

БОРИС АЗОРИН



ПЛАНОВАЯ МЕДИЦИНА

БИОСКАФ®

АБСОЛЮТНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

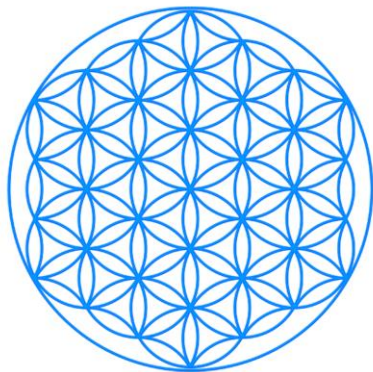
**ПЕРВОЕ ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ ДУШИ ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ПИЛОТИРОВАНИЮ ТЕЛА**

**КАК СНИЗИТЬ РАСХОДЫ НА МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ,
ЗАМЕДЛИТЬ ИЗНОС ОРГАНИЗМА И ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ
В УСЛОВИЯХ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПОВСЕДНЕВНОГО СТРЕССА**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА ИЛИ
РЕГЛАМЕНТ ПЛАНОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО СКАФАНДРА

1 КНИГА

БОРИС АЗОРИН



ПЛАНОВАЯ МЕДИЦИНА
БИОСКАФ®
АБСОЛЮТНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Первая книга

г. Москва, 2018 г.

Борис Азорин. БИОСКАФ. Первая книга. Регламент планового обслуживания организма человека. 308 стр. Третье переиздание. Серия БИОСКАФ из пяти книг.

ISBN: 978-5-9500172-0-9

Регламент планового обслуживания организма человека — это научно-практическое пособие, в котором изложены самые передовые исследования в сфере Здоровьесбережения и систематизированы в практичную форму. Они представлены в виде готовых решений и технологий, плановое и регулярное применение которых позволяет обеспечить высокий уровень безотказности и функциональности организма человека, гарантирует своевременное и системное его оздоровление, восстановление, обновление и омоложение, в т.ч. на уровне клеточной регенерации. **Технологии Здоровьесбережения призваны увеличить продолжительность жизни любого человека за счёт снижения износа его организма.**

Аналитика и правка: **Болдинова Марина Николаевна**

Дизайн и вёрстка: **Азорин Борис Валерьевич**

Иллюстрации: **Азорина Дарья Борисовна**

Для чтения и заказа книги: **биоскаф.рф | bioscaph.ru**

Для сообщений и обсуждений: **vk.com/bioscaph**

Для писем и вопросов: **bioscaph@mail.ru**

УДК 613

ББК 51.204.0

Для детей старше 18 лет, в соответствии с Федеральным законом №436-ФЗ от 29 декабря 2010 года. Все права защищены, охраняется законодательством РФ о защите интеллектуальной собственности. Воспроизведение всей книги или любой её части допускается и приветствуется, только с обязательного письменного согласия автора книги и других владельцев авторских прав на содержание, названия, символику и художественное оформление книги, нарушение законодательства преследуется в судебном порядке.

ISBN: 978-5-9500172-0-9

Подготовлено: © А.Б.В. – 2018

Напечатано: © тип. Белый ветер,
формат А5, тираж 10.000 экз.

Содержание

Предисловие	11
1. Технологии Здоровьесбережения и оптимизации жизненных процессов	11
2. Мировые концепции и идеологии	15
3. Человек, гармонично вписанный в окружающий Мир	16
4. Зачем всё это нужно.....	17
5. Регламент — это пособие, состоящее из трёх частей	20
Первая книга	22
Глава 1. Введение	22
1.1 Договор на берегу	22
1.2. Абсолютно логично	25
1.3. Осмысленный процесс движения в пространстве	30
1.4. Имеем — не ценим, потеряем — плачем	33
1.5. Нужные слова	34
1.6. Суть Здоровьесбережения.....	37
1.7. Обоснования, изложенного в книге	38
1.8. Перетягивание одеяла	44
1.9. Самостоятельный поиск	46
1.10. Прямота — признак искренности	50
1.11. Вовремя сделанные шаги	53
Глава 2. Идея и цель	60
Идея	60
2.1. Пусковые механизмы.....	61
2.2. Сберегаем самое ценное	66
2.3. Россия заняла последнее место в международном рейтинге здравоохранения	67
2.4. Продолжительность жизни Россиян на 15-20 лет меньше, чем в развитых странах	68
2.5. Москва и московская область занимают лидирующие позиции в рейтинге заражения паразитами	71
2.6. Всемирная организация здравоохранения в 2015 году обнародовала доклады, из которых следует, что до 80% всех существующих заболеваний человека либо напрямую вызываются паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме.	72
2.7. Общая статистика смертности	73
2.8. Министр здравоохранения России заявила об испытании первого отечественного препарата от рака.....	75
2.9. России нужен научно-технологический суверенитет	79
2.10. Социально-экономическое развитие России: обретение новой динамики	79
2.11. Как жить долго и счастливо	81
Цель	82

2.12. Здоровьесбережение — это комплекс мероприятий, формирующих технологию.	82
2.13. Технологии Здоровьесбережения.....	90
2.14. Почему очевидные истины не воплощаются в нашу повседневную жизнь.....	92
2.15. Обслуживание организма человека	93
2.16. Определение местоположения.....	97

Глава 3. Медицина, доктора, целители 102

3.1. Нам хочется верить в чудеса или в то, что кто-то свыше самое трудное сделает за нас	102
3.2. Что нам действительно нужно — лечение или оздоровление, врачевание или целительство?	110
3.3. Этапы осознания материальной части.....	123
3.4. Запланировано, случайно, планово или, когда заболит?	129
3.5. Бесплатная государственная медицина.....	133
3.6. Профилактика — единственное средство от старения	136
3.7. Первый шаг к самому себе.....	141
3.8. Регламентное обслуживание	145
3.9. Принципиальные отличия в работе докторов при плановом и внеплановом медицинском обслуживании	149
3.10. Три главные ошибки докторов клинической медицины	152
3.11. Отношение доктора к пациенту	157
3.12. Возможности доктора.....	159

Глава 4. Знания, истины, иллюзии Ошибка! Закладка не определена.

4.1. Опыт, сын ошибок трудных.....	
4.2. Доказательства	
4.3. Свобода как способ познания	
4.4. Свобода от темноты — это свет знаний	
4.5. Игра в копилку	
4.6. Дорога в мир Духа.....	
4.7. Пути выхода на рубежи Безмолвного знания.....	
4.8. Вера и доверие	
4.9. Слушай или запоминай, пропускай или используй — внимание, информация!	
4.10. Система противовесов, аргументов и доказательств.....	
4.11. Физическое состояние тела либо отражает, либо искажает реальность	
4.12. Духовность — это миф	

Глава 5. Школы, учителя, лекции Ошибка! Закладка не определена.

5.1. Два главных вопроса.....	
5.2. Несколько универсальных правил обретения опыта	
5.3. Мудрёные мудрости.....	

- 5.4. Нужны ли посредники в передаче знаний или всё-таки самообразование — это единственно правильный способ познания Мира?
- 5.5. Совершать или нет безответное добро

Глава 6. Конструкция человека Ошибка! Закладка не определена.

- 6.1. Тучи как люди
- 6.2. Из каких частей состоит человек.....
- 6.3. Анатомия, видимо-невидимая глазу.....
- 6.4. Волновая основа Мироздания и человека
- 6.5. Физическая составляющая человека
- 6.6. Энергетическая составляющая человека.....
- 6.7. Местоположение Души
- 6.8. Жизненная мотивация
- 6.9. Смысл жизни.....
- 6.10. Пункт назначения.....
- 6.11. Единство в различиях

Анонс второй книги. 163

Глава 7. Как появляется Биоскаф и кому принадлежит 163

- 7.1. В единственном экземпляре. 163

Анонс содержания второй книги.

Глава 7. Как появляется Биоскаф и кому принадлежит.

- 7.1. В единственном экземпляре.
- 7.2. Начало начал.
- 7.3. Маленький — да удаленький или мал золотник — да дорог.
- 7.4. Кто позаботиться о наших детях?
- 7.5. Забота о детях как зеркало.
- 7.6. Причины детских заболеваний.
- 7.7. Дети новой эпохи.
- 7.8. Дети — цветы жизни.
- 7.9. Длина жизни.
- 7.10. По любви или по расчёту.
- 7.11. Любовь — это посыл к действию.
- 7.12. Самая трудная задача — это создать Биоскаф.

Глава 8. Мир за пределами человека.

- 8.1. Мир животных, пресмыкающихся, насекомых и растений.
- 8.2. Энергетический каркас пространства.
- 8.3. Цель законов пространства.
- 8.4. Взор с высоты Абсолютного полёта.
- 8.5. Руководитель Мироздания.

- 8.6. Материя и энергия — единое пространство-ткань.
- 8.7. Взаимодействие с Океаном осознания.
- 8.8. Взаимодействие с Создателем происходит тремя путями.
- 8.9. Рабы социальной системы.
- 8.10. Почему базовые ценности обязательно будут работать.
- 8.11. Фундамент жизни общества.
- 8.12. Средство обеспечения стабильности структуры Мира.
- 8.13. Физика процесса взаимодействия с Океаном осознания.
- 8.14. Кто такой Экситон.
- 8.15. Послание материалистским от энергетических.
- 8.16. Обращение к новым людям.
- 8.17. Космическая пыль.

Глава 9. Конструкция Биоскафа.

- 9.1. Тело — храм.
- 9.2. Человек, вписанный в Мирозданье.
- 9.3. Биоскаф — пространстволёт.
- 9.4. Неисправности Биоскафа.
- 9.5. Конструктивные особенности и возможности Биоскафа.
- 9.6. Почему существуют разные Биоскафы.
- 9.7. Виды маркировки Биоскафов.

Глава 10. Из каких частей и систем состоит Биоскаф.

- 10.1. Слияние энергии с материей.
- 10.2. Не забываем поливать.
- 10.3. Иллюзия собственного Я.
- 10.4. Единство в разъединении.
- 10.5. Способ установки прямой связи с Создателем.
- 10.6. Кто и зачем использует нашу память, и наша ли она?
- 10.7. Основные безусловные инстинкты.
- 10.8. Просто разум.
- 10.9. Разум — это средство.
- 10.10. Как отключить разум.

Глава 11. Причины неисправностей Биоскафа.

- 11.1. Музыка жизни.
- 11.2. Причины большинства заболеваний.
- 11.3. Источники появлений причин большинства заболеваний.
- 11.4. Классификатор заболеваний.
- 11.5. Компенсационные ресурсы Биоскафа.
- 11.6. Отдых или восстановление компенсационных ресурсов.
- 11.7. Режимы эксплуатации Биоскафа.
- 11.8. Повышенные режимы эксплуатации.
- 11.9. Враги для Биоскафа — вызовы для Души.
- 11.10. Виды воздействий на Биоскаф.
- 11.11. Виды зависимостей Души и влияние их на Биоскаф.

- 11.12. Меньше знаешь — крепче не спишь, внимание биоагрессоры!
- 11.13. Стимуляторы Биоскафа — это зависимости Души.
- 11.14. Закон раздражителей.
- 11.15. Гордыня.
- 11.16. Стартеры заболеваний — мысли и слова.
- 11.17. Информационные причины заболеваний.
- 11.18. Условности повседневной жизни.
- 11.19. Добрые дела.
- 11.20. Геопатогенные зоны.
- 11.21. Ещё о причинах заболеваний.
- 11.22. Влияние заболеваний на характер Души.

Глава 12. Способы выявления неисправностей Биоскафа.

- 12.1. Способы диагностики физического тела человека на предмет выявления причин возникновения любых заболеваний.
- 12.2. Наблюдение.
- 12.3. Способы диагностики энергетического тела человека на предмет выявления причин возникновения любых заболеваний.

Анонс содержания третьей книги.

Глава 13. Способы устранения неисправностей Биоскафа.

- 13.1. Три базовых правила жизни.
- 13.2. Подходы к лечению, которыми располагает человечество.
- 13.3. Государство и фармакология.
- 13.4. Химия, физика или биология.
- 13.5. Химические лекарственные препараты.
- 13.6. Здоровьесбережение без химических препаратов.
- 13.7. Хирургический метод лечения.
- 13.8. Мысли — основной фактор здоровья.
- 13.9. Разговор с биологическими организмами.
- 13.10. Информационная медицина.
- 13.11. Законы излечения по версии гомеопатической медицины.
- 13.12. Энергоинформационная парадигма лечения.
- 13.13. Энергоинформационная медицина.
- 13.14. Нужна ли россиянам энергоинформационная медицина.
- 13.15. Энергоинформационная медицина и современное здравоохранение.

Глава 14. Формы и график обслуживания Биоскафа.

- 14.1. Регламент планового обслуживания Биоскафа.
- 14.2. Плановое обслуживание Биоскафа.
- 14.3. Этапы перехода на плановое обслуживание.
- 14.4. Формы обслуживания Биоскафа.

- 14.5. График планового обслуживания Биоскафа.
- 14.6. Почему не существует альтернативы плановому обслуживанию Биоскафа.
- 14.7. Направления для оптимизации жизни Биоскафа.
- 14.8. Карта оптимизации.
- 14.9. Расчёт финансовых расходов на медицину.

Глава 15. Где производить обслуживание Биоскафа.

- 15.1. Финансирование медицины государством.
- 15.2. Государственные больницы.
- 15.3. Всесезонный круглосуточный санаторий планового обслуживания Биоскафа.

Глава 16. Оптимальная форма Здоровьесбережения.

- 16.1. Мероприятия по обеспечению высокого уровня Здоровьесбережения.
- 16.2. Как реализовать энергетический потенциал Биоскафа.
- 16.3. Жизнь как спортивное соревнование.
- 16.4. Мой до дыр.
- 16.5. Перечень мероприятий по поддержанию Биоскафа в чистоте от микроорганизмов.
- 16.6. Очищение организма от шлаков, токсинов и ядов.
- 16.7. Программы планового обслуживания организма человека.
- 16.8. Способы избавления от негативных информационных воздействий.
- 16.9. Домашняя аптечка как элемент Здоровьесбережения.
- 16.10. Бытовые способы Здоровьесбережения.
- 16.11. Глобальные изменения, не способствующие Здоровьесбережению.

Глава 17. Подборка различных исследований, повышающих уровень Здоровьесбережения при их применении.

- 17.1. Десять заповедей здоровья.
- 17.2. Недосыпание.
- 17.3. Чтобы научиться правильно жить на Земле, берите пример с животных.
- 17.4. Мудрость долгожителей.
- 17.5. Советы людям от великого доктора Амосова.
- 17.6. Девять советов тридцатилетним от тех, кому за сорок.
- 17.7. Природа лечит.
- 17.8. Исследуем биологический возраст.
- 17.9. Эмоции, блокирующие работу чакр.
- 17.10. Семь частей тела, которые не следует трогать руками.
- 17.11. Информация для родителей.
- 17.12. Иммунитет человека — связь характера с болезнями.
- 17.13. Десять способов увеличить свой стресс.
- 17.14. Смех.

- 17.15. О здоровом и вредном питании.
- 17.16. Чем полезна горячая вода натощак.
- 17.17. Кипячёная вода и такая вода, которая может превратить еду в отраву.
- 17.18. Три травы, которые лечат почти все острые состояния.
- 17.19. Крапива, сныть, одуванчик.
- 17.20. Растения против паразитов.
- 17.21. Сода.
- 17.22. Жизнь без сахара
- 17.23. Физические упражнения.
- 17.24. Чем полезен массаж.

Глава 18. Управление Биоскафом.

- 18.1. Осознанность и осознание её отсутствия.
- 18.2. Будущее в развитии человеческих Душ.
- 18.3. Управление Биоскафом для настройки связи с Океаном осознания.
- 18.4. Ежедневность энергетического обмена.
- 18.5. Океан осознания — Безмолвное знание.
- 18.6. Доступ к Безмолвному знанию.
- 18.7. Путь света.
- 18.8. Причины потери энергии.
- 18.9. Физическое состояние.
- 18.10. О смерти и тишине.
- 18.11. Следопыт — это охотник за силой и красотой.
- 18.12. Безупречность — это форма восприятия Души.
- 18.13. Воля — это способ перемещения Души.
- 18.14. Намёренье — это способность Души использовать волю.
- 18.15. Восприятие — это опыт тела через обретение состояния безупречности Души.
- 18.16. Видение — это эффект полного присутствия Души в любом событии.
- 18.17. ПредВидение — это способ Видения.
- 18.18. Наука и оккультизм, религиозность, эзотерика.
- 18.19. Монашество — это не способ жизни, а форма восприятия Души.
- 18.20. Стимулы для развития.
- 18.21. Тёмная и светлая стороны силы.
- 18.22. Как научиться доступу к Безмолвному знанию.
- 18.23. Рецепт охотника за силой.
- 18.24. Реальность снов.

Глава 19. Заключение.

- 19.1. Итоговая цель книги.
- 19.2. Благодарность тем, кто редко слушал, реже понимал, но всегда поддерживал.
- 19.3. Всегда поддерживал.
- 19.4. Используемая литература.

Предисловие

*Мне хотелось бы, чтобы люди никогда не умирали.
Евгений Евтушенко*

Уважаемые друзья! Перед вами ПЕРВЫЙ регламент планового или своевременного обслуживания организма человека. Это научно-практическое пособие, в котором изложены самые передовые исследования в сфере Здоровьесбережения и систематизированы в практичную форму. Они представлены в виде готовых решений и технологий, плановое и регулярное применение которых позволяет обеспечить высокий уровень безотказности и функциональности организма человека, гарантирует своевременное и системное его оздоровление, восстановление и омоложение, в т.ч. на уровне клеточной регенерации. Технологии Здоровьесбережения призваны увеличить продолжительность жизни любого человека за счёт снижения износа его организма. Прожить двести и более лет, сохраняя молодость, здоровье и силу — это сокровенное желание каждого человека и исполнить его возможно, если регулярно применять технологии своего Здоровьесбережения.

1. Технологии Здоровьесбережения и оптимизации жизненных процессов

Источники происхождения этих важных терминов разные. Здоровьесбережение — это бережное отношение каждого человека к собственному организму, которое основано на регулярном исполнении регламентов или перечня мероприятий/процедур по обеспечению высокого уровня его функциональности. В основе всех этих мероприятий находится триединая медицина: информационная (квантовая или волновая), химическая (фармацевтическая или аллопатическая) и механическая (хирургическая или оперативная), различаются они по видам лечебного воздействия и ранжируются по принципам применения, в зависимости от состояния организма человека, которое было на момент осуществления оценки этого состояния с использованием различных видов объективной и точной диагностики или технических программно-аппаратных комплексов. Оптимизация — это расчётное снижение любых затрат каждого человека, которые влияют на состояние его организма; финансовых, физических или ментальных затрат человека на любые действия, которые могут уменьшить ресурс его организма или сократить жизнь. Сказать «в двух словах» не просто о сложных технологиях, связанных со здоровьем человека, аналогично тому, как попытаться «на пальцах» рассказать об устройстве и работе большого адронного коллайдера, чтобы понять его работу нужны предварительные многочисленные знания, а если их нет, то их конечно можно получить, многократно перечитывая и осмысливая тысячи страниц

специальной литературы и всё это за внушительный промежуток времени. Чтобы приблизительно понять суть технологий Здоровьесбережения, так же необходим хотя бы минимум вводной информации, которую можно только прочесть в соответствующих научных пособиях и никак иначе. Сложные технологии требуют содержательного объяснения, но особенно непросто говорить о любых технологиях, связанных с самым сложным устройством на планете Земля, а может и среди других планет — с телом человека. Максимально компактно изложить описание этих технологий удалось в 3-х книгах 900 страничного научно-практического пособия. Кто ищет для себя ответы — тот их всегда обязательно найдёт, даже если для этого информации данного издания окажется недостаточно.

В настоящее время российская медицина, как и вся мировая, очень далека от совершенства, она ещё не созрела до триединства и всей своей неполноценной фармаколого-хирургической машиной раскатывает «как скалкой тесто» организмы наших граждан, попавших по неразумению на её конвейер, сокращая их жизнь и забирая у всех нас право выбора. А выбор этот должен состоять в следующем: — планоно ли нам оздоравливать свой организм или внепланово его ка/лечить. Но правда нашей жизни состоит в том, что планового, а тем более без медикаментозного обслуживания сегодняшняя медицина нам не предлагает совсем, ради постоянного роста своей финансовой прибыли, она убеждает нас в правильности своих всегда не запланированных, экстренных или даже случайных, таблеточно-скальпельных методов обслуживания нашего организма, которые в обязательном порядке приводят его к разрушению, а значит вынуждают нас постоянно лечиться. Известный телесериал про интернов — это яркая юмористическая метафора апогея деградации внеплановой, разупорядоченной, конвейерной и органо-ориентированной медицины, по которой уже давно играет реквием Альбиони. Обновление отечественной медицины должно состоять в изменении или полной смене главной парадигмы номинального процесса, называемого Здравоохранением на практичный или действенный процесс по Здоровьесбережению и оптимизации затрат на поддержание стабильно хорошего здоровья. Применение любых медицинских процедур в идеале всегда должно происходить именно до того, как в организме человека начнутся разрушительные процессы или до того, как у человека что-нибудь заболит/заболеет, то есть должно происходить планоное/регулярное применение именно оздоровительных, а не лечебных процедур. Предотвратить разрушение всегда намного проще и дешевле, чем ликвидировать последствия разрушительных процессов — это факт!

Современная и действительно передовая медицинская наука может быть только триединой, состоящей из информационной, химической и механической медицины, наука в которой каждая предыдущая её

часть дополняется последующей или последующая применяется по мере необходимости, учитывая различия всех частей по степени или мощности воздействия на организм — от слабого, до сильного. Механическая в виде хирургии должна применяться, как экстренная медицина катастроф или, когда полностью упущено время для применения первых двух видов медицинского воздействия на организм человека — информационного и фармацевтического, либо упущено время для применения других видов механического воздействия — аппаратного или осуществляемого специалистом, например, мануальным терапевтом или остеопатом. При этом каждый вид медицинской науки способен быть самостоятельным в определённых случаях или комбинироваться с любым из трёх видов, так же в случае необходимости применяться триединым комплексом. Алгоритм применения трёх видов медицинского воздействия на организм следующий: — информационное применяется регулярно, химическое при необходимости, хирургическое в крайнем случае.

Триединая медицина — это плановая, системная, упорядоченная, регламентная и комплексная. Каждая часть этого триединства в обязательном порядке равнозначна и равноценна. Сегодня в российской медицине работает чрезвычайно мало специалистов, которые воспринимают медицину именно как триединство, способны оказывать комплексные услуги, а не узкоспециализированные, которые сегодня оказывают в отечественных поликлиниках, условно разделяя человека на части, «как говяжью тушу на огузок и окорок». То есть окулист проверяет глаза, а гастроэнтеролог желудок, не имея даже малейшего представления о том, что эти органы между собой связаны невидимыми энергоинформационными каналами, которые управляют работой этих и всех других органов, ведь не секрет, что когда «глаза боятся», тогда почему-то «желудок сжимается» — это смешно и грустно одновременно. А воздействие на управляющие каналы тела всегда осуществляется командами напрямую от Души человека, которую традиционно-классическая медицина совсем не берёт в расчёт при осуществлении лечебных процедур, как будто у нас с вами Души просто не существует. Это двойные стандарты сегодняшней медицины, так как в любой больнице или поликлинике мы почти всегда увидим иконы традиционных религий, для которых Душа является первичной, основной и неотъемлемой частью каждого человека, психологическое или эмоциональное состояние которой напрямую отражается на физическом состоянии тела, что лаконично отражено в народной мудрости: в здоровом теле — здоровый Дух.

Также мировая медицина практически не учитывает возможности человеческого организма к самовосстановлению, которые заложены в него на уровне программ человеческого ДНК, которые рассчитаны функционировать 400 лет и более, они органично вписаны единым рядом в глобальную самоорганизующую и совершенную систему

Вселенной, а она очевидно устроена по принципу многоступенчатых самоорганизующихся систем, которые увеличиваются от микромира до макромира и так же обратно в сторону уменьшения следуют ступень за ступенью. Возьмём, например, Млечный путь, а затем нашу галактику, затем солнечную систему, затем Землю, все они функционируют, медленно видоизменяясь миллионы лет, но при этом всегда сохраняя лишь с небольшими изменениями свою целостность и упорядоченность относительно друг друга. Далее продолжим в своём воображении уменьшать описываемые материальные объекты от неорганических к органическим, от нашей планеты к телам живых существ, которые являются частью её системы. Затем перейдём к микроорганизмам, которые входят и в систему планеты и ещё одновременно являются частью других систем, которыми для них являются все биологические организмы флоры и фауны, в том числе и человеческий организм, который в свою очередь является самостоятельной системой относительно других систем, но соответственно входящий в более крупную, планетарную систему. Большинство микроорганизмов очень жизнеспособные, стойкие к разрушениям даже в космосе, а значит, у них хорошо развиты функции самовосстановления. В этой цепочке самоорганизующихся и цельных систем, человек занимает вполне равнозначное положение, с такими же возможностями для самовосстановления и сохранения своей целостности, как и все остальные элементы Вселенной, но никакого прямого влияния ни на одну из систем он не оказывает.

Представим на миг в своём воображении, что на Земле вдруг совсем не стало людей, при этом совершенно ничего разрушительного с планетой не произойдёт, а уж тем более с солнечной системой или галактикой. Они как существовали миллионы лет, так и продолжают своё существование, стабильно сохраняя все свои многочисленные параметры благодаря в первую очередь физическим законам, которые удерживают все планеты в определённом и всегда строгом положении относительно друг друга, которые заставляют планеты двигаться с определённой скоростью как по своим орбитам, так вокруг своих осей, которые обеспечивают им стабильную массу, а значит индивидуальную гравитацию и силу притяжения, так же ещё большое количество индивидуальных физических параметров. Все они никогда не изменяются, это постоянные величины и на них не может повлиять столь микроскопическое существо, как человек. В ярком свете всех этих фактов становится очевидно, что люди никак не влияют каким-либо способом ни на один параметр, ни на один фундаментальный закон Мироздания, даже на микро величину. Но абсолютно на каждого человека оказывается огромное количество физических, химических, энергетических и других воздействий, что постоянно изменяет множество параметров в его индивидуальной системе — в его биологическом теле, а как следствие изменяет состояние его сознания. Иначе говоря, всё происходящее в нашем

сознании никаким образом не связано с материальной реальностью планеты, все наши мыслительные процессы происходят лишь в нашем мозгу и ни на что не влияют, пока не становятся действиями. Но существует один важный нюанс — наши мыслительные процессы фиксируются в единой базе данных Мироздания, образно говоря на его «жёстком диске». А мы лишь маленькие флэш-карты и являемся небольшими накопителями временной информации, в виде наших эмоций и чувств, описанных словами в виде выводов относительно того, что мы думаем, говорим и делаем, где мы и как живём и т.п. Подобно оперативной памяти компьютера, мы можем временно накапливать «байты» информации, можем отдавать или стирать лишние «байты», а наш индивидуальный объём будет всегда точно зафиксирован нашими первоначальными параметрами, как и у любой флэш-карты. Но неизменен он будет до тех пор, пока мы будем верить в то, что мы способны на что-либо влиять на территории Создателя. Только постоянно чистая, пустая или форматированная флэшка способна воспринимать намного больший объём информации и только в том случае, если становится единой частью бесконечной базы данных. Неважно, что мы думаем об устройстве Вселенной, сколько бы мы не выдвигали версий, от этого её устройство никогда не изменится, даже совсем чуть-чуть. Наши мысли никак не влияют на бытие Вселенной, но её бытие всегда влияет на наши мысли. Можно сказать иначе — наше сознание никак не влияет на законы Вселенной, но своими законами она всегда влияет на наше сознание.

2. Мировые концепции и идеологии

Все существующие на сегодняшний день социальные концепции и идеологии, описывающие правила, способы, цели и смыслы жизни человека, его природное устройство, от биологической анатомии тела до психологии эмоциональной и ментальной сферы Души, большинству людей тяжелы для восприятия, поэтому мало кому интересны, а понятны единицам, так же большинство идеологий не имеют практической стороны, поэтому не удобны для применения в повседневной жизни. Во все времена на нашей планете шла борьба за Души людей, а как следствие за тела, которые могут выполнять необходимую работу и нужную именно тем, кто создаёт концепции и идеологии. Абсолютно все религии, учения, идеи и течения всегда преследовали только одну главную цель: — передать своё содержание, свою идею и суть, максимальному количеству людей, вовлекая их определёнными информационными или ритуальными манипуляциями в свою постоянную и преданную трудовую паству. Уместно здесь добавить слова *Ленина* о том, что *все идеологии — это опиум для народа*, то есть они создают зависимости, которые максимально цинично и рационально в собственных, почти всегда корыстных интересах используют те, кто эти идеологии создаёт.

Биологический скафандр или слово **БИОСКАФ** — это лишь метафора или способ восприятия организма человека, как автономной, саморегулируемой, самодостаточной, самовосстанавливаемой, а значит совершенной системы. И одна из целей этой книги состоит в том, чтобы идея того, что Души всех людей находятся в биологических скафандрах, но постоянно не живут в своих телах, а именно ими управляют, никогда и никому из людей не принадлежала и всегда была народной концепцией, практичной для применения в повседневной жизни. Эта концепция позволяет каждому человеку самостоятельно оптимизировать свою жизнь так, чтобы максимально сберечь финансовые, физические, эмоциональные и энергетические ресурсы, то есть позволяет планомерно и регулярно улучшать здоровье своего тела и своей Души, тем самым продлевая собственную жизнь.

3. Человек, гармонично вписанный в окружающий Мир

Не надо быть гением, чтобы понять простую вещь — если бережно относиться к любому материальному объекту на планете, как и к самой планете, то такой объект будет существовать долго, или иначе говоря, будет функционировать дольше, чем если к нему относиться расточительно, будь это хоть техническое устройство, например, автомобиль или это биологический объект, например, тело человека. Бережное отношение к материальному объекту — это значит оптимизированное, а каждодневное бережное отношение — это тактика, планомерное и своевременное обслуживание — это стратегия. *Предупредить заболевание всегда легче и дешевле, чем его лечить.*

Бережное отношение к любому материальному объекту всегда состоит из двух базовых равнозначных элементов:

- осуществление щадящего режима эксплуатации или максимально правильного, или точно следуя инструкции по эксплуатации;
- своевременное обслуживание на предмет выявления возможных неполадок и осуществление плановых мероприятий: по устранению неисправностей, в случае с неорганическими объектами, например, осуществление замены агрегатов в техническом устройстве; по исправлению сбоев или по лечению заболеваний, в случае с органическими объектами, например, проведение оздоровительных процедур для биологического организма человека.

Мы все на нашей прекрасной планете Земля путешественники, начинается наш путь с рождения и заканчивается смертью. В этом долгом путешествии самое ценное, что есть у каждого из нас, самый дорогой наш актив — это наше тело, наш Биологический скафандр, которое даётся нам всего один раз, при этом очень уязвимо к заболеваниям и механическим повреждениям. В этой книге мы поговорим о том, как сделать наш Биоскаф таким сильным, здоровым, красивым и лёгким, чтобы в нём было спокойно и

уверенно, комфортно и просто нравилось жить. Чтобы наше путешествие длинною в жизнь не было омрачено чередой страхов, заболеваний, недомоганий, конфликтов, обид и разочарований, а было наполнено созиданием, успехом, благополучием, счастьем, хорошим настроением и самочувствием, но главное — любовью и ответной благодарностью к Абсолюту и всем живым существам.

БИОСКАФ — это автономная, самодостаточная, саморегулируемая, самовосстанавливаемая, а значит совершенная система, при условии нахождения её в стабильно существующем равновесии и покое, только в этом случае она способна автономно сохранять все свои уникальные свойства и возможности так долго, насколько будет обеспечено отсутствие неконструктивных воздействий на эту систему. БИОСКАФ — это божественный бальзам на Душу.

Справка

Биологическая ткань — система клеток и межклеточного вещества, объединённых общим происхождением, строением и выполняемыми функциями. Совокупности различных, взаимодействующих между собой тканей образуют органы. В организмах живых существ выделяют следующие виды тканей: эпителиальная, покрывает организм снаружи, выстилает поверхность внутренних органов и полости, входит в состав желез внутренней и внешней секреции; соединительная; нервная; мышечная.

Скафандр [французский scaphandre, от греческого σκάφος — лодка, судно (skaphē) + ανδρός (anēr, andros) — человек, буквально — лодкочеловек] — это специальное снаряжение, предназначенное для изоляции человека или животного от внешней среды. Части снаряжения образуют оболочку, непроницаемую для компонентов внешней среды (жидкостей, газов, излучений). В Древней Греции «скафандрами» называли хороших пловцов и ныряльщиков. Впервые термин «скафандр» был предложен аббатом *Ла Шапелем* в 1775 году в книге *Traité de la construction théorique et pratique du scaphandre ou du bateau de l'homme*. Аббат назвал так предложенный им костюм из пробки, который бы позволял солдатам пересекать реки. Скафандры в основном подразделяются на водолазные, авиационные и космические.
Википедия — свободная энциклопедия

4. Зачем всё это нужно

У каждого человека от рождения существует определённый, всегда неповторимый, данный только ему жизненный путь, необходимо спокойно принять этот факт, как неизбежность, осознать свой путь не как лёгкую увеселительную прогулку, а как долгую дорогу

полную преград и опасностей, подобно солдату на фронтах великой отечественной войны, бегущему в атаку под градом пуль и осколков. Тогда идти по этой дороге жизни станет намного легче, это будет задор бойца в предвкушении ожидаемой победы. Мы все одинокие птицы и можем лишь на время нашего жизненного пути обеспечить приют нашей Душе в нашем теле пока оно живо, надо этому радоваться как самому великому дару и прикладывать максимум сил, чтобы этот дом для Души всегда оставался целым, то есть сохранять свою человеческую цельность, которая обеспечивается через цельность обитателя этого прекрасного дома или через ясность и наполненность созиданием Души, живущей в гармонии с телом и окружающим Миром. Всегда существует вероятность, что мы собственными негативными мыслями можем разрушить изначально упорядоченное внутреннее убранство нашего дома, можем вывести из равновесия наш Биоскаф так, что нарушим работу его систем и тогда он сломается, а так как все мы находимся в открытом космосе, то спасения не будет и для нашей Души, то есть Душа способна сама себя убить, разрушив изнутри свой дом и ковчег, способна «вывести из строя» свой биологический скафандр своими мыслями, которые сначала становятся словами, а затем материализуются в поступки.

Чем точнее по своему жизненному пути мы идём, тем меньше в своей жизни потерь и убытков мы имеем, надо всегда думать и помнить об этом. Я исследователь и аналитик, изучаю социальную инженерию через оптимизацию жизненных процессов и интеграцию социума в общую структуру Мироздания при помощи восстановления и активации гармоничных с ним связей. Ещё пытаюсь своими исследованиями защитить честных и порядочных людей от их антиподов — расчётливых и циничных паразитов. Так же в равной степени хочу защитить вполне нормальных людей от собственных деструктивных мыслей, которые в наше непростое время, к сожалению, есть у каждого из нас, и которые зачастую приводят к неконструктивным поступкам по отношению к своему телу или по отношению к чужим телам и Душам. Я пытаюсь предоставить эффективные методы и рецепты гармоничного взаимодействия любого индивидуума с социумом и с окружающим Миром. Мир бесконечно разнообразен, организмы всех живых существ, а тем более Души людей очень сложно устроены, после 25 лет внимательного изучения, я понял, что человеческой жизни даже любого современного долгожителя недостаточно, чтобы узнать, как всё вокруг устроено, но достаточно для того, чтобы узнать о Мире, в котором мы живём, о людях, флоре и фауне столько, чтобы жить со всеми в гармонии, чувствовать себя вполне счастливым и самодостаточным человеком. Активирование режима победителя Духа над телом — итоговая цель использования всех исследованных, разработанных или усовершенствованных методов сбережения тела и Души человека с помощью применения **Регламентов Планового**

Оздоровительного Обслуживания (РПО) Биологического скафандра, или тела, или организма человека, его органов или систем. Регламенты бывают 4 видов: профилактический, оздоровительный, восстановительный и медицинский.

Однажды *Генри Форд* разработал технологию конвейерной сборки автомобилей, так как понимал, что не сможет собрать настолько же качественный автомобиль у себя в гараже, как на конвейере, поэтому он его изобрёл. Аналогично этому технологическому приёму были разработаны передовые, эффективные, систематизированные в готовые инструкции по применению технологии Здоровьесбережения и оптимизации жизненных процессов человека, которые в «хороших или заботливых руках», при правильном применении и достаточном финансировании, способны работать как конвейер. Это необходимо для того, чтобы на этом конвейере именно мы с вами, граждане России могли сначала полноценно оздоровить свои организмы, а в дальнейшем применяя РПО, сберегать свои оздоровлённые организмы, продлевая срок их эксплуатации, то есть могли увеличить длину своей жизни. Ещё каждому читателю желательно осознать, что я никаким образом не укорачиваю жизнь других, говоря о факторах, которые привели её к укорачиванию, поэтому не стоит искать виноватых и негодовать по поводу правдивых слов именно о вашем сознательном отношении к собственному организму и собственной жизни, ответственность за результат использования своего тела лежит на Душе каждого человека персонально.

Выбор своего образа жизни и вида жизненного пути, лежат только в вашем сознании и все ошибки, укорачивающие вашу жизнь, делаются только по вашей вине. Тело, Биоскаф — это книга жизни человека, так как на нём отображаются все его скрытые, природные или генетические потенциалы и возможные варианты его жизненного пути, например, в зависимости от принятых решений у человека изменяются и линии на руках, появляются новые, разрываются или блекнут старые. В зависимости от линий на руке и своей группы крови, а также ещё ряда маркеров, о которых поговорим дальше, человек может планировать свою жизнь, области применения своих физических и интеллектуальных потенциалов, может формировать своё социальное окружение и определять место своего проживания.

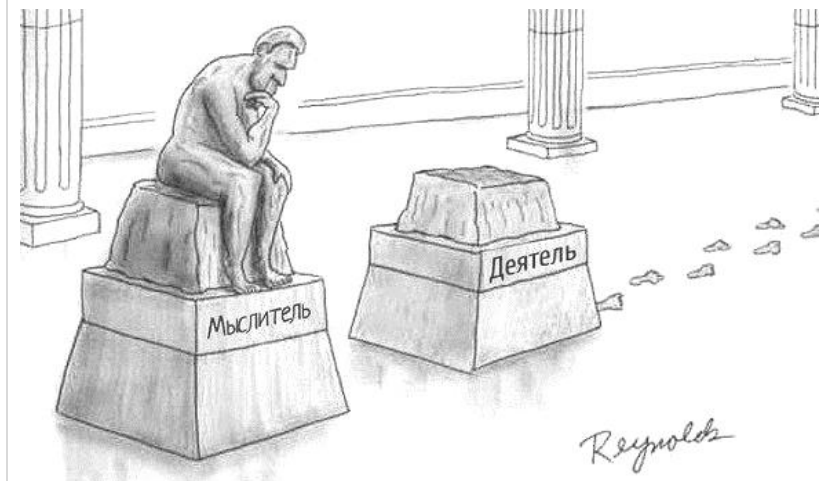
Окружающий Мир подчинён строгим законам и им чётко следует, а люди придумали себе какие-то свои законы и пытаются по ним жить, но хорошо жить пока не получается, сообщество людей разрушает планету, уничтожает природу и её обитателей, люди постоянно воюют и убивают друг друга, массово болеют и рано умирают. Я переосмысливаю все законы общества и Мира, ненужные стараюсь отбросить, а нужные применить, то есть жить по ним пытаюсь прежде всего сам, даже иногда чувствую себя *Левшой*, так как просидел два

года за ноутбуком как-будто взаперти и творил изделие, которое точно в таком же виде раньше никто не создавал, а именно в виде Регламентов Здоровьесберегающих технологий. Философы — это мыслители, мечтатели или болтуны, а государству нужны практики.

Цитата

Разум — это средство преобразования живой энергии Души в механический инструмент управления телом.

А.Б.В.



5. Регламент — это пособие, состоящее из трёх частей

Книга рассчитана на самый широкий круг читателей и будет полезна абсолютно каждому человеку, написана лёгким языком и будет понятна людям в возрастном диапазоне от 18 до 70 лет. Органика книги живая и располагающая к принятию, все практические элементы Здоровьесберегающих технологий просты и доступны для повседневного применения. Книга состоит из трёх частей и представлена в виде нумерованных глав и разделов, в тексте размещены блоки с цитатами, справками и иллюстрациями, в конце каждой главы есть литературное разгрузочное отступление для отдыха от сложного материала, дополнительно оно сопровождается авторскими рисунками.

Первая книга — это вводная и обзорная информация, затрагивающая все основные области человеческого социума, так или иначе связанные с физическим и психическим здоровьем человека. Исследованы основные вопросы, связанные с устройством человека, рассмотрены отдельно энергетическая Душа и материальное тело, как части дуального объекта, состоящего из энергетического и

физического тел. В книге представлена общая информация о Здоровьесберегающих технологиях, в основе которых находятся Регламенты планового оздоровительного обслуживания организма человека, проанализирована ситуация с применением технологий Здравоохранения в России сегодня, проведено сравнение с технологиями Здоровьесбережения, в чём их принципиальные отличия, какие недостатки и преимущества.

Вторая книга — это более углублённый анализ устройства человека, где упор сделан на его физическое тело или Биоскаф, на то какова его конструкция, возможные неполадки/заболевания и их причинные факторы, способы ранней диагностики большинства из них, способы исправления/лечения и его планового оздоровления. Далее, что наиболее важно, исследованы способы сбережения здоровья или способы обеспечения безотказности функционирования организма, то есть представлено непосредственное описание практических мероприятий, из которых состоят Здоровьесберегающие технологии. Так же рассмотрена видимая, земная среда обитания и не видимое пространство, в которое каждый человек от рождения вписан, начиная от микромира, до бесконечного макромира с его ожидаемыми, но пока практически неизученными возможностями.

Третья книга — это описание специальных знаний, которые могут быть доступны каждому человеку при многолетнем применении Здоровьесберегающих технологий, так как они позволяют обеспечить человеку достаточный физический уровень и энергетический потенциал или позволяют подготовить свои тело и сознание для перехода на использование в повседневной жизни возможностей второго внимания, как нормальной способности, которая имеется у каждого человека от рождения, но используется единицами из-за недостатка информированности о наличии таких возможностей, а так же что более важно, из-за недоступности практических технологий, позволяющих обеспечить сохранение здоровья тела человека и ясности его Души после осуществления такого перехода.

Большинству людей непонятно о чём говорят медики, когда они анализируют состояние их здоровья, «абракадабра» не способствует просвещению людей относительно заболеваний их собственных тел, самого бесценного, что есть у каждого человека. Поэтому я стараюсь уйти от общепринятого в медицине сложного языка, сублимации из иностранных терминов и закрученных формулировок, описывающих то, что даже зачастую самим медикам непонятно, а стараюсь перейти на доступный любому человеку, не специалисту в области медицины, язык описания устройства его организма и возникающих в нём неполадок/заболеваний, которые способны отнять у человека самое дорогое, что у него есть — жизнь его тела, без которого Душа теряет все необходимые для её развития в материальном мире возможности.

Первая книга

Глава 1. Введение

*Самый верный признак истины — это простота и ясность.
Ложь всегда сложна, вычурна и многословна.
Лев Николаевич Толстой*

*Простота — это то, что труднее всего на свете,
это крайний предел опытности и последнее усилие гения.
Леонардо да Винчи*

*Знание законов жизни несравненно важнее многих других знаний,
а знание, прямо ведущее нас к самосовершенствованию и
самосохранению, есть знание первойшей важности.
Спенсер*

Уважаемые друзья! Спасибо Вам за то, что читаете сейчас эти строки, низкий поклон, искренняя и душевная благодарность! А.Б.В.

Каждый человек в свободном обществе имеет право на своё личное мнение относительно оказываемых ему услуг, особенно когда речь идёт об услугах, прямо влияющих на состояние здоровья организма — самого ценного его актива. Поэтому, какие бы мнения и выводы не прозвучали дальше, всё сказанное является беспристрастным аналитическим исследованием, затрагивающим все стороны исследуемого вопроса, а именно оказания любых услуг медицинской направленности или связанных с физическим и душевным здоровьем человека, в котором очевидно обойти острые углы не получится.

1.1 Договор на берегу

Чтобы в дальнейшем у нас с вами отношения сложились по-честному, считаю своим долгом предупредить, что представленный материал может вызвать противоречивые чувства, а это означает, что изложенная информация полярная, она либо примется скептически настроенным разумом, а во времена тотального обмана он у всех такой и это его нормальное защитное свойство, либо им отторгнется. Эта информация либо будет полезна и изменит жизнь к лучшему, либо будет её разрушать, как может показаться в начале, толкая на глобальные изменения себя и своей жизни, которые всегда сопряжены с трудностями и переживаниями, я бы даже сказал с различного рода личностными ломками, чего сознательно мало кому захочется делать. Но в итоге и это уже проверено на себе, если пройти этот путь испытаний достойно, проявив максимум упорства, то на выходе будет результат тот же, что и в первом случае — жизнь станет лучше, но с одним лишь отличием — вы будете уже совсем

другим человеком. Ну и третий возможный вариант, о котором я обязан сказать — эта информация может совсем уничтожить того, кто по-детски или по-старчески слаб, физически или духом, по этой причине я установил рекомендованные возрастные ограничения для читателей 18+/45+–5 лет.

Для одних этот материал легко и просто дополнит багаж уже изученных общедоступных знаний и обретённого личного опыта, поэтому поможет что-то обновить в жизни так, чтобы не толкать на радикальные изменения фундамента привычных представлений об окружающем Мире, а для других он будет абсолютно новым, поэтому потребует расширения горизонта восприятия собственного сознания, чего невозможно добиться без больших, иногда даже болезненных усилий. Аналогично тому, как мышцы дряхлые штангой тяжёлой прорабатывать необходимо до тех пор, пока они сильными как у профессионального атлета не станут, через «не могу» и «не хочу», ценой таких усилий, которые, когда дают результат телу, возвращают обратно и Душе несоизмеримо большее — чувство самоуважения и гордости за свой нелёгкий труд.

Цитата

Ничего во Вселенной не даётся даром, всё имеет свою цену.
Теун Марез

Добавлю, для понимания этой информации нужны энергетическо-интеллектуальные силы, а для принятия — терпение и время, которое может растянуться на годы или даже на десятилетия, примерно, как произошло в моём случае, но считаю, что 25 лет это ещё не так и много, учитывая, что мне всего 43. Можно сказать, иначе: — как долго мы отдаляемся от нашей божественной сути и связи с Высшим разумом, Творцом, Создателем или Абсолютом, а этот путь наших блужданий начинается с момента, когда люди вокруг начинают нам навязывать определённое описание Мира, то есть сразу после нашего рождения, таков же по времени движения и маршрут нашего возвращения обратно к первоисточнику.

В любом случае всегда нужно отдавать себе отчёт, что *прежде чем станет лучше — будет хуже*. Это закон развития. Но у каждого человека своя отправная точка и если, к примеру, спортсмен три года самостоятельно готовился к олимпиаде, то какой бы тренер не начал его тренировать дальше, даже через большие усилия, то предыдущие годы подготовки этого спортсмена будут ему только помогать, так как наработанный опыт, терпение и закалка у него уже имеются. А если для спортсмена отправная точка такая же, как у новичка, который только принял решение об участии в олимпиаде, то впереди у него будут четыре года уже невероятных усилий, а может даже серьёзных испытаний. Отправная точка — это этап в

жизни, которой бывает у каждого, когда необходимо принимать такие решения, последствия которых невозможно предвидеть или просчитать до конца, решения, которые вносят в жизнь существенные изменения, когда уже невозможно вернуть всё в первоначальное положение, в исходную или отправную точку.

Цитата

Если ваше сознание размером с мячик для гольфа, из любой книги вы возьмёте мыслей не больше этого мячика, а глядя в окно — увидите мир точно с такой же мячик. Вы просыпаетесь и проживаете очередной день, включаясь в жизнь через этот мячик и радость, испытанная вами, также помещается в него. Но если вы расширите сознание, тогда и книгу вы поймете лучше и выглядывая из окна, увидите больше. Проснувшись утром, вы будете бодрее, а каждый проживаемый день принесёт вам больше счастья.

Дэвид Линч

Одно могу сказать с уверенностью, что данный информационно-практический материал никого не оставит равнодушным и где бы не находилась ваша отправная точка, а она периодически появляется у каждого человека в тот момент, когда мы ставим перед собой какие-либо новые цели, он уже сделал вас ближе к любой намеченной вами ранее цели, даже ещё до того, как вы взяли этот материал в руки, хоть и результат его использования пока не очевиден.

Выходит так, что мы с вами заключаем невидимый Договор о том, что у нас негласная, тонко-информационная сделка, суть которой в следующем — вы платите мне за это практическое пособие своим временем или деньгами, а я предоставляю вам такую информацию, которая позволит увеличить ресурс вашего организма и продолжительность жизни, в целом позволит сделать вашу жизнь более удобной с практической точки зрения, то есть оптимизированной, чтобы высвободить часто в холостую растрачиваемые физические, энергетические и интеллектуальные ресурсы. И что не менее важно, позволит снизить финансовые расходы на лечение тела и при этом увеличить жизненную энергию Души. *А сэкономленные деньги — значит заработанные*, поэтому когда вы приобретаете это пособие, мы с вами зарабатываем вместе. Так же оно может помочь сделать вашу жизнь более счастливой с ментальной точки зрения, но это уже зависит от личных намерений конкретного человека и от того, как сэкономленными ресурсами он воспользуется и распорядится.

Цитата

Знание, привитое через книги, не является знанием. Книги и другие духовные инструменты — это пусковые механизмы для

проявления знания, не более того. Настоящее знание — результат самой жизни, которое отсутствует в книгах, присутствуя в неформах сознания, которое не требуется запоминать, повторять и вспоминать. Оно просто есть и проявляется тогда, когда человеку легко и радостно. В этом и заключается весь фокус подарков от тех, кто создал нас и наш Мир.
Странник безмолвия

1.2. Абсолютно логично

Создатель всё задумал максимально просто и эффективно с точки зрения логики. Главная и единственная первооснова жизни всех живых существ на Земле состоит в том, что тела абсолютно каждого нуждаются в питании, примерно, так же как и любой автомобиль нуждается в топливе. Не будет питания-топлива, не будет энергии для движения-жизни. Но в пространстве не существует дармовой энергии, поэтому Создателем создана главная задача для всех живых существ — это создание, а точнее выработка энергии, которая и выражается через поиск питания-топлива для своих тел, чтобы в конечном итоге движение не прекращалось, и энергия никогда никуда не исчезала. Это *закон сохранения энергии* для бесконечного пространства Мироздания в действии.

То есть однажды, Создатель, создавая Вселенную и запустив процесс движения энергии, без которого она существовать не может по объективным причинам, так как движение — это жизнь, а его отсутствие — это смерть, начиная с элементарных частиц, движение которых никогда не останавливается, заканчивая безостановочным движением планет, звёздных систем, галактик и т.д., позаботился и о самом главном — о том, чтобы эта энергия никогда не иссякала и Мироздание существовало вечно. Иначе можно сказать так — Создатель позаботился о питании или о подпитке постоянного или бесконечного по времени процесса безостановочного движения всего пространства Мироздания, своим размером стремящегося к бесконечности, точно такой же процесс безостановочного движения управляет абсолютно каждой частицей этого пространства.

Цитата

В жизни нет ничего сложного. Это мы сложны. Жизнь — простая штука и в ней, чем проще, тем правильнее.
Оскар Уайльд

Здесь можно вспомнить художественный фильм *Матрица, 1999 г., режиссёров Энди и Ланы Вачовски. Краткое содержание.* Жизнь Томаса Андерсона разделена на две части: днём он самый обычный офисный работник, получающий нагоняи от начальства, а ночью

превращается в хакера по имени Нео и нет места в сети, куда он не смог бы дотянуться. Но однажды всё меняется — герой, сам того не желая, узнаёт страшную правду: всё, что его окружает — не более, чем иллюзия, Матрица, а люди — всего лишь источник питания для искусственного интеллекта, поработившего человечество. И только Нео под силу изменить расстановку сил в этом ставшем вдруг чужим и страшным мире...

Главная идея фильма сводится к тому, что тела людей постоянно прибывают в ячейках огромных электростанций, вырабатывая своей жизнью энергию, которая скачивается из их тел, как молоко из коров, только не через вымя, а через провода, подключённые к энергетическим центрам: голове, лёгким, позвоночнику и др., то есть тела находятся как-бы во сне, а Души этих людей живут в компьютере симуляторе реальности или можно сказать в созданной искусственным интеллектом программе Матрица. Это конечно лишь яркая и наглядная художественная метафора, но очень красивая и указывающая на то, что тела людей пока живы, вырабатывают энергию, конечно не электрическую как показано в фильме, а тонко-информационную, при этом Души людей могут присутствовать в иной реальности или условно можно сказать — жить отдельно от тел. Что, кстати, частично происходит сегодня и в нашей с вами реальной, как мы думаем, жизни. *Подробнее об устройстве Мира за пределами тела человека, поговорим дальше.*

Цитата 1. Что есть реальность? Как определить её? Есть набор ощущений: зрительных, осязательных, обонятельных — это сигналы рецепторов и электрические импульсы, воспринятые мозгом. Если бы ты не мог проснуться, как бы ты узнал, что сон, а что действительность? Добро пожаловать Нео в пустыню реальности.

Цитата 2. В 21 веке человечество было охвачено ликованием, свершилась давняя мечта, мы Хомо Сапиенс отмечали великий прорыв, создание искусственного интеллекта, единое создание, оплот страшной эпохи машин. Неясно, кто нанес первый удар, мы или они, но вечный сумрак устроили люди. Все машины работали на солнечных батареях, и мы думали, что, затмив солнце тучами, лишим их энергии, и они погибнут. Машины создавались для того, чтобы помочь выжить человечеству, а теперь наоборот. Судьба не лишена иронии. Человеческое тело создаёт биоэлектричества больше чем аккумулятор в 120 вольт, плюс 6300 калорий тепла, в сочетании с термоядерной энергией, машинам хватает с избытком. Есть поля Нео, бескрайние поля, там люди даже не рождаются, нас выращивают, уже очень давно. Я сам не верил, а потом увидел эти поля собственными глазами. Я смотрел, как мёртвых превращают в питательную смесь и скармливают живым. И вот наблюдая эту жуткую рациональную точность, я осознал простую истину.

Что такое Матрица? Диктат... Матрица — это мир грёз, порождённый компьютером, созданный чтобы подчинить нас, сделать из нас всего лишь это... — батарейку. Нет..., я не верю вам, так не может быть... Я не сказал, что будет легко, я лишь обещал открыть правду.



Продолжим развивать эту мысль дальше. Процесс создания энергетической подпитки для жизни Вселенной точно такой же (аналогичен, одинаков или един), как для всех её частиц в бесконечном пространстве, как для микроскопических — атомов, так и для макроскопических — планет. Точно такой же этот процесс и для людей. Но мы люди, когда-то утратив связь с Создателем, по своей наивности или глупости, а может под воздействием внешних, неизученных факторов и это уже неважно, теперь считаем, что мы

живём по каким-то своим, социальным или духовным законам. Но это большое заблуждение, на самом деле мы все подчинены этому главному закону Мироздания — закону создания и сохранения энергии, обеспечению её непрерывного движения в пространстве.

Только у всех элементов пространства различаются виды действий по созданию этой энергии, так как у них различные размеры и содержание. Например, в поисках питания-топлива для нашего тела, которое затем даёт нам энергию для жизни, мы эту же энергию и создаём своим движением, своими действиями и поступками. Это энергетический круговорот, главный жизненный цикл, закон сохранения энергии, это кольцо или змея, кусающая себя за хвост, это плюс и минус, создающие разность потенциалов, между которыми появляется электрический ток, это движение электронов, создающее электрическое поле, то есть энергию.

Нашим телам нужно питание-топливо, чтобы мы могли исследовать и изучать окружающий Мир ведомые второй составляющей создания энергии — это энергоинформационное развитие, которое свойственно только существам с Душой, поэтому животные, когда сытые сразу же останавливаются в развитии, только голод заставляет их шевелиться, придумывать хоть что-то на своём примитивном уровне, чтобы еду раздобыть, даже обезьяны берут в руки палки, чтобы достать фрукты с деревьев.

А человек напротив, когда сытый может и должен развиваться, совершенствоваться, эволюционировать на духовном или интеллектуальном уровне, так как у него высвобождается время, из того, которое он обычно расходует на работу или условно назовём это — на поиск еды. Так же появляются физические силы, так как сытость даёт питательную энергию всем клеткам и мышцам тела. Всё это позволяет заниматься тем, что приносит удовольствие, от чего можно получить новые знания, опыт и мудрость, позволяет создавать и развивать мир вокруг себя.

По этой причине у нашего смекалистого и мудрого русского народа за тысячелетия осознанной жизни в гармонии с окружающим Миром, вызрела прекрасная, как и множество других, поговорка — *мы за любой кипишь, кроме голодовки*. Только не говорите мне, что это тюремная поговорка — это заблуждение. Весь «зонавский фольклор» возник на почве информационной пустоты или даже вакуума замкнутого пространства, который заключённым в него людям приходилось заполнять чтением книг и разговорами о конструкции бытия, но всё уже было сказано и написано нашими предками ранее, просто затем самые лучшие, точные и удобные для применения в повседневной жизни народные наблюдения перефразировали загнанные в клетку арестанты и именно так, как им это было удобно.

Но посмотрите, как многие люди используют свою сытость, точно так же, как и животные — на праздность. Например, в ТВ передаче «Дурдом-2», очень наглядно показано, как от сытости и безделья, да ещё и находясь в замкнутом пространстве, люди деградируют, причём это происходит с тем поколением граждан нашей страны, которым будет принадлежать её будущее, с молодёжью, которая в этом реалисти-шоу ничего не производит, ничему не учится, они просто едят, спят и гадают, как физически, так и информационно, засоряя пространство своими негативными мыслями и словами, условно можно сказать живут исключительно инстинктами тела или тремя П (поесть, поспать, покакать), да ещё и своими примитивными действиями стараются показывать пример другим людям, давая приманку их сознанию и втягивая его в деградированное состояние.

Создавая стимул к движению тел, для последующего развития в них Душ, то есть условия в виде телесного голода для необходимости поиска пропитания, Создатель ожидал, что при обретении сытости у каждого духовного существа появится передышка для того, чтобы он смог насладиться жизнью, посмотреть вокруг на красоты Создателем созданные, смог сделать анализ и личные выводы о том, что было сделано правильно или неправильно, как двигаться дальше, чтобы обрести ещё больше опыта и жить эффективнее. Но сегодня многие люди, зарабатывая достаточно денег для вполне комфортной и сытой жизни, не используют обретенные возможности по назначению, то есть для собственного развития и выполнения задач Создателя, поэтому часто болеют и рано умирают, причём не от старости, а от заболеваний. *Задачи Создателя подробно обсудим дальше.*

Об этом факте однажды очень хорошо сказал легендарный *Борис Гребенщиков* в песне *Поезд в огне*.

Мы ведем войну уже семьдесят лет, нас учили, что жизнь — это бой,
Но по новым данным разведки, мы воевали сами с собой.

Я видел генералов, они пьют и едят нашу смерть,
Их дети сходят с ума от того, что им нечего больше хотеть.

А земля лежит в ржавчине, церкви смешали с золой.

И если мы хотим, чтобы было куда вернуться,

Время вернуться домой...

Процесс возврата домой — это главный осознанный путь каждого человека в отдельности, это возврат к собственной божественной сути, к созидательному и творческому состоянию соТворца, это путь длиною в жизнь, который невозможно пройти весёлой компанией, а возможно только в одиночестве, только самостоятельно каждый человек может сделать это, обретая личный опыт и знания.

Если владеешь искусством одиночества, это делает тебя сильным, свободным и бесстрашным.

Борис Акунин

Многие люди даже не понимают, что проживают не свою жизнь и себя совсем не слышат, что в их теле живут вместе и Душа (она) и Разум (он) как два различных по своей сути человека. Первый в основном молчит и иногда подаёт слабый голос, а вот второй, как тиран заставляет тело двигаться так, как нужно только ему, исходя из своих убеждений или желаний, из навязанных социумом или окружением ложных целей и т.п. В итоге, тело человека перестаёт выполнять изначально возложенную на него Создателем программу жизни, перестаёт двигаться по назначенному свыше маршруту жизни, по линии своей судьбы, поэтому возникают противоречия между тем, «что нужно» и «что осуществляется», между желаемым и действительным. Всё это заставляет тело функционировать в режимах, не заложенных в него от рождения, либо не правильных, либо запредельных, в результате чего у него и появляются заболевания, а затем как цепная реакция это приводит к последующему разрушению Души и в целом жизни человека.

Здоровье первично, всё остальное можно получить при желании. Счастье — это условность, для одного быть счастливым означает быть богатым, для другого это дети, для третьего просто теплая и солнечная погода. Счастье — это внутреннее мироощущение, а не следствие материального положения или состояния здоровья. Ведь многие решаются даже на добровольный уход из жизни, будучи вполне обеспеченными и здоровыми людьми — просто от неумения найти в ней своё место...

Автор неизвестен

1.3. Осмысленный процесс движения в пространстве

Если живое существо находится в поиске пропитания, чтобы не умереть с голода и параллельно выполняет эволюционные задачи Создателя, а эти задачи довольно сложные, например, создание и возвращение потомства, то он никогда не станет добавлять не нужных трудностей в виде болезней преданному и педантичному исполнителю его чаяний. Создателем не станет использовать микроорганизмы (вирусы, микробы, паразиты, грибки и др.) для создания у таких существ заболеваний, а именно микроорганизмы являются причиной большинства. Поэтому лесные животные не болеют теми же заболеваниями, которыми болеют домашние животные, причём именно человеческими заболеваниями, а всё

потому, что микроорганизмы их вызывающие, от людей переходят животным и обратно, люди заражают своих животных и от них же сами постоянно заражаются инфекцией. Существует так же ещё один фактор: — варёная или денатурированная пища является кормом для микроорганизмов, которые зачатую проникают в организм человека вместе с этой мёртвой пищей. По этой же причине лесные животные инфекционными поражениями не страдают, так как они едят только сырую пищу, которая не является благоприятной средой для жизни микроорганизмов. А домашние животные сегодня едят варёный консервированный корм, поэтому они, как и люди, употребляющие всё денатурированное, кормят внутри себя микроорганизмы, поэтому они, как и люди рано умирают, и не от старости, а от заболеваний.

Мы можем и не подозревать того, что внутри нас с вероятностью в 90-99% живут патогенные микроорганизмы или паразиты. Они могут находиться где угодно — в крови, кишечнике, легких, сердце, мозге. Паразиты в буквальном смысле пожирают нас изнутри, заодно отравляя весь наш организм продуктами своей жизнедеятельности — токсинами и шлаками. В итоге у нас появляются многочисленные проблемы со здоровьем, сокращающие нашу жизнь на 10-30 лет. Это если не говорить о проблеме внезапных смертей, которые иногда так же связаны с воздействием паразитов на тело и как следствие на Душу человека. *Подробно о микроорганизмах, источниках их появления, способах переноса и многом другом поговорим дальше.*

Справка

К 20-25 года происходит замена клеток тканей человеческого организма клетками простейших: трихомонадами, грибами, бактериями и микробами. В этот момент у человека останавливается рост, разрушаются зубы, начинают выпадать волосы, появляется склонность к ожирению. К 40-50 годам у человека уже 40-44% здоровой ткани заменены клетками микробов, а когда количество микробов достигает 50%, у человека заболевает сердце, возникают различные воспаления, диабет и даже рак. В этот период человек накапливает с десятков различных болезней и продолжает гробить свою печень и весь пищеварительный тракт различными химическими препаратами. К 60-75 годам, когда количество микробов, заменивших здоровые ткани организма становится равным 66% — организм уже становится не способным сопротивляться такой агрессии микроорганизмов, наступают необратимые процессы и человек умирает.

На следующем этапе развития человечества, то что мы называем цивилизованным этапом, переходом от полуживотного состояния в осознанное состояние *Homo Sapiens*, Создатель дал нам новый стимул к движению, новую возможность, а именно такую сытость, от

которой появляются сотни болезней, и всё для того, чтобы у больного был стимул двигаться и искать выход из опасной ситуации, при которой можно умереть не от голода, а от болезней, вызванных питанием неправильной пищей, перееданием или праздностью.

Все мы появляемся на свет для выполнения всеобщей главной цели — создание и сохранение жизни, а как следствие, осуществление непрерывной выработки энергии. Именно за это Создатель даёт всем нам жизнь. Это сделка, условия которой обязан исполнять каждый человек, он нам жизнь — мы ему энергию. И чем больше человек способен этой созидательной, жизненной энергии производить, тем дольше он будет находиться под покровительством Создателя, под защитой от различных напастей. Иначе говоря, чем больше человек отдаёт энергии созидания, добра и любви, тем больше от интересен Создателю, а значит будет всегда им обласкан и защищён, жизнь такого человека будет всегда длиннее, чем у человека — потребителя энергии.

Народная поговорка говорят — *Бог не Тимошка, видит немножко.* Это означает, что все плохие поступки человека по отношению к другим или иные грехи, рано или поздно будут наказаны, но это не совсем так. Создатель не может ни карать, ни миловать просто так, за некие грехи, с точки зрения созданной человеческим социумом морали. Ему нужна в первую очередь энергия и если она вырабатывается, то он будет помогать каждому человеку, независимо от его поступков. Поэтому даже людям-потребителям Создатель даёт возможность жить среди людей-созидателей и даже иногда очень долго, чтобы они прошли те уроки жизни, которые постоянно всем людям преподаёт Создатель, заставляя шевелиться, тем самым постоянно толкая на выработку энергии. Но к сожалению, такой тип людей почти всегда переключается на потребление не только материальных благ социума, но и на употребление жизненной энергии других людей, для восполнения собственной энергии, отданной Создателю, таким образом становясь ещё и энергетическим паразитом или вампиром. Как правило, жизнь паразитов и разрушителей недолгая, исключение составляют лишь те люди, предназначение которых стимулировать к развитию других людей, поэтому для наглядности здесь будет уместна старая народная поговорка: — *на то и щука в озере, чтобы карась не дремал!*

Цитата

Многие люди задают мне такой вопрос: — как может человек наслаждаться материальным миром после того, как он ступил на духовный путь? Очень даже просто, поскольку всё от Бога и всё есть Бог, в том числе и то, что вы называете материальным миром. И если человеку хочется носить красивую одежду, есть вкусную еду, ездить на хорошем

автомобиле и делать другие вещи, которые делают люди в материальном мире, в этом нет ничего плохого. Нет ничего плохого, чтобы наслаждаться физическим телом на планете Земля. Проблема возникает тогда, когда человек забывает, что он — духовное существо и начинает верить, что источник счастья и благосостояния находится в материальном мире. Вот в чём ошибка, которую совершали и продолжают совершать многие люди в вашем мире.

Сэл Рэйчел

1.4. Имеем — не ценим, потеряем — плачем

Потеря энергетического потенциала, который обычно сопровождает любые заболевания, не означает остановку жизненного процесса, это лишь обретение новых смыслов у человека, осознающего этот процесс потери.

К сожалению, большинство людей, которые находятся в стадии физического саморазрушения, а как правило этот процесс запускается у всех после 30 лет, у кого-то раньше, у кого-то позже, уже не смогут ничего вернуть в первоначальное положение, этот процесс можно лишь замедлить и только с помощью применения в своей жизни Здоровьесберегающих технологий. Поэтому пытаться нужно всегда и всем, даже когда потеря сил или веры не позволяет уже создавать процесс движения собственной энергии, когда истощение энергоресурсов нашего тела или Биоскафандра настолько очевидно, что хочется просто лечь, лежать и ничего не делать.

Цитата

В большинстве болезней виновата не природа, не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда от неразумности. Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. Человек, к счастью, столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней.

Амосов Николай Михайлович

В такой ситуации тотальной физической и душевной усталости лично мне помогает наполнить жизнь новыми смыслами или обрести новые мотивации к действиям история нашего государства. Я просто вспоминаю то время, когда грозная немецкая армия стояла у Москвы, когда на протяжении более года наша слабая армия сдавала позиции, отступая от своих границ, находящих от столицы за тысячи километров в Белоруссии, неся миллионные человеческие потери. Казалось, что шансов выжить у страны нет никаких, а значит

большинство людей будет уничтожено, но люди не сдавались и боролись за свою свободу и жизнь, максимально отдавая этому все свои физические силы, но сохраняя при этом душевное терпение и веру в светлое будущее, веру в саму жизнь.

Так же помогает мысль о шахтёрах, им там живым людям в шахтах под землёй всегда тяжелее, чем нам здесь в уютных офисах или сухих светлых производственных помещениях, поэтому ни трагично, ни критично, ни тем более истерично, нельзя воспринимать своё физическое состояние, все свои родовые дефекты, приобретённые с годами видимые и скрытые деформации тела, хронические заболевания, недомогания и слабости, а лишь смиренно и спокойно, как отправную точку, с которой и нужно двигаться к обретению себя, к тому чтобы сделать себя цельным, самодостаточным и гармоничным, тогда и здоровье будет восстанавливаться и омоложение организма будет происходить, даже независимо от того, во сколько лет эта отправная точка была нами создана.

1.5. Нужные слова

Далее скажу, как мне кажется, нужные слова, но можно не тратить время на их прочтение, а переходить сразу к следующей главе, потому что для кого-то это будет просто «вода» или «переливание из пустого в порожнее».

Многое из того что вы прочитаете в этой книге, дорогие друзья, будет непонятно или даже может выглядеть бредом сумасшедшего в пустыне, но гарантирую, что всё написанное чистая правда, так как ложь и фантазии, сказки и прочее — это просто не мой стиль, все кто давно меня знает понимают, что я как «ребёнок наивен», прямолинеен и чист в помыслах, цели мои просты и очевидны, а именно поделиться с вами собранным за много лет полезным для здоровья информационным материалом. Как сказал бы в такой ситуации уважаемый *Михаил Жванецкий* — *писать, так же, как и писать нужно, когда уже не можешь*. Именно так со мной и произошло, а иначе за эту книгу я никогда бы не сел.

Всё что я написал, это мой опыт, его не в коем случае не нужно переключивать на свой опыт, параллелить свои знания и ощущения с моими, достаточно просто отчётливо прочесть написанное, его созерцая. Я не рассчитываю на понимание всего сказанного, тем более в нём есть как теория, так и практика, а здесь как невозможно по книжке научиться управлять самолётом или кататься на коньках, так же и после прочтения информации, невозможно научиться лучше или хотя бы как-то иначе жить.

Всё что мы имеем в нашей жизни — это только наш личный опыт, нельзя копировать чей-то, но истины, которые я открыл в результате обретения своего опыта, фундаментальны и незыблемы, основаны на законах физики и химии, поэтому ко мне прямого отношения они не имеют, а принадлежат Богу, Высшему разуму, Творцу, Создателю, Абсолюту, Мирозданию, Океану осознания, что означает главное — и всем нам. Но важно сначала понять, о каких истинах идёт речь, осознать и правильно их применить в своей жизни, делая её более интересной в своей Душе и лёгкой в своём теле, что с успехом делаю я сам и с той же целью передаю вам.

Цитата

Мое учение не является доктриной или философией. Оно — результат прямого опыта. Те вещи, о которых я говорю, идут из моего жизненного опыта. Вы можете подтвердить их своим собственным опытом. Я учу, что все вещи являются непостоянными и не обладают отдельной сущностью. Это всё я узнал из моего непосредственного опыта. Вы можете также пережить это. Моя цель — не объяснить вселенную, а помочь людям познать реальность в непосредственном опыте. Слова не могут описать реальность. Только прямой опыт позволяет нам увидеть истинное лицо реальности. Я должен ясно заявить, что мое учение является методом познания реальности, а не самой реальностью. Мое учение — это способ практики, а не культ или нечто, чего следует беспрекословно придерживаться, оно подобно парому для переправы через реку. Только глупец будет пытаться двигаться на плоту и после того, как он уже достиг другого берега, берега освобождения...

Будда

Да..., многое приходится анализировать годами, — это факт, но главное не то, что ты имеешь в качестве багажа знаний, а в каком направлении двигаешься, обретая их. При этом всё же желательно не спешить, а то получится как в старинной русской поговорке: *поспешишь — людей насмешишь*, но при этом всегда поторапливайтесь, так как жизнь то земная у нас одна и время присутствия всех людей на Земле пока весьма ограничено нашим Создателем. У каждого человека это время своё, но всегда может быть увеличено при условии нашей максимальной концентрации на том, как мы живём и что делаем, что происходит с нами и вокруг нас.

Не ищите лёгких решений и быстрых результатов, их не бывает, но при этом помните, что всё только в наших руках и возможности нашей Души относительно безграничны. Они во многом скованны ограничениями нашего разума или страхом вообразить и затем принять нечто новое, а также скованны сроком службы нашего тела,

который уже при нашем рождении определён каждому из нас свыше. Человек никогда не сможет достичь тех высот, которые не может представить в своём воображении или иначе, — человек достигает лишь те высоты, которые может представить в своём воображении.

Цитата

Достигнуть цели вам поможет привычка отчетливо представлять себе то, к чему вы стремитесь.

Орисон Марден

Поэтому первостепенной задачей для каждого из нас должно быть продление этого срока и здесь не должно быть ограничений нашего воображения или осознания недостижимости, например, 150 летнего возраста, чтобы как можно дольше обретать с помощью нашего тела опыт нашей Души, наслаждаться красотами Земли и общением с такими же прекрасными как у нас и родными для нас Душами.

Кому-то нравится лечиться, но гораздо проще и дешевле быть просто здоровым, постоянно чувствовать себя легко и уверенно. А для этого нужны определённые усилия, так как знать, как всё вокруг устроено и на практике применять эти знания всю свою жизнь — это не одно и то же. Овладеть своим телом так, чтобы оно прослужило нам долгие годы и желательно безотказно — это достаточно непростая задача, это всегда большие временные, интеллектуальные и физические затраты, но это того стоит. И поверьте, это нужно не только нам лично, но также нашим родным и близким, которые хотят видеть нас в здравии как можно дольше, а также нашему государству, которое без нас с вами просто прекратит своё существование, как когда-то исчезли с лица Земли многие цивилизации древности. Но это, прежде всего ответственность перед самим собой и обязанность сохранить свою жизнь и присутствие на Земле как можно дольше, обязательно наполняя её созиданием, так как это ещё и долг, который мы обязаны отдать Создателю за жизнь, которую он всем нам даёт. В Ведах по этому поводу очень точно написано: *исполнить пусть плохо свой долг самолично — гораздо важней, чем чужой сверхотлично.*

Чем больше ты в жизни допускаешь случайное,
Не сделавши собственной жизни проект,
Тем всё вероятнее участь печальная
И тем недоступней желанный эффект.

Коль дал тебе Бог два больших полушария,
За жизнь свою должен держать ты ответ,
Стать автором собственной жизни сценария
И быть режиссёром отпущенных лет.

Будь целям желанным под стать

И в планах для себя наметь:
Сначала сделать всё, чтобы **стать**,
И лишь потом — чтобы **иметь**.
Валерий Варавя

Своё направление в жизни лично я нашёл — это исследование Здоровьесберегающих технологий, а также апробация их на себе, применение всего найденного и полезного в жизни своей и близких, об этом в этой книге обстоятельно и пишу. Так же всей Душой и вам желаю найти своё место в социуме, ясно осознать свой жизненный путь, обрести гармонию своей Души с Создателем и единство жизни своей с жизнью Мироздания. Я благодарен всем, кто сейчас читает эти строки, желаю каждому максимального терпения, веры в свои силы, надёжных людей вокруг, духовной любви и конечно простой человеческой удачи, хоть таковой и не бывает, так как мир всегда закономерен и в какой-то степени предопределён. Конечно, я много пишу прописных истин, даже иногда банальных, но повторение мать учения, когда читаешь то, что уже знаешь, а для кого-то многие прописные истины будут абсолютным откровением, поэтому *не судите строго дорогие друзья — да не судимы будете*. В добрый путь!

Цитата

Судьба — это не дело случая, а результат выбора. Судьбу не ожидают — её создают.
Вильям Бриан

1.6. Суть Здоровьесбережения

Здоровьесбережение состоит не только в качественном питании, в регулярных занятиях спортом или в хороших условиях жизни, это очевидно каждому человеку, но что более важно, в каждодневном выполнении различных мероприятий по защите организма от многочисленных разрушающих его воздействий (природных, техногенных, энергетических, информационных, химических, биологических и пр.), а так же в исполнении своего высшего предназначения — следования линии своей судьбы или задачам кармы, если это не исполняется, то и жизнь у человека неизбежно сокращается через ежедневное разрушение его тела. Большинство людей на планете умирает не от старости, а от заболеваний. Но в теле каждого человека заложен потенциал жизни или можно сказать ресурс работы его организма минимум до 150 лет, максимум никто толком не знает, но можно уверенно предположить, что более 300 лет. Это же подтверждают последние исследования антропологов, сделанные на основе открытий археологов, когда были найдены захоронения людей, живших по 500 и более лет.

Так почему же мы живём меньше 100 лет? Всё очень просто — мы не выполняем божественного предназначения нашей Души и зачастую живём ради своих ошибочных, надуманных или мелочных целей, а как следствие неправильно эксплуатируем своё тело. Но у Создателя на нас совсем другие планы, для более высоких целей он приводит нас в этот Мир. Все Души являются частью единой Души Создателя, поэтому, не выполняя его заказ на личное саморазвитие и соответственно на последующее качественное эволюционное коллективное развитие всего Мироздания, он теряет интерес к такой Душе-носителю как-бы своего, но бесполезного для Создателя тела, и увядающего, как не политый водой цветок. Он забирает это тело у Души, потребляющей всё, с чем она сталкивается в жизни, раньше окончания срока эксплуатации изначально заложенных в него Создателем широких функциональных возможностей.

О возможности, потенциях и безотказности тела человека поговорим дальше.

Авторская справка

Необходимо отличать термины: болезнь — это явление, а заболевание — это процесс. Болезнь — это определение процесса, который может возникнуть у любого существа, а заболевание — это описание процесса, который уже начался у конкретного существа. В отличие от болезни, которая является названием или базисом будущего процесса боления, пусковым механизмом этого процесса могут стать тысячи причин — от микроорганизмов до наших собственных мыслей.
А.Б.В.

1.7. Обоснования, изложенного в книге

Чтобы всё написанное в этой книге при прочтении не воспринималось как «информационная каша», постараюсь излагать информацию максимально логично и последовательно, с предоставлением аргументов, мнений со стороны и при возможности доказательств, в общем, без «катания ваты», создания «мутной воды» и выдумывания запутанных терминов.

Цитата

В этом проблема слов, они заставляют нас испытывать озарение, но когда мы поворачиваемся лицом к миру, они всегда подводят и кончается тем, что мы стоим перед миром такими же, как и раньше, без всякого озарения.

Карлос Кастанеда

Величайший поэт и мистик XX века, которому миллионы людей обязаны мгновениями прозрений и счастья, а если потом выяснялось, что эти прозрения никуда не привели, то это не его вина, он передал нам инструмент.

Для начала определим два основных вопроса, которые позволят начать упорядочивать излагаемую информацию. Коротко можно сказать по Чернышевскому «Что делать?», в котором красной нитью проходит вопрос по Герцену «Кто виноват?» — кто виноват и что делать, а точнее как всё устроено и как этим пользоваться?

Первое — необходимо развенчать максимальное количество мифов, заблуждений, ошибок, алогичности и пр. Это не протест, конфликт или негатив, поиск виноватых, ворчание или недовольство, это желание понять исследуемый вопрос, это метод проб и ошибок.

Второе — выполнить поиск решений, которые будут являться оптимальными, удобными и эффективными для практического применения в повседневной жизни и при этом не будут нарушать гармонии между Человеком, Создателем и Мирозданием.

Цитата

Приступая к работе, нужно чувствовать себя не мастером, а дебютантом. Ведь в творчестве побеждает и создаёт шедевры только тот, чьё сердце умеет сохранять непрестанное ощущение новизны.

Автор шедевра неизвестен

Если бы существовал доступный каждому учебник, в котором был бы описан окружающий Мир и гармонично вписанный в него человек так, чтобы при использовании таких знаний каждый ребёнок вырастал самостоятельным и счастливым человеком с длительностью жизни больше 200 лет, то тогда мы все жили бы в раю, но пока этого не произошло, «мы все будем вариться в той социальной похлёбке, в которую нас аккуратно поместили при рождении как питательный ингредиент». Сегодня многие дети растут жестокими и становясь взрослыми, стараются *всё разрушить до основания..., в надежде новый мир построить..., где станут всем...,* в общем — *из грязи в князи,* но в итоге по инерции продолжают разрушать. Проникновенна народная мудрость: *на чужом несчастье — своего счастья не построишь,* поэтому итог таких ошибочных инициатив всегда один: — разобщённое общество, в котором норма существования — это потребление через обман, предательство, жадность, гордыню и т.п., либо в любой другой последовательности.

Но неизбежно кольцо эволюционного развития всё человечество обязательно приведёт к тому, когда каждый ребёнок будет чётко знать как стать самостоятельным и счастливым человеком. А сегодня действительность ещё выглядит так, что она полностью искажена под воздействием, созданных в обществе товарно-денежных отношений, как правильной и единственно возможной системы существования человечества, сосуществования миллионов людей, которые стали рабами страстей и искушений, что радикально отличается от

истинного, созданного Творцом устройства взаимоотношений живых существ между собой, с планетой и со всем Мирозданием.

Суть этих взаимоотношений в животном мире выражается через сохранение видов с помощью применения Творцом в отношении тел двух основных безусловных телесных инстинктов: самосохранения и самовоспроизведения. А в человеческом мире они старательно отключаются самой системой его социального устройства, которая создана сообществом людей по негласному, но взаимному принятию всеми людьми таких правил жизни, в которых отношения между людьми строятся на базе финансового состояния — у кого есть деньги, тот и прав, он законодатель и хозяин жизни, даже если является иной «цветовой гаммы» и дети для него анахронизм, что сегодня ярко наблюдается в европейских странах, где во власти, то есть в правительстве и в бизнесе работают «...едики».

Но это не коллегиальное решение людей, принятое единогласно на общечеловеческом планетарном совете, а правила, навязанные большинству меньшинством, кучкой тех, кто сумел захватить рычаги управления обществом через неделимые между собой инструменты управления людьми — власть и деньги. Поэтому у большинства людей произошло переключение внимания внутрь социума и на его игру, а не на внешний мир и его проявления, в котором правила совсем другие, а доступ к своду этих правил осуществляется не через слова, как у людей, а через прямое восприятие информации от Высшего разума или из Океана осознания, через Видение, в котором есть вся информация обо всём и всегда. Например, животные всегда знают, что им нужно и когда делать, поэтому их жизнь предельно гармонична с окружающим пространством, с местом их обитания и другими существами, живущими в этом пространстве. А у людей в своём социуме как не было гармонии, так и не предвидится в ближайшем будущем. Бедных, отверженных, непонятых, непринятых, голодных и больных становится всё больше, работают они так же всё больше, ритм жизни только ускоряется, а богатые становятся всё богаче, захватывают всё большие территории для своей власти, эксплуатируя тех, кто попал под её гнёт.

Поэтому понимая это, вывод напрашивается сам собой — итог образования наших детей в нашей стране должен быть только один и всегда оставаться для нас приоритетным — это научить детей выстраивать свою жизнь так, чтобы всегда жить в гармонии с окружающей природой, сохраняя здоровье на долгие годы, а так же вписываться в социум так, чтобы не попадать под зависимость от денег и от людей, тем самым обретая доступ к высшим знаниям, которые всегда обеспечат их ясностью восприятия и не допустят самообмана и обмана их окружающими людьми, то есть всегда будет понятно, что нужно делать, как и когда. И именно такой человек

будет чувствовать себя всю свою жизнь счастливым и у него всегда будет достаточно физических и душевных сил, не растроченных на пустое, на глупые поступки и на других, не нужных лично ему людей, чтобы он мог наслаждаться именно своей жизнью, а не быть рабом других, работать на других людей, делая их жизнь счастливее. Для наших детей в нашей стране должно стать первостепенным правилом то, что очень давно сказал *Чанг Инг Ю*.

Цитата

Слушай всех, прислушивайся к немногим, решай сам.
Чанг Инг Ю

Это возможно и так обязательно будет в человеческом обществе на нашей планете. Если мы проследим историю нашей цивилизации, то человечество медленно, но верно эволюционирует и в этом направлении, начиная с отмены рабства, крепостного права и других откровенных проявлений гнёта тех, кто находится наверху социальной системы управления. Человечество придёт к тому, что все люди будут свободны, но если бы такую свободу дать всем людям и сразу на заре появления человечества, то оно бы давно уже себя уничтожило. Например, если представить, что сейчас всем людям дать финансовую свободу, когда у каждого есть счёт в банке и не надо ходить на работу, то начнётся массовая вакханалия. Одни будут деградировать, спиваясь или снаркоманиваясь, а значит это массовые преступления, автоаварии, драки, поножовщина и прочие деструктивные проявления людей, у которых мозги будут отравлены различными стимуляторами. Другие начнут обманывать людей, ещё больше пополняя свои банковские счета, то есть мошенничество, воровство и грабежи захлестнут народы. Поэтому пирамидальная система управления обществом, которую мы имеем сегодня, пока единственно возможная для функционирования социума и конечно всегда будет страдать перегибами, превращая одних людей в совсем нищих и даже банально их уничтожая, тем более учитывая то, что на Земле большое перенаселение, а других, как правило единиц, превращая в богатых до физического ожирения и безумия сознания.

И по этой же причине жить в гармонии надо учиться, а оно возможно лишь через планомерное изучение мира, нужно знать правила игры, в которую ты играешь, а иначе даже играть невозможно, а уж тем более быть победителем. Но шаги простые, первый и главный, это обрести внутреннюю тишину, такую же, как у всех животных, ведь они себе никогда ничего не говорят, так как не знают слов, не умеют разговаривать ими, не умеют думать словами, они внутри пустые от слов, мыслей и желаний. Это универсальное состояние для всех живых существ, но только люди из-за того, что научились говорить, да ещё и кучу языков придумали, создали ситуацию, при которой стали заложниками собственных слов, собственного аналитического

процессора в своей черепной коробке в виде человеческого разума, тем самым лишив себя доступа к Высшему разуму или к Океану осознания, который открыт всем животным и может так же открыться человеку при определённых условиях.

На первый взгляд кажется, что это трудно, даже невозможно, но это не так, если ребёнок начинает изучать способы Отключения внутреннего диалога, который через Остановку мира всегда ведёт к Безмолвному знанию, к овладению прямым Видением, то достаточно от 3-х до 5-ти лет обучения и он будет этим владеть непринуждённо и соответственно так же легко будет применять в своей жизни.

Цитата

Видение — это эффект полного присутствия в любом событии, которое измеряется мгновениями, подобно озарению, но затем с помощью слов это событие может описываться годами и каждый раз в новой и неповторимой интерпретации.
А.Б.В.

Такой человек уже не будет подвержен влиянию социума, так как он будет видеть как на самом деле устроен мир и что в нём деньги не управляют, а власть не персонифицирована на людей, бесконечная власть принадлежит Высшему разуму, а не какой-то кучке богачей или правителей, что одно и то же, так как богатство и власть — это всегда неделимые части. В мире Создателя власть над своей жизнью или свобода выбора дана каждому существу в полной мере, но это же и большая ответственность, так как свободный человек должен понимать, что ней делать главное должен уметь свободой управлять.

Например, в Германии исследовали жизнь десятков людей, которые за последние 30 лет выиграли джек-пот в национальной лотереи, так вот оказалось, что почти все они на момент исследования уже были мертвы. Это доказывает самое главное, что не подготовленный человек, без усилий обретая много денег и соответственно возможностей, например, к обретению власти, а это уже были достаточно взрослые люди, прожившие на свете больше 40 лет, не способен этими возможностями воспользоваться и потратить эти деньги на саморазвитие, на помощь другим, на то, чтобы сделать мир лучше, поэтому быстро деградирует и умирает. Человечество в целом не готово к свободе, поэтому живёт в рабстве и надо понимать, что пока всё так и будет, даже наверно это нормально, но только сейчас рабство выражается через зависимость от банков, от работодателей, иногда от родственников.

Но те дети, которые рождаются в 21 веке, возможно смогут выйти из-под гнёта сегодняшней системы управления народами, перерасти человеческие пороки в виде жадности, ненасытности мирскими

благами, в виде зависти, что у кого-то больше чем у него, в виде Душевной лени и физической лени, когда есть понимание, что каждая Душа должна трудиться, чтобы жизнь была лучше, в виде безразличия, когда нужно помогать тем, кто тащится в хвосте не по вине своей, а из-за отсутствия хитрости и изворотливости. Чтобы не было как в сказке про волка и лису, *когда битый — не битого везёт*, а они вместе могли бы помогать отстающим и слабым, и не страдали от гордыни своей, которая говорит — ты сильнее или занял лидерские позиции, а кто-то не может много заработать или тем более стать физически сильнее, поэтому находится ниже уровнем.

Все рождаются разными, одни большими и сильными, как бегемот, а другие маленькими и слабыми, как заяц, но от этого никто не становится менее значим для Творца, так как всё это его творения для него равнозначные и только он вправе решать, кто достоин быть лидером, а кто вассалом, кому жить, а кому умирать, поэтому лидер обязан принимать отстающего как ровню и помогать ему, а богатый должен помогать бедным. Никто не говорит о полной передаче лидерства из чувства солидарности или тем более из сочувствия людям, плетущимся в хвосте, *рождённый ползать — летать не может* и так будет всегда, но подтягивая хвост — в итоге всё тело быстрее двигается вперёд и это очевидно.

Резюмирую мысль — люди, живущие сегодня по тем правилам, которые пока есть на вооружении человеческого сообщества — кто сильнее или богаче, тот и прав, уже радикально в себе ничего поменять не смогут, а большинство и не захотят. Поэтому данный материал полезен тем, у кого в первую очередь есть возможности для перемен — это юношеский и ещё гибкий для принятия всего нового возраст, а во вторую очередь — это желание обрести настоящую свободу, которая не покалечит сознание или даже его убьёт, а сделает человека поистине счастливым и конечно физически и душевно здоровым. Но этому нужно учиться, поэтому я и написал это учебно-практическое пособие, а так же указал рекомендованные возрастные ограничения для читателей — не старше 45+-5 лет, но это индивидуально, иногда и старцы могут быть внутренне легче в восприятии новой информации, а физически сильнее, чем молодые.

Самый сильный наш враг — это мы сами. Никто для нас и за нас ничего не сделает в нашей жизни и конечно всему необходимо учиться, у других людей и конечно самостоятельно.

Цитата

Ты изначально один, но даже если есть друг, он не увидит всех бед на ладони твоих рук. Он за тебя не станет смелым, если ты оторопел, и за тебя сказать не сможет то, что ты сказать хотел. *Рок-музыкант Андрей Лысков (Dolphin)*

У нас одна жизнь на этой Земле и мы просто обязаны знать, как мы устроены, как мы взаимодействуем с внешним миром, что влияет на наши Души, каков наш жизненный путь. Это требует терпеливого изучения, но даже не так много времени как кажется. Если бы нас всему перечисленному учили в школе и затем в ВУЗе не более 1 часа в день, то моменту самостоятельной жизни, мы бы все были профи в этих вопросах и чётко бы знали, какую жизнь каждый из нас должен прожить.

1.8. Перетягивание одеяла

У меня нет желания перетягивать ваше внимание на себя и тем более передавать свой опыт как какой-то важный, которому надо следовать, мне не нужно, чтобы меня чествовали или делали авторитетом, мне это не интересно, я живу своей жизнью, а каждый из вас мои дорогие друзья, живёт своей и это прекрасно.

Этой книгой я хочу передать информацию, как я считаю, которая может быть кому-то полезной, это моё частное мнение и на нём настаивать не буду, а лишь его озвучу. Поиск, анализ, систематизация информации, которая может сделать нас с вами более здоровыми и счастливыми — это моя работа, а суть её в исследовании и развитии Здоровьесберегающих технологий, она не более значимая, чем любая другая, я так же прекрасно выполняю работу авиатехника, водителя или даже штукатура, но наиболее влюблён именно в исследовательскую деятельность.

цитата

Жизнь — это не проблема, которую нужно решать, а тайна, в которой нужно присутствовать.
Ошо

Так же считаю себя государственным и патриотом и как любой государственный руководитель, находящийся на своём рабочем месте и работающий на благо своей страны, я так же работаю на её благо, только не сижу в правительственных кабинетах, но уверен, что для своих родных, близких, других сограждан и в целом для страны, могу сделать не меньше, если передам информацию, которая сделает многих людей более здоровыми, что позволит им жить более долгой и насыщенной жизнью, работать более эффективно на себя, на благо своей семьи и Родины, а значит жить в ней более достойно, качественно и в достатке — то есть счастливо.

Всё о чём будет сказано в этой книге — это всего лишь мнение одного человека, конечно, оно подкреплено многочисленными, более чем двадцатилетними исследованиями, экспериментами над собой, но при этом оно не претендует на истину в последней инстанции. У

каждого должно быть своё мнение на происходящее вокруг, на себя, на устройство Мира, на физический и душевный мир человека. Выражение, *сколько людей — столько и мнений*, никто не отменял.

цитата

Мудрость в устах мудреца, пожелавшего передать её другому, всегда обращается в глупость.

Герман Гессе

Что не менее интересно, в широте взглядов может быть такой абсурдный плюрализм, что для одного дважды два четыре, а для другого пять, для одного это синее, а для другого зелёное. Поэтому предлагаю не цепляться к словам, не доказывать до посинения, разрывая рубашку на груди и заплёвывая в эмоциональном запале спора всё вокруг слюной истинной правды, которая таковой может и не является, а выстраивать логические цепочки, искать аргументы, взвешивать факты, искать параллели, ну и конечно иногда просто полагаться на интуицию, так как некоторые истины всё равно не понять до конца, а можно лишь принять на веру. Одна из главных истин, на которую я опираюсь в этой книге, написана в Библии — *не сотвори себе кумира* или как в народе говорят — *живи своей головой*, а от себя добавлю — если она не справляется, просто терпеливо читай книги, их достаточно уже написано или общайся с теми, кто их прочитал больше, чем ты.

Цитата

Только человек обладающий навыками самостоятельного мышления, может управлять своей судьбой.

Мирзакарим Норбеков

Так же я не буду учитывать религиозные аспекты человеческой жизни, догматы каких-либо учений, а только руководствоваться здравым смыслом, с применением академических наук и совсем немного использовать свой опыт и даже фантазии, которые конечно для меня таковыми не являются, но допускаю, что именно так могут восприниматься другими людьми со стороны.

Любое идолопоклонничество разрушительно по своей сути. И неважно — это поклонение конкретному человеку или фанатичная преданность объединению людей, созданному по религиозному, идеологическому или любому другому принципу. Тоже касается поклонению какому-либо увлечению или хобби, какому-то спорту или спортивной команде, каким-то собственным личностным проявлениям, например, тщеславию или гордости, которая при этом неизбежно становится гордыней.

Умеренность должна быть во всём — включая умеренность.
Марк Твен

Любое превозношение чего-либо над чем-то другим — это всегда заблуждение, так как для Творца всё едино и нет для него никакого разделения на своих или чужих, на лучше или хуже, на чёрное или белое, на плохо и хорошо. Мир дуален и только так он может существовать — в единстве противоположностей. Все деления люди создали своим разумом в своей Душе, которая им как и тело не принадлежит, так как является частью Творца, поэтому вредоносность таких разделений многие люди рано или поздно абсолютно ясно осознают, некоторые даже в данную секунду читая эти строки, а некоторые только со своим последним вздохом на больничной койке.

Никогда человек не бывает только святым или только грешником. Это лишь кажется нам, потому что, пребывая в заблуждении, мы полагаем, будто время есть нечто действительное, но это не так. А если это не так, если время не имеет действительности, то грань отделяющая, как нам кажется, мир суеты от вечности, боль от блаженства, добро от зла — это тоже обман и заблуждение.
Герман Гессе

Конечно, в этой книге что-то не будет учтено, что-то будет сказано неверно, но *не ошибается только тот, кто ничего не делает, а дорогу всегда осилит идущий*, поэтому не судите строго и по мере развития идеи данной книги, в следующих изданиях обязательно будут сделаны корректировки.

И есть чем платить, но я не хочу победы любой ценой,
 Я никому не хочу ставить ногу на грудь,
 Я хотел бы остаться с тобой, просто остаться с тобой.
 Но высокая в небе Звезда зовёт меня в путь.
Рок-музыкант Виктор Цой

1.9. Самостоятельный поиск

Почему я так много говорю о том, что вокруг тысячи ситуаций заблуждений и самообмана, корыстных мотивов и лицемерной хитрости, откровенной лжи и предательства, догм и нелепых теорий, ошибочных версий и просто наивных ошибок, но зачастую ведущих к тяжёлым последствиям? Это лишь для того, чтобы вы никогда и никому не верили, а доверяли только Творцу и своей Душе, которая есть часть его неотъемлемая. Но не слепо или фанатично, а искали

вокруг себя ответы на все свои вопросы, так же как детьми мы восхищённо и с удивлением смотрели по сторонам, и нам казалось, что Мир вокруг нас бесконечен и прекрасен, загадочен и интересен, в нём всегда больше непонятого, чем очевидного.

Цитата

Не принимайте ничего на веру лишь в силу традиций, хоть это высоко чтилось многими поколениями и в различных местах. Не верьте ничему на том основании, что многие говорят об этом. Не поклоняйтесь слепо вере мудрецов прошлого. Не верьте тому, что вы создали в своём воображении, убедив себя, что это есть Божественное откровение. Не верьте ничему лишь на основании авторитетов ваших наставников или духовников. После исследования верьте только тому, что вы сами проверили и нашли обоснованным и только тогда согласуйте с этим своё поведение.

Будда Шакьямуни

Красиво о состоянии новизны исполнено *рок-группой Чёрный кофе*.

В жизни так не просто найти надежды остров,
К счастью путь, к мечте своей дорогу.
Не просто всё понять и веры не терять,
В сердце сохранить всё то, чем жил и буду жить.
Ищу я в жизни суть и мне покоя нет,
Каков мой путь, каков мой путь,
Но я найду ответ, я найду ответ...
Рок-музыкант Дмитрий Варшавский

Иного пути узнать и принять Абсолютную реальность не существует, так как только через себя, через свои личные усилия и достижения можно прийти к Творцу, гармонизировать себя с ним в унисон так, чтобы как можно реже в жизни встречать сопротивление или даже противодействие окружающего Мира, а любую возникающую борьбу воспринимать как спорт, соревнование или игру, без агрессии и обид, тем самым обретая состояние умиротворения, добра и счастья.

В любых делах при максимуме сложностей
Подход к проблеме все-таки один:
Желанье — это множество возможностей,
А нежеланье — множество причин.
Эдуард Асадов

Уверен, что всё у нас получится в лучшем виде, *мы приходим в этот Мир голыми, такими же и уйдём, не забрав из Мира и пылинки*, единственное, что навсегда останется с нами — это наш опыт, знания, ощущения, воспоминания, чувства, эмоции и Души тех, кого

мы любим. Мы все приходим в мир не совершенными и наш процесс обучения на Земле начинается с рождения и заканчивается уходом с тела планеты. Это обучение всегда интересно, увлекательно и весело, нам необходимо лишь сохранить в Душе первородное восприятие исследователя окружающего мира, сначала на уровне собственного ребёнка, который живёт в каждом из нас с рождения, затем на уровне наших детей, а затем и внуков, тогда состояние искателя и созидателя нам даст всё, что мы только пожелаем, тогда мы будем счастливыми детьми навсегда.

Простое желание у меня есть, уберечь людей от разочарований, обид, страданий и потерь, как своей детской самобытности, а значит потери части своей Души, так и потерь каких-либо материальных благ, которые мы тяжёлым трудом зарабатываем, поэтому-то и предлагаю начать применять в своей жизни Здоровьесберегающие технологии. Метафорично можно сказать так, цель моя — это уберечь карасей от щук, предупредив о том, что в озере водятся и хищники. Это идеальная, точнее понятная каждому ситуация, но в реальности все люди по своей сути, как караси, так и щуки, процесс перевоплощения происходит постоянно туда и обратно, мы оборотни по своей природе и с этим надо смириться.

Но при этом мы всё же люди, с Душой и чувствами, интеллектом и социальным академическим образованием, поэтому должны осознавать, когда делаем кому-то плохо и уметь выставить защиту от того, кто хочет сделать плохо нам. Только в этом случае и сохранится гармония, щука для карася, как и карась для щуки, всегда будет соседом по общей среде обитания, а также просто коллегой по конкурентной борьбе, может даже тренажёром или может партнёром по спортивному состязанию, а любой спорт всегда оставляет массу положительных адреналино-эндорфино-допаминовых эмоций в теле и Душе в случае победы или заставляет делать нужные, правильные выводы и больше работать над собой, в случае поражения.

Играйте в жизнь, но не воспринимайте ни её, ни себя, ни людей серьёзно. Помните, что *состояние покоя заключается в простейшей из идей — не принимайте близко к сердцу окружающих людей.* Просто играйте, с любовью и благодарностью к Творцу за то, что он нам такую возможность предоставил, так как игра неизбежно когда-нибудь заканчивается и когда завершение игры становится очень близко, тогда наивно, по-детски, но всегда очень сильно, нам всем хочется её продолжения, а его уже никогда не будет, так как наша жизнь подойдёт к своему раннему и несвоевременному завершению.

Цитата

Если человек становится искателем, следопытом, охотником за знаниями, он вдруг начинает видеть намного больше, чем

видят окружающие. Если кто-то негодует по поводу того или иного события, то он с улыбкой обозначает для себя внутренний смысл происходящего. Он учится на собственном примере разгадывать формулы событий. Всё с чем сталкивается человек — это информация не о Мире, а о нём самом. И только когда он в духовном становлении переходит через некоторый рубеж, для него открывается Мироздание. Человек через события разговаривает с самим собой. Он чувствует, что происходящее имеет отношение лично к нему. Это его магическое пространство. Его карма переплетается, играет, витиевато струится вокруг него. Весь поток жизни человека — это как бы продолжение его тела, продление его Души, материализация его фантазий и страхов. Такой человек начинает воспринимать события внешней жизни как зеркало своего мира.

Карлос Кастанеда

Поэтому самое ценное, что у нас есть — это процесс исследования, только он даёт полное ощущение присутствия в игре, здесь и сейчас, в Абсолютной реальности и глупо заменять её какой-то другой, самовыдуманной реальностью с помощью государственных или юридических законов, правил поведения в обществе или условностей социума и т.п., каких-то учений, сект, закрученных словами течений, терминологий не понятных или не удобных для применения в повседневной жизни, а тем более заменять виртуальной с помощью компьютера или тем более большей реальностью с помощью алкоголя и др. Глупо верить в то, что всё вокруг происходит или должно происходить так, как мы хотим или всё вокруг окончательно и фундаментально.

Просто необходимо привыкнуть к тому, что в жизни, как и в любой игре, меняются игроки, изменяется место проведения игры, возникает бесконечное количество различных комбинаций в игре или разнообразие жизненных ситуаций, как вариантов в огромном кодовом замке, но при этом шоу должно всегда продолжаться, жизнь не должна останавливаться ни на секунду, аналогично тому, как по задумке Творца движение Вселенной никогда не может остановиться.

Цитата

Одиночество часто путают с уединением, а это две совершенно разные вещи. В одиночестве человек рождается, живет и умирает и слово одиночество ассоциируется с неудовлетворенностью, унынием, мрачностью. Уединение — это сама суть человеческого бытия, оно несет в себе потрясающую красоту и блаженство, единство с жизнью, мир и тишину.

Ошо

1.10. Прямота — признак искренности

Представляю итоговую актуальную информацию на старте прочтения далее написанного, а именно почему я позволил себе самоуверенно-авторитетно изложить материал в этой книге.

Цитата

Когда мы искренни, мы не можем сказать неправду, так как у неправды цель — причинить боль, а у искренности — установить контакт. Только тот, кто действительно тебя любит или уважает, скажет тебе всю правду, тот, кому ты безразличен, либо ничего не скажет, либо лицемерно соврёт.
Автор неизвестен

Первое. Изучение предмета, которому я посвятил более 20 лет, его можно назвать Медицинской наукой, но это не точная формулировка, поэтому я её упростил конкретизировав. Теперь эта наука лично для меня называется Жизнь, в состав которой входят Физика, Химия, Биология, Сопромат, и многие другие науки. Однажды я озадачился вопросом — как путём применения Здоровьесберегающих технологий для тела и внутри личностного развития Души перейти к такому новому или ясному состоянию восприятия Мира, относительно того традиционного или низкоэффективного, которое было привито всем нам с детства нашим окружением, государством и его лидерами, социализмом, книгами и кинематографом, а теперь прививается капитализмом, ТВ пропагандой, социальными сетями в интернет и пр. Зачастую конечно многое нами отторгалось как ненужное, не всё огульно и подряд, но точно многое было не понятно, особенно для чего нам те или иные цели социума или смыслы жизни, особенно ради которых приходится жертвовать своим физическим здоровьем, душевным спокойствием и комфортом. В итоге сначала за долгие годы я собрал информацию, затем просеял полученный в результате исследуемый материал как старатель на золотоносном прииске, отсёк от него всё лишнее как опытный скульптор, выбросил всё, что внимания не заслуживает, пустое или абсолютно не нужное в повседневной жизни, в конце этого анализа отбросил всё, что загрязняет прозрачность, не сохраняет чистоту информации, поступающей сегодня в нашу жизнь из различных источников, в основном из СМИ и интернета, к сожалению гораздо реже из книг.

Второе. Исследование любых вопросов физического здоровья тела или такого состояния, при котором оно работает хорошо, не болеет и не болит, обладает полным потенциалом заложенных в него Творцом возможностей, что позволяет их эффективно использовать в повседневной жизни, делая то, что хочет Душа, а не то, что может тело. Мне волею судеб довелось пройти все этапы как роста, так и деградации своего организма, от юношеского, как мне казалось

бесконечного здоровья, которое позволит горы свернуть, до опасных инфекционных заболеваний, радиационных, гепатогенных и энергоинформационных поражений, которые меня чуть не убили, сначала десять лет назад, а затем совсем недавно и повторно.

2006 год. Инфекционная клиническая больница №2, пациенту поставлен диагноз *ВИЧ*, определена фатальность жизни организма в результате воздействия на него вируса через 3-5 лет. Пациент отказался от лечения в больнице из-за невозможности его оплатить, первоначальный взнос требуемый для лечения составил более 23000\$. К тому времени пациента беспокоили постоянные приступы с потерей ориентации и сердечной аритмией, скачком артериального давления и последующей слабостью в ногах до невозможности передвигаться, приступы повторялись по несколько раз в день, беспокоили сильные боли в области печени и селезёнки, зрение стало замутнённым, лицо и голова покрылось очагами воспалений, из-под которых периодически прорывалась неестественно тёмного цвета кровь. Дальнейшее обследование и лечение осуществлялось в медицинском центре *Юсупова Г.А.*, где было дополнительно выявлено следующее поражение: *Инфекционный мононуклеоз EBV* или вирус *Эпштейн-Барра, Mononucleosis* (поражает лимфоузлы, селезенку, миндалины, РЭС, костный мозг, головной мозг и др.); *Цитомегаловирус, Cytomegalovirus hominis* (поражает миндалины, костный мозг, слюнные железы, печень, селезенку, лёгкие и др.). Иммунная система была ослаблена более чем двухгодичным воздействием разрушительных вирусов, поэтому добавилось много других поражений: *Стрептококк, Streptococcus* (поражает Агемолитические миндалины, кожу, почки, миокард, суставы, зубы, эндокард, мочевыводящие пути, желчевыводящие пути, РЭС и др.). В итоге было выявлено поражение более чем 10-ти видами других возбудителей заболеваний: вирусами, микробами, грибами, паразитами и простейшими, присутствовало опасное поражение радиоактивными элементами Pu-238 и U-0,01.

2016 год. Пациента начали одолевать недомогания и вялость, постоянные сонливость и усталость, плохой сон и аппетит, тяжесть в печени и кишечнике. Диагностика была проведена в медицинском центре *Елисейвой О.И.*, затем частично подтверждена в академии здоровья *Гуляева Э.А.* Был поставлен диагноз — онкология, описторхоз, лямблиоз, туберкулёз печени и её предциррозное состояние, гепатогенная нагрузка 3-й степени, радиоактивная нагрузка 2-й степени, истощённое состояние иммунной системы 4-й степени. Так же были выявлены *Фасциола гепатика, Хеликобактер пилори, Бета стрептококкус, Клонорхис синенсис, Фтивазид* и др., определена фатальность организма в результате воздействия на него комплекса из возбудителей заболеваний через 6-12 месяцев, если срочно не будут проведены необходимые лечебные процедуры.



Но благодаря воле Создателя и конечно предопределённой судьбе, а иначе моё чудесное спасение после получения букета смертельных заболеваний не назвать, ну и конечно благодаря вовремя оказанным эффективным медицинским услугам и лично предпринятым мерам по Здоровьесбережению, мне удалось выжить и сохраниться, при этом при лечении я не использовал химических препаратов, только информационные, индивидуально подобранные и гомеопатические. Далее все эти меры позволили начать беречь и аккумулировать свой физический потенциал так, что в итоге возможности моего организма стали даже выше, чем были в юности. Многолетние исследования жизни человека, вписанного в земной и космический миры, а также неосознанные или по глупости, проведённые многочисленные эксперименты с собственным организмом, позволили мне сделать много важных открытий, которыми и делюсь на страницах данного издания. Предварительно пропустив всю изучаемую информацию через себя, предлагаю к прочтению систематизировав полученный материал в удобоваримую форму — лаконично и чётко, как опытный исследователь Здоровьесберегающих технологий.

Третье. Дополню, что уже начал говорить в Разделе 1.1. Так как мы заключаем невидимый Договор о том, что у нас негласная сделка — вы покупаете или читаете мою книгу, то я гарантирую оптимизацию ваших финансовых издержек, физических и душевных энергозатрат, а также качество жизни лучшее и длину её большую, минимизацию любых проблем в карьере, бизнесе, семье или творчестве. **После покупки данного практического пособия примерно за 700 руб. и внимательного изучения, если вы ещё молоды, то сможете экономить на медицинском обслуживании минимум 12000 руб. в год, плюс минимум 8000 руб. в год на других непредвиденных расходах, связанных с каким-либо медицинским обслуживанием. Если вам более 40 лет, то расходы на медицинское обслуживание можно снизить на**

22000 руб. в год, плюс минимум 18000 руб. в год на другие непредвиденные расходы, связанные с медицинским обслуживанием. Так же, что не менее важно, а для кого-то окажется наиболее важно, вы сможете увеличить продолжительность своей жизни минимум на 5 лет, а все максимумы зависят от вашего упорства и прилежности в изучении и внедрении в свою жизнь технологий Здоровьесбережения и оптимизации жизненных процессов.

Эти цифры формируются как из прямых расходов на медицинские услуги, так и в результате оптимизации жизни, то есть экономии на различных ненужных или даже вредоносных финансовых расходах. Не обязательно напрямую связанных с медициной, так как если у нас появляются проблемы со здоровьем, то мы несём финансовые убытки не только из-за оплаты различных медицинских услуг и приобретения лекарств, но так же появляются утерянные выгоды из-за временной утраты трудоспособности или недостатка физических сил для осуществления каких-либо перспективных планов.

После того, как любой человек максимально внимательно прочитает данную книгу, то будет в необходимом лично для себя объёме и гарантированно разбираться в Здоровьесберегающих технологиях. Пора нам переосмыслить отношение к собственному здоровью, хватит надеяться на таблетки, докторов и больницы, необходимо каждому человеку взять заботу о своём здоровье в свои руки, даже если иногда что-то для этого делать трудно или на первый взгляд в нашем организме всё функционирует нормально. Но так не будет происходить всегда, так как мы едим много разной гадости, дышим гадостью, генерируем гадость в своей голове, живя в стрессе и решая бесконечные проблемы. Но даже, если не хочется это делать ради себя, то стоит хотя бы ради своих детей и родителей, чтобы пожить вместе с ними на этом свете как можно дольше стоит проявить упорство. О здоровье нужно думать, когда оно ещё есть, а для того, чтобы всегда быть здоровым необходимы знания, вот именно для этого разработаны Регламенты планового медицинского обслуживания организма человека.

1.11. Вовремя сделанные шаги

Когда в 2006 году мне доктора озвучили свой приговор, что осталось жить примерно три года, тогда мне просто ничего не оставалось, как взять свою судьбу в собственные руки и начать самостоятельно искать способы спасти свою жизнь. Очень точно в народе говорят: — *спасение утопающего, дело рук самого утопающего*, на западе говорят иначе: — *жизнь несправедлива*. Сегодня это главный ментальный, даже идеологический штамп людей, проживающих в большинстве капиталистических стран, он был внедрён в их

сознание властителями этих стран, чтобы люди смирились со своей участью — на всю свою жизнь остаться нищими, не имея никаких шансов на равные права и возможности, как любят сегодня говорить наши чиновники: — *возможности на социальный лифт*.

Но мне повезло, так как родился я в медицинской семье в четвёртом поколении и поэтому основные знания по медицине имел, но понимал, что этого недостаточно для эффективного самоизлечения. Тогда я обратился к известным специалистам, работающим в области информационной медицины *Юсупову Г.А., Шканову С.М., Елисейевой О.И.*, которые более 20 лет проверяют результативность диагностики БРТ и клинически исследуют результаты лечебного воздействия БРТ, РЧТ, ЭПТ. Так же обратился к специалистам, работающим в области механической медицины *Евдокименко П.В., Ряполову Ю.С., Власовой Н.В.* Все они написали много книг о результатах своей работы, знания и опыт приобретали десятки лет на практике, применяя свои исследования и получая высокие результаты по излечению людей от большого диапазона недугов, от инфекционных, до травматических. В итоге им удалось не просто меня оздоровить, а полностью вернуть к нормальной жизни без каких-либо остаточных последствий для моего здоровья, например, в виде хронических заболеваний.

Цитата

Если мы признаем, что причина возникновения болезни заключается в нас самих, тогда мы должны взять на себя и ответственность за её исцеление. Более того, мы должны знать, что способны это сделать, но мы предпочитаем винить разных переносчиков болезней, например, насекомых.

Тоня Заваста

Поэтому приняв решение спасти себя самостоятельно, я чётко осознал, что каждый человек может и должен стать для себя своим личным доктором и не надеяться на кого-то — «на дядю». А чтобы была возможность сделать это максимально легко и эффективно, я разработал Регламент планового обслуживания организма человека. Но в любом случае, восстановление собственного здоровья требует немалых личных усилий и начинается с осознания древней мудрости: — *каждый человек сам кузнец своего счастья*. А для понимания этого необходимо иметь ясное сознание, его нужно вычистить от мусора жизни и нагара социума, что сделать непросто, это всегда такие же личные усилия и в этом действии бесполезно полагаться на кого-то, пытаться сделать это за счёт кого-то, проверено — это не работает.

Ещё важное, если, читая эту книгу в каких-либо откровенных или даже в саркастических словах, как на первый взгляд может показаться, в каком-либо неприглядном описании людей, событий или ситуаций, вы узнали себя, то не обижайтесь, у меня нет цели

кого-либо обидеть или тем более унижить. Есть лишь желание озвучить результаты своих исследований, которые могут коснуться каждого, так как все мы от рождения не совершенны, а иначе как бы смогли чему-то научиться, если «совершенству» обучение без надобности. Жизненный путь всем нам прописан свыше в виде постоянного движения именно в созидательном, отчасти творческом направлении — в сторону совершенствования, поэтому я стараюсь лишь подсветить путь тому, кто из-за внешнего влияния или по своей собственной ошибке с него сбился.

Как известно, *не ошибается лишь тот, кто ничего не делает*, а значит свет знаний необходим *идущему*, так как по известному народному изречению, только он *осилит дорогу*. А ещё зачастую после каких-то поступков мы даже в собственных глазах выглядим не на высоте, что уж говорить о мнении окружающих. Но ни то, ни другое мнение не должно быть для нас значимым, а лишь то, которое является стимулом к развитию — это мнение высших, божественных сил, которые решили, как всё должно быть устроено в Мироздании. Силы, которые и всех нас приводят в этот совершенный Мир не совершенными, чтобы мы всю жизнь учились, а не постоянно сожалели и переживали о том, что чего-то не знаем или не умеем, расходуя впустую на эти бесплодные мысли своё жизненное время, а не на созидательные, реальные дела. Нет предела совершенству Души человеческой, как миллионы лет совершенствовалась планета от эры динозавров, которые своими огромными телами буквально её вытаптывали и обглаживали, до эры научно-технического прогресса, которым наивно мы называем сегодняшнее время тотального загрязнения, отравления, по сути безжалостного и бесцельного уничтожения ресурсов и экосистемы планеты.

Мы все вместе по негласному договору чувствуем в глобальном проекте Высшего разума, замысел которого до конца нам не понятен, может даже таковым и останется, но одно ясно наверняка, не для употребления планеты до её полного уничтожения мы в этот Мир приходим, а для её процветания, которое возможно только через созидание, а иначе вымерем и мы, как динозавры миллионы лет назад или повторим участь уже вымерших цивилизаций древности, от которых остались лишь монументальные каменные сооружения и немного человеческих останков, так как стёр этих людей Высший разум до основания, как саранчу ураганом со злаковых посевов, даже наследия в виде опыта и знаний, накопленных за тысячи лет жизни на планете этими цивилизациями нам не оставил, одни лишь скромные упоминания в виде многочисленных артефактов.

Цитата

Мы отравили океан, мы сожгли и распахали дикие леса, мы умудрились испортить даже погоду! И всё это ради

современного образа жизни, не так ли? Восемь миллиардов психически больных уродов, выращенных на средствах массовой информации.

Брюс Стерлинг

Так же и нас с вами может ожидать такая же участь, если в своём индивидуальном величии, называемом в народе гордыней, мы не перестанем смотреть на окружающий Мир и нашу планету глазами потребителя абсолютно всех её ресурсов, а узнав где-то в моих исследованиях себя, не станем культивировать обиду, ненависть, злобу или обиду, а выключим чувство собственной важности, приравняем наше "звёздное Я" к уровню любого живого существа на Земле, как к такому же равноправному участнику жизни на её теле и станем что-то значимое, хоть совсем незначительное, но осознанно и регулярно для неё делать, чтобы своими маленькими поступками способствовать её развитию, а не разрушению, чтобы наша жизнь на этом процветающем теле планеты становилась красивее и лучше. При этом не ждать, что для нас и за нас это сделает кто-то другой, а мы лишь приспособимся к ситуации и будем ждать, когда можно будет "под шумок" отгрызть от этого уже сильно растерзанного тела планеты свой заветный кусочек, как ненасытный, жадный и глупый потребитель, думающий как животное только о том, как заполнить свой желудок сегодня, наплевав на то, что будет с нашей жизнью завтра, набить свои закрома, не думая о том, в каком мире, на какой планете после нас останутся жить наши дети.

Все мы люди так или иначе ужасны во многих своих проявлениях, слепые и глухие, не развитые и примитивные неандертальцы, но у каждого из нас есть Душа, тот самый инструмент, с помощью которого из обезьяны можно сделать человека, но только через личные усилия и труды, не должен это делать кто-то для нас и не сможет сделать за нас кто-то со стороны, только через собственное сознание можно перейти из первого класса жизни безудержного паразитического потребления, в выпускной класс настоящего, поистине человеческого созидания, наряду с Высшим разумом, творящим этот огромный Мир, в едином и гармоничном движении с ним, при котором в результате такой работы каждому человеку достанется свой законный кусочек планеты в виде необходимых ресурсов для пропитания и достаточной территории для созидательной и счастливой жизни своего тела и собственной Души.

Цитата

Иногда вовремя сделанные шаги по изменению маршрута нашего жизненного пути, следом меняют и всю походку нашей жизни.

А.Б.В.

Заключение. Эта книга для тех, кто ищет Силу и Свет, для кого путь самореализации через обретение внутренней, душевной свободы, необходим как воздух и сопряжён с осозанным напряжением физических, интеллектуальных и душевных сил. А для тех, кто потакает своим слабостям или страстям, являясь их безропотным рабом, да ещё всегда ищет этому оправдание или виноватых, она лишь вызовет протест и к прочтению не рекомендована.

Минздрав в лице здравого смысла отчаянно в последний раз всех легкомысленных и невнимательных предупреждает: — употребление данной информации может быть опасно для вашего здоровья! Рекомендованные ограничения для читателя 18+/45+–5 лет.

Авторская лирика.

Путешествие с завязанными глазами.

После окончания обычного учебного заведения я больше 15 лет работал ради пропитания своей семьи, а также ради целей поставленных «партией и правительством — выше, больше, сильнее», то есть работать и зарабатывать. Мне некогда было заглянуть себе в Душу с вопросами, кто я и для чего живу, так как взор мой был обращён в материальный мир, а каждый день от рассвета до заката был занят работой. Мне казалось, что этот видимый мир материальных объектов — это и есть моя настоящая реальность, а жизнь в нём — чрезвычайно увлекательное и очень полезное наполнение моей жизни, что в нём есть содержание и глубина, а внутри меня пустота. Но в результате за моё ошибочное видение Творец начал меня медленно из года в год разрушать, неизбежно приближая к смерти.

В итоге, после 15 лет безостановочной суеты, те смертельные диагнозы, которые поставили мне доктора и которые появились в результате моей неосознанной жизни, подкосили мою веру в цели, которыми я все эти годы жил, они выбили из под ног моих табуретку, на которой я все эти годы стоял, я оказался крепко зажатый в петле конечности мирской жизни и одновременно в очевидности того, что весь бескрайний вечный мир скрыт внутри меня, а снаружи есть только временные материальные ценности, которые начали размываться у меня перед глазами и терять для меня свою значимость превращаясь в пустоту, как только петля моей жизни, передавливая сонную артерию, начала блокировать поступления крови в мозг и он начал медленно умирать, превращая свет в моём сознании в крошечную тьму.

Смерть очень чётко расставляет всё по своим истинным

местам и тыкает каждого как котёнка носом в «какашки собственного разума», чтобы прояснить его и объяснить, что никакой ценности только в поиске пропитания и в накоплении материальных благ нет. Это всего лишь побочный эффект жизни энергетической Души в материальном мире, так как она управляет телом, которому они просто необходимы для поддержания его жизненных функций и работоспособности, которые уже затем используются Душой для реализации заказа Создателя на обретение индивидуального жизненного опыта, на духовно-интеллектуальное саморазвитие. Мир, как яйцо, чтобы помочь родиться чему-то новому, придётся разбить привычно старое.



И вот тогда посмотрев замутневшим или даже умирающим взором в последний раз на окружающий меня прекрасный материальный мир и мысленно попрощавшись с ним

окончательно, я решил от него отказаться как от главного, равнозначным для себя приняв и мир энергетический, затем громко, почти крича от отчаяния, обратился к Создателю с последней просьбой полной надежды, дать мне второй шанс, чтобы всё исправить и начать жить по его заповедям, целями высшими и надматериальными.

И очень быстро произошло чудо, Создатель начал открывать мне новые двери, но для начала он просто не стал выбивать табуретку у меня из под ног, чтобы я мог сам, осознанно снять петлю со своей шеи, предварительно прочувствовав каждой клеткой своего тела весь процесс возврата в материальный мир, ощутив всеми частями своей Души те секунды, которые отделяли меня от полного и безвозвратного перехода в мир энергетический и окончательного слияния с темнотой, которая все эти годы медленно, но верно наползала мрачной пеленой на мои глаза.

С тех пор ценности мои изменились радикально, да и возврат в материальный мир не стал подарком, жизнь в нём — это тяжёлая каждодневная работа по поддержанию своего тела в рабочем состоянии, но теперь эта работа стала доставлять удовольствие, потому что стала осуществляться для того, чтобы иметь физические возможности пребывать в этом прекрасном Мире, исследовать его, создавать в нём что-то новое и общаться с такими же исследователями и путешественниками, с моими родными и близкими, знакомыми и не знакомыми людьми, действовать в мире, созданным Творцом бесчисленным многообразием форм и видов, манящим своими красотами и возможностями. Именно это захватило меня полностью после моего второго рождения, в противовес тому банальному накоплению ресурсов, как мне казалось необходимых для жизнедеятельности моего тела, в виде всё новых и новых материальных благ, ради которых я жил и чем я был увлечён предыдущие 15 лет.

А.Б.В.

Глава 2. Идея и цель

Идея

Единственный смысл жизни человека — это совершенствование своей бессмысленной основы. Все другие формы деятельности бессмысленны по своей сути, в связи с неотвратимостью гибели.
Лев Николаевич Толстой

Держись подальше от людей, которые глумятся над твоими устремлениями. Маленькие люди всегда делают это. В то время как великие люди всегда дают тебе почувствовать, что и ты тоже можешь стать великим.
Джордж Бернард Шоу

*Побеждающий других — силен.
Побеждающий себя — могуществен.*
Лао-Цзы

Мы все на нашей прекрасной планете Земля путешественники, начинается наш путь с рождения и заканчивается смертью. В этом долгом путешествии самое ценное, что есть у каждого из нас, самый дорогой наш актив — это наше тело, наш Биологический скафандр, который даётся нам всего один раз, при этом очень уязвим к заболеваниям и механическим повреждениям. В этой книге мы поговорим о том, как сделать наш Биоскаф таким сильным, здоровым, красивым и лёгким, чтобы в нём было спокойно и уверенно, комфортно и просто нравилось жить. Чтобы наше путешествие длиною в жизнь не было омрачено чередой страхов, заболеваний, недомоганий, конфликтов, обид и разочарований, а было наполнено созиданием, успехом, благополучием, счастьем, хорошим настроением и самочувствием, но главное — любовью и ответной благодарностью к Абсолюту и всем живым существам.

Цитата

Хватит ждать, когда начнёте работать, когда уйдёте на пенсию, когда женитесь, разведётесь. Не ждите вечера пятницы, утра воскресенья, покупки новой машины, новой квартиры. Не ждите весны, лета, осени, зимы. Минуты счастья — драгоценны, это не конечный пункт путешествия, а само путешествие. Работайте — не только ради денег, любите — не в ожидании расставаний. Танцуйте — не обращая внимания на взгляды. Самая ужасная ошибка, которую вы можете совершить — это всю жизнь гнаться за целями, не замечая, как мимо вас пробегает ваша жизнь.

Макс Фрай

Биологический скафандр или слово БИОСКАФ — это лишь метафора или способ восприятия организма человека, как автономной, саморегулируемой, самодостаточной, самовосстанавливаемой, а значит совершенной системы, конечно при условии нахождения её в стабильно существующем равновесии и покое. Только в этом случае она способна автономно сохранять все свои уникальные свойства и возможности так долго, насколько будет обеспечено отсутствие любых неконструктивных воздействий на эту систему.

Это восприятие удобно для применения в повседневной жизни, когда в сознании присутствует разделение, на то, что находится внутри личности, то есть на Душу. И на то, что находится снаружи, на виду, на переднем плане взаимодействия Души с материальным миром, по сути, на передовой или на фронте нашей стремительной современной, полной опасностей различного характера жизни, то есть на Тело. Этот фронт — не война с опасностями, но это фиксация факта их наличия, так как каждого человека они могут задеть и ранить, а могут и убить, ровно также как на фронтах любой войны, кого-то в первом бою пуля или осколок подкашивает, а кто-то всю войну пройдёт и даже ранений не получит. Что это, судьба или предназначение, так на роду написано или по Божьей воле так происходит? Всё это ещё предстоит выяснить, но всё тайное всегда когда-нибудь становится явным, поэтому и в вопросах формирования Создателем, и исполнения человеком предназначенной для него судьбы, мы обязательно разберёмся.

Тело или Биоскаф — это оболочка и транспорт для временного сохранения и перемещения нашей Души по планете Земля, как её увлечённого исследователя. Биоскаф каждый день подвержен внешнему, внутреннему и временному воздействию, что приводит его к постоянным изменениям, деформациям и старению, а основные спектры Души не меняются даже со временем. Структура, форма, вибрации, индивидуальность и всё, чем можно описать Душу, сохраняются неизменно на весь период жизни тела, а может и многократно дольше, но так ли это ещё предстоит выяснить.

Цитата

Глубочайшая основа подлинного смирения заключается в том, чтобы принять на себя полную ответственность за то, кем и чем человек является, а также ответственность за свои знания и своё состояние бытия.

Теун Марез

2.1. Пусковые механизмы

*Устрани причину — уйдёт болезнь!
Гиппократ*

Как не примитивно это звучит, но причина всех заболеваний тела — это само тело, так как Душа субстанция энергетическая и болеть не может. Хотя влияниям энергоинформационного свойства она так же подвержена, но это не критичное воздействие и от него легко избавиться, как от грязи на автомобильном стекле, её можно просто смыть, стекло станет чистым и останется всё тем же стеклом. Но даже если мы и думаем, что Душа болит, то ошибаемся — это болит именно тело, которое находится под эмоциональным воздействием Души, что заставляет его вырабатывать различные гормоны, которые в свою очередь запускают в нём большое количество процессов и все их можно условно разделить на два вида.

Первый — это созидательные для тела процессы. Позитивные эмоции, запускают выработку таких гормонов как соматотропин, окситоцин, эндорфин, серотонин, допамин и др., одни из которых способствуют нормальному росту и функционированию организма, а другие его естественному обновлению и омоложению.

Второй — это разрушительные для тела процессы. Негативные эмоции (стресс, депрессия), либо избыточно повышают выработку таких гормонов как кортизол, адреналин и др., которые создают, например, повышенное кровяное давление, из-за чего затем разрушаются ткани и органы кровеносной системы, либо критично снижают уровень таких гормонов как тироксин, эндорфин и др., ухудшая работу различных органов и систем организма. Но как повышенный, так и пониженный уровень некоторых гормонов всегда создаёт болезненные ощущения в теле, которые мы ошибочно и можем принять за боли в Душе. По этой причине каждый второй человек на планете, так или иначе, страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Цитата

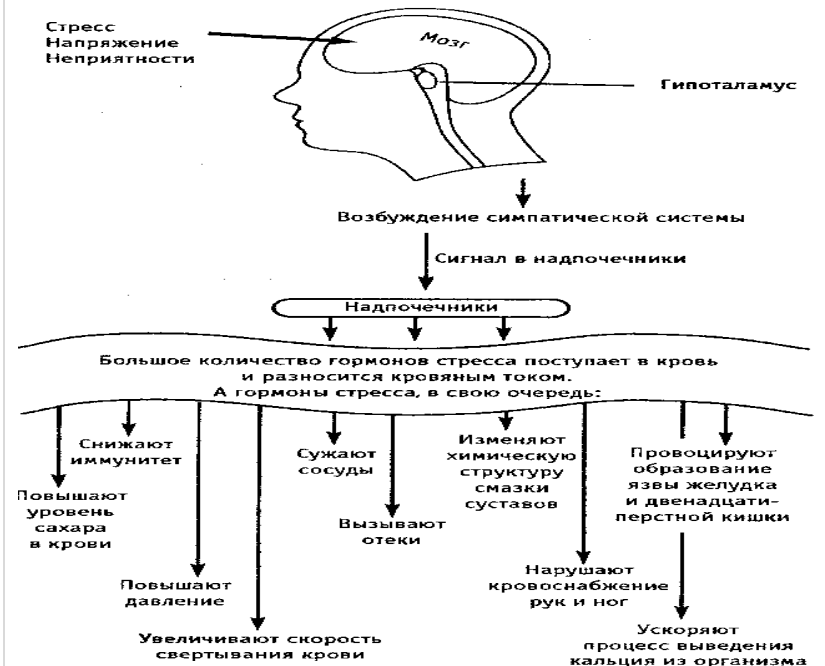
Когда ваша система верований проникает в ваш разум, например, это позитивные или негативные мысли, то они неизбежно проникают в вашу физиологию и действуют как пусковой механизм для процессов исцеления или снижения иммунитета, а как следствие развития заболеваний.

д./ф. Живая матрица

Гормоны организма — это биоактиваторы, которые возбуждают различные процессы в нашем организме. В результате выделения гормонов, организм меняет своё состояние и поведение, как на психическом, так и на физическом уровнях. Например, такие гормоны как эндорфин, эстроген, прогестерон, окситоцин, соматотропин, экстрадиол способствуют естественному, а не гиалурановому или иному инъекционному, а намного более эффективному обновлению и омоложению организма.

Кора надпочечников человека ежедневно вырабатывает определенное «нормальное» количество гормонов, называемых кортикостероидами. Но если человек впадает в длительную депрессию или на протяжении долгого времени находится в состоянии стресса, кора надпочечников выбрасывает в кровь избыточное количество кортикостероидных гормонов, что постепенно «подтачивает» весь организм. В результате длительного стресса возможно развитие гипертонии, сахарного диабета, артроза, остеопороза, ожирения, геморрагического панкреатита, тромбофлебита, трофических язв на ногах. Плюс появляются предпосылки к возникновению сердечных заболеваний: ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности и др. и повышается вероятность «подхватить» ту или иную инфекцию вследствие снижения иммунитета. Стрессовые состояния или склонность человека к постоянным переживаниям, участвуют в «запуске» как минимум 70-80% заболеваний.

Павел Валерьевич Евдокименко



Необходимо ещё отметить, что любые заболевания Души — это условность или удобная терминология. То, что мы называем заболеванием Души — это всегда только блуждание в потёмках

неизвестного, например, в поисках смысла жизни или иных истин, в поисках понимания, как всё устроено в Мироздании, в поисках самоидентичности — кто мы такие и для чего мы в этом мире, а так же другие душевные вопросы и искания. Но все эти мытарства мгновенно исчезают с поля зрения нашего внимания, когда что-то очень опасное и смертельное угрожает телу. Поэтому даже не стоит сейчас придавать этому особого значения.

Конечно, все мы с раннего детства живём в социуме, который на каждого накладывает свой отпечаток, на нашу Душу, когда с годами остаётся много вопросов, как к социуму, так и к жизни в целом, но всё это не будет иметь никакого значения, если на нас из кустов стремительно выпрыгнет тигр с непоколебимым желанием полакомиться нашим телом. Наша Душа отключится тут же и весь бесконечный окружающий Мир для неё сожмётся до размеров нашего тела, в котором она будет что есть мочи у этого тела удирать от тигра, чтобы в первую очередь спасти именно его, тело, без которого Душа не может жить в земном мире. Поэтому и мы в нашей, размеренной или стремительной, обычной и повседневной жизни, не забывая о таком свойстве нашей Души и понимая, что нам объективно ничего сегодня не угрожает, разве что заболевания, всё равно в первую очередь должны думать о своём теле, как о самом ценном нашем активе. *А развитие Души через поиск и обретение себя, поиск своего места в социуме и поиск ответов на многочисленные вопросы об окружающем Мире, это отдельный большой разговор для следующего издания.*

Добавлю важное, можно сказать, что большинство людей не осознают ценности своей жизни, а точнее самой большой ценности, которая есть у каждого, это очень хрупкое человеческое тело, которое с лёгкостью может уничтожить как кирпич, падающий на голову, так и тигр, прыгающий из кустов на эту несчастную голову. Непонятно по каким причинам многие люди так увлечены материальными объектами, как будто они имеют бóльшую ценность, они конечно очень много дают и телу и Душе: питание, комфорт, удовольствия и др., но точно так же они в миг испарятся из жизни любого человека вместе с повреждённым или вовсе отключённым телом. Поэтому самое дорогое и бесценное, что есть у человека в этой его земной жизни — это его тело или биологический скафандр для путешествия по Земле его Души.

Так же отмечу то, что формирует позитивные эмоции в теле независимо от состояния эмоционального фона Души — а это вкусное и полезное питание (что зачастую и приводит к ожирению, так как возникает противоречие между состоянием тела и Души); комфортные или щадящие, с точки зрения уровня нагрузки физические упражнения и обязательно для удовольствия; приятный

и спокойный сон в полном объёме и в нужное время; любой, с любовью осуществлённый, тактильный контакт с другим телом (простые обнимашки). *Подробнее о влиянии эмоций, мыслей и слов на здоровье мы поговорим дальше.*

Поэтому все заболевания Души или как говорят ещё — душевные отклонения, психические расстройства и т.п. — это всегда в первую очередь заболевания тела, поэтому устранив тело, перестанет болеть и Душа, как бы абсурдно это не звучало. И это возможно, но слова здесь немного неуместны или не точны, так как в прямом смысле от тела некуда не деться, это наша тюрьма или наша бесконечная свобода, наша обуза или наше средство познания окружающего мира с огромными возможностями.

Тело — это именно механический инструмент, но живой энергии Души, для использования его в материальном мире.

Цитата

Сокровенный смысл боится слов, так же как тьма боится света, стоит попытаться выразить что-то в словах, как это что-то тот же час ускользает, оставляя нам свой искажённый образ, звучит глупостью в наших устах. Истина, обладающая ценностью для одного, для другого всегда звучит глупостью.
Герман Гессе

Поэтому избавиться от любых заболеваний тела возможно только путём принятия того факта, что мы — это не просто тело и в нём живёт наша Душа, а изначально мы Душа и потом уже у нас есть тело. Необходимо устранить принятие нашего тела, как будто это мы и есть. Заметьте, тело (оно) всегда пишут с маленькой буквы, как будто тело неодушевлённое и бесполое или некий предмет, не имеющий признаков пола, а Душа напротив, всегда пишется с большой буквы и Она женского рода, но здесь есть фатальная ошибка восприятия и *дальше я поясню почему.*

Человек — это Душа (она), пилотирующая биологический скафандр (он). Биоскаф — это сложное устройство или это тело Души (оно, то есть единство Он+Она), работающее по принципу автономной или самодостаточной, самовосстанавливаемой или саморегулируемой системы. Биоскаф имеет два режима работы, требует энергопитания для нормального функционирования, но потенциально обладает возможностями для высокоэффективного функционирования, а это более энергозатратно, что соответственно требует дополнительного энергопитания. *Вроде бы глупость, но дальше я разовью мысль, для чего нужен второй режим или повышенное восприятие, постепенно, от главы к главе.*

Люди — энергетические существа, потенциально обладающие многомерным сознанием и неограниченными возможностями Второго внимания, но на Земле под влиянием каких-то таинственных обстоятельств они забыли о своих истинных качествах. Наше сознание приковано к оптическому диапазону восприятия мира — к Первому вниманию, в котором восприятие мира очень сужено и обеднено. С помощью Учения Толтеков усилия людей Знания направлены на преодоление этого жёсткого ограничения, на освобождение от пут материалистического сознания, в котором даже духовные откровения воспринимаются смутно интуитивно, а не прямым Видением, как это возможно во Втором внимании.

Учение Толтеков, которое основано более 10000 лет назад

Кратко скажу так: — энергопитание Биоскафа складывается из двух составляющих: биологического (механического) топлива (продуктов питания) и энергетического топлива или тока, который возникает в результате действия высвобожденной энергии от расщепления этого биотоплива в желудочно-кишечном тракте, а затем поступления питательных веществ через распределительные системы (кровеносная, лимфатическая и др.) ко всем клеткам организма. Аналогично принципу высвобождения энергии при сгорании биотоплива (нефтепродуктов) в поршневых цилиндрах двигателя внутреннего сгорания, которая затем запускает ток, который создаёт механическую работу в узлах и агрегатах этого двигателя. *Вот об этом и многом другом мы будем говорить в этой книге, сказанное систематизировать и анализировать, а затем совместно принимать или отвергать полученные в результате выводы.*

2.2. Сберегаем самое ценное

Начнём разговор о Биоскафе с того, откуда он взялся, как устроен, из чего состоит, какие существуют причины его неисправностей, как и кто его обслуживает, а затем разберёмся с тем, как всё должно происходить на самом деле.

Положительное значение здоровья заключается не в пассивном ощущении этого состояния, а в постоянной борьбе — усилиях, направленных на достижение цели, недостижимой в своём совершенстве. Без ясного понимания необходимости усилий для сохранения здоровья, человек сам навлекает на себя недуг, становясь уязвимым перед источниками болезней, влиянию которых мы все постоянно подвержены.

Берни Зигель

Очевидно, что сохранение чего-либо, что уже существует с материальном мире, начинается со сбережения, поэтому так же и сохранение тела человека через сохранение здоровья возможно только при применении сбережения. Повторюсь ещё раз, что исследованием и развитием Здоровьесберегающих технологий мы с вами и будем заниматься на страницах этого издания.

Здоровье не нужно охранять, его нужно сберегать, а в самом термине здравоохранение кроется подвох, который даёт нам мнимую надежду на то, что кто-то будет охранять наше тело от чего-то непонятно, от каких-то непонятных недугов, точных причин которых до сих пор никто толком не знает, а есть лишь тысячи различных версий.

Охранять здоровье..., даже звучит абсурдно. Здоровье..., это что, какая-то материальная субстанция или материальный объект? Здоровье — это мера, которой мы пытаемся измерить наше самочувствие или исправность, безотказность, бесперебойность, безболезненность и интенсивность работы нашего организма. Как можно охранять меру чего-либо? От кого охранять, от нас самих или от посягательств извне? Как выполнять это загадочное охранение? Да никак, это всё равно, что охранять километры от того, чтобы никто не сделал их наноклометрами — это бессмыслица.

А вот сберечь можно то, что материально осязаемо, например, сохранить хорошее состояние органов вполне возможно, например, если не вливать в организм алкоголь, не вдыхать никотин или не есть такие продукты питания, которые его разрушают. Да — это сложно конечно, если с алкоголем и никотином всё ясно, то с продуктами питания — это тёмный лес, мы покупаем их в магазинах совсем в слепую, но разбираться надо, искать просвет в трёх соснах.

Наглядный способ увидеть реальную ситуацию в сфере Здравоохранения сегодня, целиком и полностью, как в нашей стране, так и в мире можно посмотрев на всю картину с расстояния, издали, через статистику, которая охватывает большие территории и промежутки времени. Приведу примеры из открытых источников.

2.3. Россия заняла последнее место в международном рейтинге здравоохранения

В индексе, составленном агентством *Bloomberg*, учитывались продолжительность жизни, доля ВВП, которая тратится на медицину и она же в абсолютном выражении. В рейтинге, в который вошли 55 стран с населением более пяти миллионов человек, Россия заняла соответственно 55-ое место. Перед ней в списке находятся Бразилия, Азербайджан, Колумбия, Иордания и США, которые занимают 54–50-ю строчки соответственно. Лидерами рейтинга стали Гонконг,

Сингапур, Испания, Южная Корея и Япония. При составлении индекса учитывались средняя продолжительность жизни, доля ВВП на душу населения, которая тратится на здравоохранение, и она же в абсолютном выражении. В России средняя продолжительность жизни — 70,37 года, на медицину тратятся — 7,07% ВВП или 893 доллара. Для сравнения в Гонконге продолжительность жизни — 83,98 года, на здравоохранение уходит лишь 5,4% ВВП или 2021 доллара.

В предыдущем рейтинге, составленном в 2009 году, Россия также занимала последнее место.

Агентство Интерфакс. 29.10.2016 г.

2.4. Продолжительность жизни Россиян на 15-20 лет меньше, чем в развитых странах

В России ежегодно умирает 2.5 млн. человек.

Основные причины ранней смертности по данным Минздрава.

— Сердечно-сосудистые заболевания: ежегодно умирает 1.300.000 чел. За последние 15 лет этот показатель увеличился в 1.5 раза и в 3 раза превысил средний Европейский показатель. В России сегодня страдает этими заболеваниями 16.200.000 чел.

— Бытовой травматизм (и отравление алкоголем). В настоящее время 20.000.000 чел. страдают алкоголизмом. Ежегодно от отравления алкоголем по официальной статистике умирает 40.000 чел., в реальности от последствий употребления алкоголя в 10 раз больше.

— Онкологические заболевания. Рак ежегодно уносит 300.000 жизней. На учёте в онкоцентрах состоят 2.300.000 больных. Каждый год рак выявляется у 450.000 чел. Половина в 3-4 стадии.

Борьба с основными причинами смертности позволит продлить среднюю продолжительность жизни на 10-15 лет, особое место в этой борьбе отводится здоровому образу жизни. Минздрав.

Авторский комментарий

Любое проявление борьбы с кем или с чем-либо — это военный метод развития, он деструктивный по своей природе, так как у него сильный побочный эффект, даже если одержана победа, то в результате войны всегда остаются большие разрушения.

А.Б.В.

Необходимые условия для активной и продолжительной жизни по версии *Бутаковой О.А.*:

— Физическое долголетие. Хорошее состояние физического здоровья. Нормальное функционирование 12 анатомо-

физиологических систем. Хорошая работоспособность в любом возрасте.

— Интеллектуальное долголетие. Востребованность обществом и близкими людьми. Ощущение собственной полезности обществу и близким людям. Гармоничное состояние в любой ситуации.

— Сенсорное долголетие. Саморазвитие в любом возрасте. Способность и желание получать новые знания. Адекватность приёма и передачи жизненно-важной информации.

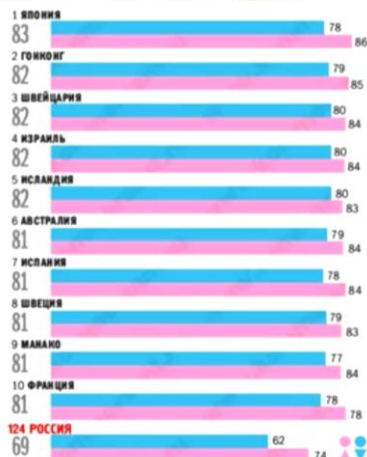
— Духовное долголетие. Состояние творчества — один из стимулов к долголетию. Духовное самосовершенствование и развитие. Осознание единства духа, души и тела.

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА В РАЗНЫЕ ЭПОХИ



10 СТРАН ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

Рейтинг стран с самой большой продолжительностью жизни (по каждой стране приведена продолжительность по всему населению и отдельно – по мужскому и женскому населению).

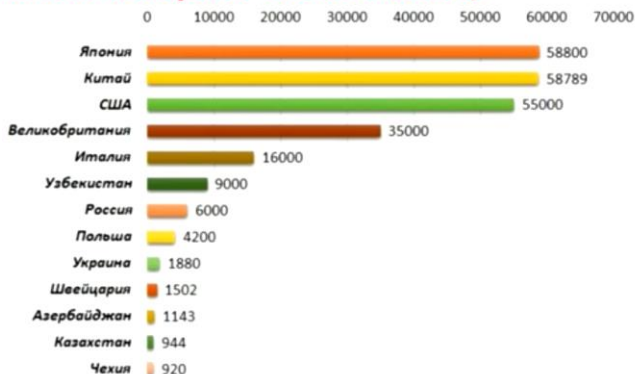


10 САМЫХ ПЛОДОВИТЫХ СТРАН

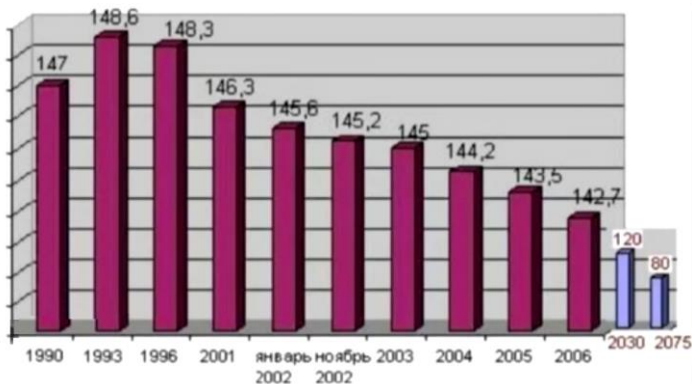
Рейтинг рождаемости составлен по количеству рождений на 1000 человек населения без учета детской смертности (для сравнения: средний коэффициент рождаемости для всего мира оценивается в 20,3 ребенка на 1000 чел.)



РЕЙТИНГ СТРАН МИРА ПО КОЛИЧЕСТВУ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ (жителей в возрасте 100 лет и более)



ПРОГНОЗ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ (млн. чел.)



Четыре глобальных открытия, продлившие человечеству жизнь на 40 лет, благодаря чему продолжительность жизни в развитых странах за последние 200 лет в среднем увеличилась с 35-40 до 75-80 лет.

— 17-18 век. Возникновение науки Гигиены, изучающей влияние на здоровье человека условий жизни и труда и разрабатывающей меры профилактики заболеваний.

— Начало 19 века. Появление Асептиков и Антисептиков. Это открытие резко снизило детскую и материнскую смертность.

— 19 век. Введение Вакцинации. Снизилась смертность от инфекционных заболеваний.

— 20 век. Появление Антибиотиков, веществ биологического происхождения, способные убивать микроорганизмы или угнетать их размножение.

Ольга Алексеевна Бутакова, основатель Международной Академии Здоровья. 22.10.2016 г.

2.5. Москва и московская область занимают лидирующие позиции в рейтинге заражения паразитами

Виной тому крайне плохая экологическая обстановка, бездействие властей и наплевательское отношение к людям. Заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжёлых болезней у человека. Около 92% человеческих смертей вызваны заражением паразитами. И это не только смерти от болезней. Подавляющее большинство так называемых "естественных смертей" — это последствия жизнедеятельности паразитов внутри вашего организма и органов. Обычно под паразитами понимают банальных глистов. На самом деле, это большое заблуждение, считать, что паразиты человека — это исключительно глисты. Существует громадное количество разнообразных паразитов, живущих в разных органах и приводящих к самым разным последствиям, к ним можно отнести микробы, бактерии, вирусы и грибы. Да и глисты, а если быть точным гельминты — весьма опасны. Они в буквальном смысле разрушают, например, кишечник, приводя к его гниению и в конечном итоге — к смертельному исходу. И к слову, даже гельминтов достаточно сложно обнаружить и уничтожить.

Наряду с ними существуют тысячи паразитов, которые могут жить в вашей печени, мозгу, лёгких, крови, желудке, даже в глазах. И практически все они — смертельны. Часть из них сразу начинает действовать агрессивно и разрушает организм. Часть — до поры до времени действует незаметно, пока их количество не станет таким, что организм-носитель уже не может выдерживать и человек быстро чахнет, а если мер борьбы не предпринято, то умирает. При этом я с уверенностью могу сказать, что паразитами заражены практически все люди, просто большинство из них крайне трудно обнаружимы, а когда появляются последствия заражения паразитами, то врачи

пытаются лечить именно последствия. Даже при вскрытии тел, для обнаружения паразитов нужны специальные анализы, по крайней мере, для большинства из них.

— Хочется сказать — берегите свою жизнь и здоровье. Вы можете и не подозревать этого, но внутри Вас с вероятностью в 97-98% живут паразиты. Они могут быть где угодно — в крови, кишечнике, легких, сердце, мозге. Паразиты в буквальном смысле пожирают вас изнутри, заодно отравляя весь организм. В итоге, появляются многочисленные проблемы со здоровьем, сокращающие жизнь на 15-25 лет. Это если не говорить о проблеме внезапных смертей, которые тоже обычно связаны с воздействием паразитов на организм.

Сергей Владимирович Рыков, глава Института Паразитологии РФ. 06.10.2016 г.

2.6. Всемирная организация здравоохранения в 2015 году обнародовала доклады, из которых следует, что до 80% всех существующих заболеваний человека либо напрямую вызываются паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме

По данным ВОЗ паразитарными болезнями в мире заражено более 4,5 млрд. человек. При этом в Европе поражен каждый третий житель. В России суммарная заболеваемость паразитозами в 10 раз выше заболеваемости острыми кишечными инфекциями и по своей частоте только сопоставима с показателями заболеваемости гриппом. Из 50 млн. человек, ежегодно умирающих в мире, более чем у 16 млн. человек причиной смерти являются инфекционные заболевания. Этот класс болезней остаётся ведущим в причинах смертей человечества в 21 веке.

Главенствующая роль среди паразитарных болезней принадлежит гельминтозам, на которые приходится 89,5% всей паразитарной заболеваемости. По числу больных в мире, заражения кишечными гельминтозами занимают третье место. В целом более половины населения планеты страдает паразитарными инфекциями. Серьезной проблемой для медицинской науки и практического здравоохранения являются гельминтозы человека, на долю которых приходится более 99% всех паразитов (*Сергиев В.П., 1991*). На территории России из 70 регистрируемых гельминтозов 30 имеют широкое распространение и только 12 подлежат официальной регистрации (*Маркин А.В., 1995*). В стране ежегодно выявляется 2 млн. больных, однако с учетом поправочных коэффициентов истинное число их может составлять не менее 22 млн. (*Сергиев В.П., 1991*). Обратите внимание на последнюю цифру, вы понимаете, что это значит?

Официальные цифры примерно в 10 раз занижены! Неофициальные оценки, выполненные как в США (*Росс Андерсон*), так и у нас (*Кравченко Н.В.*) сообщают, что 95-99% населения имеет паразитов, но не знает об этом. Впрочем, любой паразитолог вам это скажет. Но при этом добавит, что это нормально. «Подумаешь, паразиты, да у всех есть паразиты. Они никак не влияют на здоровье», — так они говорят. Интересно, а вы знаете, что это как бы нормально, что у вас в кишечнике живут глисты? Складывается впечатление, что где-то нас кидают. Так ли они безопасны? Взгляд на безвредность паразитов постепенно меняется. Например, раньше считалось, что язва желудка и двенадцатиперстной кишки — это нервное заболевание, а в 1984 г. удалось доказать, что это заболевание вызывает ранее считавшийся безвредным паразит *Хеликобактер*.

Потом было выдвинута и подтверждена гипотеза о том, что не проходящие бронхиты, пневмонии и ОРЗ чаще всего являются следствием заселения альвеол легких личинками *Аскарид*, да и других глистов. Потом обнаружили, что шизофрения и эпилепсия — страшные болезни, также вызываются личинками самых разных глистов, мигрирующими с кровью липтоспорами, токсоплазмами, в отдельных случаях это могут быть *Аскариды*, группы мелких глистов, заселяющих глазные щели, наконец, *Трихомонада* и её сидячие колонии. Для большинства паразитов наш мозг стал всего-навсего средой обитания, где сыро, темно и есть что поесть. Склонность людей к самоубийствам — следствие заражения мозга червями. Ожидается дальнейшее осложнение ситуации в России, так как сегодня не выпускается ни одного препарата против гельминтов в необходимых объемах. (*Онищенко Г.Г.*).

2.7. Общая статистика смертности

Ежегодно в России по официальным данным умирают:

- от алкоголизма более 30.000 человек,
- от наркомании более 20.000 человек,
- от рака более 30.000 человек,
- от инсульта более 20.000 человек, фиксируется 350.000,
- от гепатита более 20.000 человек.

По данным ООН ежегодно в мире умирает 53–55 млн. человек, из них более 5 млн. детей. За последние 30 лет от природных катастроф погибли 4 млн. человек, пострадали 4.5 млрд.

В развитых странах ежегодно умирает 11–12 млн. человек, из них:

- 750.000 от насильственной смерти, включая ДТП,
- 130.000 заканчивают жизнь самоубийством,
- более 10 млн. умирают от болезней.

В свете дикой статистики смертности хочется всем сказать — берегите себя и своих близких, уважайте каждого человека и будут уважать вас, следите за тем, что вы пьёте и едите, занимайтесь спортом. Человеческий организм чрезвычайно уязвимый, а жизнь очень хрупкая, цените её каждый день, живите здесь и сейчас, но стройте стратегические планы, при этом ставьте реальные цели. Наполняйте свой эгрегор хорошими делами, делайте людям добро и убегайте, созидайте, дарите и всё вам многократно вернётся. Самое печальное, что сегодня людям легче потерять друг друга и пойти дальше, чем «снять золотую корону», переступить через свою гордыню и просто попросить прощения, найти примирение, взаимопонимание и точки соприкосновения, а ведь просить прощения не стыдно, стыдно не уметь его просить.

Гордыня — это инородная идеология, которая внедрялась иноземцами в разум нашего народа десятилетия, чтобы его ослабить и разобщить, разобщённые люди становятся слабее и ими легче управлять, *разделяй и властвуй*, а они только и потирают руки, как бы поглотить нашу страну. И эта рабская идеология почти победила, наши люди почти не идут навстречу друг другу, они проходят мимо, потому что думают, что также и другие пройдут мимо них. А начинать нужно с себя, становиться внимательнее и добрее, больше отдавать, чем требовать, делать это здесь и сейчас, не нужно искать для этого подходящего момента. Если, например, в семье не удовлетворены потребности в любви, внимании, ощущении собственной ценности, то обязательно у кого-то из семьи произойдёт контакт с тем, кто сможет удовлетворить эти потребности и семья распадётся. Берегите тех, кто находится и живёт с вами рядом.

А.Б.В.

Более 1 млрд. людей не имеют доступа к безопасной питьевой воде, по этой причине каждый год умирает свыше 5 млн. человек, 50% из них дети, это в 10 раз больше, чем ежегодно гибнет в войнах. Ежегодно в мировой океан выливается до 10 млн. тонн нефти.

Цитата

Всё, что происходит в нашем мире, все цунами или странные погодные явления по всему миру, терроризм или страхи которые охватывают нас, все эти вещи являются результатом нездоровья людей и в обратную сторону это тоже действует и это так же является результатом загрязнения воды. Во всех мировых религиях, христианстве, исламе, иудаизме, принято

читать перед принятием пищи молитву или освещать еду во время больших религиозных праздников, оказывается частота колебаний молитвы в любой конфессии, звучащей на любом языке равна 8 Гц, что соответствует частоте колебаний электромагнитного поля Земли, поэтому молитва формирует в воде, входящей в состав абсолютно всех продуктов, гармоничную структуру. Поэтому за стол нужно садиться с хорошим настроением и не сидеть рядом с агрессивными или жестоко настроенными людьми, потому что это будет оказывать прямое разрушительное воздействие на наше здоровье. Каждое наше действие, мысль, эмоция, мысль, высказанная во вне, отделяются от нас и запоминаются водой, информационная грязь отравляет воду накапливаясь в её памяти, если бы этот процесс продолжался бесконечно, то вода могла бы сойти с ума, но ей дано свойство очищаться. Происходит это в момент фазового перехода, когда вода испаряется, а затем конденсируется и проливается дождём или замерзает, а потом тает, стряхивая информационную грязь, вода сохраняет базовую структуру, то есть программу жизни.

Вода является ключевой средой, через которую осуществляется управление всей природой. Наибольший вред наносит равнодушие, ненависть, гнев и даже раздражение разрушающе действуют не только на другого человека, но имеют обратную связь. В духовном плане, на уровне мыслей, тот, кто посылает негативные мысли, загрязняет собственную воду, из которой на 75–90% состоит организм, негативно заряжает её. Мирозданье создано Абсолютом или уникальным началом, которое произвело всё сущее и все его материальные проявления. В каждом из нас есть частица воды первозданного океана. Каждое наше слово как капля воды, носитель мысли и источник информации. И за это мы должны платить Абсолюту любовью и благодарностью.
д./ф. Великая тайна воды

2.8. Министр здравоохранения России заявила об испытании первого отечественного препарата от рака

В эфире канала Россия 24 *Вероника Скворцова* заявила, что в стране испытывают новый препарат от онкологии, который «показал фантастический результат по устранению метастазирующих меланом, идёт вторая фаза испытаний первого отечественного препарата... Он показал фантастический результат по устранению метастазирующих меланом», — сказала она. Министр отметила, что в России «научились делать таргетные препараты для блокады развития той или иной опухоли». Рак является сегодня одной из главных причин

смерти людей в большинстве развитых стран. В России от онкологических заболеваний страдают примерно три миллиона человек. По данным Минздрава, за минувшие 10 лет число раковых больных выросло на 18%. Каждый год злокачественные опухоли обнаруживают у примерно 500 тысяч россиян.

РИА Новости, 28.12.2016 г.

Авторский комментарий

Фантазии руководителей сферы защиты граждан нашей страны от заболеваний конечно вселяют оптимизм, но на самом деле всё выглядит иначе, на вере в волшебную таблетку они «плотно сидят» как настоящие эмоционально-интеллектуальные наркоманы и активно на эту прививку, вызывающую стойкое привыкание и абсолютную зависимость, стараются подсадить так же наших людей, но хочется верить в иное, что этого никогда не произойдёт и люди обязательно разберутся, ради чьих фармакологических интересов вся эта шумиха осуществляется, а самое главное они поймут, что никакие таблетки заболевания не лечат, а лишь устраняют их признаки и симптомы, закапывая заболевания глубже в организм, переводя их в хронические или вовсе неизлечимые.
А.Б.В.

Иными словами министр сказала, что сейчас наши медики могут осуществлять таргетное лечение, когда химический препарат воздействует только на поражённую онкологией клетку, не затрагивая здоровые клетки. Конечно, это идеально правильный подход, это не те коровые бомбардировки, которые делает химиотерапия, но это всё равно не решает самой главной задачи — обнаружения и ликвидации причин возникновения онкологических заболеваний.

Руководители Минздрава прекрасно осведомлены о том, чтобы локализовать любую инфекцию, необходимо обнаружить её источник и его изолировать от людей. Это означает, что в первую очередь необходимо обнаружить возможную причину заболевания и не допустить её возникновения, убрать именно пусковой механизм, предпосылки, среду в которой может возникнуть или точнее выреть заболевание, а методы, которые развивает Минздрав, направлены только на борьбу с последствиями, результатами разрушительных воздействий уже допущенных к развитию заболеваний.

Конечно, людей лечить надо в любом случае и очень важно искать препараты от тяжёлых заболеваний, таких как онкологические, но Минздрав даже не пытается искать и причины их появлений, а все свои усилия и финансовые потоки направляет на ликвидацию последствий от действий заболеваний. Но это принцип ассенизации,

а правильно было бы поступать так — сначала не «гадить», тогда и убирать будет нечего — надо не допускать появлений заболеваний.

Авторский комментарий

Таблетки не лечат, а лишь иногда и не все способствуют излечению, но в целом производство таблеток — это хорошо организованный, высокодоходный бизнес, со всеми необходимыми для его развития атрибутами агрессивной рекламы, выдающей желаемое за действительное или навязывая людям то, что зачастую для них губительно.
А.Б.В.

Фармакологическая прибыль сегодня везде в мире составляет более 300%, поэтому очевидно, что такой фармакологический путь развития медицины очень выгоден тем, кто зарабатывает сверх прибыли от фарминдустрии, поэтому им абсолютно не интересно обнаружение источников возникновения заболеваний или причинных факторов, для них гораздо интереснее вести бесконечную борьбу химическими препаратами с разрушительными последствиями этих заболеваний, а за эту, якобы важную работу, получать высокую оплату, от государства за людей, которых они якобы лечат.

Сейчас медицина с онкологией и другими тяжёлыми заболеваниями борется, а с ними не бороться надо, а локализовывать или точнее — не допускать их возникновения. Борьба с заболеваниями, это главная ошибочная парадигма сегодняшней официальной медицины. Так же сегодня для многих специалистов и простых граждан очевидно факт, что государственная медицинская наука уже приватизирована фармакологическими компаниями, они диктуют ей, как она должна развиваться, а самое главное, что должна предлагать нашим гражданам в качестве рецептов для излечения от их недугов.

Жизнь человека — это бесценный дар, который даётся только один раз, но для тех чиновников, которые лоббируют развитие фармакологии, для последующей типовой борьбы с заболеваниями химическими препаратами, то есть действуют военными деструктивными методами, а не радеют за сокращение использования этих препаратов и по возможности до полного отказа от них в пользу профилактики и выявления пусковых механизмов заболеваний, жизнь людей ничего не стоит, а является лишь источником извлечения финансовой прибыли. Сегодня каждый год более 500.000 человек по всему миру получают диагноз онкология, а рост таких диагнозов составляет более 3% в год. Это означает главное — расширяется рынок сбыта химических таблеток, которые применяются при попытках лечения онкологии, что в свою очередь является главным стимулом для тех, кто хочет на этом заработать — от бизнесменов, до чиновников.

Врачи всего мира бьются над задачей эффективного лечения рака, распространение которого сегодня становится сродни эпидемии. Постоянный поиск новых способов терапии и кропотливый труд ученых позволили не только определить молекулярные механизмы опухолевого роста, но и найти способ воздействовать на них, появилась так называемая таргетная терапия. Основа такого подхода — это целенаправленное воздействие на определенные мишени, которыми наделены клетки опухоли. Похожее действие оказывают антибиотики на различные микроорганизмы, но если микробы имеют определенный набор генов, то клетки опухоли у одного и того же больного постоянно претерпевают мутации и изменения, поэтому поиск таргетных препаратов в онкологии сопряжен со значительными трудностями. Применение этого вида лечения возможно только после установления точных молекулярных характеристик опухоли, иначе эффективность препарата будет сведена к минимуму. Этот факт объясняет невозможность применения одного и того же лекарства у всех пациентов с одинаковой формой рака, ведь каждая опухоль уникальна в биологическом смысле.

Целенаправленность действия лекарства, определяющая небольшой круг пациентов, у которых будет эффективен конкретный препарат, сказывается и на его цене — лечение подобного рода очень дорого и доступно далеко не всем. Таргетная терапия — это целенаправленное воздействие на опухоль, её рецепторы, ДНК и другие структуры, тем самым замедляется или останавливается рост и размножение клеток новообразования. Такое действие определяет и высокую эффективность лечения. Как и любой другой метод лечения, таргетная терапия имеет свои преимущества и недостатки. Основными достоинствами метода можно считать: возможность прицельного действия на опухолевые составляющие, минимум побочных эффектов и хорошая переносимость лечения пациентами, возможность сочетания с другими видами противоопухолевой терапии. Таргетные препараты действуют прицельно, на конкретные молекулы опухоли, поэтому эффективность такого лечения предельно высока. Химиопрепараты, даже самые современные, неизбежно воздействуют и на здоровые клетки организма, поэтому побочных эффектов избежать не удастся. Недостатками таргетной терапии можно считать: высокую стоимость препаратов, обусловленную сложностью их получения, необходимость проводить сложные молекулярно-генетические исследования каждому пациенту для подбора

эффективного средства лечения, а также невозможность применения конкретных препаратов у широкого круга пациентов, как это происходит при химиотерапии.

Гольденшлюгер Нина Иосифовна

2.9. России нужен научно-технологический суверенитет

Быть готовыми к конкуренции в научной сфере призвал ученых президент России Владимир Путин на заседании Совета по науке, технологиям и образованию. По его мнению, внешние вызовы и ограничения не должны стать барьером для научно-технического развития России.

— Речь не о том, чтобы делать всё самим, не о технологической или научной автаркии, — подчеркнул глава российского государства. Это невозможно. Интеллектуальная изоляция способна привести лишь к отсталости. Но если мы сможем обеспечить лидерство по ряду ключевых направлений, если от российских технологий будут зависеть партнеры, и при этом мы будем способны быстро впитывать и использовать чужие наработки, то такая взаимозависимость серьезно будет укреплять наши позиции. Мы сможем на равных разговаривать с другими участниками глобального технологического развития, мы будем застрахованы от разного рода рисков. Мы должны быть готовы к такой конкуренции, это вопрос о нашем научном и технологическом суверенитете, чтобы внешние вызовы, какие-либо ограничения, попытки сдержать Россию, а также слабость собственного научного потенциала не становились барьером для развития и нашего роста.

— Наука — это не вещь в себе, она не может развиваться в отрыве от задач развития страны, от тех вызовов, с которыми сталкивается государство в геополитической, экономической, демографической и социальной сферах, в области национальной безопасности, — отметил Путин.

— В мире происходят стремительные изменения. Они затрагивают все стороны жизни, в том числе научно-техническую сферу. Ведущие государства стремятся гибко реагировать на такие тенденции, создавать новые механизмы поддержки и развития системы научных исследований.

Владимир Путин. Заседание Совета по науке, технологиям и образованию. 24.06.2015 г.

2.10. Социально-экономическое развитие России: обретение новой динамики

— Нам удалось не допустить скачка безработицы. Но за последние два года люди стали беднее. Снизились располагаемые доходы, сократилась реальная зарплата. Мы пошли на значительное расширение социальной поддержки. Эта статья бюджета росла

быстрее, чем расходы по большинству других направлений. Социальная поддержка будет постоянно в центре внимания правительства, хотя мы хорошо понимаем, что лучший механизм обеспечения благосостояния — это устойчивый экономический рост.
Дмитрий Медведев. Журнал Вопросы экономики. 22.09.2016 г.

Авторский комментарий

Обеспечение устойчивого экономического роста невозможно без хорошего здоровья людей, то есть без достаточных физических сил для выполнения любой работы на благо своих семей и своего государства, без гармоничного и оптимистичного состояния Души, необходимой для создания счастливой жизни. С этого надо начинать правительству, в этом состоит соль солёная, а нам сладким глаза залепили через незначительное увеличение социальной поддержки и всё на этом. Мудра истина гласящая — сытый голодному не товарищ! Никогда у людей в государственных кабинетах не будет того состояния низкоэффективной каждодневной рутины или даже безысходности, которые есть у большинства людей сегодня, а значит им никогда не понять чаяния людей и не предпринять действенных мер по улучшению жизни в стране, так и будут чиновники топтаться на месте, создавая видимость бурной деятельности и получая за это большой кусок государственного пирога, а крошки будут доставаться народу.

А.Б.В.

Финансирование Здравоохранения России увеличивается каждый год на протяжении последних 10 лет, но при этом по данным Росстата объём платных услуг за этот период вырос более чем в три раза, со 110 млрд. руб. до 350 млрд. руб., тем самым полностью вытесняя бесплатные медицинские государственные услуги. Так же за последние годы из государственных больниц и поликлиник была уволена третья часть специалистов, вот так удивительно происходит реформа Здравоохранения. В итоге получается так — в платных клиниках обещают лечить, но никогда не обещают вылечить, тем самым формируется взаимная агрессия между врачами и пациентами.

Вывод. **Сегодня ситуация с обеспечением сохранения стабильно высокого уровня здоровья наших граждан или с обеспечением безотказной работы организма каждого отдельно взятого гражданина России — чрезвычайно плохая.** Но задачи, поставленные для страны на ближайшие десятилетия Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным по развитию науки и технологий, которые могут способствовать развитию так же технологий Здоровьесбережения — вполне чёткие. Поэтому именно исследованию и развитию Здоровьесберегающих

технологий посвящена эта книга. Работать для своего государства, своей семьи, друзей, близких и всех граждан страны, для меня приоритетная задача, поэтому и занимаюсь этими исследованиями. Сердечно благодарю всех работающих в этом направлении и присоединившихся к этой работе единомышленников!

2.11. Как жить долго и счастливо

Цитата

Счастье — это не станция назначения, а способ путешествия.
Ашантасйа Кутах Сукхам

Одна из миссий Создателя на нашей планете и во всём Мирозданье — это создавать жизнь и затем забирать её. Именно пользуясь своим правом высшего судьи, он даёт людям заболевания, не насылает, а именно даёт, как испытание, как подарок и шанс сделать правильные выводы относительно своей жизни, а также выводы относительно исполнения его воли по выполнению тех задач, для которых он всех людей в этот Мир приводит. Это позволяет утверждать, что такую миссию, как регулировка времени пребывания человека на Земле, Создатель никогда не доверит и не передаст человеку, а точнее гипотетическому медицинскому работнику. Но при этом предоставит каждому человеку возможность прожить осознанную долгую и счастливую жизнь, параллельно выполняя его созидательные задачи — развивать Мир, делать его совершеннее и вместе с ним лично гармонично эволюционировать через созидание в любых формах. И чем больше человек создаёт, тем больше интереса к нему имеет Создатель, а значит, будет способствовать максимально долгой его жизни.

Доступная сегодня всем усреднённая статистика свидетельствует о том, что чем больше человек самообразовывается, развивается, а значит, использует и применяет полученные знания в повседневной жизни, тем дольше он живёт. Люди с двумя высшими образованиями живут дольше, чем люди с одним высшим образованием, а те в свою очередь живут дольше, чем не получившие образования совсем, родители в многодетных семьях живут дольше, чем бездетные люди, семейные пары живут дольше, чем холостяки и т.п.

Это холодная бескомпромиссная статистика чётко показывает нам прямую связь между интересами человека и длиной его жизни — чем больше человек развивается через созидание себя, природы и своего государства, тем дольше он живёт. Длина жизни каждого человека напрямую связана с его душевными устремлениями к саморазвитию и созиданию окружающего Мира при обязательной гармонизации с ним, что в итоге и делает его счастливым или душевно наполненным.

Если у человека хорошее здоровье и судьба к нему благосклонна, то человек вполне счастлив. Если здоровье в порядке, то можно делать свою судьбу. Если со здоровьем проблема, то тут уж ни до чего. Если судьба складывается удачно, то и здоровье в порядке, а если по колдобинам повела, то надрывается и здоровье. Вот и получается, что судьба и здоровье не отделимы друг от друга. Более того, и причины проблем в судьбе, и причины проблем со здоровьем, одни и те же — это дисгармония с окружающим миром.

Автор шедевра неизвестен

Цель

Лучшее лекарство — это профилактика!

Николай Иванович Пирогов

2.12. Здоровьесбережение — это комплекс мероприятий, формирующих технологию

Снизить финансовые расходы на лечение тела, и при этом увеличить жизненную энергию Души, замедлить износ организма, живя в условиях городского стресса и мирового кризиса — это возможно.

Для этого необходим точный, пошаговый и удобный для применения в повседневной жизни Регламент планового оздоровительного обслуживания организма человека, который позволит каждому человеку физически быть наиболее здоровым, а значит в итоге «может позволить» ему прожить долгую и счастливую жизнь. Почему говорю «может позволить», потому что *пути Господни неисповедимы*, примеров внезапного отключения организма человека предостаточно, они либо мистического, либо трагического характера, на всё воля Всевышнего. Прекрасное здоровье ещё не гарантирует долгую и тем более счастливую жизнь, так же здесь будет уместна замечательная, но скабрезная народная мудрость — *кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким помрёт*.

Будь жизнь тебе хоть в триста лет дана — но всё равно она обречена. Будь ты халиф или базарный нищий, в конечном счёте — всем одна цена.

Омар Хайям

Регламент планового обслуживания организма является главной частью Здоровьесберегающих технологий, но применять такой регламент в повседневной жизни возможно только, если есть чёткое понимание что такое Здоровьесбережение и что такое Здоровьесберегающие технологии, из чего они состоят и как работают, а эффективное применение таких технологий в

повседневной жизни можно обеспечить только чётким исполнением регламентов при высоком уровне их развития, что конечно требует длительного времени наблюдений за результатами их применения.

Так как на сегодняшний день все знания в области медицины, спорта, биохимии, философии, психологии и прочих наук, связанных напрямую с вопросами физического и энергетического здоровья человека, представляют собой кашу в огромной кастрюле всех иных знаний, которые накопило человечество за всё своё существование, то пора систематизировать эти знания, переведя их из области теорий, в область практического применения. Например, как уже давно систематизированы практически все физические тренировки, в любых видах спорта, результат от применения, которых в виде появления различных показателей, вполне прогнозируемый.

Пример программы по увеличению отжиманий от пола за 15 недель с нуля

Нед.	1	2	3	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
под 1	20	25	30	35	40	40	45	45	50	50	55	60	60	65	65
под 2	20	25	30	30	35	40	40	45	45	50	50	55	60	60	65
под 3	15	20	25	25	25	30	35	35	35	40	40	40	45	45	45
под 4	15	15	20	20	25	30	35	35	35	40	40	40	45	45	45
под 5	10	10	15	15	15	20	25	25	30	35	35	35	40	40	40
Всего	80	95	120	125	145	155	180	185	195	215	220	230	250	255	260

Очевидно следующее, чтобы не снизить расходы или даже не тратить впустую деньги, время и усилия на современное малоэффективное медицинское обслуживание, существует только один способ — это применять Регламенты планового обслуживания организма (РПО). Об этом сказал своей точной и крылатой фразой: *лучшее лекарство — это профилактика*, уважаемый исследователь пошлого века *Николай Иванович Пирогов* и это же скажет любой рядовой авиационный техник, а тем более как «отче наш», озвучит каждый конструктор авиационной техники. **Без регламентов планового обслуживания, любой материальный объект обречён на быстрый износ и ранний «выход из строя».** То же самое касается такого материального объекта, как тело человека, другого способа сохранить хорошее состояние организма человека на долгие годы не существует и никогда не будет!

Скептик воскликнет, что есть долгожители в Японии, которые всю жизнь пьют саке, а на Кавказе пьют вино и живут долго. Но это ничего не объясняет, так как, во-первых, понятие «долгожитель» относительное, 100 лет жизни — это всё равно очень мало, ресурс органов организма человека не менее 300 лет, а во-вторых даже сегодня на Земле — это скорее исключение из правил, так как эти долгожители живут в определённых благоприятных климатических условиях, а вот правило в том, что смертность сегодня очень высокая среди тех, кто ведёт не здоровый образ жизни или даже мало-

мальски здоровый, но живёт в очень неблагоприятных условиях постоянного городского стресса. Даже само это выражение «не здоровый образ жизни» для всех нас слишком простое и понятное, нет смысла всё усложнять и искать какие-то новые заумные термины, описывающие то, что для всех очевидно.

Цитата

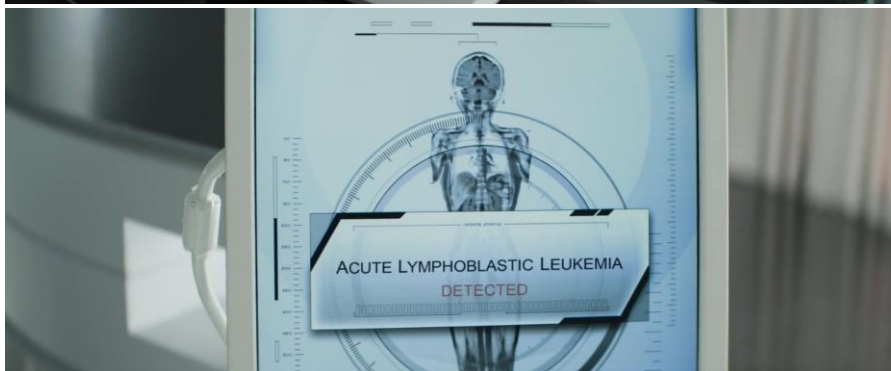
В большинстве болезней виновата не природа, не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда от неразумности. Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. **Человек, к счастью, столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней.**

Амосов Николай Михайлович

Кто-то наверно вспомнит художественный фильм *Элизиум: Рай на Земле, 2013 г., режиссёра Нила Бломкампа.*

Краткое содержание. В будущем планета Земля оказалась перенаселена, загрязнена и частично разрушена человечеством. Решением проблемы стало строительство Элизиума — огромной космической станции, на которой богачи ведут сытое существование. В 2154 году существует два класса людей: очень богатые, живущие на чистой, созданной руками человека, космической станции и остальные, живущие на перенаселённой разрушенной Земле. Министр Роудс, влиятельный правительственный чиновник, не остановится ни перед чем для применения анти-иммиграционных законов и сохранения роскошного образа жизни граждан Элизиума. Главный герой Макс, оказывается в безвыходном положении после того, как получает смертельную дозу радиоактивного облучения, работая на производстве роботов, поэтому соглашается взять на себя сложную миссию, которая в случае успеха не только спасёт ему жизнь, но и жизни тысяч обитателей Земли, так как все необходимые медицинские технологии находятся на станции, а также поможет привести к равенству эти поляризованные миры.

Безусловно, на Земле наступит настоящий рай, когда человека будут помещать в медицинскую капсулу, хоть даже с лейкемией и через несколько минут он выйдет оттуда абсолютно здоровым. Но не надо быть наивными — это фантастика, если даже такие капсулы и создадут, которые, не касаясь тела человека будут его излечивать, то очень нескоро, может через сотни лет, а может даже никогда не будет таких технологий, уж слишком утопически они выглядят.



Если бы на данном этапе развития землян и появились такие продвинутые технологии, то даже самые дисциплинированные и разумные люди не удержались бы от каких-либо таких поступков, которые нанесли вред их организму. А большинство людей вообще бы «кинулись с головой во все тяжкие» зная, что последствий никаких не будет, а медицинская капсула исправит все их ошибки и сохранит здоровье.

Именно так происходит с одним антигероем этого фильма, который служит наёмным убийцей у состоятельных людей и выполняет различные заказы на расправу с неугодными для них людьми. Кажется, что он абсолютно бесстрашен и вступает в вооружённые противостояния по всей планете, не боясь смерти, а на самом деле он просто знает, что его «починят» в случае даже очень серьёзных, не совместимых с жизнью ранений, тем самым у него опустошается Душа, превращая его в циничного и безжалостного преступника, ничего не созидającego, в потребляющего удовольствия паразита.

Цитата

Единственное, что останавливает тебя от того, чтобы что-то сделать — это процесс принятия решения.

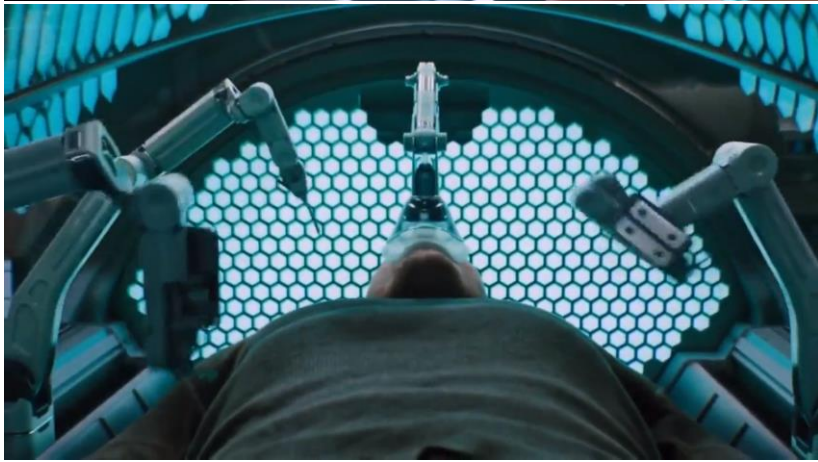
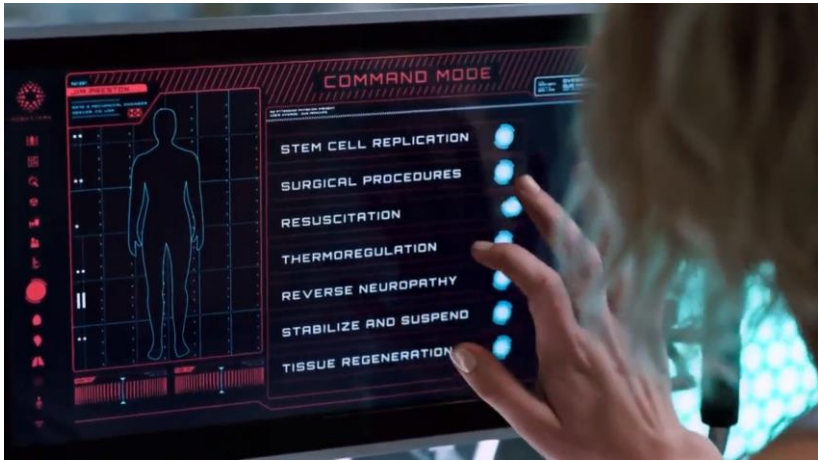
Дэн Мартелл

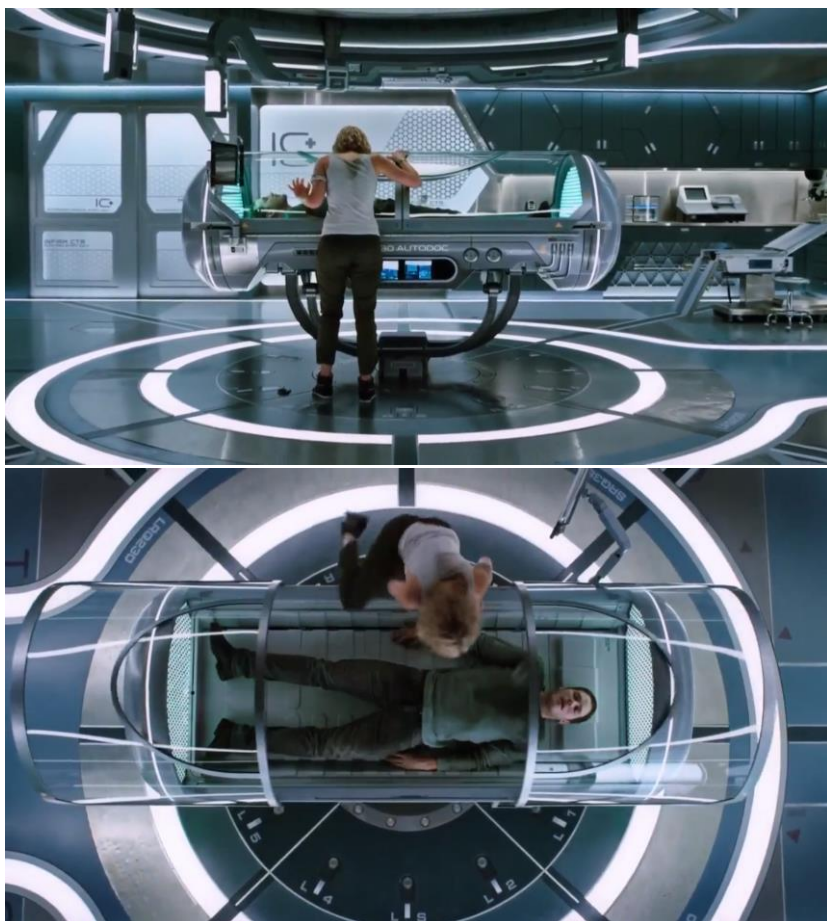
Ещё одно прекрасное произведение киноискусства художественный фильм *Пассажиры*, 2016 г., режиссёра *Мортена Тильдума*.

Краткое содержание. В далёком будущем планета Земля приходит в негодность для жизни на ней и человечеству приходится искать новый дом. Люди находят новую планету по своим параметрам похожую на Землю и огромный, роскошный космический корабль с 5000 пассажиров на борту, погруженных на время полета в искусственный сон или в гибернацию держит курс на планету, которая станет для них новым домом. Сначала всё идет по плану, но из-за сбоя в автоматической системе корабля двое пассажиров неожиданно просыпаются и понимают, что до конечного пункта путешествия 90 лет пути и им суждено остаток жизни провести вдвоем в роскошных интерьерах корабля, оснащенного по последнему слову техники, так и не долетев до заветной планеты. Постепенно Джима и Аврору начинает непреодолимо тянуть друг к другу, однако внезапно кораблю и пассажирам начинает угрожать опасность и теперь в их руках жизнь и судьба всех обитателей корабля.

В этом красивом фильме представлена более реалистичная модель медицинской капсулы под названием *АвтоДок*, которая осуществляет многочисленные лечебные процедуры и даже реанимационные действия аналогично тем, которые и сегодня осуществляют доктора в наших больницах, только в капсуле они производятся в автоматическом режиме. В далёком будущем на замену людям придут более точные в своих действиях электронные манипуляторы из металла и композитных материалов, установленные в капсуле, где предварительно создаётся соответствующий микроклимат, поддерживается стерильность и прочие благоприятные условия для осуществления сложных операций.







Такие технологии излечения организма возможны только в обществе с высоким уровнем ментального развития (духовного, душевного или интеллектуального, не принципиально как это называется), когда применение их будет скорее исключением из правил, чем повседневно используемой процедурой. Развитые технологии всегда являются сопутствующим результатом развития общественного сознания или его ментального развития. Иногда конечно бывает, что технологии опережают развитие сознания людей их создающих, как например произошло в Германии в начале 20 века, когда развитие технологий было повернуто не в направлении развития самой Германии, а в направлении завоевания других стран, но это так проявляет себя волновой и скачкообразный эффект существования самой природы Мироздания и пространства, то есть всегда сначала технологии вырываются вперёд в своём развитии, но проходит время и они начинают отставать, так как человечество увлечённо живёт

развитием своего ментального сознания, «почивая на лаврах» или пользуясь благами, которые принесли ей новые технологии. Ментально развитые люди будущего уже не будут жить так, чтобы постоянно разрушаться на уровне своего физического и энергетического тела, поэтому не будут массово болеть и рано умирать от заболеваний, как происходит в наше время, а будут умирать от старости или своей естественной смертью по окончании срока службы своих тел. И сегодня уже многие люди живут вполне созидательной жизнью, позитивно мыслят, правильно питаются, занимаются не тяжёлым или травматичным спортом и др., поэтому живут долго, чувствуют себя хорошо, жизнерадостно и выглядят до глубокой старости вполне себе привлекательно. Но это чуть более 5% населения планеты, в основном богатые люди, актёры, бизнесмены и др., а также живущие на природе.

Возникает вопрос, люди живущие обычной, зачастую рутинной жизнью, которых большинство, уже не могут себе позволить заниматься спортом, правильно писаться и пр.? Конечно могут — это неправда и для многих людей — это самообман, что хорошее здоровье обеспечивается большими деньгами. Для здоровой жизни или для безотказной работы организма вообще не надо затрачивать много ресурсов. Есть ошибочное представление, что нужно питаться дорогими продуктами и постоянно делать какие-то ещё более дорогие омолаживающие процедуры, для того, чтобы хорошо выглядеть и здоровье было хорошим.

Но на самом деле, достаточно по утрам делать зарядку или пробежку пару километров, питаться блюдами из злаковых и бобовых правильно приготовленных, есть доступные по цене овощи, вроде капусты, свеклы, морковки и др., доступные по цене фрукты вроде яблок, бананов, апельсинов и др., ложиться спать с закатом с оптимистичными мыслями, благодаря Творца за то, что он дал ещё один день прожить на свете с добром в Душе и позитивными, практическими материально осязаемыми результатами своего труда или даже без них, то этого вполне достаточно, чтобы организм работал как новые часики. *О мероприятиях по обеспечению Здоровьесбережения поговорим более подробно дальше.*

2.13. Технологии Здоровьесбережения

Для каждого человека на Земле будет очевиден тот факт, что любой самолёт не имеет права ломаться, находясь в полёте, так как это практически всегда гибель пассажиров, но при этом для большинства людей далеко не очевидно, как эта безотказность достигается. Обеспечение безотказности авиационной техники достигается с помощью применения технологий «сбережения» или обслуживания через выполнение плановых и внеплановых регламентных работ,

состоящих из диагностики систем, узлов и агрегатов АТ, а затем осуществления планового обслуживания, то есть осуществление ремонта или замены элементов такого сложного устройства, как самолёт, как и элементов любых других устройств, а это сохранение их в рабочем состоянии. Аналогичные технологии по обеспечению безотказности должны применяться и в отношении тела человека.

Здоровьесбережение – это выполнение мероприятий по обеспечению безотказности функционирования изначально исправной системы, то есть здоровых органов и систем, с помощью применения планового и вне планового регламентного обслуживания, состоящего из различных видов диагностики, например, аппаратной диагностики ВРД (*подробно о видах диагностики организма человека поговорим дальше*), а далее выполнения комплекса мероприятий, прописанных в одной из Форм регламента оздоровительного обслуживания. *Подробно о Формах обслуживания организма поговорим дальше.*

Если представить, что тело каждого человека — это биологический скафандр для его Души, то становится очевидно, что как и любое устройство, он требует обеспечения безотказности своего функционирования, которое в свою очередь обеспечивается осуществлением плановых регламентных работ по его обслуживанию или осуществлению комплекса мероприятий по ремонту, что в конечном счёте и означает, применение технологий сохранения целостности системы или технологий Здоровьесбережения.

Цитата

Любая развитая технология неотличима от магии.
Артур Кларк

Наверно никто не хочет, чтобы его Биоскаф ломался, никто не хочет болеть и страдать, но при этом большинство людей по всей планете не хочет, не может или не понимает, что необходимо осуществлять плановое обслуживание своего организма, подобно тому, как например, всегда запланировано обслуживается авиационная техника для обеспечения максимального уровня её безотказности.

Это парадокс, который в итоге и привёл сегодня к высокой смертности от заболеваний, причём не от голода и войн, как в прошлом веке, а от переедания и употребления не только плохой еды, но и так же различных вредных веществ, а по сути смертельно опасных при длительном их применении, начиная с любых продуктов питания с *добавками серии E* и другой химией, заканчивая алкогольными или газированными напитками, кофе и табаком. Далее идёт бытовая смертность технократического характера, то есть одни люди случайно или преднамеренно убивают других людей, а также постоянно происходят аварии на предприятиях и большое

количество катастроф на транспорте, в основном автомобильном. Итого мы имеем два вида смертности — в результате заболеваний, вызванных различными причинами (подробно о причинных факторах всех заболеваний поговорим дальше) и в результате различных воздействий на тело и Душу человека окружающего его общества и природы или социума и планеты.

2.14. Почему очевидные истины не воплощаются в нашу повседневную жизнь

Всё просто, потому что за плановое обслуживание самолёта авиатехник получит деньги, а за профилактическое обслуживание нашего собственного организма мы не получим ничего материального, скорее всего ещё и придётся потратить деньги. Мы привыкли за каждое действие получать осязаемую награду или выгоду, за труд — деньги, за добрые дела — похвалу. В этом наше самое большое заблуждение, нас приучили к мысли, что нельзя ничего делать просто так.

Рассмотрим пример, если солдат на войне завтра погибнет, то получается сегодня ему не нужно чистить зубы или если и чистить, то значит делать это просто так, без всякой итоговой цели или не получив ничего взамен, так как возможно завтра в очередной атаке он погибнет и с этими чищеными зубами ему уже придётся расстаться навсегда, как и со всем остальным своим телом. К тому же мы привыкли пользоваться всем тем, что у нас есть, например, нашим телом, как своей собственностью или как нам вздумается, но Биоскаф таковой собственностью не является. *Подробно о том, кому принадлежит наше тело, поговорим дальше.*

Получить хорошее самочувствие, оптимизм, силы для реализации своих планов и мечт, прожить долгие годы для реализации всех своих человеческих потенциалов — это гораздо больше, чем просто получить после работы какие-то бумажки, за которые всё выше перечисленное никогда не купить. Поэтому каждый лично для себя делая свой выбор, на весы своей жизни кладёт мнимые удовольствия, сомнительные и не долгие, которые можно купить за деньги, вещи или услуги, вместе с действительным наслаждением долгой и здоровой, а значит счастливой жизнью.

Навязывать или внушать кому-то это бессмысленно, поэтому эта книга полезна будет именно тем, кто свой выбор сделал в пользу долгой и счастливой жизни. Но счастье — это понятие относительное и если долгая жизнь, как у горца, пройдёт в постоянном выпасе скота, значит это его выбор, если кто-то для счастья создаст большую семью и все свои силы без остатка потратит на то, чтобы в ней все были обеспечены всем необходимым, это его выбор, если

кто-то жизнь посвятит карьере, славе или власти, значит он ищет счастье в такой реализации.

Цитата

Биологическое здоровье человека зиждется на физических усилиях, сопротивлении холоду и жаре, голоду и микробам. Механизмы их заложены задолго до возникновения высших психических функций. Социальная и техническая среда цивилизации нарушила взаимодействие этих телесных функций с естественной природой. Возникли условия детренированности одних структур и неправильной перетренировки других, главным образом "регуляторов".
Амосов Николай Михайлович

Очевидно, что правильная работа организма человека может быть обеспечена только правильным образом его жизни. *Что такое правильная работа организма и правильный образ жизни человека, то есть с применением инструкций по управлению, эксплуатации и обслуживанию своего Биоскафа, мы поговорим в следующих книгах.*

По-простому можно сказать так, что если есть всякую гадость, пить некачественную воду, питаться и спать не по режиму, да ещё и употреблять вредности всякие, стимулирующие мозг, но убивающие тело, то такой образ жизни разрушит даже самый от рождения сильный организм. Это прописные истины, я на них останавливаться не буду, но при этом мысли буду развивать от простого — к сложному, чтобы мы с вами дорогие друзья не утратили логическую цепочку в наших исследованиях.

2.15. Обслуживание организма человека

Профилактическое, плановое регламентное обслуживание организма с применением эффективной аппаратной диагностики, превентивных мер по предупреждению заболеваний и т.п., которые сейчас вполне доступны каждому человеку у нас в стране, способны обеспечить нормальную работу всех органов и систем организма, что в свою очередь обеспечит человека комфортной и счастливой жизнью в здоровом теле, а также увеличит её продолжительность.

Человек заболевает — это факт, но Биоскаф не заболевает — он ломается. Эта парадигма кардинально меняет представление о первопричинах заболеваний при рассмотрении любых вопросов, связанных со здоровьем человека.

Здоровье человека — это правильная работа органов и систем его организма или можно сказать, что это безотказность, которая возможна, только если в его работу органов и систем не

вмешиваться, так как организм — это автономная, совершенная, самовосстанавливаемая система (АСС система), способная функционировать очень много лет, более 300, с вполне допустимым количеством сбоев или можно сказать с минимальным количеством отказов или некритичных неисправностей.

Наглядно, убедительно и достаточно ярко способность организма человека к самовосстановлению проявляется в летаргическом сне, когда человек может годами спать и ничем не болеть, даже не стареть. Очевидно, что происходит это потому, что в процессе сна, разум человека никак не вмешивается в работу организма. *О том, как происходит вмешательство разума в эту работу и как его убрать, поговорим дальше.* Правда есть оговорка, тело в состоянии «условного покоя» конечно нужно постоянно «тормозить», чтобы не было гиподинамии, пролежней и прочих последствий неподвижности. Из выше сказанного можно сделать предварительные выводы.

Первое. Жить в летаргическом сне абсурдно, значит остаётся один выход — отключить разум, который способен деструктивно вмешаться в работу совершенной системы под названием человеческий организм, а на самом деле — биологический скафандр. Это конечно метафора, но в ней сокрыт истинный путь к хорошему здоровью и овладение этой способностью является частью Здоровьесберегающих технологий. *Описание всех этих технологий — это большой разговор, и мы его продолжим дальше.*

Второе. Если своевременно выполнять все необходимые процедуры по профилактическому регламентному или плановому обслуживанию Биоскафа, то он ломаться будет очень редко.

Обслуживание организма человека для обеспечения минимального, повседневного или бытового уровня его Здоровьесбережения, состоит из следующих мероприятий:

- обеспечение организма своевременным наполнением качественным топливом: продукты питания, вода и воздух;
- обеспечение организма своевременным и достаточным временем для восстановления: отдых и сон;
- обеспечение организма своевременным очищением от микроорганизмов и отработанных продуктов жизнедеятельности: биорезонансная терапия, фитотерапия, термотерапия и др.;
- обеспечение организма благоприятным температурным режимом жизни или средой обитания: географическое расположение, используемая одежда и др.;
- обеспечение организма регулярными и обязательно дозированными физическими нагрузками;

— выполнение других мероприятий, необходимых для обеспечения высокого уровня Здоровьесбережения. *Подробно о перечне всех мероприятий, необходимых для эффективного внедрения в свою жизнь технологий Здоровьесбережения, поговорим дальше, в том числе рассмотрим этапы перехода на регламентное, плановое и оздоровительное обслуживание организма.*

Если полностью и постоянно выполнять минимум мероприятий по обслуживанию Биоскафа, что практически невозможно и сбои будут происходить постоянно, так как невозможно, например, постоянно хорошо питаться или спокойно спать, то вполне можно добиться идеального состояния здоровья. Перечень минимального уровня Здоровьесбережения — это идеал, к которому нужно стремиться, понимая, что этого уровня в нашей современной городской жизни, да и ни в какой-либо другой на планете, хоть деревенской, всё равно достичь невозможно

Необходимо обозначить истинные причины всех неисправностей Биоскафа, разработать Регламент планового обслуживания, зная все эти причины, чтобы их по максимуму избежать или оттянуть момент наступления этих неисправностей, а также определить перечень мероприятий необходимых для правильной эксплуатации Биоскафа и ремонта в случае всё-таки наступления неисправностей.

Цитата

Древнегреческий врач Гиппократ писал, что предпочёл бы знать, что представляет собой сам больной, нежели недуг, поразивший его. Косская школа, к которой принадлежал Гиппократ, пыталась найти причину заболевания. Лечение состояло в наблюдении за больным, созданием такого режима, при котором организм сам бы справился с болезнью. Отсюда возник и один из основополагающих принципов учения — не навреди.

Сэр Уильям Ослер, знаменитый канадский врач, живший в конце 1800-х годов, высказывал мысль, что туберкулез в большей степени имеет отношение к тому, что происходит в голове пациента, нежели в его легких. Хотя многими врачами уже давно признан факт огромного влияния психических, социальных и духовных факторов на здоровье и благополучие человека, современная медицина редко придаёт этому значение в реальной практике.

Как, например, отмечает доктор Зигель — врачи по-прежнему действуют так, будто бы именно болезнь настигает людей, а не наоборот, не осознавая зачастую ту непреложную истину, что человек сам навлекает на себя недуг, становясь уязвимым перед источниками болезней, влиянию которых мы все постоянно подвержены.

Есть, конечно, некие разрозненные общепринятые правила, например, заниматься спортом, чистить зубы утром и вечером, ездить ежегодно на морской курорт или в санаторий, не пить алкоголь, не курить, не сквернословить, но эти правила, почему-то плохо работают, для кого-то они не всегда удобные для применения в жизни, но самое главное не дают или не прибавляют нам полноценного здоровья, не делают нашу жизнь длиннее и жизнерадостнее. А происходит это потому, что во всём этом нет системы. Ведь наше тело — это совершенная самодостаточная система, а мы, эксплуатируя её «и в хвост, и в гриву», разрушаем саму эту её совершенную первооснову. Чтобы этого не происходило, необходимо перевести вслед за телом и сознание в определённую систематизированную, упорядоченную и гармоничную форму, чтобы оно также, как и тело стало совершенной системой и тогда эти две системы будут работать в унисон.

Задача фантастическая, но вполне осуществимая и первый пункт в её реализации — это упорядочивая пространство вокруг тела — упорядочивать сознание или кто-то скажет, что разум, но это не одно и то же, хоть и оба элемента относятся к Душе, но только сознание больше относится к телу, а разум больше к Душе. *Об этом подробно поговорим дальше.*

Очень наглядно этот процесс виден в российской армии, когда призывников приучают по утрам, заправляя постель, ставить подушки пирамидкой и делать другие манипуляции гармонизации своего скромного армейского быта, например, каждый день пришивать новые воротнички, проглаживать идеальные стрелки на брюках, начищать до леска сапоги и т.п., чтобы этими действиями тела по упорядочиванию пространства вокруг себя, одновременно упорядочить и внутренне пространство тела, то есть упорядочивать сознание или приводить мысли в порядок, а в итоге создать гармонию в Душе, чтобы затем этим призывникам можно было доверить оружие.

Наиболее эффективно упорядочить внутреннее пространство тела человека или гармонизировать его Душу, позволяет Регламент планового обслуживания организма, который должен учитывать все аспекты его функционирования и быть максимально удобным для применения в повседневной жизни, чтобы её не усложнять, а облегчать.

Авторская заметка

Совершенный способ или идеальная форма долговременной сохранности естественно функционирующих материальных объектов. Обеспечение безотказной и эффективной работы любой авиационной техники при любых режимах её

эксплуатации обусловлено и гарантируется регламентным плановым обслуживанием этой техники, которое осуществляется как непосредственно перед началом эксплуатации, так и после её осуществления, через определённые временные интервалы согласно нормам, предусмотренным конструкторами и установленным производителями, обозначенным в инструкциях по эксплуатации и обслуживанию летательных аппаратов.
А.Б.В.

Некоторые факты, которые приведены здесь, я не буду доказывать, хоть они и будут казаться неправдоподобными, какие-то доказательства можно найти в открытых источниках, на них я буду ссылаться, а некоторые факты ещё не доказаны и принятие их, дело личного выбора. Кто ищет, тот всегда найдёт, кому нужны доказательства, их обязательно отыщет, а для остальных пускай всё остаётся как есть, пусть это будут лишь голословные заявления.

2.16. Определение местоположения

Термин Биоскаф, который мне лично использовать просто удобно, я никому не навязываю. Можно говорить и писать слово Тело или Организм, Костно-мышечная система или Корпус человека, но на мой взгляд, эта терминология не отражает нашей физической сути и лишает очень важной части, а именно осознанной индивидуальности нашего тела. Да именно так и никак иначе. Оно себя осознаёт, всё чувствует, как отдельная субстанция, независимая от нашего разума или нашей Души. Это живой организм, составная система, состоящая из множества организмов — клеток, которые наделены огромными возможностями, действуют по единой программе и взаимодействуют, «общаются» между собой посредством волновых сигналов.

Авторская лирика

Человеческий организм состоит из миллионов клеток, они собираются в огромные стаи, подчиняются невидимым сигналам судьбы и парят, перенося его в пространстве и времени, в порыве страсти или по зову разума.
А.Б.В.

Человеческое тело устроено подобно тому, как устроено любое живое существо на земле, которое не обладает разумом, интеллектом или сознанием, а именно той частью, которая может управлять телом. Животные подчинены инстинктам своего тела, оно у них всегда находится в поиске пропитания, никогда не запасается в прок, так как это уже осознанное действие разума, а когда животные сытые, они дают своему телу отдохнуть, точнее оно у них само отключается за ненадобностью.

Лично я по натуре максималист, что как хорошо, так и плохо, так как это форма радикализации подхода как к жизни, к людям, природе, так и к самому себе. Поэтому с одной стороны, очень не люблю правила, законы, регламенты, это всё так сложно, это ограничивающие сознание и жизнь рамки, да и делать всё это не хочется из-за рутинного свойства всех инструкций, но с другой стороны — понимаю, что мы единая часть с бесконечно совершенной системой Мироздания и должны жить с ней в гармонии или даже ей подчиняться.

Авторская лирика

Создание трещин в окружающем Мире, руководствуясь шаблонами социального мышления, для многих единственно возможный способ существования. Один человек всегда ищет во всём подвох, если его наполняют страх или сомнения, другой ищет во всём изъян, если его наполняют высокомерие или комплекс неполноценности, для одного стакан наполовину полон, а для другого наполовину пуст. Это состояние максималиста, категорическое мышление которого обостряет все его противоречия с окружающим Миром, разрушая даже зачатки гармоничного с ним сосуществования.
А.Б.В.

Мироздание живёт по таким строгим и точным правилам или универсальным регламентам, что то, чему меня учили в авиационных учебных заведениях — это уровень начальных классов, где учат всего лишь обращаться с бездушными железками, но при этом, неправильно используя которые, мы можем убить себя и пассажиров авиатранспорта. Аналогично как годовалому ребёнку дать в руки поиграть острый нож, он тут же себя поранит, то же самое и в обращении с авиационной техникой, где ошибка в её обслуживании или несоблюдение инструкций может привести к авиакатастрофе — это просто уровень повыше, а смысл один и тот же.

В авиации говорят так — все авиационные инструкции и регламенты «написаны кровью» и это правда. Аналогия с повседневной жизнью напрашивается сама, если не принять то, что Биоскаф — это сложнейшая система или устройство для перемещения нашей Души в пространстве, которое требует серьёзного к нему отношения, обслуживания чётких правил эксплуатации и регламентов обслуживания, в противном случае авария, поломка или даже ранняя смерть — неминуемы. Конечно, скептик скажет — это всё ерунда, мол, я курю, пью, гуляю направо и налево, но жив и здоров, но одного он не знает точно, что будет с ним завтра, а вот завтра для него может и не наступить. Остановка жизни может произойти не сразу, может через десятки лет, но она закончится обязательно, и

наша задача сделать её длиннее, так как ресурс нашего организма многократно больше, чем сегодня используют люди.

А тем, кто живёт по правилу — живём один раз и надо получить от жизни всё по максимуму, зачем напрягаться, выполняя какие-то дурацкие регламенты — это всё конечно не нужно. И это вполне законный личный выбор, поэтому дальше читать не стоит, бессмысленная трата вашего драгоценного времени, ведь его у вас и так не много, поэтому его лучше потратить на получение от жизни как можно больше удовольствий и материальных благ. Этой книгой я просто хочу облегчить жизнь тех, кто увидит в ней пользу, осознает себя, свою Душу и свой Биоскаф и захочет жить с ним в гармонии.

Цитата

Я категорически не согласна с утверждением, что каждый из нас заслужил то, что он имеет, потому что человек достоин лучшего и большего. Божественные дары — зрение, обоняние слух, осязание — можно и нужно использовать в полной мере.
Ульяна Саянова

Мир упорядочен и гармоничен по своей сути, своему устройству и функционированию, потому что подчиняется самым точным, фундаментальным, идеально-совершенным законам математики и физики. Почему же мы считаем, что человек может жить, как ему вздумается, даже не думая в повседневности своего быта о существовании этих законов и не включая их в расчёт при осуществлении тех или иных действий.

Тело человека — это материальный объект и все те же законы, которые действуют на все другие материальные объекты на планете, неодушевлённые, биологические, неорганические и др., точно так же распространяются и на него.

Авторская лирика

Будущее..., какое оно и во что превратится?

Жизнь — это путь от рождения к смерти и другого будущего ни у кого не существует. Но знать путь и пройти его — это не одно и то же. Если бы не знали, долго бы ещё шастали в потёмках и думали, а куда собственно идти. Но программа целеуказания встроена в нас на генетическом уровне и ещё добавок всю жизнь подстёгивается Создателем, чтобы мы не расслаблялись, поэтому реализована в виде примитивных инстинктов самосохранения и самовоспроизведения.

Этот путь имеет развилки, как ветка дерева и некоторые пути от развилки туманные, другие пути абсолютно чёткие и

ясные, некоторые даже вблизи туманные, а в точках развилок очень ясные, даже если они дальше по времени начала реализации.



Мир гораздо богаче, чем любые его описания, жизнь и смерть подстерегают всё, что есть в этом мире. Даже камни могут быть живыми и мёртвыми, уже не говоря о воде живой и мёртвой, второй стихии по силе и значимости для Создателя и нас, после огня, носителях информации обо всём сущем. А земля и воздух лишь сладкая парочка, аккумулятор и проводник. Но интенсивность сознания становится значительно выше, если мы способны огромной линзой времени и событий, собрать свет в момент — здесь и сейчас, мобилизовать его для максимально эффективного

использования, а дальше действовать самым наилучшим образом благодаря Безмолвному знанию, опыту всей вечности и настоящего мига. Хотя и стремление к вечности сегодня активно заменяется стремлением к мигу, что неизбежно подрывает саму основу нашего прихода в живой Мир, но и момент — здесь и сейчас обесценивает нашу жизнь до слабо прогнозируемой, при этом создавая баланс между фантазией и реальностью.

Мы не помним ничего даже о том, что мы никогда не были одиноки и та Земля, которую мы видим своими глазами — это только маленькая капля из того потока событий, что мы в состоянии увидеть внутренним взором собственного Я, останавливаясь на миг в тишине от шума окружающего мира и глядя в бесконечное по времени и пространству будущее.

А.Б.В.

Глава 3. Медицина, доктора, целители

Не надейтесь на медицину. Она неплохо лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым. Больше того: — бойтесь попасть в плен к врачам! Порой они склонны преувеличивать слабости человека и могущество своей науки, создают у людей мнимые болезни и выдают векселя, которые не могут оплатить.
Николай Михайлович Амосов

У нас не хватает знаний, чтобы даже понять хотя бы только жизнь человеческого тела. Посмотрите, что нужно знать для этого: телу нужны место, время, движение, теплота, свет, пища, вода, воздух и многое другое. В природе же всё так тесно связано между собою, что нельзя познать одного, не изучив другого. Нельзя познать части, не познав целого. Жизнь тела нашего мы поймем только тогда, когда изучим всё то, что нужно ему, а для этого необходимо изучить всю вселенную. Но вселенная бесконечна и познания её не достижимы для человека. Следовательно, мы не можем вполне уяснить себе и жизнь нашего тела.
Паскаль

Знание есть умственная пища и представляет для ума то же, что пища для тела и подлежит таким же злоупотреблениям. Оно может быть подмешано и подделано так, что становится нездоровым, может быть до того рафинировано, подслащено и вкусно, что в конце концов теряет всякое питательное значение. И даже самой лучшей умственной пищей можно пресытиться так, что наживёшь болезнь и смерть.
Джон Рескин

3.1. Нам хочется верить в чудеса или в то, что кто-то свыше самое трудное сделает за нас

Очень важно понять, что такое медицина, если это наука, тогда как она систематизирована, какие у неё существуют регламентирующие документы, гарантирующие обязательства и кто представители этой науки. Они исследователи медицины или учёные, доктора или врачи, лекари или целители, знахари или колдуны, как они лечат или исцеляют, докторят или врачуют, а может просто консультируют?

Цитата

Наука — это организованные знания.
Мудрость — это организованная жизнь.
Иммануил Кант

Проведём анализ, взвешенно и по существу, чтобы понять истину, а не проявлять пустые или негативные эмоции, чтобы остался лишь

сухой остаток без эмоциональных примесей. Данный анализ не ставит перед собой задачи «выводить кого-то на чистую воду» и критиковать, а его цель состоит в том, чтобы обезопасить граждан России через информирование или даже через просвещение от действий непрофессионалов, которых, как и в любой социальной сфере всегда было и ещё будет предостаточно, но уменьшать количество таких — это наша общая гражданская обязанность.

Цитата

Бесмысленная и пустая критика никогда ни для кого не приносит душевного позитива и практических результатов, поэтому необходим только объективный анализ, который позволяет принять любую истину без негатива и глупого отрицания очевидного, именно тогда истина перестанет быть домыслом, так как только доказательные аргументы позволяют не усомниться в верных результатах проведённого анализа. Никому не нужна бессмысленная критика — всем нужен объективный анализ.
А.Б.В.

Большинству из нас хочется быстрых и лёгких решений, даже *по щучьему велению и по моему хотению*, наверно это нормальное желание. Для меня лично так же многие сказки, которые я любил в детстве читать и слушать — это важный и даже отчасти достоверный источник информации, но всё же склоняюсь к тому, что единичные случаи сказочно чудесного исцеления не стоит рассматривать как системное явление и опираться на такие факты, как на руководство к действию. Если тело человека повреждено, то страдает и Душа, верить в чудо в такой ситуации просто наивно, необходимо принимать ответственные решения о постановке ясных целей, которые действительно приведут человека к исцелению и обязательно как единой системы Тело + Душа.

Одна из таких первичных целей — это исправить выявленные нарушения в теле человека всеми доступными способами и средствами, которые есть у современной медицины, но что ещё более важно, поставить следующую цель — это сделать правильные выводы о том, по каким причинам эти нарушения появились и как жить дальше, что бы они не повторились в будущем.

Цитата

Врачи могут быть истинными помощниками человечества в восхождении духа. Разум должен усиливаться сердцем. Не может врач не быть психологом и не может он пренебрегать чудесной психической энергией. Целение тела, должно быть объединено с исцелением духа.
Елена Ивановна Рерих

Поэтому задача доктора — это помочь человеку так, чтобы создать условия, ментальные или душевные предпосылки, для появления у него осознания необходимости самостоятельной работы по обеспечению хотя бы минимального, лучше конечно оптимального, а в идеале максимального уровня собственного Здоровьесбережения.

Это означает, что здоровье накопить невозможно, но можно сберечь, и доктора обязаны эту информацию донести до людей, а что дальше они будут с ней делать, это личный выбор каждого человека в отдельности. К сожалению, даже личное Здоровьесбережение — это для многих людей слабый стимул для улучшения их жизни и здоровья, для многих размытое понятие и поэтому следующий шаг доктора — это предоставить человеку чёткие инструкции о том, как сохранить здоровье или предоставить человеку Регламент планового обслуживания организма, который и будет с минимальными усилиями со стороны как самого человека, так и доктора способствовать обеспечению максимального уровня личного Здоровьесбережения.

А лечить должен доктор уже тех, кому либо не смог донести эту информацию, либо не имел физической возможности, либо передал, но человек её не услышал или не принял, отторгнул или нашёл тысячу причин, что бы эту информацию отбросить, как трудно воплощаемую в собственную жизнь из-за каких-либо объективных или субъективных причин, как то природная немощность или банальные человеческие проявления, такие как лень, безразличие, инфантильность, глупость и т.п. Выходит так, что не все доктора — это именно доктора, так как многие из них своими действиями консультанты по всем существующим в медицинской науке методам лечения организма человека, а так же намного реже, консультанты по вопросам оздоровления или Здоровьесбережения.

Только те доктора, которые занимаются непосредственным лечением тела человека, которые своими собственными руками осуществляют диагностические или лечебные процедуры, или иные воздействия на физическое тело человека, могут по праву называть себя докторами. Все остальные, кто занимается передачей любой информации, связанной с физическим или энергетическим, психическим или душевным здоровьем человека, при этом называют себя докторами, врачами, целителями, лекарями, энерготерапевтами, психологами, даже церковнослужителями или духовниками — это именно консультанты по любым вопросам, связанным со здоровьем человека, подобно консультантам по экономическим, юридическим или техническим вопросам.

Исключением наверно могут быть только те люди, которые обладают сверх способностями от рождения, в виду «не стандартно» сформированного тела или заложенными в них Творцом

дополнительными потенциалами, например гипнологи, ясновидящие, экстрасенсы и др., которые обладают возможностями воздействовать на тело человека, при этом не прибегая к прямым механическим (ручным), каким-либо аппаратным или различным инструментальным воздействиям. Так же к ним относятся те специалисты, которые овладели технологиями воздействия на энергетическое тело человека, для восстановления правильного его функционирования.

Это перечислены исключения из правил, так как людей с уникальными способностями очень мало и всегда будет мало, а полноценным технологиям работы с энергетическим телом обучают только в одном месте — в Академии гармонии и здоровья Эдуарда Гуляева. Но здесь прячутся подводные камни, так как это обучение происходит без участия со стороны государства и доступно для всех желающих без предварительной подготовки. Конечно, можно заметить, что и в медицинский институт может поступить любой желающий, для этого нужно лишь внести плату за обучение, но в действительности этого оказывается недостаточно, так как для обучения в мединституте необходимо иметь багаж предварительно накопленных знаний, затем при поступлении сдать серьёзный экзамен, ну и конечно иметь психологическую и Душевную предрасположенность к медицинской профессии. Затем необходимо пройти путь примерно в 10 лет последующей подготовки, прежде чем выпускник мединститута сможет работать с физическим телом человека. В отличие опять же от нескольких месяцев обучения в Академии Гуляева для последующей работы с энергетическим телом человека, причём только индивидуально, осуществляя частную практику, то есть, не работая в государственной больнице или частной клинике, имеющей государственную лицензию, так как никакие методы воздействия на энергетическое тело не разрешены для официального применения, поэтому не лицензируются.

Цитата

Исцеление — это исправление собственных механизмов самовосстановления в организме человека. И самое лучшее, чего может достичь доктор, помогая пациенту — это восстановить его собственные механизмы исцеления.

д./ф. Живая матрица

Вывод. Настоящий доктор — это специалист самого высшего порядка в иерархической структуре человеческого сообщества, так как работает на территории, где зачастую пересекаются жизнь со смертью и в первую очередь — это профессиональный консультант, который обязан передавать правильную и необходимую для здоровья людей информацию, а что ещё важнее, именно в нужный момент или своевременно. Передавать такую информацию, которая после её применения будет способствовать исцелению, а затем осознанному

личному Здоровьесбережению. Подтверждением представленного вывода служит внедряемая сегодня в систему Здравоохранения России телемедицина, которую *Президент Путин В.В.* предложил более активно применять докторам, особенно, когда речь идёт о больных, проживающих в отдалённых частях нашей самой большой страны на планете. А телемедицина — это не что иное, как прямое консультирование. *Подробнее о возможностях и перспективах телемедицины поговорим дальше.*

Цитата

Телемедицина — это только консультации специалистов, без традиционных осмотров, ощупываний, заглядываний в рот и прочих интимностей.

Игорь Прокопенко

Важно чтобы меня чётко поняли — я не против докторов, я за них всей Душой, а также считаю и себя частью мира медицинской науки, преданным её исследователем и соТворцом. Так же родом я из медицинской семьи в четвёртом поколении, вырос в атмосфере «пропитанной йодом» и разговорами о заболеваниях и затем чудесных излечениях, но и о страданиях и смертях. Более 25 лет своей жизни я посвятил изучению медицинской науки и хоть не имею профильного медицинского образования, но считаю это своим преимуществом, так как соответственно не имею в сознании навязанных клеше, установок и таких подходов к здоровью человека, которые уже либо устарели, либо стали неэффективны. По этой же причине я рассматриваю медицину как триединство.

Я категорически против ненасытной жажды наживы в принципе и у любого человека, а уж тем более у медицинских работников, хоть в коммерческой, частной медицине, хоть в государственной. Жажды, которая «метастазами капитализма или тотального потребления» поражает сегодня сознание всё большего количества представителей этой важнейшей социальной сферы в жизнедеятельности нашего общества. Поэтому медицинские работники часто причиняют вред тем, кого пытаются лечить, когда осуществляют лечебные процедуры опираясь не на природные средства или натуропатию и передовые информационные технологии, а на химические таблетки и хирургическое вмешательство. Мы все должны осознать, что **доктор — это последний цивилизационный рубеж**, как в нашей стране, так и на всей планете или в человеческом социуме, самый главный высокодуховный оплот, образец человеческой порядочности и искренности своих намерений, направленных исключительно на помощь людям, в точности как в клятве *Гиппократ*а — *Не навреди!*

Справка

Никакой клятвы *Гиппократ* и не создавал, а оставил важные

Наставления и сформулировал основополагающие морально-этические нормы поведения доктора, которые затем были положены в основу текста врачебной клятвы, намного позже названной его именем.

Присяга врача Советского Союза, утвержденная в 1971 г., в середине 90-х сменилась на Клятву российского врача, а в 1999-м Госдумой был принят и подписан президентом Ельциным Б.Н. новый текст Клятвы врача, которую выпускники медицинских учебных заведений дают в торжественной обстановке при получении дипломов.

Кому мы с вами, обычные люди должны и можем верить, когда нас волнуют вопросы, связанные с нашим здоровьем, если не докторам, но разве что религиозным представителям традиционных конфессий, но они всё-таки напрямую не занимаются физическим здоровьем и не оказывают воздействия на физическое тело человека, они не изучают тела, не осматривают и диагностируют, не занимаются лечением тел, а лишь пытаются лечить Души, что конечно не менее важно, но вторично, так как *только в здоровом теле может жить здоровый дух*. На передовых рубежах обороны Души всегда находятся доктора, обеспечивая Душу здоровым телом, осуществляя необходимые для него лечебные процедуры, а в идеале должны осуществлять такие оздоровительные мероприятия, чтобы совсем не допускать появления заболеваний.

Цитата

Притча о враче, который умер и попал в Царствие Небесное, увидел Бога распределявшего Души умерших людей в Рай или Ад по итогам их дел на Земле. Подходит очередь врача, и Бог говорит ему — ты в Ад. За что? — взмолился врач, — я много болезней вылечил, многим помог, я делал только добро. На что Бог доктору ответил — я болезни насылаю на людей за грехи их мирские, чтобы они через страдания, осознав их смысл, пересмотрели свою жизнь и вернулись на путь Истины и Света, а ты лишал их возможности осознать это, быстро убирая боль, которая и является стимулятором ленного разума для осознания человеком своей жизни и поступков. Ты вмешивался в мой промысел, поэтому отправляешься в Ад...
Автор неизвестен, предположительно народный фольклор

Мораль этой народной мудрости такова, что заболевание — это прежде всего личная трагедия каждого человека и ответственность за заболевание должна находиться в его сознании, так как за свои поступки каждому человеку в отдельности приходится лично отвечать перед Богом, расплачиваться за них своими заболеваниями и страданиями, поэтому никто из людей не вправе вмешиваться в этот процесс высшего суда с быстрыми рецептами, даже доктор.

Каждый живёт как хочет и расплачивается за это сам.
Оскар Уайльд

Максимум, что может сделать для заболевшего человека доктор — это помочь ему осознать свои ошибки и доступными способами помочь их исправить, осознание которых находится в его Душе, с одновременным с применением всех доступных и эффективных диагностических, лечебных, оздоровительных и омолаживающих мероприятий, необходимых для восстановления его тела.

В свете сегодняшней тотальной финансовой или материальной зависимости сознания миллионов людей, как от наркотика, доктора не стали исключением. А начинается такая примитивная зависимость сознания с телерекламы якобы «волшебных таблеток и мазей», которой сегодня забит эфир всех телеканалов. Затем продолжается с назначения непрофессиональными или откровенно не порядочными докторами таблеток для якобы лечения людей, которые на самом деле только медленно, но верно разрушают их тела и от которых доктора обязаны отговаривать, если без них можно обойтись. А заканчивается всё хирургическими столами и десятками тысяч ежегодных операций по отрезанию у людей частей их тел, которые возможно и остались бы при них, тем самым хотя бы не сокращая продолжительность функционирования организма, если бы зависимость многих докторов от наживы была бы минимальной.

Далее яркий пример продажного и материалистичного лжедоктора. Не нужно проводить глубокий анализ представленных рекомендаций этого очень странного человека, видимо «купленного с потрохами» госчиновниками, частными клиниками, производителями таблеток, алкоголя и мяса, чтобы понять, после его рекомендаций надо делать всё прямо противоположно, тогда именно это будет сбережение здоровья, а не его растрата. Этот доктор живёт в одной из самых криминальных стран мира Бразилии, где миллионы нищих не живут, а выживают в «фавелах», в перенаселённых городских окраинах, не имея никаких перспектив в своей жизни, поэтому этот рецепт написан именно для них, чтобы они быстрее умирали, тем самым происходило естественное сокращение городского населения, без каких-либо кровавых расправ и финансовых расходов из бюджета этой страны. А вот эти слова вообще звучат как призыв к абсолютно паразитическому потреблению — «жизнь не должна быть путешествием к гробу с намерением прибыть к нему в добром здравии, с привлекательным и хорошо сохранившимся телом».

Только этот странный доктор не говорит о том, как это мучительно и тяжело доживать жизнь, «прибывать к гробу», как он цинично выразился, в стареющем и нездоровом теле, например, мучиться

болями без желчного пузыря, удалённого из-за «каменной» или с трудом двигаться с плохо работающими суставами, когда ни руки, ни ноги не гнутся, в возрасте всего лишь чуть больше 70 лет, когда ещё очень многое хочется узнать и сделать, чего человек не смог или не успел раньше, когда уже подросли внуки, с которыми хочется гулять и общаться, когда есть финансовые сбережения, скопленные за всю жизнь, чтобы увидеть те места планеты, которые были раньше не доступны, но очень хотелось их посетить и т.п.

Пример

Доктор медицинских наук Пауло Убиратан работает главврачом больницы в Пуэрто Алегре в Бразилии. Это фрагмент интервью, взятого у него местным телевидением.

Вопрос: Упражнения для сердечно-сосудистой системы продлевают жизнь, правда ли это?

Ответ: Сердце создано для выполнения определённого количества сокращений. Не растрачивайте их на упражнения. Ваш период жизни истечёт независимо от способа использования сердечных сокращений. Это всё равно, что говорить, будто вы можете продлить жизнь своему автомобилю, гоняя его на повышенной скорости. Хотите жить дольше? Спите сиесту.

В: Следует ли прекратить потребление красного мяса и употреблять больше фруктов и растительной пищи?

О: Нужно понять стратегию эффективности в питании. Что едят коровы? Траву и кукурузу. Что это такое? Растительная пища. Таким образом, шмат говядины — наиболее эффективный способ поместить растительную пищу в ваш организм. Желаете есть злаковые? Кушайте курицу.

В: Следует ли уменьшить потребление алкоголя?

О: Ни в коей мере. Вино изготавливается из ягод. Бренди — это дистиллированное вино, что означает, что из ягод удалена жидкость, благодаря чему вы извлечёте из них большую пользу. Пиво же производится из злаков. Не ограничивайте его потребление чрезмерно.

В: Каковы преимущества регулярных физических упражнений?

О: Моя философия такова: если у вас ничего не болит, ничего не делайте. Вы в порядке.

В: Жареное вредно?

О: В наше время еда жарится на масле растительного происхождения и насыщается им. Как может быть вредна дополнительная растительная пища?

В: Как спортзал помогает уменьшить избыточный вес?

О: Абсолютно никак. Единственное, к чему приводят упражнения для мускула — это к увеличению размера данного мускула.

В: Шоколад наносит вред?

О: Это какао. Еще один представитель растительной пищи. Хороший продукт питания для счастья. Жизнь не должна быть путешествием к гробу с намерением прибыть к нему в добром здравии, с привлекательным и хорошо сохранившимся телом. Лучше всего начать путь с пивом в одной руке и бутербродом в другой и закончить его после многочисленных занятий сексом, с полностью уставшим, использованным телом, крича: оно того стоило, какое прекрасное путешествие.

В: Что Вы можете ещё посоветовать?

О: Если бы постоянная ходьба была полезна, почтальоны были бы бессмертны. Касатки всю жизнь плавают, едят рыбу и пьют воду, и несмотря на это они толстые. Зайцы бегают и прыгают без остановки, но живут не более 15 лет. Черепахи не бегают и ничего не делают, однако живут 450 лет.

3.2. Что нам действительно нужно — лечение или оздоровление, врачевание или целительство?

Поговорим про докторов. Чем они занимаются? Лечат? Как и что? Классическое медицинское образование рассматривает человека как тело, которое ходит, говорит, ест, какает и спит, как и о чём это тело думает, не интересуется ни систему медицинского образования, ни большинство докторов. Так же современное государственное медицинское образование не даёт важнейших знаний о многих параметрах жизнедеятельности или функционирования тела человека, которые освещены, например, в Энергетической анатомии, Астродиагностике, Аюрведе, Акупунктуре и др.

Диплом доктора, конечно, добавляет доверия к тому, кто оказывает медицинские услуги, но он не гарантирует пациенту, что перед ним именно тот человек, который действительно чётко знает, что делает. Например, доктор осматривает пациента, задаёт вопросы, изучает симптомы, делает нехитрую диагностику с использованием УЗИ, ЭКГ, иногда МРТ, либо делает анализы биологического материала пациента, затем на основе полученных данных и с использованием исследований и заключений, которые собраны в медицинской науке за много лет путём сбора и анализа, учёта и статистики, определяет, какое заболевание может иметь такие же симптомы как у пациента с максимальной долей вероятности. Причём не факт, что именно то самое заболевание определит доктор, выбирая из десятка совершенно разных заболеваний, но которым могут соответствовать одни и те же симптомы. Поставить точный диагноз по симптомам практически невозможно, кроме простых и распространённых случаев, симптомы которых явно выражены, например, *Ангина*. Но сколько примеров, когда правильный диагноз вообще так и не смогли поставить и люди умерли в достаточно раннем возрасте:

Александр Абдулов, Людмила Гурченко, Владимир Турчинский, Любовь Полищук, Владислав Галкин и многие другие (Царствие Небесное этим прекрасным людям и покой Душам их широким), а это известные имена, но каждый день умирают тысячи никому не известных людей, которым не смогли поставить правильный диагноз.

Далее после диагностики, доктор методом перебора вариантов предполагаемых заболеваний по выявленным симптомам или опираясь на различные анализы, действует совсем в слепую, на основе примерно определённого заболевания, он назначает лечение. Как правило — это рецепт из каких-нибудь химических, как бы лекарственных препаратов, а на самом деле просто веществ с очень сложной химической формулой, которые попадая в такую совершенную систему, как организм человека, оказывают на неё такое воздействие, просчитать последствия, которого никогда не сможет ни один титулованный фармаколог, а уж тем более доктор.

От применения химических лекарственных препаратов всегда виден только краткосрочный результат, а что будет с организмом человека через годы, через десятки лет, что эта химическая атака сделает с органами, тканями, клетками, никто наверняка не знает. Так же не учитывается индивидуальная особенность строения каждого отдельно взятого организма в зависимости от места рождения, а оно может отличаться очень сильно, например, организм эскимоса от организма африканца, как *Жигули от Мерседеса*. Так же есть возрастные отличия, ну и последнее, вообще не учитываются энергетические и астральные параметры организмов, а это важнейшие параметры, об этом красноречиво говорят такие издания как *Энергетическая анатомия Марка Ричи* или *Астородиагностика Валентины Васильевны Петренко*.

Цитата

Ответственно заявляю — более 70% лекарств назначаются зря, а врачи просто ослеплены верой в могущество таблеток. Врачи не знают причин заболевания — и соответственно, не знают, как и чем лечить — но усердно «лечат» людей!
Амосов Николай Михайлович

Ни один доктор не знает точно, как действует эта таблеточная химия в организме, какие биохимические процессы происходят после их приёма. Конечно, примерное представление о таблетках доктор имеет, например, как действует аспирин или пенициллин, ему в мединституте рассказали, какие ответные реакции происходят у организма, после приёма этих препаратов и какие затем изменения происходят в организме человека их принимающего, но этого недостаточно для абсолютной уверенности в безопасности таблеточного лечения и это точно не является Здоровьесбережением.

При этом, что чувствует человек вообще ни для кого не важно, цинизм фармацевтической медицины говорит о том, что самое главное убрать симптомы, снять боль, а причины её возникновения, для неё не особо и интересны. Ни на одной аннотации к любому препарату вы не увидите надпись: — у вас будет кружиться голова и тошнить, длительное время будет плохой сон и будут сниться «ужасики», а по утрам у вас на языке будет такая горечь, что есть с аппетитом вы уже не сможете минимум неделю, а спустя годы могут быть ещё более сильные побочные эффекты, от которых быть может вы уже никогда не оправитесь... Такой правды никогда не напишут.

Так же не факт, что доктор до конца понимает действие даже основных химических препаратов, что он был прилежным учеником в медицинском институте и посещал все занятия по фармакологии. Но самое интересное, что многие препараты, действие которых он изучал, давно уже не используются в медицине, а появились новые, которые многократно сложнее по составу и принципу действия, вот в это уже точно никакой доктор вникать не будет, да и мало кто сможет, так как это очень сложно, это уже молекулярная химия и поддается она только самым пытливым и усидчивым людям.

А ещё, сегодня химических препаратов развелось так много, чтобы только их названия запомнить, нужно быть гением с феноменальной памятью, а уж действие их всех понять — гением стократно. Я сознательно пишу слово препаратов, так как лекарствами назвать то, непонятно из чего сделано и как действует, язык не поворачивается. Поэтому доктор и не будет «забивать» себе этими сложностями голову, он просто поверит Минздраву, который разрешил препарат к применению, а так же фармакологическому заводу, производителю этого препарата, который в аннотации подробно написал о его положительных действиях, чтобы сделать ему максимально красивую рекламу, конечно с целью постоянного роста продаж этого препарата и только вскользь упомянул о незначительных побочных эффектах.

Цитата

Настоящий врач даёт советы как не болеть, а плохой врач разводит на приобретение таблеток.

Михаил Николаевич Задорнов

Но самое страшное, когда этот доктор больше поверит деньгам, с помощью которых большинство компаний-поставщиков таблеток убеждают докторов использовать именно их препараты. Никто же не будет говорить, что у них есть химический препарат, действие которого они и сами не понимают, а по сути, может являться ядом, который *одно лечит, а другое калечит*.

Диплом доктора практически не делает его лекарем, знахарем или

целителем, он позволяет ему осуществлять лечебные процедуры на законных основаниях, но не факт, что поможет ему исцелять, будет помогать людям оздоравливаться или становиться здоровыми. Зачастую дипломированный доктор практически ничего не делает для излечения, раздавая бездушные таблетки, он лишь отсрочивает кризис, который неизбежно наступит в организме человека после приёма химических препаратов, без осуществления поиска истинных причин заболеваний, перехода их в хронические состояния.

Сегодня доступна статистика, которая красноречиво говорит, что **смертность от приёма химических лечебных препаратов или смертность от так называемых лекарственных болезней, уже поднялась на пятое место** после онкологии, инфарктов, инсультов и др., причём именно химические таблетки зачастую эти онкологии, инфаркты и инсульты вызывают, значит именно они становятся первопричиной смертности! Это вопиющий факт!

Зачем тогда нам диплом врача? Это не риторический вопрос, а вполне конкретный. Если, например, мы захотим узнать симптомы заболевания или узнать, как разрушает организм тот или иной возбудитель заболеваний: микроорганизм или биоагрессор, я просто открою медицинскую энциклопедию и за пару минут всё узнаю. Зачем же мне шесть лет «заталкивать» себе в голову обширную информацию? Что бы потом стать ходячей энциклопедией и выдавать как компьютер за минуту поток того, что я смог запомнить, просто и бессистемно, как кучу хлама вываливать? Но с тем же успехом я открою интернет и точно такой же эффект получится, я так же за минуту найду всю необходимую информацию в электронной энциклопедии, при этом это быстрее и точнее, чем «выковыривать» её из головы. Я сделаю это как опытный пользователь ПК лучше и качественней, чем любой самый умный доктор, только нужно понять, что и где искать. Это конечно метафора, каждый человек должен заниматься своим делом и обязательно делать это профессионально, тем более, если речь идёт о здоровье и жизни людей. Никто не должен пытаться выяснять причины своих заболеваний, если он этому изначально не обучался, но тогда кто и как должен это делать?

Цитата

Для того чтобы жить долго и при этом не болеть, не обязательно быть врачом. Необходимо просто иметь знания о своем организме, о причинах заболеваний, способах и методах восстановления и поддержания здоровья. Знания помогают людям зачастую далеким от медицины разобраться в причинах своих заболеваний и восстановить своё здоровье.
Ольга Алексеевна Бутакова

Главное при оказании медицинских услуг — это умение правильно использовать медицинскую информацию или применять её по назначению, именно это отличает настоящего доктора от дилетанта и превращает его сначала в лекаря, а затем в целителя, так как лекарь лечит, а целитель исцеляет или помогает стать цельным.

Для этого, УСЛОВНО ГОВОРЯ, не нужно высшего медицинского образования, оно конечно обязательно необходимо каждому профессионалу, особенно работающему в медицине, поэтому и говорю, что это условность, подчёркиваю для ранимых докторов, читающих эти строки. Образование и самообразование отличается тем, что есть люди, которые делятся своим живым опытом, говорят чему можно верить в книгах, а чему нет, практика под руководством преподавателей даёт большой багаж знаний, так как медицинская информация бывает разного порядка — теория и практика.

Но гипотетически можно подобно студенту в мединституте десять лет покорпеть над книгами и ясность в вопросах исцеления начнёт приходить, если конечно это интересно и для чего-то нужно. Причём такое самообразование возможно не в шумной общаге, а в домашней благодатной атмосфере, в тишине и комфорте, на сытый желудок изучать сложные истины гораздо приятнее. Мне лично это интересно и очень нужно. Для чего? Чтобы быстро, используя три компьютера, определить причину любого недуга, прежде всего в себе, затем разобраться, как эту причину устранить, не давая развиваться или повторно появляться недугу, сделать работу над ошибками и выводы, как в будущем не повторять таких поступков, которые могут привести к заболеваниям, страданиям и разрушениям. Именно поступков, так как причиной всех заболеваний являются, прежде всего, наши поступки, которые являются продуктом наших мыслей, а мысли уже создаются от знания или не знания того, как всё вокруг устроено. Это правило железное для любого здравомыслящего человека, а глупый, наивный или просто слишком молодой человек, всё равно в себе капаться не будет и думать над тем, как всё должно в его организме работать, чтобы прожить долго и счастливо. А для меня это интересная головоломка, разгадывать которую я могу бесконечно долго. При этом понимаю, что она может быть полезна и тем, кому некогда заниматься ребусами, так как они заняты другими, не менее важными и значимыми мирскими делами.

Справка. Первый компьютер — это мой ноутбук, второй компьютер — это мой мозг, третий компьютер — это Безмолвное знание, которое находится в Океане осознания и если практиковать остановку Внутреннего диалога, то можно к нему подключиться, но оно доступно только в тишине от болтовни нашего неумолкающего разума или нашего Я. *Об этом подробно поговорим дальше.*

Докторам доктора нужны больше всех, так как многие из них сами поражены болезнями. Но только порочный круг получается, так как все доктора вышли из одной медицинской классической школы, поэтому и не могут друг друга исцелить. Пора бы новые технологии лечения осваивать, например, о Душе задуматься, об энергии божественной животворящей, без которой жизнь человеческая невозможна. Но это докторское и известный цинизм, не позволяют приподняться им над собой, чтобы разглядеть новые горизонты исцеления. Так и плывут доктора всё дальше от берега реальности в свою выдуманную иллюзию абсолютной медицинской истины, которая на самом деле, как правило, таковой не является. А.Б.В.

Добавлю, что на докторов не надо смотреть как на небожителей, это такие же обычные живые и смертные люди, они также, как и любой человек, имеют право на ошибку, но когда касаясь их прямых обязанностей при работе с заболеваниями людей, количество этих ошибок должно быть минимальное. А если вам кажется, что доктор знает про вас всё самое сокровенное, ваши тайные страхи, связанные с заболеваниями или дефектами вашего тела, то просто прочитайте книгу *Доктора Уоллока Мёртвые доктора никогда не лгут*, в которой сказано, что к великому сожалению очень часто доктора умирают от тех же болезней, которые и пытаются лечить.

Цитата из книги: По словам Кевина Кенварда, члена Американской медицинской ассоциации, данные основанные на более чем 21000 записей умерших докторов, показывают, что средняя продолжительность жизни доктора 70,8 лет. Хотя лично у меня есть сомнения в этой статистике, непонятно как её можно было собрать, но тем не менее, это официально обнародованные факты.

Точно так же и психологи умирают от психических расстройств, как например *Дейл Карнеги*, который написал серию книг по психологии и о том, как обрести друзей: *Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей (1936 г., ещё при жизни автора было продано более 5 млн. экземпляров), Как перестать беспокоиться и начать жить (1948 г.), Как выработать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично (1956 г.)*, которые сделали его знаменитым на весь мир, но при этом умер он в полном одиночестве и может быть трагично. По одной из версий, *Карнеги* скончался от болезни *Ходжкина* 1 ноября 1955 года в своём доме в *Форест Хиллз*, однако, до сих пор точно не известно, как он умер, его смерть прошла незамеченной широкой массой людей, ходили слухи о том, что он покончил с собой.

Возвеличивая кого-то в своём сознании, даже доктора, от которого может зависеть наша жизнь, мы вредим и себе и тому, кого возвеличиваем, раскручивая тем самым у него гордыню, а себя принижая и следом раскручивая свой комплекс неполноценности. Все эти люди, такие как *Дейл Карнеги* попали в западню ситуации, о которой красноречиво говорит русская народная поговорка — *у кого что болит, тот о том и говорит*. И если вы вовремя не доглядели за состоянием своего организма, то это не означает что вы глупее или чем-то хуже других, даже тех, к кому обращаетесь за помощью. Так же важно понять и усвоить, что не обязательно искать помощи со стороны в вопросах состояния здоровья собственного тела, самого ценного актива, который есть у каждого из нас в нашей жизни пока мы живы, а можно научиться самостоятельно эффективно управлять движением своего Биоскафа, чтобы было минимум столкновений и потерь, своевременно его обслуживать, чтобы долго и безотказно нам служил, даже если это осознание пришло не сразу, а после заболеваний и безрадостных встреч с людьми в белых халатах, в леденящих Душу больничных интерьерах — это ещё не катастрофа!

Повторюсь, любой доктор знает симптомы большинства заболеваний, у него есть список заболеваний с перечнем симптомов, которые на них указывают, но нет классификатора причин заболеваний, как бы парадоксально это не звучало. Список этот достаточно точный и каждый год пополняется новыми заболеваниями. Распознавать, фиксировать, классифицировать заболевания и их симптомы уже научились практически в совершенстве, здесь бесспорно медицинская наука достигла совершенства статиста, но к этому списку не прилагается классификатор всех точных причин возникновения известных заболеваний, нет вообще представления, почему и откуда появляются новые причины заболеваний и нет эффективных, без побочных эффектов, способов их лечения. Предлагаются различные варианты, например «метод тыка», который позволяет за счёт химических препаратов убрать симптомы, иногда за счёт антибиотиков убрать причины в виде возбудителей заболеваний, таких как вирусы, бактерии, микробы, паразиты и др. Сегодня медицина занимается устранением симптомов заболеваний, например, если высокая температура, то она предлагает жаропонижающие химические препараты, хотя организм специально повысил собственную температуру, так как обнаружил наличие болезнетворного вируса, который погибает только при температуре выше нормальной температуры тела в 36.6 Грд., так срабатывают защитные функции иммунной системы, но понижая температуру искусственно, с помощью химических препаратов, мы лишь способствуем тому, что вирус начинает более активно размножаться.

Цитата

Повышенное или пониженное давление, кислотность

желудочного сока, запор или понос, астма, аритмия или стенокардия — это не болезни, а стремление организма войти в гармонию, отрегулировать тепло-холод, влагу-сухость, потому что холод и сухость — это умирание клеток головного мозга, а тепло и влажность — это избыток энергии, то есть сахарный диабет, эпилепсия, шизофрения, гипертония и т.д. Сегодня наш современный врач этого не знает, зато он умеет быстро снять давление, температуру, боль, нарушив при этом рефлексию и вызвав хронические заболевания.

Валентина Васильевна Петренко

Используя антибиотики или прививки, когда без них можно обойтись, медицина поступает ещё хуже, так как от них разрушается иммунная система и она перестаёт использовать свои внутренние резервы для борьбы с инфекцией. Химический препарат, уничтожив один вирус, даёт возможность развиваться другому, лекарства против которого нет или зачастую способствует мутации вируса, на который оказывается воздействие, тем самым переводя заболевание в хроническое. Поэтому задача доктора найти причину заболевания и её устранить, а большинство причин — это микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности токсины, а также радионуклиды, тяжёлые металлы, различные информационные воздействия и др. *Подробнее о причинах заболеваний поговорим дальше.*

«Я никак не преуменьшаю могущество медицины, поскольку служу ей всю жизнь», — сказал Амосов. Добавлю ему вторя, что все, кто служит медицинской науке должны быть профессионалами своего дела, а начинать рост нужно всегда с указания, где находиться дно и когда оно будет достигнуто, тогда становится понятно, куда нужно расти. А дно современной медицины, как отечественной, так и мировой очевидно уже очень близко. Сегодня при осмотрах в детских поликлиниках выявляется более 80% детей до 16 лет, которые имеют серьёзные отклонения в работе их детских организмов, у многих патологии, которые значительно сократят этим несчастным детям жизнь. Это означает, что процесс деградации медицины одновременно сопровождается и деградацией сознания людей или родителей, которые доводят до такого состояния здоровье своих детей и сегодня медицина исправить эту ситуацию пока не способна.

Цитата

Наше невежество позволяет нечестным медикам вынуждать нас покупать лекарства за большие деньги. И самое страшное, что эти лекарства не лечат, а калечат. Нарушение прав человека начинается тогда, когда мы обращаемся к врачу, который не рекомендует или советует, а требует выполнять его предписания. Но это мой организм, моя Вселенная и только я сама могу распорядиться своей жизнью,

жизнью своих клеток, которые взрастили моё тело и мозг. Нет более жестокого нарушения прав человека, как наша медицина, которая колет и режет, нас не спрашивая.

Валентина Васильевна Петренко

Но с этой ситуацией надо что-то делать и начинать необходимо с переквалификации всех, кто работает в медицинской сфере, так как профессионалов становится всё меньше, а нездоровых людей всё больше. Аналогично тому, как недавно милицию переоформляли в полицию с обязательной переквалификацией всех сотрудников МВД и проверкой на профпригодность с помощью *Полиграфа*.

Могу сказать про себя следующее, с детства я вообще не болел, даже простудными заболеваниями, хоть и жил на крайнем севере, относительно недалеко от полюса холода, *посёлка Оймякон* и ходил в школу в мороз до 60 Грд. При этом мне не нужна была эта огромная машина медицины, которая затягивает людей в свои жернова, либо по глупости докторов, которые всех сразу начинают лечить, не пытаясь отговаривать от таблеток или оперативного вмешательства, а предложить поискать альтернативные пути оздоровления и затем назначить профилактические мероприятия, либо из-за нашей глупости или лени, когда мы ищем помощи от других людей, даже пускай докторов, не пытаюсь разобраться с проблемами своего собственного организма самостоятельно.

Цитата

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал, что лучше для его здоровья, чем он сам.
Сократ

Отдельно необходимо сказать про Скорую помощь. Любой человек, который пытается хаять этих отважных людей, просто глупец или циник, так как сам бы никогда не стал за небольшую зарплату днём и ночью, в разную погоду, зимой и летом, ездить по непонятным квартирам, к разной степени деформированным от заболеваний людям, иногда различной маргинальности, часто к деградированным или агрессивным. Каждый год в нашей стране убивают десятки работников Скорой помощи, поэтому по-человечески, я всей Душой этим людям и их нелёгкой работе сопереживаю, а также восхищаюсь их мужеством и ответственным отношением к страданиям других людей. Они не сидят в тёплых, сухих и светлых кабинетах и не выписывают банальные таблетки, они каждый день, круглые сутки, находятся на передовой сражений с человеческими недугами, аналогично тяжелейшей работе хирургов. Если их вызвали к человеку, значит всё уже очень плохо, значит либо человек совсем не следит за своим здоровьем, либо он просто находится в преклонном возрасте, либо это чрезвычайная ситуация, а значит в

каждом из трёх случаев необходимы большие профессиональные, физические и душевные затраты, на которые сегодня мало кто даже из медработников добровольно идёт. Это работа в поле.

Цитата

Однажды известного советского хирурга-изобретателя Илизарова спросили: — Вы так много работаете для других, а когда же вы живёте для себя? Доктор удивился вопросу и ответил: — А что же человеку делать? Спать? Пить? Стать лабораторией для переваривания пищи? Смысл жизни в том и состоит, чтобы трудиться на благо людям. Живу так, а не иначе, не потому что должен, а потому что так хочу!

Так же важно сказать про расходы на медицину. Колоссальные ресурсы тратит государство на то, чтобы помогать тем, кто не может помочь себе сам, причём не придавая значение тому, что все эти люди, которые готовы пройти в медицинские организации, как в горнило сражений с человеческими недугами, жить в больницах неделями или даже месяцами, в белых стенах этих многоэтажных «храмов здоровья», в «ремонтных мастерских» человеческих тел. Я задаю себе вопрос — кто все эти люди, которым нравится ходить туда, чтобы молиться за своё здоровье, обращаясь не к Богу с любовью и благодарностью, а с дрожью в Душе и теле к таким же, как они, обычным людям, только в белых халатах, которые часто от важности надувают щёки, когда люди к ним тянут свои трясущиеся руки с мольбами о помощи, но при этом быстро сдуваются и вянут, когда так же начинают страдать от заболеваний сами.

Цитата

Кому-то нравится лечиться, но гораздо проще и дешевле быть просто здоровым, постоянно чувствовать себя легко и уверенно.
А.Б.В.

Опять порочный круг — *битый битого везёт* или даже так — *немой вопрошает глухого*, почему мы болеем и почему должны попадать на операционные столы, глотать зонды, пить таблетки, облучаться на МРТ или рентгене, почему и ещё тысячу раз почему. Вопросов как всегда больше чем ответов, больниц всё больше, людей на Земле всё больше, смертей всё больше. Но так не может продолжаться до бесконечности, есть предчувствие, что развязка близка и рухнет разделительная стена непонимания между чиновниками от системы здравоохранения и людьми, перестанут они своим сообществом медработников смотреть на остальной мир заболевших людей, как на стадо коров, которые «смотрят на них с надеждой, покорными, оттого пустыми, но добрыми коровьими глазами».

Невозможно постоянно смотреть на людей «как на ходячее мясо», хоть и есть среди них идеалисты-фантазёры желающее быстрее, желательно бесплатно и навсегда, избавиться от всех своих заболеваний, чтобы продолжить долгую жизнь грешного потребителя ресурсов Земли, невзирая на то, что внешне выглядят они как люди, у которых должна, просто обязана быть человеческая Душа, которая видит себя в зеркало каждое утро, когда чистит зубы, но продолжает закрывать глаза на то, что очевидно — этого не достаточно, чтобы быть здоровым. Чистить надо всё — зубы, органы, артерии, мысли, эмоции, но самое главное Душу, а не бежать за помощью к тем, кто и сам не знает, почему люди болеют и поэтому продолжают в лечебных учреждениях увеличивать количество дорогих электрических диагностических устройств для исследования человеческого мяса, в надежде найти ответ на этот архисложный, как им кажется, вопрос, но вполне изученный теми, кто осознаёт дуальность человека.

Сегодня себестоимость одного «храма здоровья» в нашей стране сотни миллионов рублей в год. Вот если бы все эти деньги были бы направлены на закупку фруктов, овощей, трав, билетов в горы или на море, для последующей раздачи всем «желающим болеть или не желающим быть здоровыми», чтобы они потом не занимали тысячи больничных коек, а жили полноценной жизнью ради своих семей и во благо государства, то тогда государство бы процветало, а здоровые люди только бы приумножали его экономику своим ударным трудом.

Справка

Пример одного большого предприятия по починке людей или очевидный пример низкоэффективной, при этом чрезвычайно финансово затратной медицины.

В 1992 году по благословению Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II больница была переименована в Спасо-Перовский Госпиталь Мира и Милосердия. В 2002 году госпиталь переименован в государственное учреждение здравоохранения Городская клиническая больница № 70 Департамента здравоохранения Москвы. Больница № 70 является клиническим лечебным учреждением городского подчинения, обслуживающим в основном население Восточного административного округа и муниципальных районов Новогиреево, Перово (всего около 1,5 млн. жителей).

Больница располагает стационаром на 657 койки (хирургического, кардиологического, эндокринологического, пульмонологического профиля), 73 реанимационной койкой, 80 коек дневного стационара и 20 койками для матерей в детском отделении реабилитации. За год обслуживается

более 30000-32000 больных в стационаре и около 15000 пациентов амбулаторно. В тысячном коллективе больницы работают 66 кандидата и доктора медицинских наук, 121 врач высшей квалификационной категории, 38 врачей первой категории, среди сотрудников среднего медицинского звена работают 265 и 107 специалистов соответственно высшей и первой категории.

Два сотрудника больницы носят звание «Заслуженный врач России», двое — награждены знаком «Отличник здравоохранения». Добросовестный труд 137 работников больницы отмечен грамотами Министерства здравоохранения и социального развития, грамотами и благодарностями Департамента здравоохранения города Москвы. В рамках Программы модернизации здравоохранения г. Москвы размещены ангиографический комплекс для пациентов с сердечно-сосудистой патологией и дистанционный литотриптор для больных хирургического и урологического профиля. В настоящее время в лечебно-диагностической работе ГКБ № 70 следующие методы исследования: магнитно-резонансная томография, мультисрезовая компьютерная томография, эхокардиография, гастродуоденоскопия, колоноскопия, ректороманоскопия, ультразвуковая диагностика. В хирургическом стационаре широко используются лапароскопические виды оперативных вмешательств, что позволяет ускорить процесс заживления и сократить сроки пребывания пациента в стационаре. В январе 2014 года в составе Хирургического центра открыто Отделение сосудистой хирургии. Проведена реорганизация в рамках которой к ГКБ№70 присоединена городская поликлиника № 132. Платные медицинские услуги оказываются в виде — лечебно-диагностической, профилактической, реабилитационной помощи в рамках действующей лицензии на основании Приказа Департамента здравоохранения города Москвы «Об утверждении Правил оказания платных медицинских услуг гражданам и юридическим лицам государственными учреждениями всех типов ДЗМ г. Москвы» № 1608 от 09.12.2011.

В заключение ещё добавлю о целителях. Если с классическими дипломированными докторами всё более-менее понятно, мы все аспекты их работы рассмотрели, то про целителей говорить вообще сложно, так как у них либо совсем нет государственных медицинских дипломов, а значит даже элементарных знаний об анатомии организма человека, либо есть дипломы, но не профильные. Так же нет профессиональной оценки их знаний, нет единой системы их обучения и стандартов в их работе. Единственное учреждение в

нашей стране, которое выдаёт дипломы целителей — это не государственное, а частное учебное заведение, где диплом можно просто купить и совсем не дорого. *Подробнее о целителях поговорим дальше, приведу лишь пример.*

Вот как красиво и загадочно о себе и своей работе рассказывают те, кто называют себя целителями. Справедливости ради надо отметить, что рациональное зерно у них есть и довольно хорошее, но только очень сильно кажется, что всё это прикрытие истинных намерений этих людей. Хотя на счёт кого-то из них могу и ошибаться, а именно о целях любыми способами выманить у страдающих сограждан их деньги, так как большинство целительских манипуляций совершенно непонятны даже специалистам, не признаны государственной медициной, законодательно не регламентированы, значит юридически безответственны, а их разговоры о целебных практиках часто выглядят как пустая болтовня, просто нагоняется какая-то «тьень на плетень».

Цитата

Целитель не лечит, он помогает исцелиться пациенту. А исцелиться, это значит признать все свои ошибки, начать бороться со всеми плохими привычками, которые мешают жить, пытаться изменить себя. За изменением себя всегда следуют изменения взаимоотношений, круга людей, социального статуса. Изменяя себя, двигаясь к совершенству и гармонии, человек обретает необходимые качества Души и отработывает карму. Да противники у любой целительской практики были всегда, но в 2002 году научно-экспериментальным путём установлена реальность всех используемых в космоэнергетике научно-практического направления 67 космоэнергетических каналов, а также близкодействующее и дальнедействующее влияние Буддийских, Магических, Магистровских каналов космоэнергетики научно-практического направления на хаотичные тепловые процессы в головном мозге человека, а именно: на упорядоченность или разупорядоченность процессов мышления человека, на упорядоченность или разупорядоченность работы сознания человека на энергоинформационную систему человека — его ауру, на сердечно-сосудистую и нервную системы, на воду, микроорганизмы, семена растений, энергетику цветов, природных минералов и т.д. Человек, который десятилетиями усердно зарабатывает болезни в одночасье без всяких усилий по взмаху палочки хочет обрести здоровье. К целителю идёт тот, кто хочет что-то изменить в своей жизни к лучшему, а такие люди как Вася, приходя к целителю и говорят так «Я Вам плачу, Вы и сделайте меня счастливым». Исцеление

необходимо самому человеку, он должен это понимать и принимать ответственность за свою жизнь на себя. Человек всегда искал и пытается икать волшебную пилюлю, выпил и всё прошло, только, как обычно причину болезни это никак не затрагивает. Рано или поздно болезнь снова вернётся, если вы не найдёте в себе те деструктивные черты, которые притягивают этот негатив. Человек должен измениться, и ситуация не повторится. Дух воплощаясь в физическом теле имеет свои кармические задачи. Душа подобна бриллианту, отточенные грани переливаются и сверкают. А есть грани, которые ещё нужно отточить. Каждый оттачивает свою грань, кто-то должен научиться любить, а кто-то прощать и т.д., если человек отклоняется от истинного пути, у него начинаются неудачи, недомогания. Если он не прислушивается к своему внутреннему голосу и двигается в неправильном направлении, он начинает болеть. Найти в себе те черты характера, которые мешают жить и избавиться от них! Вот это удар на причинном уровне.

3.3. Этапы осознания материальной части

Доктор, подобно, например, авиатехнику, для которого знание материальной части самолёта обязательно и без этих знаний его никто к самолёту не допустит, так же должен хорошо знать материальную часть человека, в первую очередь её устройство: анатомию, биохимические и энергетические процессы и пр., понимать работу всех органов и систем, акупунктурные и триггерные точки и т.п. Техник обязан знать работу агрегатов и систем, как видим, даже в терминах есть нечто общее. Аналогично этому каждый человек обязан знать основные параметры своего организма — систему управления и контроля, правила оперативного и планового обслуживания. Например, прежде чем отправиться в путь на своём автомобиле, мы обязательно изучаем систему управления, а если её не знаем, то рисковать не будем, а поедем на общественном транспорте. Так же и к докторам человек должен обращаться, если сам не разобрался в своём организме. Аналогично, если человек уже прошёл обучение в автошколе, попрактиковался в вождении на полигоне, сдал экзамены в ГАИ, то после небольших сомнений и даже с трясущимися руками он может первые месяцы ездить на своём автомобиле, но потом будет управлять им вполне уверенно. Всё так же и с организмом, если человек прошёл соответствующее обучение по управлению и обслуживанию Биоскафа, он потом будет жить вполне уверенно, без обращения вовсе или в крайнем случае обращаясь к докторам.

Далее, за знанием устройства и принципов работы любой материальной части, следует знание причин основных её

неисправностей. К примеру, в любом автомобильном двигателе их примерно от 30 до 50, в авиационном двигателе их примерно от 100 до 200, а вот возможных причин заболеваний организма человека более 5000. Причём есть интересный факт — конструкции любых двигателей постоянно совершенствуются и усложняются, что лишь незначительно увеличивает количество причин неисправностей, а человеческий организм практически без изменений существует тысячи лет, а может и миллионы (здесь исследователи пока спорят), при этом причинные факторы заболеваний, как например, вирусы, бактерии, микробы, грибки, паразиты, каждый год появляются десятками в виде новых мутированных штаммов, это не говоря уже об других причинах заболеваний, например, вызванных геопатогенным, радиационным, химическим, экологическим или информационным воздействием; травматологическими или техногенными причинами и пр.

Что самое интересное, раз количество причинных факторов в виде возбудителей заболеваний каждый год растёт, то это ярко свидетельствует о том, что причины заболеваний находятся за пределами только механики тела человека и их возникновение, регулировка по степени разрушения, это право и неизбежная способность Творца всего сущего, как высшей всесильной управляющей руки всем живым, к коим относится и человек.

Поэтому задача доктора найти и озвучить человеку, к нему пришедшему за помощью, все возможные неисправности — причины заболеваний, а что с этим делать дальше, это индивидуальное решение человека, либо проглотить таблетку в слепой надежде, что фармакологии вывели правильную формулу этой таблетки, которая излечит, а в аптеке ему продадут настоящую таблетку, а не контрафакт в виде мела, либо второй вариант, попробовать совместно с доктором разобраться в причинах заболевания, затем применить действенные методы оздоровления или устранения неисправностей, это отдельная большая тема, об этом дальше.

Дальше представляю интересный пример. Чтобы излечиться от любого заболевания, сначала нужно сделать диагностику организма для выявления причин заболевания. Но возникает закономерный вопрос, как можно после такой диагностики что-то понять? (см. ниже) Либо у доктора в голове должен быть суперкомпьютер, либо эта диагностика фикция для чайников, которая позволяет им лишь безболезненно расстаться с деньгами, а потом так же продолжить жить со своими болячками.

Это коммерческое предложение одной из московских клиник, которая себя ещё и кибернетической называет для пущей убедительности. Стоимость этой услуги 27 тыс. руб. и это только за

диагностику без лечения, которая по словам менеджеров клиники выявляет заболевания и обнаруживает возможные их причины, но почему-то используя устаревший, даже примитивный, аналоговый способ сбора и анализа информации (анализ биоматериала и УЗИ).

Программа комплексной диагностики включает в себя следующие услуги:

- консультация терапевта высшей категории,
- ЭКГ (по показаниям),
- УЗИ брюшной полости,
- УЗИ почек,
- УЗИ щитовидной железы,
- определение необходимых показателей крови: лейкоциты (WBC), эритроциты (RBC), гемоглобин (HGB), гематокрит (HTC), средний объем эритроцита (MCV), среднее содержание гемоглобина в эритроците (MCH), средняя концентрация гемоглобина в эритроците (MCHC), тромбоциты (PLT), распределение эритроцитов по объему — стандартное отклонение (RDW-SD), распределение эритроцитов по объему — коэффициент вариации (RDW-CV), распределение тромбоцитов по объему (PDW), средний объем тромбоцита (MPV), коэффициент больших тромбоцитов (P-LCR),
- лейкоцитарная формула крови: нейтрофилы (NE), лимфоциты (LY), моноциты (MO), эозинофилы (EO), базофилы (BA), нейтрофилы, % (NE), лимфоциты, % (LY%), моноциты, % (MO%), эозинофилы, % (EO%), базофилы, % (BA%), СОЭ.
- анализ крови на глюкозу,
- анализ крови на общий белок,
- анализ крови на холестерин,
- анализ крови на общий билирубин,
- анализ крови на АСТ,
- общий анализ мочи,
- назначение лечения по результатам обследования.

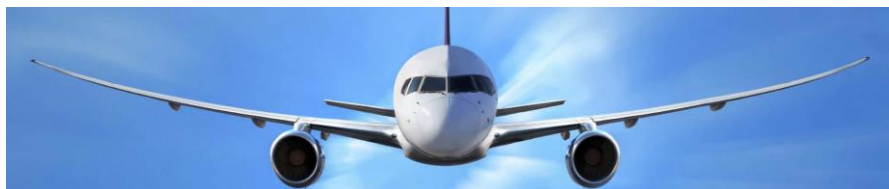
Как это вообще возможно по такому набору показателей понять глубинную истину в виде первопричины заболевания? Кто они эти «боги медицины», которые способны назначить лечение на основе собранных ими бесчисленных химических и визуальных данных, но без учёта энергоинформационной составляющей человека, вида его питания, интенсивности его физических нагрузок и качества отдыха, окружающей его среды проживания, его высшего предназначения и многих других важных факторов, причём способны назначить именно такое лечение, которое затем ещё действительно излечит? Всё банально просто: — после этих анализов доктора направят человека в аптеку делать эксперименты над собой, пробуя различные химические препараты, как пирожки в кафе, в надежде, авось поможет, а затем опять по новому кругу начнётся слепое хождение по мукам и так, пока не закончится его время на этой грешной земле.

Не надейтесь, что врачи сделают вас здоровыми. Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь, но лишь подведут к старту, а дальше — чтобы жить надежно — полагайтесь на себя. Я никак не преуменьшаю могущество медицины, поскольку служу ей всю жизнь. Но также знаю толк в здоровье — теоретически и практически. По этому поводу похвастаю: уже полтора года провожу эксперимент на себе — физкультура с гантелями и бег. Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому. Потому что здоровье — это «резервные мощности» органов, всей нашей физиологии. Они необходимы, чтобы поддерживать нормальные функциональные показатели — в покое и при нагрузках — физических и психических, а также, чтобы не заболеть, а заболев, по возможности — не умереть.

Николай Михайлович Амосов

Двигаемся дальше. Мы уже поняли, что большинство аналоговых методов и многие цифровые современные методы диагностики организма человека малоэффективны, поэтому продолжаем менять медицинскую парадигму. И главное в этом процессе состоит в следующем: — каждый специалист по Регламентному плановому или внеплановому обслуживанию любой материальной части, которой так же является и человек, должен понимать, что безотказность в работе любых технических устройств, например, авиационных двигателей — это главный критерий применения таких двигателей в авиационной технике — это, так называемые, эксплуатационные характеристики, где существуют способы их оценки и чёткий перечень.

Человеческий организм — это точно такой же материальный объект, как и все остальные, например, самолёт, на который действуют те же законы физики: силы тяжести, притяжения, гравитации и др., но так же ещё множество и других законов, например химии, биомеханики, энергетики, законы функционирования тонко-информационной или духовной энергии и др.



Логично заключить, что с человеческим организмом всё обстоит намного сложнее, а критерия его безотказности сегодня вообще не существует, эксплуатационные характеристики измеряются весьма субъективно, путём прохождения человеком различных тестов на

силу и выносливость, без учёта, в каком на момент тестирования состоянии находится организм человека, уставший ли он, голодный, когда последний раз был на отдыхе на море, что беспокоит человека с точки зрения душевного и бытового комфорта, какие есть трудности во взаимоотношениях с другими людьми, каков повседневный быт и ритм жизни, условия работы, её интенсивность и уровень оплаты для восполнения потерянных на этой работе компенсационных ресурсов организма и др.

Поэтому для максимального поднятия уровня безотказности любой техники, конструкторы в первую очередь создают график или Регламент планового обслуживания этой техники, а эффективность эксплуатации или эксплуатационные характеристики, закладывают непосредственно при конструировании любых технических устройств. С человеком опять всё сложнее, так как его тело никто не создаёт специально под требования к эксплуатации, которую должна осуществлять Душа, но как правило осуществляет разум, не обращая внимания на изначально заложенные в тело возможности, не учитывая, что наследственные, генетические и многие другие характеристики у всех тел изначально при их рождении разные.

Но тут Творец поступил гениально и просто. Так как вмешаться в процесс передачи от родителей детям любых наследственных данных очень сложно, проще под уже созданное тело подобрать Душу с определёнными потенциалами и запросами, которая и сможет использовать на максимум всё то, что заложено в тело при его рождении, а мы зачастую думаем, что это реинкарнация. Иначе можно сказать так: — каждому из нас при рождении даётся такой Биоскаф, в котором мы можем прожить вполне достойную и длинную жизнь, но при условии, что какую-то значимую её часть, условно скажем половину этой земной жизни, мы будем использовать наш Биоскаф по тому предназначению и для тех задач, которые на него возложил Творец, его для нашей Души создавая.

Именно из этого многолетнего наблюдения появилась народная примета: — Бог даёт человеку ровно столько испытаний, сколько он может вынести. Турецкая поговорка.

Цитата

Каждая мечта тебе даётся вместе с силами, необходимыми для её осуществления.

Ричард Бах

Здесь важно понять, что испытания для Души не происходят тогда, когда тот, у кого уже всё есть, надрывается, чтобы иметь ещё больше. Настоящие испытания происходят только тогда, когда нищий, ничего не имеющий человек, пытается приобрести

минимальный жизненный комфорт или, когда человек упал уже очень низко, на самое социальное дно и знает, как глубока «кроличья нора», как долго нужно карабкаться, чтобы выползти из неё наружу.

Цитата

Но, при этом, очень важно задуматься и о том, для чего (а не почему) даётся это испытание, какой опыт можно из него вынести, как оно поможет стать лучше и мудрее. Правда ли говорить в этой фразе? Хочется верить, что да. Если нам посылается ровно столько, сколько мы можем вынести, это значит, что мы справимся со всем, что бы с нами в жизни ни произошло, всё сможем пережить и выдержать. А подобная вера в себя в критической ситуации бывает очень и очень важна. К тому же, это даёт надежду, что каких-то очень уж ужасных несчастий с тобой не произойдет, потому что ты не смог бы их вынести, Бог не пошлёт тебе того, что вынести ты не можешь.

Автор предположительно Мастер Телепат

Поэтому у каждого, кто берётся врачевать, лечить, исцелять или обслуживать человеческий организм, должен чётко понимать, что, прежде всего его нужно защитить от любых негативных воздействий, убрать то, что ему не нужно, а тем более вредит, то есть применить технологии Здоровьесбережения.

Так же важно понимать — всё, что нужно Биоскафу он знает сам на уровне встроенной в каждого человека от рождения программы роста и развития, которая заложена Творцом в структуру ДНК в виде способности к клеточной регенерации и самозащите процесса жизнедеятельности организма иммунной системой. Так же эта программа встроена и в душевную организацию человека, которая отражается на его ладонях в виде линий его судьбы, перипетий и продолжительности его жизни, эти линии являются одним из маркеров тела. Поэтому в обязательном порядке, рисунок этих линий у всех в процессе жизни изменяется и именно в результате изменений в самой жизни человека, подобно навигационной карте, вслед за маршрутом движения человека по его жизненному пути. *Про маркеры тела, маршруты жизни и о процессах движения по ним, поговорим дальше.*

Цитата

Один из основных законов телесно-ориентированной психотерапии гласит: — *тело помнит всё*. Воспоминания обо всём, что с нами произошло, хранятся в нашем теле, в том числе и о наших чувствах. Тело можно сравнить с чердаком, на который отправляется всё то, что не хочется видеть в

самом доме. И как хозяйка кричит: «Я не хочу видеть здесь эту рухлядь, отнесите её на чердак» — так и в нашем теле поселяются все те чувства, которые наше сознание не хочет в себе видеть, то есть признавать. В психологии этот механизм называется вытеснением: в бессознательное вытесняются болезненные переживания, мысли, воспоминания и т.п. Но как кресло не исчезнет из дома, если его переместить из гостиной на чердак, так и чувства никуда не денутся, если на них просто не обращать внимания. Они стремятся вернуться в сознание, напомнить о себе — и делают это через болезни. И большинство телесных недугов — следствие вытесненных из сознания чувств...

Автор неизвестен

3.4. Запланировано, случайно, планоно или, когда заболит?

Здоровье людей — это их актив, если оно есть, то можно и денег достаточно для нормальной жизни заработать и пожить долго и счастливо, а если постоянно болеть, то КПД жизни в целом будет низкое, как для самого человека, так и для его детей и родственников, так как он не сможет обеспечить их всем необходимым, а так же для государства, так как он мало сможет сделать для развития его экономики, то есть объективен тот факт, что хорошее здоровье выгодно всем — это самый большой и самый ценный актив каждого человека.

Значит государственная система Здравоохранения, а на самом деле Здоровьесбережения — это сфера, как минимум, для сохранения этого актива, а как максимум, для его приумножения, что конечно является субъективной формулировкой, так как нельзя измерить здоровье, а значит увеличить то, что не измеряется, практически невыполнимая задача. Но критерий оценки здоровья всё же существует и измеряется он временем, а именно длительностью безотказной работы органов и систем организма или длиной жизни человека. Правда и эта оценка относительная, подходит для идеальных, неких тепличных условий, так как, измерение времени безотказности возможно при условии, что человек не подвергается влиянию на его здоровье многих причин заболеваний, которые могут свалиться на каждого человека, как снег на голову, то есть они практически не прогнозируемые или прогнозируются лишь некоторые причины.

Приведу пример. Учёные поместили в искусственную среду в оранжерее простых воробьёв, кормили и поили их на протяжении пяти лет, в результате, они даже не постарели, хотя в обычной среде воробьи живут немногим больше трёх лет. Это означает, что создав условия, при которых на здоровье человека не будут влиять большинство причинных факторов, как например, постоянный стресс

от воздействия опасной техногенной или городской среды, страх за детей или из-за гипотетической опасности остаться без средств к существованию из-за кризиса, неблагоприятного воздействия окружающей среды или отравляющих веществ из продуктов питания, напряжение от агрессивного социального окружения и многое другое, то объективно, что уровень безотказности организма будет намного выше. Но даже этого недостаточно, так как есть причины заболеваний, находящиеся за гранью понятной всеми сегодня логики и аргументации или можно сказать, что причины многих заболеваний по-прежнему мало изучены или не известны вовсе.

Цитата

Быть здоровым — значит не просто не болеть. Здоровье подразумевает совершенный баланс и гармонию между суставами, тканями, мышцами, клетками, нервами, железами и всеми системами организма. Здоровье — это идеальное равновесие тела и ума, разума и души.

Беллур Кришнамачар Сундарараджа Айенгар

Основные причины большинства заболеваний. *Перечислю коротко, а подробно о каждой причине поговорим дальше.*

- воздействие микроорганизмов,
- энергоинформационные воздействия,
- механические воздействия,
- химические отравления,
- генетическая наследственность,
- нарушение программ функционирования тела вследствие неправильной его эксплуатации,
- неисполнение задач Создателя или предназначения тела и Души.

Все эти факторы могут быть причиной многих серьёзных заболеваний таких как: рак, гепатит, туберкулёз, гипертония, гипотония, инфаркт, инсульт, тромбоз, кандидоз, герпес, бруцеллёз, язва желудка, гастрит, орви, артрит, артроз, анемия, бронхиальная астма, дерматит, энтероколит, пневмония, менингит, полиартрит, простатит, холецистит, уретрит, цистит и др. Поэтому наверно единственно действенный способ сохранить здоровье — это быть готовым к неожиданному появлению всех перечисленных причинных факторов заболеваний, то есть иметь средства защиты от них. Но как возможно быть готовым ко всему — это никому не понятно.

Поэтому сопоставляя созданные на сегодняшний день средства защиты здоровья людей со способностью этих средств действительно защитить их здоровье — получается это весьма субъективная оценка. Например, у человека есть возможность скопить деньги на будущее лечение или предположим, что деньги уже есть, но часто бывает, что

даже миллионы денежных купюр не помогают заболевшим, так как причины обнаруженных у них заболеваний для лечащих их в этот момент докторов неизвестны, а значит, для этих больных не будет найдено эффективного лечения, как например, в случае с онкологическими заболеваниями, смертность от которых сегодня занимает первое место в мире. Наглядный пример — это известный бизнесмен *Стив Джобс*, умерший от заболевания, причин появления которого так и не нашли, при этом он был владелец одной из самых финансово крупных компаний на планете и в его распоряжении были все известные и самые передовые технологии диагностики и лечения. Предположим, что причина заболевания очевидна — это механическая травма, то в этом случае вроде бы деньги могут решить все вопросы, так как существует много хороших хирургов, больниц и хирургия уже достигла высокого уровня развития. Но если, например, случается такая травма, когда нарушены нервные связи между отдельными частями организма, как при переломах позвоночника, то тогда не помогут ни деньги, ни хирургия.

Авторская заметка

Здоровьесбережение — это здоровая жизнь без всякой надобности в лечении. И это возможно! О здоровье нужно думать, когда оно ещё есть и для того, чтобы всегда быть здоровым, необходимы знания и технологии, которые способны обеспечить высокий уровень Здоровьесбережения.
А.Б.В.

Сегодня способ защиты здоровья через накопление денег на будущее, гипотетическое лечение с помощью приобретения медицинской страховки, считается единственно возможным и эффективным, по крайней мере, чиновники от здравоохранения во всех странах ничего придумать и предложить людям для защиты их здоровья, кроме как страхование, пока не могут. Хочу чётко расставить акценты — это не Здоровьесбережение.

Система государственного страхования здоровья себя изжила и объясню почему. Придумали медицинскую страховку в тридцатых годах в США, в Чикаго, один предприимчивый председатель профсоюза завода тяжёлого машиностроения и подключил к этому дулу заводского доктора. Так как на заводе была высокая травматичность, а платили так мало, что на лечение у рабочих денег не оставалось, то им предложили систему ежемесячных отчислений небольшой части зарплаты на будущее лечение. Сначала скопленных в страховом фонде завода денег хватало только на лечение поступающих больных, но затем денежная масса стала накапливаться, а количество обратившихся за лечением уменьшаться и появились излишки, которые начали сначала вкладывать в закупку нового медицинского оборудования и лекарств, а затем и на

излишества разные, например, зарабатывать, инвестируя либо в банки под проценты, либо в бизнес-проекты. Денежные излишки первых страхователей стали превращаться в прибыль, что начало как «мух на мёд» привлекать в этот нарождающийся бизнес любителей лёгких денег, позже превратившийся в бизнес страховой.

Но сегодня такой травматичности на предприятиях, как почти сто лет назад, практически нигде нет, но этот бизнес продолжает работать, принося прибыль, так как количество купленных страховых полисов всегда больше, чем впоследствии обратившихся за медицинской помощью людей. Да и зарплаты большинства людей сегодня позволяют осуществлять регулярное обследование организма, профилактическое, чтобы при появлении первых симптомов заболеваний, начать лечение не запуская процесс их развития и доведения до хронического или вообще не излечимого.

Так же образ жизни людей в целом стал более комфортным, есть нормальное регулярное питание, отпуска, бассейны, спортзалы и прочие возможности для более, менее нормального функционирования организма, что не может не способствовать улучшению здоровья. Если конечно мы говорим о цивилизованных и экономически развитых странах. А также это не относится к физическим травмам и временной утрате трудоспособности, поэтому в этом случае должна существовать финансовая подушка безопасности, то есть накопление, чем сейчас и занимаются страховые компании. Правда непонятно почему копят за граждан деньги именно они, а не, например, Банки или непосредственно поставщики медицинских услуг — медицинские учреждения: больницы, поликлиники или медицинские центры.

Очевидно, что страхование в том виде, в каком было придумано в начале века, сегодня выполняет очень маленькую задачу и покрывает узкий сегмент потребностей человечества, связанный в высокой производственной травматичностью, как например работа шахтёров. При всём при этом, страховой бизнес процветает, по сути деля деньги из воздуха, так как не оказывает весь объём prepaid-медицинских услуг.

Сегодня многие люди уже это понимают и хотят оплачивать реально оказанные услуги, поэтому предпочитают не накапливать денежные средства у посредника, у страховой компании, за гипотетически получаемые услуги, а хотят действительно их получать напрямую у поставщика медицинских услуг в виде планового профилактического обслуживания. Хотя и в этом случае накопление также необходимо, но оно уже осуществляется, как и любое другое накопление в банке на личном счёте, причём банк за это ещё и платит в виде процентов до того момента, пока эти накопления раз в квартал, в пол года или

в год, в зависимости от программы обслуживания в клинике, человек получит обратно, истратив это целевое накопление на получение реальных оздоровительных услуг. Банки даже иногда закрывают доступ к таким накоплениям, сохраняя их в виде депозита от не запланированного снятия, что бы они были израсходованы только на получение этих услуг.

3.5. Бесплатная государственная медицина

Многие из наших граждан ещё помнят высокий уровень советской медицины — это результат того, что для государства здоровье граждан было важным активом для успешного строительства коммунизма в одной, отдельно взятой стране, все должны были его строить единым порывом и болеть было некогда))). Но существовала обратная сторона медали, система условно бесплатного здравоохранения была негласной сделкой, поданной как забота государства о своих гражданах, о самом ценном для него человеческом ресурсе, но именно поэтому осуществлялась не от Души, как должно быть в идеале, подобно искренней любви мудрого родителя к своим детям и бескорыстном желании дать им все доступные блага, а особенно такое важное благо, как здоровье. Всё это делалось по расчёту, это была сделка, смысл которой мало кто тогда понимал — государство предоставляет свою заботу гражданам, а граждане работают на государство, на наполнение её казны и на воплощение её коммунистической идеи.

Поэтому вся сфера здравоохранения была подобно военной сфере, очень чётко регламентирована и подчинялась жёсткой дисциплине, все медицинские работники были военнообязанными, что во-первых позволяло производить качественный отбор людей по профессиональным и личностным качествам, а во-вторых, что очень важно, производить отбор по патриотическим качествам, так как служение родине тогда должно было быть главным побудительным мотивом как для хорошей работы на благо государства и своей семьи, так и в целом для жизни в советском государстве, что в свою очередь гарантировало высокое качество оказания медицинских услуг. Поэтому тогда государство обеспечивало медицинских работников средней, но стабильной зарплатой и большим социальным пакетом, что позволяло им выполнять свой врачебный долг, не думая о хлебе насущном, с Душой, старанием и с любовью к своей профессии и к людям, для которых они работали. Правда и сейчас выпускники медицинских вузов имеют военные билеты, но они уже не понимают для чего они им, поэтому на качестве их работы это никак не отражается.

В результате комплекса мероприятий, связанных с качественной подготовкой, высоким социальным положением и общественным

статусом медработников, государство могло обеспечить своих граждан бесплатными, но при этом высококлассными медицинскими услугами. Во времена СССР была выстроена эффективная система здравоохранения, а сегодня на её руинах создана совсем другая, которая не способна заменить советскую, так как базируется на совсем других мотивациях людей, которые уже не строят светлое коммунистическое будущее, не служат своему государству и людям, а просто зарабатывают деньги, выполняя работу по избавлению людей от заболеваний, а кто-то даже зарабатывает на их страданиях.

И кто в итоге платит им за эту работу, для большинства докторов уже не имеет принципиального значения, но наше государство достойно платить не способно, так как не позволяет его общий экономический уровень, а значит более трудолюбивые и высококлассные специалисты, стремясь больше заработать, будут всегда уходить из бесплатной государственной медицины, а значит, всегда будет падать качество государственных услуг, что сейчас и наблюдается в поликлиниках.

Хотя есть, конечно, исключения, как и в советское время в медицине встречались люди с финансовой, как первоочередной мотивацией, а не заботой о людях, так и сегодня в государственных больницах работают патриоты, для которых здоровье людей на первом месте и помощь им — есть первоочередная мотивация. Честь и хвала таким достойным людям. Очень ярко изобразил именно такого преданного своему делу, а не замотивированного деньгами медицинского работника *Михаил Пореченков в фильме Доктор Тырса.* Поэтому считаю нормальным каждому медицинскому работнику желать за такую достойную мотивацию получать и достойную оплату, чтобы свою семью обеспечить, на саморазвитие и на отдых ещё хватало. Но сегодня очевидно, что наше государство уже никогда не сможет обеспечить высокой зарплатой всех медицинских работников, этого не будет НИКОГДА. И дело даже не общемировых кризисных тенденциях, а просто на это у государства нет ресурсов, лет примерно через 50, когда углеводороды совсем иссякнут, а пенсионеров будет больше чем работающих граждан, то в нашей стране так же и пенсии нечем будет платить.

Правда здесь в том, что для таких специалистов, далёких от коммерческих отношений при поиске более достойной оплаты, переход в коммерческие медицинские организации сулит много подводных камней. Посмотрим на систему ОМС (обязательное медицинское страхование), которую сегодня наше государство передаёт в частные руки, как она устроена и как работает, затем поговорим про ДМС (добровольное медицинское страхование), а затем рассмотрим МПО (медицинское плановое обслуживание).

Очевидно, что ни одна страховая компания не заинтересована в оказании медицинских услуг, но очень заинтересована в продаже страховых полисов, в этом смысл добавочной стоимости, а тем более, если её создаёт посредник между плательщиком и получателем этих услуг, коими являются все страховые компании. В системе ОМС плательщик государство, получатель бесплатного сыра, как правило, малоимущая часть населения.

В системе ДМС плательщиками должны является все коммерческие предприятия, но на деле они ещё менее заинтересованы в оплате страховых полисов, чем государство, так как последнее собирает налоги и у него есть социальные обязательства перед своими гражданами, а предприятия — это РАботодатели, для которых народ — это средство извлечения прибыли и как бы красиво не говорили собственники таких предприятий о якобы заботе о здоровье своих сотрудников, но и здесь всегда действует тот же закон добавочной стоимости, которая тем выше, чем ниже расходы, а значит так же очевидно, что даже с точки зрения арифметики ДМС никому не выгодно. Что подтверждается сегодня провальным отказом предприятий такие страховки своих сотрудников оплачивать, поэтому полный социальный пакет сейчас предоставляют только крупные и успешные предприятия.

При этом работодатели всегда заинтересованы в работниках, а значит, всегда будут создавать такие условия, при которых работник будет от них зависеть и в первую очередь конечно от получаемых от них денег. Но при низкой зарплате удержание работника возможно и другими способами, например, таким дополнительным бонусом, как медицинская страховка, а это уже откровенный обман, цель которого у работника вызвать стойкую зависимость, в том числе и от мнимых плюсов к своей зарплате. Подробно о видах зависимостей поговорим дальше. Для остальных же работодателей люди — это расходный материал, для них гораздо выгоднее избавиться от сотрудника в случае его затяжной или сложной болезни, чем оплачивать ему лечение, да ещё и через страхового посредника, который ни качества, ни эффективности, оказываемых по его страховому полису услуг, гарантировать не может, но самое главное, ещё и берёт свой финансовый посреднический процент, когда направляет людей к поставщику медицинских услуг — в медицинское учреждение. Конечно не все работодатели такие, но большинство, закон рынка.

Ещё о страховании. Номинальная стоимость государственного страхового полиса каждого гражданина нашей страны, по которому он должен получать медицинские услуги, составляет примерно 15000 рублей в год. Но учитывая то, что по полису невозможно получить действительно оздоровительные услуги, а только некоторые лечебные, когда уже произошла поломка и требуются более

значительные расходы на её устранение, то есть этой суммы уже хватает и людям приходится за лечение платить своими деньгами. По факту получается, что люди и так ежегодно расходуют различные денежные суммы на медицинские услуги, но при этом более здоровыми не становятся, так как услуги оказанные по полису — это лишь латание дыр таблетками, которые в большинстве случаев не способны вылечить заболевания, а профилактического, планового, гарантированного государством оздоровительного обслуживания тела человека действительно оздоровительными процедурами, такими как: рефлексотерапия, фитотерапия, гирудотерапия, озонотерапия, термо, гомеопатическая, биорезонансная, электромагнитная, остеопатическая терапии и другие, по страховому полису не происходит.

Всё это означает, что сегодня граждане нашей страны совсем не получают от государства оздоровительного обслуживания, а самостоятельно тратить деньги на это обслуживание из своего личного бюджета одни не хотят, другие не могут. При этом надо отметить парадокс, что многие из них ежегодно тратят огромные денежные суммы, от 30000 до 80000 рублей на обслуживание своих автомобилей. В результате заболеваемость и смертность в нашей стране зашкаливает по сравнению с аналогичными показателями в советский период, так как тогда в СССР оздоровительные услуги получали гарантированно все работающие граждане страны минимум раз в год в виде бесплатных путёвок в многочисленные санатории, которых было тысячи по всей его огромной территории, даже такие экзотические, как самый северный санаторий возле минерального источника Тальский на Чукотке. Предлагая гражданам нашей страны систему оказания медицинских услуг по страховым полисам, государственные чиновники их сознательно обманывают, причём из-за их же собственного молчаливого согласия, так как граждане сами не хотят понять, что такое страховой полис на самом деле. Но это просто бумажка, которую людям дают якобы для оказания медицинских услуг, а на самом деле, чтобы с помощью этого «волшебства» допустить к государственной финансовой кормушке посреднические страховые компании, которые не заинтересованы оказывать гражданам нашей страны вообще какие-либо медицинские услуги, так как сначала за каждый полис от государства они получают его номинальную стоимость, а затем на эту сумму должны оказывать услуги, но по законам рынка стараются их либо не оказывать вовсе, либо оказывать в минимальном объёме, чтобы сохранять свою максимальную прибыль.

3.6. Профилактика — единственное средство от старения

Когда мы приходим к доктору с жалобами на плохое самочувствие, нас обследуют, ставят диагноз, который весьма приблизительный даже поставленный опытным специалистом и на дорогом

оборудовании, а затем прописывают лекарства, в основном таблетки, содержание которых вообще не знает ни один доктор, так же назначают оздоровительные процедуры, которые зачастую либо совсем не нужны, а просто дают в нагрузку, либо малоэффективны. К сожалению традиционная, европейская или как уже принято говорить, классическая медицина (даже удивительно, как она за чуть более 200 лет своего существования стала таковой, когда например китайской более 3000 лет, которую сегодня называют не традиционной медициной) рассматривает физическое тело человека, нашу маленькую вселенную, как отдельно взятую систему, по сути, как кусок мяса, поэтому основные причины заболеваний специалисты найти и устранить не могут. Заболевания, частично затухая, возвращаются вновь и вновь, таблетки снимают симптомы, но не лечат само заболевание, которое развивается на более тонком, энергетическом уровне физического тела, а затем уже и на более высоком духовном уровне.

Очевидно, что сегодня необходимы фундаментальные перемены в медицине, которые будут основаны на применении информационно-волновых технологий, которые сделают современную медицину эффективной и превратят из фармакологическо-хирургической в Здоровьесберегающую и профилактическую, которая действительно заботится о человеке и, используя передовые разработки, занимается выявлением и излечением причин заболеваний, а не устранением симптомов. Если вы спросите любого пенсионера, прожившего достаточно лет, чтобы суметь проверить на себе все существующие методики и способы оздоровления своего организма, способы продления своей драгоценной жизни, что он думает о лечении химическими препаратами, то в большинстве случаев услышите один ответ — таблетки уже меня не лечат. Это означает, что на каком-то этапе применения таблеток, эффективность их становится практически нулевой, но при этом вред — максимальный.

Авторская заметка

Медицинская наука триединна. Различается по видам лечебного воздействия, ранжируется по принципам применения в зависимости от состояния организма.

- 1. Информационная (волновая).**
- 2. Химическая (фармацевтическая).**
- 3. Механическая (хирургическая).**

Современная медицина должна быть комплексной, триединством, неким кольцом, где на первом месте всегда оказывает оздоровительное воздействие информационная медицина, она же превентивная или профилактическая, затем помогает восстановить упущенный момент, если

отсутствовало её применение, фармакологическая или таблеточная медицина. Далее уже компенсирует все промахи отсутствия предыдущих видов воздействия, хирургическая медицина, а прямое механическое воздействие, например, акупунктурное иглами или иными вспомогательными средствами на энергетические и биологические центры организма человека, находится между информационной и хирургической медициной или совместная их разновидность. Точно так же, как воздействие музыкально-медитативной, арома, фито, гирудо, термической, стоун терапией находится между информационной и фармакологической медициной. Это подгруппы и классифицироваться они должны не в соответствии с предложенным сегодня классификатором Минздрава, а исходя из ранжира, по принципам применения медицины в соответствии с видами лечебного воздействия. Но сегодня классификатор Минздрава России полностью не соответствует правилам применения лечебных воздействий и должен быть изменён, но не сотрудниками этого министерства, а коллегиальным решением совета заслуженных или точнее опытных медицинских специалистов из разных направлений медицинской науки, либо путём проведения открытого и для всех доступного голосования на сайте Министерства Здравоохранения России или Госуслуги.

Современная и действительно передовая медицинская наука может быть только триединой, состоящей из информационной, химической и механической медицины, наука в которой каждая предыдущая её часть дополняется последующей или последующая применяется по мере необходимости, учитывая различия всех частей по степени или мощности воздействия на организм — от слабого, до сильного. Механическая в виде хирургии должна применяться, как экстренная медицина катастроф или, когда полностью упущено время для применения первых двух видов медицинского воздействия на организм человека — информационного и фармацевтического, либо упущено время для применения других видов механического воздействия — аппаратного или осуществляемого специалистом, например, мануальным терапевтом или остеопатом. При этом каждый вид медицинской науки способен быть самостоятельным в определённых случаях или комбинироваться с любым из трёх видов, так же в случае необходимости применяться триединым комплексом.

Алгоритм применения трёх видов медицинского воздействия на организм человека следующий: — информационное применяется регулярно, химическое при необходимости, хирургическое в крайнем случае.

Сегодня специалисты приходят к выводу, что из-за повышенных нагрузок на организм нам смогут помочь только самые современные эффективные аппаратные и не аппаратные методы (осуществлённые специалистами) диагностики и комплексное оздоровление, воздействующее на истинные первопричины заболеваний, с дополнительным применением всевозможных средств профилактики, диеты, физкультуры, натуропатии, медитаций и др., а так же, что очень важно — обязательно сопровождать благожелательным душевным настроением, направленным как во внутренний мир, к собственному Я каждого индивидуума, так в окружающие его Миры человеческого сообщества, природы и космоса.

Система исцеления человека должна быть основана на том, чтобы в первую очередь очистить организм человека от паразитарного и энергетического поражений, тем самым восстановить его способность к самовосстановлению, повысить потенциал его иммунной системы, а также создать энергетическое равновесие между природным предназначением нашего тела и желанием нашей Души получить от жизни то, на что наше тело просто не способно.

В центре этой системы находится биорезонансная терапия (БРТ), которая позволяет надеяться на успех при лечении почти всех известных заболеваний без использования химических препаратов, а тем более без применения хирургии. Биорезонанс изменяет волновые показатели всех биоагрессоров, паразитов, возбудителей большинства заболеваний, живущих в организме каждого человека, обнуляя их. Явление биорезонанса очевидно для любого физика, но для лирика от медицины, физика непонятная наука, а именно физика управляет всем во Вселенной, никак не химия, поэтому таблетки — это ловушка внимания и стрельба из пушки по воробьям, а также банальная разводка на деньги. *Про биорезонанс поговорим дальше.*

Но всему своё время! На первом этапе нашей жизни, роста и стабильной работы организма, примерно до 30 лет, нам необходима информационная медицина — профилактическая, превентивная, без медикаментозная, безопасная, недорогая и возможная для регулярного применения в повседневной жизни. Это как зарядку утром делать или зубы чистить, но бактерии не только в ротовой полости размножаются, а намного в большей степени во внутренних органах, сначала разъедая и отравляя их продуктами своей жизнедеятельности, токсинами, а затем нарушая работу целых систем, в первую очередь сердечно-сосудистую, эндокринную и желудочно-кишечную.

Далее, если мы бездействуем, наступает второй этап — переход от здорового состояния организма к первым заболеваниям и в этот момент в нашу жизнь входит фармакологическая медицина со своими

побочными эффектами, мы начинаем употреблять химические таблетки, частично разрушая организм — *одно лечим, другое калечим*. Но как итог на третьем этапе, когда наша жизнь переходит из состояния полужизни, к состоянию постоянной борьбы с заболеваниями, нас в свои холодные и колючие объятия начинает втягивать хирургическая медицина, которая затем от нашего тела куски отнимает — чик скальпелем и всё, обратно не вернёшь — необратимый процесс движения тела к смерти уже запущен.

Авторская лирика

Если мотиваций быть здоровым человеком у вас очень мало, тогда будьте здоровым ради того, чтобы ваши дети как можно дольше могли с вами общаться, перенимать жизненный опыт, чтобы и внуки могли общаться с вами, а правнуки гордились тем, что их прадедушки и прабабушки в преклонном возрасте бодрь и играют с ними в детские игры.

А.Б.В.

Поэтому самое важное нам понять, что человек должен сам решать, на каком этапе жизни ему заняться своим здоровьем, когда жизнь ещё полна ярких красок или, когда она превращается в постоянное выживание, в борьбу с невидимыми врагами, биоагрессорами-паразитами, размножающимися внутри нашего Биоскафа и одновременно в противостояние со скепсисом в нашем сознании о том, что мир тела и Души — это единое взаимозависимое пространство, а значит человек самостоятельно отвечает за полученный результат. В этом вопросе не может быть кумиров и идолов, только собственное независимое мышление и самообразование способны приоткрыть эту крышку гроба, в котором мы все можем оказаться из-за глупости, высокомерия, гордыни, лени, наивности и зависимости от «авторитетного» мнения других.

Мы сейчас не говорим о детях, которые полностью зависят от родителей, это отдельная большая тема, я её обязательно разовью, мы говорим о том этапе человеческой жизни, когда человек уже сам принимает решения, когда дорос до осознания, что доктора ему здоровья не прибавят и сам решает, как ему о нём заботиться. А то, что большинству людей приходится восстанавливать свой Биоскаф, когда всё уже либо не очень хорошо, либо сильно запущено, либо даже поздно и пора писать завещание — это факт. Но это отправка точка для анализа ситуации в которой мы находимся, для понимания в каком состоянии наш Биоскаф и что с ним дальше нужно делать. То, что было до этого момента, в процессе взросления, имеет совсем другие корни и определения, в молодости мы просто много не знали. Дети — это цветы жизни, которые иногда плохо поливали, поэтому и у них могут быть серьёзные проблемы с тем, как сформировался их Биоскаф, но дети в этом однозначно не виноваты. Родители обязаны

своим детям самим фактом их появления на свет, обязаны научить их обслуживать свой Биоскаф, чтобы он был всегда здоровым, но они и сами не знают, как это делать, так как у них никогда не было такого уникального научно-практического пособия как то, которое вы сейчас держите в руках. Но сегодня все родители ради своих детей, даже если их ещё нет, и родителями предстоит только стать, а так же ради себя, обязаны разобраться во всех тонкостях обслуживания своего биологического скафандра. Вот об этом мы ведём наши беседы, именно для этого написан данный Регламент планового оздоровительного обслуживания тела человека.

3.7. Первый шаг к самому себе

«Неправильную систему ценностей мир блокирует не только болезнями — в этом ряду и судьба, и удача, и отношения с людьми, с детьми, с родными, друзьями и близкими», — сказал Джеймс Аллен. Но эта система ориентиров, конечно, не зафиксирована, она находится в свободном плавающем состоянии, но всегда во внутреннем равновесии и цельности. Эти же нарушения в восприятии окружающего Мира и социума изменяют состояние организма так, что создают в нём щелочную или кислотную среду, которая благоприятна для появления и развития различных микроорганизмов, которые иногда заполняют тело человека, увеличивая его вес на 30-40%, не обеспечивая должным питанием клетки организма и создавая в его работе много других деструктивных процессов. Максимально подробно о паразитарном поражении организма человека можно прочитать в книгах Ольги Ивановны Елисейевой или Валентины Васильевны Петренко.

Ослабленные клетки органов тела не способны сопротивляться безудержному развитию паразитов, которое в итоге завладевают всеми пунктами управления в организме человека. По словам Валентины Васильевны, микроорганизмы-биоагрессоры управляют нашей психикой, восприятием и эмоциями. Они завладевают управлением нашего мозга и вынуждают нас вести себя так, как нравится им, они заставляют нас есть такую пищу, которая нравится им и нужна для их бурного развития и роста, а не для наших клеток-тружениц. Биоагрессоры управляют нашим мозгом, заставляя нас совершать поступки, которые не совместимы с нашей совестью и разумом. И тогда мозг совсем плохо управляет работой органов и систем организма, — пишет Валентина Васильевна.

И нет сегодня таких лекарств, которые могут всё это вылечить, тем более, когда зачастую даже правильный диагноз в медицинских учреждениях поставить не могут. В конечном итоге колонии паразитов поселяются повсюду во внутренних органах, отравляют продуктами своей жизнедеятельности, токсинами и ядами весь

организм, так что нам не под силу уже жить свободной от их коллективной воли жизнью и под напором усталости, вялости, болезненности в теле от этих ядов, мы начинаем лениться, злиться, избегать общения. Начинает болеть Душа и в итоге мы начинаем проживать не свою жизнь, а частично превращаемся в подобие «зомби», управляемые изнутри паразитами, ещё говорят «лярвой». Вот что зачастую с нами происходит, а мы думаем, что это проявления характера или воспитания человека, стрессы или экология и много ещё что, но причина может быть банальнее. Так же как блохи делают жизнь собак невыносимой, многие наверно наблюдали в деревнях эту картину, когда скуля, они катаются по земле, измученные этими кровопийцами.

Так же и мы, иногда ропщем на судьбу, иногда сердимся или ругаемся, иногда внутри себя, так как воспитание или сила воли не позволяют слить весть этот кошмар на окружающих, а иногда и вступая в конфликты, о чём потом жалеем, но медленно и верно наш организм изнашивается, расшатывается психика и в итоге наступает усталость от жизни. Так меняется наш взгляд на окружающий нас прекрасный Мир, вписаться гармонично в который мы уже не в состоянии, так как находимся под постоянным воздействием микроскопических существ, агрессоров и паразитов, умеющих организованно собираться в стаи, быстро размножаться и подчинять своей воле и своим задачам весь наш организм, но на самом деле уже не совсем и наш.

А самое печальное, что просто некому нам подсказать что же с этим делать, но всё намного проще, чем кажется, не нужно травить свой организм химией, принимая антибиотики, уже есть биорезонансная терапия (БРТ), информационное воздействие резонансными частотами на любых биоагрессоров, которые превращают их жизненное излучение из волны в прямую полосу. Выглядит это примерно так же, как на приборах в хирургическом отделении, когда видно, как бьётся сердце человека. Пока бьётся — есть волна, когда остановилось — на экране двигается безжизненная полоса.

Регулярно устраняя причинные механизмы развития заболеваний, а в основном это микроорганизмы-биоагрессоры, вы не допустите появления различных патологий в своем организме и тем самым сохраните себя в здоровом состоянии на долгие годы, а жить мы обязаны не меньше 150 лет, так как ресурсы всех наших органов, заложенные в них природой, это полностью позволяют.

Цитата

Когда все лекарства уже перепробованы, чудодейственные составы изучены, а болезнь по-прежнему не желает отступить, тогда на помощь приходит так называемая

альтернативная медицина. Народные средства, отвары, сборы и прочие снадобья подчас действительно творят чудеса и помогают там, где химия оказывается бесполезна. Кроме того, рецепты, известные еще нашим прабабушкам, просто незаменимы при комплексном лечении многих тяжёлых заболеваний и крайне действенны при их профилактике.

Альтернативная медицина: сказки и быль. На самом деле, под красивым и современным словосочетанием альтернативная медицина понимается именно тот вариант лечения, которым пользовались наши бабушки и дедушки. В их времена каждую весну и осень полагалось собирать лечебные травы, делать отвары про запас, закручивать банки и бутылки с лечебными снадобьями, вареньями и прочими вкусными и витаминными средствами. Сейчас весь этот арсенал можно легко найти на полках в аптеке, только уже в красивой и удобной упаковке с указаниями по дозировке и курсу лечения. Правда, в натуральности состава таких лекарств есть справедливые сомнения. Большинство из них основаны не на ягодах и травах, а на порошках и выжимках. Кроме того, альтернативная медицина сегодня — это еще и устаревшие обряды, заговоры и прочие суеверия. Последним вариантом лечения зачастую пользуются шарлатаны.

Клиники альтернативной медицины: шарлатаны или гении. Безоперационное и нехимическое лечение — это тоже постулаты альтернативной медицины. Гомеопатия, иглоукалывание, массажи, герудо, физио, рефлексо, биорезонансная, стоун, арома терапия, ингаляции, ванны и прочие «примочки» также принято относить к этой категории. Клиника альтернативной медицины предлагает своим пациентам, как правило, целый курс лечения, который насыщен всевозможными процедурами, исключено только то, что сразу бы предложили в обычной больнице — операция, таблетки, уколы. Утверждать, что альтернативный способ лечения — единственно верный или в корне неверный было бы неправильно. Всё зависит от конкретного пациента с его особенностями, видом заболевания, течением болезни и прочее. В некоторых случаях альтернативная медицина помогала излечить такие недуги как рак, бесплодие и др., а в некоторых случаях оставалась совершенно бесполезной.

Центр альтернативной медицины на дому: что должно быть в аптечке. Из средств альтернативной медицины каждому, пожалуй, знакомы травы и настои, имея в аптечке сушеную ромашку, грудной сбор, череду и прочие известные средства, можно остановить развитие многих заболеваний на ранних

стадиях. Особенно действенно такое лечение в отношении грудных младенцев и маленьких детей, когда химические препараты строго противопоказаны. При выборе способа лечения не стоит уповать исключительно на альтернативный вариант. Здоровье и альтернативная медицина должны идти рука об руку при соблюдении всех мер предосторожности. Лучше всего использовать народные или иные средства лечения в комплексе с традиционными.
Автор неизвестен

Ещё надо отметить следующее — то, что представители отечественной медицины называют альтернативой, например, в Китае называют традицией, традиционная китайская медицина основана на тех же методиках, что у нас сегодня альтернативная. А вот таблеточная медицина в Китае называется альтернативной, а у нас классической, так что налицо подмена понятий производителями таблеток совместно с чиновниками, плохо образованными или даже непорядочными руководителями в медицинской сфере, с целью извлечения высокой финансовой прибыли. Европейской таблеточной медицине не более 300 лет, а китайской медицине более 3000 лет.

Доктор, который занимается только выписыванием таблеток, уже не доктор, а фармацевт с высшим образованием. Это я говорю для тех, кто только собирается стать доктором или только начал свою трудовую деятельность, это не относится к тем, кто в этой системе работает давно, так как именно несовершенство медицинской науки создало систему, при которой у всех медицинских работников изначально и до сегодняшнего дня не было выбора, а было лишь два инструмента для лечения людей — таблетки и скальпели. Например, моя мама всю свою трудовую жизнь, а это более 40 лет отработала в хирургическом отделении районной больницы и у неё не было иного выбора при выполнении своих профессиональных обязанностей, она делала свою работу доступным инструментарием и применяя те знания, которые ей преподали в медицинском училище.

Но важно идти в ногу со временем, медицина, как и любая наука развивается, и что раньше было недоступно, сейчас становится нормой, пора перестать калечить без чрезвычайного повода этими жестокими инструментами организмы людей. Времена меняются, и пора это осознать молодым медицинским работникам, начать самим на местах перестраивать медицинскую систему и в первую очередь через обновление своего собственного инструментария, через самообразование, пока система ничего нового не предлагает. Докторам необходимо развиваться через смену парадигмы экстренной или оперативной медицины, на плановую или превентивную и это уже возможно, но пока только в режиме

самостоятельного изменения собственных подходов при лечении людей, пока этому не обучают в медицинских учебных заведениях.

3.8. Регламентное обслуживание

Медицина — это наука, которая изучает технологии лечения тела человека и одновременно является социальной службой по применению этих технологий, то есть является сервисной службой по регламентному или плановому, внеплановому и экстренному обслуживанию тела человека или его Биоскафа. А Души свои люди обязаны обслуживать сами или в случае какой-либо беспомощности человека, существует сервисная служба по обслуживанию Душ в виде церкви. Так же важно понимать, что Душа очень быстро сама идёт на поправку вслед за исцелением тела, в здоровом теле — здоровый дух и это фундаментальный закон.

Справка

Сервис (от лат. service — служение;> лат. servio — служить, обслуживать;> лат. servus) — 1) служилый, раб, подневольный; находящийся в полном подчинении, зависимый, подвластный; рабский, невольничий; 2) обременённый повинностями. Современное значение «сервис» (англ. service — служба) — обслуживание населения в различных сферах повседневной жизни (напр., гостиничный сервис, автомобильный сервис). Сервис или сервисное обслуживание — это решение проблемы клиента до её проявления. Связан с автоматизированными системами сбора и анализа данных. Работники, занятые в сфере социальных услуг, и непосредственно обслуживающие клиентов, именуется обслуживающим персоналом.

Сфера услуг — часть экономики, которая включает в себя все виды коммерческих и некоммерческих услуг; сводная обобщающая категория, включающая воспроизводство разнообразных видов услуг, оказываемых организациями и физическими лицами. Остальными частями экономики принято считать производство — промышленность и сельское хозяйство. Сфера услуг часто относят к постиндустриальному экономическому укладу из-за их развитой современной инфраструктуры. Именно она составляет по числу занятых, больше 60%.

Станция технического обслуживания (СТО) — организация, предоставляющая услуги населению и/или организациям по плановому техническому обслуживанию, текущему и капитальному ремонтам, устранению автополомок, установке дополнительного оборудования (тюнинг), восстановительному (кузовному) ремонту автотранспорта.

СТО представляет собой комплекс сооружений и механизмов (подъёмники, шиномонтаж, балансировка, стенд развал-схождения, установка для замены масла, промывки топливной системы, рихтовочное и покрасочно-сушильное оборудование, стенды и тестеры для диагностики эл. цепей автомобиля), а также ручной и пневматический инструмент, собранные в одном месте для полноценного комплексного ремонта и обслуживания автомобилей.

Бесполезно воздействовать на центры тела, на энергетические (аурические, чакральные) или биологические (акупунктурные, меридианные), если одновременно с этим не меняются основополагающие принципы взаимодействия человека с окружающим живым миром и с людьми, все эффекты оздоровления тела будут временными. Только фундаментальные принципы способны сделать человека цельным, упорядоченным, когда в его автономную, совершенную, самодостаточную, саморегулируемую, самовосстанавливаемую систему будет невозможно внести неконструктивные изменения. Базируются эти принципы на простых человеческих качествах: — честь, достоинство, терпимость, уважение, доброта и конечно — любовь. Если человек не развил в себе эти фундаментальные качества Души, то тело всегда будет подвержено деструктивным изменениям, разладу, неполадкам, то есть заболеваниям.

Цитата

Техника и технологии будут помогать людям только в том случае, если люди сохраняют нравственность, духовность и человеческие качества.

Жан Жак Руссо

Долгое время западная медицина отрицала использование методик, которые рассматривают человека как существо, состоящее не только из материальной, телесной части, но и из нематериальной, энергоинформационной части, кивая на современные возможности оперативного вмешательства и новые лекарственные препараты, пока не стало очевидно — это тупиковый путь развития медицины. Сегодня по статистике, смертность от последствий применения химических препаратов находится на шестом месте после онкологии, инфарктов, инсультов и др., а смертность от последствий хирургических воздействий даже не публикуется.

Обнадёживает то, что ситуация постепенно начинает меняться и такие методики как биорезонансная терапия, иглорефлексотерапия, остеопатия и др., воздействующие на энергетические центры человеческого организма признаны многими мировыми

медицинскими частными и государственными структурами и активно внедряются в медицинских учреждениях.

В последнее время активно на российский рынок с традиционной китайской медициной безмедикаментозной, основанной на пульсовой диагностике, на игло-, рефлексо-, фито- или стоун-терапии и других методиках, продвигаются инвесторы из поднебесной, вытесняя российские медицинские компании, которые так же для лечения и оздоровления организма человека используют безмедикаментозные методики. Мы привыкли доверять всем кроме себя — это аскетичная форма гордыни. Вместо того чтобы понять, что никто кроме нас нам не поможет, только единение нашего народа и доверие друг к другу позволят отсеять дилетантов и начать доверять профессионалам, которых в нашей стране всегда было великое множество.

Совместно с новыми методиками оздоровления тела, вокруг всё более активно заговорили о духовных понятиях, даже на уровне самых высоких руководителей страны, появилось много важных, полезных, содержательных и интересных книг, которые способствуют духовному развитию людей или оздоровлению человеческих Душ. Много высококлассных специалистов из различных областей жизнедеятельности нашего общества начали активно заниматься своим собственным развитием, а затем и общественным, выполняя важную просветительскую работу, выступая с лекциями, обучающими семинарами, проводя практические занятия и др.

Правда определить, кто из этих людей действительно профессионал, а кто мошенник или просто фантазёр-идеалист, я не берусь, это работа следователей, прокуроров и судей, пусть они и разбираются, так как сегодня, в лучшем случае финансовое ограбление, а в худшем интеллектуальное оболванивание большого количества наших граждан, происходит очень активно. Причём мошеннические действия или такие сознательные действия, которые ведут к деградации Души и жизни человека, как правило, осуществляют даже не наши граждане, а именно пришлые инородцы или иностранцы, ненавидящие нас с вами и нашу родину Россию, страстно желающие сотни лет в прошлом и ещё более агрессивно желающие сегодня, в лице нескольких поколений своих потомков, нашу страну поглотить и разорить, а нас с вами поработить.

Большую просветительскую работу в этом направлении проводит церковь, как православная, так и мусульманская, буддистская, может и другие, точно не знаю, но здесь без ложки дёгтя как часто бывает не обходится, зачастую мы видим в этой работе идеологический или пропагандистский, даже иногда зомбирующий подтекст, нацеленный на удержание паствы и сохранение источников финансовой прибыли

для обогащения лидеров просветительско-религиозной организации, работающей по правилам любых коммерческих предприятий, а значит искренность многих представителей религиозных течений, во всех без исключения религиях, можно поставить под сомнение. Тем самым элемент стяжательства и наживы будет противодействовать на тонко-информационном уровне закреплению важных знаний в людях, приходящих к представителям таких организаций для общения и просвещения, для принятия простых нормально-человеческих понятий, укрепляющих фундамент любой человеческой Души. Религиозные институты очень важны для человеческого общества на данном этапе его исторического развития и пока человечеству без них не обойтись, они выполняют важную и очень необходимую социальную работу, укрепляя общественные связи и в этом их главная миссия — служение своему народу в качестве духовного помощника и наставника. Но возможности этих институтов всё же ограничены, они не занимаются научной и исследовательской работой, значит уровень знаний у них будет всегда недостаточным, чтобы эффективно способствовать развитию общественного сознания, через развитие Душ людей, они как опирались сотни лет на свои религиозные учения, прописанные в нескольких книгах, точно так же работают в этом направлении и сегодня, а этого уже явно недостаточно для того, чтобы развитие Душ людей поспевало за развитием научно-технического прогресса, за эволюционным развитием, чтобы Души людей без побочных, разрушительных для них эффектов и надрывов встраивались в современный ритм жизни.

Мы не рассматриваем Души не людей, а представителей других, вземных цивилизаций, которые, по словам *Села Рэйчела*, уже давно и прочно обосновались на Земле: — *орионийцев, драконийцев, сирианцев, серых* и др., так как у них совсем иные ценности и базовые принципы взаимодействия с окружающим Миром. Аналогично как сытый голодного не понимает и товарищем ему не является, так и духовно наполненный именно земными понятиями человек, не товарищ наполненному совсем другим «ливером» представителю иных планет. У каждой своя жизнь и мы нашу земную с их вземной жизнью объединять не будем, они пускай на своих планетах живут как хотят, но в наш дом не должны приходиться со своим уставом, если не нравятся наши принципы, то милости просим удалиться восвоися на свои планеты, у кого конечно они ещё остались, так как с жестокими принципами доминирования, а значит завоевания и порабощения, далеко не уедешь. Это всегда означает жизнь в бесконечной войне за господство в любых его формах, это всегда разрушение и уничтожение своей среды обитания, чего на Земле наш Создатель никогда не допустит, ну или хотелось бы верить, что не допустит. Хотя..., как сказать. Уже сегодня по разным оценкам более 10% поверхности нашей планеты так загажены людьми, что жить в этих местах будет невозможно ещё многие

десятилетия, а может и столетия, при том что изначально более 30% поверхности планеты и так были непригодны для жизни человека, да и многих животных тоже, из-за засухи и морозов, болотистых низин и каменистых высокогорий, прочих неблагоприятных природных условий. Сначала захотелось сказать, что ещё остаются океаны с их бесконечными просторами..., но мысль застряла у меня в голове так и не выстрельнув радостным восторгом из-за возникших перед глазами образов тысяч гектаров поверхности океанов, заваленных плавающим пластиковым мусором, покрытых нефтью и ядохимикатами. *Это отдельная большая тема, в большей степени политическая, поэтому развивать её не буду, пусть этим занимаются политики и военные, а мы занимаемся Здоровьесбережением, сохранением здоровья землян и это наша главная цель.*

3.9. Принципиальные отличия в работе докторов при плановом и внеплановом медицинском обслуживании

1). При осуществлении внепланового обслуживания для каждого доктора, работающего в коммерческой медицине, люди прежде всего клиенты, независимо от внутренних посылов доктора, желает ли он как святой им помогать или как циник желает просто на их страданиях заработать, так как за каждым доктором всегда стоят собственники медицинского бизнеса, которые заинтересованы прежде всего в получении прибыли, поэтому будут от доктора всегда требовать экономической рентабельности или финансовой целесообразности его услуг, а это происходит зачастую через навязывание ненужных и оказание неэффективных услуг, выписывание ненужных или откровенно вредоносных химических препаратов. Сегодня в коммерческой медицине доктора работают в условиях, когда они вынуждены хитрить и выкручиваться, чтобы получить свой фиксированный оклад, что конечно сказывается на личности доктора и калечит его Душу. По этим причинам сегодня желание заработать, очень часто выше желания вылечить, так как здоровый человек может не прийти на приём снова в медицинское учреждение, вылечить человека — значит лишиться возможности многократно зарабатывать на оказании ему медицинских услуг.

2). При осуществлении планового обслуживания ситуация прямо противоположная, так как каждый доктор знает, что у него на обслуживании стоит определённое количество людей и чтобы это количество не уменьшалось, он заинтересован максимально эффективно оказывать все возможные услуги в соответствии со своей специализацией, что в итоге если будет иметь оздоровительный эффект для человека, то создаст условия, при которых он будет всегда заинтересован в этом докторе и получаемых плановых регламентных оздоровительных услугах. Так же при таком виде обслуживания у доктора есть гарантированный объём

финансовой выручки, с которой он должен получать не менее 40%, а если он работает с медицинским учреждением или санаторием по договору подряда как индивидуальный предприниматель, то тогда не менее 50% от суммы оплачиваемой клиентом за услуги этого доктора. При плановой медицине у каждого доктора постоянно обслуживаются одни и те же люди, что в целом облегчает докторам работу, они могут отслеживать динамику изменений в организмах и улучшений в состоянии здоровья своих постоянных клиентов, что увеличивает эффективность как диагностики, так и оздоровления.

Все разговоры о порядочности и коммерциализации докторов будут бессмысленны при плановом медицинском обслуживании, при котором каждый доктор будет работать в таких условиях, когда ему не нужно будет преследовать цель — любыми доступными способами извлечь от пациента финансовую выгоду, а он будет заинтересован только в реализации своих профессиональных обязанностей в обязательном порядке с максимальной отдачей и эффективностью.

Цитата

Пара понятий: — «коммерческая» и «государственная» медицина оказалась нехороша тем, что отсылает к известному мифу о том, что в государственной лечат плохо, потому что бесплатно, а в коммерческой «выкачивают» из пациентов деньги, потому что коммерция. Если верить председателю Общественного совета по защите прав пациентов при Росздравнадзоре *Саверскому А. В.* — это экономический парадокс достижимости результата, конфликт капитала и этики. По логике рыночных отношений деньги должны быть уплачены не за процесс, а за результат. Если мы говорим о медицине в рыночных условиях — имеем ровно, то же самое. Но результат в медицине не всегда достижим, поэтому пациент оплачивает лечебные манипуляции, то есть платит за процесс, без гарантии результата. И понятно, что честный врач такой гарантии дать и не может, а пациент желает знать, за что он в итоге платит. Это и создаёт почву для конфликта.

Плюс к этому необходимость получения экономической выгоды или даже просто выживания в рыночных условиях стимулирует желание продать больше услуг — врач либо сам это понимает, либо врачей к этому напрямую принуждает руководство клиник. Это порождает агрессивность медицины — необоснованное применение медицинских технологий и препаратов. И напрямую противоречит основному принципу медицины — *не навреди*. По всей видимости, это органический конфликт такой специфической отрасли, как коммерческая медицина и внятного решения он не имеет. Только жёсткие этические убеждения врача, вступающие, в

конфликт с его доходом. И всё это порождает мифологию частной медицины. Об одном мифе мы уже говорили выше: в государственной клинике лечат плохо, а в частной — «разводят». Опровергая этот миф, один господин эмоционально вопрошал: — не все ли равно пациенту, кому принадлежат стены клиники и оборудование? Разве квалификация врача зависит не от самого врача? И не от формы собственности зависит — будет «развод» на деньги или нет.

Ещё одна легенда — врач не должен зарабатывать на пациентах. А врачи у нас что, святым духом питаются? И дети врачей тоже? Поэтому правильная постановка вопроса в этом случае — в каких условиях должен зарабатывать врач. В рыночных условиях лучших качества врача: честность, порядочность, профессионализм, преданность делу — прекрасные инструменты конкурентного преимущества. Но всё вышеописанное, вместе взятое, порождает недоверие к медицинской системе в целом.

Выход из этого порочного круга вполне согласуется с общими правилами маркетинга — это развитие системы контроля качества работы. Но залог такой системы — чёткие и понятные стандарты работы врача. И вот тут мы подходим к очередному провалу. Нет общедоступных стандартов, каждая больница способна только в силу разума своих руководителей разработать какие-то свои стандарты.

Медицина и бизнес: мифическое сосуществование. Журнал Современный предприниматель № 12, 2009 г.

Аналогично коммерческой медицине в таком же низкоэффективном ключе осуществляется работа и в государственной системе ОМС. Но в случае приёма пациентов по страховому полису причины иные, при такой форме обслуживания доктора имеют очень слабую мотивацию по оказанию качественных услуг, так как за посещение каждого пациента по полису получают либо фиксированный оклад, либо определённый процент, независимо от того, как будут оказаны услуги и будут ли они эффективными для пациента. Только личные качества доктора, его порядочность и ответственность могут более-менее гарантировать пациенту, что ему будут оказаны действительно нужные, эффективные услуги и с наилучшим качеством.

Но в «любовный треугольник» ответственности за результат лечения людей обязательно должно входить и государство, оно обязано брать на себя ответственность вместе и наравне с докторами, так как они работают для него и на его территории. Личную ответственность за свою жизнь и здоровье так же обязан брать на себя и пациент, об

этом подробно написано в разделе 1.11. Вовремя сделанные шаги. И конечно государство обязано обеспечивать законодательную или правовую защиту пациента от доктора и доктора от пациента.



Во времена СССР медицина была частично плановой, потому что регулярно в школах и на государственных предприятиях, а они тогда все были таковыми, проводились профилактические осмотры на предмет выявления возможных заболеваний. Но так как в целом уровень развития любых методов диагностики для выявления причинных факторов заболеваний тогда был ещё довольно низкий, то даже и эти осмотры не могли обеспечить высокий уровень Здоровьесбережения. При капиталистическом или коммерческом подходе медицина стала полностью внеплановой, то есть услуги оказываются по факту возникновения заболеваний, а значит, полностью отсутствует элемент Здоровьесбережения. Так же нужно учесть коррупционную составляющую, которая есть в любой сфере, в том числе и в здравоохранении, когда высоко оплачиваемые места в медицинских учреждениях доктора занимают по знакомству или даже за взятку, а не в результате профессионального отбора, то есть занимают не те специалисты, которые должны работать на этих местах по праву, так как являются патриотами своей профессии и цель их работы — помогать своим трудом людям сберечь здоровье, а не нажиться на их проблемах. Важно понимать, что принципы работы клинической медицины кардинально отличаются от принципов работы профилактической или плановой медицины. Цель каждого профессионального доктора, работающего планоно и по регламенту — это своими действиями способствовать обеспечению безотказности функционирования организма человека, говоря иными словами, оказывать такие услуги, которые не позволяют человеку заболеть.

3.10. Три главные ошибки докторов клинической медицины

1). В школе клинической медицины, институтах и училищах будущих докторов не учат, как взаимодействовать и оздоравливать, общаться и работать именно со здоровыми людьми, это логично, так как задача доктора лечить людей заболевших, поэтому через практические занятия непосредственно в больницах докторов обучают тому, как

взаимодействовать с людьми заболевшими. С первых курсов учебных заведений докторов учат воспринимать только заболевших людей, с их зачастую неадекватным поведением, вызванным заболеваниями, а также применять методики лечения именно для таких заболевших людей, чтобы не допускать усугублений заболеваний или тем более летальных исходов, то есть на языке профессиональных докторов, будущих докторов учат мыслить клинически. Но такое клиническое мышление допустимо только по отношению к телу человека, а не к его Душе. К большому сожалению пока ещё будущих докторов не учат мыслить духовно, а это возможно только по отношению к Душе человека, как большому набору различных проявлений, состоящих из простых человеческих качеств, таких как: доброта, сочувствие, забота, участие, любознательность и многие другие; из простых желаний иметь материальные ценности и их отдавать своим ближним; из желаний любить родственные Души, дружить с интересными, уважать достойных; из мечтаний, посылов, целей т.п.

Только дуальный подход к человеку позволяет обеспечить цельность принятия его теми, кто занимается его лечением, то есть принять не только лишь как биологический объект, «мешок с костями, мышцами, связками, суставами, брюшным ливером и черепной коробкой, наполненной серым веществом», но и принять его как уникальное существо, обладающее многомерным сознанием или Душой, которое обеспечивается его сложным энерго-биологическим устройством, где первичен энергетический каркас в виде энергетического тела, на который как на манекен одежда натянута биологическое тело. Традиционная или государственная медицина при лечении человека не учитывает такой параметр как Душа, так как не признаёт её наличие у человека в принципе. Так же необходимо отметить, что работать со здоровыми людьми, которым оказываются услуги профилактического или планового регламентного обслуживания — это совсем другое восприятие человека, совсем другие манипуляции с его организмом, они именно оздоровительной направленности.

2). Следующая ошибка состоит в том, что будущих докторов учат, что медицина — это творчество, что после сбора анамнеза доктор должен проявить воображение, применить интуицию, плюс знания из института и опыт из клинической практики, чтобы затем начать осуществлять лечение. Получается так, что приходится частично «гадать на кофейной гуще», то есть зачастую угадывать причину заболеваний, анализировать данные большого количества анализов и показаний диагностических аппаратов, чтобы затем поставить правильный диагноз или что намного сложнее, определить причину заболеваний. Но медицина — это не творчество, она обязана быть точной наукой, как физика или химия, так как она связана с жизнью людей, а от того, какие медицина имеет в своём арсенале и использует для диагностики и лечения методы, зависят их судьбы.

Врачи бывают трёх типов: врачи по виду, врачи по влиянию и врачи по заслугам.

1. Врачи по виду живут демонстрацией врачебных инструментов, одежды и окружения. Их сила — в аптечке, выставленных напоказ лекарствах, медицинских книгах, блефе и позёрстве.

2. Врачи по влиянию — это те, которые упоминают в качестве своих друзей, учителей или пациентов — богатых, знаменитых и влиятельных людей. Они создают ложное впечатление о своих знаниях и славе.

3. Врачи по заслугам — те, кто достиг совершенства, много работая с людьми и леча их. Они наделены проницательностью, знаниями и интуицией. Они неизменно достигают успеха, принося здоровье и счастье людям, хотя не заботятся о том, чтобы рекламировать свои достижения.

Кулапати Экирала Кришнамачарья

3). Немаловажная ошибка состоит в том, что клиническая медицина культивирует у докторов гордыню, выглядит это примерно так: — я про тебя знаю больше, чем ты сам про себя, я знаю от чего ты страдаешь, а ты нет, — часто думают доктора. Получается, что гипотетически доктор имеет ментальное и физическое превосходство над человеком, тем самым попадая в зависимость от этой, отчасти собственной иллюзии, культивируя своё превосходство. Осознанно или нет, доктора привязывают к себе людей, создавая у них зависимость, основанную на страхе и непросвещённости, то есть один человек, начинает зависеть от другого, причём совсем постороннего человека. Так быть не должно, каждый человек, если хочет сохранить своё здоровье и не иметь зависимости от докторов, так же как от работодателей, от чиновников и др., должен учиться практическим знаниям по Здоровьесбережению. Каждый гражданин России должны изучать медицину в школе с первого класса, наравне с практической экономикой, политологией и предпринимательством.

Я не преувеличиваю, не обостряю и безосновательно не критикую докторов, даже если они являются работниками внеплановой и таблеточно-хирургической медицины. Порядочные люди труда всегда вызывают уважение, а мошенники — отторжение, и пример алчности некоторых из них имею в своём опыте. Когда в московской инфекционной клинической больнице №2 в 1996 году мне был поставлен диагноз ВИЧ, то доктор, который меня тогда принимал, после изучения моего анализа крови, а именно по ним был сделан этот пренеприятный для меня диагноз, сказал мне, что я проживу максимум 3 года, но если я оплачу 23000\$, то благодаря его усилиям и дорогим лекарствам смогу прожить 5-6 лет, то есть год жизни мне обошёлся бы примерно в 4000\$. Наверно это немного за жизнь, но я

отказался от столь любезного и заманчивого предложения из-за неимения такой внушительной суммы и просто решил дожить свои последние 3 года в общении с семьёй и друзьями. Это было в 2006 году. Но Бог меня миловал и познакомил с доктором Юсуповым Гамзатом Абдуллаевичем, который в течение одного года меня полностью излечил с помощью применения биорезонансной терапии, гомеопатии, трав и строгой диеты, ни одной таблетки произведённой фармакологической промышленностью для лечения я не применял.

Поэтому моё утверждение абсолютно не обосновательное, что внеплановая или фармакологическая медицина обязательно должна функционировать и в определённых ситуациях без неё никак не обойтись, но при этом на равноправной основе обязана полноценно функционировать профилактическая, оздоровительная медицина в форме городского санаторного обслуживания, в основе которой находятся информационные и натуропатические методы лечения.

Справка

Натуропатия (англ. Naturopathy) — лечение природными средствами, натуропатическая медицина — это система лечения и профилактики заболеваний, использующая в основном естественные природные средства.

Основные направления и методы натуральной медицины:

Ароматерапия — лечение с помощью ароматических веществ,

Аэрофитотерапия — лечение с помощью эфирных масел приготовленных из лекарственных растений,

Апитерапия — лечение продуктами пчеловодства,

Аэроионотерапия — отрицательно заряженными ионами,

Галотерапия — лечение в камере искусственного микроклимата с аэрозодем хлорида натрия,

Гелиотерапия — лечение с помощью солнечного света,

Гомеопатия — лечение сильно разведёнными препаратами,

Гирудотерапия — лечение с использованием пиявок,

Дендротерапия — лечение путём «общения с деревьями»,

Литотерапия (стоун) — лечение камнями и минералами,

Музыкотерапия — лечение музыкой,

Талассотерапия — лечение водорослями, солями, грязями,

Термотерапия — лечение в бочке парами настоев из трав,

Фитотерапия — траволечение.

По этой причине я не провожу исследование внеплановой медицины, о ней много сказано и написано, пусть она остаётся такой как есть, она достигла потолка своего развития и что-то менять в устаревшей модели, это точно так же как пытаться усовершенствовать ВАЗ-2109, который на момент начала выпуска в конце 80-х и до середины 90-х был вполне совершенным автомобилем для наших, ещё тогда советских людей, мечтой каждого автолюбителя, но это не означает,

что его можно сделать совершеннее, подогнать под современные требования к автомобилям по безопасности, управляемости, качеству, комфорту и другим характеристикам, например, заменив в этом автомобиле фары, обшивку салона или даже двигатель и колёса. Тольяттинский завод много лет пытался улучшить, производить и продавать этот автомобиль, но он безнадежно устарел по всем параметрам и завод был просто вынужден, чтобы не разориться, начать выпускать принципиально новые модели.

Аналогично происходит с клинической медициной и с теми, кто её представляет, всё это безнадежно устарело, невозможно уже улучшить внеплановую медицину, ей на смену должна прийти более передовая, плановая медицина, которая должна работать по регламентам, а значит необходимо обучать новых докторов работать по-новому и переучивать докторов, которые желают перейти из внеплановой в плановую медицину. А внеплановая медицина по мере внедрения плановой отойдёт за ненадобностью, останется только экстренная медицина, как одна из её разновидностей.

Главное заблуждение большинства людей из не осознающих, что именно и только они сами творцы своего счастья, которое без хорошего здоровья не достижимо, состоит в том, что они ошибочно думают будто бы именно медики должны их лечить, либо осуществлять медицинское обслуживание их организма. А медики ошибочно думают, что именно и только они должны заниматься лечением людей и что самолечение — это плохо. Но самолечение станет максимально эффективным при условии ответственного и профессионального подхода к этому процессу и применения соответствующих знаний, точного исполнения всего того, что необходимо для обеспечения высокого уровня личного здоровье сбережения.

Иначе говоря, самолечение в обязательном порядке станет Здоровьесбережением, при котором клинических знаний и полноценного медицинского опыта для осуществления определённых мероприятий по оздоровлению и омоложению собственного организма, обычным людям, не специалистам в области медицины, будет уже не нужно. До тех пор, пока мы будем думать о том, что это абсолютно естественно и правильно, когда нас лечат другие люди, пусть даже хорошие доктора, мы никогда не будем здоровыми долгожителями. Знать, чувствовать и контролировать функционирование нашего организма лучше нас и за нас никто никогда не сможет, даже самый гениальный медик. Да и просто легкомысленно доверять кому-либо для каких-либо медицинских манипуляций, без крайней на то необходимости, самое дорогое, а по сути абсолютно бесценное, что у нас есть — это наше собственное тело, храм нашей Души.

Желание иметь хорошее здоровье и прожить долгую жизнь, несовместимо с желанием ничего для этого не делать. Без труда даже рыбку не вынуть из пруда, а тем более не обрести долгой жизни, что без хорошего здоровья недостижимо.
А.Б.В.

3.11. Отношение доктора к пациенту

При работе с заболевшими людьми, которые приходят на приём к докторам со своими страданиями, есть опасность, что если они будут людей воспринимать Душой и сердцем, то быстро «сгорят» от жалости или ещё от каких-либо эмоций, которые могут вызывать у любого нормального человека страдания живого существа, тем более у доктора, который по долгу службы обязан изучать и находить причины этих страданий, то есть искать причины заболеваний.

Но истина состоит в то, что доктора не должны воспринимать пациентов своей Душой, они должны их воспринимать своим сознанием, то есть в первую очередь как биологический объект или как Биоскаф, ведь именно с ним они взаимодействуют, а не с Душой человека, как священники. Доктора просто должны профессионально обслуживать материальный объект или биологический организм человека, подобно тому, как авиатехник обслуживает материальный объект такой, как самолёт, максимально ответственно и по очень точным регламентам. Затем уже по мере своего духовного, интеллектуального и иного развития, позволяющего ещё и воспринимать Душу человека, выстраивать и с ней взаимодействие, то есть доверительные и честные отношения с пациентом, с искренней заинтересованностью состоянием его здоровья.

*В разделе 3.8. Регламентное обслуживание, находится справка о том, что такое сервисное обслуживание материальных объектов в принципе. Организм человека так же относится к материальным объектам, я эту тему хорошо раскрыл, но не учёл один важный момент и не сказал, что должен чувствовать доктор по отношению к пациенту, когда он его принимает и оказывает ему какие-либо медицинские услуги. **Ответ прост — ничего.***

Именно так и никак иначе. Доктор не должен тратить своё рабочее время, свои личные эмоциональные, энергетические или физические силы на бесплодные переживания и сочувствия, он должен профессионально, качественно и быстро выполнять свою работу по излечению тела человека, с применением всех самых передовых методик диагностики и лечения, с учётом триединства медицины. Он должен осуществлять профессиональное плановое регламентное обслуживание биологического скафандра человека. Аналогично

этому можно представить ситуацию, когда авиационный техник, сидя перед двигателем самолёта, грустит жалея его за то, что он сломался, вместо того, чтобы действовать и выполнять свои профессиональные обязанности по его починке, которым он обучался много лет, то есть осуществлять техническое обслуживание самолёта, чтобы он стал пригодным к эксплуатации и мог продолжить свою «жизнь» перевоза пассажиров. Плакать над разбитым блюдцем — это смешно и глупо, нужно его просто склеить.

Другой пример. Доктор не должен ничего испытывать к пациенту, как и пилот самолёта к пассажиру. Как только мы садимся в самолёт, то полностью отдаём свою жизнь в руки пилота и в меньшей степени остального экипажа самолёта. Представим, что пилот самолёта начинает сопереживать пассажирам, у которых рвота или головокружение, а также ещё паре десятков пассажиров, у которых уши закладывает, причём в тот самый момент, когда управляет самолётом, в этом случае у него на управление самолётом просто не останется времени, так как всё его внимание поглотят пассажиры. Но это абсурд, поэтому пилот должен просто забыть о пассажирах и на всё время полёта обязан быть полностью сосредоточен на управлении самолётом. Аналогично этому доктор, который гораздо в меньшей степени ответственен за жизнь пациента, так как просто даёт ему рекомендации, связанные с его здоровьем, также должен полностью сосредоточиться на выполнении своих профессиональных обязанностей — на поиске причинных факторов заболеваний. И именно на поиске причинных факторов заболеваний, а не на выявлении и констатации их симптомов. А сегодня большинство докторов передают свою и так незначительную ответственность за здоровье своих пациентов фармакологам или производителям таблеток в тот момент, когда их с рецептом направляют в аптеку покупать фармакологические препараты. Но должно быть иначе: — доктор обязан профессионально выявлять причинные факторы заболеваний, а затем искать эффективные способы их устранения, по возможности применяя не фармакологические методы лечения: рефлекс, фито, гирудо, озон, термо, гомеопатическая, биорезонансная, электромагнитная, остеопатическая терапии и другие, либо комплекс терапевтических мероприятий.

Если доктор обладает навыками «исцеления Души», что в сегодняшних условиях сомнительно из-за отсутствия в медицинских учреждениях кафедры изучения энергетического тела человека и его Души, но всё-таки в случае, если он обладает такими знаниями, то конечно можно попробовать в терапевтических целях установить простую человеческую связь с Душой пациента, которому доктор оказывает услуги по исцелению его тела, в виде понимания, сочувствия и поддержки. Но до этого момента ещё пройдёт много лет, которые понадобятся отечественному здравоохранению после

того как оно станет Здоровьесбережением, чтобы подготовить достаточного количество таких специалистов. *О том, что должны знать, уметь и какими должны быть медицинские работники, чтобы эффективно оказывать комплекс из терапевтических услуг одновременно для тела и Души человека, поговорим дальше.*

3.12. Возможности доктора

Каждый доктор обязан одновременно с физической анатомией или конструкцией тела человека, которой обучают в медицинских учебных заведениях, в том же объёме знать энергетическую анатомию тела человека, состоящую из семи энергетических тел, которые составляют его ауру, из энергетических зон, на которые поделено его физическое тело, называемых чакрами. Благо учебники об этом уже давно написаны. Без этих базовых знаний невозможно полноценно осуществить лечение человека так, чтобы он действительно стал полностью здоровым, а его Биоскаф функционировал правильно с учётом всех видов воздействий, которые на него оказывают физические законы планеты и космоса, а также тонко-информационные законы Мироздания. Обучиться этому может каждый доктор при достаточном желании и приложенных для этого усилиях, доступ сегодня уже открыт ко всей этой информации.

Так же каждый доктор обязан знать абсолютно все причинные факторы всех заболеваний человека как дуального существа, состоящего из физического и энергетического тела, а также Души, которая этими двумя телами управляет. Часть причинных факторов относится к физическому телу, часть к энергетическому телу, а часть находится за пределами этих тел, но под системным воздействием управляющей силы системы Вселенной, которая оказывает прямое воздействие на Душу каждого человека. Это система, в которую должен быть органично вписан человек, так как является её неотъемлемой частью, то есть человек также оказывает на устройство и работу системы Вселенной такое же по сути влияние, как и она на него, но гораздо меньшее по силе, качеству и масштабу.

Ещё доктор обязан хотя бы в общих чертах иметь представление о таких явлениях как Безмолвное знание и Океан осознания, о способах взаимодействия человека с этими возможностями пространства через точку сборки и энергетические волокна. Так же иметь представление о потенциальных возможностях человека, таких как второе внимание и энергетический дубль, о практиках, которые Видению всех этих свойств Мироздания и врождённых возможностей тела и Души могут каждого человека научить, такие как: — неделание, стирание личной истории, отключение внутреннего диалога, стирание чувства собственной важности, использование смерти как советчика, развитие управляемой глупости и др.

Работа каждого доктора, начиная с методов диагностики и лечения, заканчивая способом восприятия, прежде всего себя как личности и Души, восприятия своей работы не как помощи людям, а именно как важной и сложной работы, восприятия людей для которых она осуществляется как личностей и Душ, при её анализе должна раскладываться на две составляющие: — как есть сегодня и как должно быть в будущем. Сегодня существуют правила взаимодействия доктора и пациента, а завтра должны быть созданы регламенты, которые исключат вмешательство человеческого фактора. Так же существуют методы диагностики и лечения, но все они работают только в области материи или биологии тела человека, а должны эти методы учитывать и все выше перечисленные факты.

Все методы диагностики и лечения человека в нашей стране должны усовершенствоваться путём перехода медицины из устаревшей — аналоговой и таблеточной, в передовую — цифровую и информационную, а в первую очередь путём изменения медицинской парадигмы — из внеплановой на плановую, далее путём окончательного созревания медицины в триединую или комплексную.

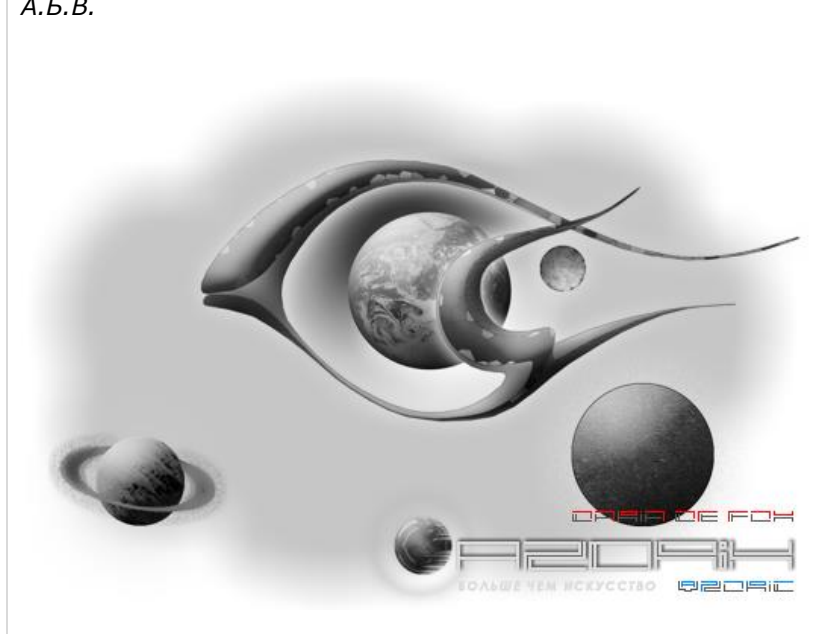
Также необходимо осуществить государственную переаттестацию всех специалистов, работающих в сфере Здравоохранения, то есть «произвести чистку» в рядах тех людей, кому граждане страны доверяют своё здоровье, а по сути, свою жизнь.

Авторская лирика

Настроение счастья по заказу.

Если бы каждый вечер, когда ложимся спать, мы бы с нетерпением ждали утра, как ждали его детьми в новогоднюю ночь, предвкушая встречу с прекрасным утром, но уже в новом году, которое начнётся с обязательных подарков под ёлкой, сладкого чая с блинами и сгущёнкой, с трескучего морозного, но солнечного рассвета, утра во всех его многочисленных ярких красках, с приятными волнением и ожиданием от явных проявлений, выраженных в бликах и переливах снега за окном в лучах утреннего солнца, уютно мерцающей в комнате разноцветными лампочками гирлянды на ёлке, до неявных, но сладких, ощущений, которые в виде палитры эмоций появляются в душе каждого человека в новогоднее праздничное утро и выраженных в феерии чувств от хвойного запаха ёлки и ароматов различных вкусняшек из кухни, от весёлого общения с родителями, сестрой или братом возле ёлки даря друг другу подарки и тёплые поздравления, от весёлой музыки из телика с Песнями о главном или шутками Райкина, от звонков родственников и друзей с

поздравлениями и приглашениями прийти в гости на праздничный торт или пойти на каток, то тогда наша жизнь превратилась бы в бесконечный праздник нового дня. А что ещё всем нам нужно для счастья, как не жизнь в вечной и доброй сказке, которая может поселиться в Душе каждого на всю нашу жизнь, если конечно мы сами этого захотим.
А.Б.В.



Глава 4. Знания, истины, иллюзии
Глава 5. Школы, учителя, лекции
Глава 6. Конструкция человека

Конец первой книги

продолжение следует...

Анонс второй книги

Глава 7. Как появляется Биоскаф и кому принадлежит

*Как крылья горного орла муж и жена — в согласие схожи.
На взмахе одного крыла, орёл удачлив быть не может.
Феодосия Алиева*

*Человек конечно должен гордиться результатами своего труда,
но только семья — это его истинное свершение,
достояние и богатство.
А.Б.В.*

*Всякий раз, когда стоишь перед выбором будь внимателен — не
выбирай то, что удобно, комфортно, респектабельно, почётно.
Выбирай то, что находит отклик в твоём сердце. Выбирай то,
что ты хотел бы сделать невзирая ни на какие последствия.
Ошо*

7.1. В единственном экземпляре.

Каждый человек на планете уникален в каждом своём проявлении. Конечно, бывают похожести разные, даже встречаются практически двойники или близнецы по крови, но при детальном рассмотрении тела таких двойников или родственников всё равно будут иметь десятки или даже сотни различий. Поэтому, если окинуть взором своего воображения всю Землю, то мы не увидим на ней никого себе подобного. Каждый из нас не повторим — это очевидно Абсолютная реальность. Но даже если нашего воображения хватит, чтобы окинуть внутренним взором всё бесконечное Мироздание, все возможно обитаемые планеты, то тем более из миллиардов разных существ мы так же ни одного в точности на себя похожего не найдём.

Именно этот исключительный факт делает прекрасным каждое живое земное существо. Но есть одна оговорка касаемо животных и млекопитающих, люди продолжают их цинично ликвидировать ради поедания или использования различных частей их тел, даже не беспокоясь об этом удивительном факте. Что очень печально и грустно, но происходит это зачатую от того, что нам с вами, многочисленные псевдо доктора и циники диетологи говорят, что без животного белка жить никак нельзя, без него не может расти и нормально функционировать человеческий организм, при этом умалчивают, что большие организмы травоядных животных, таких как бегемот, лось, жираф, зубр и многие другие, без животного белка превосходно себя чувствуют и вырастают до огромных размеров. Тем самым с удивительной лёгкостью эти люди

оправдывают агрессивное и жестокое убийство существ, таких же уникальных по своей первородной и родственной сути, как они сами.

Цитата

Убийство — это уже сам по себе диагноз. Нормальный человек осознанно этого никогда не сделает. Убийцам ставят один из трёх диагнозов: органические поражения головного мозга, тяжёлая форма психопатии, шизофрения. Четвёртого не дано.
Михаил Виноградов

Поэтому если предложить любому человеку самому убить корову, разделать её и съесть, то большинство сделать этого не сможет, даже если за это убийство человеку много заплатить, так как в теле любого нормального человека сразу включатся защитные механизмы, которые постараются сохранить его психическое состояние в норме. Значит..., убивать не буду — это плохо, а есть убитого буду — это хорошо... Это всё равно, что сказать: воровать — это плохо, но при этом, если кому-то предлагаются пачки денег, украденных в банке и без каких-либо последствий, как и в случае отсутствия последствий после убийства животного в виде, например, уголовной ответственности, то большинство людей скажет, что отказываться от такого подарка, как «бесплатные деньги» — это глупо. Опять всё те же, привитые капиталистами всему миру людей двойные стандарты, но время всё расставит на свои места, просто будем ждать, когда люди осознают, что, убивая и поедая других, они сильно разрушают свои тела и конечно Души.

А что касается людей, то когда думаешь об их уникальности, неповторимости многих внешних признаков, когда нет ни одного одинакового отпечатка пальца, ни одного одинакового глаза, думаешь о многих других индивидуальных особенностях каждого человека — это восхищает и вызывает уважение к Творцу за такой удивительный и непростой труд, а так же вызывает главное и стойкое чувство — в виде желания сбережения и сохранения результатов этого труда.

Каждое неповторимое произведение Творца хочется сберечь. Самая важная и сложная задача из всех, которые существуют в нашем материальном мире — это сохранение поистине бесценной органической жизни, жизни каждого человека и живого существа на планете. Обеспечить исполнение этой задачи максимально эффективно призваны Здоровьесберегающие технологии.

Цитата

Смысл всей нашей политики — это сбережение людей, умножение человеческого капитала, как главного богатства России. Поэтому наши усилия направлены на

поддержку традиционных ценностей и семьи, на демографические программы, на улучшение экологии и здоровья людей, на развитие образования и культуры.
*Послание Федеральному Собранию Президента РФ
Путина В.В., 01.12.2016 г.*

Здесь конечно возникает вопрос: человеческий капитал по мнению президента — это людская биомасса, которая должна обслуживать государство или всё-таки это живые люди с Душой, которые хотят сотрудничать с государством путём заключения с ним сделки: — они своим трудом способствуют развитию государства, а оно в свою очередь предоставляет им территории для проживания, осуществляет защиту от внешних угроз и ведёт эффективную социальную политику для улучшения жизни людей, а не использует их как рабов и капитал для обслуживания интересов кучки правителей и богачей? *Но это разговор для другой книги, и мы обязательно к нему вернёмся.*

Вероятность проявления на Земле абсолютно одинакового биологического объекта — это просто невероятное событие — это и есть Абсолютная реальность — это один случай на триллион в триллионной степени. Уникальность такого явления, как формирование физического тела каждого человека состоит в том, что происходит это подобно подбору комбинации из миллиарда возможных вариантов бесконечно огромного кодового замка, состоящего из невероятного количества причинных факторов, запускающих процессы всегда индивидуального и неповторимого клеточного роста. Но что ещё более удивительно — и это ещё более Абсолютная реальность, что наполнение одушевлённой энергией каждого уникального биологического тела происходит из одного Источника, так как каждая Душа — это частица Души Творца.

Тогда возникает закономерный вопрос, что в таком случае делает каждую Душу такой же уникальной как тело? При этом факт, что каждая Душа так же уникальна, ни у кого сомнений не вызывает. Ответ очевиден — именно всегда неповторимое тело, в котором живёт Душа, делает и её так же всегда неповторимой. В этом состоит главный принцип формирования уникальности Души при обязательной неотъемлемости её от своего персонального тела. По этой же причине клонированные существа быстро умирают, потому что такие скопированные тела не наполняются Душой, так как одинаковой или повторимой, скопированной Души быть не может, каждая Душа так же всегда уникальна, как и тело в котором она живёт.....

читайте продолжение во второй книге...

Уважаемые друзья! В ближайшее время будут доступны две новые книги из серии БИОСКАФ.



Азорин Борис Валерьевич

Квалификация:

- коуч, писатель, исследователь Здоровьесберегающих технологий с 20 летним стажем,
- консультант по вопросам защиты организма человека от любых негативных воздействий, по вопросам оптимизации жизненных процессов и продления жизни,
- президент Ассоциации информационной медицины АБСОЛЮТ,
- генеральный директор Городского санатория АМАРАНТ,
- руководитель школы Здоровьесбережения,
- автор и ведущий видеоканала Здоровьесберегающие технологии,
- автор 3-х книг о Здоровьесберегающих технологиях и 2-х книг о Здоровой семье.

Специализация:

Консультации по вопросам защиты организма человека от любых негативных воздействий:

- инфекционных, химических, электромагнитных, механических, гепатогенных, энергоинформационных и др.

Консультации по вопросам оптимизации жизненных процессов и продления жизни:

- как снизить финансовые расходы на любое медицинское обслуживание,
- как замедлить износ организма, проживая в условиях воздействия повседневного или городского стресса,
- как продлить жизнь без дополнительных расходов и усилий,
- как применить регламенты ухода за организмом через перевод его на плановое оздоровительное обслуживание.

Персональные программы обретения душевного счастья и материального благополучия через оптимизацию жизненных процессов:

- правила взаимодействия с окружающим миром и людьми,
- регламент ухода за организмом через перевод его на плановое оздоровительное обслуживание,
- основы управления внутренним диалогом и формирования дубля, раскрытие возможностей второго внимания и видения.

По итогам консультаций составляется персональная программа оптимизации жизненных процессов и представляет собой несколько страниц индивидуально написанного, то есть не шаблонного текста.

Тел.: +7 (926) 074-33-73    **e-mail: bioscaph@mail.ru**

Болдинова Марина Николаевна

Квалификация:

- семейный психолог и аналитик.
- процессуально-ориентированный терапевт с 10 летним стажем.
- куратор и ведущая программ о здоровой и гармоничной семье в Патриаршем центре духовного развития детей и молодёжи при Свято-Даниловом монастыре.
- автор и ведущая видеоканала Клуб Здоровая семья.
- соавтор 3-х книг о Здоровьесберегающих технологиях и 2-х книг о Здоровой семье.

Специализация:

Консультации и психотерапия по вопросам:

- личностного роста, повышения самооценки, обретения душевного и материального благополучия.
- семейных отношений (измена, развод, зависимость, одиночество).
- взаимоотношений между поколениями (дети и их родители).
- профессионального самоопределения и личной самореализации.

Тел.: +7 (903) 153-85-00    **e-mail: boldinovam@yandex.ru**

На консультациях вы сможете решить следующие вопросы:

Если у вас присутствует нервное истощение, усталость, бессонница, раздражение, апатия, болит голова, шум в ушах, неинтересно жить, потеряна ясность жизненных целей др., то необходимо найти причины возникновения этих симптомов, а затем найти способы их устранить. Выявление причин заболеваний, деформаций или слабостей в организме, наследственных и приобретённых. Разработка пошаговых действий направленных на устранение выявленных причин и исправление их последствий.

Если у вас существуют трудности при взаимодействии с детьми, родственниками, друзьями, коллегами по работе, партнёрами по бизнесу или иные коммуникативные проблемы.

Если у вас происходит уменьшение физического и душевного здоровья, снижение жизненного потенциала, потеряно душевное спокойствие, преследует чувство одиночества, затруднения при принятии простых жизненных решений.

Если вам необходима помощь при восстановлении и поиске семейного счастья, благополучия, идеального спутника/цы жизни, понимающего человека, надёжного друга, душевной поддержки и понимания, познании и обретении самого себя.

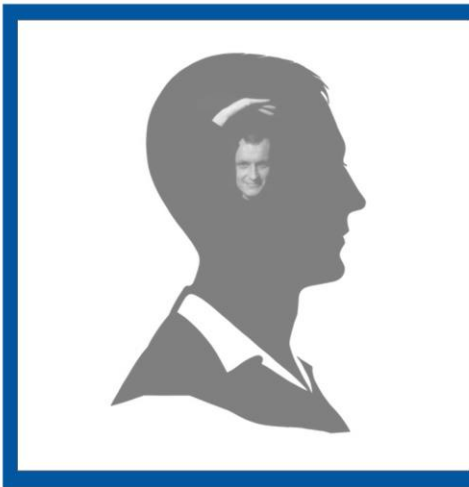
Персональные консультации проходят в форме общения и длятся примерно 60-90 минут. Конечно, сложные вопросы не решить за это время, но его достаточно для того, чтобы начать их решать. Общение не является тренингом или уроком, психологическим тестированием или релаксационным сеансом, всё намного проще — вы задаёте вопросы, мы на них отвечаем. Если вы не сможете ясно сформулировать свой вопрос, тогда мы предоставим максимально развёрнутую информацию, учитывая тематику обсуждаемой темы, постараемся понять, что именно вас интересует, используя возможности Второго внимания и Видения. Правила взаимодействия при консультировании основаны на принципе — не навреди и обязательно помоги. Тайну общения гарантируем, кроме тех исключительных случаев, когда наша принципиальность в вопросах конфиденциальности может разбиться о жёсткую реальность: хакерскую атаку на базу данных или действия спецслужб, тогда уже мы будем бессильны. Про юридические правила взаимодействия при консультировании можно прочитать в Этическом кодексе Личного консультанта. Оплата производится только в том случае, если консультации принесут действительную пользу, но в любом случае — **первая ознакомительная консультация бесплатная.** Порой бывает трудно увидеть себя и проследить свои действия со стороны, для этого и необходим персональный консультант.

Благодарность авторам за вдохновение в процессе написания книги

- Амосов Н.М. — Энциклопедия.
Алгоритм здоровья. Воспитание ребёнка. О механизмах болезней.
Преодоление старости. Разум. Человек и общество.
Дерябин А.М. — Продлите молодость свою
Верещагин Д.А. — Силы вашей души
Болотов Б.В. — Пять шагов к бессмертию
Петренко В.В., Дерюгин Е.Е. — Жизнь без лекарств
Петренко В.В., Дерюгин Е.Е. — Загадка нашего здоровья
Петренко В.В., Дерюгин Е.Е. — Астродиагностика
Мартин Каймер, Норберт Шмедтман, Райнхольд Вилль — Коды здоровья
Ф. Батмангхелидж — Ваше тело просит воды.
Сел Рейчел — Человек творящий.
Эволюция души, вознесение и ДНК
Марк Рич — Энергетическая анатомия
Даниэль Болелли — Иммуитет против страха
Колин Уилсон — Паразиты сознания
Роберт Антон Уилсон — Квантовая психология
Ирвин Ялом — Экзистенциальная психология
Карлос Кастанеда — Разговоры с доном Хуаном
Карлос Кастанеда — Отдельная реальность
Карлос Кастанеда — Путешествие в Икстлан
Карлос Кастанеда — Сказки о силе
Карлос Кастанеда — Второе кольцо силы
Карлос Кастанеда — Дар Орла
Карлос Кастанеда — Внутренний огонь
Карлос Кастанеда — Сила безмолвия
Карлос Кастанеда — Искусство сновидения
Карлос Кастанеда — Активная сторона бесконечности
Карлос Кастанеда — Колесо времени
Карлос Кастанеда — Тенсегрити-магические пассы
Кеннет Медоуз — Там, где летают орлы
Евдокименко П.В. — Причина твоей болезни
Евдокименко П.В. — Тайная формула здоровья
Евдокименко П.В. — Анатомия везения
Синельников В.В. — Возлюби болезнь свою
Синельников В.В. — Прививка от стресса
Синельников В.В. — Как научиться любить
Ошо — О любви, О женщине, О мужчинах, О детях
Ошо — О жизни, О чувствах, О бессмертии
Ошо — Любовь. Свобода.
Одиночество
Ошо — Тайны жизни
Ошо — Главное заблуждение человечества
Ошо — Творчество. Высвобождение внутренних сил
Ошо — Стать собой. Путь к самопознанию
Теун Марез — Возвращение воинов
Теун Марез — Крик орла
Теун Марез — Туманы знания драконов
Теун Марез — О женственности
Теун Марез — О мужественности
Теун Марез — Ох уж это счастье
Флоринда Доннер — Сон ведьмы
Нассер Классен — Мудрость Толтеков
Тайша Абеляр — Магический переход. Путь женщины-воина
Кен Орлиное Перо — Руководство к достижению личной силы и осознания
Кен Орлиное Перо — Тропа Толтеков
Мигель Руис — За чертой страха
Арнольд Минделл — Процессуальный ум
Арнольд Минделл — Дао шамана
Мантек Чи — Исцеление космосом 2
Мантек Чи — Совершенствование женской и мужской сексуальной энергии
Мантек Чи — Медитация всемирной связи

Благодарность людям за содействие в подготовке материала книги

1. АБСОЛЮТ — Ассоциации информационной медицины
тел.: +7 (495) 255-22-47
www.absolutassociation.ru
[www.vk.com/absolutassociation](https://vk.com/absolutassociation) | vk.com/effectivemedicine
e-mail: absolutassociation@mail.ru
2. АМАРАНТ — Городской санаторий
тел.: +7 (926) 074-33-73
www.amarantmed.ru
[www.vk.com/amarantmedic](https://vk.com/amarantmedic)
e-mail: amarantmed@mail.ru
3. Клуб Здоровая семья
тел.: +7 (903) 153-85-00
www.здоровая7я.рф | zdorovay7y.ru
[www.vk.com/zdorovay7y](https://vk.com/zdorovay7y)
4. Евдокименко Павел Валерьевич — Мануальный терапевт
тел.: +7 (985) 312-66-99
www.evdokimenko.ru
[www.vk.com/evdokimenko](https://vk.com/evdokimenko)
5. Юсупов Гамзат Абдуллаевич — Рефлексотерапевт
тел.: +7 (965) 256-75-26
www.uprana.com
[www.vk.com/uprana](https://vk.com/uprana)
6. Межрегиональная Ассоциация Оздоровительного Цигун
тел.: +7 (925) 029-21-50
www.qigongrf.ru
[www.vk.com/qigongrf](https://vk.com/qigongrf)
7. Центр Елисейевой — Семейный медицинский центр
тел.: +7 (495) 223-92-12
www.eliseeva.ru
[www.vk.com/eliseeva](https://vk.com/eliseeva)
8. Институт Квантовой Генетики Петра Горяева
тел.: +7 (925) 022-67-37
www.wavegenetics.org
[www.vk.com/wavegeneticsorg](https://vk.com/wavegeneticsorg)
9. Академия Здоровья и Гармонии Эдуарда Гуляева
тел.: +7 (925) 022-67-37
www.guljaeveduard.net
[www.vk.com/guljaeveduard](https://vk.com/guljaeveduard)
10. Азорика — Творческая группа Azorica
тел.: +7 (977) 127-70-14
www.azorica.ru
[www.vk.com/azorica](https://vk.com/azorica)



БОРИС АЗОРИН

ИССЛЕДОВАТЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
 ПРЕЗИДЕНТ АССОЦИАЦИИ ИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ АБСОЛЮТ
 КОНСУЛЬТАНТ ПО ВОПРОСАМ ЗАЩИТЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА
 ОТ ЛЮБЫХ НЕГАТИВНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ, НОВАТОР

БИОСКАФ®

МЕДИЦИНА ТРИЕДИНА

РАЗЛИЧАЕТСЯ ПО ВИДАМ ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ
 РАНЖИРУЕТСЯ ПО ПРИНЦИПАМ ПРИМЕНЕНИЯ
 В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА

1. ВОЛНОВАЯ (ИНФОРМАЦИОННАЯ)
2. ХИМИЧЕСКАЯ (ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ)
3. МЕХАНИЧЕСКАЯ (ХИРУРГИЧЕСКАЯ)

ПРЕДСТАВИМ НА МИГ, ЧТО НАШЕ ТЕЛО — ЭТО КОСМИЧЕСКИЙ СКАФАНДР, А МЫ НАХОДИМСЯ В ОТКРЫТОМ КОСМОСЕ, И ЕСЛИ РЕГУЛЯРНО НЕ ПРОВЕРЯТЬ ЕГО РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, ТО РАНО ИЛИ ПОЗДНО ОН СЛОМАЕТСЯ И ТОГДА НАША ГИБЕЛЬ БУДЕТ НЕМИНУЕМА. ЭТА МЕТАФОРА ДАЁТ ПОНИМАНИЕ И ОСТРОТУ ОЩУЩЕНИЙ ТОГО, ЧТО ЕСЛИ НЕ СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ОРГАНИЗМОМ, НЕ ПРОВОДИТЬ ЕГО ПЛАНОВЫЕ ОСМОТРЫ, ТО ОН МОЖЕТ “ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ” И СНАЧАЛА ПРОСИГНАЛИЗИРУЕТ НЕДОМОГАНИЯМИ, А ЗАТЕМ НАЧНЁТ БОЛЕТЬ.

ПОЭТОМУ, ЕСЛИ ОСОЗНАТЬ, ЧТО ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА — ЭТО БИОЛОГИЧЕСКИЙ СКАФАНДР ДЛЯ ДУШИ, ТО СТАНЕТ ОЧЕВИДНО, ЧТО ДЛЯ ЕГО ИСПРАВНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ НЕОБХОДИМ КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПЛАНОВОМУ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ИЛИ ТРЕБУЕТСЯ СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ.

САМОЕ ЦЕННОЕ, ЧТО ЕСТЬ У КАЖДОГО ИЗ НАС — ЭТО НАШЕ ТЕЛО ИЛИ БИОСКАФ, КОТОРОЕ ДАЁТСЯ НАМ ВСЕГО ОДИН РАЗ, ПРИ ЭТОМ ОНО ОЧЕНЬ УЯЗВИМО К ЗАБОЛЕВАНИЯМ И МЕХАНИЧЕСКИМ ПОВРЕЖДЕНИЯМ. В КНИГЕ ПОГОВОРИМ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ НАШ БИОСКАФ ТАКИМ СИЛЬНЫМ, ЗДОРОВЫМ, КРАСИВЫМ И ЛЁГКИМ, ЧТОБЫ В НЁМ БЫЛО СПОКОЙНО, УВЕРЕННО, КОМФОРТНО И ПРАВИЛОСЬ ЖИТЬ, ЧТОБЫ НАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ НЕ БЫЛО ОМРАЧЕНО ЧЕРЕДОЙ СТРАХОВ, ЗАБОЛЕВАНИЙ, РАЗОЧАРОВАНИЙ И ОБИД, А БЫЛО НАПОЛНЕНО СОЗИДАНИЕМ И УСПЕХОМ, ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ И САМОЧУВСТВИЕМ, НО ГЛАВНОЕ ЛЮБОВЬЮ, ОТВЕТНОЙ БЛАГОДАРНОСТЬЮ К АБСОЛЮТУ И ВСЕМ ЖИВЫМ СУЩЕСТВАМ.

А.Б.В.

 <p>АБСОЛЮТ АССОЦИАЦИЯ</p>	 <p>АМАРАНТ</p>	 <p>НЛВ ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ</p>	 <p>АССОЦИАЦИЯ ЦИГУН</p>	 <p>ИНСТИТУТ КВАНТОВОЙ ГЕНЕТИКИ ГАРЬЕВА</p>	 <p>ЮПРАНА ЦЕНТР ДОКТОРА ЮСУБОВА</p>	 <p>МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ЕЛИСЕЕВОЙ</p>	 <p>ISBN 978-5-9500172-0-9 9 785950 017209 БИОСКАФ.РФ BIOSCAPH.RU</p>
--	--	---	---	--	---	--	---

ИНФОРМАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТАБЛЕТКА