

Учебно-оздоровительный центр Ольги Гуреевой  
Серия «Здоровым быть легко!»

**О.Е. Гуреева**

# **БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ маленькой пиявки**

Рекомендации  
практикующего гирудотерапевта

2-е издание  
переработанное, дополненное



Ижевск, 2017

УДК 616-085  
ББК 53.59  
Г-95

Г-95 Гуреева О.Е.  
**Большой секрет маленькой пиявки.** Рекомендации практикующего гирудотерапевта. — Ижевск, 2017. — 84 с.: с ил.

Книга знакомит читателя с возможностями применения пиявок, представляет основные принципы оздоровления практикующим и начинающим врачам и людям, применяющим лечение пиявками на дому. В книге собраны самые важные, интересные и полезные факты по гирудотерапии из нескольких десятков источников. Особую ценность представляет практический опыт, полученный автором в сложных клинических случаях, ее смелый подход, который поможет читателям взглянуть на гирудотерапию под новым углом.

Книга содержит уникальные рецепты по гирудоинформационной терапии, а также схемы и иллюстрации для более удобного восприятия материала и его использования в оздоровительной практике.

УДК 616-085  
ББК 53.59  
Г-95

© Гуреева О.Е., 2017  
© УОЦ Ольги Гуреевой, 2017

## ВВЕДЕНИЕ

В медицине я уже более тридцати лет и из них более половины занимаюсь гирудотерапией. Назвать пиявок паразитами – а именно к этому классу они и относятся – у меня даже язык не поворачивается. На обучающих семинарах мы с учениками ласково нарекаем их «паразитами». С первого же дня я стараюсь передать свое трепетное отношение к пиявкам всем интересующимся, потому что твердо убеждена, что в компании с пчелами эти живые палочки-выручалочки сохраняют Мир на Земле. Судите сами, несмотря на прошедшие тысячелетия и перестройку климата, пиявки сохранились в неизменном виде. Мы, люди, меняемся, а эти удивительные существа – нет. Представляете, какие в них скрыты сила и крепость, перед которыми бессильны любые природные и рукотворные катаклизмы? А еще в них таится безумная грация и красота. Те, кто пока скептически настроен к этим красоткам, не удивляйтесь, а просто понаблюдайте. Если вам повезет, вы сможете увидеть загадочное действо – танец пиявок.

Как говорят в народе, пиявки пускают «дурную» кровь. Но главная их прелесть – в биологически активных веществах секрета слюнных желез. Кусая нас, они забирают около пяти миллилитров крови, но при этом впрыскивают в кровеносное русло колоссальное количество полезных веществ. Когда я начинала работать, их было известно всего семь, сегодня изучено уже более ста наименований.

Сразу скажу, что перед вами фактически сборник всего лучшего, что за эти годы мне довелось читать о гирудотерапии, поэтому по ходу разговора я не раз буду обращаться к изысканиям моих коллег и цитировать целые фрагменты более десятка книг о пиявках. Кроме того, мой практический опыт поможет вам взглянуть на этот безграничный метод оздоровления под новым углом. При постановке пиявок есть одно абсолютное противопоказание – гемофилия, все остальное – относительно. Я ставила пиявки беременным женщинам, мужчине с таким гемофилином, при котором просто не живут, и пациентке с непослушиваемым давлением. Но вот что я заметила. В жизни каждый из нас проходит определенные проверки. Как показывает практика, с особым пристрастием судьба испытывает на прочность нашу веру. В эффективности применения гирудотерапии я убеждена на все 200%, поэтому ни секунды не колебалась, когда эти палочки-выручалочки понадобились, чтобы спасти моего трехмесячного внука. Диагноз «острый пиелонефрит» на фоне комплексной натуропатии, в том числе с применением пиявок, мы сняли всего за три дня, без уколов и таблеток. И это при том, что пиявки принято ставить детям лишь с семи лет. Секрет «хэппи энда» в том, что я всегда знала, что, как и для чего я делаю, и, конечно, в до-

верии пациентов. Именно о вере, практическом опыте и конкретных результатах пойдет наш дальнейший разговор.

Целая глава книги будет посвящена гирудинформационной терапии. Те, кто занимается пиявками и держит их дома, как рыбок, наверняка замечали, что они меняют атмосферу в семье. Если пустить их в дело и поставить на проекцию чакр, то пиявки способны кардинальным образом изменить биополе человека. Ни один лекарственный препарат не может повлиять на Душу, а они – могут. Этот удивительный лечебный червяк объединяет все три составляющих человека – Дух, Душу и Тело. И порой даже не надо объяснять неподготовленному человеку про высшие материи. Вы просто воздействуете на совершенно конкретный орган, а происходит общее оздоровление. Главное – четко осознавать, какое сильное средство в ваших руках и быть готовым к ответственности. В этой книге мы с вами пройдем все ступени от простого физического воздействия до перевода пациента на новую ступень сознания. Уверена, мои советы пригодятся начинающим и практикующим гирудотерапевтам, а также будут полезны для домашнего использования. Я рада возможности поделиться с вами своим опытом, знаниями и восхищением этим потрясающим методом естественного оздоровления.

*С любовью и уважением  
Ольга Гуреева.*

# ГЛАВА 1.

## История популярности чудо-червяка

Когда люди впервые начали использовать пиявок себе во благо, сегодня уже точно не определишь. Ясно одно – стаж служения человеку у этого целительного червяка огромен. Первое зафиксированное использование – время 18-й династии фараонов (1567-1308 г. до н.э.). На стенах гробниц сохранились рисунки, изображающие пиявочные процедуры. Широко применяли пиявок в древней Индии, Греции, Риме, других странах, а повальное увлечение гирудотерапией началось позже в XVIII-XIX столетиях. Пиявки стали масштабным экспортно-импортным товаром, причем России в те времена не было равных. Мы вывозили до 70 миллионов пиявок в год в Западную Европу, особенно во Францию и Англию. Это была вторая (после экспорта зерна) статья доходов госбюджета. Да мы и сами, надо сказать, не отставали от прогрессивного человечества. В 30-е годы XVIII века в нашей стране потребляли около 30 миллионов пиявок как панацею от всех болезней. Горячим приверженцем гирудотерапии был, например, великий русский хирург Н.И. Пирогов. Он успешно использовал медицинских пиявок для лечения раненых во время Крымской войны: «Я ставил от 100 до 200 пиявок. Даже в простых переломах, где только замечалась значительная опухоль»<sup>1</sup>. У лекарей чудо-червячки всегда были наготове, наряду с пчелами и травами, как мини-«скорая помощь» в саквояже. Для нас сейчас удивительно, но раньше не стоял вопрос экологичности водоемов, поэтому пиявок вылавливали прямо в прудах. «Стукачество» – так назывался этот промысел и, между прочим, был весьма почитаемым. Чтобы приманить пиявок, мужики стучали по воде деревянной палкой и после пускали в дело сачки или снимали уже присосавшихся особей прямо с тела. Эффективным способом добычи было загнать в пруд на полчаса стадо крупного рогатого скота или табун лошадей. Со второй половины XIX и до 30-х годов XX века гирудотерапия пришла в полный упадок. Оно и понятно – расцвет микробиологии и появление пенициллина. По тем временам пиявка не могла конкурировать с антибиотиками. Это сейчас мы потихоньку начинаем задумываться об их последствиях и ищем новые, а точнее, возвращаемся к исконным методам оздоровления. На земном шаре существует, по одним источникам, около 600, по другим – около 400 видов пиявок<sup>2</sup>.

Есть даже ядовитые разновидности. Но нам с вами повезло, пиявки, которые водятся на территории России, либо полезные, либо прак-

---

<sup>1</sup> Чернецова Л.В. Общая и частная гирудотерапия в клинической практике. Учебно-методическое пособие. – Ижевск, 2000. – С. 1.

<sup>2</sup> Что касается пиявок, расхождения в цифрах и мнениях по этой теме – привычное дело. В области гирудологии, так условно можно назвать совокупность знаний о пиявках, больше неизученного, чем очевидного.

тически безобидные. Так, к примеру, в ижевских водоемах чаще всего встречаются ложноконские пиявки. Они не питаются кровью, а заглатывают своих жертв целиком (разумеется, речь идет о беспозвоночных). У нас обитают только два вида кровососущих челюстных пиявок: медицинская и нильская (также ее называют конская) пиявки. Для лечебных целей используется только первый вид пиявок, или **hirudo medicinalis**.

В России наиболее известны три подвида медицинской пиявки:

- лечебная,
- аптекарская,
- восточная.

Ложноконские и конские пиявки – черного цвета, а вот тех, которые представляют для нас наибольший интерес, как правило, можно узнать по характерным трем оранжевым полоскам на спинке.

Для **hirudo medicinalis** в наших краях слишком холодно. Ее природный ареал – юг Европейской части России, Краснодарский край и Ставрополье. Но сегодня даже медицинскую пиявку, пойманную в природе, вряд ли кто рискнет ставить на тело. Гарантированный экопродукт медцентры и аптеки закупают на биофабриках.

В России лицензию на выращивание лечебных червей имеют всего четыре предприятия: два в Московской области и по одному в Санкт-Петербурге и Балаково (Саратовская область). Надо заметить, что подпольных производств на этом рынке нет, поскольку выращивать пиявку – дело весьма сложное. Правда, остается риск нарваться на «дуремаров»<sup>1</sup>. В 1984 году вид *hirudo medicinalis* был занесен в Международную Красную книгу, а с 1997 года его вылов из природных водоемов в целях продажи был запрещен. Но в Российской Красной книге запрет находится лишь во второй части, возможно, поэтому у нас не так строго следят за его соблюдением. Специалисты бьют тревогу: для разведения пиявок даже в условиях фабрик нужны природные особи, которых в скором времени может не остаться вовсе, как это случилось, например, во Франции. Очень серьезная, волнующая тема, требующая отдельного разговора. В данном моменте я хотела бы подчеркнуть, что для нашего центра дело чести – сотрудничать только с проверенными крупными поставщиками, которые дорожат своей репутацией.

Пиявочные биофабрики похожи на инкубаторы для цыплят. Единственная разница, что вместо пушистых желтеньких клубочков из яиц вылупляется клубок черных ниток. «Нитчатки» – так, кстати, и называют малышей – на 9 месяцев попадают в заботливые руки специалистов. Роль воспитателей по сей день доверяют только женщинам. В старину они ко всему прочему должны были быть девственницами. Не думаю, конечно, что в наши дни учитывают этот фактор, но, как сказал Вячеслав Мигаль, заместитель генерального директора «Международного центра

---

<sup>1</sup> Востряков А. Кровавое дело.// Журнал «Коммерсантъ Деньги». – 2003. №50 (455).

медицинской пиявки»<sup>1</sup> в интервью журналу «Коммерсантъ»: «При приеме на работу выращивателей, непосредственно ухаживающих за пиявками, проходит одна кандидатура из двадцати. Дело в том, что пиявка очень чувствительна к биополю человека, и когда ко мне кто-то приходит устраиваться на работу, я на время собеседования по углам ставлю банки с пиявками и смотрю, как на него реагируют пиявки. Если они плавают нормально, спокойно – берем, если что-то не так – пиявки падают на дно, лежат, даже скручиваются. Тогда приходится отказывать».

За девять месяцев из ниточек пиявки превращаются во вполне упитанных барышень, хотя их размер, разумеется, зависит от подвита. При достижении веса в 1,5-2 г черви пригодны для медицинского использования. Длина взрослых особей в среднем от 7 до 18 мм.

С учетом размера существуют три разновидности медицинской пиявки: глазные (самые маленькие), тигристые (самые крупные) и средние весом 4-5 граммов. Средняя пиявка, как универсальный солдат, может справиться с любой задачей. В нашем центре мы применяем ее и для оздоровительных, и для косметических целей. В отличие от глазной, средняя пиявка впрыскивает оптимальное количество питательных веществ, но при этом оставляет ранки, которые исчезают в течение 3-5 дней. После тигристых особей место укуса долго кровит, и поэтому остаются долго непроходящие следы.

Лет пять назад по увеличению количества пациентов в нашем центре мы почувствовали, что интерес общества к гирудотерапии начал возрождаться. Это отражается в цифрах. По части гирудотерапии, а также разведения пиявок Россия и сегодня впереди планеты всей. Лицензированные биофабрики в России выращивают около 5-5,5 млн пиявок в год, а, к примеру, во Франции и США – по 0,5 млн. Таким положением дел мы обязаны отечественной научной школе, еще в 1930-х годах заложившей основу технологий разведения пиявки вне естественных условий. Кстати, во многом именно технологии выращивания пиявок на биофабриках позволили возродиться гирудотерапии. В какой-то момент медики решили, что выловленная неизвестно в каком водоеме, неизвестно кого кусавшая до этого пиявка несет потенциальную опасность заражения инфекцией, и применение пиявок для непосредственного лечения почти прекратилось (в следующей главе мы разберем абсурдность этого убеждения – Прим. авт.). Выращенные же на биофабрике особи такой опасности не представляют<sup>2</sup>. Разумеется, современные объемы не сравнятся с «золотым веком» пиявок, но это уже кое-что. Гирудотерапия сегодня – это традиционная часть медицины, а пиявки – официальное лекарственное средство, зарегистрированное в Минздраве<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> «МЦМП» – это лидер в России в области научных исследований. Основной приоритет центра – изучение свойств секрета слюнных желез пиявок и создание лекарственных косметических средств на его основе.

<sup>2</sup> Боярский А. Дело укуса.// Журнал «Коммерсантъ ДЕНЬГИ». – 2009. №24 (731).

<sup>3</sup> Государственный реестр лекарственных средств России, разрешенных к медицинскому применению и промышленному выпуску. Часть II. С. 310, № 74/270/29.

## Основные вехи в истории создания научных основ гирудотерапии

дата	Новое знание	авторы
1868	«Несвертываемость крови и растворение кровяных шариков указывает на существование в кишечном канале пиявки какого-то растворяющего деителя»	К. Дьяконов
1884	Получен экстракт из тела пиявки, который замедлял свертывание крови. Экстракт послужил исходным материалом для выделения гирудина.	J.B. Haucraft
1903	Из экстракта пиявок выделена белковая фракция с антикоагулянтной активностью. По предложению Y. Jacoby названа гирудином.	F.Franz
1937	Обнаружена гиалуронидаза в составе экстракта головной части пиявки.	A.Claude
1946	Предпринята первая попытка выделения слюны пиявок.	М.Б. Голькин
1955	Гирудин выделен из экстракта пиявок.	F.Markwardt
1969	Обнаружены бделлины – блокаторы трипсина, плазмина, а также акрозина.	H. Fritz и др.
1977	Наряду с бделлинами в составе коммерческих препаратов гирудина обнаружены эглины – ингибиторы а-химотрипсина, субтилизина и нейтральных протеаз гранулоцитов человека: эластазы и катепсина G.	U.Seemuller и др.
1977	Первое конкретное упоминание о гистаминоподобном веществе в секрете слюнных желез пиявок.	Ф.Ф. Талызин
1981-1991	Анализ биологической активности слюнных желез пиявок.	И.П. Баскова, Г.И. Никонов
1984	Разработана методика получения нативного секрета слюнных желез медицинских пиявок.	И.П. Баскова, Г.И. Никонов
1985	Разработанный метод выделения слюны в сочетании с интервалами голодания пиявок дал возможность получения секрета полностью лишённого активности гирудина – «неактивного» секрета	И.П. Баскова, Г.И. Никонов
1988	Начато производство гиалуронидазы из пиявок. Коммерческое название препарата – оргелаз.	R.T. Sawyer
1992	Разработан способ получения тромболитического препарата «Пиявит». Исследована биологическая активность и фармакологические свойства.	Г.И. Никонов (диссертация д.б.н.)
1994	Создание первого косметического крема на основе пиявок.	Г.И. Никонов, К.Г. Селезнев
1994	Из экстракта пиявок выделен гирустазин. Принадлежит к семейству антистазинподобных ингибиторов сериновых протеаз.	C.Sollner и др.
1994	Из экстракта пиявок выделен ингибитор триптазы.	C.P. Sommerhoff и др.
1995	Ингибитор фактора Ха выделен из слюны пиявок.	M. Rigbi и др.
1997	Созданы первые препараты антистрессорного биоэнергетического действия	Г.И. Никонов, J. Latrille
1998	Ингибитор карбоксипептидазы выделен из экстракта пиявок	D. Reverter и др.



## ГЛАВА 2. Биология медицинской пиявки

Надеюсь, вы уже поняли, что весь дальнейший разговор пойдет об особой, породистой медицинской пиявке **«hirudo medicinalis»**. Мы не будем углубляться в вопросы анатомии<sup>1</sup>, затронем только основные моменты, которые помогут нам лучше понять и найти оптимальный вид взаимодействия с этими существами.

Пиявки – свободно живущие эктопаразиты, нападающие на других, нередко крупных, животных и питающиеся их кровью. Акт кровососания занимает 40–60 мин, после чего пиявки покидают хозяина и живут в свободном состоянии. Ранка от укуса не причиняет животному больших неприятностей. В то же время нападение на мелких животных приводит к гибели последних от кровопотери, что дает возможность классифицировать таких эктопаразитов как хищников<sup>2</sup>. У пиявок имеются две присоски, расположенные на переднем и заднем концах. Они служат надежным креплением на теле хозяина. На том краю, который пиявка подает вперед при движении, и располагается рот. С другой стороны зубов нет. На трех челюстях пиявки зубы располагаются в несколько рядов, как у акулы. На каждой – от 30 до 60 штук. Но, несмотря на количество, пиявка не способна прогрызть все слои кожи и заползти, скажем, в живот к человеку или животному. Для кровоизвлечения – а именно это цель ее жизни – достаточно прокусить 1-2 миллиметра. Вообще пиявки – натуры разборчивые и даже с голодухи никогда сразу не присасываются, а для начала ищут место. И даже когда пиявка фиксирует ротовую присоску, зубы она выпускает не сразу, а постепенно, чтобы успеть обезболить донора. У медицинской пиявки есть две поверхности: нижняя зеленая или коричневая в пятнышко выполняет функцию камуфляжа, а верхняя с тремя полосками в оранжевом обрамлении – ее визитная карточка. Именно по этим полоскам медицинскую пиявку можно отличить, например, от конской.

У этих животных хорошо развито осязание, обоняние, вкус и теплоощущение. Все поведенческие реакции пиявок направлены на отыскание добычи по запаху и теплу. Их нервная система характеризуется большой нейронной специфичностью и наличием как электрических, так и химических синапсов. Зрительная система пиявок, по разным дан-

---

<sup>1</sup> Подробно со всеми необходимыми схемами и рисунками прочитать о строении систем и органов медицинской пиявки вы сможете в книге Каменев О.Ю., Барановский А.Ю. Лечение пиявками: теория и практика гирудотерапии: Руководство для врачей. – СПб: ИГ «Весь», 2006. – С. 30-70.

<sup>2</sup> Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова В.А. – М.: «Издательство «Медицина», 2004. – С. 17.

ным, включает от 4 до 5 пар глаз, расположенных на поверхности верхних головных сегментов. Если быть точнее, вместо глаз у пиявок набор фоторецепторов, которые реагируют на свет. Практически сразу с ротовой полости у пиявки начинается желудок, и занимает он до двух третей тела. За один «обед» чудо-червяк увеличивает свой вес в восемь-десять раз. И в природе эта трапеза может стать для пиявки единственной в жизни. Попав в желудок, кровь переваривается от трех месяцев до полугода, не портясь при этом за счет веществ, которые консервируют белковую пищу, а точнее, благодаря особой микрофлоре желудочной кишки или бактерии-симбионта. Для хозяйки этот микроорганизм заменяет витамины и пищеварительные ферменты. Однако главное достоинство уже с точки зрения человека в том, что симбионт полностью утилизирует вирусы, грибы, бактерии, которые живут в крови донора. То есть опасения по поводу того, что пиявка является источником инфекций, беспочвенны.

Кровеносная система животного представляет собой систему замкнутых трубок. У нее 2 боковых сердца, которые сокращаются поочередно<sup>1</sup>. Пиявка – это гермафродит, то есть у нее есть как мужские, так и женские половые органы. Летом половозрелые особи приступают к размножению. В процессе задействованы две пиявки, причем каждая после спаривания откладывает в землю коконы с личинками, в лучшем случае до 150 потенциальных особей. Развитие зародышей длится в среднем 1 месяц. В природных условиях пиявки живут в чистых водоемах. Это нежнейшее и ранимое животное, восприимчивое к малейшему загрязнению, поэтому некоторые специалисты СЭС и сегодня используют пиявок для определения качества питьевой воды. Места обитания – неглубокие озера, пруды, болота, заводи рек с низкой скоростью течения, т. е. водоемы, в которых вода достаточно хорошо прогревается, с илистым и каменистым дном. В среднем пиявки живут 3-4 года, редко до 8 лет.

---

<sup>1</sup> Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова В.А. – М.: «Издательство «Медицина», 2004. – С. 17.

## ГЛАВА 3.

### Характеристика веществ пиявочного секрета

Первые попытки научного обоснования целебных свойств пиявки были предприняты лишь в конце XIX века. Тогда ученые обнаружили вещество гирудин. В конце XX века специалисты доказали, что он лишь компонент целого комплекса биологически активных веществ (БАВ), продуцируемых медицинской пиявкой и обеспечивающих ее лечебное действие. Приятно сознавать, что этими знаниями мировая наука во многом обязана нашим отечественным ученым. Ими впервые был получен, а затем изучены состав и свойства чистого секрета слюнных желез пиявок<sup>1</sup>.

По собственному опыту могу сказать, что когда я только начинала работать, речь шла всего о семи ценных ферментах, продуцируемых пиявкой. Сегодня их число уже перевалило за сотню, но мы познакомимся с наиболее значимыми. В этом моменте также важно учитывать, что интерпретация действия БАВ чрезвычайно сложна уже потому, что каждое из них, взятое в отдельности, способно индуцировать каскад событий не только в системе гемостаза, но и во взаимодействующих с ним других системах.

Для начала, разумеется, поговорим о гирудине. Его состав и действия сегодня изучены достаточно подробно. По факту, это уникальный высокоспецифичный ингибитор (ингибировать, значит, угнетать) фермента тромбина, с которым он образует прочный комплекс, тем самым блокируя все известные реакции, активатором в которых выступает тромбин:

- активацию фибриногена и превращение его в нерастворимый фибриновый сгусток;
- регуляцию V, VIII, XIII факторов свертывания;
- регуляцию компонентов системы комплемента;
- изменение функционального состояния клеток крови (моноцитов, нейтрофилов), в том числе и агрегацию тромбоцитов;
- изменение состояния эндотелиальных и гладкомышечных клеток кровеносных сосудов<sup>2</sup>.

Другими словами, гирудин подавляет активность фермента тромбина, препятствует свертыванию крови, обладает болеутоляющим и противовоспалительным действием.

---

<sup>1</sup> Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова В.А.- М.: «Издательство «Медицина», 2004. – С. 16.

<sup>2</sup> Каменев О.Ю., Барановский А.Ю. Лечение пиявками: теория и практика гирудотерапии: Руководство для врачей. – СПб: ИГ «Весь», 2006. - С. 67..

*Гиалуронидаза* — фермент, катализирующий реакции гидролитического расщепления и деполимеризации гиалуроновой кислоты и родственных ей соединений — кислых мукополисахаридов. Учитывая, что гликозоаминогликаны гиалуроновой кислоты входят в состав базальной мембраны (на которой расположены клетки зародышевого слоя эпидермиса), межклеточного матрикса, а также базальных мембран капилляров, она играет большую роль не только как фактор проникновения, но и в возникновении последующих физиологических реакций.

Таким образом, гиалуронидаза способствует расщеплению основного вещества соединительной ткани (гиалуроновой кислоты) и проникновению других биологически активных веществ в организм человека.

*Дестабилаза* представляет собой чрезвычайно интересное соединение, способное воздействовать на функциональную активность различных клеток: эндотелиоцитов, лимфоцитов, тромбоцитов, макрофагов и др. Фактически она способна растворять уже образовавшиеся тромбы.

*Коллагеназа* вызывает гидролиз волокон коллагена I типа и сходна с коллагеназой человека. Возможно, она участвует в ингибировании коллаген-индуцированной агрегации тромбоцитов.

*Апираса* — ингибитор агрегации тромбоцитов иницированной АДФ, блокирующий все основные механизмы активации системы свертывания крови (первичный и вторичный).

*Кининаза* разрушает кинины (химическую «основу» боли) или, другими словами, снижает активность брадикинина, обеспечивая тем самым обезболивающий эффект.

*Простаноиды* обуславливают тромболитический эффект при применении пиявок. Они ингибируют агрегацию тромбоцитов и стимулируют секрецию тканевого активатора плазминогена из сосудистой стенки.

**Гистаминоподное вещество.** Поскольку в литературе отсутствуют сведения о природе этого вещества, трудно судить о его биологической роли при гирудотерапии.

В месте приставления пиявки иногда наблюдается типичная воспалительная реакция. В процессе оздоровления с помощью гирудотерапии и проведения комплексной терапии постановка пиявок уже не вызывает ни зуда, ни отека, ни красноты. Очевидно, такое проявление местного действия секрета пиявок можно отнести на счет гистаминоподобного вещества.

## ГЛАВА 4.

### Терапевтические свойства пиявочного секрета

Терапевтическое воздействие на течение патологического процесса и восстановления проницаемости гистогематических барьеров посредством устранения базовых механизмов болезни возникает за счет общего и местного воздействия на очаг заболевания с помощью БАВ пиявочного секрета. Подробно остановимся на зафиксированных результатах применения гирудотерапии. Для наглядности по ходу этой главы я буду приводить конкретные примеры из практики.

#### 1. Крововосстанавливающее действие

Любая боль связана с тем, что в организме имеется ишемия, то есть нехватка кислорода. Когда мы ставим пиявку, запускаются в работу коллатеральные, то есть запасные сосуды. Это умное животное действует на глубинном уровне межсистемных связей, устраняя спазм заблокированных сосудов, отеки и инфильтрацию окружающих тканей. Например, когда мы ставим пиявку на спину в проекционную зону почек, кровообращение улучшается не только в коже, мышцах поясницы и позвоночника, но и в самих почках. Таким образом, улучшив кровообращение, устраняем ишемию тканей, а значит, за счет крововосстанавливающего действия уходят и гипоксия, и боль.

#### 2. Общее рефлексогенное действие

Этот эффект у пациента возникает уже в момент перфорации кожи, подобно иглорефлексотерапии. При этом работает как механическое, болевое воздействие, так и химическое раздражение компонентами пиявочного секрета (фармакопунктура). Доказательством такого влияния является выраженный клинический эффект после лечения по методике Абуладзе, когда пиявка накладывается на биологически активные точки всего на несколько минут, а кровотечение купируется обработкой ранки изотоническим раствором. Существует раздел гирудотерапии, гирудорефлексотерапия, где пиявки приставляются по правилам Су-Джок и других восточных традиций<sup>1</sup>.

Я лично, как врач-рефлексотерапевт, предпочитаю именно такой подход, потому что при минимальном количестве пиявок можно получить максимальный эффект оздоровления.

---

<sup>1</sup> Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова В.А.- М.: «Издательство «Медицина», 2004. – С. 29.

*Повторная постановка пиявок через 6 месяцев после перенесенного в трехмесячном возрасте острого пиелонефрита.*



**Пример из практики:** диагноз – острый пиелонефрит. Нижеописанный случай оздоровления объединил в себе крововосстанавливающее и рефлексогенное действие пиявки.

**Исходные данные пациента:** 3-месячный ребенок с диагнозом острый пиелонефрит, в анализе мочи белок (160), бактериурия (4+), лейкоцитурия (до 30). Клинические проявления – слабость и сонливость.

**Проведено оздоровление:** пиявки ставили на 3-5 минут по три штуки на область почек со стороны живота и спины, на зоны иммунитета. Оздоровление проводилось комплексное, на фоне гирудотерапии непосредственно перед постановкой пиявок использовалась висцеральная терапия внутренних органов, ударно-вакуумный массаж на зону мочеполовой системы. Мать ребенка придерживалась вегетарианской диеты, в рацион входили брусничный морс, мочегонные травы, укроп, всего до 2,5 литра жидкости в день, а также 3-разовый содовый раствор – 1 ч.л. соды, растворенной в стакане горячей воды, за 30 минут до еды.

**Результат гирудотерапии:** уже после первого дня оздоровления белок в моче снизился до 40 мг; во второй день – исчез полностью, а в третьей порции анализов вообще не было ни бактерий, ни лейкоцитов. Меньше чем за неделю без антибиотиков и уколов мы устранили серьезную дисгармонию в организме грудничка.

### 3. Кровоизвлечение

Одна пиявка в среднем отсасывает около трех миллилитров крови, максимум до пяти. Большой объем извлечения идет за счет дальнейшего кровотечения из ранки. В норме этот процесс может продолжаться до суток. Иногда пациенты пугаются, потому что по внешнему виду им кажется, что после гирудотерапии они потеряли до 2 литров крови. Если бы это было правдой, то летальный исход был бы гарантирован. В человеке всего-то около 3, максимум 5 литров крови. На самом деле бежит лимфа, которой в нас около 30 литров. Просто она частично смешивается с кровью. Я не раз наблюдала, как работает пиявка: если человеку надо, чтобы лимфа бежала, она бежит, и наоборот. Пациенты замечают, что в первые сеансы они просто истекают, выходят сгустки, а жидкость бывает темной и зловонной. А в последние сеансы курса кровотечения почти нет<sup>1</sup>.

### 4. Деконгестия внутренних органов

Под этим эффектом понимается восстановление лимфотока, дренирующего очаг заболевания. И главное значение здесь имеет фермент гиалуронидаза. Также он содержится, к примеру, в яде пчел, пауков и змей. Деконгестия начинается в момент перфорации кожи пиявкой и продолжается в течение всего времени кровотечения из ранки. После затягивания места укуса отток из очага заболевания происходит, видимо, по естественным дренажным путям, разблокированными гиалуронидазой и другими компонентами пиявочного секрета<sup>2</sup>.

***Пример из практики:** диагноз – открытая трофическая язва голени. Этот пример объединяет в себе регенеративное действие и деконгестию.*

***Исходные данные пациента:** женщина, 60 лет. На протяжении семи лет – открытая трофическая язва голени с выделением лимфы и гноя на фоне варикозной болезни нижних конечностей.*

***Проведено оздоровление:** пиявки ставили прямо на открытые участки раны, а также по зонам: область печени, почек, пупка и зону иммунитета. 9 раз через день, затем трехкратно один раз в месяце в полнолуние по 5-7 штук. Количество пиявок на общий курс – около 40 штук.*

***Результат гирудотерапии:** после третьего сеанса прошла боль, отек, воспаление. Рана очистилась и перестала мокнуть*

---

<sup>1</sup> Раньше использовался механический метод кровопускания. Чтобы, скажем, нормализовать артериальное давление и обновить кровь, делали надрез на венах. Когда вытекал определенный объем, кровотечение останавливали. Пиявка с этой задачей справляется менее травматичным образом.

<sup>2</sup> Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова В.А. – М.: «Издательство «Медицина», 2004. – С. 31.

как раз за счет восстановления лимфотока в самой язве и улучшения его в почках. Лишняя жидкость стала выделяться естественным путем. Организм человека так устроен: если лимфоток в тканях нарушается, то в организме срабатывают механизмы дополнительного вывода шлаков, например, незаживающая трофическая язва. Если восстановить естественные пути освобождения от токсинов, то язвы на глазах начинают закрываться и перестают мокнуть, как произошло у пациентки. На второй неделе появились грануляции по краям раны. На третьей – открытая область затянулась, а полностью исчезла через три месяца. За последние два года наблюдается ремиссия.

### 5. Иммуностимулирующее действие

Стимуляция иммунитета пиявочным секретом происходит как результат сложных процессов, индуцируемых пиявкой не только в гемостазе, но и во взаимодействующих системах. Помимо местного действия, гирудотерапия способна возбуждать комплекс центральных регуляторных сигналов, обеспечивающих нейроэндокринную поддержку формирования иммунного ответа. Мощным эффектом обладает бактерия – симбионт *Aeromonas hydrophila* sp., например, задерживает рост стафилококка. Этот эффект гирудотерапии реализуется с помощью аутокрови из приставной пиявки, вводимой внутрикожно, а также гирудоуринотерапии, когда вода, в которой 3-4 дня обитали неотработанные пиявки, вводится в виде микроклизма. Кроме того, некоторые ученые рассматривают сосудистую стенку как эффективный регулятор иммуногенеза, а это напрямую относится к гирудотерапии, когда пиявка попутно с образованием кутанеокапиллярного шунта контактно обрабатывает своим секретом участников формирования местного иммунного ответа. ***Из личных наблюдений могу сказать, что уже более 15 лет я вместе со всеми членами семьи не знаю, что такое грипп.*** Все, что мы делаем, – это хотя бы раз в год ставим пиявок на зоны иммунитета как своеобразную естественную прививку. Мое мнение: верить в распространенные сейчас вакцины от гриппа просто абсурдно. Ведь мы не знаем, какой штамм вируса будет воздействовать на человека, так как они способны мутировать почти ежесекундно.

### 6. Гистаминоподобное действие

В месте постановки пиявки нередко возникают покраснение, зуд и отек. Многие списывают это на пиявку, то есть на гистаминоподобные вещества, содержащиеся в ее секрете. Но это не совсем верно. Пиявки являются хорошими диагностами и провокаторами проявления застоев в организме (инфекций, токсинов, вирусов, грибов и бактерий). По фак-



ту вся аллергия сидит внутри нас, выброс личинок гельминтов, например, или большое количество токсинов при взаимодействии с секретом слюнных желез пиявки и дает такую реакцию. Именно поэтому перед курсом гирудотерапии всем своим пациентам мы рекомендуем в обязательном порядке подготовить организм – промыть кишечник, провести противопаразитарную программу и с помощью капельниц (кислород, гидрокарбонат) почистить лимфу и кровь. Результат налицо: почти за 20-летний опыт работы не было осложнений от применения гирудотерапии.

### **7. Антикоагулирующее действие**

Коагуляция – это процесс свертывания крови. Гирудин как антикоагулянт в экспериментах на крысах и кроликах оказывал большее предупреждающее действие при ДВС-синдроме, чем гепарин. Многочисленные исследования, посвященные изучению гирудотерапии на различные показатели свертывания крови, в целом подтверждают уменьшение гиперкоагуляции после проведения лечения пиявками.

### **8. Противотромботическое и тромболитическое действие**

Особенность пиявок как лечебного средства состоит в том, что они позволяют воздействовать на механизмы формирования нарушений в системе свертывания крови, а также эффективно влиять на ее реологию.

***Пример из практики:** диагноз – тромбоз сосудов.*

***Исходные данные:** женщина, 26 лет, с диагнозом тромбоз сосудов нижней конечности в области левой подколенной ямки на фоне длительного приема гормональных и нестероидных противовоспалительных препаратов. Клинически это проявлялось в виде выраженного отека стопы и голени, болей при ходьбе и перемежающейся хромоты, красноты в подколенной ямке. Нога ниже колена была синюшного цвета и почти в два раза больше по объему.*

***Проведено оздоровление:** пиявки ставили до полного насыщения по 5-7 штук через день на область тромба в подколенной ямке, на область печени, почек, крестца, низа живота. На курс до 40 штук. Обязательно использовались висцеральная терапия, ударно-вакуумный массаж, холистический массаж, внутривенные капельницы с перекисью водорода, телесные практики. В ходе оздоровления в два раза снизили дозу гормонов, отменили нестероидные противовоспалительные препараты.*

***Результат гирудотерапии:** полностью прошли боли в ноге, ушел отек и гиперемия, прошла синюшность ноги.*

## 9. Кровоостанавливающее действие

С точки зрения физики, при кровотечении ставить пиявок нельзя. Гирудин разжижает кровь, а значит, усиливает кровотечение. Но, например, при маточном кровотечении или геморрагическом инсульте происходит быстрое образование сгустка там, где это необходимо. Местное кровоостанавливающее действие происходит за счет того, что образуется тромб в том месте, где надо, при этом в других частях организма, напротив, улучшается кровообращение за счет воздействия гирудина и других веществ пиявочного секрета. Вот так уникально работает пиявка.

## 10. Антигипоксическое действие

Это действие наглядно продемонстрировано на примере с красным плоским лишаем слизистой оболочки рта (Т.А. Демина, 1993). Применение в комплексном лечении гирудотерапии ускорило сроки эпителизации эрозий и увеличивало время ремиссии заболеваний. Здесь же актуально вспомнить о работе Р.Н. Живогляд (1999), которая у больных эндометриозом, гиперпластическими процессами и хроническим сальпингоофоритом установила нормализацию изменений в микрососудистой стенке после гирудотерапии.

## 11. Гипотензивное действие

Пожалуй, самый ожидаемый и широко изученный эффект гирудотерапии. Артериальная гипертония как компенсаторная реакция возникает в ответ на формирующийся очаг ишемии в одном из жизненно важных органов (особенно сердце или головной мозг). Организм пытается пробить участок боли и восстановить трофику органа, повышая давление крови. Задача гирудотерапии распознать очаг и поставить туда пиявку. Следовательно, степень гипотензивного эффекта полностью зависит от топического диагноза. Пиявка же работает уникально, за счет кровотечения (кровопускания) артериальное давление мгновенно снижается даже у гипертоника в период гипертонического криза, но при этом в самых чувствительных очагах ишемии улучшается питание клеток и увеличивается приток кислорода за счет антигипоксического и других эффектов пиявки.

**Пример из практики:** неоднократно за свою медицинскую деятельность врачам в стационаре неврологического отделения я наблюдала случаи, когда на фоне химических гипотензивных препаратов ухудшалось состояние пациентов вплоть до инсульта или инфаркта. Как правило, это происходит потому, что, снизив артериальное давление, гипотензивные средства, участок ишемии в жизненно важных органах оставляют полностью без питания. В результате в организме возникает катастрофа – либо инсульт, либо инфаркт<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Самые чувствительные к гипоксии органы – это головной мозг и сердце. Нехватка кис-

## 12. Нормализация давления

Низкое давление является относительным противопоказанием для гирудотерапии. Но в том-то и прелесть гирудотерапии, что при правильной экспозиции и месте постановки пиявок можно помочь даже гипотоникам.

***Пример из практики:** диагноз – хронический гломерулонефрит и выраженная гипотония.*

***Исходные данные пациента:** женщина, 25 лет, с диагнозом хронический гломерулонефрит. Пациентка периодически использовала гемодиализ. Верхнее давление – 50, нижнее – не прослушивалось. Мочилась она один раз в день примерно по 30-50 миллилитров.*

***Проведено оздоровление:** пиявки ставили на 3-5 минут по три штуки на зоны почек со стороны спины и живота в сочетании с висцеральной и фитотерапией.*

***Результат курса гирудотерапии:** давление поднялось до 110 на 70. Была решена основная проблема, пациентка начала мочиться в полном объеме самостоятельно (без гемодиализа).*

## 13. Нормализация работы нейроэндокринной системы

Комплекс БАВ пиявочного секрета возмещает нейроэндокринный дефект путем коррекции иммунитета и гемостаза, что ведет к продуцированию железами внутренней секреции эндогенных гормонов в физиологических дозах. Применение гирудотерапии позволяет отказаться от гормональной терапии. На собственном опыте могу сказать, что лучшие друзья гирудотерапевтов – это гинекологи. Как без хирургического вмешательства избавить женщину от кисты, миомы или эрозии шейки матки? Поставить пиявки во влагалище. Делать это должны только опытные руки специалиста во избежание нежелательных последствий. **Множократны случаи, когда при гирудотерапии уходит бесплодие, восстанавливается гормональная функция яичников, и женщины беременеют и рожают здоровых детей. Также восстанавливается выработка гормонов щитовидной и поджелудочной желез. После гирудотерапии пациенты перестают пить таблетки и даже делать инъекции инсулина, так как при комплексной терапии полностью нормализуется сахар в крови с 22-12 ммоль/л до 5-7 ммоль/л без таблеток и инъекций инсулина.** Уникальность пиявок заключается в том, что они могут наладить как гипофункцию, так и гиперфункцию щито-

---

лорода на первых этапах проявляется в виде головной и сердечной боли, нарушения ритма, а в более поздних случаях перерастает в инфаркт или инсульт. Пиявка, в отличие от таблетки, обладает уникальными способностями: она понижает артериальное давление у гипертоников, одновременно оказывая противошоковое действие в очаге катастрофы. Таким образом, пиявка не только нормализует артериальное давление, но и является методом профилактики и лечения инфаркта и инсульта, сохраняя нормальную деятельность этих органов.-

видной железы. И также отпадает необходимость применять гормональные вещества.

#### **14. Противомикробное действие**

Оно связано с бактерицидным свойством гирудина, иммунными функциями бактерии симбиота, а также наличием в секрете гиалуронидазы, благодаря которой повреждается мембрана некоторых бактерий, содержащих гиалуроновую кислоту.

#### **15. Противовоспалительное действие**

Каждый, кто когда-либо применял пиявки по поводу воспалительных инфильтратов кожи или подкожной клетчатки, почувствовал этот эффект уже через 2-3 дня. После использования пиявки вблизи очага воспаления купируются основные признаки процесса: отек, краснота, боль, жар, нарушенная функция. Из практики могу сказать, что при фурункулах пиявку можно ставить прямо на гнойник – это для нее даже большее лакомство, чем кровь. Положительный эффект в этом случае заметен уже на следующий день, нередко даже мгновенно при работе пиявки. Боль уходит на 80%.

***Пример из практики:** диагноз – фурункулез. Нижеописанный пример объединяет в себе противомикробное и противовоспалительное действия гирудотерапии.*

***Исходные данные:** женщина, 45 лет. На фоне стресса, пережитого во время развода с мужем, у нее образовался фурункулез по всему телу в разных стадиях высыпания, сохранявший свою активность в течение года. До оздоровления в центре женщина прошла три курса антибиотикотерапии, УФО крови – все с кратковременными незначительными улучшениями.*

***Проведено оздоровление:** на фоне гирудотерапии применялись также телесные практики, направленные на расслабление и повышение стрессоустойчивости, так как пусковым фактором заболевания стал дистресс. Пиявки ставили на область печени, поджелудочной железы<sup>1</sup> и пупка. Кроме того, при появлении новых фурункулов пиявку ставили прямо на сам гнойник, и инфекция переставала разноситься по организму. В среднем на курс ушло около 50 особей.*

***Результат курса гирудотерапии:** в течение месяца проблема была полностью решена. Пациентка еще в течение года принимала поддерживающую терапию ежеквартально по 5-7 штук на область печени и поджелудочной железы. Процедуры проводились в полноту.*

---

<sup>1</sup> Поджелудочная железа отвечает за любые кожные проявления, поэтому первым делом стимулируем работу именно этого органа.

*Постановка пиявок в нос и на язык для омоложения, а также для восстановления (улучшения) памяти, зрения и слуха.*



### **16. Противоотечное действие**

Это свойство срабатывает за счет нормализации крово- и лимфотока. Сосущий аппарат пиявки функционирует по принципу «вдох-выдох», то есть период засасывания крови чередуется с периодом выброса слюны. Таким образом, пиявка как бы прокачивает до патологического очага дренажную магистраль, которую на всем протяжении обрабатывает компонентами секрета слюнных желез, в том числе и гиалуронидазой. В результате образуется кутанео-капиллярный шунт, устраняющий застойные явления в регионе патологического процесса<sup>1</sup>.

### **17. Обезболивающее действие**

В какой-то мере этот механизм связан с деконгестией, вследствие которой уменьшается, например, натяжение фиброзной капсулы почки или предстательной железы, понижается внутричерепное давление, вместе с тем купируются болевые ощущения. Кроме того, существует мнение и об эффекте воздействия кининазы. Боль купируется при грыжах позвоночного диска, панарициях, гидроадените, остром геморрое и других заболеваниях сразу после первого сеанса. Количество пиявок – от 3 до 12 на сеанс. Для обезболивающего действия желательно держать пиявку до полного насасывания.

### **18. Антиатеросклеротическое действие**

Пациенты пожилого возраста – самые преданные ценители гирудотерапии. У них на глазах меняется общее состояние, появляется прояснение в мозгу, улучшаются зрение, память, слух. Происходит это за счет того, что секрет пиявки влияет на эндотелиальный покров.

---

<sup>1</sup> Чернецова Л.В. Общая и частная гирудотерапия в клинической практике. Учебно-методическое пособие. – Ижевск, 2000. – С.25.

## 19. Энергонормализующее действие

Благодаря гирудотерапии меняется энергетический потенциал человека. Данный эффект реализуется не только за счет биохимизма секрета, восстанавливающего функциональность чакр, но и вследствие энергетики пиявки. Этому будет посвящена следующая глава.

## 20. Регенераторное действие

Его можно рассматривать как интегральный результат описанных выше эффектов. Феномен гирудотерапии заключается в том, что она фиксирует деятельность систем и органов на репаративной регенерации, восстанавливает ритм внутриклеточных регенераторных процессов. И я думаю, что это еще не все, что мы знаем о терапевтических свойствах пиявки. Со временем список еще больше пополнится.

## Диагностика состояния пациента после постановки пиявок

Гирудотерапия – это определенная диагностика состояния организма. Необходимо сообщить пациенту, чтобы он обратил внимание на следующие моменты.

**Выделения.** В норме, когда организм относительно чистый, кровь должна быть светлой, без запаха и сгустков. У некоторых пациентов выходят комки размером с крупных медуз, особенно когда пиявка ставится на пупок. Многие гирудотерапевты обходят чревной ствол стороной, но я считаю ее основной, и практически при любом заболевании ставлю пиявок в эту зону. Все без исключения заболевания внутренних органов связаны с печенью и желчным пузырем. При постановке пиявки в пупок мы как раз чистим печень и плюс еще тонкий кишечник. В самое грязное место в теле человека впрыскиваются питательные вещества. Нет других способов добраться до тонкого кишечника. Мониторное очищение, например, захватывает только толстый кишечник.

**Синяки.** В норме синяк должен быть не более 0,5 сантиметра в диаметре. Крупные пятна, «пятаки», характерны для тех укусов, которые попали в эпицентр застойных очагов. Это показатель того, что здесь имеется недостаток работы органа или системы. И уникальность пиявки в том, что она, во-первых, демонстрирует это наглядно через появление синяка, а во-вторых, производит эффект аутогемотерапии, то есть создает местный, локальный иммунитет над данной зоной в этом органе, за счет чего происходит дополнительный эффект самоздоровления.

**Местный отек, зуд и покраснение.** Чаще всего это бывает у тех людей, у которых накопилось много токсинов и продуктов метаболизма, чей организм «нафарширован» простейшими и гельминтами. Для таких

пациентов особенно важно проводить до постановки пиявок или одновременно с сеансами гирудотерапии мониторинговое очищение кишечника, старославянский массаж, релаксирующие техники и противопаразитарную программу. Необходимо также принимать соду внутрь (1 чайная ложка на стакан воды за 30 минут до еды три раза в день в течение 1 месяца) и внутривенное капельное введение 4%-ного раствора гидрокарбоната Na и 0,07%-ного раствора  $H_2O_2$ . Местно делать примочки содово-солевого раствора, лучше с мертвой (анолит) или простой водой, из расчета на 1 стакан – 1 чайная ложка соды и 1 чайная ложка соли на 10-30 минут.

## ГЛАВА 5.

### Гирудоинформационная терапия

Еще раз напомню, что у этих маленьких чудо-червячков целых два сердца! Наверное, поэтому пиявка больше дает, чем берет. И дает не только физическое благо, но и духовное.

Судите сами, пиявка соединяет в себе три блока действующих на человека факторов: энергию, ферменты и бактериальный антагонизм (бактерия-симбионт, уничтожающая вокруг себя все известные микроорганизмы). Пиявочный секрет проникает в гомеостаз тремя путями: кро-во- и лимфоток, параметры энергосистемы (биологически активные точки, чакры). При этом существующие технологии гирудотерапии позволяют направить поток пиявочных ферментов адресно, в очаг болезни.

Все это помогает гирудоинформационной терапии решить ключевые задачи:

- восстановить внутренние энергокоммуникации в организме и устранить соматические расстройства;
- адаптировать необходимые способы энергокоррекции к тонкома-териальным особенностям каждого пациента;
- изменить/укрепить доминантность отдельных чакр с помощью ги-рудоинформационной композиции.

И посредством этого реализовать главную цель – способствовать ускоренному восхождению человека по духовной эволюционной лестнице<sup>1</sup>.

Чтобы понять, о какой лестнице идет речь, давайте разберемся с та-ким понятием, как чакра.

Традиционно считается, что у человека 7 чакр. Увидеть их расположе-ние можно на схеме 1.

В переводе с санскрита «чакра» означает «колесо». На семи колесах в энергетическом смысле едет человеческое тело. Установлено, что ча-кры закручивают потоки энергии то по часовой стрелке, то против, в за-висимости от условий функционирования, т.е. вращаются они наподо-бие вентиляторов, осуществляющих принудительную вентиляцию, при-точную или вытяжную. Что происходит, когда прекращают или замедля-ют свою работу вентиляторы, всем хорошо известно: застой и повыше-ние концентрации вредных веществ в помещении. В энергосистеме про-исходят те же самые явления: при блокировке чакр развивается энерге-тический голод в анатомических структурах, контролируемых дефект-ной чакрой. Одно из правил китайской медицины так и гласит: «Останав-

---

1 Савинов В.А. Гирудоинформационная терапия (введение в общую квантовую патологию). – Брянск: Изд-во благотворительного фонда им. св. блгв. кн. Олега Брянского, 2001. – С. 57.



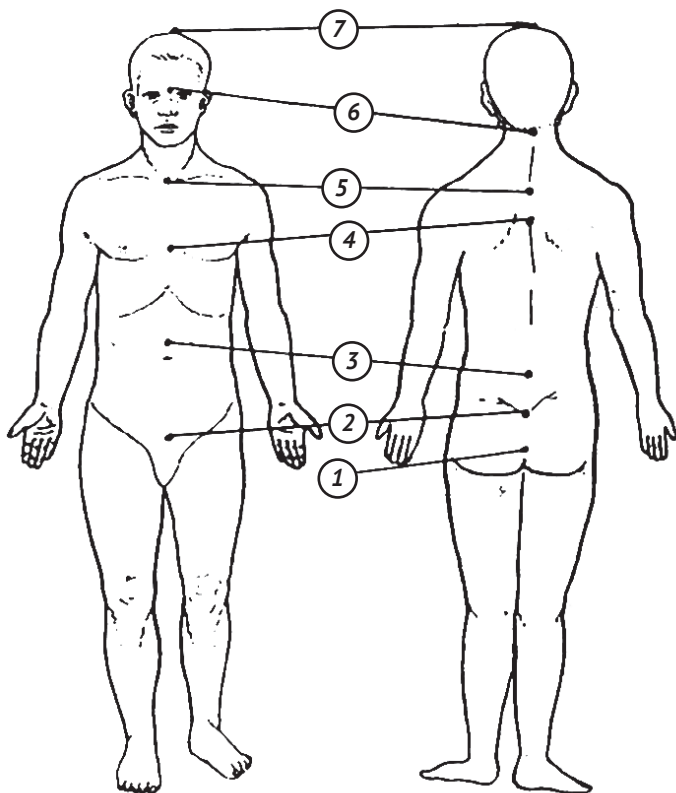


Схема 1. Семь чакр человека.

№	Нахождение	Славянское название	Название на санскрите	Дословное значение	Центр	Видимый спектр излучения
7	Темя	Родник	Сахасрара	Тысячелепестковая	Духовности	Фиолетовый
6	Межбровье	Чело	Аджна (агйа)	Дворец мудрости	Мудрости	Синий
5	Щитовидка	Устье	Вишудха	Чистейшая	Творчества	Голубой
4	Сердце	Перси/сердца	Анахата	Цветок любви	Гармонии и эмоций	Зеленый
3	Солнечное сплетение	Живот	Манипура	Город драгоценностей	Воли	Желтый
2	Пупок	Зарод	Свадхистана	Свое место	Привязанностей	Оранжевый
1	Крестец	Исток	Муладхара	Корень жизни	Жизни	Красный

ливается энергия – останавливается кровь». Помочь в подобных условиях может только энергетический сквозняк, то есть ликвидация застоя и пробок в главных каналах и восстановление в них потоков энергии. При этом купируется и основное заболевание, и сопутствующие, так как все патофизиологические реакции в целостном организме связаны энергетическими нитями, по которым движется энергия, приблизительно так же, как в ликворной системе спинного и головного мозга перемещается жидкость. Стоит выбить из патологической цепи хотя бы одно звено, как начинают реабилитироваться и другие участки патологического порочного круга<sup>1</sup>.

Мы уже, можно сказать, привыкли к широко известным сегодня индотибетским названиям основных чакр. Оказывается, у славян есть свое наследие, где названия чакр, естественно, более звучны и понятны для нас: корень, зарод, живот, сердца, горло, чело, родник.

Каждая чакра имеет вполне определенное фиксированное анатомическое место и свойственные только ей одной функциональные характеристики: цвет, вибрационную частоту, ноту звучания и мантру. Соответственно, и воздействие на нее отдельными параметрами оказывает влияние на здоровье человека, т.е. с помощью энергетических центров представляется возможным управлять здоровьем. Каждая чакра контролирует функцию конкретных органов и систем, а также определенные проявления в психике. В то же время о нарушениях в работе чакр можно судить по тем или иным расстройствам здоровья. Более детально эту взаимосвязь можно проследить в таблице №3.

**Таблица № 3: Характеристика энергетических центров**

Номера. Название чакр А) локализация Б) проекция на позвоночник В) анатомический субстрат	Цвет излучаемой энергии	Функциональность (за что она отвечает)	Расстройства субъективные при повреждении чакр
1. Корень (муладхара) А) между копчиком и лонным сочленением Б) копчик В) кундалини	красный	Обоняние, выделительная и половая системы, почки, позвоночник, психологическая устойчивость и уверенность в себе, положительные и отрицательные психологические проявления, управление психологической энергией и впечатлениями	Подавленность и животный страх

<sup>1</sup> Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова В.А.- М.: «Издательство «Медицина», 2004. – С. 64.

2. Зарод (сватхистана) А) на 3-4 см ниже пупка Б) третий крестцовый позвонок В) простата у мужчин и яичники у женщин	оранжевый	Мочеполовая система, толстый и тонкий кишечник, сексуальность и репродукция, управление сексуальной энергией	Внутренний дискомфорт и сексуальные неврозы
3. Живот (манипура) А) на 2 см выше пупка Б) пятый поясничный позвонок В) солнечное сплетение	желтый	Желудок, печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, вегетативные функции, социальные проявления, управление физической энергией	Тревога, локальный дискомфорт в области солнечного сплетения
4. Сердка (анахата) А) соединение мечевидного отростка с телом грудины Б) четвертый грудной позвонок В) купол диафрагмы	зеленый	Сердечно-сосудистая система, кровь, блуждающий нерв, положительные эмоции, высшие моральные аспекты. Связана с щитовидной железой, управляет эмоциональностью	Депрессивные реакции и сердечно-сосудистые расстройства
5. Горло (вишутха) А) яремная ямка Б) первый грудной позвонок В) щитовидная железа	голубой	Органы дыхания, глотка, легкие, гортань, пищевод, щитовидная, паращитовидная железы. Эстетическое восприятие, творчество, интуиция	Эмоциональная неустойчивость, дискомфорт в передней части шеи
6. Чело (аджна) А) межбровье на 1 см выше переносицы Б) третий шейный позвонок В) гипофиз	синий	Стволовая часть мозга, левый глаз, уши, нос, интеллект, мышление, воля, руководит воплощением личности в подсознании, инстинктами	Психические и функциональные расстройства центральной нервной системы
7. Родник (сахасрара) А) центр свода черепа В) эпифиз	фиолетовый	Кора мозга, правый глаз, высшие психические, духовные и интуитивные проявления. Осуществляет связь с небесными энергиями	Примитивность восприятия и социальных проявлений

Для лучшего понимания таблицы и ее дальнейшего использования остановимся более подробно на каждой чакре.

### **Описание семи чакр.**

**Корень (муладхара)**, или чакра жизни и смерти, считается коренным центром, хранилищем потенциальной энергии, символизируемой дремлющей змеей Кундалини. Эволюционная фаза, соответствующая первой чакре, — выживание. Человек, живущий энергиями корня, выживает и борется за существование в буквальном смысле слова. Наглядный пример — бомжи.

**Зарод (свадхистхана)**, или половая чакра, связана с продолжением рода, с жизнедеятельностью, творчеством как сублимацией сексуальной энергии. Эволюционный уровень — процветание, размножение. Для человека зародного уровня проблемы выживания решены, есть уверенность в завтрашнем дне.

**Живот (манипура)**, или чakra низшей воли, в психологическом плане обеспечивает такие качества, как решительность, независимость, сила воли. Эволюционный уровень — управление собой и своим окружением. Человек живота волевой и управляющий. Испытание Манипуры — власть над Природой, чрезмерная власть над людьми.

**Сердca (анахата)**, или сердечная чakra, считается центром эмоциональности и духовности. Физиологически с нею связаны сердце и легкие, психологически — любовь, сострадание, доброжелательность. Эволюционный уровень — любовь к Творцу. Человек на уровне сердca ощущает связь с тонким миром. Любовь определяет все его действия и поступки.

**Горло (вишудха)**, или горловая чakra, физиологически связана с вегетативной нервной системой, с щитовидной и паращитовидной железами. От её функциональности зависят коммуникабельность, экспрессивность, творческий потенциал, вдохновение. Эволюционный уровень — совершенство. Человек на уровне горловой чakры — мастер своего дела.

**Чело (аджна)**, или третий глаз, считается центром мудрости. Связана с гипофизом, шейным нервным сплетением, стволовой частью головного мозга. Интеллект, психика, воображение, волевые качества, парапсихологические способности — всё это в сфере интересов этой чakры. Раскрытие третьего глаза пробуждает ясновидение. Эволюционный уровень — мудрость и высшая воля. Человек с открытым челом — синтезирующий, соединяющий, устанавливающий связи, разносторонне мудрый человек. Эта чakra хорошо развита у ученых, работающих на стыке наук и создающих новые концепции, непревзойденных дипломатов, крупных политиков-международников, создателей религиозных учений и т.д. Раньше людей с этой действующей чakрой было значительно больше, чем сейчас. Они могли читать на расстоянии мысли друг друга. Например, еще в военное время матери четко знали, что происходит с их сыновьями, несмотря на ошибочные похорошки, или наоборот.

**Родник (сахасра)**, или дыра Брамь, физиологически соотносится с эпифизом, ответственна за речь, даёт способность к просветлению, к контакту с физическим вакуумом. Эмоциональный уровень — непосредственная связь с эгрегором. По представлениям древних, через дыру Брамь Душа покидает тело. Человек с открытым родником — это человек Божий, испытывающий всеобъемлющую полноту и мистический восторг бытия.

Как правило, представителей рафинированного соответствия той или иной чakре не бывает. Обычно наблюдаются эволюционные комбинации, когда одна и та же личность содержит в себе элементы нескольких чакровых характеристик. Замечено, что 95% представителей человеческой популяции в духовном плане находятся не выше третьей чakры, и только единицы эволюционируют до 6-го и 7-го энергетических центров.

И еще несколько слов о взаимосвязи чакр с физическим телом. Для этого важно вспомнить о таких понятиях, как биополе и аура. Биополе – это энергетическое тело человека, которое является частью энергетического поля Земли. Аура – это часть биополя человека, выходящая за рамки его физического тела.

Биополе находится как в физически воплощенном теле, так и выходит за его рамки. Болезнь возникает, когда в этой конструкции происходит сбой. Как только удастся нормализовать его функции, человек быстро выздоравливает. Для снятия блокировки в чакрах и каналах используются самые различные приемы, наиболее эффективным из которых является гирудотерапия. Так, установлено, что проходимость чакр после курса гирудотерапии сохраняется в течение 6-7 месяцев. Повышение энергетичности пациентов после приставления пиявок зафиксировано с помощью рамки, экстрасенсорики, а также газоразрядной визуализации (Кирлиан-эффект).

Самое простое – это поставить пиявку на чакру с дисфункцией либо в зону локализации, либо со спины (кроме седьмой, разумеется). Для большей эффективности можно продублировать с двух сторон. Но есть также общий комплексный подход, который поможет человеку перейти на следующую ступень духовного развития – **первый комплекс гирудо-информационных композиций**, рассмотренный в схеме № 2.

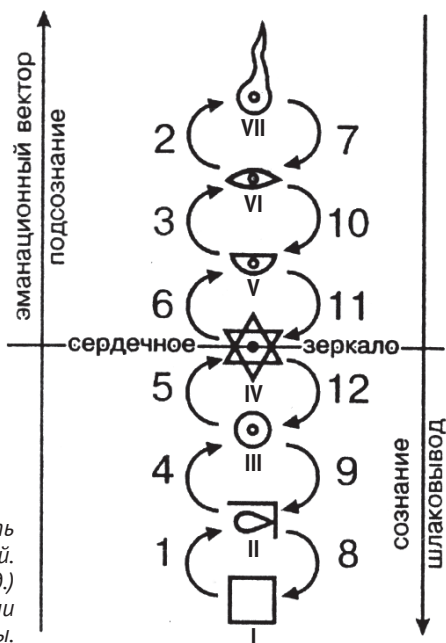


Схема 2: Последовательность фазовых полевых перемещений. Арабскими цифрами (1, 2, 3 и т.д.) обозначены дни, римскими (I, II, III и т.д.) – чакры.

В первый день надо поставить по одной пиявке на 1 и 2 чакры. На второй день – на 6 и 7, на третий день – на 5 и 6 и так далее по схеме. Необходимо строго соблюдать последовательность постановки пиявок, например, сначала на первую и только потом на вторую. Таким образом на весь курс у вас уйдет 12 дней и 24 пиявки.

Трижды через месяц, затем через два месяца и через три месяца проводится по два-три сеанса поддерживающей гирудоэнерготерапии в счет компенсации жертвенности среды, которая не планировала эволюционное перемещение данной личности.

На подготовленном полевом субстрате просветленной личности можно приступать и к исполнению второго комплекса гирудоинформационных композиций, именуемого в обиходе «подтяжка за уши».

**Второй комплекс гирудоинформационных композиций «Подтяжка за уши».**

Здесь используется явление зеркальной подстраховки чакр 3-5, 2-6, 1-7. С интервалом в 3-4 дня пиявки приставляются на 5-ю и 3-ю чакры (первый сеанс), затем – на 6-ю и 2-ю чакры. Иногда факультативно обрабатывается и третья пара зеркально расположенных чакр (7-1), однако делается это по более строгим показаниям.

Известный хирург XIX века Бир, причисляемый к лику великих, говорил: «Я его прооперировал, теперь Бог пусть его излечит». Перефразируя эту хирургическую доктрину, с ещё большим основанием имеем право заявить: «Я ему открыл духовный шлагбаум, теперь Бог пусть его одухотворит».

Перед принятием решения о проведении гирудоинформационной терапии и врачу, и пациенту, вступившим в доверительное соглашение о духовном исцелении, необходимо иметь:

- сильное желание помочь и сочувствие,
- твердую уверенность в благополучном исцелении,
- умение расслабиться, освободиться от негативных эмоций и стрессовых ситуаций.

Противопоказанием к эволюционному экспресс-продвижению является нерешительность, неопределенность в выборе жизненного пути, нежелание полностью подчинить себя воле Вселенной.

## ГЛАВА 6. Оборудования и материалы

В этом разделе мы рассмотрим подход к гирудотерапии как для специалистов медицинских учреждений, так и для домашней постановки.

Непосредственно приставку пиявок может осуществлять медицинская сестра под контролем врача. В ее обязанности также входят: измерение артериального давления перед процедурой, укладывание больного, наблюдение за ним в процессе сеанса, снятие пиявок, наложение повязки, уничтожение использованных особей, контроль за состоянием инструментов и подготовка их к работе, ведение медицинской документации (заполнение регистрационных журналов), а также содержание животных.

Журнал учета больных кабинета гирудотерапии удобен в виде предлагаемой формы:

Журнал учета больных кабинета гирудотерапии

№	дата	ФИО	Дата рождения	Диагноз	Адрес, телефон	Проведенное лечение	Результат лечения

В графе «Проведенное лечение» фиксируются общее количество процедур и дата окончания курса, а в «Результатах лечения» эффект оздоровления оценивается по пятибалльной системе:

- 5 – выздоровление;
- 4 – значительное улучшение;
- 3 – улучшение;
- 2 – без изменений;
- 1 – ухудшение.

На каждого пациента для контроля и большей эффективности гирудотерапии должен вестись процедурный лист по следующей форме:

Дата  
ФИО больного  
Диагноз  
Лечащий врач

Дата	Место приставки пиявок	АД	Особые отметки	Подпись выполнившего процедуру

В графе «Места приставки пиявок» помимо точек указывается также время экспозиции пиявки, если она была снята до полного насыщения. В графе «АД» фиксируется артериальное давление, а в «особых отметках» целесообразно записывать состояние ранок после процедуры, появление и степень местной реакции. Измерение давления всегда производится до и после первой процедуры, что позволяет оценить характер сосудистой реакции на гирудотерапию. В дальнейшем измерения артериального давления производятся по назначению врача<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Каменев О.Ю., Барановский А.Ю. Лечение пиявками: теория и практика гирудотерапии: Руководство для врачей. – СПб: ИГ «Весь», 2006. – С. 112-113.



## ГЛАВА 7.

### Постановка пиявок в домашних условиях

Для домашней постановки пиявок после прохождения обучающего семинара и получения соответствующего практического навыка специалисту необходимо оборудовать специальную коробку, в которой будет лежать весь необходимый инвентарь. Отметим сразу, что несмотря на распространенные рекомендации по использованию пинцета и перчаток при постановке пиявок, мы рекомендуем даже в условиях центра делать это голыми руками, чтобы, во-первых, не сдавливать пиявку и, во-вторых, психологически настроить ее на работу и тем самым себе же упростить процесс. Более детально о взаимодействии с пиявками поговорим в следующей главе.

#### **Необходимый инвентарь для домашних сеансов гирудотерапии:**

- в качестве перевязочного материала можно использовать гигиенические прокладки без крылышек, малярный скотч или лейкопластырь, вату и бинт;
- спирт для тех случаев, когда требуется короткое время экспозиции;
- шприцы разных размеров с отрезанной верхней частью и обожженными краями, различные небольшие баночки (например, из-под киндер-сюрприза), пробирки, бутылочные крышки и т.д.;
- ножницы, тонкие одноразовые иголки, марганцовка, губка кровоостанавливающая (она должна присутствовать по официальным данным, но, как правило, лежит мертвым грузом).
- антигистаминные препараты – димедрол, супрастин, диазолин, преднизолон.

Подробный список необходимого инвентаря для оснащения кабинета гирудотерапии смотрите в Приложении.



*Шприцы разных размеров, баночки, крышки – необходимый инвентарь для гирудотерапии.*

## ГЛАВА 8.

### Требования к медицинской пиявке

Для проведения гирудотерапии медицинские пиявки должны приобретаться в аптеках или на биофабриках, имеющих разрешение на их производство и продажу и предъявляющих документы, подтверждающие их качество и источник происхождения.

В соответствии с нормативным документом (ФС 42-702-97) медицинская пиявка имеет следующие показатели качества:

– **средняя масса.** Вес в голодном состоянии – от 0,5 до 3 г;

– **сократительный рефлекс.** Пиявка должна обладать резко выраженным сократительным рефлексом: зажатая в ладони, быстро сокращается, тело становится коротким, плотным и упругим. При раскрытии кисти – возвращается в первоначальное состояние в течении максимум 15 секунд. При повторном сжатии и раскрытии кисти процесс повторяется;

– **подвижность.** Оживленно плавает, поднимается по стенкам сосуда, быстро направляется к руке, опущенной в воду, плотно прикрепляется задней присоской, передней производит поисковые движения для прокусывания кожи. При вынимании руки из воды и стряхивания не отпадает.

– **срок годности:** 6 месяцев<sup>1</sup>.

Пиявки для гирудотерапии содержатся непосредственно в кабинете врача в специально отведенном для этого месте, исключающем попадание прямых солнечных лучей, воздействие на животных резких запахов, вибраций и сильного света.

Пиявки не более чем по 30 штук находятся в стеклянных 3-литровых банках<sup>2</sup>. Банки на 2/3 заполняются отстоянной в течение суток водопроводной водой комнатной температуры и закрываются куском плотной материи, которая крепится резиновыми кольцами. Вместо ткани можно использовать перфорированные пластмассовые крышки, а вот марля для этой цели не годится, так как пиявка способна прогрызть 12 и более слоев. Отстаивание воды обеспечивает ее дехлорирование и выравнивание температуры до комнатной. Смена воды осуществляется 1-2 раза в неделю (в зависимости от загрязнения воды), а также

---

<sup>1</sup> Использование методов гирудотерапии в практическом здравоохранении: Методические рекомендации / Жернов В.А., Зубаркина М.М., Карпеев А.А., Киселева Т.Л., Никонов Г.И., Титова Е.А. – М: Федеральный научный клиникоэкспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения Минздрава России, 2001. – С. 11.

<sup>2</sup> В книге «Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова» речь идет о 200 особях на те же объемы.

в случае обнаружения в банке погибшей пиявки. Процедуру следует проводить аккуратно, стараясь не потревожить пиявок. Мытье банок производится один раз в месяц чистой водопроводной водой и губкой без применения моющих средств<sup>1</sup>.

Если пиявки приобретаются «про запас», то хранятся они в холодильнике. Но использовать их желательно в течение месяца, так как лечебные свойства особей снижаются. Медсестре необходимо ежедневно осматривать животных. В этот момент идет выбраковка пиявок и в случае необходимости изъятие из общей банки заболевших особей. Тревожным сигналом могут стать циркулярные перетяжки на теле пиявок, а также помутнение воды, в которой они содержатся, так как жидкость, даже чрезмерно насыщенная отделяемым здоровых пиявок, всегда сохраняет прозрачность.

Во всех медицинских центрах, в том числе и в нашем, пиявки используются как одноразовые шприцы, после чего подлежат утилизации. Перед уничтожением может проводиться предварительная наркотизация пиявок. Их помещают на 15 минут в 8%-ный спиртовой раствор. Это принято за рубежом, но в России пока не обязательно.

Для уничтожения использованную пиявку помещают в 3 или 10%-ный хлорамин на 60 минут с последующим сливом в канализацию. За это время кровь успевает дезинфицироваться. Если утилизация производится в домашних условиях, то можно использовать белизну, в равных пропорциях разведенную с водой. Некоторые представители гирудотерапии считают, что, например, летом пиявку нельзя сливать в канализацию из психологических соображений, а лучше выпустить в пруд. Шанс выжить, конечно, минимален, но зато пиявка пообщается с природой, а не с каналами. Кроме того, некоторые пациенты предпочитают забирать «отработанных» пиявок домой в качестве рыбок или для повторной постановки. Естественно, мы в Центре не занимаемся подобными техниками. Но повторная постановка пиявки тому же человеку возможна. Есть две гипотезы по использованию пиявок. Первая заключается в том, что пиявку лучше использовать однократно, как одноразовый шприц, так как она уже забрала всю грязь у человека и впрынула ему все необходимое. И поэтому при повторной постановке пиявки (естественно, только этому же человеку) дополнительного положительного воздействия не будет. Вторая гипотеза утверждает, что, якобы насосавшись крови и через 2-3 месяца переработав ее, наоборот, усиливается эффект, и пиявка способна повысить энергетику человека. Оставим этот вопрос на откуп вашей интуиции.

---

<sup>1</sup> Каменев О.Ю., Барановский А.Ю. Лечение пиявками: теория и практика гирудотерапии: Руководство для врачей. – СПб: ИГ «Весь», 2006. – С. 114-115.

## **ГЛАВА 9.**

### **Показания для гирудотерапии**

Богатейшая история использования медицинских пиявок в лечебных целях свидетельствует о благоприятном эффекте их применения при многих заболеваниях. Наибольшее распространение они получили при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, мигрени, тромбоза и эмболии сосудов головного мозга, тромбоза венозных синусов различной этиологии; при некоторых глазных заболеваниях, в частности, при глаукоме, иридоциклите, травмах глаза; в гинекологической практике – при эндометриозе и параметритах; для лечения фурункулеза; остеохондроза, артрита. Пиявок с успехом применяют для приживления ауто-трансплантатов в реконструктивной хирургии. В оториноларингологии пиявок используют в лечении хронических невритов слуховых нервов, гайморита, наружного и среднего отита, в стоматологии – стоматита, пульпита, пародонтита и ганглионита крылонебного узла. В клинике урологических заболеваний их успешное применение доказано при хроническом простатите. Также их используют для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Диапазон применения гирудотерапии все больше расширяется.

#### **Показания для гирудотерапии**

- гипертония,
- атеросклероз,
- стенокардия,
- постинфарктный миокардиосклероз,
- тромбоз вен,
- варикозное расширение вен, геморрой,
- гинекологические воспалительно-спаечные процессы,
- бесплодие,
- остеохондроз (радикулиты, невриты и т.п.),
- артриты и артрозы,
- ушибы, посттравматические отеки,
- глазные болезни (глаукома, иридоциклит и пр.),
- стоматологические заболевания,
- неврит слухового нерва, отит и пр.

## ГЛАВА 10.

### Абсолютные и относительные противопоказания

Для того чтобы свести побочные действия к минимуму, важно помнить об абсолютных и относительных противопоказаниях гирудотерапии:

– единственное абсолютное противопоказание для постановки пиявок – **гемофилия**. Это редкое заболевание, связанное с нарушением свертываемости крови. При гемофилии пиявок ставить категорически противопоказано.

Относительные противопоказания:

– **выраженная астения** – истощение и слабость организма;

– **анемия**;

– **гипотония** – низкое давление;

– **аллергические реакции**. В таких случаях мы предлагаем перед гирудотерапией подготовить организм пациента – проводим массаж внутренних органов, мониторинговое очищение кишечника и противопаразитарные программы на фоне адсорбентов;

– **иммунодефициты вторичные**;

– **кахексия**;

– **беременность**. В период ожидания ребенка необходимо строжайшее дозирование местных гирудотерапевтических эффектов во избежание выкидыша.

При относительных противопоказаниях пиявки можно ставить, если врач абсолютно уверен в положительных результатах гирудотерапии, а пациент готов психологически и также уверен в эффективности данного метода. В ином случае постановка пиявок является относительным противопоказанием.

## ГЛАВА 11. Побочные действия и их разрешение

Это глава посвящена именно побочным действиям, а не осложнениям, потому что если вы будете соблюдать все необходимые требования для проведения гирудотерапии, описанные выше, то никаких неприятностей вы не ощутите. Самое страшное, что может произойти после приставления пиявок, – вы вскроете застарелые болячки, которые все это время продолжали в микродозах отравлять вашу жизнь. Как мы уже говорили, пиявки – это диагносты и провокаторы. Но обратимся к цифрам.

1. По литературным данным, примерно в 20% случаев побочным эффектом от пиявок становятся **региональные лимфадениты**, которые в большинстве своем купируются спонтанно в течение 5-7 дней. Но иногда все же требуется и медикаментозное вмешательство, потому как увеличение лимфоузлов сопровождается температурой и болевой реакцией. Дело в том, что гиалуронидаза вскрывает очаги латентной инфекции, когда пиявка поставлена точно в очаг боли. Далее развитие антимикробной защитной реакции происходит стандартно: бактериальные тела оседают в лимфоузлах, дренирующих очаг заболевания, что внешне проявляется гипертрофией лимфатических желез. И это самое часто встречающееся побочное действие гирудотерапии.

Чтобы снять воспаление, я использую компрессы с 3%-ным раствором перекиси или компрессы с мертвой водой (анолит) и йодную сетку. Внутрь желательно пропить водный раствор прополиса или серебряную воду в течение месяца<sup>1</sup>.

2. Вторым по частоте реакции побочным эффектом на пиявку являются **аллергоиды**, интенсивность которых колеблется от легкого зуда и незначительной гиперемии до отека Квинке и сливной уртикарной сыпи, покрывающей иногда несколько десятков см кожной поверхности и сопровождающейся общими реакциями в виде гиперемии и недомогания.

Местные аллергические реакции встречаются в 15% случаев и купируются самостоятельно в течение 3-4 дней, а иногда требуют приема антигистаминных препаратов (диозалин, супрастин, тавегил, димедрол и др.).

Местно для снятия зуда, красноты и отека можно использовать раствор соды и соли из расчета 1 ч. ложка соды и 1 ч. ложка соды на стакан воды – делать примочки или часто смазывать.

---

<sup>1</sup> Готовый водный раствор прополиса можно купить в компании «Тенториум», препарат называется Эй-пи-ви или сделать самим. Рецепт домашнего раствора можно взять из книги А. Сиякова «Большой медовый лечебник».

Общие аллергические реакции отмечены в 0,1-0,2 % случаев и свидетельствуют о серьезных поражениях поджелудочной железы. Устранение спазма гладкой мускулатуры и перифокального отека осуществляется с помощью мануальной терапии внутренних органов на фоне гепаринизации в микродозах и антигистаминных препаратов.

4. **Пиодермия** – гнойничковые высыпания на коже. Образования необходимо смазывать зеленкой или краской Костелляни.

5. **Келоидные рубцы** – объемные белые или розовые отпечатки на месте раны. Их появление связано с недостаточной работой печени. Чтобы минимизировать риск появления нежелательного косметического дефекта, для пациентов, необходимо использовать гибридные методики постановки пиявок (медовый, висцеральный, ударно-вакуумный, склеротомный массажи и др). На первых сеансах лучше задействовать скрытые участки тела, например, область пупка, за ушами, крестец и т.д.

6. **Гиперпигментация кожи** в местах пиявочных укусов отмечена в 5% случаев. Устранить эти пятна удастся с помощью вакуумной терапии, медового массажа с аутокровью из приставной пиявки, а также подкожными инъекциями аутокрови в зонах пигментации. В моей практике не было ни одного случая.

7. **Кровотечение**. При неправильной постановке пиявок есть риск, что она прогрызет крупный сосуд и откроется кровотечение. Особое внимание необходимо обратить на низ живота, когда пиявки ставятся при гинекологических заболеваниях. Как правило, именно в этой зоне появляется обильная потеря крови. В тех случаях, когда процесс нужно остановить, следует использовать тампонаду ранки с перекисным тампоном. Можно наложить тугую повязку, зажать ранку пинцетом, чтобы края слиплись, или накрыть ранку ваткой с кристалликами марганцовки. В медицине используют инъекции викасола и этамзилата натрия.

8. Наиболее серьезным побочным явлением гирудотерапии является **анафилактический шок**, который наблюдается редко (1:1000 чел.).

Все остальные проявления можно отнести, скорее, к врачебным ошибкам.

Из личных наблюдений: за 15 с лишним лет работы в области гирудотерапии в моей практике были единичные случаи красноты, лимфаденитов и один случай, когда у мужчины появилась пиодермия, келоидные рубцы – в начале деятельности без применения гибридных техник. Я пришла к выводу, что при правильной подготовке пациента к гирудотерапии и наведении в организме человека чистоты и порядка побочные проявления практически отсутствуют.

## ГЛАВА 12.

### Техники и методики постановки пиявок

#### Техника постановки пиявок

Прежде чем перейти непосредственно к постановке пиявок, необходимо пройти два подготовительных этапа. Во-первых, подготовить пиявку. Хотите верьте, хотите нет, но пиявка – очень чувствительное животное, которое фактически читает мысли. Если вы боитесь ее и берете, к примеру, пинцетом, то она долгое время не будет присасываться. А вот если вы, напротив, будете разговаривать с ней, поглаживая ее тельце, тогда процесс пройдет быстро и гладко. Второй момент – это пациент. Психологическая готовность – главный фактор успеха. Если человек не может справиться со своим страхом, то сеанс лучше перенести на другой день. А первое знакомство провести просто визуальное и, по желанию, тактильное. Пациента, кроме того, необходимо заранее предупредить насчет сильных запахов. Никаких дезодорантов, духов, ароматных гелей для душа и тем более табака. Перед постановкой пиявок, по правилам, 2-3 раза промывают отстоянной водой и прикрывают сосуд. Кожу пациента растирают ватой со спиртом до появления легкой гиперемии. От момента обработки спиртом до присасывания должно пройти не менее 20 секунд для улетучивания паров спирта. Поскольку пиявка сама обладает бактерицидными свойствами, я полагаю, что нет строгой необходимости проводить вышеописанные действия. Важно, чтобы кожа была чистой и без запаха. Кроме того, спирт обладает сильным дубящим свойством, а это нежелательный эффект, особенно для женщин на открытых участках тела.

Есть несколько способов постановки пиявок: из руки специалиста, из пробирки, из стакана емкостью не более 100 мл, а также с помощью одноразового шприца на 10-20 мл, у которого удаляется передняя часть. Здоровые и голодные пиявки присасываются в течение 1-3 минут<sup>1</sup>.

Если по каким-то причинам пиявка никак не может присосаться, можно сделать легкий укол одноразовой иголочкой так, чтобы выступила капля крови. Перед таким искушением не устояла еще ни одна особь. Если животное присосалось раньше времени и не на желаемое место, его надо просто отодвинуть пальцем. Следует учитывать также, что, как и любой биологический объект, пиявка имеет индивидуальные хроноциклы по типу «жаворонков» и «сов» у людей. Поэтому не всегда имеет

---

<sup>1</sup> Использование методов гирудотерапии в практическом здравоохранении: Методические рекомендации/ Жернов В.А., Зубаркина М.М., Карпеев А.А., Киселева Т.Л., Никонов Г.И., Титова Е.А., – М: Федеральный научный клинико-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения Минздрава России, 2001. – С. 12.



смысл упорствовать с одной и той же особью. Целесообразно поменять ее на другую. Во время перфорации кожи появляется ощущение легкого пощипывания, сходно комариному укусу. Продлится оно до 5 минут. В последующем благодаря анестезирующему действию пиявок боль прекращается. Иногда пиявка, присосавшись, «скучает», лениво посасывая, так что перистальтическая волна на теле совсем незаметна, чтобы активизировать движения, необходимо погладить ее влажным пальцем в направлении от передней присоски к задней<sup>1</sup>.

Момент, когда пиявка впрыснула все питательные вещества, можно определить по перистальтической волне. В принципе животное можно убирать. Если пиявок ставить по вертикальной линии одна под другой, то начинать нужно снизу.

## Методики постановки пиявок

1. **Классическая методика с кровопроизведением.** Пиявки наедаются до полного насыщения и сами отваливаются через 20-40 минут, максимум – 1,5 часа. Чтобы ускорить процесс, особенно в местах, где нет интенсивного кровообращения, можно поставить силиконовые банки поверх пиявки, чтобы увеличить прилив крови. Если вдруг животное отказывается добровольно заканчивать трапезу, то достаточно прикоснуться к кутикуле пиявки ватным шариком со спиртом, и она отпадет.

2. **Методика постановки пиявок по А.С. Абуладзе без кровопроизведения.** Пиявка ставится примерно на 3-5 минут. При такой процедуре выделяется всего несколько капель крови, но в момент прокусывания она успе-

<sup>1</sup> Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова В.А. – М.: «Издательство «Медицина», 2004. – С. 142.



*Комплексное применение  
гирудотерапии  
и вакуумного массажа.*

вает выделить секрет слюнных желез. Методика используется при гирудорефлексотерапии для детей, людей с низким гемоглобином, а также пациентов пожилого и старческого возраста. По литературным данным пиявки можно ставить с пятилетнего возраста. В критической ситуации мне пришлось использовать гирудотерапию для трехмесячного малыша. Даже при экспозиции в 3-5 минут пиявка выделяет достаточно БАВ, чтобы сработали все механизмы воздействия терапевтического секрета.

**3. Методика свободного травления.** Это, пожалуй, самый древний способ постановки пиявок. Раньше бабки наливали в тазик воды, клали туда пиявок и опускали ноги пациента. Поднимаясь, пиявки присасывались в любое место. В нашем центре мы не применяем эту методику, потому что, по сути, животному надо поест, и оно выбирает те места, где качественнее кровообращение. А чтобы добиться лечебного эффекта, нам ее зачастую приходится ставить в застойные места, где спазм, напряжение и мало крови. Кроме того, я считаю, что эта методика небезопасна. Пиявка может прогрызть крупный сосуд так, что откроется кровотечение. Например, при варикозе нельзя, чтобы она попала на вену – пиявку необходимо ставить на 1-1,5 сантиметра от зоны поражения.

**4. Методика аутогемигирудотерапии.** Пиявка насосалась крови – это аутокровь. Далее эту аутокровь извлекают шприцом из животного, начиная с 0,3 миллилитров, и тут же вводят внутрикжно в область низа живота над лобком. В последующие сеансы в зависимости от реакции можно будет увеличить дозу до кубика (1 миллилитр). **Внимание!** В этом случае лучше довериться опытным специалистам и не ставить рискованные эксперименты на дому. Что происходит? Все вещества, которые были в желудке пиявки, поступают в организм человека и начинается работа по поднятию иммунитета любого органа. Делается процедура раз в неделю. Вполне закономерно появление местной реакции – красноты, выраженного зуда и отека, даже может подняться общая температура. Сбивать ее не надо, напротив, стоит радоваться процессу, потому что включается собственный резервный механизм. В случае, когда пациент слишком аллергичный, доза вводимой аутокрови уменьшается до 0,3 миллилитра, чтобы смягчить воздействие.

**4А. Методика омоложения.** Выраженное косметическое действие, мощный лифтинг и улучшение тургора кожи можно получить с помощью крови из приставной пиявки. Насосавшаяся пиявка нарезается ножницами и накладывается в виде маски на лицо (важный момент – можно использовать пиявку только с собственной кровью). В данном случае также преследуется цель массивного введения в кожу пиявочной энергии и БАВ, а также мощный лифтинг (местное омолаживающее действие).

**5. Методика выдавливания.** При постановке пиявки в процессе насыщения, когда по телу животного уже пошла крупная перистальтическая волна, необходимо взять ее за нижний конец (чтобы руки не скользили можно использовать салфетку) и начать выталкивать кровь обратно в пациента

через рот животного в кровеносное русло. Действие чем-то напоминает доение коровы, только в обратную сторону. В отличие от методики аутогемирудотерапии в этом случае температура не поднимается, потому что процесс безыньекционный. Нет никакой опасности, что своими движениями вы можете раздавить пиявку, в крайнем случае, она может просто отпасть. Поэтому ее легко применять и на дому самостоятельно.

**6. Методика гирудотерапии.** Процеженную через марлю воду, в которой жили «неотработанные» пиявки, полезно использовать для косметических и терапевтических целей: пить, делать микроклизмы, протирать лицо и тело. В быту биологическая активность пиявочного отделяемого доказана на примере комнатных растений, которые активно цветут и растут, если их поливать «пиявочной» водой.

**7. Гибридные техники.** Развитие патологического процесса начинается с энергетических нарушений. И чем длительнее энергетический голод, тем глубже воспаление со всеми вытекающими клиническими, функциональными и морфологическими признаками. Опыт показывает, что прервать патологическую цепь событий в очаге заболевания с помощью только гирудотерапии удастся не всегда, поэтому ее рассматривают как дополнительный метод к стандартному лечению. Задача врача – компоновка терапевтической гибридной технологии и привлечение таких стимулов, которые могли бы воздействовать на все параметры конкретного пациента. В комплексе с гирудотерапией эффективно применять другие натуропатические методы, например, массаж внутренних органов, вакуумную и разгрузочно-диетическую терапию, глину, фитотерапию и продукты пчеловодства, массаж с медом, скипидарные ванны по А.С. Залманову и др.<sup>1</sup> Еще и еще раз убеждаюсь, что для качественного оздоровления пациента необходимы индивидуальные правильно подобранные композиции, так как ни один из методов оздоровления не является панацеей, в том числе и гирудотерапия. Хотя пиявку мы используем как источник более 100 лекарственных средств, как психо- и энерготерапевта, занимающего одно из ведущих мест в целостном оздоровлении человека.

Эффект гирудотерапии после медового массажа живота, например, будет выше за счет улучшения кровообращения и очистки кожи. Вакуумная терапия перед постановкой пиявок особенно полезна для людей, склонных к образованию келлоидных рубцов (объемных белых рубцов на месте раны). Для них сама по себе гирудотерапия также может привести к образованию видимых следов на коже, и поэтому для профилактики применяются гибридные техники.

Старославянский массаж или висцеральная терапия внутренних органов – идеальный вариант воздействия, когда у человека снимается спазм, напряжение внутренних органов и улучшается гемодинамика всего орга-

---

<sup>1</sup> Гирудотерапия: руководство / Под ред. Савинова В.А. – М.: «Издательство «Медицина», 2004. – С. 78-79.

низма. Эффект от пиявок в этом случае будет в два раза выше, а кроме того – не останется рубцов. В домашних условиях перед постановкой пиявок есть смысл хотя бы растереть место будущего укуса, поддержать на нем горячее полотенце или «отшлепать» руками. Еще один интересный прием – когда после извлечения пиявки на место укуса ставится силиконовая или резиновая банка на 5-10 минут. Преимущество этой техники в том, что в это время идет интенсивное выделение грязной лимфокрови, а впоследствии кровотечение останавливается значительно быстрее.

## **Уход за местом укуса**

Вообще время кровотечения после сеанса гирудотерапии в норме составляет от 6 до 24 часов. Об этом необходимо предупреждать пациента, чтобы у него не случилось паники. Считается, что чем дольше течет кровь, тем надежнее дренируются застойные очаги. По официальным правилам на место укуса необходимо наложить стерильную салфетку, но из практики нашего центра мы убедились, что самый удобный вариант перевязочного материала – это одноразовая женская прокладка без крылышек и с мягкой основой. Место укуса ничем не смазывается. В крайнем случае, если вам необходима более быстрая остановка кровотечения, можно обработать рану перекисью водорода. Пиявка надежно дезинфицирует своим секретом место укуса, поэтому даже во время кровотечения не возбраняются гигиенические души. Она оставляет на коже шрам в виде трехлучевой звезды, так называемый знак «Мерседеса». Это пиявочное «тавро» рассасывается в течение 2-3 недель. На лице в связи с более быстрым капиллярным током крови нередко следы проходят за 2-3 дня..

## **Количество пиявок**

Оптимальное число на место манифестирующих заболеваний – 3-5 пиявок через день, на курс от 3 до 9 сеансов, т.е. курс гирудотерапии составляет около 3 недель, а количество пиявок – от 20 до 45 штук. Это количество увеличивается до 10 при системных поражениях. Однако в некоторых случаях одновременно ставятся десятки пиявок. Самое большое количество особей за мою практику я использовала на себе – за один сеанс 21-22 штуки, один раз в месяц, трехкратно<sup>1</sup>.

На голову и лицо желательно за 1 сеанс использовать не более 3 пи-

---

<sup>1</sup> Чаще, когда пациенты приходят на оздоровление в плановом порядке, для поддержания гирудотерапевтического эффекта мы приглашаем их на однократный сеанс в полнолуние. В этот день сам организм старается выбросить все, что ему мешает быть здоровым, поэтому эффект от стимуляции тела с помощью натурометодов (пиявки, массаж, промывание кишечника и др.) в несколько раз выше.

явок для исключения синдрома обкрадывания. В некоторых случаях, например, при гипертоническом кризе или избытке веса, можно поставить на зоны гипертонии (воротниковая область) и до 7-12 пиявок за один сеанс. В течение 3-4 дней подряд повторить процедуру и затем перейти на постановки пиявок по обычной схеме через день.

А вот при недостатке веса, пониженном артериальном давлении или низком гемоглобине, астеническим личностям, а также детям и пожилым людям лучше делать по 1-3 пиявки на сеанс с маленькой экспозицией от 1 до 5 минут, через 1- 3 дня, на курс от 3 до 7 процедур.

Независимо от того, опытный ты гирудотерапевт или просто ставишь себе и родственникам пиявок на дому, ты должен чувствовать, сколько пиявок поставить, на какие зоны, в какой последовательности. Это целое искусство врачевания, которое действительно дает значимые результаты оздоровления, в некоторых случаях и как «скорая помощь», т.е. результат виден мгновенно. Для начинающих гирудотерапевтов в следующей главе я привожу схемы постановки пиявок при различных заболеваниях. И здесь тоже возможны изменения и дополнения при работе с пациентом, учитывая уже теперь и знание техник и методик, описанных выше, и данные пациента (жалобы, возраст, пол, вес, артериальное давление, уровень гемоглобина, психологическая готовность и др.).

## **ГЛАВА 13.**

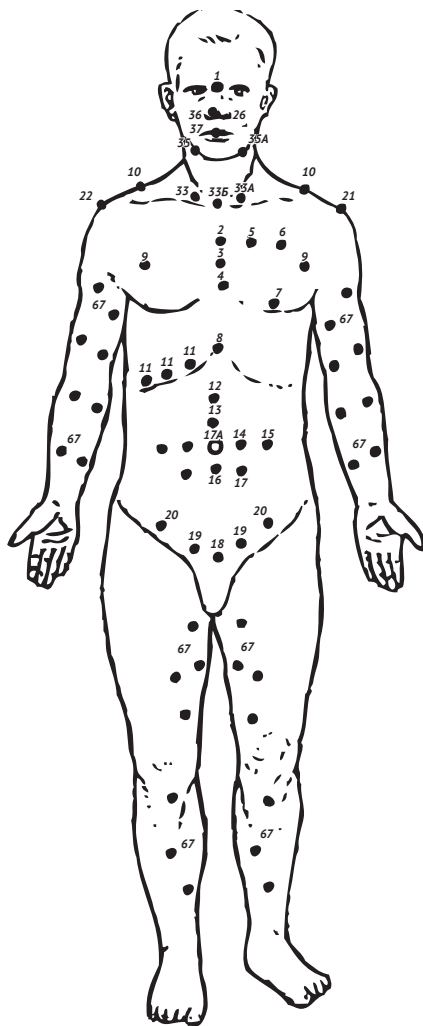
### **Схема постановки пиявок при различных заболеваниях**

В этой главе приводятся схемы постановки пиявок при различных нозологиях. Они являются основой при работе особенно начинающих гирудотерапевтов. В дальнейшем в процессе роста вашего профессионализма вы можете искусно варьировать и местом, и количеством, и очередностью постановки пиявок. Ведь даже при одном и том же диагнозе не бывает постановки пиявок на одни и те же места. Это связано с тем, что на Земле нет двух одинаковых людей, поэтому и отсутствуют одинаковые схемы при их постановке. А результаты будут зависеть от вашего искусства врачевания.

При проведении сеансов гирудотерапии необходимо учитывать: возраст больного, сопутствующие заболевания, остроту патологического процесса, массу тела, психологические особенности пациента и т.д., а также состояние (активность, массу) самих пиявок.

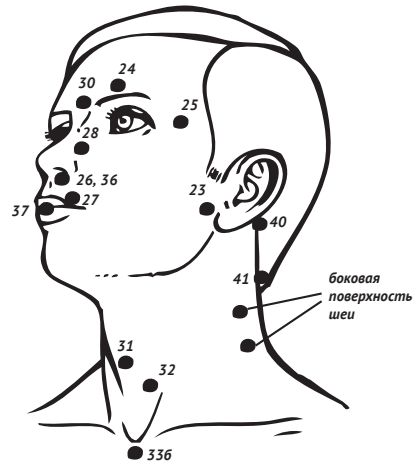
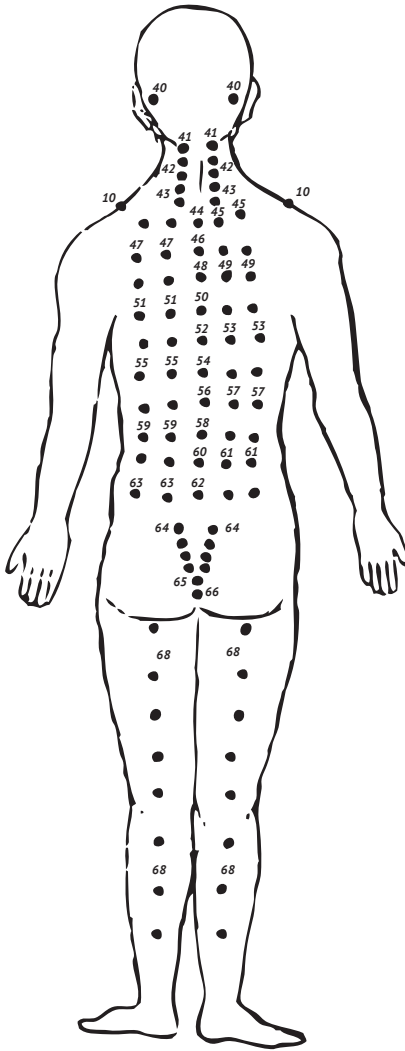
Гирудотерапия может быть использована как самостоятельный метод лечения, а также в комплексе с другими медикаментозными средствами (кроме антикоагулянтов). Несмотря на то, что к настоящему времени есть достаточное количество публикаций по использованию медицинских пиявок, мы посчитали целесообразным облегчить и без того трудоёмкую работу медицинского персонала по постановке пиявок, предоставив в этом пособии топографию точек при отдельных заболеваниях, которая позволяет легко и быстро сориентироваться в каждом конкретном случае. Только продуманная постановка пиявок для каждого конкретного больного с учетом знаний, опыта, интуиции врача, то есть своего рода искусство, а не только инструкции, обеспечит положительные результаты лечения.

1. Переносица.
2. Середина грудины на уровне прикрепления 3 ребра.
3. Середина грудины на уровне прикрепления 4 ребра.
4. Середина грудины на уровне прикрепления 5 ребра.
5. Кнаружи от грудины на уровне 3 ребра на 2 см.
6. Кнаружи от грудины на уровне 3 ребра на 4 см.
7. По срединно-ключичной линии в 5 межреберье слева.
8. Вершина мечевидного отростка.
9. 1-2 межреберье по дельтовидно-грудной борозде.
10. Середина области надплечья (справа, слева).
11. Область печени.
12. Выше пупка на 6 см.
13. Выше пупка на 3 см.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см (вправо, влево).
16. Ниже пупка по средней линии на 3 см.
17. Ниже пупка на 3 см, кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
19. От симфиза на 2 см кнаружи (вправо, влево).
20. Паховая область.
21. Левый плечевой сустав.
22. Правый плечевой сустав.
23. Область у козелка.
24. Надбровная область с обеих сторон.
25. Височная область с обеих сторон.
26. Внутренняя перегородка носа слева.
27. Слизистая верхней губы у 2 резца верхней челюсти.
28. Придаточные пазухи носа слева.
29. Придаточные пазухи носа справа.
30. Лобные носовые пазухи.
31. Ниже тела подъязычной кости, над верхней вырезкой щитовидного хряща.
32. У переднего края грудинно-ключичной мышцы. (см. стр. 48)
33. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы справа.



- 33а. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы слева.
- 33б. Область яремной вырезки.
34. На внутреннем крае ключицы, у наружного края грудинно-ключично-сосцевидной мышцы.
35. Нижний край носогубной складки при пересечении с нижней челюстью справа.
- 35а. Нижний край носогубной складки при пересечении с нижней челюстью слева.
36. Внутренняя перегородка носа справа.
37. Кончик языка

## Места постановки пиявок



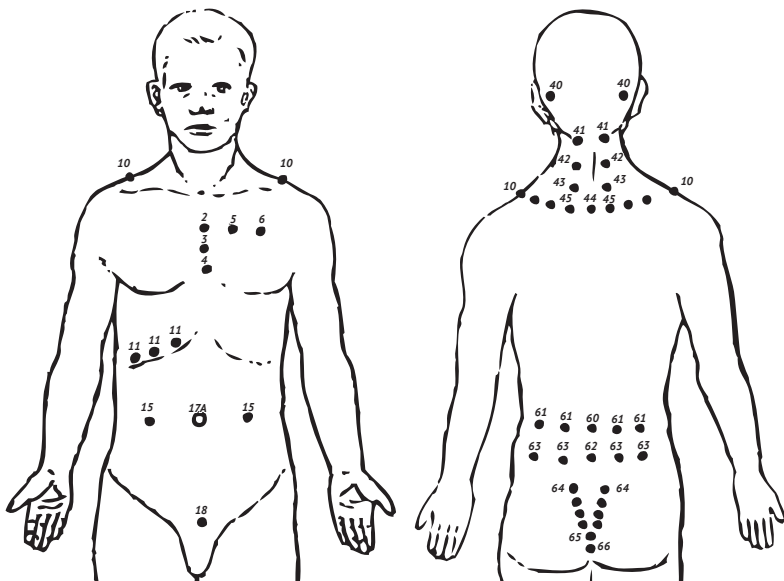
40. Область сосцевидного отростка.
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
42. Паравертебрально 3-4 шейный позвонок.
43. Паравертебрально 5-6 шейный позвонок.
44. По средней линии 7 шейный позвонок.
45. 7 шейный позвонок кнаружи на 2-4 см.
46. По средней линии 1-2 грудной позвонок.

47. 1-2 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
48. 3-4 грудной позвонок по средней линии.
49. 3-4 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
50. 5-6 грудной позвонок по средней линии.
51. 5-6 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
52. 7-8 грудной позвонок по средней линии.
53. 7-8 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
54. 9-10 грудной позвонок по средней линии.
55. 9-10 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
60. 2-3 поясничный позвонок по средней линии.
61. 2-3 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
62. 4-5 поясничный позвонок по средней линии.
63. 4-5 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Крестец.
65. Копчик.
66. Анальная область.
67. По ходу пораженной вены в шахматном порядке на руке, на ноге.
68. По ходу седалищного нерва с пораженной стороны.



## Гипертоническая болезнь

2. Середина грудины на уровне прикрепления 3 ребра.
3. Середина грудины на уровне прикрепления 4 ребра.
4. Середина грудины на уровне прикрепления 5 ребра
5. Кнаружи от грудины на уровне 3 ребра на 2 см.
6. Кнаружи от грудины на уровне 3 ребра на 4 см.
10. Середина области надплечья (справа, слева).
11. Область печени.
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
40. Область сосцевидных отростков.
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
42. Паравертебрально 3-4 шейный позвонок.
43. Паравертебрально 5-6 шейный позвонок.
44. На уровне 7 шейного позвонка по срединной линии.
45. На уровне 7 шейного позвонка кнаружи на 2-4 см.
60. На уровне 2-3 поясничного позвонка по средней линии.
61. На уровне 2-3 поясничного позвонка кнаружи на 2-4 см.
62. На уровне 4-5 поясничного позвонка по средней линии.
63. На уровне 4-5 поясничного позвонка кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.

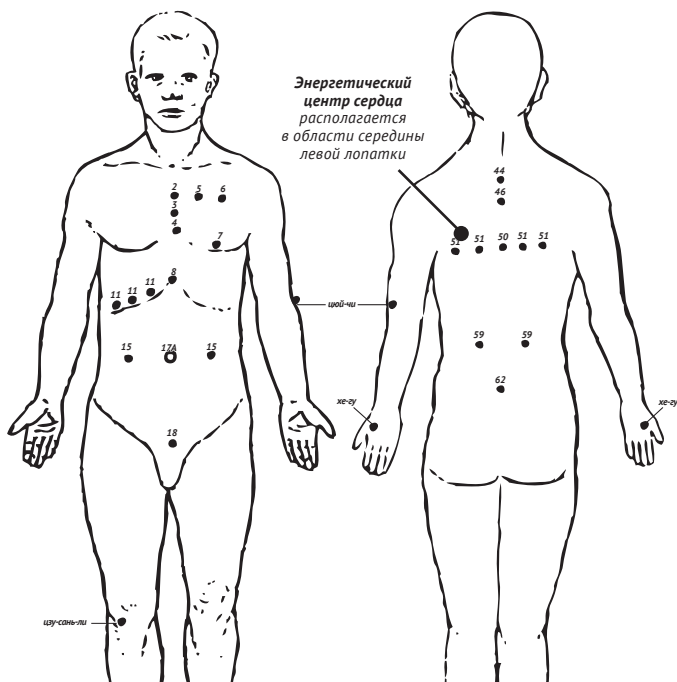


Возможно сочетание с БАТ (цзу-сан-ли). При сочетании гипертонической болезни с ИБС пиявки ставят на область сердца.

На сеанс до 12 пиявок. Во время гипертонического криза – ежедневно или через день, затем 1-2 раза в неделю. Экспозиция максимальная. Курс 7-9 сеансов. Повторный курс через месяц.

## Ишемическая болезнь сердца

2. Середина грудины на уровне прикрепления 3 ребра.
3. Середина грудины на уровне прикрепления 4 ребра.
4. Середина грудины на уровне прикрепления 5 ребра
5. Кнаружи от грудины на уровне 3 ребра на 2 см.
6. Кнаружи от грудины на уровне 3 ребра на 4 см.
7. По срединно-ключичной линии в 5 межреберье.
8. Вершина мечевидного отростка.
11. Область печени.
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
44. По средней линии 7 шейный позвонок.
46. По средней линии 1-2 грудной позвонок.
50. На уровне 5-6 грудного позвонка по средней линии.
51. На уровне 5-6 грудного позвонка кнаружи на 2-4 см.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
62. 4-5 поясничный позвонок по средней линии.

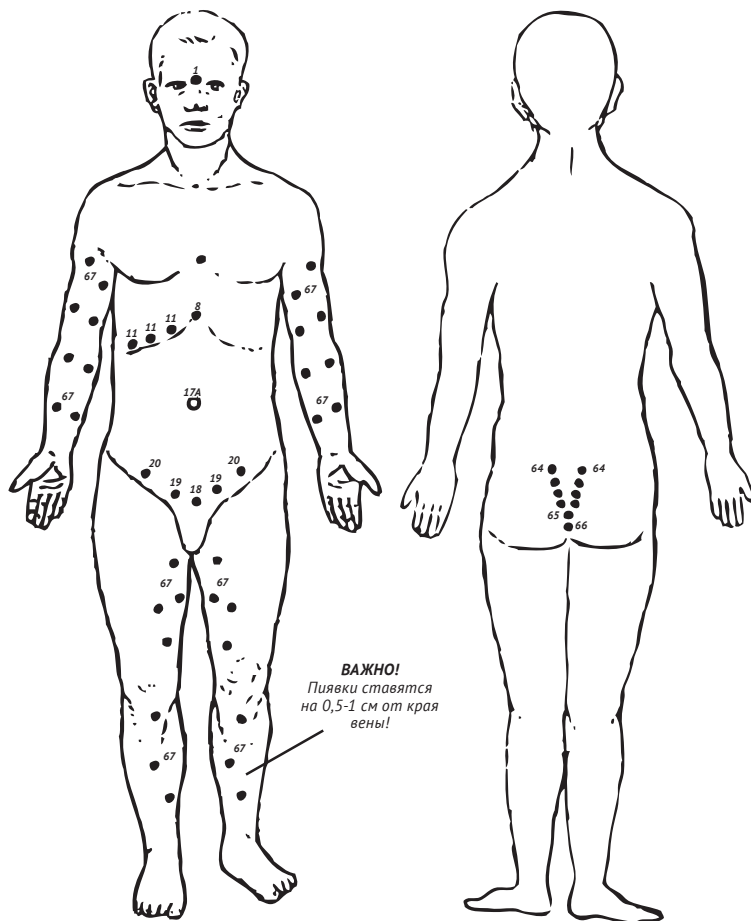


Дополнительно могут быть использованы БАТ: хе-гу, цзю-сан-ли справа (при высоком артериальном давлении), цзю-чи слева (при низком артериальном давлении).

При упорном приступе стенокардии сеанс 3-8 пиявок, ежедневно до уменьшения болевого синдрома. Затем через день 3-4 сеанса, в последующем 1-2 раза в неделю. Курс 8-10 сеансов. Повторный курс через 3 месяца.

## Варикозная болезнь Хронические и острые тромбофлебиты

- 11. Область печени.
- 17а. Пупок.
- 18. Область над симфизом.
- 19. От симфиза на 2 см кнаружи (вправо, влево).
- 20. Паховая область.
- 64. Область крестца.
- 65. Область копчика.
- 67. По ходу поражённой вены в шахматном порядке на руке, на ноге.

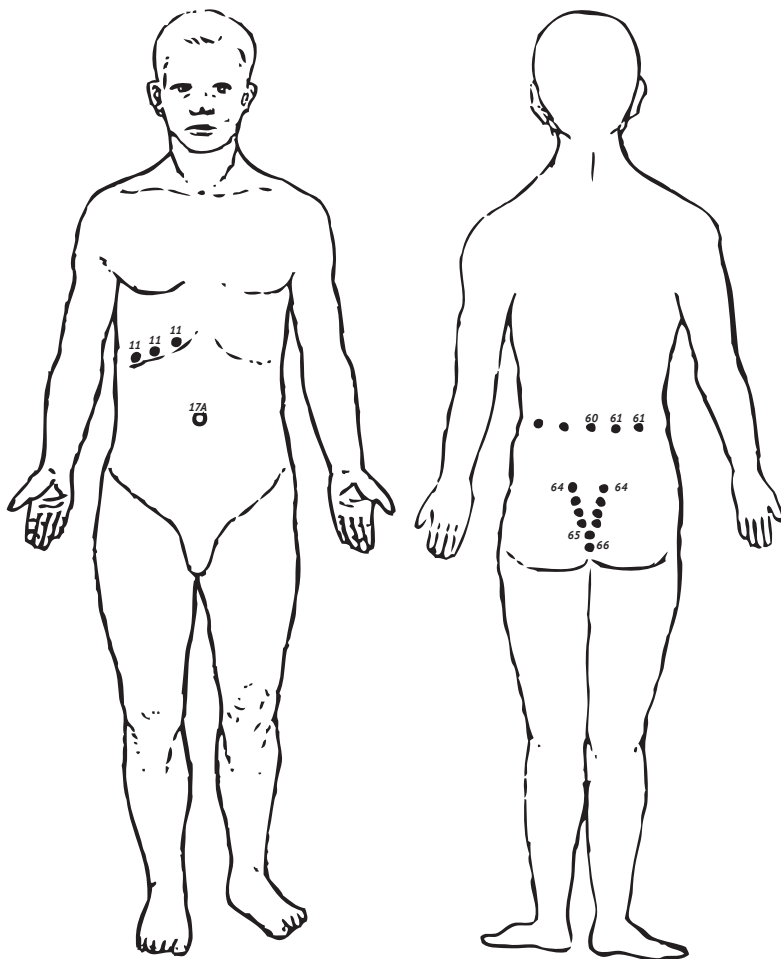


Сеанс 3-8 пиявок. Начинать с зоны пупка, печени, крестца, копчика. На узлы не ставить. В острый период – ежедневно, затем через 3-4 дня. Экспозиция максимальная. Курс 7-12 сеансов. Повторный курс через 3 месяца.

## Геморрой острый и хронический

- 11. Область печени.
- 61. 2-3 поясничный позвонок снаружи на 2-4 см.

- 64. Область крестца.
- 65. Область копчика.
- 66. Область ануса.

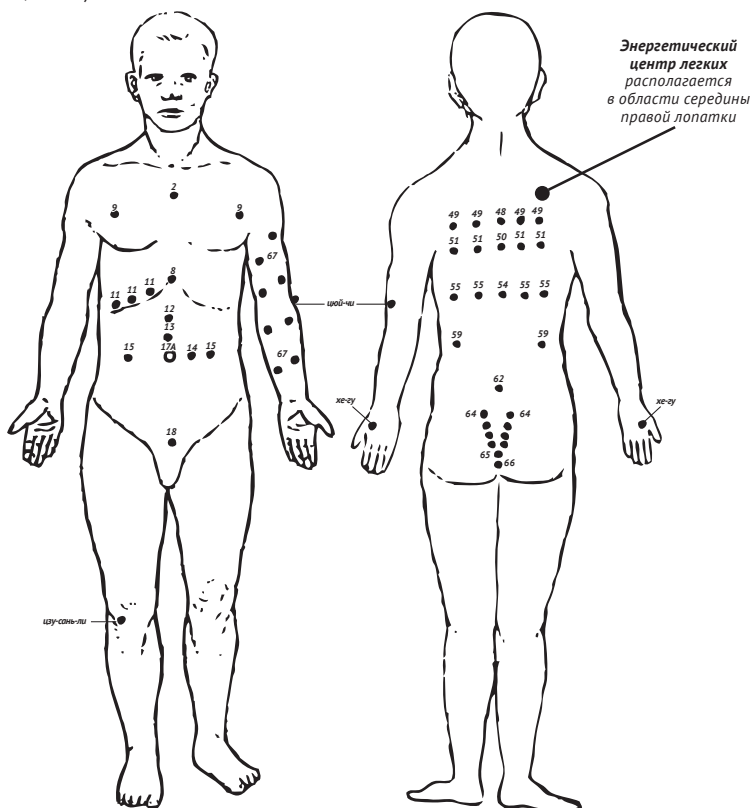


Сеанс 2-4 пиявки, ставить рядом с геморроидальным узлом на 1-3 мм от его края. При болевом синдроме ежедневно, затем через 2-3 дня.

Экспозиция максимальная. Курс 3-4 сеанса. Повторный курс через 2 месяца.

## Хронический бронхит. Бронхиальная астма

2. Середина грудины на уровне прикрепления 3 ребра.
8. Вершина мечевидного отростка.
9. 1-2 межреберье по дельтовидно-грудной борозде.
11. Область печени.
12. Выше пупка на 6 см.
13. Выше пупка на 3 см.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
48. 3-4 грудной позвонок по средней линии.
49. 3-4 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
50. 5-6 грудной позвонок по средней линии.
51. 5-6 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
54. 9-10 грудной позвонок по средней линии.
55. 9-10 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Анальная область.

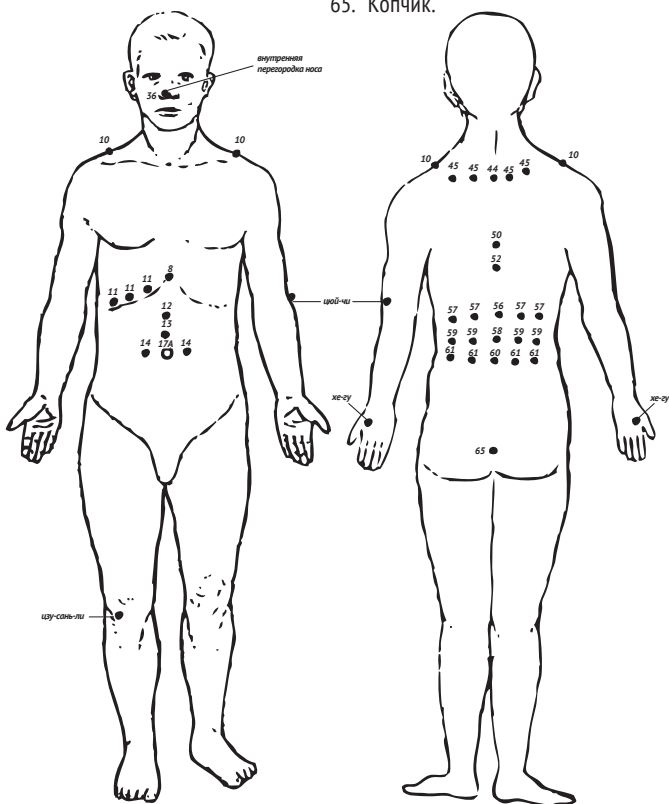


Дополнительно могут быть использованы БАТ: хэ-гу, цзу-сан-ли, цюй-чи. Сеанс 2-5 пиявок через день, затем 2 раза в неделю. Курс 7-8 процедур.

Экспозиция максимальная. Повторный курс через 6 месяцев.

## Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

8. Вершина мечевидного отростка.
10. Середина области надплечья (справа, слева).
11. Область печени.
12. Выше пупка на 6 см.
13. Выше пупка на 3 см.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
44. По средней линии 7 шейный позвонок.
45. 7 шейный позвонок кнаружи на 2-4 см.
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
60. 2-3 поясничный позвонок по средней линии.
61. 2-3 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
65. Копчик.

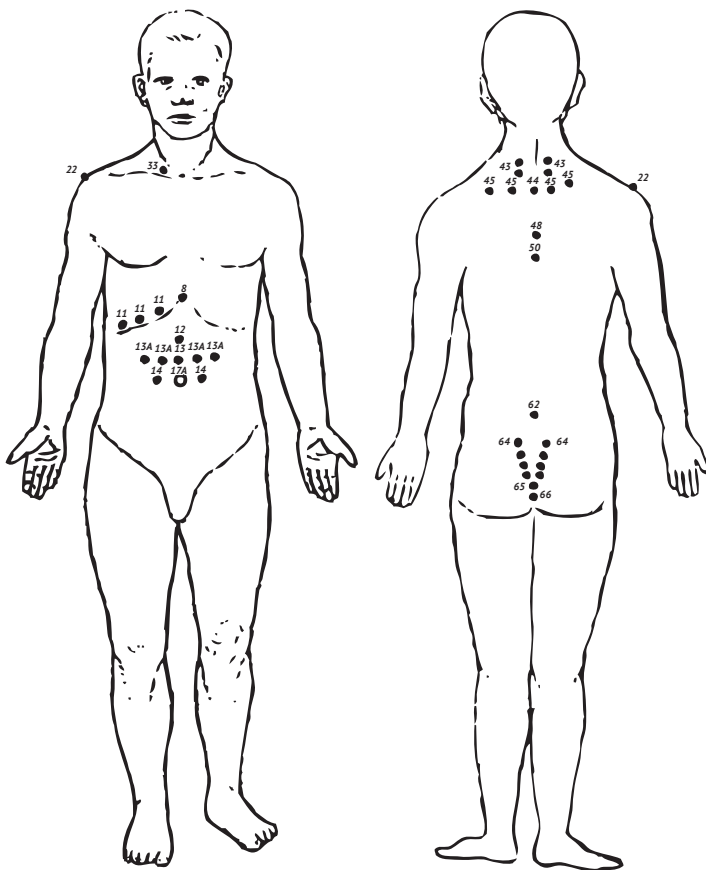


Дополнительно могут быть использованы БАТ: хэ-гу, цзу-сан-ли, цзю-ли. Сеанс 2-3 пиявки 2 раза в неделю, затем 1 раз в неделю.

Экспозиция индивидуальная с учетом анамнеза, данных объективного осмотра и показателей периферической крови. Курс 7-8 процедур. Повторный курс через 6 месяцев.

## Хронический холецистит, гепатит

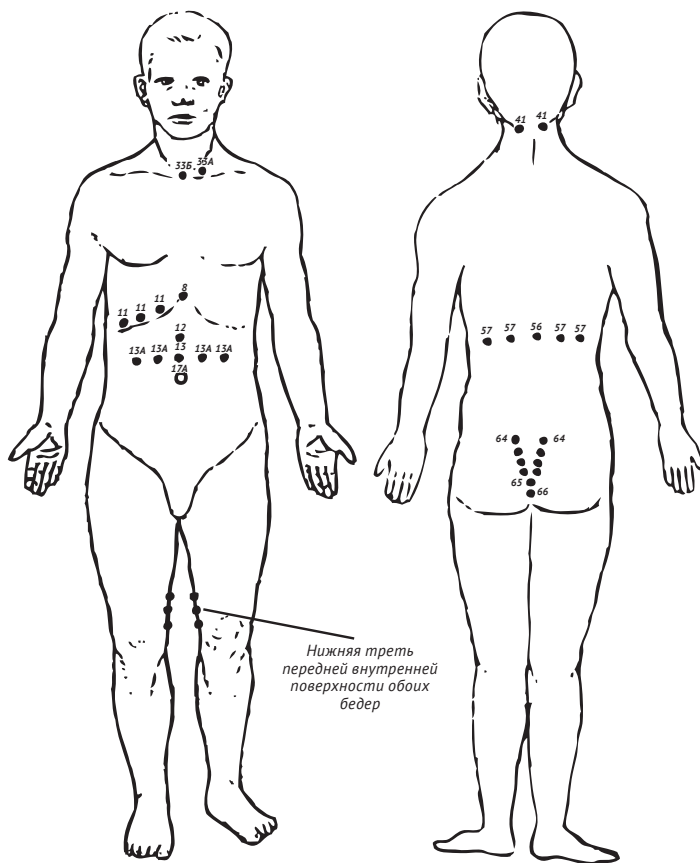
8. Вершина мечевидного отростка.
11. Область печени.
12. Выше пупка на 6 см.
13. Выше пупка на 3 см.
- 13а. Выше пупка на 3 см, вправо, влево на 2-4 см.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см (вправо, влево)
- 17а. Пупок.
22. Правый плечевой сустав.
43. Паравертебрально 5-6 шейный позвонок.
44. По средней линии 7 шейный позвонок.
45. 7 шейный позвонок кнаружи на 2-4 см.
62. 4-5 поясничный позвонок по средней линии.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Анальная область.



Сеанс 2-5 пиявок. Сеансы через 2-3 дня, затем 1 раз в неделю.  
Курс 7-8 процедур. Повторный курс через 6 месяцев.

## Хронический панкреатит

8. Вершина мечевидного отростка.
11. Область печени.
12. Выше пупка на 6 см.
13. Выше пупка на 3 см.
- 13а. Выше пупка на 3 см, вправо, влево на 2-4 см.
- 17а. Пупок.
- 33а. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы слева
- 33б. Область яремной вырезки
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Анальная область.



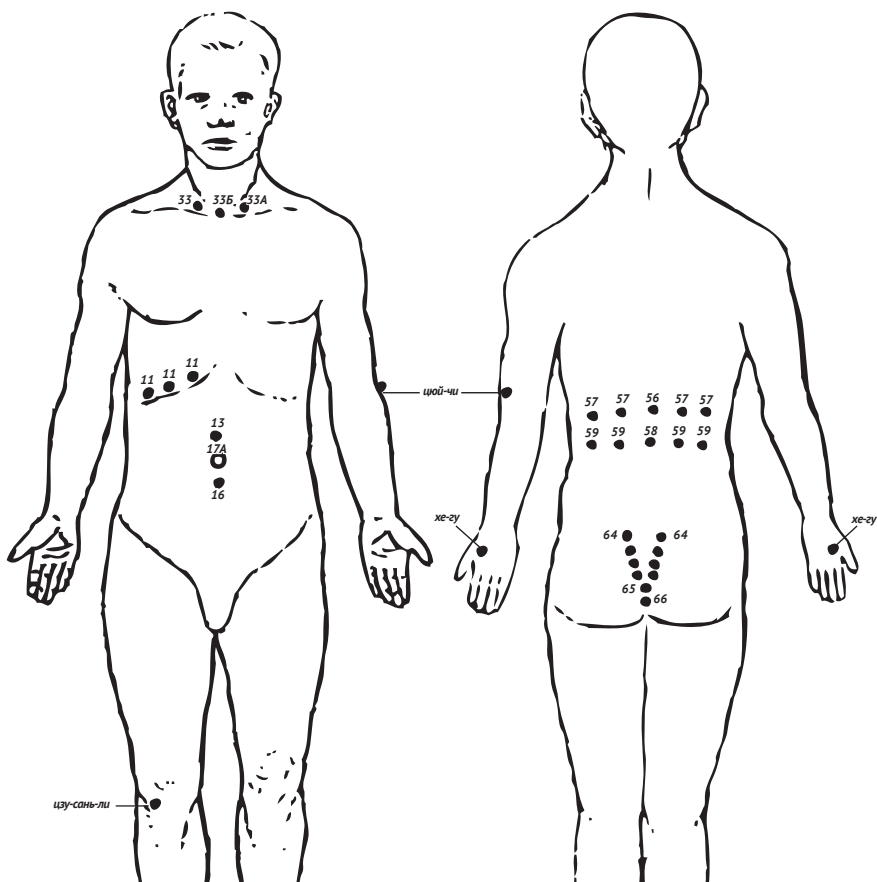
Сеанс 3-7 пиявок. Сеансы 2 раза в неделю, затем 1 раз в неделю.

Экспозиция максимальная. Курс 7-10 процедур. Повторный курс через 6 месяцев.



## Избыток веса

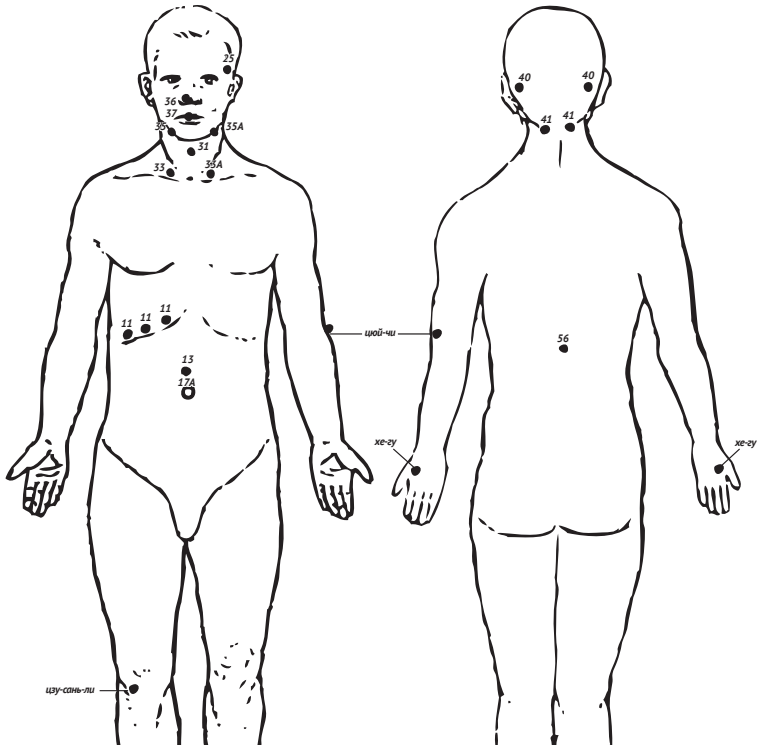
- 11. Область печени.
- 13. Выше пупка на 3 см.
- 16. Ниже пупка по средней линии на 3 см.
- 17а. Пупок.
- 33. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы.
- 33а. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы слева.
- 33б. Область яремной вырезки.
- 56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
- 57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
- 58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
- 59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
- 64. Крестец.
- 65. Копчик.
- 66. Анальная область.



Сеанс 6-9 пиявок через день. Курс 9-12 процедур.  
Экспозиция максимальная. Повторный курс через 4 месяца.

## Омоложение

11. Область печени.
13. Выше пупка на 3 см.
- 17а. Пупок.
25. Височная область.
31. Ниже тела подъязычной кости, над верхней вырезкой щитовидного хряща.
33. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы справа.
- 33а. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы слева.
35. Нижний край носогубной складки при пересечении с нижней челюстью справа.
- 35а. Нижний край носогубной складки при пересечении с нижней челюстью слева.
36. Внутренняя перегородка носа.
37. Кончик языка.
40. Область сосцевидного отростка.
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.



Сеанс 5-9 пиявок через день. Курс 7-9 процедур.

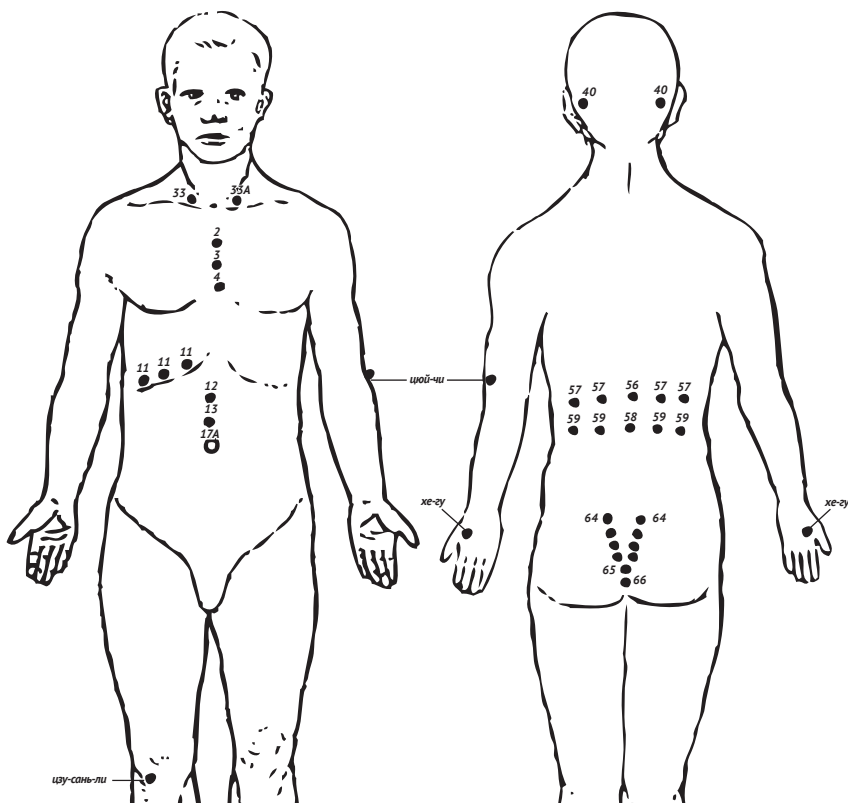
Экспозиция максимальная. Повторный курс через 4-6 месяцев.

Желательно после постановки пиявок нанести на лицо маску на 30 минут из пиявки, насосавшейся вашей кровью (оказывает действие мощного лифтинга и противовоспалительное действие, улучшается микроциркуляция кожи лица).

## Заболевания кожи

2. Середина грудины на уровне прикрепления 3 ребра.
3. Середина грудины на уровне прикрепления 4 ребра.
4. Середина грудины на уровне прикрепления 5 ребра.
11. Область печени.
12. Выше пупка на 6 см.
13. Выше пупка на 3 см.
- 17а. Пупок.
33. На нижнем крае грудинно-ключично-

- сосцевидной мышцы справа.
- 33а. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы слева.
40. Область сосцевидного отростка.
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Крестец.
65. Копчик.
66. Анальная область.

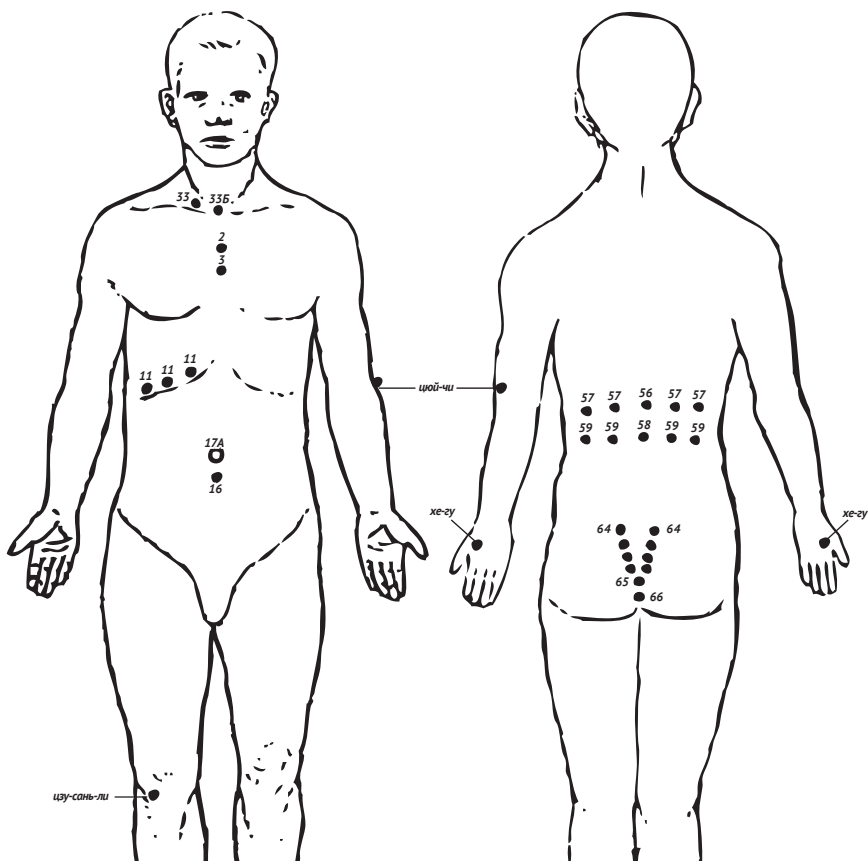


Сеанс 3-9 пиявок через день. Курс 7-10 процедур.

Экспозиция с учетом веса, артериального давления, возраста. Повторный курс через 3-6 месяцев.

## Иммунитет

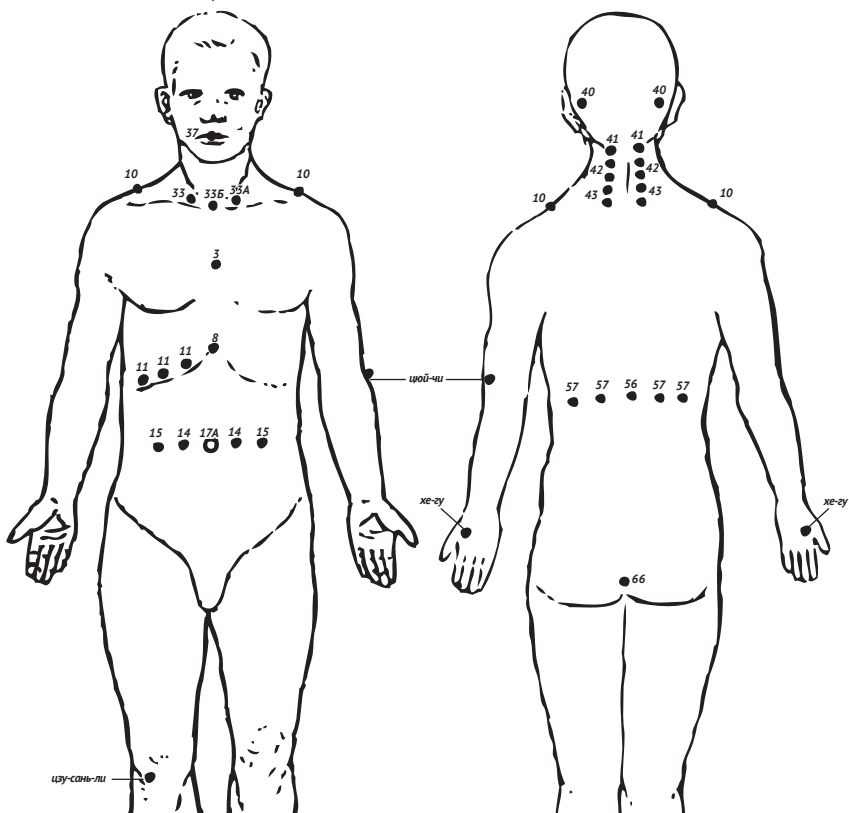
2. Середина грудины на уровне прикрепления 3 ребра.
3. Середина грудины на уровне прикрепления 4 ребра.
11. Область печени.
16. Ниже пупка по средней линии на 3 см.
- 17а. Пупок.
33. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы.
- 33б. Область яремной вырезки.
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Крестец.
65. Копчик.
66. Анальная область.



Сеанс 5-9 пиявок через день. Курс 7-9 процедур.  
Экспозиция максимальная. Повторный курс через 4-6 месяцев.

## Заболевания щитовидной железы

3. Середина грудины на уровне прикрепления 4 ребра.
8. Вершина мечевидного отростка.
10. Середина области надплечья (справа, слева).
11. Область печени.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
33. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы справа.
- 33а. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы слева
- 33б. Область яремной впадины.
40. Область сосцевидного отростка.
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
42. Паравертебрально 3-4 шейный позвонок.
43. Паравертебрально 5-6 шейный позвонок.
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
66. Анальная область.

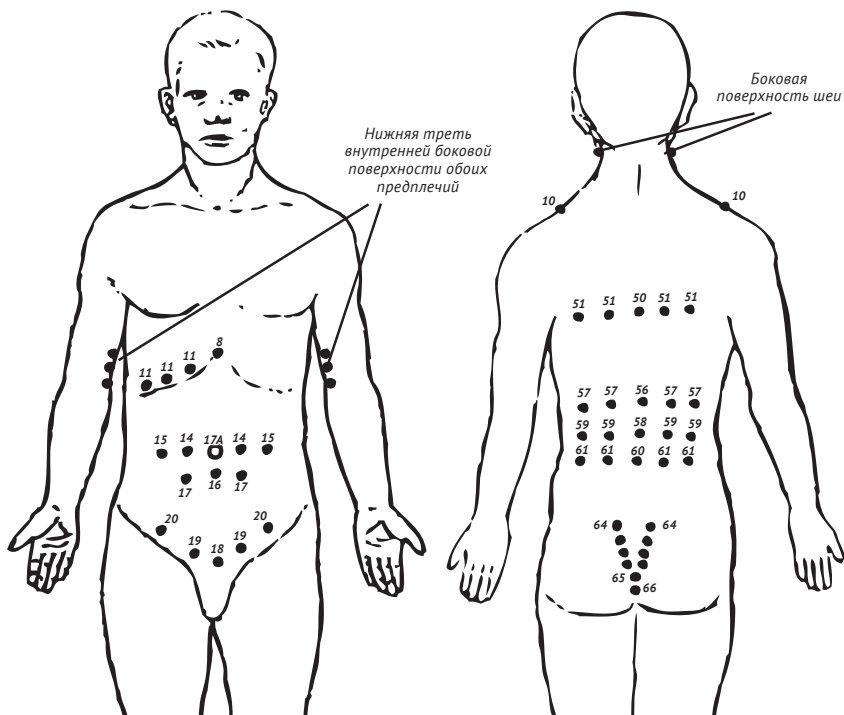


Сеанс 3-9 пиявок через день. Курс 7-10 процедур.

Экспозиция с учетом веса, артериального давления, возраста. Повторный курс через 3-6 месяцев.

## Заболевания почек

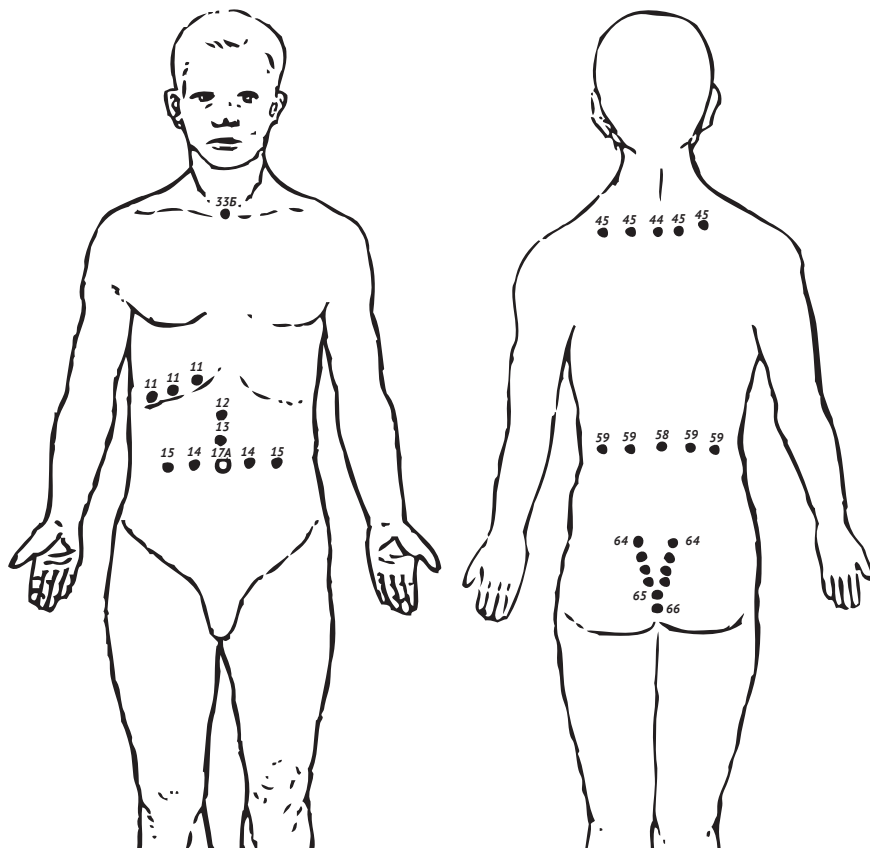
8. Вершина мечевидного отростка.
10. Середина области надплечья (справа, слева).
11. Область печени.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см, (вправо, влево).
16. Ниже пупка по средней линии на 3 см.
17. Ниже пупка на 3 см, кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
19. От симфиза на 2 см кнаружи (вправо, влево).
20. Паховая область.
50. 5-6 грудной позвонок по средней линии.
51. 5-6 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
60. 2-3 поясничный позвонок по средней линии.
61. 2-3 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Область ануса.



Сеанс 3-9 пиявок. Экспозиция при остром процессе 2-3 минуты, при хроническом процессе – максимальная. Сеансы через 1-2 дня. Курс 5-9 сеансов. Повторный курс через 2-3 месяца.

## Хронический колит

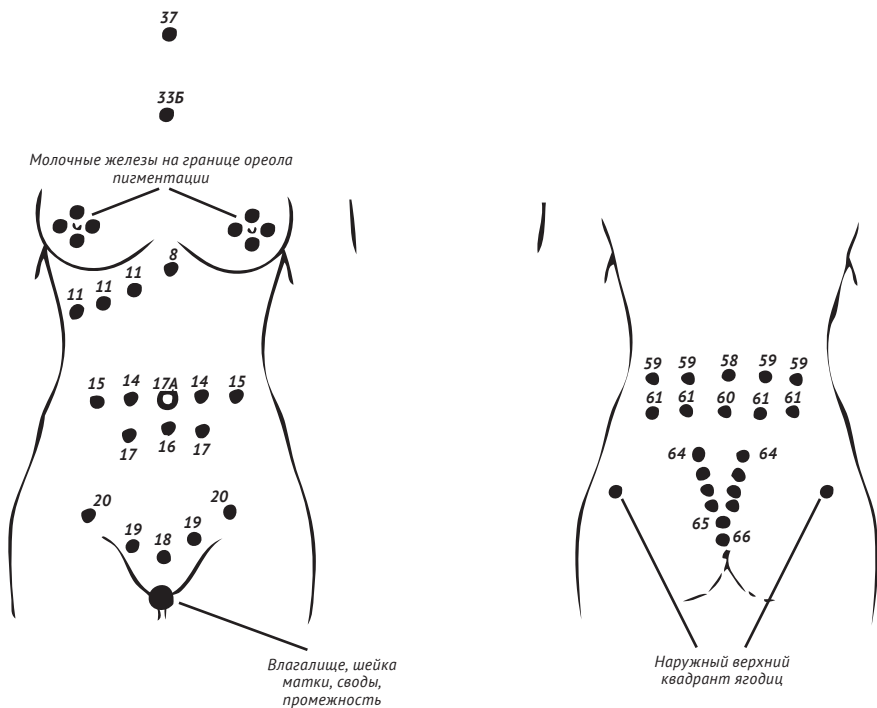
11. Область печени.
12. Выше пупка на 6 см.
13. Выше пупка на 3 см.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
336. Область яремной вырезки.
44. По средней линии 7 шейный позвонок.
45. 7 шейный позвонок кнаружи на 2-4 см.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Анальная область.



Сеанс 3-7 пиявки 2-3 раза в неделю. Затем 1 раз в неделю.  
Экспозиция максимальная. Курс 8-10 процедур. Повторный курс через 6 месяцев.

## Хронические воспалительные заболевания матки и придатков

8. Вершина мечевидного отростка.
11. Область печени.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см, (вправо, влево).
16. Ниже пупка по средней линии на 3 см.
17. Ниже пупка на 3 см, кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
18. Область над симфизом.
19. От симфиза на 2 см кнаружи (вправо, влево).
20. Паховая область.
336. Область яремной вырезки.
37. Кончик языка.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
60. 2-3 поясничный позвонок по средней линии.
61. 2-3 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Область ануса.

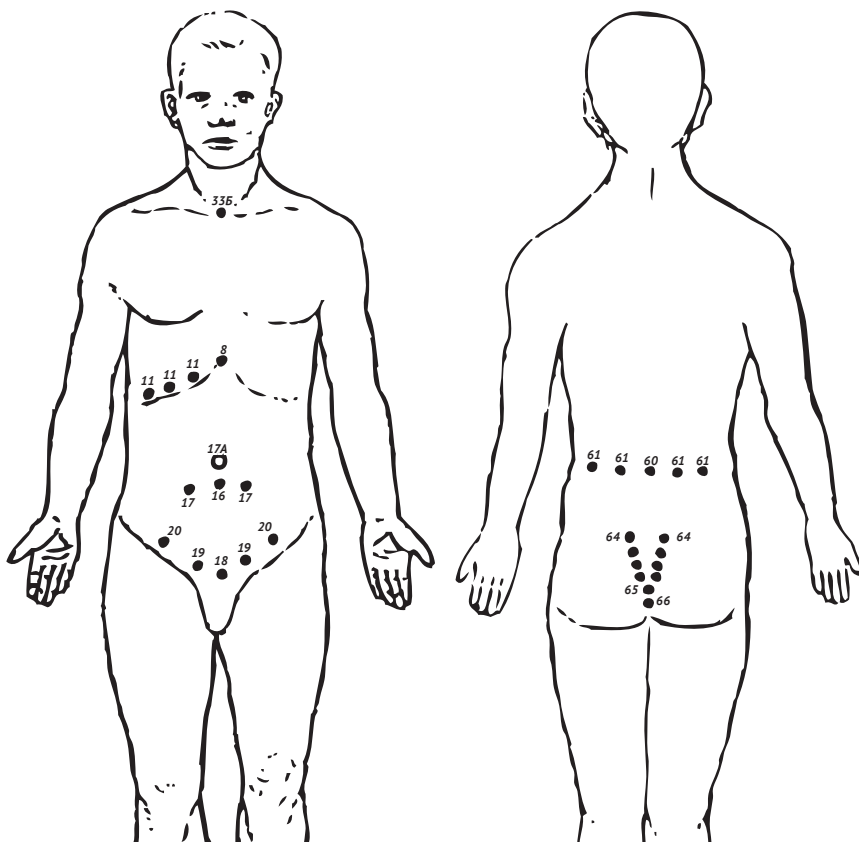


Внутривлагалищная постановка пиявок разрешается врачам-гинекологам. Сеанс 4-6 пиявок. При обострении – через день. При хроническом процессе – 2 раза в неделю. Экспозиция в зависимости от возраста, веса, артериального давления. Курс 8-10 процедур. Повторный курс через 1-2 месяца.



## Простатит, аденома простаты

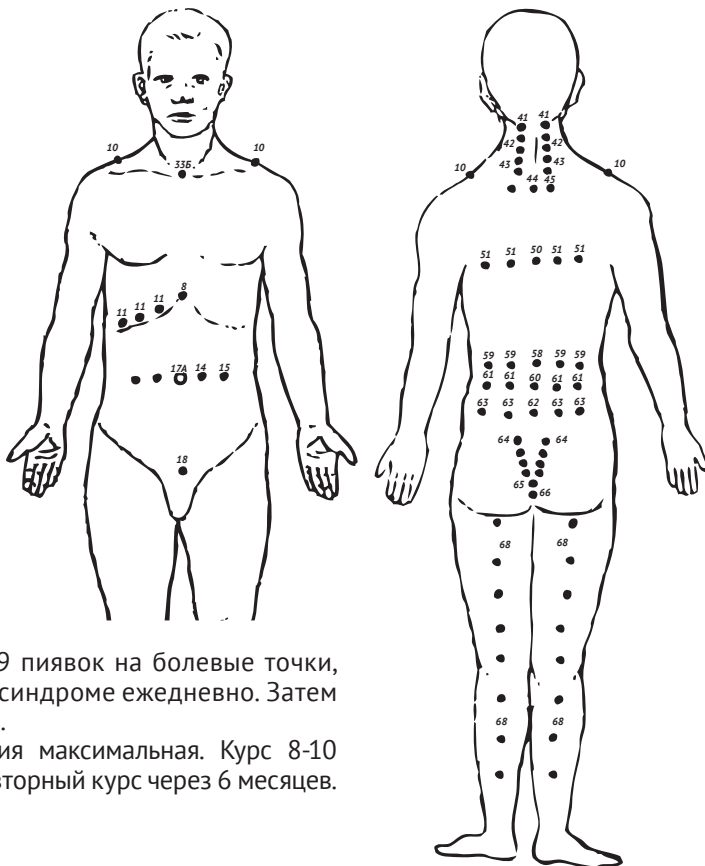
8. Вершина мечевидного отростка.
11. Область печени.
16. Ниже пупка по средней линии на 3 см.
17. Ниже пупка на 3 см, кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
19. От симфиза на 2 см кнаружи (вправо, влево).
20. Паховая область.
336. Область яремной вырезки.
60. 2-3 поясничный позвонок по средней линии.
61. 2-3 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Область ануса.



Сеанс 2-4 пиявки. Экспозиция 2-3 минуты, в анальной области – максимальная. Повязка с физ. раствором. Сеансы через 2-3 дня. Курс 3-5 сеансов. Повторный курс через 2-3 месяца.

## Шейно-грудной и поясничный остеохондроз позвоночника

8. Вершина мечевидного отростка.
10. Середина области надплечья (справа, слева).
11. Область печени.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
336. Область яремной вырезки.
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
42. Паравертебрально 3-4 шейный позвонок.
43. Паравертебрально 5-6 шейный позвонок.
44. По средней линии 7 шейный позвонок.
45. 7 шейный позвонок кнаружи на 2-4 см.
50. 5-6 грудной позвонок по средней линии.
51. 5-6 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
60. 2-3 поясничные позвонки по средней линии.
61. 2-3 поясничные позвонки кнаружи на 2-4 см.
62. 4-5 поясничные позвонки по средней линии.
63. 4-5 поясничные позвонки кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Область ануса.
68. По ходу седалищного нерва с поражённой стороны.

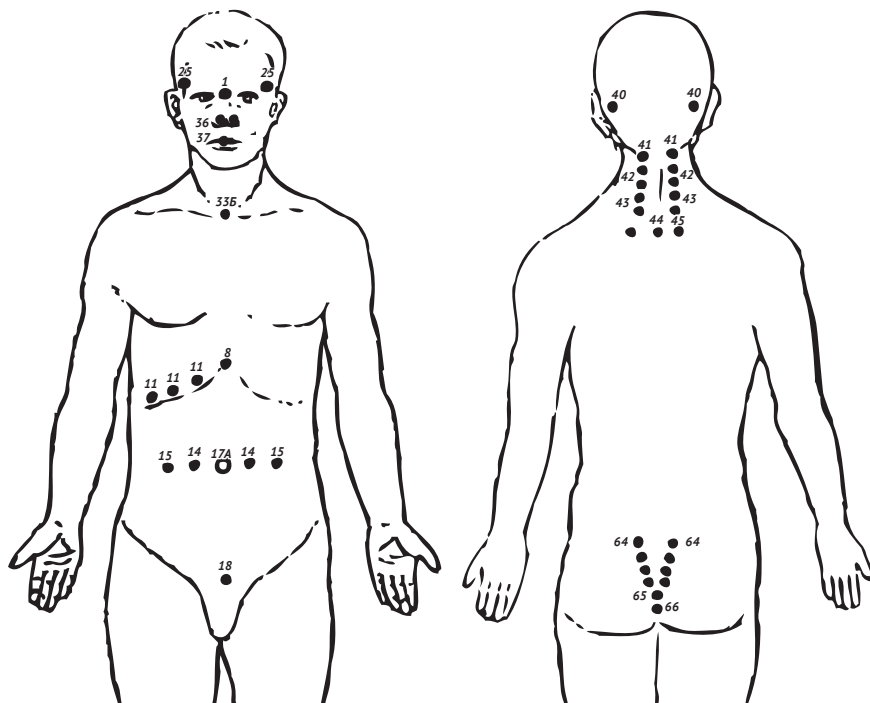


Сеанс 3-9 пиявок на болевые точки, при болевом синдроме ежедневно. Затем через 1-2 дня.

Экспозиция максимальная. Курс 8-10 процедур. Повторный курс через 6 месяцев.

## Черепно-мозговые травмы, атеросклероз, острые нарушения мозгового процесса (последствия) и другие заболевания головного мозга

1. Переносица.
8. Вершина мечевидного отростка.
11. Область печени.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
25. Височная область.
36. Внутренняя перегородка носа.
37. Кончик языка.
40. Область сосцевидных отростков.
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
42. Паравертебрально 3-4 шейный позвонок.
43. Паравертебрально 5-6 шейный позвонок.
44. На уровне 7 шейного позвонка по срединной линии.
45. На уровне 7 шейного позвонка кнаружи на 2-4 см.
64. Область крестца.
65. Область копчика.
66. Область ануса.



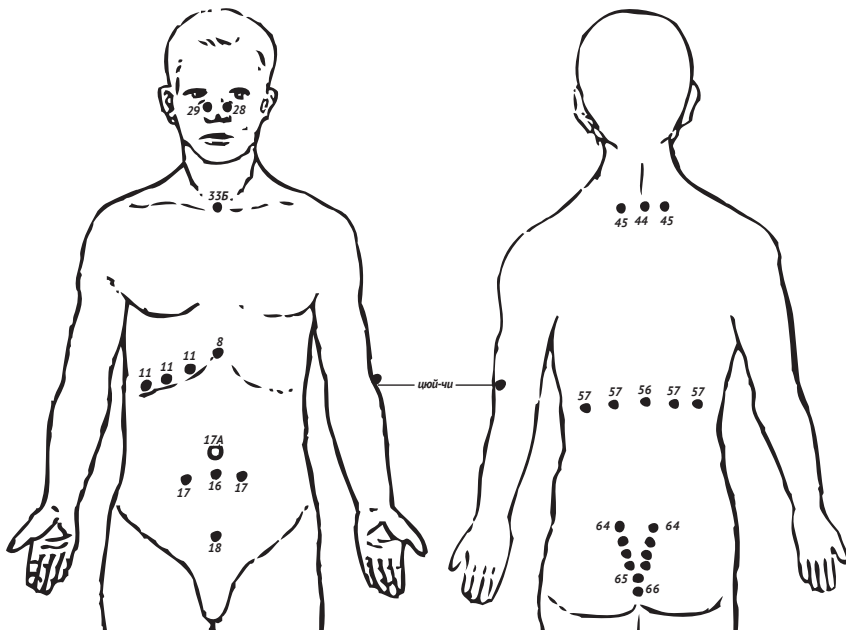
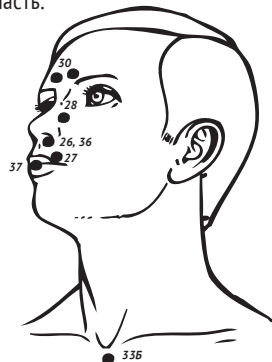
На сеанс 3-9 пиявок. Экспозиция с учетом артериального давления. Сеансы ежедневно или через день. Курс 3-9 сеансов.

В области головы, лица желательно использовать не более 3-х пиявок на один сеанс во избежание синдрома обкрадывания.

## Заболевания пазух носа

8. Вершина мечевидного отростка.
11. Область печени.
16. Ниже пупка по средней линии на 3 см.
17. Ниже пупка на 3 см, кнаружи на 2 см (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
26. Внутренняя перегородка носа слева.
27. Слизистая верхней губы у 2 резца верхней челюсти.
28. Придаточные пазухи носа слева.
29. Придаточные пазухи носа справа.
30. Лобные носовые пазухи.
- 33б. Область яремной вырезки
36. Внутренняя перегородка носа справа.
37. Кончик языка.
44. По средней линии 7 шейный позвонок.
45. 7 шейный позвонок кнаружи на 2-4 см.

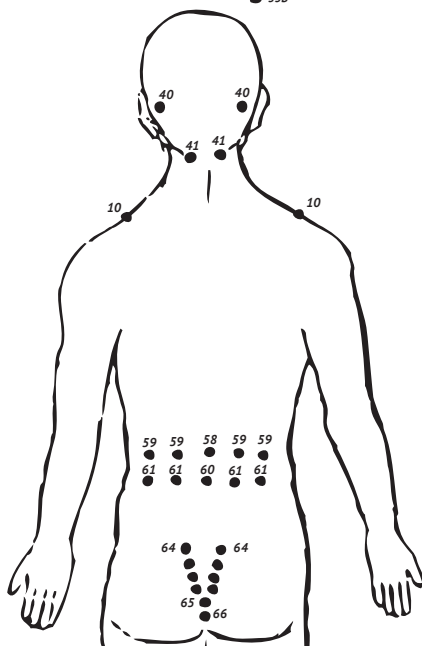
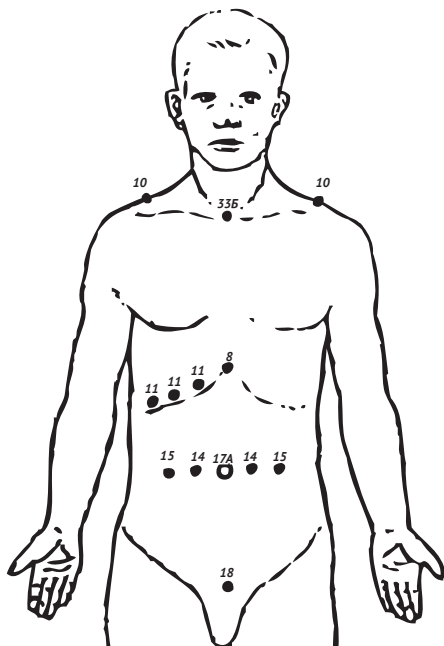
56. 11-12 грудной позвонок по средней линии.
57. 11-12 грудной позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Крестец.
65. Копчик.
66. Анальная область.



На сеанс 2-7 пиявок. Сеансы через день, затем через 2 дня. Экспозиция максимальная. Курс 5-9 сеансов. При вазомоторном рините использовать дополнительные зоны (см. хронический холецистит).

## Заболевания уха.

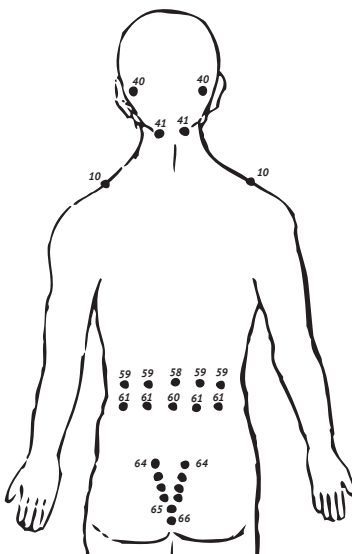
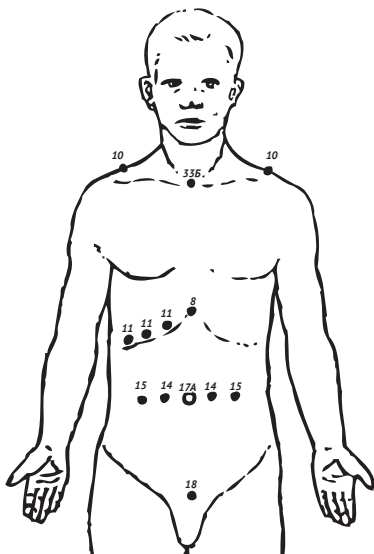
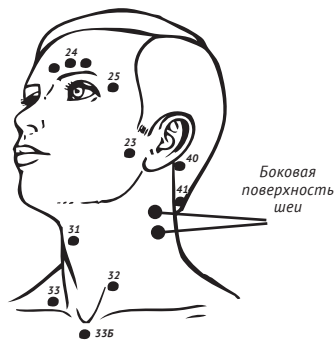
8. Вершина мечевидного отростка.
10. Середина области надплечья (справа, слева).
11. Область печени.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
23. Область у козелка на 1 см кнаружи.
336. Область яремной вырезки
40. Область сосцевидного отростка.
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
44. По средней линии 7 шейный позвонок.
45. 7 шейный позвонок кнаружи на 2-4 см.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
60. 2-3 поясничный позвонок по средней линии.
61. 2-3 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Крестец.
65. Копчик.
66. Анальная область.



Сеанс 2-7 пиявок. Экспозиция максимальная. Курс 8-10 сеансов. Повторный курс через месяц.

## Заболевания глаз

8. Вершина мечевидного отростка.
10. Середина области надплечья (справа, слева).
11. Область печени.
14. На уровне пупка кнаружи на 2 см, (вправо, влево).
15. На уровне пупка кнаружи на 4 см, (вправо, влево).
- 17а. Пупок.
18. Область над симфизом.
23. Область у козелка на 1 см кнаружи.
24. Надбровная область.
25. Височная область.
31. Ниже тела подъязычной кости, над верхней вырезкой щитовидного хряща.
32. У переднего края грудинно-ключичной мышцы.
33. На нижнем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы справа.
- 33б. Область яремной вырезки.
40. Область сосцевидного отростка.
41. У нижнего края затылочной кости на 2 см кнаружи от средней линии.
58. 1 поясничный позвонок по средней линии.
59. 1 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
60. 2-3 поясничный позвонок по средней линии.
61. 2-3 поясничный позвонок кнаружи на 2-4 см.
64. Крестец.
65. Копчик.
66. Анальная область.



Сеанс 5-9 пиявок. Сеансы через 1-3 дня. Курс 5-9 процедур. Повторить через 3 месяца. В области головы, лица желательно использовать не более 3-х пиявок на один сеанс во избежание синдрома обкрадывания.

## Заключение

Пиявки являются природной, естественной лекарственной терапией и заменяют более 100 лекарственных средств одновременно.

Они заменяют психотерапевта.

Пиявки восстанавливают энергетический потенциал человека. Метод гирудоинформационной терапии даже способен поднять человека по восходящей лестнице.

Целебных кровососов используют как экстренную помощь при острых воспалительных процессах (например, острый геморрой, панариций, фурункулез и др.).

Кроме того, пиявки служат в ургентной патологии и также успешно применяются в микрохирургии и пластической хирургии, сохраняя человеку целостность тела даже при тяжелых травмах.

Эти животные могут избавить человека от таких неизлечимых в официальной медицине заболеваний, как, например, сахарный диабет, даже инсулинозависимый, при комплексной терапии.

В некоторых случаях пиявки при раковых заболеваниях могут улучшить качество жизни смертельно больного. В идеальном варианте даже излечить этот недуг.

Практически все заболевания, в том числе сахарный диабет и онкология, лечатся при применении гирудотерапии в комплексе с другими натуропатическими методами (массаж внутренних органов, ударно-вакуумный массаж, сухожильно-мышечный массаж, медовый массаж, очищение кишечника, оксигенотерапия, апитерапия, фито-, диетотерапия, культура питания, движения, мышления и др.).

Пиявка одновременно может заменить и врача, и лекарство, и бабushку, и психотерапевта, и энерготерапевта.

Она сохранит здоровье человека, укрепит и очистит его душу, тем самым сохранит Мир на Земле.

Пиявка является прививкой от многих заболеваний вирусной, грибковой этиологии и инфекционных. Ведь даже чума оказалась бессильна перед пиявкой в 1350 году, когда по приказу флорентийского принца Марчioni благодаря использованию пиявок в качестве профилактики были спасены тысячи людей.

Гируда является мощным средством коррекции фигуры и омоложения, усиливая блеск глаз. Ведь не зря ее использовали еще с XIV века в Таиланде для успешного лечения ожирения. В эпоху средневековья, как и в наше время, это одно из самых распространенных заболеваний.

Пиявка дает возможность избавить женщину от бесплодия. Еще Клеопатра, несмотря на помощь самых дорогих лекарей, смогла родить Цезарю наследника только после курса гирудотерапии.

Практически все заболевания, кроме гемофилии, могут быть решены с помощью пиявки, особенно в комплексе с другими естественными средствами оздоровления при правильной их композиции и последовательности.

Этот список можно продолжать до бесконечности, так что переходим к ВЫВОДУ.

*Пиявка – это уникальный, естественный, простой и доступный метод оздоровления человека. Именно она является средством спасения человечества от Апокалипсиса и способна сохранить Мир на Земле. Всем сердцем жажду этого и посвящаю свою книгу тому, чтобы люди приняли и использовали этот метод более широко и в официальной медицине, и в домашних условиях по желанию самого человека.*

*Желаю здоровья, удачи, успеха и процветания всему человечеству. Я уверена, что это возможно сделать с помощью этого чудо-червячка.*



## Приложение

### Медицинский инструментарий

Ножницы тупоконечные – 2 шт.  
Чашки Петри – 10 шт.  
Пузырьки аптечные – 10 шт.  
Колпачки бутылочные – 5 шт.  
Спички – 1 коробок, зажигалка – 1 шт.  
Банки стеклянные 200 см<sup>3</sup> – 5 шт.  
Банки стеклянные 500 см<sup>3</sup> – 3 шт.  
Банки стеклянные 3-литровые – 3 шт.  
Крышки бытовые пластмассовые – 10 шт.  
Ведро эмалированное с крышкой – 1 шт.  
Банки мед. кровососные – 12 шт.  
Тазики почкообразные – 5 шт.  
Сфигмоманомер – 1 компл  
Стетофонендоскоп – 1 шт.  
Секундомер – 1 шт.  
Биксы малые – 3 шт.  
Стерилизатор электрический – 1 шт.  
Корнцанг – 2 шт.  
Шпатели – 10 пгг.  
Языкодержатель – 1 пгг.  
Мензурка – 5 шт.  
Трубка резиновая диаметром 8 мм – 2 м

### Потребность в медикаментах и перевязочном материале на 1 пациента

Вата гигроскопическая – 50 г  
Бинт марлевый, ширина 10 см – 20 см  
Бинт трубчатый диаметром 10 см – 10 см  
Лейкопластырь (скотч) шириной 1 см – 50 см  
Спирт 96° – 2,0 г  
Физиологический раствор – 5,0 мл  
Раствор глюкозы 5% – 1,0 мл  
Раствор перекиси водорода, хлорамина 10% – 5,0 мл  
Шприц одноразовый 2,0 с иглой – 2 шт.  
Игла инъекционная одноразовая – 1 шт.  
Простыня – 1 шт.  
Пеленка – 1 шт.  
Перчатка одноразовая – 1 шт.  
Вазелин борный – 1 г

## **Аптечка неотложной помощи**

Нашатырный спирт – 1 флакон  
Гемостатическая губка – 3 упаковки  
Валокордин (корвалол)– 1 флакон  
Мезатон – 5 амп.  
Адреналин – 5 амп.  
Кордиамин – 5 амп.  
Преднизолон – 5 амп.  
Раствор аммиака – 10 амп.  
Настойка валерианы – 50 мл  
Эуфиллин – 5 амп.  
Кофеин – 5 амп.  
Супрастин (димедрол) – 5 амп.  
Шкаф для неотложной мед. помощи – 1 шт.  
Сумка (укладка-чемодан) – 1 комплект.

## **Оснащение кабинета гирудотерапии**

Оптимальными условиями для работы гирудотерапевта являются две смежные комнаты. В первой из них размером 10-15 м<sup>2</sup> врач беседует с пациентом, осуществляет осмотр и диагностику, оформляет документацию, выписывает рецепты и т. д.

Ее меблировка: письменный стол – 1, стулья – 2, тумбочка – 1, стеллаж или настенная полка для документации и литературы – 1, шкаф-вешалка для одежды – 1, ящики-кассеты для документации – 2, оргтехника – 1 комплект, халат медицинский – 2, полотенца – 2, телефон и умывальник.

Во второй комнате размером 15-20 м<sup>2</sup> размещаются 3-4 кушетки, каждая из которых оформлена под кабину (стационарные перегородки или простыни-занавески на струнах) так, чтобы можно было одновременно принимать и мужчин, и женщин. Целесообразны умывальники, стеклянный шкаф для перевязочного материала и инструментария, банок с пиявками, емкостей для воды и т. д. Типовым минимально достаточным вариантом кабины может быть признан следующий: S=4 м<sup>2</sup>, кушетка, тумбочка или медицинский столик и стул, кварцевая лампа – 2 шт.

Приблизительный расчет нагрузки на 1 врача в течение последних лет определился в пределах 2 больных в час (1 первичный и 1 вторичный), а при наличии квалифицированного ассистента – 3 больных в час (1 первичный и 2 вторичных).

## Занимательные истории о пиявке от «А» до «Я»

Почти каждую букву алфавита можно связать с какой-нибудь историей о пиявке. К ним относятся упоминания о практическом применении пиявки, о ее духовном значении в жизни человека и даже о тех великих именах, которые так или иначе сопряжены с этим таинственным животным<sup>1</sup>.

### **А**

**Ахелой** – белая река в Греции протяженностью 220 км. Название реки происходит от имени грека Ахелоя, сына Океана и Тефиды. Согласно мифологии, во время поединка с Гераклом он превратился сначала в быка, которому Геракл отломал один рог, а потом – в пиявку. Геракл не смог схватить ускользающую из рук и уходящую в глубину речных вод гируду. Жители гор Пинда, где протекает белая река, утверждают, что Ахелой в обличье пиявки живет в реке по сей день.

### **Б**

**Боттичелли Сандро** – итальянский живописец эпохи Раннего Возрождения. Известен многочисленными живописными произведениями на религиозные и мифологические темы и рядом острохарактерных изящных портретов. На картине «Джулио» (1495 год) вдохновенный художник изобразил сеанс постановки пиявок.

### **В**

**Вишневский Александр Александрович** – хирург, академик АМН. Первый врач, который произвел (1953 г.) операцию на сердце под местной анестезией. С 1970 года в качестве общеоздоровительного укрепляющего средства рекомендовал пиявку послеоперационным больным.

### **Г**

**Гален** – греческий врач, придворный медик императора, автор более 120 исследований в области анатомии, патологии и фармакологии. Один из трудов Галена посвящен лечению патологии печени с помощью пиявок.

### **Д**

**Диффенбах Иоганн** – немецкий врач, хирург. В 1820 году в Берлине впервые использовал медицинских пиявок в пластической хирургии. Диффенбах обнаружил неожиданный результат: пиявка оказывала не только заживляющее действие, но и обезболивала, обеззараживала, а также снимала у пациента стрессовое состояние.

### **Е**

**Евфроний** – мастер, основоположник аттической краснофигурной вазопи- си конца VI века до н. э. Одним из мотивов, которыми Евфроний украшал вазы,

---

<sup>1</sup> Геращенко Л.Л., Никонов Г.И. Лечение пиявками в домашних условиях. – М.: АСТ – ПРЕСС КНИГА, 2011. – с. 41-47.

были две переплетенные друг с другом пиявки. Впоследствии этот мотив превратился в орнамент, который на протяжении многих столетий использовали мастера вазописи.

## Ж

**Жиронда** — регион юга Франции, где в городе Бордо вот у же несколько лет разводят пиявок в искусственно созданных условиях. В сосновом бору вырыто несколько водоемов, где на разных стадиях развития находятся пиявки, из которых впоследствии производят кремы и лекарственные средства. В этом регионе пиявку используют в качестве «доктора» при лечении самых разных заболеваний.

## З

**Захарьин Григорий Анатольевич** – русский терапевт, автор широко известных клинических лекций. Его рекомендации по использованию пиявок при различных заболеваниях и по сей день служат пособием многим гирудотерапевтам.

## И

**Ихтиоз** – заболевание кожи, заключающееся в отторжении рогового слоя, образовании массивных роговых пластинок, напоминающих рыбью чешую. Известны несколько случаев исчезновения симптомов этого заболевания после проведенного курса гирудотерапии.

## К

**Клеопатра** — царица, которая правила Египтом вместе со своим мужем и братом Птолемеем. После смерти Птолемея, чтобы удержать трон, ей пришлось прибегнуть к помощи Цезаря, чьей любовницей, а впоследствии и женой, она стала. Чтобы удержать власть, нужно было родить наследника, но Клеопатра никак не могла забеременеть.

Были перепробованы все народные средства, оплачена помощь самых дорогих египетских лекарей. Наконец один из них по имени Клеомен посоветовал древнейшее средство — пиявок. После нескольких сеансов гирудотерапии Клеопатра поняла, что ждет наследника от Цезаря. После этого случая царица приказала изображать на стенах гробниц последующих десяти поколений египетских фараонов пиявку.

## Л

**Лечению пиявками** посвятил несколько строк Михаил Шолохов в своем романе «Тихий Дон»:

«Степан в одной исподней рубашке сидел у колеса брочки, оттопырив губу, смотрел, как пиявки, всосавшись в выпуклые полушария его груди, набухали черной кровью. Возле стоял полковой фельдшер, курил, процеживая сквозь редкие зубы табачный дым.

- Легчает?
- От грудей тянет. Сердцу просторней...
- Пиявки – первое средство!»

## М

**Медицинская пиявка** – это буква «М». Но можно еще упомянуть о мистической силе, в которую верили люди. Начиная с X века женщины для того чтобы глаза блестели, на щеках был нежный румянец, а ноги не уставали плясать до утра, за несколько часов до бала ставили за каждое ухо по пиявке.

## Н

**Нил** – главная река Египта, в русле которой по приказу Птолемея отлавливали пиявок и продавали в Азию и Африку. Впоследствии «пиявочный промысел» стал одной из важных статей государственного дохода Египта.

## О

**Олимп** – мифическая резиденция верховных греческих богов, на воротах которой были изображены две пиявки.

## П

**Плиний** – римский государственный деятель, историк и писатель, автор 37-томного энциклопедического исследования «Естественная история». В 28-м и 32-м томах рассказывается о лекарственных средствах животного происхождения, в том числе о лечении пиявками.

## Р

**Рейно М.** – французский врач, который в 1812 году с помощью пиявок начал лечить обморожения, полученные солдатами во время сражений. Спустя несколько десятилетий им были описаны болезненные спазмы артерий кистей и стоп, вызванные обморожением. В 1862 году медики зафиксировали описанный французом синдром как болезнь Рейно.

## С

**Симпсон** – лейтенант Британской армии. В 1815 году под Ватерлоо в его ногу попал осколок снаряда. Кость осталась целой, но мышцы оказались полностью атрофированными. Тяжелое ранение с большой потерей крови заставило полевых врачей засомневаться: будет ли он жить? О том, чтобы сохранить лейтенанту ногу, не могло быть и речи. Нога держалась на небольшом участке кожи, над которым уже раскрылись медицинские ножницы. Однако в ситуацию вмешался молодой голландский фельдшер. Он предложил сохранить Симпсону ногу:

– А что, если попробовать просто сложить ткани, стянуть их и поставить на «швы» пиявки?

– Не пристало лечить передового солдата Британской армии такими патриархальными методами, – сказал, услышав об этом, А. Веллингтон. Подумав, он добавил: – Хотя можете попробовать. Вряд ли он вообще выживет.

Нога срослась. Лейтенант выжил, пообещав фельдшеру, что поставит памятник пиявке после того, как Наполеон отречется от престола. Наполеон отрекся дважды, а вот выполнил ли Симпсон свое обещание, об этом история умалчивает.

## Т

**Толедо** – город в Испании, с 1561 года импортирующий более 3 миллионов пиваков в год. К 1800 году импорт пиваков из Толедо увеличивается до 4,5 миллиона особей.

## У

**Утонг** – средневековое княжество на территории Таиланда. После распада Сукотаи в XIV веке оно стало ядром тайского государства. С 1350 года в этом княжестве применяли пивакву в качестве первого средства против ожирения. Как известно, в эпоху Средневековья ожирение было одним из самых распространенных заболеваний. Пиваква оказалась незаменимым средством для желающих похудеть быстро и без ущерба для своего здоровья.

В библиотеках Таиланда сохранились древние рукописи, согласно которым после пяти сеансов гирудотерапии пациент теряет в весе от пяти до десяти килограммов.

## Ф

**Фаллопий Шбриэле** – итальянский врач и анатом, который в 1552 году впервые использовал пивакву для лечения гинекологических заболеваний. К сожалению, подробных описаний его методики не сохранилось. Название фаллопиевых труб происходит от его имени.

## Х

**Хейердал Тур** – норвежский ученый и этнограф, на протяжении нескольких лет, (с 1943 по 1947 г.), страдал геморроем. После успешного курса лечения пиваквами почувствовал себя совершенно здоровым и в 1947 году отправился в плавание на плоту «Кон-Тики» от Перу до Полинезии. По свидетельству современников, геморрой его больше не беспокоил вплоть до 1978 год.

## Ц

**Цион Илья Фадеевич** – один из создателей учения о рефлекторной регуляции сердечно-сосудистой системы. Был одним из первых специалистов, кто лечил сердечно-сосудистые заболевания с помощью пиваков. Результаты его лечения в период с 1874 по 1912 годы превзошли все ожидания не только пациентов, но и его собственные.

## Ч

**Чума** – эпидемия которой началась в Азии, в 1347 году распространилась на Кипр и прошла по многим странам Европы. Начиная с 1351 года чума стала свирепствовать на территории, лишив жизни более 25 миллионов человек. Были перепробованы все имеющиеся в медицинском арсенале средства, но ни одно из них не могло остановить эпидемию. Флорентийский принц Марчиони ди Коппо Стефани в 1350 году предложил использовать в качестве профилактики пиваков. Против такого средства чума оказалась бессильна. Спустя несколько десятилетий Марчиони написал строки, которые дополнили историю пиваквы: «Если бы начали мы использовать пивакву для лечения чумы год назад, нам бы удалось сохранить жизнь 96 тысячам людей».

## Ш

**Шопенгауэр Артур** – немецкий философ-иррационалист, который представлял себе сущность мира как неразумную волю. В одной из его теорий пиявка рассматривалась как «первосущество» на земле. Вспомнив древнюю мифологию, тексты Овидия, Шопенгауэр пришел к тому, что пиявка и была тем самым андрогином, которого Бог покарал за посягательство на Его величие. То, что пиявка – гермафродит, очевидно, и стало причиной подобного утверждения.

Впоследствии эта теория получила свое развитие и продолжение в трудах Е. Блаватской, Н. Рериха. Последний утверждал, что после того, как на Земле не останется ни одного живого существа, мир возродится от гермафродита – пиявки. Именно ей суждено вновь стать первоосновой жизни на планете.

## Щ

**Щепкин Михаил Семенович** – известный русский актер. В 1805 году, еще будучи крепостным, он играл на провинциальной сцене по четыре-пять спектаклей в день. Чтобы восстановить силы и энергию и вернуть бодрость, Щепкин по окончании последнего спектакля на 10-15 минут ставил себе за уши пиявки. На следующее утро он снова искрился, рушил консервативные представления театралов о том, как положено играть и перевоплощаться в разные роли, проживал на сцене жизнь своих персонажей, покорял современников искусством актерской работы.

И только узкий круг друзей знал, что источник, из которого Михаил Семенович бесконечно черпал силы, – это пиявки.

## Э

**Эсмарх Фридрих Август** – немецкий ученый, хирург, исследователь проблем асептики и антисептики. В 1904 году одним из первых использовал пиявку в качестве антисептического средства. Однако реакционные взгляды немецкой медицины начала XX века не позволили ему продолжить эти исследования на должном уровне. Впоследствии Фридрих Август Эсмарх придумал кровоостанавливающий жгут, наркозную маску, эластичный бинт, кружку, названную его именем, и многое другое.

## Ю

**Юрий Долгорукий** – князь Суздальский и великий князь Киевский, сын Владимира Мономаха. Был первым человеком на Руси, провозгласившим пиявку важнейшим княжеским лечебным средством.

## Я

**Ялуницян** – приток Янцзы (голубой реки), который был известен как главное место обитания пиявок в Китае. Традиции использования пиявок в этой стране имеют свои древние корни. Как свидетельствуют манускрипты, китайцы начали использовать пиявку с X века до н. э. Однако недоступность этих источников не позволяет нам точно сформулировать, при каких именно заболеваниях китайские лекари отдавали предпочтение пиявке.

## ЛИТЕРАТУРА

Боярский А. Дело укуса// Журнал «Коммерсантъ ДЕНЬГИ». – 2009. №24 (731). (<http://www.kommersant.ru/doc/1187128>)

Востряков А. Кровавое дело// Журнал «Коммерсантъ Деньги». – 2003. №50 (455). (<http://www.kommersant.ru/doc/437401>)

Герашенко Л.Л., Никонов Г.И. Лечение пиявками в домашних условиях. – М.: АСТ – ПРЕСС КНИГА, 2011. – 272 с.

Использование методов гирудотерапии в практическом здравоохранении: Методические рекомендации/ Жернов В.А., Зубаркина М.М., Карпеев А.А., Киселева Т.Л., Никонов Г.И., Титова Е.А. – М: Федеральный научный клинико-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения Минздрава России, 2001. – 20 с.

Каменев О.Ю., Барановский А.Ю. Лечение пиявками: теория и практика гирудотерапии: Руководство для врачей. – СПб: ИГ «Весь», 2006. – 304 с.

Колчина Н.Г., Рыбакова М.Л. Краткий атлас по гирудотерапии (лечение медицинскими пиявками). – Екатеринбург, 1999 г. – 41 с.

Гирудотерапия: Руководство / Под ред. Савинова В.А. – М.: «Издательство «Медицина», 2004. – 432 с.

Савинов В.А. Гирудоинформационная терапия (введение в общую квантовую патологию). – Брянск: Изд-во благотворительного фонда им. св. блгв. кн. Олега Брянского, 2001. – 124 с.

Чернецова Л.В. Общая и частная гирудотерапия в клинической практике. Учебно-методическое пособие. – Ижевск, 2000. – 49 с.

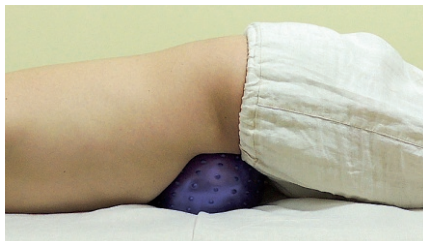


# ГИРУДОТЕРАПИЯ В ВИСЦЕРАЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ

Висцеральный массаж очень важен при постановке пиявок. Он усиливает эффект и помогает в оздоровлении. Важно проводить процедуры комплексно. Немного о висцеральном массаже в помощь читателю.

Есть питание кожи снаружи - это маски, мезороллер, масла и т.д. И есть питание кожи изнутри, через кровь. Так вот, в нашем животе ежесуточно происходит взаимообмен между содержимым желудочно-кишечного тракта и кровью. Насколько качественно пищевой комок будет переварен ферментами наших органов, настолько качественной будет наша кровь. А значит от этого будет зависеть питание через кровь всех органов и систем организма, в том числе нашей кожи.

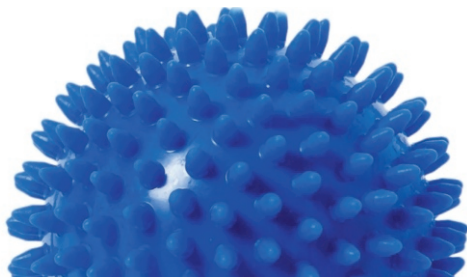
Очень важно питание кожи и снаружи, и изнутри! Поэтому предлагаю Вам бытовую рецепт по восстановлению работы внутренних органов. Это очень просто: важно перед сном лежать на животе несколько минут, а ещё лучше на мячике или клубке под пупком. Начинать лучше с 1-2 минуты и ежедневно увеличивая время на 2 минуты, доведя до 30 минут в день!



Ещё Гален говорил, что самая лучшая зарядка это массаж живота. Предлагаю и Вам освоить эту простую и уникальную методику, разработанную нашими предками. В настоящее время это направление широко развивает профессор народной медицины Огулов А.Т. Его представительства расположены по всей стране и за рубежом. Приглашаю всех желающих освоить эту прекрасную технику по омоложению и оздоровлению организма с помощью старославянского массажа внутренних органов! Узнать о ближайших семинарах вы можете на сайте **УОЦ «Предтеча» [www.predtechy.ru](http://www.predtechy.ru) (г. Москва) или УОЦ Ольги Гуреевой [www.zdrav-udm.ru](http://www.zdrav-udm.ru) (г. Ижевск).**

Зная рецепты наружной косметики и применяя технику внутренней косметологии, вы легко улучшите работу внутренних органов и измените не только цвет и качество вашей кожи, но и состояние организма в целом: улучшится память, сон, настроение и даже характер, исчезнут недуги.

Ваша кожа и весь организм будут благодарны Вам за Ваш труд.





# УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОЛЬГИ ГУРЕЕВОЙ

Мы знаем, что организм каждого человека таит в себе колоссальные резервные ресурсы. Если найти ключик к этой сокровищнице, можно собственными силами, без таблеток и уколов, решить проблемы со здоровьем. В нашем арсенале есть выверенные веками методики простого, эффективного и экологичного оздоровления. И этим бесценным даром мы готовы делиться с каждым желающим.

## КОМПЛЕКСНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА



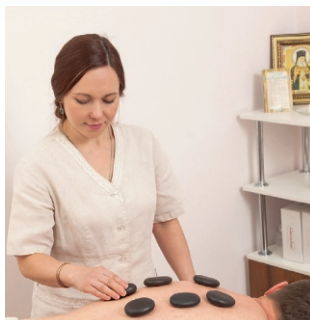
- **ВИСЦЕРАЛЬНЫЙ МАССАЖ**  
по методу Огулова А.Т.
- **ГИРУДОТЕРАПИЯ**  
(лечение пиявками)
- **АПИТЕРАПИЯ**  
(лечение пчелами)
- **МОНИТОРНОЕ ОЧИЩЕНИЕ  
КИШЕЧНИКА**
- **ПОДБОР ИНДИВИДУАЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ**
- **МАССАЖ**

(ударно-вакуумный, сухожильно-мышечный, медовый, холистический, антицеллюлитный, гуаша, энерго-физиологический и др.)

- **ОСТЕОПАТИЯ, ЮМЕЙХО-ТЕРАПИЯ,  
ХИДЖАМА**
- **КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕДИАТРА,  
ТЕРАПЕВТА, НЕВРОЛОГА,  
ПСИХОЛОГА**

### УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:

*избыточного веса, остеохондроза, сахарного диабета, грыжи, атеросклероза, трофической язвы, нарушения сна, головокружения, длительных болевых синдромов, бесплодия, хронического простатита, мастопатии, аденомы простаты, импотенции, варикоза, гипертонии, кожных заболеваний*





## УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОЛЬГИ ГУРЕЕВОЙ



### ПРОВОДИТ СЕМИНАРЫ НА ТЕМУ:

- **ВИСЦЕРАЛЬНЫЙ МАССАЖ**  
по методу Огулова А.Т.
- **ГИРУДОТЕРАПИЯ И АПИТЕРАПИЯ**  
В ВИСЦЕРАЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ
- **ХОЛИСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ**
- **ЭНЕРГОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ**
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКТИВНОСТИ  
НЕРВНЫХ ЦЕНТРОВ**  
(болезни Альцгеймера, Паркинсона,  
снятие любой боли, остеохондроз  
и др. заболевания)
- **УДАРНО-ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ**
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ**  
И ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



[www.zdrav-udm.ru](http://www.zdrav-udm.ru)



г. Ижевск, Воткинское шоссе, 80а  
тел.: (3412) 44-57-12, 8-912-875-01-76  
e-mail: [zdrav-udm@mail.ru](mailto:zdrav-udm@mail.ru)



# ЧАЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

## ● ИВАН-ЧАЙ

Иван-чай применяется для лечения воспалений в органах всех систем организма. Витамин С и большое количество минералов, которые содержатся в чае, способствуют общему укреплению организма, чай значительно повышает иммунитет и сопротивляемость к возбудителям различных болезней.

- ЖЕНСКИЙ
- МУЖСКОЙ
- ПЕЧЁНОЧНЫЙ
- ПОЧЕЧНЫЙ
- ДЛЯ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ДЛЯ СТРОЙНОСТИ
- ВИТАМИННЫЙ
- ОЧИЩАЮЩИЙ



## ПЕРГА, ПЫЛЬЦА

Обладают лечебными и восстанавливающими силы человека свойствами, хранят в себе тайны молодости и долголетия.

В состав входят все необходимые аминокислоты, которые человек должен получать с пищей, так как сам организм не может их синтезировать. 27 микроэлементов, среди которых особенно много калия, необходимого организму для поддержания сердечной мышцы, а также железа, меди, кобальта. Есть в пыльце и перге жизненно необходимые для человека кальций, фосфор, магний, цинк, йод, каротин, витамины группы В, витамины С, Е, Д, Р, К, фитогормоны, антибактериальные вещества.



## КАСТОРОВОЕ МАСЛО

Уникальный продукт, омоложения, и оздоровления, и питания.

С косметическими целями касторовое масло применяется по уходу за волосами и ногтями, омоложением и питанием кожи лица и тела.

При лечебных целях, как противоглистное и очищающее средство, обладает ярко выраженными антибактериальными свойствами, способностью подавлять рост бактерий, вирусов, плесени и грибов, касторовое масло применяют при различных заболеваниях и в профилактических целях, для поддержания здоровья!



## ВАКУУМНЫЕ БАНКИ

Уникальный, простой и абсолютно эффективный способ избавиться от множества дисфункций организма - это вакуум-терапия.

Клиническими проявлениями вакуумного массажа является улучшение самочувствия, исчезновение болевых синдромов, хорошее расслабление мышц, стимуляция умственной и физической работоспособности, повышение эмоционального настроения.



## КНИГИ СЕММИНАРЫ НА DVD



г. Ижевск, Воткинское шоссе, 80а  
тел.: (3412) 44-57-12, 8-912-875-01-76  
e-mail: zdrav-udm@mail.ru  
[www.zdrav-udm.ru](http://www.zdrav-udm.ru)

Интернет-магазин:  
[www.tovarzdрав.ru](http://www.tovarzdрав.ru)  
+7 (912) 758-90-99

**Целебно**  
здоровье • сила • молодость

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
ГЛАВА 1. История популярности чудо-червяка .....	5
ГЛАВА 2. Биология медицинской пиявки. ....	9
ГЛАВА 3. Характеристика веществ пиявочного секрета .....	11
ГЛАВА 4. Терапевтические свойства пиявочного секрета .....	13
Диагностика состояния пациента после постановки пиявок. ....	22
ГЛАВА 5. Гирудоинформационная терапия .....	24
ГЛАВА 6. Оборудование и материалы .....	31
ГЛАВА 7. Постановка пиявок в домашних условиях. ....	33
ГЛАВА 8. Требования к медицинской пиявке. ....	34
ГЛАВА 9. Показания для гирудотерапии .....	36
ГЛАВА 10. Абсолютные и относительные противопоказания .....	37
ГЛАВА 11. Побочные действия и их разрешение .....	38
ГЛАВА 12. Техники и методики постановки пиявок .....	40
Методики постановки пиявок .....	41
Уход за местом укуса .....	43
Количество пиявок .....	44
ГЛАВА 13. Схема постановки пиявок при различных заболеваниях .....	46
Заключение. ....	71
Приложение. Медицинский инструментарий. ....	73
Потребность в медикаментах и перевязочном материале на 1 пациента. ....	73
Аптечка неотложной помощи. ....	74
Оснащение кабинета гирудотерапии. ....	74
Занимательные истории о пиявке от «А» до «Я». ....	75
Литература .....	80
Гирудотерапия в висцеральной практике. ....	81

Серия «Здоровым быть легко!»

Научно-популярное издание

*Гуреева Ольга Евгеньевна*

# **Большой секрет маленькой пиявки**

Рекомендации практикующего гирудотерапевта

Редактор – О. Гришина

Корректор – Е. Любич

Подписано в печать 28.02.2017. Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

Усл. печ. л. 5,25. Уч.-изд. л. 4,56.

Бумага офсетная. Печать офсетная. Гарнитура PT Sans.

Тираж 3000 экз. Заказ № 586.

Издательство «Монпоражён»

(ИП Смагин Михаил Геннадьевич),

УР, Ижевск, Пастухова, 13, 3-й этаж, офис 12, 8-919-907-51-15.

Отпечатано в МУП г. Сарапула «Сарапульская типография»,

УР, Сарапул, Раскольникова, 152