и оставить настаиваться на 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 1 ст. л. 3 раза в день. Применения всех видов адониса как сердечного средства, включающего в себя некоторые ядовитые вещества, требует большой осторожности.

Требуется: 10 г листьев крапивы двудомной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Крапиву заварить кипятком и дать отвару настояться в течение 2–3 ч.

Способ применения. Принимать отвар по 0,5 стакана 2 раза в день.

Требуется: 10 г измельченных корневищ кровохлебки, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Корневища кровохлебки заварить кипятком и настаивать не менее 3 ч.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: аптечная настойка из листьев барбариса амурского.

Способ применения. Пить по 25–30 капель на 1 стакан воды 3 раза в день в течение 2–3 недель.

Требуется: 25 г плодов рябины, 25 г плодов шиповника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Ягоды заварить кипятком и настаивать 20 мин.

Способ применения. Принимать чай по 1 стакану в день.

Требуется: 5 г травы барвинка малого, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 5 г измельченных листьев залить 200 мл кипятка, кипятить на водяной бане в течение 15 мин, охладить, процедить, отжать оставшееся сырье.<

> Способ применения. Принимать в течение дня по 1 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: 15 г травы сушеницы болотной, 20 г травы хвоща полевого, 20 г астрагала шерстистоцветкового, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, парить на водяной бане 30 мин. Затем отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день.

Требуется: 60 г травы сушеницы болотной, 40 г плодов боярышника, 50 г травы бессмертника песчаного, 10 г травы донника лекарственного, 10 г листьев березы, 20 г измельченного корня солодки, 20 г листьев мать-и-мачехи, 30 г травы хвоща полевого, 30 г травы укропа огородного, 1 л воды.

Способ приготовления. Все смешать, залить кипятком, парить на водяной бане 15 мин, затем настоять еще 3 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 10 капель аптечной настойки валерианы, 5 капель аптечной настойки ландыша, 5 г экстракта боярышника жидкого, 0,05 г ментола.

Способ приготовления. Жидкости смешать.

Способ применения. Принимать по 20 капель в 0,5 стакана воды 2–3 раза в день, взбалтывая перед употреблением.

Требуется: 30 г листьев вахты трехлистной, 30 г листьев мяты перечной, 30 г измельченного корня валерианы, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье смешать, залить кипятком. Настоять 2 ч, процедить.

Способ применения. Принимать за 30–40 мин до сна по 1 стакану настоя.

Требуется: 40 г измельченной коры крушины, 40 г цветков ромашки аптечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смешанные растения залить кипятком, настоять 1,5 ч, процедить.

Способ применения. Вечером выпивать 1 стакан настоя.

Требуется: 20 г листьев вахты трехлистной, 20 г листьев мяты перечной, 25 г плодов фенхеля, 30 г измельченного корня валерианы, 25 г плодов тмина, 1 л воды.

Способ приготовления. Лекарственное сырье смешать, залить кипятком. Дать настояться 2 ч, затем прокипятить на водяной бане 20 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар принимать вечером по 1 стакану.

Требуется: 20 г травы хвоща полевого, 30 г травы горца птичьего, 50 г цветков боярышника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Растения смешать, залить кипятком. Настоять 3 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 – 1/4 стакан настоя 3–4 раза в день.

Требуется: 1 головка репчатого лука, куст чистотела вместе с корнем, 1 л воды.

Способ приготовления. Варить в течение 10 мин очищенную луковицу и куст чистотела вместе с корнем, процедить, добавить в ванну с водой 37 °С.

Способ применения. Принимать ванну с добавлением этого отвара 2–3 раза в неделю.

Такая ванна снимет раздражения и воспаления кожи, улучшит общее состояние организма. Не рекомендуется принимать ее людям с болезнями сердца и печени.

Требуется: 2 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. травы мелиссы, 1 ст. л. цветочных корзинок тысячелистника, 2 ст. л. травы зверобоя, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно смешать, затем взять 1 ст. л. полученной смеси, заварить 2 стаканами кипятка, дать постоять в течение 3 ч. После этого полученный настой процедить.

Способ применения. Принимать по 100 мл 1 раз в день, пить необходимо небольшими глотками при ишемической болезни сердца.

Требуется: 4 ст. л. травы пустырника, 1 ч. л. цветков ландыша майского, 2 ст. л. семян фенхеля, 3 ст. л. листьев мяты перечной, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить 2 стаканами кипятка, дать настояться в течение 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать по 50 мл 1–2 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. измельченного корня алтея, 0,5 головки чеснока, 1 ст. л. травы коровяка, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить 1 стаканом кипяченой воды, процедить.

Способ применения. Принимать по 50 мл 4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы сушеницы, 1 ст. л. цветков боярышника, 1 ч. л. травы омелы, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Взять 2 ст. л. смеси, заварить 1 л кипятка и дать настояться в течение 8 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать по 100 мл 3 раза в день через 1 ч после еды.

Требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 3 ст. л. цветков боярышника, 3 ст. л. плодов боярышника, 3 ст. л. травы хвоща, 1 головка чеснока, 1 ст. л. цветков арники горной, 2 ст. л. травы тысячелистника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Тщательно перемешать все травы, затем 1 ст. л. смеси заварить в 1 стакане кипяченой воды. После этого процедить.

Способ применения. Принимать по 50 мл 4 раза в день до еды.

Требуется: по 30 г валерианы лекарственной и пустырника пятилопастного, по 20 г тысячелистника обыкновенного и аниса обыкновенного.

Способ приготовления. Сырье залить горячей кипяченой водой, поставить на водяную баню, довести до кипения и проварить в течение 15 мин, охладить до теплого, затем процедить. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Рекомендуется употреблять настой по 1/3-1/4 стакана 2-3 раза в день при болях в сердце.

Требуется: 10 г барвинка малого, по 20 г тмина обыкновенного, валерианы лекарственной и боярышника кроваво-красного, 30 г омелы белой.

Способ приготовления. Сырье залить 200 мл (1 стаканом) горячей кипяченой воды, поставить на медленный огонь и проварить в течение 20 мин, процедить, оставшееся сырье отжать. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Рекомендуется употреблять настой по 1/3- 1/4 стакана в течение дня в несколько приемов.

Требуется: 2 ст. л. сухих плодов шиповника, 1/2 л кипятка, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Шиповник залить кипятком и кипятить 10-15 мин. Затем остудить, процедить и добавить мед. Тщательно перемешать и поставить в темное место на 2-3 ч, предварительно поместив целебный настой в плотно закрытую посуду.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 2-3 раза в день.

Требуется: 1 редька, 2 ст. л. меда, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Редьку натереть, сок отжать, хорошо смешать пополам с медом и соком золотого уса.

Способ применения. Принимать от 1/3-1/2 до 1 стакана в день. Увеличивать дозу до одного стакана постепенно.

Требуется: 1 ч. л. цветков арники горной, 1 ст. л. травы зверобоя, 300 мл 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить спиртом и поставить на 3-4 дня на солнце. Когда положенный срок истечет, настойку процедить через двойной слой марли.

Способ применения. Применять настойку по 10 капель на 1 стакан воды 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 2-3 недели.

Требуется: 1 клубень картофеля, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 500 мл воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить крутым кипятком, накрыть крышкой и поставить на 2 ч настаиваться в темное и прохладное место. Затем процедить. Небольшой сырой клубень картофеля пропустить через мясорубку, сок отжать. В остуженный настой добавить картофельный сок, все тщательно перемешать.

Способ применения. Смесь употреблять по 2 ст. л. 5-6 раз в день за 1 ч до еды или через

2–3 ч после еды.

Требуется: 10 ст. л. плодов боярышника, 3 ст. л. травы зверобоя, 3 л воды.

Способ приготовления. Положить зверобой и боярышник в эмалированную кастрюлю, залить кипящей водой, кастрюлю укутать чем-нибудь теплым и оставить на 48 ч. Затем настоем процедить через марлю, ягоды боярышника также выжать, ягодный сок добавить в настой.

Способ применения. Употреблять по 0,5 стакана 4 раза в день за 15 мин до еды. Этот настой – хорошее средство при стенокардии и ишемической болезни сердца.

Требуется: 0,5 ст. л. цветков василька, 0,5 ст. л. цветков зверобоя, 1 ч. л. травы пустырника, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Высушенные цветки василька и зверобоя, траву пустырника заварить крутым кипятком, настаивать 10 мин, затем кастрюлю с травами поставить на сильный огонь. Когда вода закипит, проварить в течение 20 мин на медленном огне. Охлажденный отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 1 раз в день через 30 мин после приема пищи. Курс лечения – 10 дней, затем 10 дней перерыва, а потом лечение нужно возобновить. Так повторить еще 2 раза, после проведенного курса лечения вы обязательно почувствуете улучшение.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 500 мл воды.

Способ приготовления. Сбор трав залить крутым кипятком, настаивать 20 мин, процедить.

Способ применения. Употреблять при усиленном сердцебиении. Весь настой вы должны выпить в течение 1 дня постепенно. Лучше всего, если вы будете пить настой очень медленно, задерживая жидкость на несколько секунд во рту. Курс лечения – 7-10 дней. Наиболее благоприятное время для приема отвара – до еды и утром натощак.

Требуется: 1 небольшой измельченный корень валерианы, 1 ч. л. травы зверобоя, 1 ч. л. травы шалфея, 100 мл 40 %-ного спирта.

Способ приготовления. Корень валерианы, траву зверобоя и шалфея измельчить и настаивать 16–18 дней в спирте. После того как настойка будет готова, пропустить ее через фильтр.

Способ применения. Перед тем как ложиться спать, смочить в настойке ватный тампон и нюхать по 30 с поочередно каждой ноздрей. Эту процедуру проделывать в течение 2–3 недель, перерывов в лечении делать не следует.

Требуется: 3 ч. л. цветков календулы лекарственной, 2 ч. л. травы душицы, 1 ч. л. цветков бузины, 1 ч. л. травы зверобоя, 1 л воды.

Способ приготовления. Календулу, душицу, бузину, зверобой заварить крутым кипятком, поставить на огонь и кипятить в течение 10 мин, после этого остудить. Охлажденный настой процедить через марлю 2 раза.

Способ применения. Принимать в холодном виде по 1 ст. л. 4 раза в день при сердечной недостаточности.

Требуется: 3 ст. л. еловых иголок, 2 ст. л. кедровых шишек, 2 л воды, 30 капель аптечной спиртовой настойки зверобоя, 2 сырых яйца.

Способ приготовления. Яйца взбить и смешать со спиртовой настойкой зверобоя. Одновременно еловые иголки и кедровые шишки прокипятить на слабом огне 20–30 мин до тех пор, пока они не станут мягкими. Отвар остудить, затем все компоненты соединить. Ни в коем случае не смешивать отвар с яйцами в горячем виде, иначе белок свернется.

Способ применения. Употреблять смесь 2 недели по 1 ч. л. после приема пищи, затем дозу постепенно увеличивать: во время 3–4 недели – по 2 ч. л., во время 5 недели – по 4 ч. л., после этого дозу начинайте уменьшать в обратном порядке.

Смесь можно давать больному, недавно перенесшему предынсультное состояние. Курс лечения, проведенный после болезни, помогает предотвратить появление повторных симптомов.

Требуется: 4 ст. л. травы горца птичьего, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ч. л. цветков вереска, 2 ст. л. зерен овса, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Овес очистить и промыть под струей проточной холодной воды. Затем залить его водой комнатной температуры и поставить на сильный огонь, дать ему закипеть и сразу же снять с огня, оставив настаиваться в темном прохладном месте на 12 ч. Мелко нарезанные травы залить отваром из овса, проварить 10 мин и настаивать еще 30 мин. После этого отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 4 ст. л. 3 раза в день: 2 ст. л. перед едой и 2 ст. л. после приема пищи.

Требуется: 300 мл 70 %-ного спирта, 500 мл морковного сока, 200 г сахара, 3 ст. л. травы чабреца, 2 ст. л. травы зверобоя.

Способ приготовления. Соединить все компоненты, хорошо перемешать, настаивать в прохладном месте в течение 3 суток в плотно закрытой посуде. Затем настойку отжать и процедить.

Способ применения. Употреблять по 50 мл 2 раза в день за 40 мин до еды... Ее применять не более 1 раза в неделю.

Требуется: 5 ст. л. листьев свежей крапивы, 1 ст. л. травы зверобоя, 350 мл водки.

Способ приготовления. Крапиву и зверобой измельчить, добавить к ним водку и перелить в стеклянную посуду и закрыть. Сначала 1 день настаивать на солнце, затем убрать на 5 дней в темное место. Когда настойка будет готова, процедить ее и отфильтровать.

Способ применения. Употреблять по 2 ч. л. натошак в 0,5 стакана воды и 2 ч. л. перед сном. Хранить настойку можно не более месяца и только в холодильнике.

; Требуется: 3 ст. л. плодов калины, 3 ст. л. свежих цветков зверобоя, 1 л воды.

Способ приготовления. Плоды калины и свежие измельченные цветки зверобоя растереть до появления сока. Вскипятить воду в кастрюле, заварить крутым кипятком растения, прокипятить 15 мин на медленном огне и настаивать 3 ч.

Способ применения. Процеженный отвар принимать по 0,5 стакана 3–4 раза после еды.

Требуется: 1–3 кг винограда.

Способ приготовления. При помощи соковыжималки заготовить свежий сок винограда.

Способ применения. Виноградный сок пить 3 раза в день: утром натошак, за час до обеда и вечером. Виноградный сок начинайте пить с 1 стакана на прием и доведите разовую дозу до 2 стаканов. Первоначальная суточная доза винограда – 1 кг, постепенно повышайте ее до 2 1/2–3 кг винограда. Курс лечения длится 3–4 недели. В этот период рекомендуется не употреблять жирного мяса, сырого молока и спиртных напитков.

Требуется: по 4 ст. л. цветков боярышника, травы пустырника и травы сушеницы, 1 ст. л. ромашки аптечной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси из цветков боярышника, трав пустырника, сушеницы и цветочных корзинок ромашки аптечной залить 1 стаканом крутого кипятка и оставить настаиваться на 1–2 ч в закрытом сосуде, процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: 1 ст. л. цветков или ягод боярышника, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Цветки или ягоды боярышника настаивать 7 суток в 1 стакане водки под плотной крышкой, процедить.

Способ применения. Пить по 20–25 капель с водой 3–4 раза в день до еды.

;Требуется: по 200 г свежего лука и меда.

Способ приготовления. Смешать равные части свежего лука и меда.

Способ применения. Принимать по 1 ч. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 головка чеснока, 1 стакан простокваши.

Способ применения. Самым обыкновенным способом является прием за ужином от 1/2 до одной головки чеснока – лучше всего с простоквашей.

Требуется: 250 г чеснока, 1 л водки.

Способ приготовления. Чеснок очистить от шелухи, измельчить и залить водкой, выдержать в течение 14 дней при температуре 30 °С. Слянку хорошо закупорить, пробку залить воском или сургучом (чтобы воздух не проникал) и держать на солнце или около печки. Несколько раз в день взбалтывать. Через 14 дней содержимое склянки процедить через марлю. Приготовленную таким образом тинктуру можно хранить в течение года.

Способ применения. Принимать по 20 капель в часы до и после обеда.

Требуется: 1 ст. л. сушеных листьев или коры лещины древовидной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченные высушенные листья или кору залить стаканом кипятка. Настаивать в течение 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1–2 ст. л. несколько раз в день.

Требуется: 2 ст. л. высушенных цветков и листьев боярышника, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Высушенные цветки или листья залить кипятком, выдержать в течение 2 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды.

Требуется: 2 ч. л. корня дягиля, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченный корень залить водой и варить в течение 10 мин, процедить.

Способ применения. Пить настой по 1/2 стакана несколько раз в день.

Требуется: 15 г сушеницы болотной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву залить стаканом кипятка, настаивать в течение 30 мин, после чего процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. за полчаса до еды 3–4 раза в день.

Требуется: 2 ч. л. измельченного корневища герани обыкновенной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сделать холодную вытяжку. Для этого измельченное корневище залить водой, настаивать в течение 8 ч, затем процедить через марлевую салфетку.

Способ применения. Настой пить частями в течение одного дня.

Требуется: 1 ч. л. омелы белой, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченное сырье залить стаканом воды и поставить в холодное место на несколько дней, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 2–3 раза в день.

Требуется: по 25 г валерианы лекарственной (корня), пустырника пятилопастного, тмина обыкновенного и фенхеля обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье поместить в эмалированную посуду, залить стаканом горячей кипяченой воды, оставить на 15 мин, после чего охладить при комнатной температуре, оставшееся сырье отжать. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Рекомендуется принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день.

Требуется: по 15 г корня аралии маньчжурской, левзеи сафлоровидной и боярышника кроваво-красного, по 10 г календулы лекарственной, череды трехраздельной, рябины черноплодной и подорожника большого.

Способ приготовления. Сырье залить горячей кипяченой водой, варить на водяной бане в течение 15 мин, охлаждать 45 мин при комнатной температуре, оставшееся сырье отжать. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Рекомендуется принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3 раза в день

Бородавки

Бородавки – контагиозные, вирусные заболевания кожи, встречающиеся в любом возрасте. Это доброкачественные, невоспалительные новообразования кожи. Появлению бородавок способствует снижение рН водно-липидной оболочки кожи.

Различают обыкновенные (простые), плоские (юношеские) и подошвенные бородавки.

Обыкновенные бородавки – плотные невоспалительные узелки размером от булавочной головки до горошины, имеющие неровную поверхность с сосочковидными выростами. Могут группироваться в довольно крупные сплошные бугристые бляшки. Встречаются чаще всего у детей на тыльных поверхностях кистей, лице, реже – на других участках тела.

Плоские бородавки встречаются у юношей, имеют вид плоских и несколько выступающих над уровнем кожи плотных на ощупь узелков серовато-белесоватого цвета с розоватым оттенком. В отличие от обыкновенных бородавок поверхность их гладкая, реже покрыта отрубевидными чешуйками.

Подошвенные бородавки – плотные, желтовато-сероватого цвета, конусообразно углубленные в дерму, болезненные, возникают на местах постоянных сдавлений (вызваны ношением неудобной, тесной обуви).

Требуется: 2 лимона, 0,5 стакана 30 %-ного уксуса.

Способ приготовления. Измельченную кожуру 2 лимонов залить уксусом и поставить настаиваться в плотно закрытой посуде на 8 дней. Периодически встряхивать средство, а по окончании срока процедить.

Способ применения. Прикладывать к бородавкам тампон, смоченный в настое, несколько раз в день.

Требуется: 2 ст. л. сухой травы хвоща, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить траву хвоща кипяченой водой, поставить на медленный огонь и кипятить 15 мин. Затем процедить и охладить.

Способ применения. Настой травы применять наружно для обработки участков кожи, где есть бородавки.

Требуется: 2 ст. л. сухих листьев эвкалипта, 1 ст. л. натурального меда, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Листья эвкалипта измельчить, залить кипятком и выдержать 15 мин на водяной бане. После этого настаивать в течение 1 ч в темном прохладном месте и процедить. В готовый настой добавить мед и хорошо размешать.

Способ применения. Использовать для примочек несколько раз в день.

** *

Требуется: 30 г травы зверобоя с цветками, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Зверобой тщательно промыть и прокрутить через мясорубку или мелко порезать. Полученную массу залить оливковым маслом и прокипятить в течение 30 мин на медленном огне. Смеси дать настояться в течение 1–2 ч, после чего процедить.

Способ применения. Использовать для наложения компрессов на бородавки несколько раз в день.

Требуется: 2 лимона, 1/2 стакана 30 %-ного уксуса.

Способ приготовления. Измельченную кожуру 2 лимонов залить уксусом и поставить настаиваться в плотно закрытой посуде на 8 дней. Периодически встряхивать средство, а по окончании срока процедить.

Способ применения. Прикладывать к бородавкам тампон, смоченный в настое, несколько раз в день.

Требуется: 5 г канифоли, 5 г пчелиного воска, 5 г свиного нутряного сала, 2 ст. л. травы чистотела.

Способ приготовления. Измельчить канифоль до порошкообразного состояния и просеять через мелкое сито. Добавить измельченный чистотел. Нарезать свиное сало маленькими кусочками и растопить его вместе с воском на водяной бане. Добавить в полученную смесь порошок канифоли с чистотелом и все тщательно перемешать. После этого снять кастрюлю с огня. У вас должна получиться густая и пластичная масса.

Способ применения. Нанести смесь на марлевую салфетку и наложить ее на пораженные места на 30–40 мин. По истечении положенного времени умыться теплой водой.

Требуется: 1 клубень картофеля средней величины, листья чистотела.

Способ приготовления. Разрезать небольшой клубень картофеля пополам, одну половину выбросить (лучше через голову), а другой натереть бородавки. После этого зарыть эту половину в сухую землю (чтобы не начала расти). Когда картофель высохнет, бородавки исчезнут.

Способ применения. До исчезновения бородавок прикладывать к коже листочки чистотела.

Бронхиальная астма

Бронхиальной астмой (с греч. «астма» означает «удушье», «тяжелое дыхание») страдают многие люди, как взрослые, так и дети. К сожалению, в настоящее время наблюдается существенный рост заболеваемости бронхиальной астмой во многих странах, в том числе и в России. Причин тому много, и они активно изучаются. Ясно, что имеют значение неблагоприятная экологическая обстановка, нарушения иммунитета, некоторые изменения генетического материала населения.

Симптомы. Основным проявлением бронхиальной астмы обычно являются приступы удушья или затрудненного дыхания, когда больному труднее сделать выдох, чем вдох. Часто при этом появляется свистящее дыхание, хорошо слышимое на расстоянии. Если в это время приложить ухо или фонендоскоп к грудной клетке больного, на выдохе также можно услышать характерный «свист», улавливаемый по всей ее поверхности. Выдох становится длиннее, иногда в 2–4 раза превышая по продолжительности вдох.

Характерна и поза больного: он сидит, слегка наклонившись вперед и опираясь руками о край кровати; плечевой пояс приподнят. В начале и конце приступа часто наблюдается кашель. Пациент беспокоен, напуган, ловит воздух ртом. Начало и конец приступа могут быть как внезапными, так и постепенными. При постепенном начале приступа в качестве предвестников этого состояния могут наблюдаться многократное чихание, водянистые

выделения из носа, зуд глазных яблок, головная боль, немотивированное снижение настроения.

Легкие формы бронхиальной астмы могут протекать атипично – при маловыраженном дыхательном дискомфорте пациента беспокоит приступообразный навязчивый сухой кашель. Зачастую при этом также присутствует и «свист» в грудной клетке. Выделяют несколько клинических вариантов бронхиальной астмы, где каждый больной «болеет по-своему».

Если ваши кровные родственники страдали астмой или у них имелись такие аллергические проявления, как крапивница, экзема, нейродермит, пыльцевые ринит и конъюнктивит, непереносимость некоторых видов лекарств или пищевых продуктов, то ваши шансы заболеть астмой существенно выше, чем у людей с «чистой» наследственностью. Часто, однако, бывает и так, что ничего подобного у родственников не наблюдалось, а астма налицо.

Однако предрасположенность – это еще не болезнь. Но при определенных неблагоприятных условиях жизни болезнь рано или поздно формируется. Понятие «неблагоприятные условия жизни» довольно широкое. Сюда можно отнести загрязненный воздух и почву, низкое качество питьевой воды, неблагоприятные факторы труда и быта, несбалансированное питание, длительное психоэмоциональное напряжение. «Внешние» и «внутренние» факторы, каждый раз взаимодействуя особым образом, выливаются в определенный клинический вариант заболевания. Частые вирусные инфекции, хронический бронхит или повторные пневмонии у предрасположенных лиц вызывают инфекционно зависимую бронхиальную астму.

С другой стороны, у практически здорового человека простудные заболевания не должны быть частыми. В противном случае это говорит об определенном дефекте иммунной защиты «врожденного» или приобретенного характера. Если человек с аллергической наследственностью неправильно питается (обилие копченостей, жареного мяса, citrusовых, шоколада), живет и работает в запыленном помещении да еще содержит дома мини-зоопарк, то развитие аллергической (атопической) астмы вероятно.

Два варианта бронхиальной астмы, упомянутые выше, являются основными и наиболее частыми, но есть и другие.

«Аспириновая» астма, кроме приступов удушья, характеризуется непереносимостью аспирина и подобных ему по механизму действия обезболивающих, повторным появлением полипов в носу и придаточных пазухах. Больные «аспириновой» астмой часто не переносят таблетки или пищевые продукты, окрашенные в желтый цвет из-за присутствия в них красителя тартразина, который, как и аспирин, вызывает приступы удушья.

Астма физического усилия проявляется приступом удушья после физической нагрузки. Интересно, что есть более (игра в футбол, баскетбол, бег) и менее «астмогенные» (плавание, подъем тяжестей) виды физической нагрузки. Наличие дисгормональной астмы связывают с перестройкой эндокринного баланса, иногда возрастного характера, например при климаксе.

Психогенная астма вызывается длительным психоэмоциональным перенапряжением или однократным тяжелым психическим потрясением. У этой группы пациентов невротические симптомы выражены особенно рельефно. Отметим, что последние три варианта бронхиальной астмы редко встречаются в «чистом» виде, обычно они наблюдаются вместе с признаками инфекционно зависимой или атопической астмы.

Бывает, что на протяжении жизни больного один ведущий клинический вариант астмы сменяется другим: в молодости астма была преимущественно аллергической (атопической), а в зрелом могут преобладать симптомы инфекционно-зависимого варианта. Приступ удушья может запускаться различными факторами. Но независимо от природы непосредственно действующего агента причиной резкого сужения просвета бронхов (что и вызывает удушье) являются спазм гладкой мускулатуры бронхиального дерева, отек слизистой оболочки и ее гиперсекреция, т. е. избыточное выделение мокроты.

Почему же бронхи здоровых людей не реагируют подобным образом на домашнюю пыль,

перхоть живых, вирусную инфекцию, физическую нагрузку, холод и резкие запахи? Врачи считают, что причина состоит в гиперактивности (т. е. сверхвысокой чувствительности) бронхов при астме, отвечающих на действие «слабых» и «безразличных» для здоровых раздражителей резким сужением своего просвета. Специальный аппарат – пневмотахограф – точно фиксирует состояние бронхиальной проходимости. Ее нормализация после применения бронхорасширяющих средств тоже хорошо улавливается прибором, и это позволяет установить или подтвердить диагноз бронхиальной астмы. В плане выявления «виновного» аллергена является важным проведение аллергологом специальных проб.

Требуется: половина небольшого листка дурмана, 1 лист шалфея.

Способ приготовления. Из указанных компонентов скрутить папиросу.

Способ применения. Папиросу закурить и сделать несколько неглубоких затяжек. Приступ проходит. Это, конечно, не лечит астму, но приносит облегчение.

Требуется: 15–20 г семян аниса, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар (см. Приготовление отвара).

Способ применения. Принимать ежедневно по 1 винной рюмке.

Требуется: 40 г цветов гречихи, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить пар (см. Приготовление пара).

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 40 суставчиков лианоподобных отростков золотого уса, 0,5 л водки, 3 листа золотого уса.

Способ приготовления. Суставчики золотого уса тщательно измельчить с помощью острого ножа, сложить в стеклянную емкость. Залить водкой и поставить на 9 дней в темное место. Готовая водочная настойка должна иметь темный сиреневый цвет.

Способ применения. В течение этих 9 дней нужно провести несколько подготовительных этапов, для того чтобы дальнейшее лечение прошло еще более успешно. Несколько листьев золотого уса положить в темное прохладное место. Эти листья нужно жевать в течение 9 дней, по 1 или 2 ежедневно.

Когда настойка будет готова, начать основной курс лечения. Он заключается в том, чтобы принимать по 1 дес. л. приготовленного состава примерно за 40 мин до еды 3 раза в день. Запрещается запивать и заедать настойку.

Требуется: 200 г цветков календулы, 1 л льняного масла.

Способ приготовления. Взять слегка подсушенные цветки растения, залить их льняным маслом из расчета поллитровая банка цветов на 1 л масла, подогретого на водяной бане до 40 °С. Цветки настаивать в темном месте не менее 1 месяца. После этого масло нужно процедить, отжав цветы.

Способ применения. Применять масло календулы следует 2 раза в день: утром и перед сном. Запрокинуть голову назад, закапать в каждую ноздрю по 10 капель масла. Масло можно принимать и внутрь по 1 ч. л. перед сном.

Требуется: 3 ст. л. цветков календулы, 1 стакан льняного масла, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Слегка подсушенные цветки растения залить льняным маслом, подогретым на водяной бане до 40 °С. Цветки настаивать в темном месте не менее месяца. После этого масло нужно процедить, отжав цветы.

Способ применения. Применять масло календулы 2 раза в день – утром и вечером перед сном. Запрокинуть голову назад, закапать в каждую ноздрю по 10 капель масла. Масло можно принимать и внутрь – по 1 ч. л. перед сном. После закапывания положить на

переносицу лист индийского лука и держать 1–2 мин.

Требуется: 1 ст. л. семян аниса, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Семена аниса залить водой и кипятить 20 мин, затем отвар остудить и процедить.

Способ применения. Отвар из семян аниса пить со свежим соком золотого уса, при грудных болезнях ежечасно по 30–50 мл как средство, разжижающее мокроту и отхаркивающее, и при астматических приступах.

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев багульника, 1 л воды.

Способ приготовления. Багульник залить кипятком, настаивать, укутав, 3 ч, процедить.

Способ применения. Принимать чай из багульника по 0,5 стакана 5–6 раз в день. При этом считается, что такой чай дает не только временное облегчение при мучительном кашле и одышке, но и излечивает при длительном (2 недели) применении.

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы эфедры, 2 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. березовых почек, 2 ст. л. травы багульника, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком. Настаивать, укутав, 5–6 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день до еды в теплом виде.

Требуется: 1 ст. л. измельченного листа золотого уса, 1 ст. л. травы бедренца, 0,5 стакана водки.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить водкой в стеклянной бутылке и настаивать 2–3 дня. Процедить.

Способ применения. Употреблять спиртовую настойку при грудных болезнях, особенно при кашле. Применять по 20 капель этой настойки, растворенных в 1 ст. л. воды.

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней золотого уса, 1 ст. л. измельченных корней бедренца, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, залить водой и кипятить 30 мин. Остудить и процедить.

Способ применения. Отвар пить при хронических заболеваниях горла и при астме.

Требуется: 1 ст. л. сосновых почек, 1 ст. л. измельченных листьев подорожника, 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сбор залить холодной водой. Настаивать 2 ч. Затем кипятить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить.

Способ применения. Принимать 1 стакан в течение дня в 3 приема.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы чабреца, 1 ст. л. измельченной травы мать-и-мачехи, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. измельченных корней девясила, 1 ст. л. плодов аниса, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 10 мин. Укутать на 1 ч. Когда отвар остынет, процедить.

Способ применения. Принимать 1 стакан в течение дня в 3 приема.

Требуется: 10 г редьки, 0,5 стакана настойка индийского лука.

Способ приготовления. В настойку индийского лука на 5 дней положить натертую на терке редьку.

Способ применения. Этим составом натирать грудь и спину перед душем.

Требуется: 1 ст. л. сосновых почек, 1 ст. л. измельченных листьев подорожника, 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 стакан воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сосновые почки, листья подорожника, листья мать-и-мачехи залить водой, настаивать 2 ч. Кипятить 5 мин, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. В течение дня за 3 приема нужно выпить 1 стакан.

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев багульника болотного, 1 ст. л. измельченных листьев крапивы двудомной, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 л воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить кипятком, настаивать ночь в теплом месте (можно в термосе), утром выдержать 25 мин на водяной бане при слабом кипении воды, процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 5–6 раз в день до улучшения дыхания (1–2 дня), переходя затем на прием столовыми ложками.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы багульника, 1 ст. л. измельченной травы крапивы жгучей, 1 л воды, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Багульник и крапиву измельчить, смешать. Заварить сбор кипятком, настаивать, укутав, 1 ч, затем подогреть, не доводя до кипения. Настаивать 2 ч.

Способ применения. Смазать листом индийского лука переносицу, шею и грудь, после чего вдыхать пар настоя, укрыв голову и плечи одеялом. Можно принимать внутрь по 0,5 стакана 5–6 раз в день. В народе считают, что после двухнедельного приема этого состава начинающаяся астма проходит.

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ст. л. измельченного корня фиалки, 2 ст. л. измельченной травы тимьяна, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор заварить кипятком, настаивать, укутав, 2 ч. Затем настоем процедить.

Способ применения. Настоем принимать по 1 стакану в день за 4 приема.

Требуется: 1 ч. л. измельченной травы мяты перечной, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ч. л. плодов тмина обыкновенного, 1 ч. л. цветков ромашки аптечной, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить холодной кипяченой водой, выдержать 30 мин на кипящей водяной бане, настаивать 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день.

Требуется: 1 ч. л. плодов аниса, 1 ч. л. плодов фенхеля, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна, 1 ч. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. сосновых почек, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить холодной кипяченой водой, выдержать 30 мин на кипящей водяной бане, настаивать 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать стакан настоя за день в 4 приема.

Требуется: 1 ч. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченной травы череды, 1 ч. л. измельченной травы хвоща полевого, 1 ч. л. плодов шиповника, 1 ч. л. цветков бессмертника, 1 ч. л. измельченных корней девясила, 1 ст. л. шишек ольхи ольха, 1 ч. л. измельченных корней одуванчика, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить кипятком, нагревать на водяной бане в течение 15 мин, настоять в течение 45 мин.

Способ применения. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. цветков клевера лугового, 1 ч. л. измельченной травы вероники

длиннолистной, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить кипятком, настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ч. л. измельченных корней дягиля лекарственного, 1 ч. л. измельченной травы татарника колючего, 1 ч. л. измельченных листьев вербены лекарственной, 1 ч. л. плодов аниса обыкновенного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить водой, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 1 ч. л. цветков просвирника лесного, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 1 ч. л. измельченной травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. измельченной травы синеголовника плосколистного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву перемешать, залить кипятком, настаивать 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ч. л. измельченной травы вереска обыкновенного, 1 ч. л. измельченной травы иссопа лекарственного, 1 ч. л. измельченной травы татарника колючего, 1 ч. л. измельченной травы душицы обыкновенной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сбор залить стаканом кипятка, настоять в течение 1 ч и процедить. Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется 10 г измельченного корня солодки, 10 г измельченного корня фиалки трехцветной, 10 г травы тимьяна, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье залить кипятком, настаивать 4 ч. Процедить.

Способ применения. стакан настоя выпить в 4 приема за день. Бронхиальная проходимость заметно улучшается через 45–60 мин и сохраняется в течение 5–6 ч.

Требуется: 10 г травы тимьяна, 10 г листьев мать-и-мачехи, 10 г травы фиалки трехцветной, 10 г измельченного корня девясила, 10 г плодов аниса, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье смешать, залить кипятком, настаивать 5 ч. Процедить.

Способ применения. стакан настоя выпивать в 4 приема за день.

Требуется: 10 г травы эфедры хвощевой, 10 г листьев крапивы двудомной, 10 г измельченного корня девясила, 15 г соцветия тысячелистника, 15 г цветов боярышника, 15 г цветков календулы лекарственной, 25 г листьев подорожника большого, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье смешать, залить кипятком, настаивать в течение 4 ч. Процедить.

Способ применения. Настой принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день после еды.

Требуется: 10 г плодов аниса, 10 г плодов фенхеля, 10 г травы тимьяна, 10 г измельченного корня солодки, 10 г сосновых почек.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком, настоять 4 ч. Процедить.

Способ применения. стакан настоя выпивать в 4 приема за день.

Требуется: 5 г плодов фенхеля, 15 г измельченных корневищ лапчатки прямостоячей, 15 г измельченного корня алтея, 15 г измельченной коры дуба, 15 г листьев шалфея, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье смешать, залить кипятком, настоять 2 ч. Процедить.

Способ применения. Настой использовать в теплом виде для полоскания горла через каждые 2–3 ч.

Требуется: 20 г листьев малины, 25 г листьев мать-и-мачехи, 30 г листьев шалфея, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Высушенное сырье смешать, залить кипятком, настоять 4 ч. Процедить.

Способ применения. Настой применять для полоскания горла в теплом виде.

Требуется: 5 г травы донника лекарственного, 5 г травы тимьяна, 5 г плодов фенхеля, 5 г листьев мяты перечной, 10 г листьев подорожника, 10 г измельченного корня алтея, 10 г измельченного корня солодки, 20 г листьев мать-и-мачехи, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Высушенное сырье смешать, залить кипятком, настоять 4 ч. Процедить.

Способ применения. Стакан отвара принимать в теплом виде в течение дня в несколько приемов.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы девясила, 1 ст. л. иван-да-марьи (все растение), 1 ст. л. травы череды, 1 ст. л. льняного семени, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы смешать. 1 ст. л. сбора заварить кипятком, настоять 5 ч. Процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 40 мин до еды.

Требуется: 25 г цветков ромашки аптечной, 25 г листьев мяты перечной, 25 г плодов фенхеля, 25 г измельченного корня валерианы, 25 г плодов тмина, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Все сырье залить кипятком, настоять 4 ч. Процедить.

Способ применения. Настой принимать 0,5 стакана утром, на ночь – по 1 стакану.

Требуется: 1 ч. л. измельченного корня дягиля лекарственного, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ч. л. измельченных корневищ бедренца, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна ползучего, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить стаканом воды, кипятить 15 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы котовника кошачьего, 1 ст. л. измельченных листьев манжетки обыкновенной, 1 ч. л. семян укропа душистого, 1 ч. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 2 стакана воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Котовник, манжетку, семена укропа и листья мать-и-мачехи смешать, залить кипятком, настоять 2 ч и процедить. До бавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 1 ч. л. цветков коровяка, 1 ст. л. плодов аниса обыкновенного, 1 ч. л. измельченных корней алтея лекарственного, 1 ч. л. измельченных корней девясила высокого, 1 ч. л. измельченной травы душицы обыкновенной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сухие травы и корни залить водой, кипятить 1–2 мин, настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 3 г корня аконита, 50 г ядер кедровых орехов, 0,5 л сухого виноградного вина.

Способ приготовления. Сырье измельчить в порошок, залить вином и настаивать сутки.

Варить на медленном огне 20 мин. Остудить и процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в небольшом количестве воды, 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев подорожника большого, 1 ст. л. березовых почек, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна ползучего, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. плодов фенхеля обыкновенного, 1 ст. л. плодов аниса обыкновенного, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ст. л. почек сосны обыкновенной, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна ползучего, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и довести количество настоя до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г корней шиповника коричневого, 10 г травы мяты перечной, 10 г травы спорыша, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы измельчить и высушить, залить кипятком в эмалированной посуде, поставить на огонь и кипятить 10 мин на слабом огне или держать 20 мин на водяной бане. Затем отвар настаивать 3 ч, укутав посуду теплым одеялом, процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: по 1 стакану сока алоэ древовидного, лимона обыкновенного, свеклы посевной, клюквы, редьки посевной черной, репчатого лука, пчелиного меда, сахара, спирта.

Способ приготовления. Предварительно выжатые соки смешать с остальными компонентами бальзама, поместить в стеклянную посуду и хранить в холодильнике.

Способ применения. Принимать средство по 2 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды.

Требуется: 1 ч. л. листьев крапивы двудомной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья крапивы двудомной измельчить и залить кипятком, варить на слабом огне в течение 2–3 мин, оставить настаиваться на 1–2 ч, процедить.

Способ применения. Пить настой по 1 стакану натощак.

Требуется: 3–4 г корня сельдерея, 2 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченный корень сельдерея залить горячей водой и оставить настаиваться в течение 8 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 1 ч. л. 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. травы желтого донника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить траву желтого донника кипятком и оставить настаиваться в течение 1–2 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать настой по 1 ст. л. стакана 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. листьев малины, 1,5 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченные листья малины залить кипятком и оставить

настаиваться на 2–3 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать отвар по 1/4 стакана 2 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. корней девясила, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Корни девясила высушить и измельчить, залить кипяченой водой и варить на слабом огне, чтобы кипение было практически незаметным, в течение 15–20 мин. Затем оставить настаиваться на 3–4 ч, через определенное время процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 2 раза в день за полчаса до еды.

Требуется: 1 ч. л. листьев крапивы двудомной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья крапивы двудомной измельчить и залить кипятком, варить на слабом огне в течение 2–3 мин, оставить настаиваться на 1–2 ч, процедить.

Способ применения. Пить настой по 1 стакану натощак.

Требуется: по 1 стакану сока алоэ древовидного, лимона обыкновенного, свеклы посевной, клюквы, редьки посевной черной, репчатого лука, пчелиного меда, сахара, спирта.

Способ приготовления. Предварительно выжатые соки смешать с остальными компонентами бальзама, поместить в стеклянную посуду и хранить в холодильнике.

Способ применения. Использовать препарат по 2 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды.

Бронхиты

Бронхит – заболевание, характеризующееся воспалением бронхов с преимущественным поражением их слизистой оболочки. Бронхит является одним из наиболее частых заболеваний органов дыхания. Различают острый и хронический бронхиты, представляющие собой самостоятельные нозологические формы.

Требуется: 40 г листьев травы подбела, 40 г цветов коровяка, 30 г цветов дикого мака, 20 г цветков бузины черной, 20 г листьев липы, 20 г цветков примулы, 40 г травы легочницы, 40 г травы зверобоя, 30 г цветов гречихи посевной, 40 г цветов мальвы, 30 г побегов паслена сладко-горького, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, Взять 4 ст. л. смеси, залить 1 л кипятка и настаивать целую ночь.

Способ применения. Принимать днем, Пить по 0,5 стакана маленькими глотками. Действует эффективнее при постельном режиме.

Требуется: 5 г листьев мать-и-мачехи, 5 г цветов черной бузины, 5 г спорыша, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать и залить кипятком.

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 2 ч. л. травы донника, 2 стакана холодной воды.

Способ приготовления. Траву залить водой и оставить в закрытой посуде на 6 ч, после чего процедить.

Способ применения. Выпить за день.

Принимать 3 раза в день по 15 бедренцовых капель, шею обвязывать теплым платком и на ночь выпить напар липового цвета, чтобы пропотеть.

Требуется: 40 г медуницы, 100 г плодов шиповника, 1 ст. л. льняного семени, 1 ст. л. корня окопника, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить напар (см. Приготовление напара). Напар следует готовить с вечера, а утром растереть набухшие в жидкости плоды шиповника и дважды процедить.

Способ применения. Принимать всю порцию глотками в течение дня.

Требуется: 10 г лепестков дикого мака, 5 г корня бедренца, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить кипятком и в течение ночи парить.

Способ применения. Пить утром и в течение дня по большому глотку ежедневно.

Требуется: 30 г лепестков дикого мака, 20 г цветов бузины черной, 20 г цветов липы, 30 г цветов коровяка, 30 г цветов мальвы лесной, 20 г цветов мать-и-мачехи, 20 г цветов гречихи, 30 г травы легочницы, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, Взять 40 г смеси, залить кипятком и парить всю ночь.

Способ применения. Пить днем ежедневно по 1/4 стакана.

Требуется: 30 г цветов мальвы лесной, 20 г травы вероники лекарственной, 20 г листьев мать-и-мачехи, 30 г лепестков дикого мака, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 40 г смеси, залить кипятком и парить целую ночь.

Способ применения. Пить днем по 1 ст. л.

Ночью принимать 20 капель настойки из бедренца с 1 ч. л. воды – через несколько минут чувство царапания в горле и кашель проходят.

Требуется: Корень любистка.

Способ приготовления. Растереть корень в порошок.

Способ применения. Принимать на кончике столового ножа 3 раза в день.

Требуется: 20 г цветов бузины черной, 1 л воды.

Способ приготовления. Цветы залить кипятком, настаивать 1 ч, процедить.

Способ применения. Выпить по 0,5 стакан а 2 раза в день. При этом рекомендуют постельный режим.

Требуется: 40 г свежего или сушеного корня окопника, мед.

Способ приготовления. Корень окопника измельчить до порошкообразного состояния, смешать с 1–2 частями меда.

Способ применения. Принимать не более 1 ч. л. 3 раза в день в течение недели.

Требуется: по 100 г листьев и ягод черной смородины, плодов рябины красной, ягод шиповника коричневого и листьев березы повислой, по 80 г травы крапивы двудомной, листьев или ягод черники обыкновенной.

Способ приготовления. Указанные ингредиенты высушить и измельчить. Заварить крутым кипятком из расчета 1 ст. л. сбора на 1 л кипятка, настаивать в течение 2 ч, процедить.

Способ применения. Употреблять по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 500 г пчелиного меда и сока подорожника.

Способ приготовления. Смешать пчелиный мед с соком подорожника и варить на слабом огне в течение 20 мин, остудить.

Способ применения. Пить смесь по 1 ст. л. за 20–30 мин до еды 3 раза в день.

Требуется: по 1 ст. л. травы пустырника, листьев и цветков мать-и-мачехи, цветков коровяка, цветков бузины черной, цветков липы, измельченных корневищ пырея, измельченных корней окопника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно измельчить, перемешать. Затем 1 ст. л. полученной смеси залить 1 стаканом кипятка. Дать настояться в течение 8 ч, после этого процедить полученный настой.

Способ применения. Принимать по 50 мл в день при сильном кашле.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. травы коровяка, 4 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 2 ст. л. семян аниса, 3 ст. л. измельченного корня алтея, 3 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ст. л. измельченного корня фиалки трехцветной, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить 2 стаканами кипятка, дать настояться 20 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 50 мл через каждые 3–4 ч при сильном сухом кашле.

Требуется: 3 ст. л. измельченного корня алтея, 2 ст. л. измельченного корня солодки, 3 ст. л. листьев подорожника, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить 2 стаканами кипятка, дать постоять несколько часов, процедить.

Способ применения. Принимать по 2 ст. л. через 2–3 ч.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы вероники лекарственной, 1 ст. л. травы золототысячника, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. травы полыни горькой, 2 ст. л. листьев плюща, 2 ст. л. листьев руты пахучей, 2 ст. л. травы первоцвета, 3 ст. л. измельченного корня бедренца-камнеломки, 1 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. травы лапчатки гусиной, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно перемешать, 1 ст. л. смеси заварить 2 стаканами кипятка, дать постоять несколько часов, процедить.

Способ применения. Принимать по 150 мл с молоком 2–3 раза в день.

Требуется: 5 таблеток аспирина, 3 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Таблетки аспирина растолочь в порошок, смешать с оливковым маслом.

Способ применения. Натереть грудь приготовленной смесью, сверху положить полиэтилен, обмотаться шерстяным шарфом и укрыться теплым одеялом. Компресс держать 1 ч. Затем смыть теплой водой. Процедуру рекомендуется проводить ежедневно в течение недели.

Требуется: 200 г репчатого лука, 1 стакан сахара, 2 ст. л. меда, 0,5 л воды, 3 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Лук очистить, измельчить, засыпать сахаром, добавить мед. Смесь залить водой в эмалированной кастрюле, поставить на огонь и варить 3 ч на слабом огне, все время помешивая. Затем смесь остудить, процедить и добавить оливковое масло.

Способ применения. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л. 4–5 раз в день независимо от приема пищи. Курс лечения составляет 2 недели. Через месяц курс можно повторить.

Требуется: 30 г цветков ромашки аптечной, 30 г цветков бузины черной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать, залить кипятком. Настоять 40 мин. Процедить.

Способ применения. Пить настой в горячем виде по 2 стакана в день.

Требуется: 25 г цветков ромашки аптечной, 25 г липового цвета, 25 г листьев мяты перечной, 25 г цветков бузины черной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Растения (свежие или сухие) смешать, залить кипятком, дать настояться 3 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 стакану 2 раза в день.

Требуется: 20 г измельченного корня алтея, 20 г листьев мать-и-мачехи, 10 г травы душицы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Высушенное и измельченное сырье смешать, залить кипятком, дать настояться 3 ч, затем прокипятить на водяной бане в течение 30 мин. Остудить, процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 0,5 стакана через 2–3 ч после еды.

Требуется: 20 г измельченного корня солодки, 20 г плодов аниса, 20 г листьев шалфея, 20 г сосновых почек, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать, залить кипятком. Настоять 4 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать после еды по 1/3 стакана каждые 4–5 ч на ночь. Пить не более 0,5 стакана.

Требуется: 20 г листьев мать-и-мачехи, 20 г листьев подорожника, 20 г корня солодки, 20 г травы фиалки трехцветной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, настоять 3 ч. Процедить.

Способ применения. Настой принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4–6 раз в день до еды.

Требуется: 200 г меда, 100 г внутреннего свиного жира, 1 ст. л. почек березы.

Способ приготовления. Мед и жир растопить на слабом огне, добавить измельченные березовые почки, настаивать в течение 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить смесь по 1 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: по 50 г листьев полыни горькой и травы золототысячника малого, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Растительные компоненты тщательно перемешать и измельчить, затем залить крутым кипятком, настаивать в течение 30 мин, после чего процедить.

Способ применения. Пить до еды мелкими глотками по 1/4 стакана отвара 3–4 раза в день.

Требуется: 3–4 г корня сельдерея, 1 л воды.

Способ приготовления. Измельченный корень сельдерея залить водой и оставить настаиваться в течение 8 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 1 ч. л. 3 раза в день.

Требуется: 40 г цветков зверобоя, 30 г листьев этого же растения, 100 г оливкового масла и 30 г миндального масла, 60 г меда (из расчета на одни сутки).

Способ приготовления. Траву измельчить и затем залить маслом, довести до кипения и варить на слабом огне 10 мин. После этого оставить охлаждаться при комнатной температуре. Когда масло остынет, процедить.

Способ применения. Пить масло по 1 ч. л. 8 раз в день, заедая при этом медом.

Требуется: 400 г листьев татарника колючего.

Способ приготовления. Выжать из листьев татарника сок, предварительно тщательно

промыв его и освободив от засохших участков.

Способ применения. Сок татарника принимать по 1 ч. л. 3 раза в день.

Требуется: по 1 ст. л. листьев подорожника и листьев чабреца, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья высушить, измельчить и залить кипятком в необходимой пропорции. Затем о ставить настаиваться в течение 1–2 ч, процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1/4 стакана, предварительно добавив в него кипятком до объема одного стакана, а также 2–3 ч. л. меда.

Требуется: 2 кг смородины, 2 ст. л. меда или сахара.

Способ приготовления. Приготовить сок смородины с помощью соковарки или соковыжималки, затем добавить мед или сахар.

Способ применения. Пить сок вместо чая без ограничений.

Требуется: по 1 ст. л. фиалки и зверобоя, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву и корни фиалки трехцветной, а также листья зверобоя измельчить и высушить, затем в необходимой пропорции залить кипятком и оставить настаиваться на 3–4 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1/2 стакана 4 раза в день, желательно перед едой.

Требуется: 3 ст. л. травы чабреца, 1 1/2 ст. л. травы лапчатки гусиной, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Траву высушить и измельчить, залить кипятком, кипятить в течение 5 мин на слабом огне или 15 мин на водяной бане, затем поставить настаиваться на 2–3 ч, обернув посуду с настоем чем-либо, чтобы тепло сохранялось как можно дольше. После этого настоем процедить.

Способ применения. Пить настоем по 1/4 стакана 3 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: по 1 ст. л. листьев крапивы, листьев и корня одуванчика, буквицы, кукурузных рылец, лебеды, черники, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Компоненты измельчить и тщательно перемешать, затем залить кипятком и кипятить 5–7 мин. Оставить отвар настаиваться на 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настоем по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.<

> ***

Требуется: 1 часть керосина, 3 части растительного масла.

Способ приготовления. Керосин смешать с растительным маслом до получения практически однородной жидкости.

Способ применения. Растирать мазью грудную клетку.

Требуется: 1 часть керосина, 3 части растительного масла, по 1 части вазелина и ланолина.

Способ приготовления. Керосин смешать с растительным маслом, вазелином и ланолином.

Способ применения. Растирать мазью грудную клетку.

Требуется: 1 часть керосина, 5 частей вазелина и ланолина.

Способ приготовления. Керосин смешать с вазелином и ланолином до получения практически однородной жидкости.

Способ применения. Растирать грудную клетку обеими руками, кругообразными движениями от центра к периферии. Основное внимание обращать на отделы легких, где скапливается мокрота (нижнюю часть груди, середину спины). Растирание можно чередовать с другими простыми средствами избавления от болезни.

Требуется: 1 стакан воды, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Налить в чайник немного воды (примерно 1 стакан) и поставить на огонь. Когда вода закипит, добавить мед. Когда вода закипит вновь, огонь выключить, а на носик плотно закрытого крышкой чайника надеть резиновую трубку.

Способ применения. Через трубку следует вдыхать целебные пары. По мере остывания лечебный состав периодически подогревать до закипания. Ингаляцию лучше всего проводить перед сном, ее длительность не должна превышать 15–20 мин.

Требуется: 2 ст. л. меда, 3 ст. л. водки, 1 ст. л. сока алоэ.

Способ приготовления. Смешать мед с водой и соком алоэ.

Способ применения. Пропитав смесью марлю, положить ее на грудь больного. Сверху марлю накрыть целлофановым пакетом, а далее ватой и шерстяным полотном.

Требуется: 10 луковиц, 1 головка чеснока, 1 л молока, сок одного лимона, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Хорошо очистить 10 средних луковиц и 1 головку чеснока, нарезать на мелкие кусочки, перемешать и варить в 1 л молока на медленном огне, постоянно помешивая. Когда лук и чеснок станут мягкими, не выключая огня, прибавить сок одного лимона и 2 ст. л. свежего меда. Образовавшуюся массу довести до кипения, остудить.

Способ применения. Принимать лечебное средство 5–6 раз в день по 1 ст. л.

Требуется: 2 ч. л. свежего меда, 2 ст. л. свежего масла, 2 желтка куриных яиц, 1 ч. л. пшеничной муки.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно перемешать.

Способ применения. Принимать по 1 ч. л. 5–6 раз в день.

Требуется: 1 репа, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Натереть на терке репу средних размеров, отжать через марлю. Полученный сок вылить в кастрюльку, добавить свежий мед и, постоянно помешивая, довести до кипения. Массу остудить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

Требуется: 1 стакан брусничного сиропа, 3 ст. л. меда.

Способ приготовления. Компоненты смешать.

Способ применения. Средство употреблять 5–6 раз в день по 1 ст. л.

Требуется: 2 ч. л. свежего меда, 2 желтка яиц, 1 ч. л. пшеничной муки, 1 стакан морковного сока.

Способ приготовления. Тщательно перемешать все компоненты.

Массу поставить в темное и прохладное место на 1–2 ч.

Способ применения. Принимать по 1 ч. л. 7–10 раз в день.

Требуется: 1 ч. л. исландского мха, 1 стакан кипятка, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Мох залить стаканом кипятка и поставить в сухое и теплое место на 10–15 мин.

Способ применения. Принимать настойку перед сном, предварительно добавив в нее 2 ст. л. меда.

Требуется: 1 ст. л. семян аниса, 1 ч. л. меда, 1 л стакана воды.

Способ приготовления. Довести до кипения 1 ст. л. семян аниса и 1 ч. л. свежего меда в 1 л стакана воды.

Способ применения. Принимать средство по 4–6 ч. л. в день.

Требуется: 1 стакан молока, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. меда, 1 г соды.

Способ приготовления. Вскипятить стакан молока, добавить и размешать вначале масло, затем мед и соду.

Способ применения. Пить по 100 г 3 раза в день после еды, каждый раз подогревая. Можно хранить в холодильнике не более полутора суток. Хорошо подходит детям.

Требуется: 3 ст. л. измельченного льняного семени, 1 л кипятка, 5 г корня солодки, 30 г семян аниса, 1 стакан меда.

Способ приготовления. Взять 3 ст. л. измельченного льняного семени и залить 1 л кипятка. 10 мин настаивать, взбалтывая, затем процедить. Добавить 5 г корня солодки, 30 г семян аниса, подсластить все цветочным медом по вкусу (обычно берут полный стакан меда). Микстуру перемешать, закупорить, тщательно взболтать, довести до кипения, как кофе, процедить остывшим.

Способ применения. Принимать не реже 2 раз в день по 100 г непосредственно перед едой.

Острый бронхит

В основе острого бронхита лежит воспаление слизистой оболочки бронхов, обычно вызываемое респираторными вирусами, к которым может вторично присоединяться микробная флора (стрептококки, пневмококки, гемофильная палочка и др.). Нередко он наблюдается при гриппе, кори, коклюше и других заболеваниях; иногда переходит в хронический. Нередко острый бронхит сочетается с трахеитом, ларингитом, ринофарингитом.

В ряде случаев преимущественно поражаются терминальные отделы бронхиального дерева, возникает бронхиолит. К предрасполагающим факторам относят переохлаждение, курение, употребление алкоголя, хроническую очаговую инфекцию в назофарингеальной области, нарушение носового дыхания, деформацию грудной клетки. Острый бронхит может возникнуть также при воздействии физических (холодного или горячего воздуха) или химических (раздражающих газов) факторов.

Повреждающий агент проникает в бронхи преимущественно с вдыхаемым воздухом. Возможно также проникновение повреждающего агента с током крови (гематогенный путь) или с током лимфы (лимфогенный путь). Обычно развиваются отек и гиперемия слизистой оболочки бронхов с образованием слизистого или слизисто-гнойного секрета. В тяжелых случаях могут наблюдаться некротические изменения эпителия бронхов с последующим отторжением эпителиального покрова. В результате воспалительных изменений, а также бронхоспазма иногда возникают нарушения бронхиальной проходимости, особенно при поражении мелких бронхов.

Бронхит инфекционной этиологии нередко начинается на фоне острого ринита и ларингита. Начало острого бронхита проявляется недомоганием, чувством жжения за грудиной (при поражении трахеи).

Симптомы. Основной признак бронхита – кашель (сухой или влажный). При остром бронхите кашель носит преимущественно приступообразный характер, сопровождается чувством жжения или саднения за грудиной или в глотке. Порой приступообразный кашель бывает столь интенсивным, что сопровождается головной болью. Больных беспокоят слабость, познабливание, повышение температуры до 37–38 °С, головная боль, боль в мышцах. Перкуторных изменений нет. При аускультации легких отмечаются жесткое дыхание, рассеянные сухие хрипы. Изменения в крови минимальные. Рентгенологически непостоянно выявляются усиление легочного рисунка и нечеткость корней легких. Через 2–3 дня от начала заболевания появляется небольшое количество вязкой мокроты, кашель становится менее мучительным, самочувствие улучшается. Заболевание, как правило, длится 1–2 недели, однако кашель может продолжаться до 1 месяца.

При остром бронхите может возникать нарушение бронхиальной проходимости,

основным клиническим проявлением которого служит приступообразный кашель, сухой или с трудноотделяемой мокротой, сопровождающийся нарушением вентиляции легких. Отмечаются усиление одышки, цианоз, свистящие хрипы в легких, особенно на выдохе и в горизонтальном положении. Острый бронхит с нарушением бронхиальной проходимости имеет тенденцию к затяжному течению и переходу в хронический бронхит.

Тяжелое и затяжное течение бронхита следует дифференцировать с развитием пневмонии, при которой отмечается притупление перкуторного звука над пораженным участком, выслушиваются влажные хрипы.

При остром бронхите необходимы полупостельный или постельный режим, усиленное питание, обильное теплое питье (чай с малиновым вареньем или медом, молоко с содой или пополам с минеральной водой, настой малины, липового цвета). Курение категорически запрещается. Применение банок, горчичников на грудь и спину, перцового пластыря возможно только с разрешения врача.

Применяют противовоспалительные, отхаркивающие, противокашлевые и другие средства.

Антибиотики при отсутствии гнойной мокроты, воспалительных изменений в крови не применяют, так как они не оказывают противовирусного и собственно противовоспалительного действия, способствуют аллергизации и развитию бронхоспастического синдрома, а иногда и бронхиальной астмы. При неэффективности симптоматической терапии в течение 2–3 дней, среднетяжелом и тяжелом течении заболевания назначают антибиотики и сульфаниламиды в обычных дозировках.

Прогноз при остром бронхите благоприятный.

Профилактика сводится к отказу от курения и устранению вредных производственных факторов, повышению сопротивляемости организма к инфекции (закаливанию, витаминизации пищи).

Требуется: 1–2 ст. л. травы зверобоя, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сухую измельченную траву зверобоя залить водой и поставить на заранее разогретую водяную баню. Кипятить траву не менее 30 мин, затем охладить в течение 10 мин и процедить через мелкое ситечко.

Способ применения. Пить настой, предварительно разбавив водой в соотношении 4–8 ст. л. на 1 стакан воды, натощак каждое утро в течение 2 недель либо до полного выздоровления.

Требуется: корни с корневищем гравилата, мед по вкусу.

Способ приготовления. Корни и корневища растереть в порошок.

Способ применения. Принимать по 1 г 3–4 раза в день, заедая медом.

Требуется: 30–60 г цветов просвирняка, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Цветы залить кипятком и настаивать всю ночь.

Способ применения. Выпить за день в 5–6 приемов.

Примечание: такой водный настой из цветов лесной мальвы употребляют и наружно, в виде полосканий.

Требуется: цветы просвирняка, цветы гречихи, трава легочницы, цветы мать-и-мачехи, цветы дикого мака – в равных частях, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Все компоненты смешать. Взять 50 г смеси, залить кипятком и парить целую ночь.

Способ применения. Выпить за день в 5–6 приемов.

Требуется: свежие листья подорожника ланцетолистного.

Способ приготовления. Листья помять и выжать сок.

Способ применения. Сок принимать по 3 ст. л. в день.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сливочного масла, 1 стакан молока, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Мед смешать со сливочным маслом, стаканом молока и соком золотого уса. После того как смесь настоится в течение нескольких часов, ее можно использовать для приема внутрь.

Способ применения. Применять следует 2 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: 1 стакан молока, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. В теплое молоко добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпить за 1 прием. Это средство разжижает мокроту и способствует ее быстрому отхождению.

Требуется: 0,5 стакана сухой горчицы, 1 л воды, 2 ч. л. меда, 0,5 луковицы индийского лука.

Способ приготовления. Горчицу залить 1 л горячей воды, добавить мед и половину средней луковицы индийского лука. Все перемешать.

Способ применения. При бронхите применять компрессы и травяные горчичники: махровое полотенце смочить полученным средством, слегка отжать и положить на грудь. Сверху прикрыть полотенце пленкой и шерстяным платком. Через полчаса компресс следует снять. Кожу слегка вытереть. Некоторое время нужно оставаться открытым.

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы душицы обыкновенной, 1 ст. л. плодов малины, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. ягод земляники садовой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Все ингредиенты измельчить, перемешать, залить кипятком и дать настояться в течение нескольких часов.

Способ применения. Принимать лекарство в теплом виде по 0,5 стакана 4 раза в день до полного излечения.

Требуется: 3 зубчика чеснока, 1/4 ч. л. красного молотого перца, 1 лист индийского лука, 1/3 стакана водки.

Способ приготовления. Чеснок растереть со щепотью красного молотого перца и листом индийского лука. Кашицу залить водкой так, чтобы слой жидкости слегка закрывал слой твердой смеси. Затем все вместе подогреть на водяной бане, и разделить на несколько частей.

Способ применения. Распаренную кашицу прикладывать в виде пластырей, водкой из-под чеснока и индийского лука протирать грудь.

Требуется: 6 листов золотого уса, 1 стакан воды, 300 г очищенных ядер грецкого ореха, 1 стакан меда.

Способ приготовления. Срезать листья золотого уса, выдержать примерно 2 недели в темном месте при низкой температуре, например в холодильнике, завернув их в плотную ткань. Затем промыть, измельчить и залить кипяченой водой. Дать настояться, затем процедить жидкость и добавить измельченные орехи и мед.

Способ применения. Полученную смесь принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до приема пищи.

Требуется: 1 стакан меда, 1 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. натертого хрена, 2 ст. л. измельченного чеснока.

Способ приготовления. Мед смешать со сливочным маслом, добавить натертый хрен, столько же кашицы из чеснока. Все перемешать.

Способ применения. Средство принимать по 1 ст. л. за 1 ч до еды.

Требуется: 0,5 кг меда, 250 г молотого черного кофе, 5 больших листьев золотого уса.

Способ приготовления. Листья золотого уса измельчить, выжать сок, смешать с остальными ингредиентами.

Способ применения. В течение 20 дней следует принимать смесь перед едой 3 раза в день по 1 ст. л.

Требуется: 1 ч. л. копытня, 1 ч. л. будры, 1 ч. л. репейника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь кипятить в 2 стаканах воды 10 мин и затем парить 20 мин. Процедить.

Способ применения. Пить глотками не больше 2 стаканов в день.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г травы желтого до нника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить кипятком и настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Пить настой по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ч. л. цветков черной бузины, 1 ч. л. измельченной травы спорыша, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Смесь из трав заварить кипятком и настаивать 20 мин. Слегка остудить.

Способ применения. При остром бронхите пить теплый чай.

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ч. л. цветков мать-и-мачехи, 1 ч. л. измельченных корней окопника, 1 ст. л. липового цвета, 1 ч. л. цветков бузины черной, 1 ч. л. измельченных корней пырея, 1 ч. л. цветков коровяка, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком и настаивать 20 мин, затем остудить и процедить.

Способ применения. Пить приготовленный отвар по 1 стакану в день.

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 2 ст. л. травы первоцвета лекарственного, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой и кипятить 30 мин, затем настаивать 20 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар золотого уса и первоцвета лекарственного принимать как отхаркивающее средство по 0,5 стакана 2–3 раза в день.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г смородиновых листьев, 10 г листьев подорожника, 10 г листьев фиалки, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить кипятком в глиняной или фарфоровой посуде и настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. измельченной травы душицы, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 3 стакана воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Измельченную смесь заварить крутым кипятком. Настоять, укутав, 5–6 ч, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев багульника болотного, 1 ст. л. измельченных листьев крапивы двудомной, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы соединить, заварить кипятком, настаивать ночь в теплом месте (можно в термосе), утром выдержать 25 мин на водяной бане при слабом кипении воды, процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 5–6 раз в день до улучшения дыхания (1–2 дня), переходя затем на прием столовыми ложками.

Требуется: 1 ч. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченных корней фиалки, 1 ст. л. измельченной травы тимьяна, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Готовить по общим правилам приготовления настоя.

Способ применения. Принимать стакан настоя за день в 4 приема.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г корня девясила, 2 л воды.

Способ приготовления. Высушенное сырье измельчить, залить кипяченой водой в эмалированной посуде, поставить на слабый огонь, кипятить 20 мин. Настаивать 4 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1/3 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы мяты перечной, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ст. л. плодов тмина обыкновенного, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить холодной кипяченой водой, выдержать 30 мин на кипящей водяной бане, настоять 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. плодов аниса, 1 ст. л. плодов фенхеля, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна, 1 ст. л. сосновых почек, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Готовить по общим правилам приготовления настоя.

Способ применения. Принимать стакан настоя за день в 4 приема.

Требуется: 4 листа земляники, 1 ст. л. плодов земляники, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельчить и смешать сухие листья и плоды земляники, смесь залить стаканом холодной воды и довести до кипения.

Способ применения. Лекарство принимать по 0,5 стакана в день.

Требуется: 2 ст. л. цветков гречихи, 1 л воды.

Способ приготовления. Цветки гречихи залить кипятком, настаивать 20 мин, затем слегка остудить и процедить.

Способ применения. Средство пить по 0,5 стакана в день в теплом виде.

Требуется: 30 г травы тысячелистника, 100 мл 40 %-ного спирта.

Способ приготовления. Траву залить спиртом.

Способ применения. Пить по 40–50 капель настойки в 0,5 стакана воды 4 раза в день или по 2 ст. л. сока травы тысячелистника также 4 раза в день.

Требуется: 15 г измельченного корневища аира, 2–3 стакана воды.

Способ приготовления. Корневища залить водой и варить 15 мин в посуде, прикрытой крышкой.

Способ применения. Выпить по 3 стакана отвара в день.

Хронический бронхит

Хронический бронхит – это воспалительное заболевание дыхательных путей,

характеризующееся диффузным неаллергическим воспалением бронхов. Представляет собой, как правило, необратимое поражение бронхов, нередко ведущее к прогрессирующим нарушениям функции дыхания и кровообращения. Хронический бронхит – одно из самых распространенных заболеваний в мире. По данным официальной статистики только в России насчитывается более 2 млн людей, страдающих этим заболеванием. Это почти в 2 раза больше, чем больных бронхиальной астмой.

Особенностью хронического бронхита является его настолько широкое распространение, что многие из нас просто не обращают внимания на ранние проявления болезни и обращаются к врачу, только когда появляются выраженная одышка, ограничение физической активности и т. д.

Еще одной особенностью является то, что хронический бронхит – это заболевание, развитие которого неразрывно связано с курением (причем как с активным, так и с пассивным). Существует даже специальный термин – «бронхит курильщика». Курильщики настолько свыкаются со своим кашлем, что просто не обращают на него внимания, в то время как именно кашель служит первым и основным симптомом заболевания. Частота хронического бронхита за последние десятилетия имеет тенденцию к увеличению, особенно среди населения промышленно развитых стран.

В зависимости от функциональных особенностей различают необструктивный и обструктивный бронхит, а по характеру мокроты – катаральный и гнойный. Иногда выделяют гнойно-обструктивную форму хронического бронхита.

Основной причиной хронического бронхита является длительное воздействие на слизистую оболочку бронхов вредных примесей к воздуху (табачного дыма, выхлопных газов транспорта в крупных городах, производственных загрязнений). Определенную роль могут играть патология лор-органов и нарушение кондиционирующей функции носового дыхания, хронические воспалительные и некрозирующие процессы в легких, хронические очаги инфекции в верхних дыхательных путях.

Под влиянием патогенных факторов происходит своеобразная перестройка слизистой оболочки бронхов (замещение клеток реснитчатого эпителия бокаловидными клетками, гипертрофия слизистых желез). Продукция слизи увеличивается, а ее свойства (вязкость, эластичность, антимикробная активность) нарушаются. Длительная гиперфункция приводит к истощению мукоцилиарного аппарата бронхов, дистрофии и атрофии эпителия. Нарушение дренажной функции бронхов приводит к задержке секрета, что способствует развитию вторичной, периодически обостряющейся инфекции, основными возбудителями которой являются пневмококк и гемофильная палочка.

Роль респираторных вирусов в обострениях хронического бронхита, возможно, весьма значительна, но пока недостаточно изучена. Нарушение защитно-очистительной функции бронхов и наличие в них возбудителей инфекции определяют повышенную вероятность развития острых инфекционных процессов в легочной паренхиме, в частности пневмоний, которые у больных хроническим бронхитом наблюдаются значительно чаще, чем у лиц с неизменными бронхами, и нередко отличаются затяжным или осложненным течением.

У части больных хроническим бронхитом наблюдается прогрессирующая бронхиальная обструкция, приводящая к нарушению альвеолярной вентиляции и в конечном итоге к дыхательной недостаточности. Альвеолярная гипоксия и спазм легочных артериол ведут к легочной гипертензии, являющейся важным фактором патогенеза легочного сердца. В большинстве случаев обструктивный бронхит ведет к прогрессирующему нарушению вентиляции легких, развитию таких осложнений, как эмфизема легких, пневмосклероз.

Развитие эмфиземы и пневмосклероза связано с необратимыми изменениями в стенке бронхов и легких. Необратимый компонент связан с тем, что под влиянием длительного воспаления, длительного сужения дыхательных путей нарушаются эластические свойства легких. В них после выдоха начинает оставаться большее количество воздуха, чем в норме, что обуславливает развитие эмфиземы легких. Также в бронхах и в легких начинает прогрессивно увеличиваться количество соединительной ткани, которая как бы замещает

воздушные участки легочной ткани, а также способствует длительному сужению бронхов уже вне зависимости от существующего воспаления.

Инфекция дыхательных путей в настоящее время не относится к установленным факторам риска развития хронического обструктивного бронхита, однако доказана ее ведущая роль в возникновении обострения.

Хронический бронхит чаще встречается у мужчин, чем у женщин. Болезнь обычно начинается незаметно и в относительно молодом возрасте. Основным проявлением заболевания является кашель с мокротой. При хроническом бронхите периоды затухания болезни (периоды ремиссии) чередуются с периодами обострения, которые чаще всего возникают в холодное время года, связаны с неблагоприятными погодными условиями, переохлаждением, респираторной вирусной инфекцией и нередко сопутствуют другим заболеваниям (например, пневмонии).

Выраженная клиническая картина заболевания чаще всего формируется в возрасте 40–50 лет и старше. При этом основным симптомом остается кашель с мокротой, который теперь носит постоянный характер. Во время обострений кашель усиливается, количество мокроты увеличивается, она становится гнойной, отмечается повышение температуры до 37–38 °С, появляются чувство озноба, потливость, общее недомогание. Физикальная симптоматика скудна. Чаще всего выслушиваются удлиненный выдох, хрипы различного характера преимущественно в нижних отделах легких.

При обструктивном бронхите к указанным симптомам присоединяется прогрессирующая одышка, усугубляющаяся во время обострений. Появление одышки свидетельствует о развитии дыхательной недостаточности. Нередко она доминирует в клинической картине; при этом кашель с мокротой может быть мало выраженным или вовсе отсутствовать. Больные хроническим обструктивным бронхитом чаще имеют повышенную массу тела, у них отмечаются синюшность губ и слизистых оболочек, акроцианоз, иногда характерная деформация концевых фаланг в виде барабанных палочек. При перкуссии за счет эмфиземы может определяться коробочный звук, подвижность нижних легочных краев ограничена. Выслушиваются удлиненный выдох и значительное количество разнокалиберных сухих хрипов.

В период обострений хронического бронхита могут наблюдаться умеренный лейкоцитоз (повышение количества лейкоцитов) и увеличение СОЭ. Рентгенологические данные, особенно при необструктивном бронхите, мало информативны. При обструктивном бронхите нередко выявляется тяжистость и сетчат ость легочного рисунка, преимущественно в нижних отделах, обеднение рисунка и повышенная прозрачность за счет сопутствующей эмфиземы.

Требуется: 1 стакан меда, 1 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. натертого хрена, 2 ст. л. измельченного чеснока, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Мед смешать со сливочным маслом, добавить натертый хрен, столько же кашицы из чеснока и сок золотого уса. Все перемешать.

Способ применения. Средство принимать по 1 ст. л. за 1 ч до еды.

Требуется: 3 г корня аконита, 40 г сухого корневища пырея, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, высушить, залить горячей водой в эмалированной посуде и кипятить на слабом огне 20 мин. Настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 2 ст. л. настоя, разведенного в стакане теплой воды, 4 ра за в день.

Требуется: 100 г липового меда, 50 г несоленого сливочного масла, 50 г свиного нутряного сала, 2 ст. л. какао-порошка.

Способ приготовления. Растопить на медленном огне липовый мед, сливочное масло и свиное нутряное сало. Не доводя до кипения, снять кастрюлю с содержимым с огня,

добавить порошок какао. Хорошо перемешать и настоять смесь в течение суток в темном прохладном месте.

Способ применения. Применять это средство по 1 ст. л., растворяя его в стакане горячего молока, утром и вечером перед едой. Хранить средство следует в холодильнике в герметично закрытой посуде.

Требуется: 1 стакан молока, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. В теплое молоко добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпить за 1 прием.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г почек тополя черного, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Высушенные почки измельчить, смешать с измельченным корнем аконита, положить в стеклянную посуду, залить водкой и настаивать в темном месте 2 недели. Процедить.

Способ применения. Принимать по 20 капель, растворенных в стакане теплой воды, 3 раза в день во время еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы багульника, 1 ст. л. березовых почек, 1 ст. л. измельченной травы душицы, 1 ст. л. измельченных листьев крапивы двудомной, 3 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Все измельчить, смешать, заварить крутым кипятком. Кипятить 10 мин. Настоять, укутав, 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченных лепестков дикого мака, 1 ч. л. измельченного корня бедренца, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Лепестки мака и корень бедренца залить кипятком, в течение ночи парить. Процедить.

Способ применения. С утра и в течение дня пить по большому глотку ежечасно.

Требуется: 3 г цветков аконита, 40 г цветков зверобоя, 30 г листьев зверобоя, 1 стакан оливкового масла, 0,5 стакана миндального масла, 60 г меда.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить маслом в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, довести до кипения и варить на слабом огне 10 мин. Затем масло охладить при комнатной температуре и процедить.

Способ применения. Пить по 1 ч. л., разведенной в стакане теплой воды, 2–3 раза в день, заедая медом.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы эфедры, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. березовых почек, 1 ст. л. измельченной травы багульника, 3 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Все измельчить и хорошо смешать, залить кипятком. Настоять, укутав, 5 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.

Требуется: 5 г корня аконита, 10 г алоэ, 10 г березовых почек, 10 г цветков бузины, 1 ч. л. сока лопуха, 0,5 л водки, 0,5 кг меда.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в стеклянной банке, добавить водку, мед и сок лопуха. Банку плотно закрыть крышкой и поставить в темное место на 15 суток, периодически встряхивать.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л., растворенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. цветков ромашки, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченных листьев березы, 1 ст. л. измельченной травы багульника, 1 ст. л. измельченной травы душицы, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Траву смешать, залить кипятком, кипятить 10 мин, настоять 30 мин, отжать.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день во время еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней алтея, 1 ст. л. измельченных корней солодки, 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. плодов фенхеля, 1 ст. л. цветков коровяка, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить холодной водой, настоять 2 ч, кипятить 5 мин, отжать.

Способ применения. Отвар принимать внутрь в течение дня.

Требуется: 3 г листьев аконита, 15 г сока алоэ, 100 г свиного или гусяного смальца, 2 ч. л. натурального меда, 100 г сливочного масла.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить 2 стаканами кипятка и варить 20 мин, отвар остудить и процедить. Листья алоэ завернуть в бумагу и выдержать в холодильнике 12 дней. Затем выжать из них сок, смешать с отваром аконита, добавить свиного или гусяного смальца, масло, мед. Все хорошо перемешать.

Способ применения. Принимать приготовленное средство 2 раза в день по 1 ст. л., растворенной в стакане горячего молока или теплой воды.

Требуется: 1 ст. л. корней девясила, 1 ст. л. цветков календулы, 2 ст. л. измельченных листьев подорожника, 1 ст. л. травы чабреца, 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 15 мин, процедить, отжать.

Способ применения. Принимать по 2 ст. л. через каждые 3–4 ч.

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней золотого уса, 1 ст. л. травы багульника, 1 ст. л. шишек ольхи, 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. плодов рябины, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить водой, кипятить 15 мин, отжать.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ч. л. листьев подорожника большого, 1 ст. л. почек березы повислой, 1 ч. л. травы багульника болотного, 1 ст. л. плодов лимонника китайского, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы соединить. Смесь залить кипятком, прогреть на водяной бане при слабом кипении воды с плотно закрытой крышкой 15 мин, настаивать 45 мин.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. настоя каждые 3 ч в течение 1–2 дней до начала откашливания, затем в течение 2–3 недель по 1–2 ст. л. 4 раза в день.

Требуется: 3 г корня аконита, 2 ст. л. хвои сосны или пихты, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Аконит измельчить, отварить в 2 стаканах воды, процедить. Хвою измельчить, смешать с медом и отваром аконита, настаивать в прохладном, темном месте в течение 2 недель. Затем слить образовавшийся сок.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., растворенной в 0,5 стакана теплой воды, утром натощак.

Требуется: 1 стакан очищенных кедровых орехов, 1 стакан сахара, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Стакан очищенных кедровых орехов (не жарить их и не мыть) завернуть в полотенце, хорошенько растереть и положить в стеклянную банку. Добавить

сахар и водку. Банку нужно плотно закрыть крышкой. Первые 3 дня периодически взбалтывать, чтобы сахар не оседал. Средство следует выдержать 10 дней – до полного растворения сахара.

Способ применения. Принимать несколько раз в день по 1 ч. л. После приема 10 мин не пить и не есть.

Требуется: 4 лимона, 50 г ядер грецких орехов, 300 г меда.

Способ приготовления. Орехи пропустить через мясорубку, выжать туда же сок из лимонов, добавить мед. Все хорошо размешать.

Способ применения. Принимать средство по 1 ст. л. 1 раз в день перед едой.

Требуется: 1 ст. л. сосновых почек, по 1 1/2 ст. л. травы чабреца, травы фиалки трехцветной и цветков клевера красного, по 1 ст. л. травы полыни обыкновенной и цветков ромашки безъязычковой, 2 л воды.

Способ приготовления. Сбор хорошо измельчить и перемешать, затем залить кипятком и укутать посуду с настоем. Не рекомендуется заваривать настой в термосе, так как травы могут быстро закиснуть в нем, через несколько часов процедить.

Способ применения. Пить настой по 1 стакану 3–4 раза в день в любое время.

Варикозное расширение вен

Варикозное расширение вен нижних конечностей – это расширение поверхностных вен, которое сопровождается нарушением работы венных клапанов и ухудшением кровотока.

Существует первичное и вторичное варикозное расширение. Первичное связано со слабостью или нарушениями венозной стенки. Развитию заболевания способствуют беременность, ожирение, длительное пребывание в положении стоя, врожденная слабость соединительной ткани, ношение чулок с тугими резинками. Вторичное варикозное расширение возникает в результате нарушения венозного оттока, когда клапаны не справляются со своей работой, а также при опухолях и травмах. При варикозной болезни поврежденные клапаны позволяют крови проникать в глубокую венозную систему, в результате чего там происходит повышение давления, что приводит к их расширению.

Ток крови замедляется, уменьшается питание тканей кислородом, возникают язвы.

Основной симптом в начале заболевания – это появление варикозно-расширенных вен, других жалоб может и не быть. По мере прогрессирования заболевания появляются утомляемость, чувство тяжести в ногах, распирание, судороги в икроножных мышцах, особенно к вечеру, а иногда и по ночам. Отеки обычно возникают к вечеру, особенно после длительного стояния, после ночного отдыха отеки полностью исчезают. Со временем наряду с прогрессированием варикозного расширения вен появляются изменения на внутренней поверхности нижней трети голени: уплотнения, пигментация, дерматит, затем – трофические язвы, плохо поддающиеся лечению. В течение варикозного расширения вен выделяют стадии:

I стадия – нет жалоб, только косметические нарушения;

II стадия – чувство тяжести, распирания, судороги по ночам;

III стадия – отеки, чувство распирания, уплотнение кожи и подкожной клетчатки, пигментация;

IV стадия – образование язв.

Осложнениями варикозного расширения вен являются острый тромбофлебит, разрыв варикозного узла с кровотечением и хроническая венозная недостаточность с развитием трофических язв.

Требуется: кора вербы и кора дуба в равных частях, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, взять 1 ст. л. сбора, залить кипятком, варить 10 мин, процедить.

Способ применения. Делать теплые ножные ванны (до колена) продолжительностью полчаса. После ванны следует надевать на ноги бандаж или резиновые чулки и отдыхать.

Требуется: 1 часть сока цветов каштана, 2 части спирта.

Способ приготовления. Каштановый сок разбавить спиртом.

Способ применения. Принимать по рюмке 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г рылец кукурузы обыкновенной, 15 г плодов шиповника, 15 г листьев крапивы двудомной, 15 г травы чистотела, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбора залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г цветков василька синего, 20 г цветков календулы, 10 г листьев мяты перечной, 10 г плодов тмина обыкновенного, 2 стакана воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Травы смешать, сбор залить кипятком, настоять в течение 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

// - ***

Требуется: 30 г плодов шиповника, 30 г цветков ромашки аптечной, 15 г листьев брусники обыкновенной, 15 г коры крушины ломкой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, сбор залить кипятком, настоять 2 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г корней цикория обыкновенного, 10 г цветков календулы, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы хвоща полевого, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 4 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 20 г цветков клевера лугового, 20 г листьев вербены лекарственной, 20 г травы грыжника голого, 20 г цветков кошачьей лапки двудомной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить кипящей водой, настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г корней цикория обыкновенного, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г травы хвоща полевого, 10 г коры крушины ломкой, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Травяной сбор залить кипятком, настоять 4 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать средство по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г корней лопуха большого, 10 г плодов шиповника, 5 г корней девясила высокого, 5 г травы череды трехраздельной, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Травы смешать, сбор залить водой, прокипятить 1–2 мин, настоять в течение 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев березы, 10 г цветков бессмертника песчаного, 5 г корней одуванчика лекарственного, 10 г травы золототысячника зонтичного, 10 г травы чистотела, 10 г травы буквицы лекарственной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г травы лапчатки гусиной, 5 г корней цикория обыкновенного, 10 г листьев грушанки круглолистной, 10 г травы льнянки обыкновенной, 10 г травы сердечника лугового, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г плодов шиповника, 10 г цветков календулы, 10 г плодов тмина обыкновенного, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 5 г корней солодки голой, 1 л воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить водой, настоять в термосе 8 ч, нагреть до кипения и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день (утром и вечером).

Требуется: 10 г листьев крапивы двудомной, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г плодов шиповника, 10 г травы хвоща полевого, 10 г корней лопуха большого, 10 г листьев мяты перечной, 5 г коры крушины ломкой, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Траву смешать, сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г цветков бессмертника песчаного, 10 г листьев барбариса обыкновенного, 10 г травы хвоща полевого, 5 г корней цикория обыкновенного, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г листьев мяты перечной, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы залить кипящей воды. Настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать настоем по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г травы репешка, 10 г цветков кошачьей лапки двудомной, 10 г листьев березы, 10 г травы подмаренника настоящего, 10 г плодов можжевельника обыкновенного, 5 г коры крушины ломкой, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить кипящей водой, настоять 30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г плодов шиповника, 15 г листьев брусники обыкновенной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, сбор залить кипятком, настоять 2 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 1 раз в день.

Венерические болезни

За последние 20 лет произошли существенные изменения в ситуации относительно венерических болезней или инфекций, передающихся половым путем (ИППП). ИППП – инфекции, возбудители которых передаются преимущественно при половом контакте. Понимание того, что мы находимся в «разгаре» эпидемии, вызвало огромный интерес к проблеме ИППП. Число венерических болезней за последнее время значительно возросло. К классическим инфекциям (таким как гонорея, сифилис, шанкرويد, венерическая лимфогранулема) прибавилось более 15 заболеваний. Ежегодно в мире регистрируется более

250 млн новых случаев ИППП, среди них: гонореи – 25 млн, хламидийной инфекции – более 50 млн.

Существуют некоторые особенности венерических заболеваний:

- 1) истинная распространенность многих из них неясна;
- 2) большинство инфекций протекает нетяжело и не угрожает жизни больного;
- 3) некоторые инфекции могут быть легко излечимы;
- 4) ИППП широко распространены, что ведет к риску тяжелых осложнений (бесплодия, внематочной беременности, рака шейки матки).

Заболеваемость является показателем полового поведения, повышающего риск инфицирования ВИЧ, а возбудители заболеваний способствуют инфицированию и прогрессированию ВИЧ.

Требуется: 15 г корня мыльнянки, 15 г корня бузины травянистой, 15 г травы грыжника, 15 г цветков таволги, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Травяную смесь залить водой и варить 10–15 мин, остудить и процедить.

Способ применения. За день выпивать 3–4 стакана отвара.

Требуется: 1 ст. л. с верхом листьев золотого уса и толокнянки, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы перемешать, залить водой и варить, пока не испарится 1/3 жидкости. Остальное процедить.

Способ применения. Пить ежедневно по 2 стакана в день. При этом не употреблять алкогольные напитки.

Требуется: 30 г травы грыжника, 1 л кипятка, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Приготовить отвар грыжника.

Способ применения. Пить в смеси со свежим соком золотого уса по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 30 г корня аира, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар.

Способ применения. Добавить смесь в ванну. Принимать ванну не менее 10 мин.

Требуется: 20 г сухих побегов туи, 1 стакан оливкового масла, 1 ч. л. можжевельного масла.

Способ приготовления. Измельчить побеги туи, залить оливковым маслом в стеклянной посуде, плотно закрыть крышкой и настаивать в теплом месте в течение 3 дней. По прошествии указанного времени масло процедить и добавить можжевельное масло.

Способ применения. Принимать смесь внутрь по 1 ч. л. 3 раза в день при гонорее. Это средство эффективно в качестве дополнения к антибиотикам.

Требуется: 1 ст. л. шишек хмеля, 1 ст. л. травы чабреца, 1 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы душицы, 2 ст. л. листьев березы, 1 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. травы зверобоя, 3 л кипятка.

Способ приготовления. Сбор из этих растений заварить кипятком, прокипятить 10 мин, настаивать в течение 30 мин. Процедить, оставшееся сырье отжать и вылить отвар в ванну.

Способ применения. Принимать ванну после гигиенического душа при гонорее. Длительность – от 5 до 15 мин (в зависимости от самочувствия).

Требуется: 15 г измельченного корня мыльнянки, 15 г измельченного корня бузины травянистой, 15 г травы грыжника, 15 г цветов таволги вязолистой, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 4 ч. л. (с верхом) залить водой и

варить 10–15 мин.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

Вывих

Вывих называется полным, если суставные поверхности полностью теряют соприкосновение друг с другом, и неполным, подвывихом, когда между ними соприкосновение сохраняется. Условно принято считать вывихнутой периферическую кость.

Нередко при падении на вытянутые руки вперед и разворачивании их наружу происходит вывих плеча.

Симптомы. При такой травме возникает резкая боль, потеря подвижности в травмированном суставе, в подмышечной впадине прощупывается головка плеча. Нужна фиксация руки и срочная врачебная помощь.

Частая травма при игре в волейбол и баскетбол – вывих пальца. В 80 % случаев травмируется мизинец или большой палец. Не вправляйте сустав тут же, во время игры! Это может сделать только врач.

Вывих голени возникает в результате приложения большой силы. Типичная ситуация – сдавление бампером автомобиля. Во всех случаях бедро пострадавшего оказывается фиксированным, а голень – относительно свободной. При вывихе происходит разрыв связок коленного сустава, возможно повреждение подколенной артерии, малоберцового нерва, ступенеобразная деформация в коленном суставе, сильная боль в суставе. При сдавлении подколенных сосудов стопа бледная, холодная.

Вывих бедра – относительно редкое повреждение. Оно происходит при автомобильных травмах, когда травмирующая сила действует по оси согнутой в колене ноги при фиксированном туловище; при падении с высоты.

Нога согнута в тазобедренном и коленном суставах, приведена и ротирована внутрь. При попытке изменить положение ощущается пружинистое сопротивление.

Вывихи и подвывихи в голеностопном суставе комбинируются с переломами лодыжек. Механизм травмы: внезапное подвертывание стопы внутрь или наружу, падение с высоты на пятку. Вывих может возникнуть в месте соединения таранной и пяточной кости (подтаранный вывих стопы). В этом случае отмечаются значительное утолщение и деформация голеностопного сустава и пяточной области. Пятка повернута внутрь. Вывихи костей предплюсны, плюсневых костей возникают при сдавлении стопы и вызывают ее деформацию с выступанием вывихнутых костей к тылу или в стороны. Отмечается обширная гематома тыла стопы.

Вывихи ключицы. Механизм травмы не прямой – падение на вытянутую руку, на плечевой сустав.

Отмечается выстояние акромиального конца ключицы кверху, грудинного – кпереди, реже – кзади, положительный симптом «клавиша»: при надавливании на конец ключицы она встает на место, при прекращении давления вновь приподнимается кверху. Все эти манипуляции и движения рукой в плечевом суставе вызывают значительную болезненность.

При частичном вывихе выстояние ключицы небольшое. При опускании плеча путем потягивания за руку выстояние ключицы не увеличивается, как при полном вывихе, а остается прежним. Ключица вместе с плечом перемещается книзу.

Вывихи предплечья. Чаще наблюдаются задние вывихи, реже – передние и боковые. Механизм травмы: падение на кисть, попадание в станок, автомобильные травмы. При заднем вывихе предплечье укорочено и имеется характерная штыкообразная деформация локтевого сустава за счет выстояния локтевого отростка. Пострадавшие жалуются на сильную боль, движения в суставе резко ограничены и болезненны. При попытке разгибания в суставе определяется пружинистое сопротивление.

При переднем вывихе предплечье удлинено по сравнению со здоровой конечностью, в области локтевого отростка определяется западение, функция ограничена меньше, чем при

заднем вывихе. При боковых вывихах предплечье смещено кнутри или кнаружи.

Подвывих головки лучевой кости. У детей младшего возраста могут наблюдаться подвывихи головки лучевой кости. Механизм травмы: взрослый резко дергает кисть ребенка, которого он ведет за руку. Ребенок плачет и жалуется на боль в области локтя. Рука согнута в локтевом суставе, предплечье расправлено. Отека и гематомы, как правило, не бывает.

Лечение вывихов. При лечении вывихов необходимо восстановить нормальные анатомические взаимоотношения, т. е. вправить вывих. Вправлять вывих должен только врач, причем лучше в первые же часы после повреждения. До оказания врачебной помощи необходимо обеспечить покой поврежденной ноге или руке (наложить косынку, шину и т. д.). При застарелых вывихах (давность 3–4 недели) развиваются рубцовые изменения вокруг вывихнутой головки, сморщивается суставная капсула, что препятствует бескровному направлению и требует оперативного вмешательства.

Требуется: 40 г цветков календулы, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. Цветки календулы измельчить, залить подсолнечным маслом в стеклянной банке и настаивать в темном прохладном месте 7 дней. Затем настоем процедить через несколько слоев марли.

Способ применения. Использовать настоянную на масле календулу для натираний ушибленного места и вывиха: руки смочить в масле и осторожными массирующими движениями смазывать поврежденный участок. Процедуру следует выполнять несколько раз в день до тех пор, пока есть болезненные ощущения.

Требуется: 0,5 стакана подсолнечного масла, 2 ст. л. ментолового масла.

Способ приготовления. Подсолнечное масло смешать с ментоловым.

Способ применения. Ватный тампон или небольшой кусок ваты, сложенной в несколько слоев, обильно смочить в масляной смеси и приложить к больному месту, зафиксировать нетугой повязкой. Компресс держать в течение 1 ч. Затем снять, через несколько часов наложить другой. Процедуру следует делать 2–3 раза в день, пока беспокоят болезненные ощущения.

Требуется: 10 г листьев подорожника, 10 г листьев шалфея, 2 ст. л. подсолнечного масла, 20 г вазелина.

Способ приготовления. Свежие листья подорожника и шалфея измельчить, пропустив их через мясорубку, в полученную кашицу добавить подсолнечное масло и растопленный на водяной бане вазелин. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Приготовленную таким образом мазь накладывать на место ушиба и аккуратно втирать в кожу несколько раз в день. Процедуру проводить до тех пор, пока ушибленное место не заживет.

Требуется: 20 г травы и цветков лаванды, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Траву и цветки лаванды измельчить, залить оливковым маслом в бутылке из темного стекла, плотно закрыть пробкой и настаивать не менее 1 месяца. Готовое масло процедить.

Способ применения. Аккуратно наносить приготовленное масло на место вывиха, после процедуры укутывать теплым шарфом. Масло обладает болеутоляющим действием.

Гаймориты

Гайморит – воспаление верхнечелюстной пазухи – является одной из форм синуситов – воспаления придаточных пазух носа (верхнечелюстной, решетчатого лабиринта, лобной и основной пазух носа). Относительно большая частота хронических заболеваний верхнечелюстной пазухи может быть объяснена неблагоприятными условиями оттока и

добавочным источником инфицирования со стороны зубов.

Заболевание придаточных пазух редко бывает изолированным; чаще поражаются несколько пазух. Обычно встречается комбинированное воспаление лобной пазухи и решетчатого лабиринта. Это объясняется анатомическими условиями: выводные ходы из всех пазух (верхнечелюстной, лобной, основной) открываются в тесном соседстве с решетчатым лабиринтом, и поэтому воспалительные заболевания пазух могут вызывать его вторичное воспаление. Иногда воспалительным процессом могут быть охвачены все пазухи, располагающиеся с одной или с обеих сторон, – возникает пансинусит.

Гаймориты могут протекать по типу катарального или гнойного воспаления. Выделяют следующие формы:

1) острый гайморит:

а) катаральный;

б) гнойный;

в) аллергический;

г) одонтогенный;

2) хронический гайморит:

а) отечно-катаральный;

б) гнойный:

– отечный;

– гипертрофический (гранулезный, папилломатозный);

в) смешанный (слизисто-гнойный);

г) аллергический;

д) одонтогенный.

По частоте наблюдающихся отдельных форм для всех пазух на первом месте находится отечно-катаральная, затем гнойная и смешанная. Гнойная форма хронического воспаления может привести к изъязвлению слизистой оболочки и последующему кариозному поражению кости с образованием наружных свищей. Нередко гнойный секрет вследствие попадания анаэробов подвергается гнилостному распаду с образованием зловонного гноя.

Острые гаймориты часто осложняют течение острого ринита (насморка), гриппа, кори, скарлатины и других инфекционных заболеваний.

Острые одонтогенные гаймориты связаны с заболеванием корней четырех задних верхних зубов: малого коренного, I и II коренных зубов и зубов «мудрости».

Травматические повреждения стенок пазухи, операции в полости носа и последующие тампонады также могут повлечь за собой инфицирование верхнечелюстной пазухи с последующим развитием воспаления.

Симптомы. Основным клиническим симптомом при остром гайморите является чувство давления и напряжения в области пораженной пазухи. Чаще болевой синдром затрагивает одну половину лица, реже распространяется во всей голове, носит диффузный характер. При легком течении болезни отмечается чувство давления и напряжения в области щеки. Боли в щеке и в зубах верхней челюсти могут усиливаться во время жевания. В более тяжелых случаях присоединяются сильные боли, локализующиеся часто не только в пределах верхнечелюстной пазухи, но и в области лба, скуловой области, реже виска, захватывая всю половину лица (при одностороннем процессе) или всю лицевую поверхность (при двустороннем процессе). К этим симптомам нередко присоединяется зубная боль в соответствующей половине верхней челюсти, усиливающаяся при жевании. Боли зависят от инфекционного неврита ветвей тройничного нерва и от сдавления нервов коллатеральным отеком.

Встречаются жа лобы на светобоязнь, слезотечение на стороне поражения, понижение обоняния. В первые дни заболевания, особенно при гнойной и смешанной формах гайморита, отмечается повышение температуры тела, озноб, расстройства общего состояния. Наблюдаются отечность щеки на стороне поражения и иногда коллатеральный отек нижнего века.

Хронический гайморит развивается в результате целого ряда причин, одной из которых являются повторные острые воспаления и особенно затянувшиеся воспаления верхнечелюстных пазух. Переходу процесса в хроническую форму могут способствовать как анатомические особенности самой верхнечелюстной пазухи (выводное отверстие пазухи располагается в самом верхнем отделе пазухи и нередко прикрывается набухшей слизистой оболочкой средней раковины), так и патологические изменения в полости носа (искривление носовой перегородки, тесное соприкосновение средней раковины с латеральной спинкой носа, врожденная узость носовых ходов, гипертрофия и полипы в среднем носовом ходе).

Причиной развития одонтогенных гайморитов могут быть кариозные зубы верхней челюсти, прикорневые кисты и гранулемы, свищи из полости рта в верхнечелюстную пазуху через лунку удаленного зуба, пародонтоз, инородные тела пазухи (корень зуба, пломбировочный материал и т. д.). Одонтогенные гаймориты нередко с самого начала принимают вялое, хроническое течение.

В результате разрушения стенок пазухи злокачественными опухолями и последующего инфицирования часто возникает выраженная симптоматика хронического гайморита, которая нередко маскирует клиническую картину самой опухоли. Хронические гаймориты нередко возникают и в результате ранений, когда в пазуху попадают инородные тела и костные осколки. В последние годы участились гаймориты аллергической природы.

По данным патологоанатомических исследований выделяют следующие формы хронических гайморитов:

- 1) экссудативные:
 - а) гнойную ;
 - б) катаральную;
 - в) серозную, к которой относится и аллергическая;
- 2) продуктивные:
 - а) полипозную;
 - б) пристеночную;
 - в) гиперпластическую;
 - г) холестеатомную;
 - д) казеозную;
 - е) некротическую;
 - ж) атрофическую.

Симптомы. При хроническом гайморите головные боли являются частым признаком воспалительного процесса. Они бывают диффузными, постоянными, тупыми, ноющими. Боли в хронических случаях не достигают той интенсивности, как при острых процессах. В случаях со стойкой заложенностью носа головные боли имеют чаще разлитой, неопределенный характер, но могут локализоваться на стороне поражения – в области челюстной пазухи, в виске или глазнице, реже – в области лба или иметь характер невралгий тройничного нерва. У некоторых больных боли возникают лишь в стадии обострения. На стороне воспаления, так же как при остром процессе, утрачивается обоняние.

Субъективные симптомы при хронических гайморитах во многом зависят от формы гайморита. При экссудативных формах одна из основных жалоб – длительный одно- или двусторонний насморк. Характер выделений (гной, слизь, водянистые выделения) зависит при этом от формы гайморита. При гнойных гайморитах отделяемое нередко имеет неприятный запах; при скудных выделениях ощущение больными этого неприятного запаха является единственным симптомом заболевания. В других случаях выделения слизистые, тягучие (катаральная форма). При серозной форме экссудат имеет водянистый характер. Затруднение носового дыхания характерно как для продуктивных, так и для экссудативных и смешанных форм.

Требуется: 0,5 луковицы репчатого лука, 1 зубчик чеснока, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Половину луковицы измельчить, и атерев ее на терке или мелко

порезав. Так же измельчить 1 зубчик чеснока. Смешать все с 1 ст. л. меда.

Способ применения. Положить смесь в стакан и вдыхать в течение нескольких минут. Делать это следует 2–3 раза в день, каждый раз нужно готовить новую смесь.

Требуется: 5 г эвкалипта, 2 стакана горячей воды, 5 г меда, 1 г соли.

Способ приготовления. Эвкалипт залить 2 стаканами горячей воды, добавить немного соли и меда. Дать смеси настояться, затем процедить и остудить до теплого состояния.

Способ применения. Полученный настой следует втягивать поочередно каждой ноздрей утром и вечером до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. травы душицы, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Душицу залить кипятком. Настоять, укутав, 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5–1 стакану 2–3 раза в день.

Требуется: по 0,5 стакана ягод шиповника, малины, смородины, 1 стакан кипятка, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Шиповник, малину и смородину положить в эмалированную кастрюлю, залить кипятком, добавить 1 ст. л. меда и дать настояться в течение 15 мин. Затем процедить.

Способ применения. Готовое средство принимать 3 раза в день по 0,5 стакана перед едой.

Требуется: 1,5 стакана апельсинового сока, 1 стакан крепкого свежесваренного чая, 2 бутона гвоздики, щепотка корицы, 3 ст. л. сахара, 3 ст. л. меда, 2 лимона.

Способ приготовления. Влить апельсиновый сок и стакан крепкого чая в эмалированную кастрюлю, затем добавить сахар и мед, взятые в одинаковой пропорции, 2 бутона гвоздики и щепотку корицы. Слегка подогреть смесь на медленном огне (примерно до 60 °С). Выжать сок из 2 лимонов, смешать его с содержимым кастрюли, снова нагреть, не доводя до кипения.

Способ применения. Приготовленное средство принимать по 0,5 стакана 2 раза в день.

Требуется: 1 стакан чая, 2 ст. л. сиропа шиповника, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сахара, 2 г корицы, 2 бутона гвоздики, 1 лимон, 4 стакана воды.

Способ приготовления. В эмалированной посуде смешать 1 стакан чая и 2 ст. л. сиропа шиповника. На медленном огне довести эту смесь до 80 °С, но не кипятить. В другой посуде также на медленном огне приготовить следующую смесь: в воду добавить 1 ст. л. сахара и меда, немного гвоздики и корицы, измельченный лимон вместе с кожурой. Прокипятить эту смесь в течение 10 мин, затем процедить и в горячем виде и добавить к первой смеси. Все хорошо перемешать.

Способ применения. Принимать напиток по 0,5 стакана 3–4 раза в день в горячем виде.

Требуется: 2 ст. л. льняного семени, 0,5 стакана молока.

Способ приготовления. Льняное семя залить молоком и кипятить на слабом огне в течение 10 мин.

Способ применения. Паром от этого отвара дышать до тех пор, пока он не остынет.

Требуется: сухие семена льна.

Способ приготовления. Семена прогреть на сковороде.

Способ применения. Завязать прогретые семена в кусок ткани и прогревать этим компрессом лобные и гайморовы пазухи. Проводить эту процедуру рекомендуется не менее 3 раз в день.

Требуется: 1 лист золотого уса, 1 ст. л. меда, 1,5 стакана воды.

Способ приготовления. В кастрюлю с кипящей водой добавить мед и измельченный лист золотого уса, снять с огня.

Способ применения. Использовать отвар для ингаляции – накрывшись одеялом, вдыхать пар поочередно каждой ноздрей. Следует проводить такую ингаляцию не менее 4 раз в день.

Требуется: 1 ч. л. сухого прополиса, 2 ст. л. сока золотого уса, 2 ст. л. воды.

Способ приготовления. Развести сухой прополис в смеси воды и сока золотого уса, немного подогреть.

Способ применения. В теплой смеси смочить небольшие марлевые кусочки и приложить к гайморовым пазухам (по бокам от крыльев носа). Через 30 мин примочки снять. Следующую процедуру проводить не ранее чем через сутки.

Требуется: 5 г листьев эвкалипта, 2 стакана воды, 0,5 ч. л. меда, 0,5 ч. л. соли, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Листья эвкалипта залить горячей воды, добавить немного соли и меда. Дать смеси настояться, затем процедить и немного остудить. Выжать сок из листа золотого уса, добавить его в смесь.

Способ применения. Полученный настой втягивать поочередно каждой ноздрей утром и вечером до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. травы душицы, 0,5 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву душицы залить кипятком. Настоять, укутав на 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5–1 стакану 2–3 раза в день.

Требуется: 1 луковица репчатого лука, 2 ст. л. сахара.

Способ приготовления. Лук очистить, мелко порезать, засыпать сахаром в стеклянной банке, настаивать 2 ч

Гастриты

Гастрит – заболевание, характеризующееся поражением слизистой оболочки желудка. Различают острые и хронические гастриты.

;По этиологическим факторам гастриты принято делить на экзогенные и эндогенные.

К экзогенным гастритам может приводить нерегулярное питание, быстрый прием пищи и ее плохое пережевывание, употребление горячей, грубой, трудноперевариваемой пищи, а также острых приправ, специй (уксуса, перца, горчицы и др.), раздражающих слизистую оболочку желудка и увеличивающих секрецию соляной кислоты. Раздражают желудок также алкоголь, курение, действие химических веществ и длительный прием лекарственных препаратов (салицилатов, сульфаниламидов, преднизолон, некоторых антибиотиков, противотуберкулезных средств и др.).

Причины эндогенных гастритов связаны с теми или иными заболеваниями внутренних органов брюшной полости и подверженностью желудка различным влияниям внешней среды.

Острый гастрит возникает при переедании или попадании в желудок недоброкачественной пищи, зараженной болезнетворными микроорганизмами. Морфологические и функциональные изменения желудка часто наблюдаются при скарлатине, гриппе, кори, пневмониях, сыпном тифе, дифтерии, вирусном гепатите. Острый гастрит может быть проявлением аллергической реакции на определенные пищевые продукты (клубнику, шоколад, яйца и др.).

Симптомы. Основными патогенетическими механизмами являются нарушение регенерации и трофики слизистой оболочки желудка, нарушение желудочного

слизеобразования.

Наиболее полной и подробной на сегодня остается классификация, предложенная С. М. Рыссом (1999 г.).

1. По этиологическому признаку:
 - 1) экзогенные гастриты;
 - 2) эндогенные гастриты.
2. По морфологическому признаку:
 - 1) поверхностный гастрит;
 - 2) гастрит с поражением желез без атрофии эпителия;
 - 3) атрофический гастрит;
 - 4) гипертрофический гастрит;
 - 5) антральный гастрит;
 - 6) эрозивный гастрит.
3. По функциональному признаку:
 - 1) гастрит с нормальной секреторной функцией;
 - 2) гастрит с умеренно выраженной секреторной недостаточностью;
 - 3) гастрит с резко выраженной секреторной недостаточностью.
4. По клиническому течению:
 - 1) компенсированный гастрит (или фаза ремиссии);
 - 2) декомпенсированный гастрит (или фаза обострения).
5. Специальные формы хронических гастритов:
 - 1) ригидный гастрит;
 - 2) гигантский гипертрофический гастрит;
 - 3) полипозный гастрит.
6. Хронический гастрит, сопутствующий другим заболеваниям:
 - 1) хронический гастрит при анемии Аддисона—Бирмеда;
 - 2) хронический гастрит при язве желудка;
 - 3) хронический гастрит при злокачественных новообразованиях.

Лечение гастрита зависит от состояния больного, учитывающего прежде всего морфологический вариант заболевания и уровень кислотной продукции. Важную роль в лечении играет диетическое питание, которое способно само оказывать лечебное воздействие на болезненный процесс и усиливать действие других видов лечения.

При остром (катаральном) гастрите в легких случаях достаточно удалить содержимое желудка, вызвав рвоту. Для этого больному дают выпить несколько стаканов теплой воды или раствора пищевой соды и поголодать 1–2 дня. В тяжелых случаях больным рекомендуется постельный режим, и лечение следует начать с промывания желудка через зонд теплой водой 0,5 %-ным раствором соды или физиологическим раствором. Рекомендуется обильное питье. После 1–2 голодных дней с большим количеством несладкого чая, настоя шиповника, теплого щелочного питья (боржоми или славяновской минеральной воды) в диету включают жидкую пищу (слизистые супы, нежирный куриный бульон, кефир), затем дают жидкие каши (манную, овсяную, рисовую), кисели, яйцо всмятку, яблочное пюре, протертое мясо.

В период обострения хронического гастрита, когда появляются болевые ощущения, большое значение имеет принцип механического, химического и термического поражения. Применяют дробное питание 5–6 раз. При этом учитывают состояние кислотообразующей функции желудка.

При гастрите с повышенной или сохраненной кислотностью рекомендуют стол № 1. Из рациона исключают продукты, возбуждающие секрецию соляной кислоты и раздражающие слизистую оболочку: крепкие бульоны (грибные, мясные, рыбные), копчености, жареную пищу, специи (чеснок, лук, перец и др.), маринады, соленья, кофе, крепкий чай, алкогольные напитки, газированную воду.

Рекомендуются отварное мясо и рыба, яйцо всмятку, макаронные изделия, каши,

черствый белый хлеб, молочные супы. Овощи тушат или готовят в виде пюре и паровых суфле. Разрешаются также кисели, муссы, желе, печеные яблоки, какао с молоком, слабый чай.

При гастрите с секреторной недостаточностью назначают стол № 2. Пища должна быть разнообразной по составу, полноценной и содержать продукты, стимулирующие секреторную функцию и улучшающие аппетит.

Рекомендуют супы на обезжиренном рыбном или мясном бульоне, укроп, петрушку, вымоченную сельдь, нежирную рыбу и мясо. Разрешаются черствый ржаной хлеб (при его переносимости), тушеные и вареные овощи, каши на воде или с добавлением молока или яйца всмятку, неострые сорта сыра, фруктовые и овощные соки, кисломолочные продукты (кефир, простокваша), творог (свежий или в виде запеканки, пудинга).

При выборе диеты необходимо учитывать сопутствующие заболевания кишечника, поджелудочной железы, желчного пузыря. При наличии симптомов хронического холецистита или панкреатита назначают диету № 5 с исключением цельного молока и ограничением свежих овощей и фруктов, при склонности к поносам назначают диету № 4. Длительность диетического лечения определяется индивидуально.

Требуется: 1 ч. л. травы полыни горькой, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Траву залить кипятком и настаивать 20 мин.

Способ применения. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 40 г измельченного корня окопника, 1 л горячего молока.

Способ приготовления. Корень окопника залить молоком и парить в духовке 6–7 ч, не доводя до кипения. Считают, что действующие вещества растения разрушаются при кипячении.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 1 раз в день.

Требуется: 40 г травы вереска, 30 г травы золототысячника (центаврии) 40 г, травы зверобоя, 20 г травы перечной мяты, 20 г коры крушины, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 2 ст. л. смеси, залить кипятком и парить не менее получаса.

Способ применения. Выпить за день.

Требуется: 10 г плодов фенхеля, 10 г корневищ аира, 10 г корня валерианы, 10 г листьев мяты перечной, 20 г цветков ромашки аптечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить холодной водой, довести до кипения и варить 30 мин. Затем настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану отвара после обеда и перед сном.

Требуется: 40 г листьев ланцетолистного подорожника, 40 г травы зверобоя, 20 г травы золототысячника, 40 г травы сушеницы болотной, 10 г измельченного корня аира, 10 г травы перечной мяты, 20 г травы спорыша, 15 г цветов тысячелистника, 6 г семян тмина, 1 л кипятка..

Способ приготовления. Компоненты смешать, 40 г смеси залить кипятком и в закрытой посуде настаивать целую ночь. Процедить.

Способ применения. Натощак выпить 1 стакан, а остальное в 4 приема каждый раз через 1 ч после еды.

Требуется: 10 г листьев подорожника, 10 г травы зверобоя, 20 г травы сушеницы болотной, 20 г травы золототысячника, 10 г трава горца птичьего, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Смешать травы, залить холодной водой, поставить на огонь и варить 30 мин. Затем настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 0,5 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды.

Требуется: по 0,5 ч. л. мяты перечной, мелколистной липы и семян фенхеля обыкновенного, 1/3 ч. л. льна обыкновенного, 3 ст. л. свежего цветочного меда, 1,5 л воды.

Способ приготовления. Высушенные травы и семена измельчить, перемешать и залить кипятком. Поставить на медленный огонь и кипятить под крышкой 15 мин. Настаивать 2 ч, после чего процедить. В готовый отвар добавить мед.

Способ применения. Отвар пить теплым по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой.

Требуется: 1 кг ягод рябины, 0,5 кг сахара.

Способ приготовления. Рябину промыть и засыпать сахаром. Настаивать 4–6 ч, после чего прокипятить в течение 30 мин на слабом огне. Полученный сок слить в бутылку из темного стекла, плотно закрыть.

Способ применения. Полученный сок принимать по 1 ст. л. перед едой 3–4 раза в день.

Требуется: по 2 г травы центаврии, зверобоя, горечавки, тысячелистника, 3 г травы дикого цикория, 4 г травы дымянки, 1 л воды, 6 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь залить 1 л сырой воды на целую ночь и утром кипятить 5–7 мин. Немного настоять, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Пить все за день в 5 приемов: натошак – 1 стакан и в течение дня – 4 раза по полстакана при гастритах с пониженной секрецией.

Требуется: по 10 г листьев ланцетолистного подорожника, травы зверобоя, 10 г травы золототысячника и спорыша, 10 г травы сушеницы болотной, по 5 г корня аира, травы перечной мяты, 5 г цветов тысячелистника, 6 г семян тмина, 1 л воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить 1 л кипятка. Настоять в закрытой посуде целую ночь, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпивать натошак 1 стакан, а остальное в 4 приема, каждый прием через 1 ч после еды.

Требуется: по 10 г травы вереска и зверобоя, 15 г золототысячника (центаврии), по 5 г травы перечной мяты и коры крушины, 3 стакана воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь заварить кипятком и парить не менее 30 мин, после чего добавить сок золотого уса.

Способ применения. При гастритах с повышенной кислотностью выпивать за день.

Требуется: 10 г шишек хмеля, 20 г листьев золотого уса, 1 стакан спирта.

Способ приготовления. Приготовить настойку из шишек хмеля и измельченных листьев золотого уса, залив спиртом и настояв 3–5 дней.

Способ применения. При гастритах принимать 2 раза в день – перед обедом и перед отходом ко сну – на кусочке сахара или на 1 ч. л. воды по 5–7 капель настойки.

Требуется: 50 г золотого уса, по 40 г травы зверобоя и центаврии, по 30 г травы тысячелистника и дикого цикория, 20 г травы дымянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Все смешать, залить 1 л сырой воды (делать это ежедневно с вечера) и поставить в духовку на всю ночь. Утром кипятить 5–7 мин, считая от начала кипения, снять с огня и оставить отвар накрытым на 0,5 ч, после чего процедить.

Способ применения. Пить в течение дня. Отвар из смеси трав хорошо помогает при начинающемся гастрите. Если у больного имеется тенденция к запорам, добавить еще кору крушины.

Требуется: по 1 ст. л. травы фенхеля, алтея, цветков ромашки аптечной, травы пырея, корня солодки, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Все хорошо измельчить и смешать, залить водой. Кипятить 10 мин, настоять, укутав, 3 ч, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать на ночь по 1 стакану настоя.

Требуется: по 10 г ромашки аптечной, тысячелистника, полыни горькой, мяты перечной, шалфея, 2 стакана воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком и настаивать, укутав, 30 мин. Процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать настоем горячим по 0,5 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 20 г мяты перечной, 5 г золототысячника, 1 стакан воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить стаканом кипятка. Настоять, укутав, 30 мин. Процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: по 10 г валерианы (корень), вахты трехлистной (корень), мяты перечной (травы), апельсина (кожуры), 1 стакан воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Развести смесь стаканом кипятка. Настаивать, укутав, 10 мин. Процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 стакану настоя 3 раза в день до еды.

Требуется: 10 г травы зверобоя, 15 г травы бессмертника, 2 стакана воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настаивать 12 ч, затем кипятить 5 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды.

Требуется: 15 г травы бессмертника, 10 г травы льнянки, 2 стакана воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настаивать 2 ч, после чего процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды.

Требуется: по 20 г цветков календулы и ромашки аптечной, 10 г травы мяты перечной, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 20 г цветков ромашки аптечной и травы зверобоя продырявленного, 10 г корней алтея лекарственного, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить холодной водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 30 мин, охладить в течение 10 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 20 г травы мяты перечной, цветков ромашки аптечной, травы подорожника большого, по 10 г травы зверобоя продырявленного, репешка обыкновенного, 3 стакана воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипящей водой, настоять 30 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 75 мл каждый час до исчезновения симптомов заболевания.

Требуется: по 20 г листьев золотого уса, цветков ромашки аптечной, календулы, травы подорожника большого, травы тысячелистника обыкновенного, травы череды трехраздельной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и кипяченой водой довести количество настоя до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/3-0,5 стакана 3–5 раз в день.

Требуется: по 10 г корней горечавки, апельсиновых корок, корневищ аира, травы зверобоя, травы бобовника, цветов пижмы, корня валерианы и травы сушеницы болотной, 1 л вина, 6 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать, залить 1 л вина и поставить на окно на солнечный свет на 21 день. Затем процедить, добавить свежий сок золотого уса.

Способ применения. При повышенной кислотности желудка с вздутием, изжогой и запорами можно применять настойку на портвейне. Принимать утром, натощак, 2 ст. л. и столько же перед отходом ко сну.

Требуется: по 1 ч. л. цветков календулы лекарственной, ромашки аптечной и листьев подорожника большого, 0,5 ч. л. травы череды трехраздельной, 1 ст. л. меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Сухие травы хорошо измельчить, перемешать и залить кипятком. Прокипятить на слабом огне 3–4 мин. Настаивать в течение 1 ч, после чего процедить. В полученный настой добавить мед.

Способ применения. Настой пить теплым по 0,5 стакана в день.

Требуется: 1 ст. л. шиповника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Ягоды промыть, засыпать в стеклянную емкость, залить кипятком и настаивать в течение 5–6 ч. Затем настой процедить.

Способ применения. Пить настой по 0,5 стакана за полчаса до еды 1 раз в день – утром.

Требуется: по 1 ч. л. ноготков лекарственных, ромашки аптечной и подорожника большого, 1/2 ч. л. череды трехраздельной, 1 ст. л. меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Сухие травы хорошо измельчить, перемешать и залить кипятком. Прокипятить на слабом огне 3–4 мин. Настаивать в течение часа, после чего процедить. В полученный настой добавить мед.

Способ применения. Настой пить теплым по 1/2 стакана 3–4 раза в день при остром гастрите.

Требуется: по 1/2 ч. л. мяты перечной, мелколистной липы и семян фенхеля обыкновенного, 1/3 ч. л. льна обыкновенного, 3 ст. л. свежего цветочного меда, 1 1/2 л воды.

Способ приготовления. Высушенные травы и семена измельчить, перемешать и залить кипятком. Поставить на медленный огонь и кипятить под крышкой 15 мин. Настаивать 2 ч, после чего процедить. В готовый отвар добавить мед.

Способ применения. Отвар пить теплым по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой.

Требуется: 30 г березовых почек, 3 стакана 70 %-ного спирта, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Березовые почки залить спиртом в стеклянной посуде, плотно закрыть крышкой и настаивать неделю. Затем процедить, добавить оливковое масло.

Способ применения. Принимать приготовленное средство внутрь по 1 ч. л., растворенной в 0,5 стакана воды, 3 раза в день. Курс лечения составляет 1 неделю.

Требуется: 1 кг ягод рябины, 500 г сахара.

Способ приготовления. Рябину промыть и засыпать сахаром. Настаивать 4–6 ч, после чего прокипятить в течение 30 мин на слабом огне. Полученный сок слить в бутылку из темного стекла, плотно закрыть.

Способ применения. Полученный сок принимать по 1 ст. л. перед едой 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. шиповника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Ягоды промыть, засыпать в стеклянную емкость, залить кипятком и настаивать в течение 5–6 ч. Затем настой процедить.

Способ применения. Пить настой по 1/2 стакана за полчаса до еды 2 раза в день.

Требуется: 30 г листьев алоэ, 100 г свиного или гусиного смальца, 0,5 стакана подсолнечного масла, 100 г пчелиного меда.

Способ приготовления. Листья алоэ измельчить, отжать из кашицы сок. Сок алоэ смешать со свиным или гусиным смальцем, подсолнечным маслом и медом. Смесь поставить на водяную баню, разогреть, все время помешивая, снять с огня после того, как масса приобретет однообразную консистенцию. Остудить.

Способ применения. Принимать приготовленное средство внутрь натошак по 1 ст. л., запивая теплой кипяченой водой. Средство использовать до полного излечения.

Геморрой

Геморрой – это увеличение объема кавернозных (геморроидальных) телец прямой кишки, сопровождающееся кровотечениями, а иногда тромбозом и воспалением, зудом и другими симптомами.

В основе заболевания лежат нарушения регуляции притока и оттока крови в кавернозных венах прямой кишки, приводящие к застою в них крови. Этому способствуют малоподвижный образ жизни, запоры и воспалительные или опухолевые процессы в прямой кишке и других органах малого таза. Длительное переполнение кавернозных телец вызывает расширение, истончение их стенок и покровных тканей, легко подвергающихся травмированию с образованием мелких эрозий и разрывов. В результате возникают кровотечения при акте дефекации или гигиенической обработке области заднего прохода. Кроме того, образование эрозий и трещин покровных тканей создает условия для инфицирования их и развития воспалительных процессов на фоне тромбоза геморроидальных узлов (острый геморрой).

При неосложненном геморрое отмечаются зуд, ощущение инородного тела, выделение капель или струйки алой крови в конце акта дефекации, анемия. При осложнениях появляется сильная боль, повышается температура, возникают отек и покраснение вокруг заднего прохода, затруднение акта дефекации, иногда задержка мочи. Течение чаще длительное с периодическими обострениями и осложнениями вплоть до выраженной анемии и гнойного воспаления, с тромбозом и некрозом узлов.

Требуется: 5 г коры ветвей каштанового дерева, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар (см. Приготовление отвара).

Способ применения. Делать сидячие ванны непосредственно после испражнения, когда кишки еще снаружи (при наружном геморрое). Прохладную ванну принимать в течение 15 мин.

Примечание: для таких же ванн используют отвар коры веток каштана и травы водяного перца.

Требуется: 1 ч. л. льняного семени, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Семя залить кипятком, дать настояться 2–3 ч.

Способ применения. Сделать клизму с 50 мл подогретой смеси. При резком раздражении прямой кишки объем клизмы уменьшить до 20–30 мл и вводить чаще.

Требуется: 1 ст. л. цветов льнянки, 1 ст. л. измельченной дубовой коры, 1 ст. л. травы водяного перца, 50 г растопленного свиного сала.

Способ приготовления. Компоненты смешать и замочить на 12 ч в растопленном свином сале, размешивая время от времени. Потом подогреть, процедить, слить в банку и завязать пергаментной бумагой.

Способ применения. Приготовленной мазью следует смазывать небольшой кусочек марли и вводить в анальное отверстие полностью. Такой тампон следует держать 4–5 ч.

Требуется: 60 г листьев черники, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Листья залить кипятком.

Способ применения. Из приготовленного настоя делать клизмы.

Требуется: 1 ч. л. сока мяты, 1 стакан кипяченой воды.

Способ приготовления. Сок мяты разбавить водой.

Способ применения. Делать клизмы, которые хорошо влияют на самочувствие больного.

Требуется: 400 г свежей травы водяного перца, 2 л воды, 2 стакана молока, 400 г белых булок.

Способ приготовления. Траву залить водой, варить 15 мин, настаивать 20 мин и процедить. К отвару добавить очень горячее молоко, в котором варились булки, порезанные на мелкие кусочки.

Способ применения. Отвар травы и булки влить в таз и сесть в него после испражнения, стараясь, чтобы геморроидальные шишки были снаружи. Ванну принимать 15 мин. Такие ванны следует повторять ежедневно в течение месяца.

Требуется: 8 г листьев жгучей крапивы, 8 г измельченной коры крушины сбора прошлых лет, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить водой и кипятить 10 мин, считая от закипания.

Способ применения. Пить ежедневно по 2 стакана в день.

Требуется: 30 г коры дуба, 30 г льняного семени, 40 г цветков ромашки аптечной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком и настаивать 30 мин. Затем процедить.

Способ применения. Настой принимать по 0,5–1 стакану утром и на ночь.

Требуется: свежие цветы каштана, листья золотого уса.

Способ приготовления. Приготовить сок из свежих цветов каштана и листьев золотого уса.

Способ применения. Принимать по 25–30 капель, растворенных в 1 ст. л. воды, 2 раза в день при набухании геморроидальных шишек.

Требуется: 0,5 стакана сока золотого уса, 1 стакан спирта.

Способ приготовления. Смешать сок золотого уса и спирт, настаивать 3 дня.

Способ применения. Принимать по рюмке (30–40 г) 3 раза в день.

Требуется: 50 г коры каштанового дерева, 100 г корней золотого уса, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить водный отвар коры ветвей каштанового дерева и корней золотого уса.

Способ применения. Употреблять для сидячих ванн при геморроидальных кровотечениях непосредственно после испражнения. Продолжительность ванн (прохладных) 15 мин. Для таких же ванн используют отвар корней золотого уса, коры веток каштана и травы водяного перца.

Требуется: по 1 ст. л. травы крапивы и коры крушины, 1 л воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Приготовить противогеморройный сбор, залив смесь 1 л кипятка. Кипятить 10 мин на малом огне, настоять, укутав, 30 мин. Процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 4 раза в день, при сильных болях без шишек.

Требуется: 15 г травы тысячелистника, 1 стакан воды, 6 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву с цветами залить кипятком. Настоять, укутав, 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Требуется: 1 л холодной воды, 8 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 1 л холодной воды налить в таз, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Сделать сидячую ванну от 1 мин до 5 мин. Делать 2 раза в день: утром и вечером. Хорошо в эту воду добавить несколько крупинок марганцовки, так чтобы вода была нежно-розового цвета. В холодной воде смачивать тряпочки и прикладывать на шишки, как тряпочки нагреются – сменить. Применения холодной воды с соком при геморрое очень хорошо облегчает состояние больного.

Требуется: 1 кг стакана зрелых ягод рябины красной, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Из зрелых ягод рябины красной отжать сок и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 75—100 мл сока 3 раза в день, можно добавить в него мед или сахар. Запивать холодной водой.

Требуется: по 20 г коры крушины ломкой и травы душицы обыкновенной, 10 г травы крапивы двудомной, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 5 мин, настоять 4 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 30 г корней стальника полевого, по 20 г плодов жостера слабительного (плоды), корня солодки голой и семян кориандра посевного, 1 л воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить 1 л воды, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 15 г листьев золотого уса, ромашки аптечной, горца почечуйного, коры крушины ломкой, плодов тмина обыкновенного, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 20 г травы льнянки обыкновенной и цветков ромашки аптечной, по 10 г травы тысячелистника обыкновенного и почек тополя черного, 3 ч. л. сока золотого уса, 3

стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 1–2 мин, охладить и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 30 г травы тысячелистника обыкновенного и плодов фенхеля, по 15 г корней солодки голой и коры крушины ломкой, 3 стакана воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять в течение 1 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г коры крушины ломкой, по 20 г травы тысячелистника обыкновенного и мяты перечной, по 10 г травы арники горной и терна колючего, 1 л воды, 6 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять в течение 1 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером).

Требуется: по 15 г листьев золотого уса, цветков ромашки аптечной, травы сушеницы, льна обыкновенного, горца почечуйного, хвоща полевого, коры крушины ломкой, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять 20 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 10 г листьев золотого уса, травы крапивы двудомной, коры крушины ломкой, цветков ромашки аптечной, плодов жостера слабительного, травы зверобоя продырявленного, травы мяты перечной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 10 г листьев золотого уса, травы кориандра посевного, травы кассии узколистной, травы тысячелистника обыкновенного, коры крушины ломкой, корня солодки голой, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 10 г листьев золотого уса, травы тысячелистника обыкновенного, травы кассии узколистной, листьев одуванчика лекарственного, по 15 г цветков календулы, ромашки аптечной, листьев подорожника большого, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 10 г листьев золотого уса, земляники лесной, травы дымянки лекарственной, коры крушины ломкой, корня солодки голой, травы тысячелистника обыкновенного, 15 г травы крапивы двудомной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 15 г листьев золотого уса, травы зверобоя продырявленного, травы горца почечуйного, травы стальника полевого, подорожника, по 10 г травы сушеницы болотной, коры крушины ломкой, травы хвоща полевого, цветков ромашки аптечной, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г горца перечного, по 20 г листьев одуванчика лекарственного, травы пастушьей сумки, травы хвоща полевого, травы тысячелистника обыкновенного, по 10 г корня валерианы лекарственной, травы омелы белой, коры крушины ломкой, 1 л воды, 6 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 2 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 50 г коры дуба, 20 г травы хвоща полевого, 20 г корня валерианы, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни и траву измельчить, соединить, залить водой и варить 20 мин. затем процедить и влить в ванную с теплой водой.

Способ применения. Принимать ванну в течение 15 мин 1 раз в неделю.

Требуется: 30 г листьев тысячелистника, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья залить кипятком.

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: свежие листья тысячелистника, мед по вкусу.

Способ приготовления. Из листьев тысячелистника выжать сок.

Способ применения. Сок пить по 3 ч. л. в день и заесть медом.

Требуется: 1 ч. л. листьев крапивы, 1 ч. л. коры крушины ломкой, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Листья крапивы и кору крушины измельчить и перемешать. Полученную смесь залить кипятком и варить на медленном огне 10 мин. Отвар настаивать при комнатной температуре в течение часа, после чего процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 20–30 мин до еды.

Требуется: 30–45 г пчелиного меда, 1/2 стакана теплой кипяченой воды, 1/2 стакана капустного сока.

Способ применения. В течение 3 недель ежедневно принимать 30–45 г пчелиного меда (желательно разных сортов) на 1/2 стакана теплой кипяченой воды утром и вечером за 2 ч до еды. Затем проводится основное лечение соком из свежей капусты. В первый и второй дни надо пить по 1/2 стакана капустного сока, а в последующие 12 дней пить по стакану капустного сока утром за 30 мин до еды. Если после этого язва не зарубцуется, необходимо сделать перерыв на 10 дней. Затем повторить курс лечения.

Требуется: 450 г качественной водки, 1 ст. л. измельченных корней калгана (лапчатки), 1 ст. л. чабреца, 1 бутон кулинарной гвоздики, 1 ч. л. лесной мяты (перечная мята или мелисса не годятся), 1/3 горошины крупного душистого перца, 1 ст. л. жидкого меда.

Способ приготовления. Водку перелить в стеклянную бутылку с широким горлом. Добавить в нее остальные ингредиенты. Бутылку плотно закупорить, взболтать. Настаивать до 9 дней в прохладном месте, каждый день взбалтывая. На 10-й день взболтать и перелить в другую тару, процедив.

Способ применения. Принимать настойку по 1 ст. л. перед завтраком. Бальзам не только

нормализует работу желудочно-кишечного тракта, но и действует как аперитив.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Зверобой залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 3 ч настаиваться в прохладное темное место. После этого отвар процедить.

Способ применения. Как только вы приготовили паровую ванну, необходимо накрыть тазик какой-нибудь крышкой, в которой будет проделано небольшое отверстие для выхода пара.

Посидеть над паром 30 мин. Эту процедуру нужно систематически повторять, тогда эффект от приготовления такого средства будет больше.

Требуется: 300 г квасцов, 2–3 стакана отвара травы зверобоя.

Способ приготовления. Квасцы залить кипятком и добавить туда отвар зверобоя.

Способ применения. Принимать паровую ванну следует так же, как это было описано выше, в предыдущем способе. После выполнения процедуры необходимо смазать задний проход растительным маслом и принять слабительное, но проделывать эту процедуру следует не чаще 1 раза в неделю.

Требуется. 2 л молока, 2 ст. л. луковой шелухи, 2 ст. л. зверобоя.

Способ приготовления. В небольшой тазик налить молоко, прокипяченного с луковой шелухой и зверобоем, закрыть жидкость деревянной крышкой с отверстием.

Способ применения. Сидеть над тазиком 20–30 мин. Такой способ лечения хорош при внутреннем геморрое.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 2 ст. л. ягод черники, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Зверобой и ягоды черники залить холодной водой и кипятить в течение 2 ч. Затем отвар остудить и вылить его в емкость клизмы.

Способ применения. Наконечник клизмы смазать растительным маслом или вазелином, чтобы не травмировать анальное отверстие. Процедуру рекомендуется проводить перед сном в течение 2 недель.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву залить кипятком. Затем прокипятить жидкость 15–20 мин на медленном огне, процедить.

Способ применения. Принимать внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 2 ч. л. почек осины, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Зверобой и почки осины залить кипятком, накрыть крышкой и оставить на 1 ч настаиваться. Затем процедить.

Способ применения. Принимать по 2 ст. л. 6 раз в день в течение недели.

Требуется: 2 ст. л. листьев крапивы, 2 ст. л. травы зверобоя, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Траву залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать в течение 2 ч. По истечении этого времени настой процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. измельченной коры крушины ломкой, 1 ч. л. листьев крапивы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы и кору залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 10 мин настояться. После этого отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 4 ст. л. измельченной коры калины, 1 л воды.

Способ приготовления. Зверобой и кору залить холодной водой и кипятить на медленном огне в течение 30–40 мин. Затем отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 1 ч настаиваться. По истечении положенного времени настой процедить.

Способ применения. Принимать настой по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

Требуется: 2–3 ч. л. измельченной травы зверобоя, 1 ч. л. измельченного корня одуванчика лекарственного.

Способ приготовления. Зверобой и корень одуванчика залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 30 мин настаиваться. После этого настой процедить.

Способ применения. Принимать настой по 1/4 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: 2 ч. л. измельченной травы зверобоя, 20 г тертой свеклы.

Способ приготовления. Смешать зверобой и свеклу до образования однородной массы.

Способ применения. Приготовленную мазь нанести на геморроидальные шишки, промокнуть салфеткой, а затем посидеть так 30 мин.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. осиновых листьев, 2 ст. л. воды.

Способ приготовления. Зверобой и листья осины измельчить, залить небольшим количеством теплой воды (до кашицеобразного состояния).

Способ применения. Обмакнуть в смесь салфетку и приложить ее к геморроидальным шишкам на 1,5 ч.

Если вдруг мазь вызовет неприятные ощущения, салфетку нужно снять и осторожно промыть место наложения теплой водой. Сделать перерыв на 2–3 дня, а потом снова повторить процедуру. В дальнейшем следует пользоваться мазью все реже и реже, необходимо только промывать водой больные места. Геморроидальные шишки будут постепенно уменьшаться, а потом совсем пропадут. Считается, что это средство препятствует возвращению геморроя.

Гепатит

Слабость, вялость, недомогание, снижение трудоспособности, нарушение сна, головная боль являются проявлением астеновегетативного синдрома при вирусном гепатите. Вирусный гепатит – инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, преимущественным поражением печени, нарушением обменных процессов, нередко с развитием желтухи. Доказана вирусная природа заболевания. Существуют различные вирусы – возбудители гепатита: вирус А – возбудитель инфекционного гепатита а и вирусы В, С – возбудители сывороточного гепатита. Источник инфекции – человек, больной желтушной или безжелтушной формой болезни, а также лица, перенесшие в прошлом сывороточный гепатит и являющиеся вирусоносителями. Для инфекционного гепатита основной механизм передачи – фекально-оральный. Для сывороточного гепатита основным является парентеральный путь заражения.

Симптомы. Инкубационный период при инфекционном гепатите колеблется от 25 до 45 дней. При сывороточном – от 60 до 160 дней (в среднем 90 дней). Длительность преджелтушного периода – 1–2 недели. Чаще он протекает по диспептическому типу (наблюдаются плохой аппетит, тошнота, рвота, тупые боли в подложечной области, иногда

расстройства стула). При артралгическом синдроме, кроме болей в суставах, отмечаются ломящие боли в костях и мышцах. Выражен астеновегетативный синдром. Желтуха нарастает постепенно, вначале появляется на склерах, мягком и твердом небе, затем становится желтой кожа. Почти у всех больных увеличивается печень, реже селезенка, отмечаются брадикардия, гипотензия, нередко зуд кожи, головные боли, нарушение сна. Моча становится темной («цвета бархатного пива»), кал – ахоличным. Желтушный период продолжается две недели.

По клиническим проявлениям вирусный гепатит может протекать в виде четырех форм:

- 1) желтушной;
- 2) стертой;
- 3) безжелтушной;
- 4) субклинической.

Среди желтушных форм выделяют легкие, среднетяжелые и тяжелые. Последние при прогрессировании болезни могут дать картину печеночной недостаточности с развитием прекоматозного и коматозного состояния.

Диагностика вирусного гепатита основана на клинических и эпидемиологических данных, а также на результатах биохимических исследований (увеличении в крови уровня билирубина, особенно прямого, активации сывороточных ферментов, в особенности аланинаминотрансферазы и аспарагинаминотрансферазы, появлении в моче уробилина, пигментов). Важным критерием диагностики является обнаружение в крови большого количества антигенов возбудителей вирусных гепатитов или специфических антител.

Хронический гепатит

Общей слабостью, вялостью, недомоганием, утомляемостью проявляется и хронический гепатит.

Хронический гепатит – полиэтиологический воспалительный процесс без нарушения дольковой и сосудистой архитектоники печени, продолжающийся более шести месяцев и проявляющийся астенодиспептическим синдромом, гепатомегалией и нарушением функции печени. Основное значение в развитии хронического гепатита имеют инфекционный фактор (связь с вирусным, реже с инфекционным гепатитом), токсико-аллергические воздействия (различные лекарства и др.), токсические факторы (алкоголь, четыреххлористый углерод, дихлорэтан и др.), обменные нарушения (при гастроэнтерологических заболеваниях), паразитарные болезни.

Хронический гепатит проявляется разнообразными болевыми ощущениями в правом подреберье, диспептическими расстройствами (снижением аппетита, тошнотой, отрыжкой, плохой переносимостью жиров, чувством полноты и давления, метеоризмом, неустойчивым стулом), общей слабостью, артралгией, субфебрилитетом, кровоточивостью десен, зудом кожи, темной мочой, светлым калом; гепатомегалией, спленомегалией, желтушностью кожи и склер; внепеченочными признаками – пальмарной эритемой, гинекомастией, трофическими изменениями кожи, снижением оволосения, сосудистыми «звездочками».

При лабораторном исследовании в крови отмечаются повышение активности АСТ, АЛТ, ЛДГ4, ЛДГ5, фруктозо-1-фосфатаальдозазы, сорбитдегидрогеназы, альдозазы и другого; повышение активности щелочной фосфатазы сыворотки, увеличение уровня бета-липопротеидов, холестерина.

Диагностика хронического гепатита основывается на жалобах больного, обнаружении изменений печени, данных функциональных проб, пункционной биопсии печени и инструментальных методов исследования.

Требуется: 30 г кукурузных рылец, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Кукурузные рыльца залить кипятком и настаивать 20–30 мин.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. каждые 3 ч (или 6 раз в день).

Требуется: 1 ст. л. корней лопуха, 1 ст. л. сухих створок стручков фасоли, 1 ст. л. листьев черники, 1 л воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор настаивать в 1 л холодной воды 12 ч. Затем прокипятить 5 мин, настоять, укутав, 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать при хроническом гепатите по 3/4 стакана 5 раз в день, через 1 ч после еды.

Требуется: 60 г сушеной и измельченной коры ивы, 1 л воды, 3 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Кору измельчить, кипятить в 1 л воды 15–20 мин, настоять, укутав, сутки, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать при гепатите по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 10–12 г корней и травы аконита, 0,5 л водки.

Способ приготовления. Сырье залить водкой и настаивать 2 недели.

Способ применения. Настойку разводить в кипяченой воде (10 капель настойки – на 0,5 стакана воды) и принимать 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения – 2 месяца.

Требуется: 25 г травы бессмертника, 1 л воды, 3 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Бессмертник кипятить в 1 л воды до выпаривания половины объема. Когда остынет, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать отвар при гепатите по 2 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 40 г травы зверобоя, 20 г листьев золотого уса, 20 г травы спорыша, 20 г травы дикого цикория, 20 г травы бессмертника песчаного, 20 г коры крушины, 10 г цветков ромашки, 20 г цветков календулы, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить с вечера сырой водой, целую ночь настаивать и утром прокипятить 5–7 мин, после чего еще напаривать 20 мин.

Способ применения. Отвар пить по 3 стакана в день.

Требуется: 5 г корня аконита, 15 г корня аира, 0,5 стакана спирта.

Способ приготовления. Корни измельчить, залить спиртом в бутылке из темного стекла. Настаивать 8–10 дней, периодически взбалтывая бутылку. Готовую настойку процедить.

Способ применения. 10 капель настойки развести в 1 с такане теплой воды. Принимать 3 раза в день независимо от приема пищи. Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 20 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 30 г плодов тмина, 10 г цветков ромашки, 10 г коры крушины, 1 л воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь из трав залить на ночь сырой водой, а утром кипятить 7–10 мин. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Отвар выпить за день в 5 приемов: натошак целый стакан, а остальное за 4 приема, каждый раз через 1 ч после еды.

Требуется: 40 г листьев золотого уса, 40 г льнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву измельчить, смешать, заварить кипятком и настаивать 20 мин. Процедить.

Способ применения. Чай из золотого уса и льнянки пить при гепатите по 2 стакана в день.

Требуется: 5 г листьев аконита, 50 г листьев зверобоя, 0,5 л кагора.

Способ приготовления. Сырье измельчить, насыпать в бутылку из темного стекла, залить кагором. Бутылку закрыть пробкой, установить в кастрюлю с горячей водой и выдержать 2 ч,

периодически подливая кипятком. Затем поставить бутылку в темное место и настаивать травы 12 дней.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 2 недели.

Требуется: 20 г травы лапчатки, 1 л воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву лапчатки залить холодной водой, кипятить 20 мин. Затем настаивать 30 мин, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Пить по 1 стакану трижды в день при гепатите.

Требуется: 50 г листьев золотого уса, 50 г цветков терновника, 1 л воды.

Способ приготовления. Заварить сбор кипятком и настаивать 15 мин. Процедить.

Способ применения. Пить настой, как чай.

Требуется: 1 ч. л. измельченной коры вербы, 1 ч. л. измельченного корня мыльнянки, 2 стакана воды, 3 ст. л. сока золотого уса, 2 ст. л. водного настоя шиповника.

Способ приготовления. Сбор залить водой и кипятить 10 мин. Обычно при кипячении этой смеси и после процеживания из 2 стаканов жидкости остается около 1,5 стаканов. Пополнить объем добавлением свежего сока золотого уса и водной настоя шиповника.

Способ применения. Принимать по 2 стакана отвара в день.

Требуется: 10 г клубня аконита, 1,5 л воды.

Способ приготовления. Аконит залить водой в глиняной или фарфоровой посуде и варить на медленном огне 2 ч, остудить и процедить.

Способ применения. Пить по 60 капель, разведенных в теплой кипяченой воде, 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем перерыв в 2 недели и снова месяц приема препарата.

Требуется: 30 г корней золотого уса, 20 г корней мыльнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, залить водой и кипятить 15 мин.

Способ применения. Употреблять отвар внутрь по 3–4 стакана в день.

Требуется: 5 г корня аконита, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы мяты перечной, 10 г фенхеля обыкновенного, 10 г корневищ валерианы лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье высушить, измельчить, залить кипятком в эмалированной посуде. Кипятить на медленном огне 2–3 мин, настаивать 1 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в теплой воде, 3 раза в день независимо от приема еды. Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы ястребинки зонтичной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 20 мин, настоять в течение 2 ч. Процедить.

Способ применения. Отвар пить по 3 стакана в день при гепатите.

Требуется: 20 г побегов туи, 20 г корней золотого уса, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 20 мин, затем настаивать 2 ч. Процедить.

Способ применения. Отвар пить 3 раза в день по 1 стакану.

Требуется: 5 г побегов туи, 10 г цветков тмина (корзинок), 10 г травы спорыша, 10 г листьев золотого уса, 10 г травы зверобоя, 5 г травы дикого цикория, 5 г коры крушины, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье заварить 1 л кипятка, настоять.

Способ применения. Выпивать за день: натошак 1 стакан, а остальное в течение дня за 4 приема и каждый раз через 1 ч после еды.

Требуется: 5 г корня аконита, 3 початка кукурузы, 200 г натурального меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить 0,5 л воды и варить 15 мин, процедить. Кукурузу очистить, початки залить водой в кастрюле, поставить на огонь и варить 2 ч без добавления соли. Кукурузный отвар слить, процедить и смешать с отваром корня аконита. Добавить мед. Полученную смесь хорошо размешать.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день независимо от приема пищи. Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 3 редьки, 2 ст. л. меда, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Редьку натереть, сок отжать, смешать с медом и соком золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г корней одуванчика лекарственного, 10 г корней лопуха большого, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г травы горца птичьего, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 5 г цветков аконита, 10 г цветков одуванчика лекарственного, 10 г цветков фиалки трехцветной, 10 г зелени петрушки, 10 г семян укропа, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в эмалированной кастрюле, залить кипятком, кастрюлю поставить на слабый огонь, довести до кипения и варить 7–8 мин. Кастрюлю с отваром накрыть крышкой, укутать шерстяным одеялом и настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 20 г травы котовника кошачьего, 20 г травы вероники длиннолистной, 10 г травы лапчатки гусиной, 10 г травы зопника клубненосного, 2 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять в течение 1 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 5 г листьев аконита, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы бессмертника песчаного, 10 г травы полыни горькой, 10 г травы мяты перечной, 10 г травы чистотела, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в фарфоровой или стеклянной посуде, залить кипятком и настаивать под крышкой 2 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день за 15 мин до еды. Курс лечения – 2 недели. Через месяц его можно повторить.

Требуется: 20 г цветков бессмертника песчаного, 20 г листьев березы, 20 г корней цикория обыкновенного, 10 г цветков лаванды, 2 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев вахты трехлистной, 20 г цветков календулы, 20 г травы чистотела большого, 10 г цветков ромашки аптечной, 2 стакана воды, 3 ч. л. золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, кипятить 5 мин, настоять 1 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день (утром и вечером) через 1 ч после еды.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г корней цикория обыкновенного, 10 г листьев мяты перечной, 10 г корней одуванчика лекарственного, 10 г листьев вахты трехлистной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 10 г цветков бессмертника песчаного, 10 г цветков василька синего, 10 г цветков календулы, 10 г травы чистотела большого, 10 г плодов жостера слабительного, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 2–3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г рылец кукурузы обыкновенной, 15 г травы горца птичьего, 15 г стручков фасоли обыкновенной, 15 г листьев толокнянки обыкновенной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г листьев мяты перечной, 20 г травы чистотела большого, 20 г травы зверобоя продырявленного, 10 г корней солодки голой, 10 г цветков ромашки аптечной, 2 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, кипятить 15–20 мин, процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по стакану 2 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 10 г цветков василька синего, 10 г травы чистотела большого, 10 г травы Melissa лекарственной, 10 г корневищ аира болотного, 10 г цветков ромашки аптечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы полыни горькой, 10 г цветков бессмертника песчаного, 10 г плодов фенхеля обыкновенного, 10 г листьев мяты перечной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 20 г листьев мяты перечной, 20 г цветков ромашки аптечной, 15 г травы зверобоя продырявленного, 15 г травы фиалки трехцветной, 15 г травы тысячелистника обыкновенного, 15 г коры крушины ломкой, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 20–30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день (утром натощак и вечером перед сном).

Требуется: 10 г цветков календулы, 10 г цветков бессмертника песчаного, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г коры крушины ломкой, 10 г травы горца птичьего, 10 г цветков ромашки аптечной, 3 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить водой, настоять 10–12 ч в темном и теплом месте, кипятить 5–6 мин, затем вновь настоять 15 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакану 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев мяты перечной, 10 г цветков календулы, 10 г рылец кукурузы обыкновенной, 10 г плодов жостера слабительного, 10 г корней цикория обыкновенного, 10 г плодов можжевельника обыкновенного, 5 г цветков ромашки аптечной, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить сырой водой и оставить на ночь. Утром кипятить 5 мин, охладить 20 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакану 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 20 г травы зверобоя продырявленного, 10 г цветков бессмертника песчаного, 10 г травы горца птичьего, 10 г листьев крапивы двудомной, 5 г коры крушины ломкой, 5 г плодов шиповника майского, 5 г листьев березы, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, кипятить 5 мин, настоять 4 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г плодов барбариса, 10 г листьев березы, 10 г травы зверобоя, 10 г травы тысячелистника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Залить сбор кипящей водой, настаивать 30 мин под крышкой, затем процедить.

Способ применения. Стакан настоя выпить за 2–3 приема в течение дня.

Требуется: 10 г плодов фенхеля, 10 г плодов тмина, 20 г коры крушины, 20 г листьев мяты перечной, 20 г травы тысячелистника, 20 г травы золототысячника, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком и настаивать 30–40 мин. Затем процедить.

Способ применения. Стакан настоя выпить в течение дня.

Требуется: 10 г цветков ромашки, 10 г корня солодки, 20 г травы зверобоя, 20 г травы чистотела, 20 г листьев мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву смешать, залить холодной водой, поставить на огонь и варить 1 мин. Затем настаивать 30 мин, процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 1 стакану 2 раза в день перед едой.

Требуется: 15 г травы чистотела, 15 г цветков ромашки, 15 г листьев вахты трехлистной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать, залить кипящей водой и настаивать 20 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану утром и вечером через 1 ч после еды.

Требуется: 20 г корня цикория, 20 г цветков бессмертника песчаного, 20 г корня одуванчика, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, смешать с цветками бессмертника, залить кипящей водой и настаивать 30 мин. Настой процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1/3 стакана натощак в день.

Требуется: 20 г корня валерианы, 20 г цветков боярышника, 20 г коры барбариса, 30 г листьев мяты перечной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Траву залить кипятком, настаивать 25 мин. Процедить.

Способ применения. Настой принимать утром и вечером по 1/3 стакана под крышкой.

Требуется: 20 г измельченного корня валерианы, 20 г цветков боярышника, 30 г измельченной коры барбариса, 30 г листьев мяты перечной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченное и высушенное сырье смешать. 1 ст. л. сбора залить кипятком. Дать настояться 3–4 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1/3 – 1/4 стакана утром натощак и вечером перед сном.

Показаны чай витаминные, в том числе из ягод рябины и шиповника по 1 стакану в день. Назначают также крыжовник, смородину и другие ягоды в форме морса.

Требуется: 20 г измельченного корня валерианы, 20 г цветков боярышника, 20 г измельченной коры барбариса, 30 г листьев мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать. Всю полученную массу заварить кипятком, настоять 3 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать утром и вечером по 1 стакану.

Требуется: 10 г плодов барбариса, 10 г листьев березы, 10 г травы зверобоя, 10 г травы тысячелистника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Все сырье измельчить, смешать, залить кипятком. Настоять 2–3 ч, процедить.

Способ применения. Стакан настоя выпивать за 2–3 приема в течение дня.

Требуется: 10 г плодов фенхеля, 10 г плодов тмина, 20 г измельченной коры крушины, 20 г листьев мяты перечной, 20 г травы тысячелистника, 20 г травы золототысячника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Все ингредиенты смешать, заварить кипятком. Настоять 4 ч, процедить.

Способ применения. Стакан настоя следует выпивать течение дня.

Требуется: 10 г цветков ромашки, 10 г измельченного корня солодки, 20 г травы зверобоя, 20 г травы чистотела, 20 г листьев мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Все смешать, заварить кипятком, настоять 5 ч. Процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 1 стакану 2 раза в день перед едой.

Требуется: 40 г корня цикория, 40 г цветков бессмертника песчаного, 40 г корня одуванчика, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Все корни тщательно измельчить, заварить кипятком, настоять 2 ч.

Способ применения. Настой принимать по 1/3 стакана натощак 3 раза в день.

Требуется: 1 1/2–2 ч. л. меда, 1/2 стакана воды.

Способ приготовления. Растворить мед в воде.

Способ применения. Нагреть раствор в эмалированной посуде, окунуть в раствор марлевые или ватные тампоны и закладывать их в обе ноздри. Держать 30 мин, затем следует сделать перерыв на 30 мин, затем еще на 30 мин заложить тампоны. Процедуру проводить целый день. Если насморк сильный, первые 2 ч менять тампоны через каждые 30 мин и не делать

перерывов. На следующий день можно все повторить.

Требуется: 1 1/2-2 ч. л. прополиса, 1/2 стакана воды. Способ приготовления. Смешать воду и прополис.

Способ применения. Подогретый раствор налить в миску или блюдце, наклониться над раковиной, окунуть в блюдце с настоем нос и втягивать настоем одной ноздрей – выдыхать его в раковину, затем то же самое другой ноздрей, и так несколько раз поочередно.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 ст. л. чайного уксуса, сок 1/2 луковицы.

Способ приготовления. Смешать все компоненты.

Способ применения. Намотать на спичку вату, как следует пропитать ее получившимся составом и аккуратно вложить в нос с той стороны, где воспалилась гайморова пазуха. Затем нужно лечь: если гайморит с правой стороны – на правый бок, если с левой – на левый. При этом желательно прогревать больное место лампой, специальным устройством для медицинского прогревания, грелкой или сваренным вкрутую горячим яйцом. Вся процедура должна длиться 20 мин, с небольшими интервалами ее следует повторить несколько раз. Улучшение, а за ним и выздоровление наступают очень быстро. Спадает опухоль, и практически сразу утихает боль.

При хронических насморках или хронических гайморитах следует проводить данную процедуру регулярно. Мед станет действовать еще и как хорошее тонизирующее и общеукрепляющее средство.

Требуется: 40 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 30 г цветков дикого цикория, 40 г травы бессмертника песчаного, 30 г измельченной коры крушины, 10 г цветов ромашки, 1 л воды.

Способ приготовления. Взять 20 г смеси, с вечера залить сырой водой, настаивать целую ночь, а утром кипятить 5–7 мин, после чего напаривать еще 20 мин.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г травы зверобоя, 30 г травы бессмертника песчаного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Все компоненты смешать, 4 ч. л. смеси залить на ночь водой, а утром кипятить 7 – 10 мин.

Способ применения. Выпить за день в 5 приемов.

Требуется: 40 г травы льнянки, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Траву залить кипятком.

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 5 г побегов туи, 10 г цветов цмина (корзинок), 10 г травы спорыша, 5 г травы зверобоя, 5 г травы дикого цикория, 10 г коры крушины, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить водой и кипятить 5–7 мин.

Способ применения. Выпить натощак 1 стакан, а остальное в течение дня за 4 приема, каждый раз через час после еды.

Беременным женщинам тую принимать нельзя.

Требуется: 15 г травы льнянки, 15 г травы цмина, 10 г столбиков («волос») кукурузы, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать и залить кипятком.

Способ применения. Пить, как чай.

Следует пользоваться плодами можжевельника: сначала съесть 1 ягоду в день; ежедневно добавляя еще по 1 ягоде, и довести до 50 г в день. К концу курса лечения наступает

значительное улучшение или полное излечение.

Требуется: по 1/4 ч. л. зверобоя продырявленного, шалфея лекарственного, чабреца и буквицы лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить и перемешать. Полученную смесь залить кипятком и варить 20 мин на слабом огне. После этого отвар поставить в прохладное место и настаивать около 2 ч. Процедить.

Способ применения. Принимать подогретый отв ар 3 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: по 1/2 ч. л. корня крапивы двудомной, мать-и-мачехи и подорожника обыкновенного, по 1/3 ч. л. корня одуванчика лекарственного, шиповника коричневого, мяты перечной и ромашки лекарственной, 4 ст. л. свежего меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Крапиву, одуванчик, шиповник и мяту измельчить и хорошо перемешать. Полученную смесь залить 1/2 л кипятка и проварить на медленном огне в течение 15 мин. После этого поставить в темное место и настаивать 2–3 ч, затем процедить. Ромашку, мать-и-мачеху и подорожник также измельчить, перемешать, переложить в термос и залить оставшимся кипятком. Настаивать в течение часа, после чего процедить и смешать с первым отваром. Полученную смесь опять вскипятить и добавить мед. Все хорошо размешать.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 3 недели. После двухнедельного перерыва курс можете повторить.

Требуется: по 1/3 ч. л. одуванчика лекарственного, фиалки трехцветной, петрушки и семян укропа, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить и смешать. Залить полученную смесь кипятком, поставить на слабый огонь и проварить 7–8 мин после закипания. Поставить настой в теплое место на 3 ч. Потом процедить.

Способ применения. Пить подогретый отвар по 1/4 стакана 4 раза в день за 25 мин до еды.

Требуется: 1/3 ч. л. гусяной лапчатки, 1/2 ч. л. желтого донника, по 1 ч. л. шишек хмеля обыкновенного и шалфея лекарственного, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить и перемешать. После этого залить смесь кипятком и держать на паровой бане 20 мин. Полученный отвар перелить в термос и оставить настаиваться в течение 5–6 ч, далее процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день непосредственно перед едой при несильных болях и по 1 стакану через каждые 2 ч во время острых приступов.

Требуется: 1 ст. л. сухих плодов шиповника, 1/2 стакана молока, 200 г моркови, 1/2 ч. л. растительного масла, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Шиповник залить кипятком, проварить 10–15 мин и оставить настаиваться в течение 3 ч. В это время натереть на мелкой терке морковь и отжать из нее сок. В процеженный отвар из шиповника добавить приготовленный морковный сок и растительное масло. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. после еды не менее 3 раз в день.

Требуется: 1/2 л очищенного оливкового масла, 1/2 кг лимонов.

Способ приготовления. Лимоны вместе с цедрой пропустить через мясорубку, из полученной массы отжать сок. Полученный сок процедить и поставить в холодильник.

Способ применения. Через 6–8 ч после последнего приема пищи начинайте принимать попеременно по 4 ст. л. оливкового масла и по 1 ст. л. лимонного сока через каждые 15 мин. При этом важно точно соблюдать интервал между приемами и пить лимонный сок сразу после принятия оливкового масла, чтобы не было отрыжки. Когда оливковое масло

кончится, залпом выпить остаток лимонного сока.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. березовых листьев, 2 ч. л. поваренной соли.

Способ приготовления. Измельченный зверобой и нарезанные (только что сорванные) листья березы растереть в ступке, заварить кипятком, добавить немного поваренной соли. Все тщательно размешать до полного растворения соли. Поставить на плиту, довести до кипения и варить 20–30 мин на слабом огне под закрытой крышкой. Затем отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 3 раза в день через 30 мин после еды в качестве лечебного чая. Курс лечения – 2–3 недели без перерывов.

Требуется: 1 ч. л. цветков бессмертника, 1 ч. л. травы зверобоя, 100 мл воды.

Способ приготовления. Травы залить небольшим количеством теплой воды и оставить на 7–8 ч (лучше на ночь), накрыв чем-нибудь. Затем настой травы довести до кипения и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана как чай, подсластив по вкусу липовым медом или сахаром. Желательно первую неделю принимать настой до 6–7 раз в день понемногу, а во вторую неделю сокращают количество принимаемого настоя до 3 раз в день. После 2 недель приема лечение прекратить. Через 3–4 месяца вновь повторить курс в такой же последовательности. Используя это лечение, необходимо строго соблюдать диету, полностью исключив соленую, острую и жареную пищу.

Требуется: 2 ст. л. листьев винограда, 4 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. корней девясила, 1 л воды.

Способ приготовления. Измельченные растения хорошо перемешать и залить кипяченой водой, кипятить 15–20 мин, настоять, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за несколько минут до еды.

Требуется: 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ч. л. корней крапивы, 1 ст. л. листьев зверобоя, 800 мл воды, сахар или липовый мед.

Способ приготовления. Заварить сухие измельченные корни крапивы кипятком, накрыть крышкой и настаивать 3–4 ч. Листья крапивы и зверобоя залить кипятком, кипятить на небольшом огне в течение 20–25 мин, настаивать около 1 ч. Процедить через 1 слой марли. Процеженные настой и отвар охладить до комнатной температуры, подсластить медом или сахаром.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 2–5 раз в день в зависимости от тяжести заболевания за 10 мин до приема пищи.

Требуется: 1 небольшая свекла, 4 ст. л. спиртовой настойки зверобоя, 4 л воды.

Способ приготовления. Свеклу вымыть, очистить, нарезать мелкими кусочками и сложить в небольшую кастрюлю. Залить водой, довести до кипения, варить до тех пор, пока она не станет мягкой. Затем вынуть свеклу, отвар процедить, добавить в него спиртовую настойку зверобоя и хорошо размешать.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана в день.

Требуется: 3 ч. л. семян аниса, 4 ч. л. травы зверобоя, 1 ст. л. листьев мяты, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Хорошо измельченный в ступке анис смешать с измельченным зверобоем и листьями мяты. Заварить крутым кипятком, накрыть крышкой и настаивать 30 мин. Затем смесь процедить.

Способ применения. Принимать маленькими глотками 7–8 раз в день, запивая небольшим количеством холодной воды.

Настой полезно пить с сахаром, как чай, до или после приема жирной и острой пищи.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. измельченной коры крушины, 1 ч. л. крапивы.

Способ приготовления. Травы и кору залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 10 мин. Затем отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 4 ст. л. измельченной коры калины, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Зверобой и кору залить холодной водой и кипятить на слабом огне в течение 30–40 мин. Затем отвар процедить.

Способ приготовления. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. < br> ***

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Смесь трав измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

Требуется: 200 г натурального меда, 2–3 початка кукурузы, 2 стакана вода.

Способ приготовления. Кукурузу очистить, початки сложить в кастрюлю, залить водой. Не добавляя соли, варить кукурузу в течение 2 ч, при необходимости долить воду. После этого вынуть кукурузу из отвара, а сам отвар процедить, ввести мед и хорошо размешать.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: по 1/2 ч. л. корня крапивы двудомной, мать-и-мачехи и подор ожника обыкновенного, по 1/3 ч. л. корня одуванчика лекарственного, шиповника коричневого, мяты перечной и ромашки лекарственной, 4 ст. л. свежего меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Крапиву, одуванчик, шиповник и мяту измельчить и хорошо перемешать. Полученную смесь залить 1/2 л кипятка и проварить на медленном огне в течение 15 мин. После этого поставить в темное место и настаивать 2–3 ч, затем процедить. Ромашку, мать-и-мачеху и подорожник также измельчить, перемешать, переложить в термос и залить оставшимся кипятком. Настаивать в течение часа, после чего процедить и смешать с первым отваром. Полученную смесь опять вскипятить и добавить мед. Все хорошо размешать.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 3 недели. После двухнедельного перерыва курс можете повторить.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. березовых листьев, 2 ч. л. поваренной соли.

Способ приготовления. Измельченный зверобой и нарезанные только что сорванные листья березы растереть в ступке, заварить крутым кипятком, добавить немного поваренной соли и все тщательно размешать до полного растворения соли. Поставить на плиту, довести до кипения и поварить 20–30 мин на слабом огне под закрытой крышкой. Затем отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 3 раза в день через полчаса после еды в качестве лечебного чая. Курс лечения – 2–3 недели без перерывов.

Требуется: 2 ст. л. измельченного корня цикория, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ч. л. измельченного корня полыни горькой, 1 стакан воды, сахар или мед.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком и настаивать 20–30 мин, предварительно укутав посуду с жидкостью. В процеженный травяной настой положить сахар или мед по вкусу, тщательно размешать.

Способ применения. Обязательно принимать в горячем виде. Настой пить по 0,5 стакана 3 раза в день перед приемом пищи.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. цветков зверобоя, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить водой комнатной температуры и кипятить на водяной бане в течение 10 мин. Затем отставить настой в сторону на 20 мин, по прошествии этого времени процедить.

Способ применения. Принимать по 3 ст. л. 4 раза в день.

Требуется: 1 ч. л. цветков бессмертника, 1 ч. л. травы зверобоя, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Смесь трав залить небольшим количеством теплой воды и оставить на 7–8 ч, лучше на ночь, накрыв чем-нибудь. Затем настоем травы довести до кипения и процедить.

Способ применения. Принимать его по 0,5 стакана, как чай. Желательно первую неделю принимать настой до 6–7 раз в день понемногу, а во вторую неделю сократить количество принимаемого настоя до 3 раз в день. После 2 недель приема лечение прекратить.

Через 3–4 месяца вновь повторить курс в такой же последовательности. Используя это лечение, необходимо строго соблюдать диету: не есть ничего соленого, острого и жареного.

Требуется: 2 ст. л. листьев винограда, 4 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. измельченных корней девясила, 1 л воды.

Способ приготовления. Все составные части в измельченном виде перемешать между собой. Затем заварить кипяченой водой, кипятить 15–20 мин, настаивать, процедить.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день, за несколько минут до еды.

Требуется: 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ч. л. измельченных корней крапивы, 1 ст. л. листьев зверобоя, 800 мл воды, сахар или липовый мед.

Способ приготовления. Заварить сухие измельченные корни крапивы кипятком, накрыть крышкой и поставить на 3–4 ч настаиваться. В это же время приготовить отвар из листьев крапивы и зверобоя. Для этого залить их крутым кипятком, прокипятить на небольшом огне в течение 20–25 мин, настаивать около 1 ч, процедить через слой марли. Процеженные настой и отвар охладить до комнатной температуры, подсластить медом или сахаром.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 2–5 раз в день в зависимости от тяжести заболевания за 10 мин до приема пищи.

Требуется: 1 ст. л. листьев вишни, 1 ст. л. цветков зверобоя, 3 стакана молока.

Способ приготовления. Листья вишни и зверобой залить горячим молоком, довести до кипения и держать на слабом огне около 30–40 мин. Затем снять с огня, охладить, процедить и пропустить через фильтр.

Способ приготовления. Пить по 4 ст. л. 3 раза в день после еды, последний прием – перед сном. Курс лечения – 1–2 месяца.

Требуется: 1 небольшая свекла, 4 ст. л. аптечной спиртовой настойки зверобоя, 4 л воды.

Способ приготовления. Свеклу вымыть, снять ножом кожуру, нарезать на мелкие кусочки и сложить в небольшую кастрюлю. Залить водой, довести до кипения, варить до тех пор, пока она не станет мягкой. Затем свеклу вынуть из отвара, а сам отвар процедить. Добавить в него спиртовую настойку зверобоя и хорошо размешать.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана в день.

Требуется: 3 ч. л. семян аниса, 4 ч. л. травы зверобоя, 1 ст. л. листьев мяты, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Семена аниса хорошо размять в ступке и соединить с измельченным зверобоем и листьями мяты. Все заварить крутым кипятком, накрыть крышкой и поставить на 30 мин настаиваться. После этого смесь процедить.

Способ применения. Принимать маленькими глотками, понемногу, 7–8 раз в день, запивая

при этом небольшим количеством холодной воды. Этот настой принимать с сахаром, как чай, после жирной пищи, а также до приема жирной и острой пищи.

Грипп

Грипп – острая вирусная болезнь, которая передается воздушно-капельным путем. Характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением респираторного тракта.

Вирусы гриппа бывают нескольких типов: грипп А, В и С. Вирусы гриппа очень быстро изменяют свои свойства, поэтому этой инфекцией заражаются многие люди. Воротами инфекции являются верхние отделы респираторного тракта. Грипп способствует снижению защитных свойств организма, что приводит к обострению различных хронических заболеваний. Вирус сохраняется в органе измененного обычно в течение 3–5 дней от начала болезни, а при осложнении пневмонией – до 10–14 дней.

Типичный грипп начинается остро, через 12–48 ч после заражения, нередко с озноба или познабливания, быстро повышается температура тела, и уже в первые сутки лихорадка достигает максимального уровня (38–40 °С). Отмечаются признаки общего отравления организма (слабость, адинамия, потливость, боль в мышцах, сильная головная боль, боль в глазах) и признаки поражения дыхательных путей (сухой кашель, першение в горле, боль за грудиной, осиплость голоса). Отмечается брадикардия, снижение кровяного давления. Выявляется поражение верхних дыхательных путей (ринит, фарингит, ларингит, трахеит). Особенно часто поражается трахея, тогда как насморк иногда отсутствует.

Требуется: 2 г травы фиалки душистой, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 2 г травы фиалки душистой заварить стаканом кипятка.

Способ применения. Применять для полоскания горла и закапывания в нос в качестве профилактики гриппа.

Требуется: 1 луковица, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. Натереть на терке небольшую луковицу (репчатого лука), слегка отжать сок, добавить немного меда.

Способ применения. Полученную смесь выложить на несколько слоев марли. Ноздри слегка смазать подсолнечным маслом и наложить компресс. Процедуру следует проводить на ночь во время эпидемии гриппа.

Требуется: 1 лимон, 2 дольки чеснока, 1 л воды, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. Лимон натереть на терке, удалить косточки, добавить кашицу из 2 долек измельченного чеснока. Все перемешать и залить водой. Добавить 1 ч. л. меда, снова перемешать и оставить на 3 суток в темном прохладном месте. Через 3 дня процедить.

Способ применения. Приготовленную смесь принимать в осеннее и зимнее время ежедневно натошак по 1 ст. л., в период эпидемий – по 2 ст. л. Хранить ее следует в холодильнике.

Требуется: 1 ст. л. зерен тмина, 1 стакан воды, 1–2 ч. л. меда.

Способ приготовления. Зерна тмина залить кипятком, поставить настаиваться на 2–3 мин, затем процедить, добавить мед.

Способ применения. Выпивать 1 стакан тминного настоя утром, натошак.

Требуется: 1 лимон, 50 мл растительного масла.

Способ приготовления. Лимон измельчить вместе с кожурой, пропустив все через мясорубку. Получившуюся массу залить растительным маслом, оставить на несколько часов.

Затем процедить, тщательно отжав кашицу.

Способ применения. В период эпидемии гриппа или во время болезни смазывать этим маслом ушные раковины и по дошвы ног на ночь.

Требуется: трава центаврии, цветки ромашки, листья бобовника в равных частях по объему, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, 4 ст. л. смеси залить кипятком, парить в духовке, не доводя до кипения, всю ночь. Утром напар остудить, процедить.

Способ применения. Выпить в течение дня 3 стакана напара.

Требуется: 1 ст. л. измельченного растения аниса, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Приготовить напар.

Способ применения. Принимать не более 1 ст. л. и каждый прием не чаще чем через 1 ч.

Требуется: 1 л свежесжатого апельсинового сока, 0,5 стакана свекольного сока, 0,5 стакана морковного сока, 2 ч. л. меда, 1/4 стакана отвара пророщенной пшеницы.

Способ приготовления. Взять 1 л только что выжатого апельсинового сока, 0,5 стакана свекольного, столько же морковного, все смешать, добавить 2 ч. л. меда и немного отвара пророщенной пшеницы.

Способ применения. Приготовленный напиток следует выпить в 2 приема, утром и вечером.

Требуется: 5 головок репчатого лука, 0,5 головки чеснока, 1 л молока, 1 ст. л. сока будры, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. 5 головок лука, полголовки чеснока порезать мелко, варить в молоке, пока не разварятся. Прибавить сок будры и немного меда.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. через каждый час.

Требуется: 1 лимон, 100 г сливочного масла, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Лимон помыть, положить на 1 мин в очень горячую воду, затем пропустить через мясорубку вместе с кожурой. Полученную массу смешать с размягченным сливочным маслом, добавить мед, как следует перемешать. Хранить это средство следует в холодильнике.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день перед едой.

Требуется: 5 ст. л. ягод шиповника, 1 л воды.

Способ приготовления. Сухие ягоды шиповника растолочь, залить водой. Поставить на огонь, дать покипеть 10 мин. Настоять, укутав, 8–10 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 стакану через каждые 2–3 ч в течение суток. Пить с медом, вареньем, сахаром. Желательно при гриппе пить настой шиповника в течение недели, постепенно снижая количество приемов.

Требуется: по 100 г изюма, кураги, орехов, 2 стакана воды, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. лимонного сока.

Способ приготовления. Промыть изюм, курагу, пропустить их через мясорубку или мелко нарезать. Орехи растолочь и добавить к остальным ингредиентам. Залить все подогретой водой, поставить на огонь и довести до кипения. Затем добавить мед, лимонный сок и поддержать посуду на медленном огне еще 2 мин.

Способ применения. Приготовленный напиток пить в теплом виде утром натощак как укрепляющее средство или же в период простудных заболеваний для быстрого выздоровления.

Требуется: 250 мл водки, 20 г травы полыни горькой.

Способ приготовления. В водку насыпать траву полыни горькой. Настоять 21 день в темном месте, процедить.

Способ применения. Принимать при гриппе по 1 ст. л. 1 раз в день. Принимать 2–3 дня, не более.

Требуется: 10 мл аптечной спиртовой настойки зверобоя, 3 ст. л. цветков фиалки лесной, 2 стакана воды, 2 ст. л. картофельного сока.

Способ приготовления. Высушенные цветки фиалки залить кипятком и настаивать в течение 20–25 мин. Затем процедить через марлю и добавить в настой свежесжатый картофельный сок. Все размешать и налить несколько капель спиртовой настойки зверобоя.

Способ применения. Этой жидкостью полоскать горло 7–8 раз в день через каждый час.

Требуется: 1 ст. л. цветов липы, 1 ст. л. плодов малины, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Взять 2 ст. л. смеси, залить кипятком. Кипятить 5–10 мин, процедить.

Способ применения. Пить горячим на ночь по 1–2 стакану.

Требуется: 40 г плодов малины, 40 г листьев мать-и-мачехи, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Взять 2 ст. л. смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 5–10 мин, процедить.

Способ применения. Пить горячим на ночь по 1–2 стакана.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев мяты перечной, 1 ст. л. цветков бузины черной, 1 ст. л. цветов липы, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Залить 2 ст. л. смеси 2 стаканами кипятка. Кипятить 5–10 мин, процедить.

Способ применения. Пить горячим на ночь по 1–2 стакану.

Требуется: 1 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. цветков черной бузины, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Заварить 2 ст. л. смеси 1 стаканом кипятка, кипятить 5–10 мин, процедить.

Способ применения. Выпить горячим в 1 прием при гриппе и простудных заболеваниях.

Требуется: по 20 г листьев и плодов земляники, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельчить и смешать в одинаковой пропорции сухие листья и плоды земляники, 1 ст. л. полученной смеси залить стаканом холодной воды и довести до кипения.

Способ применения. Лекарство следует принимать по 1 стакану 3–4 раз в день.

Требуется: 15 г цветков бузины черной, 15 г цветков липы, 15 г травы мяты перечной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г цветков липы, 20 г листьев подорожника большого, 20 г травы зверобоя, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. 10 г сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать 6 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г плодов малины, 15 г цветков липы, 15 г травы душицы, 1 стакан кипятка.
Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г цветков бузины черной, 20 г травы коровяка, 15 г цветков липы, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г цветков ромашки аптечной, 20 г травы мать-и-мачехи, 20 г травы душицы обыкновенной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 10 г сбора залить стаканом кипятка, настаивать 6 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г плодов малины, 30 г травы сабельника болотного, 10 г коры ивы белой, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом воды, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г липы, 10 г вероники длиннолистной, 10 г травы медуницы, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г травы клевера лугового, 15 г травы вербены лекарственной, 15 г ягод бузины черной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настаивать 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 20 г плодов шиповника, корня цикория, корня одуванчика лекарственного, ягод калины, 10 г измельченных головок клевера лугового, 2 ст. л. меда, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Все перемешать, залить 3 ст. л. смеси крутым кипятком в термосе, дать настояться в течение нескольких часов, затем процедить, добавить мед.

Способ применения. Приготовленное средство следует употреблять по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г лепестков дикого мака, 5 г цветов бузины черной, 5 г цветов липы, 5 г цветов коровяка, 10 г цветов мальвы лесной, 5 г цветов мать-и-мачехи, 5 г цветов гречихи, 5 г травы легочницы, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Сбор залить 1 л кипятка, парить всю ночь.

Способ применения. Пить каждый час по 1/4 стакана (по винной рюмке).

Требуется: 25 г травы багульника, 15 г травы крапивы, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Все травы мелко нарезать, смешать. Заварить эту смесь кипятком. Настоять, укутав, 3 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 5–6 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. травы буквицы, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. травы шалфея, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Все измельчить и хорошо смешать, залить кипятком. Настоять, укутав, 30–40 мин, процедить.

Способ применения. На ночь выпить 2–3 стакана горячего настоя с медом. Днем пить, как чай, в течение дня.

Требуется: 1 стакан клюквы, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Взять 1 стакан клюквы, отжать с помощью марли сок, чтобы получилось примерно 0,5 стакана жидкости. Затем следует добавить мед. Перемешать и процедить.

Способ применения. Полученную жидкость принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: по 0,5 стакана ягод шиповника, малины, смородины, 1 ст. л. меда, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Шиповник, малину и смородину положить в эмалированную кастрюлю, залить кипятком, добавить 1 ст. л. меда и дать настояться в течение 15 мин. Затем процедить настой.

Способ применения. Готовое средство принимать 3 раза в день по 0,5 стакана перед едой.

Требуется: 4–5 ст. л. плодов вишни, 5 стаканов воды, 0,5 стакана меда.

Способ приготовления. Вишню размять, залить горячей водой, поставить на медленный огонь и выпаривать под крышкой в течение получаса. Затем процедить отвар и добавить в него 0,5 стакана меда, после чего поставить охлаждаться.

Способ применения. Принимать во время болезни по 0,5 стакана 3 раза в день до выздоровления.

Требуется: 2 сырых клубня картофеля, 2 листа индийского лука, 1 ст. л. яблочного уксуса, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. 2 сырых клубня картофеля очистить, вымыть, натереть на терке. Измельчить 2 листа индийского лука, добавить к этой массе, смешать с 1 ст. л. яблочного уксуса и 1 ч. л. меда. Все перемешать и полученную смесь положить на несколько слоев марли или неплотную ткань.

Способ применения. Приложить компресс ко лбу не более чем на 15 мин. Через некоторое время заменить его новым. Процедуру проводить до тех пор, пока температура не снизится.

Требуется: 50 г веток смородины, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Веточки нужно мелко поломать и заварить 4 стаканами воды. Кипятить 5 мин, настаивать 4 ч.

; Способ применения. Выпить на ночь в постели в теплом виде 2 стакана с сахаром. Провести такое лечение дважды.

Требуется: 100 г чеснока, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Растолочь 2 головки чеснока, залить стаканом водки и хорошо взболтать.

Способ применения. Принимать по 1 капле. Лечение проводить 3–4 дня.

Требуется: 1 ст. л. сухой травы шалфея, 1 стакан молока.

Способ приготовления. 1 ст. л. сухой травы шалфея залить стаканом кипяченого молока, поставить на огонь, довести до кипения, выдержать в течение 10 мин, затем остудить, процедить и снова довести до кипения.

Способ применения. Принимать приготовленное средство в теплом виде по 0,5 стакана за

20 мин до еды.

Требуется: 1 очищенный корень хрена, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Натереть на терке очищенный корень хрена или пропустить его через мясорубку, смешать с 1 ст. л. меда и оставить на 12 ч. Процедить.

Способ применения. Принимать полученную жидкость по 1 ст. л. 3–4 раза в день перед едой во время гриппа.

Требуется: 1 луковица, 2 стакана молока, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. Натереть на терке среднюю луковицу (репчатого лука), залить 2 стаканами кипящего молока, дать настояться в течение нескольких минут, затем добавить 1 ч. л. меда. Процедить.

Способ применения. Полученную жидкость выпить. Готовить средство следует перед сном, пить его нужно непременно горячим.

Требуется: 1,5 л кипяченой воды, 1 ст. л. поваренной соли, сок 1 лимона, 5 толченых таблеток аскорбиновой кислоты.

Способ приготовления. В кипяченой воде растворить соль, добавить сок лимона, 5 толченых таблеток аскорбиновой кислоты. Все размешать до полного растворения.

Способ применения. Приготовленную жидкость пить по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 100 г сушеных плодов земляники, 1 стакан кипятка, 5 капель эвкалиптового масла, 1 ч. л. меда, 1 стакан гранатового сока, 1 стакан апельсинового сока.

Способ приготовления. Сушеные плоды земляники залить кипятком, поставить посуду на медленный огонь и довести до кипения. Через 2 мин посуду снять с огня, добавить несколько капель эвкалиптового масла, слегка остудить и добавить мед. В отдельной кастрюле подогреть 1 стакан гранатового сока. Процедить, смешать с земляничным отваром, добавить апельсиновый сок.

Способ применения. Принимать напиток по 0,5 стакана в качестве жаропонижающего при гриппе.

*** - -//

Требуется: 1 стакан яблочного сока, 1 ст. л. меда, по 1 г корицы, гвоздики, кардамона, 3 капли эвкалиптового масла.

Способ приготовления. Яблочный сок смешать с медом и специями. Все перемешать, посуду со смесью поставить на медленный огонь. Нагреть до 40 °С, снять посуду с огня и добавить несколько капель эвкалиптового масла.

Способ применения. Приготовленное средство пить по 1/3 стакана.

Требуется: 2 ст. л. листьев и цветков одуванчика, 3 стакана воды, 1–2 ч. л. меда.

Способ приготовления. Листья и цветки одуванчика измельчить и высушить, в необходимом объеме залить кипятком и оставить кипятиться в течение 15 мин на медленном огне либо на водяной бане в течение получаса, затем оставить настаиваться на 1–2 ч, процедить.

Способ применения. Пить отвар одуванчика 2 раза в день по 1/2 стакана, предварительно добавив в него 1–2 ч. л. меда.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 стакан горячего молока или чая.

Способ приготовления. Смешать мед с чаем или молоком.

Способ применения. Пить смесь 3 раза в день.

Внимание! Температура молока или чая не должна превышать +75–80 °С, поскольку кипяток разрушает целебные свойства меда.

Требуется: 2 ст. л. сухих ягод малины, 1 стакан кипятка, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Возьмите 2 ст. л. сухих ягод малины и заварите их в стакане кипятка. Через 15–20 мин, когда настой немного остынет и помутнеет, добавьте 1 ст. л. меда и тщательно перемешайте.

Способ применения. По 0,5 стакана в теплом виде перед сном как потогонное средство.

Требуется: 1 ст. л. высушенных и измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 стакан кипятка, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Высыпать в стакан траву, залить 50 г кипятка. Накрыть стакан крышкой, а через 5–6 мин долить кипятком до краев. Остывший отвар процедить и добавить 1 ст. л. меда.

Способ применения. Принимать по 2 ст. л. в день.

Требуется: 1 ст. л. цветков липы, 1 стакан кипятка, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Цветки липы заварить кипятком. Через 20–30 мин процедить и добавить мед. Тщательно перемешать.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана перед сном как потогонное средство.

Требуется: 3–5 зубчиков чеснока, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Чеснок натереть на терке, смешать приготовленную массу с медом.

Способ применения. Принимать лекарственное средство перед сном, запивая теплой водой.

Требуется: 1 кг меда, 1 кг тертых грецких орехов, 1 кг мелкого изюма без косточек.

Способ приготовления. Смешать все компоненты.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 яичный желток, 40 мл теплой воды.

Способ приготовления. Все компоненты тщательно перемешать, полученную массу подогреть до +40 °С.

Способ применения. Влить раствор в клизму. Вводить питательную клизму постепенно.

Требуется: 1 стакан горячего молока, 1 сырой желток, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Размешать в молоке желток, затем добавить мед.

Способ применения. Пить маленькими глотками. При необходимости принимать целебное питье 2–3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. свежего меда, 1 стакан кипятка, 1 ч. л. уксуса.

Способ приготовления. Мед залить кипятком, добавить уксус и хорошо перемешать.

Способ применения. Полученным раствором следует полоскать горло как можно чаще.

Требуется: 1 стакан меда, 1/4 стакана корня имбиря.

Способ приготовления. Залить натертый на терке имбирь медом. Хорошо перемешать и варить на слабом огне 10–15 мин. Полученную смесь остудить и добавить 1 ч. л. на 1 стакан чая. При желании можно добавить немного сахара.

Способ применения. Принимать целебный чай перед сном.

После приема лекарства нужно лечь спать под теплым одеялом.

Повторять процедуру 3–5 вечеров.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Растворить мед в воде, поварить смесь 10 мин.

Способ применения. Выпивать отвар перед сном.

Требуется: 12 г свежего измельченного корня девясила, 0,5 л портвейна.

Способ приготовления. Корень девясила залить портвейном и варить 10 мин.

Способ применения. Принимать «девясиловое вино» по 50 г 2 раза в день.

Втягивают в ноздри сок, выжатый из свежих листьев.

Требуется: 20 г травы вероники, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить напар (см. Приготовление напара).

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 300 мл 50 %-ного спирта или водки, 1 ч. л. цветков зверобоя, 3 ст. л. цветков сирени.

Способ приготовления. Взять свежие цветки сирени и зверобоя, залить водкой или спиртом, накрыть крышкой и поставить в темное прохладное место на неделю. Затем настойку процедить.

Способ применения. Растирать тело 5–6 раз в день. Хранить в темном прохладном месте.

Требуется: 300 мл водки, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. травы зверобоя.

Способ приготовления. Взять можжевельник и зверобой, измельчить. Затем смешать с водкой и настаивать средство 3–4 недели. Когда настойка будет готова, процедить ее.

Способ применения. Применять для растираний тела.

Требуется: 2 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков мать-и-мачехи, 800 мл воды, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Травы измельчить и тщательно перемешать, залить кипятком и настаивать в течение 1 ч. Затем поставить на огонь, довести до кипения и подержать на огне еще 2–3 мин. После этого остудить отвар, процедить и перелить в стеклянную банку.

Способ применения. Выпивать на ночь по 1 стакану этого отвара в течение недели.

Требуется: 3 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. листьев эвкалипта, 2 ст. л. цветков липы, 200 мл водки.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить водкой, настаивать 14 дней. Настойку процедить.

Способ применения. Применять при начинающемся гриппе. Для этого в 1 стакан теплой воды добавить 10–20 капель настойки, тщательно размешать до полного растворения и выпить залпом. Применять 2–3 раза в день до еды.

Требуется: 4 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 600 мл воды.

Способ приготовления. Травяную смесь залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 20–30 мин.

Способ применения. Принимать отвар по 1/3 стакана в день при гриппе 4 дня подряд.

Требуется: 1 ст. л. цветки черной бузины, 1 ст. л. цветков калины, 1 ст. л. цветков зверобоя, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Смешать измельченные растения. Смесь калины, зверобоя и бузины залить кипятком и варить на медленном огне 15–20 мин, затем охладить и процедить.

Способ применения. При начинающемся гриппе следует принять на ночь стакан отвара. Это средство поможет вам справиться с болезнью в самом начале и не дать ей развиваться.

Требуется: 1 ст. л. листьев крапивы жгучей, 2 ст. л. травы зверобоя, 200 мл свежего

капустного сока, 1 стакан водки.

Способ приготовления. В водку добавить крапиву, зверобой, все тщательно перемешать. Белокочанную капусту порубить и выжать сок. Полученный капустный сок добавить в спиртовой настойку. Настойку оставить на 20 дней, предварительно накрыв крышкой. По истечении данного срока остаток отжать и настойку процедить через двойной слой марли.

Способ применения. При гриппе и температуре выше 38 °С обтирать все тело. Затем завернуться в простыню, смоченную этой спиртовой настойкой, а сверху накрыться еще чем-нибудь теплым. Простыню снять тогда, когда появится испарина. Эта настойка хорошо снижает температуру.

Требуется: 1 ч. л. травы полыни обыкновенной, 3 ст. л. травы зверобоя, 300 мл 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Травы измельчить, положить в стеклянную бутылку, залить спиртом. Настаивать в течение 7 дней в прохладном темном месте, затем процедить, отфильтровать.

Способ применения. При ангине на 1 стакан кипяченой воды добавить 30 капель спиртовой травяной настойки. Полоскать горло 5–6 раз в день до тех пор, пока не возникнет облегчение.

Требуется: 2 ст. л. цветков зверобоя, 20 г плодов шиповника, 10 г семян аниса, 3 стакана воды, сахар.

Способ приготовления. Смешать зверобой, анис, шиповник и заварить кипятком и настаивать в течение 40 мин. Когда настой остынет до комнатной температуры, процедить его.

Способ применения. Принимать внутрь по 1/3 стакана 4 раза в день за 15 мин до приема пищи, подсластив сахаром.

Требуется: 0,5 лимона, 1 луковица, 40 мл аптечной спиртовой настойки зверобоя.

Способ приготовления. Один некрупный лимон вместе с цедрой натереть на мелкой терке, отжать, сок смешать со спиртовой настойкой зверобоя. Добавить сок луковицы.

Способ применения. Смесь употреблять при ангине по 0,5 ч. л. 5–6 раз в день после еды. После этого воздержаться от еды и питья хотя бы в течение 1 ч. Процедуру повторять в течение 4–5 дней, пока не станет легче.

Требуется: 15 г корневищ с корнями девясила и 15 г корневищ с корнями дягиля, 1 л сырой воды.

Способ приготовления. Компоненты тщательно измельчить, смешать, залить водой и, доведя до кипения, кипятить 10 мин.

Способ применения. Больного уложить в постель, поставить банки, натереть скипидаром и вместо чаю дать пить отвар.

Требуется: по объему 2 части листьев руты, 1 часть нарезанных корней дягиля лесного, 1 часть листьев шалфея, 2 части травы золототысячника, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 3 ст. л. смеси и залить кипятком. Настоять 2 ч. Процедить.

Способ применения. Выпить по 1 стакану 3 раза в день.

Требуется: кора вербы.

Способ приготовления. Приготовить крепкий отвар.

Способ применения. В готовом отваре делать ножные ванны в течение 20 мин.

Требуется: 3 зубчика чеснока, 1 ст. л. сухой горчицы, 3 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Чеснок очистить, раздавить, чесночную кашицу смешать с сухой горчицей, добавить подсолнечное масло. Все тщательно размешать.

Способ применения. Смесь распределить на груди ровным слоем, сверху накрыть полиэтиленом, обернуться шерстяным шарфом. Компресс держать 2 ч. Лучше процедуру проводить, лежа под теплым одеялом. По прошествии указанного времени смесь удалить влажным ватным тампоном или салфеткой. Полежать под одеялом еще не менее 30 мин. Рекомендуется проводить процедуру при кашле и першении в горле до тех пор, пока они не пройдут.<

> ***

Требуется: 1 редька, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. сухой горчицы, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Очистить и натереть редьку на мелкой терке, добавить в кашицу муку, горчицу и мед, влить 1 ст. л. подсолнечного масла. Тщательно перемешать и сформовать лепешку.

Способ применения. Натереть грудь подсолнечным маслом, на нее положить 2 слоя марли, сверху – лечебную лепешку, затем полиэтилен и обернуться шерстяным шарфом. Держать компресс следует не менее 1 ч. Снять все, протереть грудь влажным ватным тампоном, снова обернуться шарфом и полежать не менее 30 мин под одеялом.

Требуется: 10 г листьев багульника, 0,5 стакана оливкового масла.

Способ приготовления. Багульник измельчить, залить оливковым маслом в стеклянной банке, плотно закрыть крышкой и настаивать 3 недели в темном месте. Масляный настой каждый день взбалтывать. Готовый настой процедить через несколько слоев марли.

Способ применения. Приготовленное масло закапывать по 3–5 капель в обе ноздри 3–4 раза в день до тех пор, пока грипп не пройдет.

Требуется: 1/3 стакана свежего морковного сока, 1/3 стакана оливкового масла, 1 ч. л. чесночного сока.

Приготовление. Отжать из моркови сок, смешать с оливковым маслом и свежим чесночным соком, хорошо перемешать.

Способ применения. Закапывать приготовленный состав по 3–5 капель в каждую ноздрю 3–4 раза в день. Курс лечения – 7 дней. При необходимости через неделю курс можно повторить.

Требуется: 25 г листьев ромашки, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Положить в заварочный чайник 25 г сухих листьев ромашки и залить кипятком. Настаивать в течение 5 мин. Процедить.

Способ применения. Выпить чай сразу после приготовления.

Требуется: 3 зубчика чеснока, 0,5 стакана подсолнечного масла, 1 ст. л. меда, 3 л воды.

Способ приготовления. Чеснок очистить и измельчить, залить подсолнечным маслом и настаивать сутки. Затем масляной настой процедить, подогреть на водяной бане и растворить в нем мед. Раствор влить в таз с горячей водой.

Способ применения. Принимать ножные ванночки при гриппе в течение 20–30 мин, подливая горячую воду, когда вода в тазу начнет остывать. После процедуры ноги насухо вытереть, надеть носки и полежать под теплым одеялом не менее 30 мин.

Требуется: 1 лист индийского лука, 1 лимон, 0,5 стакана подсолнечного масла.

Способ приготовления. Лист индийского лука пропустить через мясорубку. Лимон ошпарить кипятком, снять кожуру, удалить семечки, мякоть пропустить через мясорубку, соединить с кашицей индийского лука. Смесь залить подсолнечным маслом, настаивать 3–4 ч.

Способ приготовления. Нанести приготовленный состав на ступни ног, надеть носки и держать компресс всю ночь. Процедуру проводить до полного выздоровления.

Требуется: 2 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков мать-и-мачехи, 800 мл воды, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Травы измельчить и тщательно перемешать, залить кипятком и настаивать в течение 1 ч. Затем поставить на огонь, довести до кипения и подержать на огне еще 2–3 мин. После этого остудить отвар, процедить и перелить в стеклянную банку.

Способ применения. Выпивать на ночь по 1 стакану этого отвара в течение недели.

Требуется: 3 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. листьев эвкалипта, 2 ст. л. цветков липы, 200 мл водки.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить водкой, настаивать 14 дней. Настойку процедить.

Способ применения. Применять при начинающемся гриппе. Для этого в 1 стакан теплой воды добавить 10–20 капель настойки, тщательно размешать до полного растворения и выпить залпом. Применять 2–3 раза в день до еды.

Требуется: 4 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 600 мл воды.

Способ приготовления. Травяную смесь залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 20–30 мин.

Способ применения. Принимать отвар по 1/3 стакана в день при гриппе 4 дня подряд.

Требуется: 1 ст. л. цветки черной бузины, 1 ст. л. цветков калины, 1 ст. л. цветков зверобоя, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Смешать и измельченные растения. Смесь калины, зверобоя и бузины залить кипятком и варить на медленном огне 15–20 мин, затем охладить и процедить.

Способ применения. При начинающемся гриппе следует принять на ночь стакан отвара. Это средство поможет вам справиться с болезнью в самом начале и не дать ей развиваться.

Требуется: 1 ст. л. листьев крапивы жгучей, 2 ст. л. травы зверобоя, 200 мл свежего капустного сока, 1 стакан водки.

Способ приготовления. В водку добавить крапиву, зверобой, все тщательно перемешать. Белокочанную капусту порубить и выжать сок. Полученный капустный сок добавить в спиртовую настойку. Настойку оставить на 20 дней, предварительно накрыв крышкой. По истечении данного срока остаток отжать и настойку процедить через двойной слой марли.

Способ применения. При гриппе и температуре выше 38 °С обтирать все тело. Затем завернуться в простыню, смоченную этой спиртовой настойкой, а сверху накрыться еще чем-нибудь теплым. Простыню снять тогда, когда появится испарина. Эта настойка хорошо снижает температуру.

Требуется: 1 ч. л. травы полыни обыкновенной, 3 ст. л. травы зверобоя, 300 мл 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Травы измельчить, положить в стеклянную бутылку, залить спиртом. Настаивать в течение 7 дней в прохладном темном месте, затем процедить, отфильтровать.

Способ применения. При ангине на 1 стакан кипяченой воды добавить 30 капель спиртовой травяной настойки. Полоскать горло 5–6 раз в день до тех пор, пока не возникнет облегчение.

Требуется: 2 ст. л. цветков зверобоя, 20 г плодов шиповника, 10 г семян аниса, 3 стакана воды, сахар.

Способ приготовления. Смешать зверобой, анис, шиповник и заварить кипятком и настаивать в течение 40 мин. Когда настоем остынет до комнатной температуры, процедить его.

Способ приготовления. Принимать внутрь по 1/3 стакана 4 раза в день за 15 мин до приема пищи, подсластив сахаром.

Требуется: 0,5 лимона, 1 луковица, 40 мл аптечной спиртовой настойки зверобоя.

Способ приготовления. Один некрупный лимон вместе с цедрой натереть на мелкой терке, отжать, сок смешать со спиртовой настойкой зверобоя. Добавить сок луковицы.

Способ применения. Смесь употреблять при ангине по 0,5 ч. л. 5–6 раз в день после еды. После этого воздержаться от еды и питья хотя бы в течение 1 ч. Процедуру повторять в течение 4–5 дней, пока не станет легче.

Требуется: 10 мл аптечной спиртовой настойки зверобоя, 3 ст. л. цветков фиалки лесной, 2 стакана воды, 2 ст. л. картофельного сока.

Способ приготовления. Высушенные цветки фиалки залить кипятком и настаивать в течение 20–25 мин. Затем процедить через марлю и добавить в настой свежесжатый картофельный сок. Все размешать и налить несколько капель спиртовой настойки зверобоя.

Способ применения. Этой жидкостью полоскать горло при ангине 7–8 раз в день через каждый час.

Требуется: 300 мл спирта или водки, 1 ч. л. травы зверобоя, 3 ст. л. свежих цветков сирени.

Способ приготовления. Смесь из трав залить водкой или спиртом, накрыть крышкой и поставить в темное и прохладное место на неделю. Затем настойку процедить.

Способ применения. Растирать тело 5–6 раз в день во время гриппа. Хранить в темном и прохладном месте.

Требуется: 300 мл водки, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. травы зверобоя.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать с водкой, настаивать 3–4 недели. Процедить.

Способ применения. Растирать тело при сильном гриппе.

Требуется: 2 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 800 мл воды, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Сырье измельчить и тщательно перемешать, залить кипятком и настаивать в течение 1 ч. Затем поставить на огонь, довести до кипения и держать на огне еще 2–3 мин. Затем остудить отвар, процедить и перелить в стеклянную банку.

Способ применения. Выпивать на ночь по 2 стакана отвара в течение недели.

Требуется: 300 мл кипяченой воды, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. пищевой соды, 1 г йода, 3 г спиртовой настойки зверобоя.

Способ приготовления. Налить теплую кипяченую воду в банку, растворить соль и соду, добавить йод и несколько капель спиртовой настойки зверобоя, перемешать.

Способ приготовления. Полоскать горло несколько раз в день.

Требуется: 3 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. листьев эвкалипта, 2 ст. л. цветков липы, 200 мл водки.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить водкой, настаивать 14 дней. Настойку процедить и применять при начинающемся гриппе.

Способ применения. В стакан теплой воды добавить 10–20 капель настойки, тщательно размешать до полного растворения и выпить залпом. Употреблять 2–3 раза в день до еды.

Требуется: 4 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 600 мл воды.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 20–30 мин.

;Способ применения. Принимать по 1/3 стакана в день при гриппе 4 дня подряд.

Требуется: 1 ст. л. цветков черной бузины, 1 ст. л. ягод калины, 1 ст. л. цветков зверобоя.

Способ приготовления. Смешать измельченные растения, залить кипятком. Варить на медленном огне 15–20 мин, затем охладить и процедить.

Способ применения. При начинающемся гриппе принимать на ночь 1 стакан отвара.

Гломерулонефрит

Гломерулонефрит – иммуновоспалительное заболевание с преимущественным и инициальным поражением клубочкового аппарата почек. Гломерулонефрит – наиболее частая причина развития хронической почечной недостаточности.

Основные клинические типы гломерулонефрита:

- 1) острый гломерулонефрит;
- 2) хронический гломерулонефрит;
- 3) быстро прогрессирующий гломеруло нефрит.

Гломерулонефриты являются самостоятельными нозологическими формами, а также наблюдаются при многих системных заболеваниях: при системной красной волчанке, геморрагическом васкулите, подостром бактериальном эндокардите, системной склеродермии, гранулематозе Вегенера, узелковом периартериите и др.

В этиологии гломерулонефрита играют роль инфекции, токсические вещества (алкоголь, органические растворители, ртуть, литий и др.), некоторые экзогенные антигены с вовлечением иммунных механизмов; при системных заболеваниях возможна роль эндогенных антигенов – ДНК, опухолевых и др. Основным этиологическим фактором острого гломерулонефрита являются стрептококк и заболевания, связанные со стрептококковой инфекцией (ангина, хронический тонзиллит, отит, гайморит, скарлатина, фурункулез и др.). Среди неинфекционных факторов причиной гломерулонефрита могут быть повторные введения сывороток и вакцин, воздействие ряда лекарственных препаратов вследствие индивидуальной непереносимости их. Фактор охлаждения, особенно воздействия влажного холода, относится к разрешающим у лиц, сенсibilизированных стрептококковой или другой инфекцией.

Симптомы. В типичных случаях острый гломерулонефрит начинается остро, бурно, четко связан с перенесенной ангиной или другой очаговой стрептококковой инфекцией, предшествовавшей возникновению первых признаков заболевания за 1–2 недели. На первый план выступают головная боль, слабость, общее недомогание, снижение аппетита, одышка, сердцебиение, боли в области сердца, поясницы, в ряде случаев учащенное и болезненное мочеиспускание, малое количество и изменение цвета мочи, появление отеков. Отмечается бледность кожи, одутловатость лица. В тяжелых случаях больные занимают вынужденное сидячее или полусидячее положение в постели вследствие явлений острой (чаще левожелудочковой) сердечной недостаточности. Наблюдаются цианоз губ, акроцианоз, дыхание учащенное и глубокое, затрудненное.

Отеки часто служат первым проявлением острого гломерулонефрита. Для них характерны быстрое возникновение (иногда в течение нескольких часов, суток) и повсеместность распространения (на лице, туловище, конечностях). В отдельных случаях они сопровождаются развитием асцита, гидроторакса, гидроперикарда. Могут иметь место и так называемые скрытые отеки.

В большинстве случаев при благоприятном течении заболевания отеки исчезают к 10 – 14-му дню.

К наиболее важным и ранним признакам острого гломерулонефрита относится и

гипертензия. Частым признаком острого гломерулонефрита является брадикардия. Сочетание брадикардии, гипертензии и отеков служит важным дифференциально-диагностическим критерием для различения отеков, обусловленных гломерулонефритом и разными заболеваниями сердца, при которых они, как правило, сочетаются с тахикардией. В первые дни заболевания у большинства больных наблюдается олигурия (до 400–500 мл/сутки), которая затем сменяется полиурией.

Протеинурия, за редким исключением, встречается у всех больных острым гломерулонефритом. Степень ее выраженности – от 1 г/л и меньше до 16–30 г/л и больше. Гематурия, или эритроцитурия, появляется в начале заболевания, чаще в виде микрогематурии (от 5 – 15 до 50 – 100 в поле зрения), реже – в виде макрогематурии, когда моча приобретает цвет мясных помоев.

Появление отеков у лиц молодого возраста после перенесенной ангины или острого респираторного заболевания должно сразу вызвать подозрение на острый гломерулонефрит. Подозрение усиливается при одновременном появлении головной боли, повышении АД. Установлению диагноза помогает выявление белка, эритроцитов и цилиндров в моче, повышенного артериального давления, повышение титра антистрептолизина-О.

Отеки также являются одним из характерных признаков хронического гломерулонефрита. Хронический гломерулонефрит – хроническое иммуновоспалительное поражение почек. Он может быть следствием неизлеченного либо своевременно не диагностированного острого гломерулонефрита, поэтому причины его возникновения в этих случаях те же, что и при остром гломерулонефрите. Возможен первичный хронический гломерулонефрит, который возникает без предшествующего острого гломерулонефрита. Способствовать переходу острого гломерулонефрита в хронический могут повторные охлаждения, особенно действие влажного холода, наличие и обострение очаговой стрептококковой и другой инфекции, неблагоприятные условия труда и быта, травмы, злоупотребление алкоголем и т. д.

Клиническая картина хронического гломерулонефрита характеризуется большим разнообразием. Выделяют пять основных клинических форм этой патологии.

Латентный гломерулонефрит – самая частая форма хронического гломерулонефрита. Проявляется лишь изменениями мочи: протеинурия чаще не превышает 1 г/л, реже достигает 2 г/л (но не более 3 г/л), гематурия – от 5 – 10 до 30–50 эритроцитов в поле зрения.

Гематурический вариант – относительно редкий. Проявляется значительной и постоянной гематурией, иногда с эпизодами макрогематурии.

Нефротический гломерулонефрит встречается у 1/5 больных хроническим гломерулонефритом. Наиболее характерные признаки его: массивная протеинурия (выше 3–3,5 г/сутки), гипо- и диспротеинемия, гиперлипидемия (гиперхолестеринемия), снижение диуреза и упорные отеки.

У 1/5 больных хроническим гломерулонефритом встречается гипертонический гломерулонефрит. Изменения в моче обычно минимальны, протеинурия не превышает 1 г/сутки, эритроцитурия незначительная, отеки отсутствуют. Ведущим в клинике является гипертонический синдром с гипертрофией левого желудочка, изменениями глазного дна.

Смешанная форма хронического гломерулонефрита представляет собой сочетание нефротического и гипертонического синдромов. Это наиболее типичный вариант болезни, так как проявляется основными синдромами заболевания – выраженными отеками типа анасарки, олигурией, массивной протеинурией, высокой гипертонией.

Требуется: 10 г листьев земляники лесной, 10 г листьев крапивы двудомной, 20 г листьев березы, 50 г льняного семени, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, поставить на огонь, довести до кипения и варить 15 мин. Затем настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 1–2 стакана в день до еды.

Требуется: 20 г льняного семени, 10 г корня стальника, 10 г листьев березы, 2 стакана

воды.

Способ приготовления. Сбор залить холодной водой, довести до кипения и варить 20 мин, затем настаивать 2 ч. Процедить.

Способ применения. 1 стакан отвара выпить в несколько приемов в течение дня.

Требуется: 5 г листьев смородины черной, 5 г листьев березы, 5 г плодов можжевельника, 5 г шишек хмеля, 8 г листьев толокнянки, 10 г листьев подорожника, 8 г листьев брусники, 10 г листьев крапивы двудомной, 10 г травы хвоща полевого, 10 г плодов шиповника, 20 г ягод земляники лесной, 4 стакана кипятка.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, томить в течение 30 мин на водяной бане (не кипятить).

Способ применения. Принимать по 2/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде.

Требуется: 20 г корневищ дудника, 20 г стеблей хвоща, 2 стакана воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить водой, прокипятить в течение 10 мин и смешать с соком золотого уса.

Способ применения. Выпивать за день 3 стакана при недостаточной деятельности почек.

Требуется: 20 г листьев толокнянки, 20 г почек березы, 20 г травы грыжника, 10 г травы зверобоя, 10 г столбиков кукурузы, 10 корней бузины зеленой, 10 г травы хвоща, 10 г травы спорыша, 10 г цветков душицы, 10 г цветков ромашки, 1 л воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить на ночь 1 л сырой воды, а утром прокипятить 7—10 мин. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпить за день в 5 приемов: натошак целый стакан, а остальное за 4 приема, каждый раз через 1 ч после еды.

Требуется: 20 г хвоща, 20 г створок стручков фасоли, 10 г овсяной соломы, 10 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 10 г цветков бузины зеленой, 10 г цветков васильков, 1 л воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь залить на ночь 1 л сырой воды, а утром кипятить 7—10 мин. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Средство выпить за день в 5 приемов: натошак целый стакан, а остальное за 4 приема, каждый раз через 1 ч после еды.

Требуется: 50 г цветков терновника, 50 г листьев золотого уса, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настаивать 20 мин. Процедить.

Способ применения. Пить настой, как чай.

Требуется: 40 г подмаренника, 1 л воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Отварить подмаренник. Отвар процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 50 г травы грыжника, 1 л воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Приготовить отвар травы грыжника, остудить, процедить.

Способ применения. Отвар пить в смеси со свежим сок ом золотого уса по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г корней золотого уса, 20 г корней любистка, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву залить сырой водой, напарить в духовке в течение ночи, а

утром прокипятить 5–7 мин, после чего оставить париться 20 мин, процедить, отжать остаток.

Способ применения. Отвар выпить за день в 5 приемов.

Требуется: 20 г корней золотого уса, 10 г корней бузины травянистой, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, смешать, залить водой и напарить в духовке в течение ночи, а утром прокипятить 5–7 мин, после чего оставить париться 20 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

Требуется: 10 г корней золотого уса, 10 г кукурузных рылец, 10 г створок фасоли, 10 г листьев толокнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Все смешать в равных частях, залить водой и кипятить 15 мин. Процедить.

Способ применения. Весь отвар выпить в течение дня в 6 приемов. При этом рекомендуется бессолевая молочная диета.

Требуется: 1 ст. л. травы измельченного горичвета, 2 стакана кипятка, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Измельченную траву горичвета залить водой, кипятить 20 мин. Процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Средство принимать по 1 ст. л. (максимум) не чаще, чем через 1 ч при почечной водянке, остром гломерулонефрите на фоне лекарственной терапии.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 5 г травы горичвета, 5 г листьев толокнянки, 5 г березовых почек, 5 г травы хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком, напарить в духовке 2 ч и потом на слабом огне прокипятить 5–10 мин.

Способ применения. Принимать каждый час по 1 ст. л.; при этом назначаются молочная, бессолевая диета, постельный режим.

Требуется: 1 ст. л. травы вереска, 0,5 л воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву вереска настоять в течение ночи в 0,5 л кипятка, утром процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 10 г цветков таволги, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой и настаивать 2 ч.

Способ применения. Употребляют чай как мочегонное средство.

Требуется: 50 г травы толокнянки, 3 стакана воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву толокнянки залить водой. Варить 15 мин, дать отстояться 20 мин, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день или по 1 ст. л. через каждый час.

Требуется: 2 ч. л. сухой травы горца почечуйного, 0,5 л воды, 3 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву горца залить водой. Кипятить 15 мин на малом огне, настоять, укутав, 2 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 15 г травы с цветами тысячелистника, 1 стакан кипятка, 3 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву тысячелистника залить кипящей водой. Настоять, укутав, 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. корней одуванчика, 1 ст. л. корней солодки голой, 1 ст. л. листьев земляники лесной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить холодной кипяченой водой, приготовить отвар.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день, если нет задержки жидкости в организме.

Требуется: 1 ст. л. листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. травы сушеницы болотной, 1 ст. л. цветков василька синего, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 2 ч. Процедить.

Способ применения. Пить по 2 ст. л. настоя 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. листьев золотого уса, 2 ст. л. травы почечного чая, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. листьев крапивы двудомной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить холодной кипяченой водой, настоять 2 ч. Процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день в течение 10 дней.

Требуется: 1 ст. л. листьев золотого уса, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. корней петрушки кудрявой, 1 ст. л. цветков тысячелистника обыкновенного, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, приготовить настой.

Способ применения. Принимать по 1–2 ст. л. настоя 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г травы тмина, 10 г столбиков кукурузы, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настаивать 20 мин. Процедить.

Способ применения. Пить настой, как чай.

Требуется: 30 г травы чабреца, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву измельчить, заварить кипятком, настаивать 20 мин. Процедить.

Способ применения. Пить настой, как чай.

Требуется: 40 г травы пастушьей сумки, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву пастушьей сумки залить водой и кипятить 30 мин. Настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Отвар пить, как чай.

Требуется: 2 ст. л. ягод брусники, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Ягоды брусники залить кипятком и варить в эмалированной посуде на слабом огне до 10 мин. По истечении отведенного времени кастрюльку снять с огня и настаивать около 1 ч. После этого отвар процедить.

Способ применения. Пить по 1/3 стакана после приема пищи.

Дерматит

Дерматит возникает под влиянием различных факторов (химических, физических, термических, растительных, медикаментозных и др.). Особенно часто вызывают дерматит щелочи, кислоты, лаки, краски, органические растворители, клей, масла, скипидар, эпоксидные смолы. Нередко причинами дерматита являются антибиотики, сульфаниламиды,

йод, мышьяк, некоторые растения (примула, лютик, герань, морской плющ и др.).

Симптомы. Процесс сопровождается краснотой, отеком, зудом, жжением, иногда даже болью. В тяжелых случаях в результате выраженной экссудации возможно появление пузырей, иногда довольно крупных, а при присоединении инфекции – пиодермий.

При появлении дерматита необходимо устранить непосредственную причину дерматита. Больному дают обильное питье, слабительные (сульфат магния и др.), а также десенсибилизирующие и антигистаминные препараты (димедрол, пипольфен, диазолин, тавегил, супрастин и т. д.). Одновременно на пораженную кожу наносят цинковое масло, охлаждающие примочки, глюкокортикостероидные кремы, мази. Диета во время лечения в основном молочно-растительная.

Требуется: 0,5 стакана отвара, из свежих листьев петрушки, 4 ст. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. Отвар, настой из свежих листьев петрушки смешать с настойкой индийского лука.

Способ применения. Смесь нанести на пораженные места (повязку не накладывать, а дать коже подсохнуть).

Требуется: 50 г мяты, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Мятю заварить в 1 стакане кипятка и вылить в ванну с температурой 37 °С.

Способ применения. Процеженный продолжать 15–25 мин.

Требуется: 30 г травы репешка, 30 г травы хвоща полевого, 30 г листьев подорожника, 30 г цветков розы, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. смеси настоять 1 ч в 0,5 л кипятка, процедить.

Способ применения. Использовать в теплом виде для натирания пораженных участков кожи.

Требуется: 100 г листьев и цветков стальника колючего, 1 стакан кипятка, 2 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. 1 ч. л. сырья залить стаканом кипятка и настоять до охлаждения. Добавить настой индийского лука.

Способ применения. Полученной смесью смазывать кожу.

Требуется: 50 г корня лабазника вязолистного, 250 г сливочного масла.

Способ приготовления. Измельченный в порошок корень смешать со сливочным маслом до получения однородной массы.

Способ применения. Использовать для натирания пораженных мест при воспалительных дерматозах.

Требуется: 20 г цветов зверобоя, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. 20 г свежих соцветий залить стаканом подсолнечного масла, настоять 14 дней, процедить.

Способ применения. Использовать для натирания пораженных участков кожи при кожных заболеваниях, в том числе при дерматитах.

Требуется: 100 г травы звездчатки средней, 1 стакан кипятка, 2 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. 1 ст. л. сухого измельченного сырья залить в термосе стаканом кипятка, настоять 8 ч, процедить, добавить настой индийского лука.

Способ применения. Настой использовать для примочек при заболеваниях кожи.

Требуется: 100 г картофеля, 2 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. Измельченные сырые клубни смешать с настоем индийского лука.

Способ применения. Прикладывать к пораженным участкам кожи при лечении дерматитов.

Требуется: 10 г травы вероники, 10 г травы фиалки трехцветной, 10 г травы череды, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар в 1 л воды.

Способ применения. Использовать в теплом виде для натирания пораженных участков кожи.

Требуется: 10 г корня солодки, 10 г корня лопуха, 15 г корня одуванчика, 15 г корня мыльнянки, 30 г корня марены красильной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка и варить 15 мин. Процедить.

Способ применения. Полученную смесь использовать наружно при дерматитах.

Требуется: 5 г листьев крапивы двудомной, 5 г листьев шалфея, 5 г листьев березы, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Готовить настой из 1 ст. л. смеси на стакан кипятка.

Способ применения. Смочить салфетку полученным средством и наложить на пораженную область кожи.

Требуется: 10 г коры крушины, 10 г корня солодки, 10 г травы фиалки трехцветной, 40 г листьев грецкого ореха, 3 стакана воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси уваривать в 3 стаканах воды до получения 2 стаканов отвара.

Способ применения. Использовать для обмывания кожи.

Требуется: 10 г листьев грецкого ореха, 40 г травы ясенника пахучего, 50 г цветков липы, 1 стакан кипятка, 2 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. Приготовить настой из 2 ч. л. смеси на 1 стакан кипятка. Добавить 2 ч. л. настоя индийского лука.

Способ применения. Смазывать полученным средством пораженную кожу.

Требуется: 20 г корня цикория, 20 г корня одуванчика, 20 г листьев вахты трехлистной, 20 г плодов фенхеля, 40 г коры крушины, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Готовить отвар в течение 5—10 мин из 1 ст. л. смеси на стакан воды. Процедить.

Способ применения. Полученной смесью протирать пораженные участки кожи.

Требуется: 5 г цветков василька синего, 5 г цветков календулы, 5 г плодов можжевельника, 5 г коры крушины, 10 г цветков бузины черной, 10 г травы крапивы двудомной, 10 г травы хвоща полевого, 5 г листьев березы, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Готовить настой из 3 ст. л. смеси на 0,5 л кипятка. Процедить.

Способ применения. Использовать в теплом виде для протирания пораженной кожи.

Требуется: 10 г соцветий кошачьей лапки, 1 стакан кипятка, 2 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. Готовить настой в стакане кипятка, туда же добавить 2 ч. л. настоя индийского лука.

Способ применения. Смазывать им пораженные участки кожи.

Требуется: 10 г травы вербены, 10 г цветков ромашки, 10 г лепестков розы, 10 г дубовой коры, 5 г листьев шалфея, 10 г травы хвоща, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Готовить отвар в 0,5 л воды. Процедить.

Способ применения. Применять наружно в виде примочек и натираний пораженных участков кожи.

Требуется: 20 г корня стальника ползучего, 0,5 л воды, 2 ч. л. на стоя индийского лука.

Способ приготовления. Готовить отвар в 0,5 л воды. Добавить настой индийского лука.

Способ применения. Протирать жидкостью пораженную кожу.

Требуется: 5 г травы вероники лекарственной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Готовить настой, используя травы и стакан кипятка.

Способ применения. Полученное средство использовать для протирания пораженных участков кожи.

Требуется: 20 г травы тимьяна ползучего, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Готовить настой или отвар, используя стакан воды.

Способ применения. Полученное средство использовать для протирания пораженных участков кожи.

Требуется: 20 г травы эфедры двуколосковой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Готовить отвар в 2 стаканах воды в течение 5 мин. Процедить.

Способ применения. Применять наружно в виде примочек и натираний.

Требуется: 20 г листьев мать-и-мачехи, 20 г травы крапивы двудомной, 1 л воды, 4 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. Готовить отвар в 1 л воды. Добавить настой индийского лука.

Способ применения. Применять наружно для смазывания пораженной кожи.

Требуется: 40 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 20 г травы дикого цикория, 40 г цветков бессмертника, 30 г коры крушины, 10 г цветков ромашки, 1 л воды.

Способ приготовления. Готовить настой в 1 л воды в течение 10–12 ч, кипятить на слабом огне 5–7 мин. Остудить и процедить.

Способ применения. Использовать наружно для протирания пораженных участков кожи.

Требуется: 10 г травы крапивы двудомной, 10 г листьев одуванчика, 10 г цветков терновника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Готовить настой в стакане кипятка.

Способ применения. Применять наружно для смазывания пораженной кожи.

Требуется: 20 г травы пырея ползучего, 1,5 стакана воды.

Способ приготовления. Готовить отвар или настой в 1,5 стаканах воды. Остудить и процедить.

Способ применения. Использовать для смазывания пораженных участков кожи.

Требуется: 50 г листьев черники, 50 г стручков фасоли, 50 г листьев мяты, 50 г корня лопуха, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Готовить настой из 2 ст. л. сбора в 0,5 л кипятка, настаивать в течение получаса. Процедить.

; Способ применения. Применять наружно в виде примочек и обтираний.

Требуется: 25 г корня лопуха, 25 г корня пырея, 20 г череды, 20 г травы фиалки, 30 г травы вероники лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Готовить отвар из 40 г смеси в 1 л воды в течение 15 мин.

Способ применения. Использовать для смазывания пораженных участков кожи.

Требуется: 40 г травы хвоща, 20 г стручков фасоли, 20 г овсяной соломы, 20 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 20 г цветков бузины, 30 г цветков василька, 1 л воды.

Способ приготовления. 4 ст. л. смеси залить 1 л сырой воды на ночь, а утром кипятить на слабом огне в течение 7—10 мин.

Способ применения. Применять в виде примочек и обтираний пораженной кожи.

Требуется: 20 г травы ясенника пахучего, 20 г листьев ежевики, 10 г травы чабреца, 10 г травы пустырника, 15 г травы сушеницы болотной, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Травы залить кипятком и настаивать под крышкой 30 мин.

Способ применения. Применять в виде примочек.

Требуется: 10 г листьев вахты трехцветной, 10 г листьев мяты перечной, 10 г корня валерианы, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы залить кипятком и настаивать 30 мин. Процедить.

Способ применения. Использовать для смазывания пораженных участков кожи.

Требуется: 10 г шишек хмеля, 10 г листьев мяты перечной, 10 г корня валерианы, 20 г цветков ромашки, 20 г листьев Melissa, 20 г коры крушины, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, довести до кипения и варить 15 мин.

Способ применения. Смесь добавить в ванну. Продолжительность процедуры – 15 мин. Желательно принимать такую ванну 1 раз в неделю.

Требуется: 20 г сухих листьев крапивы жгучей, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сухие листья крапивы залить кипятком, кипятить на слабом огне 15–20 мин, затем процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. сухой травы зверобоя, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Залить в фарфоровом чайнике траву кипятком, дать чаю настояться в течение 10 мин.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана чая в день.

Требуется: 100 г вазелина или нутряного свиного сала, 1 ст. л. березового дегтя, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. Вазелин или нутряное сало растопить на водяной бане, смешать с березовым дегтем и подсолнечным маслом. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Приготовленную мазь наносить на пораженные грибком участки кожи и втирать осторожными движениями. Процедуру следует проводить 2 раза в день до полного излечения.

Диарея

Диарея, или понос, – это учащенное (свыше 3–5 раз в сутки) выделение жидких испражнений, что связано с ускоренным прохождением содержимого кишечника из-за усиления его перистальтики, нарушения всасывания воды в толстом кишечнике и выделения кишечной стенкой значительного количества слизи. В большинстве случаев поносы являются симптомом острого или хронического колита, энтерита. Инфекционные поносы

отмечаются при дизентерии, сальмонеллезах, пищевых токсикоинфекциях, вирусных болезнях (вирусная диарея), амебиазе и т. д. Диарея может наблюдаться при неправильном питании или при аллергии на те и ли иные пищевые продукты. Поносы бывают при нарушении переваривания пищи из-за недостатка некоторых ферментов. Токсические поносы сопровождаются уремию, отравление ртутью, мышьяком. Медикаментозная диарея может встречаться при подавлении полезных бактерий в кишечнике и развитии дисбактериоза. Поносы могут возникать под влиянием волнения, страха.

Частота стула бывает различной, испражнения – водянистыми или кашицеобразными. Поносы сопровождаются болями в животе, ощущением урчания, переливания, вздутием живота. Легкие и недлительные поносы мало отражаются на общем состоянии больных, тяжелые и хронические приводят к истощению, гиповитаминозам, выраженным изменениям в органах.

Требуется: трава зверобоя, трава тысячелистника в равных частях, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, Взять 1 ст. л. смеси и залить кипятком.

Способ применения. Горячий чай выпить натощак.

При потрескавшейся коже на руках, ногах и на губах (особенно от ветра) у детей и взрослых.

Требуется: 5 г мелко порезанных корней лапчатки, 1 стакан коровьего масла.

Способ приготовления. Корни варить 5 мин в масле. Готовую мазь теплой процедить в баночку.

Способ применения. Поврежденные места смазывать мазью.

Требуется: 1 часть по весу мелко порезанных сушеных листьев перечной мяты, 1 часть мятного масла, 20 частей 90 %-ного спирта.

Способ приготовления. Приготовить мятные капли. Листья залить спиртом, настаивать целые сутки, встряхивая время от времени, отжать и отжатое процедить через несколько слоев марли или через вату. К процеженной настойке добавить мятное масло.

Способ применения. Принимать от 10 капель до 4 г (1 ч. л.) настойки в 0,5 стакана воды в день.

Требуется: угли липового дерева.

Способ приготовления. Из углей приготовить порошок.

Способ применения. Порошок принимать по 3–4 ч. л. в день. Этим же порошком чистить зубы.

Требуется: 3 – 10 г измельченных клубней ятрышника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Клубни ятрышника растереть в порошок и взболтать в 10 частях холодной кипяченой воды, затем добавить 90 частей кипящей воды и снова взболтать, пока не получится густоватая, однообразная, бесцветная и чуть прозрачная слизь.

Способ применения. Пить в теплом виде по 2 ст. л. за 40 мин до еды.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы хвоща, 1 стакан красного вина (кагора).

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить вином и варить 3 мин.

Способ применения. Принимать горячий отвар каждые 4 ч по 0,3–0,5 стакана.

Требуется: измельченные корневища раковых шеек.

Способ применения. Принимать 0,5 г или 1 г 3 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. измельченной дубовой коры, 1 ст. л. крахмала, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить теплой водой.

Способ применения. Применяют для клизм.

Требуется: 120 г салепы (ятрышникового порошка), 100 г 40 %-ного спирта.

Способ приготовления. Ятрышниковый порошок залить спиртом.

Способ применения. Принимать 0,5 г настойки, растворенной в 0,5 стакана воды, каждые 2 ч по 1 ч. л.

Требуется: зерна подорожников.

Способ приготовления. Зерна смолоть.

Способ применения. Применять внутрь по 1 г порошка 4 раза в день.

Требуется: 30 г листьев золотого уса, 30 г травы манжетки, 1 л вина.

Способ приготовления. Листья золотого уса и траву манжетки измельчить, смешать, залить вином и варить 20 мин. Процедить.

Способ применения. Пить винный отвар при поносах принимать по 0,5 стакана в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы манжетки, 10 г цветков черныбыльника, 10 г алтейного корня, 1 л красного вина.

Способ приготовления. Траву и корень залить вином. Кипятить 20 мин. Затем процедить.

Способ применения. Принимать при поносах по 0,5 стакана натощак, а оставшийся отвар разделить на 4 приема. Пить горячим через 1 ч после еды.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 5 г травы полыни, 5 г травы хвоща, 5 г корневищ дудника, 5 г травы зверобоя, 5 г травы мяты перечной, 5 г корней валерианы, 0,5 л красного вина.

Способ приготовления. Смесь залить вином в эмалированной кастрюле и поставить варить. Корень валерианы и траву мяты перечной не варить, а всыпать в отвар, когда он парится. Парить в закрытом сосуде 30 мин.

Способ применения. Для приема на стакан кипятка вливают 2–4 ст. л. такого отвара. Пить, как чай, 3 раза в день.

Требуется: 10 г корней золотого уса, 10 г корней таволги, 20 г раковых шеек, 2 л воды.

Способ приготовления. Ингредиенты смешать, залить водой и кипятить 30 мин.

Способ применения. Отвар использовать для клизм при поносах.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы зверобоя, 10 г травы тысячелистника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить водой и кипятить 20 мин. Процедить.

Способ применения. Использовать отвар при продолжительном поносе – натощак пить горячий чай.

Требуется: 10 г клубней ятрышника, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Клубни растереть в порошок, залить холодной кипяченой водой, затем добавить 9 частей кипящей воды, сок золотого уса и снова взболтать, пока не получится густоватая, однообразная, бесцветная и немного прозрачная слизь.

Способ применения. Приготовленное средство принимать внутрь по 2 стакана в день.

Требуется: 50 г шишек ольхи, 50 г корней золотого уса, 1 л воды.

Способ приготовления. Шишки и корни измельчить, залить водой, кипятить 20 мин. Процедить.

Способ применения. Пить отвар горячим по 3 стакана в день.

Требуется: 20 г корней золотого уса, 10 г корней лапчатки, 10 г корней крапивы жгучей, 10 г шишек ольхи, 1 л воды.

Способ приготовления. Ингредиенты измельчить и смешать. Смесь залить водой. Замочить на ночь, а утром прокипятить 10 мин.

Способ применения. Пить горячим натошак целый стакан, а остальное в течение дня в 4 приема.

Требуется: 40 г травы медуницы, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Медуницу залить водой, кипятить 10 мин, добавить сок золотого уса и настаивать 30 мин. Процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1 стакану в день при поносах.

Требуется: 40 г травы медуницы, 20 г семени льна, 20 г корней окопника, 3 ст. л. сока золотого уса, 100 г плодов шиповника, 1 л воды.

Способ приготовления. Все смешать, залить водой и кипятить 20 мин. Процедить.

Способ применения. Пить по 1 стакану в день при поносах.

Требуется: 1 ст. л. семян дурнишника колючего, 1 ст. л. измельченных корней дурнишника, 1 стакан воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Семена и корни залить кипящей водой, прокипятить 10 мин, остудить и добавить свежий сок золотого уса.

Способ применения. Пить в любых количествах при поносах и дизентерии.

Требуется: 20 г соцветий ольхи, 10 г корневищ горца змеиного, 2 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 30 мин и проц. едить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день.

Требуется: 10 г плодов черемухи обыкновенной, 10 г плодов черники обыкновенной, 2 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Плоды залить кипящей водой, кипятить 20 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать внутрь по 1/4-0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г корневищ кровохлебки лекарственной, 10 г корневищ горца змеиного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья и корни измельчить, залить кипятком, настоять 30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать внутрь по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день.

Требуется: 20 г корневищ горца змеиного, 10 г корневищ лапчатки прямостоячей, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить стаканом кипятка, настоять 30 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать внутрь по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день.

Требуется: 20 г корней кровохлебки лекарственной, 10 г корней аира болотного, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить стаканом кипящей воды, настоять 1 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 10 г корней щавеля конского, 10 г корневищ горца змеиного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 30 мин и процедить.

Способ применения. Настой принимать внутрь по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г плодов черемухи обыкновенной, 10 г корневищ горца змеиного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, прокипятить 20 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3-0,5 стакана 3-4 раза в день.

Требуется: 40 г травы медуницы, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву медуницы измельчить, залить водой, кипятить 10 мин, настаивать 30 мин. Процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1/3 стакана в день.

Требуется: 20 г сухих плодов инжира, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сухой инжир измельчить, залить водой, поставить на огонь и варить 20 мин, затем настаивать 1 ч. Отвар процедить.

Способ применения. Пить отвар инжира по 0,5 стакана ежедневно.

Требуется: 1 ч. л. поваренной соли, 1 ст. л. сахара, 0,6 л кипятка.

Способ приготовления. Растворить соль и сахар в кипятке. Хранить раствор в холодильнике плотно закрытым.

Способ применения. Почаще давать его больному небольшими порциями. Пользоваться этим средством можно лишь непродолжительное время.

Требуется: 30 г травы манжетки, 1 л виноградного вина (кагора).

Способ приготовления. Траву залить вином и отваривать.

Способ приготовления. Выпить по 3-5 рюмок в день.

Требуется: трава манжетки, мелко нарезанные ветки черныбыльника, измельченный алтейный корень в равных частях, 1 л вина (кагора).

Способ приготовления. Взять 30 г смеси, залить 1 л вина. Прокипятить 10 мин.

Способ применения. Выпить натощак полстакана горячего отвара, а остальное разделить на 4 приема и пить горячим в течение дня через 1 ч после еды.

Требуется: 200 г сушеных груш, 1 л воды.

Способ приготовления. Груши измельчить и залить кипятком. Поварить на слабом огне 15 мин после закипания, после чего настаивать полчаса. Процедить.

Способ применения. Весь отвар выпить в 2 приема через интервал в 3 ч.

Требуется: по 1/4 ч. л. тысячелистника обыкновенного, хвоща полевого, лапчатки прямостоячей и полыни горькой, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить, перемешать и залить кипятком. Прокипятить на слабом огне 15 мин, после чего поставить в прохладное место на 2 ч. Процедить.

Способ применения. Пить подогретый отвар по 1/2 стакана 3 раза.

Требуется: 1 ст. л. сушеных плодов черемухи, 1 стакан воды, 30 капель 20 %-ной спиртовой настойки прополиса.

Способ приготовления. Сушеные плоды черемухи залить кипятком и проварить на слабом огне 15 мин. Настаивать 30–40 мин, после чего процедить. Добавить 30 капель настойки прополиса, размешать.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 3–4 головки репчатого лука, 1 стакан водки или спирта.

Способ приготовления. Лук почистить и натереть на крупной терке. Полученной массой заполнить бутылку на 2/3, после чего долить ее доверху спиртом или водкой. Настаивать 8–10 дней, периодически встряхивая.

Способ применения. Принимать по 10 капель перед едой.

Требуется: 1/3 ч. л. льнянки обыкновенной, 1 ч. л. подорожника большого, 1/2 ч. л. шалфея лекарственного, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить, поместить в термос, хорошо перемешать, залить кипятком и настаивать в течение 2–3 ч. Процедить.

Способ применения. Пить по 1 стакану 3 раза в день перед едой.

Дизентерия

Возбудитель – бактерия рода шигелл. Источник инфекции – больной человек и бактерионоситель. Заражение происходит при загрязнении пищевых продуктов, воды, предметов непосредственно руками или мухами. Дизентерийные микробы локализуются главным образом в толстой кишке, вызывая ее воспаление, поверхностные эрозии и язвы.

Симптомы. Инкубационный период длится от 1 до 7 дней (чаще 2–3 дня). Заболевание начинается остро, с повышения температуры тела, озноба, чувства жара, разбитости, понижения аппетита. Затем появляются боли в животе, вначале тупые, разлитые по всему животу, в дальнейшем они становятся более острыми, схваткообразными. Место их расположения – низ живота, чаще слева, реже справа. Боли обычно усиливаются перед дефекацией. Возникают тенезмы, появляются ложные позывы опорожниться. При пальпации живота отмечаются спазм и болезненность толстой кишки, более выраженные в области сигмовидной кишки, которая прощупывается в виде толстого жгута. Стул типичный колитический, частота его колеблется от 2–3 раз в сутки при легкой форме заболевания до 15–20 при тяжелой. Длительность заболевания колеблется от 1–2 до 8–9 дней.

Требуется: 50 г шишек, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар (см. Приготовление отвара).

Способ применения. Пить горячим по 3 стакана в день.

Требуется: молодые (собранные до растрескивания) шишки ольхи, корни крапивы жгучей – в равных частях, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 50 г смеси, залить водой, замачивать ночь, а утром кипятить 10 мин.

Способ применения. Пить горячим натошак целый стакан, а остальное за день, в 4 приема.

Требуется: измельченная кора вербы и корень мыльнянки – в равных частях, 2 стакана воды, 50 г аптечной настойки шиповника.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 2 ч. л. смеси, залить водой и варить 10 мин. Затем процедить и в оставшийся отвар добавить водную настойку шиповника так, чтобы получилось 2 стакана отвара.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2 раза в день.

Требуется: 1 ч. л. листьев крапивы жгучей, 1 ч. л. листьев ежевики, 1,5 стакана кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить кипятком и напаривать в течение 2 ч в духовке.

Способ применения. Выпить всю порцию за день, в 1 прием.

Требуется: 10 г корней земляники, 10 г коры вербы, 2 стакана воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить водой, кипятить 10 мин, остудить, добавить свежий сок золотого уса.

Способ применения. В течение дня выпить отвар в теплом виде.

Требуется: 50 г корней золотого уса, 250 г шишек ольхи, 1 л воды.

Способ приготовления. Смесь заварить кипятком и настоять 10 мин.

Способ применения. Пить настой в горячем виде по 3 стакана в день.

Требуется: 40 г травы ястребинки, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить водой, кипятить 15 мин. Настаивать 30 мин, затем процедить.

Способ применения. Пить отвар по 0,5 стакана 2 раза в день.

Требуется: 1 головка чеснока, 1 л воды.

Способ приготовления. Чеснок очистить, измельчить на мясорубке, залить холодной водой, настаивать 3 ч. Затем настой процедить.

Способ применения. Пить чесночный настой по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: 50 г ягод рябины сибирской, 3 ст. л. сахара, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Ягоды рябины размять, засыпать сахаром, дать постоять 2 ч. Затем залить водой, поставить на огонь и варить 30 мин. Отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана натощак.

Требуется: 20 г листьев алоэ древовидного, 20 г травы хвоща полевого, 20 г листьев подорожника большого, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать, залить водой и поставить на огонь, варить 20 мин. Затем настаивать отвар под крышкой 2 ч. Процедить.

Способ применения. Принимать отвар по 1 стакану утром натощак.

Требуется: 40 г травы зверобоя, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить водой, кипятить 15 мин. Настаивать 30 мин, затем процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1 стакану утром натощак.

Диспепсия

Диспепсия – это собирательный термин. Он обозначает нарушение функций пищеварения, которое возникает при недостаточном выделении пищеварительных ферментов или нерациональном питании. Различают бродильную, гнилостную и жировую диспепсию. Бродильная диспепсия связана с чрезмерным употреблением в пищу углеводов (сахара, меда, мучных продуктов, фруктов, винограда, гороха, бобов, капусты и т. д.), а также бродильных напитков (кваса), в результате чего в кишечнике размножаются микробы.

Гнилостная диспепсия возникает при преимущественном употреблении в пищу белковых продуктов, особенно бараньего, свиного мяса, которое медленнее переваривается в кишечнике. Гнилостная диспепсия возникает вследствие использования в пищу несвежих мясных продуктов. Жировая диспепсия обусловлена чрезмерным употреблением медленно

перевариваемых, особенно тугоплавких, жиров (свиного, бараньего).

Ускорение продвижения пищевых масс по кишечнику также затрудняет нормальное переваривание и способствует развитию диспепсий. Образующиеся при этом ядовитые вещества (органические кислоты, индол, скатол, сероводород) раздражают слизистую оболочку кишечника. Расстройство процессов пищеварения нарушает нормальное развитие полезных бактерий и вызывает дисбактериоз. Симптомы. Бродильная диспепсия проявляется метеоризмом, урчанием в кишечнике, выделением большого количества газов, частым слабо окрашенным жидким *censored*тым стулом с кислым запахом. Гнилостная диспепсия также проявляется поносом, но цвет испражнений насыщенно-темный, запах – гнилостный. Из-за общей интоксикации продуктами гниения нередко ухудшение аппетита, слабость, понижение работоспособности. При жировой диспепсии испражнения светлые, обильные, с жирным блеском.

Требуется: 1 ст. л. сока листьев руты, 1 ст. л. сока золотого уса, 1 стакан спирта.

Способ приготовления. Сок из свежих размятых листьев руты, свежий сок золотого уса соединить и залить спиртом, поставить на 10 дней в темное место, после чего процедить, отжать и опять процедить.

Способ применения. При отсутствии аппетита и несварении желудка принимать 3 раза в день по 10 капель спиртового настоя руты и золотого уса на ложке или кусочке сахара.

Требуется: 1 ст. л. нарезанных корней дягиля лесного, 1 ст. л. листьев шалфея, 2 ст. л. травы золототысячника, 2 ч. л. сока золотого уса, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Отвар из 3 ст. л. смеси на 3 стакана кипятка смешать с соком золотого уса.

Способ применения. Для возбуждения аппетита можно выпить по 3 стакана в день отвара.

Требуется: по 10 г одуванчика, стальника, крушины, мяты перечной, 1 стакан кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить в 1 стакане кипятка, поставить на 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать при нарушениях пищеварения по 1–2 стакана в день перед едой.

Требуется: по 10 г вахты, полыни горькой, мяты перечной, 1 стакан воды, 6 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 2 ст. л. смеси заварить в 1 стакане кипятка, настоять 30 мин. Процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать для улучшения аппетита по 3 ст. л. настоя за полчаса до еды 3 раза в день.

Требуется: по 20 г травы бессмертника и спорыша, по 10 г листьев брусники и цветков ромашки, 0,5 л кипятка, 6 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять, укутав, не менее 5–6 ч, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде при нарушении пищеварения.

Требуется: по 15 г листьев березы и зверобоя, по 20 г травы мяты перечной и плодов шиповника, 10 г травы чая почечного, 3 стакана воды, 7 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Травяную смесь заварить кипятком, 5 мин прокипятить, настоять в теплом месте 4 ч, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать в теплом виде по 0,5 стакана 3 раза в день за 15–20 мин

до еды.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 15 г корневищ аира, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать, залить водой. Варить 15 мин в посуде, прикрытой крышкой. Затем остудить и процедить.

Способ применения. При плохом пищеварении пить по 3 стакана в день.

Требуется: 20 г настойки шалфея, 1 л кипятка, 1 ч. л. золотого уса.

Способ приготовления. Водную настойку шалфея смешать с соком золотого уса.

Способ применения. Пить по 1 стакану 2 раза в день за 30 мин до еды.

Желчно-каменная болезнь

Желчно-каменная болезнь известна с глубокой древности. Упоминания о ней встречаются в трудах врачей эпохи Возрождения. Развитие анатомии в XVI – XVII вв. способствовало изучению заболеваний печени и желчного пузыря.

Заболеваемость желчно-каменной болезнью в последние десятилетия резко повысилась и продолжает возрастать. В развитых странах эта «болезнь благополучия» по частоте конкурирует с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки и приобретает значение социальной проблемы. По материалам вскрытий у каждого десятого человека, умершего от различных причин, в желчном пузыре находят камни. Вместе с тем клинические проявления болезни встречаются лишь у 10 % носителей камней, преимущественно у женщин в возрасте от 30 до 55 лет. Желчные камни могут образовываться в любом возрасте. Однако у детей холелитиаз наблюдается крайне редко. Точно определить время начала образования желчных камней ей довольно трудно, поскольку первые клинические проявления отнюдь не совпадают со временем начала образования камня. Однако четко установлено, что с каждым десятилетием жизни частота желчно-каменной болезни увеличивается.

Симптомы. Желчно-каменная болезнь – обменное заболевание, характеризующееся образованием желчных камней в печеночных желчных протоках (внутрипеченочный холелитиаз), в общем желчном протоке (холедохолитиаз) или в желчном пузыре (холецистолитиаз). Чаще камни формируются в желчном пузыре и гораздо реже в желчных протоках и желчном пузыре одновременно.

В основе заболевания лежат нарушения общего обмена веществ, инфекционные болезни и застой желчи.

Основное значение имеет нарушение холестеринового обмена с повышенным содержанием холестерина в крови и в желчи (в большинстве камней присутствует холестерин). Подтверждает это и тот факт, что желчно-каменная болезнь часто сочетается с атеросклерозом, сахарным диабетом, ожирением и другими состояниями, которые сопровождаются повышением содержания уровня холестерина в крови.

Большая часть находящегося в человеческом организме холестерина синтезируется из уксусной кислоты главным образом в печени и кишечнике. Синтезированный холестерин выделяется в желчь исключительно в составе мицелл, образуемых желчными кислотами и фосфолипидами. При перенасыщении холестерином и уменьшении содержания в желчи желчных кислот и фосфолипидов образуется литогенная желчь, нарушаются ее свойства, образуются холестериновые «хлопья» и кристаллы. Всасывание поступающего с пищей холестерина у человека происходит по всей длине тонкой кишки, но главным образом в двенадцатиперстной и верхней части тощей кишки. В норме у человека всасывается примерно 40 % поступающего с пищей холестерина, который угнетает его синтез в печени. Так происходит регуляция метаболизма холестерина.

Известно, что холестерин в норме благодаря желчным кислотам и фосфолипидам сохраняется в растворенном состоянии. Если количество этих двух

холестеринудерживающих факторов снижается ниже критического уровня, создаются благоприятные условия для выпадения холестерина в осадок. Обычно при высоких темпах секреции желчных кислот желчь недонасыщена холестерином, а когда темп секреции желчных кислот снижается, процент насыщения желчи холестерином возрастает. Так, установлено, что во время еды секреция желчных кислот повышается и желчь становится недонасыщенной холестерином. В межпищеварительном периоде, особенно после ночного голодания, содержание холестерина в желчи возрастает, а желчных кислот – снижается.

В ряде случаев образование литогенной желчи может быть связано с усиленной секрецией холестерина, что нередко наблюдается при ожирении. Предпосылкой к изменению физико-химических свойств желчи, при котором желчь становится литогенной, т. е. способной к образованию холестериновых камней, является взаимоотношение таких факторов, как генетическая предрасположенность, нерациональное питание, нарушения обмена веществ и регулярной печеночно-кишечной циркуляции основных составных частей желчи. Концентрация холестерина в желчи повышается при ожирении, гипотиреозе, сахарном диабете и беременности, т. е. при гормональных изменениях в организме.

Значение инфекционного фактора состоит в том, что при воспалении желчного пузыря нарушается коллоидный и химический состав желчи, вследствие чего происходят выпадение билирубина, холестерина, кальция и образование смешанных камней, типичных для инфекционного поражения желчного пузыря.

Застой желчи в желчном пузыре также создает предпосылки к образованию камней, так как способствует большему концентрированию ее и повышению концентрации в ней холестерина и билирубина (в 10–12 раз), а постепенное всасывание желчных кислот приводит к уменьшению их содержания в желчи. Кроме того, застой желчи может быть благоприятной почвой для вспышки инфекции. Существенными факторами, приводящими к застою желчи, являются нарушения нейрогуморальной регуляции сократительной функции желчного пузыря и протоков (дискинезия), анатомические изменения желчных ходов (перегибы, спайки, рубцы), а также различные причины, нарушающие опорожнение желчного пузыря: повышение внутрибрюшного давления (во время беременности и др.), опущение внутренних органов, упорные запоры, малоподвижный образ жизни, редкие приемы пищи и др.

Несомненное значение имеет и наследственная предрасположенность: нередко в нескольких поколениях одной семьи, особенно по женской линии, отмечаются желчные камни.

Существуют три основные группы желчных камней.

1. Чисто холестериновые камни, белого или желтоватого цвета, встречаются в желчном пузыре; они обычно одиночные, имеют округлую или овальную форму, легкие (не тонут в воде), при сжигании горят ярким пламенем. На разрезе имеют лучистое строение вследствие радиального расположения кристаллов холестерина.

2. Пигментные камни состоят из билирубина и извести. Они разнообразной формы, чаще очень мелкие и многочисленные, черного цвета с зеленоватым оттенком, плотные, но ломкие. Чисто известковые камни, состоящие из углекислого кальция, встречаются крайне редко.

3. Смешанные холестериново-известково-пигментные камни находят наиболее часто: они тонут в воде и плохо горят, на распиле имеют слоистый рисунок. По форме и величине смешанные камни разнообразны, но чаще они мелкие и множественные. Если камни туго набивают желчный пузырь, поверхность их приобретает фасетированный вид от давления одного на другой.

При наличии в желчном пузыре камней может возникнуть воспаление его слизистой оболочки – холецистит. Длительное нахождение камней при отсутствии воспаления может вызвать атрофию и склероз стенки желчного пузыря, а в очень редких случаях – пролежни и перфорацию его стенки.

Желчно-каменная болезнь в настоящее время относится как к хирургической, так и к

терапевтической патологии. Большинство больных обращается за медицинской помощью к терапевтам.

Лечебно-профилактические мероприятия включают: общий гигиенический режим, систематическую физическую нагрузку, рациональное дробное питание, предупреждение ожирения и нарушения функций желудочно-кишечного тракта, устранение застоя желчи. Возможна медикаментозная коррекция печеночно-клеточной и желчно-пузырной дисхолии.

Рекомендуют физиологическую, строго сбалансированную диету № 5 с исключением алиментарных излишеств, жирной, высококалорийной и богатой холестерином пищи, особенно при наследственной предрасположенности.

Прием пищи при диете № 5 дробный (5 раз в день). Исключают жареные продукты, пищу дают в теплом виде, холодные блюда исключают. Разрешают вегетарианские супы (1/2 тарелки) с овощами или крупами, молочный суп, нежирные сорта мяса в виде паровых котлет. Курицу можно давать куском, но в отварном виде. Рыба разрешается нежирных сортов в отварном виде, творог нежирный (лучше домашнего приготовления), белковые омлеты, молоко, неострые сорта сыров, сливочное масло. Овощи назначают в сыром протертом виде. Рекомендуются спелые и сладкие фрукты и блюда из них. Хлеб только белый, подсушенный. Исключают из рациона бобовые (горох, чечевицу, фасоль), овощи и зелень, богатые эфирными маслами (чеснок, лук, редис, редьку). Суточное количество жидкости доводят до 2–2,5 л.

Можно давать фруктовые и ягодные соки, отвар шиповника, минеральную воду, некрепкий сладкий чай с вареньем или медом, чай с молоком, компоты, морсы и др.

Жареные продукты исключают. Можно готовить блюда из тушеных продуктов, а также в запеченном виде (после предварительного отваривания). Количество жиров в диете доводят до физиологической нормы, 1/3 жиров дают в виде растительного масла. Растительное масло (оливковое, подсолнечное, кукурузное) добавляют в салаты, в овощные и крупяные гарниры. Яйца являются ценным пищевым продуктом, обладают активным желчегонным действием, усиливают моторную функцию желчного пузыря. В то же время наличие этих свойств провоцирует у ряда больных при употреблении яиц возникновение болей, что заставляет в таких случаях ограничивать их введение в диету.

Рекомендуется употребление до еды 100–150 г сырых овощей и фруктов (моркови, кислой капусты, сельдерея, несладких и нежирных сортов фруктов) 3–4 раза в день. Диета должна быть насыщена пищевой клетчаткой с добавлением пшеничных отрубей (по 15 г 2 раза в день), что нередко устраняет литогенность желчи и нормализует перистальтику кишечника.

Требуется: 1 ст. л. сухих березовых листьев, 1 стакан воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 1 ст. л. (с верхом) сухих березовых листьев на стакан кипятка. Кипятить 20 мин. Настаивать, укутав, 1 ч. Процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать утром и вечером по стакану настоя за полчаса до еды.

Требуется: 1 стакан сока квашеной капусты, 2 ч. л. сока золотого уса до еды.

Способ приготовления. Смешать ингредиенты.

Способ применения. Ежедневно принимать сок квашеной капусты по 1 стакану 3 раза в день вместе с соком золотого уса до еды. Курс лечения – 1,5–2 месяца.

Требуется: 1 стакан конопляного семени, 3 стакана молока, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Пропустить через мясорубку стакан конопляного семени. Смешать с 3 стаканами сырого непастеризованного молока, уварить до 1 стакана и добавить сок золотого уса. Горячим процедить.

Способ применения. Пить натошак по 1 стакану в день в течение 5 дней. Через 10 дней курс повторить. В это время не есть ничего острого. Возможны приступы боли в печени, но надо их терпеть.

Требуется: прованское (оливковое) масло, сок золотого уса.

Способ приготовления. Смешать ингредиенты.

Способ применения. Принимать прованское масло вместе с соком золотого уса в равных долях за полчаса до еды. Начинать с 0,5 ч. л. и дойти постепенно до 0,5 чайного стакана. Лечение обыкновенно длится 2–3 недели.

Требуется: по 1 ст. л. чистотела, ромашки аптечной вахты трехлистной, 2 стакана воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Все хорошо измельчить и смешать. Сбор заварить кипятком, настоять, укутав, 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день утром и вечером через час после еды.

Требуется: по 10 г травы хвоща полевого, почечного чая и крапивы двудомной, 20 г травы спорыша, 3 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком. Настоять, укутав, не менее 5–6 ч, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.

Требуется: по 10 г травы чистотела, мяты перечной, володушки золотистой, 2 стакана кипятка, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбора заварить кипящей водой. Настоять, укутав, 1 ч, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером за полчаса до еды.

*** <

> Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша, рылец кукурузных, стручков фасоли, травы гречника гладкого, толокнянки, 2 стакана кипятка, 6 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь заварить кипятком. Настоять, укутав, 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Настой выпить теплым весь в течение дня при желчно-каменной болезни вне периода обострения.

Требуется: морковь (семена), сок золотого уса.

Способ приготовления. Размолоть семена моркови в порошок.

Способ применения. Принимать по 1 г 3 раза в день за 30 мин до еды с соком золотого уса 2 ч. л.

Требуется: коры крушины, 1 л воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь залить на ночь 1 л сырой воды, а утром прокипятить 7–10 мин. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпить за день в 5 приемов: натощак целый стакан, а остальное за 4 приема, каждый раз через 1 ч после еды. При этом соблюдать диету печеночных больных, положить грелку на область печени сразу после приема отвара.

Требуется: 0,5 стакана отвара из побегов туи, 0,5 стакана отвара корней золотого уса.

Способ приготовления. Отвары смешать.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 1 стакану при камнях в печени.

Требуется: по 1 ст. л. листьев золотого уса, травы вахты трехлистной, цветков ромашки аптечной, 2 ст. л. травы бессмертника песчаного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить горячей кипяченой водой и прогреть на водяной бане при слабом кипении воды 10–15 мин, настоять 30–40 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. настоя 4 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: по 1 ст. л. листьев золотого уса, соцветий пижмы обыкновенной, листьев одуванчика лекарственного, семян тмина обыкновенного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, кипятить на водяной бане в течение 30 мин при слабом кипении воды, настоять 15 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. отвара за 20 мин до еды.

Требуется: сок лапчатки гусиной, сок зеленого растения ржи.

Способ приготовления. Сок свежего растения лапчатки гусиной смешать с соком зеленого растения ржи.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. в день до еды.

Требуется: по 1/4 ч. л. мяты перечной и полыни горькой, 1/2 ч. л. цветов бессмертника песчаного, 4 ст. л. меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить и перемешать. Залить кипятком и варить 10 мин. Поставить в прохладное место настаиваться на 2 ч. Процедить. В готовый настой добавить мед и все хорошо размешать.

Способ применения. Пить по 1/3 стакана перед едой.

Требуется: по 200 г очищенных грецких орехов и гречишного меда.

Способ приготовления. Грецкие орехи растолочь так, чтобы они превратились в однородную кашу. После этого добавить мед, хорошо перемешать.

Способ применения. Принимать по 100 г смеси в день в 5–6 приемов.

Требуется: 100 г березовых почек, 10 г травы пустырника, 2 стакана подсолнечного масла.

Способ приготовления. Березовые почки и траву пустырника измельчить, залить в стеклянной посуде подсолнечным маслом и настаивать в темном прохладном месте 1 месяц, регулярно взбалтывать. Готовое масло процедить.

Способ применения. Средство принимать внутрь по 1 ч. л. после еды 3–4 раза в день. Принимать масло вплоть до полного излечения.

Требуется: 1/2 ч. л. семян укропа огородного, по 1 ч. л. шишек хмеля обыкновенного и цветков ромашки аптечной, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить и перемешать. Залить их в термосе кипятком и настаивать 1 1/2–2 ч, потом процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды при желчекаменной болезни. Для улучшения лечебного эффекта рекомендуется перед принятием настоя съесть порцию тертой моркови с растительным маслом или 100–150 г клубники.

Требуется: по 1/3 ч. л. календулы лекарственной, цветков василька синего, корня одуванчика лекарственного и корня крапивы двудомной, 1/2 ч. л. тысячелистника обыкновенного, 100 г сахара, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить и перемешать. После этого залить их в термосе кипятком и поставить настаиваться на 3 ч. Процедить и смешать с сахаром.

Способ применения. Пить по 1 стакану настоя утром и вечером.

Требуется: 2 ст. л. корня цикория, 1 ст. л. зверобоя, 1 ч. л. полыни горькой, сахар или мед.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком и настаивать 20–30 мин, предварительно укутав. В процеженный травяной настой положить сахар или мед по вкусу, тщательно размешать.

Способ применения. Настой рекомендуется принимать обязательно горячим, по 1/2

стакана 3 раза в день перед приемом пищи.

Требуется: 3 ч. л. травы чистотела большого, 1 ст. л. цветков календулы, 150 мл медицинского спирта.

Способ приготовления. Цветки календулы и чистотел залить спиртом и поставить настаиваться в прохладном темном месте в течение 3–4 недель. По истечении положенного времени настой профильтровать.

Способ применения. Принимать по 10 капель полученной настойки с 0,5 стакана кипяченой воды 2 раза в день утром и вечером.

Требуется: 1 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. плодов фенхеля, 1 ст. л. травы чистотела большого, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 20 мин в темное прохладное место. После этого настой процедить.

Способ применения. Принимать настой по 0,5 стакана 4 раза в день за 15 мин до еды при гепатите, холецистите, панкреатите и печеночной колике.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. травы полыни горькой, 1 ст. л. травы бессмертника песчаного, 2 ч. л. травы чистотела большого, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить водой и варить на медленном огне в течение 20 мин. После этого отвар процедить и остудить.

Способ применения. Принимать отвар по 1/4 стакана за 30 мин до еды как желчегонное средство.

Требуется: 1 ст. л. свежего чистотела (все цветущее растение).

Способ приготовления. Отжать из чистотела сок.

Способ применения. Принимать по 1 капле сока чистотела на 0,5 стакана кипяченой воды 2 раза в день за 15 мин до приема пищи.

Курс лечения – 7 дней.

Требуется: 3 ч. л. цветков бессмертника песчаного, 1 ст. л. семян кориандра, 4 ч. л. листьев мяты перечной, 2 ч. л. травы чистотела большого, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы смешать, залить водой и варить на медленном огне в течение 15–20 мин. После этого накрыть отвар крышкой и поставить на 2 ч настаиваться. По истечении положенного времени отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды как желчегонное средство при заболеваниях желчного пузыря и желчевыводящих путей.

Желтуха

Желтуха встречается при различных заболеваниях. Она характеризуется желтушным окрашиванием кожи и слизистых оболочек в результате накопления в тканях и крови билирубина. В зависимости от причин различают желтухи гемолитическую (надпеченочную), паренхиматозную (печеночную) и механическую (подпеченочную).

Гемолитическая желтуха встречается у людей с заболеваниями крови и у новорожденных. При гемолитической желтухе происходят разрушение эритроцитов (красных кровяных телец) и выход из них гемоглобина, который превращается в билирубин и окрашивает кожу и слизистые в желтый цвет.

Механическая желтуха возникает из-за нарушения оттока желчи из желчных протоков. Причины механической желтухи: пороки развития; желчно-каменная болезнь, камни в желчных протоках, уменьшение просвета желчных ходов после воспаления; воспалительные

и паразитарные заболевания; опухоли желчных ходов и головки поджелудочной железы, метастазы в воротах печени.

Чаще всего механическая желтуха возникает после приступа печеночной колики, могут появиться кожный зуд, желтушность склер, видимых слизистых оболочек кожи, обесцвеченный кал, моча темного цвета. Длительное существование механической желтухи приводит к печеночной коме, кровотечениям, развитию цирроза печени.

Паренхиматозная желтуха – истинная желтуха, которая возникает при различных поражениях печени. Наблюдается при тяжелых формах вирусного гепатита, отравлениях, сепсисе, хроническом гепатите и т. д. При поражении клеток печени она больше не справляется со своей функцией, перестает обезвреживать билирубин. Возникает желтушное окрашивание кожи и слизистых оболочек. Для паренхиматозной желтухи характерен шафраново-желтый цвет кожи с красноватым оттенком («красная желтуха»). Вначале желтушная окраска проявляется на склерах и мягком небе, затем окрашивается кожа. Паренхиматозная желтуха сопровождается кожным зудом, однако менее выраженным, чем при механической. При длительном течении паренхиматозной желтухи кожа может приобретать, как и при механической, зеленоватый оттенок. Моча приобретает темную, цвета пива, окраску, кал обесцвечивается.

Требуется: в равных частях трава копытня и цветы бессмертника песчаного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка. Настаивать 20 мин.

Способ применения. Пить за 30 мин до еды по 0,5 стакана.

Требуется: жеруха водная.

Способ приготовления. Из целого растения выжать сок.

Способ применения. Пить по 1 ч. л. 3 раза в день. Утверждают, что сок гонит песок.

Примечание: такой же сок в той же дозе принимать при всех видах катаров желудка, при воспалениях почек (острых и хронических) и как легкое слабительное средство.

Требуется: 1 стакан горячей воды, 2 ст. л. сока из молодых побегов или веток хмеля.

Способ приготовления. Компоненты смешать.

Способ применения. Эту смесь пить весной и летом в теплом виде в течение дня.

Примечание: зимой вместо сока из хмеля взять 2 ст. л. потертых шишек и предварительно целую ночь замачивать их (парит ь) в смеси молока с водой. Принимать так же в течение дня.

Требуется: 1 ч. л. измельченной коры вербы, 1 ч. л. измельченного корня мыльнянки, 2 стакана воды, 3 ст. л. сока золотого уса, 2 ст. л. водного настоя шиповника.

Способ приготовления. Сбор залить водой и кипятить 10 мин. Обычно при кипячении этой смеси и после процеживания из 2 стаканов жидкости остается около 1,5 стаканов. Пополнить объем добавлением свежего сока золотого уса и водной настоя шиповника.

Способ применения. Принимать по 2 стакана отвара в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы ястребинки зонтичной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, варить 20 мин, настаивать 2 ч. Процедить.

Способ применения. Принимать отвара внутрь не более 3 стаканов в день.

*** --//

Требуется: 5 ч. л. сока золотого уса, 2 ст. л. сока молодых побегов хмеля, 1 стакана воды.

Способ приготовления. Сок золотого уса и хмеля смешать, развести горячей водой.

Способ применения. Эту смесь выпить в теплом виде за день.

Требуется: 10 г листьев лесного ореха, 1 стакан белого вина, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Листья ореха высушить в нагретой, но выключенной духовке, измельчить в порошок, настоять с вечера до утра в стакане белого вина, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать эту настойку в течение дня натошак в 3 приема. По истечении 12–15 дней желтуха проходит.

Требуется: 20 г цветков бессмертника, 10 г листьев вахты трехлистной, 10 г листьев мяты, 10 г плодов кориандра, 2 стакана воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить водой. Кипятить 10 мин, настаивать, укутав, 1 ч, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 2–3 раза в день за 15–20 мин до еды.

Требуется: 10 г соцветий душицы, 10 г листьев чистотела, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать, заварить кипятком, настаивать под крышкой 2 ч. После этого настоем процедить.

Способ применения. Пить настоем 3 раза в день по 1/4 стакана.

Требуется: 15 г тмина, 10 г столбиков кукурузы, 1 л воды.

Способ приготовления. Смесь залить водой, кипятить 30 мин, затем настаивать 2 ч. Процедить.

Способ применения. Отвар принимать внутрь по 0,5 стакана в день.

Требуется: 1 ч. л. соцветий душицы, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 2 ч настаиваться в темное и прохладное место. После этого настоем процедить.

Способ применения. Пить этот настой 3 раза в день по 1/4 стакана.

Требуется: 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. листьев подорожника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, дать настояться 10 мин, после чего процедить.

Способ применения. Пить настоем в течение 1 ч маленькими глотками.

Требуется: 2 ч. л. листьев тысячелистника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, дать настояться в течение 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настоем 4 раза в день перед едой по 1/4 стакана.

Требуется: 2 ч. л. листьев шалфея лекарственного, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, дать настояться 30 мин, после чего процедить.

Способ применения. Принимать в течение дня по 1 ст. л. через каждые 2 ч.

Требуется: 2 ч. л. цветков календулы, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком, дать настояться в течение 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить 4 раза в день по 0,5 стакана.

Требуется: 2 ч. л. измельченного корня одуванчика лекарственного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, дать настояться в течение 8 ч. После этого настоем процедить.

Способ применения. Пить 4 раза в день перед едой по 1/4 стакана.

Можно вместо корня одуванчика лекарственного использовать сок из его листьев.

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня спорыша, 1 ч. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы залить водой и варить на медленном огне в течение 30 мин. Затем дать настояться 15 мин, по окончании положенного времени смесь процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 15 мин до приема пищи.

Требуется: 1 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 ч. л. измельченных корневищ с корнями валерианы лекарственной, 1 ч. л. травы полыни обыкновенной, 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л воды.<

> Способ приготовления. Травы залить водой и варить на медленном огне в течение 15–20 мин. Затем дать настояться 20 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером.

Требуется: 1 ч. л. травы копытня, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 3 ч настаиваться в темное прохладное место. Затем процедить.

Способ применения. Пить 1 стакан настоя в 3–4 приема в течение всего дня.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. травы чистотела, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться в темное прохладное место на 12 ч. Затем прокипятить 5–10 мин и процедить.

Способ применения. Принимать 4 раза в день после еды по 0,5 стакана.

Требуется: 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. измельченных корней одуванчика обыкновенного, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. ромашки аптечной, 1 ч. л. травы золототысячника, 1 ч. л. листьев чистотела, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 20 мин настаиваться в темное прохладное место. После этого настой процедить.

Способ применения. Принимать настой по 1 стакану утром и вечером.

Требуется: 2 ч. л. листьев крапивы двудомной, 2 ст. л. плодов шиповника, 1 ч. л. травы спорыша, 1 ч. л. измельченного корня синюхи голубой, 1 ч. л. травы володушки золотистой, 1 ч. л. травы чистотела, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы смешать, засыпать в термос и залить кипятком, дать настояться 2–3 ч, после чего процедить.

Способ применения. Принимать 3–4 раза в день за 20 мин до еды по 2 ст. л.

Требуется: 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. плодов можжевельника обыкновенного, 1 ч. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы полыни горькой, 1 ч. л. травы золототысячника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить водой и варить в течение 20–25 мин, потом дать настояться 15 мин, процедить.

Способ применения. Принимать данную смесь утром и вечером по 3 ст. л.

Требуется: 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы репешка обыкновенного, 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ч. л. травы дьянки лекарственной, 1 ч. л. тра вы

фиалки трехцветной, 1 ч. л. измельченных корневищ аира, 1 ч. л. травы чистотела, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы залить водой и варить в течение 20–25 мин. После этого поставить отвар настаиваться на 30–40 мин в темное прохладное место. По истечении положенного времени отвар процедить.

Способ приготовления. Принимать данную смесь вечером по 2 ст. л.

Требуется: 1 ст. л. измельченной коры крушины, 1 ст. л. измельченного корня цикория, 1 ст. л. измельченного корня одуванчика лекарственного, 1 ст. л. травы чистотела, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить водой, поставить смесь на огонь и варить в течение 25–30 мин, затем процедить.

Способ применения. Принимать данное средство вечером по 3 ст. л.

Заболевания десен

Самым частым заболеванием десен является гингивит – воспаление десневого края. Может поражаться десна в области всех зубов одной или обеих челюстей или в области одного или нескольких зубов.

Причинами развития гингивита являются инфекция, зубной камень, мягкий зубной налет, курение, химическое раздражение. Имеют значение эндокринные нарушениями (обычно в пубертатном периоде и во время беременности), снижение общего иммунитета и нарушение питания тканей десны, а также гиповитаминоз С, прием некоторых медикаментов (дифенин и др.).

Острый гингивит характеризуется покраснением и отеком десны, кровоточивостью, болью, жжением; хронический – цианозом, отеком, разрыхлением десны. Обычны микробный налет и твердые зубные отложения. Десна может приобретать вид плотной разросшейся ткани, частично покрывающей коронки зубов. Образуются ложные карманы, поддесневой камень. Иногда на деснах образуются язвочки, наблюдаются помутнение десневых сосочков, их болезненность. Десневой край имеет вид грязно-серой, легко снимающейся пленки. Обнаженная поверхность темно-красная, кровоточащая. При этом возникает резкая болезненность, невозможен прием пищи. Из рта исходит зловонный запах, слюнотечение. Лимфатические узлы увеличены, болезненны. Температура до 38–39 °С. Отмечаются вялость, головная боль. Изъязвления могут распространиться на слизистую оболочку полости рта.

Требуется: 5 г листьев шалфея, 5 г измельченной дубовой коры, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья шалфея залить 1 стаканом воды и варить 10 мин. Затем кору дуба залить 1 стаканом воды и варить также 10 мин. Отвары процедить и смешать.

Способ применения. Готовым горячим отваром полоскать рот и горло.

Требуется: свежий сок травы горца перечного, 2 ч. л. соцветий календулы, 2 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. травы чистотела, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить все вышеперечисленные компоненты кипятком, накрыть крышкой и дать настояться в течение 10–15 мин.

Способ применения. Рекомендуется полоскать полость рта горячим настоем при любых воспалительных процессах в полости рта.

Требуется: 1 ч. л. травы чистотела, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить водой и варить на медленном огне в течение 20 мин. После этого накрыть отвар крышкой и поставить настаиваться на 30 мин в темное прохладное место. По истечении положенного времени процедить.

Способ применения. Полоскать настоем полость рта, делая акцент на том месте, где появилось воспаление. Через некоторое время опухоль спадет, а потом исчезнет совсем.

Требуется: 2 ч. л. травы чистотела, 2 ст. л. травы мелиссы лекарственной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 4 ч. После этого настой процедить.

Способ применения. Полоскать настоем полость рта 2 раза в день утром и вечером.

Требуется: 2 ч. л. травы чистотела, 1 ч. л. цветков шалфея, 2 ч. л. измельченной дубовой коры, мед, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком и поставить настаиваться на 2 ч. После этого настой процедить и добавить в него немного меда.

Способ применения. Принимать в теплом виде в качестве полоскания при воспалении десен или флюсе.

Требуется: 20 г цветков зверобоя, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Цветки зверобоя залить оливковым маслом в стеклянной банке, плотно закрыть крышкой и настаивать в темном месте 1 мес. Масло процедить.

Способ применения. Средство принимать внутрь ежедневно по 1 ст. л. за 30 мин до еды 2–3 раза в день. Перед тем как проглотить, подержать масло несколько секунд в полости рта. Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 100 г цветков ромашки, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Цветки ромашки залить оливковым маслом, настаивать сутки в темном месте в посуде, плотно закрытой крышкой. Готовое масло процедить.

Способ применения. Маслом полоскать рот 3–5 раз в день в течение недели.

Требуется: 2 ст. л. листьев шалфея лекарственного, 2 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Измельчить травы и залить их кипятком. Дать настояться в течение 30 мин, по окончании указанного времени смесь процедить.

Способ применения. Рекомендуется применять для полоскания полости рта при воспалительных процессах слизистой оболочки рта и десен.

Требуется: 8 ч. л. травы мелиссы (лимонной мяты), 2–3 ст. л. травы зверобоя, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить кипятком и дать настояться в течение 4 ч. Процедить.

Способ применения. По окончании указанного времени настой можно применять для полоскания при воспалительных процессах десен и полости рта.

Требуется: 30 мл 70 %-ного спирта, 30 мл отвара из травы зверобоя (1 ст. л. на 1 стакан воды).

Способ приготовления. Смешать спирт с отваром из зверобоя и поставить настаиваться на 3 дня в темное прохладное место.

Способ применения. В 0,5 стакана горячей воды добавить 30–40 капель полученной настойки и натирать ею десны.

Требуется: 3 ст. л. цветков ромашки, 2 ст. л. цветков зверобоя, 100 мл 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Ромашку и зверобой измельчить, залить спиртом и поставить настаиваться на 4 дня в темное прохладное место.

Способ применения. Готовую настойку развести горячей водой (на 0,5 стакана воды 30

капель настойки) и натирать ей десны при их воспалении.

Требуется: 1 ст. л. листьев иван-чая, 1 ст. л. травы зверобоя, 100 мл 40 %-ного спирта.

Способ приготовления. Залить травы спиртом и дать настояться в течение 7 дней.

Способ применения. Эта настойка используется для смачивания слизистой оболочки полости рта при различных воспалительных процессах полости рта и десен.

Требуется: 2 ст. л. листьев зверобоя, 2 ст. л. цветков бузины красной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 30 мин настаиваться.

Способ применения. Горячим отваром полоскать рот утром и вечером при воспалительных заболеваниях полости рта. Данный отвар является прекрасным антисептическим средством, так что в максимальные сроки обеспечивает скорейшее исцеление.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. ягод лесной земляники, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Зверобой и землянику залить кипятком, накрыть крышкой и дать настояться в течение 30 мин.

Способ применения. Полученным настоем прополоскать рот при гнойничковых поражениях полости рта. Эффект наступает спустя несколько дней.

Требуется: 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной и 1 ст. л. травы зверобоя, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Перечисленные компоненты залить кипятком и дать настояться в течение 8 ч. После этого настой процедить.

Способ применения. Применять для полоскания рта при любых воспалительных процессах.

Требуется: 1 ст. л. цветков вербены, 1–2 ст. л. травы тимьяна, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Все вышеперечисленные компоненты залить кипятком, накрыть крышкой и дать смеси настояться.

Способ применения. Применять данный настой при лечении стоматита и при воспалении слизистой оболочки рта.

Требуется: 2 ст. л. листьев ежевики сизой, 2 ст. л. листьев зверобоя продырявленного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Залить перечисленные компоненты кипятком и дать смеси настояться в течение 10 мин.

Способ применения. Когда настой немного остынет, полоскать им рот при кровоточивости десен. Данное средство обладает прекрасным противовоспалительным действием; в результате его использования десны очень быстро заживают и прекращают кровоточить.

Требуется: 2 ст. л. измельченных корневищ лапчатки прямостоячей, 1 ст. л. травы зверобоя, 100 мл 40 %-ного спирта, глицерин.

Способ приготовления. Залить вышеперечисленные компоненты спиртом и дать настояться в течение 7 дней. Затем процедить, смешать 10 частей полученной настойки с 5 частями глицерина.

Способ применения. Нанести приготовленную мазь на десны на 5 – 10 мин при их повышенной кровоточивости, а потом прополоскать рот теплой кипяченой водой.

Требуется: 2 ст. л. листьев ежевики сизой, 2 ст. л. цветков зверобоя, 100 мл 40 %-ного спирта.

Способ приготовления. Листья ежевики сизой и цветки зверобоя залить спиртом, плотно закрыть крышкой и поставить настаиваться на 5 дней в темное прохладное место. Процедить.

Способ применения. Данное средство следует использовать для натирания десен при кровоточивости.

Требуется: 2 ст. л. листьев зверобоя, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья зверобоя измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 10–15 мин. Затем процедить.

Способ применения. Горячим настоем полоскать рот.

Запоры

Запоры – это длительная задержка стула более чем на 48 ч, а также затрудненное или систематически недостаточное опорожнение кишечника. У здорового человека опорожнение кишечника происходит регулярно, обычно в определенное время, частота стула и его объем зависят от характера питания: при обилии растительной пищи обычно 2 раза в сутки, при смешанной – 1 раз, при легкой мясной и яичной – через 2–3 дня. Запоры широко распространены среди людей всего мира, однако наиболее часто они встречаются у жителей экономически развитых стран (по данным статистики до 10 % населения страдают от запоров). Особо следует выделить лиц пожилого и старческого возраста, среди них эта цифра значительно больше.

Запоры являются следствием нарушения формирования и продвижения каловых масс по кишечнику на разных стадиях этого процесса. Однако чаще всего эти нарушения имеют место в толстой кишке – так называемый колоностаз, или копростаз. Иногда такие явления возникают и у вполне здорового человека на фоне резкой смены жизненной обстановки. Наверное, большинство из нас сталкивалось с подобной ситуацией во время длительной поездки, переходе на новый, совершенно отличный от прежнего режим. Таким образом проявляют себя реакции адаптации, и когда организм приспосабливается к необычным для себя условиям либо возвращается к привычным условиям, запоры быстро проходят. Никакого специального лечения при этом не требуется.

У части больных с запорами причина этого состояния – в систематическом подавлении позывов к дефекации. Иногда это бывает связано с особенностями их трудовой деятельности, как, например, при работе на конвейере, вождении всех видов транспорта, либо с психологическими особенностями личности (излишняя стыдливость и неумение совершать дефекацию в плохо изолированном туалете, спешка и т. д.).

Нередко подавляют у себя позывы к дефекации больные геморроем, опасаясь боли и неприятных ощущений в заднем проходе, а также кровотечения после опорожнения кишечника. Так же поступают и люди с трещиной анального отверстия, поскольку дефекация для них чрезвычайно болезненна.

Однако наиболее частой причиной запоров у здоровых в прочих отношениях людей является алиментарная, или пищевая. Со четание нерационального питания с преобладанием рафинированной пищи и малоподвижного образа жизни, что чаще всего и происходит в зрелом возрасте, приводит к нарушениям моторной функции кишечника и, как следствие, к запорам.

На столе у городского жителя среднего достатка преобладают обычно рафинированные продукты, т. е. такие, которые не содержат достаточного количества растительной клетчатки. Люди едят мало овощей и фруктов, много мясной пищи, сладостей, хлеб из муки высшего сорта. Более того, нередко пожилые люди питаются измельченными и протертыми блюдами, которые вообще не способны стимулировать перистальтику кишечника.

Кроме того, у лиц пожилого и старческого возраста предрасполагающими факторами

являются атрофия слизистой и мышечной оболочек кишечника, повышенная заселенность его микрофлорой, слабость мускулатуры брюшного пресса и тазового дна. Помимо неправильного питания и гиподинамии, наиболее частыми причинами запоров в этом возрасте являются поражения центральной нервной системы, патологические процессы в заднепроходной области. Кроме того, запоры могут быть результатом воздействия токсических веществ и лекарственных средств.

При запорах в течение продолжительного времени пациенты могут не ощущать никакого дискомфорта. Поэтому они не обращают на них свое внимание. Однако при наличии запоров происходит самоотравление организма отходами его жизнедеятельности – шлаками. Кроме того, усиливаются процессы гниения и формируются каловые камни, развивается дисбактериоз кишечника, что не может благоприятно сказываться на самочувствии.

Нередко запоры могут проявлять себя в повседневной жизни необъяснимыми головными болями, землисто-серым цветом лица, одышкой, не связанной с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, слабостью, сонливостью, немотивированной усталостью, потерей интереса к ранее любимым блюдам. Изменения в периодичности стула, его консистенции, цвете, появление особо неприятного, резкого запаха уже свидетельствуют о функциональных и органических изменениях в работе кишечника. А поскольку он является одной из самых больших систем в организме, то патологические изменения, возникающие на каждом отдельном участке, дают знать о себе на той стадии заболевания, когда с ними уже тяжело бороться.

Исходя из особенностей моторики кишечника, запоры делятся на:

- 1) спастические;
- 2) атонические.

Спастические запоры

Более чем у половины больных с запорами отмечается усиление моторной функции кишечника, что позволяет говорить о спастических, или гиперкинетических, запорах. Задержка стула в этих случаях обусловлена нарушением в соотношении между перистальтическими, антиперистальтическими и маятникообразными движениями кишечника с усилением непропульсивных сокращений и возрастанием числа ретроградных сокращений толстой кишки.

Атонические (гипокинетические) запоры

Наблюдаются примерно в 1/4 случаев, вызваны ослаблением сократительной функции кишки, вплоть до ее атонии. Они отмечаются при врожденном удлинении какого-либо участка толстой кишки (например, сигмовидной кишки), хронических колитах, спайках брюшной полости, закрытии просвета толстой кишки (например, при опухоли толстого кишечника).

Дискинетические запоры

Запоры могут быть симптомом различных заболеваний. Они зачастую сопровождаются дискинезией кишечника. В этом случае наиболее типичным примером является синдром раздраженной кишки. На фоне общей невротизации личности отмечаются жалобы на боли в животе, чаще в нижней его части или в левой половине, приступообразные или постоянные, различной интенсивности, иногда после еды они усиливаются и ослабевают после выделения газов, дефекации. Беспокоят метеоризм, запоры, в кале может быть небольшая примесь слизи. Преобладают пациенты в возрасте до 40 лет.

При ректоромано- и колоноскопии слизистая толстой кишки не изменена, отмечается спазм отдельных участков кишечной стенки. Ирригоскопия выявляет множественные

сокращения циркулярных мышц, пассаж контрастного вещества по кишечнику ускорен, не упорядочен. Опорожнение сигмовидной кишки неполное.

Вторичные запоры

Болезни желудка, особенно при повышенной кислотности желудочного сока, желчных путей, женских половых органов, эндокринные расстройства (гипотиреоз, гиперпаратиреоз, акромегалия, феохромоцитома и др.) также часто сопровождаются запорами.

В этом смысле определенный интерес представляет собой гипотиреоз. Это угнетение функции щитовидной железы и снижение уровня ее гормонов в крови. Нередко запоры являются одним из первых симптомов заболевания. Причиной его развития является в 95 % случаев поражение щитовидной железы в результате воспалительного процесса или оперативного вмешательства по поводу диффузного токсического зоба, а также недостаток поступления йода с пищей, врожденное недоразвитие железы.

Нередко после операции удаления зоба развиваются слабость, утомляемость, выраженная сонливость – человек буквально «спит на ходу». Изменяется внешность, лицо становится одутловатым, бледным. Кожа сухая, шелушится, холодная, приобретает желтоватый оттенок. Отекают веки, разбухает язык, грубеет голос. Затем присоединяются заторможенность, тупость, равнодушие к окружающему. Беспокоят зябкость, боли в мышцах, запоры длятся неделями. Такое состояние требует назначения заместительной терапии гормонами щитовидной железы.

Неврогенные запоры

Часто на запоры жалуются беременные женщины. В определенной мере это связано с повышением внутрибрюшного давления из-за растущей матки, сдавливающей кишечник, однако нельзя исключить и неврогенного характера запоров из-за своеобразной реакции дезадаптации женского организма. Необходимо стремиться к нормализации стула, поскольку запоры плохо сказываются не только на самочувствии будущей матери, но и на сократительной функции мускулатуры матки. Сильное натуживание при акте дефекации может вызвать преждевременное повышение тонуса матки и привести к угрозе прерывания беременности.

Симптомы. Частота стула при запорах может варьировать от 2–3 раз до 1 раза в неделю и реже. У некоторых пациентов стул ежедневный, но акт дефекации затруднен или опорожнение кишечника неполное. Кал обычно плотный, фрагментированный, часто напоминает овечий (в виде сухих темных шариков). При менее выраженных запорах каловые массы только вначале уплотнены, в дальнейшем они имеют обычную кашицеобразную консистенцию.

Нередко кал бывает покрыт беловатой слизью. При упорных запорах может наблюдаться так называемый запорный понос – выделение жидкого кала в связи с разжижением его слизи, образующейся в прямой кишке в результате ее длительного раздражения.

Чаще всего запоры сопровождаются метеоризмом, болями в животе, которые ослабевают после дефекации. У больных могут отмечаться изменения психики ипохондрического характера. У лиц пожилого и старческого возраста при запорах могут возникать недержание кала, задержка мочи, прямокишечные кровотечения.

Осложнения. Запоры могут осложниться вторичным колитом (воспалением толстой кишки), аноректальными заболеваниями, энтеритом (воспалением тонкой кишки). Последний обусловлен обратным забросом (рефлюксом) содержимого толстого кишечника вместе с большим количеством разнообразных бактерий в просвет тонкой кишки.

Практически всегда имеет место образование каловых камней. Восточная медицина утверждает, что на стенках кишечника, как и на коже, стопе и поверхности ушной раковины,

имеются проекции всех жизненно важных органов. Допустим, что человек в течение долгого времени не может избавиться от гайморита ни народными, ни традиционными методами, а на самом деле на проекцию носоглотки в кишечнике «лег» и удобно там устроился каловый камень. Кроме того, они могут стать причиной кишечной непроходимости.

Чтобы лечение было максимально эффективным, сначала нужно определить причины запоров. В первую очередь исключают органическую природу заболевания – опухоли толстой кишки, врожденные пороки развития. Затем следует выяснить характер моторных нарушений, что имеет большое значение для рационального лечения. Основную роль при этом играют результаты ирригоскопии, ректороманоскопии и колоноскопии.

Требуется: 1 ст. л. листьев вахты, 1 ст. л. цветов ромашки, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Растения залить кипятком, настоять 2 ч, процедить.

Способ применения. Делать с полученным настоем клизмы.

Требуется: 20 г целых растений лапчатки гусиной, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Лапчатку гусиную залить кипятком, настоять 4 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

Требуется: 20 г измельченной коры ломкой крушины, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Кору залить водой и варить 15 мин.

Способ применения. Отвар выпить за день в 5–6 приемов. Доза регулируется особенностями больного. На одних лучше действует малое количество, на других – большее. Установив свою дозу, больной сможет придерживаться ее постоянно.

Примечание: отвар крушины по сравнению с другими (особенно химическими) слабительными средствами считается самым безвредным, причем к этому средству, как считают, привыкания не наблюдается.

Требуется: 1 стакан подсушенных (если свежие) или мелко порезанных (если сухие) плодов шиповника, 1–1,5 стакана сахарного песка, 3 стакана водки, 2–3 стакана 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Плоды шиповника смешать с сахарным песком и залить 70 %-ным спиртом. Поставить на 5 дней на солнце; на 6-й день долить водки и опять поставить под солнечные лучи на 5 дней. На 10-й день процедить, слегка отжимая плоды.

Способ применения. Пить по 1 рюмке 1 раз в день натощак.

Требуется: по 10 г корней горечавки, апельсиновых корок, корневищ аира, травы зверобоя, бобовника, цветов пижмы, корня валерианы и травы сушеницы болотной, 1 л вина, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Всю эту смесь залить 1 л вина и поставить на окно на солнечный свет на 21 день. Затем процедить, добавить свежий сок золотого уса.

Способ применения. Принимать утром натощак 2 ст. л. и столько же перед отходом ко сну.

Требуется: по 20 г листьев толокнянки и зверобоя, по 10 г почек березы, травы хвоща, коры крушины, по 5 г травы грыжника, столбиков кукурузы, корня бузины зеленой, спорыша, цветов душицы, 15 г ромашки, 1 л воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь залить на ночь 1 л сырой воды, а утром кипятить 7–10 мин. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпить за день в 5 приемов: натощак целый стакан, а остальное за 4 приема, каждый раз через 1 ч после еды. При этом соблюдать диету.

Требуется: по 20 г хвоща, травы зверобоя, по 10 створок фасоли, преимущественно

карликовых форм, овсяной соломы, спорыша, по 15 г цветов бузины зеленой, васильков, коры крушины, 1 л воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить на ночь 1 л сырой воды, а утром кипятить 7—10 мин. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпить за день в 5 приемов: натошак целый стакан, а остальное за 4 приема, каждый раз через 1 ч после еды.

Требуется: по 15 г травы спорыша и сушеницы болотной, по 10 г травы перечной мяты, коры крушины и цветов тысячелистника, 20 г травы зверобоя, по 5 г цветов ромашки, семян укропа, семян тмина и корня валерианы, 5 г шишек хмеля, 1 л воды, 7 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь залить 1 л кипятка и поставить в духовку на целую ночь, чтобы настоялась. Утром добавить сок золотого уса.

Способ применения. Натощак выпивать 1 стакан отвара, а остальное – в 4 приема в течение дня, каждый раз через 1 ч после еды.

Требуется: 20 г целых растений лапчатки, 1 л воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Приготовите отвар лапчатки.

Способ применения. Принимать в смеси с соком золотого уса по 1 стакану 3 в день.

Требуется: по 50 г листьев золотого уса и цветов терновника, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить чай из сбора.

Способ применения. Пить по 2 стакана ежедневно, как чай.

Требуется: по 1 ст. л. листьев крапивы жгучей, листьев золотого уса и одуванчика и цветов терновника, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Смесь залить 2 стаканами кипятка и парить в духовке 2–3 ч.

Способ применения. При запорах пить ежедневно в течение 2 недель. В это время питаются исключительно молочной пищей; диета без мяса, яиц, рыбы, запрещаются водка, пиво.

Требуется: по 20 г трав золотого уса, зверобоя, центаврии, тысячелистника, дикого цикория, дымянки, коры крушины, 1 л воды.

Способ приготовления. Все смешать, залить 1 л сырой воды (делают это ежедневно с вечера) и поставить в духовку на всю ночь. Утром кипятить 5–7 мин, считая от начала закипания, снять с огня и оставить отвар накрытым на полчаса, после чего процедить.

Способ применения. Пить в течение дня.

Требуется: по 1 ст. л. золотого уса, корня солодки голой, семян кориандра, семян тмина обыкновенного, 2 ст. л. крушины ольховидной, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Смесь заварить кипящей водой, настаивать 20 мин, процедить через марлю.

Способ применения. Принимать на ночь по 0,5–3/4 стакана.

Требуется: по 1 ст. л. золотого уса, травы тысячелистника, травы крапивы двудомной, 2 ст. л. коры крушины ольховидной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь заварить 2 стаканам и кипящей воды, кипятить 10 мин, настоять 40 мин, процедить через марлю.

Способ применения. Принимать на ночь по 0,5–1 стакану.

Требуется: 4 ч. л. льняного семени, 1 л воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Льняное семя залить водой, кипятить 15 мин, настоять, укутав, 1 ч, можно не процеживать, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана через 2 ч 6–8 раз в день горячим при запорах и колитах.

Требуется: 30 г коры крушины ломкой, 20 г листьев крапивы двудомной, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 3 стакана кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 20–30 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/4–0,5 стакана на ночь.

Требуется: по 10 г листьев золотого уса и тмина обыкновенного, по 20 г травы кассии узколистной и коры крушины ломкой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана на ночь.

Требуется: по 20 г плодов жостера слабительного и коры крушины ломкой, 10 г листьев крапивы двудомной, 3 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, кипятить 10 мин, охладить и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана на ночь.

Требуется: 20 г травы кассии узколистной, 10 г корня алтея лекарственного, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять 1 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана на ночь.

Требуется: 20 г коры крушины ломкой, по 5 г семян кориандра посевного и корня солодки голой, 2 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, кипятить в течение 10 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана на ночь.

Требуется: по 10 г листьев золотого уса, крапивы двудомной, донника лекарственного, 20 г коры крушины ломкой, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 20–30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4–0,5 стакана на ночь.

Требуется: по 10 г листьев золотого уса, плодов жостера слабительного, корня солодки голой, травы стальника полевого, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана на ночь.

Требуется: 20 г коры крушины ломкой, по 5 г травы тысячелистника обыкновенного и вахты трехлистной, 3 г семян тмина обыкновенного, 2 стакана кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Травяной сбор залить кипящей водой, кипятить 10 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 стакану на ночь.

Требуется: 10 г травы кассии узколистной, по 5 г коры крушины ломкой и плодов жостера

слабительного, по 3 г семян аниса обыкновенного и корня солодки голой, 2 стакана кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 20–30 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 стакану на ночь.

Требуется: 1 стакан кефира.

Способ применения. Каждый день перед сном выпивать стакан кефира.

Требуется: по 400 г кураги и чернослива, 100 г александрийского листа, 200 г натурального меда.

Способ приготовления. Чернослив очистить от косточек и промыть. Курагу тоже тщательно промыть, а потом вместе с черносливом и александрийским листом пропустить через мясорубку. В полученную массу добавить мед и все хорошо перемешать.

Способ применения. Принимать по 1 ч. л. за ужином, запивая теплой водой.

Требуется: 100 г листьев алоэ, 4 ст. л. меда.

Способ приготовления. Свежесрезанные листья алоэ выдержать 2 недели в холодильнике, затем выжать из них сок и смешать его с медом.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. смеси за 30 мин до еды. Через 2 дня приема дозу необходимо уменьшить наполовину.

Зубная боль. Разрушение зубов

Основной функцией зубов является механическая переработка пищи. Здоровые зубы и правильное их расположение украшают лицо, создают красивую улыбку. Без них невозможна правильная речь. Речь становится шепелявой при потере даже одного центрального резца. Зубы способствуют нормальным процессам дыхания, глотания, пищеварения и обмена веществ. Болезни зубов вызывают общую интоксикацию организма, создают фон для проявления заболеваний внутренних органов. Если во рту имеются больные зубы, десны или слизистая оболочка, то рот становится источником инфекции, что вызывает осложнения и утяжеляет течение болезней. Небезопасно для плода, если у матери имеются больные зубы. Забота о зубах – это забота о здоровье.

Зубам необходимы особое внимание и уход, так как во рту человека постоянно находятся постоянно сотни разных микробов, проникающих через больные зубы в кровь и вызывающих иногда очень серьезные заболевания. Необходимо не менее 2 раз в год показывать зубы врачу для чистки, пломбирования и пр. Не забывайте чистить зубы после каждого приема пищи или по меньшей мере раз в день.

Зубная боль возникает вследствие:

- 1) поражения твердых тканей зуба;
- 2) поражения околозубных тканей;
- 3) при воспалительных заболеваниях надкостницы, челюстей или мягких тканей, окружающих челюсть;

4) при невралгиях второй и третьей ветвей тройничного нерва.

Нередко зубная боль возникает вследствие рефлекторного воздействия на нервный зубочелюстной аппарат при заболеваниях внутренних органов, гипертоническом кризе, патологическом прикусе и т. д. Чаще всего зубная боль бывает при кариесе, его осложнениях (пульпите, периодонтите) и пародонтите.

Кариес зубов

При поверхностном кариесе отмечается незначительная болезненность от воздействия раздражителей химической или термической природы, а также при обследовании кариозной полости инструментом. Употребление непосредственно друг за другом холодной и горячей пищи или питья действует чрезвычайно вредно на зубы, вызывая на них трещины эмали, через которые проникают микроорганизмы, обуславливающие развитие кариеса (костоеда зубов, разрушение зубной эмали).

Симптомы. Кариес средней глубины характеризуется более интенсивной болезненностью от воздействия раздражителей. Боль становится сильной при глубоком кариесе. Характерно, что боль длится только во время действия раздражающего агента и тотчас же исчезает по мере его устранения.

Пульпит

Осложнением кариеса является пульпит, который возникает при травме (отломе коронки, случайном вскрытии рога пульпы или лечении кариеса), от чрезмерного воздействия на зуб термического или химического агента.

Симптомы. Характерные признаки пульпита – острая, самопроизвольная, приступообразная боль в зубе, усиливающаяся ночью или возникающая в виде приступа под воздействием горячего или холодного, кислого или сладкого, а также при механической обработке дна кариозной полости. Иногда боль бывает разлитой, может иррадиировать в околоушную или височную область по ходу разветвления тройничного нерва.

Периодонтит

Периодонтит – воспаление ткани, окружающей корень зуба. Возникает в результате распространения воспалительного процесса за верхушку зуба, при травме и под воздействием токсического агента.

Симптомы. Возникает ощущение, что зуб стал как бы длиннее других. Появляются головная боль, недомогание, гиперемия и отечность слизистой оболочки вокруг зуба. В зубе может быть кариозная полость, или она находится под пломбой (коронкой). Нередко определяются подвижность зуба, болезненность слизистой оболочки в проекции верхушки зуба.

Периостит

Периостит – воспаление надкостницы челюсти. Воспалительный процесс из первичного очага в периодонте распространяется через костную ткань под надкостницу, где скапливается гной.

Переходная складка сглажена, гиперемирована, резко болезненна при пальпации. В зависимости от локализации периостита на лице появляется отечность различных анатомических областей. Появление гиперемии кожи свидетельствует о вовлечении в воспалительный процесс клетчаточных пространств лица или шеи.

Перикоронит

Перикоронит – воспалительный процесс ретромолярной области. Возникает в результате присоединения инфекции при затрудненном прорезывании нижних зубов «мудрости».

Остеомиелит челюсти

Остеомиелит – инфекционный гнойно-некротический процесс в челюстной кости.

Острый ограниченный остеомиелит

Острый ограниченный остеомиелит клинически проявляется инфильтратом на слизистой оболочке альвеолярного отростка на уровне «причинного» зуба, резко болезненного при пальпации, неинтенсивной ноющей болью, усиливающейся при надавливании на зуб при перкуссии зуба, субфебрильной температурой тела, быстрым вовлечением в процесс регионарных лимфатических узлов.

Острый диффузный остеомиелит

Острый диффузный остеомиелит отличается бурным началом с быстрым подъемом температуры тела до 39–40 °С, ознобом, мучительной болью, иррадирующей по ходу разветвления тройничного нерва. Инфильтрат достигает значительных размеров. Переходная складка на уровне «причинного зуба» отечна и гиперемирована; может определяться подвижность нескольких зубов. При локализации инфильтрата в области прикрепления жевательных мышц может быть рефлекторное сведение челюстей. Регионарные лимфатические узлы увеличены и резко болезненны. Из рта отмечается зловонный запах.

Хронический одонтогенный остеомиелит

Хронический одонтогенный остеомиелит возникает после перенесенного острого остеомиелита, спустя 1–1,5 месяца. Течение характеризуется длительным сохранением свищей со скудным гнойным отделяемым, содержащим различных размеров секвестры. Воспалительный процесс под влиянием определенных факторов (таких как переохлаждение, переутомление, длительное голодание, состояние после перенесенных тяжелых заболеваний или травм, авитаминоз и т. д.) периодически приобретает острое течение с клинической картиной, характерной для острого диффузного остеомиелита.

Перенесенный в детстве хронический остеомиелит может привести к задержке роста отдельных участков или всей челюсти.

Пародонтоз

Парадентит (пародонтоз) – хроническое деструктивное заболевание пародонта и костной ткани альвеолярного отростка челюсти. Заболевание характерно для пожилого возраста, однако встречаются различные его проявления в молодом и даже детском возрасте. Больные жалуются на боль в зубах, их подвижность, кровоточивость десен или гноетечение из зубодесневых карманов.

Гиперестезия (повышенная чувствительность) твердых тканей зуба возникает при обнажении шеек зубов (пародонтоз), повышенной стираемости эмали, клиновидных дефектах, повреждении эмали от одномоментно й или длительной травмы. Клинически гиперестезия проявляется болью в зубах, возникающей от химических или температурных раздражителей.

Требуется: 1 ч. л. питьевой соды, 1 стакан воды, 1 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. Питьевую соду растворить в стакане горячей воды (вода должна быть настолько горячей, насколько можно терпеть). В раствор добавить 1 ч. л. настоя индийского лука.

Способ применения. В смеси смачивать ватку и прикладывать к зубу, сменяя ее каждый час. На ночь класть на зуб содовую примочку без раздражающего индийского лука. В среднем через 2 дня воспаление обычно прекращается, и зуб можно спасти.

Требуется: 0,5 л спирта, 10 г порошка корневищ аира.

Способ приготовления. Порошок залить спиртом, взболтать, бутылку закупорить пробкой, пробку обвязать веревкой. Бутылку в стоячем положении обложить тестом и печь.

Способ применения. Получается как бы водочный отвар, 30–50 мл которого нужно набрать в рот и держать на больном зубе.

Требуется: 0,5 л 60 %-ного спирта, 10 г порошка корневищ золотого уса, 5 г сухих корневищ аира.

Способ приготовления. Порошок залить спиртом, взболтать, бутылку закупорить пробкой, пробку обвязать веревкой. Бутылку в стоячем положении обложить тестом и печь.

Способ применения. Получается как бы водочный отвар, рюмку которого набрать в рот и держать в области больного зуба.

Требуется: 5 г коры дуба, 5 г листьев золотого уса, 5 г травы шалфея, 1 стакан кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Кору и листья измельчить, залить водой, кипятить 10 мин. Слегка остудить и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Полоскать горячим отваром рот при флюсах.

Требуется: 20 г травы тысячелистника, 0,5 стакана кипятка, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Траву залить водой и варить 20 мин. Настоять. Индийский лук измельчить.

Способ применения. На зуб или за щеку положить ватку с настоем тысячелистника; на щеку с внешней стороны наложить повязку с растертым в кашу индийским луком (внешнюю повязку держать не более 10 мин). Опухоль спадет, стоматологу будет значительно удобнее лечить больной зуб.

Требуется: 2 ч. л. сухой травы горца почечуйного, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Траву залить водой. Кипятить 15 мин на малом огне, настоять, укутав, 2 ч, процедить.

Способ применения. Отваром полоскать рот каждый раз после еды.

*** ;

Требуется: 10 г мелкого порошка корневища аира, 0,5 л водки, мука, вода.

Способ приготовления. Порошок залить водкой, взболтать, бутылку закупорить пробкой, а пробку обвязать шпагатом. Бутылку в стоячем положении обложить тестом, приготовленным из муки и воды, и печь, как хлеб. Получается водочный отвар аира.

Способ применения. Рюмку отвара набрать в рот и держать на больном зубе.

Климакс

Климакс обусловлен возрастной перестройкой женского организма. Процессы инволюции охватывают ЦНС и эндокринные железы.

У большинства женщин климактерический период протекает без выраженных расстройств. Однако нередко его течение осложняется, что выражается в повышенной возбудимости, лабильности настроения, нарушении сна, головокружениях, повышении АД, вегетативно-сосудистых расстройствах (приливы и др.). У 8–10 % женщин климакс протекает патологически: частые приливы (до 10–20 раз в сутки и более), внезапное ощущение жара, значительное повышение АД, ожирение, нарушения водно-солевого и других видов обмена, нервно-психические изменения. Климакс и климактерический невроз нередко сопровождаются дисфункциональными маточными кровотечениями.

Требуется: 20 г травы ясменника пахучего, 25 г листьев ежевики, 10 г цветов боярышника, 20 г травы пустырника, 15 г травы сушеницы болотной, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать и залить кипятком как чай.

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 1 часть сока из свежих размятых листьев руты, 6 50 %-ного частей спирта.

Способ приготовления. Сок руты залить спиртом, поместить на 10 дней в темное место, после чего процедить, отжать и опять процедить.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 10 капель спиртового настоя руты в ложке воды или кусочке сахара.

Требуется: 15 г кожуры зрелых семян каштана, 1,5–2 стакана воды.

Способ приготовления. Кожуру залить водой и кипятить 10 мин на слабом огне.

Способ применения. Делать промывания 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. сока из свежих размятых листьев руты, 1 ст. л. свежего сока золотого уса, 6 ст. л. спирта.

Способ приготовления. Сок из свежих размятых листьев руты и сок золотого уса залить 6 ст. л. спирта, поставить на 10 дней в темное место, после чего смесь процедить, отжать мякоть и опять процедить.

Способ применения. При сильных приливах крови к голове при наступлении климакса принимать 3 раза в день по 10 капель с 1 ч. л. воды или на кусочке сахара.

*** < br> Требуется: 1 ст. л. листьев золотого уса, 1 ст. л. корня валерианы лекарственной, 2 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. травы мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить холодной кипяченой водой, настоять 2–3 ч, довести до кипения, настоять до остывания, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить горячей кипяченой водой, настоять 30 мин. Процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. ягод боярышника пятипестичного, 2 ст. л. травы пустырника сердечного, 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, 2 стакана кипятка.

; Способ приготовления. Сбор заварить крутым кипятком, настоять 20–30 мин, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 ст. л. травы мяты перечной, 1 ст. л. плодов шиповника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить холодной кипяченой водой, выдержать на водяной бане в течение 15 мин, настоять 1 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 50 мл 4 раза в день на голодный желудок (за 20 мин до еды или через 2 ч после еды).

Требуется: 15 г травы чистотела большого, 15 г цветков ромашки аптечной, 15 г травы тысячелистника обыкновенного, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Сбор залить 3 стаканами кипящей воды, кипятить 15–20 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по стакану 2–3 раза в день.

Требуется: 30 г коры крушины ломкой, 10 г травы полыни горькой, 10 г листьев мяты перечной, 2 стакана кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 20 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по стакану 2 раза в день (утром и вечером).

Требуется: 20 г листьев мяты перечной, 20 г травы полыни горькой, 20 г цветков липы, 20 г коры крушины ломкой, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на водяной бане в течение 15 мин, охладить 45 мин, процедить и довести кипяченой водой количество настоя до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером).

Требуется: 20 г корня солодки голой, 30 г цветков бузины черной, 30 г коры крушины ломкой, 20 г травы фиалки трехцветной, 20 г цветков календулы, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером).

Требуется: 15 г цветков ромашки аптечной, 15 г травы пустырника, 15 г травы мяты перечной, 15 г семян укропа душистого, 15 г плодов жостера слабительного, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2–3 раза в день.

Требуется: 20 г измельченной коры крушины ломкой, 20 г листьев березы, 20 г листьев мяты перечной, 20 г травы тысячелистника, 20 г измельченного корня валерианы, 2 стака на воды.

Способ приготовления. Сырье смешать, залить кипятком, настоять 3–4 ч, процедить.

Способ применения. 1 стакан настоя выпить глотками в течение дня.

Требуется: 25 г коры крушины, 25 г коры калины, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Высушенные корни измельчить в порошок, залить крутым кипятком, настоять 3 ч, процедить.

Способ применения. 1 стакан настоя выпить глотками в течение дня.

Требуется: 10 г травы горца птичьего, 10 г травы хвоща полевого, 10 г травы золототысячника, 50 г травы лапчатки прямостоячей, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы смешать, заварить кипятком, настоять 5 ч, процедить. Лучше все это проделать с вечера.

Способ применения. 1 стакан настоя выпить глотками в течение дня.

Требуется: 30 г измельченного корня валерианы, 30 г листьев мяты перечной, 40 г цветков ромашки аптечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, варить на медленном огне 30 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 0,5 стакана утром и вечером.

Требуется: 10 г измельченной коры дуба, 25 г травы пастушьей сумки, 25 г травы тысячелистника, 25 г измельченного корневища лапчатки прямостоячей, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Все растения смешать, залить кипятком и варить на медленном огне 20 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана отвара утром и вечером.

Колит

Хронический колит – это воспалительные, дистрофические и атрофические изменения слизистой толстой кишки, которые сопровождаются ее моторными и секреторными нарушениями. Нередко причиной хронического колита становятся недолеченная дизентерия, другие инфекционные заболевания. Однако нельзя исключить влияние нерационального питания, воздействия токсических веществ (свинца, мышьяка, ртути), лекарственных препаратов при длительном бесконтрольном приеме антибиотиков, слабительных. Значительную роль в формировании и развитии болезни играет патология других отделов желудочно-кишечного тракта (панкреатиты, гастриты).

Симптомы. Основными признаками хронического колита, помимо типичного колитического стула, являются тупые, ноющие, схваткообразные боли в разных отделах живота, иногда без четкой локализации; они всегда интенсивнее после еды и ослабевают после дефекации и отхождения газов. Боли могут усиливаться при ходьбе, тряске, после очистительных клизм. Пациенты жалуются на урчание, метеоризм, вздутие живота, ощущение неполного опорожнения кишечника, после еды могут возникать позывы к дефекации. Понос бывает до 5–6 раз в сутки, в кале наблюдаются примеси слизи или крови в виде прожилок. Могут присоединиться боли в заднем проходе из-за воспаления слизистой прямой и сигмовидной кишки. При пальпации живота определяются болезненность по ходу толстого кишечника, чередование его спазмированных и расширенных участков. Течение заболевания волнообразное: ухудшение сменяется временной ремиссией.

Исследование толстой кишки при ирриго- и колоноскопии позволяет точно поставить диагноз хронического колита. Обязательно следует проводить ректороманоскопию – осмотр слизистой прямой кишки ректоскопом. При необходимости во время колоноскопии берется биопсия слизистой толстой кишки для исследования под микроскопом.

Неспецифический язвенный колит – это хроническое заболевание толстой кишки с развитием язв в слизистой и кровоизлияний на фоне распространенного воспаления. Причины возникновения язвенного колита неизвестны, однако обострения провоцируют физические перенапряжения, стрессовые ситуации. Чаще болеют женщины. Поражение кишечника может быть тотальным (на всем его протяжении) или только на отдельном участке (сегментарное). Вовлечение прямой кишки в патологический процесс встречается практически постоянно.

Пациентов обычно тревожит триада жалоб: понос, выделение крови с каловыми массами, боли в животе.

Однако стул типичный колитический, иногда в каловых массах отмечается примесь гноя.

Симптомы. Значительно нарушается общее самочувствие: возникают снижение аппетита, апатия, похудание, температура повышается до 37,5 – 40 °С. Заболевание может протекать очень тяжело, сопровождаясь кровотечением из язв, прободением стенки кишки, перитонитом, опухолями, сепсисом, дистрофией внутренних органов. Течение заболевания многолетнее, требует постоянной поддерживающей терапии.

При ректоромано- и колоноскопии (эндоскопическом обследовании слизистой оболочки толстой кишки) выявляются отек, покраснение и повышенная кровоточивость слизистой прямой кишки и других отделов толстой кишки, язвы и псевдополипы. Биопсия слизистой подтверждает диагноз. При ирригоскопии в далеко зашедших случаях толстая кишка выглядит, как «водопроводная труба». В анализах крови отмечаются неспецифические признаки воспаления – повышение количества лейкоцитов, ускорение СОЭ, понижение гемоглобина (анемия).

Требуется: по 1 ч. л. измельченных на кофемолке трав: золототысячника, цветков ромашки

и шалфея, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сбор перемешать и заварить кипятком. Настаивать в течение 1 ч, затем настой процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 10 г травы зверобоя, 10 г травы репешка, 20 г травы мяты перечной, 2 стакан а воды.

Способ приготовления. Травы измельчить и перемешать, залить кипятком, дать настояться, затем процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 50 г свежих веточек шиповника коричневого, 4 стакана кипятка.

Способ приготовления. Веточки шиповника залить водой и кипятить в течение 10 мин. Затем дать настояться в течение 1 ч.

Способ применения. Процеженный отвар принимать по 3/4 стакана 3–4 раза в день за 1 ч до еды или через 1,5 ч после еды.

Требуется: 40 г льняного семени, 1 л воды.

Способ приготовления. Льняное семя залить холодной водой, поставить на огонь. Кипятить 15 мин, настоять, укутав, 1 ч. Процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана через 2 ч 6–8 раз в день горячим при колитах. Ре зультат достигается через 2–3 недели.

Требуется: 30 г корня девясила, 1 л красного вина (кагора), 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Корни девясила измельчить, залить вином, добавить сок золотого уса. Парить в духовке всю ночь.

Способ применения. Принимать ежедневно по 3 винные рюмки (примерно 50 г). Лучше всего принимать после еды.

Требуется: 20 г целых растений лапчатки, 1 л воды.

Способ приготовления. Растение лапчатки измельчить, залить холодной водой, кипятить 20 мин, затем настаивать 30 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 0,5 стакана в день.

Требуется: 3 ст. л. стакана риса, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Рис промыть, залить холодной водой, поставить на огонь, поварить 10 мин. Затем рисовый отвар настаивать 30 мин, процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 0,5 стакана ежедневно натощак.

Требуется: по 1/4 ч. л. гусиной лапчатки и мать-и-мачехи обыкновенной, 1/6 ч. л. сныти обыкновенной, по 1/3 ч. л. цикория обыкновенного и буквицы лекарственной, 1/2 ч. л. листьев смородины, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить, перемешать и залить кипятком. Настаивать в течение 2 ч, после чего процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана подогретого отвара за полчаса до еды 4 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. пихтового масла, 1 ст. л. керосина.

Способ приготовления. Очищенный керосин и пихтовое масло смешать в пропорции 1: 3.

Способ применения. Нанести смесь на проекцию больного места сл абыми круговыми движениями; нажимать сильно нельзя. Так, слегка касаясь руками, массировать 10–15 мин. Процедуру проводить каждый день на ночь; спать после нее нужно под теплым одеялом,

даже если будет жарко.

Требуется: по 100 г поваренной соли и сухой горчицы, керосин.

Способ приготовления. Смешать соль и сухую горчицу, добавить очищенный керосин, чтобы получилась смесь, по консистенции напоминающая густую сметану.

Способ применения. Втирать в болезненные места на ночь.

Требуется: 100 г меда, 1 1/2 стакана сока черной редьки, 2 ст. л. листьев сирени и 1/2 стакана водки.

Способ приготовления. Смешать мед, сок черной редьки, листья сирени, залить их водкой.

Способ применения. Втирать в больные места.

Требуется: по 2 ст. л. подсолнечного масла, нашатырного спирта, скипидара.

Способ приготовления. Ингредиенты смешать.

Способ применения. Смазывать больные места, но не втирать. После этого нужно полежать 20 мин, не укрывая больные места. Процедуру проводить через день.

Требуется: 1 стакан растительного масла, 30 г лаврового листа.

Способ приготовления. Растительное масло довести до кипения и добавить лавровый лист. Настаивать в теплом месте 10 дней, процедить.

Способ применения. Смесь втирать в больные места.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Растворить мед в воде.

Способ применения. Принимать смесь перед едой.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 стакан теплой воды.

; Способ приготовления. Растворить мед в воде.

Способ применения. Принимать смесь за 1 1/2-2 ч до еды.

Требуется: 100 г меда, 1 1/2 стакана сока черной редьки, 2 ст. л. листьев сирени и 1/2 стакана водки.

Способ приготовления. Смешать мед, сок черной редьки, листья сирени, залить их водкой.

Способ применения. Втирать в больные места.

Конъюнктивиты

Болезни конъюнктивы составляют около трети всех глазных заболеваний. Из них ведущее место занимают воспалительные инфекционные конъюнктивиты.

Конъюнктивиты можно подразделить на:

- 1) острые;
- 2) хронические;
- 3) конъюнктивиты, вызываемые физическими и химическими вредностями;
- 4) аллергические конъюнктивиты;
- 5) конъюнктивиты при общих заболеваниях.

Инфекционные конъюнктивиты имеют выраженную распространенностью большую контагиозность (особенно в детских садах, яслях, в школах, учебных заведениях, промышленных предприятиях). Конъюнктивит чаще вызывается стафилококками.

Симптомы. Острый конъюнктивит начинается сначала на одном, а вскоре и на другом глазу. Больные жалуются на чувство засоренности («песка»), жжения, зуда в глазу, на покраснение глаза, слезотечение или на слизисто-гнойное отделяемое из глаза. Проснувшись утром, больной с трудом открывает глаза, так как веки склеиваются засохшим на ресницах

гноем. Этому могут предшествовать попадание в глаз пыли, охлаждение или перегревание, купание в непроточном водоеме, общее ослабление организма, заболевания носа, гриппозное состояние и др.

При осмотре слизистая век резко гиперемирована, ярко-красного цвета, набухшая и разрыхленная. Из-за отека и гиперемии конъюнктивы рисунок мейболиевых желез не виден. Могут образоваться сосочки, фолликулы. В своде скапливается слизисто-гнойное или гнойное отделяемое. Глазное яблоко также покрасневшее. Иногда отечная слизистая век и глазного яблока выступает из глазной щели и ущемляется между краями век.

При лечении острого конъюнктивита для удаления гнойного отделяемого необходимо производить частые промывания глазного яблока. При остром конъюнктивите ни в коем случае нельзя накладывать на глаз повязку (под повязкой невозможны мигательные движения век, способствующие эвакуации из конъюнктивальной полости гнойного отделяемого, создаются благоприятные условия для развития микробной флоры и для осложнений со стороны роговой оболочки).

Лечение следует производить длительно. Во время лечения одни препараты (при недостаточной их эффективности) через 1–2 недели заменяют другими.

Требуется: 3 г сухого прополиса, 1 ст. л. сока золотого уса, 0,5 стакана воды.

Способ приготовления. Ингредиенты смешать.

Способ применения. Этот раствор можно использовать для избавления от воспалительных процессов глаз, например от отеков, происходящих при гриппе и других инфекциях. Чтобы избежать возможного воспаления, нужно соблюдать осторожность. Прежде чем начать лечение, нужно пожевать немного прополиса. Когда будет достигнут определенный эффект, нужно постепенно снижать применения этого продукта. Никогда не превышать дозу в 3 г – большее количество прополиса не должно контактировать с вашим организмом в течение 1 раза.

Требуется: 1 ст. л. семян тмина, 1 стакан воды, 1 ч. л. лепестков василька, 1 ч. л. измельченной травы очанки, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. В стакане воды прокипятить семена тмина. В горячий непроцеженный отвар всыпать лепестки василька, измельченную траву очанки, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Раствор использовать для закапывания в глаза при постоянном слезотечении.

Требуется: 1 ст. л. травы очанки, 1 ст. л. цветков василька синего, 1 ст. л. цветков бузины черной, 1 ч. л. семян укропа огородного, 2 стакана воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, парить в горячей духовке 2 ч. Добавить сок золотого уса. Профильтровать отвар через марлю.

Способ применения. Отвар вводить в глаза по несколько капель и этим же отваром по 2 раза в день промывать их.

Требуется: 1 ст. л. семян тмина, 1 стакан воды, 1 ч. л. лепестков василька.

Способ приготовления. Семена льна залить холодной водой, кипятить 15 мин, затем настоять 15 мин, процедить. Добавить в отвар лепестки василька, еще раз прокипятить и процедить.

Способ применения. Протирать приготовленным отваром глаза после сна при предрасположенности к конъюнктивиту.

Ларингит

Ларингит – воспаление слизистой оболочки гортани. Различают острый и

хронический ларингит.

Острый ларингит редко бывает изолированным и чаще является проявлением острого респираторного заболевания – гриппа, скарлатины, коклюша и др. Однако может возникать и как самостоятельное заболевание – при перенапряжении голоса, вдыхании запыленного воздуха, раздражающих паров и газов, курении, злоупотреблении спиртными напитками.

Симптомы. При остром ларингите слизистая оболочка гортани гиперемирована и отечна, отмечаются утолщение и неполное смыкание голосовых связок (голосовых складок). При гриппе видны кровоизлияния в слизистую оболочку гортани (геморрагический ларингит). Воспалительный процесс может охватывать всю слизистую оболочку гортани или ее отдельные участки (изолированный ларингит).

Больные жалуются на сухость, першение, саднение, царапанье в горле, иногда на боль при глотании. Кашель, вначале сухой, а в дальнейшем сопровождается отхождением мокроты. Голос становится хриплым, грубым или пропадает. Острый ларингит может протекать с головной болью, небольшим повышением температуры тела. Продолжительность его обычно не превышает 7 – 10 дней. Опасность представляет острый ларингит подскладочного (подскладочного) пространства, сопровождающийся стенозом гортани.

Одним из направлений лечения является устранение причин, вызвавших заболевание. Для полного покоя гортани в течение 5–7 дней больному рекомендуется не разговаривать. Запрещается курить, употреблять спиртные напитки. Необходимо также исключить острые приправы, пряности. Полезны теплое питье (молоко, минеральная вода), полоскание горла отваром ромашки или шалфея, теплые щелочные ингаляции, ингаляции аэрозолей антибиотиков, тепло на шею (повязка или согревающий компресс), горячие ножные ванны.

Требуется: 1 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. измельченной травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. измельченной травы череды трехраздельной, 1 стакан воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Календулу, фиалку, череду соединить, сбор залить стаканом кипятка, настоять 15–20 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Использовать для ингаляций при остром ларингите. Длительность 1 процедуры – 5 мин.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. цветков бузины черной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 15–20 мин, процедить.

Способ применения. Использовать по 1 ч. л. для вливания в гортань при хроническом атрофическом ларингите.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. цветков бузины черной, 1 ст. л. цветков липы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 15–20 мин и процедить.

Способ применения. Использовать при остром ларингите по 1 ч. л. для вливания в гортань.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы душицы обыкновенной, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 1 ч. л. цветков пижмы обыкновенной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Душицу, фиалку и пижму залить кипятком, настоять 15–20 мин и процедить.

Способ применения. Использовать по 1 ч. л. для вливания в гортань при хроническом ларингите.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев шалфея лекарственного, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить стаканом кипятка, настоять 15 мин и процедить.

Способ применения. Использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день при хроническом ларингите.

Требуется: 1 стакан яблочного сока, 1 ст. л. меда, по 1 г корицы, гвоздики, кардамона, 3 капли эвкалиптового масла.

Способ приготовления. Яблочный сок смешать с медом и специями. Все перемешать, посуду со смесью поставить на медленный огонь. Нагреть до 40 °С, снять посуду с огня и добавить несколько капель эвкалиптового масла.

Способ применения. Приготовленное средство пить по 1/3 стакана в день.

Требуется: 100 г сушеных плодов земляники, 1 стакан кипятка, 5 капель эвкалиптового масла, 1 ч. л. меда, 1 стакан гранатового сока, 1 стакан апельсинового сока.

Способ приготовления. Сушеные плоды земляники залить кипятком, поставить посуду на медленный огонь и довести до кипения. Через 2 мин посуду снять с огня, добавить несколько капель эвкалиптового масла, слегка остудить и добавить мед. В отдельной кастрюле подогреть 1 стакан гранатового сока. Процедить, смешать с земляничным отваром, добавить апельсиновый сок.

Способ применения. Принимать напиток по 0,5 стакана в день.

Лишай

Опоясывающим лишаем чаще болеют взрослые в возрасте 40–70 лет, преимущественно перенесшие ранее (чаще в детстве) ветряную оспу. Заболеваемость повышается в холодное время года.

Симптомы. Болезнь начинается остро, с подъема температуры, симптомов общей интоксикации и резко выраженных жгучих болей в месте будущих высыпаний. Через 3–4 дня (иногда через 10–12 дней) появляется характерная сыпь. Локализация болей и сыпи соответствует пораженным нервам (чаще межреберным) и имеет опоясывающий характер. Вначале возникают инфильтрация и гиперемия кожи, на которой затем сгруппированно появляются пузырьки, заполненные прозрачным, а затем и мутным содержимым. Пузырьки засыхают и превращаются в корочки. При появлении высыпаний боли становятся обычно менее интенсивными.

Больного опоясывающим лишаем во избежание распространения ветряной оспы изолируют.

В отличие от ветряной оспы при опоясывающем лишае сыпь мономорфная (можно одновременно видеть только пятна либо только пузырьки), и отмечаются резко выраженные боли в области межреберных нервов.

Так как заболевание протекает на фоне сниженного иммунитета, необходимо в первые дни болезни внутримышечно ввести нормальный человеческий иммуноглобулин в дозе 5 – 10 мл. Достаточно однократного введения. Препараты, угнетающие иммунитет (гормоны, цитостатики), должны быть отменены. Антибиотики назначают лишь при возникновении вторичных бактериальных осложнений. Назначают жаропонижающие, витамины. Герпетические высыпания обрабатывают 1 %-ным раствором метиленового синего или бриллиантового зеленого. Они способствуют подсушиванию корочек и предупреждают наложение вторичной бактериальной инфекции. При выраженности боли и зуда в месте кожных поражений применяют мази, содержащие антибиотики и новокаин. Внутрь дают антигистаминные препараты (димедрол, супрастин, тавегил и т. д.).

Лишай розовый возникает как аллергическая реакция на стрептококковый антиген. Сопровождается недомоганием и лихорадкой.

Симптомы. После предшествующего продромального периода с субфебрилитетом, болями в костях, суставах, недомоганием на коже туловища, лица и конечностей образуются пятнистые высыпания овальной формы, напоминающие «медальоны» по характеру

эритематозной поверхности с желтоватым центром в виде гофрированной папиросной бумаги. При внимательном осмотре можно обнаружить более крупный очаг, так называемую материнскую бляшку, которая появляется первой. Пятна четко очерчены, иногда с периферическим отечным валиком, и располагаются на боковых поверхностях туловища. Субъективно отмечается чувство жжения и зуда. У детей особенностью розового лишая является наличие значительной отечности, полиморфизма, проявляющегося не только пятнами, но и папулезными и пузырьковыми элементами. Течение заболевания сезонное, чаще в осенне-зимний и весенне-зимний периоды. Длительность существования – 6–8 недель с развитием пигментации, легкого шелушения и длительным иммунитетом.

Лечение красного плоского лишая начинается с санации очагов хронической инфекции. Одновременно применяются антигистаминные вещества (диазолин, пипольфен, димедрол и т. д.), витамины группы В, особенно В2, В6, никотиновая, аскорбиновая кислоты, рутин. В случаях острого прогрессирующего течения процесса назначаются антибиотики широкого спектра действия, кортикостероиды в возрастных дозах.

Больным с упорным хроническим течением рекомендуются УФО, диатермия шейных симпатических узлов, курортное лечение серными или радоновыми ваннами (в Пятигорске, Сочи-Мацесте, Цхалтубо, Серноводске, Белокурихе).

Требуется: 3 г листьев аконита, 10 г цветков календулы, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы тысячелистника, 10 г травы зверобоя, 10 г шишек хмеля, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в эмалированной кастрюле, залить кипятком и варить на водяной бане 15 мин. Процедить.

Способ применения. Теплую кашицу нанести на пораженный участок, через 15 мин ополоснуть процеженным отваром. Процедуру проводить 1–2 раза в день. Курс лечения – 2 недели. Если после одного или нескольких наложений компресса вокруг лишая кожа будет сильно раздражена, от дальнейшего проведения процедуры лучше отказаться.

Требуется: 1 ст. л. размельченного растения дурнишника колючего, 1 стакан воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. У дурнишника удалить шипы, растение растереть, заварить кипятком, кипятить 10 мин, остудить и добавить свежий сок золотого уса.

Способ применения. Пить в любых количествах и смазывать места, пораженные лишаями.

Требуется: 25 г березового дегтя, 1 яичный белок, 1 ч. л. серы, 25 г меда.

Способ приготовления. Ингредиенты смешать.

Способ применения. Смазывать приготовленным составом участки кожи, пораженные лишаем. Мазь также рекомендуется применять в грибковых заболеваниях кожи.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г травы череды, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить горячей водой в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, довести до кипения и варить 10 мин. Отвар настаивать 1 ч, процедить.

Способ применения. В теплом отваре смочить вату или марлю и приложить к пораженному месту на 10 мин. Процедуру выполнять 2 раза в день.

Требуется: 30 г березового дегтя, 1 яичный белок, 0,5 стакана меда, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Развести деготь в теплой воде, добавить яичный белок и мед, хорошо размешать.

Способ применения. Смазывать участки кожи, пораженные лишаем, 2 раза в день – утром и вечером.

Требуется: 10 г почек березы, 10 г цветков бузины черной, 15 г травы зверобоя, 10 г

листьев крапивы, 10 г ягод можжевельника, 10 г корней одуванчика, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком, настоять в течение 30 мин, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Пить при красном плоском лишае по 0,5 стакана 2 раза в день после еды. Курс – 1–2 месяца.

Требуется: 5 г листьев аконита, 30 г сухой травы хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в эмалированной посуде, залить кипяченой водой, поставить на медленный огонь, воду довести до кипения и варить при слабом кипении 15 мин. Затем процедить и охладить.

Способ применения. Обрабатывать пораженное место ватным тампоном, обильно смоченным в приготовленном отваре, несколько раз в день.

Требуется: 5 г корня аконита, 20 г сосновых игл, 20 г листьев щавеля конского, 10 г травы паслена, 20 г листьев земляники лесной, 20 г травы зверобоя, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье и измельчить, залить холодной водой в эмалированной посуде, настаивать 3 ч, прокипятить, процедить.

Способ применения. Отвар влить в таз с теплой водой и делать ванночки в течение 10 мин. Процедуру проводить ежедневно до полного выздоровления.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г корневищ лапчатки прямостоячей, 10 г травы пажитника, 10 г травы руты, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву смешать и варить в 1 л воды в течение 30 мин.

Способ применения. Отвар применять для примочек при лишаях.

Требуется: 5 г листьев аконита, 50 г ягод калины, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья измельчить, ягоды растереть деревянной ложкой, смешать, залить кипятком в стеклянной или фарфоровой посуде. Настаивать 30 мин, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведённой в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 3 г листьев аконита, 15 г чистотела, 20 г канифоли, 40 г пчелиного воска, 40 г свиного нутряного сала.

Способ приготовления. Листья аконита и чистотела измельчить, добавить к канифоли, измельченной до порошкообразного состояния и просеянной через мелкое сито. Сало нарезать маленькими кусочками, растопить вместе с воском на водяной бане в эмалированной кастрюле, не снимая с огня, добавить канифоль с травами, все хорошо перемешать. Снять кастрюлю с огня, мазь остудить.

Способ применения. В приготовленной мази пропитать марлевую салфетку и нанести на пораженное место на 20 мин. Затем смыть теплой водой. Процедуру проводить ежедневно в течение 2 недель.

Требуется: 10 г цветков календулы, 10 г корней лопуха, 10 г шишек хмеля, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока а золотого уса, 100 г вазелина.

Способ приготовления. Сбор залить водой, варить 20 мин. Добавить сок золотого уса и вазелин. Смешать, чтобы получилась мазь.

Способ применения. Мазь накладывать тонким слоем на пораженные участки несколько раз в день при отрубевидном лишае.

Требуется: 20 г коры дуба, 20 г травы зверобоя продырявленного, 20 г травы череды трехраздельной, 20 г листьев мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор измельчить, залить кипятком, нагревать на водяной бане с течение 30 мин, после чего отвар настаивать 10 мин и процедить.

Способ применения. В теплом отваре смочить марлю или салфетку, приложить к участку кожи, пораженному лишаям, закрепить примочку бинтом. Продолжительность процедуры – 15–20 мин. Рекомендуется делать примочки 4–5 раз в день.

Треб уется: 20 г сосновых игл, 10 г щавеля конского, 10 г травы паслена, 15 г листьев земляники лесной, 20 г травы зверобоя, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы и сосновые иглы измельчить, залить холодной водой, настаивать 3 ч, после чего настой прокипятить, охладить и процедить, вылить в ванну с горячей водой.

Способ применения. Принимать ванну в течение 15–20 мин 1 раз в 2 недели.

Требуется: 3 зубчика чеснока, 1 лимон, 1 ст. л. подсолнечного масла, 1 ст. л. 6 %-ной уксусной кислоты.

Способ приготовления. Чеснок очистить и раздавить, смешать чесночную кашицу с соком, выжатым из лимона, добавить подсолнечное масло и уксус. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Приготовленной мазью обрабатывать участок кожи, поврежденный лишаям, 2–3 в день до его полного исчезновения.

Требуется: 2 ст. л. подсолнечного масла, 20 г прополиса.

Способ приготовления. Смешать подсолнечное масло с прополисом, настаивать 3 дня в темном прохладном месте.

Способ применения. Обрабатывать приготовленной смесью лишай 2–3 раза в день до тех пор, пока он не исчезнет.

Требуется: 2 ч. л. меда, 1 ч. л. соли.

Способ приготовления. Смешать мед и соль.

Способ применения. Массу нанести на пораженный участок кожи, через 20–30 мин смыть теплой водой.

Люмбаго

Люмбаго – это остро возникающие сильные боли в пояснице, которые еще носят название поясничного прострела. Люмбаго, как правило, служит первым клиническим признаком поясничного остеохондроза.

Симптомы. Заболевание проявляется внезапно, чаще всего во время неловкого движения (например, наклоне вперед одновременно с поворотом в сторону), подъема тяжести или длительного физического усилия (особенно если оно сочетается с переохлаждением).

Боль напоминает внезапный толчок (прострел), удар электрическим током. Больного как бы сковывает, он нередко покрывается холодным потом, застывает на месте. Движения, разговор, даже малейшее шевеление усиливают болевые ощущения. Вначале трудно локализовать боль, она захватывает всю поясницу, может отдавать в грудную клетку, низ живота, ягодицы. Болевые ощущения обычно уменьшаются в положении лежа. Больные при движении очень щадят поясницу.

Кроме болей, при люмбаго постоянно наблюдается резко выраженное напряжение мышц поясницы. Они нередко выступают, как валики, расположенные с обеих сторон остистых отростков. Вследствие выраженного напряжения мышц может отмечаться уплощение поясничного лордоза или, наоборот, резко выраженный лордоз. В некоторых случаях определяется искривление позвоночника в одну из сторон – сколиоз. Пальпация (ощупывание) поясничных мышц вызывает резкую боль. Отмечается также болезненность

при надавливании на остистые отростки в этой области.

Больные с люмбаго, несмотря на резкую выраженность болевых ощущений, относительно редко попадают на стационарное лечение. Это обусловлено тем, что боль при люмбаго хотя и резко выражена, но проходит обычно в течение нескольких суток.

Люмбалгия – подострая или хроническая боль в пояснице, обусловленная дегенеративно-дистрофическими изменениями в позвоночнике. Боль в пояснице наступает после однократного тяжелого физического усилия, систематического физического переутомления, ушиба поясницы, переохлаждения и многих других причин. Иногда проходят дни, недели или даже месяцы, прежде чем после указанных воздействий появится боль в пояснице.

Симптомы. При люмбалгии боль в пояснице постепенно усиливается, однако обычно не достигает такой выраженности, как при люмбаго. Больные самостоятельно ходят, но им трудно сгибаться, а согнувшись, еще труднее принять вертикальное положение. Приходится часто менять положение тела, так как боль усиливается при длительном сидении или стоянии. Чаще боль ноющая, больше беспокоит по утрам, уменьшается, а нередко и исчезает во время работы, особенно связанной с движением. В положении лежа боль значительно уменьшается. Это объясняется уменьшением нагрузки на поясничные межпозвоночные диски. В постели больные стараются выбрать наиболее удобную позу – лежат с согнутыми ногами на здоровом или больном боку.

В отличие от люмбаго боль при люмбалгии может локализовываться только с одной стороны, чаще в нижнем отделе поясницы, отдавать в одну или обе ягодицы. Боль усиливается не только во время движения, но и при разговоре, чиханье, натуживании, наклоне головы вперед. Часто, но в меньшей степени, чем при люмбаго, обнаруживается умеренно выраженное искривление позвоночника. Обычно болезненно надавливание на остистые отростки поясничных позвонков или паравертебральные точки на этом уровне.

Мышцы поясницы напряжены, преимущественно на стороне большей локализации боли. Больные с трудом сгибаются впереди, в то время как наклоны туловища в стороны ограничены в значительно меньшей степени.

Люмбалгия чаще наблюдается у мужчин. Продолжительность люмбалгии – от нескольких недель или месяцев до 5–7 и более лет. При люмбалгии выраженность основного клинического проявления – боли – колеблется; периоды обострений сменяются резким уменьшением или полным исчезновением боли на различные сроки.

Люмбоишиалгия проявляется болями в пояснице, распространяющимися на одну (чаще) или на обе нижние конечности. Люмбоишиалгия, так же как люмбаго и люмбалгия, относится к некорешковой фазе, или рефлекторному синдрому, поясничного остеохондроза.

Симптомы. Люмбоишиалгии обычно предшествуют охлаждение или повышенная нагрузка на мышцы поясницы и ног, что нередко вызывает их тоническое напряжение. Основная жалоба больных – боли в пояснице и ногах. Боли обычно не такие выраженные, как при люмбаго, однако более интенсивные, чем при люмбалгии. Боль ноющая, жгучая, сжимающая; локализуется в пояснице и ноге (реже – с обеих сторон), может быть более выраженной в пояснице или ноге.

Тонус сосудов ног у больных люмбоишиалгией чаще повышен, редко снижен. При повышенном сосудистом тонусе больные отмечают зябкость в ноге, она может быть более бледной, чем здоровая, холодной на ощупь. При низком тонусе сосудов отмечаются чувство жара или тепла в ноге, изменение температуры на пораженной конечности. Иногда наблюдается ограниченное побледнение ногтевых фаланг, которое может распространяться на стопу и сопровождаться чувством онемения и различными неприятными ощущениями – жжением, покалыванием, распираем. В ряде случаев бледность ограниченных участков ноги сменяется умеренной синюшностью.

У больных люмбоишиалгией нередко определяются рефлекторные деформации поясничного отдела позвоночника. В ряде случаев, особенно у лиц молодого возраста, эти искривления позвоночника остаются на долгое время после значительного уменьшения или

даже исчезновения болевого синдрома.

Люмбоишиалгия, как и люмбалгия, характеризуется чередованием рецидивов и ремиссий.

Требуется: 50–70 г корня хрена.

Способ приготовления. Хрен натереть на терке.

Способ применения. Хрен погрузить в марле в ванну с температурой воды 36–37 °С. Ванну принимать на ночь. Курс лечения составляет 5–7 ванн.

Требуется: 250–400 г горчичного порошка, 5 ст. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. Размешать в эмалированной посуде горчичный порошок, постепенно подливая к нему настой индийского лука, до консистенции жидкой кашицы. Затем растереть до появления резкого, едкого горчичного запаха.

Способ применения. Кашицу вылить в ванну и хорошо перемешать. Ванну принимать при температуре воды 37–38 °С. После ванны нужно постоять под душем 12 мин и закутаться в теплое одеяло.

Требуется: 1 редька, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Очищенную редьку натереть. На хлопчатобумажную или льняную ткань нанести нетолстый слой редьки и покрыть другим куском ткани. Сверху положить измельченный лист индийского лука и снова переложить тканью.

Способ применения. Полученный компресс следует наложить на больное место, покрыв сверху калькой или пергаментом, укутать. Держать такой компресс нужно до тех пор, пока хватит терпения. У больного создается ощущение медленного и глубокого прогревания. Иногда достаточно сделать так несколько раз, и боль отступает.

Требуется: 10 г экстракта шалфея, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Экстракт шалфея развести водой или сделать настоем шалфея, поставить в морозильную камеру.

Способ применения. Полученным льдом полезно натирать больное место.

Требуется: 5 мл скипидара, 0,5 листа индийского лука.

Способ приготовления. Скипидар смешать с соком 0,5 листа индийского лука.

Способ применения. Втирать в поясницу до появления красноты и ощущения тепла.

Требуется: 1 лимона, 0,5 стакана воды.

Способ приготовления. Лимон ошпарить кипятком, снять кожуру, очищенный лимон пропустить через мясорубку и отжать сок. Лимонный сок смешать с кипяченной теплой водой.

Способ применения. Пить лимонный сок ежедневно натощак.

Мигрень

Мигрень – довольно частое заболевание: ею по данным разных источников, страдают 5 – 10 % населения. Заболевание обычно начинается в юношеском возрасте, реже в детском. Существует несколько видов мигрени, которые иногда довольно сильно отличаются друг от друга и по силе, и по форме проявления.

Луиза Хей вероятную причину мигрени видит в ненависти к принуждению, в сопротивлении ходу жизни, в сексуальных страхах.

В настоящее время выделены две основные формы мигрени.

Классическая мигрень

Первая – классическая (или офтальмическая) мигрень, которая характеризуется определенными расстройствами зрения.

Симптомы. Больной начинает нечетко видеть окружающее. У него возникает ощущение облака и тумана, может быть даже своеобразное чувство, что окружающее – не реальный мир, а его отражение на поверхности воды, подернутой рябью. Появляются участки выпадения полей зрения – скотомы. Количество их различно: может быть одна скотома или несколько. Через некоторое время они исчезают бесследно. Расстройства зрения могут проявляться также простым снижением его остроты или даже временной слепотой. Иногда возникает светящаяся зигзагообразная линия. Наличие этих признаков даже до последнего времени позволяло считать мигрень разновидностью эпилепсии. Зрительные расстройства расценивались как аура, а болевой приступ – как эквивалент судорожного припадка. Классическая (или офтальмическая) форма мигрени встречается относительно нечасто – приблизительно в 10–12 % всех случаев.

Простая мигрень

Вторая форма – простая, или обыкновенная.

Симптомы. При ней нет зрительной ауры, боль появляется в области виска или глазного яблока, реже – в области темени и оттуда распространяется по всей половине головы. Часто во время приступа кожа лица на больной половине гиперемирована или, наоборот, бледна. Иногда эти признаки чередуются друг с другом. В области виска проступает напряженная, извитая, болезненная при дотрагивании височная артерия.

В зависимости от того, какие признаки (симптомы) сопровождают болевой приступ, выделяют следующие разновидности мигрени:

- 1) офтальмоплегическая – сопровождается временным, полным или частичным обездвиживанием глазных яблок, опусканием век, двоением в глазах;
- 2) вестибулярная – сопровождается головокружением, нистагмом (подергиванием глазных яблок);
- 3) ассоциированная – может сочетаться с нарушениями речи, нарушениями движений и чувствительности;
- 4) брюшная – с приступами болей в животе, рвотой, тошнотой, полиурией (повышенным мочеотделением).

После этих начальных проявлений развивается непосредственно болевой приступ, часто имеющий очень высокую интенсивность. Боль обычно локализуется в области лба, виска, глазницы с одной стороны головы, может распространяться на другие области, захватывая всю половину головы, от чего болезнь и приобрела свое название – гемикрания. Бывают, однако, случаи и двусторонней локализации. Яркий свет, громкие звуки, кашель, умственное напряжение вызывают резкое усиление боли. Часто возникает тошнота и затем рвота, приносящая некоторое облегчение.

Длительность болевого приступа различна и может составлять от нескольких часов до нескольких суток. Больного тянет ко сну, и после сна болезненные явления проходят, как правило, полностью. Однако чувство тяжести в голове и усиление головной боли при резких движениях, кашле, чихании еще иногда остается.

В полости черепа болевые нервные окончания содержатся в твердой мозговой оболочке, в стенках артерий и венозных синусов. В небольшом количестве они есть в мягкой мозговой оболочке. Паутинная оболочка головного мозга и сама нервная ткань не содержат болевых рецепторов и поэтому болевых раздражений не воспринимают. Боль может возникнуть при воздействии на твердую мозговую оболочку и на стенки артерий и венозных синусов.

Основными причинами, вызывающими раздражение данных образований, являются:

- 1) нарушение внутричерепного кровообращения;
- 2) различные гуморальные (обменные) факторы, действующие непосредственно на

болевые рецепторы сосудов, синусов и твердой мозговой оболочки;

3) различные процессы, снижающие порог возбудимости коры головного мозга.

Причины возникновения гемикрании до конца не выяснены. Большое значение придается наследственному фактору. Так, 70–90 % больных мигренью имеют родственников, страдающих этим же заболеванием.

По современным данным, механизм болевого приступа следующий:

1) в первой фазе происходит спазм сосудов головного мозга и мозговых оболочек, в результате чего соответствующая половина лица бледнеет, различные участки коры головного мозга получают недостаточное количество крови, и как результат возникает аура в виде зрительных или других нарушений;

2) во второй фазе происходит падение тонуса сосудов (в основном твердой мозговой оболочки), пульсовое колебание их стенок увеличивается, что и служит болевым раздражителем соответствующих рецепторов.

В настоящее время причину гемикрании видят в сложных биохимических сдвигах, в частности в увеличении серотонина и простагландинов. Начало приступа может провоцироваться самыми различными факторами, которые могут быть индивидуальными: курение, употребление алкоголя, утомление, нахождение в душном помещении, недосыпание, запахи и некоторые пищевые продукты, голодание, нарушение привычного ритма жизни.

Мигренозная невралгия, или «пучковая» мигрень

Мигренозная невралгия, или «пучковая» мигрень, – болезнь с неизвестной причиной и механизмом развития.

Симптомы. Характеризуется пароксизмами жестоких болей в височно-орбитальной области, протекающих в виде серий болевых атак с возможной иррадиацией в челюсть, ухо, шею. Лицо бледное или, наоборот, гиперемированное, больные часто испытывают чувство прилива крови к верхней части туловища.

Гордоновская мигренозная невралгия

Гордоновская мигренозная невралгия является поражением большого поверхностного каменистого нерва, имеющего в своем составе сосудорасширяющие волокна, через которые импульсы достигают сплетения сонной артерии и вызывают расширение сосудов мозга и, как следствие, болевой синдром.

Симптомы. Расположен нерв в височной области, и его поражение сильно напоминает мигрень, но для него очень характерны сильные «выкручивающие», «выдавливающие глаз» боли, как правило, ночные, сопровождающиеся слезотечением и риноре ей (выделением жидкой слизи из носовых ходов). Часто в процесс вовлекается и височная артерия.

Отличить эти заболевания от истинной гемикрании не всегда просто, и поэтому обязательно требуется обращение к врачу. Кроме того, существует еще целый ряд заболеваний, имеющих сходную клиническую картину, но требующих совершенно иного лечения. Часто эти заболевания достаточно серьезны, поэтому в любом случае требуются дополнительные параклинические исследования, позволяющие исключить симптоматический характер мигрени (при мигрени существенных изменений не находят).

Мигренозный статус

В тяжелых случаях у больных мигренью может развиваться мигренозный статус – приступы острой мигренозной головной боли, следующие один за другим с короткими интервалами, продолжающиеся несколько часов или суток; в межприступном периоде сохраняется менее сильная головная боль. Мигренозный статус может длиться до 1–3

недель.

Фаза предвестников перед приступом мигрени может отсутствовать. В этом случае приступ простой мигрени начинается с головной боли, а приступ ассоциированной – с ауры. В течении мигрени могут быть ремиссии (отсутствие приступов – светлые промежутки), которые наступают спонтанно или во время беременности и лактации, а иногда после различных ситуаций, требующих максимального эмоционального напряжения.

Требуется: 20 г плодов боярышника, 3/4 стакана воды или 3 ст. л. цветов, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Приготовить отвар (см. Приготовление отвара).

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 20–30 мин до еды.

Требуется: 1 ст. л. листьев вереска обыкновенного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Вереск залить кипятком и настаивать 2 ч.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана.

Требуется: 30 г травы пустырника, 40 г листьев вереска, 30 г, травы сушеницы болотной, 10 г валерианового корня, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Травы смешать, Взять 4 ст. л. смеси, запаривать кипятком целую ночь.

Способ применения. Принимать по 4–5 глотков через каждый час, выпивая все в течение дня.

Требуется: 1 весовая часть шишек хмеля, 4 весовых части спирта.

Способ приготовления. Хмель залить спиртом и настаивать 14 дней.

Способ применения. Принимать 2 раза на день – перед обедом и перед отходом ко сну – на кусочке сахара или на 1 ч. л. воды по 5–7 капель настойки.

Требуется: 5-15 г растертых валериановых корней, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Корни залить теплой водой и вымачивать 5 ч. Способ применения. Выпить настоянную жидкость в 1 прием за день.

Требуется: 30 г листьев толокнянки, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Взять 1 ст. л. с верхом листьев толокнянки и варить, пока не испарится 1/3 жидкости. Остальное отцедить.

Способ применения. Принимать ежедневно по 2 стакана в день. При этом рекомендуют исключить алкогольные напитки.

Требуется: 1 ст. л. листьев толокнянки, 1 ст. л. травы пустырника, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить водой и варить, пока не испарится 1/3 воды. Оставшуюся жидкость отцеживают.

Способ применения. Выпить в 3 приема за день.

Требуется: 30 г сушеного корня дягиля лекарственного, 0,5 л белого вина.

Способ приготовления. Измельченный корень дягиля лекарственного залить вином, настаивать в течение суток, часто взбалтывая. Затем процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 2 раза в день при частых головных болях.

Требуется: 20 г травы ясенника пахучего, 25 г листьев ежевики, 10 г травы чабреца, 20 г травы пустырника, 15 г травы сушеницы болотной, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать и залить кипятком, как чай.

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 20 г листьев мелиссы, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Траву залить кипятком, настоять 40 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 0,5 стакана настоя.

Требуется: 20 г листьев мелиссы, 20 г травы тысячелистник а, 20 г травы полыни, 20 г травы душицы, 20 г измельченных корневищ аира болотного, 20 г листьев перечной мяты, 20 г, сосновых почек и побегов (собранных в феврале-марте), 10 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить водой и варить в закрытом сосуде 30 мин. Дать остыть, процедить и влить в ванну с горячей водой.

Способ применения. Принимать ароматические ванны в течение 15 мин. Температура воды – 37–38 °С.

Требуется: 1 ст. л. овсяных зерен или хлопьев, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Овсяные зерна или хлопья залить водой. Варить не менее 30 мин. Лучше замочить овес или овсяные хлопья с вечера в воде и на следующее утро варить.

Способ применения. Данное средство рекомендуется пить, как чай.

Требуется: 1–2 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченные шишки хмеля обыкновенного залить стаканом крутого кипятка. Оставить настаиваться на 3 ч. Остывший настой процедить.

Способ применения. Настой принимать перед сном небольшими глотками при головных болях.

Требуется: 3 ч. л. измельченных цветков лаванды колосовой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченные цветки лаванды колосовой залить горячей водой. Остывший настой процедить.

Способ применения. Настой рекомендуется выпить в течение 1 дня (суточная доза).

Требуется: 2 ч. л. измельченной травы пустырника обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченную траву пустырника залить холодной водой и настаивать в течение 8 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать настой по 1 стакану в течение дня при головных болях.

Требуется: 2 ст. л. измельченной травы мелиссы лекарственной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченную траву мелиссы залить крутым кипятком. Оставить настаиваться на 3 ч. Затем процедить.

Способ применения. Приготовленный настой является суточной нормой. Принимать его в течение всего дня.

Требуется: 1 ч. л. измельченных корней пиона декоративного, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Измельченные в порошок корни пиона декоративного залить кипяченой водой и поставить на медленный огонь. Варить, постоянно помешивая, в течение 5 мин. Затем отвар процедить.

Способ применения. Принимать отвар по 1/4 стакана 3 раза в день при головных болях.

Требуется: 20 г травы пустырника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву пустырника залить крутым кипятком и дать настояться в течение 3 ч. Затем процедить и остудить.

Способ применения. Пить настой по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин до еды при головных болях.

Требуется: 3 ч. л. измельченной травы полыни, 1,5 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченную траву полыни залить крутым кипятком. Дать настояться 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Средство принимать внутрь в теплом виде в течение всего дня (это суточная норма) при головных болях.

Требуется: 1 ст. л. ягод боярышника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Ягоды боярышника измельчить, заварить в 1 стакане кипятка, оставить настаиваться на 2 ч на горячей плите, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 3 ст. л. 3–4 раза в день до еды при головных болях.

Требуется: 1 ч. л. измельченной сухой травы мяты перечной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Мятю залить кипятком, накрыть посуду крышкой и дать настояться в теплом месте в течение 20–30 мин. После этого процедить.

Способ применения. Настой пить, как чай, при постоянных болях.

Требуется: 2 ст. л. спиртовой настойки индийского лука, 2 ч. л. листьев мяты перечной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Мятю заварить кипятком и настаивать 30 мин.

Способ применения. Бинт, сложенный в несколько раз, смочить спиртовой настойкой индийского лука. Настоем мяты смочить полотенце. Обернув голову бинтом, сверху ее нужно завязать полотенцем и прилечь на 10–15 мин, выпив 0,5 стакана настоя мяты мелкими глотками. Вскоре боль сильно ослабеет. Если мяты под рукой нет, ее можно заменить, пососав таблетку валидола. Мята входит в состав лекарства в качестве одного из основных компонентов.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. кипрея, 3 стакана воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком. Настоять, укутав, 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5–1 стакану при головных болях.

Требуется: 2 ст. л. ягод калины, 20 г листьев индийского лука.

Способ приготовления. Ягоды калины распарить и размять. Лист индийского лука измельчить и смешать с кашницей из ягод.

Способ применения. В полученной смеси смочить бинт и наложить компресс на голову. Компрессы можно применять каждый день.

Курс лечения – до 1 месяца.

Требуется: 1 ст. л. травы душицы, 0,5 л воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву душицы залить кипятком. Настоять, укутав, 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5–1 стакану 2–3 раза в день при головных болях. Беременным женщинам пить нельзя!

Требуется: 1 ч. л. зеленого чая, 1 стакан воды, 1 ч. л.

измельченных листьев мяты, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Зеленый чай заварить кипятком. Настоять, затем добавить щепотку мяты и сок золотого уса.

Способ применения. Выпить стакан чая. Через 15–20 мин проходит головная боль.

Требуется: 150 г хрена, 0,5 кг апельсинов, 300 г сахара, 1 л красного вина.

С пособ приготовления. Хрен натереть на терке, апельсины вместе с коркой, но без семян измельчить, все смешать с сахаром.

Затем залить красным вином и варить в закрытой посуде на кипящей паровой бане в течение 1 ч. Полученный отвар охладить, процедить и отжать остаток.

Способ применения. Отвар принимать по 1/3 стакана ежедневно на ночь.

Требуется: 1 ст. л. цветков клевера лугового, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Цветки клевера заварить кипятком и настаивать в течение 30 мин. Настой процедить.

Способ применения. Принимать настой по 0,5 стакана ежедневно.

Требуется: 30 г сушеного дягиля лекарственного, 1/2 л белого вина.

Способ приготовления. Измельченный корень дягиля лекарственного залить вином, настаивать в течение суток при частом взбалтывании. Затем процедить.

Способ применения. Пить по 50 г 2 раза в день.

Требуется: 10 г листьев земляники лесной, 10 г листьев крапивы двудомной, 20 г листьев березы, 50 г льняного семени, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Растения измельчить. Залить все сырье кипятком, настоять 4 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 0,5 стакана 2 раза в день до еды.

Требуется: 40 г льняного семени, 30 г измельченного корня стальника, 30 г листьев березы, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Все сырье смешать, залить кипящей водой, настоять 3 ч, затем прокипятить на водяной бане в течение 10 мин. Процедить.

Способ применения. 1 стакан отвара выпивать в несколько приемов в течение дня.

Требуется: 10 г листьев смородины черной, 10 г листьев березы, 10 г плодов можжевельника, 10 г шишек хмеля, 20 г листьев толокнянки, 20 г листьев подорожника, 20 г листьев брусники, 30 г листьев крапивы двудомной, 30 г травы хвоща полевого, 40 г плодов шиповника, 60 г ягод земляники лесной, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. 5–6 г сбора залить 500 мл кипятка, томить в течение 30 мин на водяной бане (не кипятить).

Способ применения. Принимать по 150 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде.

Требуется: по 30 г мяты перечной и пустырника пятилопастного, по 20 г валерианы лекарственной и хмеля обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы смешать, поместить в эмалированную посуду, залить горячей водой и проварить в течение 10 мин с момента закипания, охладить, процедить. Полученный настой довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Реко мендуется принимать по 1/2 стакана настоя 2–3 раза в день.

Требуется: по 20 г родиолы розовой, заманихи высокой, шиповника коричневого и крапивы двудомной, 15 г боярышника кроваво-красного, 10 г зверобоя продырявленного.

Способ приготовления. Сырье залить кипящей водой, поставить на медленный огонь и довести до кипения. После этого охладить, процедить, оставшееся сырье отжать.

Способ применения. Пить по 1/3–1/2 стакана настоя 2–3 раза в день.

Требуется: по 30 г валерианы лекарственной и мяты перечной, 40 г вахты трехлистной.

Способ приготовления. Сырье поместить в эмалированную посуду, залить стаканом горячей кипяченой воды, варить на водяной бане в течение 15 мин, процедить, сырье отжать.

Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Употреблять по 1/2 стакана настоя 2 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 3 ст. л. травы сушеницы, 1 ст. л. измельченного корня валерианы, 4 ст. л. травы вереска, 1 л кипятка.

Способ приготовления. 4 ст. л. смеси настаивать в 1 л кипятка в духовке 12 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день.

Требуется: 20 г травы и цветков лаванды, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. Траву и цветки лаванды измельчить, залить подсолнечным маслом в стеклянной посуде и настаивать в темном прохладном месте не менее 1 месяца. Готовый масляный настой процедить, хранить в холодильнике.

Способ применения. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ч. л. перед сном.

Требуется: 100 г измельченных корней хрена, 2 средних апельсина, 1 стакан сахара, 0,5 л красного вина (кагора), 0,5 стакана оливкового масла.

Способ приготовления. Корень хрена натереть на терке. Апельсины вместе с кожурой измельчить, смешать с хреном, засыпать сахаром, залить красным вином. Посуду со смесью поставить на водяную баню и варить не менее 1 ч. Затем отжать жидкость, смешать ее с оливковым маслом.

Способ применения. Принимать приготовленное средство по 3 ст. л. через 2 ч после еды 1 раз в день. Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 2 редьки, 0,5 стакана подсолнечного масла.

Способ приготовления. Редьку очистить, натереть на мелкой терке, отжать сок и соединить с подсолнечным маслом. Хорошо размешать.

Способ применения. Приготовленную смесь втирать в кожу по ходу пораженного нерва несколько раз в день. Можно использовать смесь для обертывания – наложить слой на кожу, сверху накрыть полиэтиленом и зафиксировать повязкой. Через 5 мин после появления жжения снять обертывание, кожу протереть влажным ватным тампоном или салфеткой. Обертывание делать ежедневно до излечения.

Требуется: 2 головки репчатого лука, 100 г глины, 0,5 стакана воды, 1 ч. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Лук очистить, прокрутить через мясорубку и отжать сок. Глину развести горячей водой, добавить луковый сок и подсолнечное масло. Все тщательно перемешать до получения однородной массы.

Способ применения. В приготовленном составе обильно смочить салфетку или марлю, сложенную в несколько слоев, и приложить к больному месту. Через несколько минут снова смочить в глиняной смеси и приложить к больному месту. Процедуру следует проводить в течение 20–30 мин 1–2 раза в день в течение 2 недель.

Требуется: 4 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. травы ясменника душистого, 3 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы чабреца, 5 ст. л. листьев ежевики, 1 л кипятка.

Способ приготовления. 4 ст. л. смеси настаивать в 1 л кипятка в течение 2–3 ч.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана (100 мл) 4 раза в день через 1 ч после еды.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. листьев толокнянки, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Залить 2 ст. л. смеси 3 стаканами воды, варить, пока не останется приблизительно 2 стакана жидкости, процедить.

Способ применения. Принимать по 70–100 мл 3–4 раза в день через 1 ч после еды.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы валерианы, 1 ст. л. семян тмина, 1 ст. л. семян фенхеля, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать теплым по 100 мл 3 раза в день, причем последний раз на ночь.

требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 3 ст. л. травы сушеницы, 3 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Заварить 1 стаканом крутого кипятка 2 ч. л. полученной смеси, накрыть блюдечком, дать настояться в течение 10 мин.

Способ применения. Процедить его через ситечко, добавить 1 ч. л. сахара или меда. Пить, как чай.

Требуется: 20 г хвоща полевого, 30 г горца птичьего, 50 г боярышника кроваво-красного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить горячей водой, поставить на медленный огонь и довести до кипения, настаивать в течение 1–2 ч, после чего настой процедить и довести объем кипяченой водой до исходного (200 мл).

Способ применения. Пить по 1/3–1/4 стакана настоя 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. цветков календулы, 0,5 ч. л. травы чистотела, 0,5 л водки.

Способ приготовления. Цветки календулы и чистотел залить водкой и настаивать в прохладном темном месте 5–6 недель, затем пропустить через фильтр и слить в эмалированную посуду.

Способ применения. Принимать по 10 капель настойки на 1 стакан кипяченой воды 2 раза в день.

Требуется: 2 яйца, 100 мл молока, 1 ч. л. травы чистотела, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Чистотел залить горячей водой, поставить на сильный огонь, довести до кипения и прокипятить 10 мин. После этого отвар охладить и процедить. Добавить в него теплое молоко и яйца. Все ингредиенты хорошо перемешать и взбить миксером.

Способ применения. Принимать смесь по 2 ст. л. 4 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. листьев примулы, 1 ч. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья примулы и чистотел измельчить. Приготовить воду, которую предварительно вскипятить в кастрюле. Траву залить кипятком и поставить на водяную баню. Таким образом отвар подержать 10–20 мин. Затем процедить и остудить.

Способ применения. Принимать по 100 мл отвара 2 раза в день через 30 мин после приема пищи.

Требуется: 50 г свежих ягод клубники, 300 мл отвара чистотела (1 ст. л. на 1 стакан воды).

Способ приготовления. Клубнику хорошо промыть, удалить плодоножки и пропустить ягоды через мясорубку. Приготовленную кашу перемешать с протертыми и подогретыми на водяной бане отваром чистотела.

Способ применения. Этот состав следует принимать при первых симптомах мигрени, локализуемой преимущественно в одной половине головы, сопровождающейся сильной тошнотой и рвотой. Доза – 1 ст. л. 3 раза в день до еды или в промежутках между едой.

Требуется: 3 свежих клубня картофеля, 300 мл отвара чистотела (1 ст. л. на 1 стакан воды).

Способ приготовления. Картофель тщательно промыть щеткой, обсушить, нарезать небольшими ломтиками. Дольки провернуть через мясорубку, сок перелить в стеклянную банку, добавить отвар чистотела (варить на медленном огне 20–30 мин, затем охладить и процедить).

Способ применения. Принимать в течение 2 месяцев по 50 мл 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. листьев сирени, 3 ст. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья сирени и чистотел залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 20–30 мин настаиваться в темное прохладное место. После этого настой процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.

Требуется: 3 ст. л. головок клевера лугового, 2 ст. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Растения измельчить, соединить, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 3 ч в темное прохладное место. По истечении положенного времени процедить.

Способ применения. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день после приема пищи.

Требуется: 1 кг ягод черной смородины, 2 ст. л. травы чистотела.

Способ приготовления. Свежие ягоды смородины промыть через дуршлаг, добавить чистотел и провернуть всю массу через мясорубку.

Способ применения. Принимать сок по 2 ч. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня валерианы, 1 ст. л. травы чистотела, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Корень валерианы промыть и мелко нарезать. Валериану и чистотел залить холодной кипяченой водой, поставить на сильный огонь. Когда отвар закипит, огонь убавить и накрыть крышкой. Подержать на слабом огне примерно 15 мин. Снять с огня, остудить, потом процедить через двойной слой марли.

Способ применения. Употреблять по 2 ч. л. 1 раз в день при мигрени. Курс лечения – 2 месяца. Затем сделать перерыв на месяц и возобновить лечение. Кроме спазмолитического действия, этот отвар оказывает снотворное действие, поэтому не рекомендуем принимать его отвар утром и днем, лучше всего перед сном.

Требуется: 2 измельченных марьи на корня, 1 измельченный корень лопуха, 1 ч. л. чистотела, 200 мл 40 %-ного спирта.

Способ приготовления. Корни растений измельчить и смешать с чистотелом. Смесь трав залить спиртом, настаивать 1 неделю. После этого смесь процедить.

Способ применения. Принимать по 20 капель на 1 стакан воды 2 раза в день за 10 мин до еды.

Требуется: 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы перемешать, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 3 ч в темное прохладное место. По истечении положенного времени отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день за 10 мин до еды.

Требуется: 2 лавровых листа, 1 ст. л. травы чистотела, 0,5 стакана оливкового масла.

Способ приготовления. Сушеные листья лавра и траву чистотела измельчить и настаивать в течение 4 дней на оливковом масле в темном прохладном месте. Затем настой слить в непрозрачную посуду, процедив через марлю.

Способ применения. При мигрени втирать эту смесь в височную часть головы и в ту

сторону, где боль чаще всего ощущается. Втирания делать примерно 2–3 мин, затем накрыть голову чем-нибудь теплым и полежать некоторое время, а еще лучше поспать. Проснувшись, вы ощутите, что боль ушла.

Требуется: 3 ч. л. измельченной коры калины, 1 ч. л. травы чистотела, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Взять кору калины и чистотел, сложить в термос и залить кипятком. Термос закрыть и оставить настаиваться на всю ночь, утром процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день перед приемом пищи при сосудистых спазмах и мигрени.

Этот настой нельзя принимать людям, имеющим склонность к тромбообразованию.

Требуется: 3 ст. л. травы чистотела, 0,5 кг сосновых игл, 3 л воды.

Способ приготовления. Растения залить водой, кипятить 30 мин на медленном огне. Затем настаивать в закрытой посуде 20 ч. Настойка должна быть коричневого цвета.

Способ применения. Принимать ванну с добавлением этого настоя 1–2 раза в неделю.

Требуется: 0,5 кг измельченного корня валерианы, 0,2 кг травы чистотела, 3 л воды.

Способ приготовления. Травы поместить в кастрюлю и залить кипятком, кипятить 15 мин, затем процедить и вылить в ванну с водой.

Способ применения. Приняв ванну, обернуться теплым одеялом, закрыть глаза – и сон придет сам.

Требуется: 1 ст. л. овсяных зерен или хлопьев, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Овсяные зерна или хлопья залить водой. Варить не менее 30 мин. Лучше замочить овес или овсяные хлопья с вечера в воде и на следующее утро варить.

Способ применения. Данное средство рекомендуется пить (как чай).

Требуется: 1 стакан овсяных зерен или хлопьев, 5 стаканов воды, 4 ч. л. меда, 2 стакана молока.

Способ приготовления. Овес или овсяные хлопья залить водой, поставить на медленный огонь и варить, пока не испарится 1/2 количества воды (до густоты жидкого киселя). Процедить и к отвару добавить равное количество молока (около 2 стаканов), снова поставить варить. Затем прибавить мед и опять варить в течение 5 мин.

Способ применения. Полученный приятный на вкус и очень калорийный чай выпить в теплом виде в 2–3 приема в течение дня.

Требуется: 1–2 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченные шишки хмеля обыкновенного залить стаканом крутого кипятка. Оставить настаиваться на 3 ч. Остывший настой процедить.

Способ применения. Настой принимать перед сном небольшими глотками.

Требуется: 1–2 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1–2 ч. л. измельченных шишек хмеля обыкновенного залить стаканом воды на 12–42 ч. По истечении срока настой процедить.

Способ применения. Настой принимать перед сном небольшими глотками.

Требуется: 3 ч. л. измельченных цветков лаванды колосовой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченные цветки лаванды колосовой залить горячей водой. Остывший настой процедить.

Способ применения. Настой рекомендуется выпить в течение дня (суточная доза).

Требуется: 2 ч. л. измельченного пустырника обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченный пустырник залить холодной водой и оставить настаиваться в течение 8 ч, затем процедить.

Способ применения. Принимать настой в течение одного дня.

Требуется: 2 ст. л. измельченной мяты лекарственной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченную мяту залить крутым кипятком. Оставить настаиваться на 3 ч. Затем процедить.

Способ применения. Приготовленный настой является суточной нормой. Принимать его следует в течение всего дня.

Требуется: 1 ч. л. измельченных корней пиона декоративного, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Стертые в порошок корни пиона декоративного залить кипяченой водой и поставить на медленный огонь. Варить, постоянно помешивая, в течение 5 мин. Затем отвар процедить.

Способ применения. Принимать отвар по 50 г 3 раза в день. Это средство строго противопоказано детям!

Требуется: 1/2 ч. л. измельченных листьев пиона декоративного, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Измельченные листья пиона декоративного залить водой и варить на медленном огне в течение 3–5 мин. Затем отвар процедить и остудить.

Способ применения. Пить по 50 г отвара 3 раза в день в теплом виде. Это средство строго противопоказано детям!

Требуется: 1 ч. л. свежей прострел-галлеры, 200 мл 20 %-ного спирта.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить спиртом и настаивать в течение недели. Сосуд с содержимым должен быть плотно закупорен, хранить его нужно в темном месте.

Способ применения. Рекомендуется принимать в форме спиртового настоя по 20–40 капель в день.

Требуется: 10 г руты душистой, 500 мл воды.

Способ приготовления. Залить холодной водой надземную часть свежей руты душистой, оставить настаиваться на 12 ч, затем процедить.

Способ применения. Настой принимать перед сном.

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней валерианы лекарственной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченные корни валерианы лекарственной залить стаканом холодной воды, оставить настаиваться на 24 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 50 г 4 раза в день.

Требуется: 2 ч. л. измельченных корней валерианы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченные корни валерианы лекарственной залить 1 стаканом кипятка. Оставить настаиваться на 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день. Детям настой валерианы можно давать 2–3 раза в день по 1 ч. л. При особенно высокой возбудимости рекомендуют принимать от 1/3 до 1/2 стакана горячего настоя валерианы 2–3 раза в день; при бессоннице – до 1/2 стакана перед отходом ко сну.

Требуется: 3–4 кг травы пустырника волосистого.

Способ приготовления. Свежесобранный пустырник волосистый прокрутить через мясорубку. Из полученной массы отжать сок через несколько слоев марли.

Способ применения. В народной медицине используется сок свежесобранного растения – по 30–40 капель на прием в качестве успокаивающего средства.

Требуется: 20 г пустырника, 200 мл воды.

Способ приготовления. Траву пустырника залить крутым кипятком и дать настояться в течение 3 ч. Затем процедить и остудить.

Способ применения. Пить настой по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: 3 ч. л. измельченной травы полыни, 1 1/2 стакана воды.

Способ приготовления. 3 ч. л. измельченной травы полыни залить крутым кипятком. Дать настояться 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Средство принимать внутрь в теплом виде в течение всего дня (это суточная норма).

Требуется: 8—10 г корня валерианы лекарственной, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Измельченный корень валерианы лекарственной заварить крутым кипятком. Оставить настаиваться на 12 ч. Чтобы не улетучивались эфирные масла, надо закрыть стакан так, чтобы доннышко окунулось в настой (для достижения герметичности).

Способ применения. Рекомендуется употреблять приготовленный таким образом настой валерианы лекарственной в виде чая. Содержимое стакана должно быть выпито в течение следующего дня.

Требуется: 2 ч. л. сухих корней арники горной, 1 1/2 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченные корни залить водой и поставить на медленный огонь на 5 мин. Затем настаивать отвар 1 ч в закрытой посуде, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: 1 ч. л. травы белозора болотного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву залить крутым кипятком, оставить настаиваться на 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3—4 раза в день.

//-- ***

Требуется: 1 ст. л. боярышника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Ягоды боярышника измельчить, заварить в 1 стакане кипятка, оставить настаиваться на 2 ч на горячей плите, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 3 ст. л. 3—4 раза в день до еды.

Требуется: 1 ч. л. корней и корневищ валерианы, 5 частей 70 %-ного спирта или водки.

Способ приготовления. На 1 ч. л. корней валерианы взять 5 частей 70 %-ного спирта или водки, настаивать 7 дней, процедить.

Способ применения. Принимать по 20—25 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

Требуется: по 15 капель спиртовой настойки боярышника и спиртовой настойки валерианы.

Способ приготовления. Спиртовую настойку плодов боярышника смешать со спиртовой настойкой и корневищ валерианы.

Способ применения. Пить по 30 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. сухих корней и корневищ валерианы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сухих корней и корневищ валерианы залить холодной кипяченой водой и оставить настаиваться на 12 ч в закрытой посуде, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3—4 раза в день до еды.

Требуется: 10 г корней валерианы.

Способ приготовления. Растереть корни валерианы в порошок или взять аналогичное средство в аптеке.

Способ применения. Принимать порошок корней валерианы по 1 г 3 раза в день.

Требуется: 1–2 г сухих корней и корневищ валерианы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченные сухие корни и корневища валерианы залить холодной кипяченой водой и оставить настаиваться 24 ч в закрытой посуде, затем процедить.

Способ применения. Пить на ночь при мигрени.

Требуется: 1 ч. л. измельченных корней пиона уклоняющегося, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Залить корни кипящей водой. Дать настояться, укутав, 1 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 мин до еды.

Требуется: 6—10 г валерианы лекарственной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченное сырье залить кипящей водой, настаивать в течение 20 мин, процедить.

Способ применения. Пить настой по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 6 г полевого шалфея (3 ст. л.), 1 ст. л. сахара, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Шалфей залить кипятком. Дать настояться в течение 15 мин, процедить, добавить сахар.

Способ применения. Пить как чай по 1/2 стакана перед едой.

Требуется: по 20 г цветков боярышника, пустырника и сушеницы, 10 г цветков ромашки, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать, заварить стаканом кипятка, дать настояться 8 ч, затем процедить.

Способ применения. Настой пить по 1/2 стакана 3 раза в день через 1 ч после еды.

Требуется: по 20 г плодов боярышника, корня валерианы, зверобоя и тысячелистника, 15 г цветков боярышника.

Способ приготовления. Измельченные травы смешать, заварить стаканом кипятка, дать настояться в течение 5–6 ч, после чего процедить.

Способ применения. Настой пить по 1/4 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Требуется: 20 г хвоща полевого, 30 г горца птичьего, 50 г боярышника кроваво-красного.

Способ приготовления. Сырье смешать, залить горячей кипяченой водой, проварить на водяной бане 15 мин, процедить, оставшееся сырье отжать. Объем полученного настоя доведите кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Употребляйте по 1/3–1/4 стакана настоя 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г валерианы (корень), по 20 г листьев мяты и трилистника, 10 г шишек хмеля, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком, настаивать 30 мин, после чего процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день. Принимать как успокоительный чай.

Требуется: по 20 г листьев мяты перечной, травы полыни горькой, семян фенхеля обыкновенного, цветков липы сердцевидной и крушины ольховой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье залить горячей кипяченой водой, настаивать 15 мин,

охладить 45 мин при комнатной температуре, оставшееся сырье отжать. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Рекомендуется пить по 1 стакану настоя утром и вечером.

Требуется: 1 ч. л. белокудренника черного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченную траву залить стаканом кипятка, настаивать в течение 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 1 ч. л. измельченных сухих корней, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченные сухие корни залить кипятком и настаивать в течение 30 мин, затем процедить.

Способ применения. Настой пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 10–15 мин до еды.

Требуется: 1–2 ч. л. меда.

Способ применения. Начните употреблять мед по 1–2 ч. л. натощак сразу после пробуждения в течение месяца, и нервное напряжение вскоре исчезнет.

Требуется: 250 мг маточного молочка, 100–120 г медового сиропа.

Способ приготовления. Смешать маточное молочко и медовый сироп.

Способ применения. Принимать по 1 ч. л. за 30 мин до еды.

Требуется: 20 мг маточного молочка, 40 мл водки.

Способ приготовления. Маточное молочко развести водкой.

Способ применения. Принимать этот раствор по 5–10 капель 2–3 раза в день за 1 1/2 ч до еды.

Требуется: 1 свекла.

Способ приготовления. Взять обыкновенную свеклу, кусочек марли. Натереть свеклу на терке и выжать сок.

Способ применения. Смочить соком кусочек марли и положить в ухо. Также можно смочить соком свеклы 2 ватных тампона и вложить в уши.

Требуется: 1/2 лимона.

Способ приготовления. Взять лимон и очистить его.

Способ применения. Свежую лимонную корочку очистить от белого вещества, приложить к вискам влажной стороной. Кожа начнет гореть, но головная боль утихнет. Также можно натереть лимон на терке вместе с кожурой и смазывать лоб и виски при головной боли.

Требуется: 3 ст. л. цветков липы, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Залить цветы липы водой, на водяной бане кипятить 30 мин. Затем остудить, настаивать при комнатной температуре 40 мин, процедить.

Способ применения. Пить по 1 стакану при головных болях несколько раз в день независимо от приема пищи.

Требуется: 1 ст. л. сухих измельченных листьев мяты перечной, 1 л воды.

Способ приготовления. Залить мяту кипятком, настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день независимо от приема пищи.

Малярия – острая инфекционная болезнь, которая характеризуется лихорадочными приступами, анемией, увеличением печени и селезенки. Характерны рецидивы. Источником инфекции является только человек, больной малярией, или носитель. Инфекция передается различными видами комаров.

Малярию человека вызывают 4 вида возбудителей: *Plasmodium falciparum* – возбудитель тропической малярии, *P. vivax* – возбудитель трехдневной малярии (вивакс-малярия), *P. ovale* – возбудитель овале-малярии, *P. malariae* – возбудитель четырехдневной малярии.

Плазмодии малярии продельывают сложный цикл развития в организме человека и в организме комара-переносчика. При заражении во время укуса комара в организм проникают возбудители, которые размножаются в клетках печени и эритроцитах.

Цикл развития паразита до попадания в эритроциты не сопровождается клиническими проявлениями. Начало приступа совпадает по времени с моментом массового разрушения пораженных эритроцитов и выхода в кровь паразита.

Приступ является своеобразной реакцией на проникающий в кровь чужеродный белок. Разрушение эритроцитов приводит к анемии. Инкубационный период при тропической малярии продолжается 10–14 дней, при трехдневной с короткой инкубацией – 10–14 дней, с длинной – 8–14 месяцев, при четырехдневной – 20–25 дней.

В начале заболевания лихорадка может быть неправильного типа, и лишь спустя несколько дней устанавливается регулярное чередование приступов. В течение приступа различают периоды озноба, жара и пота. Приступы возникают обычно утром с максимальной температурой в первой половине суток (при овале-малярии приступы начинаются вечером после 18–20 ч). Озноб наступает внезапно и бывает «потрясающим». Его длительность 1,5–2 ч.

Длительность всего приступа при трехдневной малярии и овале-малярии 6–8 ч, четырехдневной 12–24 ч, при тропической малярии приступ продолжительный, а период без температуры настолько короткий, что его удается обнаружить лишь при измерении температуры через каждые 3 ч. Период озноба сменяется жаром, а с началом снижения температуры больной начинает сильно потеть. Его самочувствие быстро улучшается, он успокаивается и засыпает.

В период отсутствия повышения температуры самочувствие больного остается хорошим, нередко он сохраняет работоспособность.

При трехдневной, тропической и овале-малярии приступы повторяются через 3 дня, а при четырехдневной – через 4 дня. Температура во время приступов достигает обычно 40 °C и выше. Уже после первых 2–3 приступов проявляются выраженное увеличение печени и особенно селезенки, ее болезненность. Нередко бывает герпетическая сыпь.

В результате распада эритроцитов возникают бледность и желтушное окрашивание кожи. Течение малярии может осложниться развитием комы, разрывом селезенки.

Требуется: 2 ст. л. измельченного корня шиповника, 1 ст. л. корня ясеня, 1 л воды, 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ст. л. цветков ромашки, 1 ст. л. травы centaурии.

Способ приготовления. Корни кипятить в 1 л воды. В этот очень горячий отвар добавить сок золотого уса, ромашку и centaурию; размешать, накрыть крышкой и в теплой духовке парить 30 мин.

Способ применения. Выпить весь этот от приготовленный отвар в 5 приемов за день, принимая его на протяжении 7–10 дней во время лихорадки при малярии. Для улучшения вкуса пить вприкуску с сахаром или медом.

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней шиповника, 1 стакан воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Измельченные корни залить водой, кипятить 15–20 мин, настоять, укутав. Когда остынет, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать отвар 4 раза в день по 0,5 стакана в течение недели и

более. Этот отвар губительно действует на малярийных паразитов.

Миома матки

Миома матки – доброкачественная опухоль, образующаяся из гладкомышечной ткани матки. Развитие опухоли связано с нарушениями в эндокринной системе организма. Узлы могут располагаться в теле (95 %) и шейке (5 %) матки.

Обычно возникает у женщин старше 30 лет. Заболевание проявляется циклическими кровотечениями, на фоне которых нередко наблюдаются ациклические маточные кровотечения, обусловленные развитием подслизистого узла или сочетанием опухоли с дисфункциональным маточным кровотечением. Если же опухоль растет в сторону мочевого пузыря и прямой кишки, то появляются симптомы сдавления этих органов. Рост опухоли относительно медленный. Миома матки может осложниться перекрутом ножки узла, некрозом узла, кровоизлиянием. Необходимо знать, что при быстром росте опухоли, обильных маточных кровотечениях, приводящих к анемии, симптомах сдавления смежных органов, подслизистой миоме, миоме шейки матки, некрозе узла опухоли, перекруте ножки узла показана операция.

Требуется: 1 ст. л. травы резака, 1 лист индийского лука, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Траву резака смешать с 1 измельченным листом индийского лука, залить стаканом кипятка, настоять. Вылить в ванну.

Способ применения. Принимать ванну 2 раза в день при фибромиоме в начальной стадии.

Требуется: 350 г алоэ, 600 г меда, 3 стакана красного вина.

Способ приготовления. Алоэ (растение должно быть как минимум трехлетним; перед срезом его не поливать 5 дней), измельчить на мясорубке, добавить любого натурального меда и красного вина (предпочтительнее кагора). Все это смешать и поставить на 5 суток в холодильник (или в другое темное и прохладное место).

Способ применения. Средство добавлять в ванну по 150 г. Тот же состав можно употреблять внутрь. Срок лечения – от 2–3 недель до 1,5 месяцев.

Требуется: 25 г травы тысячелистника, 10 г листьев индийского лука, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Траву тысячелистника смешать с 10 г измельченного индийского лука. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, настаивать, хорошо укутав, 1,5–2 ч.

Способ применения. 0,5 стакана смеси растворить в ванне. Принимать такую ванну следует не более 10 мин.

Требуется: по 1 ч. л. травы крапивы, мяты, чистотела, череды, корня валерианы, пустырника, плодов шиповника, плодов или цветков боярышника, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Травы залить 1 л кипятка, настоять.

Способ применения. Пить 2 раза в день: на ночь и в перерыве между едой.

Требуется: 1 кг скорлупы и перегородок грецких орехов, 0,5 л водки.

Способ приготовления. Скорлупу и перегородки из 1 кг грецких орехов залить водкой и настаивать 10 суток.

Способ применения. Принимать ванны с настойкой.

Требуется: 100 г цветочного меда, 0,5 л 10 %-ного спирта, 100 г березовых почек, 1 большой лист алоэ с колючками, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Березовые почки засыпать в термос и залить слегка подогретым спиртом (можно подогреть в горячей воде). Настоять 3 суток, процедить и смешать с медом. Лист алоэ (старый, большой, с колючками, взятый от самого корня, не мыть, а протереть

салфеткой) пропустить через мясорубку вместе с индийским луком.

Способ применения. Настойку с медом принимать внутрь по 1 ст. л. за 20 мин до еды; кашицей из листа алоэ и индийского лука натираться перед душем.

Требуется: 5 г корней лопуха, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. 5 г измельченных корней лопуха залить 2 стаканами кипятка и настаивать (лучше в термосе) 12 ч, процедить.

Способ применения. Добавлять в ванну по 0,5 стакана. Профилактический курс составляет 2 недели. Через 2 месяца курс можно повторить.

Требуется: 20 г травы тысячелистника, 20 г травы шалфея, 20 г травы розмарина, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Травы измельчить и залить оливковым маслом в стеклянной посуде, плотно закрыть крышкой и настаивать в темном месте неделю. Затем масло процедить.

Способ применения. Смочить в приготовленном масле ватный тампон и аккуратно ввести его во влагалище, оставить на ночь. Курс лечения – 2–3 недели. Во время лечения нежелательны половые контакты.

Требуется: 20 г травы тысячелистника, 20 г травы шалфея, 20 г травы розмарина, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Измельчить травы и залить оливковым маслом в стеклянной посуде, настаивать под крышкой в темном месте неделю. Масло процедить. Растворить 2 ст. л. средства в ванной с теплой водой.

Способ применения. Принимать ванну в течение 20 мин. Затем принять теплый душ, чтобы смыть с кожи масло. Процедуру проводить ежедневно до выздоровления.

Требуется: 1/2 стакана сока лопуха, 1/2 стакана спирта, 100 г меда.

Способ приготовления. Сок лопуха смешать со спиртом и медом. Настоять 7 дней.

Способ применения. Для ванны достаточно 2 ст. л. настойки.

Требуется: 10 г сухой травы пастушьей сумки, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву залить водой, кипятить 10 мин, настаивать 1 ч.

Способ применения. Принимать внутрь по 1 ст. л. 4–5 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченных сухих корней пиона, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Корни пиона залить кипящей водой, настаивать 30 мин в плотно закрытой посуде, процедить.

Способ применения. Для ванны достаточно 1 стакана средства. В тибетской медицине корни пиона входят в состав противоопухолевых лекарств.

Требуется: 1 ст. л. листьев пиона, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья измельчить, залить кипящей водой и настаивать до охлаждения, процедить.

Способ применения. Для ванны достаточно 1 стакана.

Требуется: 2 ч. л. сухой измельченной травы душицы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Душицу залить кипятком, настаивать 20 мин.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды в теплом виде.

Требуется: 10 г корней и травы одуванчика, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье высушить, измельчить, залить водой, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. сухих измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Мать-и-мачеху залить кипятком, настаивать 30 мин.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 4–5 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. сухих цветков ромашки аптечной, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Ромашку залить кипятком, запаривать 30 мин, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 2–4 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. сухой измельченной травы хвоща полевого, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву залить кипятком, запаривать 20 мин.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 2–4 раза в день.

Требуется: 20 г полыни, 100 мл спирта.

Способ приготовления. 20 г травы настаивать на 100 мл спирта 15 дней. Это доза настойки для 1 ванны.

Требуется: 1/3 стакана сока лопуха, 100 мл спирта, 100 г меда.

Способ приготовления. Сок лопуха смешать со 100 мл спирта и 100 мл меда и настоять 7 дней.

Способ применения. Для ванны достаточно 2 ст. л. настойки.

Внимание! Средство нельзя использовать при беременности!

Требуется: 1/2 ст. л. травы якутки полевой, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1/2 ст. л. сухой травы залить стаканом кипятка и настаивать 4 ч в плотно закрытой посуде, процедить.

Способ применения. Для ванны достаточно 3/4 стакана смеси.

Требуется: 1 ст. л. измельченных сухих корней пиона, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. измельченных сухих корней пиона залить 3 стаканами кипящей воды, настаивать 30 мин в плотно закрытой посуде, процедить.

Способ применения. Для ванны достаточно 1 стакана средства. В тибетской медицине корни пиона входят в состав противоопухолевых лекарств.

Требуется: 1 ст. л. листьев чертополоха, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. листьев чертополоха залить 1 стаканом кипятка, настаивать до охлаждения, процедить.

Способ применения. Для ванны достаточно 1 стакана.

Требуется: 1/2 стакана сока лопуха, 1/2 стакана спирта, 100 г меда.

Способ приготовления. Сок лопуха смешать со спиртом и медом. Настоять 7 дней.

Способ применения. Для ванны достаточно 2 ст. л. настойки.

Требуется: 10 г сухой травы пастушьей сумки, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву залить водой, кипятить 10 мин, настаивать 1 ч, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать внутрь по 1 ст. л. 4–5 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченных сухих корней пиона, 3 стакана воды, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Корни пиона залить кипящей водой, настаивать 30 мин в плотно закрытой посуде, процедить, смешать с соком 1 листа индийского лука или 50 г настойки.

Способ применения. Для ванны достаточно 1 стакана средства. В тибетской медицине корни пиона входят в состав противоопухолевых лекарств.

Требуется: 1 ст. л. листьев пиона, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья измельчить, залить кипящей водой и настаивать до охлаждения, процедить.

Способ применения. Для ванны достаточно 1 стакана.

Требуется: 2 ч. л. сухой измельченной травы душицы, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Душицу залить кипятком, настаивать 20 мин, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды в теплом виде.

Требуется: 10 г корней и травы одуванчика, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье высушить, измельчить, залить водой, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. сухих измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Мать-и-мачеху залить кипятком, настаивать 30 мин.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 4–5 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. сухих цветков ромашки аптечной, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Ромашку залить кипятком, запаривать 30 мин, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 2–4 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. сухой измельченной травы хвоща полевого, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву залить кипятком, запаривать 20 мин.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 2–4 раза в день.

Нарушения менструальной функции

Менструальная функция является одним из важных показателей состояния здоровья женщины. Неправильное питание, болезни нервной системы, инфекционные и другие заболевания, нарушающие общее состояние и важнейшие функции организма, нередко сопровождаются расстройствами менструального цикла.

Существует мнение, что расстройства менструальной функции, особенно аменорея (отсутствие менструаций), при тяжелых экстрагенитальных заболеваниях наблюдаются чаще, чем при некоторых гинекологических болезнях.

Причины и механизм развития нарушений менструальной функции отличаются сложностью. Связь между патологическими процессами, приводящими к тому или иному типу этих нарушений, выяснена еще не полностью.

Установление причинно-следственных отношений между патологическими явлениями, повлекшими за собой нарушение менструального цикла, нередко представляет значительные затруднения. Например, при ряде эндокринных расстройств, ведущих к понижению функции яичников, наблюдается нарушение обмена веществ и ожирение.

Кроме того, ожирение, связанное с неправильным образом жизни и чрезмерным питанием, также способствует иногда понижению функции яичников.

В том и другом случае могут возникнуть расстройства менструальной функции, характеризующиеся ослаблением менструаций (короткие, скудные).

Сложность выражается также в том, что одна и та же причина может вызывать нарушения менструальной функции с различными клиническими проявлениями. Например, инфантилизм сопровождается разными расстройствами в зависимости от степени задержки развития половых органов.

Механизм возникновения нарушений менструальной функции может быть различным в зависимости от того, на каком уровне сложной регуляции или в каком органе половой системы произошло наиболее значительное нарушение.

Нарушения менструальной функции отличаются большим разнообразием и в зависимости от клинических проявлений делятся на следующие группы:

- 1) аменорея – отсутствие менструации более 6 месяцев;
- 2) циклические нарушения – менструальные циклы существуют, но они нарушены.

Для циклических нарушений характерны следующие проявления:

а) изменение количества крови, выделяющейся во время менструации. Это нарушение бывает двух видов:

- увеличение количества крови (обильные менструации);
- уменьшение количества крови (скудные менструации);

б) нарушение продолжительности менструаций:

- в сторону увеличения (затяжные менструации);
- в сторону укорочения (короткие менструации);

в) нарушение ритма менструаций:

- частые менструации;
- редкие менструации;
- указанные циклические расстройства обычно сопутствуют друг другу;

3) ановуляторные (однофазные) маточные кровотечения (дисфункциональные маточные кровотечения);

4) болезненные менструации.

Требуется: 40 г измельченной коры дуба, 1 л воды.

Способ приготовления. Кору дуба залить кипящей водой, варить на медленном огне 15 мин. Процедить.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана 2 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. листьев руты, 1 ст. л. семян петрушки, 1,5–2 стакана воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить водой и варить 10 мин.

Способ применения. Выпить глотками в течение дня не более 1 стакана.

Требуется: листья крапивы.

Способ приготовления. Из листьев выжать сок.

Способ применения. Применять по 1 ч. л. 3 раза в день.

Требуется: 50 г листьев крапивы жгучей (малой), 1 л кипятка.

Способ приготовления. Листья залить кипятком.

Способ применения. Пить, как чай, по 1 стакану 3 раза в день.

Требуется: 2 г семян петрушки, 1 г травы руты, 1,5 стакана воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить водой и варить 7-10 мин.

Способ применения. Пить глотками, выпивая все за день, или же по полстакана 2 раза в день.

Употреблять 0,5 г масла на воде из семян петрушки (аптечное).

Требуется: 200 г цветов и листьев алтея, 5 г цветов мальвы лесной и 5 г льняного семени, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать и залить водой.

Способ применения. Пить по 1 стакану 2 раза в день.

Требуется: 10 г измельченного корня алтея, 5 г измельченного корня окопника, 5 г измельченного корня мальвы лесной, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать и залить водой. Кипятить 30 мин, процедить.

Способ применения. Отвар выпить по 0,5 стакана в день.

Требуется: 1 ч. л. семян гусяной лапчатки, 1 стакан молока.

Способ приготовления. Семена лапчатки залить молоком и кипятить 5 мин.

Способ применения. Выпить в 2 приема – утром и вечером.

Требуется: 1 ст. л. цветков малины, 1 ст. л. листья в малины, 1 ст. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Свежие цветки и листья малины соединить с травой чистотела, залить кипятком и поставить вариться на медленный огонь на 15 мин. После этого отвар поставить настаиваться на 30 мин в темное прохладное место. По истечении положенного времени отвар процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой при менструальных болях.

Требуется: 1 ст. л. травы полыни горькой, 1 ст. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Керамический чайник обдать кипятком. Траву полыни, чистотела измельчить, сложить в чайник и залить крутым кипятком. Настаивать 20 мин, затем процедить и отфильтровать.

Способ приготовления. Принимать настой по 1/3 стакана 2–3 раза в день за 10 мин до еды.

Этот настой – хорошее болеутоляющее средство, которое рекомендуется употреблять во время болезненных и обильных менструаций.

Требуется: 6 ч. л. травы мяты перечной, 2 ч. л. травы чистотела, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Измельченное сухое сырье залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 2 ч в темное прохладное место. По истечении положенного времени процедить.

Способ применения. Употреблять при болезненно протекающих менструациях по 0,5 стакана 2 раза в день за 30–40 мин до еды на протяжении всего цикла.

Этот настой снимает спазм гладкой мускулатуры внутренних органов, поэтому его можно применять не только при болезненных менструациях.

Требуется: 1 ст. л. травы аира обыкновенного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 3 ч настаиваться. После этого отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды. Курс лечения – 2–3

недели.

Требуется: 40 г листьев щавеля конского, 2 ст. л. травы чистотела.

Способ приготовления. Щавель промыть и вместе с чистотелом пропустить через мясорубку, кашицу отжать. Сок развести в соотношении 50 капель на 2 стакана кипяченой воды.

Способ применения. Принимать по 1 стакану разведенного сока за один прием 3 раза в день до еды при болезненных менструациях.

Требуется: 50 г измельченных желудей, 1 ч. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Желуди очистить, подсушить в духовке и измельчить. Затем смешать с чистотелом, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать в течение 30 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать настой по 1/3 стакана 2–3 раза в день для профилактики при болезненных менструациях.

Требуется: 2 ст. л. плодоножек и листьев вишни, 1 ст. л. травы чистотела, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Горячую кипяченую воду разделить на 2 части. Листья и плодоножки вишни залить одной частью воды, настаивать 30 мин, укутав. Одновременно заварить чистотел, добавив оставшуюся воду. Чистотел выдержать 20–40 мин. Затем оба настоя процедить через марлю, сложенную в несколько слоев, и соединить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день после приема пищи в течение 4–5 дней в зависимости от длительности менструаций.

Требуется: 1 ст. л. травы донника лекарственного, 2 ч. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Донник смешать с чистотелом, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 2 ч в темное прохладное место. После этого отвар процедить.

Способ применения. Употреблять при болезненных менструациях в первые дни цикла по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. почек березы, 1 ст. л. травы чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Почки березы и траву чистотела залить кипяченой водой, довести до кипения и выключить огонь. Отвар остудить до комнатной температуры, процедить.

Способ применения. Употреблять его при менструальных нарушениях по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 мин до приема пищи.

Требуется: 2 зубчика чеснока, 1 ст. л. травы чистотела, 200 мл водки.

Способ приготовления. Чеснок очистить, выдавить через чесночницу или натереть на мелкой терке. Полученную кашицу смешать с измельченным чистотелом, залить водкой, настаивать 3 недели. Затем процедить. Перед употреблением тщательно взбалтывать.

Способ применения. Принимать по 20 капель на 1 стакан кипяченой воды 3 раза в день после еды. Курс лечения – 3–4 месяца.

Требуется: 30 г мелко нарезанного корня аира, 1 л воды.

Способ приготовления. Корень аира залить водой.

Способ применения. Использовать отвар аирного корня для сидячих ванн.

Насморк

Заболевание встречается у 100 % населения. Протекает более тяжело у детей, чем у взрослых.

Симптомокомплекс с ринита (насморка) характеризуется заложенностью носа вплоть до полной блокады носового дыхания. При неочевидности признаков заложенность носа легко установить путем попеременного зажатия то левой, то правой ноздри при плотно сомкнутых губах. Риниту соответствует насморк с различной характеристикой отделяемого (серозное, слизистое, слизисто-гнойное, кровянистое) и его различным объемом.

Острый ринит у взрослых и детей старшего возраста

Причиной заболевания могут быть кокковая флора или вирусы. Предрасполагающими факторами, снижающими защитные функции слизистой оболочки носа, являются охлаждение, резкие температурные колебания, загрязненный воздух городов, плохо вентилируемые помещения. Большое значение имеют снижение иммунного статуса, аденоидные вегетации, скрыто протекающие синуситы.

Легкий озноб, недомогание, отсутствие аппетита, обложенный язык, ощущения зуда в носу сопровождаются чиханьем, появляются водянистые выделения, закладывание носа, пониженное обоняние, гнусавость голоса, возможны ночной храп и кашель. Отмечается реакция со стороны лимфоидной ткани глотки, иногда – червеобразного отростка (аппендикса), что может обуславливать боли в правой половине живота.<

> Слизистая оболочка носа резко гиперемирована, блестящая, покрыта прозрачной слизью. Через 2–3 дня выделения из носа становятся слизисто-гнойными, однако общие проявления постепенно стихают. Выделения прекращаются на 7 – 10-й день одновременно с восстановлением носового дыхания.

Осложнения – воспаление среднего уха, синуситы, ларинготрахеиты, бронхиты. Крайне редко возникает заглоточный абсцесс.

Острый ринит у грудных детей

Следует знать, что у грудных детей процесс захватывает одновременно слизистую оболочку носа и носоглотки, любой насморк здесь является проявлением как минимум ринофарингита.

Наиболее часто насморк у детей раннего возраста имеет вирусную и вирусно-бактериальную природу. Тяжелые формы ОРВИ, одним из симптомов которых является насморк, также регистрируются у детей первого года жизни, особенно при возникновении у них ассоциации двух и более респираторных вирусных инфекций, или вирусно-микоплазменной, или вирусно-бактериальной. Одной из часто встречающихся вирусных инфекций у детей, протекающих с насморком, является аденовирусная. Выделения из носа сначала прозрачны, а затем становятся слизисто-тягучими и гнойными. Местная воспалительная реакция слизистой носа может быть незначительной, однако в связи с узостью носовых ходов в этом возрасте она крайне затрудняет носовое дыхание.

Типично для данной инфекции поражение конъюнктивы глаз, лицо становится одутловатым. Ребенок плохо спит, температура – 39–40 °С, могут быть судороги.

Характерными для данного возраста являются выраженная реакция всего организма и высокая частота осложнений.

Чем меньше ребенок, тем тяжелее протекает острый ринит, а признаки генерализации процесса выражены больше. Вследствие затрудненного носового дыхания ребенок не может сосать грудь.

Осложнения: бронхопневмонии, воспаление среднего уха, заглоточный абсцесс, шейный аденит, абсцесс глазницы.

Из других широко известных вирусных инфекций развитие насморка может быть при гриппе.

Инфекция встречается исключительно в зимний период. Начало болезни всегда острое, внезапное безо всякой продромы (от фр. *grippe* – «схватывать»). Лихорадка, интоксикация, головные боли, преимущественно в лобно-височных областях, боли в глазных яблоках, мышечные боли в спине и конечностях, резкая слабость – большинству из нас такое состояние знакомо не понаслышке, ведь в период эпидемий заболевает от 60 до 80 % всего населения.

Обычно катаральные явления развиваются несколько позже, чем лихорадка и другие симптомы. Насморк с обильным слизистым отделяемым появляется со 2 – 3-го дня. В первый день отмечается только быстро развивающаяся блокада носового дыхания со скудным отделяемым.

При гриппе встречаются носовые кровотечения, что свидетельствует о тяжести заболевания. Очень часто встречается риновирусная инфекция (болезнь называли в народе «заразный насморк»). Встречается в основном в осенне-зимний период. Течение обычно нетяжелое: легкое недомогание, температура нормальная или немного повышенная. Тяжесть заболевания определяется по количеству израсходованных носовых платков.

Острый ринит гонококковой этиологии у новорожденных встречается через 24–48 ч после рождения (если больна мать). Появляются затруднения носового дыхания, густые желтовато-зеленые выделения из носа, реакция кожи верхней губы. Состояние ребенка очень тяжелое, повышенная температура. Лечат антибиотиками.

Другая причина насморка у детей – хронический ринит. Возникает он вследствие частых ОРВИ, кори, скарлатины, дифтерии. Развитию хронического ринита способствуют длительные нарушения кровообращения вследствие избыточного разрастания аденоидов, заболевания сердца, желудочно-кишечного тракта, протекающие с запорами; постоянные выделения из придаточных пазух носа вследствие синуситов. К экзогенным факторам относятся пыль, пары и газы, метеорологические факторы. Характер травматизации зависит от физических и химических свойств вдыхаемой пыли, газов, их токсичности. Различают катаральный, гипертрофический и атрофический типы.

Заложенность носа носит более или менее постоянный характер, выделения могут затекать в носоглотку и вызывать рвоту, головную боль. Кроме того, воспаление в носовых раковинах может вызвать нарушения вентиляции слуховой трубы с последующей тугоухостью или закупорку слезно-носового канала с последующим слезотечением. Постоянная заложенность носа является причиной гнусавости.

У детей, страдающих хроническими ринитами, может отмечаться постоянная сухость в носу с образованием корок. Из-за зуда в носу дети пытаются удалять их пальцем, что может травмировать носовую перегородку и вызывать обильные носовые кровотечения.

Аллергический насморк встречается довольно часто и обычно развивается с вовлечением придаточных пазух носа, глотки, гортани. У больных с аллергическими ринитами после встречи с аллергеном, которым могут быть пищевые вещества, медикаменты, пыльца растений, домашняя пыль, появляется чиханье, сопровождающееся обильным прозрачным водянистым отделяемым из носа и затрудненным носовым дыханием. Выделением предшествует зуд в области носа. Из-за зуда маленькие дети постоянно морщат нос (аллергический тип), а дети старшего возраста постоянно его почесывают. Некоторые для уменьшения зуда попеременно прижимают и отпускают кончик носа («аллергический салют»).

Приступы чиханья чередуются с периодами спокойного состояния. У маленьких детей аллергический ринит нередко протекает с выраженным отеком слизистой оболочки носа, преимущественно без приступов чихания, сопровождается водянистыми обильными выделениями. В момент приступа у старших детей и взрослых появляются покраснение лица, конъюнктивы глаз, слезотечение, потливость. В этом случае сосудосуживающие капли, например нафтизин, малоэффективны. Приступы могут повторяться в определенное время каждый год (сенной насморк). Страдает обоняние, может нарушиться слух.

Требуется: 300 мл водки, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. травы зверобоя.

Способ приготовления. Взять можжевельник и зверобой, измельчить. Затем смешать с водкой и настаивать средство 3–4 недели. Когда настойка будет готова, процедить ее.

Способ применения. Применять для растираний тела при сильной насморке.

Требуется: 0,5 ч. л. березового дегтя, 2 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Деготь развести растительным маслом.

Способ применения. Закапывать нос приготовленным раствором по 3–5 капель в каждую ноздрю 2–3 раза в день до тех пор, пока насморк не пройдет.

Требуется: 2 сочных моркови, 3 зубчика чеснока, 2 ст. л. подсолнечного масла, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. Морковь и чеснок очистить, морковь натереть на мелкой терке, чеснок пропустить через мясорубку и отжать сок. Смешать морковный и чесночный соки, добавить подсолнечное масло и мед. Все хорошо перемешать.

Способ применения. Закапывать приготовленную смесь в нос – по 3–4 капли в каждую ноздрю 3 раза в день до полного избавления от насморка.

Требуется: 10 г травы багульника, 0,5 стакана подсолнечного масла.

Способ приготовления. Траву багульника измельчить, залить подсолнечным маслом в посуде из темного стекла и настаивать 3 недели. Масло ежедневно взбалтывать. Готовое масло процедить через марлю, сложенную в несколько слоев. Хранить в холодильнике.

Способ применения. Приготовленное таким образом масло закапывать в нос – по 4–5 капель в каждую ноздрю несколько раз в день, пока насморк не пройдет.

Требуется: 0,5 стакана подсолнечного масла, 3 зубчика чеснока, 1 головка репчатого лука, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Подсолнечное масло прокипятить, затем снять с огня и охладить. Чеснок и лук очистить, измельчить, соединить, добавить мед и подсолнечное масло. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Приготовленным средством смазывать слизистую оболочку носа несколько раз в день до полного избавления от насморка.

// - ***

Требуется: 4 зубчика чеснока, 1 ст. л. 40 %-ного спирта, 1 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Чеснок очистить, измельчить ножом или пропустить через мясорубку. Чесночную кашицу соединить со спиртом и подсолнечным маслом. Все тщательно перемешать до образования однородной массы.

Способ применения. Пропитать приготовленной смесью кусок марли, сложенной в 2–3 слоя, и наложить компресс на переносицу, полежать с компрессом 20 мин. Затем смесь убрать ватным тампоном, смоченным в спирте. Процедуру следует делать 2–3 раза в день, пока насморк не пройдет.

Требуется: 1 морковь, 1 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. меда, 1 зубчик чеснока.

Способ приготовления. Натереть на терке свежую морковь, отжать сок, смешать его с растительным маслом, небольшим количеством меда, добавить несколько капель чесночного сока.

Способ применения. Получившуюся жидкость закапывать в нос по несколько капель 3–4 раза в день до выздоровления.

Требуется: 1 черная редька, 1 ст. л. меда, 1 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Натереть на терке черную редьку, отжать из кашицы сок, добавить в него мед и сок золотого уса, довести до кипения, остудить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 100 г чеснока, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Растолочь 2 головки чеснока, залить стаканом водки и хорошо взболтать.

Способ применения. Закапывать по 1 капле в каждую ноздрю. Лечение проводить 3–4 дня.

Требуется: 1 ст. л. меда, 2 ч. л. сока золотого уса, 1 стакан воды.

Способ приготовления. В стакане воды растворить мед и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпить приготовленное средство и одновременно закапать в нос сок золотого уса.

Требуется: 1 лист золотого уса, 1 стакан воды, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. меда.

Способ приготовления. Измельченный лист растения залить стаканом воды, довести до кипения и кипятить на медленном огне 3–4 мин. Добавить соль и мед, перемешать до полного растворения.

Способ применения. Промыть теплым раствором нос так, чтобы смесь попала и в носоглотку.

Требуется: 2 ст. л. сухих листьев малины, 1 ст. л. цветков зверобоя, 0,5 лимона, 3 ст. л. меда, 500 мл воды.

Способ приготовления. Взять измельченные листья малины, смешать их со зверобоем, залить горячей водой и оставить настаиваться, накрыв крышкой, на 15 мин. Готовый чай процедить и выжать в него сок лимона, добавить мед, размешать.

Способ применения. Весь чай выпить за один раз, после чего сразу же лечь в постель. К утру от простуды не останется и следа.

Этот чай – отличное потогонное и жаропонижающее средство.

Требуется: 5 г листьев эвкалипта, 2 стакана воды, 0,5 ч. л. соли, 0,5 ч. л. меда, 1 лист золотого уса.

Способ приготовления. Лист эвкалипта залить горячей водой, добавить немного соли и меда. Дать смеси настояться, затем процедить и остудить до теплого состояния. Выжать сок из листа золотого уса, добавить его в смесь.

Способ применения. Полученный настой втягивать поочередно каждой ноздрей утром и вечером до полного выздоровления.

Требуется: 5 г корней аконита, 10 г листьев эвкалипта, 15 капель ментолового спирта, 1 ч. л. ментолового масла, 1 зубчик чеснока, 1 л воды.

Способ приготовления. Аконит и чеснок измельчить, смешать с измельченными листьями эвкалипта, спиртом и маслом в эмалированной кастрюле, залить смесь кипящей водой.

Способ применения. Дышать над кастрюлей, накрывшись полотенцем, до тех пор, пока вода не остынет. Ингаляцию следует проводить ежедневно.

Требуется: 0,5 луковицы, 2 листа золотого уса, 1 зубчик чеснока, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Луковицу измельчить, натерев ее на терке или мелко порезав. Также измельчить листья золотого уса и зубчик чеснока. Смешать с медом, положить смесь в стакан.

Способ применения. Использовать приготовленную смесь для ингаляций – вдыхать в течение нескольких минут. Делать это следует 2–3 раза в день, каждый раз приготавливая новую смесь.

Требуется: 2 сырых клубня картофеля, 2 листа индийского лука, 1 ст. л. яблочного уксуса,

1 ч. л. меда.

Способ приготовления. 2 сырых клубня картофеля очистить, вымыть, натереть на терке. Измельчить 2 листа индийского лука, добавить к этой массе, смешать с 1 ст. л. яблочного уксуса и 1 ч. л. меда. Все перемешать и полученную смесь положить на несколько слоев марли или неплотную ткань.

Способ применения. Приложить компресс ко лбу не более чем на 15 мин. Через некоторое время заменить его новым. Процедуру проводить до тех пор, пока температура не снизится.

Требуется: 10 г клубня аконита, 1,5 л воды.

Способ приготовления. Клубни очистить, залить водой в глиняной или фарфоровой посуде и варить на медленном огне 2 ч, процедить.

Способ применения. Принимать отвар по 1/3 стакана 1 раз в день перед сном. После приема средства обязательно закутаться в теплое одеяло, чтобы пропотеть. Отвар принимать только горячим, разогревая перед приемом.

Требуется: по 1,5 ст. л. травы льнянки обыкновенной, травы буквицы лекарственной и листьев березы повислой, по 1 ст. л. листьев подорожника большого, черной смородины и яснотки белой, 7 стаканов воды.

Способ приготовления. Все травы измельчить, тщательно перемешать и залить кипятком. Оставить настаиваться в течение 2–3 ч. Затем процедить.

Способ применения. Пить по стакану 3–4 раза в день, лучше всего до еды.

Требуется: 50 г веток смородины, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Веточки смородины мелко поломать и заварить 4 стаканами воды. Кипятить 5 мин, настаивать 4 ч.

Способ применения. Выпить на ночь в постели в теплом виде 2 стакана с сахаром. Провести такое лечение дважды.

Требуется: 0,5 стакана плодов шиповника, 0,5 стакана ягод смородины, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. сока золотого уса, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Шиповник, малину и смородину положить в эмалированную кастрюлю, залить кипятком, добавить мед и дать настояться в течение 15 мин. Затем процедить настой и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Готовое средство принимать 3 раза в день по 0,5 стакана перед едой.

Требуется: 1 стакан крепкой заварки, 2 ст. л. сиропа шиповника, 1 ст. л. сахара, 1 ст. л. меда, 1/4 ч. л. корицы, 1/4 ч. л. гвоздики, 1 лимон, 1 лист золотого уса, 1 стакан воды.

Способ приготовления. В эмалированной посуде смешать стакан чая и сироп шиповника. На медленном огне довести эту смесь до 80 °С, но не кипятить. В другой посуде также на медленном огне приготовить следующую смесь: в воду добавить сах ар и меда, немного гвоздики и корицы, измельченный лимон вместе с кожурой, измельченный лист золотого уса. Прокипятить эту смесь в течение 10 мин, затем процедить и в горячем виде добавить к первой смеси. Все хорошо перемешать.

Способ применения. Принимать напиток по 0,5 стакана 3–4 раза в день в горячем виде.

Требуется: 3 г цветков аконита, 20 г листьев и цветков одуванчика, 1 ч. л. меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья и цветки одуванчика и аконита измельчить и высушить, залить кипятком в эмалированной посуде и кипятить 15 мин на медленном огне или на водяной бане (в этом случае держать посуду на огне 30 мин), настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Пить отвар по 1 ст. л., разведенной теплой водой, 2 раза в день, добавив мед.

Требуется: 3 г корня аконита, 1 редька, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. сухой горчицы, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Редьку натереть на мелкой терке, аконит измельчить. Смешать и размешать. Муку, мед, горчицу и масло размешать и сформовать лепешку.

Способ применения. Грудь натереть подсолнечным маслом, положить марлю, на марлю выложить смесь из редьки и аконита, держать компресс до тех пор, пока будет возможно терпеть жжение. Затем марлю со смесью убрать и положить на грудь, не затрагивая область сердца, лепешку, на нее положить бумагу для компресса, затем вату, сверху накрыть лепешку шерстяной тканью и оставить на ночь.

Требуется: по 1 ст. л. листьев березы и корней одуванчика, 2 ст. л. листьев подорожника, 1,5 ст. л. травы желтого донника, 2 л воды.

Способ приготовления. Тщательно измельченные и перемешанные листья растений и корень залить кипятком, кипятить на протяжении 10 мин на слабом огне или 25 мин на водяной бане. Оставить настаиваться в течение 2–3 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 0,5 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Требуется: 200 г пчелиного меда, 1 стакан сока подорожника.

Способ приготовления. Смешать пчелиный мед с соком подорожника и варить на слабом огне в течение 20 мин, остудить.

Способ применения. Пить смесь по 1 ст. л. за 20–30 мин до еды 3 раза в день в качестве отхаркивающего и смягчающего средства.

Требуется: по 100 г травы подорожника большого, мать-и-мачехи и буквицы лекарственной, 1 стакан воды, мед.

Способ приготовления. Указанные травы высушить, измельчить, перемешать. Залить кипятком и оставить настаиваться на 1 ч, затем процедить.

Способ применения. Полученный отвар пить вместо обычного чая. Перед употреблением добавлять в настой 1–2 ч. л. меда.

Требуется: 1–2 ст. л. травы зверобоя, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сухую измельченную траву зверобоя залить водой и поставить на заранее разогретую водяную баню. Кипятить траву не менее 30 мин, затем остудить и процедить через мелкое ситечко.

Способ применения. Пить настой, предварительно разбавив водой в соотношении 4–8 ст. л. на 1 стакан воды, натощак каждое утро в течение 2 недель.

Требуется: по 1 ст. л. травы ромашки аптечной, цветков календулы, зверобоя продырявленного, мокрицы, красного клевера, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Тщательно перемешать компоненты сбора, измельчить их, затем залить кипятком, настаивать 30 мин, процедить.

Способ применения. Использовать настой для полоскания полости рта и гортани несколько раз в день, без ограничений.

Требуется: 1,5 л кипяченой воды, 1 ст. л. поваренной соли, сок 1 лимона, 5 толченых таблеток аскорбиновой кислоты.

Способ приготовления. В 1,5 л кипяченой воды растворить 1 ст. л. соли, добавить сок 1 лимона, 5 толченых таблеток аскорбиновой кислоты. Все размешать до полного растворения.

Способ применения. Приготовленную жидкость нужно выпить за 2 ч.

Требуется: 1 стакан яблочного сока, 1 ст. л. меда, по 1 г корицы, гвоздики, кардамона, 3 капли эвкалиптового масла.

Способ приготовления. Яблочный сок смешать с медом и специями. Все перемешать, посуду со смесью поставить на медленный огонь. Нагреть до 40 °С, снять посуду с огня и добавить несколько капель эвкалиптового масла.

Способ применения. Приготовленное средство пить по 1/3 стакана в день.

Требуется: 1,5 стакана апельсинового сока, 1 стакан крепкой чайной заварки, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. меда, 1/4 ч. л. корицы, 2 семени гвоздики, 2 лимона.

Способ приготовления. Влить апельсиновый сок и стакан крепкого чая в эмалированную кастрюлю, затем добавить сахар и мед, гвоздику и щепотку корицы. Слегка подогреть смесь на медленном огне (примерно до 60 °С). Выжать сок из лимонов, смешать его с содержимым кастрюли, снова нагреть, не доводя до кипения.

Способ применения. Приготовленное средство принимать по 0,5 стакана 2 раза в день.

Требуется: 1 стакан коньяка, 1 ст. л. рябинового сока, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Смешать коньяк и рябиновый сок. Затем влить стакан горячей воды, все хорошо перемешать и настаивать 1 сутки.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. перед сном.

Требуется: 3 ст. л. сухих листьев ежевики сизой, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Залить листья ежевики кипяченой водой, варить на слабом огне 7—10 мин, настаивать полчаса, затем процедить.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана 1 раз в день.

Требуется: 100 г сушеных плодов земляники, 1 стакан кипятка, 5 капель эвкалиптового масла, 1 ч. л. меда, 1 стакан гранатового сока, 1 стакан апельсинового сока.

Способ приготовления. Сушеные плоды земляники залить кипятком, поставить посуду на медленный огонь и довести до кипения. Через 2 мин посуду снять с огня, добавить несколько капель эвкалиптового масла, слегка остудить и добавить мед. В отдельной кастрюле подогреть 1 стакан гранатового сока. Процедить, смешать с земляничным отваром, добавить апельсиновый сок.

Способ применения. Принимать напиток по 0,5 стакана в день в период начинающейся простуды.

Требуется: 2 ст. л. подсолнечного масла, 1 ч. л. масла розмарина, 1 ч. л. пихтового масла, 1 ч. л. мятного масла.

Способ приготовления. Масла смешать в небольшой стеклянной посуде, закрыть крышкой и сильно взболтать.

Способ применения. Растирать приготовленной масляной смесью грудь и спину при угрозе простудного заболевания – при ослабленном иммунитете в холодное время года или при постоянном контакте с больным.

Требуется: 2 ст. л. подсолнечного масла, 1 ст. л. масла какао, 1 ст. л. масла шалфея, 1 ст. л. масла пихты, 5 г пчелиного воска.

Способ приготовления. Масла смешать в эмалированной кастрюле, поставить на водяную баню и нагреть. Затем добавить пчелиный воск, нагревать смесь до тех пор, пока воск полностью не растворится в ней. Снять с огня, немного остудить.

Способ применения. Теплой масляной смесью растирать горло, грудь и спину при ослабленном иммунитете в холодное время года или при первых признаках простуды.

Требуется: 2–3 зубчика чеснока, 0,5 стакана молока, 1 ч. л. жидкого меда, 1 ч. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Чеснок очистить и протереть через сито или пропустить через

мясорубку. Вскипятить молоко, добавить в него чесночную кашицу, мед и подсолнечное масло. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Приготовленное средство выпить перед сном в горячем виде. Рекомендуется во время простуды, а также при постоянном контакте с инфекционным больным.

Требуется: 10 г сухих ягод шиповника, 2 стакана воды, 2 моркови, 2 ч. л. подсолнечного масла, молоко.

Способ приготовления. Ягоды шиповника залить кипящей водой в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, довести воду до кипения и кипятить 10–15 мин. Снять с огня, отвар настаивать в течение 3 ч, после чего процедить. Морковь очистить и натереть на мелкой терке, из кашицы отжать сок и смешать с отваром шиповника и подсолнечным маслом. Все хорошо перемешать.

Способ применения. Принимать приготовленный бальзам внутрь по 1 ст. л. после еды 3 раза в день, запивая молоком. Бальзам рекомендуется принимать в течение 1 недели каждого месяца.

Требуется: 5–6 зубчиков чеснока, 0,5 стакана подсолнечного масла.

Способ приготовления. Чеснок очистить и мелко нарезать или пропустить через мясорубку. Чесночную кашицу залить подсолнечным маслом, настаивать в темном прохладном месте 6–8 ч.

Способ применения. Приготовленную смесь принимать внутрь по 1 ст. л. за 20 мин до еды 2 раза в день во время эпидемии простуды.

Требуется: 300 мл 50 %-ного спирта или водки, 1 ч. л. цветков зверобоя, 3 ст. л. цветков сирени.

Способ приготовления. Взять свежие цветки сирени и зверобоя, залить водкой или спиртом, накрыть крышкой и поставить в темное прохладное место на неделю. Затем настойку процедить.

Способ применения. Растирать тело 5–6 раз в день во время сильных простудных заболеваний, кашля, насморке. Хранить в темном прохладном месте.

Ожирение

При повышенном аппетите может развиваться ожирение. Это распространенное заболевание, которое встречается у 20–40 % населения экономически развитых стран. Ожирение приводит к раннему атеросклерозу, сахарному диабету, гипертонической болезни, сердечно-сосудистым заболеваниям и ранней потере трудоспособности.

Это заболевание связано с избыточным употреблением в пищу легкоусвояемых углеводов, жиров, алкогольных напитков, особенно пива, при недостаточной физической нагрузке. Неправильное питание, избыточное по вечерам, праздникам и выходным дням, малая физическая активность становятся плохой привычкой. Некоторые «сластены» по вечерам, сидя у телевизоров, продолжают жевать что-то сладкое даже после плотного ужина, забывая при этом о том, что с возрастом понижается обмен веществ и, следовательно, потребность в калориях уменьшается. Такой уклад жизни передается как дурная привычка детям и внукам. Некоторые родители, не считая ожирение болезнью, с первых лет жизни перекармливают детей, поэтому постоянно раздражается центр аппетита, находящийся в гипоталамной области, растут жировые клетки, что способствует предрасположенности к ожирению в течение всей жизни. Для развития ожирения имеет значение и ритм питания. Редкое и нерегулярное питание большими порциями увеличивает объем желудка и кишечника, усиливает всасывание углеводов и жиров. При трехразовом приеме пищи ожирение

отмечается в 57,2 %, при пяти-шестиразовом – в 28,9 %. Ожирение может передаваться по наследству. Если оба родителя полные, то ожирение у детей отмечается в 70–80 % случаев.

Автоматизация и механизация производства, развитие различных видов транспорта в наши дни резко снизили энергетические затраты человека, привели к малой подвижности – гипокинезии. Поэтому необходимо ежедневно проводить утреннюю гимнастику, стараться больше ходить пешком и соответственно состоянию здоровья увеличивать физическую нагрузку.

Симптомы. При ожирении жир откладывается не только в коже, подкожной клетчатке, но и в сальнике, мышце сердца, печени, поджелудочной железе и других органах, что изменяет их функцию и нарушает все виды обмена: жирового, углеводного, белкового, водного и минерального. Нарушение углеводного обмена приводит к возникновению сахарного диабета, который встречается у полных людей в 3 раза чаще, чем у худых. При нарушении жирового обмена повышается содержание холестерина в крови, откладывается жир в печени, повышается свертываемость крови. Повышение уровня холестерина в крови и повышение свертываемости крови приводят к тромбозам, инфарктам миокарда, кровоизлияниям в мозг. Кроме того, у людей с избыточным весом чаще отмечается гипертоническая болезнь. Ослабевает сердечная деятельность, появляются одышка при ходьбе, затем в покое, сердцебиения и отеки. Нарушается водно-солевой обмен. Отложение жира в печени, поджелудочной железе, кишечнике приводит к жировому перерождению печени, холециститам, желчно-каменной болезни, панкреатитам, хроническим гастритам с пониженной кислотностью, вздутиям кишечника, запорам.

Требуется: 60 г измельченной коры крушины, 20 г измельченного корня одуванчика, 20 г плодов петрушки, 20 г плодов фенхеля, 20 г листьев мяты перечной, 1 стакан воды.

;Способ приготовления. Растительное сырье смешать. 1 ст. л. сбора заварить 1 стаканом кипятка, дать настояться 2 ч, процедить.

Способ применения. Утром принимать 2 стакана настоя.

Требуется: 15 г плодов фенхеля, 15 г цветков ромашки аптечной, 15 г липового цвета, 20 г цветков бузины черной, 20 г листьев мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Растения измельчить, смешать. Сырье заварить кипятком и настоять 2 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 2–3 стакана настоя в день. Курс лечения 8-10 недель.

Остеохондроз

Остеохондроз – это дегенеративно-дистрофическое заболевание позвоночника, в первую очередь межпозвонковых дисков, сопровождающееся их деформацией, уменьшением высоты, расслоением. Наиболее часто остеохондроз локализуется в шейных, верхнегрудных и нижнепоясничных отделах позвоночника.

Симптомы. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника развивается так называемый дисциркуляторный вертебробазиллярный синдром (обусловленный расстройством циркуляции крови). Приступам предшествуют головные боли, расстройства слуха и зрения.

У некоторых больных симптомы недостаточности базилярной артерии появляются только при определенных движениях и кратковременны. При повороте головы в результате перекручивания позвоночной артерии вокруг атланта возникают головокружение, звон в ушах, расстройство речи, двоение в глазах, затруднение глотания, чувство онемения тела (с одной стороны), руки, ноги, иногда с обеих сторон.

Могут наступить снижение слуха, потеря сознания, вестибулярные нарушения.

У некоторых больных наблюдаются парестезии верхних конечностей. Эти нарушения возникают вследствие поражения позвонков, сопровождаются нарушением функций сосудистых образований.

Бо льные отмечают онемение руки с одной или с обеих сторон, чувство ползания мурашек, покалывания кончиков пальцев рук. Некоторые больные жалуются на опухание руки, однако объективно это не отмечается. При вовлечении в патологический процесс двигательных корешков появляются слабость, скованность в суставах верхних конечностей. Изредка наблюдаются избирательная атрофия мышц конечностей и снижение костно-сухожильных рефлексов. Течение этого синдрома рецидивирующее, хотя у части больных он может исчезать через несколько месяцев.

При вертебробазилярном синдроме у отдельных пациентов преобладают шум в ушах, головные боли с локализацией преимущественно в затылочной области, ощущение вращения окружающей обстановки, реже – ощущение собственного смещения, «пелены» перед глазами. Характерны тошнота, рвота, икота, побледнение лица; нередко бывают двоение в глазах, расстройства слуха, незначительные расстройства координации движений. Важным диагностическим симптомом является воз можный приступ внезапного падения и обездвиженности без потери сознания у больных с патологией шейного отдела позвоночника при поворотах и запрокидывании головы.

Требуется: 10 мл настойки тысячелистника, 10 мл настойки индийского лука, 200 мл вазелина.

Способ приготовления. Спиртовую настойку тысячелистника смешать в равных пропорциях со спиртовой настойкой индийского лука (для этого больше подходит настойка 1: 20). Смесь влить в чашку с вазелином (1 часть смеси на 20 частей вазелина) и подогреть до температуры 40–45 °С, затем остудить.

Способ применения. Полученным составом смазывать спину вдоль позвоночника на ночь в течение 7–8 дней. С указанной мазью можно делать лечебный массаж.

Требуется: по 1 части листьев брусничника, корня лопуха, 3 части спирта, 10 частей вазелина.

Способ приготовления. Измельченные листья брусничника, корень лопуха в равных пропорциях перемешать, залить спиртом в соотношении 1: 3 и настаивать 10 дней в темном месте. Процеженную настойку смешать с вазелином в пропорции 1: 10.

Способ применения. Полученная мазь обладает выраженным терапевтическим эффектом, ее следует применять как болеутоляющее средство по мере надобности. Длительное применения не рекомендуется.

Требуется: 10 г мятного масла, 1 луковка индийского лука, 100 г вазелина.

Способ приготовления. В 10 г мятного масла выжать сок небольшой луковки индийского лука и перемешать со 100 г вазелина.

Способ применения. Особенно эффективна полученная мазь в сочетании с точечным массажем спины. На указательные пальцы рук нанести немного мази и втирать в кожу спины вдоль позвоночника круговыми движениями. Чувствительные точки, куда нужно втирать мазь, находятся слева и справа на расстоянии 2–3 см от позвонка. В каждую пару точек мазь следует втирать 1–2 мин. Таким образом обрабатывается вся проблемная часть позвоночника.

Требуется: смесь цветков ромашки, листьев мяты, травы хвоща полевого, мочегонного чая, травы зверобоя, корней девясила, травы крапивы, березовых почек, брусничного листа, льняного семени, кукурузных рылец, индийского лука, измельченного в равных частях, 1 л кипятка.

Способ приготовления. 1 ч. л. смеси залить кипятком. Настаивать 2 ч.

Способ применения. Втирать в кожу по 1/2 стакана 4 раза в день.

Требуется: 50 г масла подсолнечника, 50 г масла белены, 10 г индийского лука.

Способ приготовления. Все растереть до получения равномерной массы.

Способ применения. Втирать в позвоночник на ночь.

Требуется: 10 г листьев мяты, 20 г листьев Melissa, 20 г травы вереска, 40 г корневищ с корнями валерианы, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящей воды. Настаивать 30 мин.

Способ применения. Втирать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 5 ст. л. можжевельника, 3 ст. л. плодов шиповника, 2 ст. л. луковой шелухи, 1 л воды.

Способ приготовления. Смесь измельчить, залить 1 л воды, варить на слабом огне 10–15 мин, настаивать ночь, процедить.

Способ применения. Полученным средством натирать больную область позвоночника.

Требуется: 2 ст. л. коры ивы, 1/2 л воды, 2 ст. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. 2 ст. л. сухой измельченной коры залить 1/2 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 10 мин, настаивать 2 ч, процедить, добавить настой индийского лука.

Способ применения. Натирать позвоночник.

Требуется: 30 г коры березы, 30 г коры осины, 20 г коры дуба, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка, 5 мин кипятить.

Способ применения. Использовать в теплом виде для натирания позвоночника.

Требуется: цветки коровяка (медвежье ушко), 200 мл водки или 100 мл 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. 50 г цветков настаивать 10 дней в водке или 70 %-ном спирте.

Способ применения. Использовать для растираний.

Требуется: полынь цитварная, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. цветочных корзинок полыни залить кипятком и настаивать 2 ч. Процедить.

Способ применения. Применять наружно для компрессов.

Требуется: цветки сирени, 1/2 л водки.

Способ приготовления. 1 стакан свежих или сухих цветков настаивать на 1/2 л водки 10 дней. Процедить.

Способ применения. Использовать для растираний.

Требуется: 1 ст. л. порошка шишек хмеля, 1 ст. л. свежего сливочного масла.

Способ приготовления. Порошок шишек хмеля растереть со сливочным маслом.

Способ применения. Полученной мазью растереть пораженные места.

Требуется: 1 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. тысячелистника, немного ланолина, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 10 мин настаиваться. После этого настой процедить через марлю. Растопленный на водяной бане ланолин смешать с травяным настоем.

Способ применения. Втирать данную смесь в больные участки.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. соцветий травы зверобоя продырявленного, немного вазелина, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Траву заварить и поставить на 10 мин настаиваться. После этого настой процедить. Вазелин растопить на водяной бане и смешать с травяным настоем.

Способ применения. Втирать данную смесь в больные участки.

Требуется: 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, 3 ст. л. спирта, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Траву залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 10 мин настаиваться. Затем отвар процедить и добавить в него спирт.

Способ применения. Приготовленную п римочку прикладывать к воспаленному суставу в течение недели. Противовоспалительные действия зверобоя и спирта в совокупности окажут благоприятный эффект.

Требуется: 5 ст. л. травы зверобоя, 100 мл спирта.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить спиртом, плотно закрыть крышкой и настаивать в течение 2 недель в темном и прохладном месте.

Способ применения. Натирать данной смесью больные участки.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. цветков сирени, 200 мл медицинского 76°-ного спирта.

Способ приготовления. Травы измельчить, залить спиртом, плотно закрыть крышкой и настаивать в течение 3–4 недель. После этого настойку профильтровать и снова поставить настаиваться на 7 дней. По истечении положенного срока настойку опять отфильтровать. И только после этого она готова к применению.

Способ применения. Натирать данной смесью больные участки.

Требуется: 3 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. цветков календулы, 200 мл 76 %-ного медицинского спирта.

Способ приготовления. Траву залить спиртом и поставить на 2 недели настаиваться.

Способ применения. Натирать данной смесью больные участки.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. травы шалфея, 30 г вазелинового масла или вазелина.

Способ приготовления. Траву измельчить и смешать с вазелиновым маслом до получения однородной вязкой массы. Хранить полученную мазь в холодном и темном месте.

Способ применения. Натирать данной смесью больные участки.

Требуется: 4 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. касторового масла.

Способ приготовления. В настойку индийского лука, приготовленную обычным способом, влить касторовое масло. Смесь взболтать, оставить в темном месте на 3 ч.

Способ применения. Применять в качестве обезболивающего и профилактического средства. Настойкой смазывать спину вдоль позвоночника, после чего накрыть больного шерстяным одеялом не менее чем на 1 ч.

Требуется: по 1 части коры ивы, мать-и-мачехи, душицы обыкновенной, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин.

Способ применения. В горячем виде делать компресс на ночь.

Требуется: 3 части корня лопуха, 2 части пырея ползучего, 2 части вероники лекарственной, 3 части фиалки полевой, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 30 мин. Добавить 3 ст. л. настоя индийского лука.

Способ применения. Смазывать больное место, после чего тепло укутать.

Требуется: 4 ст. л. цветков акации, 1/2 листа индийского лука, 100 мл 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. 4 ст. л. цветков акации и 1/2 листа индийского лука залить 100 мл 70 %-ного спирта или 1 стаканом водки, настаивать 7 дней, процедить.

Способ применения. Применять в виде настойки для растирания поясничной области при острых и хронических радикулитах.

Требуется: по 1 части дягиля лекарственного, хмеля обыкновенного, березы повислой, крушины ольховидной, валерианы лекарственной, 500 мл воды.

Способ приготовления. 4 ст. л. трав залить кипятком. Остудить.

Способ применения. Протирать на ночь спину.

Требуется: 1 ст. л. тимьяна ползучего, 1 стакан кипятка, 2 ч. л. сока индийского лука.

Способ приготовления. 1 ст. л. сухой травы залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 мин в закрытом сосуде, настаивать 1 ч, процедить. Смешать с соком индийского лука.

Способ применения. Протирать настоем спину. Является эффективным болеутоляющим и спазмолитическим средством при напряжении и болях в мышцах спины.

Требуется: 4 ст. л. полыни метельчатой, 100 мл 70 %-ного спирта или 1 стакан водки.

Способ приготовления. 4 ст. л. измельченной травы залить 100 мл 70 %-ного спирта или 1 стаканом водки, настаивать 7 дней, процедить.

Способ применения. Применять в виде настойки для растирания поясницы и других болезненных мест. Уменьшает воспалительные процессы, прекращает боль.

Требуется: 1 ст. л. репешка обыкновенного, 1 стакан кипятка, 4 ст. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. 1 ст. л. сухой травы залить 1 стаканом кипятка в закрытой посуде, настаивать 3 ч, процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Способ применения. Использовать для натирания. Хорошо помогает при радикулитах, миозитах простудного и травматического характера.

Требуется: 2 ст. л. цветков каштана конского, 100 г 70 %-ного спирта, 4 ст. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. 2 ст. л. цветков каштана настаивать 2 недели в 100 мл 70 %-ного спирта или в 1 стакане водки. Смешать с настоем индийского лука.

Способ применения. Использовать для натирания. Оказывает обезболивающее и противовоспалительное действия. Одновременно с растиранием рекомендуется принимать внутрь настой из коры конского каштана.

Требуется: 2 ст. л. корневищ сабельника болотного, 100 мл 70 %-ного спирта или 1 стакан водки.

Способ приготовления. 2 ст. л. измельченных корневищ залить 100 мл 70 %-ного спирта или 1 стаканом водки, настаивать 2 недели, процедить.

Способ применения. Применять в виде спиртовой настойки, которая является популярным средством при лечении радикулитов. Растирать болезненные места 2–3 раза в день. Одновременно с растиранием принимать внутрь настой сабельника.

Требуется: по 1 части тимьяна ползучего, ромашки аптечной, зверобоя продырявленного, бузины черной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин, настаивать в термосе 2 ч, процедить.

Способ применения. Использовать для компрессов. Компрессы делать только из горячего настоя с укутыванием больного в теплое одеяло. Продолжительность процедуры от 30 мин до 2 ч в зависимости от состояния больного.

Требуется: 2 ст. л. свежих корней тамуса, 15 г листьев индийского лука, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. свежих корней смешать с растертыми листьями индийского лука, завернуть в марлю, обварить кипятком.

Способ применения. Горячие подушечки прикладывать к больным местам.

Требуется: плоды каштана, камфорное масло или внутреннее свиное сало, черный хлеб.

Способ приготовления. Плоды растереть в порошок, смешать с камфорным маслом или с салом и намазывать тонким слоем на ломтик черного хлеба.

Способ применения. Прикладывать к больному месту. Даже разовая процедура излечивает радикулит.

Внутри лопух паутинистый употребляют при лечении разных кожных заболеваний, при чирьях, фурункулезе, сыпях, при золотухе, рахите как кровоочистительное средство; при разных болезнях мочеполовых органов, в том числе и венерических; как мочегонное, очищающее почки и мочеточники средство; при хронических запорах.

Панкреатит

Панкреатит – воспалительное заболевание поджелудочной железы, чаще проявляется как острая опоясывающая боль в правом подреберье и расстройство пищеварения. Болезнь часто поражает лиц молодого и среднего возраста. Различают острые и хронические панкреатиты.

Для острых панкреатитов основными этиологическими факторами являются заболевания желчных путей, алкоголизм, травма, сосудистая патология (атеросклероз, тромбоз, эмболия), приводящая к ишемии поджелудочной железы, инфекционные заболевания двенадцатиперстной кишки, аллергия, токсины, паразитарные заболевания, например описторхоз, медикаменты.

Хронический панкреатит является исходом предшествующей, острой фазы панкреатита, и развивается, как правило, вследствие патологических изменений в органах, тесно связанных с поджелудочной железой, – желчевыводящих путей, дистального отдела холедоха и главного панкреатического протока, большого дуоденального соска и двенадцатиперстной кишки. В связи с этим предлагаются диагнозы: хронический холепанкреатит, папиллопанкреатит, дуоденопанкреатит и автономный панкреатит.

Все причинные факторы делятся на затрудняющие отток панкреатического сока в протоках поджелудочной железы и приводящие к поражению ацинозных клеток.

Генетическая предрасположенность, чрезмерное потребление жиров (свиного, бараньего) и белков, другие неблагоприятные факторы могут способствовать более быстрому развитию клинически выраженного хронического панкреатита.

Различают первичный хронический панкреатит, при котором с самого начала воспалительный процесс локализуется в поджелудочной железе, и вторичный, или сопутствующий, панкреатит, развивающийся на фоне каких-то других заболеваний, как правило, пищеварительной системы (хронический гастроэнтероколит, язвенная болезнь и др.).

Основные лечебные мероприятия направлены на снятие остроты воспалительного процесса и устранение действия патогенных факторов.

Во время обострений необходим «функциональный покой» для поджелудочной железы. С этой целью назначаются постельный режим и голодание в течение 2–3 дней. В это время разрешается применять только жидкость (в количестве по 200–300 мл 5–6 раз в день) в виде минеральной воды, без газа, мелкими глотками, а также некрепкого чая, отвара шиповника (1–2 стакана в сутки), травяного чая.

Устранение болей достигается назначением антихолинергических средств и миотропных

спазмол итиков (ношпы, гидрохлорида папаверина). При упорных и достаточно сильных болях вводят анальгин и баралгин.

Часто применяют при обострении хронического панкреатита антибиотики широкого спектра действия (ампициллин, гентамицин). Они предупреждают инфицирование и профилактику образования абсцессов.

Разрешают прием пищи маленькими порциями 5–6 раз в день и отдых в течение 15–30 мин до и после еды. Некоторым больным больше показана прогулка, чем отдых лежа. Диета включает в себя слизистые крупяные супы, протертые каши на воде, небольшое количество белкового омлета, свежеприготовленного творога, мясного суфле из нежирного мяса и др. Эта диета малокалорийная, с резким ограничением жира, механически и химически щадящая. В последующие дни диету расширяют, однако запрещают жирные, жареные, острые блюда и продукты, вызывающие сильную стимуляцию секреции пищеварительных соков.

Требуется: 1 лист золотого уса, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Лист золотого уса следует тщательно измельчить, поместить в стеклянную банку и залить 1 л кипятка. Банку укутать одеялом, в течение суток дать настояться.

Способ применения. Принимать 3–4 раза в день за 40 мин до еды по 50 мл, непременно в теплом виде.

Требуется: 1 ст. л. корня солодки голой, 1 ст. л. льна обыкновенного, 1 ст. л. семян липы сердцевидной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка.

Способ применения. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. корня лопуха большого, 1 ст. л. корня полыни горькой, 1 ст. л. травы девясила высокого, 1 ст. л. корня ромашки аптечной, 1 ст. л. цветков календулы лекарственной, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. травы сушеницы болотной, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 1 ст. л. травы череды трехраздельной, 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка.

Способ применения. По 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 2 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. листа подорожника большого, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. цветков календулы аптечной, 2 ст. л. плодов шиповника коричневого, 5 л воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить в термосе 1/2 л воды и настаивать 3–4 ч, настаивать 6 ч.

Способ применения. Пить теплым по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. листьев аниса обыкновенного, 1 ст. л. плодов кукурузы, 1 ст. л. рылец одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. корня горца птичьего, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси растений залить 1 стаканом кипятка.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 20–30 мин до еды.

Требуется: 40 г льна обыкновенного, 40 г аира болотного, 20 г корневища чистотела

большого, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 50 г корневища аира болотного, 40 г корневищ лапчатки прямостоячей, 40 г цветков календулы, 10 г травы чистотела большого, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипяченой воды, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г травы череды трехраздельной, 20 г травы подорожника большого, 20 г листьев брусники обыкновенной, 10 г листьев ореха грецкого, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г цветков ромашки аптечной, 15 г цветков бессмертника песчаного, 15 г корней лопуха большого, 15 г стручков фасоли обыкновенной, 200 мл воды.

Способ приготовления. 20 г сбора залить 200 мл воды, нагревать на кипящей водяной бане в течение 30 мин, охладить 10 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 50 г корней алтея лекарственного, 40 г цветков календулы, 40 г травы лапчатки гусиной, 40 г травы чистотела большого, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипяченой воды, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев брусники обыкновенной, 30 г листьев черники обыкновенной, 30 г стручков фасоли обыкновенной, 15 г корня девясила высокого, 15 г травы тысячелистника обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом воды, кипятить 1–2 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г корня девясила высокого, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г цветков календулы, 10 г корня лопуха большого, 10 г травы полыни горькой, 10 г цветков ромашки лекарственной, 10 г травы сушеницы, 10 г листьев шалфея лекарственного, 10 г травы хвоща полевого, 10 г травы череды трехраздельной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить 200 мл воды, нагревать на водяной бане в течение 15 мин, охлаждать 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 50 г горца птичьего, 50 г травы бессмертника песчаного, 50 г цветка зверобоя продырявленного, 40 г рылец кукурузы обыкновенной, 40 г семян льна посевного, 40 г корня одуванчика лекарственного, 40 г корня земляники лесной, 30 г травы чистотела большого, 30 г корня горца змеиного, 20 г корня жостера слабительного, 20 г травы почечного чая, 20 г травы фенхеля обыкновенного, 20 г плодов хмеля обыкновенного, 20 г листьев мяты перечной, 500 мл кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить в термосе 500 мл кипятка, настоять 6–8 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Требуется: 3 ч. л. измельченного корня стальника, 2 ч. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. листьев березы, 1 ст. л. травы чистотела, 4 ч. л. травы лапчатки гусиной, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы соединить, залить кипятком и поставить настаиваться на 40 мин. После этого отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до приема пищи.

; ***

Требуется: 3 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 2 ч. л. листьев мяты перечной, 3 ч. л. травы полыни обыкновенной, 1 ч. л. травы чистотела большого, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Все вышеперечисленные компоненты залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 2 ч в темное прохладное место. По истечении положенного времени отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

Требуется: 4 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. измельченных корней девясила, 0,5 ст. л. травы чистотела, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Все составные части в измельченном виде перемешать между собой. Затем заварить кипятком и варить на медленном огне 15–20 мин. После этого накрыть отвар крышкой и поставить настаиваться на 3 ч. По истечении положенного времени процедить.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 5 мин до еды.

Требуется: 2 ч. л. цветков бессмертника, 1 ст. л. травы чистотела, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 7–8 ч. Затем настоявшийся отвар довести до кипения и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день, как чай, подсластив липовым медом или сахаром.

Используя это лечение, необходимо строго соблюдать диету: не употреблять ничего соленого, острого и жареного.

Пиелонефрит

Пиелонефрит – бактериально-воспалительное заболевание чашечно-лоханочного аппарата и паренхимы почек. Очаговость поражения почек, измененных воспалительным процессом, является характерной особенностью, отличающей пиелонефрит от гломерулонефрита, может развиваться в любом возрасте.

Среди микробных возбудителей пиелонефрита чаще выявляются кишечная палочка, энтерококк, стафилококк. В 10–25 % случаев хронического пиелонефрита встречается смешанная бактериальная флора в моче. Инфицирование почки и собирательной системы происходит в основном восходящим (у 80 % больных) и гематогенным путями.

В возникновении и развитии пиелонефрита важное значение имеют:

- 1) снижение иммунной системы организма;
- 2) наличие экстра- и интратренальных обструкций мочевых путей, способствующих застою мочи;
- 3) изменение реактивности почечной паренхимы, ведущей к снижению ее резистентности к мочевой инфекции;
- 4) патогенность микробных возбудителей и их устойчивость к антибактериальным препаратам;
- 5) обменные заболевания: сахарный диабет, цистинурия, гипокалиемия и др.;
- 6) наличие экстраренальных очагов инфекции, вульвовагиниты, состояние дегидратаций, септицемии, дефекты при катетеризации мочевых путей и пр.

Каждый из перечисленных факторов может иметь самостоятельное значение в возникновении пиелонефрита. Однако чаще заболевание развивается при сочетании воздействий некоторых из них.

Различают первичный и вторичный пиелонефрит.

При первичном пиелонефрите не наблюдается аномалий мочевого системы.

Вторичный пиелонефрит возникает на фоне органических или функциональных аномалий почек и мочевых путей, сопровождающихся нарушением пассажа мочи, обменных нарушений и пр.

По течению различают острый и хронический пиелонефрит.

Острый пиелонефрит. Начало заболевания, как правило, острое, сопровождается повышением температуры до 38–40 °С, ознобом, головной болью, иногда рвотой. Могут быть односторонние и двусторонние боли в пояснице, постоянные или периодические, тупые или коликообразные с иррадиацией в паховую область. Нередко отмечаются болезненные и частые мочеиспускания, а также полиурия с понижением относительной плотности мочи.

Симптомы. Общее состояние ухудшается, нарастают вялость, бледность кожных покровов. Могут наблюдаться напряжение стенки живота, болезненность в подвздошной области и по ходу мочеточников, положительный симптом Пастернацкого. Определяется нейтрофильная лейкоцитурия и бактериурия, реже – небольшая микрогематурия и протеинурия, в анализах крови – лейкоцитоз, ускоренная СОЭ, небольшая нормохромная анемия.

Редко встречаются тяжелые формы пиелонефрита, сопровождающиеся картиной сепсиса, с маловыраженными местными проявлениями, нередко осложняющиеся острой почечной недостаточностью, а также острые формы пиелонефрита с небольшими общими и местными симптомами и выраженными мочевыми признаками (лейкоцитурией, бактериурией, микрогематурией и протеинурией).

Заболевание проявляется в основном диспепсическими расстройствами (анорексией, рвотой, поносом) падением веса, лихорадкой. Реже наблюдаются желтуха, приступы цианоза, менингеальные симптомы, признаки дегидратации. Лейкоцитурия, бактериурия и небольшая протеинурия выявляются у всех. Чаще пиелонефрит развивается постепенно.

Хронический пиелонефрит. Является следствием неблагоприятного течения острого пиелонефрита, который продолжается более 6 месяцев или в этот период наблюдаются два или больше обострения. В зависимости от выраженности клинических проявлений различают рецидивирующий и латентный хронический пиелонефрит.

При рецидивирующем течении наблюдаются периодические повторяющиеся обострения с более или менее длительными бессимптомными периодами.

Симптомы. Клиническая картина рецидива хронического пиелонефрита мало отличается от таковой при остром пиелонефрите и характеризуется различным сочетанием общих (лихорадка, боли в животе или пояснице и др.), местных (дизурия и др.) и лабораторных (лейкоцитурия, бактериурия, гематурия, протеинурия и др.) симптомов заболевания. Латентное течение хронического пиелонефрита наблюдается приблизительно в 20 % случаев. В его диагностике исключительно большое значение имеют лабораторные методы исследования, так как у больных отсутствуют общие и местные признаки заболевания.

При выявлении лейкоцитурии или бактериурии необходимо решить вопрос о локализации воспалительного процесса в мочевой системе. К характерным клиническим признакам пиелонефрита относятся спонтанные боли в пояснице, болезненность в области почек, высокая температура, нейтрофилез, повышение СОЭ, выявление лейкоцитарных цилиндров и сывороточных антибактериальных антител в титре 1: 160 и выше к микробам, высеянными из мочи больного. Практически при любой инфекции мочевых путей следует думать о пиелонефрите, если имеется снижение функции концентрирования. Ценным диагностическим признаком пиелонефрита является асимметрия поражения почек при экскреторной урографии и при изотопной ренографии. Основными рентгенологическими и

УЗИ-симптомами острого пиелонефрита являются увеличение размеров пораженной почки, спазм чашечек, их шеек и мочеточника на стороне поражения. Наиболее ранними признаками хронического пиелонефрита являются гипотония чашечек, лоханок и мочеточника на стороне поражения, а также огрубение рисунка сосочков. На поздних стадиях хронического пиелонефрита появляется деформация чашечно-лоханочных систем в виде грибовидных, булавовидных, тарелкообразных чашечек, рубцовых западений по контурам лоханок и почек, локальное уменьшение толщины почечной паренхимы, уменьшения размеров пораженной почки или ее отдельных сегментов.

Пиелонефрит необходимо дифференцировать с циститом и с интерстициальным нефритом.

Для обоих заболеваний характерным и единым симптомом является лейкоцитурия. При пиелонефрите она имеет нейтрофильный характер, при интерстициальном нефрите – лимфоцитарный (преобладание лимфоцитов в уроцитогамме). Патологическая, истинная бактериурия (100 000 микробных тел в 1 мл мочи и выше), высокий титр антибактериальных антител (1: 160 и выше) являются характерными признаками пиелонефрита; 4) с туберкулезом почек; 5) с вульвитом или вульвовагинитом. Для уточнения происхождения лейкоцитурии необходимо проводить параллельное исследование содержания лейкоцитов в средней порции мочи и в отделяемом из влагалища.

Острый первичный пиелонефрит при правильном и своевременно начатом лечении часто заканчивается полным выздоровлением (в 80–90 % случаев). Смертельные исходы (от 10 до 20 %) отмечаются главным образом среди новорожденных. Переход острого пиелонефрита в хронический чаще возникает при вторичном пиелонефрите, но нередко (у 40 %) рецидивы наблюдаются и при первичной форме заболевания.

Прогноз хронического пиелонефрита более благоприятный. У большинства больных пиелонефрит длится несколько десятилетий. Тяжесть его может усугубляться рядом осложнений, из которых наиболее частыми являются некроз почечных сосочков, почечно-каменная болезнь и артериальная гипертония. Хронический пиелонефрит занимает третье место среди причин, ведущих к развитию хронической почечной недостаточности и к летальному исходу.

Лечение пиелонефрита должно быть направлено на ликвидацию почечной инфекции, на повышение реактивности организма, на восстановление уродинамики при вторичном пиелонефрите. Антибактериальное лечение должно проводиться с учетом чувствительности микрофлоры мочи к антибиотикам, а также с учетом функционального состояния почек. При правильном лечении острый пиелонефрит удается купировать в первые дни заболевания у большинства больных. Показано потребление большого количества жидкости, если нет склонности к ее задержке. Жидкость следует вводить в виде соков, чая, минеральной воды, а также капельных внутривенных вливаний. Хо роший эффект дают грелки, согревающие компрессы, диатермия поясничной области. При резких болях прибегают к антиспастическим средствам. Экстракт белладонны, папаверин, платифиллин уменьшают спазм и улучшают отток мочи.

Требуется: 10 г листьев березы, 10 г листьев толокнянки, 10 г травы полевого хвоща, 10 г измельченного корня одуванчика, 10 г ягод можжевельника, 20 г брусничного листа, 20 г семени льна, 20 г измельченного корня солодки, 1 л воды.

Способ приготовления. Все растения вместе заварить, как чай.

Способ применения. Чай принимать по 150 мл 4 раза в сутки за 30 мин до еды.

Требуется: 20 г листьев толокнянки, 20 г листьев брусники, 20 г листьев подорожника, 10 г листьев смородины черной, 10 г листьев березы, 10 г плодов можжевельника, 20 г листьев крапивы двудомной, 60 г плодов шиповника, 60 г плодов земляники лесной, 60 г травы хвоща полевого, 1 л воды.

Способ приготовления. Все растения смешать, залить кипятком, варить на водяной бане

20 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 150 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде.

Требуется: 25 г травы пустырника, 25 г травы зверобоя, 25 г травы фиалки трехцветной, 25 г травы хвоща полевого, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, варить на водяной бане 30 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар принимать по 2 стакана в день.

Требуется: 25 г плодов можжевельника, 25 г листьев березы, 25 г измельченного корня одуванчика, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье смешать, заварить крутым кипятком, настоять 1–2 ч. Процедить.

Способ приготовления. Настой принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды курсами по 10–12 дней каждого месяца.

Требуется: 1 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. плодов можжевельника, 1 ч. л. корня солодки, 1 ст. л. брусничного листа, 0,6 л воды.

Способ приготовления. Смесь залить 3 стаканами воды и нагреть на кипящей водяной бане 10 мин.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды 3 недели каждого месяца в течение 1,5–2 лет.

Пневмония

Пневмония – заболевание, сопровождающееся развитием воспалительного процесса в легочной ткани с преимущественным поражением респираторных отделов легких (альвеол). Пневмония может быть самостоятельным заболеванием или развиваться как осложнение других болезней (сердечно-сосудистых), операций, травм. Больной не заразен для окружающих – пневмония не передается от человека к человеку, но при этом она имеет инфекционную природу.

В ее возникновении важную роль играют различные бактерии (пневмококки, стафилококки, стрептококки, гемофильная палочка и т. д.) и вирусы, являющиеся ведущими факторами риска возникновения легочного воспаления. Однако вызываемые вирусами изменения в легких называть пневмонией не следует, и, более того, необходимо четко отграничивать от нее по клинико-рентгенологическим признакам, поскольку подход к лечению этих двух состояний принципиально различен.

К предрасполагающим факторам относятся:

- 1) переохлаждение (особенно в условиях повышенной влажности);
- 2) острая респираторная вирусная инфекция;
- 3) высокая загазованность;
- 4) физическое и умственное переутомление;
- 5) перенесенные заболевания легких;
- 6) недостаточное питание;
- 7) курение.

У пожилых людей и у тяжелобольных из-за недостаточной активности причиной пневмонии могут быть застойные явления в легких.

Чаще возбудители инфекции попадают в легкие бронхогенным путем, реже переносятся с кровью (гематогенный путь) или лимфой (лимфогенный путь). Распространению инфекции по бронхиальному дереву способствуют возникающие под влиянием микробов и их токсинов (вещества, вырабатываемые бактериями) нарушение эвакуаторной и секреторной функции

бронхов, поражение мерцательного эпителия бронхов.

Согласно международному консенсусу все пневмонии сегодня делятся на:

- 1) внебольничные пневмонии (первичные);
- 2) нозокомиальные (госпитальные) пневмонии;
- 3) пневмонии у лиц с иммунодефицитами.

Такое подразделение связано с тем, что при каждом варианте имеются свои, наиболее часто вызывающие заболевание инфекционные агенты, в зависимости от которых в дальнейшем и идет первичное, ориентировочное назначение антибактериальных препаратов.

Степень выраженности общих проявлений заболевания и симптомов поражения легких при пневмонии различна и в значительной мере связана с микробом, вызвавшим заболевание. Основные клинические признаки пневмонии: острое, внезапное начало, связанное, как правило, с переохлаждением, повышение температуры, возможны озноб, появление кашля.

Кашель в первые дни обычно сухой, затем появляется мокрота, которая чаще носит слизисто-гнойный или гнойный характер.

Возможно появление в грудной клетке болей при дыхании, одышки, интоксикации, слабости, головной боли, появляются общие симптомы недомогания и т. д.

Данные, получаемые при объективном обследовании пациента, зависят от обширности поражения легочной ткани. Перкуторный звук может быть не изменен при мелкоочаговой пневмонии, при более крупных очагах определяется притупление перкуторного звука. Степень усиления голосового дрожания и бронхофонии пропорциональна размерам очага. Дыхание при очаговой пневмонии может быть слегка жестким, при крупноочаговой, долевой пневмонии – жестким с бронхиальным оттенком. Крепитация при очаговой пневмонии бывает редко. Характерны мелкопузырчатые хрипы.

Для подтверждения наличия пневмонии необходимо проведение рентгенологического исследования. При этом на полученных рентгенограммах определяется затемнение (инфильтрация) соответственно локализации процесса.

В общем анализе крови при пневмонии определяются ускорение СОЭ, лейкоцитоз, повышение содержания палочкоядерных нейтрофилов.

Тяжесть течения пневмонии зависит от выраженности интоксикации, дыхательной недостаточности, обширности поражения, наличия осложнений пневмонии.

Осложнения в остром периоде заболевания связаны с поражением других органов микробными токсинами и продуктами распада легочной ткани. К осложнениям пневмонии относят острую дыхательную недостаточность, острую сердечно-сосудистую недостаточность, инфекционно-токсический шок и т. д. Возможны гнойные осложнения: плеврит, перикардит, абсцесс легкого.

У лиц пожилого и старческого возраста возможно стертое (атипичное) течение пневмонии.

Представление, что при современном уровне развития медицины пневмония перестала быть тяжелым и опасным заболеванием, является неверным, хотя смертность от этого заболевания сведена к минимуму. Больных пневмонией лучше лечить в условиях стационара, особенно если пневмония возникла на фоне хронических заболеваний дыхательной системы, а также в пожилом, старческом возрасте.

При лечении на дому необходимо создание оптимального режима: тщательно выполнять требования общей и личной гигиены, организовать рациональные формы ухода. Пища должна быть высококалорийной, богатой витаминами, механически и химически щадящей. Необходимо обильное теплое питье: чай с малиной, минеральная вода, клюквенный морс, теплое молоко с содой и медом. В остром лихорадочном периоде болезни при отсутствии симптомов сердечной недостаточности рекомендуется употреблять около 2,5–3 л жидкости в сутки.

Очень важно следить за функцией кишечника и не допускать развития метеоризма и запоров. Воздух в комнате, где находится больной, должен быть чистым. Необходимо

тщательно следить за состоянием больного: во время озноба накрыть его несколькими одеялами, дать горячий чай, обложить грелками. Больные пневмонией должны соблюдать постельный режим в течение всего периода лихорадки и интоксикации, однако им не следует неподвижно лежать в постели. Нужно периодически менять положение, садиться, активно откашливать мокроту. Мокроту нужно собирать в отдельную баночку с закрывающейся крышкой, во избежание неприятного запаха на дно баночки рекомендуется налить небольшое количество воды. При появлении кровохарканья следует немедленно сообщить врачу. Как можно раньше следует подключить дыхательную гимнастику, постепенно расширяя ее.

Основное лечение пневмонии заключается в применении антибактериальных препаратов. Назначение антибиотиков должно быть ранним, не следует ждать выделения и идентификации возбудителя. Вопрос о назначении и выборе антибиотика решается только врачом. Не следует допускать самолечения!

Кроме антибиотиков, при лечении пневмонии используются также препараты, действие которых направлено на восстановление дренажной функции бронхов, средства, разжижающие мокроту, отхаркивающие средства. Используются также средства, обладающие специфическим стимулирующим действием на организм.

Требуется: 1 стакан молока, 1 желток, сода на кончике ножа, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сливочного масла.

Способ приготовления. Вскипятить стакан молока и добавить в него в строгой последовательности следующие компоненты: масло, мед, соду, желток.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день (теплым). Заранее приготовленное лекарство хранить в холодильнике не более 12 ч.

Требуется: 3–4 листа алоэ, 1 лист каланхоэ, 1 ч. л. 7 %-ного масла мумие, 1 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Листья алоэ и каланхоэ измельчить вместе со средних размеров луковицей. Добавить в кашицу масло мумие и оливковое масло. Все тщательно перемешать, встряхивая. Разогреть до температуры не более 50 °С, накрыть полиэтиленом.

Способ применения. Вдыхать пары через трубочку по 10 мин 2–3 раза, в промежутках снова подогреть смесь. Вдыхать ртом, выдыхать носом. Делать такие ингаляции на ночь, чтобы ночью не мучил кашель. Состав можно хранить 3 дня. Используется несколько раз.

Требуется: 500 г репчатого лука, 1 л воды, 400 г сахара, 2 ст. л. настойки мумие.

Способ приготовления. 500 г репчатого лука измельчить в мясорубке, добавить 1 л воды, 50 г меда, 400 г сахара и прокипятить на слабом огне в течение 2 ч, затем охладить, добавить настойку мумие.

Способ применения. Средство принимать по 2 ст. л. 3 раза в день вместе с едой или питьем. Хранить в плотно закрытой посуде не более 3 суток.

Требуется: 2–3 ягоды инжира, 1 стакан молока, 0,5 ч. л. масла мумие.

Способ приготовления. Сварить в стакане молока 2–3 ягоды инжира, добавить 0,5 ч. л. масла мумие.

Способ применения. Пить средство теплым за 2–3 ч до сна. Действует как отхаркивающее.

Требуется: 40 головок лука-севка, 1 л кипятка, 0,5 л оливкового масла, 4 ст. л. масла мумие.

Способ приготовления. Заварить лук кипящей водой и держать в кипятке до тех пор, пока не размякнет. Взять 0,5 л оливкового масла, добавить туда масло мумие, погрузить луковицы в масляную смесь и размять.

Способ применения. Луковое пюре принимать по 1 ст. л. утром и вечером перед едой

натошак.

*** - -//

Требуется: 3 л сыворотки, 1 1/2 кг овса, 200 г свежих листьев алоэ, 200 г коньяка, 500 г меда, 100 г корня девясила, 5 л воды.

Способ приготовления. Овес залить водой в эмалированной кастрюле и поставить ее на 3 ч в разогретую духовку под крышку. После запаривания остудить, процедить и отжать, добавить в отвар коньяк, алоэ и мед. Вновь держать в духовке до закипания. Остудить, процедить и отжать. Добавить свежую сыворотку, 200 г меда, измельченный корень девясила и опять напаривать 4 ч. Опять остудить, процедить, отжать. Лекарство хранить в холодильнике в плотно закрытой банке.

Способ применения. Принимать после легкой закуски 3 раза в день по 1 ст. л. в течение 2–4 месяцев. Это поможет уберечься от осложнений, поднять тонус. Служит активной пищевой добавкой.

Требуется: 1/5 г мумие, 1 ч. л. сухой травы багульника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву багульника смешать с истолченной стандартной таблеткой мумие, залить 2 стаканами прохладной кипяченой воды, настаивать 8 ч в закрытой посуде, перемешивая каждый час, процедить.

Способ применения. Принимать в слегка подогретом виде по 1/4 стакана 4 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. льняного семени, 1 л кипятка, 5 г корня солодки, 30 г плодов аниса, 400 г меда.

Способ приготовления. Измельченное льняное семя залить 1 л кипятка, хорошо (в течение 10 мин) взболтать, процедить. В полученную жидкость добавить 5 г корня солодки, 30 г плодов аниса, 400 г меда. Смесь греть, ни в коем случае не доводя до кипения, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день перед едой.

Требуется: 2 ст. л. почек тополя, 2 ст. л. измельченных листьев будры, 1 ст. л. цветов бузины черной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой и настаивать 3 ч.

Способ применения. Средство выпить в 5 приемов.

Требуется: по 1 ст. л. измельченных листьев будры, листьев копытня, измельченной травы репешка, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травяной сбор залить водой и настаивать 3 ч.

Способ применения. Средство выпить в 5 приемов.

Требуется: 3 г цветков или листьев аконита, 20 г листьев спорыша, 10 г листьев льнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Высушенное сырье измельчить и залить кипятком в эмалированной посуде, кипятить на медленном огне 10 мин, настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., растворенной в стакане теплой, но не горячей воды, 3–4 раза в день. При сильном кашле полоскать отв аром горло.

Требуется: по 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, березовых листьев, цветков ромашки аптечной, травы багульника, травы душицы, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Все измельчить, хорошо смешать. Заварить смесь крутым кипятком. Кипятить 10 мин, настоять, укутав, 30 мин, процедить.

Способ применения. Пить при хронических пневмониях.

Требуется: по 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, цветков бузины черной, измельченных листьев подорожника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком и настаивать 30 мин, затем слегка подогреть.

Способ применения. Пить теплый чай по 2 стакана ежедневно при воспалении легких.

Требуется: по 1 ч. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, цветков мать-и-мачехи, измельченных корней окопника, цветков бузины черной, измельченных корней пырея, цветков коровяка, 1 ст. л. липового цвета, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком и настаивать 20 мин, затем остудить и процедить.

Способ применения. Пить приготовленный отвар по 1 стакану в день при пневмонии.

Требуется: по 1 ст. л. измельченных корней алтея, корней солодки, плодов фенхеля, 3 стакана воды.

Способ применения. Сбор залить теплой водой, настоять 3 ч. Способ приготовления. Принимать по 2 ст. л. через каждые 3 ч в теплом виде.

Требуется: по 1 ст. л. измельченных листьев подорожника, травы зверобоя, липового цвета, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком, настоять 6 ч.

Способ применения. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды в теплом виде.

Требуется: по 1 ст. л. измельченной травы чабреца, плодов фенхеля, листьев мяты, листьев мать-и-мачехи, измельченного корня солодки, 1 л воды.

Способ приготовления. Травяной сбор заварить кипятком, настоять 6 ч, затем кипятить 10 мин, отжать.

Способ применения. Принимать по 150 мл 3–4 раза в день до еды.

Требуется: по 1 ст. л. травы чабреца, травы фиалки трехцветной, сосновых почек, листьев подорожника, травы сушеницы, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком, нагревать на водяной бане в течение 15 мин, настоять 45 мин.

Способ применения. Принимать 3–4 раза в день до еды.

Требуется: 15 г измельченного корня солодки, 40 г измельченного корня алтея, 20 г листьев мать-и-мачехи, 10 г плодов фенхеля, 500 мл воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать. Залить кипятком, варить на медленном огне 20 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар принимать в теплом виде по 2 ст. л. через каждые 2–3 ч до успокоения кашля и свободного отделения мокроты.

Требуется: 25 г травы чабреца, 20 г травы фиалки трехцветной, 20 г почек сосновых, 15 г листьев подорожника большого, 10 г травы сушеницы болотной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, настоять 2–3 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4–5 раз в день до еды.

Требуется: 20 г листьев мать-и-мачехи, 20 г цветков календулы лекарственной, 15 г травы чабреца, 10 г измельченного корня солодки, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Растения смешать, залить кипятком, настоять 2–3 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1 ст. л. 4–5 раз в день до еды.

Требуется: по 500 г листьев алоэ и майского меда, 100 г травы зверобоя, 1/2 л белого виноградного вина.

Способ приготовления. Измельченную траву зверобоя залить 1/2 л кипятка, варить 30 мин на слабом огне, настаивать 1/2-1 ч и процедить. Листья алоэ прокрутить через мясорубку. Соединить все компоненты бальзама, хорошо перемешать, перелить в бутылку из темного стекла, закрыть плотной пробкой и поставить в прохладное место на 6—10 дней.

Способ применения. Пить бальзам по 1 ч. л. каждый час в течение 5 дней, затем по 1 ст. л. каждые 3 ч. Курс лечения – 1 месяц. После перерыва в 10 дней можете повторить курс.

Требуется: 1 ст. л. желтого донника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить желтый донник кипятком и оставить настаиваться в течение 1–2 ч, затем процедить.

Способ приготовления. Пить настой по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 40 г цветков зверобоя, 30 г листьев этого же растения, 100 г оливкового масла и 30 г миндального масла, 60 г меда (из расчета на одни сутки).

Способ приготовления. Траву измельчить и затем залить маслом, довести до кипения и варить на слабом огне 10 мин. После этого оставить охлаждаться при комнатной температуре. Когда масло остынет, процедить.

Способ применения. Пить масло по 1 ч. л. 8 раз в день, заедая при этом медом.

Требуется: 20 г почек тополя черного, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Высушенные почки тополя измельчить. Поместить их в стеклянную посуду, после чего залить спиртом, поставить настаиваться в темное место на 2 недели, затем процедить.

Способ применения. Принимать настой по 20–30 капель, добавив их в воду, 3–4 раза в день во время еды.

Требуется: 70 г цветков и листьев зверобоя, 0,5 стакана оливкового масла, мед.

Способ приготовления. Зверобой измельчить, залить оливковым маслом в эмалированной кастрюле, варить на слабом огне 10 мин. Масло остудить и процедить через несколько слоев марли.

Способ применения. Принимать масло внутрь по 1 ч. л. 6–8 раз в день, заедая 1 ч. л. меда.

Требуется: по 1/4 ч. л. тысячелистника обыкновенного, цветов бессмертника песчаного, полыни горькой, плодов фенхеля обыкновенного и мяты перечной, 5 ст. л. натурального меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Все перечисленные компоненты измельчить, перемешать и залить кипятком. Поставить на медленный огонь, варить 15 мин с момента закипания. Настаивать в теплом месте 4 ч, после чего процедить. Процеженный настой снова вскипятить и добавить мед, размешать и остудить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: 70 г цветков и листьев зверобоя, 0,5 стакана оливкового масла, мед.

Способ приготовления. Зверобой измельчить, залить оливковым маслом в эмалированной кастрюле, варить на слабом огне 10 мин. Масло остудить и процедить через несколько слоев марли.

Способ применения. Принимать масло внутрь по 1 ч. л. 6–8 раз в день, заедая 1 ч. л. меда.

Подагра

Это заболевание суставов, имеющее долгую, уходящую в глубь веков историю, происхождение которого было выражено в древнем врачебном афоризме: «Вино – отец, еда – мать, а Венера – акушерка подагры».<

> Издавна известна роль злоупотребления продуктами, содержащими много пуриновых веществ (такими как мозги, печень, почки, крепкие мясные бульоны), злоупотребления алкогольными напитками, нарушений пищевого режима, малой физической активности, половых излишеств в происхождении подагры. Эти обстоятельства в сочетании с врожденным нарушением обмена пуринов лежат в основе подагры – болезни, характеризующейся увеличением содержания мочевой кислоты в крови и отложением ее в различных тканях внутренних органов, чаще почках и сосудах.

Симптомы. Основное клиническое выражение подагры – острое воспаление плюсно-фалангового сустава большого пальца (острый артрит). Чаще ночью, как правило, внезапно, среди полного здоровья, у мужчин старше 30 лет появляются резкая боль в суставе, его покраснение, повышается температура. Воспаление и боль могут распространяться на всю стопу, на пятку. Острый первый приступ подагры длится от 3 до 10 дней с последующим полным исчезновением всех симптомов заболевания и восстановлением функции сустава. В дальнейшем подагра течет циклически: постепенно укорачиваются межприступные периоды, а продолжительность артритических явлений возрастает до 1–2 месяцев. В процесс могут вовлекаться другие суставы. Появляются типичные для подагры узелки, представляющие собой отложения уратов (в основном мочекислого натрия), окруженные соединительной тканью. Располагаются эти узелки в области суставов, на ушных раковинах, реже – на пальцах кистей, стоп. Тофусы (узелки) могут размягчаться, самопроизвольно вскрываться (при этом они никогда не нагнаиваются), образуются свищи, через которые выделяется беловатая масса – кристаллы мочекислого натрия. С прогрессированием болезни суставы обезображиваются, деформируются, в них при движении появляется хруст. Больной становится малоподвижным, ограничивается его трудоспособность. Провоцируют обострение подагры легкая травма, длительная ходьба или, наоборот, длительный покой, переохлаждение и простудные заболевания, злоупотребления алкоголем или обильной мясной жирной пищей, эмоциональные перегрузки. Внешние факторы, способствующие возникновению подагры, предрасполагают к одновременно раннему развитию атеросклероза, ожирению, поражению сердечно-сосудистой системы. Подагра нередко сочетается с сахарным диабетом.

Большое значение факторов внешней среды в возникновении подагры определяет и активные профилактические мероприятия, которые прежде всего относятся к людям с наследственной предрасположенностью к подагре в семьях с обменными заболеваниями (диабетом, ожирением, мочекаменной болезнью).

Требуется: 25 г корней лопуха, 20 г корневищ пырея, 20 г травы череды, 30 г травы трехцветной фиалки, 20 г вероники лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 40 г смеси, залить водой и кипятить на медленном огне 15 мин.

Способ применения. Пить по 3 стакана в день, причем первый раз натощак.

Требуется: 2 ч. л. мелко нарезанных корней лопуха, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Корни залить водой и кипятить на медленном огне 10–15 мин.

Способ приготовления. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: 3 ч. л. мелко порезанного корня горечавки, 3 стакана сырой воды.

Способ приготовления. Корень залить водой и варить в течение 7 – 10 мин.

Способ применения. Весь отвар выпить в течение дня.

Требуется: 15 г цветов таволги, 1 л воды.

Способ приготовления. Цветы таволги залить кипятком, как чай.

Способ применения. Употреблять чай из цветов таволги как мочегонное средство.

*** < br> Требуется: 30 г ягод и веток можжевельника, 1 ведро сырой воды.

Способ приготовления. Залить водой ягоды и ветки можжевельника и варить полчаса.

Способ применения. Принимать по 20 мин в день ароматические ванны.

Требуется: цветы черной бузины и цветы ромашки в равных частях.

Способ приготовления. Компоненты смешать, слегка смочить кипятком, затем сильно нагреть на огне в кастрюле и наполнить горячими цветами мешочек.

Способ применения. К больным местам прикладывать наполненные цветами мешочки (подушечки).

Следует принимать весенний сок березы («березовик») по 3 стакана в день.

Требуется: 10 г сушеных листьев чистотела, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Листья чистотела раст ереть. Смесь залить водкой и настаивать 15 дней в темном и теплом месте, процедить.

Способ применения. Настойку применять в виде компрессов, меняя их каждый час.

Требуется: 3 ч. л. измельченного корня горечавки, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Корень залить сырой водой и варить в течение 7—10 мин, остудить.

Способ применения. Весь этот отвар выпить в течение дня.

Требуется: 50 г скипидара, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Скипидар (продукт хвой сосны) развести в ванне с теплой водой.

Способ применения. Пораженные участки тела натереть листом индийского лука и сесть в ванну. Ванну принимать не более 15 мин, затем встать под душ и протереть все тело мочалкой.

Требуется: 30 г цветков ромашки аптечной, 1 стакан воды, 100 г поваренной соли, 10 л воды.

Способ приготовления. Ромашку залить водой и варить 30 мин, затем остудить и процедить. Отвар ромашки влить в ванну с теплой водой, добавить соль.

Способ применения. Принимать ванны при подагрических опухолях рук и ног.

Требуется: 1 лист индийского лука, 1 стакан 80 %-ного спирта, 1 ст. л. камфарного масла.

Способ приготовления. Лист индийского лука измельчить и сложить в небольшую стеклянную тару. Залить 80 %-ным спиртом так, чтобы жидкость покрыла измельченную массу, перемешать и плотно закупорить. Дать настояться 1—2 ч, затем снова перемешать и соединить с камфарным маслом. Тару со смесью настаивать в темном месте 10 дней.

Способ применения. Готовой отфильтрованной настойкой обильно смочить марлевый тампон и плотно прибинтовать к пораженному участку. Через 5—10 мин бол ь значительно ослабляется либо проходит совсем. Повязку с настойкой держать 1 ч, после чего заменить простым спиртовым компрессом либо компрессом с боровской жидкостью.

Требуется: 20 г цветков бузины, 1 л воды.

Способ приготовления. Цветки бузины залить водой, кипятить 20 мин. Настаивать 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить отвар по 3 стакана в день. При этом рекомендуют лежать в постели и 3 раза в день принимать по 20 капель сока золотого уса.

Требуется: 40 г сушеных цветков каштана, 1 л спирта, 1 лист индийского лука, 1 луковица индийского лука.

Способ приготовления. Сушеные цветы каштана настоять на медицинском спирте,

смешать с измельченным листом индийского лука. Настойку перемешать, процедить.

Способ применения. В настойке смачивать повязку, подкладывая под бинт измельченный лист либо разрезанную пополам молодую луковку птицемлечника.

Требуется: 20 г корней лопуха, 20 г корневищ пырея, 10 г травы череды, 10 г травы фиалки трехцветной, 10 г травы вероники лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Смесь залить водой, кипятить на медленном огне 15 мин.

Способ применения. Пить по 3 стакана в день, причем первый раз натощак.

Требуется: 1 лист индийского лука, 2 зубчика чеснока, 1 головка репчатого лука, 1 стакан спирта.

Способ приготовления. Измельченный лист индийского лука, давленный чеснок и лук смешать и залить спиртом. Настаивать не менее 12 дней в темном и теплом месте, процедить.

Способ применения. Настойку применять в виде компрессов, меняя их каждый час в течение 6–8 ч. Через 12 ч лечение можно повторить. Двух курсов может быть достаточно для полного исчезновения болей.

Требуется: 1 ст. л. вереска, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Вереск залить кипятком, настаивать ночь, утром процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 головка чеснока, 100 г репчатого лука, 1 л 80 %-ного спирта.

Способ приготовления. Раздавленный чеснок и лук смешать в равных пропорциях и залить спиртом в соотношении 1: 12. Настаивать не менее 12 дней в темном и теплом месте, процедить.

Способ применения. Применять в виде компрессов, меняя их каждый час, в течение 6–8 ч. Через 12 ч лечение можно повторить. Двух курсов может быть достаточно для полного исчезновения болей.

Требуется: 40 г сушеных цветков каштана, 1 л спирта.

Способ приготовления. Сушеные цветы каштана настоять на медицинском спирте. Настойку перемешать, процедить.

Способ применения. Смачивать ею повязку. Желательно применять на финальной стадии приступа.

Требуется: 1 ст. л. полыни, 1 1/2 стакана кипятка, 4 ст. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. 1 ст. л. сырья залить в термосе 1 1/2 стакана кипятка и настаивать 2 ч. Процедить, смешать с настоем индийского лука.

Способ применения. Применять наружно как обезболивающее средство.

Требуется: 1 редька, 1 стакан меда, 100 мл водки, 1 ст. л. поваренной соли.

Способ приготовления. 1 1/2 стакана сока редьки смешать с 1 стаканом чистого меда и 100 мл водки. Добавить 1 ст. л. поваренной соли и все хорошо перемешать.

Способ применения. Смесью натирать поясницу и суставы.

Требуется: 1 стакан цветов сирени, 500 мл водки, 5 ст. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. 1 стакан цветов сирени настаивать в 500 мл водки 7—10 дней, добавить 5 ст. л. настойки индийского лука.

Способ применения. Применять для растирания поясницы, суставов.

Требуется: 3 ч. л. корня горечавки, 3 стакана воды.

Способ приготовления. 3 ч. л. мелко порезанного корня горечавки залить 3 стаканами сырой воды и кипятить в течение 7—10 мин, остудить.

Способ применения. Отвар применять для натирания.

Требуется: 25 г корней лопуха, по 20 г корневищ пырея, травы череды, травы трехцветной фиалки, травы вероник и лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Взять 40 г этой смеси на 1 л воды и кипятить на медленном огне 15 мин.

Способ применения. Пить по 3 стакана в день, причем первый раз натощак. Средство более эффективно, если суставы смазать соком или настойкой индийского лука.

Требуется: 5 г цветков василька синего, 5 г цветков календулы, 5 г цветков пиона декоративного, 5 г плодов можжевельника, 5 г измельченной коры крушины, 10 г цветков бузины черной, 10 г листьев крапивы двудомной, 20 г коры ивы, 20 г травы хвоща полевого, 20 г листьев березы, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать. Залить кипятком, варить на водяной бане 30 мин. Процедить.

Способ приготовления. Принимать каждые 2 ч по 1 стакану горячего отвара.

Требуется: 20 г травы зверобоя, 20 г цветков ромашки, 20 г липового цвета, 20 г цветков бузины черной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, настоять 4 ч. Процедить.

Способ применения. Настой принимать по 1 стакану в день небольшими глотками.

Требуется: 100 г чеснока, 150 г репчатого лука, 200 г ягод клюквы, 0,5 стакана оливкового масла, 1 стакан меда.

Способ приготовления. Чеснок и лук очистить и измельчить, плоды клюквы размять. Измельченные лук, чеснок и кашицу из ягод поместить в стеклянную банку, плотно закрыть крышкой и настаивать сутки в темном месте. По прошествии этого времени добавить в смесь оливковое масло и мед. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Смесь принимать внутрь по 2 ч. л. за 20 мин до еды 3 раза в день. Курс лечения – 2 недели. При необходимости через месяц курс можно повторить.

Требуется: 1 морковь, 1 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Морковь очистить и натереть на терке, добавить оливковое масло и хорошо размешать.

Способ применения. Каждый день съедать по 100 г морковного салата.

Требуется: 0,5 репы, 1 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Репу сварить, очистить и натереть на мелкой терке, смешать с оливковым маслом.

Способ применения. Приготовленную кашицу наложить толстым слоем на больное место, заклеить пластырем. Держать аппликацию не менее 1 ч. Процедуру рекомендуется делать ежедневно в течение недели. При необходимости курс лечения повторить через 2 недели.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, немного ланолина, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 10 мин настаиваться. После этого настой процедить через марлю. Растопленный на водяной бане ланолин смешать с травяным настоем.

Способ применения. Мазь накладывать на болезненные участки тела.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. соцветий травы зверобоя продырявленного, немного вазелина, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву заварить и поставить на 10 мин настаиваться. После этого настой процедить. Вазелин растопить на водяной бане и смешать с травяным настоем.

Способ применения. Мазь накладывать на болезненные участки тела.

Требуется: 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, 3 ст. л. 70 %-ного спирта, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 10 мин настаиваться. Затем отвар процедить и добавить в него спирт.

Способ применения. Приготовленную примочку прикладывать к воспаленному суставу в течение недели.

Требуется: 1 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя продырявленного, 2 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 10 г вазелина.

Способ приготовления. Травы измельчить. Вазелин растопить на водяной бане и смешать его с травами до получения однородной вязкой массы.

Способ применения. Использовать для растирания воспаленных суставов.

Требуется: 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. травы шалфея лекарственного, 10 г вазелина или вазелинового масла.

Способ приготовления. Травы измельчить, вазелин растопить на водяной бане. После этого смешать вазелин с травами до получения однородной массы.

Способ применения. Использовать для растирания воспаленных суставов.

Почечно-каменная болезнь

Почечно-каменная болезнь связана с образованием в почках, вернее в чашечках и лоханках, камней, что вызывает разнообразные изменения в почках и мочевых путях.

Причины возникновения камней в почках изучены недостаточно. Определенную роль играют нарушения обмена: фосфорно-кальциевого, щавелевой кислоты, мочевой кислоты и реже аминокислот. Важными факторами образования мочевых камней являются инфекции и нарушение выделительной функции почками и мочевыми путями кальция и фосфатов. Камни из фосфата кальция образуются при избыточном выделении его почками при рН мочи около 7. Усиленное выделение солей щавелевой кислоты и образование камней из оксалата кальция обусловлены избыточным образованием оксалатов и избыточным поступлением с пищей щавелевой кислоты или веществ, формирующих оксалаты (например, при приеме больших доз аскорбиновой кислоты). Оксалаты выпадают в осадок при рН мочи около 5,5. Образование солей мочевой кислоты наблюдается при нарушении ее обмена (подагре), при заболеваниях, сопровождающихся распадом собственных белков, и при избыточном поступлении с пищей так называемых пуриновых оснований. Камни из солей мочевой кислоты образуются при рН мочи ниже 5,5, а при рН выше 6,2 они растворяются. Реже образуются камни другого химического состава. Часто мочевые камни имеют смешанный состав. Для образования камней необходимы определенные условия: наличие мочевой инфекции и застой мочи. Камни почки вызывают не только воспаление слизистой оболочки лоханки и чашечек, но и вторичный нефрит. Инфекция и закупорка мочевых путей усугубляют патологические изменения и нарушают функции почки.

Иногда болезнь протекает скрыто и обнаруживается случайно при рентгенологическом исследовании по другому поводу, а ее первые признаки появляются тогда, когда камень имеет большие размеры, а больной отмечает лишь тупые неопределенные боли в поясничной области. Чаще всего при небольшом камне заболевание проявляется приступами почечной колики, а в период между приступами – тупыми болями, изменениями в моче,

отхождением камней и песка. Тупая боль в поясничной области усиливается при длительной ходьбе, во время тряской езды, после поднятия тяжестей, но чаще без определенных причин. Поскольку больной часто применяет грелку (после чего боль утихает), можно видеть «мраморную» окраску кожи в области над пораженной почкой. Наличие гноя в моче – нередкий симптом заболевания, который наряду с обнаружением бактерий свидетельствует об инфицировании камня. Нарушение оттока мочи может сопровождаться повышением температуры тела, симптомами интоксикации. Грозным осложнением почечно-каменной болезни является анурия (отсутствие мочи). Она может быть результатом закупорки мочевых путей с обеих сторон (или единственной почки).

Наряду с возникновением в почках как мни могут образовываться в мочевом пузыре или попадать туда с мочой. Камни в мочевом пузыре часто не сопровождаются какими-либо симптомами, однако могут привести к развитию воспаления.

Приготовить отвар из молодых веток березы (см. Приготовление отвара).

Примечание: такой отвар употребляют для уничтожения чесоточных клещей для натираний, а иногда и внутрь по несколько капель при заразных болезнях.

Требуется: 1 ч. л. лепестков васильков, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Лепестки залить кипятком и настаивать 30 мин. Затем процедить.

Способ применения. Пить по 0,5 стакана 2–3 раза в день.

Требуется: сок из свежего растения лапчатки, сок из зеленого растения ржи в равных частях.

Способ приготовления. Сок лапчатки и с ок растения ржи смешать.

Способ применения. Принимать по 3 ст. л. в день.

Землянику и чернику едят отдельно, в смеси и чередуя. При этом рекомендуется делать горячие ванны из отвара овсяной соломы, смешанной пополам с травой хвоща.

Требуется: горсть брусничных листьев, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Листья залить водой и кипятить 10 мин.

Способ применения. Выпить за день в 3 приема.

Из крепкого отвара овсяной соломы делают горячие (компрессы) и припарки на область почек как средство, разогревающее и расширяющее мочеточники, облегчающее прохождение камней.

Требуется: 20 г побегов туи, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить напар.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 1 стакану.

Требуется: 2 г протертых листьев чернобыльника, 3 г листьев толокнянки, 3 г семян моркови, 2 г травы хвоща, 2 г семян огородного укропа, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать и залить водой, настаивать целую ночь в духовке или печке, а утром кипятить 5–7 мин.

Способ применения. Напар пить 4 раза в день по 0,5 стакана.

Требуется: 20 г травы раковых шеек, 1 л воды.

Способ приготовления. Раковые шейки залить водой и варить 20 мин.

Способ применения. Выпить 1–1,5 стакана в день. При этом соблюдается диета без мяса, сала, рыбы, яиц, соли и алкоголя.

Требуется: 2 ст. л. листьев руты, 1 ст. л. листьев полыни, красное вино (кагор).

Способ приготовления. Компоненты смешать. Полученную смесь слегка разбавить небольшим количеством красного вина так, чтобы увлажнить, и замачивать сутки, после чего высушить на теплом воздухе и растереть в порошок.

Способ применения. Порошок принимать 3 раза в день по 2 г на 50 г вишневого сока.

Требуется: 2 ст. л. листьев руты, 1 ст. л. листьев полыни, красное вино (кагор).

Способ приготовления. Компоненты смешать. Полученную смесь слегка разбавить небольшим количеством красного вина так, чтобы увлажнить, и замачивать сутки, после чего высушить на теплом воздухе и растереть в порошок.

Способ приготовления. Порошок принимать 3 раза в день по 2 г на 5 г вишневого сока.

Требуется: 50 г корней петрушки, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Корни петрушки промыть в холодной воде, просушить и измельчить. Полученную массу залить крутым кипятком. Все тщательно перемешать и настаивать на водяной бане в течение 30 мин. Настой процедить.

Способ применения. Пить по 2 ст. л. 4–5 раз в день до приема пищи.

Требуется: 40 г травы зверобоя, 30 г травы спорыша, 40 г травы цмина песчаного, 10 г цветков ромашки, 20 г измельченной коры крушины, 1 л сырой воды.

Способ приготовления. Все компоненты смешать, 4 ст. л. смеси залить на ночь водой, а утром кипятить 7–10 мин.

Способ применения. Выпить за день в 5 приемов: натошак целый стакан, а остальное за 4 приема через 1 ч после еды. Действует эффективнее при соблюдении диеты печеночных больных и при прогревании области печени с помощью грелки.

Требуется: 1 ч. л. полыни, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Полынь горькую высушить и измельчить, залить кипятком и настаивать 2–3 ч.

Способ применения. Пить в теплом виде по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 20 г почек тополя, 1 стакан водки или спирта.

Способ приготовления. 20 г свежих почек тополя залить 1 стаканом водки или спирта и настаивать от 7 до 10 дней. По истечении отведенного времени настойку процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. с водой 3–4 раза в день до еды.

Требуется: 2 ч. л. укропа, 1 1/2 стакана горячей воды.

Способ приготовления. Семена укропа залить горячей водой. Настаивать в течение 5–6 ч. После этого настой процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. цикория, 1 стакан воды.

; Способ приготовления. Цикорий залить 1 стаканом кипятка, настаивать, остудить. После этого настой процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: 2 ст. л. черники, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья черники просушить и измельчить. 2 ст. л. порошка развести 2 стаканами кипятка, после чего вылить все в эмалированную кастрюлю и кипятить на слабом огне 20 мин. По истечении отведенного времени держать отвар 30 мин на водяной бане, затем процедить и остудить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 10 мин до еды.

Требуется: 2 ст. л. ягод черники, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Ягоды черники (свежей или сушеной) залить 3 стаканами кипятка. После этого поместить все в эмалированную кастрюлю и кипятить 5 мин. Кастрюлю снять с огня и настаивать 1–2 ч.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 5 раз в день.

Требуется: по 5 г листьев черноплодного винограда, листьев толокнянки, семян моркови, травы хвоща, семян огородного укропа, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить 2 стаканами воды, настоять целую ночь в духовке или печке, а утром кипятить 5–7 мин.

Способ применения. Отвар пить 4 раза в день по 1/2 стакана.

Требуется: 2 ст. л. листьев руты, 1 ст. л. листьев полыни, 1/3 стакана красного вина, вишневый сок.

Способ приготовления. Сбор замочить на сутки в красном вине, после чего высушить в теплом воздухе и растереть в порошок.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 2 г порошка на 50 г вишневого сока.

Требуется: 30 г корней золотого уса, 30 г корневищ пырея, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, залить водой, кипятить 30 мин. Затем настоять в течение 3 ч. Процедить.

Способ применения. Принимать внутрь ежедневно по 3 стакана такого отвара в дозе – 1 ст. л. смеси на стакан кипятка.

Требуется: 50 г пастушьей сумки, 1 л воды.

Способ приготовления. Пастушью сумку залить водой, кипятить 30 мин. Настоять и процедить.

Способ применения. Отвар принимать при камнях в почках и мочевом пузыре и при различных расстройствах обмена веществ.

Требуется: 20 г корней золотого уса, 10 г побегов туи, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 30 мин. Настоять 2 ч. Процедить.

Способ приготовления. Отвар пить 3 раза в день по 1 стакану при камнях в почках, мочевом пузыре.

Требуется: 2 ст. л. спор плауна, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье залить 2 стаканами сырой воды и кипятить 15 мин, помешивая ложкой, остудить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. отвара вместе со спорами через каждый час.

Требуется: 30 г целых растений фиалки душистой, 40 г молодых побегов золотого уса, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье залить водой и приготовить отвар.

Способ приготовления. Принимать внутрь в течение дня.

Требуется: по 1 ст. л. столбиков (волос) кукурузы, листьев черники, листьев толокнянки, створок фасоли, молодых побегов туи, овсяной соломы, 2 л воды.

Способ приготовления. Все хорошо перемешать, залить сырой водой (делать это ежедневно с вечера) и поставить в духовку на всю ночь. Утром кипятить 5–7 мин, считая от начала закипания, снять с огня и оставить отвар накрытым на 1/2 ч, после чего процедить.

Способ приготовления. Пить в течение дня по 3 стакана отвара.

Требуется: 1 ст. л. семян моркови, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Семена моркови залить кипятком. Настоять, укутав, 12 ч, процедить.

Способ применения. Принимать теплым по 1/2 стакана 5–6 раз в день до еды.

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней шиповника, 1 стакан воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Корни шиповника залить водой, кипятить 15–20 мин, настоять, укутав. Когда остынет, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать этот отвар 4 раза в день по 1/2 стакана в течение недели и более.

Требуется: 1 ст. л. вереска, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Вереск залить кипятком, настаивать ночь, утром процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: по 15 г травы дрока, плодов можжевельника, листьев брусники, травы спорыша, травы хвоща полевого, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком. Настоять, укутав, 1 ч, процедить.

Способ применения. Принимать утром во время завтрака и вечером по стакану.

Требуется: 1 стакан березового сока, 1 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Соки смешать.

Способ применения. Весной обязательно пить натощак 3 раза в день до еды по 1 стакану смеси березового сока и сока золотого уса. Сок гонит камни и песок из почек и мочевого пузыря.

Требуется: по 10 г травы полыни обыкновенной (чернобыля), листьев толокнянки, семян моркови, плодов укропа, 15 г травы хвоща полевого, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор настаивать в нагретой духовке 12 ч в 3 стаканах воды. Кипятить 5 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды.

Требуется: 15 г цветков бессмертника, 10 г корней ревеня, 10 г травы тысячелистника, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком. Настоять, укутав, 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: по 10 г цветков пижмы, травы хвоща полевого, травы репешка, по 20 г листьев брусники, корневищ аира, корневищ пырея, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком. Настоять, укутав, 1–1 1/2 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать настой утром во время завтрака и вечером по стакану.

Требуется: по 20 г плодов шиповника, корней столетника, травы адониса, плодов можжевельника, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком. Настоять, укутав, 1 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать 2 стакана настоя в течение дня.

Требуется: 1 ст. л. листьев березы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. листьев березы залить 1 с стаканом кипятка, дать как следует настояться.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Требуется: 200 г свежего пырея.

Способ приготовления. Из свежих стеблей и листьев пырея отжать сок.

Способ применения. Пить по 1 ч. л. 3 раза в день.

Требуется: 2 ч. л. корневищ пырея, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Корневища пырея промыть в холодной воде и высушить на солнце. После этого тщательно измельчить. 2 ч. л. сырья залить 1 стаканом кипятка и поместить в эмалированную посуду. Затем все кипятить на слабом огне около 15 мин. По истечении отведенного времени кастрюлю снять с огня и настаивать, укутав одеялом, 2–3 ч.

Способ применения. Пить по 1/3 стакана 2 раза в день – утром и вечером.

Требуется: 3 ст. л. почек черного тополя, 1 стакан воды, 3 ст. л. растительного масла.

Способ приготовления. Почки черного тополя залить стаканом воды, поместить в эмалированную кастрюлю и варить в течение 1 ч. Далее отвар снять с огня, остудить и процедить. После этого к получившемуся отвару добавить 3 ст. л. подсолнечного масла.

Способ применения. Принимать по 2 ст. л. перед сном.

Требуется: 2 ст. л. листьев земляники, 1 1/2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Листья земляники высушить на солнце. 2 ст. л. листьев земляники залить 1 1/2 стаканами кипятка, дать настояться.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. листьев брусники, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья брусники высушить на солнце. 1 ст. л. листьев брусники залить 1 стаканом кипятка, поместить в небольшую эмалированную кастрюлю. Кипятить на слабом огне 20 мин, после чего снять с плиты, остудить, процедить.

Способ применения. Пить по 1/3 стакана за 30 мин до завтрака.

Требуется: 1 ст. л. вероники, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву вероники залить стаканом кипятка, дать как следует настояться.

Способ применения. Пить по 2 ст. л. 4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. корней и листьев одуванчика, 200 мл воды.

Способ приготовления. Листья и корни одуванчика промыть в холодной воде и измельчить. 1 ст. л. сырья залить 200 мл кипятка, настаивать, укутав одеялом, 2 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день после приема пищи.

Требуется: 200 г всего растения чистотела, 1 стакан водки, 0,5 стакана оливкового масла.

Способ приготовления. Чистотел пропустить через мясорубку и отжать сок, смешать его с водкой в стеклянной посуде из темного стекла, плотно закрыть крышкой и настаивать 10 дней. В готовую настойку добавить оливковое масло.

Способ применения. Принимать средство по 1 ст. л. за 1 ч до еды 3 раза в день. Курс лечения составляет 2 недели. При необходимости курс можно повторить, сделав перерыв в 1 неделю.

Требуется: 1 ч. л. оливкового масла.

Способ применения. Принимать оливковое масло по 1 ч. л. за 30 мин до еды 2–3 раза в день. Постепенно дозу увеличивать на 5 г и дойти до 3 ст. л. Курс лечения составляет 2–3 недели.

Требуется: 1 стакан тыквенных семечек, 1 стакан конопляного семени, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Высушенные семечки и семя конопли растереть в глиняном сосуде, постепенно подливая кипятка, а затем процедить, отжимая остаток.

Способ приготовления. Полученное таким образом молоко выпить в течение дня.

Способ примечание: это молоко применяют преимущественно в тех случаях, когда в моче содержится кровь и когда из-за спазматических явлений задерживается моча. Если надоедает такое молоко, то его можно принимать с крутой несоленой гречневой кашей. Его можно также подсластить сахаром или медом.

Требуется: 1 ч. л. оливкового масла, 1 ч. л. сока золотого уса (все растение).

Способ приготовления. Смешать оливковое масло со свежесжатым соком золотого уса.

Способ применения. Принимать смесь внутрь по 2 ч. л. за 30 мин до еды 2–3 раза в день. С каждым днем увеличивать дозу и дойти до 3 ст. л. Курс лечения составляет 2–3 недели.

Требуется: 0,5 л очищенного оливкового масла, 0,5 кг лимонов.

Способ приготовления. Лимоны вымыть и вместе с кожурой пропустить через мясорубку, отжать сок, процедить и остудить в холодильнике.

Способ применения. Принять внутрь 4 ст. л. оливкового масла через 6 ч после ужина, через 15 мин принять 1 ст. л. лимонного сока. Через 15 мин снова выпить 4 ст. л. оливкового масла, через такой же промежуток времени 1 ст. л. лимонного сока и так далее, пока средства не закончатся. Следует точно соблюдать последовательность и интервал между приемами оливкового масла и сока лимона. Для удаления камней из почек обычно бывает достаточно 1–2 процедур.

Простатит

Простатит – это воспаление предстательной железы.

Простатиты могут возникать в результате воздействия различных бактерий и без их участия. Наиболее частым возбудителем заболевания является кишечная палочка. Другими возбудителями являются энтеробактерии, протей.

К числу симптомов простатита относятся: учащенное мочеиспускание, особенно в ночное время, боль в области промежности и мочевого пузыря, прямой кишке, боль во время эякуляции, задержка мочи, высокая температура тела и явления интоксикации.

Простатит может осложняться развитием абсцесса предстательной железы. Абсцесс предстательной железы – это тяжелый, угрожающий жизни инфекционный процесс, который чаще наблюдается у пациентов со сниженным иммунитетом.

Требуется: по 1 ст. л. подорожника большого, тысячелистника обыкновенного, хвоща полевого, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячей кипяченой воды, приготовить настой.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. толокнянки обыкновенной, 1 ст. л. василька синего, 1 ст. л. корня солодки голой, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить в стакане кипятка, настоять 30 мин, процедить после охлаждения.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день при простатите.

Требуется: 1 ст. л. зверобоя продырявленного, 2 ст. л. хвоща полевого, 2 ст. л. крапивы двудомной, 1 ст. л. шалфея лекарственного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора и 1 стакан воды использовать для приготовления настоя.

Способ применения. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день, запивая стаканом настоя шиповника, если нет противопоказаний к употреблению излишней жидкости.

Требуется: по 2 ст. л. листьев мать-и-мачехи, почек березы, ромашки аптечной, 1 ст. л. плодов шиповника коричневого, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом воды и настоять в термосе 2 ч. Добавить сок золотого уса – 3 ч. л.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 4–5 раз в день, запивая стаканом отвара из ягод облепихи, если нет противопоказаний к употреблению излишней жидкости.

Требуется: 25 г корней лопуха большого, 15 г тополя черного, 10 г шалфея лекарственного, 500 г кипятка.

Способ приготовления. 25 г сбора залить в термосе 500 мл кипятка, настоять 10 ч и процедить. Добавить сок золотого уса – 5 ч. л.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 20 г листьев брусники обыкновенной, хвоща полевого, ромашки аптечной, цветков календулы, по 10 г чистотела большого, мяты перечной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 20 г толокнянки обыкновенной, ромашки аптечной, корня лопуха большого, 20 г кипрея узколистного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом воды, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г ромашки аптечной, 10 г лещины обыкновенной, 10 г хвоща полевого, 10 г горца перечного, 5 г полыни горькой, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять в течение часа и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4–1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 15 г душицы обыкновенной, рылец кукурузы обыкновенной, вереска обыкновенного, бессмертника песчаного, по 10 г василька синего, вероники длиннолистной, 5 г будры плющевидной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять в течение 1 ч и процедить. Добавить сок золотого уса – 3 ч. л.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 50 г плодов шиповника, плодов боярышника, сушеницы болотной, 25 г листьев березы, по 15 г ромашки аптечной, бузины черной, по 10 г донника лекарственного, хвоща полевого, можжевельника обыкновенного, пырея ползучего, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить стаканом воды, выдержать на водяной бане в течение 15 мин, охлаждать в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/4–1/3 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 20 г кипрея узколистного, тополя черного, цветков липы, мать-и-мачехи обыкновенной, семян петрушки, листьев подорожника большого, 500 мл кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка, настоять 30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Требуется: по 15 г грушанки круглолистной, кипрея узколистного, семян петрушки, спаржи лекарственной, яснотки белой, почек тополя черного, по 10 г мать-и-мачехи обыкновенной, корневищ бедренца, 500 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить 500 мл воды, прокипятить 10 мин, настоять 20 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Требуется: по 15 г почек тополя черного, бессмертника песчаного, душицы обыкновенной, по 10 г хмеля обыкновенного, вереска обыкновенного, будры плющевидной, алтея лекарственного, мать-и-мачехи обыкновенной, цветков боярышника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить стаканом воды, прокипятить 10 мин, настоять 4 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Требуется: по 20 г горца птичьего, синюхи голубой, вереска обыкновенного, почек тополя черного, лещины обыкновенной, по 10 г омелы белой, листьев брусники обыкновенной, душицы обыкновенной, вероники лекарственной, цикория обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить стаканом воды, прокипятить 10 мин, настоять 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 50 г плодов боярышника, плодов шиповника, 25 г сушеницы болотной, по 20 г овса посевного, ромашки аптечной, василька синего, 15 г брусники обыкновенной, по 10 г пырея ползучего, корня солодки голой, алтея лекарственного, чистотела большого, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить стаканом воды, выдержать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3 раза в день.

Псориаз

Псориаз – распространенное хроническое заболевание с поражением кожи, ногтей, суставов. Этиология болезни окончательно не выяснена. В последние годы все большее число сторонников находит наследственная теория, которая предполагает генетические нарушения в обмене веществ.

Симптомы. Заболевание начинается с появления различной формы папул, покрытых серебристыми чешуйками. Локализация высыпаний – разгибательная поверхность верхних и нижних конечностей, волосистая часть головы, туловище.

Различают 3 стадии болезни:

- 1) прогрессирующую;
- 2) стационарную;
- 3) регрессирующую.

В прогрессирующей стадии появляются свежие высыпания и увеличиваются в размерах имеющиеся. На месте царапин также появляются высыпные элементы.

В стационарной стадии наступает стабилизация процесса, отсутствуют свежие высыпные элементы.

В регрессивной стадии происходит обратное развитие высыпных элементов.

При поскабливании папул можно обнаружить так называемую псориазическую триаду, т. е. 3 весьма характерных для псориаза симптома:

1) симптом стеаринового пятна, при котором чешуйки, покрывающие высыпной элемент, распадаются на мельчайшие частицы, напоминающие каплю расплавленного стеарина, попавшего на кожу;

2) при дальнейшем поскабливании обнаруживается гладкая поверхность бляшки в форме крупной пленки, так называемый симптом терминальной пленки;

3) по удалении последней возникает симптом точечного кровотечения в виде кровавистой росы.

Ногтевые пластинки при псориазе вследствие множества точечных углублений напоминают наперсток. Рецидивы псориаза чаще возникают в осенне-зимнее время (зимняя форма), реже летом (летняя форма). Перерыв между отдельными рецидивами длится обычно несколько месяцев.

Псориазическая эритродермия характеризуется покраснением кожи, отеком и зудом. Расчесы могут способствовать возникновению вторичной инфекции. Одной из наиболее тяжелых форм является артропатический псориаз, когда, помимо кожи, в процесс вовлекаются суставы, преимущественно кистей и стоп. Сильные боли, деформирующий полиартрит, а в дальнейшем анкилозы могут привести к инвалидности.

Требуется: по 20 г вербены лекарственной, цветов ромашки аптечной, лепестков роз, травы хвоща, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в эмалированной кастрюле, залить холодной водой и поставить на огонь. Довести до кипения и варить 20 мин, остудить и процедить.

Способ применения. В теплом отваре смочить марлю или вату и приложить к пораженному участку кожи, держать 10–15 мин, процедуру проводить ежедневно 2–3 раза в день.

Требуется: по 10 г корневищ аира, почек березы, листьев брусники, травы душицы, ягод можжевельника, травы хвоща, листьев шалфея, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком, настоять в течение 30 мин, процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день после еды. Курс – 3–6 недель.

Требуется: 10 г листьев аконита, 200 г сельдерея, 1 стакан медицинского спирта.

Способ приготовления. Аконит и сельдерей измельчить до состояния кашицы, отжать сок, процедить и смешать с медицинским спиртом. Настаивать 2 дня в бутылке из темного стекла.

Способ применения. Применять наружно несколько раз в день, смазывая пораженные покровы кожи.

Требуется: по 10 г листьев брусники, травы душицы, травы зверобоя, травы череды, 15 г ягод можжевельника, 50 г травы хвоща, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы залить кипятком, настоять в течение 30 мин, процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день.

Требуется: по 20 г коры дуба, травы зверобоя продырявленного, травы череды трехраздельной, листьев мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в эмалированной кастрюле, залить кипятком, нагревать на водяной бане 30 мин, настаивать отвар 10 мин, процедить.

Способ применения. Смочить марлю или вату в теплом отваре, приложить к

воспаленному участку кожи и держать 15 мин. Примочки делать 3–4 раза в день до прекращения зуда.

Требуется: 15 г листьев брусники, по 10 г корней аира обыкновенного, цветков бузины черной, корней девясила высокого, корней зверобоя продырявленного, кукурузных столбиков с рыльцами, травы хвоща, травы череды, травы чистотела, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком, настоять 30 мин, процедить.

Способ применения. Пить до и после еды.

Требуется: 5 г листьев аконита, 200 г листьев сельдерея, 1 стакан медицинского спирта.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить стаканом кипятка и варить 15 мин, процедить. Сельдерей размять до состояния кашицы, отжать сок и процедить его. Сок сельдерея смешать с 2 ст. л. отвара аконита, развести спиртом в бутылке из темного стекла. Настаивать 3 дня.

Способ применения. Ежедневно использовать настойку для обработки пораженных участков кожи.

Требуется: по 20 г травы череды, корня аира и зверобоя, по 10 г чистотела, цветков бузины черной и мордовника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Все ингредиенты измельчить, перемешать, взять 1 ст. л. полученной смеси и залить ее кипятком, кипятить в течение 5 мин, затем настаивать до полного охлаждения, процедить.

Способ применения. Пить отвар по 50 г 3 раза в день за 20 мин до приема пищи. Из этого же отвара делать ванночки и компрессы на пораженные участки.

Требуется: 350 г оливкового масла, 200 г горького красного перца.

Способ приготовления. В алюминиевую кастрюлю налить оливковое масло, нарезать горький перец и положить его в масло, поставить все на огонь. Помешивая, кипятить в течение 15 мин. Затем снять с огня и остудить до теплого состояния.

Способ применения. Нарезать марлю в соответствии с размерами пятен, смочить в масле и приложить к ранам. Компрессы замотать клеенкой и оставить на 12 ч. После этого снять повязку, промокнуть раны чистым бинтом и сделать новую перевязку. Так продолжать до полного излечения.

Требуется: 2 стакана оливкового масла, 200 г острого красного перца.

Способ приготовления. Оливковое масло поставить на огонь, довести до кипения, добавить мелко наре занный острый красный перец. Смесь кипятить 15 мин, все время помешивая. Масло немного остудить и процедить.

Способ приготовления. Смочить в полученном масле куски марли и наложить их на участки кожи, поврежденные псориазом, заклеить пластырем или наложить сверху полиэтилен и зафиксировать бинтом. Компресс держать 12 ч. Затем снять повязку и наложить новый компресс на 12 ч. Курс лечения – 3 дня. Затем сделать перерыв на 3 дня и снова повторить. Делать процедуры до полного излечения.

Раны

Рана – повреждение тканей организма вследствие механического воздействия, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек. Часто наблюдаются в быту. Различают колотые, ушибленные, резаные, скальпированные и огнестрельные раны. Раны сопровождаются кровотечением, болью, нарушением функции поврежденного органа и могут осложняться инфекцией.

Колотые раны характеризуются небольшой зоной повреждения тканей. Раны в области

грудной клетки и живота могут представлять большую опасность, так как при длинном ранящем оружии возможны повреждения внутренних органов груди и живота. При колотых ранениях конечностей оказание неотложной помощи необходимо в случаях, когда имеется повреждение магистральных сосудов и нервов.

Ушибленные раны возникают под воздействием тупого ранящего орудия большой массы или обладающего большой скоростью. Форма их неправильная (извилистая, «звездчатая»), края неровные. Наблюдается при автотравмах, сдавлении тяжелыми предметами. Обычно такие раны сильно загрязнены. Наличие в ране большого количества омертвевших ушибленных тканей делает эти раны особенно опасными в отношении развития инфекции. Разновидностью ушибленных ран являются рваные и рвано-ушибленные раны.

Скальпированные раны – раны, при которых наблюдается отслойка кожи и клетчатки с полным отделением их от подлежащих тканей. Часть кожи обычно утрачена.<

> Резаные раны – результат воздействия острого режущего орудия (ножа, стекла, металлической стружки). Размер их не менее 0,5 см. Эти раны наиболее благоприятные в плане заживления. Могут сопровождаться значительной кровопотерей. Разновидностью резаных ран являются рубленые раны.

Укушенные раны наносят чаще всего собаки, редко дикие животные. Раны неправильной формы загрязнены слюной животных. Особенно опасны раны после укусов бешеных животных.

Огнестрельные раны. Встречаются дробовые ранения, пулевые и осколочные. При дробовом ранении, нанесенном с близкого расстояния, образуется огромная рваная рана. При пулевых ранах входное отверстие округлой формы и немного больше диаметра пули. Осколочные ранения бывают неправильной формы и сопровождаются большим разрушением ткани. При наличии артериального кровотечения осуществляют мероприятия по временной остановке кровотечения – накладывают жгут. Жгут подводят под конечность выше места ранения, сильно растягивают и, не уменьшая натяжения, затягивают вокруг конечности.

Требуется: листья ланцетолистного подорожника и тысячелистника в равных частях.

Способ приготовления. Листья хорошо помыть в руках.

Способ применения. Прикладывать к больным местам.

Соком из свежей лапчатки следует промывать раны, а затем делать пропитанные соком примочки.

Свежий подсушенный корень окопника прикладывать к ранам.

Требуется: 75 г измельченного свежего корня лопуха, 1 стакан подсолнечного или миндального масла.

Способ приготовления. Корень лопуха залить маслом и настаивать целые сутки в теплом месте, потом варить 15 мин на медленном огне и процедить в баночку.

Способ применения. Приготовленной мазью смазывать больные места.

Требуется: 1,5 стакана сока, отжатого из размятой свежей травы вероники, 0,5 л 90 %-ного спирта, 10 г перувианский бальзам.

Способ приготовления. Сок залить 0,25 л спирта и настаивать 10 дней. Затем настойку процедить и к ней добавить еще столько же спирта, снова процедить через вату, после чего в фильтр добавить перувианский бальзам.

Способ применения. Настойку взболтать, разбавить 2 частями кипяченой воды и использовать в виде промываний и примочек.

Примечание: зудящие места и места, пораженные грибками, следует смазывать ватой, смоченной в вышеуказанной настойке.

Требуется: 15 г медуницы, по 10 г лепестков розы, травы хвоща полевого, дубовой коры, 1 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, настаивать некоторое время и довести до кипения.

Способ применения. Промывать раны и нарыва, а также прикладывать согревательные компрессы и примочки.

Больные места смачивать соком свежего растения пижмы, что способствует быстрому заживлению, и инфекция не развивается.

Порошком из ястребинки посыпать раны, в других случаях промывать их напаром или делать примочки. Напар ястребинки употребляют также для промывания влагалища.

Требуется: 10 г листьев вербены, 5 г цветков ромашки, 10 г лепестков розы, 10 г дубовой коры, 5 г листьев шалфея, 10 г травы хвоща.

Способ приготовления. Приготовить напар (см. Приготовление напара).

Способ применения. Делать примочки к больным местам.

Наружно гречиху посевную применяют против гноящихся свежих ран и нарывов: свежие листья гречихи, наслаивая друг на друга, прикладывают к больным местам, а также как присыпку для младенцев. Для этого используют сухую гречневую муку.

Требуется: листья жгучей крапивы.

Способ приготовления. Из листьев выжать сок и им пропитать специальные чистые тряпочки.

Способ применения. Приготовленные примочки накладывать на раны.

Примечание: возможно смешивать сок из листьев крапивы с соком из целого цветущего измятого в однородную массу растения подмаренника. Тряпочку следует пропитать смесью соков и прикладывать к ране.

Требуется: кора ивы.

Способ приготовления. Кору ивы измельчить в порошок.

Способ применения. Приготовленным порошком посыпать раны.

Примечание: пыль такого порошка следует втягивать в нос, когда из носа идет кровь, и ложиться на постель без подушки под голову.

В качестве примочек на нарывы следует использовать хорошо растолченные и превращенные в тестообразную массу листья будры.

Требуется: 50 г травы сушеницы, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву залить крутым кипятком, оставить настаиваться на всю ночь. Утром процедить.

Способ применения. На больные места накладывать компрессы с полученным настоем.

Растертые листья Melissa, как свежие, так и сушеные (в последнем случае размоченные в кипятке) следует прикладывать на тряпочке к ранам.

Такие компрессы уменьшают боль и приятно холодят.

Требуется: 50 г предварительно высушенных листьев эвкалипта, 1/2 л воды, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Листья эвкалипта поместить в медную посуду и залить водой. Варить листья в закипевшей воде 5 мин, после чего полученный отвар процедить и добавить 2 ст. л. меда. Тщательно перемешать.

Способ приготовления. Применять в виде примочек для лечения ран.

Требуется: 1 ст. л. высушенной травы сушеницы болотной, 1 стакан кипятка, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Траву залить кипятком. Настаивать 30–40 мин в темном месте, после чего добавить 1 ст. л. меда и тщательно перемешать.

Способ приготовления. Целебный настой использовать для промывания ран, принимая лекарство по 2 ст. л. за 30 мин до еды.

Требуется: 300 мл медицинского спирта крепостью 70°, 20 мл свежего сока чистотела, 20 мл очищенного керосина.

Способ приготовления. В спирт добавить свежий сок чистотела (выжимать из всего растения) и настаивать в темном и прохладном месте в течение 4 суток. После взболтать, добавить 20 мл очищенного керосина.

Способ применения. Составом смазать марлевые повязки. Лечение можно продолжать до выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ст. л. травы чистотела.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Смоченным в настое тампоном протирать больное место 2 раза в день в течение недели.

Требуется: 1 ст. л. чистотела, 1 ст. л. зверобоя, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 12 ч, затем процедить.

Способ применения. Смоченную в настое салфетку прикладывать к больному месту на 30 мин.

Требуется: 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. лепестков ромашки полевой, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 1 ч, затем процедить и остудить до комнатной температуры.

Способ применения. Смоченным в настое ватным тампоном осторожно протирать больное место. Процедуру нужно проводить 2 раза в день: утром и вечером.

Требуется: 1 ст. л. чистотела, 1 ст. л. цветков календулы, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой, настаивать 3 ч, затем процедить.

Способ применения. Смоченную в готовом настое салфетку накладывать на больное место на 1 ч.

Рекомендуется проводить процедуру перед сном. Если вы почувствовали неприятные ощущения, то следует снять компресс, а в дальнейшем держать его приблизительно 30 мин.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ч. л. чистотела, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Траву залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настаивать 3 ч в темном и прохладном месте.

Способ применения. Пить по 1/5 стакана 1 раз в день.

Требуется: 3 ч. л. чистотела, 1 свекла средних размеров.

Способ приготовления. Свеклу вымыть, очистить и натереть на мелкой терке. Измельченную траву чистотела смешать с тертой свеклой. Подождать, пока смесь даст сок.

Способ применения. На ночь нанести на больное место немного полученной смеси и наложить фиксирующую повязку.

Требуется: 1 головка репчатого лука, 1 ст. л. чистотела.

Способ приготовления. Лук очистить, натереть на мелкой терке, до бавить в него измельченную траву чистотела. Перемешать до образования однородной массы.

Способ применения. Нанести на больное место небольшое количество приготовленной смеси и держать ее 15 мин. Затем промыть рану теплой водой и наложить стерильную повязку.

Требуется: 2 ч. л. травы чистотела, 2 ч. л. коры калины, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком и настаивать в течение 30 мин. Затем процедить.

Способ применения. Полученную кашицу нанести на поврежденный участок на 15–20 мин. Затем смыть теплой водой и наложить повязку. Смесь способствует быстрому сужению сосудов и заживлению ран.

Требуется: 3 ч. л. травы чистотела, 2 ч. л. измельченных листьев липы, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье измельчить, перемешать, залить кипятком, настаивать в течение 30 мин. Затем процедить.

Способ применения. Растирать приготовленной смесью больные места.

Требуется: 25 г растертой в порошок сухой травы чистотела, 2 ч. л. измельченных свежих листьев подорожника, 50 мл теплой воды.

Способ приготовления. Измельченные листья подорожника смешать с чистотелом, добавить небольшое количество теплой воды, чтобы получилась кашицеобразная смесь.

Способ применения. Нанести небольшое количество смеси на кусочек бинта, приложить его к ране и накладывать фиксирующую повязку на 2–3 ч. Данное средство способствует обеззараживанию и быстрому заживлению пораженного места.

Требуется: 2 ч. л. травы чистотела, 1/5 ч. л. спирта или водки, 2 ч. л. арники, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком и настаивать 30 мин. Затем добавить в настой спирт и перемешать.

Способ применения. Налить в таз немного холодной воды, добавить приготовленный настой и опускать в него на 10 мин пораженное место (если это конечность).

Требуется: 3 ч. л. чистотела, 1/2 ч. л. полыни горькой, 1/2 ч. л. водки или 60 %-ного спирта.

Способ приготовления. Залить все кипятком и водкой и настаивать в течение 2 ч.

Способ применения. Смоченную в настое салфетку прикладывать к пораженным местам, не допуская при этом высыхания салфетки.

Требуется: 2 ч. л. чистотела, 1 ст. л. травы зверобоя, 10 г свиного жира.

Способ приготовления. Сырье измельчить, соединить с растопленным жиром, тщательно перемешать до получения однородной массы.

Способ применения. Нанести мазь на кусочек бинта, прикладывать к ране, накладывать фиксирующую повязку и держать 2–3 ч.

Эту мазь рекомендуют применять в холодное время года.

Требуется: 2 ч. л. чистотела, 2–3 ч. л. цветков календулы, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком, варить на слабом огне 10 мин. Затем смесь остудить.

Способ применения. Смочить в настое салфетку и прикладывать к ране на 10–15 мин.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 3 ч. л. травы чистотела, 2–4 ч. л. крапивы.

Способ приготовления. Сырье измельчить до порошкообразного состояния, смочить керосином.

Способ применения. На 10 мин присыпать рану порошком. Затем промыть ее теплой водой, слегка подкрашенной марганцовокислым калием, и наложить повязку.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье залить водой и керосином и кипятить смесь в течение 15–20 мин. Затем настаивать в течение 3–4 ч.

Способ применения. На пораженный участок кожи делать примочки со смесью. Рекомендуется применять в течение недели.

Примочка для наложения на кровоточащую (не очень обильно) рану будет способствовать остановке кровотечения. Кроме того, она обладает обезболивающим и антисептическим действиями.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, несколько ягод брусники, 2 ст. л. травы тысячелистника, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Тысячелистник и зверобой заварить, настаивать в течение получаса. Ягоды брусники варить 10 мин в небольшом количестве воды, размять деревянной ложкой.

Способ применения. Марлю смочить в настое зверобоя и тысячелистника, положить на него брусничную кашу и готовую примочку наложить на рану на 40 мин.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. донника, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить водой и кипятить в течение 30 мин. Затем настаивать смесь еще 10 мин.

Способ применения. Кашу выложить на марлю и наложить ее на раневую поверхность.

Требуется: 2 ст. л. травы тысячелистника, 2 ст. л. травы зверобоя, 20 г вазелина, 100 г кипятка.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком так, чтобы получилась кашеобразная масса. Накрывать крышкой, настаивать 10 мин. Добавить в полученную смесь вазелин и все тщательно перемешать.

Способ применения. Нанести готовую мазь непосредственно на пораженные участки кожи.

// -- ***

Требуется: 1 ст. л. календулы, 1 ст. л. тысячелистника, 1 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. ромашки, 1 ст. л. шишек хмеля.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком, нагреть на водяной бане 15 мин, затем процедить.

Способ применения. Теплую кашу нанести на 20 мин на пораженные участки кожи, затем ополоснуть оставшимся отваром.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. листьев алоэ, 1 ст. л. листьев тысячелистника, 1 яичный желток, 1 ст. л. меда и 1 ч. л. растительного масла.

Способ приготовления. Растения залить кипятком, настаивать 10–15 мин. Остывшую смесь смешать с желтком, медом и растительным маслом.

Способ применения. Ватным тампоном нанести мазь на пораженную поверхность, держать 5–10 мин, не давая смеси высохнуть, затем смыть мазь теплой водой.

*** ;

Требуется: 2 листа руты, 1 ст. л. миндального масла.

Способ приготовления. Листья растереть, смешать, добавить миндальное масло.

Способ применения. К местам ушибов с кровоподтеками прикладывать растертые листья золотого уса и руты, смешанные с миндальным маслом.

Требуется: 2 ст. л. цветков календулы, 1/2 стакана воды, 1 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Календулу залить водой, кипятить 20 мин, затем настоять, процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. На кровоточащие раны прикладывать салфетки, смоченные в приготовленном отваре. Раны заживают без нагноения.

Требуется: 20 г корней таволги, 20 г корней раковых шеек, 2 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, смешать, залить водой и кипятить 30 мин. Настаивать 3 ч.

Способ применения. Применять отвар для промывки гноящихся ран и для компрессов на гноящиеся и незаживающие раны.

Требуется: 1 ст. л. цветков зверобоя, 4 ст. л. растительного масла.

Способ приготовления. Траву залить маслом и настаивать 3 недели.

Способ приготовления. Использовать при плохо заживающих язвах, ранах, нарывах: к больным местам прикладывать салфетки, намоченные в масле. Масло лучше брать миндальное, а если такового нет, то подсолнечное.

Требуется: по 10 г вербены, ромашки, лепестков розы, коры дуба, листьев шалфея, 5 г травы хвоща, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 20 мин. Настаивать, укутав, 2 ч. Процедить.

Способ применения. Использовать отвар для примочек, которые уменьшают воспалительную реакцию и содействуют заживлению ран.

Требуется: 2 ст. л. травы хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву залить кипящей водой и настаивать 3 ч под крышкой. Затем парить целую ночь.

Способ применения. Настой использовать для примочек на раны.

Требуется: 50 г измельченного свежего корня лопуха, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. Корни измельчить, залить маслом и настаивать сутки в теплом месте, потом варить 15 мин на медленном огне и процедить.

Способ применения. Масло использовать для наложения на долго не заживающие раны.

Требуется: 10 г цветков календулы, 1 стакан воды, 1 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. Календулу заварить 1 стаканом кипятка, добавить нас той индийского лука.

Способ применения. Рану промывать настоем несколько раз в день, не накладывая повязку.

Требуется: 2 ст. л. травы вьюнка, 4 ст. л. спирта, 1/2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву вьюнка залить спиртом. Настоять 15 дней, профильтровать и слить в бутылочку. Настойку развести теплой кипяченой водой.

Способ применения. В настойке намочить салфетки и прикладывать на раны.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 ст. л. рыбьего жира.

Способ приготовления. Мед, рыбий жир смешать.

Способ применения. Сделать мазевую повязку и наложить на рану. Рана заживет полностью через 4–5 дней.

Требуется: 1 ст. л. розового масла, 1 ст. л. масло эвкалипта, 5 ст. л. вазелина.

Способ приготовления. Ингредиенты смешать, растереть, подогреть на электрической плитке до температуры не более 50 °С.

Способ применения. Приготовленную мазь накладывать на ушибленное место и держать 5–10 мин. Мазь хранить в холодильнике, применять только на 2-й день после появления синяка.

Требуется: 30 г коры вербы, 30 г коры дуба, 30 г лапчатки прямостоящей, 500 мл воды.

Способ приготовления. 2 ст. л. сырья настаивать 20 мин в 500 мл холодной воды и процедить.

Способ применения. Протирать пораженные участки кожи, применять для компрессов и ванн при трудно заживающих ранах.

Требуется: 30 г горчицы, 30 г ромашки, 15 г розмарина, 1/2 л воды.

Способ приготовления. 2 ст. л. тщательно измельченного сырья настаивать 20 мин в 1/2 л холодной воды и процедить.

Способ применения. Использовать для компрессов и местных ванн.

Требуется: по 40 г зверобоя, хвоща, ромашки, 500 мл кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. сырья кипятить 15 мин в 500 мл кипятка и процедить. Смешать с настоем индийского лука – 4 ст. л.

Способ применения. Применять в теплом виде для компрессов при трудно заживающих ранах и абсцессах.

Требуется: 15 г листьев ореха грецкого, 100 г масла подсолнечного, 15 г воска желтого.

Способ приготовления. Измельченные листья ореха настаивать в масле 7 дней, кипятить на водяной бане 3 ч, тщательно процедить, вновь отварить 30 мин, воск и охладить, перемешать.

Способ применения. Мазь использовать для заживления ран.

Требуется: 300 г травы хвоща, 100 г травы чистотела, 1 л воды. Способ приготовления. Травы залить водой, кипятить 20 мин на медленном огне, затем процедить.

Способ приготовления. Принимать с этим отваром ванну. Это количество рассчитано на полную ванну. Для сидячей ванны взять половину количества отвара.

Данный отвар великолепно заживляет раны.

Способ применения. Накладывать на рану 1–2 раза в день смоченную в отваре марлевую салфетку на 10–15 мин.

Требуется: 1 кг измельченной дубовой коры, 3 ст. л. измельченного чистотела, 3 л воды.

Способ приготовления. Кору измельчить, соединить с чистотелом, залить водой и кипятить на медленном огне в течение 30 мин. После этого процедить.

Способ применения. Добавить отвар в ванну с водой 37 °С. Рекомендуем принимать ее 2–3 раза в неделю по 10–15 мин.

Требуется : 4 ст. л. травы чистотела, 6 ст. л. цветков ромашки, 1 л воды.

Способ приготовления. Залить растения водой и кипятить на медленном огне 20 мин. Затем процедить.

Способ применения. Добавить отвар в ванну. Для сидячей ванны взять половину раствора,

для ножной – 1/3. Принимать эту ванну следует 15–20 мин 1–2 раза в неделю.

Требуется: 30 г листьев грецкого ореха, 1 стакан оливкового масла, 30 г желтого воска.

Способ приготовления. Листья грецкого ореха измельчить, залить оливковым маслом в стеклянной посуде из темного стекла, плотно закрыть крышкой и настаивать неделю, ежедневно взбалтывая посуду со смесью. Масляный настой поставить на водяную баню и нагревать 3 ч. Процедить, еще раз поставить на водяную баню и прокипятить, добавить воск, тщательно перемешать и снять с огня.

Способ применения. Приготовленной мазью аккуратно смазывать плохо заживающие кожные раны несколько раз в день.

Требуется: 100 г свежей травы полыни горькой, 1 тюбик крема (ланолинового, спермацетового) или 100 г топленого сливочного масла.

Способ приготовления. Полынь пропустить через мясорубку, отжать сок и смешать его с кремом или маслом.

Способ применения. Нанести тонким слоем на салфетку или бинт и не слишком плотно прибинтовать ее к ране.

Требуется: 2 ст. л. цветочных головок клевера лугового, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Клевер насыпать в термос и залить кипятком. Настаивать 1–2 ч, после чего процедить.

Способ применения. 2–3 раза в день обмывать настоем нагноившиеся раны или язвы.

Требуется: 40 г пчелиного воска, 3 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. На паровой бане растопить пчелиный воск и смешать его с разогретым оливковым маслом. Полученную смесь вскипятить на слабом огне, а затем остудить. Мазь переложить в стеклянную банку с плотно пригнанной пробкой и хранить в холодильнике.

Способ применения. На рану или язву наложить повязку с приготовленной мазью.

Требуется: еловая смола, воск, мед и подсолнечное масло.

Способ приготовления. Еловую смолу разогреть на паровой бане. То же самое, но в отдельных емкостях проделать с воском, медом и подсолнечным маслом. После этого соединить все компоненты и хорошо перемешать.

Способ применения. 2–3 раза в день смазывать мазью.

Требуется: 5–6 свежих листьев подорожника и столько же листьев тысячелистника.

Способ приготовления. Листья подорожника и тысячелистника тщательно промыть и обсушить. Затем измельчить их и сразу же завернуть в марлю.

Способ применения. Завернутые в марлю листья приложить к ушибленному месту или ране на 30–40 мин. После этого компресс снять или поменять на новый.

Требуется: 200 г свежих листьев хрена, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья хрена промыть, обсушить, прокрутить через мясорубку и залить кипяченой водой комнатной температуры. Полученную массу выложить в посуду с плотно закрывающейся крышкой и поставить в прохладное место на 12 ч. Периодически помешивать. Когда настой будет готов, процедить его.

Способ применения. Использовать настой для промывания застарелых гнойных ран и язв.

Требуется: 2 ст. л. сухих листьев эвкалипта, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Листья эвкалипта измельчить и залить в термосе кипятком. Настаивать в течение часа, затем процедить.

Способ применения. Использовать для промывания и примочек при гнойных язвах и ранах.

Требуется: 4 ст. л. сухих листьев эвкалипта, 2 ст. л. натурального меда, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Листья эвкалипта измельчить, залить кипятком и выдержать 15 мин на водяной бане. После этого настаивать их в течение часа в темном и прохладном месте и процедить. В готовый настой добавить мед и хорошо размешать.

Способ применения. Использовать для примочек при ранах.

Требуется: 2 ст. л. высушенных ягод можжевельника, 200 г сливочного масла.

Способ приготовления. Ягоды можжевельника растолочь в ступке в порошок и смешать с растопленным на водяной бане сливочным маслом. Не снимая с водяной бани, прокипятить смесь в течение 5–7 мин, после чего немного остудить, процедить.

Способ применения. Этой мазью смазывать плохо заживающие раны.

Требуется: 100 г травы зверобоя с цветками, 1/2 л оливкового масла.

Способ приготовления. Зверобой тщательно промыть и прокрутить через мясорубку или мелко порезать. Полученную массу залить оливковым маслом и прокипятить в течение 30 мин на медленном огне. Смеси дать настояться в течение 1–2 ч, после чего процедить.

Способ применения. Использовать при лечении ожогов и трудно заживающих язв и ран.

Требуется: по 1 ст. л. шалфея лекарственного и мать-и-мачехи, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Мать-и-мачеху и шалфей измельчить, перемешать и залить в термосе кипятком. Настаивать 30–40 мин, после чего остудить и процедить.

Способ приготовления. Обмыть нагноившуюся рану или язву этим настоем, затем обложить ее тщательно вымытыми листьями мать-и-мачехи и забинтовать.

Требуется: 2 ст. л. сушеницы болотной, 1 ст. л. натурального меда, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сушеницу измельчить, сложить в кастрюлю, залить водой, закрыть крышкой и выдержать 15 мин на водяной бане. Затем дать настою остыть, процедить его и долить кипяченой водой так, чтобы его объем равнялся 250 мл. После этого добавить мед.

Способ применения. Этот настой можно принимать и внутрь – по 1/4 стакана 2–3 раза в день за 20–30 мин до еды в качестве противовоспалительного средства.

Требуется: 2 ст. л. травы хвоща полевого, 1 л белого вина.

Способ приготовления. Траву хвоща полевого измельчить и залить белым вином. Полученную смесь настаивать 3 недели в темном и прохладном месте, затем процедить.

Способ применения. Пить натошак по 1/4 стакана при кровотечениях, а также использовать для примочек и промываний при плохо заживающих ранах.

Требуется: 10 г сухой коры калины, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Кору калины растолочь в порошок и залить кипятком. После этого проварить ее 10–15 мин и поставить настаиваться на 2–3 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день при кровотечениях.

Рахит

Рахит – это нарушенная минерализация растущей кости, ведущая к нарушениям формирования скелета в раннем детстве.

Одним из основных факторов является дефицит витамина D. Помимо неправильного вскармливания и пищевой недостаточности витамина D, к рахиту могут приводить и нарушение образования его активных форм в организме при недостатке ультрафиолетовых

лучей (зимой и осенью, в городах), заболевания печени и почек (в них происходит образование активных форм витамина). Определенную роль играют недоношенность (незрелость ферментных систем), бурный рост ребенка, заболевания, сопровождающиеся ацидозом, недостаточное поступление солей кальция и фосфора. Поступающий с пищей витамин D подвергается преобразованию в печени и почках, в результате чего образуется соединение, влияющее на генетический аппарат клеток кишечника, благодаря чему повышается синтез белка, связывающего кальций и обеспечивающего его транспорт в организме. При недостатке витамина D нарушаются всасывание и обмен кальция, его концентрация в крови падает, что вызывает соответствующую реакцию паращитовидных желез и повышение секреции гормона, регулирующего обмен кальция и фосфора. Избыточная секреция этого гормона ведет к выходу кальция из костной ткани. Нарушения фосфатно-кальциевого обмена приводят к развитию ацидоза, что сопровождается нарушениями со стороны нервной системы.

По тяжести различают определенные степени рахита.

I степень (легкая). Имеются небольшие изменения со стороны нервной и мышечной систем; остаточных явлений не дает.

II степень (средней тяжести). Имеются выраженные изменения в костной, мышечной, нервной и кровеносной системах, умеренное нарушение функции внутренних органов, небольшое увеличение размеров печени и селезенки, анемия.

III степень (тяжелая). Имеются резко выраженные изменения со стороны центральной нервной, костной и мышечной систем, внутренних органов. Часто возникает осложнения.

Начальный период чаще отмечается на 2–3-м месяце жизни, но может проявиться на протяжении всего первого года жизни. Отмечаются потливость, облысение затылка, беспокойство, слабость мышечной деятельности, нерезкое размягчение краев большого родничка. Длительность проявления 2–3 недели. В периоде разгара болезни наряду с явлениями торможения нервной системы появляются изменения в костях: изменения костей черепа, грудной клетки, конечностей. Костные изменения, малозаметные при рахите I степени и отчетливые при II степени, переходят в деформацию при рахите III степени. Выявляются нарушения статических функций, функций внутренних органов, гипотония мышц, присоединяется анемия. При рахите II и III степеней селезенка и печень увеличены. На 2–3-м году жизни имеются лишь последствия в виде деформаций костей, иногда анемия.

При остром течении отмечается бурное развитие симптомов рахита. В начальный период – выраженное беспокойство, резкая потливость, изменения в составе крови, в разгар болезни – значительное размягчение костей, выраженная гипотония мышц. Острое течение наблюдается чаще в первые месяцы жизни, особенно у недоношенных и быстро растущих детей. Подострое течение характеризуется более медленным развитием процесса. Наблюдается чаще у детей старше 6–9 месяцев, а также у детей с гипотрофией. Явления размягчения костей выражены значительно меньше. Рецидивирующее течение сопровождается перемежающимися состояниями: обычно улучшение летом и ухудшение зимой. К позднему рахиту относят редкие случаи заболевания, когда активные проявления его отмечаются в возрасте старше 4 лет. Он характеризуется наличием общих симптомов заболевания (отсутствием аппетита, потливостью, болью в ногах, утомляемостью). Костные деформации отмечаются только в редких случаях.

Требуется: 20 г измельченной коры дуба, 20 г травы душицы, 20 г измельченного корня аира, 20 г цветов тысячелистника, 40 г сосновых веток с иголками, 40 г травы череды, 40 г травы трехцветной фиалки, 1 кг пшеничных отрубей, 1 кг зерен проросшей ржи, 1 кг листьев черной смородины.

Способ приготовления. Компоненты смешать, всыпать в мешочек и варить в нем 30 мин, опустив в котел или в ведро с водой. Затем отжать и разбавить водой для ванны, а содержимое мешочка выбросить.

Способ применения. В отваре такой смеси принимать ванны.

Требуется: 200 г измельченных корней и зелени аира, 2 ст. л. травы чистотела, 1 л воды.

Способ приготовления. Все вышеперечисленные компоненты залить водой и кипятить на медленном огне 30 мин. Затем процедить.

Способ применения. Добавить отвар в ванну с водой 37 °С. Принимать ее следует 1 раз в неделю по 20–30 мин.

Ревматизм

Ревматизм (болезнь Соколовского-Буйо) – общее инфекционно-аллергическое заболевание, сопровождающееся воспалительным поражением соединительной ткани, с преимущественной локализацией в сердечно-сосудистой системе и частым вовлечением в процесс других органов и систем организма. В связи с развитием на определенном этапе аутоаллергических процессов заболевание приобретает хроническое рецидивирующее течение. Ревматизм этиологически связан с бета-гемолитическим стрептококком группы А. При наиболее часто встречающихся в настоящее время хронических и затяжных формах связь заболевания со стрептококком часто установить не удастся. В подобных случаях ревматическое поражение сердца имеет, по-видимому, другую природу – аллергическую (вне связи со стрептококком или вообще инфекционными агентами), инфекционно-токсическую, вирусную и т. д. Все же основная роль в этиологии ревматизма отводится бета-гемолитическому стрептококку.

В патогенезе ревматизма существенное значение придается аллергии. Любая аллергическая реакция является стройной цепью переходов между реакциями немедленного и замедленного типа. При ревматизме наблюдаются оба типа аллергических реакций. Сенсибилизация стрептококком или другим агентом вначале вызывает аллергическую реакцию немедленного типа, характерную преимущественно для острых и экссудативных форм ревматизма, а затем аллергическую реакцию замедленного типа, обычную для хронических затяжных и вялотекущих форм ревматизма.

В настоящее время принята классификация ревматизма, по которой выделяют:

1) активную (III степень – высокая активность, II – умеренная, I – минимальная активность);

2) неактивную фазы заболевания.

Течение заболевания может быть:

1) острое;

2) подострое;

3) затяжное;

4) непрерывно рецидивирующее;

5) латентное.

Клиника ревматизма чрезвычайно полиморфна, зависит от остроты процесса (степени активности), первичного или рецидивирующего его характера, числа вовлеченных в процесс органов и систем, а также выраженности их поражения, предшествующего лечения и сопутствующих заболеваний.

В типичных случаях имеется прямая связь со стрептококковой (чаще тонзиллярной) или др. уого вида инфекцией.

Симптомы. Заболевание возникает через 1–2 недел, а иногда и раньше.

В настоящее время наиболее частым и у большинства больных единственным органическим проявлением ревматизма является воспалительное поражение сердца. Чаще всего вовлекается в процесс миокард, хотя могут поражаться любые оболочки сердца.

При осмотре обнаруживаются тахикардия или брадикардия, аритмия, блокады сердца (на ЭКГ). Размеры сердца перкуторно нормальные, или несколько увеличены влево, или диффузно увеличены. Иногда выслушивается систолический шум над верхушкой. На ЭКГ выявляются нарушения ритма и проводимости, дистрофические изменения в миокарде.

Ревматический миокардит может закончиться выздоровлением или миокардическим кардиосклерозом с соответствующей клиникой.

Ревматический эндокардит часто протекает почти бессимптомно, главным образом одновременно с миокардитом, т. е. по типу эндомиокардита. В последующем у больного может сформироваться митральный или аортальный порок, реже комбинированный.

Иногда эндомиокардит не диагностируется при начале заболевания, и в последующем порок сердца может быть обнаружен случайно.

Ревматический перикардит в настоящее время в клинике наблюдается редко. Может протекать в виде сухого и экссудативного перикардита. Наличие его у больного ревматизмом чаще всего свидетельствует о поражении всех слоев сердца, т. е. о ревматическом перикардите.

Ревматические васкулиты (артерииты, флебиты, капилляриты) относятся к проявлениям ревматических висцеритов и выявляются очень редко.

Ревматический полиартрит. В настоящее время острый артрит наблюдается редко. Он характеризуется высокой лихорадкой, потливостью, быстро нарастающей болью в суставах. Суставы припухшие, в них может накапливаться экссудат. Характерна симметричность поражения суставов и летучесть. Ревматические артриты, несмотря на их тяжесть, полностью обратимы, легко поддаются противоревматической терапии.

Ревматические поражения кожи. К ним относятся ревматические узелки, кольцевидная и узловатая эритемы. Могут быть крапивница и другие кожные аллергические проявления.

Ревматические поражения легких, плевры, почек, пищеварительного аппарата в настоящее время встречаются редко, быстро подвергаются обратному развитию при соответствующем лечении.

Малая хорея – наиболее типичная форма нейроревматизма, наблюдаемая преимущественно у детей.

Острые ревматические поражения центральной нервной системы редки и протекают по типу менингоэнцефалита, хорошо поддаются противоревматической терапии.

Лечение. Применяется трехэтапная система лечения: первый этап – длительное (4–6 недель) стационарное лечение в активной фазе; второй этап – послебольничное, санаторное или курортно-санаторное лечение; третий этап – диспансерное наблюдение, активное бициллино-медикаментозное лечение.

Лечение ревматизма должно быть по возможности ранним (в первые часы или дни – до 3 дней от начала заболевания, так как в этой стадии изменения соединительной ткани сердца и других органов – фаза мукоидного набухания – еще обратимы), комплексным, адекватным и строго индивидуальным. В активной фазе ревматизма больного необходимо госпитализировать, если этого нельзя сделать, он должен соблюдать постельный режим в домашних условиях.

В комплекс лечения должны входить: лечебно-охранительный и двигательный режим, рациональное питание, медикаментозные и физиотерапевтические средства, ЛФК (лечебная физкультура). При активном ревматизме или признаках выраженной недостаточности кровообращения необходимо соблюдать постельный режим. Двигательный режим расширяется по мере стихания активности ревматического процесса или уменьшения недостаточности кровообращения. Обычно на это уходит около 2 недель.

Пища должна быть разнообразной, богатой витаминами, белками, фосфолипидами. Белковая пища (не менее 1 г на 1 кг массы) обладает десенсибилизирующими свойствами, повышает иммунобиологическую защиту организма, улучшает сократительную способность миокарда и функцию печени. Особенно обогащенную белком пищу должны употреблять больные, получающие глюкокортикоидные гормоны, которые обладают выраженным катаболическим действием.

Витамины повышают защитные свойства организма. Витамин С оказывает нормализующее действие на обмен веществ, противовоспалительное, стимулирующее выработку глюкокортикоидных гормонов.

Витамины группы В повышают работоспособность сердечной мышцы, улучшают коронарное кровообращение, способствуют урежению сердечного ритма.

Недостаток витамина С и биофлавоноидов делает соединительную ткань уязвимой в отношении действия стрептококкового антигена, усиливает гиалуронидазную активность, проницаемость капиллярной стенки, затрудняет углеводный обмен, ухудшает ферментативные процессы в соединительной ткани и печени. При активной фазе ревматизма назначают аскорбиновую кислоту до 1 г в сутки, по мере снижения активности дозу уменьшают наполовину.

Считается, что фосфолипиды снижают восприимчивость к ревматизму, в связи с этим в пищевой рацион рекомендуется включать 5–6 яиц в неделю. Избыточная углеводистая пища способствует возникновению аллергических реакций, поэтому в рационе больных острым ревматизмом количество углеводов не должно превышать 300–400 г в сутки.

Большое значение придается овощам и фруктам, которые содержат большое количество витаминов, а также калия и кальция.

Поваренная соль и жидкость ограничиваются при нарушении кровообращения. При сердечно-сосудистой недостаточности калорийность пищи следует снизить за счет белков и жиров. Пища должна быть хорошо витаминизированной, особенно витаминами А, С, группы В. Принимать ее нужно часто и небольшими порциями. При выраженной недостаточности кровообращения показана непродолжительная (1–3 дня) полуголодная диета, состоящая из фруктов, овощей или молока (4–5 стаканов в сутки).

Требуется: 30–40 г порезанных створок фасоли, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить напар (см. Приготовление напара).

Способ применения. См. Приготовление напара.

Требуется: корни лопуха, трава вереска, крапива, багульник, татарник (*Oenopordon asanthium*), листья брусничника – в равных частях.

Способ приготовления. Приготовить отвар (см. Приготовление отвара).

Способ применения. Принимать ванны – доза не ограничена.

Из крепкого отвара овсяной соломы делать припарки.

Требуется: 2 ст. л. цветов зверобоя, 4 ст. л. подсолнечного масла, 2 стакана пива, соль по вкусу.

Способ приготовления. Цветы зверобоя залить горячим маслом, 1 ст. л. этого отвара размешать в виде болтушки в пиве.

Способ применения. Выпить в течение дня. При необходимости повторяют эту процедуру несколько дней подряд.

Требуется: 15 г ягод можжевельника, 100 мл 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Ягоды залить спиртом, настаивать в темном месте 20 дней.

Способ применения. Делать растирание настойкой.

Требуется: цветы бузины черной, цветы ромашки в равных частях.

Способ приготовления. Компоненты тщательно смешать, сложить в специально приготовленные маленькие мешочки и ошпарить кипятком.

Способ применения. Делать горячие компрессы.

Требуется: 1/2–1 кг овсяной соломы, 2–3 л воды.

Способ приготовления. Измельченную овсяную солому варить полчаса с несколькими литрами воды, затем процедить.

Способ применения. Отвар применять в качестве добавления к теплой воде для приема

ванны.

Требуется: 3 ст. л. водочной настойки зеленого грецкого ореха, 3 ст. л. меда, 3 ст. л. сахара.

Способ приготовления. Настойку грецкого ореха смешать с равным количеством меда и сахара, выдержать в холоде (погребе или холодильнике) 3 недели.

Способ применения. Пить настойку по 1 ч. л. 2 раза в день.

Требуется: 250 г подсолнечного масла, 10 шт. красного перца, 250 г керосина.

Способ приготовления. Смешать подсолнечное ма сло с керосином и красным перцем. Настаивать в теплом месте 10 дней.

Способ применения. Вечером втирать в болевые точки, утром надеть теплое белье.

Требуется: 50 мл керосина, 50 мл вазелина.

Способ приготовления. Вазелин и керосин тщательно перемешать.

Способ применения. Втирать в больные участки неочищенный керосин в смеси с вазелином. Процедуру повторять 2 раза в день. После растирания укутывать больное место шерстяной тканью, прогретой утюгом или на печке.

Требуется: 30 мл керосина, 30 мл пихтового масла.

Способ приготовления. Смешать керосин и пихтовое масло.

Способ применения. На больные участки тела положить полоску ткани, пропитанную керосином с пихтовым маслом, прикрыть полиэтиленом, укрыться одеялом и лежать 30 мин. Если боли сильные, процедуру повт оряют до 3 раз в день.

Требуется: 200 г соли, 100 г сухой горчицы, керосин до получения сметанообразной массы.

Способ приготовления. 200 г соли смешать с 100 г сухой горчицы, добавить к ним керосин до получения сметанообразной массы.

Способ применения. Втирать на ночь в больные места. Утром остатки мази тщательно смыть.

Требуется: 30 мл керосина.

Способ применения. Кусок ткани смочить в очищенном керосине, накладывать на больную часть тела и сверху обматывать полотенцем. Через некоторое время в этом месте появляется сильное жжение. Длительность сеанса лечения – от 30 мин до 2 ч. Если жжение слишком сильное, повязку следует ослабить. После снятия повязки кожу смазать вазелином.

Требуется: 50 г соли, 50 мл керосина.

Способ приготовления. Смешать керосин и соль.

Способ применения. Натирать этой смесью больные места.

Требуется: 1 ст. л. керосина, 5 ст. л. зверобоя, 100 мл спирта.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить спиртом и керосином, плотно закрыть крышкой и настаивать в течение 2 недель в темном и прохладном месте.

Способ применения. Натирать этой смесью больные места.

Требуется: 1 ст. л. керосина, 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. цветков сирени, 200 мл медицинского спирта крепостью 76°.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить спиртом и керосином, плотно закрыть крышкой и настаивать в течение 3–4 недель. Затем профильтровать и снова настаивать 7 дней, снова профильтровать.

Способ применения. Использовать для растирания больных мест.

Требуется: 1 ст. л. керосина, 3 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. календулы, 200 мл 76 %-ного медицинского спирта.

Способ приготовления. Сырье залить спиртом, керосином и настаивать 2 недели.

Способ применения. Натирать больные места.

Требуется: 1 ст. л. керосина, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. травы шалфея, 30 г вазелинового масла или вазелина.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать с вазелиновым маслом и керосином до получения однородной вязкой массы. Хранить полученную мазь в холодном и темном месте.

Способ применения. Натирать больные места.

Требуется: 10 г цветков таволги, 15 г листьев толокнянки, 15 г грыжника, 15 г кукурузных рылец, 10 г створок бобов фасоли, 10 г бузины травянистой, 15 г почек березы, 10 г хвоща, 10 г спорыша, 10 г василька, 1 л воды.

Способ приготовления. Взять 4 ст. л. смеси, залить с вечера 1 л сырой воды, а утром кипятить 5—10 мин, оставить и еще напарить 1/2 ч, после чего процедить, отжать.

Способ применения. Пить теплым в 6–7 приемов в течение дня.

Требуется: 2 ст. л. цветков аконита (только что распустившихся), 100 г несоленого свиного сала.

Способ приготовления. Сало растопить на медленном огне и залить им аконит в глиняной или эмалированной посуде. Посуду поставить на медленный огонь на 15 мин, снять с огня и поставить на 10–12 ч в теплое место (лучше всего в духовку, разогретую до температуры 50–60 °С). Готовую мазь следует хранить в холодильнике.

Способ применения. Мазь наносить тонким слоем на пораженный сустава, слегка втирая, 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 неделя, затем перерыв в неделю и снова 1 неделя приготовления мази.

Требуется: 20 г бузины, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар из бузины и воды.

Способ применения. Пить по 3 стакана в день.

Требуется: 2 ст. л. цветов таволги, 3 ст. л. столбиков (нитей) кукурузы, 3 ст. л. створок бобов фасоли, 3 ст. л. корня бузины травянистой, 3 ст. л. березовых почек, 2 ст. л. хвоща, 2 ст. л. лепестков василька, 1 л воды.

Способ приготовления. Взять 4 ст. л. с верхом смеси. Смесь залить с вечера 1 л сырой воды, а утром кипятить 5—10 мин, напаривать полчаса, после чего процедить и отжать.

Способ применения. Теплым настоем обмыть пораженные участки 6–7 раз в течение дня.

Требуется: 30 г грыжника, 1 л воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар из грыжника и воды.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. цветков аконита (только что распустившихся), 80 г вазелина.

Способ приготовления. Вазелин растопить на медленном огне. Аконит поместить в глиняную или эмалированную посуду и залить вазелином. Посуду с мазью поставить на медленный огонь на 15 мин, снять с огня и поставить на 10–12 ч в духовку, разогретую до температуры +50–60 °С. Готовую мазь хранить в холодильнике.

Способ применения. Мазь осторожно втирайте в пораженный сустав 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 неделя, затем перерыв на неделю и снова 1 неделя приготовления мази.

Требуется: 2 ст. л. мелко порезанного цветущего багульника, 1 ст. л. мелко порезанного корня чемерицы, 3 ст. л. вазелина.

Способ приготовления. Травы смешать с 3 ст. л. вазелина или любого другого нейтрального жира (крем не подойдет). Мазь поставить на 12 ч в духовку при температуре не более +45–50 °С (ни в коем случае не доводить до кипения!), затем вынуть, процедить в банку и завязать бумагой.

Способ применения. Мазь не наносить на ночь. Через 1 ч после нанесения смазанное место вымыть с мылом.

Требуется: 2 ст. л. цветков аконита (только что распустившихся), 80 г ланолина.

Способ приготовления. Растопить ланолин на медленном огне. Аконит поместить в глиняную или эмалированную посуду и залить ланолином. Посуду поставить на медленный огонь и выдержать 15 мин, снять с огня и поставить на 10–12 ч в духовку, разогретую до температуры +50–60 °С. Готовую мазь следует хранить в холодильнике.

Сп особ применения. Мазь аккуратно втирать в пораженный сустав 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 неделя, затем перерыв в неделю и снова 1 неделя приготовления мази.

Требуется: 1 стакан скипидара, 1 л воды.

Способ приготовления. Развести скипидар в пропорции 1 стакан на 2 л воды.

Способ применения. Ванну принимать не более 15 мин, затем принять душ.

Требуется: 3 ст. л. цветков аконита (только что распустившихся), 1 стакан растительного масла.

Способ приготовления. Подсолнечное или любое другое растительное масло разогреть. Залить маслом аконит в глиняной или эмалированной посуде, поставить на медленный огонь и выдержать 15 мин. Посуду с маслом поместить в теплую духовку, нагретую до температуры +50 °С на 8–10 ч. Готовое масло хранить в холодильнике.

Способ применения. Наносить масло на пораженный сустав 2–3 раза в день. В целом масло используют аналогично мази, приготовленной на основе цветков аконита.

Требуется: 1 ст. л. мелко порезанного цветущего багульника, 1 ст. л. мелко порезанного корня чемерицы, 3 ст. л. растопленного свиного жира.

Способ приготовления. Травы смешать с 3 ст. л. растопленного свиного жира. Все это поставить на 12 ч в теплую духовку (нельзя доводить до кипения), затем вынуть, процедить в банку и закрыть бумагой.

Способ применения. Наносить масло на пораженный сустав 2–3 раза в день.

Требуется: 1 стакан овсяной муки, 3 стакана воды, 1 ст. л. настоя сосновой хвои либо 1 ампула хвойного эфирного масла.

Способ приготовления. Залить муку водой, размешать, сварить до получения киселеобразной массы. Вылить отвар в ванну и добавить хвойный экстракт.

Способ применения. Посидеть в ванне 15 мин, затем принять душ и смазать кожу кремом.

Требуется: 20 г цветков аконита, 400 г травы зверобоя, 2 стакана белого вина, 1 л растительного масла.

Способ приготовления. Аконит смешать с травой зверобоя в глиняной или фарфоровой посуде, залить вином и маслом, настаивать 3 дня. Затем смесь переложить в эмалированную кастрюлю, поставить на медленный огонь и выпаривать вино 3 ч. Настаивать 2 недели в темном и прохладном месте, закрыв посуду крышкой. Готовое масло профильтровать.

Способ применения. Масло используется как наружно (для натираний), так и для внутреннего приема (1 ст. л. развести в 1/2 стакана теплой воды и принимать 2–3 раза в день

за 30 мин до еды).

Требуется: 25 г багульника, 15 г крапивы жгучей, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Все мелко нарезать, смешать. Заварить эту смесь 1 л кипятка. Настоять, укутав, 3 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 5–6 раз в день.

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней и листьев аконита, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье залить водой в глиняной или фарфоровой посуде и варить на медленном огне 2 ч. Затем слегка охладить и процедить.

Способ применения. Настойку применять для местных ванн, для чего развести ее 3 частями теплой воды и поместить в ванную пораженный сустав на 7—10 мин. Применять местные ванны 3–4 раза в день в течение 1 недели. Курс лечения при необходимости можно повторить через неделю.

Требуется: 1 стакан отвара цветов ромашки, 1 ст. л. поваренной соли, 10 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты перемешать.

Способ применения. Добавить полученную смесь в воду.

Требуется: по 1 ст. л. цветков липы, плодов малины, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Взять 2 ст. л. смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 5—10 мин, процедить.

Способ применения. Пить горячим на ночь по 1–2 чашки.

Требуется: 10 г корня и листьев аконита, 100 г сухих цветков акации белой, 2 стакана водки.

Способ приготовления. Аконит измельчить, смешать с цветками акации, залить в бутылке водкой и настаивать в темном месте 2 недели, периодически встряхивая. Готовую настойку процедить.

Способ применения. Использовать для компрессов и натираний пораженного сустава, которые рекомендуется проводить 1 раз в 2 дня. Курс лечения – 2 недели. При необходимости через 2 недели его следует повторить.

Требуется: 40 г плодов малины, 40 г мать-и-мачехи, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Взять 2 ст. л. смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 5 – 10 мин, процедить, добавить сок золотого уса – 6 ч. л.

Способ применения. Пить горячим на ночь по 1–2 чашки.

Требуется: 1 стакан отвара багульника, 1/2 стакана крапивы жгучей малой.

Способ приготовления. Все перемешать.

Способ применения. Влить в ванну, добавив по желанию соли для ванн.

Требуется: 10 г цветков аконита, 30 г цветков сирени, 1 стакан 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить спиртом в бутылке из темного стекла, плотно закрыть пробкой, настаивать 3–4 недели. Профильтровать, настаивать еще 1 неделю, снова профильтровать.

Способ применения. Настойкой натирать больные суставы ежедневно, разводя ее 3 частями теплой воды.

Требуется: по 1 ст. л. листьев мяты перечной, цветков бузины черной, цветков липы, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Взять 2 ст. л. смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 5—10 мин,

процедить.

Способ применения. Пить горячим на ночь по 1–2 чашки.

Требуется: 10–12 г клубней аконита, 1/2 л водки.

Способ приготовления. Клубни аконита, собранные ранней весной или поздней осенью после цветения, помыть и залить водкой, настаивать 2 недели.

Способ применения. Настойку растворить в кипяченой воде (3 капли настойки на 1/2 стакана воды). Пить 3 раза в день за 30 мин до еды. Можно также принимать настойку по другой схеме: растворить 7–8 капель настойки в 1 стакане воды и принимать перед сном.

Требуется: 1 ст. л. вереска, 1/2 л кипятка.

Способ приготовления. Вереск настаивать ночь в 1/2 л кипятка, утром процедить.

Способ применения. Принимать по 100 г 3 раза в день до еды.

Требуется: 250 г водки, 4–5 ст. л. травы полыни горькой.

Способ приготовления. 250 мл водки залить 4–5 ст. л. травы полыни горькой. Настоять 21 день в темном месте, процедить.

Способ применения. Разделить смесь на 3 части и вливать по одной 1 ст. л. в ванну. Курс лечения составляет не более 3 ванн. Принимать ванну рекомендуется не дольше 10–12 мин.

Требуется: 10–12 г клубней аконита, 1/2 л водки.

Способ приготовления. Клубни аконита, собранные ранней весной или поздней осенью после цветения, помыть и залить водкой. Настаивать 1 неделю.

Способ применения. Перед использованием настойку следует развести теплой водой – 5 капель на 1/2 стакана воды. Делать натирания и компрессы 2 раза в неделю.

В качестве побочного эффекта может возникнуть раздражение кожи. В этом случае следует использовать мазь, снимающую воспаление и раздражение.

Требуется: 2 части цветов таволги, 3 части столбиков кукурузы, 3 части створок бобов фасоли, 3 части корня бузины травянистой, 3 части березовых почек, 2 части хвоща, 2 части лепестков василька, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы сложить в матерчатый мешочек и протрясти. На порцию настоя необходимо брать 4 ст. л. с верхом смеси. Смесь залить с вечера 1 л сырой воды, а утром кипятить 5–10 мин, настаивать полчаса, после чего процедить и отжать.

Способ применения. Теплым настоем обмывать пораженные участки 6–7 раз в течение дня.

Требуется: 2 части мелко порезанного цветущего багульника, 1 часть мелко порезанного корня чемерицы, 3 части вазелина.

Способ приготовления. 2 части мелко порезанного цветущего багульника, 1 часть мелко порезанного корня чемерицы смешать с 3 частями вазелина или любого другого нейтрального жира (обязательно использовать именно жир). Мазь поставить на 12 ч в духовку при температуре не более 45–50 °C (не доводить до кипения!), затем вынуть, процедить в банку и завязать бумагой.

Способ применения. Мазь нежелательно наносить на ночь. Через 1 ч после нанесения смазанное место вымыть с мылом.

Требуется: 45 ст. л. корня лопуха, 10 л воды.

Способ приготовления. Нужно взять 45 ст. л. измельченного корня лопуха, прокипятить в ведре с водой, остудить.

Способ применения. В теплом отваре смочить простыню такой ширины, чтобы она покрывала тело от подмышек до щиколоток ног. Выжатой не досуха простыней плотно

укутать больного. Между коленями проложить кусок простыни, чтобы ноги не соприкасались. Затем больного точно так же укутать сухой простыней и шерстяным одеялом. Простыню и одеяло закрепить булавками и оставить больного на 1 1/2-2 ч в постели. Если больной уснет, будить его не нужно, простыни снимают после пробуждения. Лечение лучше применять на ночь, 1 раз в сутки. Через 6 дней перерыв на сутки. Курс лечения составляет 2–3 недели. Вместе с наружными применениями можно использовать отвар корня лопуха большого (15 г корня на 200 мл кипятка). Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день перед едой.

Требуется: 30 г измельченных лавровых листьев, 200 г растительного масла.

Способ приготовления. Все смешать. Настоять 3–6 суток, процедить.

Способ применения. Использовать для натирания сустава вов.

Требуется: 3 части сока редьки черной, 2 части меда, 1 часть водки, 1 ст. л. соли.

Способ приготовления. Перемешать 3 части сока редьки черной, 2 части меда, 1 часть водки. Добавить соль 1 ст. л.

Способ применения. Принимать внутрь 1/4 стакана смеси. Можно натирать больные суставы.

Требуется: по 1 части цветков липы, плодов малины, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Взять 2 ст. л. смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 5–10 мин, процедить.

Способ применения. Применять при ревматизме для натирания суставов.

Требуется: по 40 г плодов малины, листьев мать-и-мачехи, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Взять 2 ст. л. смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 5–10 мин, процедить.

; Способ применения. Использовать для натирания пораженных суставов.

Требуется: 1 кг сенной трухи, 50 мл сока чистотела, 3 л воды.

Способ приготовления. Сенную труху залить водой и варить 30 мин. Затем отвар процедить, остудить и добавить сок чистотела.

Способ применения. Вылить настой в полную ванну, перемешать. Температура воды должна быть 37 °С, принимать ванну следует в течение 10–20 мин перед сном. Такая ванна поможет при золотухе, ревматизме, нарушенном обмене веществ, выведении песка из камней, подагре, болезни суставов. Рекомендуем людям со слабым сердцем принимать предложенную ванну 2–3 раза в неделю, а со здоровым – каждый день. При лечении суставного ревматизма следует принимать ванну в течение 30–50 дней.

К больным местам прикладывать свежую крапиву, на следующий день поврежденную область тела натирать обыкновенным керосином, и так чередовать средства до полного выздоровления.

Требуется: трава пастушьей сумки.

Способ приготовления. Траву хорошо размять и выжать сок.

Способ применения. Принимать по 40–50 капель на 1 ст. л. воды.

Требуется: 1 часть мелко порезанного цветущего багульника, 1 часть мелко порезанного корня чемерицы, 3 части растопленного свиного жира.

Способ приготовления. Компоненты смешать, добавить свиной жир и поставить на 12 ч в теплую печь или духовку, поддерживая одну и ту же температуру, не доводя до кипения. Затем вынуть, процедить в банку и завязать бумагой.

Способ применения. Приготовленной мазью смазывать больные места.

Требуется: 5 г только что распустившихся цветков аконита, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. Залить цветки аконита горячим подсолнечным маслом в эмалированной кастрюле, поставить на слабый огонь, кипятить 15 мин. Затем посуду с маслом поставить в нагретую до температуры 50 °С духовку и выдержать 8–9 ч. Масло процедить.

Способ применения. Наносить приготовленное таким образом теплое масло на больной сустав и осторожно натирать. Процедуру следует делать 1 раз в день при обострении боли в суставе.

Требуется: 100 г травы зверобоя, 2 стакана сухого белого вина, 3 стакана подсолнечного масла.

Способ приготовления. Траву зверобоя измельчить, залить вином в стеклянной или глиняной посуде и настаивать в темном месте в течение 3 дней. Настойку вылить в эмалированную кастрюлю, поставить на слабый огонь, влить подсолнечное масло, довести до кипения и выпаривать вино в течение 2 ч. Масло настаивать еще не менее 1 недели, затем процедить через несколько слоев марли.

Способ применения. Принимать приготовленное средство внутрь по 1 ст. л. за 30 мин до еды, запивая теплой кипяченой водой, 2–3 раза в день. Масляную настойку можно также использовать для натираний больного сустава при ноющих болях.

Требуется: 30 г лечебной грязи, 3 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Лечебную грязь размять, смешать с подсолнечным маслом.

Способ применения. Нанести смесь на сустав, пораженный артритом, и аккуратно втирать в кожу несколько минут. Затем оставить на 30 мин, по прошествии этого времени смыть теплой водой. Процедуру следует проводить ежедневно. Курс лечения – 10–12 процедур.

Требуется: 30 г лавровых листьев, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. Лавровые листья вымыть, высушить и измельчить, залить подсолнечным маслом и настаивать в темном прохладном месте 5–6 суток. Настой процедить.

Способ применения. Натирать приготовленной жидкостью больные суставы несколько раз в день и при приступах ноющей боли.

Требуется: 10 г ростков картофеля, 1 стакан водки, 0,5 стакана оливкового масла.

Способ приготовления. Картофельные ростки высушить, измельчить в порошок, залить водкой в стеклянной посуде из темного стекла, настаивать сутки. В настойку влить оливковое масло, взболтать.

Способ применения. Натирать приготовленным средством больные места 2–3 раза в день, укутав их после процедуры шерстяным шарфом. Процедуру рекомендуется делать при ноющих болях.

Требуется: 1 редька, 3 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Редьку очистить и натереть на терке, смешать с оливковым маслом.

Способ применения. Приготовленной смесью натереть больные места, обернуть полиэтиленом и полежать, укрывшись теплым одеялом, не менее 30 мин. Процедуру рекомендуется проводить ежедневно в течение недели и каждый раз при приступах ноющей боли.

Требуется: 70 г корней хрена, 0,5 стакана оливкового масла.

Способ приготовления. Корень хрена натереть на терке, залить оливковым маслом. Смесь выдержать 2 ч, затем положить в марлевый мешочек, опустить его в ванну с теплой водой.

Способ применения. Принимать ванну в течение 20 мин. Затем принять теплый душ, чтобы смыть с кожи масло. Процедуру рекомендуется делать ежедневно на ночь в течение 2 недель.

Требуется: 1 кг соли, 300–400 мл настоя травы чистотела (1 ст. л. на 1 стакан воды).

Способ приготовления. Смешать соль с настоем чистотела и добавить в ванну.

Способ применения. Принимать ванну 2–3 раза в неделю по 20 мин.

Требуется: 30 г цветков бузины черной, 30 г листьев крапивы двудомной, 30 г измельченного корня петрушки, 30 г измельченной коры ивы, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать. Заварить кипящей водой в термосе, оставить настаиваться на ночь. Утром процедить.

Способ применения. С полученным настоем делать компрессы. Курс лечения 4–6 недель.

Требуется: 30 г цветков бузины черной, 40 г листьев березы, 50 г измельченной коры ивы, 1 л воды.

Способ приготовления. Растения смешать, залить кипятком, настоять 2–3 ч, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 0,5 стакана 4 раза в день до еды.

Требуется: 30 г цветков бузины черной, 30 г листьев крапивы двудомной, 30 г измельченного корня петрушки, 30 г измельченной коры ивы, 1 л воды.

Способ приготовления. Растения смешать, залить кипятком, настоять 2 часа, процедить.

Способ применения. Настой принимать по 0,5 стакана 4 раза в день.

Сальпингоофорит

Сальпингоофорит – воспаление маточных труб с одновременным воспалением яичников. Сальпингит (воспаление маточных труб) вызывается разнообразной микрофлорой (стафило- и стрептококками, кишечной палочкой, гонококками, микобактериями туберкулеза и др.). Процесс начинается со слизистой оболочки трубы, затем переходит на мышечную оболочку и ее серозный покров. В результате складки внутренней оболочки маточных труб спаиваются, возникает их непроходимость. В трубах могут накапливаться жидкость, гной и кровь.

Заболевание протекает в острой, подострой и хронической формах (при генитальном туберкулезе имеет хроническое течение). Острая стадия характеризуется высокой температурой, болью в животе и поясничной области. В хронической стадии выражена боль, образуются мешотчатые воспалительные образования.

Возбудителями оофорита (воспаление яичников) являются те же бактерии, что и при сальпингите. В большинстве случаев яичники поражаются вторично вследствие сальпингита. Воспалительно измененная маточная труба спаивается с яичником, образуя единое воспалительное образование. Образование гноя в маточной трубе приводит к расплавлению ткани яичника с развитием tuboовариального воспалительного образования.

Различают острую, подострую и хроническую стадии заболевания. Острое воспаление проявляется болью внизу живота и в поясничной области, высокой температурой, ознобом, расстройствами мочеиспускания, нередко нарушениями функции яичников. В хронической стадии больных беспокоят боли в животе, нарушения менструального цикла (кровотечения). Часто отмечаются рецидивы заболевания под влиянием неспецифических факторов (переутомления, переохлаждения, инфекций). Часто выявляется вторичное бесплодие функционального характера. В острой стадии придатки матки отечны и болезненны. В хронической стадии придатки увеличены и болезненны, расположены кзади от матки, имеют

эластическую или плотную консистенцию, очень чувствительны.

Требуется: по 10 г лепестков василька, бузины травянистой, кукурузных рыльцев, толокнянки, грыжника, 5 г хвоща, 15 г почек березы, 1 л воды.

Способ приготовления. Все смешать, 4 ст. л. (каждая с верхом) этой смеси залить 1 л сырой воды, замочить в течение ночи, а утром кипятить 5–7 мин, остудить.

Способ применения. Выпить этот отвар за день в 5 приемов. Курс лечения – 6 недель.

Требуется: 50 г листьев и стеблей грушанки, 1/2 л водки.

Способ приготовления. Грушанку добавить в водку и настоять 2 недели в темном месте.

Способ применения. Принимать по 30–40 капель 3 раза в день. Применяется при воспалении придатков, бесплодии, непроходимости труб, воспалительных заболеваниях матки.

Требуется: 20 г отвара золотого уса, 30 г отвара корня аира, 1 л воды.

Способ приготовления. Отвары смешать с водой.

Способ применения. Использовать при болезнях половых органов для сидячих ванн.

Сахарный диабет

При сахарном диабете, в отличие от несахарного, причина жажды и мочеизнурения иная. Сахарный диабет – заболевание, характеризующееся повышением уровня сахара в крови, появлением сахара в моче, нарушением всех видов обмена веществ в результате недостаточности в организме гормона поджелудочной железы – инсулина.

Инсулин регулирует углеводный обмен, под его воздействием происходит утилизация глюкозы из расщепленных пищевых углеводов. Благодаря инсулину происходит синтез гликогена, который является «энергетическим запасом» человека на черный день. Все эти эффекты приводят к снижению количества сахара в крови. Кроме того, инсулин обладает выраженным анаболическим действием – под его влиянием происходит синтез белков и липидов (жиров).

При абсолютной или относительной недостаточности инсулина резко растет уровень глюкозы крови. Она начинает выделяться с мочой, а поскольку глюкоза также обладает осмотической активностью, вслед за ней поступает значительное количество воды. Возникает полиурия (мочеизнурение). В качестве компенсаторной реакции человек начинает употреблять большее, чем обычно, количество жидкости. Однако субъективно ему кажется, что первично возникает жажда, а не повышенное мочеиспускание.

Диабет широко распространен во всем мире, однако больше в странах с развитой экономикой и высоким уровнем жизни. Заболеваемость диабетом растет среди всех групп населения. Ученые считают это расплатой современного человека за неправильное питание и образ жизни.

Симптомы. Выделяют 2 типа сахарного диабета:

I тип – юношеский диабет, или инсулинозависимый. При этой форме большая часть (90 %) клеток поджелудочной железы погибает в результате вирусного или аутоиммунного поражения, и инсулин не вырабатывается – абсолютная инсулиновая недостаточность. Болеют им дети и люди молодого возраста;

II тип – инсулинонезависимый. В этом случае инсулин в организме присутствует и может вырабатываться в повышенных количествах, но не оказывает своего физиологического воздействия из-за нарушения чувствительности к нему клеток в тканях организма (относительная инсулиновая недостаточность). Диабет II типа имеет наследственно обусловленный характер (семейный диабет), им болеют обычно после 40 лет. Фактором риска развития этого заболевания является избыточный вес.

Основными симптомами сахарного диабета являются сильная жажда, учащенное

мочеиспускание, полиурия (количество мочи увеличивается до 8–9 л в сутки).

При I типе больные теряют в весе до 10–15 кг за месяц, развивается резкая слабость, появляется запах ацетона изо рта. При отсутствии специфической инсулинотерапии развивается диабетическая кома, которая может привести к летальному исходу.

У больных II типом диабета характерные симптомы заболевания развиваются более длительно. Для них типичнее возникновение кожного зуда, гнойничковых поражений кожи, сухости во рту, жажды, но диабетическая кома бывает крайне редко. Диабет II типа протекает несколько благоприятнее, чем юношеский.

Осложнения сахарного диабета

Однако осложнения возникают и при I, и при II типе заболевания. Высокий уровень глюкозы крови вызывает различные изменения в стенках микрососудов – капилляров – в различных органах. Развивающаяся микроангиопатия приводит к нарушениям их кровоснабжения и питания. Особенно часто повреждаются сосуды глаз с развитием катаракты, кровоизлияний в сетчатку глаз и слепоты; поражаются сосуды почек, что приводит к хронической почечной недостаточности и уремии (отравление организма шлаками). Нередко мишенью становятся сосуды нижних конечностей с возникновением трофических язв и гангрены пальцев стопы.

Помимо микроангиопатий, высокий уровень глюкозы крови повреждающе действует и на периферические нервные стволы – развивается нейропатия. Первоначально она возникает также на нижних конечностях и проявляется болями в ногах, а затем потерей кожной чувствительности. У мужчин страдает половая функция – отмечается импотенция.

У больных сахарным диабетом резко снижены иммунитет и общая неспецифическая сопротивляемость организма, поэтому к основному заболеванию присоединяются различные инфекции, например стафилококковые дерматиты и воспаления мочеполовых путей, туберкулез. Значительные изменения отмечаются в печени, где вместо гликогена накапливается жир, что приводит обычно к жировой дистрофии.

Диагностика заболевания требует динамического исследования уровня сахара в крови.

Требуется: 30 г ягод боярышника, 30 г ягод шиповника коричневого, 40 г стручков фасоли, 30 г листьев черники, 30 г листьев смородины черной, 20 г листа подорожника большого, 10 г листьев мяты перечной, 10 г цветков бузины черной, 10 г льна посевного, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в эмалированной кастрюле, залить кипятком. Кастрюлю поставить на водяную баню на 15 мин, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана воды, 3 раза в день.

Требуется: 1 лист золотого уса, 1 л воды.

Способ приготовления. Лист золотого уса тщательно измельчить, поместить в стеклянную банку и залить кипятком. Банку укутать одеялом, в течение суток дать настояться.

Способ применения. Принимать по 50 г 3–4 раза в день за 40 мин до еды непременно в теплом виде.

Требуется: 1 лист золотого уса, 3 стакана воды, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Взять лист золотого уса длиной не менее 20 см, измельчить, залить крутым кипятком. В эмалированной кастрюле кипятить смесь около 5 мин на слабом огне. Затем оставить кастрюлю в теплом месте, через 5–6 ч процедить, добавить мед.

Способ применения. Принимать отвар внутрь по 50–70 мл 3–4 раза в день за 40 мин до еды. Хранить отвар можно в холодильнике, в стеклянной посуде. < br> ***

Требуется: 3 г цветков аконита, 25 г крапивы, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье высушить, измельчить и залить кипятком в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, варить 20 мин, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана теплой воды, 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. вероники лекарственной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву вероники положить в термос, залить кипятком и оставить на ночь. Утром процедить.

Способ применения. Полученный настой принимать по 1/2 стакана 4 раза в день с равными интервалами.

Требуется: по 1 ст. л. проросших зерен пшеницы, зерен кукурузы, проросших зерен ржи, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Зерна пшеницы, кукурузы и ржи смолоть в кофемолке, сложить в термос и залить кипятком. Настоять в течение 2 ч.

Способ применения. Принимать средство в сочетании с разрешенными фруктами в течение недели 3 раза в день. Приготовленный состав отличается неприятным вкусом, но обладает большими целительными свойствами.

Требуется: 3 г цветков аконита, 25 г корней и травы одуванчика, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье высушить, измельчить, залить кипятком в эмалированной посуде и варить на медленном огне 10 мин. Настаивать 30 мин, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана теплой воды, 3 раза в день до еды.

Требуется: 2 ст. л. корней пырея, 2 ст. л. корней золотого уса.

Способ приготовления. Корни измельчить, положить в термос и залить крутым кипятком. Настоять в течение ночи.

Способ приготовления. Настой разделить на 4 приема и употреблять в течение дня за 1 ч до еды.

Требуется: 1 ветка молодого прироста вербы, 1 л воды.

Способ приготовления. Взять ветку молодого прироста вербы, измельчить, положить в емкость, залить крутым кипятком. Кипятить на малом огне 5 мин, затем остудить.

Способ применения. Принимать отвар по 1/2 стакана 3–4 раза в день непременно в теплом виде.

Требуется: 5 г листьев аконита, 40 г ягод облепихи, 1 л воды.

Способ приготовления. Аконит измельчить, облепиху раздавить деревянным пестиком, смешать в эмалированной кастрюле, залить водой. Посуду поставить на медленный огонь и варить 20 мин. Настаивать под крышкой 1 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана теплой кипяченой воды, 3 раза в день за 20 мин до еды. Курс лечения – 2 недели. Повторяется с перерывом в 1 месяц.

Требуется: 20 г листьев ежевики, 10 г цветков боярышника, 20 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы болотной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать в стеклянной или эмалированной посуде, залить кипятком, закрыть крышкой, укутать в шерстяное одеяло и настаивать 1 ч. Процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана кипяченой воды, 3 раза в день после еды. Курс лечения – 2 недели.

Требуется: 20 г льняного семени, 20 г стручков фасоли (без зерен), 20 г листьев черники, 20 г овсяной соломы, 1 л воды.

Способ приготовления. Льняное семя вместе со стручками фасоли, листьями черники и овсяной соломой (измельченной на сечку) залить водой и варить 10 мин в воде, после чего

дать отстояться и напаривать 20 мин, процедить.

Способ применения. Пить отвар по 2 ст. л. Дневная порция – 3 ст. л. смеси на 3 стакана воды.

Требуется: по 20 г створок фасоли, корней лопуха, листьев черники, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, замачивать в течение ночи, утром кипятить 5–7 мин, еще немного настаивать, процедить, слегка отжимая, остаток.

Способ применения. Весь отвар выпить за день в 6 приемов.

Требуется: 3 г цветков аконита, 15 г женьшеня, 1/2 л водки.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать и залить водкой в бутылке из темного стекла. Настаивать 2 недели, процедить.

Способ применения. Пить по 20 капель, разведенных в 1/2 стакана теплой воды, 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. сухой измельченной коры осины, 2 стакана воды, 3 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Кору осины кипятить 30 мин на малом огне в 2 стаканах воды. Настоять, укутав, 2–3 ч, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/5—1/4 стакана 3 раза в день до еды. Пить в течение 3 месяцев и более.

Требуется: 1 ст. л. сухих листьев черники, 1 стакан кипятка, 3 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Листья черники залить водой, настоять, укутав, 30–40 мин, процедить и добавить сок золотого уса. Способ приготовления. Способ применения. До 1 стакану настоя 3 раза в день в охлажденном виде небольшими глотками.

Требуется: 3 зубчика чеснока, 1 стакан белого вина, 1 лимон, 1/4 ч. л. красного молотого перца.

Способ приготовления. Вино вылить в эмалированную посуду, подогреть на медленном огне, добавить натертую цедру лимона, всыпать красный перец. Затем посуду снять с огня, вино остудить. Чеснок измельчить, смешать и залить вином, настаивать в теплом месте 3 ч, процедить.

Способ применения. Средство пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана прохладной кипяченой воды, 3 раза в день. Курс лечения – 2 недели.

Требуется: по 1 ст. л. измельченных листьев черники, сухих створок фасоли, семян льна, овсяной соломы, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой. Кипятить 20 мин, настоять, укутав, 30–40 мин, процедить.

Способ применения. Принимать при диабете по 1/4 стакана 6–8 раз в день.

Себорея

Себорея – заболевание, выражающееся в нарушении жирового обмена в коже. Проявляется повышенным выделением и качественным изменением кожного сала. Возникновение себореи вызывают нервные расстройства, погрешности в питании, несоблюдение правил личной гигиены. Начинается в возрасте полового созревания.

Различают жирную, сухую и смешанную формы себореи. При жирной себорее кожа жирная, блестящая, устья сальных желез расширены, зияют. При сдавливании кожи из протоков сальных желез выделяются белые сальные «пробки». Высокая температура окружающего воздуха, физическая работа, умственное перенапряжение усиливают

салоотделение.

Волосы на голове сально блестят и кажутся как бы склеенными, а к 20–30 годам начинают выпадать. Очень часто при жирной себорее возникают угри, нередко присоединяется вторичная инфекция. Сухая себорея проявляется в менее выраженном салоотделении. На коже лица, груди, спины появляются комедоны, имеющие вид черных точек, закупоривающие устья волосяных фолликулов. Кожа постепенно утолщается и приобретает серовато-коричневый цвет. На этом фоне образуются различной формы угри, а также кисты сальных желез, так называемые атеромы, напоминающие опухоль. Атеромы могут воспаляться и нагнаиваться. Смешанная себорея характеризуется сочетанием признаков жирной и сухой себореи на одних и тех же участках.

Требуется: 15 г вербы, 15 г лопуха, 1 л воды.

Способ приготовления. 4 ст. л. сырья кипятить 10 мин в 1 л воды, настаивать 30 мин и процедить.

Способ применения. Применять для мытья головы через день при перхоти и зуде кожи.

Требуется: 15 г корня лопуха, 15 г корня аира, 60 г шишек хмеля, 1 л воды.

Способ приготовления. 6 ст. л. сырья кипятить 10 мин в 1 л воды. Настаивать 30 мин и процедить. Смешать с настоем индийского лука – 4 ст. л.

Способ применения. Использовать для мытья головы 2 раза в день при перхоти и зуде кожи.

Синусит

Синусит – острое или хроническое воспаление придаточных пазух носа. Различают гайморит – воспаление слизистой оболочки верхнечелюстной (гайморовой) пазухи; фронтит – воспаление лобной пазухи; этмоидит – воспаление решетчатого лабиринта и сфеноидит – воспаление клиновидной пазухи. Заболевание может быть односторонним или двусторонним с поражением всех придаточных пазух носа с одной или обеих сторон. По частоте заболеваний на первом месте стоит верхнечелюстная пазуха, затем решетчатый лабиринт, потом лобная и клиновидная пазухи. Острый гайморит часто возникает во время острого насморка, гриппа, кори, скарлатины и других инфекционных заболеваний, а также вследствие заболевания корней четырех задних верхних зубов. Для синусита характерны ощущение напряжения или боли в пораженной пазухе, нарушение носового дыхания, выделения из носа, расстройство обоняния на пораженной стороне, светобоязнь и слезотечение. Боль часто разлитая, неопределенная или располагается в области лба, висков и возникает в одно и то же время дня. Может припухать щека и отекает верхнее или нижнее веко. Температура тела повышена, нередко бывает озноб.

Хронический гайморит бывает при повторных острых воспалениях и особенно часто при затянувшемся воспалении верхнечелюстных пазух, а также при хроническом насморке. Известную роль играют искривление носовой перегородки, врожденная узость носовых ходов. Инфекция, перешедшая с кариозного зуба, также с самого начала нередко имеет вялое хроническое течение.

Основная жалоба больного хроническим гайморитом на обильные выделения из носа. При затрудненном оттоке секрета из пазухи выделений из носа почти нет, и больные жалуются на сухость в глотке, отхаркивание большого количества мокроты по утрам, неприятный запах изо рта. Боли в области пораженной пазухи обычно нет, но она может появиться при обострении процесса или затруднении оттока секрета. Нередко бывают головная боль и расстройство нервной системы (быстрая утомляемость, невозможность сосредоточиться). При обострении могут наблюдаться припухлость щеки и отек века. Иногда бывают трещины и ссадины кожи у входа в нос. Течение заболевания длительное. Часто процесс из-за скудной симптоматики остается нераспознанным.

Требуется: 1 лист золотого уса, 1 ст. л. меда, 1 1/2 стакана воды.

Способ приготовления. В кастрюлю с кипящей водой добавить мед и измельченный лист золотого уса, снять с огня.

Способ применения. Использовать отвар для ингаляции – накрывшись одеялом, вдыхать пар поочередно каждой ноздрей. Следует проводить такую ингаляцию не менее 4 раз в день.

Требуется: 1 ч. л. сухого прополиса, 2 ст. л. сока золотого уса, 2 ст. л. воды.

Способ приготовления. Развести сухой прополис в смеси воды и сока золотого уса, немного подогреть.

Способ применения. В теплой смеси смочить небольшие марлевые кусочки и приложить к гайморовым пазухам (по бокам от крыльев носа). Через 30 мин примочки снять. Следующую процедуру проводить не ранее чем через сутки.

Требуется: 5 г листьев эвкалипта, 2 стакана воды, 1/2 ч. л. меда, 1/2 ч. л. соли.

Способ приготовления. Листья эвкалипта залить горячей водой, добавить немного соли и меда. Дать смеси настояться, затем процедить и немного остудить. Выжать сок из листа золотого уса, добавить его в смесь.

Способ применения. Полученный настой втягивать поочередно каждой ноздрей утром и вечером до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. травы душицы, 1/2 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Траву душицы залить кипятком. Настоять, укутав на 30 мин, процедить и добавить сок з олотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/2-1 стакану 2–3 раза в день.

Туберкулез

Туберкулез органов дыхания – инфекционное заболевание, характеризующееся образованием в пораженных тканях очагов специфического воспаления и выраженной общей реакцией организма. Возбудитель – микобактерия туберкулеза (МТ), главным образом человеческого, реже бычьего и птичьего типов. Основной источник заражения – больные люди или домашние животные, преимущественно коровы. Заражаются обычно аэрогенным путем при вдыхании с воздухом выделяемых больными мельчайших капелек мокроты, в которых содержатся МТ. Возможно проникновение в организм инфекции при употреблении молока, мяса, яиц от больных животных и птиц.

Очаговый туберкулез легких относится к малым формам туберкулеза с охватом не более 1–2 сегментов. К очаговым относятся процессы с диаметром очага не более 1 см. Клинически он протекает без выраженных симптомов. Больные жалуются на общую слабость, вялость, недомогание, быструю утомляемость, пониженную работоспособность, раздражительность, нарушение сна и аппетита, повышенную потливость, сухой кашель, длительную субфебрильную температуру тела, иногда на боли в грудной клетке. При скоплении очагов перкуторно можно выявить небольшое укорочение звука, аускультативно – жесткое или везикулярно-бронхиальное дыхание, при распаде очагов – дыхание с влажными мелкопузырчатыми хрипами. Со стороны показателей гемограммы и СОЭ отклонений от физиологической нормы не наблюдается. При многократном исследовании мокроты или промывных вод бронхов бактериологическим методом при очаговом туберкулезе легких только в 15–25 % случаев удается обнаружить микобактерии туберкулеза. В диагностике очагового туберкулеза легких решающая роль отводится рентгенологическому методу исследования. Недавно возникшие свежие очаги на рентгенограмме представлены округлыми небольшими фокусами затемнения малой

интенсивности с расплывчатыми контурами. При обострении старых очагов вокруг них видна зона перифокального воспаления. Рентгенологические изменения детализируются томографическим исследованием легких. При этом выявляется до 80 % малых полостей распада, невидимых на обзорной и даже прицельной рентгенограмме.

Туберкулез кожи

Требуется: 1 ст. л. размельченного растения дурнишника колючего, 1 стакан воды.

Способ приготовления. У дурнишника удалить шипы, растение растереть, заварить кипятком, кипятить 10 мин, остудить.

Способ применения. Пить в любых количествах и смазывать места, пораженные золотушными струпами.

Требуется: 30 г листьев земляники, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья земляники измельчить, залить водой, варить 20 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар пить перед едой по 1 стакану ежедневно.

Требуется: 60 г корней лопуха, 1 л воды, 3 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Отвар корня лопуха смешать с соком золотого уса.

Способ применения. Отвар употреблять внутрь при лечении туберкулеза кожи.

Требуется: 1 ст. л. цветков крапивы глухой (яснотки) сухих или свежих, 1 стакан воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Крапиву заварить кипятком, настоять, укутав, 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день или по 1 стакану 3 раза в день.

Туберкулез органов дыхания

Требуется: 10 г измельченных корней черныбыльника, 1 стакан белого сухого вина, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Корни варить в белом вине 10 мин. В кипящий отвар добавить мед и остудить.

Способ применения. Пить холодным по 1 стакану натощак или по 3 ст. л. в день.

Требуется: порошок из высушенных цветков маргариток, скорлупа 2 яиц, измельченная до пылеобразного состояния, в равных частях.

Способ приготовления. Компоненты смешать.

Способ применения. Выпить утром и вечером по 1 рюмке смеси, разведенной в 1 стакане молока.

Требуется: 1 ст. л. цветов или измельченного всего растения яснотки, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Приготовить напар (см. Приготовление напара).

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 1 стакану.

Требуется: 1 ст. л. листьев буквицы, 1 стакан воды, 2 ст. л. портвейна.

Способ приготовления. Листья буквицы залить водой, добавить портвейн, кипятить 5 мин от начала закипания и напаривать 20 мин.

Способ применения. Принимать холодным по 2 по 50 г ежедневно.

Требуется: измельченная кора вербы и корень мыльнянки – в равных частях, 2 стакана воды, 50 г аптечной настойки шиповника.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 2 ч. л. смеси, залить водой и варить 10 мин. Затем процедить и в оставшийся отвар добавить водную настойку шиповника так, чтобы получилось 2 стакана отвара.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2 раза в день.

Требуется: 20 г листьев мяты, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Листья мяты залить кипятком и настаивать в течение 2 ч.

Способ применения. Давать пить больному по 0,5 стакана 2 раза в день.

Требуется: 200 г свиного несоленого сала, 20 г порошка из сухих цветков маргариток, 30 г сильно измельченного корня окопника, 20 г порошка из листьев и соцветий Melissa.

Способ приготовления. В растопленное, очень горячее сало всыпать смесь из оставшихся компонентов. Массу парить в духовке сутки, наблюдая, чтобы масса не вскипела, затем процедить в банку и обвязать бумагой.

Способ применения. На грудь накладывать компрессы с этой мазью.

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сливочного масла, 1 стакан молока.

Способ приготовления. Мед смешать со сливочным маслом, стаканом молока. После того как смесь настоится в течение нескольких часов, ее можно использовать для приема внутрь.

Способ применения. Принимать смесь внутрь 2 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: 20 г корней черныбыльника, 1 стакан белого вина, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Сварить корни черныбыльника в белом вине (10 мин), в кипящий отвар добавить мед, остудить.

Способ применения. Пить по 1 стакану натошак или по 3 ст. л. 5 раз в день.

Требуется: 1 ч. л. измельченной коры вербы, 1 ч. л. измельченного корня мыльнянки, 2 стакана воды, 2 ст. л. водного настоя шиповника.

Способ приготовления. Сбор залить водой и кипятить 10 мин. Обычно при кипячении этой смеси и после процеживания из 2 стаканов жидкости остается около 1 1/2 стаканов. Пополнить объем добавлением свежего сока золотого уса и водного настоя шиповника.

Способ приготовления. Принимать по 2 стакана отвара в день.

Требуется: 800 г зелени петрушки, 1 л молока.

Способ приготовления. Вымыть и нарезать петрушку, положить в эмалированную кастрюлю. Залить свеж им, непастеризованным молоком. Поставить в печь или на плиту. Следует дать молоку вытопиться, но не выкипеть, до половины первоначального объема, процедить.

Способ применения. Пить по 1–2 ст. л. отвара через каждый час. Все приготовленное выпить в 1 день. Считают, что помогает при туберкулезе даже тогда, когда официальная медицина не в состоянии помочь.

Требуется: 1 ст. л. травы пастушьей сумки, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, смесь залить холодной кипяченой водой и настаивать 8 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день.

Требуется: по 1 ст. л. корней девясила высокого, корней солодки голой, корней алтея

лекарственного, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, смешать. Смесь залить холодной кипяченой водой, настаивать 2 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана в течение дня при сильном кашле.

Требуется: по 3 ст. л. травы хвоща полевого, травы горца птичьего, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать, залить кипятком, настоять 30 мин.

Способ применения. Пить в течение дня большими глотками.

Требуется: по 30 г листьев золотого уса, травы манжетки, 1 л виноградного вина.

Способ приготовления. Растения измельчить, смешать, залить вином и варить 20 мин. Процедить.

Способ применения. Отвар пить по 1/2 стакана в день при кавернах в легких.

Требуется: 1 ст. л. корней щавеля, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить корневища щавеля кипятком и кипятить в течение 15 мин на слабом огне, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

Принимать порошок из листьев вахты дозе 1–2 г на прием, но не более 6 г в день.

Требуется: 40 г цветков зверобоя, 30 г листьев зверобоя, 1 стакан оливкового масла, 0,5 стакана миндального масла.

Способ приготовления. Цветки и траву зверобоя измельчить, залить оливковым и миндальным маслом в эмалированной кастрюле. Поставить на огонь, довести до кипения и варить 10 мин на слабом огне. Смесь остудить и процедить.

Способ применения. Приготовленное масло принимать внутрь по 1 ст. л. 2–3 раза в день. Курс лечения – 2 недели, затем сделать перерыв в неделю и снова повторить курс.

Курс лечения – 1 месяц.

*** Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина и 20 ст. л. жира суслика.

Способ приготовления. Смешать до однородной массы очищенный керосин и жир суслика в соотношении 1: 20.

Способ применения. Принимать внутрь по 4 ст. л. 2 раза в день после еды, лучше всего – после завтрака и обеда. Длительность курса – до прохождения острых симптомов. После улучшения состояния можно переходить на другие средства и траволечение.

Требуется: по 1 стакану липового меда, сока алоэ, оливкового масла, по 1/2 стакана цветков липы, почек березы повислой, 1/4 стакана керосина очищенного, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. Почки березы и цветки липы смешать, залить 200 мл кипятка, нагреть на водяной бане в течение 15 мин, настаивать 1 ч, процедить, отжать и охладить. Настой размешать с медом и соком алоэ; если компоненты плохо размешиваются, добавить до 1/2 стакана кипятка. Смесь вновь нагреть на водяной бане в течение 5–7 мин, охладить, добавить керосин. Полученную смесь вылить в емкость, в которой остается свободное место, и долить оливковым маслом. Состав хранить в холодильнике, зимой – в подвале. Температура должна быть низкой, но не ниже 3 °С. В таком холодном месте смесь необходимо настаивать 2 недели. После этого она готова к употреблению.

Способ применения. Принимать смесь не более 3 раз в день после еды по 1 ст. л. Курс лечения – до израсходования средства. Возможны перерывы на 1–2 недели.

Требуется: свежие крупные говяжьи кости, очищенный керосин.

Способ приготовления. Варить кости без соли и без помешивания 8–10 ч на очень слабом огне.

Способ применения. За 1 прием можно съесть от 500 до 700 г студня, проглотив перед этим 1 ч. л. очищенного керосина. Лечение проводится ежедневно без перерывов в течение 2–3 месяцев. Разогревать костный студень не рекомендуется, т. е. для каждого приема следует варить новый.

Требуется: черная редька, мед.

Способ приготовления. Крупный корнеплод вымыть, вырезать в его стенке лунку, куда залить мед. Через 2–3 ч вынуть ложкой образовавшуюся смесь меда с соком редьки.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 1 ст. л. Курс лечения – не более месяца.

Требуется: S л сока алоэ, 25 г прополиса, 25 г спирта, S л меда, 200 г сосновых почек, 200 г бефунгина (аптечного), 10 г травы чистотела.

Способ приготовления. Прополис натереть на мелкой терке и залить 1/2 л спирта, банку закрыть и поставить в холодильник на 3 суток, ежедневно взбалтывать. Процедить через капрон, слегка отжать. Все компоненты соединить в эмалированной посуде, перемешать деревянной ложкой, переложить в 2-литровую банку и хранить в холодильнике.

Способ применения. Перед приемом перемешивать деревянной ложкой. Принимать 3 раза в день по 1 ст. л. за 30–40 мин до еды. Запить 50 мл кипяченого молока комнатной температуры или фруктовыми, овощными соками в количестве 200 мл.

Если в начале лечения обнаружится, что лекарство раздражает желудок, то его нужно разбавлять кипяченой водой комнатной температуры (30 мл).

Больному во время лечения этим средством противопоказаны курение, а также спиртные напитки, даже пиво.

После завершения 1-го курса лечения резкого перелома в течение болезни не наступает. Через 3–4 недели начинают 2-й курс, а 3-й курс в зависимости от самочувствия повторяют через 1–2 месяца.

Требуется: 21 яйцо, 49 лимонов, 3 л меда, 1/2 стакана керосина.

Способ приготовления. В широкую посуду нарезать 7 лимонов и сверху положить 3 свежих куриных яйца, поставить посуду в прохладное и темное место. Каждый день добавлять столько же лимонов и яиц. Количество уложенных лимонов довести до 49 шт., яиц – до 21. Через 1 день после этого влить в емкость 3 л меда с 1/2 стакана очищенного керосина и поставить все в погреб на 1 месяц, затем процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 40 мин до еды в течение 1 недели. Перерыв 2 недели, затем 3 недели опять принимать этот состав. Продолжать лечение в течение года, пока лекарство не закончится.

Требуется: 400 г меда, 300 мл сока алоэ, 700 мл вина.

Способ приготовления. Алоэ 5 суток не поливать, листья срезать и положить в холодильник на 3 дня, затем выжать сок. Соединить компоненты в эмалированной посуде, перемешать деревянной ложкой, переложить в 2-литровую банку, закрыть ее и хранить на нижней полке холодильника 5 суток.

Способ применения. Принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 1 ст. л. Перед каждым приемом состав перемешивать.

Требуется: хозяйственное мыло, спирт, 1 ст. л. очищенной серы, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. настойки софоры, 200 мл уксуса столового, 1 л воды, 2 ст. л. соли поваренной.

Способ приготовления. Грудь вымыть хозяйственным мылом, затем протереть спиртом, чтобы очистить поры, особенно подмышечные области. Очищенную область груди смазать смесью: в ступе размешать очищенную серу и мед в соотношении 1: 1, добавить настойку софоры. После смазывания обертывать грудь байковой тканью или марлей, не затрагивая области сердца. Ткань предварительно смочить в смеси, состоящей из столового уксуса,

воды и поваренной соли. Повязку сверху обмотать пергаментной бумагой и снова тканью. Хорошо укутаться одеялом и сверху накрыться вторым одеялом. Способ применения. Так потеть 3 ч. Вначале у больного бывает озноб, затем – жар. Все тряпки каждый раз хорошо стирать и сушить, а тело обтирать сухим полотенцем.

Требуется: 2 ч. л. измельченных сухих корневищ или листьев одуванчика, 1 стакан холодной кипяченой воды.

Способ приготовления. 2 ч. л. измельченных сухих корневищ или листьев залить 1 стаканом холодной кипяченой воды и настаивать в течение 8 ч. После этого настоем варить 5–8 мин, процедить.

Способ применения. Выпить в несколько приемов.

Требуется: 1 лист алоэ, 50 мл спиртовой настойки зверобоя, 200 мл касторового масла, 20 г шоколада.

Способ приготовления. Алоэ пропустить через мясорубку, положить в эмалированную кастрюлю и смешать с касторовым маслом. Поставить на слабый огонь, довести до кипения, но не кипятить. Снять с огня, добавить спиртовую настойку зверобоя, растопленный на водяной бане шоколад, тщательно перемешать, остудить в течение 1–2 ч и сложить в стеклянную посуду, лучше всего в небольшую банку. Массу поставить в холодильник и хранить 6–7 дней.

Способ применения. Принимать по 50 г 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем сделать перерыв на месяц, после чего процедуру повторить.

Требуется: 400 мл отвара зверобоя, 50 г пчелиного меда, 1 лимон.

Способ приготовления. Лимон нарезать небольшими кусочками, смешать с растопленным медом. Влить слегка подогретый отвар зверобоя, все тщательно перемешать.

Способ применения. Смесь принимать 3 раза в день по 1 ст. л. во время еды, а после этого обязательно выпить 1–2 стакана горячей воды. Результат будет заметен уже на 10-й день приема.

Требуется: 5 ст. л. травы зверобоя, 4 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. листьев подорожника, 4 стакана воды, сахар и ли мед.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой, оставить на 20 мин. Когда настоем остынет, процедить его через марлю.

Способ применения. Принимать 2 раза в сутки по 100 мл, желательнее в подогретом виде. В настой добавить мед или сахар по вкусу. Курс лечения – 2–3 месяца.

Требуется: 3 ст. л. девясила, 1 ст. л. зверобоя, 500 мл воды, 1 стакан оливкового масла, 2 стакана липового меда.

Способ приготовления. Сырье перемешать, залить кипятком и кипятить в течение 20–30 мин. Затем охладить и процедить. Густой мед растворить до жидкого состояния на водяной бане, соединить с горячим оливковым маслом. Как только будет готов травяной отвар, влить туда мед, смешанный с оливковым маслом, тщательно размешать. Полученную смесь поставить в прохладное и темное место, лучше на нижнюю полку в холодильнике, на 2 недели.

Способ применения. Хорошо взболтать и принимать по 1 ч. л. 3–5 раз в день за 30 мин до еды. Курс лечения – 10–15 дней.

Требуется: 200 г свежего меда, 200 г какао, 250 г топленого свиного сала, 300 г сливочного масла.

Способ приготовления. Сложить компоненты в алюминиевую кастрюлю и поставить на слабый огонь. Постоянно помешивая, варить массу до тех пор, пока она не станет жидкой и

не начнет кипеть. Затем целебную смесь остудить. Когда она застынет, сложить в банку, плотно закрыть крышкой и хранить в темном и прохладном месте.

Способ применения. Принимать целебное средство 3–4 раза в день, предварительно разведя 1 ч. л. массы в 1 стакане горячего молока.

Требуется: 6 свежих яиц, 10 лимонов, 300 г меда, 150–200 г коньяка.

Способ приготовления. Для приготовления лекарственного снадобья положить в банку 6 свежих, лучше деревенских, яиц, не очищая их от скорлупы (она обязательно должна быть белой). Затем залить яйца соком 10 лимонов, обернуть банку марлей и бумагой и поставить ее в сухое и темное место с комнатной температурой на 8–10 дней. Когда скорлупа растворится, разогреть 300 г меда и добавить в банку. Хорошо перемешать, после чего влить 150–200 г хорошего коньяка. Снова хорошо перемешать смесь и перелить в темную посуду.

Хранить целебное средство в сухом, темном и прохладном месте не более 2–3 недель, после чего приготовить новое.

Способ применения. Принимать снадобье 3 раза в день через 10 мин после еды по 1 ч. л.

Требуется: 300 г меда, 100 г воды, 1 лист алоэ.

Способ приготовления. Тщательно перемешать мед, воду и лист мелко нарезанного алоэ. Полученную смесь поместить в алюминиевую кастрюлю и варить на медленном огне 2 ч.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 2 раза в день.

Требуется: 1 1/5 кг меда, 1 стакан сока алоэ, 2 стакана кипятка, 2 ч. л. березовых почек, 2 ч. л. липового цвета, 200 г оливкового масла.

Способ приготовления. Растопить мед в кастрюле, после чего добавить стакан сока алоэ и, постоянно помешивая, варить на слабом огне 15–20 мин. Отдельно от готовящейся смеси залить 1 стаканом кипятка 2 ч. л. березовых почек и 1 стаканом кипятка – 2 ч. л. липового цвета на 1–2 мин, затем кипяток слить.

Из березовых почек и липового цвета выжать сок, добавить его в приготовленный мед и тщательно перемешать.

Лекарство разлить в 2 бутылки, добавив в каждую по 100 г оливкового масла.

Хранить бутылки с целебным снадобьем следует в сухом и прохладном месте.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Требуется: 5 зубчиков чеснока, 1 стакан меда.

Способ приготовления. Чеснок очистить и мелко нарезать, после чего залить 1 стаканом свежего меда и варить на медленном огне 10–15 мин.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. перед едой.

Увеличение селезенки

Увеличение селезенки встречается при различных заболеваниях, часто сочетается с увеличением печени. Наблюдается при циррозах печени, портальной гипертензии, инфекционных и паразитарных заболеваниях и в других случаях.

При болезнях селезенки уменьшается количество всех кровяных клеток (эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов).

Требуется: листья шалфея, листья ланцетолистного подорожника, листьев крапивы жгучей – в равных частях.

Способ приготовления. Компоненты смешать и растереть в порошок.

Способ применения. Принимать 3 раза в день на конце ножа, запивая водой.

Требуется: 50 г травы и цветов тысячелистника, 50 г цветков календулы (ноготков), 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать и залить кипятком.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 2 раза в день.

Требуется: 200 г листьев или цветов или всего растения просвирняка, 150 г травы черныбыльника, 150 г цветов ромашки, 1 кг зерен овса, 5 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить кипятком, вымачивать целый день, а вечером кипятить и слить отвар в ванну.

Способ применения. Принимать ванны перед сном.

Угри

Акне (угревая сыпь) – хроническое заболевание кожи, встречающееся у лиц обоего пола, особенно в период наступления половой зрелости. Обычно процесс развивается на фоне себореи, чаще жирной. Вызывают заболевание нервное переутомление, запоры, гиповитаминозы, несоблюдение гигиены кожи.

Симптомы. В основе формирования угрей лежит закупорка устьев сальных желез. Последующий застой кожного сала в протоке вызывает активацию находящихся здесь микробов, развитие воспаления и пустулизацию. Процесс обычно локализуется на лице (лбе, крыльях носа, подбородке, щеках), а также на затылке, спине, груди; определяются остро и подостро текущие воспалительные высыпания преимущественно узелкового и гнойничкового характера.

Различают несколько разновидностей акне.

Белые угри («просянка») – белесоватого цвета, мелкие, величиной с булавочную головку узелки, располагающиеся на коже, главным образом в области скуловых костей и реже – крыльев носа. При выдавливании их содержимое появляется на поверхности кожи в виде извилистого белесовато-сероватого «черв ячка».

Черные угри – аналогичные белым угрям высыпания, отличающиеся наличием черных пробок на вершине выдавленного «червячка».

Обыкновенные, или юношеские, угри – воспалительные образования узелкового характера в области сально-волосных фолликулов кожи лица, межлопаточной области, груди, шеи. В зависимости от выраженности клинической картины различают более упорные формы обыкновенных акне: гнойные, шаровидные, сливные.

Требуется: трава дымянки.

Способ приготовления. Из травы отжать сок.

Способ применения. Соком мазать пораженные места. Он губительно действует на чесоточного клеща, особенно эффективен в начале болезни.

Требуется: 1 яичный белок, 1 ч. л. 3 %-ного раствора перекиси водорода.

Способ приготовления. Яичный белок взбить до появления пены. Постоянно помешивая, добавить к нему раствор перекиси водорода.

Способ применения. Смесь нанести на лицо в несколько слоев, давая каждому слою подсохнуть. Через 15 мин маску смыть теплой водой. Эта маска отбеливает кожу, предотвращает появление веснушек и угрей.

Требуется: 1 ст. л. деревенского творога, 1/2 яичного желтка, 2–3 капли 3 %-ной перекиси водорода.

Способ приготовления. Смешать деревенский творог с половиной желтка из большого куриного яйца (желательно тоже деревенского), добавить в маску перекись водорода.

Способ применения. Маску держать на лице 25 мин, смыть теплой, затем холодной водой.

Маска отбеливает кожу лица и предотвращает появление угрей.

Требуется: 20 г пивных дрожжей, 3 ст. л. молока, 2–3 капли 3 %-ной перекиси водорода.

Способ приготовления. Дрожжи развести свежим кипяченым молоком до кремообразного состояния. Добавить перекись.

Способ применения. Наложить слой маски на лицо на 15 мин. После наложения смесь сразу же начнет засыхать и стягивать лицо. Маску смыть прохладной (но не холодной) водой. Это универсальная маска для жирной кожи с угревой сыпью.

Требуется: 5 г туалетного мыла, 1 ст. л. воды, 1 ст. л. камфарного масла, 1 ч. л. 3 %-ной перекиси водорода.

Способ приготовления. Натереть на мелкой терке туалетное мыло, добавить горячую воду и взбить до кашицеобразного состояния. Охладить, добавить камфарное масло и перекись водорода.

Способ применения. Нанести смесь на лицо, держать 20 мин, затем смыть теплой водой.

Требуется: 1 ст. л. хлебных дрожжей, 1 ст. л. 3 %-ной перекиси водорода.

Способ приготовления. Дрожжи растереть и, постепенно добавляя 3 %-ную перекись водорода, приготовить кремообразную смесь.

Способ применения. Маску нанести на лицо на 10–15 мин, затем смыть теплой водой и нанести на лицо жирный крем.

Требуется: 1 ч. л. голубой глины, 1 ч. л. талька, 1 ч. л. крахмала, 2 ст. л. 3 %-ной перекиси водорода.

Способ приготовления. Смешать глину, тальк и крахмал. Полученную смесь развести перекисью водорода до кремообразного состояния.

Способ применения. Смесь нанести на лицо. Когда через 20–25 мин маска подсохнет, смыть ее прохладной водой. Маска идеально подходит для юношеской, жирной кожи с воспалениями и угрями.

Требуется: 20 г листьев березы, 1 стакан воды, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Листья березы прокипятить в небольшом количестве воды и настаивать 1 1/2 ч. Затем добавить измельченный лист индийского лука, долить немного кипятка и настаивать еще 30 мин.

Способ применения. Листья положить на распаренное лицо на 15–20 мин. Воду можно использовать для ополаскивания волос, чтобы они стали пышнее и мягче.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 20 г корней таволги, 1 л воды.

Способ приготовления. Золотой ус и корни таволги измельчить, залить водой, кипятить 30 мин, затем процедить.

Способ применения. Приготовленный отвар использовать для компрессов на угри.

Требуется: 2 ч. л. сушеной травы тысячелистника, 3/4 стакана воды, 2 ст. л. спиртовой настойки индийского лука.

Способ приготовления. Траву тысячелистника заварить кипятком, настаивать 20 мин, процедить. В настой влить спиртовую настойку индийского лука либо выжать сок 1 листа длиной не более 20 см.

Способ применения. Составом протирать воспаленную кожу. Для ежедневного умывания состав подходит в случае, если кожа лица покрыта прыщами, краснеет и воспаляется. Мужчинам, бреющимся ежедневно, следует применять с осторожностью.

Требуется: 20 г корней золотого уса, 20 г корней мыльнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, залить кипятком и варить 15 мин, затем процедить.

Способ применения Отвар корней принимать внутрь по 3 стакана в день при болезнях, связанных с нарушением обмена веществ, сопровождающихся кожными воспалениями, угрями.

Требуется: 5 г листьев аконита, 20 г коры калины, 80 г травы вероники лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать и залить кипятком в термосе. Настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. В теплом настое смочить марлю или ватный тампон и приложить к пораженному участку. Держать примочки 15 мин, процедуру проводить ежедневно. Настой также можно использовать для местных ванн.

Требуется: 2 ст. л. побегов золотого уса, 2 ст. л. травы хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье заварить кипятком в эмалированной кастрюле и парить в течение 6 ч.

Способ применения. Настой из побегов золотого уса и хвоща употреблять для примочек при болезнях кожи, угрях.

Требуется: 20 г пивных дрожжей, 1/3 стакана молока, 1 лист индийского лука, 1/2 стакана ромашкового чая.

Способ приготовления. Пивные дрожжи развести теплым молоком до консистенции густой сметаны.

Способ применения. Накладывать на лицо на 5—10 мин. Снять маску листом индийского лука и умыться ромашковым чаем. Кожа станет матовой и гладкой, перестанут появляться новые угри. Летом такую маску лучше всего делать 2 раза в неделю.

Требуется: 50 г корней лопуха, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Корни лопуха измельчить, залить водой, кипятить 20 мин. Отвар остудить и смешать с соком золотого уса.

Способ применения. Средство употреблять внутрь при лечении разных кожных заболеваний, угрях, сыпях.

Требуется: 10 г листьев аконита, 250 г цветков ромашки аптечной, 2 л воды.

Способ приготовления. Сырье залить горячей водой в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, довести до кипения и варить под крышкой 10 мин. Настаивать сутки, процедить.

Способ применения. Отвар вылить в ванну с теплой водой (при температуре 36–37 °С) и принимать ванну не менее 10 мин. Процедуру выполнять через день до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. сухих или свежих цветков крапивы глухой, 1 стакан воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Крапиву залить кипятком, настоять, укутав посуду, 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день или по 1 стакану 3 раза в день в теплом виде.

Требуется: 1 ст. л. сока клубники, 1 ст. л. сока индийского лука, 1 ч. л. глицерина.

Способ приготовления. Смешать сок клубники с соком индийского лука, добавить глицерин.

Способ применения. Мазь втирать в кожу 2 раза в день.

Требуется: 5 г листьев аконита, 50 г травы сушеницы топяной, 2 л воды.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить кипятком в эмалированной кастрюле, поставить на медленный огонь, довести до кипения и варить 5 мин, процедить.

Способ применения. Отвар влить в ванну с теплой водой (при температуре 36–37 °С). Ванну принимать 10 мин. Процедуру проводить через день в течение 2 недель.

Требуется: 1 ст. л. листьев золотого уса, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. розмарина, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. листьев подорожника, 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 л воды.

Способ приготовления. Все смешать, залить кипятком и парить ночь.

Способ применения. За день в 8 приемов выпить весь этот отвар. Использовать при угрях.

Требуется: 3 г листьев аконита, 30 г свежих почек тополя черного, 30 г сливочного масла.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить 1 стаканом воды и варить 10 мин, процедить. Почки тополя измельчить, смешать с маслом, добавить 1 ст. л. приготовленного отвара аконита. Все хорошо перемешать. Мазь хранить в холодильнике в стеклянной банке не дольше 1 недели.

Способ применения. Мазь аккуратно наносить на пораженные участки тонким слоем 2 раза в день ежедневно.

Требуется: 1/2 стакана ромашкового чая, 1 ч. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. В ромашковый чай влить настойку индийского лука.

Способ применения. Жидкостью смочить тампон и протирать несколько раз в день (как можно чаще) пораженный участок. Индийский лук снимает воспаление и обеззараживает кожу, ромашка дезинфицирует и успокаивает раздражение. Индийский лук в сочетании с ромашкой практически не вызывает ощущения жжения. Состав подходит для ежедневного ухода за проблемной кожей, особенно рекомендуется для подростков.

Требуется: по 10 г череды, травы фиалки трехцветной, корней лопуха, цветков крапивы глухой, цветков тысячелистника, листьев черной смородины, листьев земляники, 5 г листьев грецкого ореха, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить сырой водой и кипятить на слабом огне 10 мин.

Способ применения. Отвар пить ежедневно по винной рюмке (30 г) в смеси с соком золотого уса. Употреблять при угрях и различных кожных заболеваниях.

Требуется: 10 г цветков конского каштана, 20 г травы тысячелистника, 20 г травы зверобоя, 10 г корней лопуха, 10 г травы шалфея, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком и греть на водяной бане в течение 20–25 мин. Отвар процедить.

Способ приготовления. Горячий отвар вылить в стандартную ванну. Ванну принимать 15–20 мин, затем протереть кожу ромашковым чаем.

Требуется: 5 г листьев аконита, 30 г листа эвкалипта, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья высушить и измельчить, залить 1 стаканом кипятка и настаивать в термосе 45 мин. Настой процедить, разбавить 3/4 л кипяченой воды.

Способ применения. Смочить в настое марлю или ватный тампон и приложить к пораженному участку кожи, держать примочку 15 мин. Процедуру выполнять ежедневно.

Требуется: по 1 ст. л. листьев крапивы глухой, цветков фиалки трехцветной, череды, листьев земляники, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, настаивать 20 мин, затем процедить.

Способ применения. Принимать настой в теплом виде 3 раза в день по 1 стакану.

; Требуется: 20 г листьев березы, 1 стакан воды, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Листья березы прокипятить в небольшом количестве воды и настаивать 1 1/2 ч. Затем добавить измельченный лист индийского лука, долить немного кипятка и настаивать еще 30 мин.

Способ применения. Листья положить на распаренное лицо на 15–20 мин. Воду можно использовать для ополоскивания волос, чтобы они стали пышнее и мягче.

Требуется: по 20 г листьев золотого уса, корней таволги, 1 л воды.

Способ приготовления. Золотой ус и корни таволги измельчить, залить водой, кипятить 30 мин, затем процедить.

Способ применения. Приготовленный отвар использовать для компрессов на угри.

Требуется: 2 ч. л. сушеной травы тысячелистника, 3/4 стакана воды, 2 ст. л. спиртовой настойки индийского лука. Способ приготовления. Траву тысячелистника заварить кипятком, настаивать 20 мин, процедить. В настой влить спиртовую настойку индийского лука либо выжать сок одного листа длиной не более 20 см.

Способ применения. Составом протирать воспаленную кожу. Для ежедневного умывания состав подходит в случае, если кожа лица покрыта прыщами, краснеет и воспаляется. Мужчинам, бреющимся ежедневно, следует применять с осторожностью.

Требуется: 20 г корней мыльнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, залить кипятком и варить 15 мин, затем процедить.

Способ приготовления. Отвар корней принимать внутрь по 3 стакана в день при болезнях, связанных с нарушением обмена веществ, сопровождающихся кожными воспалениями, угрями.

Требуется: 5 г листьев аконита, 20 г коры калины, 80 г травы вероники лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчить, смешать и залить кипятком в термосе. Настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. В теплом настое смочить марлю или ватный тампон и приложить к пораженному участку. Держать примочки 15 мин, процедуру проводить ежедневно. Настой также можно использовать для местных ванн.

Требуется: по 2 ст. л. побегов золотого уса, травы хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье заварить кипятком в эмалированной кастрюле и парить в течение 6 ч.

Способ приготовления. Настой из побегов золотого уса и хвоща употреблять для примочек при болезнях кожи, на угри, прыщи.

Требуется: 20 г пивных дрожжей, 1/3 стакана молока, 1/2 стакана ромашкового чая.

Способ приготовления. Пивные дрожжи развести теплым молоком до консистенции густой сметаны.

Способ применения. Накладывать на лицо на 5 – 10 мин. Умыться ромашковым чаем. Кожа станет матовой и гладкой, перестанут появляться новые угри. Летом такую маску лучше всего делать 2 раза в неделю.

Требуется: 50 г корней лопуха, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Корни лопуха измельчить, залить водой, кипятить 20 мин. Отвар остудить и смешать с соком золотого уса.

Способ применения. Средство употреблять внутрь при лечении разных кожных заболеваний, угрях, прыщах.

Требуется: 10 г листьев аконита, 250 г цветков ромашки аптечной, 2 л воды.

Способ приготовления. Сырье залить горячей водой в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, довести до кипения и варить под крышкой 10 мин. Настаивать 1 сутки, процедить.

Способ применения. Отвар вылить в ванну с теплой водой (при температуре 36–37 °С) и принимать ванну не менее 10 мин. Процедуру выполнять через день до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. сухих или свежих цветков крапивы глухой, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Крапиву залить кипятком, настоять, укутав посуду, 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день или по 1 стакану 3 раза в день в теплом виде.

Требуется: по 1 ст. л. сока клубники, сока индийского лука, 1 ч. л. глицерина.

Способ приготовления. Смешать сок клубники с соком индийского лука, добавить глицерин.

Способ применения. Мазь втирать в кожу 2 раза в день.

Требуется: 5 г листьев аконита, 50 г травы сушеницы топяной, 2 л воды.

Способ приготовления. Траву измельчить, залить кипятком в эмалированной кастрюле, поставить на медленный огонь, довести до кипения и варить 5 мин, процедить.

Способ применения. Отвар влить в ванну с теплой водой (при температуре 36–37 °С). Ванну принимать 10 мин. Процедуру проводить в течение 2 недель через 1 день.

Требуется: по 1 ст. л. травы шалфея, розмарина, ягод можжевельника, листьев подорожника, листьев крапивы, травы зверобоя, 1 л воды.

Способ приготовления. Все смешать, залить кипятком и парить ночь.

Способ применения. За день в 8 приемов выпить весь этот отвар. Использовать при прыщах на теле, чирьях и сыпи.

Требуется: 3 г листьев аконита, по 30 г свежих почек тополя черного, сливочного масла.

Способ приготовления. Аконит измельчить, залить 1 стаканом воды и варить 10 мин, процедить. Почки тополя измельчить, смешать с маслом, добавить 1 ст. л. приготовленного отвара аконита. Все хорошо перемешать. Мазь хранить в холодильнике в стеклянной банке не дольше 1 недели.

Способ применения. Мазь аккуратно наносить на пораженные участки тонким слоем 2 раза в день ежедневно.

Требуется: 1/2 стакана ромашкового чая, 1 ч. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. В ромашковый чай влить настойку индийского лука.

Способ применения. Жидкостью смочить тампон и протирать несколько раз в день (как можно чаще) пораженный участок. Индийский лук снимает воспаление и обеззараживает кожу, ромашка дезинфицирует и успокаивает раздражение. Индийский лук в сочетании с ромашкой практически не вызывает ощущения жжения. Состав подходит для ежедневного ухода за проблемной кожей, особенно рекомендуется для подростков.

Требуется: по 15 г цветков календулы, листьев крапивы двудомной, травы череды трехраздельной, цветков ромашки аптечной, травы чистотела, травы зверобоя продырявленного, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, выдержать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить.

Способ применения. Использовать для протирания пораженных участков несколько раз в день.

Требуется: 5 г листьев аконита, 25 г травы душицы, 1 л воды. Способ приготовления. Траву измельчить, смешать в эмалированной или стеклянной посуде, залить кипятком и настаивать 3 ч, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в 1/2 стакана теплой воды, 3 раза в день после еды.

Требуется: 10 г цветков конского каштана, 20 г травы тысячелистника, 20 г травы зверобоя, 10 г корней лопуха, 10 г травы шалфея, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы заварить кипятком и греть на водяной бане в течение 20–25 мин. Отвар процедить.

Способ применения. Горячий отвар вылить в стандартную ванну. Ванну принимать 15–20 мин, затем протереть кожу ромашковым чаем.

Требуется: 20 г листьев березы, 1 стакан воды, 1 лист индийского лука.

Способ приготовления. Листья березы прокипятить в небольшом количестве воды и настаивать 1 1/2 ч. Затем добавить измельченный лист индийского лука, долить немного кипятка и настаивать еще 30 мин.

Способ применения. Листья положить на распаренное лицо на 15–20 мин. Воду можно использовать для ополаскивания волос, чтобы они стали пышнее и мягче.

Требуется: 2 ч. л. сушен ой травы тысячелистника, 3/4 стакана воды, 2 ст. л. спиртовой настойки индийского лука.

Способ приготовления. Траву тысячелистника заварить кипятком, настаивать 20 мин, процедить. В настой влить спиртовую настойку индийского лука либо выжать сок 1 листа длиной не более 20 см.

Способ применения. Составом протирать воспаленную кожу. Для каждодневного умывания состав подходит в случае, если кожа лица покрыта прыщами, краснеет и воспаляется. Мужчинам, бреющимся ежедневно, следует применять с осторожностью.

Требуется: по 1 ст. л. сока клубники, сока индийского лука, 1 ч. л. глицерина.

Способ приготовления. Смешать сок клубники с соком индийского лука, добавить глицерин.

Способ применения. Мазь втирать в кожу 2 раза в день.

Требуется: 1/2 стакана ромашкового чая, 1 ч. л. настойки индийского лука.

Способ приготовления. В ромашковый чай влить настойку индийского лука.

Способ применения. Жидкостью смочить тампон и протирать несколько раз в день (как можно чаще) пораженный участок. Индийский лук снимает воспаление и обеззараживает кожу, ромашка дезинфицирует и успокаивает раздражение. Индийский лук в сочетании с ромашкой практически не вызывает ощущения жжения. Состав подходит для ежедневного ухода за проблемной кожей, особенно рекомендуется для подростков.

Требуется: 2 ст. л. душицы, 1 л воды.

Способ приготовления. Душицу измельчить и залить кипятком. Настаивать 2–3 ч, после

чего процедить.

Способ применения. Полученный настой пить 3 раза в день после еды.

Требуется: 2 ст. л. цветков календулы, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить календулу стаканом кипятка, остудить до комнатной температуры, процедить.

Способ применения. Промывать приготовленным настоем воспаленные участки. Настой снимает воспаление и обладает дезинфицирующим свойством.

Требуется: 2 ст. л. измельченного лаврового листа, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Измельченный лавровый лист залить кипятком и настаивать 2 ч, затем процедить.

Способ применения. Теплый настой использовать для промываний воспаленных участков кожи при кожных заболеваниях.

Требуется: 1 ст. л. сухой травы зверобоя, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Залить в фарфоровом чайнике траву кипятком, дать чаю настояться в течение 10 мин.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана чая несколько раз в день на протяжении 2 недель. Чай поможет повысить иммунитет при кожных заболеваниях.

Требуется: 3 ст. л. сухого листа эвкалипта (10 г), 1 л воды.

Способ приготовления. Измельченные листья эвкалипта залить в термосе стаканом кипятка, настаивать 30–45 мин, процедить, разбавить 1 л кипяченой воды.

Способ применения. Использовать для промывания и примочек на воспаленные высыпания на коже.

Требуется: кусок глины размером 10 кв. см, 3 дольки чеснока, 3 ч. л. скипидара, 1/3 стакана воды, кусок марли или холста.

Способ приготовления. Жирную глину высушить, размельчить, удалить примеси, залить водой и развести до сметанообразного состояния. Затем нагреть ее на водяной бане до 40–45 °С, добавить две дольки измельченного чеснока и немного скипидара для рассасывающего действия.

Способ применения. Глину завернуть в марлю или кусок холста и прикладывать к пораженным участкам при кожных заболеваниях. Использованную глину выбросить.

Требуется: 250 г цветков ромашки аптечной для полной ванны, 125 г – для сидячей, 2 л воды.

Способ приготовления. Цветки ромашки залить водой, кипятить под крышкой 10 мин, настаивать 24 ч, затем процедить.

Способ применения. Отвар вылить в ванну с водой и полежать в ней не менее 10 мин.

Требуется: по 1 ст. л. березовых листьев и душицы, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Залить березовые листья и душицу кипятком и настаивать 2–3 ч.

Способ применения. Пить настой по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. листьев смородины, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья смородины высушить, измельчить, залить кипятком и выдержать на слабом огне в течение 5–10 мин. Затем дать отвару настояться, а через 2–3 ч процедить.

Способ применения. Весь приготовленный отвар выпить в течение дня без каких-либо ограничений.

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев земляники, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Листья земляники залить стаканом кипятка, настаивать в теплом месте 2–3 ч, процедить.

Способ применения. Принимать настой вместо чая в течение дня.

Требуется: 3 ст. л. череды, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченную череду залить горячей водой, прокипятить в течение 10 мин, затем настаивать 1 ч, процедить.

Способ применения. Полученным раствором обрабатывать пораженные места несколько раз в день.

Требуется: 300 г листьев свежей крапивы, 200 мл спирта.

Способ приготовления. Листьями крапивы набить бутылку почти доверху, долить под крышку спиртом, заткнуть пробкой и настаивать на солнце 2 недели.

Способ применения. Промывать настоем пораженные места или делать компрессы из настойки крапивы.

Требуется: 4–5 ст. л. сухого хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву хвоща измельчить, залить водой, кипятить 15 мин, затем настаивать в течение 20–30 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Использовать настой для обработки гнойничковых поражений кожи в качестве компресса.

Требуется: по 3 ст. л. измельченных свежих почек тополя черного и сливочного масла.

Способ приготовления. Тщательно смешать компоненты. Мазь хранить в холодильнике 5 дней.

Способ применения. Использовать наружно в виде мази непосредственно на пораженные участки кожи.

Требуется: 2 ст. л. корней и травы цикория, 1 л воды.

Способ приготовления. Цикорий залить крутым кипятком в термосе и настаивать его в течение 1 ч. Затем процедить и остудить.

Способ применения. Использовать наружно для промывания пораженных участков кожи, можно делать местные ванны.

Требуется: 2 ст. л. душицы, 1 л воды.

Способ приготовления. Душицу измельчить и залить кипятком. Настаивать 2–3 ч, после чего процедить.

Способ применения. Полученный настой пить 3 раза в день после еды.

Требуется: горсть порезанных корневищ с корнями девясила, 4–5 л свиного несоленого топленого сала, 2 ст. л. чистого березового дегтя, 2 ст. л. порошка серы.

Способ приготовления. Девясил варить 15 мин в сале, процедить в банку. Полученную мазь смешать с дегтем и порошком серы.

Способ применения. На ночь мазью смазывать места, зараженные чесоткой, в течение нескольких дней. После процедуры следует мыться крепким отваром девясила.

Требуется: 50 г сухих листьев грецкого ореха, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Листья залить кипятком.

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 1 ст. л. травы льнянки, 1 ст. л. лепестков васильков, 1 ст. л. цветов бузины черной, 1 ст. л. травы очанки, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить кипятком и оставить на 8 ч.

Способ применения. Смоченную в настое тряпочку прикладывать к больным местам.

Требуется: трава трехцветной фиалки, трава череды, листья грецкого ореха, листья земляники – в равных частях, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать, Взять 50–60 г смеси и приготовить напар (см. Приготовление напара).

Способ применения. Принимать 5–6 раз в день по полстакана.

Требуется: по 10 г травы вероники, травы трехцветной фиалки, травы череды, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Приготовить напар (см. Приготовление напара).

Способ приготовления. Выпить этот напар в течение дня.

Требуется: 10 г череды, 5 г листьев грецкого ореха, 20 г травы трехцветной фиалки, 15 г корня лопуха, 10 г цветов глухой белой крапивы, 10 г цветов тыс ячелистника, 10 г листьев черной смородины, 15 г листьев земляники, 1 л сырой воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 20 г смеси, залить водой и кипятить на слабом огне 10 мин.

Способ применения. Пить ежечасно по 100 г, а детям давать по 1 ст. л.

Требуется: все растение глухой крапивы, трехцветная фиалкой, череда, листья земляники – в равных частях.

Способ приготовления. Приготовить напар (см. Приготовление напара).

Способ применения. Пить, как чай.

Требуется: 2 кг овсяной соломы, 5 ст. л. измельченного чистотела (все цветущее растение), 3 л воды.

Способ приготовления. Солому соединить с чистотелом, залить водой и кипятить 20 мин на медленном огне. Процедить. Добавить в ванну.

Способ применения. Принимать ванну с добавлением этого отвара 2 раза в неделю.

Требуется: 3 ст. л. меда, 2 ч. л. любого шампуня, 2 стакана травы тысячелистника, 500 мл воды.

Способ приготовления. Наполнить ванну водой, с температурой 37 °С, растворить в ней мед, добавить шампунь, размешать, чтобы образовалось большое количество пены. Заварить тысячелистник в воде и настаивать в эмалированной посуде 30–40 мин. Процеженный настой налить в ванну.

Способ применения. Принимать ванну на ночь в лечебных целях.

Требуется: 2 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. травы тысячелистника, 3 ст. л. цветков календулы, 5 л воды.

Способ приготовления. Смесь растений залить кипятком, настаивать 4 ч.

Способ применения. Принимать ванну на ночь в лечебных целях.

Требуется: 2–3 ч. л. соды, 3–4 ст. л. меда, 200 г настоя листьев эвкалипта (1 ст. л. на 1 стакан воды).

Способ приготовления. Подогреть мед и положить в него соду. В полученную смесь добавить настой эвкалипта.

Способ применения. Ванна поможет сделать кожу более молодой, нежной и бархатистой, а также заживит ранки. Мед, сода и эвкалипт избавят кожу от раздражения, подсушат угри,

которые спустя небольшой промежуток времени пройдут полностью.

Требуется: 200–300 г сушеных листьев крапивы или 1 кг свежих листьев крапивы, 2 л воды, 2 стакана настоя индийского лука (1 ст. л. листьев на 1 стакан воды).

Способ приготовления. Крапиву залить водой, добавить настой индийского лука, поставить на огонь, довести до кипения, уменьшить огонь и кипятить в течение 5 мин под крышкой. Затем дать отвару постоять 20 мин. Процедить и вылить в ванну с горячей водой (+38 °С).

Способ применения. Принимать ванну 15–20 мин при гнойничковых заболеваниях кожи.

Требуется: 100 г измельченной дубовой коры, 50 г листа индийского лука, 2 л воды.

Способ приготовления. Кору дуба и листья индийского лука измельчить, поместить в эмалированную посуду, залить водой, прокипятить 15–20 мин, охладить при комнатной температуре в течение 30 мин, процедить, отжать сырье, перелить в стеклянную посуду с крышкой. Хранить не более 2 суток.

Способ применения. Принимать теплую ванну (температура воды 35–40 °С) с 1 л дубового отвара, после ванны не протирать полотенцем, а дать телу обсохнуть.

Требуется: 50 г измельченного корня пустырника, 50 г цветков ромашки аптечной, 50 г травы шалфея, 50 г измельченной коры дуба, 2 л воды.

Способ приготовления. Взять травы, залить холодной водой и настаивать 2 ч. Потом оставить смесь на огонь и прокипятить в течение 15 мин. Отвар немного остудить, процедить и использовать для ванны.

Способ применения. Принимать такую ванну при угревой сыпи, но не слишком часто – достаточно 1 раза в неделю, но если угревая сыпь слишком сильная, то можно принимать подобную ванну раз в 3 дня.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. измельченной коры дуба, 3 ст. л. цветков незабудки, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар и добавить в ванну с водой.

Способ применения. Процедуру следует проводить каждый день. Можно также просто обтирать тело банной рукавичкой, смоченной в отваре, каждый день.

Требуется: 1 кг отрубей, 2 ст. л. травы чистотела, 3 л воды.

Способ приготовления. Залить кипятком вышеперечисленные компоненты и варить на медленном огне в течение 10 мин. После этого процедить.

Способ применения. Добавить отвар в ванну. Принимать 1 раз в неделю по 20.

Фарингит

Фарингит – это острое или хроническое воспаление слизистой оболочки глотки. Острый фарингит редко бывает изолированным, чаще сочетается с острым воспалением верхних дыхательных путей (гриппом, катаром дыхательных путей, различными инфекционными заболеваниями). Изолированное поражение слизистой оболочки глотки может наблюдаться при непосредственном воздействии на нее раздражителей, таких, как длительное дыхание через рот и разговор на холоде, курение, алкоголь, очень горячая и очень холодная пища и др.

При фарингите больные ощущают саднение, першение в глотке, небольшую боль при глотании (больше выражена при проглатывании слюны, при так называемом пустом глотке, чем при проглатывании пищи).

Температура тела может быть незначительно повышенной. Общее состояние, как правило, страдает мало. Небные миндалины красноваты, местами на них имеются

слизисто-гнойные налеты, иногда на задней стенке глотки видны выступы в виде красных зерен, язычок отечный.

У детей младшего возраста (до 2 лет) заболевание протекает более тяжело. Оно чаще сочетается с воспалением слизистой оболочки носоглотки и острым ринитом. Нарушается носовое дыхание. Острый фарингит необходимо отличать от катаральной ангины.

Требуется: 1 лимон, 2 стакана воды, 100 г меда, 2 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Лимон залить водой в небольшой кастрюльке, поставить на огонь, довести воду до кипения и варить лимон 10 мин. Затем вынуть лимон из воды, немного остудить, надрезать кожуру и выжать сок. Добавить в лимонный сок мед и оливковое масло, все хорошо перемешать.

Способ применения. Принимать приготовленное средство внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день независимо от приема пищи. Курс лечения – 5 дней.

Требуется: 1 ст. л. пшеничной муки, 1 ст. л. сухой горчицы, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. водки.

Способ приготовления. Муку смешать с горчицей, смесь залить оливковым маслом и водкой, подогреть на водяной бане.

Способ применения. Выложить приготовленное тесто ровным слоем на кусок марли, сложенный в 2–3 слоя, положить пластырь на грудь, сверху положить полиэтилен, обернуться шерстяным шарфом и лечь спать. Пластырь рекомендуется держать всю ночь, процедуру проводить в течение 3–4 дней.

Требуется: 1 ч. л. крахмала, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. 5 %-ного спиртового раствора йода, 0,5 стакана воды.

Способ приготовления. Крахмал развести оливковым маслом. Йод растворить в теплой кипяченой воде, вылить раствор в масло, хорошо перемешать.

Способ применения. Полоскать приготовленным средством горло перед едой, 3–4 раза в день. Курс лечения – 1 неделя. Рекомендуется каждый раз готовить свежее полоскание.

Фурункулы

Фурункул – острое гнойное воспаление волосяного мешочка и сальной железы. Возбудителем чаще всего являются стафилококки. Предрасполагающими факторами служат несоблюдение правил личной гигиены, нарушения обмена, особенно углеводного (диабет), общее истощение, неполноценное питание.

Симптомы. Вначале появляется довольно острая, пульсирующая боль на ограниченном участке тела. Затем на этом месте возникает конусообразный, красный, очень болезненный при пальпации узелок, который быстро увеличивается. Через некоторое время на его вершине образуется бледно-желтое пятнышко (размягчение), которое распадается, после чего выделяется желто-серого цвета стержень. Рана после отторжения стержня через несколько дней заживает.

Фурункулы могут протекать, особенно у детей, с недомоганием, субфебрилитетом, могут осложняться лимфангоитами и лимфаденитами. Особенно велика опасность осложнения при локализации фурункула в верхней части лица.

Часто повторяющееся появление фурункулов в различных местах тела приводит к фурункулезу. Наблюдается у ослабленных, истощенных больных, плохо питающихся и живущих в плохих гигиенических условиях. Предрасполагающими факторами служат нарушения обмена веществ.

Требуется: 15 г цветков васильков, 10 г травы крапивы жгучей, 10 г цветов ноготков, 10 г листьев грецкого (волошского) ореха, 10 г травы хвоща, 20 г травы анютиных глазок, 15 г

травы череды, 10 г травы вероники лекарственной, 1 л сырой воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, Взять 4 ст. л. (каждая с верхом) смеси, залить водой, намачивают в течение ночи, а утром кипятить 5–7 мин.

Способ применения. Выпить отвар за день в 5 приемов. Лечатся им в течение 6 недель.

Требуется. 2 части по весу цветов зверобоя, 4 части по весу миндального или подсолнечного масла.

Способ приготовления. Цветы зверобоя 3 недели настаивать в масле.

Способ применения. К больным местам прикладывать примочки, смоченные в масле. Этим же маслом смазывать раны, полученные от укуса здоровой собаки.

Требуется: свежие листья мать-и-мачехи.

Способ приготовления. Из листьев выжать сок и пропитать им специально приготовленные тряпочки.

Способ применения. К больным местам прикладывать примочки.

Требуется: листьев крапивы жгучей, листья одуванчика, цветы терновника – в равных частях, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать. Взять 2 ст. л. смеси, залить кипятком и парить в духовке 2–3 ч.

Способ применения. Пить ежедневно по 0,5 стакана 2 раза в день в течение 2 недель. В это время питаются исключительно молочной пищей. Рекомендуется диета без мяса, яиц, рыбы; запрещено употребление алкоголя.

Требуется: 1 горсть травы зверобоя, 0,5 л кипятка.

Способ приготовления. Зверобой залить кипятком. Взять приготовленные для примочек тряпочки и пропитывать настоем.

Способ применения. Примочки прикладывать к ранам.

Требуется: свежие листья подорожника.

Способ приготовления. Чисто вымытые листья подорожника мелко порезать и размять.

Способ применения. Полученную кашицу прикладывать к больным местам.

Действует противовоспалительно, успокаивает боли.

Требуется: 20 г измельченных корней таволги, 20 г измельченных корней раковых шеек, 2 л воды.

Способ приготовления. Компоненты смешать, залить водой и кипятить 30 мин.

Способ применения. Этим отваром промывать раны, а также делать компрессы на поврежденные места.

Требуется: 100 г ромашкового чая, 1 ч. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. В 100 мл заваренного ромашкового чая (сбор можно купить в аптеке) влить 1 ч. л. настоя индийского лука.

Способ применения. Жидкостью смочить тампон и протирать несколько раз в день (как можно чаще) пораженный участок. Индийский лук снимает воспаление и обеззараживает кожу, ромашка дезинфицирует и успокаивает раздражение. Индийский лук в сочетании с ромашкой практически не вызывает ощущения жжения. Состав подходит для ежедневного ухода за проблемной кожей, особенно подросткам.

Требуется: 2 ч. л. сушеной травы тысячелистника, 150 мл кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука.

Способ приготовления. 2 ч. л. сушеной травы тысячелистника заварить 150 мл кипятка,

настаивать 20 мин, процедить. В настой влить 2 ст. л. настоя индийского лука.

Способ применения. Составом протирать воспаленную кожу. Для ежедневного умывания состав подходит в случае, если кожа лица покрыта прыщами, краснеет и воспаляется. Мужчинам, бреющимся ежедневно, следует применять с осторожностью.

Если инфекция все же распространилась и фурункул оформился в виде сравнительно большого гнояника с выраженной головкой и инфильтратом (уплотнением кожи) по периферии, показано радикальное лечение. Для этого подойдут примочки с концентрированными дозами индийского лука. Чтобы усилить эффект, можно сочетать его применения с другими средствами.

Почки липы, растолченные в тесто, прикладывают к нарывам, как смягчающее средство. В тех же случаях следует пользоваться и листьями липы, а также камбием (соскабливая его с внутренней части коры и с древесины по снятии коры).

Примечание: массой из камбийной ткани смазывают также ожоги.

Требуется: 1 лист индийского лука, 7 ст. л. воды, 1 ч. л. крупной соли.

Способ приготовления. 1 лист индийского лука мелко нарезать и выложить получившуюся кашицу на плотный тампон (10 слоев марли либо специальный тампон из целлюлозы). В 7 ст. л. воды растворить 1 ч. л. крупной соли, помешивая раствор, находящийся на огне.

Способ применения. Вылить на тампон горячим, приложить к нарыву и прибинтовать. Сильное жжение возможно в течение 10 мин.

*** Требуется: 50 г корня мыльнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. 50 г корней кипятить 10–15 мин в 1 л воды.

Способ применения. Использовать для компрессов.

Требуется: 10 г травы корней одуванчика, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Одуванчик залить кипятком, укутать и поставить настаиваться на 3 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить настой по 1 ст. л. 5–6 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. травы полыни, 1 ст. л. травы розмарина, 2 ст. л. травы тысячелистника, 2 ст. л. ягод можжевельника, 2 ст. л. листьев подорожника ланцетолистного, 2 ст. л. листьев крапивы большой, 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. листьев центаврии, 1 ст. л. травы хвоща, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Компоненты смешать. 4 ст. л. смеси с верхом залить кипятком и парить целую ночь.

Способ применения. Принимать днем в 8 приемов.

Требуется: 2 ст. л. ягод калины, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Ягоды измельчить и залить холодной кипяченой водой. Дать настояться в течение 5 ч в закрытом сосуде, затем процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: по 2 ст. л. калины и меда, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Растереть ягоды в деревянной ступе. Залить их холодной водой и дать настояться 8 ч. Затем настой процедить и добавить мед. Все размешать.

Способ применения. Делать примочки на пораженные места на 1 ч 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. коры калины, 4 ст. л. вероники лекарственной, 1 стакана воды.

Способ приготовления. Все компоненты залить крутым кипятком в термосе. Дать настояться 3 ч, затем процедить.

Способ применения. Накладывать на пораженные участки кожи примочки, можно делать местные ванны из настоя.

Требуется: по 1 ст. л. яснотки и череды, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Все компоненты залить водой, поставить на медленный огонь на 5 мин. Затем остудить и процедить.

Способ применения. Отвар яснотки и череды использовать в виде примочек или для промывания ранок несколько раз в день.

Требуется: 4 части сливочного масла, 1 часть концентрированного отвара донника желтого (3 ст. л. донника желтого, 100 г воды).

Способ приготовления. Залить донник желтый крутым кипятком и поставить на медленный огонь на 10 мин. Затем процедить и охладить. Смешать отвар со сливочным маслом. Хранить в холодном, темном месте.

Способ применения. Использовать мазь 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. цветков кипрея, 50 г воды.

Способ приготовления. Залить цветки кипрея кипятком и хорошо размешать. Остудить полученную кашицу.

Способ применения. Кашицу из цветков накладывать непосредственно на больное место.

Требуется: 2 ст. л. корней полыни обыкновенной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить корни полыни обыкновенной горячей водой, кипятить на медленном огне 30 мин. Затем процедить и остудить.

Способ применения. Использовать наружно в виде примочек на пораженные места, для промывания ранок можно делать местные ванны.

Требуется: 4 ст. л. сухого хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Залить хвощ кипяченой водой, поставить на медленный огонь и кипятить 15 мин. Затем процедить и охладить.

Способ применения. Настой травы применять наружно для обработки пораженных участков кожи.

Требуется: по 50 г цветков календулы и крупной соли, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Цветки календулы залить крутым кипятком в термосе и оставить настаиваться 12 ч. Затем процедить. Добавить крупную соль и размешивать до полного ее растворения.

Способ применения. Марлю сложить в несколько слоев, смочить раствором и на 1 ч прикладывать к пораженным местам 2 раза в день.

Требуется: 100 г чабреца, 2 л воды.

Способ приготовления. Залить чабрец кипятком, настаивать 30 мин, затем процедить.

Способ применения. Использовать настой для местных ванн.

Требуется: 1 ст. л. цветов яснотки, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить цветы яснотки крутым кипятком в термосе, поставить настаиваться на 1 1/2 ч, затем процедить.

Способ применения. Пить по 50 г за 30 мин до еды 3 раза в день.

Требуется: 2 ч. л. травы чистотела, 2 ст. л. растительного масла, 2–3 ч. л. цветочного меда.

Способ приготовления. Мед растопить, соединить с чистотелом, растительным маслом и все тщательно перемешать до получения однородной массы.

Способ применения. Марлевый тампон обмакнуть в эту смесь и смазать им больное место, затем наложить фиксирующую повязку на 15 мин.

Требуется: корневища аира.

Способ приготовления. Корневища аира истолочь в порошок.

Способ применения. Применять порошок из корневища аира для присыпок.

; Требуется: 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. травы тысячелистника.

Способ приготовления. Свежую траву чистотела и тысячелистника промыть под проточной водой, измельчить.

Способ применения. Сделать импровизированный пластырь и приложить его на рану или язву. Менять его 3 раза в день.

Этот метод способствует быстрой остановке кровотечения и заживлению язвы. Кроме того, он послужит отличным антибактериальным средством, особенно это полезно при язвах, так как лекарственные элементы этой мази убирают воспаление и возобновление выделения гноя.

Требуется: 3 ч. л. свежей травы чистотела, 3 ч. л. свежей травы сушеницы топяной.

Способ приготовления. Травы измельчить, перемешать и оставить на 20 мин. После того как выделится сок, смесь готова к применению.

Способ применения. Нанести смесь на марлевую салфетку, наложить ее на больное место и закрепить повязкой. Менять повязку 2 раза в день.

Это средство остановит кровотечение и зарубцует рану.

Требуется: 3 ч. л. травы чистотела, 1 морковь.

Способ приготовления. Морковь помыть, очистить и натереть на мелкой терке. Затем смешать ее с измельченной травой чистотела.

Способ применения. Нанести смесь на марлевую салфетку и прикладывать к пораженному месту. Проводить данную процедуру следует 1 раз в день.

Требуется: 3 ч. л. свежих листьев петрушки, 2 ч. л. свежей травы чистотела.

Способ приготовления. Петрушку, чистотел измельчить и перемешать.

Способ применения. Нанести полученную смесь на марлевую салфетку и приложить ее к язвочке. Менять компресс следует каждые 3–4 ч.

Требуется: 1 ст. л. травы чистотела, 2 ст. л. меда, 3 ст. л. творога.

Способ приготовления. Чистотел измельчить до порошкообразного состояния, мед растопить, творог протереть. Все компоненты перемешать до получения однородной массы.

Способ применения. Полученную смесь нанести на марлевую салфетку и наложить ее на рану, как компресс, на сутки. После этого промыть рану настоем из чистотела.

Если на месте небольшой раны появилась язвочка, следует сразу же промыть ее настоем из чистотела (1 ч. л. на 1 стакан кипятка), а потом наложить повязку с мазью из лука и чистотела.

Требуется: 1 головка репчатого лука, 3 ч. л. свежей травы чистотела.

Способ приготовления. Лук очистить, натереть на мелкой терке, чистотел измельчить. Все перемешать до кашицеобразной массы и дать немного постоять.

Способ применения. Нанести полученную смесь на кусочек марли, приложить ее к месту образования язвочки и наложить фиксирующую повязку на 15 мин. После этого повязку удалить и еще раз промыть язвочку настоем из чистотела.

Требуется: 50 г травы пустырника, 1 л воды.

Способ приготовления. Измельчить траву чистотела и пустырника, залить холодной водой и настаивать не менее 1 ч. Потом поставить на огонь, прокипятить 20 мин и процедить.

Способ применения. Добавлять в ванну подобный отвар полностью. Температура воды в ванне должна быть 37 °С. Такая ванна также будет полезна не только при гнойничковых заболеваниях, но и при экземе. Курс лечения – 8 – 12 ванн. Принимать ванны следует 1 раз в 5 дней.

Требуется: 50 г листьев грецкого ореха, 50 г травы пустырника, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Измельчить листья грецкого ореха и траву пустырника, залить 1 л кипятка, поставить на огонь и кипятить 20 мин. После этого снять посуду с отваром с огня, плотно прикрыть крышкой и настаивать 30 мин.

Способ применения. Отвар процедить и влить в приготовленную ванну с температурой воды 36 °С. Время приема ванны – 20 мин. Такая ванна хороша при гнойничковых высыпаниях на коже и при угрях.

Требуется: 50 г измельченных корней лопуха, 30 г измельченных корней пустырника, 1,2 л воды.

Способ приготовления. Взять 50 г измельченных корней лопуха и залить 1 л холодной воды, настаивать 2 ч. Прокипятить отвар 30 мин. Отдельно приготовить отвар из корней пустырника: залить 30 г 2 стаканами воды и прокипятить 10 мин.

Способ применения. Приготавливая ванну, процедить отвары и добавить в воду. Температура воды в ванне должна быть 36–37 °С, время приема ванны – 20 мин. Ванну лучше принимать на ночь. Такая ванна хороша при экземе, гнойничковых заболеваниях кожи, лишаях, облысении. Курс лечения – минимум 12 ванн.

Требуется: 1 ст. л. подсолнечного масла, 1 ст. л. соснового масла, 1 ст. л. меда, 20 г гусиного жира.

Способ приготовления. Смешать подсолнечное и сосновое масла, добавить мед и растопленный на водяной бане гусиный жир. Ингредиенты тщательно перемешать.

Способ применения. Наложить приготовленное средство на язвы, сверху положить полиэтилен, компресс зафиксировать бинтом и держать 6 ч. Затем снять, через 2 ч наложить новый компресс, через 6 ч – перед тем как ложиться спать – компресс снять. Делать процедуру следует до тех пор, пока язвы не затянутся.

Требуется: 30 г листьев крапивы, 1 стакан воды, 3 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Свежие листья крапивы измельчить, залить кипящей водой и настаивать под крышкой 20 мин. Затем настоем процедить, 2 ст. л. настоя смешать с подсолнечным маслом.

Способ применения. В приготовленном растворе смачивать ватные тампоны и прикладывать к кровоточащим язвам несколько раз в день. Процедуру делать до тех пор, пока язвы не затянутся.

Требуется: 1 ст. л. еловой смолы, 1 ст. л. пчелиного воска, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Отдельно разогреть на водяной бане еловую смолу, пчелиный воск и мед. Затем жидкости соединить, добавить подсолнечное масло и все тщательно перемешать.

Способ применения. Приготовленной мазью смазывать язвы 2–3 раза в день. Процедуру следует повторять до тех пор, пока язвы не затянутся.

Требуется: 1 ст. л. цветочного меда, 10 г травы чистотела, 2 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Растопить мед на водяной бане, смешать с измельченной травой

чистотела, добавить подсолнечное масло. Размешать, снять с огня, когда масса приобретет однородную консистенцию.

Способ применения. Смочить в приготовленной смеси ватный или марлевый тампон, приложить к язве, зафиксировать компресс повязкой. Держать 15–20 мин. Затем снять и промокнуть кожу сухой салфеткой. Процедуру следует проводить 2–3 раза в день до тех пор, пока язвы не затянутся.

Требуется: 2 ст. л. соснового масла, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. гусиного жира.

Способ приготовления. Сосновое и оливковое масла смешать, добавить мед и растопленный гусиный жир. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Приготовленную смесь обильно нанести на язву, сверху положить полиэтилен, зафиксировать компресс бинтом. Держать 12 ч. Процедуру выполнять 2 раза в день в течение 3 дней. Затем сделать перерыв на 3 дня и повторить курс.

Требуется: 100 г травы и цветков зверобоя, 0,5 л оливкового масла.

Способ приготовления. Траву и цветки зверобоя измельчить, залить оливковым маслом в эмалированной кастрюле. Посуду поставить на слабый огонь, довести до кипения и варить 30 мин. Настаивать масло 2 ч, после чего процедить.

Способ применения. Аккуратно смазывать приготовленным маслом язвы несколько раз в день. Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 30 г пчелиного воска, 3 ст. л. оливкового масла.

Способ приготовления. Воск растопить на водяной бане, добавить оливковое масло, смесь прокипятить, затем остудить.

Способ применения. Кусок марли или ватный тампон смочить в приготовленной смеси, наложить на поврежденные участки кожи, зафиксировать бинтом. Компресс держать 1 ч. Процедуру проводить 2 раза в день в течение недели.

Требуется: 20 г травы зверобоя, 20 г листьев алоэ, 10 г травы тысячелистника, 1 стакан воды, 1 яичный желток, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Травы измельчить, соединить, залить кипящей водой и настаивать 20 мин под крышкой. Настой процедить, 3 ст. л. настоя смешать с сырым взбитым желтком, добавить мед и подсолнечное масло. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Нанести мазь на фурункулы ватным тампоном и оставить на 10 мин. Затем смесь убрать влажным ватным тампоном. Процедуру проводить 1–2 раза в день до очищения кожи от фурункулов.

Требуется: 2 ст. л. измельченной травы зверобоя.

Способ приготовления. Листья залить водой и кипятить смесь в течение 15–20 мин. После этого дать жидкости настояться в течение 3–4 ч.

Способ применения. Приготовленную таким образом примочку приложить непосредственно к пораженному участку кожи. Рекомендуется применять в течение недели.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, несколько ягод брусники, 2 ст. л. травы тысячелистника.

Способ приготовления. Тысячелистник и зверобой заварить, дать им настояться в течение получаса. Ягоды брусники отварить в небольшом количестве воды в течение 10 мин. Ягодную мякоть размять деревянной ложкой.

Способ применения. Марлю смочить в настое зверобоя и тысячелистника, выложить на нее брусничную кашу и готовую примочку наложить на рану на 40 мин.

Для лечения абсцессов и скорейшего заживления ран рекомендуем примочку из соцветий

зверобоя.

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. донника, 1 ст. л. травы тысячелистника.
 Способ приготовления. Травы измельчить, залить водой и кипятить в течение 30 мин. Затем дать настояться смеси еще 10 мин.

Способ применения. Выложить кашицу на марлю и наложить ее на раневую поверхность.

Холецистит

Холецистит – воспаление желчного пузыря – органа, предназначенного для депонирования желчи, которая наряду с другими пищеварительными ферментами (желудочным соком, ферментами тонкого кишечника и поджелудочной железы) активно участвует в процессе переработки и переваривания пищи.

Желчный пузырь имеет овальную или грушевидную форму, объем его невелик – 30–70 мл, располагается он в проекции ворот печени в правом подреберье и связан с ней общим желчным протоком. Внепеченочные желчевыводящие пути обеспечивают доставку желчи из желчного пузыря в двенадцатиперстную кишку, где она активно вступает в процесс пищеварения для переработки жиров.

Деятельность желчевыводящей системы осуществляется с помощью вегетативной нервной системы. Раздражение веточек блуждающего нерва (парасимпатическая нервная система) вызывает повышение тонуса желчного пузыря и желчевыводящих путей и снижение тонуса сфинктеров выводящей системы. Раздражение симпатической нервной системы приводит к противоположному эффекту.

В условиях патологии возникает асинхронная работа сфинктеров и протоков, что приводит к затруднению оттока желчи в двенадцатиперстную кишку, и, следовательно, к резкому повышению давления в желчевыводящих протоках (так называемая гипермоторная дискинезия желчевыводящих путей). Это вызывает выраженный болевой синдром в области правого подреберья даже при отсутствии воспалительных изменений в желчном пузыре.

Гипомоторная дискинезия, возникающая при длительном снижении тонуса желчевыводящей системы и ее сфинктеров, приводит к забрасыванию кишечного содержимого из двенадцатиперстной кишки в желчные протоки, и при наличии инфекции в двенадцатиперстной кишке могут инфицироваться восходящим путем желчные протоки в самой печени (возникает холангит).

Таким образом, выделяют 2 вида дискинезии желчевыводящих путей – гипермоторную и гипомоторную, которая является широко распространенным функциональным заболеванием среди населения и носит вторичный характер при хроническом холецистите и желчно-каменной болезни.

Холецистит – заболевание весьма распространенное, чаще встречается у женщин и лиц пожилого и старческого возраста. Предрасполагает к возникновению холецистита застой желчи в желчном пузыре. Его причиной могут быть желчные камни, дискинезии желчных путей (под влиянием различных психоэмоциональных моментов, расстройств функции эндокринной и вегетативной нервной систем), анатомические особенности строения желчного пузыря и желчных протоков, малоподвижный образ жизни, беременность, редкие приемы пищи и др.

Выделяют острый и хронический холецистит.

Острый холецистит довольно часто встречается у людей пожилого и старческого возраста, страдающих тяжелыми сопутствующими хроническими заболеваниями, такими, как выраженный атеросклероз в сочетании с ожирением, ишемическая болезнь сердца с частыми приступами стенокардии, хроническая пневмония с выраженной дыхательной недостаточностью. Более чем в половине случаев возникновению острого холецистита предшествуют такие заболевания, как панкреатит, холедохолитиаз (камень общего желчного протока).

Симптомы. Острый холецистит начинается бурно: возникают резкие боли в области

правого подреберья, которые распространяются по всей верхней половине живота, irradiруя в правую половину грудной клетки, шею, а иногда и в область сердца. Они могут напоминать желчную колику (при желчно-каменной болезни), однако обычно носят менее выраженный характер и продолжаются в течение нескольких дней или (без лечения) более длительный период времени. Нередко боли сопровождаются тошнотой и рвотой желчью. Обычно отмечаются повышение температуры (до 38 °C и даже до 40 °C), озноб. Иногда бывает небольшая желтуха в результате воспалительного отека слизистой оболочки общего желчного протока и затруднения оттока желчи. Язык сухой, обложен белым налетом. Живот вздут, передняя стенка ограниченно подвижна или выключена из дыхания.

Различают катаральную и гнойную формы острого холецистита. При остром катаральном холецистите несколько увеличивается желчный пузырь, содержащий серозный или серозно-гнойный экссудат. При катаральном холецистите сравнительно быстро наступает выздоровление. Однако возможен переход в хроническую форму.

Острый гнойный холецистит протекает значительно тяжелее, с явлениями интоксикации. При гангрене желчного пузыря возможно осложнение в виде перфорации его стенки с развитием желчного перитонита.

При возникновении острого холецистита обязательна госпитализация. При гнойной и гангренозной формах показано удаление желчного пузыря. Больным катаральным холециститом назначают строгий постельный режим, воздержание от приема пищи в течение первых двух дней после приступа, в дальнейшем диету № 5 (по Певзнеру) с приемом пищи малыми порциями 5–6 раз в день, антибиотики широкого спектра действия и спазмолитические средства.

Пищевой режим в острый период болезни (острый холецистит или обострение хронического холецистита) строится с расчетом максимального щажения всей пищеварительной системы. С этой целью в первые дни болезни рекомендуется введение только жидкости.

Назначают теплое питье (некрепкий чай, минеральная вода и сладкие соки пополам с кипяченой водопроводной водой, соки из сладких фруктов и ягод, разведенные водой, отвар шиповника) небольшими порциями. Через 1–2 дня (в зависимости от уменьшения остроты болевого синдрома) назначают в ограниченном количестве протертую пищу: слизистые и протертые супы (рисовый, маннй, овсяный), протертую кашу (рисовую, овсяную, манную), кисели, желе, мусс из сладких фруктов и ягод. Далее в диету можно включать нежирный творог, нежирное мясо в протертом виде, приготовленное на пару, нежирную отварную рыбу. Разрешаются белые сухари. Пищу дают небольшими порциями (5–6 раз в день).

Через 5–10 дней после начала болезни назначают диету № 5а, вполне полноценную, но с некоторым ограничением жиров. Пищу готовят в основном в протертом виде, исключаются холодные и жареные блюда. Разрешаются вегетарианские супы (1/2 тарелки) с протертыми овощами и крупами, молочный суп, нежирные сорта мяса и рыбы в виде суфле, паровых котлет. Курицу можно принимать куском, но в отварном виде. Из молочных продуктов разрешаются нежирный творог (лучше домашнего приготовления), белковые омлеты, молоко, неострые сорта сыров, сливочное масло. Овощи назначают сырые, в протертом виде. Рекомендуются спелые и сладкие фрукты и блюда из них. Хлеб только белый, подсушенный.

Исключают из рациона бобовые (горох, чечевицу, фасоль), овощи и зелень, богатые эфирными маслами (чеснок, лук, редис, редьку).

Переход на более разнообразную диету (№ 5 по Певзнеру) осуществляется при исчезновении всех острых явлений через 3–4 недели при хорошем общем состоянии больного, при восстановлении аппетита. С этого момента разрешают те же блюда, но уже в непротертом виде. Протирают только жилистое мясо и овощи, очень богатые клетчаткой (капусту, морковь, свеклу). Жареные продукты исключаются. Можно давать блюда из тушеных продуктов, а также в запеченном виде (после предварительного отваривания). 1/3 часть жиров дают в виде растительного масла. Растительное масло (оливковое, подсолнечное, кукурузное) добавляют в салаты, в овощные и крупяные гарниры. Наряду с

белым хлебом (200 г) разрешаются небольшие количества ржаного сеяного, из муки обойного помола (100 г).

Хронический холецистит – это заболевание, связанное с наличием воспалительных изменений в стенке желчного пузыря. Хронический холецистит может возникнуть после острого, но чаще развивается самостоятельно и постепенно. При хроническом холецистите воспалительно-рубцовый процесс охватывает все слои стенки желчного пузыря. Она постепенно склерозируется, утолщается, местами в ней отлагается известь. Желчный пузырь уменьшен и спайками сращен с соседними органами; спайки деформируют желчный пузырь и нарушают его функцию, что создает условия для поддержания воспалительного процесса и его периодических обострений. В развитии этого заболевания основную роль играют два фактора: инфекция и застой желчи. Они действуют одновременно.

Различают хронический бескаменный (некалькулезный) и хронический калькулезный холецистит. Клиническое отличие их друг от друга обусловлено практически только тем, что при калькулезном холецистите периодически присоединяется еще механический фактор (миграция камней), который дает более яркую картину заболевания. На практике различить эти два заболевания бывает трудно. Документированным разделением хронического холецистита на калькулезный и некалькулезный служит ультразвуковое и рентгенологическое исследование (холецистография, холангиография), при котором выявляются камни в желчном пузыре или желчных протоках.

Хронический бескаменный холецистит вызывается чаще условно-патогенной микрофлорой: кишечной палочкой, стрептококком, стафилококком, реже протеем, синегнойной палочкой, энтерококком. Изредка встречаются хронические бескаменные холециститы, обусловленные патогенной микрофлорой (шигеллой, брюшнотифозной палочкой), вирусной и протозойной инфекцией. Микробы проникают в желчный пузырь гематогенным (через кровь), лимфогенным (через лимфу) и контактным (из кишечника) путем.

Инфекция может попасть в желчный пузырь по общему желчному и пузырному протокам из желудочно-кишечного тракта (восходящая инфекция). Распространение инфекции из двенадцатиперстной кишки в желчевыводящую (билиарную) систему чаще наблюдается при пониженной кислотообразующей функции желудка, недостаточности сфинктера Одди и наличии дуоденита и дуоденостаза.

Возможно также и нисходящее распространение инфекции из внутripеченочных желчных ходов. Развитие воспалительного процесса в желчном пузыре вызывают изменения химических свойств желчи, сенсбилизация организма к аутоинфекции. Хронические воспалительные изменения в стенке желчного пузыря в фазе обострения могут иметь различный характер – от катаральной до гнойной (флегмонозной, флегмонозно-язвенной и гангренозной) формы.

Вне выраженного обострения холецистит может быть представлен вялотекущим воспалением в стенке желчного пузыря. Исходом воспалительного процесса в желчном пузыре могут быть его водянка и эмпиема, перихолецистит с постоянным очагом инфекции. Хронический холецистит часто сопровождается вовлечением в патологический процесс с других органов пищеварения (печени, желудка, поджелудочной железы, кишечника), нервными и сердечно-сосудистыми нарушениями. Воспалительные заболевания желчного пузыря часто сопровождаются образованием в нем камней.

Воспаление желчного пузыря может быть связано с инвазией паразитов. Поражение желчного пузыря встречается при лямблиозе, описторхозе, аскаридозе, стронгилоидозе. Паразитарные инвазии желчного пузыря обычно сопровождаются его воспалением и приводят к многообразным осложнениям (холангиту, гепатиту, вторичному билиарному циррозу, панкреатиту) при отсутствии своевременной адекватной терапии.

Симптомы. Клиническая картина хронического бескаменного холецистита характеризуется длительным прогрессирующим течением с периодическими обострениями. В картине заболевания преобладает болевой синдром, который возникает в области правого

подреберья, реже – одновременно или даже преимущественно в подложечной области. Боль чаще иррадирует в правую лопатку, ключицу, плечевой сустав и плечо, реже в левое подреберье, имеет ноющий характер, продолжается в течение многих часов, дней, иногда недель. Нередко на этом фоне возникает острая схваткообразная боль, обусловленная обострением воспаления в желчном пузыре. Возникновение боли и ее усиление чаще связаны с нарушением диеты, физическим напряжением, охлаждением, интеркуррентной инфекцией. Особенно характерно возникновение или усиление боли после приема жирных и жареных блюд, яиц, холодных и газированных напитков, вина, пива, острых закусок, а также под влиянием нервно-психического напряжения. Обострению болевого приступа обычно сопутствуют повышение температуры тела, тошнота, рвота, отрыжка, понос или чередование поносов и запоров, вздутие живота, чувство горечи во рту, общие невротические расстройства.

Боль при хроническом бескаменном холецистите может быть интенсивной приступообразной (печеночная колика); менее интенсивной, постоянной, ноющей; приступообразная боль может сочетаться с постоянной. У многих при обострении имеется постоянное чувство тяжести в верхних отделах живота. Иногда боль возникает в подложечной области, вокруг пупка, в правой подвздошной области. Интенсивность боли зависит от степени развития и локализации воспалительного процесса, наличия спазма мускулатуры желчного пузыря, сопутствующих заболеваний. Например, при хроническом бескаменном холецистите, проявляющемся гипертонической дискинезией, боль обычно интенсивная, приступообразная, а при гипотонической дискинезии – менее интенсивная, но более постоянная, тянущая. Ноющая, почти не прекращающаяся боль может наблюдаться при перихолецистите. Боль при хроническом бескаменном холецистите обычно менее интенсивная, чем при хроническом калькулезном холецистите, облегчается или исчезает после применения спазмолитиков и анальгетиков. Иногда характер боли помогает распознать сопутствующие заболевания смежных органов. Так, иррадиация боли в левое подреберье может наблюдаться при патологических изменениях в поджелудочной железе, боль в зоне, соответствующей проекции двенадцатиперстной кишки, свойственна перидуодениту, развивающемуся на почве хронического холецистита.

Рвота не обязательный симптом хронического бескаменного холецистита и наряду с другими диспепсическими расстройствами (тошнотой, отрыжкой горечью или постоянным горьким вкусом во рту) может быть связана не только с основным заболеванием, но и с сопутствующей патологией – гастритом, панкреатитом, перидуоденитом, гепатитом. Часто в рвотных массах обнаруживают примесь желчи, при этом они окрашиваются в зеленый или желто-зеленый цвет. Вне обострения рвота возникает при нарушении диеты, после употребления жирной пищи, копченостей, острых приправ, алкоголя, иногда после курения, сильного волнения.

; Наблюдаются слабость, вялость, повышенная раздражительность, возбудимость, нарушение сна. Иногда при повышении температуры возникает озноб, который, однако, чаще служит признаком холангита или острого холецистита.

Желтуха не характерна для хронического бескаменного холецистита. Чаще она встречается при калькулезном холецистите, что связано с обтурацией общего желчного протока камнем. Однако преходящая желтушная окраска склер и кожных покровов, слизистых оболочек может наблюдаться и при хроническом бескаменном холецистите при нарушении желчевыделения в связи с затруднением оттока желчи из-за скопления слизи, эпителия или паразитов (в частности, лямблий) в общем желчном протоке и при развившемся холангите.

Типичный пальпаторный симптом хронического холецистита выявляет болезненность в области желчного пузыря, особенно на вдохе. Часто наблюдается также болезненность при поколачивании в правой подреберной области, особенно на высоте вдоха, при выпячивании живота. Нередко болезненность при пальпации области желчного пузыря выявляется больше в сидячем положении больного. Однако пальпации желчного пузыря могут препятствовать

чрезмерно толстый жировой слой на передней стенке живота или значительно развитая мускулатура брюшного пресса, или атипичное расположение желчного пузыря. При длительно текущем хроническом холецистите желчный пузырь может сморщиваться из-за развития соединительной ткани и в этом случае даже при гнойном холецистите его пальпировать не удастся.

В целом клиническая картина хронического бескалькулезного холецистита не имеет специфических черт и не позволяет с уверенностью дифференцировать калькулезные и бескаменные поражения без специальных методов исследования.

Требуется: по 1 ст. л. брусники обыкновенной, листьев полыни обыкновенной, травы мяты перечной, плодов фенхеля, цветков календулы.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, кипятить на водяной бане в течение 30 мин при слабом кипении воды, настоять 15 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. отвара за 20 мин до еды.

Требуется: по 1 ст. л. цветков пижмы обыкновенной, одуванчика лекарственного, корня тмина обыкновенного.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, кипятить на водяной бане в течение 30 мин при слабом кипении, настоять 15 мин, процедить.

Способ применения. По 1 ст. л. отвара за 20 мин до еды.

Требуется: по 1 ст. л. травы чистотела большого, тысячелистника обыкновенного, плодов шиповника коричневого.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, прогреть на водяной бане в течение 15 мин, настоять 45 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. настоя 3–4 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: по 1 ст. л. цветков бессмертника, листьев вахты трехлистной, цветков ромашки аптечной.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси залить стаканом горячей кипяченой воды и прогреть на водяной бане при слабом кипении воды в течение 10–15 мин, настоять 30–40 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. настоя 4 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: по 15 г цветков календулы, травы чистотела, плодов фенхеля обыкновенного, цветков василька синего.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 30 г цветков бессмертника, почек березы, корневища аира болотного, 15 г плодов жостера.

Способ приготовления. 20 г сбора залить 200 мл воды, выдерживать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить 45 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 25 г корня цикория, мяты перечной, листьев одуванчика лекарственного, корня дягиля лекарственного.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять 30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером).

Требуется: по 40 г цветка бессмертника песчаного, листьев вахты трехлистной, 30 г листьев мяты перечной, 20 г плодов кориандра.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить 2 стаканами воды, кипятить 20 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 15 г цветков лаванды, цветка клевера лугового, цветков вероники длиннолистной, травы лапчатки гусиной.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять в течение 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 20 г рылец кукурузы обыкновенной, травы тысячелистника обыкновенного, по 10 г листьев мяты перечной, коры крушины ломкой.

Способ приготовления. 20 г сбора залить 200 мл воды, нагревать на кипящей водяной бане в течение 30 мин, охладить 10 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 15 г листьев вербены лекарственной, листьев березы, травы подмаренника, листьев земляники.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 10 г цветков бессмертника песчаного, корня цикория обыкновенного, цветков календулы, листьев мяты перечной.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом воды, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 40 г цветка бессмертника песчаного, листьев крапивы двудомной, по 20 г листьев шалфея лекарственного, плодов шиповника, листьев мяты перечной.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить 2 стаканами кипящей воды, кипятить 20 мин, настоять 30 мин и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день (утром и вечером).

Требуется: по 15 г цветков пижмы обыкновенной, ромашки аптечной, плода жостера, листьев мяты перечной, рылец кукурузы обыкновенной.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить 200 мл воды, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: по 30 г травы зверобоя продырявленного, листьев мяты перечной, по 20 г листьев полыни горькой, корня валерианы лекарственной, шишек хмеля обыкновенного.

Способ приготовления. 10 г сбора залить 200 мл воды, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2–3 раза в день.

Требуется: 20 г цветков календулы, по 15 г травы зверобоя продырявленного, травы одуванчика лекарственного, цветков пижмы обыкновенной.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить 2 стаканами воды, кипятить 20 мин, процедить.

Способ приготовления. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ч. л. травы полыни горькой, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы чистотела большого, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Вышеперечисленные травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 2 ч в темное прохладное место. После этого настой процедить.

Способ применения. Принимать настой по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды при гепатите, холецистите, а также при печеночно-болевым синдроме у физкультурников и спортсменов.

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. травы чистотела большого, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Вышеперечисленные компоненты залить кипятком и поставить настаиваться на 40 мин. После этого отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ч. л. травы спорыша, 2 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. травы чистотела, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы перемешать, залить водой комнатной температуры, греть в течение 20 мин на водяной бане, затем оставить настаиваться на 20 мин. После этого отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2 раза в день в период обострения холецистита.

Требуется: 1 ст. л. шиповника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Ягоды промыть, засыпать в стеклянную емкость, залить кипятком и настаивать в течение 5–6 ч. Затем настой процедить.

Способ применения. Пить настой по 1/2 стакана за полчаса до еды 2 раза в день.

Требуется: 1 ч. л. зверобоя продырявленного, по 1/2 ч. л. травы коровяка скипетровидного и мяты перечной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сушеную траву измельчить, перемешать, положить в термос и залить кипятком. Настаивать 40 мин, процедить.

Способ применения. Пить настой по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды в течение 6 недель.

Требуется: по 1/2 ч. л. ромашки аптечной и мяты перечной, 1/4 ч. л. фенхеля обыкновенного, 1 ч. л. корневищ валерианы лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Сухие травы измельчить, перемешать и залить кипятком. Прокипятить на медленном огне 2–3 мин, затем настаивать в течение 1 ч. Процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. зерен ячменя, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Ячмень промыть, залить кипятком. Поставить в темное место на 4–6 ч. После этого полученную массу варить 10–12 мин и вновь настаивать в темном месте 1 1/2 ч. Процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: по 2 ст. л. листьев шиповника, зверобоя и сушеницы болотной, 1 ст. л. золототысячника, 1 ч. л. мяты, 1 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить, хорошо перемешать и залить

кипятком, проварить 3–4 мин с момента закипания на слабом огне. Затем поставить настой в прохладное место на 1 ч. Готовый настой процедить.

Способ применения. Пить 4 раза в день по 1/2 стакана приблизительно через 1 ч после еды.

Требуется: 2 ст. л. семян укропа, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Семена растереть в кашицу, положить в термос и залить кипятком. Настаивать 30–40 мин, после чего процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана за полчаса до еды 3–4 раза в день.

Требуется: 1/3 ч. л. ромашки лекарственной, по 1/2 ч. л. душицы обыкновенной и таволги вязолистной, по 1/4 ч. л. зверобоя продырявленного и тмина обыкновенного, 1 л воды.

Способ приготовления. Все ингредиенты измельчить, смешать и залить кипятком. Проварить на медленном огне 10 мин, после чего поставить отвар в теплое место на 2 ч. Процедить.

Способ применения. Пить по 1 стакану отвара в теплом виде за 20–25 мин до еды.

Требуется: 1 ч. л. корневищ аира, 1/2 стакана спирта.

Способ приготовления. Корневище аира измельчить и залить спиртом. Полученную смесь хорошо размешать и перелить в бутылку из темного стекла. Настаивать в течение 8–10 дней, периодически взбалтывая бутылку. Процедить.

Способ применения. 20 капель настойки развести в 1/4 стакана воды. Принимать 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. листьев шиповника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья измельчить, залить холодной водой и довести до кипения. Проварить 15 мин на слабом огне, остудить и процедить.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана через каждые 2 ч.

Требуется: 50 г свежего (30 г сухого) измельченного корня ферулы джунгарской, 1/2 л водки.

Способ приготовления. 50 г свежего (30 г сухого) измельченного корня ферулы джунгарской залить 1/2 л водки, настаивать 10–14 дней.

Способ применения. Пить по 1 ч. л. 1–2 раза в день за 30 мин до еды. Можно использовать капельную схему, которая считается более безопасной и оправдала себя на практике. Начинают прием с 2 капель, доводят до 40 и обратно. Первый курс целесообразно проводить до 30 капель.

Требуется: по 1 части соцветий ромашки, плодов фенхеля (аптечного укропа), корней алтея, солодки, аира и бадана, корневищ пырея, травы душицы, 1/2 л кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. смеси из перечисленных трав заварить 1/2 л кипятка. Настаивать не менее 1 ч.

Способ применения. Принимать натошак.

Требуется: по 1 части корней горца змеиного и валерианы лекарственной, листьев подорожника, травы хвоща полевого, зверобоя и ромашки, 1/2 л кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. смеси заварить 1/2 л кипятка. Настаивать не менее 1 ч.

Способ применения. Принимать натошак.

Требуется: по 1 части травы чистотела, череды, зверобоя, подорожника, горца почечуйного и донника, почек березы, корней горца змеиного, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Травы, почки и корни смешать, 1 1/2 ст. л. смеси заварить 300 мл

кипятка.

Способ применения. Настаивать в закрытой посуде 30 мин, подогреть, принимать настоем натошак очень горячим.

Требуется: по 1 части травы пастушьей сумки, золототысячника, коры крушины ломкой, листьев Melissa, соцветий ромашки, цветков лаванды, корней одуванчика, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. Взять 1 1/2 ст. л. смеси, заварить 300 мл кипятка.

Способ применения. Настаивать в закрытой посуде 30 мин, подогреть, пить в очень горячем виде натошак.

Требуется: смесь из равных частей корней девясила, одуванчика, цикория, травы пастушьей сумки, душицы, зверобоя, золототысячника, коры дуба, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 1/2 ст. л. смеси заварить кипятком. Настаивать в закрытой посуде 30 мин.

Способ применения. Подогреть, пить в очень горячем виде натошак.

Требуется: смесь из равных частей семян льна, корней алтея, слоевищ цетрарии (это исландский мох), цветков календулы, листьев кипрея, крапивы и манжетки, коры калины, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 1/2 ст. л. смеси заварить кипятком. Настоять в закрытой посуде 1 ч, после чего подогреть на водяной бане 10 мин.

Способ применения. Принимать натошак.

Требуется: смесь из равных частей корней алтея, солодки и одуванчика, корневищ пырея, цветков зверобоя, травы тысячелистника, мать-и-мачехи, мяты и омелы, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. смеси из перечисленных ингредиентов заварить кипятком. Настаивать в закрытой посуде 1 ч, после чего подогреть на водяной бане в течение 10 мин.

Способ применения. Принимать натошак.

Требуется: смесь из равных частей корней солодки голой, алтея, травы чистотела, полыни, пустырника, пастушьей сумки, цветков пижмы и ромашки, листьев подорожника, 300 мл кипятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. смеси заварить 300 мл кипятка. Кипятить на водяной бане в течение 15 мин, настаивать 1 ч.

Способ применения. Принимать натошак.

Требуется: смесь из равных частей корневищ и корней валерианы, корневищ аира, травы золототысячника и тысячелистника, листьев вахты и мяты, плодов тмина и аниса, цветков ромашки, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить кипятком. Кипятить на водяной бане в течение 15 мин, настаивать 1 ч.

Способ применения. Принимать натошак.

Требуется: смесь из равных частей корней солодки голой и алтея, корневищ пырея, цветков ромашки, плодов фенхеля, травы чистотела и яснотки, листьев эвкалипта и черники, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить кипятком. Кипятить на водяной бане в течение 10 мин, остудить, процедить.

Способ применения. Принимать натошак.

Требуется: смесь из равных частей корней окопника лекарственного, алтея и солодки голой, листьев Melissa, мяты и смородины, травы чабреца, чаги, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси заварить кипятком. Кипятить на водяной бане в течение 10 мин, остудить, процедить.

Способ применения. Принимать натощак.

Требуется: смесь из равных частей корней аира, горца змеиноного, цветков лабазника, травы тысячелистника, зверобоя, полыни, чистотела, чаги, 200 мл кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси из перечисленных ингредиентов заварить кипятком. Настаивать не менее 2 ч.

Способ применения. Принимать натощак.

Требуется: смесь из равных частей листьев крапивы, эвкалипта и манжетки, п лодов шиповника, травы чистотела, шалфея и яснотки.

Способ приготовления. 1 ст. л. смеси из перечисленных ингредиентов заварить кипятком. Настаивать не менее 2 ч.

Способ применения. Принимать натощак.

Требуется: смесь из 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. листьев подорожника, 2 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы золототысячника, 1 ст. л. листьев мяты, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. корневищ аира, 2 ст. л. плодов тмина, 2 ч. л. травы тысячелистника, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Все заварить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 12 ч. Отвар процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды при гастритах с повышенной кислотностью.

Цистит

Цистит – это воспаление мочевого пузыря. Наблюдается в любом возрасте, но чаще всего у пожилых жен щин.

Ведущая роль в развитии цистита принадлежит инфекции. Проникновение болезнетворных бактерий в мочевой пузырь у женщин обусловлено особенностями строения мочеполового аппарата: короткая и широкая уретра, близость к влагалищу и прямой кишке. Возникновению цистита способствуют нарушение оттока мочи из мочевого пузыря, дефлорация, беременность, роды, воспаление половых органов, переохлаждение, запоры, употребление веществ, раздражающих слизистую оболочку мочевого пузыря, облучение мочевого пузыря при лучевой терапии опухолей органов таза. Сопrotивляемость организма и слизистой оболочки мочевого пузыря имеет большое значение в предупреждении воспаления. Местные нарушения кровообращения, высокая агрессивность бактерий и продолжительность пребывания их в мочевом пузыре существенно способствуют возникновению цистита. В большинстве случаев инфекция мочевых путей у женщин связана с половой жизнью (соблюдение гигиены половой жизни и опорожнение мочевого пузыря до и посл е полового акта уменьшают возможность занесения инфекции). Возникновение цистита у мужчин может быть обусловлено простатитом (острым и хроническим), сужением уретры, аденомой, камнем или раком предстательной железы и другими заболеваниями половых органов. Причиной хронического цистита как у мужчин, так и у женщин могут быть камни, опухоль, туберкулез мочевого пузыря, но такой хронический цистит является вторичным, в основе его лежит другое заболевание мочевого пузыря, которое должно быть своевременно распознано врачом. Первичных хронических циститов практически не бывает, под маской хронического цистита скрывается обычно другое заболевание. В развитии цистита у детей важную роль играют аномалии развития мочеиспускательного канала, его сужения, клапаны и т. д. Возможно проникновение инфекции в мочевой пузырь с кровью.

Воспаление мочевого пузыря может развиваться внезапно, но чаще всего явления цистита нарастают постепенно. Оно проявляется чувством дискомфорта, ощущением жжения и зуда

в области уретры и промежности во время мочеиспускания. Ощущение дискомфорта и боли над лобком или в области промежности может оставаться и после мочеиспускания. Мочеиспускания становятся частыми, болезненными, количество мочи при каждом мочеиспускании уменьшается. В конце акта мочеиспускания иногда моча окрашивается кровью. Изредка наблюдается недержание мочи. В большинстве случаев при остром цистите температура тела остается нормальной, редко бывает повышенной. Повышение температуры при цистите свидетельствует о том, что инфекция распространилась за пределы мочевого пузыря, чаще всего на верхние мочевые пути. Моча при остром цистите содержит много лейкоцитов и эритроцитов. При инфекционном цистите всегда выявляются бактерии.

Требуется: 2 ст. л. хвоща полевого, 1 л воды.

Способ приготовления. 2 ст. л. с верхом измельченной травы залить 1 л кипятка и варить в эмалированной посуде на слабом огне в течение 10 мин. После истечения отведенного времени отвар настаивать 20 мин, укутав одеялом. После этого отвар процедить. Полученную в итоге распаренную траву хвоща сложить в льняной мешочек. Отвар перелить в стеклянную посуду.

Способ применения. В теплом виде мешочек с хвощом прикладывать к нижней части живота. Одновременно с этим можете принимать отвар по 1 стакану 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: ведро, кирпичи или булыжники, 1 л настоя листьев березы, чистая ткань.

Способ приготовления. Кирпичи, булыжники, камни хорошо нагреть на огне и сложить в пустое ведро. Края ведра обернуть чистой тряпочкой. Отдельно приготовить 1 л настоя березовых листьев.

Способ применения. Сест ь на ведро, укутать при этом нижнюю часть живота одеялом. Процедура длится до тех пор, пока от разогретых камней будет исходить тепло. После процедуры обмыться горячим настоем березовых листьев, растереться насухо махровым полотенцем, надеть теплое белье и лечь спать под шерстяное одеяло.

Требуется: 200 г соломы овса посевного, 2 л воды.

Способ приготовления. Солому варить в течение 30 мин в 2 л воды. После этого отвар процедить и использовать для лечебной ванны. В ванну налить воды, температура которой должна быть 35–36 °С, и добавить туда приготовленный отвар.

Способ применения. Принимать ванну каждый день не более 5—10 мин.

Требуется: 10 ст. л. измельченной соломы, 1 л воды.

Способ приготовления. 10 ст. л. измельченной соломы овса посевного залить 1 л крутого кипятка. Настаивать жидкость в течение 10 мин.

Способ применения. Приготовленный отвар применять в качестве согревающего компресса на ночь.

Требуется: 1 ст. л. листьев белой березы, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья березы высушить и тщательно измельчить, полученный порошок залить 2 стаканами воды, довести до кипения, после чего варить на слабом огне до 15 мин. Отвар снять с огня и настаивать 1 ч, укутав кастрюлю одеялом. После этого жидкость процедить через мелкое ситечко.

Способ применения. Пить по 1/4 стакана 2–3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения – 3 недели.

Требуется: 2 ст. л. ягод брусники, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Ягоды брусники залить кипятком и варить в эмалированной посуде на слабом огне до 10 мин. По истечении отведенного времени кастрюльку снять с

огня и настаивать около 1 ч. После этого отвар процедить.

Способ применения. Пить по 1/2 стакана до и после приема пищи.

Требуется: по 1 ст. л. травы тысячелистника, цветков манжетки, корней аира, березовых почек, 1 ч. л. листьев толокнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить сырой водой и кипятить 5–7 мин; снять с огня и через 30 мин процедить.

Способ применения. Весь этот отвар выпить за день в 4 приема.

Требуется: 50 г листьев и стеблей грушанки, 1/2 л водки.

Способ приготовления. Грушанку залить водкой. Настоять 2 недели в темном месте.

Способ применения. Принимать по 30–40 капель 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. вереска, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Вереск залить кипятком, настоять ночь, утром процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: по 5 г побегов туи, листьев толокнянки, травы грыжника, березовых почек, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой. Кипятить 5–7 мин, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Выпить этот отвар хорошо подогретым в течение дня.

Требуется: 2 ст. л. цветков василька синего, 1 ст. л. травы хвоща, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 20 мин. Настаивать 2 ч. затем процедить.

Способ применения. Пить отвар горячим большими глотками при спазмах мочевого пузыря. В то же время делать массаж в области пузыря, а потом положить на низ живота подушечку, наполненную горячим распаренным хвощом.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев татарника колючего, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Листья татарника заварить кипятком и настоять 20 мин.

Способ применения. Чай принимать по 3–4 стакана в день вместе с 1 ч. л. сока золотого уса. Пить его в течение 10 дней.

Требуется: по 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, травы череды трехраздельной, цветков календулы лекарственной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой. Кипятить 15 мин, настоять 1 ч, процедить.

Способ применения. Принимать по 3 ст. л. 4 раза в день за 20 мин до еды.

Требуется: 30 г листьев толокнянки, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Листья толокнянки залить водой и кипятить 15 мин на малом огне, а затем 20 мин настаивать, тепло укутав.

;Способ применения. Принимать по 0,5 стакана отвара.

Экзема

Появление экземы, так же как крапивницы, связано с аллергией.

Экзема имеет вид шершавых, загрубевших красных шелушащихся пятен. Если экзема только начинается или протекает в легкой форме, пятна бывают бледновато-розовыми или розовато-бежевого цвета. При тяжелой форме экземы пятна становятся темно-красными, зудят. Экзема мокнет.

По мере стихания воспалительных явлений количество пузырьков уменьшается, часть из

них подсыхает с образованием корочек, а на пораженных участках появляется мелкое отрубевидное шелушение. Вследствие того что экзема развивается приступообразно, все элементы (пузырьки, мокнутие, корочки и шелушение) наблюдаются одновременно, что является наиболее характерным симптомом экземы (эволюционный полиморфизм). Заболевание сопровождается сильным зудом. В результате расчесов экзема осложняется вторичной инфекцией.

Наиболее частая локализация экземы – тыл кистей и лицо. Но экзематозный процесс имеет тенденцию к распространению, у отдельных больных он поражает значительные участки кожного покрова.

Существует профессиональная экзема, которая возникает в результате сенсибилизации кожи различными раздражителями: химическими, механическими, физическими. Преимущественная локализация – на тыле кистей, предплечье, лицо и шея. От истинной экземы отличается менее выраженным полиморфизмом, отсутствием обострений и быстрым излечиванием при устранении соответствующего раздражителя.

Экзема – воспалительное эритематозно-везикулезное, зудящее поражение кожи. Возникает остро, но затем принимает хроническое течение со склонностью к частым рецидивам. Заболевание обусловлено различными факторами, наиболее вероятна роль невrogenных и аллергических механизмов.

Различают истинную, себорейную, микробную, профессиональную экзему.<

> Себорейная экзема локализуется в области лица, волосистой части головы, груди, межлопаточного треугольника и возникает чаще у лиц, страдающих жирной себореей. Характеризуется высыпанием мелких точечных фолликулярных узелков желтовато-розового цвета, покрытых жирными серовато-желтыми чешуйками. Позднее из узелков образуются бляшки различной величины тоже желтовато-розового цвета, покрытые жирными чешуйками, затем бляшки сливаются, формируя более крупные очаги с фестончатыми очертаниями. Субъективно отмечается незначительный зуд.

Микробная экзема характеризуется резкой ограниченностью, круглыми или крупнофестончатыми очертаниями. По периферии нередко виден воротничок отслаивающегося рогового слоя. Пораженный участок часто покрыт пластинчатыми корками, после удаления которых возникает сплошная мокнущая поверхность, на которой отчетливо выявляются «серозные колодцы». Микробная экзема локализуется на голенях, тыле кистей, реже – на волосистой части головы. Вслед за первичным очагом нередко возникает диссеминация процесса.

Требуется: 40 г высушенного измельченного корня цикория, 1 ст. л. лепестков розы, 1 ст. л. травы хвоща, 1 л воды.

Способ приготовления. Цикорий залить водой и прокипятить. Затем в отвар цикория, пока он еще горячий, положить лепестки розы и траву хвоща. После охлаждения отвар процедить и слить в бутылку.

Способ применения. В отваре смочить льняные тряпочки и обложить ими экзематозные узлы. Делать это до тех пор, пока на поверхности кожи не останется после струпа чистое красное пятно без явлений воспаления.

Требуется: 50 г листьев ежевики, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Листья ежевики залить кипятком.

Способ применения. Применять в виде примочек на больные места, а также для полоскания рта и горла.

Требуется: 1 ст. л. измельченного растения дурнишника, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Приготовить отвар (см. Приготовление отвара).

Способ применения. Принимать по 2–3 стакана в день.

Требуется: по 1 ст. л. мелко порезанных корней одуванчика и лопуха, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Корни одуванчика и лопуха смешать, залить водой, замочить на ночь, утром кипятить на небольшом огне 7 мин, оставить и дать напариться еще мин 20, после чего процедить.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по полстакана. В то же время места, пораженные экземой, смазывать мазью.

Требуется: 100 г березового дегтя, 50 г свежих сливок, 4 сырых желтка.

Способ приготовления. Деготь, сливки и желтки хорошо смешать и растереть в течение 15 мин.

Способ применения. Эту мазь смывают теплой сывороткой из подогретого кислого молока.

Требуется: по 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, рылец кукурузы обыкновенной, листьев шалфея лекарственного и подорожника большого, по 1/2 ч. л. травы полыни горькой и плодов можжевельника обыкновенного, 1 л кипятка, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Травы смешать и залить кипятком, добавить 2 ст. л. меда. Хорошо перемешать и поставить в темное место на 30 мин.

Способ применения. Принимать целебный настой по 1/3 стакана 3 раза в день за 10–15 мин до еды.

Требуется: по 1 ст. л. корней цикория обыкновенного, одуванчика лекарственного, плодов фенхеля обыкновенного, коры крушины ольховидной, 1 л горячей воды, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Смешать травы, залить горячей водой, добавить мед и кипятить на медленном огне 10–15 мин.

Способ применения. Готовый целебный отвар принимать по 2 стакана в день при экземе.

Требуется: по 5 ст. л. травы череды трехраздельной, корня валерианы лекарственной, по 1 ч. л. листьев крапивы двудомной, душицы обыкновенной, фиалки трехцветной, цветков ромашки аптечной, корня солодки голой, 1 л кипятка, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, добавить мед и поставить в темное место на 30–40 мин.

Способ применения. Принимать целебный настой по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: по 1 ст. л. измельченных корней одуванчика, корней лопуха, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Измельченный сбор залить водой, замачивать в течение ночи, утром кипятить на небольшом огне 7 мин, оставить и дать напариться еще 20 мин, процедить.

Способ применения. Принимать 3 раза в день по 1/2 стакана.

Требуется: 100 г березового дегтя, 50 г сливок, 4 яичных желтка, 1/2 стакана кислого молока.

Способ приготовления. Смешать березовый деготь, свежие сливки и сырые желтки, хорошо растереть.

Способ применения. Места, пораженные экземой, смазывать приготовленной мазью. Для смывания этой мази употреблять теплую смесь свежего сока золотого уса и сыворотку из подогретого кислого молока.

Требуется: 200 г корней лопуха, 100 г листьев подорожника, 100 г дубовой коры, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 20 мин. Слегка остудить и процедить.

Способ применения. При экземе необходимо ежедневно принимать ванны из

приготовленного отвара. Так их ванн принять 5 ежедневно и 10 через каждые 2 дня на третий.

Требуется: по 10 г лепестков розы, корней лопуха, нехвороща сухого, цветков ноготков, травы хвоща, коры дуба, 1 л воды.

Способ приготовления. Смесь залить водой, кипятить 7—10 мин, потом напаривать 20 мин, процедить, слить в бутылку.

Способ применения. Отваром пропитать кусок старого чистого льняного полотна, отжать немного, сложить вдвое, наложить на экзематозные места, сверху на полотно положить вощеную бумагу и обмотать сухим бинтом. Когда полотно подсохнет, примочку повторить неоднократно на протяжении суток. По прошествии суток больные места открыть на час для отдыха и дыхания кожи. После этого кусочком ваты, смоченным в мази, натирать больные места, стараясь делать это возможно легче. Затем больные места оставить открытыми еще на полчаса и лишь после этого снова положить примочку на сутки.

Требуется: 1 ст. л. цветков крапивы глухой (яснотка), сухих или свежих, 1 стакан кипятка, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Крапиву залить кипятком, настоять, укутав, 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день или по 1 стакану 3 раза в день в теплом виде.

Требуется: по 10 г корней лопуха, цветков ноготков, по 5 г лепестков розы, травы мелиссы, листьев грецкого ореха, травы хвоща, коры дуба, 1 стакан миндального масла.

Способ приготовления. Все смешать, залить миндальным маслом и на слабом огне прокипятить 15 мин. Снять с огня, поставить в теплую духовку на всю ночь, а утром процедить через марлю, сложенную в 2—3 раза, и слить в баночку.

Способ применения. Приготовленной мазью 4 раза в сутки слегка натереть больные места, покрыть льняной тканью и обвязать бинтом.

Такую мазь желательно заготавливать летом из свежих растений (листьев, цветков, травы).

Требуется: 3 стакана ягод калины, 1/3 стакана воды.

Способ приготовления. Ягоды калины растереть в деревянной ступе. Полученную кашку дважды отжать в марле, каждый раз добавляя воду.

Способ применения. В первый день смазывать больные места ватным тампоном, пропитанным данным средством. На второй день делать компрессы с соком калины на 1 ч. И так чередовать в течение 2 недель. Затем сделать перерыв на 7 дней и повторить курс лечения.

Требуется: 2 ст. л. ягод калины, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Растереть ягоды деревянной ложкой, залить их кипятком и дать настояться в течение 30 мин. Процедить настой.

Способ применения. Пить настой по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: по 200 г ягод калины и шиповника, 100 г сушеной крапивы, 10 г зеленой скорлупы орехов, по 50 г свежего творога и пчелиного меда, 2 стакана воды.

Способ приготовления. В эмалированную посуду положить ягоды калины, шиповника, крапиву и скорлупу орехов и залить водой. Поставить на слабый огонь на 10 мин. Затем дать настояться 24 ч и процедить. 2 ст. л. отвара смешать со свежим творогом и медом.

Способ применения. Полученное средство держать на пораженных местах в виде компрессов по 20 мин 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. сухой травы водяного перца, 100 г воды.

Способ приготовления. Залить траву крутым кипятком, закрыть на 10 мин крышкой, затем процедить.

Способ применения. Рекомендуется накладывать полученное средство непосредственно на кожу в качестве припарок.

Требуется: 1 ст. л. цветов ромашки душистой, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить цветы кипятком и оставить настаиваться 30 мин. Затем процедить.

Способ применения. Использовать отвар для промывания пораженных участков кожи.

Требуется: 2 ст. л. сухого хмеля, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Залить сырье крутым кипятком и настаивать 30 мин. Затем процедить.

Способ применения. Использовать наружно в качестве примочек на пораженные участки кожи.

Требуется: 20 г травы чистотела, 1 ч. л. березового дегтя, 0,5 стакана подсолнечного масла.

Способ приготовления. Траву чистотела высушить, измельчить в порошок, смешать с березовым дегтем и залить подсолнечным маслом. Смесь подогреть на водяной бане.

Способ применения. Смазывать теплым масляным раствором участки кожи, пораженные экземой.

Требуется: 10 г череды, по 100 г листьев земляники и цветов ромашки, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Заварить 1 ст. л. смеси стаканом крутого кипятка, оставить настаиваться на 10 мин, затем процедить.

Способ применения. Пить вместо чая.

Требуется: 20 г свежих цветков и листьев зверобоя, 1 стакан подсолнечного масла, 1 стакан белого сухого вина.

Способ приготовления. Измельчить цветки и листья зверобоя, залить подсолнечным маслом и вином в посуде из темного стекла, настаивать в прохладном месте 5–7 дней. Готовую масляную настойку поставить на слабый огонь и выпарить вино, затем процедить.

Способ применения. Приготовленной мазью смазывать пораженные экземой участки кожи несколько раз в день до тех пор, пока болезнь не отступит.

Требуется: 10 г листьев грецкого ореха, 0,5 стакана подсолнечного масла.

Способ приготовления. Листья грецкого ореха измельчить, залить подсолнечным маслом, настаивать 7 дней в темном прохладном месте. По прошествии указанного времени масло поставить на водяную баню и парить в течение 3 ч. Остудить и процедить через несколько слоев марли.

Способ применения. Приготовленной мазью смазывать участки кожи, пораженные экземой, несколько раз в день.

Требуется: 100 г золы, полученной от сжигания равного количества веток молодых побегов грецкого ореха, шиповника, стручков фасоли, 25–30 г льняного масла, 2 яйца.

Способ приготовления. Приготовленные побеги грецкого ореха, шиповника, стручки фасоли сжечь, просеять золу. Смешать ее с льняным маслом и 2 белками куриных яиц. Смесь должна оказаться густой, как сметана.

Способ применения. Прикладывать на пораженные экземой участки тела.

Энтериты

Энтеритический понос является типичным проявлением хронического энтерита, возникающего в результате дистрофии, воспаления или атрофии слизистой оболочки тонкой кишки. Причины, приводящие к развитию хронического энтерита, многообразны. Это может быть инфекция (дизентерийная палочка, стафилококки, сальмонеллы, вирусы) или инвазия паразитами (лямблиями, аскаридами). Неинфекционные энтериты возникают под воздействием промышленных ядов (фосфора, мышьяка, свинца), некоторых антибиотиков (неомицина), медикаментов салициловой группы (аспирина). Возможны аллергические повреждения слизистой тонкой кишки.

Хронические энтериты могут развиваться как вторичные заболевания на фоне других болезней пищеварительной и других систем, например после резекции желудка, при хроническом панкреатите, гепатите, циррозе печени, при почечной недостаточности, различных кожных заболеваниях (псориазе, экземе).

Симптомы. Хронический энтерит проявляется умеренными болями в околопупочной области, которые при обострении усиливаются во второй половине дня, стихают с появлением громкого урчания. Больные отмечают вздутие живота, ощущение его распираания. Частота стула – обычно 3–6 раз в сутки, в тяжелых случаях может достигать 15 раз в сутки. Стул типичный: каловые массы обильные, светло-желтого цвета, без примеси крови, слизи или гноя. При длительном или тяжелом течении хронического энтерита отмечаются симптомы нарушения всасывания необходимых для организма веществ.

Нарушение всасывания происходит потому, что в слизистой оболочке развиваются дистрофические изменения, клетки кишечника перестают выполнять свои функции, и в результате в организм прекращается достаточное поступление белков, углеводов, жиров, минеральных веществ, микроэлементов, витаминов.

Постепенно развиваются истощение больного, похудание, отеки, чаще нижних конечностей. Нарушаются все виды обмена веществ (белковый, жировой, углеводный, минеральный). Характерны признаки гиповитаминоза, железо- и В12-дефицитной анемии, остеопороза, дистрофии внутренних органов, в том числе печени, миокарда.

В крови отмечается пониженное содержание калия, кальция, магния, железа, белка. При копрологическом исследовании кала определяются непереваренные жиры, клетчатка, большое количество слизи и лейкоцитов. Очень часто выявляется дисбактериоз. При рентгенологическом исследовании определяется ускорение или замедление пассажа бария из желудка по тонкому кишечнику, изменение рельефа ее слизистой, спазмы отдельных участков.

Требуется: по 10 г цветков ромашки аптечной, травы тысячелистника, травы полыни горькой, травы мяты перечной, листьев шалфея, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь из трав залить кипятком, настоять, укутав, 30 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать настой горячим по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: по 2 ст. л. корня лапчатки, листьев мяты, цветков ромашки, плодов шиповника, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы смешать, смесь залить кипятком, кипятить 10 мин, настоять 30 мин, отжать.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: по 1 ст. л. измельченного корня лапчатки, плодов черники, листьев черники, 2 ст. л. цветков ромашки, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь из трав залить кипятком, кипятить 10 мин, настоять 30 мин, отжать.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: по 1 ст. л. мха и сландского, корня лапчатки, цветков ромашки, листьев подорожника, плодов черники, 1 ч. л. измельченного корня горца змеинового, 1 л воды.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком, кипятить 10 мин, настоять 30 мин, затем отжать.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: по 10 г цветков ромашки аптечной, травы тысячелистника, травы полыни горькой, листьев мяты перечной, листьев шалфея, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь заварить кипятком, настаивать, укутав, 30 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать настой горячим по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

Требуется: по 10 г цветков манжетки, корня алтея, листьев черныбыльника, 1 л вина.

Способ приготовления. Травы смешать, залить вином и кипятить 10 мин.

Способ применения. Принять горячий отвар натоцак (1/2 стакана), оставшийся отвар разделить на 4 приема и выпить горячим, каждый прием через 1 ч после еды.

Требуется: по 1 ст. л. мха исландского, цветков ромашки, плодов черники, цветков календулы, листьев подорожника, 1 ч. л. корня горца змеинового, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, кипятить 10 мин, настоять 30 мин, отжать.

Способ применения. Принимать отвар по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Требуется: по 1 ст. л. цветков ромашки, листьев подорожника, цветков календулы, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь залить кипятком, настоять в термосе 6 ч, отжать. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать настой по 1/2 стакана 2 раза в день до еды.

Требуется: по 1 ст. л. травы полыни, травы хвоща, травы зверобоя, по 1 ч. л. листьев мяты перечной, измельченных корневищ дудника, корня валерианы, 1/2 л вина.

Способ приготовления. Хвощ, зверобой, а также корень дудника залить вином, поставить на огонь кипятить. Корень валерианы и зелень мяты перечной не варить, а всыпать в отвар, когда он парится. Парить в закрытом сосуде 30 мин.

Способ применения. Для приема на 1 стакан кипятка влить 2–4 ст. л. такого отвара смеси на вине.

Требуется: по 1/2 ч. л. черемухи обыкновенной, тмина обыкновенного и ромашки аптечной, по 1/3 ч. л. мяты перечной, солодки голой, корневищ горца змеинового и зверобоя продырявленного, 5 ст. л. липового меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Сушеные травы измельчить, перемешать и залить кипятком. Поставить на медленный огонь, довести до кипения. Сняв с огня, поставить настой в прохладное место на 1–2 ч. После этого процедить и добавить мед. Хорошо размешать.

Способ применения. Пить настой теплым 3–4 раза в день за 30 мин до еды при хроническом энтерите.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – это хроническое заболевание, при котором в результате различных нарушений в желудке или двенадцатиперстной кишке образуется язва (реже 2 и более).

Язвенная болезнь связана с нарушением механизмов, регулирующих секреторную, двигательную функции желудка и двенадцатиперстной кишки, кровообращение в них, питание слизистых оболочек. Образование язвы в желудке или двенадцатиперстной кишке является лишь следствием расстройств указанных выше функций. В некоторых случаях доказана инфекционная природа развития данного заболевания. Отрицательные эмоции, длительные психические перенапряжения, патологические импульсы из пораженных внутренних органов при хроническом аппендиците, хроническом холецистите, желчно-каменной болезни и др. нередко являются причиной развития язвенной болезни. Имеют значение гормональные нарушения. Определенную роль играют наследственные факторы (наследственное предрасположение встречается среди больных язвенной болезнью в 15–40 % случаев). Непосредственное формирование язвы происходит в результате нарушения равновесия между агрессивными (желудочным соком, забросом желчи) и защитными факторами (желудочной и дуоденальной слизью, клеточной регенерацией, нормальным состоянием местного кровотока, защитным действием некоторых гормонов, а также щелочной реакцией слюны и панкреатического сока). В формировании язв в желудке наибольшее значение имеет уменьшение защитных свойств слизистой оболочки, ослабление ее сопротивляемости повреждающему воздействию кислого желудочного сока. В механизме же развития язв в выходном отделе желудка и особенно в двенадцатиперстной кишке, напротив, решающим фактором является усиление агрессивности желудочного сока. Предрасполагающими факторами являются нарушения режима питания, злоупотребление острой, грубой, раздражающей пищей, постоянно быстрая, поспешная еда, употребление крепких спиртных напитков и их суррогатов, курение.

При язвенной болезни характерными симптомами являются боль, изжога, нередко рвота кислым желудочным содержимым вскоре после еды на высоте боли. В период обострения боль ежедневная, возникает натощак, после приема пищи временно уменьшается или исчезает и появляется вновь (при язве желудка через 1/2–1 ч, двенадцатиперстной кишки – 1,5–2,5 ч). При язвенной болезни двенадцатиперстной кишки нередко ночная голодная боль. Боль уменьшается при приеме препаратов, снижающих кислотность желудочного сока, снимается тепловыми процедурами на подложечную область. Часто язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки сопровождается запорами. При пальпации определяется болезненность вверх у живота. Течение обычно длительное с обострениями в весенне-осенний период и под воздействием неблагоприятных факторов (стрессовых ситуаций, пищевых погрешностей, приема крепких алкогольных напитков и пр.). Осложнения: кровотечение, перфорация, деформации и стенозы, перерождение язвы в рак, вегетативно-сосудистая дистония, хронический холецистит, панкреатит. Прогноз при язвенной болезни относительно благоприятный, за исключением тех случаев, когда возникают осложнения. После консультации с врачом можно использовать для лечения народные средства.

Требуется: 5 г порошка корневища раковых шеек, 1 ч. л семян льна, 3/4 стакана воды.

Способ приготовления. Раковые шейки и семена льна смешать, залить водой и кипятить 10 мин. Процедить.

Способ применения. Принимать через каждые 2 ч по 1 ст. л.

Требуется: 30 г почек березы, 1 л 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Приготовить настойку. Почки залить спиртом и настаивать 14 дней.

Способ применения. Настойку принимать 3 раза в день по 15–20 капель на 1 ст. л. воды.

Вместо спиртовой настойки следует употреблять также отвар из березовых почек (5 – 10 г на 1 стакан воды) по 3 стакана в день в тех же случаях, как и капли.

Требуется: 20 г травы водяного перца, 1 л кипятка.

Способ приготовления. Траву водного перца залить кипятком.

Способ приготовления. Пить, как чай.

Требуется: 30–45 г пчелиного меда, 1/2 стакана теплой кипяченой воды, 1/2 стакана капустного сока.

Способ приготовления. В течение 3 недель ежедневно принимать 30–45 г пчелиного меда (желательно разных сортов) на 1/2 стакана теплой кипяченой воды утром и вечером за 2 ч до еды. Затем проводится основное лечение соком из свежей капусты. В первый и второй дни надо пить по 1/2 стакана капустного сока, а в последующие 12 дней пить по стакану капустного сока утром за 30 мин до еды. Если после этого язва не зарубцуется, необходимо сделать перерыв на 10 дней. Затем повторить курс лечения.

Требуется: 450 г качественной водки, 1 ст. л. измельченных корней калгана (лапчатки), 1 ст. л. чабреца, 1 бутон кулинарной гвоздики, 1 ч. л. лесной мяты (перечная мята или мелисса не годятся), 1/3 горошины крупного душистого перца, 1 ст. л. жидкого меда.

Способ приготовления. Водку перелить в стеклянную бутылку с широким горлом. Добавить в нее остальные ингредиенты. Бутылку плотно закупорить, взболтать. Настаивать до 9 дней в прохладном месте, каждый день взбалтывая. На 10-й день взболтать и перелить в другую тару, процедив.

Способ применения. Принимать на стойку по 1 ст. л. перед завтраком. Бальзам не только нормализует работу желудочно-кишечного тракта, но и действует как аперитив. Вместе с тем его терапевтическое действие незначительно, поэтому принимать бальзам лучше всего в период между обострениями как профилактическое средство.

Требуется: 50 г цветков и листьев зверобоя, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. Цветки и листья зверобоя измельчить, залить подсолнечным маслом, смесь поставить на водяную баню, довести до кипения и варить на слабом огне 20 мин. Масло остудить и процедить.

Способ применения. Приготовленное средство принимать внутрь по 1–2 ч. л. за 30 мин до еды 2–3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев базилика, 0,5 стакана подсолнечного масла, мед.

Способ приготовления. Листья базилика измельчить, залить подсолнечным маслом и настаивать 3 дня в темном прохладном месте. Затем масляный настой процедить через несколько слоев марли.

Способ применения. Приготовленное масло принимать внутрь по 1 ч. л. 2–3 раза в день, заедая медом, до прекращения болей в желудке.

Требуется: 1 кг моркови, 20 г травы шалфея, 3 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Морковь очистить, пропустить через мясорубку, отжать сок. Свежую траву шалфея мелко порезать, соединить травяную кашницу с морковным соком и подсолнечным маслом. Все тщательно перемешать.

Способ применения. Принимать приготовленную смесь внутрь по 2 ст. л. перед едой 3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 0,5 стакана яблочного уксуса, 1 стакан сока листьев алоэ, 1 стакан меда, 1 стакан оливкового масла.

Способ приготовления. Яблочный уксус с мешать со свежим соком алоэ, поставить на водяную баню, довести до кипения и добавить мед и оливковое масло. Смесь кипятить 3 ч на слабом огне, периодически помешивая. Готовое масло процедить.

Способ применения. Принимать приготовленное средство внутрь натощак по 1 ст. л. Перед употреблением смесь взбалтывать. Курс лечения – 1 месяц.

Требуются: 1 стакан свежего сока каланхоэ, 1 стакан оливкового масла, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Отжать сок каланхоэ в стеклянную посуду, добавить оливковое масло и настаивать 3 дня в темном месте. В смесь добавить мед, поставить на водяную баню и держать на слабом огне 2 ч.

Способ применения. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л. за 30 мин до еды 3–4 раза в день. Курс лечения составляет 1 месяц.

Приложение

Рекомендации по сбору и хранению используемых в книге трав и растений

Адонис весенний (горичвет), используют траву, собираемую в период цветения растения до начала осыпания плодов. Сушат при $t = 30\text{--}40$ о С. Хранят с предосторожностью в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Активность контролируют ежегодно.

Аир болотный. Корневище аира собирают в сентябре-октябре, отмывают от земли, но не очищают от пробкового слоя (разрешены и очищенные), освобождают от корней, остатков листьев и стеблей, провяливают на открытом воздухе, нарезают на куски 20–30 см. Сушат при $t = 25\text{--}30$ о С (не более). Хранят в хорошо укупореженных жестянках. Срок годности сырья – 3 года.

Алтей лекарственный. Собирают корни осенью и весной от растения не моложе двухлетнего возраста, быстро моют в проточной воде, не допуская ослизнения, режут на куски (для получения очищенного корня освобождают от пробкового слоя) и высушивают немедленно после сбора при $t = 30\text{--}40$ о С при хорошей вентиляции. Правильно высушенные корни сохраняют естественную беловатую окраску. Срок хранения – 3 года.

Анис обыкновенный. Для медицинских целей используют зрелые плоды, заготавливаемые во время их полного созревания (до побурения) на центральных зонтиках, когда на остальных зонтиках они еще зеленые. Срок хранения – 3 года.

Арника горная. Цветет в июне-июле, плоды созревают в июле-августе. Лекарственное сырье – цветки. Растение включено в Красную книгу СССР! Собирают цветочные корзинки со стеблями не более 1 см в начале цветения во 2–3-ей декадах июня, сушат быстро разложив тонким слоем на бумаге или ткани, на чердаках, в сараях, под навесами или в сушилках при $t = 50\text{--}60$ о С. Срок годности сырья – 2 года.

Арония (рябина черноплодная). Цветет в мае-июне, плодоносит во второй половине августа – сентябре. В лечебных целях используют плоды, которые собирают в период их полной зрелости. Применяются в свежем виде.

Астрагал шерстисто-цветковый. Многолетнее травянистое рыжевато-опушенное растение со стержневым многоглавым корнем. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в июле. Лекарственное сырье – трава. Используют траву, срезанную во время цветения на высоте 5–7 см от земли. Сушат 5–7 дней на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях, разложив слоем 3–5 см на бумаге или ткани, часто переворачивая. Срок хранения – 1 год.

Багульник болотный. Используют молодые побеги с листьями. Наибольшее количество эфирного масла накапливается в молодых листьях. Молодые однолетние недревесневшие побеги длиной до 10 см с листьями срезают после цветения. Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами с хорошо прогревающейся крышей, разложив сырье слоем 5–7 см, периодически его ворошат при t не выше 30 о С. После высушивания грубые стебли удаляют. Высушенные листья мало изменяют вид и цвет. При сушке и сборе необходимо соблюдать осторожность – возможны отравления. Хранят отдельно от других растений в хорошо укупореженных банках. Срок хранения – 2 года.

Барбарис обыкновенный. Ветвистый кустарник, ветви которого усажены трехраздельными колючками. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре.

Лекарственное сырье – корень и лист. Плоды собирают по мере созревания, так как незрелые ягоды ядовиты. Корни заготавливают после созревания плодов поздней осенью, сушат. Хранят 3 года.

Барвинок малый. Вечнозеленое растение, имеющее шнуровидное корневище длиной до 70 см, развивающееся горизонтально на глубине 1–5 см. Цветет в мае, иногда вторично в июле-августе. Плодоносит редко, в июне. Лекарственное сырье – трава. Заготавливают траву с весны до июля, срезая ее на высоте 1–5 см от поверхности земли и оставляя горизонтальные укореняющиеся побеги. Сушат 7–10 дней под навесами или на чердаках с хорошей вентиляцией, разложив слоем 3–5 см и периодически перемешивая. После сушки удаляют грубые стебли. Хранят в проветриваемых помещениях, так как сырье ядовито! Срок годности сырья – 1 год.

Бедренец камнеломковый. Многолетнее травянистое растение из семейства зонтичных высотой до 60 см с веретеновидным корнем. Цветет в июле-августе, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют корневища и корни бедренца, которые выкапывают осенью после отмирания надземной части. Собранный сырье промывают в холодной проточной воде и сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в тени, раскладывая слоем в 3 см на бумаге или ткани. Срок годности сырья – 3 года.

Белокудренник черный. Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных, высотой до 125 см. Цветет в июле-августе, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву). Срезают ее без грубых приземистых стеблей в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 1 год.

Береза повислая. Почki березы собирают зимой и ранней весной, нераспустившиеся, набухшие, смолистые. Сушат в тени под навесом или в сушилках при $t = 25\text{--}30\text{ }^{\circ}\text{C}$. Сок собирают весной, делая надсечки коры березы в начале сокодвижения. Срок хранения почек – 2 года.

Бессмертник песчаный. Собирают в июле-августе не полностью распустившиеся корзинки, сушат в тени, хранят в темном месте. Срок годности сырья – 3 года.

Бобовник анагировидный. Кустарниковое растение или небольшое деревце. Используют все части растения, особенно семена. Все растение собирают в апреле-мае. Сушат в тени и хранят в темном месте. Срок годности сырья – 1 год.

Боярышник кроваво-красный. Цветки собирают целыми щитками в начале цветения в сухую погоду, сушат при хорошей вентиляции в помещениях или сушилках, разложив тонким слоем на бумаге или ткани. Плоды собирают спелыми, целыми щитками, сушат при $t = 50\text{--}60\text{ }^{\circ}\text{C}$, после высушивания отделяют плодоножки, пустые щитки и испорченные плоды. Срок годности сырья – 2 года.

Брусника. Листья собирают до начала цветения или ранней весной. Сушат на открытом воздухе или в сушилках. Срок годности сырья – 3 года.

Будра плющевидная. Многолетнее травянистое растение. В качестве целебного сырья собирают все растение во время цветения в мае–июле. Сушат в тени и хранят в сухом темном месте. Срок годности сырья – 1 год.

Бузина черная. Цветки бузины срезают до начала осыпания венчиков, быстро сушат, разложив на бумаге или ткани на чердаках, под навесами при $t = 30\text{--}35\text{ }^{\circ}\text{C}$. Высушенные соцветия обмолачивают, отделяя цветки от цветоносов. Сырье легко отсыревает и плесневеет, поэтому хранить его следует в хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения сырья – 6 месяцев.

Буквица лекарственная. Многолетнее травянистое растение. В качестве целебного сырья используют листья, стебли с листьями и цветками, иногда корни. Траву собирают в июне–августе. Сушат в тени и хранят в сухом темном месте. Срок годности сырья – 1 год.

Валериана лекарственная. Многолетнее растение высотой до 1,5 м. Корневище небольшое, длиной до 1–1,5 см, с густыми буровато-желтыми придаточными корнями

длиной 10–30 см, толщиной 1–4 мм. Цветет в июне—августе, плодоносит в июле—сентябре. Лекарственное сырье – корневища и корни. Применяется также трава. Практически используются разные виды валерианы лекарственной: волжская, болотная, русская, побегоносная, холмовая, бузинолистная, Фори, заенисейская, очереднолистная, Гроссгейма, армянская, блестящая. Собранные в сентябре или октябре (на Кавказе – в конце лета или поздней осенью) корни очищают от земли, быстро промывают в холодной воде, раскладывают тонким слоем в закрытом помещении на 2 суток, ворошат 2–3 раза в день, затем сушат в сушилках при $t = 35\text{--}40$ о С. Высушенные корни желто-бурого цвета, длиной от 6 до 15 см и более, на изломе светло-бурого цвета, ломкие, с сильно пряным запахом, сладковато-горьким вкусом. Траву валерианы скашивают в период бутонизации и цветения и высушивают. Срок хранения корней и корневищ – 3 года.

Василек синий. Сбор цветков производится в период полного цветения. Цветки выдергивают из сорванных корзинок и немедленно сушат в темном хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья – 2 года. Василек предложен к исключению из реестра – исчезающий вид.

Вахта трехлистная (трилистник водяной). Собирают только вполне развитые листья после цветения и во время цветения растения, быстро сушат в сушилках при t не выше 50–60 о С. Остатки черешков – длиной не более 3 см. Срок годности сырья – 2 года.

Вербна (ива остролистная). Многолетнее деревянистое растение. Лекарственным сырьем является кора. Кору собирают в апреле-мае. Сушат в тени и хранят в сухом темном месте. Срок годности сырья – 4 года.

Вер бена лекарственная. Растение многолетнее, травянистое, высотой до 1 м. Лекарственное сырье – надземная часть с цветами. Траву собирают в июле-августе. Сушат в тени и хранят в сухом темном месте. Срок годности сырья 1 год.

Вереск обыкновенный. Вечнозеленый ветвистый кустарничек из семейства вересковых, высотой до 80 см. Цветет в июле-августе, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву), которую заготавливают в период цветения растения. Срезают ее ножницами или секаторами без грубых приземистых стеблей и сушат в тени или хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем в 3–5 см на бумаге или ткани. Срок годности сырья – 1 год.

Вероника лекарственная. Мелкий, сильноветвистый, вечнозеленый кустарник. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в сентябре. Траву собирают в июне-июле. Сушат в тени и хранят в сухом темном месте. Срок годности сырья – 1 год.

Володушка золотистая. Используется трава, которую собирают в период образования бутонов и цветения, т. е. в июне-июле, и сразу высушивают, избегая попадания прямых солнечных лучей. Срок годности сырья – 2 года.

Вьюнок полевой (березка). Корни собирают в мае и сентябре; траву – с июня по август. Сушат в тени. Срок годности сырья – 2 года.

Горец змеиный (раковые шейки). Осенью или весной до отрастания листьев выкапывают корневище, отрезают корни и стебли, очищают от земли, быстро моют, крупные нарезают на куски и сразу сушат на открытом воздухе, в сушилках или на чердаках, чтобы внутри не побурели. У высушенных корневищ запаха нет, вкус – вязущий, горьковатый, срок годности до 6 лет.

Горец почечуйный. Срезают ножом верхушки травы без грубых нижних листьев в фазе цветения, сушат быстро при $t = 30\text{--}40$ о С под навесами или на чердаках с хорошо нагреваемой крышей, расстелив слоем 3–5 см на ткани или бумаге, часто переворачивая (при медленной сушке трава чернеет, сырье портится). В отличие от горца перечного высушенное сырье со стеблями до 40 см длиной имеет бурые раструбы, покрытые волосками. Годность сырья – 2 года.

Горец птичий (спорыш). Траву в период цветения скашивают под корень, сразу очищают от примесей, пожелтевших и поврежденных листьев, сушат в хорошо проветриваемых помещениях, разложив слоем 2–3 см на бумаге или ткани, часто переворачивая. Хранят в

сухом проветриваемом помещении не более 3 лет.

Горечавка желтая. Многолетнее травянистое растение до 1,2 м высоты. Цветет в июле-августе. Лекарственным сырьем являются корни с корневищами, собираемые весной или осенью. Корневища тщательно очищают от земли, разрезают на части, промывают в холодной воде и высушивают в тени на воздухе или на чердаках и в сушилках при температуре 35–40 °С. Хранится сырье в ящиках с крышкой ввиду его гигроскопичности. Срок годности сырья – 5 лет.

Горицвет весенний. Многолетнее травянистое растение до 60 см высотой. Цветет в апреле-мае. Лекарственным сырьем является вся надземная облиственная часть, собранная во время цветения и плодоношения растения. Срезается все растение серпом или ножом. Срезанная трава раскладывается на полотне или решетках и быстро сушится на воздухе в тени или в хорошо проветриваемых помещениях – на чердаках и сушилках. Срок хранения сырья – 2 года.

Горичник русский. В. Многолетнее травянистое растение высотой 50–100 см. Цветет в июле-августе. В качестве лекарственного сырья используют корни, которые заготавливают поздней осенью или ранней весной. Корневища тщательно очищают от земли, разрезают на части, промывают в холодной воде и высушивают в тени на воздухе или на чердаках и в сушилках. Срок годности сырья – 5 лет.

Гравилат городской. Многолетнее травянистое растение с толстым, ползучим, у старых растений многоглавым корневищем красноватого цвета. Цветет с мая по август, плоды созревают в июне–сентябре. С лечебной целью чаще всего используют корневище гравилата вместе с корнями или все цветущее растение. Траву собирают в начале цветения (мае-июне), сушат в тени. Корневища с корнями выкапывают поздней осенью или весной до начала отрастания растения и высушивают на солнце. Высушенное сырье укладывают в коробки и хранят в сухом прохладном хорошо проветриваемом помещении. Срок хранения сырья – 1 год.

Гречиха посевная. Однолетнее травянистое растение до 70 см высоты. Лекарственным сырьем являются верхушки цветущих облиственных стеблей – трава и семена. Сбор сырья производится во время цветения (мае-июне), семян – по мере созревания (в августе). Сушится сырье на воздухе в тени или в сушилках, при температуре 30–40 °С. Хранение – в хорошо проветриваемом помещении. Срок хранения – 1 год.

Грушанка зонтичная. Многолетнее растение с ползучим корневищем и прямостоячим стеблем высотой 10–20 см. Цветет с июня по август. В качестве лекарственного сырья используют траву. Траву собирают в июне-июле. Сушат в тени и хранят в темном месте. Срок годности сырья – 1 год.

Грыжник голый. Однолетнее травянистое растение 5–15 см высотой. Растение в сухом состоянии пахнет кумарином. Лекарственным сырьем является трава. Траву собирают во время цветения с мая по июль, сушат в тени на открытом воздухе или под крышей. Срок хранения – 2 года.

Девясил высокий. Корневища заготавливают осенью после созревания семян, выкапывают из земли, быстро моют холодной водой, крупные части разрезают на куски по 10–15 см. На концах толстых корневищ делают крестообразные разрезы для более быстрой сушки, 2–3 дня провяливают под навесами на воздухе, затем досушивают в сушилках или духовках при температуре не выше 40 °С. Своеобразный, присущий только сухим корням девясила запах служит признаком при определении достоверности сырья. Срок годности сырья – 3 года.

Донник лекарственный. Двулетнее травянистое растение до 1 м высотой. Цветет с июня до осени. Все растение душистое. Лекарственным сырьем является трава без грубых стеблей, собранная во время цветения. Сушится трава на воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении. Хранится в хорошо закрываемых стеклянных или жестяных банках. Срок хранения – 2 года.

Дрок красильный. Невысокий кустарник с прямостоячими многочисленными стволиками. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре. Лекарственным сырьем являются

олиственные верхушки веточек с цветками. Сбор производится во время цветения. Сушка сырья ведется в тени на воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья – 1 год.

Дуб обыкновенный (черешчатый). Крупное дерево, достигающее 40 (50) м высоты, с мощной, как шатер, кроной. Цветет в апреле-мае, плодоносит в сентябре-октябре. Лекарственное сырье – кора молодых ветвей и стволов. Иногда используют желуди и листья. Кору собирают весной во время сокодвижения (до распускания листьев) с молодых ветвей и стволов до 10 см в диаметре. На ветвях делают глубокие кольцевые надрезы ножом на расстоянии 30 см, затем после продольных надрезов, снимают трубчатые участки коры. В хорошую погоду сушат на солнце, в плохую – под навесами или в закрытом, защищенном от дождя, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья – 5 лет.

Дудник лесной. Крупное двулетнее травянистое растение. Запах неприятный. Лекарственным сырьем является трава. Сбор – с мая по сентябрь. Сушка сырья ведется в темном сухом месте. Срок годности сырья – 1 год.

Дурман обыкновенный. Однолетнее травянистое растение до 1 м высотой. Цветет в июне—августе. Лекарственным сырьем являются листья, собранные во время цветения, верхушки растений и семена. Сбор производится в перчатках, так как все растение ядовито. Листья собирают во время цветения, а семена – осенью из зрелых плодов. Сушится сырье возможно быстрее в тени, на чердаках, в сушилках. Срок годности сырья – 1 год.

Дурнишник обыкновенный. Однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, высотой до 50 см. Цветет в июне—августе, плоды созревают в июле—сентябре. Для лечебных целей используют надземную часть (траву) дурнишника, которую заготавливают в период цветения растения. Срезают ее ножницами или секаторами без грубых приземистых стеблей и сушат в тени или хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем в 3–5 см на чистой подстилке. Срок годности сырья – 1 год.

Душица обыкновенная. Траву собирают во время цветения. Срезают облиственные стебли, расстилают их на бумаге слоем 5–7 см, сушат в проветриваемых помещениях под крышей, периодически перемешивая траву. После высушивания обмолачивают, удаляют грубые стебли. Срок годности сырья – 1 год.

Дымянка аптечная. Однолетнее травянистое растение, сизое. Цветет с мая до осени. С лекарственной целью используется все растение, собираемое во время цветения. Хранят траву в сухом темном месте в течение – 1 года.

Дягиль лекарственный. Крупное двулетнее травянистое растение. Цветет с мая по сентябрь. Лекарственным сырьем является корневище вместе с корнями. Выкапывают корневища осенью первого года вегетации или весной второго (лучше весной). Обмывают водой, очищают от стеблей и высушивают в проветриваемых помещениях, под навесом. Срок годности сырья – 3 года.

Ежевика сизая. Полукустарник из семейства розоцветных, высотой до 1,5 м. Цветет с июля до осени, плодоносит в августе. В лечебных целях используют листья ежевики, которые обрывают в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 2 года.

Жостер слабительный (крушина слабительная). Ветвистый раскидистый кустарник до 8 м высотой. Цветет в мае-июне, плодоносит в сентябре-октябре. Лекарственное сырье – плоды. Плоды собирают во время созревания в сентябре-октябре, сушат. Срок хранения – 4 года.

Звездчатка средняя. Одно- или двулетнее травянистое растение из семейства гвоздичных высотой до 30 см. Цветет в мае—августе, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву), которую заготавливают в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 1 год.

Зверобой продырявленный. Собирают цветущие верхушки вместе с листьями, сушат в сушилках или под навесами на воздухе при $t = 35-40$ °C. Окраска цветков должна

сохраняться. Срок годности сырья – 3 года.

Земляника лесная. Многолетнее травянистое растение с ползучими побегами. Стебли прямостоячие 5—20 см высотой. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле-августе. Лекарственное сырье – листья, ягоды. Ягоды собирают утром, когда сойдет роса, или вечером, сушат в печах или сушилках при $t = 60-65$ °С. Наиболее рациональна сублимационная сушка, при которой сохраняются сахара, органические кислоты, витамины, а также цвет и форма ягод. Срок годности сырья 3 года. Листья заготавливают без черешков во время цветения до плодоношения растения, сушат на чердаках или под навесами с железной крышей. Срок годности сырья 1 год.

Зопник клубненосный. Цветет в июне—августе, плодоносит в июле—сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву). Срезают ее без грубых приземистых стеблей в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 1 год.

Ива остролистная. Кору молодых деревьев и ветвей собирают во время сокодвижения. Сушат на солнце или в сушилках. Срок хранения – 4 года.

Иссоп лекарственный. Цветет в июле—сентябре, плодоносит в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву), которую заготавливают в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 1 год.

Календула. Цветочные корзинки собирают в период горизонтального расположения язычковых цветков, делая за лето 10–20 сборов. Срезают корзинки у самого основания цветоноса. Сушат не более 4 ч в воздушных сушилках при $t = 40-45$ °С, расстилая тонким слоем. Срок хранения – 2 года.

Калина обыкновенная. Кустарник высотой 1,5–4 м с буровато-серой корой. Цветет в мае—июле, плоды созревают в сентябре, ежегодно. Лекарственное сырье – кора и плоды. Кору заготавливают ранней весной, начиная с апреля. Сушат на открытом воздухе в тени под навесом или в сушилках при $t = 40-45$ °С. Срок годности сырья 4 года. Плоды собирают в период полной зрелости, сушат на воздухе или в сушилках при $t = 50-60$ °С.

Кассия узколистная, остролистная (сенна). Цветет поздно, с конца июля до осени, плоды созревают в сентябре. Лекарственное сырье – листья. Листья собирают вручную при появлении желтого оттенка у нижних листьев растения. Через 20–25 дней проводят второй сбор. Сушат немедленно на брезенте или в специальных сушилках на сетке. После заморозков лечебные свойства листьев значительно теряются. Срок хранения – 3 года.

Каштан конский. Сбор цветков производят в мае, июне; коры – ранней весной, а семян – при созревании. Цветки употребляют как в свежем, так и в сушеном виде, семена – в свежем.

Кипрей узколистный. Многолетнее травянистое растение из семейства кипрейных, высотой 60—150 см с ползучим толстым корневищем. Цветет в июне—августе, плодоносит в июле—сентябре. В лечебных целях используют листья, которые обрывают в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат в тени или хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем в 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности – 1 год.

Клевер луговой. Многолетнее травянистое растение до 20–50 см высотой. Цветет с мая до сентября. Лекарственным сырьем являются соцветия – головки вместе с верхушечными листьями, собираемые во время цветения. Сушка сырья ведется в темном сухом месте. Срок годности сырья – 1 год.

Клюква болотная. Вечнозеленый кустарничек до 15 см высоты. Цветет с конца мая до июля. Плоды созревают в сентябре-октябре. Лекарственным сырьем являются плоды, употребляемые в свежем виде или в виде сиропов. Сбор производится в сентябре и октябре, иногда – позже – до момента покрытия растений снегом. Срок хранения плодов в свежем виде до 9 месяцев.

Копытень европейский. Многолетнее травянистое растение до 10 см высоты со

своеобразным запахом. Цветет в мае, плоды созревают в июне. Лекарственным сырьем являются корневища с корнями и листья. Собирается сырье – корневища и корни – вскоре после цветения и созревания плодов – в июле; листья – в июле-августе. Сушится собранный материал в тени на воздухе или в сушилках при температуре 50 °С. Сырье хранится в хорошо проветриваемом помещении в течение 1 года.

Кориандр посевной. Плоды заготавливают в период созревания и неосыпаемости в августе-сентябре. Скошенное растение складывают в небольшие снопики и просушивают, обеспечивая дозревание еще непобуревших плодиков. Затем плоды обмолачивают, освобождают от инородных частей и сортируют. Срок хранения – 2 года.

Коровяк скипетровидный. Цветки коровяка собирают в сухую солнечную погоду ежедневно, так как цветок увядает в течение одного дня. Сушат в тени немедленно после сбора на открытом воздухе, раскладывая тонким слоем. Срок хранения – 2 года.

Котовник кошачий. Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных, высотой до метра. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву). Срезают ее без грубых приземистых стеблей в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 1 год.

Крапива двудомная. Листья заготавливают во время цветения крапивы в июне—августе. Через несколько часов, когда листья сорванной крапивы теряют жгучесть, их обрывают у самого основания пластинки. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Сушка на солнце не допускается! Готовое сырье – листья темно-зеленого цвета. Срок его годности – 2 года.

Крапива жгучая. Листья заготавливают во время цветения крапивы в июне—августе. Через несколько часов, когда листья сорванной крапивы теряют жгучесть, их обрывают у самого основания пластинки. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Сушка на солнце не допускается! Готовое сырье – листья темно-зеленого цвета. Срок его годности – 2 года.

Кровохлебка лекарственная. Цветет в июне—августе, плоды созревают в сентябре. Лекарственное сырье – корни и корневища. Корни и корневища выкапывают осенью после образования семян или весной до начала вегетации растения. Тщательно очищают от земли, обрезают надземные части и сушат на чердаках, в сараях, на открытом воздухе, по возможности без воздействия прямых солнечных лучей. Срок годности сырья – 5 лет.

Крушина ломкая (ольховидная). Кору собирают ранней весной до появления листьев, сушат быстро, чтобы не почернела внутренняя часть коры (она должна быть желто-оранжевого или красновато-бурого цвета). В медицине применяют кору после годичного хранения (за это время разлагается гликозид франгулярозид, вызывающий рвоту).

Кукуруза обыкновенная. Кукурузные столбики с рыльцами собирают в фазе молочной или восковой спелости початков ручным способом, отрывая пучки нитей с початка. Сушат на открытом воздухе, раскладывая рыхлым тонким слоем. Высушенные кукурузные рыльца имеют вид перепутанных красно-бурых или золотисто-бурых нитей без запаха. Основное условие хранения – сухость. Срок годности сырья – 3 года.

Лабазник вязолистный. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву). Срезают ее без грубых приземистых стеблей в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 1 год.

Лаванда лекарственная. Полукустарник до 60 см. Цветет с июня до августа. Лекарственным сырьем служат цветки и трава. Цветущие побеги срезают, вяжут в пучки и сушат в тени, цветки с них срывают. Срок годности сырья – 1 год.

Лапчатка прямостоячая. Корневища, собранные в сентябре-октябре или в апреле-мае в начале отрастания прикорневых листьев, очищают, сушат в сушилках при $t = 50-60$ °С или

на открытом воздухе. Срок годности сырья – 4 года.

Лен обыкновенный. Собирают зрелые семена. Масло получают прессованием.

Лещина обыкновенная (орешник). Кустарник с серо-бурой корой. Цветет до распускания листьев в марте-апреле. Плоды созревают в сентябре. С лекарственной целью используются листья лещины, кора стеблей и плоды. Заготовку листьев и плодов производят в летние месяцы, кору лещины следует заготавливать в августе—октябре. Срок годности сырья – 5 лет.

Ликоподий (плаун). В медицинской практике применяются только споры плауна, которые представляют собой мелкий сыпучий порошок бледно-желтого цвета, жирный на ощупь, без вкуса и запаха. Срок годности не ограничен.

Липа сердцевидная. Соцветия с прицветными листьями собирают в то время, когда большая часть цветков распустилась, а другая часть еще находится в фазе бутонизации. Собранные цветки сушат в сушилках при t не выше 40–45 °С. На солнце сушить нельзя, так как сырье теряет цвет. Хранят в полутемном, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья – 2 года.

Лопух большой. Двулетнее травянистое растение до 180 см высоты. Цвет в июле-августе. Плоды созревают в августе-сентябре. Сбор корней производится ранней весной (в начале апреля) с растений второго года жизни или поздней осенью (в конце сентября – октябре) с однолетних растений. Выкопанные корни отмывают от земли в холодной воде, сушат на воздухе в тени или в сушилке. Хранится в проветриваемом помещении. Срок хранения до 5 лет.

Льнянка обыкновенная. Многолетнее травянистое растение из семейства норичниковых, высотой до 90 см, с тонким ползучим корневищем. Цветет в июне—августе, плодоносит в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву), которую заготавливают в период цветения растения. Срезают ее ножницами или серпами на высоте 10–15 см от поверхности почвы. Собранное сырье очищают от примесей и сушат под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем в 3–5 см на чистой подстилке. Срок годности сырья – 1 год.

Любисток. Многолетнее растение. Цветет в июне-июле. Используются с лекарственной целью корни растения, которые собирают осенью и сушат в тени, в хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья – 3 года.

Мак дикий. Лекарственным сырьем служат цветки и трава, собранные в момент цветения (май—июль). Срок годности сырья – 1 год.

Малина обыкновенная. Ягоды собирают вручную без цветоножек, спелые. Предварительно подвялив на солнце, плоды рассыпают тонким слоем (не более 3 см) на бумаге, ткани или сетке и сушат в несколько охлажденных печах или в овощных сушилках. Хорошо высушенные плоды теряют способность окрашивать руки. Цвет сухих плодов серовато-красный, запах ароматный, вкус кисловато-сладкий. Срок хранения – 2 года.

Мальва лесная. Одно- или двулетнее растение до 90 см высотой. Цветет с июля по сентябрь. С лекарственной целью используются цветки мальвы и иногда листья. Цветки собирают тогда, когда они приобрели розовую окраску, но еще до конца не распустились. Собранные цветы, а также листья сушат в теплых помещениях или на открытом воздухе в тени. Срок годности сырья – 2 года.

Манжетка обыкновенная. Многолетнее травянистое растение из семейства розоцветных, высотой до 30 см, с горизонтальным толстым корневищем. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют листья, которые обрывают в период цветения растения. Собранное сырье очищают от примесей и сушат под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем в 3–5 см на чистой подстилке. Срок годности сырья – 2 года.

Мать-и-мачеха. Листья собирают в июне-июле, когда они еще не крупные, молодые, покрытые снизу густым войлочным покровом. Срывают или срезают листья на половине черешка. Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, на открытом воздухе под навесом или в

сушилках при $t = 30\text{--}35$ °С. Внешние признаки сырья: листья почти округлые, сверху зеленые, голые, снизу беловато-войлочные. Листья не должны быть очень молодыми, т. е. не должны иметь слишком густого опушения, на вкус слабо горьковатые, слизистые, без запаха. Срок годности сырья – 3 года.

Медвежье ушко (толокнянка обыкновенная). Листья дикорастущих растений заготавливают ранней весной до цветения или осенью с момента созревания плодов. Наивысшей диуретической активностью обладают листья, собранные в фазе окончания вегетации. Веточки срезают у самой земли, очищают, сушат в хорошо вентилируемых помещениях или сушилках при $t = 50\text{--}60$ °С. Срок годности сырья – 5 лет.

Мелисса лекарственная. Траву убирают перед цветением растения, позднее запах становится неприятным. Сушат в тени, отделяют листья от стеблей. Срок хранения – 1 год.

Можжевельник обыкновенный. Плоды собирают осенью в период их полной зрелости, сбивая или отряхивая на ткань или брезент, очищают от хвои и незрелых шишкочкогод. Сушат на воздухе. Готовое сырье – высушенные зрелые плоды, гладкие, блестящие или матовые, черно-бурого цвета, иногда с сизым налетом, шаровидные, реже овальные, со своеобразным приятным запахом, сладковато-пряным вкусом. Срок годности сырья – 3 года.

Мыльнянка лекарственная. Многолетнее травянистое растение. Цветет в июне, семена созревают в августе. В качестве лекарственного сырья используются корневища с корнями, известные под товарным названием красного мыльного корня. Корневища с корнями выкапывают осенью, очищают от земли и высушивают. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности сырья – 3 года.

Мята перечная. Скошенную в фазе бутонизации и начала цветения мяту под вяливают, подсушивают, отделяют листья, сушат. Сырье состоит из цельных или поломанных темно-зеленых листьев, пряных и жгучих на вкус, оставляющих во рту ощущение свежести и холода. Запах сильный, приятный. Срок годности сырья – 2 года.

Одуванчик лекарственный. Корни собирают в августе-сентябре, промывают, сушат постепенно, вначале под навесом в течение 3–4 дней, а затем в сушилках при $t 40\text{--}50$ °С при хорошей вентиляции. Срок годности сырья – 5 лет.

Окопник лекарственный. Корень собирают осенью, очищают от земли и надземных частей, промывают в проточной воде и нарезают на курочки, высушивают в тени на воздухе или под крышей, упаковывают в тюки по 50 кг. Хранят в проветриваемых помещениях. Срок хранения – 3 года.

Ольха клейкая. Одревесневшие шишки собирают осенью и весной, сушат в теплых помещениях с влажностью до 12 %. Срок годности сырья – 3 года.

Орех грецкий. Плодовое дерево из семейства ореховых, высотой до 25–30 м, с мощной раскидистой кроной. Цветет в апреле-мае, плодоносит в августе-сентябре. В лечебных целях используют листья растения, которые обрывают весной или в начале лета (в мае-июне). Собранный сырье сушат в тени или хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем в 2–3 см на бумаге или ткани. Срок годности сырья – 5 лет. Срок хранения – 2 года.

Очанка лекарственная. Однолетнее травянистое растение из семейства норичниковых, высотой до 30 см. Цветет в июне—августе, плоды созревают в июле—сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву) очанки, которую заготавливают в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат в тени или хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая на чистой подстилке слоем до 5 см. Срок хранения – 1 год.

Пажитник сеной. Однолетнее травянистое растение из семейства бобовых, высотой до 50 см. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют семена, которые заготавливают в период плодоношения. Сушат сырье в русских печах или хорошо протапливаемых помещениях, раскладывая слоем 1–2 см на чистой подстилке. Срок годности сырья – 5 лет.

Пастушья сумка обыкновенная. Лекарственное сырье – трава. Цветущее растение вместе с прикорневыми листьями и плодами срезают ножницами, выбирают чистые растения, так как траву не моют, сушат на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемом

помещении. Срок годности сырья – 3 года.

Первоцвет весенний. Корневища и корни собирают осенью после увядания растения. Выкопанные корни и корневища отмывают от земли, очищают от листьев и стеблей, провяливают на воздухе и сушат в сушилках при $t = 40\text{--}50$ о С.

Перец водяной (горец перечный). Все растение срезают на высоте до 4–5 см в конце лета во время цветения, сушат под навесом или в сушилках при $t = 30\text{--}40$ о С быстро, так как при медленной сушке сырье чернеет. При сушке жгучий перечный й вкус свежей травы исчезает. Срок годности сырья – 2 года.

Петрушка кудрявая. Собирают траву в период полного развития растения, сушат под навесом. Сушку семян проводят на открытом воздухе. Срок хранения – 3 года.

Пижма обыкновенная. Цветочные корзинки собирают без цветоножек в начале цветения в июле-августе, сушат на открытом воздухе в тени, в хорошо проветриваемом помещении, при t не выше 40 о С. Срок хранения сырья – 3 года.

Пион уклоняющийся (марьин корень). Многолетнее травянистое растение высотой 60—100 см, с коротким многоглавым корневищем. Цветет с конца мая до середины июня. Лекарственное сырье – корни и корневища. Корни выкапывают в мае-июне, очищают от земли, промывают холодной проточной водой. Режут на мелкие куски. Сушат на чердаках и под навесами с последующей досушкой в печах или сушилках при $t = 30\text{--}40$ о С. Срок годности сырья – 3 года.

Плаун. В медицинской практике применяются только споры плауна, которые представляют собой мелкий, сыпучий порошок бледно-желтого цвета, жирный на ощупь, без вкуса и запаха. Срок годности не ограничен.

Подмаренник настоящий. Многолетнее травянистое растение из семейства мареновых, высотой от 100 см, с длинным ветвистым корневищем. Цветет в июне—августе, плодоносит в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву), которую заготавливают в период цветения растения. Срезают ее ножницами или серпами без грубых приземистых частей. Очищенное от примесей сырье сушат в тени или хорошо проветриваемом помещении, раскладывая соем 3–5 см на бумаге или ткани. Срок годности – 1 год.

Подорожник большой. Листья собирают в течение всего лета, срывая их вручную с небольшим остатком черешка, сушат на открытом воздухе, на чердаках, в сырую погоду – в сушилках при $t = 40\text{--}50$ о С. Свежая трава перерабатывается в первые 24 ч после сбора. Срок годности сырья – 3 года.

Подорожник ланцетный. Листья собирают в течение всего лета, срывая их вручную с небольшим остатком черешка, сушат на открытом воздухе, на чердаках, в сырую погоду – в сушилках при $t = 40\text{--}50$ о С. Свежая трава перерабатывается в первые 24 ч после сбора. Срок годности сырья – 3 года.

Полынь горькая. Листья и цветоносные верхушки (траву) собирают в начале цветения (июне-июле), сушат в тени под навесом или в сушилках при $t = 40\text{--}50$ о С. Срок годности сырья – 2 года.

Почечный чай. Листья и молодые побеги собирают в июне-июле. Срок хранения – 2 года.

Пустырник сердечный (пятилопастный, обыкновенный). Траву заготавливают в период цветения нижних мутовок, срезая верхушки стеблей длиной до 40 см и боковые побеги с цветками и листьями. Срок годности сырья – 3 года.

Пырей ползучий. Сбор корневищ производится осенью (в конце сентября – октябре). Сушка воздушная под навесом или в сушилке. Срок хранения – 3 года.

Раковые шейки (горец змеиный). Осенью или весной до отрастания листьев выкапывают корневище, отрезают корни и стебли, очищают от земли, быстро моют, крупные разрезают на куски и сразу сушат на открытом воздухе, в сушилках или на чердаках, чтобы внутри не побурели. У высушенных корневищ запаха нет, вкус – вяжущий, горьковатый, срок годности до 6 лет.

Ревень тангутский. Корни выкапывают в сентябре, октябре, моют, режут на части,

расщепляя вдоль толстые (более 3 см), провяливают, сушат при $t = 60$ о С. Срок годности сухих корней – 5 лет.

Репешок обыкновенный. Сбор сырья во время цветения, собирают траву. Сушат на воздухе. Срок хранения – 2 года.

Ромашка аптечная. Цветочные корзинки без цветоносов собирают в стадии цветения (июнь-июль) при горизонтальном положении язычковых цветков (до их опускания книзу). Сушат в тени или сушилках при $t = 35-40$ о С. Срок годности сырья – 1 год.

Рута душистая. Листья и цветки собирают в июне-июле. Срок хранения – 2 года.

Рябина обыкновенная, *Sorbus aucuparia* L. Зрелые плоды собирают осенью до наступления заморозков, срезают целые кисти, отделяют ягоды от плодоножек, сушат в сушилках при $t = 50-60$ о С. Срок годности сырья – 2 года.

Синеголовник плосколистный. Цветет в июне-августе, плоды созревают в августе-сентябре. В лечебных целях используют надземную часть (траву), которую заготавливают в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 1 год.

Синюха голубая. Многолетнее травянистое растение высотой до 75 (120) см. Цветет в июне-июле, семена созревают в августе-сентябре. Лекарственное сырье – корни и корневища. Корни и корневища заготавливают в августе-сентябре, когда растение увядает. Корни выкапывают, промывают в воде, сушат разложенными в 1 слой при $t = 50-60$ о С в сушилках. Срок хранения – 2 год а.

Сирень обыкновенная. Цветет в мае-июне. Используемое сырье – цветки. Срок хранения – 1 год.

Смородина черная. Листья собирают после сбора плодов с середины веток, так как старые листья непригодны, а сбор молодых листьев может нанести вред растению.

Солодка голая. Из выкопанных корней выбирают здоровые, светло-желтые, толщиной от 5 до 50 мм, сушат на открытом воздухе (как очищенные, так и неочищенные). Корень считается сухим, когда он ломается. Срок годности сырья – 10 лет. С лечебной целью применяют также солодку уральскую и солодку Коржинского.

Сосна лесная. Почki собирают в феврале-марте, пока они не тронулись в рост, срезают ножом в виде коронки с одной центральной и несколькими боковыми почками. Сушат на чердаках, под навесами или в сушилках при t не выше 20–25 о С. Срок годности сырья – 2 года. Заготовка игл идет путем обрывания охвоенных концов ветвей длиной 15–20 см. Живицу собирают из специальных подсеков на деревьях, подлежащих рубке.

Спорыш (горец птичий). Траву в период цветения скашивают под корень, сразу очищают от примесей, пожелтевших и поврежденных листьев, сушат в хорошо проветриваемых помещениях, разложив слоем 2–3 см на бумаге или ткани, часто переворачивая. Хранят в сухом проветриваемом помещении не более 3 лет.

Стальник полевой. Корни выкапывают осенью, сушат на воздухе или в сушилках при $t = 40-45$ о С. Срок годности сырья – 2 года.

Столетник (Алоэ древовидное). Листья алоэ с промышленной целью собирают в конце октября до половины ноября: срезают нижние и средние листья, достигшие 15 см длины. С домашних растений листья используют круглый год.

Сушеница болотная. Траву собирают со второй половины июня до сентября, сушат на воздухе или в сушилках при $t = 30-40$ о С, расстилая тонким слоем. Срок годности сырья – 3 года.

Татарник колючий. Двулетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, высотой до 2,5 м. Стебель прямостоячий, разветвленный в верхней части, паутинисто-шерстистый. Листья крупные, продолговато-эллиптические; прикорневые – перисто-надрезные до перисто-рассеченных, короткочерешковые, стеблевые – часто надрезанные, сидячие. Цветки мелкие, пурпурные, трубчатые, собраны на концах ветвей в шаровидные корзинки. Плод – обратнойцевидная сплюснутая семянка. Цветет в

июне—августе, плодоносит в августе-сентябре. Для лечебных целей используют надземную часть (траву) татарника. Срезают ее ножами или серпами в период цветения растения, без грубых приземистых частей. Собранный сырьё сушат в тени или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая на чистой подстилке слоем в 5–7 см.

Терн кислый (Барбарис обыкновенный). Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре. Лекарственное сырьё – корень и лист. Плоды собирают по мере созревания, так как незрелые ягоды ядовиты. Корни заготавливают после созревания плодов поздней осенью, подвергают сушке. Хранят 3 года.

Терновник. Листья и цветки собирают с ранней весны по июнь, корни в октябре. Сушат на воздухе. Срок годности сырья – 2 года.

Тимьян обыкновенный. Траву скашивают на высоте 10–15 см от почвы в период полного цветения, сушат, обмолачивают, отсеивают оставшиеся кусочки стеблей. Срок годности сырья – 2 года.

Тмин обыкновенный. Плоды тмина собирают по мере их созревания, но до побурения стеблей и зонтиков растения, срезая надземные части. Сушат в хорошо проветриваемом помещении, затем обмолачивают и очищают плоды путем провеивания. Срок годности сырья – 3 года.

Толокнянка обыкновенная. Вечнозеленый распростертый, сильно ветвистый кустарничек с обильными ветвями длиной 25—130 см. Цветет в мае, плодоносит в июле—сентябре. Лекарственное сырьё – листья. Листья дикорастущих растений заготавливают ранней весной до цветения или осенью с момента созревания плодов. Наивысшей диуретической активностью обладают листья, собранные в фазе окончания вегетации. Веточки срезают у самой земли, очищают, сушат в хорошо вентилируемых помещениях или сушилках при $t = 50-60$ °С. Срок годности сырья – 5 лет.

Тополь черный. Листовые почки собирают ранней весной до распускания листьев и сушат в тени или сушилках. Срок годности сырья – 2 года.

Тысячелистник обыкновенный. Траву собирают в фазе цветения растения, срезая верхушки стеблей длиной до 15 см. При сборе соцветий срезают щитки с цветоносом не длиннее 2 см. Сушат под навесами или в сушилках при $t = 50$ °С. Срок годности сырья – 2 года.

Фенхель обыкновенный. Плоды собирают, когда они становятся достаточно твердыми и приобретают зеленовато-желтую и буроватую окраску. Для сушки срезанные растения связывают в снопики и через 3–4 дня подвергают обмолоту. Затем просеивают для удаления соломы, половы, незрелых семян и окончательно досушивают. Срок годности сырья – 3 года.

Фиалка трехцветная. Траву собирают с мая по сентябрь и высушивают. В готовом сырьё не должно быть большого количества зрелых плодов. Срок хранения – 3 года.

Хвощ полевой. Собирают в июне—августе только бесплодные вегетативные побеги хвоща, сушат на открытом воздухе. Срок годности сырья – 4 года.

Хмель обыкновенный. Шишки вместе с ножками в августе-сентябре обрывают руками каждую в отдельности, когда они еще зеленовато-желтого цвета, т. е. за несколько дней до их полного созревания. Сушат немедленно в закрытом помещении или на открытом воздухе, разложив тонким слоем. Срок хранения – 3 года.

Центаврия (золототысячник обыкновенный). Срезают все растение во время цветения до пожелтевших прикорневых листьев. Сушат без доступа прямых солнечных лучей. Срок годности сырья – 2 года.

Цикорий обыкновенный. Корни собирают осенью в сентябре-октябре с хорошо развитых растений, тщательно промывают в воде, нарезают и сушат в протопленных печах, в проветриваемых помещениях или в специальных сушилках при $t = 60-70$ °С. Срок хранения – 2 года.

Цмин песчаный. Соцветия собирают в начале распускания цветков с коротко оборванными стебельками. Сушат на открытом воздухе и в тени или под крышей на

чердаках, в сушилках. Срок годности сырья – 2 года.

Чабрец обыкновенный. Траву собирают в период полного цветения, сушат, обмолачивают, просеивают через сито. Срок годности сырья – 2 года.

Черда трехраздельная. Собирают в июне-июле листья и верхушки растения с нераспустившимися цветочными корзинками. Сушат под навесом или в сушилках при $t = 40-45$ о С. Срок годности сырья – 2 года.

Черемуха обыкновенная. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе. Обильно цветет ежегодно, плодоносит не каждый год. Лекарственное сырье – плод. Собирают неповрежденные зрелые черные и сочные плоды, очищенные от примесей, сушат в сушилках при $t = 40-50$ о С. Срок годности сырья до 5 лет. Хранят в сухом месте.

Черника обыкновенная. Ягоды собирают зрелыми в июле-августе, не моют, сушат на солнце, рассыпав тонким слоем на ткани или в сушилках на решетках при $t = 60-70$ о С (возможно предварительное подвяливание ягод на солнце). Правильно высушенные ягоды сильно сморщенные, не прилипают и не пачкают рук, не сбиваются в комки. Срок годности ягод – 2 года. Листья собирают в период цветения в мае-июне и рассыпают тонким слоем в тени на чердаках или под навесом.

Чернобыльник (полынь обыкновенная). Листья и цветоносные верхушки (траву) собирают в начале цветения (июнь-июль), сушат в тени под навесом или в сушилках при $t = 40-50$ о С. Срок годности сырья – 2 года.

Чеснок посевной. Многолетнее травянистое растение из семейства лилейных. Цветет в июне-июле. В лечебных целях используют луковицы чеснока, заготавливая емые в период их полной зрелости.

Чистотел большой. Траву собирают в период цветения. Сушат быстро, чтобы сохранить больше млечного сока. Срок годности сырья – 3 года.

Шалфей лекарственный. Листья собирают 3–4 раза от начала цветения и до осени, сушат под навесами или в сушилках при $t = 25-35$ о С. Срок хранения сырья – 2 года.

Шиповник коричный. Плоды начинают собирать с конца августа, когда они становятся ярко-красными, мягкими и содержат наибольшее количество аскорбиновой кислоты, и заканчивают до заморозков. Сушат в сушилках. Срок годности сырья – 2 года.

Шлемник байкальский. Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных, высотой до 35 см, с коротким разветвленным корневищем и вертикальным корнем. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре. Для лечебных целей используют корни шлемника, которые выкапывают осенью, после отмирания надземной части (обычно в сентябре-октябре). Очищенное от примесей сырье промывают в холодной воде и сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая на ткани или бумаге слоем до 3 см. Срок годности сырья – 5 лет.

Щавель конский. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре. Для лечебных целей используют корневища и корни, которые выкапывают осенью (в сентябре-октябре), после отмирания надземной части. Очищенное от примесей сырье промывают в холодной воде и сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая на ткани или бумаге слоем до 3 см. Срок годности сырья – 5 лет.

Эвкалипт шариковый. Вечнозеленое дерево из семейства миртовых, высотой до 50–70 м, с гладкой синеватой отслаивающейся корой. Цветет через 3–5 лет после посадки, плоды созревают через 1,5–2 года после цветения. Для лечебных целей используют листья эвкалипта, которые заготавливают в ноябре—апреле, когда в них содержится наибольшее количества эфирного масла. Собранный сырье сушат под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая на ткани или бумаге слоем до 10 см. Срок годности сырья – 5 лет.

Эфедра двухколосковая. Собирают растения летом, выкапывают вместе с корнем или срезают только траву. Сушат в тени. Срок годности сырья – 2 года.

Ястребинка волосистая. Многолетнее травянистое опушенное растение из семейства астровых (сложноцветных), высотой до 30 см, с тонким длинным корневищем. Цветет в

мае—июле, плоды созревают в июле-августе. В лечебных целях используют надземную часть (траву), которую заготавливают в период цветения растения. Очищенное от примесей сырье сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 3–5 см на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 1 год.

Ятрышник пятнистый (салеп). Клубни выкапывают в мае – июне, сушат. Хранят до 3 лет. Растение занесено в Красную книгу.

Основные лекарственные травы

Анютины глазки

А нютины глазки. (*Viola tricolor* L.). Одинаковое с *v. tricolor* L. применение имеет и *viola arvensis* Murr. – фиалка полевая, очень похожая на предыдущую, но у нее венчик не превышает чашечки, он с белыми или желтыми лепестками. Пользуются также и другими видами и разновидностями, очень мало отличающимися от *v. tricolor* L. В народе их не различают, чаще же употребляют *v. arvensis* Murr. как более широко распространенную.

Семейство: *Violaceae* – фиалковые.

Фиалка трехцветная – травянистое одно- или двухлетнее растение высотой 5 – 45 см. Стебель простой или ветвистый, немного облиственный, покрытый короткими волосками (как и листья), лежащий, к верхушке восходящий или прямой. Нижние листья сердцевидно-яйцевидные, а верхние – ланцетные. По сторонам листа два крупных перистораздельных прилистника с крупной верхней долей. Цветы крупные, венчик значительно больше чашечки, два верхних лепестка обычно темно-фиолетовые или синие. Боковые лепестки наклонены к двум верхним лепесткам и прикрывают их нижние края; нижние и боковые лепестки при основании имеют волоски. У *v. arvensis* Murr. цветы мелкие, венчик не превышает чашечки, верхние лепестки белые, средний и нижний – ярко-желтые. В остальном она схожа с предыдущей. Растение сорное. *v. tricolor* L. растет на сухих лугах, во рвах, на лесных полянах, в прилесках, среди кустарников, на полях. Цветет с апреля до осени. Распространена в полесье и лесостепи. *V. arvensis* Murr. более широко распространена на паровых полях, в изреженных посевах зерновых культур и в огородах как сорняк, на песчаных берегах рек, в зарослях и т. п. Встречается чаще, чем предыдущая.

Сбор. Собирают все растение во время цветения, сушат на открытом воздухе в тени.

Употребление. В народной медицине имеют очень широкое и довольно разнообразное применение. Знатоки из народа отдают предпочтение *v. tricolor* L. перед *v. arvensis* Murr.

Чаще всего употребляют напар (водный настой) 20 г на 1 стакан кипятка по полстакана или по 1 стакану трижды в день. Злоупотребление большими дозами вызывает раздражение кишечника.

Хранение. Растения хранят в коробках, выложенных бумагой

Адонис весенний

Адонис весенний (растение ядовитое). (*Adonis vernalis* L.)

Семейство: *Ranunculaceae* – лютиковые.

Многолетнее травянистое растение высотой 15–60 см с темно-бурым, немного разветвленным корневищем, от которого вырастает по несколько стеблей. Стебли эти в начале соцветия невысокие – 5 – 25 см, а затем вырастают до 50–60 см; некоторые из них не цветоносные. Стебли у основания покрыты бурыми листьями в виде чешуи. Стеблевые листочки сидячие, разделены на узкие, линейные, голые, цельнокрайние дольки.

Цветы светло-желтые, одиночные на концах стеблей и ответвлений, крупные – до 6 см шириной, снизу буроватые; чашечка опушенная, лепестки продолговатые, простертые. Цветет с ранней весны до половины мая. Растет по сухим открытым склонам, на опушках лесов, на лесных лугах, реже среди кустарников (особенно любит глинисто-известняковые почвы). Распространен в лесостепной и степной, особенно черноземной, зонах; на западе –

местами.

Сбор. Собирают всю траву во время цветения, аккуратно срезая ее. Сушат только в тени, так как народный опыт показал, что высушенный на солнце горицвет теряет свои лечебные свойства.

Употребление. Адонис весенний употребляют при сердечных болезнях, при почечной водянке, остром воспалении почек, при одышке, отеке ног, при инфекционных заболеваниях (тифе, гриппе, скарлатине и пр.).

Хранение. Траву адониса лучше всего хранить в деревянных ящиках, выстланных бумагой.

Аир болотный

Аир болотный (или пахучий). (*Acorus calamus* L)

Семейство: аронниковые, ароидные.

Аир имеет ползучее, круглое, толстое корневище, внутри белое, мягкое, губчатое, сверху – желтое или желто-зеленое. Стебель у основания красноватый чаще с лиловым оттенком, листья – с ясно выраженными жилками, мечевидные, линейные, заостренные, мясистые. Цветет в июне. Плоды дает только на юге Европы. Завезен в Европу из Турции в XVI в. Вкус корневищ горько-жгучий. Запах приятный. Растение всем обитателям села хорошо известно – в религиозный праздник Троицы его листьями украшали жилые помещения, расстилали на полах, во дворах и в церквях. В изобилии встречается лишь местами около берегов рек и прудах, образуя заросли.

Сбор. Собирают корневища, выкапывая их вилами осенью или весной. Моют в холодной воде, отбрасывают более тонкие корни, режут на мелкие куски и сушат.

Употребление. Современная медицина пользуется этим растением. В аптеках можно найти масло из аирного корневища, настойку и экстракт.

В народной медицине корневище аира используется шире, чем в научной. Считая аир прекрасным дезинфицирующим средством, в народе полощут рот спиртной настойкой из аира при цинге, обмывают раны, гноящиеся язвы, а также жуют корень во время эпидемий холеры, испанки (инфлюэнца 1919 г.) и сыпного тифа. Настойки готовят на спирту или крепкой водке при разной дозировке измельченных корневищ аира. Настойку иногда заменяют раствором купленного в аптеке аирного масла, добавляя к 50 г масла 2 л 90 %-ного спирта. Для наружного употребления настойку разбавляют охлажденной кипяченой водой в пропорции: 3 части воды на 1 часть настойки. Для внутреннего употребления пользуются неразведенной настойкой и принимают ее перед едой от 10 до 30 капель с водой или на кусочке сахара. Если нет настойки, пользуются отваром 30 г корневища на 1 л воды, который варят в закрытой посуде. Как настойка, так и отвар применяются внутрь при болезнях желудочно-кишечного тракта, поносах, болезнях желчных путей, при камнях почек и при малярии.

Корневища аира считаются одним из главных компонентов смесей для ванн для золотушных и рахитических детей. Корневища аира также обязательный компонент в ветрогонных смесях лекарственных растений. При выпадении волос 3 раза в неделю моют голову отваром из смеси равных частей аира и лопуха, добавляя иногда в готовящийся отвар пару горстей шишек хмеля.

Хранение. Неразмельченные корневища аира хранят в бочках, обложенных внутри бумагой.

Алтей лекарственный

Алтей лекарственный. (*Althaea officinalis* L)

Семейство: malvaceae-мальковые

Многолетнее растение высотой до 1,5 м. Корень мясистый, белый, мощный,

слаборазветвленный, от которого вырастает по несколько стеблей. Стебли круглые, внизу – одревенелые, а сверху – сочно-зеленые, покрытые серым пушком, как и листья. Листья сердцевидные или яйцевидные, нижние – пятилопастные, верхние – трехлопастные. Цветы скученные в пазухах листьев на очень коротких цветоножках, светло- или ярко-розовые, иногда почти белые, пятилепестковые.

Растение без запаха. Вкус сладко-терпкий. Растет по сырым лугам, при дорогах, над лугами у рвов и берегов рек, реже между кустарниками и на опушках лесов. Цветет в июне, июле и начале августа.

Сбор. Летом собирают цветы и листья, а осенью, когда прекращается сокодвижение и стебли отмирают, выкапывают корни. Их моют холодной водой, мелко нарезают и сушат согласно правилам. Очищать от коры не нужно.

Очищенный алтейный корень очень красив, но теряет большую часть своих действующих веществ.

Употребление. Хотя в научной медицине алтей употребляется очень часто (используется как отхаркивающее средство), в народной медицине он сравнительно мало популярен – вероятно, потому, что в диком сос тоянии он встречается редко. В народе в большинстве случаев пользуются цветами алтея, а корни хранят для лечения очень тяжелых желудочно-кишечных заболеваний. Как средство обволакивающее и успокаивающее алтей, считается незаменимым. При недостатке цветов алтея их можно заменить листьями того же растения. Листья и цветы не заменяют корня. Их действие слабее.

Хранение. Порезанный на мелкие кусочки корень алтея хранят в деревянных ящиках, выстланных бумагой, а листья и цветы – в жестяных коробках

Анис

Анис. (*Anisum vulgare* clus. (*pimpinella anisum* l.))

Семейство: *umbelliferae* – зонтичные.

Однолетнее, травянистое, разводимое в огородах и палисадниках растение с округлым, покрытым коротким пушком, вверху разветвленным стеблем высотой 30–50 см. Нижние листья цельные с длинным черешком, надрезанно-зубчатые по краям, а верхние – почти сидячие, трехраздельные, с узкими долями. Цветы мелкие, с белыми венчиками, собраны в 6 – 10-лучевой плоский сложный зонтик. Плоды – двусемянки, шероховатые. Цветет в июне-июле. Вкус семян трепковато-сладкий, запах сильный, специфический.

Сбор. Плодоносит в августе. Заготавливают во время побурения 60–80 % зонтиков.

Употребление. Народ пользуется семенами этого растения. Кроме семян, в народе популярны аптечные анисовые капли.

Хранение. Семена аниса хранят в коробках.

Багульник болотный

Багульник болотный (растение ядовитое). (*Ledum palustre*)

Семейство: *Ericaceae* – вересковые.

Ветвистый вечнозеленый прямой кустарничек высотой 50 – 120 см с сильным одуряющим запахом, напоминающим запах камфоры. Листья кожистые, линейно-продолговатые, с загнутыми краями, заостренные, очередные, зимой не опадающие. Цветы, собранные в многоцветковые кисти на верхушках ветвей, белого, реже красноватого цвета. Цветет в мае-июне. Растет на верховых болотах, во влажных сосновых лесах, на кочковатых полесских лугах. Распространен на полесье и в лесной зоне. В черноземной зоне встречается редко.

Сбор. Собирают растение во время цветения, срезая ветки в той части, где начинаются листья, и связывая их в пучки; сушат, подвешивая на чердаках.

Употребление. Багульник очень популярное народное лекарственное растение, которое

используется даже в тех местностях, где оно обычно не растет. Народ не считает его особенно ядовитым растением. Прежде всего растение употребляют для лечения домашних животных, особенно свиней, при различных болезнях. Коровам дают отвар растения при вздутии живота, лошадям – при коликах, добавляют в пойло свиньям при эпидемических и других заболеваниях.

Хранение. Считается, что хранить багульник лучше всего в железных плотно закрывающихся коробках, но хранят его также в пучках бумаги, в сундуках, в шкафах и т. п.

Бедренец камнеломка

Бедренец камнеломка. (*Pimpinella saxifraga* L)

Семейство: *umbelliferae* – зонтичные.

Бедренец камнеломка – многолетнее травянистое растение с более или менее ветвистым стеблем, высотой 30–80 см, обычно короткоопушенным, вырастающим у старых растений из косо расположенных (с остатком листьев) корневищ.

Нижние листья перистые с надрезанными листочками; верхние – стеблевые, почти сидячие, редко расположенные вдоль стебля. Цветы мелкие, белые, собраны в сложные зонтичные соцветия. Цветет с июня по сентябрь. Растет на склонах холмов, по сухим лугам, лесным опушкам и полянам, на межах, в местах более сухих. Распространен повсеместно в лесных районах.

Сбор. Собирают только корни.

Употребление. В народе употребляют спиртовую настойку корней при грудных болезнях, особенно при кашле.

Хранение. Корневища с корнями бедренца хранят в ящиках, выложенных внутри бумагой.

Белена черная

Белена черная (сильно ядовитое растение). (*Hyoscyamus niger* L)

Семейство: *solanaceae* – пасленовые.

Двухлетнее травянистое растение. Однолетнюю форму белены черной рассматривают как самостоятельный вид (*hyoscyamus agrestis* Koch.). Она отличается от *h. niger* L. неветвистым стеблем меньшей величины, а его листья не имеют розетки.

Белена черная – растение, высотой 30–70 см, с разветвленным, густо покрытым мелкими волосками, немного липким стеблем. Листья прикорневой розетки черешковые, удлинено-яйцевидные, заостренные, выемчато-перисто-надрезанные; стеблевые листья стеблеобъемлющие, почти низбегающие, яйцевидные или продолговатые, крупно-выемчатые, зубчатые. Цветы сидячие, довольно крупные, большей частью в частых многоцветковых завитках; чашечка у основания клейко-волосистая, венчик пятилопастный, грязновато-желтый, у основания темно-фиолетовый и с такими же жилками. Плод – двухгнездная, кувшиновидная коробочка с крышечкой, вскрывающейся при созревании, наполненная мелкими буровато-серыми семенами. Семена похожи на маковые. Цветет с мая по октябрь. Растет на сорных местах, по садам, огородам, дворам, пустырям, улицам, при дорогах, под сараями и т. п. Распространена повсеместно.

Сбор. Собирают листья во время цветения в сухую погоду и раскладывают для сушки на чердаках. При сборе, сушке и хранении обращаться с растением следует так же осторожно, как и при сборе дурмана. Семена собирают в конце августа и в сентябре. Иногда собирают верхушки растения с цветами.

Употребление. В силу того, что белена очень ядовита, народ почти не употребляет ее внутрь в чистом виде.

Хранение. Листья белены и семена ежегодно заготавливают свежие. Хранят в плотно закрывающихся коробках.

Береза

Береза. (*Betula*) В народной медицине имеют применение почки, листья и сок как березы бородавчатой – *betula verrucosa* ehch., так и березы пушистой – *betula pubescens* ehch.

Семейство: *betulaceae* – березовые.

Береза бородавчатая – это обыкновенное дерево лиственных и смешанных лесов. Береза пушистая отличается от первой тем, что ее ветки и веточки, а также листья снизу (особенно в углах жилок) имеют волоски (молодые – бархатные), а также тем, что береза пушистая растет в более сырых местах.

Сбор. Молодые листья собирают весной, обычно в мае, сушат в тени; почки собирают ранней весной, когда они еще не распустились и липкие от смолистых веществ. Собранные зимой почки считают в народе малоэффективными. Для заготовки почек обычно срезают молодые ветки и связанными в рыхлые снопики просушивают на чердаках или даже в печах (например, после выпекания хлеба), и потом почки обдергивают с веток или просто оббивают. Сок собирают ранней весной, делая в стволе надрезы, в которые вставляют трубки или иные приспособления для стока сока.

Употребление. В народной медицине березу употребляют при язве желудка, при несварении желудка, при расстройствах желудка и болях в желудке, также при водянке, возникшей от воспаления почек, при всяких иных видах почечных болезнях, против мелких круглых глистов (остриц и аскарид), при болезнях кожи, мочевого пузыря, как средство, благотворно влияющее на обмен веществ, удаляющее из организма всякий вредный балласт и вредные вещества при заразных болезнях.

Хранение. Молодые березовые листья хранят в ящиках, выложенных бумагой, а почки прессуют в кирпичики и складывают в плотно закрывающиеся коробки (лучше жестяные).

Болиголов крапчатый

Болиголов крапчатый (сильно ядовитое растение). (*Conium maculatum* l)

Семейство: *umbelliferae* – зонтичные.

Двухлетнее травянистое растение. В первый год развивается пучок прикорневых листьев. В этом состоянии его иногда путают с петрушкой. Схожи как листья, так и корень. Это обстоятельство иногда бывало причиной отравления болиголовом. На втором году растение может достигать высоты до 2 м. Междуузлия стебля дудчатые.

Стебель голый, бороздчатый, с синеватым налетом, внизу – с красновато-бурыми пятнами. Листья голые, на длинных черешках, перистые с малыми влагалищами и яйцевидно-овальными перисто-надрезанными листочками. Цветет с мая до конца сентября. Растет как сорняк на запущенных огородах, сорных местах, в садах, по берегам рек, иногда на залежах. Растения имеют мышинный запах.

Сбор. Собирают листья в начале цветения и незрелые семена вместе с зонтиками. Когда зонтики высохнут, семена легко осыпаются.

Употребление. В народе знают сильную ядовитость всех частей этого растения и принимают в очень малых дозах, преимущественно каплями, в виде спиртовой настойки: берут по объему 2 части смеси листьев и семян на 4 части 90 %-ного спирта. Настаивают 15 дней, процеживают и принимают по 2 капли на 1 ст. л. воды не больше 5 раз в день. Пользуются настойкой при сильных нестерпимых болях в желудке и кишечнике, а также при запорах, задержании мочи, остановке месячных, при малокровии, при судорожном кашле, при поллюциях.

Хранение. Хранят в герметически закрытых коробках и в определенном, отдельно от других растений, месте, как сильный яд.

Боярышник

Боярышник. (*Crataegus* l.) В народе имеют лечебное применение белые цветы тех

видов боярышника, которые разводятся или дико произрастают в данной местности. Среди них преимущественно: *g. monogyna Jacq.* – боярышник однопестичный растет по опушкам лиственных лесов, в кустарниках, на обрывистых речных берегах. Распространен на Украине.

s. kurtostyla Fingerh. – боярышник согнутостолбчатый. Растет в тех же местах, что и первый, очень похож на него, но менее колючий. *s. ukrainica a. Rojark.* – боярышник украинский. Растет и распространен, как и первые, чаще на полесьи. *s. oxycantha L.* – боярышник колючий. Чаще всего разводится как декоративный и в живых изгородях. Русские названия: боярышник, глуд; украинские: глід, глідколюх; польские: *glod, glozyna, jaworek.*

Семейство: *Rosaceae* – розоцветные.

Боярышник – кустарник или деревцо, часто с колючками, с очередными перистолопастными или раздельными листьями и небольшими двуполыми белыми (есть виды и с красными) пятилепестковыми цветами, собранными в щитковидное соцветие; запах цветов специфический, но весьма приятный. Плоды красные, реже красно-желтоватые, с мучнистой мякотью.

Сбор. Цветет в мае-июне.

Употребление. В народе лечебное применение имеют цветы боярышника (реже плоды, и то более в целях питания).

Хранение. Сушеные в тени цветы боярышника хранят в коробках, выложенных внутри бумагой.

Бузина черная

Бузина черная. (*Sambucus nigra L.*)

Семейство: *Sargifoliaceae* – жимолостные.

Бузина черная – это кустарник или дерево высотой от 2 до 6 м. Листья непарноперистые, обычно с 5 продолговато-яйцевидными или яйцевидными, длиннозаостренными неравнопильчатыми листочками. Цветы собраны в плоские щитковидные соцветия, которые после цветения от тяжести плодов постепенно повисают. Цветы желтовато-белые, пахучие. Плоды – черно-фиолетовые ягоды с 3 косточками. Сердцевина у ветвей белая. Растет бузина в лесах, в зарослях, в старых парках, в садах, на сельских кладбищах, около жилищ. Распространена повсеместно. Цветет в июне-июле.

Сбор. Собирают молодые листочки бузины черной ранней весной, цветы – во время полного цветения, кору – летом, ягоды – осенью. Больше всего собирают цветы и ягоды.

Употребление. Чаще цветы бузины употребляются в качестве потогонного и жаропонижающего средства, а также мочегонного и кровоочищающего.

Хранение. Цветы бузины хранят в сухом месте, лучше в жестяных коробках, а ягоды в мешочках. Ягоды легко плесневеют, поэтому их надо время от времени просушивать.

Будра плющевидная

Будра плющевидная. *Glechoma hederacea L.*

Семейство: *Labiatae* – губоцветные.

Многолетнее растение высотой до 60 см со стелющимися стеблями и приподнимающимися цветущими ветвями. Нижние листья почковидно-округлые, верхние – почковидно-сердцевидные, все черешковые. В пазушных кольцах по два-три цветка фиолетового или голубовато-лилового, редко красноватого или белого цвета. По запаху напоминает мяту.

Растет по садам, зарослям, полям, среди кустарников, в лесах, под заборами, у дорог, на кладбищах. Цветет со второй половины апреля по июль. Распространена повсеместно, часто в больших массах.

Сбор. Собирают все растение во время цветения. Считается отхаркивающим и заживляющим.

Употребление. В научной медицине это растение совсем не употребляется, а в народной имеет достаточно широкое употребление, особенно его листья.

Хранение. Листья будры хранят в жестяных, почти герметически закрывающихся коробках.

Буквица лекарственная

Буквица лекарственная. (*Betonica officinalis* L)

Семейс тво: labiatae – губоцветные.

Многолетнее травянистое растение с прямым шерстистым стеблем высотой 20–90 см. Весной из корня вырастает пучок листьев на длинных черешках и от 1 до 3 длинных стебля. Листья продолговато-яйцевидные, при основании сердцевидные, городчатые, обычно волосистые, верхние почти сидячие. Цветы красновато-пурпуровые, собраны кольцами в пазухах верхних листков; кольца их постепенно к верху стебля сближаются в густое колосовидное соцветие. Цветет с июня до сентября. Запах растения довольно сильный, своеобразный; вкус солоновато-горький. Растет по лугам, зарослям, холмам и рощам, на лесных посадках, при лесных дорогах, на кладбищах. Распространена повсеместно.

Сбор. Собирают листья, а также целые стебли с листьями и цветами во время цветения; корни, как рвотное средство.

Употребление. В народной медицине употребляют буквицу прежде всего при болезнях печени и при желтухе – как отдельно, так и в смесях. Кроме того, ее употребляют при плохом желудочном пищеварении, при астме и кашле как отхаркивающее, облегчающее выделение мокроты, а также как легкое слабительное средство. Листья и стебли иногда вызывают чихание. Принимают ее в напарах и отварах из 20 г на 1 л воды, а также в порошке на день от 1 до 3 г в 4 приема.

Хранение. Высушенные листья и стебли с цветами буквицы хранят в коробках, выложенных бумагой.

Брусника

Брусника. (*Vaccinium vitis idaea* L)

Семейство: ericaceae – вересковые.

Многолетнее растение в форме вечнозеленого стелющегося кустика высотой 8 – 25 см. Ветви округлые, с пушком. Листья остаются на зиму; кожистые, сверху темно—, снизу светло-зеленые с черноватыми точечными ямочками, обратнойцевидные или эллиптические, тупые с загнутыми, иногда слегка зазубренными краями, с неясными жилками. Цветет в мае, июне. Цветы в тесных поникших верхушечных кистях, на коротких цветоножках, небольшие с белыми или розоватыми венчиками в форме четырехзубчатых колокольчиков. Ягоды красные, созревают в августе. Растет в хвойных и смешанных лесах, между кустарниками, изредка на болотах, на вересковых лесных полянах. Распространена в лесных районах.

Сбор. Собирают зрелые ягоды, листья во время цветения растений.

Употребление. Кисловатые и приятные на вкус ягоды употребляют сырыми, мочеными в воде, сушеными и вареными с сахаром – при катаре желудка с недостаточной желудочной кислотностью, при поносах, ревматизме, подагре. Действует мочегонно и, как считают, без вреда для почек, даже при больших дозах.

Хранение. Листья брусники и сушеные ягоды хранят в деревянных ящиках, выложенных бумагой; ягоды – в виде всевозможных джемов, соков, повидла и т. п.

Валериана лекарственная

Валериана лекарственная. (*Valeriana officinalis* L.)

Семейство: valerianaceae – валериановые, мауновы.

Вид *valeriana officinalis* L. Является так называемым сборным видом. Систематики делят его на несколько видов и разновидностей; среди них *v. palustris* Kr. – валериана болотная, *v. polygama* Bast. – валериана разнополая, она же *v. simplicifolia* (Rchb.) Kab. – валериана целолитная, *v. stolonifera* Czern. – валериана побегоносная и др.

В народе лекарственное преимущество какого-либо из указанных видов специально не выделяют, но считают более целебными корни растений, растущих на сухих местах.

Валериана – многолетнее травянистое растение высотой от 100 до 150 см. В первый год растение обычно формирует розетку прикорневых листьев, не вырастая в цветоносный стебель; такие же розетки формируются на отрастающих гонах у некоторых отдельных видов. Листья супротивные, непарноперистосложные, листочки яйцевидно-ланцетные, зазубренные или цельнокрайние.

Стебель прямой, бороздчатый. Соцветие крупное, ветвистое, отдельные части его в форме сложных щитков. Цветы мелкие, двуполые, розовые или белые. Цветет обычно в июне, июле, а некоторые даже и в августе. Растет на болотистых местах, в поймах рек, на травянисто-осоковых болотах, в сырых кустарниках, среди лозняков. Распространена повсеместно.

Сбор. Собирают корни и корневища ранней весной или поздней осенью. Выкопав, хорошо очищают от земли, моют в холодной воде и сушат в тени. Настойки предпочитают готовить из корневищ, собранных на возвышенных местах.

Корни и корневища валерианы имеют своеобразный запах, горький, немного жгучий вкус. Запах валерианы привлекает котов, потому корни ее, особенно при сушке, необходимо оберегать от них, так как они могут их попортить.

Употребление. В народе валериана известна целительными свойствами ее корней и корневищ, которые используется при лечении многих болезней.

Прежде всего народ считает валериановые корни с корневищами средством, успокаивающим нервы, но, кроме того, и средством, способствующим пищеварению, «разогревающим» желудочно-кишечный тракт, ветрогонным, а также глистогонным.

Из корней с корневищами валерианы готовят настойки водные, спиртовые (иногда и эфирные), которые употребляют при нервных возбуждениях, потрясениях, при истерии, при судорогах, при падучей болезни, тяжелых душевных переживаниях, бессоннице, сердцебиении, как средство, поддерживающее силы, при поносах (особенно эфирную настойку) и в других случаях, о чем будет рассказано ниже.

Спиртовую настойку, или так называемые валериановые капли, готовят так: 1 часть мелко порезанных корней валерианы заливают 5 частями 70 спирта, т. е. водкой, и в теплом (до 25 °С) месте настаивают целую неделю. Жидкость сливают, в нее отжимают остаток, дают отстояться и процеживают через полотно или пропускную бумагу. Внутрь дают от 15 капель до 3 мл в день.

Эфирную настойку делают так: 1 часть мелко порезанного (в крупный порошок) валерианового корня настаивают 4 суток в 4 частях 90°-ного спирта, потом доливают 2 части эфира и еще настаивают 3 суток. Жидкость сливают, в нее отжимают остаток, дают отстояться и процеживают через неплотную пропускную бумагу. Получается прозрачная желтоватая жидкость.

Когда-то, во время холерной эпидемии, принимали как профилактическое средство раз в день 0,5 г хинина, а через 3 ч эфирную валериановую настойку (15–20 капель), смешанную с настойкой из маковых зеленых головок (15–20 капель). Так через каждые 2 дня.

Хранение. Корни с корневищами валерианы хранят в плотно закрывающихся коробках, выложенных бумагой.

Василек синий

Василек синий, или посевной. (*Centaurea cyanis*)

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Известное сорное растение в посевах зерновых культур, преимущественно озимых (ржи). Цветет в июне-июле. Цветы собраны в корзинки, краевые, увеличенные, голубые (очень редко белые или розовые). Растение однолетнее или двухлетнее высотой 30–60 см, разветвленное. Распространено повсеместно, реже к юго-востоку России.

Сбор. Собирают краевые венчики цветов (иногда вместе и внутренние трубчатые цветки), выдергивая их из корзинок. Сушат в тени.

Хранение. Цветы васильков хранят в плотных коробках, выложенных бумагой.

Вахта трилистная

Вахта трилистная. (*Menyanthes trifoliata* L.)

Семейство: *gentianaceae* – горечавковые.

Многолетнее травянистое растение с ползучим стеблем длиной 15–30 см; листья прикорневые, длинночерешковые с тройчатой пластинкой.

Цветы беловато-розовые, в продолговатой кисти на безлистном цветоносном стебельке. Цветет в мае и первой половине июня. Растет по низким берегам рек и озер, по низинным торфяным болотам, в канавах; часто образует густые заросли.

Растение довольно популярное, известное своим горьким вкусом.

Сбор. В народе собирают листья вахты весной и летом, чаще всего в сухую солнечную погоду.

Употребление. Известные данные научной медицины, об употреблении вахты в основном как горечь при пониженной кислотности желудка, находят свое полное соответствие и в практике применения ее в народном быту. Вахта – одно из лучших средств, возбуждающих аппетит, способствующих выделению пищеварительных соков, нормализующих перистальтику желудочно-кишечного тракта и заметно улучшающих общее состояние больного.

Хранение. Листья вахты хранятся в деревянных ящиках, выстланных бумагой.

Вереск обыкновенный

Вереск обыкновенный. (*Calluna vulgaris* (L.) Salisb. (*Erica vulgaris* L.))

Семейство: *Ericaceae* – вересковые.

Небольшой, сильно разветвленный кустарник, с мелкими вечнозелеными листочками, расположенными супротивно, тесно-черепичато в 4 ряда. Цветы расположены в виде однобоких кистей, переходящих в облиственные ветки, лиловые или лилово-розовые, а иногда и белые или кремовые на коротких цветоножках. Цветет с июля в августе и сентябре. Вкус растения горький, вяжущий; запах сильный – пахнет медом. Растет по сухим и сыроватым песчаным местам, больше в сосновых и смешанных лесах, на полянах, сухих холмах, на лесных лугах, при дорогах, обычно в нечерноземной полосе, реже в черноземной.

Сбор. Собирают облиственные ветки с цветами.

Употребление. Вереск обыкновенный употребляют при катаре желудка, особенно с повышенной кислотностью, как средство, успокаивающее нервы, и как слабое снотворное.

Вербена лекарственная

Вербена лекарственная. (*Verbena officinalis* L.)

Семейство: *verbenaceae* – вербеновые.

Многолетнее травянистое растение с прямостоящим,верху ветвистым, четырехгранным стеблем высотой до 100 см, с шероховатыми краями. Средние листья 3-раздельные с

неровно-городчато-нарезными долями.

Верхние листья – продолговатые, надрезанно-городчатые, верхушечные цельнокрайние. Цветы собраны в многоцветковые редкие колосья, наверху – в крупную, редкую метелку, бледно-лиловые, реже пурпуровые. Листья на вкус терпкие.

Растение без запаха, цветет с конца июня до конца сентября. Растет при дорогах, на старых развалинах кирпичных домов, по окраинам полей, на засоренных местах, на холмах. Распространена повсеместно, но не в массовом количестве.

По литературным данным все растение считается ядовитым. В народе это не подчеркивается.

Сбор. Собирают листья вербены во время ее цветения. Употребление. Внутрь вербену лекарственную употребляют. При болезнях печени, селезенки, а также при болезнях крови, выражающихся в появлениях чирьев, прыщей, сыпи, и, кроме того, при золотухе и венерических язвах.

Хранение. Листья вербены хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Вероника лекарственная

Вероника лекарственная. (*Veronica officinalis* L)

Семейство: scrophulariaceae – норичниковые.

Многолетнее травянистое растение длиной 10–30 см с ползучим стеблем, при основании ветвистым, образующим дерновину, кверху восходящим, покрытым частыми, короткими волосками. Листья суженные в очень короткий черешок, обратно-яйцевидные, городчато-пильчатые, слегка жесткие. Многоцветковые цветоносные кисти вырастают из одной лишь пазухи двух супротивных листков. Цветы бледно-голубые с лиловым оттенком, реже – белые. Цветет с июня до конца августа. Растет в рощах между кустарниками, преимущественно в хвойных лесах, в черноземной полосе значительно реже. Распространена больше в лесных и лесостепных районах. Свежая трава без запаха, высушенная имеет приятный запах. Вкус терпкий, горьковатый.

Сбор. Собирают всю траву без корней во время цветения.

Употребление. В народе употребляют траву вероники внутрь и наружно.

Хранение. Траву вероники хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Водяной перец

Водяной перец. (poligonaceae – гречишные.) (*Polygonum hydropiper*)

Однолетнее травянистое растение, высотой 30–60 см, с разветвленным стеблем, часто красноватым, несущим блестящие продолговато-ланцетные листья, часто с черным пятном. Зеленоватые или розоватые мелкие цветы собраны в повислые или изгибистые прерывистые кисти, при основании постепенно переходящие в облиственный стебель. Листья горько-остро-перечного вкуса. Цветет с июля по октябрь. Растет по сырым местам, около рек, прудов, канав, во влажных пролесках. Распространен повсеместно.

Сбор. Собирают всю траву этого растения, срезая ее над землей.

Употребление. Народная медицина употребляет траву водяного перца при кровотечениях из матки, при геморроидальных кровотечениях и для сидячих ванн при геморроидальном зуде в заднем проходе. Внутрь водяной перец употребляют в водном настое (напар), наружно – в виде горячих ирригаций и мазей.

Хранение. Траву водяного перца хранят в деревянных ящиках, выложенных бумагой.

Вороний глаз четырехлистный

Вороний глаз четырехлистный (очень ядовитое растение, особенно ягоды и корневище). (*Paris quadrifolia* L)

Семейство: liliaceae – лилейные.

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем, одетым влагалищными листьями. Стебель прямой, стоячий, высотой 15–30 см. Листья в верхней части стебля широкоэллиптические, обратно-яйцевидные, коротко-заостренные, сидячие, с тремя жилками. Цветы – по одному у каждого растения. Околоцветник состоит из 2 рядов листочков: 4–6 наружных, более широких, и 4–6 внутренних узких желтоватых. Последние остаются около плода – сизовато-черной ягоды. Цветет в мае-июне. Растет в тенистых, преимущественно лиственных, лесах, зарослях. Распространен в лесных районах и в лесостепи.

Сбор. Собирают все растение во время цветения и свежим настаивают на спирте.

Растение очень ядовитое; вызывает сильный понос, рвоту, особенно ягоды и корневища.

Употребление. В народе употребляют спиртовую настойку всего растения при туберкулезе легких, как возбуждающее аппетит средство и усиливающее перистальтику кишок. В 1 стакане воды разводят 2 ч. л. настойки и принимают по 1 ст. л. каждые 1–2 ч, но не более 1 стакана в течение дня. Завышенные дозы вызывают рвоту. Утверждают, что прием такой настойки успокаивающе действует на нервы.

В западных областях Украины некоторые называют вороний глаз «сухотником» и используют, как средство от чахотки («сухоты» – «suchoty» – народное название чахотки). Наружно используется при укусах ядовитых змей (смазывают раны) – зрелые ягоды уваривают без воды, получая из 1 кг ягод около 20 мл экстракта.

Хранение. Готовое сырье хранят в плотно закрытых ящиках отдельно от других растений.

Вьюнок полевой

Вьюнок полевой. (*Convolvulus arvensis* L)

Семейство: convolvulaceae – вьюнковые.

Травянистое многолетнее растение со стелющимся и вьющимся стеблем длиной 30–80 см, с 2-мя – 3-мя колокольчатыми розовыми или розово-белыми цветами. Листья на длинных черешках, продолговато-ланцетные или продолговато-яйцевидные с сердцевидно-стреловидным основанием, цельнокрайние.

Цветет с июня до конца сентября. Растет как сорняк на полях, особенно в плохо обработанных огородах, на сухих лугах, по межам и т. п. Распространен повсеместно.

Ядовитое растение.

Употребление. Траву с цветами или одни цветы употребляют как заживляющее средство.

Корневище с корнями употребляют иногда как послабляющее средство. В выжатом из цветов и травы соке смачивают ткань и прикладывают на раны. Для этой же цели готовят и спиртовую настойку, 1 ст. л. которой разводится в половине стакана кипяченой воды и используется для компресса и примочек к ранам. Сама настойка готовится следующим образом: на 2 части травы вьюнка или цветов берут 4 части спирта, настаивают 15 дней, фильтруют и сливают в бутылочку.

Хранение. Сушеный вьюнок для лечебных целей не используют, так как в сухом виде он теряет свои свойства.

Горец птичий

Горец птичий, спорыш. (*Polygonum aviculare* L)

Семейство: polygonaceae – гречишные.

Спорыш является излюбленным кормом свиней.

Они очень охотно его едят и охотно пасутся в местах, где он растет – вот почему его иногда и называют свинским зельем.

Очень популярное растение, произрастающее во дворах, на тропинках, при дорогах, на выгонах, постоянных сухих пастбищах, на валах, на засоренных местах около жилищ.

Выносливо к вытаптыванию. Стебли спорыша стелются по земле, коленчаты; растения кустисты. Цветы очень маленькие, беловатые, иногда розоватые, размещены в пазухах мелких листков. После цветения стебли становятся твердыми, поэтому собирают все растение во время цветения. Цветет спорыш с мая и почти до конца осени, наиболее интенсивно (на волыни) – в июле-августе.

Сбор. Собирают всю траву, когда спорыш только зацветает, а стебли еще не успели затвердеть.

Употребление. В народной медицине спорыш имеет очень широкое применение, а именно: при болезнях почек, печени, катарах желудка, при поносах, при застарелом катаре мочевого пузыря, при ранах, как свежих, так и застарелых.

Подобно зверобою, спорыш занимает одно из главных место в народном лечении нарушения обмена веществ в организме и большинства других болезней, таких как желчные камни, почечные колики, камни мочевого пузыря (и другие формы «каменной» болезни).

Напоминаем, что растения в народе не употребляются в одиночку, а чаще всего в сборах. Поэтому и спорыш входит в сбор.

Спорыш употребляют при всех видах гастритов: ахилии и гиперхилии. При ахилии спорыш используют также в смеси с розмарином (полпорции), с добавлением перечной мяты (1/3 порции).

Следует также сказать, что спорышом лечат не только катары желудка, но и застарелые катары мочевого пузыря.

Хранение. Траву спорыша хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Горечавка перекрестнолистная

Горечавка перекрестнолистная. (*Gentiana cruciata* L)

Семейство: *gentianaceae* – горечавковые.

Многолетнее растение высотой 15–60 см с довольно толстым корневищем. Горечавка имеет несколько густо облиственных цветоносных стеблей, вырастающих из розетки прикорневых листьев. Листья линейно-ланцетные, туповатые, многожилковые. Цветы сидячие, скученные пучками в пазухах верхних листьев на очень коротких цветоножках, венчик внутри синий, снаружи беловато-синий, с 4 яйцевидными отогнутыми долями.

Растет на сухих склонах, между кустарниками, на полянах, лугах, холмах, в молодых редких сосновых лесах, любит открытые места, встречается иногда в центре европейской части России, в Украине, обычно в лесостепи и в лесных районах. Цветет с июля до середины августа.

Сбор. Собирают корневища с корнями осенью от растений с увядшими стеблями. В народе существует мнение, что увядание стебля обозначает возраст растения – не менее 3–4 лет: стебель вырастает на 3–4 год жизни растения, а до этого существует только розетка из листьев.

Считают, что корень горечавки возбуждает аппетит, укрепляет желудок, действует глистогонно и препятствует нагноениям.

Употребление. Научная медицина применяет в своей практике другое растение: горечавку желтую (*g. lutea* L.). Препараты из горечавки (порошки и экстракты) возбуждают аппетит и улучшают деятельность пищеварительных органов.

Отвар корневищ и корней горечавки применяют при вялом пищеварении, при запорах, отсутствии аппетита, при бледной немочи, подагре, артритах и, наружно, для лечения старых гноящихся ран. Ввиду того что водный отвар или напар корневищ с корнями горечавки скоро портится, его изготавливают небольшими порциями, а еще лучше считается изготовление вместо напара настоек на крепком вине, которые принимают по 2–3 рюмки ежедневно.

Хранение. Корневища с корнями горечавки хранятся в деревянных ящиках, выложенных внутри бумагой.

Гравилат городской

Гравилат городской. (*Geum urbanum* L.)

Семейство: rosaceae – розоцветные.

Многолетнее травянистое растение с многоголовым (у старших растений) корневищем красноватого цвета. Стебель слабоветвистый, прямой, шершаво-волосистый. Листья мягковолосистые, прикорневые – крупноперистые, стеблевые – трехраздельно-лопастные. Цветы одиночные на длинных прямостоящих цветоножках. Лепестки светло-желтые. Цветет в июне-июле, иногда и в августе. Распространен повсеместно.

Растет по кустарникам, лесам, на засоренных местах, иногда под заборами сельских усадеб (хуторов). Корневище по запаху и вкусу напоминает гвоздику.

Сбор. Собирают осенью корни и корневища.

Употребление. Гравилат городской употребляют от кашля с обильной мокротой, считая, что это средство быстрее изгоняет мокроту, чем другие средства, при катарах желудка, при слизистых поносах и при катарах толстых кишок.

Хранение. Корни гравилата хранят в коробках.

Грецкий орех

Грецкий орех. (*Juglans regia* L.)

Семейство: juglandaceae – орешниковые.

Это дерево всем известно. Разводится в садах и усадьбах на юге России и в Украине.

Цветет в конце апреля – в мае.

Сбор. Собирают листья в июне, а молодые плоды для лекарственных целей – в тот период, когда их еще можно резать ножом.

Употребление. В научной медицине почти не употребляется. Народная медицина применяет в большинстве случаев только листья грецкого ореха. Считается, что грецкий орех действует на организм человека вяжуще, глистогонно, кровоочищающе, улучшает обмен веществ; незрелые плоды содержат витамин С.

Хранение. Мелко порезанные высушенные листья грецкого ореха хранят в деревянных ящиках, выложенных бумагой.

Гречиха посевная

; Гречиха посевная. (*Fagopyrum sagittatum* Gilib. (синонимы: *fagopyrum esculentum* Moench., *polygonum fagopyrum* L.)

Семейство: polygonaceae – гречишные.

Гречиха – хорошо известное возделываемое растение. Цветет с четырехнедельного возраста до уборки.

Сбор. Сбор сырья производится во время цветения, семян – по мере созревания.

Употребление. В народе лечебное применение имеют цветы и листья гречихи и гречневая мука, просеянная через частое сито.

Хранение. Цветы гречихи хранят в коробках, выложенных бумагой

Грыжник

Грыжник. (*Herniaria* L.). В народной медицине имеют применение те виды грыжников, которые в той или иной местности произрастают. Чаще всего это *h. glabra* L. – грыжник голый, но такое же применение имеет и *h. suaveolens* Klok. – грыжник приятный, и *h. polygama* J. Gay., он же *h. odorata* Andrzej. – грыжник многобрачный, он же грыжник душистый, *h. hirsuta* L. – грыжник волосистый; более редкий, растет на песчаных почвах западных областей.

Русские названия: грыжник, грыжница.

Семейство: *carophyllaceae* – гвоздичные (*caronychaceae* – приноготковые).

Описание отдельных видов (они очень сходные) читатель найдет в флористических трудах, здесь приводим только общие их черты. Это многолетние (хотя некоторые авторы указывают на одно- и двулетнее) травянистые небольшие, стелющиеся, зеленовато-желтые растения с разветвленными стеблями, длиной 5 – 30 см, голые или опушенные, с мелкими листьями и беловато-пленчатыми прилистниками. Цветы мелкие, невзрачные, желтовато-зеленые, собраны в головчато-колосовидные соцветия и в пазушные клубочки. Цветут с мая до половины осени. Распространены в лесостепи и полесье. Растут на паровых полях и залежах как сорняк, у подножья песчаных холмов, иногда даже на заброшенных хуторских усадьбах и на огородах. Растения в сухом виде пахнут ку Марином. Срезанные отрастают.

Сбор. Собирают всю траву, срезая ее у корня, сушат в тени.

Употребление. В народе применяют грыжник сам по себе или в смесях с другими растениями. Готовят обычно напар (30–50 г на 1 л кипятка) и пьют по полстакана 3 раза в день как мочегонное средство, при спазмах мочевого пузыря, при всех видах болезней почек, а особенно при остром нефрите, при непроизвольном мочеиспускании, при венерических болезнях, а также как «изгоняющее болезнь» при ревматизме, артритах и подагре.

Хранение. Траву грыжника хранят в деревянных ящиках, выложенных бумагой.

Девясил высокий

Девясил высокий. (*Inula helenium* L).

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Многолетнее растение высотой 1–2,5 м. Стебель прямой, бороздчатый, кверху войлочный, ветвистый. Листья крупные, снизу сероватые, неровнозубчатые; прикорневые и листья продолговато-эллиптические, острые, суженные в черешок, стеблевые – сердцевидно-яйцевидные, стеблеобъемлющие. Корневище толстое, мясистое, внутри беловатое. Цветы (корзинки) желтые, крупные, до 10 см в поперечнике. Вкус корневищ горький (жгучий), запах специфический, довольно приятный, сильный. Растет по влажным кустарникам, на возвышенных берегах рек, особенно на меловых почвах, при рвах, на окраинах лугов, иногда на лесных лугах.

Распространен преимущественно в черноземной зоне, в лесостепи, реже в степи. Растение популярно в народе и из-за усиленного сбора корневищ сейчас встречается в небольшом количестве. Разводится по огородам и садам, где легко дичает. Цветет с конца июня по сентябрь.

Сбор. Собирают корневища с корнями осенью, преимущественно в октябре. Сушат в тени.

Употребление. Научная медицина употребляет девясил как отхаркивающее средство, не уступающее сенеге. В народной медицине используется широко. В народе употребляется как отхаркивающее средство, вызывающее месячные, улучшающее пищеварение и обмен веществ; используется как легкое потогонное и мочегонное.

Что касается применения девясила с целью врачевания, то для этого употребляют напар из корневища по 20–30 г на 1 л воды как внутреннее средство при очень слабых месячных, при вялом пищеварении, плохой и вялой отрыжке, отсутствии аппетита, частом «беспричинном» вздутии кишечника, при коликах и пр. При грудных болезнях с большим успехом применяют напар из девясила как сильное отхаркивающее средство.

Применяют не только настой, напар и отвар, но и мелкий порошок из корневищ с корнями девясила, размешанных с медом; его принимают по 5 ч. л. в день. Так как корень девясила горько-жгучего, неприятного вкуса, его употребляют вприкуску с сахаром или с медом.

При кожных болезнях (и чесотке особенно) крепким отваром девясила моют тело.

Хранение. Корн и девясил хранят в ящиках, выложенных внутри бумагой.

Донник лекарственный

Донник лекарственный.. (*Melilotus officinalis* Desr.)

Семейство: Leguminosae – бобовые (Papilionaceae – мотыльковые).

Двухлетнее травянистое растение с ветвистым, внизу деревянным, прямостоящим или восходящим стеблем, высотой 60 – 150 см с тройчато-перистыми листьями на черешке. Листья сверху сизовато-зеленые, снизу более бледные, мелкозубчато-пильчатые.

У нижних листьев листочки обратно-яйцевидные, у верхних продолговатые. Цветы желтые, мелкие, собраны в удлиненные, многоцветковые, колосовидные пазушные кисти, душистые (пахнут кумарином). Цветет с июня по октябрь.

Растет при дорогах, на полях, засоренных местах, склонах, в прилесах, на паровых полях и залежах, на межах, среди зерновых культур и по клеверу. Сорняк, распространен повсеместно.

Сбор. Собирают верхушки стеблей с цветами; чаще одни только цветы.

Употребление. Донник лекарственный употребляют при грудных болезнях, как отхаркивающее, болеутоляющее, успокаивающее средство.

Хранение. Цветы донника хранят в бумаге, в железных хорошо закрывающихся коробках.

Дрок

Дрок. (*Genista tinctoria* L.)

Семейство: Leguminosae (Papilionaceae) – бобовые (мотыльковые).

Невысокие кустарники 30 – 170 см высотой. Стебель без колючек (в отличие от *G. germanica* L.), бороздчато-ребристый, с ветками, устремленными вверх. Листья ланцетные и эллиптические, преимущественно по краям и вдоль жилок – с пушком. Цветы в длинных кистях, золотисто-желтые. Цветет в июне-июле и частично в августе. Плоды черные. Растет на склонах холмов и возгорий, на краях сухих лесов, в кустарниках, при лесных дорогах, на песках. Встречается повсеместно.

;Сбор. Собирают ветки, срезая их серпом во время цветения.

Употребление. В народе употребляют отвар из веток дрока при водянке (живота), при всех видах желтухи и как кровоочистительное.

Хранение. Траву дрока хранят в деревянных ящиках, выложенных бумагой.

Дуб

Дуб. (*Quercus* L.)

Семейство: Fagaceae – буковые.

Всем известное дерево, долговечное. Цветет в мае, когда покажутся листочки.

Сбор. Поздней весной и летом собирают кору, но только с молодых боковых веток; плоды (желуди) собирают осенью, когда они уже созрели и падают, а корни молодого дуба надо отбирать тоже осенью. Дубочки, от которых берутся корни и кора, надо выбирать кривые или калеченые.

Употребление. Употребляется в народе кора молодых веток прежде всего как сильное вяжущее и укрепляющее кровеносные сосуды средство.

Хранение. Дубовую кору хранят в мешках.

Дудник лесной

Дудник лесной. (*Angelica silvestris* L.)

Семейство: Umbellales.

Растение многолетнее, с коротким толстым корневищем, из которого при разломе выделяется белый, как молоко, сок. Стебель прямой, дудчатый, высотой до 1,5 м. Листья дважды – триждыперистые. Цветы белые, часто кремовые, собраны в крупные зонтики.

Общей обертки почти нет.

Запах размятых стеблей и корневищ сильный, специфический, вкус горький.

Растет на влажных лугах и в лесах среди кустарников, на берегах прудов и по краям рвов. Встречается во всех областях средней полосы европейской части страны. Цветет в июле и августе.

Сбор. Собирают корневища с корнями, выкапывая их весной; осенью собирают семена (очень малая потребность).

Употребление. Научная медицина не пользуется этим растением. На организм человека действует потогонно, мочегонно, ветрогонно. В народе применяется достаточно часто, особенно при несварении желудка – для лечения используют чай из корневищ и корней (20 г на 1 л воды); при вздутии кишечника – в виде порошка (3 раза в день на кончике ножа); при задержке мочи; при катарах легких как средство, особенно быстро удаляющее липкую и вязкую мокроту из бронхов. Наружно дудник лесной употребляется в смеси с душистыми травами в виде отвара и напара для укрепляющих ванн, а также в виде спиртной настойки для натирания при подагре, ревматизме, болях в пояснице и пр. Во время холерной эпидемии пьют каплями спиртовую настойку из корня дудника и чеснока.

Хранение. Корневища и корни дудника хранятся в мешках, а семена – в коробках.

Все, что касается дудника лесного, относится также к очень сходному с ним лекарственному растению, фигурировавшему в научной фармакопее – дягилю лекарственному. Это растение во всех случаях применения имеет в народе преимущество по своей лечебной эффективности перед дудником лесным.

Наблюдения показывают, что это преимущество действительно есть. Вероятно, количество и сочетание действующих лечебных начал у дягиля лекарственного более благоприятное, чем у дудника лесного; последний считается только заменителем первого. Это обстоятельство объясняется не только большим сходством указанных растений, но и тем, что встречается в далеко меньшем количестве, и потому нередко разводится в огородах и палисадниках. Из молодых стеблей и листовых черешков этого растения изготавливают приятные на вкус цукаты для украшения тортов, настаивают на них водку. Известно, что из семян этого растения добывается эфирное масло.

Дягиль лекарственный

Русское название: дягиль.

Семейство: зонтичные.

Растение двухлетнее. Стебель прямой, высотой 120–250 см, листья с большими вздутыми влагалищами, дважды– и триждыперистые с большими яйцевидными или продолговатыми, крупнопильчатыми листочками. Лучи зонтика и цветоножек с мучнистым, мягким пушком.

Цветет в июне-июле. Растет на болотах и на берегах рек. Распространен в лесостепи, полесье и в степи по берегам рек. В общем распространение небольшое. Применение то же, что и дудника лесного.

Дурман вонючий, или обыкновенный

Дурман вонючий, или обыкновенный. (*Datura stramonium* L.)

Семейство: solanaceae – пасленовые.

Однолетнее травянистое растение высотой 30 – 100 см, стебель вильчато-ветвистый, дудчатый, гладкий. Листья крупные, почти лопастные, выемчато-зубчатые, заостренные. Венчики цветов крупные, белые, волнисто-сросшиеся, чашечки трубчатые, пятигранные, снизу расширенные. Плод – крупная коробочка, усаженная снаружи зелеными шипами. Семена матово-черные (сплюснуто-почковидные). Цветет с июня до конца августа.

Растет на пустырях, сорных местах, на огородах, по краям сельских улиц, на мусорных свалках. Распространен повсеместно, особенно его много в черноземных местах.

Сбор. Собирают листья во время цветения и семена – осенью из созревших потрескавшихся коробочек, соблюдая осторожность, т. е. не притрагиваясь руками к губам, носу, глазам. После работы немедленно моют руки. Ежегодно заготавливают свежие запасы растения, а старые сжигают.

Употребление. Дурман употребляют как наркотическое средство при одышке, судорожном кашле, падучей болезни, сильных желудочно-кишечных болях, при астматическом кашле и при хронических катарах дыхательных путей.

Хранение. Листья и семена хранят отдельно в коробках.

Дурнишник колючий

Дурнишник колючий. (*Xanthium spinosum* L). Реже, но такое же применение имеет и *xanthium strumarium* L. – дурнишник обыкновенный. *x. spinosum* L)

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Дурнишник колючий – однолетнее травянистое растение высотой 15 – 100 см с сильно разветвленным стеблем. Листья трехлопастные с более длинной средней лопастью, снизу беловолочные. У оснований листьев сидят по одному или по два трехраздельные желтые шипы. Обертки плодов продолговато-эллиптические, желтовато-буроватые, густо покрыты тонкими, прямыми, на верхушке крючковатыми шипами и между ними короткими волосками. На вершине «плодиков» – прямостоящие короткие рожки. Цветет в июле и августе. Растет на сорных местах, у дорог, по выгонам, под заборами, на свалках мусора. Распространен в средней и южной частях России.

Дурнишник обыкновенный тоже однолетнее травянистое растение высотой до 120 см с округло-лопастными листьями, у основания сердцевидными, с острыми крупно и неравнозубчатыми долями. Обертки овальные с прямыми, на верхушке крючковатыми, голыми желтыми шипами. Цветет в июле-августе. Растет по пустырям, сорным местам, улицам (около заборов), песчаным берегам рек.

Сбор. Собирают все растение, срезая его в том месте, где начинаются листья, или выкапывают с корнем.

Употребление. Дурнишник употребляют при дизентерии и поносах, против экземы, лишая, золотушных струпьев.

Отвар из дурнишника вызывает жжение, поэтому его применение требует некоторой осторожности! Степень жжения после промывания отваром дурнишника индивидуально колеблется и зависит от характера поражения.

Хранение. Растения дурнишника хранят в коробках.

Душица обыкновенная

Душица обыкновенная. (*Origanum vulgare* L.)

Семейство: *labiatae* – губоцветные.

Многолетнее растение, чаще полукустарник, высотой 30–90 см, с прямостоящими, мягко-волосистыми стеблями. Растение имеет пурпуровый оттенок. Цветы мелкие, собраны в сложный полузонтик, лилово-розовые. Цветет начиная с июня и до конца сентября. Растет на полянах в лесах, среди кустарников, при лесных дорогах, на сельских кладбищах.

Запах растения ароматный. Своим ароматом и окраской цветов напоминает тимьян (богородскую траву) с той разницей, что тимьян имеет стелющиеся стебли, а душица – прямостоящие.

Сбор. Собирают верхушки стеблей и веток, сушат и протирают через сито.

Употребление. Растение очень популярно в народе. В Украине этим растением не только лечатся, но и окуривают ими горшки для молока, делают из него подушки в гроб для покойников; часто, как и багульником, прокладывают душицей одежду, предохраняя ее от моли.

Хранение. Высушенная в тени и протертая трава душицы хранится в бумаге, в хорошо закупоренных ящиках или коробках.

Душица обыкновенная. (*Origanum vulgare* L.)

Семейство: *labiatae* – губоцветные.

Многолетнее растение, чаще полукустарник, высотой 30–90 см, с прямостоящими, мягко-волосистыми стеблями. Растение имеет пурпуровый оттенок. Цветы мелкие, собраны в сложный полузонтик, лилово-розовые. Цветет начиная с июня и до конца сентября. Растет на полянах в лесах, среди кустарников, при лесных дорогах, на сельских кладбищах.

Запах растения ароматный. Своим ароматом и окраской цветов напоминает тимьян (богородскую траву) с той разницей, что тимьян имеет стелющиеся стебли, а душица – прямостоящие.

Сбор. Собирают верхушки стеблей и веток, сушат и протирают через сито.

Употребление. Растение очень популярно в народе. В Украине этим растением не только лечатся, но и окуривают ими горшки для молока, делают из него подушки в гроб для покойников; часто, как и багульником, прокладывают душицей одежду, предохраняя ее от моли.

Хранение. Высушенная в тени и протертая трава душицы хранится в бумаге, в хорошо закупоренных ящиках или коробках.

Дымянка лекарственная

Дымянка лекарственная. (*Fumaria officinalis* L.)

Семейство: *papaveraceae* – маковые (подсемейство *fumariaceae* – дымянковые).

Однолетнее сорное растение, произрастающее на огородах, в садах, на полях, засеянных яровой культурой колосковых, на свежих могилах сельских кладбищ и вообще на хороших, обработанных почвах, на сорных местах. Распространено повсеместно, но рассеяно. В тех местах, где дымянка произрастает более компактно, поле кажется сизым – покрытым дымом. Стебель длиной 10–15 см, обычно стелющийся, с приподнятыми цветоносными ветвями, сочный. Листья сложные, перисто-раздельные, с узкими дольками. Цветы розоватые, лепестки на верхушке более темные с зеленой полоской. Цветы собраны кистью. Плод односемянный, на верхушке почти прямолинейно-срезанный или даже вдавленный. Цветет дымянка почти все лето начиная с мая и до осени.

Сбор. Собирают все растение во время цветения.

Употребление. Научная медицина в настоящее время не пользуется этим растением. В народе считают, что дымянка возбуждает аппетит, укрепляет желудок, слегка послабляет кишечник и укрепляет сердце. Пользуются этим средством после длительной лихорадки, при геморроидальных кровотечениях, при туберкулезе легких, после тяжелых болезней и вообще тогда, когда стараются поддержать силы выздоравливающего после длительной, изнуряющей болезни.

В народной медицине дымянка употребляется в виде свежавыжатого сока: 20–25 г сока на 1 стакан пива или сыворотки; принимают 2–3 рюмки в день.

Хранение. Хранится сушеная дымянка в ящиках, внутри выложенных бумагой.

Ежевика сизая

Ежевика сизая. (*Rubus caesius* L.)

Семейство: *rosaceae* – розоцветные.

Систематиками различается много видов и разновидностей ежевики (особенно в Польше).

В нашем описании мы имеем в виду самую популярную и наиболее распространенную *R. caesius* L., хотя в разных местностях применяют ту ежевику, которая у них растет.

Ежевика сизая – это многолетнее полукустистое растение, с годичными ветвями дугообразно-изогнутыми, покрытыми мелкими шипами.

Листья зеленые, слегка опушенные. Побеги с белым налетом. Лепестки цветов белые, довольно длинные. Плод черный. Цветет с конца мая до осени. Растет в лесах, на лесных полянах, в зарослях, на берегах рек, заросших кустарниками, у дорожных канав, на межах, над оврагами, а иногда можно встретить ежевику и в полях, засеянных хлебными злаками; места произрастания связаны также с видом и разновидностью ежевик. Распространена повсеместно.

Сбор. Собирают зрелые плоды для пищевых целей и как потогонное средство, листья собирают все лето, а корни – только осенью.

Употребление. Народ признает за ежевикой большое лечебное значение и лечит ею катары кишок и другие кишечные недомогания, в том числе и поносы с кровью. Кроме того, ежевика считается противогнилостным средством, кровоочищающим и улучшающим перистальтику кишок.

Жеруха водная

Жеруха водная. (*Nasturtium officinale* L.) r. br. (синоним *nasturtium fontanum* (L.) (aschers.)

Семейство: *stuciferae* – крестоцветные. Растение довольно редкое, травянистое, многолетнее, с полым бороздчатым стеблем, у основания лежащим и укореняющимся, длиной 10–60 см, иногда доходит до 100 см. Листья перисто-рассеченные, нижние с 3, верхние с 3–7 парами продолговато или овально сидящих выемчато-городчатых боковых долей и более крупных округлой или яйцевидной формы. Цветы белые, в коротких кистях. Цветет с мая до конца августа.

Растет около ручьев и ключей, часто почти в воде, встречается в небольшом количестве. Распространена в западной лесостепи, местами в степи.

Сбор. Собирают целое растение во время цветения.

Употребление. Внутрь жеруху водную, белоцветную, употребляют только в свежем виде, считая, что сушеная теряет лечебные свойства.

Живокость полевая

Живокость полевая. (*Delphinium consolida* L.) Синоним: *consolida arvensis* opř.

Семейство: *ranunculaceae* – лютиковые.

Однолетнее травянистое растение высотой 15–50 см, ядовитое. Стебель метельчато-ветвистый, несущий несколько цветочных кистей. Листья тройко- и более рассеченные на узкие линейные участки. Цветы синие, реже розовые или белые – со шпорцем (отдаленно напоминают топорик).

Цветет с июня до осени. Растет на полях в посевах (больше в озимых), залежных землях и на сорных местах, семена его часто засоряют зерна хлебов. Распространено повсеместно.

Сбор. Собирают всю траву без корня, летом.

Употребление. Применяют в виде отвара 20 г на 1 л воды не более 3 стаканов в день при желтухе, увеличении печени, при общем плохом состоянии желудочно-кишечного тракта, при болезнях мочеполовых органов. Из такого же отвара делают примочки при воспалении глаз с нагноением (такой отвар пили также при венерических болезнях).

Хранение. Траву живокости хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Зверобой обыкновенный, пронзенный

Зверобой обыкновенный, пронзенный. (*Hypericum perforatum* L.)

Семейство: *guttiferae* (*hypericaceae*) – зверобойные.

Многолетнее травянистое растение с ежегодно отрастающими прямыми стеблями, в верхней части разветвленными, высотой 30 – 100 см. Листья овальные, туповатые, с

обильными просвечивающими точками. Соцветия густые многоцветковые. Чашелистики ланцетные, острые, лепестки желтые, у некоторых видов зверобоя с черными точками. Цветы – желтые, но, размятые в пальцах, окрашивают руки в фиолетовый цвет. Вкус растения терпкий, запах нежный, специфический. Цветет с конца июня до конца августа.

Растет на межах, полянах, лесных посадках, при дорогах, в зарослях, на залежах, сухих лугах. Распространен повсеместно.

Зверобой имеет 9 видов. Все они считаются лекарственными. Лечебное преимущество отдельных видов может быть вскрыто специальными исследованиями.

Сбор. Собирают растение во время цветения, срезая верхнюю часть стеблей с листьями и разветвлениями.

Употребление. В научной медицине применяются настойка и экстракт из зверобоя в тех же случаях, что и в народной медицине. Считают, что на организм человека действует как вяжущее средство мочегонное и заживляющее раны, а также возбуждает аппетит, улучшает работу кишечника.

Зверобой обыкновенный называют травой от 99 болезней – это растение входит в состав лекарственных смесей от многих болезней. При лечении болезни печени, расстройств желудка и кишечника, мочевого пузыря, ряда женских болезней, болезней легких, воспалительных процессов, нарывов, язв, чирьев, сыпей на теле, даже ревматизма – всюду необходим зверобой. Как без муки нельзя испечь хлеб, так без зверобоя нельзя лечить многие болезни людей и животных. Кстати, зверобой не токсичен.

Хранение. Порезанную траву зверобоя хранят в деревянных ящиках, внутри выстланных бумагой.

Земляника лесная

Земляника лесная (обыкновенная) (*Hrigaria vesca* L.)

; Семейство: розоцветные.

Известное травянистое многолетнее растение, не требующее особых пояснений и описаний. Растет по кустарникам, лесам, полянам, сухим лугам, склонам, залежам. Распространена повсеместно, реже к юго-востоку и в степи. Цветет со второй половины апреля до конца июля. Плоды красные, зеленовато-красные, содержат много железа.

Сбор. Во время цветения собирают целое растение, а плоды земляники собирают зрелыми.

Употребление. Земляника (все растение и плоды) – очень популярное в народе лекарственное средство и очень широко применяется при различных болезнях. На организм человека действует вяжущее, мочегонное, улучшает обмен веществ. В плодах и листьях, кроме железа, есть витамин С и каротин.

Научная медицина рекомендует употреблять ягоды земляники при болезнях почек, камнях почек, при заболеваниях печени и желчных путей, а также при всех видах катаров желудка и при болезнях с елезенки.

Напар из листьев земляники в народе употребляют для очищения крови, при сыпях, прыщах, лишаях, при рахите, золотухе, при подагре, гастритах, при болезнях печени и селезенки, катаре толстых кишок, геморрое, желтухе.

При склерозе, чрезмерном давлении крови (гипертонии), запорах, кишечных недомоганиях и поносах земляника – очень эффективное средство. Многие формы старых, запущенных экзем (экзем с нагноениями, с трещинами, струпьями, нередко со зловонными язвами), которые не излечивались различными дорогими средствами, успешно излечивались земляникой.

Хранение. Листья земляники, хорошо высушенные, хранят в деревянных ящиках, внутри выложенных бумагой, а сушеные ягоды – в жестяных коробках.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Золототысячник кентаврский или золототысячник обыкновенный. (*Erythraea centaureum pers.* (*centaureum umbellatum gilib*))

Семейство: горечавковые.

Небольшое одно- или двухлетнее растение с прямым четырехгранным стеблем высотой 15–40 см, от середины и ниже развилисто-ветвистое. Нижние листья яйцевидные и продолговато-яйцевидные, супротивные, розетки не образуют. Верхние – острые, с 5 жилками. Цветы в развилинах стебля и на концах ветвей темно-розовые, раскрывающиеся перед восходом солнца. Вкус горький, запах нежный, неопределенный. Цветет с половины июня до конца августа. Растет на лесных полянах, суходольных лугах, склонах, по кустарникам.

Следует отметить, что в народе из-за большой популярности особенно не различают видов, а употребляют схожие формы: *e. linearifolia pers.* (*c. vulgare raf.*), *e. pulchella fries* и другие виды золототысячника.

Сбор. Собирают, выдергивая из земли все растение.

Употребление. В научной медицине употребляется трава центаврии, из которой иногда готовится горькая настойка (*inctura amara*) в смеси с другими горькими травами.

В народной медицине центаврию употребляют в тех же случаях, что и в научной медицине, особенно при повышенной кислотности желудочного сока, при изжоге, а также при болезнях печени и желчных путей – в дозировке 20 г трав центаврии на 1 л кипятка как напар. При глистах, а особенно мелких власоглавах, гнездящихся в области слепой кишки, густой напар смеси из центаврии в равных частях с цветами бессмертника песчаного и пижмы является очень эффективным глистогонным средством.

Подобно иным лекарственным растениям, центаврия употребляется в народной медицине как самостоятельно, так и в смеси с другими травами: зверобоем, цветами бессмертника песчаного, диким цикорием, тысячелистником и корнем одуванчика.

Хранение. Трава центаврии хранится в деревянных ящиках, выстланных бумагой.

Зорька

Зорька. (*I. Lychnis flos cuculi l.* (*coronaria fl os cucili l.*) a. Braun)

Семейство: *scaryophyllaceae* – гвоздичные.

Многолетнее травянистое растение высотой 30–90 см. Внизу стебля – розетка из прикорневых ланцетных, при основании суженных листьев. Верхние листочки на стебле супротивно-парные, ланцетные или линейно-ланцетные. Цветы розовые, реже белые, с лепестками, глубоко разделенными на 4 доли, собранными в редкую пирамидальную или щитковидную метелку с супротивными ветвями. Цветет с конца мая до августа. Растет на влажных лугах, болотах, среди кустарников. Распространена повсеместно.

Ввиду того что это растение часто смешивают с другими растениями, приводим и их описание:

II. *Lychnis viscaria l.* (она же: *viscaria viscosa (scop.) aschers.*, *v. vulgarus roehl.*, *v. vulgaris voss.*, *lychnis viscosa scop.*) – смолка липкая. Русские названия: смолка липкая, зорька клейкая, смолевка.

Семейство: *scaryophyllaceae* – гвоздичные.

Многолетнее (по другим источникам – двухлетнее) растение с голым, клейким под узлами, сверху темно-красным, стеблем, высотой 30–80 см. Прикорневые листья в розетке обернуто-ланцетные, стеблевые – от узко-ланцетных до линейных. Цветы в довольно густых, сближенных супротивных пучках с почти цельными, пурпурно-красными лепестками. Образует дернину. Цветет с мая по август. Растет на лесных лугах, склонах, полянах, зарослях, чаще в более сухих местах, чем предыдущая, на опушках сосновых лесов, на лесных вырубках и посадках. Стебель более твердый и упругий в сравнении с предыдущей. Распространена повсеместно.

Сбор. От обоих растений собирают всю траву во время цветения.

Употребление. В применении этих растений часто возникает путаница. То и другое растение чаще всего употребляют в одних и тех же случаях, но в некоторых местностях делают и различие между ними.

Хранение. Траву зорьки и смолки необходимо хранить раздельно в ящиках, выложенных бумагой.

Зоря лекарственная

Зоря лекарственная. (*Levisticum officinale* Koch)

Семейство: *Umbelliferae* – зонтичные.

Многолетнее растение с прямым, полым цилиндрическим, сверху разветвленным стеблем высотой до 2 м. Листья блестящие, перисто-рассеченные, надрезанно-зубчатые. Цветы мелкие, ярко-желтые, собраны в сложный зонтик. Цветет в июне-июле. Вкус корней пряный. Все растение со специфическим запахом, напоминающим запах сельдерея. Разводят его по селам в огородах, цветниках, палисадниках, иногда встречается одичалый.

Сбор. Собирают корни любистка осенью.

Сушат, как обычно, в тени.

Употребление. Любисток употребляют при заболеваниях почек, при водянке, а также при болезнях сердца, желудочно-кишечного тракта, как кровоочистительное средство, как отхаркивающее, при бронхитах.

Хранение. Корни любистка хранят в плотно закрывающихся коробках, выложенных внутри бумагой.

Каштан конский

Каштан конский. (*Aesculus hippocastanum* L)

Семейство: *Hippocastanaceae* – конскокоштановые.

Широко известное, разводимое в парках, садах, аллеях, на бульварах дерево. Цветет в конце мая – в июне. Семена крупные, заключены в коробочку, покрытую шипами.

Сбор. Собирают цветы, кору ветвей и корку из семян каштана (кожуру семян, но не колючую коробочку, в которой находятся семена). Кроме того, пользуются соком, выжатым из свежих цветов каштана.

Употребление. Каштан конский употребляют при расширении вен на ногах и при опухании геморроидальных шишек, при маточных кровотечениях, возникших в период климактерия или от других причин, не связанных со злокачественными новообразованиями.

Хранение. Хранят в коробках, выложенных бумагой.

Копытень европейский

Копытень европейский. (*Asarum europaeum* L)

Семейство: *Menispermaceae* – кирказоновые.

Многолетнее растение с ползучим корневищем.

Стебель тоже ползучий. Листья на длинных черешках, почковидные и округлые, очень похожи на лошадиное копыто (отсюда название). Все растение пушистое, покрыто короткими волосками. Цветы мелкие, внутри темно-красные, снаружи буро-зеленые. Цветет в апреле. Вкус растения горький; имеет острый неприятный специфический запах, особенно растертых частей, немного напоминающий запах валерианового корня.

Растет в лиственных, реже хвойных, лесах на лиственном перегное, под кустами орешника и пр. Встречается повсеместно.

Сбор. Собирают листья во время цветения, а корневища – ранней весной.

Употребление. Прежде научная медицина уделяла большее внимание этому растению. В

настоящее время интерес к копытню европейскому иссяк. Растение это ядовитое, и им нельзя злоупотреблять.

Народная медицина пользуется этим растением как мочегонным. Для этого корневища копытня варят на козьем молоке или пользуются водным отваром. Чай из копытня облегчает месячные у женщин, послабляет, способствует пищеварению. Его также применяют при гастритах, болезнях печени, желтухе, из расчета 3–5 г сухого растения на 1 стакан жидкости. Лучшим способом применения считают отвары на молоке.

Порошок из корневищ или листьев употребляется в народной медицине главным образом для того, чтобы вызвать рвоту, а когда нужно – и чиханье.

Хранение. Корневище с корнями и траву хранят в ящиках, выложенных внутри бумагой.

Крушина слабительная

Крушина слабительная. (*Rhamnus cathartica* L)

Семейство: rhamnaceae – крушинные.

Кустарник или дерево высотой 1,5–4 м. Высотой очень похоже на описанную выше крушину ломкую, с той только разницей, что у жостера листья мелкогородчато-пильчатые, ветви супротивные, кончающиеся колючкой, почки с чешуйками.

Цветы желтовато-зеленые, бывают тычиночные или только пестичные, в зависимости от вида. Плод черный с 4, реже с 5 косточками. Растет среди кустарников, по опушкам, зарослям, на сельских кладбищах. Распространена повсеместно.

В качестве слабительного используют сушеные ягоды жостера.

Коровяк скипетровидный

Коровяк скипетровидный. (*Verbascum thapsiforme* Schrad.)

Семейство: scrophulariaceae – норичниковые.

Коровяков существует несколько видов и разновидностей, но в народе славой пользуется прежде всего вышеуказанный, а также очень похожий на него *verbascum phlomoides* L. – корвяк мохнатый, отличающийся от предыдущего листьями более я йцевидной формы. Коровяк скипетровидный – двухлетнее растение, дающее обычно в первый год розетку листьев, на второй он вырастает в цветоносный стебель высотой 30 – 200 см; листья крупные, продолговато-эллиптические, городчатые, средние и верхние; сбегаящие по всей длине междуузлия. Все растение шерстисто-войлочное. Цветы светло-желтые, крупные, собраны густо в кисть, на верхней части стебля и книзу немного реже – пучками. Запах свежих цветов нежный, сухие пахнут медом. Цветет с июня до конца августа, постепенно с низа кисти до верха. Растет на холмах, при дорогах, солнечных опушках лесов, на залежах, песках, каменистых местах, на склонах высоких берегов рек и т. п. Распространен повсеместно, в некоторых местах – как сорняк, обыкновенно в большом количестве экземпляров на одном месте.

Сбор. Собирают венчики цветов (коронки) в сухую, ясную погоду, выдергивая их из чашечки. Собранные цветки сейчас же сушат, расстилая тонким слоем. Сохнут быстро.

Употребление. Цветы корвяка считают смягчающим, отхаркивающим и обволакивающим средством при всех видах катаров горла, легких, кашле, бронхитах и при легочной астме. Как валериановый корень при «нервных» болезнях, так цветы корвяка при легочных болезнях – очень часто употребляемое народное средство.

Хранение. Высушенные цветы, крепко спрессовав, хранят в хорошо закупоренных коробках. Не рекомендуется собирать отпавшие венчики с земли, а также выдергивать из прицветников нераспустившиеся венчики.

Крапива двудомная и крапива жгуча

Крапива двудомная и крапива жгучая. (*Urtica dicica* L. и *Urtica urens* L.)

Семейство: *Urticaceae* – крапивные.

Широко известные растения, причем первая – высотой 30 – 150 см, многолетнее растение; вторая – высотой 15–60 см, однолетнее растение с эллиптическими лопастными листьями небольших размеров, более жгучая, чем предыдущая. Растут по сорным местам, в огородах, садах. Распространены повсеместно.

Цветут с июня до поздней осени.

Хранение. Потертые листья крапивы хранят в коробках, а корневища с корнями в мешках.

Крушина ломкая

Крушина ломкая (синоним: *Rhamnus alnus* Mill.). (*Rhamnus frangula* L.)

Семейство: *Rhamnaceae* – крушинные.

Кустарник, иногда дерево, высотой 1,5–3 м, с очередными, острыми, почти цельнокрайними листьями, на жилках которых с нижней стороны имеются волоски. Ветви и черешки волосистые, без колючек. Лепестки цветов – внутри белые, снаружи – зеленоватые. Плоды с 2–3 косточками; незрелые – красного цвета, по мере созревания они чернеют. Цветет в мае-июне. Растет по лесам и кустарникам, на влажных заливных лугах, среди зарослей лозы, иногда даже по краям рек и среди тростника. Крушина ломкая распространена повсеместно в лесостепи, в полесье, реже на юге степной зоны.

Сбор. Собирают только кору, когда она хорошо отстает от древесины (в конце весны). Сырую, еще мягкую кору мелко режут и сушат в тени на чердаках.

Употребление. Кору крушины не менее 2 лет хранения применяют как слабительное средство. Более свежая кора крушины вызывает тошноту и действует как рвотное средство.

Хранение. Кору крушины хранят в деревянных ящиках, выложенных бумагой, или в мешках.

Крушина слабительная

Крушина слабительная. (*Rhamnus cathartica* L.)

Семейство: *Rhamnaceae* – крушинные.

Кустарник или дерево высотой 1,5–4 м. Высотой очень похоже на описанную выше крушину ломкую, с той только разницей, что у жостера листья мелкогородчато-пильчатые, ветви супротивные, кончающиеся колючкой, почки с чешуйками.

Цветы желтовато-зеленые, бывают тычиночные или только пестичные, в зависимости от вида. Плод черный с 4, реже с 5 косточками. Растет среди кустарников, по опушкам, зарослям, на сельских кладбищах. Распространена повсеместно.

В качестве слабительного используют сушеные ягоды жостера.

Кукуруза

Кукуруза. (*Zea mays* L.)

Семейство: *Gramineae* – злаковые.

Общеизвестное культивируемое растение, имеющее очень большое значение как зерновая, кормовая и техническая культура.

Сбор. Для лечебных целей собирают в народе пучки столбиков с рыльцами при уборке и очистке початков от обверток. Эти столбики с рыльцами называют в народе кукурузным волосом. Сушат его в тени, обычно на чердаках, на бумаге.

Употребление. Столбики с рыльцами кукурузы считаются мочегонным средством, «сокрушающим» мочевые камни в песок, а также и желчные камни. Они включаются и во многие желчегонные смеси трав.

Хранение. «Волос» кукурузы хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Ландыш

Ландыш (растение ядовитое). (*Convallaria majalis* L.)

Семейство: liliaceae – лилейные.

Травянистое многолетнее растение с ползучим корневищем, от которого вырастают вверх цветоносные стебельки высотой 20–30 см. Этот стебелек (стрелка) прикрыт у основания листьями, выше которых два крупных листа, эллиптической или овальной формы, охватывающие стебель. Хорошо известное растение. Цветет в мае-июне. Распространено повсеместно. Растет в лесах, в тенистых местах, в зарослях; в степной зоне встречается реже, преимущественно в долинах рек.

Сбор. Собирают только цветы ландыша. Сушат в тени, в хорошо проветриваемом месте, чтобы избежать побурения.

Употребление. Ландыш употребляют при болезнях сердца, особенно при пороке сердца, при сердечных недомоганиях с резко выраженными нервными явлениями, а также при бессоннице или плохом настроении.

Хранение. Цветы ландыша хранят в плотно закрывающихся коробках.

Липа. (*Tilia* L.)

Семейство: tiliaceae – липовые.

Хорошо известное дерево. Зацветает в начале июля.

Сбор. Собирают цветы лип (три основных вида: *tilia tomentosa* Moench., *t. cordata* Mill. и *t. platyphyllos* Scop.) и в небольшом количестве – плоды липы. В народном врачевании есть случаи употребления древесины липы, как и ее камбия, а также и почек.

Хранение. Цветы липы хранят в коробке, уголь в жестяных коробках в сухом месте.

Лапчатка гусиная

Лапчатка гусиная. (*Potentilla anserina* L.)

Семейство: rosaceae – розоцветные.

Многолетнее травянистое растение высотой 15–45 см, с цветущими стеблями в виде длинных, тонких, ползучих побегов, позднее укрепляющихся в узлах и выходящих из пазух листьев, расположенных розеткой, которая образована укороченным главным стеблем.

Листья прерывчато-перистые снизу (иногда сверху), беловолнистые, как бы серебристые. Цветы довольно крупные (до 20 мм.), одиночные, на длинных цветоножках с пятью лепестками, золотисто-желтого цвета. Вкус листьев терпкий. Цветы имеют приятный запах. Цветет с мая по сентябрь.

Растение распространено повсеместно, растет по дворам, садам, сорным местам, при дорогах, на межах полей, на лугах, лесных полянах.

Сбор. Собирают целые растения во время цветения, а также отдельно семена.

Употребление. Считается вяжущим средством, очищающим кровь и в известной степени болеутоляющим.

Хранение. Траву гусиной лапчатки хранят в коробках, выстланных бумагой.

Лапчатка узик

Лапчатка узик. (*Potentilla tormentilla* Neck., *p. erecta* (L.) Hampe, *p. silvestris* Neck., *tormentilla erecta* L.)

Травянистое многолетнее растение высотой 10–40 см, с толстым изогнутым или прямым, цилиндрическим или многоголовковым (у старых растений), внутри красным корневищем и многочисленными тонкими придаточными корнями. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, коротко-волосистые, сверху надрезанно-пильчатые, с прижатыми волосками.

Цветы правильные, одиночные, пазушные или верхушечные, на длинных тонких цветоножках. Венчик из четырех золотисто-желтых лепестков, при основании с красным пятнышком. Чашечка неоппадающая, состоит из четырех внутренних и четырех наружных чередующихся долек.

Распространено в лесной зоне европейской части, а в степи – по долинам рек. Растет на несколько влажной почве среди кустарников, на полях, лугах, пастбищах и торфяниках.

Сбор. Собирают корневища этого растения ранней весной или поздней осенью.

Употребление. В народной медицине в основном применяют корни как вяжущее средство, в некоторых местах как отхаркивающее и успокаивающее боли. Чаще всего применяют его в тех же случаях, как и *polygonum bistorta* l.

Хранение. Порезанные и высушенные корни лапчатки хранят в коробках.

Лопух паутинистый

Лопух паутинистый. (*Arctium tomentosum* mill. (*lappatomentosum* lam.)) В народе в тех же лечебных целях применяют также *arctium lappa* l. (*lappa major* gaertn. – лопух большой и *arctium minus* bernh. – лопух мелкий (он же *lappa minor* dc. и *l. glabra* lam.)).

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Широко известные, повсеместно распространенные растения, растущие на сырых местах, около жилья, в огородах, у дорог, на полях, в садах и т. п.

Сбор. Листья и стебли собирают ранней весной до цветения, корни – осенью.

Употребление. Лопух паутинистый употребляют при лечении разных кожных заболеваний, при чирьях, фурункулезе, сыпях, при золотухе, рахите как кровоочистительное средство; при разных болезнях мочеполовых органов, в том числе и венерических; как мочегонное, очищающее почки и мочеточники средство; при хронических запорах.

Хранение. Корень лопуха, порезанный на небольшие кусочки, сушат в легкой печи. Ежегодно корни заготавливают свежие. Корни лопуха хранят в ящиках, выложенных

Льнянка обыкновенная

Льнянка обыкновенная. (*Linaria vulgaris* mill)

Семейство: *scrophulariaceae* – норичниковые.

Травянистое сорное растение, высотой 30–90 см; многолетнее. Стебель прямой или приподнимающийся. Листья линейные, ланцетовидные, густо размещены по стеблям.

Кисти густые, стержень их и цветоножки с железистым опушением. Цветы желтые. Цветет с июня по сентябрь.

Сбор. Растет при дорогах, на склонах, по межам, среди посевов на не поднятых парах, по сухим канавам. Распространено повсеместно в большом количестве. Собирается трава, но не целиком, а срезает ся на 10–15 см ниже того места, где начинаются цветы.

Употребление. Научная медицина не пользуется этим растением, а народная применяет его достаточно широко. Считается слабительным, мочегонным и потогонным. По народному определению, «смягчает затверделости на теле».

Хранение. Траву льнянки сохраняют в деревянных ящиках, выложенных бумагой.

Мак-самосейка

Мак-самосейка. (*Paraver rhoeas* l)

Семейство: *paraveraceae* – маковые.

Мак-самосейка – одно-, реже двухлетнее травянистое растение высотой 20–90 см. Стебель, листья и цветоножки покрыты оттопыренными волосками. Листья большей частью глубоко-перистораздельные, с продолговатыми крупноперными долями.

Лепестки цветов ярко-красные, обыкновенно с крупным темным пятном у основания.

Плод – коробочка, при созревании образует отверстия, через которые высеваются семена. Цветет в конце мая до августа. Растет на полях, около дорог, в посевах озимых культур на плохо выработанной почве, на сорных местах, на межах, окраинах полей. Распространены дикие полевые маки повсеместно. Сорняк.

Сбор. Собирают только лепестки цветов (но не опавшие на землю). Сушат их обязательно в тени, раскладывая очень тонким слоем, иначе они слипаются и чернеют.

Употребление. В народе лепестки дикого мака применяются преимущественно в смесях с другими лекарственными растениями как отхаркивающее и успокаивающее при приступе кашля средство.

Хранение. Цветы мака хранят в коробках.

Манжетка обыкновенная

Манжетка обыкновенная. (*Alchimilla vulgaris* L).

Семейство: розоцветные.

Манжетка – это растение высотой 10–30 см со стелющимся и дугообразно поднимающимся вверх стеблем, особенно во время цветения.

Нижние листья на длинных черешках, а верхние – почти без черешков; верхние пяти-шестилопастные, нижние – семи-десятилопастные.

Лопасты округлые, городчато-пильчатые, с обеих сторон покрыты волосками.

Цветов много, все они очень мелкие, зелено-желтые, скученные в клубочки. Вкус растения иногда горьковатый, а в большинстве терпкий, вяжущий, запах слабобальзамический. Растение распространено в обширной полосе европейской части России, кроме наиболее южных областей. Растет на лугах, в рощах, на межах, опушках лесов, на пастбищах.

Сбор. Собирают, срезывая растения, во время цветения.

Употребление. Научная медицина не пользуется этим растением. Народная медицина употребляет траву манжетки как вяжущее, отхаркивающее, улучшающее обмен веществ средство.

Хранение. Траву манжетки хранят в ящиках, выстланных бумагой.

Маргаритка многолетняя

Маргаритка многолетняя. (*Bellis perennis* L)

Семейство: сложноцветные.

Многолетнее растение, хорошо всем известное. Культивируется в садах как декоративное. В диком состоянии растет у дорог, на старых кладбищах, по краям лугов. Цветет начиная с ранней весны и почти до августа. Распространено в лесных районах и лесостепи.

Сбор. Собирают для лечебных целей только дикие маргаритки, при этом выкапывают целое растение во время цветения.

Употребление. Растение употребляется в гомеопатии, а научная медицина только начинает интересоваться им.

Хранение. Высушенные растения хранят в деревянных ящиках, внутри выстланных бумагой.

Ноготки лекарственные

Ноготки лекарственные. (*Calendula officinalis* L)

Семейство: сложноцветные.

Однолетнее растение высотой до 50 см, ветвистое, легкоопушенное, не много липкое, особенно в сухую солнечную погоду. Листья продолговатые, нижние постепенно к основанию сужаются. Цветы бывают разных оттенков, но чаще оранжевые. Запах цветов

специфический, бальзамический, приятный. Растение очень популярно, особенно в Украине; разводится в садах, часто растет дико, украшает клумбы и огороды. Цветет начиная с конца мая и до заморозков.

Сбор. Собирают цветы (а также листья, преимущественно нижние, во время цветения) в солнечную погоду, выдергивая крайние и срединные цветки, а иногда и все корзиночки.

Употребление. Народная медицина использует ноготки при многих болезнях, особенно при порезах, ранениях, угрях, чирьях, язвах, лишаях и болезнях глаз.

Как наружно, так и внутрь считается более целесообразным употреблять ноготки в смеси с другими, аналогичными по действию растениями.

Хранение. Цветы и листья ноготков хранят в железных закрытых коробках.

Мать-и-мачеха

Мать-и-мачеха. (*Tussilago farfara* L)

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Ранней весной на глинистых и глинисто-меловых почвах склонов холмов, оврагов, а также на межах, окраинах полей, в сухих рвах, окраинах лугов, переходящих в пахоту, появляются желтые цветы, похожие на одуванчик, которые цветут до середины мая. После цветения начинают развиваться листья. Это и есть мать-и-мачеха. Растение многолетнее, травянистое, с ползучим, подземным, ветвистым корневищем. Листья округлые, сердцевидные, неровнозубчатые, плотные, по форме немного напоминают нижнюю поверхность лошадиного копыта, снизу беловолочные (теплые – мать), сверху гладкие (холодные – мачеха). Листочки цветущего стебля чешуйчатые, яйцевидно-ланцетные, прямостоящие, острые, часто буроватые. Корзинки (соцветия) до и после цветения поникшие. Растение распространено повсеместно.

Сбор. Собирают цветы этого растения ранней весной, а молодые листья – через 2–3 недели после того, как обсеменяются корзинки.

Употребление. В народной медицине применяются листья мать-и-мачехи вместе с цветами в виде напара при разных видах грудных и легочных болезней как отхаркивающее средство, легкое потогонное.

Хранение. Листья мать-и-мачехи и цветы хранят в деревянных ящиках, выстланных бумагой.

Медуница лекарственная

Медуница лекарственная и медуница неясная, легочница. (*Pulmonaria officinalis* L. и *pulmonaria obscura* Dum)

Семейство: *borraginaceae* – бурачниковые.

Многолетнее травянистое растение с корневищами. Прикорневые листья длинночерешковые. Растения шершавые. Цветы на коротких ножках в завитках, собраны наверху стебля в щиток. Стебли прямостоящие, высотой 15–30 см, вырастающие от корневища. У *p. officinalis* прикорневые листья сердцевидно-яйцевидные, заостренные, в 1,5 раза длиннее своей ширины, с крылатым черешком, у *p. obscura* прикорневые листья в 2 раза длиннее своей ширины. Венчики цветов опадающие, воронкообразные, сначала красные, потом у первой – голубовато-фиолетовые, у второй – пурпурно-фиолетовые. Цветут в апреле-мае. Растут в зарослях, среди кустарников, в лиственных лесах.

Сбор. Собирают все растение, срывая при корне, и отдельно корни осенью. Сушат быстро, в хорошо проветриваемом месте во избежание почернения.

Уотребление. Медуницу лекарственную употребляют как отхаркивающее средство при бронхитах, воспалениях слизистой дыхательных путей и при других грудных заболеваниях, сопровождающихся сухим кашлем и хрипотой, для промывания гноящихся ран, нарывов.

Хранение. Траву медуницы хранят в ящиках, выложенных внутри бумагой.

Мелисса лекарственная

Мелисса лекарственная. (*Melissa officinalis* L.)

Семейство: *labiatae* – губоцветные.

Многолетнее травянистое растение высотой 30 – 120 см, при растирании издает лимонный запах. Стебель разветвленный, все растение мягко-волосистое. Листья сердцевидно-яйцевидные, крупнозубчатые, черешковые. Цветы розоватые или белые, в пазушных пучках. Цветет в июле-августе. Разводится часто для пчел; в некоторых местах прижилось как дикое, даже сорное растение. В народной медицине имеет очень широкое применение.

Сбор. Собирают только листья в начале цветения. Известно, что в мелиссе имеется витамин С.

Употребление. Научная медицина пользуется мелиссой ограниченно; масло из мелиссы находит применение в парфюмерном производстве. Народная медицина употребляет мелиссу при женских болезнях, связанных с болезнями матки, почему она и называется маточником.

Хранение. Листья мелиссы хранят в жестяных хорошо закупоренных коробках.

Морковь съедобная

Морковь съедобная (дикая).

Семейство: *umbelliferae* – зонтичные.

Травянистое двухлетнее растение высотой 20–90 см, культивируемое как пищевое, хорошо всем известное. В диком состоянии растет на сухих лугах, на полях, около дорог, на огородах и пр. Распространена повсеместно.

Сбор. Для лечебных целей в народе собирают только семена в сентябре.

Употребление. Порошок из семян дикой моркови 1 г на прием 3 раза в день употребляют при несварении желудка и как ветрогонное. Но самое главное в народе лекарственное назначение семян дикой моркови заключается в применении их для лечения почечно-каменной болезни. Семена дикой моркови принимают не только в порошке, но и в водном настое – 1 ст. л. семян на 1 стакан кипятка. Напаривают целую ночь, а утром подогревают и пьют горячим по 3 стакана в день. Диета, как при нефритах.

Хранение. Собранные зонтики моркови со зрелыми семенами подсушивают, обмолачивают и сухие семена сохраняют в плотно закрывающихся коробках.

Василек

Василек синий, или посевной. (*Centaurea cyanis*)

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Известное сорное растение в посевах зерновых культур, преимущественно озимых (ржи). Цветет в июне-июле. Цветы собраны в корзинки, краевые, увеличенные, голубые (очень редко белые или розовые). Растение однолетнее или двухлетнее высотой 30–60 см, разветвленное. Распространено повсеместно, реже к юго-востоку России.

Сбор. Собирают краевые венчики цветов (иногда вместе и внутренние трубчатые цветки), выдергивая их из корзинок. Сушат в тени.

Хранение. Цветы васильков хранят в плотных коробках, выложенных бумагой.

Мыльнянка лекарственная

Мыльнянка лекарственная. (*Saponaria officinalis* L.)

Семейство: *saprophyllaceae* – гвоздичные.

Цветы собраны в щетковидную кисть, белые или бледно-розовые, пахучие. Цветет с июня по сентябрь.

Растет в кустарниках, на заливных лугах, в надречных лозняках, на засоренных полях, часто и около жилья, в запущенных цветниках, иногда разводится как декоративное растение. Распространена в небольшом количестве в средней и южной полосе.

Сбор. Собирают глубокой осенью только корневища с корнями.

Употребление. В народе мыльнянка не считается ядовитым растением, хотя, по некоторым литературным источникам цветы и корни с водой при растирании ядовиты.

Хранение. Корневища с корнями мыльнянки хранят в мешках.

Можжевельник

Многолетнее травянистое растение Можжевельник обыкновенный. (*Juniperus communis* L.)

Семейство – кипарисовые (*cupressaceae*).< br> Можжевельник представляет собой куст (иногда деревцо) с линейно-шиловидными, колючими, прямыми листьями, расположенными мутовками по 3 штуки. Цветы двудомные. Ягодообразные шишки состоят из 3–6 плодовых чешуй, которые в меру созревания становятся мясистыми и срастаются. Цвет плодов – синеватый или синевато-черный, с 3 семенами.

Растет в сосновых лесах. Цветет с июня по август. На полесских песках можжевельник низкий; на волынском черноземе дико не растет, а посаженный, принявшись, вырастает в высокое деревцо, высотой до 5 м, издали напоминающее ель. Растет медленно.

Сбор. Собирают вполне зрелые «ягоды» (ягодообразные шишки) поздней осенью в сухую погоду. Ввиду колючести кустарника сбор руками затруднителен, поэтому обычно подстилают под куст рядом или мешковину и отряхивают, ударяя по веткам палкой. Зрелые ягоды легко опадают.

Сушат ягоды на чердаках, затем отбирают и отбрасывают незрелые ягоды и иные примеси.

В печи ягоды можжевельника не сушат.

Употребление. Можжевельник имеет мочегонное действие и возбуждает аппетит. Научная медицина применяет можжевельниковые ягоды как ароматическое и мочегонное средство. Народ употребляет можжевельник внутрь и наружно. При наружном употреблении к ягодам добавляют с ползучим корневищем. Стебли прямые, высотой 30 – 100 см, голые или короткопушистые. Листья овально-ланцетные, чашечки спайнолистные.

Мята перечная

Мята перечная. (*Mentha piperita* L.)

Семейство: *labiatae* – губоцветные.

Многолетнее травянистое растение высотой 25–60 см. Стебель и все растение щетинисто-волосистое или гладкое. Листья яйцевидно-удлиненные или ланцетные, острые, пилородно-зубчатые. Цветы в безлистных прерванных колосовидных соцветиях, красновато-розовые или беловато-розовые. Цветет с июня по август. Растение культивируется в садах, огородах и полях. Разводится черенками из побеговых корневищ. Сильно пахучее. В народе различают две формы, или разновидности, перечной мяты, а именно: «белая» – с зелеными четырехгранными стеблями и «черная» – с темно-зелеными листьями и темно-красноватыми стеблями. Возможно Употребление водных дикорастущих и других видов мяты.

Сбор. Собирают во время цветения стебли с листьями или только листья мяты.

Употребление. Применяется в научной медицине. В народной медицине употребляются мятные капли (аптечные) и напар из мяты взрослым и детям при спазме в желудке и кишечнике, при поносе, несварении желудка, отрыжке. Отвар мяты, а также напар и капли

употребляются для купания маленьких детей, страдающих рахитом, золотухой и болезнями желудочно-кишечного тракта. Считают, что на организм человека мята действует, возбуждая и улучшая пищеварение, ветрогонно и потогонно, уменьшает тошноту и, как говорят в народе, «холодит во рту, но разогревает кишечник».

Хранение. Траву мяты и листья хранят в плотно закупоренных коробках.

Ноготки лекарственные

Ноготки лекарственные. (*Calendula officinalis* L)

Семейство: сложноцветные.

Однолетнее растение высотой до 50 см, ветвистое, легкоопушенное, немного липкое, особенно в сухую солнечную погоду. Листья продолговатые, нижние постепенно к основанию сужаются. Цветы бывают разных оттенков, но чаще оранжевые. Запах цветов специфический, бальзамический, приятный. Растение очень популярно, особенно в Украине; разводится в садах, часто растет дико, украшает клумбы и огороды. Цветет начиная с конца мая и до заморозков.

Сбор. Собирают цветы (а также листья, преимущественно нижние, во время цветения) в солнечную погоду, выдергивая крайние и срединные цветки, а иногда и все корзиночки.

Употребление. Народная медицина использует ноготки при многих болезнях, особенно при порезах, ранениях, угрях, чирьях, язвах, лишаях и болезнях глаз.

Как наружно, так и внутрь считается более целесообразным употреблять ноготки в смеси с другими, аналогичными по действию растениями.

Хранение. Цветы и листья ноготков хранят в железных закрытых коробках.

Овес посевной

Овес посевной. (*Avena sativa* L.)

Семейство: gramineae – злаки.

Известный культивируемый злак. В лечебных целях народ употребляет крупу, муку и солому, при этом крупа и мука употребляются как диетическое средство, а солома – как лечебное.

Сбор. Цветет в июне-июле. Созревает в июле – сентябре.

Лекарственным сырьем служит все растение в разные фазы зрелости. Верхушки стеблей длиной 20 см собирают в стадии колошения.

Употребление. Из овсяной муки готовят кисели, употребляемые не только как питательное блюдо при желудочно-кишечных заболеваниях, но и как обволакивающее средство при поносах; в тех же случаях применяют «клейки» (отвар) из овсяной крупы, в том числе и в детской практике.

Хранение. Сушат в сухую, солнечную погоду под навесом или в сушилке при температуре 60 °С.

Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный. (*Taraxacum officinale* wigg. (*taraxacum vulgare* schrank., *leontodon taraxacum* L).

Семейство: compositae – сложноцветные.

Популярное, всем известное, очень распространенное многолетнее растение. Сорняк. Цветет с весны до конца лета.

Сбор. Собирают корни ранней весной или лучше поздней осенью и в небольшом количестве целое растение во время цветения. На вкус корни горьковатые.

Употребление. Прежде всего в народе употребляются корни одуванчика как средство при болезнях печени, кроме того, как средство, возбуждающее пищеварение, легкое

послабляющее, кровоочищающее и отхаркивающее. Как послабляющее его употребляют при хронических запорах, при геморрое. В отваре корень принимают в дозе 30 г на 1 л воды на 1 прием полстакана, а в порошке – на кончике ножа 3 раза в день. Одуванчик принимают также внутрь в виде напара и отвара в такой же, указанной выше дозе, при сыпях, прыщах, фурункулезе.

Если при лечении пользуются только корнем, то чаще всего делают отвар, если же целым растением – то в виде напара.

Хранение. Корни и верхние части одуванчика хранят в коробках, отдельно.

Окопник лекарственный

Окопник лекарственный. (*Symphytum officinale* L)

Семейство: *borraginaceae* – бурачниковые.

Многолетнее травянистое растение высотой 30 – 100 см. Стебель ь крылатый от глубоконизбегающих листьев, толстый, прямой. Листья нижние крупные, суженные в крылатый черешок, продолговато-ланцетные, верхние – сидячие. Все растение шершавое от покрывающих его жестковатых волосков. Цветы собраны в поникшие, покрытые листочками, завитки.

Венчики цветов грязно-пурпуровые или лиловые с вывернутыми наружу зубцами. Корни толстые, ветвистые, почти черные снаружи, внутри – белые, короткие, в изломе неровные, терпко-липкие на вкус. Цветет с мая до конца июля. Растет на влажных лугах, около канав, ручьев, на рыхлых торфоминеральных почвах, на низких торфяниках. Распространен повсеместно.

Сбор. Собирают корни осенью. Стебель употребляют только свежим, а не сушеным.

Корни трудно отмываются, необходима настойчивость. Хорошо вымытые корни режут на куски и сушат.

Употребление. По некоторым источникам корни окопника считаются ядовитыми, если принимаются внутрь в больших дозах. Хранение. Высушенный и порезанный корень окопника хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Ольха

Ольха. (*Alnus* L.) В лечебных целях в народе применяется и *alnus incana* (L.) Willd. – ольха серая и *alnus glutx inoza gaertn* – ольха клейкая.

Семейство: *betulaceae* – березовые.

Ольха – широко известное дерево и куст. Ольха клейкая более распространена; это дерево высотой 5 – 25 м с темной серовато-бурой, а с возрастом почти черной корой. Молодые листья ее очень клейкие, старые сверху блестяще-зеленые, тупые. Растет по сырым местам, на берегах рек и ручьев, по болотам, оврагам, около источников в лесах. Распространена повсеместно.

Ольха серая – 5 – 15 м высотой с гладкой блестяще-серебристо-серой корой; молодые ветки и почки сероваточные, острые или заостренные, неклейкие, листья сверху голые, темно-зеленые, снизу сизо-зеленые, тонковолосистые. Распространена меньше, чем предыдущая. Растет по сыроватым лесам и берегам рек. Ее часто можно встретить на полесье, иногда – в черноземных областях.

Сбор. Собирают соплодия – «шишки», кору и листья ольхи. Шишки ольхи собирают осенью и зимой, кору – весной, листья употребляют свежими. Некоторые предпочитают более молодые шишки.

Употребление. Ольху употребляют при продолжительных поносах, при катаре толстых кишок, болях в желудке, а также при дизентерии, при простудных заболеваниях.

Хранение. Шишки ольхи, собранные в конце августа, высушивают и хранят в мешках.

Омела

Омела. (*Viscum l. (v. album l. и другие)*)

Семейство: *loranthaceae* – ремнецветные.

Известный полупаразит, поселяющийся на деревьях в виде кустов шаровидной формы. Листья супротивные, продолговатые, тупые, кожистые, с неясными параллельными жилками, остающимися на зиму. Ветки вилкообразно-разветвленные.

Паразитируют разные формы на тополе, иве, дубе, клене, березе, липе, вязе, на груше и яблоне, даже иногда на сосне.

Систематики различают несколько видов (часто в зависимости от питающего дерева). Цветет *v. album* с февраля по апрель. Цветы однополые, двудомные, сидят пучками по 5–6 в развилинах стеблей и на конце ветвей, желтовато-зеленоватые. Ягоды овальные, белые, клейкие, созревают в конце мая. Распространены повсеместно в небольшом количестве.

Сбор. Собирают листья и концы веток не толще карандаша – в марте, обычно после цветения, ягоды – в мае.

Употребление. В народе существует стремление выискать более редкие формы (по отношению к питающему растению этого полупаразита). Каких-либо веских оснований к этому нет, хотя и нельзя отказаться от мысли, что лечебные свойства омелы могут быть связаны с питающим растением.

Омела имеет применен ие прежде всего как вяжущее и кровоостанавливающее средство, а также уменьшающее боли, глистогонное и имеет некоторое специфическое значение, о чем будет рассказано ниже.

Хранение. Омелу хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Очанка лекарственная

Очанка лекарственная. (*Euphrasia officinalis l*)

Семейство: норичниковые.

Небольшое однолетнее травянистое растение, высотой не более 10–15 см, со стеблем, покрытым волосками. Листья яйцевидные, зубчатые. Цветы (венчик) белые с синими продольными жилками и бледно-желтым зевом. Вкус горько-соленый.

Запах нет. Очанка – растение, полупаразитирующее на других растениях (на корнях), особенно на луговых травах (*gramineae* – злаковые). Растет на лугах, по склонам, кустарникам, низменным торфяникам. Распространение повсеместное – больше в лесостепи, полесье и северо-восточной степи. Цветет в июле-августе.<

> Сбор. Собирают все растение, вырывая его из земли.

Употребление. Научная медицина не пользуется им. По последним данным очанка содержит гликозиды, благоприятно действующие на сердце.

Народная медицина применяет очанку чаще всего при лечении глаз, а также при катаре желудка и толстых кишок. Употребляется очанка в виде водного напара или в виде порошка. Эффект от применения очанки наступает не сразу. Растениями лечатся иногда очень долго: в зависимости от характера и рода болезни – до 2 лет с перерывами в приеме 10–15 дней через каждые 2 месяца.

Хранение. Высушенная и порезанная трава очанки хранится в ящиках, выстланных бумагой.

Очный цвет полевой

Очный цвет полевой. (*Anagalis arvensis l*)

Семейство: *primulaceae* – первоцветные.

Однолетнее (иногда двухлетнее) травянистое растение с ветвистым четырехгранным стелющимся стеблем, длиной 15–30 см. Листья супротивные, сидячие, цельнокрайние, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, снизу с черными точками. Цветы одиночные, в

пазухах листьев на удлинённых цветоножках, красные. Плод – коробочка с открывающейся крышечкой. Цветёт с конца мая почти до конца сентября. Растёт среди редких колосковых, озимых хлебов, на полях, у дорог, на сорных местах, по садам на взрыхлённой почве. Распространено повсеместно.

Сбор. Собирают всю траву летом. Растение считается ядовитым; тщательно дозируется.

Хранение. Сушеную траву очного цвета хранят в

Пастушья сумка

Пастушья сумка. (*Capsella bursa pastoris medic*)

Семейство: *cruciferae* – крестоцветные.

Повсеместно распространённый сорняк. Однолетнее, иногда 2-летнее травянистое растение с прикорневой розеткой перисто-рассечённых листьев и прямым простым, иногда ветвистым стеблем, на котором мелкие листья – сидячие, цельные или выемчато-зубчатые. Плоды – стручки в форме сердечка или сумочки. Белые мелкие цветы собраны в длинную кисть. Растение цветёт с апреля по сентябрь, постепенно, снизу вверх, так же и созревает.

Растёт на полях, в огородах, около дорог, около жилищ. На хороших почвах достигает высоты до 60 см, обычно 10–40 см.

Сбор. Собирают всю траву, срезая её во время цветения.

Хранение. Сухую траву пастушьей сумки хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Первоцвет лекарственный

Первоцвет лекарственный (*primula vera l.*). (*Primula officinalis (l.) hill*)

Семейство: *primulaceae* – первоцветные.

Многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых листьев овальной или яйцевидно-овальной формы, постепенно суженных в крылатый черешок, сильно морщинистых, по краям волнистых, городчато-зубчатых. Из середины розетки вырастает один или несколько безлистных цветоносных стеблей, с цветами наверху, собранными в поникший зонтик. Цветы желтые с трубчатым венчиком с небольшим отгибом, с 5 оранжевыми пятнами в зеве. Корневище очень короткое, вертикальное с пучком тонких корней. Цветёт с апреля по июнь. Растёт на лугах, в кустарниках, на лесных полянах и в разреженных лесах, над дорогами, на склонах. Распространён повсеместно.

Сбор. Собирают отдельно растение с цветами и отдельно корни.

Употребление. Первоцвет лекарственный употребляют при кашле, бронхите, насморке и вообще при всех видах простудных болезней, связанных с недомоганиями горла и легких, а также для промывания ноздрей; при хронических запорах, при мигрени и как мочегонное средство.

Хранение. Цветы и листья и отдельно корни хранят в коробках, выложенных внутри бумагой.

Петрушка огородная, или полевая

Петрушка огородная, или полевая. (*Petroselinum stivum.*)

Семейство: *umbelliferae* – зонтичные.

Известное травянистое двухлетнее растение, разводимое в огородах. В первый год даёт розетку листьев, на второй – цветоносный стебель с мелкими зеленовато-белыми цветами, собранными в сложный зонтик. Цветёт в июне-июле. Корни употребляются для приправ к пище как пряность. Семена созревают неравномерно.

Сбор. Собирают корни петрушки и её семена. Семена собирают в меру их созревания.

Употребление. В лечебных целях применяют корни и семена. Напар в виде чая из корней петрушки употребляют в народе в разных дозах при вздутии кишечника, при всех видах

болезней мочеполовых органов, при камнях мочевого пузыря, при водянке – как сильное мочегонное средство. Утверждают, что чай из корня петрушки быстрее «выгоняет сыпь» и сокращает время протекания таких тяжелых заразных болезней, как корь и скарлатина.

Хранение. Семена подсушивают, после чего хранят в мешочках, подвешивая в сухом месте. Корни хранят в погребах.

Пижма обыкновенная

Пижма обыкновенная. (*Tanacetum vulgare* L. (*chrysanthemum tanacetum* Karsch.))

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Многолетнее травянистое растение высотой 60 – 150 см с сильным (камфорным) запахом. Листья очередные, перисто-рассеченные с продолговато-ланцетными перисто-надрезанными пильчатыми участками. Нижние листья черешковые, верхние – сидячие. Корзинки цветов собраны в щитковидное соцветие. Цветы желтые, собраны в плотные небольшие корзинки. Корневище короткое, ветвистое. Цветет пижма с июня почти до конца сентября. Растет на кладбищах, на межах, у дорог, канав, на сухих лугах, реже по кустарникам и лесам, иногда на местах давно высохших канав и прудов. Некоторые садоводы разводят в своих палисадниках. Распространена повсеместно, но в небольших количествах.

Сбор. Собирают молодые цветы с корзинками или выдергивают их из корзиночек в июне-июле, а зрелые семена (темные зернышки) – осенью. Сушить цветы нужно быстро.

Хранение. Все собираемые части пижмы хранят отдельно в хорошо закупоренных коробках.

Плаун булавовидный

Плаун булавовидный. (*Lukopodium clavatum* L.)

В народном врачевании применяется преимущественно *L. clavatum* L., а также *L. selago* L. – плаун баранец, но споры и траву заготавливают и из других видов, менее распространенных, в частности: из *L. annotinum* L. – плаун годичный, *L. anceps* Wallr. – плаун обоюдоострый, он же *L. complanatum* – плаун сплюснутый (редко встечающийся) и *L. inundatum* L. – плаун топяной. Особых преимуществ в применении какого-либо из них не отмечают. Русские названия: плаун, ликоподий.

Семейство: *Lycopodiaceae* – плауновые.

Краткое описание растения касается *L. clavatum* L., так как он наиболее распространен. Описание других видов читатель найдет в соответствующих флористических трудах.

Плаун булавовидный – это многолетнее травянистое многолетнее вечнозеленое растение с ползучими, немного восходящими стеблями. На стебле и его ветвях густо сидят мелкие, линейно-ланцетные, загнутые вверх, заостренные в длинный белый волосок листочки, расположенные в несколько рядов. На концах веток на удлинённых ножках формирует от 2 до 5 прямостоящих колоска (как вилочка), из которых летом (в конце июля, в августе) высыпается нежный, бархатистый, жирный, желтый порошок – споры. Этот порошок не смачивается водой. Растет плаун булавовидный в хвойных и смешанных лесах, иногда среди мхов, кустарников. *L. annotinum* L. растет в более тенистых, хвойных лесах, *L. inundatum* L. – на торфяниках, на влажных песках, среди вереска, больше встречается на полесье. Распространены плауны повсеместно в лесных местностях (лесостепи, полесье).

Сбор. Собирают все растение и отдельно споры. Споры плаунов легко рассеиваются от малейшего колебания воздуха, почему собирают спороносные веточки, срезая их (лучше ножницами) во влажную тихую погоду или с росой, помещая в закрывающуюся посуду.

Дома ветки сушат, расстилая их на листке бумаги. Из сухих веточек споры легко высыплются. Пыль от спор в воздухе легко воспламеняется от огня, потому необходимо быть осторожным с огнем во время работы со спорами. Ветки нельзя растирать в руках, так как это засоряет споры. Для очистки спор их просеивают через густое шелковое полотно.

Употребление. Отвар спор плаунов пьют при болях в области мочевого пузыря, при остром его воспалении, при камнях почек и мочевого пузыря и при спазмах последнего.

Хранение. Хранят в бумажных мешочках, вложенных в коробки, или в бутылках. Порошок спор ликоподия очень текуч и через малое отверстие может «вылиться», как вода; проходит даже через плотное полотно, поэтому его не хранят в тканевых мешках. Ветки плауна после отделения спор хранят отдельно в ящиках, выложенных бумагой.

Подмаренник настоящий

Подмаренник настоящий. (*Galium verum* L)

Семейство: rubiaceae – маренные (мареновые).

Многолетнее травянистое растение высотой 15–80 см, с прямыми короткоопушенными, слабыми листьями, приподнимающимися из ветвистого корневища. Цветы располагаются в длинной, густой, пирамидальной метелке, с медовым запахом, мелкие, ярко-желтого цвета. Листья снизу серовато-бархатисто-опушенные, сверху – темно-зеленые, блестящие, узколинейные, остроконечные, по 8 – 12 в мутовке. Цветет с конца июня, в июле. Вкус растения горький, вяжущий. Растет на сухих холмах, лугах, при дорогах, на межах, склонах, по кустарникам, на полянах. Распространен повсеместно.

Сбор. Собирают все растение во время цветения и цветы.

Употребление. Употребляют внутрь напар из порезанного растения – 40 г на 1 л воды при водянке. Летом принимают выжатый сок из свежего растения по 3–4 рюмки в день в 2–3 приема как мочегонное средство при водянке, болезнях почек, сыпях на коже, нарывах, экземе и пр. При тяжелых воспалениях почек пьют отвар без нормы вместо чая и воды.

Употребление. Напар и сок из растения употребляют для промывания ран, нарывов; для этой же цели используют присыпки из растертых цветов подмаренника.

Все растение считается кровоостанавливающим наряду с семенами липы, корнем окопника, травой пастушьей сумки, водяного перца и спорыша. При кровотечении из носа втягивают в ноздри сок из подмаренника, а кровоточащие раны посыпают порошком из его цветов.

Хранение. Растение и цветы хранят в плотно закрывающихся коробках, выложенных внутри бумагой.

Подорожник ланцетолистный

Подорожник ланцетолистный. (*Plantago lanceolata* L.)

Семейство: plantagenaceae – подорожниковые.

Многолетнее травянистое, иногда опушенное растение; цветоносные стебли вырастают из середины небольшой розетки ланцетовидных листьев. Колос очень густой, яйцевидно-продолговатый. Растение общеизвестное, произрастающее обыкновенно по сухим лугам, при дорогах, тропинках, на межах, склонах, в клеверищах.

Сбор. С лечебной целью используются листья подорожника, его сок, корни и семена. Листья собирают в течение всего лета и до глубокой осени. Срывают с коротким остатком черешка.

Употребление. В народном врачевании имеют употребление листья растения как кровоочистительное и обволакивающее средство.

Хранение. Листья подорожников хранятся в деревянных ящиках, внутри выложенных бумагой.

Подорожники: большой

Подорожники: большой и средний. (*Plantago major* и *plantago media* L)

Семейство: plantagenaceae – подорожниковые.

Популярные, широко известные растения, отличающиеся от предыдущего (*p. lanceolata*) широкими круглыми листьями. Растут по дворам, по сорным местам при жилищах, на дорогах, по полям и лугам.

Сбор. Листья собирают в течение всего лета и до глубокой осени.

Употребление. В народной медицине употребляются листья для прикладывания к ранам, чирьям, порезам и язвам; в одних случаях кладут помятые листья, в других – целые и укутывают больные места теплыми платками или *censored*нками. Спиртовой настойкой из этих листьев промывают раны; пропитанную такой же настойкой ватку вкладывают в дупло зуба при зубной боли.

Хранение. Листья хранят в деревянных ящиках, внутри выстланных бумагой.

Семена, хорошо просушенные, хранят в плотно закупоренных

; Полынь горькая

Полынь горькая. (*Artemisia absinthium* L.)

Семейство: сложноцветные.

Очень популярное, всем известное растение.

Полынь горькая имеет широкое распространение, растет по пустырям, паровым посевам, межам, полям и фактически является сорняком. Цветет в июле-августе.

Сбор. Собирают во время цветения ветки с цветами и листьями.

Употребление. Полынь употребляет научная и народная медицина, причем народное врачевание этим растением совпадает полностью со всеми методами научной медицины. Лечебными веществами в полыни считают полынное эфирное масло и горькие вещества. Растение укрепляет желудок, гонит круглых глистов, задерживает понос, усиливает перистальтику. Полынь употребляется внутрь в порошках, в виде настоя (на спирту, водке) и отвара как средство ветрогонное, возбуждающее пищеварительную деятельность желудочно-кишечного тракта и усиливающее аппетит. Наружно применяется для компрессов и примочек при ушибах, а также в клизмах против круглых глистов.

Полыню не следует злоупотреблять, особенно при малокровии.

Продолжительное, чрезмерное применение полыни, даже в невысоких дозах, может повлечь за собой судороги и конвульсии, галлюцинации, иногда и явления помешательства.

Полынь «божье дерево»

Полынь «божье дерево». (*Artemisia brotanium* L.)

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Полукустарниковое растение высотой 30 – 150 см с приятным бальзамическим запахом, особенно если его сорвать в солнечную сухую погоду или при растирании в руках высушенных веточек. Стебли прямые, разветвленные, голые, снизу деревенеющие, в старшем возрасте буроватые. Листья голубовато-зеленые, снизу прижато-пушистые и потому сероватые, нижние дважды-перисто-раздельные с узенькими долями, верхние – одноперистые, трехраздельные и нераздельные, с узкими долями. Корзинки очень мелкие, поникшие, почти шаровидные, расположенные в длинных метелках. Наружные листочки обертки удлинненно-ланцетные, острые; внутренние обратно-яйцевидные, туповатые.

Листки обертки и черешки их у основания без ушек. Цветет в августе. В диком состоянии встречается на кладбищах, на сухих холмах, на откосах канав, при дорогах, на межах, в заброшенных сельских дворах и пр.

Сбор. При сборе во время цветения сламывают веточки, связывают их пучками. Пучки этого растения (часто в букетах с другими растениями) употребляют для окуривания квартир, кухонной посуды, больных животных, обкладывают ими покойников, перекладывают одежду и т. п.

Употребление. В народном врачевании *a. brotanium* L. имеет довольно широкое и

разнообразное применение: при зубной боли (применяют окуривание, полоскание), простуде, ревматических, желудочно-кишечных, инфекционных и других заболеваниях, а также при белях.

Принимают внутрь в виде напара, чая из 1–2 ст. л. измельченного растения на 1 стакан кипятка по 2–3 стакана в день. Употребляется также в смесях с другими растениями при ишиасе (см. буквица лекарственная), при камнях почек и других почечных заболеваниях (см. рута).

Считается болеутоляющим, противоспазматическим средством. Запаренной кипятком массой растения обкладывают нарывы для ускорения их созревания. В народе особенно рекомендуют это средство при воспалениях грудной железы. Водные горячие вытяжки из этого растения употребляют для разных припарок, компрессов, примочек, промываний. Для этих же целей пользуются и свежими растертыми в однородную массу частями растения (листьями, соцветиями). Водочной настойкой из полыни «божье дерево» пользуются для втираний, в том числе и при воспалении надкостницы.

Из растолченного растения готовят на жирах разные мази, которыми лечат раны, нарывы, обмороженные ткани тела и пр. Для этой же цели пользуются и соком, выжатым из свежих растений. «Божье дерево» употребляют самостоятельно и в смесях с другими растениями для разных ванн, в том числе и при потении ног.

Хранение. Веточки связывают пучками и высушивают в подвешенном виде или в букетах.

Просвирняк лесной

Просвирняк лесной. (*Malva silvestris* L)

Семейство: *malvaceae* – просвирниковые.

Одно-, реже двухлетнее или многолетнее травянистое растение с лежащим, восходящим или прямым шершаво-волосистым стеблем, высотой 30 – 120 см. Листья черешковые, округло – сердцевидные, с 5–7 лопастями, городчато-зубчатые, опушенные. Цветы большие (диаметр 30–40 мм.) По 1–5 в пазухах листьев. Лепестки глубоковыемчатые, продолговато-обратнояцевидные, розовые, постепенно суженные в ноготок, с 3 темными продольными полосками; после сушки становятся темно-фиолетовыми. Корни длинные, разветвленные. Цветет с июня по август. Растет не только в лесу, но часто на сорных местах, в огородах, около заборов, около жилищ и строений, на склонах, около дорог. Сорняк, распространен повсеместно.

Почти одинаковое применение имеют: *malva neglecta* wallr., *malva rotundifolia* L. (или *m. rasilla* with., она же *m. borealis* wallr.) и некоторые другие виды в зависимости от местности; то же в известной степени можно сказать и об *althea*.

Сбор. Собирают цветы и листья во время цветения, а корни осенью.

Употребление. Просвирняк лесной употребляют при обременительном сухом кашле, при катарах горла, при охриплости.

Хранение. Листья и цветы хранят в жестяных коробках, а корни в мешках.

Пустырник волосистый

Пустырник волосистый. (*Lecnurus quinquelobatus* gillib., *l. villosus* desf., *l. cardiaca* L)

Семейство: *labiatae* – губоцветные.

Многолетние травянистые растения с зеленым опушенным прямым, большей частью ветвистым, стеблем, высотой 30 – 100 см. Нижние листья округлые или яйцевидные, с сердцевидным основанием, почти до середины пальчато-пятираздельные, средние продолговато-эллиптические или ланцетные, трехраздельные или трехлопастные, все кверху крупно-городчато-пильчатые, с пушком, острые, сверху – темно-зеленые, снизу – светло-зеленые. Верхняя губа венчика пурпурная, нижняя губа посередине желтая, с пурпурными крапинками (изредка венчик белый). Цветы собраны густыми мутовками,

сидящими в пазухах прицветных листьев. Прицветники немного колючие. Цветет с июня до конца сентября. Растет на засоренных местах, по пустырям, на склонах, над обрывами, в запущенных садах, под заборами, на кладбищах, распространен повсеместно.

Сбор. Собирают все растение во время цветения, срезая снизу в той части, где стебель менее упругий, обычно, где начинаются листья.

Употребление. В народе предпочитают свежее растение, пользуясь выжатым из него соком. Высушенный пустырник также используется в напарях. Применяется также при желудочно-кишечных заболеваниях, при хронически х катарах толстых кишок, при желудочных спазмах и пр. Во многих случаях приходилось наблюдать выздоровление больных с хроническими кишечными заболеваниями после трехнедельного приема пустырника.

Хранение. Хранят пустырник в ящиках, выложенных внутри бумагой.

Пырей ползучий

Пырей ползучий. (*Triticum repens* L. (*agropyrum repens* (L.) P. B. *elytrigia repens* (L.) Desv.))

Семейство: *gramineae* – злаковые.

Широко известный распространенный корневищный сорняк.

Сбор. Рано весной или осенью, а также летом на паровых полях, при культивации и бороновании выгребают целые кучи тонких корневищ пырея. Остается его собрать, помыть в холодной воде, расстелить на короткое время на солнце и ветре, чтобы завял, и потом высушить на чердаке.

Употребление. В народной медицине используют корневища пырея как средство мочегонное, кровоочистительное, слегка послабляющее и восстанавливающее нарушенный обмен веществ.

Хранение. Порезанные сухие корневища пырея хранят в мешках.

Раковые шейки

Раковые шейки. (*Polygonum bistorta* L.)

Семейство: *poligonaceae* – гречишные.

Многолетнее растение высотой 30 – 100 см с толстым корневищем, червеобразным или изогнутым в виде раковой шейки, снаружи – черно-коричневым, внутри – розовым. Прикорневые и нижние стеблевые листья с длинными крылатыми черешками – крупными, тупыми или острыми; верхние – линейные, сидячие, снизу серо-зеленые с короткими волосками или голые, слегка волнисто-выемчатые. Цветы розовые, иногда белые, собраны в цилиндрический, тупой, густой, позднее кистевидный колос. Цветет в мае-июле. Растет по сырым лугам, полянам, чаще всего на торфяной почве. Распространен повсеместно.

Сбор. Собирают корневища ранней весной или поздней осенью. Промывают в холодной воде и просушивают.

Употребление. В народной медицине корневища раковых шеек популярны как вяжущее средство при лечении ран, кровотечений, чирьев, при поносах и при лечении болезней мочевого пузыря.

Хранение. Сухие порезанные корни раковых шеек хранят в железных коробках.

Ревень лекарственный

Ревень лекарственный. (*Rheum officinale*)

Семейство: *poligonaceae* – гречишные.

Хорошо известное, культивируемое как пищевое растение.

Сбор. Для медицинских целей наиболее пригодны корневища и корни 3 – 4-летнего

возраста. Копают их осенью.

Употребление. В качестве лечебного средства в народе не пользуется особой известностью, хотя и применяется для лечения катаров желудка с недостаточной кислотностью, при запорах, при кишечных заболеваниях, при малокровии и даже при туберкулезе. Кроме того, в народе применяют его при склерозе, при артритах и в других случаях, по-видимому, без особой пользы.

Роза собачья

Роза собачья (шипшина). (*Rosa canina* L)

Семейство: rosaceae – розоцветные.

В этом пункте плоды гипантии будем называть шипшиной.

Общеизвестное растение – куст, имеющее много видов и разновидностей; в зависимости от этого и разные по форме плоды (ложные плоды, так называемые гипантии). Растет на опушках лесов, на кладбищах, на межах, придорожных рвах, в оврагах, среди кустарников, под заборами, на склонах и т. п. Распространена повсеместно.

Цветет в конце мая, июне, начале июля.

Сбор. Листья собирают во время цветения, а зрелые плоды – поздней осенью начиная примерно с 15 октября.

Употребление. В народной медицине применяют чай из шипшины при таких тяжелых заболеваниях, как скарлатина, тиф, воспаление почек, при болезнях кишечника, печени, желудка, при родах, туберкулезе.

Хранение. Плоды шиповника хранят хорошо просушенными, в закрытых коробках, часто проверяя, чтобы не заплесневели. Сушат в тени или на солнце.

Ромашка дикая

Ромашка дикая, ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla* L. (*chrysanthemum chamomilla* рмс.)). Семейство: compositae – сложноцветные.

Однолетнее хорошо известное, популярное травянистое растение, не требующее описания. Цветет в мае—июле. Растет по сорным местам, у дорог, в огородах, на пустырях и около жилищ.

Сбор. Собирают только вполне распустившиеся цветы-корзинки.

Употребление. Научная медицина употребляет цветы ромашки в тех же случаях, что и народная. Цветы ромашки – одно из популярнейших домашних лекарств и применяется при различных заболеваниях внутрь и наружно. В народе считают, что на организм человека ромашка действует ветрогонно, потогонно, мягчительно, усмиряет боли и судороги.

Хранение. Цветы ромашки хранят в тщательно закрытых коробках.

Рута пахучая

Рута пахучая. (*Ruta graveolens* L.)

Семейство: rutaceae – рутовые.

Хорошо известное, разводимое в садах и огородах, сильно пахучее многолетнее растение (эфирное), высотой 20–60 см. Цветет в июне, июле и частично в августе. Растение ядовитое.

Сбор. Собирают только листочки в период начала цветения растения.

Употребление. В народе употребляется как ветрогонное средство, успокаивающее боли при спазмах желудка, возбуждающее аппетит и возбуждающее нервы. Считается также abortивным средством.

Хранение. Высушенные листья руты хранят в плотно закрывающихся коробках.

Смородина черная

С мородина черная. (*Ribes nigrum* L.)

Семейство: saxifragaceae – камнеломковые.

Широко известный культивируемый кустарник высотой 60 – 150 см с висячими кистями черных, созревающих в июле-августе ягод. Цветет в мае. Дико растет по сырым лесам и оврагам. Распространен в лесной зоне.

Сбор. Собирают молодые листья сейчас же после цветения и зрелые ягоды.

Употребление. Напар из молодых листьев черной смородины в разных дозах в виде горячего чая пьют при кожных болезнях, поят им детей при золотухе и общих недомоганиях, принимают при простуде, при болезнях мочевого пузыря и при почечных камнях как мочегонное средство, а также при ревматизме и болях в суставах.

Хранение. Ягоды и листья хранят в плотно закрытых банках.

Сушеница болотная, или сушеница топяная

Сушеница болотная, или сушеница топяная. (*Gnaphalium uliginosum* L.)

Семейство: compositae – сложноцветные.

Сушеница болотная – один из видов сушениц. Это однолетнее растение высотой 10–25 см, стебель от основания простерто-ветвистый, вместе с листьями шерстисто-серовойлочный. Листья линейно-продолговатые, с одной жилкой. Цветы желто-белые, скучены тесными пучками на концах ветвей. Корзинки их при основании густоопушенные и окутаны листочками. Семена голые, гладкие. Цветет начиная с июля и почти до конца октября.

Распространена повсеместно. Растет на сырых лугах, влажных полях, паренинах, на берегах рек, при канавах, а также в посевах, расположенных в низких местах.

Сбор. Собирают все растение во время его интенсивного цветения, преимущественно в сухую, солнечную погоду.

Употребление. В научной медицине только в последние годы стали пользоваться этим растением. Пользуется известностью как успокаивающее боли, заживляющее раны и язвы, понижающее кровяное давление.

Народная медицина издавна употребляет его в виде настойки на льняном масле для прикладывания компрессов на обожженные места.

Хранение. Хранят сушеницу в ящиках, выложенных бумагой.

Таволга вязолистная

Таволга вязолистная. (*Hilipendula ulmaria* Maxim., *spiraea ulmaria* L. *ulmaria pentapetala* G. DC.)

Семейство: розоцветные.

Травянистое многолетнее растение высотой 0,6–1,2 м с ползучим корневищем. Стебли прямые, облиственные, в верхней части растения – ветвистые. Листья двояко-зубчатые, верхушечный лист более крупный, 3 – 5-ти лопастный, боковые – овальные, нераздельные. Цветы мелкие, многочисленные, собраны в рыхлую метелку, кремовые или желтые, пахучие. Цветет в июне-июле. Растет на влажных лугах, берегах речек и озер, в ольшаниках, во влажных лесах и зарослях. Распространена повсеместно.

Сбор. Цветы таволги собирают летом, а корни – осенью.

Хранение. Цветы таволги хранят в хорошо закупоренных коробках, а корни – в мешках. Таволга вязолистная. (*Hilipendula ulmaria* Maxim., *spiraea ulmaria* L. *ulmaria pentapetala* G. DC.)

Семейство: розоцветные.

Травянистое многолетнее растение высотой 0,6–1,2 м с ползучим корневищем. Стебли прямые, облиственные, в верхней части растения – ветвистые. Листья двояко-зубчатые, верхушечный лист более крупный, 3 – 5-ти лопастный, боковые – овальные, нераздельные.

Цветы мелкие, многочисленные, собраны в рыхлую метелку, кремовые или желтые, пахучие. Цветет в июне-июле. Растет на влажных лугах, берегах речек и озер, в ольшаниках, во влажных лесах и зарослях. Распространена повсеместно.

Сбор. Цветы таволги собирают летом, а корни – осенью.

Хранение. Цветы таволги хранят в хорошо закупоренных коробках, а корни – в мешках

Татарн ик колючий

Татарник колючий. (*Onopordon acanthium* L.)

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Сильно колючее двухлетнее растение со стеблем высотой 50 – 200 см, вверху с 2–3 широкими колюче-зубчатыми ветками, идущими доверху. Нижние листья при основании суженные, перисто-лопастные, заостренные, верхние – сидячие, цельные, двоякозубчатые. Нижние листочки шиловидные, колючие. Все растение беловато-паутинозное. Цветы ярко-пурпуровые. Цветет с июня по сентябрь. Растет на выгонах, около дорог, обрывов, на пустырях, склонах. Сорняк. Распространен повсеместно. Растение горького вкуса.

Сбор. Собирают листья этого растения.

Употребление. Чай из напара листьев (1 ст. л. на 1 стакан кипятка) принимают по 3–4 стакана в день при «застужении мочевого пузыря».

Пьют его в течение 10 дней (в некоторых местах и в больших дозах). Еще лучше принимать порошок из листьев татарника (перед приготовлением порошка удаляют колючки) по 3–4 ч. л. в день, запивая водой. Считается, что употребление татарника влияет на угнетенное самочувствие больного и придает ему бодрость. Как мочегонное средство применяется сам по себе и в смесях для очищения крови и при ревматизме.

Хранение. Листья хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Терн

Терн, терновник. (*Prunus spinosa* L.)

Семейство: *rosaceae* – розоцветные.

Оттопыренно-ветвистый кустарник высотой 1–3 м. с колючими ветвями. Молодые веточки опушенные, листья продолговато-эллиптические. Плоды – костянки, шаровидные, синие с сизым налетом. Цветы белые, пятилепестковые. Цветет в апреле-мае.

Растет на склонах, по сухим лесам, кустарникам, на опушках лесов, при дорогах, на межах, в оврагах, на сухих (крутых) берегах рек. Распространен повсеместно.

Сбор. Собирают кору терна, древесину, кору, цветы, плоды, а также верхний пигментированный слой коры (для лечения рожистых воспалений).

Употребление. Применяют в народе цветы – как послабляющее средство, ягоды – как вяжущее, корни и древесину – как потогонное, кору – как жаропонижающее средство.

Очень деликатно действуя на перистальтику кишок и на почки, цвет терновника очищает организм прежде всего через мочу, затем через дефекацию и, в конце всего, путем выделения пота.

Цветы терновника как необходимая часть употребляется в желудочно-кишечных и почечных смесях растений (см. дальше).

Улучшая обмен веществ, цвет терновника тем самым лечит и те болезни кожи, которые по существу зависят от нарушения этого обмена.

Зрелые плоды терновника действуют иначе: в то время, как цветы терновника послабляют, ягоды – вяжут, уменьшая количество позывов.

Хранение. Высушенные в тени цветы терновника хранятся в хорошо закрытых жестяных коробках; время от времени их необходимо перемешивать.

Тимьян обыкновенный

Тимьян обыкновенный. (*Thimus serpyllum* l. (*thymus chamaedrus* fr.) и сходные с ним виды и разновидности.)

Семейство: *labiatae* – губоцветные.

Многолетнее травянистое растение длиной 5 – 30 см с лежащими, укореняющимися стеблями, при основании деревенеющими; цветущие ветки восходящие. Листья мелкие яйцевидные, короткочерешковые. Венчики розовые, иногда белые. Цветы собраны в головки, цветет с мая до осени. Растет (в зависимости от вида и разновидности) по сухим склонам, борам или в степях, на песчаных почвах, в сухих сосновых лесах, на межах, холмах, лесных полянах. Распространены повсеместно. Растение в народе очень популярно, особенно у славян. Еще во время язычества наши предки на кострища клали чабрец, воскуривая фимиам богам. И сейчас употребляют траву чабреца для окуривания помещений, например коровников, после отела коров или для окуривания молочных горшков.

Сбор. Собирают все растение во время цветения.

Хранение. Траву тимьяна (чабреца) хранят в хорошо закупоренных коробках.

Тмин обыкновенный

Тмин обыкновенный. (*Carum carvi* l.)

Семейство: зонтичные.

Популярное двухлетнее растение. Растет дико, по лугам, пастбищам, полянам, балкам, при дорогах. Встречается повсеместно, кроме южных и юго-восточных областей. Культивируется и разводится для сбора семян, содержащих эфирное масло. Цветет в мае-июне.

Сбор. Собирают семена, не вырывая, а аккуратно срезывая серпом все растение, утром, когда еще лежит роса. Тмин вяжут в снопики, досушивают и обмолачивают.

Употребление. Научная медицина пользуется семенами тмина мало, в частности как слабительным. В аптеках можно найти и семена, и тминное масло.

В народе и в народной кулинарии семена тмина применяют довольно широко. Считается ветрогонным, возбуждающим пищеварение и мочегонным. Тмин употребляют как пряность в кулинарии: его используют при засолке огурцов и капусты, им посыпают хлеб и булочки, его применяют при изготовлении сыра, предназначенного для длительного хранения. У поляков популярен тминный суп. А соломой, оставшейся после обмолота тмина, кормят скот для увеличения удоя.

Семена тмина употребляют при вялом пищеварении, для возбуждения деятельности желудка и кишечника, как ветрогонное и освежающее средство.

Хранение. Хорошо высушенные семена тмина хранят в железных, плотно закрывающихся коробках, следя за тем, чтобы они не заплесневели.

Толокнянка обыкновенная

Толокнянка обыкновенная, или лекарственная. (*Ar ilos uva ursi* (l.) adans или spr., (*arbutus uva ursi* l.)cto staph)

Семейство: *ericaceae* – вересковые.

Многолетнее растение в виде небольших низеньких вечнозеленых кустиков с зимующими листьями. Кустики сильно ветвистые со стелющимся стеблем длиной 30 – 100 см. Листья мелкие, кожистые, цельнокрайние голые (только в молодости по краям с пушком), с обеих сторон со вдавленными сетчатыми жилками, туповатые, по краям незагнутые, сверху блестящие, снизу бледнее, обратнойцевидные, при основании суженно сбегающие в черешок. Цветы розоватые на коротких цветоножках, в коротких поникающих верхушечных кистях. Плоды – костянка с 1–5 косточками темно-красного цвета. Цветет в мае-июне. Растет в сосновых лесах, обычно на песчаной почве не в очень обильном количестве, по крайней

мере по сравнению с брусникой. Распространена в лесной зоне.

Ввиду того что в народе ее часто смешивают с очень похожей на толокнянку брусникой, растущей обычно в тех же местах, даем их отличительные признаки. Брусника растет более поднимающимся кустом, толокнянка – стелющимся. Листья брусники обычно крупнее листьев толокнянки, по краям слегка загнуты, зубчатые, внизу усеянные темно-бурыми точками, с нижней стороны матово-зеленые. У толокнянки же листья у черешка более суженные, чем у брусники, с обеих сторон почти одинаковые – блестяще-зеленые, меньше и плотнее брусничных и не загнуты по краям, с сетью вдавленных жилок, внизу без точечных ямок. Ягоды брусники более сочные, хотя по виду очень похожи на ягоды толокнянки, но при раздавливании ягод брусники получают сочную кашу, у толокнянки же – влажную мучнистую массу; то же ощущение получается и при раскусывании ягод: У брусники сочность, у толокнянки – мучнистость, отсюда и название «мучница».

Сбор. Собирают только листья толокнянки (иногда и с цветами) во время цветения и целое лето до сентября.

Употребление. В народе считается, что все болезни почек, мочевого пузыря, особенно воспаление почек, камни в почках и мочевого пузыря, особенно при кровавой моче, невозможно лечить без листьев толокнянки. Она входит во все сборы, употребляемые при лечении этих болезней и при многих других болезнях, обычно вызванных нарушенным обменом веществ в организме.

Хранение. Листья толокнянки хранят в ящиках, выложенных бумагой, и следят за тем, чтобы их случайно не смешать с листьями брусники.

Туя

Туя. (*Thuja occidentalis* L)

Семейство: Cupressaceae – кипарисовые.

Небольшое вечнозеленое деревцо или куст, разводимое в парках, на парковых клумбах, иногда и в усадьбах.

Сбор. Собирают молодые побеги в мае-июне.

Хранение. Побеги туи хранятся в бумажных мешках, уложенных в плотный ящик.

Тыква обыкновенная

Тыква обыкновенная. (*Cucurbita pepo* L)

Семейство: Cucurbitaceae – тыквовые.

Всем известное культурное растение.

Культивируется много сортов тыквы.

Сбор. Собирают плоды осенью.

Употребление. В лечебных целях употребляются семена тыквы, очищенные от шелухи (до 3 стаканов в день), «молоко» из них, а также внутреннюю мякоть плодов («мясо», в котором находятся зерна). Зерна тыквы едят при болезнях мочеполовых органов и при глистах.

Хранение. Убранные с грядки тыквы переносят в освободившиеся парники, где они несколько дней обсыхают и дозревают. При этом выявляются заболевшие плоды, которые не подходят для хранения. Признак спелости плодов тыквы – усыхание и опробковение плодоножки. Кора плода становится тверже, на ней четко проступает сортовой рисунок.

Тысячелистник обыкновенный

Тысячелистник обыкновенный. (*Achillea millefolium*)

Семейство: сложноцветные.

Всем известное растение, высотой до 50 см, корневище ползучее с побегами. Стебель прямой, немного волосистый, как и листья. Листья двоякоперистые. Цветы мелкие,

обыкновенно белые, но иногда встречаются розовые или с фиолетовым оттенком. Запах растения бальзамический, приятный. Цветы пахучие, на вкус горькие. Цветет со второй половины мая до конца августа. Распространен во всех областях, обычно растет по лугам, полям, межам, у дорог, по склонам, кустарникам, лесам.

Сбор. Цветы собирают во время цветения, а листья – в конце апреля и в мае.

Употребление. Тысячелистник употребляется как в научной, так и в народной медицине. В народной медицине он является очень популярным средством. Его употребляют и внутрь, и как наружное средство.

Считают, что это растение улучшает пищеварение, приостанавливает кровотечение, способствует правильному обмену веществ.

Хранение. Траву, листья и цветы тысячелистника, высушенные в тени, хранятся в жестяных коробках.

Фасоль обыкновенная

Фасоль обыкновенная. (*Phaseolus vulgaris* L.)

Семейство: Leguminosae – бобовые (Papilionaceae – мотыльковые).

Фасоль – известное культивируемое растение.

Есть формы вьющиеся и карликовые, не требующие поддержки.

Сбор. Когда плоды полностью созревают и начинают лопаться, приходит время сбора урожая. Удаляют семена, которые затем используют в пищу, а створки плодов сушат на солнце. Хранение. Все растение душистой фиалки сушат в тени и хранят в ящиках, выложенных внутри бумагой.

Фиалка душистая

Фиалка душистая. (*Viola odorata* L.)

Семейство: Violaceae – фиалковые.

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, из которого вырастают стелющиеся надземные и подземные побеги. Прикорневые листья, сидящие пучками, – короткоопушенные, при основании сердцевидные, почковидные или округло-яйцевидные. Цветы пахучие, сине-фиолетовые, на довольно длинных цветоножках.

Цветет в апреле-мае. Растет чаще всего как одичавшая по садам, паркам, лесам.

Распространена в средней и южной полосах европейской части России.

Сбор. Собирают отдельно весной цветы и летом – все растение с корнями и корневищами.

Употребление. В народной медицине употребляют душистую фиалку при легочных болезнях, для удаления мокроты из бронхов, для облегчения спазматического кашля, особенно в детской практике при коклюше.

Употребление. Порошок из корневища папоротника употребляют как глистогонное средство и особенно для удаления солитера. Обычно в народе в большинстве случаев не достигается полного изгнания солитера.

Хранение. Корневище папоротника хранят в жестяной коробке в укрытом сухом месте.

Хвощ полевой

Хвощ полевой. (*Equisetum arvense* L.)

Семейство: Equisetaceae – хвощевые.

Многолетнее травянистое растение с черноватыми подземными (частично и наземными) членистыми корневищами, на которых часто имеются круглые клубеньки – как бы орешки (эти орешки съедобные, особенно в испеченном виде), мучнистые, напоминающие немного по вкусу картофель. Стебли двоякого вида: плодоносящие – появляются ранней весной, неветвистые, высотой 10–20 см, красновато-белые, сочные, с большими влагалищами от 8 до

9 зубцов на каждом членике стебля, на верхушке несут овально-цилиндрический спороносный колос; бесплодные стебли – развиваются позже первых – ветвистые, высотой до 50 см, жесткие, бороздчатые, членистые и с влагалищами, имеющими 8 – 10 черных зубов с белой каймой. Ветви их расположены кольцами в узлах стебля, иногда образуют вторичные более мелкие веточки. Ветви простые прямостоящие (в отличие от других видов хвоща), бороздчатые с влагалищами с 4–5 зубцами.

Споры появляются в апреле-мае. Растет на паровых полях, на лугах, около канав (признак кислой почвы), на берегах рек, на песках. Распространен повсеместно.

Сбор. Собирают летние побеги в сухую погоду и быстро сушат на чердаках. Собранный влажным или разложенный толстым слоем, хвощ быстро чернеет.

Употребление. В народе отдают предпочтение среди всех видов хвощей именно хвощу полевому как более нежному, но употребляют и другие виды, однако болотный хвощ почти не пользуется вниманием.

В народной медицине хвощ очень популярное растение, употребляемое при болезни почек и мочевого пузыря (есть мнения, что хвощ как мочегонное средство действует более резко, раздражает почки и в этом смысле уступает более деликатному средству – листьям толок нянки).

Хранение. Траву хвоща хранят в ящиках, выложенных внутри бумагой.

Хмель

Хмель. (*Hunulus lupulus*)

Семейство: *cannabinaceae* – коноплевые.

Хмель – многолетнее двудомное растение.

Ежегодно весной из корневищ хмеля вырастают длинные, иногда до 18 м, вьющиеся, обычно шестигранные, в середине – полые стебли. Зимой отмирают. Корни иногда углубляются в почву более чем на 3 м. Корневища представляют собой подземные измененные стебли и имеют в узлах почки. Хорошо известное растение, распространенное повсеместно, кроме Крайнего Севера и степных южных районов. Растет дико в заросших кустарниками поймах рек, над обрывами, в долинах, на лесных полянах и пр.

Сбор. Собирают весной молодые побеги, а осенью, обычно в начале августа, шишки хмеля, когда они созревают. В этом случае они золотисто-зеленого цвета, с характерным хмелевым запахом, при сжатии пружинят и заполнены желтым порошком – лупулином.

Употребление. Шишки хмеля употребляют при воспалении почек, при водянке, при раздражении мочевого пузыря и в смесях с другими лекарственными растениями. Сами по себе применяются при катарах желудка, при болезнях желчного пузыря и печени, при нервной бессоннице, для смягчающих компрессов и припарок на чирьи, нарывы и язвы, как успокаивающие боль.

Хранение. Шишки хмеля сушат в тени, расстилая их тонким слоем, до состояния, когда стерженек внутри шишки при сгибании ломается. После этого складывают в коробки или мешки, крепко их спрессовывая слой за слоем. В промышленных целях для консервации сухие шишки хмеля окуривают, сжигая серу, после чего их сильно прессуют на специальных прессах и сохраняют в специальных мешках.

Цикорий обыкновенный

Цикорий обыкновенный. (*Chorium intybus l*)

Семейство: сложноцветные.

Многолетнее травянистое растение высотой от 30 до 150 см с утолщенным веретеновидным корнем и с растопыренными ветвями. Прикорневые листья выемчато-перисто-раздельные; стеблевые листья ланцетные, острозубчатые,

стеблеобъемлющие, очередные верхушечные – цельнокрайние. Корзинки сидячие, сидят одиночно или по 2–3. Цветы голубые, редко белые, еще реже розовые. Цветет в июне, августе. Растет по краям дорог, возле канав, на межах, по склонам.

Сбор. Собирают целое растение с корнем во время цветения. На организм человека действует благотворно, улучшая обмен веществ и усиливая пищеварение.

Употребление. Научная медицина не употребляет его. Народная медицина пользуется целым растением цикория, употребляя его при болезнях желудочно-кишечного тракта, при циррозах печени, опухоли селезенки, но самое главное применение оно находит при болезнях печени и особенно при желтухе. Внутрь употребляют напар и или отвар из высушенного растения цикория.

Хранение. Порезанная трава цикория хранится в ящиках, выстланных внутри бумагой.

Цмин песчаный

Цмин песчаный (сушеница песчаная). *Helichrysum arenarium* (L.) DC. (*Gnaphalium arenarium* L.)

Семейство: *Compositae* – сложноцветные.

Синоним: *Stoechados citricum* (соцветия *hel. arenarium* – употребляют в научной медицине). Многолетнее травянистое растение высотой 10–30 см, стебель растения шерстисто-войлочный, как и все растение, одиночный (а если их несколько, то вторичные не плодоносят), вырастает из корневища – простой, прямой или восходящий. Листья прикорневые – продолговато-обратнояйцевидные, туповатые, верхние – линейно-ланцетные, острые. Цветы лимонно-желтые, иногда оранжевые, случаются кирпичного цвета, собраны в шаровидные корзиночки. Цветет с июня по октябрь. Запах растения своеобразный. Растет преимущественно на песчаных почвах, на сухих лесных полянах, перелесках, холмах, на залежах, песчаных и каменистых склонах.

Сбор. Собирают соцветия-корзинки обычно в первые две недели цветения. Сушить их следует подольше, так как осозание сухости обманчиво, и недосушенные соцветия скоро портятся.

Употребление. В последние годы научная медицина доказала положительное действие цмина при некоторых болезнях. Применяется как глистогонное, дезинфицирующее желчные протоки и мочеточники, кровоостанавливающее.

Употребление. Народная медицина широко применяет это растение при лечении, а для желчегонных целей в окружающей нас природе еще не нашли лучшего средства, чем соцветия цмина. В народе окраску цветов этого растения связывают с цветом лица человека, больного желтухой.

Обладая лекарственным пигментом и специфической горечью, цветы цмина в напаре из расчета 40 г цветов на 1 л кипятка, помимо лечения желчных путей, благотворно влияют на печень, особенно при циррозах с коликами. Этот напар в тех же дозах применяют при болезнях желудочно-кишечного тракта, мочеполовых органов, включая и мочевой пузырь; и как мочегонное, не раздражающее почек.

В заключение нужно сказать, что цветы цмина (напар, а иногда отвар, который готовят 5 мин) как один, так и в смесях, с большим успехом применяются в народе для орошения матки и влагалища во время белей.

Хранение. Цветы цмина хранят в деревянных ящиках, выстланных бумагой.

Черда трехраздельная

Черда трехраздельная. (*Bidens tripartitus*) В народе имеют применения и другие виды череды, а именно: *bidens cernuus* L. – черда поникшая и реже *bidens radiatus* Thuill. – черда лучистая. Они очень похожи на первую и растут в тех же местах, что и первая.

Семейство: *Compositae* – сложноцветные.

Черда трехраздельная – однолетнее травянистое растение с прямым и сильно ветвистым стеблем высотой 15 – 100 см. Листья (и стебель) с редкими полосками, суженные в короткий крылатый черешок, большей частью трехраздельные с пильчатыми долями, из которых средняя крупнее. Корзинки буро-желтые, прямостоящие, по 1 или по 2 на кончиках веток. Цветы желтые, трубчатые. Каждая корзинка окружена двурядной колокольчатой оберткой с удлиненными наружными листочками. Семянки малые (похожие немного по форме на семянку подсолнечника) с двумя зазубренными остями, благодаря которым цепляются за одежду человека и шерсть животных, отсюда и народные названия «причепка», «усзер». Цветет с июля по сентябрь. Растет у прудов, рек, при канавах, по окраинам болот, на илистых почвах, в сырых огородах. Сорняк, распространена повсеместно.

Сбор. Собирают в начале цветения все растение, срезая его в том месте, где начинаются ветки, или же отдельные ветки, на которых цветы только начали распускаться.

Употребление. В народной медицине широко применяется при кожных болезнях, при рахите, золотухе, артритах, подагре; кроме того, как легкое потогонное и мочегонное средство.

Хранение. Череду хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Чернобыльник

Чернобыльник. (*Artemisia vulgaris* L).

Семейство: сложноцветные.

Многолетнее растение, высотой до 1,5 м. Стебель сильно ветвистый, прямой, высокий, красноватый. Корни деревянистые, довольно толстые. Листья с верхней стороны зеленые, голые, с нижней – бело-войлочные, перистые, а верхушечные – цельные, короткие. Цветы желтые или красноватые, собраны в длинные, густые, метельчатые соцветия. Цветет в июле-августе. Вкус слегка горький. Запах бальзамический, специфический.

Растет по пустырям, при дорогах, на межах, на запущенных огородах, клумбах, по сырым кустарниковым местам, берегам рек. Сорняк. Распространен повсеместно.

Сбор. Собирают корни и редко листья. От главного одревенелого корня отламывают боковые мясистые корни, моют в холодной воде и быстро сушат. Листья собирают во время цветения растения.

Употребление. Листья и корни чернобыльника употребляют только в народной медицине. Действующих веществ больше в листьях и верхушках веток, чем в корнях. На организм человека действует благоприятно, возбуждает пищеварение, благотворно действует на расстроенные нервы. И листья, и корни употребляют при болезненных менструациях.

Черника

Черника. (*Vaccinium myrtillus* L)

Семейство: Ericaceae – вересковые.

Многолетнее растение высотой 15–50 см. Листья яйцевидные или продолговато-яйцевидные, небольшие, слегка острые, мелкопильчатые, на очень коротких черешках, кожистые, с обеих сторон светло-зеленые, снизу – с сетчатыми жилками. Цветы зеленовато-белые с розовым оттенком. Ягоды черные с сизоватым налетом, внутри обыкновенно пурпурные. Цветет в мае-июне. Растет в лесах, преимущественно хвойных. Распространена повсеместно, кроме южных и степных районов.

Сбор. Собирают зрелые ягоды и листья во время цветения.

Употребление. Черника является популярнейшим народным лекарственным растением, особенно ее ягоды, как сушеные, так и свежие, а также засыпанные сахаром. Употребляют при несварении желудка, болях в желудке и кишечнике и при поносах. Свежие ягоды чаще употребляют при катаре желудка, а сушеные в отваре или концентрированном настое при катаре кишок, расстройствах кишечника и поносах.

Хранение: Сушеные ягоды черники хранят в ящиках, выложенных бумагой, а листья – в мешках.

Чемерица Лобеля

Чемерица Лобеля. (*Veratrum album* l. *ver. lobelianum* bernh.) (очень ядовитое растение). (*Veratrum lobelianum* bernh.)

Семейство: *liliaceae* – лилейные.

Многолетнее травянистое растение с простым или состоящим из нескольких головок корневищем и многочисленными беловатыми корнями. Стебель толстый, высотой 50 – 170 см. Верхние листья стеблеобъемлющие, эллиптические и яйцевидно-ланцетные, нижние – заостренные, снизу с коротким пушком, цельнокрайние, дугонервные или крупные, широкоэллиптические. Цветы желто-зеленые или буровато-зеленые, собранные в верхушечное метельчатое соцветие. Цветет с июня до конца августа. Растет по сырым лугам, полянам, иногда в поймах рек ближе к суходолу, между кустарниками. Распространена в лесостепи и полесье, встречается повсеместно, но не в большом количестве.

Сбор. Собирают корневища с корнями ранней весной или осенью, моют и сушат на чердаке.

В народе из-за очень большой ядовитости растение употребляют только наружно.

Употребление. Отваром корней смачивают голову при сильной вшивости, настойку чемерицы прибавляют к мазям против чесотки и для втирания при невралгических и ревматических болях. Настойку готовят так: 1 часть измельченных корневищ с корнями заливают 120 частями спирта или очень крепкого самогона, настаивают 2 недели, процеживают и сливают в бутылку.

Хранение. Все части чемерицы и настойку хранят в определенном месте, как яд.

Шалфей лекарственный

Шалфей лекарственный. (*Salvia officinalis* l)

Русское название: шалфей.

Семейство: *labiatae* – губоцветные.

Многолетний полукустарник высотой 20–70 см, у основания обычно мало облиственный, с мелкозубчатыми, суживающимися к основанию черешковыми листьями. Цветет в июне-июле.

Запах растения, особенно при растирании в пальцах, сильный, специфический. Растение происходит из Малой Азии, а в России культивируется. В нашей полосе в дикой природе не встречается. Шалфей выращивают в садах, огородах, цветниках, как средство прежде всего для полоскания рта и горла, особенно при зубной боли.

Сбор. Собирают листья и верхушки стеблей во время цветения.

Употребление. В народ растение пришло через аптеки и стало довольно популярным.

Хранение. Листья шалфея хранят в плотно закрытых коробках.

Щитовник мужской

Щитовник мужской, или щитовник аптечный – ядовитое растение. (*Dryopteris filixmas* (l.) schot l)

Семейство: *polypodiaceae* – многоножковые.

Многолетнее травянистое споровое растение без надземного стебля, с толстым, косо растущим корневищем, перисто-раздельные листья которого собраны пучком в воронку с короткими черешками, покрытыми буроватыми чешуйками и линейно-ланцетными листочками. К концу лета на нижней стороне листьев по бокам, двумя рядами развиваются жилки – круглые спорангии. Растет преимущественно в тенистых, но не глухих лесах, чаще

в сырых местах, и среди кустарников. Распространен повсеместно.

Сбор. Собирают осенью или ранней весной до развития листьев толстые корневища, выкапывая их, очищают от корней и омертвевших тканей – остатков листовых чешуй и черешков, оставляя только зеленоватого цвета «здоровое тело» корневища; не моют. Корневище с «телом» другого цвета считается непригодным для лечебных целей. Разрезают на куски и сушат в тени.

солнце, после чего применяют для медицинских целей.

Употребление. В лечебных целях употребляют створки (шелуху) плодов фасоли.

Хранение. Створки фасоли хранят в мешках.

Ясменник пахучий

Ясменник пахучий. (*Asperula odorata* L.)

Семейство: rubiaceae – маренные, мареновые.

Многолетнее травянистое растение с прямостоящим голым четырехгранным стеблем высотой 10–60 см. Листья тонкие, темно-зеленые, по краям слегка шероховатые, остроконечные, собраны в узлы в 3 – 8-членные мутовки. Соцветие в виде верхушечного щитка, малоцветковые, обычно состоят из трех полузонтиков, цветы мелкие, обычно белые (при сушке чернеют). Растение пахнет кумарином, особенно в сухом виде. Цветет в мае-июне. Растет в тенистых лесах, зарослях, на сыроватой перегнойной почве. Распространено в лесостепи, полесье.

Сбор. Собирают всю траву под конец цветения и позже. Сушить следует быстро, хранить в сухом месте; трава гигроскопична, поэтому во влажном месте чернеет. При хорошей сушке также немного темнеет, но все же зеленый цвет сохраняет.

Употребление. Ясменник душистый в народной медицине входит в состав смесей растений, употребляемых для обмена веществ, и особенно при болезнях печени и желчного пузыря; как средство, легко послабляющее, возбуждающее выделение мочи и как изгоняющее песок и камни желчного и мочевого пузыря. В редких случаях его принимают при грудных заболеваниях.

Хранение. Хранят в коробках, в сухом месте.

Яснотка белая

Яснотка белая. (*Lamium album* L.)

Семейство: labiatae – губоцветные.

Многолетнее травянистое растение с длинными подземными побегами и прямостоячими неветвистыми стеблями высотой 30–60 см, опушенное прижатыми к стеблю волосками.

Листья (напоминают листья крапивы, но нежгучие, откуда название «глухая крапива») сердцевидно-овальные, черешковые, пильчатые. Цветы расположены мутовками в пазухах листьев. Венчики белые или желтовато-белые, снаружи мохнатые, двугубые. Цветет с мая до осени. Растет чаще компактными массивами в садах, по тенистым местам, около жилищ и заборов, на сорных местах, а также в кустах и лесах. Распространена повсеместно, но неравномерно.

Сбор. Собирают преимущественно венчики цветов, выдергивая их из чашек (но не опавшие на землю), а также и все растение. Сушат в тени на бумаге.

Употребление. Яснотку белую употребляют для очищения крови и, кроме того, при малокровии у молодых людей, при хронических почечных заболеваниях и при болезнях селезенки, а также при золотухе, фурункулезе, прыщах, сыпях.

Хранение. Траву глухой белой крапивы хранят в ящиках, внутри выложенных бумагой, а цветы – в плотно закрывающихся коробках.

Ястребинка волосистая

Ястребинка волосистая. (*Hieracium pilosella* L)

Семейство: *compositae* – сложноцветные.

Ястребинки имеют большое разнообразие форм. Ястребинка волосистая – это травянистое, многолетнее растение, высотой 5 – 30 см, а иногда и выше (имеется в виду цветочная стрелка). От розетки образуются побеги, обыкновенно многочисленные, с убывающими по величине к концу побега листьями. Листья розетки многочисленные, сверху зеленые или сизоватые, снизу беловолочные, ланцетовидные.

Стебель сверху покрыт волосками. Лепестки цветов желтые, снаружи часто с красноватыми полосками. Цветет в мае-июне, иногда до октября. Растет на сухих лугах, на сухих выгонах, обильно на песчаной почве. Распространена повсеместно.

Сбор. Собирают все растение вместе с корнем.

Хранение. Сухие растения ястребинки хранят в ящиках, выложенных бумагой

Ятрышник

Ятрышник. (*Orchis* L)

Семейство: *orchidaceae* – ятрышниковые (орхидные).

Травянистое многолетнее растение, образующее ежегодно корневые клубни, причем прошлогодние клубни обычно отмирают. Высота стебля в зависимости от вида 8 – 60 см. Листья продолговатые или округлые. Цветы собраны в рыхлый колос-кисть. Цветут в зависимости от вида – с мая до конца июля.

Разными авторам и различается более 23 видов и разновидностей ятрышников. Наиболее распространенными являются:

1) *orchis militaris* L. – ятрышник шлемовидный, произрастающий на влажных лугах, лесных полянах и прилесках; клубни у него овальные;

2) *orchis morio* L. – дремлик; растет на сухих лугах в лесных зарослях; клубни у него шаровидные;

3) *orchis mascula* L. – ятрышник мужской; растет по сырым лугам довольно редко; клубни у него шаровидные;

4) *orchis maculata* L. – кукушкины слезки, растет по лесам и кустарникам, реже по влажным лугам; клубни у него пальчатораздельные;

5) *orchis palustris* Jacq – ятрышник болотный; клубни – овальные;

6) *orchis incarnata* L. – ятрышник мясокрасный, растет по болотистым лугам; клубни у него 2 – 5-пальчатые;

7) *orchis latifolia* L. – ятрышник широколистный; растет по сырым лугам, болотам, топким берегам рек и озер; клубни у него сплюснутые, лапчатораздельные;

8) *platanthera bifolia* (L.) L. s. rich. или *orchis bifolia* L. – любка двулистная (ночная фиалка);

9) *platanthera chlorantha* cust orchhb. – любка зеленоцветная.

Последние два растения имеют очень пахучие цветы; особенно сильный запах у них ночью, когда они распускаются. Растут они чаще всего в лиственных и смешанных лесах, среди кустарников в зарослях, реже встречаются на лугах.

Platanthera chlorantha чаще встречается в тенистых лиственных и смешанных лесах; *platanthera bifolia* – в Украине. Ее также называют ночница, а в некоторых местах «люби мене, не покинь».

Сбор. Собирают молодые клубни ятрышников в конце лета. Их моют, нанизывают сырыми на нитку и выдерживают 3–4 мин в кипятке, после чего вынимают и подвешивают в сухом месте на чердаке. Хорошо высушенные клубни имеют желтоватый или серовато-желтый цвет, стекловидные. Клубни ятрышника питательны и богаты слизью (применяются как обволакивающее средство).

Употребление. Ятрышники были очень популярны в народе – на левом берегу Днепра, в Украине и особенно на Востоке. Люди Востока употребляли клубни ятрышников при

крайней слабости для восстановления потерянного здоровья.

Хранение. Клубни ятрышников хранят в жестяных коробках. Важно предохранять их от сырости, иначе они чернеют и теряют свои качества.

Алфавитный список растений с указанием их лечебных свойств АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Витаминное, кроветворное, применяется при авитаминозах, как успокаивающее при кашле. Семена ядовиты.

АВОКАДО

Диетическое, применяется при диабете, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, гипертонии, атеросклерозе.

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Слабит ельное, мочегонное, рвотное, противоглистное, антисептическое, применяется при водянке, желтухе, болезнях печени, лихорадке, психических заболеваниях, кожных сыпях, ленточных глистах, наружно – при кожных заболеваниях, опухолях желез, ушибах, подагре. Сильно ядовит.

АДОКСА МУСКУСНАЯ

Антисептическое, ранозаживляющее, применяется наружно при ранах.

АДОНИС ВЕСЕННИЙ

АДОНИС ТУРКЕСТАНСКИЙ

АДОНИС АМУРСКИЙ

АДОНИС СИБИРСКИЙ

АДОНИС ВОЛЖСКИЙ

Сердечно-сосудистое, мочегонное, противосудорожное, успокаивающее, обезболивающее, применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях, одышке, болезнях почек, базедовой болезни, водянке, отеках, ревматических болях, простудных заболеваниях, коклюше, судорогах, различных коликах, истерии. Ядовиты.

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

Аппетитное, желудочно-кишечное, мочегонное, отхаркивающее, противолихорадочное, успокаивающее, обезболивающее, кроветворное, тонизирующее, общеукрепляющее, антисептическое, применяется при язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, вялом пищеварении, отсутствии аппетита, заболеваниях желчных путей, почечнокаменной болезни, водянке, как тонизирующее, для усиления половой деятельности, при кашле, грудных болях, судорогах, инфекционных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, рахите, женских болезнях, при выпадении волос, дурном запахе из рта, против блох и других насекомых-паразитов.

АИСТНИК

Вяжущее, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, противосудорожное, применяется при внутренних кровотечениях, при судорогах, наружно – при кожных сыпях.

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ

Вяжущее, мягчительное, обволакивающее, мочегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, прекращает желчную и слизистую рвоту, применяется для улучшения деятельности пищеварительного тракта, при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, при рвоте, кровохарканье, маточных кровотечениях, наружно – при глазных заболеваниях, ангинах, как косметическое.

АКТИНИДИЯ КОЛОМИКТА

Противоцинготное, кровоостанавливающее, протиглистное, применяется при авитаминозе С, кровотечениях, туберкулезе, коклюше, зубных заболеваниях, против глистов.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, желчегонное, сильное

тонизирующее, противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное, применяется для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при ранах, ожогах, кожных заболеваниях, туберкулезе легких, неправильных менструациях.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при кашле, коклюше, заболеваниях дыхательных органов, болезнях мочевого пузыря, почек, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, поносах.

АМАРАНТ КОЛОСИСТЫЙ

Применяется при поносах, запорах, кровохарканье, обильных менструациях и геморроидальных кровотечениях.

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Улучшающее пищеварение, отхаркивающее, антисептическое, применяется при кашле, скоплении газов в желудке и кишечнике, запорах.

АПЕЛЬСИН СЛАДКИЙ

Витаминное, аппетитное, желудочно-кишечное, противолихорадочное, кровоостанавливающее, антисептическое, применяется при маточных кровотечениях, обильных менструациях, авитаминозах, наружно – при ранах и язвах.

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ

Возбуждающее, тонизирующее, общеукрепляющее, применяется при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности, общей слабости после тяжелых заболеваний, половом бессилии, нервных и психических заболеваниях.

АРБУЗ СЪЕДОБНЫЙ

Мочегонное, слабительное, желчегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, противоглистное, применяется при водянке, желтухе, маточных кровотечениях, колите, склерозе, артритах, подагре.

АРНИКА ГОРНАЯ

Сердечно-сосудистое, успокаивающее, протисудорожное, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, обезболивающее, применяется при заболеваниях сердца, артериосклерозе, гипертонии, перевозбуждении нервной системы, маточных и других кровотечениях, болях в мышцах, переломах костей, вывихах, нервных заболеваниях, простудных заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, ушибах, сыпях, фурункулезе, ревматизме, подагре, люмбаго. Ядовита.

АСТРА СОЛОНЧАКОВАЯ

АСТРА ЗВЕЗДЧАТАЯ

Отхаркивающее, применяются при кашле, туберкулезе легких, желудочно-кишечных и кожных заболеваниях.

АСТРАГАЛ ДАТСКИЙ

Тонизирующее, применяется при переутомлении, для восстановления сил организма.

АСТРАГАЛ ПУШИСТОЦВЕТКОВЫЙ

Успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, мочегонное, применяется при гипертонии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и почек.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Потогонное, отхаркивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, «кровоочистительное», бактерицидное, инсектицидное, применяется при кашле, коклюше, бронхиальной астме, одышке, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, инфекционных заболеваниях, ревматизме, люмбаго, подагре, золотухе, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, ушибах, обморожениях, онемении, против клопов, блох, моли и других вредных насекомых. Ядовит.

БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ

Вяжущее, антисептическое, противовоспалительное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, лихорадках, головной боли, болезнях горла и полости

рта, наружно – при ранах.

БАЛЬЗАМИН

Мочегонное, рвотное, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при водянке, почечно-каменной болезни, наружно – при ранах, ревматических болях, геморрое. Ядовит.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

БАРБАРИС АМУРСКИЙ

Аппетитное, желудочно-кишечное, вяжущее, желчегонное, мочегонное, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, успокаивающее, жаропонижающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, маточное, применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях сердца, болезнях печени, почек, селезенки, желчнокаменной болезни, подагре, ревматизме, простреле, маточных и других кровотечениях, геморрое, плеврите, туберкулезе, лихорадочных состояниях, малярии.

БАРВИНОК МАЛЫЙ

Вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, «кровоочистительное», снижающее кровяное давление. Сильно ядовит.

БАРХАТЦЫ МЕЛКОЦВЕТНЫЕ

Мочегонное, потогонное, противоглистное.

БАШМАЧОК КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ

Применяется при головной боли.

БЕДРЕНЕЦ-КАМИЕЛОМКА

Отхаркивающее, вяжущее, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, усиливающее кровообращение, применяется при кашле, болезнях дыхательных органов, желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни и других болезнях почек, ревматизме, подагре, наружно – при ангинах, как косметическое.

БЕЗВРЕМЕННОК ОСЕННИЙ

Слабительное, мочегонное, потогонное, желчегонное, рвотное, обезболивающее, применяется при водянке, желтухе, коклюше, одышке, ревматизме, простудной ломоте, невралгических страданиях, наружно – при суставном ревматизме, подагре, невралгии. Сильно ядовит.

БЕЛАЯ АКАЦИЯ

Вяжущее, противоспазматическое, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ

Обезболивающее, противоспазматическое, успокаивающее, возбуждающее, применяется при ревматизме, подагре, простреле, ушибах. Сильно ядовита.

БЕЛЛАДОННА

Противоспазматическое, обезболивающее, антитоксическое, применяется наружно при подагре, ревматизме, простудных заболеваниях. Сильно ядовита.

БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ

Сердечно-сосудистое, успокаивающее, вяжущее, мочегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при нарушении деятельности сердца в связи с неврозами, при эпилепсии, желудочно-кишечных расстройствах, болезнях печени, кровотечениях, гонорее, женских, детских и простудных заболеваниях, кашле, наружно – при заболеваниях глаз. Ядовит.

БЕЛОКОПЫТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Потогонное, отхаркивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, успокаивающее, обезболивающее, применяется при кашле, удушье, истерических припадках, наружно – при ранах, отеках, ревматических и подагрических болях.

БЕЛОКРЫЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Применяется при укусах ядовитых змей. Ядовит.

БЕЛОКУДРЕННИК ЧЕРНЫЙ

Применяется при длительном плохом настроении (ипохондри), наружно – при ломоте в

суставах и мышцах.

БЕЛОУС ТОРЧАЩИЙ

Применяется при лихорадочных состояниях и как средство, облегчающее дыхание при восхождении на высокие горы.

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, витаминное, противоглистное, применяется при водянке, отеках, почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря и почек, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, туберкулезе легких, артериосклерозе, ревматизме, подагре, неправильных менструациях, кожных заболеваниях, простудных заболеваниях, против круглых глистов, наружно – при ревматизме, подагре, люмбаго, пролежнях, ранах, кожных заболеваниях, против моли.

БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ

Применяется при раке, язве желудка и других желудочно-кишечных заболеваниях.

БЕРЕСКЛЕТ ЕВРОПЕЙСКИЙ

Слабительное, противоглистное, инсектицидное, применяется при малярии, запорах, для стимулирования половой деятельности, против глистов, наружно – при кожных заболеваниях, против гнид и вшей. Ядовит.

БЕССМЕРТНИК ОДНОЛЕТНИЙ

Применяется при болезнях сердца, нервных болезнях, пониженной кислотности желудка, холециститах, укусах бешеных животных, наружно – при зубной боли.

БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ

Слабительное, мочегонное, рвотное, противоглистное, применяется при водянке, желтухе, малярии, ревматизме. Подагре, ишиасе, невралгиях, геморрое, запорах, против глистов. Ядовит.

БИРЮЧИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Применяется при цинге, поносах, запорах, лихорадке, наружно – при заболеваниях полости рта.

БЛОШНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Инсектицидное, применяется против вредных насекомых – мух, комаров, клопов, блох.

БОБЫ КОНСКИЕ

Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, применяется при поносах, кашле, наружно – при нарывах, фурункулах, абсцессах, как косметическое.

БОДЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Потогонное, противовоспалительное, бактерицидное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при коликах, наружно – при ранах, кожных заболеваниях.

БОДЯК ПОЛЕВОЙ

Применяется наружно при геморрое и кожных заболеваниях.

БОДЯК РАЗНОЛИСТНЫЙ

Применяется при туберкулезе легких, астме, наружно – при ранах, ссадинах, фурункулах.

БОЛИГОЛОВ КРАПЧАТЫЙ

; Обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, применяется при раке, наружно – при ревматизме, подагре, опухолях. Сильно ядовит.

БОРОДАВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Слабительное, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при запорах, наружно – при ранах, воспалительных процессах кожи, ревматических болях.

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ

Желудочно-кишечное, вяжущее, успокаивающее, противоспазматическое, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, судорогах, спазмах желудка, нервных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно – при зубной боли, чесотке, опухолях, ревматизме.

БОЯРЫШНИК КРОВЯНО-КРАСНЫЙ

БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ

Сердечное, понижающее кровяное давление, успокаивающее, применяются при заболеваниях сердца, гипертонии, удушье, одышке, головокружениях, бессоннице, физическом и умственном переутомлении, нервных заболеваниях, болезнях щитовидной железы.

БРУСНИКА

Мочегонное, вяжущее, антисептическое, витаминное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях печени, ночном недержании мочи, подагре, ревматизме, лихорадочных состояниях, туберкулезе легких, кровохарканье, цинге.

БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение и обмен веществ, желудочно-кишечное, отхаркивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, кровоостанавливающее, обезболивающее, усиливающее регенерацию тканей, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях печени, мочевого пузыря, селезенки, желтухе, малокровии, простудных заболеваниях, астме, удушье, туберкулезе легких, наружно – при ранах, язвах, золотухе, кожных заболеваниях, переломах костей, подагре. Ядовита.

БУЗИНА КРАСНАЯ

Потогонное, слабительное, рвотное, противовоспалительное, применяется при болезнях дыхательных путей, головной боли, ревматизме, запорах, наружно – при ангине, кашле, заболеваниях полости рта.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ

Мочегонное, потогонное, слабительное, отхаркивающее, рвотное, жаропонижающее, противовоспалительное, «кровоочистительное», успокаивающее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, отеках, болезнях почек и мочевого пузыря, запорах, ревматизме, подагре, артритах, нервных болях, кожных заболеваниях, наружно – при ожогах, фурункулах, заболеваниях полости рта и горла, геморрое, ревматизме, против вредных насекомых, крыс и мышей.

БУКАШНИК ГОРНЫЙ

применяется при одышке, склонности к обморокам, наружно – при кожных заболеваниях.

БУК ВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Улучшающее пищеварение, слабительное, отхаркивающее, рвотное, желчегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, снижающее кровяное давление, усиливающее кровообращение, успокаивающее, обезболивающее, антисептическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, астме, туберкулезе легких, легочных кровотечениях, болезни печени, желтухе, гипертонии, нарушении циркуляции крови, обмороках, нервных заболеваниях, ревматизме, подагре, наружно – при ранах, головной боли, насморке.

БУРАЧОК ГОРНЫЙ

Мочегонное, слабительное, антиоксидантное, применяется при запорах, укусах бешеных животных, наружно – как косметическое.

ВАЛЕРЬЯНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Успокаивающее центральную нервную систему, противосудорожное, противоспазматическое, сердечно-сосудистое, улучшающее пищеварение, противоглистное, применяется при нервном возбуждении, бессоннице, нервных заболеваниях, астме, заболеваниях сердца, судорогах, спазмах, болезнях щитовидной железы.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ

Мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при водянке, желтухе, задержке менструаций, поносах, наружно – при рахите, ломоте, отеках.

ВАСИЛЕК СИНИЙ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, легкое слабительное, противолихорадочное, жаропонижающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее,

противоспазматическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, запорах, болях в желудке, болезнях почек и мочевого пузыря, сердцебиении, наружно – при глазных заболеваниях, ранах, бородавках.

ВАСИЛЕК ШЕРОХОВАТЫЙ

Вяжущее, мочегонное, желчегонное, ранозаживляющее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при желтухе, водянке, зудящих сыпях, задержке менструаций, при боли в пояснице, наружно – при ранах, кожных заболеваниях.

ВАСИЛИСТНИК ЖЕЛТЫЙ

Слабительное, мочегонное, жаропонижающее, успокаивающее, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе, малярии, женских болезнях, нервных заболеваниях, коликах, «грудных» заболеваниях, наружно – при ранах, кожных заболеваниях, ревматизме. Ядовит.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, желчегонное, кроветворное, тонизирующее, общеукрепляющее, противосудорожное, обезболивающее, антисептическое, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при плохом аппетите, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря, водянках, отеках, малокровии, малярии, ревматизме, подагре, золотухе, кожных заболеваниях, язвах, кашле, простудных заболеваниях, удушье, судорогах, коликах, болях на нервной почве, против глистов, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

ВЕРБЕЙНИК МОНЕТЧАТЫЙ

Вяжущее, обезболивающее, противосудорожное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, цинге, судорогах, ранах, язвах, наружно – при ранах, ревматизме, запахе изо рта.

ВЕРБЕЙНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Вяжущее, желчегонное, тонизирующее, противосудорожное, обезболивающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при общей слабости, поносах, желтухе, цинге, судорогах, обильных менструациях, наружно – при ревматизме, ранах, ушибах, грыже, молочнице, заболеваниях полости рта.

ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА

Слабительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при кашле, запорах, кожных заболеваниях, наружно – при геморрое, ранах.

ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мочегонное, потогонное, вяжущее, противовоспалительное, успокаивающее, снотворное, применяется при водянке, почечнокаменной болезни, болезнях почек, мочевого пузыря и мочевых путей, ревматизме, подагре, простудных заболеваниях, неврастении.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

ВЕРОНИКА ДУБРАВНАЯ

ВЕРОНИКА ШИРОКОЛИСТНАЯ

ВЕРОНИКА ДЛИННОЛИСТНАЯ

ВЕРОНИКА СЕДАЯ

Аппетитное, стимулирующее деятельность желез, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, антисептическое, антитоксическое, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, различных кровотечениях, ломоте костей, головной боли, при укусах ядовитых змей и бешеных животных, наружно – при ранах, ожогах, кожных заболеваниях, потливости ног.

ВЕРОНИКА ПОРУЧЕЙНАЯ

Мочегонное, желчегонное, обезболивающее, применяется при цинге, желтухе, болях в

суставах, кожных сыпях.

ВЕТРЕНИЦА ЛЮТИКОВАЯ

Мочегонное, обезболивающее, антиспазматическое, применяется при коклюше, водянке, подагре, параличе, болях в желудке, для усиления деятельности почек и легких. Сильно ядовита.

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ

Применяется наружно при хронических заболеваниях кожи. Сильно ядовит.

ВИНОГРАД

Усиливающее обмен веществ, аппетитное, желудочно-кишечное, слабительное, мочегонное, потогонное, отхаркивающее, улучшающее кровообращение, регулирующее (повышающее и понижающее) кровяное давление, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, применяется при общем упадке сил, отсутствии аппетита, малокровии, туберкулезе легких, кашле, заболеваниях дыхательных органов, желудочно-кишечных заболеваниях, геморрое, подагре, гипертонии, болезнях сердца, печени, почек, почечнокаменной болезни, маточных кровотечениях, кожных заболеваниях, наружно – при ангине, ранах, язвах, болезнях кожи.

ВИТЕКС СВЯЩЕННЫЙ

Применяется при малярии, заболеваниях печени и селезенки, женских болезнях.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, диетическое, слабительное, мочегонное, отхаркивающее, антисептическое, кровоостанавливающее, применяется для улучшения аппетита и пищеварения, при поносах, запорах, язве желудка, лихорадочных состояниях, катарах дыхательных путей, почечнокаменной болезни, желтухе, подагре, артритах, обильных менструациях, психических заболеваниях. Семена ядовиты.

ВОДОКРАС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Применяется при поносах, белях, частых поллюциях, для ослабления повышенной половой деятельности, как успокаивающее при кошмарных сновидениях, наружно – при воспалительных процессах.

ВОДОСБОР ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мочегонное, желчегонное, потогонное, слабительное, обезболивающее, применяется при кашле, желтухе, желудочных коликах, кровотечениях, кожных заболеваниях. Ядовит.

ВОДЯНКА ЧЕРНАЯ

Применяется при утомлении, как средство, тонизирующее центральную нервную систему, при параличах, головной боли, цинге.

ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ

Кровоостанавливающее, вяжущее, обезболивающее, успокаивающее, противовоспалительное, антисептическое, применяется при маточных, геморроидальных и желудочно-кишечных кровотечениях, язве желудка, малярии, наружно – при кожных заболеваниях, ранах, зобе. Ядовит.

ВОЛОВИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Применяется при болезнях дыхательных органов, вызывающих кашель, удушье, укусах бешеных животных, наружно – при ранах и зубной боли. Ядовит.

ВОЛОДУШКА КОЗЕЛЕЦЕЛИСТНАЯ

ВОЛОДУШКА ЗОЛОТИСТАЯ

Желчегонное, жаропонижающее, антисептическое, ранозаживляющее, тонизирующее, применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря, лихорадочных инфекционных заболеваниях, головокружении, головной боли, малярии, наружно – при кожных заболеваниях, ранах.

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО

Применяется наружно при ревматизме, подагре, невралгии, параличах, нарывах, укусах бешеных животных и ядовитых змей, против вредных насекомых. Сильно ядовито.

ВОРОБЕЙНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Мочегонное, слабительное, обезболивающее, маточное, применяется при запорах, почечнокаменной болезни, головной боли и боли в желудке, простудных заболеваниях, неправильных менструациях, наружно – при ранениях, ушибах, как косметическое.

ВОРОНИЙ ГЛАЗ

Применяется при туберкулезе легких и психических расстройствах. Сильно ядовит.

ВОСКОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Вяжущее, мочегонное, «кровоочистительное», антисептическое, снотворное, противоглистное, инсектицидное, применяется при поносе, кожных сыпях, кашле, бессоннице, против глистов, наружно – при чесотке и других кожных заболеваниях, против гнид и вшей. Слабо ядовит.

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ

Мочегонное, слабительное, противолихорадочное, ранозаживляющее, обезболивающее, антиоксическое, применяется при запорах, желудочных и кишечных катарах, легочных заболеваниях, наружно – при ранах, ушибах, кожных заболеваниях, укусах ядовитых змей. Ядовит.

ВЯЖЕЧКА ГЛАДКАЯ

Мочегонное, применяется при водянке, «усовье» – колотье, «летучем» ревматизме, внутренних воспалительных процессах.

ВЯЗ РАВНИННЫЙ

Мочегонное, вяжущее, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, болезнях мочевого пузыря, ревматизме, подагре, заболеваниях матки, лихорадочных состояниях, ломоте в суставах, водянке, желудочно-кишечных и почечных коликах, наружно – при ранах, кожных заболеваниях.

ВЯЗЕЛЬ РАЗНОЦВЕТНЫЙ

Применяется как мочегонное и сердечное средство. Ядовит.

ГАЛЕГА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Мочегонное, потогонное, молокогонное, противоглистное, применяется для увеличения выработки молока у кормящих женщин, при геморрое, сахарном диабете, против глистов. Ядовита.

ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, потогонное, успокаивающее, обезболивающее, понижающее кровяное давление, противовоспалительное, антисептическое, применяется при простудных заболеваниях, астме, одышке, ревматизме, малярии, нервных заболеваниях, наружно – при кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта и горла. Ядовита.

ГВОЗДИКА ГОЛЛАНДСКАЯ

Потогонное, кровоостанавливающее, успокаивающее, сердечное, применяется при головокружении, головной боли, обмороках, эпилепсии, невротических состояниях, параличе.

ГВОЗДИКА ПЫШНАЯ

Возбуждающее, потогонное, кровоостанавливающее, обезболивающее, маточное, применяется при обмороках, невротических состояниях, детском «родимчике», маточных и геморроидальных кровотечениях.

ГВОЗДИКА ПОЛЕВАЯ

ГВОЗДИКА РАЗНОЦВЕТНАЯ

; Мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, обезболивающее, противовоспалительное, антиоксическое, маточное, применяются при поносах, заболеваниях матки, геморроидальный и внутренних кровотечениях, укусах бешеных животных.

ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА

Кровоостанавливающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при женских болезнях, геморрое, болях в желудке и кишечнике, болях в суставах, наружно – при

золотухе.

ГЕЛИОТРОП ЕВРОПЕЙСКИЙ

Применяется при почечнокаменной болезни, против глистов, наружно – при бородавках, доброкачественных опухолях, лишаях. Ядовит.

ГЕРАНЬ БОЛОТНАЯ

ГЕРАНЬ ЛЕСНАЯ

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ

ГЕРАНЬ КРОВЯНО-КРАСНАЯ

Вяжущее, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, маточное, применяются при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, внутренних кровотечениях, кровохарканье, грудных болях, наружно – при порезах, язвах, кожных заболеваниях, переломах костей, ангинах, выпадении волос, мозолях.

ГЛАУКС ПРИМОРСКИЙ

Применяется для увеличения выработки молока у женщин.

ГЛАУЦИУМ БАХРОМЧАТЫЙ

Общеукрепляющее, тонизирующее, возбуждающее, слабительное, применяется после изнурительных заболеваний, при запорах.

ГНЕЗДОВКА НАСТОЯЩАЯ

Применяется при малярии, против глистов, наружно – при ранах, зубной боли.

ГОЛУБИКА

Противоцинготное.

ГОРЕЦ ЗЕМНОВОДНЫЙ

Мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, успокаивающее, обезболивающее, применяется при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, невралгиях.

ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ

Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при заболеваниях полости рта.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ

Противогеморройное, мочегонное, слабительное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, обезболивающее, сердечно-сосудистое, желудочно-кишечное, маточное, применяется при запорах, геморрое, наружно – при ревматизме, флюсе, отеках. Ядовит.

ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, устраняющее изжогу, противоглистное, бактерицидное, применяется при туберкулезе легких и других легочных заболеваниях, малярии, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, желудочно-кишечных заболеваниях, подагре, ревматизме, артритях, наружно – при ранах и потливости ног.

ГОРЕЧАВКА ПЕРЕКРЕСТНОЛИСТНАЯ

Аппетитное, усиливающее пищеварение, слабительное, мочегонное, желчегонное, антисептическое, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при желудочных, сердечных и легочных заболеваниях, малярии, ревматизме, подагре, артритях, наружно – при ранах и язвах. Ядовита.

ГОРИЦВЕТ ЛЕТНИЙ

Применяется при сердечных заболеваниях, одышке, отеках, водянке, воспалении почек, гриппозных заболеваниях. Слабо ядовит.

ГОРИЧНИК РУССКИЙ

Мочегонное, потогонное, желудочно-кишечное, возбуждающее, обезболивающее, антисептическое, «кровоочистительное», применяется при эпилепсии, бессоннице, простудных заболеваниях, кашле, бронхите, бронхиальной астме, головной боли, артериосклерозе, ревматизме, подагре, малярии, плохом пищеварении, желудочно-кишечных

заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, зубной боли, дурном запахе изо рта.

ГОРОХ ПОСЕВНОЙ

Мочегонное, применяется при почечнокаменной болезни, наружно – при кожных заболеваниях.

ГОРОШЕК МЫШИНЫЙ

Применяется наружно при нарывах и доброкачественных опухолях.

ГОРЧАК ПОЛЗУЧИЙ

Применяется при малярии, эпилепсии. Ядовит.

ГОРЧАК ЯСТРЕБИНКОВЫЙ

Мочегонное, желчегонное, слабительное, смягчительное, обезболивающее, применяется при желтухе, запорах, болях от ушибов во внутренних органах, наружно – при плотных воспалительных очагах.

ГОРЧИЦА БЕЛАЯ

Раздражающее, отвлекающее, применяется при воспалении легких, бронхитах, невралгиях.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ

Раздражающее, отвлекающее, улучшающее пищеварение, противомикробное, применяется при простудных заболеваниях. Ядовита.

ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ

Вязущее, ветрогонное, желудочно-кишечное, желчегонное, отхаркивающее, противорвотное, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, успокаивающее, обезболивающее, тонизирующее, общеукрепляющее, уменьшающее выделение пота, применяется при общем упадке сил, поносах, рвоте, желудочно-кишечных расстройствах, болезнях печени, кровотечениях, геморрое, нервных страданиях, ночных потах, кашле, воспалении легких, лихорадке, наружно – при заболеваниях полости рта и горла.

ГРАВИЛАТ РЕЧНОЙ

Вязущее, кровоостанавливающее, обезболивающее, тонизирующее, общеукрепляющее, антисептическое, слабое снотворное, применяется при поносах, маточных и геморроидальных кровотечениях, малярии, бессоннице, головной боли, как укрепляющее после тяжелых заболеваний, наружно – при суставных и мышечных заболеваниях, вывихах, ангинах, мозолях.

ГРАНАТ

Аппетитное, вязущее, мочегонное, желчегонное, желудочно-кишечное, противоглистное, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, противоглистное, применяется при поносах, колитах, отсутствии аппетита, водянке, желтухе, сердцебиении, грудной боли, кашле, ушибах, переломах костей, против ленточных глистов, наружно – при ожогах, заболеваниях полости рта и горла. Кора и корни ядовиты.

ГРЕЙПФРУТ

Диетическое, аппетитное, улучшающее пищеварение, понижающее кровяное давление, улучшающее работу печени, общеукрепляющее, витаминное.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ

Отхаркивающее, смягчительное, ранозаживляющее, диетическое средство, применяется при кашле, склерозе, наружно – при ранах, нарывах, как детская присыпка.

ГРИБЫ-ДОЖДЕВИКИ - -//

Кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое.

ГРУДНИЦА МОХНАТАЯ

Вязущее, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, применяется при кашле, болезнях дыхательных органов, грудной боли, наружно – при грудной жабе, зубной и ревматической болях.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ

Вязущее, мочегонное, улучшающее пищеварение, обезболивающее, антисептическое,

применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, кашле, удушье, туберкулезе легких, наружно – при головной боли.

ГРУШАНКА ЗОНТИЧНАЯ

Мочегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, почек, при водянке, отеках, внутренних заболеваниях, связанных с чрезмерным физическим напряжением, наружно – при ранах.

ГРЫЖНИК ДУШИСТЫЙ

Вяжущее, мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при поносах, водянке, почечнокаменной болезни, болезнях почек и мочевых путей, желтухе, ревматизме, подагре, артритах, гонорее, воспалении легких, наружно – как косметическое. Ядовит.

ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Мочегонное, отхаркивающее, применяется при болезнях дыхательных органов, особенно туберкулезе легких, простудных заболеваниях, задержке мочеиспускания, водянке.

ГУСИНЫЙ ЛУК ЖЕЛТЫЙ

Применяется при водянке, желтухе, астме, «младенческой» («родимчике»), наружно – при ранах.

ДЕВЯСИЛ БРИТАНСКИЙ

Мочегонное, потогонное, вяжущее, кровоостанавливающее, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при золотухе, поносах, кровотечениях, наружно – при ранах, язвах, укусах бешеных животных.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, общий обмен веществ, тонизирующее, мочегонное, потогонное, желчегонное, вяжущее, отхаркивающее, успокаивающее, антисептическое, противовоспалительное, «кровоочистительное», противоглистное, применяется при отсутствии аппетита, вялом пищеварении, поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, для усиления общего обмена веществ, при общей слабости организма, туберкулезе легких, малярии, ревматизме, простудных заболеваниях, гипертонии, женских болезнях, геморрое, наружно – при кожных заболеваниях, ревматизме, болезнях полости рта и горла.

ДЕВЯСИЛ ИВОЛИСТНЫЙ

Мочегонное, потогонное, вяжущее, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, успокаивающее, применяется при поносах, ангинах, кровотечениях, эпилепсии, «родимчике» у детей, кожных сыпях, укусах ядовитых змей, наружно – при ранах, язвах.

ДЕВЯСИЛ РАСТОПЫРЕННЫЙ

Мочегонное, ветрогонное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, усиливающее менструальные кровотечения, инсектицидное, применяется при одышке, боли в груди, скоплении газов в кишечнике, как профилактическое от различных заразных заболеваний, наружно – при ранах, язвах, ушибах, вывихах, переломах, кожных сыпях, против мух, комаров и других вредных насекомых.

ДЕВЯСИЛ ШЕРШАВЫЙ

Мочегонное, потогонное, вяжущее, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при простудных заболеваниях, золотухе, наружно – при ранах, рахите.

ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ

Вяжущее, мочегонное, возбуждающее, противорвотное, жаропонижающее, антисептическое, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, почечно-каменной и желчнокаменной болезнях, тошноте, болезнях сердца, истерических припадках, маточных кровотечениях, кровохарканье, ангинах, лихорадочных состояниях, против глистов, наружно – при ранах, язвах, чирьях. Ядовита.

ДОННИК БЕЛЫЙ

Мочегонное, ранозаживляющее, применяется при водянке, малярии, простудных болезнях, лихорадке, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, наружно – при ранах. Ядовит.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Отхаркивающее, смягчительное, ветрогонное, обезболивающее, успокаивающее, угнетающее центральную нервную систему, противосудорожное, ранозаживляющее, применяется при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени, гипертонии, обильных менструациях, при укусах бешеных животных, наружно – при кожных заболеваниях, ревматизме, ранах, против моли. Ядовит.

ДРЕМА БЕЛАЯ

Противовоспалительное, смягчительное, обезболивающее, кровоостанавливающее, успокаивающее, снотворное, применяется при бессоннице, коликах желудка и кишечника, наружно – при зубной боли, геморрое, опухолях.

ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ

Мочегонное, слабительное, желчегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, применяется при водянке, болезнях печени, желтухе, запорах, головных болях, болезнях щитовидной железы, кожных заболеваниях. Ядовит.

ДУБ ЛЕТНИЙ

Вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, желудочно-кишечное, применяется при поносах, желудочно-кишечных кровотечениях, обильных менструациях, наружно – при геморрое, заболеваниях полости рта, ранах, ожогах, обморожениях, кожных заболеваниях, потливости ног.

ДУБОВЫЙ «МОХ»

Аппетитное, слабительное, вяжущее, применяется при отсутствии аппетита, запорах, поносах.

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Успокаивающее, противоспазматическое, применяется при одышке, астме, коклюше. Сильно ядовит.

ДУРНИШНИК КОЛЮЧИЙ

Применяется при поносах, геморрое, ревматизме, болезнях сердца, экземе, венерических болезнях, наружно – при зубной боли. Ядовит.

ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, потогонное, жаропонижающее, применяется при болезнях щитовидной железы, поносах, астме, спазмах в горле, геморрое, ревматизме, наружно – при отеках горла, детской крапивнице, золотухе, кожных заболеваниях, укусах насекомых. Ядовит.

ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК

Мочегонное, успокаивающее, слабое снотворное, обезболивающее, противорвотное, применяется при удушье, туберкулезе легких, различных «грудных» болезнях, головной боли, болях в различных частях тела, тошноте с рвотой, бессоннице.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, успокаивающее, легкое снотворное, обезболивающее, противосудорожное, противоспазматическое, противорвотное, потогонное, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, усиливающее менструальные кровотечения, применяется при кашле, болезнях органов дыхания, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, бессоннице, плохом настроении, психических заболеваниях, перевозбуждении половой сферы, наружно – при рахите, золотухе, кожных заболеваниях, опухолях, насморке, головной боли, против моли.

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Аппетитное, желудочно-кишечное, мочегонное, потогонное, желчегонное, возбуждающее, тонизирующее, общеукрепляющее, сердечно-сосудистое, маточное, «кровоочистительное»,

ранозаживляющее, применяется при отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка, запорах, после тяжелых заболеваний, при общей слабости организма, туберкулезе, малярии, желтухе, геморрое, почечнокаменной болезни, болезнях печени и мочевого пузыря, водянке, цинге, головной боли, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, болезнях кожи. Ядовита.

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, слабительное, успокаивающее, применяется при нервных и психических заболеваниях, болезнях почек, ревматизме, подагре, цинге, запорах, наружно – как косметическое.

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Мочегонное, потогонное, отхаркивающее, желудочно-кишечное, тонизирующее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, задержке мочи, бронхитах, наружно – при ревматизме, подагре, мышечных болях.

ЕЖЕВИКА

Вяжущее, слабительное, потогонное, желудочно-кишечное, витаминное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, противовоспалительное, жаропонижающее, ранозаживляющее, обезболивающее, антисептическое, применяется при поносах, запорах, для улучшения деятельности органов пищеварения, при желудочных кровотечениях, обильных менструациях, простудных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, болезнях кожи, ангинах, заболеваниях полости рта.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, обезболивающее, витаминное, дезинфицирующее, применяется при цинге, ломоте, кожных сыпях, водянке, заболеваниях органов дыхания, наружно – при ранах, язвах.

ЖАБНИК ПОЛЕВОЙ

Желудочно-кишечное, обезболивающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, лихорадке, наружно – при золотухе, чесотке, ранах, зубной боли.

ЖАБРИЦА ОДНОЛЕТНЯЯ

Применяется при чесотке и других кожных заболеваниях.

ЖЕЛТОФИОЛЬ САДОВАЯ

Мочегонное, желчегонное, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при водянке, желтухе, головной боли, судорогах, «мозговом ударе», параличе нарушении деятельности сердца, при неправильных менструациях, наружно – при ревматических и подагрических болях, глазных заболеваниях, как косметическое. Ядовита.

ЖЕЛТУШНИК ЛЕВКОЙНЫЙ

ЖЕЛТУШНИК СЕРЫЙ

Сердечно-сосудистое, успокаивающее, улучшающее сон и настроение, мочегонное, отхаркивающее, применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, водянке. Ядовиты.

ЖЕНЬШЕНЬ

Тонизирующее, общеукрепляющее, восстанавливающее силы и работоспособность, возбуждающее, усиливающее обмен веществ, регулирующее деятельность сердца, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при истощении организма и упадке сил после изнурительных болезней, половом бессилии, малокровии, атеросклерозе, болезнях сердца, гипотонии, туберкулезе, сахарном диабете, нервных и психических заболеваниях, ревматизме, кровотечениях. Ядовит.

ЖЕРУХА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Витаминное, слабительное, применяется при цинге, малокровии, почечно-каменной болезни, болезнях почек, запорах, кожных заболеваниях.

ЖИВОКОСТЬ ПОЛЕВАЯ

Желудочно-кишечное, инсектицидное, применяется при расстройствах кишечника, против насекомых-паразитов. Ядовита.

ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ ЖИВУЧКА ЖЕНЕВСКАЯ

Вяжущее, мочегонное, потогонное, желудочно-кишечное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяются при поносах, язве желудка, туберкулезе легких, малярии, ревматизме, простудных заболеваниях, кровохарканье, женских болезнях, наружно – при ранах, язвах, ожогах, ангинах, заболеваниях по лости рта, для усиления роста волос.

ЖИМОЛОСТЬ ДУШИСТАЯ

Мочегонное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при болях в желудочно-кишечном тракте, наружно – при болезнях глаз, ангинах, ранах, выпадении волос.

ЗАМАНИХА

Тонизирующее, возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее и понижающее кровяное давление, мочегонное, применяется при общей слабости организма, умственном и физическом переутомлении, половом бессилии, нервных и психических заболеваниях, болезнях сердца, пониженном кровяном давлении.

ЗАРАЗИХА ВЕТВИСТАЯ

Ранозаживляющее, ветрогонное, применяется при желудочных коликах, скоплении газов в кишечнике, наружно – при ранах.

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА

Ранозаживляющее, противовоспалительное, тонизирующее, общеукрепляющее, желудочно-кишечное, витаминное, применяется при общей слабости организма, туберкулезе легких, кишечных заболеваниях, цинге, наружно – при ранах, ожогах, бородавках, мозолях, болях в суставах при ревматизме и простудных заболеваниях.

ЗВЕЗДЧАТКА ЗЛАКОВАЯ

Применяется при кашле, как болеутоляющее, при резах в желудке, наружно – при нарывах. Ядовита.

ЗВЕЗДЧАТКА ЛАНЦЕТОЛИСТНАЯ

Сердечно-сосудистое, обезболивающее, противовоспалительное, применяется при кашле, ломоте в суставах при ревматизме и простудных заболеваниях, болях в желудке, заболеваниях сердца, наружно – при кожных заболеваниях. Ядовита.

ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ

Сердечное, обезболивающее, действующее успокаивающе на нервную систему, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, антисептическое, витаминное, применяется при болезнях печени, легких, кровохарканье и кровавой рвоте, геморрое, болезни щитовидной железы, наружно – при ранах, кожных заболеваниях, опухлости ног, нервных расстройствах.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, желчегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, способствующее регенерации тканей, противоглистное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях сердца, печени, мочевого пузыря, почечно-каменной болезни, водянке, женских болезнях, головных и нервных болях, беспокойном сне, нервных судорогах, ревматизме, геморрое, наружно – при ранах, заболеваниях полости рта. Ядовит.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ

ЗЕМЛЯНИКА ЗЕЛЕНАЯ (КЛУБНИКА)

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, мочегонное, желчегонное, слабительное, вяжущее, потогонное, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, обезболивающее, уменьшающее выделение пота, маточное, применяются при язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, общем упадке сил, малокровии, подагре, почечно-каменной и желчнокаменной болезнях, желтухе,

болезнях сердца, склерозе, гипертонии, удушье, отеках, женских заболеваниях, обильных ночных потах, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях, геморрое, ревматизме, заболеваниях полости рта и горла, как косметическое.

ЗИЗИФУС

Мягчительное, противовоспалительное, анестезирующее, применяется при катаральных заболеваниях верхних дыхательных путей.

ЗМЕЕГОЛОВНИК МОЛДАВСКИЙ

Аппетитное, усиливающее деятельность пищеварительных органов, успокаивающее, обезболивающее, ранозаживляющее, противосудорожное, применяется при учащенном сердцебиении, невралгиях, мигрени, головной и зубной боли, ломоте при простудных заболеваниях, наружно – при ранах, ушибах, ревматизме.

ЗМЕЕГОЛОВНИК ТИМЬЯНОЦВЕТКОВЫЙ

Вяжущее, противоспазматическое, обезболивающее, противовоспалительное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при кожных заболеваниях, ревматических болях.

ЗОЛОТАЯ РОЗГА

Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при желчнокаменной и почечно-каменной болезнях, других заболеваниях почек, мочевого пузыря и печени, водянке, поносах, туберкулезе легких, бронхиальной астме, ревматизме, подагре, цинге, наружно – при ранах, язвах, переломах костей, ангине, заболеваниях полости рта. Ядовита.

ЗОЛОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, ветрогонное, желчегонное, «кровоочистительное», антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, противоглистное, применяется при отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и почек, сахарной болезни, малярии, золотухе, грудной боли, как укрепляющее после тяжелых болезней, при кожных заболеваниях.

ЗОПНИК КЛУБНЕНОСНЫЙ

Вяжущее, желчегонное, противохолерическое, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противосудорожное, применяется при поносах, бронхите, воспалении легких, туберкулезе легких, лихорадке, желтухе, геморрое, женских болезнях, наружно – при ранах.

ЗОПНИК КОЛЮЧИЙ

Применяется при малокровии и туберкулезе легких.

ЗУБРОВКА ДУШИСТАЯ

Применяется для возбуждения аппетита и усиления деятельности желудочно-кишечного тракта.

ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ

Противохолерическое, кровоостанавливающее, сердечно-сосудистое, успокаивающее, применяется при малярии, туберкулезе легких, базедовой болезни, кровотечениях, заболеваниях сердца, возбужденном состоянии, бессоннице.

ИВА БЕЛАЯ

ИВА КОЗЬЯ

ИВА РУССКАЯ

Противомалярийное, жаропонижающее, потогонное, вяжущее, желудочно-кишечное, кровоостанавливающее, антисептическое, ранозаживляющее, противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, противоглистное, применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, кровотечениях, ревматизме, подагре, малярии, нервных болях, наружно – при ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта и горла, потении ног, перхоти, выпадении волос.

ИКОТНИК СЕРО-ЗЕЛЕНЫЙ

Мочегонное, потогонное, вяжущее, успокаивающее, ранозаживляющее, применяется при

удушье, икоте, укусах бешеных животных, наружно – при «худобе», судорогах («младенческой»).

ИНЖИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мочегонное, слабительное, отхаркивающее, смягчительное, обволакивающее, антисептическое, противовоспалительное, применяется при кашле, коклюше, отеке голосовых связок, поносах, болезненном мочеиспускании, болезнях почек, почечнокаменной болезни, желудочных заболеваниях, малокровии, наружно – при флюсе, нарывах, ранах, угрях, ангинах и других болезнях горла.

ИСЛАНДСКИЙ «МОХ»

Аппетитное, желудочно-кишечное, общеукрепляющее, обволакивающее, ранозаживляющее, бактерицидное, применяется при туберкулезе легких, коклюше, бронхиальной астме и других болезнях дыхательных органов, при расстройствах деятельности кишечника, поносах, отсутствии аппетита, после тяжелых болезней, наружно – при ранах, язвах, фурункулах, ожогах.

ИССОП ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Возбуждающее, обезболивающее, уменьшающее выделение пота, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей, чрезмерном потении, воспалении кишечника, наружно – при ранах, заболеваниях полости рта и горла.

ИСТОД ТОНКОЛИСТНЫЙ

ИСТОД СИБИРСКИЙ

Отхаркивающее, обволакивающее, смягчительное, противовоспалительное, применяются при заболеваниях дыхательных путей, легочных кровотечениях, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при кожных заболеваниях.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Кровоостанавливающее, сердечно-сосудистое, противоспазматическое, противосудорожное, успокаивающее, мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, маточное, витаминное, применяется при внутренних кровотечениях, язве желудка и кишечника, диспепсии, поносах, водянке, болезнях печени, желтухе, золотухе, кашле, простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, удушье, истерии, судорогах, раке, кожных заболеваниях, наружно – при ангинах, как косметическое.

КАЛИСТЕГИЯ ЗАБОРНАЯ

Слабительное, мочегонное, слабое снотворное, ранозаживляющее, применяется при запорах, водянке, наружно – при ранах. Ядовита.

КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ

Обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, применяется при коклюше, катаре бронхов, болезненных менструациях, наружно – при ожогах, воспалении кожи. Ядовита.

КАМФАРΟΣМА МАРСЕЛЬСКАЯ

Возбуждающее, мочегонное, потогонное, ранозаживляющее, применяется при нервных заболеваниях, коклюше, хроническом насморке, простудных заболеваниях, отсутствии менструаций, при водянке, наружно – при ранах, опухолях.

КАПЕРСЫ КОЛЮЧИЕ

Вяжущее, мочегонное, антисептическое, обезболивающее, применяется при ипохондрии, истерических припадках, параличе, болезнях селезенки, простудной и ревматической ломоте, наружно – при зубной боли, язвах.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, витаминное, слабительное, мочегонное, улучшающее обмен веществ, повышающее сопротивляемость болезням, антисептическое, противовоспалительное, противоглистное, применяется при язве желудка и кишечника, различных желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях селезенки, желтухе, сахарном диабете, ожирении, для повышения сопротивляемости болезням, при бессоннице,

головной боли, эпилепсии, кашле, водянке, подагре, для отрезвления пьяных, наружно – при ранах, язвах, ожогах, кожных заболеваниях, золотухе, воспалении горла.

КАРДАРИ Я КРУПКОВАЯ

Применяется при лихорадках, наружно – при доброкачественных опухолях. Ядовита.

КАРТОФЕЛЬ

Мочегонное, слабительное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, противорвотное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, головной боли, энцефалите, заболеваниях верхних дыхательных путей, наружно – при кожных заболеваниях. Ядовит (клубни при позеленении).

КАССИЯ ОСТРОЛИСТНАЯ

Слабительное, аппетитное, применяется при запорах.

КАЧИМ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ

Слабительное, рвотное, обезболивающее, инсектицидное, применяется при запорах, болях в печени, против мух. Ядовит.

КАШТАН КОНСКИЙ

Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, противосудорожное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях селезенки, заболеваниях дыхательных путей, геморрое, маточных кровотечениях, расширении вен на ногах, ревматизме, подагре, ишиасе, малярии, наружно – при ревматических, подагрических и артрических болях.

КЕНДЫРЬ КОНОПЛЕВЫЙ

Мочегонное, потогонное, слабительное, отхаркивающее, сердечно-сосудистое, применяется при водянке, болезнях почек, заболеваниях сердца. Ядовит.

КЕРМЕК ГМЕЛИНА

Вяжущее, желудочно-кишечное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, маточных кровотечениях.

КИЗИЛ

Витаминное, вяжущее, возбуждающее, тонизирующее, общеукрепляющее, обезболивающее, бактерицидное, противомаларийное, применяется при поносах, общей слабости организма, туберкулезе, учащенном мочеиспускании, ревматизме, наружно – при головной боли, заболеваниях глаз.

КИЗИЛЬНИК ЧЕРНОПЛОДНЫЙ

Мочегонное, желчегонное, вяжущее, применяется при желтухе, водянке, поносах.

КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ

Вяжущее, легкое слабительное, мягчительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, слабое снотворное, применяется при головной боли, бессоннице, как маточное, наружно – при ранах.

КИРКАЗОН ЛОМОНОСОВИДНЫЙ

Общеукрепляющее, успокаивающее, обезболивающее, улучшающее пищеварение, противовоспалительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», ранозаживляющее, антисептическое, снижающее кровяное давление, применяется при слабости организма, нервозности, плохом пищеварении, водянке, подагре, лихорадке, малярии, туберкулезе легких, для усиления менструаций, при мышечных болях, наружно – при золотухе, кожных заболеваниях, ранах. Сильно ядовит.

// -- КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, желчегонное, улучшающее пищеварение, противовоспалительное, ранозаживляющее, антитоксическое, противочинготное, противоглистное, применяется при болезнях печени, почек, желтухе, нарушении обмена веществ, при кожных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, золотухе, заболеваниях полости рта. Ядовита.

КЛЕВЕР ГИБРИДНЫЙ

Слабительное, мочегонное, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее,

применяется при простудных заболеваниях, лихорадке, ломоте во всем теле, грудной жабе, наружно – при кожных заболеваниях.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ

Мочегонное, потогонное, отхаркивающее, смягчительное, противовоспалительное, антисептическое, применяется при малокровии, кашле, простудных заболеваниях, малярии, золотухе, болезненных менструациях, ревматических болях, наружно – при ожогах, нарывах, ранах.

КЛЕВЕР ПАШЕННЫЙ

Вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, применяется при поносах, желудочно-кишечных коликах, кровавой моче, сахарной болезни, кашле, болезнях органов дыхания, удушье, одышке, наружно – при грудных и ревматических болях.

КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ

Тонизирующее, общеукрепляющее, обезболивающее, ранозаживляющее, антисептическое, применяется при общем ослаблении организма, туберкулезе легких, удушье, простудных заболеваниях, подагре, женских болезнях, грыже, отравлениях.

КЛЕВЕР СРЕДНИЙ

Слабительное, мочегонное, противолихорадочное, противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, применяется при запорах, простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, ревматизме, нервном истощении, головной боли, наружно – при нарывах.

КЛЕН ПЛАТАНОВИДНЫЙ

Мочегонное, желчегонное, противорвотное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, тонизирующее, применяется при желтухе, почечно-каменной болезни, цинге, простреле, при подавленном настроении, наружно – при ранах, язвах, струпьях, болезненных ощущениях в печени и селезенке.

КЛЕВЕЩИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Слабительное, антитоксическое, применяется при запорах, воспалении желудочно-кишечного тракта, отравлениях, наружно – при женских болезнях, ожогах, язвах, для улучшения роста волос, как косметическое. Сильно ядовита.

КЛОПОВНИК СОРНЫЙ

Противолихорадочное, мочегонное, ранозаживляющее, инсектицидное, применяется при малярии, против клопов. Ядовит.

КЛОПОГОН ДАУРСКИЙ

Сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, успокаивающее, желудочно-кишечное, маточное, применяется при сердечной астме и других сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, мигрени, невралгии, истерии, ревматизме, для усиления деятельности пищеварительных желез.

КЛЮКВА ОБЫКНОВЕННАЯ

Жаропонижающее, бактерицидное, применяется при кашле, лихорадочных состояниях, цинге, наружно – против гнид и вшей.

КОВЫЛЬ ПЕРИСТЫЙ

Применяется при болезни щитовидной железы, параличах.

КОЗЕЛЕЦ ПРИЗЕМИСТЫЙ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, легкое слабительное, успокаивающее, ранозаживляющее, применяется при кашле, удушье и других болезнях дыхательных органов, болезнях печени, при подагре, запорах, лихорадках, конвульсиях, эпилепсии (падучей болезни), психических заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно – при зубной боли.

КОЗЛОБОРОДНИК ЛУГОВОЙ

Мочегонное, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, противочинготное, применяется при почечно-каменной и желчнокаменной болезнях, кашле, золотухе, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах.

КОЛОКОЛЬЧИК ЖЕСТКОВОЛОСЫЙ

Обезболивающее, антитоксическое, молокогонное, применяется при боли в желудке, ломоте, зобе (болезни щитовидной железы), укусах бешеных животных и ядовитых змей, наружно – при лишаях.

КОЛОКОЛЬЧИК КРАПИВОЛИСТНЫЙ

Применяется наружно при воспалительных процессах горла, при ломоте.

КОЛОКОЛЬЧИК СКУЧЕННЫЙ

Противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, применяется при лихорадочных состояниях, головной боли, укусах бешеных животных, наружно – при заболеваниях полости рта, для купания припадочных детей.

КОНОПЛЯ ПОСЕВНАЯ

Успокаивающее, снотворное, обезболивающее, применяется при кашле, болезнях х мочевых путей, желтухе, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, для усиления половой деятельности, против вредных насекомых.

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ

Мочегонное, желчегонное, слабительное, отхаркивающее, рвотное, противолихорадочное, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, молокогонное, маточное, противоглистное, применяется при водянке, болезнях печени, желтухе, заболеваниях сердца, астме, мигрени, нервных заболеваниях, истерии, заболеваниях верхних дыхательных путей, головной боли. Сильно ядовит.

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ

Желчегонное, желудочно-кишечное, противогеморройное, обезболивающее, антисептическое, усиливающее регенерацию тканей, применяется при геморрое, запорах, ранах.

КОРОВЯК МЕДВЕЖЬЕ УХО

Отхаркивающее, смягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, проти сосудорожное, применяется при кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей, одышке, болезнях печени, селезенки, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при ревматических, артритических и нервных болях, ожогах, ранах, заболеваниях полости рта, геморрое.

КОРОВЯК МЕТЕЛЬЧАТЫЙ

Мягчительное, обволакивающее, вяжущее, противовоспалительное, применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей, одышке, заболеваниях матки, наружно – при ранах, язвах.

КОРОВЯК ТАРАКАНИЙ

Слабительное, противоглистное, применяется при запорах, против глистов и для борьбы с вредными насекомыми – тараканами, молью.

КОРОНАРИЯ КУКУШКИН ЦВЕТ

Отхаркивающее, кровоостанавливающее, маточное, ранозаживляющее, применяется при болезнях печени, почек, бронхите, маточных кровотечениях, наружно – при ранах, нарывах, фурункулах, других кожных заболеваниях, как косметическое.

КОРОСТАВНИК ПОЛЕВОЙ

Противовоспалительное, антисептическое, «кровоочистительное», применяется при болезнях верхних дыхательных путей, туберкулезе легких, болезнях мочевого пузыря, кожных заболеваниях, язвах, наружно – при ранах, чесотке, против блох.

КОТОВНИК КОШАЧИЙ

Аппетитное, желудочно-кишечное, противоглистное, применяется при истощении, малокровии, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, кашле, затрудненном дыхании, одышке, нервных расстройствах, истерии, головной боли, спазмах, женских болезнях, наружно – при кожных заболеваниях.

КОХИЯ ВЕНИЧНАЯ

Тонизирующее, стимулирующее сердечную деятельность, мочегонное, применяется наружно при кожных заболеваниях.

КОШАЧЬЯ ЛАПКА

Желчегонное, кровоостанавливающее, применяется при болезнях печени, холециститах, маточных, желудочных, кишечных, легочных, носовых, геморроидальных, раневых кровотечениях.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ**КРАПИВА ЖГУЧАЯ**

Кровоостанавливающее, ранозаживляющее, мочегонное, слабительное, улучшающее пищеварение, витаминное, отхаркивающее, обезболивающее, противосудорожное, отвлекающее, противовоспалительное, антисептическое, «кровоочистительное», молокогонное, маточное, применяется при различных кровотечениях, геморрое, почечно-каменной болезни, болезнях печени и желчных путей, водянке, отеках, запорах, заболеваниях сердца, удушье, болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких, ревматизме, подагре, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, кровотечениях, для укрепления волос.

КРАСНЫЙ СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, раздражающее и отвлекающее, применяется при плохом аппетите и пищеварении, задержке менструаций, наружно – при ревматизме. Ядовит.

КРЕСТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Успокаивающее, противосудорожное, обезболивающее, противовоспалительное, смягчительное, ранозаживляющее, маточное, противоглистное, применяется при истерических судорогах, сердцебиении, желудочно-кишечных коликах, неправильных менструациях, малокровии, болезнях мочевого пузыря, наружно – при геморрое, опухолях, нарывах. Ядовит.

КРЕСТОВНИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ

Желудочно-кишечное, противоспазматическое, обезболивающее, применяется при язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при чесотке. Ядовит.

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Кровоостанавливающее, противовоспалительное, вяжущее, обезболивающее, противосудорожное, бактерицидное, витаминное, применяется при маточных, желудочно-кишечных, легочных, геморроидальных и иных кровотечениях, гипертонии, воспалении вен, судорогах, туберкулезе легких, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при заболеваниях кожи, полости рта и горла.

КРУПКА ПЕРЕЛЕСКОВАЯ

Мочегонное, «кровоочистительное», применяется при кожных заболеваниях.

КРУШИНА ЛОМКАЯ

Слабительное, рвотное, применяется при хронических запорах, вялой функции кишечника, болях в желудке и кишечнике. Ядовита.

КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ

Слабительное, применяется при хронических запорах.

КРЫЖОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мочегонное, желчегонное, слабительное, обезболивающее, применяется при желудочных резах, поносах, запорах, для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, при туберкулезе легких, после тяжелых заболеваний.

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ

Вяжущее, мочегонное, желчегонное, молокогонное, смягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, снотворное, применяется при туберкулезе легких, воспалении почек, мочевого пузыря и мочевых путей, бессоннице, для ослабления повышенной половой деятельности, при болезненных поллюциях, наружно – при ревматических, подагрических и других болях, воспалительных процессах, для усиления роста волос. Ядовита.

КУВШИНКА БЕЛАЯ

Мягчительное, жаропонижающее, успокаивающее, снотворное, обезболивающее, для ослабления повышенной половой деятельности, при болезненных поллюциях, для уменьшения жара, наружно – при воспалительных процессах кожи, как косметическое. Ядовита.

КУКОЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мочегонное, отхаркивающее, кровоостанавливающее, обезболивающее, снотворное, противоглистное, применяется при коклюше, простудных заболеваниях, болях в желудке, геморрое, маточных кровотечениях, кожных заболеваниях, проти в глистов, наружно – при зубной боли. Ядовит.

КУКУРУЗА

Мочегонное, кровоостанавливающее, желчегонное, применяется при кровотечениях, почечнокаменной болезни, заболеваниях желчного пузыря, водянке, отеках, женских болезнях, атеросклерозе.

КУПАЛЬНИЦА ЕВРОПЕЙСКАЯ

Мочегонное, противовоспалительное, применяется при водянке, остановке менструаций, эпилепсии, цинге, чесотке. Ядовита.

КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Обезболивающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, «кровоочистительное», рвотное, применяется при ревматизме, геморрое, грыжах, болях в пояснице, струпьях, прыщах, наружно – при ушибах, ревматических и подагрических болях. Ядовита.

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

Применяется при ревматизме, параличах, простудных заболеваниях, чесотке, опухолях, как противосудорожное.

ЛАГОХИЛУС ОПЬЯНЯЮЩИЙ

Кровоостанавливающий, снижающее кровяное давление, успокаивающее, применяется при разнообразных кровотечениях – травматических, маточных, легочных, желудочно-кишечных, геморроидальных, носовых.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Сердечно-сосудистое, мочегонное, успокаивающее, обезболивающее, противовоспалительное, применяется при болезнях сердца, астме, водянке, малярии, нервных заболеваниях, головной боли. Ядовит.

ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ

Вяжущее, мочегонное, противосудорожное, обезболивающее, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при почечно-каменной болезни, болезнях печени, спазмах желудка, судорогах мышц, удушье, поносах, кровотечениях, болезненных менструациях, наружно – при заболевании полости рта, кожных заболеваниях, ранах.

ЛАПЧАТКА ДВУВИЛЬЧАТАЯ ;

Тонизирующее, общеукрепляющее, вяжущее, кровоостанавливающее, бактерицидное, применяется при болезнях органов дыхания, туберкулезе легких, поносах, женских болезнях.

ЛАПЧАТКА ПОЛЗУЧАЯ

Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при поносе, различных кровотечениях.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ

Вяжущее, желчегонное, отхаркивающее, обезболивающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, бактерицидное, применяется при поносах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, желтухе, подагре, внутренних кровотечениях, обильных менструациях, наружно – при ранах, язвах, ожогах, кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта, ангиах.

ЛАПЧАТКА СЕРЕБРИСТАЯ

Вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, бактерицидное, противоглистное, применяется при поносах, кровавой моче, кровотечениях,

простудных заболеваниях, наружно – при ангине, заболеваниях полости рта, ранах.

ЛАСТОВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Мочегонное, потогонное, слабительное, рвотное, антитоксическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при водянке, сердцебиении, запорах, наружно – при ранах, язвах. Ядовит.

ЛАТУК ДИКИЙ

Мочегонное, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, успокаивающее, снотворное, применяется при кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей, одышке, болезнях мочевого пузыря, водянке, подагре, бессоннице, наружно – при ранах. Ядовит.

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ

Тонизирующее, возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, применяется при общем упадке сил, физическом и умственном утомлении, истощении, раздражительности, гол овной боли, упадке половой деятельности.

ЛЕВ ПОСЕВНОЙ

Слабительное, желудочно-кишечное, обволакивающее, смягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при запорах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, кашле, заболеваниях дыхательных путей, заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей, почек, геморрое, подагре, ревматизме, наружно – при ожогах, коликах, ишиасе, кожных заболеваниях, ранах.

ЛЕН СЛАБИТЕЛЬНЫЙ

Мочегонное, сильное слабительное, применяется при водянке, почечнокаменной болезни, запорах.

ЛИЛИЯ БЕЛАЯ

Мочегонное, смягчительное, обезболивающее, тонизирующее, применяется при водянке, «мокротной одышке», наружно – при воспалительных припухлостях, как косметическое.

ЛИМОН

Аппетитное, витаминное, мочегонное, желчегонное, противорвотное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, обезболивающее, успокаивающее, антиоксическое, бактерицидное, противоглистное, применяется при водянке, желудочно-кишечных заболеваниях, цинге, почечнокаменной болезни, желтухе, малярии, туберкулезе легких, нервных заболеваниях, сердцебиении, геморрое, ревматизме, подагре, простреле, наружно – при заболеваниях полости рта и горла, кожных заболеваниях, как косметическое.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ

Тонизирующее, общеукрепляющее, возбуждающее, стимулирующее деятельность центральной нервной системы, усиливающее остроту зрения ночью сердечно-сосудистое, регулирующее кровяное давление, маточное, витаминное, применяется при общем упадке сил, физическом и умственном переутомлении, истощении нервной системы, после тяжелых заболеваний, при половой слабости, нервных и психических заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, малокровии, заболеваниях органов дыхания, туберкулезе, ранах.

ЛИННЕЯ СЕВЕРНАЯ

Вяжущее, мочегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, разжижающее мокроты, применяется при поносе, задержке мочи, простудной боли, болях в суставах и пояснице, кожных сыпях.

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ

Мочегонное, потогонное, смягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при кашле, простудных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, резах в желудке, обмороках, судорогах, эпилепсии, головной боли, наружно – при ангинах, заболеваниях полости рта, кожных заболеваниях, ожогах, язвах, груднице, геморрое, ревматических и подагрических болях.

ЛИСТВЕННАЯ ГУБКА

Слабительное, кровоостанавливающее, успокаивающее, снотворное, уменьшающее потоотделение.

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

Слабительное, ветрогонное, противоглистное, противомикробное, дезодорирующее, применяется при кашле, бронхите, почечнокаменной болезни, скоплении газов в кишечнике, запорах, цинге, против ленточных глистов, наружно – при ревматизме, подагре, воспалении мышц, невралгии, катаре верхних дыхательных путей, бронхитах.

ЛИШАЙНИК ПАРМЕЛИЯ

Вяжущее, желудочно-кишечное, бактерицидное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, туберкулезе легких, наружно – при ранах, язвах.

ЛОЖЕЧНАЯ ТРАВА

Витаминовое, слабительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», ветрогонное, применяется при цинге, золотухе, рахите, водянке, заболеваниях мочевых органов, запорах, задержке менструаций, параличах, кожных болезнях, наружно – при болезнях полости рта, ранах, язвах.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ

ЛОПУХ ВОЙЛОЧНЫЙ

Мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, противохорадочное, молокогонное, витаминное, применяются при запорах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, отеках, задержке менструаций, кровоизлияниях, золотухе, кожных заболеваниях, укусах ядовитых насекомых и змей, наружно – при кожных заболеваниях, ранах, ожогах, заболеваниях полости рта и горла, выпадении волос.

ЛОХ УЗКОЛИСТНЫЙ

Мочегонное, вяжущее, желудочно-кишечное, противовоспалительное, обволакивающее, обезболивающее, противоглистное, применяется при водянке, колитах, цинге, болезнях дыхательных органов, заболеваниях сердца, наружно – при ревматических и подагрических болях, простреле, ранах.

ЛУК ПОБЕДНЫЙ

Витаминовое, усиливающее пищеварение, противоглистное, бактерицидное, применяется при цинге, артериосклерозе.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Аппетитное, желудочно-кишечное, слабительное, мочегонное, отхаркивающее, обезболивающее, усиливающее половую функцию, витаминное, маточное, бактерицидное, противовоспалительное, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, почечнокаменной болезни, заболеваниях печени, артериосклерозе мозга, гипертонии, геморрое, ревматизме, простудных и инфекционных заболеваниях, цинге, наружно – при ранах, язвах, ожогах, обморожениях, кожных заболеваниях, плохом росте волос, как косметическое.

ЛУК ТАТАРКА

Мочегонное, потогонное, сердечно-сосудистое, кровоостанавливающее, противоглистное, бактерицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, атеросклерозе, подагре, ревматизме, гриппе, ранах, в целях предупреждения раковых заболеваний.

ЛУННИК МНОГОЛЕТНИЙ

Мочегонное, успокаивающее, применяется при эпилепсии, «род имчике» у детей.

ЛУНОСЕМЯННИК ДАУРСКИЙ

Снижающее артериальное давление, понижающее возбудимость вегетативной нервной системы, общеукрепляющее, применяется при гипертонии, головной боли. Ядовит.

ЛЪНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, слабительное, желудочно-кишечное, противовоспалительное, противогеморройное, обезболивающее, противоглистное,

применяется при запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе, золотухе, геморрое, заболеваниях мочевого пузыря, наружно – при кожных заболеваниях. Ядовита.

ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Мочегонное, желчегонное, ветрогонное, отхаркивающее, общеукрепляющее, успокаивающее, противосудорожное, обезболивающее, сердечное, аппетитное, желудочно-кишечное, применяется при водянке, отеках, болезнях почек, воспалении мочевого пузыря, задержке мочеиспускания, заболеваниях сердца, нервных заболеваниях, болезнях желудка и кишечника, болезненных менструациях, болезнях дыхательных органов, подагре, ревматизме, общей слабости организма.

ЛЮБКА ДВУЛИСТНАЯ

Обволакивающее, смягчительное, противовоспалительное, противосудорожное, тонизирующее, общеукрепляющее, применяется при поносах, катаре толстых кишок, болезнях мочевого пузыря, половом бессилии, физическом и нервном истощении.

ЛЮТИК МНОГОЦВЕТКОВЫЙ

Тонизирующее, обезболивающее, ранозаживляющее, бактерицидное, применяется при желудочных и головных болях, наружно – при невралгических болях, ревматизме, подагре, малярии, ранах, заболеваниях кожи. Сильно ядовит.

ЛЮТИК ПОЛЗУЧИЙ

Применяется наружно при мышечном ревматизме, золотухе, чесотке, опухолях, нарывах, головной боли. Сильно ядовит.

ЛЮЦЕРНА ПОСЕВНАЯ

Применяется при сахарном диабете, болезни щитовидной железы.

ЛЯДВЕНЕЦ РОГАТЫЙ

Применяется наружно при воспалительных уплотнениях, ушибах.

МАГНОЛИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ

Сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, применяется при гипертонии, малярии, наружно – при выпадении волос. Ядовита.

МАЙНИК ДВУЛИСТНЫЙ

Применяется при «слабости в ногах», наружно – при опухолевидных образованиях.

МАК-САМОСЕЙКА

Применяется при кашле.

МАК СНОТВОРНЫЙ

Обезболивающее, успокаивающее, снотворное, отхаркивающее, применяется при различных заболеваниях, сопровождающихся болями, при кашле, поносах. Ядовит.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, вяжущее, потогонное, жаропонижающее, обезболивающее, кровоостанавливающее, маточное, противовоспалительное, противорвотное, «кровоочистительное», антитоксическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, лихорадке, головной боли, малярии, плохом аппетите и пищеварении, поносах, цинге, геморрое, желудочных кровотечениях, чрезмерных менструациях, кожных заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно – при ангинах, заболеваниях глаз, роже, как косметическое.

МАНДАРИН ЯПОНСКИЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, отхаркивающее, противочинготное, фунгицидное, применяется при плохом аппетите, кашле, бронхите, тошноте, кожных заболеваниях.

МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, вяжущее, отхаркивающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, молокогонное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, заболеваниях дыхательных органов, болях в сердце, артериосклерозе, туберкулезе легких, малокровии, малярии, диабете, ревматизме, различных кровотечениях, обильных менструациях, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

МАРГАРИТКА МНОГОЛЕТНЯЯ

Слабительное, отхаркивающее, противовоспалительное, противолихорадочное, желчегонное, улучшающее обмен веществ, обезболивающее, кровоостанавливающее, применяется при кашле, заболеваниях дыхательных путей, туберкулезе легких, запорах, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, ревматизме, подагре, заболеваниях спинного мозга, легочных и маточных кровотечениях, наружно – при ранах, кожных заболеваниях, воспалении грудных желез.

МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ

Мочегонное, желчегонное, спазмолитическое, применяется при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, болезнях почек и мочевого пузыря, селезенки, болезненных менструациях, запорах, желтухе, ревматических болях, заболеваниях суставов, детской «сухотке», рахите.

МАРШАНЦИЯ – ПЕЧЕНОЧНЫЙ МОХ

Применяется при болезнях печени.

МАРЬ БЕЛАЯ

Противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, применяется при поносах, болях в желудке, истерии, наружно – при ангинах и кожных заболеваниях.

МАРЬ ВОНЮЧАЯ

Успокаивающее, маточное, противоглистное, применяется при истерии, судорогах, головной боли, простудных заболеваниях, ревматизме.

МАРЬ КРАСНАЯ

Слабительное, смягчительное, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при запорах, кашле, простудных заболеваниях, осиплости голоса, наружно – при подагрических и ревматических болях, геморрое, воспалительных процессах, ранах, ушибах.

МАРЬ ПРОТИВОГЛИСТНАЯ

Слабительное, мочегонное, потогонное, кровоостанавливающее, успокаивающее, антисептическое, антитоксическое, противоглистное, применяется против круглых глистов, при почечнокаменной болезни, кашле, нервных заболеваниях, истерии, «пляске св. Витта», спазмах желудка, параличах, апоплексическом ударе, при укусе ядовитых змей и насекомых, наружно – при ранах, язвах, против моли. Ядовита.

МАРЬ ЦЕЛЬНОЛИСТНАЯ

Слабительное, противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, противоглистное, применяется при запорах, против глистов, наружно – при подагрических и ревматических болях, геморрое, отеках, опухолях, болезнях глаз, сыпях, лишаях, дерматитах, ранах, перхоти.

МАРЬЯННИК ДУБРАВНЫЙ

Противовоспалительное, ранозаживляющее, инсектицидное, применяется при золотухе, наружно – при золотухе, кожных заболеваниях, ранах, против вредных насекомых. Ядовит.

МАСЛИНА ЕВРОПЕЙСКАЯ

Мочегонное, слабительное, смягчительное, снижающее кровяное давление, улучшающее дыхание, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, желчнокаменной болезни, гипертонии.

МАТЬ-И-МАЧЕХА

Аппетитное, желудочно-кишечное, желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, смягчительное, потогонное, ранозаживляющее, применяется для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, при поносах, язве желудка и других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке, золотухе, кашле, болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких, болезнях сердца, одышке, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта и горла, при перхоти и выпадении волос.

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Вязущее, мочегонное, обволакивающее, смягчительное, противовоспалительное,

антисептическое, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, кроветворное, витаминное, регулирующее деятельность желез внутренней секреции, применяется при кашле, болезнях дыхательных органов, туберкулезе, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, женских болезнях, золотухе, кровотечениях, геморрое, наружно – при ранах.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, потогонное, противорвотное, противосудорожное, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, применяется при запорах, плохой деятельности желудочно-кишечного тракта, бессоннице, нервных заболеваниях, перевозбуждении половой функции, малокровии, заболевании сердца, одышке, астме, зубной боли, болезненных менструациях, наружно – при заболеваниях полости рта, ревматизме, язвах.

МЕЛКОЛЕПЕСТНИК ЕДКИЙ

Антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, инсектицидное, применяется наружно при нарывах, ангинах.

МЕЛКОЛЕПЕСТНИК КАНАДСКИЙ

Противовоспалительное, кровоостанавливающее, маточное, применяется при легочных, кишечных, геморроидальных, родовых, менструальных кровотечениях, для усиления роста волос.

МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мягчительное, обволакивающее, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при кашле, астме, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, бессоннице, судорогах, головной боли, онемении, как косметическое.

МИХЕЛИЯ БУРОВАТАЯ

Снижающее кровяное давление, применяется при гипертонии. Ядовита.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК КАЗАЦКИЙ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, противосудорожное, антисептическое, противоглистное, применяется при ломоте в суставах, малярии, параличе, истерических припадках, против глистов, наружно – при ранах, парше, чесотке, лишаях, бородавках. Сильно ядовит.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, бактерицидное, обезболивающее, отвлекающее, «кровоочистительное», применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, болезнях печени и мочевого пузыря, подагре, ревматизме, кожных заболеваниях, наружно – при ревматических, подагрических болях, заболеваниях полости рта, головных болях. Ядовит.

МОЛОДИЛО КРОВЕЛЬНОЕ

Закрепляющее, противовоспалительное, успокаивающее, обезболивающее, применяется при кровавом поносе, язве желудка, болезнях дыхательных органов, болезненных менструациях, эпилепсии, наружно – при геморрое, ранах, ожогах, ужалении насекомыми, кожных заболеваниях, как косметическое.

МОЛОЧАИ

Слабительное, мочегонное, потогонное, рвотное, обезболивающее, воспалительное (отвлекающее), противоглистное, инсектицидное, применяются при катаре желудка, запорах, болезнях почек, против глистов, при укусах бешеных животных, наружно – как косметическое, против вредных насекомых (клопов). Сильно ядовиты.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ

Витаминное, улучшающее пищеварение, общеукрепляющее, молокогонное, слабительное, мочегонное, усиливающее работу половых желез, антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при авитаминозах, малокровии, общем упадке сил, кашле, заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе

легких, почечнокаменной болезни, болезнях печени, геморрое, против мелких глистов, наружно – при ожогах, обморожениях, ранах, язвах, заболеваниях полости рта, кожных заболеваниях.

МОРОШКА

Витаминное, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее, «кровоочистительное», ранозаживляющее, применяется при цинге, поносах, внутренних кровотечениях.

МОРСКАЯ КАПУСТА

Слабительное, желудочно-кишечное, диетическое, регулирующее обмен веществ, применяется при запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, болезни щитовидной железы, атеросклерозе.

МОРСКОЙ ЛУК

Слабительное, мочегонное, сердечное, ратицидное, применяется при заболеваниях сердца, против крыс.

МОХ КУКУШКИН ЛЕН

Применяется при кашле, маточных кровотечениях, наружно – при выпадении волос.

МУХОМОР КРАСНЫЙ

Инсектицидное, применяется против вредных насекомых – мух, клопов. Сильно ядовит.

МУШМУЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

Вяжущее, применяется при поносах, наружно – при ангинах.

МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ -- //

Мочегонное, потогонное, слабительное, отхаркивающее, улучшающее обмен веществ, применяется при кашле, простудных заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, тошноте, болезнях печени, селезенки, ревматизме, подагре, кожных заболеваниях, золотухе. Ядовита.

МЫТНИК ХОХЛАТЫЙ

Мочегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, инсектицидное, маточное, применяется при женских заболеваниях, наружно – при перхоти, против насекомых-паразитов. ядовит.

МЯТА ПОЛЕВАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, потогонное, противосудорожное, успокаивающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется для возбуждения аппетита, при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, кашле, болях в печени и головной боли, наружно – при судорогах, ревматических болях, кожных заболеваниях.

НАПЕРСТЯНКА КРУПНОЦВЕТНАЯ

НАПЕРСТЯНКА ПУРПУРОВАЯ

Сердечно-сосудистое, регулирующее кровяное давление, мочегонное, применяются при заболеваниях сердца, гипертонии, отеках. Сильно ядовиты.

НАСТУРЦИЯ БОЛЬШАЯ

Мочегонное, «кровоочистительное», витаминное, применяется при почечнокаменной болезни, малокровии, сыпях, катаре бронхов, цинге, наружно – при заболеваниях полости рта, для усиления роста волос.

НЕЗАБУДКА ПОЛЕВАЯ

Противовоспалительное, кровоостанавливающее, уменьшающее отделение пота, применяется при туберкулезе, кашле, кровохарканье, хроническом бронхите, наружно – при кожных заболеваниях.

НЕСЛИЯ МЕТЕЛЬЧАТАЯ

Применяется при болезнях селезенки, наружно – при ранах, нарывах, опухолях.

НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мочегонное, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, противоспазматическое, инсектицидное, применяется при лихорадке, кашле, простудных

заболеваниях, удушье, недержании мочи, гриппе, геморрое, болях в желудке, головной боли, заболеваниях глаз, против мелких глистов, наружно – при кожных заболеваниях, спазмах и судорогах, против вредных насекомых.

НИТЧАТЫЕ ВОДОРОСЛИ

Противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяются наружно при ранах, ушибах, воспалении кожи, язвах, золотухе.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

Противовоспалительные, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, мочегонное, потогонное, желчегонное, вяжущее, «кровоочистительное», противомикробное, маточное, способствующее регенерации тканей, применяется при болезнях печени, селезенки, язве желудка и кишечника, желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях сердца, гипертонии, бессоннице, рахите, золотухе, кожных заболеваниях, ранах, воспалении вен, неправильных менструациях, раке, наружно – при ожогах, обморожениях, ранах, язвах, свищах, кожных заболеваниях, ангинах, болезнях полости рта, горла, зубной боли, болезнях глаз.

НОРИЧНИК ШИШКОВАТЫЙ

Мочегонное, потогонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, противомикробное, противоглистное, применяется при злокачественных опухолях, зобе, геморрое, ангинах, золотухе, кожных заболеваниях, ранах. Ядовит.

ОБВОЙНИК ГРЕЧЕСКИЙ

Мочегонное, сердечное, применяется при заболеваниях сердца. Ядовит.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ

Витаминовое, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, ускоряющее грануляцию и эпителизацию тканей, применяется при авитаминозах, язве желудка и кишечника, наружно – при кожных заболеваниях, язвах, женских заболеваниях, ревматизме, лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ

Диетическое, аппетитное, общеукрепляющее, слабительное, ветрогонное, мочегонное, потогонное, жаропонижающее, применяется при слабости после болезней, плохом аппетите, утомлении, бессоннице, болезнях почек, водянке, наружно – при золотухе, рахите, ревматизме, простреле, обморожениях, кожных заболеваниях.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ

Мочегонное, слабительное, желчегонное, жаропонижающее, противовоспалительное, смягчительное, обезболивающее, обволакивающее, успокаивающее, применяется при кашле, болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких, запорах, болях в желудке и кишечнике, водянке, болезнях печени, почек и мочевых путей, желтухе, малярии. Наружно – при ожогах, кожных заболеваниях, как косметическое.

ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА

Витаминовое, мочегонное, потогонное, обволакивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, укрепляющее нервную систему. Умеряющее раздражения, «кровоочистительное», применяется при заболеваниях сердца, нервных заболеваниях, ревматизме, болезнях почек, лихорадочных состояниях, кожных заболеваниях.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, тонизирующее, успокаивающее, снотворное, улучшающее обмен веществ, молокогонное, слабительное, отхаркивающее, жаропонижающее, потогонное, желчегонное, противоглистное, антиоксидантное, применяется при заболеваниях печени, почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, желтухе, малокровии, запорах, плохом аппетите, желудочно-кишечных заболеваниях, авитаминозах, водянке, геморрое, ревматизме, подагре, нехватке молока у кормящих женщин, кожных заболеваниях, укусах змей, наружно – как косметическое.

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Противовоспалительное, обезболивающее, противомикробное, кровоостанавливающее,

ранозаживляющее, вяжущее, смягчительное, усиливающее регенерацию тканей, применяется при поносах, язве желудка и кишечника, других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях дыхательных органов, кровотечениях, параличах, наружно – при воспалении вен, надкостницы, переломах костей, вывихах, болях в ампутационных культях и суставах, ишиасе, ранах, язвах, золотухе, кожных заболеваниях. Ядовит.

ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ

ОЛЬХА СЕРАЯ

Вяжущее, кровоостанавливающее, потогонное, противовоспалительное, обезболивающее, бактерицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, ревматизме, подагре, малярии, простудных заболеваниях, наружно – при усталости после длительных переходов пешком.

ОМЕЛА БЕЛАЯ

Сердечн о-сосудистое, понижающее кровяное давление, желудочно-кишечное, кровоостанавливающее, успокаивающее, противосудорожное, вяжущее, противоглистное, применяется при гипертонии, атеросклерозе, головокружениях, головных болях, судорогах, эпилепсии, истерии, легочных и маточных кровотечениях, желудочно-кишечных заболеваниях. Ядовита.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ

Тонизирующее, общеукрепляющее, витаминное, улучшающее обмен веществ, ранозаживляющее, противовоспалительное, вяжущее, слабительное, противоглистное, применяется при общей слабости, авитаминозах, туберкулезе, золотухе, кожных заболеваниях, рахите, поносах, против глистов, наружно – при ревматизме, подагре, рахите, золотухе, кожных заболеваниях, ангинах, заболеваниях полости рта, ранах, язвах.

ОРЕХ ЛЕЩИНА

Мягчительное, ветрогонное, молокогонное, противоглистное, применяется при почечнокаменной болезни, кровохарканье, легочных болезнях, л ихорадных состояниях, малярии, малокровии, ревматизме, поносах, эпилепсии, против аскарид, наружно – при ожогах, выпадении волос.

ОСИНА

Мочегонное, потогонное, вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, лихорадке, простудных болях, геморрое, подагре, ревматизме, наружно – при ожогах, язвах, геморрое.

ОСЛИННИК ДВУЛЕТНИЙ

Применяется при изнурительных водянистых поносах у детей.

ОСОКА

Отхаркивающее, смягчительное, обезболивающее, слабительное, потогонное, «кровоочистительное», применяется при кашле, простудных заболеваниях, удушье, запорах, маточных болях, золотухе, кожных заболеваниях, подагре, ревматизме.

ОСОТ ОГОРОДНЫЙ

Мочегонное, слабительн ое, желчегонное. Противовоспалительное, молокогонное, применяется при воспалительных процессах внутренних органов, желтухе, геморрое, боли в груди, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, наружно – при воспалительных уплотнениях.

ОЧАНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Применяется при ангинах, грудной жабе, наружно – при заболеваниях глаз.

ОЧИТОК ЕДКИЙ

Возбуждающее, тонизирующее, применяется при эпилепсии, лихорадке, простудных заболеваниях, водянке, геморрое. Ядовит.

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, слабительное, «кровоочистительное», ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, антитоксическое, применяется при

водянке, болезнях печени, желтухе, почечнокаменной болезни, воспалении почек, туберкулезе легких, одышке, эпилепсии, нервных и психических заболеваниях, кожных болезнях, наружно – при ранах, ломоте, простудных заболеваниях, золотушных сыпях, глазных заболеваниях, укусах бешеных животных. Ядовит.

ПАЗНИК КРАПЧАТЫЙ

Слабительное, смягчительное, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при ранах, воспалительных образованиях.

ПАНЦЕРИЯ ШЕРСТИСТАЯ

Мочегонное, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, успокаивающее, применяется при водянке, заболеваниях сердца, атеросклерозе, гипертонии, ревматизме.

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ

Противоглистное, противосудорожное, обезболивающее, ранозаживляющее, применяется против ленточных глистов, при венерических болезнях, заболеваниях седалищного нерва, сухом плеврите, наружно – при судорогах ног, ревматизме, геморрое, ранах, язвах. Сильно ядовит.

ПАРНОЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, противоглистное, применяется против глистов, наружно – при ранах. Ядовит.

ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ

Вяжущее, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, «кровоочистительное», применяется при простудных заболеваниях, воспалении миндалин, желез и среднего уха, астме, ревматизме, невралгиях, поносах, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, угнетенных менструациях, кожных болезнях. Ядовит.

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ

Слабительное, мочегонное, отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, усиливающее остроту зрения, противоглистное, применяется при геморрое, запорах, ревматизме, нервных и психических заболеваниях, судорогах, спазмах, головной боли, наружно – при ранах, язвах, нарывах, ангинах, геморрое. Ядовит (кроме спелых ягод).

ПАССИФЛОРА

Успокаивающее, снотворное, применяется при бессоннице, нервных заболеваниях.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ

Аппетитное, желудочно-кишечное, тонизирующее, усиливающее деятельность половых желез, мочегонное, отхаркивающее, применяется для возбуждения аппетита, при желудочно-кишечных заболеваниях, общей слабости организма после тяжелых заболеваний, плохом настроении, галлюцинациях, водянке, почечных, печеночных и желудочных коликах, кашле, лихорадке.

ПАСТУШЬЯ СУМКА

Кровоостанавливающее, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, маточное, мочегонное, противопонное, витаминное, применяется при различных внутренних и послеродовых кровотечениях, болезнях печени, почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, поносах, лихорадке, наружно – при ранах, ушибах, воспалении сухожилий.

ПАТРИНИЯ СРЕДНЯЯ

Сердечно-сосудистое, успокаивающее, применяется при заболеваниях сердца, повышенной нервной возбудимости.

ПАХУЧКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Вяжущее, противовоспалительное, применяется при поносах, удушье, кашле, болезнях дыхательных органов, головной боли, наружно – при опухолях.

ПЕРВОЦВЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Мочегонное, слабительное, отхаркивающее, спазмолитическое, витаминное, применяется при заболеваниях дыхательных органов, авитаминозах.

ПЕРЕЛЕСКА БЛАГОРОДНАЯ

Вяжущее, антисептическое, применяется при лихорадке, кашле, золотухе, кровохарканье, поносах, наружно – при ранах, язвах, сыпях, ангинах. Сильно ядовита.

ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ

Обезболивающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при ревматизме, подагре. Сильно ядовит.

ПЕРИЛЛА БАЗИЛИКОВАЯ

Успокаивающее, обезболивающее, мочегонное, потогонное, отхаркивающее, противопроносное, антитоксическое.

ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Слабительное, улучшающее пищеварение, противорвотное.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, ветрогонное, мочегонное, обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, маточное, применяется при плохом аппетите, болезнях почек, мочевого пузыря, водянке, отеках, коликах, судорогах, малярии, неправильных менструациях, наружно – при ужалении насекомыми, облысении, против головных вшей, как косметическое.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желчегонное, потогонное, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, жаропонижающее, противоспазматическое, противовоспалительное, противомикробное, ранозаживляющее, обезболивающее, противоглистное, применяется при поносах, запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях печени и желчного пузыря, желтухе, неправильных менструациях, головной боли, против круглых глистов, наружно – при ревматизме, подагре, раке кожи, вывихах, ранах, судорогах ног, против вредных насекомых. Ядовита.

ПИКУЛЬНИК ЛАДАННИКОВЫЙ

Противовоспалительное, применяется при кашле, заболеваниях органов дыхания, хроническом насморке, болезнях селезенки, малокровии, фурункулезе. Ядовит.

ПИОН ТОНКОЛИСТНЫЙ

Применяется при болезнях сердца, малокровии, кашле, для отрезвления пьяных. Ядовит.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, успокаивающее, обезболивающее, применяется при желудочных заболеваниях, желтухе, женских болезнях, эпилепсии и других нервных болезнях. Сильно ядовит.

ПИХТА СИБИРСКАЯ

Витаминное, вяжущее, мочегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, раздражающее и отвлекающее, применяется при цинге, ревматической и простудной ломоте, наружно – при ожогах, опухлях, зубной боли.

ПЛАКУН ИВОЛИСТНЫЙ

Вяжущее, потогонное, тонизирующее, общеукрепляющее, противосудорожное, обезболивающее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, кровотечениях, простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, общей слабости организма, нервных заболеваниях, наружно – при судорогах, кровотечениях, ранах.

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ

Мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, противосудорожное, применяется при болезнях печени, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, коликах, спазмах, болезнях дыхательных органов, наружно – при кожных заболеваниях, ранах, ушибах, судорогах. Ядовит.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мочегонное, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при туберкулезе легких, хроническом катаре слизистых оболочек, болезнях печени, селезенки, желтухе, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, рахите, наружно – при сыпях, чесотке, дерматитах, ожогах, ранах.

ПОВИЛИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ

Слабительное, мочегонное, обезболивающее, применяется при простудных заболеваниях, желудочных заболеваниях, запорах, болезнях печени, болезненных менструациях, кожных сыпях, головной и зубной боли. Ядовита.

ПОДБЕЛ ДУБРОВНИКОЛИСТНЫЙ

Применяется при туберкулезе легких, поносах, ревматизме.

ПОДМАРЕННИК НАСТОЯЩИЙ

Вяжущее, мочегонное, кровоостанавливающее, «кровоочистительное», противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, применяется при поносах, болезнях почек и печени, желтухе, водянке, нервных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно – при золотухе, кожных заболеваниях, ранах, язвах, ожогах.

ПОДМАРЕННИК ЦЕПКИЙ

Противолихорадочное, мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее, «кровоочистительное», обезболивающее, применяется при болезнях печени и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, водянке, цинге, раке, кровотечениях, кожных заболеваниях, наружно – при отвердевших припухлостях, ранах, язвах, ревматизме, золотухе.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

ПОДОРОЖНИК ЛАНЦЕТОЛИСТНЫЙ

ПОДОРОЖНИК СРЕДНИЙ

Антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, «кровоочистительное», отхаркивающее, слабительное, желудочно-кишечное, обезболивающее, применяется при кашле, заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка и кишечника, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, геморрое, малярии, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, ожогах, ужалении насекомыми, заболеваниях глаз.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мягчительное, применяется при малярии, крапивной лихорадке, бронхите, нервных заболеваниях, судорогах, атеросклерозе, наружно – при ранах, ожогах.

ПОЛЕНИКА

Витаминное, вяжущее, жаропонижающее, противовоспалительное, применяется при цинге, лихорадочных состояниях, поносах.

ПОЛЫНЬ АВСТРИЙСКАЯ

Аппетитное, желудочно-кишечное, мочегонное, потогонное, желчегонное, жаропонижающее, противорвотное, противосудорожное, снотворное, противоглистное, применяется для возбуждения аппетита, усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, при малярии, водянке, болезнях печени и селезенки, подагре, наружно – при отеках, ушибах, бессоннице.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, противосудорожное, снотворное, противомаларийное, противоглистное, применяется для возбуждения аппетита, при желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка, болезнях печени и желчного пузыря, малокровии, бессоннице, гипертонии, ревматизме, против круглых глистов, наружно – при заболеваниях полости рта, ранах, язвах. Ядовита.

ПОЛЫНЬ МЕТЕЛЬЧАТАЯ

Применяется при неправильных менструациях, против глистов, наружно – при ушибах и

вывихах.

ПОЛЫНЬ МОРСКАЯ

Мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, обезболивающее, стимулирую щее менструации, противоглистное, применяется при туберкулезе легких, одышке, для усиления деятельности желудка и кишечника, против глистов, наружно – при ушибах, для отпугивания блох.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, успокаивающее, противосудорожное, противоспазматическое, обезболивающее, снотворное, потогонное, маточное, противоглистное, инсектицидное, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, желудочно-кишечных коликах и спазмах, болезненных менструациях, нервных заболеваниях, бессоннице, гипертонии, туберкулезе легких, заболеваниях дыхательных органов, наружно – при ранах, простудных заболеваниях.

ПОЛЫНЬ ЦИТВАРНАЯ

Противоглистное, бактерицидное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется против круглых глистов, наружно – при ревматизме, невралгиях, люмбаго. Сильно ядовита.

ПОМИДОР СЪЕДОБНЫЙ ;

Витаминное, применяется при авитаминозах, язве желудка, болезнях печени, для усиления деятельности половых желез, наружно – при нарывах.

ПОРЕЗНИК ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ

Мочегонное, ветрогонное, ранозаживляющее, применяется при геморрое, скоплении газов в кишечнике, остановке менструаций, наружно – при ранах, зубной боли.

ПОРТУЛАК ОГОРОДНЫЙ

Мочегонное, противовоспалительное, антитоксическое, применяется при болезнях печени, почек, бактериальной дизентерии, параличах, артритах, укусах ядовитых змей и насекомых, наружно – при чешуйчатом лишае.

ПОСКОННИК КОНОПЛЯНЫЙ

Слабительное, мочегонное, потогонное, желчегонное, рвотное, противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное, противоглистное, применяется при поносах, для усиления деятельности желудка и кишечника, при болезнях печени и селезенки, при желтухе, водянке, отеках, малярии, гриппозных состояниях, кашле, насморке, болезнях дыхательных органов, наружно – при ранах, язвах, ушибах.

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ

Мочегонное, усиливающее секрецию желудочных желез, применяется при болезнях почек, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, гипертонии.

ПРОСВИРНИК КРУГЛОЛИСТНЫЙ

Противовоспалительное, мягчительное, отхаркивающее, применяется при кашле, катаре бронхов, наружно – при заболеваниях полости рта, ранах, язвах, фурункулах.

ПРОСВИРНИК ЛЕСНОЙ

Мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, легкое слабительное, применяется при кашле, простудных заболеваниях, поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при ангинах, геморрое, флюсе, ожогах, ранах, кожных заболеваниях, заболеваниях глаз.

ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ

Обезболиваю щее, противовоспалительное, маточное, бактерицидное, фунгицидное, применяется при женских болезнях, ревматизме, заболеваниях органов дыхания, наружно – при ранах, кожных заболеваниях. Сильно ядовит.

ПУЗЫРЧАТАЯ ГОЛОВНЯ КУКУРУЗЫ

Мочегонное, желчегонное, потогонное, кровоостанавливающее, противомаларийное, противоглистное, применяется при простудных заболеваниях, малярии, желтухе, золотухе, маточных кровотечениях.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ

ПУСТЫРНИК СИЗЫЙ

Сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, успокаивающее, снотворное, обезболивающее, противоспазматическое, мочегонное, ветрогонное, маточное, применяются при заболеваниях сердца, гипертонии, кровотечениях, малокровии, повышенной возбудимости, нервных заболеваниях, головной боли, желудочно-кишечных коликах, заболеваниях органов дыхания, болезненных менструациях.

ПУШ ИЦА ШИРОКОЛИСТНАЯ

Мочегонное, слабительное, применяется при запорах с задержкой мочи.

ПШЕНИЦА МЯГКАЯ

Мягчительное, общеукрепляющее, применяется при поносах, кашле, болезнях дыхательных органов, наружно – при нарывах, опухолях, как косметическое.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ

Мягчительное, обволакивающее, отхаркивающее, слабительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, мочевых и желчных путей, селезенки, почечно-каменной болезни, водянке, ревматизме, подагре, болезнях легких, маточных кровотечениях, кожных заболеваниях.

РАКИТНИК РУССКИЙ

Применяется при туберкулезе легких, желтухе, болях в области сердца, поясницы, при головной боли. Ядовит.

РАУВОЛЬФИЯ ЗМЕИНА Я

Антитоксическое, желудочно-кишечное, снижающее кровяное давление, успокаивающее, применяется при укусах ядовитых змей и насекомых, гипертонии, психических заболеваниях, бессоннице, расстройствах желудочно-кишечного тракта. Ядовита.

РДЕСТ ПЛАВАЮЩИЙ

Вяжущее, противовоспалительное, применяется при ранах, язвах, сыпях.

РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ

Вяжущее, слабительное, желудочно-кишечное, применяется при запорах, поносах, желудочно-кишечных заболеваниях.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, желчегонное, молокогонное, маточное, антисептическое, противоглистное, применяется при водянке, почечно-каменной болезни, подагре, кашле, заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, неправильных менструациях, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, наружно – при ревматизме, подагре, простудных болях, ранах, язвах.

РЕЗАК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Применяется при болях в желудке, пониженной кислотности желудка, как мочегонное, наружно – при ранах. Ядовит.

РЕЗЕДА ЖЕЛТАЯ

Мочегонное, потогонное, применяется при болезнях сердца.

РЕМЕРИЯ ГИБРИДНАЯ

Мочегонное, вяжущее, применяется при почечно-каменной болезни, как мочегонное, при поносах, наружно – при фурункулах, карбункулах.

РЕПА ОГОРОДНАЯ

Мочегонное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при заболеваниях слизистой оболочки гортани, астме, запорах, бессоннице, сердцебиении, наружно – при подагре, зубной боли.

РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Желудочно-кишечное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, тонизирующее, применяется при болезнях печени и почек, желтухе, водянке, поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, ревматизме, подагре, геморрое, простреле, лихорадочных состояниях, болезнях сердца, доброкачественных и

злокачественных опухолях, кожных заболеваниях, наружно – при заболеваниях полости рта, кожных заболеваниях, усталости после больших переходов пешком.

РОГОГЛАВНИК СЕРПОВИДНЫЙ

Бактерицидное, ранозаживляющее, противовоспалительное, применяется наружно при ранах, язвах, кожных заболеваниях. Ядовит.

РОГОЗ УЗКОЛИСТНЫЙ

РОГОЗ ШИРОКОЛИСТНЫЙ

Бактерицидное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяются при поносах, наружно – при ранах, кровотечениях.

РОДОДЕНДРОН ЗЛОТИСТЫЙ

Мочегонное, потогонное, успокаивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, бактерицидное, применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях, ревматизме, подагре, почечно-каменной болезни, ишиасе, люмбаго, воспалении надкостницы и желез, простудных заболеваниях, головных болях. Ядовит.

РОЖЬ ПОСЕВНАЯ

Легкое слабительное, мягчительное, отхаркивающее, применяется при запорах, поносах, кашле, наружно – при нарывах, опухолях.

РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, желчегонное, тонизирующее, обезболивающее, применяется при неправильных менструациях, нервных расстройствах в климактерическое периоде, неврозах, упадке сил, наружно – при невритах, простудных заболеваниях.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Слабительное, слабое вяжущее, желудочно-кишечное, потогонное, желчегонное, обезболивающее, успокаивающее, противовоспалительное, мягчительное, маточное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, женских болезнях, наружно – при ревматизме, подагре, ранах, язвах, как косметическое.

РОМАШКА ДАЛМАТСКАЯ

РОМАШКА МЯСО-КРАСНАЯ

РОМАШКА РОЗОВАЯ

Инсектицидное, применяются против вредных насекомых. Ядовиты.

РОМАШКА НЕПАХУЧАЯ

Мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, противоспазматическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, удушье, ломоте, мышечных болях, наружно – при мокнущем лишае.

РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

Потогонное, мочегонное, отхаркивающее, спазмолитическое, бактерицидное, применяется при простудных заболеваниях, заболеваниях дыхательных органов, кашле, коклюше, кровохарканье, болезнях желудочно-кишечного тракта, водянке, артериосклерозе, наружно – как косметическое.

РУТА ПАХУЧАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, тонизирующее, успокаивающее, обезболивающее, противоспазматическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, маточное, применяется для возбуждения аппетита, улучшения деятельности желудка и кишечника, болезнях желудка, сердечно-сосудистых заболеваниях, нервных заболеваниях, геморрое, болезненных менструациях, наружно – при ранах, язвах. Ядовита.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Витаминное, слабительное, мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, применяется при авитаминозах, поносах, запорах, почечно-каменной болезни, ревматизме, геморрое.

РЯСКА МАЛЕНЬКАЯ

Жаропонижающее, противовоспалительное, обезболивающее, желчегонное, применяется

при заболеваниях дыхательных путей, желтухе, ревматизме, подагре, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, фурункулах, глазных заболеваниях.

САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Вяжущее, потогонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее. Применяется при поносах, гриппозных состояниях, простудной ломоте, кровотечениях, наружно – при ранах, опухолях желез, геморрое, для укрепления десен, при зубной боли.

САЛАТ ПОСЕВНОЙ

Витаминовое, желудочно-кишечное, успокаивающее, снотворное, молокогонное, применяется при гастрите, для улучшения деятельности желудка и кишечника, при болезнях печени, бессоннице, недостатке молока у кормящих женщин, после тяжелых болезней.

САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ

Слабительное, мочегонное, желчегонное, применяется при желтухе.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, слабительное, противовоспалительное, обезболивающее, понижающее кровяное давление, применяется при гипертонии, кожном раке, простудных заболеваниях, запорах, малокровии, цинге, наружно – при зубной боли, опухолях, язвах.

СВИНОРОЙ ПАЛЬЧАТЫЙ

Применяется при болезнях органов грудной полости, мочеполовых органов, как общеукрепляющее, наружно – при глазных болезнях.

СЕЛЕЗЕНОЧНИК ОЧЕРЕДНОЛИСТНЫЙ

Применяется при кашле, кровохарканье, желтухе, болезнях селезенки, задержках мочеиспускания, наружно – при ранах и язвах.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, тонизирующее, мочегонное, слабительное, «кровоочистительное», антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при отсутствии аппетита, запорах, метеоризме, водянке, болезнях почек, мочевого пузыря, подагре, ревматизме, болезненных менструациях, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах.

СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ

Мочегонное, желчегонное, противосудорожное, противочинготное, применяется при водянке, желтухе, нервных заболеваниях, против глистов.

СЕРПУХА ВЕНЦЕНОСНАЯ

Вяжущее, желчегонное, противорвотное, противохолерическое, противовоспалительное, успокаивающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, малокровии, желтухе, лихорадке, геморрое, психических заболеваниях, наружно – при ангинах.

СИВЕЦ ЛУГОВОЙ

Мочегонное, антисептическое, ранозаживляющее, антитоксическое, противоглистное, применяется при водянке, боли в желудке, «грудных» заболеваниях, одышке, при укусах бешеных животных и ядовитых змей, против глистов, наружно – при ранах, язвах.

СИНЕГОЛОВНИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ

Мочегонное, потогонное, отхаркивающее, противосудорожное, обезболивающее, противовоспалительное, антиоксидантное, маточное, применяется при кашле, коклюше, почечно-каменной болезни, болезнях мочеполовых органов, водянке, отеках, ревматизме, золотухе, малокровии, бессоннице, головной боли, зубной боли, судорогах.

СИНЮХА ГОЛУБАЯ

Успокаивающее, отхаркивающее, применяется при нервных и психических заболеваниях, бессоннице, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхитах, туберкулезе легких.

СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Успокаивающее, противосудорожное, отхаркивающее, антиоксидантное, применяется при эпилепсии, кашле, коклюше, укусах ядовитых змей. Сильно ядовит.

СИРЕНИЯ СТРУЧКОВАЯ

Применяется при заболеваниях сердца. Ядовита.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Потогонное, противомаларийное, обезболивающее, применяется при коклюше, малярии, заболеваниях почек, туберкулезе легких, наружно – при ранах, ревматизме. Ядовита.

СКЕРДА КРОВЕЛЬНАЯ

Слабительное, применяется при запорах, наружно – при кожных заболеваниях.

СКУМПИЯ

Вяжущее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, лихорадках, наружно – при ожогах, язвах, ранах, опухолях.

СЛИВА ДОМАШНЯЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, ревматизме, подагре, артериосклерозе, наружно – при ранах, язвах. Семена ядовиты.

СМОЛЕВКА ПОНИКШАЯ

Успокаивающее, обезболивающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, антиоксидантное, применяется при нервных заболеваниях, укусах бешеных животных, наружно – при воспалительных и рожистых процессах.

СМОЛКА ОБЫКНОВЕННАЯ --//

Желчегонное, отхаркивающее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, антисептическое, обезболивающее, снотворное, маточное, применяется при болезнях печени, почек, желтухе, коликах в желудке, кашле, бессоннице, маточных кровотечениях, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

СМОРОДИНА КРАСНАЯ

Витаминное, аппетитное, улучшающее пищеварение, противолихорадочное, противорвотное, мочегонное, потогонное, желчегонное, слабительное, противовоспалительное, кровоостанавливающее.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ

Витаминное, аппетитное, улучшающее пищеварение, противопоносное, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, общеукрепляющее, применяется при авитаминозах, малокровии, истощении, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, кашле, простудных заболеваниях, водянке, камнях в мочевом пузыре, задержке мочи, ревматизме, подагре, золотухе, кожных заболеваниях, наружно – при ангинах, заболеваниях полости рта.

СМОРЧОК НАСТОЯЩИЙ

Аппетитное, желудочно-кишечное, тонизирующее, общеукрепляющее, усиливающее деятельность половых желез, усиливающее движение крови, молокогонное, антиоксидантное, антибиотическое, применяется для усиления деятельности желудка и кишечника, увеличения выработки молока у кормящих женщин.

СНЫТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Витаминное, улучшающее деятельность желудка и кишечника, мочегонное, мягчительное, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, подагре, ревматизме, цинге.

СОЛОДКА ГЛАДКАЯ

Отхаркивающее, обволакивающее, мягчительное, мочегонное, слабительное, ранозаживляющее, спазмолитическое, применяется при болезнях грудных органов, туберкулезе легких, язве желудка, запорах, отравлении грибами.

СОЛЯНКА РИХТЕРА

Понижающее кровяное давление, применяется при гипертонии, головной боли.

СОЛЯНКА РУССКАЯ

Общеукрепляющее, слабительное, потогонное, противоглистное.

СОРГО АЛЕППСКОЕ

Мочегонное, тонизирующее, применяется при подагре, ревматизме, невралгии. Ядовито.

СОСЕНКА ВОДЯНАЯ

Вяжущее, противовоспалительное, применяется при поносах, наружно – при ушибах, доброкачественных и злокачественных опухолях кожи.

СОСНАЯ ОБЫКНОВЕННАЯ

Витаминное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, противомикробное, раздражающее, применяется при заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, водянке, подагре, ревматизме, рахите, цинге, кожных заболеваниях, невралгии, против насекомых-паразитов.

СОЧЕВИЧНИК ВЕСЕННИЙ

Сердечно-сосудистое, обезболивающее, ранозаживляющее, применяется при болях в области сердца, наружно – при заболеваниях полости рта и горла, «ногтоезде». Ядовит.

СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Мочегонное, слабительное, противовоспалительное, «кровоочистительное», обезболивающее, успокаивающее, применяется при почечно-каменной болезни, болезнях почек, печени, мочевого пузыря и мочевых путей, желтухе, водянке, ревматизме, заболеваниях сердца, сердцебиения, эпилепсии, половом бессилии, золотухе, кожных заболеваниях.

СПОРЫНЬЯ

Кровоостанавливающее, маточное, применяется при маточных кровотечениях. Сильно ядовита.

СПОРЫШ

Мочегонное, вяжущее, жаропонижающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, ее, тонизирующее, общеукрепляющее, понижающее кровяное давление, противоглистное, применяется при болезнях печени, почек, мочевого пузыря, почечно-каменной болезни, отеках, поносах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, малярии, туберкулезе легких, геморрое, маточных кровотечениях, нервном истощении, слабости после болезней, наружно – при заболеваниях кожи, ранах, язвах.

СТАЛЬНИК КОЛЮЧИЙ

Мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, кровоостанавливающее, обезболивающее, повышающее кровяное давление, применяется при почечнокаменной болезни, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке, ломоте, головной боли, геморрое, ревматизме, кожных заболеваниях.

СТЕЛЛЕРА КАРЛИКОВАЯ

Слабительное, противоглистное, применяется при запорах, лихорадочных заболеваниях. Ядовита.

СУМАХ ДУБИЛЬНЫЙ

Вяжущее, мочегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, ревматизме, подагре, заболеваниях желчных путей, параличах, наружно – при ожогах, ранах, язвах, экземе, заболеваниях полости рта и горла.

СУРЕПКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, ранозаживляющее, возбуждающее, усиливающее половую деятельность, применяется при водянке, параличе, «мозговом ударе», эпилепсии, цинге.

СУСАК ЗОНТИЧНЫЙ

Слабительное, мочегонное, противолихорадочное, мягчительное, маточное, применяется при запорах, лихорадочных состояниях, для усиления менструаций, наружно – при кожных заболеваниях.

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ

Успокаивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, желудочно-кишечное, противовоспалительное, ранозаживляющее, усиливающее регенерацию тканей, маточное, применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, учащенном сердцебиении, гипертонии, приливе крови к голове, головной боли,

язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, сахарном диабете, туберкулезе, раке, наружно – при ожогах, ранах, язвах.

СФАГНУМ

Антисептическое, применяется как перевязочный материал при ранах.

СФЕРОФИЗА СОЛОНЦОВАЯ

Применяется как кровоостанавливающее. Ядовита.

СЫТЬ КРУГЛАЯ

Потогонное, мочегонное, применяется при болезнях желудка.

ТАБАК НАСТОЯЩИЙ

Применяется наружно при кожных заболеваниях и против остриц. Ядовит.

ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ

Мочегонное, потогонное, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, кровоостанавливающее, противоглистное, применяется при заболеваниях почек, мочевого пузыря, водянке, подагре, ревматизме, болезнях сердца, удушье, поносах, болях в желудке, головной боли, истерических судорогах, простудных заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях, для усиления роста волос, как косметическое.

ТАВОЛГА ШЕСТИЛЕПЕСТНАЯ

Вяжущее, мочегонное, потогонное, применяется при поносе, геморрое, ревматизме, подагре, женских болезнях, кожных заболеваниях.

ТАМАРИСК МНОГОВЕТВИСТЫЙ

ТАМАРИСК РАСКИДИСТЫЙ

ТАМАРИСК ТОНКИЙ

ТАМАРИСК ЩЕТИНИСТОВОЛОСИСТЫЙ

Вяжущее, потогонное, мочегонное, обезболивающее, кровоостанавливающее, применяются при поносах желудочных заболеваниях, кровотечениях, ревматизме, болезнях селезенки, женских заболеваниях, наружно – при ревматических болях.

ТАМУС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Кровоостанавливающее, обезболивающее, ослабляющее кашель, применяется при ревматизме, ишиасе. Ядовит.

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ

Мочегонное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, бактерицидное, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, возбуждающее, угнетающее центральную нервную систему, применяется при болезнях мочевого пузыря, ревматизме, поносах, угнетенном состоянии, злокачественных опухолях, наружно – при ранах, кожных заболеваниях, болезнях глаз.

ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕНТНЫЙ

Отхаркивающее, обезболивающее, противоглистное, инсектицидное, применяется при простудных заболеваниях, головных болях, против глистов и вредных насекомых. Ядовит.

ТЕРН

Мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», жаропонижающее, противорвотное, слабительное, вяжущее, успокаивающее, применяется при запорах, простудных заболеваниях, болезнях печени, невралгиях, кожных заболеваниях. Семена ядовиты.

ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Отхаркивающее, антисептическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, поносах, наружно – при заболеваниях полости рта.

ТМИН

Аппетитное, желудочно-кишечное, слабительное, мочегонное, отхаркивающее, молокогонное, противосудорожное, обезболивающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, недостатке молока у кормящих женщин.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, успокаивающее, бактерицидное,

применяется при болезнях почек, мочевого пузыря и мочевых путей, почечнокаменной болезни, поносах, слабом пищеварении, нарушениях обмена веществ, малярии, туберкулезе легких, нервных заболеваниях, непроизвольном истечении спермы, женских болезнях, наружно – при золотухе, язвах, ранах.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ

Мягчительное, противовоспалительное, жаропонижающее, обезболивающее, успокаивающее, применяется наружно при ожогах, кожных заболеваниях, геморрое, ревматизме, подагре, для усиления роста волос.

ТРОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мочегонное, потогонное.

ТУЯ ЗАПАДНАЯ

Противовоспалительное, противоглистное, применяется наружно при воспалении волосяных мешочков кожи, как косметическое.

ТЫКВА КРУПНОПЛОДНАЯ

ТЫКВА МЕЛКОПЛОДНАЯ

Мочегонное, слабительное, противовоспалительное, противоглистное, применяются при запорах, заболеваниях почек, против ленточных глистов, наружно – при ожогах, кожных заболеваниях.

ТЫСЯЧЕГОЛОВ ПИРАМИДАЛЬНЫЙ

Противовоспалительное, обезболивающее, молокогонное, применяется для увеличения выработки молока у кормящих женщин, наружно – при опухолях, кожных заболеваниях, зубной боли. Корни ядовиты.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК БЛАГОРОДНЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, вяжущее, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», молокогонное, ранозаживляющее, улучшающее кровообращение, противосудорожное, противовоспалительное, обезболивающее, маточное, противомикробное, инсектицидное, антиаллергическое, применяются при отсутствии аппетита, язве желудка, поносах, других желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях сердца, желудочных болях, головных болях, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, малярии, маточных, геморроидальных и других кровотечениях, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, при болезненных менструациях, при кожных заболеваниях, наружно – при ранах, кровотечениях, заболеваниях полости рта, геморрое. Ядовиты.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, молокогонное, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, отхаркивающее, противосудорожное, успокаивающее, снотворное, применяется при отсутствии аппетита, запорах, заболеваниях мочевого пузыря, гипертонии, коликах, судорогах, одышке, болезнях дыхательных путей, бессоннице, для увеличения выработки молока у кормящих женщин.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Применяется при сахарном диабете, болезнях почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, повышенном кровяном давлении, ишиасе, наружно – при ранах, ожогах.

ФЕЙХОА

Применяется при болезнях щитовидной железы, атеросклерозе.

ФЕНХЕЛЬ

Аппетитное, желудочно-кишечное, противосудорожное, отхаркивающее, мочегонное, молокогонное, маточное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, вздутии и болях в желудке и кишечнике у грудных детей, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, заболеваниях легких и дыхательных путей.

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ

Отхаркивающее, мочегонное, применяется при болезнях органов дыхания, болезнях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, подагре, ревматизме. Ядовита.

ФИАЛКА ОПУЩЕННАЯ

Мягчительное, противовоспалительное, противосудорожное, обезболивающее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, грыже, судорогах, «младенческой».

ФИАЛКА СОБАЧЬЯ

Слабительное, мочегонное, мягчительное, обезболивающее, применяется при кашле, боли в груди, наружно – при ранах.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ

ФИАЛКА ПОЛЕВАЯ

Мочегонное, потогонное, улучшающее обмен веществ, отхаркивающее, противовоспалительное, слабительное, рвотное, применяются при кашле, заболеваниях дыхательных органов, артериосклерозе, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, ревматизме, подагре, рахите, золотухе, кожных заболеваниях, наружно – при кожных заболеваниях.

ФИЗАЛИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Диетическое средство, мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, болеутоляющее, усиливающее регенерацию тканей, применяется при болезнях почек, мочевого пузыря, печени, водянке, ревматизме, малярии, болезнях дыхательных путей, наружно – при воспалительных процессах, ревматических болях, лишаях.

ФИСТАШКА НАСТОЯЩАЯ

Сердечное, противорвотное, обезболивающее, возбуждающее, общеукрепляющее, способствует выработке спермы, антитоксическое, применяется при туберкулезе, «грудных» заболеваниях, малокровии, после тяжелых заболеваний, при укусах ядовитых животных, наружно – при ранах и язвах.

ХАТЬМА ТЮРИНГЕНСКАЯ

Мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, ломоте, головной боли, золотухе, наружно – при кожных заболеваниях, ревматизме.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

Вяжущее, мочегонное, улучшающее обмен веществ, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, маточное, применяется при желчнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря, подагре, ревматизме, отеках сердечного происхождения, малярии, заболеваниях органов дыхания, внутренних кровотечениях, наружно – при ранах, язвах, заболеваниях полости рта. Ядовит.

ХЛОПЧАТНИК

Кровоостанавливающее, применяется при различных кровотечениях и как перевязочный материал.

ХМЕЛЬ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, успокаивающее, снотворное, противосудорожное, обезболивающее, противовоспалительное, противоглистное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, мочевого пузыря, печени, желтухе, водянке, бессоннице, перевозбуждении половой сферы, наружно – при подагре, ревматизме, язвах, для укрепления волос. Ядовит.

ХНА

Применяется наружно при кожных заболеваниях, выпадении волос, как косметическое, для окраски волос.

ХОНДРИЛЛА СИТНИКОВИДНАЯ

Применяется при поносах, неправильных менструациях, укусах ядовитых змей.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, отхаркивающее, улучшающее

кровообращение, обезболивающее, бактерицидное, витаминное, раздражающее, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей, водянке, ревматизме, подагре, малокровии, остановке менструаций, болезнях дыхательных органов, малярии, кожных заболеваниях, наружно – при головной и зубной боли, простреле, ишиасе, ранах, язвах, ангинах, заболеваниях ушей, как косметическое.

ХУРМА ЯПОНСКАЯ

Витаминное, применяется при желудочных заболеваниях, цинге, после тяжелых болезней.

ЦИКЛАМЕН АДЖАРСКИЙ

ЦИКЛАМЕН ВЕСЕННИЙ

ЦИКЛАМЕН ЕВРОПЕЙСКИЙ

ЦИКЛАМЕН ЧЕРКЕССКИЙ

Применяются при женских заболеваниях, нервных заболеваниях, коликах, головных болях, ревматизме, подагре, болезнях мочевого пузыря, печени, простудных заболеваниях. Ядовиты.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, потогонное, жаропонижающее, желчегонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, противомикробное, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении и общем обмене веществ, желудочно-кишечных заболеваниях, желчнокаменной болезни, болезнях печени, почек, селезенки, мочевых путей, желтухе, геморрое, кожных заболеваниях, наружно – при золотухе, кожных заболеваниях, зубной боли, для предохранения от солнечного удара.

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, отхаркивающее, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, повышающее кровяное давление, обезболивающее, антисептическое, противоглистное, инсектицидное. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, мочевого пузыря и мочевых путей, почечнокаменной болезни, желтухе, водянке, одышке, головной боли, ишиасе, нервных болях, против круглых глистов, наружно – при кожных заболеваниях, против моли.

ЧАБРЕЦ

ТИМЬЯН МАРШАЛЛА

Отхаркивающее, противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, снотворное, противоглистное, применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, язве двенадцатиперстной кишки, желудочных коликах в судорогах, кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, одышке, бессоннице, грудной и зубной болях, запое, против солитера, наружно – при ревматизме, параличах, ушибах, опухолях, головной боли, перхоти, дурном запахе изо рта.

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

желудочно-кишечное, антибиотическое, противовоспалительное, обезболивающее, снижающее уровень холестерина в крови, применяется при запорах, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях печени и желчного пузыря, болях в желудке и кишечнике, головных болях, артериосклерозе, гипертонии, ревматизме, простудных заболеваниях, наружно – при ранах, ангинах, насморке, заболеваниях полости рта.

ЧАЙНЫЙ КУСТ КИТАЙСКИЙ

Тонизирующее, возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, мочегонное, антитоксическое, применяется при физической и умственной усталости, упадке сердечной деятельности, головной боли, отравлениях.

ЧАСТУХА ПОДОРОЖНИКОВАЯ

Мочегонное, раздражающее, уменьшающее выделение молока, применяется при нефрите, отеках, водянке, геморрое, при отнятии детей от груди, укусах бешеных животных. Ядовита.

ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ

Отвлекающее, раздражающее, инсектицидное, применяется при невралгиях, ревматизме, наружно – против вшей, для дезинсекции белья. Сильно ядовита.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», мягчительное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, антитоксическое, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, болезнях печени, селезенки, подагре, артритах, рахите, кашле, простудных заболеваниях, золотухе, кожных заболеваниях, укусах змей и скорпионов, наружно – при ранах, язвах, золотухе, кожных болезнях.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ

Вязущее, мочегонное, потогонное, инсектицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, наружно – при глазных заболеваниях, против вредных насекомых – вшей, мух. Ядовита.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Желудочно-кишечное, улучшающее обмен веществ, вязущее, мочегонное, обезболивающее, противоспазматическое, противовоспалительное, кровоостанавливающее, улучшающее зрение, применяется при поносах, запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря, водянке, подагре, ревматизме, сахарной болезни. Простудных заболеваниях, геморрое, наружно – при заболеваниях полости рта и горла, ожогах, кожных заболеваниях.

ЧЕРНОГОЛОВКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Понижающее кровяное давление, жаропонижающее, противопроносное, мочегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное. Противомикробное, применяется при простудных заболеваниях, поносах, зобе, кровотечениях, женских болезнях, туберкулезе кожи, наружно – при кожных заболеваниях полости рта, ангинах. Ядовита.

ЧРЕНКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Противопроносное, обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, ранозаживляющее, усиливающее регенерацию тканей, инсектицидное, ратицидное, применяется при болях в желудке и кишечнике, судорогах, кашле, наружно – при переломах костей, ожогах, ранах, язвах, золотухе, кожных заболеваниях, ревматизме, подагре, против клопов и других насекомых, крыс и мышей. Ядовит.

// -- ЧЕРНУШКА ПОСЕВНАЯ

Мочегонное, применяется при женских болезнях.

ЧЕРТОПОЛОХ ПОНИКШИЙ

Применяется при малярии.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, витаминное, мочегонное, потогонное, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, противовоспалительное, противомикробное, фитонцидное, противоглистное, антитоксическое, усиливающее деятельность половых желез, применяется при отсутствии аппетита, поносах, запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, авитаминозах, почечнокаменной болезни, водянке, ревматизме, кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, малярии, эпидемических заболеваниях, женских болезнях, кожных заболеваниях, против остриц, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях, укусах насекомых, выпадении волос.

ЧЕСНОЧНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Противоцинготное, антисептическое, противоглистное, применяется при цинге, астме, против глистов, наружно – при нарывах, язвах, злокачественных новообразованиях кожи. Ядовита.

ЧИНА КЛУБНЕНОСНАЯ

Применяется при поносах, колитах.

ЧИНА ЛЕСНАЯ

Применяется при простудных заболеваниях, эпилепсии. Болях во внутренних органах от переноски тяжестей.

ЧИНА ЛУГОВАЯ

Вяжущее, отхаркивающее, сердечно-сосудистое, снотворное, применяется при поносах, кашле, заболеваниях дыхательных путей, заболеваниях сердца, бессоннице.

ЧИСТЕЦ БАЙКАЛЬСКИЙ

Понижающее кровяное давление, успокаивающее.

ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ

Успокаивающее, усиливающее циркуляцию крови, противовоспалительное, маточное, применяется при нервных и психических заболеваниях, неправильных менструациях, наружно – при ангинах, золотухе, кожных болезнях, ранах.

ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ

Мочегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее артериальное давление, маточное, применяется при плохом кровообращении, «мозговом ударе», истерии, эпилепсии, обмороках, неправильных менструациях, наружно – при ранах, язвах, груднице. Ядовит.

ЧИСТЕЦ ПРЯМОЙ

Успокаивающее, усиливающее кровообращение, противовоспалительное, антисептическое, применяется при нервных и психических заболеваниях, плохой циркуляции крови, лихорадочных состояниях, наружно – при перхоти, как косметическое.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ

Мочегонное, желчегонное, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, ранозаживляющее, задерживающее рост некоторых злокачественных опухолей, противомикробное, инсектицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, селезенки, желтухе, подагре, ревматизме, геморрое, гриппе, коклюше, наружно – при золотухе, кожных заболеваниях, ранах, язвах, как косметическое. Сильно ядовит.

ЧИСТЯК ВЕСЕННИЙ

Мочегонное, слабительное, «кровоочистительное», обезболивающее, ранозаживляющее, разжижающее мокроты, применяется при кожных заболеваниях, золотухе, запоре, геморрое. Наружно – при опухолевых образованиях, простудной ломоте, поражении десен, ранах и язвах. Ядовит (ко времени созревания плодов).

ЧИХОТНАЯ ТРАВА

Желудочно-кишечное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, геморрое, маточных кровотечениях, кровавой моче, малярии, туберкулезе легких, послеродовых болях, простудных болях, наружно – при ранах, язвах, насморке, простудной головной боли, зубной боли.

ШАЛФЕЙ ДИКИЙ

Аппетитное, желудочно-кишечное, вяжущее, подавляющее потовыделение, ослабляющее деятельность молочных желез, противовоспалительное, успокаивающее, бактерицидное, применяется при отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, тошноте, недержании мочи, нервных заболеваниях, простудных заболеваниях, при отнятии детей от груди, наружно – при заболеваниях полости рта и горла, ранах.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Вяжущее, противовоспалительное, дезинфицирующее, применяется при поносах, катаре кишечника, язве желудка, для уменьшения выделения пота, ослабления деятельности молочных желез в период отнятия детей от груди, при простудных заболеваниях, туберкулезе легких, одышке, болезнях печени и почек, наружно – при ангинах, заболеваниях горла и полости рта, ранах.

ШАНДРА ОБЫКНОВЕННАЯ

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желчегонное, отхаркивающее, обезболивающее,

тонизирующее. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях печени, селезенки, мочевого пузыря, при желтухе, малярии. Женских заболеваниях, коклюше, болезнях дыхательных органов, наружно – при боли в ушах.

ШАФРАН ПОСЕВНОЙ

Мочегонное, потогонное, успокаивающее, обезболивающее, противосудорожное, сердечное, применяется при нервных заболеваниях, судорогах, кашле, коклюше, нарушении пищеварения. Болезнях сердца.

ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ

Мочегонное, потогонное, жаропонижающее. Отхаркивающее, слабительное, вяжущее, кроветворное, «кровоочистительное», противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, применяются при поносах, запорах, кашле, простудных заболеваниях сердца, гипертонии, наружно – при заболеваниях полости рта и горла, при ранах.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ

ШИПОВНИК СОБАЧИЙ

ШИПОВНИК ИГЛИСТЫЙ

ШИПОВНИК ДАУРСКИЙ

Витаминное, тонизирующее, общеукрепляющее, стимулирующее функции половых желез, обезболивающее, мочегонное, желчегонное, слабительное, вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, усиливающее регенерацию тканей, противомикробное. Применяются при авитаминозах, общем упадке сил, слабости после тяжелых болезней, малокровии, неврастении, язве желудка и кишечника, желудочно-кишечных заболеваний, болезнях печени, почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, малярии, артериосклерозе, маточных кровотечениях, наружно – при параличах, ревматизме.

ШЛЕМНИК БАЙКАЛЬСКИЙ

; Успокаивающее, снижающее кровяное давление, применяется при заболеваниях сердца, гипертонии.

ШЛЕМНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Вяжущее, мочегонное, кровоостанавливающее, снижающее кровяное давление, успокаивающее. Применяется при гипертонии. Водянке, кашле, кровотечениях.

ШПАЖНИК ЧЕРЕПИТЧАТЫЙ

Применяется при золотухе, почечнокаменной болезни, для усиления выработки молока у кормящих женщин, как витаминное, наружно – при ранах, язвах, зубной боли.

ШПИНАТ ОГОРОДНЫЙ

Диетическое средство, витаминное, слабительное, мочегонное, противовоспалительное, применяется при малокровии, запорах, скоплении газов в кишечнике, невротических состояниях, болезнях горла и легких, цинге, после тяжелых болезней.

ШТОК-РОЗА

Мягчительное, противовоспалительное, вяжущее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях органов дыхания.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ

Вяжущее, желчегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, «кровоочистительное», обезболивающее, противоглистное, антитоксическое, антисептическое, применяется при поносах, болях в пояснице, ревматизме, цинге, кровотечениях, некоторых отравлениях, кожных заболеваниях.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ

Вяжущее, слабительное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное, противоглистное, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, простудных заболеваниях, ревматизме, наружно – при кожных заболеваниях, ранах.

ЩАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ

Вяжущее, противовоспалительное, ранозаживляющее, желчегонное, противоглистное,

бактерицидное, применяется при поносах, язве кишечника, желудочно-кишечных заболеваниях, тошноте, изжоге, желтухе, кашле, в заболеваниях дыхательных путей, туберкулезе легких, наружно – при кожных заболеваниях, укусах ядовитых змей.

ЩАВЕЛЬ МАЛЫЙ

Применяется при поносах, задержке мочи, ломоте в костях, как кровоостанавливающее при чрезмерных менструациях.

ЭВКАЛИПТ

Противомалярийное, фитонцидное, отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, маточное, применяется при малярии, желудочно-кишечных заболеваниях, простудных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

ЭВКОММИЯ ВЯЗОЛИСТНАЯ

Возбуждающее, тонизирующее, угнетающее центральную нервную систему, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, обезболивающее, применяется при болезнях печени и почек, подагре, сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, отеках, наружно – при ранах, заболеваниях кожи.

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ

Тонизирующее, применяется при физическом и умственном переутомлении, общей слабости организма, ослаблении половой деятельности, пониженном кровяном давлении.

ЭСПАРЦЕТ ПЕСЧАНЫЙ

Применяется при маточных кровотечениях, для усиления половой деятельности.

ЭФЕДРА ДВУХКОЛОСКОВАЯ

Возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, мочегонное, потогонное, жаропонижающее, обезболивающее, применяется при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, ревматизме, подагре, заболеваниях сердца, горной болезни, туберкулезе, заболеваниях дыхательных путей, малярии, бруцеллезе, наружно – при ревматизме. Ядовита.

ЭХИНАЦЕЯ ПУРПУРНАЯ

Обезболивающее, антисептическое, ранозаживляющее. применяется при инфекционных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, ожогах, кожных заболеваниях.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ

Улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, желчегонное, противомикробное, противовоспалительное, кроветворное, витаминное, фитонцидное, применяется при авитаминозах, вялом пищеварении, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, почечнокаменной болезни, водянке, отеках, склерозе, подагре, ревматизме, кашле, головной боли, наружно – при ожогах, обморожениях, язвах.

ЯЗВЕННИК МНОГОЛИСТНЫЙ

Антисептическое, ранозаживляющее, «кровоочистительное», антитоксическое, применяется при укусах бешеных животных, наружно – при ранах, язвах, опухолях, заболеваниях полости рта.

ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ

Мочегонное, потогонное, вяжущее, ранозаживляющее, маточное, антитоксическое, противогинготное, применяется при лихорадке, жабе, половом бессилии, наружно – при ранах, язвах.

ЯСЕНЕЦ КАВКАЗСКИЙ

Применяется при поносах, желтухе, задержке менструаций, лихорадке, малярии, нервных заболеваниях, против глистов, наружно – при кожных заболеваниях, облысении, как косметическое. Ядовит.

ЯСЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Слабительное, противоглистное, противомалярийное. Ядовит.

ЯСМЕННОК ДУШИСТЫЙ

Мочегонное, потогонное, желчегонное, вяжущее, слабительное, обволакивающее,

улучшающее обмен веществ, успокаивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, маточное, ранозаживляющее, антисептическое, применяется при поносах, запорах, болезнях печени, почечнокаменной болезни, водянке, мышечных и нервных болях, бессоннице, нервных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно – при ранах, язвах, кожных заболеваниях. Ядовит.

ЯСНОТКА БЕЛАЯ

Вяжущее, желудочно-кишечное, отхаркивающее, смягчительное, успокаивающее, спазмолитическое, противосудорожное, «кровоочистительное», противовоспалительное, кровоостанавливающее, маточное, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, мочевого пузыря, мочевых путей, селезенки, при желтухе, малокровии, нервном возбуждении, бессоннице, кашле, болезнях органов дыхания, внутренних кровотечениях, болезненных менструациях, золотухе, кожных заболеваниях, наружно – при судорогах, геморрое, ранах, ожогах, кожных заболеваниях, ангинах.

ЯСНОТКА СТЕБЛЕОБЪЕМЛЮЩАЯ

Применяется при заболеваниях органов дыхания, печени, почек, селезенки, при желтухе, малярии, нервных заболеваниях, бессоннице.

ЯСТРЕБИНКА ВОЛОСИСТАЯ

Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при болезнях печени, почечнокаменной болезни, малокровии, водянке, туберкулезе, малярии, язве желудка и кишечника, пониженной кислотности желудка, кровотечениях, непроизвольном истечении спермы, наружно – при ранах, сильном насморке. Ядовита.

ЯТРЫШНИК

Обволакивающее, противосудорожное, кроветворное, тонизирующее, общеукрепляющее, маточное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, кашле, отравлении ядами, нервном истощении, половом бессилии, слабости после тяжелых болезней, судорогах, параличе, болезнях легких, женских болезнях.

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, тонизирующее, общеукрепляющее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, золотухе, геморрое, кашле, «грудных» заболеваниях, после тяжелых болезней, наружно – при кожных воспалительных процессах, опухолях, груднице.

Указатель лекарственных растений по их применению в народной медицине

Тонизирующие, возбуждающие и общеукрепляющие

Аир иссоп

- Алоэ камфаросма марсельская
- Аралия маньчжурская кизил
- Астрагал датский кирказон ломоносовидный
- Белена клевер ползучий
- Белоус клен
- Бересклет европейский конопля
- Боярышник кохня веничная
- Вахта крыжовник
- Вербейник обыкновенный лапчатка двувильчатая
- Виноград левзея
- Водяника лилия
- Волдушка лимонник

Гвоздика пышная лук репчатый
 Глауциум луносемянник даурский
 Горичник русский любисток
 Гравилат городской любка двулистная
 Гравилат речной лютик многоцветковый
 Грейпфрут морковь
 Девясил высокий овес
 Дескурайния Софии огуречная трава
 Дымянка одуванчик
 Дягиль ольха
 Женьшень орех грецкий
 Заманиха очиток едкий
 Заячья капуста пастернак
 Исландский «мох»
 Плакун
 Помидор
 Пшеница
 Репешок
 Розмарин
 Рута пахучая
 Свиной
 Сельдерей
 Смородина черная
 Сморок
 Солянка русская
 Сорго алеппское
 Спорыш
 Сурепка
 Татарник
 Фисташка
 Чайный куст
 Чеснок
 Шандра
 Шиповник
 Эвкоммия
 Элеутерококк
 Эспарцет
 Эфедра
 Ярутка
 Ятрышник
 Ячмень

Успокаивающие

Адонис белена валерьяна
 Аир белозор болотный василистник
 Арника белокопытник вереск
 Астрагал пушистоцветковый борщевик сибирский водокрас
 Багульник боярышник водяной перец
 Барбарис бузина черная гармала
 Буквица гвоздика голландская
 Горец земноводный латук рододендрон

Гравилат городской лимон ромашка аптечная
 Девясил высокий лиственничная губка рута пахучая
 Девясил иволистный лунник салат
 Донник лекарственный луносемянник даурский серпуха венценосная
 Дрема белая любисток синюха голубая
 Дурман мак снотворный синяк
 Душистый колосок марь белая смолевка поникшая
 Душица марь вонючая спаржа
 Дыня марь противоглистная сушеница
 Желтушник Melissa татарник
 Звездчатка средняя молодило кровельное терн
 Зверобой мята полевая толокнянка
 Змееголовник молдавский ноготки тополь черный
 Зюзник европейский огурец укроп
 Ива огуречная трава хмель
 Икотник серо-зеленый одуванчик цикорий
 Калина омела белая череда
 Кирказон ломоносовидный очный цвет полевой чистец байкальский
 Клопогон даурский панцерия чистец болотный
 Козелец приземистый паслен сладко-горький чистец лесной
 Колокольчик скученный паслен черный чистец прямой
 Конопля пассифлора шалфей дикий
 Крестовник обыкновенный патриния средняя шафран
 Кубышка желтая перилла шлемник байкальский
 Кувшинка белая пион уклоняющийся шлемник обыкновенный
 Лагохилус подмаренник настоящий ясенник
 Ландыш полынь обыкновенная яснотка белая пустырник раувольфия змеиная

Применяемые при бессоннице

Боярышник кубышка желтая раувольфия змеиная
 Валерьяна кувшинка белая репа
 Вереск куколь салат
 Восковник латук синеголовник
 Горичник русский лиственничная губка синюха голубая
 Гравилат речной мак снотворный смолка
 Донник лекарственный Melissa сушеница
 Дрема белая миндаль тимьян Маршалла
 Душистый колосок ноготки укроп
 Душица овес хмель
 Желтушник одуванчик чабрец
 Зюзник европейский пассифлора чина луговая
 Калистегия заборная полынь австрийская ясенник
 Капуста полынь горькая яснотка белая
 Кипрей узколистный полынь обыкновенная яснотка стеблеобъемлющая
 Конопля пустырник

Болеутоляющие

Адонис безвременник осенний болиголов
 Аир белена бородавник
 Алтей белладонна борщевик сибирский

Арника белокопытник будра
 Багульник береза буквица
 Барбарис бодяк обыкновенный василек луговой
 Василек синий каперсы вонючие нивяник
 Василек шероховатый картофель нитчатые водоросли
 Василистник качим метельчатый ноготки
 В ахта каштан конский облепиха
 Вербейник монетчатый кизил овес
 Вербейник обыкновенный кирказон ломоносовидный огурец
 Вероника клевер гибридный огуречная трава
 Вероника поручейная клевер пашенный окопник
 Ветреница лютиковая клевер ползучий ольха
 Водосбор клевер средний осина
 Водяной перец клен осока
 Вьюнок полевой колокольчик жестковолосый очный цвет полевой
 Вяз колокольчик крапиволистный папоротник
 Гармала конопля паслен сладко-горький
 Гвоздика полевая кориандр паслен черный
 Гвоздика пышная коровяк медвежье ухо пастернак
 Гвоздика разноцветная крапива переступень
 Гвоздика травянка крестовник обыкновенный перилла
 Герань крестовник широколистный петрушка
 Горец земноводный кровохлебка пижма
 Горец почечуйный крыжовник пион уклоняющийся
 Горичник русский кубышка желтая пихта
 Горчак ястребинковый кувшинка белая плакун
 Гравилат городской куколь повилика
 Гравилат речной купена подмаренник насто ящий
 Гранат ландыш подмаренник цепкий
 Грудница мохнатая лапчатка гусиная подорожник
 Груша лапчатка ползучая полынь морская
 Девясил растопыренный лапчатка прямостоячая полынь обыкновенная
 Донник лекарственный ластовень полынь цитварная
 Дрема белая латук прострел луговой
 Дрок красильный лен посевной пустырник
 Дурнишник лилия раkitник русский
 Обыкновенный лимон резак
 Душистый колосок линнея репа
 Душица липа репешок
 Ежевика лох рододендрон
 Ель лук репчатый розмарин
 Жабник полевой льнянка ромашка аптечная
 Желтофиоль любисток рута пахучая
 Жимолость душистая лютик многоцветковый ряска
 Звездчатка злаковая мак снотворный сабель ник
 Звездчатка малина свекла
 Ланцетолистная маргаритка синеголовник звездчатка средняя
 марь белая сирень зверобой
 марь красная смолевка поникшая земляника
 марь цельнолистная смолка зизифус
 мелисса сныть змееголовник
 мелколепестник едкий сочевичник весенний

молдавский миндаль спаржа змееголовник
 можжевельник обыкновенный стальник тимьяноцветковый
 молодило кровельное сушеница золотая розга
 молочаи таволга вязолистная золотысячник зонтичный
 морковь тамариск ива
 мята полевая тамус обыкновенный иссоп
 термопсис ланцентный калужница болотная
 тимьян Маршалла тмин цикорий чихотная трава
 тополь черный цмин песчаный шандра
 тысяче голов чабрец шафран
 тысячелистник «чайный гриб» шиповник
 фиалка опушенная черника щавель кислый
 фиалка собачья чернокорень эвкалипт
 физалис чеснок эвкоммия
 фисташка чистец лесной эфедра
 хатьма тюрингенская чистотел эхинацея
 хмель чистяк ясменник
 хрен

Применяемые при головной боли

Бадан кизил раkitник русский
 Башмачок кипрей узколистный рододендрон
 Бузина красная клевер средний синеголовник
 Буквица колокольчик европейский солянка Рихтера
 Вероника котовник кошачий стальник
 Водяника ландыш сушеница
 Володушка левзея таволга вязолистная
 Воробейник липа термопсис ланцентный
 Лекарственный луносемянник даурский тимьян Маршалла
 Гвоздика голландская лютик многоцветковый тысячелистник
 Горичник русский лютик ползучий хатьма тюрингенская
 Гравилат речной малина хрен
 Груша марь вонючая цикламен
 Дрок красильный миндаль цмин песчаный
 Душица можжевельник обыкновенный чабрец
 Дымянка мята полевая «чайный гриб»
 Желтофиоль нивяник чайный куст
 Зверобой омела белая чихотная трава
 Змееголовник паслен черный яблоня
 Молдавский пахучка
 Ива пижма
 Капуста повелика
 Картофель пустырник

Противосудорожные и противоспазматические

Адонис водосбор кровохлебка
 Аир вяз лавр
 Аистник гравилат городской лапчатка гусиная
 Арника дрема белая латук
 Белая акация дурман липа

Белена душица любисток
 Белладонна желтофиоль любка двулистная
 Бодяк обыкновенный змееголовник молдавский марена
 Болиголов змееголовник тимьяноцветковый марь вонючая
 Борщевик сибирский зопник клубненосный марь противоглистная
 Валерьяна калина Melissa
 Василек синий калужница болотная миндаля
 Василистник каштан конский можжевельник казацкий
 Вахта коровяк медвежье ухо мята полевая
 Вербейник монетчатый котовник кошачий нивяник
 Вербейник обыкновенный крапива омела белая
 Вероника крестовник обыкновенный папоротник
 Ветреница лютиковая крестовник широколистный паслен горький
 Пер воцвет укроп
 Петрушка фенхель
 Пижма фиалка опушенная
 Плакун хмель
 Плаун цикламен
 Подсолнечник чабрец
 Полынь австрийская черника
 Полынь горькая чернокорень
 Полынь Обыкновенная чистотел шафран
 Пустырник яснотка белая
 ромашка непахучая ятрышник
 росянка рута пахучая
 сердечник луговой синеголовник синяк
 смолка солодка гладкая тимьян Маршалла
 тмин тысячелистник

Отвлекающие (средства рефлекторного действия)

Безвременник осенний можжевельник обыкновенный частуха
 Горчица белая молочай чемерица Любеля
 Горчица сарептская пихта
 Крапива сосна
 Красный перец хрен

Применяемые при нервных и психических заболеваниях

Авран девясил иволистный липа
 Адонис дескурайния Софии лиственница
 Аралия маньчжурская донник лекарственный ложечная трава
 Арника дурнишник колючий лунник
 Безвременник осенний душица любисток
 Белозор болотный дыня лютик многоцветковый
 Белокопытник желтофиоль марь белая
 Белокудренник черный желтушник марь вонючая
 Бессмертник одолетний женьшень марь противоглистная
 Бешеный огурец заманиха Melissa
 Борщевик сибирский звездчатка средняя можжевельник казацкий
 Боярышник зверобой молодило кровельное
 Бузина черная змееголовник молдавский огуречная трава

Буквица ива окопник
 ;Валерьяна калина омела белая
 Василек синий камфаросма марсельская орех лещина
 Василистник каперсы колючие очиток едкий
 Вахта капуста очный цвет полевой
 Вереск каштан конский паслен сладко-горький
 Ветреница лютиковая клевер средний паслен черный
 Вишня клопогон даурский пассифлора
 Водяника ковыль перистый пастернак
 Волчье лыко козелец приземистый пион уклоняющийся
 Вороний глаз колокольчик скученный плакун
 Гармала копытень европейский подмаренник настоящий
 Гвоздика голландская котовник кошачий подсолнечник
 Гвоздика пышная крестовник обыкновенный полынь обыкновенная
 Горец земноводный купальница европейская полынь цитварная
 Горичник русский лавр портулак
 Горчак полз учий ландыш пустырник
 Горчица белая ластовень раувольфия змеиная
 Гравилат городской лен посевной репа
 Гранат лимон рододендрон
 Гусиный лук лимонник розмарин
 Рута пахучая сушеница чемерица Лобеля
 Сердечник луговой таволга вязолистная чина лесная
 Серпуха венценосная тамус обыкновенный чистец болотный
 Синюха голубая татарник чистец прямой
 Синяк терн шалфей дикий
 Смолевка поникшая тимьян Маршалла шафран
 Сорго алеппское толокнянка шпинат
 Сосна фасоль ясенец кавказский
 Спаржа хрен ясенник
 Спорыш цикламен яснотка стеблеобъемлющая
 Сумах цмин песчаный ятрышник
 Сурепка чабрец

Сердечно-сосудистые

Адонис звездчатка средняя пион тонколиственный
 Арбуз зверобой пустырник
 Астргал пушистоцветковый земляника резеда желтая зюзник европейский репешок
 Барбарис калина рододендрон
 Бедренец-камнеломка кендырь коноплевый розмарин
 Безвременник осенний клопогон даурский рута пахучая
 Белозор болотный копытень европейский сирения стручковая
 Бессмертник однолетний кохня веничная сморчок
 Боярышник крапива сочевичник весенний
 Буквица ландыш спаржа
 Валерьяна левзея сушеница
 Виноград лимонник таволга вязолистная
 Володушка лох татарник
 Вязель лук татарка тысячелистник
 Гвоздика голландская любисток укроп
 Гвоздика пышная магнолия фисташка

Горец почечуйны й мать-и-мачеха хрен
 Горечавка перекрестнолистная мелисса цикорий
 Горицвет летний миндаль чайный куст
 Гречиха морской лук череда
 Грудница мохнатая наперстянка чеснок
 Дескурайния Софии ноготки чина луговая
 Дурнишник колючий обвойник греческий чистец болотный
 Дымянка огуречная трава чистец лесной
 Желтофиоль омела белая чистец прямой
 Желтушник панцерия шафран
 Женьшень пастушья сумка шелковица
 Заманиха патриния средняя шлемник байкальский
 Звездчатка переступень эвкоммия
 Ланцетолистная пижма эфедра
 Яблоня
 Ясменник

Применяемые при артериосклерозе

Авокадо лук татарка фейхоа
 Арника манжетка фиалка полевая
 Береза морская капуста фиалка трехцветная
 Горичник русский омела белая «чайный гриб»
 Женьшень панцерия чеснок
 Кукуруза подсолнечник шиповник
 Лук победный росянка
 Лук репчатый слива

Применяемые при гипертонии

Авокадо клопогон даурский раувольфия змеиная
 Арника кровохлебка свекла
 Астрагал пушистоцветковый лагохилус солянка Рихтера
 Барбарис лук репчатый сушеница
 Барвинок луносемянник даурский укроп
 Боярышник магнолия фасоль
 Буквица маслина «чайный гриб»
 Виноград михелия буроватая череда
 Гармала ноготки черноголовка
 Грейпфрут омела белая чеснок
 Девясил высокий панцерия чистец байкальский
 Донник лекарственный пастушья сумка чистец лесной
 Желтушник полынь горькая шелковица
 Заманиха полынь обыкновенная шлемник байкальский
 Земляника почечный чай шлемник обыкновенный
 Кирказон ломоносовидный пустырник эвкоммия

Повышающие кровяное давление

Букашник горный левзея татарник
 Буквица лимонник цмин песчаный
 Виноград переступень чайный куст

Женьшень пижма элеутерококк
 Заманиха розмарин эфедра
 Копатень европейский стальник

Применяемые при удушье и одышке

Адонис земляника нивяник
 Багульник икотник серо-зеленый осока
 Безвременник осенний калина очный цвет полевой
 Бело копытник клевер пашенный пахучка
 Боярышник клевер ползучий полынь морская
 Будра козелец приземистый ромашка непахучая
 Букашник горный коровяк медвежье ухо сивец луговой
 Вахта коровяк метельчатый таволга вязолистная
 Воловик котовник кошачий тимьян Маршалла
 Гармала крапива укроп
 Горлицев летний лапчатка гусиная цмин песчаный
 Груша латук чабрец
 Девясил растопыренный лилия чеснок
 Дурман мать-и-мачеха шалфей лекарственный
 Душистый колосок Melissa эфедра

Желудочно-кишечные

Возбуждающие аппетит и улучшающие пищеварение

Аир будра вишня
 Айва буквица горечавка желтая
 Алоэ валерьяна горечавка перекрестнолистная
 Ави с вахта горчица сарептская
 Апельсин вероника гранат
 Барбарис виноград грейпфрут
 Груша лук победный почечный чай
 Девясил высокий лук речатый редька
 Дубовый «мох» любисток рута пахучая
 Душица малина сельдерей
 Дымянка мандарин слива
 Ежевика мать-и-мачеха смородина красная
 Зверобой Melissa смородина черная
 Земляника можжевельник обыкновенный сморчок
 Змееголовник молдавский морковь сныть
 Золотысячник зонтичный мята полевая тмин
 Зубровка душистая овес толокнянка
 Исландский «мох» одуванчик тысячелистник
 Капуста пастернак укроп
 Картофель персик фенхель
 Кассия остролистная петрушка хмель
 Кирказон ломоносов идный пижма хрен
 Кислица пион уклоняющийся цикорий
 Котовник кошачий подсолнечник «чайный гриб»
 Крапива полынь австрийская череда
 Красный стручковый полынь горькая чеснок
 Перец полынь морская шалфей дикий

Лимон полынь обыкновенная шандра
 Посконник шафран
 Яблоня

Слабительные

Авран дубовый «мох» лиственница
 Алоэ дыня ложечная трава
 Амарант колосистый ежевика лопух
 Анис желтофиоль лук репчатый
 Арбуз жеруха льнянка
 Безвременник осенний земляника маргаритка
 Бересклет европейский золотысячник зонтичный марена
 Бешеный огурец инжир марь красная
 Бирючина калистегия заборная марь противоглист ная
 Бородавник капуста марь цельнолистная
 Брусника картофель маслина
 Бузина красная кассия остролистная Melissa
 Бузина черная качим метельчатый миндаль
 Буквица кендырь коноплевый молочай
 Бурачок кипрей узколистный морковь
 Василек луговой клевер гибридный морская капуста
 Василек синий клевер средний морской лук
 Василистник клещевина мыльнянка
 Вахта козелец приземистый овес
 Верблюжья колючка копытень европейский огурец
 Виноград кориандр одуванчик
 Вишня коровяк тараканий орех грецкий
 Водосбор крапива осока
 Воробейник лекарственный крушина ломкая осот
 Вьюнок полевой крушина слабительная очный цвет полевой
 Глауциум крыжовни к пазник
 Горец почечуйный ластовень паслен черный
 Горечавка перекрестнолистная латук первоцвет
 Горчак ястребинковый лен посевной персик
 Дрок красильный лен слабительный пижма
 Лиственничная губка повилика
 Подорожник смородина красная «чайный гриб»
 Подсолнечник солодка гладкая черника
 Посконник солянка русская чеснок
 Просвирник лесной спаржа чистотел
 Пушица стеллера карликовая чистяк
 Пырей ползучий сусак зонтичный шелковица
 Ревень тангутский терн шиповник
 Рожь тмин шпинат
 Ромашка аптечная тыква щавель конский
 Рябина укроп яблоня
 Сафлор фиалка полевая ясень обыкновенный
 Свекла фиалка собачья ясменник
 ;Сельдерей фиалка трехцветная
 Скерда кровельная хмель
 Слива цикорий

Рвотные

Авран буквица молочаи
 Бальзамин качим метельчатый посконник
 Безвременник осенний копытень европейский фиалка полевая
 Бешеный огурец крушина ломкая фиалка трехцветная
 Бузина красная купена
 Бузина черная ластовень

Противорвотные

Аир лимон полынь австрийская
 Айва малина серпуха венценосная
 Гравилат городской мандарин смородина красная
 Дескурайния Софии Melissa терн
 Душистый колосок мьльнянка фисташка
 Душица мята перечная черника
 Картофель мята полевая шалфей дикий
 Клен персик щавель курчавый<

>

Применяемые при язвенной болезни

Аир картофель помидор
 Алоэ крестовник широколистный синюха голубая
 Алтей лапчатка прямостоячая солодка гладкая
 Белладонна лен посевной спорыш
 Береза лишайник пармелия сушеница
 Березовый гриб лопух тимьян Маршалла
 Вишня мать-и-мачеха тысячелистник
 Водяной перец молодило кровельное чабрец
 Горец змеиный ноготки шалфей лекарственный
 Дымянка облепиха шиповник
 Живучка окопник щавель курчавый
 Земляника пижма эфедра
 Калина подорожник ястребинка волосистая
 Капуста полынь горькая

Применяемые при различных желудочно-кишечных заболеваниях

Авокадо анис арника
 Аир апельсин астра
 Айва арбуз бадан
 Барбарис
 Бедренец-камнеломка капуста пырей ползучий
 Белая акация картофель раувольфия змеиная
 Белозор болотный каштан конский ревень тангутский
 Береза кермек Гмелина резак
 Березовый гриб клещевина резак
 Бессмертник однолетний клопогон даурский репешок
 Борщевик сибирский кориандр ромашка аптечная
 Брусника коровяк медвежье ухо росьянка

Будра котовник кошачий рута пахучая
 Валерьяна крестовник широколистный салат
 Василистник кровохлебка сельдерей
 Вахта крушина ломкая серпуха венценосная
 Вероника крыжовник слива
 Виноград лапчатка прямостоячая смородина черная
 Водяной перец лен посевной сморчок
 Володушка лимон сныть
 Вьюнок полевой лимонник спорыш
 Герань листовница сушеница
 Горец змеиный лишайник пармелия сыть круглая
 Горец почечуйный лопух тамариск
 Горечавка желтая лох тимьян Маршалла
 Горечавка перекрестно-листная лук репчатый тмин лук татарка тысячелистник
 горичник русский льнянка фенхель
 гравилат городской любисток хатьма тюрингенская
 гранат любка двулистная хмель
 груша манжетка хурма японская
 девясил высокий маслина цикорий
 девясил растопыренный мать-и-мачеха цмин песчаный
 дескурайния Софии медуница чабрец
 донник лекарственный миндаль «чайный гриб»
 дуб можжевельник обыкновенный черемуха
 д ушица молочаи черника
 дымянка морская капуста чеснок
 дягиль мыльнянка чина клубненосная
 ежевика мята полевая чистотел
 жабник полевой ноготки чихотная трава
 живокость полевая одуванчик шалфей дикий
 живучка окопник шалфей лекарственный
 заразиха ветвистая ольха шандра
 заячья капуста омела белая шиповник
 зверобой осина шпинат
 земляника пастернак шток-роза
 змееголовник пижма щавель конский тимьяноцветковый пион уклоняющийся щавель
 курчавый
 золотысячник зонтичный плакун эвкалипт
 ива повилика эфедра
 инжир подорожник яблоня
 исландский «мох» полынь австрийская яснотка белая
 иссоп полынь горькая ястребинка волосистая
 истод просв ирник лесной ятрышник ячмень

Вяжущие

Авокадо амарант колосистый белая акация
 Аир бадан белозор болотный
 Аистник барбарис бирючина
 Айва барвинок бобы конские
 Алтей бедренец-камнемолка борщевик сибирский
 Брусника каштан конский ремерия
 Василек шероховатый кермек Гмелина репешок

Вербейник монетчатый кизил рогоз
 Вербейник обыкновенный кизильник черноплодный ромашка аптечная
 Вереск кипрей узколистный сабельник
 Вишня клевер пашенный серпуха венценосная
 Водокрас коровяк метельчатый скумпия
 Водяной перец кровохлебка смородина черная
 Восковник кубышка желтая сосенка
 Вяз лапчатка гусиная спорыш
 Гвоздика полевая л апчатка двувильчатая сумах
 Гвоздика разноцветная лапчатка ползучая таволга вязолистная
 Герань лапчатка прямостоячая таволга шестилепестная
 Горец земноводный лапчатка серебристая тамариск
 Горец змеиный линнея татарник
 Гравилат городской лишайник пармелия терн
 Гравилат речной лох тимьян обыкновенный
 Гранат малина толокнянка
 Грудница мохнатая манжетка тысячелистник
 Груша мать-и-мачеха хвощ полевой
 Грыжник медуница хондрилла
 Девясил британский молодило кровельное «чайный гриб»
 Девясил высокий морошка черемуха
 Девясил иволистный мушмула обыкновенная черника
 Девясил шершавый ноготки черноголовка
 Дескурайния Софии окопник чернокорень
 Дуб ольха чеснок
 Дубов ый «мох» омела белая чина клубненосная
 Дурнишник колючий орех грецкий чина луговая
 Дурнишник обыкновенный осина шалфей дикий
 Ежевика ослинник двулетний шалфей лекарственный
 Жабник полевой паслен сладко-горький шелковица
 Живучка пастушья сумка шиповник
 Зверобой пахучка шлемник обыкновенный
 Земляника перелеска шток-роза
 Змееголовник тимьяноцветковый перилла щавель кислый пижма щавель конский
 золотая розга пихта щавель малый
 зопник клубненосный плакун ярутка
 ива подбел дубровниколистный ясенец кавказский
 икотник серо-зеленый подмаренник настоящий ясменник
 инжир поленика яснотка белая исландский «мох» пшеница ястребинка волосистая
 калина рдест плавающий каперсы колючие ревень тангутский< br>

Мочегонные

Авран василек луговой
 Адонис василек шероховатый
 Аир бедронец-камнеломка василистник
 Айва безвременник осенний вахта
 Арбуз белозор болотный верблюжья колючка
 Астрагал пушистоцветковый береза вереск
 Бальзамин бешеный огурец вероника поручейная
 Барбарис бобы конские ветреница лютиковая
 Бархатцы брусника виноград
 Бузина черная вишня

Бурачок водосбор
 Воробейник лекарственный клевер луговой паслен черный
 Восковник клевер средний пастернак
 Вьюнок полевой клен пастушья сумка
 Вяжечка клоповник первоцвет
 Вяз козелец приземистый перилла
 Вязель козлотородник петрушка
 Галега лекарственная копытень европейский пихта
 Гармала кохня веничная плаун
 Гвоздика полевая крапива плющ
 Гвоздика разноцветная крупка перелесковая повилика
 Горец земноводный крыжовник подмаренник настоящий
 Горец почечуйный кубышка желтая подмаренник цепкий
 Горечавка перекрестно– куколь полынь австрийская
 Листная кукуруза полынь морская
 Горичник русский купальница европейская порезник
 Горох ландыш портулак
 Горчак ястребинковый лапчатка гусиная посконник
 Гранат ластовень почечный чай
 Груша латук пупавка
 Грушанка зонтичная лен слабительный пустырник
 Грыжник лилия пушица
 Гулявник лекарственный лимон пырей ползучий
 Девясил британский л иннея редька
 Девясил высокий липа резак
 Девясил иволистный ложечная трава резеда желтая
 Девясил растопыренный лопух ремерия
 Девясил шершавый лох репа
 Дескурайния Софии лук репчатый репешок
 Донник белый лук татарка рододендрон
 Дрок красильный лунник росянка
 Душистый колосок льнянка рябина
 Душица любисток сафлор
 Дымянка манжетка свекла
 Дыня марена сельдерей
 Дягиль марь противоглистная сердечник луговой
 Ель маслина сивец луговой
 Желтофиоль медуница синеголовник
 Желтушник можжевельник казацкий слива
 Живучка можжевельник обыкновенный смородина красная
 Жимолость душистая молочаи смородина черная
 Заманиха морковь сныть
 Зверобой морошка солодка гладкая
 Земляника морской лук сорго алеппское
 Золотая розга мыльнянка сосна
 Икотник серо-зеленый мытник хохлатый спаржа
 Инжир наперстянка спорыш
 Калинай настурция стальник
 Калистегия заборная нивяник сумах
 Камфаросма марсельская ноготки сурепка
 Каперсы колючие норичник шишковатый сусак зонтичный
 Капуста обвойник греческий сыть круглая

Картофель овес таволга вязолистная
 Кендырь коноплевый огурец таволга круглая
 Кизильник черноплодный огуречная трава тамариск
 Кирказон ломоносовидный осина татарник
 Кислица осот терн
 Клевер гибридный очный цвет полевой тмин
 Панцерия толокнянка
 Паслен сладко-горький тростник
 Тыква цмин песчаный чистяк
 Тысячелистник чайный куст шафран
 Фенхель частуха шелковица
 Фиалка душистая череда шиповник
 Фиалка полевая черемуха шлемник обыкновенный
 Фиалка собачья черника шпинат
 Фиалка трехцветная черноголовка эфедра
 Физалис чернушка яблоня
 Хвощ полевой чеснок ярутка
 Хмель чистец лесной ясменник
 Хрен чистяц ястребинка волосистая
 Цикорий чистотел

Потогонные

Багульник камфаросма марсельская полынь обыкновенная
 Бархатцы кендырь коноплевый посконник
 Бедренец-камнеломка кирказон ломоносовидный пупавка
 Безвременник осенний клевер луговой пырей полз учий
 Белокопытник козелец приземистый резеда желтая
 Береза ластовень рододендрон
 Бодяк обыкновенный липа ромашка аптечная
 Бузина красная ложечная трава росянка
 Бузина черная лопух сабельник
 Василек синий лук татарка синеголовник
 Верблюжья колючка льнянка сирень
 Вереск малина смородина красная
 Виноград марь противоглистная смородина черная
 Водосбор мать-и-мачеха солянка русская
 Галега лекарственная мелисса стальник
 Гармала можжевельник казацкий сыть круглая
 Гвоздика голландская молочаи таволга вязолистная
 Гвоздика пышная морошка таволга шестилепестная
 Горичник русский мыльнянка тамариск
 Девясил британский мята полевая терн
 Девясил высокий ноготки тростник
 Девясил иволистный норичник шишковатый тысячелистник
 Девясил шершавый овес фиалка полевая
 Дурнишник обыкновенный огуречная трава фиалка трехцветная
 Душица одуванчик цикорий
 Дымянка ольха цмин песчаный
 Дягиль осина череда
 Ежевика осока черемуха
 Ель очный цвет полевой чеснок

Живучка перилла шафран
 Земляника пижма шелковица
 Ива плакун эфедра
 Икотник серо-зеленый полынь австрийская ярутка
 Ясменник

Уменьшающие выделение пота

Вероника земляника незабудка
 Горечавка желтая ива шалфей дикий
 Гравилат городской иссоп шалфей лекарственный
 Дуб лиственничная губка

Применяемые при водянке и отеках

Авран калина петрушка
 Адонис калистегия заборная подмаренник настоящий
 Аир камфаросма марсельская подмаренник цепкий
 Арбуз капуста полынь австрийская
 Бальзамин кендырь коноплевый посконник
 Безвременник осенний кизильник черноплодный пырей ползучий
 Белокопытник кирказон ломоносовидный редька
 Береза копытень европейский репешок
 Бешеный огурец крапива росянка
 Бузина черная кукуруза сельдерей
 Василек луговой купальница европейская сердечник луговой
 Василек шероховатый ландыш сивец луговой
 Вахта латук синеголовник
 Вереск лен слабительный смородина черная
 Ветреница лютиковая лилия сосна
 Вяжечка лимон спаржа
 Вяз ложечная трава спорыш
 Горец почечуйный лопух стальник
 Горицвет летний лох таволга вязолистная
 Гранат лук репчатый физалис
 Грушанка зонтичная льнянка хвощ полевой
 Грыжник любисток хмель
 Гулявник лекарственный манжетка хрен
 Гусиный лук марь цельнолистная частуха
 Дескурайния Софии мать-и-мачеха черника
 Донник белый можжевельник обыкновенный шлемник обыкновенный
 Дрок красильный наперстянка эвкоммия
 Дымянка овес яблоня
 Ель огурец ясменник
 Желтофиоль одуванчик ястребинка волосистая
 Желтушник очиток едкий
 Зверобой очный свет полевой
 Земляника панцерия
 Золотая ро зга пастернак

Желчегонные и применяемые при болезнях печени, желчных путей и желчного пузыря

Авран виноград звездчатка средняя
 Аир витекс священный зверобой
 Айва водосбор земляника
 Алоэ володушка золотая розга
 Барбарис горечавка перекрестно– золотысячник зонтичный
 Безвременник осенний листовая зопник клубненосный
 Белозор болотный горчак ястребинковый калина
 Береза гравилат городской кизильник черноплодный
 Бессмертник однолетний гранат кислица
 Брусника грейпфрут клен
 Будра грыжник козелец приземистый
 Буквица девясил высокий козлотородник
 Василек луговой дескурайния Софии копытень европейский
 Василек синий дрок красильный кориандр
 Василек шероховатый душица коровяк медвежье ухо
 Вахта дымянка коронария кукушкин цвет
 Вербейник обыкновенный ель котовник кошачий
 Вероника поручейная желтофиоль кошачья лапка
 Крапива пастушья сумка сумак
 Крыжовник пижма терн
 Кубышка желтая плаун фенхель
 Кукуруза плющ физалис
 Лапчатка гусиная повилка хвощ полевой
 Лапчатка прямостоячая подмаренник настоящий хмель
 Лимон подмаренник цепкий цикламен
 Лимонник полынь австрийская цикорий
 Лук репчатый полынь горькая цмин песчаный
 Льянка полынь морская «чайный гриб»
 Любисток помидор череда
 Маргаритка портулак чистотел
 Марена посконник шалфей лекарственный
 Маршанция – п еченочный пупавка шандра
 Мох пырей ползучий шиповник
 Маслина редька щавель кислый
 Мать-и-мачеха репешок щавель курчавый
 Можжевельник казацкий розмарин эвкоммия
 Можжевельник ромашка аптечная яблоня
 Обыкновенный ряска ясменник
 Морковь салат яснотка белая
 Мыльнянка сафлор яснотка стеблеобъемлющая
 Ноготки сердечник луговой ястребинка волосистая
 Огурец серпуха венценосная
 Одуванчик смолка
 Осот смородина красная
 Очный цвет полевой сосна
 Паслен сладко-горький спаржа

Применяемые при заболеваниях почек и мочевых путей

Адонис гулявник лекарственный лен слабительный

Аир дескурайния Софии лимон
 Алтей дымянка лимонник
 Астрагал пушистоцветковый дыня линнея дягиль липа
 Бальзамин жеруха лиственница
 Барбарис зверобой ложечная трава
 Бедренец-камнеломка земляника лопух
 Береза золотая розга лук репчатый
 Брусника золотысячник зонтичный льнянка
 Будра инжир любисток
 Бузина черная кендырь коноплевый любка двулистная
 Василек синий кизил маргаритка
 Вереск кислица марена
 Вероника клевер пашенный марь противоглистная
 Ветреница лютиковая клен мать-и-мачеха
 Виноград козлобородник медуница
 Вишня конопля можжевельник обыкновенный
 Воробейник коронария кукушкин цвет молочай
 Лекарственный короставник полевой морковь
 Гелиотроп кра пива настурция
 Герань крестовник обыкновенный нивяник
 Горец земноводный кубышка желтая овес
 Горицвет летний кукуруза огурец
 Горох лапчатка гусятная огуречная трава
 Груша лапчатка серебристая одуванчик
 Грушанка зонтичная латук орех лещина
 Грыжник лен посевной осина
 Очный цвет полевой сирень хвощ полевой
 Паслен сладко-горький слива хмель
 Пастушья сумка смолка хрен
 Петрушка смородина черная цикламен
 Плаун сныть цикорий
 Плющ спаржа цмин песчаный
 Подмаренник настоящий спорыш черника
 Подмаренник цепкий стальник чеснок
 Подорожник таволга вязолистная чихотная трава
 Портулак татарник шалфей дикий
 Почечный ч ай толокнянка шалфей лекарственный
 Пырей ползучий тыква шандра
 Редька тысячелистник шиповник
 Ремерия укроп шпажник
 Репешок фасоль щавель малый
 Рододендрон фенхель эвкоммия
 Рябина фиалка душистая яблоня
 Свиной фиалка полевая ясменник
 Сельдерей фиалка трехцветная яснотка белая
 Синеголовник физалис яснотка стеблеобъемлющая
 Ястребинка волосистая
 Ятрышник
 Ячмень

Применяемые при желтухах различного происхождения

Авран зопник клубненосный пупавка
 Арбуз калина раakitник русский
 Безвременник осенний капуста репешок
 Бешеный огурец кизильник черноплодный ряска
 Будра кислица сафлор
 Буквица клен селезеночник
 Василек луговой конопля сердечник луговой
 Василек шероховатый копытень европейский серпуха венценосная
 Василистник лапчатка прямостоячая смолка
 Вербейник обыкновенный лимон спаржа
 Вероника поручейная льнянка хмель
 Вишня марена цикорий
 Водосбор огурец цмин песчаный
 Горчак ястребинковый одуванчик чистотел
 Гранат осот шандра
 Грыжник очный цвет полевой щавель курчавый
 Гусиный лук пижма ясенец кавказский
 Дрок красильный пион уклоняющийся яснотка белая
 Дымянка плющ яснотка стеблеобъемлющая
 Желтофиоль подмаренник настоящий
 Земляника посконник

Витаминные

Абрикос водянка зая чья капуста
 Актинидия голубика звездчатка средняя
 Апельсин гранат золотая розга
 Береза грейпфрут калина
 Бирючина дымянка кизил
 Брусника дыня кислица
 Вербейник монетчатый ежевика клен
 Вербейник обыкновенный ель клюква
 Вероника поручейная жеруха козлотородник
 Крапива настурция смородина черная
 Кровохлебка облепиха сныть
 Купальница европейская огуречная трава сосна
 Лимон одуванчик сурепка
 Лимонник орех грецкий хрен
 Лиственница пастушья сумка хурма японская
 Ложечная трава первоцвет чеснок
 Лопух пихта чесночница
 Лох подмаренник цепкий шиповник
 Лук победный поленика шпажник
 Лук репчатый помидор шпинат
 Малина рябина щавель кислый
 Мандарин салат яблоня
 Медуница свекла ярутка
 Морковь сердечник луговой
 Морошка смородина красная

Действующие на обмен веществ

Адонис кирказон ломоносовидный пихта
 Аистник кислица подмаренник настоящий
 Багульник ковыль перистый подмаренник цепкий
 Барвинок колокольчик жестковолосый подорожник
 Бедренец-камнеломка короставник полевой пырей ползучий
 Береза крапива сельдерей
 Боярышник крупка перелесковая сосна
 Будра купена спаржа
 Бузина черная линнея стальник
 Валерьяна ложечная трава татарник
 Верблюжья колючка лопух терн
 Вероника люцерна т олокнянка
 Виноград малина тысячелистник
 Водяной перец маргаритка фейхоа
 Восковник можжевельник обыкновенный фиалка полевая
 Вяз морошка фиалка трехцветная
 Горичник русский морская капуста хвощ полевой
 Девясил высокий мыльнянка цикорий
 Дрок красильный настурция цмин песчаный
 Дурнишник обыкновенный ноготки череда
 Дымянка норичник шишковатый черника
 Ежевика огуречная трава черноголовка
 Женьшень одуванчик чистяк
 Живучка орех грецкий шелковица
 Звездчатка средняя осока щавель кислый
 Золотышник зонтичный очный свет полевой язвенник
 Зюзник европейский паслен сладко-горький ясменник
 Капуста яснотка белая

Применяемые при сахарной болезни (сахарном диабете)

Авокадо капуста фасоль
 Галега лекарственная клевер пашенный черника
 Женьшень люцерна
 Золотышник зонтичный сушеница

Кроветворные

Абрикос лимонник свекла
 Авокадо манжетка серпуха венценосная
 Аир медуница синеголовник
 Будра Melissa фисташка
 Вахта миндаль хрен
 Виноград морковь шелковица
 Женьшень морская капуста шиповник
 Жеруха настурция шпинат
 Земляника одуванчик яблоня
 Зопник колючий орех лещина яснотка белая
 Инжир пикульник ястребинка волосистая
 Клевер луговой пион тонколистный ятрышник
 Котовник кошачий полынь горькая
 Крестовник обыкновенный пустырник

Мягчительные и обволакивающие

Айва лен посевной просвирник лесной
 Алтей лилия пшеница
 Горчак ястребинковый липа пырей ползучий
 Гречиха лох рожь
 Донник лекарственный любка двулистная ромашка аптечная
 Дрема белая марь красная ромашка непахучая
 Зизифус маслина сныть
 Инжир мать-и-мачеха солодка гладкая
 Исландский «мох» медуница сусак зонтичный
 Истод миндаль тополь черный
 Кипрей узколистный огурец фиалка опушенная
 Клевер гибридный огуречная трава фиалка собачья
 Клевер луговой окопник хатьма тюрингенская
 Коровяк медвежье ухо орех лещина череда
 Коровяк метельчатый осока шток-роза
 Крестовник обыкновенный пазник ясенник
 Кубышка желтая подсолнечник яснотка белая
 Кувшинка белая просвирник круглолистный ятрышник
 Ячмень

Жаропонижающие

Аир кардария крупковая перелеска
 Апельсин кирказон ломоносовидный пижма
 Бадан клевер гибридный плакун
 Барбарис клевер средний подмаренник цепкий
 Белоус клоповник поленика
 Бирючина клюква полынь австрийская
 Брусника козелец приземистый репешок
 Бузина черная колокольчик скученный ряска
 Василек синий копытень европейский серпуха венценосная
 Василистник кувшинка белая скуппия
 Вишня лопух смородина красная
 Володушка малина спорыш
 Вьюнок полевой маргари тка стеллера карликовая
 Вяз нивяник сусак зонтичный
 Гравилат городской овес терн
 Дескурайния Софии огурец тополь черный
 Дурнишник обыкновенный огуречная трава цикорий
 Ежевика одуванчик черноголовка
 Жабник полевой орех лещина чистец прямой
 Зопник клубненосный осина шелковица
 Зюзник европейский очиток едкий эфедра
 Ива пастернак ярутка
 Калина пастушья сумка ясенец кавказский

Применяемые при заболеваниях полости рта

Аир иссоп просвирник круглолистный

Актиндия каперсы колючие репа
 Бадан кислица репешок
 Бирючина козелец приземистый сабельник
 Бузина красная колокольчик скученный свекла
 Бузина черная коровяк медвежье ухо синеголовник
 Вербейник монетчатый кровохлебка смородина черная
 Вербейник обыкновенный куколь сочевичник весенний
 Воловик лапчатка гусиная сумах
 Гармала лапчатка прямостоячая тимьян Маршалла
 Гнездовка лапчатка серебристая тимьян обыкновенный
 Горец змеиный лимон тысячеголов
 Горичник русский липа тысячелистник
 Гравилат городской ложечная трава хвощ полевой
 Гранат лопух хрен
 Грудница мохнатая мать-и-мачеха цикорий
 Девясил высокий Melissa чабрец
 Дрема белая можжевельник обыкновенный «чайный гриб»
 Дуб морковь черника
 Дурнишник колючий настурция черноголовка
 Ежевика ноготки чистяк
 Жабник полевой орех грецкий чихотная трава
 Живучка пихта шалфей дикий
 Зверобой повилка шалфей лекарственный
 Земляника полынь горькая шелковица
 Змееголовник молдавский порезник шпажник
 Золотая розга язвенник
 Ива

Применяемые при туберкулезе легких

Актинидия вьюнок полевой золотая розга
 Алоэ горечавка желтая зопник клубненосный
 Астра горечавка перекрестнолистная зопник колючий
 Багульник горчица белая зюзник европейский
 Барбарис груша исландский «мох»
 Береза гулявник лекарственный кизил
 Бодяк разнолистный девясил высокий кирказон ломоносовидный
 Брусника душистый колосок клевер ползучий
 Будра душица короставник полевой
 Б уквица дымянка крапива
 Вероника женьшень кровохлебка
 Виноград живучка крыжовник
 Вороний глаз заячья капуста кубышка желтая
 Лапчатка двувильчатая очный цвет полевой спорыш
 Лимон плющ сушеница
 Лимонник подбел дубровниколистный тимьян Маршалла
 Лишайник пармелия полынь морская толокнянка
 Манжетка полынь обыкновенная тысячелистник
 Маргаритка ракутник русский фисташка
 Мать-и-мачеха редька чабрец
 Медуница синюха голубая чеснок
 Морковь сирень чихотная трава

Незабудка солодка гладкая шалфей лекарственный
 Огурец сосна шиповник
 Щавель курчавый
 Эфедра
 Ястребинка волосистая

Противомаларийные
 Адонис зюзник европейский посконник
 Барбарис ива пупавка
 Бересклет европейский каштан конский сирень
 Бешеный огурец кизил спорыш
 Василестник кирказон ломоносовидный толокнянка
 Вахта клевер луговой тысячелистник
 Витекс священный клоповник физалис
 Водяной перец ландыш хвощ полевой
 Володушка лимон хрен
 Гармала лютик многоцветковый чертополох поникший
 Гнездовка магнолия чеснок
 Горечавка желтая малина чихотная трава
 Горечавка перекрестно– манжетка шандра
 Листная можжевельник казацкий шиповник
 Горичник русский огурец шпажник
 Горчак ползучий ольха эвкалипт
 Гравилат речной орех лещина эфедра
 Девясил высокий петрушка ясенец кавказский
 Донник белый подорожник ясень обыкновенный
 Дымянка подсолнечник яснотка стеблеобъемлющий
 Живучка полынь австрийская ястребинка волосистая
 Золотысячник зонтичный полынь горькая

Противозолотушные
 Багульник козлобородник осока
 Будра ложечная трава перелеска
 Вахта лопух подмаренник настоящий
 Гвоздика травянка льянка подмаренник цепкий
 Девясил британский лютик ползучий пупавка
 Девясил шершавый марьянник синеголовник
 Дурнишник обыкновенный мать-и-мачеха смородина черная
 Душица медуница спаржа
 Жабник полевой мыльнянка толокнянка
 Золотысячник зонтичный нитчатые водоросли фиалка полевая
 Калина ноготки фиалка трехцветная
 Капуста норичник шишковатый хатьма тюрингенская
 Кирказон ломоносовидный овес цикорий
 Кислица окопник череда
 Клевер луговой орех грецкий чернокорень
 Чистец болотный
 Чистотел

Чистяк
Яснотка белая
Ячмень

Кровоостанавливающие

Аистник зверобой плакун
Айва земляника плаун
Актинидия зопник клубненосный подмаренник настоящий
Алоэ зюзник европейский подмаренник цепкий
Амарант колосистый ива пузырчатая головня
Апельсин калина кукурузы
Арбуз каштан конский пупавка
Арника кермек Гмелина пустырник
Барбарис кипрей узколистный пырей ползучий
Барвинок коронария кукушкин цвет рогоз
Белозор болотный кошачья лапка рябина
Будра крапива сабельник
Буквица кровохлебка смолевка поникшая
Василистник куколь смолка
Вербейник обыкновенный кукуруза смородина красная
Вероника купена спорынья
Виноград лагохилус спорыш
Вишня лапчатка гусиная стальник
Водосбор лапчатка двувильчатая сумак
Водяной перец лапчатка ползучая стефофиза солонцовая
Вяз лапчатка прямостоячая таволга вязолистная
Гвоздика голландская лапчатка серебристая тамариск
Гвоздика полевая лимон тамус обыкновенный
Гвоздика пышная листовничная губка татарник
Гвоздика разноцветная лишайник пармелия тысячелистник
Гвоздика травянка лук татарка физалис
Герань малина хвощ полевой
Горец земноводный манжетка хлопчатник
Горец змеиный маргаритка цмин песчаный
Горец почечуйный марь противоглистная череда
Гравилат городской медуница черника
Гравилат речной мелколепестник канадский черноголовка
Грибы-дождевики морошка чистец лесной
Девясил британский мытник хохлатый чихотная трава
Девясил иволистный незабудка шиповник
Дескурайния Софии окопник шлемник обыкновенный
Дрема белая ольха щавель кислый
Дуб омела белая щавель конский
Ежевика пастушья сумка яснотка белая
Женьшень переступень ястребинка волосистая
Живучка
Звездчатка средняя

Ранозаживляющие

Адокса мускусная бодяк обыкновенный вероника

Аир бодяк разнолистный виноград
 Алоэ бородавник водяной перец
 Апельсин будра воловик
 Арника буквица володушка
 Багульник василек синий вьюнок полевой
 Бадан василек шероховатый вяз
 Бальзамин василистник герань
 Барвинок вахта гнездовка
 Белозор болотный вербейник монетчатый горец змеиный
 Белокопытник вербейник обыкновенный горечавка желтая
 Береза верблюжья колючка горичник русский
 Горечавка перекрестно клоповник полынь горькая
 Листная козелец приземистый порезник
 Гравилат городской козлотородник посконник
 Гречиха коровяк медвежье ухо репа
 Грушанка зонтичная коронария кук ушкин рогоглавник
 Гусиный лук крапива рогоз
 Девясил британский крестовник обыкновенный рута пахучая
 Девясил иволистный лапчатка гусиная сабельник
 Девясил растопыренный лапчатка прямостоячая сельдерей
 Девясил шершавый лапчатка серебристая сивец луговой
 Дескурайния Софии ластовень скумпия
 Донник белый лимонник слива
 Донник лекарственный лишайник пармелия смолка
 Дуб лук репчатый сныть
 Душица лук татарка солодка гладкая
 Дымянка лютик многоцветковый сочевичник весенний
 Ежевика манжетка спорыш
 Ель марь красная сумах
 Жабник полевой марьянник сурепка
 Женьшень мать-и-мачеха сушеница
 Живучка медуница тысячелистник
 Жимолость души стая морковь фасоль
 Заразиха ветвистая морошка физалис
 Заячья капуста мытник хохлатый фисташка
 Звездчатка средняя облепиха хвощ полевой
 Зверобой окопник «чайный гриб»
 Земляника орех грецкий череда
 Змееголовник молдавский осина чернокорень
 Золотая розга очный цвет полевой чеснок
 Золотысячник зонтичный пазник чистец болотный
 Зопник клубненосный папоротник чистец лесной
 Ива парнолистник чистотел
 Икотник серо-зеленый паслен черный чистяк
 Исландский «мох» переступень чихотная трава
 Иссоп пижма шелковица
 Калина плакун шиповник
 Калистегия заборная плющ щавель кислый
 Камфаросма марсельская подмаренник настоящий щавель конский
 Кипрей узколистый подорожник щавель курчавый
 Кирказон ломоносовидный подсолнечник эвкалипт
 Кислица эхинацея

Клевер ползучий язвенник
 Клен ярутка
 Ясменник
 Ястребинка волосистая

Усиливающие регенерацию (восстановление) тканей

Арника зверобой окопник
 Будра золотая розга сушеница
 Герань кориандр физалис
 Гранат ноготки чернокорень
 Девясил растопыренный облепиха шиповник

Противовоспалительные

Айва арника барбарис
 Алоэ багульник бедренец-камнеломка
 Алтей бадан белокопытник
 Арбуз бальзамин береза
 Бобы конские истод незабудка
 Бодяк обыкновенный калина нивяник
 Болиголов калужница болотная нитчатые водоросли
 Борщевик сибирский капуста ноготки
 Будра картофель норичник шишковатый
 Бузина красная каштан конский облепиха
 Бузина черная кермек Гмелина огурец
 Василек луговой кирказон ломоносовидный огуречная трава
 Василек синий кислица окопник
 Василек шероховатый клевер гибридный ольха
 Василистник клевер луговой орех грецкий
 Вербейник монетчатый клевер пашенный осина
 Вербейник обыкновенный клевер средний осот
 Верблюжья колючка клен пазник
 Вереск козлородник парнолистник
 Вероника колокольчик скученный паслен сладко-горький
 Виноград коровяк медвежье ухо паслен черный
 Водокрас коровяк метельчатый п ахучка
 Водяной перец короставник полевой петрушка
 Вяжечка крапива пижма
 Вяз крестовник обыкновенный пикульник
 Гармала кровохлебка плаун
 Гвоздика полевая кубышка желтая плющ
 Гвоздика разноцветная купальница европейская подмаренник настоящий
 Гвоздика травянка купена подорожник
 Герань ландыш поленика
 Горец змеиный лапчатка гусиная полынь горькая
 Горец почечуйный лапчатка ползучая полынь морская
 Горчак ястребиновый лапчатка прямостоячая полынь цитварная
 Гравилат городской лапчатка серебристая портулак
 Гранат лен посевной посконник
 Грибы-дождевики лилия просвирник круглолистный
 Грудница мохнатая лимон просвирник лесной

Грушанка зонтичная липа п рострел луговой
 Грыжник лопух рдест плавающий
 Девясил высокий лох репа
 Девясил иволистный лук репчатый репешок
 Девясил растопыренный льнянка рогоглавник
 Дрема белая любка двулистная ромашка аптечная
 Дуб лядвенец рогатый ромашка непахучая
 Дурнишник обыкновенный малина рута пахучая
 Душица манжетка рябина
 Ежевика маргаритка ряска
 Живучка марь белая сабельник
 Заячья капуста марь красная свекла
 Звездчатка ланцето– марь цельнолистная сельдерей
 Листная марьянник серпуха венценосная
 Звездчатка средняя мать-и-мачеха синеголовник
 Зверобой медуница скумпия
 Земляника мелколепестник едкий смолевка поникшая
 Зизифус мелколепестник ка надский смородина красная
 змееголовник тимьяноцветковый можжевельник обыкновенный
 смородина черная молодило кровельное сныть
 Золотая розга морковь сосенка
 Зопник клубненосный морошка сосна
 Ива мята полевая спаржа
 Инжир спорыш
 Иссоп стальник
 Сушеница сумах
 Таволга вязолистная хвощ полевой шалфей дикий
 Тимьян Маршалла хмель шалфей лекарственный
 Толокнянка цикорий шелковица
 Тополь черный чабрец шиповник
 Туя «чайный гриб» шпинат
 Тыква череда шток-роза
 Тысячеголов черника щавель конский
 Тысячелистник черноголовка щавель курчавый
 Фиалка опушенная чернокорень эвкалипт
 Фиалка полевая чеснок яблоня
 Фиалка трехцветная чистец болотный яснотка белая
 Физалис чистец прямой ястребинка волосистая
 Хатьма тюрингенская чихотная трава ячмень

Применяемые при кожных заболеваниях, ожогах и обморожениях

Авран дурнишник обыкновенный лавр
 Аистник душица лапчатка прямостоячая
 Алоэ дымянка лен посевной
 Арника ежевика лимон
 Астра ель линнея
 Багульник жабник полевой липа
 Береза жабрица однолетняя ложечная трава
 Бересклет европейский жеруха лопух
 Бобы конские живучка лук репчатый
 Бодяк обыкновенный заячья капуста льнянка

Бодяк полевой звездчатка ланцетолистная лютик многоцветковый
Бодяк разнолистный звездчатка средняя лютик ползучий
Борщевик сибирский земляника малина
Будра змееголовник тимьяноцветковый мандарин
Бузина черная манжетка
Букашник горный золотысячник зонтичный маргаритка
Василек шероховатый ива марь белая
Василистник исландский «мох» марь цельнолистная
Вахта истод марьянник
Верблюжья колючка калина мать-и-мачеха
Вероники калужница болотная можжевельник казацкий
Вероника поручейная капуста можжевельник обыкновенный
Вех картофель молодило кровельное
Виноград кирказон ломоносовидный морковь
Водосбор кислица мыльнянка
Водяной перец клевер гибридный мыта полевая
Володушка клевер луговой незабудка
Восковник клевецина нивяник
Вьюнок полевой козлобородник ноготки
Вяз колокольчик жестковолосый норичник шишковатый
Гармала коровяк медвежье ухо облепиха
Гелиотроп коронария кукушкин цвет овес
Герань короставник полевой огурец
Горичник русский котовник кошачий огуречная трава
Горох кохня веничная одуванчик
Гранат крапива окопник
Девясил высокий крестовник широколистный орех грецкий
Девясил иволистный кровохлебка орех лещина
Девясил растопыренный крупка перелесковая осина
Донник лекарственный куколь осока
Дрок красильный купальница европейская очный цвет полевой
Дуб купена паслен сладко-горький
Перелеска рожь таволга вязолистная
Пикульник ромашка непахучая таволга шестилепестная
Пихта ряска татарни к
Плаун сельдерей терн
Повилика скерда кровельная тополь черный
Подмаренник настоящий скумпия тыква
Подмаренник цепкий смолка тысячеголов
Подорожник смородина черная тысячелистник
Портулак сосна фасоль
Просвирник круглолистный спаржа фиалка полевая
Просвирник лесной спорыш фиалка трехцветная
Прострел луговой стальник физалис
Пырей ползучий сумах хатма тюрингенская
Ремерия сусак зонтичный хна
Репешок сушеница хрен
Рогоглавник табак цикорий
Цмин песчаный щавель конский
Черда щавель курчавый
Черника эвкалипт
Черноголовка эвкоммия

Чернокорень эхинацея
 Чеснок яблоня
 Чистец болотный язвенник
 Чистец лесной ясенец кавказский
 Чистец прямой ясменник
 Чистотел яснотка белая
 Чистяк ячмень

Укрепляющие волосы

Аир лук репчатый тополь черный
 Герань магнолия туя
 Живучка мать-и-мачеха хмель
 Жимолость душистая мелколепестник канадский хна
 Ива мох кукушкин лен чеснок
 Клещевина настурция ясенец кавказский
 Крапива орех лещина
 Кубышка желтая петрушка
 Лопух таволга вязолистная

Косметические

Айва коронария кукушкин цвет петрушка
 Бедренец-камнеломка кувшинка белая пшеница
 Бобы конские лилия ромашка аптечная
 Бурачок ли мон росянка
 Воробейник лекарственный лук репчатый таволга вязолистная
 Грыжник малина туя
 Дыня миндаля хна
 Желтофиоль молодило кровельное хрен
 Земляника молочаи чистец прямой
 Калина огурец чистотел
 Клещевина одуванчик ясенец кавказский

Противогеморройные

Амарант колосистый каштан конский очиток едкий
 Бальзамин кориандр папоротник
 Барбарис коровяк медвежье ухо паслен черный
 Бешеный огурец кошачья лапка подорожник
 Бодяк полевой крапива порезник
 Бузина черная крестовник обыкновенный просвирник лесной
 Верблюжья колючка кровохлебка репешок
 Виноград куколь рута пахучая
 Водяной перец купена рябина
 Галега лекарственная лагохилус сабельник
 Гвоздика полевая лен посевной серпуха венценосная
 Гвоздика пышная лимон спорыш
 Гвоздика разноцветная липа стальник
 Гвоздика травянка лук репчатый таволга шестилепестная
 Горец почечуйный льнянка тополь черный
 Гравилат городской малина тысячелистник

Гравилат речной марь красная хвощ полевой
 Девясил высокий марь цельнолистная цикорий
 Дрема белая медуница частуха
 Дуб мелкопестник канадский черника
 Дурнишник колючий молодило кровельное чистотел
 Дурнишник обыкновенный морковь чистяк
 Дымянка нивяник чихотная трава
 Звездчатка средняя норичник шишковатый яснотка белая
 Зверобой одуванчик ячмень
 Земл яника осина
 Зопник клубненосный осот

Применяемые при доброкачественных и злокачественных опухолях

Аир кардария крупковая репешок
 Березовый гриб крапива двудомная ромашка аптечная
 Бедренец-камнеломка латук дикий рута пахучая
 Белена липа свекла
 Болиголов лук татарка сельдерей
 Брусника маргаритка синеголовник
 Будра марьянник солодка гладкая
 Валерьяна можжевельник сосна
 Вереск морковь сушеница
 Вех ядовитый (цикута) ноготки татарник
 Гелиотроп норичник шишковатый хмель
 Герань луговая омела белая чернокорень лекарственный
 Горошек мышинный орех грецкий чеснок
 Груша очиток едкий чесночница лекарственная
 Дурнишник петрушка чистотел
 Дымянка пижма шалфей лекарственный
 Дягиль лекарственный плаун щавель кислый
 Жостер подмаренник настоящий эвкалипт
 Заячья капуста подмаренник цепкий
 Зверобой полынь обыкновенная
 Калина прострел луговой
 Капуста редька

Применяемые при ревматизме, подагре и различных артритах

Авран арника барбарис
 Адонис багульник бедренец-камнеломка
 Арбуз бальзамин безвременник осенний
 Белена каштан конский пижма
 Белладонна кизил пихта
 Белокопытник кирказон ломоносовидный плющ
 Белокудренник черный клевер луговой подбел дубровниколистный
 Береза клевер пашенный подмаренник цепкий
 Бешеный огурец клевер ползу чий полынь австрийская
 Болиголов клевер средний полынь горькая
 Борщевик сибирский клопогон даурский полынь цитварная
 Брусника козелец приземистый портулак
 Будра коровяк медвежье ухо прострел луговой

Бузина красная крапива пырей ползучий
 Бузина черная красный стручковый перец редька
 Буквица кубышка желтая репа
 Василистник купена репешок
 Вахта лавр рододендрон
 Вербейник монетчатый лапчатка прямостоячая ромашка аптечная
 Вербейник лютиковая латук рябина
 Виноград лен посевной ряска
 Вишня лимон сельдерей
 Волчье лыко липа синеголовник
 Вяз лиственница сирень
 Гармала лопух слива
 Гвоздика травянка лох смородина черная
 Герань лук репч атый сныть
 Горец земноводный лук татарка сорго алеппское
 Горец почечуйный любисток сосна
 Горечавка желтая лютик многоцветковый спаржа
 Горечавка перекрестнолистная лютик ползучий стальник
 Горичник русский манжетка сумак
 Гравилат речной маргаритка таволга вязолистная
 Грудница мохнатая марена таволга шестилепестная
 Грыжник марь вонючая тамариск
 Девясил высокий марь цельнолистная тамус обыкновенный
 Донник лекарственный мелисса татарник
 Дурнишник колючий можжевельник казацкий тимьян Маршалла
 Дурнишник обыкновенный можжевельник обыкновенный тополь черный
 Дыня мыльнянка фасоль
 Дягиль мята полевая фиалка душистая
 Желтофиоль облепиха фиалка полевая
 Женьшень овес фиалка трехцветная
 Живучка огуречная трава физалис
 Заячья капуста одуванчик хатьма тюрингенская
 Звездчатка ланцетолистная ольха хвощ полевой
 Зверобой орех грецкий хмель
 Земляника орех лещина хрен
 Змееголовник молдавский осина цикламен
 Змееголовник тимьяноцветковый осока чабрец панцерия «чайный гриб»
 Золотая розга папоротник чемерица Лобеля
 Ива паслен сладко-горький череда
 Каперсы колючие паслен черный черника
 Капуста переступень чернокорень
 Чеснок
 Чистотел
 Шиповник
 Щавель кислый
 Щавель конский
 Щавель малый
 Эвкоммия
 Эфедра
 Яблоня

>

Применяемые при глазных заболеваниях

Айва марь цельнолистная ряска
 Белозор болотный нивяник свиной
 Василек синий ноготки татарник
 Желтофиоль очанка черемуха
 Жимолость душистая очный цвет полевой черника
 Кизил подорожник
 Малина просвирник лесной

Маточные

Аир клевер луговой прострел луговой
 Айва клевер ползучий пузырчатая головня
 Алоэ клещевина кукурузы
 Амарант колосистый клопогон даурский пупавка
 Апельсин копытень европейский пустырник
 Арбуз коровяк метельчатый пырей ползучий
 Арника коронария кукушкин цвет редька
 Барбарис котовник кошачий розмарин
 Белозор болотный кошачья лапа ромашка аптечная
 Береза крапива рута пахучая
 Василек луговой красный стручковый перец сельдерей
 Василек шероховатый крестовник обыкновенный синеголовник
 Василистник кровохлебка смолка
 Вербейник обыкновенный куколь спорынья
 Виноград кукуруза спорыш
 Витекс священный купальница двувильчатая сусак зонтичный
 Вишня лапчатка прямостоячая сушеница
 Водяной перец лимонник таволга шестилепестная
 Воробейник лекарственный ложечная трава тамариск
 Вяз лопух толокнянка
 Гвоздика полевая лук репчатый тысячелистник
 Гвоздика пышная любисток фенхель
 Гвоздика разноцветная малина хвощ полевой
 Гвоздика травянка манжетка хондрилла
 Герань маргаритка хрен
 Горец почечуйный марена цикламен
 Гравилат речной марь вонючая черноголовка
 Девясил высокий медуница чернушка
 Девясил растопыренный Melissa чеснок
 Дескурайния Софии мелколепестник канадский чистец болотный
 Донник лекарственный молодило кровельное чистец лесной
 Дуб мох кукушкин лен чихотная трава
 Душица мытник хохлатый шандра
 Дымянка ноготки шиповник
 Ежевика облепиха щавель малый
 Желтофиоль омела белая эвкалипт
 Живучка осока эспарцет
 Зверобой паслен сладко-горький ярутка
 Земляника пастушья сумка ясенец кавказский
 Зопник клубненосный петрушка ясменник

Калина пижма яснотка белая
 Калужница болотная пион уклоняющийся ятрышник
 Камфаросма марсельская повилика
 Каштан конский полынь метельчатая
 Кермек Гмелина полынь морская
 Кипрей узколистный полынь обыкновенная
 Кирказон порезник

Молокогонные (усиливающие образование молока)

Галега лекарственная кубышка желтая редька
 Глаукс приморский лопух салат
 Донник белый манжетка сморчок
 Колокольчик жестковолосый морковь тмин
 Конопля одуванчик тысячеголов
 Копытень европейский орех лещина тысячелистник
 Крапива осот укроп
 Фенхель
 Шпажник

Подавляющие образование молока

Частуха шалфей дикий шалфей лекарственный

Противомикробные

Авран дескурайния Софии марь цельнолистная
 Адокса мускусная дуб медуница
 Аир дурнишник обыкновенный мелколепестник едкий
 Айва душица можжевельник казацкий
 Алоэ ежевика можжевельник обыкновенный
 Анис живучка морковь
 Апельсин жимолость душистая ноготки
 Багульник звездчатка средняя норичник шишковатый
 Бадан зверобой окопник
 Бодяк обыкновенный земляника ольха
 Борщевик сибирский золотая розга пазник
 Брусника золотысячник зонтичный парнолистник
 Будра ива паслен черный
 Буквица инжир перелеска
 Василистник исландский «мох» пижма
 Вахта каперсы колючие плющ
 Вербейник монетчатый капуста подорожник
 Вербейник обыкновенный кизил п ольнь горькая
 Вероника кирказон ломоносовидный полынь цитварная
 Виноград клевер луговой посконник
 Вишня клевер пашенный прострел луговой
 Водяной перец клевер средний редька
 Володушка клен репа
 Восковник клюква рогоглавник
 Гармала козлобородник рогоз
 Герань кориандр рододендрон

Горечавка желтая короставник полевой росянка
 Горечавка перекрестно– крапива рута пахучая
 Листная кровохлебка сельдерей
 Горичник русский лапчатка гусиная сивец луговой
 Горчица сарептская лапчатка двувильчатая скумпия
 Гравилат речной лапчатка прямостоячая смолка
 Гранат лапчатка серебристая сморчок
 Грибы-дождевики лимон сосна
 Грудница мохнатая листв енница сумах
 Груша лишайник пармелия сфагнум
 Девясил британский лук победный таволга вязолистная
 Девясил высокий лук репчатый татарник
 Девясил иволистный лук татарка тимьян Маршалла
 Девясил растопыренный лютик многоцветковый тимьян обыкновенный
 Девясил шершавый марь противоглистная толокнянка
 Тысячелистник черноголовка шелковица
 Физалис чеснок шиповник
 Хвощ полевой чесночница щавель кислый
 Хрен чистец лесной щавель конский
 Цикорий чистец прямой щавель курчавый
 Цмин песчаный чистотел эвкалипт
 Чабрец чихотная трава эхинацея «чайный гриб» шалфей дикий яблоня язвенник ясменник

Противоглистные

Авран крестовник обыкновенный полынь горькая
 Актинидия куколь полынь метельчатая
 Арбуз лапчатка серебристая полынь морская
 Бархатцы лимон полынь обыкновенная
 Береза лиственница полынь цитварная
 Бересклет европейский лох посконник
 Бешеный огурец лук победный пупавка
 Валерьяна лук репчатый редька
 Вахта лук татарка сердечник луговой
 Восковник льнянка сивец луговой
 Галега лекарственная марь вонючая солянка русская
 Гелиотроп марь противоглистная спорыш
 Гнездовка марь цельнолистная стеллера карликовая
 Горечавка желтая можжевельник казацкий таволга вязолистная
 Горечавка перекрестно– молочаи термопсис ланцентный
 Листная морковь тимьян Маршалла
 Гранат нивяник туя
 Девясил высокий норич ник шишковатый тыква
 Дескурайния Софии одуванчик хмель
 Зверобой омела белая цмин песчаный
 Золотысячник зонтичный орех грецкий чабрец
 Ива орех лещина чеснок
 Капуста папоротник чесночница
 Кислица парнолистник щавель конский
 Копытень европейский паслен черный щавель курчавый
 Коровяк тараканий пижма ясенец кавказский
 Котовник кошачий полынь австрийская ясень обыкновенный

Антитоксические (противоядные)

Белладонна икотник серо-зеленый очный цвет полевой
 Белокрыльчик кислица перилла
 Бессмертник однолетний клевер ползучий портулак
 Бурачок клещевина раувольфия змеиная
 Вероника козелец приземистый сивец луговой
 Воловик колокольчик жес тковолосый синеголовник
 Волчье лыко колокольчик скученный синяк
 Вьюнок полевой ластовень смолевка поникшая
 Гвоздика полевая лимон сморчок
 Гвоздика разноцветная лопух солодка гладкая
 Девясил британский малина таволга вязолистная
 Девясил иволистный марь противоглистная фисташка
 Донник лекарственный молочаи хондрилла
 Дурнишник обыкновенный одуванчик чайный куст
 Частуха щавель курчавый ятрышник
 Череда язвенник
 Чеснок ярутка
 Щавель кислый

Инсектицидные (убивающие и отпугивающие насекомых)

Аир клюква полынь обыкновенная
 Багульник конопля ромашка далматская
 Береза коровяк тараканий ромашка мясо-красная
 Берескл ет европейский короставник полевой ромашка розовая
 Блошница марь противоглистная сосна
 Бузина черная марьянник термопсис ланцентный
 Волчье лыко мелколепестник едкий тысячелистник
 Восковник молочаи цмин песчаный
 Девясил растопыренный мухомор красный чемерица Лобеля
 Донник лекарственный мытник хохлатый черемуха
 Душица нивяник чернокорень
 Живокость полевая петрушка чистотел
 Качим метельчатый пижма
 Клоповник полынь морская

Ратицидные (убивающие и отпугивающие мышей и крыс)

Бузина черная морской лук чернокорень

Ядовитые лекарственные растения

Авран лекарственный. Прием более высоких доз вызывает неустойчивую рвоту. Растение очень ядовито, ввиду чего его вообще не рекомендуется принимать.
 Адонис весенний. Ядовитое растение. Следует соблюдать дозировку.
 Аир обыкновенный (корни). При повышенной секреции желудка корни не принимать.
 Алоэ (столетник). Применение препаратов алоэ вызывает прилив крови к органам малого таза.

Столетник противопоказан при заболеваниях печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите и беременности.

Аралия маньчжурская. Необходимо избегать применения препаратов из аралии при гипертонии, бессоннице, повышенной нервной возбудимости.

Арника горная. Арника горная – ядовитое растение, поэтому, применяя его, необходимо соблюдать точно дозировку.

Багульник болотный – тоже ядовит, внутреннее его применение требует большой осторожности, так как неправильная дозировка может вызвать воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

Барвинок малый – ядовитое растение. Соблюдать точно дозировку.

Бедренец, или анис обыкновенный – в свежем виде может вызвать контактный дерматит.

Белена черная – сильно ядовитое растение, необходимо, применяя, соблюдать крайнюю осторожность.

Береза бородавчатая. Ввиду раздражающего действия на почки применение настоя, отвара и настойки березовых почек как мочегонного средства допустимо только под контролем врача. Длительно не принимать.

Бессмертник (цмин песчаный) – повышает кровяное давление. При гипертонии не применять.

Будра плющевидная. Внутреннее применение будры как ядовитого растения требует осторожности. Требуется точно соблюдать дозировку.

Валериана, корни. Нельзя употреблять длительное время и в большом количестве. В таких случаях она действует угнетающе на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.

Василек синий. Ввиду содержания в васильке синем сильно активных соединений с циановым компонентом необходимо быть осторожным при применении сырья.

Василистник. Принимать только по назначению врача, растение ядовито.

Вьюнок полевой (березка). При использовании больших количеств растения могут возникнуть со стороны желудочно-кишечного тракта такие явления, как рвота, понос, общее недомогание.

Горец перечный, горец почечуйный, горец птичий. Обладает сильным кровоостанавливающим действием. Больным тромбофлебитом не принимать.

Гранат (плоды). Сок плодов следует пить, обязательно разбавленным водой, так как в соке содержится много разных кислот, которые раздражают желудок и разъедают эмаль зубов.

Необходимо применять кору граната осторожно, так как передозировка может вызвать головокружение, слабость, ухудшение зрения, судороги.

Грыжник гладкий. Необходимо помнить, что грыжник – ядовитое растение и при применении в более высоких, чем указано, дозах может вызвать сильное отравление.

Девясил. Настой и отвар противопоказаны при беременности и болезнях почек.

Донник лекарственный. При передозировке и длительном употреблении вызывает головокружение, тошноту, рвоту, головные боли, сонливость, а иногда поражение печени и даже центральной нервной системы.

Дрок красильный. При передозировке отравление дроком напоминает отравление никотином. Следует точно соблюдать дозировку.

Дурман обыкновенный. Ядовитое растение. Внутрь не принимать.

Дурнишник обыкновенный. Ядовитое растение. Необходимо точно соблюдать дозировку.

Душица обыкновенная. При беременности принимать нельзя, так как действует abortивно.

Дымянка лекарственная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности.

Женьшень (корень) – применять только в холодное время. Применение женьшеня длительно и больших дозах вызывает отрицательные явления: бессонницу, сердцебиение, головные боли, боли в сердце, снижение половой потенции и т. п.

Живокость – ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности. Жостер слабительный. Может наблюдаться индивидуальная непереносимость травы. Проявления непереносимости – тошнота и рвота – связаны с тем, что вещество эмодин, присутствующее в траве, раздражает слизистую оболочку пищеварительного тракта.

Зверобой продырявленный. Растение ядовитое. Внутреннее применение требует большой осторожности. При длительном применении вызывает сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление.

Земляника (ягода). Следует помнить, что у отдельных людей отмечается повышенная чувствительность к землянике, которая вызывает у них аллергические реакции, сопровождающиеся крапивницей, или другими проявлениями. В этом случае употреблять землянику нельзя.

Золотая розга. Ядовитое растение. Необходимо точно соблюдать дозировку.

Калина обыкновенная. Из-за высокого содержания пуринов плоды калины противопоказаны при подагре и болезнях почек.

Кассия узколистная. Большие дозы вызывают колики в животе.

Кирказон обыкновенный. Растение ядовито, поэтому применять можно только под контролем врача. При беременности может стать причиной выкидыша.

Кислица обыкновенная. Ядовитое растение, необходимо точно соблюдать дозировку.

Копытень европейский. Применение его как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

Кошачья лапка двудомная (бессмертник). Сильное кровосвертывающее средство. Нужно осторожно применять при тромбозах. Нежелателен длительный прием при повышенном кровяном давлении.

Крапива. Крапиву без совета врача применять не рекомендуется. Препараты из этого растения противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови, больным гипертонической болезнью и атеросклерозом, а также их не следует применять при кровотечениях, вызванных кистой, полипами и опухолями матки и ее придатков.

Красный стручковый перец жгучий. Внутреннее применение настойки может вызвать острые желудочно-кишечные расстройства.

Крестовик обыкновенный. При передозировке ощущается сухость во рту, наступает сердцебиение. Во всех разновидностях растения содержатся пирозолидиновые алкалоиды, обладающие канцерогенным действием. Противопоказания: глаукома, органические заболевания печени и почек.

Крушина ломкая (кора). Ядовитое растение. Следует применять кору, выдержанную не менее года в сухом месте или подвергнутую нагреванию при 100 °С в течение 1 ч. В противном случае употребление коры связано с опасностью отравления (возникают тошнота, рвота).

Кубышка белая. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Кубышка желтая. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Кукурузные рыльца. Сильное кровосвертывающее средство. При повышенной свертываемости крови не применять.

Купальница европейская. Ядовитое растение, особенно корни. Применение требует большой осторожности.

Ламинария. Нельзя принимать при болезни почек.

Ландыш майский. Ядовитое растение. Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром инфаркте миокарда, эндокардите, резко выраженном кардиосклерозе.

Левзея сафлоровидная (маралий корень). Препарат применяют по указанию и под наблюдением врача, противопоказан людям с сильно повышенным кровяным давлением, заболеванием глазного дна.

Лимонник китайский. Применяется по назначению врача и под его контролем, противопоказан при нервном возбуждении и перевозбуждении, бессоннице, повышенном

кровяном давлении, сильных нарушениях сердечной деятельности.

Лук репчатый. Настойка лука противопоказана больным с болезнями сердца и печени, а также при болезнях почек.

Льнянка обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Льняное семя. Противопоказаниями являются холецистит и гепатит. Длительное применение льняного семени не рекомендуется.

Любисток лекарственный. Может вызвать гиперемии тазовых органов, поэтому нельзя применять при беременности ввиду опасности наступления аборта.

Мак самосейка (дикий). Высокие дозы ядовиты.

Марена красильная (крапп). Она оказывает раздражающее действие на слизистую оболочку желудка, повышает кислотность желудочного сока. Противопоказания: острый и хронический гломерулонефрит, язвенная болезнь, гиперацидный гастрит (при повышенной кислотности).

Можжевельник обыкновенный. Можжевельник (ягоды) нельзя применять при остром воспалении почек. Внутреннее применение ягод требует точной дозировки и противопоказано при беременности.

Молочай любой разновидности. Внутреннее применение молочаев как сильно ядовитых растений требует большой осторожности.

Морковь посевная, огородная. Нельзя применять внутрь корнеплоды, верхние части корнеплодов, находящихся над поверхностью земли и имеющие зеленый цвет. Отрицательно влияет на деятельность сердца.

Морская капуста (ламинария). Не следует употреблять морскую капусту при туберкулезе легких, болезнях почек, фурункулезе, геморрагическом диатезе, крапивнице, при беременности, когда применение препаратов йода противопоказано.

; Мыльнянка обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Мята полевая и лесная. При приеме внутрь нарушает детородную функцию. К мяте садовой, культурной это не относится.

Наперстянка пурпуровая. Сильно ядовитое растение, хотя и ценное сердечное средство. Применение наперстянки требует большой осторожности и обязательного наблюдения врача.

Обвойник греческий. Периплоцин, содержащийся в обвойнике, – сильное токсическое соединение, и применение его даже в незначительных дозах может вызвать отравления, поэтому необходимо быть осторожным при применении данного растения. Использовать его для лечения можно только под непосредственным контролем врача.

Окопник лекарственный. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и строгой дозировки.

Омела белая. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Орех грецкий, орех фундук (лесной). При приеме внутрь ядер орехов грецкого и фундука и некоторых других орехов часто надо соблюдать дозировку, т. е. принимать в небольшом количестве, так как достаточно чуть избыточного количества, и у человека вскоре начинаются головные боли в передней части головы. Это объясняется тем, что прием ядер орехов вызывает спазм сосудов головного мозга.

Очиток едкий. Ядовитое растение. Необходимо соблюдать точно дозировку. Сок свежей травы вызывает на коже воспаление и образование пузырей.

Папоротник мужской. Сильно ядовитое растение. Препараты папоротника противопоказаны при недостаточности сердца, при болезнях печени, почек, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при острых желудочно-кишечных заболеваниях, при беременности, резком истощении, малокровии и при активном туберкулезе.

Паслен сладко-горький (паслен черный). Ядовитое растение. Внутреннее применение

требует осторожности.

Пастушья сумка. Препараты из пастушьей сумки противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови.

Переступень белый. Необходимо отметить, что переступень – растение ядовитое.

Передозировка его может вызвать кровавый понос и нефрит.

Пижма обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Пикульник обыкновенный. При приеме больших количеств растения могут возникнуть признаки интоксикации, выраженные сильной ломотой в мышцах. Признаки отравления могут начаться при потреблении в пищу мяса животных (чаще всего свиней или птиц) которых кормили семенами этого растения. Жалобы длятся от 3 до 10 дней в зависимости от тяжести интоксикации, после чего спонтанно проходят.

Пион уклоняющийся. Сильно ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и точной дозировки.

Плющ. Растение ядовитое. Может вызвать отравление, у более чувствительных людей при контакте с сырьем возникает дерматит. Особенно токсичны плоды плюща.

Полынь горькая (серебристая). Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки. Необходимо избегать длительного применения. Оно может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств. Применение полыни горькой при беременности противопоказано. Нельзя применять при язвенной болезни.

Полынь цитварная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и врачебного контроля.

Почечный чай (ортосифон). Выводит из организма большие количества воды. Следует соблюдать осторожность во избежание обезвоживания.

Прострел луговой (сон-трава). Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Родиола розовая (золотой корень). Необходимо точно соблюдать дозировку, при передозировке могут возникать побочные реакции со стороны нервной системы в виде бессонницы, головных болей, сердцебиения, повышенной раздражительности. Лечиться необходимо под наблюдением врача. Прием лекарства противопоказан при резко выраженных симптомах нервных заболеваний, истощаемости корковых клеток головного мозга, гипертонии, атеросклерозе, а также при гипотонии, вызванной вегетативно-сосудистой дистонией.

Ревень. При приеме препаратов, содержащих ревень, моча, молоко и пот окрашиваются в желтый цвет. В щелочной среде – окраска красная. Следует избегать назначать больным подагрой и больным, страдающим почечно-каменной болезнью с оксалатными камнями. Ввиду того что ревень может вызвать кровоизлияние из ректальных вен, не рекомендуется применение его при геморрое.

Редька посевная. Внутреннее применение редьки противопоказано для сердечных и печеночных больных, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалениях желудочно-кишечного тракта.

Рододендрон золотистый. Ядовитое растение. При передозировке могут возникнуть отравления, признаками которых являются: сильное слюнотечение, позывы на рвоту, сильные боли по ходу пищеварительного тракта, состояние опьянения, угнетение сердечно-сосудистой системы и дыхания, снижение артериального давления. Препараты растения оказывают раздражающее действие на мочевыводящие пути. При заболеваниях почек противопоказаны.

Рута пахучая. Ядовитое растение. Особенно ядовито свежее растение. Требуется осторожности при дозировке.

Свекла обыкновенная. При приеме свежего сока свеклы происходит сильный спазм кровеносных сосудов. Поэтому свежесжатому соку дают отстояться 2–3 ч, чтобы

улетучились вредные фракции. После этого сок можно применять.

Сирень обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Солодка голая. При продолжительном приеме солодки наблюдаются повышение артериального давления, задержка жидкостей вплоть до появления отеков, нарушения в половой сфере – ослабление либидо, развитие гинекомастии, ограничение или исчезновение оволосения и др.

Спорынья (маточные рожки). Сильно ядовитое растение, применение спорыньи требует очень большой осторожности и обязательно врачебного контроля.

Татарник колючий, или обыкновенный. При повышенном кровяном давлении применять нельзя.

Термопсис ланцетный. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности. При кровохарканье прием внутрь противопоказан.

Толокнянка обыкновенная. Нельзя применять долго! Некоторые авторы не рекомендуют использовать листья в форме отвара, так как это раздражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

Тысячелистник. Ядовитое растение. Внутреннее применение всех видов тысячелистника как ядовитого растения требует осторожности. Длительное употребление растения и передозировка вызывают головокружение и кожные сыпи. Необходимо точно соблюдать дозировку.

Фиалка трехцветная, анютины глазки. Длительное применение препаратов из фиалки и передозировка могут вызвать рвоту, понос и зудящую сыпь.

Физалис обыкновенный, пузырная вишня, вишня полевая. Необходимо помнить, что растение содержит вещества с выраженной токсичностью. Применять плоды следует без пузырчатой чашки, так как она содержит токсические вещества.

Хвощ полевой. Ядовитое растение, применение противопоказано при остром воспалении почек, опасно даже при небольшом раздражении. Внутреннее применение требует точной дозировки.

Хмель. Ядовитое растение. Требуется точной дозировки, следует остерегаться передозировки при приеме внутрь.

Хрен обыкновенный. Следует остерегаться приема хрена внутрь в больших количествах.

Чай ки тайский. Чрезмерное употребление чая может привести к повышению возбудимости. Крепкий чай противопоказан при сердечных заболеваниях, при язвенной болезни и неврозах.

Чемерица. Чемерица и все приготовляемые из нее препараты очень ядовиты. Наружное применение чемерицы также может вызвать тяжелые, вплоть до смертельных, отравления.

Черемуха обыкновенная. Растение ядовито. Внутреннее применение черемухи требует осторожности (особенно коры, плодов, листьев).

Черемша. Больным гастритами и язвой желудка следует избегать применения черемши.

Чернокорень лекарственный. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности, особенно в дозировке.

Чеснок. Чеснок нельзя употреблять больным падучей болезнью, полнокровным людям и беременным женщинам.

Чистец лесной. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Чистотел большой. Все части растения, особенно корни, ядовиты. Внутреннее применение требует очень большой осторожности и точной дозировки. Применять следует только под наблюдением врача. Неумеренное и длительное применение вызывает тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра.

Шиповник. После приема внутрь настоя шиповника обязательно сполоснуть рот простой теплой или содовой водой. Кислоты, содержащиеся в настое, разъедают зубную эмаль.

Щавель кислый. Содержит пуриновые вещества и щавелевую кислоту. Не рекомендуется употреблять щавель при нарушенном солевом обмене (ревматизме, подагре) и связанных с

ними заболеваниями, при воспалениях кишечника и туберкулезе.

Эфедра двухколосковая. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности при гипертонической болезни, атеросклерозе, тяжелых органических заболеваниях сердца и при бессоннице.

Ясень обыкновенный. Растение ядовитое. Внутреннее применение требует осторожности.

Ясенец. При соприкосновении с растением, особенно во время цветения, могут появиться тяжелые поражения кожи, подобные ожогам, которые болезненны и трудно заживают.

Доказано, что может наступить отравление при ингаляции паров эфирного масла ясенеца.

Ясменник душистый. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности, при передозировке наблюдаются рвота, головная боль, головокружение и даже наступает смерть.