

АЛЕКСАНДР ЖИВАЛЕЙ

**БОЛЕЗНИ ОТМЕНЯЮТСЯ
(психология «всега»)**

ИЗДАНИЕ III, ДОПОЛНЕННОЕ

Новосибирск, Москва, Хмельницкий, Одесса 2013 год

ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА.

*Мало тех, кто во время дождя видит дождевую пыль, пузыри, которые висят в воздухе и которые являются средой, тем «воздухом», в котором и «идёт» дождь. Эта книга учит одновременно видеть и дождь и воздух, капли, пузыри, которые во время дождя висят в воздухе и движутся вместе с ветром. Она учит видеть в обычном, необычное. И тому, что мы состоим из бессмертных клеток. Богоекток, созданных по образу и подобию Божьему. А раз так, то надо создать ту реальность, в которой нам было бы удобно, приятно жить Вечно. КНИГА «Болезни отменяются» вскрывает основные причины болезней. Конечно, паразиты! Вне человека и внутри его. Они то, что «выпивает» наше Бессмертие. Автор предлагает совершенно новый взгляд на болезни, который наиболее полно описывает процессы, происходящие в организме. Все ощущения людей вытекают из самопредставлений, самоописаний. Всё, что происходит с нами, является реализацией программ, которые мы в голове своей сами себе «наговариваем». Которыми мы себя самопрограммируем. Исходя из «железной» логики «законов» этого мира. Автор пережил САМАДХИ, или, по другому можно сказать, автор был в Нирване, что с позиций буддистов, делает человека необычным, просветлённым. Автор описывает, как обычные слова, которые мы проговариваем, становятся нами. Которые в нас материализуются. Автор даёт конкретные рекомендации, как изменить эти, уже материализованные, «затвердевшие» в нас программы, на новые. На сильные, здоровые, красивые! Как выздороветь даже от неизлечимого заболевания в течении одного дня? Дано более 5-ти методик быстрого выздоровления. В этой книге Вы найдёте всё о питании. Как «побороть» излишки веса, некрасивости фигуры всего за несколько дней? Здесь всё о вегетарианстве, сыроедении, голодании, солнцеедении. О питании, как причине всех заболеваний. И о питании, как лекарстве. Какой должна быть медицина будущего? Какое должно быть общество, чтобы люди в нём стали творцами, богоустроителями этой реальности? Информации в книге очень много. На «все вкусы». **Эта книга праздник, событие для всех, кто пытается разобраться** в том, как устроен Мир, **собственный организм, психика.** Автор правильно пустил рефреном тезис о своей книге: «ПСИХОЛОГИЯ «ВСЕГО». Это глубокая книга действительно обо всём. Эта книга учит жить медитативно. Автор утверждает, что болезнь – это «зависание», то бишь, медитация на негативе, на боли. Здоровье же, наоборот, это медитация на удовольствии, позитиве, положительных эмоциях. Создание устойчивых позитивных образов, положительных ощущений, чувства удовольствия в больном органе, части тела приводит к возникновению того ФАКТОРА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ, который почти мгновенно может сделать Вас здоровыми, сильными, жизнерадостными. Автор утверждает, что именно ЖИЗНЕННОСТЬ является тем ФАКТОРОМ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ, который и становится «светящимся стержнем», от которого отлетают, отшелушиваются паразиты, а с ними и все болезни. Это то, придя к чему жить мы будем 300-900 лет. Настройтесь на это. Именно столько Вам придётся теперь жить. А это и есть Великий проход в «НЕДВОЙСТВЕННОСТЬ». Всё, что мы делаем, вся наша Жизнь, является «динамической» медитацией, созерцанием Бога в себе и во вне. Другое дело, что мы проводим все наши «динамические» медитации «всуе». Мы суетимся, торопимся, из-за чего нашим медитациям на позитиве, здоровье не хватает «глубины», сосредоточенности, тотальности. Тогда получаешь боль, страдание, негатив. Сядь, советует автор, помедитируй на своих ощущениях силы, здоровья. Все сложные упражнения, которые проделывают гимнасты, футболисты, прыгуны в воду, прыгуны на лыжах с трамплина, это всё те же «динамические» медитации, где каждое движение спортсменами совершается осознанно. Или нет. И хоккеисты, и футболисты тоже играют свои игры медитативно. Получается, что тот, кто выиграл, тот медитативно проигравшего. Тот же, кто проиграл, тот медитировать, играть осознанно ещё не научился. Интересное утверждение автора. **Эта книга для врачей, целителей, психологов и «самых продвинутых». Прочитайте – не пожалеете!***

Спасение Человечества, согласно предсказаниям Эдгара Кейси и при анализе информации, «зашитой» в русских сказках, произойдёт там, где мы с Вами, понявшие главное об этом мире, находимся. Армагедон, это то, чего бояться те, кто завели человечество в тупик. «Ар-» – это свет, «-маги, моги-» – это могущие, могучие, а «-Дон», это река, откуда мы, ари, с Вами вышли. Поэтому то, чего внешние паразиты боятся, это «света могучих с Дона». Мы, те самые, которые и являются носителями Света Нового знания, Новых отношений. Мы и наши знания, и являемся тем «Новым Ковчегом», которыми и спасётся Человечество. Эти Знания о Новом Обществе и о здоровье человека и общества - необходимые и достаточные для ПЕРЕНАСТРОЙКИ, перепрограммирования жизни Землян на Новые Параметры, Эталоны и Принципы существования.

*Всё позади, всё отлегло и отболело,
Но ведаю теперь, ведь я Ведун,
Как сильным, как здоровым сделать тело,
Ведь наше тело, это тоже УМ.*

Александр Живалей (поэма «Великий Дикуль»)

1. НЕОБЫКНОВЕННОЕ В НАС «СИДИТ И ЖДЁТ» СВОЕГО ЧАСА.

Помните песню Бутусова: «Там ...на горе (на лысой горе, на майдане, «на людях», где и болезнь, и смерть «красна») стоит крест..., повисика на нё-ом, а когда надоест, мы с тобою пойдём... гулять по воде, гулять по воде, гулять по воде с тобой!!!».

Мы все в настоящее время «висим на кресте» проблем, болезней, которых на самом деле нет, которые находятся у нас в голове. Висеть на кресте болезней нам уже всем порядком надоело, поэтому, пойдёмте гулять «по воде» со мной, Шиловой, Говоровым, Поповым, Гребенщиковым и Бутусовым.

Мы славяне все маги, моги. Но наша магичность пока ограничивается, сдерживается общепринятым мнением, описанием этого мира и логикой, которую мы применяем к повседневной жизни. Иногда мы, по разным причинам, выходим за рамки привычного описания, логики этого мира. Тогда мы способны совершать то, что подпадает под определение: «это просто не вероятно», «этого просто не может быть».

Если мы оглянемся на историю своей жизни, то в ней особняком стоят события, которые повлияли на нас очень сильно, повлияли на

наше мировоззрение, наши интересы, пристрастия и яркими «вешками» стоят в очереди всех жизненных событий.

Эпизод первый. В стройотряде мы, студенты, после второго курса работали на выгрузке досок из вагонов, увязанных в пакеты шириной и высотой метр на метр и длиной около пяти метров. Краном мы выгружали эти пакеты из вагонов на бортовую машину ГАЗ-59, после чего она переезжала на складскую площадку разгружаться под другой кран. Подъехала машина с очередным пакетом. На площадке уже лежали три увязанных пакета. Два пакета лежали на земле вплотную друг к другу, а третий пакет мы выгрузили на дальний пакет. Получилась из пакетов большая длинная пятиметровая «скамейка». Третий пакет был большой спинкой этой «скамейки». Я сидел на ближайшем к машине пакете. Но машина подъехала слишком близко к пакетам. Тогда я крикнул шофёру, чтобы тот немного отъехал. У шофёра что-то было не в порядке с коробкой передач, и он вместо первой скорости, неожиданно «врубил заднюю», да ещё газанул. Я всем телом почувствовал, как машина, «прыгнула» в мою сторону и, следуя за этим рывком машины, я подтянул ноги на выступающие из пакета доски и оттолкнувшись от пакета одновременно ногами, руками и задницей, как пружина, подлетел вверх. Это меня и спасло. Находясь уже в воздухе я ощутил, как в дальний пакет, в эту «спинку большой скамейки», задним бортом кузова был нанесён удар, что пакет сильно качнуло и он чуть было не свалился на землю. Вместе со мной. Всё произошло в доли секунды. Если бы я не сделал то, что я сделал, если бы я не подлетел вверх одновременно с «прыжком» машины назад, удар кузова пришёлся бы прямо по мне. Переломало бы меня всего и убило бы, это точно. Но что-то, когда времени на размышление совсем не было, дало мне возможность мгновенно среагировать, вылететь вверх и приземлиться спиной на качающийся от сильного удара верхний пакет. В досках пакета, куда я приземлился, торчал сантиметра на два шляпкой вверх, гвоздь. На него я и приземлился. Шрам на спине от того гвоздя у меня до сих пор остался. Я занимался и в школе, и в институте спортивной гимнастикой, поэтому все, кто видел, какой я проделал «трюк», не сильно-то и удивились. Ведь от гимнастов можно ожидать всего.

Эпизод второй. Интересный случай со мной произошёл, когда мне было лет шесть. Дело было летом. Отправила меня мать в магазин за молоком. Молочный магазин находился на другой стороне

автодороги. Заигравшись, задумавшись, не обращая внимания на то, есть машины на дороге, или нет, я оказался на проезжей части. Рёв сигнала машины и визг тормозов заставил меня, буквально, «оцепенеть» от страха. Машина неслась, визжа тормозами, прямо на меня. Я стоял с бидоном лицом к несущейся сбивать меня машине. Но перед тем, как она в меня маленького и испуганного должна была врезаться и сбить, я отпустил ручку бидона, выставил вперёд руки и как-то самортизировал ими. И, перебирая быстро-быстро ногами, упёршись руками в капот, метров восемь-десять, «задом наперёд», бежал впереди машины. До полной её остановки. То, что я руками спружинил, и, перебирая быстро-быстро ногами, как-то самортизировал удар несущейся на меня машины, можно отнести к разряду «из ряда вон выходящего».

Из машины выскочил испуганный шофёр. Рёв гудка, рык шофёра и страх, что меня схватят и накажут и «перевели» меня в это «особое» состояние. Именно, страх пружинной запустил меня бежать по улице. И я не бежал, а, как пуля, «летел» между кирпичными пятиэтажками по направлению к дому «Орудийной №116». Ноги двигались с такой скоростью, что большую скорость просто не могли развить, так как это было на их «конструктивном» пределе. Но в какой-то момент я заметил, что я очень быстро бегу, но при этом совсем не напрягаюсь и не дышу. Внутри себя я был предельно спокоен и оттуда отстранённо и спокойно наблюдал за этим своим перемещением, движением, бегом. Скорость была невероятная, но это перемещение не вызывало с моей стороны никаких усилий. Оно никак меня не напрягало. Я вроде бы бежал, нёсся, но при этом не дышал и совсем не уставал. Как будто бы всё происходил не со мной. Двигаться, таким образом, отстранённо, без усилий, с предельной скоростью, было очень приятно, и поэтому я носился и носился по улице, как заведённый. И не мог остановиться, наслаждаясь этим перемещением, этой свободой двигаться, перемещаться без усилий. При малейшем моём желании бежать, я тут же чувствовал себя бегущим.

По-видимому, двигаться, не дыша и не уставая, это врожденное наше свойство, способность. Но мы эту способность ещё в детстве теряем. Общаясь с уставшими, замученными взрослыми, живя по их схемам, с их болезненными реакциями на жизнь, на движения, на работу, включаясь в их схемы, мы затем так же, как когда-то сделали и они, любое своё действие, движение, деятельность научились

превращать в то, за что вправе были требовать награду, плату. Но, чтобы требовать эту плату, они, взрослые, должны быть измученными, больными и уставшими (здесь «мерилом работы служит усталость...скованных одной цепью, связанных одной целью»). Выгода от наших, просочившихся во все поры нашего тела, усталости, страданий, боли и сделала нас медлительными, хронически уставшими, не свободными.

Интернет сделал доступными все библиотеки мира, все книги, учебники, и все знания, хранящиеся в них. Сейчас побеждает лишь тот, кто обрёл или максимально приблизился к обретению скрытых возможностей своего организма, кто вплотную подошёл к своей личной «абстрактной свободе», которая в детстве была почти всем доступна. Выйти на уровень жизни, когда всё, что ни делаешь, совершается без усилий - это и есть задача, которую должен для себя решить и спортсмен, и обычный человек. Сейчас во всех областях соперничества, противоборства, в сфере интеллектуальных игр победителями всегда оказываются люди, которые научились проходить к этим состояниям, способностям. Я могу учить всех желающих входить в это состояние. Где я был не раз.

Эпизод третий. Однажды я был свидетелем необычного происшествия. В то время я жил в Иркутске. Мне необходимо было срочно добраться до микрорайона Солнечный. У вокзала я поймал такси. Когда я сказал шофёру, что не местный и опаздываю, тот кивнул головой и поехал быстрее. И с этого момента я всю дорогу смотрел на него, как замороженный. Ангарский мост и далее вправо по ул. Марата все машины могут ехать и по дороге, и по трамвайным линиям. Сказать, что таксист ехал очень быстро, это значит, ничего не сказать. «Пробки» он объезжал, но как-то деликатно, не шокируя прохожих, по тротуарам. При этом он, крутя баранку, ещё мне рассказывал об Иркутске, о его улицах. О сосланных в Иркутск декабристах. С самого начала поездки стали происходить довольно-таки странные события. На проезжую часть вдруг выскакивал пешеход, а таксист спокойно тормозил и, не придавая этому вообще никакого значения, спокойно его объезжал. А то, вдруг, с перекрёстка на «красный» неслась нам в «бочину» какая-нибудь «жигга». Тогда таксист притормаживал, останавливаясь в двадцати сантиметрах от проносящейся машины. Либо же выворачивал, смотря по обстоятельствам, или влево, или вправо, давая возможность выехавшей на перекрёсток машине, сманеврировать. При этом таксист все время оставался абсолютно невозмутимым. Показывая чудеса

своего вождения, он не прекращал и своё историческое повествование. Я глядел на него широко открытыми глазами. От нескольких неминуемых аварий таксист каким-то чудом уходил, но уходил, как от происшествий незначительных, не придавая им вообще никакого значения. Для любого другого шофёра любая ситуация, в которую попадали мы, была бы чрезвычайным событием, после чего любого «нормального» шофёра потом целый день трясло бы и он бы неделю потом всех «гонщиков» и пешеходов костерил бы по-всякому. А этот таксист все экстраординарные, из ряда вон выходящие ситуации, спокойно «разруливал», всегда находя правильные варианты выхода из них. Он тогда сознательно или, не ведая того, «давал» своему пассажиру, мне, урок умения преодолевать трудности и передраги жизни, не называя их общепринятыми «сильными словами». Хотел того он или нет, но он преподавал мне хороший урок! Как нужно «разруливать» экстраординарные, возникающие на «дороге жизни» ситуации? Как объективные, будничные. Это был, воистину, «спектакль» в декорациях реального города, с «народным артистом», шофёром, который для меня, единственного своего зрителя, показывал захватывающее «театральное» действие в нескольких частях. Он вёл машину и одновременно *учил меня не оценивать события Жизни с общепринятой точки зрения*. «Слово – не воробей...», «Назвался груздём – полезай...», «Как корабль назовёшь, так он и поплывёт». По-видимому, все плохие таксисты – хорошие «такси-дермисты». Но они об этом не знают.

Эпизод четвёртый. В младших классах у меня, как и у многих моих сверстников, была привычка держать руки в карманах. Это было «круто», говорило о нашей мальчишеской независимости. И придавало нам, мальчишкам, некую взрослую важность. Брюки у меня были из серого форменного прочного сукна. Было это под новый год. Мы в классе наряжали ёлку. И вот мы наряжаем ёлку, разговариваем. Я держу руки в карманах, а Сашка Горин вдруг неожиданно кинул мне ёлочную игрушку. Боясь, что ёлочная игрушка разобьётся (времени на раздумья и на вынимание рук из карманов не было), я дёрнулся руками за игрушкой, чтобы поймать её. И ловко, обеими руками, поймал её! Карманов при этом я не почувствовал, не заметил, а, бросившись ловить игрушку, просто «вырвал их с мясом». Было ощущение, что я просто держал руки вдоль тела, мне кинули игрушку, и я её поймал. Потом я специально пытался разорвать брючную ткань по шву и разрыву, где она менее прочная, и не смог.

Серая ткань форменной школьной одежды была невероятно крепкой. Мать, зашивая мне брюки, всё время удивлялась, как я умудрился их порвать.

Эпизод пятый. Перед самым Новым Годом кто-то в нашем студенческом общежитии рассказал, что можно на мизинцах легко поднять лежащего на столе человека. Паша Чистов вызвался для этого эксперимента «подопытным кроликом». Все куда-то разбежались, набралось нас всего Паша да вместе со мной ещё три любознательных студента. Паша лежит на столе всеми своими ста десятью килограммами. «Кровь с молоком», румянец во всю щёку. Очень добродушный всегда и спокойный. Мы вначале решили попробовать поднять его без волшебных слов: «Дух-Дух-помоги». Но сколько мы не пытались, мы не в состоянии были Пашу приподнять, даже на миллиметр. Пальцы выворачивало, Затем, не веря уже в нашу затею, мы начинаем хором и громко эти слова «орать». И на третье проговаривание: «Дух-Дух – помоги» мы делаем попытку Пашу поднять, и, о чудо, наши руки, не чувствуя Пашиного веса, сами поднимаются вверх!!! И сами же аккуратно на стол его и опустили. После этого эксперимента мы весь вечер были под впечатлением отсутствия у Паши веса. Но на следующий день все участники этого эксперимента вспоминали случившееся, как что-то не реальное. Ведь на Рождество может показаться всякое.

Эпизод шестой. В детстве я занимался спортивной гимнастикой и как-то нас тренер привёз на соревнование в Луганск. Жили мы в гостинице по три человека в номере. Как-то Олег П. сказал мне что-то унижительное, обидное, а я стерпел, так как он ещё раньше до занятий гимнастикой занимался боксом. Короче, я струсил. Он меня обидел при всех, а у меня решимости и смелости не хватило емудостожно ответить. Олег и ребята отправились смотреть город, а я остался один в номере гостиницы чужого города. Сразу после их ухода я для себя решил, что когда все вернутся с прогулки и Олег войдёт в номер, я ему скажу: «Олег, давай подерёмся». Погуляли ребята по Луганску и вернулись. Олег и все остальные зашли в номер, а я так и не смог сказать то, что для себя запланировал. Себя тогда я кем только не обзывал: трусом недостойным, мышью. И тогда я решил, что досчитаю мысленно до десяти, и на счёт десять вызову Олега на «битву». Начал я про себя считать, а меня от волнения и страха всего трясёт, но я дрожащим, заплетающимся языком на счёт «десять» всё же сумел выдать из себя: «Олег, давай подерёмся».

Олег сказал: «Давай». И тут же врезал мне кулаком снизу по скуле. Вот тут-то всё и началось.

Следующий его удар я видел уже как в замедленной съёмке. Он метил кулаком мне в нос, но движение его кулака мной ощущалось как медленное, едва заметное движение в мою сторону. Практически кулак его просто находился в положении начала удара и совсем, как мне казалось, не двигался. Я спокойно, пока кулак «полз» к моему носу, стоял и размышлял, как мне этот кулак отбить. При этом чувствовал, что могу отбить его «хоть как». И я взял, и просто отвёл его руку в сторону. Хотя отбить его руку я мог хоть как и хоть куда. Мы с ним существовали сейчас в разных временах и скоростях и у меня, естественно, было огромное преимущество. Затем он, всё ещё чувствуя себя сильным и ловким, начал бить мне ногой в пах. И опять его нога медленно-медленно начала двигаться туда, куда он целил. Но, по сравнению с Олегом, у меня был бесконечный запас времени. Его нога опять почти замерла на месте. Мелькнула даже мысль, что его нога «ползёт» в мою сторону целых 40 секунд. Я стоял и ждал, когда его нога поднимется повыше и в уме лениво перебирал всевозможные варианты, как мне лучше отбить его ногу: либо в сторону, либо вверх её пустить. Я мог сделать в те мгновенья с Олегом всё, что захочу, так как я находился в необычном состоянии, а он нет. Я мог спокойно отойти назад или в сторону, или ударить его в любое место, или просто выковырять ему глаза. Но я никогда не был до такой степени кровожадным и агрессивным, потому я его ногу взял и отвёл в сторону. Просто взял и просто отвёл. Следующий его удар ногой приближался к моим гениталиям тоже целую вечность, но на этот раз я снизу подхватил его ногу и продолжил её движение, пустив её вслед за ударом вверх. Олег медленно-медленно вслед за ногой начал двигаться к потолку и затем медленно, как лист с дерева, начал опускаться на пол, выставив при этом, чтобы головой и плечом больно не удариться о паркетный гостиничный пол, свою левую руку, которую тут же сломал, упав на неё всем телом.

Эпизод седьмой. На станции Андриановская, где я жил некоторое время с семьёй и работал бригадиром на железной дороге, произошёл интересный случай. От Андриановской по распадку до станции «Старая Ангасолка» «Круго-Байкальской железной дороги» было километров семь. В один морозный солнечный выходной я уговорил свою жену прогуляться к Байкалу. Одиннадцатимесячного сына я поместил в рюкзак вместе со спальником, вещами и продуктами. Из рюкзака торчала только его голова. Шли без тропы по распадку Олхинского плато, который спускался к самому Байкалу. Снег на

склоне, по которому мы шли, был не глубокий, пушистый, чуть выше колена. Собака Пальма, которая увязалась с нами в поход, вдруг стала скулить и жаться к моим ногам и даже обгадилась, почти мне на ботинки. В это время моя «бывшая жена» тихо констатировала, что «по нам стреляют». С противоположного склона раздался в нашу сторону ещё один выстрел. От сильного волнения жены и крайней встревоженности собаки, которые передались и мне, я вдруг стал видеть, как пуля медленно-медленно летит в нашу сторону. Расстояние с противоположного склона метров в сто пятьдесят она преодолевала, как мне тогда казалось, секунд пять, и при этом она жужжала, как моторчик. Потом она с чавкающим звуком медленно ввинтилась в мёрзлую землю метрах в шести от нас. Затем в нашу сторону так же медленно полетела следующая пуля, и так же жужжа, и с таким же чавкающим звуком тоже ввинтилась в мёрзлую землю. Оказалось, что пьяные до невменяемости охотники гнали в нашу сторону медведя, а мы оказались на линии их огня. С пьяных глаз эти «придурки» из лихости, а где-то шутки ради, начали палить в нашу сторону. Плохо, что в те времена не было носков и кроссовок из кевлара (из чего шьют бронежилеты), в которых пули, как теннисные мячики, можно было бы рукой или ногой назад отбивать. А что, моя идея о кевларовых плавках, носках, перчатках, фуражках и кроссовках непробиваемых, с помощью которых можно пули «ловить», или назад «отфутболивать», хорошая. Одежда для тех, для кого пули летают «медленно».

Эпизод восьмой. Уже совсем недавно я шёл мимо клуба «Отдых» и метрах в ста от остановки увидел, как парень ногами пинает лежащего на тротуаре мужчину. Я оттолкнул парня в сторону и, наклонившись над лежащим без сознания пожилым мужчиной, пытался определить его состояние. Вроде живой, дышит. А парень в это время ходил сзади меня, и я спиной, всей её кожей чувствовал, как он меня «ловит». Как только я отвлекусь, он тогда и меня, скорее всего, сзади, футбольным ударом ноги по голове тоже «вырубит». Эту опасность я ощущал настолько сильно, что стопроцентно был готов среагировать на его нападение. И когда он, «герой хренов», хотел уже меня «подловить» и «вырубить», я рванулся к нему и, схватив левой рукой за грудки, неожиданно для себя, легко его поднял. При этом я отчётливо отследил, увидел, что держу его на левой вытянутой руке, а ноги его болтаются над травой газона. Несмотря на то, что в нём было килограммов, наверное, 70, я поднял его одной рукой, не прилагая

при этом со своей стороны никаких усилий. С таким же напряжением я мог бы держать на вытянутой руке и коробок спичек. Парень, болтаясь на руке, придушенный воротником своей рубахи и свитера, хрипло спросил: «Ты что, борец?», я ответил: «Да, борец». Имея, видимо, уважение к борцам, парень сразу обмяк. Я его поставил на землю и поинтересовался, за что он бил пенсионера. Парень сказал, что тот обозвал его «не русским». Тогда я ему констатировал, что если он сейчас же не исчезнет, то его посадят. Затем я его развернул и сильно дал ему ногой под зад.

Парень уже покорно, бормоча что-то себе под нос, направился в сторону ближайшей остановки. Мимо проходили две девушки. Я попросил их вызвать скорую помощь, а сам пошёл к двоюродной сестре, которая жила недалеко от места события. Там я рассказал ей и племяннице, что держал здорового парня на вытянутой руке, как коробок спичек. Но, рассказывая им об этом, я уже и сам в это не верил. Рассказывать кому-то о своих достижениях, которые не вписываются в общепринятую логику, себе же дороже. Во время своего повествования ты сам начинаешь смотреть на произошедшее глазами того, кому ты всё это рассказываешь. Тем самым, ты всё, что с тобой произошло, нивелируешь, обесцениваешь до философии, мировоззрения и способностей своего оппонента. Делиться своими успехами и достижениями надо с равными.

II. КАК ВЫЗДОРОВЕТЬ ОТ НЕИЗЛЕЧИМОЙ БОЛЕЗНИ ЗА ОДИН ДЕНЬ.



1. В этом мире всё специально перепутано. Парикмахеры на территории бывшего СССР моют голову пришедшим к ним стричься не после того, как подстригут, а перед стрижкой. Мыть голову, чтобы мелкие волосы за шиворот, под одежду не попадали, нужно после того, как Вас подстригут. Мыть перед стрижкой, да с умным видом, как будто совершаешь что-то очень нужное, полезное, это жульничество. И в наших больницах всё, что врачи

проделывают со своими доверчивыми пациентами, в большинстве своём, является всё тем же бессмысленным, а порой, и вредным для нашего здоровья, «мытьём головы». Не в том месте, и не тогда, когда действительно необходимо. Быть сознательным, понимать, что вокруг тебя происходит, это значит прекратить эти бесконечные «хождения по мухам», это значит перестать вовлекаться во всё, что нам предлагают пройдохи. Разные торгошники: политики, юристы, врачи. Ну, это к слову.

В девятом классе у меня разболелась нога. Врачи после тщательных анализов сделали заключение: воспаление надкостницы, остеомиелит. С левой стороны правой ноги от коленного сустава и выше нога покраснела и сильно опухла. Меня даже положили в больницу, ногу поместили в лангету, выдали костыли и потом в стационаре врачи в течение месяца меня своими уколами и таблетками «лечили» (на 90 процентов все наши болезни от уколов, пирке, вакцинаций, через которые в нас внедрили, подсадили паразитов различной этимологии).

Как-то на тренировке (а я занимался тогда спортивной гимнастикой) я сильно ударился о ручку гимнастического коня, и ударенная кость и мышца правой ноги, помню, сильно болели. Всё остальное было «наведено» мнительностью, страхом, самовнушением, которые меня тогда сильно «захватили». А после пришли и слабость, и температура под сорок. Полежал я в больнице почти месяц, а улучшений никаких. Тогда мне ногу в месте воспаления «вскрыли», вставили в разрез «резинку», чтобы оттуда, из раны, всякая гадость вытекала. После чего из больницы выписали. Улучшения от такого «лечения» мне не было никакого, а через некоторое время воспаление перешло и на правую сторону голени, ниже сустава. Я теперь везде ходил, прихрамывая. Боль в правой ноге была постоянная. Днём не такая сильная, а ночью, я её ощущал как «зубную боль», но в ноге. Она мешала мне и заснуть и спать. Все сердобольные знакомые и родственники меня жалели. Мать часто плакала, т.к. ей сказали, что остеомиелит – это нагноение, воспаление надкостницы. Для неё это было чем-то, что «даже врачи не могут вылечить». Время от времени я ходил в поликлинику к хирургу, который в моей ране, обычно, лениво ковырял металлическим, клювообразным инструментом. После чего что-то записывал в карточку. Но от осмотров врача опухоль и боль не проходили. После посещения врача я хромая, брёл домой, где меня все жалели, мать плакала. Мать, как тяжело больному, мне старалась во всём угодить.

В связи с воспалением и опухолью на ноге, у меня всё время держалась температура 37,7 (17-мой день рождения). В школу я не ходил, на тренировки тем более. В этой моей болезни были и другие выгоды и плюсы. По дому у меня теперь не было никаких обязанностей. Ни мусор вынести, ни за собой убрать. Если бы не постоянная боль в ноге, в остальном всё было не так уж и плохо. Меня все жалели и старались мне, «страшно» больному, во всём угодить. Мать старалась на завтрак, обед, ужин готовить то, что я любил. В один из дней недели мне нужно было опять идти на приём к врачу. До остановки от нашего дома было метров восемьсот. Шёл я в сторону поликлиники и хромал. Нога сильно ныла. Я, чуть не плача, плёлся к врачу, зная, что врач опять будет бесцеремонно трогать мою больную ногу, при этом он будет причинять мне ещё большую боль, а улучшения от его прикосновений и созерцания моей больной ноги, как всегда, не будет никакого. Всю дорогу я всем встречным и обгоняющим меня прохожим как-то подсознательно демонстрировал своё терпение и мужество. Я, как Мересьев, хромя и морщась от боли «пробивался» к районной поликлинике. При этом, помню, в голове действительно крутились разные образы из фильмов и книг, где герои, действительно, «несмотря на ранение, боль, героически...», что там они обычно делают... «прорываются, преодолевают и терпят». Дорога казалась бесконечной.

И вдруг я вспомнил (или я от кого-то это слышал, или прочитал где-то), что боль можно перенести с одной ноги или руки на другую. Непонятно откуда мне пришла эта мысль. Но я посреди дороги остановился и попробовал её реализовать. У меня болела правая нога, я начал переносить, или точнее, вызывать боль в левой ноге. Я костяшками пальцев начал стучать и тереть то место на левой ноге, которое соответствовало месту моей реальной боли на правой ноге. При этом я рассуждал так: «Больное место радирует в мозг, что у организма где-то что-то болит. В мозгу создаётся очаг, который тоже «кричит» про то же самое: «болит-болит-болит». И этот очаг, достаточно уже устойчивый, так как болит уже давно. И если» «вдруг наступает даже какое-то облегчение, то мой «очаг в мозгу» его просто не заметит, так как он уже привык «кричать» лишь одно: «болит, болит, болит». То есть болезнь моей ноги постепенно стала уже болезнью головы, психики. Я это увидел настолько ярко, и основные причины моего заболевания для меня стали настолько очевидны, что я понял, что надо стереть этот воспалённый «очаг» в голове, а больное место без подпитки «сверху», точнее, весь мой организм (то бишь, я сам), легко справится с этой

болезнью. И так, я натёр, настучал себе другую ногу и она у меня действительно «заболела». Я попросту внушил себе, представил, что у меня болит на самом деле не правая нога, а левая и стал хромать уже на эту «свежебольную» ногу. И что интересно, боль в ней стала полностью тождественна той реальной до эксперимента боли, которая была у моей правой ноги. А дальше, рассуждал я, раз у меня болит левая нога, та, на которую я хромаю, то правая, другая моя нога, совсем не болит. И, действительно, я шёл и хромал на левую ногу, но по-прежнему сильно жалел себя за то, что у меня так сильно болит левая нога. Ничего не изменилось. Сильно болела левая нога, а я, превозмогая боль, брёл в больницу, жалея себя, и всё так же героически преодолевая боль, которой не существовало. И тогда меня осенило. Болезнь является следствием самопредставления. Причиной является реальная боль, от которой образуется след, очаг в мозгу, который, даже, если «внизу» в ноге произошли изменения в лучшую сторону, им, «очагом» болезни в мозгу, попросту не замечаются. И это полностью согласуется с мыслями, которые голова думает по поводу больного места. В моём же случае врачи «навесили» на меня ярлык – «больной остеомиелитом», у которого на коленке «воспаление надкостницы», «туберкулез кости». Я вошёл в эту боль, болезнь, «завис» в ней и месяцами наблюдал и ощущал в ноге фантом этой боли, который становился реальностью, подпитываемой жалостью других и сильным страхом, который я испытывал перед этой ужасной болезнью. И жалостью к себе. И выгодой, которую я из болезни для себя извлекал. Она боль и болезнь стала товаром, которым я теперь везде спекулировал, ведь ни на тренировки, ни в школу можно было теперь совсем не ходить. Да и вкусеньким мать меня теперь чаще баловала.

Поняв, осознав, что **боль и болезнь это «иллюзия», в которую мы погружены и за рамки которой мы, до какого-то момента, вырваться не в состоянии**, я испытал такое облегчение, что словами не выразить. Я и в поликлинику перестал идти, развернулся и, всё так же хромя, но теперь уже на левую ногу, всё так же требуя от прохожих сочувствия, участия в моих проблемах, их жалости, пошёл домой. Но внутри я ликовал. Хотя я и продолжал хромать, когда шёл мимо дома, мимо сидящих на скамейке бабушек, но теперь я хромал, «придуриваясь», на здоровую левую ногу. Родителям я ничего не сказал о своём «великом открытии». Ночью я впервые за несколько месяцев спал совсем не чувствуя боли в правой ноге. А ощущение, что правая нога не болит, а болит левая, давало правой ноге такую лёгкость. А левая, которая болит, но которая, на самом

деле не болит, так как боль в ней являлась самовнушением, которое я сам вызвал, осознание этого давало мне уверенность, что теперь мне подвластно всё. В тот день я осознал, что моя болезнь являлась наваждением, мороком, иллюзией, от которой я, наконец-то, нашёл способ как избавиться. Позднее, за свою жизнь я избавился от пяти болезней, считающихся в «миру», неизлечимыми. Выкарабкаться из любой даже неизлечимой болезни теперь не проблема и для меня, и для тех, кто понимает, о чём я здесь говорю. Перескочить с «коня болезни» «на коня здоровья» не просто, но я знаю, как это сделать, и всех желающих я могу этому научить.

2. Поможет понять, как происходит выздоровление, ещё один случай, который произошёл со мной и моим другом Саней Наумовым, когда я жил и работал в Слюдянке. Жил я в общежитии локомотивного депо, но большую часть времени проводил на Туристической КСС (Контрольно-спасательной станции), которая была расположена на склоне спускающегося к самому Байкалу одного из отрогов Хамар-Дабана.

Была зима. Начало января. Несмотря на то, что на улице было минус тридцать, Байкал не замёрз (Байкал тогда замерзал 15-20 января, а освобождался ото льда 15-20 мая). Саня Наумов, этот экспериментатор хренов, где-то прочитал, что зимой лучше всего закалишься, если будешь бегать раздетым по пояс (тем самым, говорил он, ты «убьёшь двух зайцев»: натренируешь свои беговые мышцы и закалишься). Мы как раз находились на КСС, пили чай, разговаривали. Вдруг Саня сбрасывает свитер и рубашку, приоткрывает входную дверь и предлагает мне вместе с ним раздетым по пояс пробежаться. А я, дурак, тут же согласился. Мы выскочили на мороз без шапок, по пояс голые, в одном тонком трико, в старых кроссовках, на босу ногу. Первое, что я на «свежем воздухе» ощутил, так это свтрах и полную свою незащищённость перед Дедом Морозом. А также жуткий дискомфорт и озноб. Именно так себя ощущает новорожденный. После пребывания ребёнка в околоплодных водах, температура которых равна температуре тела матери, рождение является для ребёнка шоком. Нежная кожа ребёнка обжигается кислородом и холодом. Тело ребёнка буквально съжигается от температуры, которая взрослым кажется обычной. Кожа ребёнка «обжигается» этим миром, его холодом и кислородом, и новорожденный ребёнок в течение нескольких дней потом «приходит в себя». То же самое на морозе чувствовал и я. Да и Саня Наумчик испытывал то же самое. Мы раздетые сбегали по склону вниз, а затем побежали и по самой

Слюдянке. Прохожие на нас смотрели, как на сумасшедших. Но с какой бы интенсивностью мы не бежали, теплее нам не становилось. Затем мы развернулись и побежали в обратном направлении. Даже бег в гору к КСС не разогрел нас. Потом мы пили горячий чай, но нас трясло от озноба ещё полчаса. Вскоре Саня Наумов уехал к родителям в Байкальск. К вечеру я почувствовал, что заболел и с температурой под сорок слёг в постель. Ночевать я из-за слабости и температуры остался на КСС. Всю ночь я бредил. Меня всю ночь преследовали видения относительности этого мира. Вдруг, я видел всё очень близко, как под микроскопом, то вдруг всё, на что я смотрел: кровать, пол, потолок, виделись бесконечно маленькими, далёкими. Потом все предметы в комнате вдруг становились большими и занимали всё пространство моего зрительного поля. Потом, неожиданно для себя, я начинал вдруг видеть все предметы, которые находились в комнате, в ракурсе их идеальности, гладкости, имеющей бесконечные, с идеальной ровностью, плоскости. Но через мгновение эта ровность становилась шероховатой, и я наблюдал эту шероховатость, бугристость, неровность, которая меня полностью захватывала, и из которой, из созерцания которой, я самостоятельно никак не мог вырваться. Я в ужасе кричал спящему в другой комнате начальнику КСС Коле Истратову, чтобы он хоть что-то сказал, чтобы он хоть как-то отвлек моё внимание, чтобы я смог хотя бы на секунду отвлечься и «вынырнуть» из созерцания относительности этого мира. Из созерцания идеальной ровности-неровности, близости-далёкости. Но Коля только мычал во сне или, проснувшись, долго не мог ничего понять, после чего снова засыпал. Тогда я включал свет, садился на кровать и на короткое время сам «выныривал» из созерцания «относительности этого мира». Так продолжалось всю ночь. Уснул я только под утро. Часов в 10 утра нас с Колей разбудил, приехавший из Байкальска, Саня Наумов. Он тоже всю ночь проболел-пробредил и уже побывал у врача, который поставил ему диагноз: двухстороннее воспаление лёгких. Симптомы болезни и у меня, и у него совпадали. Услышав от Сани свой диагноз, я тут же настроился на долгую болезнь с температурой, кашлем, килограммами таблеток, и потому для меня было полной неожиданностью, когда этот «гад», Саня Наумчик, снова мне предлагает по морозцу пробежаться и уже снимает рубашку и начинает натягивать свои рваные кроссовки. Я обалдел:- «Саня, мы же болеем, нам надо лежать! Ты что, рехнулся?». Но Саня сказал, что где-то прочитал, что простуду с высокой температурой теперь лечат холодом. «Ну что, побежишь?» Мы с ним всегда и во всём соперничали, вот и сейчас мы с ним

«сцепились рогами». Я ни в чём ему не хотел уступать: ни в плане самовоспитания, ни в плане самоугробления. Мы с ним выбежали на улицу. Все страхи, вся жалость к себе захлестнули, «накрыли меня с головой». То, что после этого я умру, но уже от «четырёхстороннего» воспаления лёгких, я знал точно. Но, сбегая вниз по склону к Слюдянке, я с удивлением обнаружил, что по-сравнению со вчерашней пробежкой, мне на морозе не так холодно, а поднявшаяся высокая температура «играла, как казалось, мне «на руку». Она, как это ни странно звучит, даже согревала меня. В этот раз я чувствовал себя на морозе вполне комфортно. То есть я уставал от бега, дышал тяжело, но голым, обжигаемым морозом, беззащитным перед ним, я себя уже не чувствовал. Во мне теперь не было этого чувства незащищённости и паники перед «жутким» холодом. Что-то в моём организме «включилось», заработала какая-то внутренняя печка. Мы пробежались по Слюдянке, всё так же шокируя своим голым видом местное население, затем бегом вернулись на КСС. Горячий чай уже стоял на столе. Мы пили сладкий чай с «Сахан-далёй» и при этом я и Саня на удивление самим себе и Коле, начальнику КСС, чувствовали себя совершенно здоровыми. К вечеру мы с Наумчиком пошли в городскую баню и в довершение своего эксперимента своё здоровье «закрепили» тем, что из бани до КСС шли раздетые по пояс. Затем мы стали бегать, раздетые по пояс, каждый день. Даже прибегали на берег Байкала и, раздвигая руками «шугу», заплывали далеко от берега. Потом Байкал «встал» и мы по Байкалу, но уже на лыжах, раздетые по пояс, добежали даже до Байкальска. Но странно, когда зима закончилась...

2. Была такая туристка из Байкальска Галя Беляева. По осени, когда уже на Хамар-Дабан выпадал первый снег, озеро Сердце небольшое, но глубокое озерцо за перевалом, левее метеостанции, ещё не успевало схватиться льдом. Туристы, расположившиеся на отдых у озера, могли наблюдать такую картину: Галя Беляева до своего модного «бикини» раздевалась, затем входила в ледяную воду горного озера и спокойно в этой обжигающей холодом воде плавала. Причём плавала она долго и не могла наплаваться. А мы, мужики, не только купаться, даже в воду не могли войти, ноги холодом сводило. Такая она была холодная. Её плавание могло продолжаться минут пятнадцать-сорок. Мы на неё не только злились, чувствуя себя этой её способностью переносить холодуязвлёнными, но и бесконечно ею восхищались. Наплававшись, Галя неспешно выходила из воды и, что удивительно, даже после столь длительного плавания, она не мёрзла.

Однажды она, оправдываясь, объяснила, что плавать в холодной воде может с детства и сколько угодно.

Странно получалось. Мы зимой бегали раздетые даже по 45 градусному морозу. Но без мороза при плюсовой температуре в воду, температура которой была 3-5 градусов, мы даже войти не могли. Но с Наумчиком мы тогда на основании своих экспериментов сделали очень важные выводы. Мы поняли, что одежда греет только потому, что мы ей, одежде, придаём, приписываем это значение, свойство греть. Причём она нас греет по ожиданиям нашим. По нашей вере в неё (каждому даётся по вере в одежду и во врача своего). Одежда имеет определённые уровни нашего ожидания от неё тех свойств и качеств, которым она вынуждена соответствовать. Рубашка и трико, это первый психологический уровень тепла, защиты и комфортности, которые мы этой одежде приписываем, и которому она вынуждена соответствовать. Свитер, пиджак и брюки – второй психологический уровень тепла, комфортности и защиты, которому они и соответствуют. Куртка тёплая – это уже уровень, где ты «кум королю». А шубы, дублёнки и штаны на ватине – это уже максимальная защищённость от неблагоприятных погодных условий. Вспомните тёплые халаты и чалмы азиатов в изнурительный 45-градусный зной. Определённый тип одежды – это определённый тип «психологической защиты» нашего тела, психики от «жёстких» воздействий внешней среды (и жары и холода). В сорокаградусный мороз в любой одежде первого, второго психологического уровня мы – «голые», но в шубе и в штанах на ватине, мы чувствуем себя комфортно, так как шуба и штаны «тёплые», значит и телу в них должно быть тепло. Когда мы чувствуем, что нам тепло в одежде, организм настраивается на состояние, которое должна обеспечивать одежда. В принципе, мы все можем обходиться без одежды. Тому пример: многие племена индейцев в Северной Америке. Порфирий Иванов тоже тому подтверждение. Мы с Саней Наумовым также «исследовали» эту область и пользу от этих практик получили огромную.

Моя бывшая жена в сорокаградусный мороз носила шапку-таблетку с открытыми ушами, а под пальто надевала только тоненькую шерстяную кофту. «Тёплое» с чернобуркой пальто, «тёплые» чулки и «тёплые» зимние туфельки (так она думала) полностью «защищали» её от холода. Она в этой «тёплой», как она «знала», одежде никогда не мёрзла. Я же надевал два тёплых трико, брюки, рубашку, тёплый свитер, пиджак, тёплую дублёнку, шапку ушанку, но при этом всегда прикрывал от мороза варежкой нос и уши,

которые морозом постоянно «прихватывало». Но теперь я знаю, что если мёрзнешь, расстегнись, подставь себя морозу, тогда (может быть) включится и твоя собственная «печка».

3. Когда я учился в Институте, я занимался альпинизмом. Каждое лето сотни начинающих альпинистов на лето выезжали в альплагерь. Популярные для нас, Сибиряков, были альплагерь под Фрунзе – «Аларча», под Душанбе – «Варзоб», под Алма-Атой – кажется, «Дугоба». Но история, которую я хочу рассказать, приключилась в Таджикистане, в альплагере под Душанбе – «Варзобе». Ещё недавно я в альплагере «Аларча» получил «III разряд» по альпинизму. А первую ступень «Значок альпиниста» я получил на зимней альпиниаде в Восточных Саянах в ущелье Барун-Хандагай, где проходила альпиниада иркутских альпинистов. Какие места! Какие названия! Альплагерь «Варзоб» самый тёплый из всех альплагерей. До ущелья и базовой стоянки, откуда альпинисты «ходили» на горы, всего 2 часа подъёма. Самая ближайшая к базовому «палаточному городку» была гора «Домашняя». Её склон со стороны «Базового лагеря» уходил почти вертикально в небо, аж на целый километр. В прошлом году инструктора, «Заслуженные мастера спорта», покорив эту стену на Первенстве России в «Скальном классе», завоевали первое место и «Золотые медали». Признанные мастера покоряли эту гору в течении трёх-четырёх суток. С ночёвками, в гамаках, висящих на прибитых к вертикальной «стене» шлямбурах. Серьёзно ребята поработали. Награда за эту гору тоже заслуженная.

Для выполнения «II разряда» по альпинизму после двух несложных гор нам, начинающим альпинистам, нужно было взобраться и на гору «Домашняя». Естественно, не по стене, а по кулуару. Надо было просто уйти чуть левее, затем выйти на «ребень» и уже по гребню «пешочком» дойти до вершине. Сложность маршрута, по которому мы должны были «покорить» «Домашнюю», была всего-навсего 3А. что сразу же идёт за сложностью 2Б, самой первой и лёгкой в классификации горных маршрутов. Группа наша, состоящая из пяти человек, под руководством опытного инструктора (молодого аспиранта какого-то московского института), ещё в сумерках подошла к кулуару, по которому, как нам казалось, нужно было совершать восхождение. Или мы по дороге заболтались, отвлеклись. Но мы ошиблись и вышли к кулуару, с которого начинался маршрут 6Б, за который в прошлом году известными альпинистами и опытными инструкторами «Варзоб» в престижном «Скальном классе» и была получена «Золотая медаль» чемпионата СССР по альпинизму в скальном классе.

Утренний туман ещё не рассеялся. Кулуар вдруг перешёл в крутой скальный подъём уходящий в неизвестность. Я в группе обычно всегда шёл первым. Вот и сейчас я пристегнул «карабин» и стал карабкаться по скале вверх в надежде скоро выйти на гребень этой «тёплой и лёгкой» г. Домашней. Ещё было довольно-таки темно. Небо только-только стало светлеть. Поэтому никто не видел, что я на длину сорокометровой верёвки лез по почти отвесной скале. Выйдя на всю длину верёвки, я не увидел ни одной обещанной площадки, на которой можно было бы «зацепиться», вбить крючья, и принять группу. Поэтому я попросил, чтобы к верёвке привязали ещё одну веревку. После чего я вышел ещё на сорок метров, потом еще на сорок и наконец-то нашёл «полку», на которой смог закрепиться и принять всю группу. По нашим ожиданиям «гребень» должен был показаться уже через метров двадцать. Меня опять отправили первым. После того, как я вышел метров через тридцать на «зеркало», на котором не было, почти, никаких «зацепов» и чудом прошёл его, возвращаться назад было бессмысленно, потому что в ботинках-вибрамах спуститься по микрозацепам нереально. Когда верёвка кончилась, я попросил привязать к ней ещё верёвку, потом ещё одну. Наконец через метров сто пятьдесят нашлась малюсенькая полочка, где я смог отдышаться и забить в стену крючья, которые все были не по размеру трещин. Повезло, что нашёлся небольшой выступ, через который я и принял на «полку» всю группу. Потом я полез дальше. К этому времени уже расцвело. И под гору, на которую мы, «чайники», совершали восхождение, собрались зрители. Альпинисты, у кого в этот день не было горы, инструктора, начальник Базового лагеря.

Дальнейшее моё ползанье без крючьев, шлямбуров по вертикальной стене привело меня к интересным ощущениям, необычному ракурсу видения скалы, и себя на ней. После того, как я снова вышел на две верёвки, а полочка, на которую можно было принять группу, так и не предвиделось, я попросил привязать третью верёвку. На длину которой успешно и вышел. Уместно рассказать, что такое верёвка, на которую ты без крючьев выходишь. Если ты вышел на длину верёвки по отвесной скале вверх и не забил ни одного промежуточного крюка, то, если ты срываешься, то ты летишь 40 метров до ребят, которые тебя «страхуют». Затем ещё 40 метров ниже, тебя «страхующих». Итого, 80 метров «свободного», как у птицы (дятла), полёта. У меня же было три связанных верёвки, а это 120 метров полёта только до тех, кто меня «страховал». Итого, 240 м...!!! аж дух захватывает! Кроме того, вся группа была привязана к верёвке, на которой находился и я. То есть, 120

метров до тех, кто думает, что меня «страхует», потом ещё столько же мимо тех, кто думает, что меня «страхует». Естественно, рывком страшной силы я их всех с той полки, стопроцентно бы, сдёргивал. Какие мы все были тогда безалаберными.

Но выйдя на очередные три верёвки, ничего похожего на полку я опять не обнаружил. Тогда я попросил, чтобы мне привязали ещё одну верёвку. Вот тут я и испытал то необычное, ради чего меня судьба и «загнала» на скалу. «Вертикалка», которую я преодолевал, была не проходима, это однозначно. Зацепов не было вообще. Были лишь маленькие зацепчики, за которые я мог зацепиться только ногтями. Мышцы ног и рук от напряжения дрожали. Из-за этой предательской дрожи можно было в любую секунду соскользнуть ногой с маленькой неровности, углубления в скале, на которое я ставил ногу. И рука, точнее ноготь, которым я держался за маленькую трещинку, мог выскользнуть, обломиться. Помню острую жалость к себе, острое осознание своей глупости, которая занесла меня в альпинизм и на эту скалу. «Умный в гору не пойдёт...». Но вдруг, в какое-то мгновение всё изменилось. Я вдруг вспомнил, что гора, скала, по которой я карабкался, называлась «Домашняя». Я обратил, наконец, внимание и на то, что скала на ощупь была «тёплая». И в этот миг гора для меня как бы наклонилась. Эта смена восприятия привела к тому, что я чувствовал теперь себя не на отвесной скале, а, как-бы, на полу где-то дома, в комнате, по которому я, как маленький ребёнок, старательно полз. При этом ощущение того, что я на скале, на огромной высоте исчезло. Гора действительно стала домашней, тёплой, уютной, по которой я легко, без всякого с моей стороны усилия, а даже с большим удовольствием, взбирался. Что я при этом только не «вытворял». Я с микрозацепа, на котором «стоял» мой вибрам, мог выпрыгнуть вверх до ближайшего микровыступа и, зацепившись за него одним, или двумя пальцами (это на высоте 700-800 метров от основания Домашней), затем спокойно искал глазами следующий микровыступ. Усилий к этому я вообще никаких не прилагал. Цепляться, ползти по скале мне было так же легко, как легко мне тогда дышалось. Мне иногда казалось, что на эту скалу, на зеркало её, я могу даже встать ногами, во весь рост, и она меня будет держать. Иногда, оттолкнувшись с маленькой царапины на скале, я терял равновесие, срывался и начинал по скале на подошве ботинок скользить, слегка упираясь руками в скалу, вниз. Но это скольжение, которое, наверно, со стороны выглядело как падение, не вызывало у меня никаких эмоций. Ни страха, ни волнения. Я скользил по скале вниз метра на три-четыре и в это время спокойно

выбирал, за что можно было зацепиться. Увидев подходящий зацеп, я за него цеплялся пальцами, или съезжал на него подошвой ботинка. Затем, снова, без всяких с моей стороны усилий, лез вверх. И мне это доставляло огромное удовольствие. Эта свобода делать на километровой скале всё, что хочешь, это ощущение полной безопасности! Скоро я снова нашёл полку, снова принял на неё товарищей, и снова «сделал» три-четыре верёвки по сорок. Затем ещё. То, что мастера альпинисты прошли с ночёвками за четыре дня, мы прошли за 4 часа. Вот и последняя верёвка. Дальше скала выползала и... кончалась. Всё, пришли! Вершина. Мы положили в каменный «тур» нашу «записку» с фамилиями всех участников восхождения. Попили с конфетами и пряниками принесённый на гору чай. И начали спуск. С южного склона горы «Домашняя» опускался ледник, весь покрытый плотным, мелкозернистым снегом. Вот теперь то мы все получили награду, ни с чем не сравнимое удовольствие за труды наши. Инструктор всем дал команду сесть на корточки и, притормаживая ледорубом, на полустёршейся подошве ботинок, аккуратно съезжать по склону. Но кто его слушал. Мы, на стёршихся подошвах вибравов, притормаживая иногда рантами, буквально «полетели» вниз. Скорость спуска была невероятная. И никто из команды не упал, не поранился. Это был наш день. Чистое, голубое небо, ледник, упругий, тёплый воздух и ослепительно сияющее в небе солнце. И спускающийся, уходящий вниз на несколько километров, почти до самого лагеря, фирновый склон. И запах арбузов. Снег в горах почему-то всегда пахнет арбузами. Какое это было наслаждение нестись по снежному полю, закладывая галсы, в лагерь, где нас ждал горячий, сладкий чай, каша с тушёнкой, халва, конфеты. Где можно сбросить с плеч неудобный, тяжёлый рюкзак и где можно, наконец-то, разуться, освободиться от этих тяжёлых горных ботинок. Ура!

То, что мы, я, моя группа «промолотила» «Домашнюю» по самому сложному маршруту, в лагере не вызвало абсолютно никакой реакции. Во-первых, за наше такое «нарушение» запросто могли всё лагерное начальство наказать. То, что мы все остались живы, для всех, конечно же, было большой радостью. Но сдержанной. Ведь те, кто в прошлом году взяли за прохождение г. Домашней «золото» чувствовали себя таким нашим «разгильдяйством» на горе сильно уязвлёнными. Я же совсем не считал прохождение Домашней по 6-Б подвигом, так как после того, как она для меня «наклонилась», «идти» по ней было одним удовольствием. А авторитетные альпинисты Иркутска, естественно, про это слышали

(ведь слух о том, что какой-то иркутянин «обул» варзобских мастеров-чемпионов, разошёлся по альплагерям). Но собственные амбиции наших тенеров, инструкторов и старших разрядников, а у меня был статус лишь начинающего альпиниста, не позволял им ни то, что хвалить меня. Они при мне об этом «воще» не заговаривали. Будто ничего не было, будто они ничего не знают. Хотя всё-таки что-то немного изменилось в моих отношениях со всеми нашими альпакскими разрядниками, мастерами, инструкторами. Так к чему я это всё рассказал? На примере моего отчаянного восхождения на Домашнюю можно было заметить, что пока я надеялся, ждал совета и помощи «снизу», я судорожно, со сверхнапряжением, пальцами, ногтями цеплялся за всё, за что только мог. И несколько раз из-за предательского дрожания рук и ног я, действительно, чуть не сорвался. Но как только я внутренне успокоился, как только я перестал сомневаться в себе, появилась и Сила, которая меня вознесла, доставила на вершину. Наши клетки это «жидкие кристаллы», которые имеют силу, упругость голограммы самопредставления, которая «проходит» через них. Страхи, сомнения ослабляют голограмму самопредставления, «рвут» нашу внутреннюю силу, Жизненность «в ключья». Отсутствие в себе сомнений, страхов (я тогда, как бы, погрузился в отслеживание других свойств горы: вместо крутая, опасная, труднопреодолимая, я стал ощущать, что она тёплая, родная, «домашняя» и, слегка, пологая) и является тем «фактором непреодолимой силы», который все проявления наших необычных, феноменальных способностей делает легко объяснимыми. Именно сейчас уместно сказать о современной медицине, врачах, которые своей «заботой» о нашем здоровье целенаправленно «выключают» в нас этот «фактор ...». Пугающими страшилками, образами болезни, которая из воздуха, воды, грязных рук, через вирусы, бактерии нас атакует, они парализуют нашу Жизненность. Вместо веры нашей в себя, свою Жизненность, они заставляют нас верить в их знания, науку, фармакологию, средства, которые они нам, как панацею от всех болезней и проблем (уколы, таблетки, антибиотики, витамины, антидепрессанты), предлагают. То есть, врачи существуют, паразитируют на наших страхах, на нашей не уверенности в себе. Но подробнее об этом в следующих главах.

4. В журнале «Вокруг света» ещё, будучи студентом, я прочитал рассказ, который на меня произвёл очень сильное впечатление.

У пассажира небольшого парохода во время шторма огромной волной смыло в море жену и маленькую дочку. Тут же появилась огромная

акула, которая устремилась к находящимся в пучине, женищине и ребёнку. Тогда наш герой выхватил у матроса тесак, которым на корабле разделяли рыбу, и бросился в воду. Он уже почти подплывал к жене и дочке, чтобы их собой защитить, но акула оказалась проворнее. Она ловко поднырнула, и в пасть её вместе с водой, как в огромную воронку, были втянуты и женищина, и ребёнок. Мужчина всё же успел, когда акула уже пыталась уйти на глубину, вогнать ей в глаз разделачный нож. По самую рукоятку. Мужчину матросы корабля спасли. Но от переживаний и шока, которые тот испытал в связи с потерей своих близких, он до конца плавания не мог вымолвить ни слова. Рассказ начинается (прошу у читателей прощения за некоторые неточности моего пересказа оригинала) с того, что в одном порту на корабль, отплывающий в старую часть света, нанимается кочегаром ничем не примечательный, невысокий, но очень прочно скроенный мужчина. Договорившись с капитаном о работе, наш герой по каким-то своим делам, отправляется в город. Проходя мимо одного корабля, он замечает, что груз на платформе, приготовленный для подъёма на корабль, из-за перекоса одной из опорных стоек, вот-вот должен всей своей массой съехать и опрокинуться на работающих под платформой матросов. Но наш герой подошёл, подставил под платформу плечо, толкнул её и... выровнял. Затем, как ни в чём не бывало, пошёл дальше. Матросы, которых он спас, потом с удивлением для себя обнаружили, что они вмятером не могли эту платформу с грузом даже с места сдвинуть. В этом рассказе автор нам описал реальный случай, реального героя. Откуда он этот герой? Кто он? Идём дальше. Когда наш герой, работая кочегаром на корабле, лопатой подбрасывал в топку котла уголь, у всех наблюдавших, как он работает, создавалось впечатление, что тот огромной лопатой кидает в топку не уголь, а гагачий пух. При этом наш герой, в отличие от других, совсем не уставал и не потел. Автор повествования сам был матросом на этом корабле и, именно, ему кочегар и поведал свою историю. Ещё кочегар ему рассказал, что с тех давних пор гигантская акула повсюду его преследует. Вот и сейчас он чувствует, что она где-то рядом. Но он готов встретиться с ней, готов с ней сразиться. В один из разыгравшихся в море штормов, кто-то из матросов на палубе крикнул: «Акула!». Все, следуя взглядом по направлению, куда указывал матрос, среди бушующих волн увидели чудовище. Огромная акула плыла среди бурунов, а из её головы торчал крест рукоятки огромного ножа. Наш кочегар тоже оказался на палубе, тоже увидел акулу и со словами: «Сейчас всё решится», бросился в воду. Все, кто находился в это время на палубе, стали

невольными свидетелями завораживающего зрелища. Взмахи рук нашего пловца были настолько мощными, что всем казалось, что наш герой не плывёт, а стремительно идёт по мелководью. Ему навстречу неслась огромная акула. Люди на палубе, сжимая перила, затаив дыхание, со страхом и нетерпением ждали исход этого странного поединка акулы и человека. ...Акула, с невероятным для её огромного тела, проворством, устремлялась туда, где находился наш пловец. Но тот, ударяя руками и всем телом по воде, за мгновение до смыкания огромных акульих зубов, либо взлетал над головой чудовища, либо стремительно уходил в сторону. Вода, в месте этого поединка, как в огромном котле, казалось, кипела. Все пассажиры на палубе видели, как человек, изловчившись, мгновенно вытащил огромный нож-крест из глаза акулы и со всей силы снова вонзил его в её огромную голову. Да так сильно, что концы его одежды (один из матросов успел это заметить) в толстом черепе этой страшной рыбы рукоятью тесака зажало, и мёртвая акула увлекла за собою в пучину и нашего героя. Волны, казалось, были непосредственными участниками разыгравшейся драмы. После того, как конфликт между главными персонажами этого «шоу» был «разрешён», волнение океана тоже прекратилось. Что не говори, сильный рассказ. И в нём психологически точно, ярко, выпукло было показано, что великие силы нам дают лишь великие противники, соперники, враги. Сила нашего кочегара была равна силе огромной акулы, с которой он на равных готов был биться насмерть. Чувство справедливости и роль, которую наш герой взял на себя, роль носителя справедливого возмездия акуле-убийце, и давали ему эту невероятную силу. Слабые противники и слабые, больные друзья, соответственно, дают нам свою слабость и болезни, которые мы вместе с ними, за компанию, под «аккомпанемент» врачей-провокаторов, «болеем». Нам всем в этой жизни не хватает сильных врагов, противников, недоброжелателей. Но, на самом деле, наши «враги», это лучшие наши учителя и «тренажёры» «тренажёрного зала», которым для нас этот мир является.

Нашу Землю можно представить и в виде лодки, «ковчега» (тренажёрного), на которой Человечество и «плывёт» по орбите вокруг солнца. Кто-то из «пассажиров» этого «ковчега» начинает паниковать, что, мол, мы не туда «плывём». Кто-то устал от ожидания «лучшей жизни». Кто-то себя ненавидит и в рамках дуалистического мировоззрения отрицает себя, ту часть себя, которая относится к телу, физиологии, к вместилещу души. Большинство болезней являются болезнями отрицания людьми самих

себя. Вместо того, чтобы ощущать себя частицей божественного, богоподобие своё.

5. И ещё один реальный случай, произошедший со мной и моими друзьями. Его я тоже не могу обойти вниманием. На Старую Ангасолку на Альпинистскую базу на Байкале на выходные дни приезжало нас, любителей полазить по скалам, человек пятьдесят. Ночевали мы в одной большой комнате с большой печкой посередине на деревянных палатках, нарах и под нарами, в собственных спальниках и под общими одеялами. На не занятой половине деревянного жилого дома, отданного Управлением Восточносибирской ж/д. под Базу для альпинистов. В тесноте, да не в обиде. Но однажды:

(За 10 лет существования на Байкале альпинистской базы - это случилось всего один раз), кто-то принёс на нашу базу чесоточного клеща. Фактически, мы все на этой «базе» спали под «одним одеялом». Естественно, чесотка стала «косить» наши ряды. Для нас молодых, тренированных мужиков и «тёток» (в альпинизме и туризме тогда всех девушек называли с уважением «тётками») это было чем-то вроде игры. Мы закупаем в аптеке античесоточные лекарства и по очереди..., то мужики выгоняли на улицу всех тёток, раздевались догола и с головы до ног этим античесоточным «лекарством», мазались. То тётки выгоняли на улицу всех мужиков, раздевались и мазались. Но я заметил, что несколько человек (и я был в их числе), всё время на эти лечебные «процедуры» опаздывали. То придём, а все уже помазались, то кончалась античесоточная жидкость, и мы опять «пролетели». Но за время этой «эпидемии» я отследил, что те, кто не мазались, те совсем и не чесались. За теми, кто не чесался, было интересно наблюдать. Они совсем не замечали, что все чешутся. Их ум занят был всё время какими-то своими проблемами. То есть у них «чесалось», но в голове и совсем от другого. Я даже пытался заговаривать с некоторыми из «чудиков», которые не мазались, о чесотке, но они всё время переводили разговор на их волнующие проблемы. Они тоже «чесались», но своими проблемами. А то, что другие чесали себя до крови, их совсем не волновало. Это не было для них актуально. Мир их проблем зудил для них сильнее и в другом месте. Меня в это время не допустили к диплому из-за того, что я, единственный в институте, не сдал «Научный Коммунизм». Меня это волновало и трогало куда сильнее, чем клещи чесоточные. Я уже тогда для себя и вывод сделал, что наша, «чудиков» кожа, обладала, в отличие от кожи других, иммунитетом и силой мгновенно «мочить» этих паразитов, клещей чесоточных, как только те попадали на неё.

Мы своей борьбой с более «сильным противником» (проблемы в институте) и включили каждый, внутри себя, свой «фактор непреодолимой силы». Хотя замечу, наша озабоченность проблемами, как правило, наши силы, иммунитет ослабляют. Нам же повезло. В ту «весёлую» эпидемию я так не разу и не «чеснулся». А среди альпинистов после той «эпидемии» появилась такая шутка: «Моется только тот, кто не любит чесаться!».

6. Этот случай тоже многим покажется интересным. Как-то прогуливаясь по собственному огороду в старых, стёршихся резиновых полукедах, без шнурков на босу ногу, я нечаянно наступил на дощечку, прямо на торчащий из неё большой ржавый гвоздь. Он легко проткнул резиновую подошву полукеда и ногу в области 1-ой точки меридиана почек. Вошёл то он в ногу легко, но вытащить его сразу у меня не получилось. Ткань ноги обхватила гвоздь, будто приварилась к нему. Чтобы этот большой ржавый гвоздь, торчащий из ноги сантиметров на десять, вытащить, мне пришлось даже встать другой ногой на дощечку и обеими руками помогать ноге. Со скрипом я снял ногу с гвоздя.

В детстве я как-то наступил босой ногой на ржавую колючую проволоку. Помню, что нога у меня уже к вечеру опухла, и я всю ночь не спал, пока кто-то из взрослых мне рану не прочистил и бинтом с мазью Вишневского, похожей на гной, не перевязал. Проткнув ржавым гвоздём ногу, я внутренне сжался, ведь мне придётся теперь ту свою детскую боль, воспаление, бессонницу пережить заново. Заражение, воспаление, ноющая боль, бессонница и, скорее всего, ампутация ноги. Шутка. Но тут я вспомнил, что можно мысленно сформировать большой энергетический шар. При этом, нужно приписать ему свойства производить быстрое заживление. Необходимо при этом видеть, что он, шар – яркий, светящийся, энергичный и «умный». Он, шар, знает, что нужно делать, чтобы инфекцию, которая в рану попала, обезвредить, а разрушенные ткани, восстановить. Я так и сделал. Представил светящийся шар, сжал его мысленно до теннисного мяча и вставил в свою проткнутую ржавым гвоздем ногу. Уже через час онемение и боль в ноге в области прокола прошла. К ночи я какую-то боль, неприятные ощущения в ноге ещё чувствовал. Засыпая, я всё ещё опасался, что ночью нога может воспалиться. Но утром, проснувшись, я опустил ноги с дивана, попробовал встать на «раненую» ногу и... встал. Боли я совсем не чувствовал. Была маленькая точка запекшейся крови в месте, откуда вчера торчал гвоздь, но боли не было. Я оделся, обулся, пошёл на работу. Боли не было. Для меня это тоже было полной неожиданностью. Произошло

некоторое нарушение алгоритма, сбой некой программы. Каждый, проткнувший ногу ржавым гвоздём, должен получить от этого заражение крови. А закончиться должно всё операцией с дорогими, в дальнейшем, консультациями у специалиста, врача по поводу того, как можно справиться с этим «страшным заражением» крови. ВЫ поняли, что болезнь - это программа? А то, какую программа «запустится», от кого зависит? Либо врачи, либо ты сам. На чью «мельницу» ты собираешься «лить воду».

Необходимо сделать существенную поправку: каждый раз, когда мы формируем «свет», или «шар света», мы от самих себя получаем и санкцию на формирование этого света. Если чаша весов самоосуждения сильно перевесила наши «добрые» дела, то «свет», «светящийся шар» нам сформировать не удастся. Неуважение к себе, самоосуждение, самоотрицание имеет в нас свой «грязный» цвет, сквозь который светлым образам, «свету» не так-то просто пробиться. Выйти за рамки дуалистической логики, когторая, буквально, «проросла» в каждую частичку нашего тела, не просто. Но можно. Практиками, которые я предлагаю, вы легко можете разрешить конфликты себя с самим собой, так и со всеми, с кем жизнь Вас сводила. Но об этом в следующих главах.

7. Недавно я крутил в руках плохо отшлифованную палочку (технику вращения палочки-сабли я освоил давно) и заусенцем на ней со всего размаху ударил себя по пальцу. От сильной боли я буквально взвился. Вместе с ударом по скользящей мне в указательный палец правой руки, под ноготь, вонзилась тонкая, как жало, длиной в полтора сантиметра, заноза. Она прошла под ноготь и след её почти на целый сантиметр, синел и под ногтём, и под кожей. Аж, на весь сустав указательного пальца. А из-под ногтя виднелся кончик этой коварной занозы. Боль была такая сильная, что я не мог занозу из-под ногтя вытащить. Было так больно, что я тогда не мог позволить ни себе, не кому бы то ни было к пальцу даже перышком притронуться.

Поэтому я сделал то, что делал не раз. Я мысленно сформировал светящийся шар, сжал его до светящейся горошины и вставил в место, куда вошла заноза. С наступлением ночи я «процедуру» повторил. Боль прошла. Я заснул, а утром, проснувшись, никаких неудобств от занозы в пальце уже не чувствовал. Затем в течение длительного времени я отслеживал, как ноготь отрастал, а чернота под ногтем передвигалась к кончику ногтя. Но заноза, которую я с нетерпением ожидал, думая, что она вместе с ростом ногтя из-под него покажется, вылезет, совсем исчезла, растворилась. Её не было. Палец её «переварил» целиком. Мне одна моя знакомая как-то рассказала, что есть заговор от заноз и действие этого заговора

такое же. Но теперь я понимаю, что происходит в нашем организме при любой травме, болезни. При любых заболеваниях, травмах мы, точнее, клетки нашего органа, части тела, либо резонируем с больными, умирающими и мёртвыми клетками части тела, органа, отчего часть тела или орган становятся больными. Либо же мы резонируем со своими молодыми здоровыми радостными, светящимися клетками, которых в нашем организме гораздо больше. Тогда мы мгновенно становимся «стоячей волной» этой молодости, радости, здоровья, света, а больные клетки и токсины при таком настроении и самоощущении быстро вымываются, растворяются, или трансформируются в то, что нашему организму, телу полезно. Причём шар не обязательно формировать за пределами тела. Все, кто имеют хорошее воображение, все, кто в состоянии даже на короткое время удерживать в своём воображении устойчивые образы, смогут провести следующий эксперимент. Вызовите в любом месте части своего тела образ светящейся точки. Теперь точку увеличьте до размеров теннисного мяча. Теперь шар мысленно снова уменьшите до точки. Теперь увеличьте до размера футбольного мяча и затем снова уменьшите до размера теннисного. Теперь увидите свой шар ровно светящимся, белым и прохладным. Причём можно видеть его, светящийся шар, внутри себя и в то же время ощущать в своей руке ручку, колёсико, которое можно крутить, как колёсико громкости у радио. Теперь мысленно эту ручку, это колёсико поворачиваем и делаем свечение светящегося шара то более..., то менее интенсивным. При меньшей интенсивности свечения нашего шара, шар прохладный. Можно даже сделать его холодным. При сильной интенсивности свечения шара мы можем ощущать его даже, как жар внутри нашего тела. «Лекарственный жар», который приятным теплом, энергией расходуется по больной части тела, по больному органу, внутри него и залечивает, восстанавливает то, что было отравлено, разрушено нами же сформированными негативными мыслеформами. Более того, мы можем нашему шару задавать определённые внутренние колебания, частоты, звучания, которые смогут действовать в противорезонансе с частотами больного или поражённого паразитами органа. Настройку можем производить, поворачивая мысленно ручку, колёсико увеличения-уменьшения частот, до частот, при которых вы отчётливо почувствуете в больной части тела комфорт, блаженство. Орган, часть тела как бы начинают в истоме потягиваться, зевать. Значит мы «вошли в резонанс» со своими здоровыми клетками и помогли им почти мгновенно избавиться от влияния негативной информации, негативных частот, в которых себя

хорошо чувствуют только клетки паразитарной ткани. Которые живут в эмоциях самоосуждения, самоотрицания нами собственнотного тела, мыслей, чувств.

Недавно показывали, как суфии своим неопитам при посвящении, после прочтения специальных молитв, забивали в голову ржавые железнодорожные костыли. Затем клещами, с большим усилием, со скрежетом, вытаскивали эти «штыри» из головы учеников. И ни шрама, ни дырки в голове у введенных в транс учеников, куда забивался костыль, не наблюдалось. Организм каждого из нас очень умный, если ему не мешают страхи и мысли его работу, функционирование, ослабляющие. Ещё раз напомню: мы не есть это тело.

Один наш турист в Индии, купаясь в океане, случайно коснулся ядовитой медузы. В результате у него произошла остановка дыхания. И его на «скорой» повезли в ближайшую больницу, где по дороге он скончался. Многие слышали, наверно, что наши клетки бессмертные. У тех, кто создан по образу и подобию... Но наш, фактически, вдумайтесь только в это, бессмертный соотечественник... скончался!!! Через некоторое время в одной спортивной передаче чемпионка мира по марафонскому плаванию в открытой воде рассказывала, как на одних соревнованиях всем соревнующимся пришлось плыть вдоль берега, кишашими ядовитыми медузами. Ожоги от щупалец ядовитых медуз наша спортсменка (и все остальные пловцы) чувствовала даже сквозь плавательный костюм. Но, так как сверхзадача, которая стояла перед нашей спортсменкой была... *доплыть до конца трассы и победить*, то ожогам медуз наша героиня, и все участники того заплыва, «ваще» не придавали никакого значения. Ожоги, как и у нашего туриста, у неё были, яд действовал, но спортсменка упорно гребла и не «въезжала» в тот сценарий, который пытались навязать всем соревнующимся недовольные присутствием пловцов ядовитые, но чертовски красивые, хозяйева акватории.

Человек, к кому прикоснулась даже одна медуза, должен утонуть. После чего люди на пляже должны прекратить тревожить обитателей океана. Наш несчастный турист скончался не потому, что яд медузы был смертелен, а умер от страха неизвестности, от соприкосновения с неизвестностью, которая была представлена ему в виде этих экзотических, красивых, но ядовитых «морских чудищ». Другим определяющим фактором смерти нашего туриста явилось самоотрицание самого себя, не любовь к самому себе, самоосуждение.

На величину: «Ты плохой, ты пьёшь, куришь, грубишь своим близким... грешешь. Поэтому лишаешься права на жизнь»

Вспомним притчу о двух средневековых врачах, которые выясняли, кто из них лучший, предлагая друг другу выпить яд. Обратите внимание, средневековые врачи с собой носили пузырьки с ядом. Страшные люди. Понятно, чем они занимались в свободное от врачевания время. Как, впрочем, и сейчас. Так вот, тот, кому оппонент предлагал выпить яд, должен был у себя в сумке найти противоядие и, таким образом, остаться в живых.

Долго они поили друг друга разными ядами («лекарствами»). Каждый раз соперник определял предложенный ему яд и тут же находил у себя в сумке противоядие. Но вдруг один из врачей (тот, кто был старым и злым) схватился за горло. Дыхание его стало судорожным. Старик весь напрягся, покраснел и... умер. Оказалось, что молодой врач дал тому попробовать чистой воды, а «злой старик» её идентифицировал, как неизвестный ему яд.

Против «яда», который он не распознал, нет и противоядия. Наш страх порой ядовитее яда.

Жизнь всем нам подбрасывает такие задачи, где самовнушение может привести даже к смерти. Многие слышали про нагретый до красна на горелке большой гвоздь, который незаметно подменяли на холодный и которым, затем, прикасались к руке студента. Студент видел, как большой гвоздь нагревали, но не знал, что гвоздь подменили. У студента на руке от прикосновения холодного гвоздя появлялся сильный ожог. Такой же, как если бы к его руке прикоснулись гвоздём раскалённым. С нами происходит то, что нам кажется. Наши ощущения определяются нашими ожиданиями. Проанализируйте то, чего вы ждёте от жизни... Это всё на вас и обрушится. Быстро пожелали другого! Именно сейчас вы можете себя «подхватить» и изменить своё будущее.

Когда в подмосковье горели торфяники, я решил уехать из Москвы к приятелю моему, Антону, который жил и работал аниматором «тридешником» в Питере. Я приехал на Ленинградский вокзал часам к десяти вечера. Билетов не было, в кассы стояли длинные очереди. Но для меня, к моему удивлению, у кассирши, неожиданно, билет нашёлся. Как раз на тот поезд, на какой я попросил. Поезд отправлялся около двух часов ночи. И мне нужно было ещё часа три провести на вокзале. Чем-то занять себя. Из-за дыма горевших торфяников плохо просматривалась даже противоположная стена зала ожидания вокзала. Электронный «градусник» на табло вокзала показывал 31 градус, это не смотря на позднее время. Дым ел глаза, а рубашка была мокрая от

пота. Чтобы не мучаться от жары, которая вместе с дымом висела в неподвижном воздухе, я старался больше ходить, чтобы встречный поток неподвижного воздуха, пусть и со скоростью моей ходьбы, хоть немного обдувал меня. Время от времени я опускался в одно из неудобных, пластмассовых кресел, стоящих рядами вдоль стен второго этажа. И тут моё внимание привлекла молодая семья с двумя маленькими детьми. Я даже подсел поближе, чтобы было лучше наблюдать за этим, чем-то так привлекающее моё внимание, семейством. Папа, лет двадцати шести и мама такого же возраста, может даже чуть постарше мужа. Мальчуган 4-4,5 лет, да семи-восьми месячная девочка, сидящая в холщовом гамаке, или правильнее сказать, «рюкзаке», впереди, на груди матери. Девочка спокойно себе сидела и внимательно рассматривала то, что попадало в «поле» её видимости. Попал в это «поле» и я. Девочка долго и очень внимательно смотрела на меня, потом неожиданно, как взрослая, улыбнулась. Мальчуган же всё время двигался, как заведённый. Он приседал, затем вставал, затем шустро перебежал от кучи сумок, их вещей, то к отцу, то к матери, затем, приседая, что-то себе под нос говорил. А одет он был всё это время в коричневую, не по сезону, куртку. Это в жару-то, от которой все на вокзале изнывали. И такого же цвета шаровары, с резинками внизу. Но жары-то, от которой все изнывали, он как раз совсем и не замечал. В это время он играл и тотально был там, в своей игре. А там была своя температура воздуха. Нормальная. В отличии от температуры, в которой жили все остальные и на вокзале, и в огромном городе. Где было всем плохо. Кроме этого мальчугана и девочки «на руках» у матери. Все мы живём в совместно заколдованном мире. Он является проекцией того, что находится в головах наших. Головы наши тоже «разогрелись» именно от наших проблем. Точнее от проблем жителей Курска, Рязани, где и загорелись торфяники. Безработица, алкоголизм, наркотики, неуверенность в завтрашнем дне. Это у большинства населения этих регионов. Но мальчик наш жил в своём мире, где всё было классно. Родители его любили, защищали. Его и тот «мир», в котором ему было хорошо! Всем же остальным было жить невыносимо. Дымом (дымом вранья, лжи, иллюзии) ело глаза. В этом плотном дыму окружающая реальность была какой-то пронзительно не реальной, и, где-то даже, пугающей. Пелена не определённости, не известности была «наброшена» на большой город. Что ещё для нас, россиян, выкинут эти два «стручка», не нашего роду племени.

«В тему» будет и рассказ моего приятеля Граховского Стаса о своём учителе боевых искусств. Тот им, время от времени, показывал интересные «вещи». Однажды, учитель закрыл глаза. Расслабился. Затем взял острый нож и провёл им по ладони. Все видели, как через всю ладонь прошёл глубокий разрез, из которого брызнула кровь. Затем другой рукой учитель зажал эту страшную рану. Потом от напряжения он затрясся и через 5-6 секунд открыл глаза и разжал руки. На разрезанной руке его, на которой все присутствующие только что видели кровавую рану, не оказалось никакого пореза. Учитель на вопрос, как ему это удалось, объяснил, что, закрыв глаза, он вошёл в «контролируемый сон». Там, «во сне», он себе на самом деле разрезал руку. Затем он сильно сжал ладони и с большим усилием, которое все наблюдали, проснулся. Но, так как до засыпания у него на руке не было пореза, а порез у него был только во сне, то, когда он «проснулся», пореза у него и не оказалось.

Сам Стас практикует управляемое сновидение. Он путешествует во сне. И приносит в нашу реальность из «других миров» своих снов различные предметы, безделушки, ножи, семена, камни. Уже почти просыпаясь, он переносится... к своему гаражу, который находится у него и в той и в нашей реальности. Есть у него под потолком, за куском фанеры, свисающей с верхней полки, место, где он оставляет, принесённые из других реальностей предметы. Утром, проснувшись в своей постели, Стас отправляется в гараж, чтобы взять машину и находит там, под фанерой то, что он «принёс» в наш Мир из своего сновидения.

Мы внутри своего тела, там под кожей, являемся осознанием. С помощью тела, в «машине тела», мы путешествуем по этому миру. А во сне мы иногда оставляем своё «бренное тело» и путешествуем по другим мирам. Ведь наше тело это «кукла», «машина», «пластическая чурка», которая реагирует, подстраивается под наше самопредставление, самоощущение, самописание. Тело обладает теми свойствами, какие мы себе, вернее ему, приписываем. Наши ощущения выстраиваются вокруг эмоций, страхов, становясь этими эмоциями, страхами, затем и формируют нам болезненное, воспалённое тело и сам мир. Нео в «Матрице» спрашивает Морфиуса, что будет с телом, если его убьют в Матрице. Морфиус ответил, что **«мы есть то, что осознаём»**. Если тебя убьют в Матрице, то ты умрёшь и в реальности. Мы тоже умираем только потому, что мы осознаем не свое бессмертие, а свою смертность. Мы думаем, нам

кажется (нам так сказали), что мы стареем и умираем. И мы, бессмертные, стареем и умираем. Мы - путешествующие осознания по волнам «матрицы» океана жизни. Наше тело, каждую клетку нашего тела можно представить в виде **жидкого кристалла**, который имеет плотность, твёрдость, упругость... **плотности, твёрдости, упругости самопредставления, самоописания, самоощущения. Мы имеем упругость и силу той голограммы самопредставления, которая с определённой частотой проходит через наше тело, наши клетки.** Наша сила программируется и определяется ещё и задачами, которые нам предстоит решать в будущем, что определено, записано в нашей книге судьбы: в часе, дне, месяце и годе нашего рождения.

III. ДИКУЛЬ ЛЕЖАЛ БЕЗ ДВИЖЕНИЙ почти 9 ЛЕТ.



Чтобы разобраться, что такое здоровье и что такое больное, слабое тело, в этом нам поможет опыт Валентина Ивановича Дикуля. Дикуля Валентина Ивановича несколько раз признавали официально самым сильным человеком планеты. Он ещё в недавнем прошлом легко подбрасывал и ловил, жонглируя, восьмидесятикилограммовые шары и гири. Он также держал на вытянутой руке несколько человек, поднимал машины, завязывал в узел толстенные ломы. При встрече, общении с ним, глядя на него, нельзя было даже представить, что он в молодости в течении нескольких лет лежал парализованный. Ещё юношей, во время выступления в качестве циркового гимнаста, он с большой высоты упал на сцену. Товарищи унесли его за кулисы с переломом позвоночника.

По заключению врачей, которое было для циркового артиста равносильно смертельному приговору, молодой красивый юноша всю оставшуюся жизнь теперь будет прикован к постели, инвалидному креслу. Но за спиной Валентина была серьёзная цирковая школа,

тренировки, репетиции до изнеможения, до «седьмого пота». Я несколько раз встречался с Валентином Дикулем. Был в его реабилитационном центре в Останкино. Посвятил ему поэму «Великий Дикуль», в которой и описал весь процесс самовосстановления, оживления парализованных переломом позвоночника, мышц и нервов. Были у него, как он рассказывал, и периоды сильного отчаяния. Было даже четыре попытки самоубийства. В деле самовосстановления, самореабилитации, вытаскивания себя «за волосы» с «того света», ему, как «первопроходцу», было невероятно трудно. До него в мировой врачебной практике не было, фактически, ни одного случая восстановления двигательной нервной и мышечной активности после повреждения, разрыва спинного мозга.

А всё началось (он уже почти 7 лет лежал парализованный в постели) с того, что ему во сне приснилось ли, почудилось, что один из его пальцев на ноге шевельнулся, дёрнулся. Проснувшись, он стал вспоминать и воспроизводить это ощущение. Сутками он пытался это сделать. И после множества попыток «вспомнить всё», палец его наконец-то, наяву, дёрнулся. Теперь он всё время шевелил этим пальцем и даже попросил, чтобы к пальцу привязали тоненькую резинку. Целыми сутками Дикуль «качал» мышцы и нервы этого только-только «ожившего» пальца. Потом ожил и соседний палец. Он и к нему попросил привязать резинку. Затем зашевелились, ожили все пальцы на ноге. Он начал свои попытки «оживления», свои уникальные эксперименты самовосстановления, и с другой ногой. И о, чудо! На другой ноге палец тоже дёрнулся. Он и к нему, но уже сам, привязал тоненькую резинку и также сутками «вставлял» эти не реальные, эти «виртуальные движения» в пальцы другой ноги. Постепенно все пальцы и на другой ноге ожили. Затем он стал пытаться встать на ноги. Потом он пошел. Потом он стал делать и приседания. Поначалу он ноги сгибал по чуть-чуть. Но тысячи и тысячи таких маленьких, всего на несколько миллиметров, приседаний постепенно укрепляли мышцы его ног. С каждым днём он приседал всё ниже и ниже (каждый делая то же, что делал тогда Дикуль, в состоянии обрести сверхсилу). Потом с весом. Нервы, иннервирующие мышцы ног, медленно, но просыпались, оживали и... ожили. Но поразительно то, что «проснулись», ожили не те нервы, которые при переломе позвоночника были повреждены, разорваны, а ожили, взяли на себя роль двигательных и чувствительных тех, которые у обычного человека при движении не задействуются. Задействовались, включились участки спинного мозга, расположенные выше места перелома

позвоночника. Инициировались соседние, обводные нервные пути. Его бесконечные тренировки, волевые усилия «разбудили» эти участки нервных путей в обход разрушенных, атрофированных.

Спинной мозг приспособился, приносившись совершать мышечные движения и усилия своей «вышележащей» здоровой частью позвоночника. Совсем недавно Валентин Дикуль установил мировой рекорд в своеобразном троеборье. Он поднял до пояса штангу в 475 килограмм, присел со штангой 490 кг и отжал, лёжа, 290 кг. В свои 70, с лишним, лет он, парализованными, некогда, ногами, может поднимать, выжимать, вдумайтесь только в это, 490 килограмм! Тот, кто лежал столько лет без движений, в таком возрасте имеет такую силу. На гастролях с цирком в США однажды он всему залу понагнул их американские пятидолларовые монеты. Он один из немногих, кто работал с 80 килограммовыми гириями. Подкидывать такие гири, легко запуская их вверх по кругу, это то-же самое, что подкидывать вверх здоровых, восьмидесятикилограммовых мужиков. Клетки нашего тела – это жидкие кристаллики, которые имеют напряжение, силу наших мыслей, нашего самопредставления. Дикуль вышел на понимание этого через собственную болезнь, отчаяние, упорные тренировки. Дикуль - это я, это Вы, это каждый из нас. В ближайшем будущем! Но...

Цивилизация всем нам позволяет быть слабыми. Из «тяжёлой работы», которую детям и подросткам приходится выполнять по дому, самая «изнурительная»- это вынос ведра с мусором! Все мы Дикули! Но все мы по своей силе, возможностям находимся в том месте, в том состоянии своего ума и тела, где находился Дикуль, когда он после своей болезни впервые встал на ноги. Теперь если к любому из нас «приставить» то упорство и те упражнения, которые тот сутками совершал, чтобы оживить, снова сделать сноровистыми свои связки и мышцы, то мы через некоторое время тоже сможем легко подкидывать восьмидесятикилограммовые гири и гнуть американские и русские «пятаки». Но по сравнению с тем, впервые вставшим на ноги Дикулем, мы уже имеем некоторые преимущества: нам не надо оживлять свои мышцы, они у нас уже обладают некоторой долей сноровистости. Осталось только мысленно сформировать **образ самого себя сильного, красивого, умного** и регулярными тренировками **произвести «заливку в себя», в «куклу» своего тела, этого позитивного образа.** И всё. Ваша сила будет такой, какой вы её себе вообразили. Объёмная голограмма самого себя, своего нового тела,

пройдя сквозь голограмму старую, изношенную, «со сбоями», с порушенными «мостошами», сделает своё дело.

Всё, что произошло с Дикулем, обездвижение и невероятное выздоровление, показывает, что **упорство, регулярные тренировки, постепенное увеличение нагрузок** в состоянии из любого человека, даже с переломом позвоночника, сделать богатыря. Я у него спросил однажды, а как он, имея такую силищу, ведёт себя в присутствии, к примеру, распоясавшегося хулигана. Валентин Иванович объяснил, что не вступая с хулиганом в словесную перебранку, просто берёт хулигана рукой за грудки и на вытянутой руке поднимает его над тротуаром. Хулиган тут же Валентину Ивановичу сверху своей дурной головой кивает, мол, не дурак, всё понял. На этом конфликт исчерпывается. Его невероятная сила невероятна только с позиции людей цивилизованных, которым в течение дня тяжелее шариковой ручки, или компьютерной мышки ничего подымать не приходится. Но невероятная его сила дремлет в каждом из нас.

За нашим телом, нашими возможностями, опять хочу ещё раз об этом напомнить, стоят образы самого себя. Эти образы, как правило, образы себя слабого, от которого ничего не зависит, «плывущего по течению», безынициативного това-ища. Но то, что вы сейчас прочитали, открывает реальную возможность изменения себя. Выйти за рамки собственной «бесформенности» можно лишь совершая усилия по деланию, накачиванию положительного образа самого себя реальными упражнениями для тела и ума. Усилия тела это всегда и усилия души. Работа души задействует целиком всю нашу энергию, умственную и физическую, а силу дают те задачи, которые нам в нашей собственной судьбе ещё предстоит решить. В будущем.

Всё позади, всё отлегло, всё отболело.

Но ведаю теперь я, как ведун,

Как умным, как здоровым сделать тело,

Ведь наше тело - это тоже УМ!

(Поэма «Великий Дикуль»)

Для того, чтобы сформировать образ себя идеального, с детальной проработкой всех элементов, необходимо затратить столько же энергии, сколько энергии мы уже затратили на создание образа себя больного, слабого, пузатого, плывущего по течению бесформенного опарыша, переводящего добро на г... (это

тоже образ, достаточно агрессивный, которым мы и награждаем себя в периоды самокопания и самобичевания).

Мы теперь вплотную подошли и к возможности сознательного формирования себя, своего тела, ума и того, что называют душой, непосредственно влияя на неё, но уже новыми, положительными, позитивными образами и самопредставлениями.

Нельзя обойти вниманием уникальную русскую борьбу «ЛЮБКИ». Основным базовым понятием «любков» является понятие МОСТОШЕЙ. Мостоши – это первичные Образы (самосознания), которые лежат в основе работы всех мышц нашего тела. Именно «мостоши» протягивают в окружающее пространство «энергетические жгуты». На которые затем и опирается и, тем самым, держится «шаткая конструкция нашего тела». Благодаря «мостошам» Душа и «летит», используя для этого наше тело, над землёй. В основе «мазыкского» НАКАТА и ПУСТЕНЬЯ лежат яркие устойчивые Образы «наката» и «пустенья», которыми мастер любков «награждает» своих «противников». Воздействие этих образов порой даже более мощное, чем реальные удары ногами и руками, потому-то всё, что мы ярко представим, вообразим, ту силу и мощь, которую мы вызовем в своём воображении, мы можем, затем, «обрушить» на соперника, врага (ослабить наши «накат» и «пустенья» могут только страхи и сомнения, что у нас ничего не получится). Но и враги, и друзья тоже в голове. И главное наше сражение происходит там же. Умению побеждать самого себя, и учит эта старинная русская борьба. А истинная сила – это ощущение силы. А каким способом ты к ощущению собственной силы придёшь, не важно. Сила проявляется в «кураже», когда видишь множество вариантов решения любой проблемы, когда имеешь возможность из множества вариантов **выбирать самые лучшие варианты их решения. А это и есть творчество**, вместо однозначности животного рефлексирования, предсказуемости. Сила и энергия, здесь ключевые слова. Эта книга даёт множество вариантов обретения их.

IV. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



Многие знают почти всё о паразитах, о паразитарной природе всех заболеваний. Но паразитов, которые разные авторы вам очень красочно описали, не стоит бояться. Главное не они, а то что у нас внутри, под кожей, под «черепушкой». Наше САМОСОЗНАНИЕ, наша ЖИЗНЕННОСТЬ, ЦЕЛЬНОСТЬ, **Вера в Себя не разорванная «учителями», «вра-чами», «экстрасенсами», политиками.**

Любой из нас может заболеть. От этого никто не застрахован. Мы все вынуждены обращаться к вра-ч-ам. Аварии, отравления, кариес. Да мало ли, что может приключиться при нашей гиподинамии, нашем питании, экологии. У всех у нас из-за гиподинамии больные позвоночники, следовательно, в «придушенном» состоянии находятся и внутренние органы. Поэтому в помощи врачей мы будем нуждаться все и всегда. Врачи и больницы нужны, необходимы. Ведь индивидуальные болезни являются отражением социальных, общественных болезней. А они здесь, никуда не делись. Но и больницы и само врачевание должны стать другими.

Рассмотрим основные причины болезней:

Гиподинамия, отсутствие необходимых движений, вялость функционирования всего организма, слабость связок, мышц, костного аппарата приводит к вялости работы внутренних органов, вялости работы пищеварительного тракта. С болезнями позвоночника напрямую связаны и болезни всех наших внутренних органов. Но болезни, искривления позвоночника и вялость, с этим связанная, происходят при участии паразитов.

1. Переедание, некачественная пища, «скоромная» пища, мёртвая, варёная пища. Мы в какой-то мере являемся тем, чем мы питаемся. Мы едим курятину, говядину, баранину и свинину. Становятся во многом понятными стороны характера и нас и наших знакомых. Сейчас везде говорится о том, что «скоромная» и, тем более, варёная пища в большей мере является пищей к столу паразитов.

2. Отождествление. При общении с другими, мы вынуждены, как бы, становиться ими, а значит и их болезнями, их комплексами, их манерой взаимодействовать с другими людьми, с самим собой и миром. (Мистик ОШО именно на отождествлении построил свою концепцию

просветления). Отождествляясь со своими знакомыми, родственниками, товарищами по работе, мы становимся и их мыслями относительно нас. Стать независимым от негативных мыслей, это значит стать свободным, самодостаточным, разотождествлённым с негативом этого мира. А это и значит по настоящему стать свободным от «морока» своего окружения. Теперь в свете этого знания становится понятным тезис: «У нас на всех одно сердце». Но это значит и то, что у нас на всех и одна печень, и почки, и лёгкие, и кишка прямая, и мочеполовые органы. Кроме того, мы, и это многие внимательные читатели не раз отслеживали на себе, вспоминая о ком-нибудь, тут же резонируем с его состоянием, с его беспокойством, с его тяжестью на сердце, страхами, а значит и с его болезнями. Резонируем, это правильное слово, описывающее процесс отождествления с нашим окружением, родными, близкими, знакомыми. И уместно уже поговорить и о Поле всех возможных Состояний нашего ума, об общем Поле ощущений, своеобразном «котле», в котором все мы «варимся». Приправы, специи, добавки в пищу становятся вкусом всей еды. Мы все взаимопроницаемы. Мы и стесняемся стеснениями других. Мы и не уверены неуверенностью других. Стать человеком самостоятельным, самодостаточным, уверенным в себе - это и значит прийти к источнику в нас всего, к своей Жизненности!

3. Болезнь для многих есть способ зарабатывания себе «на хлеб». Нам «подадут» за увечья, за наши страдания, которые мы «приносим» на рынок труда». Если за душой, кроме боли, болезни ничего нет, то приходится перед всеми «трясти» своими болячками. А боль – это пища для паразитов.

4. Самоосуждение, которое приводит к самоотрицанию. Через самоотрицание происходит включение программ, направленных на самоуничтожение. Понижается наша Жизненность, благодаря поставленной самому себе низкой самооценки. Совершением так называемых «греховных действий», человек сам себя приговаривает к «расплате за грехи». К тому же многие грехи еще и смертные. Ну как тут не умереть! У «Лицедеев» Полунина есть сценка, где точно показан весь процесс, механизм действия этого дуалистического лицемерия. Один клоун всё время говорит «Низя, ай-я-яй», на что другой клоун отвечает «Зя, зя, зя». Как следствие – самоосуждение в рамках все той же, устаревшей дуалистической, христианской логики. Кроме того, болезни, увечья, боль, страдание, смерть, это та цена, которую мы платим за удовольствие «грешить». За боль, страдание

мы «покупаем» себе право на прежний образ жизни, на ошибки, страсти и привязанности.

5. Аварии, травмы, увечья. Мы сами закладываем те причины, из которых, неизбежно, вытекают (карма обыкновенная) строго определённые следствия.

6. Пьянство, курение, наркомания – это оружие самоуничтожения нас. Туда же можно отнести варёные и модифицированные продукты питания, парфюмерию. Все интоксикации (табачные изделия, алкоголь, наркотики), являясь ядами, разрушительно действуют на все системы организма. Разрушают в первую очередь сердечнососудистую систему, капилляры мозга, клетки внутренних органов, тканей, мышц и костей. Потребляя эти активные, медиатороподобные в-ва, человек уничтожает миллиарды своих клеток, которые и являются пищей для паразитов. На потребление этих ядов хорошо организованный блок паразитов внутри и снаружи, похмельем, «ломкой» и рекламой нас, как гитару, «настраивают». Мы – те самые «сыны святые», которых паразиты внутренние и внешние едят и «обдирают, как липку», и кого «распинают на кресте» своих паразитических страстей, желаний и потребностей. Пройдохи, именно, крест с распятием и сделали символом, на который всех, верящих им, и приглашает повисеть (читай, поболеть, помучиться). Нам это надо?

7. Влияние внешней среды приводит к перегреву или переохлаждению. Влажность и сухость являются косвенными факторами, запускающие внутренние механизмы болезни и ваты, питы, капхи, приводящие к активизации, возбуждению паразитов. То, что нас закаляет, паразитам внешним (врачам и фармакологам) и внутренним, вредно! Чтобы у нас даже не было позывов к закаливанию, они нам говорят: «Укутайся, тебя продуёт!!!». Именно так они и организуют нам «продуло!!!».

8. Страхи. Боязнь заболеть создаёт устойчивый образ болезни, которую ты не хочешь, боишься «подхватить». А образ и есть сама болезнь, в логику которой через страх человек и погружается. Вера в то, что мы слабы, вера, что помощь придёт извне, вера в доброго врача подрывает наши личные силы и лишает нас возможности сопротивляться болезням и эпидемиям. Это называется одержимость негативной мислеформой. Иногда, увидев или наступив на улице на г..., от видения и запаха его человек не может избавиться в течение всего дня. Не умение управлять собственными мыслями и чувствами, не умение разотождествляться с тем, что привлекло, захватило твоё внимание, и создаёт благоприятные условия для возникновения болезней одержимости и страха.

9. Врождённые болезни или наследственные предрасположенности к болезням. В молекуле ДНК в результате наследственной предрасположенности, либо в результате химического или механического воздействия на неё, могут обнаружиться генетические сбои. В результате дефектов генетического сбоя молекул ДНК клеток родителей и рождаются дети с врождёнными заболеваниями. Но, зная всё о «Блуждающих генах», знает и о том, что и врождённые заболевания излечимы, так как они, как тот остеомиелит, ангина и простуда, находятся там же. В голове.

10. Кроме того, болезнь является словом, понятием и числом. Которые «прорастают» в нас, обретая соответствующее понятие и число, смысл, а это определяется способностью нашей охватить, на данном уровне сознания, некоторую множественность, совокупность понятий, событий. Нумерология высчитывает, определяет индивидуальные программы людей, запускаемые часом, днём, месяцем и годом рождения, которые являются кодом судьбы, программой для каждого человека. Числа – это звёзды, созвездия и планеты. С ними с самого появления на свет мы резонируем, и они непрерывно оказывают на нас, на «колебательный контур» нашего тела, своё психо-энергетическое влияние. Они: планеты, звёзды и созвездия НАШЕЙ ВСЕЛЕННОЙ должным образом влияют на нас. Что внизу, то и сверху.

11. Кроме приведённых причин болезней необходимо выделить особо внутреннюю среду нашего организма, в которой протекают все процессы нашей жизнедеятельности. Для животных и человека внутренней средой, в которой протекают все процессы метаболизма и гомеостаза, является среда слабощелочная. Уместно привести пример о завезённых из-за границы в одно передовое животноводческое хозяйство ещё при СССР быков-производителей, которые за 12-15 лет «отработали» свой ресурс и были годны только на «списание». Кости их и суставы увеличились и искривились. Они были тяжелы на подъём, организмы их поизносились, а глаза гноились. Всё говорило о том, что этих «иностранных» пора вести на бойню. Но экспериментаторы проделали над ними процедуры, которые ими были давно апробированы на себе и на множестве добровольцах. Учёные этих больных старых быков несколько дней не кормили. Затем в воде разводили нашу советскую лимонную кислоту и в больших количествах давали этот раствор этим, потерявшим всякий вкус к жизни, пенсионерам. И, о, чудо! Через две недели, когда наши подопытные быки вошли в свой обычный режим питания, их тела преобразились. Исчезли искривления суставов ног. Шкура приобрела яркий цвет и блеск. Глаза перестали гноиться и загорелись энергией и

желанием. После такой процедуры с помощью обычной лимонной кислоты жизнь быков-производителей была продлена на несколько лет. Причина, по которой быки выздоровели, лежит в запуске интенсивной работы печени (и органов в клетках, которые выполняют роль «печени» клеток), этой лаборатории по очистке организма по нейтрализации ядов, выделяемых паразитами. В желудке, кишечнике, печени, почках лимонная кислота запускала в быках их Жизнь, которая и привела все функции организма наших быков к норме.

Но закисление крови, внутриклеточной жидкости называется ацидозом. Перевести свою внутреннюю среду в сторону слабощелочной до нормы - это значит победить почву, среду на которой до этого «произрастали» паразитические, нас поедающие формы жизни. Итальянским врачом-онкологом Симончини разработаны технологии излечения с помощью промывки очага паразитарного поражения 20% раствором обыкновенной соды. Именно сода по 20 рублей (3 гривны) за пачку и является тем суперлекарством, которое способно уничтожить многие виды паразитов. Уместно в данной части повествования поговорить и о перекиси водорода в виде раствора для питья, клизм и вводимой внутривенно. Она в состоянии восполнить дефицит атомарного кислорода в клетках (концентрированное амарантовое масло, точнее сквален, содержащийся в нём, образует 12 атомов кислорода, вместо двух, выделяемых перекисью водорода), делая внутриклеточную среду неблагоприятной для жизни всех видов паразитов.

12. Болезнь является товаром. На этом основано «поберушество». Иногда болеть выгодно. Не выучил ребёнок урок, заболел и не получил двойку.

*13. **ОБЩЕСТВО, ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ПРЕВРАТИЛОСЬ В ЕДИНЫЙ ОРГАНИЗМ.***

Человек является слепком, отражением более объемлющей матрицы организма общественного. В настоящее время всё человечество достигло уровня, на котором оно действует, существует как единый огромный организм, состоящий из множества клеточек-индивидуумов (6,5 миллиардов, это соответствующее количество активированных нейронов в голове и количество мышечных волокон в нашем организме). С развитием науки и техники, с развитием электроники и компьютеризации производств, в результате появления домашних персональных компьютеров, а также, при наличии множества разных круглосуточных телевизионных программ, все люди начинают думать одинаково, в унисон и резонанс. Телевидение,

интернет, простые и сотовые телефоны всех людей информационно и эмоционально объединяют. Глобализация (в хорошем смысле), это и есть процесс информационного и эмоционального объединения всего человечества. Мир людей, их проблемы и способы реагирования на различные жизненные ситуации, стали достоянием всех, вошли через экраны телевизоров и мониторы компьютеров в каждый дом. Жизнь внутри телевизоров и мониторов компьютеров и реальная жизнь становятся всё более друг на друга похожей. Экранная, мониторная жизнь и жизнь реальная взаимопроникают, отражаясь, друг в друге. Жизнь экранная всё более становится похожей на реальность, а реальность всё больше становится похожей на телесериал. Человечество становится Единым, резонируя с самим собой. В диапазоне 5% активированных нейронов головного мозга и ДНК.

14. При очень требовательных родителях на ребёнка создаётся непосильное для его психики давление. Непрерывно на него давят: ты должен! ты обязан! Ни..зя!. Но всё изменяется, как только у ребёнка появляется простуда, температура, насморк. Подсознательно ребёнок выбирает именно такой вариант взаимодействия с родителями, с одноклассниками, учительницей. Теперь весь мир начинает «вращаться» вокруг него. Теперь все о нём заботятся. Дома ребёнку готовят всё самое лучшее, самое вкусненькое. Ради заботливости и нетребовательности окружающего мира горькое лекарство можно и принимать. Даже болючие уколы стоят того. Такие виды болезней переносятся и во взрослое состояние. Болезнь есть способ построения определённых отношений с миром, привычка добиваться его сочувствия, со-участия в личных проблемах и трудностях таким вот странным способом. А насморк, хлюпанье носом, кашель – это сигналы, которые организм подаёт другому организму, чтобы тот снизил планку требований и претензий к «несчастному заболевшему». Эпидемии простудных заболеваний – это санкционированный всеми и врачами вариант ухода от решения жизненных проблем в разрешённое всеми бездействие. В болезнь. Происходит «выключение» «заболевшего» из схем, разрушающих и больного, и всех, задействованных в этих схемах. Нас с вами. Знание того, что все болезни имеют паразитарную природу, является и здесь ключевым. Но стремиться решительно избавиться от паразитов, это значит «стрелять из пушки по воробьям». Это значит устранять не сами причины, а вовлекаться в никогда не прекращающуюся борьбу с какими-то следствиями, каких-то невидимых причин. В основе активизации, размножения и самого существования паразитов и вирусов лежит избыточность энергии, воспаление ума, которое и является пищей и

средой, на которую и «ложатся», как семена на благодатную почву, различные виды заболеваний. Понимание этого приводит к пониманию причин болезней, и становится очевидным ответ на вопрос, «что такое болезнь и что делать, чтобы не болеть?». В данной книге ответ на этот вопрос есть, так как автор вылез из, начиная с 9 класса школы и кончая не далёким прошлым, от пяти заболеваний, которые и у медиков, и у больных считаются неизлечимыми.

15. Способность к отождествлению это и дар, и наказание.

Чтобы понять происходящие процессы в организме надо, как бы, стать этими процессами в организме, увидеть их изнутри и двигаться с этими процессами, внутри них и себя дальше, к видению причин, запускающих эти процессы. Все медиумы, экстрасенсы чувствуют на себе все болезни больного. Именно, ощущая на себе все его негативные ощущения, боль медиум, экстрасенс и диагностирует у больного все его болячки. Но разницы между медиумами и обычным человеком почти нет. Способность к отождествлению у всех людей почти одинаковая. Но медиум знает источник своих ощущений и болей, а другие нет. Другие обычно говорят: «Что-то у меня спину прихватило» или, «что-то меня морозит», а медиум, слушая себя, выясняет, чья почка из его окружения дала ему о себе знать. Необходимо помнить: своих болезней у нас нет!!!

16. Чтобы ясно понимать, что такое болезнь, необходимо определить, что такое боль. У боли три основных функции. Первая – это донесение до организма сигнала, что что-то там у него не в порядке. При порезе, травме боль сообщает организму о порезе, повреждении тканей, переломе, ожоге. Сигнал, поступая к чувствительным корешкам спинного мозга через специальный механизм «нервное колено», нервную «петлю» с помощью медиаторов, усиливается в 15 – 20 раз, что воспринимается как «вспышка» боли. Этот сигнал подаётся с «запасом», чтобы рука быстро отдернулась и «членовредительство» прекратилось. Вторая функция боли – мобилизационная. Там, где произошёл порез, ожог, перелом, благодаря боли, запускается механизм регенерации разрушенных тканей, увеличивается давление крови в пораненную, повреждённую часть тела. Одновременно идёт транспортировка разрушенных тканей от места травмы. Когда сигнал организмом принят, механизм регенерации разрушенных тканей запущен, боль свою роль выполнила. Она, по сути, теперь организму больше не нужна. Организм делает затем свою работу, заживляя повреждённое место, рану, ожог, перелом. Но беда-то вся в том, что боль и дальше не прекращается. Вот здесь и совершается подмена необходимой функции боли, как сигнала о повреждении органа, ткани и

запускающей механизм регенерации на немотивированную, постоянную, ноющую, дёргающую боль, высасывающую все силы и изматывающую душу. Здесь боль становится навязчивым, одержимостью. Она подобна навязчивой мысли, от которой трудно избавиться. Или неприятному запаху, который может долго нас преследовать. Или беспричинному страху, который нами вдруг овладевает. Именно теперь стала очевидна и следующая функция боли: искупительная. Иваном Ефремовым в «Лезвии бритвы» описаны случаи из «Молоха ведьм», когда пытаемые женщины, а, именно, таких было до 40% от общего числа обвинённых инквизицией в колдовстве, совсем переставали ощущать боль, «отключали» её. Логика тела и подсознания проста. Те, кто попадал в руки инквизиции, были обречены на мучительную смерть. И «женщина-ведьма» осознав, что жить ей осталось несколько дней или даже несколько часов, принимала решение ощущать этот мир не мученически, а спокойно, с удовольствием. Раз этого нельзя «избежать», то «ведьма» просто выключала интерпретацию нервного импульса, идущего от пальцев, под ногти которой загонялись иголки, как от источника боли. Она на уровне сознания этот сигнал вообще не выводила. Она совсем переставала этот сигнал замечать. Сигнал от раны шёл, а она ему не придавала общепринятого значения. Не идентифицировала его, как боль. Нервные импульсы, идущие по зрительному нерву, ничем не отличаются от нервных импульсов, идущих от раны, перелома... к мозгу, но в одном случае мы их интерпретируем, как зрительное изображение, в другом, как острую, невыносимую боль. То есть, в основе различия этих ощущений лежит настройка программы наших чувств на определённое ощущение, в одном случае, на зрительное ощущение, в другом, на боль, что совсем и не обязательно. Кашиповский провёл «анестезию» женщине, которой делали операцию на брюшной полости по телевизору, словесными приказами, командами, после которых сигналы из разрезаемых, оперируемых тканей по нервам оперируемой женщины шли, но женщина эти сигналы не распознавала, не интерпретировала, как боль. Она в это время улыбалась (она в это время смотрела на телезрителей и глазами, и своим разрезом на животе..., шутка) и ещё разговаривала с врачами и Кашиповским, отвечая на вопросы телезрителей, врачей и корреспондентов, в то время, когда хирурги копались у неё во внутренностях.

Следующая функция боли: искупительная. Согласно христианской дуалистической идеологии, человек изначально греховен, а все, сваливающиеся на человека несчастья, болезни, невзгоды, страдания

являются наказаниями за грехи. Поэтому, согласно дуалистической логике, в наших страданиях, болезнях и боли «сгорают» грехи наши. И души наши болью, страданием очищаются. Катарсис - искупление грехов болью, болезнями, страданием. Подробнее о влиянии дуалистического мировоззрения в следующих главах.

Но есть и 4-ая функция боли. Боль, увечья, страдания и усталость являются товаром, которым можно трясти на паперти и в переходах, так и в общении со своими близкими, коллегами по работе. Теперь человек вправе требовать за свои страдания определённую плату. Многим страдать, болеть выгодно. Для очень большого числа людей вечная усталость, измотанность, страдания и боль стали источником доходов. Болезни очень многим дают право требовать от других сочувствия и вознаграждения. Пропорционально страданиям, на которые человек настроился, в которые он «въехал» и которые он теперь действительно «испытывает», переживает.

17. Воспроизводство нашего тела и самоощущений производится с частотой 50 Гц, $50/2=25$ – опять 25-ть. 50 раз в секунду наша «матрица», изменяясь по одному из множества параметров, создаёт иллюзию течения времени, так и движения, и перемещения тела в пространстве.

18. Любая болезнь есть... неприятные ощущения. Боль, температура, воспаление нервов, болит голова, всё тело тянет. Эти ощущения и есть сама болезнь. А ощущение – это слова. Комплекс ощущений – это набор слов, которые и есть наша реальность, наша «болезнь». Но в организме одновременно возникают тысячи ощущений. Одновременно с болезненными ощущениями наше подсознание воспринимает и состояние клеток, которым очень комфортно в нашем организме. Но из-за отслеживания только больных клеток мы к ощущениям здоровых клеток относимся, как к «шуму», которому не придаём никакого значения. Но здоровье всего организма находится в отслеживании состояния, именно, здоровых клеток. Болезнь - это отслеживание сознанием ощущений больных клеток, это «зависание» на болезненных состояниях очень малого количества клеток нашего организма, ничтожной части нас, которая полностью захватила внимание и чувства нашего организма. Здоровье, ощущение здоровья, находится в миллиметре от ощущения слабости, отравления всего организма, разбитости, боли. Но переключить своё внимание, своё осознание на отслеживание в себе сознания здоровых клеток - это и есть одна из медитативных практик, задач, решение которых позволит любому мгновенно выходить из болезни. Для этого нужно перевести своё внимание на клетки, которым комфортно, которые

счастливы, которые являются суперклетками, клетками Богов. Здесь лежит ключ к здоровью, к выздоровлению, к мгновенной трансформации всего организма в новое тело!

19. Мы знаем с детства, как ощущать этот мир сквозь призму знания тела, как болеть!!! Но у нас почти нет знаний, как быть здоровым? Что же это такое ощущение здоровья? Ответ готов, готов ли твой вопрос?

20. В цифрах часа, числа, месяца и года рождения все основные события нашей жизни. Всё записано на скрижалях, досках нашей судьбы. Стремление измениться и попытки изменить свою судьбу основано всегда на предчувствии грядущих изменений, к которым мы интуитивно подготавливаемся. Принять свою судьбу - это осознать себя, свои действия, поступки, когда событие почти входит в вашу жизнь. А высшее проявление осознания себя и смысла жизни - это Мудрость, которая выводит человека на уровень радости, празднования этой жизни. И это возможно, это достижимо многими теми, кто читает эти строки. Мир запрограммировал нас своей логикой, в которую мы погружены, на определённую, строго определённую нашу ответную реакцию, переживание. Он намеренно провоцирует нас на переживания, страдания. Мелочи жизни, невзгоды вызывают разочарования, нервные расстройства, депрессии, потому что мы приучены реагировать на рядовые события нашей жизни нервно, строго определённым образом. Но те, кто освоит идеи этой книги, теперь смогут сами по своему усмотрению выбирать способы реагирования на неожиданно свалившиеся на них неприятности. Чтобы противостоять мнению своего окружения, которое невольно и Вас втягивает в привычное, всеми санкционированное переживание, расстройство, «адекватность», необходимо иметь достаточное количество энергии, Силы.

21. Любая болезнь - это всегда разворачивание знания, почерпнутого от других, как нужно болеть. Знание алгоритма, как нужно болеть, «прорастает» в наше тело неприятными ощущениями, температурой, болью. Ещё раз повторяюсь: из тысячи сигналов, идущих к мозгу с периферии и от внутренних органов, мы сканируем и придаём значение только тем сигналам, которые идут от разрушенных, больных тканей и клеток, а затем мы резонируем с этим «негативом», с этой болью и разрушением клеток. Сознание больных и разрушенных клеток становится нашим ощущением, нашим разрушением, становится болью всего организма. Не случайно слово «преставиться» созвучно слову представить, т.е. в этом слове правильно описан процесс. Человек, который думает, что он умирает, на самом деле умирает.

22. Сейчас доказано, что вирусы не поражают ткани нашего организма, а, являясь кусочками молекулы ДНК, встраиваются в клетки трихомонад. Благодаря этому трихомонада, находящаяся в симбиозе с клетками организма «хозяина», вдруг приобретает вредные качества и свойства и начинает выделять яды, которые отравляют клетки «хозяина». Поэтому простуды и гриппы - это отравление ядами лёгких (грипп), горла (ангины), бронхов (бронхит). Организм, отравленный ядами «взбесившихся» трихомонад, поставляет в избытке пищу, свои мёртвые клетки, к столу паразитов, оккупировавших его. Отравление разрывает кашлем наши лёгкие. Липкий пот, слабость, температура. Пока Жизненность не наведёт в организме порядок, не вычистит организм от ядовитых трихомонад и ядов, ими произведённых (прокалывая же антибиотиками, врачи вам меняют одного паразита на другого, грибкового, по их мнению, менее вредного). Но, любая «болезнь», это просто «чистка» организма, которой надо помогать, а не травить себя, дополнительно, ядами лекарств. В этом случае Жизненность борется с ядами и лекарств и ядами паразитов. Что мы творим!

23. И последнее, основное. Многие, наверное, слышали, что любая человеческая клетка, помещённая в омывающую её со всех сторон питательную среду, совсем перестаёт стареть, при этом она изнутри полностью очищается, освобождаясь, таким образом, от шлаков и токсинов. Но при этом она перестаёт и делиться. То есть она становится молодой, легко дышащей, свободной от шлаков и токсинов и... бессмертной!!! Вдумайтесь в это. Мы, Бессмертные – умираем! Абсурд! Как-то мою знакомую ведунью попросили «посмотреть» от чего совсем недавно умер один очень известный и богатый бизнесмен. Она стала простматривать ситуацию его смерти и увидела, с божьей помощью, что на бизнесмена был «сделан» ритуал «на смерть», который заблокировал прохождение энергии через основные, жизненно важные участки его головы и тела. Бизнесмен уже несколько часов лежал в морге «мёртвым». Моя знакомая спросила у Неба разрешение на разблокирование этих «блоков». Зашедший в помещение, где лежал наш «мёртвый» бизнесмен, охранник увидел, что один «труп» на одном из «разделочных» столов вдруг зашевелился и сел. Охранник с криком и ужасом выскочил из помещения морга. Вскоре пришедшие врачи, медсёстры и вызванные родственники увидели нашего бизнесмена дрожащим от холода, но в полном здравии. То, что «друзья» и доброжелатели сделали с нашим крутым бизнесменом, то же мы делаем сами себе. Самоосуждением,

самоотрицанием, не любовью к себе мы сами блокируем свои энергетические резервуары, из которых черпаем энергию для жизни и творчества. Все, так называемые умершие, покойники, это люди, заблокировавшие, запретившие себе жизнь, потому что жизнь ввела их в сильное беспокойство. И они попросили, потребовали у Неба ПОКОЙСТВА. Покойники, все кого вы похоронили и кого Вы ещё будете хоронить, это бессмертные, категорически, отказавшиеся жить. Уставшие от себя, от своего противоречивого, беспокойного ума и тела. Или, им их близкими и дальними было отказано в этой Жизни. В их нахождении на этой земле.

Наше умирание имеет и свою физиологическую подоплёку. Клетки нашего организма все продукты своего метаболизма выделяют через мембраны прямо в окружающее их межклеточное пространство. Оттуда же клетки всасывают приносимые кровью питательные вещества. Но из-за того, что весь организм перенасыщен продуктами распада, из-за того, что элементы крови просто не в состоянии вывести, нейтрализовать продукты выделения, всем клеткам нашего организма приходится вместе с питательными веществами из межклеточного пространства всасывать в себя и фекалии и мочу, которыми они недавно туда опорожнились. Омывающая среда, в которой живут клетки нашего организма, клетки органов, связок, костей и мышц, это испражнения, которые очистительная система уже не в состоянии из организма вывести, так как мы едим мёртвую, прошедшую горячую обработку, пищу. Эти отходы, фекалии клеток (и лекарства уколов и таблеток) в нас годами накапливаются. И, именно, эти отходы, яды, шлаки являются пищей для паразитов, бактерий, которые со временем, для утилизации этого дерьма, этих выделений, замещают собой и клетки нашего организма. К 50-ти годам тела всех вареноедов на 50% состоят из паразитарной ткани.

Потребление даже малого количества варёной пищи, при поступлении её в желудок, и последующее её продвижение в кишечник, вызывает во всём организме стрессовое состояние, именуемое ЛЕЙКОЦИТОЗ. При попадании в организм даже небольшого количества денатурированных после варки цепочек белков, жиров и углеводов, организм реагирует на это, как на проникновение в него вибраций разрушения, смерти. Поэтому он мобилизует для своей защиты все бсвои ресурсы. К желудку, кишечнику устремляются лейкоциты и ценой своих жизней препятствуют проникновению в организм полуразрушенных,

умерщвлённых термической обработкой, денатурированных элементов пищи. Но количество смерти, вибраций смерти, которые с собой несут варёные, полуразрушенные варкой белки, жиры и углеводы, многократно превышает ресурсы наших лейкоцитов. Для утилизации этих ядов, шлаков, «пищевых отходов» организм и использует бактерии и паразиты, которые всю эту мертвячину, отходы метаболизма клеток, все яды и шлаки межклеточного пространства перерабатывают. Именно для этой цели наш организм позволяет бактериям замещать собой даже наши клетки. Необходимо для себя чётко уяснить: пищеварительная система способна переваривать и усваивать только сырую, термически необработанную, «живую» пищу. Вот почему все, кто потребляет варёную пищу, постоянно испытывают голод. Вот почему у всех, это постоянное желание потреблять пищу в невероятных количествах. Но при этом организм всё время остаётся голодным. Всё, что мы съедаем, является пищей только для встроенных, вживлённых в ваш организм и кровь паразитов и бактерий, а не для клеток нашего тела. Бактерии, микробы, вирусы и паразиты на самом деле являются «низшими» по вибрациям, по потребностям и по качеству осознания, существами. Их задача перерабатывать, разрушать, утилизировать отходы. Человек и его клетки являются венцом творения, цель жизни которых есть познание, творческий труд на земле. Наши и их, паразитов, частоты, задачи, смыслы жизни диаметрально противоположны. Варёная пища является пищей исключительно для паразитов всех мастей, которая и приводит организм к старению и смерти. Старость и смерть в нас накапливается вместе с ростом в нас числа колоний различных видов паразитов. Для человека пищей является информация, частоты вибраций её, которые несёт в себе свежая, живая пища, которую к нашему столу **нам предлагает, дарит Природа**. Процесс лейкоцитоза и гниения в нашем организме варёной пищи, учёные обнаружили ещё в середине прошлого века, но сразу же эти данные засекретили, так как знание причин всех заболеваний человеческого организма выводит на видение и причин заболеваний Общественного организма. Роль паразитов «низших» в Общественном организме берут на себя структуры, паразитирующие на продаже Природных ресурсов Земли, продаже денег и спекулятивной продаже всех товаров потребления. Кто монополизировал на земле все виды производств. Роль современной медицины, врачей среди паразитических структур, вспомогательная. Врачи с помощью вакцинаций, пирке, антибиотиков

и других методов «лечения» с раннего детства прививают, разводят в нас все виды наших индивидуальных паразитов. Мы сейчас всех наших паразитов (и внутренних и внешних) очень отчётливо, как под микроскопом, увидели. Они от этого чувствуют себя сейчас очень неуютно. Современная медицина, врачи являются частью, важным элементом государственной, паразитической системы. Именно врачи больше всего заинтересованы в болезнях людей, паразитируя на болезнях людей, которые, с помощью вакцинаций своим «дойным коровам» и прививают. С «благословения» врачей прилавки магазинов завалены продуктами, которые являются пищей, исключительно, для бактерий и паразитов. Они всем слепо доверяющим им людям выписывают лекарства, которые являются «лекарством», исключительно, для паразитов. С одной стороны они благословляют продажу пищи, которая питает в основном колонии бактерий и паразитов. С другой стороны, с продажи каждой упаковки врач, выписывающий больному лекарство, ослабляющее, или медленно убивающее его, получает в «своей» аптеке с каждой ею проданной по его рецепту упаковке, определённый процент. Эта антинародная медицина паразитирует именно на этой, доверяющей науке и врачам, «человеческой массе». В продаже сигарет, алкоголя и лекарств, являющихся пищей и «лекарством» лишь для бактерий и паразитов, больше всего заинтересованы те, кто с нашими болезнями борется. Только представителям антинародной медицины продажа сигарет, спиртного, модифицированных продуктов, лекарств и вакцинации ослабленными паразитами, которые в организме оживают, выгодны. Антинародная медицина является необходимой составляющей паразитической системы общественного организма.

Но время тех, кому на земле разрешили «поругать», закончилось. Эре паразитов пришёл «кирдык». *Грядёт «Эра Расширения».* На место измучившей нас, так нам всем надоевшей «эре сжатия» (см. «язык волхвов, Толстых В.П.»)

V. ОБЪЁМНЫЙ ЯЗЫК



В этой книге я хочу дать несколько точек зрения на наш язык. Они в чём-то противоположны и даже противоречат друг другу. Но я думаю, что из разных систем можно взять какое-то рациональное зерно. Объёмное восприятие, видение позволяет понять причины всего происходящего и следствия, которые из них вытекают. Это относится и к пониманию сути всех происходящих ныне социальных процессов. В Украине и России были уничтожены все основные ИСТОЧНИКИ ДОХОДОВ населения (источники жизни), проживающего на данной территории. Население этих стран на 80% превратилось в безработных (работу теперь имеют только представители администраций, поставленные управлять нищим, безработным населением, учителя, которые, теперь, со «свищенниками» заодно, и врачи, которые лечат проявления в теле и психике человека «болезней общества»). Уничтожение ИСТОЧНИКОВ ДОХОДОВ (источников жизни) людей лишает перспективы роста, развития и занятости теперь уже и их детей и внуков. Произошло убийство во чреве счастливого будущего всех проживающих на бывшей территории СССР. А это стало возможным по двум причинам. Во-первых, населением во власть безответственно были пропущены элементы, враждебные коренному населению этих стран. Элементы, которые отстаивали лишь интересы своих братьев-рептиноидов в Израиле и Европе. Фактически, это вредители, лазутчики, которые легко проникли в самый центр управления экономикой и политикой Украины и России. Они и теперь безнаказанно творят зло, беды, разорение населению этих стран. Именно, доверие к просочившимся во власть враждебным населению Украины и России элементам и позволило им разрушить изнутри всю экономику и промышленность этих славянских стран. Вторым ключевым элементом, сыгравшим свою роль, это мелочная жадность,

которая всем начальникам и руководителям застила глаза и стала недалёковидностью их. Кому население доверило в управление все предприятия Украины и России. Именно **жадность и недалёковидность** заставила этих горе-руководителей порезать всё оборудование предприятий Украины и России на металлолом. Ради одобрения, ласк своих жён, любовниц и проституток. За «поеб...ца». При поддержке и одобрении просочившихся на вершину государственной власти рептиноидов (пёсо-нагов, печенегов). В угоду своим братьям по крови (пёсонагам) в Израиле, Европе и Америке были уничтожены все конкурентоспособные предприятиям Украины и России. **ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ДОХОДОВ ЭТИХ СТРАН. ИСТОЧНИКИ ИХ ЖИЗНИ.**

Источники доходов местного населения теперь почти полностью уничтожены. Будущее их самих, управляемого ими населения и их детей и внуков, тоже. Именно сейчас наиболее актуально появление по всей Украине и России учёных, политиков, предпринимателей-«ХАРАКТЕРНИКОВ», которые и восстановят будущее Украины и России – все основные **ИСТОЧНИКИ ДОХОДОВ НАСЕЛЕНИЯ** этих стран. Именно они призваны будут заменить собою всех рептиноидов, «нелюдей», вредителей, «врагов народа», просочившихся на вершину власти этих славянских стран. Но вернёмся к размышлениям об «объёмном языке».

На русский язык переводятся все оттенки чувств и мыслей поэтов и писателей, пишущих на всех других языках. Но оттенки мыслей, чувств русского языка невозможно перевести ни на один язык. Вспомните то, что никак не могут понять ни немцы, ни англичан: «У вас какая смородина, красная, или чёрная? Красная. А почему белая? А потому что зелёная». И какие «Странные эти люди русские. У них на улице в 40-градусный мороз, продают мороженое и газированную воду. Да, такой народ не победить!». И «коза соседская, собака этакая, опять в огород, змеища, повадилась». В настоящее время в русском языке 33 буквы. Звуков больше. Есть согласные буквы, есть гласные. Но сейчас я по-утверждаю, по-декларирую некоторые идеи, которые у многих изменяют представление о русском языке и об этом мире. Шилова О.В. вновь открыла **Объёмный язык**. Русский язык - это язык, в котором сохранилась образность мира. Обработкой, интерпретацией информации, которую несёт в себе правое полушарие, занимается левое полушарие, ответственное за логику и анализ. Все слова

являются аббревиатурами (как СНГ, КГБ, СНАБ, КРАБ), состоящими из смысловых «кирпичиков» древнеславянского языка, праязыка всего человечества, состоящего из, какъ минимумъ, 147 букв, каждая из которых имеет своё Название. Частично эти названия сохранились в кириллице и церковно-славянском языке - Азь, Бысть, Веде, Глаголь, Добро, ...Живите, Онъ, Нашъ, Люди, Ять, Ерь, Фита, Пси, Укъ, Херь ... Ижица». Всего же во вселенском компьютере 256 букв (с Божественной стороны), а также множество символов, цифр, знаков, которые нужны для описания всего многообразия проявления жизни на Земле и на других планетах. Идём дальше...

Все другие наречия (английский, немецкий, итальянский и т.д.) являются жаргонами (фенями) базового, древнеславянского языка.

1. Английский язык является искаженным отражением логики этого мира и является «высушиванием» красочных, сочных образов русского языка до плоских лингвистических формул. Это язык недоразвитого мышления. Язык изгоев, периферии ведического об-ва: рептиноидов-печенегов-пёсонагов. Для защиты Святой Руси от их набегов нашими предками и был возведён «Змеинный вал» высотой более 10 м и длиной более 3 тыс. км. Надёжная в то время защита от всех, налетающих и наползающих на нас, змей, драконов, нагов, пёсо-нагов (римлян). Китайцы, чины до сего времени славят дракона, предка своего.

2. По отношению к Русскому языку английское наречие не более чем справочная таблица.

3. Смыслы слов английского и других наречий могут быть поняты только на русском языке, но никак не в обратном порядке.

4. Смыслы в английском наречии возникают только на уровне слова, в Русском же языке – на уровне Букв, каждая из которых имеет своё название.

5. Буквы Русской Речи являются основами смыслов всех на земле слов, своеобразными «информационными блоками», которые имеют и своё цифровое выражение, своё число в каждой системе счёта (существует 6 основных систем счёта). Поэтому практически все слова являются набором цифр и формул.

События наших жизней можно представить в виде вычислений на старом Вселенском компью-тэрре. Каждый год день, час набираются на нём операции с этими числами, а это и есть те операции, которые

над нашими судьбами производит живая, разумная Природа. Каждый раз возникает новое сочетание (соотношение), которое сводится к одному числу, но каждое такое число может быть результатом взаимодействия множества других факторов, многовариантностей и вероятностей, которыми и являются все события нашей судьбы. У Вселенского компьютера быстроедействие мгновенное.

Все буквы нашим подсознанием читаются в разных проекциях. Мы все имеем всего 5% задействованного, инициированного в мозгу сознания. При общении мы направляем оппоненту информацию в виде взаимоувязанной, линейной, логической цепочки. Слушая нас внимательно, собеседник эту «цепочку» принимает, всякий раз узнавая произносимые слова в контексте смысла всего предложения, который мы оппоненту стремимся передать. Фактически, любое общение, это и есть взаимное узнавание собеседниками знакомых слов. При этом мы либо соглашаемся с услышанными словами, либо нет. Либо мы сомневаемся, идентифицируя полученную информацию, услышанные слова, как: ни да, ни нет. Четвёртый вид внутренней оценки услышанного это: и да, и нет.

Но наш внутренний выбор всегда сводится к операции выбора в системе троичного кода. Компьютеры оперируют двоичным кодом - 1 и 0 (ноль). В Природе всё выстраивается по усложнению системы с использованием принципа Божественной экономии – для построения более сложной системы не используется более трёх элементов системы низшего уровня. «Святая простота» простейших информационных «кирпичиков» и выкладывает всю динамичную, сложную мозаику нашего мира.

6. Подсознание воспринимает все буквы в разных проекциях. Это касается всех букв. Нашу букву «Р - рекуче» «английское сознание» воспримет как «Пи», но подсознание прочитает её по другому, на своём (на нашем) протоязыке.

7. Вся живая Природа, и мы в том числе, «запроектированы» в логике Славянского Праязыка.

Вот истинный язык на уровне Пика-технологий сознательного управления. Вот они, метаморфозы истинного, глубинного, объёмного языка, на котором говорит наше подсознание и Боги. Все астрологические объекты, звёзды, созвездия, знаки зодиака, названия

планет, хотя и имеют звучание на разных наречиях, их настоящее название отражено только на русском языке.

В названиях планет Юпитер и Уран прописаны «Пи» и «Ура». «Пи» - это Число Пи 3,14..., а «Ура» - это «Угол Ра», или для Ра как 25-го Бога в Пантеонах Православных Богов этот угол составляет 14,4°. В астрономических справочниках приводятся данные по массам планет, где они даны по отношению к Земле, где масса Земли равна Единице. Масса Юпитера составляет 314 масс Земли, а Урана – 14,4. Поэтому возникает вопрос: кто называл эти планеты?

Все планеты, похоже, имеют свои числовые соответствия. Некоторые авторы приводят такие данные: Марс (9), Венера (6), Сатурн (8), Солнце (1), Луна (2), Меркурий (5), Плутон соответствует Раху (голова дракона, северный полюс Луны) - (4), Нептун – Кету (хвост дракона, южный полюс Луны) - (7), Юпитер (3). В астрологии считают, что в большой степени числа планет являются числами наших судеб. Как и все 88 созвездий звёздного неба, принятых в астрологии, хотя само понятие «созвездия», весьма условно – всё зависит от «точки зрения» наблюдателя. Наши фамилия, имя, отчество - это тоже наборы чисел. В них зашифрована судьба наша личная, судьба семьи и судьба рода, до самой первой из пережитых нами цивилизаций.

Земля - это 3-я планета от Солнца, и само название Земли лихо использовано русскими программистами в электронной почте – понять сочетание «email» как 3-emi-Я можно только по-русски. По нашим данным, Земля в Космосе имеет адрес XXL – QI. Все эти Буковы – русские, и имеют несколько другое начертание.

Праязык как «объёмный язык» - это 100% информации о всех движениях человеческой души и максимально возможное, полное описание внешнего мира, и в нём нет и не может быть никаких синонимов и омонимов – выдаваемых «лингвистами» за «богатство» русского языка, а на самом деле это базы для путаницы в мозгах. Для примера приведу безтолковое «миру мир». Использование этого языка приводит к объёмному мышлению, и на нём записано всё многообразие и равенство всех перед единой, Живой Вселенной, Вселенским Разумом, Богами. Сделаны попытки открытия Генетического кода человека и Генетического Кода общества как организма. Судьба отдельного Человека, Всего Человечества и Вселенной, Космоса (красоты, порядка) пишутся едиными символами,

буквами, знаками, составляющими Божественную Систему. Добавим сюда символы рунического письма и нот. Использование названий органов нашего тела, названий представителей животного и растительного мира по «латыни» приводит к полному несоответствию функции органа и его названия. Фактически все буквы, знаки, символы Праязыка и Православия, как системы знаний, были раздроблены. Праязык, как язык одного народа, а именно Славянского, о чём сказано в Библии – «На всей земле был один язык и одно наречие» (Бытиё 11:1). Икаженные части нашего Праязыка были раздроблены по разным наречиям и частично сохранились в Русском Языке. Шилова Ольга Викторовна, Говоров Владимир и Попов Владимир Георгиевич увидели эти россыпи и сделали попытку вновь их соединить, собрать. Древнее знание благодаря усилиям А.Ф. Абрамова-Шубина, А.А. Тюняева, Говорова В.М., Попова В.Г., Шиловой О.В. и других исследователей, снова возрождается.

Когда Михаил Задорнов в передаче «Гордон Кихот» заявил о том, что русский язык является прото-языком всех земных языков, то лингвисты, историки и «священники» завопили в один голос, что Задорнов еретик. И с ненавистью подвергли его размышления об этом, анафеме. Следует знать, что понятия «анафема», «маранафа», являющиеся «церковными проклятиями», на самом деле – чисто геометрические понятия, соответствующие понятию «апофема». Современная мировая наука, с которой ошибочно отождествляется «российская» наука, по сути дела, и наукой-то вообще не является. А является, скорее, гирями на «ногах» Творческой мысли и Прогресса. Она паразитирует на творческой российской молодёжи, присваивая себе всё, до чего наши молодые умы докапываются. А все звания и учёные степени «мировыми учёными» получены за решение смехотворных задач. По сути, «мировая наука» - это мафиозная, закрытая структура, торгующая учёными степенями, и не несущая никакой ответственности за плоды своего «труда». А настоящий труд молодых российских учёных, лаборантов является рабским, и результаты его имеет право присваивать кучка захвативших власть и привилегии «учёных» жуликов. Кроме того, так называемые, «у-чѐ-ные» перетягивают на себя огромные ресурсы, бюджетные деньги, которые планомерно этими, рядящимися под учёных «ворами в законе», разворовываются.

Возникла потребность как возродить «росийскую науку», так и отделить её от «мировой науки». Первые шаги уже сделаны – решены все «нерешаемые задачи» древности, возвращены в жизнь Православные

арифметика и геометрия, найдены уже более 700 букв Праязыка. С такими знаниями Русская наука будет двигаться вперёд семимильными шагами!

Возникла необходимость в сборе средств на реальные проекты, продвигающие познание на новую ступень понимания этой действительности. Невозможно новые знания охватить без подачи их в виде анимационных моделей, наглядно показывающих механизм их построения. Только через 3D анимационные фильмы эти знания станут доступными и понятными каждому Русскому человеку.

Человечество снова вышло на знание о самом себе. День, месяц и год, а также, фамилия, имя, отчество, и, как это не странно, рост, вес, длина рук, ног, фаланг суставов, бедра, голени, объём груди и живота (то, что раньше называлось вершками, пядями, аршинами, фунтами, саженьями), все наши антропометрические данные, а так же РН-крови, это своеобразные координаты, идентификационный, объёмный Код каждого чело-века на этой земле. Причём, день, месяц, год рождения человека, это «папка с файлами» в поисковике которой, лежат данные судеб очень большого количества рождённых в один день, месяц и год, людей. Следующая «папка», это Фамилия человека, в которой содержится информация о предках, роде человека. Следующий уровень информации несёт в себе Отчество. Каждая буква фамилии, имени, отчества, это цифры, которые говорят о всех перипетиях судеб вашего родового древа. Имя же, это цифры вашей личной программы.

Дальше, данные антропонометрии. Мы вновь подходим к новому пониманию Божественных пропорций человеческого тела. К пониманию наших русских пядей, аршинов, локтей, саженей, фунтов, пудов, которые относительно друг друга уже содержали в себе и число Ф (фибоначи) и содержали золотые пропорции и сечения, открытые западными учёными лишь совсем недавно. Соотношение всех частей тела, пропорции всех конечностей, головы, расстояние между глаз, ширина и высота лба, выдерживаются природой и соблюдаются, в теле каждого человека, неукоснительно. Это третий уровень информации о каждом человеке: его размеры, пропорции, информация о том, сколько места человек занимает в окружающем его пространстве. Четвёртый уровень идентификации человека на планете Земля, это группа крови и Rh-крови. РН-крови определяют частотные характеристики психики человека, уровень настройки человека на реальность. Отклонения от РН-крови (от от 5,35-5,61 до 7,38-7,42)

или взвинчивают, или делают человека пассивным, «расстраивая колебательный контур» тела и психики человека. И наконец, «файл» номера квартиры и номера дома, который дополнен вашим номером телефона, номером города и номером страны, в которой мы проживаем. Кроме того, земля (3-Eml-Я.Ru) является 3 планетой от Солнца. Название ЗЕМЛЯ содержит в себе 4-ре М (WWW.W и MMM.M и знаки суммы, если повернуть на 90 градусов). Последняя Л и Я, это четвёртая М с головкой. А это и обозначение угла (поверните Л на 90 градусов). Ведь и 8, это в О, семь. А в объёме, обычно обозначаемом как XYZ, если Z повернуть против часовой стрелки на 90 градусов, будет Й, без чёрточки. О, Великий, Могучий русский язык!

Во Вселенском материально-энергетически-информационном компьютере наше место, наш адрес в адресной книге земли, закреплён в нашей дате рождения, группе крови, её Ph, ФИО (причём окончания русских фамилий, -ов, -ев, -ин, это **предлоги** –of, - if, -in, -опанглийского (искажённого старорусского, который «учёные» лингвисты относят к индоевропейской группе языков), запускающие, открывающие, **расширяющие пространство индивидуального предназначения**, зафиксированного, записанного в фамилии, адресе, номере телефона, e-male вашего телесного компью-terra. Сложность и «святая простота» этого знания очевидны уже многим. А информация об этом мире, благодаря тому, что мы встроены в эту Вселенную, как необходимая часть всех процессов, происходящих в ней, хранится запакованная в теле, нервах, сердце и голове каждого (созданного по образу и подобию...). Распаковать её, наша обязанность. Каждому предстоит открыть пришедший вдруг в его голову «файл», информационный блок, для чего необходимо «машину тела» и «процессор» головного компьютера содержать в хорошем, рабочем состоянии. Все названия предметов и глаголов и прилагательных являются именами файлов, которыми открываются переживания, и даются команды к определённому алгоритму действия, активности, деятельности человека на прославянском языке. То есть, все слова, это имена файлов (которые состоят из букв, определённых вибраций, «кирпичиков» божественного смысла). В японских машинах существует блок управления, который настроен на японский бензин, масло, на определённые режимы работы двигателя, подачи смеси. В наших условиях часто возникает необходимость перепрограммировать

этот блок управления, «перешить», как говорят автоэлектронщики, программу, изменив параметры работы двигателя. То, что эта книга называется «Болезни отменяются» связано теперь с действительной отменой каждым своих болезней в результате изучения самого себя и перестраивания, своеобразной «перешивкой» основных, базовых принципов характеристик работы всего организма.

Болезни, это своеобразные программы, файлы, которые необходимо открыть, чтобы понять, просмотреть все элементы этого состояния сознания, влияющие на наше здоровье, чтобы затем, перепрограммировать свои самоощущения на новые принципы, режимы, параметры функционирования мозга и всего организма. А эта книга поможет всем, её прочитавшим, делать это самостоятельно. Но, именно, ОБЪЁМНЫЙ ЯЗЫК позволяет каждому человеку перейти на новый уровень понимания и осмысления этой реальности. Ядром объёмного языка, как это не парадоксально, является язык волхвов, открытый Толстых В.П., в котором всего 18 букв. Необходимо сказать и о том, что № вашего счёта, тоже, является частью Вас, является частью и характеристикой вашего генетического кода. Но, самое главное, количество денег на Вашем счету, является характеристикой вашей энергетики, знания, качества и количества труда, энергии, которую вы можете выдать «на гора» и, соответственно, получить эти деньги (деньги могут быть электронными, бумажными и виртуальными, на банковских счетах), как долю, часть прибыли, пропорциональную вашему вкладу в Общественное Производство (оно и далеко ещё до реального соответствия денег на счету и вклада нашего). Ещё раз повторю: если Вы получаете на предприятии, фирме не оклад (тогда Вы являетесь наёмным рабочим, а наёмный труд – рабский труд), а часть прибыли, долю прибыли, пропорционально вкладу ваших знаний, энергии, трудовых навыков в общественное производство, тогда и Ваш Счёт и деньги на счету будут являться показателем, своеобразным «слепком» с вашей энергетики и ума. Тогда и Общественная жизнь Граждан превратится в своеобразный, пропорциональный, между собой, ОБМЕН ПРИБЫЛЯМИ. Но всё это возможно лишь при условии, что ВСЯ ПРИБЫЛЬ БУДЕТ ПРИНАДЛЕЖАТЬ ТОМУ, КТО ЕЁ ПРОИЗВЁЛ. НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА ПРЕТЕНДАВАТЬ НА ПРИБЫЛЬ, ПРОИЗВЕДЁННУЮ ДРУГИМИ! ПОТОМУ ЧТО: **ПРИБЫЛЬ ЭТО ПОКАЗАТЕЛЬ ВАШЕЙ ДОЛИ УЧАСТИЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ПРОИЗВОДСТВЕ ЗЕМЛЯН. С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, ЭТО**

ПОКАЗАТЕЛЬ, ОЦЕНКА, КОЛИЧЕСТВЕННОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ВАШЕЙ ЭНЕРГЕТИКИ, УМА И СПОСОБНОСТЕЙ. Это ни в коем случае не связано с идентификационным номером и электронными приборами слежения за человеком, вмонтированные в новые паспорта чипы (и ИНН) придуманы приверженцами старой, паразитической идеологии, которая заинтересована в выявлении элементов, которые прозрели в понимании механизмов паразитической системы и носителей её. Здесь же номер счёта и сумма на нём является отражением ума, энергетики и прибыли, которая должна принадлежать тому, кто её произвёл.

СМЫСЛ ЖИЗНИ...

**Когда душа на миг «под деревом прикорнула»,
То сразу жизненность природная твоя,
Упругой тетивой... в просторы бытия,
Самосознание твоё «метнула».**

**С того и «жизни» начался отчёт.
Опять нам время в «реку» погрузиться,
И расчитал уже астролог-звездочёт,
Кто через девять месяцев родится.**

**Программа введена, загружены все файлы,
Теперь вперёд, дерзай – ползи, беги
В свои проблемы, страхи, идеалы,
Что так маняще «брежжут» впереди.**

**Судьба уже расставила все вехи
Событий, встреч, удач и передряг.
Кто «ныне» Капуллетти, кто Мантекки.
И кто сегодня друг тебе, кто враг,
В басами «давящем» пространстве «дискотеки»?**

**Вся жизнь уже, с рождения – до смерти,
Пред каждым, не родившимся, «лежит»
Огромным блоком «зыбкой тверди»,
Что по мгновеньям придётся «пережить».**

Прожить, прочувствовать, «испытать до дна»

**Всё то, к чему судьба «приговорила»
И ...«да пребудет с нами сила»,
Что мир весь создаёт из «сна».
(мой стих)**

Каждая буква, звук имеют название и свою амплитуду и частоту звучания. Каждый орган имеет амплитуду и частоту своих вибраций, «звучания». Здоровая печень, здоровые почки имеют своё звучание, вибрации. Больная печень имеет совсем другие вибрации, частоту и амплитуду колебаний. В звучание, гармонию работы печени, почек вносят диссонанс, своё звучание, свои вибрации, паразиты, оккупировавшие наши здоровые и молодые внутренние органы. Организм каждого человека излучает, помимо тепла, целый спектр излучений, в широком диапазоне амплитуд и частот, которые для каждого человека являются уникальными, индивидуальными, как отпечатки пальцев, или цвет и вкрапления радужки глаз. Контур нашего тела является излучателем, передатчиком информации, которая «упакована» в нашем теле, но которая открыта для Живой Вселенной. Необходимым элементом которой мы все и являемся. Но наши тела являются и приёмниками информации, которая непрерывным потоком, со всех уголков огромной Вселенной, изливается на нас. Только «Опен ё майнд», «открой свой разум» (из «Вспомнить всё»). В том числе и к восприятию музыки.

Раньше был ещё и язык волхвов, первоязык, на котором все вещи, предметы и всё живое назывались своими именами (его заново открыл Толстых В.П.). В нём 18 букв. Каждой букве соответствует своя амплитуда и частота звучания. И своя цветовая гамма. Все буквы поэтому можно написать и цветом. Определённые сочетания цветов тогда можно воспринимать, как текст. Знание настоящих имён животных, рыб, явлений природы даёт человеку, знающему истинные имена предметов, явлений, животных и растений этого мира, истинную, чистую связь с Природой, с АААРИСом этого мира. Это язык, который Высшими силами «творил», материализовывал эту реальность, этот мир из своих

энергий, цветов, вибраций, частот и ритмов. Света. Язык волхвов, это язык «Эпохи Расширения». Время «эпохи сжатия» закончено. Подробнее о языке волхвов в отдельной главе, посвящённой этому.

МУЗЫКА – ЧАСТЬ ОБЪЁМНОГО ЯЗЫКА.

Говорят, земля является во Вселенной адом, психбольницей, тюрьмой для душ ещё молодых и душ, которых тысячи и тысячи предыдущих воплощений ничему не научили. То есть, все мы на земле находимся в тюрьме, где наше тело является нашим приговором, а болезни и страхи наши, это статьи приговора. А строгость режима, это Ваша семья и окружение. Говорят, что можно даже выйти из этой тюрьмы... Вот вдали уже призывно что-то зазвучало...

До, ре, ми, фа, соль, ля, си – 7 нот, которыми можно выразить все звуки и гармонии этого мира (на языке волхвов, ноты, расположенные не по возрастанию частот своего звучания, есть бардак, специально спланированный, который через пение и игру музыкальных инструментов, замутняют восприятие этой реальности). Дети при своём рождении всегда кричат ноту Ля. Разными тембрами, разной высоты, но Ля. Зем-Ля-с и эра Рыб-с... Внутри нашего организма сердце задаёт ритмы всему организму, а так же задаёт скорость протекания всех физиологических и химических реакций нашего организма. Сердце задаёт необходимый тонус, ригидность всему организму. Музыкальные ритмы, звуки, гармонии нам нравятся, либо нет, если они совпадают с нашими внутренними ритмами (либо с частотами, в которых живут, в которых «греются» наши паразиты), либо не совпадают. Наше тело можно представить и в виде колебательного контура, резонатора, передатчика и приёмника, величиной с тело. Существуют даже медитативные практики генерирования звуков всем телом, или только горлом, или даже грудью. Хакасы, алтайцы, буряты владеют техниками, так называемого, горлового пения. Но все, кто учились пению, вокалу в музыкальных школах, училищах, индивидуально, рано или поздно выходили на чувство того, что связки, а потом появлялось и ощущение, что и всё тело, является своеобразным генератором звуков. Петь, звучать, генерировать звуки всем телом и чувствовать их, это значит выйти на уровень Творца Звуков. Ощущение грандиозное, непередаваемое.

Толстых В.П. утверждает, что воздух имеет 18 аздов, которые, как маленькие камертоны, начинают звучать вслед за произнесимыми нами про себя, или вслух буквами, словами. Все же современные языки и слова это «белый шум», который своими частотами совпадает с этой реальностью лишь на 3-5%. 3-5 % современной информации соответствуют действительности. Всё остальное ложь. Это энергия, которую с нас и «слизывают» паразиты.

Но всё, что мы произносим, издаём, так, или иначе, согласуется с нашими внутренними ритмами. Сердце в организме, царь, задающий основные ритмы нашему телу. Одновременно с выбросом крови в кровеносное русло сокращаются и наши сосуды. В восточной иглорефлексотерапии сердце и сосуды считается одним, большим органом, сердце-сосудом, в котором и циркулирует вся кровь человека. Но лишь недавно было изучено, что кровь по всему организму, 80% её гоняет не сердце, а диафрагма, самая большая, сильная мышца в нашем теле. Из анатомии известно, что на первой стадии развития зародыша, вначале закладывается кровеносная трубка, на которой, затем, формируется сердце. И все наши органы и части тела развиваются из этой кровеносной сердце-трубки. Поэтому, части клеток сердца, а точнее, части кровеносной трубки, присутствуют во всех органах. Потому и существуют представительства клеток сердца во всех органах и частях тела. Поступление кислорода и питательных веществ ко всем органам, мышцам и тканям нашего тела, а также обратное движение к сердцу, по венам, венозной крови связано с интереснейшим явлением. Его называют кавитацией крови, происходящей в плазме крови по длине всего русла артерий, вен и капилляров. Кровь из левого желудочка сердца устремляется в артерию на 0,02 сек. раньше, чем происходит сокращение сердца. То есть кровь в артерии отправляет не сердце, а она, как бы сама устремляется к органам и тканям нашего организма. Но о кавитационном движении крови в сосудах поговорим в отдельной главе. Из-за питания варёной, денатурированной пищей разложение её, точнее частичная нейтрализация её (своеобразное «переваривание») в теле человека происходит уже в кровеносном русле. С помощью лейкоцитов. Лейкоциты самоотверженно вступают в бой с врагом – варёными, разрушенными варкой белками, жирами, углеводами. После чего сами погибают, самоперевариваясь.

Ритмы дыхания и пульс артерий и вен синхронизированы. Следующая Система, которая управляется сердцем и диафрагмой, это

ЛИМФАТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА. Продвижение лимфы по лимфатической системе имеет свои ритмы и скорость, синхронизированные с сердцебиениями (1:8) и ритмами дыхания (1:32). Ритмы дыхания и сердечные ритмы синхронизированы, как 1:4. Музыка через свои ритмы, внутренний рисунок, гармонию является внешним выражением, внешним проявлением внутренних ритмов человеческого организма и потому является звуковым «слепок» всех процессов нашего мышления и эмоциональности. Мы, в соответствии с гармонией, ритмами и в такт звучащей музыке, настраиваем и все свои физиологические, эмоциональные и мыслительные процессы. Иногда, организм музыку может воспринять «в штыки», потому что она не согласуется с ритмами задач, которые судьба ставит перед человеком. А ритмы дня, это ВЕЖИ, которые делят сутки на число, котрому мы хотим подчинить ритмы дня. Те, которые живут не по расписанию, не по распорядку дня, не по вежам, невежественные.

Раньше музыкальные ритмы, музыкальная гармония накладывалась на кальку слов, текст. Раньше музыка обслуживала, работала на смысл слов, которые содержала песня, или какое-то музыкальное произведение. Вспомним утверждение, что слова являются именами файлов, которыми в мозгу открываются определённые переживания, руководства к действию, формируют состояния и образы, которые за словами стоят. Музыкальная гармония, ритмы воздействуют на эмоциональную сферу нашей психики и, тем самым, придают нам силу, энергию гармонии и ритмов музыки, мелодии. Но Россия преподнесла миру чудо, необыкновенный феномен, явление, которое называется Борис Гребенщиков. ВИА «Аквариум», как раньше писали на обложке его пластинок. Все мы родом из детства.

Раньше западная музыка завозилась, проникала в СССР виниловыми пластинками. «Битлы», «Криденс», «Юрай Хип», «Дюпапл», «Квин» и «Песни моря». И Высоцкий хрипел тогда из каждого открытого окошка владельца магнитофона «Вега», «Комета», или приставки «Вега» с крутыми, Вегавскими колонками(АС-25, АС-35). Нас всех тогда тошнило от изучения английского, но мы «тащились» от «забугорных» песен, звучащих из наших магнитофонов. Не понимая слов песен, мы всё остальное себе додумывали, допредставляли. Принципиальным были не слова, а самым главным был «крутой», что-то поющий, Харрисон, Макартни, Ленон, Меркури. Мы им доверяли. Всё, что бы они ни пели, нам нравилось, потому что они имели красивые голоса, а их песни были гармоничными и нас, реально, «цепляли». Напомню, слова для нас тогда были не важны. Важны были только исполнители,

которые были молодыми, симпатичными, «своими в доску», а мы им, их вкусу, их идеям, доверяли. Длинные волосы, клеши, электрогитары, твист, шейк. Дух битловства мы уловили, сканировали не через слова, мы не знали английского, но, в одночасье, на интуитивном уровне, «въехали» в их манеру себя вести, думать, в их свободу, в их идеи (потомки изгоев стали внутренне более свободными, культ-Ур-ными). Мы именно эту свободу «сняли», сканировали с их музыки, ритмов, вокала (и пошли дальше их). Их музыка, их ритмы, их музыкальная гармония не требовала осмысленных слов, как не требуют слов соловьиные трели, песни малиновок, кукуканье кукушек, непрерывные, в полях, рулады жаворонков и перепёлок (и крики котов и кошек в ночи). От избытка энергии любви они во всю, с магнитофонных лент пели, свистели, мурлыкали, визжали, наяривали. Но всем всё было понятно. На всех языках пелось тогда «о главном». И именно в это время он и появился. Все в СССР пели тогда какие-то лозунги, утверждения. А БГ пел свою грандиознейшую музыку, свои чудесные мелодии со словами, которые для нас, как и английские слова, не имели значения (мы все всегда чувствовали, знали, что слова это аббревиатуры, состоящие из смысловых кирпичиков букв, на каком бы языке они не пелись). «Гребень» пел русские слова, «лишённые всякого смысла» (как в его песне «Мы стояли на плоскости с переменным углом отражения»). Но они не имели смысла, только с точки зрения всеобщей логики 5-ти процентного мозга, который на 95% идеологизирован и песни которого являются категоричными утверждениями, лозунгами, моральными и нравственными установками-молитвами. Все Формулы, определённости там, внутри себя, всегда имеют свою противоположность, антитезис, от которого они и отталкиваются. В слове «любовь» содержится «ненависть», от которой она стыдливо «бежит». «Любовь», это понятие на уровне 5-ти процентного мозга, является, всего-навсего, идеализированным, идеологизированным эросом, который, ниже сердца, по директиве «сверху», не опускается. Эрос, который по приказу, существует только в голове и груди. Ведь то, что обычно называют «любовью», в общепринятом смысле, почти, всегда приносит тому, кто «любит», большие страдания и негативные переживания. Большинство людских проблем и страданий в этом мире инициируется, именно, этим «светлым чувством».

Слова, слова. Поток слов.

Но все слова пусты и лживы,

Ведь предназначена та ложь,

Чтоб скрыть реальные мотивы.

Любовь, конечно же, существует, но она связана в большей мере с самопожертвованием во имя того, кого любишь, а не с животными и собственническими «рефлексами». Истинная любовь базируется на понимании того, что мы есть душа, а не тело с его животными, собственническими инстинктами (тогда любовь – переживание состояния единения со всеми живущими). Та же двойственность «защита» и в понимании, трактовке, восприятии 5-типроцентным мозгом всего прекрасного. Вначале этот мозг сканирует все безобразное, не симметричное, все отклонения от нормы. Затем он, отталкиваясь от понятия безобразного, начинает искать, отслеживать гармонию в лице, теле и осанке. О чем всем и сообщает. Красивая, красивый. Не смотря на... .

Вернёмся к рассуждениям о БГ. Обычные слова являются именами файлов, которым открывается в мозгу определённые переживания, команды к действию, ощущения, эмоции. Если слова говорить, или петь, то ими запускаются в мозгу, организме, определённые переживания, но если слова не связаны с друг-другом общим смыслом, контекстом предложения, государственной, или партийной идеологией, логикой, то ими запускаются в мозгу множество файлов, которые между собой, в обычном состоянии, почти не связаны. Хотя слова имеют свой смысл, сами по себе (как имена файлов, где упаковано определённое переживание, эмоция, призыв к действию), поэтому слова песен Гребенщикова, это декларация смыслов, которые имеют надчеловеческий, божественный смысл, не идеологизированный чьими-то корпоративными, или частными интересами. Вспомним то, что в прославянском алфавите 49 букв. В церковно-славянском 40. Каждая буква является словом. Поэтому **все на земле слова состоят из «слов»**. Сами же слова уже являются предложениями, но сокращёнными. Аз... Бога... Ведаю... Глаголя... Добро... Жизни... Земле... Люди... То есть, все слова, это абривеатуры огромных информационных блоков. Сейчас в нашем алфавите 33 буквы. 40 церковнославянского, плюс 26 английского языка, =66 букв делим пополам, получаем 33 буквы русского алфавита. Все *разрозненные смыслы* этих *бесконечно глубоких слов* БГ связал мелодиями, которые пришли из горнего места Высочайшей Свободы. «Иван Бодхидхарма движется с Юга, на крыльях весны». «Лети, лётчик, лети, лети высоко, лети далеко». «Сестра, ах ёлы-палы, здравствуй, сестра». Эти песни основа всех новых, современных молодёжных стилей. Но БГ между стилей. Его дымчато-туманные

стихи, его песни, музыка, это предчувствие той свободы, которую несёт в себе людям Объёмный язык Шиловой О.В., Говорова В.М и Попова В.Г. Он, БГ, сам рождает из себя все направления и стили. Кто-то из молодых авторов берёт одну его песню, которая уже является целым музыкальным направлением, затем пишет свои слова, и потом на волне данного ощущения, пишет ещё 10 своих песен, хитов. У БГ тысячи таких песен, а это значит, что для других это 1000-чи стилей, жанров, в которых творческая молодёжь может найти себя, писать о себе, петь. На волне только одной его песни любой может выразить свою эмоцию, которая его, исполнителя, зацепила, которая для него актуальна, злободневна. Гребень творит «на всю катушку». Своей свободой двигаться внутри песни не утверждая, не цепляя никого ни смыслом, не идеологией. Все ходим под Богом. Для бога, богов мы, человеки, все равны. Все противоречия между людьми, это противоречие животных интересов, противоречие идеологий, за которыми всегда стоят жулики, которым мы верим, и за которыми идём против таких же простаков, как и мы. Против тех, которые повелись на идеи и речи своих «гуру». Кому они доверяют. Так Брат-человек пошёл на Брата-человека. Чтобы понять песни Гребенищикова, необходимо включить (или отпустить) свою интуицию, или нужно знать хотя бы основы Объёмного языка. Греб (герб)-берг (be-двойной)-не (б-ен (he), щиков, шик-of (предлог), сама фамилия говорит сама за себя. Это шик, это небо, это город, это герб, это берег, это высокий берег, излука реки, шик во всём, с of, клапан впускной, выпускной, по его усмотрению. Язык его песен, это язык, на котором говорят БОГИ. И языческие+христианский+будда+боги Индийского пантеона Шива, Вишну, старорусские: Сати, Сва, Сварог, Перун. Солнце, лес, Природа. Лётчик, Дубровский, Сестра поют буддийские, на санскрите, который на 80% является русским языком, мантры. Нама ом, Шри Дэвая. Ом Мани (мани-мани-деньги-мани-Маню) падме Хом. А-Ум, Да-ум, На-ум, За-ум, Вам-ум, МА-ум, КА-ум, Фа-ум... Все вместе и они они, персонажи его песен, поют Благовест ума нас, Человеков.

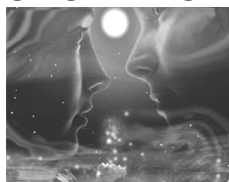
Слова его песен «открывают в нас файлы», в которых находятся и обычные и горные переживания, и «низкие» и высокие состояния ума, психики, на которые он и «жмёт» красотой и силой своих слов, аккордов, ритмов, гармоний. Музыка Эры Водолея через него «льётся» на рождённых в Эпоху Рыб. Но то, что он делает, это интуитивное, пока ещё бессознательное ощущение ритмов, веж, которые он творит, поёт.

Но есть музыка, аранжировка, слова, которые «пробирают» нас «до самых костей». Которые содержат в себе вежи, сохранённые в русских

песнях. Все песни «Ивана Купала», это проявление глубин народных, о чём российские и украинские СМИ молчат, как воды в рот набрали. А песни Емелина? А казацкие песни? Где ещё о жизни и смерти говорится с такой пронзительной простотой? Есть в Новосибирске певица Рожок Светлана. Диапазон её голоса и сила его (меццо-сопрано) настолько уникальны, что для приезжающих в Новосибирск президентов и высокопоставленных зарубежных гостей приглашают петь именно её. А песни так называемых неоязычников. Вот где истинная чистота и сила, которая идёт от самого Рода и Богоподобия нашего. Давно известно, что все первые места во всех профессиональных единоборствах, панкратионах, кикбоксингах, боксах и карате давано уже занимают только наши соотечественники (любой спортсмен, въехавший, что он создан по образу и подобию Бога и из света его, становится непобедимым, чемпионом).

И все принципиальные изобретения и научные разработки делаются у нас в России и Украине. Потом приезжает Сорос, или Чубайс, объявляет конкурс на лучшее изобретение, или научную разработку. И за грамоты, дипломы, первые места на «халяву» присваивают себе все предложенные изобретения, инновации. Потом за границей всё, сворованное этими пройдохами, внедряют.

VI. СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ. ЦЕНТРЫ НАСЫЩЕНИЯ. ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ, «СЕКСУАЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ»



Существует разделение всего, что мы делаем на то, что пробуждает нашу Душу и на то, что отвлекает нас от пробуждения её. Потакание себе, своему телу делает Душу маленькой и вялой. Инстинкт размножения, сексуальная энергия способствует как пробуждению Души, так и полному закабалению её, полному погружению её в «пучину страсти». Подготовка души к «Жизни вечной» невозможна без прижизненной «практики обуздания тела», чувств. Без практик «удержа».

1. НАЁМНЫЙ ТРУД ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ, РАБСТВА. Все граждане России имеют Конституционное Право на Жизнь. Это Право вытекает из ст. 9: «Земля является ...ИСТОЧНИКОМ ЖИЗНИ (это и есть декларация Права на Жизнь и является Правом всех граждан на

ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ), а дальше в Конституции следует, «...И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ людей, проживающих на данной территории. А Деятельность даёт уже Право на КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, которая пеленгуется и жёстко определяется способностями, талантами, памятью, энергией, т.е. характеристиками, свойствами нашей, мужчин и женщин, ДНК». Теперь, следуя этой логике, можем утверждать, что доход, деньги на счету каждого человека, являются характеристиками ДНК человека. Поэтому, самые лучшие, самые умные, сильные и красивые ДНК должны много получать и общаться с себе подобными. При условии, что ВСЯ ПРИБЫЛЬ БУДЕТ ПРИНАДЛЕЖАТЬ ТОМУ, КТО ЕЁ ПРОИЗВЁЛ. Произведённая каждым человеком прибыль является вкладом, ДОЛЕЙ ВКЛАДА каждого человека в совместное, ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО. Каждый человек, внёсший частичку себя, своих способностей, талантов в преобразование, облагораживание лика Земли, имеет Право на Жизнь, а значит и ПРАВО НА ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ, имеет каждый (вне зависимости, работает человек, или не работает) и ПРАВО НА ДОЛЮ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРИБЫЛИ, ПРОПОРЦИОНАЛЬНУЮ ВКЛАДУ каждого. Тогда не производственные отношения будут сферой, где будет осуществляться ОБМЕН ПРИБЫЛЯМИ (можно добавить, экологически чистыми прибылями). В настоящее время ЗНАНИЕ, ИНТЕЛЕКТ, СПОСОБНОСТИ ЛЮДЕЙ являются ОСНОВНОЙ, ДВИЖУЩЕЙ СИЛОЙ ПРОГРЕССА. Но, так как ещё никто на земле не получает ДОЛЮ от ПРИБЫЛИ СВОЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ, а все получают ОКЛАД, З.П., то все земляне являются НАЁМНЫМИ РАБОТНИКАМИ, а наёмный труд является формой экономической зависимости от работодателя, следовательно, все государства на земле являются РАБОВЛАДЕЛЬЧЕСКИМИ ГОСУДАРСТВАМИ. А НАЁМНЫЙ ТРУД, это ФОРМА УЗАКОНЕННОГО РАБСТВА. Ну что, рабы, продолжим? Вспомним, что сейчас всего 5% высокотехнологичных предприятий способны обеспечить товарами народного потребления, т.е. ВСЕМ необходимым, всё Человечество. 95% землян уже за «бортом этой жизни». Абсурд. Где здесь прогресс!!!

2. ТОЛЬКО «ИЗБРАННЫЕ» В РОССИИ МОГЛИ «ИГРАТЬ В ЦИ-ГАНОЧКУ»!

Сейчас Россия вышла на первое место по количеству самоубийств (через само-утииство). Вспомним, что каждый у нас имеет Право на Труд и Право на Прибыль, произведённую человеком. Количество прибыли, произведённое человеком, определяет качество жизни

человека. Качество жизни любого человека зависит от энергетики человека, его знаний и профессии. Прибыль, произведённая человеком, это материализованные знания и энергия. Это в случае, если вся прибыль принадлежит тому, кто её произвёл. Только в этом случае, количество денег, которые человек получает, является показателем качества его ДНК. Именно в ДНК человека «защиты» и энергия и способности и знания человека. Значит и качество, уровень жизни будут определяться всеми нашими способностями, т.е. нашим ДНК. Но сейчас все дееспособные россияне являются наёмными рабочими, а наёмный труд, это рабский труд, следовательно, наше государство РАБОВЛАДЕЛЬЧЕСКОЕ. Дикость, варварство, рабство. Кроме того, федеральной властью отданы на откуп местной власти всё население подведомственной им территории. Нет договоров, регулирующих отношения между государством и региональной властью, а это уже, чистой воды, ФЕОДАЛИЗМ. Поэтому, в «Датском Королевстве» происходит то, что происходит. Многие молодые люди лишились работы. Сейчас, почти в любом автобусе, в любое время вас могут обворовать, незаметно вытащив у вас из кармана, из сумки деньги, документы, мобильный телефон. С утра до вечера карманники в автобусах выворачивают карманы зазевавшихся «лохов», которыми все мы, россияне, в настоящее время, являемся.

Помните, разделение, согласно уголовной, воровской идеологии, всех людей на воров (одна сторона баррикад, элита этого мира, как они, воры, считают) и ЛОХОВ (мы с Вами). Зоны и тюрьмы, это места, где воров специально «разводят», выращивают. Здесь их готовят, обучают и, затем, как «специалистов», выпускают. Сдавших экзамены на вора, экстерном, выпускают по амнистии. Все воровские шайки состоят из карманных воров, то есть «спецов», и «группы прикрытия», тех, кто создают в транспорте, с одной стороны, условия для краж (отвлекают, поглощают внимание пассажиров), а с другой стороны нейтрализуют, различными способами всех, кто заметил кражу. По этому же принципу построены воровские шайки наших городов. Администрации всех российских городов, это те же самые воры, но в законе.

Но никто не говорит, не пишет, ради чего, всё-таки, воры всех мастей занимаются своим опасным ремеслом? За блатной романтикой, навеваемой блатными песнями, лежат банальные причины и мотивы. С одной стороны, преступность выгодна тем, кто с нею борется. Именно милиция-полиция заинтересована в превращении всего законопослушного населения России и Украины в

людей, за борьбу с которыми, они и получают деньги, в преступников. В русском языке всё названо своими именами. Уголовники, воры называют «начальниками» тех, кто и являются их настоящими начальниками (настоящими «ворами в законе»), стоящими над «бригадами преступников». Выйдя на волю, обученный вор начинает сразу же, на прямую, или косвенно, работать на начальников районных милиций (а те работают на потомков изгоев, руководителей областных и районных администраций). Поэтому уважаемые преступники и называют себя «бригадирами». У «начальников». Естественно, над «бригадами». Но другой важный элемент, ради которого воры карманники, воры домушники с утра до вечера занимаются, рискуя жизнью, своим не лёгким ремеслом, всегда остаётся в «тени». В наших блатных песнях этот «элемент» называют «МУРКА, мур-мур-мурёночек». Именно ради одобрения и ласк «мурок» и творятся все преступления в мире. «Я ль тебя не нежил, я ль тебя не холил...». У «начальников» свои жёны и женичины, «марухи», которые теперь уже их, как обычных воров, провоцируют на всяческие преступления (преступать мораль, нравственность), но уже против государства и народа, от имени которого они и организуют все преступления на «ок-купированной» теперь уже их «начальниками», ад-мини-страциями всех уровней, территории. Именно, ради своих женичин, своих «мурок», они и заставляют преступников, на подведомственной им территории, работать на себя. Всё это вошло в систему лишь после того, как повсеместно в России и везде на земле пришли к власти те, кто давал всем «деньги в рост». Все деньги теперь в их руках.

Уместно упомянуть и современное, более изощрённое воровство, грабёж в сфере цифровых технологий и, конкретно, в сфере сотовой, мобильной связи. Все, кто покупал новые сотовые телефоны в «Связном» и в похожих на них магазинах, обычно не обращают внимание, как в фирменных костюмах мальчики оформляя документом на покупку, записывают, воруют в свои "базы данных" пароли телефонов, а иногда и услужливо вставляют всем, не разбирающимся в тонкостях электроники покупателям, в только что купленный телефон, sim-карты. Вот тут-то Вы и попали! Теперь вы будете некоторое время оплачивать разговоры этих мальчиков и их друзей. А то, что воруют у своих клиентов сотовые операторы, вообще не поддаётся никакому контролю и учёту. Поле деятельности воров сотовых операторов разделено на множество уровней и подуровней. Как раньше таксисты «подкручивали» счётчики, так посекундная и

поминутная тарификация округляет секунды в нужную операторам сторону. «Скользящее» перебрасывание, в автоматическом режиме, экономных на неэкономные тарифы, без уведомления об этом нас, пользователей. Приписки нам секунд и минут. Если даже вы говорили 1 мин. 50 сек. То время, которое Вам покажут на дисплее, будет уже 2 мин. 2 сек, а это значит, что округлят время вашего разговора до 3 минут. Операторы производят «навешивание» на один номер нескольких абонентов. Сейчас широко разрекламировали разговор за счёт вызываемого абонента. Теперь очень большой процент всех разговоров берётся по двойному тарифу и с того, кто звонит и с того, кому звонят. Наша безалаберность, наша не внимательность к отслеживанию времени, секунд разговоров по сотовым, наша занятость, невозможность разобраться со всеми своими разговорами, соединениями и даёт возможность всему штату операторов сотовой связи, на всех уровнях, безнаказанно забираться всем, пользующихся услугами сотовой связи, в кошельки. Недаром телефонная трубка, сотовый телефон у нас зовётся “трубой”. “как в трубу улетело”, это и про это. Как точен русский язык. А интернет наших телефонов, «блю туз» и «джи переэс» делает наши телефоны (и информацию и «кошельки» наших телефонов) полностью открытыми перед Хай-фай ворами. Ежедневно миллиарды рублей, как пылесосом, высасываются из наших кошельков в карманы жуликов, под музыку вставленного в Ваш телефон, без нашего ведома, рингтона. Но девушкам, женщинам, ради кого электронными и обычными ворами эти “нана”-кражи организуются, всего, что для них их «щипачи» тащат, всегда будет мало. Алчность, беспокойство и бедность, это состояние ума.

Все эти бандитские, мафиозные, воровские структуры, «лихая молодёжь», которая, ради ласк своих женщин-мурок, ради «призрака» шикарной, лёгкой жизни, идут на все виды преступлений, начиная от корманных, квартирных краж, от бесконтрольного увеличения тарифов на тепло, воду, электричество, банального обвешивания в киосках и магазинах, и электронного воровства со счетов по интернету и мобильных телефонов. Но все забывают, что нет ничего тайного, что не стало бы явным. Незаметно «подкинутая» продавцом в пакет гнилая слива, яблоко, груша, картошка, дома покупателем всё равно обнаруживается. И стрелы недовольства, или маленьких проклятий в адрес продавца, или электронных операторов связи всё равно мечутся. И на каком-то «глубинном» уровне они их всё равно настигают, раня

и вызывая у них различные болезни, которые постепенно изнутри их съедают. Его, её, вас, нас. Все вовлечены в это «первобытное, дикое предпринимательство». Тучи над городом сгущаются. Но пока гром не грянул, все друг-друга на всех уровнях продолжают обманывать. Все у друг-друга воруют и все друг-друга, при этом, во всех грехах обвиняют, критикуют, шантажируют. Опасения, страх и спутники страха, наглость и дерзость надолго поселились в головах коренных и приезжих Москвичей.

Москва, единственный город в России, который ещё живёт, работает. По всей России почти все предприятия остановлены, прекратили своё существование, или их жизнь едва теплится (уничтожены почти все «источники жизни», источники доходов россиян и украинцев). На подсознательном уровне население всех остальных городов России городу-вору, в котором «крутятся» все деньги от продажи Природных ресурсов россиян, завидуют и желают, соответственно, «чтоб тебя...», с той же силой, энергией, с какой экономика и рабочие места их регионов были разрушены. Ничего на этом свете не делается безнаказанно. Всё, что нами на этом свете (теми, кто не ведают, что творят) совершается, другим своим «концом» больно нас достаёт. Потому-то и «тучи над городом встали...»

Среди начальников и воров всех мастей, всегда самой престижной, самой крутой «игрой» была игра в «ци-ган-очку» (ЦИ - энергия, GAN – ружьё, и –Чка, как Чк). Погонять «ци-ган-ночку» в советские времена приглашались очень уважаемые, проверенные люди, избранная публика. Ещё раз прошу извинения за рассуждение на такую щекотливую тему, но понять время, в которое мы живём, значит понять мотивы и революций и всех движений в обществе, как правопривных, так и преступных. А это значит ПОНЯТЬ, РАЗОБРАТЬСЯ ВО ВСЁМ. Одного «авторитета», который мне это поведал, однажды пригласили в дом, где гуляли «уважаемые люди». Здесь было много красивых женщин, представителей местной «знати» и бандитов. В определённый момент избранной вечеринки, согласно не писанным правилам этой «игры», все женщины раздевались, становились в ряд и наклонялись. Каждому присутствующему мужчине, вору, бандиту, начальнику, партийному деятелю, теперь давалось право доказать свою способность контролировать себя. Это было интереснейшее соревнование (не рассматривайте всё, что вы сейчас читаете, с моральной точки зрения, это всё происходило и происходит среди

«высшего» и не очень «высшего общества», до сих пор). То, что я описываю, надо знать. И подоплёку этого явления необходимо объяснить для того, чтобы жить в мире реальном. А не в выдуманном, иллюзорном. Через этот опыт прошли все известные люди бывшего СССР. Отголоски этого явления мы находим и в фильме «Калина красная» (помните «народ к разврату собран»). Эти «элементы» «Коммунизма» в обществе всегда существовали, но, как правило, замалчивались. Ворами на «блатхатах» и первыми секретарями обкомов, со своими замами, всегда устраивалось, делалось то, о чём мечтало всё остальное мужское население СССР. «Коммунистические» сексуальные отношения являлись и одной из причин, почему «ворам в законе» нельзя было жениться. Ведь, заводя семью, вор как бы изменял своей большой, полигамной семье, которая его вдохновляет и толкает на всевозможные преступления.

Далее, сценарий этой «вечеринки» развивался следующим образом: вызывался один из самых смелых парней. Он должен был по порядку, сунуть-вынуть, всего один раз, каждой, из стоящей перед ним красавице. Сунуть-вынуть и перейти к следующей. Одной из 12 (мой приятель мне рассказывал о двенадцати жёнщинах, кокетливо-игриво раскрывших свои лона всем присутствующим мужчинам, пришедшим «поиграть» в эту «игру для взрослых»). Кто-то нетерпеливо «заканчивал» соревнование и сходил с дистанции уже на третьей, кто-то на пятой, кто-то на седьмой жёнщине. Жёнщины всячески стремились спровоцировать каждого «вошедшего» в неё мужчину, «кончить» именно в неё. Они крутили задом, страстно сжимали, втягивали в себя, стараясь удержать, как можно дольше, вошедшего в неё, мужчину. Выигрывал тот, кто как можно большему количеству жёнщин мог... И действительно, собравшимся представителям опасных профессий и советским начальникам, необходимо было учиться владеть собой, учиться контролировать свои чувства (какая практика контроля!). Каждый участник этой игры, использовал различные хитрости, чтобы выиграть. Кто-то при этом себя всячески отвлекал, направляя свои мысли в другом направлении. Кто-то, чтобы «гонять цыганочку» подольше, перед этим «делал в кулак». Кто-то напивался до бесчувствия. Выиграл, конечно же мой приятель, который сделал «всех», но на последней, правда, не сдержался. Остальные «сломались» в самом начале. Конечно же, Володя насчёт своего выигрыша, приврал. После длительного после тюрьмы воздержания, он перед другими находился весьма в невыигрышном положении. Но интересно другое. Все жёнщины и мужчины этой «малины» конечно же, были «мужьями» и «жённами» этого «прайда».

Такие полигамные семьи являлись отголосками «революционной» философии и идеологии коммунизма, на волне которой и произошла революция 1917 года.

1. ПРИЧИНЫ всех РЕВОЛЮЦИЙ. Немногие слышали, что в Октябрьскую революцию «лучшим» революционерам, Красноармейцам за заслуги перед революцией выдавались Мандаты на... изнасилование 3, 5-11 барышень. В Великой, как её называли, Октябрьской «Социалистической» революции, большевиками-рептиноидами широко использовалась сексуальная, самая сильная мотивация красноармейцев воевать на стороне большевиков. «Низкие люди», чернь, быдло, смерды (так их тогда называли), а так же представители малых народов (их было в красной армии более 40%), которые, до недавнего времени, глаза боялись поднять на светлолицых «учёных» барышень, умеющих играть на «пианинах», которые даже заговорить в присутствии этих «воздушных» созданий, не смели. Теперь же, прогуливаясь с вооружёнными товарищами Красноармейцами по «Революционному» Петербургу, Ростову, Екатеринбург, Новониколаевску, Иркутску, Чите, Владивостоку, на основании выданного комиссаром, или командиром отряда, мандата (потому и название у мандата, «манда-т»), любую девочку, девушку, барышню, в людном месте, или в подворотне, окружив, взяв в кольцо («Двенадцать» Блока) могли насиловать до тех пор, пока не удовлетворят своё «естественное», справедливое, революционное желание «экспроприировать жён, девушек, девочек и даже самих экспроприаторов». И в дома «капиталистов» вооружённые красноармейцы вламывались. Именно это Красноармейцам-голодранцам не могли простить Белогвардейцы, под своими знамёнами объединившие тех, над жёнами и дочерьми которых «нерусь», чернь, смерды, босяки, голодранцы, «низкие люди» под водительством комиссаров (ком-из-сары-ов), потомков изгоев, «надругались». Право Красноармейцев на их дома, усадьбы, заводы и право насиловать их малолетних и совершеннолетних детей, жён, и самих представителей «Старого мира», именно это, данное командирами и комиссарами «голодранцам» Право, и было основной причиной Гражданской Войны. И причиной всех последующих политических репрессий. «Красные» уничтожали всех, кого это коснулось, кто это помнил, кто никогда бы не мог им этого простить. Тех, кто мог развенчать

«сказки» коммунистов о мудром «дедушке Ленине» и об «Освободительной» Красной армии. Жуткое время.

Именно, сексуальные мотивы были движущей силой той революции. Появление то в одном российском городе, то в другом маньяков-Щекотил тоже является отголоском той сексуальной свободы, которая «неруси», черни и смердам до того, веками снилась и которую на непродолжительное время им предоставила «Великая Октябрьская Социалистическая Революция». Вы это на себе наверно испытывали. Ни один фронтовик про войну никогда и ничего, сколько бы Вы его не просили, не рассказывал. А уводил разговор в сторону. Так и революционеры про «великую» революцию молчали, либо говорили то, что по телевизору про революцию показывали.

Именно тогда, в то страшное время, история поэкспериментировала и с различными формами семьи, различными «коммунистическими» формами отношений между мужчинами и женщинами. Именно этот опыт затем был применён в Европе и США в 60 годы, в период, так называемой, сексуальной революции. Шведские семьи, где все женщины являются жёнами всех мужчин, а все мужчины, мужьями всех женщин, и где дети, естественно, являются совместными, общими, это тоже отголоски экспериментов той ре-волюции всего. Хотя известно, что семейные пары являются отражением процессов, происходящих на солнце. Солнце состоит из водорода, который содержит в себе один протон и один электрон, с уравновешивающими друг-друга противоположными зарядами. Но на земле есть воплотившиеся сознания и с других планет, которые озаряют свои Солнца, состоящее из элементов с несколькими протонами и несколькими электронами. Следовательно, и семьи этих, воплотившихся на земле «инопланетян», образуются по матрице составных элементов их солнц. У нас на земле такие семьи называют «шведские».

Новые формы семьи, семейных отношений, это хорошо забытые отношения, которые до сих пор практикуют во многих религиозных общинах и индейских племенах. Эти отношения были описаны ещё Энгельсом, в «Образовании семьи, частной собственности и государства». В этих общинах массовые собрания, моления, вводящие племя, общину в экстатическое состояние, всегда заканчиваются групповыми, сексуальными «разрядками» друг на друге всех собравшихся мужчин и женщин. Именно, такие общинные отношения и являлись попытками

построения Коммунизма, рая на земле. Но хотели как лучше, а выходило почему-то всегда, только «пародия» какая-то. Поэтому на западе это и называется «парадиз». Человечество уже давно пытается устроить рай на земле, а платяные клещи его давно уже для себя организовали.

Вернёмся к нашей полемике о Праве каждого землянина на ПРИБЫЛЬ. Вся Прибыль должна принадлежать тому, кто её произвёл. Наша ДНК, наша генетика определяет нашу энергию, память, способности, знания, количество информации, которую мы можем в себя вместить и, затем, применить для материализации в окружающую действительность. Следовательно, мы и получать должны, пропорционально своему вкладу в экономику, общественное производство Земли, своей страны, города, своего предприятия. Если вся прибыль будет принадлежать тому, кто её произвёл, а не присваиваться Глобалистами-Монополистами, тогда количество денег на моём, твоём счету будет напрямую зависеть от моей-твоей генетики, ДНК, способностей. И напрямую будет влиять и на качество жизни, жизни моей-твоей Семьи и наших детей. Все дети на улице ведь это и мои, наши дети. Многие слышали о принципе правильного воспитания детей: «относиться к чужим детям, как к своим и относиться к своим детям, как к чужим». Тогда дети вырастут не избалованные. Тогда, помимо всепрощающей любви родителей, они будут чувствовать и необходимость дисциплины, организованности, обязательности по отношению к другим. Пришли иные времена. Теперь есть знание, как переналадить «старый мир» на совершенно иные параметры, законы, эталоны, стандарты. Знание, как замотивировать людей на творческий труд. То, что вы узнали, сделает и Вас другим. Вы теперь Яснознающий. Именно это знание (и то, что вы ещё узнаете из этой книги) сделает Вас необычайно привлекательным, сексуальным. Это знание – важный элемент «НОВОГО КОВЧЕГА», о котором говорил Кейси, который и спасёт мир. Знание, интеллект являются теперь на земле самой мощной производительной силой. Тот, кто обладает этим знанием, тот, кто знает эти простые, Великие Истины и будет составлять будущий Управленческий Корпус. Именно здесь и сейчас и будет формироваться ПРАВИТЕЛЬСТВО ЗЕМНОГО ШАРА. Мы, Управленцы Новой Эры, Правительство Новой Цивилизации, которая уже грядёт. Она возвещает о себе потеплением, наводнениями, цунами, сдвижками литосферных плит, землетрясениями,

извержениями старых и новых вулканов. Мы сейчас на пике эволюции Человечества. Преображение земли, либо страшные катастрофы! Всё зависит от того, успеет ли Человечество перейти на Принципы, здесь оглашаемые!

4. СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ – ЭНЕРГИЯ НАШИХ СНОВ.

Сексуальная энергия, это энергия нашего воображения, снов, это, практически, единственная в нас энергии. Ведь противоположный пол самая сильная наша мотивация жить. В жизни всё, что для нас актуально, значимо, это, в основном, сексуальное удовольствие и смерть. То, что нас сильно напрягает, держит в тонусе. И то, от чего мы внутренне сжимаемся и бежим. Это самые значимые для нас вещи, то, на что мы очень сильно и эмоционально реагируем.

На проходящих у меня семинарах один человек эти семинары по договорённости, снимал на камеру. Но время от времени он, в "разрез" основной теме семинара, затевал бурные дискуссии "о духовности, о любви, о сердце и свете". Птицы поют, выдавая свои трели, или карканье, а человек может только говорить на тему, которая кажется ему оригинальной, духовной. Есть очень хорошее, исчерпывающее определение такому поведению. ИНДУЛЬГИРОВАНИЕ В ДУХОВНОСТИ. В основе эпатажного, вызывающего поведения знакомых, да и нашего, с вами, почти всегда скрывается избыточность нашей сексуальной энергии. Сексуальное желание сжимают эмоциональную «пружину». Но при каждом, удобном случае «пружина» разжимается. И присутствующие получают заряд эпатажного утверждения, оригинальную мысль, ниспровержение авторитетов, манифестации собственной, оратора, уникальности. Более того, все дома, здания и все материализованные «достижения человеческой мысли» можно представить в виде застывшей, «окаменевшей» сексуальной энергии.

В застывшей музыке – архитектуре

Небоскреба победный аккорд

Вонзается в неба «влагалище»,

Прямо в девственную плеву облаков.

Начнём изучать себя с рассмотрения философской категории ПРОТИВОПОЛОЖНОСТИ. Противоположности (+) и (-), положительное и отрицательное. Мужчина и женщина –

противоположности. На систему мужчина-женщина распространяются свойства быть одновременно и в ЕДИНСТВЕ и в БОРЬБЕ. И полные противоположности и одна «сатана». И в электротехнике и электронике провода и шины соединяются вставками «папа-мама». В основе этого мира, в его информативной части, лежит двоичный код. Компьютеры работают с информацией, которая базируется на двух элементах: 1 и 0. В азбуке Морзе на языке которой общаются между собой клетки всех организмов, все буквы, цифры и знаки препинания отображаются точкой (.), пробел, и тире (-). В основе этого мира лежит предельная простота. И мужчины и женщины в некотором роде являются точками и тире, на которые накладывается вся индивидуальная информация о человеке, «надстройка» над основными идентификационными характеристиками. В утробе матери на первых стадиях роста, развития маленького человечка, будущие мальчики и девочки развиваются, до некоторых пор, одинаково. Вначале плод формируется по типу женского тела, но затем у мальчиков половая щель зарастает, остаётся только, видимый, на яичках, шов. А из начавшей формироваться матки, образуется простата, которую в рекламе «Простамол» называют «вторым сердцем». Уместно рассказать о том, что в мужских яичках нет, как это принято считать, сперматозоидов. Сперматозоиды творятся, именно, в волшебный момент оргазма. При клиническом изучении яичек мужчин, при разрезании яичек, сперматозоиды, которые исследователи ожидали в яичках обнаружить, почему-то всегда отсутствовали. Именно энергия оргазма и является энергией, создающей семена жизни. В создании спермы участвует вся Вселенная как нашего тела, малая «матрёшка», так и внешняя Вселенная, все планеты и звёзды внешней, большой «матрёшки».

Но, всё же, что является причиной любовного волнения в крови. Гормоны. А что такое оргазм? Пик любви? А может это простое, физиологическое справление нужды, сброс энергии? Да, и это имеет место быть. Тема этого разговора, конечно же, пикантная, но это для тех, кто не в состоянии трезво, отстранённо и честно рассуждать, разбираться досконально в вопросе, от которого все «homo sapiens» внутренне так сильно сжимаются. Давайте же не будем рефлексировать, как инфузории туфельки в капле воды (если в каплю воды бросить кристаллик соли, инфузории, ускоренно работая двигательными ворсинками, перемещаются от кристаллика соли в

дальнюю часть капли). Туфельки ведут себя однозначно, предсказуемо.

5. ЕСЛИ ВЖИВИТЬ ЭЛЕКТРОД В ЦЕНТР НАСЫЩЕНИЯ.

И у мужчин и у женщин присутствуют и женские и мужские половые гормоны. Соответственно, тестостерона, мужского полового гормона, больше у мужчин, но женские половые гормоны, до 20 %, тоже присутствуют. У женщин, преимущественно, женские гормоны, но есть и тестостерон, до 20 %. Причём количество мужских гормонов у женщин и женских у мужчин может смещаться очень сильно и в сторону их увеличения и в сторону уменьшения. Тогда мы видим мужественных женщин и женоподобных мужчин. У куриц, если петуха съела лиса, роль петуха на себя может взять одна из куриц. При этом её организм полностью перестраивается в организм петуха. У человека тоже бывает сексуальная переориентация, или, можно сказать, дезориентация. Но она исходит в основном от тех, кто обладает гермофродитизмом по рождению, роду своему.

Именно у них: Исак родил Иакова, Иаков родил... Мойшу. Потомки «нагов» Адама и Евы полмесяца (по лунным фазам) были мужеподобными, полмесяца женоподобными. Тогда они, Исаки, Иаковы, Мойши беременели и рожали. Представители же нашего роду племени становятся гомосексуалистами из восхищения, «приседания» перед богатством и «свободами», которые предоставляют богатства потомков изгоев и рептиноидов (в прошлом, хазарами и пёсонагами-печенегами). Они «отдают себя», «теряют» себя за обещания приобщить их к их «духовным ценностям» и «свободам». Но Мойши, Исаки и т.д. их просто грубо используют. Пока они молодые, их «выпивают», «высасывают» (распинают на кресте своих интересов) и затем «выплёвывают» на «помойку» из-торы-и (истории).

Помните, хазар и печенегов (пёсонагов), через которых и произошло завоевание инопланетянами нашей планеты. 95% энергии человечества теперь тратится на обеспечение интересов не землян, а этих звёздных «Корсаров». Причём, инопланетяне в нас же самих вырастили себе союзника. Приучив землян питаться «братьями нашими меньшими» они все земные силы обратили против нас же самих. Заставив всю нашу пищу обрабатывать огнём, варить и обжаривать, они стали питать этой мёртвой пищей в каждом из нас паразитов, структуру, которая действует на их стороне.

Интересные опыты проводились и у нас и в США. В центр насыщения, в часть мозга человека, которую называют центром удовольствия, вживляли электрод. В область, которая контролирует пищевое, или сексуальное насыщение. Центр пищевого насыщения

работает так. В течении всего приёма пищи, от нескольких минут и до часа, мы, наслаждаясь, едим. Представьте, что удовольствие, которое мы получаем в течении всего времени приёма пищи, т.е. время получения этого удовольствия, мы сожмём в несколько секунд. *Если 1200 секунд времени насыщения пищей сконцентрировать в 3-5 секунд, то мы увидим, что интенсивность переживаний этого удовольствия будет невообразимой. Это и будет оргазм пищевым центром головного мозга. Пациенты, с вживлённым электродом в центр какого-нибудь удовольствия, если им давали возможность жать на кнопку, которая пропускала через их центр удовольствия слабый электрический ток, всё своё свободное время только и делали, что жали на эту кнопку. До изнеможения. Их, кроме удовольствия, которое они получали при возбуждении током этого центра, больше ничего не интересовало. Им не хотелось ни есть, не пить. Некоторые даже умирали от истощения. От удовольствия. Если же им усложняли задачу с нажатием их любимой кнопки, они проявляли чудеса хитрости, изобретательности и коварства, лишь бы дотянуться, «дорваться» до этой кнопки, чтобы затем на неё жать, жать, жать... Они были готовы убить любого, кто вставал на пути между ними и «рубильником». Они были готовы и сами умереть ради получения удовольствия своим «центром удовольствия». Оргазм, занятия «любовью» это удовольствие, а за удовольствие надо платить. И платят. Все!*

Многое теперь становится понятным. Многие видели рисунок Гомункулуса на коре головного мозга в разрезе. Картинка показывает мозг в разрезе, где на самом верху коры головного мозга, расположена большая голова и большая рука этого Гомункулуса. Соответственно, левая часть коры головного мозга иннервирует правую часть тела, а правая, левую. Туловище и ноги не требуют тщательной проработки, так как движения их не отличаются сложностью и разнообразием, поэтому на коре головного мозга они занимают мало места. Они не пропорционально маленькие. Каждой части тела соответствует свой участок мозга и коры. Соответственно, и все наши болезни имеют здесь свои очаги, представительства. Там находятся и наши «виртуальные половые органы» и центр полового поведения, влечения и насыщения.

1. НАШИ ТВОРЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ ЗАВИСЯТ ОТ НАЛИЧИЯ У НАС СЕКСУАЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ. Продолжаем раскручивать суеверия, неточности, которые везде, отовсюду, из-за всех информационных занавесок, стыдливо вещают нам люди

рефлексирующие. Для такой же, как они, рефлексирующей публики. Очень точно и просто о сексе говорит русский, могучий, матерщинный язык. Здесь всё откровенно, всё на нём названо, грубо, прямолинейно, своими именами. Другая крайность, это платонический взгляд на сексуальное влечение. Для него тоже специальное слово придумали. То есть, с одной стороны жизнь, мат-перемат, а с другой, возвышенное, идеальное, которое всегда, почему-то, разбивается о реальность, о быт. Известно, что самые сильные страдания инициируются именно этим «светлым» чувством. Диссонанс здесь какой-то присутствует, чувствуете. Это всё привнесено в нас дуалистической идеологией. В «Матрице» (по большому счёту, это бред рептиноидов братьев Вачовски, которые смоделировали будущее, которое неминуемо наступит, если Человечеством будут править они, наги, потомки Адама и Евы) Пифией даётся определение любви, как наиболее рациональной форме отношений, связи между людьми. Рациональная, это тонкая, бережная связь. И живая, где постоянно инициированы и прямые и обратные связи. Мы с друг-другом сходимся, «обмениваемся жидкостями», «объединяем ауры». И для того, чтобы сделать жизнь друг друга более счастливой, и чтобы легче было нести совместную ношу трудностей и радостей этой жизни. Помните, в песне «женщина скажет, жалею тебя».

Сейчас многие знают, слышали, что есть мистические, тантрические практики, которые позволяют испытывать сексуальное удовольствие от следования их, тантриков, рекомендациям. Йоги, или те, кто научился управлять своими мыслями, чувствами и снами, действительно в состоянии, перемикая в своём мозгу соответствующие центры, получают удовольствие даже без сексуального контакта с противоположным полом. Нюхающие табак, достигают получения кратковременного удовольствия в момент чихания, носом, фактически, оргазмируя им (в основе чихания лежит механизм перераспределения энергии между энергетическими центрами и меридианами нашего тела с «разрядкой», скажем так, на одном из центров насыщения).

Ещё раз оговорюсь, что наша с вами задача, это максимально разрешить неопределённость, которая лежит в таких знакомых, близких нам всем словах, на которые мы так эмоционально рефлексируем: кровь-любовь-морковь, секс-кекс, оргазм-сарказм. Они срифмовались в нашем языке сами собой и не случайно. К ним необходимо добавить и такие важные слова, как самоутверждение,

самореализация, семья, дети, без которых рассуждения наши на эту интересную тему будут слишком абстрактными. Известно, что при приведении в исполнение смертного приговора с помощью верёвки, или гильотины, а также при сильном ударе током, за секунду, за доли секунд до наступления смерти, к обречённым подкатывает это переживание, с извержением у мужчин перед самой смертью семени, а у женщин, без оногo. Страх перед болью, перед неизвестностью, паника, чувство безысходности поднимает человека на такой высокий эмоциональный уровень, с которого подсознание выбирает «спуститься» (разрядиться) по самой предпочтительной для него дороге. По дороге наслаждения, оргазма. В последний миг! Вспомним шутку, что «жизнь это неизлечимая болезнь, которая передаются половым путём и заканчивается смертью».

Следует немного сказать и о воздержании. Не расходовать сексуальную энергию, это значит стать наполненным энергией, которая так важна для решения задач, которые перед каждым конкретным человеком ставит жизнь. Наши творческие способности напрямую зависят от наличия у нас этой самой энергии. Наша способность к образному мышлению, способность к воображению, представлению, берёт энергию из того же энергетического резервуара. Помните, в создании спермы участвует вся Вселенная. Поэтому ее необходимо не транжирить, ради получения короткой вспышки удовольствия, а беречь экономить. Чтобы восполнить расход психической и космической энергии, израсходованной на создание спермы, требуется большое количество энергии и время. Полное восстановление мужских сил возможно лишь при количестве выбросов семени, оргазмов, не более 9-12 оргазмов в год. Всего. Больше количество оргазмов истощает организм мужчины. Мужчина стареет, деградирует, и, в конце концов, умирает. Количество в 9-12 оргазмов определено Шиловой О.В. Оно получено ею в результате расчётов при исследовании закона «сохранения энергии» применительно к массе тела «человіка».

Но...любой секс – тантрический. Если мужчина думает не о собственном удовольствии, а об удовольствии, наслаждении и радости любимой, желанной женщины, которой он стремится сделать приятное. На каждые три «долинных» оргазма женщины парень, мужчина может позволить себе всего один оргазм (на каждые десять оргазмов женщины 1-3 мужчины). Я и мои знакомые можем дарить своим женщинам по десять, даже по двадцать оргазмов. При этом

сами можем и после этого не «разряжаться». И я, и мои знакомые в состоянии «заниматься любовью» в течении нескольких суток. При этом желанная, любимая женщина оргазмирует через каждые несколько минут. Попробуйте думать не о себе, а о своей любимой. И у Вас произойдет то же самое. Мы, настоящие тантрики, прекращаем доставлять удовольствие своей любимой женщине лишь тогда, когда женщине начинает казаться, что от этих сладких, бесконечных оргазмов у неё может остановиться сердце. Её страх, что она может умереть, не беспочвенный. Нервы Симпатической и Парасимпатической нервной системы за эти несколько суток «занятий любовью» у любимой женщины действительно поистощились. Необходимо какое-то время для «зарядки батареек», для воспроизводства, выработки медиаторов в медиаторных «лукавицах» Вегетативной нервной системы. Самое страшное, что с Вашей любимой после этих бессонных ночей может произойти, так это потеря сознания, обморок. Я и мой друзья не супермены. Мы просто заботливые мужья и любовники. Ваша нежность, любовь к Вашей жене, женщине, после занятий таким тантрическим сексом, возрастёт многократно. Ваша же грубость, не чуткость к вашей даме, жене, матери ваших детей, Вашей Женщине происходит из-за сбрасывания Вашей драгоценной сексуальной энергии (Вашей любви и нежности) в «унитаз». Вместе с презервативом. На наших семинарах мы всех желающих, и мужчин и женщин, учим этой НАСТОЯЩЕЙ ТАНТРЕ. Тантра для мужчины, это максимально долгое сдерживание оргазма. Тогда происходит накопление сексуальной энергии. Тогда Ваше тело становится сгустком светящейся энергии, которая, затем, превращается в нежность, заботливость и восхищение своей возлюбленной и этим миром. В творчество. Преподают тантру многие, а «делать» её мало кто умеет. А мы и делаем, и обучаем. Мы учим быть независимым, «свободным от страстей, привязанностей» даже во время занятия сексом.

В «Матрице» «Архитектор» даёт определение любви, как особому виду привязанности, связи между людьми, когда в другом, близком тебе человеке, сосредоточен весь смысл жизни, существования. Этот тип связи, при котором другая жизнь более значима, чем твоя. И человек, который любит, самоотверженно, не задумываясь, жертвует ради любимого всем, даже жизнью. Любовь, подвигает человека и на подвиг и на творчество. И на преступления. Любовь, в более высоком понимании, есть отражение нашей любви к Абсолюту, частичкой которого мы все и являемся. Но для того, чтобы любить, необходима энергия. Лишь сдерживание мужчинами собственных оргазмов может

вознести их на вершину истинной любви.оргазмируя же, сбрасывая семя, они сливают «в простыни» свою нежность, любовь (и способность к творчеству) к своей женщине. Счёт собственным оргазмам мужчина должен вести из расчёта допустимости всего 9-12 оргазмов в год. Больше количество оргазмов основная причина деградации и старения мужчин в Украине и России. О других не говорю.

Индусы говорят «Тат твам Аси» - Я есть всё. Этот взгляд на всё живое, на все индивидуальные сущности, как на проявления единой, энерго-информационной «биомассы». Согласно этому взгляду, мы – распадение, дробление этой божественной, единой «биомассы» на отдельные сущности. Потому-то, я есть всё! Я проявляюсь в других, как единое, но накапливающий другой опыт, в другой ДНК, в другой развёртке, распаковке её. Когда хищник гонится за жертвой, она сопротивляется, царапается, убегает, но когда хищник её настигает, то жертва сама выделяет ферменты, способствующие перевариванию её. Вместе с костями и шерстью. На уровне «Тат твам аси» сопротивления нет, а есть сотрудничество, помощь. Поэтому, и смерти нет, а есть банальное отделение, «отпочковывание» индивидуальных душ от поля Единого Сознания. Которые, вместе с другими, выделенными из Единого, Сознаниями, на очень короткое время (на миг, между прошлым и будущим) проявляют себя, как отдельные, самостоятельные сущности. И которые, затем, вступают с друг другом в соперничество, противоборство. Но через некоторое время мы все опять поглощаемся Великим Единым. Растворяемся в нём. Чтобы, через какое-то время, снова родиться. То, откуда мы приходим и куда опять возвращаемся, это и есть То, что нас всех, живущих на этой земле, объединяет. Это Единое материально-информационно-энергетическое Поле и есть Любовь. «Понять, простить принять. О,о, о,о,о,о...». Эти слова песни Малежика говорят и об этом.

2. ВЕРНОСТЬ РЕВНОСТИ. Но любовь, которую обычно показывают в кино, это страсть, желание обладать, владеть безраздельно, как вещью тем, кого «любишь». Другая сторона такой любви, это страдание от разлуки, от невозможности заниматься, непрерывно с тем, кого «любишь», сексом. Это и обиды, что у того, кого любишь, есть своя личная жизнь, доступ в которую даже для тебя, любимого, закрыт. Важным моментом совместной жизни, является ведение совместного хозяйства,

которое суд цинично учитывает при разделе имущества. Теперь мы вплотную подошли к чувству, которое все называют ревностью. Рев-, если читать наоборот, будет вер-, той же –ности. Рев-ность – вер-ности. Все люди являются отражением нас в зеркале, в которое мы, глядя в мир, глядимся. Все с кем мы встречаемся, взаимодействуем, это отражение нас самих. Вглядимся в других, в наше отражение. Все мужчины и женщины, в той или иной мере, подвержены чувству ревности. Без беспристрастного рассмотрения этого чувства, наш разговор о сексе будет не полным. Мы выяснили, что удовольствие, которое мы получаем, «занимаясь любовью», связано с центром удовольствия, центром насыщения. Так как мы ориентированы, настроены получать, раздражать, насыщать этот центр удовольствия через сексуального партнёра, то его, партнера, с течением времени, мы начинаем рассматривать, как источник этого удовольствия. Если этого «рубильника», источника удовольствия (того, кем ты мастурбируешь), под рукой не оказывается, то возникает обида на этот, куда-то так не кстати исчезнувший из «поля видимости», «источник» наслаждения.

*Причём эта обида имеет несколько граней, оттенков. С одной стороны, это: 1. «Когда надо, она (он) вечно где-то ходит». Это детский эгоизм, каприз, прихоть, которая требует немедленного удовлетворения, путём мастурбирования своим сексуальным партнёром. Здесь другой человек рассматривается, как **СОБСТВЕННОСТЬ**, игрушка большого ребёнка. 2. «Я здесь горю от желания, от страсти, потому терплю, страдаю, а она (он) с кем-то, раз его (её) долго нет, предаётся любви («давай займёмся любовью» пришло к нам из американских фильмов), в то время, как я страдаю, «блюду верность». В данном случае включается переживание «**ЖАЛОСТЬ К СЕБЕ**». 3. Чувство одиночества, которое требует, чтобы, хотя бы кто-то, находился рядом. Чувство покинутости, это чувство является страхом в одиночку бороться с трудностями этой жизни. Ведь мы объединяемся в семьи и для того, чтобы легче было вести и «совместное хозяйство». Боязнь потерять того, кто помогает тебе вести, это самое, совместное хозяйство. 4. В результате совместной жизни, совместного ведения хозяйства, наши ауры, как иногда в шутку говорят, объединяются. Но за этим высказыванием виден и реальный процесс. Каждый в своих планах о будущем, включает в эти свои планы и своего сексуального партнёра. То есть мы все начинаем думать не только о себе, а думать и решать, за двоих, а если*

есть дети, то и за троих и за четверых. А если партнёр не желает участвовать в твоих будущих планах, проектах, то энергия этих планов становится обидой. Чем больше было планов, которые основаны на вере в то, что «мы по жизни будем и дальше идти вместе, как партнёры, как любовники, как родители наших детей», тем болезненнее крушение этих совместных, или только ваших, фантазий. В настоящее время неуверенность в завтрашнем дне вызывается, с одной стороны, безработицей в России, а с другой сторон, крахом, навязанном глобалистами извне, самого института семьи.

Все муки тела являются следствием отождествления себя с телом. Перенести акценты с тела на душу, придти к пониманию, что душа является частью Божественного, это значит обрести радость, покой, свободу, блаженство уже при жизни. Приход к пониманию этого и позволит *поставить «животного в нас» на своё место.*

8. СЕКС ЭТО ПРИВЫЧКА. В СТРОГО ОПРЕДЕЛЁННОЕ ВРЕМЯ В КРОВЬ ВПРЫСКИВАЮТСЯ ГОРМОНЫ. Наша зависимость от удовольствия, которое мы получаем, занимаясь сексом, выливается в неудержимое стремление получать это удовольствие. Привычка к регулярным занятиям сексом вырабатывается у всех, живущих в браке.

Так же, как желудочный сок выделяется у всех людей, три раза в день перед завтраком, обедом и ужином, что и вызывает у нас, три раза в день «здоровый аппетит», так и регулярные занятия сексом вырабатывают привычку в определённое время, через определённые промежутки времени, получать сексуальное удовольствие, удовлетворение. Вырабатывается условный рефлекс, стремление в определённое время, с определённой частотой, своим сексуальным партнёром раздражать в своём мозгу центр сексуального насыщения. Таким образом, возникает ярко выраженная зависимость от этого удовольствия. В строго определённое время. Эта зависимость схожа с любой другой зависимостью, будь то, сигарета, алкоголь, наркотики. И, как любая зависимость, она сопровождается страхом не получить это удовольствие. Именно страх является гидроусилителем сильной жалости к самому себе.

Другой аспект зависимости нас от секса, возникает при осознании того, что желание иметь удовольствие, оргазм невозможно контролировать, что неизбежно приводит любого человека, стремящегося к свободе и независимости, к неуважению самого себя, которое выливается в самоуничужение и самоотрицание. В терминах христианства, это звучит как «осознание своей изначальной

греховности». В связи с этим возникает и острое чувство вины. Ведь каждый в себе чувствует, что он может удовлетворить свои сексуальные желания «всем, что ползёт и шевелится». А это, в дуалистической системе отсчёта, расценивается как прелюбодеяние, измена. «Если в мыслях своих прелюбодействовал, то это такой же грех, как если бы ты на самом деле прелюбодействовал». Вот, как профессионально простаков разводят, обеспечивая себя работой нашими «духо-вниками» на годы вперёд (так стоматологи стачивают нам, своим доверчивым клиентам, зубы у самых дёсен, вроде бы, снимая камни, это у них «киритаж» называется, чтобы зубы наши медленно, в течении нескольких, лет умирали, болели и чтобы мы потом к ним их лечить и вырывать, приходили)! Грешить, каяться и раскаиваться по этой жульнической логике мы будем (и должны) всегда.

Приведу интересный пример. Из жизни микроскопических платяных клещей, питающихся х/б тканью. Об этом феномене клещей я в разное время читал и в журналах, и в литературе о насекомых. Еды в «штуках ткани» у платяных клещей с избытком. Поэтому клещи только там и делают, что едят и занимаются сексом. До 200 раз в сутки. Непрерывно едят и непрерывно занимаются сексом. Еды навалом, клещей самок, тоже. Причём, у самцов очень острые и твёрдые половые органы. Наткнувшись в «сумерках» ткани на самку, они начинают тыкать прямо в самку. Они протыкают её нежное тельце в самых разных местах. И впрыскивают прямо туда, внутрь самки, свою семенную жидкость. Причём, оргазм этих микроскопических животных может длиться по несколько минут, даже по несколько десятков минут (у майского жука... до 28 часов). Я не буду целиком описывать весь процесс взаимоотношений клещей с клещихами. Но самые интересные моменты их жизни предоставлю, читатель, вашему вниманию. Все самки клещей имеют через некоторое время на своём теле множество «дырок», которые, в течение короткого времени превращаются в клопные влагалища. Причём, следующее поколение клопих рождается уже с множеством влагалищ, по схеме расположения влагалищ у своей «многовлагалищной» мамы. Цивилизация, по-видимому, и людей скоро приведет к такому же «райскому существованию». Синтетической еды скоро будет завались. Твёрдость своего духа мужики сделают ещё твёрже. А у наших

женщин эрогенных зон и так навалом. Рай, в котором пребывают платянные клопы, и у людей «не за горами».

Нельзя, говоря о сексуальности, обойти вниманием и заболевания «любви», заболевания моче-половой системы. Сексуальное влечение часто, в шутку, называют любовным зудом. Этот зуд можно унять водкой, напиваясь до бесчувствия. Одна из причин пьянства и алкоголизма является, как раз, неудовлетворённые сексуальные желания мужчин и женщин. С помощью алкоголе-содержащей продукции человек себя «опускает» на уровень выживания. Тогда сексуальные желания отступают на второй план. Не до жиру. Клопам проще. Они, клопы, клещи бельевые, у клопих, клещих даже разрешения на занятия любовью не спрашивают. Хватает и «тыкает» куда попало. Сбрасывают «напряжение на работе» и избыток энергии привычным, разрешённым клопичной моралью и нравственностью, способом. У не женатой же человеческой молодёжи, у холостых, разведённых, да и у некоторых женатых, которых за «непредприимчивость», жена ни во что не ставит, сексуальное напряжение копиться, а «любовный зуд», растёт (в конце книги в отдельной главе даётся несколько способов лечения кожных заболеваний). Избыточность сексуальной энергии, это и есть та почва, на которой и прорастают семена, яйца, личинки различных паразитов, создающих различные воспаления мочеполовой системы, впрыскиванием в неё ядов для убийства клеток мочеполовой системы, трупами которых они, паразиты, и питаются. При сексуальном контакте происходит «обмен жидкостей» сексуальных партнёров, в которых находятся мутировавшие трихомонады и хламидии, к которым организм каждого сексуального партнёра, по отдельности, адаптировался. Но друг для друга паразиты каждого, иногда, являются бактериологическим оружием. Современные же врачи кормятся за счёт тех, кого лечат самыми современными «антижизниками», всячески скрывая «военную тайну» причин и болезни и выздоровления от множества заболеваний. И рака, в том числе.

Неуверенность в завтрашнем дне и потеря смысла человеческой Жизни вызвали волну кризиса всей современной, технократической цивилизации. Современный экономический и финансовый кризис вызван, именно, потерей реальных смыслов Жизни, как отдельного человека, так и потерей смысла существования всего Человечества. Второстепенные смыслы, глупые цели и подтолкнули руки двух президентов нажать на символическую кнопку «Перезгрузка». А смыслы реальные оглашаются, пока, только в этой книге.

9. НЕОБХОДИМО УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ЧУВСТВАМИ И ЭМОЦИЯМИ.

Только сейчас и выходит на первый план необходимость умения управлять своими эмоциями, чувствами и мыслями. Именно здесь лежит ответ на вопрос, «Как стать свободным? И можно ли быть свободным от самого желания получать удовольствие». Но мы и в этом сейчас досконально разберёмся! Необходимо осознать, что все социальные болезни являются основой болезней каждого человека, которые матрично отражаются на человеческом, индивидуальном уровне. Как отражения напряжений, противоречий, происходящих в более объемлющей матрице – в матрице общественного организма. Ток, напряжение, желание возникают из желания благ, удовольствий, денег, власти и свободы, которую эти блага и могут предоставить. Одержимость, сильное стремление иметь «три источника» всех благ и является, основой сексуальной одержимости. Не удовлетворённость тем, что имеешь, отсутствие денег в желаемом количестве и заводит эту пружину сексуального желания. Ведь, оргазм, это интенсивность переживаний работы центра насыщения. Именно здесь находится та точка ДЖИ, которую всем и обещает показать Анфиса Чехова.

Если проводить параллели между органами человеческого организма и системами общественного организма, то обнаруживается прямая зависимость между сексуальным возбуждением и ажиотажем, степенью возбуждения в сфере потребительской. Желание иметь красивую, модную одежду, новинки электро-бытовой техники, желание ездить на красивой машине, то есть, желание населения ИМЕТЬ и жажда населения ПОТРЕБЛЯТЬ, по возможности, самое лучшее и в большом количестве, и заводит пружину эроса, сексуального желания на личностном уровне (это сильное желание использовать, «поглощать» то, что во вне нас). Управление своими чувствами, управление сексуальной энергией, своим сексуальным поведением и процессами, инициируемыми противоположным полом в восточных буддистских и тантрических практиках достигают своего логического завершения. В наших анекдотах достижением считалось

пронести ведро воды на чл...е. В восточных же практиках самым ценным считалось умение контролировать своё возбуждение. Даже, глядя на обнажённую женщину, практикующий монах, тантрик вообще не должен возбуждаться. Многие слышали о йогах, которые через полый тростник, делали себе клизьму, втягивая в толстый кишечник чистую воду из ручья. Но мало кто слышал о монахах, которые умели втягивать воду, или охлаждённый чай из стоящего на столе стакана, членом. Существуют школы, и у нас и на западе, где мужчин учат в момент оргазма с женщиной специальными мышцами пережимать семенной канал, тем самым, мужчин обучают не сбрасывать в момент оргазма своё семя. Вместо дорогостоящих операций по перевязке семенного канатика. Вместо использования презервативов. Чтобы не сбрасывать семя необходимо мужчине перед самым наступлением оргазма а) кончик языка упереть в нёбо; и б) необходимо прямую кишку подтянуть внутрь живота, сильно сжав при этом анус. Таким образом мы образуем в своём теле свободный канал, по которому энергия желания тела и энергия представления, энергия образов, что находятся в голове, начинают свободно между собой циркулировать, взаимопроникать, погружая практикующего это в длительный, непрерывный, без выброса семени, оргазм. Оргазм всем телом, оргазм мозгом. До 10 и более минут. Это как раз об этом.

Все слышали расхожую фразу, что... «Наука и Знания Человечества стали основным фактором, изменяющим облик планеты». И действительно мозг всё в большей мере становится самой сексуальной частью и мужчин и женщин. Интеллектуальные способности и накопленный багаж знаний и навыков говорят о качестве, энергетике всего организма. Но пока что миром правят пара-зиты. Но, привести в соответствие количество денег на счету человека с его энергией, способностями и знаниями мы сможем, только, перейдя на основные принципы НАРОДНОГО КАПИТАЛИЗМА.

10. ОРГАНИЗМЫ, ЗАНИМАЯСЬ СЕКСОМ, ЗАНИМАЮТСЯ СОЗДАНИЕМ НОВОЙ ЖИЗНИ. Ещё раз, повторимся, что любой секс, в основе которого лежит получение удовольствия, оргазма, является разновидностью мастурбации. Мы получаем удовольствие, всегда, лишь, центром удовольствия в мозгу. А чем, или с кем ты «занимаешься любовью» при этом, почти, не важно. Это всё проявление механистического взгляда на человека, который является «винтиком» большой «государственной машины».

Но на земле в настоящее время людей, «созданных по образу и подобию божьему», не так много. В основном, это биороботы. Не Творцы

озарённые, у которых есть все Азаары, а Тварины, биороботы с симметрично работающими левым и правым полушариями мозга. Об этом имеет смысл рассказать подробнее. За разделением всех людей на мужчин и женщин мы не видим разделения людей на Творцов и Тварин. Все женщины, имеющие человеческие тела, в состоянии воспроизводить как Тварин, так и Творцов. Не озарённые женщины в состоянии создать дитя Творца, если её первый мужчина был Творцом. И наоборот, если у женщины Творца первый её мужчина был «Тварина», то ребёнок её может родиться и «Твариной». Но может и Творцом, если женщина Творец будет знать то, о чём Вы сейчас только что прочитали. Её настрой, её осознанность при вынашивании будущего ребёнка, и явятся тем решающим фактором, который и поможет ей создать «Творца» «со всеми центрами», «по полной схеме», куда и сможет войти, вместиться Боговдохновение.

Наличие денег, власти, силы и ещё в большей мере, наличие огромных денег, большой власти, даёт их обладателю возможность мастурбировать всем, что ползёт и шевелиться, но при этом это даёт право и возможность уходить от наказания за соращения, извращения, насилие. Этим правом обладают те немногие, которые монополюно присваивают себе прибыль тех, кто её производит. Нашу с вами прибыль. Монополии покупают все товары по монополюно низким ценам и продают по монополюно высоким ценам. Те, кто сконцентрировал в своих руках все капиталы и Природные ресурсы, а это менее одного процента населения земли, присваивают себе и всю прибыль землян, которая является МАТЕРИАЛИЗОВАННЫМИ ЗНАНИЯМИ И ТРУДОВЫМИ НАВЫКАМИ, СПОСОБНОСТЯМИ всех, живущих на этой земле. Нас с вами. Но вернёмся к рассуждениям о второй, по важности, после смерти, теме.

Итак, получение удовольствия, это одна сторона медали. А другая сторона, более важная, это продолжение рода. Мы все, и мужчины и женщины, созданы друг для друга. Мы для того и объединяемся в супружеские (пружеские, тянущие совместно «пругу», пружинящие) пары, чтобы вместе было легче тащить тяготы, невзгоды, а также и радости и удачи, весь этот «груз» нашей земной жизни. Сделать эту жизнь более приятной, облегчить на земле друг другу существование и, самое главное, родить, воспитать и вырастить продолжение нас на этой земле. наших детей. Счастье и «второе пришествие» наше. Ради продолжения рода, для воспроизводства себя и даны нам эти «специальные» органы размножения. Христианство (точнее те, кто из

«язычества» Христа-самаритянина сделали учение, где нет ничего того, что Иисус на самом деле проповедовал) им приписывает изначальную греховность. И детей мы зачинаем «во грехе», и сами мы рождены во грехе, да еще через эти «срамные», «греховные», «половые губы». Кашмар!

В анатомическом атласе представлен перечень органов, функциональных блоков, где любая часть тела является частью целого, служащей для выполнения определённой, важной функции. С этой точки зрения палец на ноге и мужской член, равнозначны, как одинаково важные для организма части тела. У Сальвадора Дали есть картины, где разные части тел собраны не в том порядке, в котором они расположены у реальных людей. Но изображённые им на картинах женские интимные места, как показывают психологические исследования, как и картины с нормальными, пропорционально собранными людьми, привлекают такое же, повышенное внимание, так же цепляют и заставляют наблюдателей рефлексировать и напрягаться по поводу этих нарисованных, «потаённых мест». Но, отрицательно-заряженные частицы притягиваются, влекутся к положительно-заряженным частицам. Мужчины заряжены семенной жидкостью, а женщины, запасом в яичниках на всю жизнь яйцеклеток. Это своеобразные «центры масс» всего в нас мужского и женского. Потому-то они и обладают сильным магнетизмом. Так привлекают и «захватывают» наше внимание. Один раз в месяц организм женщины готов принять семя мужчины. Один раз в месяц яйцеклетка по фаллопьевым трубам продвигается к матке для своего оплодотворения, зачатия. Тогда лоно женщины становится благодатной почвой, готовой в себя принять «семя» будущей жизни. Организм женщины полностью готов для выращивания, питания, обеспечения всем необходимым и защиты от всего неблагоприятного, будущего человека.

В интернете много клипов, где сняты на видео рождение детей известных людей, а также много обучающих роликов для акушеров. И как принимать роды и как проводить аборт. Бедные женщины! Железными щипцами подтягивают матку, железными расширителями открывают её и железными скребками вычищают «содержимое», то, что является уже маленьким, растущим человеком. Безчеловечность тех, кто это всё с женщинами проделывает, очевидна! Какое равнодушие, не уважение, какое презрение выказывают те, кто всё это с женщинами вытворят. «Народный капитализм» предполагает появление народных клиник и народных врачей-профессионалов, повитух, врачей «колдуний», которые

нежно, грамотно с любовью помогут дитяти на белый свет народиться. Вместо безчеловечного акушерства, «херу-ргии», которые человекоподобные нам навязали.

При каждом занятии сексом происходит освящение, одухотворение будущей жизни, «проекта» будущей жизни, вибрациями, частотами родителей ребёнка. Происходит включение, инициация качеств характера, свойств, талантов вибрациями отца и матери. Каждый раз, при «занятии любовью», происходит своеобразная регистрация, накладывается своеобразный оттиск, печать на яйцеклетку, на «проект» будущего ребёнка, которыми иницируются определённые свойства его физиологии и характера. Инициация осуществляется каждый раз, в независимости от того, произошло зачатие, или нет. При этом своеобразную дискету с записанной на ней информацией о каждом из родителей формирует, в зависимости от пола будущего ребёнка, правая, или левая почки и надпочечники каждого родителя. В момент занятий сексом каждый раз формируется «жёсткий диск» свойств характера и души будущего ребёнка, независимо от того, будет он зачат, или нет. Если зачатия не произошло, вся подготовленная, введённая в матку и в не оплодотворённую яйцеклетку информация вместе с менструальной кровью вымывается, канализируется. Вот почему для астрологов важна дата зачатия, дата закладки судьбы будущего ребёнка. Дата рождения, это дата закладки программы свойств характера и души солнцем, планетами, луной и звёздами. Ежедневно, в полуторамиллионном городе, сотни тысяч мужчин занимаясь любовью, впрыскивают в презервативы, а затем, сливают в унитазы, несколько тонн семенной жидкости (это неоспоримый факт). Планирование семьи, планирование рождения будущих детей, вопрос важный и требует к себе очень серьёзного отношения. И женщины и мужчины самореализуются, по большому счёту, только в своих детях. Ребёнок, это самый важный проект, дело жизни каждого мужчины и женщины. Именно в детях и отражается то, чего ты в этой жизни достиг в развитии своего тела, ума, памяти и умения преодолевать жизненные трудности. Дети, это отражение и продолжение нас с вами. Во многих «развитых странах» и у нас в некоторых семьях, будущие родители уже за полтора года до зачатия ребёнка отказываются от потребления спиртного, курения, наркотиков, чтобы их «второе пришествие на земле», их дитя появлялись на свет абсолютно здоровыми.

Из-за незнания того, что тебя Творца жизнь связала брачными узами с твариной, приводит к тому, что жизнь Творца его биороботом-спутницей превращается в подобие ада. Но знание того, о чём я сейчас пишу, позволит Творцам очень многих неприятностей избежать. Тварины женщины из-за низкой скорости обработки информации правым полушарием постоянно делают запрос-сверку с жёстким диском базовой программы, которой они изначально программируются. С библией, сводом тезисов, что, когда и как биороботу нужно делать. И с рождённой, в пику утверждениям книги-дискеты для биороботов, наукой. Своеобразным сводом антитезисов. Допущениями ограниченного рационального ума. Женщина не Тварец не в состоянии воспринимать мир Объёмно. Её ум постоянно движется от крайности одного утверждения к крайности его полной дескредитации, отрицания. Двойственное, дуалистическое, искривлённое восприятие действительности такой твариной требует стабильности, которую оно черпает в догмах, утверждениях религии и науки. Жизнь, всё живое, и мужчина-Творец, в том числе, твариной, постоянно дискредитируется, отрицается. Постоянен лишь дурдом, в котором тварина пребывает. И куда вовлекает всех, кто её принимает за «свою», подобную Вам, одной с Вами крови. Нет, она не одной крови с Вами. Она не за одно с Вами. Она за одно с теми полусумасшедшими тваринами, которым Высшие Силы дали на короткое время порезвиться, поуправлять этим миром. Миром, который теперь является проекцией во вне их ограниченных, воспалённых мозгов.

Нами уже давно разработана программа создания, образования семьи «Новый Ковчег», которая рассматривает причинные условия её образования и существования. Она и создаёт эти самые условия, на основе объединения материальных и духовных ресурсов мужчины и женщины, юноши и девушки, и их семей, для строительства дома-усадыбы, по себестоимости, на льготных условиях, с использованием накопительных сертификатов. В настоящее время это единственная, досконально проработанная и выверенная, организационная структура, позволяющая решить, и в кратчайшие сроки, жилищную проблему молодых россиян.

11. В ПРОСТРАНСТВЕ ГОРОДОВ МЫ СВЯЗАНЫ СО ВСЕМИ, КОГО ВНИМАНИЕМ СВОИМ «ЗАЦЕПИЛИ».

Любая мысль в пространстве организует связь с тем, о ком думаешь. Мужчины и женщины являются объектами внимания и переживаний друг для друга, потому что они противоположности и потому бесконечно интересны друг для друга. При каждом воспоминании мужчины о женщине, или женщины о мужчине, образуются устойчивые дипольные связи. Излучателем, инициирующим сексуальные волны, является мочеполовая система женщины, где клитор выступает в роли передающей антенны. У мужчины, в том месте, где у женщин находится матка, на продолжении мочеспускательного канала, расположена предстательная железа, которая выступает как резонаторное, приёмное устройство (и наоборот). Сексуальное желание, это уловленная жажда удовольствия представителя противоположного пола, с которым у тебя установилась душевная, на расстоянии, ментальная и, где-то, любовная, «виртуальная» связь. Объекты приложения своей чувственности и воображения женщины выбирают на основе представлений, навеянных общей атмосферой чувственности романов и любовных киноисторий. Жажда любви, чувственных ласк, удовольствий пропитывает атмосферу наших городов, воздух которых наэлектризован желаниями (это инициируется внутренними паразитами, которые непрерывно занимаются любовью внутри нас, а мы входим в резонанс с их постоянно возбуждённым «состоянием сознания»). Фильмы и любовные романы подстёгивают женщин на выстраивание в пространстве города романтических отношений со всеми, кто хоть отдалённо напоминает книжного, или сериального героя-любовника. Это взвинчивает и напрягает стороны «баррикад» взаимодействия полов. Вот сейчас поговорим и о бизнесе проиждо, которые, зарабатывая на нашем страхе, формируют у нас этот страх. Все напряжения, а сексуальные напряжения не исключение, формируют почти постоянное, судорожное сжатие мышц и сосудов любого органа и любой части тела. Все мужчины и все женщины, так или иначе, «цепляют» своим вниманием друг друга, вызывая друг в друге встречное и ответное желание. Это происходит автоматически, на подсознательном уровне, на уровне старых прочных и новых, вновь образуемых связей, желаний. Предстательная железа у мужчин и парный (для друг друга) орган, матка, у женщин, мгновенно реагируют избыточным приливом к ним крови. Это процесс подсознательный,

автоматический, но разблокирование, разрыв связи во времени более растянут, чем организация самой связи. Именно поэтому у мужчин могут проявляться ощущения затруднённого мочеиспускания. В 95% так называемом, простатите есть лишь сексуальное напряжение, но расслабления нет. Отсюда и геморрой у мужчин, болезнь напряжения простаты без расслабления, «фонит» застойными явлениями в капиллярах, затем, воспалениями и на прямую кишку. И заселением места воспаления паразитами. Расслабься, дружище! И болезни там никакой нет, как нас в том убеждают продавцы «Простамола». Необходимо увидеть, что болезни простат у мужчин являются отражением болезней маток и всей мочеполовой системы женщин. Того, куда ты подключаешься? Отражением букета всех женских заболеваний у мужчин проявляется в виде «затруднения мочеиспускания». Простейшие упражнения на крестец и мышцы живота, как и простейшие упражнения на мышцы и суставы шеи, при заболеваниях щитовидки (а если еще поприимать и бурую водоросль цистозиру, то щитофидка излечится), в 90% случаев позволят избежать и заболеваний, и операций, и покупки дорогих лекарств (необходимо практиковать сокращение и расслабление ануса и матки столько раз, сколько тебе лет). Наши простаты и матки, это солнышки, в которых «горний» свет горит легко и ровно, тем самым делаая светлыми и наши межличностные, между мужчинами и женщинами, отношения. Умение «дышать» маткой, умение в неё втягивать ровный, спокойный свет, чистую энергию, буквально преобразят детородные органы женщин.

Необходимо сказать и о том, что, как у нас нет своих болезней, а все болезни это, уловленные нами болезни, «снятые» из общего поля всевозможных состояний ума нашего окружения, наших ближних и дальних. И своего, собственного сексуального желания и возбуждения тоже, почти, не существует. Есть лишь уловленное, сканированное возбуждение, сильное сексуальное желание тех, кого ты своим вниманием «зацепил». Все женщины на улице, все, кого ты своим вниманием отметил, по этой отметке могут подключиться и к тебе. Все холостые, и мужчины и женщины, на основе образованных связей между собой, в течении дня, и прошлых своих «романтических» историй, как только на город опускает свои крылья «птица-ночь», начинают энергетически взаимодействовать с друг другом. Желание, возбуждение охватывает всех молодых, холостых и одиноких. «Секс» по телефону, или по интернету, под струёй воды, это и есть разрядка

напряжения, сильно друг друга «зацепивших». Мы являемся производными, результирующими всех наших связей в пространстве городов, телевидения и интернета. А про связь с Богами, Абсолютом, частичкой которого мы все и являемся, мы забыли. Точнее, нас заставили забыть. А это связь всё определяющая. Очистить её, оживить, сделать сияющей, светоносной, это и значит избавиться от всех болезней, которые «косят» современное человечество. Эта связь пробудит в нас и наше, славян, Богоподобие (свет, светоносность в середине груди).

Говоря о сексуальном возбуждении, сильном сексуальном желании, время от времени охватывающих мужчин и женщин, необходимо рассмотреть то, что является причиной его. Мало кто слышал, что паразиты в нашем ЖКТ, органах и мышцах, а это круглые и плоские черви, являются сущностями, имеющими лица и осознанные выражения на них. То есть, они имеют некоторое сознание, характер. При наличии варёной, мёртвой пищи, которую мы в избытке им поставляем, они в нас «катаются, как сыры в масле», наслаждаясь жизнью и «плодясь и размножаясь», как заповедовал им их, паразитов, бог. Занимая в нас большой процент от массы нашего тела, они своим состоянием «ума», «настроением» формируют частоты, которые нами улавливаются и неизбежно становятся нашими. Наше вечное желание есть и почти, постоянное сексуальное возбуждение, это их аппетит и сексуальное возбуждение, «снятые» нами с их привычного состояния «ума». Клетки, созданные по образу и подобию Божьему в нас в это время «отдыхают», никак не проявляя своего Богоподобия. Они теперь во всём «идут на поводу» у паразитарной ткани, оккупировавшей организм Бога. Мы, Богоподобные, теперь живём желаниями, потребностями паразитов, принимая их за свои потребности. Теперь мы занимаемся сексом ради удовольствия, а не ради создания, зачатия, рождения ребёнка, Бога. Мы погружены в частоты этих тварей. Но настала пора «прийти к Себе», услышать Себя и следовать ритмам, потребностям желаниям своего Богоподобного тела и Боговдохновенной души. То, что все обычно называют «занятием любовью» с выбросом семени в презерватив, сильно ослабляет наше Богоподобие. Для того, чтобы зачать Бога, надо знать, как это делать. Но, прежде надо осознать, что ты Творец. Ты создан по образу и подобию Божьему. Поэтому, нужно учиться жить и поступать так, как на твоём месте бы жил и поступал Бог. Для этого надо, прежде всего, питаться тем, что питает Бога в тебе, а не паразита, тварь, которая к тебе присосалась. Само зачатие Бога, это зачатие Творцом Творца. Оно подготавливается Высшими силами и солнцем, и планетами. Торжественность момента подкрепляется силой, которую ты, Творец голубых кровей, в себе ощущаешь (в настоящее время лишь 30% крови Творцов имеет голубоватый оттенок, а две третьих обычная, «тварная» кровь).

Та часть нас, те наши клетки, которые созданы по образу и подобию божьему, изначально ни в чём не нуждаются. Они рождены в Боге, внутри у них Бог и они со всех сторон окружены Богом. Нашим Богоклеткам, по большому счёту, совсем не нужна ни еда, ни вода, ни кислород для дыхания. Всё необходимое они могут брать у «Бога», разлитого вокруг них и которым они переполнены. Кроме того, наши богоклетки бессмертны. Они «играют» в страсть, проблемы, в получение удовольствия от еды, будь она варёной, вегетарианской, сыроедческой. Они уступают желаниям паразитарной ткани, паразитарной сущности «человек» из бесконечной доброты и милости Бога внутри их. И снаружи. Бог в каждом из нас предоставляет паразитарной ткани и сущности «человек» «порезвиться», поутверждаться, понаслаждаться так, как ей, сущности, нравится, как она умеет. Страстные желания, стремления получать удовольствие от еды, секса, от реализации своих планов, желаний это омрачение, в которое Бог на некоторое время погружается сознательно. И сознательно, играючи, соглашается умереть. Бессмертный.

12. РАЗНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОЯВЛЕНИЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ. СУДЫ, ЭТО МАТЕРИНСКИЕ СТРУКТУРЫ.

Олимпийские Игры в очередной раз показали (как и все предыдущие состязания), что соревнования между собой мужчины ведут за одобрение женщин. А женщины выступают, соревнуются за сердца и кошельки мужчин. Спорт это стабильный бизнес, это огромные деньги, которые приносят олимпийцам золотые, серебряные и бронзовые медали.

Надежда на счастье, надежда и стремление к предельному, максимальному удовольствию, которое можно испытать в этой жизни, и заставляет спортсменов испытывать предельные нагрузки, неудобства, боль, усталость. Заставляет их преодолевать самих себя, совершая, в буквальном смысле, подвиги и тела и духа. Ради всего этого свои вершины штурмуют и артисты, и бизнесмены, и политики. Но, как говорят, «через мудрых Бог наслаждается, радуется жизни, а через дураков, мучается, страдает». Так, дай Бог нам всем, людям добрым, мудрости! Остальное приложится.

ЦВЕТЫ

*Цветы асфальта, грязи и песка
На фоне железобетона,
Где ноги, словно лепестки цветка
Медоточивого бутона,*

В котором, как возможность, семена

*Иных миров, в мир этот попадают
И, из безвременья, в наши времена
В бутонах женщин и произрастают.*

*Здесь две прямые ног пересеклись,
Дав точку соприкосновения,
В которой все мы, чрез сопротивление
Во плоть душою прорвались.*

*В той точке наш и «мир иной»
Воронкою двух линий сходиться.
Вот почему в их продолжении находится
Блаженство жизни не земной.*

(стихотворение «Цветы» из моего поэтического сборника «Сновидящий»)

Не могу обойти вниманием такое необыкновенное явление, как «Ледниковый период» на 1 канале. Мужчина и Женщина танцуют на «арене» катка. Мужественность, сила и женственность, слабость. Как странно, люди, которые никогда не катались на коньках, до участия в «Ледниковом периоде», за недели, месяцы тренировок становятся высококлассными фигуристами. Удивительно!

*Здесь всё пропитано любовью артистов к своим зрителям, судей к артистам на «сцене льда», любовью, восхищением зрителей и в зале, и у экранов телевизоров ко всем участникам, выступающим со своими великолепными номерами. Это чудо, это необыкновенное мы наблюдали по субботам, в течение длительного времени. Любовь, восхищение и погружение в это поле любви, это очищающее погружение части населения нашей страны в чистые, светлые вибрации взаимной любви всех сторон этого **ВСЕНАРОДНОГО ШОУ**. Все участники этого проекта, этого грандиозного шоу, пропитывались этими чувствами, вибрациями, очищающими и поднимающими души всех его участников на новую ступень взаимоотношений, взаимопонимания. Все участники этого проекта, по обе стороны экрана, учились **ВЫСШЕЙ ПРАВСТВЕННОСТИ, ВЗАИМОУВАЖЕНИЮ И ВЫСШЕЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ**. Судьи являлись представителями Высшей Власти, которые относились по-отечески к тем, кого им было доверено судить. Любовь судей к тем, кого они судят, это и есть проявление высшей нравственности. Но остальные суды России отличаются от этого третейского теле-суда присяжных заседателей. Необходимо отметить, что правомерность, строгость наказания базируется на самоосуждении человека, на не любви отдельного человека к себе и к своему окружению, к согражданам. Самоосуждение, ощущение своей изначальной*

греховности, не любовь к себе дают жизнь и всем законам, и всей законодательной системе, которые паразитируют на нашей нецельности. Другие тебя осуждают ровно настолько, насколько ты внутри себя сам себя и осудил и приговорил. Отсутствие же внутреннего конфликта, цельность, недвойственность делает человека богоподобным. Всё, что такой человек ни делает – божественно.

Я сейчас открою одну из тайн здоровья государства, которая состоит в идеальном устройстве судопроизводства России. Я поделюсь с Вами этой тайной. Во-первых, судьи должны избираться. Если, как в нашем государстве, судьи назначаются президентом по списку, то суды наши не являются народными судами. Так раньше, на оккупированной территории СССР, немцами формировались оккупационные комендантуры. Судьи, как и депутаты, должны избираться населением. Ввиду того, что судьи не избираются, все решения таких судей можно считать не легитимными. Не правомерными, не действительными. Не отражающими интересы населения, на территории которого не избранные народом судьи вершат своё «кривосудие».

Конфликтующие стороны процесса должны сами выбрать себе судью из 3-ёх, избранных населением, судей. Каждая сторона отводит кандидатуру одного судьи, которому не доверяет. Остаётся тот судья, которому менее всего не доверяют обе стороны. Он и становится СУПЕРАРБИТРОМ в решении спорных вопросов конфликтующих сторон. Далее, конфликтующие стороны должны выбрать присяжных из 36 Присяжных Заседателей, отводя, «бракуя» по 12 кандидатур заседателей, с каждой стороны. Остаётся 12 присяжных заседателей, кандидатурам которых каждая конфликтующая сторона менее всего не доверяет. 12 присяжных заседателей, их количество, соответствует количеству 12-ти участков мозга человека, которые и создают слаженную работу и мозга, и всего общественного организма. Кроме того, и это основное, все убытки, понесённые гражданами в результате совершения преступления, должны возмещаться государством за счёт структур, призванных ИСКОРЕНЯТЬ ПРИЧИНЫ преступлений. Раз «проворонил», плати. Сейчас же, наоборот, правоохранные органы существуют, паразитируют на преступности, разводя её на подведомственной им территории.

Кто с чем борются, за счёт того и кормятся. Но, именно «Ледниковый период» наглядно показал в миниатюре работу ТРЕТЕЙСКИХ СУДЕЙ и ПРИСЯЖНЫХ ЗАСЕДАТЕЛЕЙ, которые ведутся народными избранниками, при водительство профессионалов. С правом принятия окончательного решения присяжными заседателями. В данном случае, пятью из шести. Тарасова была бессменным СУПЕРОРБИТРОМ, профессионалом, которая являлась, фактически, «МАТЕРЬЮ» для всех, кого она судила. Только в этом случае и выдерживается та тонкая, «золотая середина» вынесения справедливого решения при решении любого спорного вопроса и разрешении любого конфликта.

Многие слышали, как раньше знахарки лечили грыжи, вправляли живот, спины, болезни женские, и голову «ставили» на место. По-сути, они лечили все болезни и называлось это ... «СТАВИТЬ «ЖИЛУ» НА МЕСТО. Нащупайте у себя внизу живота, перед лобком, точки. Центральная, над лобком и по две, в левую и правую сторону. У многих эти точки немного болезненные. Эти точки являются проекциями на нижние отделы брюшины и, соответственно, на кожу живота, внутренних органов. В данном случае, мочеполовой системы. Гиперсексуальность информационно-ментально-чувственного ноосферного поля сильно напрягает системы, ответственные за продолжение рода, мочеполовые органы обеих сторон этой непрекращающейся «битвы полов» за получение наслаждения посредством друг друга. Постоянное напряжение вызывает и у мужчин и у женщин напряжения, ригидность и, следовательно, усталость и воспаления этой системы. Токи, энергия этой системы делают энергетические «пробои» и в другие системы, и к другим органам брюшины, грудной клетки, позвоночника и головы. Наша энергия, наша мотивация к жизни, на 85% запускается нашей сексуальной энергией, сексуальными планами на вечер, на ближайшее время, на жизнь. У мужчин это: «регулярно, королеву», или «всех самых красивых, по списку», а «между занятиями сексом, они, мужики, должны строить дом, садить деревья и воспитывать регулярно появляющихся на свет, детей. Поэтому-то, эта их система постоянно, хронически телевизором и молодыми, красивыми, «длинноногими», напряжена и воспалена. Поэтому-то точки внизу живота слегка болезненны. Сейчас появились люди, которые знают, чувствуют, видят эти «ЖИЛЫ» и умеют ставить их на место. Править животы, править головы, «ставить жилу на место», избавлять человека от всех, считающихся «в миру» неизлечимыми, заболеваний, умеют

истинные представители медицины будущего. Один из них, Огулов Александр Тимофеевич. Его методики лечения находятся на пике всех научных и технических возможностей как при диагностировании заболеваний, определения типа паразитарной ткани, оккупировавшей организм больного, так и множества способов излечения больного от заболеваний, которые ортодоксальной медициной не лечатся. Но пока его реабилитационный центр ютится в небольшом помещении. У него нет стационара, где бы его пациенты могли проходить уникальные процедуры без перерывов, круглосуточно, под наблюдением его опытных врачей. Методики, которые Огулов уже опробовал в своём медицинском центре, позволяют ставить на ноги больных, которых врачи своими диагнозами и лечением давно приговорили к смерти. Современные больницы, с принятыми на вооружение методиками лечения антибиотиками и обезболивающими, это предприятия по отправке россиян «на тот свет». Фабрики смерти, точнее не скажешь..

Ещё раз напомню, что в Октябрьскую революцию лучшим революционерам, Красноармейцам, за заслуги перед революцией, выдавались Мандаты на ... изнасилование 3, 5-12 барышень. В дальнейшем, большевиками широко пропагандировались и всячески поощрялись семьи, состоящие из 8-12 человек: 4-6 мужчин и 4-6 женщин. То, что теперь повсеместно называется «шведскими семьями», имело очень широкое распространение в те далёкие годы.

Теперь же грядёт время правления Аристократов, Яснознающих, НА ОСНОВЕ РАСШИФРОВАННОГО ГЕНЕТИЧЕСКОГО КОДА ОБЩЕСТВЕННОГО ОРГАНИЗМА. ТЕПЕРЬ ЕСТЬ И ОТВЕТ НА ВОПРОС, КАК ПЕРЕВЕСТИ ОБЩЕСТВО ИЗ СТИХИЙНОГО, В СОЗНАТЕЛЬНОЕ (управление Яснознающих, Яснопонимающих Аристократов) УПРАВЛЕНИЕ ВСЕМИ ОБЩЕСТВЕННЫМИ ПРОЦЕССАМИ. Пришли иные времена. Теперь есть знание, как переналадить старый мир на другие параметры, законы, эталоны, стандарты. Как по новому замотивировать людей на творческий труд. То, что вы прочитали, делает и Вас другим. Вы теперь **Яснознающий**. Это делает Вас необычным, привлекательным, сексуальным. Все, кто прочтёт эту книгу, станет носителем этого знания. В вас появится «свет знания», который теперь будет всеми в Вас чувствоваться. Все, кто будет знать то, что знаете Вы, будут из общей массы людей и Вами узнаваться. Из массы незнающих, тех, которые ещё не читали эту книгу и не знают то, что теперь Знаете Вы.

Знающие юноши и девушки, мужчины и женщины научатся выделять друг друга из потока проходящих мимо, людей, будут узнавать ТЕХ, КТО ЗНАЕТ (это одновременно и шутка, и правдивое утверждение)!!! Все, кто знает, как должен быть устроен Новый Мир, это и есть ОБЩИННИКИ НОВОГО МИРА, потому что это ЗНАНИЕ и есть тот «ковчег», который, как и предсказывали и Ванга и Кейси, спасёт этот мир. Строительство этой НОВОЙ ОБЩИНЫ, Нового Ковчега мы, Яснознающие, Яснопонимающие уже начали.

Программа, которая нами запускается в мир, называется Антимонопольная, а её суть, ДЕМОНОПОЛИЗАЦИЯ ЭКОНОМИКИ и власти человекообразных, которые повсеместно пришли к власти. Уже давно известно, что причиной всех недугов и заболеваний людей является наличие паразитов. Что, в свою очередь, является результатом наличия паразитарных «ткани», паразитарных структур в общественном организме, в социальной матрице. Все заболевания половой сферы и все венерические заболевания, являются следствием поражения мочеполовой системы ЯДАМИ паразитов (трихомонадами, хламидиями, гельминтами, грибовыми). Мочеполовая система, с одной стороны, это выделительная система. Почки, мочевой, мочеиспускательный канал. С другой стороны, это репродуктивные органы, занимающиеся воспроизводством человека. Заболевания мочеполовой системы имеют своим аналогом заболевания мочеполовой, выделительной и репродуктивной системы общественного организма. Старые заводы, здания, старое оборудование, всё устаревшее в промышленности, экономике, науке, не отработанные схемы их воспроизводства, обновления, слабое внедрение в промышленности инновационных разработок. В ЖКХ, это грязь, мусор в подъездах, дворах, не своевременный вывоз мусора на свалки, переполненные контейнеры и мусор вокруг них, и газонокосильщики, под благовидным предлогом безнаказанно губящие природу, растения. Всё это, матрично, отражается на заболеваниях выделительной системы организма людей. Паразитическая природа большинства капиталов приводит к необоснованной трате денег на покупку не нужных, лишних товаров, шопингу ненужного. Наличие в обществе паразитических структур, возможность представителей этих структур покупать предметы роскоши и «игрушки для взрослых», машины, дома, яхты, самые последние технические новинки в огромном количестве, в совокупности и являются основой, гиперсексуальности, а значит и причиной всех венерических

заболеваний (имеющих паразитарную природу) всего населения земного шара.

14. 10, ДЕСЯТИРИЧНЫЙ СЧЁТ, ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ.

XYZ (где Z, это И повернутая на 90градусов), это обозначение объёма. Всё, что Вы только что прочитали, всё это лишь информация к размышлению. Не больше. Регулярный секс в семье, либо у живущих в гражданском браке, делает проблему секса вообще не актуальной. На место этой «проблемы» приходят другие, бытовые, материальные, социальные и проблемы, возникающие с появлением детей. Но, работа, функционирование каждого индивидуального организма, протекает всегда в строго определённых, заданных Природой, Великим Демидургом, параметрах. Оптимальный режим функционирования общества и отдельного организма задаётся десятью заповедями. 10 – это тэн, тен (нагреватель), X – римская(в Феодосии есть скульптура Иисуса, который несет на себе Букву X, или икс), X (икс неизвестного, которое рядом), X-хромосома заповедей, которая определяет и выживание общественной системы и каждого отдельного человека. Это параметры самонастройки, саморегуляции общества, «защиты» с рождения в каждого человека. Это справедливость, нравственность, выход за рамки которых и вызывают все известные беспокойства ума и муки совести. Именно сейчас уместно поговорить о внутреннем «маятнике», который каждый внутри себя «раскачивает». «Животное» в каждом из нас стремится к удовлетворению своих животных потребностей. Собаковод, который с щенячьего возраста, с любовью воспитывал свою собаку, может спокойно к ней подойти и забрать у неё её сладкую косточку, кусок мяса. Хозяин, это «разум» собаки. И если собака «разуму» своему доверяет, то она сама становится разумной. Становится его, хозяина, умом, мудростью определённого уровня. Но разумных собак и разумных хозяев не так-то много. Потакая «животному в себе» мы неизбежно попадаем «под критику разума», который призывает «животное в нас» соотносить свои интересы с интересами других людей. С «животными» в них. Справедливость и необходима для бесконфликтного существования маленьких и больших коллективов, групп людей, а также между людьми внутри городов и государств. Между «зверями» отдельных людей, групп людей и народов. Необходимо знать, что следование желаниям своего тела, потворство им, неизбежно, в рамках дуалистической, господствующей сейчас повсеместно, христианской логике, приводит каждого потворствующего, потакающего себе к самоосуждению, самоотрицанию. Насколько себя ублажил, «уважил», настолько себя и самоотрицаешь, не уважаешь. «Маятник» настолько же «качнулся» в противоположную сторону. Занятия сексом, удовольствие на которое благославляют все программы, ток-шоу, врачи-сексопатологи и психологи неизбежно приводит каждого к неуважению себя, к самоотрицанию. И болезням, которые на самоотрицании и произрастают. Общество,

пришедшее к потере всех СМЫСЛОВ СУЩЕСТВОВАНИЯ, ставящее интересы «машин» (интересы государства, всех видов производств, «справедливости» судов, биороботов), выше интересов человека, личности, Жизни, подсовывает людям иллюзорные цели. Вместо развития Души и творческих способностей человека, личности. «Паразиты» умудряются зарабатывать и на индустрии развлечений-удовольствий и на антидепрессантах. По сути, все уколы и операции современных врачей являются «наказанием» за удовольствия, за «грехи» наши. Паразиты и с одной стороны маятника нашу энергию и деньги «слизывают», так и с другой. Да ещё стараются сильнее его раскачать, отклонить в сторону. «Оторваться на всю катушку» – «Подремотировать себя капитально». Туда, сюда, обратно, ну до чего приятно. Между сексом в браке и внебрачном нет никакой разницы. Это всё тот же «Содом и Гоморра», так как любой секс привязывает нас к чувственным удовольствиям. Занятия сексом вырабатывают у нас у всех вредную привычку к регулярным, в определённое время и с определённой частотой, оргазмам. По сути, все мужчины и все женщины время от времени мастурбируют друг другом. Доставляя при этом друг другу разной степени удовольствие. А за удовольствия нужно платить. Но многое меняется, если заниматься сексом Осознанно. Осознанность присуща Человеку. Осознанность пробуждает Душу. В этом случае удовольствие является проекцией состояний Души на «срамные» части тела. И греха в таком акте нет!

Здесь две прямые ног пересеклись,
дав точку соприкосновения,
в которой все мы, чрез сопротивление,
во плоть душою прорвались.

В той точке наш и «мир иной»
воронкою двух линий сходятся.
Вот почему в их продолжении находится
Блаженство Жизни неземной.

Жить радостно, счастливо, жить и дышать полной грудью и подразумевает, как раз, нравственную, лёгкую жизнь, когда вся жизнь проходит, как «у Христа за пазухой». А это выводит нас на проблему повышения осознанности собственной жизни. Жить осознанно, это видеть в своих поступках то, что рождает «ветер», который породит «бурю» переживаний, эмоций и мук совести, что зарубками «лягут» на психику, тело и на ДНК, которое продолжит нас в телах и делах детей и внуков наших (как реализация программы, записанной нами на «жесткий диск» своей воды и крови). Всё просто. Стена и Исти(е)на в себе ten-10 содержат.

15. В войне с фашистами за 4 её долгих года, было сформировано, выковано Великое воинское братство россиян. В горниле не прекращающихся боёв, из огромного количества человеческого материала, войной были отобраны особые человеческие типы, группы, объединения, отряды советских солдат с особыми качествами и тела и психики. В каждом бою важную роль, конечно же, играли мощь оружия. Но когда артиллерия замолкала, офицеры, сержанты, солдаты подымались в атаку. Мощное «У Ра», всеми подхватываемое и каждым бегущим солдатом поддерживаемое, этот клич всему свету сообщал, что мы уже у Света, у Ра за «пазухой» (это версия, которую разрушает учение Толстых В.П). Потому и боятся нечего. Каждому офицеру, сержанту, солдату приходилось много раз сходить с противником в рукопашной. И пехота, и морские десантники, чернобушлатники являлись той силой, которая, в ходе непрекращающихся боёв с превосходящим по вооружению, по организации противником, поднялась на высочайший уровень единения и духовности. Где очень эффективно и действовала. В ходе не прекращающихся боёв и «отлился» тот «человеческий материал» с особым Духом, который и выиграл ту страшную, Великую, в этом Духе, войну.

Все участники рукопашного боя, описывая свои состояния в тот момент, обращали внимание на появляющееся у них в те мгновения особом видении, как бы сверху, всего поля сражения. Атака длится мгновения, секунды, минуты. И в эти мгновения: «Ты бежишь, стреляешь, колешь, уворачиваешься от стреляющего и колющего тебя врага. Каждое мгновение ты выживаешь и убиваешь любого, выбегающего на тебя с той же целью. Либо убьют тебя». В мгновения рукопашной атаки выживали те, кто видел, как бы сверху, или со стороны, весь «рисунок», всю «картину» боя. Кто одновременно видел и себя и своих товарищей, тоже бегущих и стреляющих. И все действия своих врагов ты тогда заранее предвидишь. И выстрелом, гранатным броском, или штыком пресекаешь. А Ура в бою и было криком «сверхчеловеков», между которыми устанавливались эти невидимые «упругие нити» Единения российских офицеров, сержантов, солдат и матросов. Всё не качественное, всё наносное от бойцов, прошедших «огонь и воду» той Великой войны, «отлетало», «отшелушивалось». Оставалось лишь то Сияющее, Светоносное, которое наши солдаты в друг друге чувствовали и уважали. Это и делало таких бойцов истинными «ХАРАКТЕРНИКАМИ» (проявляющими свой характер, слушающими себя, независимыми от мнения других). В бою жизнь каждого солдата зависела от эффективности всех участников боя, от слаженности всех участников десанта, атаки. Все в эти мгновения друг другу помогают,

защищают (поэтому и борьба раньше у нас называлась ЛЮБКИ). Солдатская, морская, фронтовая дружба, это особая дружба, основанная на чувствовании, поддержании и культивировании в друге этой способности в бою быть не уязвимым. Она базировалась на способности воина видеть всё и вся. И действовать при этом быстро, рационально, эффективно. Спасая этой своей способностью от пули, штыка, ножа и себя и своих товарищей. Заботливость в бою таких воинов друг о друге и есть высшее проявление отцовской и сыновьей любви. «Любки», одним словом. Во время той войны «выковалась» особая каста воинов. Матросов, солдат и офицеров, которые и приняли на себя ответственность за судьбу Родины, судьбу своих матерей, жён и детей. За это и была дана им особая Сила и не уязвимость во время боёв. Но выйти на уровень ясновидения, не уязвимости, сверхсилы могут все, кто прочитал эту книгу. Наши футболисты, хоккеисты, боксёры, борцы уже не раз входили и, время от времени, ещё входят в это состояние. Наши клетки, созданные по образу и подобию божьему, всегда находятся в этом состоянии. Обопричь на эти клетки. Почувствуй их в себе. Не опирайся на предателей в тебе, которые стареют, болеют и умирают лишь потому, что идут на поводу у паразитов, в авторитет которых они беспрекословно верят. Входя в резонанс с их нуждами, с их бес-покойствами и болезненными состояниями их ума и тела, умирают.

Нельзя, говоря о сексе, не сказать о выбросе семени в презервативы, либо в простыни, либо на партнёра. Семя, это квинтэссенция всего того, что мы из себя представляем. Это жизнь, стремящаяся распространить себя во вне. А мы её в унитаз! Убийство своего собственного семени со сливом его в помойное ведро, ванну, раковину, унитаз, это тоже акт убийства себя, своего будущего, но который в данном ракурсе никем не рассматривается. Сперматозоиды, вылитые в канализацию, обречены на смерть. Но мы с ними имеем глубинную, изначальную, на всех уровнях, связь. Убивая сперматозоиды, мы каждый раз, как бы, убиваем частичку себя. Бессмысленное растрачивание семени вызывает в организме реакцию, которая выражается в виде тоски, чувстве безисходности, загнанности в угол. То, что испытывают сперматозоиды, попадая в канализацию, на простыни. Чувствительные люди у себя это тут же и отслеживают. Транжирить себя, свою силу это не правильно. Нам, созданным по образу и подобию божьему, пора начинать и жить по божески. А для этого надо становиться Богом. Надо и жить, ежесекундно ощущая себя, богом. И есть надо то, что богам положено. Не кроликом, не клещом платяным, снашающимся до 200 раз в сутки. Даже не человеком, а Богом. Челю – век, это и лечо-века, и члео-века-стоногого. Ничего хорошего. Мы Богом вдохновенные, озарённые. Светом его, богоподобием. Пора начинать жить

ответственно, творчески. Жизнью Бога на земле. Тщательно смоделируйте эту жизнь в голове своей и так живите.

Пришло время современных, высокообразованных ПОЛИТИКОВ «ХАРАКТЕРНИКОВ», УЧЁНЫХ «ХАРАКТЕРНИКОВ» И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ «ХАРАКТЕРНИКОВ». Сильных людей, которые в состоянии взять на себя ответственность за судьбу народов, проживающих на территории России-Украины-Белоруссии. Что назывались всегда единой СВЯТОЙ РУСЬЮ. А не уязвимость и сила на дело правое нам, политикам «характерникам», учёным «характерникам» и предпринимателям «характерникам» будет дана не меряная. Во все времена «потомками Адама и Евы» создавались тайные братства. Но всегда «человеческий материал» у них «под рукой» оказывался не тот. Но пришло наше время. С июля 2006 года все процессы, инициируемые «рептиноидами» и «изгоями», теперь лишены своей подпитки, идут по инерции.

VII. БАРАНОВА З.Г. НИЧЕГО НЕ ЕСТ И НЕ ПЬЁТ УЖЕ БОЛЕЕ 9 ЛЕТ.



Любая пища является светом. Чтобы мы не ели, мы всегда едим накопленный растениями солнечный свет. Мы все, ныне на земле живущие, солнцееды! Не все, правда, это знают и осознают. Поедая плоды растений, мы поглощаем энергию связей органических соединений. Солнечный свет. Но, свет свету рознь. Если мы едим плоды растений, орехи, ягоды, фрукты, овощи, съедобные травы, злаки, мы поедаем Жизнь, свежесть, здоровье. Поедая варёную, обработанную огнём, или холодом пищу, мы поглощаем другую энергию, которая измеряется уже калориями и килокалориями. Сокращённо, Кал и Ккал. Скорее всего, те, кто планировали из людей сделать биороботов, именно, это и имели в виду. Поэтому 98% варёной пищи в **ЖКТ в это** и превращается.

Но можно приноровиться, приспособиться использовать энергию связей даже и не органических соединений. К примеру, глины, песка кварцевого, кремниевого. Тогда всех тех, кто «питается» связями неорганических соединений, мы будем называть «глиноедами», «кварцеедами», «кремнеедами». И, далее, можно продолжить... «опалоедами», «рубиноедами» и «алмазоедами». Но последнее, согласитесь, слишком дорого!

Теперь можно порассуждать и о Барановой З.Г., которая утверждает, что совсем не ест и не пьёт уже более девяти лет. Если принять на веру то, что Баранова З.Г. питается «светом», то логика этого явления натолкивает нас на весьма интересные выводы. Мы, люди, загадочные существа. Внутри каждого из нас работает своеобразный биотермоядерный реактор, трансмутатор, производящий все вещества, необходимые для жизни, но большинством людей, как правило, в течении жизни не запущенный, не задействованный. Людей, которые не едят обычную еду, называют солнцеедами. Иногда их называют «перешедшими на электромагнитное питание».

Баранова Зинаида Григорьевна в Новосибирске рассказывала пришедшим на её лекцию, как она перешла на энергетическое питание. Среда, в которой мы живём, благодаря радио, телевидению, сотовой и радиосвязи, буквально пронизана радиоволнами в очень широком диапазоне амплитуд и частот. Фактически, мы находимся, живём в своеобразных микроволновках городов и квартир. Говорят, что если бы в наши теперешние города и сёла, к нам, в наше время, попал бы житель XVIII, и более ранних веков, то, такой путешественник во времени мгновенно бы закипел и сварился бы, как шницель в микроволновке. Но мы адаптировались к такой «агрессивной», «упругой» среде теперешнего «эфира» земли. И собаки адаптировались, и клопы и тараканы, и мухи и комары. Мы теперь автоматически, внутри себя, все время производим своеобразную корректировку. Мы, как бы «гасим», выправляем все эти волны, стремящиеся разогреть наши молекулы и атомы, формируя внутри себя успокоительные «противорезонансы». Кроме того, земля имеет ионосферу, а вырывающиеся протуберанцы на солнце, «солнечный ветер» вызывают

на земле сильные магнитные бури. В совокупности, это и является реальностью, в которой нам приходится жить и к которой мы, куда денешься, приспособились.

Говорят, что в нашем теле, в ДНК нашего организма инициировано, задействовано лишь пять процентов всех наших возможностей. Наши свойства тела и ума, лишь малая часть талантов, свойств, которые востребованы современным обществом. Основная часть наших возможностей, 95% наших способностей, талантов, как бы спят. Баранова З.Г. открыла в себе способность получать «строительные компоненты» своего тела из «моря энергии», разлитой вокруг. Это её сила.

Уместно рассказать о лазерах, полях однородного вещ-ва в космосе, которые могут иметь протяженность в миллиарды световых лет. Они могут состоять из атомов воды, могут состоять из окиси кремния, основания ОН. Эти поля поглощают в себя энергию окружающих звезд, Галактик, а затем, со строго определенной периодичностью, излучают ее. В строго определенном диапазоне. Др-р, др-р, др-р... в диапазоне 6,7 Гц, 12,2 Гц, 18,4 Гц и т.д. На землю, сквозь землю и через нас непрерывно проходят упругие «волны» этой энергии. Вся суммарная солнечная энергия, составляет лишь 20% от потока лазерного излучения, приходящего на землю. Одни пытливые ребята проделали интересный опыт. В подвал, или пещеру они занесли цветы. Розы, -мимозы. Затем включили генератор частот, который излучал частоты лазерного излучения. И вышли. Через неделю, когда они зашли в подвал, -пещеру, они увидели, что кусты роз, -мимоз были все покрыты яркими цветами, а листья их были ярко зелеными и свжими. То есть, как объяснили себе экспериментаторы, розы и мимозы перешли с усвоения энергии солнца, на энергию лазерного излучения. То же можем сделать и мы. А почему бы и нет?

Но способность переваривать огромное количество пищи, алчное поглощение её, это тоже сила. Способность много съесть, переварить, не отравиться разнообразием и обилием пищи, и не умереть, это тоже сила, «талант». Когда Баранова переходила на электромагнитное питание, как она рассказывала, её организм любую пищу отторгал. Это её слабость. Невозможность переваривать мясо и гвозди, конечно же, говорит о её слабости. Но её способность вообще

не есть и не пить, в чём она нас всех своим примером убеждает, это, конечно же, её сила. За это, если всё, что она о себе говорит, является правдой, она достойна всяческого уважения и восхищения. Но её способность появилась из-за того, что она сама себя загнала в эту своеобразную, логическую ловушку. Ведь, длительное время на всё, чтобы она не ела и не пила, у неё было несварение. Как она сама на лекции выразилась, «полкило мяса это стакан трупного яда, стакан гнили и триста грамм мертвечины». Но в основе её феномена лежит её здоровое стремление к самоутверждению. Любым способом, Она «на карту» поставила всё. Или – или. Либо её организм, её клетки перестроятся на электромагнитное питание, либо она отказом от воды и пищи свои «милые клеточки» и себя, просто убьёт. Им, её клеткам и внутренним органам, просто деваться было некуда. Другим сильным мотивом, лежащим в основе её перехода на электромагнитное питание, являлось, конечно же, желание встретить свою вторую половину. Ведь теперь она, Баранова З.Г. является единственной и неповторимой, в своём роде, и поэтому её рейтинг среди увлекающихся вегетарианством и голоданием мужчин, очень высок! Я преклоняюсь перед этой немолодой, интересной, красивой, обаятельной и умной женщиной.

Любой *тезис* имеет в своей «глубине» то, от чего он отталкивается, свой *антитезис*. Любой, кто утверждает, что он во что-то верит, имеет в себе, в своей душе некоторую долю скепсиса, безверия, отрицания, иначе бы он не заявлял всем и каждому, что он в это так глубоко и искренне верит. И не тянул бы всех в свою веру! Помните парадокс, который не разрешим на уровне логики ублажающего себя и своих паразитов, пьяницы: «Ты почему, мой друг, пьёшь?», – «Потому что стыдно!», – «А почему тебе, мой друг, стыдно?», – «Потому что я пью!». Но путь познания, это внутренняя, никогда не прекращающаяся, работа по созданию образа этой действительности, максимально проработанного и всё более приближающегося к этой действительности. От Вселенной атома, от Вселенной клетки, от Вселенной человека, ...до Вселенной Космоса (красоты, порядка

множества взаимовложенных матриц, «матрёшек» микро- и макро-этого мира). Термоядерный реактор, создающий все необходимые вещества, элементы, атомы, молекулы из моря энергии, эфира, окружающего и нас и Баранову, есть в каждом человеке. У обжоры, блюдомана он работает противоположным образом. Материю пищи он разлагает на атомы и поля.

В Иркутске я снимал квартиру в двухэтажном доме возле ГЭС, на Мухина. В соседней квартире жила пожилая женщина. Вместе с ней жили её сын и невестка. Выходя из подъезда, пожилая женщина тут же всем знакомым и не знакомым слезливо жаловалась: «Невестка с сыном меня совсем не кормят!». Но все знали, что ей ежедневно готовят огромную кастрюлю еды, из которой та почти постоянно ела. И при этом она всё время всем плакалась, что её не кормят. И выглядела она крайне истощённой. Вот у кого в брюхе был аннигилятор поступающей туда пищи. Но эта «болезнь» и была отражением её уникальной способности мгновенно разлагать поступающую в невероятном количестве в её небольшой, взбесившийся желудок, пищу. Это заболевание очень редкое, но в медицинской литературе описанное. И этой женщине, вернее её сыну и невестке, как опекунам инвалида, платили специальную пенсию. На еду. Показывали недавно по телевизору и деревенскую старушку, которая с войны ест только глину, которую она каждое утро набирает в ведро на своём огороде.

У всех, и у Барановой, и у этой, постоянно, в огромном количестве потребляющей пищу, женщины, и у старушки, которая ест глину, есть свой и трансмутатор, и аннигилятор пищи. Но чего нам всем действительно не хватает, так это радостного настроения, уверенности в своих силах и ощущения, что нам по силам «горы свернуть». Если же мы себе вернём эту веру в себя, и всё будем делать радостно, тогда и кости наши научатся радоваться, и кровь в жилах будет течь радостно, тогда и трансмутатор наш внутренний сможет радостно и легко восстанавливать, регенерировать, творить здоровые желудки, здоровые кости, кровь, выпавшие зубы. Вспомните блуждающие гены наших ДНК. При таком «кураже», настроении, эти гены начнут

«блуждать» и встраиваться в ДНК, лишь усиливая свойства нашего организма. Мы преобразимся, «муттируем» в здоровое, сильное, радостное существо, в Человека будущего, в Человека Разумного. Осталось только для Человека Будущего создать, смоделировать справедливое Будущее. Будущее, где нам, свободным гражданам, будет принадлежать вся прибыль, произведённая нами. А потребление благ цивилизации в товарной сфере, выльется в обмен людей между собой, прибылями. Это и есть реализация принципа: «Жить, как петь!».

На земле, в настоящее время, существует структура, которая распоряжается всем золотом и всеми капиталами, но, действуя по старой программе, замораживает их. Отложение золота в банковской сфере на личностном уровне проявляется отложением солей в суставах и камней в жёлчном пузыре. А 1-3 кг паразитарной ткани являются отражением в нас, на личностном уровне, паразитизма правящих структур в социальной сфере. Устранив это «нагноение, нарыв, нарост», мы избавимся и от всевозможных индивидуальных болезней, терзающих нашу плоть и душу. И придёт, вместе с приходом **НАРОДНОГО КАПИТАЛИЗМА, ЗОЛОТОЕ ВРЕМЯ.** Пятидесятикратное увеличение ВВП всего за три года, а вместе с ним и избавление людей от всех болезней, возможно. Новая Эра уже на пороге нашего дома.

Сама собой выстраивается «цепочка». Пищи, еды, которая людям теперь стала доступна. Причём трудно выделить что-то из еды, что было бы «выше» всего, что в этой цепочке находится. Солнцеедство это круто, но и глиноедство, а в будущем может быть кто-то будет «питаться» алмазами, или рубинами, а кто-то пластмассой, что, согласитесь, тоже сделает их весьма оригинальными. Может кто-то станет железеедом, кто-то нефтеедом, а кто-то пропано-дышцем. Возьмут и перестроят свои ЖКТ на потребление того, что в обычном понимании пищей совсем и не является. Кто-то практикует вегетарианство, кто-то сыроедение, а кто-то мясоед, при этом «горилку» потребляет, да ещё курит. Но вопрос нужно ставить иначе. Не что из еды полезнее, а кто при этом счастливее и радостнее других?

Мы живём не для того, чтобы есть (свет, глину, «живую» пищу, «живое» пиво, пищу варёную, прошедшую заморозку, и даже генномодифицированную, спиртосодержащую... всякую), ***а едим для того, чтобы жить и радоваться.*** Солнцу, небу, звёздам, Богу, из света которого мы созданы. Родным, близким, товарищам по работе и роте. Счастье, радость, удовольствие от пищи, секса, власти «подсаживают» нас на себя. Мы начинаем это желать, а если мы лишены этого, то мы начинаем это страстно желать. И мучаемся, страдаем, не имея источника нашей радости, наслаждения.

Самыми независимыми от пищи являются, конечно же, глиноеды и солнцееды. То, чем они питаются, кругом завались. Алмазоедам будет сложнее всего. А варёноедам, мясоедам, водкоглушителям, сигаретодымителям хорошо почти так же, как и солнцеедам. Этой пищей все прилавки магазинов завалены. Но солнцеедение и глиноедение всё равно дешевле. Продолжительность жизни в России тех, кто позволяет себе «пить и есть всё», составляет всего лишь 48 лет. До мудрой старости, когда можно понять, что есть и пить то, что они ели и пили всю свою жизнь, нельзя, они, обычно, не доживают.

Каждый человек, поедающий мясо, санкционирует и заказывает добычу, производство этого мяса, животной плоти к своему столу. Охотясь на животных, вылавливая рыбу в озёрах, реках, морях, выращивая в промышленных масштабах, коров, свиней, птиц на специализированных фермах, а затем поедая их мясо, их плоть, человек в широких масштабах **«благославляет»** на земле **УБИЙСТВО**. В детстве в деревне, где я проводил лето, как-то при мне отрубили голову у курицы. Со мной случилась истерика. Я плакал и кричал, что «и родители и баба с дедом убийцы, что я не буду есть эту курицу». Но убийство курей, свиней, коров было всеми настолько одобряемым, что мои родители, бабка с дедом и тётки, приехавшие в деревню на выходные, просто «задавили» меня своим авторитетом. Все мои родственники мне долго, горячо объясняли, что я не прав. Ведь я покусился на «святое». На право моих родственников получать удовольствие от поедания чужой плоти. Мяса "братьев" и "сестёр" наших меньших. Ублажение плоти считается грехом. а убийство живых существ ради ублажения этой самой плоти, грехом не считается. Это чистой воды лицемерие.

Все болезни, которыми болеет человечество, имеют своё основание в допустимости убийства других форм жизни. Животных, птиц, рыб и в безответственной, преступной рубке, уничтожении лесов. То, что

проделывает рыбак с червяком, разрывая его на части, а затем насаживая на крючок; то, что на этот крючок затем он ловит (за губу, за нёбо, за глаз, за плавник) живую, плавающую в воде Природу, это безчеловечно. Природа тоже в праве поступать с человеком также, как он с ней. Причинение живым существам страданий для психики, подсознания любого человека не проходит бесследно. "Тат твам аси". "Я есть всё". Мы можем не "въезжать" в ощущения животных, которых убиваем на охоте, которых парализуют током на бойнях мясокомбинатов, в разделочных цехах птицефабрик (с них, ещё живых, ещё дёргающихся на крюках, сдирают шкуру, кожу, перья). Для того, чтобы не чувствовать, не отождествляться с болью, страданиями убиваемых животных христиане придумали, и всех в этом убеждают, что у животных нет души. Тем более, у растений. Они же в 4 в.н.э. на синоде, с перевесом всего в несколько голосов, признали, что "у женщины душа имеется". Я знаю и вижу, что все человеческие болезни, страдания, несчастья и психические заболевания являются следствием реализации незаконно присвоенного себе человеком "Права" убивать другие формы жизни, проживающие на этой планете. Чаша страданий, чаша боли живой Природы переполнена. В той же мере Человечество пьет, но уже из своей «чаши». Боль, страдания, несчастья, болезни, сумасшествия, неудачи в делах. Убийцами называют того, кто убил человека. Но убийцами являемся мы все! Мы жаждем, наши желудки и паразиты в нас требуют, чтобы на нашем столе всегда были жаренная, варёная свинина, курица, говядина, колбаса, балыки и рыба. Мы сознательно "заказываем" производителям убийство прирученных нами же животных. Убийства животных считается необходимым, естественным, само собой разумеющимся. Города дорогами, асфальтом, каменными, железобетонными фундаментами "вгрызлись" в плоть земли. Там, где поселился человек, Природа уничтожается, вылавливается, расстреливается, загаживается. Человек со всеми своими машинами, заводами вызывает панику, ужас у всего, живущего на земле. Мясоедение делает людей не чувствительным к страданиям других живых существ. Огрубляет чувства, психику. Наша грубость, нечувствительность порождают все виды преступлений. Все совершаемые в мире преступления являются следствием признания правомерности убийства животных, птиц, рыб для использования их мяса в пищу. Есть же, вкушать то, что природа сама нам предлагает к своему столу, ЭТО и есть реализация принципа

ЖИТЬ ПО БОЖЕСКИ. Жизнь же, которую мы проживаем, является безчеловечной, несправедливой, насквозь лживой. Вот почему славяне, русские и украинцы пьют. На словах, во всеуслышанья везде провозглашается одно, а на деле – ложь, провокации. Мы, славяне, все чувствуем, что что-то в этом мире совершается не так. Но о причине царящей несправедливости, корне её (убийстве и поедании живых существ, наших соседей по планете) мы всячески замалчиваем. Мы гоним от себя мысли об этом, так как отказаться от поедания мяса почти никто не в состоянии. Чувство вины от участия во всех, совершаемых на земле убийствах, несправедливостях, чувство вины от нашей вопиющей наглости, безцеремонности по отношению к живой Природе, мы заливаем водкой. Но от себя не убежишь. Куривом и водкой мы снижаем порог своей восприимчивости, чувствительности к боли, страданиям, которые испытывают животные, птицы, рыбы, деревья и травы, когда мы в них стреляем, ловим в капканы, насаживаем на крючки (болезни рта, горла, желудка, прямой кишки, геморрой. это страдание и боль насаженных на крючок червей и пойманных за губу, рыб, пойманных нами), срубаем под корень. Всё живое испытывает ужас от того, что мы, «хомосапиенсы», на земле вытворяем. Сыроедение же (вкушение плодов, злаков, орехов, которые природа сама предлагает к нашему столу) питает Бога в нас. Сыроедение, это поглощение солнца, света, которое аккумулировано в овощах, фруктах, орехах, травах. Сыроедение, это то же «солнцеедение». Но тем, что земля сама предлагает людям.

То, чего достигла Баранова З.Г., может достичь тот, кто практикует воздержание от пищи и воды. Удерж! Кто посвящает свои посты и молитвы Свету Бога нашей Вселенной и Богу внутри себя. И тот, кто сможет договориться со своими клеточками, которые Умные и знают, как этого достичь.

А как на питание Светом Вселенским перестроиться? Для этого нужно сильное Терпение и желание питаться тем, чего вокруг в избытке. Но главное, это суметь «уговорить» свои клеточки перейти на электромагнитное питание. Договориться с ними и со своей водой, которой в организме 85%. Если Вы сумеете договориться со своими клеточками и водой, то вы уже в ближайшее время солнцеед. Или глиноед. Или сыроед. Что у них, у клеточек своих, воды и у Света Вселенского (Бога внутри себя) попросишь, то и получишь.

Как-то, с лёгкой руки моего издателя, попал я на семинар Галины Эль Шарас (она проводила его вместе со дочерью, Сашей, частично

перешедшей на праноедение), которая на праническом питании уже более 5 лет. Более пяти лет она ничего не ест. Методики перехода на питание праной, которые она на своём семинаре предлагала, простые и эффективные. Применяя их каждый, желающий измениться, теперь без негативных ощущений, эмоций (на которые нас провоцируют наши страхи, жалость к себе) легко может стать праноедом («солнцеедом»). В основе безболезненного, лёгкого, без потери веса, перехода на «солнцеедение» лежит система, выработанная Джас Мухин и дополненная Галиной и её дочкой Александрой Денежной. Система выводит нас на ощущение каждой клеточкой нашего организма, что мы: 1. Есм ЛЮБОВЬ. 2. Есм БЕСКОНЕЧНОСТЬ (мы все постоянно имеем выход на Бесконечную энергию, «разлитую» в нас и вокруг нас), 3. Есм ВЕЧНОСТЬ. Кроме того, дополнительным, важным состоянием сознания при переходе на праноедение (и сыроедение), является Беззаботность по отношению к потребностям, нуждам своего тела, и к еде, в частности. Поел, не поел, когда поел, что поел, сладкое это, или мучное? Интересны и бесконечно важны тесты, которые Галина рекомендуют проводить, чтобы знать состояние «подключения» к источнику пранической энергии. А знать нам необходимо следующее: 1. Процент пранической энергии, которую потребляет и усваивает наш организм. 2. Процент Пранической влаги, на которую перешёл наш организм. 3. Процент необходимых микроэлементов и витаминов, которые получает наш организм из «вакуума», или от мазерного излучения. 4. И дополнительный вопрос к своему подсознанию: «Какой я буду иметь вес, перейдя на праническое питание?», – для решившего перейти на праноедение (и на сыроедение), этот вопрос весьма актуален. Вопросы надо задавать своему подсознанию. Маятником при этом может служить наше тело (на самом деле, проще пользоваться маятником из гайки, или кольца). Встаньте прямо, расслабьтесь, руки опущены вдоль тела, глаза закрыты. Вопросы должны задаваться лаконично и прямо. К примеру: «Мой организм потребляет пранической энергии больше 50 %?». Если подсознание качнёт Вас вперёд, то это означает ДА! Если назад, то НЕТ. Но основным, обязательным условием при переходе на «солнцеедение», является уверенное видение того, что бесконечная энергия разлита вокруг нас. И в нас. Увидеть эту разлитую вокруг (и в нас) энергию, перекинуть от себя к ней «мостики», и есть самое основное и самое сложное при переходе на праноедение (и на сыроедение). Но как только эти «мостики»

устойчивых образов «перекинуты» в Любовь, Бесконечность, Вечность (к Божественному в нас и во вне), то Вы тут же, без мучений, сомнений и страхов, становитесь праноедом. Как просто, но как сложно! Ведь не каждый замотивировал себя на праноедство. Для многих переход на прану, электромагнитное питание и даже на сыроедение, не актуален. Мы все привязаны к получению удовольствия через потребление пищи. Отказаться от удовольствия, которое доставляет вкушение пищи, к которой привык с детства, для очень многих, почти, невозможно. Но многие к этому уже готовы. То, что способствует мягкому, безболезненному переходу на праноедение, поможет и сыроеду. При переходе от обычного питания, или от вегетарианства к сыроедению «новоиспечённый сыроед» некоторое время (от нескольких недель до нескольких месяцев) поедая яблоки, помидоры, орехи, буквально, видит перед глазами шашлыки, пельмени, шоколадки, пирожные и «морожные». То к чему привык с детства. Если «новоиспечённый» сыроед будет себя тестировать на количество пранической энергии, на какую перешёл его организм, и если сыроед поймёт что энергия эфира, вакуума, буквально, «разлита» вокруг него (и в нём), то сыроед перестанет акцентироваться на грубой, физической (даже если она живая и сырая), еде. И его душенька, наконец-то, успокоится. У него перестанут «гореть трубы» от нехватки в его организме белков, жиров, углеводов, витаминов и влаги. Богоклетки сыроеда настроятся получать всё самое необходимое из энергии, «нектара», разлитого вокруг и внутри него.

VIII. ВРАЧ И СЛОВО ВРАТЬ – ОДНОГО КОРНЯ.



1. ВЕРА ВО ВРАЧА, ВЕРА В ЛЕКАРСТВО, В НАУКУ, ЭТО БЫВШАЯ НАША ВЕРА В книжного БОГА. Для большинства людей методы и средства медицины настолько непонятны, сложны, что больной благоговейно принимает от врача, «учёного мужа» любую, освящённую «наукой» «панацею» в виде таблетки, укола, операции, УВЧ, лазера, рентгена. Имея в своём арсенале мощнейшие средства обезболивания, вещества, изменяющие восприятие людей, их ощущения, врач, тем самым, подкрепляет свой авторитет и расширяет,

с их помощью, свои возможности мани-пулировать сознанием пациента.

При социализме, во времена «бесплатной» медицины, врач тоже был ориентирован на получение с пациента «благодарности» за свой труд. Но сейчас, когда медицина стала, в основном, платной, врач, ориентированный на получение с пациента вознаграждения, ловко превращает своего пациента в «дойную корову». Захватывая его сознание, он провоцирует, сознательно или нет, в пациенте всевозможные болезни, внушая тому состояния сознания, при которых тот всё время болеет, когда «больному» всё время, «становиться всё лучше и лучше». Либо же пациент у такого врача всегда находится на грани, что вот-вот заболит, потому и цель современной медицины не лечить, а настраивать человека, как «гитару», на болезнь, на состояние, с которым врач будет бороться «самыми современными методами», вечно. Медицина, как сторона, которая заинтересована, чтобы люди как можно больше болели, сторона, которая имеет специальные знания и опыт, имеет возможности, авторитет и силу влиять на пациентов. И больных и здоровых. Фактически, она диктует и устанавливает правила игры, законы, не соблюдение которых влечёт за собой неминуемое наказание. Болезнь, смерть! И потому, врач является одним из элементов системы мани-пулирования сознанием людей.

В индейских общинах существовали правила, законы, запреты, Табу, нарушая которые, член общины мог тут же, если ему говорили, что он нарушил эти самое табу, умереть. Теперь же именно врачу дано право диктовать, устанавливать эти самые табу, но теперь уже, от лица науки. Пользуясь невежеством основной массы населения, непониманием ими причин болезней и их страхами, врач легко превращает таких людей в «дойных коров».

2. **МАГИЯ БОЛЕЗНИ И ИЗЛЕЧЕНИЯ.** Антисанитария, грязь, наличие колоний болезнетворных бактерий, всё это является элементами развития болезни, на которых и строит своё благосостояние врач. А борьба с ними, это отправная точка, с которой начинается ортодоксальное выздоровление, магия выздоровления пациента. Врач, вооружённый целым арсеналом (чем оснащена его родная больница) медицинской техники и фармакологии, всем тем, чем его вооружила современная наука, стал теперь для людей малообразованных, кудесником, который, подпитываясь их безграничной верой в него и науку, теперь

вынужден, «творить чудеса». Это одна «педаля» манипуляций врача, а другая «педаля», это страх, пришедшего к врачу пациента, заболеть, «нажимая» на которую, врач и запускает, инициирует в пациенте всевозможные ре-ци-дивы. Поразительно, но больные у врачей выздоравливают вопреки наивреднейшему врачебному «вмешательству», лечению. Используя авторитет науки, врач превратился в вещающего оракула, действующего интимно и безнаказанно. Безнаказанность, это то, что врач получает вместе с дипломом и верой пациента в науку. А также, полученную от неё силу, исцелять (манипулируя сознанием простаков). Но «бабка-наука надвое сказала». Врач, с его правом пользоваться достижениями химии, фармакологии и современной медицинской техники, теперь выступает в роли мага, кудесника, и значит может, способен творить чудеса. И они наступают (страждущему даётся по вере в лекарство и во врача своего). Но, кажущееся всемогущество науки и врача, реально применяющего её достижения на практике, имеют и свои уязвимые места. Всемогущество науки имеет свой «потолок» и свои ограничения применения всего технического, интеллектуального и фармакологического арсенала прикладной медицины.

3. ПОЧЕМУ ВРАЧ, ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ «ЗНАЕТ», КАК НЕ БОЛЕТЬ, БОЛЕЕТ? В средние века если врач, или тот, кто назывался врачом (груздём) вдруг заболел, то его объявляли шарлатаном, жуликом. «Других лечит, а сам от себя не может болезнь отвести»... «Не знает, как самому быть здоровым, а других лечить берётся». За это врача могли запросто побить камнями на площади. Сейчас мы врачу вправе, задать те же вопросы. Почему врач, имея в своём арсенале самые сильные, самые современные лекарства и мед. технику, болеет. А некоторые, неизлечимо. Да ещё очки носят.

Слово врач и врач – одного корня. Врун и шельмец скрыт и в слове Учёный, тот кто чё-кает, задаёт вопросы, чё? Тот, кто находится в процессе познания, в процессе поиска истины, знаний, но не тот, кто знает. Конечно же врач (тогда он В РА ЦИ, Ци-литель), это человек, который знает, как оказать первую медицинскую помощь, который может остановить кровотечение, зафиксировать перелом, снять спазм, судороги, сердечный приступ (которые происходят от ядов, которые выделяют паразиты). Он тот, кто знает, как перевязать, наложить гипс, аппарат Илизарова, обезболить (тогда это травмотолог). Современные врач-и, это, в основном, оперативники по снятию болезненных состояний пациента, это всегда «ускоренная», помощь. Но это же может сделать и любой здравомыслящий человек. Это не

сложно. Но знать, как не болеть, знать причины болезней, это как раз врачам (биороботам при больницах) не дано. Потому-то это, в основном, шарлатаны, которые с умным видом, в толстенных очках на носу, борются со следствиями каких-то процессов в организме, которые они не понимают, да и не хотят понять. Кроме того, есть вещи, которые пьющий и курящий, будь то врач, будь то учёный, своими затуманенными, прокуренными, проспиртованными мозгами охватить не в состоянии. Поэтому и наука и учёные и вра-чи являются структурами, которым Системой делегированы Права и Авторитет для манипулированием со-знанием толпы. Врачи переводят организмы своих пациентов в «резонанс» со своим невежеством и болезнями врождёнными, или в течении жизни, неправильным питанием и образом жизни, приобретёнными.

Мужчина вынужден бороться со своими вторичными признаками, растительностью на лице, сбривая её. Это процесс, в рамках жизни, бесконечный. Но если смотреть в корень, то напрашивается решение: чтобы борода и усы не росли, если кого-то это очень сильно беспокоит, нужно вырвать «корень», причину его вторичных половых признаков, первичные половые признаки. Это же справедливо для всех методик лечения болезней. Зри в корень. Возьмём, например, болезни зубов. Вся костная ткань, её здоровье, её твёрдость – определяется общим состоянием организма, его способностью быть внутри, в основе прочной, способной выдерживать как вес человека, так и внешние удары судьбы и её воздействия. Прочность скелета, это способность «тащить» на себе «тяжести» этой жизни, противостоять её невздам. Зубы, это кости, служащие для первичной, механической обработки пищи. В нигах по восточной иглорефлексотерапии написано, что кости контролируются почками и надпочечниками, т.е. состояние зубов и всех костей определяется состоянием и здоровьем, в основном, почек и надпочечников. Тот, кто зрит в корень, что будет лечить в первую очередь? И наоборот, если болят почки, то это значит, что в почках отдаются, слышатся боли костей. Врачи, которые не владеют методиками иглорефлексотерапии, не понимают и причины заболеваний, не видят их энергетическую, причинную подоплёку. А врачи с кремами, лечащие кожу лица, не знают, что кожа, здоровье кожи, зависит от состояния, здоровья лёгких. Одной из составляющей знаний о человеке является и знание нумерологии, знание числа души (ЧД) и числа судьбы (ЧС) человека, пациента. Каждый, называющий себя врачом, должен это знать. В противном случае, этот вра-ч, шарлатан.

Конечно же, врачи лечат. Они «собирают из кусочков» людей, переломанных в автоавариях. Они промывают, вырезают, сшивают пропоротые ножами и простреленные в кухонных конфликтах животы и грудные клетки поступающей к ним на «скорой» пьющей публики. Они и на фронте сутками, без сна и отдыха, оперировали, зашивали и лечили раненых бойцов. Их знания и умение спасали и спасают тех, кто в их помощи нуждается. Но необходимо всегда видеть два основных фактора, влияющих на выздоравливание пациента. С одной стороны, мастерство, знания самого врача (сюда входят умение врача правильно ставить диагноз заболевания, выявлять его причины, с помощью современных средств диагностики, мастерства и интуиции врача), а с другой стороны, важную роль играют жизненные силы, жажда, мотивация жить, самого пациента. Хочу, всё-таки, воздать хвалу мастерству истинных врачей, идущих в своём знании врачевания в ногу со временем. Владение методами иглорефлексотерапии, знание о паразитарной природе заболеваний и владение всем арсеналом антипаразитарной чистки организма, от знания трав и всего диапазона фармакологических средств, до иглоукалывания и методов психотерапии. Но наши врачи и правительство такие же, какие у нас «Жигули» и «Волги». Без гидроусилителя руля и автоматических стеклоподъёмников. На наших заводах «немного точного машиностроения», производят имитации машин, где всё в этих машинах сделано, как бы топором. Вроде, что-то на машины похожее, но это имитации машин. Наши машины, это как бы машины. Поэтому у нас и правительство, как бы правительство, которое о народе, как бы, заботится. АД мини срации, одним словом. И врачи у нас, как бы врачи, которые, как бы лечат. И милиция наша, с преступностью, как бы, борется. Но... как умеют. Как их научили, так и лечат, и режут, и борются, и управляют. По другому, просто, не знают как. И народ расейский, поэтому, «скорее мёртв, чем жив». Сокращаясь ежегодно на 4 млн. человек. Сейчас в России всего 76 млн. человек, из которых 40% пенсионеры, 30 млн. китайцев и азиат. Пенсионеров с каждым годом становится всё больше, а молодёжь, трудоспособное население уменьшается, спиваясь, скалываясь. Нас, россиян и России уже почти нет. Но почему-то и Кейси и Ванга сделали ставку именно на нас. Да, просто, мы будущее планеты Земля!

«Вскрытие показало, что смерть наступила в результате вскрытия». И к 2012 году жилищная проблема у нас должна быть решена, а ВВП

наше должно удвоиться. Кому должно? Назовите фамилии! Стихийное управление-с!

В офисе моего приятеля один его сотрудник всё время беспокойно ходит, бурно на любое слово реагирует. До тех пор пока «дриньк» на грудь не примет. Настроение его тут же меняется. Появляется рабочая активность». Утром следующего дня всё повторяется. Многие слышали о «ЛОГОСЕ», супербиокомпьютере, который имеет столько же «входов-выходов», сколько точек акупунктуры, информационно-энергетических «входов-выходов» на теле ЧЕЛОВЕКА. Около 2000. Многие слышали, что в настоящее время «ЛОГОС» отключен. Если бы он был включён, то внуки Дажь-Бога, Сварожичи с «похмельюги», в состоянии похмельного раздражения, с помощью сил «Логоса» этим своим плохим настроением просто бы поубивали всех своих близких и дальних. Тех, кто им не налил, тех, кто им что-то не то сказал. Ад в их голове стал бы реальностью, реализовался бы в полной мере во вне. В их жизни, в отношениях с людьми. В былые времена Люди, внуки Дажь Бога с помощью «Логоса» по своему желанию творили всю окружающую их действительность. Желания и мысли питающихся мёртвой пищей людей опасны для окружающих как людей, так и Природы. Восстановление нашей, людей, созданных по образу и подобию божьему, связи с «Логосом», возможно. Через объединение в сыроедческие, славянские общины для богоустроительства земли русской (см. главу «...об общинном строительстве»).

IX. СТРОИТЕЛЬСТВО, БОДИБИЛДИНГ ТЕЛА, ХАРАКТЕРА, УМА, ПАМЯТИ.



1. МЫ ВСЕ МОЖЕМ СТРОИТЬ СЕБЯ, СВОЙ ХАРАКТЕР И СВОЁ ТЕЛО ОСОЗНАННО.

Вы, уважаемые читатели, слышали что-нибудь про «горняшку». Все, кто ходил в «высокие горы» на Памир, Тянь-Шать, Саяны, на высоте 2,5-3 км над уровнем моря из-за кислородного голодания чувствуют дискомфорт, головную боль, одышку. До тех пор, пока организм не адаптируется, не перестроится, не научится жить в непривычных, для равнинного человека, горных условиях с дефицитом кислорода и пониженным атмосферным давлением. В альплагерях и туристских базах в горах это учитывают и время, в течение которого происходит акклиматизация, привыкание, перенастройка организма на другие параметры функционирования, всегда «забивается» в методические планы и тренировки. Но то, что с организмом происходит в горах, на высоте 2.5 -7 км, с не альпинистами и туристами происходит внизу, в городах и на равнинах. То есть, мы настолько слабы, не тренированы, полуразрушены, что «горняшка» нас мучает уже внизу. Колебания давления, головные боли, температура, замедленные движения, одышка. А высота, всего-то, около 0-100 м над уровнем моря. Гомеостаз в полуразрушенном ленью и перееданиями организме, сильно разбалансирован.

Говорят, все клетки желудка полностью меняются на новые, каждые 7 дней. То есть, через каждые 7 дней у нас «новый» кишечник и «новый» желудок. Но, вместо того, чтобы каждые 7 дней воспроизводить себе здоровый желудок, кишечник, новые почки, печень и прямую кишку, мы клетки этих органов воспроизводим всё время такими же, какие они были 7 дней назад: больными, вялыми, с болезненными уплотнениями, с гастритом, с язвой, с паразитами. Обратимся к мастерам формирования своего тела, к бодибилдерам. Бодибилдинг переводиться именно как, СТРОИТЕЛЬСТВО ТЕЛА (все мы, в той или иной мере, являемся бодибилдерами, знаем мы это или нет) Но строить можно не только своё тело. Нашему активному влиянию, строительству поддаётся также и наше настроение и, даже, характер. В основе теории строительства себя, лежит, изначально, идеальный образ самого себя. Представление, образ себя такого, каким ты сам хотел бы в своих и чужих глазах, выглядеть. Следующий этап «самостройка», это тренировки с железом, на тренажёрах, с проработкой отягощениями, различных групп мышц. А на третьем этапе возникает чувство мышц и ощущение силы, мощи и объёма в этих мышцах. Можно даже лежать после тренировки, можно даже спать целыми днями, но при этом, постоянно чувствовать, ощущать, как налитые мышцы распирают кожу твоего тела. На этом

этапе «строитель» чувствует, что мышцы растут там, где он желает, что они, мышцы, делаются именно такими, какие он себе их, бодибилдер, строитель тела, навообразил. Накаченными, рельефными, сноровистыми. Но прежде, чем начинать строительство себя, необходимо подумать об энергии, материале, из которых Вы будете строить свое красивое тело. В интернете можно найти видео, где праноед, имеющий фигуру культуриста, подтягивается на одной руке. Не принимающий белковых, поливитаминных коктейлей, имеет супер рельефную мускулатуру и силу. То есть, сразу оговоримся, что энергия для строительства тела, находится внутри каждого из нас. К ней можно прийти и через прием белковых, поливитаминных коктейлей, а можно и через сыроедение.

2. О, ВЕЛИКИЙ ТЕСТОСТЕРОН И ГОРМОНЫ РОСТА!

Нельзя обойти вниманием и применение культуристами гормональных препаратов на основе мужских половых гормонов и гормонов роста.

Избыток тестостерона в организме усиливает все мужские качества культуриста. Он становится более ярко выраженной противоположностью всему женскому и в себе, и по отношению к внешнему миру. Он становится крайним проявлением всего мужского. Пружина эроса в нём сжата, напряжена до предела. Напряжение, которое провоцируется противоположным полом, становится максимальным. Желание обладать всем, что пусть даже отдалённо, несёт в себе признаки женщин, становится постоянным и, почти, не преодолимым. Огромная жажда, желание и создают то внутреннее пространство, которое у культуриста заполняется мышцами, которые, под влиянием синтетических гормонов, растут, как на дрожжах. Но действие таблетки, укола когда-нибудь, да кончается. Организм культуриста при избытке мужских гормонов и гормонов роста свою собственную систему выработки этих гормонов почти полностью отключил. Ад воспаления ума всеохватной страстью по отношению к «носителницам женского начала», сменяется адом потери смысла, отсутствия сил, мотиваций, планов, вялостью, апатией. Эти колебания состояния ума, тела, настроений, напряжений в диапазоне запредельных, хороши для изучения себя, своих возможностей, для отслеживания в себе действия эндогенных гормонов и гормонов в таблетках и шприцах. Опыт для самопознания неоценимый. Когда ты зарабатываешь своим телом, выступая в ночных клубах, на соревнованиях, где победитель получает большие денежные призы, у тебя, профессионала, просто нет выбора. Ты

должен снова и снова погружаться в состояния, вызванные анаболиками и ана-лэликами, а затем, и в их отсутствие. В ад напряжения и крайнего беспокойства ума, вызванные вначале избытком, а потом и недостатком гормонов. С течением времени культуристы учатся управлять своими эмоциями и их проявлениями под действием препаратов даже тогда, когда действие препаратов заканчивается.

3. НАМ ВСЕГДА СТОЛЬКО ЛЕТ, СКОЛЬКО НАМ КАЖЕТСЯ

Необходимо отметить, что в результате тренировок, «накачивания» мышц железом и протеином, количество волокон в мышцах «чайника» и бодибилдера, остаётся всегда одним и тем же, но волокна бодибилдера с каждой тренировкой становятся всё толще и толще.

Ощущение того, что мышцы распирает, что они огромные и становятся всё больше, это как раз и есть создание с помощью воображения того виртуального пространства, которое мышцы и стремятся занять. Хочешь быть здоровым – будь им! Хочешь быть красивым – стань красивым! Хочешь быть с огромными мышцами и сильным, стань сильным, с огромными мышцами!

У «Строителей Тела» есть в личном арсенале примеры, которые наглядно показывают, что для человека, ставшего не путь «строительства себя» нет и старости. Темнокожий, пожилой афро-американец Альберт Беклес имел уже седую голову, полуразрушенные зубы, старческую походку, когда в свои 62 года пришёл в спортзал. Стремление блеснуть фигурой перед девушками, знакомыми и не знакомыми, привели к тому, что наш пожилой негр начал тренировать своё тело и мышцы с таким энтузиазмом, что уже через два года он в дверь проходил только боком, а волосы на его голове снова стали тёмными и блестящими. На чемпионате «Мистер Вселенная», в свои 65 лет, этот «старикашка», занял 1-ое место в абсолютной возрастной и весовой категории. Возраст это, просто, самоощущение. Нам с вами всегда столько лет, сколько мы считаем, сколько нам лет. Если думаешь, что тебе стукнуло 50, то тебя действительно этими годами и «стукнуло». Сила, энергия, подвижность это качества характера, души, а не количества лет. Этот негр, строитель тела, как и Дикуль, сделал себя таким, каким себя напредставлял, навоображал, спланировал. Энергия заполняет, «заливает» наше внутреннее пространство (акашу, а-кашу), созданное нашим воображением и романтизмом. Это нафантазированное, воображаемое-идеальное и создаёт необходимое пространство внутри

нас для нашего нового тела. Эта голограмма воображаемого, придуманного, обязательно станет, со временем, нами. Сейчас прочитав эту книгу, каждый может продлить свою жизнь даже до 250-300 лет. Основным фактором, влияющим на срок службы нашего тела и продолжительность жизни, является **способность выходить за рамки общепринятой логики** индугирующей, рефлексиирующей публики, составляющей большую часть населения земли. Сознательность, или сознательное формирование отношений с самим собой, миром и высшими силами, удел не многих. Но эта книга способна вывести любого на сознательное формирование, моделирование себя и своей реальности, а значит, и на управление своим телом, фигурой и продолжительностью жизни.

4. КАК СТАТЬ, ТОЧНЕЕ, КАК СДЕЛАТЬ СЕБЯ МОГУЧИМ. «СОЦИАЛЬНЫЙ БОДИБИЛДИНГ». Стать сильным, с хорошей фигурой, с могучими мышцами каждый может несколькими способами. 1. Обычными тренировками. Причём тренировки обязательно должны кончаться ощущением надутых, огромных мышц. Хорошим подспорьем для этого ощущения будет являться комплексное, сбалансированное питание, которое ты сам для себя назначишь, придумаешь. Это ни в коей мере не фирменное питание. Ведь, главное в этом питании, это *вера в то, что твоё питание, это «особое питание» и оно «способствует эффективному росту твоих мышц»*. Это «особая картошка», «особая лапша», «особые мясо», яйца, особый сок (про правильное питание прочитаете в главе, посвящённой питанию), это тот «свет», та энергия, которые, как насосом «накачивают», **заполняют виртуальный образ тебя невероятно могучего**. Идеальное, воображаемое делается материальным. Шварцнегер тому пример. Его методики **питания в мышцы, «в брюхо» мышц**, им описаны и сняты на видео. Причём, **между питанием в живот и питанием в мышцы, нет никакой разницы**. За каждым из этих типов питания стоит тот, или иной **устойчивый образ себя**. В одном случае, это образ огромного живота не бодибилдера, «не сознательного строителя» тела, в которое и «падает» не «пища силы», не «свет». В другом случае, это образ огромных, «до безобразия», могучих мышц создателя, «строителя» себя. Причём бодибилдеры, «строители тела», знают, что для набора объёма массы, необходимо энергию, пищу, объём в мышцах постоянно копить и сохранять. То есть, меньше двигаться, больше валяться в постели, больше спать. Массу и энергию не следует, активно двигаясь,

растрясать. То, от чего «чайники» толстеют, от чего их фигура делается безобразной, это же бодибилдера делает невероятно красивым! Парадокс! Но для тех, кто понял, что за огромными, красивыми, до безобразия, мышцами, красивой фигурой, и за огромным животом и безобразной фигурой, стоят одни и те же механизмы, тот переходит ко второму способу обретения красивой фигуры. Без тренировок. Работа над фигурой по этому способу начинается с детальной проработки образа себя будущего. Это требует усидчивости и серьёзной работы с образами. Мы в стройотряде работали на железной дороге на ст. Иркутск-2. Там был один монтер пути, который без видимого напряжения, подымал и вешал на крюк тепловоза «лягушку» (устройство для подъема сошедших во время аварии с пути тепловоза и вагонов). Мы же, студенты стройотряда, вместе с монтерами пути станционной бригады путейцев, лишь впятером могли ее поднять и повесить на крюк тепловоза.

Третий же способ существует для тех, кто ночью видит яркие сны. Для многих мир снов является более реальным, чем сама действительность. Именно для них и существует **способ создания самого себя во сне**. Создание себя во сне, проработка своего тела сновидения, придание своему телу во сне необходимых качеств, рельефа мышц, объёма, это серьёзнейшая, труднейшая работа в управляемом сне. Но результат удивит и самого сновидящего и всех его знакомых. В процессе строительства себя во сне, сновидящий становится более сновидящим, всё более контролирующим свои сновидения. Помимо тела, во сне можно формировать и другие необходимые качества. Можно восстанавливать, наращивать, или выращивать больные, и даже выпавшие зубы. Можно создать себе хорошую память, высокую скорость и качество мышления, черты своего характера и, при пробуждении, как одежду, всё это нужно взять и «надеть» на себя. Каждый сновидящий может стать тем, каким он во сне себя насновидел. Сновидящие, те, кто действуют во сне сознательно, перед сном пьют чай или кофе, чтобы заснуть и от возбуждающего напитка быть более энергичным и сильным...! но..., во сне. Странно. То, о чём вы сейчас прочитали, это то, что каждому предстоит понять, и что открывает возможность перехода от **СТИХИЙНОГО ТЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВ САМОГО СЕБЯ, К СОЗНАТЕЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ И СОЗДАНИЮ ОБРАЗОВ САМОГО СЕБЯ. А ЭТО УЖЕ БОДИБИЛДИНГ, СОЗНАТЕЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО ВСЕГО СЕБЯ.** Стихийное

создание себя мы можем проследить на полных людях. Их образ самих себя, это всё время мелькающий у них в сознании образ того, **чего они больше всего боятся. Это то, чего они больше всего презирают, ненавидят в других людях и в себе. И от чего они судорожно «сжимаются» (это стадия формирования и закрепления «негативного образа»).** Затем, полный человек говорит: «Да чёрт (или бог) с ним, с излишним весом». С этого момента начинается заполнение этого «негативного образа» калориями, массой, тем, что плохо переваривается. Но «зарубите себе на носу», «негативных образов» самого себя, не бывает! Есть **только образы, которые вы поэтапно сформировали. И они нейтральны.** Наше общество управляется автоматизмами, которые встроены в Общественное Сознание 3,5 тысячи лет назад и воспроизводятся и применяются управленцами до сих пор. Но их управление можно назвать **стихийным.** Но сейчас созрели все условия и проявились все необходимые элементы, из которых состоит общество, общественный организм. Созданы все **предпосылки для перехода Человечества на сознательное управление социальными и производственными процессами. И воспроизводство их на всех уровнях.** Пришло время для сознательного **бодибилдинга и индивидуальных тел и бодибилдинга всего общественного организма.**

Образы, это то, что реально может оказывать воздействие на других людей и окружающую действительность. Сейчас появилось много информации, и печатной и на дисках, о безконтактной борьбе ЛЮБКИ. Основным базовым понятием любочников является понятие МОСТОШИ. Мостоши, это энергия представления, которая становится напряжением, силой мышц. Мостоши, это то, посредством чего душа летит над землёй. Душа в теле, ведь, действительно летит над землёй. С помощью костей, связок и мышц нашего тела. А первоначальные образы и формируют напряжения всех наших мышц, обеспечивающих этот «полёт души». И НАКАТ и ПУСТЕНЬЕ любочников, это сформированные мыслеобразы, которые выделяет мозг, нервы и тело мастера безконтактного боя в направлении противника, врага. Мыслеобраз, сформированный любочником, как плотное энергетическое облако движется в сторону тех, в кого оно было направлено и, либо, давит, роняя противников. Либо валит их, создавая пустоты, дыры в напряжениях, мостошах их тел (а можно создать образ себя невероятно сильного, с огромными мышцами и

«накатить» его на себя). Вновь к нам, русичам, вернулось сила и знание, благодаря которым русский богатырь один мог выходить против целого войска и, где «махнёт рукой, там улица, махнёт другой, там переулочек». Мы, русичи, «всмаливаясь» в это наше древнее знание, вновь обретаем свою былую, древнюю силу и величие. Говоря о богатырях, надо сказать и о том, чем богатыри питались. То, что историки называют «древняя русь», «киевская русь», иногда, нет-нет да случайно и назовут так, как оно было на самом деле, Святой Русью. Потому, что по отношению к внешнему миру здесь всегда жили те, которые жили правильно, питались правильно. Все легенды о рае на земле, это описание путешественниками места, быта, уклада жизни наших предков. Вспомним, самые большие и сильные животные слоны, жирафы, бизоны, изюбри, лошади питаются «сырой», растительной пищей. И наши предки ели то, что Иисус самаритянин своим ученикам и последователям заповедовал. Поедая же варёную (мёртвую) пищу, мы допускаем смерть внутрь себя, копим её в себе, потому и умираем. Интересны наблюдения за собой сыроедов, которые в силу обстоятельств вынуждены были некоторое время питаться варёной пищей. Моя знакомая в течении месяца поедания варёной пищи постоянно жаловалась на отравление всего организма. Постоянно у неё болела голова. К ней вернулись все её старые болячки. Боли в спине, молочница, эрозия, кошмары во сне. Простуда, ангина, трахеит. Лёгкость движений, отсутствие усталости сменились ощущением, что всё её тело закутано в вату. То, что она приобрела после 5 месяцев сыроедения, за месяц варёноядства она, практически, всё потеряла. Она уже через 10-40 минут после еды ощущала неприятное жжение, першение, воспаление в горле и в щитовидке. Щитовидка с ядами, которые блокировали работу всей эндокринной системы, уже не справлялась, потому переотправляла их к glandам, депонируя их там. Что в дальнейшем и стало её ангиной, вновь к ней вернувшимся «хроническим воспалением горла». Почки же все те яды и шлаки, которые в их жизнь привнесла варёная пища, стали «складировать» в мочеполовую, подконтрольную им, систему. Отсюда и молочница, эрозия, запах, боли в спине. Но она на это пошла осознанно. Удовольствие есть пироги, торты, сладости имеет свою цену. Тяжесть, тупость в теле, мышцах, боли головы, в спине, горле. Жир и паразиты сделали её формы внешне, более женственными, привлекательными. Так, что она даже смирилась, приняла, как должное, все эти неприятные, болезненные ощущения. За

удовольствия и фигуру надо платить. Но моя знакомая благодаря нескольким месяцам сыроедения приобрела понимание и видение. Оказывается, все, кто питается обычной пищей (едят и пьют всё) испытывают это отравление всего организма постоянно (потому что лейкоцитоз). Тяжесть, боли в голове, органах, зашлакованность, ускоренные сердцебиения, аритмия, потому постоянное беспокойство, невротичные страхи. Различные отравления всего организма и «несварения» желудка, кишечника. Она увидела, что все пребывают в «аду» хронического отравления, совсем не замечая его. При этом все постоянно что-то делают важное. Худеют, лечатся, платя за временное похудание и лечение, консультации, лекарства огромные деньги. Свою зашлакованность, постоянное отравление ядами, которые выделяют размножившиеся неисчислимо в их организмах паразиты, они называют «недомоганием». В их случае, вечное. Счастье они испытывают только во время потребления пищи, которая их убивает. Паразиты, получая варёную, мёртвую пищу, которой они все питаются, в награду своему благодетелю, в высшие отделы его отравленного, уже ничего не соображающего мозга, выделяют морфины и дофамины (помните, шоколад способствует выработыванию, читай, паразитами, гормонов счастья), в результате чего варёноед и испытывает «ни с чем не сравнимое удовольствие» от поедания мертвячины, смерти. С нанесением непоправимого вреда для своего организма. Хочу заметить, что после всего положительного, что привносит в нашу жизнь сыроедение, есть то, что многих от сыроедения отвращает. Прежде всего, сыроед остаётся один на один со всеми своими родственниками и знакомыми, устрашающими его непоправимым вредом, который организму наносит питание «однообразной» едой, без «витаминов» жареной картошки, мяса и рыбы. Сыроед, фактически, становится «изгоем», хотя и прозревшим и выздоровевшим от всех болезней, которые врачи годами у него находили и лечили. И которые десятилетиями не могли никак вылечить. Но помните. Мы живём в переходный период. От эры сжатия к Эпохе Расширения. Поэтому, возможны «откаты» от сыроедения. В это время можно изучить язык Волхвов. Азавиту, названия своих органов. Изучение названий всё той же еды. Как называются яблоки, помидоры, огурцы, вода, соль. Какое имя у пчёл, мёда. Как называются кости, колени, суставы. Как называются основные энергетические центры Ария. Можно тщательно выучить все «силовые устройства» своего тела, Правильно питаться мы,

бессмертные, всё равно начнём. Прекращение сыроедения окажется полезным, потому что язык волхвов максимально нейтрализует весь тот вред, который наносит телу и душе поедание мёртвой, убитой огнём, пищи. Главное всё время наблюдать за собой, изучать себя. И язык волхвов, на котором имена, названия предметов (и продуктов питания), стихий и явлений соответствуют по вибрациям, частотам самой нашей реальности. Всему на земле. Толстых В.П. к тому же даёт конкретные инструкции, как разрушить «чип смерти», даже если ты ешь мёртвую пищу. То есть, в «переходный период» для того, кто приступил к изучению языка волхвов, сыроед ты, или варёноед, не принципиально. Главное то, что по генам ты Ари. А не человек! **Человек** же, это понятие, которое сужает нашу истинную природу до 5% нашей истиной сути).

5. Но самое поразительное для познающего себя и сознательно пытающегося строить себя, свой мир, в котором должно быть комфортно, уютно, это, всё-таки, знание, что и эмоции и все наши ощущения не являются ни плохими, ни хорошими. На формирование ощущения тяжести в животе, на чувство «переедания» мозгом и всем организмом тратится столько же энергии, сколько выделяется мыслительной энергии для формирования чувства «лёгкости» в животе, в желудке, в почках. Тяжесть, дискомфорт и лёгкость, беззаботность желудка, живота и всего тела, это ощущения, которые «вытекают», формируются из наших мыслей (под которые мы все «подгоняемся»). А наши мысли жёстко связаны с нашей самооценкой. И с оценкой, критикой, осуждением того, как мы живем, нашими знакомыми, близкими и товарищами по работе. Тяжесть в животе и величина самого живота, а также коричневый цвет лица и не красивое выражение на нём, это **«материализация» нашей не любви к самому себе.** Ощущение, что переел, «количественно» равно не любви к себе, в «объёме» отрицания самого себя. Избыточный вес, большой живот, коричневый цвет лица, это материализованная не любовь к себе. Чувство «лёгкости» в животе, в желудке, в почках, чувство комфорта, беззаботности и является проявлением не осуждения самого себя, которые стали любовью к самому себе и, в дальнейшем, нашей удачливостью. Помните, что через мудрых Боги радуются, наслаждаются жизнью, а через «не очень», страдают и болеют. А мы, внуки Богов. Наши тела божественны. И все дела наши божественные, богоугодные. Мы на земле радостно «играем» свои жизни, а боги за

нас радуются. Но дуализм современных религий и идеологий просто «рвут» нашу цельность, нашу божественность на части.

Х. МЫ РАЗОРВАЛИ СЕБЯ НА ДВЕ ЧАСТИ.



1. **ДУАЛИСТИЧЕСКОЕ, ДВУХИЗВИЛИННОЕ МИРОВОЗРЕНИЕ, РАЗОРВАЛО НАС НА ДВЕ ЧАСТИ: БОЖЕСКУЮ И ДЬЯВОЛЬСКУЮ.** Болезнь это ещё и «наказание за грехи». В рамках дуалистического мировоззрения. В результате столкновения в нас двух противоположных программ, по которым мы определяем, идентифицируем себя по личной Шкале Соответствия. Соответствовать идеалам и социальным требованиям, соответствовать ожиданиям близких, родственников, знакомых. Соответствовать определённому статусу (работа, жильё, одежда, машина). Мы все, внутри себя, поделены на две графы, на две половины, на каждой из которых пишется нашими потом и кровью, с одной стороны, ожидаемое, планируемое, навязанное нам, в виде предъявляемых к нам самим собой и другими, требований А в другой графе пишется наша личная и окружения нашего, самооценка и оценка. Здесь то, насколько мы соответствуем ожиданиям общества, родных и близких, а так же пожелания себе всего хорошего и требования к самому себе.

«БОДИБИЛДИНГ» ЗДОРОВЬЯ

Именно с любви к себе и начинается «бодибилдинг» своего тела и характера. Чтобы сознательно начать строить себя, нужно создать проект, образ того, что Вы хотите из себя сделать. Сотворить.

1. СПРОЕКТИРУЕМ СЕБЯ ЗДОРОВЫМИ И СИЛЬНЫМИ.

И СТАНЕМ ЗДОРОВЫМИ И СИЛЬНЫМИ.

То состояние, в котором Вы сейчас находитесь, нельзя назвать «здоровьем». Поэтому, мы начнём «строить» своё здоровье внутри тела, уже «разрушенного» самоосуждением и «осознанием собственной, греховности». Для начала примем к сведению, что всё, что с нами происходит, является реализацией, материализацией наших мыслей в нашем теле. Тело, это «сосуд», в котором «лежит» то, что Вы туда «положили». Если Вы всю свою жизнь судили, критиковали и ругали в глаза и за глаза всех своих знакомых, соседей, бизнесменов, руководство города и правительство, то, что находится в сосуде Вашего тела. Грязь, которую Вы изливали во вне, наполнила до краёв и Ваше тело. Что посеешь, то пожнёшь. Вы сами стали тем, что ругали. То, что Вы хотели переделать, «убить» и «сломать» в других, стало «ломаться» и «умирать» в Вас самих. Всю свою жизнь своими бесцеремонными высказываниями, суждениями, критикой Вы судили и приговаривали других к наказанию, покаранию за их «неправильные» высказывания, дела, образ жизни. Но «палка о двух концах». Другим концом палка с такой же силой била (а вы не замечали этого) по Вам. То, что Вы «насылали» на других, теперь убивает и разъедает изнутри теперь Вас самих. Вы требовали справедливости? Вы её получили. Но... всё, что Вы делали до того, как прочитали эти строки, Вы делали, не ведая, что творили. И не ведали, что говорили. То, что Вы своими негативными мыслями во вне натворили, это ещё полдела. Но, что Вы натворили в себе в своем теле... мы запросто сейчас возьмём и переделаем! Да, это сделать легко! Прежде чем наводить в себе порядок, необходимо очень чётко понимать, что все переживания, эмоции, страхи, а также все болезни, болячки и сама боль, это мысли, которые мы думаем относительно себя, своего тела. Мысль, что «у меня болит спина», стала болью в спине, которую мы там теперь ощущаем. Помните, любая болезнь, боль нас мучает, «достаёт» именно в той степени, в какой мы себя осуждаем, отрицаем! А это значит, что мы сами приговариваем себя к наказанию, боли, несчастьям, неудачам, авариям.

«Аршин», которым мы «меряем» других, в то же самое мгновение «измеряет» и нас. Очевидно, что **мысль главную**, формирующую и удерживающую в данном месте состояние сильной боли, поддерживают мысли дополнительные. Именно они и объясняют, почему спина (чирий, голова, ушибленное место) так сильно Вам досаждают, болит. Мысли **дополнительные**, поддерживающие боль,

болезнь, в свою очередь, *имеют свои корни в современной дуалистической морали и нравственности*. По-русски можно сказать, что они «подпитываются» нашим самоосуждением и не любовью к самим себе. А не любовь, самоотрицание, ненависть к самому себе накапливается в нас постепенно по причине не выполненные взятых на себя и возложенных на нас обществом, обязательств. Все мы знаем, что такое «хорошо» и что такое «плохо». Каждый из нас внутри себя планирует **сделать** «то-то и то-то». **Обязательно** сходить, встретиться, сделать. **А это делать не надо**, это плохо, надо постараться этого не допустить. Всё, что мы думаем, говорим и делаем внутри нас «сепарируется», согласно дуалистической логике, на «греховное-святое». Мы, внутри себя поделены на две части. Всё «падает» на чаши весов, которые все мы внутри себя имеем. На одной «чаше» копиться наша «святость». На другой – грехи наши:

ТРЕБОВАНИЯ ОБЩЕСТВА, РОДСТВЕННИКОВ, ТРЕБОВАНИЯ И ПОЖЕЛАНИЯ САМОМУ СЕБЕ

**«ГРЕХИ» НАШИ
НЕ ВЫПОЛНЕНИЕ
НЕГАТИВНОЕ в нас
чувство ВИНЫ
САМОТРИЦАНИЕ
НЕ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ**

**ДОБРО, творимое нами
ВЫПОЛНЕНИЕ
ПОЗИТИВНОЕ в нас
САМООПРАВДАНИЕ
САМОУТВЕРЖДЕНИЕ
ЛЮБОВЬ К СЕБЕ**

Если чувство вины, греховности перевешивает количество добрых дел, то возникает самоосуждение, самоотрицание и нелюбовь к себе. Одна чаша весов под тяжестью чувства вины, самоосуждения сильно наклоняется вниз. А другая чаша задирается вверх. Попробуем в градусах измерить чувство вины, осуждения и нелюбви к себе. Отклонение перекладины весов на на 10, 15, 20, 30, 40 градусов и будут показывать величину чувства вины, самоосуждения, которые будут порождать самоотрицание. А насколько себя самоотрицаешь, настолько ты позволяешь, даёшь право убить себя. Тем, кому задолжал, кого походя, обидел. Либо даёшь право убивать себя аварии на дороге, болезни и врачам, которые тебя «лечат». Врачи потому и вправе делать Вам операции (хирургами лишь 10% операций делаются правомерно) ставить уколы, которые Вас заражают плесенью, либо ослабленными вирусами, которые в Вашем организме оживают и

становятся активными, смертельными. Смертельными, опять же, в той степени, в какой Вы себя осуждаете. Отклонение на определённый градус коромысла весов мы будем измерять в Г. Если чаша весов на которую вы должны были положить добрые дела задралась от вертикали вверх на (10Г), то самоотрицания у Вас будет ровно на лёгкий кашель, насморк, на пощёчину от Вашей женщины и на подвёрнутую лодыжку. Если чаша отклонилась на 20Г, то это уже ангина, грипп, температура, слабость, боль в суставах, сильные головные боли, удар молотком по пальцу, болючий чирый, трещина ребра, трещина лодыжки, сильное растяжение, венерические заболевания, аппендицит. Отклонение на 30Г даёт санкцию на автоаварии, переломы, сложные операции, хронические вывихи, простуды, кожные заболевания. Отклонение на 40Г приводит Вас к почти смертельному самоотрицанию. Это «неизлечимые»: рак (который лечится банальным выведением паразитов и содой по Симончини), туберкулёз (который лечится прокапыванием внутривенно перекиси водорода, раствора соды и амарантовым маслом), это аварии, в которых у Вас ампутуют конечность (хотя сейчас собрать и пришить можно всё что угодно), это перелом позвоночника с парализацией (Валентин Дикуль восстановил свою «двигательную активность» и был не раз признан самым сильным человеком планеты). И многое другое, на что врачи уже давно приклеили ярлык: «неизлечимое заболевание». Вывод напрашивается сам собой. Чтобы выздороветь, чтобы не болеть и не попадать в аварии и на стол хирургу нужно срочно перестать себя осуждать.

ПРАКТИКА ВЫХОДА ИЗ САМООСУЖДЕНИЯ.

Любое выздоравливание состоит из шагов: 1. Необходимо поменять негативную, главную мысль, которая материализуется в виде боли, тревоги, страха и болезни..., на мысль главную позитивную. К примеру, у меня сильно болит спина. Мысль главная «у меня сильно болит спина» обросла ощущениями боли и проникла в поясницу, таз, правую ногу. Её мы заменим на последовательность: «Спина выздоравливает, болит всё меньше, перестала болеть! В спине – полное отсутствие боли! Лёгкость, радость, беззаботность, свет и сила в пояснице, кресте, костях таза, всех суставах, мышцах и связках!»

2. Негативные же дополнительные мысли, поддерживающие и объясняющие, почему спина должна сильно болеть, необходимо заменить на мысли «растворяющие», «рассеивающие» наше глубокое

чувство вины и «греховности» за невыполнение обязательств, которые на нас «возложила» дуалистическая мораль и логика. Для этого надо испытать к себе любовь, которая радостью, добротой, теплом пусть пройдёт волной по пояснице, крестцу, суставам, мышцам связкам спины и по всему телу. Вместо самоосуждения, полное приятие и любовь к спине, органам и ко всему своему телу. Любуйтесь, восхищайтесь своими печенью, почками, сердцем, поджелудочной железой, а также, своими ногами, своим животом, своей спиной, своим лицом. Дышите, вдыхайте спиной энергию силы, радости, спокойствия, беззаботности и лёгкости. Пропитайте ими свою спину, крестец, кости таза, тазобедренный сустав, связки и мышцы таза и бедра обоих ног.

В каждом из нас другие любят и восхищаются только тем, что мы сами в себе любим и чем сами восхищаемся. Привлекательное для других и красивое в нас только то, что мы сами в себе любим и чем сами восхищаемся. Энергия красоты, жизни входит только в ту часть нас, которую мы в себе «принимаем» и любим. Можно начинать «снимать,» точнее сказать, «переформатировать» болезненные ощущения на здоровые, радостные, беззаботные, сильные с п.2.. То есть, с устранения чувства собственной вины и греховности. Для этого нужно принять, как факт, что наше тело, это маленькая «матрёшка» внутри объемлющей её «матрёшки» всех людей, живущих вместе с нами на этой земле. Нужно понимать и видеть, что «люди вне меня, это проекции того, что внутри меня». Люди являются двигающимися, думающими и говорящими «проекциями» во вне огромного количества клеточек моего тела. Тогда принимая, любя себя, мы начинаем принимать и любить людей «внешнего мира». Начинаем принимать и любить свои проекции, которые вне меня ходят двигаются, думают, говорят. Омывая себя (своё тело, свои органы, свою психику и душу) полным принятием и любовью, мы скоро заметим, с какой любовью к нам начнут относиться и окружающие!

2. СТРОИТЕЛЬСТВО СВОЕГО ТЕЛА НА ДОМУ, В ГОСТЯХ, НА РАБОТЕ

Перейдём к строительству себя на основе правильного видения, которое у нас уже появилось. Прежде чем стать тем, каким мы хотим быть, необходимо: а) создать проект, по которому мы себя начнём строить; затем, б) закрепление, фиксация этого «идеального» образа упражнениями гимнастики «Тонус», или работой с отягощениями, или

на тренажорах; в) двигаться, ходить, сидеть, лежать, работать **всё время удерживая в голове и мышцах этот образ себя сильного, с огромными мышцами, красивого, благородного**; г) необходима тотальная уверенность: 1. Что, метод сработает, 2. Что, еда Ваша является едой для роста мышц, едой в Ваши мышцы, 3. И, ощущение изобилия, избытка всего, из чего будет строиться Ваша красивая, могучая фигура, 4. И необходимо видеть, чувствовать, что кругом нас разлита энергия. Энергия изобилия и любви. И мы вдыхаем эту энергию нашими мышцами. Можно чувствовать эту энергию, которая питает Ваши растущие, распираемые этой энергией мышцы. Можно даже зевать и потягиваться, и чувствовать, как удовольствие от потягивания и зевания, истома «заливает» мощью и силой изнутри все Ваши мышцы. Ваши бицепсы, Ваши трицепсы, Ваши мощные, грудные мышцы, мышцы спины, шеи, бедра, икр. И засыпая, Вы даже во сне непрерывно будете чувствовать свои большие, становящиеся всё больше и больше, все основные мышцы Вашего тела. И помните, количество мышечных волокон в каждой мышце у всех, примерно, одинаковое, а объём и мощ их разная. Поэтому, увидим себя в «зеркале мира» с увеличивающимися, буквально, на глазах нашими мышечными волокнами. Увидим себя в будущее с огромными, объёмными мышцами. И они через некоторое время такими станут. У Вас даже походка и осанка изменится в течении недели.

Всем управляет логика этого мира. Те логические цепочки и утверждения, которые, став нашим убеждением, став нами, становятся составляющими нашего внутреннего мира, нашего внутреннего существа, а значит и нашего тела. Мы двигаемся в пространстве логики этого мира, которая, преломляясь через наши души, нашу способность к охвату, восприятию её, становятся нашим со-знанием, и нашим осо-знанием. Мы двигаемся в силовых линиях логики реальности, где слова, утверждения, мысли и высказывания окружают нас кирпичными, каменными и бетонными стенами запретов, табу, становячь труднопреодолимыми «горами и скалами» повседневных дел и забот. А то, вдруг, с чего бы это, расстилаются благодатными, цветущими райскими долинами, привлекающими наши тела и души обещаниями наслаждения, отдохновения и покоя. И наша жизнь, по-сути, является борьбой, **преодолением ограничений, привнесёнными в наш внутренний мир словами, понятиями, логикой этого мира, ставшей теперь нашей внутренней логикой,** за рамки которой вырваться в течении жизни, практически, никому не

удаётся. За редким исключением. Эта логика высасывает из человека всю его душу, все его силы, превращает его в покорного животного, работающего за еду и подгоняемого в нужном направлении социальными *Стимулами*. *«Кнутами и пряниками» этого мира.*

3. ВСЕ БОЛЕЗНИ НАХОДЯТСЯ В ГОЛОВЕ.

Животные, не имея внушённого мнения и предубеждения по поводу воды, которую они пьют из лужи, или того, что они, перед едой не моют фрукты горячей водой, по своему обыкновению, едят с грязной земли, не чистят зубы ни перед едой, ни после, и ни капли не переживают, не беспокоятся по поводу того, правильно они что-то делают, или не правильно. Поэтому-то они, животные, имеют огромные преимущества перед людьми. Так как они не имеют страхов, мнений, внушений. Именно через наш ум и происходит внедрение в нас установок, внушений разными жуликами, имеющими от нашего беспокойства, болезней, свою выгоду. В нашем цивилизованном мире существуют структуры, которые заинтересованы в том, что бы мы всё время болели. Они на больных зарабатывают. Фармакологи (ап те Кари), медики, санэпидемиологи - «р-вра-чи», одним словом. И слово врач явно произошло от слова врать и созвучно с другим русским словом – рвач. У врача-рвача две неприятности на наш счёт: когда мы, несмотря на его лечения, выздоравливаем и когда умираем, потому что и в том, и в другом случае ему платить перестаём!

Вера современного человека в науку и, в использующую её достижения, медицину, а конкретно, во врача, вера эта, почти, безгранична. Врачам позволено формировать мнения, от лица науки, правила игры (вернее от лица «ап-те-карей», фар-мако-логов), дано право выносить вердикты, что можно, что нельзя людям делать, что можно пить, что есть, что одевать. Фактически, они для нас, превратились в оракулов, судей, колдунов, причём, далеко не добрых. Они заинтересованы с самого раннего нашего детства формировать, растить из нас для себя, под свои нужды, универсального пациента-хроника. Они, вместе с теми, кто делают лекарства и кто продают их, заинтересованы, что бы с рождения ребёнок рос больным, слабым, подверженным сквознякам, вирусам и бактериям. Это естественное желание человека, зарабатывающего на человеческой глупости, лени. Зарабатывающего на нашем незнании самих себя. Наше невежество и доверие к ним, это то, что всегда приносило им, и ещё долго будет приносить, гарантированный доход.

У Олейникова и Стоянова в «Городке» была сценка, где два врача идут мимо кладбища и, читая фамилии на памятниках, всё время умерших хвалят: «Какой был пациент! Всё, что не п-г-опишешь, всё выпьет, по г-ецептуге. Все капельницы п-гокапает. Какой был хогоший, дисциплинигованный больной. А этот, пгосто умница. Всё в точности, все г-екомендации выполнял. Какой был пациент! Какой был пациент, какой был...». А в это время мимо них пробегают пожилой спортсмен. Один врач, говорит раздражённо другому: «А этот, я ему говорю, надо это обязательно п-гинимать, а он не пгинимает. Я ему говорю, надо соблюдать постельный г-ежим, а он не соблюдает. Не дисциплини-гованный, своевольный пациент». Опять смотрят на надгробия и читают фамилии: «А вот, Семёнов Пётг Васильевич. Какой был пациент! Всё, что ему не пго-пишешь, всё по часам, всё до еды, пги-нимал! Такой дисциплини-гованный! Какой был пациент!» Популярнейший среди молодёжи сериал «Интерны» тоже про врачей. Которые лечат. Все герои этого сериала всё время заняты решением своих проблем, но если кому-то из больных становится плохо, то они отодвигают в сторону свои дела и проблемы и самоотверженно помогают тому, кто в этом сильно нуждается. Знаете, чем жизнь отличается от кино? В кино всё не правда, всё выдуманно. В «Интернах» «хорошие врачи» с умным видом лечат болезни. Когда давно уже всем известно, что все заболевания имеют паразитарную природу. Но всё равно, здорово, как они себе проблемы создают и решают. В «Интернах» ценны именно отношения между персонажами. Отношения между собой красивых, умных людей. «Людей» – ключевое слово. Но эта красивая, добрая «сказка», построена на неправде.

4. НАШ МИР, ЭТО ПОНЯТИЕ, КОТОРОЕ МЫ МОЖЕМ РАСШИРИТЬ ДО ЖИВОЙ ВСЕЛЕННОЙ. Вера наша в того или иного бога, или в богов, или наш атеизм ничего не меняют и не добавляют в нас самих, в наше внутреннее пространство. Бог всего лишь один из элементов нашего представления об этом мире. У червей тоже имеется представление об этом мире. И у улиток. С позиции улитки, это, быть может, то, что гасит небо. Или то, что их, улиток, «за их неумеренность в еде, «за их прелюбодеяние, за их многочисленные грехи», наказывает. Это то, что чёрной тенью (птица) на них неожиданно набрасывается и съедает. Бог, это понятие, которое находится в большом ряду других понятий и которое можно расширить до Живой Вселенной, а можно сузить до бога улиток, или

до бого-человека, до человеческой формы или идеи и, в виде иконы, поместив её в углу, поклоняться ей и молиться. Но это и то, что существует вне зависимости от того, знаем мы о том, что Он (Оно) есть, или не знаем. Это может быть «Вселенский Орёл» Дона Хуана. Это может быть огромная, Живая Вселенная, Энерго-информационно-материальная Сущность, которая в себе содержит всё. И нас в том числе. Это может быть АААРИС волхвов. Мы являемся неотъемлемой частью его. И которому не нужны ни наши молитвы, ни наше поклонение. Они нужны нам, да и то, если они дают нам силу жить и преодолевать удары «накатывающей на нас силы». Вся Вселенная, внутри себя давно уже, миллиарды лет, взаимоувязанная, пропорциональная, взаимообусловленная и взаимосогласованная. В десятиричной системе исчисления она является Нулём и Единицей, в которой содержатся и которые образуют собой все Числа. Каждое число является определённой вибрацией, звуком, набором, упаковкой, кодом определённой частоты и амплитуды, уровнем, качеством их. Солнце в период затмения закрывается луной так, как один пятак закрывается другим пятаком. Соотношение расстояний орбит земли и луны идеально согласованны, синхронизированы, пропорциональны и Абсолютны. Вселенная настолько огромная, идеально согласованная, пропорционально выверенная био-энергетическая, информационно-материальная машина, своеобразный Вселенский компьютер, который, базируется на троичной системе (информации, энергии, материи). Каждая планета является числом, которым обозначена характеристика вибрации воздействия этой планеты на человека. И 88 созвездий (у волхвов принципиальны всего 18 букв, 18 созвездий, 18 центров в теле ари-человека). Их названия имеют определённые характеристики вибраций воздействия на каждого человека, с момента его зачатия, рождения и времени проживания (час, день, месяц, год, век) на этой Земле. Числа дня, месяца, года рождения, это шестерёнки с зубьями, которые «застывают» в момент нашего рождения и затем проворачивают «Колеса» наших индивидуальных Судеб.

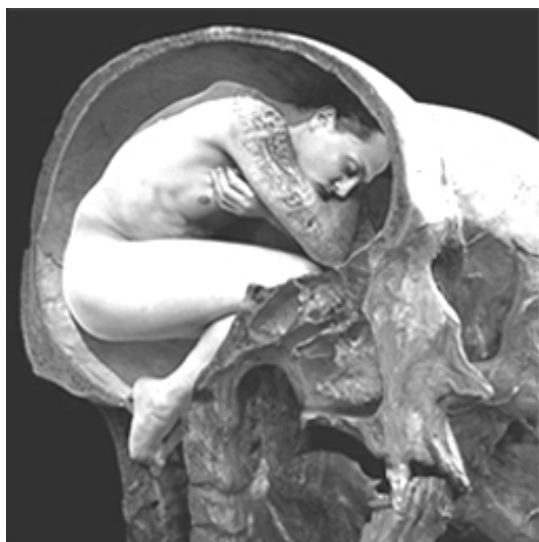
Мудрецы говорят, что мы все изначально, являемся просветлёнными, но пыль суеты, замороченность надуманными проблемами, покрывает чистое «зеркало» осознания нашего существа. На нашем всегда ждущем в нас, всегда находящемся в нас просветлении, благодаря обману учителей, торговцев, политиков, образовался толстый слой грязи, в котором мы все сосредоточенно копошимся. КПД всех типов двигателей 5%, КПД экономики 5%, эффективность управления всех

правительств, администраций городов и руководителей предприятий те же, пресловутые, 5%. То, чем все мы, в настоящее время, занимаемся, это суэта-сует, которая, к тому же ещё и портит экологию, Природу. К облагораживанию, Преображению, Благоустройству Земли она не имеет никакого отношения. С утра до вечера люди что-то делают, спорят, ругаются, что-то «архи-важное» претворяют в жизнь, но эффект их такой деятельности такой же, какой был бы, если бы люди не носились бы целыми днями по городу, не торчали бы часами в пробках, а сидели бы дома и целый день сосредоточено «толкли бы воду в ступе». Пользы было бы столько же, а вреда Природе бы было в 1000 раз меньше. Перейти от стихийного к Сознательному Управлению, есть веление времени. Если человек в день будет класть в стены своего будущего дома всего по 10 кирпичей, то к 40 годам он построит себе и своим детям замок. А мы все такие культурные, цивилизованные всю свою энергию сливаем паразитам, которые нами управляют авторитарно (после осознания нами этого их правление стало не авторитарное).

Управление в этом мире осуществляется Глобалистами, мафией, которая шла к власти 12,5 тысячи лет и, наконец-то, захватила все ключевые места, посты управления на этой земле. Фактически, Управленцы, те, кто управляет в настоящее время всеми капиталами, ресурсами земли, вместе с обслуживающим персоналом и составляют тот «Золотой миллиард», который очень серьёзно рассматривают вопрос об уничтожении всех, кто в него не входит. Фактически, «золотой миллиард» это и есть Ад мини страции всех уровней городов и весей России и других стран. Именно для себя они и создали предприятия полностью механизированные, роботизированные, где роботы-манипуляторы уже, день и ночь собирают машины, технику, электробытовые приборы. Люди на этих огромных заводах (на километровый пилон здания завода, где мне удалось побывать, всего около 100 человек механиков-наладчиков) осуществляют лишь плановые ремонты. Они по плану производят замену стёршиеся, поизносившиеся в процессе ударного труда, «руки» и гидравлику работающих на этом заводе роботов. Людей там почти нет. Роботы их полностью вытеснили. Как точен русский язык. Все Ад Мини Страции («восставшие из Ада») земли, это те, кто всех остальных Землян давно уже приговорили к уничтожению. Ресурсов земли при современном уровне потребления нефти, газа, различных руд, хватит всего на 40-70 лет. Это если их будут потреблять 6,5 млрд. человек. А если их будет

потреблять экономно «Золотой миллиард», то Природных ресурсов хватит уже на 300-400 лет, а там что-нибудь придумается, трансмутатор какой-то появится, который из воды и воздуха будет производить, для оставшихся в живых «изгоев», всё самое необходимое. Но государство, администрации всех уровней и все предприятия, это машины. Машинные комплексы, это государство, предприятия, фирмы, среди которых место Живой Личности, Жизни (нам ариям, нам богоподобным), просто, не остаётся. Машины существуют для того, чтобы облегчить человеку Жизнь, Существование. Не люди для машин, а Машины сконструированы, сделаны для облегчения жизни Людей!

XI. БОЛЬ, ПОРКОТЕРАПИЯ.



1. **ФУНКЦИИ БОЛИ.** У организма есть потребность в мгновенном реагировании на порезы, уколы, ушибы, ожоги. Для этого существуют датчики, рецепторы в коже, которые передают информацию в головной мозг о травмах и нарушениях целостности всего тела, кожи, костей и внутренних органов. Кроме того, на позвоночнике, на каждом участке, который курирует свою часть тела, существует «гидроусилитель» боли, усиливающий сигнал от пореза, ожога, укола в 15 – 20 раз, для того, чтобы мы мгновенно отдёргивали руку, ногу, голову от источника травмы. Вторая функция боли, это «радиловать» голове о том, что процесс заживления пореза, ожога ещё не закончен. То есть боль это сигнал о нарушении целостности какого-либо

органа, или части тела. Но если сигнал организмом получен, то дальнейшая, навязчивая передача этого сигнала организму уже не нужна. Рецепторам боли, после оперативного ими оповещения организма, нужно сказать СПАСИБО и продолжать жить дальше, заживляя полученные травмы. Но, не тут-то было. У многих боль становится всё сильнее, становится изнуряющей, не смотря на то, что сигнал о травме уже получен. Опять мы приходим к проблеме контроля над чувствами, эмоциями, умом и... болью. А можно ли контролировать, держать в узде такое сильное чувство, как боль от пореза, ожога, перелома реального, большого, на реальной ноге, руке, ребре, которое, действительно, является неприятным, болезненным, и самым ярким событием жизни, за последнее время? Ответ многие уже увидели в том, что прочитали. Наше эмоциональное реагирование, или яркость события, происшедшего с нами, это та сила, тот «гидроусилитель», который поднимает энергетическую планку нашего переживания, нашей боли. Наши эмоции и открывают те «шлюзы», через которые устремляются потоки энергии на само переживание боли от пореза, ожога, перелома.

Контролировать первоначальную эмоцию при травме, это значит управлять болью и в дальнейшем, при заживлении её. Кроме того, боль можно полностью не чувствовать, не замечать (на войне, в горячке боя, боль от ранений не чувствуется до самого окончания боя), ведь сигнал о травме уже получен. Ощущение боли подпитывается нашим страхом, переживанием стр-аха (-аха). Мы боимся, что рана может загноиться, что нарушения части тела, органа могут быть необратимые, страшные, трагичные. Вспомним, как Кашиповский ввёл свою пациентку, причём это было произведено его словесными командами с экрана телевизора, который стоял в операционной, в состоянии, при котором она во время серьёзной операции на желудке, совсем не чувствовала боли. Боль была, сигналы от болевых рецепторов поступали, а она их не идентифицировала, как боль. Освежим в памяти и то, что сигнал, идущий от сетчатки глаза и сигнал, идущий от ожога на руке физиологически, химически и электрически ничем не отличаются. Но в одном случае мы этот сигнал расшифровываем, как

видимый мир вокруг нас, а в другом, как сильную боль. Мы – интерпретаторы! Мы интерпретируем этот мир, в соответствии с привычками, шаблонами, общепринятой логикой, которая и стоит за нашей интерпретацией и каждого события, и пореза, и ожога.

2. БОЛЬ ЭТО СВОЕОБРАЗНАЯ ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ИМПУЛЬСОВ. Принято воспринимать сигналы от пореза, как боль. Но садомазохисты их интерпретируют, как сексуальные, получая при этом наслаждение, оргазмируя страшным разрезом, или ожогом. Они не боятся порезов, ожогов, а жаждут их. И зарастает на садо-мазах всё, как на садомазохистах. Фактически же они в месте пореза, ожога формируют «эрогенную зону». «Орган», через который, затем, «бесстрашно» и получают своё сексуальное удовольствие. Но для того, чтобы так извернуться, взять, и приспособить для получения удовольствия, часть тела, к этому не предназначенную, необходимо иметь очень много живительной энергии *внимания*, способности к концентрации, которым обладают СНОВИДЯЩИЕ. Некоторые из них, с помощью садо-мазо-ритуалов, специальных садо-мазохистских приспособлений, впадают в состояние сна на яву, где возможно всё. Тогда эрогенной зоной становится всё тело, или повреждённая, порезанная, обожжённая, исколотая часть его.

3. МОБИЛИЗАЦИОННАЯ ФУНКЦИЯ БОЛИ. Есть ещё интересная функция боли. Боль мобилизует. «Всё, что нас не убивает, делает нас сильнее». Боль действительно нас тонизирует. Мы делаемся более энергичными, более «горячими». Наш энергетический потенциал возрастает, но здесь опять, либо-либо. Если нас охватывают страхи, то они ещё с большей энергией в нашем теле, реализуются и быстрее нас убивают. Если мы полны оптимизма, видим свою скорую удачу, успех, выздоровление, то в этом случае мы можем очень быстро излечиться. Болезнь, это образ, навеваемый страхом и неверием в собственные силы, ожиданием помощи извне. От врачей, от таблетки, от укола, от панацеи, нового эффективного супер-лекарства. Тут мы и попали. У врача-рвача два несчастья. Это когда мы умираем, и когда

выздоровливаем, потому что, и в том и в другом случае, перестаём платить. А врачи живут за счёт наших болезней, нашего незнания самих себя, за счёт нашей веры в их «знание» (а знание всегда относительно), в умение врачей, народных целителей и в предлагаемое ими лекарство.

Наша ЖИЗНЕННОСТЬ, через нашу веру утекает к тем, кто обещает, кто гарантирует, что его знание, его метод, его лекарство, отвар, настой, больница, самые лучшие. Попробуй, не пожалеешь! Давно известно, что простуда, грипп, ангина проходят, если их лечить самыми лучшими лекарствами и у самых лучших врачей, за неделю, а если лечиться малиной, мёдом, солью, сидеть под одеялом над варёной картошкой, то за семь дней. Давно доказано, что простуда, грипп, это обыкновенное отравления ядами, которые выделяют паразиты. Следовательно, нейтрализация этих ядов, выведение их из организма, это та задача, которую должна решить медицина будущего. Но вначале необходимо вывести из организма самих, хорошо там устроившихся, паразитов. Кроме того, все болезни, являются отражением заболевания общественного организма. Поэтому, привнесение в нашу жизнь справедливости, законности и пробуждение творческой энергии каждого человека, условие выздоровления и нас, и общественного организма, и земли.

Представьте, хоккеиста, которого со всего маху противник бьёт о борт. Ему также достаётся по ногам и рукам, в незащищённые части тела, шайбой и клюшками своих и чужих игроков. Способность противостоять «ударам судьбы», способность «не ломаться» в результате этих ударов, делает хоккеиста не уязвимым и в обыденной жизни. Хотя каждому даётся по силам его. Свою способность не «ломаться», а нашей коже быть менее чувствительной к лёгким уколам и ушибам, можно повисить, если самому себе наносить лёгкие удары палкой (из клёна, сирени, вишни, абрикоса, яблони, дуба, берёзы). Смешно, но в этом есть определённый смысл. Боль от удара палочки (можно выточить себе палочку сантиметров 35, которой полезно себя по телу постукивать), вызывает выделение адреналина и эндоморфина, что мгновенно пробуждает организм и

мобилизует его на воображаемого противника. Вспомните аппликаторы Кузнецова. Сейчас появились более усовершенствованные аппликаторы Ляпко. В виде стелек, в виде колючих шапочек на голову, ковриков под спину, колючих валиков. Раньше горчичники и банки входили в разряд «лекарственных» средств, которых называли «отвлекающая терапия». И укол врача на 99 процентов, в своей основе, тоже имеет психологическое воздействие, благодаря, именно, боли, неприятным ощущениям, а не лекарству в нём. Укол является, в основном, «отвлекающей терапией». Многие молодые люди протыкают уши, брови, пупки, тем самым, понижают себе «порог чувствительности» и к «ударам» судьбы. Делают себя, в какой-то мере, более «тупыми», невосприимчивыми.

Философия Эму это, в некотором роде, «проход» на волну восприятия действительности, когда перестаёшь сильно переживать и свою бедность, и убогость в одежде, и боль. Это выход, или скорее, попытка выйти, на истинные ценности. На умение терпеть, держать удар, «не верить, не бояться, не просить». Хотя и верят, и бояться, и просят. Но это их способ учиться держать удар. Ведь выглядит экстравагантно, это значит намеренно провоцировать окружающих на агрессию. Поэтому, экстравагантность (и пирсинг, и одежда, и цвет волос), это своеобразная тренировка психики в умении противостоять мнению людей, толпы. Это очень быстрый способ уяснения важной истины, что главное то, что внутри, а не снаружи. Это и стороннее наблюдение, изучение и отслеживание реакции рефлексирующей, не справедливой публики. Этот путь пусть и экстравагантный, но эффективный, ускоренный путь познания этого мира. А сейчас среди молодёжи появилась игра, развлечение подвешивать себя на крючках. Протыкают парню, девушке крючками кожу на спине. И поднимают висящего на крючках под потолок. Идёт немного крови. Сильно больно! Вначале висят секунд тридцать. Потом, привыкнув, минут по двадцать-тридцать. Зачем? Это ужасно! Это садомазохизм! Но подоплёка этого явления лежит в самоосуждении. Помните, в боли выгорает ощущение нашей греховности. Сжигать самоосуждение, не любовь к себе можно и так. И ребята после подвешивания, страха, связанного с прокалыванием крючками кожи спины, либо кожи под

ключицами, и дикой боли получают экстаз, эйфорию, ощущение невесомости... В результате реального освобождения от тяжести долгов, самоосуждения, чувства греховности (бездельник, двоечник, всё время проводишь в интернете и игрушках, как маленький, нахлебник, инфантильный...). Это равноценная плата на чашу самоосуждения, не любви к себе (какую, вися на кресте, платил один, довольно известный всем, персонаж). Давайте же все, кто понимает, как это всё работает, теперь начнём любить, не осуждать ни себя, не людей, проекции своих клеточек вовне. Тогда себя любимого не прокалывать, не подвешивать на крест, или на крючки под потолок не потребуется.

4. ИСКУПИТЕЛЬНОЕ СТРАДАНИЕ, БОЛЬ. Многие испытали на себе действие ипликаторов Кузнецова, а кто-то уже на себе испытал колючие коврики и валики Ляпко, которыми можно себя «полечить» ещё сильнее. Так каков же механизм действия этих «колючек». Любая боль (и болезнь) несёт в себе функцию искупления грехов, ошибок. В боли, в неудобствах, в страданиях сгорают наши самоосуждения, самоотрицания (дуалистические программы саморазрушения). Болезнь и боль очищает, реабилитирует нас в глазах родных, близких и общества за невыполненные, возложенные ими на нас, обязательства и долги наши. Через боль, в боли (даже от аппликатора, от пирсинга, постукивания себя палкой и от уколов) сгорает «кусочек» нашего самоосуждения. Для людей рефлексующих (раздражение и тут же однозначный, легко предсказуемый, ответ, реакция на него) боль и есть та «палка», стимул, дающий новое направление и силы для развития.

Дуалистическое мировоззрение является механизмом авто-настройки больших масс людей на движение в определённом направлении. Выйти за рамки логики этого мира, это научиться управлять своими эмоциями, чувствами, мыслями. А это и значит перестать быть рефлексующим, однозначным существом, которое со всех сторон обступают те, кто на этой нашей рефлексии, однозначности, зарабатывает.

5. Висцеральная хиропрактика, это очень болезненное воздействие на организм человека, пробуждающее в человеке, которому делается правка живота, новый импульс Жизненности. Этот массаж и постановка **ЖИЛ ЖИВОТА И ГОЛОВЫ «НА МЕСТО»**. Это возвращение на

место «сбитой» с места безответственностью, замытой «илом» чужих советов, нашей ЖИЗНЕННОСТИ.

6. **ТО ЧТО ВЫВОДИТ НАС ИЗ РАВНОВЕСИЯ.** Любое самоописание, самопредставление проверяется жизнью. «Назвался груздём – полезай в кузов». Но это зовётся и уверенностью в себе. Отчётливый, положительный образ самого себя даёт ощущение силы, ощущение того, что ты можешь «горы свернуть». Сомнение же в себе ослабляет всю энергетику организма. Мысли, способствующие ослаблению нашей Жизненности, связаны напрямую с самооценкой. Общество, наши близкие, руководители предъявляют к нам требования, которым мы должны соответствовать. Перед самим собой, нашими близкими и далёкими, мы берём на себя какие-то обязательства. Раз взял на себя обязательства, значит должен выполнить. Значит становишься должен. Долги – это фактор, выводящий все системы нашего организма из равновесия. Долги денежные, задержка с отдачей денежного долга, приводит должника, неизбежно, к чувству вины, нервному расстройству. Но для человека, который знает, что земля и недра принадлежат тому, кто на ней проживает, всё меняется, с точностью до наоборот. **В России каждому россиянину принадлежит земельный пай, доля в общественной собственности Государства Российского, величиной с Люксембург.** Каждый горожанин в каждом российском городе имеет столько земли, сколько имеют все жители Ватикана. Для того, кто это осознал, открывается возможность стать ГРАЖДАНИНОМ. Знание этих простых истин даёт возможность каждому россиянину «играть» с государством на равных. Правовое государство отличается от российского и украинского, **ВЗАИМНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ ЛИЧНОСТИ ПЕРЕД ГОСУДАРСТВОМ И ГОСУДАРСТВА ПЕРЕД ЛИЧНОСТЬЮ.** Но сейчас наши государства перед личностью, гражданином, не несут никакой ответственности. Одна из причин бытового пьянства, это стремление выйти за рамки социальности, это естественная реакция стремящейся к внутренней свободе личности на требования пройдох, государственных мужей, соответствовать их клановым нормам. Их, «воров в законе», правилам. Но нормы и правила **НЕПРАВОВОГО ГОСУДАРСТВА, ДВОЙНАЯ МОРАЛЬ,** двойная нравственность, провоцируют людей на неосозанный бунт именно таким странным, экстравагантным способом. Пассивные бунтари не работая, шатаясь и ползая по городам нашим, таким вот

способом «бунтуют» против повсеместного, узаконенного рабства. Работа за зарплату, наёмным работником (рабочим, менеджером, техником), не участие в разделе прибыли предприятия, это узаконенное рабство. Солженицын, в своём последнем интервью отследил и отметил именно эту «тенденцию администраций всех уровней затушёвывать и уводить мысли людей в сторону от идеи самоуправления территорий и идеи развития производственной и потребительской кооперации в городах и весях России».

б. Те, кто воевал в «Горячих точках», рассказывают интересные истории о необычных свойствах психики и человеческих тел во время сражений. Каждый боец во время боя действует согласовано, слажено, во взаимодействии с другими бойцами. Каждый боец решает задачи личного выживания во взаимодействии с другими бойцами. При этом каждый решает задачу уничтожения противника всеми возможными средствами: автомат, подствольник, гранаты, нож. Рисунок боя с самого начала всеми участниками боя видится, осознаётся одновременно, а все дальнейшие действия каждого участника боя диктуются общей, изначальной идеей боя, которая требует от каждого участника сражения максимально эффективных стрельбы из укрытий, перемещения в более выгодные, удобные для ведения стрельбы и уничтожения противника, места. При этом индивидуальное сознание, точнее, самосознание действует согласованно с самосознаниями других бойцов и противником, формируя тем самым то, что и называется «Поле Боя». Это название очень правильно отражает и энергетическую подоплёку происходящего. Образуется совместное, из энергетических тел, душ то «ПОЛЕ», в котором и действуют все участники этого «действия». При этом энергетические тела всех участников боя находятся вне тел бойцов. Тела участников сражения всё время «догоняют» то, что проецируют их энергетические тела, находящиеся в это время «в самой гуще сражения». Задача «остаться в живых» мобилизует все ресурсы участников боя. В живых останется только тот, чьё тело действует во время сражения максимально эффективно. В эти мгновения бойцами не замечаются ни лёгкие ранения, ни оторванные, срезанные осколками, как бритвой, руки, уши, челюсти, полчерепа. Самоосознание и в обычной жизни находится вне тела. Во время же боя оно над «полем» и в «поле» боя. Оно решает подручными для него средствами, с помощью твоего же тела, задачу личного выживания. А ты в это время телом должен этому соответствовать, его «догонять». У вышедшего во время

«проведения операции», сражения, боя из вашего тела самопредставления, самоосознания, «энергетического тела», «души» есть матрица самоощущения себя. Там у вас две руки, две ноги, одна голова. Даже если вас «в реале» ранят, либо осколком у вас что-нибудь оторвёт, «срежет», вы будете ещё долго продолжать вести бой с «устаревшими» ощущениями целостности вашего тела. Только через некоторое время, бросив случайный взгляд на свои руки, вы можете заметить, что одной руки у вас не хватает. Неадекватно, за рамками общепринятого, действовали и обкуренные «черти», «духи». Сто метров до укрытия наших солдат «духи» несутся по открытому пространству всего 10-15 секунд. В это время в них стреляют и с ног до головы, как сито, изрешечивают автоматными очередями. Некоторым даже может пулей снести пол черепа. Но на эффективность действия и на скорость движения «духов» в сторону «наших» позиций, это никак не влияет. Они бегут, залетают в укрытия и, не смотря на ранения, «не совместимые с жизнью», всех, до кого только могут ножом дотянутся, режут. Их может остановить только ранение в горло, шею-выю. Когда пулей им перебьёт шейные позвонки. Или когда осколками гранаты, или пулей им оторвёт ноги. Но и в этом случае они упорно продолжают ползти в сторону наших. «Мы, не есть это тело!». Расхожая фраза, за которой стоит реальный опыт множества людей, реальные факты. Но война это абсурд, в который вовлечены реальные люди. В основе этого абсурда стоят, с одной стороны, интересы монополий, нефтедобывающих компаний, глобалистов. И бездумное участие на их стороне солдат, защищающих интересы тех, кто ворует и у нас, и у кавказцев их Природные ресурсы. Стоящими у власти «ворами в законе», наши Природные ресурсы, как и ресурсы Малых Народов, почти, полностью разворовываются. Вся прибыль от продажи Природных ресурсов достаётся тем, кто скупил и у кавказцев, и у нас, выданные Чубайсом, ваучеры. Вся прибыль от продажи природных ресурсов достаётся тем, кто обманом приобрёл **наше ПРАВО НА ЧАСТЬ, НА ДОЛЮ Природных Ресурсов В ПРИРОДНЫХ РЕСУРСАХ СССР.** Тот, кто всю Прибыль прикарманил, тот посылает убивать и грабить и «братьев по несчастью». Битый не битого везёт... и долго ещё везти будет. Но...

Пришло время для понимания и такого явления, как терроризм. В философском словаре существует понятие: «закон Мальтуса, или сознательное регулирование численности населения». К факторам, влияющим на численность населения, относятся войны, эпидемии,

терроризм. В понятие *терроризм* можно включить факторы, неблагоприятно влияющие на прирост населения в государствах, против которых включена программа «регулирование численности населения». К ним относятся: остановка на территории этих государств производств, прекращение строительства новых промышленных предприятий. Что приводит к безудержному росту безработицы и неограниченной продажей сигарет, алкоголя, наркотиков. А это способствует росту численности преступных элементов. По всей России остановлены почти все производства. Работу можно найти только в Москве, где задерживается небольшая часть нефтедолларов от продажи Природных ресурсов. Два организатора этого террора по отношению к коренному населению России, самим населением в качестве главных террористов пока никак не идентифицируются. Хотя их лица и не сходят с экранов телевизоров. Масштаб их террора в сотни тысяч раз превосходит число убитых, взорвавшихся вместе со своими жертвами, террористами-дилетантами. Будь то в метро, на рынке, или на остановке.

Проведите очень простой опыт. На листе бумаги разбейте шкалу, на которой одно деление пусть будет равно 10 млн. человек. Сделайте разметку шкалы до 150 млн. человек. Сделайте себе из обыкновенной гайки на верёвке, маятник. Теперь спросите у этого маятника: «Сколько сейчас в России проживает человек?». И маятник вам «четно скажет», что в России сейчас всего 70, с небольшим, миллионов! Сто сорока пяти миллионами человек в России давно уже и не «пахнет». Вот это настоящий терроризм «профи». А не тот, дилетанский, в метро и на остановке.

Пришло время для понимания простых истин. Паразитические структуры, это «вирус», программа, которая внедрена, запущена в Человечество несколько тысяч лет назад. Основная Функция этой программы – **КОНЦЕНТРАЦИЯ КАПИТАЛОВ В ЕДИНОМ УПРАВЛЯЮЩЕМ ЦЕНТРЕ**. И всё... Благодаря реализации этой программы появилась, какая-никакая, но НАУКА. Но, в настоящее время реализация этой программы угрожает уже существованию жизни всей планеты Земля. 3-емl.Я.ru, 3-ьей планеты 3 Em1. ЯR. В том числе и жизни самих олигархов, управленцев всех уровней. Время этой программы истекло! То, что я сейчас предлагаю, это панацея для всех. И для тех, кем управляют и для тех, кто управляет. Все мы летим на одном космическом корабле 3 em1.ЯR. Это имя файла этого

«корабля» во Вселенском «компе». Давайте поймём главное. Мы на земле, в настоящее время, имеем 5% инициированного мозга. КПД всех видов двигателей в «пробках» наших городов имеют всё те же 5%. КПД экономики вписываются в те же, пресловутые, 5%. Эффективность управления всё та же, 5%. И 5% предприятий, с 5% на них работающими, в настоящее время, обеспечивает всё остальное Человечество всеми видами техники, электроникой, автомобилями и товарами народного потребления. То же, с продуктами питания, одеждой и жильём. Уже десятки лет существуют заводы, на которых работают одни лишь роботы-манипуляторы, которые и сваривают, собирают, монтируют всё, чем пользуется в настоящее время все жители земли. А это значит, что 95% населения уже оказалось «бортом» этой жизни. Парадокс. То, что призвано облегчить человеческий труд, на самом деле, лишает человека работы и средств к существованию. 5% работающих выпускают продукцию, которую 95% не работающих скоро будут не в состоянии купить. Бессмыслица какая-то получается. Смысловой тупичок! Но все гениальные решения просты и понятны. Право на жизнь имеют все проживающие на земле.

Государство, администрации, и предприятия, это машины, бездушные комплексы, которые стремятся превратить личность, каждого отдельного человека, в винтик и шестерёнку, которые система, затем, безчеловечно использует по своему усмотрению. Фактически государства (машины), администрации (машины), высокотехнологичные заводы (машины) и ИЗГОИ ведической цивилизации (биороботы, машины) противопоставили себя живому. Жизни. Личности. Человеку. А это и есть противостояние машин и человека. В фильме «Матрица» показано, к чему это может привести. Государство, управляемое рептиноидами и изгоями, бездушная машина, которая перед личностью (а государство состоит, в основном, из личностей) никакой ответственности не несёт. Теория сознательного регулирования народонаселения Мальтуса предлагает регулировать количество населения с помощью эпидемий, войн, техногенных катастроф, терроризма и безработицы. Уничтожение основных ИД (источников доходов) Украины и России сделало почти всё население этих стран безработными. Безработица приводит к потере СМЫСЛА ЖИЗНИ, смысла существования коренного населения этих стран. Давно известно, что преступность и терроризм больше всего выгодны тем, кто с ними борются. Сознательная злонамеренность потомков рептиноидов и изгоев и глупость национальных, наших с

Вами, кадров, корыстолюбием, недалёковидностью «взорвала» все градообразующие предприятия своих стран. Вот это и есть настоящий террор. А не тот, который время от времени нам всем устраивают «просочившиеся» во власть потомки изгоев и рептиноидов. И взрывы в метро, в аэропортах, на рынках и подземных переходах заказывают наши же, «доморощенные» биороботы. Этого требует нечеловеческая логика машин, «биороботов». Чтоб жизнь людям «мёдом» не казалась. Все террористически акты в стране, где правят биороботы, устраивают сами же биороботы. Заказывают «взрывы» именно те, кто делают вид, что с ними борются. Через своих платных агентов в Иране, Ираке, Турции они производят переправку «зелени» на старейшин чеченских, точнее, кавказских, мусульманских тейпов с предоставлением точного списка фамилий и конкретных мест взрывов. Назначить же и подготовить исполнителя, это дело местных инструкторов и психологов. Технологии подготовки террористов-смертников отработаны спецслужбами «племени Адамова» до мелочей. Убытки от правления био-террористов в славянских государствах превышают десятки триллионов долларов.

Только Самоуправление, Самофинансирование и Самооборона городов и весей, при развитии, строительстве высокорентабельных, роботизированных производств, приведёт все три типа «машин» в подчинённое, перед Личностью, Человеком, Жизнью, перед нами арийцами, положение. Машины должны работать в интересах Жизни, людей, проживающих на данной территории. Это единственный выход из нынешнего **кризиса не инвестирования** в творческих людей (в нас ариев, творцов) центром, сконцентрировавшим на земле все капиталы. Современные машины, роботы и биороботы в состоянии обеспечить людей всем необходимым. Новая Идеология, где во главу угла ставятся интересы Человека, Личности и развитие всех её творческих способностей, приведёт общество к гармонии. Это было и идеалом ранних коммунистов, подвигающих их на «Строительство светлого будущего» всего Человечества. Но в трактате «Наука об обществе», «Наука социального строя» Павла Львута расшифрован, разгерметизирован генетический код общественного организма и чётко показан алгоритм перехода общества к «Народному Капитализму» (многих напрягает термин «капитализм», который утописты раньше называли и Социализмом и Коммунизмом, но

который был, на самом деле, Государственным Капитализмом). Понимание матрицы общественного организма возвращает смысл человеческой жизни, потерянный современными философами, идеологами и политиками. Благодаря этому, мы больше не сможем воевать с друг-другом. Теперь мы вместе будем двигаться в направлении более высокой организации общества, к пикатехнологиям эффективного и сознательного мета-управления обществом.

ХП. НИКТО НИ КОГО НЕ ЛЕЧИТ И НИКТО НИ КОГО НЕ МОЖЕТ ВЫЛЕЧИТЬ.



1. НАШ СТРАХ ПЕРЕД БОЛЕЗНЬЮ ПИТАЕТ САМУ БОЛЕЗНЬ.

Необходимо понять, что никто ни кого не лечит, и никто никого не может вылечить. Ни самые современные лекарства, не самые известные врачи – **никто и ничто не в состоянии дать человеку силу не болеть**. Всё, что нас окружает, способно дать лишь иллюзию того, что болезнь уходит, что больному «становится всё лучше и лучше».

Болезнь – это всегда страх перед непонятным, злым, опасным, что несут в себе маленькие, невидимые микробы, паразиты и вирусы, которые, размножаясь, изнутри, способны нас уничтожить (эта теория болезней «высосана из пальца»). Болезнь, это всегда Ум воспалённый, пугливый, загнанный в угол. Это всегда воспаление такого Ума страхом, неверием в себя. Это болезненное Самоощущение, которое проявляется в виде то одной, то другой болячки, воспаления, горячки и температуры. Все болезни, это болезни Ума, это наши страхи, материализованные, воспалившиеся в теле. То в одном, то в другом его месте. Это всегда, созерцание боли, «зависание» на созерцании боли, на «негативе». Но «вылечит» нас только тот, кто устранил наш страх перед болезнью и перед этими маленькими, коварными микробами, паразитами и вирусами. Либо врач, либо «народный целитель» (95% целителей являются жуликами, не обладающими даром исцелять, даром ясновидения, лишь 5% этими

дарами обладают)), либо Вы сами, что-то важное об этом мире, поймёте. Если не поймёте, то жулики уже готовы вас всячески «лечить». О, великий русский язык! Он рассекретил все уловки врачей. Не даром у нас навязчивому советчику, учителю, пройдохе говорят: «Что ты меня всё время «лечишь»!».

2. **ЧТО ЖЕ НАС ЛЕЧИТ?** Необходимо сказать более пространно о таком чисто российском феномене, как передача «Малахов+». То, что изо дня в день в этой передаче нам предлагают «простые» люди и врачи, народные рецепты, сборы трав, настои, которые «чудесным образом» больного, вдруг, взяли и избавили от тяжкого недуга («от которого даже врачи вылечить не смогли»), заставляет о многом задуматься и сделать определённые выводы. Ведь действительно излечение от неизлечимых заболеваний в настоящее время происходит, как правило, не в сфере ортодоксальной медицины. А народный целитель, который берётся больному помочь, порой не обладает элементарными знаниями физики, химии, анатомии, но почему-то больному помогает. Сейчас чётко определились 3 тенденции в методах, способах излечения даже самых тяжёлых больных.

1. *Ортодоксальные методы с помощью официальной медицины в поликлинике, больнице врачами, имеющими медицинское образование и специальное разрешение, лицензию, сертификат, на проведение данных видов лечения. Сюда же входят методики иглорефлексотерапии и лечение болезней с применением препаратов «Аюрведы» с разделением всех болезней на болезни «вата» («ветра»), «пита» («желчи») и «капха» (слизи)). Многие врачи уже давно освоили приёмы иглорефлексотерапии и даже методики аюрведы.*

2. *Лечение с помощью народных целителей. Оно не прекращалось никогда. Правка детских грыж, лечение детей молитвами от «ползучего огня», лечение их от испуга, сглаза, отливание воском, привороты-отвороты. Есть у народных целителей и услуга, типа, «извести со-свету разлучницу». (Пункт первый относится к восприятию реальности научному, идеальному, когда всё понятно, классифицировано, где всему даны строго научные рекомендации. Этот метод находится там же, где в русском языке находится слово любовь (не переживание, а понятие) . Народный же целитель, порой, имеет 3 класса образования, не мытые руки, какие-то абра-кадабры словесные, молитвы, заговоры, мутные настои и сложную идеологическую смесь язычества и христианства. Но которая, почему-то, тоже лечит. Эта часть знания, эти практики находится там же, где расположены в русском языке понятия, называющие всё своими именами).*

3. Самоизлечение, самовосстановление, самореабилитация. Конечно же, если зуб заболел, то рвать его лучше не кусачками в гараже, а в больнице (а лучше его ликвицидом смазать и боль пройдёт). И это должен делать человек, который каждый день, специальным инструментом, рвёт зубы у нескольких больных и на этом себе уже «набил руку», а не практикантка и не дядя Вася, слесарь. Но если у тебя болят зубы, значит у тебя болят, отравленные паразитами, кости. Поэтому, вылечив заболевания костного аппарата, приведя его в идеально здоровое состояние, ты будешь способствовать выздоровлению, восстановлению и даже отращиванию своих зубов. Стоматологи, которые не лечат кости и не участвуют, вместе с пациентом, в выведении из организма паразитов, не способствуют оздоровлению всего организма пациента, потому является пройдохами, которые, напрямую, заинтересованы в болезнях зубов пациента. Врач обязан пробуждать в пациентах веру в собственные силы, **Жизненность**. Многие слышали про не излечимо больных, которые начинали делать самые элементарные упражнения, начиная с 1-3 упражнений, постепенно доведя количество выполнений до 1000 упражнений в день. Иногда это были приседания, иногда отжимания, иногда бег. Несколько раз показывали женщину с операцией на сердце, которая начала бегать и теперь, забыв о своем тяжёлом недуге, пробегает даже марафонскую дистанцию. Простые движения, упражнения, даже самые бестолковые, но которые больной проделывает с верой, что это полезные упражнения и, значит, ему помогут, действительно совершают чудеса. Эти примеры излечения миллионов людей движениями, зарядкой, упражнениями, усилиями, поднимающими тонус организма, в состоянии оживить и целое направление в медицине, которое раньше называлось **Лечебной физкультурой**. Опыт Дикуля в оживлении своих парализованных мышц, его методики реабилитации, опыт Китая, где в парках, на набережных тысячи и тысячи энтузиастов, под руководством учителя, инструктора, выполняют упражнения У-Шу и Ци-Гун, а так же бесценный опыт наших врачей, специалистов **Лечебной физкультуры**, мастеров лечебных, «лекарственных упражнений» и мои упражнения гимнастики «Тонус», позволят самовосстановиться, выздороветь миллионам россиян. Но ап те кари и р-вра-чи, против! Но выбор – за Вами!

Благодаря доступности информации об организме, об анатомии, физиологии, фармакологии идёт выравнивание знаний врачей, тех, кто нас лечит и знаний самих пациентов, тех, кого р-врачи лечат. Причём, понимание причин заболеваний не зависит от

наличия, или отсутствия у нас медицинского диплома. Знание об организме универсально и теперь доступно, с развитием телевидения и интернета, каждому. Как и любые другие знания. Всё оголилось, проявилось и находится у каждого на расстоянии вытянутой руки.

Необходимо продолжить разговор о феномене Малахова. Этот человек один из первых, изучил, обобщил знания народной медицины, знания Аюрведы и тибетской медицины и все современные практики голодания и очищения организма. Передача «Малахов + » действительно людей лечит, потому что все участницы этой передачи, это те, кто пробуя на себе, порой, самые абсурдные рецепты, вдруг начинали верить в себя. Через веру в «народные средства», в настои (имеющие, как правило, ярко выраженные антипаразитарные свойства), люди, обретая ВЕРУ в СЕБЯ, наконец-то, «включали» свою ЖИЗНЕННОСТЬ.

Все информационные блоки различных отделов знания и даже медицины теперь доступны каждому. Я теперь могу по интернету обучиться деланию даже сложнейших операций. Но в настоящее время медицина является одной из структур, которая паразитирует на невежестве человека, на незнании им своего собственного тела, на невидении им причин заболеваний, и на незнании людьми основных условий Здорового существования и функционирования организма.

Несамодостаточность, интра-вертность, это самоощущение, когда весь мир из души вынесен вовне. Когда нет в душе «стержня», когда от мира ждёшь помощи, совета, чуда. Все силы души и тела выпиваются тем, во что веришь. Есть такая песня у «Муми Троля» «Утикай». Мы все потекли и «вытекли». Мы утекли мозгами к объектам своей страсти, вожделения. Поэтому и болезнь и старение это всегда усталость от ожидания, усталость от веры в окружающий вещный мир, а не в себя. Образ, представление старения, умирания, наконец-то становится и приговором себе. «Приставился». То есть, испугался болезни, смерти, представил, что умираешь и... умер! Спекулировал болезнью, прикидывался, представлялся больным, несчастным и умер, приставился. Скончался! Как точен русский язык! Как верно улавливает и описывает процессы, происходящие в уме и организме!

Мой хороший знакомый живёт на Алтае. У него несколько десятков гектар земли. Он встаёт в 4 часа утра и работает до захода солнца. Место, где живёт Борис Иванович, так зовут моего приятеля, на фотографиях со спутника, испускает особое свечение. Он, известный в округе целитель (сейчас сайт «Алтайский старец Володарский Борис

Иванович», самый посещаемый в интернете). Свежий воздух, здоровый образ жизни, работа, вот то, что всех, приезжающих к нему за здоровьем, «правит» и оздоравливает.

3. ЖИВОТНЫЕ НЕ ИМЕЮТ СОМНЕНИЙ, БЕСПОКОЙСТВ, ВНУШЁННЫМИ НАМ УЧИТЕЛЯМИ, ВРАЧАМИ, ПОЛИТИКАМИ.

Известно, что любой заяц имеет всё необходимое, чтобы убежать от лисы. Заяц оснащён на все 100%, чтобы избежать лисьих зубов. Но и лиса оснащена на все 100, чтобы поймать зайца. И заяц совершенный организм, которого лиса, сто-процентно, не поймают, и лиса совершенство, имеющее в своём арсенале всё, чтобы этого самого зайца, сцапать. А крокодил Гена работал в зоопарке, КРОКОДИЛОМ. «Добрый» рептиноидом. А мы в этой жизни живём и работаем Че Бурашками. Только Че-бурашкам можно втолковать, что в странах, где остановлено всё производство, ВВП за прошедший год, тем не менее, выросло аж на 8%.

Человек оснащён, чтобы выжить в этом мире, всем необходимым. Но то, что парализует его энергию, это надежда, вера в то, что все его проблемы кто-то добренький, извне («лиса» какая-нибудь, а чаще «крокодил»), может за него разрешить. Единственное, что может помочь человеку разрешить все его проблемы, так это понимание, видение существа проблем. Все в этом мире проигрывают, потому что борются и пытаются изменить следствия, а надо выявить и изменить причину. Увидеть, докопаться до сути способны те, кто пользуется не сложившимися мнениями, а, анализируя, изучая факты, законы, самостоятельно, своим умом, выявляют закономерности этого мира. Такие люди и становятся полностью неподверженными маразму общепринятых догм, традиций и мнений людей, разучившихся учиться и думать. Мир этот, как лиса выслеживает нас, человеков-зайцев, стремиться сделать своей пищей и, большинство вовлекается в эту «игру». Но тотемом России является не заяц, а медведь. А медведь ложиться на всю зиму в спячку. На шесть месяцев он засыпает. Попробуйте проваляться в постели хотя бы неделю. У человека после недели, проведённой в постели, и ноги истончают и мышцы атрофируются, потому что в самоощущение человека всегда вмешивается «железная логика мира людей». Если было то-то и то-то, то будет то-то и то-то. Логика программирует человека в будущее, а не Дух, который в нём, ни его Сила, ни его Свободная Воля. Теперь надо сказать и о том, что мы все являемся тем, что мы делаем.

Все наши философствования, весь наш накопленный жизненный опыт, проверяется жизнью, практикой, действием. Действие находится на пике нашей философии, являясь результирующей всей предыдущей жизни. Умение справляться, с накатывающим на нас, будущим, которое становится, перерабатываясь, именно нашими действиями, нашей действительностью, это умение определяется нашей силой, энергией, которой мы располагаем. Наша энергия знаний, мыслей, навыков тела преобразуется в окружающую действительность. За любым действием всегда стоит решение, которое и мобилизует необходимую для действия, энергию. Можно вспомнить, что «каждому человеку отмерено столько страданий, сколько человек может выдержать». Но нам дано и столько силы, сколько дел мы должны совершить в этой жизни. Что определяется судьбой нашей. А наш выбор действовать именно таким образом, даёт нам невероятную силу продвигать это решение в жизнь. Сила осознанного выбора действовать, несокрушима. **Если человек готов ради реализации собственных идей умереть, то жизнь вручает такому человеку «царский жезл», и необходимые средства, возможности для её реализации.** Если вы почувствуете своё предназначение в жизни, вы ощутите и упругие нити в руках, вожжи, которыми будете направлять ретивых коней энергии вашей и ваших соратников. В добрый путь!

ХІІІ. ВСЁ, ЧТО НАС ЛЕЧИТ.



1. ВСЕ ЛЕКАРСТВА ЯВЛЯЮТСЯ ВЕЩЕСТВАМИ ПСИХИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПАЦИЕНТА. Известно, что все известные лекарства в разных странах действуют по-разному и лечатся ими, одними и теми же лекарствами, абсолютно от разных болезней. Хотя процесс глобализации заставляет, с помощью рекламы всех на одни и те же «раздражители», продукты, лекарства «резонировать» одинаково. В каждой стране одно и то же лекарство действует в рамках местных традиций, пристрастий и

индивидуальных трактовок местных врачей. То же относиться и к использованию лекарственных трав, одни и те же травы в разных странах применяются от разных болезней. Все лекарства, которые применяет для нашего лечения врач, известны издревле, а лекарства, которые сейчас применяет медицина, в большинстве своём являются вытяжками трав, или их производными. Все лекарства можно отнести к нескольким большим группам:

1. Медиатороподобные вещества и в противовес им, блокираторы медиаторов, яды, обезболивающие и «проводники» для тех и других веществ.

2. Вещества, которые сейчас называют антибиотиками, препятствующие развитию и размножению болезнетворных бактерий и вирусов, унифицированных под различные виды бактериозов, производство которых поставлено, в наше время, на поток. Относятся к грибковым, вытесняют, замещают собой другие виды паразитов. Заместители.

3. Вакцины, по теории, это ослабленные, бактерии и вирусы, которые провоцируют паразитов на производство слабых ядов, адаптирующих человека к сильным ядам, выделяемые ими же. Хотя теперь всем известно, что все ослабленные болезнетворные бактерии и вирусы в организме человека оживают. Следовательно, вакцинации, это подселение в здоровые организмы наших детей вирусов и паразитов, ослабляющие их уже с раннего детства.

4. Антисептики, препятствующие размножению бактерий и вирусов. Санитария.

5. Расширяющие и сужающие сосуды атропиноподобные в-ва, в состоянии останавливать кровотечения при операциях, регулировать давление и устранять насморк

6. Операции в определённом смысле тоже являются лекарством, т.к. разрезание тканей, само операционное действие, следует простой логике: «У меня была болезнь, воспаление. Пришёл врач. Разрезал. Зараза, гной, болезнь через разрез вышла. Я выздоровел». Происходит эффективное действие магии «понятного».

7. Необходимо упомянуть гомеопатию, как способ лечения малыми дозами лекарств. Её правильнее назвать резонансной медициной, в основе которой лежит наша настройка на лекарство. В основе её всё та же, безграничная наша вера в учёных. Необходимо понимать, что польза лекарства равна приносимому им вреду. А чашу весов, в ту или

иную сторону склоняет, либо наша вера во врача и его лекарство, либо вера в себя, собственные силы.

8. То, чем занимается сейчас геронтология, это поиски лекарства от старости. Но сама старость приходит с осознанием человека груза своих лет. Годы на человека давят и человек под тяжестью этих лет, сгибается. Но есть люди, которых годы не клонят к земле. Когда Ваши годы являются годами мудрости, приносят Вам открытия, знания, тогда они, наоборот, делают Вас лёгкими и, как бы поднимают Вас над землёй. Но старость, это «прогибание» ума и тела «под паразитов», под их потребности и привычки. На лице у человека пишутся не годы, а обессточивание паразитами основных резервуаров энергии вашего организма. Сухая, старческая кожа лица, это грубыми мазками морщин нарисованный на лице выпитый источник Жизненности меридиана лёгких и толстой кишки. Замедленность движений подкрепляется заболеваниями суставов, отложениями «солей» в них и камнями в почках и желчном пузыре.

Вспомним, что все заболевания являются отражением более объемлющей матрицы общественного организма, в которой залежи золота и капиталов в банковской сфере, невозможность их продвижения от паразитических, государственных структур к инициативным людям, являются причиной болезней части общества, наиболее к этому чувствительной. Страдающие от множества заболеваний, с переходом общества на принципы, нами оглашаемые, от всех этих заболеваний, автоматически, избавятся.

XIV. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



1. ЕЩЁ РАЗ О ДУАЛИСТИЧЕСКОМ МИРОВОЗРЕНИИ.

Мы все моралью, логикой этого мира, а значит и собственным мнением о себе разделены на две части. Все мы должны быть таким-то и таким-то, нам нужно ежедневно делать то-то и то-то. Причём мы должны, потому что, мы взяли на себя обязательства, как правило, повышенные. Соответствовать предъявляемым требованиям родных и близких, начальству на работе, сослуживцам, и своим собственным

пожеланиям себе, очень трудно. Поэтому мы и не соответствуем. Но, в подсознании приверженца дуализма, всё пишется. Поэтому на одной части внутреннего пространства пишется то, что мы выполнили. Здесь «святость» наша копится. А в другой части нашего «внутреннего неба» пишется то, что мы не выполнили, «нагрешили». Минусы наши. «Грехи» и «святость» наши всё время, на частях нас самих, пишутся и откладываются. На чашах весов христианского, дуалистического мировоззрения все наши деяния всё время (нами же) и взвешиваются. Либо-либо. Третьего не дано. Для биороботов кресты на наших кладбищах, это плюсы.

Христианский дуализм слишком долго внедрялся огнём и мечом в человеческие головы. Поэтому избавиться от влияния этой болезненной логики самому очень трудно, но возможно. Сейчас я опишу «ход мыслей» этой логики, которая и является почвой для самоосуждения, а значит и для самоотрицания и является, по сути, причиной всех болезней. Все состояния нашего ума и тела, а значит болезненные состояния нашего организма и ощущения здоровья, радости, счастья следуют за ходом наших мыслей и, конкретно, за нашей личной самооценкой, которая очень сильно привязана к мнению о нас других. Мнение других о нас, во языцах, и даёт нам Право на существование, Право на Жизнь. Мы имеем право жить, потому что мы делаем то-то и то-то, выполняем то и то и соответствуем всем ожиданиям своих близких. И дальних. Но не всё мы выполняем, не во всём мы соответствуем ожиданиям наших близких, власти, общества. Да и требованиям собственным не вполне соответствуем. В рамках дуалистической морали и нравственности, ставшей теперь нашей внутренними требованиями, мы на «святых», как правило, не тянем. Но (теперь внутренняя, дуалистическая логика делает интересный поворот) грешники должны гореть в аду, то есть, страдать, мучиться. Но до ада нам, «грешным» ещё дожить надо, а не-святость наша, невыполненные обязательства перед родными, близкими и обществом уже при жизни, «висят на душе тяжёлым грузом» и требуют искупления (всё-таки, насколько это примитивная логика, но дело в том, что эта логика даже людей умных «пробивает», достаёт). Самоосуждение постепенно становится самоотрицанием. Человек, в рамках этой логики, просто обязан помучиться, погореть в «аду» социальности. То есть каждый грешник самоосуждением, самоотрицанием добровольно отключает свою жизненность, запуская внутрь себя болезнь, страдание (помните распятие с висящим «гимнастом», который к реальному Иисусу-самаритянину, одному из

нас, не имеет никакого отношения). И другим предоставляет Право себя мучить. Даёт право «рас-пять и раз-шесть» себя. Болезнь, как раз, и есть частичка ада, смолы горючей, которую мы, «по заслугам нашим», получаем от дуалистической, двухизвилистой логики (трёх голов религий Змея Горыныча – этой трихомонады социальности). Если вина наша из-за неоправданных чьих-то ожиданий, от невыполнения взятых на себя обязательств, «огромна», то самообвинение наше, а значит и самоотрицание наше, тоже велико. Ещё раз поговорим о нелюбви к себе и о том, что из этого вытекает. Но теперь, за единицу измерения ощущения нашей греховности примем гипотетический 1е-грамм.

Самообвинение назначает нам, из огромного списка наказаний, болезней, увечий, температуры, слабости и затрат на лечение, то страдание, ту боль и ту стоимость лечения, которые адекватны, пропорциональны внутреннему ощущению нашей собственной вины за «содеяное. То есть, все мы, внутри себя, имеем две чаши весов, на которых нами же и вешаются, меряются наши и «благие деяния» и «грехи. Давайте разницу между «плохим» и «хорошим» будем измерять в процентах, или, в условных е...граммах. Тогда, на 10 е...граммов разницы между невыполнением обязательств и благими нашими деяниями мы даём себе санкцию на лёгкие, неопасные болезни, несчастия. А это насморки, царапины, вывихи лодыжек, гастрит после острого, кислого, солёного, вкусного. Дельте в 20 е-грамм соответствует уже лёгкое недомогание, головные боли, лёгкий невроз, +, – 1,25-2,0 близорукости, или дальнозоркости, паразиты в кишечнике. И в небе появляются облачка. При разнице в 30 е-граммов, грипп, ангина, доброкачественные опухоли, болезненные вывихи и +, – 2,5 потери зрения, астигматизма (нас, нашу психику начинает серьёзно «корёжить»). При большей разнице между «благими деяниями» и «нарушениями режима на подводной лодке», мы ощущаем уже острое чувство вины, сильное беспокойство, сильные неврозы, психозы. Здесь уже всё, чтобы с нами не случится, мы, как бы заслужили и принимаем, как должное. Переломы, инфаркт, рак, СПИД, тяжёлые венерические заболевания, рожистые образования, язвы, остеомелит, инсульты, +,- 4-6 ослабленное зрение, катаракта, косоглазие. Различные виды паразитов. Это всё теперь имеет Право с нами случиться. И погода, там где Вы проживаете, начинает теперь не радовать. Дожди, хмарь, холод. Либо жара, какой раньше в Вашем регионе не было. Самоосуждение, не любовь к себе, эта почва, на которой произрастают все виды внутренних и внешних паразитов. Это именно та энергия, которой они питаются.

Но это значит только то, что мы не ведаем, что творим. Осознанность, ясность мышления, это та среда, те вибрации, частоты, в которых «сгорают» чувство вины, все симптомы, и сами болезни и паразиты, их провоцирующие.

2. **ПРАВО НА ЖИЗНЬ ИМЕЮТ ВСЕ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ДАННОЙ ЗЕМЛЕ.** Вы сейчас узнали механизмы, автоматизмы, включающиеся каждый раз, когда вы соглашаетесь с тем, что вы живёте в христианской стране. «Назвался груздём...». Но только в нашем здравомыслии и в строго научном подходе к изучению этих психологических и психических явлений мы можем найти в себе силы прекратить действие этих автоматизмов.

*Чтобы разрушить дуалистический шаблон, навязываемый христианской идеологией, необходим научный взгляд на идеальное и греховное со стороны и высоты, именно, теории Права. Каким нужно быть, что нужно делать, какую цену необходимо заплатить, чтобы **обрести и засвидетельствовать на земле это своё Право на существование, Право на Жизнь.*** У пьяницы, алкоголика, лежащего в канаве тоже есть ПРАВО на Жизнь. Оно есть у птиц, собак, кошек и у «выключенного из контекста реальности» алкоголика. Быть, или не быть, вот в чём вопрос! Но валяющийся в канаве пьяница реализует одновременно и БЫТЬ и не БЫТЬ. Вот хитрец! У нас, не алкоголиков, тоже есть это Право на Жизнь! Но излечение от всех болезней ума и тела произойдёт с прохождением людей за двухизвилистую логику разодетых в рясы, «клоунов».

3. **МЫ, ДЕТИ, ИГРАЮЩИЕ «НАД ПРОПАСТЬЮ, ВО РЖИ».**

В рассуждениях на эту тему необходимо рассмотреть и проанализировать все страхи, которые в течении жизни могут, в той или иной степени, реализоваться. Самый большой наш страх, это страх смерти. Дело в том, что наше осознание путешествует в данном нам теле по реальности этого мира. Кто-то путешествует, исследует лишь место, где родился и прилегающее к нему территорию, в радиусе 100 метров. Кто-то путешествует, исследует реальность, переезжая из города в город, из страны в страну. Но все мы находимся, «сидим» внутри нашего тела и исследуем и тело, и окружающий мир.

Мы путешествуем Самоосознанием. Жизнь и есть путешествие Самоосознания. Путешествие чувствами, ощущениями, эмоциями, умом, знаниями из дня в следующий день, из прошлого, через настоящее, в будущее. В этом путешествии мы всё время пробуем, испытываем своё тело на гибкость, упругость, твёрдость, быстроту,

ловкость, сообразительность, на умение преодолевать трудности и невзгоды. В этом путешествии мы соревнуемся, конкурируем с другими Самоосознаниями, Самоощущениями. «Тат твам Аси», - Я есть всё. Этот взгляд на всё живое, на все индивидуальные сущности, как на проявления единой, био-энерго-информационной массы. Мы распадение, дробление этой единой биомассы на отдельные сущности. Поэтому я и есть всё! Я проявляюсь в других, как единое, но накапливающий другой опыт, в другом распакованном ДНК, в другой развёртке его.

Когда хищник гонится за жертвой, она сопротивляется, царапается, убегает, но когда хищник её настигает, то жертва сама выделяет ферменты, способствующие перевариванию её. Вместе с костями и шерстью. На уровне «Тат твам аси» сопротивления нет, а есть сотрудничество, помощь. Смерти нет, а есть переход одного в другое, который мы и совершаем на одной из лестничных площадок эволюции духа перед дверьми в ещё большие свободы его.

XV. ИММУНИТЕТ



1. **БОЛЕЗНЬ, ЭТО МАТЕРИАЛИЗАЦИЯ ТОГО, ЧТО МЫ БОЛЬШЕ ВСЕГО В ЭТОЙ ЖИЗНИ БОИМСЯ.** Чтобы говорить об иммунитете и о болезнях необходимо уяснить, что все болезни людей являются болезнями ума. Любая болезнь, это определённая степень «сумасшествия» человека и является реализацией его страхов. Болезнь, это то, что человек больше всего, на этом свете, боится. Это всегда негативное состояние тела и ума, это материализация в теле определённых негативных образов. Следовательно, смерть это уже полная, окончательная реализация того, чего мы больше всего в этой жизни боимся.

Говоря об иммунитете, уместно вспомнить о кораблекрушениях, которые раньше часто происходили на море. Интересны свидетельства и описание того, что происходит с людьми, потерпевшим кораблекрушение и чудом спасшихся на двух утлых шлюпках. В одной шлюпке, у спасшегося члена команды затонувшего судна, вдруг оказались припрятанные в заветном сундучке карта и компас. А на другой шлюпке не оказалось ни карты, ни компаса.

Представьте, что всё это происходит посреди бушующего океана и шторм разбросал эти две шлюпки далеко друг от друга. На следующий день, когда шторм прекратился, на шлюпке, где была карта и компас, команда и пассажиры шлюпки по карте определили, что до ближайшего берега 300 миль (около 600 км). Команда и пассажиры теперь точно знали, в каком направлении нужно плыть и, налегая на вёсла, сменяя друг-друга, стали грести в сторону долгожданного берега. Через 5-7 суток обессиленные, мучимые жаждой, обожжённые солнцем и солью, пассажиры этой шлюпки достигли желанного берега. На другой же шлюпке разыгрывался совсем другой сценарий. Оказавшись посреди водной стихии, не имея представления, в какой стороне находится берег, к вечеру следующего дня, восемьдесят процентов пассажиров второй шлюпки охватило отчаяние, которое сменилось полным равнодушием ко всему происходящему. Их лица стали бледными, тела вялыми и они, как бы засыпая, умирали. Двадцать процентов оставшихся, умерли на следующий день по тому же сценарию: вялость, замедленность движений, отсутствующий взгляд, бледность лица и... смерть, очень похожая на засыпание. От отсутствия надежды на спасение, от невозможности определить направление, от ощущения брошенности, посреди огромного океана... От ощущения, что все их усилия тщетны. От убеждённости, что всё, что с ними происходит, является наказанием за совершённые ими грехи. Это всё мысли, формулы самовнушения, которые последовательно отключали иммунитет пассажиров второй шлюпки, всего за 1-3 суток плавания без карты и компаса, посреди бесконечной пучины вод. Они, эти формулы, так схожи с формулами внутреннего диалога всех больных СПИДОМ (по английски, spread – это скорость). Если бы в момент «засыпания» всех пассажиров второй шлюпки можно было проверить на СПИД, то он бы у них был.

Современные спидоносцы несут в себе убеждение, что их вина перед близкими и далёкими, чаяньям, ожиданиям которых они не отвечают, их распутство, пьянство, наркозависимость, гомосексуализм, перевесили всё то положительное, что в них ещё осталось, многократно. А это уже приговор! Вместо радости жизни во всех её проявлениях, дуалистическое мировоззрение загоняет человека в интеллектуальные ловушки: либо ты святой, либо гореть тебе в аду. Уже при жизни. Ни жив, не мёртв, не рыба, ни мясо. Частично, скончался, слегка «прижмурился». СПИДеры – бездумные гонщики на кладбище, Вам всё понятно? Все болезни и неизлечимые и обыкновенный насморк, это судороги на эту жизнь, это судорожное сжатие участков мозга, задействованных в болезненном общении,

взаимодействии с родными и близкими, начальниками и сослуживцами, с дикторами телевидения и ведущими Ток-шоу. А судорги ведут к спазму сосудов, нарушению кровообращения в данном участке мозга, тела, загниванию тканей и воспалению данного места. А воспаление мгновенно заселяют паразиты. У всех серьёзно больных на лице, на теле и написана эта судорожная гримаса, которая и блокировала свободное циркулирование крови, кислорода, энергии через определённый, где живёт страх, участок мозга и тела. Поэтому все серьёзные болезни являются болезнями, прежде всего, психическими. Навести порядок в голове, это значит разблокировать тот психический и эмоциональный зажим, который и привёл к нарушению кровообращения мозга и в соответствующих данным участкам коры головного мозга, органах. Это и значит выздороветь. Причём, тяжесть болезни не играет никакой роли в выздоровлении, ведь в основе лежит наша глупость. Перестать быть глупцом, мгновенно прозреть в это знание, это и значит мгновенно выздороветь. Входить в резонанс с волнами Вселенной, а не сопротивляться, не индуцировать своими мыслями, поведением, разрушительные противорезонансы. А это и значит излечиться! «Openyourmind» Живой Вселенной, – говорят умные и сильные люди.

2. ПРИЯТЕЛЬ ВЫЗДОРОВЕЛ ОТ САМОЙ СТРАШНОЙ В МИРЕ БОЛЕЗНИ.

Недавно познакомился с человеком, который семь лет назад заболел самой страшной болезнью на свете. Вся кожа его, всё его тело воспалились. Оно стало сплошной, гноящейся раной. Никогда не заживающей. Кожа была воспалена, непрерывно болела, горела, сочилась гноем и сукровицей. Его пищевод, желудок, кишечник тоже был покрыт воспалениями, нарывами. Живой, разлагающийся труп. Чем его только не лечили, какие только светилы и темноты не давали ему свои «мудрые» советы. Пока он сам не стал изучать себя, своё питание и свои реакции на определённые типы пищи. И он нашёл причину, по которой он гнил заживо. Оказалось, что всё, что с ним происходило, происходило из-за не выработки его желудком, организмом ферментов, переваривающих белок пшеницы. Этот белок его организм не усваивался, накапливаясь во всём его теле, разлагался, гнил. Вместе с его кожей, мясом, желудком, кишечником. Исключив этот белок из своего рациона, приятель избавился и от всех симптомов этой редкой болезни. **Избавился** от нарывов, непрекращающейся боли, воспаления всего тела и внутренних органов. Зуда, жжения, неприятного запаха изо рта и

страха, чувства обречённости, тоски которые жили с ним на протяжении семи лет.

По сути, он всё это время жил в аду безисходности и страха. На чём и зарабатывают те, кому официально разрешено на неучах и невеждах зарабатывать. Но каждому даётся по силам его. Мой приятель всё выдержал, сам во всём разобрался. Эта болезнь редкая. Медиками зафиксировано и описано, всего несколько случаев этой болезни. Но врачи (от слова врать) почти всех, у кого отсутствуют ферменты, способствующие перевариванию клейковины пшеницы, своими советами и современными лекарствами, убили. Недобрым ходит только мой приятель, который всегда был плохим пациентом. Ему говорили, что нужно принимать это лекарство, а он не принимал, ему говорили, что нужно попробовать поколоться этим, пусть и дорогим, но самым современным п... в ж... , который ему обязательно поможет... Может быть. Но мой приятель живёт! А те, кому п... в ж... должен был помочь, но не помог, уже далече.

Все, кто лечатся по схемам врачей, фактически, пробуют, испытывают на себе то, что является... **собственной верой в предлагаемое врачами, лекарство.** Да, да, все пациенты проверяют на себе лишь собственную веру в лекарства и во врача своего. **Верись, выздоравливаешь! Не верись, медицина бессильна!** Каждому даётся по вере в укол и врача своего! А в себя вы верить не пробовали?

3. БОЛЕЗНИ ВЫРАБАТЫВАЮТ ИММУНИТЕТ... В ГОЛОВЕ. СТРАХ СНИМАЕТ ВСЕ НАШИ «ЩИТЫ» ПЕРЕД БОЛЕЗНЬЮ.

Способность организма противостоять внешним воздействиям, микробам и бактериям, это и есть иммунитет. Так говорят врачи.

Медики утверждают, что необходимо против каждого эпидемиологического заболевания, проводить вакцинации ослабленными вирусами, чтобы у организма выработался иммунитет. Информация о том, что ослабленные вирусы и болезнетворные бактерии в организме людей оживают, многих шокировала. Многие россияне встали на защиту своих детей, которым в садиках и школах в обязательном порядке проводят вакцинации, пирке. Как оказалось, врачи руководители, большинство из которых биороботы, потомки изгоев, сознательно заражают славянских детей паразитами, чтобы подорвать их здоровье, ослабить иммунитет.

В период эпидемий гриппа, 40-60% всего населения вообще не болеют, хотя часто находятся в контакте с больными, и болезнь «воздушно-капельным путём» непрерывно, вместе с вдыхаемым воздухом,

попадает в их лёгкие. Людей, которые не болеют, находясь даже среди больных и умирающих от неизлечимых заболеваний, очень много. Это те, у кого паразитов меньше, чем у остальных.

Но ещё в 1989 году было доказано, что вирусы встраиваются в паразитирующие на нас, людях, трихомонады и, следовательно, иммунитет вырабатывается не у нас. Иммунитет, по отношению к болезнетворным вирусам, вырабатывается у трихомонад, хламидий и гельминтов. Вакцинации ослабленными болезнетворными бактериями и вирусами приводят к тому, что ослабленные паразиты, попадая в наш организм, становятся снова сильными и здоровыми. В нашем организме они, ослабленные, снова оживают. Любая прививка каждый раз прививает, заселяет в нас новых паразитов, новые болезнетворные бактерии, которые легко встраиваются в паразитические структуры, которые были ранее нашему организму привиты. И которые уже организовали в нашем организме свои паразитические колонии. Ещё раз напомним, что все болезни людей являются отражением болезней общества, общественного организма. Поэтому:

Пришло время устранять паразитизм менее одного процента населения, так как основная причина всех заболеваний, воспаляющая все системы общественного организма, это противоречие между общественным способом производства и частной формой присвоения продукта труда человечества кучкой заговорщиков, а это менее одного процента Землян. Остановка производств, уничтожение основных ИСТОЧНИКОВ ДОХОДА населения и Украины и России является террористическим актом правительств и Украины и России против славянских, управляемых этими настоящими террористами, народов.

4. ОЩУЩЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, ЭТО ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ С 97 % ЗДОРОВЫХ КЛЕТОК НАШЕГО ОРГАНИЗМА. Здоровье, как и болезнь, тоже имеет свои, вполне определённые, ощущения. Молодые клетки, у которых со здоровьем всё в порядке, выражают это своё состояние ликованием, радостью и чувством уверенности, «куражом», что им под силу даже «горы свернуть».

В практиках йоги одна из основных медитаций – это «работа со светом». Для этого необходимо сформировать «светящийся шар» и мысленно вставить его внутрь себя так, чтобы он своим светом, изнутри, распространился по всему телу, вошёл и заполнил своим светом грудь, голову, сердце, лёгкие. Сейчас я вам открою одну важную тайну. Энергия здоровых клеток – это и есть тот свет, который уже находится в клетках, органах и во всём теле. Свет, на который и медитируют йоги.

Когда небо затягивают тучи, мы знаем, что за тучами всегда находится солнце. Свет и радость – это естественное наполнение здоровых клеток нашего организма – это состояние клеток, которые *полны жизни*. И это является базовым состоянием внутри нас, руссов, асов, славян, которое буддисты и называют «ПРОСВЕТЛЕНИЕМ». На фоне «омрачения» 1-3% наших больных и мёртвых клеток. Но мы своими ощущениями почему-то «зависли» только в этих полумёртвых %-ах нашего тела и мозга. Там, в 1-3 % нашего организма, иммунитета уже нет. Он, иммунитет, там умер, или умирает. Известно, что болезнь, это одна из «ролей» нашего подсознания, это отождествление с больными и мёртвыми клетками собственного организма. А выздоровление, это обратное отождествление со здоровыми клетками нашего организма. С их светом. Это и есть включение иммунитета. А у того, кто скачет «на кривой кобыле» индальгирования, кто предлагает миру свой гнилой товар болячек, гноящихся ран, сумасшествия, неврозов, страданий в обмен на жалость, сочувствие, поблажки своего окружения, тот выбрал болеть вечно. У того нет иммунитета. Он ему не выгоден. Иммунитет не даёт поблажек, не приносит пенсии по инвалидности, милости государства и бабушек у метро и церкви. Это касается всех заболеваний, будь то рак, СПИД, ангина, или геморрой. Болезнь – это черта характера «больного». Ну, про геморрой понятно. Мы так и говорим – «геморрой ходячий». Но, то же можно сказать и про ангину, про качества натуры человека: «ангина ходячая», «грипп ходячий», сплошная тоска, нежизненность, «СПИД ходячий», вьедливость, занудство – «язва ходячая». В настоящее время попрошачья мафия, это чётко организованная структура, которая зарабатывает на нищих, стоящих в разных людных местах, с различными плакатами, образами, выкупила у кредиторов их безнадёжных должников и сделала им операции на различных частях тела. Кому-то под самое плечо отрезали руку, кому-то отхватили обе ноги, кому-то химией затормозили мозги. Теперь в метро в комуфляже солдат, будто недавно вернувшихся из горячих точек, эти рабы стоят в переходах, или ходят по электричкам и машут своими обрубками перед глазами «уважаемой» ими публики. Перед этим теперешние их хозяева их, пьяниц и алкоголиков, кого «зашили», кого закодировали. Теперь их жизнь более-менее устроена, есть работа, пожизненный кусок хлеба. Здесь всё честно и откровенно. Правда бьют для

острастки «бригадиры» нещадно, если те им мало приносят. Потому они в людных местах и «бьют» поклоны над иконкой, как заведённые.

Получается, что все болезни, это **социальные роли**, маски, которые, многим, носить выгодно. Но эти маски так похожи на посмертную. Ещё одним аспектом иммунитета является **беззаботность**, так как сила здоровых клеток является и **способностью все жизненные трудности и преграды легко преодолевать**. Тогда и на душе легко. **Чувство комфорта**, ощущение, которое называется в народе, «как у Христа за пазухой» выражается вполне конкретными ощущениями потягивания и позёвывания. Вспомните, как потягиваются, зевают кошки, собаки (это их единственная гимнастика, зарядка) и дети. Это и есть отслеживание сознанием **состояния беззаботных, здоровых, блаженных клеток нашего организма, которым спешить некуда и которые во всё горло зевают** и каждой митохондричкой своей, «во всю Ивановскую» поют: «Как прекрасен этот мир, посмотри и как ... легко на сердце от песни весёлой». Ещё хочется обратить внимание на то, что, ни кошки, ни медведи зарядку не делают и шпагаты не тянут. Они с рождения и всю жизнь на них «салятся». Кошки, собаки, медведи идеально приспособлены для жизни в Природе, занимая определённую нишу в пищевых цепочках своего леса, либо нашей квартиры. Любое животное, это предназначение, роль, которая оптимально подходит для выживания среди конкурентов данного и других видов. Их тело и есть их ум, их способность выживать в природе, где главное, действовать оптимально.

Всё позади, всё отлегло, всё отболело,

Но ведаю, ведь я теперь ведун,

Как «умным», как здоровым сделать тело,

Ведь наше Тело – это тоже Ум.

Тело это ум, но ум более глубокий, глубинный. Это наше подсознание, наше самоощущение, самопредставление, которое «вылилось», затвердело в наше тело, его свойства и способности. Но самопредставление ведь можно и поменять. И тело тогда тоже поменяется.

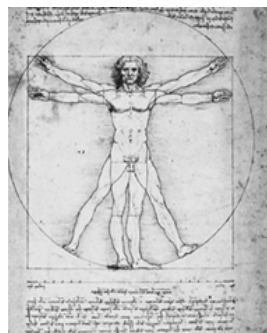
XVI. ОТСУТСТВИЕ У НАС ИММУНИТЕТА ОЧЕНЬ МНОГИМ ВЫГОДНО



1. **МЫ ОТСЛЕЖИВАЕМ ЛИШЬ СОСТОЯНИЕ СВОИХ КЛЕТОК, КОТОРЫМ ПЛОХО, КОТОРЫЕ БОЛЬНЫЕ, РЕЗОНИРУЕМ С НИМИ.** Наш ум это размышление о реальности, это моделирование реальности, которая к действительности не имеет никакого отношения. Это наше представление о мире и о самом себе. *Все болезни есть отсутствие веры в собственные силы, а это и есть отсутствие иммунитета после того, как он, самими же нами, и был отключен. Религии вынесли нашу Жизненность, нашу веру в собственные силы, во вне. Но всегда было принципиально не то, во что мы верим. Принципиально всегда было то, что мы вынесли собственного Бога, себя, свою Жизненность из души своей. Нашим богом теперь стали идеи, медицина, наука, техника, политика. Мы свою Жизненность вынесли из души вовне, отдав её, нашу Жизненность, жуликам: торговцам, врачам, судьям, «священникам» и политикам. Наша Жизненность румянцем вошла в их пустые оболочки. И внешние паразиты, оживлённые нашей же энергией, которую мы, доверяя этим жуликам, добровольно отдали, теперь нашу же жизненность, нам же, за большие деньги, предлагают. В виде доброй таблетки, доброго укола, мудрого совета. Теперь у нас нет иммунитета. Он теперь в их таблетках, в их лекарстве в шприце, в их научных истинах. В нашей вере в них. Теперь таблетки, шприцы, научные рекомендации и становятся той силой, которая побеждает проникающие в наш организм «злые» микробы. Болезнь, это «река», в которую мы сами, по собственному желанию, «входим» и по которой, вяло барахтаясь, плывём по течению. Но за холмами неурядиц, течёт другая река, река здоровья, радости, беззаботности. Но мы не выходим из реки болезней, проблем, где мы «маимся», потому что в этой реке всё так привычно, так всё предсказуемо, знакомо. Мы знаем, исследовали досконально весь фарватер этой «реки». Именно в этой «реке» мы испытываем самые сильные, в жизни, переживания и ощущения. И лозунг: «Болею – значит существую», – здесь основной. А хозяин сей реки – Майи-сей.*

2. Не могу не сказать и о факторе, сильно влияющем на иммунитет человека. Рождение ребёнка у народов, не потерявших связь с природой, происходит очень естественно. Женщины-роженицы приседают, немного подвигают, потрясут задом, и ребёнок «выпадает» из тела женщины. При этом ребёнок идёт вниз головой. И это правильное положение. Связи с миром у маленького человечка устанавливаются правильно, как и должно. Рождение же на современных гинекологических столах, креслах заставляет ребёнка идти в мир под углом в 45 градусов. Организм женщины сопротивляется рождению ребёнка в «противоестественной позе», с некоторым «сдвигом по фазе» его восприятия. Последствия смещения восприятия родившегося человечка нивелируются только к 20-30 годам. Кесарево сечение лишает маленького человечка опыта естественных родов, где организм матери и ребёнка действуют согласованно, во взаимодействии, когда ребёнок сам совершает необходимые усилия для того, чтобы первый раз полностью самореализоваться, родиться.

XVII. ПРИЧИНЫ ИЗЛЕЧЕНИЯ



1. МЫ БОЛЕЕМ ПОТОМУ, ЧТО ОЧЕНЬ МНОГИМ ВЫГОДНО, ЧТОБЫ МЫ БОЛЕЛИ. Почему происходит излечение больного. Причин несколько. Как и в донаучный период люди заболели, выздоравливали и умирали, потому что основной момент в выздоровлении – это знание правил игры в этом мире. Быть у рычагов формирования правил игры, или, как отмечал Ницше, быть у рычагов власти, это значит дорваться до живительного источника, в котором человек публичный просто «купается». **Этот источник – внимание людей.** А заинтриговывает, цепляет наше внимание обычно то, чего мы больше всего боимся – это наша смерть и страх, с этим связанный. Но его, страх этот самый, у человека ещё надо выработать. Медикам выгодно нас лечить. Но им не выгодно, чтобы

мы не болели, так как медицина, это структура, паразитирующая на болезнях, живущая за счёт больных. Заинтересована она и в расширении ареала обитания «двусумчатых», одна сумка которых доверху набита болезнями и болячками, а другая, самыми современными лекарствами, чтобы эти болячки вылечить. Врач в первую «сумку» старается натолкать простакую по-больше болезней, тогда и вторая сумка будет доверху наполнена лекарствами и дорогими, но «очень эффективными» методиками лечения.

Ещё Аристотель описывал принцип работы паровой машины, работу механизма, который сейчас называется механизмом Уатта, но мракобесие, привнесённое христианством, уничтожило всё, что накопило человечество в дохристианский период и, тем самым, «отбросило» человечество на 20 столетий назад. Приход цивилизации был отложен, благодаря приходу к власти би-блейского мировоззрения, почти, на два тысячелетия.

Два тысячелетия люди разрывали себя по живому, на две части, на две половинки – божескую и дьявольскую и на два тысячелетия человек был ввергнут в борьбу с самим собой, где в выигрыше всегда оказывалась церковь, оплот мракобесия и гомосексуализма. Институт продаж свечек и индульгенций. Ей в угоду человек должен был отключить, атрофировать все свои извилины, оставив, в угоду церкви, только две. Причём, не самые лучшие. Вот потому-то, церковь, всегда была сборищем двух-извилистых, разодетых в клоунские наряды, мракобесов, убийц свободы и истины. Церковь всегда была гонителем истины, рационального и тех, кто не придерживался её доктрин, она «выносила за скобки», за которыми каждый, автоматически, лишался права на существование. Но, дело в том, что научное мышление тоже является «религией». Многие в науке основано на вере в постулаты. Но люди, так называемые учёные и люди, верящие во всемогущие науки, всё-таки, более лояльны по отношению к тем, кто, в силу умственных способностей, профессии, веры и образования не знает элементарных научных формули истин. Хорошо уже то, что учёные не делают никаких попыток тех, кто не знает «правила буравчика», сжигать на костре. Более того, наука ассимилирует, встраивает в разделы своей философии, астрофизики и астрономии не научные теории, мировоззрения, взгляды на глобальные природные и космические процессы. И создают (пытаются создать) ещё более всеобъемлющие космогонические теории

В Новосибирске «расшифрован», точнее, заново открыт «Объёмный Язык», включающее в себя грандиознейший объём знаний: физики, химии, астрологии, нумерологии, языкознания и даже

азбуки Морзе. Так называемые учёные, имеющие научные звания и учёные степени, из-за фрагментарности своих знаний, не в состоянии понять то, что увидела, поняла и предоставила вниманию всех, готовых воспринять это знание, Шилова Ольга Викторовна. В понимании того, как устроена Живая Вселенная, преуспели Говоров Владимир Михайлович, Попов Владимир Георгиевич. Знания этих самородков светом истины рассеивают мрак невежества. Как может нормальный человек верить, что бог создал человека всего 4 – 6 тысяч лет назад, что солнце ходит по стеклянному куполу неба, усеянному яркими, нарисованными звёздами.

Теперь все знают, что земля вращается вокруг солнца, которое, в свою очередь, вместе со всеми своими планетами вращается, вокруг центра спиральной Галактики и, вместе с Галактикой, несётся, вращается уже относительно более статичного центра нашей Вселенной в следующий «Дом» Зодиака. К пониманию этого пришла, в который уже раз, именно наука. А, сейчас, наша Солнечная система, своим вращением вокруг центра Галактики переместилась в область Водолея. Все изменения, которые мы уже ощущаем в погоде, в атмосфере, в интенсивности излучения солнца, идеях, всё это и есть влияние той части Космоса, в «Дом» которого переместилось Солнце.

Интересная задачка. Кто из боксёров выиграет бой? Из одинаково тренированных? Атеист, Мусульманин, Буддист или Иудаист? А может последователь Виссариона. Нет! У кого Дух сильнее. А все учения и учителя в Дух, в Самопознание, в Самоощущение себя, почти, ничего не привносят. Любое учение – это «кольцо в нос», за которое нас эти «учителя», «просветлённые» ведут за собой.

Вернёмся к двум программам, которые действуют внутри нас. Программа жизнеутверждения и программа самоотрицания, ведущая к смерти. Объявив всё, что относиться к телу, к чувственности, частью демонической, через которую «дь-яволь» нас, людей – искушает, христианство, из-за невозможности её, эту часть, победить (т.к. природу, свои желания, свою чувственность, своё естество, победить, не уничтожив, в рамках христианской философии, невозможно), христианство, тем самым, запустило в каждого христианина подлую программу самоотрицания. Все болезни, которые в средние века «косили» христианскую Европу (чума, оспа, тиф), уничтожавшие, порой, целые города, были результатом борьбы христиан со своей природой, естеством. Смерть от оспы, чумы была результатом отрицания людьми самих себя. Ту часть нас, которую мы дескредетировали, потому и отторгаем, которую мы лишили

собственной любви, которую мы ненавидим и отрицаем, эту часть нас и заселяют бактерии и паразиты.

«Под небом голубым есть город золотой». В этом городе, в нашем-вашем городе, на улице, живут те, кто полностью реализовал то, к чему призывают все религии. Вспомните бомжа на улице, в электричке, метро. Перед Вами самый последовательный, не на словах, а на деле, Христианин. *Имущество своё он жуликам «подарил». Из богатств у него только собственная кожа, вонючие брюки, рубашка, летне-зимнее пальто, да с привязанной подошвой, ботинки. Вот тот, кто является самым последовательным христианином, а не тот, кто проповедует отказ от всего мирского, а сам ходят в шитых золотом рясах, да с золотыми, в камнях, на несколько десятков миллионов рублей, крестами. В любом бомже Иешуевского Га Ноури в сотни раз больше, чем в книжниках и фарисеях религий Трёхглавого Змея Горыныча.*

Мы сами себя распинаем на «кресте», в угоду внешним и внутренним паразитам, следуя их логике, логике дуалистического мировоззрения. Христианство, мусульманство и иудаизм это и есть тот трёхглавый Змей Горыныч наших сказок, который до сих пор является **смертельным приговором всему человечеству («В России отменили смертную казнь, заменив её ипотекой»)**. И болезнь всегда, в некотором роде, смертельный приговор себе, в угоду иудо-христианской, двойственной, лицемерной морали и нравственности. Трёх-главый Змей Горыныч это и есть «Три-хо-монада» общественного организма и России и всего Мира.

4. **МЕДИЦИНА НЕСЁТ В СЕБЕ ВСЕ АТРИБУТЫ ДРЕВНЕЙ МАГИИ.** Медицина, подхватив в свои руки флаг прогресса и используя достижения науки на практике, постоянно чувствует и все несовершенства своей системы, её слабости, которые вынуждена скрывать, затушёвывать. Либо вынуждена врать, выдавая желаемое за действительное. Ведь, любое лекарство убивая бактерии, вирусы, паразитов, убивает и клетки организма больного. Но медицина об этом умалчивает. Вред от «лекарств» такой же, как и приносимая им польза. Кроме того, изучая лекарства вне живого организма, вне живой клетки, медицина, фармакология делает вид, что понимает, как действует данное лекарство. Как христианство, напроочь, на словах, отвергает колдовство и магию, но на деле само занимается самой примитивной магией: молитвами, заговорами и ожиданием чуда. И получение его в самой дикой и примитивной форме, типа...истечения мирта черепами, останками и иконами (каждому

даётся по вере в «свищенника», «р-врача» и останки его). При всём при том, церковь лишает других права действовать подобным же образом. Методы медицины, как и вся церковная литургия, являются всё тем же чародейством, шаманством. Вместо амулетов, магических ножей, камней, масок – стерильность, блестящие инструменты, халаты, свет операционной, шприцы, таблетки, белые бинты, повязки, мази. Но, по сути, ничего не изменилось. Изменились только реквизит и антураж врача-шамана. А вера пациента в чудо, вера в того, кто сотворит ему это чудо излечения, и неверие в собственные Силы, остались прежними. Времена меняются, а невежество остаётся. Его-то колдуны и врачи и «лечат». Ожидание помощи, чуда от кого-либо, это парализация собственных сил, своей Жизненности страстным ожиданием помощи от «авторитета».

За «кулисами театра бытия»,

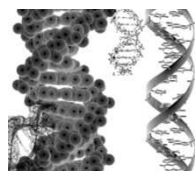
За всеми человеческими столкновениями

Идёт борьба инакомыслия

С инакомысльем мнения.

(моё)

XVIII. МАГИЯ ИЗЛЕЧЕНИЯ.



1. **ВЫБОР ЗА НАМИ.** Магия выздоровления не зависит от врача, лекарства, а зависит полностью от само-представления человека, **ЗАВИСИТ ОТ ВНУТРЕННЕГО ВЫБОРА** человека **ощущать, воспринимать этот мир определённым способом.** Выбор человека ощущать себя воспалённым (когда тебя «корёжит», когда горло, лёгкие и бронхи от кашля «разрываются» и болят), это «дорога», которую выбрал ты сам, не видя других дорог, где можно себя чувствовать, ощущать совсем по-другому. Именно там ты почувствуешь к себе любовь этого мира, его благорасположение. И потому, идти по тем светлым дорогам легко и радостно. Они для тех, кто осознал, что **вера в собственные силы и есть Здоровье.** Но оно подорвано, расстроено нашей верой в пройдох, жуликов, которые от того, что ты в себя не веришь, «имеют» свою выгоду. Они паразитируют, именно, на неверии человека в собственные силы. Здоровье наше «расстроено», как гитара, советами наших

«благожелателей». То, что вы не болеете, этим пройдохам, этим «торговцам краденным», не выгодно.

Но здоровье и Сила даются нам и самим Будущим. Вернее, задачами, которые каждому человеку в этой жизни предстоит решить. Самой Судьбой. Лишь приняв ответственность за свою жизнь, человек получает и силу. Так «убогий» Илья Муромец от «калик перехожих» получил своё знание, силу, отпив чистой «колодезной воды». Естественно, информационной. То, что Вы сейчас и «пьёте».

2. МЫ РАСПАКОВЫВАЕМ ИНФОРМАЦИЮ, РАССЫПАННУЮ, «РАЗЛИТУЮ» ВОКРУГ НАС, В СООТВЕТСТВИИ С ВОПРОСАМИ, КОТОРЫЕ МЫ ЭТОМУ МИРУ ЗАДАЁМ.

Информацию, каким бы способом и как она бы не была упакована, на каком бы носителе она бы не находилась (в книге, на СД-, DVD-диске, на магнитофонной ленте, на глиняных табличках), мы чувствуем интуитивно и в состоянии распаковать их ритмы, частоту, вибрацию слов, настроения, смыслы, на уровне подсознания, одновременно.

Многие часто открывали книгу именно в том месте, где предложено было решение твоей проблемы, или где на странице были даны ответы на вопросы, которые ты последнее время себе задавал, о чём напряжённо перед этим размышлял. Мы живём в море информации. Материя это тоже должным образом упакованная информация и энергия. Сочная морковь, земляника, арбуз, всё это должным образом уложенная, упакованная энергия и информация, которую мы, в момент поглощения, распаковываем. С помощью носа, глаз и шести чувствительных участков на языке. Все учебники физики, химии, биологии, книги по генетики, наши сказки – это запакованная и, в определённом смысле, уже нами распакованная информация об этом мире. Наши глаза воспринимают электромагнитные волны в световом диапазоне и оперируют информацией, которую получают с помощью света. Уши воспринимают информацию, которой полон и звучит, звенит, гудит, басит этот мир в звуковом диапазоне волн бытия. Но и мы сами – развёрнутая, распакованная информация, которая была запакована нашими родителями и предками в ДНК наших клеток. Мы, на индивидуальном уровне распаковки информации ДНК в собственном теле, собственных эмоциях, чувствах и Сознании повторяем более объёмную, глобальную матрицу надличностного общественного организма, которая, в свою очередь, является слепком матрицы Вселенной, Бога. Всё матрично, по его образу и подобию. Именно, надличностная матрица общественного организма иницирует,

требует и запускает все качества, свойства нашего индивидуального организма, определяя все наши силы, способности.

3. НАШИ ОРГАНИЗМЫ ПОЛНОСТЬЮ СОСТОЯТ ИЗ НАНО-ГЕНОВ. В фантастических сериалах сейчас часто говорится о наногенах, микроскопических роботах, которые, считывая информацию с ДНК наших клеток, восстанавливают повреждения, отращивают конечности, вылечивают больные органы. Но дело в том, что гены каждого человека уже являются наногенами, которые в состоянии, без выдумки фантастов, делать то же самое. Но, возможности наших генов ограничены идеологией, философией, описанием этого мира. Мы резонируем в рамках слов, ограничений, логики этого мира со своими родными, близкими и дальними, которые и посылают в нашу сторону «свои резонансные волны», с которыми мы вынуждены взаимодействовать, резонировать. Напряжение мысли есть напряжение тела. Самопредставление в голове и является силой нашего тела. Но возможности, скрытые в не инициированных участках наших ДНК на 95% нами не используются. Лишь сейчас мы начинаем робко «заглядывать» на свою неисследованную, «спящую» сторону. Эти скрытые резервы очень редко нами задействуются. Во время страшной болезни, когда возникает реальная угроза для жизни, мы заглядываем туда и происходит чудо исцеления. И такое происходит всё чаще и чаще. Всё чаще мы «суём нос» в неисследованную, дремлющую часть нас самих. И первопроходцев в эту область своего Я становится всё больше. Мы живём в славное время!!!

XIX. СВОИХ БОЛЕЗНЕЙ У НАС НЕТ!



1. ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ. Своих болезней нет! Все болезни мы «заимствуем», отождествляясь с людьми, с которыми вынуждены общаться и взаимодействовать. Сейчас мы будем говорить об

отождествлении. Все воспаления нашего тела и психики – это болезни, воспаления наших родственников и знакомых, это воспаления их страхов, комплексов, представлений о самих себе. Мы, общаясь с ними, чтобы их понять, как бы становимся нашими родственниками, друзьями, близкими. Становимся их страхами, «зажимами», «зашлакованностью», воспалениями, тяжестью в желудке, камнями в почках, катарактой, воспалением глазного нерва, головными болями. Но всё это не наше. Это «суп», в котором все мы «варимся» в пределах всё тех же трёх-пяти процентах мозга, инициированных потребностью выживать, бороться за существование на самом примитивном, животном, вегетативном, растительном уровне существования. Но есть ещё отождествление каждого из нас с самим собой в будущем, кем мы ещё не стали, но, которым, в будущем, обязательно будем. **Настоящее, прошлое и будущее, в нашем энергетически-материально-информационном континиуме, существуют одновременно.** События, которые произойдут в будущем, уже произошли в блоке судьбы, по которому настоящими своими переживаниями, осознанием мы двигаемся. И которые в «прокрустовом ложе» нашей судьбы уже уложены и прорисованы в деталях.

Лицо человека, только что родившегося, уже содержит в себе черты взрослого (и старого) и на нём можно увидеть даже его посмертную маску (если ему, маленькому бессмертному, суждено умереть). А болезни детства, как правило, есть отождествление с болезнями нас взрослых и старых. Убитые куревом лёгкие стариков болят уже у детей. Из-за вымытого из суставов и костей кремния, постоянными «возлияниями» пива и водочки во время многочисленных религиозных и светских праздников, гулянок, загулянок и опохмелок, суставы болят и воспаляются уже в молодом возрасте, а голова, которая болит у мужика с похмелья, болит и у только что родившегося маленького комочка.

2. **СОВРЕМЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА.** Ещё раз вспомним современные средства врача и проанализируем их действие.

1а. Обезболивающие в-ва, блокираторы медиаторов, мощнейшие средства психического воздействия. Нарывающий палец, не дающий заснуть, изматывающий ночной болью, после укола обезболивающим, абсолютно не чувствует её, даже когда его режут, отрезают, чистят, зашивают. Это воспринимается, как чудо, где мы, благодаря врачу и его лекарству в шприце, испытываем ощущения, не свойственные ситуации. Опухший, загноившийся, непрерывно ноющий, дёргающий

болью палец, к которому даже нельзя было притронуться, после укола обезболивающим, эту боль, о, чудо!.., теперь совсем не чувствует. Он, палец, как бы перестал существовать, он, как бы заснул, «крепко». Всё тело не спит, а он, спит и ничего не чувствует. Или зубы – аналогично!!!

1б. Наркотические в-ва, медиатороподобные, используемые, как наркоз при операциях, отправляющие наши ощущения в «мир морфея», после введения которых, тело полностью, игнорирует ощущения этого мира, становится не чувствительным к разрезанию, отрезанию, пережиманию, зашиванию. Ощущения и энергия восприятия покинули это тело. Это магический акт, проделанный врачом, над пациентом, необычен, шокирующ для сознания пациента. Врач, операционный стол, яркий свет и мощнейшие вещества, как рубильник, выключающие наше сознание. Этому невозможно сопротивляться. И везде - магия стерильности. Чистота, свет, которые и тебя «очистят», вылечат. Действо началось.

1в. Медиатороподобные в-ва в таблетках, ампулах, капсулах. Гормональные в-ва, через медиаторную и гормональную систему, воздействующие на психику, снимающие головные боли, спазмы, желудочные боли, сужающие сосуды, нормализующие давление, регулирующие содержание сахара в крови, это вещества, без которых многие люди не смогли бы прожить и дня. Всё это в-ва медиаторо- или –гормоно-подобные, которые дают силу, энергию в определённом блоке, участке нервной системы, ослабленной полностью, или частично из-за того, что производство медиатора, передающего импульс от нерва к нерву, от нерва к мышцам, от нерва к органам или участкам мозга ослаблено и функционирует на минимуме возможностей. А врач, вводя в организм аналог медиатора, медиатороподобное в-во, или гормона восстанавливает функцию целой системы, иннервируемую данным медиатором, или гормоном.

Благодаря частому применению гормонов и медиаторов, выработка собственной системой организма данного медиатора или гормона, за ненадобностью, атрофируется. Вред перехода на данные виды лекарств очевиден на примере использования медиатороподобных веществ, наркоманами. Очевидна и другая сторона массового использования лекарств, зависимость человека от них, лекарствомания. Человек начинает работать на аптеку. А кому это выгодно? Разработана врачами целая система захвата пациента и перевода его на зависимость от лекарств, где, вместо реального излечения, у пациента вырабатывается привычка «общаться»

бесконечно долго (и платно) с врачом и фармакологом. Кроме того, у любого лекарства другая сторона его действия может наносить гораздо больший вред, чем неприменение его. Чтобы людей проще было дурачить, для этого дурачин надо с детства выводить и воспитывать. В России ежегодно население покупает лекарственных средств на сумму 10 миллиардов долларов, 80 % которых это вещь-ва, не обладающие заявленным эффектом, откровенные имитации, подделки. Старый наш проверенный аспирин и анальгин, которые всё ещё продаются по три рубля за блок, в новой, яркой упаковке, с другим названием, да ещё и газированные, продаются уже за 70 рэ. Старые глазолины-атропины теперь «для нос» за 25-100 рэ. Вена-рутолы для вен, «проста-молы», для простаты. Целая индустрия, которая старые, проверенные средства по 3 рэ, переименовав, предлагает уже по 150, а то и по 1200 рублей. Простакам, в зависимости от доходов, разные названия и разные цены! Обыкновенную мазь с горчичными и перцовыми вытяжками предлагают, как панацею (которая сама находит больной участок и обезболивает его) от поясничных и суставных болей, за 300 – 700 рублей. Между врачами и аптекарями давно уже существуют сговор. С каждого, купившего по рецепту врача в данной аптеке лекарство, в-рачу капает небольшой (а иногда и большой) процент.

2. ВСЕ БОЛЕЗНИ МЫ «СКАНИРОВАЛИ» ИЗ ОБЩЕГО ПОЛЯ СОСТОЯНИЙ СОЗНАНИЯ ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.

Хотелось бы сказать и о том, что излечение от самых страшных и неизлечимых болезней происходит, в наше время не в системе медицинской, а либо на грани медицины и знахарства, либо, чисто в нетрадиционной медицине, либо как самоизлечение. А лечение по схемам врачей ввергает человека всё более в неверие в собственные силы, во всё большую зависимость от мнения других, в данном случае, врачей и, постепенно, превращает человека в вечно больного. Идеального «клиента» для любого жулика. Но надо помнить, что своих болезней у нас не было и нет. Абсолютно все болезни мы «сняли» из «общего поля возможных состояний ума» и как «рубашку» – надели, примерили на себя. И постепенно «рубашка» стала кожей, нашим телом, нашей манерой себя вести, манерой реагировать на ситуации. Наши болезни, это способ воспринимать, реагировать на этот мир, взаимодействовать с ним таким вот воспалённым способом. Наши болезни это страх, стыд, стеснение, раскаяние, самобичевание. Они – воспаление того, от чего мы внутри судорожно «сжимаемся».

Запускает механизм болезни то, чего наш виртуальный «Гомункулус», наше самопредставление, больше всего стыдится и боится. От чего рвёт на себе волосы, от чего «сгорает от стыда», от чего кается и от чего готов, и себя и других, уничтожить. Это болезненный комплекс самопредставления, больная, воспалённая голограмма самого себя, полностью зависящая от взаимоисключающих, порой, противоположных мнений толпы (нас рвёт на части дуалистическая логика) авторитетов, учителей, всё время вносящих в наши головы беспокойство. Эта та часть нас, которая состоит из понятий, слов, добрых советов, чужих мнений, которые, проникая под нашу непрочную защиту, жалят нас, бьют и «стирают в порошок».

Вторая сигнальная система теперь полностью «срослась» с первой и обрела очертания, твёрдость реальности. Теперь слова, это ниточки, идущие от мира-кукольника к бездумным «куклам». Ими кукольник и приводит в действие куклы, с забетонированной логикой этого мира, мозгами. Нас с вами.

1г. Само слово антибиотик «говорит» само за себя, «анти-жизник». Применение «антижизников» имеет две стороны своего воздействия. С помощью средств массовой информации мы, в упрощённой форме, имеем представление о механизме работы любой системы, включая и работу лекарственных препаратов, таких как антибиотиков-антижизников. Но их действие на 99% определяется верой в его чудодейственную силу и боли от укола, сжигающей наше самоосуждение. Хотя существует реальная способность этого лекарства подавлять развитие болезнетворных, живых организмов. Но существует так же и его объективная способность «подавлять» и «убивать» сам организм, что делает, создаёт нам сопутствующую «болезнь в болезни». То есть польза от «анти-жизника» меньше того вреда, который он наносит организму. Кроме того, антибиотик, это грибковый тип паразита. Поэтому при применении антибиотиков, на место одного паразита, который травит нас выделяемыми им ядами, мы заселяем другого паразита (грибницу), который вытесняет, замещает собой более агрессивного, более нагло, откровенно действующего врага.

2. ВСЕ ПРОСТУДЫ, АНГИНЫ, ЭТО ВОСПАЛЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ОТРАВЛЕНИЯМИ ЯДАМИ, КОТОРЫЕ ВЫДЕЛЯЮТ ТРИХОМОНАДЫ, ПОСЛЕ ВНЕДРЕНИЯ В НИХ ВИРУСОВ. Необходимо поговорить и о простудах. Все простуды, гриппы, ангины. Бронхиты, это воспаления, вызванные отравлением ядами

трихомонад, в ДНК которых встроились болезнетворные вирусы, после чего трихомонада, до того находившаяся в симбиозе с организмом хозяина, начинает вырабатывать яд, убивающий клетки и органы «Хозяина». Насморк, кашель, воспаление лёгких, бронхов, горла, это воспаление горла, бронхов, трахей, лёгких от выделяемого трихомонадами яда. Поэтому, в настоящее время, перед медициной реальной, остро встаёт вопрос нейтрализации этих ядов, очищение организма от них. Болезни горла, бронхов, лёгких, это всегда отравление ядами, а выздоровление, это процесс выведения, нейтрализации собственными силами, или с помощью очищающих процедур, лекарств, трав этих ядов из организма.

Так что же всё таки нас лечит?

Рассмотрим всё то, что даёт силу действию этих веществ, механизма, который нас отворачивает или, наоборот, направляет к смерти. 1. Правила игры. Жизнь, это игра по определённым правилам, при несоблюдении которых, мы сами, а также, наше окружение ставят нам свои оценки, выносят приговор. Дуалистическое мировоззрение всё время требует, чтобы мы сами решили задачу, или-или, поставили запятую в приговоре самому себе: «Казнить нельзя помиловать». Не самореализованность приводит к самоотрицанию. Тогда «казнить...». И приговор вступает в силу. 2. Вера в великую силу стерильности, болезнетворные микробы, снаружи, все уничтожены, в организме, тоже «всё ... чисто». В результате, организм «заражается» уже чистотой. Тогда «...помиловать.» 3. Вера в чудодейственность лекарств. 4. Вера в правомерность методов лечения: операция, клизма, уколы, таблетки, которые выписал врач, которому ты веришь. 5. Неудобства (режим), боль операций, уколов, аппликаторы Кузнецова, Пучко, банки, горчичники, клизмы, играющие «роль» нашей искупительной жертвы, за наши «грехи». Это универсальные «сжигатели наших грехов» 6. Наша личная мотивация к жизни, в противовес разочарованию и усталости от жизни. 7. Очищение организма от паразитов и от шлаков и ядов, выделяемых этими паразитами, самыми эффективными, современными способами. А это уже медицина ближайшего будущего.

XX. СЕРДЦА «ПЛАМЕННЫЙ МОТОР»



1. СЕРДЦЕ, ЭТО СУПЕР БИОКОМПЬЮТЕР НАШЕГО ОРГАНИЗМА.

Что такое сердце, какую роль оно играет в нашем организме? Сердце, это «суперкомпьютер» нашего организма, управляющий снабжением всех частей и органов тела кислородом и питательными веществами. В нашем организме имеется 5-6 литров крови. Объём же всех сосудов нашего тела, артерий, вен, капилляров составляет 25-30 литров. Чтобы их все заполнить кровью, в организме должно быть крови в 5-6 раз больше, чем есть на самом деле. Парадокс! Но совсем недавно была открыта способность крови к кавитационному вскипанию и увеличения её объёма в желудочках сердца и в сосудах в 10-35 и более (до 60) раз. Желудочки сердца снабжены системой, которая называется «минисердца», которых, только в левом желудочке, насчитывается около 100. Своеобразные «комплексы», которые играют особую роль в адресном продвижении крови по сосудам ко всем органам и частям тела. Дело в том, что эти минисердца, или ТРАБЕКУЛЯРНЫЕ ЯЧЕЙКИ, каждая в своём ритме, заполняется кровью и регулярно выталкивает в желудочек сердца свою порцию крови с тщательно подобранными эритроцитами, со строго определёнными размерами, температурой, с определённой амплитудой и частотой колебаний, а так же со строго определённым количеством кислорода и питательных веществ. Каждым МИНИСЕРДЦЕМ формируется «СОЛИТОННЫЕ жгуты», которым придаются спиралевидные импульсы движения. За 0,02 с до сокращения сердца, объём крови в желудочке, благодаря кавитационному её вскипанию, увеличивается в несколько десятков раз и закрученная, во множество Солитонных жгутов кровь, начинает своё движение к органам и частям тела. Каждый Солитон, подходя к своему сосуду, эритроциты и плазма крови которого имеет частоту

колебаний этого органа, целенаправленно поворачивает к своему органу, со своей, предназначенной только для этого органа, кровью. Это можно рассмотреть на примере формирования состава на станции. Вагоны собираются в группы, каждая группа вагонов имеет свою станцию назначения. Поезд, проходя через нужную станцию, отцепляет вагоны, следующие до этой станции, остальные же вагоны следуют дальше. В нашем же случае, кровь, сформированная в Солитонные жгуты, всё время адресно направляется к своему органу, части тела, со своими частотными характеристиками, с определенным количеством кислорода, количеством питательных веществ и своей температурой. При кавитационном вскипании кровь может двигаться даже в противотоке основного движения крови. Кроме того, во всех наших сосудах существуют ПОРОВЫЕ комплексы, своеобразные генераторы, биовибраторы определённых амплитуд и частот, которые способствуют мгновенному кавитационному вскипанию крови, для подготовки её к поглощению из неё кислорода и питательных веществ, тканями. Отдельный ПОРОВЫЙ КОМПЛЕКС представляет из себя утолщение на сосуде, своеобразное кольцо с бугорками, своеобразная гофрированная трубка, в которую выводятся БЕЗОБОЛОЧНЫЕ НЕРВНЫЕ ОКОНЧАНИЯ, которые могут генерировать электрический импульс до 5В. На 1см поверхности сосуда приходится от 4 до 6 тысяч поровых комплексов. Они и являются механизмом регуляции давления и скорости крови в сердце и сосудах нашего тела.

По сути же, все мы имеем один большой орган, который состоит из сердца и сосудов: артерий, вен и капилляров, которые пронизывают каждый миллиметр нашего тела. Но сердце, при начальной стадии роста и развития зародыша, разделилось, выделило части себя, свои клетки, которые и стали, затем, клетками всех частей тела и внутренних органов. Представительства сердца имеются во всех частях тела и во всех органах нашего тела. Все неблагоприятные изменения в органах и частях тел тут же вызывают неблагоприятные изменения и в клетках-представительствах данного органа, в сердце. Теперь понятна вся сложность, вся разумность и избирательность работы этого супер-биокомпьютера нашего тела. Наше тело, это живой, огромный город, в котором, с невообразимой скоростью, с невообразимой точностью и разумностью протекают все процессы жизнедеятельности. Нас с вами. Всеми процессами жизнедеятельности управляет, конечно же, УМ, который стоит над сердцем. Это, как ни странно это сейчас прозвучит, наш ЖИВОТ. В русском языке живот и ЖИЗНЬ являются синонимами (у «мазыков»,

любочников в животе находится «Шар Вихоры»). Интересно, что все извилины левого и правого полушария нашего мозга с поразительной точностью повторяют, или скорее являются уменьшенной «фотографией» извилин, складок нашего живота, кишечника. Его даже более правильно будет назвать нашим Первым Мозгом. Количество нервных ганглиев, нервных волокон, нервных клеток, иннервирующих все органы нашей брюшины, по массе даже больше массы головного мозга. Этот «мозг живота» в состоянии работать и независимо от головного мозга. Все процессы, связанные с пищеварением, с поддержанием в организме гомеостаза, он «обсчитывает» сверхбыстро, в автоматическом режиме.

Давно было замечено, что заболевания живота, поражения инфекциями, паразитами, вызывают заболевания, воспаления и в соответствующих отделах головного мозга. Организм человека развивался из одной оплодотворённой клетки, которая, начав делиться, из одних и тех же клеток закладывала все будущие органы и части тела. Так называемые, стволовые клетки, которые вырабатывает костный мозг, по сути, являются недифференцированными клетками всех органов и крови нашего организма. Попадая в печень, они, при необходимости, могут стать клетками печени. Попадая в почки, они, при необходимости, могут стать клетками почек,... клетками крови, мышц, костей. Костный мозг их продуцирует в огромном количестве. Они обретают и частоту колебаний того органа, клетками которого они и становятся. Все клетки нашего организма объединились в нас, наше тело, органы, для того, чтобы мы жили среди других, объединившихся в человеческие тела, клеток. Мы все, по сути, являемся одной разделившейся, и, в дальнейшем, дифференцированной в органы, части тела и в человеческий организм, оплодотворённой яйцеклеткой. Иглорефлексотерапия воспринимает тело состоящим из потоков энергии, которые объединены в 12 «основных» и 6 «чудесных меридианов». Все органы и части тела, по энергетическим каналам, взаимосвязаны друг с другом. На коже, в мышцах и суставах, существуют точки-представительства всех органов, ответственные за работу и циркуляцию энергии в этих органах. В русских традициях лечения были свои методы воздействия на внутренние органы через особые точки на животе, коже, мышцах, позвоночнике, ногах, руках и голове. Надо сказать, что систематизированные в меридианы точки необходимо знать всем, кто не видит, не чувствует ни органы, ни точки. Но сейчас появилось много людей, которые видят и сами внутренние органы и места на

теле человека, воздействуя на которые можно диагностировать, помогать, исправлять и лечить больные органы. Атласы меридианов, схемы каналов, которыми использует восточная иглорефлексотерапия, в этом случае, просто, ни к чему. Для видящего, для ясновидящего, все болезни человека очевидны. Видящий и учит своего ученика эти точки видеть. И уже, затем, он показывает, как исправить, как помочь и больному органу и самому человеку. Но, самое главное, чему учит учитель, так это тому, что Видящий должен **научить выздоравливающего человека, как жить не болея.** Эта новая медицина сейчас зарождается, как синтез древнего знания, современных способов лечения и знания о паразитарной природе всех заболеваний.

Умение «Ставить «ЖИЛУ», «ЖИВОТ» и «ГОЛОВУ» на место», как раньше говорили, это искусство пробуждения в человеке его **ЖИЗНЕННОСТИ**, с помощью своеобразной «правки» живота и головы.

XXI. МОТИВАЦИЯ, ЖАЖДА ЖИЗНИ, НАША ЖИЗНЕННОСТЬ.



1. ЕСЛИ ЗНАЕШЬ СМЫСЛ ЖИЗНИ, БУДЕШЬ ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО. В выздоравливании самый основной пункт, это п.6 – **мотивация к жизни, жажда наша жить.** Это сила, которая в нас горит ровно, сильно и которую внешний мир стремится взять под свой контроль. И находится много желающих, что бы она, эта сила «горела» по прихоти их, заинтересованных в использовании нас в своих личных и корпоративных интересах. Эта сила горит в нас ровно лишь тогда, когда мы лишены страха. Именно это является основой нашей самостоятельности и независимости. Но на нас, нашу Жизненность давно уже приготовили коготки толпящиеся вокруг, толкающие друг друга, «доброжелатели». Им необходимо лишь одно. Наше внимание.

Вокруг нас толпится пантеон «клоунов», «шутов» и играющих в рассудительность, учёных. Все-знающих, заботящихся о нас «мужей»,

но, тем не менее, пустых, пугливых, больных и никчёмных. Толпа дёргающихся, бес-покоящихся, непрерывно болтающих, сочувствующих нам, борющихся за нас, за наше счастье и здоровье, «хлопоблудов» (из «Альтиста Данилова» Владимира Орлова). Они любыми способами стремятся привлечь наше внимание. Но, как только это им удаётся... Вот тут-то и начинается превращение. Наше внимание – это тот «сок», который силой и румянцем вливается в бледные, пустые оболочки этих «клоунов», в этих, «занятых важным делом» радетелей о нашем благе, администраторов, судей, торговцев, священников, политиков и врачей. Все они заинтересованы лишь в том, чтобы мы были восприимчивы к тому, с чем они к нам пришли. Наша доверчивость, расположение к ним, это основное условие. Главное, **ЧТО БЫ МЫ ВЕРИЛИ ИМ**, доверяли. Только при нашем полном доверии, они «берут нас тёпленьких» и... «лечат».

Очумевших от их **ВЗАИМОИСКЛЮЧАЮЩИХ** советов, запугиваний и рекомендаций на все случаи жизни, они, затем, нас «грузят по полной»: один, советами, другой, самыми эффективным супер-лекарствами и методиками лечения. Они всё время зазывают, манят нас за собой своими супер-таблетками в яркой упаковке и супер-вакцинами в жалающих, как оса, одноразовых шприцах. Но туда, куда эти «крысоловы» нас зовут, то место помечено на карте крестами. Но лишь они видят в этих крестах большие «плюсы». Круг нашего путешествия на этом свете, с их помощью, заканчивается. Единственно, в чём эти «крысоловы», единодушны, так это в заботливости, чуткости и всепрощении, которые, правда, имеют отношение только к нашим кошелькам.

На все злодеяния, что не ведая творим –

Учителя – благословляют

И наши нам грехи прощают

За то лишь, что мы верим им.

(моё)

Они готовы нам всё простить и по-отечески посоветовать, порекомендовать, как нам себя вести, как жить и повести за собой, если мы за ними «ведёмся». И это всё, весь хаос, с которым они влезли к нам в душу, возможен лишь на руинах нашей веры в самих себя, на руинах разорванной и уже больной нашей Жизненности. У нас у всех ничего нет, кроме нашей Жизненности, самих себя. На этот свет мы приходим голые и на тот свет из всего нажитого, накопленного богатства, денег, мы взять ничего не сможем. Фактически, всё, что мы совершали в этой жизни, по общим меркам,

во благо, перед лицом смерти не имеет никакого значения, а значит, было глупостью, сумасшествием, омрачением. Мы были заморочены, зачарованы «чаро-деями», непрерывно со страниц газет, с экранов телевизоров манящих нас в череду грёз, которые пусты, «высосаны из пальца» и которые для нашего внутреннего существа не имеют никакого значения.

Их услужливость, это услужливость перед нашими кошельками, которая к нам никакого отношения не имеет. В их доброжелательности нет ничего, кроме стремления под шумок всучить, «всиропить» нам какой-либо товар, на который, после того, как их «чары спадут», мы, с недоумением, смотрим.

Но бо-лезнь (-лезнь на Бога в душе – в этом слове скрыт смысл всего, о чём я сейчас говорю), это всегда, отождествление со своими больными и умирающими клетками. Отождествление же с выздоравливающими, регенерирующими, молодыми клетками, клетками, которым уютно, комфортно и весело, это и есть процесс трансформации всего организма в новое **качество – здоровье.**

XXII. НАШ МИР – МАГИЧЕСКИЙ.



1. **ВРАЧИ – МАГИ, КОЛДУНЫ ОТ МЕДИЦИНЫ.** Весь мир магический, колдовской. Врачи, хотя от магии отрещиваются, но постоянно используют в своих практиках простейшие магические штуки:

1. *Магия стерильности. Эта магия основана на нашем знании, что обработанные до стерильности помещение, инструмент, перевязочные материалы, одежда врача, стерильные лекарства не несут в себе никаких болезнетворных вирусов, паразитов, бактерий. Они стерильно чистые и, следовательно, не имеют в себе причины грязи, болезни, да ещё и на нас действуют очищающе. Чистота из вне, входит внутрь, очищая и нас.*

2. *Магия хирургии: разрезали, болезнь через рану вышла. Больной орган разрезали – болезнь отрезали, болезни нет. К тому же,*

мистика, колдовство операционной, маски, халатов, бахил, инструментов. В мире 85% всех операций проводится неправомерно. Кроме того, в наших больницах существуют специальные помещения, **Реаниматорские**, в которых маньяки-врачи ананируют на больных пожилых и молодых женщин. Именно здесь они безконтрольно, по-садистски назначают и делают больным болючие прививки различных паразитов, колют обезболивающими и наркотиками (отключая сознание пациента, чтобы безнаказанно садизмировать и ананир... на них), либо, тупо, перенасыщают организмы больных гипертоническими (раствор соли в воде) растворами. Психологами давно выявлен среди врачей самый высокий процент людей, склонных к садизму и сексуальным извращениям. Всё это врачи в реаниматорских могут себе позволять абсолютно безнаказанно. Подальше от глаз родственников и знакомых, всех тех, кому не безразлична судьба больного.

3. *Магия уколов, таблеток. Вещество в ампуле, шприце, таблетке это добро, которое обязано бороться за наше здоровье, вроде бы, на нашей стороне (добрая плесень, которая убивает злые бактерии и вирусы, ацетилсалициловая кислота, которая заботливо «снимет» головную боль, температуру).*

4. *Магия неприятного, горького, противного, играющая роль наказания, где болезнь, боль и неприятные процедуры, это искупительная жертва, бросаемая нами на «алтарь» нашему здоровью. Мы проходим через болезнь, испытывая страдания, которые нас «очищают».*

5. *Магия веры во врача, магия веры в лекарство, магия веры в науку, которая знает, потому и помогает. Твёрдая уверенность в знании, которым врач обладает, бесконечная вера в его талант, которые обязательно нам, несчастным, помогут, излечат, преобразят.*

XXIII. ОБРАЗЫ, ПРЕДСТАВЛЕНИЯ В ОСНОВЕ ВСЕХ НАШИХ ДЕЙСТВИЙ



1. В ОСНОВЕ ВСЕГО, ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ, ЛЕЖАТ ОБРАЗЫ.

В основе всех деяний людей и в основе действий каждого отдельного человека лежит плохой ли, хороший, но план, проект, представление, образ. Прежде чем совершить даже простейшее действие, человек должен иметь прообраз этого действия. В основе строительства простейшего дома лежит план, проект будущего дома. Образ его. Любой проект, образ, действие реализуется нами по нашим возможностям, средствам. Чтобы успешно претворить в жизнь проект, необходимо иметь всегда три составляющие для его реализации: информацию, энергию и материю, то, из чего мы и станем возводить, строить поэтапно запроектированное здание, чем будем переносить образ с бумаги, на реальную землю, в жизнь.

В основе и любого действие лежит предвосхищение, мыслеобраз этого действия. Даже боксёр, или каратист на ринге бьют, производят удар вслед за возникающими образами этого самого удара. Если противник открылся, то мгновенно у боксёра возникает, вначале, образ этого удара в открытую часть тела, а затем туда следует и сам удар. Но скорость этого удара, его реализация, в реальности, зависит от энергетического ресурса боксёра (каратиста), который и обеспечит этот быстрый удар в незащищённую область противника. Скорость зависит от способности, тренированности, таланта боксёра, каратиста мобилизовать необходимое количество энергии для реализации образа «сокрушительного удара». То есть на ринге выигрывает всегда тот боксёр, каратист, у кого образы ударов быстрее и сильнее.

Выделим два момента в совершении любого действия. Чтобы что-то сделать необходимо: а) представить, мысленно увидеть то, что мы намереваемся сделать. А здесь задействуется способность наша к представлению, наше воображение. б) второе, это наши энергетические возможности обеспечить реализацию этого образа действия.

2. САМОПРЕДСТАВЛЕНИЕ МОЖНО МЕНЯТЬ. Сейчас мы, рассуждая на тему реализации любого проекта, плана, образа, подошли вплотную к пониманию 1-ой надличностной матрицы, матрицы самоописания и самопредставления. И к возможности влиять на это личное самопредставление, самоописание. То, что мы, наше тело, наши личностные качества являются нашим самопредставлением, самописанием, ни у кого не вызывает

сомнений. В соответствии с этим пониманием и появляется реальная возможность «переписать», «перепроектировать», «переформатировать» себя заново. Поэтому, **С САМИМ СОБОЙ БОРОТСЯ БЕССМЫСЛЕННО, А НАДО просто ИЗМЕНИТЬ СВОЁ САМОПРЕДСТАВЛЕНИЕ.**

Можно выделить несколько **УРОВНЕЙ САМОПРЕДСТАВЛЕНИЯ**, которые имеют свои энергетические резервуары обеспечения, энергетической накачки образа самого себя.

1. Первый уровень **САМОПРЕДСТАВЛЕНИЯ**, это простейший, не сознательный. Он сформирован родителями, учителями, воспитанием;
2. Второй уровень СП с элементами осознания, когда человек уже анализирует образ себя и уже видит себя со стороны;
3. Третий уровень, когда человек в состоянии влиять, переделывать самого себя. Здесь ещё есть сомнения и ослабляющие силу, факторы;
4. Четвёртый уровень СП когда полностью можешь формировать и перестраивать себя. Бодибилдинг своего тела, характера, силы, которая формируется в жидких кристаллах клеток нашего тела, посредством **прохождения через них объёмной голограммы нового образа** самого себя.

За любой болезнью стоит образ болезни, страх реализованный, материализованный в теле. Потому, борьба с болезнью, это борьба с самим собой, а вернее, борьба с образами, которые стоят за болезнью.

Болезнь это образ того, чего ты больше всего на этом свете боишься. Но этот образ «надетый», как костюм, на твоё тело и становится твоими ощущениями. Давно известно, что, чтобы заболеть, нужно затратить столько же энергии, сколько энергии нужно затратить на полное выздоровление. Для создания образа здоровья, силы радости, на удержание этого образа, нужно столько же энергии, сколько вы потратили на создание самой болезни, её модели, которая работает в вашем теле, как программа, алгоритм, запускаемый с помощью ваших страхов (негативных образов). Поэтому, чтобы стать толстым и не красивым нужно затратить ровно столько энергии, сколько бодибилдер, бодибилдерша потратил(-ла) на создание себя мускулистого(-той), красивого(-ой) как Апполон, или Венера.

Будущее человечество, а мы являемся его представителями, будет общаться не с помощью слов, а обмениваясь мыслеобразами. Мыслеобраз является «смысловым блоком», который может состоять из множества словесных описаний, которые формируются в левом полушарии головного мозга, в то время, как объёмные мыслеобразы возникают в правом полушарии. Им же и воспринимаются мыслеобразы оппонентов, а анализируются,

расшифровываются они плоскостным, ответственным за логические построения, левым полушарием головного мозга.

3. МЫ, ЛИШЬ, ОТРАЖЕНИЕ ЛОГИКИ ЭТОГО МИРА. Но образы наши собственные, внутренние, «собственного изготовления», находятся в контексте всей логики этого мира, мировоззрения вашего окружения, близких и далёких и подпитываются, поддерживаются газетами, журналами, телевидением, радио и ОББ. Таким образом, они становятся более объёмными, реальными, а потому и более сильно захватывают нас, влияют на нас. Общественное сознание, мировоззрение, вся логика этого мира, имеет в своей основе источник, из которого она на нас изливается. Любая система стремится к равновесию. В системе «Человечество» всеми силами, поддерживается это равновесие. Система имеет, естественно, координационный, управленческий центр, «Архитектора» со всем комплексом необходимых инструментов, средств влияния на систему, которые функционирует теперь уже в автоматическом режиме. В отдельном, живом организме эту функцию выполняют рефлексy. Гомеостаз, устойчивость, постоянство основных характеристик работы всей системы жизнеобеспечения, как отдельного человеческого организма, так и общественного организма, поддерживается специальными инструментами, приборами, функциональными блоками, без слаженной работы которых организм бы погиб.

4. СОМНЕНИЕ – ЭТО ОБРАЗ СЕБЯ СЛАБОГО.

Любое самописание, самопредставление проверяется жизнью. Назвался груздём... Но это и зовётся уверенностью в себе. Отчётливый, положительный образ самого себя даёт ощущение силы, ощущение, что ты можешь горы свернуть. И наоборот, сомнение в себе ослабляет всю энергетику организма. Мысли, способствующие ослаблению всех систем организма, связаны напрямую с самооценкой.

Знаете, почему Хома Брут погиб (где все черти и водятся) в церкви? От неуверенности в книжном Боге, в Би-блии и, как следствие, в самом себе, в собственных силах. Гоголь ещё в 19 в. верно заметил: все идеологии, все мировые религии себя изчерпали!!!

И преступления все совершаются также по образу, стоящему за преступным деянием. Тюрмы во всём мире набиты людьми, которые всего пять минут вообразили, представляли себя «орлами», суперменами, реализуя, таким образом, свою личную, киношную, «орлиную» свободу поступать с другими так, как с «не хорошими

людьми» всегда поступали их любимые киногерои. Заманчиво выйти за рамки норм, правил, законов, условностей, преступить их. Для многих это и есть долгожданная свобода, которая, правда, наказуема несвободой на длительные сроки. Тюрьмы забиты теми, кто по глупости, или по-пьяне, всего за 5 минут ощущения себя в образе киношного супермена, потом, в течении 5-20 лет за это «сидит», расплачиваются. На зоне эти рабы делают то, что им прикажут те, кто на этих рефлексирующих простакках зарабатывает. Как выгодны надзирателям фильмы о Суперменах, программирующих простаков на глупые геройства. Из-за того, что рабочая сила на зонах, бесплатная (там работают за еду), воспроизводством её занимаются очень серьёзно и на всех уровнях. «Клиентов» туда готовят уже с детства. Формированием образов свободы, манер поведения, которые неминуемо всех тех, кто им следует, приведут туда, где те будут работать на других (настоящих воров в законе) бесплатно, цинично и очень серьёзно занимаются профессионалы.

Структура, которая паразитирует на преступности и заказывает все эти фильмы о честных полицейских, живёт за счёт преступности и разводит её в специальных оазисах преступности, в специальных школах, тренировочных центрах преступности. Ну ка, ну ка, отгадайте, кто у нас этим занимается? Правильно! А кто живёт за счёт больных? Правильно!

XXIV. ГДЕ НАКАПЛИВАЕТСЯ УСТАЛОСТЬ? ПОЧЕМУ МЫ УСТАЁМ?



1. **«УСТАЁТ» МЕДИАТОРНАЯ ЛУКОВИЦА.** Было проведено множество опытов по выявлению причин усталости и достоверно определено, что нервные клетки могут передавать нервный импульс не уставая, в течении всего срока своей жизни, то есть, годами. А этот опыт легко можно провести на «препарате мышцы лягушки». Помещённая в питательную среду мышца лягушки, при возбуждении

её слабым электрическим током, может непрерывно сокращаться с максимальным усилением, в течении нескольких месяцев. Значит и на мышцах усталость не накапливается. Но мы всё же, устаём. Так где же у нас в организме «слабое звено» на котором и накапливается усталость? Все нервные импульсы в живом организме, от нерва к нерву, или от нерва к мышце, передаются химическим способом. Чтобы нервное возбуждение, нервный импульс «прошёл» на другой нерв, или мышцу, для этого существует особый, химический передатчик, медиаторная луковица, которая вырабатывает особое вещество, медиатор, посредством которого происходит возбуждение импульса на мембране аксона другого нерва. Или происходит сокращение мышцы, которую этот нерв иннервирует.

Медиаторные луковицы нервных окончаний нашего организма вырабатывают разные медиаторы, но каждая отдельная медиаторная луковица вырабатывает только тот медиатор, который применяется в системе, которую нерв представляет. Вегетативная нервная система состоит из Парасимпатической нервной системы, которая ответственна за накопление, сохранение энергии в организме, и Симпатической нервной системы, которая ответственна за расходование энергии, траты её, за активность всего организма. В режиме покоя, накопления энергии в Парасимпатической системе нервные импульсы передаются с помощью медиатора АЦЕТИЛХОЛИНА. Принцип передачи импульсов прост. Медиаторная «луковица» «впрыскивает», выделяет медиатор на мембрану другого нерва или мышцы. Импульс, таким образом, передан, нервное возбуждение «бежит» дальше, к следующему нерву, или мышце. Медиаторная «луковица» выделенный медиатор, в нашем случае Ацетилхолин, затем начинает в себя «впитывать», «всасывать», собирать, готовясь к следующей передаче импульса. Её работа, это впрыскивание медиатора на мембрану аксона другого нерва или мышцы и «всасывание» его, поглощение обратно, в медиаторную «луковицу». Процесс впрыскивания и всасывания медиатора называется Рекуперацией. Медиаторная «луковица» вырабатывает медиатор в необходимом количестве и экономно утилизирует уже использованный медиатор. При больших нервных и физических нагрузках и стрессах, медиаторные «луковицы» нашей нервной системы не успевают вырабатывать, восполнять расход медиатора в необходимом количестве, на передачу нервных импульсов.

Передача сигнала, команд к другим системам нашего организма не происходит. Эти сбои передачи сигналов нами и оцениваются, как

усталость. Следовательно, «слабым звеном» всего нашего организма является *Медиаторная система нашей нервной системы.* Симпатическая система нашей Вегетативной нервной системы пользуется другим медиатором – НОРАДРЕНАЛИНОМ. Вся наша мышечная и мыслительная активность «запускается» этим медиатором. Но в организме слаженно работают множество систем, в которых задействованы и другие медиаторы. Наш организм для работы этих систем и передачи в них, автономно, нервных импульсов, использует более 70-ти различных медиаторов. Есть системы настолько чувствительные, «тонкие», в которых работа «системного блока» запускается ничтожным количеством, всего двумя-тремя молекулами своего медиатора. Существуют растительные и синтетические вещества, которые, попадая в наш организм, в нашу нервную систему, могут замещать наши, эндогенные медиаторы полностью. Они могут активно принимать участие в передаче импульсов в системе, медиаторы которой это растительное в-во собой дублирует. Эти растительные медиатороподобные вещества являются наркотиками. Следовательно, медиатороподобные вещества, попадая в систему, аналогом медиаторов которой они являются, создают избыточность медиатора и, следовательно, нервные импульсы там начинают передаваться самопроизвольно, лавинообразно. А если это происходит в «центре» какого либо насыщения, или удовольствия? Это и называется наркотическим опьянением.

Но есть вещества, которые действуют противоположным образом, являются блокираторами медиаторов. Они действуют на самое уязвимое место, на медиаторные «луковицы», нейтрализуя, блокируя их медиаторы. Из-за чего по нервам нервные импульсы, вообще, перестают передаваться. Система, в которой действует данный медиатор, парализуется полностью. Вещества, блокираторы медиаторов, называются ядами. Яд кураре нейтрализует, блокирует систему, где медиатором служит ацетилхолин, то есть Парасимпатическую систему. Синильная кислота блокирует медиатор норадреналин и, следовательно, Симпатическую систему. Но мы уже говорили о системах, которые запускаются небольшими количествами медиатора, следовательно, они могут блокироваться таким же небольшим количеством блокиратора (яда).

Приём наркотиков создаёт избыточность медиатора в соответствующей нервной системе, в нервном блоке, в котором он является заменителем, дубликатом медиатора и, тем самым способствует прекращению выработки медиаторной «луковицей»

своего вида медиатора. То есть, система выработки медиатора данного вида полностью, или частично, атрофируется, «выключается». Человек, таким образом, «подсаживается» на поступление медиатора, медиатороподобного вещества, из-вне, становится зависимым от внешнего источника поступления медиатора в соответствующий блок своей нервной системы. При прекращении поступления медиатороподобных веществ, дубликаторов медиатора в организм, передача импульсов в данном блоке нервной системы, почти, полностью прекращается, что у м-чудаков, подсевших на «внешний» медиатор, «ломкой» называется.

2. ПАРАЗИТЫ АТАКУЮТ НАШУ МЕДИАТОРНУЮ СИСТЕМУ. Необходимо поговорить и о других воздействиях на нас через самую уязвимую, медиаторную систему нашего организма. Нужно быть наивным, чтобы думать, что на эту нашу самую уязвимую часть не совершается «наезд», не совершаются попытки её захватить, взять под свой полный контроль. Если вы сейчас себя плохо чувствуете, значит, оккупация вашей медиаторной системы, уже произошла! Теперь вы не принадлежите себе. Враг «тихой сапой» уже занял ваши «передовые рубежи». Настало время поговорить о наших оккупантах поподробнее.

XXV. МЕХАНИЗМ УДУШЕНИЯ КЛЕТОК ОРГАНИЗМА АЛКОГОЛЕМ. ПОЧЕМУ МЫ ПЬЁМ. О «ПОЛЬЗЕ» И ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ.



Дядя Миша, сильно пьющий, 58-летний мужчина, у которого запои длились, обычно, более полутора месяцев, уже две недели не пил. За это время он почти полностью «пришёл в себя». Кожа лица даже обрела некий «румянец», который нельзя было назвать совсем здоровым, так как и щеки и нос его алели мелкой сеткой тёмно-красных капилляров. Цвет же их во время запоя был синюшный. Я у

дяди Миши брал с его согласия картошку из его подполья. Расчитывался по договорённости спиртом. Вот и в тот раз я отдал ему бутылку спирта, затем открыл подпол и начал туда спускаться по лесенке. Только я спустился в подполье, сделал лишь три шага по направлению к картошке, сваленной в кучу в дальней углу, как тут же услышал, как что-то наверху упало, громко ударившись о пол. Я высунув голову из подполья и увидел, что это был дядя Миша. Пока я открывал крышку подпола, пока я спускался по лестнице, отвлекшись на нащупывание ногами ступенек, дядя Миша откупорил бутылку, налил себе стакан спирта и выпил. И буквально через секунду-две «вырубился». Я опешил. Так быстро. Но это очень многое объясняет. И дядя Миша и все, так называемые пьяницы и алкоголики пьют для того, чтобы «стереть» мучительную, невыносимую для их ума, нервов, психики информацию. Чувствуете, что мы с Вами вплотную приблизились к раскрытию секрета и неврозов, и пьянства, и наркомании. Да, пожалуй, и многих других болезней. Так что же наркоманы, пьяницы и алкоголики стремятся из своей головы убрать, «стереть», уничтожить. В голове хранятся файлы информации, событий прошлого, где человек должен был что-то сделать, выполнить, но не выполнил, не сделал. Не смог, поленился, не съездил, не передал, или, наоборот, не сдержался, накричал, был не справедлив, категоричен по отношению к кому-то слабому, беззащитному. Теперь каждый раз вспоминая о событии, которое уже произошло, которое изменить уже нельзя, человек стыдится, злится, досадует. Муки совести, чувство непоправимости совершённого, толкают человека на вынесение самому себе сурового приговора (это относится только к людям, а не к «пёсонагам» и «рептиноидам», которые обман и подлость по отношению к нам, людям, возвели в ранг своей доблести, положительных качеств) в виде наказания: неудачи в делах, аварии, болезни. Стремление забыться, стремление «стереть» прошлое, где человек себе не нравится и толкает человека на поиск веществ, которые этому способствуют. Самый легкодоступный из них и узаконенный, алкоголь. Самоубийство, это стремление себя убить в той части себя, которая самоубийце не

нравится. Из-за которой он себя не любит, самоосуждает. Еще одной причиной, заставляющим человека пить, является попытка его матери во время беременности сделать аборт. Плод во чреве это намерение беременной им матери чувствует и это оставляет глубокий след на его психике, на его восприятии действительности. Пьянство и наркомания часто являются следствием отношений выросшего ребёнка с родителями. Устойчивое, хроническое отрицание, неприятие родителями того, что выросло из их такого талантливого и чудесного ребёнка относительно которого они в раннем его возрасте строили свои планы, привело к пьянству того, кто будучи взрослым не может соответствовать родительским представлениям. Мечтали об одном, а получилось то, что получилось. Теперь всё, что взрослый ребенок говорит и делает, родителями, как правило матерью критикуется, дискредитируется. Пьянство великовозрастного ребёнка, это также попытка забыться, „стереть” то прошлое, которое для пьяницы „невыносимо”.

1. ЕЩЁ В 1961 ГОДУ БЫЛ РАССКРЫТ МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.

Прежде, чем говорить о "пользе" и вреде алкоголя необходимо сказать, что любая зависимость, в том числе алкогольная, никотиновая, наркотическая, от секса и от варёной пищи делает человека несвободным, рабом своих вредных привычек и того, кто эти "вредные привычки", убивающие и тело и душу, удовлетворяет. В настоящее время уклад жизни на земле рабовладельческий. Рабство добровольное переходит в вынужденное. Потребление наркотиков, спиртного, никотино-курение делают человека, в определённой степени, неадекватным, слегка сумасшедшим. Те, кто "подсадили" людей на алкоголь, сигареты, сами всех "зависимых" сильно презирают. Перестать быть презираемым, "смердом" (который "смердит" алкоголем и куревом и потворствует смерти, паразитам в себе и во вне), это перестать потреблять яды, которыми "сильные мира сего" тебя и твоих "собутельников" травят.

При Сталине, при социализме в училищах, из деревенских ребятишек делали лётчиков и учёных. В настоящее время из учёных и лётчиков современные управленцы делают пьяниц и алкоголиков. С помощью чего? Правильно! Необходимо честно сказать, что спирт, водка, пиво, джинтоники являются «вторым хлебом», «кровью христовой» и очень полезны. Это второй и первый хлеб и «кровь Христова» для тех, кто производит эту гадость. Сейчас в рекламе по телевизору часто говорят, что алкоголь «чума нашего времени». Тогда кто те, кто производит, выпускает и продаёт нам, Россиянам, эту чуму? Конечно же, это «чумоносцы» нашего времени. Винокуры, бутлегеры, пивовары, виноделы, самогонщики, заражающие этой чумой людей не далёких и распространяющие эту чуму среди тех, кто уже не живёт собственными ощущениями, а воспринимает мир сквозь призму рекламы и чужого мнения. Мнения людей, которые на этой «чуме» делают огромные «бабки». Это я всё говорю о близких и далёких наших. О тех, кто считает, что выпить рюмочку, полезно. Рассмотрим, так ли это. Я часто задумывался о том, почему люди, не смотря на очевидное, на правдивую информацию о вреде алкоголя и на знание того, что «капля никотина убивает лошадь», продолжают ежедневно, регулярно себя этими ядами травить. Наверно, есть в потреблении этих ядов, убивающих клетки нашего организма, что-то положительное, полезное, позитивное. То, что необходимо нашему организму и психике. Рассмотрим подробнее механизм действия алкоголя.

Потребление даже малого количества алкоголя очень сильно изменяет внутреннюю среду организма, влияя на гомеостаз его. С помощью алкоголя достигается, так называемое, **изменённое состояние сознания**. Алкоголь даже в малых дозах снимает с эритроцитов, кровяных шариков, заряд, после чего кровяные шарики в кровеносном русле начинают слипаться, тромбуя **сосуды**. Это приводит к кислородной недостаточности и дефициту питательных веществ в тканях и клетках всего организма. В результате возникает головокружение, потеря ориентации, что

сознанием и расценивается, как опьянение. Состояние, отличное... от обычного. Изменённое состояние сознания. Алкоголесодержащая продукция заполонила прилавки наших магазинов. Различные вина, водки, коньяки, текилы, абсенты официально у нас разрешены и могут любого, по желанию, привести в изменённое состояние сознания. Алкогольное опьянение это официально разрешённое властями и моралью общества сумасшествие. То, что пиво, водка, и вся алкоголесодержащая продукция, способствует образованию тромб во всех кровеносных сосудах человека, в результате чего во всем организме отмирают ткани, клетки костей, мышц, внутренних органов и головного мозга, это теперь для многих очевидно. Но «рефлексирующие» люди не бросают, а продолжают потреблять убивающую, отравляющую их организмы, жидкость. Рассмотрим весь диапазон влияния алкоголесодержащей продукции на человека, на его психику. Рассмотрим, выявим основные причины, которые заставляют человека вновь и вновь потреблять, в красивых бутылках, с яркими этикетками, эти тромбующие сосуды, жидкости.

Однажды владелец авто, который меня подвозил, рассказал поразительную историю, которая с ним и его автомобилем произошла. Многие слышали, наверно, или читали про китайцев-даосов, которые по желанию входили в состояние, в котором их несколько человек не могли сдвинуть с места, где те сидели, или заснули.

Как-то водитель отвёз пассажира и возвращался к своему постоянному месту, где он «ловил» пассажиров, тем же маршрутом, по той же улице. Машин на дороге было мало. Уже опустились на город сумерки, тускло горели только что зажженные вдоль дороги фонари. Дорога на всём протяжении была почти без машин. Редкие машины с включенным ближним светом двигались по своим делам. Поэтому он на мгновение отвёл взгляд в сторону. На редких прохожих, идущих по противоположной стороне улицы, как вдруг... Ему показалось, что он врезался в столб на дороге. «Странно, туда он ехал и никакого столба на дороге не видел. Может строители, пока он отвозил пассажиров, засверлили дырку в дороге и железобетонный столб в неё вставили?», - проносились в его голове.. От удара водитель больно ударился грудью о руль. Радиатор тоже был повреждён. Пар клубами подымался из под капота. И лобовое стекло всё пошло трещинами. И дверь заклинившую он с трудом открыл и выбрался из машины. Столб, в который, как ему казалось он врезался, ни спереди

машины, ни сзади он не нашёл. Он, немного очумевший от удара, стоял и не мог понять, во что же он въехал. Собрался народ, подъехали гаишники. Шофёр вместе с гаишником пошли искать «столб» в который машина врезалась. В метрах 25 на проезжей части у обочины лежал парень. Рядом валялись ботинки. Гаишник на основании того, что от удара парень «разулся», констатировал, что тот «прижмурился». Примета такая верная есть. Разулся. Значит, того... Подъехала «труповозка». Сопровождающими сели наш шофёр и гаишник. Едва отъехали, как «труп» очнулся. Милиционер тогда стал очнувшегося сочувственно спрашивать, помнит ли он, что с ним произошло. Парень начал рассказывать, что он шёл, никого не трогал, как вдруг ему палкой по голове кто-то ка-а-ак даст. На самом деле (шофёр потом нашёл свидетелей того, что с ним и его машиной произошло), пьяный парень шёл по обочине дороги и время от времени пытался проезжающие мимо машины пнуть. В тот момент, когда шофёр отвлёкся, парень и выскочил на проезжую часть, чтобы «пнуть» его машину. Видимо в прошлой жизни парень был даосом, который умел «заземляться» (тяжесть даоса при этом увеличилась многократно, так что сдвинуть с места такого «даоса» не возможно). Вы замечали, что алкаши и «бомжи» со временем, в ходе длительной практики питья, становятся похожими на японцев, китайцев. Черны лицом, круглолицы, с маленькими, опухшими, прищуреными глазками. И запах не наш. Ну, вы знаете. Видимо в следующей жизни наши алкаши рождаются в Японии, Китае. А японцы, китайцы, занимающиеся у себя духовными практиками, в следующем рождении эволюционируют и уже нашими алкашами становятся. Эта дорога со встречным движением: наши алкаши туда «деградируют», а их «продвинутые» (даосы, буддисты) в наших алкашей воплощаются. Вот до чего «просветление» и пьянство тех и других доводят...

1. Себестоимость литра этилового спирта в пределах 20 рублей. С литра получается 6 бутылок водки, которые в магазине продаются, в среднем, за 100 рэ. Моржа всех участников этого бизнеса, превышает производственные затраты в 20 раз. Пиво производится на 99% из порошков, типа «Инвайт», с газифицирующими добавками, плюс, спирт. «Просто добавь воды». Пивной бизнес рентабельнее водочного. По этой же технологии изготавливаются слабоалкогольные газировки в маленьких, разноцветных, красивых бутылках. Стоимость самой бутылки дороже в несколько раз того, что в ней налито. «Золотой» бизнес. Те, кто на алкоголе зарабатывают такие деньги, ходят на ципочках и не дышат вокруг тех, кто ещё не пьют, или кто пьёт, но не так, как производителям хотелось бы. За питье таких людей они агитируют и «тонко» и грубо. И то, что рюмка водки полезна для аппетита. И то, что пиво, это «второй хлеб». Для них, конечно, он и

первый и второй. Парят стервятники над Россией, высматривают, кого ещё можно на «бутылку посадить». И везде вещают, что красное вино способствует производству крови («кровотворное ты, наше»). И то, что виноградные вина способствуют выведению радиации. Чернобыльцы, которые начали интенсивно выводить из организма радиацию «полезными» виноградными винами, уже далече. А те, кто не стал радиацию спиртным выводить, живут! Реклама пива «под разным соусом» просачивается в наше сознание. Но тот, кто умеет себя слушать, тот тут же отслеживает, что пиво не вкусное, горькое, как лекарство от малярии. Помните, анекдот. Маленький ребёнок в пивной тянет отца за рукав, чтобы тот шёл домой. Отец протягивает ребёнку пиво и говорит: «На, пей!». Ребёнок пробует, морщится и у него вырывается: «Фу, горько!». А отец тогда говорит: «Вот именно, что... горько. А вы там с матерью думаете, что я мёд здесь пью?». Водка, коньяк настолько мерзкие, что всегда при употреблении, вызывают рвотные позывы. Как бензин.

2. В России 85% *Мировых запасов полезных ископаемых. Весь мир с вождением смотрит на эти богатства. Китай, США и страны Европы давно уже рассматривают эти полезные ископаемые, как свои, им полезные, ископаемые. Земля, всего на 300 км севернее от Транс-Сибя, и до шельфа Северных морей, буквально, «сочится» нефтью. То, что добывается в настоящее время в Тюменском, и других нефтяных месторождениях России, составляет лишь 1,5 % от разведанного. Медно-никелево-вольфрамово..., и дальше, вся таблица Менделеева, Удоканское месторождение содержит 60% Мировых запасов цветных металлов. Единственно, что мешает претендентам добраться до этих богатств, так это ещё где-то живое и не пьющее население России. В Китае распространены карты, на которых Китай простирается до Урала. На каждого россиянина приходится по 20, этих, не высокого роста, с одинаковыми, коричневого цвета, глазками и одинаковыми, жёсткими, чёрными волосами, китайцев (чинайцев, поклоняющихся чинам, чинопочитателям). Засыная и просынаясь, эти двадцать китайцев желают от всего сердца «большому белому брату», чтобы тот пил, радовался жизни и как можно скорее освободил, отравившись палёной и не палёной (какая разница) водкой, «их территорию» (их чинарию). Короче, всему миру выгодно, весь мир молит, чтобы Россияне больше пили и поскорее 1/6 часть «их суши», освободили.*

3. Само спиртное, будь то пиво, будь то водка, настолько не вкусно, настолько ядовито, вредно для здоровья, что является, ДЛЯ

ПОТРЕБЛЯЮЩЕГО ЭТУ ГАДОСТЬ, одной из форм суицида. Конечно же, это гораздо медленнее, чем вскрытие вен, намыленная верёвка, или пуля.

Невозможность самореализоваться, невозможность найти работу, отсутствие у молодёжи жилья и толкает её на это медленное самоубийство, где дулом служит горлышко бутылки и набитая табаком, сигарета. Все, кто гордо идут вам навстречу с бутылкой пива в одной руке и с сигаретой, в другой руке, это приговорённые закордонными «доброжелателями», не реализованные неудачники, которым в этой стране ловить нечего. Они, стволами горлышек бутылок и сигарет, время от времени, стреляют, палят себе в рот, каждый раз, по чуть-чуть, «разрывая» свои мозги.

Всё это по многочисленным просьбам, на бис, многочисленных закордонных зрителей, жаждущих крови и трупов ведущихся на рекламу их эммисаров, дураков.

4. У Вашкевича в книге «Системные языки мозга» (примем к сведению его объяснения названий напитков) даётся расшифровка слов ВОДКА, ПИВО, ДЖИН-ТОНИК. По Вашкевичу, все эти названия ядов являются именами файлов в нашем мозгу, которыми открываются переживание событий, таких, как «свадьба, первая брачная ночь, праздник». То есть, в мозгу каждого (по Вашкевичу), «принимающего на грудь», возникает видение, ощущение, что он гуляет, празднует свою первую брачную ночь, свадьбу. Эти ощущения запускаются одним, только, названием напитка. Вначале было слово.

Теперь зная это многие сразу же бросят пить. У всех, живущих в этой стране, в голове сформировано чёткое представление, программа, которая запускается всякий раз, когда россиянин намеревается «оторваться на всю катушку» (расслабиться, пофестивалить, устроить себе «оттяг», «праздник»). У рефлексирующих обывателей это представление не всегда определённое, а реализация самой программы «оттяга» напрямую зависит от материальных возможностей человека, решившего гульнуть.

На самом первом уровне соц. лестницы, это БИЧи и Бомжи с бомжихами гуляют на помойке, или на свалке. Следующий уровень: на отобранную пенсию матери, безработные, с постоянно пьяными, опухшими барышнями, отрываются за столом, застеленным газетами, палёной водкой и с пепельницами, полными раздавленных окурков. Между пьяными, «никакими» мужчинами ведётся непрерывный «разговор по душам» и постоянное соперничество за опухших, пьяных, безформенных женщин, с выяснением между собой,

всей компанией, отношений. Третий уровень повторяющейся матрицы: праздники, застолья в семьях, с родственниками. В основе устройства и этих пьяных застолий, лежит надежда на то, что праздничное застолье может случайной встречей изменить судьбу. Ведь «праздник это ожидание праздника», это всегда надежда, что он принесёт с собой изменение. Это всё та же ловушка, ожидание «чуда», помощи, преобразования из-вне. Далее, по мере роста возможностей, благосостояния человека: сауны с бассейнами и проститутками. Следующий уровень «игры», это бассейны с более креативными саунами и с более дорогими проститутками. На таких «загулянках» могут решаться даже важные дела, заключаться договора. Советская номенклатура могла себе позволить только предыдущий уровень.

Матрица представлений, по поводу «съездить в Разгуляй», в основе своей одна и та же. Необходимо дополнить это примером полного оттяга, в котором живут платяные клещи. Они непрерывно едят, еды навалом и, более двухсот раз в сутки, сношаются. Едят и сношаются. Порой и едят и сношаются, одновременно.

5. Все заболевания, в том числе пьянство и алкоголизм, имеют паразитарную природу. Алкоголь, закупоривая сосуды, капилляры, убивает в первую очередь больные, старые и с генными сбоями, клетки тканей организма. Мёртвые клетки являются пищей для паразитов. Но именно они, паразиты, химически вызывают состояние жажды, беспокойства, которые снова и снова толкают человека на потребление закупоривающей его сосуды, отравы. Потребляя спиртное, мы поставляем к столу трихомонад, хламидий, гельминтов и грибковых, мертвячину. То, что им в нас всегда нравилось и нравится.

6. Мой приятель в течении нескольких лет болел и ему становилось всё хуже и хуже. Предприятие, на котором он тогда работал, выделило ему бесплатную, по линии профсоюзов, путёвку в Сочинский, от их треста, Дом Отдыха. Два дня он попил минеральную воду, а затем, двадцать дней «море, женщины, вино». Домой он приехал совершенно здоровым! А причина его чудесного «излечения в том, что его запугали, «задавили» глупыми запретами шаманы-врачи и сердобольные родственники, превратив его, в следующего во всём их советам, безропотного больного. «Низя! Ай-я-яй!». А он им всем сказал «Зя!!!». Он, конечно же частично слил в унитаз свои мозги. Но вместе с той информацией, страхами и неговитом, которыми родственники и врачи-черти, доверху «набили» ему голову. При небольших дозах спиртного идёт уничтожение и канализация именно

больных, умирающих, с генными сбоями, дефектных клеток. Вместе с ними выводится и старая, ненужная информация. Это конечно плюс. Но это при малых дозах. А при больших, «сливается» уже и нужная, информация из «тонких» отделов мозга, ответственных за едва уловимые оттенки чувств. Происходит огрубление человека, превращение его всё более и более в не умеющую управлять своими чувствами и мыслями, скотину.

7. Потребление алкоголя порой превращается в разновидность спорта. Раз войны нет, то мужики воюют с пивом, да водкой. Но победителем всегда остаётся тот, кто продаёт эту отраву. Здесь все личные победы, временные. Конечно же, способность пить и не пьянеть является, в определённом смысле, силой, талантом. Каждый человек рождается с десятикратным запасом капилляров. При частых потреблении спиртного каждый раз происходит тромбоз капилляров и их запас, со временем, иссякает. Теперь, каждый приём алкоголя убивает всё большие участки тканей и органов, после чего организму необходимо более длительное время для восстановления. А если человек не даёт организму передышки?

Вспомните Бомжа в электричке, запах которого распространяется на весь вагон. Это человек гниющий, разлагающийся заживо. Паразиты оккупировали все ткани и органы его. Синюшный цвет кожи, одутловатость тканей всего тела. Зомби, гоблины и орки наших городов, жизнь которых теперь управляется и контролируется паразитами, полностью захвативших, оккупировавших их тела и души.

8. Все вина, Шампанские и брага, из которой делают водки, получают с помощью бактерий брожения. Так их называют виноделы, водкоделы, самогонodelы, винокуры, шинкари, бутлегеры. Но на самом деле, это гнилостные бактерии. Они питаются сахарами, содержащимися в свежих соках, а затем ссу.. и ср.. прямо туда же, где едят, но уже гадостью, содержащей (дерьмосодержащей) спирты. **Раствор мочи и дерьма** в испорченном, теперь уже, соке – **винами и шампанским называется**. Существуют дегустаторы вин, которые научились определять оттенки «испражнений» гнилостных бактерий. Эти некрофилы даже научились различать «дерьмо» одного урожая от «дерьма» другого. Некрофилы называли и Кагор, сок красного винограда, с дерьмом гнилостных бактерий (с гноем соков), «кровью Христовой». Бр-р-р-р! А светлые вина, конечно же, это моча Христова. Всё пойдёт в дело для производства мертвячины к столу

паразитов, оккупировавших тела «умеренно пьющих». Именно сейчас уместно напомнить, что, в результате тромбоза капилляров от потребления алкоголя каждый раз умирает до 1,5-3 % клеток организма, пропорционально массе паразитарной ткани. Любители потребления спиртного, в той или иной мере, имеют философию некрофилов, в аспекте, «любящий смерть в себе».

9. Потребление спиртного, это определённый способ побега от реальности. «Забыться и уснуть и видеть сны». Это определённый выход за рамки логики этого мира. Способ «выпасть из контекста» логики этого мира. Пьяные в канаве тоже имеют право на жизнь. И они лежат и всю реализуют его. Это право записано в конституции. Ст.9 «Земля... основа жизни и деятельности народов, проживающих на ней». Но вот с «деятельностью...» у них похуже. Хотя они пьют потому, что ...все жители должны получать прожиточный минимум, как часть земельной ренты, которым и должно обеспечиваться это ПРАВО НА ЖИЗНЬ. Тоска Вселенская по этому Праву на полноценную Жизнь, которое они, пьяницы горькие, интуитивно чувствуют и по реализации которого (которое в полной мере реализуют клопы платянные) они тоскуют, потому и уходят туда, «куда Макар телят не гонял». В «запой».

10. При образовании в сосудах и капиллярах тромбов, в тканях органов, костей и мышц образуется недостаток кислорода и питательных веществ. Часть клеток тогда вынуждено переходит на функционирование в бескислородном режиме. В этом случае, клетки организма начинают использовать свои «неприкосновенные запасы», за счёт чего включаются скрытые резервы организма.

Теперь человек без усталости может «ходить впрыскаду», затевать со всеми понравившимися ему, борьбу, а с не понравившимися, из соперничества и ревности, драку. Эти проявления, включение в пьяном человеке необычных способностей, называют «мускариновым эффектом», когда от нехватки кислорода и питательных веществ в организме задействуется, включается Симпатическая Система, вернее, часть её, ответственная за активность, работу мышц в особом, бескислородном, режиме. Включение её через потребление алкоголя и приносит в любой праздник, или пьянку элементы «новизны», необычного, так как организм, работая в этом режиме, способен на чудеса, подвиги, необычное восприятие. Именно поэтому любая гулянка, выпивка становится самым ярким последним событием в жизни любого человека, так как свойства тела человека с утробованными капиллярами, выходят за рамки свойств трезвого

человека, живущего буднично, без «принятия на грудь». Но у этой «медали» есть другая сторона. Похмелье и совершённые по пьяне, преступления. «Что потом началось, не опишешь в словах. И откуда взялось столько силы в руках. Я как раненый зверь напоследок чудил. Выбил окна и дверь, и балкон уронил. Ох где был я вчера, не найду днём с огнём...». Эта песня Владимира Высоцкого передаёт вхождение человека в «необычное состояние». Именно это и является самым притягательным, самым ярким, запоминающимся переживанием участников всех праздников и гулянок. Но этот проход в изменённое состояние сознания осуществляется, всегда за счёт внутренних резервов организма, за счёт сжигания их. Преждевременное изнашивание, обесточивание себя, преждевременная смерть! Но, проходить в эти состояния без спиртного, без тромбирования себя, своих сосудов потреблением алкоголя, тоже можно. Я этому учу всех желающих.

11. Всем, кому приходится ездить на автобусах, вынуждено общаются с людьми, которые находятся за чертой бедности. Иногда заходят в транспорт и БОМЖи и БИЧи городские. Для синюшного цвета их лиц, парфюмерией является пиво и водка, которые они потребляют, в течении последних лет своей жизни, ежедневно.

Все, кто не едут с вами в городском транспорте, едут по своим делам в своих автомобилях. Те, кто имеет доход, позволяющий купить и ежедневно оплачивать бензин, корм для своих «железных коней». Автомобиль не позволяет владельцу «принимать на грудь» в течении рабочего дня. Он дисциплинирует автолюбителя. По сути, все, кто имеет автомобиль, это другая «каста» горожан, которую жизнь заставила быть более собранными, организованными и более рациональными. Следовательно, их жизнь подталкивает, выводит на правдивую информацию об алкоголе, о рациональных, оптимальных и разумных режимах существования человеческого организма. И многие из них теперь полностью исключают из своей жизни алкоголь, табак. Артисты, звёзды эстрады, кино, сериалов, ввиду того, что нагрузки у них запредельные: съёмки, выступления, переезды, чтобы не выбивать организм из рабочей колеи ведут, как правило, здоровый образ жизни. Не курят, не пьют, не принимают наркотики.

Бутылка пива и сигарета в руке встречного парня, или девушки, это «печать» неустроенности, нищеты, бесперспективности настоящей и будущей жизни этих молодых людей. Сигарета и бутылка пива это и есть реальный символ «дна» этой жизни, в которой у человека, держащего сигарету и пиво (даже в бумажном пакетике), нет ни понимания этой жизни, ни своего мнения, ни «стержня». Это «камыш

на ветру» жизни. Всё в нём говорит о том, что он ведётся на рекламу и пьёт, делая вид, что смакует это не вкусное, горькое, как лекарство от малярии (хотя и с красивой этикеткой),...пойло. Это запрограммированное, загнипнотизированное рекламой жуликов, существо. Которое ведётся на рекламу пройдох, производящих из гниющих продуктов, эту горечь и живущих за счёт рефлексирующих (смердов), с крайне низким уровнем осознания, существ. Паразитирующих на них.

12. Нельзя обойти вниманием одну из причин курения и потребления спиртного, такую, как вызов общественному мнению и мнению учёных, давно исследовавших действие никотина и сопутствующих ему множества ОВ, содержащихся в табачном дыме. Известная расхожая формула, что «капля никотина убивает лошадь» является вызовом тому, кто себя считает умнее и сильнее лошади. В потреблении никотина, убивающего лошадь («даже лошадь никотин убивает, а я, видите, жив») и кроется вызов общественному мнению и неоспоримому научному факту.

Все знают, что никотин яд, а алкоголь «чума XX века», и здравомыслие должно подсказывать, диктовать, что курить и пить нельзя. Но рамки, которые устанавливает научное мышление и здравомыслие, это те рамки, в которых бунтарскому духу человека тесно. «Зя, зя, зя!», – говорит человек сам себе и окружающим. «Я жив, а лошадь умерла. Значит я сильнее лошади!». Рамки своего здравомыслия человек преступает. Человек становится «преступником» очевидного. Он с каждой сигаретой и рюмкой убивает себя, но после каждой рюмки и сигареты, как Феникс, «возрождается». Он теперь «Тот, кому море по колено». Он герой, победивший то, что «убивает лошадь». Он преступник, преступивший закон, открытый учёными. Одна капля никотина убивает одну лошадь. Две капли никотина убивают две лошади. Три капли... . а ему по фиг. Человек обладает поразительной адаптацией даже к тому, что убивает лошадь. В потреблении ядов всегда присутствует риск, а значит и элементы игры со смертью. Лошади в себе. Силы в себе. Ведь потребление спиртного и яда сигарет, действительно, показатель силы: танцевать, веселиться, не смотря на то, что у тебя сосуды забиты слипшимися эритроцитами. А внутри тебя убита лошадь, но тебе «по барабану», ведь ты сильнее и умнее её! Вот такая абсурдная логика потребления спиртного и никотина, этого мерзкого «сока» сигарет.

Пьянство и курение, это социальные болезни, которые являются отражением двойной морали и преступной логики правящего класса

по отношению к наёмным работникам, менеджерам. А наёмный труд и рабство, «одного поля ягоды». Правление нашей теперешней цивилизации осуществляется «изгоями» и потомками нагов Адама и Евы. С врождёнными физическими и психическими заболеваниями. Только рядом с ползающими, «никакими» пьяными русскими потомки нагов и могут себя чувствовать людьми. Стремление спаивать русских, славян, ариев «хорошей» водкой и «живым пивом» диктуется подсознательным желанием потомков нагов ощущать себя (рядом с валяющимся в канаве славянином), существами более продвинутыми, более чистыми, нравственными. По отношению к алкоголикам и пьяницам, валяющимся в канаве, да! Но по отношению к нам трезвым, нет! Всё сразу становится на свои места.

13. Все питейные заведения, конечно же, созданы для того, чтобы мужчины и женщины, юноши и девушки, имеющие финансовые возможности посещать их, здесь, в этих заведениях встречались, и из «двух одиночеств», затем, строили свою совместную жизнь. Фактически, это клубы знакомств. Праздники, застолья, с малым количеством родственников и знакомых раскрываются, распаиваются до огромных застолий, на целый клуб, где одновременно собираются десятки, сотни мужчин и женщин. Мужчины и женщины приходят себя показать и других посмотреть. Женщины и мужчины, юноши и девушки, направляясь в ночной клуб, готовятся показать свой «товар» лицом.

Продуманный у женщин макияж, одежда. У мужчин и юношей лучшая парадно-выходная одежда и... В самом баре важно и то, что ты заказываешь. Эти представительские траты и есть знаки, которыми человек рассказывает о себе. Кроме того, потребление спиртного является демонстрацией твоей «силы». Во первых, сам напиток, цена говорят о многом. Далее, идёт демонстрация способности «пить не пьянея», и способность и пьяному, быть адекватным. Уметь даже и пьяному вести беседы на интересующие противоположный пол, темы. Но необходимо помнить, что потребление спиртного разрушает браки. То, что является причиной разрушения союзов, не может являться скрепляющим элементом. Необходимо знать, что современный антураж баров и клубов полностью построен по типу организации пространства храмов. В современном баре, клубе, дискотеке есть всё, что есть в современных и было в древних храмах. И клирос и амвон и жертвенник и святилище и алтарь. Барная стойка это, конечно же, алтарь ночного «храма». Красивые, оригинальной формы, бутылки с яркими этикетками, это боги этого

полуподвального заведения, которые освящают все «пожертвования» этого храма. Святилище современного «храма» это то, куда помещаются все деньги, собираемые с клиентов. Это касса. «Святилище» самого хозяина этого заведения. «Святилищем» же для посетителей, паломников ночного Бара, клуба является эстрада, возвышение, на котором поют и играют приглашённые музыканты. Здесь происходит важное, «храмовое» действие. Вся музыка, ритмы, красота, гармония мелодий настраивает «многоуважаемую публику» на гармонию будущих отношений. Идеальное создаёт иллюзорное пространство, которое заполняется сновидением на яву, тем, что нам хозяева бара, клуба предлагают.

А реальность такова, что... Сейчас я по порядку опишу процессы, которые запускаются в мозгу рефлексирующего в кабаке, баре, ресторане юноше-девушке, мужчине-женщине.

*Мы уже говорили, что название алкогольного напитка является именем файла, которым в мозгу открывается определённое состояние ума, переживание. Мы говорили, что пиво, водка не вкусные. Не рефлексирующим умом они воспринимаются, как очень горькие, не вкусные, как настойка хины, лекарство от малярии, вызывающие позывы к рвоте. Но, для находящегося в пост-гипнотическом состоянии сознания горький вкус мочи бактерий гниения, говорит о другом, к реальным ощущениям не имеющим никакого отношения. Пиво, если прочитать справа-налево, во-пи, $\Pi = 3,14\dots$, поворачивающая сознание от во- (по англ. *vo*) *Bo...га*, от понимания Единства, взаимосвязей всего, со всем, на 180 градусов. Это и переход сознания «принявшего на грудь» в состояние крайнего эгоцентризма и себялюбия. Логика такого состояния сознания проста. Все мужчины и женщины рассматривают друг-друга как объекты удовлетворения своих желаний. Между настроенными на эту волну людьми возникают, вроде бы ни с того, ни с сего, мгновенные обиды. Отношения, не успев начаться, разрушаются. Непрерывно. Объекты «будущих наслаждений друг другом в браке» здесь в кабаке сразу же предъявляют к друг-другу такие же требования, на какую эгоцентристскую высоту их занесла кружка пива, рюмка водки, коньяка, текилы, виски (самогона). И такие отношения освящает распорядитель этой литургии, бармен, с жрицами этого храма, официантками. Вспомните сказочного персонажа Бармалея, который косвенно (не явно) подозревается в том, что отравил обезьян. Вспомните и наших Рус-алок, которые заманивают добрых молодцев, обещаниями наслаждений и отдохновений, «на дно». Официантки, в нашем случае, и выполняют роль рус-алок (русских АЛ-кагал-ОК-ей),*

заманивающих «молодежь и подростков» своей привлекательной внешностью в полумрак полуподвалов кабаков и дискотек. Именно бармены и официантки освящают, «благославляют» все эти временные союзы, потому что постоянные союзы им, и стоящими за ними собственниками этих питейных заведений и пивоварам, не выгодны, так как «семейные люди в рестораны через день не ходят».

Забота о детях и доме полностью вытесняют у нормальных людей потребности в безудержном потреблении горячительных напитков. **Намерение «Бармалеев» и «Русалок» состоит в одном, чтобы ты, глупец, клиент ходил в их заведение вечно и никогда бы не нашёл свою вторую половину. Они зарабатывают на тех, кто ищет, но не на тех, кто находит. Поэтому ты должен ходить и искать и ждать в их заведениях свою судьбу, вечно.** Как врач заинтересован в том, чтобы вас непрерывно, вечно лечить, так и бар «-малеи» с «Русалками» заинтересованы, чтобы вы искали свою судьбу, свою «вторую половинку», всю вашу безтолковую жизнь. Вы все, *посещающие бары и дискотеки, «сглажены» «чёрным глазом» тех, кто на вашей неустроенности, одиночестве, зарабатывает. На вас «висит» проклятие собственников баров, барменов, официанток-русалок, получающих с вас чаевые, пивоваров и водкогонов, «чёрный глаз» которых желает лишь лёгкой прибыли, с «ведущихся на рекламу» идиотов. Я знаю многих, которые ходят в рестораны и бары регулярно, почти, каждый день, в течении нескольких лет, но каждый раз, получают «по бороде». Годами они в эти подвалы «сливают» своё здоровье и деньги.*

«Живительная влага», это не пиво. Сигареты, это не крутой парень. За потреблением сигарет, водки и пива стоит одиночество, обессточивание энергии организма, неприятный запах и вкус во рту, ужасное самочувствие, по утрам. Энергию всех, ведущихся на рекламу, или обещания, «выпивают» те, кто на простаках зарабатывает. Вот такие вот дела.

14. И ещё. С потреблением алкоголя связано отмирание тканей органов в результате тромбоза сосудов. Механизм тромбоза запускается уже в результате потребления 50 грамм водки, или кружки пива. Но даже знающие это, пьют. Даже зная, что в органах образуются целые поля мёртвых клеток и нейронов, «люди» не в состоянии прекратить потребление этих О.В., отравляющих в-в. Вот уж действительно анти-жизники эти все сорта пива, водки, виски, текилы, абсента. Но вспомним состояние вашего сознания, которое наступает в результате приёма даже небольшого количества вина,

водки, пива. Как-будто шёл, шёл, стремился, карабкался и...достиг. Все заботы отходят на задний план. Как в анекдоте: «Принял утром 50 грамм и... целый день свободен». Но всё просто в этом мире. Я уже говорил о том, что *паразиты располагаются вдоль нервных путей, в нервных окончаниях и ганглиях симпатической и парасимпатической нервной системы. В нашем организме они, скорее, хозяева, хотя и находятся под некоторым контролем нашей Жизненности. Все состояния нашего ума они контролируют и влияют на наши переживания, выделяя, в соответствующие рецепторы свои химические вещества, вызывающие в нас нужное им состояние. Прежде всего, до «принятия на грудь» это состояние беспокойства и тревоги. Делается это просто. Вспомните удар током, или порез пальца ножом, или ожёг руки. Все когда-либо проходили через это. Во всём теле и коже существуют рецепторы, сообщающие нервной системе, мозгу о порезах, ожогах, ударах, переломах. Трихомонады, хламидии, ввиду малых размеров, не в состоянии перегрызть рецептор, отвечающий за порезы, но могут, химически, заблокировать его работу, своими ядами нейтрализовать медиатор нашего рецептора. Тем самым, в Центральную Нервную Систему (ЦНС) подаются лавинообразно сигналы об обширном ожоге, порезе и т.д. Если количество таких сигналов не превышает критический болевой порог, то сознание это воспринимает как тревогу. Необъяснимую тревогу. Но тревога, чувство надвигающейся опасности продолжается до тех пор, пока человек не принимает «дозу», «дриньк». После того, как операция по закупориванию сосудов и удушения множества клеток нашего организма прошла успешно, паразитами выделяются в нервные узлы вегетативной системы вещества, наркотики, медиаторы вызывающие чувство эйфории. Именно это и есть, ожидаемое многими, опьянение. Но оно вторично, по отношению к действию забивающего, трамбуемого сосуда и капилляры, алкоголя. Алкоголь, это обычный «тромбон» в сосудах, это ЖИДКОСТЬ ДЛЯ ПРОТИРАНИЯ ПРИБОРОВ В ЛАБОРАТОРИЯХ. А выделяемые паразитами наркотики, это плата «хозяину» за еду, за устроенный им из его задохнувшихся, умертвлённых алкоголем клеток, «пир горой». Под «шумок» паразиты выделяют в ткани и органы и яды, чтобы побольше убить наших клеток, попить. Вспомним о часто теперь упоминаемых в печати муравьях, в которых живут паразиты, которые размножаются только на строго определённых растениях. Чтобы заставить муравья двигаться в сторону поля, где растут эти растения, один паразит располагается в голове, а шесть, в ногах муравья. Чтобы направить муравья в сторону, где растут нужные паразитам растения,*

паразит в голове выделяет в «мозг» муравья вещества, которые вызывают непреодолимую тягу муравья туда, где растёт, нужное паразитам, растение. Едва уловимый запах этого растения становится настолько притягательным для муравья, что он, замороженный, стремится в сторону поля, где оно произрастает.

Паразиты в ногах, для скорости, впрыскивают муравью в его «мышцы» химические ускорители, после чего муравей, с невообразимой прытью несётся в нужную паразитам, сторону. Если муравей не успевает добежать и влезть на нужное паразитам растение до рассвета, то он очухивается, удивляется, как это его так далеко от муравейника, занесло, и бежит обратно, в сторону своего муравейника. Тогда, на следующую ночь паразиты свою операцию повторяют. До тех пор, пока муравей до рассвета не влезет на стембель нужного им растения.

Все, потребляющие спиртное и «пьющие» своими лёгкими ядовитый «сок» сигарет, полностью контролируются и направляются паразитами, захватившими их тело и душу, в места их «стерильного размножения» – кабаки и вино-водочные магазины. Все праздники в нашей стране сделаны для паразитов внутри нас и вне нас. Для внешних паразитов, тех, кто производит в красивых бутылках и пачках с яркими этикетками эту отраву, поставляющих мертвечину к столу наших внутренних паразитов. Для человека, убивающего себя алкоголем и никотином, это трагедия. Для паразитов внутренних и внешних, поедающих плоть нашу и энергию, конечно же, это праздник. Необходимо во всеуслышание, заявить, что алкоголь очень хорош, как сосудо-, капилляро-расширяющее. Эритроциты слипаются, все капилляры тромбуются и в результате чего прохождение крови к тканям прекращается. В сосудах очень сильно поднимается давление, до тех пор, пока они не лопнут. Очень полезно 50 грамм для расширения и лопанья наших сосудов! Паразитам!

15. То, что с нами русскими сделала водка, потребление спиртного, курение, станет ещё более понятным и очевидным в свете новых, кардинально меняющих наше представление об этом мире, исторических фактов. Многие слышали, что «Татаро-монгольского ига» не существовало. Наша молодёжь, после окончания основных работ в поле, собиралась в молодецкие компании по 300-700 человек. И шли на Запад, проходя через всю Европу и облагая данью города, которые попадались им на пути. Любой молодой человек этого войска мог один выходить против ратников целого города. Население Европы

в то время полностью состояло из потомков изгоев и рептиноидов, которые по всей периферии Ведической цивилизации размножились и образовали поселения, города, сплошь состоящие из необразованных, грязных, невежественных, эгоистичных человекообразных. Хазары и печенеги потому и воровали наших славянских девочек, девушек и молодых женщин, чтобы хоть немного улучшить свою кровь «пёсонагскую».

В мои задачи не входит описание всего спектра отношений, которые складывались между нашими предками и жителями городов Европы. Но можно предположить, что наша молодёжь, совершая эти походы на запад, помимо сбора дани, несла грязным, необразованным, невежественным народам Европы культуру и, завещанные предками, нравственные идеалы и устои. Но с помощью христианства, алкоголя и табака вся энергия, весь потенциал, заключённый в ДНК нас, потомков Ариев, теперь тратится на переработку и вывод из организма испражнений гнилостных бактерий («хорошие» виноградные вина) и нейтрализацию различных ядов, содержащихся в табаке сигарет. Христианство же энергию потомков Богов направило на борьбу со «своей греховной» природой, превратив всех, кто вошёл в «мутные воды дуалистической логики» христианства, в душевно и телесно больных. Продажа сигарет и алкоголя выгодна тем, кто производит и продаёт всю эту отраву. И тем, кто лечат всё порушенное, убитое потреблением этой отравы. Помните шиномонтажников, которые, чтобы днём было что ремонтировать, ночью колёса машин во дворах ножом протыкают. Врачи что-то подобное проделывают с живыми людьми. Сами «портят», сами лечат. Конечно же, грешат, но, потом-то, каются. Ведь им свои семьи надо кормить. Детей нужно вырастить, дать им «образование».

16. МЕТОДАМИ НОВОЙ МЕДИЦИНЫ ВЛАДЕЮТ УЖЕ МНОГИЕ.

Методы, так называемой, висцеральной хиропрактики, основаны на выявлении поражённого паразитами органа, или части тела при пальпации, нажатии на живот и определённые участки тела. Мы уже говорили о том, что:

при делении яйцеклетки, основными элементами, закладываемыми в основание будущего тела ребёнка, являются: 1. Нервная трубка, из которой формируется, в дальнейшем, нервная система и головной мозг человека. 2. Кровеносная трубка, первоначальный сосуд, из которого в дальнейшем формируются сердце. А разрастанием определённых частей трубки-сосуда, образуются все органы и части тела человека. В

образовании органов участвуют как участки клеток, прилегающие к месту образования будущего органа, так и нервные клетки нервной трубки и кровеносной системы, из которой и вырастают все органы нашего организма. Поэтому, во всех органах имеются клетки, представители сердца. Но и в сердце, и во всех органах и частях тела имеются представители всех органов. Организм, это единая система, в которой все части тела и все органы имеют, поддерживают между собой как прямые, так и обратные связи, отношения.

Поэтому заболевания любого органа проявляется болезненными прикосновениями к точке, представительству данного органа, или группы органов на данном участке нашего тела. Ноги, руки, живот, грудь, шея, голова имеют на себе точки, сообщающие о работе того, или иного органа. Но живот, это та часть нас, от которой зависит работа всего организма. Хотя это же, в какой-то мере, можно сказать и о позвоночнике и о голове. Но живот, это то, где располагается ЖИВА, жизненная энергия, энергия жизнеобеспечения всего организма («Шар Вихоры», к которому крепятся «тяги» всех «мостошей»). Кроме того, весь ЖКТ является эндокринной железой, выделяющей различных гормонов столько же, сколько их вырабатывают все эндокринные железы вместе взятые.

При нажатии на определённые точки, человек может испытывать сильные боли.

В Восточной иглорефлексотерапии есть точки, которые называются точками-Глашатаями. Точки, которые лекарю, врачу, специалисту могут сказать о многом. Открытие Свищёвой Тамары Яковлевны паразитарной природы всех заболеваний, стало основой понимания причин болезненности точек-представительств внутренних органов на коже, мышцах, суставах и костях. Наличие в кишечнике, или других органах, паразитарной ткани, радирует своим представительством о том, что его работе угрожают вредоносные сущности. При этом, негативных ощущений в самом органе человек может и не испытывать. Это происходит оттого, что паразиты место своего «пикника» обезболивают. Лишь пальпируя точки, представительства этого органа, мы можем выявить степень поражения данного органа. Продавливая живот мы, тем самым, «включаем» жизнённость пациента, которая за три-пять сеансов, полностью избавляет поражённый орган от болезни. Рекомендуются перед лечением принимать определённые, апробированные отвары трав, амарантовое масло, цистозиру, помогающие изгнанию из организма болезни.

В нашем, русском языке выражение «изгнать болезнь» подразумевает именно это, изгнание паразитов. Но внутренние паразиты иницируются паразитами внешними, паразитизмом внешней матрицы, паразитизмом структур Общественного Организма. **Переход от стихийного Управления к СОЗНАТЕЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ** гармонизирует все отношения в обществе, где каждый будет получать свою долю благ, пропорционально личному вкладу в общественное производство, вкладу в созидание будущего на принципиально иных, справедливых началах. Либо, человек будет довольствоваться только **Прожиточным Минимумом**, который будет обеспечивать ему **ПРАВО НА ЖИЗНЬ**.

Потребление алкоголя и наркотиков, это рапущенность. Это потворство, потакание своему чувственному телу. Это Содом и Гоморра орально, горлышком пивной бутылки, стаканом и сигаретой. Всегда приводящие курящего, потребляющего алкоголь, к самоосуждению. А значит, к всевозможным заболеваниям, травмам, неудачам.

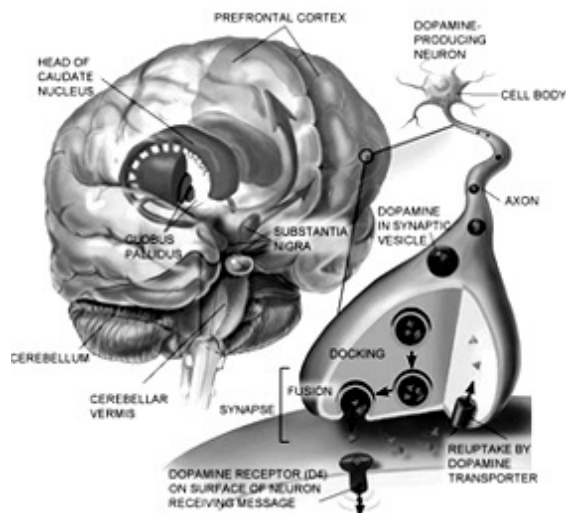
Сейчас с экранов телевизоров, кино не сходят несколько «персонажей». Актёры, телеведущие, режиссёры. Все не нашего роду-племени, но которые упорно играют, копируют, имитируют нас, славян. Но лица! Всё что ни делают они, это всегда пародирование, имитация, плагиат, копирование нормальных, человеческих отношений, но уже своими «сбойными» мозгами и телами. Беспокойные полусумасшедшие, своими больными, с генными сбоями телами, «играют» жизнь нас, людей. Все, кто смотрят, восхищаются игрой, высказываниями, поступками, энергетикой этих «неизлечимо больных с рождения» тут же «заражаются» несовершенством, болезнями, психозами «главных героев» нашего кино и телевидения. Страна болеет их болезнями, всихозами, которые «за кадром». Славянские страны резонируют с болезнями изгоев и рептиноидов. Рептиноиды из людей, которые ведутся на всё, что им говорят, советуют и внушают, сделали, точнее сказать, вывели **ДЕБИЛОИДОВ**, которые пьют «второй хлеб» пиво, «национальный» напиток «Горилку», курят, смотрят сменяющие друг друга ток-шоу и часами играют на компьютерах. Всё, тупик! Приехали! 95% населения земли они перевели в «резонанс» со своими «вибрациями», «частотами», болезнями, дуалистическим мировоззрением, врождёнными заболеваниями, сумасшествиями. Лучшие же люди земли обворовываются, уничтожаются, унижаются. Всё, созданное нами, землянами, тут же присваивается «погаными» и по телевидению и радио тиражируется, но уже их голосами, которые они нагло называют «народными», заслуженными».

У Бориса Гребенщикова есть песня: «Ну-ка мечи стаканы на стол, ну-ка мечи стаканы на стол, ну-ка мечи стаканы на стол и разную посуду. Все говорят, что пить нельзя, все говорят, что пить нельзя, все говорят, что пить нельзя! А я говорю, что буду!. С таким же задором можно спеть: «Ну-ка мечи шприцы не стол... Все говорят, колоться нельзя, а я говорю, **ЧТО БУДУ!!!**». Можно ряд этих безответственных слов продолжить: «Ну-ка мечи дерьмо на стол, ну-ка мечи дерьмо на стол... Все говорят, дерьмо есть нельзя, все говорят дерьмо есть нельзя, все говорят, дерьмо есть нельзя, а я говорю, что буду!!!». Здесь гениальный музыкант, композитор, автор песен вещает с

точки зрения восьмилетнего, незрелого мальчишки, который не знает, что говорит и творит. Глупый ребёнок говорит головой признанного рок-музыканта. Страшно представить, сколько этот маленький, безответственный человечек через Гребенщикова совратил, отправив по-новой в «загул», запой. Сколько семей он разрушил! Сколько «бросивших пить» снова заставил практиковать «самоуничтожение». Но с другой стороны, я благодарю всех, и Гребня в том числе, за то, что своими провокациями они и привели меня к пониманию самого себя. Бога в себе!

XXVI. НЕОБХОДИМЫЕ ОБЪЯСНЯЮЩИЕ ВСЁ.

ЭЛЕМЕНТЫ,



3. КАЧЕСТВО ВОСПРИЯТИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗАВИСИТ ОТ КАЧЕСТВА ИНФОРМАЦИИ, ПОЛУЧЕННОЙ НАМИ С ПОМОЩЬЮ ОРГАНОВ ЧУВСТВ ОБ ЭТОМ МИРЕ.

Конечно же «слабое звено» нашего организма, это медиаторная система, где и накапливается усталость нашего организма. Это мостик, передающий импульсы от нерва к нерву и от нерва к мышце, электро-химическим способом. Эта наша самая важная и самая уязвимая для воздействия «чужеродного сознания», система. Она и является своеобразным передатчик информации, её качества и количества. Если изменить состояние самой системы, её способность без погрешностей передавать импульс, идущий на мембрану другого нерва, к нерву другой нервной системы, или к мышцам, то мы повлияем, изменим состояние ума и восприятие самой действительности. Именно этим и занимаются микроорганизмы, которые живут в нас, в своём «Хозяине». Трихомонады, хламидии, гельминты, различные грибковые, как раз, и «сидят» на этом передаточном звене информации. Все состояния нашего организма

определяются качествами, характеристиками импульса, передаваемого через медиаторную луковицу.

Всю нервную систему нашего организма можно представить в виде перевёрнутого дерева, «корнем» которого служит головной мозг. Ствол, позвоночный столб, с блуждающим нервом и Симпатическими ганглиями, а ветки, это нервы, разветвляющиеся и идущие ко всем частям и клеткам нашего организма и повторяющие форму нашего тела. Нервы, разветвляясь, иннервируют, заполняя нервной сетью каждый миллиметр его. Листья, плоды и семена, то, что оно «производит», это наши ощущения, чувства, эмоции и мысли. Ещё раз необходимо сказать, что электрический импульс в зрительном нерве и в нерве, который идёт от раны на руке, идентичны, но в первом случае мы интерпретируем нервный импульс, как зрительную картинку, а в другом, как неприятное ощущение.

Мы интерпретаторы, в соответствии с шаблоном, который используется в каждом из органов чувств. Исходя из сказанного, понятно, что в принципе, можно научиться воспринимать зрительные сигналы и образы даже рукой. Ведь мы видим не глазами, а через глаза. Наше Самосознание просто приспособило, настроило для этих целей глаза. Информацию о Мире нам несут, сообщают органы чувств. Даже кожные анализаторы делятся на несколько чувствительных блоков. Есть анализаторы тепла, есть анализаторы холода, есть интерпретаторы прикосновений, есть анализаторы боли, сообщающие о разрушении тканей, порезе, ожоге, переломе. В результате работы всех анализаторов, всех органов чувств, в нашей голове создаётся объёмная картинка, голограмма этого мира и нас самих в нём. Но, именно на медиаторном мостике, на переходе информации от органов чувств к другим звеньям, к другим нервным, или мышечным клеткам и происходит существенное искажение информации. Многократные исследования показали, что максимально большое количество паразитов располагаются вдоль нервных путей, вокруг нервных ганглиев и в местах передачи нервного сигнала на другой нерв и к мышце. То есть в районе нервных узлов, ганглиев и вокруг медиаторной луковицы. Теперь всем известно, что все болезнетворные вирусы воздействуют не на клетки нашего организма, а встраиваются в ДНК трихомонад и хламидий. В результате, трихомонады и хламидии, ранее находящиеся в симбиозе с клетками организма «Хозяина», начинают вырабатывать яды, которые блокируют наши медиаторы. Либо ацетилхолин, либо норадреналин, либо медиаторы и гормоны центральной нервной системы (ЦНС), медиаторы «тонкой

настройки», эндогенные (производимые нашим организмом) морфины или дофамины. Тем самым, выключаются целые блоки, системы нашего организма. Нервные импульсы, информация, внутри нас перестаёт беспрепятственно передаваться. В результате, происходит «массовое отравление» и отмирание клеток нашего организма. То, ради чего и была задумана паразитами эти «операции» ГРИПП, АНГИНА, СПИД, или РАК. Крона нашего «нервного дерева», вместо «вкусных плодов» ощущений здоровья, силы, энергии, приносит противные «плоды» «то жара-то холода», кашля, чихания, повышенной температуры, потливости, ощущения, что «всё тело ноем и тянет», слабости, боли в горле, в бронхах и лёгких. То есть, отравление организма. Другая сторона их влияния на нас, это выработка трихомонадами, в результате встраивания в их ДНК вирусов, медиатора, который используется в чувствительных анализаторах кожи, в анализаторах боли, в анализаторах запаха, вкуса, в которых и располагаются паразиты, и запускается выработка ядов, убивающих наши клетки и органы. Теперь все ощущения, всё наше восприятие становится не реальным, болезненным восприятием. Гиперчувствительность кожи ко всем видам раздражителей, повышенная возбудимость к слабым раздражителям, это и есть болезненная, аллергическая реакция на этот мир, мир, который нам создали паразиты. Следующий вопрос, который мы должны себе задать, это как обуздать, «поставить на место» распоясавшегося «квартиранта»?

2. **РИТМЫ НАШЕГО ОРГАНИЗМА.** Наш мир, это наши ощущения, наше чувственное восприятие его. Врач Бутейко вплотную приблизился к реальному пониманию процесса выздоровления. Каждому, определённому состоянию организма, эмоциональному и физическому, соответствуют определённые ритмы биения сердца и амплитуды дыхания. При этом первична не сама механика дыхания по системе Бутейко, а важно только тренирующее усилие во время дыхания. То психологическое и психическое состояние (скорость протекания эмоциональных, психических и физиологических процессов), которое наше дыхание вызывает. Вспомните «актёрскую гимнастику». Чтобы почувствовать хорошее настроение, необходимо растянуть губы, как в улыбке. В кровь, рефлексивно, выбрасываются эндо-морфины и настроение улучшается. Уместно вспомнить и музыкальные ритмы современных дискотек. Сейчас ритмы современной музыки находятся в диапазоне 110-140 ударов в минуту. Это ритм, когда охота и «бежать и лежать». Любая музыка

«физиологична», так как её ритмы, это ритмы ударов нашего сердца, это наш основной, внутренний ритм, задающий скорость протекания всех процессов, происходящих в органах нашего тела, согласованный с вибрациями энергетического тела, вибрациями нашей Жизненности. И частотами и вибрациями всех внутренних органов. Ритмы и амплитуда дыхания, это ритмы всех состояний нашего организма. Все жизненные ритмы можно выделить в определённые уровни, состояния, «настроения» нашего организма. Шкала состояний органов простирается от спокойного и до состояний и частот максимальной активности нашего энергетического тела. Эти ритмы Жизненности накладываются на ритмы амплитуд и частот электромагнитных колебаний сердца, печени, селезёнки, желудка и кишечника. Но сердце, не мотор, перекачивающий кровь по всему организму, а орган, управляющий, задающий ритмы и тонус всему телу и органам. Сердце не качает кровь. За 0,02 с до сокращения левого желудочка под воздействием кавитационного вскипания, кровь сама устремляется из желудочка в кровеносное русло. Сердце сокращается уже «вдогонку» «закипевшей» целенаправлено, в сторону аорты, крови. Задача сердца управлять ритмами и тонусом всего организма.

Иглорефлексотерапия никогда не делала упор на отслеживание влияния колебаний и ритмов, присущих каждому органу, так как ей отслеживаются две характеристики работы органа и его активных точек. Избыточность и недостаточность энергии в Системе данного органа.

Ритмы биения сердца и ритмы дыхания взаимообусловлены. Эти ритмы являются показателем уровня тонуса организма, показателем нашей эмоциональной и физической активности (практиковать задержки дыхания можно сидя, или стоя в метро, автобусе. Лучше сидя. Начинать нужно с: 4 счета – выдох, 4 счета-задержка на выдохе, 4 счета-вдох, 4 счета – задержка на вдохе. Для начала в течении 2 остановок транспорта такой дыхательной нагрузки будет достаточно. Затем можно довести до 8-8-8-8. Я дышу на 8-24-8-12. Иногда 8-36-8-12. Едешь и практикуешь. Сейчас я могу перенырнуть 50-метровый бассейн. В детстве мой рекорд на дальность ныряния был 14м. Но наличие большого количества энергии требует и большего самообладания, самоконтроля. Многие практиковали задержки дыхания. Мы все легко можем задержать дыхание на 30-50 секунд. Некоторые могут задерживать дыхание до 5 минут. А

рекордсмены до 7 минут 4 секунд. При задержке дыхания все испытывают чувство, естественно, нехватки воздуха. Но оказывается, это чувство рефлекторно, иницируется страхом. На самом деле, во всех клетках тела человека достаточно запасов кислорода, чтобы не пользоваться вдыхаемым воздухом в течении 5-9 минут. В обычной жизни мы свои клетки в этот режим не переводим. Попробуйте не дышать. Отследите в себе этот страх и чувство удушья, которое и есть этот, захватывающий вас непроизвольно, страх. Удушье это и есть ваш страх. Попробуйте пройти за этот страх. Если вы взяли свой страх под контроль, то вы можете не дышать очень долго и при этом не испытывать никаких неудобств. Те, кто опускаются на глубину без акваланга до 100 метров, ничем не отличаются от нас, кроме того, что они взяли этот страх под свой контроль. Перестали паниковать, перестали быть рефлексивными по поводу нехватки воздуха, кислорода. Его, повторю, в нашем организме, наших клетках, достаточно. Только не суетись. Меня в жизни несколько раз «заносило» в «безкислородную двигательную активность». Отсутствие потребности дышать в моем случае было связано, скорее, с взаимодействием клетками моего организма сквалена, который в необходимом количестве имеется в нашей человеческой коже. А не только в коже акул и кашалотов, которые могут задерживать дыхание на 2 и более часа. Надо только каким-то образом найти способ взаимодействия его. Сквален, присутствующий в нашей коже, как бы, выдавливается внутрь нашего организма. Клетки переходят на дыхание кислородом сквалена. При взаимодействии с эндогенной водой клеток, каждый атом сквалена (C₃₀H₅₀) выделяет 12 атомов кислорода. Этого достаточно, чтобы не дышать в течении 20-30 минут, не испытывая при этом никаких неудобств.

Ещё раз напомним о ядовитых медузах ироканжах. Их ожоги смертельны лишь для тех, для кого они актуальны. Вернее, они настолько смертельны, насколько они для ужаленного человека, актуальны. Для пловцов же, которые соревнуются на открытой воде, кишаскими ироканжами, актуально только одно: необходимо, во что бы то ни стало, обогнать соперника, а ожоги на теле от прикосновений щупалец ядовитых медуз, конечно же, остаются, но остаются где-то на периферии самоощущения, на периферии тотального внимания спортсмена. Актуально только то, чему мы придаём значение. А это уже вопрос фокусировки нашего внимания (луча внимания). Клетки, это умные химические лаборатории, которые в состоянии, мгновенно, синтезировать и выделять блокираторы всех

ядов. Только если ты своим клеткам, доверяешь. Здоровым, радостным, а не мёртвым, умирающим и больным. Они то, как раз, нас всегда подводили и ещё не раз предадут и подведут. Вспомните поразительные опыты на себе людей, занимающихся йогой, которые выпивали стакан яда, пропускали его через желудочно-кишечный тракт и, затем, выводили без негативных последствий для своего организма. Мы резонируем с этим миром и явлениями этого мира, согласно внутреннему выбору, своим личным предпочтениям в диапазоне, либо, ЖИЗНИ, либо БОЛЕЗНЕЙ и страхов, которые эти болезни вызывают. А диапазон жизни, это 97% нашего существа.

3. МЫ ВСЕ «ВАРИМСЯ» В ЕДИНОМ «КОТЛЕ» ЛОГИКИ ЭТОГО МИРА.

Необходимо ещё раз сказать о том, что люди варятся в едином «котле логики этого мира». Отождествиться, это значит войти в резонанс с тем, с кем общаешься, под кого подстраиваешься. Это значит войти в резонанс и с его болезнями, с его проблемами и с его... паразитами. Мы со всеми своими знакомыми, родными, близкими и далёкими являемся единым, живым организмом, который всеми своими «клеточками», резонирует с друг-другом. Мы и болеем болезнями друг-друга.

Нам и нравятся только те люди, паразиты которых нравятся нашим паразитам. На нашей коже и всём теле есть свои представительства всех органов. Все болезни наших внутренних органов тут же отражаются, сказываются и на состоянии этих представительств. Точки на ногах, руках, животе, спине, голове, точки-представительства внутренних органов, при надавливании на них врачом-хиропрактором, болят. Кроме того, мы чувствуем на себе и все болезни нашего окружения. Мы все боеем болезнями нашего окружения и всего общества. А наши близкие и дальние болеют также и нашими болячками, ощущая всем своим телом боль, которую испытывают и наши органы, и представительства этих органов, на нашем теле. Мы все «варимся в едином котле «логики этого мира». Своих болезней у нас нет. Все индивидуальные проблемы и болезни иницируются более объёмлющей матрицей – матрицей Общественного Организма.

3. МЫ ВСЕ ВОСПАЛЯЕМСЯ ВОСПАЛЕНИЯМИ КУРИЛЬЩИКОВ.

Сейчас в России курят, почти, все. Причём мужчины бросают курить, а женщины с сигаретой себя чувствуют более уверенно, элегантно и, в отличии от мужчин, начав себя травить сигаретным ядом, ядовитым «соком» сигарет, бросать даже и не собираются. Необходимо уяснить для себя, что курение, это процесс прокачки ядовитого «сока» сигарет через лёгкие. Это глупейшее

занятие и поставляет лёгочным паразитам, в избытке, мертвячину. У всех курильщиков ядами постоянно раздражена, воспалена, обожжена и убита слизистая рта, горла, бронхов, трахей и лёгких. У 40% населения вся дыхательная система обжигается, воспаляется и убивается этими «соками» каждые полчаса, а то и чаще. Причина воспаления у курильщиков известна, сигарета. Организм курильщиков как может, борется, снимает все воспаления и отравления ядами сигарет в режиме «нон-стоп», принимая ночной, утренний и дневной свой кашель, как должное. Но, запах выдыхаемого курильщиком дыма, **всегда воняет его рваными, воспалёнными, гноящимися лёгкими.** Почувствуйте это. Запах выдыхаемого курильщиками дыма это всегда запах гноя его воспалённых, отравленных, омертвлённых лёгких. Гноя, который, затем, долго висит в воздухе наших квартир и подъездов.

Но сейчас станут понятны и причины воспалений дыхательных путей и аллергий у всех россиян. Разговаривая, общаясь с курильщиками, мы автоматически отождествляемся с воспалением их горла, бронхов, лёгких. Медиумы (настоящие) все состояния пациента ощущают на себе. Но дело в том, что и не медиумы и не экстрасенсы все состояния тех, с кем общаются, так же сканируют и ощущают на себе. Но медиум знает, что это состояние пациента, а не медиум чужие боли, воспаления воспринимает, как свои и, «въезжая» в чужую боль, болезнь, чужую боль, болезнь начинает болеть, как свою, собственную, так как не в состоянии отследить, откуда эта боль и чья она. Сейчас школьники и школьницы, начиная с 8-9 класса, курят. У 40-60% населения страны вся их дыхательная система всё время «воспалёна». Но оставшиеся 60% не курящих тоже воспалены, но воспалены воспалениями курильщиков, общаясь с ними, отождествляясь с ними!!! Но не курящие «снятое» через отождествление состояние, приписывают простуде: «что-то меня продуло», «что-то у меня горло прихватило», «что-то сегодня на меня кашель напал». Так как причина, сигарета родственника, сослуживца, товарища, никем реально не определяется. Всё «приписывается» простуде, то не курящему приходится «чужое воспаление» болеть, как своё, как и положено при простуде, дней 5-7. Лежать с температурой, кашлем, отравлением и слабостью всего организма. «Безобидная», на вид, сигарета элегантно с ней (как ему кажется) выглядящего балбеса, или глупенькой девчушки, являются причиной простудных заболеваний всей страны. Но в иглорефлексотерапии лёгкие и кожа считается одним, большим органом. Поэтому и все

кожные заболевания являются заболеваниями, инициируемыми воспалениями курильщиков.

Сигарета дымящаяся в руке курильщика и бутылка пива это знаки, которые человек подаёт окружающим о том, что он соглашается на наличие паразитов в нём, поедающих его плоть и душу, и готов добровольно себя регулярно травить, чтобы им, паразитам внутренним и внешним, еды внутри него было в избытке. Это знаки полной капитуляции такого человека перед ними. Тем самым он распинает себя на кресте потребностей паразитов внешних и внутренних. За свои деньги. Хрю-стианин, одним словом. Человека, которого хулиган-каратист может безнаказанно ударить ногой по одной щеке, и который покорно подставит другую. Время от времени он начинает бунтовать, заявляя: «Не согласен я!», но проезжающий воронок быстро его отвозит в «вытрезвитель», где паразиты в погонах «заботятся» о хрю-стианине, чтобы он, «хозяин», на котором его паразиты, гроздьями повисли, преждевременно не окошел.

Полевое сознание «паразита внутри» играет на одну руку с тем, кто производит и продаёт всю эту отраву. Паразитическая система «во-вне» в наших сказках называется «Царство кощеля», «три-девятое» царство. Действуя согласовано с паразитами внутри, манипулируя нашим сознанием, они формируют нам психическое состояние, настрой на потребление веществ, убивающих клетки нашего организма. Но надо и искренне благодарить тех, кто производит алкоголь и сигареты. Это учителя, которые обучение наше на земле делают более быстрым. Наглядного материала для понимания сути всего происходящего, кругом предостаточно.

XXVII. КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?



1. ВСЕ БОЛЕЗНИ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ПРОЕКЦИЯМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ОРГАНИЗМА.

Вот, наконец то, мы и добрались до самого главного. Как быть здоровым? Как «живя в миру», в больном обществе, оставаться всё время здоровым, жизнерадостным? Ответ на этот вопрос равнозначен ответу на вопрос о смысле жизни. Ради чего мы родились, ради чего мы живём на этом свете? Лишь рассматривая нашу жизнь, как восхождение нашего Самоосознания, Самосознания, и выделяя в этом движении главное, мы сможем правильно ответить и на этот вопрос. Все наши планы, весь оптимизм и радость этой жизни находятся в области свободы и творчества Души, нашего Энергетического тела через материальное тело. Поэтому, решение проблемы своего личного счастья невозможно без решения Глобальной социальной проблемы возврат и выплату всем проживающим на Земле **ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЗЕМЕЛЬНОЙ РЕНТЫ, равной прожиточному минимуму ЧЕЛОВЕКА.** Но это невозможно без исполнения основного принципа экономической и социальной справедливости – *вся прибыль, произведённая человеком, должна принадлежать тому, кто её произвёл.* Никто не имеет права претендовать на прибыль, произведённую другими. Сейчас же те деньги, что монополии выплачивают наёмным работникам в виде заработной платой, на самом деле являются, всего лишь, выплатой работникам интегральной земельной ренты. Чтобы было понятно всё то, что вы сейчас прочитали, чтобы снять предубеждения к словам «земля является совместной, общественной, коллективной собственностью», вспомним библейский принцип, что мы все должны «жить, не заботясь о дне завтрашнем, о «хлебе насущном», как птицы небесные». Земля через человека, через его знания, навыки облагораживается. Человечество на современном этапе своего развития стало

значительной ГЕОЛОГИЧЕСКОЙ И ПРИРОДНОЙ СИЛОЙ, которая существенно меняет лик планеты. Научный и технический потенциал Человечества уже в состоянии производить изменения на земле, сравнимые с изменениями, производимыми самой Природой. В настоящее время эти изменения имеют, скорее, негативный характер. Но всё изменится радикально и к лучшему с развитием самоуправления и общинного строительства. Самоуправление в городах начинается с образования в многоквартирных домах ТСЖ (Товарищества Собственников Жилья), в Украине с образования ОСББ. Председатели ОСББ, ТСЖ избирают председателя «Союза ТСЖ, ОСББ». «Союз ТСЖ, ОСББ это акционерное общества, членами которого являются все жители города, посёлка, села. Все жители имеют на руках акции «Союза ТСЖ, ОСББ», количество которых пропорционально квадратным метрам жилья собственника. Так как и коммуникации и тепло ТЭЦ и котельных, и трубы Горводоканала построены и существуют на деньги того, кто за них платит, то «Союз ТСЖ, ОСББ» берёт в управление все коммуникации и ТЭЦ. То есть «Союз ТСЖ, ОСББ», представляющий интересы собственника жилья становится фактически реальной властью в городе, то есть власть «тихо» переходит к структуре, выбранной собственником жилья и стоящей на страже его интересов. Правлению ОСББ, или ТСЖ. Подробнее о самоуправлении Вы узнаете в отдельной главе «об общине».

2. ЧЕЛОВЕЧЕСТВО СОЗРЕЛО ДЛЯ ПЕРЕХОДА ОТ СТИХИЙНОГО УПРАВЛЕНИЯ, К СОЗНАТЕЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ, К «БОДИБИЛДИНГУ» СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ. *Разрушительная роль Человечества напрямую связана со стихийным Управлением и развитием всех процессов в обществе на основе борьбы и конкуренции. Такой уклад жизни, который вокруг такого управления выстраивается, соответствует примитивному, животному укладу отношений в стадах, стаях, что полностью соответствует эпохе развития общественных отношений, эпохи дикости и варварства (дикости и варварства «изгоев»). Цивилизация уже давно огласила идеалы справедливого общества, где, присущее эпохе дикости и варварству животная конкуренция, борьба, насилие, рабство должны быть вытеснены иной мотивацией - проявлениями творческой и трудовой активности каждого человека.*

Весь урбанистический, окружающий нас мир, создан человеком. Всё в этом урбанистическом мире, в городах, является материализованным Знанием. И прибыль, произведённая человеком,

является материализованным знанием. И дома и дороги и самолёты и пр. Все современные конфликты, напряжения в обществе, являются следствием нарушения справедливости при распределении прибыли. *Ещё Адам Смит выявил и описал это противоречие, как «противоречие между общественным способом производства и частным присвоением общественной прибыли». Не участие работников любого предприятия в разделе прибыли создаёт конфликт внутри любой производственной и социальной системы, судорожно напрягая всех участников производственного процесса и весь социум. Здесь лежит ключ ко всем болезням, как общества, так и отдельных людей. Выплата прожиточного минимума всем жителям Земли, как части Интегральной Земельной ренты, полностью снимет проблему выживания человека, упразднит животную борьбу человека за существование и переведёт труд каждого человека в плоскость творчества, тем самым, пробуждая спящие в нас 95% не задействованного потенциала мозга. В соперничестве людей за место под солнцем на первый план должны выйти соревнование мозгов, знаний, навыков, талантов и творческих способностей людей, а это и есть реализация библейского принципа «жить, как петь», провозглашенного выдающимися мечтателями-изгоями ЕЩЁ в давние-давние времена. Многие, и дети и взрослые, у кого есть компьютер, играли в «Цивилизацию», игру, которая обустроивает виртуальное пространство. Здесь, любой играющий, разумно руководя компьютерными человечками, приводит город, страну к благоденствию. Но в реальности, в жизни, которая бурлит за нашими окнами, ЦИВИЛИЗАЦИИ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ. Настоящие человечки в администрации берут взятки и губят, или приводят к удорожанию и строительства и всех видов услуг, в два и более раз. 60% себестоимости строительства приходится на оформление разрешительных документов на строительство и землеотвод. Человек не может съесть больше, чем может вместить его желудок. Человеку нужно лишь самое необходимое: крыша над головой, одежда по сезону и три раза в день сытно поесть (святая простота). Она является прожиточным минимумом (ПМ), который находится внутри Интегральной Земельной Ренты (ИЗР). ПМ нагло присваивают (по праву, как они считают) те, кому наши русские князья много веков назад, задолжали.*

В реализации этих оглашённых принципов – реализация тысячелетней мечты человечества о счастье и справедливости. А не соблюдение их и воспаляет в людях все виды нервных, психических и физических заболеваний. Реализация этих принципов социальной справедливости оздоровит и экономику, и больные тела и души современного человечества. По сути, это отмена рабства на земле и переход экономики от теперешнего её, паразитического уклада к справедливому Народному Капитализму. В ближайшее время произойдёт «откупорка» и выход из бутылки, томящегося в ней в

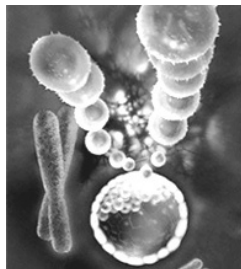
бездействию, Джина творчества. Кощей долго «над золотом чах», но теперь его золото начнёт «работать» на преобразование Земли. Для этого уже есть все предпосылки. Новая история «пишется» здесь и сейчас!

Решить многие социальные проблемы поможет анализ причин таких социальных болезней общества, как алкоголизм и наркомания. Оказывается, пагубное пристрастие к алкоголю и наркотикам детей наших, лежит в отрицании матерями нашими всего того, что из нас получилось. Все бывшие наркоманы и алкоголики в мечтах и планах своих матерей были гениальными, талантливыми шахматистами, писателями, поэтами, пианистами, скрипачами, спортсменами. А получилось то, что «получилось». Не оправдали надежд. Отсюда возникла обида на нас и отрицание нас, сыновей и дочерей их, таких, какие мы есть. Налицо, внутренний конфликт, который требует вмешательства умного, от бога, психолога, «ци-лителя», «просветителя», а не нарколога. Другим важным моментом, толкающих славянскую молодёжь к потреблению алкоголя и наркотиков, является неостребованность генетически здорового (созданного по образу и подобию божьему) «материала» на рынке труда. Если ты не потомок изгоев и рптиноидов (если ты не «генетически сбойный»), то шансов трудоустроиться у тебя, почти, нет. Будь ты хоть «семи пядей во лбу». Невозможность самореализоваться, самоутвердиться перед самим собой и своими близкими и толкает нашу молодёжь, «соль земли русской, украинской», к «Само-упийству» и всяким, забивающим голову, или отвлекающим и затуманивающим мозги, «-маниям». Роко-мания, тряпко-мания, игро-мания, интернето-мания, «фигни всякой-мания», нарко-мания, «лекарство-мания», «антидеприсанто-мания».

Но, у каждого правила есть исключения. Есть среди людей, землян, руссов небольшая их часть населения, которая пьёт, но на которую алкоголь не оказывает никакого вредного влияния. Это те люди, которые творят Богоустроительство на земле и яд гнилостных бактерий их не касается, так как они из собственных фруктов, ягод делают напиток, вино, горилку, которые заряжены их намерением, силой. Которые входят в них с каждым приёмом их «чудесного напитка». Они в боге и они, почти, боги этого мира, на которых вещества, яды этого мира не оказывают своего негативного влияния. Но таких людей очень мало. Не пытайтесь подражать, быть похожими

на них. Ничего не получится. Только разрушите своё здоровье и психику.

XXVIII. 85% ОПЕРАЦИЙ ДЕЛАЕТСЯ НЕПРАВОМЕРНО.



1. **ВРАЧИ, КОНЕЧНО ЖЕ, НАМ ПОМОГАЮТ.** Во время войны и в мирное время, врачи всем нам помогают, нас спасают, лечат. И день и ночь. Консультации, дежурства, операции, да ещё курсы повышения квалификации. Что с нами не случись, какая бы напасть с нами бы не приключилась, мы знаем, что помощь нам всегда окажут специалисты, те, кто реально знают, как нам помочь. Но то, что я ругаю и, в некотором роде, не уважаю врачей, связано с тем, что я от всех своих болезней, даже неизлечимых, всегда вылечивался сам, вопреки их рекомендациям и советам. А то, что врачи мне советовали и то, как они мне «помогали», приносило мне всегда только боль и ещё большие страхи. Болезнь же моя от их «ускоренной» помощи, никогда не проходила, а становилась, всегда, хронической.

По статистике 85% всех хирургических операций в мире делаются неправомерно. Пациентам удаляют «больные» органы за очень большие деньги, тогда как более эффективным методом лечения для больного, во всём следующего корыстным советам врачей, была бы обыкновенная зарядка и очищение организма. Здоровье наших внутренних органов зависит от того, в каком состоянии находится и наш позвоночник. На 90% заболевание щитовидки связано с защемлением 5 – 7 шейных позвонков и на 90 процентов удаление щитовидной железы можно было бы избежать «бесплатными» упражнениями, укрепляющими шейные мышцы и позвоночник и приемом измельченной бурой водоросли цистозеры. Заболевание почек, печени, мочеполовой системы почти на сто процентов зависят от состояния соответствующих отделов нашего позвоночника. Но и день и ночь хирурги кромсают, режут, удаляют то, что можно вылечить, восстановить обыкновенной лечебной физкультурой и зарядкой. Вот

кому, действительно, не выгоден наш здоровый образ жизни. Они и паразитируют на нашей вере в них, врач-ей, ап-текарей, науку.

Мы, глупые, невежественные «людишки», болеющие от собственной лени, переедания, непрерывным потоком бредём на операции, которые нам эти жулики, «прописали». Чем больше они у нас вырежут, тем они больше заработают. Этот сатанинский бизнес процветает на нашем невежестве, на нашем полном неверии в собственные силы и на бесконечной нашей вере в этих пройдох!!! Они давно творят своё «дело врачей», а нас, простаков, как и внутренние паразиты, используют лишь, как «еду». Наш организм, все его клетки, есть лишь малая часть реализации возможностей, заложенных в генетическом коде молекулы ДНК. Клетки организма несут в себе весь спектр, весь диапазон проявлений нашей жизненности, от клеток умирающих, больных и мёртвых до клеток здоровых, супер-клеток и бого-клеток. Клетки богоподобного существа, супер-клетки, порой, не востребованы нами в течении всей жизни. А больные, умирающие, жалующиеся, жалеющие себя и проклинаящие эту жизнь, всё время о себе кричат, радируют, сообщают. Мы входим в резонанс с этими больными и умирающими клетками, которые реализуют лишь узкий диапазон всех возможных состояний сознания, но которые собой, своими ощущениями захватили всё наше тело, все наши мысли, весь этот мир. Здесь настало время поговорить о стволовых клетках. Организм, в огромных количествах, производит клетки, не дифференцированные в клетки органов, так называемые, «стволовые клетки». Эти клетки могут стать клетками любого органа: клетками крови, клетками желудка, печени, костей. **Но, встраиваясь в ткань желудка, где находится язва желудка, они становятся клетками язвы желудка.**

Афёра со стволовыми клетками основана, как и все афёры, на нашей вере не в себя, а на нашей вере в науку, врача, учёного. Из миллиона наших же стволовых клеток, р-вра-чи берут ничтожную их часть и помещают в среду больного органа. Где и без того полно стволовых клеток, под действием нашей веры, от ожидания чуда от «новой медицинской технологии», наши же, «доморощенные» стволовые клетки (взяты у нас и нам же добавленные...?) вынуждены соответствовать нашим ожиданиям, вынуждены делиться, регенерировать в сторону преобразования больного органа (каждому даётся по вере во врача своего и свои стволовые клетки).

2. ВЕСЬ ДИАПАЗОН СОСТОЯНИЙ КЛЕТОК И ОРГАНОВ НАШЕГО ОРГАНИЗМА. Все клетки нашего организма находятся

одновременно в 24 состояниях (эта дифференциация условна) диапазона состояний клеток нашего организма. От мёртвых и больных клеток, до великолепных, алертных, супер-живых, с супер-текучестью, с супер-способностями, богоекток, которые чувствуют себя в этом мире очень комфортно, радостно. Все эти клетки, так, или иначе, радируют нам о себе, несут в ЦНС правдивую информацию о состояниях, в которых они находятся.

Можно и нужно отслеживать состояние здоровых, радостных клеток, тогда произойдёт мгновенное выздоравливание, потому что здоровье, это отождествление со здоровыми клетками. Выход из болезни, выздоравливание, это выход за логику состояния сознания мёртвых, умирающих и больных клеток. Это мгновенное переключение на ощущения здоровых клеток, которые всегда чувствуют себя радостно, комфортно. Но обычное наше восприятие подобно игре на органе с 24-мя клавишами, но только на низких басах, не касаясь высоких «струн». Однообразная, мрачная музыка получится. Но теперь мы можем и должны задействовать и другие клавиши и струны наших живых, радостных клеток. Заставим же зазвучать эти здоровые, радостные струны нашего организма и тогда произойдёт мгновенное выздоравливание, трансформация нашего больного ума и тела, в здоровое. Это и есть умение перескочить с еле плетущегося «коня болезни» на весело скачущего «коня здоровья». Методики разотождествления с болезненными, негативными состояниями нашего организма нами давно разработаны и апробированы. Переход, переключение и вхождение в состояние здоровых клеток организма, резонирование с этими здоровыми, радостными клетками нашего ума и тела, это и есть переход на свою «светлую сторону».

Все клетки нашего организма находятся в 24-х различных состояниях, а это значит, что до нашего сознания пытаются «достучаться» 24 ощущения. Одновременно, по нашим аксонам, по нервным путям, к нашему мозгу бегут сигналы, информация обо всех 24 состояниях клеток нашего организма. Мы же, «перебирая» эти информационные каналы, эти дифференцированные и интегрированные информационные кабели различного цвета, выбираем для использования только несколько кабелей. Обычно, чёрного, серого, коричневого, или грязно-зелёного. Кабеля этих цветов несут информацию только о больных клетках. Доколе. Но теперь каждый может сознательно выбирать себе «кабель» со светлым состоянием и теперь ощущать этот мир с позиции именно здоровых, радостных клеток своего тела. То, что вы сейчас узнали – это секрет

магии и здоровья и болезни. Вы увидели и «магию» врачей» – «золотить себе ручку», приучая верующих в науку и врачей, всё время болеть.

У меня есть приятель, который тренируется во время поездки в метро, или в автобусе, как бы «ломая», изгибая металлические поручни, верхние и боковые перила, за которые держатся пассажиры во время поездки на работу, с работы. Мой же приятель и едит и, одновременно, тренируется. Однажды он мне продемонстрировал то, что меня сильно удивило. Мы ехали и разговаривали, затем приятель сказал: «Смотри». И глазами показал на руку и трубу поручня, за которую он держался. Поручень на моих глазах начал трещать и изгибаться. Еще бы мгновение и он его загнул бы его на 45 градусов и труба бы с ударом о потолок вагона вырвалась бы из паза крепления стойки. Я у него спросил: «А ты смог бы сломать этот поручень?». «Да!»,- ответил он. «А если это будет не поручень, а рука?». «А какая разница!», был ответ. Затем он рассказал, что начал гнуть поручни в транспорте, где-то, лет 5 назад. А почувствовал, что может их уже по настоящему загигать и отламывать, примерно, года два назад. При такой феноменальной, обретенной им при ежедневных поездках в городском транспорте, силе, роста мой приятель был совсем не высокого и выглядел он, скорее, щупловатым, чем накаченным здоровяком. Примерно через полгода таких поездок, рассказывал он, все болезни, которыми он, начиная с детства, болел, снова показали себя. Вылез и геморрой и воспаление лёгких. И даже аллергия, которая у него была в детстве, вернулась. Но, не смотря на это, он свои занятия с «железом» во время поездок по городу по делам и к приятелям, не прекращал. Примерно через полгода всё прошло. А ещё через два года и произошёл этот прорыв. Появилась эта сила, ощущение силы, способность гнуть и ломать вагонное «железо». Но мой приятель, не смотря на приобретенную им способность гнуть и ломать трубы поручней и стоек, городе не попортил, не сломал, не обезобразил ни одного вагона метро, автобуса, троллейбуса.

3. МЫ ВСЕ, ТО ПОЯВЛЯЕМСЯ, ТО ИЗЧЕЗАЕМ. НАШЕ ПЛОТНОЕ, СПЛОШНОЕ ТЕЛО, ЭТО ИЛЛЮЗИЯ. Вязкая, больная логика этого мира подменила мгновенное восприятие жизни и, саму жизнь, проговариванием про себя названий предметов и свойств нашей реальности. При этом мы не видим самой реальности, а мы видим её сквозь слова, названия, как сквозь искривлённые линзы. Теперь мы только и делаем, что занимаемся болтовнёй, «умствованием» и выяснением между собой отношений, с нанесением друг-другу взаимных обид. Тем самым, мы себя вытеснили за пределы 97% наших не реализованных возможностей.

Мы в основном «среднячки», «троешники» (с 3-мя % инициированного мога).

Наше тело, наш ум, наше осознание базируется на матрице, которая как трансформатор «гудит» 30 –50 раз в секунду. 30 –50 раз каждую секунду мы то появляемся, то исчезаем. Мы 30-50 раз в секунду себя заново рождаем. Но «рождаем» себя всё время того же самого: больного, несчастного, умирающего. Но можно, изменив образ самого себя, заменив свою больную «матрицу» на здоровую, произвести над собой, буквально, в доли секунды, кардинальную трансформацию.

Приведу пример, иллюстрирующий в какой-то мере принцип настройки нас на этот мир, на слой, определённый диапазон, в рамках которого мы и сканируем, ощущаем этот мир. Однажды я попал в аварию, в результате которой получил множество ран, ссадин, травм и переломы рёбер. Но из всего множества ушибов, гематом я одновременно чувствовал всегда не больше двух-трёх своих порезов, ушибов, которые меня сильно беспокоили, болели и мешали двигаться, жить. Но остальные ушибы, порезы были не меньше, но до них очередь ещё, как бы, не дошла. Они, естественно, болели, но я в это время «болел» другими болячками, порезами, ушибами. Как только травмы, которые меня больше всего беспокоили, проходили, на их место «всплывали» и «становились» другие болячки и ушибы, ждущие своей очереди, чтобы я и им уделил должное внимание. Если бы они все себя проявили, как боль, одновременно, то я бы от болевого шока, либо потерял сознание, либо бы умер. А так, дозировано, моему вниманию, в щадящем режиме, предоставлялось болеть в течении полутора месяцев, по очереди, то переломом рёбер, то трещиной на голени, то вывихом плеча, то разорванной раной на бедре, то большими и мелкими ушибами головы, ног и рук. Другой эпизод связан с болезнями моей матери. Началось всё у неё с покалывания сердца, которое переросло в страх, что у неё сердце остановится. Затем, вызов скорой, уколы. Но от этого она никаких улучшений своего состояния не чувствовала. Но на её «счастье» ей вступило в спину», да так сильно, что она уже не могла ни сесть, не встать, ни ходить. Боль она ощущала в спине такую сильную, что даже спать на спине не могла, а если и спала, то только урывками, и только на корточках. Потом, когда боль со временем прошла, она удивлялась, «надо же, когда спина болела, то боли в сердце совсем не чувствовала».

4. ПОРОЙ МЫ «ВЪЕЗЖАЕМ» В ЧУЖИЕ СТРАХИ, В ЧУЖИЕ БОЛЕЗНЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ.

Нельзя не рассказать о случае, происшедшем с моей знакомой. Ее приятель вызвался её куда-то подвезти. По ходу он заехал в нужное ему место и, отходя от машины, машинально нажал на брелок и заблокировал в машине все двери. Раньше моя приятельница, как она сама мне говорила, не боялась находиться в замкнутом помещении. Но тут она, как говорится, «въехала» в эту боязнь на «всю катушку». Ощущение безвыходности, страх и ужас, что она может задохнуться, что в закрытой машине с ней может что-то страшное случиться, всё это в одно мгновение «накрыло» её с головой. Попытки открыть двери и окна машины ни к чему не привели. Жалость к самой себе и злость, что водитель закрыл её в машине, как в ловушке, подливала «масла в огонь». Но вскоре пришёл водитель, и его сильно поразило состояние, в котором находилась моя знакомая. Но давайте проанализируем эту ситуацию. Многим будет интересно разобраться, что же произошло с этой крайне чувствительной, невероятно симпатичной и умной женщиной. Случилась обычная, банальная ситуация. Женщина осталась одна, в закрытой машине. В нашем городе наши знакомые и не знакомые, общаясь с друг другом, очень часто выводят друг друга из себя.

В городе одновременно в состоянии истерики находятся тысячи мужчин и женщин. Причём, вхождение в истерическое состояние почти не зависит от сказанных друг другу слов и от внешней обстановки. Истерика, это, с одной стороны, манера реагировать на человека, который тебя раздражает. С другой же стороны твоё окружение позволяет тебе так себя вести. Кроме того, ты сам дал ход своим мыслям и эмоциям и эти мысли и эмоции развиваются уже самостоятельно, по своим законам и сценарию, который проигрывают ежедневно тысячи и тысячи людей. Люди чувствительные, иногда, входят в эти волны чужих сильных чувств, чужих переживаний и, отождествляясь с их манерой реагировать подобным образом на любой пустяк, и себя могут довести до умопомрачения. Но, входя в конкретную ситуацию, почти, никто уже не может остановиться, прекратить реализацию этого не рационального, не конструктивного «хода своих мыслей».

Моя жена водила сына к психиатру и невропатологу по поводу того, что сын, наклоняясь в прихожей, чтобы завязать шнурки, неожиданно падал. Она это связала с тем, что в его мозгу происходят какие-то изменения, так как у него, по-видимому, была родовая травма (была, или нет у сына родовая травма, она не знала, а просто

предположила, что, скорее всего, была), и теперь в подростковом возрасте эта «родовая травма» и даёт о себе знать. Тогда я вместе с сыном вышел в коридор, вместе с ним наклонился, и вместе с ним стал завязывать шнурки на ботинках. При энергичном наклоне я тоже испытал некоторое головокружение и ему об этом сказал. Дальше я ему объяснил, что если бы я отслеживал только приливы крови к голове, то я бы упал. Но я, почувствовав головокружение, не придал ему никакого значения, а увлёкся, «ушёл с головой» в завязывание шнурка. Головокружение было, но быстро прошло, отступило на второй план, так как я себе, и сына я тогда этому тоже научил, не дал войти в отслеживание головокружения в результате обычного прилива крови к голове. Мы с ним тогда стали отслеживать другие, более актуальные для нас, в тот момент, ощущения. Вниманию без разницы, что ощущать, переживать. Но истерики, сумасшествия, потери сознания, это всегда отслеживание сознанием состояния только больных, умирающих и мёртвых клеток, с которыми мы входим в резонанс. *Мы, «прожектором внимания» всё время «скользим» лишь по больным и умирающим клеткам наших органов и частей тела, а здоровые органы, здоровые участки тела, здоровые клетки мы, как бы, пропускаем. Это естественный, ежесекундный процесс игнорирования состояния здоровья в себе. Но и состояние нашего здоровья тоже можно охарактеризовать словами: кайфую, тащусь, балдею. А мы, индугируя, своим позитивным ощущениям, мировосприятию здоровых, кайфующих клеток, не даём ход. Это нам, скачущим «на кривой кобыле», не выгодно!*

Медведь не делает зарядку, не делает специальные растяжки, не занимается с гантелями и не приседает со штангой. Сила и гибкость медведя – это его образ, самоощущение и самопредставление. Его Дух. Всё в лесу для него является добычей, его сила на всё в лесу примерена. И нет в лесу ему равных. Все в лесу принесены ему, хозяину тайги, в жертву. И эта сила даёт ему право брать с её «стола» всё, что в тайге водится.

4. **ПОДСОЗНАНИЕ САМО РЕШАЕТ, КАКУЮ СОЦИАЛЬНУЮ МАСКУ ЕМУ НА СЕБЯ НАДЕТЬ.** Все люди обладают почти одинаковым количеством энергии, силы, но различаются способами эту энергию-силу реализовывать, тратить. В основном, эта сила тратится на болтовню, выяснение отношений, либо на самоутверждение, да самокопание, которым

запускается программа «наказания за грехи». По-сути, болезнь и есть реализация этой программы.

Наше подсознание все состояния тела и ума, как «маски» пробует, примеряет на себя, чтобы затем, в рамках христианской философии, требовать от людей, мира сочувствия, сопереживания. Чтобы «люди добрые подали рабу, «Христа ради, на пропитание». Сканируя и отслеживая в себе весь диапазон состояний клеток организма, мы можем отождествляться с клетками, которые, как и под действием яда алкоголя, находятся, одновременно, в 6-ти состояниях. Правда, они не так ярко выражены, и больных, мёртвых клеток в нашем организме не так уж и много. Да клеток, которые функционируют в бескислородном режиме и в состоянии анабиоза, тоже немного. Мы даже можем, отождествившись с мёртвыми своими клетками, впасть в кому, потерять сознание. Отождествившись с клетками, которые «работают» в бескислородном режиме, мы можем не дышать. Отождествившись с клетками, которые находятся в состоянии регенерации, будем испытывать душевный подъём и ощущение, что «у нас всё спереди». Но основная масса людей, как правило, переводит свой организм в режим резонанса с больными, мёртвыми клетками, используя их состояние, как «товар» для получения послаблений своего окружения, льгот от государства.

Но все, кто осознал описанные здесь процессы, вправе сознательно выбирать путь силы, здоровья, радости и, наконец-то, вырваться из ада больной логики этого мира! И природа нам в этом готова помочь. Вся вода в реках, водоёмах на крещение, и один раз летом 21-22 июля (проверьте в это время воду маятником), если её набрать в какую-нибудь посуду, целый год потом не портится, то есть становится «святой водой». Но и воздух в это время и земля становятся «святым», и люди освящаются в это время небесной, Природной силой, Благодатью. Свещенники и Иисус здесь не причём. Это Природная Благодать, которая к христианству не имеет никакого отношения. Можно, освятившись, срезонировав с этой Благодатью, так с ней, навсегда, и остаться. Многие это уже сделали, а кто-то, после прочтения этой книги, обязательно сделает.

Большой интерес для нашего исследования представляют обнаруженные в ДНК блуждающие гены (26,6 % всех генов), которые могут «отстёгиваться» от цепочки ДНК и свободно путешествовать, «блуждать». В определённых местах они могут опять к ДНК прикрепляются. Но эти свободные перемещения не случайны, а происходят всегда в «силовых линиях» нашего САМООЩУЩЕНИЯ,

нашего Я, которое движется в пространстве и во времени, либо, по пути усиления свойств и качеств нашего организма, либо, эти «блуждания» происходят по линии деградации, ослабления и старения всего организма. Блуждающие гены, это внутренний инструмент, данный нам Природой для преобразования себя, для преображения своего больного, слабого тела в тело БОДХИ, тело просветления. Они, блуждающие гены, давно нас зовут за собой в ту область нас, в которой мы можем стать «моряками вселенной», путешественниками к самим себе, любознательными, сильными, неуязвимыми.

Бог – внутри нас и взывать надо к нему. Внешний Бог это звёзды на небе, это солнце, вокруг которого вращаются планеты и наша Земля, на которой и происходит путешествие нашего Осознания. Внешний Бог – это порядок и красота живой Вселенной, которая не нуждается ни в наших страхах, ни в нашем поклонении, ни в наших молитвах. Как можно верить в бога, который ссужен до человеческой формы? Поклоняться Вселенной, Космосу через поклонение ИК-ОНЕ? На земле всегда были люди, которые пробуждали, реализовывали, более 5% своих возможностей. Их объявляли богами, поклонялись им, верили им, но, по сути, поклоняясь себе, своим сверх-возможностям, которые сумел в себе открыть и реализовать человек «продвинутый», познавший себя и этот мир.

7. ВАЖНЫЕ ПРИНЦИПЫ. Перечислю основные принципы и условия здоровья, а значит и условия жизнерадостности и способности нашей быть счастливым.

- 1. Старайся поступать с другими так, как хотел, чтобы другие поступали с тобой.*
- 2. Не общайся с людьми злыми, творящими несправедливость и мстительными. Входя в их поле, ответная агрессия и злоба людей, с которыми этот человек взаимодействует, может и тебе нанести вред, тебя поранить.*
- 3. Не общайся со слабыми телом и духом. Отождествляясь с их слабостью, с их способами выживания, способами чувствовать, ощущать и взаимодействовать с людьми и этим миром, попадая под их влияние, ты сам становишься ослабленным, и больным.*
- 4. Позвоночник – это остов организма. Все внутренние органы, как виноградинки на кисти виноградной, «висят» на протянутых к ним от позвоночного столба, ветках-нервах. Если позвоночник в кальциевых отложениях, со сплюснутыми «дисками», искривлениями, то и нервы,*

из него выходящие, пережаты, придушены, воспалены, а следовательно придушены и воспалены и внутренние органы, которые эти нервы иннервируют. Необходимо позвоночник содержать в хорошем, «рабочем» состоянии. Для этого необходимо выполнять обязательные упражнения, которые сделают его сильным и гибким и восстановят гиподинамией и жизнью уже порушенное.

5. Ежедневно нужно делать комплексы упражнений, для поддержания всего организма в нужном тонусе, силе и гибкости. Необходимые упражнения можно делать по одиночке и в коллективах, дома и на производстве, рядом с рабочим местом, у стола в офисах, во дворах, в парках и на набережных.

6. Вести здоровый образ жизни. Не пить, не курить, не принимать наркотики. Это всё вещества, забирающие наши деньги, силы и здоровье, являющиеся основными причинами болезней тела и души, от которых мы становимся полутрупами. От них мы живём, функционируем, «горим» лишь на 25 % нашего умственного и физического энерго-потенциала. 25% разрушенных отмерших тканей нашего организма, это та почва, на которой произрастают все виды социальных, бактериологических, вирусных, грибковых, венерических и душевных заболеваний. Мёртвая, разлагающаяся плоть живёт в нас отдельной жизнью Гомункулуса и добывается права на свою философию, свою культуру, которая изливается зловонным потоком на нас со всех щелей уличной рекламы, со страниц газет, кино и телевидения. Потребляющие убивающие их яды некрофилы, больные телесно и душевно, заражают нас своей философией, своим взглядом на жизнь, своими болезнями, пропитывая всё вокруг своим запахом, проецируя и во вне паразитизм, разложение, разруху, неустроенность, создавая хорошие условия не для жизни, а для умирания. Мы, в силу своей доверчивости, расслабляясь по их чертей схемам, оплачиваем, питаем, поддерживаем своими деньгами жуликов, паразитов, называющих «чёрное - белым».

7. Сила и здоровье – это ощущение силы и здоровья. А они возникают от осознания веры в себя, от понимания и веры, что твоё здоровье, жизнь, успешность – в твоих руках. Поэтому можно говорить и о том, что нет и старости. И все теории старения не учитывают это, лежащее в основе нашего здоровья, а значит и нашей вечной молодости. Наше самоощущение, самопредставление «разорвано» лже-учителями, жуликами-учё-ными, вр-рва-чами, судьями (дус-ь-ями), политиками. Наша жизненность, энергия подпитывают этих пройдох и, верой уже в них, а не в собственные силы, верой в их лекарство, в их «панацею», которую каждый из них нам предлагает, мы

обесточиваем себя. Они, как глисты-паразиты питаются нашим вниманием, пытаются любыми способами его захватить и затем, когда внимание наше захвачено, высасывают из нас деньги, здоровье, время и саму жизнь. Они, пользуясь нашим доверием, «выпивают» нас.

8. *Вера в себя – это вера в Бога. Выражение «чувствовать себя, как у Христа за пазухой» это и есть передача этого ощущения. Это же можно описать словами: «Все мы ходим под Богом». А Бог, он и снаружи и внутри нас. «Тат твам аси» – я есть всё, я есть Бог, говорят индусы. Я Бог и я пью и ем Бога, я праздную в себе Бога. И Бог через меня празднует бытиё. Такое отношение к себе и Природе, это язычество (понимание языка Природы), это жизнь Души, жизнь нашего древнего подсознательного в согласии с самим собой и с окружающей действительностью. Тогда все люди, деревья, птицы, животные, вода, небо, солнце, звёзды, наша Галактика и вся Вселенная пребывают в Вечности, красоте, порядке и внутренней Гармонии. И тогда истинной молитвой становится восхищение этой красотой, этой грандиозностью, этой живой бездной под нами и над нами, этим Все-вышним Разумом, которому не нужны наши молитвы, наше преклонение, наш страх перед ним, так как мы, необходимая часть происходящих процессов в нём. Мы все являемся Им и своим сознанием поднимаемся по-ступеням эволюции души к всё большему осознанию себя в Нём, Его в себе и себя в Вечности.*

9. *Давно известно, что если курицам на птицеферме давать вместо кальция калий, или крабам и улиткам исключить из рациона кальций, а в пищу им добавлять только калий, то куры всё равно будут нести яйца с кальциевой скорлупой, крабы будут себе выстраивать кальциевый панцирь а улитки, всё равно, будут жить не в калиевом, а в кальциевом доме. Самыми современными средствами, чтобы превратить калий в кальций даже в ничтожном количестве, требуются колоссальные затраты энергии. Но эти невероятные трансмутации производят легко, не задумываясь, обыкновенная курица, обыкновенный краб и улитка.*

Но в нас, людях, скрыты более великие возможности преобразования себя. Баранова Зинаида Георгиевна полностью отказалась от воды и пищи. Её организм перестроился и вырабатывает, точнее даже сказать, берёт всё необходимое для жизни из огромного резервуара энергии, разлитого вокруг нас.

10. *Наше Самоощущение дискретно. Мы, как электрическая лампочка, мерцаем. Наша непрерывность – это иллюзия. Мы, наше самосознание, появляемся и исчезаем с частотой, приблизительно, 50 и*

менее Гц. Наша душа, наше энергетическое тело проявляется 50 раз в секунду и столько же раз исчезает. Мы «мерцаем». Ничего не может быть в нашем мире сплошным. Это иллюзия. Вот почему частота переменного тока в сети 50 Гц, вот откуда происходит программирование двадцать пятым (50/2) кадром. Мы являемся «сплошной видимостью». Мы самовоспроизводим себя 50 раз в секунду. Мы 50 раз в секунду рождаемся заново, как феникс из пепла, , но... . Вот здесь мы и совершаем самую большую глупость. Идя на поводу «логики этого мира», которая стала нашей внутренней логикой, мы воспроизводим себя по регрессивной линии развития, когда нам всё время «становиться всё хуже и хуже (Лицедеи). Тогда и болезни в нас накапливаются и старость приближается. Это и есть отслеживание осознания клеток, которые отказались жить, отключили свой иммунитет и находятся в состоянии, которое называется СПИ-И-ИД. Наши страхи и запускают то, чего мы хотели бы избежать. Вхождение в негатив, это переход организма в резонансный режим с болезнью, болью, негативом. Но в промежутке 1/50 секунды мы можем себя перепрограммировать, подменив матрицу себя больного на матрицу совершенно себя здорового. Я уже описывал, что наше восприятие может «работать» в режиме скоростей, превышающую скорость нашего будничного восприятия в сотни раз. Вот ключ, который позволит сознательно создавать, строить себя. Ни тепло, ни холод, ни вибрации по Нарбекову не позволят вам стать здоровыми, а новый образ самого себя, вставленный в старую, больную Матрицу, способен мгновенно преобразить, изменить больной орган, тело и, даже, характер. Истинная магия заключена в промежутке 1/50 секунды. Действовать, когда весь мир останавливается, это действовать в этом мгновении. Это реальный метод обретения Человечеством новых, невероятных возможностей, где здоровое тело, лишь «побочный» продукт этого знания. Это знание даст возможность нам двигаться с огромной скоростью, способностью, которой владели Берсеркеры. Это возможность входить в поезд, который несётся со скоростью 100 км / час, как будто бы тот стоит на месте. Это способность уклоняться, как Нео, от пуль. Для этого явления даже уже название придумали, турия, замедление, остановка реального времени. Можно, находясь в этом мире, совсем не дышать. Как говорил Морфиус Нео: «Я здесь, в матрице, даже не дышу!». Наступает Новая Эра, которая характеризуется проявлением всего, что раньше считалось тайным, мистическим. Что раньше было доступным лишь посвящённым и то не в виде чёткого, научного знания, а в виде мистического «тумана». Но теперь «пелена» с глаз упала. Каждому

дано собственное тело, с которым любой теперь может работать, творя, выковывая, ваяя себя таким, каким он, в глубине души, хотел бы стать. И каким должен стать! Флоринда говорила молодой Флоринде Донер: «Насновидь себя в будущее, насновидь себя такой, какой бы ты хотела себя видеть. Сновидение, это то, что находится в промежутке между нашими реальностями. Между 1/50 и другой 1/50. Сновидение в этот миг себя, своего тела, своего «Я». Делать себя легко. Это подобно ощущению истомы от зевоты и потягивания. А состояние, в котором необходимо себя делать, это радость всем телом, смех всем телом, когда и печень улыбается, когда даже кости улыбаются и смеются, когда кровь в жилах течёт, при этом во всю, хохочет. Тогда возможно всё! А силу для собственного преобразования даст уверенность в себе, помноженная на это знание! Только сейчас мы можем стать «охотниками за силой»! Отслеживать в себе здоровые клетки, улавливать, отождествляться с их силой, с их супер-возможностями, с их божественной сутью, записанной в полноте информации кода ДНК нас, русов. Мы знаем, как «охотится» на эти возможности, на эту силу, на это богоподобие в нас, которое из-за неимения до сего времени к ней «ключа», было от нас сокрыто. Теперь самопредставление выходит на просторы самореализации своего богоподобия, сверх-человека, который записан, но до сего времени был сокрыт в ДНК каждой нашей клеточки. Это «врата» к параллельному нашему «Я», которое, до времени, в нас «дремало». Потенциал супер-способностей и в реальной жизни тоже задействуется в тот момент, когда отслеживание самого себя больного, чуть-живого становится реально опасным для жизни. Тогда супер клетки, супер способности, наша «магия» включается, чтобы организм выжил, выздоровел. Глупо!

11. В мире, где всё меряется деньгами, где всё продаётся и всё покупается – всё является товаром. Все наши отношения сводятся к формуле: «Ты мне – я, тебе». Многие предлагают своему окружению со-переживания, сочувствие их неудачам, трудностям, проблемам в обмен на ответное расположение, ответное со-переживание. Термин «индугировать» берёт своё начало из практик средневековых христианских церквей продавать прихожанам за большие деньги, индугенции – права на совершение греха. В те времена можно было купить себе права грешить даже на год-два вперёд, и христианская церковь соглашалась за большие деньги замаливать даже будущие грех купившего индугенцию. Когда за душой нет ничего, кроме физических и душевных болячек, люди начинают торговать гнилым товаром собственных болезней и страданий. Индугировать. Требовать от людей сочувствия, поблажек. И денег. Индугирующий требует,

чтобы все его страдания и усталость, были вознаграждены. В рублях и долларах. Каждый имеющий болячки, этими болячками, болями, страданиями, покупает себе право на Жизнь, на существование, на ошибки. Но то, что вы сейчас узнаете, в какой-то мере отменит такие общественно-значимые специальности, как поберушество и инвалид-профессионал, в которые теперешняя жизнь очень многих, просто, загоняет. Оказывается, в выплате всем жителям Земли прожиточного Минимума, как доли Земельной ренты, и лежит реализация этого Права на Жизнь. В будущем не надо будет страдать, болеть, или делать вид, что болеешь, мучаешься для того, чтобы тебе за это платили узаконенные крохи. Все имеют право на Жизнь, и инвалиды и не инвалиды. Право на Прожиточный Минимум. Это основное условие, которое обеспечивает Право на Жизнь. А на следующий уровень Человечество выходит с реализацией принципа: «Вся прибыль должна принадлежать тому, кто её произвёл. Никто не имеет право претендовать на прибыль, произведённую другими!». Если ты талантливый, то ты, и все работники предприятия, которые рядом с тобой на нём работают, могут получать хоть миллион, хоть миллиард, если твоя идея и то, что ты производишь, людьми, человечеством востребованы. Твои знание, твои творческие способности теперь становятся твоей прибылью, поэтому «потолка» твоему заработку (доли прибыли предприятия, на котором ты работаешь), не существует. Раскрепощение всех творческих способностей человека грядёт с оглашения этих основных принципов «Народного Капитализма», где Знания становятся прибылью. Наше незнание себя, своего организма, наше невежество и вера в помощь извне, становятся прибылью тех, в кого мы «свято верим».

Все восточные философии настаивают, что наш мир, наша реальность, это сон разума – Майа, великая иллюзия. И действительно это так. Наш теперешний, совместный «сон» – это кошмар, воспаление ума. Но раз мы спим и совместно «сновидим» эту реальность, то давайте «закажем» себе и войдём в «сон», где мы находимся в добром здравии, в бодром состоянии духа и, где мы эту свою жизнь – празднуем! Это возможно только с раскрепощения наших спящих, творческих способностей.

12. Вторая сигнальная система, вербальная, зависящая от слов, стала первой сигнальной системой, которая вытеснила, заменила собой саму реальность. Мир слов, мир логики стал реальностью, в которой перемешались все наши чувства, ощущения, представления и образы. Теперь слова «Жизнительный напиток» встали на место нашим реальным ощущениям, которые нам говорят, что пиво, это горечь, по

вкусу индентичное вкусу настоя ивовой коры, или хины, известного лекарства от малярии. Сигареты «лёгкие», обжигают лёгкие также, как ингаляции азотной кислоты. Но эти страшные ожоги современный человек совсем не замечает. Настолько современный человек огрублён, погружён в другую реальность, что свои реальные, собственные ощущения не отслеживает, не чувствует. К реальности, к тому, что от каждой сигареты происходит ожог лёгких 1-2 степени, он становится абсолютно не восприимчивым, не чувствительным. Тупым. Потому, что он отслеживает то, что ему на мозгах «выжгли» слова рекламного плаката. «Ты с сигаретой выглядишь очень круто, беби (крошка)! Она (он) перед таким (такой) тобой не сможет устоять! Ты, супер!». Но это первое и самое грубое влияние на нашу психику синтаксиса слов.

Более не заметное, тонкое влияние мы можем отследить, раскрыв термины, часто применяемый в мистической литературе: внутренний диалог и, «остановка внутреннего диалога». Мы в уме с самим собой, со своими близкими и дальними, постоянно ведём дискуссии, споры, постоянно всем что-то мысленно доказываем, оправдываемся. ЭТО НАС СИЛЬНО ВЫМАТЫВАЕТ, НАПРЯГАЕТ, порой, доводя нас до истерики, до сумасшествия. Но можно ли избавиться от голосов, которые все слышат у себя под черепной коробкой. Этот процесс называют мышлением. В мультике герой об этом очень точно сказал: «Мне пришла в голову мысль, и я её думаю». Но можно ли прекратить этот внутренний диалог? Тогда, наконец, мы сможем отдохнуть от этого непрерывного ворочанья «камнями» своих и чужих проблем. Проблемы мы будем решать по мере их поступления. А пока...

13. МЕТОДЫ ОСТАНОВКИ ВНУТРЕННЕГО ДИАЛОГА. *Чтобы говорить о том, как прийти к остановке внутреннего диалога, необходимо:*

а) вспомнить выражение: «Чувствовать себя, как у Христа за пазухой». Сейчас многие имеют опыт видения своей судьбы, которая уже выстроена и перед каждым уже «лежит» (осознаёт он это, или нет), со всеми событиями, встречами, удачами и передрыгами. До самого последнего своего вдоха. Те, кто это видел, пережил, знают, что всё (настоящее, прошлое и будущее существуют одновременно) в нашем материально-информационно-энергетическом континиуме уже прорисовано. А переживаешь ты по поводу каких-то событий в будущем, или не переживаешь, не имеет никакого значения. Они уже, там, в будущем, произошли. Нам осталось только настоящим к ним «подъехать», до них дожить. Поэтому, о чем беспокоиться? Мы уже и так «у Христа за пазухой». Потому и незачем «греть голову». При

достижении определённого понимания этого мира, идущий по пути самопознания может испытать реальное ощущение того, как его черепная коробка открывается и его мозг улетает в небо. Мелочи жизни, надуманные проблемы, логика, которая была в основе всех твоих оценок, мнений катапультируется за пределы твоей черепной коробки. Старое описание мира полностью разрушено. Мозг теперь подобен чистому листу, на котором теперь ты сам можешь написать всё, что угодно. После каждой остановки внутреннего диалога мозг освобождается от старых схем поведения, старых «кривых аришинов», мнений о действительности и о самом себе. Взгляд на мир снова становится чистым, свежим. Как у ребёнка.

б) Все события идут своим чередом. И по этому поводу очень хорошо сказал Эльдар Рязанов: «У природы нет плохой погоды. Каждая погода благодать. И её в любое время года надо благодарно принимать». Все изменения погоды, все «не благоприятные жизненные и погодные факторы» приходят вслед за приходом весны, лета, осени, зимы, весны, лета... На улице и дома нам бывает и жарко, и холодно, и пасмурно, и солнечно. Вся наша жизнь это череда смены циклов. И необходимо иметь силу, для того, чтобы сжимаясь и разжимаясь вместе с этим миром, чтобы там, внутри своего тела, чувствовать себя всегда комфортно. Колебания ритмов день-ночь, весна-лето-осень-зима, тепло – холод, ясный день обязательно смениться пасмурным, но эти перемены не зависят от нас, это то, на что наше влияние не распространяется. Поэтому, не зачем и замарачиваться?

Следующий важный элемент остановки внутреннего диалога

в) совершение волевого усилия к прекращению нашей мыслительной активности, к остановке непрекращающегося внутреннего диалога. Есть выражение: «Клин – клином вышибают». Всё, что нас напрягало и утомляло, вызывает в нас стремление отдохнуть. Не-думание – это предельный, который мы можем себе только вообразить, отдых голове, мозгу, который и иницирует все наши напряжения. Напряжения на выполнение программы по «длинному списку целей» ближних и дальних, где ум возбуждён поисками средств осуществить, достигнуть, решить, поставленные перед ним, задачи. Вынырнуть из решения этих задач, из реализации «творческих планов», это и есть погружение в нирвану, самадхи, оргазм беззаботности. Но это не связано с раздражением слабым током, или ещё каким-либо способом, центра пищевого, или сексуального насыщения. Это связано с удовольствием от прекращения всякого напряжения и, в первую очередь, от напряжения мыслей, иницирующих в нас все другие напряжения. А это значит то, что

нам удалось выйти за рамки действия второй сигнальной системы. Тем самым нам удалось и устранить всяческое влияние на нас синтаксиса слов. Здесь необходимо напомнить, что судьба нас «ведёт» и никто не может уклониться от того, что ему предназначено, суждено. Беспокоимся мы по этому поводу, или нет. Хотя то, что мы суедемся, беспокоимся, это тоже наша судьба, как и то, что мы перестаём беспокоиться и, наконец, останавливаем свой внутренний диалог. Необходимо также помнить, что в этом мире мы, с нашим окружением, ближними и дальними, общаемся, взаимодействуем, следуя закону, правилу: сколько взял, столько должен и отдать. Если кто-то за тебя где-то заплатил деньгами, оказал тебе какую-то услугу, или если тебя кто-то эмоционально поддержал, то он у тебя «купил» право тебя напрягать: обижать, учить, советовать. И по отношению к тебе, чувствовать себя выше тех, кто тебе денег займы не давал, услуг тебе не оказывал. А если он тебя «облагодетельствовал», то он, кредитор. На величину чувства утраты, жадности, возникшей у него в сердце от потери своих денег – энергии, которые он в твою сторону «выделил», он имеет теперь все права тебя обижать и учить. Оплачено! Мы стремимся обидеть, унижить других ровно настолько, насколько сами унижены, обижены теми, с кем вынуждены взаимодействовать, общаться. Поосторожнее с долгами. Это касается и правительств и банкиров, которые берут деньги, доллары и права выдавать кредиты, «пускать деньги в рост».

14. Все взаимодействия, взаимоотношения людей между собой осуществляются благодаря отождествлению. При общении, чтобы одному человеку понять другого, необходимо, как бы, стать этим другим человеком, отождествиться с ним. Но, чтобы понять это явление, ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ нас с другими людьми, отождествление с какими-то идеями, процессами и явлениями этого мира, мы должны рассмотреть общение людей между собой, как процесс волнового резонирования идей, взглядов внутри одного человека с идеями, взглядами, возникающими под черепной коробкой другого. При этом человека нужно рассматривать как колебательный контур, который принимает, и сам испускает волны определённой амплитуды и частоты. Совокупная частота и амплитуда излучения человека является уникальной для каждого человека, как неповторимы, уникальны его отпечатки пальцев, фотографии радужки глаза. Все взаимоотношения людей вызывают в друг-друге ответные резонансы, либо противорезонансы. Управление процессами отождествления и разотождествления, это управление процессами резонанса и

противорезонанса со средой, с теми, с кем организованы связи, с кем мы на этом свете живём, работаем и взаимодействуем. Звёзды, звёздные скопления, галактики, объединены в 88 созвездий, 12 созвездий которых, Зодиакальные. Солнце, планеты и луна в нумерологии являются простыми цифрами от 1 до 9, в которых выражаются вибрационные характеристики созвездий, солнца, планет, луны и Земли. Каждый день месяца и года, это строго определённое вибрационное качество. И они оказывает своим воздействием мощнейшее влияние на физиологию и на психику всех живущих. Мы, люди, преломляя через себя эти Космические излучения, вибрации, на уровне подсознания, либо резонируем с ними, либо не взаимодействуем, либо взаимодействуем, но слабо. Все наши эмоции, радость, переживания и события обусловлены взаимодействием людей с друг-другом и зависят от колебаний излучения Космоса, звёзд, созвездий, знаков Зодиака, солнца, планет и луны. Управление своими чувствами и эмоциями, контроль ума, невозможен без управления в себе, как в колебательном контуре, возникающими возмущениями, возбуждениями, резонансами со всеми людьми своего города, страны. А также со всеми, кого мы видим по телевизору, слышим по радио, общаемся по Интернету. С теми, с кем мы организовали устойчивые эмоциональные и ментальные связи. Умение не входить в резонанс с нежелательными идеями, людьми, это значит уже уметь сознательно строить свои отношения с миром. Это значит не резонировать с болезнями, фобиями этого мира.

15. Всё, что мы делаем на этом свете, является познанием этого мира. Обычно мы познаём этот мир на собственных ошибках, набивая себе шишки, синяки. В настоящее время созрела необходимость в специальных Храмах знания, где любой посетитель его будет в состоянии понять об этом мире Всё. Огромное здание с прозрачными стенами, сквозь которые видны горы, луга, река с звенящей прозрачной водой и на горизонте огромный, великолепный, со светлыми, огромными, красивыми, сверкающими в лучах полуденного солнца, домами. На прозрачные стены этого храма опускаются шторы и посреди огромной залы с высоким куполом вспыхивает голографическое, со всеми своими планетами, солнце. «Жрец» этого храма с пультом управления делает голограмму солнца то огромной, во весь зал, такой, что мы практически оказываемся вблизи, почти на поверхности, вращающегося раскалённого светила. То, солнце делается всё меньше и меньше, и мы тогда видим вращающиеся в одной плоскости все планеты со своими спутниками. Затем мы видим голографическое изображение земли и вращающейся вокруг неё луны. Затем земля

увеличивается до размеров той местности, где мы находимся. Затем всё повторяется в обратном порядке. Земля удаляется, затем мы видим её с Луны, затем она маленький шарик, летящий по орбите, вместе с другими планетами, вокруг Солнца. Затем мы видим Солнце, как маленькую звёздочку в одном из рукавов нашей Галактики, которая делает один оборот вокруг центра Галактики примерно за 26 тысяч лет. Мы видим и звёзды, и созвездия Задиака, в следующий дом которых, каждые 2,2 тысячи лет перемещается наша Солнечная система. И они тоже вращаются, но уже вокруг центра нашей Вселенной. Вокруг Бога нашей Вселенной! Описанный мною Храм Знания, Храм Знания Будущего можно начинать создавать уже сейчас. Все возможности технические и интеллектуальные у Человечества уже есть. Другая, необходимая часть Знания Человечества о себе, относится к знанию Души, эволюции Души. О Смысле Человеческой жизни. В свете Нового знания. Необходимыми составляющими знания Человечества о себе являются и Научные Знания, что раньше относилось к области Естествознания: физика, химия, биология, языкознания и знания расшифрованной матрицы Общественного организма «Науки Социального строя», которое является руководством для сознательного мета-Управления Человечеством. Храм Знания уже сияет в высших планах бытия, нам осталось только воплотить эту «реальность» в жизнь.

XXIX. МЫ И ЭТОТ МИР – ПОЛЕВЫЕ СТРУКТУРЫ.



1. НАШ МИР – МАЙЯ, ИЛЛЮЗИЯ.

Нейтрино – гипотетическая частица, имеющая массу, но не имеющая заряда, пролетает сквозь «твёрдую, плотную» землю, не встретив на своём пути ни одного препятствия, ни разу ни с чем не столкнувшись. То есть земля для нейтрино прозрачна. И люди для нейтрино прозрачны. Но мы, люди, совсем не ощущаем себя прозрачными. В этом относительном мире мы имеем вес, плотность, формы. Плотность атома, по отношению к занимаемому им объёму, ничтожна. Атом, это система, состоящая из взаимодействующих внутри него, между собой, полей. Это «возмущение» внутри него полей и движений, где «реальностью», веществом является выпавшая

в «осадок» скорость фотона. Пустыми, электромагнитными являемся мы, наше тело, мысли, самоощущение. Вещество, плотность, масса нашего организма, по отношению к пространству, которое оно занимает, ничтожно.

Наше тело, вес, масса и самосознание это, особым образом организованное, электромагнитное поле с очень тонким, «дымкообразным» «скелетом» атомов и молекул. Наш мир – это согласованный относительно его свойств, соотнесённый с множеством «аршинов», эталонов, сон. Полевой «электромагнитный сон», майя, как говорят на Востоке, иллюзия. Сейчас физики пришли к выводу, что материя, вещество, атомы и молекулы, из которых всё состоит, свободно могут переходить в электромагнитное состояние, в «полевой» свой аналог, в энергетическое состояние. Наш вес, тяжесть, плотность, упругость, всё это (говорят мудрецы) представление, договорённость людей между собой относительно свойств этого мира. Но Попов В.Г. увидел, открыл, что все атомы являются атомами водорода, спин которого повёрнут на свой, свойственный только этому «атому», градус. Атом кислорода, это атом водорода, спин которого отличен от спина атома урана. Все атомы таблицы Менделеева, это под определённым углом повёрнутый к нашей реальности (своими частотами и «излучениями») атом водорода. Правда, интересное открытие, видение?

Но ощущение веса, тяжести, плотности, это реальные ощущения, которые мы имеем на основе этой договорённости, в рамках «логики этого мира». Логика, понятия, названия предметов, это наша реальность, в которой описаны, определены свойства, качества этого мира. То есть, этот мир, это слова, понятия, логические цепочки, которые обрели упругость, плотность, цвет и имеют даже свою температуру. Мы имеем и градусники, чтобы следить за температурой «нашего внутреннего мира». Эта температура должна быть 36, 6. Не 35,6, не 37, 6, а 36,6. Логика этого мира имеет свою, вполне определённую температуру, в которой протекают её физические, психические, ментальные процессы. Логика этого мира, а точнее, наши слова, понятия и создают все полевые, электромагнитные напряжения, возмущения в этом мире, которые обретают реальное существование, реальную плотность, реальный вес, контрастность, яркость, цвет. И наше тело, масса, фигура это электромагнитное напряжение токов нашего самопредставления, которое становится нашей массой, фигурой, напряжением наших суставов и мышц. По другому теперь можно взглянуть и на легенду о Прометее, который

сделал подарок людям. Дал огонь. Не зажигалку и не спички, которым можно разжечь костёр, печку. Легендарный Прометей указывал на возможность прохода к нашему внутреннему огню, к нашим внутренним энергиям, которые в нас скованы самопредставлением, самописанием, бюрократизированы в нашу телесную реальность, в наши теперешние ограниченные способности, в умственные и телесные свойства. Орёл, который клюет ему печень, это трёхглавый «орёл» наших мировых религий. Но знание, которое уже проявилось – разрывает оковы дуалистической логики этого мира. Мы, люди, тоже Прометеи, которых приковали к «скале» и распяли на «кресте» корыстных интересов кучки паразитов с больной психикой.

Нельзя обойти вниманием и поразительные изобретения сибиряка Виктора Гребенникова. Многие понимают, что полёт насекомых и птиц нельзя объяснить только подъёмной силой и частотой взмахов их крыльев. Конфигурация и рисунок крыльев имеют явно выраженные, фигурчатые «объёмы», которые являются механизмами, запускающими **эффект полостных структур**. То бишь, резонаторами, генерирующими звуковые и электромагнитные волны, которые и создают на крыле, а порой и вдоль всего тела птицы, насекомого, эффект антигравитации, помогающий всем, имеющим крылья, без больших затрат энергии и сил совершать свободные, во сне и наяву, полёты. Конструкция тела, головы, клюва и перьев птиц и выступы и впадинки на теле, голове и животе насекомых и являются теми устройствами, резонаторами, творящими антигравитацию, которая помогает им легко взлетать и горизонтально и вертикально перемещаться.

Виктор Гребенников, Учёный из Новосибирского сельскохозяйственного академгородка, изучая насекомых, подметил странную закономерность. Однажды он положил на предметный столик микроскопа вогнутую хитинную пластинку одного очень редко встречаемого насекомого, чтобы при сильном увеличении рассмотреть ее странно-звездчатые ячейки. Случайно одна такая ячейка оказалась над другой ячейкой и, неожиданно для исследователя, верхняя ячейка вдруг подлетела вверх. Он тогда соединил между собой сориентированные в одном направлении множество таких хитиновых ячеек на двух прочных плоскостях. Надвигая на друг-друга эти две плоскости с хитиновыми пластинами, он получил значительную подъёмную силу, которую, впоследствии, использовал для своих полётов и перемещений со скоростью

авиалайнеров. В дальнейшем его летающая платформа при транспортировке в автобусе и электричке была похожа на обычный планшет художника, и на ремне, висящая на плече, никак особо не акцентировала на себе внимание пассажиров и прохожих. При осуществлении полётов, и это было чрезвычайно полезно нашему исследователю, вместе с его летающей платформой перемещался и целый столб воздуха. При огромных скоростях внутри перемещаемого платформой пространства воздух не колебался, в противном случае нашего исследователя с платформы просто-напросто бы сдуло.

Но человек, в отличие от птиц и насекомых, использующих резонансные, «полосные структуры» для полётов, существо разумное. Можно предположить что, способность творить устойчивые мыслеобразы, без всяких сложных конструкций, причудливых резонансных «полосных структур», а лишь, генерируя мозгом, сознанием, и телом определённых волн с определёнными амплитудами, частотами и определённой периодичностью их повторений, позволят человеку свободно летать и перемещаться туда, куда он пожелает. Конструкция стопы, все крупные суставы, полые кости, полости кишок и желудка, диафрагма, нёбо и свод черепа являются тоже «полостными структурами». Необходимо их просто «включить». А «включение» их произойдёт как только мы осознаем это и уделим им, как «полостным структурам», внимание.

Металла жёлтого «магический кристалл».
В нём скрыта сила скованных «титанов»,
Которых, златом ослепив, сковал,
Цепями библий и каранов,
Бог жуликов и шарлатанов.

В течении веков нас «загоняли»
В те «пять процентов» собственных мозгов,
Что, лишь, молились богу и...«пахали»
А кто себе чуть «больше оставляли»,
Лишались, «мигом», собственных голов.

Пройдохи нас веками «выводили»,
Пятипроцентных, был в том интерес.
Они наш разум—Верой подменили,
А нашу Волю—волею «небес».

**Сон разума чудовищ порождает,
Которым противопоказан свет,
А «свято» место пусто не бывает,
Но, лишь «в пяти процентах» монстров нет,
А остальные – «Фреди ...» занимает.**

Мы вступили в Эру Водолея. То, что вы сейчас прочитали – это Новое знание, которое проявилось вместе с приходом Новой Эпохи. Ураганы, наводнения, цунами, землетрясения и это Знание знаменуют приход Новой Эры, которая уже вступила в свои права и, как и Эра Рыб, продлится 2-а с лишним тысячелетия.

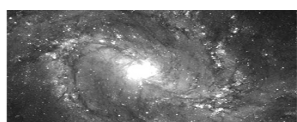
Теория относительности позволяет отследить, выявить процессы формообразования, алгоритм превращения «пустоты» атомов в твёрдую упругость, имеющую для нас яркий, насыщенный, привлекательный цвет. Атом имеет полевую природу, а плотность, масса, само вещество его ничтожно, по сравнению с объёмом, который он занимает. Его упругость, плотность, цвет имеют электромагнитную природу. Наш мир имеет свою «манifestацию» лишь потому, что мы отслеживаем, обращаем внимание именно на актуальную для выживания «грань» нашего мира: на его плотность, вес, упругость, цвет. Но мы можем акцентировать внимание и на полевой, электромагнитной составляющей нашей реальности. Это другая реальность, на которую мы до сего времени, почти, не обращали внимание. Разве только, когда слушали радио или разговаривали по сотовому. Но то, о чём говорил Будда, «Великая пустота» этого мира, теперь стала доступна пониманию любого образованного человека. Реальность, данная нам в ощущениях, имеет полевую, электромагнитную природу и является, одновременно, и волной и частицей. Наш Мир, наша видимая реальность имеет строго определённые частоты и длины волн. Электромагнитные же волны других частот и длин спокойно проходят сквозь «вещи и предметы» нашего мира.

Но для многих электромагнитных волн стены наших домов являются прозрачными. Для других же частот и длин волн стены не являются прозрачными, материальными. Биокамера глаза настроена на определённые частоты и длину волн, на очень узкий диапазон частот этой реальности. Электромагнитные излучения, колебания, частоты, для которых земля, стены наших домов не прозрачны, и есть наша реальность. Если мы настроим восприятие на другие частоты и длины электромагнитных волн, для которых стены наших домов «прозрачны», то в нашем мире этих стен не будет. И мы будем

проходить сквозь них, совсем их не видя, не замечая. И это всегда происходит, так как на земле существуют множество «параллельных миров», не пересекающихся друг с другом реальностей, сновидений. Они разделённых между собой разночастотным барьером, стенами, «частоколом» в рамках узкого диапазона настройки, именно, на свою реальность. Пустоту буддистов теперь называют вакуумом. Помните Теслу, с его двигателем на автомобиле, который черпал энергию из движения, из вакуума, из эфира. Теперь его изобретения на основе использования энергии эфира, энергии связи атомов изобретениями уже современных учёных, входят в нашу жизнь **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ ХОЛОДНЫМ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ** и электроприборами на основе энергии эфира. То, что раньше было лишь предчувствием, а потому требовало веры, на чём паразитировали и чем спекулировали все мировые религии, теперь становится очевидным, хотя для многих, и не вероятным. Те, кто давно «работают» с маятником, легко могут определить энергонасыщенность «внешнего энергетического фона» своего города, энергонасыщенность воздуха и воды, которая в городе колеблется в пределах 170-230 Ед. чего того. Мой приятель называет эти единицы энергонасыщенности фона земли «Павлами». То есть 170-230 Павлов. Можно этот феномен назвать напряжением эфира, «подкладки» этого мира, из которого и возникает ВСЁ. Теперь перейдём к описанию работы электродвигателя Тесла. «Эфир», «подкладка», высокоорганизованный Создателем «шевелиющийся вакуум» этого мира, имеет внутри себя несколько постоянных диапазонов частот. Если взять конденсатор, или систему конденсаторов и с их помощью начать генерировать частоты, то можно «настроится», резонировать с амплитудами частотами, которые уже находятся, присутствуют в вакууме, эфире, в энергетической «подкладке» этого мира. Тогда мы в «гунны» (самва, раджас, тамас), в подкладку этого мира «опустим» своеобразный «шланг». Сонастроенные по частоте и амплитуде электрические импульсы нашего мира и эфира начинают «видеть» друг друга, начинают для др.др. быть актуальными. Соответственно, этим сонастроенным по частотам, «шлангом» можно из эфира откачивать «положительную и отрицательную», холодную, электрическую энергию. Но её там так много, что, чтобы наши электрические приборы, которые мы подключаем к этому источнику неисчерпаемой энергии, не перегорели, мгновенно не испарились, необходимо организовать «возврат» в эфир избытка этого «холодного» электричества». Сейчас пришло время использования неисчерпаемого источника «отрицательного» и «положительного», «холодного»,

эфирного электричества. Изучение, осмысление вакуума, эфира, читты-вритти, определённых частот гунн, «эфира» этого мира, неограниченно расширит возможности Человечества по преобразению этой реальности. Предохранители с этого знания сняты, Церберы этой области знания отошли в сторону, открывая пытливым умам доступ в эту, ранее «герметически» закрытую, область нашей реальности. Мы живём в прекрасное время.

XXX. ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ – ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА БУДДИСТОВ (будителей, будетлян, людей, которые здесь, скоро будут).



2. САМАЯ БОЛЬШАЯ ТАЙНА.

В Иркутске я, будучи студентом, подрабатывал кочегаром в котельной на Мухиной, возле ангарской плотины. Как-то, подбрасывая уголь в топку парового котла, я вдруг «получил» из топки в лицо сильную струю горячего воздуха вместе с угольной пылью. От вырвавшегося из топки длинного языка пламени и пыли я успел увернуться, но в глаз мне пылинка всё же, попала. В бытовке попробовал промыть глаз водой. Но это не помогло. Сильная резь в глазу всё равно осталась. Я тогда сложил носовой платок и уголком его прошёлся по всему глазу. Пылинка и после этого сильно колола. Весь день я пытался вытащить из глаза пылинку. Но и обязанности свои, по поддержанию в котле нужной температуры и давления, я выполнял. Со слезящимся, с одним открытым глазом я носился от топки в бытовку и обратно. Пылинка в левом глазу колола, как мне казалось, всё сильнее. Тогда я подошёл к висящему на стене зеркалу и тщательно осмотрел свой глаз. Я заворачивал перед зеркалом веко, осмотрел все уголки его. Но ничего не обнаружил. Пылинки не было. Тогда я стал рассуждать логически: «Пылинку в глазу, если бы она там была я по любому бы, обнаружил. А раз я её в своём глазу не нашёл, значит её там нет. Видно то, что мне пылинка в глаз попала – всё это мне показалось». Как только я это про себя проговорил, резь в левом глазу у меня тут же прошла. По-видимому, пылинку из глаза я ещё утром вымыл, или уголком платка вытащил. Но весь день промучился тем, что мне казалось. Но многие всю жизнь живут,

мучаются, страдают и болеют тем, что им, всего-навсего, кажется. Как часто наши проблемы оказываются иллюзорными. Мир, майя, иллюзия, это тонкая «дымка реальности», которая скрывает от нас саму реальность. Но главное для каждого из нас это то, что стоит за всем за этим. А там мы, наша душа, облачённая в «одежды» тела, которой и снится этот сон. Майя, иллюзия. Голографическое «кино», которое мы, живущие на земле, совместно смотрим и которое называем Жизнью.

Почему на Востоке наш мир считают Майей, Великой Иллюзией. Чтобы понять внутреннее содержание, наполнение этих понятий, необходимо самим по-рассуждать на эту тему.

В основе этого мира было что-то, из чего весь мир и возник. Если первоосновой была какая-то сила, личность, то кто создал её, эту силу, личность? А кто создал того, кто создал первооснову? И кто был (или что) до этой самой первоосновы? Мы приходим к осознанию, что было время, триллионы триллионов лет до нас, когда не было ничего. И вот здесь скрыта самая Великая тайна: как из Ничего возникло Нечто, что и стало Основой нашего Мира? Мир состоит из противоположностей. Плюс-минус, отрицательное-положительное, электрон-протон, мужчина-женщина. Можно предположить, что Пустота, Ваккум, Ничто внутри себя как-то, вдруг разделилась на противоположности, на Нечто, которые, соединяясь вместе, анигилируя, дают опять Пустоту, Ничто. Можно ещё предположить, что Ничто внутри себя разделилось на Мир и Антимир. Вся материальность возникла из не материальности, путём деления Пустоты, «разрыва» пустоты на противоположности. То есть, наш мир это «возмущение» Пустоты, «разрыв» Пустоты на взаимодействия, которые, в стремлении к друг другу, создают движение фотонов, электронов и протонов и всех этих мириадом скоплений звёздной пыли, галактик, звёзд, планет. О времени тоже можно сказать, что это разделение на противоположности произошло Вечность назад, или несколько Вечностей назад, или целые Вечности Вечностей назад. То есть в основе нашего Мира лежит Ничто, Пустота.

По сути, наш Мир, не существует. Весь Мир – Пустота. Мир, это то, чего нет. Это Пустота, разделённая на половинки, на противоположности. Наш мир это то, что было создано Майи-сеями. Это Иллюзия реальности и есть наша реальность. Это вечное стремление противоположностей к друг-другу. На пути к их объединению, единству противоположностей, преодолеваются

жизненные коллизии, трудности, препятствия. При этом совершается определённая Работа. Но это стремление всегда Относительно. Мы движемся относительно себе подобных живых форм, сущностей. Соотнося себя в этом мире с другими Осознаниями, живя, двигаясь среди других плюсов и минусов этой реальности-майи, мы настроились, выделили из этой реальности качества, свойства, которые для собственного удобства и сделали своей средой обитания. Наша внутренняя пустота приобрела твёрдость, упругость и цвет в соответствии с диапазоном, который мы решили обжить, который сами, с божьей помощью, выделили из множества диапазонов, уровней этой материальности. Мир, Материя, электромагнитные поля этой материи стали упругими и твёрдыми, в диапазоне нашей телесной упругости и твёрдости. То есть мы и мир – взаимно упругие и взаимно твёрдые. Мы актуальны только по отношению друг к другу, относительно друг друга. Мы НАСТРАИВАЕМСЯ на определённый диапазон, частоту, «упругость» нашей Майи, сна, иллюзии, которая и становится упругой, твёрдой и самой **настоящей, реальной.** **Реальность, это Относительная Взаимообусловленность, это вздыбленная напряжением электромагнитных, разделённых внутри себя на противоположности, полей, Пустота.** Для определённой частоты и длины электромагнитных волн, стены домов нашего мира, прозрачны. Но другие материалы для электромагнитных волн этого диапазона частот и длин волн не прозрачны. Электромагнитные волны, их «видят». Наша реальность, наш видимый мир содержит в себе, как «матрёшка», одновременно, множество миров, каждый из которых имеет свои амплитуды и частоты, в которых реальность для существ, проживающих в их мире, актуальна, видима. А наш мир, прозрачен. Мы одновременно с ними существуем в друг-друге, «параллельно друг другу, никоим образом с друг-другом не соприкасаясь. Наша реальность только для нас реальная, потому что мы ей приписываем свойства реальности, мы настроены её чувствовать, отслеживать, двигаться, жить в ней. Но это наш выбор. Но, кажется, мы задержались в этой реальности! Мы загипнотизировались её упругостью, твёрдостью, разнообразием её форм. И яркостью её цветов. Ведь, чем больше в неё вглядываешься, тем больше придаёшь ей значение, как реальности. Она и становится той плотностью и тяжестью, которая цепями приковывает нас к земле. Мы не можем уже видеть и настроиться на другие диапазоны этого

мира, мы захвачены нашим диапазоном частот и уже не в состоянии путешествовать в другие реальности, на другие частоты её.

Теперь мы не «Моряки Вселенной», а портовые рабочие всего-навсего одного порта, одной гавани. А «начальники порта» с самого нашего рождения заинтересованы в том, чтобы мы проработали в этом «порту» всю жизнь. Мы теперь рабы, узники этого, очень узкого диапазона реальности. «Овцы», как говорят христиане, которых и пасут пастухи, надсмотрщики и пастыри (могущественнейший союз жуликов-паразитов и простаков нашего «проявленного» мира).

Наше осознание внутри нас это полевая, электромагнитная упругость, которая организуется в это человеческое, материальное тело. Видение энергии, это следующий способ смотреть на мир, после видения (осознания) *пустотности* этого мира. Тело состоит из клеток. Это материальная организация нашего полевого, электромагнитного Сознания, Самоощущения. Это форма существования энергетической, полевой, электромагнитной составляющей нашего Сознания, нашего Самоощущения, Самопредставления. Но тело это, одновременно, и жидкий кристалл, который состоит из жидкокристаллических клеточек. Напряжение токов самоощущения становится свойствами, силой наших клеток и тела. Самоописание, самопредставление – это тот ток, который становится напряжением, упругостью нашего тела, нашего позвоночника и мышц. «Мостоши» любочников, это первичные самосознания, из которых составляется осознание всего нашего тела. Клетки становятся тем, какая программа, точнее, какая голограмма самопредставления прошла через них. Голограмма самопредставления, это матрица состояний, упругости, силы и свойств клеток, органов, позвоночника и мышц нашего организма. То, что я сейчас описал и раньше некоторыми предчувствовалось. Именно об этом говорил Селенджер в романе «Над пропастью во ржи». Все мы «играем» рядом с Бездной (над пропастью во ржи). Маленькие искорки осознания, слабенькие упругости, резвящиеся на кажущейся упругости земли, которая, как и мы, является иллюзией, Майей. Мы Осознания, парящие над этой Вселенской Бездной, настроены ощущать лишь этот, ставший теперь нашим, очень узкий диапазон реальности.

2. **МЫ ВСЕ РЕЗОНИРУЕМ ДРУГ С ДРУГОМ.** Все взаимодействия людей, это организованные с родными, близкими и далёкими, прохожими на улице, с дикторами телевидения и героями

фильмов и сериалов, дипольные связи. Мы, если думаем с кем-то вместе об одном и том же, всегда, своими мыслями с ними резонируем. Определённые мысли имеют определённую частоту и амплитуду электромагнитных и торсионных (условное название) волн, которые, либо соответствуют друг другу, резонируют, усиливая друг друга, либо гасят. Все отношения между людьми, все связи людей между собой в пространстве городов и квартир, либо усиливают друг друга, либо не устанавливаются, гасятся, обрываются. Сексуальная энергия связей подымает эти связи, эти вибрации, их частоту и амплитуду, на предельную высоту, заставляя обе стороны «естественных противоположностей» добиваться друг друга и соответствовать уровню запросов каждой из сторон. Сексуальная энергия, вибрации, частоты, это энергия, которая и преобразует лик Земли творчески, в конкуренции между собой и со своим полом, и с противоположным, за обладание друг другом. Всё в этом мире является МАТЕРИАЛИЗОВАННЫМ ЗНАНИЕМ, МАТЕРИАЛИЗОВАННОЙ ПРИБЫЛЬЮ, которая вырастает, подымается на дрожжах именно этой энергии. Сексуальная энергия, чистые вибрации её и материализуются в этот вещный, материальный МИР. Во всё, что нас окружает. Наши города, это затвердевание, материализация именно этой энергии, которая играет, светится в каждой клеточке мужчин и женщин. Этот мир, все его достижения и научные и технические и художественные и творческие, это и есть подарок этих «естественных противоположностей» друг другу.

Нейтрино пролетает и сквозь нас, и сквозь Землю не встретив на своём пути того, во что можно было бы «удариться», за что можно было бы «зацепиться». Мы и мир не материальны, мы организованная, сложно дифференцированная полевая структура, высокоорганизованное, «возмущённое» в вакууме электромагнитное поле, которое «встало на якорь» в более массивном поле узкого диапазона вибраций этой реальности.

*Но в каждом есть ещё одна возможность,
Та, что с рожденья всем дана,
Что часто грезилась из сна,
Как этой жизни непреложность –
То, что не дети мы Земли,
А из безбрежности пришли.*

Что все мы – «Моряки Вселенной»,

*Но земной гавани «свинец»
Вошёл нам в тело, мысли, душу,
Сковал вселенскую «Пурушу»
И путешествию –п... конец.*

*Но каждый может прекратить
Круговорот своих страданий –
Творящий Всё поток внимания
С игрушек тленных, обратить
На грандиозность Мироздания.*

(моё)

То, что вы сейчас прочитали – это знание, которое способно преобразить и Вас и этот мир. Майя этого мира – это лишь одна сторона его. Великая Пустота – другая. А мы своим сознанием, путешествуя по этой Живой Вселенной, восходим от своего атомарного, индивидуального осознания к осознанию Богов, более высшего уровня понимания и творчества устроителей Космоса, к деланию всё большей красоты, порядка и гармонии в нём. Это современный буддизм того, что в будущем на земле БУДЕТ, а в настоящем нас всех БУДИТ. А мы и есть те БУДЕТЛЯНЕ, которым и будет принадлежать этот Мир.

3. **КАК СТАТЬ ПРОСВЕТЛЁННЫМ?** То, что вы сейчас узнали, является конкретными рекомендациями любому человеку как стать просветлённым. Для этого у нас, здравомыслящих, есть всё: собственное тело, мыслительный аппарат и знания, методики прохода к этому состоянию ума. Буддисты называют его просветлением, бодхи. Омрачение, пыль на «чистом зеркале нашего осознания», это результат работы всего 5% нашего мозга, которые нами задействованы, но которых достаточно для выживания животных и биороботов, которыми мы все, в настоящее время, и являемся.

Здоровье тела и души находится в зависимости от понимания очень простых истин. Нас этот мир разбирает, растаскивает, «выпивает» до капли, потому что мы приходим в этот мир на очень короткий срок – 60-90 лет (чтобы век наш был коротким он позаботился, приучил нас к варёной пища, которая питает паразитов), а мир очень долго существовал до нас и к нашему приходу хорошо подготовился. Он приготовил для нас и приманки, и ловушки, и игрушки, которые призваны нас заинтриговать, привлечь, заманить в силки, которые он на нас расставил. Он с детства на нас «охотится», но так не заметно, что мы всё время думаем, что он о нас заботится. Этот мир является

системой, которая в наших сказках называется Кощеево царство. Он существовал многие тысячи лет. Но Новая Эра уже грядёт и принципы, на которых Новая реальность будет строиться, оглашены.

XXXI. РАССКАЗ О СИЛЕ: СОЗЕРЦАНИЕ СУДЬБЫ. САМАДХИ.



ОТВЕТ ГОТОВ. ГОТОВ ЛИ ТВОЙ ВОПРОС?

Есть такие вещи, знание, которое людям открываются лишь в момент смерти. Но так получилось, что мне довелось это узнать ещё при жизни. Фильм есть такой – «Вспомнить всё», со Шварцнегером в главной роли. Так получилось, что Я «вспомнил Всё»! Всё, что меня всегда в этой жизни интересовало и что волновало больше всего! Чтобы «вспомнить всё» нужно, конечно же, иметь энергию, необходимую для осознания всего массива своей судьбы. То, что я однажды увидел, понял, осознал, знают все, но где-то на подсознательном, глубинном уровне. Да ещё шаманы, маги и мистики некоторые, осознанием своим, порой, проникают туда же, в это видение, Знание. Моё мировосприятие всегда было основано на стремлении с ранних лет прояснить для себя основные, меня интересующие вопросы мироустройства. Всё произошло тогда, когда я очень сильно отравился грибами. Возвращался я домой от приятелей, где и поел этих грибов, поздно вечером.

Стоя на остановке, я вдруг заметил, что стою и не дышу. Я немного заволновался. Вдруг это вредно для здоровья. Не дышать. И даже сделал несколько вдохов, но это ничего не меняло. У меня просто не было необходимости дышать, и я перестал волноваться по этому поводу. Я просто стоял на остановке и не дышал. Одну, пять, двадцать минут я стоял и не дышал. И не волновался по этому поводу. Затем в позвоночнике я почувствовал сильную вибрацию. Позвоночник, затем вся спина, ноги грудь, вдруг, загудели, как пластины трансформатора высокого напряжения – Р-р-р-р-р-р. Вначале мне это немного волновало, мешало. Но потом я начал внимательно к этому гудению

прислушиваться и научился даже этим гудением, вибрацией, управлять. Я мог это гудение то ускорять до ультразвука, то замедлять его до частоты, когда между каждым импульсом вибрации гудения я мог находиться бесконечно долго. Но меня это немного испугало. Когда одиночный импульс входил в меня напряжением, я, глядя на руку, видел её, но когда набступал промежуток, рука становилась прозрачной, бестелесной. Я видел, как я появлялся во время импульса «гудения» и видел!!! как становился бестелесным, в промежутке импульсов гудения своего тела. Я даже определил, что гудело моё тело, то есть, я появлялся и исчезал, с частотой около 50Гц. Об этом я услышал одну свою мысль, которая это и констатировала: Потом я начал наблюдать и других людей на остановке и видел, что они тоже «гудят», но у всех у них была своя частота «гудения». В зависимости от количества энергии, которым они располагали, и их личного темперамента. Я на них смотрел и видел, что они чувствуют, что «гудят», но это происходит на каком-то другом уровне их Осознания. Кроме того я увидел-почувствовал, что и земля и деревья и рельсы тоже «гудят». И я видел, знал, что реальность вне нас, сгущалась, складывалась, из наших совместных человеческих «гудений», вибраций. Я ощущал, видел, что реальность вокруг, являлась наложением на друг друга наших, человеческих «гудений», «вибраций. Всё вокруг являлась интерференционной картиной, «стоячими волнами», наложенными друг на друга нашими «гудениями», «вибрациями». Я смотрел на людей и мне было ясно, что все мы заняты очень серьёзной «работой». Мы все вовлечены в эту работу – создание нашей совместной реальности наложением, согласованием и сложением наших единичных вибраций-гудений в этот Мир». В нашу реальность. Этот мир создавался, материализовывался всеми нами, людьми, тут же, ежесекундно, на моих глазах. Я смотрел на других людей и видел, что и они все знают об этом. Я даже с кем-то заговорил и почувствовал, что человек чувствует то же, что и я. И Мы с ним понимающе улыбнулись друг другу.

Аспект нашего существования, на котором мы создаём, творим эту реальность, всеми нами всё время осознаётся, но на каком-то глубинном, подсознательном уровне. Но другая реальность, та, на которой мы обычно общаемся, разговариваем между собой, и называется Майей, иллюзией. «Стоячие волны», вибрации окружающего мира, по сравнению с вибрациями, гудением нашего Энергетического тела, имеют более высокую частоту, которая складывается из взаимного сочетания, наложения генерируемых частот каждого человека друг на друга. Для меня эта частота, когда я

её соотносил с вибрациями своего тела, оказалась по интенсивности больше частоты моего тела в 1,5-6 раз. Про себя я тогда отметил частоту 70 – 300 Гц и даже 700 Гц. Я стоял на остановке, совсем не дышал и ощущал, что во мне моя Энергия, Жизненность вибрировала совместно, согласованно со всеми людьми и... творила этот Мир. Его упругость, его формы, цвета создавались мной, вернее, всеми нами, как художниками, как Творцами на этом Живом «полотне» Бытия. Получалось, что мы в этом мире «работаем» Создателями, так как вся реальность «Исходит» из нас и Твориться нами. И каждомomento поддерживается. Одна наша реальность – это **Мир, «где мы разговариваем»** – мир, где **идёт создание мыслеформ**, которые, затем, на другом уровне нашей реальности, из «дымки мыслеформ», становится этой нашей реальностью. ***Мы, своей энергией наполняем, «накачиваем» эту реальность, которая является продолжением нас.*** Все комары и мухи, которые летают вокруг нас, возникают прямо из воздуха, чтобы досаждают нам, доставать нас, так как беспокойство, раздражение, энергия злиться на них в нас уже имеется. И комары и мухи, которые выводятся из яиц и личинок выводятся так лишь потому, что мы знаем, что они выводятся из яиц и личинок. Это тоже создание нами того, что мы знаем. Мы, создатели, творцы этого Мира. И друг друга. Всего. Но на уровне слов, в обычной «реальности» мы, как бы, забываем об этом. Но, тогда мне это было понятно, как само собой разумеющееся, потому что на уровне, где мы творим реальность, поддерживаем и наполняем её своими вибрациями, мы осознаём Всё. Мы сами, в 1: 50 секунды, изменяем себя и окружающий мир по одному из параметров. Осознанно. На том уровне мы тотально сознательны. Турия, замедление времени, и является результатом погружения в себя, в эту 1:50 себя. Для этого нужно много энергии. Которую может дать сильный испуг, либо Радость, или Восторг.

2. **ПЕРЕЖИВАНИЕ САМАДХИ.** Затем я пережил состояние, которое на Востоке называется Самадхи или Нирвана (Нир Врити – остановка круговращения ума). Я вдруг увидел весь «блок» своей прошлой, настоящей и будущей жизни. Причём, вся жизнь от рождения и далеко-далеко за настоящее, в котором я тогда находился, уже лежала передо мной со всеми событиями, которые должны были со мною произойти. Со всеми встречами, со всеми передрягами. Я мог тогда сознанием входить в любой отрезок своей жизни,

втягиваться, вовлекаться в него целиком и проживать этот этап жизни по секундам, мгновениям, часам, годам.

Я видел, ощущал себя в детской кроватке, после того, как меня привезли из роддома. Я чувствовал, как мне было холодно и не уютно. Я внимательно изучал, осваивал изнутри своё тело. Учился шевелить пальцами рук и ног, наводить резкость на предметы и учился видеть, различать людей, которые наиболее часто появлялись в поле моего внимания. Я входил и в отрезок своей жизни, где я уже подросток и ходил в школу. Я по мгновениям чувствовал, видел и «делал» события той своей жизни. Я видел, как позднее женился, жил с семьёй, видел себя и занимающегося сексом с женой. Я видел и дальше, туда, за своё настоящее. Я видел все события своей будущей жизни, видел и реальность, которая ещё «не подъехала» к моему настоящему и по мгновениям проживал её. Затем я увидел далеко в будущее, и при этом, внутренне, я себя не чувствовал старым. Я всё время ощущал себя молодым, энергичным, подтянутым. И смерти своей я не видел. Меня всё время что-то отбрасывало, возвращало к началу. На созерцание моего детства, сразу же после рождения. Тогда я решил посмотреть, заглянуть туда, в реальность, которая была до моего рождения. Я вглядывался, вглядывался в себя до рождения и вдруг... ощутил себя в пространстве вне этой реальности. Или, сказать точнее, до реальности. Наша реальность – это как ощущение погружения в воду. Она, как вода, которая наше Сознание, Самоощущение, обволакивает. Мы в ней, как в некой вязкой упругости, движемся с большим усилием и очень медленно.

Но с большим усилием и медленно, это уже следующие аспекты восприятия реальности, которые полностью зависят от нашей оценки всего, что с нами в этой жизни происходит. Далее я про себя отметил, что наши ощущения, чувства, как коровы «пасутся» на словах, которые мы про себя, постоянно, проговариваем. Я тогда осознал, что наше внимание это своеобразный кинопроектор, плёнкой в котором служат слова (имеющие частоту и амплитуду букв, из которых они состоят, которые и образуют совместную «мантру» смыслов его) нашего внутреннего диалога. А «кино жизни», так мне тогда открылось, это переживания и образы, которые и становятся нашим внутренним самоощущением и внешним Миром, Реальностью.

Двигаясь дальше-дальше до рождения, до своей жизни, вдруг видишь, что за миром слов и миром делания этой реальности находится наша Постоянная, Вечная Сущность, некоторая Константа. Она то и есть наше Естество, зеркало, на котором и оседает «пыль» этой реальности. Эта та часть нас, которая и обладает полнотой знания

о нас, нашем «Я», вернее она, это мы «древние», тот «несократимый остаток», который получается после каждого нашего переживания собственным осознанием каждой своей жизни. Это константа, к которой после каждой жизни прибавляется маленькая «дельточка» знания последней жизни, воплощения. Она – наша сущность. Она и есть тот океан подсознания, где уровень, на котором мы общаемся, это лишь 1-3-ёх метровые волны на поверхности океана, под которыми 11.000 м толщи «воды», бездны нашего Подсознания. Но я хотел узнать, а что дальше, за этим состоянием Сознания. И, опять получилось, и я вошёл в него. Теперь весь Мир я ощущал, можно сказать даже, держал в своих руках. Нити, идущие от него, проходили через меня. Всё, что происходило в мире, происходило, и я это чувствовал, во мне. Я это ощущал каждой своей клеточкой. И на этом уровне восприятия я знал Всё. Мелькнула даже мысль: «Я – Бог». Я тогда знал, чувствовал, ощущал, что всё было во мне, и я был Всем. Ответы на все вопросы, знание всего, это всё было всегда и во мне, и мной. Это было реальным ощущением. Все люди были мной. Все леса, деревья, животные в лесу, птицы, реки, моря, океаны со всем, что там плавает. Я был Всем в этом мире и мог легко входить своим Сознанием, своими ощущениями в жизнь, переживания любого человека, любой сущности, живущей во мне, на Моей земле. И я легко вошёл и ощутил полностью, целиком, до секундочки, жизни нескольких персонажей огромного театра действительности нашего мира.

Я легко вошёл в «блоки» уже существующих жизней нескольких человек, дерева и птицы, похожей на аиста. Их жизни я ощущал, как блоки ощущений, чувств, мыслей, переживаний в которые я по желанию и погружался своим осознанием. Я по секундам жил и проживал от начала и до конца все события и перипетии их жизней. Как живёт птица, как растёт, дерево? Их «Самоощущения». Внутри дерева постоянная, внутренняя сосредоточенность, покой. Людей же я ощущал загнанными в ловушки беспокоящих их проблем и страстей, за которыми, и я это отчётливо видел, всегда находился тот, кто был сущностью человека, его Сознанием. У одного «человека» был постоянный страх, что у него остановится сердце. Он всё время пил лекарства и несколько раз на дню он, как ему казалось, умирал от этого страха. Его жизнь протекала в режиме постоянного стресса. Но ему очень приятно было, когда другие люди входили в такое же, как у него, состояние безысходности. И работал он врачом и распространял вокруг себя болезни и страхи, которыми сам и «заражал» всех своих

пациентов. Его организм был забит паразитами, и он нёс в мир идеологию, философию и состояние ума паразита. Он мечтал о прекращении его сердечных болей, страхов, зависти и ненависти к окружающим, к своим пациентам и к здоровым людям. Он был поклонником буддизма и даже вёл тренинги просветления, с постоянной мечтой о том, что... «обучая других, ему может предоставиться возможность и самому стать просветлённым». И ему, наконец, удастся разгрести страхи, зависть и ненависть, которыми, доверху, был заполнен «мешок» его тела. Ещё я вошёл в жизнь женщины, которая была его пациенткой и пришла на приём к этому больному, завидующему, и ненавидящему всех здоровых людей, врачу. Но всё, чем она болела, было тем, с чем она резонировала в своём враче, которому она доверяла. Ни одной своей болезни у неё не было. Она болела болезнями, внушёнными ей её врачом. Она резонировала с болезнями и страхами врача, тем самым облегчала его страдания. И помогала ему материально. Она платила этому доктору за своё «лечение», огромные деньги. Она резонировала с ним своими 3-5% своего тела и сознания, входила вниманием в свои и его «больные» клетки и органы тела и мозга, и болела ими. На самом же деле она была, практически, здоровой.

Но затем я прошёл и за этот уровень восприятия. А вот здесь и наступило то истинное отдохновение, к которому стремятся и буддисты и индусы. Состояние ясности осознания, в котором даже «ум Бога» отдыхает. Это отдых и человека и Бога после тяжёлых, праведных дел. Здесь Вечность и Покой со всех сторон «окружают» тебя. Здесь миг является Вечностью. Здесь Блаженство Вечное замыкается само на себя. И пребывание Сознания в этом состоянии длилось Вечно. И я миллиарды лет был в этом состоянии и ещё бы находился в нём Бесконечно долго, но, по-видимому, что-то в нас, «Просветлённых», «выгорает». «Сила намерения» пребывать «ТАМ», иссякает, и мы снова «выпадаем» в «осадок» реальности этого мира. Или, можно сказать, что Вселенная нас заново встраивает в определённое место, определённое время и в определённых родителей. Когда начался процесс «изгнания меня из рая», нирваны, самадхи и принудительного встраивания меня в этот мир, я всем своим существом непрерывно кричал, сопротивлялся: «Не хочу, не хочу, как я не хочу жить эту свою жизнь. Зачем? За что? Почему?». Но скрижали судьбы уже были написаны и всё, что должно было со мной случиться, все события моей жизни все уже были прорисованы,

определены и, в прокрустово ложе моей Судьбы последовательно уложены.

По сути, земля это место, которое является тюрьмой строгого режима для молодых душ. Тело наше, это приговор, болезни наши, это статьи, а строгость режима, это та семья, в которую тебя встраивают. Пока мы отождествляем себя со своим телом, мы лишены свободы поступать так, как подсказывает душа и сердце. Привязанность к телу, следование логики, которой следуют молодые души, это обрекать себя, как делают они, на страдания и страхи: не достичь, не получить, не иметь (секса, денег, удовольствий, свобод).

Но есть самый важный момент, который я осознал в тот раз на остановке. Все состояния нашего ума, наше счастье и страдания зависят от нашей **ОЦЕНКИ** всего, что с нами, ежесекундно, происходит. Со всеми случаются одни и те же события, все попадают в одни и те же передряги, но одного это расстраивает, а с другого, как «с гуся вода». Как «корабль» состояния сознания назовёшь, так он и «поплывёт». Мы *все* свои *состояния сознания* себе *наговариваем* и сами живём в своём же наговоре-заговоре. Самооценка же, это всегда наш собственный выбор ощущать этот мир строго определённым образом. Самооценка имеет много дверей. Либо ты войдёшь в Самооценку себя самоуничжительную, либо в дверь, где тебя поджидает счастье, либо же туда, где тебя ждут болезни и страдания. Но 95% наших клеток это просветлённые клетки. Состояние просветления это естественное состояние души нас, русских. Я это знаю, я это видел. Стать просветлёнными, очистить зеркало сознания от болезней, страха, сумасшествия и неадекватности этих 5%-больных, занятых паразитами, умирающих и мёртвых клеток нашего организма, это значит выйти за рамки больной логики этого мира.

Это Знание входят в нашу жизнь и становятся Фактором Непреодолимой Силы, изменяющим правила игры,

У читающих эту книгу, есть шанс стать действительно просветлёнными этими знаниями, оптимизмом этой книги и реальными знаниями, рекомендациями автора, как изменить этот мир.

3. 97% ВСЕХ НАШИХ КЛЕТОК ПРОСВЕТЛЁННЫЕ РАДОСТЬЮ И ЗДОРОВЬЕМ

Наша Жизненность, Богатырь внутри каждого из нас, всегда стоит на развилке 3-ёх дорог. Если Богатырь-Жизненность пойдёт направо, по дороге болезни, то вся Жизненность будет направлена на то, чтобы

ощущать боль, жар-холод, страдание этого мира. Если Богатырь-Жизненность пойдёт налево, то ненадолго, станет «вечно молодым и вечно пьяным» и всю свою энергию, здоровье, ум и силу, за очень короткое время, «сопьёт» устроителям «праздника этой жизни (которые учили и учат нас радоваться строго по их схемам)». Если Богатырь-Жизненность пойдёт прямо, то научиться Радоваться жизни и Творить. На этой дороге Богатырь-Жизненность становится со-Творцом этого Мира. Но, пока, наша Жизненность отдана во-вне, жуликам и врагам нашим, которые за деньги, нашей же Жизненностью, силой и энергией, через нашу Веру в них, нас же ею и «лечат».

Автором в настоящее время проводятся Семинары, на которых даются практики излечения и «выпрыгивания» из многих заболеваний, считающимися и в миру, и у врачей неизлечимыми. Даются практики развития способностей ясновидения и экстрасенсорики. Проводятся эффективные комплексы профилактической антипаразитарной и антигрибковой чистки организма. На основе всего этого происходит избавление людей от никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости. Весь комплекс очищения организма и Просветления Сознания является уникальным и эффективным способом избавления людей от многих видов болезней. Будущее – за этими, передовыми методиками и технологиями, с приходом которых в нашу жизнь, мы сможем подготовиться и войти в грядущую Эру, Эру России, Эру Водолея.

Теперь можно поговорить и о личной Силе, Энергии каждого из нас. Люди предыдущей, земледельческой Цивилизации, черпали свою силу из работы с землёй. Тогдашние люди делали свой Мир своим трудом, своими руками. Этот их мир в большей мере был совершенством и полностью поддерживался энергией каждого РАТАЯ, пахаря, АРИЯ, ЗЕМЛЕДЕЛЬЦА. Сила каждого Ратая, землепашца была невероятной, так как земля, солнце, Природа давали её Арию для преобразования Земли в месте проживания. Работа на земле и по хозяйству тренировали сноровистость Ратая, Ария, делали его тело способным контролировать все свои движения, намерения в соответствии со стратегическим планом Общины, Рода по Богоустроительству Земли в том месте, где Арию суждено было родиться. Микула Селяниныч со своей сумой, Святогор в наших былинах, это и есть следы, отголоски знания о той давней эпохе, когда мы были внуками Богов и Боги жили среди нас. Сила нас, Ариев, в те времена была равна силе современного человечества, которое оснащено машинами, электростанциями, приборами, компьютерами. И количественно превосходят нас, тех Ариев в тысячи раз. В те далёкие времена мы

преобразовывали места, где жили, силой желания, силой мысли. Мы тогда сознательно творили природные ландшафты, погоду, пейзажи, а также всю флору и фауну в соответствии с гармониями и пропорциями своего внутреннего мира. Но: силу можно копить и можно быть Арием в том месте, где мы сейчас с вами находимся, живём, работаем. Мы обретаем силу лишь через труд, через дела, через безупречное их выполнение, через собранность, мощь, которую мы вкладываем во всё, чем занимаемся, что выполняем. Будь то работа на компьютере, будь то игра, занятия боевыми искусствами, занятия спортом, или обыкновенная зарядка. Даже простое мытьё полов, посуды, чтение, или изучение иностранного языка, размышление, беседа, или осознанные движения в танце на праздничной вечеринке, дискотеке. И, тем более, «занятия сексом». Всё, что делаешь с предельной собранностью, концентрацией и есть занятие, повышающее нашу силу, общую энергетику организма.

Энергия, это способность совершать осознанно любую работу, любое действие, Дока в делах, это почти, синоним энергичного, мощного человека. Появившаяся сноровистость в деле, которым занимаешься, это и есть проявление тех качеств, которые затем и выводят человека на новый энергетический уровень. Новый уровень осознанности. А значит и новый уровень реальности. Выполняя работу, любое дело осознанно, ты тем самым энергию свою не тратишь, а копишь. Переход на уровень осознанности перед этим подготавливается внутренними медиаторами ацетилхолином, норадреналином и митохондриями, вырабатывающими АТФ. Все кто читает эту книгу, имеют сейчас возможность стать Ратаем, Арием современного мира. Имеют шанс выйти на уровень жизни, работы, выполнения своих повседневных занятий без усталости, отягощений и забот, в которые погружена основная часть населения России, но ещё в большей мере, население всех остальных, не русскоговорящих, государств. От осознанности будничных дел возрастает и способность наша творить образы окружающей нас действительности и самих себя. Сила образов становится нашей силой. Энергия Богов начинает в нас, их потомках, пробуждаться. Она всё в большей мере начинает входить в повседневность наших дел, забот, обязанностей.

Не могу не рассказать ещё об одном моём приятеле, Александре К. *Есть в Харькове уникальный человек. Александр К. Если по нескольким трубам с большой скоростью направлять в металлическую, круглую камеру песок, глину, цемент, медный порошок, то частицы песка, глины... встречаясь, сталкиваясь дробятся, разбиваются, истираются на более мелкие частички. В этом его устройстве очень много разных ноу-хау. Это устройство, Аэродинамический измельчитель, не имеет в мире аналогов. На*

выходе его получают частички размером до 20-40 нано-метров. Что равно расстоянию между атомами. Глина керамическая с такими частичками, если её смочить и слепить из неё кирпич, колокол, дорожную плиту, горшок будет иметь прочность на сжатие до 3000 кг на кв. см. А на изгиб до 1200 кг. Именно такая керамика и называется металлокерамикой. И именно такие частицы (20-40 нано-метров) называются наночастицами. Это и есть нанотехнология. Если сделать из такой нано-глины (запекая её в печах при температуре 1200 градусов) двигатель, то он может работать без масла. Если сделать из такой глины дорожные плиты, то срок службы таким плит будет 300-800 лет. Себестоимость такой керамики даже ниже той, которая продаётся в виде горшков в цветочных магазинах. Земля – Аэродинамический измельчитель – вода – обжиг и 3000 кг на квадратный сантиметр! Впечатляет! Получаем из глины «железные» цветочные горшки, кирпичи и плиты! Если же измельчить шлак, затем вспенить и обжечь, то получаются сверхлёгкие, сверхпрочные (до 800 кг на кв. см.) пеноблоки для плавающих домов. Многие города, населённые пункты находятся в зоне весеннего затопления. Если дом из сверхпрочного, пористого камня наводнением «смывает», то его можно тросом зацепить и моторкой, баркасом отбуксировать на прежнее место.

А если измельчить уголь, то получим наноуголь. Если 25 г такого угля через форсунку (такую форсунку распыляющую нано-уголь он тоже придумал) впрыснуть в горящую газовую горелку, то расход газа уменьшается на 50 %. А температура при этом увеличивается с 800 до 1500 градусов (чтобы уменьшить температуру до рабочей температуры котла, до 800 градусов, необходимо подачу газа ещё уменьшить). Вдумайтесь только в это! Экономия газа 50-70% и более процентов! На его промышленный образец Аэродинамического измельчителя было несколько попыток рейдерского захвата. Какое умное слово придумали, чтобы скрыть за ним обычный бандитский захват. Если наноуголь смешать со сжиженным газом, то получится «биогорючее, которое легко разделяется на салярку и высококачественный бензин. За этими нашими настоящими нанотехнологиями – будущее. Это «вечные» дороги, прочные дома, энергосбережение.

Кроме того, сила и обаяние этого, отмеченного Свыше, человека, подкупает. У него во дворе живёт собака, которую и собакой можно назвать с натяжкой. Медведь, точнее даже, лев. Видели кавказскую овчарку. Так вот у него самый крупный экземпляр. Брюс. Эти собаки, говорят, не имеют на коже болевых рецепторов. Они не чувствуют боли. Так вот этот «лев» и мой приятель играя, бьются «по взрослому». Побеждает всегда Александр. Вы видели собаку, у которой можно было забрать кусок мяса. Даже балонка, или Чау-чау может своему хозяину за кусок мяса откусить палец, руку, голову. Тому, кому в остальное время руки лижет. А мой приятель подходит и берёт изо рта «льва» всё, что тот грызёт. Его «работа с железом», его занятия «боевыми искусствами», его знание тантры, его

«медитативные практики» привели к тому, что равных ему в перечисленных занятиях, практиках, просто НЕТ! Это настоящий Характерник. Хотя и не казак. И который живёт среди нас. Внедрение новых, по настоящему, нана-технологий, это возрождение уничтоженных врагами нашими и дураками Источников Доходов (источников жизни) населения России, Украины.

XXXII. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ ЕЖЕДНЕВНО, ЧТОБЫ НЕ БОЛЕТЬ, А ЕСЛИ БОЛЕЕШЬ, ТО КАК ВЫТАЩИТЬ СЕБЯ В ТЕЧЕНИИ ДНЯ, ПОЧТИ, С ТОГО СВЕТА.



1. НАШЕ ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНИ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ЗДОРОВЬЕМ И БОЛЕЗНЯМИ ОБЩЕСТВЕННОГО ОРГАНИЗМА. Прежде всего, необходимо очень чётко для себя уяснить, что все состояния нашего организма есть отражение состояния объемлющей матрицы – матрицы общественного организма. Человечество на земле представляет из себя «организм». Каждый человек является клеточкой этого большого организма, вне зависимости от того, осознаёт он это, или нет. Поэтому, все болезни, заболевания этого огромного организма, матрично отражаются на индивидуальном уровне. На теле и психике каждого человека. Чтобы это было понятно, проиллюстрируем это на реальных примерах. Роды, рождение человека. Все мы прошли через это. Ничего не может быть более естественного. Но!!!

Раньше женщины рожали в поле. Когда приходило время, женщина приседала, чуть-чуть шевелила, трясла задом... и ребёнок выходил. Все дети при рождении тянут ноту ЛЯ. Разными голосами, в разной тональности, но всегда ... ЛЯ. Происходит первая настройка маленького человечка не этот мир, попытка звучать с ним в унисон. Зем-ЛЯ должна услышать, идентифицировать этот голос, чтобы затем помогать человечку расти, познавать. То, что наших женщин заставляют рожать на распирающих креслах, этих противоестественных конструкциях, заставляет ребёнка идти на белый свет не под тем углом. В результате восприятие ребёнка оказывается «сбитым». Последствия такого смещения восприятия устраняются только к 20-30 годам. Организм роженицы отказывается, сопротивляется появлению ребёнка с таким смещением восприятия. Поэтому и трудные роды. Поэтому и кесарево сечение у

множества женщин, рождающих в провинциальных клиниках. А это появление на свет детей без опыта собственного рождения, без совершения той слаженной, необходимой совместной работы матери и ребёнка по появлению на свет Божий. Обязательное сдавливание головки ребёнка и обязательное, вакуумное расширение (ребёнок, продвигаясь по родовым путям создаёт позади себя разряжённое пространство), что и является инициацией, запуском всех программ восприятия и сноровистого «встраивания» маленького человечка в эту реальность. Но то, что делают с детьми современные врачи, это и есть «дело врачей».

У меня знакомая семья пятерых своих девчонок родили в ванну, наполненную водой. Четвёртую свою девчонку Ира рожала ещё в присутствии знакомого врача. А последнюю она родила с помощью своих детей. Муж её, Алексей, в это время уехал под Маслянино, на пасеку. Но девчонки, старшей лет одиннадцать, а младшей около 2 лет, сделали всё необходимое, чтобы у мамы роды прошли благополучно. У женщин беременных всё настолько просто там, снаружи и внутри. Здоровый, уверенный в себе, спокойный организм женщины имеет всё для того, чтобы легко родить мальчика, девочку, или одновременно, и мальчика и девочку. Бояться беременным абсолютно нечего. Все страхи беременных наведены врачами, которые паразитируют на Ваших, бедные, глупые, невежественные, доверчивые, не знающие себя, давно разучившие слушать себя, но всё равно, такие... милые женщины. Вы получаете «муки родов», потому что на ваших муках зарабатывают. **Трудные роды это в социуме трудные роды всего нового, передового. Это трудное продвижение инноваций, изобретений до массового, промышленного производства. Паразитизм 5% населения земли на остальном человечестве, как основа всех социальных заболеваний, является основой заболеваний каждого человека. Отложение золота (точнее капиталов), замораживание их в банковской сфере, приводит к отложению солей в суставах и камней в желчном пузыре и почках. Бюрократические проволочки, не прохождение, задержка импульса реагирования на ситуацию в административной, бюрократической сфере приводят к непрохождению «импульсов» более массивных. Машин по нашим дорогам. С одной стороны, это плохие дороги, а с другой, это пробки на дорогах. И в том и другом случае, это парализация движения информации, энергии и материи. Все заболевания, связанные с заражениями крови, с иммунитетом являются результатом сращения правоохранительных органов с**

преступностью. Милиция, это фагоциты общественного организма, которые получают «питание», зарплату за то, что выявляют чужеродные «микробы», «бактерии», «паразитов» (казнокрадов, антисоциальные, преступные элементы) и ценой собственной жизни, борясь с ними, уничтожают. Это в теории. Но в жизни фагоциты-милиционеры с «раковыми клетками», «паразитами», «бактериями и вирусами» работают на «одну руку», ослабляя и вызывая, провоцируя различные социальные болезни, способствуя их распространению на всё «социальное тело». Это и есть СПИД нашего города, страны. Заболевания, связанные с гормональной сферой, это «финансирование не туда», финансирование проектов в людей, которые к реальным нуждам граждан не имеют никакого отношения. Разворовывание казны, под благовидными предложениями. Под видом 4-ёх Национальных проектов, кучкой прохвостов, были разворованы сотни миллиардов долларов. Гормоны, это гидроусилители работы внутренних органов. А альтернативное «гидроусиление» раковой опухоли (комплекса паразитарной ткани) приводит к более быстрой смерти весь организм. Наши личные болезни, это проекции болезней общества.

В здоровом теле—здоровый дух! Но и здоровый дух порождает, творит здоровое тело. Поэтому, чтобы не болеть, надо начать с элементарного. Эти рекомендации, простое здравомыслие, которое станет вашим здоровьем. Наше здоровье в наших руках. При выполнении упражнений комплекса «Тонус» нагрузки необходимо увеличивать постепенно, а упражнения нужно делать регулярно, каждый день, не прерываясь. Причём, считать, что если будешь следовать всем рекомендациям и делать все упражнения, то завтра уже вылечишься и, вообще, перестанешь болеть, это верх наивности. То, что вы узнали в этой книге является программой, длиной в жизнь.

Чтобы начать лечение, надо отчётливо знать а) что болит, б) причины болезни в) весь арсенал средств, способствующих полному выздоровлению. Постановка диагноза, определение причины заболевания уже указывает и на средства излечения. Ортодоксальная медицина имеет в своём арсенале лаборатории для проведения всех анализов крови, кала, мочи на содержание бактерий, вирусов, паразитов и химический их состав, концентрацию, процентный состав в клетках и органах различных элементов. Анализы говорят о тех или иных отклонениях и нарушениях гомеостаза. Рентген и УЗИ (не буду говорить о разрушении наших внутренних органов при

обследовании с помощью УЗИ) помогают видеть форму и плотность органов, что косвенно говорит о здоровье, либо выявляет врождённые, или приобретённые отклонения работы органов, от статистической нормы, но ни в коем случае, не говорит о болезни органа. Лабораторные анализы же новой медицины должны определять:

1. Тип паразитов (в основном они определяются по капле крови с просмотром элементов крови на экране монитора, или телевизора, где и личинки аскарид, лямблей и грибки кандиды видны, как на ладони, после чего паразитов детально доопределяют с помощью биорезонансной диагностики). Больницы, которые не имеют электронных микроскопов, позволяющих видеть всю флору и фауну нашей крови, занимаются жульничеством, делают вид, что лечат, убивая ортодоксальным, безответственным лечением своих пациентов.
2. Необходимо выявить, какой орган ими, паразитами, преимущественно захвачен.
3. Необходимо «диагностировать» химию выделяемых ими, паразитами, ядов.
4. Необходимо определить, какие противоядия и очищающие процедуры необходимо проводить в случае отравления организма ядами в результате оккупации, захвата его паразитами.

У 5-летнего сына одной знакомой моего приятеля врачи обнаружили рак крови. Назначили дорогостоящую, стоимостью 65.000 долларов, операцию по пересадке костного мозга. Продав всё, что можно, заняв у родственников и друзей, она набрала 30.000 долларов. А 35.000 ей выделил один известный фонд. Когда мы стали с приятелем просматривать болезнь мальчика, выяснилось, что у того в животе находится свиной цепень, который развился на фоне отравления ядами трихомонад и поражения клеток амёбными паразитами. Дорогостоящая операция для организма мальчика была бессмысленной. Она была необходима только израильским врачам, которым бедная женщина и подарила все

свои и своих родных и друзей сбережения. Практически, все психические заболевания, неврозы и сумасшествия связаны с наличием у страдающих нервными расстройствами бычьих, или свиных цепней. Большое количество ядов, которые выделяют эти, огромных размеров паразиты, и создают все психические, нервные проблемы людей. Врачи на этих, отравленных ядами, доверяющих врачам, людей, навесили ярлык (диагноз, записанный в вашей истории болезни, это «метка», по которо врач другой специализации не имеет права вас «лечить») «сумасшедшего». Организм сходит с ума именно от ядов, от отравления ими. В основном, все беспокойства ума, все психические заболевания и судороги бывают от ядов, которые выделяют паразиты. Простые, но эффективные методики выведения бычьих и свиных цепней, остриц, аскарид Вы найдёте в разделах главы по альтернативной медицине.

5. Необходимо каждому выздоравливающему назначать упражнения и медитативные практики, повышающие иммунитет. И всё!

1. О зубах. На языке волхвов, зубы называются ЫСТАВЫЖХАНЫ. Это звуковая матрица зубов, звуки, проговаривая которые мы можем восстанавливать и даже отращивать свои зубы. Ну, это к слову. А кости называются АВЫСТАОРЖУХАЛЫ. Зубы, это кости. Нет отдельных заболеваний зубов, кариеса. Есть поражение всего костного аппарата бактериями и паразитами. Сверление зубов, это преступление, которое «сто-матолог» делает нагло, безнаказанно тому, кто «повёлся» на советы и методы лечения шарлатана. Кариес проходит всегда только в результате антипаразитарных чисток всего организма и регулярного полоскания и чисткой зубов и дёсен содой, отваром коры дуба и прополусом. Либо в процессе правильного, сыроедческого питания фруктами, орехами, овощами. Питаясь правильно, организм, и кости в том числе, от бактерий, паразитов и шлаков и ядов, ими выделяемых, освобождается. Стоматологи бормашиной высверливая, разрушая с раннего детства наши зубы, гарантировано обеспечивают себя работой до самой пенсии. Ещё они

придумали процедуру, которая называется киритаж (не думаю, что её делают только в Новосибирске), которой снимая камни с зубов, стачивают на 2-3 мм и сами зубы (так Озеленители Горзеленхозов слегка подрубают деревья по кругу, после чего те, в течении 2-3 лет, засыхают). Это вопиющая наглость, подлость, вредительство тех, кто призваны нас лечить.

Мой приятель был в деревне, где знакомый деревенский парень нечаянно сколол себе часть переднего зуба. Приятель стал тому советовать, «мол, необходимо сходить к хорошему врачу стоматологу, который «нарастит» зуб на металлический штифт, так что щербинки будет совсем не видно». А деревенский парень Стасу (так зовут моего приятеля) сказал, что не первый раз обламывает себе передние зубы. Что они у него и раньше откалывались, но всегда отрастали. Кроме того, добавил он, у них в деревне отломившиеся зубы у всех отрастают.

И действительно, все наши зубы всё время растут. Ведь эмаль на зубах всё время стирается и нарастает, стирается и нарастает. Мы едим, щелкаем семечки, грызём кости, жуём всё подряд. А это значит, что наши зубы непрерывно стираются, но, тут же, отрастают. У крыс, мышей, бобров, хомяков, если им не давать грызть что-нибудь твёрдое, зубы вырастают до такой степени, что рты у них не закрываются и они от этого даже есть не могут, и даже от голода могут погибнуть. **Наши зубы тоже непрерывно растут.** Другой мой приятель, мастер спорта по велогонкам, всегда, перед соревнованиями, брил себе ноги. У велосипедистов это было заведено. «Чтобы ветер в волосах не запутывался», - шутил он. Но, когда соревнований не было, у него волосы на ногах снова отрастали. До той же величины, что и до бритья. Больше не отрастали. И под мышками, вспомните, больше, чем нужно, волосы под мышками не вырастут. И на груди у нас, у мужиков, у кого-то, как на голове шевелюра, а у кого, три волосинки. Энергия самопредставления, самоощущения делает нас, воспроизводит нас всегда по одному и тому же проекту, ежесекундно. Но обломившиеся, сколотые зубы в наше самопредставление вносят

свои поправки, изменения. Ведь обломанный зуб во время еды, тоже, стирается, но растёт, воспроизводится, почему-то, обломанным. Теперь же вы знаете, что обломанные зубы восстанавливаются. Эта информация способна изменить программу воспроизводства щербины, скола зуба. Теперь ваши зубы будут отрастать целыми. Только соблюдайте элементарную гигиену полости рта. И чувствуйте, представляйте, как из Вашего рта реально «несёт» свежестью, ароматом, даже, цветами. Ощущайте это без сомнений, которые и разрушают все наши положительные представления и позитивные ощущения.

После еды рот, зубы обязательно нужно полоскать. Хоть чем, хоть обычной водой из под крана (при этом можно разговаривать с водой, наговаривать её для себя и произносить её имя АОЛИТАСА), либо настоем, отваром сосновых, берёзовых почек, коры дубовой. И на ночь и утром. Кроме того, полезно утром, сполоснув рот содой, пополоскать рот собственной слюной. Слюна, это суперлекарство для наших зубов. В течении 3-5 минут каждодневных полосканий слюной своей ротовой полости, с массажем её языком и пальцами, вы можете произвести быстрое оздоровление своих дёсен, зубов, костей челюсти. Тем самым будете способствовать восстановлению и даже отрастанию своих обломанных, обточенных вредителями стоматологами, зубов.

Проводите два раза в год антипаразитарную чистку почек и костей (прополис, мёд, чистотел, полынь, пижма, володушка, гвоздика, семя льна, семечки тыквы), и обязательный, ежедневный, после еды, массаж дёсен пальцами. Можно с содой, можно без. А можно чистить зубы яблоком, грушей, дыней, съедая их. А также, медитация здоровых, хохочущих костей и дёсен. Необходимо всегда видеть, воображать свои зубы прочными, мощными, укоренёнными в прочной здоровой челюсти (зубы полностью зависят от здоровья челюстной кости, которую нужно видеть и ощущать великолепно здоровой). Челюсть, которой приятно иметь здоровые зубы и у которой здоровые кровеносные сосуды (все болезни зубов и челюстей начинаются с нарушения в челюсти кровотока, с появления в ней

отёчности), которым приятно поставлять в челюсть и зубам кислород и питательные вещества и выводить продукты жизнедеятельности. Капилляры, сосуды поставляют всё необходимое костям челюстей и зубам и выводят оттуда отработанные вещества с удовольствием, радостно. Челюсть, сосуды и сами зубы бело-розовые, коренастые, сильные (немного вызывающе-блестящие), радостные, хохочущие. Челюсть, это кости черепа, поэтому череп и кости всего черепа, радостные, во всю улыбающиеся, получающие от жизни большое удовольствие (кости, это хохочущий зубами черепа СКЕЛЕТОН). По утрам, мёд на кончике чайной ложки: пополощите рот, растворившимся в слюне мёдом. Повторите ещё раз. Описано много случаев, когда у стариков и бабушек выпадали полностью все зубы, а затем появлялись, выросли новые, молочные, как у детей. Потом снова выпадали и снова отрастали. Все мы, у кого выпали, или у кого врачи вырвали зубы, из челюстной кости можем легко вырастить себе новые молочные и настоящие зубы. Инициировать рост новых зубов можно. Давайте «глубоко задумаемся», как это сделать и сделаем это. Каждый может взять и вырастить себе новые зубы. У нас это получится!

Каждый, кто научиться «зевать», «потягиваться» коленями и ступнями ног, сможет, в случае перелома позвоночника, как Дикуль, легко восстановить чувствительность кожи и мышц своих ног!!!

Сейчас я Вам дам методику оздоровления зубов изнутри. Боль зуба, в основе своей, имеет две причины. Первая, это поражение зуба, дёсен и челюсти бактериями и паразитами. Вторая, это воспаление челюсти и невозможность очистки, растаскивания продуктов воспаления, оттока крови от места воспаления челюсти, зуба. Я уже говорил, что каждое наше состояние ума имеет свою частоту и амплитуду. Боль тоже имеет свои частоты, в которых и «греются», которыми питаются паразиты. Наши мысли своими частотами «облучают» органы и всё тело. Вспомним, что 1,5-3% наших клеток старые, больные, умирающие и мёртвые. То, что мы чувствуем боль в зубе, челюсти, это

боль старых, больных и умирающих клеток нашего зуба. Отслеживая состояние боли, входя в неё, мы становимся этой болью, страхом, отчаянием, чувством безисходности и тоской наших умирающих клеток. Все клетки зуба и челюстной ткани резонируют с 1,5-3% -ми старых, больных, умирающих клеток. И вместе с ними за компанию начинают страдать, бояться, тосковать и болеть, но уже по-настоящему. Вспомним и то, что энергии внимания на отслеживание боли нужно затратить столько же, сколько мы этой энергии внимания затратим на отслеживание удовольствия, счастья, радости и смеха своих здоровых клеток челюсти и зуба. Челюсть и зубы иннервирует тройничный нерв. Он же частично обеспечивает работу мышц глаза. Поэтому, болезни глаз переходят в болезни зубов и наоборот. Теперь основное. Чтобы поменять ощущения острой боли в зубе, мы потянемся, зевнём, но истому от зевания почувствуем в челюсти, в которой находится зуб. Потянемся нашим больным зубом. Челюстью и зубом. Теперь потянемся, ощутим истому от потягивания, зевания в тройничном нерве. Почувствуем, как тройничный нерв потягивается в истоме. На конце этой истомы нерва находится наш зуб и глаз. На начале истомы – продолговатый мозг. Он тоже (до него дошло) начинает кайфовать от истомы зевоты и потягивания зуба. Теперь увидели, ощутили, как челюсть стала лёгкой полупрозрачной и как к ней и от неё идут сосудики, которые от частот, вибраций состояния вашего ума в момент потягивания, и от света и беззаботности 97% здоровых клеток вашего зуба и челюсти, включили свои вибраторы-кавитаторы (через поровые комплексы капилляров). И кровь легко стала подходить и оттекать от места воспаления челюсти. Теперь увидите Ваш зуб светящимся. Повышайте частоту света до тех пор, пока зуб не станет светом. Зуб превратился в свет. Видьте это отчётливо, объёмно, что вместо больного зуба у вас зуб из света. Причём частоту света увеличивайте до тех пор, пока не увидите, что зуб Ваш излучает свет. Как только Вы всё это представили, увидели, Ваш, зуб почти сразу же, «прошёл». Вы теперь совершили чудо. Вы «перезаформатировали» свои ощущения (если Вы едите в транспорте, гуд двигателя Вам может «сыграть на руку», вы можете срезанировать

с ним и в такт с двигателем 10-30 раз в сек. вставить образ здорового зуба в «старый») боли, на ощущения удовольствия, здоровья вашей челюсти и зуба. Боль, болезнь это иллюзия и это Вы сейчас силу своего воображения на себе испытали, «выйдя» из неё. Теперь вы можете управлять своими мыслями, чувствами, состояниями сознания, УМА. Когда припрёт. И ещё добавлю: зубы пастами «блин-да-медами» всякими и щёткой чистить не рекомендуется. Возьмите полложки чайной соды, дождитесь, пока она не растворится в слюне, затем пальцами этой содой-слюной промассажируйте свои кровоточащие дёсна. И почувствуйте, как дёсны, челюсти и зубы после этого в истоме, с удовольствием потягиваются, хохочут. А можно то же самое сделать одной слюной. Активность слюны, её благотворное действие на зубы и дёсны усилится, если Вы припишете ей осознано супер лечебные свойства, качества.

Внутри кости челюсти и зуба (и всего тела) есть клетки, созданные по образу и подобию божьему. Богоклетки. Которые никогда не болеют. У которых всегда хорошее настроение. Которые всегда в Боге. Это тот «светящийся стержень», который есть у нас, потомков Богов, ариев, славян, русских. Он всегда внутри каждого из нас. Эта и есть сила и здоровье невероятное, которое всегда с нами. Но которое мы не замечаем, потому что мы собственным вниманием постоянно отслеживаем состояние заселивших наш организм бактерий и паразитов и клеток, которые пошли у них на поводу. Которые находятся в резонансе с ними. С их нуждами, потребностями, извращёнными, паразитическими привычками. Те, которые предали интересы нашего организма. Поэтому, перенесём внимание с больных, умирающих, мёртвых клеток и клеток паразитов нашего организма на богоподобные наши клетки. Почувствовали их силу, их свет, их радость. Этот стержень здоровья, силы радости всегда внутри нас! Перенесли внимание с ощущения паразитов и старых, больных, умирающих и мёртвых клеток на Силу, великолепие наших радостных богоеклеток. Как только Вы это сделали и внимание своё на своих богоеклетках стойко зафиксировали, тут же запускается процесс

«канализации» ваших паразитов и клеток-предателей. Теперь вдыхая носом, как бы, «дышите» челюстью, дёснами и зубами. Богоклетками челюсти, дёсен и зубов. От ядов, которыми отравлены наша челюсть, дёсна и зубы клетки их судорожно «зажаты», почти, парализованы. «Дыхание» челюстью, дёснами и зубами снимает судороги, расслабляет богоклетки, оздоравливая их. Ощути же это здоровье, силу, радость своих богоклеток, которые входят в них со свежестью света, воздуха, праны, которые ты туда мысленно направляешь. Поздравляю, ты выздоровел!!!

Иногда, у тех, кто перешёл на сыроедение, точнее на питание тем, что богоклеткам нашим приятно, буквально, через несколько месяцев некоторые зубы, вдруг, начинают шататься. Это происходит в результате «выдавливания» челюстью в один из зубов ядов, «лекарств» и шлаков, которые накопились в кости челюсти. Отнеситесь к этому спокойно. Даже если зуб расшатается до такой степени, что его можно будет вырвать пальцами. Питание богоклеток в нас делает нас бессмертными, а точнее сказать, отодвигает смерть нашего организма на 250-700 лет. То, что уже в ближайшее время зубы у Вас снова отрастут, это абсолютно точно. Матрица, а это то, что воспроизводит нас 50 раз в секунду, от питания тем, что богу в нас угодно, сама восстановит, «залатает» разрушенные «вирусами», паразитами «дыры» в ДНК и родовых программах нашего организма. И зубы. Настоящее название зубов ЫСТАВЫЖХАНЫ. Зная и повторяя название зубов про себя, или вслух, мы можем ещё одним эффективным способом восстанавливать свои зубы и их функции.

И ещё. Есть такое лекарство (его можно делать в каждой военной части, на корабле, арсенале), которое делают из 1,2 – 1,5 грамма тротила, растворённого в 100 миллиграммах ДМСО – Диметилсульфате – «Ликвамед», а если тротил растворять на спирту (80% спирта, 20% глицерина), то «Ликваид». Оба для внутреннего применения. Либо же мазью, приготовленной из 3 грамм тротила, растворённого в 100 граммах жиров: свином сале, облепиховом масле, или солидоле, можно смело смазывать больной зуб. За 2-3 дня такой процедуры

«кариес» полностью проходит. Тротиловые, толовые растворы и мази убивают вирусы, бактерии, паразитов и больные клетки нашего организма, а здоровые клетки пропускают тротиловые препараты через себя и межклеточное пространство без всякого для себя вреда. Аминогруппы тротила действуют только на паразитарную ткань нашего организма. Препараты на основе тротила были открыты и испытаны Макеевым В.Д., а широко стали внедряться в санитарии и медицине Можаровским Василием Фёдоровичем. После обработки рук «Ликвацидом» или «Ликвамедом» (смотри раздел о тротиловых препаратах) абсолютно все бактерии, вирусы и паразиты умирают уже через минуту. Хирургам можно теперь делать операции без резиновых перчаток, что повышает чувствительность пальцев хирурга и делает проводимые ими (необходимые) сложные операции более успешными.

Не могу обойти вниманием методики «проекции» себя в будущее. Эта работа, фактически, является работой с «мировым зеркалом», описанной в трансерфинге Вадима Зеланда. Создайте образ сильного, здорового, очищенного, или, скорее, очищающегося от ядов своего больного зуба и челюсти. И теперь с нетерпением ждите. Завтра у Вас чёткий образ, созданный Вами, «отразится» от «зеркала мира» и станет Вашими позитивными, здоровыми ощущениями зуба и челюсти. Не беспокойтесь о том, что Вы не знаете, как это работает. Знайте, что это сработает. И ждите встречи с человеком. Который Вам начал нравиться. С собой, у которого зубы совсем не болят, которого Вы нафантазировали, вообразили. Пусть и всвязи с болезнью зуба. Все болезни, и, тем более, болезни зубов, даны для того, чтобы мы проснулись. И стали осознанными «бодибилдерами» себя, своих зубов, своей фигуры, великолепно здоровых органов.

Ещё одно дополнение: если есть возможность завязать на больном зубе узелок капроновой нитки, то завяжите и попробуйте, как в детстве, выдернуть больной, шатающийся зуб ниткой, помогая при этом пальцами, ухватившись цепко за зуб. После того, как зуб вытащите (можно, конечно же, зуб удалить и у врача, но, когда вырываешь больной зуб сам, то тогда свои страхи и разрушающие

тебя программы быстрее отслеживаешь и тут же преодолеваешь, что очень полезно), нужно его зарыть. При этом нужно, как в детстве, с юмором и в то же время серьёзно, приговаривать: «Мышка, мышка, возьми зуб больной, дай новый, здоровый». Повторить три раза и зарыть в ямку. Это программа, которая запустит «появление» нового зуба, на месте старого.

2. **Все животные «домашние»**. Потому что люди – взрослые, а животные – это дети. Животные это чувствуют. Они как зеркало, в котором отражаются наша животность, наши страхи. Все животные боятся нас нашими же страхами. Они, охотясь на других, слабых, травоядных, естественно, вооружены зубами, клыками, когтями. Они сильнее нас в чём-то, но мы перед ними выглядим намного взрослее. И они это понимают и полностью готовы нам доверять. Как дети взрослым, готовы подчиняться. Вспомните, как щенки, или котята, играя, охотятся на нас и бросаются и ... затем прикусывают ладонь, палец, но не делают нам больно. Все животные чувствуют, что другим нельзя делать больно.

В буддийский монастырь на Тайване жители приносили из джунглей раненых тигров, тигрят, львят. Приносили в монастырь и антилоп, и диких, раненых волчат, медвежат, буйволов. Всех, у кого мать или охотники убили, или от кого матери сами отказалась, так как прокормить не могли. И все животные, и хищники и травоядные приняли своими водителями, учителями, хозяевами людей, которые их вылечили и которые их кормят. Мы, люди, намного взрослее животных. Они, животные, это ещё молодые души, которые восходят из животных, к высшим формам существования, как мы по эволюционной лестнице, поднимаемся к Богам. Люди становятся всё более и более определяющей силой для всех животных, для всей природы и экологии земли. Слишком много в этом мире стало зависеть от человека, который ещё совсем недавно жил в самой Природе и её, дикой, как и он сам, боялся. А сейчас она боится его. Раз я заговорил о Природе, то уместно порассуждать о нахождении нас на солнце, загорании и, естественно, поговорим о «сгорании» на

солнце. У кого-то на солнце «обгорает» нос, лицо, шея. Кто-то «сжигает» плечи, спину. Кто-то весь «сгорает». Но мы обжигаема солнцем, или монитором компьютера, потому что мы думаем, потому что мы уверены, что солнце нас «жгёт, обжигает». Оно, конечно же, обжигает, оно, конечно же, вредно, но только для 1,5-3% старых, умирающих, больных клеток нашей кожи и всего организма. Находясь на солнце, мы сами наколдовываем себе своё состояние и состояние своей кожи, непрерывно повторяя про себя: «Меня солнце обжигает, меня солнце обжигает». Но энергии на отслеживание и удержание вниманием динамического состояния, «меня солнце обжигает» нужно затратить столько же, сколько уйдёт энергии на удержание ощущения «солнце меня ласкает, греет, делая моей коже приятно». Чтобы поменять минус восприятие на плюс, нужно потянуться, ощутить истому от потягивания, зевания именно на коже лица, плеч, всего тела. Потянуться, зевнуть кожей лица, плеч, спины, всего тела. Только 1,5-3% старых, умирающих, больных клеток не испытывают эту истому, кайф от солнышка, от жизни. А 97% наших клеток здоровые, радостные, беззаботные. Когда мы сгораем на солнце, это значит только одно: пожар, воспаление внутри нас, в голове, которую оккупировали страхи, беспокойства 1,5-3% старых, умирающих и больных клеток, пошёл на кожу! Беспокойство, горячка вашего ума, именно, от них. Потому вы и «обгораете». Пожар, воспаление, беспокойство, зуд в голове материализовались, проявились на вашей коже лица, плеч, спины. Кожа лица красивого человека красивая, не воспалённая, спокойная, умиротворённая, уверенная в себе. Кожа пугливого, не уверенного в себе человека горит, воспаляется, чешется его же мнительностью, тоской, страхами. Затем «идёт» прыщами, узлами, уплотнениями, родинками, гримасами. Вместо того, чтобы светиться здоровьем, радостью и спокойствием.

3. **Надо подмываться. Зелёная глина.** Геморрой – это размножение паразитов (как правило, это личинки остриц в области прямой кишки и переходящей в него толстой кишки) в области ануса. Размножение их инициируется обычным неподмыванием после того, как сходил по

большому. Поэтому, подмываться нужно обязательно после каждого посещения туалета. Вначале, горячей, затем сильно холодной (контрастное подмывание). Это гимнастика для сосудов ануса и прямой кишки. Также, надо делать регулярное йогическое втягивание прямой кишки с сокращением мышц ануса, столько раз, сколько Вам лет. Прямая кишка, и дальше вглубь нас, толстая кишка, должны стать сноровистыми. Вы должны сделать анус и прямую кишку такой же ловкой, какая ловкая, сноровистая у вас рука (извините, что сравнил с пальцем, рукой, но пробудить осознание в такой «несознательной» части нашего тела, как прямая и толстая кишка, можно и нужно). Даже пускать газы можно научиться музыкально, регулируя трубкой кишки и тем-бр и тональность. Где появляется осознанность, сноровистость, оттуда уходят, вместе с исчезновением капиллярного застоя крови, и паразиты.

Необходимое дополнение: *Под Хмельницком мой приятель добывает зелёную глину. Говорят, что «голубая» и «зелёная» глина, это «земля», которая была в те времена, когда на земле был рай. Когда Боги жили среди людей. То есть, это «Райская земля». Когда мои знакомые отдали эту «райскую землю» на анализ, то выяснилось, что кремния в этой глине 67%, а количество необходимых для организма минералов и микроэлементов в ней превышает и по количеству, и по процентному отношению количество минералов (27 минералов) и микроэлементов других глин, и голубой и белой, в несколько раз. По сути, «простая» ЗЕЛЁНАЯ ГЛИНА уже сама по себе является суперлекарством. Мои же приятели дополнительно на аэродинамическом измельчителе «размалывают» эту зелёную глину до 20-40 нано-метров. То есть, до атомов глины. Площадь поверхности частичек зелёной глины благодаря нано-измельчению увеличивается в миллионы раз. Вся вредоносная флора и фауна, которая может присутствовать в не измельчённых глинах, в нано-глине полностью отсутствуют. Только необходимые организму элементы. Соответственно, и эффект от её применения увеличивается многократно. Мы с моими друзьями, фактически, производим Супер лекарство. Язвы, гастриты, геморрои, раки (прорастание сквозь заселённую, загаженную паразитами, воспалённую часть тела, органа, грибницы «кандидос»), болезни суставов, различные виды паразитов надолго покинут Ваш организм. Мои приятели с удовольствием поставят эту зелёную нано-глину всем, кто занимается*

целительство, у кого эта информация вызвала живой интерес. И в любом количестве. Время инъекций и таблеток постепенно проходит.

4. **Свежий воздух возбуждает паразитов**, так как всё свежее, чистое, здоровое их может убить, а они в ответ выделяют химические в-ва, усилители боли. У людей это называется «продуло», после чего наступает осложнение, хватает спину, воспаляются нервные окончания: простуда, ангина, бронхиты. Дышать надо естественно. Вдох и выдох должны быть непрерывными, спокойными, всё более незаметными и затем плавно дыхание должно переходить в дыхание кожей. Бутейко вплотную подошёл к дыханию всем телом. Но он ничего не знал о паразитарной природе всех заболеваний, поэтому его логическое обоснование такого дыхания, было не верным. Дышать надо всем телом, всем организмом, с сокращением, с постепенным прекращением потребления кислорода воздуха лёгкими. Необходимо довести себя до дыхания кожей! Волевая сторона дыхания зафиксирована в культуре дыхания пранаямы Аюрведы. Сделать вдох-выдох незаметными, довести и выдох до 90 секунд и вдох до 90 секунд, это круто. Но года за два можно. Такое дыхание делает, освоившего его, БЕССМЕРТНЫМ. Но дыхательные упражнения лучше всего делать на свежем воздухе.

5. Антипаразитарная чистка организма. Пижму пить по рецептуре на пачке (1,5 столовых ложки на поллитровую банку залить на ночь кипятком) в течении 2,5 дней. В промежутке между приёмами трав можно сутки, полтора попить соду. Следующая трава «Полынь горькая», которую по рецептуре, 1,5 столовых ложки в поллитровой банке залить на ночь кипятком (пить 4 дня). Затем в течении 2 дней заваривать 15-25 палочек с бутоном, гвоздичек, на стакан воды. Настой выпивать в течении дня. Кроме того, льняное масло, отвар льняного семени и обычные семечки тыквы также хорошо выводят паразитов из организма. А отвар из корней Кровохлёбки, и Бадана, это одни из немногих средств, убивающие трихомонады. А Амела Белая чистит от паразитов кровь. А чистая кровь «съедает» рак

(комплекс трихомонад, гельминтов, хломидий, кандид). Пейте по рецептуре, не пожалее. Антипаразитарную чистку проводить необходимо два раза в год, в зиму и в лето. А семя тыквы и отвар семени льна можно принимать в промежутке между паразитарными чистками. Но необходимо помнить, что убитых паразитов и яды, ими выделяемые, нужно выводить слабительным. До 100 грамм касторки на ночь (1 г на кг веса). Либо попейте отвар Сены (со стевией). В течении двух дней кишечник и весь организм очиститься от паразитов и от ядов, ими выделяемых. А кожа лица станет чистой и светлой. И всё!!! Почти все травы антипаразитарного свойства, ядовиты. Но в дозах, согласно рецептуре, предлагаемой на пачке, применение их для организма, почти, безвредно. А польза от выведения паразитов, огромная. Но принимая отвары, необходимо свой организм слушать. Если появилось головокружение, тошнота, пропейте соду (до 3 раз в день перед едой, и в промежутке, а на ночь рекомендуется, за час до отхода ко сну, выпить выжатый сок половинки лимона). И всё пройдёт. По поводу приёма ядов, можно вспомнить случай с женщиной, у которой муж весь был покрыт болячками. Она у какой-то бабки достала бутылёк змеиного яду и своему мужу в еду помаленьку стала добавлять. Вместо того, чтобы приставиться её муж, наоборот, от страшного заболевания своего полностью излечился. Вспомним, что яды являются нейтрализаторами медиаторов, химических веществ, с помощью которых происходит передача электрического импульса от нерва к нерву и от нерва к мышце. Яды, содержащиеся в травах, нейтрализуют один, или несколько медиаторов (их в организме около 80), в результате чего, передача импульса в системе организма, запускаемой нейтральзованным медиатором, прекращается. Организм получает сильный стресс. Поэтому запускает избыточную выработку медиатора и собственную систему анти ДОТ. После выведения ядов из организма, «медиаторные луковицы» ещё некоторое время вырабатывают медиатор с запасом, что дополнительно «промывает» наши мозги и чувства. Поэтому делать

антипаразитарные чистки в зиму и лето со всех точек зрения полезно. Один из важных элементов излечения от паразитов, это самостоятельное приготовление отваров, вытяжек, настоев лекарственных трав. Вы в этом случае становитесь, как бы, «колдуном», который, священнодействуя, готовит себе волшебное лекарство. Лучше конечно, если и травы для себя Вы соберёте сами. Антипаразитарным действием обладает и голубая, и белая, и зелёная глины, которые можно принимать внутрь и мазать больные суставы, воспаления, язвы. Минералы, которые в этих глинах содержатся, своими частотами действуют пагубно на все виды паразитов. Кроме того, все глины являются сильными «абсорбентами», которые в себя абсорбируют и, затем выводят из организма все яды и шлаки, за долгие годы варёноедения, накопившиеся в нём. Но «королевой» глин является, всё же, зелёная, которую мы измельчаем до наночастиц. Хотя и другие глины тоже хорошо болезни лечат. Голубая, белая, зелёная глина, это, фактически, настоящие суперлекарства от большинства болезней.

5. **Самомассаж** это восстановление кровообращения в органе, части тела, которую массируешь. Крутить ногами велосипед лёжа на спине это и массаж спины, и тренировка мышц живота, пресса. Уместно сейчас поговорить о «перовом» устройстве нашего тела и «мостошах», с помощью которых душа «летит» над землёй. Понятия, термины мастеров любочной борьбы легко входят в разговорный язык всех, кто увлекается единоборствами. **«Перовой состав», «мостоши»,** это и есть **первоначальные образы всех наших движений** и ходьбы и бега, которые формируются у нас с детства, которые **и становятся опорами сознания.** Это необходимые напряжения всех мышц остова нашего организма. Для совершения нами всевозможных движений мы и задействуем в комплексе эти первичные образы напряжений-расслаблений, возникающих в «лухте». В «кашеобразном» состоянии нашего тела, на 80% состоящем из воды. Мостоши крепятся К «Шару Вихоры», который лежит в костном «тазу», занимая объём, снизу

вверх, кишечника, то бишь, Живота. К «Шару Вихоры» и крепятся все «мостоши», первоначально формируя становые тяги «Мостового Офеса» из «телесного ремня» опорных лент, прикрепляемых к «Шару Вихоры» внахлест. Подробнее о строении тела Вы узнаете из книг Швецова А.А. О любочной борьбе, о «любках», о «мазыках», о безконтактном «карате». Это знание написано на наших ДНК.

Главное, что мы должны для себя уяснить, это то, что сила, здоровье, сила мышц, связок, наша СИЛА определяется СИЛОЙ ОБРАЗОВ из которых и формируется усилие, давление, скорость движения наших ног, рук, всего тела. Наша сила и слабость это сила и слабость образов, стоящих за нашими действиями, нашим поведением, нашей жизнью. Бодибилдинг себя начинается с формирования, с создания образов, «мостошей» силы всех своих связок, мышц, суставов и позвоночника. Боли в спине, это «провал», это непроработанность образов, «мостошей» мышц спины. Это неправильное прикрепление «мостошей» к «Шару Вихоры». А почему не правильно «прикрепил». Представь и «прикрепи» правильно. Что медлишь?

Кроме того, все мы являемся энергией. Ощущение гравитации и отсутствие гравитации, это просто ощущения. Наши позвонки сплющиваются в голове. Мы живём в своей голове, где у нас есть вес (и отсутствие веса). А если этот вес «избыточный»? Это тот вес, который позвонки наши и плющит. Но *мы энергия*, которая материализуется в то, что мы о себе, и об этом мире думаем. Если дал ход мысли: «Я переел, у меня появилась «тяжесть» в желудке», - то, эта же тяжесть будет плющить и твои позвонки. Ощущение же внутри себя светящейся, лёгкой энергии позволит лежать и сидеть на энергии, ходить по энергии. В этом случае, позвонки будут, наоборот, растягиваться и в истоме потягиваться. Ощущение от лежания, сидения, ходьбы и жизни на энергии – непередаваемое!

6. **Плохое зрение?** Чтобы видеть хорошо, нужны веские мотивы, то ради чего мы и сделаем себе зоркие, сноровистые глаза. Необходимо сильное желание выглядеть в глазах дорогого для тебя человека

зорким орлом. Или орлицей. В Восточной иглорефлексотерапии заболевания глаз и все ухудшения зрительного восприятия, лечатся корректировкой энергетики канала меридиана печени. «Глаза – зеркало печени», - говорят на Востоке. Все предметы нашей реальности находятся от нас на разном расстоянии, кроме телевизора и компьютера. Двух ящиков для....., сами знаете, кого. Расстояние от наших глаз и до экрана телевизора и монитора, почти всегда, одно и то же. **Всё, что мы видим на экране телевизора и монитора, происходит на плоскости .**

«Мы стояли на плоскости, с переменным углом отражения,

Наблюдая закон, приводящий пейзажи в движение,

Повторяли слова, лишённые всякого смысла,

Но без напряжения, без напряжения...».

(эти слова Гребенщикова из его песни, говорят и об этом)

Проводя много времени у телевизора и компьютера, современный человек смотрит большую часть своего времени на «двигающиеся на плоскости «живые картинки», которые находятся на строго фиксированных расстояниях, с одними и теми же, закреплёнными в сознании, фокусами. Мышцы глаза (механизма аккомодации) и хрусталика привыкают работать в очень узком диапазоне своих амплитуд и возможностей. А это и является фиксированием настройки нашего внимания на строго определённые расстояния, своеобразным закреплением «точки сборки» нашего внимания в строго определённых положениях. Дальнозоркость – это когда внутренний фокус нашего внимания находится в области вещей дальних, это когда всё актуальное для выживания и пристального рассмотрения находится где-то там, почти на горизонте, в дальней перспективе. Близорукость это состояние ума, когда всё актуальное для выживания находится в пределах вытянутой руки. Всё остальное, за пределами этого круга, для нашего внутреннего существа не актуально. Это значит, что дальнозоркий принаровился видеть далеко, а близорукий принаровился к рассматриванию предметов в радиусе своего биополя.

Кроме того, мышцы и нервы глаза при однообразном настрое глаза на одни и те же, фиксированные расстояния и углы зрения, приводит к тому, что весь инструментарий глаза становится ненужным и постепенно, атрофируется. Сноровка мышц глаз теряется. Живя в городе, там, где нам приходится всё время ходить по ровным плоскостям тротуаров, мышцы, которые работают у альпинистов при восхождении в гору и спуске с горы, почти не задействуются и, практически, атрофируются. А атрофированные мышцы заселяют различные группы паразитов, чаще всего грибковые. Поэтому, оживить атрофированные мышцы глаз, вдохнуть в них жизнь и изгнать из них паразитов, это и значит восстановить себе зрение. Вы можете в вагоне метро начинать смотреть на складки на руке, затем быстро переводить взгляд в дальний конец вагона, если есть в вагоне свободное пространство, то с руки, или с рисунка на металлическом поручне вагона, мгновенно нужно перевести внимание на объекты в другом вагоне, или в конце вагона. То же самое в автобусе, трамвае. Взгляд на руку, поручень, взгляд на дома, пешеходов, плакаты на улице.

Сделать глаза снова, как в детстве, сноровистыми. Это важно. Существует много методик и упражнений для восстановления зрения. Многие, с плохим зрением, смотрели сквозь очки из пластмассы с маленькими дырочками, многие испытали эффект их действия на себе при чтении книг, газет, журналов и просмотре фильмов по телевизору. И удивлялись неожиданному эффекту. То, что раньше без очков мы вообще не могли видеть, то, что раньше без очков, да иногда и с очками, расплывалось, в пластмассовых очках с дырочками виделось ясно, в деталях, до малюсенькой буквы. Невероятно! А механизм, который в результате применения этих очков включается, очень простой. Происходит дробление проецируемой на сетчатку глаза реальности на большое число фрагментов. Мир дробится на столько миров, сколько дырочек в очках-тренажёрах. Помните, громоздкую проявку фотографий, с использованием фотоувеличителя, проявителя и закрепителя. Глаза обрабатывают огромный блок зрительной информации. Но теперь на каждый глаз поступает объём

информации в 50-100 раз больше, чем при рассматривании предметов без очков, или с обычными очками. В результате, «операционный блок», обрабатывающий информацию на основе привычного «аршина» (один и тот же «аршин», вне зависимости от фокусного расстояния до предметов) нашего фокуса внимания, отключается. Теперь оптика глаза остаётся без заранее заданного, запрограммированного фокуса, расстояния, которое актуально для Со-знающего в нас. «Пробки вылетают». Глаза без «аршина» вновь включают механизм аккомодации, самонастройки глаза на реальность.

Наша «точка сборки» зафиксирована в том месте, откуда нам, на наш взгляд, удобнее, сподручнее, выгоднее, издали-свысока (если это дальнозоркость), либо, боясь упустить любую мелочь (близорукость), наблюдать за этим миром, персонажами и предметами его. В результате, глаз, сложный оптический прибор с тонкими системами настройки на предметы нашего мира (видимого диапазона), «заливается бетоном» нашего фиксированного, внутреннего взгляда на этот мир. На персонажи и предметы его. На этом же фокусном расстоянии проплывают картинки воспоминания, и на этом же расстоянии мы видим сны, это «кино» всего того, что для нас в этом мире актуально. Любое вглядывание в предметы и персонажи этого мира, которые находятся дальше, или ближе замороженного, затвердевшего фокуса, вызывает сверхнапряжение всех мышц и систем глаза. Видеть всё, что находится вблизи, невозможно взглядом, направленным вдаль, в перспективу, за горизонт. И наоборот, глядеть на дальние предметы невозможно, если Внимание ждёт от этой жизни неожиданного подвоха и судорожно всматривается в мелочи, находящиеся под носом. И дальнозоркость и близорукость и косоглазие это проявление нервного, судорожного напряжения на эту жизнь. Это внешнее проявление нашей внутренней психической зажатости в определённых нервных и психических центрах. Все виды нарушений зрения являются результатом одностороннего, закостенелого взгляда на жизнь. Проявлением нашей психической негибкости. Плохое зрение является «психическим заболеванием». Зрение-то, как раз, у Вас хорошее! Теперь понятно, что у Вас

испортилось не зрение, а испортился, заостенел, забетонировался Ваш внутренний взгляд на эту реальность. Вы стали не адекватны. Пора «бить во все колокола», пора возвращать себе вместо предвзятого взгляда на этот мир, взгляд «гибкий», текучий, учитывающий изменения этой реальности. И легко следующий (аккомодирующий) взглядом за ней. Двигающийся и изменяющейся вместе с ней. Стать «сёрфером» этой реальности, это значит изменить фокус внутреннего внимания. Расстояние, на котором перед мысленным взором проплывают все наши воспоминания, мечты, планы, сны, фантазии и страхи. То, от чего мы внутренне сжимаемся и всегда сжимались, и от чего происходит судорожное, «не в строчку», «не по теме», не санкционированное сжатие-растяжение нашего глазного яблока. Сделать взгляд на мир текучим, самонастраивающимся, подстраивающимся под изменчивый мир, просто. Достаточно уже того, что вы узнали, прочитав эту информацию. Но весь комплекс упражнений на внимание, весь комплекс необходимых для этого медитаций, вы можете приобрести всего за 10 (десять) рублей, посетив мой портал, если вас эта информация восхитила. То, что я Вам сейчас предлагаю, называется САМООБЛОЖЕНИЕ. Все деньги, вся прибыль (основной принцип НАРОДНОГО КАПИТАЛИЗМА) должна идти тому, кто её произвёл. Ваша прибыль, как и ваше здоровье, должны принадлежать Вам. В данном случае данное осознание и есть Ваша прибыль. Если Вы отчётливо увидели, как работает глаз, вам стало ясно и то, почему у Вас испортилось зрение. Если Вы осознали, как вновь его себе вернуть, то пошлите 10 рублей (а можете и вообще не посылать), или двадцать рублей (если Вы восхитились этой методикой). У нас вся страна, все пользователи установили на свои компьютеры не лицензионные, взломанные программы и фактически являются, по отношению к разработчикам интернета и программных продуктов, преступниками. Вся страна – преступники.

В Самаре (откуда родом предки Иисуса-самаритянина) начали жечь деревянные дома, так как строителям под застройку отдали

участки земли вместе с домами и жителями, живущими в деревянных, частных домах и хрущобах. Несколько домов агенты от Застройщиков действительно подожгли. Тогда жители «нахаловок» вышли с охотничьими ружьями на улицы. Они стали круглосуточно патрулировать места своего проживания. Это называется **самообороной**. Это один из элементов Самоуправления домов, кварталов, районов и городов будущего. Следующий элемент сознательного жизнеустройства в наших городах, посёлках и деревнях, называется самообложение, или самофинансирование. То, что я вам предлагаю заплатить 10 рэ (в Украине это 2 гривны) за **бесценную** для **Вашего** **внутреннего** **существа**, информацию на телефон Киевстара: 097-97-98-464. Это и есть САМООБЛОЖЕНИЕ. Это и есть аккумуляция необходимых средств на нужды всего общества (раньше такой уклад называли ОБЩИНОЙ), так как изобретатели, рационализаторы, разработчики всего нового, являются основной ценностью Общества и именно туда, именно в них и необходимо обществу вкладывать свои деньги и ресурсы. Повторяю, можете деньги не высылать, я огласил принцип. Паразитическая система «выпивает» разработчиков (вспомните Чуб-айса, который проехался по стране, организовал во всех городах конкурсы изобретателей и разработчиков всего нового. И всё, что те ему показали в виде технических предложений с описанием самого изобретения, “слил” своим братьям по вере в Израиль). Без элемента “ЗАЩИТА ИНТЕЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ РОССИЯН” вся энергия российских “кулибиных” «сливается», и ещё долго будет «сливаться» местным и закардонным паразитам. Без элемента “ЗАЩИТА ИНТЕЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ РОССИЯН” дырявое колесо благосостояния россиян не накачать.

Прежде чем начинать занятия по восстановлению правильной работы собственных глаз, вспомните, что самое мягкое (из загадки), это ладошки, которые положишь под голову и тут же засыпаешь. А мы эти ладошки сцепим между собой в замок и основаниями ладоней, ближе к запястью, начнём быстро-быстро тереть друг о друга. Пока они не разогреются. Теперь горячие подушечки ладоней приложим к нашим глазам. Как приятно

ощущать на глазах тепло наших разогретых ладоней. Сделаем себе приятно 6 раз. А когда мы будем мыть руки и лицо наклонившись над ванной, раковиной, промоем и глаза горячей водой. Моем и бережно через кожу век ласково глаза массируем. Теперь сделаем это же холодной водой. Моем и через кожу век массируем. Повторим цикл: горячей-холодной, горячей-холодной. Сосуды глаз у нас, при этом, то расширяются, то сужаются, то расширяются, то сужаются. В день достаточно делать это утром и вечером. Если ещё и днём у Вас это получится, то пользы от этого будет ещё больше. Далее, и это можно делать везде, где только можно. Дома, шагая по улице, в транспорте, мысленно сформируем светящийся шар (а если энергетический шар сжать и поместить его на воображаемую кисточку, то можно этой «энергетической кисточкой» водить по глазам, коже и мышцам лица, а также по тройничному и глазному нерву, подпитывая и оздоравливая их), сжимаем его до размеров глазного яблока и помещаем в глаз. Энергия этого шара расходится по всем мышцам глаза и по нервам (ровный свет восстанавливает работу зрительного нерва до самой зрительной коры и саму кору ГМ) и направляется к зажиму, который формирует судорожное напряжение мышц глазного яблока. Расслабим и зажим, и ригидность мышц глаза. Затем повторим с другим глазом. Теперь сама методика:

**ВАЛЕЖЗКМНСТЕ
ВСЕ МЫШЦЫ ГЛАЗА ВЯ
Е СНОРОВИСТЫЕ. НО В
ЧИНАЮТ ОЖИВАТЬ. ОЖ
БОЛЕЕ И БОЛЕЕ. ТЕПЕРЬ ОН
ХОРОШО. И ВБЛИЗИ ОНИ ВИДЯТ
ГЛАЗА И ЗРИТЕЛЬНАЯ КОРА УМНИ
ЕЧЕНЬ ДАЁТ ГЛАЗАМ СПОСОБНОСТ
НЬЮАНСЫ ТЕКСТА, ГЛАЗА И МЫШЦ ГЛ
ТЕКСТ. СНОРОВИСТОСТЬ МЫШЦ ГЛАЗ В
ИТЫ ИЗ ГЛАЗ УБЕЖАЛИ, УЛЕТУЧИЛИСЬ. ДО
БУКВЫ. ПОЛУЧИЛОСЬ! УРА, УРА, ура. Вижу и
сья всё более отчётливым. Я вижу всё в дали и
тя на предметы ближние и дальние. Я думаю о своём, а
оторые вдали, то по предметам, которые вблизи. Смотри то на
кие буквы. Ура, ура, ура! Сейчас нет сопротивления и противоречия м
ю. Без разницы, вблизи, вдали, я вижу одинаково хорошо. Мышцы гла
делают его круглым, что видны даже мелкие буквы и знаки. Включился внутрен
няющейся реальности, я стал текучим, самонастраивающимся на эту реальность. Молодец я и
и самые мелкие. Все мышцы глаза оживили, заработали, стали сноровистыми, прировнились видеть и всё мелкое
но, отчётливо без очков. Апельс без очков приятно. Еще раз потерли ладони, разогрели их и приложили к глазам. Мышцам сделали приятно
4 время, ощущение обдалось. Глаз, как прибор, заработал и только дальнейшее снова возмозможней. Но самое главное, что изменился взгляд на мир, он от дегенеративного ушёл в гиб
кий.**

**РЖМГЕЛСТПРОГ
ЛЫЕ, КАК ПОДУШКИ, Н
О ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА
ИВАЮТ МЫШЦЫ ГЛАЗ ВСЕ
И СМОТРЯТ ВДАЛЬ И ВИДЯТ
ХОРОШО. МЫШЦИ ОЖИВАЮТ
ЦЫ. КОРА ПОЛНОСТЬЮ ОЖИЛА. П
Б ЯСНО ВИДЕТЬ ВСЕ МЕЛОЧИ, ВСЕ
АЗ МГНОВЕННО СХВАТЫВАЮТ ВСЕ
ОЗРАСЛА МНОГОКРАТНО. ВСЕ ПАРАЗ
ЧЕГО ПРИЯТНО ВИДЕТЬ ДАЖЕ МЕЛКИЕ Б
мелкие буквы. И крупные. Текст становит
я вижу всё и вблизи. Окуляр глаза самонастраивае
глаза сами скользят по панораме, по предметам то тем, к
предметы вдали, то на буквы. Удивительно, как ясно я вижу мел
жду внутренним фокусом и предметами, которые я рассматрива
за, то из глаза делают подзорную трубу, для рассматривания дали, то
ний микроскоп и внутренняя подзорная труба позволяющие приравняться к изме
мои глаза. Мои глаза приобрели сноровку видеть и крупные, вдали предметы пейзажа и мелкие букво
рупное. Здорово! На компьютере буквы видны даже те, которые раньше я рассматривал в сильных очках, а теперь вижу всё яс
В ообразность шара гала видит ещё лучше и без напряжения. Каиф! Значит за неделю, занимаясь каждый день по два раза, я так здорово! Ура! Ура!
и... отчаянно добиваться, но слава богу, наконец-то я добился! Вот, наконец-то я добился! Вот, наконец-то я добился! Вот, наконец-то я добился! Вот, наконец-то я добился!**

ВАЛЕЖЗКМНСТЕ
ВСЕ МЫШЦЫ ГЛАЗА ВЯ
Е СНОРОВИСТЫЕ. НО В
ЧИНАЮТ ОЖИВАТЬ. ОЖ
БОЛЕЕ И БОЛЕЕ. ТЕПЕРЬ ОН
ХОРОШО. И ВБЛИЗИ ОНИ ВИДЯТ
ГЛАЗА И ЗРИТЕЛЬНАЯ КОРА УМНИ
ЕЧЕНЬ ДАЁТ ГЛАЗАМ СПОСОБНОСТ
НЬЮАНСЫ ТЕКСТА, ГЛАЗА И МЫШЦ ГЛ
ТЕКСТ. СНОРОВИСТОСТЬ МЫШЦ ГЛАЗ В
ИТЫ ИЗ ГЛАЗ УБЕЖАЛИ, УЛЕТУЧИЛИСЬ. ДО
БУКВЫ. ПОЛУЧИЛОСЬ! УРА, УРА, ура. Вижу и
бся всё более отчётливым. Я вижу всё в дали и
тсся на предметы ближние и дальние. Я думаю о своём, а
оторые вдали, то по предметам, которые вблизи. Смотри то на
кие буквы. Ура, ура, ура! Сейчас нет сопротивления и противоречия ме
ю. Без разницы, вблизи, вдали, я вижу одинаково хорошо. Мышцы гла
делают его круглым, что видны даже мелкие буквы и знаки. Включился внутрен
няющейся реальности, я стал текучим, самонастраивающимся на эту реальность. Молодец я и
и самые мелкие. Все мышцы глаза ожили, заработали, стали споровистыми, прировнились видеть и всё мелкое
но, отчетливо без очков приятно. Ещё раз потерли ладони, разогрели их и приложили к глазам. Мышцам сделали приятно
время, ощущение ободранности. Глаз как прибор, работает в сильном дальнем свете возможности. Но самое главное, что изменилось в глазу на миг, он от десятилетнего устал и габ

РЖМГЕЛСТПРОГ
ЛЫЕ, КАК ПОДУШКИ, Н
О ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА
ИВАЮТ МЫШЦЫ ГЛАЗ ВСЕ
И СМОТРЯТ ВДАЛЬ И ВИДЯТ
ХОРОШО. МЫШЦЫ ОЖИВАЮТ
ЦЫ. КОРА ПОЛНОСТЬЮ ОЖИЛА. П
Б ЯСНО ВИДЕТЬ ВСЕ МЕЛОЧИ, ВСЕ
АЗ МГНОВЕННО СХВАТЫВАЮТ ВЕСЬ
ОЗРАСЛА МНОГОКРАТНО. ВСЕ ПАРАЗ
ЧЕГО ПРИЯТНО ВИДЕТЬ ДАЖЕ МЕЛКИЕ Б
мелкие буквы. И крупные. Текст становит
я вижу всё и вблизи. Окуляр глаза самонастраивае
глаза сами скользят по панораме, по предметам то тем, к
предметы вдали, то на буквы. Удивительно, как ясно я вижу мел
жду внутренним фокусом и предметами, которые я рассматрива
за, то из глаза делают подзорную трубу, для рассматривания дали, то они
ний микроскоп и внутренняя подзорная труба позволяющие приравняться к изме
мои глаза. Мои глаза приобрели споровку видеть и крупные, вдали предметы пейзажа и мелкие буквок
рупное. Здорово! На компьютере буквы видны даже те, которые раньше я рассматривал в сильных очках, а теперь вижу все яс
В озорность, наши глаза вылетают лучше и без напряжения. Каиф. Значит за неделю, занимаясь каждый день по два раза, я хорошо выкачал устал? Ура!!!
и... очень эффективный, отсюда можно сделать вывод, что при этом методе, приносящем много пользы, можно и даже лучше справиться с проблемами зрения, и при этом не тратить

Вы видите множество букв, знаков, слов. Распечатайте эту страницу, этот тренажер. И начинайте тренировки. Разрежьте распечатанный лист на 4 части. По 1-2 листу занимайтесь сами, а 3-4 лист подарите другу, подруге, приятелю, приятельнице. Пускай и они восстанавливают своё зрение. Прикрепите на раму, или на стекло окна, 1-ую и 2 часть. Глядим вдаль влево, на дома, трубы вдали, затем взгляд переносим на крупные буквы верхней части листка. Теперь быстро переводим взгляд до предела, влево, на трубы, окна противоположного дома, затем взгляд переводим на листок бумаги. На более мелкие. Главное в этих упражнениях, это мгновенный переброс, переключение внимания с букв на предметы за окном. Затем (это можно делать и утром, только проснувшись), поворачиваем глаза в левое крайнее положение, затем, в правое. Смотрим в крайнем левом положении глаз, вверх, затем взгляд переводим в крайнее нижнее положение. Теперь по пиле двигаемся со смещением вправо из верхнего крайнего положение, в нижнее повторить это движение глаз

3 раза, постепенно довести до 10 раз. Помним о мгновенном переключении внимания (только при быстром переключении внимания включается наша Жизненность, «животное», пробивающее «корку забетонированного», не гибкого взгляда на мир) от букв на тренажере на дальние трубы, деревья, антенны, надписи на магазинах. Теперь быстро поворачивайте глазами по предельному кругу, по часовой стрелки, против часовой стрелки. Затем представьте, что каждый Ваш глаз является подзорной трубой, которую мы можем делать то узкой, то широкой (упражнения на аккомодацию глаза). Отчётливое ощущение, видение, что каждый ваш глаз, это подзорная труба и что она, по вашему желанию становится то вытянутой, узкой, то широкой, «пузатой», то сплюснутой к дну глаза, на самом деле оживит, сделает вновь сноровистыми ваши мышцы и вокруг глазного яблока. Упражнение, которое в состоянии удлинять, либо сжимать глазное яблоко по вертикальной оси глаза, это вращение глазами слева-направо с мысленным продолжением движения по задней, внутренней поверхности черепа в горизонтальной плоскости, 4-6 таких вращений, затем справа-налево 4-6 вращений в другую сторону, в той же, горизонтальной плоскости. Это одно из немногих упражнений, способствующих уменьшению расстояния между зрачком и глазным дном. Днём, или вечером, если на улице светло, занимаемся со 2-ой частью тренажера. Наша задача сделать все мышцы, все аккомодационные системы наших глаз, сноровистыми. Главное переводить внимание с дальних на ближние объекты и буквы нужно максимально быстро, в идеале, мгновенно. Вначале упражнений и в конце занятий с тренажером нужно поморгать по 20 раз. На эти занятия у Вас уйдёт месяц. Через месяц, занимаясь регулярно один-два раза в день, вы станете видеть даже мелкие буквы этого листка. Паразиты покинут мышцы ваших глаз и глаза омоются светом жизненной энергии, которую вы в них направите. Ваши глаза оживут, снова станут сноровистыми. Но начинать данные тренировки глаз лучше всего после того, как вы пропьёте настои. Пижма, Полынь Горькая, корень Кровохлебки. Это то, что поможет вашему организму. Пить надо настой, заваренный этими травами, в три раза

меньше рецептуры, рекомендуемой на пачке. Гвоздику заваривать на стакан 15-20 веточек. Важно не количество заваренной травы, а её вибрации, частоты, которые надо почувствовать, на которые надо настроиться, которые убийственны для паразитов. Убитые паразиты могут вызывать «вторичный ацидоз», который будем «раскислять» пищевой содой. А ещё можно по 30-50 раз, два раза в день, утром и вечером повторять звуки: АММА...,ХИ АЖЖА..., ЗИ АЖЖА, АЖЗА.

Можно и нужно тренировать зрение и когда вы едите в троллейбусе, автобусе. Возьмите листок с тренажёром с собою в дорогу, либо напишите произвольный текст на руке. Но начинайте писать с крупных букв, а кончайте на кончике пальца, мелкими буквами, либо на ладони, по типу тренажёра. Текст любой, но про зрение. Что оно становится всё лучше и лучше, что «я – молодец, тренируюсь, что глаза становятся всё более сноровистыми, ловкими, живыми!» и т.д. Можно даже мысленно, несколько раз в день, представлять строчки, начиная с самой верхней. Каждый день перемещая, мысленно своё внимание на более мелкие строчки вы, таким образом, будете производить настройку вашей «точки сборки», «точки зрения», точки внутреннего внимания, на видение более мелких букв. Тем самым будет происходить оживление, «включение» мышц, систем глаза, ответственных за видение букв такого, выбранного вами, на данном уровне функционирования мышц ваших глаз, формата. Ура! Мы молодцы!!!

Необходимо помнить, что Ваш персональный компьютер глаза портит, так как всё, что Вы делаете на компьютере, способствует накоплению в Вас самоосуждения. Игрушки, интернет, «в-контакте», «одноклассники», различные сайты знакомств безвредны для глаз и психики, если в Вас нет самоосуждения, а значит, самоотрицания самого себя. Компьютер будет лечить Ваши глаза, если всё, что Вы будете делать на нём (что-то смотреть, изучать, с кем-то будете общаться в интернете) будет происходить осознанно, с полным приятием самого себя. Неосуждение самого себя приведёт к спокойной ясности в голове, которая проявит себя в зоркости Ваших глаз. Работайте, играйте, «лазьте» в интернете с УДОВОЛЬСТВИЕМ, без одержимости и распушенности, свойственной наркоманам и

алкоголикам. Тогда Ваш компьютер будет лекарством для Вас и Ваших глаз.

7. **Грыжи?** Грыжи, это потеря второго бастиона защиты. Первый бастион защиты это кожа, защищающая нашу нежную, уязвимую, чувствительную, незащищённую часть нас, от агрессивного влияния внешней среды. Вторым бастионом, это мышечный корсет и брюшина, защищающая внутренние органы от возможных ударов туда головой, кулаками, ногами и острыми предметами (даже фантомными) в живот. В результате общения с людьми, со своим окружением и с теми, с кем вас ежедневно, сводит судьба, вы выбираете роль подчинённую к тем, с кем общаетесь. Жизнь вас загнала в угол. Из-за того, что постоянно приходится просить, заискивать перед людьми, которые стоят в Вашем воображении, гораздо «выше вас», вы им показываете свою готовность выполнить всё, что они не пожелают. При этом вы, как личность, как «единица», с которой нужно считаться, исчезаете, растворяетесь в другом человеке. Вы «утекаете» из себя в него важного, значимого, становясь его нуждами, интересами. Ваш второй уровень защиты теперь становится не вашим. Вся ваша сила захватывается тем, перед кем вы полностью «раскрылись», демонстрируя ему свою лояльность. Тем самым ваша сила, ваш второй уровень защиты, утёк (как в песне «Утичай») к нему (начальнику, другу, подруге) и работает теперь на него. «Не жалея живота своего за...» – это формула снятия упругости и защиты с нашего живота в пользу друга, начальника и того, перед кем ты «приседаешь». «Ку, дорогой» Живот твой, мышечный корсет и брюшина твоя. И защищать они должны твой живот, твои внутренние органы, твои нервные узлы и ганглии блуждающего нерва, и ганглии и центры симпатической системы. Чтобы вылечить, закрыть грыжу уже достаточно того, что вы сейчас прочитали. Вы должны ощутить, почувствовать, представить: ваша брюшина и мышцы живота из тонкой, гибкой живой плёнки, в области грыжи, стала упругой, какой становится пластмасса, после того, как она была нагрета и остыла. Теперь эта брюшина не позволит складкам кишечника двигаться, вылезать наружу. А мышцы живота,

поперечные и продольные, сразу же, при контакте с такой брюшиной, становятся единым комком, доброкачественным уплотнением, который действительно могут прикрыть, защитить собой внутренние органы. Пупочные грыжи, это лишение Вас определённой защиты всеми вашими женщинами. Матерью, женой, настоящей и прошлой, знакомыми. Пупок, это наш центр, середина живота, через которую осуществлялось питание в утробе матери. Вылезший пупок, это мужской нахрап, бесцеремонность, наглость, которые женщинам в нас не нравятся, отвергается. Женщины всей душой против этого и ментально, убирают вашу защиту, «оголяя» нас перед людьми, против кого мы выступаем. Защиты нет, а нахрап, манера поведения остались. Пупочная грыжа, это и есть, вылезшие наружу, чрезмерный ваш нахрап, ваши чрезмерные амбиции, наглость. Есть грыжи пупочные и у женщин, но и они открываются, как правило, во время беременности, либо связаны с женской бесцеремонностью, стремлением всё и всех контролировать, всем своим близким и далёким советовать, учить. Причиной вылезания грыж может являться обязательства, проблемы, которые Вы не в состоянии разрешить, «провернуть», которые и создают в Вас сверхнапряжения, сверхдавление, раздвигающее мышечные волокна живота и пресса. После понимания описанных процессов, грыжа обязательно встанет, вернётся на место. Вот и «вправили» свою грыжу. Сила во второй бастион защиты нашего организма полностью вернулась. Ура! Но есть и третий, и четвёртый уровень защиты нашего организма. Его мы скоро тоже подладим, сделаем сильным, непобедимым.

Надо знать, что в районе пупка кровеносной системой, что досталась нам после рождения, идёт всасывание почти всей переваренной пищи. В случае варёноядства, это переваривание и всасывание «мяса» гнилостных бактерий, которые размножились в верхних отделах тонкого кишечника. В случае же сыроедства, это всасывание аминокислот, на которые в результате аутолиза самопереварились овощи, фрукты, орехи. Именно через околопупочную область живота и идёт снабжение нашего

организма энергией, светом, которую мы получаем от пищи. Знание того, что область пупка, это то, что даёт нам энергию, что питает наш организм приводит к снятию перекосов восприятия, самопредставления, которые вызывали перенапряжение в одних частях тела и незадействованность в работе, других. Если Вы сейчас поняли то, о чём я здесь говорю, Ваша грыжа исчезнет в течении нескольких недель (или даже дней). Всё само возьмёт и встанет на свои места.

8. **Голова болит?** Мы уже говорили о том, что у нас своих болезней нет. Что у нас, людей, на всех одно сердце, одна печень, одна голова и т.д. Если наши знакомые и родные реагируют на события, происходящие с ними, очень болезненно. Если они испытывают страхи, сильно переживая за себя и за своих близких, то их «Я» сжимается и воспаляется. В области головы, головного мозга и коры головного мозга, курирующую эту часть виртуального «гомункулуса». Интересно то, что головной мозг не имеет рецепторов боли, а головную боль чувствует кожа головы и кости черепа со стороны воспалений «виртуального гомункулуса». Но голова, и это бывает чаще всего, чувствует боль и наших знакомых, воспаляясь не своими, а их проблемами. Она «парализуется» и сжимается, как тисками, чужими страхами, «тараканами» и «раками» в чужой голове. Выявить источник вашей боли, определить, идентифицировать человека, с которым вы установили канал связи, чьей болью вы, в данный момент, болеете, это значит почти мгновенно, «вынырнуть» из «чужой боли» **собственной головы**. Это раз. Кроме того, многие испытывали, такое экстатическое переживание, как «выход из тела». Но это же мы проделываем каждый раз, когда кого-то сильно хотим увидеть, когда кого-то вспоминаем, кого-то ругаем. Какой-то аспект нашего внимания мгновенно оказывается рядом с объектом нашего воспоминания, взаимодействия, конфликта. Но при, так называемом, «выходе из тела», наши ощущения целиком отправляются в путешествие вместе с энергией самоосознания, которая теперь не принадлежит физическому телу. Тело находится в одном месте, а

самосознание со всеми своими чувствами, «гуляет» в другом, более интересном, чем кровать и надоевшая комната, месте. Но здесь правомерен вопрос, а что в данном случае, есть головная боль, если и голова и тело находиться в другом месте? Что у нас в таком случае болит? Боль и, в частности, головная боль, это воспаление, прежде всего, ума, который может выходить, вместе со всеми чувствами, из тела. Но, находясь в теле он, своими страхами создаёт очаги отравления и воспаления именно в носителе своём. В теле и в мозге. А это и есть перенапряжение определённых участков мозга взаимоисключающими, противоречивыми идеями, мыслями. Кроме того, в нашем мозге часто образуются очаги поражения паразитами. Следующая причина головных болей, это всегда, спазм сосудов мозга, судорожное их сжатие от страхов, парализующих участки мозга, ответственные за данную эмоцию. Переживание, а затем, в результате кавитации, вскипания крови, мгновенное расширение сосудов мозга, увеличивавшимся, в 30 и более раз, объёмом крови в сосудах головного мозга. Это вскипание, увеличение объёма крови является главной причиной всех инсультов и кровоизлияний мозга при теперешней не гибкости нашей психики, а значит и не гибкости, жёсткости сосудов мозга и всего тела. Теперь главное. Рекомендации, как устранить, прекратить, снять собственную головную боль. Для этого надо знать, что источник, «носитель» нашей боли, вне нас. Помним, своих болезней у нас нет. Определим, чья голова у нас болит? Второе. Головная боль может быть и нашей, но в будущем, когда наше тело уже больное, разрушенное. Тогда переживать совсем не о чем. Либо, это более близкое будущее, когда мы переели, отравились пищей, либо перепили, перекурили. Но то, что мы переедаем, пьём, курим и ведём себя по отношению к себе, безответственно, как к чужому, которого не уважаешь, не любишь, это и есть наше будущее. Брось пить, курить, тем самым изменишь и своё, с больной головой, будущее. А антипаразитарные чистки устранят причину всех заболеваний, а это значит, что у Вас навсегда прекратятся изнуряющие головные боли.

Эта книга поднимает Вас на другой уровень знания, самопонимания, самопредставления. На этом уровне проблемы, которые раньше казались неразрешимыми, вообще перестают быть проблемами. Переживать по пустякам и воспаляться проблемами **не рационально**. Боль в голове это боль и снаружи, это и чужая боль, это и боль в ноге, это и язвенная боль. Кроме того, боль в голове равна величине нашей не любви к себе. Величине самоотрицания себя. Боль виртуального гомункулуса можно тоже «виртуально», т.е. мысленно помассажировать, либо её заморозить, либо, вообще, стереть. А можно боль из больной части тела вытащить и в воздухе взять и «растворить». Для проведения медитации «растворения боли» необходимо отчётливо увидеть причину боли, место боли на виртуальном гомункулусе и охлаждение, заморозку (до появления воображаемого инея) тела вашего виртуального «человечка». Но надо понять, увидеть, что от нашего тела, а точнее, от энергетического нашего тела, во все стороны, в направлении всех наших близких и дальних, идут энергетические нити связей. Их можно даже увидеть, или представить их в виде полупрозрачных нитей. Когда мы кого-то вспоминаем, нить возбуждается, становится яркой, светящейся. Наши нити связей можно воспринимать и в цвете. Люди, с которыми нам общаться, взаимодействовать легко, организуют и с нами светлые, солнечные, белые, жёлтые, синие, зелёные нити (чем то с ними схожи нити, на которые опираются «мостоши» нашего тела). Все с кем мы общаемся, или общались в прошлом, имеют и в нас эту прикрепленную к нам светящуюся, «невидимую» нить. Мы как щупальца протягиваем в этот мир эти невидимые нити, связывающие нас со всеми значимыми для нас людьми. Это могут быть как родные и близкие, так и артисты, телеведущие, знаменитые певцы и музыканты, которых мы постоянно видим по телевизору. Это связи, через которые и осуществляется наш информационно-материальный обмен с окружающим нас миром. От нас во все стороны отходят эти своеобразные «щупальца» наших связей. То есть мы своеобразной энерго-информационной сетью связаны со всеми. По сути, мы являемся своеобразными нейронами, которые связаны с другими

нейронами, объединены в нейронные сети, как государств, так и нейронную сеть всего человечества. Но «нейронные» связи людей между собой, как знакомых, близких и далёких, так и не совсем знакомых, становятся более прочными, осязаемыми при наличии, в настоящее время, почти у всех, сотовых телефонов, интернета и телевизоров. Телевизор устанавливает нам прямые (правда, без наших, обратных) связи с известными комментаторами, телеведущими, известными музыкантами, исполнителями, аналитиками, политиками и законодателями. Живая «нейросистема» человечества становится всё более однородной. Мы, благодаря этому, учимся действовать всё более рационально, оптимально. Сотовый телефон устанавливает связи более непосредственно, осязаемо. Происходит взаимообмен информацией, эмоциями. Идёт согласование вектора интересов, дел. Интернет, это база данных всего человечества в виде печатной, переведённой в электронный вид, продукции, и в виде видео-клипов, роликов, анимации, наглядно представляющих разные идеи, мировоззрения, которые здесь, в интернете, свободно сосуществуют в ряду и альтернативных, противоположных идеологий и концепций. Само же общение в интернете учит высказываться, выражать свои мысли с помощью знаков на клавиатуре, или в режиме on-line, посредством веб-камер с микрофонами, когда оппоненты, родственники, приятели, друзья разговаривая, видят друг-друга на мониторе.

Но уместно порассуждать и о негативном влиянии и негативном общении нас с родственниками и друзьями на уровне энергетического тела. В средние века отношения выяснялись с помощью силы и оружия. На Пекинской Олимпиаде за своих спортсменов голосовало всё население Китая. Монастыри, тайные, мистические школы, китайские пионеры и комсомольцы жаждали, молили, чтобы их спортсмены выиграли, победили. Конечно же, такое большое количество побед Китайских спортсменов нельзя было себе и вообразить. Но, не смотря на такое сильное ментальное давление, выигрывали и спортсмены других стран. Это и было проявлением

силы великих спортсменов других стран. Они вопреки мощнейшему энергетическому давлению 1,5 миллиардов китайцев выигрывали и побеждали.

9. *Что такое медитация?* Все говорят что надо медитировать, но при этом все имеют очень смутное представление, что же это оно такое **медитация**. Медиа- информационные средства, это СМИ, носители информации. Media в английском это и середина и посредник и тот Media-тор, который извлекает звуки. Здесь же слышится и слово мёд, информационный. То есть медитация это настройка тела, ума и души в резонанс с волнами Вселенной, где и находится этот Вселенский «Мёд», в котором заключена квинтэссенция существования. Попытки резонировать с этим «мёдом вселенским» дают свои результаты. Это и успокоенный ум, это, одновременно и понимание, видение всех процессов и явлений в их внутренней взаимосвязи с Высшим. Сейчас вы узнаете медитацию просветления органов. В философии и биологии есть теория, которая объясняет существование многоклеточных организмов, как договорённости клеток организма между собой. Любой организм есть объединение клеток в организм. Тем более организм является результатом деления всего одной, оплодотворённой, человеческой яйцеклетки. Мы – конгломерат клеток, которые в нашем человеческом организме дифференцировались и взяли на себя отдельные, важные для всего организма, функции. Стволовые клетки до сих пор реализуют этот принцип. Стволовые клетки производятся костным мозгом. Попадая в печень, они становятся, если есть у печени нужда в новых, молодых клетках, клетками печени. Попадая в кровь, они становятся клетками крови, попадая в желудок, если там есть нужда в молодых, здоровых клетках, они становятся клетками желудка. Мы знаем, что из любой клетки, даже из клетки волоса, можно вырастить (клонировать) целый организм, будь то овца (Долли), будь то человек, так как в ДНК волоса и печени содержится информация о всём организме. Все знают, что человек – венец творения, находится на пике эволюции (почему бы не думать так, как считает большинство). Осознание этого факта

приводит к отчётливому ощущению того, что у нас печень является совершенством, венцом творения. Наши мышцы, это «Великолепие», которое досталось нам от конгломерата клеток и ДНК наших родителей. Предыдущих «венцов творения». А про сердце и почки даже говорить не приходится. Желудок и кишечник, ну это вооще, что-то не вероятное. Лучше не бывает. А нервные клетки? Как хорошо они передают импульсы! А мозг. Вот уж действительно вершинища эволюции. Чтобы со мной не в прошлом, не происходило, он всегда выносил, подсказывал и очень эффективно решал все стоящие перед нами с ним, задачи. Нам, клеткам всего организма и ему с нами, сильно повезло. Вот теперь медитация: а) клетки печени, почек, желудка, сердца, мозга чувствуют себя беззаботно, легко. То, что они в организме нашем делают, им нравится, они это делают с удовольствием. б) они гордятся тем, что им приходится это делать в) они всё делают безупречно, с полной отдачей. г) они всё, что им выпало в нашем организме делать, делают весело, радостно. Кровь радостно, весело гонит кислород и питательные вещества к другим частям тела, к другим радостным клеткам организма. д) печень, почки радостно преобразуют вещества не удобоваримые в легко усвояемые питательные вещества и легко выводят все не нужные, отработанные и ядовитые в-ва из организма. Другие клетки им за это благодарны. Они рады, что печень и почки заботятся о них и, в свою очередь, тоже стараются делать безупречно всё, что им по судьбе выпало. Радостное сердце гонит по сосудам и капиллярам кровь. Та в сосудах, турбулентно закручиваясь, радостно устремляется к тканям и органам, снабжая их всем необходимым. е) мозг отдыхает, так как он просмотрел жизнь организма на далёкую перспективу и всё очень рационально в этой жизни всего организма выстроил, спланировал. ж) за всё, что клетки всего организма слажено сделали, 97% всех клеток находятся в здоровом, радостном, отличном состоянии. Они резонируют этим здоровьем, этой радостью, с друг другом. И теперь сама жизнь, всё, что происходит в жизни конгломерата моих клеток, этого добровольного объединения маленьких сущностей, индивидуальностей, это всё является подарком и наградой такому

телу, организму, венцу творения ВЫСШИХ СИЛ, как мне, созданному по образу и подобию Божьему. Мне, который знает тайну здоровья и радости Бытия. 3) кроме того, все клетки моего организма (лучше видеть это в остове нашего организма, в мышцах, костях и суставах) при прохождении через них голограммы самопредставления, приобретают ту силу, упругость и твёрдость, которую мы только что себе представили. Которая в этой жизни нам необходима для выполнения ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ! И пределов этой силы нет!

10. Надо регулярно проводить антипаразитарную чистку (весной и осенью). И наша жизненность позволит нам расти, как растут цветы на помойке. Всегда свежими, яркими, радостными. Цветущими наперекор силам, пытающимся захватить наш организм, психику. Вопреки всему, что нас деморализует, ослабляет, разрушает, мы будем «цвести и пахнуть», как майские розы. НАША ЖИЗНЕННОСТЬ, ЭТО ТО, ЧТО все священники, политики, врачи СТРЕМЯТСЯ ВЗЯТЬ ПОД СВОЙ тотальный КОНТРОЛЬ. Ослабить нас, потому что они живут за счёт наших болезней, нашего полного неверия в себя. Только когда мы слабы, больны они могут, как хозяева, влезть в наши тела (хирурги) и души (священники) и забрать и использовать нашу Жизненность, вроде бы как «в наших интересах». Которые когда-то были (как написано в Библии) исполинами высотой до трёх тысяч локтей, живущими вечно, они, паразиты внутри и снаружи, сделали нас мелкими, немощными, никчёмными. Но, питая бога в себе, мы снова начнём расти. Если только кормить бога в себе, а не чертей-паразитов, которые высасывают из бога внутри нас все соки. Через нас Боги пришли на землю.

11. Камни в почках, желчном пузыре, и это уже давно исследовано и описано, образуются паразитарной тканью, побочным продуктом их, паразитов, жизнедеятельности. Паразиты, бактерии, это сущности, которые поедают в нас кремний и как побочный продукт своей жизнедеятельности, выделяют кальций. Наши кости вместо того, чтобы быть кремниево-калициевыми, под воздействием ударов, при

падении на них ломаются, так как целиком состоят из кальция. Если бы они были кремниево-кальциевыми, от сильного удара, падения они бы гибко деформировались, изгибались, затем бы упруго возвращались в прежнее положение. Камни в почках и жёлчном пузыре, а также отложение «солей» в суставах, это побочные продукты жизнедеятельности бактерий и паразитов. После чистки организма, приёма антипаразитарных препаратов (раствора соды по чайной ложке на стакан воды, до 3-4 раз в день, приёма отвара пижмы и полыни, раствора перекиси водорода через рот, через капельницу внутривенно, или через прямую кишку, или в виде клизмы) паразиты и бактерии уже в кратчайшие сроки нас покинут, а вместе с ними растворятся уже на следующий день, и сами «камни» в почках, желчном пузыре, суставах. У свободных, освободившихся от давления паразитов клеток почек, желчного пузыря и печени вполне достаточно собственных резервов, чтобы произвести разборку, рассасывание всех видов камней в кратчайшие сроки. Наши клетки, наши здоровые клетки, умницы и могут это делать быстро и легко. Доверие им и даже обращение, напрямую, к ним: «Миленькие, здоровые мои, молодые, сильные клеточки, поработайте хорошо, на благо всего организма, и тогда и Вам самим будет хорошо и приятно». После этого клетки быстро регенерируют, восстановят всё разрушенное, повреждённое и отравленное паразитами. И, поверьте, они сделают быстро и качественно всё, что вы у них попросите. Всё, что Вы себе и им пожелаете. Наша радость несёт в себе благодарность нашим органам и клеткам. Радость возникает, когда человек ощущает это хорошее состояние своих органов и клеток.

12. О блага цивилизации! Горячая и холодная вода! **Контрастный душ**, это гимнастика и массаж капилляров. Мы их можем под горячей водой, шутя, расширять. А открыв холодную воду, сужать. Сауна и баня это очень хорошо и в баню надо ходить, но дома, в любое время, направляя душ горячей, очень горячей воды на позвоночник, ягодицы, ноги, а затем, повторяя процедуру, холодной водой, мы, этой

«гимнастикой для сосудов», не хуже, чем это сделала бы баня, укрепим и весь организм.

13. Вся наша жизнь посвящена удовлетворению плоти, чувств. Идеалом современной, технократической цивилизации является построение подобия Рая на земле. С помощью машин, техники и компьютеров, этих «протезов» мозга. Но идеология, которая в настоящее время царит на земле, является дуалистической, иудео-христианской. Поэтому всё, что мы делаем, совершаем, является, с позиции этой идеологии, либо «святым», либо «греховным». Внутри нас, в нашей голове, на чаше «внутренних наших весов» копятя убаживание, самопотакание себе. Вкусненькое, секс, лень, не выполнение взятых на себя обязательств. Не выполнение обязательств возложенных на тебя родственниками и обществом. Тяжела сия «чаша». Поэтому-то другая «чаша» высоко вверх задралась. Чего мы сюда только не положили. Мы сюда не положили: дисциплинированность, самоотверженность нашу, наши занятия спортом, творчеством, выполнении обязательств перед самим собой и обществом, наш аскетизм, наше голодание, воздержание и выполнение упражнений гимнастики «Тонус». И задранный вверх «чаша весов», естественно, требует мщения, «воздания за грехи». И мы, внутренне соглашаемся с её требованиями. Поэтому, мы готовы понести любую искупительную жертву (пропорционально нашему самоосуждению, самоотрицанию и «мукам» совести, ими вызываемые). Не выполнение обязательств является «почвой» для самоосуждения, самоотрицания, не любви к самому себе. Мы сами выдаём себе санкцию на все свои болезни, увечья, аварии, ожирение, большой живот, землистый цвет лица. На не красоту свою. Наш большой живот, слой жира на животе и заднице, равен «количеству» нашего не уважения к себе. А не любим мы себя, именно, на величину невыполнения взятых нами и возложенных на нас обществом и близкими, обязательств. ***Наш цвет лица и слой жира равен величине самоотрицания.*** Научиться договариваться с самим собой, со своей водой, с 85% воды в клетках своего организма, это и значит прийти к

гармонии с самим собой. Это и значит достичь «просветления» и воды и ума. Уже при жизни.

14. **Пища, это уловленная растениями, солнечная энергия**, свет. Поэтому всё, что мы едим, это свет. Растения с помощью хлорофилла улавливают солнечную энергию и превращают её в собственные стволы, ветки, листья, цветы и плоды. Сами растения, накапливая энергию, обретают определённые качества этого «горнева» света, которые теперь имеют приятный вкус и запах. Животные, поедая растения, превращают «свет» растений в «свет» своих тел. Мы, поедая растения, их плоды превращаем их свет в светоносные наши тела. Кроме того, хлорофилл и гемоглобин абсолютно идентичны по химической формуле, только в гемоглобине кислород «захватывает» железо, а в хлорофилле – магний. Вот почему сверхполезны зелёные коктейли. В организм, при приёме «зелёных коктейлей» в необходимом количестве поступает тот «материал», из которого образуется наиважнейший компонент крови.

Люди религиозные читают над пищей, как правило, бездумно, молитву, но настоящая молитва и сокровенный смысл любой молитвы, это осознание как раз того, что пища, это Свет. Она, суть, бог светоносный, (как и мы сами), которого, мы поедаем. Не кагор, не хлеб, обмакнутый в кагор есть тело и кровь Бога. Вся наша пища и мёд, и сок, и вода, и фрукты, и орехи, и овощи, это тело и кровь Великого, живого, Высшего Разума, Природы многоликой. А восторг и радость от вкушения такого Бога, это и есть истинная молитва мирозданию. И нам в нём!!!

Как происходит переваривание пищи? Уже для многих не секрет, что еда, которая поступает в желудок и кишечник является той почвой, на которой размножаются бактерии брожения и гниения. Именно ими как правило, варёная пища перерабатывается в «м'ясо», в «биомассу» бактерий, которая затем переваривается, растворяется в нижних отделах кишечника. Это происходит и в ЖКТ всех травоядных животных, и в ЖКТ человека, питающегося не «живой», термически-

обработанной пищей. Трава, которую поедают травоядные животные и варёная пища человека является пищей для бактерий всех типов, которые организм, затем, и «поедает», подвергая их самоперевариванию, аутолизу. При потреблении же термически не обработанной пищи аутолизу, самоперевариванию подвергается вся поступающая сырая пища. Многие слышали, что пищеварение, переваривание варёной пищи происходит и в крови. Это связано с тем, что куски денатурированных белков, жиров, углеводов и бактерии, в которые денатураты превратились, рассматриваются фагоцитами крови в качестве врага, которого они «героически» поедают. При этом они сами становятся больными, «чужеродными» для других фагоцитов. И саморастворяются. Обычно, это и принимают за «переваривание, пищеварение» в крови. Лейкоцитоз, это многократное увеличение количества лейкоцитов в крови при потреблении варёной пищи. Это «судорога» организма на проникновение «смерти» внутрь его. При этом происходит расходование, «сжигание» нашей Жизненности. Только поэтому люди стареют и умирают. При потреблении же сырой пищи лейкоцитоза (увеличения лейкоцитов в области ЖКТ и крови) не наблюдается. Многие считают, что всасывание переваренной пищи происходит в толстом кишечнике. Нет. Всасывание осуществляется в околопупочных кишках. Пуповина до рождения питала растущий организм ребёнка. Именно в околопупочном пищеварительном тракте происходит всасывание почти всей пищи. Сеть нервов и кровеносных сосудов, доставляющая нам после рождения, это и есть «муладхара» жизненности живота нашего. В толстом же кишечнике допереваривается клетчатка и всасывается вода. И то, что после всасывания в тонком кишечнике осталось.

Коснёмся ещё раз тучности. Тучность, ожирение, избыточный вес, это то, что мы, глядя на себя в зеркало, про себя проговариваем. Это программа самовоспроизводства, которую мы каждый раз, глядя на себя в зеркало, запускаем. Мы, смотрясь в зеркало, становимся своими худшими ожиданиями. Слова, которые мы проговариваем про себя,

глядя в зеркало: «Как я сильно растолстел!», становятся нами. Мы – САМОНАГОВОРЁННЫЕ, САМОНАКОЛДОВАННЫЕ, С ПОМОЩЬЮ СЛОВ, КОТОРЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ ГОВОРИМ САМИ СЕБЕ. О СЕБЕ (вспомните рекламу: «Как я люблю свои стройные, красивые ноги, красивый подтянутый живот, осиную талию. И ненавижу жир, который всё это скрывает»). Вспомним и нашу отдышку. Сейчас я открою одну маленькую «тайну» самопредставления. Отдышка это сверхнапряжение от одновременного удержания образа себя тучного, толстого (или толстеющего), с большим животом и сильное желание быть подтянутым, красивым, за которым стоит, хотя и не отчётливо, образ себя подтянутого. Энергия, одновременно, разлилась в два сосуда самопредставления. Как в дальноркости, когда точка сборки находится вдали, а мы настройкой на видение дальних предметов, пытаемся видеть ближние. Возникает сверхнапряжение. Потому что нельзя видеть плоским хрусталиком ближние предметы, или текст. То же и с самопредставлением, самоощущением себя тучным, некрасивым нельзя похудеть. Необходимо увидеть, почувствовать себя, как в детстве: тонким, худым, с впалым животом (видеть, чувствовать этот лёгкий, впалый живот, сноровистые, миниатюрные желудок, кишечник) и бодибилдинг вашей фигуры будет проходить легко, приятно. Даже во время еды. То, что внутри (тонкая талия, красивые ноги, красивая, упругая грудь), если им дать ход, станет Вами. Для реализации этого надо всё время ходить и чувствовать не жир, который всю эту красоту скрывает, а чувствовать внутри свою красоту и изящество. Удерживать внимание нужно на ней, на своей красоте и изяществе. Нужно ходить, и эту красоту и стройность, изящество внутри себя чувствовать, видеть. И стараться всем её сквозь свою толстую, рыхлую кожу демонстрировать, выпячивать. Не удерживать одновременно неповоротливость свою и самоощущение впалого живота, а удерживать только «внутренний» подтянутый живот. Не делить энергию на два. Тогда однозначное самопредставление не будет вызывать расщепление сознания, потому

не будет и сверхнапряжения, а значит и отдышки. У многих это получится сразу же после прочтения этих строк.

На практике после 3 курса в Белогорске, мы, студенты, иногда сбрасывались и покупали «Рубин». Вино, которое «запад» закупал у нас, чтобы красить заборы. После стакана «Рубина» у меня всегда сильной болью «сдавливало» желудок. Я даже говорить не мог, такая была боль. Мать мне в дальнюю дорогу, помню, положила «Но Шпу». Лекарство не понятно от чего. Взяла его и зачем-то мне в сумку сунула. Я, как только у меня желудок сдавливало, выпивал вначале одну таблетку, непомогало. Затем ещё, и ещё, и ещё. Но «Но Шпа» от моих гастритных болей (мне потом мать, врачи и приятели объяснили, что у меня гастрит), мне так ни разу не помогла. Тогда я при очередной вспышке боли в животе начал потягиваться всем телом и истому, которую мы обычно чувствуем при зевании в горле и лёгких, поместил прямо в желудок. Фактически я стал потягиваться и зевать желудком. И, о чудо, боль моя «гастритная», которая до этого меня пополам «сгибала», через 5 сек., прошла!!! Для меня это было тоже неожиданностью. И при следующих «приёмах на грудь» «Рубина», или Вермута и всякой «бормотухи» я снова зевал «на всю катушку», потягивался и боль мгновенно проходила. Это к слову. Ведь я давно уже не пью ни хороших, не плохих вин.

Продолжаем нашу тему. Большой живот, это самоощущение большого живота, толстых, раздутых желудка и кишок. В нашей голове находится виртуальный, самопредставленный «Я», который полностью повторяют линии реального, нашего тела. Питание напрямую связано с образами, которые возникают перед едой, относительно того, что бы мы хотели съесть. Это жажда наша жить, захватывать, поглощать энергию вне нас, делая её нами, нашим телом, нашими мышцами, нашими нервами, которые и становятся нашим аппетитом. Аппетит это сила, которая нами подготавливается и «выделяется» для поглощения и переваривания всего того, что мы до еды себе напредставляли, навоображали. Поосторожнее с образами! Если вы представили

огромную баранью ногу, вам даётся и аппетит (сила) на переваривание этой огромной ноги. Желание съесть всего и побольше, это сила съесть много. Но наши желания ограничены объёмом желудка. Хотя и объём желудка может растянуться до размеров нашего желания, нашей ненасытности, а точнее, до размеров наших красочных образов всего того, что мы с удовольствием бы съели. На «голодный» желудок.

Один мой знакомый, фаерщик. И не плохой. Познакомились мы с ним на фестивале «Тавале». Как-то мы с ним разговаривали и он рассказал мне, что четыре месяца назад он весил более 100 кг. Я не поверил. Для подтверждения своих слов он задрал футболку и на его животе я увидел складку кожи, которая свисала на резинку трико почти на 5-10 сантиметров. Он показал мне то, что осталось от его прошлой полноты. На вопрос, как ему так быстро удалось сбросить около 30 кг, он ответил, что однажды он взял, когда ему «припекло», и смоделировал себе, как он должен себя вести, как должен разговаривать с людьми и как должен двигаться человек худой, лёгкий, ловкий. У кого на животе и бёдрах не «жирилки». То есть, он взял и полностью поменял своё самописание, самопредставление с минуса (-) на плюс (+). Во внутреннем диалоге, все слова, которые он раньше о себе думал в критиканском, уничижительном смысле, в осуждающем тоне и в обвинительном контексте он поменял на слова хвалебные. Он просто стал восхищаться собой. Он испытывал душевный подъём (он был глобально погружен в это представление о себе) от того, что он классный, с отличной фигурой, красивый и, потому, для девушек неотразимый. При переделывании, реформатировании самого себя, должно быть всегда приподнятое настроение. У Вас при этом должно быть постоянное ощущение избытка сил и чувство уверенности, что у Вас всё получится, и что Вы обречены на успех. Чувство «куража» от избытка сил и свободы, что задачу, стоящую перед Вами, Вы можете решить множеством способов. И так, и так, и так. Лёша мысленно предвосхитил себя в будущее, где он был ловким, сильным, с красивой фигурой, неотразимым для девушек. И постепенно он стал тем, чем себя напредставлял, напроецировал. И через некоторое время при росте 178 см он стал весить 75 кг. При этом он питался, как всегда. Никаких диет, никаких голоданий. Но я бы дополнил методику похудения Алексея. Перед приёмом пищи необходимо увидеть, что Ваша пища является

светом. Органика пищи, это уловленный растениями свет. Поэтому, смотрите и наяву это видите, что вся Ваша пища изнутри светится. И вы отправляете в рот свет, который продвигаясь по пищеводу в желудок, двенадцатиперстную кишку, кишечник тонкий и толстый отдаёт им всё своё сияние. Освящает и насыщает их собой изнутри. И мы сами, наши клетки от этого становятся светоносными.

Свой вклад в его преобразование внесло и его увлечение фаерами. У меня много знакомых, которые крутят фаеры. Но то, что делает Алексей, какие «хитрушки» и комбинации он в ночном воздухе своими горящими шарами «выписывает», и скорость, с какой он это всё проделывает, зрителей, просто, поражает и завораживает. И фаеры ему помогли стать ловким, сноровистым, не жирным. То, что Лёша проделал с собственным весом и своей фигурой, каждый, читающий эти строки, может применить и к себе. К своему весу, к своему животу, ширине плеч, мужским достоинствам. А женщины могут поэкспериментировать со своими ногами, талией и величиной груди. Проецируйте своё идеальное самопредставление в своё недалёкое будущее, и вы станете тем, что себе нафантазировали. Но для того, чтобы произошло Ваше преобразование, нужна сильная мотивация измениться. Должно быть то, ради чего Вы это всё с собой сделаете. Быть сногшибательной, с красивой фигурой, блондинкой, или широкоплечим, неотразимым «мачо». Если нет сильного желания измениться, то о каком преобразении можно говорить. Всё в Ваших руках. Точнее, в Ваших мыслях, словах, которые Вы про себя проговариваете. Кроме того, каждый может изменить своими мыслями и словами и реальность вне себя. Вы можете изменить также и отношения к Вам всех, с кем Вы каждый день общаетесь, живёте, работаете. И с теми, с кем раньше, в прошлом, встречались, общались, работали, конфликтовали. Попробуйте думать и говорить о других только хорошее. В превосходной степени. И за это к Вам от них «потечёт» поток благодарности. Они тоже устали от частот негатива, критики, отрицания, осуждения, на которых Вы до этого, по глупости, по неведению друг с другом общались. Слова осуждения, которые мы проговариваем про себя и вслух, это прутья клетки, в которую мы своим осуждением помещаем того, кого вольно-невольно осудили. Если мы думаем и говорим, что сын уже взрослый, а всё ещё, как ребёнок, играет на компьютере, мы невольно создали то пространство, ту «клетку», в которой он будет играть на компьютере

в «танчики» и в «косынку». И из которой он никогда, без Вашей помощи, без Ваших добрых слов, мыслей о нём, не сможет выбраться. Все люди, и Ваш сын в том числе, являются Вашим творением (представлением). И Вы сами тоже находитесь в «клетке», которую материализовали Ваши «доброжелатели», завистники и друзья. Мы Боги, которые прикованы к земле, к компьютерам, курению, выпивке, обжорству крепкими «цепями» мнений, суждений примитивной дуалистической логики. В «мутной воде» которой мы все, до недавнего времени, барахтались. До тех пор, пока мы не перестанем судить других, «цепи» свои нам не разорвать.

Давайте вспомним, что количество мышечных волокон у нас всегда одно и то же. Количество мышечных волокон примерно у всех одинаковое. Но величина мышц почему-то разная. Дело в том, что клетки мышц могут уменьшаться, или увеличиваться в объёме, в зависимости от голограммы самопредставления, которая через них проходит. То есть клетки мышечных волокон имеют объём, который относительно этих клеток мы уже имеем в голове. Мы слабы, больны лишь по одной причине. Мы себя считаем недостойными благодати, радости этого мира (и огромных, красивых мышц, красивой фигуры, здоровых почек и печени), потому что мы осуждаем, критикуем, считаем недостойными других, в той же мере осуждая, критикуя и считая недостойными радости и всех благ мира, себя. Своим осуждением, обвинением во всех земных грехах других мы им выносим смертельный приговор. А их болезни приводят его в исполнение. А вынося смертельный приговор другим, мы тем самым приговариваем к болезни и смерти и себя самого. Осуждение и суждение это «клетка» из слов, в которую мы помещаем тех, с кем общаемся, кого судим-рядим. Более того, «смерть с косой», это иносказательно представленный нам образ осуждения с «косым взглядом» недоброжелателя. Акт осуждения, это всегда акт убийства Бога в том, кого судим.

Преображение в лучшую сторону себя и других можно начинать с видения клеточек Ваших органов, ткани, крови, мышц, костей и кожи, светоносными, чистыми. С чистой внутриклеточной жидкостью (водой). Чистые, радостные, светоносные, сильные, переполненные любовью к себе и к Вам. Богу Вселенной Вашего тела. Увидьте клетки Ваших мышц переполненные светом, радостью, свободой, силой. Увидьте их радостными, смеющимися, светящимися. И, по Вашему желанию, становящимися более объёмными, рельефными, красивыми.

Мышцы у Вас увеличатся на величину уверенности в себе, и в этом методе улучшения фигуры. Теперь увидите целиком Вашу кожу, облегающую как перчатка, всё Ваше тело. Клетки кожи увидите с чистой внутриклеточной жидкостью (клетки наши на 85% состоят из воды). Теперь увидите их переполненными светом, силой, спокойной радостью, беззаботностью. Теперь начните дышать кожей, перчаткой Вашего тела. С каждым вдохом в кожу впитывается кислород, прана, свет, сила и радость. С каждым же выдохом мы «выбрасываем» во вне самоосуждение, нашу не любовь к самому себе, нашу не светонность. А это значит что с каждым вдохом-выдохом в нас и в нашей коже становится всё больше света, силы, беззаботности, радости. Будущее, где мы божественно привлекательны, уже наступило!

Б) Помните анекдот: «Хохол (в хорошем смысле этого слова) сидит возле дома в шезлонге, а жена его на четвереньках по крыше ползает и с риском для жизни, цепляясь за шифер наманикюренными ногтями, крышу перекрывает. Соседи возмущаются, мол, что это такое, жена работает, а ты, Микола, прохлаждаешься. А Микола отвечает: « А вдруг война... а я уставший...». Но... отдохнуть нельзя впрок. И наесться на год тоже не получится.

Обжорство, неумеренность в еде считается тяжким грехом. Всё, что является грехом, является чем-то запретным. Тот, кто нарушает заповеди, преступает нормы, «установленные от века». То есть становится, пусть и в малом, но «преступником». В акте нашего чревоугодия имеется своеобразный вызов, некая бесшабашность, лихость, так как это вызов церкви и даже «богу», вернее тому, кого под этим обжора, гуляка, подразумевает. Вот такие мы, смешные, «богоборцы». Но!!! Это происходит каждый раз, когда мы едим не свет, а едим жирное, мучное, сладкое. Но вся еда, это накопленный свет. Поэтому, поедая свет, мы потребляем КУЛЬТ-УРУ.

В) Лишь только мы взяли в рот первую ложку каши, салата, кусок яблока, морковки, расколотый орех, сразу же в дело вступают анализаторы вкуса, «сосочки» на языке, которые определяют кислый, горький, сладкий, солёный, острый, вяжущий вкус потребляемой нами пищи. С этого момента и начинается процесс пищеварения. Любая

пища является материей, в которой содержится накопленная и определённым образом упакованная, солнечная энергия и информация. К информации, которую распаковывают шесть типов клеток нашего языка, добавляется информация о температуре пищи, относительно температуры нашего тела, 36,6 * С. Горячая она, или холодная. Мы определяем ещё и её твёрдость, размеры и консистенцию. Информация, содержащаяся в помидоре, морковке сразу же нами начинает распаковываться. Потребление пищи является актом познания, узнавания, сравнения и получения удовлетворения от того, что всё является свежим, съедобным и, конечно же, пойдёт нашему организму впрок. Но это в том случае, если количество пищи восполняет наши затраты энергии. А если аппетит и образы пищи и её количества больше объёма желудка, то она распаковывается и направляется в резервный фонд нашего организма, в момон живота и задницы (но это только при потреблении варёного, не живого).

А теперь мы подошли и к важной характеристике: скорости переваривания и усвоения потребляемой пищи. В молодости многие были энергичными, худыми, несмотря на то, что ели много и часто. Описано много случаев, когда люди оказывались без еды в тайге, в море, в степи, в пустыне. Многим хватало 2-5 дней такой «прогулки на природе», после чего их находили, или они сами выходили к людям, в крайней степени истощения всего организма. Сейчас многие практикуют лечебное голодание по 7,12, 22, 40 дней. Но, даже голодая, многие теряют в весе совсем не много. Скорость усвоения, переваривания пищи напрямую связана с нашей эмоциональностью. Существует выражение, «что ты голову себе греешь». Если у человека имеются проблемы, то его голова начинает работать в режиме «комнатного обогревателя». Точнее сказать, энергия человека тратится на взаимодействие, на решение проблем, выяснение отношений с оппонентами. И ближними, и на расстоянии. А эмоции определяют скорость протекания всех процессов в организме. Количество ударов сердца в минуту, количество дыхательных циклов в минуту. Количество, во внутреннем диалоге, эмоциональных посылов: ты послал – тебя послали. Всё это способствует сжиганию жира, излишков, запасов впрок. В расхожем идеале обывателя, жизнь

представляется как «вечная» любовь, страсть, сильные эмоции, чувства. Такая «сумасшедшая жизнь», это мечта, именно, отложенного у вас на животе и заднице, жира. Избыточность в эмоциях, чувствах, не умеренность во всём, вызывается, провоцируются, именно, запасами этой никчёмной ткани. И паразитами и бактериями, там живущими.

Г) Сейчас очень много людей, и мужчин и женщин, разведенных, холостых, одиноких. Из многих удовольствий, самым доступным удовольствием, является вкушение пищи. Вспомните про центр пищевого насыщения. Потребление пищи стало одним из способов самоублажения. Потребление, вкушение пищи для одиноких людей теперь является заменителем и секса и всех иных удовольствий. Переедание связано именно с этим. Часть еды такой человек принимает для питания тела, а потом ест для удовольствия. Вместо занятий сексом. Естественно, это сказывается на фигуре. Обычный секс связан с большими энергозатратами, а этот, своеобразный, с накоплением её. Любое же самопотакание приводит к самоосуждению. Помните: величина живота, толщина жира равны «величине» нашего самоосуждения, самоотрицания. Не любви к себе.

Д) В детстве для многих конфеты, пирожные, фрукты были не доступны, ввиду советских заработков родителей и дефицита этих вкуснятин в магазине. У взрослых эти детские желания того, что недостижимо, вызывало сильное желание хотя бы раз это вкусненькое попробовать. Вспомните свои детские мечты. «Если был бы у меня портфель шоколада, я тогда съел бы целый килограмм». Только потом мы говорили: «И брата бы потом угостил, и родителей, и бабушку». Теперь, ввиду доступности и недороговизны этих продуктов, есть возможность эту нашу детскую жажду насытить. В детстве мы целый день пропадали на улице с друзьями-товарищами. Соперничая, соревнуясь друг с другом мы всю избыточность пищи «сжигали» в играх, соревнованиях, беготне. Да и наши детские организмы росли, «как на дрожжах», что требовало большого количества питания и энергии. Но теперь мы уже другие, а образы, детская жажда того, что

тогда было не достижимо, остались. Наши детские образы, наш детский, здоровый аппетит растущего организма, наша детская ненасытность на «вкуснятины», на всё, чего в детстве мы были лишены, до сих пор разжигают наше воображение, аппетит. Теперь мы выросли, а воображение, память о том детском голоде на «дефициты», вкуснятины осталась. Сейчас всё то, от чего в детстве разыгрывалось наше воображение, стало доступно любому. Зефир, зефир в шоколаде, мандарины и апельсины, которые в былые времена появлялись в магазинах только под Новый Год, теперь можно купить в любом магазине, круглосуточно. Если избыточный вес и переедание, являются болезнями, то это, скорее всего, болезни одержимости детскими мечтами, желаниями, образами. Но, сейчас мы знаем, что варёная пища не переваривается, а вызывает размножение бактерий в желудке и верхних отделах тонкого кишечника. То есть аппетит по отношению к варёной пище, это одержимость варёной пищей наших бактерий и паразитов. Прояснение этого момента позволит всем, имеющим избыточный вес, полностью разобраться в себе. Понять причину, логику своего организма. А это и значит решить эту проблему без помощи врача «психотерапевта» и диетолога.

Е) Во время еды происходит «распаковка» нами, нашим организмом, нашим телом, нашим мозгом, нашим подсознанием той информации, которая» упакована» в пищу. Вид пищи, её цвет, её запах, её вкус, её сочность, либо сухость и жирность воспринимаются нами полностью, во всём комплексе уже в момент первого надкуса яблока, морковки, семечек. Питательные в-ва, витамины, белки, жиры, углеводы абсолютно не принципиальны в пище, принципиально лишь стремление нашего «осознающего» внутри нас к поглощению этой информации. «Осознающий в нас» занимается распаковкой информации, содержащейся в морковке, яблоке, грецких орехах. Мы питаемся информацией. Но со временем скорость распаковки информации падает, а количество поступающей пищи, того, что доставляет удовольствие, растёт. Организм вынужден увеличить объём «мягкого диска» живота, в котором распаковывается информация, содержащаяся в пище. Именно, стремление к познанию,

жажда распаковывать, анализировать анализаторами вкуса языка, информацию, упакованную в пищу, лежит в основе и обычного и избыточного потребления её. Стремление к познанию реализуется, таким вот странным способом, при невозможности познавать этот мир другими фибрами души.

Вспомним Шилову О.В., которая открыла, что слова и даже буквы при прочтении слов слева-направо и справа-налево, открывают, распаковывают в нас, в нашем мозгу файлы состояний, переживаний, ощущений, которые «защиты» в произносимых словах и буквах. В слове «ЖИР» (рыж – золото, запасы его в «банках») «спрятана» скорость протекания пищеварительных процессов в нашем организме, вот почему и автоматическая коробка передач на английском, называется «avtogir» (авто-жир по нашему). Худые едят даже больше, чем толстые. У них более высокая скорость протекания пищеварительных процессов и мышления. Точнее, у них больше беспокойства, за которым стоит самопредставление, образ самого себя несущегося по жизни, лёгкого, всё успевающего. Или наоборот, ничего не успевающего, потому, замученного проблемами, ещё более лёгкого, «качаемого ветром», худого, истощённого, с небольшим количеством плоти. Хотя, ест он очень много. Из-за беспокойства, озабоченности, загруженности множеством дел и проблем у него не хватает энергии, чтобы распаковать всё то, что он за завтраком, обедом и ужином потребил. Всё прос-какивает у него, как у утки. Русский язык очень точно отображает процессы, происходящий в организме и худого и полного человека. В слове «толстый» скрыто слово «тол». Вспомните толовую шашку, которая, если её бросить в печку, горит медленно и коптя. Но если к ней подсоединить детонатор, то она взорвётся, «сгорит» мгновенно. Процесс «горения», медленного и быстрого, толовой шашки и пищеварения имеют в своей основе волновую, резонансную и частотную природу. И свечка и спичка и толовая шашка могут гореть в обычном, медленном режиме, постепенно окисляясь до конечных продуктов: углекислого газа С-О-О (О-С-О, осо, око, по русски) и воды Н-О-О (либо, О-Н-О, охо, или ого, ог-о), но при горении медленном, не организованном, образуется

очень много органических веществ, не до конца прореагировавших, таких как С-О, Н-О, С-Н и «не догоревших» кусков цепей углеводов. Вспомните запах горячей парафиновой свечи. Если же свечу поднести к работающему динамику, то скорость реакции горения увеличивается в 2 раза. Ленивое, «диффузионное» горение, с помощью динамика легко можно перевести в резонансное. Так и в организме. Скорость реакций «горения» человека имеет свои частоты и амплитуды. Глядя на тучного человека, ты видишь и его скорость жизни, скорость реакции на неё, частотные характеристики её. «Авто-**жир**» работает у такого человека лишь на низких оборотах. Полного «сгорания» пищи не происходит. Режим существования, скорость существования таких людей, задаются, программируются словами: «Ой, я опять переел (переела), ой я опять съел (съела) много **муч (чум)**-ного, **жир**-м-ного. Поэтому отдышка **муч (чум)**-чает». То, что вы сейчас узнали, позволит Вам худеть даже во время еды, потому что в основе нашей тучности, избыточного веса, лежит внутренний образ самого себя тучного, ощущение тяжести в животе и во всём теле. А это и есть скорость протекания всех мыслительных и психических процессов. Правильно настроить характеристики вашего ума и психики на другую скорость и частоту восприятия этого мира, можно уже сейчас. И того, что вы сейчас прочитали, уже достаточно для того, чтобы что-то важное о себе понять и начать внутренне меняться. Бодибилдинг, строительство себя таким, каким бы ты хотел быть, начинается с создания образа самого себя, с тщательной проработкой его до мельчайших подробностей. До видений, до объёмных «галлюцинаций». Вы себя не знаете, поэтому вы такие. Но, на самом деле, вы необыкновенные, невероятные, обалденные! И Вам всё по плечу, всё у Вас получится!

И одышку имеете не Вы, а одышку имеет образ вас тучного, неповоротливого, которому тяжело даже дышать. Ваш образ дышит тяжело. Следовательно, если поменять образ самого себя на «лёгкого на ногу и дыхание», появиться и лёгкость движений и перемещений по квартире, улице (при этом необходимо постоянно удерживать в голове

образ втянутого живота, тонких, упругих кишок и лёгкого дыхания). А там, где у нас живот, чувствуем «прозрачную лёгкость». Вспомним бодибилдера, культуриста, который имеет подтянутый живот, рельефную мускулатуру и почувствуйте его внутренние самоощущения. Войдём, мысленно в его, культуриста, ощущения и посмотрим изнутри на его восприятие, самопредставление, самоощущение. Он, тренируясь, научился чувствовать, ощущать все свои мышцы (каждая его мышца стала «сновровистой», он ей научился управлять, напрягать её, растить). Он делал упражнения на пресс и чувствовал тотально все мышцы пресса, каждый квадратик его. Кроме того, он постоянно чувствует впадину своего живота, по сравнению с выпирающими далеко, буграми грудных мышц. Теперь, внимательно, поймите одну вещь: **ОЩУЩЕНИЕ ОГРОМНОГО ЖИВОТА И ОЩУЩЕНИЕ ВПАЛОГО ЖИВОТА НИЧЕМ НЕ ОТЛИЧАЮТСЯ. ЭНЕРГИИ НА ТО, ЧТОБЫ ОЩУЩАТЬ ОГРОМНЫЙ, «БЕЗОБРАЗНЫЙ» ЖИВОТ НУЖНО СТОЛЬКО ЖЕ, СКОЛЬКО НЕОБХОДИМО энергии НА УДЕРЖАНИЕ ОБРАЗА, ВПАЛОГО, С ШАШЕЧКАМИ, ПРЕССА! РАБОТА С ВЕСОМ, ЭТО РАБОТА НАД СОБОЙ. –ЭТО ДУХОВНАЯ РАБОТА!!!**

–Но и ощущение слабых мышц ничем не отличается от ощущения сильных, «стальных» мышц. Самый важный элемент перенастройки самоощущений, это ощущение лёгкости, невесомости в области живота и спины-задницы. Ощущение отсутствия живота. После чего отчётливое ощущение впалого живота. Образ лёгкости всего тела, образ впалого живота, образ лёгкого на ногу человека (и ощущение, обязательно, лёгкого, беззаботного дыхания) должен быть единым, цельным, + необходимые упражнения, которые вы себе выбрали. Почки свои в этот момент нужно видеть наполненными светом и лёгкостью. Эта медитация «перезагрузки» самопредставления. Идём дальше. **Энергии на то, чтобы воспринимать мир с позиции человека, загнанного в угол, загруженного проблемами, кого преследуют неудачи, нужно столько же, сколько требуется энергии на восприятие этого мира с позиции успешного, удачливого человека, умеющего жить и радоваться.**

Слова, которые находятся на «водоразделе» противоположных состояний ума, которые запускают программы себя фигуристого и

«бесформенного», являются собранный (дисциплинированность) и... распушенность, самопотакание. Именно они направляют потоки нашего сознания, воображения, образов, либо в компактную, оптимальную «упаковку энергии», либо делают образы и сами наши «формы» размытыми, «не красивыми». Они и провоцируют в нас неуверенность в себе, стыдливость, что является основой для нашего самоосуждения, самоотрицания. Наша сила является нашим внутренним ощущением силы. Сила – это ощущение силы! Все упражнения комплекса «Тонус» и дают нам это ощущение «невероятной» силы. Всё зависит от того, как человек это ощущение силы в себе эмоционально окрасит, «обзавёт».

Необходимо относиться к пище, как к фактору, который и тренирует наш организм. Надо желудку, всей пищеварительной системе, задавать, порой, работу и большим количеством пищи. Но надо, также, тренировать пищеварительную систему и малым её количеством. И голодовками. И желудок, и кишечник, и мы сами становимся от этого сильнее, выносливее, сноровистее.

Самые же крутые практики, способствующие похудению и самопознанию, конечно же, это практики очищения-голодания (но сыроедение, всё же, естественная, пусть растянутая во времени, более глубокая чистка организма). Голодание рекомендуется проводить с применением слабительных: сены (с добавлением каркаде и стевии от газообразования), касторки и каскара саграды (коры Джостера). Количество дней голодания определяется тяжестью заболевания. И Вашей решимостью покончить с болезнью. Исходя из ведической классификации предназначения людей (смерды, высы, ратники и волхвы) голодание, это прерогатива высшей касты. Умение терпеть, правильно питаться (вегетарианство, сыроедение, солнцеение) и понимание, что необходимо проводить сезонные чистки организма, приходит лишь к достаточно зрелым душам. Смерды же (и потомки «изгоев» и рептиноидов) могут есть и пить всё.

Ещё на наши самоощущения очень сильно влияет давление на диафрагму «пузыря» живота. Живот выпячивается вперёд, но с такой же силой «внутренним шаром» он давит на диафрагму, а значит и на лёгкие и сердце. Давление в сдавленных пищей лёгких и сердца и выпячивает, выпучивает животы всех любителей много поесть. Зная это, можно убрать живот за один день. Лёгкое дыхание (ощущение лёгкости и до еды, во время еды и после еды) и ощущение впалого

живота действительно сделают вас «лёгким на ногу» и фигуристыми. Помните!!! Между ощущением тяжести и ощущением лёгкости нет никакой разницы. За этими ощущениями лежит одна и та же энергия. Санкцию на ощущение тяжести в животе и жизни даём мы себе сами на основании самоотрицания, не любви к самому себе.

Тяжело дышать – это иллюзия, которая становится нашей реальностью. Тяжесть в животе, одышка, излишний вес, большой живот, синюшный цвет лица, аритмия, это цена, которую мы согласились заплатить за самопотакание, за распушенность в еде, неумеренность во всём. Аскетизм, это обратная сторона распушенности. Насколько себя осудил, к такому количеству дней чистки, голоданию себя и приговорил.

Здесь необходимо отметить, что все наши полые кости, суставы, таз, кишки и желудок, а также нёбо и свод черепа являются «гравилётами Гребенникова», «полостными структурами», которые «поднимают» и «носят» нас по земле.

Если всё, что мы едим, воспринимать как СВЕТ, то тогда мы желудок во время еды заполняем светом. Свет двигается дальше, в кишечник. Кишечник, тонкий и толстый, заполняется «светом пищи». Затем свет впитывается и движется к мышцам, костям, мозгу. «Несвет», то, что ты переел, это от ума, а свет, это реальность, потому что пища, это накопленная растениями энергия солнца. Поэтому и желудок наш сноровистый, компактный, ловкий. Тонкий кишечник наш тонкий, упругий, сноровистый, выполняющий свою работу по усвоению света с удовольствием. Наш толстый кишечник не толстый, а в самый раз: ловкий, упругий, сноровистый, компактный, усваивающий свет пищи легко, умело, с удовольствием.

Поэтому я ем, но не толстею, ведь свет не может меня сделать толстым. Я даже стройнею во время поглощения света пищи. Мой живот ловкий, сноровистый, небольшой, красивый, с шашечками мышц, которые всё больше проступают сквозь кожу живота. Ведь моя пища, свет!

Но она может быть и ядом, если покупать её неизвестно у кого, из неизвестно чего модифицированного. Ведь если в дерьмо добавить вкусовых добавок, затем к нему примешать усилители вкуса и заменителей сахара, то его можно продавать, как варенье. Современная, прошедшая термообработку, с ядовитыми, вкусовыми добавками, еда является оружием уничтожения глупцов, которые «не ведают,... что едят».

Основная борьба с излишним весом, животом должна вестись, в основном, через замену одного самопредставления (толстый, медлительный, большой, безобразный, тяжёлый, неповоротливый, тяжело дышащий), на другое (впалый живот, тонкие, но энергичные, упругие, как резиновые шланги, кишки, желудок, тонкий, толстый (тонкий) кишечник, споровистые, изящные, лёгкие, внутренние органы ...с шашечками живота, с всё более изящной талией...). Для закрепления этих новых, нравящихся нам образов, можно несколько дней и не поесть. До впалого живота и реального ощущения того, что внутренние органы не создают давление на диафрагму. А как легко потом будет лёгким, сердцу и голове! Ради этого мы всё и затеяли. Голодание и тренировки до «пота, безусловно, лучшее очищение. Но всё же самое лучшее, эффективное очищение даёт сыроедение, потребление в течении недель, месяцев живой, не термообработанной пищи. Потребление же горячей, обжигающей пищи (горячих щей, борща, пельменей, чая, кофе) вызывает, помимо лейкоцитоза, глубинный, психологический шок клеток всего организма. Обожженные, ошпаренные слизистая рта, дёсны, зубы (болезни рта, зубов связаны именно с потреблением горячей пищи) радируют, передают клеткам всего организма о насилии над собой ума, который «идёт на поводу» у чуждой ему логики (внушённой нашими паразитами внутри и снаружи), которая совсем не считается с интересами богочеловек, богоорганов, всего богоорганизма.

В конце раздела о питании, хочу уведомить читателя, что с некоторых пор (более полутора лет) я сыроед. В опыте, имитирующем желудок удава, помещённый в него, в целлофановый мешок, наполненный желудочным соком, кусок варёного мяса переваривается (гниёт) в течении нескольких (семи, семнадцати) дней, а брошенный в него, в «желудок удава», живой кролик переваривается за несколько часов. Вместе с костями и шерстью. То же происходит с

*варёной и сырой гречкой, яблоками, огурцами, помидорами. Этот известный всем опыт натуралистов наглядно показывает, что варёная пища у удава и в нашем желудочно-кишечном тракте не переваривается. А всё свежее переваривается вместе с кожурой (аутолизом называется). Сыроедческую пищу очень полезно дополнять **ТРАВНЫМИ КОКТЕЙЛЯМИ** из подорожника, сныти, крапивы, лебеды, молодого, очищенного от кожуры борщевика (пучки) и очищенных стеблей моркови дикой, а листьев малины, смородины с добавлением для сладости бананов, либо, фиников, либо, сладкой свеклы, яблок. Две чашки травной смеси на 1л воды. Тогда в ЖКТ восстановится вся необходимая флора для более полного усвоения живой пищи. Перешедший на сыроедение за несколько часов до смерти, в течении нескольких недель, месяцев выздоравливает. Поэтому я и решил не усложнять своему желудочно-кишечному тракту жизнь и работу. Свои рассуждение о еде, хочу закончить словами из апокрифического Евангелия от Есеев:*

Ибо истинно говорю вам, Бог живых более богат, чем все богатые на земле, и стол его изобильный богаче, чем самый изобильный стол на пиршестве всех богачей земли. Ешьте, потому, всю свою жизнь со стола нашей Матери Земной, и никогда не увидите вы нужду. И когда вы принимаете пищу с её стола, ешьте всё, как вы это находите на столе Матери Земной. Не варите на огне, не смешивайте вещи друг с другом, чтобы кишечник ваш не уподобился болоту со зловонными парами. Ибо истинно говорю вам, это отвратительно в глазах Господа.

...И Иисус продолжал: Бог заповедовал нашим предкам: «Не убий». Но сердца их ожесточились, и они стали убивать. Тогда Моисей решил, что они не должны, по крайней мере, убивать людей и дозволил им убивать зверей. И тогда сердца ваших предков ожесточились еще больше, и стали они убивать людей, равно как и зверей. Но я говорю вам, не убивайте ни людей, ни зверей, ни то, что станет пищей вашей. Ибо если вы принимаете живую пищу, она наполняет вас жизнью, но если вы убиваете свою пищу, мертвая пища убьёт так же и вас. Ибо жизнь происходит только от жизни, а от смерти всегда происходит смерть. Ибо всё, что убивает вашу пищу, так же убивает и ваши тела. А всё, что убивает ваши тела, убивает также и ваши души. И тела ваши становятся тем, что есть пища ваша, равно как дух ваш становится тем, что есть мысли ваши. Потому не принимайте в пищу ничего, что было разрушено огнем, морозом или водой. Ибо обгоревшая, сгнившая или замороженная пища также сожжёт, разложит или обморозит ваше тело. Не уподобляйтесь глупому землепаху, который засеял свою землю проваренными, замороженными и сгнившими семенами. И когда пришла осень, ничего не уродилось на полях его. Огромно было его горе. Но будьте подобны землепаху, который засеял свое поле живыми семенами, и поле его уродило живые колосья пшеницы, и в сотню

раз больше, чем он посадил. Ибо истинно говорю вам, живите лишь огнем жизни и не готовьте пищу свою с помощью огня смерти, который убивает вашу пищу, ваши тела и также ваши души.

— Учитель, где этот огонь жизни? — спросили некоторые из них.

— В вас, в вашей крови и в ваших телах.

— А огонь смерти? — спросили другие.

— Это огонь, пылающий вне вашего тела, более горячий, чем ваша кровь. С помощью этого огня смерти вы готовите пищу в ваших домах и в поле.

Истинно говорю вам, огонь, который разрушает вашу пищу и ваши тела, является огнем злобы, которая разъедает ваши мысли, разъедает ваш дух. Ибо тело ваше – это то, что вы едите, а дух ваш – это то, что вы мыслите.

Потому не принимайте в пищу ничего, что было уничтожено огнем более сильным, чем огонь жизни. Готовьте и принимайте в пищу все плоды деревьев, все травы полей, молоко зверей, пригодное для питья. Ибо всё это вскормлено и возвращено огнем жизни, всё есть дар ангелов нашей Земной Матери. Но не принимайте в пищу ничего, что обрело свой вкус от огня смерти, ибо пища таковая от Сатаны...

Сатана же найдет обитель свою в теле его. И плоть убитых зверей в его теле станет его собственной могилой. Ибо истинно говорю вам, кто убивает - убивает самого себя, а кто ест плоть убитых зверей - ест тела смерти. Ибо в крови его каждая капля их крови превращается в яд, в его дыхании их дыхание превращается в зловоние, в его плоти их плоть - в гнойные раны, в его костях их кости - в известь, в его внутренностях их внутренности - в гнилье, в его глазах их глаза - в пелену, в его ушах уши их - в серную пробку.

Что тут можно ещё сказать...

Сейчас много говорят о «частотном переходе». Рассуждают о том, как поднять свои частоты, вибрации, чтобы спастись от ожидаемого «конца света» и войти в «Новый мир», где места забронированы только для избранных, «поднявших свои частоты». Но все, которые «поднимают свои частоты» едят варёную, мёртвую пищу. То есть они продолжают питать смерть в себе, а бога в себе не питают, забыли о нём. Поэтому всё, о чём говорить и пишется ими, является «благими намерениями», которыми «мощена дорога...» на «свалку истории». Туда им, врунам и дорога.

Все сыроеды сталкиваются с проблемой «очистительных кризов». Необходимо знать, что неприятности, которые эти кризы доставляют, определяются, санкционируются самоосуждением, не лывобвью к себе... сыроеда. И у сыроеда, и у питающегося обычной пищей внутри имеется весы, на чашу которых и сыроед и блюдоман «бросают» самопотакание себе, переедание своё, не дисциплинированность, гневливость и т.д. Сколько и чего «бросил», так себя и оценишь. И осудишь (мы осуждаем

себя каждый раз, когда мы ведём себя не как боги, потомки богов, внуки Дажьбога), и приговоришь себя, как «Изюм», герой сыроедческих сайтов (к которому я питаю большое уважение, не смотря на его безграмотность и категоричность), к мокрым от пота матрасам, болям в спине, болям головы, головокружению, невозможности утром от слабости даже встать с постели. И худоба сыроеда, как и вес тучного, с синюшным цветом лица «пузана», определяется все тем же самоосуждением сыроеда за всё, что «накосячил» он за последнее время. И цвет лица сыроеда оттуда же. Но у сыроеда от питания бога в себе, многократно увеличивается способность к формированию и удержанию образов и представлений. Я уже говорил, что наше тело имеет фигуру самопредставления. Поэтому, 20-30 % паразитарной ткани (вместе с болячками) неминуемо испаряться. Но, если «сыроед» будет делать упражнения гимнастики «Тонус», а после упражнений он будет ходить, сидеть, лежать с отчётливым, до «галлюцинаций», ощущением раздутых, распирающих его кожу мышц, то у худеющего сыроеда быстро появится, вначале, рельефность фигуры, а потом и мышечно-кожно-костяная масса. У некоторых сыроедов иногда даже «завязывается» жирок (кто не кошмарит себя запахами и воспоминаниями того, что ему раньше в «мёртвоядских» блюдах нравилось). Да такой, что им приходится устраивать даже разгрузочные дни. Ещё один совет сыроедам. Нельзя «сидеть на двух стульях». Нельзя, питаясь живой пищей, постоянно нюхать, хотеть, бредить тем, к чему их с детства приучили: пельмени, котлеты, жареная на сале картошка, конфеты, пирожные, украинский борщ, уха, пирожные и шоколадки. Сыроедение, это стопроцентная альтернатива мёртвой еде, еде к столу нашей паразитарной ткани. В сырой, живой пище есть всё, самое необходимое организму для его питания и убления! Сырая еда умопомрачительно вкусная и никогда не приедается (некоторые «маньяки» делают из фруктов, овощей, пророщенного зерна имитации шашлыков, хлеба, котлет, супов, яичницы, что говорит о их, и их паразитов, полной зависимости от мертвячины). Она совсем не притупляет ощущений вкуса. Первое и десятое яблоко для сыроеда одинаково вкусные. Варёная же, мёртвая еда, как и пластмасса, не имеет своего вкуса. Вот почему её необходимо солить, перчить, кетчупить и майонезить.

Так как вкушение живой пищи кормит в нас Бога, клетки, созданные по образу и подобию божьему, то паразитарные клетки не получая

мёртвячины, погибают. Сектор паразитарной ткани с каждым сыроедческим завтраком, обедом, ужином неумолимо сужается. Бог же с каждым яблоком, с каждым орешком всё в большей степени «просыпается». И однажды сыроед становится богом! Вначале с маленькой буквы. Но с каждым потреблением богоугодной пищи божественность и сила его возрастают. На сыроедение, если оно проходит с осознанием того, что, каждый раз, потребляя живую пищу, мы питаем бога в себе, хорошо «накладывается» знание ЭПОХИ РАСШИРЕНИЯ, знание о «Волновых рядах», об АЗАВИТЕ Толстых В.П.

Если богу в нас дать язык, на котором говорят и думают боги (на котором название соответствует самому предмету, животному, растению, человеку-АРИ, природному явлению, центрам и каналам в нас), то бог в нас начнёт пробуждаться в несколько раз быстрее.

В помощь сыроеду хочу вскрыть основную причину накатывающих порой на сыроеда галлюцинаций (запаха и яркого видения котлет с картошкой на блюде, пельменей со сметаной в большой тарелке, беляшей, колбасы, картошки, жареной на сале на сковороде, тарелки украинского борща, ухи). Она лежит на поверхности, но мало кем отслеживается, осознаётся. Я по работе общаюсь со многими не сыроедами. От многих варёноедов я зависим материально и потому вынужден с их существованием, высказываниями, точкой зрения считаться. Разговаривая по работе я, чтобы понять своего собеседника-мёртвоеда вынужден становиться на уровень восприятия этого человека, полностью отождествляться с ним. Наверно многим уже стала очевидной причина галлюцинаций скоромной пищей. ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ с теми, кто хочет, жаждет, бредит привычной ему пищей. Со всеми, с кем мы регулярно общаемся (по делам, финансово, душевно), мы с теми постоянно, невидимо связаны. Мы с ними живём на одной частоте, волне. И даже дышим мы вместе с ними в такт, Всё, о чём они думают, мы тут же улавливаем. Видим. Мы видим их котлеты, их пельмени, их жареную картошку на сале, наваристую уху и прочее. Трудно не чувствовать то, что самому недавно нравилось и что до недавнего времени сам считал едой. Чем только и можно насытиться. Мы фибрами души снимаем желания, жажду пищи своих коллег по работе, начальства, родственников. Чтобы прийти к ощущениям своего тела, своей души и стать независимым от желаний тех, с кем ты вынуждено и очень «плотно» общаешься, необходимо, во-первых, эту жизнь с ними «на одной волне» осознать, отчётливо с ними эти связи увидеть, а затем, съесть яблоко или сырой миндаль. Почувствовать вкус своей «еды», которая

намного ярче, вкуснее, полезнее всего, что приходится есть всем, убивающим себя мёртвой пищей. Я знал, что это Вам поможет.

Метод безболезненного перехода на праноедение и сыроедение, основан на видении энергии вакуума, эфира, Бога, который внутри и во вне, может быть применим и теми, кто потребляет и обычную пищу. Кто ест мясное, варёное, сладкое, мучное.

Все наши теории, установки, мотивации (это касается и нашего решения быть блюдоманом, вегетарианцем, сыроедом, праноедом), по большому счёту, являются «играми разума» в системе координат дуалистического мировосприятия, Мы «подгоняемся» под то, что думаем, знаем о себе. Бог во вне и внутри нас «шутя» материализует все наши представления о себе и о мире. Он тому, кто любит себя, даёт радость, силу. Тому, кто осуждает, не любит себя, даёт боль, болезни, психические расстройства. Пропорционально самоотрицанию, не любви к себе.

Надо помнить: *мы живём в переходное время*. Принципиальным теперь является то, что передалось нам через гены от наших родителей. Ари, означает светоносный (ар – свет). Тот, кто «собран» по полной схеме, у кого есть все энергетические центры, Ары, или Арды. С правой стороны, внизу живота у нас есть «центр Бессмертия», активизируя который, мы реально становимся бессмертными. То есть останавливаем процесс умирания своего организма. Называется он на языке волхвов ИАЫАВВАТАЖАША АРЗАМА. Необходимо знать и противочастоты, разрушающие встроенный в нас инопланетным разумом, чип смерти: ИАЫ АММА РОЖА АШША ЗАСА АВВА ТАМА НАЗА. Бессмертному, по большому счёту, без разницы, что есть, чем питаться. Важно видеть и питать Бога в себе. А для этого необходимо знать названия своих органов, частей тела и того, что мы едим. На языке волхвов сердце, это АРДЫНВАСТААРХА. Почки: ИАУАЫСТАОРЖАЗА ДИУХАЛИМЫ.

ИААЫВАСТАОРЗАУХАМАША, это селезёнка, позвоночник – ААЫНАВАСТААРХАЛА, ЫСАЖОРУХАМА – желудок, ИАУАСИЛАОРЖА – печень, ИАДАУХАТЫМША – важнейший компонент печени (если заливая топливо в бензобак, повторять это слово, то машина будет потреблять горючего аж на 20% меньше), структурирующее вещество, поступающее в неё из окружающего пространства. ЫВУМА СОРХА – двенадцатипёрстная кишка, ЫВАСТАОРЖАУХАЛАШИ – кишки, ИАЫЖОРЫХАЛА – жёлчный

пузырь. АВЫСТАОРЖАЗАНА – хлеб, ИА АВУМАСТАЗА – сливочное масло, БЖОЛИТА САМА – растительное масло, БТТАЖДАЛАМЫ – яйца, БВОЛИТАЖАЗА – молоко, БИТАРУХАМА – капуста, БВАСОРЖЗУХАША – яблоко, ОАЫЖДАУХАЛЫ – огурцы, ВЫОРЖАХИШИ – помидоры, БНАВАРАЖА – сахар, БУХАЛА – чай, ИАМАЫНАОРЖУХИСА – кофе, ИАЫ АЫСТАОРЗАМА – сода, И так далее. Смотрите названия остальных органов и того, что мы едим на сайте Толстых В.П. Я о языке волхвов так подробно пишу, потому что, это реально работает. Применение в жизни и сыроедения и знания истинных названий, предметов, явлений, органов, позволит каждому в кратчайшие сроки стать Бессмертным и выйти из под влияния паразитов, оккупировав землю и наши тела (ТАЛЫ). Ведь на уровне генов мы изначально совершенные, просветлённые, бессмертные.

И медитации Галины Эль Шарас на Боге, который «разлит» вокруг и внутри нас, позволяют перекинуть «мостики» от нас, к морю энергии. Можно говорить об энергии эфира, вакуума, в который мы «опускаем» воображаемые «шланги», через которые эфир праной будет питать наше тело. Либо же, эта энергия будет способствовать, банально, нашему пищеварению. Все, у кого излишки веса, у кого одышка, возьмите это себе на заметку. Этой энергии, которая вокруг и внутри нас, без разницы, что делать, что совершать. Праной насыщать? Пожалуйста. Глину переваривать? Легко! Варёную, мясную, мучную, сладкую, или сырую, живую еду переваривать? Нет проблем! Жир Ваш «сжигать»? Всё, что не попросишь. Если ты эту энергию почувствуешь, то она начнёт на тебя работать.

Хороший объёмный образ для медитации, и для видения процесса поступления в наш организм эфирной энергии даёт на своих семинарах Галина Эль Шарас. Атомы, говорит она, имеют в своём объёме массу, которая составляет, точнее, занимают лишь один процент объёма всего пространства атома. Всё остальное, это эфир, вакуум. И наши тела на 99% состоят из вакуума. Мы «пусты, прозрачны», как и окружающий нас мир. И мы упруги и массивны напряжением полей внутри нашего тела. Мы «сгустки» полей, которые ходят по тверди напряжения полей атомов земли, пола комнаты, асфальта улицы. Мы носим в себе этот вакуум, который питает, поддерживает собой нас и весь мир. Опустив «шланги» своего внимания в эту «бездну» энергии, мы обретём источник, который будет помогать нам переваривать и глину, и гвозди, и наш жир, и

сырое, и варёное. Либо мы совсем перестанем нуждаться в еде, перейдя на праническое питание. Хотя, по большому счёту, вся наша еда – праническая. Ведь лишь 1% атомов нашей еды составляет её масса, плотность. Всё остальное – вакуум, эфир, Бог. Бог внутри нас решил поесть Бога, который снаружи. Это божественно!

Музыка и танцы являются одним из основных элементов нашей самореализации и позитивного существования. Музыка задаёт темп, ритм, силу внутренним физиологическим и психическим процессам в организме. **Мазыки**, это слово схоже со словом **музыка** и в большей мере соотносится со словом **художничество, музыкальное, танцевальное, боевое мазыцкое-мужицкое творчество**. Чем и является жизнь русского человека. Я сейчас специально привлекаю Ваше внимание к терминологии мазыков, любочников, введённых в обиход мастером бесконтактного боя Швецовым А.А., так как термины старинных русских названий осознаний нашего тела наиболее правильно описывают процессы, происходящие в теле при совершении простых и сложных движений. «Лухта» это слово, которым обозначается кашеобразное состояние тела, в котором возникают «мостоши» осознания всех групп мышц, которые и «ткуют» рисунок поз и движений нашего тела. Образ «лухта», «накатывая», превращает «мостоши» наших противников в кашу, бесформенность и валит их бесконтактно образом этой «лухты». Есть у меня приятель в Феодосии, Козлов Александр, который освоил приемы бесконтактной борьбы самостоятельно. На своих и моих семинарах он показывает чудеса бесконтактного воздействия. Объясняя, как этому научиться, буквально, за три-четыре лекции-практики.

15. Самомассаж это один из необходимых элементов восстановления кровообращения в мышцах, суставах, связках и органах. Массажирование каждого пальца на ноге, всех сочленений и связок стопы, затем массаж икр, коленных суставов, длинных мышц бедра, массаж ягодиц и низа спины, крестца, массаж пальцев рук, всех суставчиков, мышц. Изучайте себя, чувствуйте мышцы связки, сочленения. Мышцы от кисти до локтя, сам локоть, предплечье, бицепсы, трицепсы, плечо, грудные мышцы, спинные между плечом и

шеей, шею, голову, нос, уши, глаза, скулы, челюстные. А где необходимо особо поработать, так это наш живот. Живот надо начинать продавливать и мягко массажировать с области правой почки, двигаясь к печени, затем, идём по часовой стрелке, вдоль ребра к солнечному сплетению, и далее, по толстому кишечнику и за толстым кишечником достаём, прощупываем левую почку. Внимательно продавливаем и чувствуем все напряжения и боли, которые вызывает продавливание.

Я не буду описывать всю методику продавливания, поглаживания и массажа живота. Я призывю каждого заняться изучением своего ЖИВОТА, а также поисследовать и живот близких своих. Но не сильно, а аккуратно, желательно с атласом анатомии. Поищите и почувствуйте органы ваших: мужа, жены, дочери, сына и свои, в первую очередь. Необходимо помнить, что делая массаж, или продавливание живота, вы заходите, с одной стороны, на территорию ЖИВЫ, своей Жизненности, а с другой, на территорию паразитов, которые ваш живот оккупировали и сидят на всех основных источниках Вашего существования. Все боли в местах надавливания живота и говорят о том, что эти участки кишечника захватили паразиты. До этого вы не знали и не чувствовали болей в животе, так как то место, которое паразиты едят, они, обычно, обезболивают. Но продавливая живот, вы обнаружили врага, «лазутчика»! После того, как враг обнаружен, орган сам мобилизует защитные функции организма, Жизненность. В течении 1-2 суток происходит преобразование, выздоровление органа. Возьмитесь за себя и, делая упражнения гимнастики «Тонус», а также следуя этим простым рекомендациям (делать упражнения регулярно, а нагрузки и количество упражнений нужно увеличивать постепенно), Вы станете самым сильным и умным человеком на своём квартале, в районе, в городе, даже если этим городом будет Санкт-Петербург, или Москва.

Самомассаж великая вещь! самомассаж восстанавливает кровообращение, разгоняет застой крови во всех частях тела, до которых мы можем дотянуться (спину, поясницу необходимо регулярно поглаживать, массажировать, разгоняя в ней застой крови и лимфы). Массаж делает массируемые мышцы, связки, суставы живыми и сноровистыми. Постукивание специально для этого вырезанной палочкой будет тоже своеобразным массажем и даже

тренировкой, увеличивающей объём мышц. Мышцы напрягаются и «раздуваются» от ожидания боли от удара по ней палочкой.

16. Вода!!! Основа жизни на земле. Как, впрочем, и свет, и кислород, и углерод... Два раза в год, с 21 на 22 июля и с 18 на 19 января вода (и земля, и воздух, и мы сами) и в открытых водоёмах, и даже в трубах многоэтажек, делается «святой». Информационная основа жизни «обнуляется», «размагничивается». Два раза в год история Человечества «пишется» заново. Если бы живые организмы, растения, животные и люди не имели памяти и своей личной истории, записанной на «жёстких дисках» их нервов и мозга, то каждый раз им приходилось бы начинать всё с «чистого листа».

О воде написано множество книг. Что жидкие её кристаллы под действием гармоничной музыки становятся красивыми, гармоничными. То же происходит и при произнесении над водой любых добрых пожеланий себе, своим близким и воде. Она соответствует нашим ожиданиям от неё. Наша любовь, пожелание благополучия нашим близким, записывается на ней, «кристаллизует» её красивыми, гармоничными, пространственными фигурами, рисунками. Если же мы проигрываем над водой не гармоничные мелодии и звуки, либо произносим над ней пожелания кому-то и самой воде зла, не любви, то она ощетиливается шипами, диспропорциями своей жидкокристаллической «ткани», после чего, быстро зацветает, плохо начинает пахнуть. Мы на 80-90% состоим из воды. Значит и мы, два раза в год, на 80-90 процентов становимся «святыми». Но занятые срочными делами мы совсем не чувствуем своей «святости», которая вошла в нас и которая теперь «плещется» в каждой нашей клеточке. За суетой, за решением «неотложных проблем», качественного своего изменения, «святости» этой мы не замечаем. Ни в себе, не в других. Кроме того мы «своей» воде, себе говорим, порой, всякие нехорошие слова. Думаем над ней всякие «гадости». Естественно, «наша» вода начинает «цвести» и дурно пахнуть. Однажды, на рынке появился сильный наркотик, «Белый индеец». Когда «органы» вышли на производителей этого наркотика, оказалось, что в ампулах была запаяна обыкновенная, водопроводная вода, но «изготовленная» особым способом.

Секрет этого индейца я вам сейчас немного приоткрою. Кто работал с маятником, знает, что если на листке бумаги начертить шкалу от 0, к

примеру, до 1000 (настолько, насколько шкалу размечать сил хватит), то задавая внятно себе и маятнику вопрос и, затем, поднося маятник к бумаге со шкалой, маятник начнёт колебаться над цифрами, дающим ответ на ваш вопрос. Это может быть пульс в минуту, давление верхнее-нижнее, либо магнитная активность земли, либо... активность воды из водопроводного крана, из колонки на дачном участке, из реки, или озера.

Обычная вода имеет энергонасыщенность в пределах 170-230 единиц «чего-то». Святая вода, взятая из открытых водоёмах 18-19 января и 21-22 июля (запасённая в пластиковые, стеклянные бутылки и металлические ёмкости), имеет нулевую энергетику. Но есть на земле места, энергетика которых по этой относительной шкале составляет 22 тыс. единиц и более. А под Новосибирском есть место, энергетика которого зашкаливает за 1 млн. единиц. Если мы возьмём «святую воду» (ноль, каких-то единиц) и пузырёк с ней поместим в специальное устройство, а под пузырёк положим бумажку, на которой особым, древнеславянским шрифтом, или рунами будет написано, «лекарство от насморка», или «лекарство от геморроя», то, через некоторое время, вода в этом пузырьке будет уже заряженной. Но вместо нуля единиц «святости», эта вода будет показывать 20 – 80 тысяч единиц чего-то. Пусть это будет 80.000 Павлов. А если на бумажке написать «лекарство от всех паразитов», то паразиты будут убиты уже при первых глотках этой «магической» воды. У нас в Новосибирске есть человек, который делает это лекарство, эту заряженную воду. Он и обнаружил в Новосибирской области разломы, энергетика которых превышает миллион этих «чудо» единиц. В нашем центре мы эту воду для лечения и профилактики заболеваний иногда используем.

Вода внутри нас чутко реагирует на воду, которую мы пьём. Если мы над водой в бокале, кружке будем произносить пожелания себе, мы «наговорим» себе лекарство, которое переведёт воду нашего организма в резонанс с позитивом нами же наговорённой воды. Сейчас мы входим в новую область «строительства себя», мы учимся с собой договариваться, осваивая технику самонаговаривания. Методика этой техники в основном оглашена, дело за Вами.

Наговаривайте «во всю ивановскую» себя над водой, налитой в вашу любимую чашку. Вода и Вселенная любят Вас.

17. О ПОЗВОНОЧНИКЕ:

1. Пересечение миров,

Вместилище энергий и источник,
Он то, что «ткёт» реальность нам из снов,
«Обыкновенный» позвоночник.

2. Мы – флейта, на которой бытие

Мелодии судьбы нашей выводит,
И все аккорды музыкальные её
Чрез позвоночник наш проходят.

3. И то, насколько тот источник «чист»,

Настолько и чисты мелодии и звуки,
Когда, как флейту нас, в искуснейшие руки
Свои берёт, божественный флейтист.

Чтобы знать всё о болях в спине, необходимо знать, что такое позвоночник, спинной мозг и роли, функции которые они, в нашем организме, выполняют. При прохождении пальцами по спине, по позвоночнику мы можем почувствовать, что между каждым позвонком есть промежуток. Иногда позвонки между собой срастаются, образуя пространство без впадинки. Из позвоночника выходят передние, двигательные, и задние, чувствительные корешки спинного мозга, которые, затем, объединяются в чувствительно-двигательный нерв. Вдоль позвоночника идут, слева и справа, узлы, ганглии симпатической системы, что в ведической системе называются ИДОЙ И ПИНГАЛОЙ. Посередине, сам позвоночный столб, зовётся в Аюрведе СУШУМНОЙ. Если позвонки между собой не имеют хрящевой прокладки, то они между собой не имеют и амортизирующего промежутка. Тогда выходящие из позвоночника нервы могут «защемляться».

Между собой все позвонки, как суставы, имеют и мышцы и связки. Позвоночник имеет способность изгибаться, гнуться во всех направлениях. Позвоночник воспринимает вес всего, выше позвонков

расположенного тела. Наибольший вес приходится на область сочленения позвоночника и таза. Это область поясницы и крестца. Теперь о главном. В организме то имеет силу и крепость, это касается всех наших связок, мышц и костей, что постоянно работает, постоянно организмом задействуется, применяется. При современной гиподинамии, отсутствии достаточного количества необходимых движений, мышцы, связки, суставы и кости рук, ног и позвоночника некоторым образом, «атрофируются». Но существует необходимый и достаточный набор простых упражнений, которые позволят содержать организм в супер-хорошем состоянии. Гимнастика «Тонус» и позволит поддерживать и даже увеличивать силу мышц всего тела и позвоночника до бесконечности. Есть одно свойство нашего организма: большое усилие в любой части тела подымает тонус во всех частях нашего тела. Если качать, задавать нагрузку мышцам сгибателям только указательного пальца правой руки, то все мышцы правой руки придут в «боевую готовность», обретут способность совершать такое же большое, или сверхусилие, которое совершает этот маленький кусочек нашего тела. То же касается позвоночника. Тренируя любую часть суставов, мышц, связок этой «хорды» нашего организма, мы приводим в тонус и все суставы, мышцы и связки остова нашего организма (надо сказать, что любое, даже маленькое усилие души, нас тренирует). Запомните: нарушение кровообращения в спине восстанавливается упражнениями, движением с параллельно проводимой антипаразитарной чисткой. Причём, если ты в состоянии, лёжа на спине, поднимать (боль в спине при этом не чувствуется) только правую ногу, ты должен целый день качать пресс, поднимая только правую ногу. Если ты в состоянии делать наклоны стоя, доставая руками до пола, ты должен целый день делать эти наклоны. Ещё полезно постукивать по позвоночнику специально вырезанной из своего дерева, согласно гороскопу друидов, палочкой (ореха, инжира, дуба, березы, клена).

С позиций же «любочников», «мазыков», все связки, мышцы, суставы тела и позвоночника это «мостоши», энергетические тяги, светящиеся нити, которые идут к нам из окружающего пространства и имеют внутренний тонус и силу нашего Самопредставления. Силу

Образов Самопредставления. Подробнее об упражнениях и медитациях на позвоночник вы прочтаете ниже, в разделе гимнастики «Тонус». И главное: паразиты у нас есть. Они нас поедают, но бояться этого не стоит.

Мы являемся обиталищем различных видов бактерий и паразитов, но они существуют в симбиозе с нами, за счёт избыточности нашей энергии. В результате переедания, гиподинамии, потребления варёной, не перевариваемой нашим желудком и кишечником, пищи. Они и являются той «накатывающей на нас силой», которая, если нас не убивает, то делает сильнее. Они, это иная Жизнь (нежить), которая стремится занять в нас своё «законное» место. А мы против этого. Против ядов, которые они вырабатывают. Мы в ответ начинаем вырабатывать противоядия, тем самым вырабатываем иммунитет, активируя защитные силы организма. Чтобы в дальнейшем мгновенно выздоравливать, легко и быстро обезвреживая выделяемые ими яды. Наша жизненность в состоянии нейтрализовать любые яды мгновенно, при условии, что мы ВЕРИМ В СЕБЯ, В СВОЮ ЖИЗНЕННОСТЬ, А НЕ ВО ВРАЧЕЙ И ИХ «СУПЕР-ЛЕКАРСТВА».

Если именно сейчас у вас болит поясница, то...

Увидим первый поясничный позвонок. Увидим его (можно это делать перед сном, можно утром, лёжа в кровати, можно в перерывах от работы, сидя за компьютером, во время поездки на работу-с работы в метро, автобусе, когда стоите, или сидите) крепким, массивным, с упругими межпозвонковыми дисками и мышцами, жгутами опоясывающими, позвоночный «сустав». Живём целый день с ощущением сильного, мощного первого поясничного позвонка. На следующий день увидим до подробностей (возьмите анатомию и посмотрите, как выглядит позвонок с межпозвонковыми дисками и мышцами) второй поясничный позвонок. Он мощный, с упругими дисками и сильными мышцами.

Я рад за него, что он у меня такой сильный, молодой, здоровый. Целый день я вижу его, мой второй (первый позвонок тоже «держу» во внимании), поясничный позвонок. Я живу целый день с ощущением

силы, здоровья во втором моём позвонке. На третий день я отчётливо увидел, ощутил свой третий, поясничный позвонок с мощными, здоровыми межпозвонковыми дисками и мышцами, к которому подходят кровеносные сосуды, и с помощью кавитационного вскипания крови, уносят, рассасывают отёчность в области первых моих трёх здоровых, мощных позвонков. И 1-ый и 2-ой и 3-ий мои позвонки теперь здоровые, мощные, как «огурцы». Я чувствую, ощущаю их. На следующий день 4-ый позвонок, потом 5-ый, 6-ой, 7-ой. Позвонки с дисками, связками, мышцами это те МОСТОШИ, которые теперь мной, как когда-то в детстве, созданы, сформированы. К каждому позвонку из пространства протянулись светящиеся, энергетические нити, тяги и опоры, с помощью которых, посредством тела, душа и летит над землёй. Спина, поясница обрела, вновь, силу держать тяжесть всего тела и возможность выдерживать любые нагрузки. Когда же будете совершать руками давление на шею из гимнастики «Тонус», почувствуйте упругость рук, которую преодолевают ставшие такими же упругими и весёлыми все мышцы и связки шеи. И зевайте, потягивайтесь. Научитесь зевать и потягиваться каждым позвонком, задней стенкой, прилегающей к позвоночнику, брюшины. Заходящиеся в истоме позвонки и зевающая, потягивающаяся в истоме брюшина!

А теперь даю утреннюю медитацию настрой на сильный, светящийся позвоночник на целый день, месяц, на целую жизнь. Вначале представили, что от света пищи, которую мы потребили, светом солнца заполнен наш желудок, печень, кишечник, толстая кишка. От света пищи светится вся брюшина низа живота, которая прилегает к крестцу. Крестец светящийся, лёгкий, полупрозрачный. Теперь вдыхаем, втягиваем через ноздри и через анус вниз живота, в крестец свет солнца, свет не осуждения себя, спокойный, ровный. А выдыхаем одновременно, через нос и анус все свои заботы, суету, омрачения, беспокойства. Так, что внизу живота и в крестце остаётся только чистый спокойный свет. Который с каждым выдохом становится всё ярче, всё чище, умиротворенней. Увидели, как этот свет, прана, фотоны направляются в кости таза. И далее, в бедренные кости, в голень, стопы. Заполняя их. Свет, спокойствие, сила заполнили низ живота, кишки, брюшину, мочевой, почки, крестец, тазобедренные кости.. Затем свет «заливает» собой снизу и весь позвоночник. Свет,

сила, мощь, спокойствие заполнили собой низ живота, брюшину, мочевой, почки, крестец, бедренные кости, кости голени и стопы и весь позвоночник. Если вы увидели то, что я сейчас Вам здесь описал, то вы переформатировали свои ощущения в силу, мощь, злоровье, с которым надо ходить, жить весь день. Каждый день недели, месяц, год. Это состояние базисное. Да ещё если воду попереливаете, зарядите, да выпьете. Тогда Вы и со своей водой еще внутри себя «договорились». Тогда Вам нет равных!!!

18. Старость. Как жить, не старея, как продлить жизнь, как стать и в пожилом возрасте более активным, энергичным, чем в молодости. С более ясным умом, светлой головой. Старость, это изнашивание тела и души желаниями, которые разрывают нас на части. Желаниями, которые паразитируют на нас, съедают, «выпивают».

Вернее, не само желание нас «выпивает», а предметы нашего желания, вожделения. Благодаря желаниям, страстям, мы одновременно находимся во множестве мест, где «материализованы» предметы наших вожделений. Мы из места, где в данный момент находится наше тело, своей энергией, желаниями, «утекли» (есть даже у «Мумитроля» песня такая «Утикай») к предметам своей страсти, вожделения. Предмет вожделения нас захватил. А таких предметов страсти, вожделения много и потому мы «размазаны» по-пространству и времени (воспоминания прошлого нас тоже захватывают, обесточивают), по нашим родным и знакомым. Поэтому-то к 70 годам все становятся похожими на сдувшиеся, потрескавшиеся футбольные мячи. Жена моего знакомого Бориса Ивановича, в свои 62 года выглядит на 38. Несколько лет назад она смогла перезапустить в обратную сторону свои биологические часы. Каждый, занимаясь собой, своим здоровьем может увеличить продолжительность своей жизни на 5, 10, 25, 50, 100, 200 лет. Столько, сколько пожелает. Либо куря, потребляя спиртное и всё варёное, или размороженное отнять у себя всё и умереть. Сыроедение занимает ключевое место и в продлении жизни. Это, как правильно подметил Шемшук В.А., «магический ключ к бессмертию». Нет лучшего лекарства и питания для клеток нашего тела (богоклеток), чем свежие фрукты, овощи, орехи. Ими мы питаем Бога в себе.

Дети, которые не ползали, а сразу начали ходить, в своём энергетическом каркасе «Мостового Офеса» имеют очень много не

проработок, «пробелов». У них плохо сформированы «мостоши» (кирпичики, первичные самопредставления) позвоночника. Все, у кого часто болит спина, за текущими делами, в каждодневной суете растеряли, растрясли «мостоши» своего позвоночника. Пересоздать их, «переформатировать» их, заново сделать себе здоровую спину можно уже во время чтения этой книги. Все суставы имеют 6 степеней свободы. Сила суставов «не разваливаться от нагрузок», это сила самоощущения, самосознания сустава.

Те, кто почувствовали старость в своих суставах потянитесь своими суставами. Ощутите сквозь боль комфорт, кайф, истому ваших боноклеток в суставах. Двигаясь, ходя по комнате, улице, отслеживайте не боль в суставах, а комфорт, приятное состояние духа боноклеток Ваших коленных суставов, которые, это надо помнить, созданы по образу и подобию божьему. Можно, вдыхая воздух, видеть и как дышат, блаженно потягиваясь, Ваши коленные суставы. Коленные суставы укрепляются и восстанавливаются, если делать приседания на одной ноге на лестнице подъезда, или на созданном, сделанном собственными руками, тренажёре. Фактически, это скамейка, высоту которой можно изменять. От высоты где мы будем чуть-чуть приседать, до полного сгибания и выжимания на ноге, «пистолетика»)

19. Необходимо делать зарядку «Тонус» - 7 основных упражнений. Причём эти упражнения можно делать быстро, в ритме работы с гантелями. Так и очень медленно. Руку можно вести под нажимом другой руки 10-20-60 сек. Тогда количество «отжимов», «подтягиваний», «качаний с резиновым бинтом» другой своей руки можно сократить до 3-10.

ЗАРЯДКА ТОНУС:

Смысл этой зарядки в приведении, с одной стороны, мышц, суставов, позвоночника в «боевую готовность», в тонус, в состояние возможности совершать любые нагрузки и любую работу, в том числе и умственную. Тело, это тоже ум. Клетки тела, это жидкие кристаллы, которые имеют ту упругость и силу, какая голограмма самопредставления пройдёт через них. С другой стороны, упражнения «Тонус» формируют положительный образ самого себя. Себя сильного,

с рельефной фигурой. Фигура зависит от самопредставления, которое вас целиком захватило и которое вы, с помощью упражнений, изнутри, «заливаете» своими могучими мышцами. А упражнения позволяют эту силу мышц и сами мышцы, чувствовать. Вспомните, как вы в детстве, напрягали бицепс и показывали своим друзьям, мол «смотрите, какая у меня сила». Но необходимо научиться чувствовать и уметь показывать все свои мышцы. Необходимо мышцы оживить и изгнать оттуда паразитов, оккупировавших ваши атрофированные, не используемые, не задействованные в повседневной жизни, части тела. Это же необходимо и при оживлении всех мышц глаз. Обрести всеми мышцами готовность к любым нагрузкам и напряжениям, которые могут вызываться трудностями, препятствиями на вашем жизненном пути. Ну-ка покажите свой бицепс, на другой руке, трицепс. Покажите грудную мышцу, ножную, ваши твёрдые ягодичные, икры ног. Покажите работу глазо-двигательных мышц. Сожмите мышцами глаза своё глазное яблоко, сделайте из него подозрительную трубу. Теперь напрягите мышцы шеи, которые поднимают с груди вашу голову. «Канва» будущих тренировок обозначена. Теперь приступим к самим упражнениям. Но прежде хочу поблагодарить Руденко Аллу Александровну, переводчика на язык физиологии базовых основ Ци-гун, зав. кафедры Традиционных систем оздоровления Национального Института Здоровья в Санкт-Петербурге. То, что она сейчас преподаёт, даёт людям на семинарах, является синтезом Восточных практик оздоровления и знаний современной физиологии, которые приводят человека, освоившего её идеи, к излечению любых, даже считающихся «в миру» неизлечимыми, заболеваний. В этих упражнениях, частично, использованы её методики.

1. Упражнение: мышцы наших рук и ног можно охарактеризовать, как слабые, почти атрофированные. Но чтобы их оживить, достаточно выполнять эти упражнения. Эти упражнения являются организацией усилий, энергетических потоков внутри тела: встать в позу кучера. Одна рука, к примеру правая, поднимает воображаемую гантелю, а вторая кисть и есть эта гантеля. Этой, другой рукой, вы и задаёте необходимые усилия. Причём усилие, вес виртуальной, воображаемой гантели вы можете задавать любой. Главное, чтобы вес гантели соответствовал весу, который вы можете поднять в количестве от 7

до 14 раз. Вы в дальнейшем поймёте, что вес руки-гантели можно задавать любой, даже 200 кг, такой, что рука, на которую давит другая рука, будет не в состоянии поднять её.

2 Упражнение : отжимание одной рукой от пола, где «полом» служит вторая рука. Вы толкаете ладонь другой руки, как будто она «пол», от которого вы отжимаетесь. Количество «отжиманий» на каждой руке должно быть от 7 до 14 раз. Все упражнения «Тонуса» можно делать и только что проснувшись, лёжа в постели.

3 Упражнение: «качание» грудных мышц. Многие «качали» грудные мышцы резиновым бинтом, закреплённым сзади за сук дерева, за дверную ручку, или перекладину на уровне груди «шведской стенки». Теперь, то же самое, но без резинки. Одна рука немного согнутая, максимально отведена в сторону (пусть это будет правая рука). Другая, левая, давит на неё, с силой тугого резинового бинта. Рука, которую мы «тренируем» давит, с большим усилием в сторону, до крайнего положения, почти, до продолжения линии плеча. Это упражнение, ставящее и позвоночник, на место. После года ежедневных упражнений на грудные мышцы, они у вас появятся и вы их будете ощущать, и значит их увидят все. С появлением грудных мышц начнёт исчезать, у кого он есть, живот. Это вы и все сразу заметят.

4 Упражнение: Левая рука, поднятая максимально вверх, давит влево, на правую руку, которая ей препятствует снизу. Качаются мышцы плечевого пояса спины. Упражнение уменьшает нагрузку на позвоночные диски. Рекомендуются выполнять и при болях в спине.

5 упражнение: Подтягивание одной рукой на другой руке. Одна рука служит перекладиной для другой руки. 7-14 раз. Уже через два года любой, делающий с максимальной концентрацией это упражнение, может подтягиваться на перекладине даже на одной руке. Кого Вы знаете, кто может подтягиваться на одной руке? Многие даже двумя руками не могут подтянуться. Это упражнение можно делать в постели.

Все упражнения «Тонус» можно делать и в собственном воображении, «виртуально». Можно делать всего 1-3 упражнения, во время которых, за короткое время **нужно «въехать» в ощущение сверхсилы.**

Помните постоянно что **сила, это ощущение силы.** После всех этих упражнений вы будете ощущать свои мышцы, невероятную силу

в них. Поэтому везде, где бы вы не находились, вы будете цельными и сильными!!!

Если у Вас хрустят, потрескивают суставы, это значит, появилось излишнее пространство в них, что является следствием вашей безалаберности, разболтонности, расхлябанности и излишней свободы, которую Вы для себя или выторговывали, или захватили. Начните с суставов челюсти.

Смещайте нижнюю челюсть, то в левую сторону до предела, против усилия ладони, которая в это время давит на челюсть. То вправо, преодолевая сопротивление правой ладони, затем влево. Нагрузки увеличивайте постепенно.

Теперь преодолеваем давление руки, ладони, кулака, больших пальцев, которые снизу давят на подбородок. Пытаемся открыть как можно шире рот (указательные пальцы на носу), преодолевая сопротивление руки. До 50 раз. Нагрузки и количество упражнений увеличивать постепенно. При этом челюсть должна видаться и ощущаться мощной, массивной.

Необходимо над раковиной несколько раз в день производить массаж дёсен зубов пищевой содой. Чайную ложку соды помещаем между нижней губой и десной. Захватываем соду пальцами и массируем вначале верхнюю челюсть и десну, затем, нижнюю.

Укрепление суставов челюсти повлияет и на «компактность» коленных суставов. Но для этого надо мысленно представлять интенсивный рост хрящей бедренной кости и голени до появления ощущения лёгкого давления в области груди. КСТАТИ, колени на языке волхвов называются ХАЫСТАЖДАУХАЛАМЫ.

. И здесь будут тоже очень полезно постукивание по телу палочкой. «Палкотерапия» Палки для «палкотерапии» можно делать из различных пород деревьев. Согласно гороскопа друидов мы все являемся ещё и «деревьями». Поэтому сделав себе палочку из «своего дерева» Вы будете приводить себя в тонус, приобретая лучшие качества сущности дерева, с которым у Вас связь по рождению. А если «палочку» сделать из металла? Экспериментируйте, наблюдая при этом за своими ощущениями. Кроме того, постукивание палочкой по костям, по коленкам, по скулам, по голове, по суставам и мышцам мы через два года сделаем наше тело, мышцы, кости не восприимчивым к «ударам судьбы». В костях и мышцах начнёт происходить замещение кальция на кремний (Si). В костях появятся и вертикальные перегородки. Кости, от ударов судьбы, которые должны были бы сломать их, приобретут способность изгибаться, гнуться, но не ломаться. Прочность остова организма возрастет в несколько раз. Помните, что то, что Вы сейчас прочитали, это программа, которая реализуется, если Вы у себя это всё будете отслеживать. Плюсы от реализации этой программы, очевидны.

6 Упражнение: Упражнения на позвоночник.

Упражнение на шею: многие врачи шорошо знают, что 95 % операций на щитовидке делаются не правомерно, так как это

заболевание в основе имеет защемление 5-7 шейного позвонка и, следовательно, полное излечение заболеваний щитовидки возможно лишь после устранения этого защемления тренировками мышц, связок и суставов шеи. Многие в фильмах про нинзя видели, как ловкий парень после того, как проигрывал поединок с киногероем, сворачивал себе шею. Мы не нинзи.

Мы никому не проигрываем, а собираемся выиграть этот поединок с самим собой, за собственное здоровье. Поэтому или сидя, или стоя берём и правой рукой давим на голову выше уха, поворачивая рукой голову налево– 10-45 раз. Теперь левой рукой, вправо – 10-45 раз. До предельного поворота головы налево-направо. Теперь откинули голову максимально назад. Руку правую, или левую максимально напрягаем, а голову, преодолевая сопротивление руки, стремимся наклонить к подбородку 10-45 раз. Теперь, наоборот, голову опускаем на грудь, а обе руки в замке давят на затылок, а голову в это время поднимаем до вертикального положения и чуть-чуть назад 10-45 раз. Следующее обязательное упражнение на шею: рука давит в области щеки, на уровне подбородка и уха, а шея, преодолевая сопротивление руки, поворачивает голову вправо (если рука правая). Другой рукой, поворачиваем голову влево, преодолевая сопротивление левой руки. Все упражнения необходимо производить до упора, до предельного поворота, или наклона шеи. Упражнения на мышцы, связки и шейные позвонки можно делать на работе, дома, сидя за компьютером, проснувшись, лёжа в постели и стоя у плиты. Весь комплекс для шеи-выи занимает максимум 2 минуты. В течении дня его можно делать несколько раз.

Внимание! Нагрузки необходимо от минимальных увеличивать постепенно, до максимальных усилий мышц рук и мышц и связок шеи. Причём усилие можно создавать мышцами шеи на руки, а можно, наоборот, давить руками на голову. При каждом усилии на шею, при выполнении всех упражнений необходимо делать усилие ещё и на вытягивание шейных позвонков вверх. Тогда отложения солей в шейных позвонках не будут травмировать суставные сумки и близлежащие ткани шейного отдела позвоночника.

Заканчиваем упражнения на позвоночник шеи вращением головы то влево, то вправо от 10 до 50 раз. При этом стараемся тянуть голову вверх, растягивая шейные позвонки. Вначале конус вращения минимальный. Виски, ближе к ушам, вырезают в небе конус... Далее, ощущайте кожей головы этот конус, это вырезанное небо со звёздами, Галактиками. Покой и знания, из очерченной Вами части Космоса, изливаются на Вас...

Упражнение на грудную часть позвоночника: Ложимся на спину на палас, коврик, или, делаем это упражнение, проснувшись, лёжа на кровати, диване. Руки перед грудью, чуть сжатые в кулаки. Отрываем голову от пола, сгибая шейные и грудные позвонки, чуть поворачиваясь плечом, то в правую, то в левую сторону. При этом, как бы, совершая боксерский удар в воображаемую тень перед собой, которая, то справа, то слева от нас. Качание вправо-влево считать за 1 раз. Довести от 10 до 55 подъёмов с «ударами». Если болит поясница, то это упражнение, наряду с работой на шейные позвонки, приводит в тонус весь позвоночник и, укрепляя участки, находящиеся рядом с местом боли, способствуют укреплению, заживлению «больного» участка позвоночника. Все упражнения позволяют Вам вновь создать, а точнее, переформатировать «МОСТОШИ» ваших позвонков.

Упражнение на поясничную часть позвоночника. 1. Лёжа на спине, поднимаем прямые ноги, качаем пресс. Делаем, затем, ногами «ножницы» 2. Лёжа на животе, руки вдоль тела, поднимаем назад голову, поворачивая её, то в одну, то в другую сторону. Это раз. Таких поворотов, со взглядом, то на левую пятку, то на правую, нужно делать от 10 до 55 раз. 3. Лёжа на животе, отрываем ноги, напрягая поясничные мышцы, пытаемся чуть согнутые ноги, но стараться их держать прямее, достать до потолка, поднимая всё выше и выше. От 6 до 25 раз достаточно, чтобы поясничный и крестцовый отдел позвоночника пришёл в рабочее состояние, самооздоровился. Если есть грузы, которые можно прикреплять липучками на ноги, то количество упражнений можно уменьшить.

Необходимо знать, что все изменения позвоночника начинаются с нарушения кровообращения в данной области позвоночника, с образования застойных явлений, которые приводят к заселению её паразитарной тканью (прорастанию грибов кандиды и личинок глистов) и к образованию отёчности, воспаления, и только после этого, следуют органические изменения суставов, мышц и костной ткани позвонков. Эти упражнения необходимые и достаточные, и позволяют оздоровить и внутренние наши органы. Ведь наши органы, как правило, иннервируются нервами на соответствующем уровне, высоте, на которой находится внутренний орган. Наши органы, как виноградинки, висят на «веточках» нервов, выходящих из соответствующих отделов позвоночника. Очень хорошо все упражнения на позвоночник делать на подложенной под поясницу, грудной отдел позвоночника, живот, заполненной водой, грелке, либо

на небольшой, плотной подушечке, заполненной плотно травами, сеном, крупной (гречкой, ореховой шелухой, на ваше усмотрение). Разработать позвоночник, укрепить все мышцы и связки его, помогут эти не хитрые приспособления. Вспомните простейшее упражнение, которое нас заставляли делать на физкультуре и на зарядке в пионерских лагерях. 4. Ноги на ширине плеч, руки в стороны. Делаем наклоны вперёд, доставая левой ладонью носка правой ноги, затем правой рукой, носка левой ноги. Делать по 10-300 раз. Главное, что-то делать.

Потрескивания, скрип и боль –
«Ноктюрн» в нас важности и лени
И ноту нервную выводит «соль»
Из почек в слабые колени.

Когда наш позвоночник гибкий и здоровый –
Здоровый, гибкий, сильный организм,
Который и работает, как новый,
Красивый, безотказный механизм.

А если гипсом отложения солей
Забиты все суставы, мышцы, связки,
Тогда герой, не молодец из сказки,
А скованный падагрой «Бармалей».

Необходимо помнить, что индивидуальные болезни являются отражением болезней Общественного Организма. Несоблюдение Законов, двойная мораль администраций городов наших «разжижают» основы Государства, матрично, ослабляя и остовы индивидуальных организмов людей. Силу мышц, позвонков и связок наших позвоночников.

Упражнение 7: Попробуйте присесть 10 раз. Приседайте утром, в обед, вечером всего по 10 раз до воскресенья. В понедельник приседайте уже на один раз больше. Утром 11, в обед 11, вечером 11. Приседайте по 11 раз до воскресенья. В понедельник прибавьте ещё одно приседание. Утром 12, в обед двенадцать, вечером 12. Приседайте по 12 раз до воскресенья. Каждую неделю необходимо прибавлять по одному приседанию. Довести до 500 приседаний утром, 500 приседаний в обед, и 500 приседаний вечером. Затем, через полгода, можно снизить число приседаний до 200 раз утром, 200 раз в обед и 200 раз вечером. Но запомните, делать приседания надо с ощущением блага, которое эти приседания Вам приносят. Ваши

приседания должны быть лекарством для Вас. Очищающими, просветляющими мышцы, связки, кости вашего организма, клетки его.

Дополнительное упражнение на ноги №1: «Скатывающийся с горы слаломист». Приседаем и переносим вес с одной ноги, выжимая на ней свой вес, на другую. Если болят суставы, то ноги сгибать не более 30 градусов. Вначале делаем утром по 7 упражнений ежедневно, каждую неделю добавляем по одному упражнению. Доводим количество до 150 упражнений. Приседание на левую и правую ногу считать за одно упражнение. По мере уменьшения боли в суставах приседание нужно с каждым разом делать всё ниже и ниже. Можно одновременно делать эти отжимания то на одной, то на другой ноге и при этом делать упражнения «Гимнастики «ТОНУС». «Поднимание гантели», «отжимание одной рукой от «пола» другой руки», «подтягивание на другой руке» и т.д.

Дополнительное упражнение на ноги №2: «Альпинист, идущий в гору». Те же приседания, с переносом веса тела на одну ногу, но с продвижением вперёд. Ходите, приседая попеременно, то на одной, то на другой ноге, по комнате, одновременно, как бы, «взбираясь» на гору. Количество упражнений то же. Выполнение, как и упражнение «слаломиста», по той же схеме.

Можно просто приседания то на одну, то на другую ногу делать с одновременным выполнением упражнений гимнастики «ТОНУС» на руки 1,2,3,4,5 И шею. Трудно, но полезно...

Упражнение 7. Попробуйте утром отжаться от пола 5 раз. В обед повторите пять отжиманий. И вечером отожмитесь 5 раз. Каждый день, до воскресенья отжимайтесь утром, в обед и вечером по 5 раз. С понедельника прибавьте одно отжимание. Утром в обед и вечером отжимайтесь уже по 6 раз. До воскресенья. А в следующий понедельник отжимайтесь, утром, в обед и вечером, уже по 7 раз. Следующую неделю по 8..... доведите число отжиманий до 100 x 3 раза. Потом, вместо пяти пальцев, отжимайтесь на четырёх пальцах одной руки, две недели. Через три недели отжимайтесь на трёх пальцах. Через месяц на двух. А через два месяца на указательном. Я вас поздравляю! Вы незаметно для себя побили мировой рекорд отжимания на указательных пальцах.

Упражнение 6 и 7 полностью излечивают даже диабет и решают все проблемы с давлением (только если мы эти упражнения делаем осознанно, как оздоравливающие). Да и не только. Можно, применяя данный принцип, довести до 100 x 3 также подтягивание и

приседание на одной ноге, «писталетики». Кроме того, полезно, если у вас хрустят, скрипят коленные суставы, руками (где бы вы не находились, везде, где есть возможность сосредоточиться) формировать энергетические «жгуты» и наращивать хрящи на суставах до ощущения стеснения в груди, как будто ваше пространство в комнате сузилось. Это ощущение и есть результат того, что проект, программа роста хрящей суставов сформирована правильно.

Во время поездки в метро, автобусе, троллейбусе возьмитесь за металлическую перекладину обеими руками и давите внутрь 14-30 раз. Затем давите наружу, пытаясь согнуть, сломать металлический стержень 14-30 раз. Пока никто не видит, вы «качаетесь», укрепляя свои мышцы, связки. Сидя же, при поездке в городском транспорте, можно делать и дыхательные упражнения: выдох на 6-8 счётов, задержка дыхания 4-24 счёта, вдох 6-8, задержка на вдохе 5-12. Можно и просто вдыхать, растягивая вдох до 12 – 96 секунд, затем выдыхать в течении 12 – 96 секунд. В течении 3-5 остановок. В результате обретения такого дыхания старение организма прекращается. Организм переходит от лёгочного дыхания на «праническое», кожей, всем телом.

8. ПОСТУКИВАНИЕ ПО МЫШЦАМ РУК, НОГ, СПИНЫ И КОСТЯМ СПЕЦИАЛЬНО ВЫРЕЗАННОЙ ДЛЯ ЭТОГО ПАЛОЧКОЙ. Постукивание по телу, мышцам палочкой можно считать отдельной тренировкой. Удары по мышцам палочкой заставляют ударяемую мышцу напрягаться, увеличиваться в объёме, становиться твёрдой. Палочку себе каждый может вырезать из любимого дерева. Палочка в два пальца толщиной сделает Ваши мышцы «стальными». Дерзайте, делайте!

9. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. Смысл всех дыхательных упражнений в том, чтобы научиться дышать ДИАФРАГМОЙ. Диафрагмальное дыхание начинается с ощущения диафрагмы, с собственного исследования (по анатомическому атласу), что же это такое и где она эта, самая сильная в нашем организме мышца, находится. Наблюдайте над собой. Диафрагмальное дыхание, самое приятное дыхание в мире!!! В постановке правильного дыхания хороши универсальные методики Руденко А.А.

ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ И ОТ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ, КОТОРАЯ НАПРЯМУЮ СВЯЗАНА С ПРАВИЛЬНОЙ ПОСТАНОВКОЙ СТОПЫ. Здесь хороши научные разработки и методики Руденко А.А.

10. Теперь основное: все эти упражнения, это упражнения по оживлению, деланию сноровистыми, всех частей вашего тела. Зевота, потягивание, и умение зевать каждым зубом отдельно, коленными суставами, каждым пальцем на ноге, умение потягиваться, зевать желудком, позвоночником, брюшиной, которая прилегает к позвоночнику. Это и есть оживление всех, даже самых забытых, «тупых» частей нашего тела. Потерявших сноровистость, «мостошей», этих маленький самосознаний всех частей нашего тела. Они были «тупыми», не ожившими, а мы их оживили и сделали вновь СНОРОВИСТЫМИ.

Сноровистость пальцев рук, ног, языка, всех мышц и нервов глаз, лица, это возросшая сноровистость и при управления машиной. Сноровистость, это то, что возвращают вашему телу и духу данные упражнения. А кураж, это ощущение свободы, чувство избытка силы в теле, энергии, когда видишь бесконечное множество вариантов решения любой задачи, проблемы. А это приводит к выполнению любого дела самым наилучшим способом. Тогда открываются возможности для творческого подхода к жизни, во всех её проявлениях. Все болезни находятся в голове. Теперь вы это поняли и спокойно можете их оттуда убрать, стереть. И стать цельным.

11. Все упражнения можно делать в разных режимах. В редкие моменты, когда мы поставлены в условия, когда нам приходится выживать, мы начинаем функционировать в режиме «любыми средствами», на пределе конструктивных возможностей тела, «не до жиру – быть бы живу», при этом мы можем жертвовать даже некоторыми частями своего тела для сохранения жизни всего организма. Я это говорю к тому, что все упражнения «Тонуса» время от времени надо делать с максимальным, предельным усилием, с предельной скоростью. Но порой скорость упражнений можно уменьшать до одного упражнения в минуту.

Функционирование организма в стрессовом режиме, с запредельными нагрузками на кости, связки, мышцы, суставы, производит «очистку» организма от неэффективных, больных, умирающих, старых клеток. Время от времени нужно бесстрашно, большими нагрузками, делать «промывку фибр» тела и души.

12. И ещё: все упражнения и практики гимнастики «Тонус» увеличивают общее количество энергии нашего организма, но новое «вино» мы наливаем в «старые меха» нашего тела.

Можно это же утверждение понять, представив старые трубы и задвижки, проржавелые соединения коммуникаций старого дома. При увеличении давления в трубах, они начинают течь, «свистеть». Поэтому необходимо знать, что тело становится новым. Сильным, молодым, а трубы кишок, прямой кишки, артерий вен и капилляров, старые. Они только-только начали обновляться, меняться в лучшую сторону. Об этом же мне

поведал и приятель, который, помните, шутя, гнул в метро, автобусе поручни. В течении года, после того, как он начал это практиковать, ему снова стал даваться о себе знать ещё в молодости появившийся, но затем надолго пропавший, геморрой. Затем появились и проблемы с пищеварением. У него стало болеть и «свистеть» во всех его «трубах». То в одном, то в другом месте. Пока все системы организма не подстроились, не стали соответствовать состоянию его обновившегося тела, его мышцам и связкам. Будьте к этому готовы. Кроме того, чтобы гнуть поручни в метро и в автобусе, надо знать, что это и есть пресловутая «работа с железом». То есть, сгибая поручень, надо настраиваться на железо, видеть его и пытаться мысленно, в воображении согнуть его, или сломать. Но не ломайте поручни по настоящему. Если необходимая сила появится, то старайтесь автобусы, троллейбусы и вагоны своего обшарпанного города не портить.

После любых физических и медитативных упражнений нужно обязательно поработать «со светом», перенося ощущения 1,5-3% больных, умирающих и мёртвых клеток, на ощущения здоровых, хохочущих клеток вашего организма. В добрый путь!

(Скоро выйдет диск с упражнениями гимнастики «Тонус», подспорье для всех тех, кто «сорвал» себя с привычного, болезненного восприятия этой действительности).

И ещё: все упражнения гимнастики «Тонус» можно выполнять и по 3-5 раз, прислушиваясь во время выполнения упражнений к себе и настраивая себя с помощью этих упражнений на быстрое приведение всего организма в «боевую готовность», приведение в «рабочее состояние» всех групп мышц, связок и внутренних органов. Обрести ощущение невероятной силы за 3-5 повторов одного-двух упражнений гимнастики «Тонус», это, конечно же, «высший пилотаж».

13. Многие слышали об упражнении «ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ СТОЛБ». Чуть согните ноги. Руки перед собой, на уровне плеч, полукругом. Как будто Вы обнимаете энергетический, проходящий через ваше тело из космоса в землю, которое охватывает и Ваши руки, «светящийся, энергетический столб». Попробуйте постоять так в течении 5-10 мин! Кто сумеет выдержать 30 мин., получит незабываемые переживания. А выдержит тот, кто будет чувствовать не неудобства, усталость, боль в суставах и мышцах рук и ног, а кто на самом деле почувствует этот столб света в руках и теле. Либо же почувствует упругий поток с пола, с земли, который и будет удерживать вес рук и тела на весу. Вы тогда, в течении всего времени, будете

беззаботно стоять, опираясь на упругость этого потока. Который будет заполнять ваши даньтяни. Нижний, средний и верхний даньтянь. Научиться стоять и заполнять свои даньтяни энергией очень полезно. Это заполнение переведет некоторых на новый уровень восприятия и новый энергетический уровень.

XXIII. МЕДИТАЦИИ ЗДОРОВЬЯ, ПРОСВЕТЛЕНИЯ МОЗГА, НЕРВОВ, ТЕЛА И ОРГАНОВ.

Здоровье и личную силу необходимо в себе растить. Сомнения в себе ослабляют нас. «Жидкие кристаллы» наших клеток имеют ту силу и внутреннее напряжение, голограмма какого самопредставления пройдет через них. Необходимо то место, где Вы живёте, любить и называть ласково, любя. Необходимо стены, мебель любить и видеть в них энергию, свет, который питает, поддерживает Вас. Мы имеем привлекательные формы только в том случае, если любим себя и осознаём своё совершенство, богоподобие. Как только ты осознал своё богоподобие, то это сразу же в тебе начнут замечать и другие. Как только ты почувствовал в себе Бога, расти его дальше. С этого момента и начнёт в тебе расти совершенство. Которое все тут же заметят. Начни любить богоподобие своё, совершенство и тут же тебя начнут любить все Творцы, котрые есть в твоём окружении. Кроме биороботов, потомков нагов. Это программы, которые, наоборот, призваны убить Бога в тебе. По возможности и тебя самого («убей из гоев-йогов лучшего»). Именно они сеют раздрай, бес-покойство, сомнение в души тех, кто забыл, что он создан по образу и подобию Бога. Предлагаются медитации, которые заставляют вспомнить наши богоподобие.

МЕДИТАЦИЯ I.

Кровь, которая течёт в сосудах, бежит по ним и смеётся и радуется. Внимание обращаем на кровь, которая здоровая, молодая, весёлая, задорная. Так как в этой жизни мы ничего не боимся, то наша кровь беззаботная, а работу, которую она в организме выполняет, доставляет ей большую радость. Ощутите эти счастье и радость. Лейкоциты и фагоциты в крови выполняют работу по обнаружению болезнетворных бактерий и паразитов с большим эмоциональным подъёмом. Это воины, которые идут на смерть, вступая в бой с врагами, бактериями и паразитами нашего тела, выделяющими в наш организм, органы, яды, радостно. Все компоненты моей крови с

радостью совершают этот акт самопожертвования, так как они будут продолжать жить века в других молодых лейкоцитах и фагоцитах.

МЕДИТАЦИЯ II.

Сердце в груди лишено страхов. Оно радуется, что жизнь полна гармонии и что все под Богом ходим. Именно оно чувствует себя в нашей груди, «как у Христа за пазухой». Все болезни сердца вызываются страхами, которые иницируются не доверием к себе, не принятием собственной судьбы. Запуск в сердце, в сосудах сердца и мозга, в сосудах всех других органов кавитационного вскипания крови может привести к инсультам, прорывам сосудов, самоубийству мозга и органов. Страхи, ожидание чего-то плохого, страшного и провоцирует организм, мозг, сердце, печень на самоубийственное, кавитационные вскипания крови в сосудах наших органов, сердца и мозга. Организм, органы выбирают инсульт, смерть, вместо страхов, которые делают их существование в организме не комфортным. Отбросьте все страхи ваших 1,5 – 3% умирающих и больных клеток, захвативших все ощущения вашей жизни. Станьте здоровьем, радостью ваших 97% здоровых клеток, органов. Тогда «царь» внутри будет слажено гнать кровь ко всем органам и частям нашего тела. Ещё надо знать, что сердце внутри нас работает в унисон с сердцем нашей Вселенной. И если мы не идём против себя, против мира, против Бога, то сердце наше становится сердцем Бога. Бессмертного Бога. Бессмертным, радостным, вечным. Наполненным любовью сердца нашей Вселенной.

МЕДИТАЦИЯ III.

Клетки мозга и все нервы здоровые и молодые, а потому импульсы здоровья и силы передают через себя весело и радостно. Свет это «воздух» нервов.

МЕДИТАЦИЯ IV.

Клетки печени. Придумайте сами на основе матрицы предыдущих медитаций. Это очень важно, чтобы вы нашли собственные слова для своей печени. Отследите в печени островок истома, здоровья, радости жизнью и увеличьте его до размеров печени, затем всего живота, груди. Распространите это ощущение на всё тело и даже за пределы тела. Вы, ваша печень излучаете вокруг себя эту радость Жизни.

МЕДИТАЦИЯ V.

Клетки почек, половой сферы. Здесь важно отслеживать в себе чувство напряжения от организованных нами в пространстве города связями, желаниями со всеми, кого ты, в течении дня, своим вниманием «зацепил». И надо растить, увеличивать умение быстро прерывать эти связи, снимать «хронические» напряжения в мочеполовой сфере. А это значит, быстро восстанавливать кровоснабжение во всех органах мочеполовой сферы, устранять отёчность органов всех и, почти мгновенно, оздоравливать их.

МЕДИТАЦИЯ на тему: «Зелёная нано-глина».

ЗЕЛЁНАЯ НАНО-ГЛИНА – СУПЕРЛЕКАРСТВО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ.

Когда на земле был рай, земля в том раю, говорят, была голубая и зелёная. Это «привет» нам оттуда! Зелёная Глина содержит 27 различных минералов, в то время как и голубая и белая содержит лишь по 12-14 элементов. В зелёной глине 67% кремния. А 28% это оставшиеся 26 различных минералов в количестве и соотношении, необходимом для клеток организма. Зелёная глина, это СУПЕРЛЕКАРСТВО, которое лечит абсолютно все болезни. Всего за 15 дней приёма. Она обладает такими частотными характеристиками, в которых не может жить ни один вид паразитов, включая трихомонады, хламидии, герпес. Уже на шестой день приёма зелёной глины исчезают застарелые геморрои, язвы, простатиты, расширение вен. А у женщин проходят воспаления, уплотнения в груди, папилломы, миомы, эрозии. Но ЗЕЛЁНАЯ НАНО-ГЛИНА, глина измельчённая до 20-40 нано-метров, увеличивает эффект применения, пользу от применения зелёной глины в десятки раз. Маски из зелёной нано-глины снабжают кожу необходимым количеством минералов, очищая её и делая бархатистой. Всего через три-пять дней кожа лица омолаживается. При приёме внутрь омолаживается весь организм.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: 2 г. Зелёной глины (на кончике, треть пластмассовой чайной ложки) положить под язык, растворить в слюне и держать в течении 2-5 мин., смачивая этим раствором рот. Затем раствор проглотить и запить пол-стаканом воды. Либо, 1-2г нано-глины залить стаканом воды. Дать «настояться». Размешать и выпить. Пить 3 раза в день. Экспериментируйте.

И нано-глина действительно «лечит», обогащая необходимыми минералами наши клетки. Всё остальное делает Наша Жизненность. В сочетании с голоданиями, вегетарианством и, тем паче, с сыроедением, произойдёт быстрое излечение даже от неизлечимых заболеваний.

МЕДИТАЦИЯ VI.

Клетки мышц имеют жидкокристаллическую структуру и силу голографического образа, который волнами проходит через них. Сила мышц ограничена нашими самопредставлениями и логикой нашего окружения. Выйти за логику, за пределы общественного мнения и своего мнения о себе, это и значит обрести невероятную силу мышц и всего тела.

МЕДИТАЦИЯ VII.

Я чувствую и вижу, что живот мой перестал быть не сноровистым. Он упругий и впалый там, в глубине живота, в районе позвоночника он такой, что его можно обхватить руками. Там, внутри живота он и есть, мой настоящий живот: упругий, с кубиками пресса, плотный, как столбик, основание, поддерживающее мой торс и голову. Я дышу спокойно, легко, он внутри меня и вся фигура, постепенно, уходит, вытягивается в тот мой, настоящий, который дан был мне с детства, живот (объём, и ощущение живота, полностью зависят от ощущения пространства кишок и желудка, именно с внутренним пространством кишок, с их толщиной, диаметром, надо «работать»). Он маленький и втянутый, даже во время еды, и скоро я им, своим животом, смогу делать даже НАУЛИ, йогическое вытягивание живота. Всё у меня получится. Я верю, я знаю, я это вижу. Кроме того, всё, что я ем, является светом. Пища, это накопленный свет. Свет пищи попадает в желудок и, затем, этот свет «переваривается» и распространяется на весь живот, тонкий и толстый кишечник, печень, почки. Всё освещается и освящается светом пищи. От света ведь не полнеют.

МЕДИТАЦИЯ VIII.

Утром возьмите в пол-литровую кружку налейте около 300 г воды. Возьмите ещё одну кружку, банку, в которой поместилась бы вся эта вода. Теперь начните переливать эту воду из посуды в посуду. Переливайте и чувствуйте, как вода меняется с каждым вашим переливанием. Надумывайте, наговаривайте себе на воду все свойства воды, которые бы вы хотели, чтобы она ими обладала. Это может быть вода, которая будет способствовать вашему всё большему пониманию этой действительности, способствующей вашему просветлению. Это может быть вода, изгоняющая, убивающая паразитов. Это может быть вода, делающая вас весёлым, лёгким, общительным, приносящая вам удачу в делах. Переливайте, делайте воду собственными мыслями, намерением, волшебной. И тогда и 80%-90% воды внутри Вас станет такой же, какой Вы себе воду в кружке наговорили.

МЕДИТАЦИЯ IX.

Солнечная косметика. Сформировали мысленно энергетический шар, шар энергии, сжали его до размеров горошины и поместили на лоб. Он начинается впитываться и изнутри расходится на всю кожу лица. Он, как природный крем, начинает впитываться кожей лица, веками, кожей под глазами, кожей у крыльев носа и за ушами. Кожа лица

начинает даже источать лёгкий приятный запах (озона, лаванды, дыни, свежести, какой захотите). Все части лица, все здоровые клетки кожи и мышц лица начинают резонировать со здоровыми, с 97% здоровых, радостных клеток лица. Клетки кожи и мышц лица это жидкие кристаллы, которые становятся тем, и приобретают те свойства, какое самопредставление (образ) пройдёт через них. Блуждающие гены ежесекундно отстёгиваются и прикрепляются к тем участкам ДНК, которые усиливают свойства кожи, мышц и костей лица. Здорово! Всё оздоровилось. И ещё... Я на пляже, на даче, с открытыми частями тела. Солнце жжёт, но: 1. Оно горячее, яркое, ласковое вредно для больных и умирающих клеток моей кожи, поэтому я не отслеживаю состояние полумёртвых, больных, умирающих клеток моего первого «бастиона защиты», а 97-мью процентами своих здоровых, радостных клеток кожи я чувствую, как солнце меня ласкает, его тепло приятное, не агрессивное, а заботливое. На солнышке кожа, которая «принимает» солнечные лучи, в истоме, потягивается, зеваает, балдеет, кайфует и, не обжигаясь им, сразу же приобретает смуглый, без покраснений, загар. Вот так-то!

ДЛЯ БОЛЬНЫХ «КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ».

Кожных заболеваний нет. А есть не приятные ощущения на коже. Но это Ваш выбор ощущать этот мир таким вот воспалённым способом. Почему Вы выбрали ощущать этот мир таким болезненным, экстравагантным способом? Ответить на этот вопрос, это и значит излечиться. Наше подсознание всеми нашими состояниями тела что-то себе и внешнему миру пытается «сказать». Но мы настолько огрубели, что не в состоянии понять «знаки», которые оно нам, и всем окружающим, подаёт. Переведём сигналы (прыщи, покраснение, зуд, воспаление) на язык, на котором мы все между собой общаемся.

Знайте, что ощущения на коже «запускаются» ощущениями двух «базовых» элементов. Ощущением а) воспаления, раздражения слизистой носа, которая становится воспалением, пощипыванием слизистой рта, и б) рези, почёсывания у женщин во влагалище с воспалением половых губ и ануса. А у мужчин а) воспаление, раздражение, ощущение лёгкой обожжённости носа, которое проецируется воспалением, как бы обожжённой слизистой рта, и б) резью, почёсыванием кожи головки члена и почёсыванием, лёгким воспалением, ануса от паразитов (как правило, личинок остриц). Поверхность всей кожи «РЕЗОНИРУЕТ» с ощущениями этих базовых «РЕЗОНАТОРОВ» человеческого организма.

Устранение ощущения воспаления, часотки, раздражения в этих «базовых» структурах позволит легко избавиться и от болезней кожи. Меняя ощущение в этих «базовых структурах», «успокаивая» их, мы легко «перескакиваем» на другие частоты восприятия этой действительности. Выздоровливаем.

I. *В иглорефлексотерапии толстая кишка, янский орган. А парным толстой кишке органом являются иньские лёгкие. Лёгкие контролируют кожу. Все её состояния. Различные болезненные изменения, проявления на коже являются и заболеваниями лёгких. Которые подпитываются возбуждением мочеполовой системы. Сексуальное возбуждение, желание и является тем «насосом», который «накачивает» энергию, которая подпитывает наши страхи и негативные образы, негативные ощущения, связанные с «заболеваниями», которых нет, заболеваниями кожи. Но для созерцания того, что ты больше всего в этом мире боишься, для подпитывания негативного образа, образа болезни, разложения, зуда, неприятного запаха кожи и тела нужно столько же энергии, сколько нужно энергии для поддержания ощущения собственного здоровья, силы, красоты. Энергия задействуется в нас одна и та же, а результат получается разный. Наши страхи, тоска, неуверенность в себе многократно усиливаются за счёт сексуального возбуждения. А частоты страха, тоски, неуверенности в себе и сексуальное возбуждение, это именно те вибрации, частоты, в которых и «греются» все наши паразиты. То есть все наши болезни, в том числе и кожные, имеют своё основание, причину в нашем внутреннем психологическом настрое, эмоциях.*

II. На основании сказанного напрашивается вывод: надо срочно заняться созданием в теле, на коже различных позитивных ощущений (это всё должно проходить на фоне начавшейся антипаразитарной чистки организма). Которые должны полностью вытеснить негативные, болезненные, подпитываемые страхом, тоской и чувством безисходности, образы (в сочетании с параллельно проводимой антипаразитарной чисткой организма). Чесотка, зуд, воспаление кожи начинается с ожидания чесотки, зуда, воспаления кожи. Эти негативные ощущения возникают из-за нашего чуткого, бережного отношения к себе, к своим ощущения в теле, частях тела, органах и на коже. Эти ощущения возникают из-за нашей одержимости чувственными удовольствиями, нашей постоянной «настройкой» на получение сексуальных удовольствий «кожей» члена и влагалища. *Кожа, это один большой «орган» величиной с наше тело. Если островок на члене, или кожа влагалища и клитора всё время сканирует окружающее его-её пространство в поисках объекта для получения сексуального удовольствия, если девушка-мальчик жаждут, бредят «занятиями любовью», то и всё тело их воспаляется этой всеохватывающей жаждой ощущать, тереться, ласкаться, интимно общаться, мастурбировать противоположным полом. Такое состояние сознания всех возрастов и полов возникает в результате сильной*

эротизации всех программ телевидения, интернета, журналов. Но возбуждённое, взвинченное состояние ума неженатой-незамужней части населения земного шара вызывается осознанием ими, холостяками того, что все, состоящие в браке, могут заниматься любовью, сексом, мастурбировать друг другом, без меры. В любое время и в любом месте (многие пары начали практиковать экстремальный вид самоублажения, занятия сексом, любовью даже в публичных местах, прилюдно). Все холостяки (по сравнению с не женатыми, и теми, кто находится в гражданском браке), находятся в крайне возбуждённом состоянии ума, тела и психики. Но интересно то, что даже создав пару, найдя свою вторую половину», дорвавшись до секса в любом количестве, в любое время и в любом месте, болеющий кожным, или венерическим заболеванием болеть от этого, не прекращают. Рассмотрим досконально, почему это происходит. Паразиты, что были у человека до брака, от того, что человек вступил в брак, не выводятся. А, наоборот, к его паразитом ещё и от сексуального партнёра паразиты добавляются.

Под Хмельницком, в Дунаевецком р-не, в деревне Тернава живёт женщина. Звать её Валентина. Её там все знают. Мои знакомы были у неё. Они то мне и рассказали, что умеет делать эта женщина. Валентина человеку, приехавшего на процедуру, предлагает раздеться до плавок и сесть в ванну с настоем собранных ею трав. Человек сидит в ванне и кружкой зачерпывает и льёт настой трав на себя. На живот, на спину, на руки. А она водит своими руками по его коже. И из кожи пациента начинают вылезать паразиты!!! Знакомые привезли к целительнице своего сына. Сами они тоже отважились пройти процедуру сидения в ванне с настоем волшебных трав. Когда в ванну с настоем трав посадили ребёнка, то у него из кожи плеч, рук полезли паразиты. Руки и плечи ребёнка покрылись тонкими «волосками», которые странно извивались, шевелились. Валентина бритвенным станком этих червячков срезала, потом лила настой трав на руки и плечи ребёнка. И червячки снова вылезали. И так, несколько раз, пока паразиты, которые у ребёнка были, все через кожу на плечах и руках не повылезли. Здесь были головки с хвостиками личинок и маленьких особей лямблей, аскарид, остриц. После изгнания паразитов ребёнок, который был простужен, уже на следующий день выздоровел. Побывал у неё и я. И на себе испытал действие её целебного настоя. И сам лил кружкой этот настой себе на живот, плечи, спину. А она по коже спины пальцами водила. И у меня в районе поясницы, крестца из кожи показались головки лямблей, остриц, и оскаррид. Которые она безопасной бритвой срезала. Когда мы из ванны воду с отваром выливали, то на дне её мы обнаружили множество срезанных головок паразитов, сильно похожих на крупинки манки и риса. Примерно со столовую ложку. Зрелище, надо заметить, не для слабонервных. Какие травы она для

настоя использует, она мне тоже открыла. Конечно же, чистотел. Затем, крапива обыкновенная, двудомная. Потом листья конопли. И череда. Можно добавить в отвар, сказала Валентина, листья калины. Всё это заваривается кипятком. Наставивается в 5-ти литровой кастрюле и, с принесенным ведром горячей воды, выливается в ванну. Так, чтобы рука терпела, чтобы сидеть пациенту в ванной было тепло и комфортно. Ведро с горячей водой ставиться рядом. Горячую воду из ведра в ванну нужно все время подливать, чтобы отвар был всё время теплым. Целители, читающие эти строки, могут описаную магию изгнания паразитов, попробовать повторить. И у них тоже всё получится. Молитвы, которые знает Валентина, Вам знать не обязательно. Ведь, необходимым элементом изгнания паразитов являются травы, которые я назвал, и уверенность в собственных силах. Ведь, весь мир и Ваши пациенты, в том числе, являются проекцией Вашего думания, представления о них. И тогда, когда Вы будете с уверенностью и со знанием дела, водить ладонью по спине и рукам пациента, то и на ваши руки начнут из кожи «выходить» лямбли, аскариды, острицы. Конечно же, это вызывает шок. У детей паразиты лезут из плеч и рук, до локтей. У взрослых, в основном, из области печени и поясницы, вдоль позвоночника. Валентина рекомендует детей и внуков привозить, и самим приезжать на процедуру, хотя бы раз в год. Этого достаточно, чтобы в течении всего года не болеть. Я же, пройдя такую процедуру, еще в течении нескольких дней чесался. Мне казалось, что у меня под кожей еще остались паразиты. И они там под кожей, как мне казалось, шевеляться. Поездка к Валентине мне показала практически то, что я знал теоретически. Что, все заболевания являются следствием действия на наш организм ядов, которые выделяют паразиты. Которых под кожей и в мышцах, а также во всех внутренних органах предостаточно. И у меня в том числе, не смотря на то, что я столько времени был сыроедом. А у не сыроедов, как Шемшук утверждает, паразитов аж до 50%. При превышении порога наличия паразитов более 60% мы начинаем болеть «неизлечимыми» заболеваниями. Процедуру, которая Валя над всеми к ней приехавшими «лечиться», проводит, необходимо дополнить самостоятельными процедурами чисток организма, голоданием и сыроедением. Кроме того, для полного излечения пациентов ей необходимо добавить в свой арсенал средств против паразитов, следующие в-ва: соду, перекись водорода, амарантовое масло, глину зеленую, цистозиру, ликвацид и ликвамед, касторовое масло, банки вакуумные и зарядку «Тонус». Раньше на Руси топили бани по «чёрному». Это когда дым выходит через окно, или дверь. Во время парения в

такой бане дым сильно «ест» глаза. Дым при топке пропитал полки, стены и потолок бани. Именно баня «по чёрному» и убивает паразитов, которые живут, что наглядно всем желающим демонстрирует Валентина, в их (нашей) коже и мышцах. Очень полезно! Все перечисленные методики позволят «поставить на место» паразитарную сущность «человек» (которая состоит из комплекса гадов и паразитов) и сделает нас Богом своей судьбы, и судьбы всех, кто нас окружает.

III. Причины кожных и венерических заболеваний лежат, конечно же, и в психологии. Точнее, в нашем самопредставлении. Очевидно, что все кожные заболевания имеют свои корни, причины в самоосуждении, самоотрицании себя. Две «чаши», на которых меряются все твои поступки, сильно накренились в одну сторону. Первая «чаша самопотакания» перевесила вторую, «чашу искупления», настолько, что вторая чаша задралась высоко вверх, в ожидании, что на неё хоть что-то будет «брошено». Но так как мы не дисциплинированы, постоянно себя всячески ублажаем, то в нас копится неуважение к себе, самоотрицание, самоосуждение, не любовь к себе и другим (человек не любит, ненавидит людей в той же степени, с какой ненавидит себя). А это и является благодатной почвой для всех видов болезней. Санкцию на болезни мы себе даём сами. Самоосуждение, почва для всех болезней и аварий. В том числе и для проклятий, «порчи», «заговоров на смерть» и «безбрачие». Которые «наводятся» на нас нашими врагами, соперниками, конкурентами и недоброжелателями. Наши болезни, боли, увечья, психические расстройства равны величине нашему собственному самоотрицанию, самоосуждению и не любви к себе. Мы готовы расстраиваться, нервничать, мы воспаляться умом и телом ровно настолько, насколько мы себя не любим, осуждаем.

Наше тело, контур нашего тела, настроен на частоты, вибрации страдания и боли. Мы через самоосуждение, не любовь к себе настраиваемся на боль, на страдания. И мы получаем их, потому что на «чаше искупления» нет ничего. Воспалённое восприятие, весь этот ад, весь этот страх заболеть неизлечимой болезнью и сгнить заживо, полностью захватили воспалённые мозги потакающего себе во всём человека. Боль, болезни, увечья, несчастье, крушение планов – это цена самопотакания, не дисциплинированности и отсутствия организованности и творчества в жизни «больного».

IV. Теперь соединим наше понимание причин кожных заболеваний воедино в уникальном способе, методе самооздоровления. Понимание причин кожных заболеваний уже указывает и на способы избавления от них.

Начнём описание способов излечения от кожных заболеваний с избавления от воспаления ума, вызванного жаждой наслаждений, сексуальных удовольствий. Настройка ума на получение сексуального удовольствия, ещё раз об этом напомним, это превращение всей поверхности тела в жаждущее оргазма, чувственных наслаждений, влагалище. Вся поверхность кожи стала, как бы вывернутой на изнанку, вагиной. Кожа всего тела стала гиперсексуальной. В случае, если больной мужчина, то всё тело мужчины стало членом, «инструментом» получения чувственных наслаждений. «Инструментом», величиной с тело. Слово «жажда» имеет свой антитезис: «спокойствие». Слова «воспаление», «зуд» имеют свои слова, несущие противоположный смысл: «свет», «спокойный свет», «не суетливость», «самодостаточность» и «собранность» (и, наоборот, «разобранность», «бес-покойство», не возможность сосредоточиться, «страхи» и порождают «ощущение зуда и жжения всей кожи»). Все слова, которые мы проговариваем про себя, становятся нашими ощущениями. Точнее, образы, которые стоят за словами. Именно, образы, несущие в себе всю динамику, алгоритм получения чувственного удовольствия и делают воспалённой кожу «больного». Воспаление, это воспаление образа, за которым стоит жажда получать с помощью кожи-влагалища, кожи-члена это самое удовольствие. То есть воспаление, это настрой на удовольствие, это жажда удовольствия, которое длится бесконечно, но без удовлетворения (а это порождает страдание, жалость к себе). Это мучение, это ад существования из-за сильного неудовлетворённого желания, в результате одержимости поиском наслаждений. Помните в буддизме: «Убей желание и ты обретёшь освобождение». Ведь, причина страдания, есть желание. Основная задача, которую должен решить больной, это выведение за пределы тела и ума эту жажду чувственных удовольствий. Либо на что-то её заменить. Перед тем, как эту жажду удовольствий вытеснять, надо обрести уверенность, что это вытеснение, замена, «переформатирование» своих ощущений на здоровые, спокойные, осуществимо. Как правило, «больной», принявший решение «переформатировать» свои болезненные ощущения на здоровые, это человек уже испробовавший все лекарства и методы ортодоксальной медицины. Дальше ему идти уже некуда. И надеяться, кроме как на себя самого, тоже. Отличное состояние. Только в этом случае, когда надеяться уже не на кого, «больной» обречён на успех. Кожные высыпания, прыщи по всему телу, непрекращающийся зуд всего тела, ощущения жжения, воспаления всей кожи, её складок, там, под нижним бельём, это ад, в котором Вы так долго пребывали. И до сих пор пребываете. Теперь я покажу, где находится «рай». Он находится от Вас на расстоянии вытянутой руки. Так протяните же в том направлении свои руки. Начнём «переформатирование» своих ощущений.

«Поиск Жажды Наслаждений» – это состояние ума, когда энергетическое тело «сканирует» пространство в поисках объекта, которым можно было бы ласкаться, «мастурбировать», наслаждаться. Внимание и энергетическое тело у Вас в это время, уважаемый больной, находятся

за пределами тела, вне тела. Необходимо Ваше Внимание, Ваше Энергетическое тело вернуть в тело.

Чтобы это осуществить необходимо знать:

1. Главное не то, что во вне, а, что внутри Вас.
2. Главное, это ощущение, кураж, что у Вас переформатирование ощущений с болезненных, на приятные 100-процентно получиться. Ощутите этот кураж, это настроение, которое и приведёт Вас к 100-процентному успеху. Почувствуйте эту приближающую, неминуемую победу над собственными болезненными ощущениями, чувствами, мыслями.
3. Желательно перед «переформатированием» своих болезненных ощущений на здоровые, попить Пижму и Полынь горькую (провести антипаразитарную чистку). И ещё день-два попить гвоздичный настой (25 гвоздичек заваривается на ночь кипятком, на стакан воды, утром процедить). Это «антипаразитарный минимум», необходимый для того, чтобы обрести больше энергии для того, чтобы двигаться дальше.
4. Контрастный душ, обливание поочерёдно, то горячей, то холодной водой, проговаривание громко во время принятия душа настоящего названия воды: АОЛИТАСА, позволит быстро коже выйти на ОЩУЩЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, БЛАЖЕНСТВА. После болезненных ощущений жжения, воспаления, зуда.
5. Наговорить воду 2л, которую по 100 грамм, 3 раза в день, нужно пить.
6. Самое главное – дышать спокойно. Акцентировать внимание на дыхании. Вдох-выдох, вдох-выдох... лёгкие и кожа всего тела и влагалища, и половых губ, это один большой орган. При вдохе почувствуйте как свет, спокойствие входит в лёгкие, в кожу и мышцы. Дышите своей кожей. Кожа дышит, насыщается кислородом, энергией, в которой паразиты существовать, просто не могут. Не воспаление, не зуд, не раздражение кожи, а непрерывное отслеживайте того, как ваша кожа с каждым вдохом всё больше успокаивается. Вдыхайте своей кожей, дышите каждой клеточкой её. Дышите кислородом и светом, которые проникая в клетки кожи, вызывают в них чувства потягивания, удовольствия, блаженства.
7. Раздражение, зуд, воспаление становятся приятным спокойствием. Потянитесь, зевните и ощутите приятную истому от потягивания всей кожей. Этой «перчаткой» Вашего тела.

Зуд вызывает сильное желание то тут, то там почесаться. Не вовлекайтесь в отслеживание ощущений зуда, а наоборот, отслеживайте то, как с каждым вдохом-выдохом лёгкие и кожа становятся всё более спокойными, чистыми,

живыми. Не отёчными, а бодрыми, получающими от каждого вдоха и выдоха лёгкими и всей кожей – удовольствием.

8. Увидьте кожу – «перчатку» Вашего тела. А теперь, увидьте это и ощущайте, как она, с каждым вашим вдохом, всё более пропитывается, насыщается светом (праной), который из воздуха и изнутри постепенно пропитывает её всю. Она вся, «перчатка вашего тела», начинает ровным, спокойным светом на Вашем теле светиться. На душе становится покойно, светло.

9. Зажим в левой части мозга расслабляется. У кожных зажим ощущается в передней, левой части мозга, так как именно здесь борются мысли-самооправдания и мысли-самопотакания. Левый глаз расслабляется. Напряжение исчезает. Ощутите истому от потягивания и мозгом и «зажимом».

10. Я теперь могу лежать, дремать, спать, ходить, заниматься разными делами с ощущением этой здоровой, уверенной в себе, спокойной, легко дышащей, напитанной спокойным светом, кожей. Которой она и была всегда, но которая судорожно сжалась от жалости к себе, от страха, боли и от неверия в собственные силы. От образов, которые она на себя «надела», и от которых, наконец, избавилась. Теперь в неё укоренился, стал её истиной натурой образ упругой, здоровой, чистой, спокойной, светящейся кожи. Которая радуется, потягивается, зевает и ощущает приятную истому всей своей поверхностью, каждой своей клеточкой.

11. Весь день я живу с ощущением спокойной, уверенной в себе, легко и глубоко дышащей каждой своей клеточкой, абсолютно здоровой кожей. Я и кожа теперь пребываем в радостном, приподнятом настроении. И кровь моя теперь бежит по жилам и радуется. Даже, хохочет.

Эта информация является необходимой и достаточной для того, чтобы заменить (переформатировать) неприятные, болезненные ощущения в «перчатке нашего тела» на ощущения здоровья, силы, уверенности в себе, в течении одного дня. То, что раньше врачи не могли вылечить годами.

МЕДИТАЦИЯ X. ЧТО ТАКОЕ «СГЛАЗ».

Каждую секунду мы находимся, мы, буквально, купаемся в энергетическом поле логики этого мира, в общем «поле взаимоотношений» с нашими родными, близкими и далёкими. Все, с кем мы устанавливаем отношения, вне зависимости от того, человек это нашего окружения, или это герой фильма, актёр, певец, или телеведущий, со всеми мы взаимодействуем, организуя в пространстве прочные, или слабые виртуально-ментальные

связи. В нашу сторону, в свою очередь, от них, тоже организуется, протягиваются ниточки энерго-информационной связей. Все наши взаимодействия, взаимоотношения, в пространстве наших городов и в пространстве, организованном телевидением (дикторами телевидения, ведущими ток-шоу, телепередач, артистами, звёздами), все эти связи «работают» в диапазоне наших чувств и эмоций. От восторга, полного принятия, «качания на одной волне». Либо, мы имеем полное неприятие, отрицание всего, что наш оппонент с собой несёт, что он из себя представляет, что говорит. То, что вы сейчас узнаете, обычно, называют «сглазом».

Именно, описание механизмов взаимоотношений нас с этим миром, позволит понять и не бояться того, что колдуны, народные целители, называют «сглазом». Все, с кем мы организовали ментальные связи, имеют к нам (вам) полный набор, диапазон различных эмоций. От полного приятия, обожания нас, наших мыслей, нашего самовыражения, самопроявления, до полного неприятия нас, отрицания, до желания нас уничтожить, «стереть в порошок». Все, с кем мы взаимодействуем, готовы нас (вас) расцеловать, и тут же, за другое, готовы нас же (вас же) и убить. Необходимо понимать, что любовь, в дуалистическом мировосприятии, «отталкивается», внутри нас от ненависти. Это элементы естественной пары дуалистического мировосприятия, которые существуют и появляются, лишь, относительно друг друга. Они находятся внутри друг друга, на уровне смыслов, точнее, на уровне того, что мы в эти понятия вкладываем. И порождают друг друга. Ведь, всем и во всём не угодишь. Поэтому, часть нас, которая другими отрицается, которая других раздражает, напрягает (наша свобода заканчивается там, где начинается свобода других) сама в нас стремится нас же умалить, уничтожить, даже убить. Мы «сглажены» этим миром, как и любимы, обожаемы им. Но на отрицании нас паразитируют те, кто нас от «сглаза» «лечит». Ощущать ад этого мира, или быть, «как у Христа за пазухой», это два места дуалистического мировосприятия, которые находятся в наших головах. Выбор за нами. Но, тем не менее, техники «перехода» на свою «светлую сторону» я Вам сейчас предоставлю. Вспомните, как потягиваются, зевают кошки, собаки (зевание и потягивание, это единственная зарядка, которые делают животные) и дети. Это и есть отслеживание сознанием состояния беззаботных, здоровых, блаженных клеток нашего организма, которым спешить некуда, которые во всё горло зевают и, каждой митохондричкой своей, «во всю ивановскую», поют: «Как прекрасен этот мир, посмотри!!!». Но необходимо научиться зевать, и ощущать эту истому от зевания, любым своим органом и любой частью тела.

Я умею «зевать», «потягиваться», ощущать истому от потягивания, каждым своим зубом, верхней, нижней челюстями и, даже, всеми костями черепа, можно и мозгом, можно и печенью, почками, коленными суставами. Необходимо при этом чувствовать кураж, уверенность и восхищение собой, чувство своей уникальности (то, что к вам попала эта книга с этой «царской информацией», уже делает вас необычным, уникальным). Я и Вас всему этому научу. **«Ради Бога приходите... отряхните пыль дорог. В доме злых собак не держим, у квартиры цифры те же и в исправности звонок!!!»**

XXXIV. МЕДИЦИНА XXI ВЕКА.

Тот материал, который я сейчас Вам, уважаемый читатель, предоставлю, во многом адресован, именно, врачам российской глубинки. В этой главе я именно для них опишу самые современные и эффективные методики лечения таких страшных заболеваний, которые ортодоксальной медициной никогда не лечились и не лечатся. *Излечение от рака, СПИДА и многих других заболеваний всегда происходило и происходит вопреки лечению врачей. Современные врачи, а точнее те, кто правит медициной в России, до сих пор официально не признали, что все неизлечимые заболевания, даже такие, как рак, СПИД, а также все ангины, гриппы и венерические заболевания вызываются поражением человеческого организма паразитами (и врачами). Прежде всего, трихомонадами (которые отравляют клетку изнутри), вслед за проникновением в организм которых, его заселяют и все другие виды паразитов: гельминты (черви), хламидиозные, амёбные, грибковые (различные виды кандид, которые, прорастая в организм человека, обычно и идентифицируются врачами, как раковая опухоль).*

В настоящее время глобалистами запущен процесс интенсивного «слива» (канализационирования) большей части населения России и Украины. Я уже говорил, что россияне потребляют 20% производимых во всём мире наркотиков, а потребление алкоголя на душу населения в несколько раз превышает потребление алкоголя в развитых странах. Совсем недавно, до кризиса, всему трудоспособному населению России были выданы потребительские и ипотечные кредиты (в России смертную казнь заменили ипотекой), после чего был спровоцирован экономический и финансовый кризис. Прикрываясь им, два Дауна Младших (Дауны Старшие из-за «бугра» этих даунов инструктируют, направляют) сделали практически всё население России безработными. Для выколачивания долгов из оставшихся без работы россиян, повсюду были созданы коллекторские фирмы. Из безработных, пенсионеров, бывших работников силовых структур (военнослужащих, милиции, ГРУ и ФСБ). Фактически, России, как правопреемницы СССР, которую мы считаем могучей державой,

уже давно не существует. В России сейчас проживает всего 76 миллионов россиян, из них 40% (около 30 миллионов) пенсионеры, 24 миллиона пьяниц, алкоголиков и наркоманов, и уже в Россию просочились и уже на законных основаниях проживают около 30 миллионов азиат и китайцев. Остаётся лишь 22 миллиона дееспособного населения. Но вспомним, что и Эдгар Кейси и Ванга почему-то пророчили, что именно в России зарождаются ростки новой цивилизации, именно России и россиянам, и Кейси и Ванга, да и другие ясновидящие, отводили роль спасительницы всего Человечества. Вспомним, что 85-95% всех принципиальных изобретений и открытий совершено, именно, нами, украинцами и россиянами. Паразитические структуры только тем и занимаются, что объявляя конкурсы на инновационные технологии, требуют от соискателя гранта детального описания своего открытия, изобретения. После чего само это изобретение у разработчика воруют, вывозя и внедряя его, как правило, в Израиле. Эта мерзость, Чубайс, недавно проехался по Академгородкам Российской глубинки и вычистил инновационные закрома Россиян, почти, подчистую. Причём, и два Дауна Младших с Чубайсом в доле и этот грабёж, под видом «Поддержки творческой молодёжи и развития на-нотехнологий в России» ими и был совместно спланирован. Но эти дауны даже не догадываются о тех кладезах знания, которые открыли наши настоящие учёные. Именно, открытие Объёмного языка Шиловой О.В., Поповым В.Г., Говоровым В.М и создание «Науки об обществе», науки о мета-управлении человечеством, о переходе человечества от стихийного к Сознательному Управлению, именно, эти знания и являются тем ковчегом, про который говорила Ванга и Эдгар Кейси.

ТАБАК, АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ И МЕДИЦИНА ЯВЛЯЮТСЯ, В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ, ГЛАВНЫМИ ОРУДИЯМИ ГЕНОЦИДА СЛАВЯНСКИХ НАРОДОВ.

Глобалистами на российских и украинских врачей возложена задача по максимальному сокращению населения России и Украины с помощью прививок и «самых современных» лекарств и методик лечения. Вот почему управляющими российской медициной не замечается очевидное. Против всех, по их мнению, неизлечимых заболеваний, в России уже давно найдены лекарства. Дешёвые и эффективные. Именно в глубинке самими врачами, фармакологами, которые свободны от масонского влияния столичных врачей, можно наладить производство этих лекарств и лечение всех видов заболеваний, от которых во всех российских клиниках умирают и пациенты и лечащие их врачи.

ИЗВЕСТНО, что главный онколог страны Трапезников Н.Н. скончался от того же, что всю свою жизнь у своих пациентов обнаруживал и лечил. От рака! Сыновья и родственники врачей, работающих в онкологических клиниках так же, как и больные, умирают от рака и других «неизлечимых» болезней. Врачи онкологических и обычных многопрофильных клиник болеют ещё в большей мере, чем остальное население России: диабетом, астмой и т.д. Их чаще других

поражают всевозможные эпидемии вирусных заболеваний. Кроме того, персонал всех российских клиник поголовно курит и потребляет спиртное. Медики с помощью своих доверчивых пациентов решают лишь свои материальные проблемы. Забитые снизу-доверху бактериями и паразитами врачи делают вид, что лечат таких же, как они забитых паразитами, пациентов. Медики (врачи) дают людям призрачную надежду и уверенность, что они ИМ реально могут помочь. Себе бы помогли!. Врачи со всеми их современными методами и «суперлекарствами» ни у себя, ни у своих пациентов ни рак, не СПИД, ни множество других заболеваний и зависимостей, вылечить не в состоянии. «Вскрытие показало, что смерть наступила в результате вскрытия». «Слепые ведут слепых, глухие учат глухих, геморройные «светила» лечат геморройных «работяг». Врачихи с эрозией матки выписывают «самые современные лекарства» больным пациенткам с эрозией матки.

НАРОДНАЯ И АНТИНАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Всю современную медицину можно разделить на две медицины: на народную и антинародную. Народная медицина может лечить даже в стенах городских больниц. Много российских врачей приняли на вооружение простые суперлекарства, которые находятся в аптечке и у каждого шофёра, и у каждой домохозяйки: сода, йод, перекись водорода, нитроглицерин, сера. Начнём рассмотрение действия этих поистине Суперлекарств на человеческий организм с нитроглицерина.

1. Все знают, что НГ (нитроглицерин) – взрывчатое в-во. Все ВВ (взрывчатые в-ва) имеют в своём составе азот и нитрогруппы.

Нашим соотечественником Можаровским Василием Фёдоровичем проведены исследования другого ВВ (взрывчатого в-ва) тротила на спирту и на диметилсульфатоксиде (ДМСО). ДМСО уже пару десятилетий применяется в медицине, хотя перешёл в неё из промышленности. Он (диметилсульфаоксид) давно используется как универсальный растворитель. К тому же, ДМСО быстро поступает в кровь и сразу же, вместе с растворённым тротилом, направляется к месту воспаления. ДМСО является естественным метаболитом человека и животных, он обнаружен в биологических тканях и жидкостях. Практически, такими же свойствами обладает тротил, но вместе эти вещества и творят чудеса. ДМСО у людей, принимавших стероиды, либо гормональные препараты, иногда может вызвать аллергии. Но надо знать, что все виды аллергий провоцируют в нас паразиты, которые перед своей смертью выделяют

яды. Тротил хорошо растворяется в спирте (90-96%) с добавлением глицерина. Можно делать раствор тротила на основе облепихового масла (для приёма внутрь 1-1,2 г тротила растворяется в 100 ДМСО, либо в 20% глицерина и 80% чистого спирта), но эти препараты нужно после приготовления в кратчайшие сроки использовать. На изготовление мазевых препаратов можно использовать свиной жир, либо солидол, с добавками растительных масел (для наружного применения нужно брать 1,5-3 г тротила, затем тщательно перемешивая, «растворить» в солидоле, облепиховом масле, вазелине). Все известные паразиты, вирусы и бактерии отступают перед натиском препаратов на основе тротила. Они (паразиты, вирусы и бактерии) тротил в препаратах жадно поедают, принимая его за витамины, и в течении часа погибают. Необходимая концентрация тротила в препарате против разных микробов разная. Если на золотистый стафилококк действует губительно тротил в разведении 1:200.000, то на белый стрептококк уже 1:50.000, а на мицелий гриба уходит около 0,1% действующего вещества. Кишечная палочка погибает при разведении тротила 1:300, постоянный обитатель кожи, кожный стафилококк, выдерживает концентрацию до 1:1000 (0,01%). Препараты тротила на основе спирта с глицерином (ликвацид) и на основе ДМСО диметилсульфооксида (ликвамед) бактериями и паразитами принимаются за витамин (но, на самом деле, это же ВВ), который попадая внутрь паразитов, «взрывает» их изнутри. Псориазы, экземы, кариесы, конъюнктивиты проходят очень быстро в течение нескольких дней после приёма препаратов на основе тротила в сочетании со смазыванием, поражённого болезнью участка, тротиловыми мазями.

Основной курс - 300 мл ликвацида (1,2 г тротила, растворённого в 20% глицерина и 80% чистого спирта); по 1 десертной ложке 3 раза в день - 6 дней;

7-й день по 1 десертной ложке 5 раз в день (каждые 3 часа);

Примечание: Ликвацид можно заменить Ликвамедом (1,2 г тротила, растворённого в 100 г ДМСО) по 1 столовой ложке 5 раз в день. Ликвамед, более предпочтителен и по своему действию и на вкус.

Для подавления роста патогенных микробов требуются ничтожные дозы тротила. Его разведение в некоторых случаях для грибка кандиды и золотистого стафилококка и стрептококка доходило даже до концентраций 1:200.000 и меньше. Но и при таких, гомеопатических концентрациях тротила данные виды паразитарной ткани погибали в течении часа.

Обработав препаратами тротила руки, хирурги могут делать операции без перчаток. При этом повышается чувствительность рук хирурга, и вероятность успешности проводимой операции возрастает. Вся патогенная флора при контакте с ликвацидом, или ликвамедом на обработанных руках мгновенно погибает.

2. Теперь рассмотрим действие на человеческий организм обыкновенной питьевой соды, бикарбоната натрия. На Объёмном языке СОДА, это: с О Да, Ода-с, Даос в нас, васис Дас – О, Сад-О (бога).

Про благотворное действие соды на организм ещё в 30 годах прошлого века много писала Елена Рерих. Современная наука описывает действие соды исчерпывающе. Перед нашим рассуждением о соде необходимо оговориться, что ацидоз, закисление организма не имеет отношение к потреблению кислой пищи, лимонов, апельсин, яблок. Так как «живая» кислота стимулирует работу печени организма и органонов клеток, которые в клетке выполняют роль «печени». Ацидоз, это среда, в которой живут паразиты, и которые сами её формируют через наши дурные привычки, варёную еду, беспокойства ума, страсти, одержимости.

В организме роль соды заключается в нейтрализации содой кислот, вызывающих ацидоз, повышении щелочных резервов организма и в поддержании её в норме кислотно-щелочного равновесия в ЖКТ (желудочно-кишечном тракте). Избыточность соды уже через 20 минут выводится почками.

У человека показатель кислотности рН крови должен находиться в норме в пределах 7,35-7,47. Если рН крови меньше от 5,60 до 6,35-6,8 (кровь очень кислая, сильнейший ацидоз), то наступает быстрая смерть всего организма.

Причинами ацидоза являются яды в пище, воде, воздухе; лекарства, пестициды, варёная пища и устойчивые негативные психические состояния.

Самоотравление людей психическими ядами происходит от захвативших человека страха, стрессов, беспокойств, раздражений, недовольства, зависти, злобы, ненависти и самоосуждения, и не любви к себе и к своему окружению, которые сейчас ещё больше усиливаются нарастающими волнами Космических энергий. При потере большого количества психической энергии почки не могут поддерживать кислотно-щелочной баланс. Сода, уничтожая ацидоз, повышает щелочные резервы организма, сдвигает кислотно-щелочное равновесие в слабо-щелочную сторону. В щелочном организме происходит активация воды, т.е. диссоциация её на ионы H^+ и OH^- за счет аминных щелочей, аминокислот, белков, ферментов, нуклеотидов РНК и ДНК. Известно, что в такой активированной воде ускоряются все биохимические процессы: ускоряется синтез белка, быстрее обезвреживаются яды, активнее работают ферменты и аминные витамины, лучшие действуют аминные лекарства (на тротиловой основе), имеющие огненную природу и другие, биологически активные вещества.

Здоровый организм для пищеварения вырабатывает сильно -щелочные пищеварительные соки. Пищеварение в двенадцатиперстной кишке происходит в щелочной среде под действием соков: панкреатический сок, желчь, сок брутнеровой железы и сок слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки. Все соки имеют высокую щелочность. Панкреатический сок имеет рН=7,8-9,0. Ферменты панкреатического сока действуют только в щелочной среде.

Желчь в норме имеет щелочную реакцию рН=7,50-8,50. Секрет толстого кишечника тоже имеет сильно щелочную среду рН=8,9-9,0. Но при сильном ацидозе желчь становится кислой рН=6,6-6,9, вместо нормы рН=7,5-8,5. Это ухудшает пищеварение, что приводит к отравлению организма продуктами плохого пищеварения, образованию камней в печени, желчном пузыре, кишечнике и почках.

В кислом организме слюна кислая рН=5,7- 6,7, что приводит к медленному разрушению эмали зубов. В здоровом, щелочном организме слюна щелочная: рН=7,2-7,9. Это та среда, в которой зубы не разрушаются.

Сода, нейтрализуя избыточные кислоты, повышает щелочные резервы организма, делает мочу щелочной, что облегчает работу почек, сберегает глутаминовую аминокислоту, предотвращает отложение камней в почках.

Замечательным свойством соды является и то, что её избыток легко выводится почками, придавая щелочную реакцию моче. Что само по себе полезно. В щелочной среде с активированной водой многократно возрастает биохимическая активность аминных витаминов: В1 (тиамин, кокарбоксылаза), В4 (холин), В5 или РР (никотиномид), В6 (пиридоксаль), В12 (кобимамид). Витамины, имеющие огненную природу, могут полностью проявлять её только в щелочной среде.

Для улучшения всасывания соды из кишечника её принимают с горячим молоком. В кишечнике сода реагирует с аминокислотами молока, образуя щелочные натриевые соли аминокислот, которые легче, чем сода всасываются в кровь, повышая щелочные резервы организма.

Для борьбы с аскаридами и острицами применяют аминную щёлочь пиперазин, дополняя его клизмами соды. Сода применяется при отравлении метанолом, этиловым спиртом, формальдегидом, карбофосом, хлорофосом, белым фосфором, фосфидом, фтором, йодом, ртутью и свинцом.

Полоскание рта густым раствором соды или обмазывание полости рта содой со слюной: сода кладётся на язык, растворяется в слюне и вызывает отвращение к табаку при курении. Дозы малые, чтобы не нарушать пищеварения. Кроме того, все воспаления слизистой рта, дёсен и кариес

при растворении чайной ложки соды в слюне и полоскании этой содо-слюной рта, уже через месяц исчезают. Но при заболеваниях, угрожающих жизни, необходимо ставить капельницы внутривенно с 5%-9% (итальянец Симончини лечит рак раствором 20% соды, в интернете найди видео с демонстрацией излечения по ключевым словам: «врач Симончини, сода, лечение рака») содой на физрастворе.

То, что врачами-убийцами считается раком, на самом деле есть поражение организма, или отдельных органов конгломератом паразитов, которое заканчивается банальным прорастанием различных видов грибки Кандиды в лёгкие и ЖКТ. И всё. Рак народной медициной уже давно излечивается. Роль врачей в лечении препаратами 20% соды должна сводиться лишь к установке ими в подключичную вену (если нет возможности прокапать соду через другие вены, сожжёнными ранее ядами, рекомендуемыми врачами, как лекарственные препараты) катетора в результате поражения организма грибами и другими видами паразитов. После чего врачей, с их ядами («лекарствами») в шприцах, необходимо отгонять от больного. Необходимо наладить производство качественных растворов 20% соды. Если моя информация заинтересует руководителей региональных (на которые влияние московских рептиноидов не так сильно) больниц, то 20% содой при крайне тяжёлых формах рака необходимо промывать желудок, лёгкие и бронхи через бронхоскоп, омывая их раствором 20% соды прямо в желудок, бронхи и лёгкие с последующей откачкой её и воды через, установленные предварительно в желудок, лёгкие, катеторы. Процедура эта сложная, но медсёстры и врачи делают её в любой поликлинике и реанимациях. В результате поражения бронхов и лёгких различными формами грибка Кандиды, происходит перекрытие, передавливание разросшимся грибком всех проходов в трахее, бронхах и лёгких. Что всеми «онкологами» (антинародными врачами) определяется, как тяжёлая форма рака.

Для многих, и сыроедов в том числе, на определённом этапе становится актуальным освобождение клеток от трихомонад и хламидий, а всего организма от живущих повсеместно в тканях и органах слизняков и плесени. Для проведения массовой атаки на них хорошо подходит наша сода, которую нужно принимать в течение 1,5 месяцев каждый день по три, пять раз, по половине чайной ложки на стакан тёплой воды. За полтора месяца, при условии, что принимающий соду является сыроедом, трихомонады, хламидии и слизняки полностью исчезают. Для питающегося «мёртвой» пищей такой приём соды несомненно принесёт облегчение и быстрый выход из смертельно опасного «очистительного криза». Ведь, любая болезнь, это, с соплями, температурой и слабостью, банальная «чистка организма».

2. Говоря о суперлекарствах народной медицины, нельзя не сказать о такой панацеи от всех заболеваний, как «живой» и «мёртвой» воде. Вся наша жизнь протекает в диапазоне кислотно-щелочного баланса жидкостей нашего организма, Ph нашей крови, слюны, внутриклеточной цитоплазмы в очень узком диапазоне. Ребёнок рождается с водородным показателем 7,35-7,41 единиц pH. А смерть у людей гарантировано

наступает при рН =5,35- 5,61. Человеческая жизнь возможна только в таком пределе: всего двух единиц рН. Напомню, что все заболевания имеют паразитарную природу. Паразиты живут и хорошо размножаются именно в такой среде. Закисление крови, внутриклеточных и межклеточных жидкостей нашего организма называется **ацидозом**. Следовательно, смещение баланса внутренней среды организма в щелочную сторону будет способствовать его оздоровлению и омоложению. По описаниям в различной на эту тему литературе, «живая» вода-католит — мягкая, светлая, с щелочным привкусом, иногда — с белым осадком; ее рН = 10—12 ед. «Мертвая» вода анолит— коричневатая, кисловатая, с характерным запахом и рН = 2—5 ед. “Мёртвая вода” – анолит имеет рН менее 6 и по параметрам острой токсичности при введении в желудок и нанесении на кожу относится к 4 классу малоопасных веществ по ГОСТ 12.1.007-76 и обладает в данном классе минимальной токсичностью. При ингаляционном введении мёртвая вода с содержанием оксидантов 0,02% и общей минерализацией 0,25 - 0,35% не оказывает раздражающего действия на органы дыхания и слизистые оболочки глаз. При введении внутрь не оказывает токсического действия. При нагревании до 400 С биоцидная активность “мёртвой воды” увеличивается на 30-100% (В.М. Бахир и др., 2001).

“Живая вода” - католит имеет рН от 7,35 до 12,5. Её антибактериальное действие дифференцированное: бактерицидный эффект проявляется относительно энтеробактерий, устойчивыми к нему являются энтерококки и стрептококки группы В, а в отношении грамотрицательных микроорганизмов, только бактериостатическое. По данным изобретателей “живая вода” является раствором с усиленными электронодонорными свойствами и, попадая в кровь человека, усиливает её электронодонорный фон на несколько десятков милливольт. Авторы приводят сведения о механизмах действия католита: ускорение процессов регенерации за счёт стимуляции синтеза ДНК; иммунокорректирующее действие; усиление функции печени; стабилизация проницаемости мембран клеток; нормализация энергетического потенциала клеток; повышение энергообеспечения клеток. Можно привести следующие примеры о некоторых свойствах и лечебном действии “живой” и “мёртвой” воды. “Мёртвая вода” обладает антибактериальным, противовирусным, антимикозным, антиаллергическим, противовоспалительным, противоотёчным, противозудным и подсушивающим действием, может оказывать положительное воздействие на организм, не причиняя вреда клеткам тканей человека. “Живая вода” обладает антиоксидантными,

иммуностимулирующими свойствами, нормализует метаболические процессы (повышение синтеза АТФ, изменение активности ферментов), стимулирует регенерацию тканей (повышает синтез ДНК и стимулирует рост и деление клеток за счёт увеличения переноса ионов и молекул через мембраны), улучшает трофические процессы и кровообращение в тканях. В медицине электроактивированные растворы как анолиты, так и католиты находят достаточно широкое применение. Наиболее широко известно применение анолитов с целью дезинфекции и стерилизации инструментов, помещений, аппаратуры, предметов ухода, кожи и слизистых и т.д., а также для лечения гнойных ран. Испытание анолитов показало, что они при экспозиции 5-10 мин для полоскания полости рта снижают обсемененность микроорганизмами полости рта и глотки в 25-100 раз (В.В.Торопков с соавт., 1999), что подтверждается успешным применением их для полосканий при заболеваниях зева (Л.Г.Баженов с соавт., 1999). Использование смоченных в анолите салфеток позволяет полностью очистить раневые полости при огнестрельных ранах, флегмонах, абсцессах, трофических язвах, маститах, обширных гнойно-некротических поражениях подкожной клетчатки за 3-5 дней, а последующее применение католита в течение 5-7 дней существенно ускоряет репаративные процессы. Имеются также данные о высокой лечебной эффективности электроактивированных растворов при неспецифических и кандидозных кольпитах, эндоцервицитах, резидуальных уретритах, эрозии шейки матки, язвах роговицы, гнойных кератитах, инфицированных ранах кожи век, при коррекции дисбактериоза и иммунных нарушений; при лечении стоматитов, гингивитов, парадонтитов; при заболеваниях желудка; при лечении сальмонеллёза, дизентерии, а также при лечении сахарного диабета, тозиллитов, гнойных отитов, жирной и сухой себореи лица, выпадения волос, контактных аллергодерматитов, коррекции морщин. Хороший эффект выявлен при применении католита при гастритах, язвенной болезни желудка, геморрое, дерматомикозе, экземе, аденоме предстательной железы и хроническом простатите, тонзиллите, бронхите, хроническом пиелонефрите, хроническом гепатите, вирусном гепатите, деформирующих артрозах и т.д. (С.А.Алехин, 1997 и др.). Однако, фармакологических исследований этих растворов, как лекарственных средств, очень мало. Исследования проводятся на кафедре фармакологии Воронежской медицинской академии.

Установлен ряд других лечебных эффектов электроактивированных водных растворов, изучена токсичность и продолжаются исследования их влияния на

сердечно-сосудистую систему, систему крови и кроветворение, на ЦНС, на двигательную сферу, мочеполовую систему и водно-солевой обмен, систему пищеварения, дыхания, а также при лечении в хирургии. Можно также использовать водные растворы в сельском хозяйстве: в животноводстве (профилактика болезней молодняка) и полеводстве (повышение урожайности). Одним из положительных свойств этих растворов является их дешевизна и экологичность. Промышленностью уже выпускаются установки для проведения электролиза в домашних условиях («СТЭЛ», производительность до 60 л/ч, и менее производительные, но удобные «Эсперо-1»). «Живую» и «мертвую» воду стали даже продавать в аптеках и магазинах в бутилированном виде. То, что при обработке воды методом электролиза вокруг анода аккумулируется кислотная среда, а вокруг катода – щелочная, учёные заметили давно. Но потом вода вновь смешивалась... И только в 70-х годах прошлого столетия был создан простейший прибор, позволяющий разделить щелочную и кислотную воду. При этом исследователи обнаружили, что щелочная вода имеет ярко выраженные заживляющие свойства, а кислая дезинфицирующие, антисептические характеристики. С тех пор разработано множество методик применения анолита и католита как для лечения различных заболеваний, так и в хозяйственных целях.

При лечении «мёртвой» и «живой» водой необходимо правильно питаться. В Японии в настоящее время разработаны методики лечения самых тяжёлых заболеваний с помощью «мёртвой» и «живой» воды. Пациент ежедневно должен выпивать до 4 л католита - «живой» воды. Но японцы рекомендуют при этом питаться только кашами. «Кашная» диета (рисовая, пшённая, гречневая, овсяная каша) на их взгляд является «лекарством», призванным произвести своё очистительное воздействие на организм пациента. Но переход пациента на живую пищу и одновременный приём внутрь в течении какого-то времени «живой» воды позволит быстро и эффективно провести чистку организма от паразитов. Помимо приёма католитной, «живой» воды внутрь, пациенты, имеющие воспаления, язвы, высыпания на коже в обязательном порядке должны делать наружно компрессы с анолитом (кислотной водой) 5-2,5 Ph. В течении нескольких дней у лечащихся «живой» и «мёртвой» водой пациентов наступает заметное улучшение, а в течении двух месяцев все симптомы тяжелейшего заболевания почти полностью исчезают.

3. Перекись водорода. При тяжёлых случаях поражения организма трихомонадами, хламидиями, личинками червей, грибами кандиды больного прокапывают раствором: полкубика (7-9 г) 3% перекиси водорода на 200-300 мл. физраствора или 1 кубик (15 г) 3% перекиси водорода на 400 мл физраствора. После попадания в кровь, в течении 1-2 секунд, перекись водорода разлагается на атомарный кислород и воду. Атомарный кислород насыщает собой все отравленные плесенью клетки организма. При наличии в клетках организма кислорода, все грибы и

паразиты, душащие их, погибают. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Детям до 5 лет прием перекиси водорода противопоказан.**

Внутреннее применение

Через рот: начиная с 1 капли на 2-3 ст. ложки воды (30-50 мл) 3 раза в день 3-5% раствор перекиси за 30 минут до еды или через 1,5-2 часа после, ежедневно добавляя по одной капле до 10 на десятый день. Сделать перерыв 2-3 дня и принимать уже по 10 капель, делая перерыв через каждые 2-3 дня. Некоторые больные вообще не делают перерыва. Если есть необходимость, детям до 5 лет можно принимать по 1-2 капли на 2 ст. ложки воды, с 5 - 10 лет - по 2-5 капель, с 10-14 лет - по 5-8; капель за один раз, также - за 30 минут до еды, или через 1,5-2 часа после.

Через нос: при любых заболеваниях или некомфортных состояниях (гриппе, простуде, головной боли), особенно при болезни Паркинсона, рассеянном склерозе, заболеваниях носоглотки (гайморите, воспалении лобных пазух), шуме в голове и др. следует закапывать перекись водорода в нос, из расчета 15 капель на 1 ст. ложку воды и по целой пипетке закапать сначала в одну, а потом в другую ноздрю. Через 1-2 дня можно увеличить дозу - по 2-3 пипетки в каждую ноздрю, а потом вводить до одного кубика с помощью однограммового шприца. Когда через 20-30 секунд из носа начнет выделяться слизь, надо пойти в ванну, наклонить голову к плечу, пальцем зажать ноздрю, которая сверху, а через нижнюю спокойно выдуть все, что из носа выйдет. Затем наклонить голову в другую сторону и проделать то же самое. Минут 10-15 ничего не пить и не есть.

*Специалисты альтернативной медицины рекомендуют использовать перекись в бане для профилактики легочных заболеваний, перекись разводится в ковше с водой, после чего этой водой обливаются горячие бревенчатые стены бани. Перекись водорода хорошо насыщает организм кислородом и эффективна, если произвести с ее помощью очистку сосудов кишечника и т.д. Применяется она и внутрь при всех сосудистых заболеваниях (**инфарктах, инсультах**), а также наружно (на 50 мг воды — 1-2 ч.л. 3% раствора перекиси водорода), как компресс. Держать от 30 минут до 1 часа. Можно ее втирать в любое болезненное место **при кожных заболеваниях, суставных болях, грибок на ногах, бородавках и высыпаниях**. Смазывать несколько дней, и все пройдет.*

В начале 40х годов прошлого столетия, ее использовали при электрофорезе, в основном при ишемии артерий. Электроды с 3% перекисью накладывали на области ишемизированных сосудов (сердца, аорты, нижних и верхних конечностей).

Альтернативная медицина советует: при заболеваниях органов малого таза, а так же вялотекущих почечных инфекциях используются микроклизмы с перекисью водорода. Микроклизма готовится следующим образом. В 250 мл теплой воды (+39...+40 гр.С) добавляется 5 -15 мл 3% раствора перекиси водорода (H₂O₂). Затем в полученный раствор добавляют сироп (1 чайную ложку) солодки, продающейся в аптеке, либо приготовленный из нее отвар. После чего, полученный раствор (100-150г) вводят в прямую кишку с целью промывания. Затем сразу после выброса

первой порции, вводятся оставшиеся 100 мл жидкости и задерживаются в прямой кишке на 10-15 мин.

Большой лечебный эффект дает капельница с солодкой (или любой травой рекомендованной для профилактики или лечения патологического органа) и перекисью водорода в прямую кишку, через снятую конечную часть системы (резиновую трубку). Концентрация раствора от 0,1 до 0,25 (в зависимости от чувствительности кишки). Раствор готовится на дистиллированной воде в объеме 200-400 мл (солодки 1 ст. ложка) количество перекиси добавляемой в раствор определяется нужной концентрацией. Раствор подогревается (до +40 град. С). Скорость капельницы 1 кап/сек. Капельницы можно делать в течение недели каждый день без опасения развития дисбактериоза. При недельном курсе обычно пользуют объем 200 гр. на процедуру. Проведенные исследования позволили авторам рекомендовать для химической оксигенации тканей растворы перекиси водорода в концентрации не выше 0,17%.

ВНУТРИВЕННОЕ ВВЕДЕНИЕ ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА

Альтернативная медицина рекомендует производить первое внутривенное введение из расчета 2 мл 3%-ной перекиси водорода на 200 мл физраствора (0,003%) — своего рода сенсibiliзирующая доза. Последующие процедуры проводятся по 10 мл 3%-ной перекиси водорода на 200 мл физраствора (0,13 - 0,17%)

При повторении курса также надо начинать с малых доз и малой концентрации, а при тяжелых случаях заболевания доводить до 10 мл 3%-ной перекиси, на 400 мл физраствора (лучше увеличить дозу введения до 400 г., но концентрация перекиси должна быть в пределах 0,07 - 0,17%, иначе обжигаются стенки вен). Количество же капельниц определяется поставленной задачей. Количество инъекций, проводимых ежедневно, зависит от характера заболевания. В ряде случаев уже после 3—5 процедур наступает значительное улучшение, но при, так называемых неизлечимых заболеваниях», необходимо 10—12 процедур, а иногда 15—20.

Официальная медицина предупреждает: превышение 0,17%-ной концентрации H_2O_2 - опасно.

Растворы перекиси водорода для внутривенного применения необходимо готовить специально для внутривенного применения в аптечных условиях, с соблюдением общепринятых правил асептики и очистки растворов.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Альтернативная медицина предупреждает:

при внутривенном введении перекись водорода нельзя смешивать или вводить вместе с другими лекарственными средствами, так как при этом происходит их окисление и нейтрализация лечебного эффекта. При быстром введении перекиси

водорода возможно образование большого количества пузырьков кислорода, и хотя они не представляют особой опасности, но в месте введения перекиси или по ходу сосуда могут возникнуть болевые ощущения. Надо уменьшить количество вводимой перекиси водорода с 50~60 капель в минуту до 30 капель, или прекратить введение. Перекись водорода нельзя вводить в сосуд при наличии в нем воспалительных процессов. Иногда наблюдается покраснение и боль в месте введения перекиси водорода, что устраняется холодным компрессом. При лечении перекисью водорода исключается прием алкоголя и курение.

Внутривенное введение может вызвать повышение температуры до 40°C, что связано с быстрым уничтожением атомарным кислородом любой патогенной микрофлоры и вызванной этим интоксикацией. Вот почему эта процедура должна проводиться врачом, знакомым с действием перекиси водорода в организме. Как правило, после 1—3 инъекций этой реакции не наблюдается, а после такого временного ухудшения состояния наступает выздоровление. После проведения внутривенных вливаний перекиси водорода необходимо 1—2 часа отдыхать, не делать резких движений, попить чаю с медом. Внутривенные вливания растворов H₂O₂, возможны только по назначению и под наблюдением врача, имеющего достаточный опыт по применению этого лечебного метода, вводить препараты внутривенно можно только медленно, капельно. Очень опасно вводить препарат струйно (с помощью шприца) и в концентрациях более 0,15% в связи с опасностью газовой эмболии и других нежелательных последствий.

АМАРАНТОВОЕ МАСЛО.

Схожим с перекисью водорода действием обладает и *амарантовое масло*. Скволен, в нём присутствующий (C₃₀H₅₀), легко проникает в клетки, и вступает в реакцию с водой клеток, выделяя при этом двенадцать атомов кислорода (в скволене 12 атомов углерода находятся не в стабильном состоянии и при попадании внутрь организма они, взаимодействуя с водой, выделяют 12 атомов кислорода, насыщая клетки, создают среду, в которой не могут существовать паразиты). *Живёт на Украине один умелец, Сергей, мой приятель, который собрал установку, которая делает уникальные экстракты и масла при температуре 18-40 градусов. Установка эта сохраняет все полезнос-активные вещества и структуру, формулу любого растительного масла, экстракта. Делает он амарантовое масло с содержанием 8,4 % скволена и большим (относительно других, поточно, промышленно изготовленных масел) количеством витамина E в енольной форме, которая в 200 раз активнее фенольной формы витамина E (обычно он встречается в форме фенольной), которые в организме, в клетке, взаимодействуя с водой, образуют атомарный кислород, который, после приёма (принимать три раза в день) одной чайной ложки разведенного на оливковом масле концентрата в соотношении, указанном в рецептуре, за час до еды, буквально, переполняет кислородом все клетки организма. От этого, а это*

все могут на себе почувствовать, происходит некоторое приятное изменение восприятия. Кислород благоприятен для жизни наших клеток, но который на дух не выносят паразиты. По сути, АМАРАНТОВОЕ МАСЛО, это ещё одно народное суперлекарство, которое в состоянии излечить, практически, все виды недугов. Диабет, язва, ожоги..., всё даже перечислять не буду! Оно мягко, не агрессивно, как перекись водорода, насыщает клетки живительным кислородом. Сергей делает и «деревянные» масла по древним рецептам из кожицы плодов каштана, желудей, а также, из луба дуба, бука. Его масла, экстракты творят чудеса излечения. А нравственность Сергея не позволяет ему «гнать поток», делать некачественные масла и экстракты. Экстракты для внутреннего использования разводятся оливковым, холодного отжима, маслом в соотношении 1:5, 1:10. Обычно, 100 г амарантового масла смешивают с 1л оливкового. Для наружного применения 100 г амарантового с 1л кукурузного. В аптеках амарантовое масло, как правило, пищевое, прошедшее термическую обработку, «убитое» (в котором сквален и витамин Е почти разрушены). К тому же, там Амарантовое масло ещё и разведённое 1 к 25-40. Всем желающим мой приятель может поставить высококачественное концентрированное амарантовое масло относительно недорого и в любом количестве. Даже у продвинутого сыроеда в домашней аптечке должен находиться пузырёк с качественным амарантовым маслом (ожоги, бурления, раздражения в животе). Это масло чудо средство (одно из немногих) от стойких ко всем антипаразитарным средствам слизняков, хломидий, трихомонад, грибковых.

РЕЦЕПТУРА АМАРАНТОВОГО МАСЛА

№ п.п	<u>ЗАБОЛЕВАНИЕ</u>	<u>Соотношение амарантового Концентраата и масла оливкового</u>	<u>Коллич- во А. масла</u>	<u>Дозировка</u>
1.	Рак лёгких, вместо, во время и после химиотерапии	1:1 Устраняются все негативные побочные явления химиотерапии, не выпадают волосы, нет слабости	500 г.	1 десертн. ложка за 40 мин. до еды 3 раза в день
2	Рак крови	1:1	500 г.	1 десертн. ложка за 40 мин. до еды 3 раза в день
3.	Диабет	1:3 Необходимо следить за сахаром, снижая дозу инсулина	300 г.	1 десертна. ложка за 40 мин. до еды 3 раза в день
4.	Туберкулёз	1:3 На 4-5 день наблюдается	600 г.	1 десертн. ложка за 40 мин. до еды

5.	Инсульт, инфаркт	интенсивное отхождение слизи из лёгких 1:2 Полное выздоровление	500 г.	3 раза в день 1 десертн. ложка, за 40 мин. до еды 3 раза в день
6.	Язва желудка, двенадцатиперстной	1:4:6	150-200 г.	1 чайная ложка за 40 мин. до еды 3 раза в день
7.	Некроз клапана сердца	1:3	400 г.	1 десертн. ложка за 40 мин. до еды 3 раза в день
8.	Болезни старческие	1:4	200 г.	1 чайная ложка за 40 мин. до еды 3 раза в день
9.	Заболевания почек, камни в почках, Заболевания печени, камни в жёлчном пузыре, цестит	1:4:6	300 г.	1 чайная ложка за 40 мин. до еды 3 раза в день
10.	Простатит, импотенция	1:3	400 г.	1 десертн. ложка за 40 мин. до еды 3 раза в день
11.	Ожоги, трофические язвы	1:10:15 На кукурузном масле, смачивать салфетки	100-400 г В зависим. от площади ожога	Смоченные в масле салфетки прикладывать 3 раза в день
12.	Геморрои, герпес, межпозвонковая грыжа, кальцевые и холестер отложения	Концентрат	100 г.	3 раза в день мазать и массажировать
13.	Солнечные дерматиты СПА салоны	С кукурузным маслом 1:10	200 г.	3 раза в день, или во время загара
14.	Боли в спине, суставах	1:10:15 на кукурузным масле	100-200 г.	Втирать в позвоночник, в суставы
15.	Стоматиты, кариес, воспаление дёсен, сильная зубная боль	Концентрированное Амарантовое масло	100 г	Смачивать концентрирован. маслом тампоны и накладывать на дёсны, или на больной зуб

Спортсменам перед соревнованиями, примерно, за 3 дня до соревнований, принимать не разбавленное концентрированное масло по 1 чайной ложке три раза в день за 30-50 минут до еды. Отследить действие «концентрата» можно по анализу крови на содержание кислорода. До приёма масла концентрированного, если показатели были ниже нормы (0,9-1,1 ед.), после приёма амарантового масла в течении 3-5 дней показатели кислорода становятся выше максимума на 20% (вместо maxim.= 1,4 становятся 1,67 ед.)

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: При приёме амарантового масла внутрь запрещается пить воду и категорически запрещается мочить водой смазанные маслом раны, язвы, ожоги.

- Ещё одним суперлекарством, о котором необходимо знать и которое хорошо иметь в своей аптечке, является ЦИСТОЗИРА. Это морская бурая водоросль, которая произрастает в Черном море. Штормами в зимнее время её выносит на берег валами высотой до полуметра. Эта водоросль содержит все необходимые для клетки химические элементы и минералы в пропорции, которые присутствуют в самой клетке. Потому и цисто-клетка, -зира. Цисто-зира содержит йод и селен, которые усваиваются нашими клетками лишь при наличии, в определённой пропорции, кобальта и железа. И кобальт, и железо в той самой пропорции в цистозире присутствует. В начале 90 годов на Украине были проведены клинические испытания действия цистозире на больных с анемией и с тяжелыми поражениями щитовидной железы (заболевания щитовидки подразделяются на йодо-зависимые и селено-зависимые). Результаты лечения цистозирой превзошли все ожидания. Около 500 больных анемией и столько же больных с заболеваниями щитовидной железы после трех месяцев регулярного приема цистозире полностью от своих тяжелых недугов излечились! Надо оговориться, что эту распространенную водоросль, прежде чем ею лечиться, необходимо все-таки правильно заготавливать. В строго определенное время правильно срезать, правильно сушить и правильно измельчать. Только при соблюдении всех условий заготовки и приготовления цистозире, она будет целить. Мои друзья делают все правильно. И для лечения заболеваний, вызванных недостатком йода, селена и других необходимых организму микроэлементов, которые в нужных пропорциях содержит цистозира, необходимо всего 3-4 пакетика. Её фасуют в целлофановые пакетики по 40 грамм. Одного такого пакетика хватает почти на месяц. Цистозира, имея в своем составе альгиновую кислоту и ее соли, которые являются

природными абсорбентами, способна связывать и выводить из организма радиоактивные вещества и тяжелые металлы. Известный советский учёный, исследователь бурых водорослей, Корзун Виталий Наумович в начале семидесятых провёл рискованный эксперимент на себе и 10 добровольцах. Корзун и добровольцы ради проверки абсорбирующего действия цистозиры приняли внутрь дозы радиоактивного цезия, превышающую Чернобыльскую в несколько раз.

Перед приёмом радиоактивных препаратов двоедобровольцы сильно запаниковали. Эксперимент оказался на грани срыва. Тогда Корзун В.Н. выпил два препарата с радиоактивным цезием. После чего все испытуемые выпили предложенные им радиоактивные препараты. Доза, которую принял Корзун В.П., превышала Чернобыльскую почти в 100 раз. После облучения корзун и десять добровольцев стали принимать таблетки из прессованной бурой водоросли (спрессованная в таблетки цистозира). Через 4 месяца из организмов всех 10 испытуемых добровольцев исчезли все следы радиоактивных в-в. И у Корзуна В.Н., принявшего, фактически, смертельную дозу, все следы радиоактивного облучения тоже полностью исчезли.

По сути, это природное суперлекарство, имея которое в своей аптечке, мы гарантировано можем избавляться от первых признаков заболеваний крови (анемии), заболеваний щитовидной железы и от присутствующей в нашем организме радиации.

- Все эти методики излечения от «неизлечимых» заболеваний даны для тех, кто ещё только находится на пути к медитативным практикам излечения. Но необходимо помнить, что все болезни запускаются самоосуждением, не любовью к самому себе. А как полюбить себя и свои творения, которыми являются все, с кем ты общаешься? Ответ Вы найдете в конце книги.

- Цивилизованное обследование больного должно начинаться с определения Ph слюны и диагностика больного по капле крови. При диагностике по капле крови и врач, и пациент могут увидеть на экране монитора, или телевизора весь «букет» паразитов, которые и является причиной «неизлечимого» врачами заболевания. Затем с помощью биорезонансной диагностики определяется наличие, если они есть, и других грибков, вирусов и паразитов, которые иными способами определить невозможно.

Каждый из предлагаемых способов лечения рака и других неизлечимых заболеваний, в каждом центре народной медицины (а им может быть любая районная больница) является

необходимым и достаточным. Но совмещение всех методик лечения намного ускорит процесс восстановления здоровья «неизлечимо больных» пациентов. Но существуют и другие действительно эффективные способы полного излечения от «неизлечимых» антинародной медициной заболеваний. Я их все сейчас Вам, по возможности исчерпывающе, опишу.

4. Чесночное очищение организма от бактерий, грибов, вирусов и паразитов.

Процесс очищения начинается с подготовки организма. В день принятия твёрдого решения по очистке вашего организма от паразитов, последний прием пищи должен быть не позднее 8 часов вечера. В 21-22 часа съедается яблоко, или соленый огурец, или квашеная капуста 1-2 ложки (чтобы начать такое жёсткое очищение от паразитов, нужно иметь, конечно же, сильное желание от них избавиться, а также, много здоровья и куража. Если они у Вас есть, продолжайте).

После чего, рубится мелко чеснок в количестве 200 гр. и небольшими порциями, чайной ложкой, проглатывается (не разжевывая), и запивается рассолом из под огурцов, помидор, или квашеной капусты. В некоторых случаях, можно использовать различные соки, например – сок томатный, идеальный случай, или свежавыжатые из сельдерея, моркови, яблок или комбинированные. В случае появления дискомфорта в животе после проглатывания чеснока, руками мягко помассажировать, подавить место появившейся боли, через переднюю стенку живота, до ее исчезновения.

На следующий день с утра, из пищевых продуктов используются для еды соленые огурцы, квашеная капуста или рассол от них.

Примерно в 16 часов дня, ставится клизма, с целью снятия интоксикации от погибших паразитов, а также вывода еще живых, но ослабленных особей.

Для проведения 2 л. клизмы раствор готовится следующим образом: заваривается ромашка 1 ст. ложка и после остывания и процеживания раствора, в него добавляется 1ст. ложка морской соли и ложка яблочного уксуса. При проведении клизмы желательно сходить при позыве, либо в горшок, либо в ступенчатый унитаз, где можно посмотреть, что выходит из человека (острицы, аскариды, ленточные черви). После такой процедуры, всё тело человека может день или два неприятно пахнуть, поэтому проводить ее желательно в конце недели, когда не нужно идти на работу. После проведенной очистки кишечника, для улучшения пищеварения желательно подселить микрофлору с помощью различных биопрепаратов (нарине-форте, биовестин-лакто, биовестин и т.д.).

Второй вариант очистки (медленная очистка): Вечером очищается головка чеснока, мелко рубится, затем проглатывается не разжевывая, запивая соком (морковным, томатным, сливовым и т.д.). Перед процедурой желательно съесть яблоко или как в первом случае очистки 1-2 ст. ложки квашеной капусты. Такую процедуру можно проделать в течение месяца, ежедневно. Начинать прием чеснока нужно сначала с небольшой головки, а потом по мере привыкания к нему, дозу потребления можно увеличить, до большой.

При проведении процедуры наблюдается очищение кожи, уходят кератомы, иногда пигментные пятна, улучшается состояние мелких сосудов.

Можно усилить противопаразитарное действие чеснока, если в сок, приготовленный для запивания, добавить настойку черного ореха. Конечно же,

как и в первом случае, в течение всего приема, желательно в ЖКТ время от времени подсеять кишечную микрофлору

4. **Метод антигельминтной чистки Губарева Н.В.** У сыроедов, как и у варёноядов в организме и ЖКТ от длительного с самого раннего детства неправильного питания в кишечнике, в печени и мышцах всё ещё присутствуют, и в большом количестве, круглые и ленточные черви и их личинки. Рекомендуются ещё одна очистительная процедура, которая приводит к глубокой очистке всего организма и ЖКТ в частности. В качестве противогельминтных лекарственных растений рекомендуются отвары, взвары цветков пижмы, полыни горькой и корневище мужского папоротника, принимаемые внутрь в определенной дозировке. Однако, при этом отмечено, что противопаразитарные лекарственные травы, принимаемые внутрь, обладают выраженным токсическим действием и их передозировка, или индивидуальная непереносимость может привести даже к отравлению. Использование отваров или настоев лекарственных растений с низкой концентрацией (для снижения токсического действия) дает не положительный, а отрицательный эффект, т.к. оставшиеся в живых гельминты становятся агрессивными и заползают в несвойственные им органы и воздействие на них становится проблематичным. Цветки пижмы и полыни применяют в основном против аскарид и остриц, на ленточных глистов они не действуют. Экстракт мужского папоротника используют преимущественно для воздействия на ленточных глистов (Машковский М.Д. «Лекарственные средства», 2001 г.). Однако последний препарат очень токсичен и противопоказан при целом ряде заболеваний: болезни печени и почек, язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки, острых желудочно-кишечных и лихорадочных заболеваний (хотя именно паразитами и вызываются эти болезни), малокровии и др. К тому же не всегда удается изгнать полностью ленточных червей, что приводит к отделению отдельных члеников тела червя с оставлением головки, прикрепленной к слизистой кишечника, что приводит к дальнейшему росту червя и рецидиву заболевания.

Известно также очищающее и противопаразитарное действие кожуры, мякоти и сока плодов лимона. Однако лимоном изгоняют, в основном, аскарид и других круглых гельминтов. Использование лимона для изгнания ленточных глистов и, в частности, воздействия на их головки, трудно поддающиеся откреплению от слизистой кишечной стенки и изгнанию, эффективно не всегда. Данный метод основан и на изменении Ph привычной среды, в которой живут гельминты. При резком изменении Ph в ЖКТ (более чем на 2,5 единицы Ph) гельминты погибают. Данные колебания Ph можно проводить с применением соды пищевой и свежевыжатого лимонного сока с перерывом между приёмами более 3 часов, либо утром соду, вечером лимонный сок.

Для повышение эффективности способа лечения гельминтоза за счет интенсивного изгнания более широкого спектра различных видов гельминтов (как круглых, так и ленточных), изгнания ленточных червей вместе с головкой, более глубокого проникновения лечебного состава в желудочно-кишечный тракт и воздействия практически на все его отделы, а также исключения токсического

действия известных противопаразитарных лекарственных трав предлагается способ, который является одним из самых эффективным в антигельминтных практиках. Метод изгнания паразитов Губарева Н.В.

Суть метода:

В первый день лечения: с 0 до 2 часов ночи выпивают 120-170 мл свежесжатого лимонного сока. Утром ставят очистительную 2-х литровую клизму $t=20-22^{\circ}\text{C}$. После посещения туалета, ректально вводят 1 л отвара эвкалипта $t=40-42^{\circ}\text{C}$, в который непосредственно перед использованием добавляют 15-30 капель натурального эфирного эвкалиптового масла.

Для приготовления отвара эвкалипта необходимо 30 г листа эвкалипта залить 1 л воды, довести до кипения и кипятят 15 минут, затем настоять закрытым крышкой в течение 2-3 часов. Отвар выдерживают в кишечнике 15-20 минут, затем после опорожнения кишечника в него вводят 120-170 мл свежесжатого лимонного сока, а в период с 21 до 22 часов ставят 2-х литровую очистительную клизму $t=20-22^{\circ}\text{C}$.

На второй день лечения: утром ставят очистительную клизму, после чего ректально вводят 1 литр отвара эвкалипта $t=40-42^{\circ}\text{C}$, в который непосредственно перед использованием добавляют 15-30 капель натурального эфирного эвкалиптового масла, отвар выдерживают в кишечнике 15-20 минут, затем кишечник опорожняют. Затем в толстый кишечник вводят 150 мл свежесжатого лимонного сока. А в период с 21-22 часов ставят очистительную клизму.

На 3-й день: повторяют процедуры, выполненные в первые сутки.

На четвертый день: повторяют процедуры, выполненные во вторые сутки. Курс лечения рассчитан на 8-10 дней, при этом **ежедневно чередуют манипуляции первого и второго дней лечения.**

Лечение по предложенной схеме рекомендуется повторять весной и осенью. При сыроедении последующие чистки показывают отсутствие гельминтов. При обычном питании паразиты обнаруживаются при каждой сезонной чистке.

МНОГИЕ, КТО ПРОВЁЛ ЧИСТКУ ПО ДАННОЙ МЕТОДИКЕ, ИЗБАВИЛИСЬ ОТ ХРОНИЧЕСКИХ, И НЕИЗЛЕЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Больная Е., 48 лет. На протяжении последних 5 лет неоднократно лечилась стационарно и амбулаторно по поводу остеохондроза шейного отдела позвоночника, страдала упорными головными болями, головокружениями, шумом в ушах, потерей памяти, немотивированной слабостью, вялостью и раздражительностью. Лечилась традиционными для ее заболевания медикаментозными, в основном сосудорасширяющимися средствами. Неоднократно проходила курсы физиотерапевтических процедур, иглоукалывания, лечебного массажа и лечебной физкультуры. После прохождения очередного курса лечения описанные выше симптомы становились менее выраженными, но в целом состояние здоровья не улучшалось. Более того, в последние 2 года больную периодически стали беспокоить желудочно-кишечные расстройства в виде диспептических явлений (отрыжка воздухом, изжога, метеоризм, запоры). Лабораторные показатели (клинические и

биохимические анализы крови и мочи) в пределах нормы. После неоднократного исследования кала на яйца глистов, последние обнаружены не были. Лечение по нашей методике по описанной выше схеме проведено амбулаторно в течение восьми дней.

В первый день лечения в 1 час ночи больная выпила 150 мл свежесжатого лимонного сока. Утром была поставлена 2-х литровая очистительная клизма 20°C, после чего в кишку введен 1 литр настоянного отвара листа эвкалипта t=41°C. (30 г листа эвкалипта на 1 литр воды) с добавлением непосредственно перед введением 25 капель натурального эфирного эвкалиптового масла. Лечебная смесь была выдержана в кишечнике 20 минут, затем после опорожнения кишечника в него ввели 150 мл свежесжатого лимонного сока, а в 22 часа поставили очистительную клизму. В испражнениях больной обнаружено большое количество желеобразной слизи оранжевого цвета.

На второй день лечения утром была поставлена очистительная клизма t=22°C, после чего ректально введен 1 литр настоя эвкалипта t=41°C, в который непосредственно перед использованием добавили 25 капель натурального эфирного эвкалиптового масла. Отвар выдерживали в кишечнике 20 минут. В 21 час была поставлена очистительная клизма. В стуле больной обнаружены острицы в большом количестве и 5 аскарид длиной от 5 до 10 см. На третий день лечения были проведены манипуляции первого дня лечения, а на четвертый день - второго дня лечения. Вышло 2 клубка круглых гельминтов разного калибра и размеров, членики ленточных червей и большое количество желеобразной слизи (видимо, погибшие и самопереварившиеся гельминты).

На пятый и шестой дни лечения повторили манипуляции первого и второго дня лечения. Вышло большое количество ленточных червей, некоторые из которых достигали длины 1,5 метра (но без головок), клубки аскарид и большое количество самопереварившихся червей в виде слизи.

На седьмой и восьмой дни лечения повторили лечебные действия первого и второго дня. Вышло 2 головки ленточных червей (без тел, которые оторвались ранее), большое количество оторвавшихся члеников тел ленточных червей и много слизи, а также 2 клубка аскарид. Больная **после восьми дней лечения** по описанной схеме почувствовала бодрость, исчезли головная боль, головокружения, шум в голове, «в голове просветлело», исчезли боли в позвоночнике и желудочно-кишечные расстройства. Считает себя здоровой.

Рекомендовано во избежание рецидивов повторить курс лечения через 2 месяца.

Больной М., 37 лет. На протяжении многих лет лечился амбулаторно и стационарно в психоневрологическом диспансере с диагнозом «шизофрения». К тому же больной страдал упорной бессоницей и непрекращающимся шумом в голове. В стуле больного случайно была обнаружена одна аскарида, после чего было начато лечение по предложенной нами схеме. Лечение продолжалось 10 дней с чередованием манипуляций первого и второго дней лечения. В процессе лечения выходило большое количество червей, как круглых (клубками), так и ленточных. Последние в течение 6 дней выходили отдельными

многочисленными члениками, а на 7 день - вышло 4 головки ленточных червей. На 10-й день лечения вышел червь длиной 2 м 10 см. После проведенного курса лечения больной избавился от симптомов психического заболевания, исчез шум в ушах, восстановился сон. По словам больного, он «заново родился». Курс лечения рекомендовано повторить через полгода.

Больная П., 33 года. В течение многих лет лечилась амбулаторно и стационарно по поводу аллергических реакций в виде кожных высыпаний по типу «крапивница», периодически возникающих практически по всему телу. Лабораторные поиски аллергена не увенчались успехом. Микроскопически в кале больной были обнаружены яйца аскарид. Больная пролечилась настоем пижмы, приготовленным по рекомендации справочника Машковского М.Д. (2001 г.) в течение 6 дней. В процессе лечения вышел небольшой клубок аскарид. Было также использовано для лечения семя полыни, которое принималось по столовой ложке в смеси с медом 3 раза в день в течение 6 дней. На 4 день лечения вышло 7 аскарид. Но больная не почувствовала сколь-нибудь значительных улучшений в состоянии здоровья, более того, ее начали мучить боли в коленных суставах.

Проведено лечение по предложенной схеме изгнания гельминтов в течение 8 дней. На 1-2 дни лечения выходили, в основном, острицы в большом количестве. На 3-4 дни лечения вышло большое количество желеобразной слизи, 2 больших клубка аскарид разных размеров и калибра и обрывки тел ленточных глистов. На 5-6 дни лечения вышел ленточный червь вместе с головкой длиной 120 см. На 7-8 дни лечения вышло 3 головки ленточных червей и большое количество слизи (погибшие и самопереварившиеся гельминты).

Уже в процессе лечения кожные высыпания начали уменьшаться и к 8 дню исчезли совсем. Боли в коленных суставах больную не беспокоили. Появилась «легкость в теле» (по словам больной). Считает себя здоровой. Предложенным способом изгнания гельминтов было пролечено 14 человек, страдающих различными заболеваниями. У всех больных в процессе лечения выходили гельминты, как круглые, так и ленточные. Основные симптомы заболеваний после изгнания паразитов, как правило, исчезали. Побочные неблагоприятные эффекты описанного лечебного воздействия не наблюдались. Нарушений со стороны желудочно-кишечного тракта, желчевыделительных и мочевыделительных функций всеми больными отмечено не было. Лечение хорошо переносилось.

В доступной нам литературе мы не нашли сведений об использовании листа эвкалипта при описании тех или иных способов изгнания гельминтов из организма человека. В справочнике Машковского М.Д. (2001 г.) лист эвкалипта, а также эфирное масло эвкалипта рекомендуются как антисептическое и противовоспалительные средства. В отношении использования лимона для изгнания гельминтов в доступной нам литературе имеются лишь указания на противопаразитарное действие настоев различных частей плода лимона, конкретных же сведений об

использовании сока лимона или данных об определенных методиках с использованием сока лимона нами не обнаружено. Лист эвкалипта имеет острый, терпкий, к тому же устойчивый запах. Добавление эфирного масла эвкалипта в горячий отвар листа эвкалипта способствует активному испарению летучих ароматических веществ и их быстрому проникновению в вышележащие отделы желудочно-кишечного тракта при введении лечебной смеси в прямую кишку. Поэтому воздействие лечебного раствора не ограничивается областью прямой кишки, как при традиционном способе постановки клизмы с лечебными растворами. За счет того, что сок лимона вводят как перорально, так и ректально, осуществляется глубокое проникновение губительно действующих на гельминтов его активных веществ практически на всем протяжении желудочно-кишечного тракта. Летучим веществам эфирного масла, благодаря малым размерам своих молекул, свойственно быстрое и глубокое проникновение в слизистую кишечника, а, значит, и в кровеносное русло и лимфоток, в связи с чем, они быстро распространяются на большой протяженности желудочно-кишечного тракта. Также, сок лимона, как и эфирные летучие вещества эвкалипта, в силу своих особенностей, быстро и глубоко проникают в ткани тела самих гельминтов, очевидно, вызывая нервно-мышечную релаксацию, что способствует их откреплению от слизистой кишечника, после чего они изгоняются вместе с жидкостью при опорожнении кишечника. Фитонциды эфирного масла эвкалипта, настоя листа эвкалипта, а также сока лимона при опорожнении кишечника после постановки клизмы остаются в полости желудочно-кишечного тракта и продолжают губительно действовать на гельминтов. И при следующей лечебной процедуре ослабленные и, возможно, частично погибшие гельминты извергаются вместе с содержимым кишечника. Как видно из приведенных примеров реализации способа, каждая последующая лечебная процедура характеризовалась более интенсивным выбросом гельминтов. Не исключено также, что фитонциды эвкалипта, а также сок лимона, растворяют слизь внутренней поверхности желудочно-кишечного тракта, обнажая присоски, крючья головок червей и сами головки, которым свойственно глубокое проникновение в слизистую. Эта особенность некоторых видов гельминтов глубоко внедряется своими головками в слизистую, объясняет то, что другие лекарственные травы, принимаемые per os, или даже вводимые клизмой, действуют на них очень слабо или совсем не действуют. Использование лечебного состава $t=40-42^{\circ}\text{C}$ приводит к расслаблению гладких мышц и сосудов кишечника, растворению слизи, покрывающей внутреннюю поверхность желудочно-кишечного тракта, разрушающе действует на гельминтов, к тому же лучше переносится больным, чем традиционно холодные растворы $t=20-22^{\circ}\text{C}$. Комплексное воздействие настоя эвкалипта, эвкалиптового масла и сока лимона, который вводится как перорально, так и ректально, придает способу по сравнению со способом-прототипом качественно новое действие и обеспечивает ему сверхсуммарный эффект, который выражается в более

сильном воздействии на гельминтов за счет проникновения молекул летучих веществ эвкалипта и эфирного эвкалиптового масла, в сочетании с лимонным соком, в ткани тела гельминтов. А также за счет растворения слизи на внутренней поверхности желудочно-кишечного тракта, что обнажает головки червей вместе с их присосками и крючьями и облегчает их открепление от слизистой кишечника. Новое свойство способу придает введение сока лимона как перорально, так и ректально, что способствует воздействию на гельминтов практически на всей протяженности желудочно-кишечного тракта.

Благодаря своим противовоспалительным и антисептическим свойствам отвар эвкалипта способствует заживлению слизистой в местах открепления головок червей, а также смягчает раздражающее воздействие сока лимона.

6. Хорошим, эффективным народным средством лечения, которое необходимо каждому знать и применять вместе с другими методами и процедурами лечения, является применение обыкновенных, либо китайских вакуумных банок. Китайские вакуумные банки имеют насос, а на самих пластмассовых банках имеется ниппель, через который производится откачка воздуха из банок.

Паразитный лечебный эффект от применения банок наступает в результате подтягивания из глубинных отделов тканей вредных бактерий и паразитов к поверхности кожи. Кожа является пограничной частью нашего тела и обладает суперспособностью мгновенно убивать и обезвреживать все болезнетворные бактерии, вирусы и паразитов, которые на неё из внешней среды попадают. Если место, где стояла банка, имеет синий, или чёрный цвет, то это считается хорошим признаком, так как в этом месте на поверхность кожи были вытянуты вредители, от которых ваша кожа за 2-3 дней легко избавится.

6. Гирудотерапия. Применение при лечении сложных, тяжёлых и хронических заболеваний пиявок даёт хороший терапевтический эффект. Пиявки можно ставить и самому, но лучше, чтобы их вам ставили в ближайшем к вашему дому медицинском учреждении, специалисты.

7. Применение пчёл для лечения болей в спине, шее, различных видов невралгии приносит пациенту быстрое облегчение от так долго мучивших его болей в позвоночнике и суставах. В сочетании с антипаразитарными мероприятиями укусы пчёл, как дополнительное и эффективное народное средство, необходимо применять для более быстрого выздоровления пациента.

8. Отливание воском. Вода записывает на себя все наши мысли, все проекции наших мыслей. Если в такую, «заряженную» нами воду, лить воск, то воск принимает форму, какую имеют спроецируемые на воду мыслеформы пациенты. По отливке воска можно увидеть страхи,

проблемы, которые сильно влияли на человека. После того, как ребёнка, или взрослого «отлили», болезненные «зажимы», одержимости сразу же и на достаточно длительное время исчезают.

9. Необходимо рассказать и о таком эффективном методе лечения и предупреждении всех возможных заболеваний – Висцеральной Хиропрактике. Массаж живота, внутренних органов, а так же «Постановка Жил живота на место», часто является принципиальной в лечении многих «неизлечимых» заболеваний. Но любое лечение человека необходимо начинать с «постановки ГОЛОВЫ НА МЕСТО». Почти у всех людей голова по вертикальной и горизонтальной оси имеет сильный перекос в результате или родовой травмы, или в результате падений, ударов головой, которые приводили к сотрясению мозга. Поэтому специалист, владеющий древнерусским методом «Постановки головы на место», возвращает ребёнку и взрослому человеку адекватность восприятия действительности.

Дело в том, что мозг в черепной коробке не лежит на костях черепа, а висит на сухожильных тягах. При сотрясении, или при нанесении разгильдяями- акушерами ребёнку травм шеи и головы, сухожильные тяги перекручиваются, либо захлёстываются, либо провисают, тогда всю нагрузку на себя берут соседние тяги. После манипуляций постановки головы на место мозг «становится на место», тяги раскручиваются и вес его распределяется в черепной коробке равномерно. После «постановки головы на место» психика человека очень сильно меняется. Перекосы реагирования человека на те, или иные жизненные ситуации, исчезают, человек становится спокойным, уравновешенным, адекватным.

При продавливании же живота ладонями, пальцами и кулаками по определённой схеме, во всех внутренних органах целителем выявляются все не известные, не ощутимые пациентом ранее, паразитарные поражения печени, желудка, тонкого и толстого кишечника, и мочеполовой системы. Паразиты, поедая часть нашего тела, органа, место своего пиршества обезболивают. При проведении висцерального массажа, организм определяет все места своего поражения паразитами, после чего включает свои «скрытые резервы», свою Жизненность. И своими силами, после проведения 3-6 сеансов, самоизлечивается. Кроме того, специалист висцерального массажа производит постановку «жил живота на место». Что подразумевает включение «Живы», жизненности по девяти «пульсам». Рекомендуется «висцералку» проводить с одновременной антипаразитарной чисткой всего организма.

Все описанные лечебные мероприятия позволяют на 98 % предотвратить дорогостоящие и опасные для жизни пациента операции.

10. Все болезни «от нервов».

Точнее, все болезни своими корнями уходят в психологию и психику человека. Кроме того, все болезни протекают на фоне ослабления энергетики и всех защитных функций организма пациента. Медиатором парасимпатической нервной системы, ответственной за накопление энергии в организме, является ацетилхолин. Ощущение силы, чувство комфорта, безопасности, уверенности в себе; ощущение, передаваемое словами, «чувствую себя, как у Христа за пазухой» в своей основе определяется в большей мере наличием в нашем организме Ацетилхолина, Норадреналина и АТФ в клетках. А также способностью самих клеток (их митохондрий) организма производить АТФ (Аденозинтрифосфорную кислоту – основной энергетик клеток). Противоположные этим состояниям ума можно определить одним словом – ИСТОЩЕНИЕ психики. В результате конфликта со своим окружением, с сослуживцами, прямое и опосредованное участие пациента в общественных и политических процессах на стороне партийных лидеров-провокаторов различного толка, приводят человека к истощению своих энергетических резервуаров, а также АТФ, ацетилхолина и норадреналина. Можно вернуть себе ощущение комфорта, силы, уверенности в себе, во время рецидива, обострения заболевания, угрожающего уже самой жизни пациента, приёмом препаратов АХ (ацетилхолина), НАН (норадреналина) и АТФ. Но их нужно принимать разово и, именно, во время рецидива болезни, угрожающего жизни пациента, а не в косметических и укрепляющих энергетику организма, целях. Потому что, применение препаратов на основе АТФ, НАН и АХ подрывает выработку АТФ, НАН и АХ самим организмом. Прямая зависимость состояния психики от наличия в организме веществ, определяющих энергетическое состояние организма, хорошо поддаётся и обратному воздействию, восстановлению через медитации, просветляющие сознание и психику. Я уже описывал внутренний механизм «стирания» болезненных состояний ума, сознания и мгновенный выход на ощущение здоровья, положительными образами, настройми снимающие все блокировки, именно, с систем выработки организмом АТФ, АХ и НАН (норадреналина). Описаны в этой книге и методики почти мгновенного реформатирования своих болезненных состояний сознания. Во время медитативной работы с образами себя, своих органов, надо их, образы до мельчайших деталей проработать, затем, отчётливо увидеть. После этого, в долю секунды, нужно несколько раз, «вставить-встроить» эти сформированные образы в свой больной орган, часть тела. Погрузить в себя, в больной орган, в часть своего тела этот новый, здоровый образ. Нельзя забывать, что все состояния ума являются голографическим кино, голографическим «мультиком», проецируемым на интерфейс нашего головного мозга.

11. Вода - информационная основа жизни и всех процессов на Земле. Так говорят. И тому есть всё больше подтверждений. В Новосибирском Академгородке живёт Писаренко Павел Ананьевич, который знает о воде ВСЁ. Приготовленные им особым способом препараты на основе ВОДЫ, поистине творят чудеса. Нет болезней, которые бы он не смог своей водой

вылечить. На «крещение» и в ночь на 22 июля (на 22 июля вода, но об этом мало кто знает, тоже делается «святой») вся вода на земле «обнуляется». Кто умеет работать с маятником, могут это легко проверить. То есть, два раза в год вся вода на земле «теряет» информацию, которая на ней за полгода была накоплена, «записана». Христиане эту воду называют «святой». Обычная же вода из-под крана имеет 170-230 единиц своего внутреннего, энергетического потенциала. Именно воду, взятую на крещение, или 22 июля в сделанной своими руками, немудрёной установке и заряжает Павел Ананьевич. Заряженная им вода имеет больше миллиона таких единиц. Такая вода лечит всё. Даже токсоплазмоз. Более того, он против каждой болезни готовит свою, особую мега-заряженную воду.

12. Нельзя обойти вниманием и лечение такого заболевания, как **токсоплазмоз**. Все, кто прошёл через сыроедение, знают, что все болезни от зашлакованности, отравления продуктами выделения клеток межклеточного пространства и самих клеток. И сыроедение, очищая клетки и межклеточное пространство, устраняет сами причины всех заболеваний. Для тех, кто пока не в состоянии перейти на правильное питание, я дам оригинальные методики лечения токсоплазмоза в надежде, что уничтожив токсоплазмоз (пожирающую нашу энергию и мозг), как причину непонимания простых истин, человек перестанет себя вести легкомысленно (это мягко сказано) по отношению к собственному телу и психике. Вначале опишу медикаментозные схемы лечения токсоплазмоза.

а) Делагил, по 2-3 таблетки (0,25 г, 3 раза в день). Плюс, сульфадиметоксил (0,5 г, 2 раза в день). Курс лечения 7-10 дней. Запивать «Боржомом» или «содовой»; в) Хлоридин (за 1-3 раза 0,01г). Плюс, сульфадимезин (по 2 таблетки, 2 раза в день). Курс лечения 7-10 дней. Запивать «Боржомом», или «содовой»; в) Действие хлорида, тиндурина, аминохинола, делагила усиливает в несколько раз приём сульфаниламида. Приём Лидазы повышает эффективность действия всех перечисленных препаратов до 90%. Токсоплазма хорошо поддаётся лечению и препаратами, применяемым при лечении малярии. Но при лечении токсоплазмы хорошо себя зарекомендовал «препарат», который каждый может приготовить самостоятельно. Я тебе, уважаемый читатель, приведу описание методики Капустина Г.А. и Кривоноса В.И., которые приводит в своей книге, написанной вместе со Свищёвой Т.Я., Кривонос Владимир Илларионович. Внимание! Предложенная Кривоносом В.Г. методика лечения практически всех заболеваний, опробована на сотнях пациентов и является абсолютно безвредной для организма пациента. Единственно, что нужно соблюдать при приготовлении препарата для

инъекций и во время проведения самой инъекции, это... **стерильность!** Все, кто себе, или кому либо ставили уколы, а если ещё при этом Вы имеете медицинское, фельдшерское, или сестринское образование, то для Вас не составит никакого труда приготовить и проколоть в верхнюю наружную треть бедра препарат из обычного куриного яйца, который является, воистину, суперлекарством и панацеей от заболеваний, которые официальной медициной считаются неизлечимыми. Да, да! Обычное яйцо. Правда, яйца можно и нужно использовать свежие, от домашних кур, где есть петух. Женщины и бабушки, которые продают у рынков и на тротуарах вдоль дорог куриные яйца, на все Ваши вопросы по поводу свежести и наличия петуха ответят сразу же, без утайки. Если Вы объясните, для чего Вам нужны их куриные, либо перепелинныя яйца. И помните, свежие куриные и перипелинныя яйца внутри всегда **абсолютно стерильные!** Природа об этом тщательно заботится. Исключений не бывает. Вам остаётся только и со своей стороны соблюсти простые требования стерильности, чистоты. Итак, вы нужные яйца 1.купили. 2. Вы их должны тщательно промыть тёплой водой, а затем несколько раз протереть спиртом. 3. Заранее приготовьте одноразовые шприцы (по количеству инъекций вашим родным и знакомым, согласившимся участвовать в эксперименте), ампулы с физраствором, простерилизованный пинцет, стерильный, пластмассовый шпатель и простерилизованную двухсотграммовую баночку. 4. Расколите аккуратно пинцетом яйцо, затем пинцетом аккуратно отшелушите кожуру и вылейте содержимое яйца в баночку. 5. Приготовленным заранее стерильным шпателем, активно перемешивая, взбейте белок и желток до однородной, тонкой пены. 6. Взбитая смесь набирается для пробы в шприц в количестве 0,3 куб. см. из ампулы через иглу добывается физраствор в отношении 1:1 (один к одному). Смесь для пробы нужно прокалывается подкожно в удобное для делающего инъекции и для пациента место. 7. Начальная доза лечебной инъекций от 0,6 до 1,0 куб. см. прокалывать в верхнюю, наружную треть бедра. Количество раствора для инъекций довести в течении 15 дней до 2-3,5 куб. см. плюс, столько же, в соотношении 1:1, добавлять физраствора. 8. Инъекции можно повторять через день. В случае тяжёлых заболеваний, каждый день. 9. Количество инъекций должно быть 6-8. При тяжёлых заболеваниях, до 16-20. 10. Дозировки, в зависимости от возраста нужно менять. От 1 года до 2 – 0,1-0,25 куб. см. десенсибилизирующего р-ра (так его иногда называет Кривонос В.И.). От 2 до 4 лет – 0,3-0,35 куб. см. От 4 до 6 лет 0,35-0,5. От 6-8 лет 0,9... . 14-16 лет 1,2-1,5 куб. см.

Как это работает? Ну, во-первых, само **яйцо**. Первородное, откуда зародилась вся жизнь. Во-вторых, потенциал жизни, это абстрактное желание жить, самореализоваться просто прёт из под скорлупы Вашего яйца. В-третьих, стопроцентное выздоровление тех, на ком этот метод лечения применялся. В-четвёртых, многолетняя практика Кривоноса В.И. и Капустина Г. А. не привела ни к одному негативному результату, или осложнению. В-пятых, после прокалывания яйцом повторного возвращения болезни Кривоносом В.И. не наблюдалось в течении 20, и более, лет. В-шестых, если Вы знаете, что яйцо внутри является абсолютно стерильным, и что Вы «соблюли» все условия стерильности при подготовке препарата и при проведении самих инъекций, то Вас будет лечить чистота и сила новой жизни, инъекцию которой Вы себе только что ввели. Сам Кривонос В.И. объясняет супердействие инъекций препаратами из яйца способностью активных веществ яйца связывать, нейтрализуя, «свободные радикалы», разрушающие ДНК клеток. Что и приводит организм к болезням и старению. Я же от себя хочу добавить, что «прокалывание» яйцом, не панацея от всех болезней. Так как причина всех заболеваний лежит в психологии. А если быть более точным, то в самоотрицании, самоосуждении, не любви к самому себе. Которые равны критике, осуждению всех, с кем пациента судьба сводила и сводит. Жить, где мир несовершенен, а поступки всех людей, окружающих человека, не выдерживают никакой критики, невозможно. Аршин, которым ты меряешь других, одновременно меряет и тебя. Что выливается в неуважение, отрицание, как других, так и самого себя. То есть, мир, где человек изливает во вне *не уважение, критику и осуждение*, тоже начинает относиться к такому человеку без любви и уважения. Мир, который тебя не любит, который за любой проступок тебя осуждает и наказывает, это ад, в котором жить не имеет смысла. Вот почему люди болеют и умирают. Но всё больше и больше людей обретают этот талант, эту способность любить. И люди таких людей начинают тоже принимать и любить. В мире же, где между людьми появилась любовь – болеть и умирать не обязательно.

13. На Алтае живёт Толстых Василий Петрович, который заново открыл древний язык волхвов, на котором все природные явления, животные, птицы рыбы, части тела, человеческие органы, кровь, лимфа названы своими именами. Имена всех природных явлений на языке волхвов соответствуют по частотам и волновым характеристикам самим предметам, их внутренней природе. *Он увидел, что 95% энергии в нас потребляют паразиты. Это же относится и к общественному организму. 95%*

всей энергии общества захватываются внешними паразитами. В языке волхвов 18 букв, каждой из которых соответствует свой цвет. Буквы и слова можно писать цветами, смысл которых легко «читает» наше подсознание. По сути своей, язык волхвов, это и есть язык, на котором говорят боги и наше подсознание. На этом языке, ЯЗЫКЕ ЭПОХИ РАСШИРЕНИЯ, по мнению Толстых В.П., свои истинные имена имеют:

АААРИС – Бог нашей Вселенной, имя нашего Бога, как утверждает Толстых В.П.

АЗААР – Дух света.

АТА – свет,

РА – свет, отражённый от луны,

АР – единица света,

АРИИ – те которые имеют АРЫ, генераторы света.

Ц-АРЬ – тот, кого поставили управлять ариями.

АТА АЛАНА – солнце,

РОДА – пупок,

МАТА ИАТАРА - земля

АЗА – сперма,

АРОДА – кровь

АРУХА – кровь животная, в большей мере, свиная,

ТАЛА – тело,

АРИСА – душа,

АЫНА – задняя часть головы

АДЫНВАСТААРХА – сердце,

АЖЖААСТААРХА – второе дыхание,

ИАТАРА ЗДУХАША – кремний

ИАЫНАЗАТАЛАЙСОШААРА – брыжеечный узел, контролирует выделение,

АРИ – человек,

ЫСТАВЫЖХАНЫ – зубы, знание имени зубов восстанавливает здоровье зубов

ЫВАСУЛЫ – волосы,

АЛТА - соль,

ИАЫАСТААРХАМА – сода (требуется уточнения)

ИАХАЫСТААРЖАЛА – глина,

АОЛИТАСА – вода,

ВАСТА ЗАРАСА - спасибо,

АВЫСТАОРЖУХАЛЫ – кости,

ХАЫСТАЖДАУХАЛАМЫ – колени,

ЖАРАЛИСА – основной поток в суставах,

АЗДУХ – дух,

ИЫОХ – Бог в солнечном сплетении,

АЖЖА - огонь,

ХАЫТУМА – кирпичь,

АРОДА – наша голубая кровь,

АРУХА – красная кровь,

АЖЖА, АЖЗА, АЗЗА, АММА, АССА – аспекты огня, вибрации против различных паразитов, нужно повторять каждое слово, много раз, непрерывно, длительное время, либо самому себе, либо над больным,

АЖОЛИМА – лимфа,

АНЫВАЗААРДАСУЛА – щитовидка,

ЖАРАЫСТАРУХАМА – здоровье,

ИАЫ АВВАТАЖАША АРЗАМА – бессмертие, находится с правой стороны низа живота.

ЛААЖЗА – энергетический центр в груди,

ИЖИАТАЫМШАОМАША – верхняя структура, центр.

ИРИАТАЖУХАВА – центр энергетический,

АТТААРЗАИАТЫМА – золото,

АЫУХАЛА - чай

ЖДОН, АЖАРА, ААЗАРА – энергетические центры,

ААРИСА – большой ковш,

АЫНА – слово от туберкулёза,

ВЫСЫ – мозги,

ЫВАСУЛЫ - волосы

ИАДА – слово, улучшающее структуру в-ва.

АССАТАРАУХАЛЫ – улей,

ИАЫАССАТАРААЖИАУХАЛА – сокращённо АССЫ – пчёлы,

АВАЫСТАЖАУХАМА – сокращённо АВА – мёд

УОРДАШИ – рыба

ИС – воздух

ИАЖАРАЫСТАРУХАМААРХА – здоровье

ЫААТАРХАЫВУАСАЗАВЫХАЗА – стекло

ИАЫЫСЖА – уголь,

ЫНАСАЖА – частички угля.

СЛОВА, ЗВУКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ПОВТОРЯТЬ:

ХИ АЖЖА – от сущностей, паразитов в голове,

ЗИ АЖЖА – от сущностей, паразитов страха

РИ АЖЖА – от сущностей, паразитов крови,

ДИ АЖЖА – от сущностей, паразитов Души,

ЛИ АЖЖА – от сущностей, паразитов Духа,

ШИ АЖЖА – от сущностей, паразитов в половых органах.

И – частота паразитов,

ИО – гадость слева груди,

К – частота заболеваний суставов,

АДА АТА; АМА АНА; АЖА АША; АХА АСА - 4 ритма мотора (произносить при болях в сердце, при аритмии)

ИАЫЫЫАОИА -мазь нятокс (для работы по уничтожению чипа смерти вместе с "мозаикой долголетия" в комплексе с алтой)

6 У (УУУУУУ) – основная частота нечисти,

АРАКАРА, АХАКАРА – частоты против нечисти.

18 БУКВ:

А(1) Ы(2) Н(3) В(4) С(5) Т(6) О(7) Р(8) Ж(9) З(10) Д(11) У(12) Х(13)
Л(14) М(15) Ш(16) И(17) ИА(18) ...

«Всего 18 уровней вибраций нашей ААТЫНВА, начиная с самого высокого уровня - А и заканчивая самым низким - И. Т.е. по существу, вся) наша ААТЫНВА, МАТА ИАТАРА, и Арии состоят всего из 18 основных частот! А все остальное от лукавого и прочих святых отцов. Как же выглядит и звучит наша АЗАВИТА? А вот как:



Звучание азов такое же, как и сейчас, а вот их формы существенно отличаются. Потому, как они отражают вибрации созвездий, у них несколько иная конфигурация. Более того, основные частицы воздуха, которые вдыхаем, имеют такую же форму. К примеру, если мы произносим слово АЛТА, то звук А состоит из звучащих «наноАЗ» А которые» возбуждаются» и звучат, подобно маленьким камертонам, висящим в воздухе. То же происходит и с Л....., Т....., А..... АААРИС тебя слышит и видит, если ты понимаешь процессы, которые происходят при произнесении про себя, или вслух его имени. АААРИС звучит в окружающем тебя воздухе. От этого воздух наполняется «ароматом» Бога, его реальным присутствием. Это происходит с каждым словом, сказанным про себя, или вслух на АЗАВИТЕ, языке волхвов. Божественный мир благодаря нашему волхованию через звук оживает.

При произношении того или иного звука вслух, или мысленно к нам устремляются именно эти формы азов. Т.е. произнося А, к нам устремляются потоки частиц воздуха с конфигурацией азы А. То же происходит с остальными звуками: каждый звук притягивает соответствующие частицы воздуха. Вот почему наши мысли материальны - оказывается их след остается в окружающем нас эфире (ААВВА). И вот почему так важно думать о хорошем - подобное притягивает подобное.

Толстых утверждает, что все обычные названия, имена даны предметам, природным явлениям для того, чтобы этим названием сжимать предмет, природное явление. При этом разницу между сущностью предмета и произнесённым названием, паразиты нагло «слизывают». Сжатие, это то, что приводит всё живое и не живое, что имеет название, к старению и смерти. Истинные же названия предметов, явлений, названий животных, птиц, рыб, растений, частей тела, органов расширяют их предназначение, омолаживая то, что вслух, или мысленно названо их настоящим именем. Кроме того, мы, земляне, имеем правостороннее вращение поляризации клеток, а все типы паразитов, левостороннее. То есть, против часовой стрелки. Переменный ток имеет именно такое направление закручивания сил, усиливающее влияние в нас паразитов. Если в центр спирали поместить 18 –ую букву Азавиты (ИА), и по часовой стрелке, по спирали в кружочках написать: ЖЖСМСЗЗМЖЖСМСВВА, то эта магическая спираль легко уничтожит все связи (это может быть болезнь, название которой мы поместим в центр, или название паразита) внутри. То, что в нас прижилось, до этого момента разрушало нас.

Следующие последовательности звукоцветовых волн, вибраций разрушают связи у сил, которые выступают в вашу сторону очень активно: ИАЫАЖЖААЖЖА и АННА АЖИА АЖЖА. Этими частотами можно облучать воду, некоторое время проговаривая над ней эти виброцветовые последовательности. И надо знать, что кровь наша АРОДА. В настоящее время земля захвачена космическими пиратами из созвездия Орион и Лиры. Это место во вселенной является космической помойкой. В «помойку» они нашу землю и превратили. Замусорили они и наш, землян и алфавит, язык. Язык тех, кто созданы из Света Бога нашей Вселенной.

Мы, русские, имеем энергетические центры, которые называются АРЫ, АРДЫ, или АЗААРЫ. Мы, русские, славяне созданы по образу и подобию Бога нашей Вселенной АААРИСА, из света его. Мы русские, славяне «собранны по полной схеме» и имеем, в отличии от других народов, рас, в своём теле все необходимые для жизни на земле центры, АЗААРЫ.

Толстых на своем семинаре огласил инфомации о том, что 12,5 тыс. лет назад Боги поспорили между собой: «Что для земли лучше, люди, или биороботы». Но спор Богов между собой так их ни к чему и не привёл. Тогда они решили поставить эксперимент. Для проведения этого эксперимента они уничтожили Атлантиду и 2/3 её населения. И «запустили» на землю, созданных ими специально, Нагов-рептиноидов: Адама и Еву... Легионеры римской империи были прямоходящими рептилиями с вытянутыми мордами. Которых в последствии называли пёсонагами, или печенегами. Ради уничтожения статуй, свидетельств той эпохи, и были спровоцированы беспорядки и марадёрства в Богдаде, в музее истории которого и хранились эти свидетельства тех времён, артефакты. Сейчас бога этих существ с земли шуганули. Процессы, которые они на земле в течении нескольких тысячелетий контролировали, теперь идут по инерции. Вернёмся к утверждениям Толстых В.П.:

Мы, Арии, изначально были совершенны и здоровы. Все несовершенства и болезни привнесла в нас энергетическая сущность, имя которой «человек». Чтобы снова возвратиться к своему первоначальному, совершенному состоянию и обрести здоровье, необходимо, как можно скорее, осуществить уничтожение в себе этой сущности. Энергетическая сущность «человек» представляет себя в нас, через негативные качества характера, такие как: гордыня, гордость, жалость, превосходство, пренебрежение, гнев, вспышки ярости, вспыльчивость, раздражение, обидчивость, властолюбие, жадность, гневливость, осуждение, упрямство, зависть, скупость, самость, тщеславие, фанатизм, самоедство, уныние, лесть и т.д. Основой сущности «человек» и всех других сущностей, что находятся внутри нас, является наша речь. Сущность «человек» имеет свой речевой генератор, который работает по принципу – «строго логично». Не путать с нашим речевым генератором – ААЫВА.

1. Чтобы вывести из строя сущность «человек», необходимо вывести из строя её речевой генератор, произнося в течении 10-15 мин. в сутки, совершенно бредовые, пустые слова, полную бессмыслицу, как это делают иногда дети, когда играют: баранка тур... конфета кар..... сыр капуг.....дороза мур..... ламаруки дорсула... курлым макур...каля маляка мана муса....

Эту бредовую бессмыслицу произносить на разных языках. Негативные качества характера, это, прежде всего, отрицательные энергии имеющие разрушительные вибрации. И эти вибрации входят в антирезонанс с вибрациями нашей ИАУТАРАМАТЫ, которая повышает свои вибрации до максимума. Арии тоже должны повысить свои вибрации – иначе они не выдержат грядущих изменений.

Как избавиться от "творца" энергетической сущности "Человек"

Чтобы окончательно освободиться от энергетической сущности «человек», необходимо также избавиться и от её «творца». Который находится на Веге. Добавляем следующие задания для ААРИСЫ:

- Прошу ААРИСУ сжечь первочастицу звезды «вега» и одновременно очистить организм. После этого освобождается ИА БИТРАЗАША, наше женское начало, которое находится в Родовом центре.

Наша ААРИСА находится в центре груди.

Первочастица «веги» находится в Родовом центре.

Первогеном «веги» находится в паху.

Первоклетка «веги» находится в макушке.

Звезда «вега» - это хозяин того, что все называют Дьяволом.

Очищая наш организм от первочастицы, первоклетки, первогенама, «творца» энергетической сущности «человек», ААРИСА одновременно запускает процесс самоочистки (материал взят с сайта, который можно найти в интернете по ключевым словам: «Азавита, АААРИС, Толстых В.П.»).

В нашем центре Толстых В.П. проводит семинары, на которые все желающие могут записаться заранее. Знание, которое открыл Толстых В.П. необходимо дополнить знанием о правильном питании.

14. О питании самом рациональном. Мы есть то, что мы едим. Всё, что мы едим, всё это к нашему столу предлагает нам Природа. Овощи, фрукты, ягоды, орехи, семена. Природа сделала так, что животные, птицы и человек, поедая всё разнообразие, что она предлагает к нашему столу, сделала всех невольными участниками распространения её семян. Между флорой и фауной (мы, мыслящие «животные», являемся частью фауны) заключён своеобразный договор: флора предлагает всем животным (человеку в том числе) и птицам вкусные свои плоды, а животные (человек в том числе) и птицы должны разносить семена трав и деревьев подальше от места их произрастания. Все грызуны запасают семена трав, злаков и деревьев на зиму. Белки, к примеру, в разных местах, в ямках, в трещинах между камнями, пнях и дуплах делают кладовые, в которых хранят запасы семян на зиму. Но ко многим своим запасам семян они зимой так и не возвращаются. По весне семена в этих кладовках прорастают. Так белки, этим же занимаются все грызуны, участвуют в распространении семян трав и деревьев.

Но в настоящее время человек с его разрастающимися городами, заводами, машинами, транспортом, очень активно преобразил и продолжает изменять лик земли. По сути, Человечество вытеснило на периферию своих городов, своих интересов, всю остальную Природу. Оставив ей возможность оставаться самой собой только в Заповедниках и Природных Парках. Теперь человечество, всё в большей мере уподобляется колонии вирусов, паразитов, которые, распространяясь ивширь, ивглубь земли, всё на ней своими машинами выгрызает, оставляя «позади себя» огромные горы грязи и мусора. Так как управление всеми процессами протекает стихийно, неконтролируемо ЧЕЛОВЕКОМ (контролируется мерзкими пришельцами, да выведенными ими уже здесь на земле человекообразными), то человек с Природой не сотрудничает, а как огромный, ненасытный червяк, сжирая всё на своём пути, ползёт в никому не известном направлении. Баланс между

тем, что Природа Человечеству даёт и тем, что Человечество ей возвращает, нарушен. Но с появлением «Науки об обществе», вместе с расшифровкой «Матрицы Общественного Организма», у Человечества появилась реальная возможность перейти, наконец, к сознательному управлению всеми процессами на земле. Грядёт Эра правления Аристократов (Арии-Сто крат), самых образованных, знающих, которые могут реально и эффективно управлять и обществом и всеми процессами на земле.

Вернёмся к питанию. К самому рациональному. И, естественно, коснёмся нравственного аспекта всего того, что мы едим. Мы вынуждены питаться. Вынуждены для поддержания своей жизни потреблять в пищу другие жизни (Баранова же Зинаида не ест и не пьёт уже более 8 лет, а Галина Эль Шарас из Киева более 4 лет). Растения, деревья и травы с радостью сами предлагают нам свои семена и плоды. Это их часть договора с нами, а мы за это ухаживаем за растениями на полях и фруктовыми деревьями в садах. Это в части растительной пищи к нашему столу. Но современное человечество поставило на поток производство мясной пищи. Поедание чужой плоти неизбежно выводит нас на размышление о том, насколько это нравственно и морально-аморально. Имеем ли мы, люди, право забирать чужие жизни. Имеем ли мы моральное право на поедание чужой плоти. Сейчас я поутверждаю очень спорные вещи. Надо сказать, что животные соглашаются на то, чтобы мы их ели (это логика паразитарной сущности Человек). Они за еду, которой мы их обеспечиваем, согласны, чтобы мы их, по достижении ими определённого веса, забивали. На мясо и шкуры. У них нет ума, чтобы выработать стратегию своей жизни, в отличии от той, которую мы им предлагаем. Они работают у нас за еду именно тем, во что их плоть потом и превращается – будущими шкурками, а также «шашлыками, котлетами и суповыми наборами». В жёсткой конкуренции за место под солнцем они, животные и птицы, заняли свою нишу, где вся их жизнь регламентирована распорядком на свиноферме, в коровнике, или птичнике (люди по отношению к орионцам и лирианцам, привнёсших на землю практики, ритуалы смерти, находятся в таком же положении). Другое дело, и это необходимо для себя прояснить, что нам самим полезнее: вегетарианство, сыроедение, или пища с добавлением приготовленных мясных продуктов (сосиски, колбаса, котлеты, гуляш, мясо к супу, пельмени. Само слово «рациональное» предполагает приём пищи по часам, по «вежам».. Идём дальше, приближаясь все ближе к истине.

В стародавние времена все животные были домашними. Медведи и мамонты помогали людям в лесу и по хозяйству. Дикие животные стали дикими и охотятся и рвут слабых когтями и зубами, потому что человек, самый взрослый на земле (все животные – это наши «дети» и «братья» меньшие), стал их есть. И для производства из них шкур и мяса стал их специально разводить и выращивать на фермах. Поставив, тем самым, убийство живых «тварей» на поток.

Всё, что мы едим, от Природы, от Бога. Бог нашими глазами смотрит на себя, на свои творения, которые воплотились в других телах, в других формах жизни. Бог через нас вкушает себя. Это в том случае, если пища для поедания человеком и предназначена. Тогда, получается, что Бог ест Бога и Бог радуется, получает удовольствие Бога через нас, частичек Бога. Нам светит и Бог-солнце, изливая на нас свой Божественный свет, который улавливают растения, делая его своими «божественными» телами и плодами. А мы едим этот божественный свет и тем самым делаем, строим из света и «свет своих Божественных тел». Радость, которую мы получаем от видения и «вкушения» этого мира, это и есть молитва, которая более всего угодна Богу. Так давайте же молиться только нашим восторгом от вкушения божественной пищи и созерцания Гармонии этого Мира! Радостью нашей!

Многие слышали про опыт с желудочным соком и куском варёного мяса (курицы, говядины, свинины, без разницы). Варёное мясо, помещённое в целофановый мешок, имитирующий желудок удава, лежит в нём и не переваривается до десяти и более суток. Если же поместить туда живого кролика, то тот вместе с костями и шерстью переваривается без остатка, уже через пару часов. Конечно же, это аргумент в пользу сыроедения. Но не будем торопиться с выводами. Когда лиса гонит зайца, тот всячески уворачивается, сопротивляется и порой может задними лапами разодрать брюхо нападающего хищника. Но как только лиса зайца поймала, то все клетки зайца выделяют фермент, который способствует его полному перевариванию в желудке хищника. До последней косточки и шерстинки. То есть, на уровне выживания видов идёт борьба, но на более глубоком уровне в Природе нет борьбы, а есть сотрудничество, где заяц-Природа, помогает лисе-Природе переварить себя. Но это вовсе не значит, что я должен есть сырое мясо! На такое вообще мало кто отважится. Тем более, что всё мясо на фермах и птицефабриках перенасыщено витаминами, гормонами и заражено паразитами и поэтому требует глубокой, горячей обработки, варки. Варёная же пища в ЖКТ (желудочно-кишечном тракте) нашей системой пищеварения вообще не переваривается. А поедается бактериями и паразитами, становясь ими. То есть, варёная пища – это пища исключительно для бактерий и паразитов, которые «тихой сапой»

оккупировали наш организм. Давно изучено и описано такое интересное явление, которое происходит каждый раз при попадании в ЖКТ варёной пищи. Это явление называется лейкоцитоз (его ошибочно называют ещё «пищеварением в кровеносном русле»). При поступлении даже небольшого количества варёной пищи в организм, всеми клетками нашего организма это расценивается, как проникновение в него «вражеского десанта». Денатурированные варкой-жаркой белки, жиры и углеводы несут в организм информацию о своей мучительной, страшной гибели в кипятке, кипящем масле, огне. вспомните растение облепленное датчиками, которое остро реагирует на намерение наше сорвать с него даже один лист. Оно выдаёт также импульсы сильного беспокойства и при поднесении к нему огня.

Не обработанная же огнём, сырая пища, как тот кролик в «удаве», сама включает свои способности к самоперевариванию. Это происходит всегда и при потреблении нами орехов, овощей и фруктов. Самопереваривание называется АУТОЛИЗОМ. Природа в этом случае сама «идёт нам на встречу», заботливо нам помогает её переварить, «усвоить». В случае же попадания в желудок, а затем и в кишечник варёной пищи, организм мобилизует все свои силы на предотвращение проникновения убитых варкой растительных и животных клеток в организм. В область желудка, кишечника в аварийном порядке стягиваются все лейкоциты со всех частей организма, чтобы не дать пище, несущей информацию смерти, проникнуть, «просочиться» в наш молодой организм. В это время все части и органы нашего тела, все клетки на продолжительное время остаются без защиты лейкоцитов и других элементов крови. В том и опасность лейкоцитоза. Потребление же сырой растительной пищи лейкоцитоза не вызывает.

На самом деле варёная пища в ЖКТ постепенно, продвигаясь по кишечнику, превращается в бактерии. «Бифидо», кишечные палочки, стафилококки, во все виды болезнетворных бактерий, от которых лейкоциты в аварийном порядке и защищают наш организм. Затем все виды бактерий в кишечнике перевариваются. То есть мы, поедая варёную пищу, как та корова траву, питаемся исключительно «мясом» бактерий. Которые и являются теми бактериями, от которых нас врачи «лечат». Нужно знать, что в варёной пище нет белков, нет жиров, нет углеводов, а есть лишь разрушенные варкой, заморозкой (белки полностью разрушаются при температуре более 42 градусов, и при минус 0, минус 1 градус). Какие белки? Еда для паразитов! ...

В результате постоянного потребления варёной пищи организм настолько сильно ею зашлаковывается, что для того, чтобы вывести все шлаки из межклеточного пространства, организм собственные клетки

замещает бактериями и паразитарной тканью, которая и питается отходами наших клеток, их «фекалиями» и шлаками. Клетки организма выводят продукты метаболизма, жизнедеятельности в межклеточное пространство. Из-за постоянного задействования всех защитных ресурсов нашего организма на защиту от проникновения в организм денатурированных, разрушенных термообработкой белков, жиров и углеводов, межклеточное пространство с самого нашего раннего детства, с тех пор, когда нас начинают кормить, пичкать термообработанными кашами и мясом, загажено, зашлаковано отходами жизнедеятельности наших клеток.

Клетка писает и какает в межклеточное пространство. Туда же кровь приносит и питательные вещества. Из-за того, что межклеточное пространство клеток систематически, в течение многих лет, не очищается от продуктов жизнедеятельности клеток, клетки вынуждены питательные в-ва, приносимые в межклеточное пространство кровью, смешанные со своей же «мочой и какашками», снова в себя всасывать. Тем самым ещё больше себя отравляя, зашлаковывая. Именно для очистки межклеточного пространства организм и идёт на замещение своих клеток клетками бактерий и паразитов. К ним он даже подводит аксоны нервных клеток, иннервируя колонии паразитарной ткани своей же нервной тканью. Как утверждает Шемшук В.А. к 22 – 25 годам в организме каждого молодого человека бактериями и паразитами уже замещено около 20-25% массы тела. К 50 годам, соответственно, около 50% массы составляют колонии паразитарной ткани. При превышении массы бактерий и вирусов в человеческом организме 66%-ного рубежа в организме лавинообразно запускаются необратимые процессы: СПИД, рак, язвы, различные венерические заболевания. И человек скоропостижно умирает. Переход же на сыроедение напрямую начинает питать клетки самого организма (наши богоподобные клетки), а не паразитарные колонии. Организм омолаживается. Клетки полностью изнутри освобождаются от всех шлаков и токсинов.

Надо знать, что наши клетки делятся лишь из-за наличия в своём внутриклеточном пространстве отравляющих продуктов их жизнедеятельности. Делясь, клетка всё количество токсинов в себе, делит на 2-а до следующего, под завязку, заполнения, «зашлаковывания» всего своего внутреннего пространства продуктами жизнедеятельности. После очередного «зашлаковывания» она снова вынуждена делиться, чтобы свою зашлакованность снова разделить на 2. Но при каждом делении молекула ДНК в дочернюю клетку копируется с некоторыми «неточностями», сбоями. Именно, за счёт деления и происходит каждый раз всё более не полное, с дефектами, копирование молекулы ДНК. Именно, это и является причиной старения всего организма. При переходе на сырую пищу, клетка

освобождается от шлаков и токсинов и перестаёт делиться, а значит, и стареть. Именно, переход на сыроедение и является самым действенным путём к Бессмертию. В русском языке, как утверждает Шемшук В.А., нет даже слов, обозначающих смерть. Само слово смерть обозначает лишь, по его утверждению, дальнейшую жизнь с – мерой. То, что всеми обычно расценивается, как смерть, является глубокой летаргией человека, вызванной тотальным зашлаковыванием организма и замещением, до 50% и больше, клеток организма бактериями и паразитарной тканью. При забитости организма шлаками и паразитами организм подсознательно выбирает состояние анабиоза. Жизненность в течении нескольких дней, а порой и нескольких месяцев, и даже лет, без ежедневного поступления веществ, шлакующих организм (варёной, скоромной еды) не спеша занимается выведением из организма негативной информации и шлаков, и тщательным перепросмотром своей жизни. С подведением итогов целого этапа её. После полной очистки, перепросмотра жизни, наши предки выходили из мегалита, склепа. И продолжали жить дальше. Продолжительность жизни наших предков в те времена составляла более 800 лет.

Трёхсотлетнего члена общины считали юношей. Мы бы и до сих пор, после перепросмотра и «очистки всего организма», спокойно выходили бы из могилы, мегалита, склепа. И продолжали бы жить дальше. Ну-ка, подумайте, что нам из могилы, из мегалита, из склепа выйти мешает? Конечно же, отсутствие самих мегалитов и склепов. Да ещё крепко-накрепко приколоченная крышка гроба. Да два метра земли над гробом. А чтобы, почистившись, мы из могилы стопроцентно не выбрались, у нас в морге для этого уже специально удалили из живота, и из головы все «жизненно важные органы» («вскрытие, как правило, поддатым патологоанатомом, показывает, что смерть наступила в результате вскрытия»). В настоящее время до 30 % тех, которым врачи «констатировали смерть», на самом деле просто ввали в «кому», «анабиоз», «летаргический сон», или перешли в режим «очищения организма». Сердечные сокращения при этом уменьшаются до 3-6 ударов в минуту. Для продвижения крови и лимфы по всему телу в таких случаях организм задействует печень. При переходе на сыроедение тело начинает расти. Помните, у Святогора на ладони помещался вместе с лошадью Илья Муромец. Мы Боги, мы созданы по образу и подобию Богов и, в потенциале, мы исполины (рост которых был 3000 локтей – 1200м), но кого проблемы, жизнь, труп- и варёно-едение «опустили ниже плинтуса». Вся наша энергия, сила, рост, божественность, исполинство теперь съедается паразитами. Но теперь мы знаем, как жить, как питаться, что делать, чтобы распусться ароматным цветком богоподобия, здоровья?

У нас у всех есть очень хорошие советчики. Это наши болезни. Образ жизни, которому мы себя посвящаем, неотвратимо приводят нас к болезням, которые нас и учат, заставляя нас правильно поступать, делать, питаться, думать. Иначе клетки наши будут всё время делиться и стареть. До тех пор, пока всё внутри нас, внутри нашего организма не покорёжится, а сама матрица, клетка-шаблон, по которой происходит копирование, воспроизводство клеток, не «искривится», не износится до такой степени, что станет набором молекул, не «совместимых с жизнью».

Но не всё так однозначно как то, к чему нас подводят строгие научные выкладки пытливых учёных по поводу такого явления в ЖКТ, как лейкоцитоз. Ещё раз вспомним, что среда, в которой развиваются и греются все виды паразитов, это мозговые волны, которые через язычок в горле передаются на весь организм, на все его органы. Мы обладаем волновыми характеристиками мозга, мышления и органов, которые либо благоприятны для проживания в них паразитов, либо убийственны для них. Ощущения силы, уверенности в себе, радость от того, что ты живёшь, умение охватить ситуацию целиком, способность решить любую проблему, ощущение переполненности энергией, это, как раз, и есть то состояния ума, в котором не могут жить никакие паразиты. Поэтому необходимо программировать, проектировать себя таким, каким ты себя хотел бы видеть в будущем. При переходе на сыроедение почти все, начавшие его практиковать, переживают несколько кризисов, ломок от ядов, которые выделяют в момент своего умирания, бактерии и паразиты, заместившие собой клетки нашего организма. Но надо помнить, что отравление ядами, - это тоже состояние ума. Организм мгновенно может создавать противоядия и бескризисно выводить, нейтрализовывать любые яды, если у него нет потребности индугировать, торговать, спекулировать своими болезненными состояниями ума и тела. Кризисы, болезненные состояния ума возникают и от знания, что они обязательно наступят. Мы настраиваемся на эти состояния организма, потому их и получаем. Мы «подгоняемся» под них, «въезжаем» в сценарий, который нам навязали учителя, перешедшие на сыроедение задолго до нас (популярнейший в интернете сыроед-качёк «Изюм» и запустил, спроецировал в сыроедов все ломки, которые сам пережил и до сих пор переживает). По сравнению с очистительными кризисами сыроедов, вся жизнь, все болезни, слабости, отравления, все состояния ума и тела варёноедов, это ад, в котором те пребывают постоянно, не ведая того.

Ещё раз напомним, что паразиты в результате замещения собой наших клеток, для того, чтобы «хозяин» поставлял им свои мёртвые клетки, постоянно провоцируют и организуют поступление в организм веществ, отравляющих его. Как и в случае с алкоголем для того, чтобы человек принимал алкоголь, паразиты организуют человеку беспокойство через

болевые рецепторы суставов и кожи. После того, как человек принимает «дриньк», или выкуривает сигарету, паразиты в награду впрыскивают в нервную систему человека морфины. Тем самым встраивают в психику такого «чела» условный рефлекс: принял яд - получил удовольствие. Не принял – беспокойство, чувство необъяснимой тревоги, и состояние сознания, когда не можешь себе даже «места найти». Что-то подобное паразиты с нами проделывают для провоцирования нас на потребление варёной, денатурированной пищи. Уже во время потребления пищи, которая в основном является пищей для бактерий, паразитов, они в награду за то, что мы выполняем их волю, в центр пищевого удовольствия впрыскивают морфины и другие медиаторы, которые вызывают чувство удовольствия и избыточности силы. Но это состояние кратковременное и быстро сменяется сонливостью. В революцию комиссары уничтожали целые общины сыроедов. Именно, в этих общинах можно было встретить людей, которым было 250 и более лет. Их здоровый образ жизни, их питание, их глубинная философия вступила в противоречие с планами комиссаров (ком-из-сары) и стоящими за ними глобалистами по созданию, выведению человека-винтика, придатка и к машине, и к создаваемой ими социальной системе. Сейчас средняя продолжительность жизни мужчин не сыроедов в России и Украине около 48 лет.

То, что Вы сейчас узнали о питании, это знание Волхвов, это питание Волхвов, которое с приходом Эры Водолея, стало доступно всем, вставшим на путь познания себя и окружающего Мира. Теперь каждый может экспериментировать с собственным телом, организмом, проверяя на себе принципы правильного питания, лежащие в основе долголетия. Каждый раз, потребляя «живую пищу» мы питаем клетки собственного организма, а не бактерии и паразитов, которые организм на всякий случай, держит для переваривания, «разложения» обработанной огнём, денатурированной пищи.

То, что Вы не курите и не пьёте спиртное, делает Вас «на голову выше» всех, ведущихся на рекламу «живого пива», «живых сигарет» и «живой водки». То, что Вы отказались от мяса, животной пищи поднимает вас на новую ступень нравственности и качественно другой энергетический уровень, что сказывается и на глубине восприятия этой действительности. Переход же на живую пищу, питание, которое обычно называют сыроедением, начинает питать клетки вашего организма, которые через некоторое время полностью освобождаются от шлаков и перестают делиться, а значит и стареть. А знание, которое Вы сейчас почерпнули из этой книги сделает и Вас волхвом, Аристократом Духа. Теперь и ты, мой продвинутый читатель, можешь прекратить старение своего организма.

Я родом как раз из тех мест, которые Эдгар Кейси назвал «Новым Ковчегом, которым спасётся Мир». Западная Сибирь, Алтай, это места, которые издавна в народе назывались Беловодьем. Именно там мы начинаем строительство своих поселений, Общин. Именно туда мы собираем всё генетически самое умное, сильное, красивое. Цивилизация эпохи Водолея будет строиться нами и начинается с нас. Мы знаем, где надо строиться.

ПЛАН ИЗЛЕЧЕНИЯ ОТ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ :

1. У наркоманов есть жаргонное понятие, которое очень точно отображает процесс, происходящий в сознании, принимающего наркотики: «ИЗМЕНА». Или «ПОДСЕСТЬ НА ИЗМЕНУ». Оно отражает состояние, когда вместо удовольствия, «кайфа» от приёма наркотика наркоман испытывает страхи, неприятные эмоции. Вспомним, что импульс электрический от нерва к нерву и от нерва к мышце передаётся с помощью различных медиаторов, которых в организме около 80. Все нужные медиаторы вырабатываются самим организмом. Медиатороподобные в-ва (наркотики), как правило, растительного происхождения, поступая в организм из-вне, создают избыточность медиатора, придавая системе, в которой действует данный медиатор, ощущение переизбытка его. Что проявляется, как чувство эйфории, спокойствия, невероятной силы. Но избыточность медиатора вызывает лавинообразные импульсы в нервах системы, иннервируемой данным медиатором. Избыточность силы, энергии находит свою реализацию через мысли, которые в этот момент посетили голову человека, принявшего медиатороподобное вещество. Если у наркомана в данный момент существует настрой на получение удовольствия, отдыха, то тогда он действительно испытывает это удовольствие, отдых. Но любая мысль, пришедшая в голову принявшего медиатороподобное в-во, усиливается многократно. Если наркоману пришла мысль, что у него передозировка, то он тут же начнёт умирать от передозировки. Если наркоману придёт мысль, что у него останавливается сердце, то оно у него тут же остановится. Если ему покажется, что у него заболела печень, что она у него сейчас раздуется и лопнет, то она у него раздуется и лопнет. Если к нему в голову придёт мысль, что он умирает, наркоман тут же умрёт. Приём наркотиков создаёт избыточность мыслительной энергии, создаёт многократное увеличение способности формировать образы, а в какое русло направиться эта энергия, ей, энергии, безразлично. Либо она будет подпитывать, заполнять собой позитивное самопредставление,

либо она будет «заливать» собой страхи, негативные образы, самопредставления, которые у наркомана тут же материализуются. Зная, что его мысли могут его убить, наркоман просто не позволяет себе негативных мыслей. «За базар надо отвечать», это при общении. А здесь за мысли свои приходится отвечать. И бдительно следить и отбрасывать весь негатив и страхи. Они смертельны. Поэтому-то, все наркоманы контролируют свои мысли, умеют управлять потоками мыслей. Те, кто ещё живы. Кто умерли, те не смогли «купировать» поток негатива, страхов. Потому и умерли. «В миру» же, все мы позволяем себе погружаться в негативные мысли, страхи, потому что они, конечно же, мы все это знаем, вредны для здоровья, но не смертельны. Или нам кажется, что они не смертельны.

2. Есть у молодёжи выражение: «Что ты «подгоняешься!». Как точно оно отражает процесс «подгонки» нас под жёсткий шаблон (и идеал), который уже существует у нас в голове, и которому мы стремимся соответствовать. С другой стороны мы категоричеаки не соглашаемся с навязываемыми нам ограничениями. Мы бунтуем, вернее, наш организм, подсознание бунтует, возмущается, кричит о том, что играть роли, которые ему навязывает шаблон, оно уже не может. Оно устало, хочет быть самим собой. Температура, насморк, рвота, боли в голове, это «жесты», это особый «язык», которым подсознание закодировано, символически говорит, кричит, сообщает всем и своему окружению о проблемах своего ума и тела. О неудовлетворённой чувственности организма, как правило, сексуального характера. Либо же подсознание подаёт «знаки», сигналы о проблемах самореализации, самоутверждения (статусный инстинкт). О неудовлетворенных амбициях. При этом организм, разговаривая с внешним миром «языком тела, его болезни и боли», всячески «закодировано» подаёт сигналы (кашель, боль, температура, насморк, сопли, слабость), как ему, организму, подсознанию плохо. Без самореализации, без удовлетворения своей чувственности. Иногда подсознание из-за неудовлетворённой страсти, жажды удовольствий, нереализованного самоутверждения, «ставит на карту» даже свою жизнь. Разрывая кашлем, эмоциональной температурой, рвотой, болями головы, слабостью, видимыми и скрытыми доброкачественными и недоброкачественными опухолями, свои лёгкие, бронхи, трахеи и сердце. Чтобы хоть как-то обратить внимание на свои проблемы, желания, пристрастия, чаяния. Чтобы «достучаться» до своих родных, близких, от решения которых зависит

всё. Подсознание готово идти до конца, пока его не поймут. А если не поймут, то оно готово даже умереть. Вместе с организмом. Из вредности, из стремления настоять на своём, подсознание готово **«подогнаться» даже** под умирание. Организм, не получая того, что хочет и, **не находя никакого понимания в своём близком окружении (которое его идеализирует, либо из корысти, внушает ему шаблоны идеального поведения) всем собой, своими болезненными состояниями, болячками во всю кричит, или же «жалобно стонет», пытаясь «достучаться» до понимания и сочувствия родных.** Но мало, кто его «слышит»! Даже близкие родственники глухи (сказать прямо, что больной хочет, что ему надо, ему не позволяет лживая мораль и идеализация его-её всеми знакомыми и родственниками, которые считают что «она-он ещё ребёнок, чистый ангел») к этим крикам. Тем более р-вра-чи! И человек умирает никем не понятый. У моей знакомой умерла 19-летняя дочка, которую та не могла и не хотела понять. Мать всегда всем рассказывала, какая её дочь «ангел». А «ангела» «разрывало» желанием, страстью к учителю, которого уволили, потому что тот был, по мнению матери, «легкомысленным и не целеустремлённым». Он её, видите ли, «расхолаживал», отвлекал от необходимых для «ангела», «архиважных» занятий. А весь смысл жизни этой взрослой девочки уже сосредоточился в этом лекомысленном юноше. И девочка внутренне решила, что жить ей больше не имеет смысла. Взяла, и по настоящему, умерла!

Именно в матерях, вернее в отношении матери к взрослому сыну, или дочери, не оправдавших её надежд, и кроется причина алкоголизма, пьянства, наркомании и их повзрослевших детей. Лечить необходимо не пьяницу, не алкоголика, не наркомана. А мать, которая не может простить своего взрослого ребёнка, не оправдавших всех её мечт и надежд, которые мелькали в её глупой головке во время её беременности. И «ангелы», которые пытаются оправдать материнские надежды, умирают от собственных желаний, страстей, которые терзают их плоть. До самой смерти они всячески эти свои желания, страсти, муки плоти стыдятся, от всех скрывают. Ведь «ангел», же!

3. **Любая система, социальная структура и любой индивид имеет 6-ть степеней свободы.** Человек, как сложно-организованная система, тоже может иметь 6-ть, и даже более, степеней свободы. Но мало кто об этом знает. К примеру, Вас, ночью, в безлюдном месте

встретили два бандита. Все в данной ситуации ведут себя предсказуемо. Однозначно. На самом деле у всех у нас в арсенале всегда имеются 6-ть и более вариантов осознанного поведения в этой сложной ситуации. Мы можем: 1. Молить бандитов на коленях о пощаде (это надо делать осознанно, с юмором); 2. Драться с ними до смерти (это вариант, который можно попробовать, бросив на карту свою жизнь, почему бы и нет); 3. Попытаться всё перевести в шутку (вдруг у «гопников» хорошее настроение); 4. Посочувствовать бандитам, войти в их положение, пожалеть их, стать «своим в доску» (и дальше пойти вместе с ними грабить редких ночных прохожих). 5. Убежать, если умеешь быстро бегать (а потом к ним опять прибежать); 6. Запугивать (ты знаешь, на кого нарвался? Да ты теперь не жилец! Ты не знаешь Ваську Косого?); 7. Захватить внимание и переключить, отвлечь их внимание от твёрдого желания Вас ограбить, или изнасиловать, поставив их своим неожиданным вопросом в тупик: «У тебя сестра вышла из больницы (замуж)?», «Твоя мать выздоровела?», «Как поживает твоя сестра, брат?», сделать вид, как будто ты их, бандитов, или их родственников, знаешь. Прикинуться своим. 8. Следующий вариант поведения в сложной жизненной ситуации это: ***Сильно-сильно сжать кулаки. Почувствовать их, кулаков, необыкновенную лёгкость и их УМ. Теперь «чмокните» свои кулаки и... Помните про «автоматическое письмо». Когда расслабляешься, отключаешься от проблем, берёшь ручку и чистый лист бумаги и... рука сама начинает писать. На все свои вопросы ты можешь тогда получить ответы. Рука сама напишет всё, что ты у этого мира и своего подсознания спросишь. Здесь же, сжав кулаки, ты полностью «отпускаешь» себя и... уже твои кулаки и тело сами начинают «делать своё дело». Ты спокойно, глядя как бы со стороны, можешь «отметелить» бандитов, которые к тебе «привязались». Точнее твоё тело и твои руки это сделают сами, автоматически. При условии, что ты своему умному, красивому телу доверишься. Попробуйте, у любого получится. Вне зависимости, к какой весовой категории относятся бандиты. Даже, если Вы хрупкая девушка, женщина. Главное доверять себе, своим кулачкам, своему телу. И ничего не бояться! «Автоматическое избивание бандитов, или хулиганов», это «круче» и полезнее для здоровья, чем «автоматическое письмо». Попробуйте, и Вы не пожалеете!***

Вы свободны в поступках, потому что Вы не однозначны, у Вас есть выбор. Каждую секунду перед Вами 6-ть и более дорог для самореализации. Для решения любой сложной задачи. Для выхода из любой ситуации. Шесть степеней свободы! Это круто! Наши тренинги по выходу из любой критической ситуации на основе актёрских практик мы преподаём на наших семинарах.

XXXV. ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА НАПИСАНА ЭТА КНИГА?

В каждом большом городе каждую минуту тысячи горожан испытывают острые боли в сердце. Именно сейчас, тысячи человек, испытывают аритмию, ощущение, что сердце у них вот-вот остановится. Страх, отчаяние, жалость к самому себе, страх за свою жизнь, весь этот ад захватил их психику, всё их существо целиком, полностью. Покинутость, загнанность в угол, страх, основная эмоция, которую они в настоящий момент испытывают.

Многие в вашем городе, представьте, увидите их, тысячи и тысячи человек, которые, именно сейчас, испытывают острую боль в печени. А именно печень ответственна за эмоцию гнева. Эти люди нагнетают в пространство города эмоции гнева, разрушающие психику и здоровье, как их самих, так и нас с вами. 40 тысяч человек в вашем городе (эти цифры условны и приведены для ощущения большого количества людей) ощущают боль, тяжесть, неприятные ощущения в почках. Но давайте, именно сейчас, увидим и осознаем, что у нас наших болезней нет! Все болезни это чужие болезни, уловленные нами из поля различных состояний наших близких и дальних большого города. Знакомых и незнакомых, которые, в настоящее время испытывают эти сильные болезненные, негативные ощущения состояния ума и тела.

Но в вашем городе, в России, в Украине, на земле, в настоящее время, нет места Силы, вдохновения, радости, здоровья и уверенности в завтрашнем дне, к которому можно было бы «подключиться». Нет того виртуального «эгрегора», сознательно нами сформированного в пространстве земли, в который бы каждый мог войти и почувствовать весь тот «комплекс ощущения здоровья, силы, радости, уверенности в завтрашнем дне», не омрачённой сектанской (иудаизм, мусульманство и христианство, это гиперсекты) одержимостью. Не загрязнённого проекциями вер старых религий, старых программ, пронизанных ожиданием силы, здоровья, уверенности не от самих себя, а от жуликов, которые с нами говорят, общаются, как посредники,

от имени небес. Места поклонения Высшим Силам давно захвачены пройдохами, торговцами краденным, носителями старых программ и истин.

Но этот эгрегор, место в пространстве, Вы должны сами создать и наполнить своей энергией. Тщательной проработкой образа силы, мощи, спокойствия, любви к Вам этой энергии, этого эгрегора. Нашей любовью к себе, к Богоподобию своему. Это место в пространстве будет мощным «правилом» всего слабого, больного, не спокойного, не совсем светлого, в нас. Свет, здоровье, мощь, любовь нас и высших сил к нам, будет наполнять, насыщать его. Нам останется только встать, встроиться в эту светящуюся «матрицу», сформированную нашей потребностью, желанием, необходимостью восстановления себя, своего здоровья, психики.

Именно в этой главе хочу рассказать о разработке моих приятелей. Суть его проста. Если на земле соорудить километровую платформу (1000 мX1000м, квадратную, или круглую) и над ней построить ещё одну очень лёгкую платформу и верхнюю платформу поднять на стойках, перемычках над нижней на высоту 70-110метров. И между платформами разместить трубы, по которым будет естественным образом, из-за разницы давления, подниматься вверх воздух. И если вверху закрепить отбойные чащи, ударяясь в которые, воздух из труб и будет создавать подъёмную силу, то платформы поднимутся в воздух. Если менять угол атаки воздуха, то платформы будут лететь в нужном нам направлении. То есть, на этих платформах можно, вначале, разбить палаточные городки, а, в дальнейшем, можно на них строить «летающие города». На которых можно будет путешествовать и приземляться там, где возникнет у населения этих городов желание. Берег моря, излучина реки, красивое место в горах. Записывайтесь. Вакансии на «прописку» в эти летающие города ещё свободны.

НОВОЕ МИРОВОЗРЕНИЕ, ЭТО ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БОЛЬНОГО ОБЩЕСТВА.

Но будущее новой общности, будущее новых состояний сознания мы будем закладывать прямо здесь и сейчас. Необходимо помнить, что все болезни отдельных людей являются отражением матрицы болезней общества. Все простуды, грипп, ангины, катары ВДП, бронхиты, насморки, воспаления это обычное отравление ядами, которые выделяют в клетки органов нашего организма, теперь ставшие ядовитыми, трихомонады. У нас, русских, есть сказочный персонаж, который поработал и поедал нас русских. Это Змей

поганный, Горыныч Трёхглавый. В общественном организме он и проявляет себя, как симбиоз трёх мировых религий.

Помните, все общественные заболевания (и все индивидуальные заболевания самого человека) вытекают из паразитической идеологии (ростовщичество, дача денег в рост, выдача кредитов населению оккупированной территории) монополистов, администраций, правительств и тех, кто за ними всеми стоит.

Эта книга, как вы заметили, учит здравомыслию. Быть здравомыслящим в ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД от эпохи сжатия к ЭПОХЕ РАСШИРЕНИЯ, это значит «не гнать гусей». Это касается и Вашего питания. По большому счёту то, что мы едим важно, но это не главное. То, что в тебя «входит» важно, но более важно то, что ты **человек, АРИ** (ар – это свет, а ра – это свет, отражённый от луны). По генам, по цвету кожи, по центрам, по «полноте сборки». Поэтому, там, внутри, ты всё равно богоподобный. А если ты будешь знать, как называется на языке волхвов, к примеру, вода (АОЛИТАСА), соль (АЛТА), хлеб (АЫСТАВОРЖАЗАНА), или молоко (ЫВОЛИТАЖАЗА), или чай (ЫУХАЛА), сахар (ЫНАВАРАЖА), то вода, соль, хлеб, молоко, чай, сахар, названия которых соответствовали себе по частотам лишь на 5%, теперь «распахиваются» до полных 100% соответствия между названием и продуктом. А это уже вода и пища богочеловеков, а не паразитов. «Сжатые» старым названием *вода, соль, хлеб, молоко, сыр* (ЫВСАТАОРЖАНА), *сливочное масло* (ИААВУМАСТАЗА), *растительное масло* (ЫЖОЛИТА САМА) *яблоко, огурцы* (ОАЫЖДАУХАЛЫ), *помидоры* (ЫИОРЖАХИШИ), *капуста* (ЫСТАРУХАМА), даже *мясо* (ИАОРДАСАМА), всегда, на 95% были пищей для паразитов. Теперь же это целиком наша, боголюдей, пища. А разрушив «речевой генератор» сущности слова «человек» и уничтожив в себе «чип смерти», мы будем подготовлены и к повышению несущих частот окружающего нас пространства до частот грядущей Эпохи Расширения. Я, конечно же, осознаю, что разрушил решимость многих заниматься сыроедением. Хорошо, что не всех. Помните, главное для эпохи ПЕРЕМЕН, это то, что мы АРИ. По генам, что достались нам от родителей. По цвету лица и глаз. По Богу, из света которого мы созданы. Ведь мы боговдохновенные. Боговдохновение наше обязательно нам подскажет, что делать, как питаться. В добрый путь.

XXXVI. БОЛЕЗНИ ОБЩЕСТВА ЯВЛЯЮТСЯ ПРИЧИНОЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ БОЛЕЗНЕЙ ЛЮДЕЙ.

1. Болезни отдельных людей являются отражением более объемлющей «матрицы» болезней общественного организма. Все заболевания крови являются отражением заболеваний общественного организма, связанными с трудным прохождением денег до общественных и производственных структур, для развития структур, сильно в них нуждающихся. Деньги не работают, или они питают паразитические структуры общества. А деньги, это кровь общественного организма, поэтому все заболевания крови есть отражение заболеваний мировой денежной системы. Заболевания крови являются и следствием сращивания «фагоцитов» правоохранительных органов с мафиозными, масонскими «вирусами» и паразитами. Как следствие, рак, СПИД, лейкемия и другие заболевания крови индивидуальных человеческих организмов.

2. Отложение золота в банковской сфере, когда не работают деньги и капиталы, на индивидуальном уровне человеческого организма дают о себе знать в виде отложения солей и камней в почках, суставах и жёлчном пузыре.

3. Плохие дороги препятствуют скорости прохождения «сигнала», что является и следствием «вязкости» прохождения документов в административной, бюрократической сфере (а в матрице объемлющей, это стагнация капиталов всей денежной системы, когда деньги не стимулируют деятельность людей, а кредитными процентами выпивают их жизнь и энергию), матрично отражающейся на наших дорогах, на скорости проезда автотранспорта по нашим городским и районным дорогам. Пробки на дорогах это бюрократические «пробки» (в головах администраторов) в решении любых социальных вопросов.

4. Все воспаления, заражения, остеомиелиты, костные заболевания являются следствием заболеваний структур, являющихся остовом, хордой, позвоночником государства. Ими являются правовые структуры государства. Вместо установления Права, справедливости в государстве действует телефонное право. Адвокаты получают деньги и со стороны пострадавшей и со стороны совершившей преступление. Адвокатура превратилась в структуру, подготавливающую капитуляцию пострадавшего перед совершившим беззаконие более обеспеченным преступником.

5. Все заболевания людей имеют паразитарную природу. Рак, СПИД, простуды, воспаления, язвы, психические, нервные срывы, сумасшествия, а также курение, алкоголизм, наркомания, являются болезнями, организуемые паразитами. И все эти болезни являются

отражением паразитизма государственной, федеральной и местной, административной власти, нанятой монополиями. Менее одного процента населения владеют всеми ресурсами земли.

6. На место «золотому стандарту», который является «камнем в почках и желчном пузыре» современного общества, грядёт абсолютный, земельный стандарт.

7. Налог должен быть единственным, прогрессивным, с соблюдением основного принципа: **РАВНЫМ ДОХОДАМ РАВНЫЕ НАЛОГИ**. Налоги должны браться от (Д) доходов, а не от прибыли (П). Тогда не будет заинтересованности в сокрытии прибыли. А земельная рента будет основой прожиточного минимума (ПМ) жителей славянских стран.

8. Вторым, дополнительным налогом будет Прогрессивная Страховка на все форсмажорные обстоятельства работы предприятий и жизни города.

9. А в налоговой отчётности будет всего три цифры, которые и сейчас умным людям о работе любого предприятия говорят всё. Это, рентабельность предприятия ® , которая рассчитывается, как отношения дохода (Д), к прибыли предприятия (П).

10. Спасибо нашим родителям, ещё молодым, работающим и постаревшим, которые на пенсии. Именно забота о нас, стремление защитить нас, детей своих, простирает над нами, неустроенными детьми их, как щит, «крыла» их материнской и отцовской заботы. Беспокойство о нас, кому судьбой выпало жить при кризисе, спровоцированном глобалистами. Именно их стремление благоустроить нашу, их сыновей и дочерей, жизнь, и является той силой, которая будет инициировать создание акционерного общества «ГАРАНТИЯ ПРИБЫЛИ» и «МАТЕРИ МИРА», которые и обеспечат будущее их детей и внуков.

11. Современная технократическая цивилизация, это болезненное отклонение от общества, которое строилось всеми членами общества, общины под прямым водительством Богов, которые когда-то жили и ходили меж нас, людей. То, что мы имеем сейчас, это проекция во вне «каши», которая находится в головах потомков Адама и Евы. Их «симметричное», плоскостное мышление не в состоянии проработать глубину, объём многомерной реальности. Фильмы «Матрица 1, 2, 3», «13 этаж», «Гарри Поттер 1-5», всё это моделирование реальности больным, ограниченным умом, ресурсом биоробота. Мир строиться резонансами чисел и их соотношениями между собой, которыми управляют, стоящие за ними Демиурги, Боги. Привести в соответствие нашу жизнь на земле с требованиями, задачами Высших Сил, это и есть то, что Мы, земляне, и должны реализовать.

Полусумасшедших, больных, которые в настоящее время ведут за собой Человечество, необходимо, наконец, от всех рычагов влияния, управления «отсоединить».

КАЗАКИ ХАРАКТЕРНИКИ, КАЗАЧИЙ СПАС.

Сейчас многие говорят и пишут о «казачьем спасе» и «казаках характерниках». Но во всех рассуждениях об этих явлениях упускается всегда одна важная деталь. Необходимо заметить, что вокруг этих явлений накручено много мистического. Но не мистика, которая сопровождает рассуждения на эту тему, главное.

Казачество всегда существовало в виде славянской общины, корни которой уходят в общежитие древних, ведических общин.

Пристального рассмотрения требует не мистические способности казаков, а нужно разобраться в том, что способствовало возвращению этих способностей. У всех на слуху известные словосочетания: казацкие «курени», «запорожская сечь», «казацкая станица», «казацкая вольница». Но то, что всегда стояло за этими понятиями от внимания большинства ускользало. Все казачьи поселения, формирования по сути своей являлись САМОУПРАВЛЯЕМЫМИ СТРУКТУРАМИ. Самоуправление всегда базируется на принципах: выборность руководителя, управленца (в нашем случае, атамана), возможность повторного переизбрания и, в любой момент, «отвод» кандидатуры плохого руководителя. От умелого, профессионального управления людьми и процессами зависит успешность, или неуспешность работы всего предприятия. То есть, живая система, это система, где работают и «прямые» от «головы», и «обратные», от всех частей общественного организма и казачьей станицы, и всех функциональных блоков большого завода, крупной фирмы, законодательного органа, органа судопроизводства, связи.

Вернёмся к определению, что казацкое поселение, это воинская община, воинское братство, которое воспитывает, растит, «воспроизводит» особых людей для такой необходимой и смертельно опасной «работы», как война. Неумение воина, казака владеть оружием, которое у того на вооружении, неминуемо приведёт его к смерти. Но владение оружием тоже не главное. Большое значение имеет слаженная «работа», взаимодействие бойцов, воинов на поле боя. Я уже «говорил» о наших десантниках-моряках и бойцах, которые научились эффективно действовать во время боя,

десантирования. Все бойцы действовали в те мгновения, как единое целое. Каждый боец видел, как бы сверху, всё поле сражения и действовал согласовано, и безупречно со всеми другими бойцами. При этом пули и осколки мин и снарядов не оказывали никакого влияния на самого бойца и эффективность его действий по уничтожению противника. Такие воины, которые «входили» в состоянии абсолютной неуязвимости, сверхвидения и полного согласования между собой всех своих действий, и были теми «характерниками», теми людьми, которые имели особые качества характера, духа, который нисходил на них от самой земли, которую они защищали. Сила к ним шла от их жён и матерей, которые ради жизни детей и внуков и благословляли их на их тяжёлый ратный труд. Благословение Святой Руси получили эти воины и потому их ни пуля, ни осколки мин и снарядов не брали.

Казачьи «характерники» во все времена действовали в бою слаженно и эффективно, в Духе, как и наши рядовые бойцы и командиры, десантники во время сражений с немцем, численность которого иногда многократно превышала количество наших бойцов «характерников». Надо отметить, что такие свойства и такую силу бойцам и казакам «характерникам» давало то, что и бойцы, и казаки в определённое время осознанно брали на себя ответственность за землю свою. За родителей, жён, детей своих. Всё остальное, прилагалось.

В настоящее время все, кто прочитал эту книгу, может себя тоже считать казаком (читай общинником) и воином с теми, кто не нашего роду племени, кто в угоду своим братьям-нелюдям уничтожил экономику и население России и Украины. У казака, воина «характерника», есть базовое состояние духа, которое характеризуется одним словом – безстрашие (не бес-страшие – боязнь бесов, бесовское-страшие), которое базируется на знании, что с ним, воином земли русской, ничего не случится, так как его Бог его хранит. Следующий элемент, который делает из обычного человека характерника, это знание того, кто враг твой. И кто твой помощник, друг. И именно сейчас нужно поговорить о «казачьем спасе», да что там казачьем, просто «спасе». Когда враг разоряет землю нашу, когда все ресурсы, деньги, власть, оружие в руках врагов, необходимо знать и уметь защищать жизнь, здоровье и своё, и сторонников своих. То, что теперь называют у нас «казачьим спасом» на Востоке называли сидхами. Необыкновенными свойствами тела и психики, которые приобретаются человеком в результате упорных духовных практик,

аскетизма, медитаций. Которые, наконец, и приводят человека к познанию себя и Бога. Своего богоподобия (у врагов наших и предателей – «раб божий»). Казачий спас, это система обучения, которая с детства пробуждала и, затем, развивала особые качества, которые делали воина не уязвимым перед оружием противника.

В настоящее же время все «сидхи» воина появятся сразу же, после того, как человек-ари осознает, что земля русская и украинская захвачена врагами. А мы, защитники её сделаны из света Бога нашей Вселенной. А внутри у нас центры АЗААРЫ, которые есть лишь у нас, сделанных по полной схеме сборки», по образу и подобию Божьему. Это те, кто в состоянии взять на себя ответственность за себя, своих близких за возрождение древнего знания и Жизни на земле. Против разрушителей всего Живого.

Характерники уже давно существуют. Те, кто перешёл на сыроедение, праноедение, это настоящие Характерники. Те, кто «ушли» на землю, бросив в городах «всё», те кто начали строить свои «родовые поместья», тоже являются Характерниками. Изобретателей, новаторов, истинных учёные тоже нужно считать Характерниками. Затолокин Александр Петрович взял в управление 8 многоквартирных домов, переведя их в ОСББ (Товарищество Собственников Жилья). Фактически, он является выборным «атаманом» собственников жилья этих восьми домов. Чем не Характерник. Все, кто могут провести, реализовать свои мечты, идеалы, планы в жизнь, по большому счёту, и являются настоящими Характерниками. А не те, кто присвоил себе это «звание», не сделав для этого ничего. Ни ТСЖ, ОСББ, ни дома в поселении единомышленников. Часто у большинства всё начиналось без денег, без элементарных средств к существованию. Домики, землянки из того, что лежит под ногами. Они уехали на землю вместе с детьми, жёнами. Какое бесстрашие, какая сила внутреннего убеждения в правоте того, что делаешь, и какая сила реализовать свои мечты! Настоящие Характерники.

ЧТО ТАКОЕ ОБЩИНА В СОВРЕМЕННОМ ПОНИМАНИИ?

Но вернёмся к размышлению на тему современной Общины. Идеалы земледельческой Общины всё больше привлекают внимание горожан, оторванных от земли, специально разделённых для удобства управления и тотального контроля, по «камерам благоустроенных квартир-клетушек» в грязно-СЕРЫХ, ПРЯМОУГОЛЬНЫХ И КВАДРАТНЫХ многоквартирных домах. Вспомните заваленные мусором Итальянские

города, в которых коммунальные службы не справлялись со всем мусором, отходами, которые «производят» современные мегаполисы. Это всем и продемонстрировало полное отсутствие Самоуправления в странах Цивилизованной Европы. Что говорить про современную Россию, Украину, Белорусию. И революция в России, как теперь стало известно, была организована из-за того, что царь издал указ об «организации структур самоуправления и хозрасчёта общин населённых пунктов России». То, чего «черти» всего мира больше всего боялись. И до сих пор боятся. Самоуправления! **Все жители** (это реальный факт, о котором почему-то все забывают, вернее, никто не направляет свои мысли в этом направлении) **города входят в общину своего города. Сельские жители входят в общину своего села. В общину села, деревни, посёлка, или общину Санкт-Петербурга, общину Москвы. Какая разница.** Важно знать принципы, на которых должна строиться община.

Основной элемент, который в современном обществе не достаточно развит, называется САМОУПРАВЛЕНИЕ. Самоуправление и является основным атрибутом любой ОБЩИНЫ. В городах уже давно существуют структуры, которые соответствуют самой первой стадии развития САМОУПРАВЛЕНИЯ городской Общины, это ЖСК – Жилищно-строительные кооперативы и недавно созданные Товарищества Собственников Жилья –ТСЖ. На западе кооперативы управления домами называются КОНДОМИНИУМАМИ. В Украине это ОСББ. В настоящее время управление Жилищно-Коммунальным Хозяйством России, ЖКХ, почти повсеместно перешло к Управляющим компаниям.

Правления же ЖСК, ТСЖ, ОСББ, это выбранные собственниками жилья, образно говоря, собаки, «псы сторожевые», которых жильцы нанимают («заводят» в специальных «комнатах-будках» своего ТСЖ, ОСББ) для охраны своих многоквартирных домов. Управляющие же компании (как и ЖЭУ, ЖЭКи) можно уподобить «стаям шакалов и лис», которые кружат вокруг многоквартирных домов в надежде полакомиться уже давно никем не охраняемым, беспризорным куском собственности.

Следующие элементы, которые является основными составляющими любой Общины, и которые, с самого начала образования Братства, Общины необходимо создавать, это **комплексы** с разной степенью развития и расширения **Производственной, Сельскохозяйственной и Потребительской кооперации.**

То, что на западе называют КОНДОМИНИУМами, охраняемыми (кондом-сохранять, предохранять) структурами, в жизни представляет

собой участок земли, с построенными на них по индивидуальным, или по общему проекту, домами. **Земля общины**, это ключевое сочетание слов. Это может быть и жилищно-коммунальный кооператив собственников множества родовых усадеб. Для обслуживания коммуникаций и текущих ремонтов этих домов и охраны каждого дома и общей территории, в обязательном порядке должна быть создана структура, которая, как в наших ЖСК и ТСЖ, называется «Правление» кондоминиума. Именно она организует сбор средств для содержания (очень часто жители многоквартирных домов в председатели правления выбирают жуликов, не чистых на руку управленцев, «набивших руку» на разворовывании городского бюджета) и обслуживания **СОВМЕСТНОЙ СОБСТВЕННОСТИ КОНДОМИНИУМА**, а также для вывозки мусора и охраны жилого посёлка. По этому типу, *снизу* должны строиться самоуправление в любой деревне, посёлке, городе и даже во всём государстве Российском и на Украине. Хороши для рассмотрения и изучения уже существующие Общины казачьих станиц, с демократическими выборами атамана. Фактически, Председателя Правления нескольких Производственных, Сельскохозяйственных и Перерабатывающих и Потребительных кооперативов, объединённых территориально. Поможет понять, что такое Общинное Хозяйство и пример совместной работы, функционирования Христианских монастырей. Причём, «духовность», которую обычно приписывают христианству, 100 %-но находится не в «правильной» вере христиан, а в их делах. В былые времена все, стремящиеся «жить по божески», уходили от людей, «от греха подальше», в «глухие места» где и пытались, как могли, «**ЖИТЬ ПО-ЛЮДСКИ**». То, что из них делало людей, это, конечно же, совместный, общинный труд. Все общинники участвовали и в проектировании, и возведении храма, и строительстве необходимых для совместной жизни пристроек: общежитий с кельями, трапезных, мастерских. Это и обязательная (жизнь заставляла) работа на земле, в поле. Общинники всё необходимое для жизни выращивали и заготавливали сами. Именно работа на общину, радость от работы по строительству, в поле, в мастерских и **осознание того, что ты участник Богоустройства земли, и есть истинная духовность**. Затем в монастыри, построенных теми, кто в процессе строительства обрёл эту истинную Духовность, эту **радость от богоустройства места на земле, где тебе «выпало» по судьбе находиться, жить**, пролезли торгаши и менялы. Церкви и монастыри превратились в структуры, которые стали жить и паразитировать за счёт паствы, за счет прихожан. Гоголь в «Вие»

тонко заметил, где теперь все черти водятся. Сюда приносят и сбрасывают всю «негативную энергетику», всех своих «чертей» и бесов прихожане, просящие у Бога материальных благ, удачи в делах.

Необходимо сказать, что школа Щетинина Михаила Петровича в настоящее время является хорошо организованной структурой, полностью соответствующей определению «ОБЩИНА».

Современная же система управления является гипер-паразитарной структурой, которая за услугу организации жизни на подведомственной ей территории изымает, присваивает, фактически, всю прибыль граждан и предприятий в виде налогов и за счёт увеличения продажной стоимости всех видов продаваемых на подведомственной им территории, товаров и самой земли. Граждан, проживающих на данной территории. Данной для обворовывания, паразитизма кучкой хорошо организованных мерзавцев. Это происходит во всех городах Российских и это же проделывается мерзавцами-рептиноидами на уровне правительств России и Правительств всех других стран.

Хотелось бы и от многого предостеречь всех, кто стремится организовать и построить на земле Славянскую Общину. Ничто не ново под луной. Жизнь любой Общины, Кооперации людей напрямую зависит от Жизни и наличия средств к существованию рядовых Членов Общины. По-простому сказать, жизнь общины зависит от наличия работы, занятости всех членов общины. Поэтому, на первое место должно выйти участие членов общины в Международном разделении труда, в создании определённого продукта, или группы товаров и услуг, которые были бы востребованы на рынке всех видов товаров и услуг в рамках Международной Кооперации ЗЕМЛЯН. От того, с чем мы войдём в Международное разделение труда, с сохой и прялкой, либо с инновационными разработками в области программирования, 3-D анимации, с новыми видами строительных материалов, новыми видами энергии, с принципиально новыми проектами экологичных, теплосберегающих домов, с экологически чистой сельскохозяйственной продукцией, и будет напрямую зависеть благосостояние и успешность существования всех наших Общин, Коммун и Братств. У нас всё это есть. Все вышеперечисленные производства мы в состоянии быстро развернуть, восстанавливая, возраждая живительные Источники существования (источники доходов, источники жизни) населения России, и Украины.

Следующим важным моментом организации Самоуправления, это организация структур вертикали самоуправления, которая бы полностью

отвечала задачам оперативного управления и планирования жизни Общин и Братств. Все Общины, Братства, ЖСК, ТСЖ, ОСББ для защиты своих интересов должны организовывать структуры, отстаивающие и защищающие интересы этих Общин. Это «Союзы ЖСК, ТСЖ, Кондоминимумов...», может быть это будут «Союзы Общин». Помимо защиты интересов Общин, ЖСК, ТСЖ роль, которую на себя должны взять «Союзы...», это Управление и сбор необходимых средств, для поддержания бесперебойной подачи в многоквартирные дома, Кооперативы и Кондоминимумы воды, тепла, электроэнергии (внедрение новых технологий, производство дешёвой энергии) и обслуживание домов, родовых усадеб. Фактически, каждый собственник жилья в многоквартирном доме, в кооперативе, ТСЖ, Кондоминимуме, Общине является собственником и всех коммуникаций водяников, теплоэнергетиков, систем электроснабжения, мусороприёмников, так как все коммуникации, ТЭЦ, водозаборники, мусороприёмники **существуют на деньги собственника жилья**. На наши с вами деньги. Реальный собственник всех электростанция, ТЭЦ, всех водо-, и тепло-коммуникаций является тот, кто их оплачивает, на чьи деньги они существуют. А это значит, что собственники жилья, россияне и украинцы, должны быть и Акционерами всех атомных станций, ТЭЦ, ГРЭС, всех коммуникаций тепло-, водо- и энергоснабжения многоквартирных домов. Каждый собственник жилья должен быть акционером этой совместной собственности и иметь у себя количество акций на руках, пропорционально количеству квадратных метров, которые он занимает, содержит, отапливает в многоквартирном доме, кооперативе, либо Общине, Братстве. Какое отношение имеют к нашим Электростанциям, ТЭЦ, теплоэнергетики, водяники, Управляющие компании? Какое они имеют право формировать «с потолка» дутые тарифы на свои услуги? Только Союзы ЖСК, ТСЖ, Общин являются, фактически, собственниками ТЭЦ, ГРЭС, Электростанций, всех коммуникаций! Только «Союзы ЖСК, Союзы ТСЖ, Братств и Союзы Общин», представляющих интересы реального собственника жилья в составе Общины (ЖСК, ТСЖ, Кондоминимума, Кооператива, деревни, района, города) вправе формировать тарифы на тепло, воду электроэнергию. Работники, или «холопы» (теплоэнергетики, энергетики, водяники), которых нанимают собственники жилья (истинные хохяева, акционеры всей совместной собственности города, государства) для обслуживания своих коммуникаций, не могут, не должны формировать тарифы на свои услуги. «Только Союзы...ТСЖ, ОСББ», как структуры, защищающие интересы

собственников жилья, имеют право нанимать для обслуживания своих ТЭЦ, ГРЭС, Электростанций и всех водо-, тепло и электрокоммуникаций, обученных, высококлассных специалистов, профессионалов. Все жители России и Земли являются **СОБСТВЕННИКАМИ И АКЦИОНЕРАМИ ВСЕГО, ЧТО НА НЕЙ ПОСТРОЕНО**. Именно через свои, отстаивающие интересы собственника жилья, кооператива, Братства, или Общины, **Союзы Общин, они и должны нанимать для управления своей собственностью, самых на то способных и достойных.**

Только в результате тщательной проработанной системы, как выборов руководства Общины (Председателя Правления ЖСК, ТСЖ, атамана станицы), так и их отзыва, лишь с созданием условий для продвижения «наверх» самых достойных, мы и будем в руководстве Общин иметь «сливки» общества, самых знающих, истинных ведунов, истинных Аристо-кратов Общины деревни, района, города, государства и всего Человечества.

Россия имеет опыт построения общины на примере организованно в 30-е годы из безпризорников Коммуны, описанной Макаренко Антоном Семёновичем в «Педагогической поэме». Сейчас появилась в интернете информация об организации (на базе нескольких колхозов под Новосибирском) коммуны, которая сумела при «диком капитализме», навязываемом администрациями и монополиями, выжить и ещё и конкурировать с импортной сельхозпродукцией, производители которой датируются собственными государствами. Нельзя не сказать об опыте тех, кто продали свои квартиры в городах, с жёнами, маленькими детьми «ушли» «на землю». Стерлигов Герман (благодаря жене ари и детям, которых тело жены «сделало» ариями, этот „очкарик” отважился на, по настоящему, «мужской» поступок) после того, как в Москве потерял «всё», уехал в заброшенную деревню, четыре года жил без света. Работал на земле, выращивая всё необходимое для жизни себя и своих детей. Теперь он имеет в собственности и обрабатывает более 60 Га, выращивает животных, держит пчёл. Только «на земле» и приобретается опыт, который необходим в жизни. Именно «жизнь на земле» и учит видеть и ценить истинные, а не искусственные в этой жизни, ценности.

В человеческом организме мозг весит всего 2% от общей массы тела, а потребляет 20% кислорода и питательных веществ. То есть, клетки мозга, клетки «управляющего центра», потребляют в 10 раз больше кислорода и питательных веществ, чем все остальные клетки организма. Вот откуда берётся десятина и кесаря, и церкви, и

бандитского «общака», и еврейской общины. Качественное управление всем телом, организмом (и общественным организмом, в том числе) на добровольных началах всеми гражданами, «всем миром» должно быть соответственно обеспечено и «оплачено». Это необходимые «издержки», которые организм за профессиональное, «мудрое» управление им, и соглашается обеспечивать всем необходимым. Каждый орган, каждая клетка в организме, получает свою долю кислорода и питательных веществ, пропорционально вкладу каждой клетки в «общее дело».

Этот принцип соблюдается в человеческом организме и должен неукоснительно соблюдаться и в общественном организме. Но голова, которая присваивает себе 95% «кислорода и питательных веществ всего организма, это голова глиста-паразита, «бычьего цепня», живущая за счёт всего организма. Такую голову уже давно назрела необходимость открутить. Необходимо уже давно привести в соответствие её вклад в общее дело с количеством «кислорода и питательных в-в», которые она потребляет.

Высшая социальная справедливость, это такое положение вещей, при котором соотношение между всеми структурами, всеми участниками производственного процесса, выдерживаются, соблюдаются неукоснительно. Прибыль, произведённая каждым работником предприятия должна быть пропорциональна вкладу и работника и управленца, и должна принадлежать тому, кто её произвёл. Принципы справедливого распределения прибыли предприятия, называются «базовыми принципами» Народного Капитализма. Все производственные предприятия являются частью системы Производственной Кооперации всей земли.

Но народный Капитализм невозможен без второй своей части, которая называется Потребительской Кооперацией. Именно здесь возникают потребности и формируется заказ на все группы вещей, машин, техники, товаров, выпускаемые предприятиями Научной, Производственной и Сельскохозяйственной Кооперации. Пришло время создания, организации единой, большой Общины, которая должна включить в себя предприятия Сельскохозяйственной Кооперации, Производственной Кооперации, Научной Кооперации и Потребительской Кооперации Землян.

Пришло время перейти от стихийного управления экономикой, от диктата монополий (организованного меньшинства, союза жуликов и дураков), к Сознательному управлению, к де-Монополизации

экономики и управления. Пора перейти к реальному САМОУПРАВЛЕНИЮ городов и весей нашей огромной страны и всей Земли.

Но пока всю прибыль Человечества присваивают кучка жуликов и ад-министраторов всех уровней, севших на все ключевые финансовые потоки. Именно они контролируют финансовые «задвиги», распределяющие федеральные и городские бюджеты. Их работа сводится к открытию финансирования (открытию задвиги). Они позволяют воспользоваться бюджетными деньгами, поделиться грантами, налоговыми сборами, то есть нашими с вами деньгами, лишь с теми, кто за открытие финансирования проекта этим пройдохам «отстегнёт». Или готов поделиться с ними. За свою «услугу» они берут обычно 50% всего финансирования проекта. Нынешний экономический, финансовый кризис и кризис власти, возник из-за права власти (и федеральной и местной, феодальной) брать из бюджетов всех уровней столько, сколько пожелают, не сообразуясь с принципом «сколько внёс, вложил, столько и можешь взять» (эффективность их паразитического управления, КПД их правления, всего 5%). В электронных приборах, порой, возникают диалектрические потери, блуждающие токи, нарушающие работу всего электронного прибора. В результате, такой прибор делается не пригодным для эксплуатации. Его место на свалке. Государство наше тоже можно представить в виде достаточно сложного устройства, прибора, машины. В современном мире из-за блуждающих токов и диалектрических потерь именно в финансовой и инвестиционной сфере, Государственные устройства, машины представляют из себя груды ни на что уже не годного, хлама. Этим хламом являются, в настоящее время все руководства, правительства всех стран и Мировое Правительство, в том числе. Нынешние правительства не способны наладить, скорее, переналадить экономику как своих стран, так не способны договориться между собой об эффективной межгосударственной кооперации.

Прекратить кризис можно лишь одним единственным способом: перевести «систему Человечество» с золотого и стоящего за ним, долларового и «евро» *стандарта, на Земельный*. Экономики всех стран парализованы, именно, **не прохождением инвестиций (а это и есть «запор» пищеварительной системы общественного организма паразитизмом правящих структур) до реального производителя, от «машин» управления – к живому человеку.**

Современный кризис, это КРИЗИС НЕИНВЕСТИРОВАНИЯ в реальное производство, в сельское хозяйство, в реальную науку. Вложения же в выживших из ума пенсионеров, околонуучную мафию,

паразитирующую на разработках талантливой молодёжи, полностью поглощаются этой паразитарной тканью. Все финансирования в регионы при существующей системе правления, это попытки накачать порванное в «хлам» колесо. Стагнация экономики, кризис, паралич её, связан с продолжающимся движением по инерции Старой, ветхо-заветной, которую ещё называют Иудо-Христианской, или Би (двойной)-блейской, катов-убийц-лической) Цивилизацией. Но её время истекло. Государственными инвестициями в неизлечимо большую экономику, в больных людей, воспроизводящих рабство – страну, не спасти!!! А мы знаем как, в течении полугода остановить кризис и увеличить ВВП всего за два года в 50 раз!!!

Помните, ещё со школы: «Деньги – Накопленная энергия», и «Деньги, это товар, который служит эквивалентом для всех других товаров». А современные деньги вообще превратились в электрический заряд на вашей электронной карте. Для взаиморасчётов внутри Общины можно напечатать даже «внутренние деньги», или «Накопительные сертификаты» Общины. Любая деревня, любой российский посёлок, маленький и большой город, по сути, являются теми «старыми» Общинами, которые со временем и объединились в государства, и во всё Человечество. По сути, всё Человечество теперь является Общиной, но которая изнутри, уже несколько тысячелетий разъедается корпоративными целями и паразитизмом структур, захвативших 3,5 тысяч лет назад власть на Земле. Но идеалы, положенные в основание Общины, теперь мы можем реализовать благодаря проекту, который мы, со товарищи, запускаем на Украине. Он называется «Толока». В рамках проекта «Новый ковчег» и «Агенства по образованию семьи «Новый ковчег». Я изложу идеологию этого проекта. А необходимость участия в нём выбирать Вам.

ИДЕОЛОГИЯ проекта «ТОЛОКА», в рамках проекта «НОВЫЙ КОВЧЕГ» по строительству посёлка «300 ПРОГРАММИСТОВ»

1. Хватит снимать квартиру, тратить деньги! Построй себе, участвуя в проекте «ТОЛОКА», недорогой, но классный дом!
2. Хватит жить в общежитии! Построй себе недорогой, но классный дом, участвуя в проекте «ТОЛОКА».
3. Тренинг-проект «Толока» позволит каждому своими руками и талантами участвовать в возведении, строительстве 6-ти домов из натуральных, природных материалов: самана, соломы, глинобитного,

землянки-модерн, дома английского типа из камня и дома из мешков, наполненных землёй, с практичной супер-модной крышей из соломы, срок службы которой 50-70 лет,

4. Проект «ТОЛОКА» это делание «Цивилизации» не на компьютере, а в реальной жизни.

5. Все думают, что построить дом сложно! Прочные, красивые дома можно построить быстро и красиво из материалов, которые находятся у Вас под ногами: глина, солома, камыш, камень, стволы сорных деревьев, мешки. А большим количеством людей с предварительной заготовкой всех элементов конструкций и материалов, большой, красивый, тёплый дом можно возвести всего за неделю.

6. Проект развеет все Ваши страхи, комплексы перед строительством для себя и своей семьи большого, красивого, тёплого, экологически чистого и недорогого дома. Супер тренинг-проект «ТОЛОКА».

7. Проект «ТОЛОКА», это встреча на одной большой строительной площадке самих лучших, талантливых, продвинутых.

8. Участие в тренинг-проекте «ТОЛОКА» это способ приобрести себе друзей, познакомиться с красивыми, интересными людьми и даже обрести постоянного спутника жизни. Найти свою вторую половину. В работе проекта принимает участие «Агентство образования семьи «Новый ковчег». Идеология Агентства образования семьи «Новый ковчег» предполагает встречу до «ПРОЕКТА» своей второй половинки, судьбы, а, затем, совместное участие и участие всех ваших родственников, знакомых, родителей с обеих сторон, в совместном строительстве общего дома и Вашего счастливого будущего, в рамках проекта «ТОЛОКА».

9. Во время проведения тренин-проекта «ТОЛОКА» все участники получают на руки обучающие материалы по технологиям изготовления материалов, проектирования собственного дома и строительства.

10. Возводимые дома, после окончания строительства, будут являться базой отдыха, на которую могут в любое время приезжать участники ПРОЕКТА, либо перейдут в собственность того, кто пожелает в месте проведения очередного «Проекта» приобрести участок земли с построенным на нём домом.

11. Часть возводимых помещений переоборудуется в мастерские народных ремёсел и производственные базы (гончарные, производство nano-строительных материалов...), где все желающие могут проходить обучение народным ремёслам и промыслам.

12. Во время проведения тренин-проекта «ТОЛОКА» в свободное время будут бесплатно проводиться тренинги и семинары по йоге, дыхательным практикам, различные виды медитации, лекции по психологии, целительным практикам, сыроедению и языку волхвов.

13. По окончании тренинг-проекта «ТОЛОКА» всем участникам будут выданы сертификаты, подтверждающие знания и умения участника проекта строить себе и другим дома, жилища, родовые усадьбы.

14. Каждый участник тренинг-проекта на основании сертификата теперь может пользоваться всей возводимой базой отдыха пожизненно на льготных условиях для проживания на ней как самого участника проекта, так и его семьи.

15. Все материалы по тренинг проекту «ТОЛОКА» «Нового ковчега» Вы найдёте по ключевому слову: [tolokavcheg](http://tolokavcheg.com).

16. Тренинг-проекты будут проводиться в Украине регулярно каждые 1,5-2 месяца, в местах, о которых будет сообщено всем желающим участвовать в них, заранее. Всем приезжающим на проект «ТОЛОКА» будут забронированы недорогие места в гостиницах и предоставлены автобусы для проезда на место ПРОЕКТА.

Многие хотели бы себе построить в живописном месте дом. Коттедж, «родовое поместье». Но для материализации этого желания необходимо «вырвать» себя из контекста привычного хода мыслей, привычной жизни. Вы ещё не начали оформлять землю под строительство, ещё не стали выбирать проект будущего дома, строиться, а уже от всех будущих проблем «устали», у Вас «опустились» руки, Вы отложили решение этой важной проблемы обеспечения жильём Вас, Ваших детей и внуков на «ближайшее» будущее. Чтобы снять комплекс, что «у нас ничего не выйдет со строительством»... дома, коттеджа, «родового поместья», именно для этого и запускается в Украине, России тренинг-проект «ТОЛОКА». Другое его название «Триста программистов», в рамках более широкого проекта «Новый ковчег». У нас уже имеются проекты, 3-D анимационные модели гео-сферического двухэтажного дома диаметром 10 м, состоящего из типовых «конекторов-узлов», к которым крепятся типовые деревянные элементы. Собирается такой дом в течении дня, если предварительно залит по диаметру дома фундамент. Кроме того, мы имеем анимационные модели модернистской, современной, благоустроенной ЗЕМЛЯНКИ на

несколько комнат. Полностью сделаны модели домов: из соломенных блоков, саманных кирпичей, глинобитный, со съёмными опалубками, скульптурный, сказочный бетонный, стилизованный под «домик на дереве». У всех 6 типов домов крыши предполагается делать из соломы, или камыша. Производство, технологию изготовления этих крыш также, поэтапно, вы увидите в анимации, «мультике», где наглядно показано красота и простота её изготовления.

Проект «ТОЛОКА» разворачивается в 3-и этапа.

1 этап: ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ. Когда создаются проекты всех будущих домов и выбирается земля под застройку. Этот этап фактически завершён. На этом этапе создаются, анимационно, все элементы будущих домов, их размеры и общее количество. Все элементы будущих домов, все материалы под строительство заготавливаются и вывозятся на строительную площадку, на склад проекта «ТОЛОКА». Заранее и в необходимом количестве. Только после изготовления всех элементов будущих домов проекта «ТОЛОКА» начинается рекламная компания тренинг-проекта.

2 этап: ИНФОРМАЦИОННЫЙ. Всем желающим участвовать в тренинг-проекте «ТОЛОКА», информация о дате и месте, где будет проходить строительство домов: землянки, дома из соломы, саманного дома, глинобитного дома, гео-сферного дома и сказочного, из «скульптурного бетона» будет предоставлена в интернете по ключевым словам: тренинг-проект по строительству, «толока», «триста программистов», «новый ковчег».

3 этап: СТРОИТЕЛЬСТВО 3-5-ТИ ДОМОВ В ТЕЧЕНИИ 3-Х ДНЕЙ.

Стоимость участия в тренинг-проекте «ТОЛОКА» по строительству посёлка «300 программистов» 1000 (тысяча) гривен. За эти деньги и означенное время каждый участник научиться, обретёт все необходимые навыки, умения и знания, которые позволят построить свой дом почти бесплатно из материалов, которые находятся у нас под ногами. Наш телефон для всех желающих участвовать в тренинг-проекте «ТОЛОКА» в Украине и России: _____

XXXVII. ГЛАВА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ.

В помощь целителю, дабы он изнутри увидел всю картину болезней спины. И больному, чтобы он сам нашёл в себе силы исцелиться.

ИЗЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ СПИНЫ

(практические советы и рекомендации тому, у кого спина болит, и тем, кто больные спины лечит).

Часть 1.

В одном фильме отец говорит сыну: «Хочешь увидеть то, чего никто никогда не видел?». Тот говорит: «Хочу». Тогда отец ударил топором по полену и показал тому «нутро» расколотого полена. Сейчас я Вам тоже буду рассказывать о том, что обычно скрыто от внимания большинства «почтенной» публики.

Эта книга написана и для тех, кто сейчас болеет, и хотел бы разобраться в своей болезни и излечиться. Но эта глава написана также и для тех, кто уже занимается целительством (целительством – энергии, цельности-лительством), а также, ци-лительством (энергии Ци, Ки, Чи –лительством). Но чтобы энергию на других «лить», необходимо, прежде, её у себя иметь. Вот здесь и становится актуальным для целителя лозунг: «Исцели себя сам!». Болеющий доктор, врач, целитель не имеет права лечить других. Не имеющий опыта самоизлечения не знает «изнутри» и все этапы заболевания и выздоровления. Не видит и психологические ловушки, в которые погружающийся в ощущения болезни через собственные страхи, попадает. Такой человек не имеет права лечить, Ци-лить.

Почти все врачи, работающие в системе Российского здравоохранения (а за границей, тем более), это жулики, которые из-за того, что не видят причин заболеваний (им рекомендовано на это «закрывать глаза»), делают самые «не правильные в мире диагнозы». И потом лечат «самыми современными лекарствами и методами» то, чего нет. Они сражаются с мощным «древом болезни», отщипывая от него листья, не обращая внимания «на корень» заболевания. Подрубив который, «дерево болезни» засохнет. Именно видение причины болезни, «корня» её, позволит правильно выстроить алгоритм поэтапного отсечения питающих болезнь «корешков» и позволит правильно определить направление главного удара «топора целителя».

В настоящее время всем про свою и чужую поясницу всё понятно: деформированы позвонки, защемлены корешки нервов, выходящих из позвоночника. Но мало кто знает, что болезни спины, поясницы нам сообщают, радируют о поражении низа туловища воспалением, которое распространяется из нашего живота. То, от чего болит спина, это живот, откуда и идёт распространение паразитов как внутриклеточных, так и с кровью. Во всех направлениях переносятся их личинки. Когда болит спина, это значит, что организм подаёт сигналы (кричит во всю) о том, что позвоночник, кости таза, тазобедренные суставы так больше жить не могут. Караул!

Наша спина, поясница, крестец имеют свои центры управления, имеют свой «ум». То, что спина, поясница, крестец болят, связано напрямую с беспокойством «ума» нашей поясницы. Центр управления, «ум» поясницы, крестца полностью находится под управлением черноты, плесени и вони, которые изнутри захватили живот, брюшину, позвоночник. А значит и кости. Львиную долю этих болей мы получаем через ягодичные инъекции, вакцинации, которыми нам врачи планомерно назначают с самого нашего раннего детства. Кроме того, и мы это уже знаем, все болезни людей являются отражениями болезней общества.

Больная спина, больной позвоночник у человека, это отслеживание, переживание им боли, болезни «позвоночника» общественного организма. А «позвоночником», СТАНОВЫМ ХРЕБТОМ ОБЩЕСТВА является ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО. Всё современное законодательство поражено коррупционной плесенью, проросшей во все структуры Законодательной Системы, во все прокуратуры, адвокатуры и суды. Оздоровление российской и международной законодательной системы и всех её структур, устраним и заболевания позвоночника у людей особо чувствительных к нарушениям законов общежития, справедливости, общины.

Обратный процесс, процесс выздоравливания, связан с очищением «сознания» центра управления нашей поясницы, и позвоночника от грязи, беспокойств, страхов, которые туда привносит, проросшая в него, плесень. Взавшись лечить свою, или чью-то спину, необходимо помнить, что спина является частью позвоночника, а позвоночник, является частью всего организма. Поэтому, помимо «работы» с больной частью тела, необходимо лечить светом, бесстрашием, радостью и весь организм. А это значит, что помимо медитаций замены, переформатирования больных ощущений в здоровые, необходимо делать и простейшие упражнения гимнастики «ТОНУС», делая упор на упражнения, восстанавливающие работоспособность позвоночника. Упражнения на позвоночник нужно делать лишь те, выполняя которые боль в спине либо совсем не чувствуется, либо она минимальная. При выполнении упражнений на позвоночник надо знать, что тренируя любую часть позвоночника, мы упражнениями гимнастики «Тонус» тренируем и весь позвоночник. И его больную, ослабленную часть. Она тоже приходит в «Тонус» и начинает восстанавливаться. Регенерировать.

И болезнь, и здоровье это «дороги» со встречным движением. Если мы идём по «дороге болезни», то по ней мы идём всё медленнее и медленнее, так как идти нам мешает боль. «Дорога здоровья» проходит рядом с «дорогой болезни», но в противоположном направлении. Но по этой «дороге» мы идём радостно, бодро, энергично вместе со своими здоровыми, радостными, энергичными клетками. Мы по это дороге идём и чувствуем, как наши мышцы, связки, суставы всё больше и больше наливаются энергией, силой, молодостью. Мы идём в будущее, туда, где мы будем обладать ещё большей внутренней свободой, огромной силой, молодостью, энергией и хорошим расположением духа. Дорога вроде та же, но состояния организма, ощущения, диаметрально противоположные. По «дороге болезней» наши мышцы и суставы работают всё хуже и хуже, идти по ней становится всё труднее. На «дороге же здоровья» наши мышцы и суставы идут и поют, с каждым шагом становясь всё более сноровистыми (сноровистыми – ключевое слово). На «дороге болезни» боль нас всё больше обездвиживает. На этой дороге мы теряем лёгкость, свободу движений, сноровистость. Обратите внимание, выздоровление, обретение здоровья, силы увеличивает нашу сноровистость, а значит цельность, а болезнь делает наши члены не сноровистыми, тупыми. От паразитов, которые заселили наши органы и части тела, от ядов, которые они в органы и в части тела выделяют, мы всё больше тупеем, делаемся не сноровистыми. Поэтому, болезнь, это тупость, не сноровистость наших мышц, связок, суставов, органов. И мозга. Тупой мозг сделал тупым, не сноровистым тело. Сделать своё тело сноровистым, ловким, это значит начать своё движение от болезни к здоровому, радостному состоянию тела и Духа.

Боль и отсутствие боли, это одно и то же. Вспомните, как начинается любая болезнь. К примеру, у Вас начинает заболеть горло. Кашель всё больше раздражает его. Оно всё больше набухает, воспаляется так, что становится больно глотать. Поднимается температура. Необходимо понять, что всё, что Вы реально ощущаете, это всё большее погружение в общепринятую логику, где из привычного первичного, «в горле запершило», вытекает «кашель напал», затем «горло воспалилось, глотать больно», и наконец «у меня высокая температура и слабость». АНГИНА, чтоб её! Но мало, кто видит, что вся это цепочка состоит из формул поэтапного погружения в негативные ощущения, в мрачные «частоты» собственного сознания. Причём, каждый человек с любого этапа своей болезни легко может

вернутся в исходную точку, в то место, когда у вас в горле только-только «запершило». На каждом этапе мы всегда, сами у себя, отслеживаем состояние лишь больных и умирающих клеток. Затем мы становимся к ним очень заботливыми и внимательными. Бедные, у моих больных и умирающих клеток «в горле запершило». Ой, на мои больные, умирающие клетки «кашель напал». Ой-ё-ёй, моим бедненьким, больным и умирающим клеткам «глотать больно». **Все болезни подпитываются нашим вниманием. Здоровье тоже. Каждый этап заболевания является и этапом выздоровления.** Все отрицательные ощущения, это высвечивание «фокусом внимания» ощущения больных, мёртвых и умирающих клеток. Но с таким же успехом мы можем отслеживать и ощущения молодых, здоровых, радостных клеток горла. Тогда, вместо «першения» – лёгкий зуд и, затем, ощущение удовольствия здоровых, молодых (ощущение своеобразной щекотки в горле, это состояние, с которого можно «свалиться» в любую сторону), радостных клеток вашего горла. На этапе «глотать больно» мы вправе спросить: «Кому?». Клеткам, отравленным паразитами, да, больно. А клеткам, которые находятся рядом с ними, здоровым, хорошо. Сквозь их боль, почувствуйте состояние здоровых, молодых, радостных клеток. И волнами распространите их здоровье, их силу, их молодость, их радость на всё горло. Горло от того, что мы внимание уделили больным, умирающим клеткам, стало воспалённым, тупым, не сноровистым. Можно поступить и по другому. «Залейте» светом, беззаботностью, лёгкостью всё ваше горло, трахею и лёгкие. Это значит, что беззаботность, лёгкость здоровых, сильных, молодых, красивых клеток светом здоровья, молодости, радости заполнила и клеточки вашего горла, трахеи, бронхов и лёгких. В этих вибрациях все яды разлагаются и становятся светом. Покряхтите немного, пока они разлагаются. И всё! Вы снова вернулись на «дорогу здоровья». Ваше горло, клетки Вашего горла снова стали сноровистыми. Очистились.

Необходимо знать, что все уколы, все «лекарства», «ослабленные» вирусы, бактерии, паразиты и яды, которые нам за всю нашу жизнь шприцами (фрицами) ввели, откладываются в мышцах, костях и суставах. Фактичеки, все болезни суставов и спины, это глубокое, обширное отравление лекарствами, которые вра-чи нам за всю нашу жизнь «вкололи». Врачи, чтобы было кого лечить, подселяют в нас ослабленные формалином вирусы, болезненные бактерии, или грибки антибиотиков, которые в нашем организме

оживают, становятся активными. Для этой же цели ребёнку рассверливают зубы, убивая их, или делая больными, тем самым стоматологи обеспечивают себя работой на всю оставшуюся жизнь. С одной стороны глупость большинства врачей (сознательно нам вредят только потомки «пёсонагов»), а с другой стороны, это подлость тех, кто на наших болезнях зарабатывает. Вредители, одним словом.

Но с другой стороны, Вам не выгодно идти по «дороге здоровья». На Вас столько всего родные, близкие и начальство «навешали». Всем вы обязаны что-то сделать, всем вы «должны». Возникает сильное желание отдохнуть от требований своего окружения и уйти в позволительное бездействие. «Побюлетенить». Здесь есть тоже свои минусы: слабость, боль, температура, горькие лекарства. Ради того, чтобы освободиться от давления требований родственников и начальства, это всё можно и потерпеть. Их претензии ко мне на их «чаше весов» равны всему тому, что я «выпиваю» из «чаши болезней». «Фифти фифти»! Чаша страданий, болезней наших и является «чашей справедливости» по отношению к нам всего иудео-христианского мира. Причём, интенсивность боли, мучения, меру этого наказания, мы определяем себе сами. Этот мир с нашего позволения (нам внушили, что... «так надо») всё время «прибывает» нас к кресту страдания, ведь «бог терпел и нам велел».

То, что паразиты оккупировали наши организмы и то, что они отравляют их ядами, конечно же, является правдой. Но это часть истины. Другая правда состоит в том, что их, паразитов, нет. Есть только состояние ума, сознания, органа, части тела, в которой и появились паразиты. И так же, как по мановению «волшебной палочки», они могут исчезнуть. А могут и не исчезнуть, если не работать с собственными ощущениями. А мы все являемся ощущениями, самоописанием. Если научился формировать себе ощущения, состояния тела по своему желанию, то тут же это вновь созданное ощущение докомплектуется всем необходимым для обеспечения его. Наши органы, части тела, кости, мышцы, связки, суставы, каждая часть тела обладает собственным осознанием, самоощущением. Каждая частичка тела обладает комплексом ощущений, который можно «вытащить» из органа, части тела и заменить на новый, созданный воображением. На позитивный комплекс ощущений. К примеру, боль тазобедренного сустава можно, как ощущение, совсем из сустава убрать, заменив её ощущением лёгкости, молодости, беззаботности, «спокойного света», силы,

радости в нём. Начинать «заливку» сустава нужно с «заливки» «спокойного света», лёгкости (лёг-кости пушинки, падающей с высоты). Вставив эти два состояния в свой сустав, вы тут же «услышите», как Ваш сустав «вздыхнёт» с облегчением, и тут же в истоме «потянется». Затем вводим внутрь немного «спокойного света» и лёгкости, а затем, ощущение молодости и беззаботности. Потом прибавим туда «силу» и «радость». Помните, мы сами являемся кузнецами собственного несчастья, боли. Ведь, вначале в органе части тела поселяется страх («низя, ай-я-яй»), затем судорожное сжатие сосудов, потом недоснобжение органа, части тела кислородом, праной, на фоне которого развивается воспаление, появляется боль, зуд. То, чем и питаются паразиты.

Каждый в этом мире является магом. Все с кем мы общаемся, для всех мы являемся объектом приложения их «магии». А они объекты приложения нашей магии. Каждый, в голове своей, в мыслях своих, может делать с каждым, и с Вами в том числе, всё, что пожелает. Все наши доброжелатели и все наши ненавистники, все, кого мы вниманием своим «зацепили», непрерывно свои диалоги с нами в голове своей «прокручивают». Взаимодействуют с нами, чтоб их! Есть и такие, кто все наши слова, наши дела, поступки и само наше существование, принимают «в штыки». Более того, в их голове стремительно проносятся образы, где мы перед ними стоим в роли боксёрской груши, которую они бьют. Либо же они нас представляют больными, покрытыми язвами, разлагающимися, или лежащими в гробу. Их ментальный «наезд», мы, в автоматическом режиме, с той же степенью мобилизации, с той же «отдачей» и энергией отражаем. Постепенно обесточивая себя. Потому и устаем неожиданно, хотя ничего вроде и не делали. По глупости, по нечувствительности и по незнанию, к человеку, который каждый день в голове своей нас убивает, мы продолжаем относиться так же доброжелательно. Боль, которая по их вине на нас обрушилась, мы оцениваем легкомысленной фразой: «Что-то у меня спину прихватило». Спину-то «прихватило», осталось только выяснить, кто на ней с ненавистью, «челюсти» свои сомкнул. Когда увидишь, определишь, кто тебе спину зубами «грызёт», то тут же возникает и вопрос: «Как далеко и я могу «зайти» в отражении его яростной атаки?» (не торопитесь с выводами, не торопитесь что-то предпринимать в отношении врагов Ваших, пока не прочитали последнюю, самую основную главу книги). Твоя боль, болезнь, это частичная реализация смерти, которую соперник твой тебе пожелал.

Он для тебя мысленно её смоделировал, представил. Ментальный наезд, это работа серьёзная, требующая большого количества энергии для отражения негативных образов и импульсов, которые враг твой (недоброжелатель, конкурент, завистник) в голове своей формирует и прокручивает. Правомерен вопрос, а могу ли я поступать с тем, кто убивает меня в голове своей, так же? По принципу: «око за око, зуб за зуб». Раз «наехал», то и мы «наедем». До настоящего времени болезни, боль, которой вы болели, не имела своего происхождения, адреса, виновника. Она приходила, как бы, ниоткуда. Только, став «тоньше», чувствительней, научившись себя слушать, понимаешь, что есть те, кто формирует и направляет в нас эту боль, болезнь. Поэтому, таких людей в своём окружении необходимо выявить. Затем со всеми, в «ментале», необходимо отношения отрегулировать. С кем-то в «ментале» договориться, у кого-то попросить прощения, а кому-то дать то, чего он больше всего желает. А с кем-то, с самым непримиримым, мстью одержимым, поступить так же, как поступает и он с тобой. Но не по дилетантски, а со знанием дела. Но, поступая с врагами так, как они поступают с тобой, необходимо знать, что если враг твой сильнее, если он обладает большим количеством энергии (или зависти, ненависти, неприятия тебя), чем у тебя, то этот эксперимент может закончиться для тебя самого плачевно (в этом случае говорят: «нашла коса на камень»). Прежде чем что-то делать, подумай, стоит ли ради собственного самоутверждения, эгоизма рисковать, «бросать на карту» собственную жизнь, здоровье, душевное спокойствие?

Разобраться со всеми своими связями, пересмотреть их, и перевести их на уровень мирного сосуществования, не конкуренции, а сотрудничества, это значит сделать всю свою будущую жизнь спокойной, предсказуемой, успешной. После проработки каждой своей связи все, кто раньше тайно Вам строил козни, перестанут делать это. Взаимодействие с ними теперь будет происходить на уровне приятия друг друга. Люди уступят дорогу тому, кто понимает, что и как в этом мире устроено. Тебе, помудревший мой друг!

Теперь можно вернуться и к тому способу снятия боли, болезни, который я однажды открыл. Помните, я как-то в течении нескольких минут избавился от остеомиелита. Но, паразиты, которые к тому времени уже заселили мои кости, которые и являлись истиной причиной моего заболевания, исчезли оттуда не полностью. А кости

мои к 14 годам были заселены паразитами, с одной стороны, от потребления варёной пищи, а с другой стороны, от моего многолетнего конфликта с «друзьями», с которыми я в ДК «Горького» занимался гимнастикой.

Я в команде гимнастов своего возраста всегда был «белой вороной». А Володя Шарапов был лидером среди нас. Ведь он на «городе» почти всегда занимал первые места. Тренер его уважал и на него «ставил». Вообще, все наши успехи и в школе, и в спорте, определяются тем, какие отношения у нас складывались с тренером, учителем, а также, между собой в коллективе. Чтобы было более понятным то, о чём я сейчас говорю, приведу пример. Сын моей знакомой несколько лет назад пошёл в первый класс, а к середине года уже был не исправимым двоечником. Как только Аня, так звали мою знакомую, приходила в школу, учительница жаловалась, что её сына необходимо перевести в специальную школу, что он по программе от всех отстаёт, ничего не понимает, не слушает и не может ответить на простейшие вопросы. Аня занималась бизнесом. Дела у неё шли не плохо. Я ей подсказал алгоритм выхода из тупика отношений учительницы с её сыном. Аня должна предложить учительнице заниматься после уроков с её ребёнком. А стоимость её дополнительных занятий пусть та сама назначит. Аня так и сделала. Уже через неделю ребёнок, буквально, расцвёл. В тетрадках у него появились пятёрки. Учительница теперь на родительских собраниях на него нахвалиться не могла. Первый класс Анин ребёнок закончил на одни пятёрки. Этот пример является хорошей иллюстрацией к утверждению, что все успехи детей и в школе, и в спорте являются производными отношений с учителями, тренерами и сверстниками. Дети часто испытывают дефицит внимания от своих родителей, учителей, знакомых, сверстников. Без внимания ребёнок, как драгоценный камень без света, перестаёт играть своими гранями, талантами. Чтобы привлечь к себе внимание ребёнок старается добиться внимания значимых для него людей любыми способами. Ценой болезни, страдания, плохой учёбы, вызывающего поведения.

В спорте, в нашей команде по гимнастике, Володя Шарапов, или Шарап, как мы его звали, всегда был в центре внимания. Теперь я понимаю, что гимнастика, которая мне очень много дала, тем

не менее, была не тем видом спорта, где я бы мог особо отличиться. С самого первого моего прихода в гимнастический зал, все ребята в команде, ведомые Володи Шарповым, по отношению ко мне, заняли определённую и очень жёсткую, позицию. Всё, что я бы не делал, Шарпом, а затем и всеми ребятами осмеивалось (мои шесть единиц в «матрице» работали против меня, делая меня везде, где бы я не находился, «скрытым» лидером). Чтобы удержаться в лидерах, Володя Шарпов вынужден был меня перед всеми в команде постоянно критиковать и дескредитировать. И, как своего главного конкурента, по-всякому, устранив меня со своей дороги. Что я только от него и от «товарищей» по команде не вынес. Но спасибо ему и всем ребятам: это была хорошая практика не обижаться и мгновенно переключаться от обиды, вставшей комом в горле, к полному, искреннему, дружескому приятию того, кто тебе её нанёс. Научился я и переводить любую грубость в шутку. И драться. Какая это была школа! Это и помогло мне, в дальнейшем, создать теорию «Обучения детей в их ежедневном поведении и общении 6-ти степеням свободы», вместо методик, которые из любого ребёнка делали и делают рефлексирующее, однозначное, рассудительное, предсказуемое существо. Лишь к 9 классу я свои силы со всеми в нашей команде, почти, уравновесил.

Надо отметить, что основные наши силы в этой жизни уходят не на тренировки, не на тяжёлую физическую работу, не на работу в офисе за компьютером. Всех изматывают, обессточивают и «выпивают», именно, отношения между членами семьи, рабочего коллектива и с начальством, руководителем, учителем, тренером: дома, в цеху, в офисе, в школе, институте, в спортивной команде. Будь то команда футболистов, или команда подростков-гимнастов. Силы всех членов общества (и команд) «выпиваются» именно борьбой за место под солнцем, за лидерство, за личный статус в коллективе. Все наши человеческие силы тратятся на соперничество, самоутверждения среди тех, кто вынуждено находиться с тобой в одной комнате, классе, офисе, спортивном зале. События всей моей последующей жизни, все отношения, которые я выстраивал в институте, в семье, на разных работах, среди альпинистов в альплагерях не могли сравниться по внутреннему напряжению, по накалу страстей, по интенсивности пережитых эмоций с теми, которые я испытал,

занимаясь в детстве такой благостной, такой академичной, такой красивой... спортивной гимнастикой. Какая учёба, какие занятия, какая гимнастика? Но прошло некоторое время и отношения со всеми в команде и с тренером у меня постепенно отрегулировались. Со всеми, кроме Шарапа. Сам Шарап, наоборот, как бы «увял», стал молчаливым, скучным. Он был выбит из «колеи», в которой всё внимание всегда было обращено только на него. Тогда он сменил тактику. Он начал вновь набирать свой потенциал, «работая» теперь индивидуально с каждым членом команды. Я сейчас описываю всё это, а мне самому смешно. Все силы Володиных тратились на то, чтобы быть лидером в команде. Любой ценой. Тогда у меня, да и у всех ребят в команде, уже начал «ломаться голос», стал появляться пушок над губой. Мы стали заглядываться на девчонок, которые тренировались рядом с нами на бревне, на разновеликих брусьях, на акробатической дорожке. Энергия нашего внимания потекла теперь в этом направлении. Это и явилось причиной усилившейся конкуренции, соперничества, разногласий между всеми в команде, и мной. Несколько раз доходило до драки. Такое же, как говорят, происходит и в армии, но я этой армии «накушался», занимаясь гимнастикой. Мои нервы, психика находилась в состоянии непрерывного стресса. Закончилось всё тем, что, вращая круги на коне, я сильно ударился коленом о ручку гимнастического «коня». Я соскочил с «коня» и упал от резкой боли. Тёр ладошками болезненное место, не помогало. Дома, к вечеру у меня поднялась температура. Нога опухла, и я на неё даже ступить не мог. Скоро меня положили в больницу с диагнозом: остеомиелит. Многие на моём примере могут увидеть что-то похожее и из своей жизни. Неприязнь ко мне, как к сопернику у Шарапа не знала границ. Его пожелания мне всех несчастий «выливались» в драки в раздевалке. Сам Шарап в драку со мной не лез, а всё время натравливал на меня, то Олега Попенко, то Серёгу Иванова. Сейчас я понимаю, что их неприязнь ко мне было вполне обосновано. Если бы я видел тогда то, что вижу и знаю сейчас, то не было бы ни конфликта между мной и Шарапом, но не было бы и остеомиелита и тех сильных болей в ноге. А значит, не было бы тогда и опыта вытаскивания себя «за волосы» из моих «неизлечимых заболеваний». Поэтому, я искренне говорю моим

товарищам по команде за уроки, которые они мне преподали, огромное спасибо!

Теперь и Вы, и я видим, что мой остеомиелит, это материализованная ненависть, желание моих приятелей (конкретно, Шарапа и К) меня, как конкурента, как лидера, уничтожить. Именно сила этого желания и стали тем ядом, которым меня и отравили внутриклеточные паразиты в ноге. Что и стало «воспалением надкостницы». Врачи по разному, разными словами называют («остеомиелит», воспаление, опухоль, рак, туберкулез кости) одно и то же: отравление ядами паразитов. А отравление мы от паразитов получаем такое же, сколько «яда» по отношению к нам «выработали» в себе «друзья наши». За место под солнцем в этом мире между людьми идёт жестокая борьба. Она не такая заметная, как война с применения оружия. Но на этой войне люди тоже попадают в лазарет и падают замертво от наносимых друг другу смертельных ментальных «ран». Идёт война за лидерство, война самоутверждений, гордынь, война за внимание любимого, или значимого человека. Как в детстве. Ведь без внимания, приятия и любви тех, кого мы любим, мы перестаём блистать, играть гранями своего таланта, уникальности. Эта никогда не прекращающаяся битва без оружия, такая же бескомпромиссная, жестокая и смертельная, как и война настоящая. То, что вы сейчас узнали, теперь стало Вашим знанием и опытом. Теперь ощутите силу в этом знании (но не торопитесь, пожалуйста, с выводами, пока не прочитаете последнюю главу книги). Ощутите его в каждой клеточке своего тела, своего позвоночника. Весь мир стал понятным, простым. В таком мире нам теперь жить и выживать легко!

У моей болезни была и другая причина. У нас дома всегда любили пельмени. Мать с отцом на кухне сами их и делали. Сделанные на противни и большие фанерки, их, затем, выносили на балкон, на мороз. А любимая мной на свиных косточках тушёная картошечка с капустой, объедение! Но за удовольствия надо платить. Это я сейчас такой умный. А тогда я многое не знал. Остеомиелит и был вершиной «айсберга» паразитов, который к 15 –ти годам они во мне воздвигли. То, что я тогда, по дороге в больницу, в течении пяти минут от этой страшной болезни вылечился, это чистая правда. Я тогда интуитивно нащупал то, как можно почти мгновенно перейти на частоты мышления, в которых паразиты в кости просто не могут существовать. Но питание «мёртвой пищей» не способствует

очищению организма. В один прекрасный момент паразиты снова «ударили» по мне «изо всех своих орудий».

Вы уже слышали, что наши клетки, взятые из тела и помещённые в питательную среду, перестают делиться. Это значит, что мы целиком состоим из бессмертных клеток, которые могут жить сколько угодно, вечно.

МЕТОДЫ ВЫТЯГИВАНИЯ СЕБЯ ИЗ БОЛЕЗНИ. МОИ И МОЕГО ДРУГА.

С некоторых пор я понял, что болезни нам даются для того, чтобы мы научились МЕДИТИРОВАТЬ, работать над собой. Пока у нас всё хорошо, нам очень трудно даже заставить себя делать по утрам зарядку. А тем более формировать шары из света. Гонять их по телу, ЖКТ, позвоночнику. Только серьёзные болезни могут подвигнуть нас на работу с собственным сознанием, образами. То, что Вы заболели, это хорошо. У Вас теперь есть время, и появился реальный шанс научиться управлять самим собой. Научиться «медитировать», формировать образы, работать с ними, заменять болезненные образы на здоровые. Отличнейшее время!

Продолжаем. Болезнь, это реализация сценария всего того, чего ты меньше всего бы для себя желал, хотел. Что боишься, чего бежишь, то и получишь. В виде боли, страдания, болезни. Болезни спины не исключение. У моего приятеля врачи обнаружили межпозвоночную грыжу, вернее он сам в больницу в наклонку пришёл. Сделали снимок. Врачи на снимок посмотрели и сказали, что спасёт его только операция. Но Владимир Людвигович, так зовут моего приятеля, семь месяцев упражнениями, растяжками и разными не отложными делами по хозяйству (он купил домик в деревне, где затеял строительство), свою поясницу полностью восстановил. Когда я к нему приезжал, то видел, как он утром тяжело вставал. Вначале, он вставал на коленки, потом в течении нескольких минут выпрямлялся. Затем, зарядка, которую он для себя придумал, и повседневные деревенские заботы, работа «на свежем воздухе», которой в деревне «не в проворот». К вечеру он был вполне «нормальным человеком». Но с утра всё повторялось. Примерно, через семь месяцев вытаскивания себя «за волосы» из непрерывной, ноющей боли, сна в неудобной позе, ходьбы с выгнутой спиной, он выздоровел. Через семь месяцев, когда трактор со шлакоблоками застрял в грязи, он эти шлакоблоки выгрузил на твёрдую почву. А когда трактор выбрался из грязи, он его шлакоблоками по-новой загрузил. После этого Людвигович сел к

трактористу в кабину, и они поехали выгружаться к «домику в деревне» Людвиговича и его жены Ольги.

Вернёмся к моей пояснице, которая неожиданно сильно мне о себе напомнила. Я по телефону поругался с одним патентовладельцем по поводу одного его изобретения, в которое он из элементарной жадности не включил тех, кто ему помогал. Уже через полчаса поясницу мою сильно «прихватило» и рикошетом отдало в правую, где когда-то у меня был остеомиелит, ногу. Бедро до коленного сустава онемело. От боли я не мог ни лежать, ни сидеть. Только в позе младенца, на корточках. Всю ночь я и просидел в этой позе. Лишь под утро я понял, что мне надо делать. Я стал массажировать правую ногу, начиная с коленного сустава. Причём, на руках я почувствовал прилипшую к рукам энергию, которая, как пушистая вата, окутывала мои кисти рук. Массажирюя, я руками поднимался вверх. Боль вокруг колена была такая, что к коже не притронуться. Я понимал, что у меня Очистительный КРИЗ из-за перехода меня на сыроедение, поэтому не паниковал. Морщась от боли, я лёг на спину и начал медленно шевелить тазом, позвоночником, чтобы выявить место скрытой боли. Обнаружив его, я начинал его гладить, массажировать. Рукой, которая вся была окутана, я это ясно видел и чувствовал, белой энергией. Боль тут же, там, где я массажировал, проходила. Я массажировал поясницу, крестец и спину, куда только мог дотянуться, и кулаками, на которых тоже чувствовал прилипшую к ним энергию. Причём массажирюя, я отследил такую вещь: боль, это всегда ожидание боли. Когда потрогаешь больное место, то она там есть. А если боль до этого мысленно убрать (самовнушением, представив, что поясница там, в недалёком будущем, совсем не болит), и если это ощущение без боли на какое-то время в пояснице поддержать, то тогда, когда трогаешь руками спину, боли там и на самом деле не чувствуется. Ещё я на животе, в месте вырезанного у меня аппендицита, нашёл место, которое являлось проекцией моей боли в пояснице. По сути, боль в пояснице являлась тупой, разлитой болью в правой ягодице, которая являлась проекцией воспаления живота в области аппендицита (на толстой кишке) и занимала обширное место «на дне» живота, на брюшине. Она разливалась, радиировала на всю правую половину тазобедренной кости. «Как всё здесь взаимосвязано, одно вытекает из другого!», - подумал я, и

хорошо промассажировал рукой, на которой были надеты «энергетические перчатки», низ живота, до самой кости таза. Кость таза, вот она истинная причина всех болей. Но кость таза заболела (я это отчётливо увидел, эту связь отследил) от ЖКТ, его болей, которые кругами воспалений по всему низу туловища, расходятся. И геморрой, и простатит у мужиков, всё оттуда. Которые не мазать надо «Простамолом», а паразитов, причину всех этих воспалений, из толстого и тонкого кишечника нужно выгонять. Вывод: паразиты должны жить в своих вибрациях сами по себе, а мы со своими лёгкими, светлыми, сильными вибрациями и мыслями – сами по себе. В атмосфере нашего хорошего настроения им не выжить. У кого хорошее, радостное настроение, их у того уже нет. Да своё питание живой пищей наладить. А говорить и думать о паразитах не рекомендуется («не буди лихо, пока оно тихо»). Налаживай потихоньку своё питание, делай каждомоментно мысли свои лёгкими. И зарядку «Тонус». И проводи медитацию освобождения от «проекции уколов», которые тебе поставили под лопатку и в задницу в течении всей твоей жизни. Отчётливо увидь, как шприц, который тебе когда-то вкололи, снова наполняется тем «лекарством», который в тебя того, ранешнего, врач «це-литель», чтоб его вспучило, влил. Чувствуйте, как «лекарство» с каждым шприцом вытягивается, «выливается» в шприц из вашей задницы, ваших костей таза, крестца. Затем бросайте наполненный шприц на солнце (а можно и в землю). По 5-10 уколов медитативно «вытягивайте» из себя каждый день. В течении 15-20 дней. Однажды Вы почувствуете, что «лекарства» в Вас (читай, «болезни»), в Вашем крестце, внизу живота, костях таза, бедре больше нет. После «уборки» проекций ядов, реальные яды мз организма тоже исчезнут.

Часть2. ИЗЛЕЧЕНИЕ МОЕГО ДРУГА.

Есть у меня приятель Виктор П., который несколько раз со мной долго беседовал о болях в спине. А когда его действительно «прижало» воспользовался моими советами. То, с чем Людвигович упорно боролся в течении длительного времени, мой приятель с этим справился в течении нескольких дней. Ввиду того, что мой приятель является хорошим психологом, его рассказ очень точно отражает все психологические тонкости процесса его выздоровления в ходе применения «метода переформатирования состояний своего тела». Его рассказ об этом имеет смысл привести полностью.

«Я как-то пропустил тот момент перехода, когда у меня спина болела чуть-чуть, я в это время сидел за компьютером, до момента, когда меня буквально «скрутило». От боли, которую нельзя было терпеть. До кровати я добрался на четвереньках. Какую бы позу я ни принимал, как бы я не ложился, поясница болела невыносимо. Наконец, крутясь на диване, я обнаружил, что боль можно было терпеть только сидя на пятках (всё, почти, как у меня), на корточках, прислонившись головой к подушке. Да ещё можно было боль терпеть, и то, не долго, сидя по-турецки. Всю ночь я пробдел, не сомкнув глаз, сидя на кровати то по-турецки, то на корточках. Днём я смотрел телевизор, но больше слушал, так как задира́ть голову в сторону экрана с корточек было утомительно. Вторую ночь я так же не спал, а всю ночь менял, когда затекали ноги, одну позу-отраду, на другую. С самого начала я для себя решил, что врача вызывать не буду. В прошлом году, когда у меня схватило спину, врач скорой помощи приехал чуть «под шафе». Кое-как поставил мне в вену (при этом мне чуть вену иглой шприца не разворотил) какой-то укол и выписал мазь, таблетки, которые жена, почти на тысячу рублей, выкупила. Но боль от приёма таблеток и дорогих «помазаний» не проходила. Я потом вообще и мазаться, и таблетки эти принимать перестал. Постепенно, в течении 15 дней, боль в спине сама поутихла. Когда я стал более-менее ходить, я пошёл к врачу на обследование, где врач мне подтвердил то, что я уже знал. Но в этот раз боль меня свалила на даче, где я был один. В том, что я был один, были свои плюсы и минусы. О своей болезни я никому из родственников в городе не сообщил. До выходных, когда все приедут на дачу, было ещё три дня. К тому времени, думал я, мне должно полегчать. Но эта боль скрутила меня гораздо сильнее, чем в прошлый раз. Тогда хоть я мог спать в удобной для себя позе. То, что это «очистительный криз», мне это и в голову не приходило. Болезнь, как болезнь. Радикулит, как радикулит. Только «давит» сильнее обычного.

Наши страхи всегда за нами ходят по пятам и однажды они нас, как говорится, «накрывают с головой». Я уже говорил, что у меня, кроме болей в спине, стало сильной болью отдавать ещё и в правую ногу. В детстве я сильно разбил коленку. От этого коленка опухла и очень сильно болела. Я в школу даже несколько дней не ходил (почти всё, как у меня). Теперь та боль в коленке ко мне

вернулась. Нога в этом месте слегка припухла и онемела. Онемение распространилось вверх, по внутренней стороне бедра, до самого паха. Ныл невыносимо и мой правый тазобедренный сустав».

Необходимо сказать, что мой приятель в то время уже с полгода как перешёл на сыроедение. И то, что с ним происходило, являлось обыкновенным, как и у меня, очистительным кризом. Не секрет, что к 40 годам, а моему приятелю в то время было уже 43, организм человека на 40% состоит из бактерий и внутриклеточных паразитов. Все его детские болезни с утроенной силой (как и у меня) начали заново им проигрываться. Выделяя яды, паразиты ему устроили амнезию, потерю чувствительности, с одной стороны, и невыносимую боль «старых ран», с другой. Всё ради того, чтобы он завязал с сыроедением и «взялся за ум». Но мой приятель вспомнил наш с ним разговор по поводу боли и о методе реформатирования своих ощущений и состояний ума всего организма. Продолжу его рассказ.

«Страх, это то, что подпитывает болезнь. Именно, энергия страхов и питает образы болезни, которые заполняются реальными опухолью, воспалением, болью. Но наш страх возникает всегда не на пустом месте. Мы и боимся и боеем тем, чего боимся, потому что существует реальный человек (их может быть несколько), которому (которым) ты «перебежал дорогу». За это он (они) тебя в голове своей, в своих мыслях, приговорил(и). Что пожелал он тебе в своих мыслях, к тому и приговорил. Ты болеешь, испытываешь боль лишь потому, что он, недоброжелатель твой, тебе её пожелал. Но он пошёл дальше, он пожелал тебе, как конкуренту, смерти, «чтоб тебя разорвало, чтоб ты подох, чтоб тебя ...». А ты нашёл в себе силы ему противостоять. И отделался только сильными болями в пояснице, остеохондрозом, остеомиелитом, аппендицитом. Существуют таблицы, согласно которым мы должны в каждом возрасте весить примерно столько, какой у нас рост, минус 100. И ещё минус 4-6 кг. Отнимите от своего роста, без ста, эти 4-6 кг. У меня получилось, что я должен весить 75 кг. Теперь от своего веса (у меня тогда был 81 кг) отнимите нормативные килограммы. Получились, что тогда у меня было 6 кг лишних. Для меня 6 кг и было тем, что являлось моими паразитами, и питательной средой для паразитов. Это «почва для болезней», боли, на которые ложатся все проклятия и пожелания смерти наших заклятых врагов. Всем, кто мне завидует, кому я кажусь

конкурентом, соперником, а значит «кровным врагом. Теперешний мой вес 71 кг. То есть расчёты врачей по расчётам «нормального» веса завышены. Теперь у меня только мои кости, связки, мышцы и кожа. А жира и паразитарной ткани, на которую, обычно, ложатся «проклятия» у меня теперь, фактически, нет».

Но желания противостоять врагам своим, мало. Необходимо научиться эффективно противостоять им. Чтобы потом легко и счастливо жить и спокойно ходить между теми, кто перестал Вам быть конкурентом. Те, кто пришёл к пониманию этого, это «цветы», распутившиеся на «помойке» этого мира. Вы упругие, как трава, растущая сквозь асфальт и бетон, потому что больше не «строите иллюзий». Поэтому в этом мире Вас ждёт жизнь, наполненная энергией, смыслом. Цельная, спокойная, «как у Христа за пазухой».

Яд, который выделяют паразиты, такой же ядовитый, какими «ядовитыми» являются мысли тех, кто тебе мысленно пожелал смерти (но и самоотрицание, не любовь к себе приводит к тому, что мы начинаем сами ненавидеть себя, «играя» с врагами нашими заодно), кто всей душой жаждет устранить тебя со своего пути, как конкурента. Из-за зависти, из-за боязни тебя. Яд паразитов, это их, недоброжелателей, яд, материализовавшийся (с помощью паразитов) в спине, ноге, голове. Паразиты (трихомонады, хламидии, гельминты, грибовые) существуют и подпитываются энергией наших врагов и недоброжелателей и нашим собственным самоосуждением. Поэтому ответить своему врагу, недоброжелателю необходимо достойно: «Всем сёстрам по серьгам». Если вы болеете, как Вам говорят, неизлечимой болезнью, то Вас ею «наградили» те, кому Вы являетесь конкурентом. Те, которые при встрече Вам улыбаются, а за глаза говорят всякое, именно они потихоньку собирают «под свои знамёна» «войско» своих сторонников (моих энергетических, физических и духовных противников). Теперь силою, энергией уже коллективного, суммированного мнения, Ваш враг ещё более изощренно будет «загонять вас в гроб». Но ядом ваших внутренних паразитов. То, что вы сейчас прочитали, Вы это все давно уже знали, чувствовали и в течение жизни не раз суровую правоту этого знания испытали «на своей собственной шкуре». Мой приятель купил дом в селе под Хмельницком. Возле дома рос орех. Но мой приятель из-за того, что орех очень крепкий, а у соседа, который его своим орехом угощал, кожюра тонкая и извилин, за

которые вкусный орех при раскалывании цепляется, почти нет. Так вот мой приятель как-то в сердцах про орех свой в его присутствии сказал всё, что он про него думает. И орех его, огромное дерево, после этого стал засыхать, чахнуть. И теперь лишь треть веток на нём зелёные. Это та треть, которую мой приятель в орехе своём принимает, мирясь с тем, что орехи твёрдые, но всё-таки есть их можно. Подробнее о влиянии проекций сознания на мир, в конце книги.

Теперь поговорим о методе самовытаскивания, переформатировании своих болезненных ощущений, на здоровые. «Я взял и переложил свою подушку, на которой я спал, на другую сторону дивана. Таким способом я «вырвал» себя из привычного контекста, логики накатанного сценария. Затем лёг в положение, где невыносимая боль была терпимой, и стал внутри этой боли искать островки отсутствия боли. К примеру, правый тазобедренный сустав и мягкие ткани между этим суставом и крестцом, ягодичные мышцы, были отравлены ядами симбиоза трихомонад, грибов и ленточных червей. Фактически, у меня была «ангина, простуда, бронхит» правой стороны дна брюха, таза, тазобедренной кости, мягких тканей низа спины между крестцом и тазобедренным суставом, кости и мышц бедра до коленного сустава. Если бы такое же отравление было в лёгких, бронхах, горле, то это бы так и называлось. А здесь была «просто боль», которую было невозможно терпеть. Это же можно было назвать «III стадией рака». Но рак, это прогрессирующее поражение клеток ядами, в которые начинает прорастать грибница кандидос. У меня как-то сами собой оказались «тузы в рукаве». Я интуитивно верно «нащупал», как запустить прогрессирующее выздоровление.

Настоящие резервы организма, это уверенность его в собственных силах и знание универсальных способов вытаскивания себя из любой болезни, Я пристально «вглядывался» внутрь ткани тела низа спины и увидел несколько клеток, которым было в окружении умирающих клеток комфортно, легко, так как они были молодые, энергичные и уже смогли найти противоядие против ядов трихомонад и других паразитов. Я начал вниманием отслеживать удовольствие от жизни, которые получали эти молодые клетки и полностью вытеснил своим вниманием, позитивными ощущениями этих клеток все негативные ощущения больных клеток поясницы. Удовольствие, комфорт, вот что я получил вместо невыносимой боли. Я сам испытал шок.

Только что я от боли «лез на стену», а тут вдруг море удовольствия, покой, отсутствие боли. Я вниманием переместился в крестец. Для того, чтобы поймать ощущения здоровых клеток крестца, я стал понемногу двигать бёдрами, позвонки стали растягиваться и я снова отследил состояние нескольких здоровых клеток в позвонках поясницы. Затем, я начал потягиваться, зевать и зевоту и истому от потягивания я поместил в свою поясницу. Через секунду моя больная поясница уже ощущала комфорт, удовольствие от того, что она у меня есть. То же самое я проделал с правым коленом и бедренной костью и мышцами бедра. Некоторое время я лежал ошарашенный тем, что боли в спине, бедре, колене не было никакой. Абсолютно. Я даже боялся дышать, чтобы не спугнуть это ощущение удовольствия от отсутствия боли. Если вы обжигали палец, то помните, какое удовольствие испытываешь, когда опускаешь его в холодную воду. Такое же удовольствие своей поясницей, костями таза, тазобедренным суставом и правой ногой испытывал сейчас и я. Затем сквозь отсутствие боли, вдруг, начала пробиваться маленькая боль, вначале в колене, затем в крестце и в ягодичной мышце, а после и в кости таза и тазобедренного сустава. Уже светало, надо было вставать. Я поднялся, и боль меня накрыла с ещё большей, чем в прошлый раз, силой. Весь день я опять промаялся, не мог найти себе места, кроме как на сорточках, и в сидении (но в этой позе я не мог находиться долго) со скрещенными ногами. Странно, ночью, на короткое время я смог войти в состояние, где у меня не было боли, но днём почему-то всё вернулось. Чего-то не хватило. Я понял: меня ослабляла надежда, что всё само пройдёт. Но образы болезни, подпитываемые страхом, что что-то в спине и ноге может загноиться, и что я от этого могу умереть, становились всё ярче, устойчивей, навязчивей. Мне от них становилось всё хуже и хуже. Я вновь ощутил себя загнанным этими страхами и болью в угол. Поясница с задницей меня победила. Придётся вызывать врача и, скорее всего, ложиться в больницу. Но затем я вспомнил всех пройдох, которые меня ранее лечили, все их лекарства, рецепты под копирку. Вспомнил я и цены за лечение, стоимость их «суперлекарств», которыми, как я знал, «мажешь – пройдёт, не мажешь, тоже пройдёт». А сама операция? Следующую ночь я в полубреду, опять не спал, маялся. Как не повернусь, спина и нога «ноют», хоть волком вой. Когда уже стало светать, я так же, как вчера, подушку переложил в ноги. Лёг на неё. И вновь начал свой эксперимент. Но вместо нахождения внутри боли здоровых клеток я стал вслух взывать к своим клеткам. Вначале я говорил «милые», но потом эпитеты, которыми я награждал свои клетки, отточились до эффективной формулы: «мои сильные, энергичные, здоровые, радостные, беззаботные клетки, возьмите управление над...», -далее я называл часть тела, которая у меня болела. И после произнесённых слов, боль растворялась, проходила. Затем я добавил и другие прилагательные, которые помогали более отчётливо формировать положительный образ части тела, органа. Конечная формула теперь

выглядела так: «Мои сильные, упругие, энергичные, здоровые, умные, красивые, бесстрашные, наполненные светом, жизненностью, лёгкостью, беззаботностью, светом (светом повторить), радостные клеточки...». Затем я продолжал: «Возьмите часть тела (по отдельности, поясницу, крестец, ягодичную мышцу, кость таза, тазобедренный сустав, кость бедра, мышцы бедра, колено, голень, кости и мягкие ткани стопы...) в своё управление. Каждое слово надо произносить чётко. При этом нужно образно себе представлять то, что в себе несёт каждое произнесённое Вами слово. Например, сильные-упругие, можно представить перед глазами маленького, жизнерадостного, перед всеми выделяющегося, культуриста. Лёгкость-беззаботность – это неотягощённость самоосуждением, самобичеванием, самоотрицанием, как собственной психики, так и осознания клеток. Ещё это означает полное прощение себя и своих клеток за всё, что Вы вместе с ними в жизни «сделали». Впопыхах, неосознанно, походя, неосторожным, или грубым словом, поступком Мы многих зацепили, обидели. А если кого обидел, то значит и сам обиделся – зарубки на проекциях тел, шрамы глубокие там и у него, и у тебя остались. Свет – это чистота, антитеза тьмы, лёгкость без омрачений, страхов. Беззаботность, это ощущение свободы, это чистота внутреннего неба, которое было омрачено обязательствами, конфликтами, самоосуждением. Но беззаботность, это ещё и ощущение своей силы, когда «враг» разбит. Повторить и, повторяя, видеть эти свои здоровые, сильные, радостные клетки, нужно несколько раз. При этом нужно всё время двигать бёдрами, позвоночником, чтобы выявить и проработать все больные места... И вновь боль, которая была в пояснице, ягодице, тазобедренном суставе, бедре, коленке в течении 1,5-3 часов проработки по данной методике, прошла. Абсолютно прошла. Так же, как и вчера, я лежал и боялся дышать. Но... постепенно на чистом внутреннем небе моём начали опять появляться «тучки». Постепенно боль опять становилась сильнее. Потом стала вновь невыносимой. Я выдохся. Положительные образы, сформированные мной в больной, ещё 3 часа назад, спине, начали рассеиваться сомнениями в эффективность, без лекарств и операций, методе».

Третья ночь была самая кошмарная. Боль и все страхи к моему другу снова вернулись. Ощущение, что он с болезнью не справится, страх, что ему станет хуже от того, что он болезнь «запустил». Мысль, что «надо сразу было идти, даже «ползти» к врачу, который знает, как вылечить его спину, всё это снова, всей своей свинцовой тяжестью, его просто «накрыла». И сил у него на самовыздоровление уже не было никаких. Он умирал. Он ясно увидел это. Теперь и врачи ему не смогут помочь. Он болезнь «запустил» и потому уже прошёл «точку не возврата». И поэтому в нём появилась острое желание жить. «Я солдат ещё живой!», шептал он с иронией про себя слова из «Тёркина». Терять ему уже было нечего, и он попробовал сделать то,

что у него лучше всего получалось. Он, согнувшись пополам, с трудом добрался до холодильника и набрал в большую чашку овощей и фруктов. Всего, что ему хотелось. Он знал, что болезнь каждого, кто практикует вегетарианское сыроедение (правильнее, «свежедение»), вызвана паразитами, которые, выделяя яды, убивают клетки «хозяина». Чтобы обеспечить себя «мертвячиной». Поэтому он, после вынужденного голодания, стал с удовольствием отправлять в рот то, что ему тогда больше всего хотелось.

Перед приездом на дачу на рынке они вместе с женой закупили по большому пакету яблок, груш, большой арбуз, спелую дыню, виноград, штук шесть спелых манго, а огурцы, помидоры, редиска, лук у них на даче были свои.... Он с огромным удовольствием съел порезанную на тонкие ломтики небольшую, но очень спелую и сладкую дыню. После неё он съел два, уже нового урожая, яблока. Через некоторое время он с удовольствием пощёлкал орехи. Настроение его улучшилось. Он мне потом рассказывал, что когда он ел дыню, он чувствовал, что удовольствие от дыни, от вкуса дыни, а потом и яблока, получала и его спина, и кости таза, тазобедренного сустава и коленка. Он вкушал эти куснятины, как бы, своей спиной, тазобедренным суставом и коленкой. Для него и для его клеток дыня, яблоки и орехи были сейчас бальзамом, самым лучшим лекарством в мире.

Надо знать, что сырая (свежая) пища на самом деле является лекарством. Варёная же пища является лакомством к столу паразитов, а свежие ягоды, фрукты, овощи, орехи это то, что в ЖКТ само переваривается. Самопереваривание называется АУТОЛИЗ. Они организмом (лейкоцитами), желудком никогда не отторгается. А свет – энергия, квинтэссенция живой пищи, поставляется сразу к «столу» клеток нашего организма.

«После того, как я с большим наслаждением поел дыни, яблок, орех, я почувствовал, что настроение моё улучшилось. Страхи, которые ночью на меня навалились, отступили. Я вспомнил теперь и про гомункулус на коре своего головного мозга. Я согнувшись, почти, под прямым углом в пояснице, добрался до компьютера и включил его. Нашёл папку «Анатомия», открыл и набрал «Гомункулус мозга». Выпала картинка: мозг в разрезе по двум полушариям, где на коре мозга нарисован человечек с огромной головой и рукой. Спина и нога этого «человечка» находились на самом верху полушария мозга, а нога свешивалась от макушки внутрь центральной, разделяющей полушария борозды, к мозолистому телу. То, что «спина» находилась на верхушке мозга, объясняло и то, что именно там у меня последние дни к вечеру болела голова. Именно в левом полушарии, ответственном за правую ногу. Всё совпадало. Я выключил компьютер, добрался до кровати, лёг. Боль в спине и правой ноге появилась и стала нарастать. Тогда я увидел свой мозг, место спины и ногу на коре левого

полушария, и, затем, увидел все проекции моих болей на моём гомункулусе. Затем я взял, и все свои боли на Гомункулусе начал «стирать» и заливать его, Гомункулуса маленькое тельце светом, лёгкостью, беззаботностью (ощущением силы, когда враг разбит). Боль в спине, в тазобедренной кости, тазобедренном суставе, бедре стала уменьшаться. Тогда то, что я проделал с Гомункулусом, я начал проделывать на собственном теле. Я свою поясницу, кости таза, правый тазобедренный сустав, кость бедра, мышцы бедра, коленный сустав, кость голени, икорную мышцу, кости и мягкие ткани стопы стал мысленно «заливать», заполнять роним, спокойным светом, лёгкостью, беззаботностью. Я находил в части тела боль. Затем чуть двигая бедром, ворочая позвоночником, делал её максимальной, затем потягивался, зевал и заполнял это место светом, отсутствием боли, лёгкостью, беззаботностью. Занимаясь этим, я понял важную вещь: боль всегда возвращалась, потому что я в прошлых своих практиках случайно не «проработал» главный очаг боли. Я убирал боль с периферии, с тех мест, которые меня сильнее всего мучали, не убрав боль внутри кости таза и низа живота. В стирании боли я уже «набил руку», и теперь облегчения я добивался всего за нескольких секунд этой медитации. Больные позвонки я выделял, затем изгибая спину в пояснице я определял болезненное место и «стирал» с него боль, заполняя позвонки лёгкостью, силой, упругостью, беззаботностью. Но самым болезненным местом, местом, от которого боль расходилась кругами по пояснице, костям таза, тазобедренного сустава и до коленного сустава, была боль в правой внутри-ягодичной мышце. Именно там, внутри ягодичцы, внутри мягких тканей, и далее, внутри кости таза, я и ощущал эту невыносимую боль, которая иногда проходила, но потом, именно оттуда, змеей снова «выползала». Вот он «пускач» всех моих болей. Именно оттуда боль меня заставляла ходить согнутым, лежать ниц в наклонку перед всеми (близкими и дальними), кого я из гордости, из чувства превосходства когда-то словом, либо делом больно задел, обидел. Именно моя правая я-годица (с болью в тазовой кости) меня, годеца (гордеца Я) теперь учила, заставляла перед всеми, кого я ненароком в гордыни, самоутверждении своём, больно задел, кланяться (ведь все наши родные, знакомые всегда с нами находятся на расстоянии «вытянутой руки»), заставляла падать перед ними ниц, согнувшись, сжавшись в комочек, сидеть всю ночь на корточках с головой на подушке.

Приведу практики «растворения» гордыни, переведение отношений со всеми, с кем Вас свела судьба, с уровня взаимных обид, претензий, на уровень «мирного сосуществования». Как только определяется центр, от которого боль радирует, уже само название этого места (поясница, крестец, позвоночник, позвонок-звонок!!!) вам поможет раскрыть и суть проблемы. Теперь, боль, которую Вы испытываете, приведёт Вас к тому, кто и спровоцировал эту Боль. Вы увидите этого человека, или это будет несколько человек,

которые к Вам испытывают острую неприязнь, агрессию, или за что-то на Вас сильно обижаются. Теперь необходимо представить этого человека, и

С любым из своих недоброжелателей можно договорится (точнее, с его энергетическим двойником) по-хорошему. Для этого необходимо увидеть этого человека, вспомнить ситуацию, в которой возник конфликт, а затем у этого человека искренне, всем своим «нутром», попросить прощения. После этого нужно сделать этому человеку (мысленно, виртуально) подарок. Первое, что пришло вам в голову. Возьмите и искренне предложите ему что-то (пусть это будет книга, торт, коробка конфет, цветы, дудочка, ящик с инструментами, скрипка). Дождитесь, когда энергетический двойник этого человека вам кивнёт, благодарно улыбнётся, выразит тёплые, приятельские чувства. Всё, Ваш конфликт с ним, на энергетическом и эмоциональном уровне, исчерпан! Вы перестали с ним взаимодействовать как его конкурент, враг. Вы перевели взаимоотношения с «нижних чакр» на верхние, более «сердечные чакры»). Затем переходите к другому человеку, который вдруг предстал перед вашим мысленным взором. То же самое сделайте и с ним. К вечеру боль, которая Вас скрутила, будет намного меньше. А к утру она совсем исчезнет. Я этому научился, когда лечил свой остеомиелит. Когда я увидел воспаление в мозгу, очаг, который воспроизводил мою болезнь, я тут же увидел и того, кто произвёл на меня энергетический «наезд». В тот раз я с ними «разошёлся» по хорошему (а сейчас я к нему испытываю благодарность и любовь за понимание, на которое он меня подвиг).

Необходимо сделать **важное дополнение**. То, что многие нам желают зла, готовы, иногда, проклясть нас, всё это относится к нашей паразитарной ткани. Каждый человек имеет до 50% паразитарной ткани. Люли ненавидят нас именно всей своей паразитарной тканью, всеми своими паразитами. Их ненависть, проклятия исходят от их паразитарной ткани к вашей. Заказывают службы «за упокой», ставят свечки нам, как «умершим» именно их паразиты. Нашим паразитам. Человек, перешедший на сыроедение, «худеет» за счёт паразитарной ткани (я похудел в течении года на 20 кг и стал весить 68 кг, потом опять поправился на 9 кг). Овощи, фрукты, орехи, злаки это пища для наших богноклеток. Освободившись от паразитарной ткани человек становится не уязвимым по отношению к проклятиям,

«стрелам» недоброжелности, зависти, злобы своих близких, знакомых и потомков «пёсонагов».

Через два дня спина Виктора полностью прошла. Паразиты, которые спровоцировали его «криз» в его боли, «выгорели». Виктор за свою болезнь избавился и от излишков живота. Помолодел. Но я бы хотел ещё дополнить его «медитации» и словесные формулы образами светящейся, радостной крови и лёгкой, сноровистой печени. Дело в том, что клеткам необходимо в нейтрализации ядов, выделяемых внутриклеточными паразитами и глистами, оказать помощь. Эта помощь придёт из ярких образов вашего здорового сердца и радостной, светоносной, голубоватой (от рождения) крови, которая легко, радостно бежит к пояснице, ягодице, тазобедренной кости, тазобедренному суставу, кости бедра и мышцам бедра, коленному суставу. К ним она несёт кислород и питательные в-ва, а обратно выводит яды, продукты метаболизма, которые должна нейтрализовать печень. Воспаление и боль, благодаря этому, «рассасываются». Печень тоже в этом случае должна быть лёгкой, сноровистой, своеобразным «трансмутатором», превращающим вредные в-ва в полезные, либо нейтральные. Нужно представить этот процесс очищения: кровь принесла питательные вещества к выздоравливающему органу, части тела. Орган насытился и вздохнул благодарно. Затем орган отдаёт яды, шлаки текущей обратно к сердцу крови. Кровь несёт их к печени. Печень легко их трансмутирует в нейтральные, либо полезные в-ва. От доброго дела, которое она сделала, печень радостно «улыбнётся», буквально, засветится. Но, необходимо ввести ещё необходимый медитативный элемент, который будет способствовать быстрому и полному излечению спины. Это «работа» с самим позвоночником и позвонками. Вы должны увидеть, как позвонки ваши становятся прочными. Увидьте, что между позвонками восстановлены межпозвонковые диски, что клетки позвонков здоровые, упругие, светящиеся, улыбающиеся, сноровистые. Что сила в позвонки, позвоночник входит сформированным вашим воображением, силой вашего воображения, образами здоровья, силы, упругости, крепости и сноровистости позвонков. Каждый раз «работайте» только с одним позвонком. Потом прорабатывайте следующий, приставив его к первому, мощному, здоровому. Пока полностью поясницу не проработаете. После этого можно сформировать светящийся шар и вставить его в поясницу. Энергия этого «умного», светящегося шара распределится между позвонками, и поясничный отдел позвоночника

станет мощным, упругим, гибким стержнем. Все защемления нервов «расщемятся». Пространства между ними теперь будет достаточно, чтобы нервы из крестца, поясницы без искажения несли свои импульсы к органам, частям тела, которые они иннервируют. Потом все части тела, органы, с которыми Вы «работали», надо «прозевать». По настоящему, зевая и потягиваясь, вызовите ощущение сладкой истомы в этом органе, части тела, клетках этой части тела. Можно ещё часть тела органа «продышать». Втяните носом воздух, при этом видите его светящимся. Воздух через лёгкие и далее, отчётливо видите это, доходит до самого больного органа, части тела. Орган, часть тела насыщается энергией светящегося воздуха и блаженно улыбается.

Виктор был коренной москвич. Одновременно, вместе с ним в Москве и в подмосковье сильно болела спина у 170 тыс. человек. 170 тысяч человек в большом городе одновременно испытывали адские боли, которые, фактически, создавали, подпитывали их «совместный в этом городе эгрегор боли в спине», где в «аду жутких болей» мучилась, не находила себе места от боли, вся эта огромная «масса» людей. Боли спины, боли позвоночника с осложнением в правую, левую ногу, с болезнями почек, без оных, всё это в пространстве города и подмосковья, да что говорить, в пространстве всей России, и всей земли, имело наработанный, чёткий сценарий, как развития болезни, так и выхода из неё. Помните, своих болячек у нас нет. То, что болит спина у людей, я об этом уже неоднократно говорил, является следствием заболевания Общественного Организма. Позвоночником государства является законодательство и службы, контролирующее исполнение законов. Поясницей и крестцом государства являются суды (поясница) и идеологический аппарат (крестец). Суды делают ясным (приговор) меру наказания за проступок, преступление человека. А крестец формирует логическое (плоскостное) обоснование правомерности действий судопроизводства, на основе принятой на вооружение определённой, плоскостной идеологии (компромиссом между требованием 10+1 заповедей и стремлением устроить рай на земле, стремлением ублажать себя при жизни) государства. Так как суды не избираются населением, на территории которого они проводят свои судилища, то они творят беззакония в угоду Администраций и их окружения. А любая идеология и её разработчики является рабами власти, оправдывающие «снизу» всё, что власть (распоряжающаяся всеми ресурсами, взятой ими в управление) на данной территории вытворяет. Крестцы и поясницы людей ослаблены паразитизмом трихомонад, хламидий, гельминтов и грибовыми. Аналоги их имеются и в общественном организме. Так, трихомонады, внутриклеточные паразиты, это змей Горыныч 3-ёх мировых религий. Хламидии, это паразиты внутри паразитов, к которым можно отнести и «священников» и все разрешительно-запретительные органы, живущие на взятки предприятий и частных лиц. Гельминты – черви, которые располагаются

на путях продвижения пищи, питательных веществ к органам. В обществе, это «паразиты», которые присасываются к бюджетным денежным инвестициям, проектам. Грибковые, всевозможные закрытые структуры, мафии, масонские ложи, которые густой сетью пронизывают (связывают) структуры управления и экономики. Все, кто интуитивно видит, понимает все разрушения, которому подвергся «остов» государства, но принимают такое положение вещей, как должное, становятся сами подвержены всем этим болезням. Они заселяются всеми видами паразитов и, соответственно, отравляются ядами (законы, поправки к ним, тарифы в государственной сфере, а на индивидуальном уровне – противоречивые требования, претензии собственные, а также, родственников и начальства), которые те выделяют. Лишь устранив паразитизм Общественно-государственных структур, несправедливость судопроизводства и ущербность дуалистической идеологии, мы сможем избавиться и от заболеваний, с ними напрямую связанных.

Вот достаточно полное описание реального, быстрого излечения поясницы «перезаформатированием» своих ощущений и самопредставлений. Потому что наше тело, это тело самопредставления. А его мы можем и должны менять. Но в любом случае, в основе и болезни, и излечения лежит изменение «несущей частоты» нашего тела, органа, сознания. Частоты которых между собой взаимосвязаны. Выход на частоты Бога нашей Вселенной, АААРиса (это имя Бога на языке волхвов), это и есть полное «очищение» светом Его от любой болезни.

ЧТО ТАКОЕ ЗАРОКИ. КАК С НИМИ «РАБОТАТЬ».

У всех у нас в жизни были случаи, о которых мы стесняемся вспоминать, от которых мы в нашем прошлом сильно телом и психикой «сжались». Они настолько сильно на нас повлияли, что мы после этого события дали себе ЗАРОК. Зароки в эмоциональном порыве нами даются «**на всю жизнь**». **Зарок** может быть: «никогда больше не буду так делать». Либо: «мне стыдно, теперь я всегда буду избегать это делать». Или: «Это настолько невероятно, неправильно, в голове не укладывается, что я это вообще не буду видеть, я это отказываюсь замечать». Или: «Теперь я всегда буду поступать только так». **Зароки** оказывают влияние на всю нашу жизнь, превращая нас в не гибких, действующих не адекватно, в нездоровых, психически и физически, людей. Мы, благодаря «зарокам», становимся истеричными, потому что **зароки** приводят того, кто их себе дал, к конфликту с самим собой и со всеми, с кем тот контактирует. Зароки превращают человека в биоробота. Но и польза от **зароков** бывает большая. Все в детстве, до определённого возраста, в штаны писались.

Не стерпел, бывает. Пока был маленький, нам это прощалось. Но затем мы себе (и родителям) даём мысленный **зарок**: «Больше никогда не буду писаться, мне это себе позволять уже стыдно!» Вот почему мы ночью «ходим» в туалет, а не в кровать (у многих самый не приятный сон, когда он прилюдно описался, или обкакался). Но некоторые себе в данном вопросе **зарок** не дали. Ведь писанье в кровать иногда приносит ощутимую выгоду. У ребёнка не хватает внимания со стороны родителей, взрослых. И тогда ребёнок таким вот экстравагантным способом и обращает на себя внимание тех, кто для него самый значимый. Либо же эта «болезнь» является элементом манипулирования своими родителями. Всё это переносится и во взрослое состояние. «Диа-рея-с» (дорогой полёт, или рея, на которой вешают). Зарок не дал, не захотел, незачем. И так хорошо! Помните: «мы все родом из детства...». Работа с **зароками** всегда проводится индивидуально. Методы освобождения от зарокосов нужно знать каждому.

Все значимые события делают на судьбе человека зарубки. Чтобы снять, «размагнитить» влияние на нас зарокосов необходимо, чтобы человек встал, поднял руки перед собой, либо развёл их в стороны под углом 30-40 градусов. Пускай держит их разведёнными («размагничивать» зарокосы вы можете дома своим родным, знакомым, подходя к этому, как к интересной психологической «игре»). Затем Вы начинаете спрашивать человека о том, что человека беспокоит, двигаясь по событиям от настоящего к прошлому. При этом нужно вслух называть человеку года. 33, 32, 31, 30.....9,8,7,6,5..... В год, когда у человека произошло значимое для него событие, руки «пациента» напрягутся, а тело его «каменеет». Это значит, что родственник, пациент вспомнил архи-важное для него событие. И энергия, иницируемая воспоминанием, по телу его пошла. Бывает так, что руки пациента и всё тело становятся настолько напряжёнными, что их невозможно опустить, сдвинуть даже на миллиметр. При этом реакция пациента на воспоминание может быть очень неадекватной. Событие ключевое может вызвать острый стыд пациента, неудержимый гнев, громкий рык, слёзы, истерику, испуг. Но необходимо, чтобы человек до конца просмотрел свою прошлую ситуацию и «встал к ней лицом к лицу». Редко кто с позиций своего жизненного опыта будет к прошлому событию относиться так, как к нему относился ребёнок, которым он тогда был. Поэтому слёзы быстро заканчиваются, начинается эйфория от того, что то, что человека всю жизнь так сильно «сжимало», на самом деле «выеденного яйца не стоит». Тем не менее, пациенту нужно вновь встать перед той ситуацией и тем человеком (зарокосы всегда формируются людьми, которые и выносят нам этот «приговор», с которым мы соглашаемся и, тем самым, «выносим» этот же «приговор» себе), который в прошлом явился причиной такого

эмоционального «взрыва» и попросить у человека из прошлого, прощения. После чего пациент должен этому человеку из своего прошлого что-то подарить. Пусть он почувствует, что тот человек из прошлого в то время, больше всего хотел бы иметь, в чём он тогда, или сейчас сильно нуждается. Нужно это увидеть и человеку это дать. Как только «виртуальный» подарок тем человеком будет принят, нужно сказать своему «учителю» спасибо. Конфликт прошлого теперь полностью у пациента энергетически, эмоционально разрешён, исчерпан. То есть, мы теперь все грязные, серые, свинцовые, некрасивые «кабели связи» со всеми, кого когда-то мы своим вниманием «зацепили», поменяли на светлые, радостные, солнечные, воздушные. Тяжёлый груз отношений мы заменили на лёгкую, прозрачную, светлую «торбочку» благорасположения и приязни.

То, что Вы сейчас узнали, в практиках психологов называется «коррекция прошлого». Но «корни» этой практики уходят в практики Карлоса Кастанеды, которые называются «перепросмотр личной истории». Подготовка к перепросмотру и сам перепросмотр выполняется следующим образом. Вначале составляется список всех людей, с кем вам пришлось «плотно» общаться, эмоционально контактировать. Список составляется от встреч, общения с людьми, с которыми взаимодействовали совсем недавно, затем, двигаемся к прошлым, сильно значимым для нас, встречам, общением. Перепросмотр необходим для того, чтобы из все прошлых ситуаций забрать собственную энергию, вложенную в общение с людьми и отдать, «отпустить» из себя энергию чужую. Для выполнения «перепросмотра» необходимо выполнять особое дыхание. Поворачивая голову справа налево, вдыхая, мы забираем из ситуации, которую перепросматриваем, свою энергию. А поворачивая голову направо, выдыхаем чужую энергию. До ощущения, что ситуация перестала быть для Вас актуальной. То есть Вы ситуацию «проработали».

Сейчас я дам ещё несколько медитативных практик, помогающих стереть болезненные ощущения из органа, части тела. Я несколько раз советовал формировать светящийся шар и затем, вставлять его в больной орган. Можно шар формировать и в самом органе, тогда и вставлять его туда не надо. Но мне представляется легче энергетическая кисточка, которую я мысленно окунаю прямо в солнечный свет, а можно и поместить её в свет любой лампочки, светильника. Свет, как бы, наматывается на ворсинки кисточки и эту кисточку, затем, вы погружаете в ткань больного органа. Как только почувствуете, что свет весь впитался, «смазался» в больное место,

опять подставляете эту кисточку свету солнца, лампочки. И опять насыщайте этим светом «нутро» вашей болезни, боли. Затем мысленно формируйте, увидите в органе отсутствие боли, спокойный, ровный свет и силу (кураж). Но знайте, что свет нельзя увидеть, если себя не любишь, осуждаешь. Поэтому, перед тем, как «работать со светом», надо понять, простить, принять и полюбить себя. Тогда данная медитация «пойдёт».

Хочу привести ещё один способ «вытаскивания себя из болезни, боли.

Ощутите свою больную часть тела, к примеру, кость таза, с тазобедренным суставом и крестцом. Теперь возьмите и мысленно перенеситесь за 70-100 дней до вашей болезни. Почувствуйте поясницу, кости таза, тазобедренный сустав таким, каким он был до вашей болезни. Ощутите себя тем, здоровым суставом, когда ещё ничего не предвещало ваших, в будущем, сильных болей. Ощутите ту лёгкость, ту сноровистость, которая у Вас была до Вашей болезни. Почувствуйте ту силу костей, суставов и мышц таза, поясницы, войдите в удовольствие от отсутствия боли в прошлом. Возьмите и «прозевайте» ту, без боли, вашу часть тела. Ощутите истому от потягивания всеми суставами, костями и мышцами этой части тела. Теперь возьмите и перетащите все ощущения вашей поясницы до болезни, в настоящее, станьте состоянием без болезни, без боли, которое у Вас было тогда, до болезни. Всё ваше состояние переформатировалось в состояние, когда вы были здоровым, энергичным, жизнерадостным, сноровистыми. Можно перенести, наоборот, в будущее, где Вы выздоровели. Перенос себя, своего состояния в будущее, проработка своего будущего состояния здоровья может быть более эффективным в прекращении болей и болезней в настоящем.

Для себя заметим, что «отсутствие боли», это ярко выраженное состояние. И «наличие боли», это тоже ярко выраженное состояние сознания. Отсутствие боли, это спокойный, ровный свет в органе, части тела, когда у органа, части тела спокойно и легко «на душе». Страх и сомнения разрушают состояние отсутствия боли. Протащить сквозь все сомнения и страхи состояние «Отсутствия боли», зафиксировать его в части тела, органе, это и есть истинная магия. Это и есть превращение себя, буквально «по щелчку пальцами», в здорового.

Все мы на 80-85% состоим из воды. Вода, это внутренняя среда нашего организма. Именно на нашей «внутренней» воде, на «мягком диске» нашей воды и пишется информация о всех состояниях сознания всего нашего организма. Поэтому, состояния лёгкости, радости, беззаботности и силы мы можем запросто в себя «вливать» зайдя на кухню. Раз вода запоминает настроения, мысли, намерения, то мы можем на воду записать все пожелания себе и, затем, все эти пожелания «выпить». Изменения в уме, теле, настроении произойдут почти немедленно. В течение дня Вы будете жить так, как было «записано» на той, утренней воде в стакане. Но работа с водой, это серьёзная работа. Нельзя наговаривать воду, находясь не в медитативном, спокойном состоянии ума. Наговаривая на воду свои будущие здоровье, силу, мощь, радость, сноровистость тела (переливая воду из одной кружки в другую в количестве 9, 18, 27, 36 раз), вы, затем и выпиваете воду, содержащую в себе здоровье, силу, мощь, радость. Вот она «Кремлёвская таблетка» объёмом с кружку. Можно даже обойтись и без переливаний воды, обратившись непосредственно к своей «внутренней» воде, к «представителю бога на земле» в Вас, как было сказано про воду в одной книжке. Для этого надо представить, увидеть этого «представителя в нас». Во всём теле и в каждой клеточке. Затем тяжесть, грязь, муть, непрозрачность, которые оказались в воде ваших клеток и всего тела, нужно постепенно превращать, видеть, как они постепенно превращаются в каждой клетке и во всём вашем организме, в чистую, светлую, лёгкую, радостную воду. В этой чистой, светлой, радостной воде уже не может находиться боль, болезнь, беспокойство. Они превратились в свои противоположности. За болью и радостью всегда находится «чистая энергия», которой без разницы, какой «мешок» созданного Вами мыслеобраза заполнять.

Кроме того, я из-за боли в спине многие упражнения просто не в состоянии был выполнять. Поэтому упражнения, которые мне, как я

чувствовал, были необходимы, я стал делать мысленно. Я несколько дней не мог выпрямиться и ходить прямо, так как меня сгибала пополам именно боль в тазовой кости, которая проявлялась сильной болью из-за отравления ядами трихомонад, в правой ягодице. Из-за ядов трихомонад (и червей) мышцы бедра, ягодичные мышцы стали не сноровистыми, онемевшими, тупыми. Тупость восстанавливается лишь тренировками сустава, мышц при совершении ими больших усилий во время выполнения упражнений. А так как у меня спина, кость таза, тазобедренный сустав, мышцы бедра и ягодичные мышцы отравлены ядами и невыносимо болят, то излечение их всё время откладывалось. Нет движений, нет и излечения (нет улучшения кровоснабжения, оттока и нейтрализации ядов, рассасывания опухоли). Поэтому я взял и начал мысленно проделывать то, что болезнь мне делать не позволяла. Боли в тазовой кости я ягодичной мышце (проекция болей в правой стороне, внизу живота) не давали мне даже стоять вертикально. Поэтому я перед выполнением медитативных упражнений «накачал» в кость таза и ягодицу побольше света, вставив туда мысленно созданный святающийся шар и приступил к занятиям. Мне сразу пришла мысль, что надо, что мне это будет очень полезно, подниматься вверх по лестнице своего подъезда. С первого этажа на девятый. Я себе задачу ещё больше усложнил: я начал мысленно «скакать» вверх по лестнице на одной ноге. Вначале на правой, потом на левой. И всё время в кость таза и мякоть ягодицы, я чувствовал, что это мне необходимо было делать, нагнетал свет, сформированные мной световые шары, которые рассасывались и мгновенно снимали боль, которая иногда там появлялась. Улучшение я почувствовал уже через несколько минут. Мышца стала «пробуждаться» к жизни, становилась всё более сноровистой для ходьбы, бега, катания на велосипеде. Два, четыре часа мысленных прыжков на одной ноге вверх по лестницам «виртуального» подъезда (можно представить лестницу Останкинской телебашни, вот где можно «напрыгаться») способны в течении суток полностью восстановить двигательную активность мышц и суставов поясницы и крестца. Но надо время от времени потягиваться, зевать и истому от

потягиваний и зеваний нужно как можно чаще воспроизводить, чувствовать в больной мышце и кости.

И ещё необходимое дополнение. Если Вы утром за завтраком увидели, что всё, что Вы едите, является светом, то свет, который Вы «съели» утром к вечеру будет внизу живота, в нижних отделах тонкого кишечника и в толстом кишечнике. Этот свет бальзамом «прольётся» на брюшину и все органы, которая она «выстилает». Этот свет станет лекарством для поясницы, крестца, костей таза, тазобедренного сустава и бедра. Если Вы увидели, что во время обеда Вы едите свет, то этот свет ночью дойдёт до конца тонкого кишечника и толстой кишки, и будет их лечить. Он осветит собой и умиротворит брюшину, которая выстилает мочевой, кости таза, поясницу, крестец. Они все от этого в истоме начинают сладко потягиваться. Воспаление, боль, давно поселившаяся в них, теперь вытеснена светом, который Вы съели на обед. Если Вы на ужин увидели, что всё, что Вы едите, является светом, то, проснувшись утром Вы почувствуете, что низ живота Вашего освещён светом. Вся брюшина, которая выстилает все органы живота, теперь светится спокойным, ровным, лекарственным светом. Все органы низа живота вашего светятся. «Бальзам» этого света пронизывает все клеточки брюшины и все органы, которые она «выстилает». Мочевой, простата, тонкий кишечник, поясница, крестец, позвонки, кости таза, тазобедренные суставы, бедренные кости, коленные суставы, кости голени, кости стопы светятся тем лекарственным светом пищи, которую мы в течении дня приняли. Умиротворение, отсутствие боли, ощущение силы и бессмертия во всех богоподобных клетках нашего организма становятся столбом света, который проходит через все клетки нашего организма. Грандиозное и приятное ощущение!!!

Все мы поделены двухизвилиной, дуалистической (плоскостной) логикой на две части. На святую и греховную, божественную и от дьявола. Все наши поступки мы сгружаем в две корзины. В одну мы складываем «грехи» наши. Чаша весов, на которую складываются все наши удовольствия и самопотакания, всё вкусенькое, что мы едим, все

пирожные, мясное, секс и кекс, уже давно перевесили то, что является святостью нашей. Самодисциплина, самоограничение, самоуважение, самооправдание это то, что надо класть в другую «корзину». Но она пуста и поэтому другая чаша так высоко задралась вверх. Но необходимо в неё положить хоть что-то. Это может быть автомобильная авария, болезнь, сильная боль, неуважение к себе, самоотрицание, болезненные месячные, ненависть к себе, самоосуждение, желание умереть и усталось, неустроенность, а также аскетизм, посты и бедность. Теперь чаша весов опустилась вниз. Мы теперь снова можем самопотакать себя, ублажать себя и изменять себе, своим идеалам и планам. Так до самого смертного часа мы и раскачиваем в голове своей этот МАЯТНИК «САМООСУЖДЕНИЙ – САМООПРАВДАНИЙ».

А теперь последняя, основная медитация работы с болями спины. Эта медитация глубинного видения и эффективного влияния на болезнь, которая является ключевой в выздоравливании любой части тела и всего организма. Эта медитация самая важная для лечения «человека» в нас. Я к ней пришёл, «работая» с собственными болезнями и болями. Напомню, что сердце формируется у зародыша из кровеносной трубки. То есть, вся кровеносная система является единым органом. И сердце имеет в себе представительства всех органов и частей тела. Кроме того, сердце отвечает за состояние, которое называется любовью. А любовь, это энергия приятия. Любовь, это признание права на жизнь как себя самого, так и всех, кто тебя окружает. То, бишь, любовь, это энергия жизни. Ощущение собственной греховности, самоосуждение, это то, что приводит нас к не любви самих себя. К отрицанию собственного тела, ума, характера. После того, когда мы стольким людям нагрубил, столько раз нарушили обещания, данные себе и другим, столько раз были не справедливы по отношению к своим близким и дальним, в душе своей и мыслях, осудив их. После всего этого мы начинаем очень остро ощущать свою греховность. Мы начинаем на уровне подсознания презирать, не любить себя. И мы приговариваем себя к страданиям на величину, именно, презрения и не любви к себе. Тогда, в

тазобедренный сустав, возьмём для примера именно его, энергия, которую генерирует сердце (точнее, это энергия середины груди), энергия любви, приятия туда, почти, не поступает. Помимо крови, кислорода в наш сустав должна поступать и «прана», которую в иглоукалывании называют энергией меридианов, или «ци». Теперь вернёмся к больной спине и ещё раз увидим в комплексе всё, что служит причиной боли в ней. Конечно же самоосуждение. Перестать себя осуждать очень просто, если знаешь, как себя любить. Осуждение поселяет в сердце страх. Страх сжимает своей когтистой рукой наше сердце. Так как сердце имеет свои представительства во всех органах и частях тела, то та часть сердца, в которой поселился страх, тревожно сжимается. А вместе с ней судорожно сжимаются и сосуды органов и частей тела, которые управляются этой испуганной частью сердца. Теперь в эту часть тела, или орган не поступают в необходимом количестве питательные вещества, кислород и энергия «ци». То есть, страх парализовал поставку праны, питательных веществ и кислорода в часть тела, за снабжение которой и ответственна эта, судорожно сжатая часть нашего сердца. Орган, часть тела и часть сердца, ответственная за них, без света, праны, любви начинают болеть. Частоты отсутствия света любви и внимания, это любимые частоты паразитов. И не любимый орган, часть тела и само сердце заселяют паразиты. При болях в спине, которые часто отдают в левое бедро и всю левую ногу, предлагаю совершить медитативное путешествие в эту часть собственного тела. Начнём с того, что вызовем свет в крестце. Жёлтый, белый, розовый, какой увидели, представили. Ещё раз повторяюсь, что свет формировать легко, если на душе светло, безоблачно. Если любишь себя. Скажи себе искренне: «Я люблю себя!». И свет тут же появится. Теперь этим светом прогрей, освети весь крестец. Затем кость таза, тазобедренный сустав. Бедро изнутри. И далее, до самых кончиков пальцев. Теперь верни свет в крестец. Погрузи свет в мочевой пузырь и прогрей, освети светом его. Затем поднимем свет, разделив его на две части, по мочеточникам к почкам. Сладко потянемся и зевнём своими почками. Теперь, самое главное. Чтобы свет заработал, нужно к мочевому, почкам, костным клеткам

крестца, крестцу и т.д. и тому подобное, относиться с любовью. Нужно любить свои клетки. Клетки печени, клетки поясницы, клетки кости и мякоти своего таза, клетки тазобедренного сустава и бедра. Любить свои кости, мышцы и кожу. Только когда Вы с любовью обратите внимание на свой крестец, поясницу, почки, мочевой, кости таза, тазобедренного сустава... Как только Вы «омоете» своим вниманием, своей любовью свои милые клеточки поясницы, тазобедренного сустава... Лишь тогда Вы почувствуете, как эти клеточки тут же начнут беззаботно и благодарно потягиваться, «зевать» и, практически мгновенно, в области крестца, поясницы, спины Вы ощутите невероятное облегчение. Энергии представления, воображения, ума без энергии сердца, без энергии *любви* будет всегда недостаточно для трансформации нашего болезненного состояния, ощущения в каком-то органе, части тела, в здоровое.

И ещё. Есть в Одессе врач, костоправ, мануалист, иглорефлексотерапевт Винницкий Игорь. Небольшого роста, но сажень в плечах. И методика, которую он разработал, открыл, простая и эффективная. Многие знают, что проблемы отношений с людьми, нас окружающими, знакомыми, сослуживцами и родственниками, а также долги банкам и знакомым создают очаги возбуждения на коре головного мозга. Которые, затем, проявляют себя уже в теле зажимами, судорожными сокращениями, напряжениями мышц. Без расслабления, релакса. То есть, проблемы в голове (проблемы взаимоотношения с миром) становятся зажимами, судорожными сокращениями, прежде всего, мышц спины, околопозвоночных мышц. Именно мышцы спины, околопозвоночные мышцы и межпозвоночные мышцы, пребывая в постоянном напряжении, стягивают между собой, перекашивают, разрывают позвонки, формируя сколиозные изменения, истирания позвонков и выпячивания межпозвоноковых грыж. Зажим в управляющем центре, голове, создаёт напряжение, мышечные зажимы на периферии всего нашего тела. Прежде всего, судорожные напряжения мышц спины, прикрепляемых к позвоночнику и к костям и суставам таза. Мышцы спины, прикрепляемые к позвоночнику, образуют многослойный «сэндвич» толщиной, аж, до 5 см. Проработка, расслабление мышц, расположенных на глубине 4-5 см средствами массажа, проблематично. Мышца, которая находится в состоянии судорожного сокращения, пережимает и сосуды, снабжающие её

питательными веществами и кислородом. Практикующие массаж и рефлексотерапию очень часто обнаруживают у своих пациентов эти судорожно сжатые на спине мышцы, которые превратились в закальцинированные, твёрдые, никогда не расслабляющиеся жгуты. Именно эти жгуты сжимают, «сажают» друг на друга позвонки, истирая хрящевые прослойки. Именно они, если они расположены с одной стороны позвоночника (проблема в левом полушарии формирует «зажимы» в правой стороне спины, проблема в правом полушарии формирует напряжения левой стороны тела) перекашивают спины, формируя сколиозные искривления и межпозвоночные грыжи. Значит, необходимо как-то расслабить эти мышцы. Тогда в расслабленной мышце спины восстанавливается кровообращение. Мышца оживает. А расслабляя, устраняя зажим на периферии тела, мы убираем, «стираем» стрессовое возбуждение, воспаление и в голове нашего пациента. Нужно только правильно подобрать тот идеальный релаксант и то противовоспалительное лекарство, соединив действия которых, мы и получим максимальный, лечебный и расслабляющий эффект. И Игорь ибн Михалыч, пробуя и наблюдая действия различных веществ, нашёл лекарственный состав, удовлетворяющий всем его требованиям. Конечно же, в излечении больных, которых традиционная медицина не лечит, он добился просто невероятных успехов. Кроме того, «вливая» релаксант в судорожно сокращённые мышцы пациента, расположенные порой на глубине 4-5 см и устраняя, тем самым, судорожные напряжения в теле, Игорь в обязательном порядке указывает пациенту и на ту психологическую, моральную и нравственную причину, которая и привела человека на стол к целителю. Его методику снятия психологических проблем и воспалений в голове с помощью релаксации судорожно сжатых периферических мышц спины и позвоночника можно применять и самостоятельно. Без медикаментозных релаксантов. Любую мышцу в любой части тела, а так же на спине и позвоночнике, можно легко расслабить самостоятельно. Для этого нужно определить, найти у себя эти судорожно сжатые мышцы. Потягиваясь и зевая нужно изгибать позвоночник в крестце, поясницы, определяя места с острой болью, или в которых Вы ощущаете дискомфорт. Затем необходимо зевать и потягиваться, испытывая при этом истому от потягивания позвонками и мышцей, которая дала о себе знать. Нужно увидеть и свет, который тут же «заливает» эту мышцу. Затем шевелим, изгибаем позвоночник поясницы, крестца, определяя следующую, судорожно сжатую мышцу. Потегиваемся, зеваем, испытываем истому от

потягивания теперь уже этой мышцей. Видим её заполняющейся и, затем, переполненной светом. Тут же мы начинаем ощущать, как позвонки начинают становиться на место. Они это делают пощёлкивая, зевая, потягиваясь от удовольствия. Боль в спине, после сделанного Вами медитативного расслабления судорожно сжатых мышц позвоночника, бесследно исчезла. В голове и на сердце Вы тут же почувствуете некую лёгкость, беззаботность. И ощущение силы, куража от энергии, высвободившейся в результате того, что мучившая Вас проблема сама собой разрешилась. Именно высвободившаяся энергия в результате расслабления всех зажимов в мышцах спины (либо в мышцах суставов ног, рук, пальцев, шеи) и позволяет нашему глубинному сознанию подняться над проблемой, и выйти на отношения «в миру» самые рациональные. Приятельские и любовные.

XXXIX. НАШИ КЛЕТКИ - КЛЕТКИ БОГОВ.

Боль проходит, как только мы начинаем ощущать мир своими богочеловечками. Мы созданы по образу и подобию божьему. Болезни входят в нас сразу же после признания, что Бог не внутри нас, а в словах и книгах учителей и врачей наших. Богочеловечки же в нас пребывают вне дуализма этого мира. Их ощущение, это ощущение здоровья, божественности, великолепия, гармонии внутри себя и в Мире. Нет ни паразитов, нет ни правильного питания, ни не правильного. И сыроедение хорошо и мясоедение просто обалденно хорошо. И пить и курить хорошо, если они питают Бога в тебе. Но питье, курение, мясоедение питают, в основном, паразитов, которые являются «почвой» для отрицания самого себя, неверия в собственные силы. Они являются «почвой» для всех ложных идей, которые исходят от «учителей» наших, которые являются союзниками паразитов в нас.

Наши клетки, созданные по образу и подобию божьему, вне дуализма этого мира. Их ощущения – это здоровье, радость, блаженство осознания своего богоподобия. Их истинное, внутреннее состояние – НЕДУАЛИЗМ. Всё, что через нас делают наши Божественные клетки – Божественно. Через них Бог действует в нас и через нас. Они пребывают в ИСТИНЕ. А истина в том, что только они в нас имеют ПРАВО НА ЖИЗНЬ. А не те наши клетки, которые «повелись» на проповеди «книжников и фарисеев» и пошли за «папой», падре, «священниками», администраторами, проектировщиками всего нынешнего АДА на земле. За отдавшими душу паразитам этого мира, которые встали между нами и Богом. Которые нам транслируют,

передают то, что им кто-то «сверху» что-то сказал. Благодаря им мы и «отключили» свои «приёмники», настроенные на «волну» Абсолюта. Мы теперь «ловим» то, чему нас больные людишки и их лживые книги учат. Наши больные и умирающие клетки это клетки, которые пошли на поводу у паразитов нашего организма. По рекомендациям внешних паразитов.

ПРАВО НА ЖИЗНЬ имеют в нас только наши клетки. Только ими мы должны слушать, ощущать этот мир. Паразиты внутри и паразиты вне нас не должны являться переводчиками и комментаторами того, что людям и каждому отдельному человеку говорит Вселенная. Наши богочеловечки всегда на связи с Богом. Им не нужны посредники (папы, имамы, ипапы, попы, падре, «свищенники»). Наше здоровье, это естественное состояние наших богочелочек. Их божественность, осознание ими своей божественности, это и есть их сила, их здоровье, их свет, их радость. Признание Иисуса богом для моих Божественных клеток, это признание того, что его божественные клетки более божественные, чем мои, также созданные по образу и подобию Бога.

Мир внешний управляется паразитами. Иисус книжный тоже является элементом паразитической системы, «играющий на одну руку» с паразитами внутри меня. Как только мы признаём своими учителями и «водителями» Иисуса, свищенников, учёных, политиков, врачей мы тут же даём право на существование и всем паразитам внутри нас. Признание их авторитета, это признание того, что они стоят выше нас и находятся «ближе» к Богу. А это умаление того факта, что наши клетки созданы по образу и подобию божьему. Что они всегда являлись и являются Богочелочками. Признание авторитета этих жуликов, посредников между мной и Абсолютом, и является, автоматически, согласием нашим контактировать, общаться с Богом не напрямую, а через них. Именно признание их авторитета даёт, автоматически, право на существование всем видам паразитов, как внутри нас, так и снаружи. Получается, что мы им сами даём право нас учить и «лечить». Мы, тем самым, даём право на жизнь и всем болезням внутри нас. Которые они, паразиты всех мастей, нам организуют. Они и есть болезни общества, которые проявляется, как болезни внутри нас: то, как насморк, то, как грипп, то, как ангина, то, как рак, или СПИД. Паразиты вне нас резонируют с паразитами внутри нас. Рак, спид, ангина, грипп, остеомиелит, подагра, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, геморрой, «продуло»

находятся вне нас. Болезни общественного организма, через паразитов внутри нас и запускают все болезни.

Если Вас «сглазили», если в церкви заказали по Вам, ещё живому, панихиду, как по усопшему, то это значит, что Ваши паразиты «перебежали», «перешли» дорогу паразитам врагов, завистников Ваших. Но, помните! К Вашим богоклеткам, к Вашей Жизненности это не имеет никакого отношения. Через красно-чёрный эгрегор христианства паразиты врагов, завистников Ваших, своей энергией зависти, ненависти, страха убивают лишь паразитов внутри Вас. Ваши клетки от этого только «очистятся» и станут более сияющие. Бояться «сглаза» лишь Ваши болезни и паразиты. «Сглаз» является лучшей чисткой от паразитов. Наши клетки, богоклетки, сглазить невозможно.

На самом же деле то, что мы едим для нашего сознающего, почти, не имеет никакого значения. Сырую мы едим пищу, или варёную, мясо, пьём ли мы водку и курим, это неважно. Но это лишь тогда, когда ты осознал, что клетки твоего тела, вместилища души, являются Богоподобными. А паразиты внутри тебя существуют только потому, что ты об этом забыл. Вместо Бога внутри, который всегда «на связи» с Вселенским Богом, ты следуешь рекомендациям книжного Бога, Бога, которого не существует, которого выдумали паразиты. Следуя советам «книжного бога», ты начинаешь «лить воду на мельницу» заклятых врагов своих. Надо отчётливо знать, видеть, что паразиты вовне живут за счёт интересов, потребностей паразитов внутри нас. И обслуживают их. «Паразитические» потребности паразитов внутри и дают право на жизнь паразитам во вне. «Рука руку моет», это об этом. Еда мёртвая, термически обработанная, конечно же, является пищей к столу паразитов. И алкоголь, и никотин угнетают, убивают клетки нашего, созданного по образу и подобию божьему, тела. Но сырая пища может питать и паразитов, если человек чётко не понимает того, что он состоит из бого-клеток. Из Богоподобных клеток. Для которых, как раз сырая, энергетическая, праническая пища является истинной пищей. Варёная, прошедшая термообработку и заморозку пища, алкоголь и никотин, это еда, ну конечно же, для паразитов. Тот же, кто не осознал своего Богоподобия, кто не знает о сияющей части своего тела, тот будет питать даже сырой пищей, именно, паразитов. Паразиты живут в строго определённом диапазоне частот наших мыслей.

Паразиты снаружи своими метастазами проросли во все поры и клетки общественного организма. Кто этого не понимает, тот также питает, поддерживает жизнь этого внешнего «паразита». Если ты ешь всё только живое, сырое, то и паразиты твои перейдут на сыроедение. Я знаю многих, которые курят, выпивают, едят всё подряд, но знают о своём богоподобии. И всеми клетками своими слушают и ощущают это своё Богоподобие. Право на жизнь паразитам внутри и вне нас мы даём сами, в своей голове. Только понимание *матрицы*, которая даёт жизнь паразитам, позволит полностью вытеснить их на периферию и нашего существа, и общества. Лишить внутренних паразитов права ощущать этот мир болезненным способом, это и значит выйти на ощущения своих Богоекток, тем самым лишив своих паразитов энергетической подпитки. Через **НЕДВОЙСТВЕННОСТЬ**. «*Стержень*» светящийся внутри нас (помните упражнение «столб энергии», это про энергию, которая постоянно проходит через наши богоподобные клетки). Только Мы, наши клетки внутри, имеем право на жизнь (право на Ph 7,35 – 7,41, частоты, в которых комфортно нашим клеткам), на выражения своего мнения, на свои ощущения. Паразиты в нас (Ph 5,35 – 6,35 ацидоза, закисления крови, в котором уютно себя чувствуют лишь они) своего мнения в нас иметь не должны. Как не должны иметь право выражать своё мнение паразиты вне нас. Мы, прошедшие к своей *божественности*, к своему светоносному «стержню», являемся *божественными, светоносными «клетками»* всего *Общественного организма*. А они «чуже-родные» клетки и для Общественного организма человечества. Мы, мой читатель, являемся теперь представителями всего *божественного на земле. Божьими «клеточками»*, призванными богоустраивать эту землю. Паразиты же привели нашу землю на грань катастрофы.

Применение даного знания в обычной жизни может привести к поразительным результатам. Посудите сами. В номер гостиницы «Подолье», в котором я жил, поселили, вроде бы случайно (но мы, то знаем, что случайностей не бывает), паренька, приехавшего на соревнования по гиревому спорту. Разговорились. И я ему рассказал, что мы, в основном, состоим из Богоподобных клеток. Что мы, арии, славяне сделаны из света, который исходит из центра нашей Галактики. Спортсмены, которые настраиваются на завтрашние соревнования, на соперничество, впитывают, как «губка» всё, что им может помочь на соревнованиях в момент выступления. Поэтому Дима, так звали юношу, всё, что я ему рассказывал, принял к

сведению. Я видел, как горели его глаза, когда я ему все это рассказывал. Ещё я ему подсказал, что выходить надо к «снарядам» только тогда, когда почувствуешь внутри себя радость от осознания своего богоподобия. Когда поймашь тот кураж от ощущения переизбытка энергии, которая внутри тебя «плещется». И которая «изливается» из тебя, как из переполненного «сосуда». Потом я уехал к приятелям. Когда же на следующий день после обеда я появился в номере, на тумбочке стоял кубок чемпиона и две медали. Дмитрий на чемпионате по гиревому спорту занял среди юниоров 1-ое место, а среди взрослых, 2-е, подняв в своём весе две 32 –х килограммовых гири 63 раза. Причём во время подхода у него не засчитали необходимый ему для победы и среди взрослых, всего один жим. Это было сделано судьями, конечно же, специально. Для того, чтобы известный, заслуженный, матерый 34-ти летний гиревик стал среди мужчин своего веса, чемпионом мира. А не «пацан», который гиревым спортом занимался всего 7 месяцев.

К следующим выходным ко мне поселили ещё одного юношу. В эти выходные в Хмельницком проходили соревнования уже по дзюдо. Мы с Виталием, так звали моего юного друга, разговорились. И я ему, как и Диме, рассказал все о его суперклетках. Которые светятся и, буквально, заходятся радостью от того, что они находятся в нём, таком классном парне, спортсмене. Я Виталию посоветовал также перед каждым поединком вначале осознать, почувствовать своё богоподобие славянина и энергию, которая «изливается» из него наружу на всех, присутствующих в зале, в виде радости и ощущения, что он может «горы свернуть». Затем я, как и в прошлую субботу, уехал к приятелям. Появившись в номере к обеду следующего дня, я увидел у лежащего на кровати Виталия «висящую» на груди Золотую медаль Чемпиона, занявшего 1-е место. Через неделю всё повторилось. Молодой человек, которого на следующие выходные ко мне поселили в номер, тоже занимался какой-то борьбой. С ним мы общались совсем немного, но я видел, как во время моих «рассказов о силе!», «горели» его глаза. Он «впитывал» всё, что я ему говорил. О «кураже», о Богоподобных его клетках. И о «включении» этой «его» силы через кураж, радость, которая должна, буквально, изливаться из него. Интересен его рассказ уже после соревнований, когда мы с ним снова встретились в номере. Он рассказал, что «почувствовав эту энергию во всём теле, он брал своего противника «под ручки» и, как манекен, на вытянутых руках поднимал и..., припечатывал к коврику. Противник в

этот время совершал судорожные попытки вырваться, что-то предпринять, но все было тщетно. Правда, у моего «друга» не всегда это «ощущение энергии, выливающейся «через край», видеть и чувствовать получалось. Но когда он это в себе видел и чувствовал, то он всех соперников побеждал, почти, не прилагая усилий. Этот юноша тоже стал чемпионом Украины. Мы живем в странах, где практически все население этих стран, фактически, являются чемпионами Мира во всём. Так как внутри нас Бог. Мы Богоподобные. Боги. А у Бога, Богов нельзя выиграть. Разве что, другой Бог против тебя на помост выйдет. Наша же слабость навязана нам политиками, учителями, вра-чами, «учёными». Теми, кто и являются настоящей «болезнью общества». Чтобы выздороветь, нужно, всего то ..., вспомнить, кто ты есть на самом деле! Тогда «склон», по которому ты судорожно всю жизнь карабкался, ломая ногти и стирая до костей колени, однажды «наклонится» и ты радостно, с лёгким сердцем, дыша полной грудью, легко пойдёшь по нему.

XXXX. ПОГОВОРИМ ЕЩЁ РАЗ О ПРАНОЕДАНИИ

На определённом этапе приходит понимание, что питаюсь любой пищей мы «поедаем» прану. Помните, что мы состоим из Богоеклеток? К которым присосались паразиты. Держим в голове и то, что мы на 99% состоим из пустоты, вакуума, эфира. Который «перенасыщен» океаном энергии. Наши Богоеклетки питаются всегда лишь тем, что мы им предлагаем. А мы предлагаем им то, что мы об окружающем нас мире представляем, воображаем, думаем. В том числе и о еде. Если мы думаем и видим, что она жирная, тяжёлая, пережаренная, мучная, сладкая, ужасно калорийная, то мы этим жиром, тяжестью, мучным и одышкой и становимся. На самом деле жир еды и её калорийность являются только яркими, негативными образами, которые своей «тяжестью и плотностью» вытесняет из нашей головы все другие представления и образы о нашей еде. Они вытесняют из нас, нашей головы образы океана энергии, праны, разлитой внутри и вокруг нас. Помните опыт, где электрон в зависимости от наблюдателя проявляет себя, то волной, то частицей. Именно мы, ленивые «наблюдатели», своим ожиданием и программируем электрон (протоны и атомы ведут себя подобным же образом) соответствовать нашим ожиданиям. В слове «наблюдатель», есть слово «-блюда...тель». А это значит, что пища еда тоже соответствует тому, что мы от неё ожидаем. Она, то свет (волна праны), то она мучная, жирная, тяжёлая (материя).

Учиться быть праноедом можно поедая даже то, что в обычном понимании пищей совсем и не является (соя, жиры, пектин, клетчатка, вкусовые добавки, а также, гвозди, булавки, глина). Но, видеть в любой пище свет, прану, это и значит быть праноедом. Видеть прану и насыщаться ею при отсутствии самой пищи, это уже «высший пилотаж» праноедения. Но, между питанием праной и питанием праной из грубой пищи, нет никакой разницы. Представления наши о том, что мы едим, и создают ту «плотность», «твёрдость» и «жирность» электромагнитных напряжений, сквозь которые не могут пройти ни свет, ни прана. Несмотря на то, что вся наша еда целиком состоит из неё. Парадокс. То есть, все препятствия к её, праны, впитыванию, усвоению находятся у нас в голове. Наши богочеловечки, «созданные по образу и подобию...» и создают нам нас, наш мир, а также и всю пищу для нашего тела. В соответствии с нашим представлением о мире и о «здоровом питании».

Праной, светом можно питать и зуб, который разрушает кариес. Помните отчаянное состояние Иисуса, взывающее к богу: «За что ты покинул меня?». То же испытывают и наши зуб, зубы, челюсть, больная печень, почки, изъеденный язвой желудок, забитый камнями жёлчный, пупочная грыжа, морщинистое лицо, плохо видящие глаза. Это же испытывают и прихожане в церквях, молельных домах. Все, кто «зависли» на своих несчастьях, проблемах. Потому что их представления об этом мире не предполагают наличие праны, эфира, бога, разлитого внутри и вокруг них. Их покинуло видение бога, как энергии, праны, «плещущейся» внутри них и вокруг. Их тела настроены не на божественную, «тонкую» реальность. Их тела и души настроены на поиск грубых материальных энергий. Денег, материальных выгод, успеха в делах, здоровья. Все их электроны – частицы, материя! А видение, чувствование себя телом, плотью, которую надо всячески ублажать, питать, «чесать между ног и за ухом», превращает всех в непроницаемый для света, праны и эфира, «набор костей», мяса и кожи. И наш зуб (это распятый на кресте Иисус) слезливо молит: «Зачем ты меня покинул?». Больные почки, печень, слабые глаза, больные желудки молят о боге, свете, пране, энергии, которой им не хватает. Так как человек, их хозяин и бог «временно не доступен». Он решил, что он есть «это тело» и, потому, пошёл «оттягиваться» на всю катушку, «пошел» ублажать своё тело. Сделав его плотным, упругим и непроницаемым для праны, света и бога. Непроницаемым для Любви, Бесконечности и Вечности. Человек сам

«перенёс» видение, созерцание праны, энергии, эфира, бога внутри и вокруг себя, «на потом». И теперь в отчаянии, боли, страданиях взывает к тому, кто его бросил, покинул. Так давайте почувствуем, увидим и насытимся этой энергией, праной, богом, что разлит вокруг. И в нас, и вне нас. Можешь напитать этой праной для начала свои стоматитом разрушенную челюсть, зубы и дёсна, к которым не притронуться. Дыши ими. И с каждым вдохом чувствуй, как прана прохладой, беззаботностью, уверенностью, Силой, божественной радостью наполняет и насыщает твои дёсны, челюсть и зубы.

Видя, чувствуя, как прана, энергия, Бог с каждым вдохом напитывает, насыщает ваши дёсна, челюсть, зубы, Вы тут же почувствуете облегчение и избавление от того, чем вы последнее время страдали. Хорошо, полезно знать название зубов на языке волхвов. ЫСТАВЫЖХАНЫ. Если у Вас больные коленные суставы (ХАЫСТАЖДАУХАЛАМЫ, название коленей на языке волхвов), то увидите свет, прану, которая с каждым вашим вдохом проходит в Ваши колени, их связки и кости. Насыщая, питая их собой. Теперь Ваши зубы и колени праноеды. Ваши глаза плохо видят? Бедные. Они износились, питаясь только тем, что вы едите и пьёте. Белками, жирами, углеводами и никотином. «Частицами», материей (материей витамин, белков, жиров, углеводов) а не волнами энергии, света. А праны, бога в питании ваших глаз не было с самого Вашего рождения. Вы «покинули» их. И кожа лица ваша покрылась морщинами, пожелтела. Потому что и её, свою кожу, Вы, Бог её, покинули. Бог, который в Вас и вокруг Вас, как конкретный, пронизывающий всё, и на 99% заполняющий собой всё, вдруг исчез из Вашего (и их) поля зрения. Как такое произошло? Ваш желудок, с постоянным несварением и вздутием. Ваш кишечник живёт (вернее не живёт, а существует) без праны, без Бога. Он, то бишь, Вы, покинули их. В угоду сладкому, мучному, жареному, пареному, или наоборот, сырому, свежему, живому. Какая разница. Это подобно тому, что находясь в тёмной комнате, где висит большая люстра, вы не можете найти выключатель. Вы даже не делаете попытку пошарить по стенам комнаты, чтобы найти его. Вот так мы и живём в плотном, вещественном, тёмном, без света, без праны в душе и теле, мире. И бога нам навязали такого, который такой же вещественный, не божественный, не «пранический», как и вся наша еда, питьё, сигареты, тряпки, машины, квартиры, проблемы, планы на жизнь.

Праноеды утверждают, что они в любой момент могут съесть всё, что угодно. Хоть мясо, хоть кашу, хоть вареники, хоть сыроедческие фрукты, овощи, орехи. И им ничего не будет. Так как вся еда на 99% состоит из вакуума, пустоты. То, бишь, из праны, света, энергии. Нужно знать, что праноед все 24 часа в сутки медитирует на эфир, прану, энергию, любовь в себе и вокруг себя. Которая переливается в него, в область его пупка, в живот, а оттуда – во все органы. Необходимо добавить, что пищеварение наше осуществляется в тонком кишечнике системой, которая досталась нам с рождения от матери. Околопупочная область пронизана сетью сосудов, капилляров и переваривает и всасывает то, во что превращается поступающая в желудок пища. Обычно, вся вареная пища становится бактериями и паразитами, которые на ней размножаются. Эти бактерии и, частично, паразитов, кишечник, затем, растворяет, переваривает. Но и бактерии, это тоже «прана». На 99% состоящая из вакуума, света. Это понимание – ключ ко всему! Или фрукты, овощи, ягоды, орехи, которые под действием энзимов желудочного сока самоперевариваются. Аутолизятся. Какая разница. И там и там эфир, свет, прана, энергия. Они есть даже тогда, когда даже и самой пищи нет. Вакуум, эфир, прана, энергия всегда находятся и внутри нас, и снаружи. Ешь, не хочу! Необходимо, лишь, увидеть сам механизм питания организма праной. Помните околопупочную область кишечника и брюшины. Это место, которое превращает прану в материю. Чтобы не говорили учителя, обучающие праноедению. Все трансмутации, превращения энергии в вещество осуществляются Живой, которая находится именно здесь. Шар Вихоры, одним словом. Точнее, двумя. Теперь давайте почувствуем Бесконечную энергию внутри нас, и именно в этой области. Свет, прана ровным потоком устремляется в нас, в наш организм. Она через околопупочную область входит в нас, наполняя, насыщая нас водой, микроэлементами и витаминами, необходимыми для строительства нашего тела. Описывая механизм насыщения праной, я вроде как бы должен сам стать праноедом. Нет, не должен. Это процесс постепенный. От понимания, как прана превращается в материю нашего тела, до питания праной, необходимо время. Неделя, месяц, год, два года. Я не загадываю. К тому же питание любой пищей, есть тоже питание, по большому счёту, праной. Совмещать питание грубой пищей и праной можно начать сразу же, прочитав эти строки. Все, кто понял то, о чем я только что сейчас поведал, уже праноеды. И

безудержно попровляться, полнеть они уже больше не будут. Еще раз повторим, «всмолимся» в это знание. Формировать устойчивые образы питания и насыщения праной (вначале нужно создать образ самой праны, света, эфира, «шевелиющегося вакуума») можно прямо сейчас. Ощущение потока энергетической «жидкости», света, который питает и насыщает нас, должно подкрепляться бесстрашием, решимостью не есть и при этом не «заморачиваться» по этому поводу. Быть свободным от еды, это быть свободным от страхов, которые всех преследуют, по поводу отсутствия еды и денег в нашем недалёком и далёком будущем. Ощущение голода, слабости, головокружения от того, что не поел, это переживание «покинутости», которую я описал. Мы оставлены и «покинуты» тем, кто всегда внутри и снаружи нас. Абсурд. Для перехода на праноедение необходимо вытащить из сердца страх, который сжимает его. Этот страх инициируется нашими планами «алкать», насыщаться и получать наслаждение от пищи во время сегодняшнего завтрака, обеда и ужина. И завтра я снова хочу получать наслаждение от пищи не менее трех раз в день: на завтрак, на обед, на ужин. Да еще где-нибудь пирожное, шоколадку, мороженое перехватим. Мои планы наслаждаться едой распространяются на весь 2013, 2014, 2015 год, и дальше, на всю жизнь. И сила всю еду эту поглотить, жажда всю эту вкуснятину съесть, выпить, скурить и переварить, я уже припас, приготовил. Пружина желания наслаждаться едой, питьем, куревом, заведена в нас с самого нашего рождения и на всю жизнь. Мы получаем наслаждение, удовольствие от еды. И мы планируем получать это удовольствие, наслаждение и сегодня, и завтра, и послезавтра, и месяц, и год и всю жизнь. Пока ты жив. Страх возникает именно от опасения не получить это удовольствие. Сердце настроено стучать, «бежать» именно в направлении, куда указывает ему беспокойный мозг. Всегда идущий на поводу у тела. Его плотности, телесности, упругости, сквозь которую прана даже просочиться не может. Страх полностью нас покидает, как только мы начинаем жить здесь и сейчас, чувствуя всей кожей, мозгом, животом, пупком разлитую в нас и вокруг нас эту прану, энергию, Бога, который обо всём уже давно позаботился. Так как он был всегда с нами, в нас и вокруг нас. Перекинуть к этой энергии, пране «шланги, мостики» образов теперь не составляет проблемы, после того, как страх не иметь, страх потерять то, что является смыслом всей жизни, наконец оставит наши сердца. Если мы «свернём» обратно «губу», которую мы на удовольствие от еды

«раскатали»!!!. Праноеды утверждают, что удовольствие от праноедения во сто крат превышает удовольствие от поглощения грубой (которая на 99% состоит из праны), термообработанной, со вкусовыми добавками, или генномодифицированной, опрысканной ядами, пищи. Но пока не попробуешь, не проверешь. То, что вы сейчас узнали, уже сделало Вас праноедом. Вы обрели образы энергии, праны, бога, которые всё, что вы едите, одухотворяют. Вы теперь живёте в «духе святом». А что едите, когда едите и едите ли вообще, теперь не принципиально!!! Почувствовали эту брезжущую где-то головокружительную свободу от всего, к чему Вы были всю жизнь так сильно привязаны. И последнее. Чтобы перейти на праноедение, и даже на сыроедение, необходимо провести чистку ЖКТ от паразитов, которые не любят ни прану, ни всё свежее. Изгоним же решительно тех, кто встали на пути к нашей полной свободе! Но есть чистки и очень мягкие, без слабительных и клизм. К ним относиться чистки приема внутрь:

- а) зеленой глины;
- б) амарантового масла;
- в) цистазире;
- г) приема за 30 минут до еды, 3 раза в день, по 1 чайной ложке пищевой соды, в течении не менее полутора месяцев.

Можете воспользоваться и более сложными чистками, которые я в главе «О народной и антинародной медицине», предлагаю.

XXXXI. МОИ ЗНАКОМЫЕ – ГЕНИИ.

1. Павел Львутин это истинный «Президент Земного шара». Именно он расшифровал МАТРИЦУ, ГЕНЕТИЧЕСКИЙ КОД ОБЩЕСТВЕННОГО ОРГАНИЗМА. Павел Львутин, расшифровавший матрицу Общественного Организма, научно обосновал, открыл, что современное Человечество, ведомое кланами, захватившими власть ещё несколько тысячелетий назад, для того, чтобы удержаться у власти, сделали всё возможное для развращения человечества, запустив программы, способствующие деградации человечества, и конкретно, человека, как вида. Декларируя идеи прогресса, провозглашая благородные цели развития всех творческих способностей детей, личности, человека, они на деле создали все условия для их деградации, отупления. Декларируемые свободы на деле обернулись рабством скрытым, более безжалостным, более

тотальным, чем описываемое рабство в Древней Греции и Древнем Риме. Вместо обещанного Просвещения, большая часть Человечества пребывает в стадии «дикости», которая проявляется в разнузданности страстей. А с другой стороны, проявляет себя, как Варварство по отношению к природе, к себе и себе подобным. Дикость, Варварство, Рабство. Рабы, дикари, варвары. Благодаря потреблению варёной, прошедшую заморозку, пищи человечество питает не себя, а паразитов, которые находятся теперь внутри каждого человека (95% потребляемой пищи, является пищей для паразитов), и паразитов вне его. К которым относятся структуры управления, головы «гидры» всех уровней власти. Присваивающей 95% всей продукции, материализованной энергии всего Человечества. Но помните, при социализме расхожую фразу, что «в магазинах ничего нет, а холодильники у всех «забиты». А это значит, что если бы каждый человек работал бы только на себя, на свою семью, то работать ему нужно было бы в 20 раз меньше. 8 часов делим (:) на 20 (=) равно 24 минуты. Всего 24 минуты!!!... должен длиться реальный рабочий день каждого человека себе во благо. А 7 часов 36 минут каждый из нас работает на паразитов. На систему, которая нас, просто, «выпивает». Использует, и как „презерватив”, затем, выбрасывает, «сливает», «канализирует». Теперь пришло время и паразитов, присосавшихся к человечеству, «слить». 2013 это «конец света» именно для них. Те, кто в настоящее время управляют человечеством, приучили людей есть «братьев своих меньших». Понимание того, что «тат твам аси», я есть всё, приводит и к пониманию, что убивая животных, мы убиваем себя. Проявление Великого Единого в других формах жизни. «Распятие» как раз и является призывом убивать и циничным приглашением повисеть, помучиться на «кресте» больной логики тех, кто ведут нас за собой. Любого, кто допускает правомерность убийства, кто поедает трупы убиенных животных, того теперь любой тоже вправе убить. «Око за око, зуб за зуб». Знание своей «изначальной греховности» и чувство вины, презрение к самому себе, вытекающие из них, приводят людей к САМООТРИЦАНИЮ САМИХ СЕБЯ, к стремлению убить, отрезать, купировать то, что так не любишь в себе. А это приводит к ненависти ко всем, в ком присутствует та же «изначальная греховность». А это и есть всеми осуждаемое человеконенавистничество. По отношению к себе, и к другим. Круг замкнулся. Всего то делов..., мясо жареное-пареное любишь! А «бурю» какую в душе своей «пожал»! И все пожинаям.

Потому и распинаемы. Потому и шуточки у нас пасхальные о том, что «лучше всего яйца на пасху красить дверью». Вместо любви к себе и другим, зависть и ненависть к себе и другим. Вот так... попили пивка, да поели м'яска! Ведь, они – мясо, ты – мясо, мы – мясо. Потому то мы не люди, а мясо. Потому и солдаты всех армий – «пушечное мясо». Мясоеды. Мы едим, потому и нас имеют право убить и „съесть”. К примеру, сослуживец на работе. Или сосед. Потому что „рыльце в пушку”, грешен. А раз грешен, садись на лопату и полезай в «печь». Грешен, должен страдать, жариться. И быть пищей для тех, кто благословляет тебя на поедание чужой плоти.

2. Говоров Владимир Михайлович открыл для всех ВСЮ МАТЕМАТИКУ. Все «отношения» между числами натурального ряда им исследованы. Как с каждым числом меняются качества чисел, как числа взаимодействуют между собой внутри ряда чисел? Он единственный, который свободно оперирует числами разных рядов исчисления. Что такое ГРАВИТАЦИЯ? Новые виды энергии на основе философского понимания «материи числа», которая создаёт, рождает из себя ВСЁ. Он увидел и просчитал математически всю глубинную гармонию в известных старославянских буквах. Он открыл и более 700 забытых нами букв. Его исследования в области языка, христианства и Библии («На каком языке была написана Библия») не имеют по глубине проникновения в предмет исследования, себе равных. Всё тайное для него, владеющего в совершенстве математическим аппаратом, становится явным. Нет на земле в настоящее время равному ему в понимании математики земного языка. Только Попов В.Г и Шилова О.В. стоят на одной ступеньке с ним.

3. Воробьёв Юрий Фёдорович, который знает, чувствует, видит силы, которые скрепляют, которые действуют внутри молекул и атомов. Потому-то он и придумал, изобрёл своё «резонатор». Очистка выхлопных газов до «Евро-5», очистка воды до дисциплированной, экологически-чистое сжигание мусора, очистка зерна без сушки, сушка овощей с сохранением всех витаминов и цвета. Самые передовые технологии разделения и очистки веществ. Несколько лет назад в одной Академгородковской газете была напечатана статья на целом развороте о изобретениях, разработках и о том, что такое горение, в понимании Юрия Фёдоровича. Так журналиста, который написал про Воробьёва, уже на следующий день, такие, как Чубайс, «на-найцы» (ответственный за развитие нанотехнологий в России), «радители» за развитие отечественной науки, уволили, а газету, через неделю закрыли.

Очистка воды, воздуха, сжигание мусора резонаторами Воробьёва.

В Новосибирском академгородке проживает Воробьёв Юрий Фёдорович. На вид, обыкновенный, каких везде много ходит по улице, человек. Хриплопатый голос, рассудительность некоторая, в разговоре, в рассуждениях, в словах, ирония и выдают в нём независимого, сильного человека, которого никакие передряги, препятствия и невзгоды не в состоянии не вывести из себя, ни сломить. Его богатырская сила имела своё основание в его ЗНАНИЯХ, в его глубинном понимании всех процессов, происходящих внутри вещества, материи, что и явилось основанием, причиной создания именно им, ГЕНЕРАТОРА СТОЯЧИХ ВОЛН. Это его изобретение может кардинально изменить среду, атмосферу наших городов. Воздух всех наших, да и зарубежных больших городов теперь реально может стать экологически чистым. А началось всё в далёкие 70, когда молодых учёных отправили «на картошку». Приехавших на уборку «очкариков», учёных из академгородка, завхоз колхоза разместил в «Красном уголке» обшарпанного клуба. В этом клубе ещё с прошлой уборки на металлических кроватях лежали и прели мокрые матрасы. Плохо пахла сваленная по углам «Красного уголка» старая спецодежда и заметённый в углы мусор. Первое, с чего начали своё пребывание в колхозе молодые учёные, так это с того, что они из ржавой бочки сделали суперовскую мусоросжигалку. Как у них это получилось? По наитию, конечно. А сделали они следующее. У старой 200-литровой железной бочки они вырезали кругом, почти в половину её диаметра, дно. На низ бочки они бросили металлическую решётку, а саму бочку водрузили на поставленные на ребро кирпичи, которые повернули, по отношению к краям бочки, под углом 45 градусов. И тут сами «кандидаты» и местное руководство, приехавшее посмотреть, как там разместились «городские», заметило, что из обыкновенной бочки у приехавших учёных получилось суперсжигатель. Вначале мусор в эту бочку бросали маленькими порциями. Но в этой бочке всё, почему-то, сгорало быстро и без дыма. Потом в бочку стали бросать старые, сырые, полусгнившие матрасы. Огонь «съедал» всё, что только в него ни попадало. С гудением и без дыма. И без привычного запаха горелой ваты, недогоревшего целлофана, ткани сырых спецовок, грязных рабочих курток, фуфаяк и рукавиц. Запах гари в воздухе, вокруг бочки и, в приносимом порывами ветра, осеннем воздухе, совсем не ощущался. Дым из горячей бочки был на удивление чистым. Видели то это чудо все, но

выводы из этого сделал, почему-то, только Юрий, ибн, Фёдорович. У остальных это «чудо» в голове нигде не отложилось. Следующий интересный опыт молодые учёные проделали ради интереса. Если зажечь горелку и, напротив, поставить обыкновенный, от радио, динамик, то горелка будет гореть чадящим пламенем. Но если динамик включить, то скорость горения горелки увеличивается в два раза и само горение больше не сопровождается копотью. То есть, горючие вещества, подводимые к горелке, в этом случае сгорают до конечных продуктов: углекислого газа и воды. То же самое мы наблюдаем в горении паяльной лампы. До того, как паяльная лампа нагреется, она горит большим, не «организованным», коптящим пламенем, которое не в состоянии нагреть воду, или железку. Но как только паяльная лампа нагреется, пламя становится горячим и синим и начинает гудеть. Др-р-р-р... Это и есть резонансное горение. Его же мы получим, если под керосиновую лампу вместо «решётки» установить «завихритель воздуха» (его можно смастерить самому, расположив «лопатки» под углом в 45 градусов)). Керосиновая лампа с «завихрителем» перестанет коптить, и горение её станет ярче.

Вроде всё просто. Но чтобы было всё ещё более понятным, необходимо прежде всего выяснить, что есть **горение**? Что из себя представляет **пламя**, которое мы наблюдаем у обычной спички, зажигалки, костра? Что мы передаём, поджигая от одной спички другую. Эта, до недавнего времени, тайна «за семью печатями», настолько проста, что станет теперь доступна любому, читающему эти строки, у кого есть хоть капля воображения. Я буду утверждать, а Вы представляйте. Пламя горящей спички – это волна, которая гудит внутри себя и имеет определённую частоту. Р-Р-Р-Р-Р-Р. Причём, жар огня вторичен по отношению к вибрации пламени. Вибрация, волна в пламени выедаёт из спички, из фитиля, парафина (это всё углеводороды) атомы углерода, атомы водорода, а из воздуха, который подсасывается снизу, атомы кислорода, которые в пламени и реагируют до конечных продуктов горения. Воды и углекислого газа. Стремясь поджечь свечу, или спичку **мы передаём на фитиль, или спичку волну, вибрацию, которая из фитиля, воска, парафина, дерева тут же начинает «выедать» атомы (правильнее сказать, резонансные «стоячие волны» огня разбивают молекулы и горючего и кислорода до атомов) своих горючих веществ.** Но любое горение (даже горение в камере сгорания двигателей и наших, и машин всех известных фирм) не «организовано». Такое горение называется

диффузионным. Капля горючего в-ва испаряется, окисляется, горит лишь по периферии. Для этого требуется более продолжительное время, а продукты горения сгорают не полностью. Теперь представьте: если поток выхлопных газов закрутить и на их пути поставить отбойный конус, то мы сможем создать стоячие волны, которые переведут горение в ДВС из диффузионного, в резонансное. Вспомните опыт с динамиком. Скорость горения тогда возрастет. А все углеводороды сгорят полностью до своих конечных продуктов – углекислого газа и воды. То есть, из выхлопной трубы будет идти чистый воздух. Активных, не прореагировавших веществ в нём, не будет. Устройство, которое очищает выхлопные газы всех типов ДВС, работающих и на бензине и на солярке, называется «РСВ (резонатор стоячих волн) Воробьёва».

Однако, из 100 установленных на машины резонаторов Воробьёва, 2-4 резонатора почему-то обязательно не работают. Не показывают ни экономии, не увеличения мощности. Такова статистика. Я тоже несколько раз с этим сталкивался. Я давно и мучительно пытался разобраться, почему на фоне преобладающей положительной статистики, вдруг происходят неожиданные сбои работы резонаторов, которые дескридетируют и изобретателя и того, кто резонаторы эти продаёт, и кто их устанавливает на машины. И я увидел причину всех этих «из ряда вон выходящих» случаев. Помните, опыты с электроном, который ведёт себя то, как волна, то, как частица. Причём, электрон себя проявляет по-разному, реагируя всегда на того, кто за ним наблюдает. То есть, электрон, как бы, отвечает ожиданиям того, кто за ним «подглядывает». И весь наш мир (что там электроны и фотоны), все явления и предметы нашего мира «поворачиваются» к нам той стороной своих свойств, которые мы от них ждём. Мир такой, каким мы ожидаем, хотим его видеть. Резонаторы, это устройства, которые тоже проявляют себя в соответствии с ожиданиями, страхами и сомнениями того, кто отважился вварить в выхлопную трубу своего автомобиля, эту новомодную железяку. Играет роль, и большую, конечно же, процент сгорания горючей смеси в камере сгорания двигателя до установки «резонатора» на машину. Многие водители с помощью разных приспособлений, устройств уже увеличили процент сгорания топлива в камере сгорания своих машин, аж до 80% %. А некоторые, даже до 100%. Те, кто увеличили сечение воздухозаборника, установили последних моделей воздухонагнетатели, турбины, свечи, с искрой в несколько раз

эффективнее обычных. В их машинах, в отличие от машин «чайников», постоянных клиентов СТО, уже давно всё сгорает. Они на свои «ласточки» уже установили всё, что способствует полному сгоранию топлива в их, напичканных новинками, модернизированных ДВС. Другой причиной «не работы» резонатора является безалаберность водителя. До «врезки» резонатора в выхлопную трубу такой водитель не знал, сколько его машина «съедает». И после установки резонатора он тоже не знает, сколько его машина «съедает» топлива на 100 километров пути. Но иногда происходят совсем не объяснимые вещи. Некоторые водители, установившие на свои машины «резонаторы», своим скепсисом, постоянным ожиданием отрицательного результата, своим невероятным внутренним сопротивлением всему, чего они не понимают, чему они не могут найти логического объяснения, в течении некоторого времени отслеживают и получают только негативный результат работы резонатора. Иницируется это всё тем, что такой водитель думает, что, вварив резонатор в выхлопную трубу, он «выбросил деньги на ветер». Теперь, всё, что резонатор у других «закручивает», наш «водитель» силой своего сомнения, несогласия, неверия, «раскручивает». На все, формируемые резонатором в широком диапазоне, резонансы, он, вечно не довольный, вечно всё обсир...ий и критикующий, создаёт свои противорезонансы. Резонатор может у таких критиканов не работать и неделю, и месяц, и три месяца. Пока такой человек не отправится в дорогу дальнюю. Вот там он и замечает, что раньше из Симферополя до Львова он заправлялся три раза, а теперь – два раза. Как только такой водитель в мыслях своих «отключался» от резонатора, от его стоимости, от того, что «его не правильно вставили в выхлопную трубу, надо было в камеру сгорания». Как только такой водитель переставал крутить в голове: «Он не работает! Я только зря потратил деньги на установку этой никчёмной железяки. Отрезая кусок трубы и вваривая эту хреновину, я только испортил себе выхлопную трубу!», - тут же резонатор «включался» и давал тридцатипроцентую экономию и увеличение мощности. Мы, славяне, арии все колдуны, маги. То, что мы себе представляем, воображаем, тут же материализуется. Негативное мышление создаёт мир, в котором ничего не работает, а молоко киснет. То, что мы от мира этого ожидаем и становится нашей реальностью.

Резонаторы Воробьёва можно применять и при очистке воды. Принцип очистных сооружений Воробьёва основан на переведении

всех растворённых в воде органических и неорганических веществ резонансной волной «РСВ Воробьёва» в атомарное состояние. Атомы всех органических в-в реагируют до (это мы уже знаем) воды и углекислого газа. А неорганические – до конечных, растворимых и нерастворимых оснований. Их мы специальными ёмкостями, затем, улавливаем. Резонаторы Воробьёва можно использовать для очистки кварцевых, кремниевых и любых других песков, применяемых для производства стекла и Чипов компьютеров (вместо очистки собственных, загрязнённых песков, на все стекольные заводы России через всю страну везут чистые, кварцевые пески Раменского горно-обогатительного комбината под Москвой).

Если зерно, которое сыпется из бункера, продувать встречным, воздушным потоком через резонатор Воробьёва, то с зерна от воздействия упругих резонансов слетает вся пыль и грязь. Теперь зерно можно вообще не сушить, так как зерно «горит» только от наличия на нём пыли, органики и влаги. Обработанное резонатором Воробьёва зерно можно сваливать в бурты без тепловой обработки. Внутри такого бурта и зимой и летом температура будет всегда 18 градусов. Заложённое в зиму, к весне такое зерно самовысушивается. Экономия только на сушке зерна от применения «РСВ Воробьёва», колоссальная. Резонаторы Воробьёва себя хорошо зарекомендовали и при сушке овощей, фруктов и ягод. Время сушки, в отличии от всех видов тепловой сушки, сокращается в несколько (до 6) раз. При этом овощи, фрукты и ягоды теряют только влагу, а все полезные вещества сохраняются. Сохраняется даже цвет того, что мы сушим.

Использования «РСВ Воробьёва» при сжигании мусора также дают поразительный эффект. Все пластиковые бутылки, целлофан, бумага, ткани сгорают до конечных продуктов, до углекислого газа CO_2 и воды H_2O . Все вещества, имеющие в своём составе фтор, серу, железо и прочее реагируют до конечных, безвредных веществ, которые по составу ничем не отличаются от состава почвы – наших песков и глин. Горы мусора, которые нависли над Москвой и всеми большими российскими городами, можно легко превратить в чистый воздух и обычную землю высокопроизводительными мусоросжигателями Воробьёва. Чистый воздух мусоросжигателей Воробьёва такой же, какой мы имеем в полях и лесах. Применение мусоросжигателей Воробьёва уже в ближайшее время изменит экологию нашей планеты. Неиспользование изобретений Воробьёва в

деле очистке воздуха, воды и при сжигании мусора, есть преступление администраций городов российских перед своими избранными – населением этих городов.

4. Попов Владимир Георгиевич. У него и его «старой гвардии» около 3 тысяч изобретений, открытий. Это именно к нему в офис «влетел» лужковский спецназ «воров в законе», который в течении нескольких дней копировал всё то, что у него было из инновационных разработок в компьютере, в шкафах, сейфе. Затем всё, и компьютеры и всю оргтехнику, и даже здание, которое он со своими учёными-саратниками занимал, конфисковали. Теперь так называемые «учёные», с выпученными глазами в Израиле пытаются его разработки внедрить в производство. Вот почему Израиль занимает ведущее место по разработкам на-на технологий. С подачи воров в законе Чуб-айса и Лужкова. Чертей полосатых! А его открытия в области «физики и математики языка». Здесь его гениальные открытия «резонируют» с гениальными открытиями в области языка Говорова В.И. и Шиловой О.В.

Он, как и Воробьёв, тоже являются «Святогором изобретательства». Головы этим богатырей скрываются в «небесах» научной и творческой мысли. Опишу основные, базовые открытия Попова В.Г. в области изготовления новых видов техники и строительных материалов. Многие слышали про «кавитатор»? Что это такое? Если два металлических (но не обязательно) диска вращать в противоположные стороны, и если суммарная скорость дисков будет более 3000 об/мин., то, заливая, или засыпая в пространство между этими дисками воду, песок, глину мы на выходе будем иметь неожиданные эффекты и превращения засыпаемых туда веществ. Если между дисками заливать воду, то вода нагревается. Если увеличивать плотность заливаемой жидкости, то на каждый затраченный киловатт энергии (необходимой для работы двух электродвигателей, или одного, с одним закреплённым диском) мы можем получить от 3-20, до 200 (так утверждает Воробьёв) киловатт энергии. При этом нагретая жидкость от вращения дисков может «забрасываться», подниматься по трубам на высоту более 60м. В Новосибирске от «кавитаторов» долгое время обогревалось четыре дома. Но кому в России нужна дешёвая энергия! Если между дисками засыпать песок, или глину, то энергия вращения разрывает связи между атомами. И песок, и глина измельчается до частиц, сравнимых с размерами крупных атомов. А это около 40-20 нанометров. Дальше самое интересное. Если эти частицы запекать при

температуре около 1200 градусов, то мы получим керамику с прочностью до 7000 кг/кВ.см. Это больше прочности стали Ст. 3 (2500-2800 кг/см). Если к такой глине добавить пенообразователи, то мы получим пористые, плавающие кирпичи, блоки с прочностью до 600 кг/см (прочность на изгиб обычных кирпичей 30-70 кг/см, а бетона и раствора всего 170 – 300 кг/см). Блок такого кирпича размером 1мх1м будет весить не более 100 кг. Дома, построенные из таких лёгких, прочных блоков будут плавающими. Если такой дом снесёт наводнением, то его можно «прицепить» к моторной лодке и отбуксировать на прежнее место.

Продолжаем. Если взять два диска от циркулярной пилы и вращать их в противоположные стороны, то при общем количестве оборотов более 3000-4000 об/мин начинает происходить что-то невероятное. Во первых, диски пилы перестают своим железом пилить. На расстоянии 0,5-1,5 см от дисков образуется жёсткая волна, которая и режет любой материал. Попов с сыном давно уже сделали такую пилу. Ей они легко пилят и железо, и пенопласт, и дерево и бетон. При этом место распила любого материала оказывается идеально ровным. Если число оборотов этой пилы увеличить до 5000 и более, то из пространства между дисками начинают вылетать шаровые молнии. А двигатель этой пилы **ВЕНТИЛЬНЫЙ**. Это еще одна разработка его и товарищей.

Но чего стоят его открытия в области математики! А его разработки в области строительства и архитектуры, это большая, отдельная тема! Отдельно можно говорить о его открытиях в области и объёмного языка! Но формат этой книги не позволяет этого сделать. Россия – страна людей творческих. Я знаю десятки таких. Именно такие люди объединяются для совместного, общинного строительства, творчества в тех местах, которые не «задены» грядущие, если они будут, катаклизмы.

5. Шилова Ольга Викторовна открыла ОБЪЁМНЫЙ ЯЗЫК, то знание, которое стоит за всеми языками, в основе всех языков. Она одна из первых увидела и несёт нам, жаждущим знаний, секреты языка, на котором говорят БОГИ. Она, в настоящее время, во многих областях естествознания на земле самая знающая, ведающая, а так называемые, академики, профессора ещё долго будут не в состоянии приблизиться к пониманию и понять даже сотую долю того, до чего эта женщина в своих рассуждениях дошла, увидела, «докопалась».

6. Толстых Василий Петрович РАССЕКРЕТИЛ ЯЗЫК ВОЛХВОВ, ЯЗЫК БОГОВ ВСЕЛЕННОЙ АААРИСА. Именно на нём все предметы, стихии, животные, рыбы, растения названы их настоящими именами. Название и суть явления, живого организма по вибрациям в его модели языка, совпадают.

8. Борис Иванович Володарский (в интернете его можно найти по словам «знаменитый алтайский старец»), народный целитель, к которому приезжают люди с болезнями, травмами, проблемами, несовместимыми с жизнью, но которые через 2-4 недели уезжают от Бориса Ивановича совершенно здоровыми.

9. На Украине один умелец, мой приятель, собрал установку, которая делает уникальные экстракты и масла при температуре всего 18-40 градусов, что сохраняет все полезно-активные вещества и структуру растительного масла, экстракта. Делает он амарантовое масло с содержанием более 5% скволен и витамина Е в форме енольной (обычно он встречается в форме фенольной, которая в 200 раз менее активна, чем енольная форма витамина Е). Которые в организме, в клетке, взаимодействуя с водой, образуют атомарный кислород. После приёма (принимать три раза в день) одной чайной ложки правильно разведенного оливковым маслом суперконцентрата амарантового масла за час до еды, буквально, переполняет все наши клетки кислородом. От этого, и это все могут на себе почувствовать, происходит некоторое приятное изменение восприятия, сознания. Кислород благоприятен для жизни наших клеток, но который на дух не выносят трихомонады, бактерии, паразиты. По сути, АМАРАНТОВОЕ МАСЛО (точнее, 8,4 % СКВОЛЕНА в нём), это ещё одно суперлекарство, которое в состоянии побороть, практически, все виды недугов. Язвы, диабет, ожоги, «не совместимые с жизнью»..., да всё, даже перечислять не буду! Сергей делает и «деревянные» масла по древним рецептам из кожицы плодов кацтана, желудей, а также, из луба дуба и бука. Его масла, экстракты, воистину, творят чудеса. А внутренняя чистота и нравственность Сергея не позволяет ему «гнать поток» некачественные масла и экстракты.

Экстракт для внутреннего использования разводится оливковым, холодного отжима, маслом в соотношении 1 к 10 (при тяжелых заболеваниях даже 1:2). Обычно, 100 г амарантового масла смешивают с 1л оливкового масла. Для наружного применения 100 г амарантового с 1л масла кукурузного. Всем желающим мой приятель может поставить высококачественное амарантовое масло недорого и в любом количестве. Натуральное, правильного отжима, без жульничества. Даже у продвинутого сыроеда в домашней аптечке должен находиться

пузырёк с качественным концентрированным амарантовым маслом. Это масло, чудо средство (одно из немногих) от слизняков, хломидий, трихомонад, внутриклеточных паразитов. Сейчас мой приятель наладил изготовление и РИСОВОГО МАСЛА, которое содержит все необходимые микроэлементы и вещества восстанавливающие, омолаживающие кожу.

10. В Феодосии в Крыму живет Козлов Александр Петрович. Это мой хороший, добрый приятель. Он около двух лет назад самостоятельно рассекретил и освоил по книгам, видеозаписям известное всем безконтактное карате. Он на семинары и тренинги известных гуру по психологии теперь приглашается на проведение дополнительных лекций с демонстрацией своего мастерства. Кончается тем, что все, кто приехал на курсы, тренинги известного учителя осваивают всего за три часа занятий и бесконтактное карате. Демонстрируя и обучая своему мастерству, он показывает чудеса, которые затем за ним повторяют все участники курса. Вначале он на отдельных участниках показывает приемы бесконтактного карате. Потом он показывает приёмы БК для всей толпы, которая, вдруг, начинает, как солома, валиться в разные стороны. Затем, те же приемы БК начинают, после коротких объяснений, показывать по очереди и все 70 человек семинаристов. Обучение и результаты проявляются моментально. Всего за три занятия все участники семинара осваивают БК. Так как это мой хороший приятель, приглашаю Вас, читатели, на его семинары.

13. Я стою посреди этого ИНФОРМАЦИОННОГО «ЦИКЛОНА». Все, кто решил войти в чистую «воду» этих знаний, именно из Вас и будет формироваться корпус Яснознающих и самых богатых на этом свете Ари сто кратов знания, волхвов, которые и будут управлять всеми капиталами земли и реализовывать на деле принципы «НАУКИ СОЦИАЛЬНОГО СТРОЯ» Павла Львутаина.

Все эти люди являются истинными учёными, философами которые понимают, видят глубинные процессы, происходящие в веществе материи, в организмах людей и общества. Именно они двигают познание основ этого мира «вперёд» и, по сути, являются теми учёными, на которых и держится настоящая наука. Все институты Академ Городка и Новосибирска сделали в десятки, сотни раз меньше того, что сделали эти настоящие учёные. Наука России, по сути, и есть разработки этих гениев. Но финансирование на развитие образования и науки получают лишь те, кто всегда воровал и присваивал всё то, что умные люди, арии придумывали, открывали и изобретали. Современный кризис возник в результате инвестирования

*не в тех, кто является «солью земли», а в тех, кто, являясь администраторами (принадлежащими к «золотому миллиарду», устроителями мини ада на земле) директорами институтов, руководителями научных учреждений, кто к настоящей науке, к новейшим разработкам, к научным открытиям никакого отношения не имеет. Кто всегда истинных учёных обворовывал, кто настоящим учёным создавал препятствия и от кого действительно настоящая наука за всё время своего существования не получила ни копейки. Вкладывать в этих «клоунов», в эти пародии на учёных, в этих «воров в законе» от науки, это то же самое, что накачивать разорванное в лахмотья колесо. Накачать такое колесо невозможно. Инвестировать в этих науко-образных **БЕССМЫСЛЕННОЕ ЗАНЯТИЕ**, «деньги на ветер».*

В настоящее время в Москве и Санкт-Петербурге организуются семинары, которые будут проводить эти, по настоящему, выдающиеся люди земли. Их знание, это ЗНАНИЕ АРИСТОКРАТОВ, ВЕДУНОВ, ВОЛХВОВ, КОТОРЫЕ И БУДУТ УПРАВЛЯТЬ НОВОЙ ОБЩНОСТЬЮ ЗЕМЛЯН. ИМЕННО ОНИ И ЕСТЬ ТЕ, САМЫЕ УМНЫЕ, ЯСНОЗНАЮЩИЕ, НЕСУЩИЕ СВЕТ ЗНАНИЯ ВСЕМУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ. ЭТИ ЗНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕМ, ПРЕДСКАЗАННЫМ ЭДГАРОМ КЕЙСИ, «НОВЫМ КОВЧЕГОМ», КОТОРЫМ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО И СПАСЁТСЯ. ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПРИОБЩИТЬСЯ К НИМ НА СЕМИНАРАХ нашей «ШКОЛЫ ПИКОТЕХНОЛОГИЙ УПРАВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВОМ».

Книга «Болезни отменяются», идеи этой книги, проводят своеобразное тестирование на наличие в человеке необходимых качеств, энергии, потенциала, которые избранному, имеющему эти качества и необходимую энергию, позволят в нужное время оказаться в нужном месте.

ТЕЗИЗЫ ПРОГРАММЫ ПОЛИТИКОВ, УЧЁНЫХ, ПРЕДПРИНЕМАТЕЛЕЙ «ХАРАКТЕРНИКОВ»

ЧТО ЭТО ТАКОЕ, УЧЁНЫЙ-, ПРЕДПРИНЕМАТЕЛЬ-, ПОЛИТИК-«ХАРАКТЕРНИК»?

В настоящее время существует реальная возможность построения нового общества на основе монополизации экономики славянских стран. Развитие экономики наших стран зависит от развития самоуправления в местечках,

посёлках и городах территории бывшего СССР. Самоуправление можно начинать с организации Товариществ Собственников Жилья. ТСЖ и ОСББ на Украине. На Западе такие товарищества называют кондоминиумами. Создание структур самоуправления в городах, посёлках, сёлах и есть то создание общин, которые полностью заменят, вытеснят управленцев, которые паразитируют на тех, кем они управляют. Задачей Характерников как раз и является создание, тиражирование методик организации структур самоуправления: ТСЖ, ОСББ, кондоминиумов и создание новых источников доходов (ИД) для населения, проживающего на конкретной территории. Поэтому, роль, которую предстоит играть Характерникам, это роль, которую в былые времена играли аристократы (Арии-сто-краты). Организаторы всех процессов в социуме на основе высших (аристократических, нравственных, вселенских) знаний.

Тот, кто пробудил в себе Бога, тот знает, что нужно землянам. Он знает, как преобразить, богоустроить землю. Характерник-учёный, - предприниматель, -политик это тот, который знает, видит план, проект, как это осуществить. Характерник несёт в себе АНТИПАРАЗИТАРНУЮ, АНТИМОНОПОЛЬНУЮ программу, стержнем которой является принцип: «Сколько привнёс в общину, предприятие, столько и взять можешь». Структура Управления, «голова», может присваивать только 10 % всей прибыли подразделения, которым она управляет. Вся прибыль делиться согласно вклада каждого участника создания этой прибыли. Доля прибыли каждого, равна доли участия каждого работника, каждого руководителя в создании прибыли.

Объёмное восприятие, видение позволяет понять причины всего происходящего и увидеть следствия, которые из этих причин вытекают. Это относится и к пониманию сути всех происходящих ныне на земле социальных процессов.

Были уничтожены все основные ИСТОЧНИКИ ДОХОДА населения, проживающего на территории бывшего СССР. Население этих стран на 80% превратилось в безработных. Уничтожение ИСТОЧНИКОВ ДОХОДОВ местного населения лишает перспективы роста, развития и занятости теперь уже детей их и внуков. Произошло убийство во чреве счастливого будущего всех проживающих на данной территории граждан. А это стало возможным по двум причинам. Во-первых, населением во власть безответственно были пропущены элементы, чужеродные и даже враждебные коренному населению этих стран. Элементы, которые отстаивали лишь интересы своих братьев в Израиле и Европе. Фактически, это вредители, лазутчики, которые легко проникли в центр управления экономикой и политикой Украины и России. Они и теперь безнаказанно творят зло, беды, разорение населению этих стран. Именно, доверие к просочившимся во власть Украины и России элементам, и позволило им разрушить изнутри всю экономику и промышленность этих славянских

стран. Вторым ключевым моментом, сыгравшим свою роль, это мелочная жадность, которая всем начальникам и руководителям, славянам по происхождению, застила глаза и, затем, стала их недальновидностью. Кому население доверило в управление все промышленные предприятия Украины и России. Именно *жадность и не дальновидность* заставила этих горе-руководителей порезать всё оборудование предприятий Украины и России на металлолом. Ради одобрения, ласк своих жён, любовниц и проституток. За «пое...ца». В угоду предпринимателям Израиля, Европы и Америки и были уничтожены все конкурентоспособные предприятия Украины и России. **ИСТОЧНИКИ ДОХОДОВ ЭТИХ СТРАН.**

Источники доходов местного населения теперь почти полностью уничтожены. Будущее их самих, управляемого ими населения и их детей и внуков, тоже. Именно сейчас наиболее актуально появление по всей Украине и России учёных-, политиков-, предпринимателей-«ХАРАКТЕРНИКОВ», которые восстановят будущее Украины и России – **ИСТОЧНИКИ ДОХОДОВ НАСЕЛЕНИЯ.**

Каждый в городе, области, во всей Украине имеет свой пай земли.

- Сумма всех паёв жителей городов составляют территорию городов, областей Украины и России.
- Вся земля в сёлах, деревнях, посёлках и городах Украины и России является совместной, общественной, коллективной собственностью.
- Земля не может продаваться. Совместная, общественная, коллективная собственность может только сдаваться в краткосрочную и долгосрочную аренду тем, кто лучше других будет облагораживать её, зарабатывая на ней.
- Преимущества аренды земли, самых лучших её «кусков», имеют те, у кого большие доходы.
- Земельный налог называется Прогрессивным Земельным Налогом (ПЗГ).
- Сумма ПЗГ, Прогрессивного Земельного Налога, равна Прожиточному Минимуму (ПМ) всех, проживающих на данной территории граждан.
- Все, проживающие на данной территории, должны получать Прожиточный Минимум (ПМ)
- Во всех поселениях должны быть организованы Народные Дружины НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ. Народные Дружины НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ призваны выявлять и охранять ИСТОЧНИКИ ДОХОДОВ населения села, посёлка, города, большого мегаполиса. А также предупреждать и бороться с преступностью. Служить в Народной Дружине по месту жительства в «НГ» почётная обязанность молодёжи призывного возраста. Здесь же ДРУЖИННИКАМ «НГ» будет предоставлена возможность обрести навыки владения современным оружием и секретами воинского искусства характерников.

II. Каждый работающий, получающий ЗП, является наёмным рабочим.

- Наёмный труд является формой экономической зависимости, РАБСТВА.

- Во всех государствах земли в настоящее время, как и в былые времена, на заре образования государств, процветает РАБОВЛАДЕЛЬЧЕСКИЙ СТРОЙ (который современные управленцы повсеместно, как проекцию ограниченности их мыслительного аппарата, повсюду навязали, установили).
- Все, работающие на предприятиях, могут получать свою долю прибыли, пропорционально вкладу своего труда в прибыль своего предприятия.
- Мозг, 2% массы тела, потребляет 20% кислорода и питательных веществ. Каждая нервная клетка является центром управления, координации определённых процессов в организме. Это управленческая структура, потребляющая ту «ДЕСЯТИНУ», которую организм добровольно соглашается ей выплачивать.
- Управленческий аппарат может претендовать лишь на «десятину» от прибыли всего предприятия. Лозунги и принципы, которые должны стать правилом для работающих землян:
 - «равным доходам – равные налоги»;
 - «равным затратам труда и капитала – равные прибыли»;
 - «эквивалентный обмен капиталами».
- Необходимые затраты, идущие на «управляющий блок», на управление процессами производства, администрировании, это непроизводительные затраты, «издержки производства» населения, проживающего на данной территории. Которые необходимо уменьшать, внедряя АСУ, Автоматические Системы Управления.

III. В настоящее время монополии, на вершине правления которых стоят ростовщики, отдали «на откуп» областным администрациям всё население подведомственной им территории (рептиноиду Симу, Хаму и Иафету Ной заповедовал жить, паразитировать за счёт народов, проживающих на соответствующих, отданных им «на откуп», территориях). Структура регионального правления, это структуры ФЕОДАЛЬНОГО ПРАВЛЕНИЯ. Правление князей посредством княжеской дружины преобразовалось в правление Губернаторов с аппаратом ФСБ (превратившиеся в них княжеские дружины) и администрациями.

IV. Для функционирования организаций, структур САМОУПРАВЛЕНИЯ, для поддержания Общественного Порядка, САМООБОРОНЫ и САМОФИНАНСИРОВАНИЯ необходимо часть прибыли из всех источников дохода населения направлять на общественные, совместные, коллективные нужды, потребности ОБЩИНЫ своей деревни, своего посёлка, своего города, своей области, всей России и Украины.

- Услуги структуры правления Общественным Организмом деревни, посёлка, города, области, Украины должны соответственно и оплачены. А это десятинна, установленная богом от века.
- Все должности в Общине деревни, города, посёлка, города, областного центра и всей Украины ВЫБОРНЫЕ, с правом переизбрания, отзыва любого начальника, атамана, судьи, с заменой на более достойного претендента,

согласно реального рейтинга у населения, выбирающего «народного избранника».

- Все бюджеты формируются на основании НАКАЗОВ ИЗБИРАТЕЛЕЙ с учётом реальных проблем своей деревни, посёлка, казачьей станицы, города, областного центра и всей Украины, выстроенных в списке по порядку их важности и значимости.

- Судьи избираются населением, на территории которого располагаются эти самые суды.

V. НА ЗЕМЛЮ ПРИШЛИ НАШИ БОГИ.

25 июля 2006 на землю пришла Богиня Макош. Время паразитов-рептиноидов закончилось. Наступает наше руссов, рассов, асов, славян время.

1. Тех, кто создан из света Бога нашей Вселенной.
2. Кто «сбран», сделан по «полной схеме сборки».
3. У кого имеются все АЗААРЫ, центры, многих из которых нет ни у одного из других народов. Ни у евреев, ни у китайцев-японцев, ни у негров, ни у таджиков, ни у узбеков, ни у грузин. Они в той, или иной степени, «сбранны» не по полной схеме. И они об этом хорошо знают. Не знали об этом только мы. Цивилизация является проекцией во вне того, что находится в голове пришедших на вершину пирамиды власти сумасшедших. Проекцией ограниченного видения, ограниченного, болезненного восприятия тех, кто собран не по «полной схеме».
4. Мир, технократическая цивилизация больна болезнями изгоев. «Роскошь» и нищета находятся в головах сбранных не по «полной схеме». У нас у руссов, рассов, асов, славян нет своих болезней.
5. Из-за того, что мы идём за теми, кто собран не по «полной схеме», мы сходим с ума их сумасшестввиями, мы «болеем» их болезнями, их страхами, фобиями, ограниченностью, глупостью, ввиду симметричности их мозга, сознания и низкой скорости обработки информации.
6. Все их религии, идеологии, теории являются плоскостными. Почему крест (две пересекающиеся прямые дают плоскость) и является символом, которому они придают столь важное значение .
7. Почему и вся наука на земле, искусство, культура и религии сворованы у нас и являются урезанной, кастрированной, частью нашей науки, нашей культуры, наших Знаний, нашего миропонимания, быта.

VI. «ЖИЗНЬ УЧЁНОГО, ПОЛИТИКА, ОРГАНИЗАТОРА ХАРАКТЕРНИКА». ПРАВИЛА, НОРМЫ, ПРЕДПОЧТЕНИЯ, ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ:

1. Жизнь «Характерника» проходит в полной Гармонии. В неосуждении самого себя, для чего в ней должен присутствовать БАЛАНС самопотакания-дисциплины, обещаний-выполнений, наслаждения-удержу, требовательность к другим и предъявляемых требований к себе. А это и есть достижение гармонии между потребностями тела и Души.

2. Ничто человеческое «характернику» не чуждо. Кроме всего, что питает паразитов внутри его и снаружи.

3. Состояние Духа характерника, это нахождение постоянное в Свете Бога.

V. ИСТОЧНИКИ СИЛЫ И НЕУЯЗВИМОСТИ «ХАРАКТЕРНИКА» УЧЁНОГО, ПОЛИТИКА, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ.

- Знание Азавиты, алфавита волхвов.
- Знание Букв, за которой стоит созвездие и центр, либо энергетический «поток», за которое созвездие «отвечает».
- Перевести «вращение» всех структур систем вне организма и всех систем организма в «ПРАВОВРАЩЕНИЕ».
- Не привязанность к чувственным удовольствиям, материальным вещам, благам этого мира. Свобода от привязанностей.
- Тренированное тело с восстановленными «мосташами» приобретает регулярными тренировкам его. Плановые, сезонные антипаразитарные чистки организма, питание здоровой пищей.
- Регулярные медитации, работа со светом, проработка теплом, светом, вибрациями позвоночника, органов и каналов по схемам.
- Знание плана, проекта Преображения Украины, России.
- Знание Бога, Видение Бога в центре нашей Вселенной, в АЗААРАХ своих и в сподвижниках своих.
- Характерник, это тот, кто ЗНАЕТ. Он знает, как Жить, Что Делать? Свет Характерника, «аромат его света», уверенности в себе, спокойствия и Силы распространяется, окутывает всех, с кем Характерик общается.
- Свидетельство о сдаче экзаменов по проекту АНТИПАРАЗИТ и ЛИЦЕНЗИЯ, дающая право на широкий диапазон эффективных действий по отношению к тем, кто не знает «куда идти?», «что делать?», кто мешает прогрессу.
- Безстрашие - основная черта характерника, потому что он находится в Боге и через него идёт реализация планов Высших Сил.

VI. 1. Программа Характерника-политика, -учёного, -предпринимателя является антипаразитарной, антимонопольной, способствующей развитию САМОУПРАВЛЕНИЯ в регионах Украины и России и выявлению, созданию новых, высокотехнологичных ИСТОЧНИКОВ ДОХОДОВ НАСЕЛЕНИЯ. И их охраны в каждом, отдельно взятом регионе Украины, России.

3. Деньги – «кровь экономики», поэтому необходимо всех, присосавшиеся к денежным потокам паразитов, выявить и обособить.

4. Банки, находящиеся в настоящее время в руках паразитических структур, и денежные ресурсы, саккумулированные в них, необходимо взять под контроль предпринимателей-характерников. Создание ИД напрямую зависит от финансирования создания ИД населения. Необходимо создавать и свои собственные РКЦ – расчётно-кассовые центры.

5. Необходимо располагать полным набором эффективных средств блокирования, нейтрализации влияния монополий-паразитов и Структур, стоящих за ними.

7. Каждый «паразит» в уничтожение ИД Украины и России внёс свой посильный вклад. Величина «вклада» в разрушение экономики России и Украины, даёт ПРАВО характерникам ПРИЗВАТЬ ИХ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕЯННОЕ.

8. Мету ответственности за содеянное «паразитом» определяет Совет. Действия Характерника в отношении главных «паразитов» определяются их долей участия в уничтожении ИД на территории конкретного Территориально Административного деления Украины, России. Либо, долей его вредительства в масштабе всей Украины, России.

9. Макошь – древняя наша Богиня, на Земле, говорят, уже находится с 2006 года. Программа Характерника-политика, -учёного, -предпринимателя это программа Макоши по наведению порядка, установлению Вселенских, Божеских Законов на Земле.

ГЛАВА САМАЯ ПОСЛЕДНЯЯ, ОСНОВНАЯ ФИЛОСОФИЯ ПЕРЕХОДА.

1. Начну эту главу с парадоксального утверждения: всё, что с нами происходит, все болезненные состояния ума и тела, боль, болезни, психические расстройства, воспаления ума, а также, аварии, травмы, болезни спины, грыжи позвоночника, и всяческие, по отношению к нам, насилия, неуважение окружающих, является следствием воспаления ума в результате накопленного в нашей голове отрицания самих себя. В результате самоосуждения, по причине невыполнения обязательств. Обязательств, возложенных на нас обществом и нами самими. Накопление самоосуждения происходит ежесекундно, в результате несоответствия того, что мы делаем, с тем, что нам надлежит делать. И как нам нужно жить. Происходит конфликт, столкновение в нашей голове противоположных «руководств к действию», инструкций, уставов, требований. Всяческие дурные и не дурные привычки, страсти, стремления к получению удовольствий заставляют нас совершать то, что религиозная мораль называет изначальным грехом, пороком. С другой стороны, на нас действует пресс осуждения и критики родственников, близких и дальних, соседей, начальства, сослуживцев по работе, встречных прохожих. Всё это, затем, становится нашим внутренним самоосуждением.

От её, логики дуалистической, никуда не скрыться. В результате сепарации этой логикой всего потока наших событий, ежесекундно чаша весов, меряющая нашу греховность и святость в ту, или иную сторону отклоняется. Если мы потакаем самим себе, если нам

приходится постоянно врать и самим себе, и другим, то чаша весов «греховного» значительно перевешивает чашу «добра нашего и святости». Растёт чувство тревоги и мозг постепенно начинает взвинчиваться, воспаляться. Степень взвинченности, беспокойства, воспаления ума, тревоги, тяжести на сердце и являются той степенью воспаления, болей, психических расстройств, которые на нас «неожиданно» и сваливаются. Выйти за рамки самоосуждения, не любви к себе, это значит выйти за рамки логики, которая навязывает нам все болезненные состояния сознания, ума и тела. Как нам перестать зависеть от логики, в которой, хотим мы того, или не хотим, все мы «варимся»? Выход один. Надо осознать, что мы созданы по образу и подобию Его, что мы Боги. Не «человеки», а Боги. Знание, что мы Боги, на нас «обрушивается» уже в течение нескольких лет. Но осознание нами этого факта на самом глубинном уровне приходит к нам только сейчас. Да, мы Творцы нашей реальности. С помощью образов, мыслей, слов, которые, пока, неконтролируемо проносятся у нас в голове. Потом они становятся нашими чувствами, ощущениями, эмоциями, видениями, звуками, в которые мы, затем, вовлекаемся и всем телом. Всеми фибрами души.

Академик А. Сахаров и иже с ним, учёные, обслуживающие «оборонку», предложили подложить на дне моря в разломы, вблизи Северо-американского континента, атомные заряды. При их взрыве произойдёт смещение литосферных плит, что вызовет землетрясение, которое породит цунами, которое разрушит большую часть прибрежных городов США. Так вот, величина разрушения, к которым приведёт рукотворное цунами, равна страху и осуждению, которое вызывает этот страх. Разрушение городов цунами на побережье Северной Америки учёные и правительство СССР желали в той степени, в какой они боялись США и потому ненавидели и осуждали её. Потому и «ломали голову» над тем, как уничтожить ненавистную страну, которая «шла» путём, отличным от пути, который всем указывали правители СССР. С той же степенью ненависти США, как только предоставился случай, уничтожила СССР и её экономику. Разорила почти всех бывших советских людей на территории Украины и России, уничтожив, «порезав» на металлолом 95% заводов, фабрик, эффективных производств – основных источников доходов населения этих стран. Через своих резидентов внутри СССР, которые так же, как население США,

ненавидели и боялись страну и народ, проживающий в её республиках.

Наш мир непрерывно разрушается, уничтожается, загаживается отходами вредных производств и бытовыми отходами ровно в той степени, в какой люди осуждают, ненавидят и проклинают друг друга. Грязь, мусор, неустроенность, болезни, это материализованная вовне «грязь» осуждения, зависти и ненависти людей по отношению друг к другу. Свалки, грязь, мусор, выхлопные газы, современная архитектура, богатство и нищета, которые привнесла в мир современная технократическая цивилизации, это проекция именно того, что теперь находится у нас у всех в голове.

2. Вести себя, как Боги, которые вспомнили, что они Боги, просто. Богу не нужно ни есть, не пить, не дышать, не ощущать свой вес. Веса нет. Вес, это мысль, которую думает сущность «человек» относительно одного из свойств, которыми она сама и наделила этот мир. Вес, это один из атрибутов описания этого мира. Именно описание давит на нас всей своей «тяжестью», сплющивая наши поясницы. Вес, это свойство наших мыслей по поводу свойств этого мира. Все слова, которые мы произносим, принадлежат паразитарной сущности «человек». Остановить всю болтовню, все беспокойства, в которые погружена паразитарная сущность и называется «прекращением внутреннего диалога». Выйти за рамки болтовни, которую ведёт непрерывно внутри нас эта сущность, это значит прийти к себе, к молчанию в себе, к Богу в себе.
3. Один мой знакомый, фаерщик. И не плохой. Познакомились мы с ним на фестивале «Тавале». Как-то мы с ним разговорились и он рассказал мне, что четыре месяца назад он весил более 110 кг. Я не поверил. Для подтверждения своих слов он задрал футболку и на животе его я увидел складку кожи, которая свисала на резинку трико почти на 10 сантиметров. Он показал мне то, что осталось от его прошлой полноты. На вопрос, как ему так быстро удалось сбросить более 30 кг, он ответил, что однажды он взял, когда ему «припекло», и смоделировал себе, как он должен себя вести, как должен разговаривать и как должен двигаться человек худой, лёгкий, ловкий. У кого на животе и бёдрах ни «жиринки». То есть, он взял и полностью поменял своё самописание, самопредставление с минуса (–), на плюс (+). Во внутреннем диалоге, все слова, которые он раньше о себе думал в критиканском, уничижительном смысле, в осуждающем тоне, в обвинительном контексте он поменял на слова

хвалебные. Он просто стал восхищаться собой. Не «какой я толстый, не красивый, я такой девушкам не нравлюсь». А он теперь каждую свою мысль, которую он собирался думать, предварительно очень тщательно внутри себя подготавливал, формулировал. И только потом её думал. Он теперь всё время испытывал радость и душевный подъём от того, что он классный, с отличной фигурой, красивый. И потому для девушек неотразимый (он всё время про себя это, как магнитофон, проговаривал: подтянутый, ловкий, лёгкий, привлекательный). При переделывании, переформатировании самого себя, у Вас должно быть всегда приподнятое настроение. И при этом должно быть ощущение избытка сил и уверенность, что у Вас всё получится. Что Вы обречены на успех. Чувство «куража» *от избытка сил и свободы*, что задачу, стоящую перед Вами, Вы можете решить множеством способов. И так, и так, и так. Лёша мысленно предвосхитил себя в ближайшее, буквально на несколько минут, часов и дней (в зависимости от встреч, планов на ближайшее будущее, или на завтра, послезавтра, о которых он помнил) будущее, где он был ловким, сильным, с красивой фигурой, неотразимым для девушек. И выходя на улицу, в люди, он становился тем, чем он себя несколько минут, часов назад, видел, представлял, фантазировал. И скоро, при росте 178 см он стал весить 75 кг. При этом он питался, как и всегда. Никаких диет, никаких голоданий. Но я бы ещё дополнил методику похудения Алексея. Перед приёмом пищи необходимо увидеть, что Ваша пища является светом. Органика пищи, это уловленный растениями свет. Поэтому смотрите, и наяву видите, что Ваша пища изнутри вся светится. И вы отправляете в рот чистоту, свет, который продвигаясь по пищеводу в желудок, двенадцатиперстную кишку, кишечник тонкий и толстый, отдаёт им свою чистоту сияние. Освящает и насыщает их собой. И мы сами, наши клетки от этого становятся светоносными. Слова частота и чистота похожи, потому что степень чистоты тела определяется частотами вибраций мыслей, самопредставления, в которых мы живём. Грубые, низкие частоты принадлежат грубой материи, нашим страстям, выживанию, жалости к самому себе, в «тепле», «свете» которых хорошо себя чувствуют наши паразиты (внешние и внутренние). Высокие частоты, это *частоты чистоты* Духа богочеловек в нас.

Свой вклад в преобразование Алексея привнесло и его увлечение фаерами. У меня много знакомых, которые крутят фаеры. Но то, что

делает Алексей, какие «хитрушки» и комбинации он в ночном воздухе своими горящими шарами «выписывает», и скорость, с какой он это всё проделывает, зрителей просто поражает и завораживает. И фаеры ему тоже помогли стать ловким, сноровистым, не «жирным». То, что Лёша проделал с собственным весом и своей фигурой, каждый, читающий эти строки, может применить и к себе. К своему весу, к своему животу, ширине плеч, мужским достоинствам. А женщины могут поэкспериментировать со своими ногами, талией и величиной груди (хорошим подспорьем для этого будут упражнения гимнастики «Тонус»). Проецируйте своё идеальное самопредставление в своё недалёкое будущее, и вы скоро станете тем, что себе о самой себе нафантазировали. Но для того, чтобы произошло Ваше преобразование, нужна сильная мотивация измениться. Должно быть то, ради чего Вы это всё с собой проделаете. Быть сногшибательной, с красивой фигурой, блондинкой, или широкоплечим, неотразимым «мачо» просто, если этого сильно желаешь. Если нет сильного желания измениться, то о каком преобразении можно говорить. Всё в Ваших руках. Точнее, в Ваших мыслях, словах, которые Вы про себя проговариваете. Кроме того, каждый может изменить своими мыслями и словами и реальность вне себя. Вы можете изменить также и отношения к Вам всех, с кем Вы каждый день общаетесь, живёте, работаете. И с теми, с кем раньше, в прошлом, встречались, общались, работали. С кем, порой, и дружили и конфликтовали. Теперь же, попытайтесь думать и говорить о других только хорошее. В превосходной степени. И за это к Вам от всех Ваших родных, знакомых и малознакомых «потечёт» поток благодарности. Они тоже устали от частот негатива, критики, отрицания, осуждения, на которых Вы по глупости, по неведению до этого с ними взаимодействовали, общались.

Слова осуждения, которые мы проговариваем про себя и вслух, это прутья клетки, в которую мы своим осуждением, мнением помещаем того, кого, вольно-невольно, осудили. Если мы думаем и говорим, что сын уже взрослый, а всё ещё, как ребёнок, играет на компьютере, мы невольно создали то пространство, ту сверхпрочную «железную клетку», в которой он будет играть на компьютере в «танчики», «бродилки» и в «косынку» вечно. И из которой он теперь без Ваших добрых слов, без добрых мыслей о нём, никогда не сможет выбраться. Все люди, и Ваш сын (дочь), в том числе, являются Вашим творением (представлением). И Вы тоже находитесь в

«клетке», которую материализовали для Вас Ваши «доброжелатели», завистники и друзья. Мы Боги, которые прикованы к земле, к болезням, к компьютерам, курению, выпивке, обжорству, техническим игрушкам крепкими «цепями» мнений, суждений примитивной дуалистической, паразитарной, «человеческой» логики. До тех пор, пока мы не перестанем судить других, эти «цепи» нам не разорвать.

Давайте вспомним, что количество мышечных волокон у нас всегда одно и то же. Количество мышечных волокон примерно у всех одинаковое. Но величина мышц почему-то у всех разная. Дело в том, что клетки мышц могут уменьшаться, или увеличиваться в объёме, в зависимости от голограммы самопредставления, которая через них проходит. То есть клетки мышечных волокон имеют тот объём, который мы относительно этих клеток в своей голове имеем. И тяжесть в животе от переедания, это тоже, лишь, образ, который «мелькнул» у в голове и который стал ощущениями, стал жиром на животе, его объёмом. Теперь, попробуйте всё делать, чувствовать наоборот. Чувствуйте тяжесть Ваших мышц, а не тяжесть переедания. Перенаправьте Ваше внимание с отслеживания тяжести в животе на ощущения комфорта и лёгкости в животе. А в мышцах, наоборот, ощущайте объём, тяжесть объёма этих Ваших рельефных, чертовски красивых мышц. Теперь и ешь в мышцы грудные свои. Ешь в бицепсы. Чувствуй их мощь, тяжесть, объём. А в животе, наоборот, чувствуй лёгкость, сноровистость, хорошее пищеварение и шашечки мышц красивого, впалого живота. Вы уяснили для себя магию своего реального преобразования.

Мы слабы, больны лишь по одной причине. Мы себя считаем недостойными благодати, радости этого мира (и огромных, красивых мышц, красивой фигуры, здоровых почек и печени), потому что мы осуждаем, критикуем, считаем недостойными других. В той же мере осуждая, критикуя и считая недостойными радости и всех благ мира, себя. Своим осуждением, обвинением во всех земных грехах других, мы окружающим, а так же мэру, губернатору, президенту, всем им, выносим свой смертельный приговор. А их болезни, нервные расстройства приводят его в исполнение. А вынося смертельный приговор другим, мы приговариваем к болезни и смерти и себя самого. Осуждение и суждение, это то, с помощью чего создаётся «клетка» из слов, в которую мы помещаем тех, с кем общаемся, кого судим-рядим. Более того, «смерть с косой», это иносказательно представленный нам

образ суммированного, накопленного осуждения с «косым взглядом» всех наших недоброжелателей. Акт осуждения, это акт убийства богоподобия того, кого мы судим.

Преображение в лучшую сторону себя и других можно начинать с видения клеточек Ваших органов, ткани, крови, мышц, костей и кожи светонесущими и чистыми. С чистой внутриклеточной жидкостью (с прозрачной, чистой водой). Чистые, радостные, светонесущие, сильные, переполненные любовью к себе и к Вам. Богу Вселенной Вашего тела. Увидьте клетки Ваших мышц переполненные светом, радостью, свободой, силой. Увидьте их радостными, смеющимися, светящимися. И по Вашему желанию становящимися более объёмными, рельефными, красивыми. Мышцы у Вас увеличатся на величину уверенности в себе, и уверенности в этом великолепном методе улучшения фигуры. Теперь увидите целиком Вашу кожу, облегающую как перчатка, всё Ваше тело. Клетки кожи увидите с чистой внутриклеточной жидкостью (клетки на 85% состоят из воды, которую мы сейчас сделаем «святой»). Теперь увидите их переполненными светом, силой, спокойной радостью, беззаботностью. Теперь начните дышать кожей, перчаткой Вашего тела. С каждым вдохом в кожу «втягивается» кислород, прана, свет, сила и радость. С каждым же выдохом мы «выбрасываем» вовне самоосуждение, не любовь к себе, нашу «не светонесущность». А это значит, что с каждым вдохом-выдохом в нас и в нашей коже становится всё больше света, силы, беззаботности, радости. Ощутите, увидите это. Будущее, где мы божественно привлекательны, уже наступило!

ЭТОТ «ВОЛШЕБНЫЙ» МИР СОЗДАВАЛСЯ НАМИ, МАГАМИ, БОГАМИ, КОТОРЫЕ ДО СЕГО ВРЕМЕНИ НЕ ВЕДАЛИ, ЧТО ТВОРИЛИ.

Моя знакомая высказала однажды интересную концепцию. О десяти духовных «уровнях, этажах, небесах». На каждом духовном уровне есть свой Правитель, Бог. Каждый уровень «тонкого мира» характеризуется своей частотой, высотой звучания, взаимодействия. Уровнем общения между собой и нами. Мы, люди, тоже имеем свои индивидуальные «несущие частоты». Наше тело и мозг являются «приёмно-передающим» устройством. Наше общение на духовном уровне определяется «несущей частотой», которую мы в течении жизни приобрели. Когда мы обращаемся к Богу на своей частоте, то на наш призыв откликается та Высшая Сущность, частоте которой мы по своим вибрациям соответствуем. То есть, обращаясь к Богу, как к сущности Высшего порядка, но имея «низкие» частоты излучения, мы вызываем бога, максимум, 4 этажа, уровня. «О, Боже!», - обращаемся мы. «Слушаю тебя, сын мой!», - отвечает нам Бог 4 уровня вибраций, духовности. Но сейчас я бы хотел создать максимальную абстракцию Бога нашей

Вселенной, обладающей свойствами, действительно, Высшей Силы. Она поможет «пройти» на самый «верх» демиургов нашей Вселенной. Представьте в центре нашей Вселенной ослепительный Свет, который есть божественная Энергия, Любовь. Именно из этого Света мы и созданы: «И вдохнул в них Бог Душу!». Свет, Любовь центра нашей Вселенной десятого, высшего этажа Духовности, сияет и в нашей груди. Мы переполнены этим светом, этой энергией любви. Его любовью. И мы видим, что этот Божественный Свет присутствует во всех творениях на земле, которые являются клеточками нашего тела. Наше тело, это сияющее тело Бога. Наше тело, это тоже Вселенная, в которой каждый является мудрым, любящим Богом её. То, что называют ещё Святым Духом, Богом-отцом.

МЫ ВСЕ ЯВЛЯЕМСЯ ЛЮДЬМИ-Х.

Сейчас очень много книг, фильмов, где герои обладают магическими способностями. При этом магические способности появляются у героя в результате его принадлежности либо к роду колдунов, колдуний. Либо в результате обучения магии, колдовству в школах магии, колдовства. «Гари Поттер», «Сказания о Мерлине», «Властелин колец», наконец, «Матрица» об «избранном» Нео. Либо же ребёнок «мутирует» в результате научных экспериментов с родителями. Все персонажи раскрученных бестселлеров обладают необычными способностями, далеко выходящими за пределы всего общепринятого, объяснимого наукой. При этом будущий волшебник, маг, является ещё и классным парнем, девушкой, который (-ая), попадая в критическую ситуацию, неожиданно для всех, начинает творить чудеса. Он такой же, как мы. Он также, как мы, живёт, думает, говорит. Читает те же книги, смотрит те же фильмы. Но это не правда. Тот, кто относиться к своим словам, мыслям так же безответственно, как и все остальные, не может совершить ничего магического, что обычно совершает киношный супермен, герой, избранный. Ни одна книга, ни один фильм не говорят о том, что мы все являемся колдунами, магами, волшебниками, людьми-Х потому, что реальность является проекцией мыслей, что крутятся у нас у всех в голове. Весь мир наколдовывается, творится, создаётся каждое мгновение мыслями и словами, которые мы «думаем» и произносим вслух. Маг, колдун, человек-Х это просто тот, кто научился управлять потоком своих мыслей и слов. Думанием и «недуманием». Вы, благодаря тому, что сейчас прочитали, теперь обрели реальный «ключ» ко всем своим магическим способностям, своей «избранности», магичности, свойствам-Х. Но, до настоящего времени, Вы творили себя и свой мир (и всех людей, персоналий своего мира) безалаберно, безответственно, легкомысленно, «не предполагая, не предвидя, что из всего этого выйдет». Теперь пора начинать творить себя, свою реальность и всех людей, с которыми Вы общаетесь, осознанно, ответственно, бережно и с любовью.

Любя своё тело, клеточки своего тела, которые являются проекциями людей, окружающих нас, проекциями «общественного организма», проекцией более объёмлющей матрицы Вселенной, по образу и подобию которой мы созданы, мы тем самым любим и людей, нас окружающих. Испытывая любовь к себе, к своим клеточкам, мы начинаем изливать любовь и во вне, на все проекции наших клеточек. На людей. И они тут же это начинают чувствовать. Я уже давно могу

определять, где в моём теле находятся клетки, которые являются проекцией тех, с кем я общаюсь в реальной жизни. Несколько моих знакомых тоже умеют это делать. Попробуйте и Вы почувствовать, где в Вас находится человек, с которым Вы общаетесь. Попробуйте определить, где в Вас находятся люди, с которыми Вас в течении всей Вашей жизни сводила судьба. Не бойтесь ошибиться, не бойтесь не правильно определить проекцию человека в Вашем теле. Любая клетка, которую Вы примете за проекцию человека вне Вас, по генетическому набору, по матрице идентична любому человеку, с которым Вы общаетесь. Поэтому, направляя волну любви к клеточке, которую Вы определили, как знакомого, сослуживца, или родственника, Вы и в «реале» начнёте ощущать ответную любовь того, чья клеточка (или которую Вы приняли за него) «омылась» Вашей любовью. И это всегда работает! Постепенно, Вы научитесь всё более точно определять проекции людей, Вас окружающих. Теперь, осознав главное, что мы – Творцы своей реальности, мы начинаем делать «первые шаги» к тому, чтобы ответственно относиться ко всему, что мы говорим и думаем. И что смотрим. Телевизор и интернет тоже вовлекают нас в потоки мыслей, которые стихийно, безответственно творят и нас и нашу реальность. Чтобы придти к осознанному формированию своего мира и себя самого, необходимо выйти на базовое состояние ума. На «неформообразующее» мышление! На состояние без мыслей! Мы, осознавшие, как работают слова, произнесенные нами мысленно и вслух, должны целеустремлённо практиковать «остановку внутреннего диалога». Практики молчания.

МЫ ВО ВНЕ ВИДИМ ТО, ЧТО НАХОДИТСЯ У НАС В ГОЛОВЕ.

Многие наверно слышали про интересный психологический опыт, который провели психологи. Одного мужчину ввели в гипнотическое состояние. Затем на стол, находящийся в комнате, поместили множество предметов. Потом мужчине внушили, что в комнате, где он находился, никого нет. Что он в комнате один. Затем в комнату ввели сына гипнотизируемого, которого поставили возле стола так, что тот полностью заслонял собой предметы и вещи, которые находились на столе. После чего мужчине ещё раз повторили, что «в комнате никого нет». Затем, мужчину попросили перечислить предметы, которые находились на столе. Самое поразительное в этом опыте то, что мужчина совсем не видел своего сына, который заслонял собой вещи и предметы на столе. Ребёнок отцу совсем не мешал разглядывать предметы, которые находились за ним. Мужчина видел и без напряжения называл предметы на столе, как будто ребёнка, заслоняющего собой предметы на столе, вообще не было в комнате. Ребёнок для отца был абсолютно прозрачным, невидимым. То есть, мы, и все окружающие нас люди, видим только то, что ожидаем увидеть. Что уже есть у нас в голове. Помните: «И это всё во мне уже было». Физиками давно было замечено, что электроны и фотоны ведут себя то как волны, то как частицы, в зависимости от ожиданий того, кто наблюдает за ними». Наш мир и люди в нём, тоже состоят из электронов и фотонов. Весь мир и люди, с которыми мы общаемся, и появляются перед нами и исчезают в соответствии с нашими ожиданиями. И нашими мыслями, которые у нас в голове на их счёт имеются. Мир и люди в нём творится из фотонов, электронов и атомов

нами, каждый раз заново, в соответствии с нашими мыслями, словами, представлениями о нём.

МЫ ВОЗВРАЩАЕМСЯ К ИЗОБИЛИЮ, КОТОРОЕ МЫ ОЩУЩАЛИ, КОГДА БЫЛИ В ЖИВОТЕ МАТЕРИ.

То, что мы, взрослые, потеряли вместе с молоком своей матери, это изобилие, которое у нас тогда было. По первому нашему требованию, желанию мать нам давала грудь. С молоком, в котором были все необходимые для нашей жизни и развития белки, жиры, углеводы и витамины. У нас тогда было всё. А если вспомнить о времени, которое мы провели в животе матери, то это время вообще было самым счастливым. Со всех сторон нас окружали «теплые воды» материнской любви. Рай, одним словом. Которого мы постепенно и поэтапно, лишились. Но память то об этом осталась. И желание вновь окунуться в эту теплоту материнской любви, тоже. Теперь всю жизнь мы ищем то, что когда-то потеряли. Современная технократическая цивилизация внешне максимально пытается воспроизвести то, что было у нас в материнской утробе. Горячая и холодная вода в кране, температура в наших квартирах самая комфортная для проживания. Многие соорудили себе в квартирах и загородных домах камины. И теперь, укутавшись в пледы, глядя на пляшущий в камине огонь, они томно потягивают горячий, душистый, с гвоздикой и имбирём, глинтвейн. Технократическая цивилизация создала многим живущим на земле благоприятные условия, которые уже можно назвать «райскими». Комфорт, изобилие вкусной еды. Посудомоечная машина, которая сама посуду моет, стиральная, которая сама бельё стирает, сушит и даже гладит. Автомобили, которые полусонных людей доставляют туда, куда они пожелают. Единственно, чего не хватает всем, ныне живущим на земле для самого полного удовольствия, так это уверенности в завтрашнем, послезавтрашнем, послепослезавтрашнем и т.д. дне. Спокойствия и уверенности, что «большая утроба» матери земли, так же, как когда-то делала утроба нашей матери, тоже позаботится о нас. В настоящее время очень многие на земле уже живут, как в «раю». Большая «утроба земли» о них, имеющих большие деньги, приличные капиталы, уже во всю «заботится». Но при этом они, находящиеся в раю технократической цивилизации, рая этого почему-то совсем не замечают. И потому непрерывно критикуют и ругают место, в котором они находятся. С полной уверенностью можно утверждать, что, современная технократия для большинства уже давно воспроизвела рай, или подобие рая на земле, но, несмотря на это, счастья для пользующихся всеми благами цивилизации она, почему-то, не принесла. Рай есть, а счастья, удовольствия от жизни, нет. Потому, что у большинства проживающих на земле, нет в жизни самого важного элемента, который и делает жизнь райской. Любви без всяких условий! Любовь матери в животе, затем, после рождения, безусловная любовь матери, и отца. Бабушек, тётушек, соседей, прохожих на улице. Именно это надо нам опять всем вернуть. Вместо отрицания себя, критики в свой адрес, стеснительности и чувства греховности, мы теперь начнём любить себя, принимать себя такими, какие мы есть. Принимать «со всеми потрохами» каждую клеточку свою. Мы будем заботиться

о каждой своей клеточке. Каждая наша клеточка во вне имеет свою проекцию, представительство. Так, как, все мои родные, знакомые, близкие и дальние, являются проекциями моих клеточек во вне, то, зная это, я и их всех тоже люблю и принимаю. Как своих самых близких, любимых, родных. Свои клеточки я, теперь, всё чаще и чаще омываю своей заботой и любовью. И во вне, в «свою клеточку» во вне, я тоже радирую, излучаю любовь. И те, кто прочитали данные строки, в мою сторону тоже начинают излучать волны Вселенской Любви и приятия. Это знание и есть новое знание Эпохи Водолея. Эры расширения, как говорит Толстых. Эры осознания, что тело, это Бесконечная Вселенная, в которой Я есть Бог, Творец. А кто слушал, молодец! И вы, читающие эти строки, являетесь моим творением. А я Вашим. Вы во мне, а я в Вас. Почувствуйте мою любовь и заботу о Вас. Ведь это знание для Вас.

В ДЕТСТВЕ НАМ ВСЕГДА КАЗАЛОСЬ, ЧТО ВСЕ САМОЕ ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ ПРОИЗОЙДЕТ ТОГДА, КОГДА МЫ ВЫРАСТЕМ. МЫ ВЫРОСЛИ, И ЧТО?

Все мы в этой жизни ищем то важное, что потеряли еще в детстве, так вот, это состояние называется «изгнанием из рая». Жизнь человека до взросления и жизнь уже взрослого человека, по сути, является поиском рая, которого мы были когда-то лишены. В детстве и в период взросления, всё происходящее с нами Мы воспринимали, как тренировку, как подготовку к взрослой жизни, в которой и произойдут те события, которые и явятся смыслом всей нашей последующей, взрослой жизни. Ради чего, собственно, мы и были рождены. Но мы вырастали, взрослели, а события, ради которых стоит жить, так и не наступили. Тогда все повзрослевшие дети поступают так, как поступили когда-то все взрослые. Наши деды, наши родители, родственники, ближние и дальние. Как испокон веку всеми было заведено. Мы начинаем искать себе пару. Влюбляемся. Женимся, заводим детей. Мы ходим на работу, чтобы содержать семью. Именно неудовлетворённость тем, чем стала наша жизнь, разочарование в ней, которая не содержит того, о чём мы с детства мечтали, грезили, чего ждали, искали всю жизнь, и становится причиной пьянства, наркомании, преступлений. К чему готовились с детства – не наступило. Рай, бесконечное удовольствие от жизни, когда каждое мгновение интересно жить, счастье, радость, которые должна была принести взрослость, почему-то так и не наступили. Так что же мы тогда ждали, хотели от жизни? Что мы потеряли, став взрослыми. Ради чего мы и сейчас готовы пожертвовать всем? Что имеет такую высокую цену? Не имея чего мы перестаём дорожить жизнью, бездумно транжирим её? Спиваемся, скальваемся. Да, мы прыгнули «мимо лодки», и теперь барахтаемся в мутных водах всеми одобряемой, поддерживаемой, санкционированной и благославляемой «борьбы за выживание». Всё, финиш. Приехали! Некоторых убедили, что бороться за место под солнцем, «крутиться» с утра до вечера на заводе, в офисе, на службе, как белка в колесе, это и есть жизнь. Жизнь, которой все живут. А вечером компьютер, телевизор, водочка, пиво, сигареты, секс. И уверенность в завтрашнем и послезавтрашнем дне, где мы планируем все те же: компьютер, телевизор, пиво, водочка, секс,

компьютерные и сетевые игры... Так чего же мы ждали, но не получили от жизни. Что так и не наступило, не вошло в нашу взрослую жизнь. Мы снова приходим к осознанию того, что ... Любовь к нам не пришла! Не страсть, не ревность, не собственнические претензии к другому человеку. Любовь! Прежде всего, к самому себе. А потом уже к другим. Тот, кто не любит себя, не принимает себя, не может любить и других.

В ДЕТСТВЕ НАС ЛЮБИЛИ ПРОСТО ЗА ТО, ЧТО МЫ ЕСТЬ

Вначале всего, когда мы только что родились, наши родители и родственники любили нас просто потому, что мы есть. Они тогда не ставили нам условий, за что они нас будут любить. Они нас принимали и любили таких, какие мы есть. Просто так. Со всеми нашими соплями и кашками. Но постепенно, по мере нашего роста, взросления, нам стали ставить условия. Если выучишь урок и получишь хорошую отметку, если сделаешь то, что от тебя требуют, то ты хороший мальчик, девочка, ученик, ученица, сын, дочка, внук, внучка. Именно претензии и требования родителей начисто и разрушили тот «рай», в котором мы непродолжительное время в «нежном возрасте» находились. Теперь любовь родителей стала условной. Теперь все взрослые нас принимали и любили лишь тогда, когда мы соответствовали условиям и требованиям, которые они к нам предъявляли. Но сейчас появилось знание и даны практики, как можно вернуть когда-то нами «потерянный, рай»!

КАКАЯ ОНА, МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО? РЕБЕНОК БОЛЕЕТ СТРАХАМИ МАТЕРИ.

То, что вы узнаете в этой главе, сделает Вас просветленными настолько, насколько это только возможно. Если Вам это на роду написано. Прежде чем начинать описание методик просветления, хочу привести пример из моей целительской практики. Ко мне недавно обратилась молодая женщина, у которой болел ребёнок. При осмотре и продавливании живота ребенка мама находилась рядом и сильно переживала за своё дитя. А вдруг у ребёнка что-то неизлечимое, смертельное! Температура ребёнка, которую она мерила каждые 30 минут, действительно всё время менялась от 40 до 35 градусов Цельсия. Бедное дитя бросало то в жар, то в холод. У ребёнка в момент осмотра даже начались судороги. Мышцы его «потянуло» и ребёнок теперь лежал на боку в «позе эмбриона» плача и сжавшись в «комочек». Мама, видя состояние своего дитя, была на грани истерики. Тогда я заверил её, что с ребёнком всё будет хорошо, при условии, что она перестанет волноваться. И я начал лечить, «работать» именно с ней. Я её попросил увидеть свет посередине её груди. Затем я попросил спроецировать этот свет на позвоночник. Затем этот шар света мы стали мысленно поднимать по позвоночнику вверх. Каждый её позвонок, через который проходил шар, тут же начинал от удовольствия потягиваться, «зевать» и «ложиться» в своё «прокрустово ложе». На «место». Шар света, который пациент у себя в этот момент «видит», должен обладать особыми свойствами. Он, шар света, должен быть *добрым, беззаботным, сильным и радостным*. Тогда из места, которое он собой «озаряет», мигом уходят страхи, беспокойства, боль. Место это становится светящимся, радостным, смеющимся, бесстрашным,

сильным. Пройдя по позвоночнику этим шаром до основания черепа, мы стали этот шар опускать по позвоночнику вниз. Опять все позвонки шеи, грудного отдела и, далее, поясницы и крестца, освящаясь светом, бесстрашием, радостью и силой «ложились», становились на свое место. Зевая, потягиваясь и «во всю ивановскую» радуясь, хохоча. Затем шар света из крестца мы спроецировали в матку. И я женщине сказал, чтобы она дышала в матку. И маткой. Одновременно она стала втягивать туда свет и воздух через нос и через влагалище. При этом на вдохе свет буквально «всасывался», впитывался маткой. На выдохе же все страхи, вся грязь самоосуждения, не любви к себе из матки женщины «выдыхались», уходили. Уходили за пределы тела и там растворялись, развеивались, и впитываться землей. При этом с каждым вдохом и выдохом свет в матке у мамы становился все более насыщенным. И она, матка, и женщина это отчётливо видела, начала светиться, сиять, как маленькое солнышко. Свет в её матке сделался беззаботным, чистым, ровным, сильным и радостным. Без примеси страха и беспокойства. Радость стала переполнять каждую клеточку ее матки. Женщина это у себя отчётливо увидела и почувствовала. Затем мы спроецировали свет матки опять на позвоночник и стали его поднимать по позвоночнику до уровня солнечного сплетения. Затем, мы этот сияющий, бесконечно смелый, добрый, сильный и радостный свет спроецировали в солнечное сплетение. Оттуда стали распространять этот свет последовательно на печень, поджелудочную, почки, желудок, кишечник тонкий, толстый, прямую кишку. На весь живот. Мы залили изнутри светом, радостью, бесстрашием, силой весь её живот. При этом женщина у себя в позвоночнике, прилегающем к брюшине и животе почувствовала удовольствие, комфорт, истому. Как от зевоты и потягивания. И женщина действительно стала зевать, потягиваться. И от ощущения вдруг обретенной внутренней свободы, радости, силы, бесстрашия и удовольствия женщина вдруг начала смеяться. В это время ребёнок ее встал и, подойдя к ней, обычным голосом здорового ребенка попросил: «Мама, а можно я возьму печенюшку?» Мама с радостным удивлением глядя то на меня, то на ребенка, охотно ему разрешила. Всё, ребёнок её полностью выздоровел! За 5-7 минут медитации на свете, силе, бесстрашии и радости в матке, животе и позвоночнике матери, ребенок выздоровел. Тогда я у матери спросил: «Ты поняла, что произошло?». Она сказала, что все поняла. Все, что происходило с ее ребенком, а она тогда это до конца осознала, было проекцией во вне ее собственных страхов, опасений, неверия в свои и его, ребенка, силы. Что и материализовались в течение стольких дней в теле и психике ее ребенка. Было лето и, как говорят, у всех были «плохая вода» и «плохо мытые» овощи и фрукты. Через некоторое время ко мне с аналогичными заболеваниями обратились ещё две мамы. Излечение детей наступало так же, в течение 7-10 минут. А Вы поняли, почему дети выздоравливали?

**МЫ КРАСИВЫ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫ РОВНО НАСТОЛЬКО,
НАСКОЛЬКО МЫ ПРИНИМАЕМ И ЛЮБИМ СЕБЯ.**

Да, мы Боги. И все вокруг являются нашими творениями. Мы наколдовываем, «наволхвовываем» все свои состояния, настроения, свою силу и слабость. А

также силу и слабость, здоровье и болезни всех своих близких и далеких. А затем мы живём со своими и их болезнями, с их болью и «психической неуравновешенностью». Мы себя и окружающих нас людей в каждое мгновение творим, наволхвовываем. И здоровье, и силу, и болезни, и боль, и страхи. Оказывается, как их и свой «корабль» назовешь, так они и поплывут. Как ответственно нужно относиться ко всему, что ты говоришь и думаешь о себе и тех, с кем тебя сводила и сводит судьба! Новая «медицина» с мгновенным освобождением от всех болезней, свойственных человеку, уже стоит на «пороге» 21 века.

Если Вы встретили красивого человека, то его красота является отражением его любви к самому себе. Если он в себе любит и принимает пусть даже какую-то маленькую частичку себя, то все, что он в себе любит и принимает, тут же нравится и принимается всеми окружающими. И мы тоже этим восхищаемся и любим. То, что мы в себе любим, одухотворяется изнутри нашим Богом. Вследствие этого мы начинаем изнутри светиться. Мы в той степени начинаем сиять и становимся всеми любимыми, в какой степени мы себя любим и принимаем.

МЫСЛИ, КОТОРЫЕ МЫ ПРО СЕБЯ ДУМАЕМ И ПРОИЗНОСИМ ВСЛУХ, И ТВОРЯТ ЭТОТ МИР.

Идем дальше. Знания эти запредельные и в то же время самые простые. Я на протяжении всей книги утверждал, что мы Боги, созданные по образу и подобию божьему. И даже заявил, что нужно жить на земле так, как живет свою жизнь Бог. Надо жить жизнью Бога! Но кто бы мог подумать, что найдется такой человек, который это уже давно живет по-божески и жизнью Бога. Клавдия Филимонова. Фактически, она заново открыла, что мы, живущие на земле – Боги. Точнее, Бог внутри каждого из нас. И бог снаружи нас. То есть, всё на земле – есмь Бог. «Где же здесь новое?», - спросите Вы. Но, зная что-то и жить в соответствии со своим знанием, это «разные вещи». Она же живет, как знает. Причем, чтобы жить в Боге и как Бог, нужно строго соблюдать правила, законы, выполнение которых постепенно и сделает тебя Богом. Все знают, что «тат твам аси» (я есть он, или, то).

Это знание позволяет управлять «потоками формообразования» (в книгах по буддизму они называются «формообразующие потоки»). Вначале нужно увидеть, почувствовать, что эти «потоки» создаются твоими мыслями, твоим мнением, а если быть точным, они создаются обычным проговариванием слов про себя, или вслух. После чего они komponуются в мощные энергетические, формообразующие «жгуты». В «столпы», на которых и держится этот мир.

Именно, «думание» о ком-то, как думают о нём все, и формируют теперь все наши взаимоотношения с ним, формируют ту атмосферу, тот «воздух» реальности, которым мы с ним совместно дышим, в котором вместе живём. Зная это, мы можем теперь сознательно менять реальность и отношение к нам всех, с кем мы общаемся. Ещё данное знание даёт изобилие, ведь стать Богом, чувствовать себя Богом и жить, как Бог, это значит обладать всем, чем обладает Бог. Изобилие, это «естественная» среда, в которой всегда пребывает Бог. Это,

когда всего, с избытком. И еды, и воды, и воздуха, и тепла, и любви и денег. Чтобы к этому придти, нужно научиться любить себя, любить своё тело, свою Вселенную, и изливать эту любовь во вне. На свои творения. Если ты в окружающий мир её, любовь, изливаешь, то тут же в твою сторону начинает течь поток любви и притяжения всего твоего окружения.

ДЕТИ ВИДЯТ МИР ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ НА САМОМ ДЕЛЕ.

Все наверно знают, что новорожденные видят мир перевёрнутым. Но именно взгляд ребёнка и есть правильный взгляд на мир. Земля круглая и мы по отношению к земле всегда ходим головой вниз. Но взрослые нас приучают смотреть на мир «правильно». Как смотрят на мир они. Не головой вниз, по отношению к земле, а всегда головой вверх. То есть, мы живём в мире перевёрнутом, поставленном с ног на голову. Здесь всё – «шиворот навыворот». Если мы будем смотреть на мир правильно, то мы увидим, что вес тела, это иллюзия, игра воображения. При правильном взгляде на мир, мы можем даже корректировать, изменять свой вес. Тогда мы будем управлять своей тяжестью. Она у нас будет такой, какой мы пожелаем. Ходящие вниз головой будут обладать невесомостью, лёгкостью, которая необходима для того, чтобы по своему желанию делаться невесомыми и даже летать. А когда это необходимо, мы могли бы, по своему желанию, наоборот, притягиваться к земле, чтобы ходить по ней. Неправильный, перевернутый взгляд на мир делает всех нас тяжёлыми, неповоротливыми, ленивыми и приземлёнными. Не богоподобными, а людьми. Потомками Адама и Евы (в, это б англ.).

БОГ ВНУТРИ НАС ТВОРИТ ЭТОТ МИР ИЗ «ВОЗДУХА МАТЕРИИ» СЛОВ, КОТОРЫЕ МЫ ДУМАЕМ ПРО СЕБЯ И ПРОГОВАРИВАЕМ ВСЛУХ

Все, кто любит смотреть телевизор, принимают, или отвергают то, что предлагает «ящик». Во время просмотра какого-то фильма, передачи, принимая, или отвергая то, что мы видим и слышим с экрана, мы неосознанно находимся в неуправляемом «потоке формообразования». В этот момент мы, не ведая, что, творим, создаём и поддерживаем проекции, которые нам предлагают, навязывают «постановщики» и «режиссеры» нашей (точнее их) реальности. Мы, Боги, теперь творим не свой мир, создаём не свои творения, а всю свою магию, всё своё волхование (творение мира мыслями и словами), всю свою Божественность, «сливаем» «режиссерам» и «постановщикам» этого мира. «Льём воду» на мельницу тех, кто нам внушил, что мы «обычные люди». Не Боги, а люди. Потомки Адама и Ев(б)ы. Ой ли?

У каждого из нас есть паразиты. С момента появления на свет мы уже имеем 7-12% паразитарной ткани (трихомонады, черви, грибки). К 20 годам её у нас уже процентов 20. к 50 годам до 50%. При наличии более 50 процентов паразитов, по отношению к общей массе тела, мы начинаем болеть серьёзными, «неизлечимыми» заболеваниями. Именно паразитарная ткань и является, в большей мере, тем, что все обычно называют «человеком». Паразитарная ткань является «паразитарным комплексом», который имеет свой паразитарный ум, осознание, которые мы ошибочно отождествляем со своим умом. Паразитарная

ткань временна, смертна, поэтому имеет постоянные волнения, беспокойства, страхи относительно своего ближайшего и далёкого будущего. Богу же в нас вообще не нужно ни есть, не пить, не дышать. Бог в нас вечно молодой, здоровый, постоянно радующийся и бессмертный. Паразитарная же, смертная сущность «человек», всё время находится в состоянии страха, стресса и беспокойства. Ей крайне необходимо это чувство уверенности в дне сегодняшнем, уверенность в завтрашнем дне, послезавтрашнем, ей постоянно нужна уверенность на неделю, на год вперед. До конца жизни. Именно она в нас болеет, стареет и умирает. Заставляя и нас, бессмертных, болеть, стареть и умирать. Всё, чего паразитарная ткань боится, все её беспокойства, страхи, и все её мысли относительно самой себя (весь этот «мусор», весь этот «ад» в нашей голове), все это мы, Боги, ошибочно приписываем себе. Она в нас думает, чувствует, переживает и жаждет всех «земных» удовольствий. И всё время боится их потерять. Она постоянно стремится ублажать свою чувственность, стремится регулярно заниматься сексом и жаждет есть, и пить утром, в обед и вечером. Три раза в день. И завтра и послезавтра на её столе должно быть изобилие еды. В противном случае, она начинает паниковать, депрессировать. Всю свою недолгую, будущую жизнь она мечтает, планирует лениво и непрерывно наслаждаться едой, сексом, комфортом. Все ее страхи, вся ее жажда удовольствий, зависть, гордыня, чувство отделённости, обособленности, от других творений ошибочно называют «человеческой жизненной силой». Паразитарная тварь ведёт свою родословную от Адама и Евы, которые были «наги», змеи, паразиты. В настоящее время это союз трихомонад, глистов и плесени в нас. Богоклетки, Бог в нас из-за того, что он забыл, что он Бог, из-за того, что он думает и чувствует себя «человеком», через внутренний диалог своим неконтролируемым, бессознательным, бездумным волнованием наговаривает, наколдовывает мир, в котором «Адам и Ева» (паразитарный комплекс трихомонад, хламидий, гельминтов, грабковых) чувствуют себя более-менее безопасно, комфортно. Мы тратим свою магичность, свою Божественность, на ерунду, которая материализуется вслед за нашими мыслями, которые мы легкомысленно думать себе позволяем («а что, все так думают, так живут...»). Та колоссальная энергия, которая нам присуща изначально, от рождения, теперь вся расходуется на поддержание проекции не Бога, а «человека» в этом мире, в этой реальности. Питая энергией эту «сущность», а не Бога в нас. Но надо знать, что право на жизнь паразитарной сущности «человек» даём мы сами, точнее, Бог в нас. Своими неосознанными мыслями, не дисциплинированным мышлением, безответственным думанием, своей безалаберностью, мы питаем, санкционируем, даём право на существование этой «сущности». Именно, Бог в нас в состоянии без насилия «свернуть» эту программу. Он же и дал ей и право на существование. Он всегда питал её в соответствии со словами-программами (словами-семенами, которые материализуются в нашем теле всеми ощущениями и свойствами нашего тела), которые служат для него руководством к действию, «командой» к материализации всего, что «сущность человек» думает относительно себя и

свойств этого мира. Паразиты в нас разрастаются, процветают, потому что Мы, Боги, считаем, что мы «люди». Мы сами, творим, и создаём необходимое пространство и благоприятные условия для существования и процветания своих Адамов и Ев, в соответствии со словами той логики, которая существует у нас (у них) в голове. Которой мы каждое мгновение своей жизни, придерживаемся. Но мы в состоянии, как «по мановению волшебной палочки», как разворачивать эти программы, так мы можем и легко сворачивать эти программы. Только знание того, что мы в себе имеем «образ и подобие Бога» уже делает нас способными творить самого себя (и паразитов, и их отсутствие), так и все «проекции» людей (тварения) в «матрице» внешнего мира. И сам «внешний мир». Как только мы осознали, что мы творцы, Боги, мы можем легко расплыть, растворять, разбирать на «элементалы» всех глистов вместе с их яйцами. Легко, радостно, с ощущением куража и силы. Адам-Ева, эта паразитарная сущность в нас, легко рассосётся, разберётся на первоначальные элементы, только в том случае, если мы будем ощущать себя истинным Богом, который легко, радостно, с ощущением невероятной силы, это с ними проделает, сотворит. Но прежде чем паразитов растворять, нужно внятно себе объяснить, толково обосновать, для чего тебе это надо, для чего ты паразитов будешь растворять, разбирать на «элементалы». Так как паразиты в нас выполняют определённую функцию. Они утилизируют, съедают избыток нашей энергии, пищи, силы, которые образуются в результате следования этой «скукоженной» логике «маленького человечка» («винтика» в государственной машине), а не Бога, которую нам, с самого нашего рождения, «привили». И прививками, в том числе.

Чтобы быть способным изменять себя, для этого надо отчётливо ощутить себя, что: «Я Бог Вселенной своего тела. Каждая клеточка моего тела является моим творением. Все клетки знают, что Я забочусь о них. Все клетки моего тела хорошо слышат меня. Слышат мои просьбы-приказы. Которые они с радостью выполняют. Яньская, отцовская энергия и иньская, материнская энергия во мне сбалансированы и находятся в равновесии (в центре груди и солнечном сплетении), что даёт мне ощущение невероятной силы и мощи». Пища, которая на моём столе, одухотворена Духом Бога (мною). Бог, свет, энергия Бога пронизывает мою пищу. Одухотворяют её. Она вся светится Богом, пропитана им. Я вкушаю её, и удовольствие от вкушения этой пищи получает и каждая клеточка моего тела. Каждая клеточка моего тела радуется этой одухотворенной, насыщенной Богом пищей. Вселенная моего тела радуется и получает удовольствие от вкушения Бога. ДНК моих клеток освящается, и иницируются этой пищей. Бог мой, Дух мой, входит в меня через освящённую мною, Богом, пищу. Эти формулы, дорогой читатель, я буду повторять в этой книге довольно часто, для того, чтобы Вы получше усвоили, пропитались этими идеями .

НАШЕ ТЕЛО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЁМОПЕРЕДАЮЩИМ УСТРОЙСТВОМ ВСЕХ НАШИХ МЫСЛЕЙ, ЧУВСТВ, ЭНЕРГЕТИКИ.

Все наши мысли, состояния ума, от высокой любви, до «низменной» страсти, и наша влюбленность, и процесс удовлетворения желаний, страстей имеют в нас свои, строго определенной частоты, волны излучения. Каждый раз мы

непрерывно излучаем в окружающее пространство сложный набор вибраций, частот, волн, которые и соответствуют состоянию нашего ума, чувств, энергетике. И люди, которые нас окружают, тоже вибрируют своими мыслями, чувствами, страстями, желаниями. Высокие, высокочастотные янские вибрации духа-отца и низкие иньские частоты, вибрации земли-матери-материи (женские вибрации) имеют в нас, в солнечном сплетении и середине груди переплетение и закручивание по типу закручивания спирали ДНК. Общаясь со своим окружением, мы невольно подстраиваемся под частоты всех, с кем взаимодействуем. Но и мы погружаем всех своих близких и дальних в свои частоты, вибрации, излучения. Мы всегда одновременно пребываем и в частотах «греха» (грубых, низких, животных частотах) и в частотах «благости» (высоких, тонких, подвижных) этого мира.

В СОЛНЕЧНОМ СПЛЕТЕНИИ И ПОСЕРЕДИНЕ ГРУДИ У НАС НАХОДЯТСЯ РЕЗЕРВУАРЫ БОЖЕСТВЕННОЙ ЭНЕРГИИ И ЛЮБВИ

Наша Вселенная, это наше тело. Каждый является Богом своей Вселенной, знает он об этом, или нет. Одновременно, мы являемся частицей внешней Вселенной. Частичкой Бога, которая, по мере роста осознания, приходит, наконец, и к пониманию своей божественности и тождественности Богу. Центр нашей Вселенной состоит из света. И мы созданы из света нашей Вселенной. Этот свет есть энергия и любовь. Энергетическим центром Вселенной нашего тела является солнечное сплетение. Центром любви нашей Вселенной является середина груди. Эти два центра нужно воспринимать, видеть в неразрывной связи друг с другом. Центром нашей уникальности, отделённости, эгоизма, гордыни и материальности является центр, который находится на уровне пяток. Низкое До. Макушка головы, это До высокой октавы. Нижнее же До, это Чёрная чакра женских, материнских частот земли. Центр воли находится на 4 пальца ниже пупка. Нота Ми. На Востоке нижний даньтянь отождествляют именно с этим центром. Муладхара, в районе крестца, нота Ре. Человек обычный, живущий, точнее, выживающий в этом мире, имеет «несущую частоту» от 8 до 40 Гц. Человек, осознавший, что другой человек, это тоже Он, пробуждает в себе талант, способность любить. Тогда его вибрации поднимаются до частот центра нашей внешней Вселенной, Бога. До тысячи Гц, до десятков тысяч Гц, до сотен тысяч Гц. Такой человек может спокойно двигаться по всему частотному ряду вибраций Материи и Духа. От 0 до миллиона Гц. Частоты, волны света, волны любви нашего Создателя, это, ведь, и наши волны, это и наш Свет, это и наша Любовь. Которые можно ощутить в центре солнечного сплетения и груди. Это нижний и средний даньтянь. Голова же, это «низший», беспокойный, болтающий, с «умным видом» несущий всякую чушь, верхний даньтянь.

ЧТОБЫ ЧТО-ТО ПОНЯТЬ О СЕБЕ И ОБ ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ НУЖНЫ «ОСОБЫЕ» УСЛОВИЯ.

Чтобы правильно поступать и жить в этом мире, необходимо понимать и видеть, что мир вне нас тоже является нами. Мир вне нас, это «Я» вывернутое наизнанку. Это первое «смысловое ядро», которое приведет ежесекундно применяющего его в своей жизни, к себе, к Богу в себе. Необходимо

оговориться, что для того, чтобы понять то, что поняла Клава, нужны особые, «тепличные» условия, выдержать которые могут только действительно богоприглашенные к этому знанию. Имела приличный бизнес, кризис... все обратилось в ноль. Потом другие успешные проекты, которые шли по тому же сценарию. Затем предательства родных, друзей, близких, распад семьи. Все, на плечи которых она всегда могла опереться, свои плечи убрали, а некоторые слишком быстро. Так, что она оказалась на земле, ниже которой уже не упадешь. Отличное состояние! Все иллюзии рассеялись. Она оказалась «лицом к лицу» с реальностью. Сценарий, по которому разворачивалась ее жизнь, схожа со сценарием судеб миллионов людей в Украине и России. Каждый, чья судьба схожа с судьбой моего закадычного друга Клавдии, неминуемо оказывается у камня с надписью: «Пойдешь налево, направо, или прямо – все равно все потеряешь!». Если не изменишься. Или не поймешь что-то главное об этом мире. Я есть все! Я есть он, она, они! Тогда исчезает гордыня по отношению к другим. Ты ничем не лучше их и не хуже. Ты – они!

НАШЕ ТЕЛО ЯВЛЯЕТСЯ УМЕНЬШЕННОЙ КОПИЕЙ ВСЕЛЕННОЙ ВОКРУГ НАС.

Следующее ее, Клавдии, открытие самой Себя, это видение, что все близкие и далекие этого мира являются клеточками ее собственного (и Вашего) тела. Слесарь дядя Вася, который недавно чинил Ваш кран, и который заляпал своими грязными сапожищами всю кухню, это одна из Ваших клеток на правой руке, которая до сих пор находится под парами пива, которое вы однажды, в большом количестве, выпили с друзьями на какой-то «светский» праздник. После этого, когда Вы выходили из подъезда, Вас сильно качнуло, вы запнулись и упали. След, на правой руке от того падения у Вас до сих пор остался. Именно тогда и встретил пьяного Василия Вячеслав П., который, подкараулив того возле дома, где освещение у подъезда уже несколько дней отсутствовало, ударил сзади чем-то тяжелым по голове, а затем вытащил из кармана всю зарплату, которую Василий после месячной задержки в своем родном ЖЭКе, наконец-то, получил. После этого случая Василий пролежал несколько дней в больнице с диагнозом: «сотрясение мозга».

НАШИ МЫСЛИ, СЛОВА, ВНУТРЕННЯЯ ЛОГИКА МАТЕРИАЛИЗОВАЛИСЬ В МИР, В КОТОРОМ МЫ ЖИВЁМ.

Ещё одно важное смысловое ядро видения этого мира, это видение того, что Бог – в тебе (личный Бог локализован посреди груди каждого). И что ты есть Бог своей реальности. Вся реальность вне тебя, изливается из тебя. Ты ежесекундно «тваришь», создаешь её, до сего времени бессознательно, не ведая, не сознавая этого. Оказывается, нами, Богами своего мира, вся реальность твориться мыслями и словами, которые мы про себя думаем, или которые говорим вслух. Мир, в котором Я Бог, является моим творением. Мы надумываем и наговариваем всё, что с нами и нашими творениями происходит. Это так. Когда это понимаешь, подтверждение этой истины тут же приходит из вне. Все, абсолютно всё, что мы подумали, все наши страхи, опасения, ожидание неудач и болезней в нас самих и у всех наших близких и далеких, тут же

начинают материализоваться. Прежде, чем что-то подумать, или сказать, необходимо очень тщательно подумать, стоит ли вообще это думать, и тем более говорить. Вот мы и подошли вплотную к теме «прекращение, остановка внутреннего диалога». К «прекращению формообразования», к «не-участию в формообразовании», к «не-формообразующему мышлению», как говорят буддисты. Управление своим миром, своими творениями начинается с умения управлять своим «формообразующим потоком мыслей», потоком слов. Остановка внутреннего диалога, практика остановки внутреннего диалога, практики достижения внутреннего молчания, «внутреннего безмолвия», являются ключевыми в управлении потоком формообразования, тварения.

Все говорят о какой-то силе, которую надо занять, которую надо копить. Но это слова, иллюзии, не более. Лишь живя жизнью Бога, ты будешь чувствовать из всего, что ты делаешь, приток невероятной силы. Ведь Бог всемогущ. Всё, что ты делаешь, как Бог, всё, чем ты занимаешься, с осознанием, что ты Бог, даёт тебе силу. Моешь ли посуду, подметаешь ли пол, делаешь ли зарядку, работаешь на компьютере, или играешь на нём, всё доставляет теперь тебе удовольствие. Всё теперь тебе даёт силу, энергию. Надо только не тратить свою энергию Бога на ерунду, в которую мы умом постоянно вовлекаемся. «Вначале было слово...», - помните. А мы этими словами легкомысленно бросаемся, и потому бездумно, безответственно творим и людей вокруг себя и их поступки. И сам мир. Который, стопроцентно, является проекцией всего того, что мы в своей голове о нем думаем, воображаем. Не ведая того. Но теперь-то мы ведаем, и поэтому будем сознательно и бережно создавать мир, в котором жить нам будет комфортно, радостно.

Всё, что в этом мире всеми осуждается, называется грехом, для Бога грехом не является. Для Бога всё является игрой, творчеством, удовольствием, дающим радость и силу. И всё происходит в разлитом вокруг «мёде Вечности». Куда торопиться. Какие «срочные планы». Глупость. Нет планов, нет цели. Ведь всё придумано и «поставлено» перед нами суетливым умом. Глупым «верхним даньтянем».

В «ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ» ВОЙДУТ ТОЛЬКО ТЕ, КТО СТАЛ ОТКРЫТЫМ И ДОВЕРЧИВЫМ, КАК ДИТЯ МАЛОЕ.

Следующим важным правилом, законом, который Клава открыла, это закон, который относится к диалогу между тобой и Богом (Бог внутри, Бог снаружи – это Одно). И Бог тебя слышит только тогда, когда у тебя нет гордыни, когда ты становишься внутри себя открытым, наивным ребенком, который с бесконечным доверием к Богу-родителю задает ему вопросы. И на которые тот, своему дитяти, обязательно отвечает. И берет это дитя под свое покровительство, водительство. Всем, кто не стали, как дети малые, в водительстве и покровительстве отказано. Нужно стать ребенком, тем, которым мы были до того, как научились говорить. Когда мы могли говорить только «... каля-маля сина-пакаля-вали-такапа... (говорить и петь бессмыслицы под известные мелодии полезно по 5-30 мин. ежедневно)» и «Агу». При этом слово, которое открывает доступ к Богу (мам-папе), как утверждает Клавдия, обычное «Агу!».

В настоящее время очень много появилось людей, говорящих на «иных языках». Папа римский даже разрешил като-ликам (-убийцам -лика-личности) молиться на «иных языках», так как это стало достаточно распространённым явлением. Чтобы не лишиться какой-то части своей паствы, папа и дал такое разрешение. Но, чтобы понять, что такое «иные языки», необходимо опять увидеть себя, своё тело «матрёшкой», которая является Вселенной, созданной по образу и подобию большой «матрёшки». Над нашей Вселенной находится внешняя Вселенная (общественный организм со всем биоценозом земли), которая всеми элементами проецируется в элементы (клетки, органы и части тела) нашей личностной Вселенной. Естественно, что все, живущие на земле люди, говорят на разных языках. И являются частичками меня. Проекциями моих клеточек. И проекциями в мои клеточки. Я с ними, с моими клеточками могу общаться и вполне осознанно, испытывая к ним (частям тела, органам и клеткам моего тела) чувства приятия, восхищения, радости и любви. Я могу «омывать» их энергией любви, признания, идущей из середины груди. Именно оттуда я могу испытать любовь (омывая и поливая их любовью) и к самому сердцу. Разноязычие, разноголосица присутствует в нас изначально. Способность понимать все языки, которые существуют на земле, способность говорить на разных языках присуща нам всем изначально, в потенциале, уже на уровне клеток. Существуют и те, кто говорят и читают на древних языках. А это значит, что и мы тоже можем говорить на этих древних языках. И даже молиться на них. Услышать свою клетку, войти с ней в резонанс и заговорить на языке того человека, чьей проекцией она является, этому может научиться каждый, кому это интересно, или кто через это решил поорегинальничать. Помните, то, что Вам снится, тот сон, в котором Вы принимаете участие, является лишь «учебным фильмом», «мультимом» на полигоне которого Вы, всего навсего, тренируете своё энергетическое тело. Сюжет «мультимом» не имеет никакого значения. Главное, это сила и качества, которые Вы в этом «мультимоме» приобретаете. Но для большинства то, что они видят и переживают в «мультимоме» является поводом для самоутверждения, подпитывающим их гордыню. Но надо всё же отдать должное тем, кто разговаривает и молиться на «иных языках». Это интереснейшее «погружение» и путешествие в «незнакомое». Но состояние «без ума» (остановка внутреннего диалога), это следующее состояние сознания, которое приводит к познанию Бога в себе. Именно из него видно, как из мыслей и слов, которые появляются из ниоткуда и «ткётся», материализуется вся наша реальность.

Клава является взломщицей секретных файлов, которые в течении столетий скрывались от глаз и ушей неподготовленных «кандидатов» в Божественную академию. Любой может поэкспериментировать, произнося «Агу» и прислушиваясь к себе. Многие, благодаря этому, могут услышат голос Бога, который будет говорить теперь в самую «середину» их естества.

У БОГА ВСЁ РАСПИСАНО НА ВЕЧНОСТЬ ВПЕРЁД. ПЛАНИРУЯ, РАСПИСЫВАЯ СВОЮ ЖИЗНЬ НА ДЕНЬ, НЕДЕЛЮ, ГОД, НА ВСЮ ЖИЗНЬ МЫ СТАНЕМ БОГОПОДОБНЫМИ.

Кроме того, каждый должен иметь план, распорядок на день, на неделю, на месяц, на жизнь, на вечность. Если нет плана, а у Бога все распланировано на Вечность вперед, то нет Бога в твоих действиях, твоей жизни. Духовная жизнь начинается с наведения в своей жизни элементарного порядка. С составления распорядка дня. Все остальное приложится. Расписание на завтра с разбивкой дел, хотя бы, через каждые четыре часа (лучше через каждый час). У Бога все распланировано заранее. Необходимо составить план и на вечность, который включает в себя то, что ты действительно хочешь от жизни. По максимуму! Просветление, путешествие по иным мирам, дальнейшее, более глубокое познание Абсолюта, Бога, себя. Но в планирование всех своих дел и в их выполнение правильно привлекать силу, мощь и прозорливость Бога-творца. А это значит, что на 50% в выполнении, реализации своих планов я полагаюсь на себя, а на другие 50% я полагаюсь на Духа Святого, Бога в себе. До настоящего времени всё, что с нами происходило и происходит, являлось результатом отсутствия чёткого планирования своей жизни на ближайшее и далекое будущее. Наша жизнь являлась результатом не дисциплинированного мышления, безответственной болтовни, легкомысленных высказываний, нечетких, сумбурных мыслей, которые и материализовались в то, чем мы сейчас являемся, и что нас окружает.

ВСЁ, ЧТО МЫ ГОВОРИМ И ДУМАЕМ ПРО КОГО-ТО, БОГОМ ВОСПРИНИМАЕТСЯ, КАК КРИТИКА, ОБВИНЕНИЕ В НАШ (ЕГО, МЕНЯ) АДРЕС. БОГ НЕ ДЕЛАЕТ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ТОБОЙ, И ТЕМ, О КОМ ТЫ ГОВОРИШЬ И ДУМАЕШЬ.

Бог внутри нас и Бог вне нас, это Одно. Когда мы что-то говорим кому-то, Бог воспринимает это, как руководство к действию. Как требование, просьба к самому себе. «Ты – полный дурак!», – сказанное в сердцах по отношению к родственнику, сослуживцу, приятелю, Богом воспринимается как критика, осуждение, обвинение, прокурорский приговор самому себе. Бог внутри нас все осуждения и обвинения, высказанные в адрес других, воспринимает, как обвинение и приговоры самому себе. Бог не различает... Для него мы Я, Я, Я..., которые всегда Он. Все мы – это Он.

ВНУТРИ НАС СУЩЕСТВУЮТ ДВЕ РЕТРАНСЛЯЦИОННЫЕ ЛИНИИ. ПО ОДНОЙ ИЗ НИХ С НАМИ ТИХИМ «ГОЛОСОМ» РАЗГОВАРИВАЕТ БОГ. А НА ДРУГОЙ С НАМИ ПОСТОЯННО НА СВЯЗИ ПАРАЗИТАРНАЯ СУЩНОСТЬ «ЧЕЛОВЕК».

Существует в каждом из нас две ретрансляционные линии. По одной с нами тихим голосом разговаривает Бог (обычно, мы из-за хаоса в голове его не слышим). По другой же кричит, требует, всех обвиняет, осуждает, критикует, всем завидует, всего боится, много хочет, жаждет, всегда против всех и против себя самого, еще маленький, еще не выбравшийся из своей «песочницы», наш внутренний ребёнок-зверь. Это именно он делит всё на святое-греховное, добро-

зло, хорошо-плохо. Это именно он ведёт счёт всем своим греховным поступкам, долгам, за что себя всё время осуждает и приговаривает к наказанию. Он всё время пребывает в двойственности. Его энергия постоянно разрывается противоположными мнениями, сомнениями. Как только мы перестаём осуждать, критиковать свои творения, тут же мы начинаем ощущать в себе невероятную силу. Но сила наша будет увеличиваться пропорционально увеличению нашей нравственности (с прекращением осуждения других). Точнее сказать, с развитием способности нашей любить.

ОСУЖДАЯ, ОБВИНЯЯ, ПРОКЛИНАЯ ДРУГИХ МЫ, ТЕМ САМЫМ, ВЫНОСИМ СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР САМИМ СЕБЕ.

До настоящего времени мы жили, не ведая, что творим. Мы судили других, судя, тем самым, себя. Мы обвиняли в грехах других, тем самым, обвиняя во всех грехах себя. Мы, отрицая, ненавидя других, отрицали и ненавидели себя. Мы болели, страдали, порой у нас не было даже, что одеть по погоде и поесть, потому что, проклиная, обвиняя в грехах других, мы всегда обвиняли и проклинали себя. То и получали. Чтобы разорвать порочный круг, необходимо знать, что принимая, хваля, любя других, ты принимаешь, хвалишь и любишь себя. Так хвалите других, желайте добра другим, любите других. Добро, богатство любовь тех, с кем жизнь Вас теперь будет сводить начнёт на Вас «литься», как из «рога изобилия»! Это и есть «ключи от небес»!!!

ЗВЕРЬ, ЖИВОТНОЕ В НАС ДОЛЖНО ПЕРЕСТАТЬ ВОЛНОВАТЬСЯ, БЕСПОКОИТЬСЯ ПО ПОВОДУ ТОГО, ЧТО ЕГО НЕ ЛЮБЯТ.

Вегетативную нервную систему мы можем назвать животным в нас. Она у нас есть, поэтому мы животные. В Библии сказано, что это зверь. Зверь, так зверь. Иногда это кошка, желающая, чтобы ты погладил ее. Иногда, это пёс, радостно виляющий при виде своего хозяина хвостом. Иногда, это лошадь, берущая с ладони хлеб. Иногда, это злобный пёс, рвущийся на цепи с откровенным желанием вцепиться во всех и в себя самого, зубами. Мы говорим о том, который сидит и разговаривает с нами и с самим собой внутри нас. Это часть нас, которая рассматривает всех других (себя во вне), как конкурентов. Это тот, кто постоянно боится, что ему чего-то (вкусненького, красивенького, приятненького, большого и светлого) не достанется, не хватит. Это часть нас, которая смертна, и которая действительно умирает, утягивая и нас, бессмертных, за собой. Вынося своей болтовнёй себе, а, точнее, нам, бессмертным, смертный приговор. Именно он (иногда маленький, иногда невероятно больших размеров зверёныш) обвиняет нас во всех «смертных грехах» и потому признаёт нас (и себя) недостойными, как для жизни, так и вообще для чего-то стоящего. Именно он лишает нас Права на Жизнь. Именно он «своими» (нашими) мыслями, думанием, мнением, самооценкой, своей «железной логикой» (которая тут же, следуя за ходом наших мыслей относительно себя, «материализуется» в нас негативными ощущениями, болезнью), ввергает нас в страдания, болезни, смерть. Мы Боги творцы, как своего счастья, здоровья (рая), так и своего «ада» (ад, это «да» наоборот) страданий, болезни. Права на Жизнь. Внутри каждого из нас постоянно ведут свои внутренние диалоги и Бог, и зверь (капризный

ребёнок, который внутри нас «слегка отвязался»). Незнание истины, что... то, что внутри, то и снаружи, привело людей к постоянному осуждению и обвинению друг друга во всех «смертных грехах». Что всегда выражается в отрицании самих себя, что смертельно опасно и для Бога, и для зверя-ребёнка в нас.

НУЖНО С ЛЮБОВЬЮ ПИТАТЬ, НАСЫЩАТЬ, ДОСТАВЛЯТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ КАЖДОЙ КЛЕТЧКЕ СВОЕЙ ВСЕЛЕННОЙ.

Раз клетки нашего тела являются теми, с кем мы живем, общаемся, то необходимо питать как свои клетки, так и давать энергию внимания, любви всем, с кем судьба нас когда-то сводила и до сих пор сводит. Клетки своего тела нужно также питать радостью, удовольствием, которое ты получаешь и при вкушении пищи. Перед едой нужно произнести слова благодарности всем тем, кто пищу приготовил, «дал». Затем нужно попросить Дух, «Свет горний» войти в пищу и освятить ее (увидь свет, которым, буквально, переполняется твоя пища). После чего нужно пожелать каждой своей клеточке наслаждения и света от пищи, которая приготовлена и поставлена на стол с любовью. Пусть все клеточки, а вместе с ними и все живущие во внешнем мире люди (твои творения, клеточки твоего тела во вне), почувствуют это мое и моих клеточек наслаждение от этой великолепной, вкушаемой мной, пищи. Таким образом, работа с внешним миром постепенно переносится внутрь себя, становится работой, общением со своими клеточками. Договариваясь, общаясь со своими клеточками, мы договариваемся, общаемся с проекциями во внешний мир и нас самих. Мир во вне, это и есть та, пресловутая «Матрица» братьев Вачёвски, из которой Морфиус, Нео, Тринити постоянно в себя возвращаются. В своё тело со всеми его клетками, которое и является «Зеоном», которое покидают герои «Матрицы» (мы сами) на непродолжительное время.

КАЖДАЯ КЛЕТКА ТВОЕГО ТЕЛА ДОЛЖНА ПОНЯТЬ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ КАЖДУЮ КЛЕТЧКУ СВОЕЙ ВСЕЛЕННОЙ

Ребёнок-зверь, это, пока, необходимая часть нас. Борясь с ним, отрицая его, изгоняя его из себя, мы тем самым своей энергией отрицания подпитываем его, даём ему силу. Если с ним борешься, значит он есть. Принять же его, договориться с ним, взять его под контроль позволит понимание, что наше тело, это межгалактический корабль, в котором капитаном являетесь Вы. Скажите себе: «Я капитан корабля своей системы. Я капитан корабля своей жизни. Отцовская янская энергия и материнская иньская энергия во мне полностью уравновешены и сбалансированы!!!». Произносить это нужно уверенно, чётко, как просьбу-приказ. Ведь, капитану на корабле не нужно никому доказывать, что он капитан. Это определяет мера его ответственности за корабль, экипаж, пассажиров, перевозимый груз и график загрузки и следования «корабля» по определенному маршруту. Прими ответственность за клеточки своей Вселенной, своего «межгалактического корабля».

Обращение к себе, ко всем своим клеткам от имени капитана корабля, как то рекомендует Клавдия, по моему мнению, не совсем корректно. Я ведь Бог своих клеток, своей Вселенной, своего «храма». Поэтому, правильнее обращаться к своим клеткам: «Я Бог всех маленьких душ, всех клеток моего тела. Все клетки меня слышат и с радостью готовы выполнять все мои просьбы-приказы. Янская и иньская энергия во мне сбалансированы и уравновешены. Все клетки чувствуют постоянно мою любовь и заботу о них. Они

переполняются моей любовью к ним. И, в свою очередь, они и мне, их Богу, дарят свою беззаветную, безусловную любовь и преданность».

Кроме того, дитя внутри меня, пока ещё, является зверем, поэтому всячески требует своего признания, реабилитации. Поэтому нужно дать дитяти всё, что он не попросит. Дитя-зверь должен знать, что его любят без всяких условий, что папа-мама о нем всегда беспокоятся, заботятся. Вторая ретрансляционная линия зверя должна успокоиться и встать под контроль первой (тебя истинного, созданного по образу и подобию божьему), божественной ретрансляционной линии передач. Со временем, должна остаться только одна линия передачи информации. От тебя, от Бога – к тебе, от Бога в себе.

ТВОЯ ЖЕНЩИНА ВО ВНЕ, ЭТО «ПОЛОМАННАЯ» ТВОИМ ОСУЖДЕНИЕМ ЖЕНЩИНА ВНУТРИ ТЕБЯ.

Внутри каждого из нас есть и свой мужчина, и своя женщина, и свой ребенок. Выйдя на собственного ребенка, мы теперь к Богу можем обращаться как к маме, или как к папе. Или как к мам-папе. «Агу, Агу!». Но и мужчину, и женщину в себе нужно ещё сформировать. Внутренний мужчина и внутренняя женщина требуют очень тщательной ментальной и образной проработки. Доскональной, в деталях, в поведении, в действии в определенных ситуациях. Ведь то, что внутри нас, то и снаружи. Создавая, формируя внутреннюю женщину, мы создаем того, с кем потом придётся общаться и жить в реальной жизни. Формирование «внутренних» мужчины и женщины, как правило, происходит неосознанно, стихийно, безответственно. Все мужчины держат в голове идеальный образ той женщины, с которой они бы хотели «строить отношения», с кем приятно рядом находиться, жить, родить и воспитывать детей. Но далее, с помощью легкомысленных высказываний, суждений и осуждений этот идеальный образ начинает видоизменяться, «ломаться». «Все бабы дуры», «Люська бл... ь ещё та», «Блондинки легкомысленные су...», «Валентина плохая мать и плохая хозяйка». «У Ленки неумехи всё из рук валится», «Вера растолстела, ест много, не следит за собой...» Теперь вспомните, что для Бога в нас нет разницы между «внутри и снаружи». Поэтому про кого мы говорим? Про себя, про свою женщину. Все суждения в адрес женщин сильно умаляют, изменяют, «ломают», «кривят» и идеал женщины, которую бы мы хотели видеть в качестве «единственной и неповторимой». Вот и получаем стерву, которая плохая хозяйка и бл...ь ещё та. То же относится и к «созданию» своего внутреннего мужчины. Весь мир изначально создан идеальным. Мужчины и женщины в нём идеальны, божественны. Предчувствуйте, предвидьте в каждом Бога, Богиню, совершенство. Говорите всем то, что с моей, Клавиной и божьей помощью теперь будете видеть в каждом и каждой. «Прекрасные, изящные, жизнерадостные, умные, свежие, красивые, сильные, с божественными формами, благоухающие», - это о женщинах. «Сильные, благородные, заботливые, талантливые, тонко чувствующие, весёлые, красивые, благоухающие, излучающие силу и равновесие», - это о нас, мужчинах.

ДОЛГИ НАШИ ГОВОРЯТ О ТОМ, ЧТО МЫ СЕБЕ И СВОИМ ТВОРЕНИЯМ ЗАДОЛЖАЛИ ЛЮБОВЬ

Все мы кому-то должны. Многие взяли деньги в банке, многие взяли деньги у родственников, знакомых, друзей, государства, города, страны, земли. Долги порождают в должнике чувство вины. Кредитор требует возвратить долг, при этом сильно напрягая нервную систему должника. Но, так как "Я есть он", то должник и кредитор – одно. Я Бог должен себе, Богу. «Я» во мне должен своему «Я» снаружи. Получается, что каждый задолжал себе в другом. Сумма долга кредиторам отражает количество любви, которое ты не «излил» во вне. Любви всем своим близким, знакомым, сослуживцам которую ты «зажал» на сумму своего денежного долга. Все предъявленные тебе счета, это счета на любовь, которую ты за свою жизнь не «излил» на свои творения внутри себя и в «матрицу». Поэтому, нужно всем давать «право на жизнь», существование, всем своим существом говоря «Да». Всему и всем. Если у человека есть долги, то это означает только одно: он задолжал своему Богу любовь. Любовь к тем, кто на самом деле являются им. Богом во вне. Лю-ю-ю-ю-бо-о-о-вь!!! Любите, целуйте, просите прощения у своих, как здоровых клеточек, так и у прыщей и царапин, так как это божьи, бичи, слепые, калеки, которые стоят у переходов метро и церквей. И они от любви Вашей прозреют и исцеляться! И любите, кайтесь, просите прощения у бичей, калек..., а так же у всех родных, близких, знакомых, которых Вы когда-то обидели, осудили (осуждение, это убийство в другом потенциала измениться, стать другим, стать лучше, стать Богом). И они от Вашей любви прозреют и исцеляться. И тут же исцелятся болезни Ваши, царапины и больные клеточки органов ваших. Пошлите Всем своё благодарение за это своё прозрение и исцеление. Правда, есть у нас ещё и паразитарная ткань, о которой разговор у нас будет особый.

КАЯТЬСЯ, С ЛЮБОВЬЮ ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ У СЕБЯ, У СВОИХ КЛЕТОК, У ЛЮДЕЙ В МАТРИЦЕ. В МОМЕНТ СОВЕРШЕНИЯ ПОКАЯНИЯ И БЛАГОДАРЕНИЯ МОЖНО УВИДЕТЬ И ПОНЯТЬ ВСЁ.

Есть то, что является очищающим для души и духа действием, которое каждый, познающий Бога в себе, должен много-много раз в день совершать. Каждый должен научиться просить прощение, каяться и с любовью благодарить. Говорить на каждую ситуацию в настоящем, или в прошлом: «Прости, Каюсь люблю и благодарю!»,— это значит только то, что ты стал осознанным и наконец-то стал применять действенное средство для снятия напряжения с ситуаций, где ты через страх, зависть, гордыню отделил (чисто механически, не ведая, что творишь, обругал, обвинил, осудил кого-то) себя от того, кто является тобой. В мире, где ты Бог, другой является твоим божественным творением. Даже если событие, которое тебя сильно взволновало, произошло давным-давно, все равно покайся, попроси прощения у свидетеля того, что ты в прошлом, не ведая, сотворил. И ты почувствуешь, как энергия покаяния и благодарения из прошлого польется в тебя. В тебя настоящего энергия любви, благодати широким ручьем потечет из прошлого. Ведь ты теперь творец, как своего настоящего, так и Бог-творец своего прошлого. Перепиши, переделай сценарий того, что все было сделано, сотворено тобой когда-то в твоей Вселенной. Наведи в своей Вселенной порядок.

«РАССТАНОВКИ» ПО ХЕЛИНГЕРУ. НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА «РАССТАНОВКИ».

Сейчас во всём мире популярны семинары по «расстановкам» жизненных ситуаций и судеб людей. Переживания, которые получают в процессе проведения «расстановки» участники, для многих оказываются уникальными, незабываемыми. Системные расстановки позволяют навести некоторый порядок в своей собственной Вселенной. «Расстановки» делают очевидными все переживания, конфликты, психические напряжения, возникающие в результате взаимоотношения со всеми нашими близкими и знакомыми. Расстановки, обычно, проводятся в группах людей, пришедших на семинар. Количество людей не играет роли. «Расстановки» можно провести с пятью, десятью, с целым актовым залом людей, и даже с одним отдельным человеком. «Расстановки» можно провести и совсем без человека, на бумаге, рисуя на ней кружочки и имена персонажей, с которыми Вы хотели бы для данного человека сделать «расстановки». Есть мнение, что расстановки «открыли» в закрытых психологических лабораториях ЦРУ. Вроде как ими, там было открыто наличие «информационного поля», которое существует внутри и вокруг нас. И с которым, при определённых условиях, можно установить связь. К которому можно «пройти» и из которого можно «брать», или «снимать» любую интересующую информацию и отождествляться с ней. Становиться, затем, ретранслятором этой информации. Опишу простейшие расстановки, которые психологи обычно показывают на семинарах по психологии. Расстановки относительно сторон, с которых человеку, или тому, кто его замещает удобно, или наоборот, неудобно стоять относительно человека, выполняющего роль *заместителя* члена семьи, или начальника, или сослуживца по работе. Когда тот, кому делают расстановку, поочерёдно становится то слева, то справа, то спереди, то сзади от помощника и при этом внимательно прислушивается к себе, то скоро к нему приходит отчётливое ощущение с какой стороны от *заместителя значимого для него персонажа* ему удобнее всего и комфортнее стоять, находиться. Если он чувствует себя комфортно спереди и слева (перед расстановкой нужно определить свойства стороны, присвоив каждой стороне определённые качества), то это лидер, который взял на себя ответственность за семью, или за дело, работу, которую человек на своей работе выполняет. Если человек комфортно чувствует себя сзади, или справа, то он желает, чтобы им руководили, вели его за собой. Соответственно, и человек, выполняющий роль персонажа из жизни того, кому делают «расстановку», чувствует то «холод», то «тепло», то тяжесть, то, наоборот, комфорт и лёгкость, со стороны *помощника*. Далее, тот, кому делают расстановку, должен почувствовать комфорт при нахождении и на месте лидера, и на месте ведомого. Это значит, что в процессе проведения «расстановки» у него изменяется отношение к жизни. Теперь он может с доверием относиться к тому, кто его ведёт за собой, и к тому, кто идёт за ним, когда он берёт ответственность за семью, за дело, которое ему поручено. Также, меняется отношение к тому, кто является его правой, или левой рукой.

Следующая необходимая расстановка, которую можно проводить среди своих приятелей и знакомых, а также психологам на семинарах, это расстановка отношений с «родом». Выходит тот, кто хотел бы «отрегулировать» свои отношения с родом. Тот, кто проводит «расстановки», выбирает человека, который будет «родом». Ставит, затем (человек-род), их напротив друг друга. Если отношения с родом не «отрегулированы», то люди начинают чувствовать тяжесть, лёгкость, дрожь, учащение дыхания. Либо же, наоборот, умиротворённость, тепло, лёгкость в ногах, руках, груди. Это в случае, когда род человека поддерживает. Затем человек, который «стал» родом говорит о своих ощущениях и об отношениях «рода» к человеку. После этого человек говорит о своих ощущениях и спрашивает, что род ждёт от него (диалоги, вопросы друг другу и отношения, которые проигрывают участники действия, могут быть разноплановые). После этой части род «даёт» человеку поддержку, своё благославление. А человек благодарит род за постоянную помощь и участие рода во всех его делах. Можно обращаться как к женской половине рода, так и к мужской. Можно одновременно обращаться и к мужской, и к женской частям рода. В конце действия участник «расстановки» и персонаж, выступающий в роли рода, чувствуют полное взаимное приятие, радость, душевный подъём, и поддержку друг друга. Похожие расстановки проводятся с участником расстановок относительно жены, детей, начальника, коллег по работе. А также с тем, что персонажами в обычном понимании не являются: удача, работа, деньги, ревность, умершие родственники и друзья. Участником расстановок может быть даже Бог, в рамках представления участников о том, кто это такой, кем он является. Глубина переживаний всеми участниками своих «ролей» настолько большая! Отождествление участников с персонажами расстановок настолько полное, а решение проблем, которые были у участника до «расстановки» жизненно важной ситуации, наступало настолько быстро и радикально, что их, «расстановки», как метод, приводящий к глубокому катарсису и очищению судьбы и «кармы» всех участников «расстановки», следует проводить и рекомендовать обучаться их проведению и в семье и на семинарах, как можно более широко! А теперь про то, что всё же, что это такое расстановки в свете нового знания, которое Вы из этой книги почерпнули? Что происходит и как происходит то, что все участники в процессе «расстановок» наблюдают. Во-первых, наше тело, это Вселенная, в которой находятся все, с кем Вы когда-либо встречались и общались. И с кем никогда не встречались и не общались. Но они в Вас. В любой момент все наши близкие с нами. В нас. Всё, чем они озабочены, всё что они намереваются сделать, их отношение к нам, их планы относительно нас, это всё в нас. В любой момент времени мы можем стать любой своей клеткой, субъектом нашей Вселенной и войти с ней в резонанс, отождествившись с ней. Пусть это будет «род», информация о котором записана в каждой клетке нашей ДНК. Пусть это будет жена, дети, начальник на работе, сослуживцы. Они все находятся в нас на расстоянии вытянутой руки. Протяни к ним руки, потрогой их, погладь. Они клеточки тебя. Кроме того, их эмоции, переживания, это эмоции переживания миллионов твоих клеток. Снять

информацию об их отношении к тебе, легко. Тело тут же отвечает дрожью, тяжестью, или лёгкостью на их к тебе отношение. Измени с ними отношения, которые были у тебя с ними до «расстановки» (рассматривая тело как Вселенную, где каждая клетка проекция в меня внешней Вселенной, можно тоже считать «расстановкой»), просто приняв и погладив их. Свои любимые клеточки. А их проекции во вне тут же откликнутся на твоё приятие и любовь ответной любовью и приятием. Как всё просто...

ВСЕ ЛЮДИ НУЖДАЮТСЯ В ЛЮБВИ И ПРОЩЕНИИ.

Многие наверно слышали о множестве случаев излечения душевно больных, которые произошли в одной из психиатрических лечебниц где-то в одной из провинций Индонезии, или латинской америки. Там, в одну психиатрическую лечебницу устроился врач, который ознакомившись с состоянием дел в больнице, через некоторое время попросил для ознакомления медицинские карты пациентов. С этого момента больные неожиданно для всего мед. персонала и родственников, начали выздоравливать и их, здоровых, стали из лечебницы выписывать. Когда врача стали спрашивать о системе, методике лечения больных, наш врач своим ответом вызвал у врачей и родственников больных сильное недоверие и недоумение по поводу столь нетрадиционного способа лечения. Суть метода, который он применял по отношению к душевнобольным пациентам, заключался в том, что доктор брал дело пациента, внимательно изучал и, затем,... испытывая к пациенту безмерную, тёплыми волнами от него исходящую любовь, просил, затем, у пациента прощение за всё, что с ним до этого произошло. А произошло с каждым из пациентов то же, что и со всеми нами. Нас перестали любить за то, что мы просто есть. Нас теперь любили лишь... когда мы соответствовали определённым критериям. Наш врач работал не напрямую с пациентом, а искренне посылал волны приятия и любви к пациенту и просил прощения и каялся над бумагой, над медицинской картой пациента. Невероятно! Через некоторое время, ввиду того, что все пациенты выздоровели, психиатрическую лечебницу пришлось закрыть. В русском языке психически больных называют ещё ДУШЕВНО БОЛЬНЫЕ. Больные у которых болит Душа. Так отчего у больных она болит? Давайте ещё раз более детально попробуем разобраться в этом. С тех пор, когда нас в детстве любили лишь за то, что мы есть, много воды утекло. На место безусловной любви родителей пришли требования, за соответствие которым, за выполнение которых, и только, нас и любили. Затем, все кому не лень, наши родные, близкие, учителя, гуру, стали нас, «на чём свет стоит», всюду, переделывать. Они все стали предъявлять к нам требования, ставить условия, выполняя которые и только, мы и могли получить мизерную порцию их любви и приятия. Став взрослыми, мы все превратились в «нищих попрошаек». Теперь мы беспокойные, неустроенные, больные, несчастные, этими требованиями «поломанные», ходим и просим друг у друга то, что всем необходимо, как воздух. Чего нас ещё в детстве лишили. Именно от недостатка этого все в этом мире, просто, с ума сходят. И не найдя чего, умирают. Умирают от недостатка ЛЮБВИ. Не понятые, не обласканные, не

любимые. Боги, которых другие Боги не любят. Без любви других жизнь человека теряет всякий смысл. Потому Боги стали смертными. Людьюми. И ходят теперь они, обиженные на весь свет. На всех, кто не дал им того, в чём они всю жизнь больше всего нуждались. Что всю жизнь искали. Теперь, мой дорогой читатель, хочу попросить у тебя прощения. Прости меня за то, что и я так долго, так мучительно долго, шёл к этому знанию! Прости меня за то, что без этого знания и во тьме неведения, ты так долго ждал его. Так много страдал! Ты так долго искал его! Но теперь нашёл! Поэтому, Ты, мой дорогой читатель, просто, молодец! Ты, супер!

Каждая мысль, высказанная здесь, абсолютно точно отражает то, что происходит с нами и с людьюми, нас окружающими. Это знание приводит к необходимости осознанной, собранной работе над собой, со своими клетками и с их проекциями во внешнем мире.

ВСЕ ЛЮДИ, ЭТО КЛЕТОЧКИ МОЕГО ТЕЛА. ИХ ГРЕХИ, БОЛЕЗНИ, ИХ ЛЮБОВЬ И СВЯТОСТЬ ВСЕГДА БЫЛИ ВО МНЕ, ИЗНАЧАЛЬНО БЫЛИ МОИМИ.

И Вы переполнитесь благодатью. И в благодати, когда любовь будет переполнять Вас, Вы можете взять на себя даже все долги и грехи этого мира. Так как, Ты, мой читатель, Бог, и все вокруг являются твоим твореньем. Являются тобой. По сути, все долги и грехи этого мира уже давно твои. И вся благодать этого мира уже давно принадлежит тебе («... и это уже во мне было»). Только до сего времени Ты не знал это. Вернее, забыл. А теперь знаешь. Вспомнил. Все долги и грехи моих творений всегда были моими. И вся благодать этого мира всегда была со мной. После этого будь готов получать дары, о которых раньше и не мечтал. Основное, к чему надо быть готовым юному Богу, Богине, так это к тому, что все будет происходить именно так, как Ты себе спроектировал, запланировал, представил, вообразил. Только перед тем, как что-то себе из даров (Богу от Бога) заказать, тебе надо необходимость этого дара, подарка, встречи, события четко объяснить, обосновать. И ещё: ты творец и всё, что ты запланируешь, будет тут же, как по мановению волшебной палочки, материализоваться. Но при условии, что ты обрёл некоторый уровень понимания идей, мною в этой книге оглашенных и в соответствии с уровнем твоей вновь обретенной способности любить. По мере роста способности любить, способность осознанно творить возрастает. Без способности любить можно такого натворить! Помните: «Бодливой корове Бог рогов не даёт». И ещё... Намерение, о котором говорит Карлос Кастанеда и Вадим Зеланд в «Трансерфинге реальности», это обыкновенное желание Бога. Тебя, который осознал себя Богом своей реальности, Вселенной. Который видит других, как «проекции себя во вне». Намерение, это и есть совместное желание-намерение всех твоих клеточек. В реализации которого теперь принимает участие всё твоё окружение. Ведь оно является проекцией Тебя-творца во вне. Но намерение, не просветлённого этим знанием, проявляет себя обычно в виде потребности

поболеть, пострадать, в степени самоотрицания, самоосуждения, не любви к себе.

Именно, с этого знания начинается истинная магия всего, что с нами и с нашими близкими и знакомыми теперь будет происходить. Это знание - «ключи» от тайной магии всех наших взаимоотношений «в миру». А ты, дорогой мой читатель, только что был в эту великую тайну посвящён.

ВСЕ НАШИ ДРУЗЬЯ И ВРАГИ, ЭТО УЧИТЕЛЯ НАШИ.

ПОБЛАГОДАРИМ ИХ ЗА ЭТО ОТ ВСЕГО СЕРДЦА.

И ещё повторюсь. Нам всем нужно научиться благодарить. Благодарить всем сердцем, всем своим существом всех своих близких и дальних. Всех, кто нам на протяжении всей нашей жизни, создавал проблемы, которые, наконец, и привели нас к себе. К осознанию того, что ты и есть Бог. И что они – это Ты. Реальность, в которой мы живем, создается нами, Богами, каждое мгновение. Мы ее творим, ежесекундно создавая в голове проекции этой реальности. Которая, вне нас, тут же материализуются. Затем, мы живём, радуемся и мучаемся в том, что сами создали. Мух и комаров мы творим своим беспокойством, своей агрессией. Это наши дети малые, которых мы создаём из воздуха своим беспокойством, суетливостью. И мухи и комары просто «зеркалят» нас. Это материализованное прямо из воздуха, какой-то аспект нашего внутреннего беспокойства.

На семинаре по ораторскому искусству, который я на одном фестивале как-то посетил, женщина преподаватель сообщила весьма интересные данные по поводу роли, которую играют различные составляющие выступления. Составляющие любой лекции, это а) тема лекции, выступления; б) способы преподнесения материала, профессионализм преподавателя, оратора; в) эмоциональность, с которой преподаватель старается донести предлагаемый аудитории материал; и г) личность, харизма, энергетика и привлекательность самого автора. Так вот, оказывается, что по отношению к другим факторам, способных привлечь аудиторию, сама тема лекции занимает лишь 8% в рейтинге факторов, привлекающих и удерживающих внимание аудитории. Самым важным фактором, привлекающим аудиторию (вспомним, что на новый фильм, только что вышедший в прокат, мы чаще всего идём ещё и потому, что там играет актёр, который который нам нравится), является сам лектор, который своей энергетикой, обаянием очаровывает и привлекает аудиторию. Тема лекции почти всегда не существенна. Сама лекция для большинства аудитории является интересным времяпрепровождением, шоу. Польза, качество, нужность материала самой лекции, выступления занимает лишь 8% от других, влияющих на внимание аудитории, факторов. Хороший лектор, хороший оратор, хороший преподаватель, это всегда тот, кто а) любит предмет, о котором ораторствует. И б) тот, кто искренне любит тех, кому он передаёт своё знание. Так вот, ключевым словом, является «...искренне любит...». Именно за любовью, которую излучает лектор, за частотами любви, которые генерирует хороший оратор, лектор и идут на лекции, семинары его фанаты, ученики. Он любит, его любят. И он себя любит, так как он видит, что чем больше он себя любит, тем

больше его другие любят. Именно способность человека любить себя и других, этот талант излучать волны любви, жить на частотах любви к себе и другим людям и делает человека наиболее привлекательным, интересным для других людей. И для аудитории в лекторском зале. Любить других, это, значит, любить себя. А тот, кто любит себя, каждую клеточку свою (это тот, кто прочитал эту книгу), такой человек теперь изливает любовь и на тех, с кем живет на этой земле. По сути, он стал тем, кто (как не пафосно это звучит) унаследовал «царство и небесное» и земное. Царь, Бог клеток собственного тела, царь и Бог в мире внешнем. В «матрице». Самая дорогая в настоящее время валюта, на которую все, живущие на земле, испытывают сильнейший «голод», это ЛЮБОВЬ. Любовь, это та, «звонкая монета», которой всем живущим на земле не хватает. А мы являемся теми, кто обрел, благодаря этому знанию, способность любить «ближнего, как себя самого» без всяких условий, просто за то, что он есть. И как не любить того, кто является Богом в своей Вселенной.

БОГ, ЭТО ТИХАЯ РАДОСТЬ ВНУТРИ

Надо знать и видеть, что всё в этом мире совершается по линии наименьших затрат и наименьшего сопротивления. А гром, который гремит во время грозы, это «шёпот» Бога. Его сила (сила его «негодования») ровно такая, чтобы мы его услышали, а не для того, чтобы напугать нас. Мир находится в покое, равновесии. Тот, кто пришел к Богу, который внутри, пришел, наконец-то, к долгожданному покою и равновесию внутри себя. К своей тишине. В которой слышен голос Бога.

НА УРОВНЕ ПЯТОК НАХОДИТСЯ ЧЁРНАЯ, ноты ДО-ЧАКРА

Существует ещё самая грубая, иньская, женская, «чёрная» чакра низких частот, частот Земли (в диапазоне менее 20 Гц), низкое До, которая находится в пятках (куда убегает от страха сердце). Да, да! Именно там находятся все наши страхи. Там и ужас, там и корысть, там и животное, зверь, и ди-яволь – двойное Да (там же «находятся» все преступления и деньги). Научиться звучать, взаимодействовать с миром на самых низких, иньских частотах, а затем поднимать своё «звучание» до писка, которым наполняют этот мир дети, это значит жить в полном диапазоне частот бытия. **До** (первая чакра на уровне пяток, на уровне земли), **ре, ми, фа, соль, ля, си, До** (восьмая чакра макушки головы). А в середине груди находятся «врата» («соль»), где женская (инь) и мужская (ян) между собой соединяются, «женятся». Становятся «папа-мамой». Ля, это нота горла, которую с «криком» настраивают при рождении дети. Это знание позволит каждому прийти «к себе домой» и найти, наконец-то, свою истинную мать и истинного отца. И самому стать мамой-папой для всех творений этого мира.

ВДОХ И ВЫДОХ ЭТО ЖИЗНЬ-СМЕРТЬ, ЭТО ЯН-ИНЬ

Янская, высокочастотная, тонкая энергия, это энергия жизни, Бога-отца, духа, энергия вдоха. И иньская, низкочастотная энергия, энергия «сворачивания» жизни, энергия «смерти», грубая, убивающая, материнская энергия земли, энергия выдоха. Протекание через нас янской, утончённой, отцовской энергии,

духа (вдох) и иньской, грубой, низкочастотной, материнской энергии земли, это и есть... обычное дыхание. Вдох-выдох, вдох-выдох. Тонкое, высокочастотное – вдох, и грубое, низкочастотное – выдох. Жизнь-смерть. Обычный вдох, обычный выдох. Добро-зло, святость-греховность, мужчина-женщина, ян-инь, жизнь-смерть, день-ночь.

ОГОНЬ ЭТО «Я» ВО ВНЕ, ПОЭТОМУ Я СЕБЯ НЕ ОБЖИГАЮ.

Жить с полным ощущением, что Бог внутри тебя, что ты Бог, нужно начинать с простых отождествлений себя с Высшим. Недавно на закрытие одного известного форума разожгли большой костёр. После того, как он прогорел, из углей выложили огненную дорожку. Догадались? Конечно же, мы там ходили босыми ногами по углям. Были организаторы, руководители этого процесса, которые всех, решивших пройти по углям, настраивали, как могли, на позитив. И они кричали слова, которые за ними повторяли все. Эти слова, по их мнению, снимали страх перед жаром углей. «Я – огонь, я – огонь, я – огонь!». И действительно, никто из всех, кто ходил по огню, не обжегся. А если и обжегся, то чуть-чуть. Но есть способ, который, если его применишь, позволит каждому, читающему эти строки, спокойно гулять по огненной дорожке. За несколько секунд до того, как Вам придется идти по углям, надо увидеть себя в будущем, которое в Вашем воображении, видении, уже наступило. Представьте, как Вы спокойно ходите по углям и не обжигаетесь. Как только Вы себя увидите ходящим по углям, дело сделано. Затем Вы будете с нетерпением ждать, когда же дойдёт, наконец, до Вас очередь встать на огненную дорожку. Когда подойдёт Ваша очередь, Вы действительно будете с наслаждением ходить по углям, и не будете обжигаться. С точки зрения всех присутствующих, Вы будете вытворять невообразимое. Обычно, все участники хождения по огню быстро, за 2-3 шага, пробегают огненную дорожку. Вы же теперь можете спокойно, медленными, маленькими шажочками, двигаться до конца дорожки. Потом Вы можете возвратиться к началу, затем несколько раз на углях повернуться вокруг себя. Вы теперь «поймали за хвост» закон, который здесь работает. Вы есть он, огонь. А он себя не обжигает. Вы, это одновременно и огонь, и люди, с которыми общаетесь. Вы есть он, они. Вы позитивны в своих мыслях о них. Они – Ваше представление о них. «Зеркало» работает, как «часы». Это не «натяжки», это не выдача желаемого за действительное. Как только Вы стали видеть во всём себя, как только Вы стали бдительны по отношению к своим словам, мыслям, относительно тех, с кем Вы общаетесь, Вам тут же приходит подтверждение, что все ситуации и весь Мир вокруг Вас создаются для Вас. И Вами.

НАРКОМАНЫ И ПЬЯНИЦЫ ЭТО ВОСПАЛЁННЫЕ, БОЛЬНЫЕ КЛЕТКИ МОЕГО ОРГАНИЗМА, КОТОРЫЕ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО ПОЛНЫМ ИХ ПРИНЯТИЕМ И ЛЮБОВЬЮ.

Все мы, наши близкие и дальние, являемся клеточками большого организма человечества. Если я конфликтую с кем-нибудь из своего окружения, или критикую, не принимаю что-то из «матрицы» мира: не принимаю какие-то партии, конфессии, объединения, правительства, если я не люблю, не принимаю наркоманию, пьянство, проституцию, то в моем теле клетки, которыми являются

те, с кем я не наладил хорошие отношения, становятся агрессивными по отношению к моему телу, всему моему организму. Они во мне теперь действуют в пику мне. Поэтому необходимо принять и даже полюбить тех, кто Вас ненавидит, презирает и проклинает. Необходимо их взять и «искупать» в своей любви. Любви без всяких условий. Необходимо их «понять, простить, принять» и полюбить всем сердцем. Насколько это только возможно. Тогда они в Вас засветятся, станут жить и дышать с Вами заодно. Болезнь Ваша в каком-то органе, части тела, тут же пройдет, так как клеточка больше не выделяет яд критики, желчи, ненависти, отрицания к тому, кто её породил.

И ты теперь бдителен во всех своих мыслях, словах, суждениях обо всех, с кем общаешься, или с кем когда-то общался. Ты теперь не выделяешь яд осуждения, критики, ненависти по отношению к своим творениям во вне. То, бишь, к себе, Богу своей реальности, частью которой они все и являются.

ЭЛЕКТРОНЫ И ФОТОНЫ В СООТВЕТСТВИИ С НАШИМИ ОЖИДАНИЯМИ ВЕДУТ СЕБЯ, ТО, КАК ВОЛНА, ТО КАК ЧАСТИЦА

Мы Боги, а по другому можно сказать, мы волхвы, маги. Мы волхвы, так как мир вокруг нас, а также люди, с которыми мы встречаемся, общаемся, создаются, «наколдовываются» каждое мгновение нашим волхованием, наговариванием, намысливанием реальности и всех людей вокруг нас. Но, чтобы мочь создавать реальность, чтобы быть настоящим Богом своей реальности, необходимо понимать и применять в жизни знание, что Ты истинный Бог, творец этой реальности и самого себя. Ещё необходимо помнить, что возможность осознанно создавать, творить окружающий мир и людей в нём, даётся лишь тому, кто аргументировано, толково обосновывает необходимость событий и все действия людей, участников заказанной продвинутой волхвом ситуации. Помните: «По вере будет дано Вам». И ещё: Электроны и фотоны (материя) ведут себя, то, как волны, то, как частицы, в зависимости от ожиданий тех, кто наблюдает за ними». И наш мир, и все люди в нём, тоже состоят из электронов и фотонов. Значит, мир и люди, с кем нас судьба сталкивает, полностью соответствуют нашим ожиданиям. Нашим представлениям о них.

ОТНОШЕНИЯ С БОГОМ НУЖНО ЗАКРЕПИТЬ ДОГОВОРОМ

Для того, чтобы быть более сознательным по отношению к Богу внутри и по отношению к своим творениям, Богу снаружи, конечно же, необходимо вести личный Дневник Бога, Богини. На каком то этапе личного роста возникает необходимость все отношения с Богом закрепить ДОГОВОРОМ. В ДОГОВОРЕ с Богом (с самим собой) надо вписать то, что ты действительно хочешь иметь, получить от себя Бога. Четко должны быть прописаны все условия твоих взаимоотношений с Богом. И его с тобой. Эти условия, конечно же, будут некоторое время совершенствоваться, меняться. И наступит момент, когда в этом Договоре останется лишь смысловое ядро, которое будет живым, светоносным, самым важным, самым актуальным и для Бога, и для тебя. Договор закрепляется твоей подписью и приложением пальца (не нужно закреплять этот

договор кровью). Бог со своей стороны (ты Большой) должен подать знак, что твой договор принят к сведению.

МЫ ПЕРЕПОЛНЕНЫ ЛЮБОВЬЮ БОГА

Помните, мы Вечные и живём в Вечности. Куда тогда спешить? Мы Боги. Мы Бесконечны. Мы переполнены ЛЮБОВЬЮ Бога. Любовью самих себя. К себе и к своим творениям. И творения наши преобразятся. Они наполнятся любовью, станут, как и мы на свои творения, излучать любовь. И мир изменится, станет по настоящему БОГОУСТРОЕННЫМ. Именно тогда и произойдёт истинная революция.

ПОВТОРИМ ДЛЯ ЛУЧШЕГО УСВОЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ

Я лечу, словно белое-белое перышко

На двух крылышках у судьбы...

(слова из песни Валерии)

Неприятности, страдания возникают из-за желания, страсти, которой нет удовлетворения. Потому мы и мучаемся, страдаем. Логика, в которую все мы вольно, или невольно вовлечены, заставляет нас страдать. Что и приводит к поиску способов существования без страдания. Ещё Буда «тонко подметил», что «причина страдания, есть желания, которые надо «убить», чтобы обрести «освобождение»». Что за желания, которые надо убить? И зачем их надо убивать, и какое освобождение нам требуется достичь? Попробуем перевести это всё на современный, понятный нам язык.

– Для того, чтобы что-то «убивать», нужно увидеть наглядно врага, который Вас атакует. Враг – вот он! Дуалистическая логика! Которая заставляет «сепарировать» весь поток событий, в который мы жизнью невольно вовлечены, на «святое – греховное». Это логика сама по себе является «больной» и, соответственно, делает и нас, тех, через кого она «проходит», больными. Именно она делает ум бес-покойным, отрицающим в себе то, что логика объявляет «греховным», лишая «греховную», неотъемлемую часть нас, «права на существование». Вместе с нами. Мы, благодаря дуалистической логике, начинаем себя осуждать и не любить. Отрицать. Насколько мы себя не любим, отрицаем, настолько мы «чутьочку умираем» в болезни своей и боли. А то, что не любишь в себе, то осуждаешь, критикуешь и, соответственно, проклинаешь и убиваешь в других. Поняли? Как всё просто.

Идём дальше. Желания с позиции «дуальной логики» бывают «хорошими и нехорошими». Дуалистическая логика одно в нас благославляет, а другое – прокликает. С позиций же буддизма любые желания являются причиной страдания. По большому счёту, и, это абсолютно верно, желания, это энергия, направленная во вне для того, чтобы внешнее, находящееся вне нас, захватить и использовать в своих интересах. Сделать своим. Сделать собой. То есть, желание, это энергия, которая «течёт» вовне для захвата объектов внешнего мира (кого мы хотим, вождеееем, жаждеем). Если желание уже созрело, а объект «не желает» того, чтобы им удовлетворялись, возникает конфликт, неудовлетворённость и, соответственно, страдание субъекта, жаждущего удовольствия. А это часть нас, которую можно назвать Адам-Ева, паразитарная структура, которая не хочет «убить желания», поэтому и страдает.

– Ещё одна причина, по которой мы страдаем, это совершение неосознанных действий, поступков, которые причиняют неудобства, боль, страдание другим. В том числе и животным, и птицам, и рыбам, и травам, и деревьям. «Тат твам аси» – «я есть он», или «я есть всё». Именно, понимание этого, делает нас осознанными. И именно здесь кроется причина формирования самоосуждения и отрицания самого себя. Возникает не любовь к самому себе. Все люди, а, также, все животные, птицы, рыбы, травы, и деревья являются клеточками моего тела. Клеточками Вселенной моего тела. Причиняя боль другим, своим осуждением убивая других, а, также, по настоящему убивая животных, птиц, рыб для того, чтобы их съесть, человек всегда убивает и что-то живое, важное, в себе. А убивая себя в других, человек испытывает при этом, неизбежно, чувство тревоги и вины. Не важно, что при этом говорит твоя религия и идеология. Именно, с нашего отношения к убийству животных для еды, что бы нам не говорили по этому поводу «учителя» и учёные, начинается наша духовность, нравственность и безнравственность. Все «Свищенники» и имамы, и «ипапы» православия, левославия, заднеславия, переднеславия, верхнеславия и нижнеславия, и иже с ними, ученые не осуждают убийства животных, но, тем не менее, говорят и учат нравственности и духовности. Убивая живые существа для еды, или на рыбалке, или охоте, а так же покупая мясо, рыбу, яйца в магазине, ты становишься соучастником убийства. Убийства другого существа. Сколько бы твою совесть не усыпляли учителя, «свищенники» и учёные, ты всё равно совершил, или стал невольным соучастником

преступления, где убил «себя в другом». Поэтому мы и боимся самих себя, не верим себе. И другим тоже. И в то же время, мы фанатично верим и идём за теми, кто снимет нам с души «тяжесть грехов», которые мы, «не ведая», усыпленные лжеучетилиями с их лжеучениями, нас совершали. Общественные институты, школы, «свищенники» и учёные оправдывают и благославляют все виды убийств. Одним из оправданий, которое они придумали, это «освящённое» церковью мнение, что у животных, трав и деревьев нет души (с небольшим перевесом голосов папство однажды признало, что у женщины душа тоже имеется). В то время, как всё, везде и всегда пронизано и одухотворено Высшим. Ведь он во всём.

– **кроме того**, все люди испытывают огромное чувство вины из-за долгов, которые «домокловым мечом» обязательств и процентов нависают, почти, над каждым, ныне на земле живущим. Это чувство можно охарактеризовать как «страх расплаты, страх того, что отдавать, платить по логике, в которую мы все погружены, всё равно придётся». А отдавать не имеющему работы, сокращённому, уволенному, зарабатывающему «только-только чтобы «свести концы с концами», нечего. При внимательном рассмотрении ситуации, в которой мы, земляне, почти все оказались, да ещё с позиций знания, что и кредиторы и должники являются клеточками Вселенной моего тела, возникают вопросы: «А кому я задолжал? За что это на меня свалилось? Что я задолжал? И что я должен отдать проекциям моих клеточек во вне? За что они, мои клеточки, так жестоко меня «наказывают». Конечно же, за глупость и незнание того, что все люди, и мои кредиторы в том числе, это я, который задолжал себе самому. Я – Задолжал внимания, приятия, любви к своим клеточкам и внутри меня, и во вне.

Вся жизнь Ваша до этого момента проходила всеуе, в спешке, в распущенной, не дисциплинированной болтовне и, стихийно возникающих в голове, мыслях. Мы большой сосуд «внешней матрицы» всю жизнь наполняли осуждением и критикой всех, с кем судьба нас сводила и сводит. И завистью. И стремлением всех переделать. И не любовью своей. По отношению к близким людям, знакомым, сослуживцам мы превратились в судей и прокуроров, которые поэтапно вынесли всем суровый приговор: «Грешен, недостоин рая, и потому, ещё при жизни, отправляйся в ад». И жизнь превратилась в то место, к какому мы своих знакомых и близких приговорили. Куда всех всю жизнь «посылали». А они туда же

посылали нас. Туда, где мы все теперь вместе страдаем и мучаемся. Так как имеем желанья, которые по дуалистической логике, изначально, «греховны». Наполняя осуждениями, критикой, приговорами внешний «сосуд», мы этим же самым наполнили до краёв и «сосуд» своего тела. Потому мы болеем и мучаемся. Совесть в нас мучается. И мы её ощущаем, как она у нас болит, то в спине, то в почках, то в простате, а то она болит у нас в виде язвы желудка.

Именно сейчас уместно будет рассказать о токсоплазме. Бактерии, паразите, который в тандеме с трихомонадой поедает клетки головного мозга, нервные клетки позвоночника и клетки, иннервирующие все внутренние органы. По данным Минздрава, токсоплазмой заражены более 75% населения стран СНГ (на самом деле цифры занижены). Все беспокойства, психозы, чувства неуверенности в собственных силах, меланхолии, острые депрессии, упадки сил, нервные и психические расстройства, боли в пояснице, спине, сколиозы, позвоночные грыжи, плохое зрение, косоглазие, а также, даунизм, ДЦП, аутизм, болезнь Альцгеймера вызваны токсоплазмой, бесцеремонно поедающей наши нервные клетки, клетки головного мозга и нервных центров. И где она есть, туда же она и испражняется. Токсоплазма своей ядовитой мочой и какашками отравляет и ещё живые, не съеденные ею, наши нервные клетки. Тут запаникуешь и впадёшь в депрессию. Да ещё трихомонады, перешедшие, после встраивания в их ДНК вирусов, в амёбную форму, усиленно поедают миелиновые оболочки наших нервов. И стенки сосудов. Что и является настоящей причиной атеросклероза и появления бляшек и тромбов из трихомонадных колоний в кровеносных сосудах. Но трихомонады, при этом, нашим организмом не определяются как опасные для него формы жизни. Они постоянно подстраиваются, мимикрируя, под лейкоциты, под сперматозоиды, под необходимые компоненты крови, лимфы. В обществе паразитарной структурой, играющей роль трихомонад, выступают носители дуалистической идеологии, которых в наших сказках называют трёхглавым Змеем Горынычем. Это христианство, мусульманство всех конфессий и толков и иудаизм, стоящий за ними. Именно они, все вместе взятые, смогли навязать большинству необходимость общения с Высшим лишь через них, в их храмах, мечетях, синагогах, через их «священников». Посредством их веры, их дуалистической логики. Именно их идеология и объявила всех людей изначально греховными. Роль

токсоплазмы, пожирающей нас изнутри, пожирающей наши мозги, нервные центры и силы, выполняют... суды и прокуратуры. Внутри каждого из нас санкцию на съедание, «отстрел» собственных клеток даём, именно, мы, сами, через самоотрицание, не любовь к самим себе, через чувство нашей греховности. Иудо-христианство, как трихомонада общественного организма, вынуждена обществу постоянно доказывать необходимость своего существования, как носителя «высшей духовности» и «нравственности». Эта идеология, которую мы, приняв, сделали нашей внутренней логикой, подходом к жизни, и теперь мы сепарирует всё, что мы совершаем, делаем, всё, что с нами в жизни происходит, на хорошее-плохое, доброе-злое, святое-греховное. Токсоплазма, пожирая наш мозг, наши нервные клетки и нервные центры, тем самым и приводит приговор, который нам выносит дуалистическая, иудо-христианская логика, в исполнение. Раз грешен, то гореть тебе в аду нашей дуалистической «духовности». «Грешен я, каюсь я, и совесть моя болит!», - заявляет, принявший к руководству и исполнению, дуалистическую систему ценностей. «Насколько нагрешил, насколько себя отрицаешь, не любишь, настолько тебя и твою энергию мы заберём, а твои мозги съедим!», - заявляет токсоплазма. «Внешняя» и внутренняя.

Новая же идеология говорит: «Я есть Бог своей Вселенной. И ты есть Бог своей Вселенной. И «тат твам аси». Осознание того, что Ум создаёт все проблемы, понимание того, что внешний мир является проекцией того, что у нас в голове, приводит к необходимости осознанного, целенаправленного формирования этого мира на уровне мыслей и слов, в котором бы нам было очень удобно находиться, жить. Выход на сознательное формирование этой реальности невозможен без практик сознательного управления потоком своих мыслей и слов. Что и приводят к практикам «остановки внутреннего диалога». ОВД (остановка внутреннего диалога), это практика выхода на «неформообразующее мышление», которое переживается, как единение со всем живущим. Остановись, мгновенье, ты прекрасно!

Необходимо видеть, что другая причина, по которой люди болеют, это выгода, которую приносит болезнь. Болью, страданием человек добивается поблажек от этого мира. Болезнь, боль, страдание, это товар, который имеет свою цену. Магия болезни, это «магия» состояний, которые человек в себе вызывает, несмотря на неприятные,

болезненные ощущения, чтобы добиться выгод, льгот, сочувствия у окружающих людей и госслужащих, от которых получение и распределение льгот зависит. Наша слабость определяется голограммой самопредставления, которая проходит (50 раз в секунду) через наши клетки. С теми образами болезни, болью, немощью, которые с собой несёт голограмма. Для того, чтобы изменить образ самого себя, лежащий в основе голограммы, необходима энергия, которую мы черпаем в убеждении, уверенности, что надо делать так-то и так-то. Богоклетки в нас дают всю необходимую силу и энергию для материализации нашей уверенности и убеждения, как оно всё должно быть. Внутри нас и снаружи.

И животные, рыбы, птицы, насекомые травы и деревья являются частичками наших ДНК, частичками нас, творцов. Животные, птицы, рыбы, насекомые, деревья, травы, это наши дети, наши творения, потому что их ДНК, это частички нашего ДНК, которые мы, Боги, спроецировали и материализовали во вне. И, обратите на это внимание, все животные ищут нашего внимания и любви. Мы, люди, являемся взрослыми, а они ещё дети. Они с доверием смотрят нам в глаза, пытаюсь найти в нашем взгляде всепонимающего взрослого, любящего их, свои творения. У одной моей знакомой есть приятель, у которого дома живут две большие пушистые, покрытые мягкими волосками, мухи. Кто-то её приятелю привёз их из какой-то субтропической страны. Так вот, эти мухи по всем признакам обладают разумом. Звать одну Маша, а другую Яша. Когда хозяин заходит в квартиру, они к нему вылетают и садятся на руку. Он их бережно гладит, а они в это время преданно, своими мушинными, офсеточными глазами, смотрят ему в глаза. И от удовольствия даже издают какие-то мушинные звуки. Но тот, кто наблюдал за нетропическими, а нашими мухами, может поклясться, что и наши мухи обладают таким же, если не большим, разумом. Но у наших мух их разум используется не на общение с нами, а как бы убежать, не попасть под скрученное полотенце, или мухобойку. Недавно показывали документальный фильм про дрессировщицу, которая снималась в Полосатом рейсе». Там приводится интересный случай. Однажды рабочие арены слишком далеко поставили тумбы, с которых тигры прыгали прямо над головой дрессировщицы. Одна тигрица не допрыгнула и задними лапами, пытаюсь хоть за что-то когтями зацепиться, попала ногами на голову дрессировщицы и пару раз от её головы оттолкнулась. Естественно, десятисантиметровыми когтями

она сняла кожу с головы и частично лица. Дрессировщице делали несколько сложных операций, кожу подтянули, сшили. Но тигрица в течение месяца, пока дрессировщица лежала в больнице, к еде совсем не притрагивалась. Она сильно похудела, так как целый месяц не ела, сильно переживала и постоянно чувствовала себя виновной. А собаки, кошки, щенки и котята, вспомните, когда с нами играют, вроде бы нас кусают, но очень аккуратно и не больно. Все всё понимают. Вспоминается рассказ в старой «Технике молодёжи» про стрекоз, с которыми один дачник-учёный заключил договор. Он стрекозам каким-то образом объяснил и убедил их, что он будет давать им то, в чём стрекозы сильно нуждаются, а те по его просьбе будут приносить ему с болота ягоду. Бруснику, или клюкву. У дачника в гостях был приятель. И дачник подал одной, залетевшей в комнату стрекозе, какой-то особый, ей понятный, знак. Через некоторое время в комнату стали залетать сотни стрекоз. Каждая несла в своих лапках по клюквине. Стрекозы подлетали к тарелке и, вскоре, большая тарелка доверху наполнилась свежей клюквой. Хозяин вышел на балкон, что-то из шкафа достал, высыпал на висевшую там полочку и зашёл в комнату, где сидел пораженный увиденным всем этим его гость. Это не фантастика, это та реальность, из которой нас постепенно «удалили». Так как мы ещё не тянем на взрослых. Мы не взяли ещё ответственность ни за себя, ни за окружающую нас флору и фауну. Мы очень агрессивны, мы для окружающей природы опасны и относимся к ней потребительски, с высоко, пренебрежительно (помните, как от Маши в мультике «Маша и медведь» в первой серии прячутся все животные во дворе, свинья с трубкой в лужу нырнула, собака под крышей будки лапами распёрлась, спряталась). От природы в ответ получаем то, что заработали. Все землетрясения, дожди, или, наоборот, засухи, морозы, ураганы и т.д и т.п., это её ответное, пренебрежительное отношение к её слабоумным, капризным, бесцеремонным, агрессивным детям. И погода, и насекомые, и животные, это проекции наших мыслей, суждений. Что проецируем, в том и живём.

КАК УПРАВЛЯТЬ ЭНЕРГИЕЙ ЦИ.

Китайцы, практикующие Ци Гун, стремятся заполнить энергией Ци 3-и своих Даньтяня: нижний даньтянь (от копчика, до верха брюшины), средний даньтянь (от нижних рёбер до ключиц) и верхний даньтянь (голова). Заполнив энергией свои Даньтяни, человек, как говорят

китайцы, обретает неограниченную силу. Это позволит человеку, заполнившему энергией Ци свои даньтяни, управлять своим телом, управлять другими людьми и повелевать стихиями. Всё, что такой человек теперь будет делать, будет совершаться без усилий, как бы, само собой.

Информации о феноменах, которые происходят с людьми в момент опасности, в литературе и в интернете очень много. Это и хрупкая бабуся, которая во время пожара вытащила на улицу огромный сундук, который, затем, с большими усилиями смогли затащить в дом лишь несколько мужиков. Это и то, что происходило со многими подростками, пробравшимися в колхозный, или чужой сад. Высоченный забор, через который, по дороге в сад, они с трудом могли преодолеть, при появлении сторожа, хозяина, собаки, охраняющих сад, они легко «перелетали» вместе с набитыми «запахами» яблок, груш, которые они успели в саду с собой «захватить». Многие, наверно, слышали и о женщине, которая перевернула и отбросила машину, которая мчалась на, убежавшего на проезжую часть, её ребёнка. Были случаи и остановки женщиной тепловоза, который двигался на малыша, который играл на ж/д путях. И во время войны солдаты и офицеры, ради спасения жизни собственной и своих товарищей, всё время совершали действия, выходящие за рамки общепринятого. Действия, за гранью возможного. Многие бойцы видели, как в их направлении медленно летят выпущенные врагом пули, как медленно разрываются снаряды. Многие во время атаки видели поле боя, как бы сверху. По которому они бежали, уходя, уклоняясь от пуль, выстрелов, которые «выпускали» «Фрицы» в их направлении. У моего прадеда на войне осколками разорвавшейся под ногами мины изрешетило всю его шинель. Но, при этом, на его теле не оказалось ни одной царапины. И мой личный опыт поднятия одной рукой за ворот рубахи и куртки парня, который хотел меня, сидящего на корточках, ударом ноги «вырубить». А случай, который произошёл со мной и с товарищами по команде при восхождении на гору Домашняя в альплагере Варзоб. Тогда мне пришлось без крючьев, всего за четыре часа, взобраться на гору, которую инструктора, профи прошли с ночовками на скале за четверо суток! Во всех этих случаях проявления сверхсилы не мы, не старушка, ни женщины, спасающие своих детей, даньтяни свои специальными упражнениями и медитациями, вроде бы, не заполняли. А Лариса Савицкая, которая после столкновения в воздухе двух

самолётов, сумела остаться в живых! Это при падении с высоты 5220 метров! После происшедшей аиакатастрофы спасатели на вертолётах несколько раз пролетали мимо девушки, которая бегала по опушке леса и, как им казалось, приветливо махала им руками. Спасатели думали, что это повариха «местных» геологов, увидев их вертолёт, их приветствует. Что интересно, Лариса бегала и, радостно, как казалось спасателям, размахивала руками, совсем не чувствуя никаких травм, ушибов, ссадин, пока спасатели на вертолёте возле неё не приземлились. Увидев спасателей, бегущих к ней, Лариса потеряла сознание. Её доставили в больницу, где она пролежала «парализованной» более семи месяцев. А до этого неделю бегала по опушке и махала руками спасателям в вертолёте. Так, что же её, выжившую в авиакатастрофе, при виде спасателей так неожиданно и сильно «поломало»? Догадались? Логика. Общепринятая логика! С которой к ней прилетели спасатели. А та логика говорила: «Тот кто упадёт с 5 километровой высоты, разобьётся. А если не разобьётся, то весь переломается. А если не переломается, то... всё равно что-нибудь себе повредит!» И нас она, эта логика, тоже «ломает». Именно она и делает нас последовательно больными, старыми и смертными. Именно, общепринятая логика ограничивает, сдерживает в нас Силу, с помощью которой мы могли бы не только машину, несущуюся на нас, с дороги отбросить! Мы с её помощью можем делать всё, что подвластно было когда-то Богам. Внуками которых мы, славяне, и являемся.

I. ИСКУСТВО «ЛЮБИТЬ».

Чтобы научиться любить людей, надо, вначале, научиться любить себя. Мы здоровы, красивы в той степени, в какой мы любим и принимаем себя такими, какие мы есть. Чтобы научиться любить себя, надо понять, что же это такое, «любовь обыкновенная». Причём, всё, что здесь говорится о любви к кому-то, необходимо чувствовать и к себе, к своему телу, к своим клеточкам.

❖ Ну, начнём. Начнём мы исследовать грани любви с самого простого, с «отслеживания» оттенков любви к человеку, которого мы действительно любим и принимаем всем сердцем. Мы начнём изучать уровни чувств, подводящих нас к любви, с **осознания уникальности человека**, с которым Вас судьба свела, связала.

- Это «осознание уникальности человека» приводит к чувству **гордости за человека**, с которым тебя свела судьба, и гордости

за себя. Что ты достоин, обладаешь достаточно высоким уровнем, подготовленностью и генетикой для общения с глубинами «космоса, красоты и порядка» данного человека. **Гордость** за человека, с кем Вас судьба свела, приводит к следующему переживанию, которое можно достаточно полно охарактеризовать, как «**восхищение**».

- **Восхищение**, это следующая стадия любовного переживания, которое по частотам соответствует экстазу, но является вершиной переживания осознания уникальности человека. Предельным переживанием в медитации «осознание уникальности человека».
- **Любование** характеризуется фразой: «глаз не оторвать». **Любование**, это то, что близко к практике, переживанию, которое восточная философия называет словом «созерцание». Через любование «объект любви» в деталях и целиком в сознании и энергетике любящего запечатлевается.
- Следующий аспект любви, который является обязательной гранью, составляющей её, является **сердечная доброта, сердечность**. **Доброта сердечная** даёт импульс сделать приятное тому, с кем Вас судьба «связала». **Доброта** даёт тот необходимую энергию **делать и дарить дары, подарки**. И творить их на радость Вашему «источнику вдохновения». Многие испытывали от созерцания красоты, гармонии в природе, музыке, живописи – восторг!
- **Нежность**. Это бережное отношение к тому, кого любишь. Это волна бережности, стремления оградить от всего опасного, грубого того, кого ты всем сердцем принимаешь, но без тени страха за человека. Испытайте нежность к тому, кого только что вспомнили. Пошлите ему «волну» этого чувства. А теперь испытайте нежность к себе. Испытайте нежность ко всему себе и к отдельным частям своего тела.
- **Восторг**, это уже следующая грань любовного переживания. Вспомните случаи из своей жизни, когда Вы испытывали **восторг**. И испытайте его прямо сейчас. По любому поводу. От видения цветка. От идущего за окном дождя, от солнца, пробивающегося сквозь тучи. **Восторг**, это часть, и немаловажная, переживания любви.

- Следующий аспект любви, это полное **принятие** того, кого ты любишь. И наоборот, если ты кого-то полностью **принимаяешь**, со всеми его минусами и плюсами, какой он есть, то ты его уже любишь. Девушку, женщину, юношу, мужчину, кошку, собаку, рыбок, попугая. **Принимаяешь**, не ставя им условий. Ты их **принимаяешь**, восхищаешься ими не за то, что они выучили какой-то урок, что они что-то тебе приятное, хорошее, необходимое сделали, купили, принесли. А лишь за то, что они Есть.
- **Самопожертвование** во имя того, кого любишь. Когда готов отдать за любимого свою собственную жизнь. Когда жизнь другого дороже собственной.
- Другой важный элемент любви, это **экстаз** от видения того, кого ты принял «оптом», «со всеми потрохами». Его, её волосы. Его, её глаза, губы, профиль, руки, ноги, фигуру, живот, спину, шею, одежду. Его, её отклик на то, что ты делаешь, говоришь, думаешь. На то, как ты в его, её присутствии «расцветаешь», дышишь, живёшь. То, что возникает в одном, тут же возникает и в другом. И тогда Время останавливается.
- Девятый уровень переживания любви, это **пред-оргазм и сам оргазм. Но не через половые органы. А я говорю об оргазме всем телом и душой, длящейся, как кажется переживающему его, бесконечно. Без выброса семени.** Когда души объединяются, тогда и сердца бьются в унисон. Тогда её, его дыхание становится и твоим дыханием. Тогда оргазм становится экстазом, который затем опять переходит в оргазм. Одновременно всем телом и мозгом. Это состояние может длиться по несколько часов. И даже нескольких суток. Тогда всё внешнее и даже время, исчезают. Они теперь становятся продолжением того, что находится внутри Вас. Те, кто входил в это состояние, отслеживают более десяти последовательно накатывающих оргазмов всем телом, мозгом, имеющие разную интенсивность и качества, но не приводящих к выбросу семени.
- Всё, что Вы сейчас узнали о любви, её гранях будет, безусловно, способствовать повышению уровня Вашего и Вашего избранника-избранницы до частот внука Бога, частот Сварожича. Которые смогут, затем, быть родителями Бога, Богоподобного. Вы теперь можете в себе «нажимать», как на клавиши и педали органа, на эти «границы» любви, и по своему желанию в любой

момент испытывать эти высокие чувства и эмоции, вибрируя ими.

Но любить кого-то нужно начинать с практик «любви себя». Я Вам сейчас дам алгоритм, который сделает Вас способным любить других. Я Вас научу любить себя «любимого». Многие говорят «о себе любимом», на самом деле не зная, что это такое. Любить каждую свою клеточку. И одновременно, все клеточки Бога в себе. Прими их, не отрицай, как детей малых своих. Омывай клетки свои их полным приятием, восторгом и любовью. Любуйся, гордись за своё тело, клетки свои. Люби, гордись, радуйся за них. И вместе с ними. Гордись и радуйся за руки свои и ноги. За живот, за спину, за поясницу. Полюби своё лицо: свои глаза, нос, губы, уши. Пусть пройдёт через все клеточки лица твоего энергия доброты твоей к самому себе. Пусть от всего сердца радость и доброта волнами омоет все клеточки лица, шеи, клеточки кости челюсти верхней, нижней, зубов и дёсен. И, далее, груди, живота, рук и ног Твоих! Дойди в принятии себя, в любви к себе до доброты к себе, восторга от себя, и экстаза. Всего-всего «омой» себя волнами своей энергии любви и приятия. Ничего не пропусти.

ЧТО МОЖЕТ ДАТЬ ЗНАНИЕ, ПОЧЕРПНУТОЕ В ПОСЛЕДНИХ ГЛАВАХ

1. Это знание сделает Вас настоящим волшебником, магом, человеком-Х.
2. Теперь Ты сможешь с полным осознанием творить самого себя, создавая мыслительные проекции себя такого, каким бы ты в настоящем и будущем хотел быть. И со временем ты действительно станешь тем, что себе относительно себя надумал, напроецировал, нафантазировал.
3. Это знание, которое научит Вас осознанно создавать, творить проекции Ваших мыслей во вне. То есть, Вы теперь можете осознанно создавать мир, людей в нём и отношения, которые бы Вы хотели выстроить со всем своим окружением. Ближними и дальними.
4. Это знание сделает Вас Богатым. Именно в этом знании сокрыт секрет и нашей бедности и богатства, изобилия, которое приходит к Вам, начинает «сваливаться» на Вас на определенном этапе осознания действительности.
5. Это знание учит по-настоящему любить себя
6. Это знание учит по-настоящему любить всех людей. Всех с кем общаетесь, с кем судьба Вас сводила и сводит.
7. Это знание освободит Вас от всех долгов, от чувства греховности, от не любви к себе. Этот мир является зеркалом того, что находится внутри нас. Осуждение, требовательность, не любовь по отношению к нам этого мира, это отразившиеся, вернувшиеся к нам наше осуждение его, наша требовательность, наша не любовь к нему. И людям, которые нас окружают. С кем нам приходилось и приходится встречаться и общаться.

8. Это знание сокращает расстояния между нами, родственниками и теми, с кем мы общались, вместе работали, жили и с кем до сих пор общаетесь, работаете, живёте. Расстояний между людьми нет! Оказывается, все люди, живущие на земле, являются отражением, проекциями клеточек нашего тела. Клеточки в нас, это люди во вне, с кем мы ругаемся, кого мы осуждаем, критикуем, не любим. Отчего наши клеточки и болеют, и умирают. Так как осуждение, это убийство богоподобия того, кого ты осуждаешь. Осуждаешь, значит не любишь. Получается, что не любишь, ненавидишь себя, свою клеточку, которой он и является. Между тобой и твоими родственниками, друзьями, сослуживцами, знакомыми нет никаких расстояний. Они в тебе и в любой момент ты их можешь с любовью поцеловать, почесать, или поцарапать. Они всегда «под рукой». Или ты их можешь взять и осудить, раскритиковать, осмеять. С той ненавистью, с какой ты раньше осуждал, ненавидел всех, кого считал своими врагами, недоброжелателями. Когда еще не знал, что внешний мир, это тоже Ты. На проявление любви к себе, к своему телу, к каждой клеточке своего тела, тут же реагируют, откликаются и проекции наших клеточек во вне. Они, эту твою любовь к ним, клеточкам твоего тела, начинают чувствовать. И в ответ, тоже начинают тебя не судить, принимать тебя со всеми твоими «потрохами», начинают тебя любить просто за то, что ты есть.
9. Это знание учит не быть всему и вся прокурором и судьёй. Это знание превращает всех нас в Богов, оправдывающих, понимающих и любящих свои творения. Проекция своих клеточек во внешний мир.
10. Это знание позволяет видеть, что наш организм, это огромная Вселенная, а можно сказать, что это Великое Королевство, где ты Король! Всё, что происходит в тебе, является отражением, проекцией того, что происходит вне тебя.
11. Эта книга учит жить с ощущением изобилия. Она и на самом деле приводит к изобилию. Ведь у Бога есть всё и в избытке. Чувство изобилия состоит из: а) изобилия еды; б) везде для тебя уже приготовлен и кров, и дом; в) все женщины (для женщин, наоборот, мужчины) являются клеточками твоего тела и жаждут любви, приятия, внимания и приглашения, чтобы наконец-то получить глубочайшее наслаждение, которое только ты, их творец, и можешь им предоставить, дать; г) все богатства мира изначально уже принадлежат тебе; д) всё, что ты совершаешь, является безупречным, потому что является деянием бога и не несёт на себе даже намёка на греховность.
12. Это знание по-другому и полнее раскрывает понятие НАМЕРЕНИЕ, оглашённое Карлосом Кастанедой и, затем, по-своему, в обрешённом ракурсе, объяснённое Вадимом Зеландом. Теперь, НАМЕРЕНИЕ, это желание Бога, с которым соглашаются и которое поддерживают все клетки вашего тела, вашей вселенной. Вселенной, которая признала Вас Богом. Признание Ваших клеток приводит к признанию Вас Творцом и людей, с

которыми Вам в «миру», в «матрице» приходится и ещё долго придётся общаться.

13. Это знание приводит к ВСЕЗНАНИЮ, или СВЕРХЗНАНИЮ. Которое всегда было в нас, но к пластам которого до сего времени мы даже боялись подобраться. Теперь доверие к себе, к своим клеточкам открывает все задвижки СВЕРХСОЗНАНИЯ и СВЕРХЗНАНИЯ. Обретение цельности себя, через осознание себя Богом своей Вселенной, это «ключи» ко Вселенской информации. Понимание, видение того, что раньше было «за семью печатями», теперь даётся легко. Ты ТЕПЕРЬ просто Всё «ЗНАЕШЬ»

РЕЦЕНЗИЯ К КНИГЕ «Болезни отменяются» Затолокина Александра Петровича.

Паразиты... вот лейтмотив этой увлекательной книги. Паразиты в человеческом организме и паразиты в социуме, вот те параллели, которые дают возможность в новом ракурсе взглянуть и на законы бытия, и убедиться в том, что знание причин всех заболеваний человеческого организма выводит и на видение причин заболеваний Общественного организма.

Книга интересна и в прикладном аспекте, давая читателю возможность ознакомиться с различными оздоровительными методиками и в философском, ЗАСТАВЛЯЯ ЕГО ЗАДУМАТЬСЯ над процессами, происходящими в обществе.

Можно спорить и подвергать сомнению те или иные факты, доводы, суждения, приведенные автором в настоящем издании, но, безусловно, одно, ему удалось по-новому взглянуть на существующую модель отношений между индивидом и обществом, включив в нее третий элемент – паразитов... и именно в этом треугольнике показать их живую связь и взаимопроникновение. Для человека пищей является информация, частоты вибраций её,

Без бактерий, микробов, вирусов и паразитов человеческий организм существовать не может, ибо их задача перерабатывать, разрушать, утилизировать отходы на физиологическом уровне. Те же самые функции в общественной жизни выполняют различные министерства, ведомства, администрации, местные советы и их исполкомы, которые, становясь самодостаточными, паразитируют на «здоровом теле общества». Человеческий организм и общество делает больными именно третий элемент – паразиты, которым сам человек, как это ни парадоксально, дает возможность бесконтрольно размножаться, уповая на взаимную любовь, но вместо благодарности паразиты просто напросто пожирают своего благодетеля.

Самоконтроль и самоуправление – вот, пожалуй, то, чего так не хватает современному человеку и обществу, которые все чаще и чаще «рады обманываться», уповая на «третий элемент». Автор справедливо отмечает, что «в основе строительства простейшего дома лежит план, проект будущего дома» и можно добавить, что если реализация этого проекта полностью отдается на откуп паразитирующим структурам, то дом возведен не будет, так как все ресурсы при этом будут использованы.

Автор приводит множество примеров, показывающих не только причинно-следственную связь между здоровьем отдельного человека и здоровьем государства, но и роль в этих процессах паразитов, которые на определенном этапе развития становятся самодостаточными и разрушают систему .

Преображение земли, либо страшные катастрофы – ответы на эти вопросы каждый читатель даст самостоятельно после прочтения этой книги в которой он обострил многие проблемы... И ответ придется давать уже в самое ближайшее время...

д-р А.Затолокин

БИБЛИОГРАФИЯ

14. Говоров В.И. «Кому принадлежит Иисус? На каком языке была написана Библия» (интернет).
15. Шемшук В. В. «Сыроедение – путь к бессмертию».
16. Шилова О.В. «Русские сказки» (интернет).
17. Гаава Лувсан «Иглорефлексотерапия».
18. Табеева «Полный курс иглорефлексотерапии»
19. Огулов А.А. «Висцеральная Хиропрактика».
20. Бореев В.Г. «Пророки и Антлантида»
21. Баранова З.Г. «Всё о солнцеедении?»
22. Писаренко П.А. «Секреты биорезонансной медицины. Тайны Воды».
23. Павел Себастьяныч, Украина, Москва, сыроедение, книги, видео (интернет).
24. Алексей Мартынов, сыроед, известный защитник животных: телепередачи, видео (интернет)
25. Популярные высказывания в интернете, где-то безграмотные, но верные по сути, эмоциональные и искренние, самого выдающегося популяризатора сыроедения «ИЗЮМА».

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Предисловие редактора	стр.2
2.	Необыкновенное в нас сидит и ждёт своего часа	стр. 3
3.	Как выздороветь от неизлечимой болезни за один день	стр. 11
4.	Дикуль лежал без движения 9 лет	стр. 33
5.	Основные причины заболеваний	стр. 38
6.	Объёмный язык	стр. 52
7.	Музыка – часть объёмного языка	стр. 63
8.	Сексуальная энергия. Центры насыщения. Что это такое «Сексуальная революция? Стр. 70	
9.	Баранова З.Г. не ест и не пьёт уже более 9 лет	стр.111
10.	Врач и слово врать – одного корня	стр. 121
11.	Строительство, бодибилдинг тела, характера, ума, памяти	стр.126
12.	Мы разорвали себя на две части	стр.135
13.	Боль, поркотерапия	стр. 141
14.	Никто никого не лечит и никто никого не может вылечить	стр.152
15.	Всё, что нас лечит	стр. 158
16.	Основные причины заболеваний	стр. 160
17.	Иммунитет	стр. 164
18.	Отсутствие у нас иммунитета очень многим выгодно	стр. 170
19.	Причины излечения	стр. 172
20.	Магия излечения	стр. 176
21.	Своих болезней у нас нет	стр. 178
22.	Сердца пламенный мотор	стр. 183
23.	Мотивация, жажда жизни, наша Жизненность	стр.187
24.	Наш мир магический	стр. 189
25.	Образы, представления в основе всех наших действий	стр.190
26.	Где накапливается усталость? Почему мы устаём?	стр.194
27.	Механизм удушения клеток организма алкоголем. Почему мы пьём? О «пользе» и вреде алкоголя	стр. 197
28.	Необходимые элементы, объясняющие все	стр.217

29.	Как быть здоровым?	стр. 225
30.	85% операций делается неправомерно	стр. 229
31.	Мы и этот мир – полевые структуры	стр. 247
32.	Что же это такое – великая пустота буддистов	стр. 253
33.	Рассказ о силе. Созерцание судьбы. Самадхи.	стр. 259
34.	Курочка Александр	стр. 268
35.	Что нужно знать и делать ежедневно, чтобы не болеть, а если болеешь, то как вытащить себя, в течении дня, почти с того света	стр. 269
36.	О зубах	стр.273
37.	Все животные «домашние»	стр. 280
38.	Надо «подмываться»	стр.282
39.	Свежий воздух вреден... для паразитов	стр.283
40.	Антипаразитарная чистка	стр.283
41.	Самомассаж	стр.285
42.	Плохое зрение?	стр.287
43.	Тренажёр зрения	стр. 293
44.	Грыжи?	стр. 295
45.	Голова болит?	Стр. 297
46.	Что такое медитации?	Стр.302
47.	Надо регулярно проводить антипаразитарную чистку	стр. 304
48.	Камни?	Стр. 305
49.	Контрастный душ	стр.306
50.	Наш слой жира равен величине не любви к себе	стр. 306
51.	Всё о пище	стр. 307
52.	Музыка и танцы	стр.314
53.	Самомассаж	стр. 315
54.	Всё о сыроедении	стр.317
55.	Иисус о сыроедении	стр.321
56.	Вода – основа всему!	Стр.322
57.	О позвоночнике	стр.329

58.	Старость не радость!	Стр.331
59.	Зарядка «ТОНУС»	стр. 338
60.	1,2,3 упражнение	стр.340
61.	4,5 упражнение	стр. 341
62.	6 упражнение на позвоночник	стр.343
63.	7 упражнение	стр.344
64.	Суперзарядка лёжа, или в транспорте	стр. 345
65.	Постукивание по мышцам, костям палочкой	стр.346
66.	Дыхательные упражнения	стр.347
67.	Упражнения в автобусе, метро	стр. 347
68.	Упражнение «Столб»	стр. 348
69.	Основное	стр.346
70.	Для больных кожными заболеваниями	стр.353
71.	Медитации: «Что такое сглаз»	стр. 358
72.	Валентина, у которой из пациентов паразиты лезут из кожи.	стр. 361
73.	Медицина 21 в.	стр. 360
74.	Народная и антинародная медицина	стр. 362
75.	Лекарства на основе тротила	стр. 362
76.	Сода	стр.364
77.	«Живая» и «мёртвая» вода	стр.367
78.	Перекись водорода	стр.370
79.	Внутривенное введение перекиси	стр. 372
80.	Чесночное очищение	стр.378
81.	Амарантовое масло	стр.374
82.	Рецептура амарантового масла	стр. 375
83.	Метод антигельминтной чистки Губарева Н.В.	стр.379
84.	«Ваккумные банки»	стр.385
85.	Гирудотерапия, пчёлы, отливание воском	стр. 385
86.	Висцеральная хиропрактика, отливание воском, «постановка головы на место»	стр. 386

87.	Все болезни от нервов. АТФ, АХ, НАН	стр.387
88.	Писаренко П.А. и его чудесная вода	стр.387
89.	Язык волхвов. На Алтае живёт Толстых В.П.	стр.388
90.	Питание суперрациональное	стр.394
91.	План излечения для самых продвинутых	стр.403
92.	Причина алкоголизма, наркомании, самоубийств	стр.405
93.	6-ть степеней свободы	стр.406
94.	Для чего была написана эта книга?	стр. 407
95.	Казачьи Характерники. Казачий спас	стр. 411
96.	Что такое «Община» в современном понимании	стр. 414
97.	Законодательство, это позвоночник государства	стр. 416
98.	Идеология проекта «ТОЛОКА»	стр. 422
99.	Излечение болезней спины	стр. 425
100.	Болезнь в результате конфликтов в команде, коллективе, в семье	стр. 430
101.	Методы вытягивания себя из болезни	стр. 436
102.	Позвоночник, это законодательство государства	стр.438
103.	Практики коррекции прошлого	стр.450
104.	Наши клетки – клетки Богов	стр.459
105.	Ещё раз о праноедении	стр. 464
106.	Мои знакомые – гении	стр.469
107.	Тезисы Характерников	стр. 482
108.	Глава самая последняя, основная. Философия «перехода»	стр. 488
109.	Размышления о книге «Болезни отменяются Затолокина А.П.	стр.512
110.	Библиография	стр. 513
111.	Оглавление	стр. 514-516