



**Здоровый Образ Жизни**

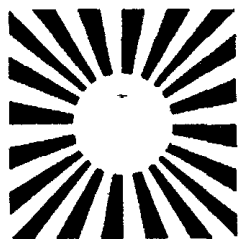
**и долголетия**

**С. Дубровская**

# **Боли и болезни зубов и десен**

**лечение и профилактика  
народными  
средствами**

**рипоп классик**



**Здоровый Образ Жизни**

---

**и долголетие**

**С. Дубровская**

**Боли  
и болезни  
зубов  
и десен  
лечение  
и профилактика  
народными средствами**



**РИПОЛ  
КЛАССИК  
Москва, 2006**

УДК 615.89  
ББК 56.6  
Д79

Д79 **Дубровская, С. В.**  
Боли и болезни зубов и десен. Лечение и профилактика народными средствами / Светлана Валерьевна Дубровская. — М.: РИПОЛ классик, 2006. — 64 с. — (Здоровый образ жизни и долголетие).

ISBN 5-7905-4749-4

Мучительную зубную боль хотя бы раз в жизни испытывал каждый человек. Кроме обычного кариеса, доставляющего немало неприятностей, существует множество различных заболеваний, своевременная диагностика которых позволит избежать тяжелых последствий.

Информация, содержащаяся в данной книге, поможет вовремя распознать первые признаки неблагополучия и начать соответствующее лечение с помощью средств нетрадиционной медицины.

УДК 615.89  
ББК 56.6

*Серия «Здоровый образ жизни и долголетие»*

**Светлана Валерьевна Дубровская**

**БОЛИ И БОЛЕЗНИ ЗУБОВ И ДЕСЕН  
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА  
НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ**

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренков*

Редактор *Е. Н. Биркина*

Художественное оформление: *Е. Л. Амитон*

Компьютерная верстка: *Н. А. Кочетова*

Технический редактор *Е. А. Крылова*

Корректор *Л. Е. Маршупа*

*Издание подготовлено при участии ООО «Абсолют Юни»*

Подписано в печать с готовых диапозитивов 19 07 06 г  
Формат 84×108/32 Печ л 2,0 Тираж 20 000 экз Заказ № 1980

Адрес электронной почты: [info@ripol.ru](mailto:info@ripol.ru)

Сайт в Интернете: [www.ripol.ru](http://www.ripol.ru)

ООО «ИД «РИПОЛ классик»  
107140, Москва, Краснопрудная ул., д. 22а, стр. 1  
Изд. лиц. № 04620 от 24.04.2001 г.

ISBN 5-7905-4749-4

© ООО «ИД «РИПОЛ классик», 2006

# Содержание

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ДЕСЕН .....	3
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА .....	5
Абсцесс дна ротовой полости .....	5
Актиномикоз челюстно-лицевой .....	5
Альвеолит .....	6
Воспаление слюнных желез .....	7
Гингивит .....	8
Зубной камень .....	9
Кариес .....	10
Кровотечение после хирургического удаления зуба.....	12
Остеомиелит челюстной одонтогенный.....	12
Пародонтит .....	13
Пародонтоз .....	14
Периодонтит .....	15
Пульпит.....	16
Стоматит.....	16
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ ЗУБНОЙ БОЛИ .....	19
СРЕДСТВА НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ ПРИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.....	21
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ДЕСЕН .....	62

# Причины возникновения заболеваний зубов и десен

Самыми распространенными стоматологическими заболеваниями в настоящее время являются кариес, отложение зубного камня, пульпит, периодонтит и стоматит. Кроме того, существуют и недуги физиологического характера, развивающиеся без участия патогенной микрофлоры, например аномалии формы или расположения зубов, приводящие к нарушению прикуса, косметическим дефектам, а в тяжелых случаях и к изменению формы лицевой части черепа.

Самой распространенной причиной заболеваний зубов в раннем и позднем возрасте являются различные нарушения эмбрионального развития плода, вызванные плохим питанием будущей матери в период беременности (особенно в первые 3 месяца). Кроме того, негативное влияние на состояние зубов оказывает раннее удаление молочных зубов по тем или иным причинам, отмирание зубных зачатков под воздействием локализованного или общего воспалительного процесса. Аномалии формирования зубного ряда не только вызывают появление косметического дефекта, но и приводят к развитию соматических заболеваний, нарушению работы пищеварительного тракта (плохо измельченная пища с трудом поддается обработке желудочным соком), изменению прикуса, возникновению болезненных ощущений в области челюстных суставов и т. п.

Особое место в списке заболеваний зубов занимают травматические повреждения. К сожалению, подобная неприятность может произойти с любым человеком — случайно попавший в пищу камешек или обломок кости, падение на улице в гололед нередко приводят к перелому зуба,

полному отламыванию его коронки или, в легких случаях, к вывиху корня. Даже легкая травма обычно оказывается очень болезненной и требует немедленного обращения к специалисту.

Травмирование зубов может быть связано и с профессиональной деятельностью. Например, при работе в неблагоприятных климатических условиях, а также при постоянном стрессе, ненормируемом графике и т. п. у большинства пациентов наблюдаются клиновидные дефекты эмали, повышенная стираемость жевательных поверхностей, эрозии, множественный кариес.

Иногда проблемы с состоянием зубов возникают на фоне общего соматического заболевания. Например, при гипертиреозе (избыточной выработке гормона щитовидной железы) поверхность эмали покрывается многочисленными эрозиями, целостность твердого покрова нарушается.

Огромное значение имеют также сопутствующие факторы — неблагоприятная экологическая обстановка, генетическая предрасположенность к развитию заболеваний зубов и десен, интенсивная терапия сильнодействующими фармакологическими препаратами и т. п.

# **Заболевания полости рта**

## **АБСЦЕСС ДНА РОТОВОЙ ПОЛОСТИ**

Развивается после внедрения в организм гноеродных патогенных микробов через мелкие ранки или ссадины, имеющиеся в полости рта. Через некоторое время инфицирование приводит к появлению воспалительного процесса, локализованного в мягких тканях, а затем к образованию полости, заполненной гноем.

Первыми симптомами неблагополучия чаще всего становятся резкое повышение температуры тела (иногда до 39° и выше), сильная слабость, мучительная головная боль, бессонница, уменьшение или отсутствие аппетита, выраженная отечность слизистой оболочки рта, а также языка. Заболевание развивается очень быстро. При отсутствии своевременно принятых мер в области подбородка возникает гнойный инфильтрат, затрудняющий движение нижней челюсти и глотание.

## **АКТИНОМИКОЗ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ**

Данное заболевание представляет собой специфический воспалительный процесс, возникающий после внедрения в ткани патогенного грибка актиномицета. Обычно этот микроорганизм присутствует в глубоких кариозных областях, зубном налете, имеющем значительную толщину, а также в зубодесневых карманах. Кроме того, актиномицет может переноситься с током крови или лимфы от первичного очага инфекции в другие органы и ткани.

Первыми симптомами неблагополучия являются многочисленные инфильтраты небольших размеров, которые через некоторое время уплотняются и становятся синевато-багровыми. При отсутствии лечения в местах локализации очагов инфекции образуются свищи, из которых выделяется гной. В отличие от абсцессов вскрытие актиномикозных инфильтратов не вызывает ожидаемого облегчения. Пациент жалуется на неприятные или болезненные ощущения в пораженных областях, температура тела обычно не повышается.

Диагностику актиномикоза проводят после получения результатов серологического анализа крови, исследования выделений из вскрывшихся инфильтратов, а также специфической кожной пробы. Затем пациенту назначают противогрибковые препараты в сочетании с общеукрепляющей терапией. В запущенных случаях проводят хирургическое лечение с иссечением пораженных актиномицетом тканей и антисептической обработкой ран.

## **АЛЬВЕОЛИТ**

Данный недуг представляет собой воспаление челюстной лунки, обычно возникающее после вторичного инфицирования при запущенном кариесе, пульпите, периодонтите. Иногда альвеолит развивается после удаления зуба, если были нарушены правила асептики и использовались нестерильные инструменты.

Начало заболевания характеризуется появлением резкой боли в области травмированной или вторично инфицированной лунки, через некоторое время у пациента повышается температура тела, возникает отек вокруг пораженной области. Края лунки становятся ярко-красными, припухшими.



Лечение альвеолита выполняют комплексными методами. Сначала под местной анестезией производят очистку с удалением омертвевших тканей, затем обрабатывают рану антисептиком и останавливают кровотечение. При отсутствии своевременно принятых мер возможно развитие тяжелых осложнений, например остеомиелита.

### ВОСПАЛЕНИЕ СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ

Обычно данное заболевание развивается вследствие общей интоксикации организма, механической или спазматической закупорки просвета выводящего протока слюнной железы, а также вторичного инфицирования.

Первыми симптомами неблагополучия обычно становятся увеличение размеров пораженной железы, повышение температуры тела, заметная болезненность воспаленного участка при ощупывании. Через некоторое время у пациента начинается головная боль, которая может иррадиировать в шею, висок или затылочную область. Выделение слюны из пострадавшей железы полностью прекращается.

Если причиной воспалительного процесса стало внедрение в ткани патогенных гноеродных бактерий, происходит быстрое расплавление железистой ткани. У пациента резко повышается температура тела, кожа над пораженной железой краснеет и отекает, возможно истечение гноя через выводящий проток в полость рта. Одновременно наблюдается мучительная пульсирующая боль. Нередко воспаление слюнной железы становится причиной инфицирования окружающих ее тканей, что приводит к нарушениям слуха, боли при движении языка, глотании, разговоре.

Если заболевание было диагностировано своевременно, проводится местное лечение путем обработки полости рта слабым раствором чайной соды или марганцовокислого калия. Одновременно назначают комплексные антибиотики. При гнойном процессе рекомендуется введение антимикробных средств инъекционно в ткани слюнной железы и ее проток. В тяжелых случаях рекомендуется хирургическое лечение — вскрытие образовавшегося нарыва, эвакуация гноя, антисептическая обработка и дренирование.

## ГИНГИВИТ

Данное заболевание представляет собой воспалительный процесс, локализованный в тканях десен. По характеру развития патологических изменений различают острую и хроническую формы.

Гингивит может быть первичным или вторичным. В последнем случае инфекция проникает в десны из имеющегося в организме очага (например, при герпетическом стоматите). Факторами, предрасполагающими к развитию недуга, являются авитаминоз, различные нарушения функционирования эндокринной системы, зубной камень, плохо подогнанный зубной протез, аномалии прикуса, пародонтит. Иногда поражение десен наблюдается на фоне общего соматического заболевания — сахарного диабета, гепатита, туберкулеза, нефропатии, осложненного ревматизма.

Первыми симптомами неблагополучия являются сильный зуд в пораженной десне, отечность, незначительные кровотечения из межзубных промежутков. Через некоторое время на поверхности слизистой оболочки образуются язвочки, у пациента появляется характерный неприятный запах

изо рта. Если заболевание переходит в хроническую форму, ткани десен начинают постепенно разрастаться вплоть до полного закрывания зубных коронок.

Лечение гингивита проводят комплексными методами. Сначала устанавливают причину заболевания, устраняют первичные очаги инфекции или нарушения работы эндокринной системы. Параллельно назначают антисептические растворы для регулярного полоскания рта. В некоторых случаях применяется новокаиновая или лидокаиновая блокада в сочетании с инъекциями витамина В<sub>1</sub>, хирургическое выскабливание зубодесневых карманов.

Если недуг перешел в хроническую форму, для улучшения состояния пациента назначают инъекции раствора глюкозы в пораженные участки десен. Кровоточивость устраняют посредством обработки язвочек антисептическими средствами (например, слабым раствором марганцовокислого калия).

## **ЗУБНОЙ КАМЕНЬ**

Зубным камнем называют сероватый или грязно-желтый плотный налет, который откладывается у шеек зубов, а также на эмали в межзубных промежутках. Данная особенность связана с тем, что в указанных местах во время жевания не происходит естественной самоочистки зубной поверхности.

Первым этапом формирования зубного камня является мягкий зубной налет, который состоит из мелких остатков пищи, слизи, эпителиальных клеток слизистой оболочки и патогенных микроорганизмов. У курящих людей зубной налет окрашен в темно-коричневый или черный цвет, поскольку в его состав входит табачная смола.

Если первая стадия отложения зубного камня была замечена вовремя, мягкий налет можно легко удалить при тщательной чистке зубов и использовании флоссов. Нарушения элементарных правил гигиены могут привести к быстрому уплотнению налета.

Сам по себе зубной камень опасности не представляет, но толстый слой плотных отложений на поверхности эмали может привести к постоянному раздражению десен, появлению кровоточивости, изъязвлению. При отсутствии своевременно принятых мер у пациента развивается гнойный гингивит, а затем и пародонтит.

Лечение данного заболевания заключается в механическом удалении зубного камня специальным ультразвуковым приспособлением или же металлическими инструментами. Стоматологи рекомендуют проходить профилактический осмотр 2 раза в год, тогда снятие образовавшегося камня будет быстрым и безболезненным.

## **КАРИЕС**

Данное заболевание широко распространено среди детей и взрослых. Оно представляет собой размягчение и последующее разрушение эмали и внутренних твердых тканей зубов с образованием полостей различной глубины. Обычно первые признаки кариеса диагностируются после прорезывания первых коренных зубов.

Точная причина возникновения кариеса до настоящего времени не выявлена. В группу факторов риска входят следующие: генетическая предрасположенность, включение в пищевой рацион избыточного количества сахара, сдобных изделий, недостаток жестких фруктов и овощей. Кроме того, разрушение зубов зачастую начинается при

хроническом дефиците фтора, кальция и фосфора. Имеет значение и правильный уход за зубами: при выполнении необходимых гигиенических мероприятий развитие заболевания происходит в замедленном темпе.

Ранний кариес, поражающий молочные зубы детей, развивается в тех случаях, когда мать во время беременности плохо питалась или испытывала сильный стресс.

Обычно разрушение зубов начинается с образования ярко-белого или светло-желтого пятнышка на поверхности коронки зуба (подобные изменения свидетельствуют о прогрессирующем дефекте эмали). Через некоторое время эмаль начинает размягчаться, развивается поверхностный кариес, который сопровождается появлением неприятных ощущений при жевании сладких и кислых продуктов.

Если лечение не было начато своевременно, кариозная полость начинает увеличиваться, распространяясь с эмали на дентин. Развивается средний кариес, требующий немедленного визита к стоматологу и пломбирования пораженного зуба. По мере прогрессирования кариес захватывает глубокие слои дентина, пациент чувствует сильную боль при попадании на зуб холодной или горячей пищи, а также воды. В тяжелых случаях развивается воспаление мягких тканей зуба — пульпит, который лечат хирургическими методами.

Лечение кариеса заключается в удалении пораженных тканей с помощью бормашины и в последующем пломбировании зуба. В запущенных случаях производят очищение корневых каналов, удаление зубного нерва под местной анестезией. Для профилактики кариеса используют фторсодержащие зубные пасты, при отягощенной наследственности рекомендуется применение фторлака и других защитных составов.

## **КРОВОТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО УДАЛЕНИЯ ЗУБА**

Данное осложнение развивается вследствие нарушения целостности кровеносных сосудов, проходящих в толще периодонта, во время удаления зуба. Чаще всего кровотечение прекращается самостоятельно через 15–20 минут после тампонирования раны. Большая продолжительность кровотечения свидетельствует о нарушении свертываемости крови, сильном травмировании мягких тканей зубной лунки или случайном повреждении крупного сосуда.

Для определения причины кровотечения производят очистку лунки и визуальный осмотр. Если повреждена десна, на нее накладывают шов из тонкого кетгута. Истечение крови из полости лунки прекращают с помощью тампонирования марлей, пропитанной йодоформом, или гемостатической губкой. Кровотечение из поврежденной костной перегородки останавливают специальными щипцами. В тяжелых случаях пациента экстренно транспортируют в отделение гематологии ближайшего стационара.

## **ОСТЕОМИЕЛИТ ЧЕЛЮСТНОЙ ОДОНТОГЕННЫЙ**

Данное заболевание представляет собой гнойный воспалительный процесс, локализованный в костном мозге и постепенно распространяющийся на окружающие очаг ткани. Причиной возникновения патологического процесса обычно становится вторичное инфицирование при наличии пораженного кариесом зуба.

Первыми симптомами неблагополучия являются резкое повышение температуры тела, выраженное покраснение и отечность десны над пораженной костью, сильная боль в кариозном зубе. По

мере развития заболелвания под десной начинает скапливаться гной, вызывая расплавление окружающих тканей.

Нередко происходит самопроизвольное вскрытие нарыва в полость рта.

Лечение остеомиелита проводят комплексными методами. После обнаружения и удаления первичного очага инфекции выполняют хирургическую очистку пораженной области с последующей антисептической обработкой, пациенту назначают антибиотики широкого спектра действия для предотвращения распространения патогенных микроорганизмов.

## **ПАРОДОНТИТ**

Данное заболелвание представляет собой хроническое воспаление мягких тканей, окружающих зубы. Причинами развития пародонтита могут стать хронический авитаминоз (особенно недостаток витаминов Р и С), нарушения эндокринного фона, вовремя не снятый затвердевший зубной камень, неправильный прикус, сопровождающийся избыточным давлением на коренные зубы, неврологические и сосудистые заболелвания пародонта, а также воспалительный процесс, возникший на фоне незалеченного кариеса.

Первым симптомом неблагополучия обычно становится беспричинное расшатывание одного или нескольких зубов, возникающее после частичного рассасывания луночной костной ткани. Пациент жалуется на болезненную пульсацию в пораженной десне, сильный зуд и жжение в мягких тканях. Через некоторое время шейки зубов на пострадавшем участке полностью обнажаются, десны становятся рыхлыми, отечными, возможны периодические кровотечения. Отсутствие своевре-

менно принятых мер приводит к развитию гингивита и последующему выпадению зубов.

Лечение пародонтита начинают с ликвидации имеющегося авитаминоза. В легких случаях рекомендуются следующие меры: проведение массажа десен, трехразовая чистка зубов специальными пастами, полоскание полости рта настоями целебных трав. Развитие более серьезных форм заболевания может быть остановлено только после устранения вызвавшей их причины — снятия зубного камня, правильного зубного протезирования с контролем прикуса. Расшатавшиеся зубы, если их лечение по каким-либо причинам невозможно, подлежат удалению. Обнажившиеся ткани обрабатывают антисептическими растворами.

## ПАРОДОНТОЗ

Пародонтозом называют поражение пародонта, имеющее дистрофическую природу. Причинами данного заболевания могут стать различные эндокринные нарушения, авитаминоз, расстройства пищеварительной функции, атеросклероз.

Начало недуга характеризуется специфическими склеротическими изменениями в кровеносных сосудах и костной ткани десен, нарушается естественный процесс ороговения эпителиальной ткани. Через некоторое время патология распространяется на зубную эмаль. У пациента отмечается характерное оседание десен, обнажение зубных шеек в сочетании с резким увеличением их чувствительности, в тяжелых случаях наблюдается подвижность зубов.

Лечение незапущенного пародонтоза проводят местными методами — антисептической обработкой пораженных участков, параллельно назначают длительный прием поливитаминов. В тяжелых



случаях возможно проведение пластической операции, которая заключается в удалении образовавшихся грануляций, антисептической обработке и ушивании образовавшегося дефекта.

## ПЕРИОДОНТИТ

Данное заболевание представляет собой воспаление тканей вокруг корней зуба. Периодонтит чаще всего развивается после установки плохо подогнанного зубного протеза (съемного или имплантируемого), травмирования зубных тканей при переломе или подвывихе, в результате пережевывания очень твердой пищи, неправильно проведенного лечения запущенного кариеса, вторичного инфицирования. Предрасполагающим фактором является постоянное давление на зубы (например, при игре на духовых музыкальных инструментах).

Первыми симптомами периодонтита являются отечность, выраженное покраснение десны, болезненность при легком надавливании на зуб. При смыкании челюстей пациент ощущает «увеличение» зуба. Если лечение не было вовремя начато, заболевание прогрессирует, развиваются различные осложнения (воспаление гайморовой пазухи, челюстной остеомиелит, флегмона).

Начальная стадия периодонтита подлежит обычному стоматологическому лечению: пораженный зуб очищают от некротизированных тканей, проводят антисептическую обработку образовавшейся полости и корневых каналов, кладут на дентин тампон с лекарством и ставят временную пломбу. Через 5–7 дней при отсутствии осложнений зуб пломбируют. Если дентин почти полностью разрушен, выполняют удаление зуба и очищение периодонта от патологически измененных тканей. В дальнейшем возможно протезирование.

## ПУЛЬПИТ

Чаще всего данное заболевание развивается в результате несвоевременно проведенного лечения кариеса или проникновения инфекции в образовавшуюся полость больного зуба. Иногда пульпит возникает после травмирования зуба с отломом кусочка коронки и повреждением окружающих корни кровеносных сосудов.

Первым симптомом неблагополучия является сильная боль в пораженном зубе, которая может иррадиировать в соседние зубы, затылочную или височную область. Через некоторое время боль постепенно исчезает вследствие некротизирования мягких тканей зуба, развивается периодонтит. Особую опасность представляет пульпит молочных зубов, так как патологический процесс может привести к гнойному расплавлению зачатков коренных зубов.

Лечение данного заболевания проводят комплексными методами. Сначала на пораженную область прикладывают прохладный компресс, чтобы уменьшить болевые симптомы. Затем выполняют лечение кариеса с обработкой и удалением некротизированных тканей. В тяжелых случаях назначают антибиотики широкого спектра действия.

## СТОМАТИТ

Данное заболевание представляет собой острый или хронический воспалительный процесс, локализованный в слизистой оболочке полости рта. Стоматит может быть первичным или же вторичным, развившимся после кандидоза, кори, вирусных соматических заболеваний. Предрасполагающими к патологии факторами являются авитаминоз, общая интоксикация, передозировка сильнодейству-

ющих медикаментов, употребление очень острой, кислой или соленой пищи, ожоги полости рта, хронический алкоголизм, некоторые заболевания эндокринной, нервной и пищеварительной систем, нарушения обмена веществ.

Катаральная форма стоматита развивается после длительного нарушения правил гигиены ротовой полости. Десны становятся болезненными, кровоточивыми, отечными. Возможен переход припухлости на слизистую оболочку полости рта, иногда наблюдается появление характерного белесого налета.

Язвенно-некротический стоматит начинается с резкого повышения температуры тела. Через некоторое время подчелюстные и шейные лимфатические узлы отекают, жевание и речь затрудняются. Пациент жалуется на неприятный запах изо рта, болезненность десен.

Афтозная форма данного недуга обычно является следствием заболеваний органов пищеварения. На слизистой оболочке полости рта появляются очаги поверхностного изъязвления (афты), покрытые желтоватой пленкой и окруженные темно-красной каймой.

Медикаментозная форма развивается после длительного применения сильнодействующих антибиотиков и других препаратов на фоне индивидуальной непереносимости указанных средств. Внешние проявления недуга зависят от характера назначенного лекарства.

Кандидозный стоматит обычно появляется после неправильного приема антибиотиков (без антимикотического компонента), на фоне общего ослабления иммунитета. На слизистой оболочке ротовой полости появляются беловатые пленки, возникает легкое жжение в пораженных областях.

Травматическая форма заболевания развивается после механического нарушения целостно-

сти слизистой оболочки полости рта (при небрежно проведенном протезировании, травмах зубов). Образовавшиеся ранки инфицируются и превращаются в незаживающие язвочки.

Лечение стоматита зависит от причин его возникновения, общего состояния больного и некоторых других факторов. После устранения причины недуга применяют антисептические средства местного действия в виде полосканий, мазей, гелей и присыпок. Кроме того, рекомендуется назначение поливитаминов и общеукрепляющих биологических добавок.

# Первая помощь при острой зубной боли

В настоящее время в любом большом городе имеется по крайней мере одна круглосуточная стоматологическая клиника. При острой боли пациент обычно не может самостоятельно добраться до врачей (обычно нарастание патологических симптомов происходит в ночные или утренние часы). Чтобы временно облегчить состояние больного, можно воспользоваться традиционными и народными средствами.

Если у пациента отсутствует индивидуальная непереносимость сильных анальгезирующих препаратов, можно дать ему капсулу солпадеина или аналогичного обезболивающего средства. Неплохой эффект дает таблетка анестезина, приложенная к десне рядом с пораженным зубом.

Следует помнить о том, что подобные фармакологические составы лишь снимают боль, но не помогают вылечить основное заболевание, поэтому после уменьшения патологических симптомов следует сразу же обратиться к стоматологу.

Если по каким-либо причинам прием анальгетиков нежелателен, можно попробовать несколько раз прополоскать рот теплой водой и очистить деревянной зубочисткой имеющиеся кариозные полости. Иногда острая зубная боль возникает после попадания в них кусочков пищи.

Также можно положить на десну небольшой кусочек листа щавеля конского или валерианы лекарственной. После уменьшения боли их следует сразу же убрать.

Следующая рекомендация подойдет только взрослым пациентам. Необходимо набрать в рот немного водки или разбавленного медицинского спирта и подержать в месте расположения боль-

ного зуба 2–3 минуты. Обычно по прошествии указанного времени боль полностью проходит или становится практически неощутимой.

Глубокую кариозную полость можно осторожно обработать ватным тампоном, смоченным в гвоздичном масле. Данное средство является сильным природным анальгетиком.

При подозрении на гнойное воспаление необходимо приложить к щеке над больным зубом завернутый в мягкую ткань кусочек льда — данная мера временно облегчит состояние пациента.

Неплохой эффект дает полоскание полости рта отваром полыни горькой, подорожника большого, валерианы лекарственной.

При ноющей боли в зубе можно положить на него маленький кусочек сырой свеклы.

В качестве проверенного временем народного средства рекомендуется несколько кусочков репчатого лука, завернутых в стерильную марлю, положить в наружный слуховой проход с той стороны, где находится больной зуб.

При сильной боли можно приложить к десне рядом с больным зубом маленький кусочек свежего сала и оставить до прекращения неприятных ощущений.

Иногда анальгезирующего эффекта можно добиться с помощью акупунктурного воздействия на соответствующие биологически активные точки. К сожалению, данный метод не может быть рекомендован для домашнего употребления, поскольку местонахождение указанных областей может с точностью определить только квалифицированный специалист.

# **Средства народной медицины при стоматологических заболеваниях**

## **РЕЦЕПТ 1**

### **Ингредиенты**

Сухая трава череды трехраздельной —  
3 ст. ложки

Медицинский спирт — 0,5 л

Рафинированное растительное масло — 0,5 л

### **Способ приготовления и применения**

Траву череды растереть руками, пересыпать в плотно закрывающийся стеклянный сосуд, залить спиртом, взболтать и оставить на неделю в прохладном затененном месте, периодически встряхивая. Полученный состав процедить через сложенную в несколько слоев марлю и смешать с растительным маслом.

Применять в качестве местного антисептического и смягчающего средства при стоматитах различной этиологии и других заболеваниях слизистой оболочки полости рта.

## **РЕЦЕПТ 2**

### **Ингредиенты**

Свежая трава череды — 4 ст. ложки

### **Способ приготовления и применения**

Траву череды протереть через металлическое сито. Полученную массу использовать для лече-

ния нарывов после их вскрытия в качестве активного компонента компрессов и примочек.

### РЕЦЕПТ 3

#### Ингредиенты

Трава сушеницы болотной — 1 ст. ложка

Вода — 1 стакан

#### Способ приготовления и применения

Лекарственное сырье выложить в фарфоровую емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить на 45 минут.

Полученный настой процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Использовать для полоскания полости рта при длительно не заживающих ссадинах, ранах и язвах.

### РЕЦЕПТ 4

#### Ингредиенты

Лепестки лилии белой — 3 ст. ложки

Водка или разбавленный медицинский спирт — 1 стакан

#### Способ приготовления и применения

Измельченные лепестки лилии поместить в плотно закрывающийся сосуд из темного стекла, залить водкой или спиртом, закрыть и взболтать. Оставить на месяц в прохладном месте, периодически встряхивая. Полученный настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Использовать в качестве антисептического средства при обработке ран, абсцессов, язвочек в полости рта.



## РЕЦЕПТ 5

### Ингредиенты

Сухая хвоя пихты северной — 3 ст. ложки  
Водка или разбавленный медицинский спирт —  
1,5 стакана

### Способ приготовления и применения

Измельченную хвою положить в стеклянную бутылку, залить водкой или спиртом, перемешать, плотно закрыть и оставить на 1,5–2 недели в затемненном прохладном месте.

Готовый состав процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Применять состав рекомендуется в качестве заживляющего и дезинфицирующего средства при абсцессах в стадии вскрытия и длительно не заживающих язвах.

## РЕЦЕПТ 6

### Ингредиенты

Почки тополя черного — 5 ст. ложек  
Водка или разбавленный медицинский спирт —  
2,5 стакана

### Способ приготовления и применения

Тополиные почки размять в ступке, выложить в плотно закрывающуюся емкость из темного стекла, залить водкой или спиртом, перемешать и оставить на 8–10 дней в прохладном месте, встряхивая сосуд 2 раза в сутки.

Готовый настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Использовать в качестве антисептического средства при воспалении лунки после удаления зуба.

### РЕЦЕПТ 7

#### Ингредиенты

Свежая трава чистотела — 5 ст. ложек

Натуральное облепиховое масло — 0,7 л

#### Способ приготовления и применения

Траву чистотела вымыть в проточной воде, обсушить мягкой салфеткой, пропустить через мясорубку и смешать в стеклянной емкости с теплым облепиховым маслом.

Оставить полученный состав на 2 суток в прохладном месте, затем процедить через несколько стерильных марлевых салфеток.

Полученным бальзамом несколько раз в день смазывать слизистую оболочку полости рта при стоматите и ожогах.

### РЕЦЕПТ 8

#### Ингредиенты

Готовое эвкалиптовое масло — 2 ч. ложки

Вода — 1 стакан

#### Способ приготовления и применения

Эвкалиптовое масло смешать с теплой водой. Полученную эмульсию использовать для полоскания полости рта при различных стоматологических заболеваниях.

### РЕЦЕПТ 9

#### Ингредиенты

Сухая трава синеголовника плосколистного — 2 ст. ложки

Вода — 2 стакана

### **Способ приготовления и применения**

Лекарственное сырье выложить в эмалированную емкость, залить кипящей водой и оставить под крышкой на 2 часа. Затем полученный настой процедить через частое волосяное сито.

Применять для полоскания полости рта при стоматитах различной этиологии.

## **РЕЦЕПТ 10**

### **Ингредиенты**

Измельченные клубни ятрышника пятнистого —  
1 ч. ложка  
Вода — 1 стакан

### **Способ приготовления и применения**

Кусочки высушенных клубней выложить в фарфоровую емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить на полчаса под крышкой. Полученный настой процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Использовать для полоскания полости рта при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки.

## **РЕЦЕПТ 11**

### **Ингредиенты**

Свежий корень хрена огородного — 1 шт.  
Вода — 2 стакана

### **Способ приготовления и применения**

Корень хрена вымыть, очистить, ополоснуть холодной водой и натереть на мелкой терке или измельчить блендером до состояния кашицы, отжать сок через марлю. Разбавить его теплой водой и использовать в качестве полоскания для по-

лости рта 5–6 раз в день. Полученное средство обладает антисептическим и противовоспалительным действием.

## РЕЦЕПТ 12

### Ингредиенты

Деревенский творог — 100 г

Свежевыжатый лимонный сок — 1 ст. ложка

### Способ приготовления и применения

Творог протереть через металлическое сито, смешать с лимонным соком.

Принимать небольшими порциями несколько раз в день в качестве одного из компонентов щадящей диеты при различных стоматологических заболеваниях.

## РЕЦЕПТ 13

### Ингредиенты

Листья облепихи обыкновенной — 3 ст. ложки

Цветки календулы — 1 ст. ложка

Вода — 2 стакана

### Способ приготовления и применения

Измельченное целебное сырье выложить в эмалированную кастрюлю, залить горячей водой, перемешать и поставить емкость на водяную баню. Проварить под крышкой в течение 10 минут, затем снять с огня, остудить до комнатной температуры и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полученный состав использовать для полоскания ротовой полости несколько раз в день как антисептическое и заживляющее средство.

## РЕЦЕПТ 14

### Ингредиенты

Сухая трава зверобоя продырявленного  
1 ст. ложка  
Цветки ромашки аптечной — 1 ст. ложка  
Вода — 1 стакан

### Способ приготовления и применения

Лекарственное сырье выложить в эмалированную емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить под крышкой на полчаса. Готовый настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Полученное средство использовать для полоскания рта при стоматитах и других воспалительных заболеваниях.

## РЕЦЕПТ 15

### Ингредиенты

Свежие ягоды черники обыкновенной —  
3 ст. ложки  
Вода — 2 стакана

### Способ приготовления и применения

Свежую чернику выложить в сито, вымыть в проточной воде, поместить в эмалированную кастрюлю, залить кипятком и поставить емкость на слабый огонь. Варить под крышкой в течение 15 минут, затем снять с плиты, остудить до комнатной температуры и слить полученный отвар в отдельную посуду (ягоды должны остаться на дне).

Применять для полоскания рта при раздражениях, молочнице и неосложненных стоматитах.

**РЕЦЕПТ 16****Ингредиенты**

Соцветия арники горной — 1 ст. ложка

Вода — 1,2 стакана

**Способ приготовления и применения**

Высушенные соцветия арники выложить в фарфоровую емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить под крышкой на 45 минут. Полученный настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Использовать для полоскания полости рта в качестве анальгезирующего, дезинфицирующего и гемостатического средства.

**РЕЦЕПТ 17****Ингредиенты**

Измельченные листья подорожника большого — 2 ст. ложки

Вода — 1 стакан

**Способ приготовления и применения**

Свежие листья подорожника залить кипятком в эмалированной емкости и оставить под крышкой на 15 минут. Полученный состав процедить через частое сито, остудить до комнатной температуры и использовать для полоскания ротовой полости в качестве ранозаживляющего средства.

**РЕЦЕПТ 18****Ингредиенты**

Сухая трава репешка обыкновенного — 2 ст. ложки

Натуральный светлый мед — 2 ст. ложки  
Вода — 1,5 стакана

**Способ приготовления и применения**

Траву залить кипящей водой в фарфоровой емкости и оставить на 2,5 часа. Готовый настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань, добавить распущенный на водяной бане мед и перемешать до полного его растворения.

Полученный состав применять для полоскания полости рта несколько раз в день при стоматитах и других воспалительных заболеваниях.

**РЕЦЕПТ 19**

**Ингредиенты**

Сухие листья первоцвета лекарственного —  
1 ст. ложка  
Вода — 0,7 стакана

**Способ приготовления и применения**

Лекарственное сырье растереть руками в фарфоровой емкости, залить кипящей водой, перемешать и оставить под крышкой на полчаса. Полученный настой процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Принимать по 3 ст. ложки 2–3 раза в день за полчаса до еды в качестве общеукрепляющего и противовоспалительного средства.

**РЕЦЕПТ 20**

**Ингредиенты**

Измельченное корневище стальника полевого —  
2 ст. ложки  
Вода — 2 стакана

**Способ приготовления и применения**

Целебное сырье выложить в эмалированную посуду, залить кипящей водой, перемешать и оставить под крышкой на 45 минут. Полученный состав процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Применять для полоскания ротовой полости при воспалительных заболеваниях десен несколько раз в день.

**РЕЦЕПТ 21****Ингредиенты**

Трава тимьяна обыкновенного — 1 ст. ложка  
Вода — 1 стакан

**Способ приготовления и применения**

Выложить сухую траву в фарфоровую емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить на полчаса.

Полученный настой процедить через частое волосяное сито.

Использовать для полоскания полости рта в качестве антисептического средства несколько раз в день.

**РЕЦЕПТ 22****Ингредиенты**

Сухие цветки ромашки аптечной — 2 ст. ложки  
Цветки липы сердцевидной — 2 ст. ложки  
Вода — 2 стакана

**Способ приготовления и применения**

Лекарственное сырье выложить в эмалированную емкость, залить кипящей водой, перемешать



и оставить под крышкой на 25 минут. Затем полученный состав процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Использовать для полоскания полости рта несколько раз в день при стоматитах и других воспалительных заболеваниях слизистой оболочки.

## РЕЦЕПТ 23

### Ингредиенты

Семена льна посевного — 3 ст. ложки

Цветки ромашки аптечной — 1 ст. ложка

Измельченный корень алтея лекарственного —  
1 ст. ложка

Трава донника лекарственного — 1 ст. ложка

Мелко нарубленный корень аира болотного —  
2 ст. ложки

Вода — 1,7 л

### Способ приготовления и применения

Все перечисленные части целебных растений выложить в эмалированную кастрюлю, залить кипящей водой, перемешать и поставить емкость на водяную баню. Варить под крышкой в течение 5 минут, затем снять с огня, остудить до комнатной температуры и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полученный состав использовать для полоскания полости рта в качестве противовоспалительного, обволакивающего и успокаивающего средства.

## РЕЦЕПТ 24

### Ингредиенты

Цветки календулы — 2 ст. ложки

Вода — 1,2 стакана

**Способ приготовления и применения**

Лекарственное сырье растереть руками в фарфоровой емкости, залить кипящей водой и настаивать в течение 45 минут. Полученный состав процедить через частое сито и использовать для полоскания полости рта при воспалительных заболеваниях различной этиологии.

**РЕЦЕПТ 25****Ингредиенты**

Сырой белок куриного яйца — 1 шт.

Вода — 0,3 стакана

**Способ приготовления и применения**

Яичный белок взбить миксером, понемногу добавляя теплую воду. Полученный мусс небольшими порциями держать во рту по 2–3 минуты несколько раз в день. Применять при стоматитах, гингивитах и других воспалительных процессах, локализованных в полости рта.

**РЕЦЕПТ 26****Ингредиенты**

Сухие семена лука репчатого — 1 ч. ложка

Вода — 1,5 стакана

**Способ приготовления и применения**

Семена лука выложить в плотно закрывающуюся емкость, залить кипящей водой, перемешать, закупорить и оставить на 8–9 часов в теплом месте. Полученный настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Применять для полоскания полости рта при стоматите.

## РЕЦЕПТ 27

### Ингредиенты

Сухие плоды рябины обыкновенной —  
2 ст. ложки  
Натуральный светлый мед — 1,5 ст. ложки  
Вода — 2 стакана

### Способ приготовления и применения

Сухие ягоды растолочь в ступке или измельчить блендером, выложить в фарфоровую емкость, залить кипящей водой и оставить на ночь под крышкой.

Полученный настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань, добавить распущенный на водяной бане мед и перемешать до однородного состояния.

Готовый состав пить небольшими порциями в течение дня. Предлагаемое средство обладает общеукрепляющим и витаминизирующим действием.

## РЕЦЕПТ 28

### Ингредиенты

Измельченная кора дуба — 2 ст. ложки  
Вода — 1,5 стакана

### Способ приготовления и применения

Дубовую кору заварить кипящей водой в фарфоровой или эмалированной емкости, накрыть льняным полотенцем и оставить на полчаса. Полученный настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Готовый состав использовать для полоскания рта при гингивите, пародонтите и других воспалительных заболеваниях десен.

**РЕЦЕПТ 29****Ингредиенты**

Натуральный зеленый чай — 1 ст. ложка

Натуральный светлый мед — 1 ст. ложка

Вода — 1,5 стакана

**Способ приготовления и применения**

Зеленый чай заварить в фарфоровом чайнике кипящей водой, накрыть крышкой и оставить на 45 минут.

Готовый настой процедить через сито, смешать с распущенным на водяной бане медом и подогреть до температуры тела.

Использовать для полоскания полости рта несколько раз в день при стоматитах и других воспалительных заболеваниях слизистой оболочки.

**РЕЦЕПТ 30****Ингредиенты**

Сухая трава зверобоя продырявленного — 1 ст. ложка

Листья крапивы двудомной — 1 ст. ложка

Цветки ромашки аптечной — 1 ст. ложка

Листья березы повислой — 1 ст. ложка

Измельченная кора дуба — 2 ч. ложки

Вода — 4 стакана

**Способ приготовления и применения**

Перечисленные в рецепте лекарственные растения пропустить через мясорубку или растереть руками, выложить в эмалированную емкость, залить кипящей водой, перемешать и настаивать в течение 45 минут.

Полученный состав процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Готовый настой пить небольшими порциями в течение дня, предварительно подогрев. Данное средство обладает общеукрепляющим, антисептическим и заживляющим свойствами.

### **РЕЦЕПТ 31**

#### **Ингредиенты**

Измельченный корень окопника лекарственного — 1 ст. ложка

Вода — 1 стакан

#### **Способ приготовления и применения**

Лекарственное сырье выложить в эмалированную кастрюлю, залить кипящей водой и поставить емкость на слабый огонь. Варить под крышкой в течение 10 минут, затем снять с плиты, остудить до комнатной температуры и процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Использовать полученный отвар для полоскания полости рта несколько раз в сутки при стоматите.

### **РЕЦЕПТ 32**

#### **Ингредиенты**

Измельченная зеленая кожура грецких орехов — 1 ст. ложка

Натуральное оливковое масло — 1 стакан

#### **Способ приготовления и применения**

Ореховую кожуру положить в плотно закрывающуюся стеклянную бутылку, залить подогретым растительным маслом, закупорить и несколько раз встряхнуть. Оставить на неделю в прохладном месте, периодически взбалтывая. Полученный настой

процедить через частое сито и использовать для регулярной обработки десневых карманов во время обострения пародонтоза.

### РЕЦЕПТ 33

#### Ингредиенты

Сухая трава фиалки трехцветной — 1 ст. ложка  
Трава череды трехраздельной — 2 ст. ложки  
Вода — 1,5 стакана

#### Способ приготовления и применения

Лекарственные травы выложить в фарфоровую емкость, залить кипящей водой и оставить под крышкой на полчаса. Полученный настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Использовать для полоскания полости рта при стоматитах и других воспалительных заболеваниях.

### РЕЦЕПТ 34

#### Ингредиенты

Трава хвоща полевого — 2 ст. ложки  
Цветки календулы — 1 ст. ложка  
Вода — 1,3 стакана

#### Способ приготовления и применения

Целебные травы растереть руками, выложить в эмалированную емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить на 45 минут.

По прошествии указанного времени готовый настой процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Использовать для полоскания рта при отечности и раздражении слизистой оболочки.

### РЕЦЕПТ 35

#### Ингредиенты

Свежая трава чистотела — 3 ст. ложки

Водка — 3 стакана

Аптечный глицерин — 1 стакан

#### Способ приготовления и применения

Положить траву из чистотела в стеклянную бутылку, залить водкой, плотно закупорить пробкой и несколько раз взболтать. Оставить на неделю в затемненном месте, затем процедить полученный состав через плотную хлопчатобумажную ткань и смешать с глицерином.

Готовый настой применять для полоскания рта по назначению врача.

### РЕЦЕПТ 36

#### Ингредиенты

Готовый водный экстракт очитка едкого — 1 ст. ложка

Вода — 1 ст. ложка

#### Способ приготовления и применения

Лекарственный препарат смешать с водой, подогреть до температуры человеческого тела.

Применять для компрессов и примочек при стоматитах и других воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта.

### РЕЦЕПТ 37

#### Ингредиенты

Измельченные свежие листья подорожника большого — 1 ст. ложка

Аптечный вазелин — 1 ст. ложка  
Оливковое масло — 1 ст. ложка

**Способ приготовления и применения**

Листья подорожника протереть через сито, добавить подогретый на водяной бане вазелин и масло, перемешать и оставить на 1 час в теплом месте. Готовый состав процедить через 2 слоя марли.

Полученное средство применять для обработки десневых карманов при их воспалении.

**РЕЦЕПТ 38**

**Ингредиенты**

Свежевыжатый сок белого репчатого лука —  
1 ч. ложка  
Сок каланхоэ древовидного — 1 ч. ложка  
Вода — 3 ст. ложки

**Способ приготовления и применения**

Все перечисленные в рецепте компоненты влить в фарфоровую емкость и перемешать серебряной ложкой. Применять для полоскания полости рта 3 раза в день при стоматитах различной этиологии.

**РЕЦЕПТ 39**

**Ингредиенты**

Чайная заварка без ароматических добавок —  
1 ст. ложка  
Свежий чеснок — 3 зубчика  
Вода — 1,5 стакана

**Способ приготовления и применения**

Чеснок очистить, пропустить через чеснокодавилку или натереть на мелкой терке. Заварить



чай кипящей водой в фарфоровой емкости, добавить чесночную кашу и перемешать.

Оставить состав под крышкой на полчаса, затем процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Полученное средство использовать для полоскания ротовой полости при воспалении слизистой оболочки.

#### **РЕЦЕПТ 40**

##### **Ингредиенты**

Молодой чеснок (очищенные мелкие зубчики) — 0,6 стакана

Натуральное оливковое масло — 0,3 стакана

Эвкалиптовое масло — 0,25 ч. ложки

##### **Способ приготовления и применения**

Чеснок нарезать мелкими кусочками, поместить в плотно закрывающуюся стеклянную емкость, влить подогретое оливковое масло, закупорить сосуд и несколько раз встряхнуть. Поставить смесь на 8–10 дней в ярко освещенное теплое место, затем процедить через сложенную в несколько слоев марлю, добавить эвкалиптовое масло и перемешать.

Полученный состав использовать в качестве средства для компрессов и аппликаций. Можно также смазывать им полость рта при стоматитах и других воспалительных заболеваниях.

#### **РЕЦЕПТ 41**

##### **Ингредиенты**

Чеснок — 2 зубчика

Йогурт без добавок — 1 ст. ложка

**Способ приготовления и применения**

Чеснок очистить, пропустить через чеснокодавилку или растолочь в ступке, добавить йогурт, перемешать и протереть через сито. Полученную массу держать во рту в течение 5–7 минут. Желательно повторять данную процедуру не менее 5 дней подряд по 2–3 раза в сутки.

Указанное средство назначается при некоторых разновидностях стоматита.

**РЕЦЕПТ 42**

**Ингредиенты**

Измельченные сухие листья брусники обыкновенной — 2 ст. ложки

Вода — 1 стакан

**Способ приготовления и применения**

Брусничные листья выложить в эмалированную или фарфоровую емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить под крышкой на полтора часа. Полученный настой процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Готовый состав использовать для полоскания ротовой полости в качестве легкого антисептика при неосложненных воспалительных процессах.

**РЕЦЕПТ 43**

**Ингредиенты**

Свежие ягоды клюквы болотной — 2 ст. ложки

Натуральный светлый мед — 1 ст. ложка

**Способ приготовления и применения**

Ягоды клюквы вымыть, ошпарить кипятком и протереть через волосяное сито. Полученную ка-

щицу смешать с распущенным на водяной бане медом. Готовый состав использовать для массажа десен при их повышенной чувствительности, кровоточивости, а также после диагностирования начальной стадии гингивита.

#### **РЕЦЕПТ 44**

##### **Ингредиенты**

Листья шалфея лекарственного — 1 ст. ложка

Цветки календулы — 1 ст. ложка

Вода — 1,5 стакана

##### **Способ приготовления и применения**

Лекарственное сырье измельчить, выложить в эмалированную кастрюлю, залить кипящей водой, перемешать и поставить емкость на водяную баню.

Варить под крышкой на среднем огне в течение 10 минут, снять состав с плиты, остудить до комнатной температуры и процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Готовый настой использовать для примочек и компрессов, а также для полоскания полости рта при стоматитах.

#### **РЕЦЕПТ 45**

##### **Ингредиенты**

Цветки бузины черной — 1 ст. ложка

Вода — 1,2 стакана

##### **Способ приготовления и применения**

Лекарственное сырье залить кипящей водой в фарфоровой емкости, перемешать и оставить на полчаса под крышкой. По прошествии указанно-

го времени полученный состав процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Использовать для полоскания и ванночек при воспалительных заболеваниях десен.

#### **РЕЦЕПТ 46**

##### **Ингредиенты**

Готовая спиртовая настойка чистотела большого — 2 ст. ложки

Аптечный глицерин — 2 ст. ложки

##### **Способ приготовления и применения**

Теплый глицерин смешать с настойкой чистотела в фарфоровой емкости.

Использовать для обработки десневых карманов и слизистой оболочки полости рта.

#### **РЕЦЕПТ 47**

##### **Ингредиенты**

Измельченная кора дуба — 1 ст. ложка

Листья крапивы двудомной — 1 ст. ложка

Трава череды трехраздельной — 1 ст. ложка

Трава шалфея лекарственного — 1 ст. ложка

Цветки ромашки аптечной — 1 ст. ложка

Вода — 1 л

##### **Способ приготовления и применения**

Перечисленные в рецепте лекарственные компоненты выложить в эмалированную емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить под крышкой на 45 минут. Полученный настой процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Применять для полоскания полости рта при стоматитах различной этиологии.

**РЕЦЕПТ 48****Ингредиенты**

Измельченная кожура лимона — 1 ст. ложка

Вода — 0,7 стакана

**Способ приготовления и применения**

Лимонную кожуру выложить в небольшой эмалированный сосуд, залить горячей водой и оставить на 2–3 часа, затем процедить через частое сито.

Полученный состав использовать для ежедневного полоскания ротовой полости в качестве профилактического средства против стоматита и заболеваний десен.

**РЕЦЕПТ 49****Ингредиенты**

Натуральная морская соль — 1 ст. ложка

Оливковое масло — 1 ст. ложка

**Способ приготовления и применения**

Морскую соль измельчить до порошкообразного состояния, всыпать в небольшой стеклянный сосуд и смешать с маслом. Использовать для массажа десен и компрессов по назначению врача.

**РЕЦЕПТ 50****Ингредиенты**

Сухие ягоды земляники лесной — 3 ст. ложки

Вода — 1,5 стакана

**Способ приготовления и применения**

Ягоды измельчить, выложить в эмалированную емкость, залить кипящей водой и поставить

сосуд на водяную баню. Варить на слабом огне в течение 5 минут, затем снять с плиты, остудить до комнатной температуры и протереть через сито.

Полученный состав использовать для полоскания полости рта в качестве успокаивающего и витаминизирующего средства.

## РЕЦЕПТ 51

### Ингредиенты

Измельченные листья скумпии кожевенной — 1 ст. ложка

Вода — 0,7 стакана

### Способ приготовления и применения

Лекарственное сырье заварить кипящей водой в небольшой фарфоровой емкости, накрыть льняной салфеткой и оставить на полчаса. Затем готовый настой процедить через плотную хлопчатобумажную ткань.

Полученное средство использовать для полоскания ротовой полости в качестве легкого антисептика.

## РЕЦЕПТ 52

### Ингредиенты

Трава мелиссы лимонной — 3 ст. ложки

Вода — 1,7 стакана

### Способ приготовления и применения

Сухую траву мелиссы залить кипящей водой в эмалированной емкости, перемешать, оставить под крышкой на 3–4 часа. Готовый настой процедить через частое сито.

Полученное средство использовать для полоскания ротовой полости (перед каждой процедурой его необходимо подогреть до температуры человеческого тела).

### РЕЦЕПТ 53

#### Ингредиенты

Сахар-песок — 1 ч. ложка

Поваренная соль «Экстра» — 1 ч. ложка

Столовый уксус — 7 капель

Молотый черный перец — на кончике ножа

#### Способ приготовления и применения

Сахар и соль всыпать в фарфоровую ступку, добавить перец и растереть до однородного состояния.

Добавить уксус, снова растереть и прогреть на водяной бане до тех пор, пока не получится однородная масса.

Полученный состав остудить до комнатной температуры, отделить небольшой кусочек и приложить к пораженному кариесом зубу. Держать до исчезновения боли.

### РЕЦЕПТ 54

#### Ингредиенты

Сухая трава горца почечуйного — 1 ст. ложка

Вода — 1 стакан

#### Способ приготовления и применения

Лекарственное сырье выложить в эмалированную емкость, залить водой, перемешать и поставить на водяную баню. Варить на среднем огне в течение 7 минут, затем снять с огня, остудить до

комнатной температуры и процедить через сложенную в несколько слоев марлю.

Полученный состав использовать для полоскания полости рта, примочек и компрессов.

## РЕЦЕПТ 55

### Ингредиенты

Трава зверобоя — 2 ст. ложки

Цветки ромашки аптечной — 1 ст. ложка

Вода — 2 стакана

### Способ приготовления и применения

Целебные растения выложить в фарфоровую емкость, залить кипящей водой, перемешать и оставить под крышкой на 1,5 часа.

Полученный настой процедить через частое сито.

Готовый состав использовать для полоскания полости рта при стоматитах и других воспалительных заболеваниях.

## РЕЦЕПТ 56

### Ингредиенты

Измельченное корневище лапчатки прямостоячей — 1 ст. ложка

Аптечный глицерин — 2 ст. ложки

Медицинский спирт — 4 ст. ложки

### Способ приготовления и применения

Кусочки корневища лапчатки поместить в плотно закрывающуюся стеклянную емкость, залить спиртом, закупорить и несколько раз взболтать.

Оставить на 3–4 дня в затемненном месте, периодически встряхивая.