

МЕТОД САМОИСЦЕЛЕНИЯ XXI ВЕКА

С. П. РОЗОВ

# ЛЕЧЕНИЕ БИОЭНЕРГИЕЙ САМОИСЦЕЛЕНИЕ

**КАК** выбрать и проверить  
лекарство

**КАК** пробудить целительные  
силы

**КАК** создать целительные  
пространства

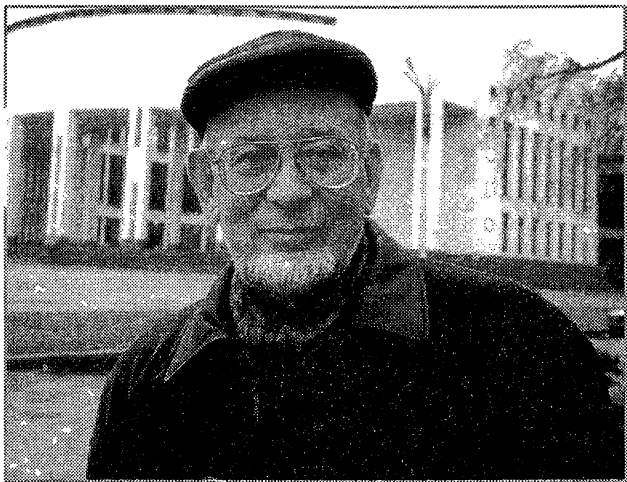
ПРАЙМ ЕВРОЗНАК 

**РАЗБУДИ В СЕБЕ СИЛУ!**

Книга написана на актуальную тему, написана своевременно, так как именно сейчас изложенный в книге подход к больному получил широкое распространение...

...При чтении книги мне не раз приходилось отмечать, что многие положения выдвигаемые автором совпадают с выводами экспериментальных исследований.

*Из рецензии Слезина Валерия Борисовича,  
доктора биологических наук,  
руководителя лаборатории нейро- и психофизиологии  
Санкт-Петербургского научно-исследовательского  
психоневрологического института им. В. М. Бехтерева*



Серия книг, предлагаемая вашему вниманию, уникальна. Она создана удивительным человеком, ученым-исследователем, который всю свою жизнь посвятил практическому изучению биоэнергии. Его опыт воистину бесценен! С. П. Розов получает информацию не от «космических пришельцев» и не от душ умерших. Он добывает ее собственными усилиями, только благодаря своей целеустремленности, и рад поделиться накопленными знаниями с теми, кто этого хочет. В эзотерических кругах Розова считают одним из сильнейших магов нашего времени. Однако он не рядится в белые одежды и не встает на котурны, а просто делает свое дело. Если вы встретитесь с ним на улице или в метро, вы, возможно, не обратите на него никакого внимания: он ничем не отличается от нас с вами. Кроме одного — умения управлять могущественными силами.

Сергей Петрович Розов считает, что для овладения биоэнергией не нужны никакие экстраординарные способности. Этому может научиться каждый. Существует даже школа, где практически все ученики открывают в себе биоэнергетические возможности, учатся ясновидению, самоисцелению и целительству. С. П. Розовым создана уникальная программа психофизических тренировок, являющаяся составной частью системы духовного развития **БИО-СОЗНАНИЕ**. Цель этой программы — помочь вам защититься от болезней, обрести необычные способности, научиться влиять на судьбу с помощью навыков использования заключенной в каждом из нас биоэнергии.

Сергей РОЗОВ

ЛЕЧЕНИЕ  
БИОЭНЕРГИЕЙ  
САМОИСЦЕЛЕНИЕ

Санкт-Петербург  
«ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК»

Москва  
«Олма-Пресс»  
2001



ББК 28.707.1

УДК 577

Р 65

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Розов С. П.**

Р 65      Лечение биоэнергией: самоисцеление. — СПб.: ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК, 2001.— 160 с.  
ISBN 5-93878-032-2

Эта книга посвящена самоисцелению. Лечение мощной и пока еще таинственной энергией — биоэнергией. Шаг за шагом автор знакомит, как следует избавляться от болезни, создавать целительные пространства, врачевать себя быстро и эффективно. В основе лечения биоэнергией лежит программа ее освоения, базирующаяся на важнейшем открытии, которое во многом определит взгляд науки XXI века на возможности человека.

Автор этой книги, ученый-исследователь, проверил свою программу на сотнях слушателей в Санкт-Петербурге, Прибалтике, Финляндии. Программа работает! В слушателях пробуждаются неведомые силы, способности и возможности.

Эта книга подводит итог многолетней работе ученого-исследователя в области энергоинформационных полей.

**С. П. Розов**

## **ЛЕЧЕНИЕ БИОЭНЕРГИЕЙ: САМОИСЦЕЛЕНИЕ**

ЛП № 000370 от 30.12.99

Подписано в печать 15.03.2001. Формат 84 × 108<sup>1/32</sup>. Печать офсетная.

Бумага газетная. Усл. печ. л. 8,4. Тираж 15 000 экз. Заказ № 4685.

«ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК». 191126, Санкт-Петербург, Звенигородская ул., 28/30.

Отпечатано с готовых диапозитивов в полиграфической фирме

«КРАСНЫЙ ПРОЛЕТАРИЙ» 103473, Москва, ул. Краснопролетарская, д. 16

© Розов С. П. 2001

© ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК. 2001

© Серия, оформление,

ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК. 2001

ISBN 5-93878-032-2

# СОДЕРЖАНИЕ

---

РЕЦЕНЗИЯ НА КНИГУ С. П. РОЗОВА.....	7
Вместо введения. БОЛЕЗНЬ — ВРЕМЯ, КОГДА ВЫ ОБЛАДАЕТЕ ОСОБЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ .....	11
<b>КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ СИСТЕМЫ, ОБУЧАЮЩЕЙ ОВЛАДЕНИЮ БИОЭНЕРГИЕЙ .....</b>	<b>17</b>
Каждый человек может и в конце концов должен овладеть биоэнергией .....	17
Состояние активации внутренних сил — основа возникновения необычных способностей .....	19
Как работать с упражнениями, изложенными в этой книге .....	26
<b>ОВЛАДЕНИЕ ЦЕЛИТЕЛЬНЫМИ СИЛАМИ .....</b>	<b>30</b>
Создание позиции наблюдателя — необходимое условие для проведения целительства .....	32
Создание положительного настроения .....	42
Настройки на самоцелительство .....	43
<b>ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА У ВАС ЧТО-ТО ЗАБОЛЕЛО</b>	
<i>Первая методика целительства .....</i>	<i>54</i>
<i>Первый раздел</i>	
Диагностика энергетического воздействия .....	57
<i>Второй раздел</i>	
Работа с положительными энергиями .....	61
<i>Третий раздел</i>	
Методика выведения отрицательной энергетики .....	67
Правила, которые надо выполнять при самоцелительстве .....	73
Помощь высших слоев реальности, или Положительные и отрицательные принципы жизни .....	77
Методика контакта с отрицательным пространством и переход в положительное пространство .....	79

<b>ПРЯМОЕ СОЗДАНИЕ ЦЕЛИТЕЛЬСКИХ СОСТОЯНИЙ</b> ....	82
Солнышко .....	86
Океан жизни .....	89
Улыбка целительства, или Божественная улыбка .....	92
Встреча с Божьей Матерью .....	94
Ветер целительства .....	96
Звездная бесконечность .....	97
Мать Земля .....	98
<b>СОЗДАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА ВОКРУГ СЕБЯ, ИЛИ ГАРМОНИЗАЦИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ЧУВСТВЕННОЙ ЖИЗНИ</b> .....	99
Возвращение в прошлое — ваш личный целительный источник .....	99
Энергетический круг <i>Первая методика создания     целительного пространства</i> .....	103
Как мыслью и чувством повлиять на здоровье, или Внутреннее и прочие пространства .....	108
Целительный воздух пространства <i>Вторая методика создания     целительного пространства</i> .....	114
Движение в целительном пространстве <i>Третья методика создания     целительного пространства</i> .....	117
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	121
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	122
<i>Приложение 1</i> Наставления больным, идущим в больницу .....	122
Чувство боли .....	124
Чем вам поможет врач .....	125
<i>Приложение 2</i> Правила энергетической гигиены .....	126
<i>Приложение 3</i> Принципы информационно-энергетического целительства .....	127
<i>Приложение 4</i> Дополнительные упражнения для развития навыков работы с биоэнергией .....	141
<i>Приложение 5</i> Энергия цветущего растения .....	150

# РЕЦЕНЗИЯ

## НА КНИГУ С. П. РОЗОВА

---

Книга написана на актуальную тему, написана своевременно, т. к. именно сейчас изложенный в книге подход к больному получил широкое распространение, рекламу, а также имеет место существенная его критика со стороны представителей официальной медицины. В чем суть этой критики? Во-первых, метод не имеет достаточного научного обоснования — непонятно, каким прибором измерить «энергетические поля», «биоэнергетику» предмета и индивидуума, как происходит связь с «высшим разумом» и «космосом» и т. д.

Все это не может не раздражать научного работника. Тем более что есть вполне академическая наука *биоэнергетика* (энергетика мышц, накопление энергии в макроэргических связях молекул и т. д.).

Однако физиологические механизмы иглоукалывания не ясны, но этот метод лечения принят здравоохранением под названием рефлексотерапия. Вряд ли стоит возмущаться и в отношении заимствования термина, — физики, например, взяли на вооружение биологический термин «плазма», и ничего страшного не случилось.

Главный вопрос, который должен стоять перед врачом при принятии нового метода лечения, — это его безвредность для больного, а затем эффективность в отношении лечения заболеваний. Известно, что выступления Кашпировского по телевидению в некоторых случаях провоцировали психозы. В данном случае подобные эпизоды исключены: как вид-

но из самого названия метода «доверься себе», какое-либо воздействие на пациента чужой воли исключено. Этот метод можно назвать аутопсихотерапией, т. к. роль врача сводится к тому, чтобы обучить пользоваться методом, а уж сам эффект лечения будет зависеть от усердия и желания пациента.

При чтении книги мне не раз приходилось отмечать, что многие положения, выдвигаемые автором, совпадают с выводами экспериментальных исследований. Так, в опытах на животных по стимуляции образований мозга, связанных с формированием положительных и отрицательных эмоций, было показано, что негативные эмоции вызывают различные психосоматические заболевания (облысение, язвы на коже и т. д.), снижают иммунитет, обратные явления наблюдались при стимуляции структур мозга, вызывающих позитивные эмоции. По методу С. П. Розова перед началом лечения больной создает у себя хорошее настроение, что способствует исцелению.

Негативный очаг в мозгу, вызывающий различные заболевания в эксперименте, в обычной жизни, как отмечено в книге С. П. Розова, возникает в результате негативной информации, т. е. по грехам человек болеет.

Осознание своего плохого поступка мучит человека, снижает его настроение, облегчает начало болезни. Вытеснение этого негатива может происходить при исповеди, при психоаналитическом катарсисе, но автор предлагает свой метод, вытеснение производится самим больным.

Интересен взгляд автора на описанное им переходное состояние, которое он назвал «состоянием активации». Это чрезвычайно интересное наблюдение. Автор полагает, что в этот момент «человек начинает активно работать с информационно-энергетическими полями». Еще в XIX веке знаменитый физиолог Клод Бернар показал тесную связь организма с внешней средой, причем внутренняя среда организма под влиянием внешних воздействий периодически

ски нарушается и восстанавливается посредством защитных механизмов, время от времени включающихся, — если механизмы не срабатывают, наступает болезнь или смерть. Уолтер Кэннон использовал понятие гомеостаз, для восстановления которого требовалась реакция напряжения (стресс), — можно полагать, что именно это состояние С. П. Розов назвал «активацией» в своей книге.

С. П. Розов учит управлять этими восстановительными реакциями стресса.

Естественно, восстановительные реакции могут быть направлены на стабилизацию как психического, так и соматического здоровья.

Когда-то Парацельс писал: «Человек подвержен фантазиям, которые, будучи невидимыми и неосознаваемыми, тем не менее столь же „физически“ воздействуют на субстанцию, как будто бы сами являются ею». Эти «фантазии» могут лежать в основе заболевания, а могут быть и целительными, именно этой второй особенностью фантазий и пользуется аутопсихотерапия.

Всякая наука начинается с веры, с предположения, рабочей гипотезы.

Без фантазии, полета мысли нет науки, а то, что было фантазиями, становится со временем теориями.

Очень интересно и обоснованно положение автора, что работать с реакцией активации нельзя более 15 минут. Стресс не должен длиться долго, т. к. может привести к истощению. Профессор И. П. Лапин в своей книге о психологии фармакологии говорит о важности настроя человека к приему лекарств, однопрофильные лекарства могут действовать различно на разных людей. Эту проблему решает С. П. Розов своим методом: больной учится сам подбирать себе нужный препарат.

Конрад Лоренц в своей книге «Об агрессии» указывает на роль воспоминаний для баланса эмоционального маятника у человека. Положительные воспоминания гармонизируют эмоциональную сферу человека, воспоминаниям способствуют памятные

места, знакомые люди. Оторванностью от Родины, от своих людей и памятных мест объясняет К. Лоренц повышенную агрессивность эмигрантов. То место, которое уделяет в своем методе воспоминаниям С. П. Розов, вполне закономерно.

Конечно, далеко не все в методе автора можно научно обосновать: например, действие разных растений на человека, хотя каждый испытывал его на себе, но разве все психотерапевтические приемы, описанные в «Энциклопедии психотерапии», изданной профессором Б. Д. Карвасарским, имеют строгое физиологическое обоснование? Как писал Карл Юнг:

«Разделение веры и знания — симптом раздвоения сознания, характерный для расстроенного духа Нового времени. Дело выглядит так: два различных лица говорят об одном и том же, но в двух различных состояниях духа рисуют картину своего опыта.

Если представить себе на месте такого лица современное общество, то окажется, что оно страдает духовной диссоциацией, т. е. одним из видов нервного расстройства».

В конце хотелось бы высказать некоторые пожелания. Так, наверное, автору следует остерегаться работать с психотическими больными, т. к. самовнушение может у них привести к искаженному восприятию действительности, все это надо исследовать. Вообще желательно написать к книге небольшое приложение с описанием конкретных случаев целительства, как это делается обычно в медицинской литературе. Еще раз скажу, что книга своевременная и должна привести к дискуссии, которая, в конечном счете, приведет к реальной и взвешенной оценке подобных методов лечения.

*Руководитель лаборатории нейро-  
и психофизиологии Санкт-Петербургского  
научно-исследовательского психоневрологического  
института им. В. М. Бехтерева,  
доктор биологических наук  
Слезин Валерий Борисович*



## *Вместо введения*

# **БОЛЕЗНЬ — ВРЕМЯ, КОГДА ВЫ ОБЛАДАЕТЕ ОСОБЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ**

---

Вы помните это чувство: энергия брызжет через край, ты можешь подпрыгнуть высоко-высоко, бежать быстробыстро, каждая клеточка твоего тела вибрирует, наполненная счастьем и здоровьем... Так бывает только в детстве. А сейчас? Прислушайтесь к себе: кости поскрипывают, в носу сырость, в горле что-то хрипит, в боку покалывает. Эти досадные «мелочи» не мешают нам считать себя здоровыми. Ведь болезнь — это когда ты надолго выбит из колеи, лежишь в постели и не можешь работать.

Болезнь все переворачивает с ног на голову. Вы теперь вынуждены уделять все свое внимание не себе, не своей семье, детям, любимой профессии, а ей — болезни, неумолимо требующей вашего времени. Посидите-ка в очередях в поликлинике, сдайте анализы, побегайте из кабинета в кабинет, от одного врача к другому. Вот и день пролетел. И год прошел. Вместо того чтобы жить, вы лечитесь, вместо того чтобы думать о себе и о близких, заботитесь постоянно о своей болезни. Болезнь — требовательная подруга. Попробуйте только забыть о ней, и она тут же напомнит вам о своем существовании болью, температурой, расстройством пищеварения. В ее арсенале масса средств!



Проходит совсем немного времени, и вы уже — пленник и заложник болезни, живете для нее и ради нее, посвящая ей единственной всего себя целиком.

Полагаясь на врачей, на таблетки и больницы, вы уходите от болезни искусственно, блокируя природой заложенные в вас мощнейшие оздоровительные механизмы. Чем дальше вы идете по этому пути, тем более усугубляется заболевание, тем дороже становятся лекарства, которые нужно все время принимать, тем сложнее их найти. И так до тех пор, пока вам не предложат оперативное вмешательство или пока усталый врач мысленно не спишет вас со счетов, успокоив совесть тем, что современная медицина тут бессильна.

Медицина-то бессильна, а человек — всемогущ, просто не все люди знают, где эту силу искать.

Сейчас я забегу немного вперед и выскажу одну из парадоксальных мыслей, которыми будет наполнена эта книга:



***Вы болеете — значит, вы обладаете особыми способностями, с помощью которых вы можете справиться со своей болезнью!***

---

В природе все рассчитано, сбалансировано. Если мы заболели, природа была просто обязана предусмотреть некий механизм выздоровления, который обошелся бы без аспирина.

Болезнь — это сигнал, который тело посылает нашему сознанию. Надо остановиться! Такая форма взаимодействия между психикой и физиологической системой появилась в процессе эволюции. В определенные моменты, для проведения глубинных внутренних перестроек организму необходимо прекратить активную деятельность. Животные обычно начинают искать место, где они могут спокойно «лизать свои раны». Это место, оптимальное для энергетической перестройки организма, находится с помощью «чутья» — ощущений, активизировав-

шихся для восприятия энергетических взаимодействий. При этом происходит автоматическая диагностика всех предметов и растений вокруг, находится то единственное средство, которое может помочь, и животное выздоравливает.

Человек, как известно, во многом похож на животных. Кроме одного: наличие сознания (которым мы так гордимся) в данном случае блокирует эту необыкновенную способность, данную нам природой. И мы, вместо того чтобы прислушаться к внутренним сигналам, глушим их таблетками, бежим на работу, потому что сознание приказывает: надо! надо успеть! а то обгонит кто-то другой! А потом удивляемся: и чего это я превратился в развалину во цвете лет? А все просто: организму необходимо периодически заниматься саморемонтом и профилактикой, и в природе для этого предусмотрены определенные механизмы, которые более совершенны, чем средства, придуманные искусственно.



***Сам факт болезни означает, что в этот момент человек является экстрасенсом высшего класса по нахождению лекарств для себя!***

---

Я пользуюсь этой логикой при работе с больными людьми уже больше 30 лет, и она всегда срабатывает. Используя элементарные приемы, я обычно предлагаю больному самому диагностировать лекарства. Если человек внутренне согласен со мной, то он это делает лучше любого профессионала. К тому же в процессе диагностики происходит обучение самовыздоровлению. Если больной не согласен, я обычно вхожу в энергетический контакт с организмом больного и диагностирую лекарства, травы и прочее, опираясь на энергетические реакции его организма. То есть фактически выполняю роль чувствительного датчика, а саму диагностику все равно делает организм больного.



*Как только человек выздоравливает, вся сверхчувствительность тут же исчезает. Для того, чтобы ее обрести, необходимо специальное обучение, которое позволит воспринимать и использовать биологическую энергию себе во благо.*

---

Биоэнергия — волшебное лекарство, которое всегда находилось в руках человека. Вспомните знахарей, шаманов, колдунов. Они за несколько дней лечивали самые серьезные заболевания! Но мы с вами цивилизованные люди и в сказки не верим. Хотя теперь уже известно, что во многих лабораториях мира изучаются биоэнергетические феномены. В нашей стране подобные исследования также проводились: либо в закрытых НИИ, либо энтузиастами, не афиширующими себя и свои достижения.

По поводу биоэнергии написано огромное количество литературы. Везде излагаются свои точки зрения о том, что это такое, которые противоречат друг другу, и обычно все эти теории удивительно сложны или загадочны. Говорится о различных мистических тайнах, которые якобы недоступны простым людям. Я вам предлагаю проверить, что во всех этих рассуждениях правда, а что нет. На мой взгляд, истина всегда достаточно проста, чтобы ее понять. И кроме того, она всегда практична, особенно в тех областях, которые связаны с непосредственной жизнью человека.

Биоэнергия является сутью процессов жизни любого живого существа, в том числе и человека. Этим понятием определяется сам процесс жизни. Поэтому правильные знания о ней дают немедленные практические результаты, позволяющие налаживать свою жизнь и здоровье. В овладении этими силами не может существовать принципиальных ограничений.

С помощью этой книги у вас появился шанс не повторять слепо действия колдунов и загадочные тан-

цы шаманов при Луне, а сознательно использовать и направлять на благо себе ту мощную силу, которая никогда нас не покидала.



*Главное — научиться правильно пользоваться тем, что у нас уже есть. Практика показывает, что продемонстрировать человеку, что он обладает естественными «особыми» способностями, можно буквально за считанные дни. Эта книга предназначена для современного человека, чтобы он самостоятельно включил свои «забытые» способности и смог ими грамотно распоряжаться.*

---

Уникальная программа психофизических тренировок, являющаяся составной частью системы духовного развития **БИОСОЗНАНИЕ**, поможет вам защититься от болезней с помощью навыков использования заключенной в каждом из нас биоэнергии.

Я так уверенно об этом заявляю, потому что:

1. В основе системы лежит открытие, которое подтвердилось обширной практикой. В течение тридцати лет я обучаю людей искусству целительства, экстрасенсорике, магии, ясновидению и другим необычным способностям. Я берусь обучать всему этому любого человека, независимо от его возраста, и обычно добиваюсь быстрого успеха.

2. Эту программу освоили тысячи моих учеников. Излечение от болезней и освоение приемов целительства — это лишь небольшая часть системы, и большинство людей, занимающихся по этой системе, не только поправили свое здоровье, но и открыли в себе новые уникальные способности и возможность изменить свою судьбу.

3. В рамках системы возникла и функционирует по сей день школа, с филиалами в Санкт-Петербурге, Таллинне и Финляндии.

4. Ну и самый последний аргумент: прочитайте книгу. Уже на следующей странице вы встретите

первое самое простое упражнение, и далее шаг за шагом вы начнете осваивать это таинственное пространство энергетических взаимодействий, которым наполнено все вокруг и которое мы не воспринимаем в силу нашей ограниченности и неправильного воспитания.



*Все, что от вас потребуется, — несколько часов внимательного чтения и выполнения упражнений непосредственно в процессе чтения. Я начал эту книгу с обещания здоровья. Да, вы его получите.*

*Но вы получите гораздо больше! Для тех, кто просто интересуется биоэнергетикой, добавлю, что в любом случае, здоров ты или болен, занятия в нашей школе начинаются с азов, изложенных в этой книге. Стоит пройти путь в несколько десятков страниц, и вам откроется мир новых ощущений, свежих впечатлений, наполненный энергией и любовью!*

---

Впрочем, не будем отвлекаться на посулы и обещания.

К делу!



# **КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ СИСТЕМЫ, ОБУЧАЮЩЕЙ ОВЛАДЕНИЮ БИОЭНЕРГИЕЙ**

---

Наметим пунктиром основные положения системы. Прошу во многом поверить мне на слово. В этой книге я буду касаться теории лишь в том объеме, который требуется для усвоения практических аспектов системы, призванной дать вам в первую очередь здоровье. В других своих книгах\* я даю подробное теоретическое обоснование преподаваемой мной системы. В контексте обсуждаемой темы «болезнь и здоровье» не время рассуждать, надо действовать, тем более что ту сферу, в которую мы попытаемся проникнуть, невозможно описать с помощью рациональных схем. Тут нужны совершенно другие инструменты.

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ И В КОНЦЕ КОНЦОВ  
ДОЛЖЕН ОВЛАДЕТЬ БИОЭНЕРГИЕЙ**

*Выполнение упражнений —  
важное условие овладения системой*

Выполнение упражнений является одним из главных условий для понимания содержания книги. Не объяснить словами принципиально новые ощущения и состояния, которые вы испытаете. Я могу привес-

---

\* Например, в книге С. Розова «Учебник по биоэнергии: интенсивный курс», издательство «прайм-ЕВРОЗНАК», 2001.

ти простой пример. Представьте себе, что вы никогда не пробовали сладкого, тогда никакие описания не помогут вам понять, о чем идет речь, когда говорят о конфете или пирожном.

### ***Уже во время чтения вы активизируете свои способности***

Изложение материала построено так, чтобы вы могли непосредственно во время чтения выполнять упражнения, организуя у себя состояния, в которых активизируются ваши способности, и одновременно даются инструкции, как эти состояния использовать. Все это выглядит достаточно многообещающе и фантастично, но я надеюсь, что вы попробуете проделать то, что предлагается, и убедитесь, что все, что написано, правда. Нужно только принять главную мысль, — для получения результата у вас уже все есть.

Все техники, которые приводятся в этой книге, удивительно просты. Но нужно все время помнить, что главное не формальное выполнение действий, а получение новых ощущений при выполнении упражнений. Тогда будет достаточно однократного выполнения упражнений, и вы получите нужные результаты.

### ***У каждого человека есть необходимые способности для овладения биоэнергией***

Большинство людей в детстве мечтало о волшебной палочке, с помощью которой можно разрешать все проблемы. Эта детскую мечту хранят в глубине души многие из нас. Взмахнул палочкой — и болезни исчезли, прошептал: «Крибле, крабле, бумс» — и тебя назначили директором и повысили зарплату. Хорошо! Живешь себе и радуешься, да машешь палочкой налево и направо. Для кого-то такой волшебной палочкой становятся экстрасенсы, маги, целители и т. д.

Я глубоко убежден, что прямое вмешательство экстрасенса и целителя в энергетику и судьбу людей нежелательно. Целитель или специалист экст-

расенс должен помогать другому человеку в более глубоком понимании себя для активизации его собственных сил.

В то же время, как это ни странно, у каждого человека такая палочка существует. Внутри организма и психики скрыты некие силы, которые при правильном их использовании могут стать универсальным инструментом. Эти силы фактически всегда находятся в нашем распоряжении, но современные люди упорно их не замечают.

## **СОСТОЯНИЕ АКТИВАЦИИ ВНУТРЕННИХ СИЛ — ОСНОВА ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕОБЫЧНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ**

*«Чудесные» состояния бывают у каждого  
и по несколько раз в день*

Дело в том, что у всех людей в определенные моменты времени спонтанно, само по себе возникает состояние активации внутренних сил. Тогда начинает работать интуиция и появляются необычные способности у любого человека. Эти состояния кратковременны, но они обязательно возникают у всех людей много раз в течение дня. В эти моменты можно вылечить себя или другого человека, найти решение своих проблем, получить информацию из «воздуха» или создать у себя новые способности.

Большинство людей не чувствуют, когда такие вспышки активации возникают, и не знают, что нужно делать для того, чтобы воспользоваться появляющимися возможностями. Но таланты, о которых говорят: «У него дар Божий», интуитивно их чувствуют и умеют ими пользоваться.

Обычно на занятиях я предлагаю делать простые, доступные для всех упражнения, во время которых возникает состояние активации, и в нужный момент времени просто подсказываю: вот сейчас возникло то, что нам нужно. В результате человек начинает узнавать свой режим активации, ощущать его энер-



гию и обучается приемам управления этой энергией. Дальше уже просто: когда активация имеется в виде управляемого состояния, можно использовать методики, которые предлагаются во время обучения, можно использовать техники других школ, это не важно, потому что человек понял и ощутил главное, как организовать у себя то состояние:

- когда ему везет;

- когда у него включается процесс налаживания организма;

когда появляется состояние повышенных способностей;

когда можно изменить процесс общения и наладить то, что раньше было разрушено, и т. д.

### ***Что это такое — состояние активации внутренних сил***

Это состояние, на которое в обыденной жизни вы редко обращаете внимание. Попробуйте понаблюдать за собой в течение некоторого времени. Вот вы сидите в кресле, читаете, звенит телефон, — испытывая легкое раздражение, вы снимаете трубку — короткие гудки; вы вспомнили, что такое уже было, кто-то назойливо досаждал вам звонками по телефону, и вы так и не поняли, кто это был, вам захотелось покурить или перекусить, и т. д. Все, по сути, очень знакомо, и никаких мистических и таинственных сил не видно. Но это только кажется. То, что нам нужно, возникает в моменты перехода из одного внутреннего состояния в другое, когда в вашем организме и психике возникает процесс изменений и переключений. Возникают эмоции, новые ощущения или чувства, или просто меняются физиологические настройки организма, например вы приступаете к еде и у вас включается в работу пищеварительный тракт.

Эти переключения могут происходить по двум причинам:

**первая** — мы переключаем свое внимание с одного объекта на другой, не важно, реальный это объект или он всплывает из наших воспоминаний;

**вторая** — мы начинаем что-то делать, и сам процесс деланья переключает наш организм.

Как я уже говорил, как бы мы ни переключались, ничего принципиально нового не возникает, но вот в момент самого переключения из одного состояния в другое организм и наша психика на несколько секунд как бы повисают в воздухе. В это время возникает состояние **неопределенности**, когда еще подсознание или наш организм не выбрали, по какой схеме дальше жить. Вот в этот момент сама по себе возникает внутренняя активация и появляются как бы наготове к действию необычные способности. В это время можно создать что-то новое, так как оно предназначено для возникновения приспособления к изменяющимся условиям жизни, которое на языке физиологов называется **адаптацией**, и, кроме того, генерируется особое информационно-энергетическое поле, которое можно назвать **полем адаптации**.

Такие автоматически активируемые программы внутренней регулировки возникли в процессе эволюции. Сигналом, который включает режим активации, служит само состояние неопределенности. После нескольких секунд подготовки организм оказывается готовым переключиться на новый режим.



*В любом случае в эти моменты времени не просто активируются внутренние силы, но и организм создает особое информационно-энергетическое поле.*

---

### ***Информационно-энергетическое поле «разворачивает» процессы самоисцеления***

С помощью энергоинформационного поля разворачиваются процессы самоисцеления, внутреннего восстановления и регенерации тканей. Поле обладает уникальными свойствами. Оно содержит полную информацию о здоровом состоянии организма в целом

и здоровом состоянии всех внутренних органов и физиологических систем. Это поле обладает также непосредственной лечебной силой, которую можно целенаправленно использовать. Под его воздействием происходит излечение любого заболевания и адаптация организма и нервной системы к любой задаче. Это поле можно направлять также и на излечение другого человека.

### ***Почему блокируется действие информационно-энергетического поля***

Встает вопрос, а почему все эти великолепные возможности не реализуются и мы боеем? Ведь все эти механизмы рассчитаны именно на самопроизвольное функционирование? На этот вопрос легко ответить: это мы сами блокируем возможность разворачивания процессов самоизлечения и адаптации.



***Если в момент активации внутренних сил сосредоточиваться на действиях в окружающей среде и на своих проблемах, то возникающее информационно-энергетическое поле рассеивается и процессы самоизлечения автоматически приостанавливаются. Также блокируются все информационные процессы, в том числе и получение информации экстрасенсорными методами.***

---

Для того чтобы вылечиться, в моменты активации необходимо отключиться от всех проблем и дать возможность организму восстановиться. Если непрерывно пребывать в состоянии озабоченности, то полноценные циклы внутреннего саморемонта реализоваться не могут. Именно поэтому в обычной жизни накапливается усталость, а во время отпуска, когда наша жизнь не лимитирована внешними обстоятельствами, мы отдыхаем и набираемся сил.

## ***Наши методики разблокируют природные способности занимающихся***

Наши методики основаны на использовании тех возможностей, которые уже есть у каждого человека. Все люди, независимо от возраста, в определенной степени умеют приспосабливаться или адаптироваться к жизни. Плохо или хорошо, но все как-то добывают средства к существованию, могут хотя бы в небольшой степени регулировать себя и как-то приспосабливаться к физическим нагрузкам. Это означает, что функционирование поля адаптации человек подавил не полностью.



***Смысл всех наших методов заключается в том, что мы используем естественные моменты, когда у человека переключаются физиологические настройки организма, для целенаправленного использования возникшего поля адаптации.***

---

Например, вы начинаете подниматься по лестнице и, либо на первых ступенях или выше, где-нибудь на втором этаже, вы начинаете ощущать, как ускоряется ваше дыхание и сердцебиение. Это означает, что организм начал перестраиваться для выполнения физической работы. Все! Начались процессы приспособления к внешним условиям.

Когда я работаю с человеком, я просто наблюдаю за его состояниями, ловлю момент перестройки и даю инструкцию, как ими воспользоваться.



***Главное мое открытие заключается в том, что ничего сложного делать не нужно! Все, что необходимо, это узнать самого себя и в нужные моменты целенаправленно использовать автоматически возникающее целебное информационно-энергетическое поле.***

---

## ***В чем сложность самостоятельного освоения программы, или Страх изменений***

В начале своей практики я думал, что открыл замечательный закон, позволяющий людям автоматически вступить на новый виток эволюции, но очень быстро обнаружил, что самостоятельно большинство людей не могут реализовывать программы своего выздоровления и развития.

Прежде всего, выяснилось, что большинство людей боятся перемен, и как только они направляют свое внимание на процесс перестройки внутренних состояний, у них сразу же возникает защитный блок. Если взять пример с подъемом по лестнице: когда человек не обращает внимания на физиологические реакции своего организма, он легко адаптируется к подъему, если прислушивается к себе — тогда обеспечены различные неприятности — тахикардия, одышка и прочее.

Единственная возможность: научиться ощущать не сам процесс перестройки, а энергетическое поле адаптации, тогда возникает работа с новыми ощущениями, которые еще не «запачканы» страхом.

Но само поле адаптации без процесса перехода из одного состояния в другое не возникает.

## ***У каждого человека есть свой личный ключик к особым способностям***

Выход из этого положения нашелся. Оказалось, что у каждого человека имеется определенная область, где он может по своему желанию менять свои состояния. Один легко меняет свои эмоции, другой физиологические настройки организма, третий может перестраивать свои настроения, четвертый легко контролирует и управляет своими мыслями или воспоминаниями. При этом у всех людей имеются свои внутренние способы изменять себя, как бы личные ключи к таким перестройкам. Одному, для того чтобы отдохнуть, нужно послушать музыку, дру-

гому поболтать с приятным человеком, третьему почитать и т. д. Точно так же каждый человек вырабатывает свои ключи для настройки на работу. При таких перестройках обычно за счет активации ощущается приток энергии. Общеизвестно, что самый лучший способ отдохнуть — это переменить деятельность.

Все эти личные способы своей настройки на работу или отдых не становятся универсальным инструментом целительства или приобретения новых способностей, потому что они привязаны к конкретным задачам человека. Для получения универсального инструмента необходимо научиться воспринимать информационно-энергетическое поле адаптации, которое возникает при всех перестройках организма, и научиться направлять его энергию в нужном направлении.

Не каждый человек может сознательно, по своему желанию изменить свое состояние. Поэтому для получения надежных результатов я предлагаю выполнять много различных упражнений, помогающих организовать процесс внутренних перестроек на разных уровнях организма и психики. Упражнения построены так, чтобы не происходило насильственных переключений. Когда человек, выполняя их, доходит до упражнения, помогающего ему изменяться на том уровне, где для него это легко, он сразу чувствует результат. Сами по себе упражнения являются скорее тестами и не требуют больших физических и психических усилий, поэтому могут выполняться кем угодно: взрослым, ребенком, пожилым человеком, а также во время болезни.



*Набор настроечных упражнений составляет основу системы развития и осознанной эволюции человека — «БИОСОЗНАНИЕ».*

---

Эта система многоэтапная и многоуровневая. На первом этапе она помогает настраиваться на процесс выздоровления и активации способностей\*.

### ***В чем отличие предлагаемой методики от других систем***

Фактически в других системах главным инструментом также является использование активности внутренних сил, но они организуются сложными искусственными методами. Искусственные методики приводят к большим затратам энергии, на которые способны не все люди, и, кроме того, для этого приходится использовать очень сложные техники, которые также не все могут выполнить. В большинстве случаев создаются искусственные системы жизни. Для организации состояний внутренней активности используют самогипноз, измененные состояния сознания, наркотики, различные варианты сложных методик дыхания, сложные ритуалы и т. д.

Но преимуществом искусственных систем является их логическая простота. Там все сразу же понятно, но в результате все они пригодны только для тех «избранных», которые смогли вписаться в искусственную жизнь, все остальные при этом объявляются недостаточно развитыми. Меня не устраивает такая дискриминация, и я создал достаточно сложную систему, но она соответствует реальной сложности жизни человека.

Ваше право выбирать, что вам больше нравится.

### **КАК РАБОТАТЬ С УПРАЖНЕНИЯМИ, ИЗЛОЖЕННЫМИ В ЭТОЙ КНИГЕ**

Главная трудность, которая вас подстерегает при выполнении упражнений, заключается в том, чтобы

---

\* В данной книге предложена только часть упражнений. Полный курс овладения системой вы найдете в книге «Учебник по биоэнергии: интенсивный курс».

суметь отодвинуть старый опыт восприятия своих ощущений и создать новый. Но отодвинуть старый опыт просто так невозможно, это все равно что дать себе задание не думать о верблюде — тогда именно он будет единственным предметом ваших размышлений. И надолго. Есть два способа решения этой задачи (отодвинуть старый опыт): 1) суметь самому увести свое внимание в сторону, 2) позволить другому человеку отвлечь ваше внимание. В обоих случаях ваше согласие на это отвлечение внимания является категорически необходимым.

### ***Метод ухода от старого опыта — увод внимания в сторону***

Увод внимания в сторону является основным моментом при выполнении упражнений. Это кажется сложным и искусственным, но практически все решается не просто, а очень просто (ха-ха-ха!): читайте последовательно каждый пункт упражнения и не менее последовательно их выполняйте. Выполнив один пункт текста, вы переводите внимание от себя и своих ощущений к следующему пункту, то есть переводите внимание к книге, а вот этот момент и является центральным в каждом пункте упражнений.

Переводя внимание от своих ощущений к тексту в книге, вы позволяете сформироваться новым ощущениям и состояниям в вашем теле. Так происходит потому, что в эти моменты перевода внимания вы незаметно для себя проскакиваете через состояние активации, энергия которого запускает формирование новых ощущений в организме.

Когда вы читаете следующий пункт, то нужно обязательно представлять себе все действия и ощущения, которые при этом должны у вас возникнуть. Когда вы себе это представляете, вы создаете образ — программу, как должно измениться ваше состояние. После этого вы переводите свое внимание к себе или к той части тела, с которой вы работаете, и в резуль-



тате такого перевода внимания передаете своему организму созданную программу в виде образа ваших ожидаемых ощущений.

Эта программа при такой последовательности действий принимается организмом, и у вас практически без всяких усилий создается нужная настройка. Вполне возможно, что даже до выполнения действий, описанных в данном пункте, могут возникнуть ощущения, которые должны бы возникнуть только после выполнения этих действий.

Таким образом, выполняя упражнения, вы учитесь целенаправленно создавать в своем организме новые настройки, то есть фактически происходит обучение процессу самоцелительства.

Во время болезни вы, так же как и при выполнении упражнений, будете создавать программы выхода из состояния болезни и принимать их в свой организм. Вся последовательность такого выхода из болезни описана в методиках целительства.

Все упражнения представляют собой довольно длинные цепочки. В них одинаково важны как действия, которые вы выполняете, так и то, что происходит с вашим организмом при переключении с одного действия на другое, или при переключении внимания с одного ощущения на другое, или при переключении внимания от своих ощущений к тексту в книге. Именно в момент переключений возникает состояние активации.

Помните о том, что весь смысл не в действиях, которые вы выполняете, а в новых состояниях и ощущениях, которые при этом возникают.

Если вы для своих переключений внимания используете книгу, то в ней возникает энергетический отпечаток энергии вашей активации. Книга становится аккумулятором этой энергии, а это не абстрактная энергия — это информационно-энергетическое поле, которое хранит информацию о целительских процессах вашего организма. Поэтому во время болезни или в трудных обстоятельствах вы можете обратиться к книге, вспомнить процессы переключе-

ний вашего внимания и получить в результате реальное облегчение своего состояния.

### ***Избегайте давать читать эту книгу другим людям***

Если вы хотите использовать книгу как аккумулятор ваших целительских сил, то избегайте давать читать ее другим людям, так как другой человек при взаимодействии с ней может израсходовать этот заряд.

### ***Еще одно важное размышление***

И теперь еще одно, очень важное размышление. Выполняя упражнения, вы получаете новый опыт чувствования себя и окружающего мира, — это необходимая часть жизни для каждого человека. Но ваш личный опыт существования без ощущения энергетики не менее важен потому, что в это время ваш организм настроен на реальные действия в том мире, в котором вы живете.



# ОВЛАДЕНИЕ ЦЕЛИТЕЛЬНЫМИ СИЛАМИ

---

*Исцеление — естественный процесс,  
который заложен в нас природой*

При слове «целительство» у многих людей возникает образ человека, повелевающего особыми могущественными силами, которые так нужны больному человеку, когда медицина бессильна. Эта фантазия поддерживается многими целителями и, к сожалению, многими медиками. Могущественные силы невольно вызывают внутренние опасения, и создается мнение, идущее прежде всего от медиков, что этих «чудодеев» надо брать под контроль, тестировать, а само целительство сделать областью медицины, доступной для избранных, специально обученных людей.

Тех людей, которым хочется во все это верить, я разочарую. Это неправда! Нет таких сил, хотя случаев чудесного излечения, когда медицина опустила руки, сколько угодно. Нужно четко себе представлять, что мы занимаемся совершенно естественным делом.



*Я глубоко убежден, что целительство является  
вопросом внутренней психологической и  
энергетической культуры, которая должна быть  
доступна всем.*

---

Фактически в процессе целительства мы просто убираем те препятствия к своему выздоровлению, которые сами же и нагородили. Как только они уничтожаются, то выясняется, что возможности нашего организма поистине неисчерпаемы.

### *Почему возникают препятствия к выздоровлению*

Эти препятствия возникают потому, что в процессе эволюции наш мозг и сознание приобрели слишком большую власть над физиологическими процессами организма. Возникает вопрос, а как это мы ухитряемся ему мешать? Ответ простой: мы мешаем организму осуществлять процесс перехода из болезненного состояния в здоровое, то есть переключаться из одного состояния в другое. Запрет на переключение возникает по двум причинам.

Первая — из-за того, что мы слишком зациклены на своих планах, реакциях, эмоциях, чувствах.

Вторая — из-за того, что любое сосредоточение внимания на своих болезненных ощущениях ведет к их жесткой фиксации. Один раз почувствовав боль, мы уже инстинктивно ждем ее продолжения, мы ее не хотим, но произвольное возникшее внутреннее напряжение не дает организму переключиться.

Кроме того, любые необычные изменения в своем организме человек воспринимает с неосознаваемым страхом, а процесс выздоровления всегда сопровождается необычными ощущениями.

Мы не умеем жить спонтанной жизнью, когда нами управляет не только внешняя среда, семья, социальное окружение, но и потребности нашего организма. Мы не приучены ощущать их, наравне с требованиями общества. В общем, когда смотришь на последствия работы нашего разумного сознания, возникает впечатление, что его наличие мешает организму быть здоровым. Люди, живущие простой

жизнью, на природе, умеющие полностью погружаться в нее, как правило, удивительно здоровы. По этому поводу существует распространенное мнение, что у них просто нет стрессов, — это неправда. Просто они регулярно погружаются в так называемое животное состояние, когда они заняты процессом жизни, а не проблемами завтрашнего дня. Собственно, в этом и состоит главная методика целительства: позволить своему организму делать то, что ему нужно, не мешать, а также оказать посильную помощь. Помощь в создании оптимальных информационно-энергетических взаимодействий с окружающим миром.

Казалось бы, совет такой простой, но выполнить его без обучения очень сложно, если живешь в условиях современной жизни. После обучения выясняется, что все не так страшно, хотя и приходится применять довольно много приемов, с помощью которых и реализуется этот принцип: «не мешать организму жить», с одной стороны, а с другой — помочь ему.

Современный человек очень рационален, ему обязательно нужно постичь смысл того, что он делает, поэтому кроме приемов, позволяющих организму освободиться от диктата психики, приходится давать еще и описание того, что там внутри нас происходит во время выздоровления, чтобы образы, которые возникают в сознании, не мешали, а, наоборот, помогали организму делать свою работу.

## **СОЗДАНИЕ ПОЗИЦИИ НАБЛЮДАТЕЛЯ — НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА**

Позиция наблюдателя — это такое состояние, при котором ни психика, ни сознание, ни воля никак не вмешиваются в протекающие процессы. Но, как правило, стоит только обратить внимание на что-либо, как организм выдает автоматическую неосоз-

нанную готовность к немедленным действиям. Или еще бывает так: как только мы сосредоточиваемся на чем-либо, сразу же возникает ожидание какого-либо воздействия извне и соответствующая защитная реакция. Просто отстраненно смотреть без всяких внутренних напряжений или ожиданий мы не умеем.

### *Зачем человеку развивать в себе состояние наблюдателя*

Для того чтобы избавиться от болезни, необходимо научиться трезво, без эмоций воспринимать свои болезненные ощущения, препятствия в жизни, свои действия и действия других людей. Смотреть как бы со стороны, глазами незаинтересованного наблюдателя. Только в этом случае активация внутренних сил и энергетические поля адаптации могут приступить к своей работе, и тогда может наладиться здоровье. Только в этом случае можно правильно понять ситуацию и найти из нее выход. Самое главное, что при этом появляется возможность чувствовать свою энергетику и производить энергетические корректировки своего состояния и своих действий.

Но легко сказать: «Взгляни на ситуацию глазами незаинтересованного наблюдателя, не обращай на него внимания» и т. д. Говорили другим и себя пытались заставить, и что в результате? Мы просто не умеем не обращать внимания!

Дело в том, что любой психический процесс поддерживается и стабилизируется определенными физиологическими настройками в теле. Любая наша мысль, внимание, желание, эмоция обязательно связаны с определенными участками тела в одно неразрывное целое. Если пытаться себя настроить на действие, то без одновременных изменений в энергетике определенных участков тела все тут же рухнет. Абсолютное большинство людей этого не знает и пытается настраивать себя простыми усилиями воли — результат нулевой.



***Фактически при любой перемене в состоянии психики мы должны производить определенные изменения в своем теле, иначе все останется по-прежнему.***

---

Позиция, или состояние наблюдателя является первым шагом и одним из главных условий для применения любых методик целительства. Также с этого состояния нужно начинать при любых попытках изменить ситуацию взаимодействия с людьми. Например, погасить конфликт с другим человеком можно только тогда, когда хотя бы на секунду создашь состояние наблюдателя, тогда и только тогда станет понятно, что происходит с другим человеком, и возникает возможность найти правильные слова и действия, чтобы изменить ситуацию.

### ***Состояние наблюдателя — идеальный метод энергетической защиты***

Состояние наблюдателя нужно не только для восприятия энергетических полей, оно чрезвычайно важно в нашей жизни. В этом режиме мы не только можем трезво оценить все, что происходит вокруг и внутри нас, но и приобретаем абсолютную независимость от того объекта, на который мы смотрим из этой позиции. Это означает, что состояние наблюдателя является идеальным методом энергетической и психологической защиты.

Для организации этого состояния предлагаю выполнить следующее упражнение.

#### ***Упражнение по созданию позиции наблюдателя***

1. Встать около стены и прислониться к ней спиной.
2. Ноги должны быть соединены вместе, выпрямлены и отодвинуты слегка вперед на 15—20 см.

3. Крестец, вся спина и желательнo затылок долж-ны плотно прилегать к стене.

4. Возникает немного странная позиция — спина полностью параллельна стене и как бы соединена с ней в одно целое, а выпрямленные ноги под меньшим углом отходят вперед. Руки свободно висят вдоль тела.

5. В таком положении нужно полностью расслабиться, при этом можно зафиксировать в ногах легкое напряжение, они, благодаря тому, что находятся под меньшим углом к стене, прижимают крестец и нижнюю часть тела к стене и держат вес тела. В теле возникает ощущение, как будто стоя лежишь на стене.

6. Голова немного откинута назад и также лежит на стене, затылком прилегая к ней. Если имеется сутулость и без напряжения не удастся приложить голову затылком к стене, можно просто ее слегка откинуть назад. Но в голове и шее обязательно должно возникнуть ощущение расслабленности. Поясницу не надо стараться прижимать к стене, она должна занимать естественное положение легкого прогиба.

7. В целом возникает ощущение, как будто стоя немного осел, лег, расслабился и при этом соединился в одно целое со стеной.

8. В результате возникает чувство себя как очень большого существа, потому что составляешь со стеной единое целое. При этом надо перевести внимание назад, сосредоточивая его на своей спине и стене, ощущая, как они составляют одно целое. Живот и грудь при этом полностью расслаблены. Некоторые люди фиксируют легкое напряжение внизу живота, но на него не надо обращать внимания.

9. Возникает чувство переноса своего «Я» назад, при этом возникает ощущение своей инертности и стабильности. Неподвижность стены соединяется с расслабленностью и неподвижностью спины в одно инертное целое. Теперь, сохраняя это чувство переноса себя назад и своей инертности, надо не торо-



пясь, как бы издалека, откуда-то сзади посмотреть вперед. Можно создать другое ощущение — раздвоенное внимания: с одной стороны, направлять его назад, а с другой стороны, вперед. Часто это «назад» и «вперед» возникает на разных уровнях головы. Но «вперед» должно быть как бы слабым, рассеянным.

10. Возникает немного странное ощущение отделенности от окружающего мира. Он начинает находиться как будто за стеклянной стеной, возникает ощущение уменьшения размеров предметов, на которые смотришь, как будто изменилось расстояние между тобой и ими. Может возникнуть ощущение, что смотришь на все откуда-то сверху, можно зафиксировать изменение цветовой гаммы окружающего мира. Надо спокойно смотреть на все эти изменения, а самому в это время продолжать ощущать себя единым целым со стеной, и это единое целое абсолютно спокойно, неподвижно и инертно. Желательно усилить свое ощущение неподвижности, обратив внимание на расслабленность своего тела, оно не готово ни к каким действиям, и это кажется в таком положении совершенно естественным.

11. Некоторые люди в таком состоянии чувствуют себя отстраненными от окружающего мира. Другие смотрят как бы сверху вниз на все вокруг, у третьих возникает чувство защищенности, как будто сзади кто-то добрый и хороший держит и охраняет их, четвертые могут осознать, что позади них возникает личное пространство, в котором они имеют полную свободу и покой. Возникает очень важное ощущение пространства тишины, в котором пребываешь. Как будто другие люди живут там, в шуме и суете, а я — в другом пространстве мира и тишины. Это другое пространство может восприниматься как воспоминание о другом реальном месте, где было хорошо и тихо. Примите для себя любой вариант, здесь не должно быть никаких внутренних или моральных ограничений. Находитесь в состоянии наблюдателя — ваше неотъемлемое право. Когда вы так смотрите на окружающий мир, обратите

внимание на ощущение в глазах и на лице. Собственно говоря, ощущения исчезают, возникает впечатление, что смотришь откуда-то сзади, а глаза становятся полностью свободными, на лице возникает мягкость, расслабленность.

12. Сохраняя это состояние, попробуйте вспомнить какое-нибудь травмирующее событие в своей жизни. Если удерживать все компоненты своего состояния: внимание назад, ощущение единства со стеной и своей расслабленности, а также расслабленности живота и груди, то с удивлением можно отметить, что эти события вспоминаются совершенно спокойно, они уже больше не задевают. При этом можно ощутить, что меняются физические компоненты восприятия этих событий. Воспоминания перестают быть объемными, становятся меньше, отдаляются, становятся менее яркими и т. д. И все это время необходимо испытывать незыблемость и инертность всех внутренних ощущений и единение со стеной. Весь фокус именно в этом: вначале создать определенное состояние в своем теле, а потом, не меняя его, вспомнить неприятное событие и, таким образом, через ощущения в теле перестроить свое отношение к нему. Можно сразу добавить к этому восприятию энергетическую технику, например представить себе, что все неприятные образы заключены в стеклянный шар и уходят вдаль.

13. Но не у всех людей возникает монолитное спокойное состояние, которое можно противопоставить травмирующему воспоминанию. Как только такое воспоминание возникает, сразу же появляется внутреннее волнение, чувство боли или болезненные чувства. Тогда нужно научиться отделять свою позицию наблюдателя от этих чувств. Для получения опыта разделения своих чувств на нейтральные и отрицательные переведите внимание на ноги, вы почувствуете напряженность в ногах. Это ощущение существует как бы само по себе и отдельно от общего психического состояния. Для усиления чувства разделенности переведите внимание снова назад, на

расслабленную спину. Умение разделять ощущения, идущие из тела, на два принципиально разных вида: расслабленности и напряженности, существующие сами по себе, без специальных волевых усилий, является чрезвычайно важным достижением. Вы сможете использовать первую методику целительства только тогда, когда точно так же разделите и противопоставите в своем теле болезненные и нормальные ощущения. Разделение может происходить как угодно, например можно разделить и противопоставить физически неприятные ощущения в теле и спокойную сосредоточенность в своих мыслях.

14. После того как вы научились создавать внутреннюю раздвоенность, можно уловить, какие изменения во внутренних ощущениях возникают при оживлении воспоминаний травмирующих событий. Для этого нужно вначале полностью сосредоточиться на ощущении расслабленности и спокойствия в спине, соединенной со стеной, а потом вспомнить неприятное событие и, с позиции наблюдателя, зафиксировать возникшие изменения в ощущениях, идущих из тела.

15. Для усиления ощущения связи отрицательной картинкой с возникающими неприятными ощущениями в своем теле (это нужно делать только тогда, когда ощущения не отчетливые) можно представить себе, что эта картинка приближается. При этом можно представить, что она трансформируется, уменьшается в размерах, превращается в струю вещества, идущего к телу, и входит в него. Тогда реакции вашего тела сразу же будут очень отчетливыми.

16. После энергетической диагностики нужно сразу же начать представлять процедуру удаления отрицательной энергии из тела. Для этого необходимо представить себе, как неприятные воспоминания уходят вдаль. Например, можно представить себе, что сидишь в машине или на телеге и отъезжаешь от места, где происходили события, при этом сидишь спиной к направлению движения и наблюдаешь, как это место удаляется. Можно представить

себе, что для того, чтобы разобраться и окончательно выяснить отношения, я и мой противник идем в какое-то место, и представить себе его в отдалении от себя, при этом ощутить, как я туда двигаюсь и одновременно двигается он. Затем следует представить, что это место удаляется, или оно заключено в непроницаемый стеклянный шар, который отодвигается все дальше и дальше. В главе «Первая методика целительства» описано множество примеров того, как это можно сделать.

17. Когда картинка события или ощущение от него (если вам сложно увидеть воображаемую картинку) уходит вдаль, то можно поймать в своем теле странное чувство вытягивания чего-то. Нужно запомнить, где это чувство возникло: в груди, в животе, в голове, в позвоночнике, в руках или ногах. Наличие такого ощущения дает вам дополнительную информацию, какую часть тела вы использовали для стабилизации отрицательного состояния. Если во время реального столкновения с этими людьми или событиями вы заполните эту часть тела другими ощущениями, то ваши реакции будут совершенно другими. Как заполнять новыми ощущениями эти части тела, дано в главе «Первая методика целительства», с этой частью тела нужно работать так, как будто она больна. И это действительно своеобразная болезнь, вернее возможное начало будущей болезни, ее информационно-энергетическая стадия. Обращаю внимание на то, что в абсолютном большинстве случаев эта начальная стадия проходит сама по себе, потому что наши внутренние автоматические реакции обеспечивают выбрасывание отрицательной энергетики.

18. Очень полезно в состоянии наблюдателя вспомнить положительную ситуацию и принять в свое тело положительную энергию от нее. При этом также необходимо запомнить, где находится зона стабилизации и сохранения положительного состояния. Эту зону надо поддерживать и питать положительной энергией.

19. Фактически вы в этом состоянии получили режим истинной медитации. Вам нужно запомнить этот свой внутренний настрой и все необходимые физиологические компоненты: внимание назад, ощущение стены, соединенной в одно целое со спиной, и расслабленность груди и живота и т. д. И, запомнив все это, медленно подберите ноги под себя, встаньте, не меняя положения позвоночника, сохраняя чувство единства со стеной, и медленно отодвиньтесь от стены. **Внимание!** Совершенно необходимо при этом чувствовать, что ваша спина продолжает быть соединена в одно целое уже с воображаемой стеной!

20. Для того чтобы сохранить чувство единства со стеной, ничего не меняйте в своем теле, у вас должна полностью сохраняться поза всего тела и точно так же слегка откинута голова назад. В таком состоянии и позе (довольно нелепой) немного походите, продолжая сохранять ощущение отделенности от окружающего мира (помните при этом и сохраняйте все компоненты своего состояния: ощущение соединенности спины со стеной, внимание назад и полная расслабленность груди и живота).

21. Продолжайте ходить в этом состоянии, немного изгибая позвоночник и шею, исследуя новое состояние и возможности его удержать и в других позах, после этого сядьте, продолжая сохранять свое состояние. Обычно вначале нужно садиться, полностью сохраняя позу всего тела и особенно спины.

22. Дальше начинайте потихоньку менять свою позу, двигая руками, ногами, позвоночником, шеей, головой. Нужно исследовать себя и выяснить, с какой частью тела в максимальной степени связано ваше ощущение отделенности от мира, или состояние спокойствия, или тишины, или того, что является для вас наиболее ярким и ощущаемым в состоянии наблюдателя. Вы должны научиться свободно в любых условиях входить в состояние наблюдателя и выходить из него. Обычно для этого большинство людей создают свои внутренние «ключи», представляю-

щие собой воспоминания о наиболее сильных ощущениях и элементы позы. Тогда если нужно снова вызвать прежнее состояние, то просто вспоминаются ключевые ощущения и воссоздаются элементы позы: наклон головы, легкий разворот плеч, положение ступней — у каждого свое.

23. Для того чтобы выйти из состояния наблюдателя, переведите внимание вперед, на какой-нибудь объект окружающего мира и перестройте свою позу на привычную. При этом нужно вначале как бы выбросить все внутренние ощущения, связанные с предыдущим состоянием, как бы забыть про себя, переключить все внимание на объект, а потом позволить этому объекту, на котором вы сосредоточились, изменить ваши внутренние ощущения.

### *Что мы получаем в результате упражнения*

Это базовое упражнение может дать диаметрально противоположные результаты. Они возникают тогда, когда во время выполнения всего упражнения вы начинаете акцентировать свое внимание на отдельных его пунктах, фиксируя результаты работы по этим пунктам и после выполнения упражнения. Обращаю ваше внимание на то, что в любом случае желательно выполнять все пункты упражнения.

Итак, с помощью этого упражнения мы получаем:

1. Состояние внутренней независимости и защищенности от любого объекта окружающего мира и любого своего воспоминания, то есть универсальную энергетическую защиту от любого негативного воздействия.

2. Личный способ перестройки своих чувств, эмоций и энергетических взаимодействий с любым человеком, объектом и всем окружающим миром.

3. Навык принятия любых воздействий из окружающего мира внутрь себя.

4. Развиваем и учимся использовать свое воображение для самоисцеления.

## ***Что делать, если не получается***

Все то, что мы тут делали, очень хорошо, но у некоторых людей сразу возникнут возражения: «А у меня больная спина, и как только я начинаю делать ваше упражнение, у меня ломит поясницу».

В этом случае допустимы некоторые изменения в упражнении. Все пункты можно пройти довольно быстро, а когда начинаете выполнять пункт 13, то есть начинаете отодвигаться от стены, то нужно поймав ощущение дистанционного контакта со стеной. Возникает чувство присутствия стены сзади рядом. Вот это ощущение присутствия и нужно сохранить. Очень может помочь представление, что позвоночник отодвинут назад и руки прикреплены к тому позвоночнику, который отодвинут назад.

Более подробно о состоянии наблюдателя и дополнительные упражнения по его созданию читайте в моей книге «Учебник по биоэнергии: интенсивный курс».

## **СОЗДАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО НАСТРОЯ**

### ***Занятия обязательно должны приносить радость***

Особенно следует подчеркнуть необходимость положительного настроения во всех ваших действиях. Только в опоре на чувство удовольствия разворачиваются процессы целительства. И это бесспорный факт. Провели такой эксперимент. Кошкам с помощью вживленных электродов подавали раздражение на центр удовольствия. (Как вы, наверное, знаете, есть такая зона на коре головного мозга, возбуждение которой вызывает эйфорию.) Так вот, оказалось, что больное животное выздоравливает при простой стимуляции этой зоны. Без всяких лекарств! «Ну мы же не кошки!» — скажете вы, и будете конечно же правы. Человек бесконечно сложнее, но он тоже дитя природы, только цивилизация его несколько подпортила. А законы природы едины для всего живого.

Итак, запомним, что во всех наших упражнениях прежде всего опираемся на ощущения приятные, радостные, благодатные. Если какое-то ваше движение вызывает дискомфорт, боль, напряжение — попробуйте сделать чуть-чуть по-другому, пока не станет хорошо.

Помните, что писал М. Горький? «Человек рожден для счастья, как птица для полета». Для тех, кто в суете обыденной жизни и тревоге о хлебе насущном забыл об этой простой истине, предлагаются следующие упражнения.

## **НАСТРОЙКИ НА САМОЦЕЛИТЕЛЬСТВО**

Прежде чем дальше осваивать секреты биоэнергии, нам необходимо особо «подготовиться» к восприятию биоэнергии в контексте занятий самоцелительством.

Отнеситесь, пожалуйста, к изложенному ниже материалу очень внимательно. Правильное его освоение подготовит ваш организм к эффективному управлению вашей биоэнергетикой.

### *Первая настройка на самоцелительство*

Когда мы дышим и следим за тем, как мы это делаем, ощущения от дыхания мы можем получать в разных частях организма, причем в носу возникают одни ощущения, в горле — другие, в легких — третьи. Поэтому создание их энергетических образов становится многоэтапным процессом. Чтобы вы могли решить эту задачу во время чтения книги, читайте последовательно, сначала — первый пункт и выполните действия, описанные в нем; после этого переходите к следующему пункту, вначале читая его, а потом — выполняя, и т. д. Таким способом будет осуществляться непосредственное руководство вашей настройкой, и тогда получится нужный результат. Если вы попытаетесь вначале запомнить все пункты, а потом, используя память, выполнять действия, то



эффективность будет намного меньше. Почему так происходит, я объяснил в главке «Как работать с упражнениями, изложенными в этой книге».

Так как дыхательный процесс состоит из вдохов и выдохов и все ощущения при этом разные, то вначале будем сосредоточивать свое внимание только на ощущениях во время вдоха, не обращая внимания на выдох. Он должен производиться автоматически. Потом точно так же будем работать с выдохом. Итак, сосредоточимся на ощущениях от вдоха.

- Прикоснемся одновременно к обеим ноздрям кончиками пальцев правой и левой руки и обрисуем их пальцами, запоминая чувство прикосновения.

- Отведем руки от лица и начнем вдыхать воздух, представляя его себе в виде струйки легкой разреженной жидкости, которая входит в нос и начинает идти дальше.

- А дальше, где-то сзади, в носоглотке, эта струйка попадает в место, где она преобразуется, изменяет свой цвет и превращается в какое-то другое, менее плотное, более спокойное и разреженное вещество.

- Величину зоны, в которой происходит преобразование струйки, с помощью воображения легко увеличить. Тогда процесс преобразования начнет охватывать затылок, и возникает ощущение его изменения. Вот здесь очень важно сразу же вспомнить какое-нибудь хорошее место на природе и представить, что вдыхаете хороший воздух из этого места. Тогда вы сразу сможете уловить улучшение своего самочувствия. Начинает исчезать тяжесть и усталость, обычно сразу же чувствуется прояснение в глазах, они становятся как бы «промытыми», или возникает ощущение более светлой окружающей обстановки.

- Переключив внимание на легкие, можно снова обнаружить изменение ощущений. Во-первых, обнаруживается, что в легких возникает другая плот-

ность «вещества ощущений». Во-вторых, не трудно обнаружить, что можно создавать разное состояние этого «вещества».

— Первый вариант, который возникает у большинства, — это внутренняя статичность в легких. Они пассивно расширяются и сжимаются во время вдоха и выдоха. Это состояние статичности очень удобно использовать, когда необходимо пассивно сопротивляться внешним воздействиям.

— Второй вариант ощущений внутри легких — динамический. Он возникает, если представлять себе, что в объеме легких идет преобразование «вещества ощущений». Исходное «вещество ощущений» превращается в другое, которое связано с чувством какой-то внутренней активности; возникает чувство, что легкие стремятся сами по себе расшириться во время вдоха и сжаться во время выдоха. Для того чтобы легче понять это, попытайтесь одновременно с восприятием ощущений, идущих из легких, почувствовать, как воздух идет по горлу и попадает в бронхи. Здесь возникают совершенно другие ощущения — в виде чувства потока. В результате возникает контраст между ощущениями в горле и в легких, и этот контраст создает нам «чувство процесса изменений», которые происходят в легких.

• Как только вы зафиксировали, что «вещество ощущений» в легких хочет расширяться, так сразу же обнаруживается, что это уже не абстрактные ощущения, а они трансформировались в эмоциональное состояние — чувство легкой радости.

• Это чувство можно закрепить, если создать на лице легкую улыбку и представлять при этом перед собой что-то приятное, то есть почувствовать процессы расширения в груди как бы в присутствии приятного объекта. При этом внимание блуждает между мягкой улыбкой, чувством повторяющегося расширения в легких и воспоминанием приятного объекта. Обычно эмоциональная компонента возникает после создания улыбки на лице.

• Не обращайтесь внимания на процессы сжатия во время выдоха, они возникают сами по себе. Во время выдоха перебрасывайте внимание на легкую улыбку на лице, а потом — на приятное воспоминание. А во время вдоха снова ощущайте радостное расширение в легких. Вам на самом деле очень знакомо это чувство. Вспомните, как вы после долгого пребывания в городе выезжаете наконец на природу, как выходите из транспорта, видите деревья, травку и с чувством радости вдыхаете замечательный пьянящий воздух.

• Возникает состояние без мыслей, в котором можно пассивно и приятно находиться. Это великолепное состояние для отдыха, но, кроме того, в момент перехода в положительное состояние в вашем теле происходит краткий цикл целительства.

• Вы можете почувствовать, что процесс расширения происходит, собственно говоря, не внутри тела. Если чувство расширения возникает вначале на поверхности тела, то потом легко обнаружить, что это пространство расширяется вокруг тела. Для того чтобы легче понять это, поместите ладони на уровне груди на расстоянии 15—20 см от поверхности тела и во время вдоха слегка раздвигайте их в стороны, а во время выдоха — приближайте к груди. Тогда легко получить ощущение, что дышат не легкие, а пространство вокруг тела.

• Погруженность внутрь себя и пребывание в состоянии внутреннего расширения не могут продолжаться слишком долго. Через несколько минут вы можете обнаружить, что ваши легкие устали или вам почему-то надоело это состояние. Тогда с удовольствием выйдите из него. Во время выхода также возникает процесс налаживания организма. Чтобы выйти из этого состояния, начните рассматривать окружающие предметы. Вы обнаружите, что мир буквально просветлел, глаза стали будто промытыми. Вот с этим ощущением чистого и ясного мира вокруг вас приступайте к своим делам. Теперь вы уже не обращаете внимания на процесс дыхания.

Я надеюсь, что вы уже самостоятельно можете отметить для себя моменты, когда у вас возникало состояние активации, и как с помощью положительных ощущений вы его сохранили и направили его энергию для гармонизации своего самочувствия.

Если вы достаточно хорошо воспринимаете при этом положительную эмоциональную энергию, то можете попытаться с помощью своего воображения направить ее в больное место. Но сейчас не это главное. Самое важное сейчас — ощутить процесс эмоционального преобразования себя. Это состояние напрямую лечит некоторые заболевания. Например, вы можете обнаружить, что у вас прошла боль в сердце или понизилось артериальное давление. Если вы можете играть своими эмоциями и легко чувствовать их переходы, то, воспринимая при каждом вдохе эмоциональное улучшение, вы получаете универсальный инструмент лечения практически любого заболевания.

*Важно помнить о том, что в каждое состояние, которое вы создаете, нужно уметь не только войти, но и из него выйти.* В этой методике вы использовали для настройки своего самочувствия процесс дыхания. Это очень важная часть любой саморегуляции. После того как вы наладили свое самочувствие, необходимо приступать к делам. А эффективно действовать можно только в том случае, если все внутренние ощущения как бы исчезают и все ваше внимание направлено на окружающий мир и действия в нем.

Все бы хорошо, но у некоторых людей при восприятии спонтанно возникающего чувства расширения в груди возникает легкое головокружение. Это означает, что вы настроены на какие-то действия, от которых не можете отказаться.

Тогда реализуйте настройку на выдох:

• Для этого, чувствуя спонтанно возникающее сжатие на выдохе, одновременно с ним с легкой улыбкой отодвиньте от себя какой-нибудь предмет, ощущая, как чувство сжатия в груди само по себе

создает силу в руках и явственное чувство сосредоточенности на действиях.

**Очень важно!** Нужно поймать ощущение, что сжатие начинается не в груди, а в солнечном сплетении или в животе. Для этого можно просто ощущать, что выдох делается животом, а грудь вовлекается в этот процесс как бы сама собой.

• Обопритесь руками на край стола и, создавая в руках ощущение легкого напряжения, которое возникло бы при реальном отталкивании стола, более отчетливо ощутите состояние внутреннего сжатия. При отталкивании стола или любого предмета немного согнитесь, тогда возникает ощущение участия в действии всего тела. Прочувствуйте это ощущение.

• Состояние сжатия или, точнее, собирание себя в одно целое, можно использовать во всех случаях, когда необходимо сконцентрировать свое внимание. При этом вначале уловите начавшееся сжатие в животе во время выдоха, создайте ощущение легкого сгибания туловища (нужно туловище не сгибать, а именно «создавать» ощущение), а потом перебросьте внимание на объект, от которого вы как бы отодвигаетесь или отталкиваете его своим вниманием. Запомните, что здесь особенно важно чувствовать спонтанность всего процесса.

• Можно так же, как и во время вдоха, поместить свои ладони на уровне груди и ощутить, что это сжимается не ваше тело, а пространство вокруг.

• Опять-таки здесь явно произошли преобразования внутренней настройки, поэтому вы снова получили краткосрочный цикл целительства. Если вы будете делать все действия полностью спонтанно и стараться прикладывать минимальные усилия, то можно обнаружить, как приходит внутреннее успокоение и все тревоги куда-то отлетают. При этом возникает ощущение, что вы не сжимаетесь, нет, — просто все начинает собираться в одно целое, и это «собираение» удивительно успокаивает.

Если вы начнете играть с этим переходом, то также сможете сделать довольно много. Изначально каждый

человек склонен к чему-то одному: либо к процессу своего энергетического расширения, либо сжатия, поэтому очень важно получить для себя противоположный опыт.

Состояние сжатия очень важно также потому, что позволяет достаточно легко создавать экстренную энергетическую защиту от энергетической агрессивности другого человека. В частности, это состояние используется в восточных единоборствах.

После того как вы свободно научитесь создавать оба варианта своего самочувствия, вы можете обнаружить, что многие психологические затруднения во время общения вдруг моментально начинают исчезать, если пробовать во время взаимодействия с человеком создавать процесс своего расширения или сжатия. Вы обнаружите, что в одних обстоятельствах помогает процесс расширения, а в других обстоятельствах — процесс сжатия.

Одновременно начинает обнаруживаться, что люди очень чувствительны к вашим перестройкам. Обращаю ваше внимание на то, что люди чувствительны не к статическим состояниям, а именно к изменениям вашей внутренней настройки. Одни начинают очень болезненно реагировать, когда вы начинаете процесс расширения, а другие боятся вашего сжатия.



***Поэтому нужно обязательно определить, при каких условиях ваш партнер или близкий человек ощущает комфорт рядом с вами, когда вы сжимаетесь или расширяетесь. Если вы поэкспериментируете, то легко определите его предпочтения по реакциям на вас, и тогда возникнет новый инструмент налаживания отношений с людьми. Вы выясните, что большая часть недоразумений и конфликтов возникает по причине энергетических нестыковок!***

---

Таким образом, вы получите свой первый опыт энергетической гармонизации процессов общения. Подробно это будет рассмотрено в следующей книге.

Обратите внимание на то, как легко при восприятии спонтанно происходящего расширения энергетики в легких ощутить чувство светлой радости, а при восприятии процесса сжатия энергетики ощутить чувство внутренней успокоенности, сосредоточенности и готовности к действию! Если вы и это восприняли, то считайте, что вы получили ключ к управлению своими эмоциональными состояниями.

Итак, подведем итоги. Энергетические образы, создаваемые в процессе дыхания, позволяют ощущать и воспринимать очень многое в его физиологии и, самое главное, на основе этих образов регулировать себя и свои взаимоотношения с людьми. И совершенно не важно, что чувство расширения и сжатия в легких создают дыхательные мышцы. Важно то, что образ, который у нас возникает, основан на внутренних ощущениях и поэтому помогает процессу дыхания. А если мы будем представлять себе работу дыхательных мышц, то очень быстро получим чувство усталости и наверняка создадим себе проблемы с дыханием.

Только тогда, когда мы идем вслед за естественно возникающими ощущениями и их преобразованиями и оформляем их в вещественные образы, мы не нарушаем законы внутренней жизни и, самое главное, получаем в руки мощные инструменты налаживания себя.

Вы прочли эту часть текста, а вы попробовали представить себе и ощутить эту струйку, возникающую в процессе дыхания, и ее преобразования? Попробуйте — это очень важно. Без таких образов в энергетике делать нечего, особенно тогда, когда вы хотите заниматься целительством.

## *Вторая настройка на самоцелительство*

Рассмотрим следующий пример. Представьте себе, что вы поднесли кусочек хлеба ко рту. Если вы просто будете сосредоточивать свое внимание на хлебе, то взаимодействия с едой не возникнет и слюна не по-

явится. А если вы представите себе и ощутите, что запах хлеба проникает в ваш рот и там превращается в какое-то вещество, то сразу же появляется слюна.

Если вы ее глотаете и чувствуете, как в горле происходит процесс преобразования ощущений, то затем поймаете «волну ощущений», идущую по пищеводу, которая преобразуется в желудке, а дальше можете уловить, как возникают преобразованные ощущения ниже, в животе, то есть вы уже улавливаете перистальтику кишечника.

Попробуйте все это проделать реально, а потом проделайте все то же самое, но прежде, чем поднести кусочек еды ко рту, создайте на своем лице слабую улыбку и ощутите легкую положительную эмоцию. После этого вдохните запах еды.

Вы можете сразу обнаружить, что ощущения будут другими. Возникает немного странное ощущение, как будто вы улыбку направили вместе с едой вниз в тело и она изменила ваше самочувствие. Вы с удивлением можете обнаружить, что ваше состояние существенно изменилось. Те симптомы болезни, которые у вас, может быть, есть, вдруг отступили. И наверняка если у вас была усталость, то она резко уменьшилась.

Дальше вы можете удерживать слабое подобие улыбки на лице и чувствовать, как она связана с измененным состоянием ваших внутренностей. Прдержите эту связь хотя бы несколько минут, тогда положительное состояние закрепится, болезни отступят от вас! А если вы будете регулярно практиковать такую еду, то вы легко наладите работу желудочно-кишечного тракта.



*Вот вы и сделали первые шаги по тропе самоцелительства! Здесь наглядно отражены основные принципы лечения: 1 — создаются энергетические образы ощущений; 2 — производится их трансформация; 3 — трансформация осуществляется под*



***управлением положительного внутреннего  
настроя и обязательно сопровождается созданием  
положительных эмоций; 4 — сохранять  
положительный внутренний настрой и созданную  
положительную эмоцию не менее 0,5—1,5 часа  
после выполнения активных энергетических  
действий.***

---

Первая практика также наглядно показывает, что энергетические образы существуют не только в нашей голове. На самом деле с помощью энергетических образов мы начинаем осознанно воспринимать объективно существующие функциональные системы организма. Эти системы были исследованы русским ученым П. К. Анохиным.

### ***Что важно помнить, занимаясь энергетическими упражнениями***

1. Внимание! Помните, что при любой работе с энергетикой продолжительность занятий не должна превышать 15 минут! Первые опыты могут быть более длительными, но любая тренировка должна быть короткой, иначе возникает перегрузка организма! Максимально допустимый режим работы — по 15 минут через каждые два часа.

2. Любое самоцелительство также должно протекать не дольше 15 минут, а потом необходимо делать перерыв не меньше чем на 1—1,5 часа.

3. Если вы создали с помощью энергетических действий положительное эмоциональное состояние, то его можно поддерживать сколько угодно времени (чем больше, тем лучше). Чем дольше вы его держите, тем больший эффект получаете.

Способы, которые приведены выше, очень эффективно работают у людей, имеющих большой опыт в управлении своими эмоциями или хорошо воспринимающих ощущения в своем теле. У остальных легкое улучшение состояния не удастся сделать устой-

чивым, потому что куда-то очень быстро улетучивается положительная эмоция. Поэтому желательно, чтобы они овладели другой стороной процесса целительства, например использованием информационно-энергетических полей, возникающих во время активации. Естественно, что прежде, чем начинать работать с энергетическими полями, надо научиться их чувствовать.



# ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА У ВАС ЧТО-ТО ЗАБОЛЕЛО

## Первая методика целительства

---

Итак, наступило время начать работать с болезнью, что называется, «как она есть». В предыдущих главах рассматривались вопросы подготовки к лечению, а значит, лечение уже началось. Сейчас пришло время поработать с реальной болью, с реальной болезнью\*.

### *Когда следует применять первую методику целительства*

Первая методика целительства предназначена прежде всего для тех случаев, когда человек может отчетливо сказать: «У меня болит вот здесь». Что нужно делать, когда имеется общее плохое состояние, мы будем изучать в главах «Прямое создание целительских состояний» и «Гармонизация эмоционально-чувственной жизни».

А сейчас мы будем работать с тем местом, которое болит, при этом совершенно не важно, где находится заболевший орган. Ну, например, сердечные заболевания очень часто ощущаются как боль в левой

---

\* Напоминаем, что в этой книге приводится ускоренная программа настройки на энергоинформационные поля, а полный курс вы можете пройти, прочитав книгу «Учебник по биоэнергии: интенсивный курс».

руке, а не в сердце, но энергетические действия нужно делать в таком случае именно с рукой. Если неприятные ощущения от больного сердца совпадают с областью сердца, то и энергетически действовать надо тогда уже на область боли, то есть область сердца. Почему так нужно делать, объясняется в приложении № 3 «Принципы информационно-энергетического целительства».

### ***Как применять методiku для лечения других***

Методiku можно применять как для себя, так и для помощи другим людям. Когда вы работаете с больными, то необходимо просто руководить ими, а они самостоятельно выполняют все этапы процесса целительства. Вы становитесь источником информации, а не носителем чудесных сил. Именно тогда, когда начинаешь таким образом работать с другими людьми, становится понятно, что целительство является абсолютно естественным процессом, который фактически большинство людей в той или иной степени уже регулярно проводят сами.

Вы можете задать вопрос, а как же работают целители, которые что-то делают без всяких слов с организмом больного? На самом деле они все равно действуют по этой схеме, просто используют одну особенность человеческой психики. Она состоит в том, что можно с человеком договориться делать сообща какую-нибудь работу, при этом он сам ничего про нее не знает, но активно участвует в ней. О том, как это можно осуществить на практике, я изложу в следующих книгах.



***Необходимо понимать, что сам процесс  
выздоровления — это абсолютная тайна природы  
и сущности жизни для человека, обладающего  
современными знаниями и современной психикой.  
Любое вмешательство сознания и внимания в  
этот процесс тут же его разрушает.***

---

## ***Любая методика целительства должна состоять из трех самостоятельных разделов***

**Первый раздел** — энергетическая диагностика воздействия, которое планируется произвести с больным местом или с человеком в целом. Этот этап обязателен при любых энергетических действиях, он обеспечивает не только полную безопасность, но также осмысленность и эффективность всех последующих мероприятий. В диагностику обязательно входят два действия. Первое — оформление в виде образов сути неприятных или болезненных ощущений. Второе действие — непосредственные пробы по воздействию на полученный образ и болезненные ощущения.

**Второй раздел** — попытка положительного воздействия. С нее нужно всегда начинать. Иногда без предварительного вывода так называемой отрицательной энергии положительное воздействие не получается.

**Третий раздел** — выведение отрицательной энергии. Довольно часто можно обойтись без него.

### ***Два этапа целительских действий***

Сами целительские действия, то есть работа с положительными или отрицательными энергиями, всегда, в свою очередь, должны состоять из двух этапов.

**Первый этап** — непосредственное действие, в котором всегда реализуется двусторонний процесс. С одной стороны идет воздействие на наше внимание и психику, для снятия фиксаций, затрудняющих включение процесса выздоровления. С другой стороны, дается организму энергетическая помощь. Вот эта двойная направленность всех приемов и обеспечивает их эффективность.

**Второй этап** — создание особого состояния, в котором мы позволяем организму произвести с этим

воздействием все, что ему нужно для организации процесса выздоровления. Здесь также возможна не только пассивная позиция, но и оказание организму эффективной помощи в его работе. Но эта помощь всегда создается косвенным путем, когда мы действуем не в больном органе, а в отделенном от него энергетическом фантоме.



*Помните о том, что любые целительские и диагностические действия нужно начинать с создания состояния наблюдателя.*

---

А сейчас приступаем к работе.

## **Первый раздел ДИАГНОСТИКА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ**

### *Первое. Ощутите и осмотрите свою боль*

Прежде чем приступать к целительству, необходимо ощутить место, которое болит, при этом как можно ярче представить себе размеры, форму и физическое состояние места, занятого неприятным ощущением. Надо сосредоточиваться не на самом ощущении боли, а на том месте, которое она занимает, и его форме, как бы на «сосуде боли». Например, имеется царапина или порез, и в месте повреждения кожи боль ощущается как игла или заноза: надо постараться ощутить размеры, форму и материал этой занозы, постарайтесь отпустить свое воображение и принимать все, что приходит в голову. Когда создаются такие образы, их конкретность может быть лучше воспринята, если одновременно делаются воображаемые попытки физических манипуляций с ними. Например, при попытке вытащить занозу образ становится более объемным. Кроме самой иглы можно обнаружить, что вокруг нее имеется зона измененных ощущений, и ее также надо

оформить в виде образов, имеющих размеры, форму и материал. Например, часто вокруг царапины возникает чувство чего-то налитого в палец, какой-то тяжелой жидкости, ее и надо представить себе, причем эта жидкость может быть горячей или нейтральной по температуре. Необходимо представить в виде образов любое неприятное ощущение, очень важно при этом оформлять образами не только само болезненное ощущение, но и переходную зону между ним и остальным телом. Если образы не рождаются, то достаточно осознать объем, который занимают неприятные ощущения. Для этого необходимо ощутить хотя бы две границы между больной и здоровой частью организма.

### ***Второе. Оппозиция болезни***

Дальше нужно обозначить для себя те части тела, которые не затронуты болезненным состоянием. Определение этих частей имеет очень большое значение для обеспечения эффективности целительства. Фиксация внимания на них обеспечивает возможность внутренне отделиться от болезненных ощущений, что является главным при любой энергетической работе. Если это проделать трудно, то нужно выполнить упражнение по созданию позиции наблюдателя и использовать те части тела, которые участвовали в фиксации состояния наблюдателя, таким образом вы создадите нужную внутреннюю оппозицию между болезнью и здоровьем.

### ***Третье. Найдите «целительный» предмет***

Следующий шаг: поиск предмета, который хочется приложить к больному месту. «Хочется» — в данном случае означает, что возникает чувство, что прикосновение предмета поможет уменьшить неприятные ощущения. Для этого нужно в своем воображении перебирать разные предметы и представлять себе, что прикладываешь их к больному месту.



*Когда это делается, нужно обязательно часть своего внимания направлять на те места тела, где нет болезненных ощущений. Только в том случае, когда вы разделяете свое внимание на разные участки тела, вы сможете произвести диагностику энергетического воздействия, идущего от прикладываемого предмета. Эта возможность возникает потому, что в таком случае исчезает фиксация болезненного ощущения.*

---

Лучше всего использовать различные виды пищи или растений, можно и другие предметы, камни, все, к чему потянется ваше внимание. Когда такой предмет найден, его нужно реально приложить к больному месту. Конечно, все это напоминает какое-то шаманство, но его успешно используют на вполне научной основе в рефлексотерапии (там используется прикладывание магнитов, медных кружочков и т. д.). Если поиск предмета в своем воображении проделать трудно, то можно ничего не искать, а просто попробовать приложить только что отрезанный кусочек хлеба. Когда предмет реальный или воображаемый приложен, его нужно энергетически объединить с неприятным ощущением, ощутив, что они составляют единое целое, и после этого обязательно диагностировать, приятно объединение или нет.

#### ***Четвертое. Работа со стихиями***

Обязательно во время диагностики надо использовать образы или реальные прототипы энергетических стихий. Это вода (можно опустить в воду большую часть тела, при этом обязательно понять, нужна теплая или прохладная вода, может быть также представление-ощущение потока воды, промывающего внутренности или заполняющего их). Земля, огонь (можно использовать образ или реальное пламя свечи, при этом, естественно, не подносить ее вплотную к коже, а ощутить на расстоянии тепло, идущее от пламени). Различные виды металлов, дерево (кусо-



чек сухого дерева или ствол какого-нибудь растения), растения (листья или цветки, обязательно следует пробовать те лекарственные растения, которые рекомендует медицина). Можно представить себе воздействие ветра (ветер либо охлаждает, либо согревает, либо продувает), ощущение пустоты или вакуума (вакуум можно представлять себе в виде шприца, которым отсасывается отрицательное ощущение из большого места), густой жидкости, которая имеет разные свойства, и т. д.

### ***Пятое. Следим за образом***

Очень важно во время диагностики сосредоточиться не столько на болезненных ощущениях, а прежде всего, на том образе, который у вас создан на их основе. И следить прежде всего за изменениями этого образа при энергетическом воздействии. Изменения образа могут быть любые (изменения размеров, формы, светлоты, темноты, цвета, чувство изменения вещества, составляющего образ). Эти изменения нужно сопоставлять с физическими изменениями ощущений, и по ним определять, какое изменение образа положительное, а какое отрицательное. Если удалось получить явственный образ, то у вас появляется мощный инструмент диагностирования и воздействия на болезнь с помощью своего воображения. Если образ не получился, то обычно вполне достаточно осознать наличие двух областей тела, в одной из которых имеются болезненные ощущения, а в другой они отсутствуют. Такое внутреннее противопоставление обеспечивает возможность возникновения внутренней подвижности, когда малейшее изменение в лучшую сторону под энергетическим воздействием произвольно и автоматически усиливается.

### ***Шестое. Три варианта особых ощущений***

В результате объединения большого места и предмета может возникнуть три варианта ощущений.

### *Первый вариант*

Не возникает энергетического объединения неприятного ощущения и предмета: предмет откладывают и ищут следующий.

### *Второй вариант*

Возникает чувство уменьшения неприятных ощущений.

Это означает, что предмет энергетически усиливает информационно-энергетическое поле, в котором зафиксировано здоровое состояние. В результате происходит вытеснение энергетического поля больного состояния, поэтому сразу возникает облегчение. В этом случае сразу переходят к процессу целительства с помощью положительной энергетики.

### *Третий вариант*

Возникает чувство усиления неприятных ощущений.

Обычно этого варианта многие люди почему-то опасаются, хотя это означает, что вы вошли в непосредственный контакт с информационно-энергетическим полем болезненного состояния. В таком случае вы можете сразу сделать процедуру вывода отрицательной энергетики из организма. Сама процедура, с одной стороны, ликвидирует неприятные ощущения от воздействия, а с другой стороны, обеспечивает эффективное воздействие на болезнь (в том случае, если она проведена правильно и в полном объеме).

## **Второй раздел**

### **РАБОТА С ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ЭНЕРГИЯМИ**

Когда найдено воздействие, которое приносит хотя бы незначительное облегчение, приступают к манипуляциям по приему положительной энергетики.

#### *Первое. Фиксируем сдвиг к лучшему*

Прежде всего нужно зафиксировать ощущение сдвига в лучшую сторону, как бы запомнить это.

Техника такая: быстро бросить внимание на больное место, а потом отвести его в сторону и вспомнить о том, что стало лучше. Возникает как бы внутренний образ улучшения. Как этот образ создавать описано далее в пункте 5. Если образ создается трудно, то нужно мысленно остановиться и сформировать воспоминание о том, как стало лучше. Само улучшение может реализовываться по двум вариантам. Первый, когда возникает ощущение вытеснения болезненных ощущений из тела. Второй, когда энергетика предмета начинает непосредственно перестраивать болезненные ощущения.

### ***Второе. Фиксируем предмет на больном месте***

Затем предмет фиксируют на больном месте на небольшое время (на минуту, другую), после этого отодвигают и запоминают ощущение от прикосновения. Нужно оставить на этом месте фантом предмета (см. упражнение в приложении № 4), можно его потрогать, для еще большего закрепления. Во время восприятия фантома необходимо одновременно фиксировать в своих ощущениях и воспоминаниях улучшение своего состояния.

### ***Третье. Длительная фиксация предмета на больном месте***

Если это предмет, который можно использовать в качестве аппликатора рефлексотерапии, — магнит, металлический предмет (медный или из другого металла кружочек), таблетка подходящего лекарства, допускающего местное воздействие, трава, амулет и т. д., то можно закрепить его на коже лейкопластырем и взаимодействовать с ним по стандартной схеме восприятия положительной энергии. Очень важно, фиксируя предмет на коже, не потерять первоначального ощущения сдвига в лучшую сторону в болезненных ощущениях (фиксировать любой предмет на теле, с которым идет активное энергетическое взаимодействие, можно не более чем на два часа).

Обычно в методиках рефлексотерапии предлагают фиксировать предметы на сутки или даже несколько суток, это в корне неправильно, должна быть прерывистая аппликация. Максимально активный режим: два часа фиксирования, потом перерыв на 4—6 часов, потом снова фиксация на два часа и т. д.

### ***Четвертое. Не вмешивайтесь более в процесс выздоровления***

После этого необходимо так организовать процесс перемен в ощущениях, идущих от больного места, чтобы они шли параллельно текущей жизни, абсолютно не вмешиваясь в нее. Вмешиваться нельзя потому, что мы в принципе не представляем, что такое состояние выздоровления. Необходимо увести внимание от больного места куда угодно. Можно сосредоточиться на другой части тела, максимально удаленной от больного места, можно увести внимание куда-нибудь вдаль, можно переключить свое внимание на свои планы об отдыхе и т. д. Очень желательно заснуть. Вообще такие преобразования хорошо делать ночью и после манипуляций засыпать. В любом случае необходимо побыть некоторое время, хотя бы полчаса, в спокойном отключенном от бытовых и рабочих проблем состоянии. Если это сделать трудно, читайте главу «Создание позиции наблюдателя». Если вам нужно что-нибудь делать, то обязательно во время действия сохраняйте позицию наблюдателя. Вся проблема в том, что без этой отстраненности разрушается процесс целительства. Время, в течение которого нужно поддерживать особый режим, зависит от серьезности заболевания. Для мелкого пореза достаточно несколько минут, в других случаях — от 30 минут и до 2 часов.

### ***Пятое. Как следить за фантомом болезни***

Если увести внимание трудно (все время хочется подглядеть, что там происходит), то переводят внимание вдаль, вверх или вниз, туда, где легче сосре-

доточиться. И начинают там, вдали, представлять, как изменяется фантом болезни. Активность воображения помогает забыть про больное место. Если фантом болезни трудно себе представить, можно представлять себе изменяющийся в лучшую сторону больной орган, если нет зрительного воображения, можно представлять себе, что меняется что-то там, вдали. Так как перевод внимания осуществлялся непосредственно от больного места, то между больным органом и воображаемым образом возникает энергетическая связь, помогающая организму осуществлять процесс перемен. Во время своих представлений очень важно пользоваться теми положительными направлениями изменений, которые вы ощутили в больном месте при диагностике. Изменения ведь бывают самые разные, очень часто нельзя представлять себе бурного процесса, а, наоборот, нужно представлять себе замедление и остановку всех процессов. Например, у вас в больном месте ощущение, что там что-то горит, вы тогда для успокоения этих ощущений можете представить себе, что это место пропитывается мокрой глиной, которая там все останавливает и успокаивает. В китайских теориях болезней, построенных в полном согласии с энергетическими воззрениями, введено представление о причинах болезни как недостаток или избыток энергии Ян или Инь. Ян — это внутренняя активность, а Инь — это процессы замедления и успокоения активности. В европейской медицине также имеются представления о существовании двух систем управления организмом — симпатическая и парасимпатическая нервная система. Эти системы работают в противоположных режимах. Если активность одной усиливает какую-нибудь функцию организма, то активность другой ее уменьшает.

### *Шестое. Три методики работы с фантомом*

При работе с воображаемым фантомом вдали возникают три методики. Первая — это перестраивание

фантома силой своего воображения. Вторая — представлять себе, что на фантом действуют различные природные силы и моя фигура или больной орган их пассивно воспринимает. Третья методика — это образное представление своей фигуры или больного органа, с которыми я что-то делаю. Например, при желудочно-кишечных заболеваниях часто помогает представление своего образа прямо перед собой и кормление его чем-то полезным. При этом надо себе представлять, что образу это приятно и как у него все успокаивается и налаживается внутри. При этом вначале даете реальную ложечку ему, со всеми представлениями, а после эту ложечку принимаете сами, смотря при этом на него (движение ложечки туда и к себе организует энергетический контакт с образом). Вот такие детские игры: чем больше вы уйдете в ребячество, тем лучше. Если вы смогли создать такой фантом, то все проблемы сохранения процесса целительства решаются автоматически, вам достаточно только поддерживать в своем внимании образ этого фантома.

### *Седьмое. Техника рефлексотерапии*

Для организации нужного состояния полезно использовать технику рефлексотерапии, она вся построена на энергетических связях. Для этого вначале сосредоточьтесь на больном органе, ощутите все болезненные изменения, а потом переведите внимание на соответствующую этому органу зону кожи или биологически активную точку. Такой прямой перенос внимания связывает эти части тела. После этого следует массировать эту зону или точку в соответствии с правилами рефлексотерапии, а дальше сосредоточивать свое внимание на этой точке или зоне тела. Успех гарантирую, особенно если вы сумеете зафиксировать ощущение связи. Оно воспринимается точно так же, как и любая дистанционная связь: начинаешь массировать точку, а в больном месте чувствуются энергетические изменения.

## **Восьмое. Прodelайте упражнение из приложения № 4**

Уводя внимание от больного места, желательно представить себе, что там идет процесс изменений. Для получения понимания процесса энергетических изменений попробуйте проделать упражнение по созданию фантома предмета, описанное в приложении № 4.

## **Девятое. Когда эффект максимален**

Максимально сильный эффект можно получить при раздвоении внимания: с одной стороны, оно направлено в сторону от больного места, а с другой, стороны пассивно наблюдает за процессом перемен в больном месте. Организовывать такое раздвоение внимания можно только в том случае, когда хорошо получается создание состояния наблюдателя и энергетические тоннели (создание энергетических тоннелей описано в книге «Учебник по биоэнергии: интенсивный курс»). Если такой тренировки нет, нужно просто перевести внимание на другой объект.

## **Десятое. Трансформация фантома**

Если вначале всех действий возникает двойственное ощущение, то есть, с одной стороны, уменьшение неприятных ощущений, а с другой стороны, имеются негативные остатки, можно попробовать трансформировать оставшийся фантом и в процессе изменений получить более значительное улучшение состояния. Для этого ввести кончики пальцев в фантом и как бы массировать его, трансформируя и преобразуя в нечто более гармоничное. Очень важно при этом полностью подчиняться в своих действиях ощущениям, возникающим в больном месте, нужно делать только те движения, которые приятны. Фактически я вам сейчас объяснил настоящие азы энергетического массажа. Еще раз обращаю ваше внимание: мы не даем свою энергию больному месту, мы ее передаем из внешних ис-

**точников и трансформируем ее.** Как только нам взбредет в голову дурная мысль давать энергию, так сразу же все плохо кончится, вернее, просто кончится ничем. Мы еще больше привяжем свою психику к больному месту, со всеми вытекающими последствиями.

### *Одиннадцатое. Пауза и повтор*

Некоторое время не обращаем внимания на больное место (не меньше получаса, а лучше два часа). Затем снова повторяем операцию поиска подходящего энергетического источника или осуществляем операцию удаления отрицательной энергетики, если найден резонанс с ней.

## **Третий раздел МЕТОДИКА ВЫВЕДЕНИЯ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГЕТИКИ**

**Прежде всего, никакой отрицательной энергетики в организме нет!** Есть информационно-энергетическое поле, в котором зафиксировано измененное состояние физиологических процессов. Наличие этих изменений не есть некое зло и не может быть абсолютно отрицательным. Это просто один из вариантов приспособления нашего организма к каким-то обстоятельствам и внутренним противоречиям.

Сам процесс выведения отрицательной энергетики или энергетики болезни также далеко не однозначное действие. Представление о том, что мы в результате что-то выбрасываем, является совершенно неправильным. На самом деле это сложный процесс энергетических преобразований, в ходе которых, происходит трансформация фрагмента энергетического поля, в котором запечатлено состояние болезни. Если говорить более просто, то вытащить отрицательную энергетику из организма физически невозможно.

Но когда мы производим эти действия, то наши чувства говорят нам, что мы нечто вытаскиваем и



выбрасываем. Объяснить, почему это так, довольно сложно, это будет в приложении № 3 «Принципы информационно-энергетического целительства». Собственно говоря, весь процесс вытаскивания на самом деле является процессом такого преобразования.

Прежде чем производить манипуляции по вытаскиванию отрицательной энергетики, крайне желательно выполнить упражнение по вытаскиванию фрагмента энергетического поля. Оно описано в конце книги в приложении № 4.

### ***Первое. Вытаскивание ощущений***

Проделав все действия по диагностике воздействия энергетического предмета и получив усиление негативных ощущений, надо сразу же начать процедуру вытаскивания этих ощущений из тела.

Вытаскивание заключается в том, что после получения ощущения единства больного места с предметом, необходимо перевести внимание на здоровую часть организма, ощутить внутреннюю оппозицию больному месту. После этого отодвинуть предмет на 2—3 см, снова получить ощущение единства больного места с ним, теперь уже на расстоянии, и после этого слегка пошевелить предмет и почувствовать, есть ли дистанционная связь. Обычно при ощущении дистанционной связи неприятные ощущения усиливаются.

### ***Второе. Вытаскивая, следите за траекторией движения***

Если дистанционная связь возникла, прежде всего можно попробовать просто удалять предмет от поверхности тела, сосредоточиваясь на ощущении вытаскивания чего-то из организма. Если возникло нужное чувство, то необходимо продолжать отодвигать предмет от тела, все время нащупывая нужную траекторию движения. Само движение — это не отбрасывание предмета, а непрерывные пробы дви-

жения в различных направлениях: вперед, вверх, вниз, вправо, влево, и в этих пробах можно нащупывать такую траекторию, которая поддерживает ощущение непрерывного вытягивания из тела. Можно также сам предмет слегка подкручивать, при этом возникает ощущение наматывания на предмет «энергетических нитей», вытягиваемых из тела. Эта траектория является очень важной. Если вы ее создали, то дальше ощущение ее или вспоминание о ней будет поддерживать процесс «удаления» отрицательной энергетики. Смысл всех этих действий прежде всего в том, что в зоне боли возникает процесс трансформации ощущений и, соответственно, информационно-энергетического поля. Сам процесс трансформации заключается в том, что фрагмент в больном месте непрерывно взаимодействует с остальным полем через предмет, находящийся с ним в дистанционном контакте, и в процессе такого взаимодействия непрерывно изменяется. Так как в остальном поле зафиксировано здоровое состояние, то искажения в фрагменте исправляются и он восстанавливается в первоначальном виде, что приводит к чувству удаления неприятных ощущений. Очень важно во время «удаления» энергетики чувствовать, как в руках непрерывно изменяются ощущения от предмета. После выполнения процедуры вспоминание о траектории «вывода» стабилизирует этот процесс трансформации.

### ***Третье. Выбросьте предмет далеко***

После того как предмет отодвинут на 0,5—1 метр от тела, его желательно отбросить как бы вдаль, представляя себе, что он уходит куда-то очень далеко, там попадает в землю, болото, воду, проваливается к центру земли и по дороге сгнивает, сгорает, растворяется. После этого измененные остатки движутся еще дальше, и там из них вырастает какое-то растение. Это растение становится стабилизирующим образом или фантомом процесса превращения больного места в здо-

ровое. Нужно, чтобы растение как бы само вообразилось. Дело заключается в том, что растения являются естественными хранителями информационно-энергетических полей животных, и то растение, которое возникнет в вашем воображении, скорее всего, является естественным хранителем процесса перехода вашей болезни в здоровое состояние.

### ***Четвертое. Если не получается, ищите нужное направление***

Если ощущения вытаскивания не возникает, то нужно двигать предмет вправо, влево, вверх, вниз и искать направление, в котором неприятные ощущения можно сдвигать внутри тела. Для того чтобы легче получить ощущение сдвига неприятных ощущений, можно при пробах слегка сжимать и разжимать предмет (если он мягкий).

### ***Пятое. Как работать с неприятными ощущениями***

Сдвиг внутри тела может привести к распространению неприятных ощущений. Для того чтобы этого избежать, нужно совершенно четко ощущать, как при этом болезненные ощущения изменяются: если они усиливаются при движении в каком-нибудь направлении, то туда двигать нельзя. Кроме того, нужно всегда их двигать по траектории, идущей от более важных органов к менее важным. Например, у вас имеется боль в сердце, то тогда обычно очень легко поднять боль выше и «выводить» ее через левую руку. У тех людей, у которых боль в сердце проявляется неприятными ощущениями в руке, организм уже частично проделал эту работу, так продолжите ее! От сердца можно также достаточно легко потянуть боль вниз и вправо в область печени, но от нее надо немедленно либо переводить в кишечник, либо вытаскивать наружу. Естественно, что боль в печени нельзя выводить в сторону сердца.

## ***Шестое. Путь выведения может быть длительным***

Во время такого движения по телу надо постоянно пробовать «выводить» энергетику наружу из тела, но довольно часто приходится прокладывать длинную дорогу к рукам или ногам и там уже через кончики пальцев сбрасывать. В настоящее время практически общедоступной является литература по китайским энергетическим меридианам. На самом деле эти меридианы являются картой, по которой можно выводить отрицательную энергетику или подводить положительную к больному органу. Посмотрите такие карты и выводите через те каналы или меридианы, которые проходят через части тела, занятые неприятными ощущениями, тогда вы не ошибетесь.

## ***Седьмое. Сделайте легкий массаж***

Прежде чем вытаскивать отрицательную энергетику, попробуйте сделать легкий массаж вокруг больного места.

## ***Восьмое. Создайте режим принятия изменений***

После того как процедура вытаскивания получилась, нужно, так же как и при работе с положительной энергетикой, создать режим принятия изменений. Это означает, что следует уводить свое внимание вдаль и там представлять себе процессы переработки отрицательной энергетики, стараясь при этом не обращать внимания на больное место. Если трудно сосредоточивать длительное время на образах вдали, то после того, как внимание произвольно вернулось к больному месту, нужно сразу же вспомнить траекторию вывода. Время для нахождения в этом режиме также от нескольких минут до 0,5—2 часов. Крайне желательно поспать.



***Иногда любая попытка сдвигать или вытаскивать отрицательную энергетику приводит к осязательному усилению неприятных или болезненных ощущений, в таком случае это действие производить нельзя! Вначале необходимо найти то, что влияет положительно на больное место.***

---

### ***Девятое. Как работать без посредников — предметов***

Очень часто вытаскивание отрицательной энергии можно делать без всяких посредников — предметов. Для этого следует приложить ладонь к больному месту, энергетически объединить с ним, отвести ее на расстояние нескольких сантиметров и попытаться нащупать энергетический фантом болезни, точно так же как мы нащупывали фантом кусочка хлеба на ладони. Об успешности такого нащупывания говорит возникающее ощущение, что своими пальцами шевелишь прямо в больном месте. Если это удалось, то все операции по вытаскиванию можно проделать с фантомом, при этом эффект получается, как правило, более сильный, потому что мы уже начинаем работать с энергетикой напрямую.

### ***Мы неосознанно применяем первую методику целительства в обыденной жизни***

Первая методика целительства является совершенно естественным процессом, который все люди, сами того не понимая, постоянно применяют. Без ее использования человек выздороветь практически не способен, слишком велико мешающее воздействие психики. И весь вопрос только в том, когда и в какой форме человек начинает ее применять. Обычно эти методики человеком используются тогда, когда он отдается в руки врачей, то есть попадает в больницу или лежит дома и болеет. Сам процесс болезни — это переход к режиму пассивной жизни с ожиданием, когда

подействуют лекарства, которые дают врачи. Обратите внимание, это ожидание и есть один из приемов методики, только выполняется многими людьми часто неправильно. Я знаю много случаев, когда простое ожидание операции и абсолютное внутреннее согласие с ней приводило к полному излечению больного. Все это очень важно для нас.



*Каждому человеку необходимо наконец понять, что кроме пассивного ожидания, перемешанного с внутренними опасениями, «что со мной сделают врачи», нужны определенные внутренние действия, без которых выздоровления не происходит.*

Эти действия мы все инстинктивно производим, причем очень непродуктивно, с опорой на неквалифицированных в этой области людей, то есть врачей.

Врачам, с одной стороны, чрезвычайно мешает любая внутренняя активность больного, потому что в таком случае сразу возникают помехи в том конвейере, которым является современный процесс лечения. Вписаться в этот конвейер можно только создав у себя состояние полной внутренней беспомощности, а это состояние противоречит процессу выздоровления. Правда, после обучения технике целительства можно великолепно объединить действия врачей и внутреннюю активность пациента, направленную на организацию процесса выздоровления.

Пора взять организацию процесса выздоровления в свои руки! Многие тысячи людей, интуитивно уловив принципы целительства, очень эффективно ими пользуются.

## **ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ НАДО ВЫПОЛНЯТЬ ПРИ САМОЦЕЛИТЕЛЬСТВЕ**

Прежде всего, необходимо четко выполнять общее гигиеническое правило работы с энергетикой — активно работать не больше 10—15 минут, а после

этого обязательно отключать свое внимание от болезни. Помните о том, что отключение внимания является очень важным элементом методики. Как отключать внимание, подробно изложено в самой методике. Я специально повторяю это потому, что постоянно наблюдаю, как ученики забывают про вторую фазу самоцелительства. Такая забывчивость очень естественна для современного человека, постоянно настроенного на активные действия.

Также напоминаю, что когда вы приступаете ко второй фазе самоцелительства, это не означает, что вы просто переключили свое внимание на текущие дела. В таком случае вы можете обнаружить, что через некоторое время плохое состояние вернулось. Вторая фаза — это действия по сохранению того нового самочувствия, которое у вас возникло во время энергетических действий.

На самом деле вторая фаза самоцелительства в некотором смысле важнее активных энергетических действий. Имеются системы целительства, в которых главный упор делается на вторую фазу, например система Норбекова. Но, как правило, в них не имеется эффективных техник, позволяющих людям достаточно долго сохранять положительное состояние, поэтому они работают не у всех людей.

В первой настройке на самоцелительство можно наиболее наглядно увидеть разницу между прямыми энергетическими действиями и второй фазой. Там мы направляли свое внимание на преобразование своих ощущений, возникающих во время дыхания, а результаты регистрировали не только в виде изменения своего самочувствия, но и создавалась положительная эмоция. Дальше, ощущая связь между новым самочувствием и положительной эмоцией, я предлагал, как можно дольше сохранять эту эмоцию. Фактически для человека, способного долго сохранять положительные эмоции, больше ничего и не нужно. Но некоторых людей нужно специально учить навыкам создания и сохранения положительного состояния и положительных эмоций.

Научиться этому — означает принять глобальное изменение своего состояния. Дело в том, что все частные изменения, которые возникают в организме, должны быть приняты неким внутренним центром, или, лучше сказать, нашим чувством «Я». О центральном чувстве «Я» в западной культуре не принято думать, но при проведении целительства без этого не обойтись. Все не так сложно, вы, несомненно, знакомы с изменениями чувства «Я». Вспомните состояние трезвости и опьянения, или состояние собранности и рассеянности, или ясности сознания и полусонное состояние. Это все есть разные состояния нашего «Я», или, как их иногда называют, разные состояния сознания. Все дело в том, что в точности так же, как есть состояния собранности и рассеянности, есть и набор состояний внутреннего целительства, или самоцелительства. Это чувство напоминает первую стадию воздействия алкоголя, когда сознание «поплыло». Если человек умеет вызывать у себя это состояние, то в большинстве случаев ему не нужны никакие методики, все получается само собой.

В современное время такое состояние иногда возникает у больного, когда он отдает себя в полную власть врачам, но, к сожалению, не все современные врачи умеют это состояние организовывать, именно поэтому в настоящее время делаются попытки возродить и соединение врачебной и религиозной деятельности.

Создать состояние самоцелительства невозможно с помощью логики или других рациональных методов. Его можно напрямую организовать способами информационно-энергетической передачи от одного человека к другому, как это делается в восточных системах обучения. Можно также воспользоваться тем опытом пребывания в этом состоянии, который имеется у каждого человека, такую методику я последовательно использую в этой книге. Фактически все следующие главы посвящены вопросам создания у человека состояния самоцелительства.



При организации у себя изменения общего состояния у некоторых людей возникают проблемы, связанные с привычным самоконтролем. Но во время таких внутренних перемен самоконтроль невозможен. Поэтому очень важно во время выполнения упражнений моменты потери самоконтроля фиксировать в своем сознании, для того чтобы научиться в определенные моменты его терять.

Обозначить словами или логикой состояние потери самоконтроля невозможно. Можно сделать только одно — в ходе выполнения упражнений, в которых возникают такие состояния, — в нужный момент времени сказать: вот оно. Эти моменты, возникающие при выполнении упражнений, я обозначаю, но, как правило, люди не любят эти состояния, поэтому обратите внимание на эту часть описания упражнений. Наиболее ярко нужное состояние можно уловить в упражнениях на создание состояния наблюдателя, принятия изменений, настройки восприятия информационно-энергетических связей и гармонизации эмоционально-чувственной сферы.

Эта задача в первой методике целительства прямо не обозначена, она решается косвенным путем во время принятия результатов воздействия. Фактически, вся первая методика построена так, чтобы косвенным путем в какие-то моменты времени индуцировать у человека общее состояние самоцелительства. Главные затруднения здесь возникают потому, что современный человек цепляется за чувство неизменности своего «Я» как главное условие стабильности своей психики, и требуется довольно долго уговаривать, пока он не согласится, чтобы у него возникло чувство «плывущего» сознания. Хотя удивительное дело, когда люди пьют алкоголь, они к этому чувству и стремятся, хотя оно и возникает искусственным путем. Поэтому очень часто пьяным людям «везет», они падают и могут не разбиться и т. д. Но нужно отчетливо понимать, что алкоголь не может служить основой для организации процессов целительства, — помогая в одном, он все остальное разрушает.

# ПОМОЩЬ ВЫСШИХ СЛОЕВ РЕАЛЬНОСТИ, ИЛИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЖИЗНИ

## *Глобальные энергетические системы*

В мире, который нас окружает, хранится жизненный опыт всех людей, живущих и живших на земле. Он содержится в информационных структурах, или информационно-энергетическом поле. Эти энергетические информационные структуры могут быть небольшими, в пределах одного предмета, дома или места на природе, и есть большие и даже глобальные (охватывающие всю землю) энергетические структуры. В небольших информационных структурах хранится личный, конкретный опыт живых существ. В глобальных содержится опыт всего человечества. Глобальные структуры являются естественными помощниками во время целительства. Все люди так или иначе взаимодействуют с ними, во время болезни и в другие моменты жизни.

К сожалению, широко распространены — под видом общих представлений о свойствах мира — искаженные представления о глобальных энергетических системах. Эти представления разрушают гармоничное взаимодействие человека с ними.



*Прежде всего, необходимо знать, что в глобальные системы могут объединяться только и-структуры абсолютного положительного опыта, потому что при их взаимодействии друг с другом не возникает сил саморазрушения.*

---

Под абсолютным положительным опытом здесь понимается совсем не то, что вы думаете. Обычный положительный опыт — это то, что лично для вас хорошо. Абсолютный, или истинный положительный опыт — это когда два или несколько человек в процессе совместной деятельности создают ситуацию, когда им всем хорошо, и при этом не возникает вреда

для остальных людей. Такой положительный опыт легко суммируется в большие энергетические системы. Этот процесс суммирования в течение тысячелетий создал основу для возникновения высших слоев человеческой реальности и является формой проявления Бога на земле.

### ***Информационные структуры отрицательного опыта***

В мире также хранятся отдельные, не связанные друг с другом и-структуры отрицательного опыта. Очень важно знать, что все информационные структуры отрицательного опыта, которые хранятся в окружающем мире, в принципе не могут объединяться в большие системы. Потому что основой любого негативного состояния является какое-нибудь противостояние между человеком и окружающим миром. В результате такого противостояния организм формирует информационно-энергетическое поле, которое по своей структуре не согласовывается с окружающим миром и другими энергетическими полями.



***Все и-структуры отрицательного или негативного опыта, существующие в окружающей среде, могут связываются друг с другом только с помощью деятельности мозга тех людей, которые с ними контактируют. Связь осуществляется непосредственно в голове человека с помощью автоматических переходов мыслей, которые ведут воспоминания от одного негативного опыта к другому. Таким образом, можно сказать, что Бог — явление объективное, существующее независимо от человека, а дьявол полностью зависит от тех людей, которые взаимодействуют с отрицательным опытом.***

---

Нужно ли нам разбираться в вопросах возникновения негативного опыта и контактировать с отри-

цательными энергетическими и-структурами? Ответ получается однозначным. Пока человек живет, он непрерывно накапливает негативный опыт. Этот опыт охраняет его во всех трудных ситуациях жизни. Без него даже передвигаться нормально в собственной квартире невозможно, потому что мы будем непрерывно наталкиваться на предметы. Но с другой стороны, отрицательный опыт может только охранять нас и, опираясь на него, ничего положительного создать невозможно, в том числе и вылететь себя.

Обычно человек предварительно инстинктивно настраивает себя на положительное либо отрицательно взаимодействие с тем объектом, на котором сосредоточено его внимание. И эта предварительная настройка в значительной степени определяет конечные результаты его действий.

Если мы хотим заниматься целительством или любыми другими действиями с энергетикой, необходимо научиться сознательно изменять свою внутреннюю настройку от отрицательной к положительной и обратно. Это очень большая тема, которой будет уделено много внимания в главе «Гармонизация эмоционально-чувственной жизни», а сейчас попробуем организовать такой переход. Для этого вначале нужно настроиться на отрицательное взаимодействие с окружающим миром.

## **МЕТОДИКА КОНТАКТА С ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ ПРОСТРАНСТВОМ И ПЕРЕХОД В ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО**

Стукнем тыльной стороной кисти (костяшками пальцев) по ребру стола или другого предмета, так, чтобы возникло легкое болевое ощущение. После этого, сохраняя неприятное ощущение в пальцах руки, начинаем медленно двигать руку, обращенную тыльной стороной к столу. Надо приближать и удалять пальцы от ребра стола. На определенном расстоянии

от стола (обычно 10—15 см) возникает ощущение пересечения границы энергетического тела. Возникает чувство, что болезненные ощущения на определенном расстоянии пропадают и возобновляются при приближении к столу. Исследуя пространство вокруг стола, можно обнаружить ауру болевых ощущений, которая окутывает весь стол. После этого можно обнаружить точно такие же ауры вокруг многих предметов и стен.

### *Что нам дает эта методика*

В этом опыте мы сосредоточиваемся на особом пространстве, играющем колоссальную роль в жизни каждого человека, — пространстве отрицательного опыта. Оно существует в двух формах. Первая форма находится в теле и голове у человека. Вторая форма — это информационные структуры, которые фиксируются в окружающей среде. Все информационные структуры негативного опыта изолированы друг от друга, и если вы чувствуете давящую атмосферу в своей квартире, то сама атмосфера — это продукт деятельности вашей головы.

### *Чувство скольжения — сигнал перехода к позитиву*

Когда вы сформировали ощущение отрицательных полей, окутывающих все предметы, то можно попробовать двигать своей рукой около предмета, огибая отрицательную ауру. Если сосредоточиться на ощущении, что рука огибает негативное поле и не задевает его, а скользит параллельно ему, то возникает чувство легкости в руке, она скользит как по льду или по энергетическим рельсам. Чувство легкости появляется потому, что в руке нет ожидания столкновения с предметом, которое обычно сопровождает любое ваше движение. Ваша рука заранее чувствует отрицательное поле и не входит в него, поле как бы само отталкивает руку.

Можно также, уловив отрицательную ауру вокруг предметов, начать двигаться всем телом в свободном

от нее пространстве, просто переходя с места на место. Главное условие такого движения — это чувство скольжения. Нужно сосредоточиться на ощущениях, идущих из тела, и, скользя, двигаться, поворачиваться, огибать всем телом выступы отрицательной энергетики. Возникает своеобразное танцующее движение. Вспомните, как бывает во время танца с хорошим партнером: ведь ему во время танца вы не наступаете на ногу, вы обтекаете его, а теперь вашим партнером является отрицательное поле, вокруг которого вы движетесь.



*Как только возникло ощущение танца во время движения, сразу же возникают изменения в душевном состоянии. Вы перешли из ожидания негативных результатов от своего движения к положительному восприятию окружающего мира.*

---

После получения положительных ощущений от своих движений совсем не обязательно вычурно двигаться, как это требует такая практика. Вполне достаточно мысленно прикидывать контуры отрицательной ауры и прокладывать мысленную траекторию свободного движения. Это сразу переводит вас на движение в позитивном направлении. Вы ощущаете себя как будто в танце с хорошим партнером, с которым вы двигаетесь, поддерживая и помогая друг другу. Помните, что настоящее положительное пространство можно создать только вдвоем.

---

\* Существуют и другие способы перехода из отрицательного энергетического пространства в положительное, о чем написано в других книгах, например в книге «Учебник по биоэнергии: интенсивный курс».



# ПРЯМОЕ СОЗДАНИЕ ЦЕЛИТЕЛЬСКИХ СОСТОЯНИЙ

---

Кроме разнообразных косвенных методов разворачивания состояний, в которых происходит процесс излечения, можно организовывать эти состояния напрямую.

## *Почему возникает состояние целительства*

Состояние целительства относится к тем процессам, которые охватывают весь организм, а все такие состояния замыкаются на очень удаленное пространство, практически на бесконечность. Такое замыкание возникает по следующей причине. Во время внутриутробного развития для организма всем миром является пространство внутри плаценты, и в этом пространстве разворачиваются процессы энергетической гармонизации и целительства, причем очень важно то, что организация этих процессов идет с точки зрения ребенка снаружи, из окружающего его мира. С другой стороны, ребенок всю свою жизнедеятельность координирует с матерью, при этом они во многих случаях выступают как равные партнеры. Любая мать чувствует это во время беременности, правда, потом забывает. Уже во внутриутробном состоянии у ребенка возникают зачатки сознания, или, как говорят психологи, элементы психической деятельности. Соответственно, и на уровне психики ребенка также возникают партнерские отношения с матерью, причем эти отношения направлены на оказание помощи друг другу.

## ***Что происходит после рождения ребенка***

После того как человек родился, он оказывается в бесконечном мире, воспринимаемом им как продолжение внутриутробного пространства, с которым ребенок вступает в партнерские отношения. В этот момент непосредственный контакт с матерью обрывается, она как бы уходит на край личной вселенной ребенка, и в результате ощущение контакта с ней соединяется с глобальными информационно-энергетическими системами. Сама психическая деятельность, доступная в это время ребенку, автоматически создает некую энергетическую антенну, которая соединяет его с очень удаленным от него пространством. Почему это происходит, будет рассмотрено позднее.

В результате состояние налаживания организма непосредственно замыкается на глобальные системы и, соответственно, на весь мир. Весь мир становится внутриутробным пространством. По определенным причинам ребенок в это время контактирует не просто с ближайшим окружением, нет, он взаимодействует с очень удаленным пространством. Само по себе физическое пространство является пустым с энергетической точки зрения, поэтому возникает взаимодействие с глобальными информационно-энергетическими системами, находящимися в физическом мире.

### ***Ребенок и Вселенная***

Вопросы контакта с глобальными информационно-энергетическими системами будут подробно обсуждаться в следующих книгах. А сейчас надо просто знать, что в момент рождения ребенка во взаимодействии с ним со стороны вселенной участвуют три системы:

Первая — это система биологической жизни на земле и вся земля в целом. Методы взаимодействия с ней будут описаны в главе «Гармонизация эмоционально-чувственной жизни». Контакт с этой системой обеспечивает ребенка жизненными силами.



Вторая — это система космоса, которая реально влияет на каждое живое существо. Первые опыты контакта с этой системой вы получите в этой главе, в виде методики взаимодействия со звездной бесконечностью, подробнее об этом в следующих книгах. Контакт с этой системой очень существенно влияет на мозг ребенка и обеспечивает человека энергетической индивидуальностью.

Третья — это система взаимодействия с общим полем человечества, она существенно влияет на эмоционально-чувственный мир человека.

Поэтому каждая конкретная методика прямого создания целительского состояния всегда должна обеспечить на психическом уровне взаимодействие с одной из глобальных систем.

Вопросы взаимодействия с глобальными системами достаточно сложны и будут разбираться в одной из следующих книг. Сейчас мы будем пользоваться теми каналами связи с этими системами, которые есть у каждого человека. В каждом методе создания целительского состояния будет использоваться способ нахождения такого канала и удерживания взаимодействия с ним.



*Главной особенностью прямого разворачивания целительского состояния является особое ощущение полной отдачи себя целительской силе, которая приходит из внешнего мира. Весь мир становится любимой матерью. Это чувство может приходиться также откуда-то изнутри из глубинной памяти о взаимодействии с матерью. Сам человек при этом становится бесконечно слабым и мягким, воспринимающим все, что с ним делает внешняя сила или внутренние процессы, с полным доверием.*

---

Вспомните ваши ощущения во время болезни. В это время обязательно возникают состояния слабости. Это

природа заранее побеспокоилась о том, чтобы вы могли принять гармонизирующее и целебное воздействие. Этой слабости нужно отдаться и дальше представлять себе бесконечно заботливую маму, или Бога, или Божью мать, которые приходят и все знают, все понимают и терпеливо, мягко и нежно налаживают ваш организм. Во время внутриутробного развития и в раннем детском возрасте мама является всемогущим существом, так вернитесь снова к этому восприятию мира. Оно недаром зафиксировано во всех религиозных системах. Если вам трудно воспринимать так свою маму, то воспользуйтесь впечатлениями от взаимодействия с церковью и религиозными переживаниями, чувство Бога поможет вам.

У некоторых людей сокровенные воспоминания выплывают из памяти, когда они обращаются мысленно внутрь и вглубь себя. В таком случае можно уходить своим вниманием во внутреннюю бесконечность, и оттуда, как воспоминание, приходит эта сила, которой нужно отдаться.

### ***Отличие прямого целительного состояния от первой методики целительства***

Обратите внимание на то, что прямое разворачивание целительского состояния полностью противоположно тому, что происходит во время применения первой методики целительства. В первой методике мы используем собственные усилия и свою волю. Здесь мы принимаем воздействие, полностью исключив свою волю. Еще раз напоминаю, что такими противоположностями пронизана вся жизнь человека.

Все состояния, или, лучше сказать, процессы внутренней гармонизирующей трансформации, могут использоваться не только для самого себя. Эти состояния можно передавать другому человеку для организации у него процесса целительства, а также в тех случаях, когда у вас возникают затруднения в процессе общения. Создать у себя состояние гармонизирующей трансформации и вовлечь в этот про-

цесс другого человека — это удивительно хороший способ вывести разговор из тупика.

Естественно, что любое человеческое состояние не может быть определено словом, но можно с помощью слов вызвать в вашей памяти фрагменты собственного опыта и, опираясь на эти фрагменты, создать пути перехода к целительскому состоянию. Я каждый такой путь условно обозначил словами, помогающими его запомнить. В большинстве случаев в определенные моменты взаимодействия с природой у людей возникают целительские состояния, поэтому с природы я и начинаю.

## СОЛНЫШКО

*Это упражнение даст вам возможность получать энергию непосредственно от главного нашего энергетического источника — солнца. Помимо этого, вы научитесь легко приспосабливаться к новой обстановке и значительно улучшите свое зрение.*

Многие люди любят загорать. Во время загорания возникает состояние гармонизирующей трансформации, которую большинство людей практически не используют, оно у них служит для получения удовольствия, а не здоровья. Прежде чем использовать свой опыт взаимодействия с солнцем, нужно снова ощутить его присутствие.

Для этого вспомним чувство обволакивающего тепла, которое возникает у вас на лице, когда вы идете по улице, а впереди у вас светит солнце. Смотреть вдаль невозможно, перед лицом очень светлая и теплая преграда. Думать о своих делах тоже невозможно, эта преграда физически блокирует всякие усилия внимания. Можно делать только одно: в своих ощущениях отодвинуться назад и просто существовать, воспринимая перед собой светлый щит, закрывающий от окружающей действительности. Наиболее естественно это получается, когда прислонишься спиной к дереву или деревянной стенке и ощущаешь

свою спину и ее прикосновение к опоре. Еще лучше лечь на зеленую травку и полностью соединиться с живой землей, и растекаться, расплываться под воздействием солнечного тепла.

Очень важно организовать и запомнить ощущения не только когда солнце греет живот и лицо, но и спину. Обычно когда мы сознательно разворачиваем процесс целительства, нам вначале не удастся охватить им все тело, это получается по частям. Подставляя солнцу разные части тела и запоминая ощущения, мы можем потом точно так же воссоздать этот процесс и распространить его на все тело.

Как видите, воздействие солнца в максимальной степени обеспечивает разворачивание процессов энергетического объединения всего тела и его трансформации. Причем все это очень легко воспринимается сознанием, и самое главное остается в памяти ощущений. Потом уже, когда вам понадобится гармонизировать свое состояние, достаточно будет сосредоточиться на лице, вспомнить световой щит и начать процесс отсечения забот и растекания тела. Для облегчения вспоминания можно направить свет яркой лампы себе в лицо и закрыть при этом глаза. Обычно такая трансформация лучше всего подходит, когда ощущение болезни связано с чувством усталости (по китайской классификации, требуется усиление энергии Ян). Если имеются аллергические реакции на солнечный свет, то лучше применять другие методы.



*При непосредственном получении воздействия от Солнца можно не думать о бесконечности. Лучи света становятся каналами реальной, физической связи с ней. При воссоздании этого процесса через память необходимо вначале увести свое внимание вдаль и постараться создать спонтанное ощущение направления, с которого нам светит солнце в воображаемом пространстве, а потом воспроизводить все действия гармонической трансформации.*

Есть еще одна особенность взаимодействия с солнцем. Если закрыть глаза и обратить свое лицо прямо к солнцу, направив взгляд, закрытый веками, прямо на него, то внутри глаз можно легко уловить ощущение сжатия, которое приводит к тому, что начинают обильно выделяться слезы и становится очень неудобно. Если при этом сосредоточиться на ощущении расслабления, которое возникает от воздействия лучей солнца на кожу лица, ощутив это расслабление как улыбку, возникающую навстречу солнцу, или то, что это оно нам улыбается, то внутренняя напряженность исчезает. Если вы более внимательно почувствуете свое тело, то обнаружите, как этот процесс передается животу. Если вы зафиксировали его в животе, у вас возникнет внутренняя методика входа в это состояние, потому что два взаимосвязанных ощущения в разных частях тела поддерживают и стабилизируют друг друга.

Как только одновременно с ощущением сжатия или напряженности в глазах у вас возникает чувство расширения в области лица или впереди тела в энергетической улыбке, то возникает чувство энергетических потоков, которые собираются в точку где-то в глубине головы или внутри тела. Причем эти процессы полностью взаимосвязаны: расширение впереди и собирание внутри, а внимание при этом должно свободно блуждать между ними.

Для лучшего восприятия новой настройки можно уйти в тень, а потом снова обратиться к солнцу, и так несколько раз. Такого рода упражнения рекомендуется делать регулярно, причем после достаточно длительной тренировки можно будет уже не закрывать глаза, когда смотришь на солнце, только не долго (я думаю, больше чем несколько секунд это делать не стоит). Для лучшего баланса состояний нужно обязательно повернуться к солнцу спиной и провести все то же самое, только ощутив расширение уже спиной.

Как только вы почувствовали эти два параллельно протекающих процесса, вы получили тот набор ощущений, которые нужны для правильного взаимо-

действия с процессом зрения. Большинство дефектов зрения современного человека связаны с тем, что он не умеет правильно концентрировать свое зрительное внимание. Можете попробовать организовать этот процесс, и у вас сразу же улучшится зрение не меньше чем на 0,5 диоптрий, а если вы будете постоянно поддерживать это состояние, то возникнет очень много шансов, что вы избавитесь от очков.

Процесс параллельного собирания энергии в точку и ее расширения является также очень мощным инструментом приспособления к новой обстановке. Он позволяет, с одной стороны, чувствовать свою полную независимость, а с другой стороны, выказывать человеку, с которым взаимодействуешь, мягкость.

Все методики взаимодействия с солнцем требуют полного отказа от процессов планирования своей жизни во время проведения трансформации энергетики тела, если человек держится за свои планы как за основной смысл жизни и ни на секунду не может их отодвинуть, с солнцем у него возникнут проблемы. Тогда ему нужна другая система трансформации — взаимодействие с океаном жизни.

## ОКЕАН ЖИЗНИ

*Это упражнение даст вам первый опыт контакта с бесконечностью. При грамотном использовании целительных сил воды вы сможете наладить максимально глубокие отношения с близкими вам людьми, сможете объединяться с ними и передавать им свою энергию и даже лечить их.*

Пребывание в водной среде является одним из мощных средств включения процессов целительства. Медицина активно использует этот способ переключения физиологических процессов. В него входят многочисленные целебные ванны, грязи, обтирания. На самом деле во всех этих процедурах главным является

энергетическая перестройка организма, а не физиологическое воздействие на него различных веществ.

Дело в том, что первоначально жизнь развивалась в океане, и память о наиболее естественной среде существует у всех. Кроме того, все начинают свою жизнь также в водной среде в период внутриутробного развития. Таким образом, погружаясь в воду, мы возвращаемся к истокам своего существования, к истокам зарождения жизни.

### *Как погрузиться в океан жизни*

В качестве основы для получения нужного состояния можно использовать любой опыт нахождения в водной среде. Главное, чтобы вы чувствовали себя свободно и получали удовольствие от пребывания в воде. Это проще всего получается при нырянии с маской или тогда когда лежишь на спине, не делая никаких плавательных движений. Это благодатное ощущение водной среды, обволакивающей тебя и замыкающей все ощущения в теле в одно подвижное целое, которое может быть перестроено как угодно, рождает чувство удивительной свободы и гармонии. Любое движение тут же отзывается ощущением движения струй воды, живущим по каким-то своим законам. Эта самостоятельная жизнь воды начинает резонировать с самостоятельным движением энергии внутри тела, и очень легко поймать те движения, которые начинают отзываться внутри особым благодатным ощущением. Посмотрите на счастливых детей, которые с упоением сидят в воде, и вы поймете, о чем здесь идет речь.

### *Ныряние*

Одним из вариантов создания таких ощущений является ныряние, когда, с одной стороны, появляется полная свобода движения, а с другой стороны, все время чувствуется непрерывное сопротивление водной среды. Кроме того, во время ныряния вы, может быть, вспомните, как вы летали во сне. Ведь по-настоящему свободное плаванье воспринимается в ощущениях как

процесс полета. На самом деле полеты во сне — это воспоминание о жизни в воде, которое способствует процессу гармонизации. Обратите внимание на чувство пустоты в животе, которое при этом возникает, это чувство полной естественности существования внутренностей. Постарайтесь, находясь в воде, освободить все эти ощущения от того налета страхов, которые мы накопили во время жизни, эти страхи мешают нам свободно принять состояния гармонизации.

В принципе все эти ощущения можно получить и в ванне, но для этого нужно четко представлять, что ищешь. Помните: главный ключ — это ощущения водной среды вокруг тела, которая резонирует с энергетикой внутри тела, и течения воды, воспринимаемые как живущие самостоятельной жизнью, которые ощущаются такими же течениями энергетики внутри тела. Так как скорость и вязкость внутренней энергетики самая разная, то очень полезно приобрести опыт сидения в густой теплой вязкой среде. В медицине для этой цели используют грязевые ванны. По резонансу жидкой среды и внутренней энергетики можно подбирать те добавки в воду, которые могут увеличивать глубину входа в процесс гармонизации.

### *Контакт с бесконечностью*

Во время нахождения в воде возникает первый опыт непосредственного взаимодействия с бесконечностью. Вот вы входите в воду, погружаетесь до уровня талии, и тут возникает достаточно сильная разница ощущений в нижней и верхней части тела, и граница воды становится очень четкой. Эта граница сама становится источником особых впечатлений, и если их поймать, то после этого перевод внимания вдаль, по поверхности водной среды, вдруг дает ощущение единства со всей поверхностью воды, неважно каких она размеров, хоть до горизонта. Для некоторых людей это первый опыт контакта с бесконечностью.

Очень интересно, что любое кольцо ощущений, создаваемое при пересечении тела поверхностью



воды может дать такой контакт. Например, лежишь в воде лесного озера на спине, лицо высовывается из воды и его окружает ощущение водного кольца, и это ощущение удивительно легко соединяется с берегами озера, все озеро становится одним целым с этим кольцом. А потом уже дома, достаточно только вспомнить ощущение кольца на лице — и тут же приходит ощущение всего озера, и возникает не только зрительное воспоминание, все чувства и энергетические состояния возвращаются обратно, потому что они соединены в одно целое.

### ***Объединение с другим человеком***

Если вы хотите другому человеку в максимальной степени передать свои ощущения, представьте себе, что вы вместе с ним находитесь в гармонизирующей водной среде. Только учтите, что при этом возникают очень мощные энергетические связи, и если вы создавали такое объединение для целительства, то ваше участие в его болезни будет максимальным, вплоть до того, что вы разделите физиологическую нагрузку и симптомы заболевания. Можно даже, как говорят экстрасенсы, подцепить его болезнь. Но без такого объединения невозможно сохранять глубокие родственные связи между близкими людьми, и здесь могут возникать проблемы из-за нагрузок, которыми люди в таком случае обмениваются. Это очень серьезный вопрос, и что с этим делать, я более подробно буду рассматривать в следующем томе.

### **УЛЫБКА ЦЕЛИТЕЛЬСТВА, ИЛИ БОЖЕСТВЕННАЯ УЛЫБКА**

*Это упражнение даст вам еще один опыт связи с бесконечностью. Вы научитесь гармонизировать свое состояние, улыбаться всем своим существом и влиять своей целительной улыбкой на других людей. Общение с вами станет необыкновенно приятным для*

*окружающих. Вы приобретете воистину магическую силу. В зоне жестокого конфликта, когда все силовые методы исчерпаны, появляетесь вы и с помощью магической улыбки решаете любую проблему. Вас привлекает такая перспектива? Тогда — вперед!*

Создайте у себя внутреннее ощущение улыбки, можно для более легкого вхождения в нее слегка, чуть-чуть начать раздвигать губы. Если вы будете внимательны к своим ощущениям, то поймаете чувство, что в животе тоже что-то сдвигается, а вслед за этим начинает что-то меняться и в груди. Сохраняя ощущения внутри себя, направьте небольшую часть внимания вдаль. Если вы обнаружили, что хорошее состояние в чем-то начинает разрушаться, то поменяйте направление внимания (той его части, которая направлена вдаль), переведите его выше, ниже, вправо, влево, назад, вглубь себя. В конце концов обязательно находится направление, в котором ваши внутренние ощущения стабилизируются и поддерживаются бесконечностью. Тогда, поддерживая это направление внимания, можно обеспечить улыбку энергетической силой, способной лечить болезни. Улыбка дает энергию гармонизирующей трансформации, которую очень легко направлять по внутренним энергетическим каналам куда угодно.

### ***Как изменять направление внимания без движения глаз***

Обычно когда вы ищете контакт с бесконечностью, не следует менять положение глаз при создании чувства улыбки. Лучик внимания передвигается, но глаза остаются неподвижными. Встает вопрос, как это сделать. Очень просто. Попробуйте потренироваться таким образом. Направьте свои глаза на какой-нибудь предмет. Теперь попробуйте обратить свое внимание на другой предмет, который вы видите боковым зрением, не меняя направления взгляда. Обычно достаточно пары минут такой тренировки для приобретения нужного умения.

Если вы смогли стабилизировать контактом с бесконечностью свое чувство улыбки, то можете уже смело ее использовать для налаживания отношений с кем угодно. Вы будете удивительно милым человеком в глазах других людей.

### ***Что делать, если не получается***

У некоторых людей чувство улыбки жестко зафиксировано на лице, и у них возникает проблема в ее распространении по телу. Для того чтобы перевести ее энергию в тело, можно воспользоваться помощью музыки. Вспомните игру скрипки, когда исполнение берет за душу. Тогда внутри груди возникает чувство душевного волнения, если вы его вспомнили, то уже очень легко ощутить, как энергия улыбки идет вниз и гармонизирует возникшее волнение, все это очень легко, но нужно обязательно научиться направлять энергию улыбки также и в живот. У некоторых людей тут возникают серьезные затруднения. Тогда я вам советую попробовать, слушая музыку, сопровождать ее ритмы легкими напряжением и расслаблением живота. Лучше всего здесь подходят протяжные, задушевные мелодии. После такой небольшой тренировки уже очень легко направить энергию улыбки и в живот, и дальше в любую часть тела.

Выполняя это упражнение, мы уже взаимодействуем не с биологической жизнью на земле, а с общим полем человечества, но делаем это неосознанно. В следующем методе это происходит в максимальной степени осознанно.

### **ВСТРЕЧА С БОЖЬЕЙ МАТЕРЬЮ**

*Эта методика поможет вам контактировать с общим полем человечества и получать из него помощь и черпать целительные силы.*

Взаимодействие с общим полем человечества является одним из главных методов целительства. Обычно контакт с общим полем человечества осуществляется в религиозных системах и определяется как разговор с Богом. Причем это не тот Бог или не та информационно-энергетическая система, которая создала нашу вселенную. С этим уровнем люди взаимодействовать не могут. И это не та система, под воздействием которой возникла жизнь на земле и само человечество. Эти системы не могут прийти к нам на помощь, они слишком абстрактны. Мы контактируем с гораздо более низким уровнем. В христианских религиозных системах его называют уровнем архангелов и ангелов.

### *Мы можем контактировать с уровнем ангелов и архангелов*

Этот уровень возникает и поддерживается жизнью всех людей, теми составляющими энергетики, которые одинаковы у всех людей. Одинакова у всех людей первоначальная генетическая база. Сейчас биологи уже достаточно точно установили, что все люди произошли от одной пары, которую в Библии называют Адамом и Евой. Это означает, что все люди, несмотря на свои различия, являются родственниками, недаром в христианстве говорится о том, что все мы братья и сестры.

Во время внутриутробного развития каждое живое существо последовательно воспроизводит весь процесс эволюционного развития жизни на земле, и, соответственно, каждый ребенок в определенные моменты воспроизводит энергетику Адама и Евы. Такими моментами являются состояния энергетической гармонизации. При этом управляют всем этим энергетические образы Адама и Евы, которые и являются тем общим, что имеется у каждого человека.

Целью глобальной системы Адама и Евы является совершенствование человека. Если вы будете рассматривать каждую болезнь как урок, который вам

помогает приобрести опыт и сделать шаг в своем развитии, то, обращаясь к Богу, вернее к этому слою, можно немедленно получить помощь в организации состояния целительства. В христианстве для такого обращения созданы образы Христа и девы Марии. Образ Христа обеспечивает помощь в переработке негативной энергии, а образ девы Марии — в положительной гармонизации.

Во всех обращениях надо твердо знать, что совершенно бесполезно и опасно обращаться за помощью в каких-нибудь делах, вы обязательно получите в конечном счете негативный результат. Почему, вы детально поймете, когда выйдут следующие книги, в которых будут описаны методы контакта с высшими силами. А сейчас просто примите это на веру, тем более по этому поводу в христианской литературе написано достаточно.

### *Как работать с образом Божьей Матери*

Прежде всего, надо вызвать чувство контакта с образом идеальной мамы. Его можно ощутить как собственные чувства, идущие изнутри, или при общении с иконой Божьей Матери, или представляя себе идеальные взаимоотношения матери и ребенка. После этого нужно перевести внимание вдаль и найти направление, поддерживающее полученные ощущения, точно так же, как в методике создания целительской улыбки. После этого распространить энергию своих чувств на все тело.

## **ВЕТЕР ЦЕЛИТЕЛЬСТВА**

*С помощью этого состояния вы легко и быстро снимете усталость, очистите свое поле от лишнего влияния других людей.*

В некоторых болезненных состояниях главным является внутренняя усталость от контактов с людьми.

ми. Обычно в таком случае ощущение ветра, продувающего снаружи и изнутри, дает немедленное облегчение. Здесь очень важен непосредственный опыт отдачи себя ветру, без обычного при этом у современного человека страха заболеть. Нужно получить чувство удовольствия от прикосновения ветра к коже и дальше ощутить, как ветер пронизывает насквозь. Если для всего тела это сделать трудно, то можно принять эти ощущения лицом и головой.

Я надеюсь, вы теперь понимаете, что подобные ощущения являются хорошей основой для разворачивания гармонизирующей трансформации. Помните о том, что обязательно при этом создавать образ источника ветра, находящийся вдали. Здесь нужно обязательно ощущение его вдали в виде доброго Бога, ветер которого выдувает все отрицательное. Обычно после принятия энергии ветра возникает чистое и прозрачное ощущение самого себя.

## ЗВЕЗДНАЯ БЕСКОНЕЧНОСТЬ

*Вы когда-нибудь замирали, глядя в звездное небо? А вы знаете, что вы таким образом неосознанно контактировали с целительным гармонизирующим пространством? Давайте же теперь делать это сознательно.*

Дело в том, что межзвездное пространство, по всей видимости, содержит некое глобальное информационно-энергетическое поле, в котором зафиксирован прототип человеческого мозга. Объем этого пространства удивительно большой, мне представляется, что он занимает довольно большую часть галактики. Свет звезд для нас является посредником для связи с этим глобальным полем. Имеется много замечательных техник, в которых используется информация, содержащаяся в этом поле, но об этом будет идти речь дальше, а пока мы можем использовать звездное небо как опору для создания состояния целительства.

Для восприятия энергии звезд важно создать ощущение, что они существуют везде, и наверху и внизу, для этого нужно посмотреть на отражение неба в спокойной воде. Если одновременное восприятие звезд наверху и внизу вызывает у вас чувство покоя, то вы можете представить один из следующих вариантов нахождения среди звезд:

Первый — можно представить себе, что летишь среди звезд.

Второй — можно принимать энергию звезд внутрь себя.

Третий — можно ощутить, что растворяешься в звездном пространстве.

Варианты контакта с глобальным космическим полем доступны не всем. Если у вас они не дают ощущения внутренней гармонии, ими заниматься нельзя.

## **МАТЬ ЗЕМЛЯ**

Некоторые люди очень неуютно себя чувствуют в открытом пространстве. Для них я рекомендую контакт с энергетикой Земли. Такой контакт дает очень сильную поддержку. Можно легко проверить, эта техника для вас или нет. Представьте себе, что вы сидите в пещере, как вам там, хорошо? Если да, то вы можете представлять себе, что вы находитесь в пещере, а Мать Земля вас охраняет и защищает.



# СОЗДАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА ВОКРУГ СЕБЯ, ИЛИ ГАРМОНИЗАЦИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ЧУВСТВЕННОЙ ЖИЗНИ

---

## ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛОЕ — ВАШ ЛИЧНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК

### *Почему не получается прямое создание целительских состояний*

Прямое создание целительского состояния доступно не всем. Если вы помните, в начале жизни целительское состояние формируется организмом матери, но потом конфликты с ней могут закрыть для вашей психики возможность принять это состояние.

Сегодня многие не принимают образ Бога, или Бог для них не является бесконечно заботливой сущностью, у них имеются свои счёты с миром, которые они переносят на Бога. Поэтому желательно иметь и другие методы создавать целительское состояние.

Такая возможность возникает, если воспользоваться энергетической памятью организма, в которой фиксируются все состояния, в которых он когда-либо пребывал. Эмоции, чувства, желания, ощущения внутреннего благополучия и дискомфорта —



это не только некие ощущения, которые мы испытываем, все они представляют собой определенные общие настройки мозга, нервной системы и организма, которые возникают и управляются по единым законам.

### *Воспоминание рождает чувство*

Наукой установлено, что любая общая настройка организма, любое состояние, в котором находится организм, напрямую соединены с памятью о той обстановке, которая была вокруг человека в тот момент, когда это состояние возникло. Психологи уже давно используют эти связи, для того чтобы корректировать негативные состояния человека. Дело в том, что если человеку что-нибудь в окружающем мире напомним о той обстановке, то негативное состояние немедленно возвращается. Например, одна пожилая женщина ненавидит песню «Миллион алых роз» в исполнении Аллы Пугачевой. Почему? В тот день, когда она поссорилась и рассталась навсегда со своим женихом, он принес ей букет красных роз. И всю жизнь любое напоминание о красной розе возвращает ее в прошлое и порождает отвратительное настроение. Если человек осознает связи негативного состояния с определенным фрагментом памяти, то он их может разорвать, и тогда отрицательные эмоции больше не возвращаются.



*Состояние болезни также является определенной физиологической настройкой, которая сцеплена в одно целое с соответствующим фрагментом памяти.*

---

Современные и древние целители такие сцепки определяют как порчу и сглаз и ищут в них все причины заболевания. Они в определенном смысле правы, если такую сцепку перестроить, настройка ор-

ганизма на болезнь ликвидируется и, соответственно, исчезает заболевание.

Но направленность на работу с отрицательными явлениями никогда не дает стойкого положительного результата. Поэтому психоанализ, который проводят психологи, очень трудоемок, длителен и часто не приносит облегчения человеку. Точно так же специалисты экстрасенсы, снимающие сглаз и порчу, не могут добиться длительного и устойчивого результата. Возникает постоянная необходимость обращаться либо к психологу, либо к экстрасенсу, и человек теряет свою самостоятельность в жизни.

### *Преимущества работы с положительными состояниями*

Но почему нужно работать только с отрицательными состояниями? В прошлом вы, несомненно, когда-то болели и выздоравливали, соответственно ваш организм помнит о переходе из состояния болезни в режим активации внутренних сил и в процесс целительства. В прошлом вы бывали в хорошей физической форме, когда-то вам было просто хорошо, все внутри вас пело. Почему бы не научиться целенаправленно возвращать то хорошее, что было в нашем прошлом? Разве законы природы требуют от нас непрерывного процесса страдания?

Я разработал систему методов, позволяющих восстанавливать прошлые состояния и их энергетику и, таким образом, в определенном смысле возвращать молодость человеку. Обычно сразу же задают вопрос: это что, я предлагаю вернуть реальную молодость? Нет, молодость возвращается в очень ограниченном объеме, но вернуть возможности и умение организма восстанавливать силы, быстро включать целительский процесс и, таким образом, полностью изменить свое самочувствие — это вполне возможно. Самая простая методика — использовать воспоминания, ведь они, как это было объяснено выше, могут возвращать организму его прошлые состояния.

## ***Три условия возвращения положительной энергетики прошлого***

Встает вопрос, а почему обычные воспоминания, которым мы зачастую предаемся, не меняют внутренние настройки человека? Ответ простой — необходимо одновременно выполнить три условия для решения задачи реального возвращения энергетики прошлого.

**Первое условие** — необходимо в своем воображении воссоздать вокруг себя всю обстановку, которая была в определенный момент жизни. Подсознание работает комплексно со всей информацией, которая поступает в мозг. Именно поэтому обычное воспоминание отдельных объектов, предметов, людей не приводит к перенастройке физиологических процессов.

**Второе условие** — необходимо в своем сознании принять переход в новое состояние, которое можно назвать состоянием отрешенности или грезами о прошлом, когда человек отключается от окружающей обстановки. Это состояние очень естественно и знакомо всем, но тут требуется целенаправленное его использование.

**Третье условие** — нужно принять в организме изменения, которые возникают при воспоминаниях. Обычно во время различных воспоминаний мы не даем возможности своему телу измениться, и поэтому они мало влияют на наше самочувствие.

Моя методика не только возвращает хорошее прошлое состояние, но и позволяет энергетически соединиться с тем местом, где у человека оно возникло, и получить из него новый приток энергии. Это приводит к особому для современного человека эффекту. Происходит настройка физиологических процессов таким образом, как будто организм находится не в настоящем времени, а в том, когда произошло событие.



***Если создавать по определенным правилам воспоминания о тех местах, где человек активно отдыхал и набирался сил, то это состояние возникнет снова, и можно получить энергию от природы. Но это еще не все! В момент такой перестройки возникает активация внутренних сил и появляется возможность вывести организм из состояния болезни.***

---

Прежде чем реально пытаться настроить организм на хорошее прошлое состояние, нужно научиться организовывать у себя состояние отрешенности от окружающего мира и уйти в прошлое. Для некоторых людей это достаточно затруднительно. Поэтому можно сделать следующее упражнение.

## **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КРУГ**

### **Первая методика создания целительного и защитного пространства**

*Эта методика позволит вам создать круг вашей силы. Вы сможете узнать и развить индивидуальные способы защиты от негативной энергии, значительно улучшите свое состояние и вылечите многие свои заболевания.*

1. Сосредоточьте свое внимание на ощущениях в теле и на коже. Все тело нужно ощутить как бы целиком. Выпрямите спину и расслабьтесь, слегка откинувшись назад, опираться на чтонибудь сзади нежелательно. Настройтесь на готовность принять изменение вашего состояния.

2. Перенесите свое внимание от ощущений в теле на воспоминание того места на природе, где вы раньше отдыхали и набирались сил. Нужно представить себе, что пространство этого места окружает вас. В результате вы переключаете свое внимание на воображаемое пространство.

3. Вспомните или представьте себе то, что находится прямо перед глазами, как если бы это место реально существовало вокруг вас: кустик, веточка, дерево, луг, речка, морё. Нужно представить то, что есть конкретно в вашем месте. Попробуйте вспоминать с открытыми и закрытыми глазами, выберите, как вам удобнее. Надо ощутить, как внимание уходит в процесс воспоминаний. Если у вас слабое зрительное воображение, то не обязательно представлять себе зрительную картинку, достаточно создать ощущение от воспоминания.

4. Следующий шаг — вспомните, что находилось справа и немного впереди, а потом слева и немного впереди от вас. Потом создайте в своем воображении одновременно объекты природы справа и слева. Здесь очень важно именно одновременное представление. Когда вы представили себе одновременно два объекта, справа и слева, зафиксируйте в своем сознании степень своей отрешенности от окружающего мира. Отрешенность возникает потому, что, как правило, большинству людей не удается представлять в своем воображении два объекта и одновременно с полной ясностью воспринимать окружающий мир. Углубите свою отрешенность. Можно немного подвигать в своем воображении объекты вперед или в стороны и назад, при этом найти такое их положение, которое углубляет состояние отрешенности. Имеет также смысл сдвинуть их вверх или вниз, опять-таки исследуя свое состояние отрешенности. У некоторых людей большая сосредоточенность на воображаемых объектах возникает тогда, когда они находятся выше уровня глаз, а у других ниже.

5. Теперь вспомните, что у вас находилось непосредственно справа и слева. Ваше воспоминание уже выходит из зоны обычного внимания — увидеть, что находится напротив ушей, невозможно. Исследуйте себя на состояние отрешенности точно так же, как вы это делали, выполняя действия в предыдущем пункте. После этого вспомните то, что находится сзади немного правее и левее центральной оси тела, и затем то, что

находится точно напротив затылка. Главной целью всех этих воспоминаний является обнаружение наиболее благоприятного варианта для создания ощущения отрешенности от окружающего мира и получения возможности погрузиться в воспоминания.

6. У некоторых людей отрешенность возникает тогда, когда они мысленно организуют вокруг себя кольцо из воспоминаний, а некоторым достаточно просто представить себе круг. Зафиксируйте в своем сознании ощущение замыкания воображаемого пространства в круг.

7. Как только вы замкнули круг представлений вокруг себя, удерживая его, перебросьте свое внимание на ощущения в теле и начните принимать их изменения. Обычно изменения начинаются с кожи. Возникает ощущение, как воздух того места касается вашей кожи, и по телу или спине пробегает волна разных приятных ощущений. Представьте себе, как вы нежитесь на солнышке, как все ваше тело расплывается в новом состоянии. Обязательно постарайтесь принять изменения в центр своего «Я», со всеми сопутствующими изменениями в состоянии сознания. Очень часто центр «Я» изменяет свое местоположение, в точности так же, как при создании состояния наблюдателя.

8. **Внимание! Вы получили первое состояние повышенных возможностей! В этот момент вы можете убрать из своего организма болезнь и любые нарушения! Для этого вам нужно распространить волну изменений на участки тела, в которых имеются болезненные состояния.**

9. Ощувив изменения в теле, снова перебросьте свое внимание на воображаемую обстановку и постарайтесь ощутить ее связь с новым состоянием вашего тела. Попробуйте определить, что в воображаемом пространстве наиболее сильно действует на вас: ощущение круга или часть воображаемого пространства: то, что вы представляете перед собой, по бокам или сзади вас.

10. После того как у вас зафиксировалось сцепление нового состояния с воображаемой обстановкой, не меняя своей позы, положения головы и глаз и ощущений в центре «Я» и его месторасположения, переведите часть внимания на реальный мир, который находится вокруг вас, и одновременно параллельно вспоминайте воображаемое пространство. Обычно воображаемое пространство легче представлять себе, если оно проецируется немного ниже реального горизонта или выше его. Иногда оно может проецироваться сзади или сбоку. В любом случае оно ощущается как некое прозрачное воспоминание.

11. Зафиксируйте в своем сознании, что параллельное восприятие реального мира и воображаемого пространства обеспечивает стабильность нового состояния.

12. Начните медленно двигаться, сохраняя новое состояние, и приступите к вашим делам, одновременно частью сознания фиксируя воображаемую обстановку. Обычно это легче делать, вначале не меняя положения головы и сохраняя положение позвоночника. Главное, на самом деле не менять своего самочувствия в центре «Я». Для начала просто встаньте и сделайте несколько шагов. Когда встаете, очень важно не совершать никаких специальных движений глаз, они должны занимать какое-то спонтанное положение и смотреть на воображаемую обстановку и одновременно на реальный мир. Обычно при этом на первых порах невозможно смотреть в упор на объекты окружающего мира, приходится направлять глаза немного мимо или немного выше или ниже. Позвоночник не сгибать и не разгибать! Его положение в значительной степени хранит новое состояние. При всех движениях сохраняйте воображаемую обстановку вокруг себя и свое новое внутреннее состояние. Для этого регулярно перебрасывайте внимание с реального мира на воображаемую обстановку, одновременно фиксируя новое состояние. Такие переводы внимания закрепляют нужные связи.

13. Ощутите, что воображаемая обстановка создает чувство своеобразного барьера между вами и окружающим миром. Зафиксируйте в своем сознании этот барьер, как инструмент сохранения созданного состояния. Обратите внимание, где располагается воображаемое пространство — рядом с вами, создавая барьер между вами и окружением, или вдалеке от вас, создавая опору для увода вашего внимания вдалеке от реальной обстановки.

14. Обратите внимание на то, что ваша поза стала другой, движения также стали другими, изменился их рисунок, и они стали по-новому вами ощущаться. Ваша манера смотреть также меняется, примите все изменения. В нашем организме все взаимосвязано, и если вы не измените позы, движений и ощущений от них, вы не сможете реализовать новое состояние в жизни. Запомните эти ощущения и рисунок ваших движений, память об этом позволит вам дальше получать новое состояние автоматически.

15. Выберите для себя структуру ощущений, фиксирующих новое состояние, которую вам легче удерживать в сознании: воображаемое пространство, внутреннее самочувствие, новую позу, новый рисунок движений, новое ощущение движений, ощущение барьера между собой и окружающим миром или увод внимания вдалеке.

16. Продержите, хотя бы несколько минут, ту структуру ощущений, которую вам легче всего фиксировать, и при этом занимайтесь своими делами, вы создадите новое самочувствие в реальной жизни. Вначале вам придется сохранять неестественную для вас позу спины и искусственный новый рисунок движений, но когда пройдет несколько минут, вы можете обнаружить что, фиксируя внутри себя уже только отдельные черточки новых движений, вы можете удержать новое самочувствие.

17. После того как вы закрепили новое состояние, можете как бы издалека вспомнить болезненные ощущения, если они у вас были. Вы можете убедить-



ся, что они вовсе исчезли либо существенно уменьшились! Самое удивительное здесь то, что после небольшой практики таких перестроек вы обнаружите, что объективные исследования вам также подтвердят резкое улучшение вашего состояния.

Не думайте, что эта методика доступна только людям с хорошим зрительным воображением. Если оно у вас слабое, можно использовать любое ощущение вспоминания, в качестве помощи можно применять фотографии хороших мест, но при этом очень важно, чтобы имелся личный опыт жизни там.

### *Что вы получаете, используя эту методику*

Одно из главных достижений, которое вы получили, используя эту методику, это умение целенаправленно создавать отрешенное от окружающего мира состояние сознания. Вы фактически исследовали себя на то, каким образом вы наиболее эффективно и с меньшими затратами сил можете получить это состояние. Обычно одной из главных тем занятий энергетикой является потребность получить энергетическую защиту от неблагоприятных воздействий других людей и окружающей обстановки. Найдя свою методику создания отрешенного состояния, вы получаете универсальную защиту. Когда вы находитесь в таком состоянии, вас уже невозможно достать. Самое замечательное в этой технике то, что возникает не только психологическая защита, энергетический круг обеспечивает и полную изоляцию от любого энергетического нападения.

## **КАК МЫСЛЬЮ И ЧУВСТВОМ ПОВЛИЯТЬ НА ЗДОРОВЬЕ, ИЛИ ВНУТРЕННЕЕ И ПРОЧИЕ ПРОСТРАНСТВА**

Мы все время говорили о воображаемом пространстве как о чем-то таком, что находится снаружи нас, вне тела. Но внутри нашего тела находится не менее

значительный мир — пространство наших внутренних ощущений. Именно там должны произойти изменения в процессе нашего выздоровления. Но это еще не все. Наше внутреннее пространство, как это ни странно звучит для некоторых людей, содержит воспоминания о событиях внешнего мира. Давайте подумаем, куда мы уходим своим вниманием, когда вспоминаем о чем-то очень личном? Правильно, куда-то внутрь себя!

Вот эти внутренние воспоминания действуют на нас максимально сильно. И именно они, как правило, служат основой так называемой психосоматики. В переводе на русский язык — это влияние психики на состояние здоровья.

### *Как возникают внутренние воспоминания*

Такие внутренние воспоминания возникают по следующей схеме: когда возникает событие, глубоко затрагивающее нас, восприятие его соединяется с ярко выраженными физиологическими и эмоциональными ощущениями, идущими изнутри. В результате эти ощущения связываются с воспоминаниями. А потом, когда мы вспоминаем это событие, внимание автоматически направляется внутрь, потому что мы вспоминаем прежде всего наши ощущения, а не то, что происходило вокруг. Поэтому у некоторых людей и возникает чувство, что воспоминания хранятся где-то внутри, или еще возникает ощущение, что воспоминания нигде не находятся.

Воздействие внутренних воспоминаний на состояние наших органов усиливается также и тем, что место расположения этих воспоминаний и место расположения внутренних органов пространственно совпадают.



*Фактически многие люди могут осознать, что одни воспоминания находятся вовне, а другие внутри, и, таким образом, возникает как бы два пространства воспоминаний. Но общие законы работы с этими пространствами одинаковы.*

---

Если воспоминания ощущаются как находящиеся нигде или внутри, то все равно нужно представить, что в этих воспоминаниях есть некий центр, в котором находится точка «Я», и построить картинку вокруг этого центра.

Некоторые люди, когда представляют себя находящимся в каком-нибудь месте, так и видят в виде картинку свою фигуру, находящуюся вдали, и пейзаж вокруг этой фигуры, в таком случае нужно представить себе, что оттуда в тело приходит энергия, меняющая его состояние.

### ***Что нужно делать для того, чтобы создалось чувство движения в воображаемом пространстве***

Кодируя свои движения и действия на новые внутренние состояния, необходимо учитывать, что организму для изменения скорости движений приходится перенастраивать физиологические процессы. Поэтому вам придется для организации быстрых движений создавать специальное воображаемое пространство, используя для этого память о тех местах, где вы были оживлены, быстро двигались и вам при этом было хорошо.

Для состояния оживления часто хорошо подходит представление о ветерке, который возник в воображаемом месте. Представьте себе, что возник легкий приятный ветерок, который касается вашей кожи и проникает внутрь, активизирует все внутри, после этого можно мысленно встать и мысленно пройти.

**Внимание!** Когда вы представляете себе, что вы двигаетесь в воображаемом пространстве, необходимо создавать соответствующие ощущения в вашей мускулатуре, слегка ее напрягая, так как она напрягается во время реального движения! Только тогда возникнет реальная перестройка вашего состояния.



***Перестройка процесса реального движения с помощью воображаемых движений очень важна при всех заболеваниях опорно-двигательного аппарата.***

---

***Регуляция процессов активации внутренних сил***

Перестройка своего состояния на большую или меньшую двигательную активность очень важна и для регулировки процессов активации внутренних сил. Дело в том, что эти силы делятся на два вида. Китайцы их называют Ян и Инь.

Сила Ян возникает при переходе от спокойного к более активному состоянию, а Инь при переходе к успокоению себя. В целительстве очень важно правильно определить, какой вид внутренней силы нужно активировать.

***Пример: лечим грипп***

Лучше всего это делать по внутренним ощущениям. Очень наглядно это проявляется во время лечения гриппа.

В то время, когда бурно поднимается температура, очень полезно создавать воображаемое пространство и там с внутренним усилием двигаться. В этот период начала гриппа его можно просто отменить (активируется Ян). Внимание! Реальные движения, как правило, ухудшают состояние! Если вы в начале заболевания испытываете состояние сильной усталости, то воображаемые движения не помогают, а резко усиливают чувство усталости. Тогда гораздо лучше создавать ощущение закрытого уютного замкнутого пространства и чувство успокоения (активируется Инь).

Разобраться, какой вариант внутренних сил вам нужен в конкретный момент времени, можно, делая простые пробы (как в примере с гриппом). При работе

с энергетикой надо понимать, что это не скальпель и здесь можно спокойно пробовать разные варианты.

Лично я в свое время для себя открыл процесс самоцелительства на гриппе. В молодости я очень много болел гриппом и ангиной. Каждый раз начало заболевания сопровождалось бурным подъемом температуры и было очень тягостно для меня. В каком-то журнале я прочел, что полярники применяли специальное упражнение, для того чтобы не замерзнуть во время пурги. Там рекомендовалось представлять себе подъем на скалу, когда все воображаемые движения представляются не только зрительно, но и чувствуются мускулатурой. При этом реально руками и ногами двигать не рекомендовалось, потому что приводило к сильной усталости.

Мне пришло в голову, что подъем температуры при гриппе связан с тем, что организму не хватает внутренней энергии. И вот в очередной раз я проснулся утром в пакостном состоянии, померил температуру, получил свои «обычные» 40 градусов, и мне по телефону вывали врача. Вот тут мне и стукнуло в голову попробовать технику полярников. Пофантазировал, сразу же стало легче и, что характерно, потянуло в сон, поспал, через два часа пришел врач, померил мне температуру, и тут возникла очень неприятная ситуация. Температура 36,8 и никаких симптомов болезни, хорошо, что врач давно меня знал. И пришлось мне звонить на работу и выкручиваться. Очень интересно то, что после этого случая я перестал болеть гриппом даже во время эпидемий. Организм научился выздоравливать!

### *Прием лекарств*

Создание воображаемых пространств очень важно и при принятии лекарств. Могут привести показательный пример. Один врач постоянно отмечал удивительно большую разницу в эффективности лечения одними и теми же препаратами у разных людей.

Один такой случай и явился для него причиной обращения ко мне. У него была пожилая пациентка

(за 70 лет) с серьезной травмой — перелом шейки бедра. Сын пациентки — альпинист и в одном из восхождений собрал мумие. Его применили для лечения этого случая и получили удивительно эффективные результаты. Через некоторое время приятель этого альпиниста, тоже спортсмен, сломал ногу, перелом был простой, но для ускорения заживления применили то же самое мумие. Результат лечения оказался весьма плачевный, через полгода спортсмен еще ходил с палкой. Это очень удивило врача. Он лично контролировал лечение, так как они были друзьями. Все предписания врачей спортсмен очень четко выполнял, верил медикам, и с точки зрения медицины все должно было быть нормально.

Заинтересовавшись этими двумя случаями, я сразу же обнаружил принципиальную разницу в энергетике протекания лечения. У пожилой женщины была удивительно благоприятная энергетическая ситуация. К тому же выяснилось, что прием мумие она оформляла в виде целого ритуала, который она сама интуитивно организовала. Каждый раз доставалась фотография того места, где сын его добыл. Мало того, он был вынужден каждый раз рассказывать в подробностях, как он лазил по горам и как нашел мумие, а она очень эмоционально сопереживала его рассказу и благодарила за привезенное лекарство.

Спортсмен, напротив, был очень рациональный человек, для него мумие было просто еще одним из набора лекарственных средств.



*При любом приеме природных средств  
чрезвычайно важно создавать в своем  
воображении место, где оно было собрано. Лучшие  
всего использовать первую и вторую методiku  
создания целительного пространства, тогда  
возникает удивительная эффективность лечения.*

*Особенно важно это делать при приеме  
лекарственных растений.*

А еще лучше собирать и заготавливать их по возможности самому.

## **ЦЕЛИТЕЛЬНЫЙ ВОЗДУХ ПРОСТРАНСТВА**

### **Вторая методика**

#### **создания целительного пространства**

*Освоение этой методики поможет вам отрегулировать непорядки в сердечно-сосудистой и дыхательной системах, вы сможете защититься от неблагоприятного воздействия толпы, например в общественном транспорте и других местах, наполненных негативной энергией большого количества людей.*

1. Выполните действия пунктов 1, 2, 3 и 4 первой методики, для чего сосредоточьтесь на своем теле, слегка расслабьте его, выпрямляя спину, перенесите внимание на воображаемое пространство хорошего места и начните вспоминать его обстановку прямо перед собой и справа и слева от себя.

2. Подумайте, в каком варианте вам легче вспомнить запахи, воздух и атмосферу этого места, когда вы сосредоточиваетесь на одном объекте прямо перед собой или когда вспоминаете два. Выберите более активный вариант. Вдохните воздух того места, в котором вы мысленно находитесь, почувствуйте, как в процессе вдоха расширяются грудь и живот. Если вы представите себе, что во время вдоха точно так же расширяется голова, спина, ноги или любая часть тела, вы создадите у себя ощущение, что воздух входит и в эти части тела. Нужно также направить запах в центр «Я», со всеми вытекающими отсюда ощущениями.

3. Очень важно! Нужно ощутить, что это не вы искусственно создаете ощущение расширения, а это воздух входит внутрь вас и расширяется там. Нужно вниманием уйти как бы внутрь себя. Обычно это ощущение легче создать не во время самого вдоха, а

в тот момент времени, когда вдох замедляется и начинается переход от вдоха к секундной остановке дыхания, перед тем как выдохнуть.

4. В момент начала замедления вдоха вспомните о запахе воображаемого воздуха. Ощутите, как запах входит внутрь вас, перестраивая ваше состояние. Возникает ощущение процесса перестройки вашего тела изнутри. Запах дает воздуху собственную активность, и эта активность распространяется внутри по телу, одновременно изменяя его. Очень важно получить ощущение прохода воздуха в живот и его перестройки.

5. Направьте ощущение прохода воздуха в большое место и поменяйте его состояние!

6. После активно произведенного вдоха перебросьте свое внимание на воображаемую обстановку вокруг вас, выдох должен происходить сам по себе. В результате полученное новое состояние закрепляется. Если вам при этом захочется переменить позу или чуть шевельнуться, сделайте это, ощущая воздух того места внутри себя, используя движение для еще большей фиксации нового состояния. Само движение должно происходить как бы в воображаемом пространстве.

7. Если вам захочется сделать еще один цикл изменения состояния, сделайте, но увлекаться не стоит, больше трех таких вдохов делать не рекомендуется, а то вы можете погасить полученный результат.

8. После того как у вас зафиксировалось сцепление нового состояния с воображаемой обстановкой, обратите внимание на реальный мир, который находится вокруг вас, и одновременно параллельно вспоминайте воображаемое пространство. Представьте себе, что вы дышите воздухом не реального, а воображаемого пространства, это помогает сохранять новое внутреннее состояние.

9. Обычно воображаемое пространство легче представлять себе, если оно проецируется немного ниже реального горизонта или выше его. Иногда оно может проецироваться сзади или сбоку. В любом случае оно



ощущается как некое прозрачное воспоминание, как бы наложенное на реальную обстановку. Часто проекции воображаемого пространства в этом упражнении занимают другое положение, чем в первой методике.

10. Представьте себе струйку воздуха, которая идет из воображаемого пространства к вам, и дышите из этой струйки.

11. Если вы продержите, хотя бы несколько минут, воображаемую обстановку параллельно реальной и при этом будете заниматься своими делами, вы зафиксируете новое состояние в режиме своего действия, что приводит к созданию нового самочувствия в реальной жизни. Здесь самым главным является фиксирование нового чувства в груди, животе и голове. Вы должны двигаться так, чтобы оно при движениях не терялось.

Эта методика чрезвычайно эффективна при поездках в общественном транспорте. Она обеспечивает надежную защиту во всех случаях, когда вы находитесь в неблагоприятной обстановке, великолепно помогает на различных собраниях или при неприятных разговорах с людьми.

При ее реализации очень часто возникает изменение ощущений в голове, она становится более легкой или возникает легкое головокружение. Если ощущения приятны, то оставьте их, если нет, это означает, что вам необходимо изменить настройку ментального поля или воображаемого пространства вашего мышления.

### *Перестройка рисунка движений*

Здоровое движение — это произвольное движение, оно не может являться актом вашей воли. Мои исследования показали, что все заболевания опорно-двигательного аппарата связаны с непрерывными попытками волевого насилия над процессами движения. Наши суставы и позвоночник удивительно нежные конструкции, которые могут практически молниеносно перестраиваться.

Меня в свое время глубоко поразил рассказ одного журналиста о довольно известном американском пианисте. Журналиста пригласили к нему в дом, и он рассказывал о своем глубочайшем удивлении, когда впервые увидел пианиста. Его вели под руки, он был буквально скрючен от артрита, его подвели к пианино и усадили за него. Через некоторое время пианист стал играть, возникла удивительная трансформация, вся его фигура преобразилась, пальцы совершенно свободно бегали по клавишам, артрит куда-то исчез.

Журналиста поразила трансформация, которая произошла с пианистом, а меня его трагическая судьба. Иметь в своих руках все для того, чтобы быть здоровым человеком, и влачить жизнь калеки! Каждый день человек убеждается, что он может совершенно свободно двигаться в воображаемом пространстве своей музыки и каждый день возвращаться в мир боли и страданий, вместо того чтобы сохранить это пространство свободы и в обыденной жизни.

Следующая методика позволит вам создать собственное пространство свободных движений в вашей жизни.

## **ДВИЖЕНИЕ В ЦЕЛИТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ**

### **Третья методика**

#### **создания целительного пространства**

В этой методике мы будем учиться передвигаться в воображаемом пространстве. Она позволит вам избавиться от острых болей при радикулите, остеохондрозе и других заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

1. Выполните все пункты первой или второй методики создания целительного пространства (используйте то что у вас лучше получается).

2. Начните делать движения руками в воображаемом пространстве. То есть руки двигаются здесь в ре-

альности, но при этом вы все время представляете себе, что они двигаются в среде воображаемого пространства и все ощущения от движений идут из этой среды. Например, если представлять себе, что плывешь, то возникают достаточно яркие впечатления.

3. Самое главное — при организации новых ощущений от движений получить чувство, что не ваша воля управляет руками, ногами и телом, а вы произвольно реагируете на возникающие объекты в воображаемой среде. Представьте себе, что вы стоите в воде, а ваши руки плавают по поверхности воды и они полностью расслаблены. Вот возникают течения в воде, которые раздвигают ваши руки, и они сами по себе плывут по поверхности воды. Или вы двигаетесь в воображаемой среде, и перед вами возник куст, который нужно обойти, или пригнуться, проходя, и т. д. Необходимость каждого движения возникает в реальном пространстве, а выполнение его обосновывается для тела в воображаемом.

4. Если у вас есть болезненные ощущения в суставах, мышцах или в позвоночнике, заполните эти места новыми ощущениями от ваших движений. Обычно вначале нужно создавать новые ощущения на маленькой амплитуде движения, и потом переходить к более размашистым жестам.

5. После создания новых ощущений от движений в руках можно переходить к движениям тела, очень важны при этом движения позвоночника в воображаемой среде, они дают глубокие и стойкие впечатления. Можно встать, делать шаги, приседать, прогибаться, изгибаться, поворачиваться и т. д. Очень важно, чтобы все движения были осмысленными с точки зрения воображаемой среды. Каждый изгиб, поворот должен иметь причину в воображаемой среде, то есть там вы должны представлять соответствующие объекты, которые вы обходите или которые заставляют вас пригибаться.

6. Вы можете представить себе, что ваше тело — это робот и воображаемая окружающая среда передает ему команды на движения или что ваше тело —

это марионетка, вы находитесь наверху и оттуда за ниточки передаете команды вашему телу.

### ***Что нам дает эта методика***

В этой методике возникает свобода в конструировании воображаемого пространства. Вы можете мысленно переставлять воображаемые объекты или их заново создавать, но очень важно сохранять натуральную атмосферу воображаемого пространства.

Третья методика имеет большое значение в тех случаях, когда необходимо учиться новым двигательным навыкам. Такая необходимость возникает при любом обучении, но имеет принципиальное значение в спорте и при лечении опорно-двигательного аппарата. У меня были случаи, когда только за счет применения этого упражнения удавалось очень быстро снять острые проявления артрита, остеохондроза, радикулита.

Если в процессе работы возникает чувство потери нужного состояния, снова повторите весь цикл действий первой, второй или третьей методики, то есть то, что вам дало больший результат. В любом случае желательно почувствовать хотя бы начало перестройки тела, перенести внимание на воображаемое пространство и ощутить параллельность реального и воображаемого мира.



***Используя разные воспоминания, можно создавать у себя разные состояния и получать эмоциональную и энергетическую независимость от неблагоприятной обстановки и эффективно управлять своими состояниями.***

---

Вы можете создать у себя абсолютное спокойствие, когда вокруг вас скандалят, организовать физическую активность, создать активность мысли, эмоциональную чуткость или холодность. Вариантов масса.

***И самое главное! Вы становитесь свободными в степени вашей вовлеченности в окружающую жизнь! Если вам нужно не слышать и не видеть какого-то человека, вы сможете это сделать.***

---

Вы получаете принципиально больше, чем регулировка своего физического или эмоционального состояния. Возникает опыт осознания того, что наша жизнь разделена две разные области — внешнюю и внутреннюю жизнь.

Возникает осознание режимов параллельности внешней и внутренней жизни. Внутренняя жизнь перестает рабски следовать за всеми случайностями внешних обстоятельств. Ваше настроение и эмоции становятся независимыми от них. Создание и осознание этой параллельности и есть одна из главных задач вышеприведенных методик.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

---

Надеюсь, что с какими-то своими болезнями вы распрощались. Иначе и быть не могло. Ведь эти методики рассчитаны на вас. Обычных людей, не обладающих никакими паранормальными способностями. Я просто даю вам волшебный ключик. Берите и смело открывайте дверь в чудесный мир биоэнергетики, или информационно-энергетического взаимодействия.

К сожалению, на страницах этой книги невозможно уместить весь тот опыт и знания, которые были накоплены за многие годы работы. Приходилось тщательно отбирать только то, что уместается в рамки темы, заявленной в заглавии. Но не отчаивайтесь! Если вы что-то не поняли или у вас что-то не получилось, то в следующих моих книгах вы найдете ответы на ваши вопросы.



# ПРИЛОЖЕНИЯ

---

## Приложение 1

### НАСТАВЛЕНИЯ БОЛЬНЫМ, ИДУЩИМ В БОЛЬНИЦУ

**Вы заболели!!!** Это значит, впереди много болезненных переживаний, страхов и опасений, неприятных процедур. И что же — отдаться на волю судьбы и просто так ждать, когда наступит конец всем неприятностям и произойдет выздоровление? Или занять более активную позицию?

Вы взяли в руки эту книгу, это означает, что вы уже начинаете думать, как уйти от беспомощности перед лицом болезни.

Вы должны понять простую мысль. Время, когда можно было легко и спокойно игнорировать потребности вашего организма, закончилось. Необходимо уделить ему внимание и принимать его просьбы. Но организм не имеет человеческого языка. Он разговаривает с нами языком чувств, эмоций и ощущений.



***Если вы заболели, нельзя пытаться всеми силами отрицательные ощущения подавить или от них отвлечься. Нужно понять, что от вас требует организм, и его указаниями пользоваться.***

---

На первый взгляд все кажется очень сложным, но давайте посмотрим, как это выглядит на практике.

Возьмем самый простейший случай. Например, вы ушибли руку или другую часть тела. Вспомните ваш опыт и опыт других людей. В большинстве случаев возникают следующие типовые реакции:

**Первая** — это бессмысленная, как вам кажется, злость, направленная на предмет, о который вы ушиблись. Но это бессмысленно только для ваших прежних представлений. А на самом деле организм вам подсказывает, что ему нужно, чтобы вы увели свое внимание от ушибленного места. Причем не просто переключили свое внимание на внешний мир, но и при этом вложили достаточно большую силу в свои действия.

Для чего все это нужно? Уводя свое внимание от болезненного места, мы перестаем фиксировать свою боль и даем организму возможность произвести очень быстрое восстановление поврежденного места. Сосредоточиваясь на действиях во внешнем мире, причем действиях, реализованных с большой силой, мы активируем энергетические ресурсы организма, которые направляются на восстановительные процессы. Организм не просто уводит ваше внимание, он, создавая у вас эмоцию злости, активирует вас.

Но это не все. Ему нужно, чтобы вы не просто пассивно перевели свое внимание, но и сосредоточили его на предмете и что-то с ним сделали. Дело в том, что любое взаимодействие с объектом оставляет на нем энергетический заряд. Поэтому если вы начнете пинать этот предмет, реализуя свою злость, то вы разрушите первоначальный заряд, возникший в нем. В этом заряде хранится информация о вашем ушибе, и таким образом вы энергетически подействуете на свою руку, стирая с нее отрицательную энергетику. Конечно, уподобляться ребенку, который наказывает стол, о который он ушибся, и получает, таким образом, реальное облегчение своей боли, смешно и неразумно, хотя некоторые взрослые так и поступают. Но ведь можно, имея хотя бы первоначальные знания об энергетике, поступать и по-другому. Например, начните двигать предмет мебели, если вы о него ушиблись, ощущая, что он стоит не на месте, или начните потирать то место на предмете, о которое вы ушиблись, или проделывать эти действия в своем воображении, и все это делать с той силой, которая у вас выделилась от чувства злости. Тогда вы с удивлением сможете ощутить, как ваша боль очень быстро уходит, и мало того, синяка, скорее всего, не будет.

Примитивный пример с ушибом на самом деле демонстрирует весьма распространенные и обычные реакции человека на боль или неудобства, которые регулярно возникают у очень многих во время болезни, когда вся ситуа-



ция уже достала. В такие моменты пытаться подавлять приступы злости означает подрывать собственные силы. Но не срывайте злость на окружающих людях! Это не просто бесполезно, это принесет вам только обратные энергетические удары.

**Вторая** — вам может захотеться приложить к своей руке что-нибудь, что облегчает вашу боль, так прикладывайте, без всяких ученых рассуждений о рефлексотерапии и теорий о положительных свойствах меди, магнитов. Прикладывайте то, к чему потянется ваша рука, вы не ошибетесь.

## ЧУВСТВО БОЛИ

Давайте вспомним ваш опыт восприятия боли и те непосредственные желания, которые у вас при этом возникали. Нужно научиться понимать, каких действий от вас требует подсознание или ваш организм, создавая все эти ощущения и эмоции для вас.

Начнем с эмоций, которые обычно возникают во время болезни. Вот у вас возникло чувство боли. Встает вопрос, что этим ощущением хочет сказать нам организм.

Все эмоции и чувства человека — это созданный природой язык общения между организмом и нашей психикой. Просто откидывать отрицательные эмоции, чувства и ощущения — значит не принимать те сообщения, которые выдает вам организм.

### *Если у вас возникает чувство страха*

Прежде всего, необходимо определить свои взаимоотношения с неприятными ощущениями, которые неизбежно возникают во время болезни. Необходимо понять их смысл и свое отношение к ним. Это что — наказание, несчастье, которое со мной случилось, или они предназначены для чего-то очень важного, чего мы не понимаем и потому страдаем? В христианстве по этому поводу сказано очень отчетливо. Болезнь нам насылается для того, чтобы мы могли искупить свои грехи и что-то понять в своей жизни. В определенном смысле это правда. Правда заключается прежде всего в том, что многие заболевания являются, как говорят современные психологи,

психосоматическими, или, как обычно говорят люди, «все болезни от нервов».

## ***Боль — средство борьбы с болезнью***

Но самое главное другое. Боль и страдания мы испытываем не потому, что нашему организму трудно, а потому, что матушка-природа в процессе эволюции позаботилась создать удивительно совершенный механизм генерирования болевых ощущений. Этот механизм, достигающий высшего совершенства у человека, предназначен для координации усилий психики и организма в борьбе с болезнью. Нам больно для того, чтобы у нас возникло желание избавиться от нее. И если мы начинаем воображать процесс избавления от боли, то все энергетические мощности нашей психики приходят на помощь организму, а это колоссальная сила.



***Категорически нельзя страдальчески воспринимать невзгоды и трудности болезненного состояния.***

---

## **ЧЕМ ВАМ ПОМОЖЕТ ВРАЧ**

Фантазируйте, представляйте себе, как врач, медсестра, лекарства избавляют вас от болезни. И тогда будет не важно, очень они профессиональны или нет. Вы обопретесь на них, когда вам не будет хватать собственных сил. Ведь медики не хотят и не могут контактировать с вашей болью, если они будут это делать, то сами заболеют. Но их отталкивание боли может удивительно вам помочь, достаточно только осознать это, фантазировать, как они отталкивают вашу боль, и оставить это ощущение.

Только помните, что любой энергетический контакт остается и, если вы будете занимать эгоистическую позицию, положительные результаты через небольшой промежуток времени превратятся в свою противоположность. Необходимо быть солидарным с человеком, который не хочет воспринимать вашу боль, тут работает слово *мы*. Мы отталкиваем боль и в этом помогаем друг другу, тогда все, что вы достигнете, останется с вами.

## Приложение 2

# ПРАВИЛА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ГИГИЕНЫ

Нарушения информационно-энергетического взаимодействия с окружающей средой может происходить на разных иерархических уровнях организма независимо друг от друга. Если происходят серьезные нарушения в энергоинформационном обмене, немедленно возникает куча болезней — и человек погибает в течение нескольких недель или месяцев.

Изолироваться от информационно-энергетических полей невозможно. Задача может решаться в другом ключе — необходимо уметь себя перенастраивать с режима действия во внешней среде на режим восприятия ее воздействий и обратно. В состоянии действия внутренняя среда остается неизменной, изменения организуются снаружи, в состоянии восприятия все наоборот. Естественно, что принять благотворное воздействие хорошей природной среды можно только в состоянии восприятия. Несомненно также, что без переключений невозможно чувствовать и организовывать информационно-энергетическое взаимодействие.

Итак — правила энергетической гигиены:

1. Информационно-энергетические поля нельзя себе представлять в виде некоего излучения, его просто не существует. Если вы чувствуете какое-то влияние на себя, то это означает, что ваш организм скопировал другого человека или отрицательный объект и никакие физические барьеры вам не помогут. Бесполезно драться с этим человеком или пытаться воздействовать на него. Все, что нужно сделать, это сосредоточиться внутри себя, найти место в своем организме, где хранится и-структура или копия этого человека. Это место мы чувствуем как центр неприятных ощущений или эмоций, связанных с человеком. И дальше методами первой методики целительства либо разрушить эту копию (выводя отрицательную энергетику), либо видоизменить ее, используя техники работы с положительной энергией.

2. Во время контакта с отрицательным объектом имеет смысл создавать вокруг себя изолирующее поле, когда организм загружен этим полем и не копирует негативную обстановку или человека. Изолирующее поле можно создать только методами организации вокруг себя своего

энергетического пространства, так как это предлагается делать в главе «Гармонизация эмоционально-чувственной жизни». Можно вместо живого пространства представлять вокруг себя каменную стену или другие динамические картины, например вертящиеся вокруг тела сферы, суть от этого не меняется.

3. При создании режима изоляции необходимо учитывать свойства энергетики внимания и ни в коем случае не сосредоточивать фокус своего внимания на отрицательном объекте или человеке, а если такое сосредоточение произошло, сразу же перевести свое внимание вдаль и там, вдали, осуществить переработку возникшего образа по методике переработки отрицательной энергетики.

4. Чтобы принять положительное воздействие, нужно обязательно скопировать в своем организме или мозге тот объект, от которого это воздействие принимается. Без такого копирования ничего не получится. Для того чтобы скопировать нужный объект, не обязательно к нему прикасаться, можно использовать энергетику нашего внимания для того, чтобы соединить в ощущениях свое тело с этим объектом.

Одним из существенных аспектов энергетической гигиены является правильное использование энергетики еды и энергетики собственного дома. Теперь вам уже должно быть понятно, что дом или квартира кроме чисто житейских удобств должны также создавать и благоприятную энергетическую обстановку.

### Приложение 3

## ПРИНЦИПЫ ИНФОРМАЦИОННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

*Данное приложение рассчитано на людей, которые хотят больше узнать о системе, хотят дальше продолжать экспериментировать с биоэнергией, стараясь помочь не только себе, но и другим людям. Именно для них здесь дается необходимая для практики информация.*

Самый удивительный феномен жизни — это то, что в ней существуют процессы саморемонта, воспроизведения, развития и самоорганизации. Наука пока не может их смоделировать. Ни одна машина не умеет себя ремонти-

ровать. А человек — умеет. Нужно только научиться грамотно управлять этим процессом.

## ***Причины возникновения заболеваний***

Прежде всего, разберемся как возникают заболевания.

С точки зрения физиологов, состояние болезни состоит из двух частей. Первая часть — нарушение физиологических функций под воздействием объективных причин, а вторая часть — это специальные программы, которые предназначены для аврального компенсирования нарушенных функций. Одна из главных таких авральных программ — это стресс.

Причем в большинстве случаев авральное компенсирование дает главную нагрузку на организм, и почти всегда именно оно обеспечивает те ощущения у человека, которые он обозначает как болезнь. Что такое авральное компенсирование, легко понять, если вспомнить, что повышение температуры тела, подъем артериального давления, изменение кислотности желудочного сока, спазмы сосудов и т. д. — это и есть компоненты аврального режима, или ярко выраженного стресса.

Обычно организм на всякий случай реагирует с большим запасом на любые отклонения от нормы. В результате — состояние болезни, которое в абсолютном большинстве случаев связано с передозировкой аврального режима. При этом имеется еще одна особенность.



***Большинство современных людей заболевают не потому, что у них возникла физиологическая перегрузка организма, а потому, что состояние физиологического аврала включается рефлекторным путем, без нагрузок, под влиянием эмоций.***

---

В общем, все это означает, что болезни в большинстве случаев возникают не тогда, когда нашему организму действительно трудно и он ломается. Нет, мы обычно заболеваем по привычке. Простуда, аллергия, астма, язвы желудочно-кишечного тракта, большинство сердечно-сосудистых заболеваний, случаев повышения или понижения артериального давления — вот примеры распространенных заболеваний, главной причиной которых являются

рефлекторные реакции. Для человека с повышенным давлением привычна ситуация, когда после неприятного разговора у него давление подскакивает, но ведь оно подскакивает потому, что, с одной стороны, возникает желание ударить или убежать, а с другой стороны нужно оставаться на месте и прилично себя вести. Это типичный пример таких реакций!

Причины возникновения «неправильных» рефлексов у каждого свои, но, как правило, большинству трудно от этих «привычек» избавиться. Приходится изолироваться от окружающей жизни, для того чтобы выздороветь, и долго ждать, пока рефлексы не угаснут. Но после того, как они угасли, должна включиться специальная программа — процесса выздоровления. Это у современных людей тоже происходит с большими задержками.

Медики компенсируют физиологические сдвиги, происходящие от первичного нарушения работы органов и перегрузки от аврального режима, обеспечивают организм всем необходимым, регулируют все физиологические процессы организма, но выздоровления не происходит. Организм «зависает» в состоянии болезни, происходит примерно то же самое, что и в компьютере, когда в нем зависает программа. Неправильные рефлексы остались, авральный режим не отключен, программа процесса выздоровления не пошла, в результате хроническое заболевание. Вот такая красивая картина причины возникновения большинства заболеваний существует в голове современных физиологов. Но это очень грубая картина, мало пригодная для целителя.

Необходимо добавить главную для нас деталь: состояние болезни возникает в любом случае, когда организм испытывает трудности в переключении из одного режима в другой.

А что же рефлексы? Они действительно играют отрицательную роль в процессе заболевания, но не такую фатальную, которую им приписывают медики и психологи. Рефлексы фиксируют нас в каком-нибудь состоянии и не дают возможности вовремя из него выйти. Если человек умеет быстро изменять свои состояния, он легко выходит из болезни. Эта разница во взглядах играет принципиальную роль. Только такой взгляд и такая логика реально обеспечивают человека эффективной методикой, любые другие загоняют человека в тупик болезни.

Во всех случаях, когда организм зависает в неопределенности, и эта неопределенность продолжается достаточ-

но долго, включается режим болезни. Если вы сможете заставить свой организм пребывать длительное время в этом режиме, то обязательно заболите. Что конкретно для нас все это означает? Вспомним, что энергетические поля мы начинаем чувствовать тогда, когда находимся в промежутке между двумя состояниями. Это означает, что работать с энергетическими полями или хоть как-то их чувствовать можно не более 15—20 минут. И максимально интенсивный режим по 15 минут через каждые два часа. С другой стороны, без состояния активации организм также не может обойтись. То есть ему обязательно нужно каждый день повисеть в состоянии неопределенности. Вот классический парадокс жизни. Она всегда строится на противоположностях. Пора уже вам к этому привыкнуть.

Вследствие всего изложенного, я надеюсь, вам уже понятно, что любая методика целительства должна начинаться с попытки помочь организму переключиться из одного состояния в другое. То есть в качестве первого шага нужно обязательно в каком-то виде использовать техники, данные в главе «Гармонизация эмоционально-чувственной жизни». К сожалению, довольно часто провести нужный объем внутренних изменений не удастся, вот тогда и приходится применять различные специальные приемы, наподобие тех, которые описаны в главе «Первая методика целительства».

### ***Назначение процессов заболевания***

Прежде всего необходимо себе задать вопрос: а зачем это все нужно? Зачем нужны болезни и выздоровления, которые, если разбираться в них, выглядят как преднамеренное мучительство? Ведь недаром в христианской традиции говорится о том, что болезни нам дает Бог за наши грехи, и если мы покаемся, то выздоровление придет.



***Для работы с самим собой очень важно принять главную мысль — состояние болезни есть, кроме всего прочего, сигнал, с помощью которого организм сообщает психике о том, что он не может переключиться из одного состояния в другое, что-то ему мешает.***

---

Вы можете задать вопрос: а почему это такой болезненный сигнал? Ответ довольно простой. Форма этого сообщения была отработана эволюцией для психики животного. Психика и животного и человека — это прежде всего инструмент, с помощью которого организуются действия в окружающей среде. В определенные моменты, когда организму требуется произвести глубокие внутренние перестройки, необходимо прекратить активную деятельность. Для того чтобы остановить все желания и устремления, нужны сильные средства.

На самом деле в начале заболевания включаются не такие уж и неприятные ощущения, но если человек или животное не останавливается, то все разворачивается по полной программе. Когда в результате неприятных ощущений и полного выключения сил животное останавливается, то эти же самые ощущения заставляют его искать место, где станет легче. В результате животное ищет, опираясь на свои чувства, подходящее с энергетической точки зрения место, где организм может, опираясь на окружающую энергетiku, начать себя перестраивать. В этих поисках производится непрерывная автоматическая диагностика всех предметов и растений вокруг. Обычно всегда находится что-нибудь подходящее, что животное и принимает.



***Таким образом, неприятные ощущения предназначены для решения двух задач. Первая — остановить внешнюю деятельность. Вторая — они являются инструментом для диагностики и нахождения лечебных средств.***

---

Вот оно, самое главное! Самый факт болезни означает, что человек становится экстрасенсом высшего класса по нахождению лекарств для своей болезни! Я пользуюсь этой логикой при работе с больными людьми уже больше 30 лет, и она всегда срабатывает. Используя элементарные приемы, я обычно предлагаю больному самому диагностировать лекарства, и убедился, что если человек внутренне соглашается с этим, он диагностику делает как самый лучший профессионал, обучаясь при этом. Если больной не согласен, я обычно вхожу в энергетический контакт с организмом больного и диагностирую лекар-



ства, травы и прочее, опираясь на энергетические реакции его организма. То есть фактически выполняю роль чувствительного датчика, а саму диагностику все равно делает организм больного.

Как только человек выходит из состояния болезни, вся сверхчувствительность тут же исчезает, если он не прошел специального обучения.

Откуда берется такая сверхчувствительность? Ответ простой: организм зависает в промежуточном состоянии. А в этом состоянии активизируется информационно-энергетическое взаимодействие с окружающим миром.

Теперь следующий вопрос: а откуда организм знает, что ему нужно, а что нет? Во время информационно-энергетического взаимодействия внутри больного органа возникает точная информационно-энергетическая копия того предмета, или травы, или лекарства. В результате она (копия) начинает действовать примерно так же, как и реальное вещество. Эти процессы уже хорошо изучены. Например, делают такие опыты: вносят в структуру воды информационную копию лекарственных веществ и дают такую воду больному. В результате возникает отчетливый лечебный эффект, как будто больной принимал само лекарство. Это настолько широко известно, что скучно об этом писать.

Самое главное в таком канале взаимодействия то, что информационная копия лекарства действует на информационно-энергетическое поле больного органа, а непосредственного материального воздействия нет. Полученный в таком случае результат не является еще устойчивым. Существует достаточно долгий процесс преобразования информационно-энергетической копии органа в реальные материальные результаты. Поэтому можно производить много различных проб.

### *Причины сохранения состояний болезни*

Прежде чем разбираться в вопросах целительства, необходимо задать себе довольно странный вопрос: а почему в организме сохраняются состояния болезни, шрамы и всяческие повреждения? Этот вопрос возникает после знакомства с исследованиями процессов обмена веществ. Сейчас уже совершенно точно установлено, что в организме человека в течение года все составляющие полностью заменяются, не остается ни одного старого атома! Встает

вопрос: за счет чего сохраняется неизменность тела и всего в человеке? Ответ простой — в организме существует целая система информационных банков, в которых хранятся все сведения. Эта система состоит из двух частей, первая — гены, которые представляют собой особые молекулы, вторая часть — информационно-энергетические поля.

Наличие информационно-энергетических банков, сохраняющих информацию о жизни организма, можно вполне наглядно увидеть. Если вы откроете любой справочник рефлексотерапии, вы обнаружите многочисленные картинки биологически активных точек. Эти точки в определенных местах собраны в системы, в которых, как в зеркале, отражен весь организм. Наиболее известные из таких зеркал — это система точек на ушной раковине, на ладонях и ступнях. Кроме того, если вы откроете более серьезные книги, то узнаете, что системы таких точек или зеркал существуют в каждом органе и каждой части тела человека. Каждый такой банк, с одной стороны, содержит все исходные данные об организме, а с другой стороны, всю информацию о накопленных изменениях.

Наиболее наглядно это проявляется в информационно-энергетическом банке, который находится в глазах человека. Уже с древних времен разработана система диагностики болезней по радужке глаз. Эта система в современном мире известна как приодиагностика и широко применяется в некоторых медицинских центрах.

Любое заболевание немедленно отражается на радужке глаза, там в определенных местах возникают изменения цвета и структуры. Имеются специальные карты, в которых обозначены точки радужки, связанные с определенными органами. Самое интересное заключается в том, что никакой физической связи между радужкой и органами тела быть не может. Но это еще не все. Удивляет скорость, с которой радужка реагирует на любой неполадок в теле.

Один американский исследователь так описывает случай в своей жизни, который привел его к занятиям приодиагностикой. В молодости он увлекался охотой. Один раз ему в силки попала сова, и он захотел ее освободить. Пока он пытался вытащить ее из силков, она таращила на него свои огромные глаза, и вот при попытке освободить ее запутавшуюся лапу она сломалась. Тут же в глазах совы начало что-то меняться, и эти изменения в течение секунд привели к возникновению темной полоски на

радужке глаз. Исследователь принес сову к себе домой и стал ее лечить; когда сломанная лапка срослась, темная полоска в радужке пропала.

С точки зрения физической теории информационно-энергетических полей эти свойства радужки объясняются очень просто: в глазу имеется информационная копия всего тела, и когда в какой-то части тела произошли изменения, они тут же по энергетическим связям передались в соответствующую зону радужки, где хранилась копия энергетики ноги. Так как информационное поле связано с клетками тела, то, соответственно, в этих клетках произошли изменения. Эти изменения наиболее наглядно видны на клетках радужки, потому что приводят у них к изменению пигментации.

Как известно, гены не хранят информацию о приобретенных изменениях, за это отвечают информационно-энергетические поля. Значит, лечение прежде всего нужно начинать с коррекции информационно-энергетических полей и только уже потом применять другие средства. Именно этим и занимается организм во время болезни: он перестраивает свою энергетику и физиологию. Что же мешает ему без всяких болезней восстанавливать себя полностью в здоровом виде? Ответ простой — организм не знает, что из накопленных изменений является полезным, а что нет.

Дело в том, что любое живое существо постоянно приспособливается к окружающей жизни, и для такого приспособления в нем постоянно происходят изменения, при этом какие изменения окажутся приемлемыми, а какие нет, оно знать не может. Например, неизвестно, эти мозоли на руках нужны для того, чтобы лопатой копать было удобнее, или это нечто патологическое. Решение о том, какие изменения являются патологическими, а какие нет, живое существо принимает в особых режимах жизнедеятельности. Эти режимы мы уже обсуждали, это состояние зависания в неопределенности. Людями оно воспринимается как состояние болезни. Если человек запрещает себе находиться в этом режиме, то состояние болезни фиксируется в информационно-энергетических полях. И остается как норма жизни. Так возникают хронические заболевания. На самом деле процесс заболевания предназначен прежде всего для решения задачи, что из возникших изменений нужно оставить, а что ликвидировать, ну и, кроме того, естествен-

но, во время болезни делается попытка избавиться от тех изменений, которые восприняты как ненужные. Для решения этой задачи включаются особые программы жизнедеятельности, — мы называем их программами заболевания и программами выздоровления.

### ***Принципы протекания процессов выздоровления***

Необходимо разобраться, как происходит процесс выздоровления.

Причиной фиксации состояния болезни являются изменения в информационных банках организма. Когда такого рода изменения обеспечивают нам приспособление к трудным условиям, мы их уважительно называем адаптацией организма, а если в результате таких изменений возникает состояние болезни, то это уже нарушения. Обычно они возникают в нескольких местах. На одном уровне нарушения возникают вследствие фиксации неправильных рефлексов, на других уровнях в результате перегрузок органов. Для того чтобы человек выздоровел, нужно организовать процесс восстановления поврежденных банков.

Восстановление информационных структур обеспечивается за счет возникновения особого состояния, в котором они объединяются в одно целое. В каждом банке хранится информация о работе всего организма, поэтому при объединении всех информационных банков, а их очень много, возникает ситуация, когда повреждения как бы вкраплены в общее поле и по своим размерам значительно меньше, чем неповрежденные.

В состоянии такого объединения информационно-энергетическое поле стремится стать однородным, и в результате та информация, которая встречается небольшое количество раз, разрушается. А это характерно для испорченных мест, то есть тех мест, которые возникли не в процессе адаптации организма, а в результате фиксации болезни. На разрушенном месте восстанавливается прежняя структура.

После этого происходит разделение информационно-энергетических структур, потому что организм не может долго находиться в режиме такого объединения. В этом состоянии все активные действия во внешней среде становятся невозможными, создается режим изоляции от нее, и все силы направляются внутрь, на обеспечение процесса внутренних преобразований.

После восстановления информационных банков внутренние органы начинают правильно работать и, если были только функциональные нарушения, человек практически мгновенно выздоравливает. Если возникли органические изменения, то по исправленной программе восстанавливается больной орган, и тогда все протекает относительно более длительно. Но все-таки это «более длительно» поражает своей скоростью. Я наблюдал зарастание довольно глубоких ран за 15—20 минут.

Ну вот мы наконец добрались до объяснения, что же такое эта загадочная активация внутренних сил. Активация внутренних сил — это процессы объединения или разделения информационно-энергетических структур. Во время таких перестроек у организма возникают новые возможности и силы. В психологии и медицине такого рода процессы называют процессами адаптации.



***Состояния активации внутренних сил у каждого человека имеют свою индивидуальную историю развития. Программы выздоровления начинают создаваться еще в утробе матери. Впервые эти процессы реализуются на самых ранних стадиях внутриутробного развития. Организатором их становится плацента и матка.***

---

Плацента и матка матери хранят информационно-энергетические копии или отпечатки всех внутренних органов ребенка. Через каждые два часа в плаценте и матке на несколько минут возникает поле, объединяющее все копии внутренних органов ребенка. В результате взаимодействия энергетических копий и внутренних органов такое же объединение возникает и внутри ребенка, и за счет него корректируются возникшие нарушения развития.

У родившегося человека кожа и внутренние органы хранят информационно-энергетические отпечатки плаценты и матки матери, и, опираясь на эту память, вокруг организма также каждые два часа возникает особое объединяющее поле, с помощью которого организм осуществляет свои перестройки. Этот же ритм существует и у взрослого человека. В эти моменты времени человек и любое другое существо должны войти в такой же процесс взаимодействия с окружающим миром, как это было во время внутриутробного развития.

Но после рождения ситуация значительно осложняется, сама собою эта память теперь уже не работает. Дело в том, что непосредственно после рождения поле, окружающее ребенка, соединяется в единую систему со всем миром. С энергетической точки зрения, это выглядит как расширение до бесконечности поля, которое раньше ограничивалось плацентой. В результате энергетическая структура мира соединяется в одно целое с энергетическими структурами, обеспечивающими процесс выздоровления и налаживания организма.

Поэтому для того, чтобы режим энергетического объединения произошел, нужно снова войти в состояние единства с окружающим миром. Так как такое состояние противоречит обычной активности живого существа, в процессе эволюции возник специальный режим, в котором легко происходит такое объединение, — это состояние сна.

Естественно, что, как и все в нашем организме, процессы внутренней активации и перестроек имеют свои регулирующие механизмы и органы. Организм не может каждые два часа полностью отключаться от внешнего мира и засыпать, как это делает новорожденный ребенок, окружающая обстановка этого, как правило, не позволяет. Поэтому эволюцией были выработаны программы частичных внутренних перестроек, когда объединяются не все информационно-энергетические структуры, и при этом параллельно возможна достаточно активная жизнь во внешней среде.

Главным регулятором этой стороны жизни являются так называемые китайские меридианы, или энергетические каналы. Каждый меридиан является каналом связи между собой определенных информационных структур, связанных с определенными органами. Есть меридианы сердца, почек, желудка и т. д. И каждый меридиан в определенное время суток вступает в режим энергетического объединения с миром в целом, и в результате возникает процесс налаживания соответствующих органов.

### ***Принципы взаимодействия сознания с процессами выздоровления***

Фактически причиной большинства болезней является недостаточная глубина погружения организма в процессы внутренней активации и перестроек.

В древности у людей не было препятствий в создании состояния информационно-энергетического объединения всего организма в одно целое, потому что тогда люди в значительной степени были импульсивны, и если организму нужно было расслабиться и перестроиться, это желание немедленно удовлетворялось. Но современному человеку, для того чтобы процесс выздоровления пошел, нужно организовать у себя особое состояние сознания и психики.

Все, что мы чувствуем в себе, все наши силы, чувства, эмоции, внимание, сила воли, сознание и т. д., все это инструменты для действий во внешней среде. Как только человек начинает сосредоточивать свое внимание на чем угодно внутри себя или снаружи, так сразу же организм автоматически настраивается на взаимодействие с внешней средой. Сигналом к такой настройке является то внутреннее усилие, которое обеспечивает процесс концентрации внимания и воли. При этом все информационно-энергетические структуры организма разделяются и переводятся в режим неподвижности, остановки. Это делается для того, чтобы помехи из внешней среды не нарушали их функций. Кроме того, если нарушения возникают в какой-нибудь части тела, то они локализируются и не распространяются дальше.

Современный человек живет по принципам волевого управления собой и окружающим миром. Нормальным считается только тот, у кого все поступки, реакции, чувства и эмоции осознанны и контролируются. Такой тотальный самоконтроль полностью исключает возможность реализации процессов исцеления.

Именно поэтому врачи не любят больных, которые пытаются расспрашивать о своей болезни и контролировать процесс лечения, в результате возникают серьезные помехи их работе.

Стремление временами разрушить тотальный самоконтроль для современного человека становится настоятельно необходимым. Одним из средств, позволяющих это сделать, является алкоголь. К сожалению, само лекарство становится препятствием для того состояния, к которому человек стремится. При приеме больших доз алкоголя самоконтроль ликвидируется, но при этом информационно-энергетические связи разрушаются, и процесс выздоровления не наступает.



***Таким образом, любая активность сознания современного человека мешает процессу выздоровления, адаптации и активации внутренних сил. А настраивать свою психику в соответствии с законами внутренней гармонизации современный человек не умеет.***

---

Кроме проблем, возникающих из-за активности сознания, переход в состояние выздоровления блокируется также и по другим причинам.

Во внутриутробном периоде развития существует постоянная координация между ребенком и матерью. Фактически ребенок все время находится в состоянии внутреннего налаживания и исцеления.

Стабилизатором и координатором этого процесса является информационно-энергетическая структура матки. Когда ребенок рождается, то некоторое время существует энергетическая связь между маткой матери и ребенком. Матка матери продолжает регулировать, координировать и поддерживать процессы самоисцеления ребенка. Все это продолжается обычно до возраста 5—7 лет.

Если в это время эмоциональные связи с матерью нарушаются, то после, уже во взрослом состоянии, человек начинает чувствовать себя плохо, когда в его организме возникает необходимость включения программы выздоровления. В этот момент времени в полном объеме и в первоначальной силе воссоздаются все эмоции конфликта, а у ребенка эмоции очень сильны и практически непереносимы во взрослом состоянии. Эти конфликты обычно вычеркиваются из сознательной памяти, но организм о них помнит, и человеку делается очень плохо при всех попытках организма включить программы выздоровления.



***По всем вышеперечисленным причинам у многих людей возникает абсолютный барьер для процессов выздоровления.***

---

У некоторых процесс исцеления очень активно идет во сне, когда снимаются многие психологические ограничения. Но сон у большинства людей также загружен пере-



живаниями, которые блокируют выздоровление. Например, начинается процесс исцеления, человеку снятся кошмары, и он просыпается. В результате исцеление идет урывками. В состоянии бодрствования процесс исцеления также может идти только урывками или блокируется. Фактически в современном мире нет ни одного человека, у которого процесс внутреннего целительства протекал бы свободно и без ограничений. Человек, у которого он идет без ограничений, должен жить до 150 лет и практически не болеть.

Вследствие действия многочисленных причин многие люди состояние активации переживают очень тяжело. Большинство неприятных ощущений во время болезни возникает тогда, когда человек начинает бороться с самим процессом выздоровления.

Создано много методов, позволяющих преодолеть те психологические барьеры, которые существуют у современного человека перед процессом выздоровления. Психоанализ, различные виды психотерапии, энергетические методы, различные духовные практики, религия и т. д. — все можно рассматривать как средства, позволяющие решать эту задачу. Но все эти теории, методы и практики преследуют свои цели, и нужный результат достигается не напрямую.

В нашей системе используются методы, позволяющие непосредственно организовывать то состояние психики и организма, в которых включаются программы выздоровления.

### ***Условия включения программ самооздоровления***

Сознательное включение программ выздоровления может реализоваться только при выполнении следующих условий:

**Первое.** Необходимо создать состояние изоляции от внешней среды. Обычно это делается методами создания энергетического пространства.

**Второе.** Вокруг организма должно возникнуть особое энергетическое поле, которое организует процесс энергетического объединения различных систем организма.

**Третье.** Должна возникнуть особая внутренняя настройка подчиненности и зависимости от внешнего объединяющего энергетического поля, когда оно управляет внутренними состояниями, а не воля самого человека.

Все три пункта могут выполняться методами, изложенными в главе «Создание положительного пространства».

**Четвертое.** Кроме создания объединяющего поля можно непосредственно помочь организму, усиливая сохраненные части информационно-энергетических банков, это у нас делается в «Первой методике целительства» методами работы с положительной энергией. Также можно помочь организму перестроить поврежденные информационные банки. Это производится с помощью методов выведения отрицательной энергетики.

Все условия организации процесса целительства на первый взгляд выглядят достаточно сложными, но можно легко научиться выполнять все пункты этой программы, делая упражнения, описанные в главе «Создание положительного пространства».

Таким образом, мы не просто ждем у моря хорошей погоды, а оказываем организму всестороннюю помощь.

## **Приложение 4**

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ НАВЫКОВ РАБОТЫ С БИОЭНЕРГИЕЙ**

#### ***Тестирование энергетических возможностей***

*С помощью этого упражнения вы научитесь вступать в информационно-энергетическое взаимодействие с предметами, чувствовать их на любом расстоянии, диагностировать продукты и лекарства, которые вам подходят.*

1. Отрежем кусочек хлеба. Хлеб должен быть свежим. Очень важно отрезать его перед выполнением упражнения. Свежая поверхность обладает большой энергией, которую легко уловить.

2. Приложим отрезанный кусочек хлеба к ладони левой или правой руки (к той ладони, которая у вас более чувствительна).

3. Пальцами другой руки мягко и нежно придавливаем этот кусочек к ладони. Давайте согласимся с тем, что в процессе взаимодействия с кусочком хлеба рука изменяет свое состояние. Примерно так же, как меняется что-то

внутри нас, когда мы едим этот хлеб. Внутреннее согласие на изменение состояния руки является очень важным условием.

4. Сосредоточимся на ощущениях в ладони, возникающих от соприкосновения с хлебом. Это чувство мягкого давления, тепла, прохлады, щекощущего чувства, легкого покалывания и т. д. Зафиксируем, что они имеют объемный характер, то есть ощущения имеются не только на поверхности ладони. Может возникнуть два варианта.

5. Первый — хорошо чувствуется поверхность ладони, на ней возникает отчетливый контур кусочка и появляются ощущения на поверхности кожи. Это обычные ощущения от прикосновения. Сосредоточьтесь на том, что ощущения слегка проникают внутрь ладони и занимают определенный объем. Кроме того, можно уловить наличие других ощущений, воспринимаемых как бы от объема кусочка: чувства мягкости, тепла, прохлады и т. д. Зафиксируем в сознании наличие всех разнообразных ощущений в вашей руке.

6. Второй вариант — возникает чувство проникновения в глубину ладони различных ощущений, тепла, прохлады, щекощания, покалывания. Это хороший признак, он означает, что вы уже фиксируете кроме физических ощущений и энергетические. Ощущения медленно расширяются, и возникает впечатление проникновения чего-то внутрь ладони. У некоторых людей возникает ощущение, что нечто вошло в ладонь и прошло насквозь. Зафиксируем в сознании наличие всех этих ощущений.

7. Отодвинем хлеб от ладони на 2—3 см, взявшись за его края кончиками пальцев другой руки.

8. Когда хлеб отодвинут от ладони, сосредоточимся на воспоминании о прикосновении кусочка к руке. Эти ощущения нужно удержать в ладони и после того, как кусочек был отодвинут. Если воспоминания о прикосновении удерживаются легко, то можно сосредоточиться на пространстве между ладонью и хлебом. Возникает представление объема, наполненного своеобразными ощущениями: тепла, или прохлады, или влажности, или чувства более плотной среды, чем воздух. Легко зафиксировать, что это пространство как бы проникает внутрь ладони и составляет одно целое с измененными ощущениями в ладони, при этом ощущения внутри ладони могут быть другими, чем в пространстве между хлебом и ладонью, но чувству единства это не мешает.

9. Начнем двигать кусочек хлеба, приближая и удаляя его от ладони и двигая его параллельно ладони. Движения должны быть мягкими и медленными, с амплитудой в несколько миллиметров. В результате можно почувствовать в ладони, в зоне воспоминаний о контакте с хлебом своеобразные ощущения движения или изменения в ощущении тепла, прохлады, щекотания, легкого покалывания, эти изменения идут синхронно с движениями хлеба. Может возникнуть чувство магнитных сил отталкивания или притяжения между ладонью и кусочком хлеба. Обычно можно сразу уловить связь между движениями кусочка хлеба и изменениями ощущений.

10. Начнем отодвигать кусочек дальше от руки. Могут возникнуть два варианта ощущений. Первый — на расстоянии от 5 до 20 см возникает зона максимально сильного взаимодействия с ладонью, а дальше взаимодействие достаточно резко уменьшается, для того чтобы снова усилиться. Таких максимумов взаимодействия может быть несколько. Второй вариант — по мере увеличения расстояния между рукой и хлебом возникает чувство непрерывной связи с кусочком, возникает чувство нитей, связывающих хлеб и руку, или ощущение резинки, натянутой между ними. Иногда возникает ощущение теста, которое растягивается между рукой и кусочком хлеба.

11. Когда кусочек хлеба отодвинут на большое расстояние, остановим его, как бы зафиксируем в ощущениях его неподвижность относительно ладони, можно синхронно слегка пошевелить ладонью и кусочком, представляя себе, что между руками находится некий предмет, который мы и шевелим. Таким образом мы закрепляем связь между кусочком и ладонью. После этого пошевелим кусочком хлеба параллельно ладони и также попытаемся зафиксировать синхронные движения ощущений в ладони. Их можно закрепить только в том случае, если непрерывно чувствовать в ладони след от соприкосновения с хлебом. Движения возникают в пространстве воспоминаний о взаимодействии с хлебом.

12. Попробуем сжать или изогнуть кусочек хлеба пальцами, которыми его держим, при этом возникают такие же чувства в ладони.

13. Если в руке от взаимодействия с хлебом возникло неприятное ощущение, это означает, что его энергетика не подходит вашей руке. В таком случае встряхните ла-

донь или помассируйте ее, как будто стряхиваете или убираете крошки от хлеба с руки. Таким образом вы снимаете отпечаток хлеба, и энергетическое взаимодействие с ним прекращается.

### ***Диагностика энергетики хлеба***

Теперь оцените свои ощущения по степени комфорта и дискомфорта. Эти ощущения являются диагностическими. Если возникли приятные чувства, то это означает, что энергетика хлеба вам полезна, и эти ощущения нужно оставить. Тогда произойдет энергетическая подпитка рук. Если ощущения неприятные, то их надо сбросить, встряхнув для этого руки или потерев их друг о друга.

### ***Что нам дает это упражнение***

***Вы можете взаимодействовать с любым объектом на любом расстоянии.***

Прежде всего, вы получили инструмент для организации информационно-энергетического взаимодействия с любым объектом на любом расстоянии. Если у вас при близком контакте с объектом возникли ощущения взаимодействия, описанные в пунктах 6—12, то, восстанавливая в своей памяти эти ощущения уже на любом расстоянии от этого объекта, можно вступить с ним в контакт.

***Вы можете диагностировать продукты и лекарства и увеличивать их воздействие на вас.***

Несмотря на положительный предварительный настрой, у некоторых людей сразу же возникают неприятные ощущения. Это может быть связано с тем, что для ваших рук и для организма в целом энергетика хлеба не подходит. Если у вас есть какое-то заболевание, то заболевший орган будет соответственно реагировать на те продукты и лекарства, которые не годятся, и имеет смысл исключить их употребление. Для этого надо организовать взаимодействие больного органа с лекарством, целебной травой или едой, точно так же, как в этом упражнении, только теперь уже прикладывая все это к больному месту. Таким путем можно найти целебные продукты, травы, лекарства и, что самое замечательное, резко увеличить их целебное воздействие.

## ***Что делать, если не получается***

Если вас постигла неудача, то есть не возникло никаких дистанционных ощущений взаимодействия, обязательно предложите провести эти опыты (особенно рекомендую с кусочками хлеба) какому-нибудь другому человеку. Вы убедитесь, что почти наверняка у него получится. По моей статистике, из 10 человек только у одного-двух в этом упражнении не возникает хотя бы слабых следов дистанционного взаимодействия. Если вы предложите провести этот опыт нескольким людям, то вы будете поражены тем эффектом, который он производит. Это значит, что у них не имеется психологических препятствий для восприятия ощущений, идущих из тела.

## ***Что делать дальше***

После того как вы провели упражнение с хлебом, проведите точно такой же опыт с булкой, яблоком, листом капусты, кусочком мяса, сахаром, со стаканом, ключами, кошельком и т. д. Вы обнаружите, что возникают очень разные ощущения. С одним продуктом возникает ощущение теплового контакта, с другим контакт идет через ощущение холода или покалывания. Ощущений может оказаться удивительно много, при одном общем знаменателе: они являются основой для возникновения чувства дистанционного взаимодействия, которое выражается в том, что легкие движения предмета вызывают в руке синхронно изменяющиеся ощущения.

Если возникли разнообразные ощущения при контакте с разными объектами, вы уже выполнили свою норму для проведения информационно-энергетической диагностики еды, лекарств и т. д. Если все ощущения однотипны, например при диагностике любых предметов возникает только ощущение покалывания, то это означает, что вам еще есть над чем работать, и вам обязательно нужно выполнять следующие упражнения.

Во время выполнения упражнений помните, что во всех ощущениях энергетического взаимодействия колоссальную роль играют наши воспоминания о прикосновении и процессе воздействия предмета и руки. Взаимодействует с предметом не сама рука, а воспоминание-«отпечаток» прикосновения. Неудача в этом опыте

возникает только у тех людей, которые не могут удержать в руке, хотя бы на минуту, живое воспоминание о прикосновении.

### ***Вытаскивание фрагмента энергетического поля***

*Освоив это упражнение, вы научитесь избавляться от любого негатива, который вы накопили в себе, в своем информационно-энергетическом пространстве. Любую боль, злость, гнев, ощущение тяжести можно просто вытащить из своего организма. Собственно, этим и занимается большинство экстрасенсов и целителей.*

1. Отрежем кусочек хлеба. Хлеб должен быть свежим. Очень важно отрезать его перед выполнением упражнения. Свежая поверхность обладает большой энергией, которую легко уловить.

2. Приложим отрезанный кусочек хлеба к ладони левой или правой руки (к той ладони, которая у вас более чувствительна).

3. Пальцами другой руки мягко и нежно придавливаем этот кусочек к ладони. Давайте согласимся с тем, что в процессе взаимодействия с кусочком хлеба рука изменяет свое состояние. Примерно так же, как меняется что-то внутри нас, когда мы едим этот хлеб. Внутреннее согласие на изменение состояния руки является очень важным условием.

4. Сосредоточимся на ощущениях в ладони, возникающих от соприкосновения с хлебом. Это чувство мягкого давления, тепла, прохлады, щекощущего чувства, легкого покалывания и т. д. Зафиксируем, что они имеют объемный характер, то есть ощущения имеются не только на поверхности ладони. Может возникнуть два варианта.

5. Первый — хорошо чувствуется поверхность ладони, на ней возникает отчетливый контур кусочка и появляются ощущения на поверхности кожи. Это обычные ощущения от прикосновения. Сосредоточьтесь на том, что ощущения слегка проникают внутрь ладони и занимают определенный объем. Кроме того, можно уловить наличие других ощущений, воспринимаемых как бы от объема кусочка: чувства мягкости, тепла прохлады и т. д. Зафиксируем в сознании наличие всех разнообразных ощущений в вашей руке.

6. Второй вариант — возникает чувство проникновения в глубину ладони различных ощущений, тепла, прохлады, щекотания, покалывания. Это хороший признак, он означает что вы уже фиксируете кроме физических ощущений и энергетические. Ощущения медленно расширяются, и возникает впечатление проникновения чего-то внутрь ладони. У некоторых людей возникает ощущение, что нечто вошло в ладонь и прошло насквозь. Зафиксируем в сознании наличие всех этих ощущений.

7. Отодвинем хлеб от ладони на 2—3 см, взявшись за его края кончиками пальцев другой руки.

8. Когда хлеб отодвинут от ладони, нужно сосредоточиться на воспоминании о прикосновении кусочка к руке. Эти ощущения нужно удержать в ладони и после того, как кусочек был отодвинут. Если воспоминания о прикосновении удерживаются легко, то можно сосредоточиться на пространстве между ладонью и хлебом. Возникает представление объема, наполненного своеобразными ощущениями: тепла, или прохлады, или влажности, или чувства более плотной среды, чем воздух. Легко зафиксировать, что это пространство как бы проникает внутрь ладони и составляет одно целое с измененными ощущениями в ладони, при этом ощущения внутри ладони могут быть другими, чем в пространстве между хлебом и ладонью, но чувству единства это не мешает.

9. Попробуем перевести взаимодействие руки с кусочком из области следа от него в другую часть руки, для этого сдвинем кусочек в район пальцев. Сдвиг нужно делать медленно, непрерывно пошевеливая кусочком. Может возникнуть два варианта.

10. Первый — взаимодействие передвигается вместе с движением кусочка. При этом оно меняет свой характер, обычно не очень сильно, но заметно. Если вы психологически согласны с этим процессом изменения, то его можно подвести к кончикам пальцев и, двигая дальше, как бы вывести за пределы руки, при этом возникает ощущение вытаскивания из пальцев какой-то субстанции. Обратите внимание: ощущение вытаскивания — это новый вариант взаимодействия. В зоне первоначального контакта с кусочком ощущения-воспоминания от кусочка уменьшаются или могут вовсе исчезнуть.

11. Второй вариант — передвижения ощущений не происходит, они застревают в первоначальной зоне, и когда кусочек выводится из нее, чувство взаимодействия с



ним пропадает. Тогда попробуем передвигать кусочек по другим направлениям, в бок ладони или к запястью. Нужно найти такое направление, которое позволяет сдвинуть ощущение взаимодействия. После того как ощущение сдвинулось и стало преобразовываться, нужно его двигать по руке и найти такое место, где можно, удаляя кусочек от руки, получить ощущение вытаскивания чего-то из руки.

### *Комментарии к упражнению*

В этом упражнении вы проделали опыт вытаскивания фрагмента энергетического поля из тела. Точно так же можно соединить кусочек хлеба или другого продукта с большим местом и вытащить болезненные ощущения из тела. Самое интересное, что при этом происходит реальное излечение.

## **Создание энергетического фантома**

*Энергетические фантомы — это не только всевозможные духи и привидения, которые носятся в воздухе вокруг экзальтированных личностей. Все окружающие нас предметы, действия имеют свои энергетические отпечатки в пространстве (фантомы). При некоторой тренировке вы научитесь их чувствовать буквально «кончиками пальцев». Технология ощущения энергетических фантомов в принципе одинаковая, и она изложена в упражнении. Пробуйте!*

1. Положим кусочек хлеба на ладонь левой или правой руки.

2. Прделаем все действия предыдущего упражнения с первого пункта по восьмой.

3. Когда ощущение от хлеба зафиксировалось в сознании, его откладывают в сторону. Держа неподвижно руку, к которой прикладывался хлеб, кончики пальцев другой руки положить на поверхность кусочка, слегка вдавливая их в мякоть хлеба. Запомнить ощущение погруженности кончиков пальцев в мягкую среду.

4. Поднести пальцы, которые трогали хлеб, к ладони другой руки, на которой остался отпечаток кусочка. Кончики пальцев должны находиться на расстоянии 1—2 см от ладони. Вспомнить то ощущение, которое возникло в кончиках пальцев, когда они касались поверхности хлеба. Возникает ощущение погруженности кончиков паль-

цев в среду, отличающуюся от окружающей атмосферы. Она воспринимается более плотной, чем у воздух, другой температуры, другой вязкости.

5. Начнем исследовать измененную среду, находящуюся рядом с ладонью, для чего будем кончики пальцев приближать и удалять от ладони. Можно обнаружить, что на расстоянии 5—10 см от ладони измененная среда заканчивается и можно нащупать достаточно явственную границу между ней и окружающим воздухом. Объем измененной среды у разных людей разный и зависит от энергетических запасов человека. Если вы уловили другую атмосферу, вы впервые ощутили энергетический фантом, или энергетическое тело, или информационно-энергетическую копию кусочка хлеба. Названий этому энергетическому объекту придумано много, суть одна. На вашей ладони возникла информационная копия кусочка, который вы держали. По такой же схеме образуются призраки и прочие энергетические сущности, только копия хранится уже не в живой ладони, а в стенах здания или других предметах.

6. Слегка пошевелим кончиками пальцев, в результате можно уловить, что шевеление как-то отражается в ладони, возникает ощущение, что кончики пальцев как бы что-то шевелят в фантоме, а эти шевеления передаются в ладонь. Иногда возникает ощущение, что кончики пальцев энергетически удлинены и достают до ладони и шевелят по поверхности или внутри нее. Это удлинение возникло потому, что в данном случае кончики пальцев как бы присвоили или съели энергетику хлеба и в результате энергетически удлинились.

### *Что нам дает это упражнение*

Итак, если у вас все получилось, то, немного потренировавшись, вы уже сможете различать информационноэнергетические поля людей и различных предметов. В этом упражнении достаточно отчетливо проявляется логика восприятия таких явлений, как аура объектов, энергетических фантомов или энергетических тел. На основе подобных упражнений можно научиться диагностировать и лечить заболевания, а также использовать ощущения от ауры для определения искренности человека, его эмоций, диагностировать неисправности в технических устройствах и т. д.

## *Что делать, если не получилось*

В некоторых случаях причина неудачи выполнения упражнений связана с тем, что не удается включить руки в систему пространственных ощущений и отношений. Это может быть связано с имеющимися внутренними блокировками на информационно-энергетическое взаимодействие сознания с окружающим миром. Чтобы уменьшить их влияние, нужно делать упражнения в одиночестве, и кроме того, очень полезно создать режим, когда текст ведет вас. Для этого нужно после каждого шага переводить взгляд в текст, читать следующий пункт и выполнять его.

### Приложение 5 ЭНЕРГИЯ ЦВЕТУЩЕГО РАСТЕНИЯ

Цветущее растение обладает особыми свойствами. Мы уже говорили о причинах привлекательности цветов для человека. Природа как бы концентрирует в них всю энергетическую мощь растения. Жизненная сила цветка очень велика, и грех не воспользоваться ею. Ситуаций, в которых цветущие деревья и просто цветы могут помочь нам, довольно много: это защита от отрицательных воздействий различных обстоятельств жизни, решение психологических проблем, восстановление баланса своей энергетики. Многие люди делают это интуитивно, поддаваясь непреодолимой тяге выехать на природу, мы же предлагаем техники осознанного использования замечательных свойств цветущих растений. Кроме того, совсем мало людей знает, что можно заготовить частичку лета впрок, с тем чтобы пользоваться этим зимой. О способах создания биоэнергетических аккумуляторов мы тоже расскажем.

Итак, энергия цветущего дерева.

**СИРЕНЬ.** Можно сказать, что сирень — это растение защиты от любых отрицательных воздействий, отрицательных эмоций других людей. В сирени «работают» не только сами цветы, но и структура кустов. Если вам необходимо получить такую защиту, вспомните какой-нибудь реальный куст сирени, который вы знаете, видели. Представьте, что вы стоите в этих кустах. Стволы извилистые, ветви окружают вас со всех сторон и полностью закрывают от окружающего мира. Все беды, все несчастья, все проблемы — они там, за ветками, листьями,

кроной этого дерева. А запах самой сирени создает биоэнергетическую невидимость. Сирень ликвидирует «запах» страха и душевной тревоги. Вместо тревоги возникают извилистые ветки, с листьями, которые останавливают страх. Идеальный вариант — персидская сирень с продолговатыми матовыми листьями. В любой ситуации, когда вы хотели бы остаться незамеченными, вспомните запах сирени и представьте, что находитесь в этих кустах.

**ШИПОВНИК.** Куст цветущего шиповника дает защиту не пассивную, как сирень, а активную. В какой-то напряженной ситуации, когда вам необходимо не только спрятаться, но и дать отпор, представьте, что находитесь в кустах шиповника. Цветы шиповника направлены на вас, а шипы — наружу. Кроме того, мы советуем использовать для активизации защитных сил организма и лепестки цветов шиповника. Тонизирующие препараты могут иногда вызывать воспаление в каком-то больном органе. А шиповник не вызывает воспаления, он может даже применяться как средство для снятия воспалительных реакций.

**ЧЕРЕМУХА.** Ее называют деревом невест, чистых девушек. Да, она охраняет людей, чистых душевно. Она вообще охраняет душу человека. Но только ту душу, в которой нет состояния раздвоенности. В иных случаях она может вызвать головокружение, головную боль и даже аллергию. Если человек внутренне рассогласован или решил добиться совершенно противоположных, несовместимых вещей, его желания противоречивы, то черемуха вызовет очень неприятный эффект: она активизирует внутреннюю «войну», и человека начинает раздирать на части. Если человек принял решение покончить с затянувшимся конфликтом, то ему следует вспомнить запах черемухи и поставить барьер между собой и объектом, вызывающим противоречивые чувства. Но это сработает только в том случае, если имеется намерение решить проблему окончательно. Если же он одной рукой «за», а другой «против», то черемуха принесет только вред.

### *Избавление от наркотической зависимости*

Черемуха обладает еще одним уникальным свойством. Если человек бросил курить или применять наркотики и принял решение больше никогда к этим «стимуляторам» не прибегать, то лепестки черемухи, приготовленные по нашему рецепту и добавляемые в чай или кофе,

помогут ему укрепиться в желании покончить с этим делом, избавиться от наркотической зависимости. Можно вместо лепестков использовать для заварки мелкие веточки черемухи.

Черемуха выключает центры мозга, которые тянут его к наркотическим состояниям. Но опять же, необходимым условием для этого должно стать осознанное и решительное желание изменить свою жизнь. Как конкретно это сделать? Можно совместить чаепитие с черемухой и элементы элементарного психоанализа: например, ежедневно по итогам прошедшего дня составлять самоотчет о том, сколько раз сегодня хотелось выпить, что к этому толкало и, самое главное, что помогло остановиться. Во время такого анализа человек вспоминает свое состояние, когда очень хотелось выпить, а черемуха его гасит. Со временем это состояние вспоминается все реже, и так можно избавиться от вредных привычек.

Черемуха обрывает и другие психологические тяги, внутренние зависимости и страхи. Например, помогает избавиться от страха перед начальником.

Черемуха также помогает собраться с мыслями, сосредоточиться, мобилизовать силу воли. Но для этого нужно очень четко поставить себе задачу.

Но, как мы уже упоминали, черемуха требует внутренней чистоты помыслов. Если создаешь внутри себя двусмысленность, тогда черемуха вызывает аллергию. И в этом смысле ее можно использовать для диагностики своей честности.

**КАШТАН** позволяет наладить контакт с кем угодно и мирно сосуществовать. Если люди не понимают друг друга, стоят на противоположных позициях, но абсолютно искренне хотят наладить отношения, когда два человека осознают, что они совершенно разные, но хотят ладить, то каштан поможет им принять друг друга. Они могут вместе пить чай с цветками каштана, и он им будет казаться вкусным и создаст очень хорошую атмосферу общения. А если человек улыбается вам, но в то же время держит камень за пазухой, то вкус цветков каштана покажется ему очень неприятным. Таким образом, вы можете выявить его истинные намерения: предложите ему выпить чашку чая с приготовленными по нашему рецепту лепестками. Если его намерения неискренни, он не сможет пить этот чай.

## *Тест на биологическую совместимость*

Очень интересен тест на биологическую совместимость с близким человеком. Вообще, для прочного союза необходима совместимость людей не только по интеллекту, культурным традициям, духовным устремлениям. Близкие люди должны быть совместимы и биологически. Индикатором биологической совместимости может быть согласованность людей по их внутренним органам — находятся ли они в контакте, открываются ли друг другу, синхронизируются ли, работают ли синхронно?

Каштан помогает легко войти в контакт со своими внутренними органами. Приняв цветы каштана, начинаешь их чувствовать. Соответственно, если внутренности открываются, а ты не доверяешь человеку, у тебя внутри начнутся неприятности. Именно за счет этого и получается проверка. Удобно проверять любимого человека — открылся он тебе полностью или нет. Если тебе или ему этот чай неприятен, значит, вы друг другу не открываетесь и здесь есть над чем подумать. Если у вас с любимым человеком согласование только по интеллекту, то ничего хорошего не выйдет.

Пробуя этот тест, помните, что он может дать ошибочные результаты, если человек, с которым вы пьете чай, озабочен своими внутренними проблемами, в таком случае вкус цветков каштана будет также неприятен ему. Если вы сами, с одной стороны, хотите наладить отношения, а с другой стороны, вас мучают какие-нибудь проблемы, не обязательно связанные с этим человеком, то вам также не понравится вкус чая. В этом смысле вкус цветков каштана является хорошим тестом на наличие сглаза и внутренних проблем.

**ЖАСМИН.** Цветы жасмина — это цветы согласия, компромисса. Во Вьетнаме, Китае, Японии очень распространен жасминовый чай. Он помогает улаживать отношения с другими людьми, особенно когда человек в душе готов вас обидеть, но скован рамками приличия. Если же вы будете вспоминать, представлять и как бы окружать себя запахом жасмина, то у такого человека не поднимется рука сделать вам подлость. Жасмин снизит его агрессию, нейтрализует отрицательные эмоции. Цветы жасмина уменьшают внутреннюю конфликтность, мы советуем применять их и как защиту от рака. Запаситесь вьетнамским жасминовым чаем или заготовьте цветы жасмина по нашему рецепту.

**ЛИПА.** Если вам приятен запах цветущей липы, вам хорошо под этим деревом, значит, у вас в душе какая-то несогласованность, непримиримость с чем-то, возможно, вы ведете войну с самим собой. Именно липа поможет смягчить эту ситуацию, пережить время внутренней раздвоенности и принять правильное решение. В этом смысле цветы липы по свойствам противоположны цветам каштана.

Для того, чтобы лучше понять, что делает липовый цвет на энергетическом уровне, давайте проделаем упражнение, которое я даю на своих занятиях на курсе «Ступени духовного роста».

### *Упражнение для снятия внутренней раздвоенности*

Допустим, нас гложет мысль: идти на какую-то встречу или не идти. Нужно представить себе все неприятные последствия, которые могут из этого получиться, представить свою неуверенность, нежелание идти и т. п. Собрать их мысленно в одну руку, в какую хочется, где их удобнее держать. В другую руку нужно мысленно положить все положительные ощущения, которые мы можем получить в результате этой встречи. Ощутить еще раз на одной руке одно, на другой — другое, направив поочередно внимание туда и сюда. Затем представить, как мы идем на эту встречу, и соединить ладони.

Прислушаемся к себе, что получилось...

Здесь возможны следующие варианты.

В соединенных ладонях чувствуется твердость, уверенность, они сами тянутся вперед, как нос корабля. У вас появляется воля и твердость.. А самое главное, пропадают ненужные эмоции.

В ладонях возникает пустота, которая поглощает все эмоции.

Эмоции исчезают. Эффект уничтожения эмоций можно усилить, если ощутить, как энергия соединенных рук начинает переходить из одной руки в другую. При этом возникает встречный поток энергии и в результате остается эмоциональная пустота. Переведем теперь внимание на свое тело. Там могут возникнуть напряжения в голове или животе. Сделайте попытку пойти навстречу. Если напряжения усиливаются и даже переходят в боль, то идти туда категорически не надо. А если они проходят при движении туда, значит, идите, встреча будет для вас полезной. Если

напряжений в теле нет, если там ощущается пустота, то, скорее всего, идти не надо — толку от этого не будет.

Почему важно освободиться от эмоций? Любой человек сталкивался с такой ситуацией, когда хочешь не хочешь, но надо идти на неприятную встречу. И никакими силами ее не избежать. Поэтому совершенно бессмысленно — идти и терзать себя. Зачем терзаться, если идти надо. А эта техника помогает, как минимум, снять неприятные эмоции.

Очень рекомендую применять эту технику деловым людям. Практика показывает, что эффективность от работы может возрасти в десятки раз.

Цветки липы помогают не заболеть, если от движения туда делается больно, а идти все-таки вынужден.

От чего возникают большинство сердечных заболеваний? Говорят, что от перегрузки на работе. Это неправда. Они возникают от таких внутренних противоречий. Когда организм говорит нам «нет» на своем языке, а мы продолжаем это делать. Телу тяжело, больно, а мы делаем. Так и возникают инфаркты. То же самое относится к простудным заболеваниям, менингиту. Соответственно, если вы осознаете, на каком противоречии вы заработали болезнь, то липовым чаем вы вылечитесь, а если не осознаете, то он вам бесполезен.

**КАЛИНА.** Уникальными свойствами обладают не цветки калины, а плоды. На Украине ветки калины с ягодами приносят домой. Калина помогает выжить в сложной ситуации, в ситуации сглаза, даже проклятья. Именно ягода калины помогает сохранить себя, если вас кто-то или что-то уничтожает. Для того чтобы возникло такое замечательное воздействие, нужно по-особенному ее принимать. Для этого положить в рот одну ягодку и медленно ее рассасывать, ощущая, как ее горьковатый вкус проникает в голову и там в центре головы и затылке что-то переделывает. После этого можно сглотнуть слюну и ощутить, как она идет вниз, также перестраивая внутреннее состояние. Две-три ягоды в день достаточно. А хранить калину идеально в морозильнике или же перетолочь с сахаром.

Еще калина эффективна при лечении гинекологических заболеваний у женщин и разрешении проблем с потенцией у мужчин. Как же воспользоваться энергетикой калины, как передать ее в нужное место своего организ-



ма? Очень просто. Дело в том, что слизистая рта энергетически напрямую соединена с половыми органами. Если вы организуете этот контакт, тогда, просто пожевав ягоды калины, сможете передать ее целительную энергию в половые органы и исцелиться от гинекологических заболеваний. Что касается мужчин, такая техника позволяет им надолго сохранить потенцию.

Калина — отличное средство, чтобы избавиться от мышей, клопов и тараканов. Для этого надо принести в дом и разложить по разным местам ветки калины вместе с листьями.

### ***Как заготовить впрок цветы деревьев***

Мало кто знает, что можно заготовить частичку лета впрок, с тем чтобы пользоваться этим зимой. Об одном из таких способов мы сейчас расскажем.

Сначала немного о сахаре. Для многих людей это целая проблема. Да, сахар плохо воспринимается организмом, плохо согласуется с ним. Не случайно говорят, что он вреден. Поэтому мы советуем в повседневной жизни использовать не чистый сахар, а различные варенья и заготовки, употребляя их с чаем или кофе. Тем не менее сахар позволяет сохранять биоэнергетику и целебные свойства лепестков цветущих деревьев, плодов и ягод.

### ***Как собирать лепестки цветущих деревьев***

Лепестки цветущих деревьев надо собирать за городом, не ближе как в километре от производственных предприятий, по крайней мере в 500 метрах от проезжей части дорог. Собирать утром, с 6 до 10 часов, когда роса уже сошла и лепестки подсохли. Класть в стеклянную банку или в полиэтиленовый пакет, предназначенный для пищевых продуктов. Когда вы собираете лепестки, то обязательно временами прислоняйтесь к стволу дерева, соединяясь с ним в одно целое, и смотрите на окружающий мир как бы глазами дерева. На окружающий мир надо смотреть по методике создания вокруг себя энергетического пространства, только в этом случае вы его запоминаете, а не создаете.

Лепестки собирайте чистыми руками, запоминайте запах цветов, а когда кладете их в банку, то мысленно направляйте туда весь аромат. Не забудьте поблагодарить природу за этот драгоценный подарок!

## **Как заготавливать цветы деревьев**

Дома возьмите чистую стеклянную банку и насыпьте на дно слой сахара, примерно 1 см. Затем слой лепестков, тоже 1 см. Опять слой сахара и слой лепестков и т. д. Каждый слой утрамбуйте деревянной ступкой из липы или сосны, можно употреблять просто толстый сухой сучок: дерево ступки не должно быть окрашенным или лакированным. Утрамбовывать лепестки нужно тогда, когда на них насыпан слой сахара, при этом лепестки просекаются частичками сахара и выделяют сок. В результате сахар должен стать слегка влажным, но не мокрым, если он начнет становится мокрым, добавьте его. Последний слой сахара — потолще. Банку закройте пластмассовой крышкой или закатайте. Хорошо бы обернуть банку фольгой. Хранить в темном прохладном месте, можно в холодильнике.

Таким образом можно заготовить цветы черемухи, каштана, шиповника, жасмина. Сирень — не пищевое растение, но, засыпав сахаром цветки сирени, можно сохранить их биоэнергетику. Потом достаточно будет открыть банку, вдохнуть запах сирени, вспомнить ту атмосферу на природе, где вы стояли под сиренью и собирали цветки. И сирень поддержит вас, поможет.

### **Свойства деревьев и кустарников**

Мы не в состоянии рассказать обо всех деревьях и кустарниках. Но если вы придете в хорошее место на природе, ощутите красоту и гармонию окружающего мира, вы сами найдете место, где можете получить силу, вас притянет к вашему дереву. Можно воспользоваться готовыми советами, а можно самому найти «свое» дерево.

Деревья очень разные. Одни дают силу, а другие согласны принять наши беды, наши заботы. Энергетику болезней, отрицательные эмоции, тоску, депрессию охотно принимают тополь, осина, верба. Для них эта энергетика целебна. А береза, клен, дуб и рябина придадут вам силы, могут стать вашей опорой, вашей поддержкой. Среди деревьев можно найти себе друга, ангела-хранителя, собеседника. И потом вспоминать «свое» дерево и то место на природе, получая реально помощь и поддержку.

Но невозможно что-то получить, если ничего не предложить взамен. Поэтому не забудьте поблагодарить то дерево, которое вам помогло, реальным поступком — полейте его корни.

## **Как готовить и принимать чай из цветков деревьев**

Затем, когда принимаете это природное лекарство, взаимодействуйте с ним энергетически. Положите в чай или ешьте прямо из ложки, дозировку определите сами по вашему вкусу и ощущениям. При этом очень важно вспомнить, как обнимался с деревом, составлял с ним одно целое, вспомнить пространство, где оно растет. В результате, как мы уже говорили, цветки становятся средством контакта с энергетикой этого места.

Именно по такой методике работают знахари-травники. Они сначала входят в биоэнергетический контакт со своим пациентом и затем идут в лес или поле собирать для него травы. Но на самом деле они подбирают местность, которая нужна этому человеку для излечения. Некоторые целители для памяти даже записывают на пакетиках подробную информацию о том, где, когда, в какие часы была взята эта трава, какая при этом была погода и т. д. Только за счет этого результаты у них получаются потрясающими. Такие результаты невозможно получить, принимая травы механически, как таблетки.

---

**Всем, кому нужно получить  
подробную консультацию или пройти обучение  
в центре «БИОСОЗНАНИЕ»:**

**можно написать по следующему адресу:  
196070, п/я 24, Розову Сергею Петровичу;**

**можно связаться по Интернету:**

**[www.biomind.spb.ru](http://www.biomind.spb.ru)**

**тел. (812) 296-86-91**

## **СЕРИЯ «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ И УДАЧИ»**

формат — 13×20 см, обложка — мягкая  
Цена 1 книги серии без учета пересылки  
18 руб. до «01» августа 2001

В серии выходит 1—2 новых книги в месяц  
Заказ принимается от 3 книг

- С. Розов «Лечение биоэнергией» (160 с.)**
- С. Розов «Учебник по биоэнергии» (160 с.)**
- А. Левшинов «Как менять судьбу: тренинг физической части кармы» (160 с.)**
- А. Левшинов «Исцеление судьбы: тренинг вербальной части кармы» (192 с.)**
- Ю. Хван «Система здоровья Норбекова» (160 с.)**
- Ю. Хван «Целительные упражнения системы Норбекова» (160 с.)**
- Ю. Хван «Эликсир здоровья: единая система Норбекова и Сам Чон До» (160 с.)**
- А. Ночь «Книга женской силы» (160 с.)**

## **СЕРИЯ «КНИГА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ»**

формат — 13×20 см, обложка — мягкая  
Цена 1 книги серии без учета пересылки  
20 руб. до «01» августа 2001

В серии выходит 1 новая книга раз в 3 месяца  
Заказ принимается от 3 книг

- С. Коновалов «Книга, которая лечит. Энергия Сотворения» (192 с.)**
- С. Коновалов «Книга, которая лечит органы пищеварения» (192 с.)**
- С. Коновалов «Книга, которая лечит женские болезни» (192 с.)**
- С. Коновалов «Книга, которая лечит. Путь к здоровью» (192 с.)**

С. Коновалов «Книга, которая лечит. Человек и Вселенная» (192 с.)

С. Коновалов «Книга, которая лечит болезни позвоночника и суставов» (160 с.)

### **СЕРИЯ «ВЕЛИКИЕ ЦЕЛИТЕЛИ МИРА»,**

формат — 17×26 см, переплет — твердый

Цена 1 книги серии без учета пересылки

100 руб. до «01» августа 2001

В серии выходит 1 новая книга в 2—3 месяца

А. Левшинов «Системы оздоровления Земли Русской» (450 с.)

А. Левшинов «Системы оздоровления Востока и Запада» (600 с.)

А. Свияш «Разумный мир: как жить без лишних переживаний» (356 с.)

### **СЕРИЯ «ЗОЛОТАЯ КНИГА ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ»**

формат — 13×20 см, обложка — мягкая

Цена 1 книги серии без учета пересылки

18 руб. до «01» августа 2001

В серии выходит 1 новая книга раз в 3 месяца

Заказ принимается от 3 книг

А. Королева «Как исполнить любое желание» (128 с.)

А. Королева «Как защититься от неудачи» (128 с.)

А. Королева «Как привлечь деньги в свою жизнь» (128 с.)

А. Королева «Как узнать и изменить будущее» (128 с.)

А. Королева «Как напитать себя энергией» (128 с.)

*Эти книги вы сможете приобрести наложенным платежом, направив заявку по адресу: 195197, а/я 46, Богатыревой Е. Н.*

*По вопросам приобретения книг оптом обращайтесь по тел.:*

Москва: (095) 215-32-21, 215-08-29;

Санкт-Петербург: (812) 146-71-80, 146-71-35.

191126, Санкт-Петербург, Звенигородская ул, д. 28/30.

Издательство «Прайм-Еврознак».

Редакция: (812) 164-75-22.



**Сергей Петрович Розов** — один из самых опытных и авторитетных исследователей биоэнергии в нашей стране, руководитель центра «БИОСОЗНАНИЕ».



В этой книге — метод самоисцеления двадцать первого века! Почему? Потому, что эта книга научит вас управлять самой мощной энергией, которую сегодня штурмует современная наука.

В основе системы лежит открытие, которое подтвердилось обширной практикой. В течение тридцати лет С. Розов обучает людей искусству целительства, экстрасенсорике, магии, ясновидению и другим необычным способностям. Автор книги берется обучать всему этому любого человека независимо от его возраста и обычно добивается быстрого успеха.

Эту программу освоили тысячи учеников школы Розова. Большинство людей, занимающихся по этой системе, не только поправили свое здоровье, но и открыли в себе новые уникальные способности и возможность изменить свою судьбу. В рамках системы возникла и функционирует по сей день школа, с филиалами в Санкт-Петербурге, Таллинне и Финляндии.

Биоэнергия — волшебное лекарство, которое всегда находилось в руках человека. Вспомните знахарей, шаманов, колдунов. Они за несколько дней излечивали самые серьезные заболевания! ...Эта книга предназначена для современного человека, чтобы он самостоятельно включил у себя «забытые» способности и смог ими грамотно распорядиться.

Все, что от вас потребуется, — несколько часов внимательного чтения и выполнение упражнений непосредственно в процессе чтения. Я начал эту книгу с обещания здоровья. Да, вы его получите. Но вы получите гораздо больше!



**Книги С. П. Розова — программа овладения самой мощной энергией здоровья и удачи!**



ISBN 5-93878-032-2



9 785938 780323