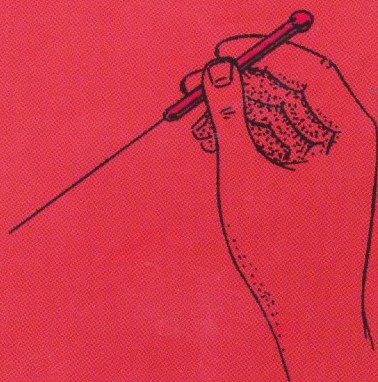


# АТЛАС

## ПРАКТИЧЕСКОЙ

### АКУПУНКТУРЫ



Миконенко А. Б.

АТЛАС  
ПРАКТИЧЕСКОЙ  
АКУПУНКТУРЫ

ТАГАНРОГ

ИРБИ

2008



ББК 53.4  
УДК 618-008.21:615.814.1  
М59

**Миконенко А. Б.**

**М59** Атлас практической акупунктуры. — Таганрог: Ирби, 2008. — 432 с.  
**ISBN 978-5-94673-047-1**

Акупунктура является частью Традиционной Китайской Медицины (ТКМ).

Акупунктура — это введение игл в точно определенные точки для терапевтических целей. Классические акупунктурные точки лежат на т.н. каналах. Акупунктура может устранить функциональные нарушения, в том числе и весьма глубокие, но не способна восстановить нечто совершенно утраченное.

Наряду с целевым применением прижигания, применяется развитая лекарственная терапия — препаратами растительного, животного и минерального происхождения, а также массаж, двигательные упражнения, диета и т.д.

Во времена становления ТКМ, в состав которой входит акупунктура, не существовало лабораторных исследовательских методов, которые способны непосредственно отражать патофизиологические процессы; врач был вынужден при проведении диагностики опираться на собственные органы восприятия и субъективные впечатления пациента. Таким образом, получался строго индивидуальный диагноз, который приводил к индивидуальной терапии.

Введение иглы в акупунктурные точки становится причиной движения жизненной энергии *ци*, которая через энергетическую сеть организма способна восстановить равновесие в человеческом теле, удалить избыточное и ликвидировать заторы.

Акупунктура чаще всего хорошо сочетается с другими методами терапии, в частности, с применением массажа, двигательной терапией, диететикой и медикаментозной терапией. Данная книга не является учебником: это — справочное пособие для практикующих врачей.

**ISBN 978-5-94673-047-1**

© Изд-во, «Ирби», 2008

# СОДЕРЖАНИЕ

## ВВЕДЕНИЕ

Показания к акупунктуре .....	9
Противопоказания .....	9
Невосприимчивость к акупунктуре .....	10
Часто задаваемые вопросы .....	10

## МЕСТО АКУПУНКТУРЫ В ТКМ

Что такое акупунктура .....	12
Действие акупунктуры .....	12
Акупунктурные точки .....	13
Биоэлектрические исследования .....	13
Гистология .....	13
Каналы .....	13
Что такое традиционная китайская медицина? .....	14
Основные понятия ТКМ .....	18
Инь и ян .....	18
Пять субстанций .....	18
Жизненная энергия — <i>ци</i> .....	19
<i>Сюэ</i> -кровь .....	20
<i>Цзин</i> -эссенция .....	20
Жидкости тела — <i>цзинь е</i> .....	20
<i>Шэнь</i> -дух .....	22
Модель пяти стихий .....	22
Физиологические циклы .....	22
<i>Кэ</i> -цикл — <i>сян кэ</i> .....	24
Патологические циклы .....	24
Понятия «здоровье» и «болезнь» в ТКМ .....	26
Диагностика в ТКМ .....	26
Синдромы согласно 8 принципам .....	27
Синдром согласно теории <i>сюэ</i> -крови и <i>ци</i> .....	31
Канальные синдромы .....	31
Синдромы 6 канальных пар .....	35
Синдромы 8 чудесных каналов .....	35
Синдромы патогенных факторов .....	35
Ветер .....	36
Холод .....	37
Жара — летняя жара (желудочный жар) и огонь (огонь печени) .....	37
Сухость .....	38
Влажность .....	38
Эндогенная влажность .....	39
Слизь (внутренний патоген) .....	39



Распространенные ТКМ-синдромы .....	40
<b>Исследовательские методы ТКМ .....</b>	<b>42</b>
Диагностический процесс .....	42
Диагностика по языку .....	42
Пульсовая диагностика .....	43
<b>Общие правила выбора точек .....</b>	<b>45</b>
Синдромальная терапия в ТКМ .....	45
Метод «Трех вопросов» .....	46

## **ЛЕЧЕНИЕ И ЕГО ТЕХНИКИ**

<b>Общие замечания .....</b>	<b>49</b>
Подготовка .....	49
Поза пациента .....	49
Иглы .....	49
Ход лечения и его длительность .....	50
Нежелательные побочные действия акупунктуры .....	50
Осложнения .....	50
<i>Дэ ци</i> .....	51
<b>Техника акупунктуры .....</b>	<b>51</b>
Техника укалывания .....	51
Техники стимуляции .....	53
<b>Микромассаж и туй-на — терапия .....</b>	<b>55</b>
Микромассаж .....	55
Туй-на, китайский массаж .....	55
<b>Прижигание .....</b>	<b>58</b>
<b>Электростимуляция .....</b>	<b>58</b>
<b>Лазер в акупунктуре .....</b>	<b>59</b>
<b>Электрическая стимуляция высоким напряжением .....</b>	<b>59</b>
<b>Инъекционная акупунктура .....</b>	<b>60</b>

## **12 РЕГУЛЯРНЫХ КАНАЛОВ И 8 ЧУДЕСНЫХ КАНАЛОВ**

<b>Система каналов .....</b>	<b>61</b>
<b>Каналы и их взаимосвязи .....</b>	<b>63</b>
<b>Канальные точки .....</b>	<b>64</b>
<b>12 главных каналов и 2 важнейших чудесных канала .....</b>	<b>65</b>
Локализация точек .....	66
Анатомические отправные точки .....	66
Индивидуальный цунь .....	67
Канал легких (Л) .....	68
Канал толстой кишки (ТлК) .....	70
Канал желудка (Ж) .....	72

Канал селезенки (Се) .....	74
Канал сердца (С) .....	76
Канал тонкой кишки .....	78
Канал мочевого пузыря (МП) .....	80
Канал почек (П) .....	82
Канал перикарда (Пе) .....	84
Канал тройного обогревателя (ТО) .....	86
Канал желчного пузыря (ЖП) .....	88
Канал печени (Печ) .....	90
<b>8 чудесных каналов .....</b>	<b>92</b>
<i>Чун май</i> .....	92
<i>Инь вэй май</i> .....	93
<i>Жэнь май</i> , канал зачатия .....	94
<i>Инь цяо май</i> .....	95
<i>Ду май</i> , управляющий канал (УК) .....	96
<i>Ян цяо май</i> .....	97
<i>Дай май</i> .....	98
<i>Ян вэй май</i> .....	99
<b>Чудесные каналы: резюме .....</b>	<b>100</b>

## **АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ**

<b>Точки каналов .....</b>	<b>101</b>
<b>Специфические точки каналов .....</b>	<b>101</b>
Специальные точки на туловище — сегментально действенные точки .....	101
Специальные точки на конечностях .....	104
8 точек широкого спектра действия .....	110
Терапевтические рекомендации согласно показаниям ТКМ .....	112
Терапевтические рекомендации согласно европейским образцам .....	112
Обзорная таблица особых точек согласно их положению на канале .....	116
Экстра-точки .....	117
Голова и шея .....	118
Спина .....	120
Верхняя конечность .....	122
Нижняя конечность .....	124
Точки ушной акупунктуры .....	126
Важнейшие точки акупунктуры кисти .....	128
<b>Акупунктурные точки на каналах .....</b>	<b>130</b>
Канал легких .....	130
Канал толстой кишки .....	132
Канал желудка .....	136
Канал селезенки .....	142
Канал сердца .....	144
Канал тонкой кишки .....	146
Канал мочевого пузыря .....	148
Канал почек .....	158
Канал перикарда .....	162
Канал тройного обогревателя .....	164
Канал желчного пузыря .....	168
Канал печени .....	176
Ду май .....	178
Жэнь май .....	182



Акупунктурные точки идентичного уровня .....	186
--	-----

## ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ

Общие замечания .....	187
<b>Заболевания сердечно-сосудистой системы .....</b>	<b>187</b>
Периферические нарушения кровообращения .....	188
Функциональные расстройства .....	190
Гипертония .....	192
Гипотония .....	194
<b>Заболевания легких .....</b>	<b>196</b>
Бронхиальная астма (1) — тип недостаточности .....	196
Бронхиальная астма (2) — тип полноты .....	198
Бронхиальная астма (3) — модальности .....	200
Кашель и бронхит (1) — острые .....	202
Кашель и бронхит (2) — хронические .....	204
<b>Заболевания желудочно-кишечного тракта .....</b>	<b>206</b>
Тошнота и рвота .....	206
Гастрит .....	208
Ulcus ventriculi/duodeni .....	211
Colon irritabile .....	214
Colitis ulcerosa и болезнь Крона .....	216
Диарея .....	218
Запор .....	220
<b>Заболевания мочевых путей и мочевого пузыря .....</b>	<b>222</b>
Недержание мочи и задержка мочеиспускания .....	222
Уретрит и цистит .....	224
<b>Заболевания мужских половых органов .....</b>	<b>226</b>
Импотенция .....	226
Сперматорея .....	228
Ejaculatio praecox .....	230
Экзема наружных половых органов и бели .....	232
<b>Родовспоможение и заболевания женских половых органов .....</b>	<b>233</b>
Дисменорея .....	233
Мастопатия .....	236
Бесплодие/инфертильность (1) .....	238
Бесплодие/инфертильность (2) .....	240
Hypertremesis gravidarum .....	242
Родовспоможение .....	244
Облегчение родов .....	246
Нарушения лактации .....	248
<b>Нервная система и психические нарушения .....</b>	<b>250</b>
Головная боль и мигрени .....	250
Невралгия тройничного нерва (1) .....	252
Невралгия тройничного нерва (2) .....	255
Интеркостальная невралгия .....	257
Лицевой парез (1) .....	259
Лицевой парез (2) .....	262
Церебральный инсульт, гемипарез, терапия после прохождения острой фазы (1) .....	264

Церебральный инсульт, гемипарез, реабилитация после инсульта (2) .....	268
Церебральный инсульт, гемипарез, реабилитация после инсульта (3) .....	270
Дорожные расстройства .....	273
Нарушения сна (1) .....	276
Нарушения сна (2) .....	278
Тремор .....	278
Болезнь Паркинсона .....	282
Нарушения концентрации внимания и памяти (1) .....	284
Нарушения концентрации и памяти (2) .....	286
Депрессивное нарушение настроения (1) .....	288
Депрессивное нарушение настроения (2) .....	290
Депрессивное нарушение настроения (3) .....	292
<b>Заболевания кожи .....</b>	<b>294</b>
<i>Acne vulgaris</i> .....	294
Нейродермит и другие виды экземы (1) .....	297
Нейродермит и другие виды экземы (2) .....	300
Нейродермит и другие виды экземы (3) .....	302
<i>Herpes zoster</i> и постморбидная невралгия (1) .....	303
<i>Herpes zoster</i> и постморбидная невралгия (2) .....	306
Пруритус .....	307
Уртикария и аллергия .....	310
<b>Заболевания носоглотки и ушей .....</b>	<b>312</b>
Ринит (1) .....	312
Ринит (2) .....	314
Синусит .....	317
Отит и евстахиит .....	319
Простуда и боли в горле .....	322
Носовое кровотечение .....	324
Тиннитус и тугоухость (1) .....	327
Тиннитус и тугоухость (2) .....	328
<b>Глаза .....</b>	<b>332</b>
Конъюнктивит (1) .....	332
Конъюнктивит (2) .....	334
Атрофия зрительного нерва .....	337
<b>Заболевания рта, зубов и челюсти .....</b>	<b>340</b>
Зубные боли .....	340
Зубные боли (2) .....	344
Стоматит .....	346
Заболевания нижнечелюстного сустава (1) .....	348
Заболевания нижнечелюстного сустава (2) .....	350
<b>Заболевания двигательного аппарата .....</b>	<b>352</b>
Принципы терапии при лечении болей двигательного аппарата .....	352
Принципы терапии при парезах и атрофиях — вэй-синдромы .....	355
Шейный синдром .....	355
Грудной синдром .....	358
Боли в плече .....	361
Боли в локте .....	364
Боли в кисти и в кистевом суставе .....	366
Поясничный синдром .....	368
Боли в тазобедренном суставе .....	370
Боли в коленном суставе .....	372
Таранный сустав, пальцы стопы и ахиллодиния .....	374



Соединительные ткани/отеки .....	376
Descensus, птоз, варикозное расширение вен, геморроидальные узлы (1) .....	376
Descensus, птоз, варикозное расширение вен, геморроидальные узлы (2) .....	378
Отеки .....	380
Терапия болевого синдрома .....	382
Общие замечания по поводу болевой терапии акупунктурой .....	382
Ишиалгия .....	388
Meralgia paraesthetica .....	390
Полиневропатия .....	392
Боли при шпоре на пятке .....	394
Синдром Судека, алгодистрофия, симпатическая рефлекторная дистрофия .....	394
Фантомные боли .....	398
Множественный склероз (1) .....	399
Множественный склероз (2) .....	402
Терапия болевого синдрома при опухолях .....	404
Терапия болевого синдрома после церебрального инсульта в ходе реабилитационного лечения, после локализации очага поражения (1) .....	407
Терапия болевого синдрома после церебрального инсульта в ходе реабилитационного лечения, после локализации очага поражения (2) .....	410
Терапия болевого синдрома после церебрального инсульта в ходе реабилитационного лечения: модально-ориентированные дополнительные точки (3) .....	412
Терапия болевого синдрома после церебрального инсульта в ходе реабилитационного лечения: модально-ориентированные дополнительные точки (4) .....	414
Лечение вредных привычек .....	417
Табакокурение (1) .....	417
Табакокурение (2) .....	420
Алкоголизм .....	422
Ожирение, булимия (1) .....	424
Ожирение, булимия (2) .....	426
Таблица сокращений .....	428
Таблица китайских мер .....	429

## ВВЕДЕНИЕ

Акупунктура является частью Традиционной Китайской Медицины (ТКМ).

Во времена становления ТКМ, в состав которой входит акупунктура, не существовало лабораторных исследовательских методов, которые способны непосредственно отражать патофизиологические процессы; врач был вынужден при проведении диагностики опираться на собственные органы восприятия и субъективные впечатления пациента. Таким образом, получался строго индивидуальный диагноз, который приводил к индивидуальной терапии.

Введение иглы в акупунктурные точки становится причиной движения жизненной энергии *ци*, которая через энергетическую сеть организма способна восстановить равновесие в человеческом теле, удалить избыточное и ликвидировать заторы.

Акупунктура чаще всего хорошо сочетается с другими методами терапии, в частности, с применением массажа, двигательной терапией, диетикой и медикаментозной терапией. Данная книга не является учебником: это — справочное пособие для практикующих врачей.

### ПОКАЗАНИЯ К АКУПУНКТУРЕ

Акупунктура является высокоэффективной терапией. Применять акупунктуру вне взаимосвязи с остальной терапией не рекомендуется. Акупунктура эффективна при головной боли, мигрени и ревматических расстройствах двигательного аппарата, также при простудах и заболеваниях носоглотки, например, при синусите или аллергическом рините. Обнаружено положительное действие при лечении астмы и заболеваний пищеварительного тракта (гастрита, язвы желудка, колита). Акупунктура положительно влияет на функциональные нарушения, регулируя деятельность соответствующих физиологических систем, но не в состоянии восстановить функции в случае их фактического отсутствия. Акупунктура запрещена при злокачественных опухолях, органических нарушениях, тяжелых бактериальных инфекциях, психозах (возможно, в стационарных условиях, но не амбулаторно). Содержащие угрозу для жизни острые состояния также не входят в компетенцию акупунктуры.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Тяжелые нарушения свертываемости крови являются абсолютным противопоказанием. Во время беременности следует отказаться от укалывания точек абдоминальной и пояснично-крестцовой областей, и, особенно, от укалывания точек, обладающих способностью усиливать гормональную активность, в том числе ЖП 21, что может привести к выкидышу. Интенсивных манипуляций с иглами также следует избегать, поскольку они приводят в движение *ци* и поэтому могут вызвать (пред)родовые схватки.



## НЕВОСПРИИМЧИВОСТЬ К АКУПУНКТУРЕ

Существуют пациенты, которые не реагируют на акупунктурную терапию. Сначала при невосприимчивости к акупунктуре следует исключить возможность обычной ошибки, такой, как неверный (западный или китайский) диагноз, неверный выбор точки, неверное определение локализации точки, неверная техника укалывания или перекрестное влияние медикаментов. Об успехе или неуспехе терапии обычно можно судить уже после 4–6 сеансов.

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

### **Что такое акупунктура?**

Введение тонких игл в точно определенные точки на теле.

### **Как действует акупунктура?**

С точки зрения ТКМ, игла вызывает движение витальной энергии *ци*. Только благодаря движению энергии может быть восстановлено нарушенное энергетическое равновесие, удален из тела ненужный энергетический балласт и развязаны узлы, приводящие к болезненным энергетическим заторам. Наука доказала, например, что акупунктура способствует усилению кровообращения и образования эндорфинов.

### **Больно ли это?**

В меньшей степени, чем инъекция, безболезненной акупунктура не является, а воздействие на акупунктурные точки лазером — безболезненно. При укалывании многих точек может появиться несколько странное чувство — иное, чем боль от укола: тянущее, тяжелое; ощущение выкручивания мышц, чувство тепла и т.д.

### **Сколько длится лечение?**

Акупунктурный сеанс длится около 20 минут. Но в целом приходится затрачивать и несколько больше времени, так как врач в ходе сеанса должен постоянно следить за состоянием пациента, чтобы проводить лечение оптимальным образом.

### **Может ли акупунктура навредить?**

Только если проводится не специалистом. Акупунктура, в отличие от многих медикаментов, не имеет побочных эффектов. Правда, приходится считаться с возможностью первоначального ухудшения — как это бывает и при других правильно подобранных систематических лечебных курсах. Его следует оценивать положительно, как активацию энергетических образований и соотносящихся с ними физиологических и патофизиологических процессов, лежащих в основе заболевания.

**Надо ли верить в акупунктуру?**

Нет, но доброжелательное отношение не повредит.

**Надо ли продолжать прием медикаментов?**

Как правило, да. Но в большинстве случаев желательно уменьшить дозы принимаемых препаратов, что следует согласовать с лечащим врачом. Многие медикаменты нельзя отменять совсем: их следует убирать постепенно. Некоторые медикаменты блокируют действие акупунктуры, такие как, например, супрессоры иммунной системы, кортизон, сильные болеутоляющие.

**Можно ли лечить много болезней одновременно?**

Замечательно то, что акупунктура — это регулирующее воздействие, которое действует на все тело.

**Как скоро можно ожидать улучшения?**

Это зависит от вида и характера расстройства, с которым пациент обратился к врачу. Например, однократно возникшие острые боли в области двигательного аппарата могут быть устранены в течение одного сеанса, при хронических болях требуется 8–15 сеансов, с интервалом в неделю. Интенсивные боли и острые расстройства нуждаются в нескольких сеансах еженедельно, до тех пор, пока не наступит улучшение. При острых расстройствах улучшение наступает почти сразу. После 4–5 сеансов можно ожидать улучшения и при хронических заболеваниях.

## МЕСТО АКУПУНКТУРЫ В ТКМ

### ЧТО ТАКОЕ АКУПУНКТУРА

Слово «акупунктура» происходит от латинских слов

- «*Acus*» — «игла, острое» и  
«*Pungere*» — «колоть»

Акупунктура — это введение игл в точно определенные точки для терапевтических целей. Классические акупунктурные точки лежат на т.н. каналах. Акупунктура может устранить функциональные нарушения, в том числе и весьма глубокие, но не способна восстановить нечто совершенно утраченное.

Акупунктура является лишь частью ТКМ, в которой, наряду с целевым применением прижигания, применяется развитая лекарственная терапия — препаратами растительного, животного и минерального происхождения, а также массаж, двигательные упражнения, диета и т.д.

### ДЕЙСТВИЕ АКУПУНКТУРЫ

Акупунктура действует на следующие системы:

- центральную и периферическую нервную систему: эффект анальгезии;
- гуморально-эндокринную систему: влияние на выработку эндорфинов, серотонина, кортизона;
- циркуляцию крови:
  - непосредственное воздействие на циркуляцию крови;
  - активация вазоактивных интестинальных полипептидов (ВИП);
- мускулатуру:
  - воздействие через субстанции, влияющие на мышечную активность;
  - воздействие через двигательные цепи;
- иммунную систему.

Согласно представлениям ТКМ, акупунктура обеспечивает:

- восстановление циркуляции жидкостей организма и энергии посредством ликвидации заторов; вы- и про-ведение крови, других жидкостей тела, жара и энергии;
- уравнивание энергии между различными регионами тела, как на поверхности (двигательный аппарат), так и между поверхностью (кожа, соединительная ткань, двигательный аппарат) и внутренним (внутренние органы);
- прямое воздействие на внутренние органы через поверхность тела;
- восстановление нарушенного равновесия в смысле ТКМ.

## АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ

Объективное существование акупунктурных точек можно подтвердить биоэлектрически — посредством измерения кожного сопротивления — и гистологически.

### БИОЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- пониженное сопротивление кожи;
- электрически «предпочтительное поведение»;
- поведение акупунктурных точек по типу «послание-прием» — акупунктурные точки обладают качествами демодуляционных диодов, т.е. можно доказать наличие у акупунктурных точек качеств, которые проявляются в биоэлектрическом поле: точки могут изменять электрические колебания как в плане приема (точка-приемник), так и в плане послания (точка-передатчик). Информация электромагнитного характера преобразуется в биоэлектрические сигналы, на которые реагирует тело.

### ГИСТОЛОГИЯ

- рецепторы — тельца Майсснера-Краузе, органы Хойер-Гроссера;
- эффекторы — гладкие мышечные волокна вместе с лимфатическими сосудами;
- «специфически структурированные пучки» — охватывающий *Venae perforantes* — нервный пучок, 5–7 мм.

То, что мы определяем как «точки», у китайцев называется «сюэ». Но «сюэ» означает не только «точка», но «пещера, дыра, гнездо». Таким образом, открывается путь от поверхности тела вглубь. Рассматривают акупунктурную точку и как доступ к разветвленной системе каналов, которая связывает поверхность тела и внутренние органы.

## КАНАЛЫ

Китайское слово «цзин» можно интерпретировать различным образом.

Акупунктурный канал — это более чем мыслимая линия на поверхности тела, а именно часть все связывающей и все охватывающей сети продольных каналов «цзин» (*jing*) и «ло» (*luo*) (связей, коллатералей). ~~лэл~~

Именно таким образом и нужно понимать проекцию внутренних заболеваний на каналные точки на поверхности тела, которые акупунктура использует двумя способами:

- диагностически: изменения на поверхности тела указывают на заболевания внутренних органов;
- терапевтически: мы воздействуем на внутренние зоны человеческого тела через воздействие на поверхности, например, раздражающий пластырь, неврологическую терапию или собственно акупунктуру.



Гистологически до сих пор не выявлен какой-то определенный субстрат каналов, хотя меченые изотопы распространяются по ним, попадая в акупунктурные точки — а в нейтральных точках они отсутствуют.

С принципиальной точки зрения можно рассматривать каналы как:

- синтез различных физиологических систем: кровеносных сосудов, нервов, лимфы;
- мышечные цепи;
- электромагнитных полей.

Вместе каналы и коллатерали называются «*цзин ло*» («*jing luo*»):

- *цзин* («*jing*») означает, наряду с прочим, канал, но также и цепь, протяженную нить, «меридианы», что соответствует тянущимся по поверхности протяженным меридианальным нитям;
- *ло* («*luo*») означает «сеть»; переводится как «коллатерали»; функция их заключается в связывании каналов друг с другом и с внутренними органами.

Вместе, таким образом, каналы и коллатерали образуют сеть энергетических и кровеносных каналов. На поверхности тела канал является частью функционального круга, согласно учению о пяти стихиях.

В каналах обращается витальная энергия *ци* (вместе с кровью, в связанном с суточным и годичным циклами ритме) и питает все области, слой и органы тела. Ненарушенная циркуляция — «гладкая река» — *ци* и *сюэ*-крови является важнейшим основанием здоровья, и только при ненарушенной циркуляции *ци* человек свободен от каких-либо болевых симптомов.

## ЧТО ТАКОЕ ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Основой ТКМ является синтез различных, часто противоречащих друг другу философских школ Китая V—II веков до н.э. Основателями ТКМ были, по преданию, три из пяти мистических императоров-богов, правивших в IV тысячелетии до н.э.:

- *Хуан Ди* («Желтый император»): приписываемый ему «Трактат о внутреннем» с обеими частями «Вопросы о простейшем» («*Nei Jing Su Wen*») и «Ось духа» («*Ling Shu*») появились, согласно новым данным, между V и II столетиями до н.э. Существуют многочисленные позднейшие вставки и дополнения.

- *Шэнь Нон* («Божественный пахарь»), которому приписывают книгу лечебных трав: «*Shen Nong Pen Cao*».

- *Фу Си* считают основателем Китайского государства и изобретателем 8 триграмм (основы 64-х гексаграмм), письма и брака (его или его жену).

«Хуан-Ди нэй-цзин», или «Трактат Желтого императора о внутреннем». Этот трактат представляет собой самый древний сохранившийся на настоящий момент классический труд по вопросам китайской медицины и организмики, заложивший теоретическую основу для дальнейшего развития традиционной китайской медицины. Трактат состоит из двух частей:

«Су-вэнь», или «Вопросы о простейшем», и «Лин-шу», или «Ось духа». Каждая часть включает в себя 81 раздел.

Определяя время создания трактата, большинство исследователей в Китае и за его пределами сходятся лишь в том, что во время Борющихся царств (период с 475 по 221 гг. до н. э.) данный текст уже существовал. Хотя книга написана в виде диалогов между Желтым императором и его придворным мудрецом Ци-Бо (по другим источникам — Небесным наставником), считается, что легендарный Желтый первопредок, император Хуан-Ди, никакого отношения к авторству данного текста не имел, а имя его было использовано авторами и компиляторами текста для придания большего авторитета своей работе. Традиционная китайская историография относит время правления Хуан-Ди к 2697 г. до н.э., и основные концепции, изложенные в трактате, могли существовать в то время. Сам текст передавался изустно и был, скорее всего, записан во времена Борющихся царств.

Трактат «Хуан-Ди нэй-цзин» оказал огромное влияние на последующее развитие китайской медицины, так как именно он является отправной точкой для всех дальнейших исследований, а большое количество текстов представляют собой компиляции из «Хуан-Ди нэй-цзин» с авторскими комментариями. Нет ни одного труда по китайской медицине, где бы выдержки из этого трактата не цитировались много раз.

Ценность данного трактата — не только в том, что он излагает медицинские знания, дает способы лечения и профилактики болезней, но и в том, что он содержит большое количество информации по астрономии, биоритмике, философии и другим наукам Древнего Китая, в которых человек рассматривается неотъемлемой частью Вселенной, что и определяет общий подход к проблемам здоровья и болезни.

В исторической перспективе китайская медицина в некоторых отношениях опередила западную. Уже более 2000 лет назад, в период правления династий «Весеннего и осеннего периодов» (770–476 гг. до н.э.) и «Враждующих империй» (475–221 гг. до н.э.), в Китае существовала запись труда по медицине — книга «Нэй-цзин». «Нэй-цзин» может считаться поэтому самым древним в мире трудом по медицине. Она обобщает практический медицинский опыт, накопленный поколениями китайских врачей, обосновывает теоретическую систематику традиционного искусства врачевания Китая, передает основы китайской лекарственной терапии, а также иглоукалывания и прижигания, акупунктуры.

*Хуа То*, живший с 112 до 207 гг. н.э., использовал для анестезии при своих смелых операциях ставшую знаменитой чайную смесь «*Ма-фэй-сан*». Врач *Чжан Чжуанчин* (150–219 гг. н.э.) написал уже в то время свой труд «Рассмотрение различных болезней от воздействия холода», в котором разрабатывались вопросы особой диалектической диагностики китайской медицины, сохранившие значение до настоящего времени.

Другой значительной вехой в истории китайской медицины является опубликование Ли Шичженем в 1578 г. фармацевтического сборника «*Бэн-Цзяо Ган-Му*». В общей сложности до нас дошло более 6000 китайских книг по медицине, в которых рассказывается о различных методах лечения

и которые служат китайским врачам до настоящего времени в качестве справочных пособий.

Значительное место в китайской медицине всегда занимала превентивная медицина. Идея предотвращения болезней стояла в самом начале дошедшего до нас врачебного наследства Древнего Китая. В период династии Тан (618–907 гг. н. э.) китайским врачам уже было известно, что проказа является инфекционной болезнью, и больные изолировались от здоровых людей. Предохранительные прививки против оспы были проведены впервые не английским врачом Дженнером (1749–1823), как считают на Западе. Противооспенная прививка была открыта в Китае и впервые использована здесь приблизительно в XI в., причем сыворотка, взятая у больных оспой, вводилась здоровым людям в целях профилактики. Китайская книга «Новая книга о прививках против оспы» («*Чжун-тоу Хин-жу*»), новаторский труд в области иммунологии, была известна в XVI в. в некоторых странах Европы и Азии.

Вообще китайская медицина оказала большое влияние на развитие медицины других стран, используя со своей стороны многие идеи иностранной медицинской науки. Уже в эпоху династий Цин (221–206 гг. до н.э.) и Хань (206 г. до н.э. — 220 г. н.э.) существовал обмен медицинскими знаниями между Китаем, Кореей, Вьетнамом и Японией, который был распространен впоследствии на арабский мир, Россию и Турцию. Имевшая нормативное значение китайская книга по лекарственной терапии «*Бэн-Цзяо Ган-Му*» была переведена на многие языки, в том числе на латинский, корейский, японский, русский, английский и французский, и получила широкое распространение в западном мире.

Первоначально китайская медицина состояла из четырех дисциплин. Так, в эпоху от династии Инь (1324–1066 гг. до н.э.) до династии Чжоу (1066–1221 гг. до н.э.) различия существовали между диетологией (*инь-ян-и*), лечебной медициной (*Нэй-гэ*), внешней медициной или хирургией (*Вай-га*) и ветеринарией (*Шоу-и*). В период от династии Тан (618–907 гг.) до династии Сун (960–1279 гг.) китайская медицина получала дальнейшее деление. Возникло 11 различных направлений:

1. Медицинское обслуживание взрослых (*Да-фэн-май*).
2. Общая медицина (*Цзэ-и*).
3. Педиатрия (*Хао-фэн-май*).
4. Лечение параличей (*Фэн-га*).
5. Гинекология (*Фу-гэ*).
6. Офтальмология (*Ян-гэ*).
7. Стоматология (*Гоу-ци*).
8. Лечение болезней глотки и гортани (*Ян-хоу*).
9. Ортопедия (*Чжен-гу*).
10. Внешние болезни и хирургия (*Цзинь-чжуан*).
11. Метод иглокалывания и прижигания, или акупунктура (*Чжэнь-цзю*).

В настоящее время китайская медицина делится на 9 специализированных областей: терапию, внешнюю медицину, гинекологию, педиатрию,

офтальмологию, ларингологию, ортопедию, массаж и акупунктуру. Каждая из этих областей охватывает большой объем знаний, который должен изучаться особо в качестве врачебной специальности. Единственным из всего этого, что стало распространено у нас, является иглоукалывание и прижигание — «акупунктура». Все эти различные специальные области имеют общую теоретическую основу.

Наряду с назначением специальных лекарств и применением акупунктуры, китайская медицина использует следующие методы воздействия, которые назначаются в соответствии с показаниями в различных областях медицины:

1. Скребок массаж (например, с помощью монеты) (*Хуа-ша*).
2. Наклеивание лекарственных средств на кожу (*Бо-ди*).
3. Банки (*Хуа-гуань*).
4. Введение медикаментов в кожу путем утюжки (*Юнь-фа*).
5. Гидротерапия (*Шуй-лао*).
6. Бальнеотерапия (*Ю-фа*).
7. Лечение лекарственными парами и дымом (*Хунь-чжэн*).
8. Наложение повязок с пчелиным воском (*Ла-лао*).
9. Грязи (*Ни-лео*).
10. Лечебная гимнастика (*Дао-инь*).
11. Массаж (*Дуй-на*).
12. Китайская дыхательная терапия (*Ци-гун*).
13. Щипковая терапия позвоночника (преимущественно у детей) (*Ни-жи*).
14. Надрезы кожи (*Га-чжи*).

Различные методы находят в настоящее время в Китае многообразное применение во врачебной практике и по возможности совершенствуются.

## ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ ТКМ

Понятия ТКМ можно понять только внутри того времени, в которое они формировались. Они возникли при наблюдении природы и не основываются на научных знаниях в современном смысле этого слова. Особенность ТКМ состоит в том, что она с самого начала рассматривала человека как часть всеохватывающей системы. Внутри ТКМ были разработаны различные гипотезы, объясняющие материальные и нематериальные аспекты бытия человеческого существа.

### ИНЬ И ЯН

Изначальное значение слова «*инь*» — «тенивая сторона горы», а «*ян*» — «солнечная сторона горы». *Инь* и *ян* образуют понятийную пару, в которой понятия, с одной стороны, исключают друг друга, а с другой — обуславливают, даже определяют. Символом *инь* и *ян* является *монада* — круг, разделенный синусоидой на светлую и темную половины. То обстоятельство, что в любом *инь* есть немного *ян*, и наоборот, символизируется точками противоположного цвета на обоих полях (рис. 1).

Все природные феномены и явления жизни могут быть поняты из взаимодействия *инь* и *ян* (табл. 1).

#### ***Инь* и *ян*:**

- обуславливают друг друга (например, свет и тень);
- находятся в противоречии (например, внутреннее и внешнее);
- проникают друг в друга (например, день и ночь).

Если *ян* минимально, то *инь* — максимально (в полночь); но потом *ян* начинает расти (начинается новый день) — и наоборот. После достижения пика соответствующее начало (*инь* или *ян*) убывает, а из нижней предельной точки оно может только возрастать.

Существенным фактором здоровья ТКМ считает равновесие между *инь* и *ян*. Достижение этого равновесия — одна из целей акупунктуры.

Модель взаимодействия *инь* и *ян* может быть применено и в медицине (табл. 2).

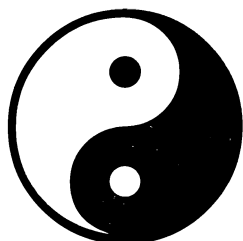
### ПЯТЬ СУБСТАНЦИЙ

Пятью субстанциями являются:

- жизненная энергия-*ци*, функция;
- *сюэ*-кровь;
- *цзин*-конституциональный базис, эссенция;
- *цзинь е*-телесные соки;
- *шэнь*-дух.

Это — пять важнейших философских понятий в ТКМ.





Инь Yin

陰 (阴)

Ян Yang

陽 (阳)

Рис. 1. Инь-ян-монада

Таблица 1. Инь- и ян-аспекты

Инь (Yin)	Ян (Yang)
вода	огонь
женственность	мужество
внутреннее	внешнее
пассивность	активность
правое	левое
земля	небо
холод	тепло
Луна	Солнце
ночь	день
темнота	свет
тело	дух
медленно	быстро
белый	красный, желтый

Таблица 2. Значение инь и ян в медицине

Инь (Yin)	Ян (Yang)
<b>Топография</b>	
внутри	снаружи
низ	верх
живот	спина
<b>Физиология</b>	
субстанция	функция
внутренние органы	двигательный аппарат
<b>Внутренние органы</b>	
чжан-органы	фу-органы
сердце	тонкая кишка
почки	мочевой пузырь
печень	желчный пузырь
легкие	толстая кишка
селезенка	желудок
<b>Патофизиология</b>	
гипофункция	гиперфункция
чувство холода	чувство тепла, температура
атрофия	воспаление
артроз	артрит
<b>Акупунктура: локализация каналов и точек</b>	
внутренняя сторона конечности	наружная сторона конечности

## ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ -- ЦИ

Слово «ци» можно переводить различными способами. В акупунктуре мы обычно понимаем под этим энергию, функцию, влечение или жизненную силу — порождающий агент, который мертвую материю превращает в живую.

Примеры различных видов ци:

Изначальная ци	Врожденная конституция
чистая ци	дыхание
защитная ци	защитная сила
органная ци	основа функций внутренних органов
реальная ци	сумма всех биохимических и биоэлектрических процессов в теле, жизненная сила

«Реальная *ци*» — жизненная энергия — согласно представлениям ТКМ, обращается в теле вместе с кровью, в органах и каналах в 24-часовом ритме. И одновременно она содержит этот циклический оборот сама в себе. Препятствование этому вечному обращению *ци* приводит к болезненным расстройствам. Согласно ТКМ, акупунктура должна устранять заторы *ци*.

#### СЮЭ-КРОВЬ

В то время, как *ци* понимается как порождающий агент, *сюэ-кровь* является насыщающим (питающим) агентом. *Сюэ-кровь* питает *ци*, *ци* порождает *сюэ-кровь*. Одна немислима без другой. Функциями в ТКМ являются увлажнение и насыщение кожи, мышц, сухожилий, костей и внутренних органов.

#### ЦЗИН-ЭССЕНЦИЯ

*Цзин-эссенция* есть субстанция, которая лежит в основе всей органической жизни. *Цзин* есть материальная субстанция, порождаемая *ци*.

предродовая *цзин*

является суммой наследственных факторов

послеродовая *цзин*

появляется в теле для сохранения жизни, будучи «эссенцией» воздуха и питания

#### ЖИДКОСТИ ТЕЛА — ЦЗИНЬ Е

Согласно представлениям ТКМ, жидкости тела и *сюэ-кровь* происходят из одного источника.

Выражение «*цзинь е*» охватывает все жидкости тела. Под «*цзинь е*» (англ. «*liquids*») понимают прозрачные, тонкие жидкости, как, например, тканевая жидкость; под «*е*» (англ. «*humours*») — густые жидкости, как, например, суставную жидкость, серозную слизь («*mucus*»), и т.д.

Прозрачные/тонкие жидкости *цзинь*

Мутные/густые жидкости *е*

контролируются толстой кишкой

контролируются тонкой кишкой

тканевая жидкость,  
жидкостные компоненты пота

суставная жидкость,  
слезы, моча, жировые компоненты  
пота — секрет сальных желез

ТКМ известны пять «*е*»:

Жидкость

Выделяется

пот

сердцем

слезы

печенью

секрет носоглотки

легкими

слюна околоушных слюнных желез

селезенкой

слюна подъязычных слюнных желез

почки

Густые и тонкие жидкости тела увлажняют внутренние органы, мышцы, кожу и волосы, «смазывают» суставы и «питают» головной мозг, спинной мозг и кости.

Таблица 3. Система пяти стихий

Канальная пара	ЖП	Пе	С	ТнК	Ж	Се	Л	ТлК	МП	П
	ян Фу	инь Чжан	инь Чжан	ян Фу	ян Фу	инь Чжан	инь Чжан	ян Фу	ян Фу	инь Чжан
<b>Макрокосм, окружающий мир</b>										
Стихия	дерево		огонь		земля		металл		вода	
Внешние факторы (влияния окружающего мира)	ветер		жара (огонь)		влага		сухость		холод	
Время года	весна		начало лета		конец лета		осень		зима	
Время суток	23-01 01-03		11-13 13-15		07-09 09-11		03-05 05-07		15-17 17-19	
Сторона света	восток		юг		середина		запад		север	
Цвет	сине-зеленый		красный		желтый		белый		черный	
Вкус	кислый		горький		сладкий		острый		соленый	
Подчиненная анатомо-физиологическая система («слои»)	сухожилия, мышцы, ногти		субкутис, периваскулярные ткани		соединительные ткани, мускулы (масса), мясо		кожа, волосяной покров		кости, волосы головы	
Фазы трансформации	возникновение		рост		преобразование		подъем		сохранение	
«Окна»	глаз		язык		рот		нос		ухо	
Внутренние факторы (эмоции)	гнев		радость		забота		печаль, меланхолия		страх, испуг	

<b>Микрокосм, внутренняя жизнь</b>					
Чжан-функция	Резервуар крови, гладкий поток ци и крови	Сосудистая система, кровообращение, транспорт питат. в-в	Принятие и переработка энергии/питательн. веществ	Дыхание, открытие и закрытие пор, иммунитет	Метаболизм, урогенитальная слабость, фертильность
Чжан-реакция	Эмоциональные нарушения, боли, ограничение двигательной активности	Пальпитации, нарушения сознания, нарушения сна	Нарушения транспортировки и трансформации питательных веществ, жидкостные аномалии, нарушения стула, напр., хронический понос	Кашель, иммунная слабость, потение	Урогенитальные нарушения (фертильность), водный обмен, боли в области поясницы
Фу-функция	Накопление желчи	Управление е — густыми жидкостями, сбор приготовленных питательных веществ для дальнейшей их транспортировки	Сбор питательных в-в и подготовка их для дальнейшей переработки селезенкой	Управление цзинь — жидкими жидкостями, отделение ценного от неценного	Накопление мочи
Фу-реакция	Застой: боли и холерическое поведение; недостаточность — трусливая слабость	Транспортная функция: боли, колики; функция разделения — нарушения химического состава мочи	Отрыжка, рвота	Влажность — диарея; сухость — запор	Нарушения мочеиспускания

система кровообр.

Паренхиматозные органы — чжан — продуцируют, полые органы фу — контролируют жидкости тела.

Согласно другой трактовке, прозрачные жидкости — цзинь — не выделяются, мутные — е — уже выделились.

Аорта  
все в-в  
трансп.  
артерия

текучесть  
проницае-  
мость  
температура

мочев  
вены

все  
перифер  
артер  
кровообр

мочев  
перифер  
кровообр

капиларное кровообр

## ШЭНЬ-ДУХ

**Шэнь** есть материальная основа духа, которая свойственна только человеку. Сам он (дух), согласно западному пониманию, соответствует сознанию.

## МОДЕЛЬ ПЯТИ СТИХИЙ

В то время, как *инь-ян*-философия — китайского происхождения, модель стихий вместе с буддизмом пришла из Индии, была адаптирована к китайскому мышлению и интегрирована в тело китайской теоретической мысли. Каждая стихия имеет многочисленные соответствия (табл. 3). Речь идет о теоретической модели, описывающей физиологические и патологические отношения 5 стихий и их многочисленные соответствия, например, внутренние органы и каналы. Оригинальные китайские источники говорят о (*сян*) *шэн кэ чэн у*, причем отдельные иероглифы имеют следующее значение:

<i>сян</i>	друг друга, взаимно
<i>сян шэн</i>	стимулировать друг друга, выносить наружу, порождать
<i>сян кэ</i>	воздействовать друг на друга, в двух направлениях — контроль и сопротивление
<i>сян чэн</i>	преодолевать друг друга, управлять друг другом
<i>сян у</i>	восставить против контроля

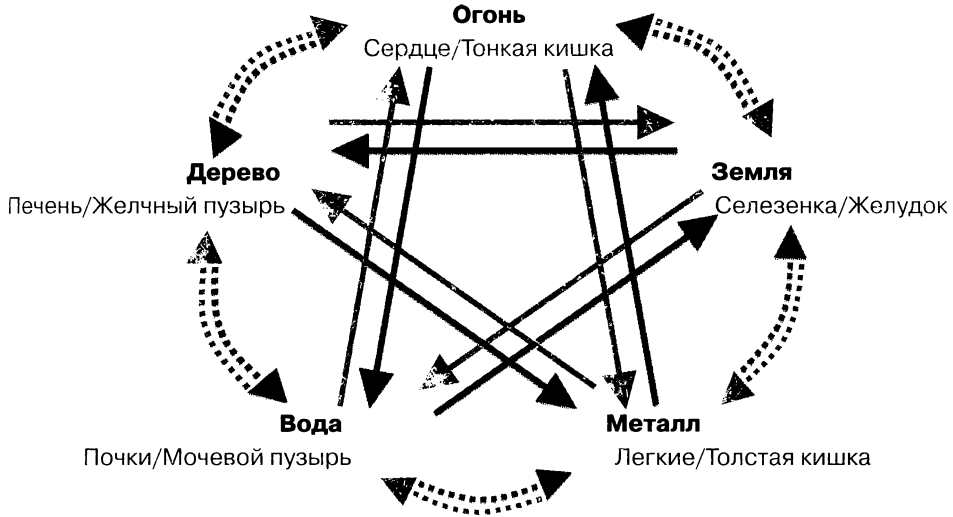
*Сян шэн* и *сян кэ* описывают физиологические отношения, *сян чэн* и *сян у*, напротив, относятся исключительно к патологическим состояниям, в границах (внутри) *кэ*-цикла.

## ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЦИКЛЫ (РИС. 2)

**Шэн-цикл — сян шэн**

Стремящийся изнутри наружу/выносящий изнутри наружу/порождающий цикл: каждая стихия, как «мать», порождает «ребенка» — т.е. другую стихию. «Мать» постоянно способствует росту жизнеспособности и усиливает стихию-«ребенка». Одновременно каждая стихия возникает как «ребенок» из предшествующей стихии, «матери», которая в результате этого процесса ослабляется, истощается. Последовательность стихий:

дерево порождает огонь → огонь порождает землю → земля порождает металл → металл порождает воду → вода необходима для возникновения дерева — синонима всех растений



**ШЭН-цикл**

мать — сын  
сын — мать



**кэ-цикл**

Взаимодействие  
физиологически: контроль  
патологически: сверхконтроль  
(чэн-цикл)



**кэ-цикл**

Взаимодействие  
физиологически: сопротивление  
патологически: бунт  
(у-цикл)



**Рис. 2.** Циклы пяти стихий

Этот принцип является также основой тонизирования (воздействия на «материнские» точки) и седирования (воздействия на «сыновние» точки).

**Примеры:** печень (дерево) сохраняет *сюэ*-кровь и таким образом поддерживает сердце; стихия сердца (огонь) согревает селезенку (земля), чтобы она могла выполнять свою транспортирующую и трансформационную функции, чтобы поставлять очищенную *ци* легким (металл), которые, в свою очередь, очищаются и проводят воздействие вниз, поддерживая таким образом почки (воду) в их выделительной функции. Стихия почек вода является жизненно необходимым эликсиром для всех видов растений (дерево [печень]).

В рамках *шэн*-цикла существуют также и патологические состояния:

- болезнь передается от «матери» к «ребенку»: «мать атакует ребенка». **Пример:** нарушение трансформационной функции селезенки (земля)

приводит к образованию мокроты, которая накапливается в легких (металл) — формируется хронический бронхит.

• но и ребенок может обратиться против «матери»: «Ребенок атакует мать». **Пример:** захват инфекцией легких (металл) — например, простуда, туберкулез — может негативно сказаться на аппетите и пищеварении — селезенка (земля).

#### КЭ-ЦИКЛ — СЯН КЭ

Цикл взаимодействия и воздействия, состоящий из контроля и здорового сопротивления контролю, причем в физиологии преобладает первое. Существенен баланс между стихиями и их соответствиями:

Дерево контролирует землю → земля контролирует воду → вода контролирует огонь → огонь контролирует металл → металл контролирует дерево

#### Примеры:

— очистительное и опускающееся вниз воздействие *ци*-легких (металл) противодействует поднимающимся тенденциям *ян*-печени (дерево);

— разглаживающее действие печени (дерево) препятствует застойным тенденциям, которые несет в себе селезенка (земля);

— перенос и трансформация жидкостей селезенкой (земля) препятствуют перегрузке почек (вода);

— стихия почек (вода) препятствует подъему сердечного огня;

— только безупречная работа сердца (огонь) гарантирует выполнение легкими (металл) своей функции.

#### ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦИКЛЫ

Патологические проявления в рамках *кэ*-цикла (чрезмерные и превышающие нормативный уровень акции и реакции) описываются терминами двух последующих циклов.

#### Чэн-цикл — сян чэн

Сверх-контроль, соответствующий последовательности контролирующих реакций в рамках *кэ*-цикла; только здесь имеет место чрезмерный контроль, например, захватывание болезнями контролируемого органа, детерминированными контролирующим органом.

**Пример:** эмоции (печень — дерево) приводят к нарушениям пищеварения (селезенка — земля) — печень избыточно контролирует селезенку.

#### У-цикл — сян у

Бунтующий цикл (бунт, противодействие) соответствует сопротивлению в последовательности *кэ*-цикла, однако здесь имеет место избыток сопротивления. Контролируемый орган «восстает» против контролирующего.

**Пример:** нарушения пищеварения (селезенка — земля), когда, например, из-за неправильного питания (избытка сырой растительной пищи и молочных продуктов) появляется много шлаков, печень больше не может нормально отправлять свою функцию — сохранение гладкого потока *ци* и

сюэ-крови и возникает стагнация *ци* печени (например, у агрессивных вегетарианцев).

В этой комплексной системе соответствий пяти стихиям подчинены определенные функции, понятия, а также каналные пары (таб. 3).

Соответствиями называют подчиненные одной стихии понятия, а функциональный круг соответствует сумме соответствий одного элемента.

Значение отдельных соответствий в ТКМ:

- **инь-ян** — принцип соподчинения;
- **стихия** — центральное представление, все соответствия находятся в одинаковых отношениях друг к другу, как стихии;
- **время года** — сезонная адаптированность видов применяемой терапии, глубины укалывания, медикаментов, питания. Пример: зимой следует колоть преимущественно глубоко, летом — преимущественно поверхностно;
- **время суток** — болезни отдельных органов проявляются в определенное время суток (рис. 3). Специальные системы: наряду с «нормальными» физиологическими системами, базирующимися на функционировании 361-й каналной точки, существуют многие специальные системы, которые с точностью до минуты учитывают фактор времени;
- **вкус и запах** — соответствие между вкусом действенного «лекарства» и спецификой поврежденного органа. Пример: особое удовольствие от продуктов, имеющих определенный вкус, указывает на нарушение работы соответствующего органа: жажда сладостей указывает на нарушение работы желудка и селезенки; удовольствие от кислого — на раздражение печени — мы думаем о картошке с селедкой в маринаде;

11–13 Сердце

13–15 Тонкая кишка

15–17 Мочевой пузырь

17–19 Почки

19–21 Перикард

21–23 Тройной обогреватель

23–1 Желчный пузырь

1–3 Печень

3–5 Легкие

5–7 Толстая кишка

7–9 Желудок

9–11 Селезенка

**Рис. 3.** Время максимальной активности каналов и органов



— **внутренние факторы** (эмоции) и внешние факторы (воздействия среды) — потенциально патогенные, особенно для того органа, на который действуют непосредственно; **внешние патогенные факторы** используются для описания симптомов. Заболеет ли человек, зависит от того, что сильнее — патогенные воздействия или защитная сила организма (защитная *ци*).

— **чжан-органы** — управляются *инь*;

— **фу-органы** — управляются *ян*; *инь*- и *ян*-органы образуют неразрывное единство, которое относится и к соответствующим каналам.

#### ПОНЯТИЯ «ЗДОРОВЬЕ» И «БОЛЕЗНЬ» В ТКМ

Согласно западным представлениям, здоровье есть состояние совершенного телесного, духовного, душевного и социального благополучия.

Согласно ТКМ, здоровье соответствует гармонии и равновесию тела и окружающего мира, *инь* и *ян*, а также беспрепятственному течению крови и *ци* (энергии) в теле.

Причинами болезни являются:

— пять внешних и пять внутренних патогенных факторов, которые могут оказывать вредоносное действие: в первую очередь — на постихийно соответствующие им органы, но во вторую — также и на все органы (висцеро-висцеральный рефлекс);

— нездоровый образ жизни — алкоголизм, наркомания, неправильное питание;

— ранения, укусы насекомых и змей;

— наследственные заболевания.

#### ДИАГНОСТИКА В ТКМ

Перед началом любой терапии должен быть поставлен современный диагноз. На этой основе следует уточнить диагноз, используя китайские диагностические методы. Только так можно далее выбирать точки по уточненной картине болезни.

Синдром в ТКМ есть описание целостного состояния пациента и его болезни в понятиях ТКМ.

Синдром описывает болезнь и определяет терапию:

— причины болезни;

— локализацию болезни;

— состояние пациента;

— стадию развития, тяжесть и течение болезни;

— симптомы и функциональные состояния (гипер- или гиподисфункция);

— указания на силу сопротивления и реакцию тела на патогенные факторы;

— нарушение отношений различных областей тела друг с другом.

## СИНДРОМЫ СОГЛАСНО 8 ПРИНЦИПАМ

Собственно говоря, речь идет о 4-х парах принципов; даются указания на место, вид, тяжесть и длительность заболевания и место, вид, технику лечения и прогноз.

8 принципов = 4 пары принципов

ян ( <i>yang</i> )	инь ( <i>yin</i> )	(Табл. 3)
снаружи ( <i>бяо</i> )	внутри ( <i>ли</i> )	(Табл. 4)
жара ( <i>жэ</i> )	холод ( <i>хань</i> )	(Табл. 5)
полнота ( <i>ши</i> )	пустота ( <i>сюй</i> )	(Табл. 6)

Важнейшим принципом является *инь-ян*-принцип. Другие пары принципов подчинены ему. Но для дифференцированной терапии нужно учитывать каждый принцип отдельно (рис. 4).

Последовательность действий в соответствии с 8-ю принципами изображена на рис. 4 на примере холода-жары и полноты-пустоты.

Человек здоров, пока его *инь* и *ян* в наличии, представлены в достаточной мере, находятся в равновесии и пока достаточные количества жизненной энергии *ци* и *сюэ*-крови текут беспрепятственно. Согласно ТКМ, болезнь рассматривается, помимо прочего, и как нарушение *инь-ян*-равновесия — *инь* или *ян* перевешивает (рис. 5):

- чистый *инь*-синдром состоит из признаков внутреннего, холода, пустоты;
- чистый *ян*-синдром состоит из признаков наружного, жары и полноты.

Но реальное положение дел не всегда так просто: существуют также смешанные картины, т.е. комбинации *инь*- и *ян*-симптомов.

Нарушения баланса между *инь* и *ян*:

- если один из факторов представлен в абсолютной полноте, то другой относительно ослаблен;

- если один из факторов находится в состоянии абсолютной пустоты, то другой относительно усилен. Такие симптомы пустоты часто не так-то легко распознать;

- если оба фактора находятся в состоянии абсолютной пустоты, все-таки один из них несколько сильнее. Тогда ТКМ говорит о «ложных синдромах». Такие клинические картины поддаются лечению с трудом.

Интерпретация диагностических данных на основе 8 принципов обеспечивает первую классификацию заболевания. Предлагаемые таблицы (табл. 4, 5, 6) дают представление о характере действий при дифференцировании различных состояний.

1-й вопрос

Влияния окружающей среды?

Да

Нет

Снаружи (полнота)

Внутри

2-й вопрос

Жара? Холод?  
Иные патологические  
субстанции?

Полнота?

Пустота?

3-й вопрос

Чистая  
полнота?

В основе  
— пустота?

Жара? Холод?  
Иные патологические  
субстраты?

Физиологические  
субстраты?  
ци, кровь, ян, инь, цзин

Медленно и  
постепенно  
Переносимость  
к уколу возрастает

Мощно  
Переносимость  
к уколу падает

Язык: красный, желтый  
Пульс: быстрый  
Запах

Язык: белый  
Пульс: медленный  
Запах отсутствует

Рис. 4. Процесс диагностирования в соответствии с 8-ю принципами на примере жары-холода/полноты-пустоты

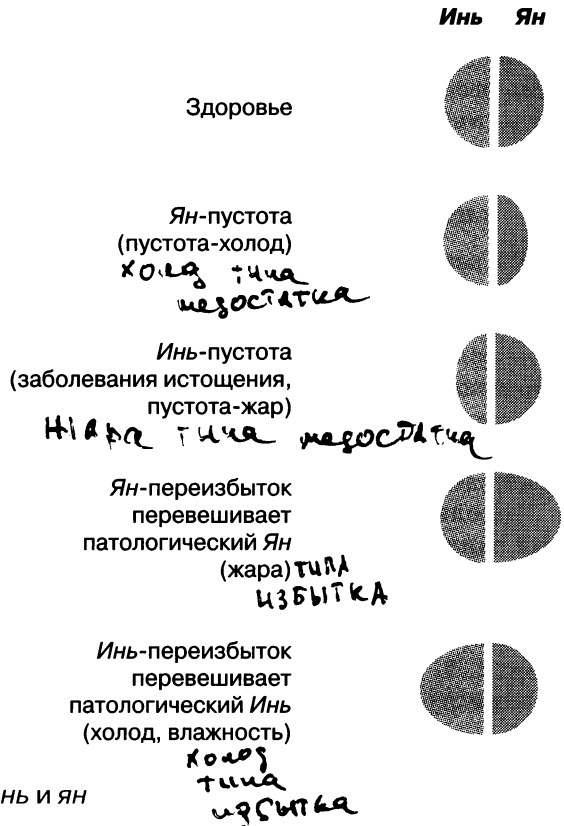


Рис. 5. Взаимное истощение инь и ян

**Таблица 4.** Дифференциация: наружное-внутреннее (бяо-ли)

	<b>Наружное ян</b>	<b>Внутреннее янь</b>
<b>Локализация</b>	Наружные области тела, каналы, голова	Внутренние органы
<b>Начало</b>	Острое	Редко острое, чаще постепенное
<b>Анамнез</b>	Краткий	По большей части продолжительный
<b>Прогноз</b>	Хороший, терапия эффективна	Менее оптимистичный, терапия не так эффективна
<b>Общее состояние</b>	Хорошее	Измененное
<b>Стул</b>	Не изменен	Изменен
<b>Моча</b>	Не изменена	Изменена
<b>Язык</b>	В зависимости от фактора	Изменен
<b>Налет на языке</b>	Не изменен	Изменен
<b>Пульс</b>	Поверхностный	Глубокий (по большей части)
<b>Причины</b>	Борьба между внешними патогенными факторами и защитной силой организма	Внешние или внутренние патогенные факторы привели к внутренней дисгармонии
<b>Диагностические примеры</b>	Мышечные боли, начинающийся грипп	Пневмония как следствие гриппозной инфекции, хроническая диарея
<b>Терапевтические выводы</b>	Зависят от локализации и патогенных факторов; акупунктура	Воздействовать на пораженные органы, усиливать защиту; преобладает медикаментозная терапия, но используется и акупунктура
<b>Акупунктура</b>	Колоть мощно и часто; точки на пораженном меридиане, дальние точки, течение сверхострое: колоть контралатерально второй канал, пары и местные точки течение острое: колоть гомолатерально второй канал, пары и местные точки течение хроническое: дальние точки на пораженном канале, побольше местных точек	Колоть осторожно и с большими интервалами фу-органы: му-точку (тревожную точку) и хэ-точку чжан-органы: точку-источник (юань-точку) и точку согласия (шу-точку)

Таблица 5. Дифференциация: жара-холод (жэ-хань)

	<b>Ян-жара</b>	<b>Инь-холод</b>
Основные цвета	Красный, желтый	Белый
Лицо	Красное	Бледное
Движения	Быстрые	Медленные
Поведение	Экстравертированное	Интровертированное
Речь	Быстрая, многословная	Скупая, медленная
Температура тела	Температура	Озноб, холодные конечности
Избегание	Жары	Холода
Улучшение при	Холоде	В тепле
Жажда	Присутствует	Отсутствует
Хочется питья	Холодного	Теплого
Моча	Темно-желтая	Светлая
Стул	Склонность к запорам	Кашеобразный
Запах стула	Гниение, вонь	Слабый
Язык	Красный	Бледный
Налет на языке	Желтый	Белый
Пульс	Быстрый	Медленный
Причины	Избыток ян-жара или недостаток инь-охлаждения	Избыток инь-холода или недостаток ян-ци
Диагностические примеры	Инфекционное заболевание в разгаре, артрит, лихорадка	Начало инфекции, артроз (ухудшение на холоде) хронические боли
Терапевтические выводы	Избегать тепла, выводить жар	Подавать тепло, например, прижиганием
Акупунктура	Точки жара, например, ТнК 14, ТлК 4, ТлК 11	Акупунктура и/или прижигание, например, ТлК 4

Примечание: в дальнейшем названия точек приводятся аббревиатурой:

Сердце = С

Тонкая кишка = ТнК

Мочевой пузырь = МП

Почки = П

Перикард = Пе

Тройной обогреватель = ТО

Желчный пузырь = ЖП

Печень = Печ

Легкие = Л

Толстая кишка = ТлК

Желудок = Ж

Селезенка = Се

Таблица 6. Дифференциация: полнота-пустота (ши-суй)

	<b>Полнота</b>	<b>Пустота</b>
Указание на	Клиническая картина полноты четко выражена и обусловлена избытком патологических энергий — патогенных факторов — и зависит от их природы: летняя жара, огонь, влажность, сухость, ветер; физиологические энергии и субстанции не могут циркулировать (функционировать) надлежащим образом: застой <i>ци</i> -/ <i>хуэ</i> -крови — боли	Пустота всегда относится только к физиологическим энергиям и субстанциям: <i>ци</i> , <i>хуэ</i> -крови, <i>инь</i> , <i>ян</i> , <i>цзин</i> , жидкостям
На давление реагирует	Ухудшением	Улучшением
Характер течения болезни	Острое, подострое	Хроническое
Причина	Патогенные факторы приводят к «блокировкам» и застою <i>хуэ</i> -крови и <i>ци</i>	Конституциональные причины или чрезмерное истощение
Диагностические примеры	Острая инфекция, желчная колика	Эмфизема, витиум
Терапевтические выводы	Акупунктура	Лекарственная терапия
Акупунктура	Седирующая техника: колоть часто, с небольшими интервалами; добиваться кровоточивости	Тонизирующая техника, колоть с большими временными интервалами, точек брать немного. Общеукрепляющие точки, напр., МП 20, Ж 36, Се 6, Ren 6; колоть осторожно, тонизировать, кровотечение не допускать

При полноте или пустоте вопрос всегда в следующем: что находится в состоянии полноты? Что находится в состоянии пустоты?

#### СИНДРОМ СОГЛАСНО ТЕОРИИ СЮЭ-КРОВИ И ЦИ

*Ци* и *сюэ*-кровь могут «застаиваться», т.е. гармоническое течение их потока нарушается. Они могут находиться в состоянии пустоты (недостатка) (табл. 7) или общее направление потока *ци* может быть патологически изменено.

#### КАНАЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ

Под канальными синдромами понимают:

- симптомы, проявляющиеся на поверхности тела, в течении канала;
- симптомы, возникающие при повреждении связанного с каналом органа.

Канальный синдром рассматривается как внешний синдром, связанный с некоторыми аспектами функционирования соответствующего органа. Симптомы разыгрываются, таким образом, в большей степени на поверхности

тела, т.е., согласно ТКМ, в функционировании двигательного аппарата и энергетических потоках каналов, а потому хорошо доступны акупунктурному воздействию.

В предлагаемой таблице представлены симптомы каждого канала для дифференцирования болевых и других симптомов.

**Таблица 7.** Четыре патологии ци и сюэ-крови

Патология	Симптомы	Терапия
Недостаток ци	- усталость, отсутствие сил  - потоотделение при напряжении и усилиях, диспноэ	ЖМ 4+, ЖМ 6+, Ж 36+, или ЖМ 12, МП 20 ТнК 3, МП 62, ТО 5, ЖП 41
Застой ци	- состояние напряженности - периодические боли	продвигать и распределять ци: ЖМ 6, Ж 36+/-
Инвертированная ци	- легкие: кашель - желудок: отрыжка, рвота - печень: головная боль, головокружение, кровохарканье	Опустить инверсную ци: МП 17, ЖМ 22 легкие: Л 9, Л 7, МП 13 желудок: ЖМ 12, Ж 36 печень: Печ 3
Опускающаяся ци	Пролапс, опущение матки, птоз	Укреплять селезенку, поднимать ци: ЖМ 12, Ж 36, Се 6, МП 20, ТнК 20
Недостаток сюэ-крови	- матовая бледность - нарушения зрения (объекты расплываются) - чувство неполноценности	МП 17+, МП 20+, Се 6+, Се 10+, сы у тан
Застой сюэ-крови	- фиксированные колющие боли - опухоль, гематома, гелоз	Растворять затор, регулировать кровь: МП 17+/-, Се 10- продвигать ци и кровь: Се 6-, ЖМ 6-, Ж 36-, МП 54-, Л 5 добиться кровотоковости. Местное прижигание в целом: юэ цзюй вань postpartal: шэн хуа тан
Стаз сюэ-крови/ «застывшая» (плохо обращающаяся) сюэ-кровь	Твердые опухоли, узлы	Терапевтическое препятствие! Маточное кровотечение: чуй чжинь фу лин вань
Жар сюэ-крови	Кровотечения	Се 6, Се 10, МП 40, ЖМ 5, С 3 риногорн (риногорн сегодня заменяют протекторами роста волосяных луковиц)

Таблица В. Симптомы каналов

Канал	Боли	Другие симптомы
Л	- в плечах, наружная сторона кисти, <i>Fossa superclavicularis</i> - боли в шее - чувство давления в груди	- кашель, астма - кровохарканье
ТлК	- по ходу меридиана (кость, плечо, затылок) - зубные боли и боли в шее	- борборигм, диарея, боли в брюшине - носовое кровотечение - насморк
Ж	- по ходу меридиана (нога, подреберье, шея); - чувство тяжести в этих регионах	- лицевой парез с искривлением угла рта и судорогой мышц, окружающих глазницу - отеки - борборигм, напряженность в брюшине, боли в эпигастрии - метеоризм, вздутия - рвота, чувство голода - температура/мания
Се	- в эпигастрии - опухание и чувство холода на внутренней стороне бедра и колена	- метеоризм, кашеобразный стул - желтуха - чувство тяжести, утомление - отрыжка, рвота - вялость и боли в основании языка
С	- в области сердца - в подреберье - с наружной стороны плеча	- жажда, язык и глотка сухие - чувство жара в ладонях, ночной пот - бессонница
ТнК	- в подчревной области - в плече	- метеоризм - полиурия - мокрота в глотке - раздутые щеки - желтые склеры - глухота
МП <i>узчрб</i>	- в крестце, в спине - голова, затылок - внутренняя сторона бедра	- задержка мочеиспускания; энурез - носовые кровотечения, ринит, заложенный нос - глаза слезятся на ветру - духовное смятение (нарушения настроения по маниакально-депрессивному типу) - малярия



**Таблица 8.** Симптомы каналов

<b>Меридиан</b>	<b>Боли</b>	<b>Другие симптомы</b>
Почки	<ul style="list-style-type: none"> <li>- люмбаго</li> <li>- боли в крестце и в верхней части бедра</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- слабость нижних конечностей, чувство жара в подошвах</li> <li>- полиурия, ночные поллюции, энурез, импотенция</li> <li>- нарушения менструального цикла у женщин</li> <li>- астматические явления</li> <li>- кровохарканье</li> <li>- сухость языка</li> <li>- боли и ощущение сдавливания шеи</li> <li>- отеки</li> </ul>
Пе	<ul style="list-style-type: none"> <li>- спазмы верхних конечностей</li> <li>- чувство тяжести в груди</li> <li>- боли в сердце</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- пальпитации</li> <li>- опухание в области плеча</li> <li>- покраснение лица, приливы жара</li> <li>- беспокойство</li> <li>- маниакальные и депрессивные расстройства настроения</li> <li>- горячие ладони</li> </ul>
ТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- боль в ушах</li> <li>- в наружных углах глазных щелей</li> <li>- в плече и наружной стороне верхней конечности</li> <li>- в локтях</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ощущение сдавливания и боли в шее</li> <li>- опухание щек</li> <li>- метеоризм</li> <li>- энурез, дизурия</li> <li>- отеки</li> <li>- шум в ушах, глухота</li> </ul>
ЖП	<ul style="list-style-type: none"> <li>- в боку</li> <li>- в подреберье</li> <li>- в плече</li> <li>- ушная раковина — <i>Fossa supraclavicularis</i></li> <li>- в наружном углу глазной щели</li> <li>- в подбородке</li> <li>- головные боли</li> <li>- боли в нижних конечностях</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- горький вкус во рту</li> <li>- зрительные объекты расплывчаты</li> </ul>
Печ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- в подчревной области</li> <li>- в крестце</li> <li>- боли в черепной коробке</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- грыжа</li> <li>- чувство наполненности в груди</li> <li>- энурез, дизурия</li> <li>- сухость в горле</li> <li>- икота</li> <li>- душевная спутанность</li> </ul>

#### СИНДРОМЫ 6 КАНАЛЬНЫХ ПАР

Известно два вида «канального партнерства».

Спаренные каналы: согласно соотношению внешнего/внутреннего и *ян/инь*-правилу: Л/ТлК, Ж/Се, С/ТнК, МП/П, Пе/ТО, ЖП/Печ.

Корреспондирующие каналы: каналы проходят сверху вниз в соответствии с правилом верха и низа по конечностям на анатомически корреспондирующих участках. Это партнерство настолько важно в ТКМ, что члены пары даже имеют общее наименование.

Патогенные факторы, согласно описанию ТКМ, проникают сначала в 3 *ян*-, а затем в 3 *инь*-пары, причем прогноз тем неблагоприятнее, чем глубже внедрился патогенный агент.

#### СИНДРОМЫ 8 ЧУДЕСНЫХ КАНАЛОВ

Чудесным каналам (синоним: «особые каналы») приписывают следующие функции:

- укрепление связи между 12-ю регулярными каналами;
- регуляция *ци*-энергии и функций 12 регулярных каналов;
- особую связь с печенью и почками;
- связь с «особыми» органами: головным и спинным мозгом (костный мозг) и маткой.

Болезненные синдромы, которые связывают с деятельностью чудесных каналов, состоят из симптомов, коренящихся в их расположении и функциях (табл. 9).

#### СИНДРОМЫ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ

Пятью внешними патогенными факторами являются:

- ветер;
- холод;
- летняя жара;
- огонь;
- сухость;
- влажность (мокрота\*).

Каждый синдром в зависимости от действующих патогенных факторов складывается из характерных симптомов.

Значение патогенных факторов для акупунктурной терапии:

- выбор терапевтического локуса, т.е. определенных симптоматических точек;
- выбор вида и способа терапии, например, прижигание при холоде, выведение (внешних повреждающих энергий), седирование при *ян*-полноте (жара).

---

\* Мокрота не является внешним патогенным фактором; она возникает в теле, но по своему характеру сходна с влажностью.

Таблица 9. Симптомы чудесных каналов

Чудесный канал	Исток	Симптомы
<i>Чун Май</i>	Се 4	- боли, спазмы в подчревной области - нарушения менструального цикла у женщин - нарушения репродуктивной способности у мужчин и женщин - астма
<i>Инь Вэй Май</i>	Пе 6	«глубокие симптомы» — грудные, сердечные и желудочные боли
<i>Жэнь Май (служебный канал)</i>	Л 7	- боли в эпигастрии, подчревьё - область гениталий: влагалищные выделения, расстройства менструального цикла, нарушения репродуктивной способности у мужчин и женщин, поллюции - энурез, задержка мочи - грыжи
<i>Инь Цяо Май</i>	П 6	- боли в подчревьё, пояснице, бедре; спазмы - нарушение пронации и супинации ступни - летаргия, эпилепсия
<i>Ду Май (управляющий канал)</i>	ТнК 3	- нарушение двигательных функций и боли в позвоночнике - опистотонус - головные боли и эпилепсия
<i>Ян Цяо Май</i>	МП 62	- боли в спине и крестце - спазмы - пронация и супинация нижних конечностей - бессонница - эпилепсия - воспаления внутреннего угла глазной щели
<i>Дай Май</i>	ЖП 41	- слабость в пояснице - слабость, атрофия и нарушения моторики нижних конечностей - вздутие и чувство наполненности в абдоминальной области - влагалищные выделения - опущение матки
<i>Ян Вэй Май</i>	ТО 5	«поверхностные синдромы» — температура и сотрясающий озноб

ВЕТЕР

*Ян-патоген*

Канальная пара: Печ/ЖП

### Симптомы

- внезапные, острые, изменчивые расстройства
- поражает верхние наружные регионы тела и правую сторону (Печ-ЖП)

### Патогенез

- ветер двигает составляющие элементы энергетического каркаса тела, как ветви дерева, особенно влияя на его верхние части

- приводит к энергетической дисгармонии в теле

### Терапия

- акупунктура; дополнительно — прижигание и банки: ТнК 3, ТО 5, ЖП 20, ЖП 31, ЖП 34, Ду 16, Ду 20
- внутренний ветер: Печ 3, Ду 20

### Внутренний ветер

- возникает в печени и поднимается вверх (*ян!*)
- приводит: к головным болям, приступам головокружения
- подергивания мышц, тремор, тик, судороги, внезапные параличи

Инь-патоген

Канальная пара: П/МП

### Симптомы

- избегание холода, озноб, человек все время мерзнет и не может согреться, холодные конечности
- обильные бесцветные выделения (моча, бели)
- водянистая диарея с неперевавленными остатками пищи
- язык: бледный
- налет на языке: белый
- пульс: медленный, глубокий, вибрирующий

### Внутренний холод

Соответствует болезням *ян*-недостаточности; признаки слабости

- язык: бледный, отпечатки зубов на языке
- налет на языке: тонкий, белый

### Патогенез

- холод нарушает циркуляцию *ци*, *ян* и *сюэ*-крови в каналах и сосудах
- стагнация *ци* приводит к болям; боль холода фиксированная, глубокая, пронизывающая, сильная, уменьшается в тепле, ригидные конечности

### Сочетается

с ветром, влажностью

### Терапия

Прижигание соответствующих точек

Ян-патоген

Канальная пара: С/ТнК

Летняя жара — естественный сезонный патоген. Огонь — жара в ее

крайнем выражении; он может возникнуть практически в любой момент в результате совместного действия многих патогенов.

### Симптомы

- избегание перегрева
- язык: красный
- налет на языке: сухой и желтый
- пульс: быстрый

### Патогенез

- жара проникает в тело
- холод, ветер, застоявшаяся *ци* и/или застойная влажность приводят к внутреннему жару, влажному жару или «жару крови», повреждают *инь* и соки

### Терапия

- прижигание противопоказано
- расположение т.н. «точек жара» см. в таблице

СУХОСТЬ

*Ян*-патоген

Канальная пара: Л/ТлК

Редкий патоген, поражает исключительно легкие.

### Симптомы

Все сухое: рот, язык, губы (трещины); кашель; нос (возможен эпистаксис); кожа; запор.

### Патогенез

Жар, потеря жидкости (кровотечение, диарея, рвота) или повреждение *инь* и соков.

### Терапия

- исключить эксикоз; восполнение жидкости
- акупунктура: лечит каналы легких и почек

ВЛАЖНОСТЬ

*Инь*-патоген

Канальная пара: Ж/Се

### Симптомы

- чувство полноты в груди и в животе
- тупая диффузная фиксированная боль (например, головная)
- тяжелое чувство связанности, скованности
- опухание конечностей и суставов; болезненность от ранений

- диарея

### Патогенез

• экзогенная влажность поражает чаще всего селезенку; повреждает *ян* и *ци*-поток

• нарушенный баланс между селезенкой, почками, легкими приводит к нарушениям трансформации и транспорта вещества и очищению жидкостей

### Комбинации

• влажность в сочетании с холодом приводит к стагнации  
• влажность в сочетании с жаром приводит к тяжелым острым (дизентерия) или хроническим внутренним заболеваниям

### Терапия

• прижигание локально (жар исключить!)  
• акупунктура точек: Се 9, ЖМ 9 (выведение влаги); Ж 36, Се 6, МП 20 — укрепляют *ци* и селезенку; отсюда улучшение распределения и преобразования жидкостей

### ЭНДОГЕННАЯ ВЛАЖНОСТЬ

#### Симптомы

Всегда с признаком энергетической недостаточности:

- влажность
- возможны возникновение в жидкостях мути; высыпания на коже, волдыри
- язык: влажный, набухший
- пульс: скользкий

#### Патогенез

Недостаток *ци/ян* селезенки.

СЛИЗЬ (ВНУТРЕННИЙ ПАТОГЕН)

*Инь*-патоген

Канальная пара: Се/Ж

Означает либо выделения, узлы, камни, либо замедление/блокаду интеллектуальных/ментальных/речевых процессов (невидимая слизь).

#### Симптомы

- слизь в каналах и сосудах; опухоли (струма, увеличение лимфатических узлов)
- тяжесть и снижение чувствительности в конечностях
- сердце: болезненные изменения духа, психозы
- легкие: кашель с обильной вязкой мокротой

- желудок: чувство наполненности, отсутствие аппетита, возможна тошнота, рвота с давящими головными болями (преимущественно лоб)
- судороги, потеря сознания, гемиплегия
- налет на языке: слизистый, густой, липкий
- пульс: скользкий

### **Патогенез**

Недостаток *ци* и *ян* селезенки:

- селезенка не может больше продвигать и трансформировать влагу
- почки не могут больше очищать
- легкие теряют способность опускать нечистые соки вниз, в почки
- образование слизи и снижение проходимости сосудов приводит к застою *ци* и *сюэ*-крови
- вызванное обилием слизи поражение внутренних органов приводит к дальнейшему и еще большему образованию слизи
- слизь может возникать и вследствие недостатка *инь*, занимая место недостающего *инь*

### **Терапия**

Такая же, как при «влажности», особенно важны Ж 40, ЖМ 12.

Поскольку большинство авторов ссылаются на ТКМ-синдромы, в предлагаемой таблице содержится обзор синдромов, связанных с ними симптомов и вытекающих отсюда терапевтических соображений (табл. 10).

Таблица 10. Обзор синдромов в ТКМ с указанием терапевтических принципов

Синдром и пораженный канал	ТКМ	Типичные симптомы	Диагностические примеры	Терапевтические принципы
Ци-недостаток	<b>Пuls:</b> бессильный <b>Язык:</b> бледный, вялый, отпечатки зубов <b>Лицо:</b> бледное	- предрасположение к диспноэ - голос слабый, речь скупая, усталость, сонливость - спонтанное потоотделение ( <i>ци</i> контролир. поры) - ухудшение при нагрузках	Энергетическая недостаточность, снижение функций	- усиление <i>ци</i> : Ж 36, Се 6, ЖМ 6, ЖМ 4 - усиление селезенки, желудка и, следовательно, <i>ци</i> : Се 6, МП 20, ЖМ 12
Недостаток сюэ-крови печень, селезенка	<b>Пuls:</b> нитеобразный, неровный <b>Язык:</b> бледный <b>Лицо:</b> бледное, матовое	- скованность - плаксивость, сниженная самооценка - парестезии - нарушения зрения (напр., <i>Mouches volantes</i> ) - слабость, головокружение, дрожь - кожа и волосы сухие - снижение веса - месячные скудные	Анемия, неврастения	- усиливать и насыщать сюэ-кровь - усиление сюэ-крови: МП 17 - кроветворение: Се 10, МП 17 - усиление селезенки и желудка: Ж 36, Се 6, Се 10, МП 17, МП 20
Ян-недостаток почки, селезенка, сердце	<b>Пuls:</b> глубокий, медленный, бессильный <b>Язык:</b> белый, влажный, отпечатки зубов <b>Налет на языке:</b> белый <b>Лицо:</b> бледное (недостаточность <i>инь</i> ), светящееся (недостаточность сюэ-крови)	- признаки холода: избегание холода, холодные конечности - потоотделение: в течение дня, спонтанное, при нагрузках	Энергетическая недостаточность с признаками холода	- нагревать и укреплять основу и <i>ян</i> . Почки — источник <i>ян</i> ! - усиливать <i>ян</i> почек: акупунктура и прижигание в: МП 23, ЖМ 4, ЖМ 6, Ду 4
<i>Инь</i> -недостаток почки, сердце, печень, легкие, желудок	<b>Пuls:</b> нитеобразный, быстрый, поверхностный <b>Язык:</b> утончившийся, красный <b>Налет на языке:</b> тонкий или отсутствует <b>Лицо:</b> красные щеки	- беспокойство - ночной пот - сердечный жар	Повреждение паренхимы	- насыщать <i>инь</i> , укреплять основу, успокаивать дух прижигание исключается! - точка согласия, точка-источник, седлирующие точки пораженного меридиана (1-я и 2-я дистальные точки на конечностях) - укреплять <i>инь</i> и общее состояние: Се 6, МП 23, П 3, П 6, ЖМ 3
<i>Цзин</i> -недостаток почки	<b>Пuls:</b> в <i>чи</i> -позиции слабый <b>Язык, налет на языке:</b> в зависимости от характера <i>цзин</i> -недостаточности	- наследственно: недостаточный или пораженный <i>цзин</i> , отставание в развитии, патологии развития - приобретенное: истощение <i>цзин</i> (что влечет за собой недостаточность <i>ци</i> , сюэ-крови, <i>инь</i> , <i>ян</i> )		- укреплять кости и костный мозг: ЖП 39+, МП 11+ (остеопороз), Ду 20+, Ду 13+ - укреплять мозг: МП 15



## ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ МЕТОДЫ ТКМ

## ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

ТКМ-диагностика и дифференциальный диагноз основываются на чувственном восприятии терапевта:

- зрение — осмотр: витальность, окраска лица, клиническая картина, проверка органов чувств, исследование экскрементов, диагноз по языку;
- слух: звучание голоса; речь, дыхательные шумы и т.д.;
- обоняние: запах тела и экскрементов;
- ощущение — пальпация: пульс, брюшина, каналы и иные акупунктурные точки;
- анамнез — опрос: восприятие температуры, потоотделение, жажда, аппетит, стул и моча, боли, сон, у женщин — регулярность менструального цикла и характер менструаций.

Лабораторные диагностические методы и их показания классиками ТКМ по понятным причинам не использовались, однако в современной акупунктурной практике их привлечение к диагностическому процессу **обязательно**.

Из всего массива полученной информации — впечатлений чувственного восприятия, анамнестических данных и данных исследовательских методик — у ТКМ-терапевта формируется целостный образ пациента. Он содержит указания на:

- состояние *ци*, *сюэ*-крови, общую жизненную силу пациента, его стремление к жизни, самочувствие, защитную силу организма;
- состояние внутренних органов: если *инь* и *ян* находятся в равновесии, а кровь и *ци* циркулируют беспрепятственно, внутренние органы в порядке.

Особо важную роль в массиве диагностических данных играют показания лингвальной и пульсовой диагностики, поэтому мы описываем их подробно.

## ДИАГНОСТИКА ПО ЯЗЫКУ

Язык в ТКМ является «окном сердца». Поэтому принято считать, что сердечные нарушения обычно выражаются в состоянии языка (в том числе и в переносном смысле). Отсюда следует, что язык связан со всеми внутренними органами через каналы и их коллатерали. Таким образом, язык является зеркалом внутренних органов: язык, как и ушная раковина — соматотоп, т.е. изменения внутренних органов отражаются на языке.

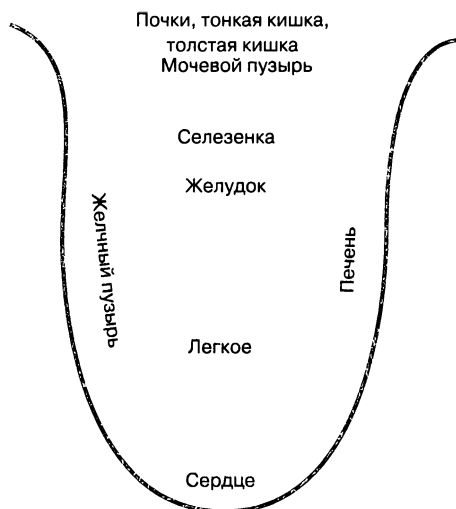
Диагностика по языку служит дифференцированию синдромов и указывает на характер течения болезни.

**Указание на синдромы в смысле 8 принципов:**

- внутри/снаружи: тело языка и налет на языке — изменены или не изменены?
- жар/холод: язык красный или белый? Налет на языке — желтый или белый?
- полнота/недостаток: тело языка и налет на языке — толстые или тонкие?

**Дифференциация и локализация: какой орган поражен? (рис. 6)**

- кончик: сердце, легкое;
- край: печень (левый край), желчный пузырь (правый край);
- середина (желудок, селезенка);
- корень: почки.



**Рис. 6.** Представленность внутренних органов на языке

**Отпечатки зубов:** прикусывание края языка зубами. Типичный симптом при недостаточности *ци* селезенки, т.е. при неврастенических синдромах, психосоматических, гастроинтестинальных расстройствах, диспепсиях, хронической диарее, слабости реконвалесценции.

#### ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА

Пульсовая диагностика — эмпирический метод. Приемы простой пульсовой диагностики вполне усваиваются в ходе одного обучающего занятия (табл. 11, рис. 7).

**Принцип:** согласно ТКМ, пульс возникает вследствие циркуляции *сюэ* (крови) и *ци* (энергии). Сердечная и легочная *ци*-энергии, при участии *ци*-энергии печени, приводят в движение кровь (*сюэ*). Селезенка производит *ци*-энергию и кровь (*сюэ*) из продуктов питания и «эссенции», которая сохраняется в почках. Таким образом, все *чжан*-органы играют определенную роль в кровообращении, и пульс является чувствительным индикатором патологических изменений внутренних органов.

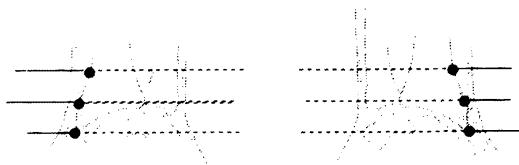
**Техника:** пальпация *A. radialis*, на которую (апофиз лучевой кости, проксимально борозде кистевого сустава) накладывают указательный, средний и безымянный пальцы. Пальпация включает 3 степени: легкую, среднюю и плотную.

### Критерии

- глубина: поверхностно — глубоко;
- частота: медленно — быстро;
- форма пульсовой волны: вытянутая, нитеобразная, длинная или короткая, т.е. длиннее или короче, чем три точки пальпации;
- характер: сильный или бессильный, катящийся, возмущенный, мягкий, вибрирующий;
- ритм: ритмичный или аритмичный.

### Диагностика в ТКМ

- дифференцирование внутреннего и наружного синдромов;
- определение локализации расстройства или пораженного органа;
- дифференцирование синдромов полноты и пустоты;
- дифференцирование *инь-ян* характера нарушения;



- определение причин болезни и субъективных симптомов;
- определение характера течения болезни, стадии ее развития: пульсовая диагностика должна определить, насколько вообще показана акупунктура, или требуется терапия иного рода, например, лекарственная.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЫБОРА ТОЧЕК

Китайская диагностика рассчитана на индивидуальную терапию, в которой могут различаться выбор точек, техника укалывания, варьируется набор точек — в зависимости от избираемой для лечения позы. Диагностика основывается на:

- китайском анамнезе — опрос относительно биоклиматических патогенных факторов, *инь-ян*-симптоматике и синдромах;
- учете конституциональных факторов: *инь-ян*-тип, врожденная энергия, энергия духа, энергия питания, защитная энергия;
- пульсовая диагностика и диагностика по языку: (см. выше).

Современные школы акупунктуры часто придерживаются определенных лечебных схем, хорошо зарекомендовавших себя применительно определенным диагнозам. Но в случае тяжелых, а также хронических заболеваний для индивидуальной терапии часто следует привлекать критерии выбора точек, принятые в ТКМ.

## СИНДРОМАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ В ТКМ

Синдром непосредственно предписывает определенный вид терапии. Для врачей-акупунктуристов существенны 3 критерия:

### **Распознать признаки недостаточности**

При наличии недостаточности, а именно — недостаточности крови, жидкости, энергии и т.д., нужно действовать созидательно. Существующие наряду с этим (и вследствие этого) боли и иные симптомы следует осторожно убирать редуцирующими, седирующими мерами. Но ни в коем случае нельзя еще более ослаблять слабых пациентов агрессивными выводящими редуцирующими действиями!

### **Распознать дискретные признаки жара**

Прижигание здесь, естественно, противопоказано. Дискретными признаками жара являются:

- слабый, но ускоренный пульс;
- бессильные, но быстрые движения;
- язык красный, но тело языка — тонкое;
- скудный или отсутствующий налет на языке;
- во второй половине дня — температура;
- горячие ступни и ладони;
- беспокойство.

**Пояснение:** Жар (*ян*-патоген) требует жидкости, т.е. *инь*-субстанции. Если уже имеет место *инь*-дефицит (перерасход субстанции, повреждение паренхимы), то возникает относительный перевес слабого в самом себе *ян* (жара) относительно еще более слабого *инь* (прохлады). Здесь, образно выражаясь, маленький огонек кипитит еще меньшее количество воды. Если же дополнительно еще нагреть *ян* прижиганием или еще чем-либо подобным, это неизбежно приведет к дальнейшей консумации *инь*. Вернемся к нашей банальной аналогии: если огонь еще увеличить, выкипит еще больше воды.

**Пример:** туберкулез легких: паренхиматозное повреждение легких (*инь*-дефицит) приводит к дискретным признакам жара. Подобное состояние требует покоя, охлаждения, укрепления, но никак не увеличения тепла.

### **Акупунктура: показания и противопоказания**

Необходимо распознать когда надо, отдать предпочтение лекарственной терапии — китайской или современной.

Эмпирическое правило:

- все «гипер»-состояния (полнота *ян*) — острые расстройства, боли, соматические расстройства с поражением конкретного внутреннего органа (астма, гастрит, *Ulcus duodeni u ventriculi*) являются показанием к акупунктуре;

- все «гипо»-состояния (недостаточность *инь*) — состояния слабости (с понижением ресурсов реагирования организма), снижение функций, неврастении, полиморбидность без поражения конкретных органов нуждаются в чем-то большем, чем акупунктура.

### МЕТОД «ТРЕХ ВОПРОСОВ»

Он представляет собой концентрат размышлений по китайскому методу и клинического опыта работы с пациентами. Этот метод легко усваивается и в большинстве случаев, показанных для акупунктуры, демонстрирует удовлетворительные результаты.

**Относятся ли симптомы пациента к одному преимущественно каналу?**

Если да, то речь идет о наружном синдроме (коже, двигательном аппарате). **Терапия:** акупунктура. Выбор точек на пораженном канале или его контрагенте (см. связанные и соотнесенные каналы).

**Указывают ли симптомы на поражение какого-либо органа или «субстанции жизни»?**

В любом случае речь идет о внутреннем заболевании. Следующий шаг: дифференциация функциональных нарушений без тяжелых паренхиматозных повреждений (метеоризм, функциональная стенокардия, бронхиальная астма у детей, и т.д.)

**Терапия:** акупунктура, возможны медикаменты.

Выбор точек: субстанциально- или органно-специфичные точки, симптоматически специфичные точки:

- фу-органы: точка тревоги (му-точка) и нижняя хэ-точка;
- чжан-органы: точка согласия (шу-точка) и точка-источник (юань-точка);
- функциональные нарушения с повреждением паренхимы: недостаточность функции селезенки после перенесенного панкреатита, туберкулез (на Западе не является показанием для акупунктуры, в Китае — является), и др. Терапия: на первом плане — медикаментозная терапия; факкультативно — акупунктура, с мягкой стимуляцией;
- для общего укрепления организма: ЖМ 4, ЖМ 6, Ж 36, Се 6;
- органно-специфичные точки;
- субстанциально-специфичные точки (табл. 10).

### Какие сопровождающие обстоятельства значимы?

Чувствительность к ветру и к погоде

Функциональный круг Печ/ЖП (табл. 3).

Терапия: Точки ветра на следующих каналах:

- Печ-канал: Печ 3;
- ЖП-канал: ЖП 20, ЖП 34, ЖП 31;
- ТО-канал (соотносящийся с ЖП-каналом): ТО 5, ТО 15;
- Ду (наиболее сильно реагирующий на ветер, так как располагается на голове): Ду 20, Ду 16, ТнК 3 — как кардинальная точка открывает Ду (укалывается в начале или в конце комбинации);
- точки на других каналах, названия которых имеют отношение к ветру: МП 12 = фэн мэнь = ворота ветра.

Симптомы жара

Температура, жажда, красный язык, тахикардия.

Терапия:

- точки жара — 1-я или 2-я точки на концах рук;
- точки выведения жара: ТлК 4, ТлК 11, Ду 13;
- никакого дополнительного тепла — прижигание исключается!

Симптомы холода

Терапия: акупунктура и нагревание.

- укрепление почек: П 3, П 6;
- прижигание, теплое питье.

Влажность

Как пусковой фактор (ухудшение при тумане или влажной погоде) или симптомы (гелозы, ретенция жидкости).

Терапия:

- укрепление селезенки: акупунктура и прижигание точек Се 6, Се 9;
- против влажности: ЖМ 9.

\* ГЕЛОЗ — уплотнение, болезненное (сильные жидкости) в инциал (миогелоз — зона с инциалом)

## Жухость

**Терапия:**

- укреплять почки (удержание воды): П 3, П 6 или П7 и П 23;
- «увлажнять» легкие: ингаляции, лекарственная терапия, точки канала легких — Л5.

## Слизь

**Терапия:**

- укреплять селезенку: ЖМ 12, Ж 40, Се 6;
- возможно сочетание с прижиганием — если нет симптомов жара.

## Общее состояние, состояние питания

- хорошее общее состояние и состояние питания: возможны локальные боли в двигательном аппарате.

**Терапия:** локальные точки в зависимости от характера симптомов; стимуляция интенсивная.

- плохое общее состояние и состояние питания.

**Терапия:** сначала укреплять пациента и только потом прицельно лечить симптомы: медикаменты, акупунктуры немного; стимуляция мягкая.

- укреплять общее состояние и состояние питания через укрепление «основы»: П 3 или П7 и МП 23.
- усиление аппетита и повышение усвояемости питательных веществ: Ж 36, ЖМ 12, Се 6, МП 20.

## Характер и стадия заболевания

- острое заболевание, симптомы четко выражены: интенсивно стимулировать дальние точки, дополнительно — локальные точки
- хроническое заболевание; симптомы малоинтенсивны, хотя и четко очерчены: небольшое количество точек, большие интервалы между сеансами, стимуляция мягкая.

## Психический статус

**Терапия:** гармонизирующие точки.

- С 3, С 7 (сердце управляет душой и головным мозгом)
- МП 15
- Ж 36

## Гормональные нарушения

**Терапия:** точки на каналах почек и мочевого пузыря, например: П 3, П 11, МП 31, МП 23.

## Аллергия

**Терапия:** точки, стимулирующие обменные процессы (конкретно — в зависимости от локализации аллергии): МП 54, МП 58, П 2, П 6, Печ 13, ТлК 2, ТлК 3, ТлК 4 — кортикотропные точки: МП 23, МП 47, Ду 16.

# ЛЕЧЕНИЕ И ЕГО ТЕХНИКИ

## ОБЩИЕ ЗАМЕЧАНИЯ

### ПОДГОТОВКА

Комфортная температура в помещении и спокойная атмосфера помогают пациенту расслабиться и, таким образом, способствуют терапевтическому эффекту. В случае необходимости можно подложить пациенту валик под голову или под колени. В определенном объеме нужно рассказать пациенту о предстоящем лечении, так как это облегчает необходимое сотрудничество.

### ПОЗА ПАЦИЕНТА

Лучше всего — лежачая поза, в особенности — для первого сеанса. Это предотвращает возможный коллапс и этим же достигается необходимая разрядка.

Но в определенных случаях укалывание можно проводить:

- в положении лежа на животе: если предстоит колоть преимущественно точки канала мочевого пузыря или лечить прижиганием точки на спине;
- в сидячей позе: большая часть точек хорошо доступна, но возможность расслабления меньше, а потому сохраняется вероятность коллапса;
- в положении лежа на боку: большинство точек доступно, но колоть точки на животе и на спине не совсем удобно, и разрядка меньше.

Если нужно колоть точки спины, то либо надо делать это в начале сеанса и уложить в короткий отрезок времени, либо колоть иглы косо, чтобы пациент мог вместе с ними осторожно перевернуться на спину.

### ИГЛЫ

Применяемые сегодня для акупунктуры иглы изготовлены из стали; длина их составляет 1–10 см, толщина — 0,15–0,3 мм. Для ушной акупунктуры и укалывания в области лица применяются иглы длиной 15–25 мм и толщиной менее 0,2 мм. Принятая во всех странах стандартная игла имеет длину 3 см, толщину — 3 мм и подходит для любых областей тела. Для облегчения техники стимуляции желательно, чтобы иглы были снабжены витым проволочным грифом:

- одноразовые иглы рекомендуются из соображений безопасности (стерильность);
- трехгранные иглы применяются для укалывания малых артерий;
- иглы длительного действия длиной несколько миллиметров, очень тонкие; их дополнительно фиксируют лейкопластырем и оставляют в акупунктурированных точках на срок до недели. В основном они применяются в ушной акупунктуре. Вместо игл длительного действия можно использовать зерна — величиной примерно 1 x 1 мм, семена рапса или намагниченные шарики, которые фиксируются пластырем на акупунктурных точках.



#### ХОД ЛЕЧЕНИЯ И ЕГО ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

**Длительность лечения:** длительность одного акупунктурного сеанса составляет в стандартном случае 15–30 мин. За это время можно стимулировать точки 2–3 раза.

**Интервалы между сеансами:** в норме они составляют неделю, но в случае острых заболеваний можно акупунктурировать и чаще, даже ежедневно.

**Лечебная серия:** лечебная серия составляет обычно 10–15 сеансов. В случае необходимости ее можно повторить через год, а при хронических рецидивирующих формах — через 3–6 месяцев.

#### НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ АКУПУНКТУРЫ

**Первоначальное ухудшение:** чаще всего оно объясняется избыточной стимуляцией (слишком много игл, слишком сильная стимуляция), однако его следует расценивать как позитивный признак, поскольку он свидетельствует об отклике организма на лечение.

**Боли при укальвании:** их можно избежать, совершенствуя технику укальвания (быстрое прокалывание кожи) и проявляя осторожность в областях, где располагаются сосуды, нервы, сухожилия.

**Боли при оставлении иглы в акупунктурной точке:** они обычно возникают в случае неверной локализации точки или движений пациента. Здесь может помочь спокойная поза, изменение положения иглы (в особенности в мышечной ткани) или ее извлечение.

**Капельки крови при извлечении иглы:** при состояниях полноты — весьма желательно; их следует промокнуть стерильным тампоном

#### ОСЛОЖНЕНИЯ

Осложнения возникают редко; чаще всего это инфекции, коллапс и случайные ранения.

**Меры по уменьшению риска инфицирования:**

- использовать одноразовые иглы;
- стерилизовать загрязненные участки кожи;
- обязательно дезинфицировать кожу перед глубокими уколами и у пациентов с диабетом и пониженным иммунитетом;
- использовать минимальное количество точек;
- в случае постановки игл длительного действия информировать пациента о признаках инфекции.

**Меры при коллапсе (*юнь-чэн*-феномен):**

- лежачая поза пациента;
- в случае уже наступившего коллапса — удалить иглы, колоть Пе 9, С 9 и Ду 26 (в верхнюю треть желобка верхней губы — косо вверх); интенсивный массаж.

**Случайные ранения:** тяжелые осложнения, о которых иногда сообщают в прессе, такие, например, как пневмоторакс, при проведении акупунктуры обученными врачами возникнуть не могут.

## ДЭ ЦИ

После вначале острой сопровождающей укол боли во многих точках после терапевтической стимуляции вследствие протопатической чувствительности в глубине возникает *дэ-ци*-ощущение, чувство, что что-то прибывает. *Дэ-ци*-ощущение — тупое, изнутри надавливающее, иногда сопровождающееся ощущением прибывающего тепла парестетическое чувство в районе акупунктурированной точки или по ходу канала. Оно обычно как бы излучается вдоль канала в направлении, идентичном направлению головки иглы. В принципе, к этому надо стремиться всегда, но не во всех точках такой эффект достигим. Нужно учитывать и индивидуальные различия в восприимчивости: чувствительных пациентов следует колоть осторожно.

Если при правильной локализации точки *дэ-ци*-ощущение отсутствует, можно использовать следующие техники стимуляции:

- поднятие и опускание иглы;
- вращение иглы;
- сочетание поднятия, опускания и вращения;
- постукивание по грифу и раскачивание его;
- «скрести» и «царапать» гриф;
- заставить иглу пружинить;
- с небольшой амплитудой кончиком пальца быстро передвигать гриф вверх и вниз.

Общая неспособность организма отвечать *дэ-ци*-ощущением на акупунктурную стимуляцию может свидетельствовать об отсутствии реакции на лечение; это значит, что *ци* пациента недостаточна. Иногда помогает покой или пациенту надо что-нибудь съесть; но чаще приходится повышать уровень *ци* соответствующими лекарственными препаратами (базисная рецептура: *сы цзюнь цзы тан*).

## ТЕХНИКА АКУПУНКТУРЫ

### ТЕХНИКА УКАЛЫВАНИЯ

#### **Введение иглы (рис. 8)**

Левой рукой нащупывают акупунктурную точку и натягивают кожу, или, наоборот, сдвигают пальцы, так что образуется складка. Правой рукой быстро проводят иглу сквозь кожу, и, периодически вращая ее, проводят на заданную глубину, ожидая возникновения *дэ-ци*-ощущения.

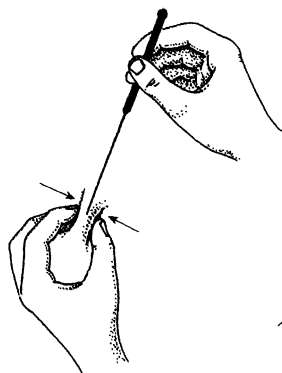
При так называемой «Технике большой точки» совершенно точно определяют локализацию точки на поверхности кожи, но затем, неплотно прислоняя иглу, позволяют ей «играть», вводя ее в кожу там, где она проходит легче всего.

### Глубина укола

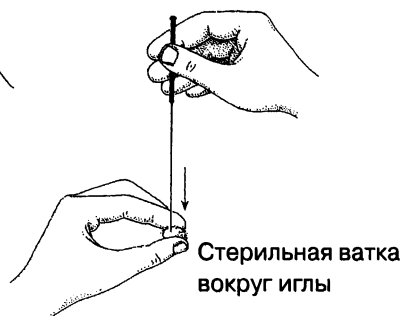
Здесь обычно учитываются анатомические особенности соответствующей области: на пальцах колют исключительно поверхностно, там же, где много мышечной ткани (например, *M. tibialis anterior* в точке Ж 36) — глубже. Точное знание анатомической топографии является, конечно, необходимой предпосылкой.

### Направление укола

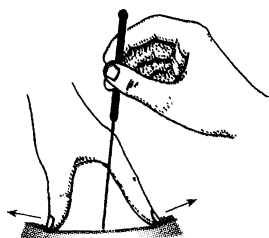
*Дэ-ци*-ощущение должно распространяться в направлении болезненного участка, поэтому головка иглы на него и должна быть направлена.



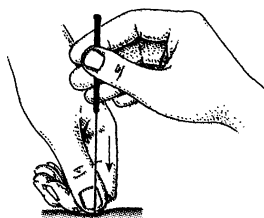
Метод кожной складки



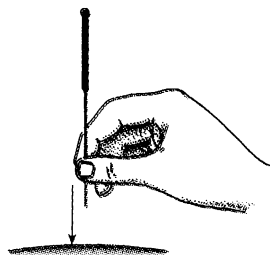
Длинная игла



Метод растяжки



Метод надавливания ногтями



Метод пунктирования



Метод надавливания пальцами

Рис. 8. Техники укалывания

### Угол введения иглы (рис. 9)

В зависимости от располагающихся под кожей структур различают:

- перпендикулярный угол ( $90^\circ$ ) — для мышц;
- косой угол ( $45^\circ$ ) — для относительно толстого слоя мягких тканей, например, в суставных щелях;
- тангенциальный угол ( $10^\circ$ ) — при прохождении под кожей одним уколом нескольких акупунктурных точек и на участках с восприимчивыми анатомическими структурами, такими, как межреберные промежутки или череп.

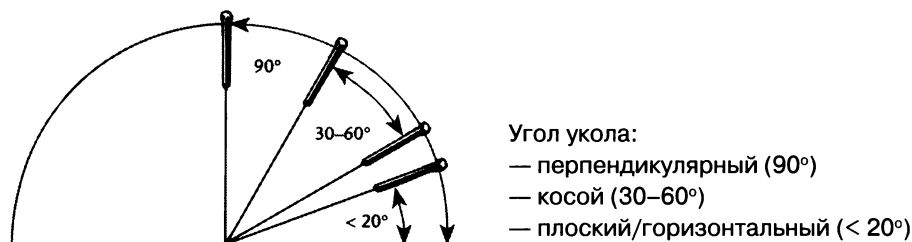


Рис. 9. Угол введения иглы

### Извлечение

Извлекать иглу следует осторожными вращательными движениями. Иногда извлечение предполагает терапевтическую стимуляцию.

ТЕХНИКИ СТИМУЛЯЦИИ (РИС. 10)

### Седирование (се)

**Показания:** состояния «полноты» (*ян*-состояния), гиперфункция, острые расстройства, острые болевые симптомы, воспаления с подъемом температуры (только при хороших конституциональных данных), гипертония, общая возбудимость, склонность к мышечным спазмам. **Язык:** шершавый, густо обложенный.

**Техника:** мощная стимуляция, медленное опускание и быстрый подъем («что-то вытягивается»), длительность нахождения иглы в точке — 10–30 мин. После удаления иглы давление на акупунктурную точку не оказывать, появление капель крови возможно и даже способствует терапевтической задаче.

**Электрическое раздражение:** высокочастотная стимуляция.

**Выбор точек:** седирующее воздействие осуществляется как через седативную точку данного канала, так и через канал точки «сына» (правило «мать-сын»).

### Тонизирование (бу)

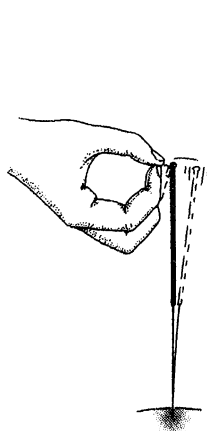
**Показания:** состояния недостаточности, гиподисфункция, хронические и дегенеративные расстройства, состояния слабости, склонность к ночным потам, гипотония, апатия.

**Язык:** бледный, с тонким налетом (табл. 11).

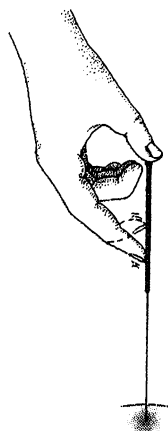
**Техника:** мягкая стимуляция; введение иглы быстрое и осторожное. Мягкая стимуляция быстрым опусканием и медленным подъемом иглы («нечто подводится»), длительность нахождения иглы в точке — 5–20 мин. Осторожное извлечение иглы, надавливание на акупунктурированную точку (закрывать отверстие укола), появление крови нежелательно.

**Электрическое раздражение:** низкочастотная стимуляция.

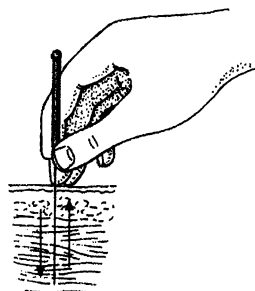
**Выбор точек:** тонизирующее воздействие через тонизирующую точку канала и такового канала, соответствующего «матери» (правило «мать-сын»); лечение лазером рассматривается как тонизирующее.



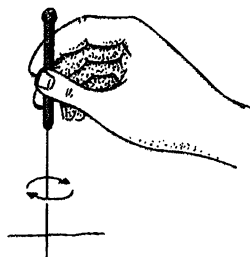
Техника постукивания



Техника поглаживания



Поднятие и опускание иглы



Вращение иглы

**Рис. 10.** Техники стимуляции

**Таблица 11.** Седирующие, тонизирующие и нейтральные техники укалывания

	<b>Тонизирующие</b>	<b>Седирующие</b>	<b>Нейтральные</b>
Показание	- Слабый пациент - Хроническое заболевание - Состояния недостаточности	- Сильный пациент - Острое заболевание - Состояния полноты	
Раздражение	Слабое	Сильное	Среднее
<i>Дэ ци</i>	Нормативно слабое	Нормативно сильное	Средней силы
Манипуляция	Краткая	Длительная	
Введение иглы	Быстрое	Медленное	Умеренно-быстрое
Извлечение иглы	Медленное	Быстрое	Среднее по темпу
Стимуляция	Нечто вводится в тело	Нечто выводится из тела	Поднятие и опускание равной силы
Длительность пребывания иглы в точке	5–20 мин	10–30 мин	15–20 мин
Точка укола после удаления иглы	Закрывать отверстие тампоном и промассировать	Отверстие не «закрывать»	
Иные методы	Прижигание, лазер	Электростимуляция	

## МИКРОМАССАЖ И ТУЙ-НА — ТЕРАПИЯ

### МИКРОМАССАЖ

Метод заключается в стимуляции акупунктурных точек путем давления или массажа; в языковом отношении не вполне последовательно называется также акупрессурой.

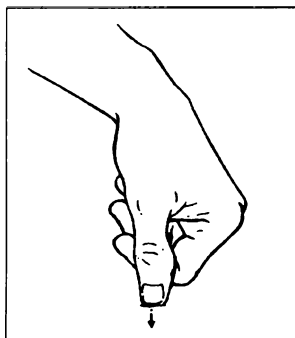
**Показания:** общее ухудшение состояния здоровья, в лечении детей, при ухудшении состояния кожи вследствие излишне частого лечения акупунктурой, для самолечения, в том числе и в сочетании с акупунктурой

**Противопоказания:** местные кожные инфекции, подозрения на злокачественные изменения в области акупрессуры.

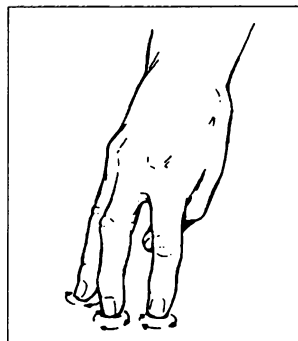
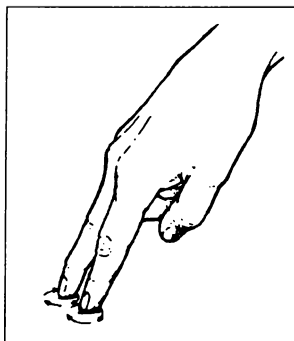
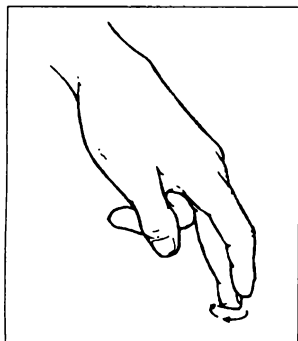
### ТУЙ-НА, КИТАЙСКИЙ МАССАЖ

Туй-на — специальная техника китайского массажа («*tui*» — «толкать», «*na*» — «захватывать, удерживать»). Метод можно выполнять и в сочетании с акупунктурой. **Показания:** те же, что и для акупунктуры, т.е. функциональные и обратимые нарушения.

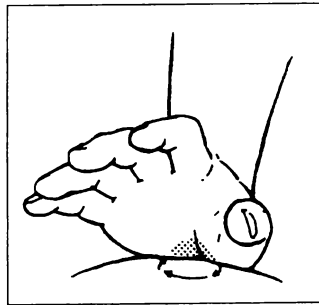
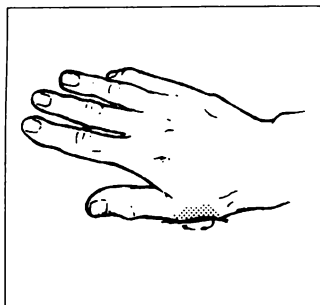
**Противопоказания:** те же, что и для акупунктуры, так что метод не показан при депрессиях, неврозах, психозах и серьезных органических расстройствах.



Надавливание

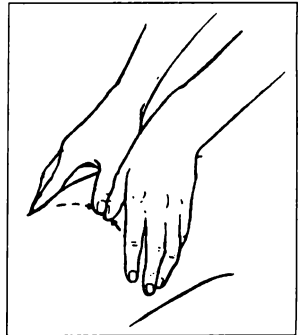
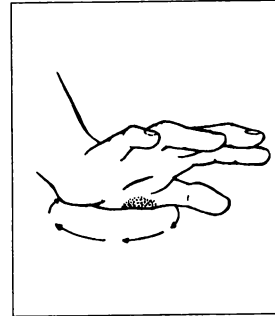
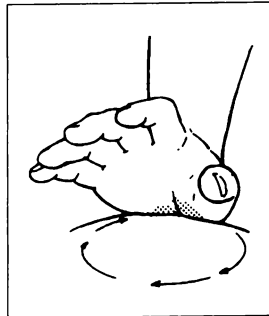
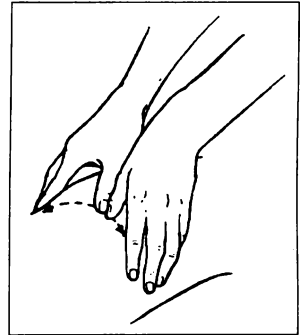
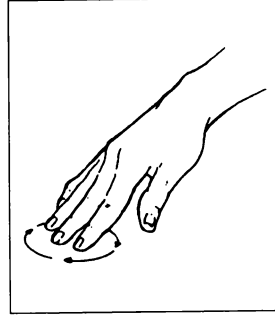
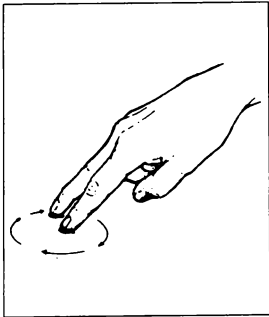
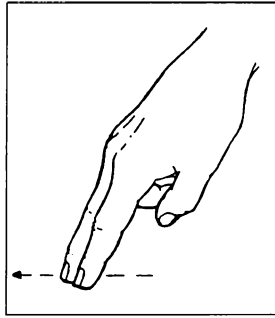
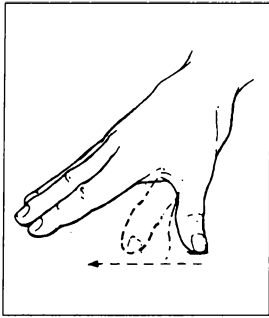


Надавливание с вращением: 1, 2 и 3 пальца

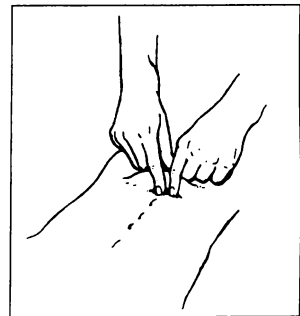


Надавливание ладонью (ребром и низом ладони)

**Рис. 11.** Техники массажа



Различные приемы массажа путем кратковременного резкого надавливания, толчками (пальцы, ладонь)





## ПРИЖИГАНИЕ

Прижигание — это метод терапии теплом (нагреванием). Высушенная полынь (*Artemisia vulgaris*) сжигается на коже или над кожей в области акупунктурных точек. Полынь употребляется в форме сигары или специальных полынных пирамидок.

**Способы применения:**

- Прямое наложение: полынные пирамидки накладывают непосредственно на кожу, давая им сгореть примерно на 2/3, затем снимают. Китайский метод прямого прижигания, когда пирамидке дают сгореть до конца и образуются ожог и рубец, у нас не применяется;

- Непрямое прижигание: между пирамидкой и кожей в целях изоляции помещают имбирную пластинку. Другой способ непрямого прижигания заключается в нагревании определенного участка повторным приближением к коже зажженной полынной сигары — в том числе к точке, в которую введена игла. Отрезок полынной сигары длиной 2,5 см можно укрепить на грифе, тогда тепловое воздействие дополняет акупунктурную стимуляцию.

**Показания:** симптомы холода; при холоде и полноте — например, острой инфекции с потрясающим ознобом или резких болях в двигательном аппарате, вызванных холодом, сочетают прижигание с седирующей акупунктурной техникой, при холоде и недостаточности — легком ознобе с усталостью и апатией — с техникой тонизирующей.

**Противопоказания:** симптомы жара типа полноты, но прежде всего — симптомы жара типа пустоты (*инь-недостаточность*): «нагревать» означало бы усилить перевес *ян* и способствовать дальнейшей консумации *инь*. Пример: пациенты с туберкулезом (легочной и почечной *инь-недостаточностью*) должны избегать солнца, сауны, вообще жара.

## ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ

Этот лечебный метод заключается в том, что к иглам после их введения подается электрическая энергия. Применяемые для этого электрические приборы вырабатывают частоту импульса 1–200 Гц, посылая отдельные импульсы или импульсные залпы.

Для электростимуляционной анальгезии используют высокочастотные приборы (частота до 2000 Гц); сила тока составляет 0–5 мА.

**Показания:** вялые спастические парезы, хронические болевые синдромы при дегенеративных заболеваниях, головные боли, боли при злокачественных опухолях, послеоперационные болевые синдромы, остановка родовой деятельности.

**Противопоказания:** вживленный кардиостимулятор, нарушения ритма сердечной деятельности, заболевания ЦНС, такие, как эпилепсия и другие судорожные расстройства, острые заболевания с повышением температуры, беременность, за исключением остановки родовой деятельности.

## ЛАЗЕР В АКУПУНКТУРЕ

В акупунктуре применяются так называемые мягкие лазеры мощностью 2–30 мВт, биостимуляционный эффект которых не подлежит сомнению. Применяемые в хирургии так называемые жесткие лазеры обладают значительно большей мощностью и способны коагулировать ткани. В акупунктуре они не применяются. Различают лазер красного света с длиной волны 632 нм (гелиево-неоновый лазер) и инфракрасный лазер с длиной волны 780–1006 нм (диодный лазер).

**Преимущества:** безболезненность, отсутствие всякого травматизма, стерильность. Экономия времени вследствие небольших его затрат на собственно лечебное воздействие.

**Недостатки:** небольшая глубина проникновения, невозможность сильной стимуляции. Эффекта лечения часто приходится ожидать дольше, чем при обычной акупунктуре; высокая стоимость прибора.

**Способы применения:**

- точечное облучение: «мягкая акупунктура» — лазер используется фактически вместо иглы. Длительность облучения — 10–30 с на точку;

- облучение поверхности: здесь лазером облучают определенный ареал. Областью приложения чаще всего бывают дерматологические заболевания, при которых поражаются (в частности, мокнут) большие участки кожи.

**Показания:** вместо обычной акупунктуры у детей, ослабленных и пожилых людей; дерматологические заболевания — такие, как *Herpes simplex*, *Herpes zoster*, *Gingivitis*, *Ulcus cruris*.

**Противопоказания:** облучение в области головы.

Во время лечения, несмотря на безопасность облучения для глаз вследствие невысоких его мощностей, следует все-таки надевать защитные очки.

## ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ ВЫСОКИМ НАПРЯЖЕНИЕМ

Для точечной подкожной электрической стимуляции нервных волокон используется электрод в виде небольшого штифта. В отличие от классической электрической стимуляции, здесь работают с импульсами высокого напряжения.

Электрод может вводиться прямо в точку, однако лучше отступить вверх или вниз по каналу, в зависимости от терапевтических задач.

**Технические предпосылки:**

- бифазный импульс с максимальной амплитудой напряжения 500 в, при сопротивлении проводника 20 кОм;

- сила тока — 0–10 мА;

- длительность воздействия — 85 мс, мощность импульса при 20 кОм 0,86 мВт;

- частота — 2–200 Гц.

**Процедура:** после выбора частоты вводится электрод и подбирается сила тока, которая оптимальна при появлении легкого зуда. **Лечение:** 1 раз в день, не менее 10–20 сек.

**Основная комбинация:** для «универсального обезболивания» рекомендуются проверенные акупунктурные точки: Л 7, ТлК 4, Ж 36, Се 6, С 7, ТнК 3, МП 10, МП 62, П 6 (3), Пе 6, ТО 5, ЖП 20, ЖП 41, Печ 3, каналы для всех каналов, а также роликовая стимуляция (стимуляция иглами, укрепленными на специальном вращающемся валике) чувствительных зон на спине, в том числе и точек согласия канала мочевого пузыря. Желательна и стимуляция нескольких точек управляющего канала (*ду май*).

**Показания:** любые показания к акупунктуре.

**Противопоказания:** аутоиммунодефициты, лечение иммуносупрессорами, замедление процессов внутриклеточного обмена, радиотерапия; вживленный водитель ритма, нарушения ритма сердечной деятельности, сердечная недостаточность либо нарушения кровообращения; эпилепсия, психозы, шок; беременность (абсолютное противопоказание).

## ИНЪЕКЦИОННАЯ АКУПУНКТУРА

Этот лечебный метод заключается в инъектировании различных субстанций в акупунктурные точки.

**Способы применения:**

— инъекция воды: на каждую точку — соответственно 0,1 мл не содержащей пирогенов *Aqua dest.*;

— фитоинъекция: например, какой-либо препарат омелы (например, пленосол);

— гомеопатическая инъекция;

— мезотерапия: инъекция различных гомеопатических и аллопатических препаратов и их смесей;

— медикаментозная инъекция: инъекция местных обезболивающих препаратов, например, прокаина (0,5% раствор).

**Показания:** болевой синдром, а также все показания к акупунктуре.

**Противопоказания:** аллергия, беременность.

## 12 РЕГУЛЯРНЫХ КАНАЛОВ И 8 ЧУДЕСНЫХ КАНАЛОВ

### СИСТЕМА КАНАЛОВ

«Меридиан» — слово, используемое европейцами для замены китайского технического термина «*цзин ло*», что означает «сеть каналов». Анатомический субстрат каналов не определен. Сейчас каналы трактуются как система линий для локализации акупунктурных точек. Согласно представлениям ТКМ, по каналам, в соответствии с 24-часовым ритмом, текут *ци* (энергия) и *сюэ* (кровь, согласно китайским представлениям). Нумерация расположенных на каналах точек следует направлению течения *ци*. Помехи ее потоку приводят к болезненным симптомам. Существует 12 основных каналов, каждый из которых представлен двумя зеркально отображающимися друг друга продольными отрезками на правой и левой сторонах тела, а также 8 чудесных каналов, называемых также необычными или экстраординарными (табл. 12).

Таблица 12. Названия каналов на русском, английском и китайском языках

Русский		Английский		Китайское обозначение	
Легкие	Л	Lung	L	Большой ручной <i>инь</i>	<i>шоу тай инь фэй цзин</i>
Толстая кишка	ТлК	Large Intestine	LI	Сияющий ручной <i>ян</i>	<i>шоу ян мин да чан цзин</i>
Желудок	Ж	Stomach	S	Сияющий нижний <i>ян</i>	<i>цзу ян мин вэй цзин</i>
Селезенка	Се	Spleen	SP	Большой нижний <i>инь</i>	<i>цзу тай инь пи цзин</i>
Сердце	С	Heart	H	Малый ручной <i>инь</i>	<i>шоу шао инь синь цзин</i>
Тонкая кишка	ТнК	Small Intestine	SI	Большой ручной <i>ян</i>	<i>шоу тай ян сяо чан цзин</i>
Мочевой пузырь	МП	Urinary Bladder	UB	Большой нижний <i>ян</i>	<i>цзу тай ян пан гуан цзин</i>
Почки	П	Kidney	K	Малый нижний <i>инь</i>	<i>цзу шао инь шэнь цзин</i>
Перикард	Пе	Pericardium	P	Малейший ручной <i>инь</i>	<i>шоу цзюэ инь синь бао цзин</i>
Тройной обогреватель	ТО	Triple Energiser, Triple Warmer	TE, TW	Малый ручной <i>ян</i>	<i>шоу шао ян сань цзюэ цзин</i>
Желчный пузырь	ЖП	Gallbladder	G	Малый нижний <i>ян</i>	<i>цзу шао ян дань цзин</i>
Печень	Печ	Liver	LIV	Малейший нижний <i>инь</i>	<i>цзу цзюэ инь гань цзин</i>
Управляющий канал	УП	Governor Vessel	GV	<i>Ду май</i>	<i>ду май</i>
Канал зачатия	ЖМ	Conception Vessel	CV	<i>Жэнь май</i>	<i>жэнь май</i>

Помимо этого существует еще ряд сопровождающих и связывающих формаций (с основными каналами — всего 72), которые залегают на различной глубине, достигают различных точек и используются в терапии по различным показаниям (табл. 13).

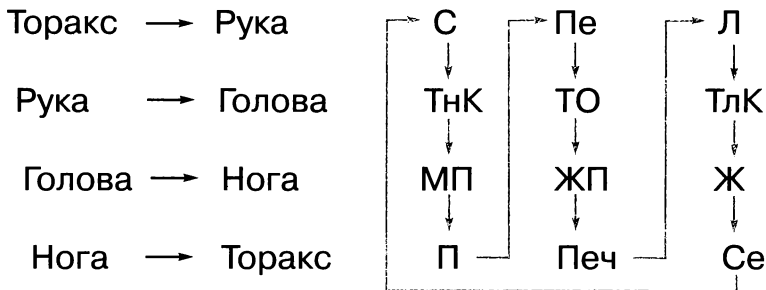
Таблица 13. Обзор всех проводящих путей системы «Цзин Ло»

Канал	Число	Значимые точки	Показания
Кожные зоны	12	Только массаж	Массаж, поверхностные проблемы, восприимчивые пациенты
<i>Ло май</i> на конечностях*	12	<i>Ло</i> -проходная точка	Венозные сеточки выстукивать молоточками сливового цветка; брать проблемы меридиана на канале-партнере; <i>инь</i> -каналы: органы восприятия
Специальные <i>ло</i> -каналы на туловище	4	Ду 1, ЖМ 15, Се 21, <i>сюй ли</i> — пустая миля = ЖМ 12, ЖМ 17 слева — по направлению сердца	Се 21 для всех коллатералей, <i>сюй ли</i> для связки желудок-сердце, врожденные аллергии
Сухожильно-мышечные каналы (СМК)	12	<i>А-ши</i> -точки = триггерные точки СМК и соединительные <i>цзин</i> -точки на этой же стороне	Массивная манифестация патогенных факторов, острое расстройство, например, шейный синдром после пребывания на сквозняке
Дивергентные каналы	12	Соединительные <i>цзин</i> -точки контралатерально, точки «моря сердца», Ду 20	Психосоматические заболевания, односторонние расстройства, проявляющиеся регулярно в одно и то же время суток
Регулярные каналы	12	Канальные точки	Канальные и органические проблемы
Чудесные каналы	8	Кардинальные точки	Глубокие проблемы; синдромы чудесных каналов и «диагональные проблемы» (например, левое плечо/правое колено)

\* Наряду с упомянутыми 72-мя «большими» *ло май* существуют бесчисленные малые, которые обозначаются как «*сунь ло*» («дядя»), «*фу ло*» («поверхностные») и «*се ло*» («сеть кровеносных сосудов»). Если выступают венозные сеточки, их трактуют как малые *ло май* и лечат локально молоточками сливового цветка. Все эти маленькие кровеносные сосуды находятся в прямой связи с большими коллатеральными селезенки: Се 21. Поэтому эта точка играет большую роль при лечении генерализованных болей. (Новые болезни возникают в каналах, старые сохраняются в коллатеральных).

## КАНАЛЫ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗИ

В течение суток *ци* проходит все 12 регулярных каналов, затрачивая по 2 часа на каждый. При этом она по три раза проходит по всем областям тела, постоянно следуя повторяющемуся порядку (рис. 12).

Рис. 12. Циклическая *ци*-циркуляция

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КРУГИ

Одному функциональному кругу в ТКМ соответствуют 2 органа с принадлежащими им каналами, которые составляют функциональное единство. Они проявляют себя как единство и во взаимоотношениях с внешними и внутренними органами, как, например, биоклиматическими и психическими факторами.

## ПАРНЫЕ КАНАЛЫ

Каналы *инь*- и *ян*-органа одного функционального круга обозначают как парные каналы. Поскольку на конечностях *ян*-каналы расположены снаружи, а *инь*-каналы — внутри, говорят также о правиле внешнего и внутреннего.

Легкие (Л)	Толстая кишка (ТлК)
Селезенка (Се)	Желудок (Ж)
Сердце (С)	Тонкая кишка (ТнК)
Почки (П)	Мочевой пузырь (МП)
Перикард (Пе)	Тройной обогреватель (ТО)
Печень (Печ)	Желчный пузырь (ЖП)

## КОРРЕСПОНДИРУЮЩИЕ КАНАЛЫ

Важна не только *инь-ян*-связка каналов! По два *инь*- и два *ян*-канала все вместе образуют «шесть больших каналов», и каждая пара обладает совместным наименованием (рис. 13). Они расположены на конечностях на анатомически корреспондирующих участках (отсюда — выражение «корреспондирующие каналы»).

В Китае эти наименования употребляют чаще, чем принятые у нас обычные обозначения внутренних органов. Так, например, канал толстой кишки называют «ручной *ян мин*», или канал желудка «нижний *ян мин*».

Рис. 13. Пары корреспондирующих каналов

	<b>Внутреннее</b> <i>инь</i>	<b>Внешнее</b> <i>ян</i>
<b>Спереди</b>	Л + Се <i>тай инь</i>	ТлК + Ж <i>ян мин</i>
<b>В середине</b>	Пе + Печ <i>цзюэ инь</i>	ТО + ЖП <i>шао ян</i>
<b>Сзади</b>	С + П <i>шао инь</i>	ТнК + МП <i>тай ян</i>

#### ПРАВИЛО МАТЕРИ/СЫНА

Правило матери/сына вытекает из производительного цикла пяти стихий: каждая фаза цикла порождает следующую. В отношении каналов правило матери/сына означает, что каналы можно «усилить» или тонизировать в направлении Печ/ЖП (дерево) — С/Пе/ТнК/ТО (огонь) — Се/Ж (земля) — Л/ТлК (металл) — П/МП (вода) и «ослаблять» или седировать в противоположном направлении. Вместо того, чтобы тонизировать сам расстроенный канал, можно тонизировать «мать» или седировать «сына».

#### КАНАЛЬНЫЕ ТОЧКИ

На каналах расположена в общей сложности 361 точка, каждая из которых может рассматриваться как проекционная зона или рефлексионная область внутренних структур. «Точки» (кит. «сюэ» — отверстие, выход) в акупунктурном процессе стимулируются уколами игл. Также и другие техники, как, например, лазерная акупунктура, инъекционная акупунктура или микромассаж, используют эти анатомически определенные локализации. На каждом канале имеются особо важные, терапевтически особенно значимые точки — так называемые «особые каналные точки», или «специальные точки». Для полноты обзора здесь приводятся точки для каждого отдельного канала.

Таблица 14. Поток ци в течение суток

Обороты	От	До	Функциональное время	Каналы	Функциональный круг
1-й оборот	Торакс	Кончики пальцев	3–5 часов	Легкие	Металл
	Кончики пальцев	Голова	5–7 часов	Толстая кишка	
	Голова	Кончики пальцев ног	7–9 часов	Желудок	Земля
	Кончики пальцев ног	Торакс	9–11 часов	Селезенка	
2-й оборот	Торакс	Кончики пальцев	11–13 часов	Сердце	Огонь Императора
	Кончики пальцев	Голова	13–15 часов	Тонкая кишка	
	Голова	Кончики пальцев ног	15–17 часов	Мочевой пузырь	Вода
	Кончики пальцев ног	Торакс	17–19 часов	Почки	
3-й оборот	Торакс	Кончики пальцев	19–21 час	Перикард	Огонь министра
	Кончики пальцев	Голова	21–23 часа	Тройной обогреватель	
	Голова	Кончики пальцев ног	23–1 час	Желчный пузырь	Дерево
	Кончики пальцев ног	Торакс	1–3 часа	Печень	

### 12 ГЛАВНЫХ КАНАЛОВ И 2 ВАЖНЕЙШИХ ЧУДЕСНЫХ КАНАЛА

Для каждого канала приводятся:

- китайское наименование;
- общее число точек;
- партнер согласно правилу внутреннего/внешнего и согласно правилу верха и низа;
- основные терапевтические показания;
- внутренний и наружный ход;
- особые точки.



**Показания:** боли или болезненные расстройства, порождаемые дисфункцией в работе канала, могут быть свойственны любому из них. Основные показания, согласно ТКМ, определяются через ТКМ-физиологию или ТКМ-патологию соответствующего органа. Существенные параметры для каждого органа представлены в соответствующей таблице.

Рука	Нога	Локализация		Канал
Толстая кишка (ТлК)	Желудок (Ж)	Спереди	Снаружи	ян мин
Тройной обогреватель (ТО)	Желчный пузырь (ЖП)	Посередине	Снаружи	шао ян
Тонкая кишка (ТнК)	Мочевой пузырь (МП)	Сзади	Снаружи	тай ян
Легкое (Л)	Селезенка (С)	Спереди	Внутри	тай инь
Перикард (Пе)	Печень (Печ)	Посередине	Внутри	цзюэ инь
Сердце (С)	Почки (П)	Сзади	Внутри	шао инь

#### ЛОКАЛИЗАЦИЯ ТОЧЕК

Чтобы определить расстояние до анатомически определенных фиксированных точек, используют индивидуальную меру длины «цунь» («*cun*», соответствует приблизительно 1 дюйму или ширине большого пальца пациента). Следует отметить, что цунь не всегда соответствует ширине большого пальца, но определяется также как региональная мера длины — региональный цунь.

Кратчайший путь в сумасшедший дом лежит через сравнение многочисленных китайских и западных акупунктурных таблиц и рисунков: двух идентичных версий не существует.

Принципиально применяется три метода для локализации точек:

- когда в качестве отправных точек берут известные анатомические точки, причем различают строго фиксированные и «подвижные»;
- индивидуальный цунь;
- пропорциональная мера — региональный цунь.

#### АНАТОМИЧЕСКИЕ ОТПРАВНЫЕ ТОЧКИ

Локализация точек описывается в отношении к анатомически точно определенным участкам. Фиксированными анатомическими точками являются: сосок молочной железы, пупок, *Capitulum fibulae*, лодыжка и т.д. Локализация подвижных анатомических точек четко определяется только в известной позиции: например, точки наружной ветви канала мочевого пузыря располагаются на 3 цуня латеральнее медиан; только при расслабленной позе с обвисшими плечами отвесная линия, проведенная через *Margo medialis scapulae*, соответствует медиане.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЦУНЬ

Индивидуальный цунь соответствует:

- ширине большого пальца на уровне дистального сустава;
- точнее индивидуальный цунь определяется как расстояние между складками проксимального и дистального суставов среднего пальца;
- часто употребляется метод четырех пальцев: расстояние от края указательного пальца до края мизинца на высоте 1-го дистального сустава соответствует 3-м цуням; 2 пальца составляют 1,5 цуня.

Не следует забывать, что речь идет об индивидуальном масштабе пациента. На практике сравнивают свои пальцы с пальцами пациента и проводят соответствующую коррекцию.

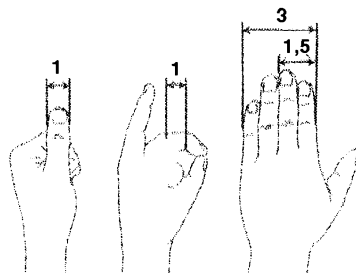
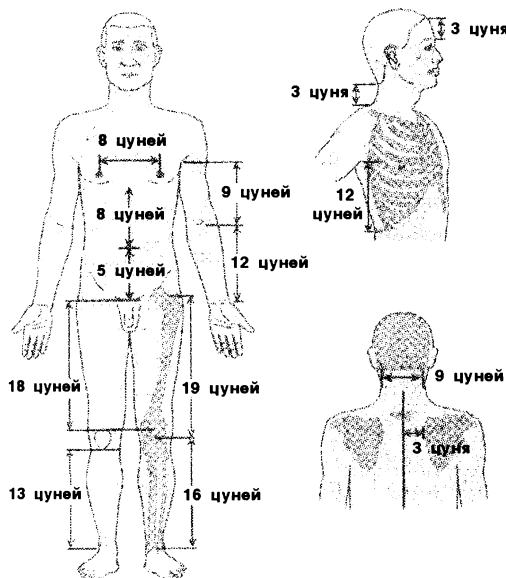
Если не учитывать, что наряду с «пальцевым» цунем имеется также региональный цунь, невозможно получить в терапии зеленый свет; региональный цунь определяется делением известных, точно задаваемых через указание на фиксированные анатомические точки расстояний на определенных регионах тела на определенное число частей и не обязательно точно соответствует «пальцевому» цуню. Например, расстояние между симфизом и пупком делится на пять равных частей; расстояние между пупком и *Processus xiphoides* — на 8 частей. Каждая такая часть представляет собой региональный или локальный цунь. Рекомендуется практичный метод измерения.

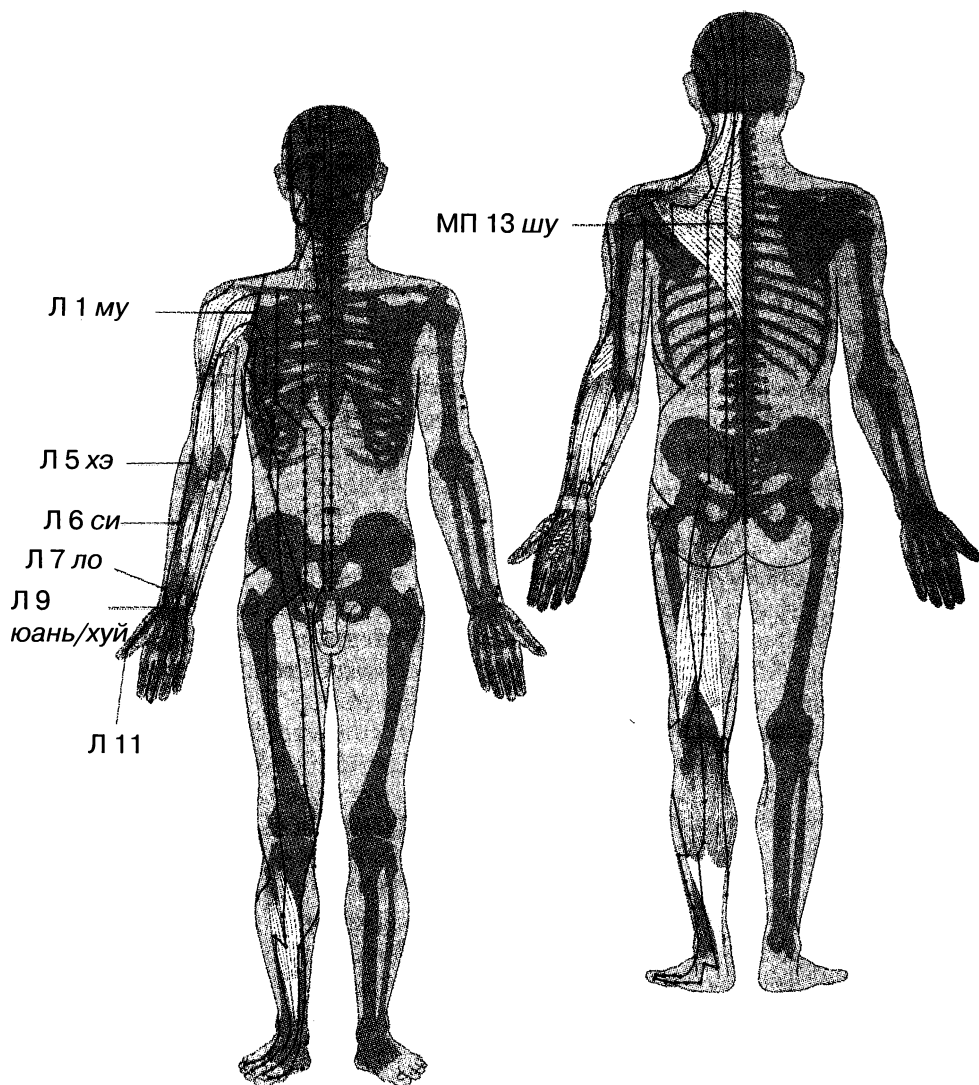
Берут резиновую ленту и наносят на нее соответствующее деление. Для локализации точек подчревной области растягивают между симфизом и пупком ленту с пятью делениями. Для локализации точек эпигастральной области растягивают ленту с 8-ю делениями между пупком и *Processus xiphoides*. На черепной коробке, тораксе и конечностях можно определить региональный цунь:

— от нижней границы лба до корней волос на затылке — 12 цуней;

— от точки между бровями через черепную коробку до 7-го шейного позвонка — 16 цуней;

— расстояние между сосками молочных желез — 8 цуней;





### КАНАЛ ЛЕГКИХ (Л)

Общее название: *тай инь*

*Шоу тай инь*      большой ручной *инь*      11 точек

Согласно правилу внутреннего/внешнего (*инь/ян*), спарен с каналом толстой кишки.

Согласно правилу верха и низа (*инь/инь*), корреспондирует с каналом селезенки.

## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается на грудной клетке во втором межреберьи под *Clavicula* → идет изнутри вперед по руке → оканчивается в Л 11 в непосредственной близости от радиального угла ногтевого ложа большого пальца **руки** (в случае *би*-заболевания легких точная локализация точки меняется — она смещается к ульнарному углу ногтевого ложа).

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Соответствует среднему обогревателю → поднимается к толстой кишке → поднимается к сердечной мышце → через диафрагму входит в легкие → идет через трахею к глотке.

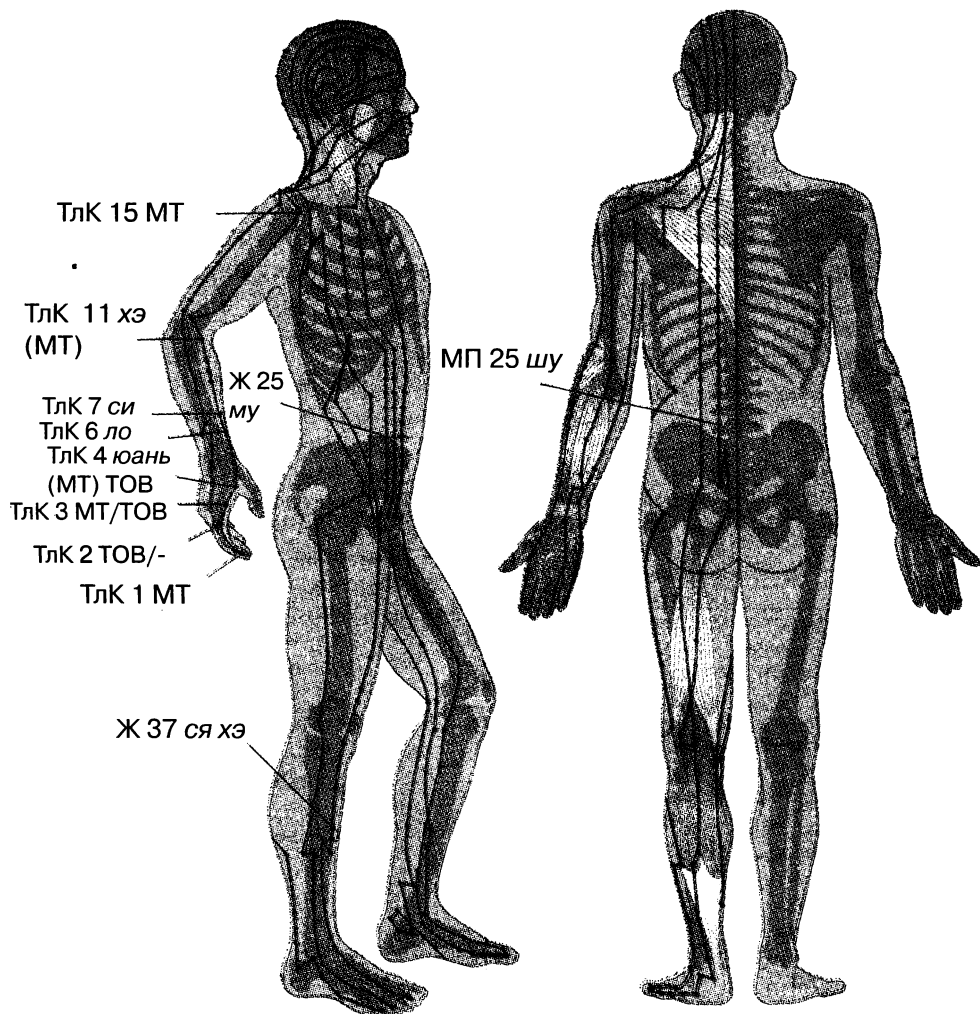
Основные показания на основе физиологии и патологии внутренних органов

Особые точки канала легких

Физиология	Патология
«Премьер-министр» в «государстве тела» ( <i>Ней Цзин</i> )	Висцеро-висцеральный рефлекс: изолированное заболевание маловероятно; чаще — множественное поражение органов
Управляет <i>ци</i> , контролирует дыхание, «основной стержень <i>ци</i> » проводит <i>ци</i> вниз	Диспноэ
Обеспечивает регулярный поток через водные пути	Вверху — отеки; поражается лицо
Управляет поверхностью — кожа, волосы на голове	Основные патологии — подверженность внешним патогенам
Отверстие: нос	Повреждается обоняние, дыхание с раздуванием крыльев носа
Выражение: голос	Хрипота, тихий голос
Контролирует <i>вэй ци</i> и пот (физически)	Пот при напряжении, снижение иммунитета — инфекции, простуды
Поддерживает работу сердца по перекачиванию крови	Нарушения кровотока, холодные конечности
Легкие вмещают телесную душу <i>ло</i> (вегетативная нервная система)	Вегетативная дистония, кожный зуд
Основана на партнерстве с меридианом толстой кишки	Головные боли, синусит, насморк

Точка тревоги ( <i>му</i> -точка)	Л1
Точка согласия ( <i>шу</i> -точка)	МП 13
• Проходная точка ( <i>ло</i> -точка)	Л7 — ТлК 4
• Точка-источник ( <i>юань</i> -точка)	Л9
Кардинальная точка (КТ)	Л7 (жэнь май)
• Точка тонизирования (+)	Л9
• Точка седирования (-)	Л5
Мастер — точки (МТ)	Л11 (Шейные заболевания) Л7 (Торакс) Л9 (Сосудистые заболевания, аритмия)
Точка острых расстройств ( <i>си</i> -точка)	Л6
Точка широкого спектра действия	Л9 (Васкулярные заболевания)
Хэ-точка	Л5

Период максимальной активности — 3–5 часов



## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается в радиальном углу ногтевого ложа указательного пальца → проходит по наружной стороне руки → в качестве переднего канала — через радиальное окончание складки локтевого сустава → передний край *M. Deltoideus* → от передней части плечевого сустава → к голове → оканчивается в ТлК 20 на верхнем окончании носогубной складки.

Согласно ТКМ, канал толстой кишки в районе верхней губы переходит на противоположную сторону и оканчивается там точкой ТлК 20.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Связь с легкими → пересекает диафрагму → толстая кишка → отсюда ветвь к своей нижней хэ-точке Ж 37.

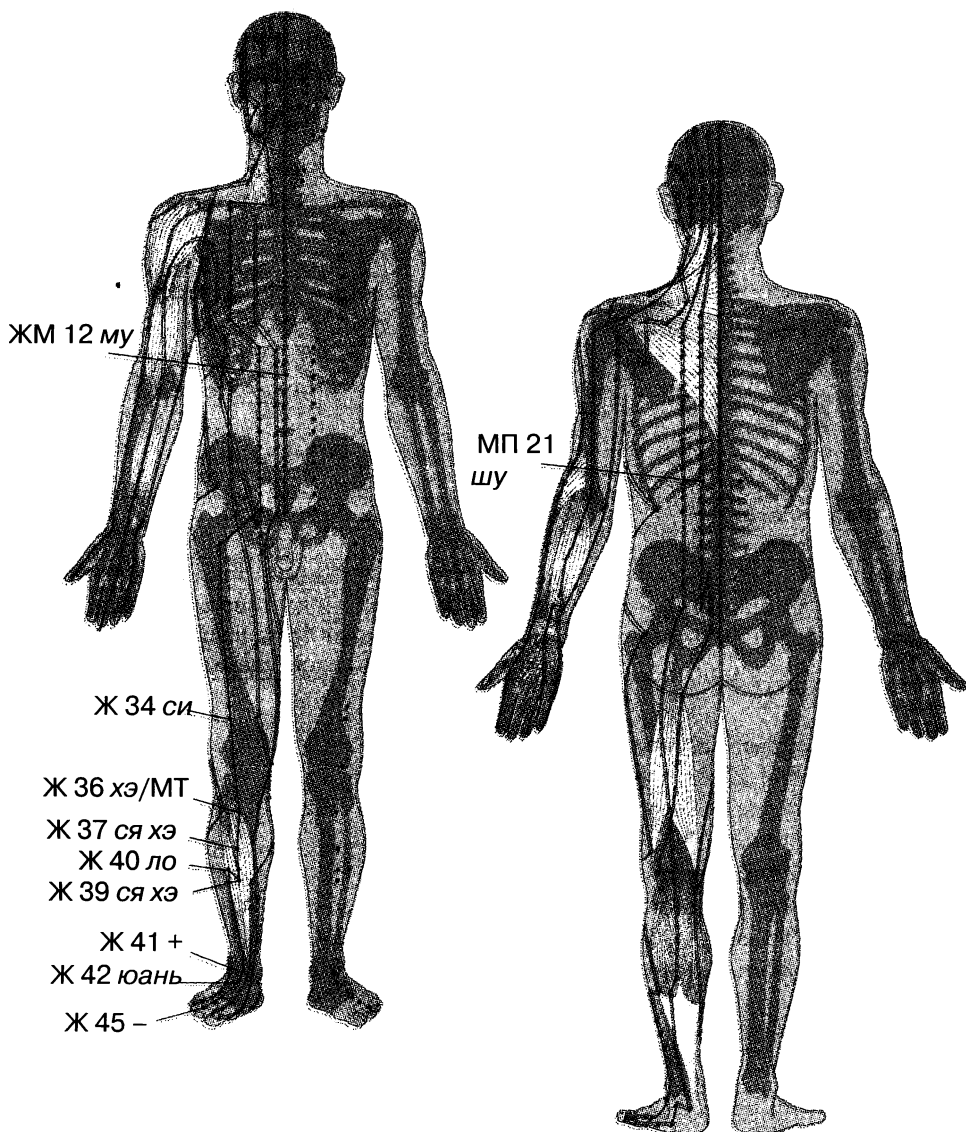
Основные показания в ТКМ согласно физиологии и патологии внутренних органов

## Особые точки канала толстой кишки

Физиология	Патология
«Дворец-переправа»	Запор, понос
Управляет жидкостями	Нарушения ресорбции бедных влагой субстанций
Соотносится с локализацией меридиана и связи с меридианом легких	Заболевания кистевого и локтевого суставов, плеча, синусит, головная боль, в особенности в лицевой части черепа, простуда, насморк

Точка тревоги (му-точка)	Ж 25
Точка согласия (шу-точка)	МП 25
Проходная точка (ло-точка)	ТлК 6 — Л 9
Точка-источник (юань-точка)	ТлК 4
Точка тонизирования (+)	ТлК 11
Точка седирования (-)	ТлК 2
Точка обмена веществ (ТОВ)	ТлК 2,3,4
Мастер-точки (МТ)	ТлК 1 (зубные боли) ТлК 15 (все болезни верхней конечности и плеча) ТлК 11 (парезы верхней конечности) ТлК 3 и ТлК 4 (угри)
Точка острых расстройств (си-точка)	ТлК 7
Хэ-точка	ТлК 11
Нижняя Хэ-точка (ся хэ)	Ж 37

Период максимальной активности — 5–7 часов



### КАНАЛ ЖЕЛУДКА (Ж)

Общее название: *ян мин*

*Цзу ян мин*

светлый *ян* ноги

45 точек

Согласно правилу внутреннего/внешнего (*инь/ян*), связан с каналом селезенки.

Согласно правилу верха и низа (*инь/инь*), корреспондирует с каналом толстой кишки.

## ВНЕШНИЙ ХОД

Вначале, на лицевой части черепной коробки, раздваивается (нумерация точек на этом участке канала различна) → от орбитального края, или от нижней челюсти, обе ветви поднимаются к вискам, объединяясь на углу нижней челюсти. С точки Ж 9 — единая нумерация → проходит переднелатерально через шею → входит в середину *Clavicula* → далее по средней лопаточной линии вниз до 6-го межреберья → отсюда — вниз, приближаясь к медиальной линии (медиальнее канала селезенки), до пахового сгиба → снаружи и вперед по ноге → по середине наружной стороны сустава стопы (Ж 41) → проходит между *Os metatarsale* II и III → оканчивается в точке Ж 45 в непосредственной близости от латерального угла ногтевого ложа 2-го пальца.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

## С желудком и каналом селезенки.

Основные показания в ТКМ согласно физиологии и патологии внутренних органов

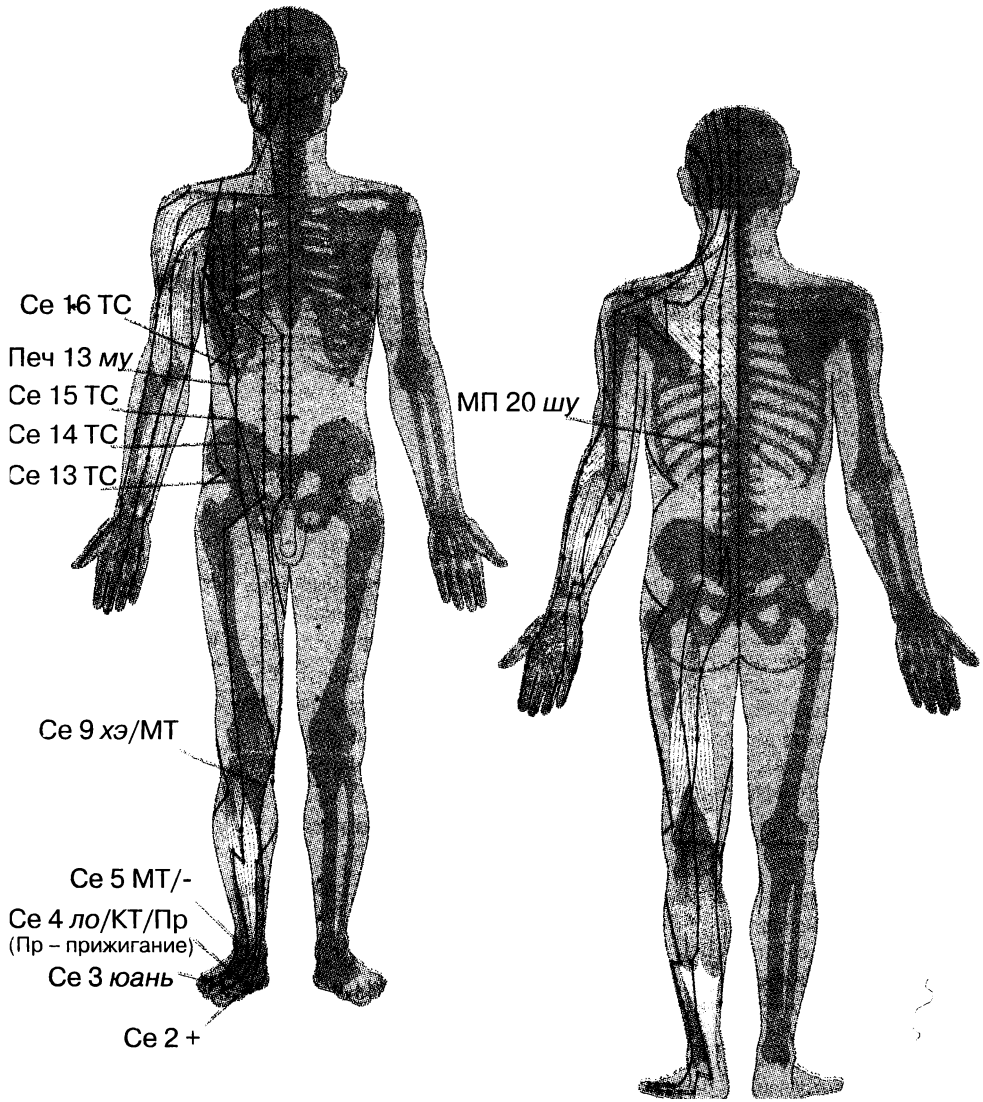
Физиология	Патология
Работает как машина для измельчения пищи — контролирует ферментацию и трансформацию питательных веществ, подготавливает пищевую кашицу для выработки ци/крови селезенкой	Если желудок не снабжает селезенку питательными веществами, это приводит к ци-дефициту, дефициту сюэ-крови, мышечной слабости, анорексии, маразму, смерти
Совместно с селезенкой контролирует транспортировку пищевых субстанций во всем организме	Общая слабость
Извлекает жидкости из кушаний и напитков	Нарушения жидкостного обмена
Базируется на локализации меридиана и связи с меридианом селезенки	Головная боль, в особенности в области лицевой части черепа, синусит, хрипота, мастит, нарушения лактации, нарушения деятельности кишечника, боли в ногах, коленном суставе, стопе, подъеме

## Особые точки канала желудка

Точка тревоги (му-точка)	ЖМ 12
Точка согласия (шу-точка)	МП 21
Проходная точка (ло-точка)	Ж 40 — Се 3
Точка-источник (юань-точка)	Ж 42
Точка тонизирования (+)	Ж 41
Точка седирования (-)	Ж 45
Мастер-точка (МТ)	Ж 36 («Божественное бесстрашие, великий целитель стопы и колена»; гормональный обмен, гипер- и гипотония)
Точка острых расстройств (си-точка)	Ж 34
Хэ-точка	Ж 36
Нижняя Хэ-точка (ся хэ)	Ж 37 — ТлК
	Ж 39 — ТнК

Время максимальной активности — 7–9 часов





## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается на медиальном углу ногтевого ложа большого пальца стопы → тянется по границе изменения окраски кожи вдоль *Os metatarsale I* → *Os cuneiforme I* → вентрально от *Malleolus medialis* к заднему краю *Tibia* → вверх по ноге, через пах, вверх по туловищу до 2-го подреберья → затем снова вниз латерально-каудально → оканчивается в точке Се 21 ниже *Axilla* в 6-м подреберье.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Выше паха входит в брюшину → поднимается вверх к селезенке → связывается с желудком → поднимается вверх через диафрагму → проходит вдоль пищевода к основанию языка и его нижней поверхности; одна ветвь отходит от желудка через диафрагму к сердцу и к каналу сердца

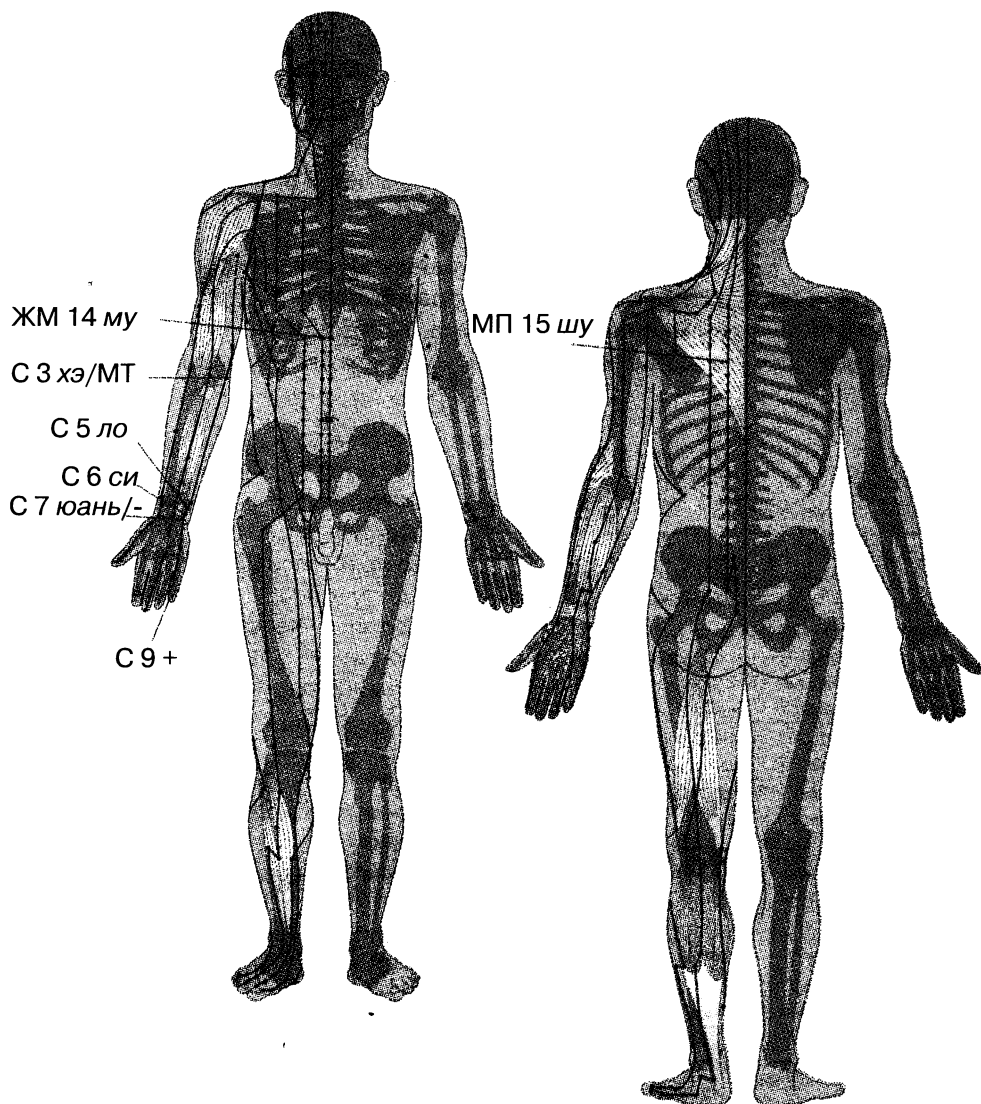
Основные показания в ТКМ  
согласно физиологии и патологии  
внутренних органов

Физиология	Патология
Селезенка = синоним пищеварения — управляет транспортом и трансформацией питательных веществ и жидкостей	Трофические нарушения, но также и тучность, хроническая диарея и вялость кишечника, задержка жидкости, образование слизи вследствие повышенной влажности
Создает основу для образования крови и плоти (мышц), удерживает кровь в сосудах	Анемия, недостаточность сюэ-крови, кровотечения; недостаточная мышечная масса
Управляет мышцами, плотью и конечностями	Мышечная слабость, слабость в конечностях, ощущение тяжести
Посылает очищенную ци, полученную из продуктов питания, к легким	В случае нарушения трансформационной функции — слизь
«Окна»: рот, губы; контролирует вкус	Патология губ, нарушения вкусовых ощущений (сладкое, кислое, горькое, соленое, острое)
Контролирует центр, удерживает на их месте (в пространстве)	Слабость соединительных тканей, опущение матки, птоз
Селезенка управляет душой (духом) философов и бухгалтеров «И»	Копание в мыслях, прилипание к мыслям

Особые точки канала селезенки

Точка тревоги (му-точка)	Печ 13
Точка согласия (шу-точка)	МП 20 (11-е подреберье)
Проходная точка (ло-точка)	Се 4 к Ж 42
Точка-источник (юань-точка)	Се 3
Кардинальная точка (КТ)	Се 4 (КТ канала чун май)
Точка тонизирования (+)	Се 2
Точка седирования (-)	Се 5
Мастер-точки (МТ)	Се 5 (слабость соединительной ткани) Се 4 (понос) Се 9 (женские гениталии, мочеиспускание)
Точки соединения (ТС)	Се 13 — с Печ, каналом <i>инь вэй</i> Се 14, Се 15, Се 16 — с каналом <i>инь вэй</i>
Хэ-точка	Се 9

Время максимальной активности — 9–11 часов



### КАНАЛ СЕРДЦА (С)

Совокупное название: *шао инь*

*Шоу шао инь*                      малый *инь* руки                      9 точек

Согласно правилу внешнего/внутреннего (*ян/инь*), связан с каналом тонкой кишки.

Согласно правилу верха и низа (*инь/инь*), корреспондирует с каналом почек.

## ВНЕШНИЙ ХОД

**Торакс (Axilla)** → плечо ульнарно, внутрь, назад → рука, волярно → оканчивается в точке С 9 на радиальном углу ногтевого ложа мизинца.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Начинается в сердце → проходит через легкое к *Axilla* → точке С 1 → внутренняя ветвь поднимается с двух сторон пищевода к глазам → опускается через диафрагму к тонкой кишке.

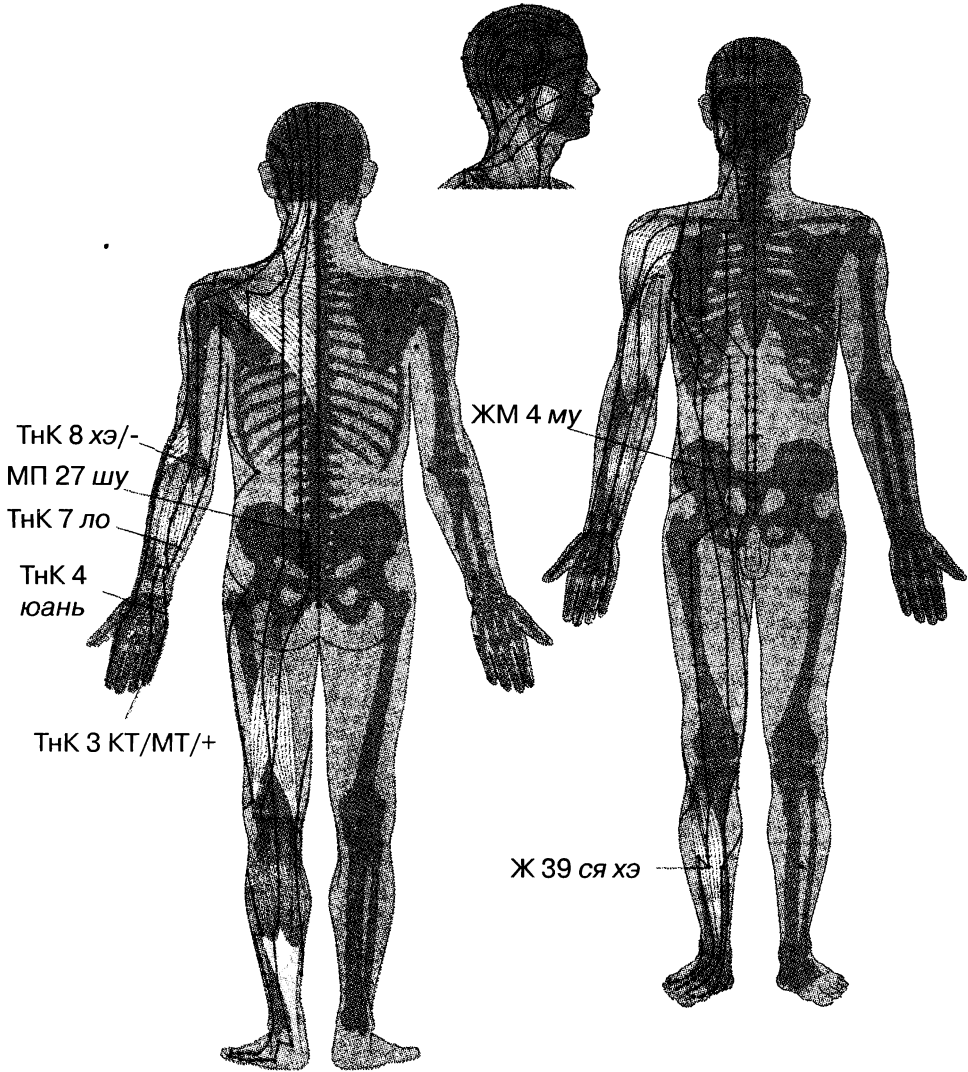
Основные показания в ТКМ согласно физиологии и патологии внутренних органов

Особые точки канала сердца

Физиология	Патология
Сердце является «государем» в государстве тела	Изолированная сердечная симптоматика едва ли возможна: если болен государь, то с ним — и все государство (тело)
Сердце управляет кровью и кровеносными сосудами	Нарушения циркуляции, «пальпитации»
Окно в мир (выход): язык	Нарушения речи
Его состояние выражается в окраске и выражении лица	Патологическая окраска лица (например, при пороке сердца), скучающее выражение
Пот — сок сердца	Неконтролируемое потоотделение (психически обусловленное)
Сердце управляет духом «шэнь»	Нарушения жизни духа, расстройства настроения, нервозность, нарушения сна, плохая память

Точка тревоги (му-точка)	ЖМ 14
Точка согласия (шу-точка)	МП 15
Проходная точка (ло-точка)	С 5 к ТнК 4
Точка-источник (юань-точка)	С 7 к ТнК 7
Точка тонизирования (+)	С 9
Точка седирования (-)	С 7
Мастер-точка (МТ)	С 3 (точка депрессии)
Точка острых расстройств (си-точка)	С 6
Хэ-точка	С 3

Время максимальной активности — 11–13 часов



## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается на углу ногтевого ложа мизинца → поднимается вверх по наружной стороне руки → проходит ульнарно-дорсально, над локтевым отростком → над задним концом подмышечной складки → по заднему краю *Spina scapulae* → делает изгиб каудально-медиально и входит в середину *Fossa infraspinata* → проходит по шее латерально, там, где ТнК 15 в районе трапециевидного изгиба приближается к ТО 16 и ЖП 21 → заканчивается в ТнК 19 перед мочкой ушной раковины.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Соединяется с точкой Ду 14; далее проходит к сердцу над *Fossa supraclavicularis* → проходит через селезенку к желудку и тонкой кишке → отсюда отходит ветвь к Ж 39, нижней хэ-точке канала; от *Fossa supraclavicularis* (12) → в направлении щеки → двумя ветвями → к латеральному углу глазной впадины и внутреннему уху; и к медиальному углу глазной впадины (МП 1).

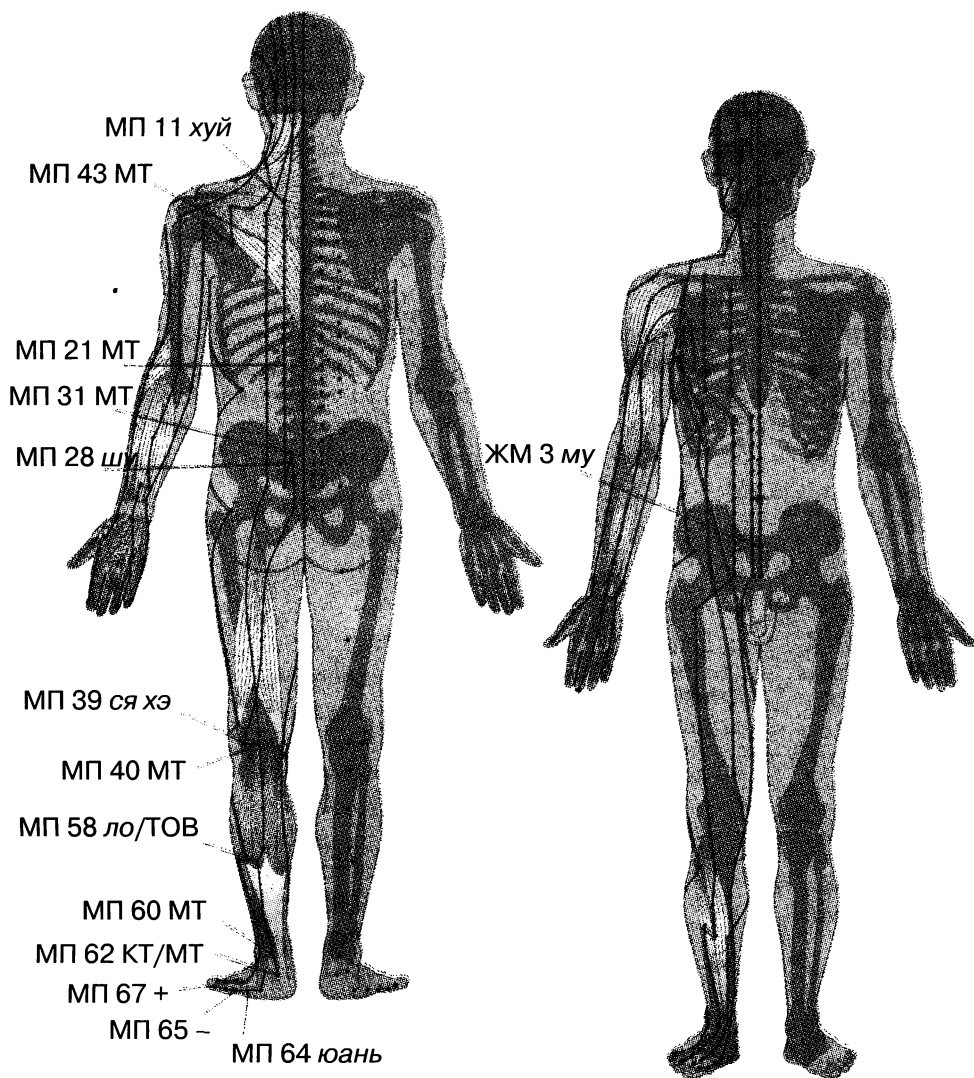
Основные показания, согласно ТКМ, в соответствии с физиологией и патологией внутренних органов

## Особые точки канала тонкой кишки

Физиология	Патология
Полый орган (фу) Элемент: огонь	Подвержен: состояниям полноты- или недостаточности-холода, оба приводят к стагнации ци и болям
Служит отделению прозрачного от мутного, управляет густыми жидкостями: очищает «грязную воду», которая трансформируется почкой в мочу и проводится в мочевой пузырь	Мутная моча, нарушения мочеиспускания
Внешняя-внутренняя связь с сердцем	Проходящий вперед сердечный огонь может привести к циститам и гематурии
Основана на локализации	Боли в кистевом суставе, локте, плече, лопатке, шейный синдром, тризм, ушные заболевания: отит, тиннитус, тугоухость; глазные заболевания: конъюнктивит

Точка тревоги (му-точка)	ЖМ 4
Точка согласия (шу-точка)	МП 27
Проходная точка (ло-точка)	ТнК 7 — С 7
Точка-источник (юань-точка)	ТнК 4
Кардинальная точка (КТ)	ТнК 3 (ду май)
Точка тонизирования (+)	ТнК 3
Точка седирования (-)	ТнК 8
Мастер-точка (МТ)	ТнК 3 (спазмы; слизистая оболочка)
Хэ-точка	ТнК 8
Нижняя хэ-точка (ся хэ)	Ж 39

Время максимальной активности — 13–15 часов



### КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (МП)

Общее название: *тай ян*

*Цзу тай ян*      большой *ян* стопы      67 точек

Согласно правилу внешнего/внутреннего (*инь/ян*), связан с каналом почек.

Согласно правилу верха и низа (*ян/ян*), корреспондирует с каналом тонкой кишки.

## ВНЕШНИЙ ХОД

Голова (назальный угол глазной впадины, парамедиально по черепной коробке вниз) → затылок → парамедиально по спине → оканчивается в точке МП 67 в латеральном углу ногтевого ложа мизинца стопы.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

5 ответвлений, проходящих частью снаружи, частью — внутри; проходит через темя, головной мозг, плечо.

## Особые точки канала мочевого пузыря

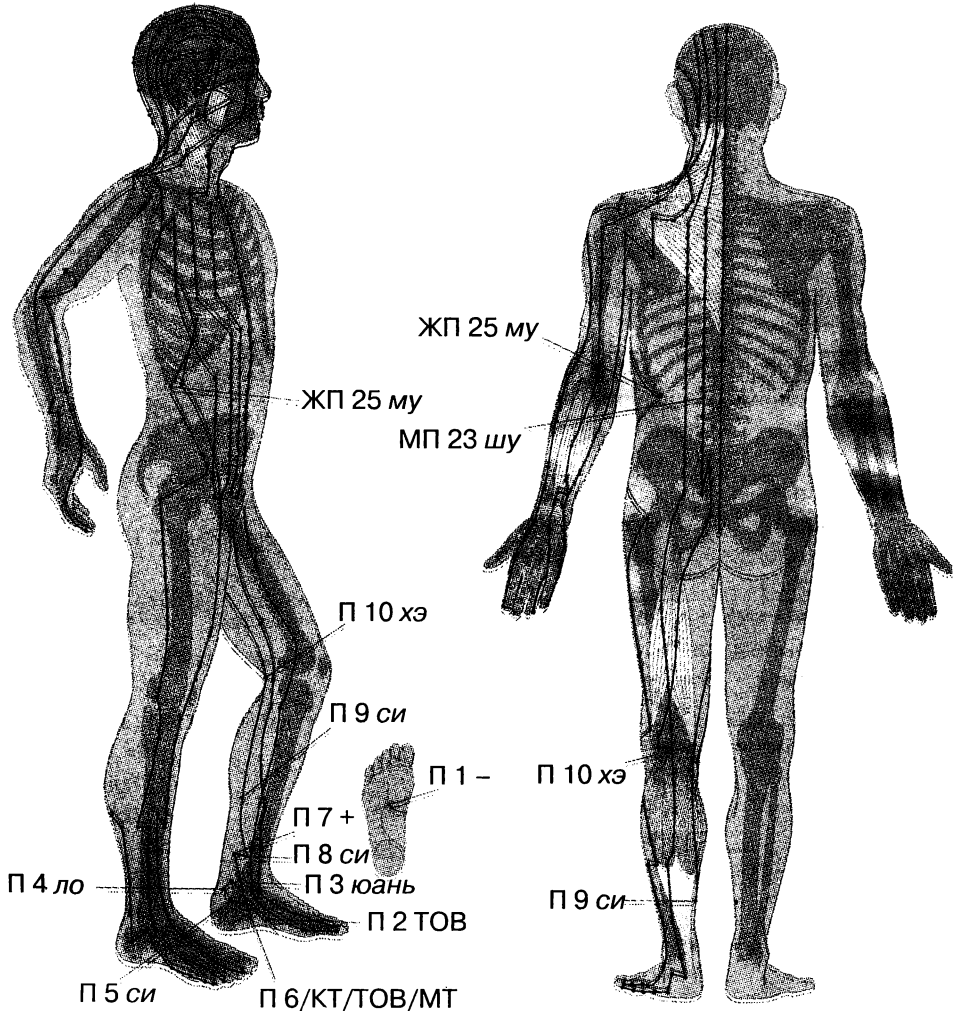
Основные показания в ТКМ на основе физиологии и патологии внутренних органов

Физиология	Патология
Контакт с внешним миром	Подвержен влиянию внешних патогенных факторов
С помощью ян почек перерабатывает воду, всосавшуюся в кишечнике, в мочу	Недостаточность ян почек; обильная светлая моча; энурез
Ци удерживает мочу в мочевом пузыре и активирует мочеиспускание	Недержание; задержка мочеиспускания
На основе локализации	Головные боли, церебро-вазкулярный синдром, боли в спине; люмбагия
На основе точек согласия (шу-точки спины)	Заболевания внутренних органов

Точка тревоги (му-точка)	ЖМ 3
Точка согласия (шу-точка)	МП 28
Проходная точка (ло-точка)	МП 58
Точка-источник (юань-точка)	МП 64
Кардинальная точка (КТ)	МП 62 (ян цяо май)
Точка тонизирования (+)	МП 67
Точка седирования (-)	МП 65
Мастер-точки (МТ)	МП 21 (желудок)
	МП 31 (климактерий)
	МП 40 (кожные болезни)
	МП 43 (гематопоз)
	МП 60 (любые болевые симптомы)
	МП 62 и П 6 (бессонница)
Точка обмена веществ (ТОВ)	МП 58, МП 40
Хэ-точка	МП 40
Нижняя хэ-точка (ся хэ)	МП 39
Точка широкого спектра действия (хуй-точка)	МП 11 (кости)
	МП 17 (кровь)

Время максимальной активности — 15–17 часов





## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается на подошве между двумя ее подушечками → обходит лодыжку с внутренней стороны → идет по внутренней стороне ноги → поднимается вверх по ноге (самый задний *инь*-канал) → вслед за *Жэнь май* проходит через брюшину к грудной клетке → оканчивается в точке П 27 на грудино-лопаточном суставе.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

К Ду 1 → оттуда вверх вдоль позвоночного столба к почкам, печени, через диафрагму → к основанию языка, перикарду, тораксу.

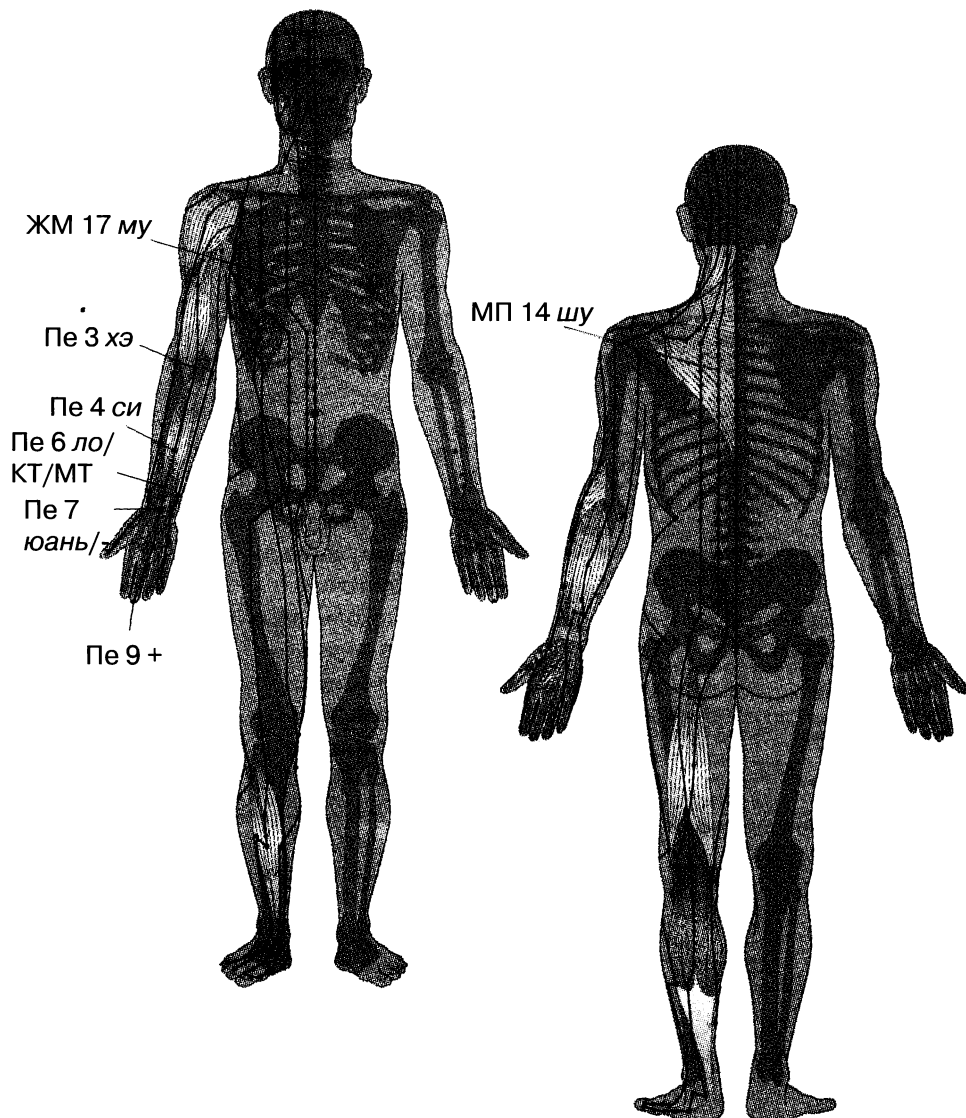
Основные показания в ТКМ на  
основе физиологии и патологии  
внутренних органов

Особые точки канала  
почек

Физиология	Патология
Поясница — дом почек	Хронические люмбагии, в особенности со слабостью в поясничном отделе позвоночника и коленях (недостаточность <i>ци</i> почек, <i>инь</i> , <i>ян</i> , <i>цзин</i> )
Почки — дом воды и огня — «почки воды, почки огня»	Нарушения водного обмена, а также гормональные нарушения
Сохраняют <i>цзин</i> -эссенцию: продукция гормонов	Нарушения фертильности, наследственные заболевания, преждевременное старение
Управляют костями и «наполняют» их — влияние на костный мозг, субстанцию	Остеопороз, преждевременная дисфункция эпифиза, открытый родничок, лейкопения, анемия, болезнь Альцгеймера
Отражается на состоянии зубов ( <i>цзин</i> )	Болезни зубов, плохие зубы
Регулирует водный обмен	Отеки, диарея, запоры, полиурия/олигурия, нарушения мочеиспускания
«Захватывает» <i>ци</i> (вдыхаемый легкими воздух)	Диспноэ, астма, в особенности после терапии кортизоном
Ее (физиологии почек) «окна» — ухо и «два <i>инь</i> » — анус и уретра	Тиннитус, тугоухость, проблемы удержания мочи
Отражается на состоянии волос	Не соответствующее возрасту физиологическое состояние (преждевременное старение: седина, облысение)
Насыщает <i>инь</i> печени	Недостаточность <i>инь</i> почек, которая часто является причиной гиперактивного <i>ян</i> печени
Источник всякого <i>инь</i> и <i>ян</i> в теле	Любая <i>инь/ян</i> -недостаточность коренится в почках; их недостаточность в отдельных органах может отразиться и на состоянии почек
Основана на локализации меридиана	Болезни подчревной области и малого таза, а также глотки и ротовой полости (корень языка)

Точка тревоги ( <i>му</i> -точка)	ЖП 25
Точка согласия ( <i>шу</i> -точка)	МП 23
Проходная точка ( <i>ло</i> -точка)	П 4 — МП 64
Точка-источник ( <i>юань</i> -точка)	П 3
Кардинальная точка (КТ)	П 6 ( <i>инь цяо май</i> )
Точка тонизирования (+)	П 7
Точка седирования (–)	П 1
Мастер-точки (МТ)	П 6 и МП 62 (бессонница)
Точка обмена веществ (ТОВ)	П 2, П 6
Хэ-точка	П 10
Точка острых расстройств ( <i>си</i> -точка)	П 5 — канал почек; П 8 — <i>инь цяо май</i> ; П 9 — <i>инь вэй май</i>

Время максимальной активности — 17–19 часов



### КАНАЛ ПЕРИКАРДА (Пе)

Общее название: *цзюэ инь*

*Шоу цзюэ инь*                      *малый инь* руки                      9 точек

Согласно правилу внешнего/внутреннего (*инь/ян*), связан с каналом трех обогревателей.

Согласно правилу верха и низа (*инь/инь*), корреспондирует с каналом печени.

## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается в грудной клетке (в 4-м подреберьи на 1 цунь латеральнее соска) → движется дальше параллельно каналу печени → проходит по середине внутренней стороны руки → оканчивается в точке Пе 9 на среднем пальце.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Начинается в середине грудной клетки → проходит сердечную сумку → спускается вниз через диафрагму → проходит через три уровня («три этажа») тройного обогревателя (дыхание, пищеварение, урогенитально-эндокринная сфера).

## Основные показания в ТКМ

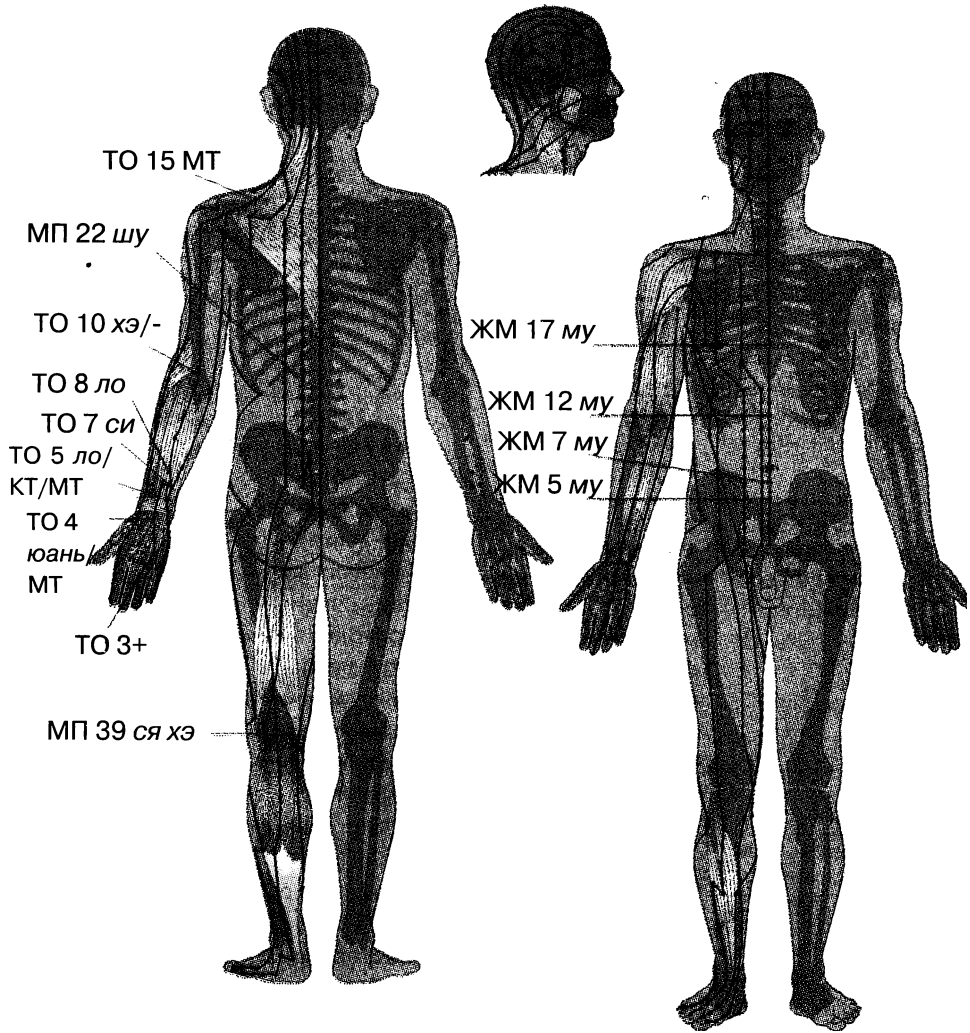
согласно физиологии и патологии  
внутреннего органа

Особые точки канала  
перикарда

Физиология	Патология
«Лейб-гвардеец» сердца — представляет собой сердце как орган	Сердечные болезни, нарушения кровообращения (большой круг), гипертония, гипотония, расстройства, которые можно определить как «вперед и вверх»: тошнота, рвота, приливы крови к голове
Сердце в смысле ТКМ	См. раздел «канал сердца»
Защищает сердце от внешних патогенных факторов	Логическая модель перикарда применяется для категоризации коматозно-делириантных состояний, обусловленных жарой (лихорадка) и/или избытком мокроты
Доставляет <i>ян</i> - и <i>инь</i> -ци к <i>инь</i> -органам, активизирует, контролирует и снабжает <i>инь</i> -каналы энергией	Коллапс (Пе 9)

Точка тревоги (му-точка)	ЖМ 17
Точка согласия (шу-точка)	МП 14
Проходная точка (ло-точка)	Пе 6 — ТО 4
Точка-источник (юань-точка)	Пе 7
Кардинальная точка (КТ)	Пе 6 ( <i>инь вэй май</i> )
Точка тонизирования (+)	Пе 9
Точка седирования (-)	Пе 7
Мастер-точка (МТ)	Пе 6 (тошнота)
Хэ-точка	Пе 3
Точка острых расстройств (си-точка)	Пе 4

Время максимальной активности — 19–21 час



## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается на ульнарном углу ногтевого ложа безымянного пальца → проходит по кисти между *Os Metacarpale IV* и *V* → поднимается вверх по наружной стороне руки, между каналами толстой и тонкой кишок → проходит над головкой локтевого отростка → поднимается на плечо → проходит по переднему краю сосцевидного отростка → обходит ухо → между ухом и каналом желчного пузыря идет вперед до *Incisura supratragica* → оканчивается в точке ТО 23 на латеральном краю надбровной дуги.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

К Ду 12 и Ду 14, к ЖП 21; к средостению → в точке ЖМ 17 проходит диафрагму → таким образом проходит все свои три уровня → ответвление отходит вниз, к нижней хэ-точке канала МП 39. Другое ответвление отходит к ушам.

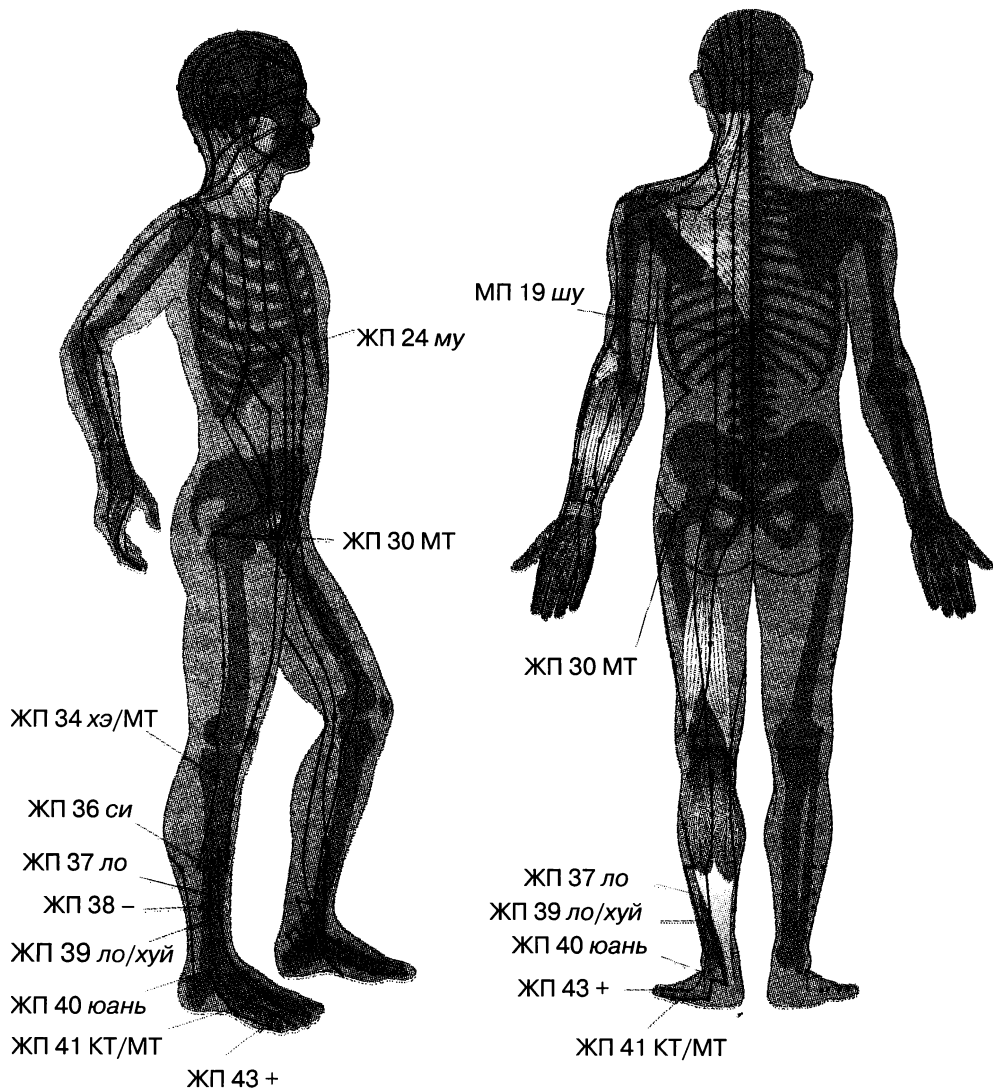
Основные показания в ТКМ на основе физиологии и патологии внутренних органов

Физиология	Патология
Название относится к трем уровням («этажам») человеческого тела и расположенным там органам: верхний обогреватель: сердце и легкие; средний обогреватель: селезенка, желудок; нижний обогреватель: печень, почки	Используется в дифференциальном диагнозе для включения «влажного жара» на трех уровнях («этажах») человеческого тела: верхний обогреватель: например, хронический синусит; средний обогреватель: напр., хронический панкреатит, гепатит; нижний обогреватель: например, хронический простатит
Отношение к водному обмену: управляет водным метаболизмом путем обеспечения свободного течения жидкостей	Нижняя хэ-точка меридиана МП 53 действенна при задержке мочи
Контролирует продукцию <i>вэй ци</i> , обеспечивает транспортировку <i>цзин</i> -эссенции или изначальной <i>ци</i> из почек ко всем остальным органам через точки-источники всех каналов	Простуды, чувствительность к ветру и влаге; точка ТО 5 способна удалить все патогенные факторы
На основе локализации	Височная головная боль, мигрени; глазные болезни, как, напр., конъюнктивит; ЛОР-заболевания, отит, тиннитус, тугоухость; лицевой парез, боли в плечах, боли в боку, межреберная невралгия

## Особые точки канала трех обогревателей

Точка тревоги (му-точка)	ЖМ 5
Точка согласия (шу-точка)	МП 22
Проходная точка (ло-точка)	ТО 5 — Пе 7 (МС-ТР)
Соединительная ло-точка (ло)	ТО 8 — 3 ян руки МС (ТНК, ТО, Тлк) GI-MS-IG
Точка-источник (юань-точка)	ТО 4 МС-Ч
Кардинальная точка (КТ)	ТО 5 (ян вэй май)
Точка тонизирования (+)	ТО 3
Точка седирования (-)	ТО 10
Мастер-точки (МТ)	ТО 4 (вазомоторная головная боль) ТО 5 (ревматизм) ТО 15 (чувствительность к переменам погоды, руки)
Хэ-точка	ТО 10
Точка острых расстройств (си-точка)	ТО 7
Нижняя хэ-точка (ся хэ)	МП 39

Время максимальной активности — 21–23 часа



### КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (ЖП)

Общее название: *шао ян*

*Цзу шао ян*

малый *ян* ноги

44 точки

Согласно правилу внешнего и внутреннего (*инь/ян*), связан с каналом печени.  
Согласно правилу верха и низа (*ян/ян*), корреспондирует с каналом тройного обогрвателя.

## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается на латеральном краю глазницы → латерально зубцом идет по голове → проходит перед ухом (*Incisura intertragica*) → идет к вискам → зубцом огибает ухо, подходя к сосцевидному отростку (ЖП 20) → между каналами мочевого пузыря и трех обогревателей проходит к затылку → трапециевидный изгиб → пересечение трех *ян*-каналов (ЖП 21, ТО 16, ТнК 15) → идет вперед, проходя по верхнему краю трапециевидного изгиба и пересекая канал толстой кишки → проходит латеральнее канала желудка, по ключице, к подмышечной впадине → делает зубец вперед в сторону мамиллярной линии (ЖП 24, 7-е межреберье) → спускается назад к окончанию 12-го ребра (ЖП 25) → снова вперед, и вниз → над гребнем подвздошной кости к *Spina iliaca ventralis superior* → снова идет назад, проходя позади *Trochanter major femoris* → оттуда по внешней стороне ноги прямо вниз к переднему краю малой берцовой кости → по пятке, между *Ossa metatarsalia IV* и *V* → оканчивается в точке ЖП 44 рядом с латеральным углом ногтевого ложа 4-го пальца стопы.

## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Через *Fossa supraclavicularis* входит в брюшину → проходит через диафрагму → связан с желчным пузырем, печенью, областью гениталий, внутренним ухом.

Основные показания в ТКМ на основе физиологии и патологии внутренних органов

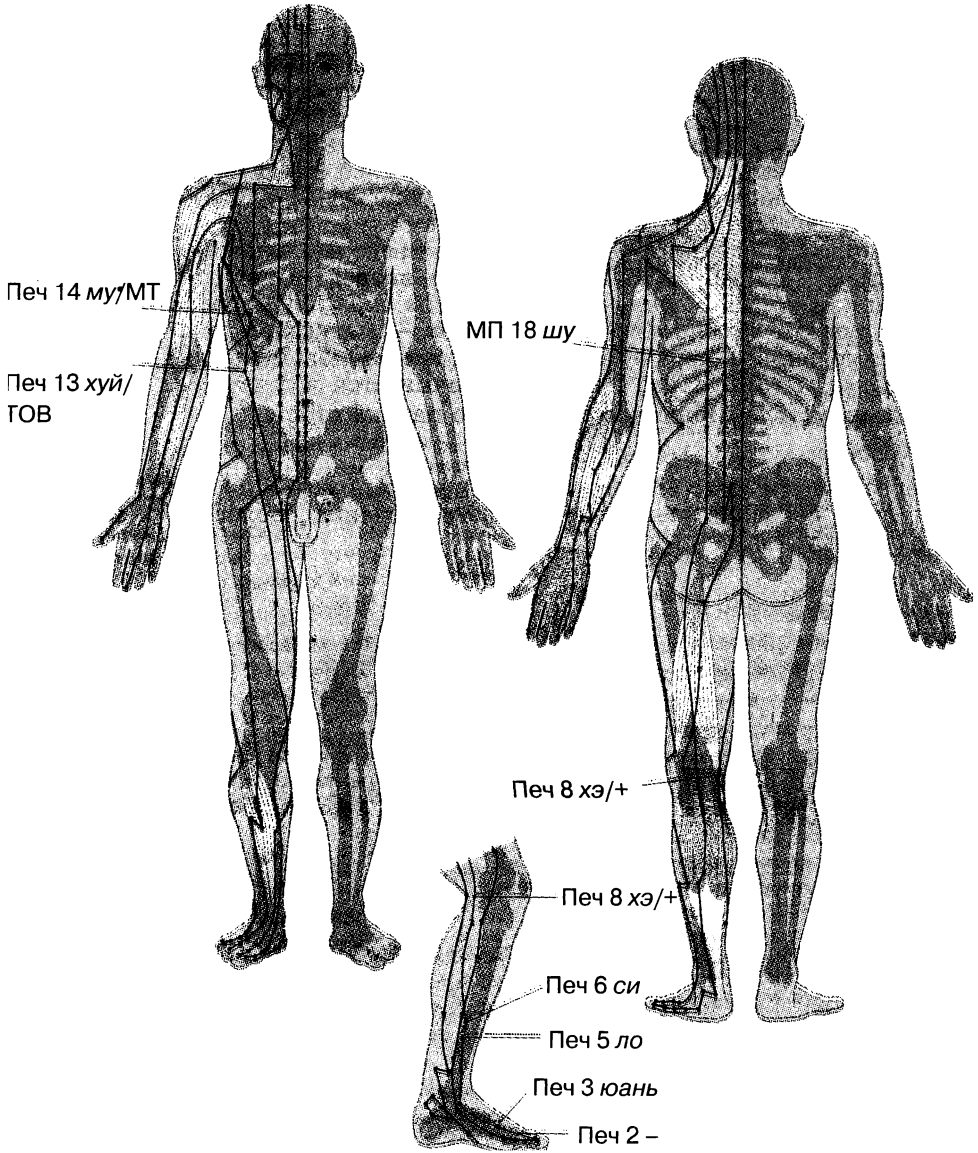
Физиология	Патология
Слуга мудрого управления и различения правильного и неправильного	Недостаточность: слабость в принятии решений. Полнота: агрессивная личность
Сохраняет и выводит желчь	Заболевания желчного пузыря и желчевыводящих путей
Канал активизирует <i>ян</i> -активность печени	Заболевания печени, болезни суставов, расстройства двигательных функций
Одновременно <i>фу</i> и <i>экстра-фу</i> -орган — обеспечивает « <i>фу</i> внутренней чистоты»; единственный <i>ян</i> -орган, который не способен перерабатывать неочищенные субстанции	<i>Фу</i> и <i>экстра-фу</i> проблемы
На основе локализации	Глазные болезни: конъюнктивит, глаукома (в экстренном случае — ЖП 20); заболевания ушей: тугоухость, тиннитус; головокружение, головные боли, височные мигрени, затрагивающие и глаза, особенно надбровные дуги; цервикальный синдром, боли в боку, люмбалгии, заболевания больших суставов, в особенности бедренного

## Особые точки канала желчного пузыря

Точка тревоги ( <i>му</i> -точка)	ЖП 24
Точка согласия ( <i>слу</i> -точка)	МП 19
Проходная точка ( <i>ло</i> -точка)	ЖП 37 — Печ 3
Соединительная <i>ло</i> -точка	ЖП 39 — МП, Ж
Точка-источник ( <i>юань</i> -точка)	ЖП 40
Кардинальная точка (КТ)	ЖП 41
Точка тонизирования (+)	ЖП 43
Точка седирования (-)	ЖП 38
Мастер-точки (МТ)	ЖП 34 (мышцы) ЖП 41 (большие суставы) ЖП 30 (ишиас, парезы ног)
Точка широкого спектра действия ( <i>хуй</i> -точка)	ЖП 39 (костный, спинной, головной)
Точка острых расстройств ( <i>си</i> -точка)	ЖП 36
<i>Хэ</i> -точка	ЖП 34

Время максимальной активности — 23–1 час





### ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается в фибулярном углу ногтевого ложа большого пальца стопы → проходит над лодыжкой с внутренней стороны ноги → идет по ноге изнутри → вентрально вниз, по середине голени, между каналами почек и селезенки снова поднимается вверх → дважды пересекается с каналом селезенки → оканчивается в Печ 14 на грудной клетке, в 6-м межреберья, на средней лопаточной линии.

### ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

К диафрагме, желудку, через грудную клетку, легкое, ретробульбарное пространство, точку Ду 20.

Основные показания в ТКМ на основе физиологии и патологии внутренних органов

Особые точки канала печени

Физиология	Патология
«Главкомандующий», стратегия и тактика физиологических процессов	Разлаживание интегративных процессов
Сохраняет кровь — в состоянии покоя кровь возвращается в печень	Симптомы — например, пальпитации — усиливаются в состоянии покоя
Регулирует поток <i>ци</i> и свободное движение <i>ци</i> , желчи и эмоций	<i>Ци</i> -стагнация вызывает боль — дисменорея, брюшные судороги
Контролирует активность и эластичность мышц, сухожилий, связок	Нарушения двигательных функций
Потенцирует пищеварительную функцию желудка и селезенки	Нарушения пищеварения под влиянием эмоциональных процессов
«Окна»: глаза	Глазные симптомы
Отражается на состоянии ногтей	Плохие ногти
На основе локализации, в особенности внутреннего хода меридиана (огибает гениталии; имеются ответвления к глазам и точке Ду 20)	Дисфункции и заболеваниях наружных половых органов; головная боль в области темени

Точка тревоги ( <i>му</i> -точка)	Печ 14
Точка согласия ( <i>шу</i> -точка)	МП 18
Прходная точка ( <i>ло</i> -точка)	Печ 5 — ЖП 40
Точка-источник ( <i>юань</i> -точка)	Печ 3
Точка тонизирования (+)	Печ 8
Точка седирования (-)	Печ 2
Мастер-точки (МТ)	Печ 14 (тошнота)
Точка обмена веществ (ТОВ)	Печ 13
Точка острых расстройств ( <i>си</i> -точка)	Печ 6
Хэ-точка	Печ 8
Точка широкого спектра действия	Печ 13 — точка, воздействующая на 5 полых органов пяти <i>инь</i> -каналов: Л, Се, С, П, Пе

Время максимальной активности — 1–3 часа

## 8 ЧУДЕСНЫХ КАНАЛОВ

Чудесные каналы, которые называют также особыми или экстра-каналами, не соотносятся ни с каким отдельным органом. Речь ни в коем случае не идет о каких-то особых экстра-образованиях, но о глубочайших и изначальнейших канальных структурах, сравнимых с резервуарами энергии. За исключением *ду май* и *жэнь май*, они не имеют каких-либо собственных точек, но используют точки регулярных каналов, которые таким образом оказываются связанными друг с другом.

Энергия не течет по ним постоянно, как то характерно для регулярных каналов, но активируется только укалыванием кардинальных точек. При этом сначала колют важнейшую из двух кардинальных точек, затем вторую, и затем — преимущественно точки на впадающих в данный канал других чудесных каналах.

Наиболее действенно использовать их попарно, причем всегда 2 *инь*-или 2 *ян*-доминирующие кардинальные точки чудесных каналов составляют функциональное единство.

### *Чун май*

Проникающий канал	Кардинальная точка	13 точек
Распределяет энергию	Се 4	
Улица утешения		
Море 12 каналов		
Море крови		
Море органов		

### ТОЧКИ

ЖМ 1 П 11 – П 21 Ж 30

### КАНАЛ-ПАРТНЕР

*инь вэй май*

### ФУНКЦИЯ

- Резервуар *цзин/сюэ*-крови и *ци*-резервуар для всех 12 каналов.
- Имеет отношение ко всем 12 регулярным каналам, особенно к обоим источникам *цзин*-эссенции: почкам и желудку.

### ПОКАЗАНИЯ

- Проблемы пищеварения: вздутие, борборигм, отрыжка; нарушения сердечной деятельности, нарушения венозного кровообращения.
- Общие показания с каналом-партнером (*инь вэй май*).

### ВНЕШНИЙ ХОД

ЖМ 1 → Ж 30 → П 11 — П 21.

### ВНУТРЕННИЙ ХОД

Из точки *дань тянь* вниз → ЖМ 1 → вдоль позвоночного столба → вверх; после наружного отрезка вниз до точки П 21 и оттуда вверх к шее, огибает рот.

## ИНЬ ВЭЙ МАЙ

Хранитель инь Кардинальная точка: Пе 6 7 точек

ТОЧКИ

П 9 Се 13 Се 15 Се 16 Печ 14 ЖМ 22 ЖМ 23

КАНАЛ-ПАРТНЕР

чун май

ФУНКЦИЯ

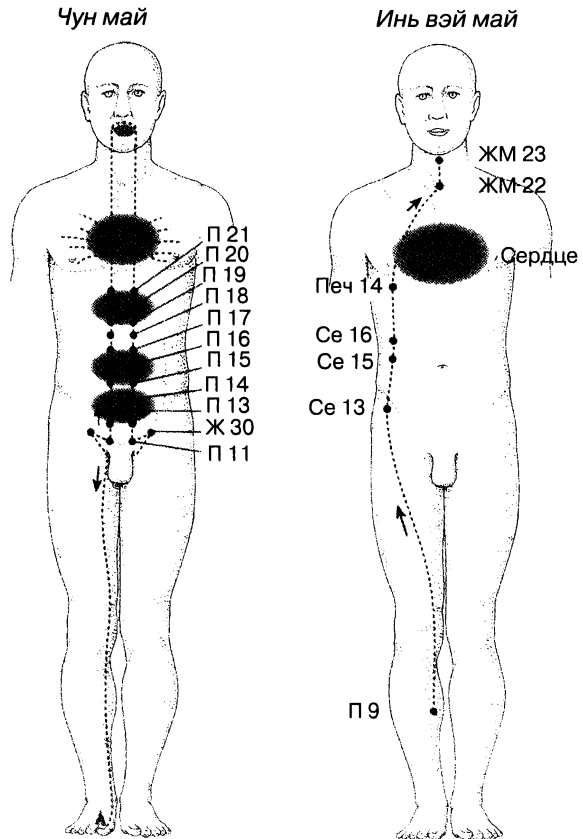
- Связывает три инь-канала и удерживает их.
- Управляет внутренним телом.

ПОКАЗАНИЯ

- Ведущий симптом — сердечная боль
- Боли в грудной клетке, желудке, брюшине
- Тошнота, рвота, диарея
- Общая слабость
- Выпадение ануса
- Зоб
- Гипертония

ХОД

Из П 9 вверх по голени и медиально по бедру → вентролатерально вверх → Се 13 → Се 15 → Се 16 → ЖМ 22 → оканчивается в ЖМ 23.



## ЖЭНЬ МАЙ, КАНАЛ ЗАЧАТИЯ

Море инь      Кардинальная точка: Л 7      24 точки

## ФУНКЦИЯ

• Управляет *ци* и *сюэ*-кровью всех *инь*-каналов.

## ПОКАЗАНИЯ

- Соответственно ходу канала и точкам тревоги канала трех обогревателей на нем.
- Дыхательные нарушения.
- Брюшина: пищеварительные расстройства, диарея.
- Урогенитальная область. Канал *Жэнь май* называют «морем *инь*-каналов» и рассматривают как *ци*-резервуар для всех *инь*-каналов.

## ВНЕШНИЙ ХОД

Начинается в непосредственной близости от ануса, проходит через промежность → строго медиально поднимается вверх через брюшину, грудь и шею → оканчивается в точке ЖМ 24 в середине подбородочной складки.

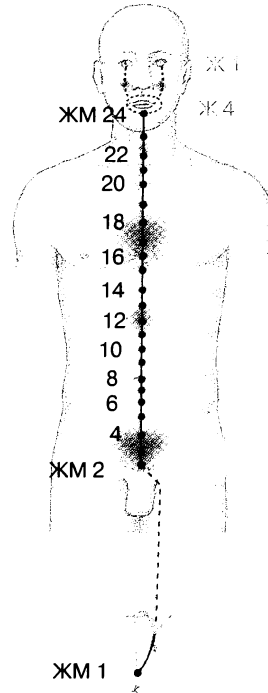
## ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Начинается в подчревной области — проходит по туловищу внутри и снаружи — огибает губы — проходит по щеке к области *Foramen infraorbitale* в точке Ж 1; одна ветвь в точке Ду 1 входит внутрь позвоночного столба и поднимается вверх по костному мозгу. Из точки ЖМ 15 коллатерали спускаются по поверхности брюшины вниз.

## ОСОБЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА «ЖЭНЬ МАЙ»

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Точка согласия ( <i>шу</i> -точка): | МП 24 — ЖМ 6, МП 26 — ЖМ 4                |
| Кардинальная точка (КТ):            | Л 7                                       |
| Точка широкого спектра действия:    | ЖМ 12 — <i>фу</i> -органы (полые органы); |
| ( <i>хуй</i> -точка):               | ЖМ 17 — <i>ци</i> ; респираторный тракт   |

## Жэнь май



*Инь цяо май*

Ускоритель *инь* Кардинальная точка: П 6 5 точек

## ТОЧКИ

П 2 П 6 П 8 Ж 12 МП 1

## ПАРТНЕР-КАНАЛ

*Жэнь май*

## ФУНКЦИЯ

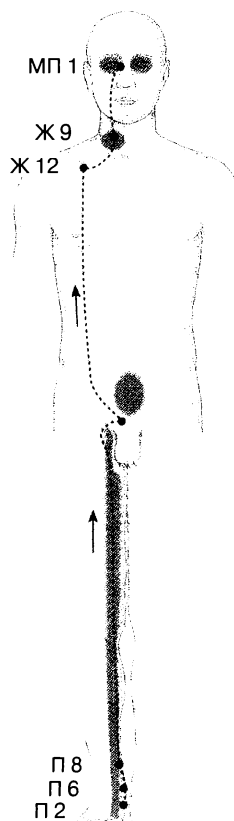
- Обеспечивает гладкий поток *ци* в медиальной области ноги и этим поддерживает равновесное движение *ци*.
- Вспомогательный канал по отношению к каналу *Жэнь май*.
- Поворот ноги вовнутрь.
- Закрывание глаз, сон.

## ПОКАЗАНИЯ

Нарушения менструального цикла, гинекологические заболевания, боли/колики в абдоминальной области; ноги: медиально — контрактуры, латерально — слабость; в случае недостаточности функции канала — затруднено закрывание глаз; в случае избыточной полноты — открывание; сонливость

## ХОД КАНАЛА

П 2 → П 6 → П 8 → нога → туловище → Ж 12 → Ж 9 → МП 1 (точка соединения с *инь цяо май*).

*Инь цяо май*

Ду май, управляющий канал (УК)

Канал-господин Кардинальная точка: ТНК 3 28 точек

ФУНКЦИЯ

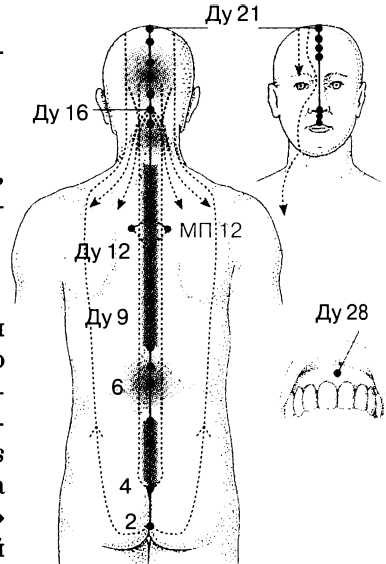
• Управляет всем *ян* тела, т.е. всеми *ян*-каналами, которые встречаются в Ду 14.

ПОКАЗАНИЯ

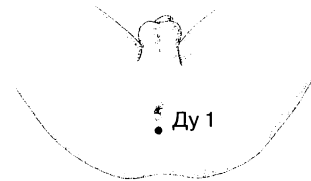
Заболевания холода и ветра, лихорадка, боли в позвоночнике, психические нарушения.

ВНЕШНИЙ ХОД КАНАЛА

Выходит на поверхность между анусом и головкой копчика → строго дорсомедиально поднимается вверх → по концам остистых отростков позвонков поднимается до чешуи затылочной кости → медиально вдоль *Sinus sagittalis* → по черепной коробке от затылка ко лбу → через лоб и нос к верхней губе → оканчивается в Ду 28 на слизистой верхней губы внутри уздечки.



Ду май



ВНУТРЕННИЙ ХОД КАНАЛА И ЕГО СВЯЗИ

Начинается в низу брюшины (как и каналы *жэнь май* и *чун май*, имеет своим источником матку или корень пениса) → выходит наружу в промежности → проходит внутри позвоночного столба до затылка (Ду 16) → входит в головной мозг → поднимается к темени → проходит по черепной коробке через лоб к носу.

В области *Scapula* соединяется с каналом мочевого пузыря (МП 16). В грудной клетке две ветви канала проходят через сегменты позвоночника. Из Ду 1 одна ветвь поднимается вверх параллельно вентральной медиане, параллельно каналам *жэнь май* и *чун май*.

ОСОБЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ДУ МАЙ

Точка согласия ( <i>шу</i> -точка)	МП 16
Кардинальная точка (КТ)	ТНК 3
Мастер-точки (МТ)	Ду 4 (сексуальность), Ду 14 (истощение), Ду 19 (душевное истощение, нарушения концентрации)

Время максимальной активности отсутствует

*Ян цяо май*

Ускоритель *ян*      Кардинальная точка      13 точек

## ТОЧКИ

МП 59 — МП 62 ЖП 20 ЖП 29 ТнК 10 ТлК 15 ТлК 16 Ж 4 Ж 3 МП 1 Ду 16

## КАНАЛ-ПАРТНЕР

*Ду май*

## ФУНКЦИЯ

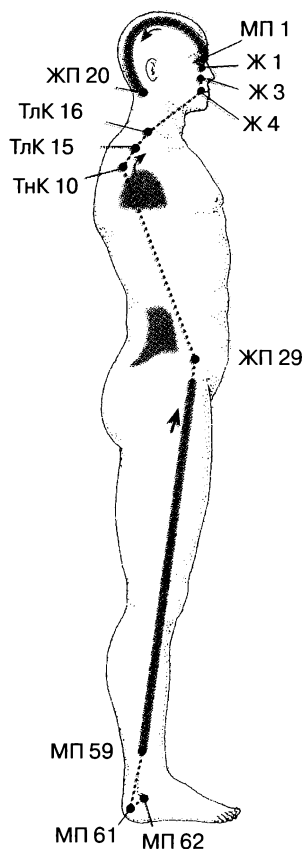
- Обеспечивает гладкий поток *ци* в латеральных областях ног и, тем самым, равновесное движение *ци*.
- Вспомогательный канал для канала *Ду май*.
- Поворот ног вовне.
- Открывание глаз (поднятие век).

## ПОКАЗАНИЯ

- Эпилепсия, головные боли.
- Покраснение медиального угла глазной щели.
- Вертиго, психическое беспокойство, бессонница.
- Ноги: латерально — контрактуры, медиально — слабость; сверху — острый артрит, тяжелые люмбагии.
- В случае недостаточности затрудняется поднятие век — сонливость; в случае избыточной полноты затрудняется опускание век — бессонница.

## ЛОКАЛИЗАЦИЯ

Использует точки каналов мочевого пузыря и желчного пузыря: МП 62 → МП 61 → МП 59 → ЖП 29 → ТнК 10 → ТлК 15 → ТлК 16 → Ж 4 → Ж 3 → Ж 1 → МП 1 → ЖП 20.



*Ян цяо май*



*Дай май*

Опоясывающий канал Кардинальная точка: ЖП 41 4 точки

ТОЧКИ

Печ 13 ЖП 26 ЖП 27 ЖП 28

КАНАЛ-ПАРТНЕР

*ян вэй май*

ФУНКЦИЯ

- Удерживает на туловище все чудесные и регулярные каналы.
- Обеспечивает равновесие между верхом и низом.

ПОКАЗАНИЯ

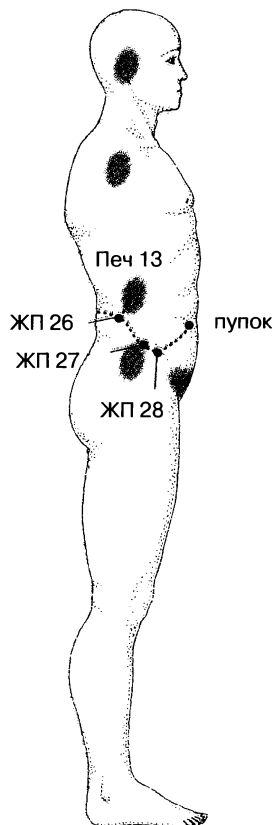
• Двигательный аппарат: проблемы с большими суставами, острая люмбагия, слабость в ногах.

• Судороги в малом тазу, опущение матки, *Fluor albus*, чувство тяжести в животе, провисающая талия.

• Головная боль и остановка деятельности полых органов в низу живота (у женщин).

ЛОКАЛИЗАЦИЯ

Подобен корсету, охватывающему тело в середине → в районе гребня подвздошной кости связывает все каналы на туловище.

*Дай май*

*Ян вэй май*

Хранитель ян      Кардинальная точка: ТО 5      15 точек

## ТОЧКИ

ЖП 13 — ЖП 21    ЖП 35    ТнК 10    МП 63    ТО 15    Ду 15    Ду 16

## КАНАЛ-ПАРТНЕР

*Дай май*

## ФУНКЦИЯ

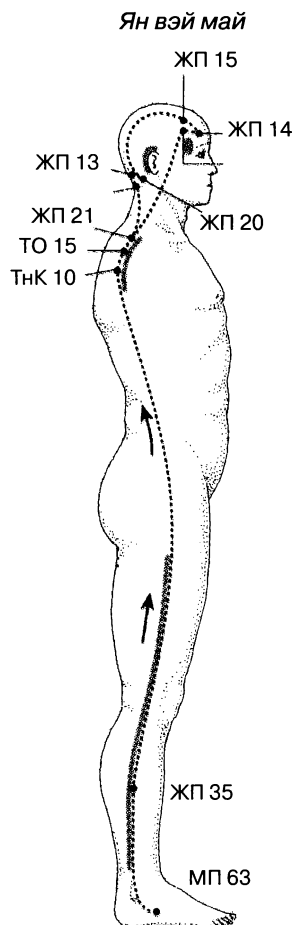
- Контролирует наружное (поверхность тела).
- Связывает три ян-канала и удерживает их.

## ПОКАЗАНИЯ

- Острые инфекции с температурой, озноб.
- Подострый и хронический артрит, цервикальный синдром.
- Кривошея, боли в плечах.
- Проблемы с малыми суставами.
- Обусловленные жаром дерматозы — акне, фурункулы.
- Головная боль, мигрени, вертиго.

## ЛОКАЛИЗАЦИЯ

Располагается дорсолатерально, вдоль боков туловища → МП 63 → МП 35 → ТнК 10 (точка пересечения с *ян цяо май*) → ТО 15 → ЖП 21 → ЖП 13 → ЖП 14 → ЖП 15 → ЖП 16 → ЖП 17 → ЖП 18 → ЖП 19 → ЖП 20 → Ду 16 → Ду 15.



## Чудесные каналы: резюме

Чудесный канал	Локализация	Канал-партнер	Кардинальная точка	Общие показания
<b>инь вэй май</b> инь-регулирующий канал	Широкой полосой вентролатерально → нога → туловище → точки каналов печени, почек, селезенки, <i>жэнь май</i> -канала	<b>чун май</b>	Пе 6	Проблемы в области сердца и грудной клетки, желудка. Врожденная органная недостаточность
<b>чун май</b> Распределитель энергии, море 12-ти каналов, крови, органов	Внешняя ветвь: ЖМ 1, П 11–21. Внутренняя ветвь — вдоль позвоночного столба	<b>инь вэй май</b>	Се 4	(Цзин-проблема), гипотиреоз (ЖМ 22 или ЖМ 23)
<b>жэнь май</b> Канал зачатия, море инь-каналов	Вентромедиально через промежность → подбородок → внутренняя ветвь вдоль позвоночного столба вверх, параллельно <i>ду май</i> и <i>чун май</i>	<b>инь цяо май</b>	Л 7	Проблемы в области шеи, грудной клетки, легкого. <i>Инь</i> -проблемы, у женщин — комбинированно с неглубокими нарушениями водного обмена
<b>инь цяо май</b> Ускоритель инь	Узкой полосой вперед → нога → туловище точки: (П 2), П 6, П 8, МП 1 — точка встречи с <i>инь цяо май</i>	<b>жэнь май</b>	П 6	
<b>ду май</b> Управляющий канал, море ян-каналов	Дорсомедиально через промежность → желобок верхней губы	<b>ян цяо май</b>	ТнК 3	Проблемы в области шеи и затылка, плеч, спины, внутреннего угла глазной щели.
<b>ян цяо май</b> Ускоритель ян	Дорсально, узкой полосой вперед → параллельно <i>ду май</i> , включая точки каналов мочевого и желчного пузырей	<b>ду май</b>	МП 62	У мужчин: спазмы, контрактуры, заболевания суставов, неглубокие расстройства в деятельности ЦНС
<b>ян вэй май</b> ян-регулирующий канал	Вперед широкой полосой дорсолатерально → виски, включая точки каналов печени, желчного пузыря, ТО и канала <i>ду май</i>	<b>дай май</b>	ТО 5	Проблемы в ретроаурикулярной области, в области щек, внешнего угла глазной щели. Мигрени и расстройства менструального цикла, заболевания суставов
<b>дай май</b> Опоясывающий канал	Охватывает туловище посередине → гребень подвздошной кости → связывает на туловище все каналы. Точки: Печ 13, ЖП 26–28	<b>ян вэй май</b>	ЖП 41	

## АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ

### ТОЧКИ КАНАЛОВ

На каналах располагается в общей сложности 361 акупунктурная точка. Они могут быть рассмотрены как проекционные зоны или рефлексивные области внутренних структур. «Точки» (китайское значение: «отверстие, вход») стимулируются при акупрессуре массажем, при акупунктуре — уколами игл (см. «Терапия и ее техники»).

Наряду с этим существует значительное число экстра-точек, соответствующих используемому источнику, а также «точки вне каналов» (ТвК), «новые точки» или «дополнительные точки». В разделе «экстра-точки» приводятся обозначения официально утвержденной в Китае новой номенклатуры, в которой приводятся традиционные названия точек старой номенклатуры (Экстра-точки).

Все акупунктурные точки обладают локальным (например, колено) и региональным (нога) действием. Последнее связано с фактом существования самого канала; в полной мере это относится к «Шести большим каналам». Кроме того, многие точки обладают и иной по отношению к регулярной, дополнительной функцией, как, например, функцией обмена веществ, водного обмена, седирующей и т.д. Среди канальных точек существуют большие группы «специфических точек», которые используются терапевтически в рамках специальных техник и комбинаций.

### СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ТОЧКИ КАНАЛОВ

**Синонимы:** особые точки каналов, точки управления, специальные точки. На каждом канале располагаются важные, терапевтически особо значимые точки. Обозначение этих специфических точек отталкивается по большей части от присущих им особых качеств, в зависимости, например, от того, седирующим или тонизирующим действием они обладают, при каких состояниях — острых или хронических — особенно эффективны.

### СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТОЧКИ НА ТУЛОВИЩЕ — СЕГМЕНТАЛЬНО ДЕЙСТВЕННЫЕ ТОЧКИ

#### **Точки согласия (шу-точки)**

Они обладают сегментальным отношением к органу, по имени которого они названы, и, проваливаясь, выпячиваясь, или изменяя чувствительность по отношению к давлению, передают своим состоянием состояние соответствующего органа, например, полноты или недостаточности, нарушения в деятельности органа, и, обладая также определенным обратным влиянием на свой орган, соответствующим образом используются в терапии.

**Локализация:** на внутренней/ветви канала мочевого пузыря на спине.

**Показания:** преимущественно для лечения нарушений деятельности *чжан/инь*-органов, совместно с соответствующими *юань*-точками-источниками.

### Точки тревоги (*му*-точки)

Они — как и точки согласия — обнаруживают нарушения в деятельности внутренних органов.

**Локализация:** на туловище спереди (за исключением почечной точки ЖП 25).

Существуют три различных возможности локализации:

1. На канале соответствующего органа:

Легкие	Желчный пузырь	Печень
Л 1	ЖП 24	Печ 14

2. На канале *Жэнь май*:

Желудок	Сердце	Тонкая кишка
ЖМ 12	ЖМ 14	ЖМ 4
Мочевой пузырь	Перикард	Три обогревателя
ЖМ 3	ЖМ 17	ЖМ 5

3. На другом канале:

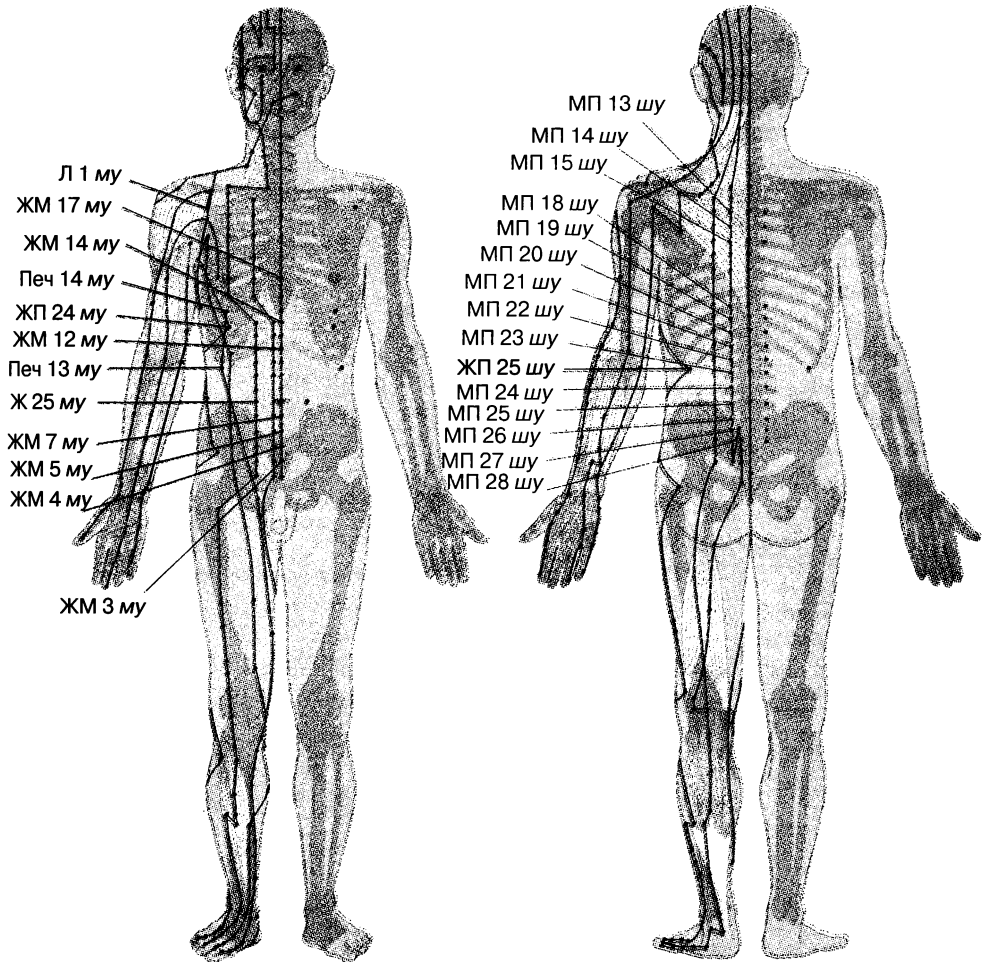
Толстая кишка	Селезенка	Почки
Ж 25	Печ 13	ЖП 25

**Показания:** преимущественно для лечения нарушений полых/*ян*-органов; как правило, совместно с соответствующей нижней *хэ*-точкой (5.2.2). Совместно с точками согласия, чтобы добиться более эффективного воздействия на орган.

### Точки согласия, *юань*-точки-источники

### Точки тревоги, точки согласия, *хэ*-точки и нижние *хэ*-точки (в скобках)

Легкие	МП 13	Л 9	Легкие	Л 1	МП 13
Толстая кишка	МП 25	ТлК 4	Толстая кишка	Ж 25	МП 25 (Ж 37)
Желудок	МП 21	Ж 42	Желудок	ЖМ 12	МП 21 Ж 36
Селезенка	МП 20	Се 3	Селезенка	Печ 13	МП 20
Сердце	МП 15	С 7	Сердце	ЖМ 14	МП 15
Тонкая кишка	МП 27	ТнК 4	Тонкая кишка	ЖМ 4	МП 27 (Ж 39)
Мочевой пузырь	МП 28	МП 64	Мочевой пузырь	ЖМ 3	МП 28 МП 40
Почки	МП 23	П 3	Почки	ЖП 25	МП 23
Перикард	МП 14	Пе 7	Перикард	ЖМ 17,	МП 14
Три обогревателя	МП 22	ТО 4		(Пе 1,	
Желчный пузырь	МП 19	ЖП 40		П 11)	
Печень	МП 18	Печ 3	Три обогревателя	ЖМ 5,	МП 22 (МП 39)
<i>Жэнь май</i>	МП 24	МП 26		7, 12,	
	(ЖМ 6)	(ЖМ 4)		17	
			Желчный пузырь	ЖП 24	МП 19 ЖП 34
			Печень	Печ 14	МП 18



**Точки согласия и Точки тревоги**

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТОЧКИ НА КОНЕЧНОСТЯХ

**Юань-точки-источники**

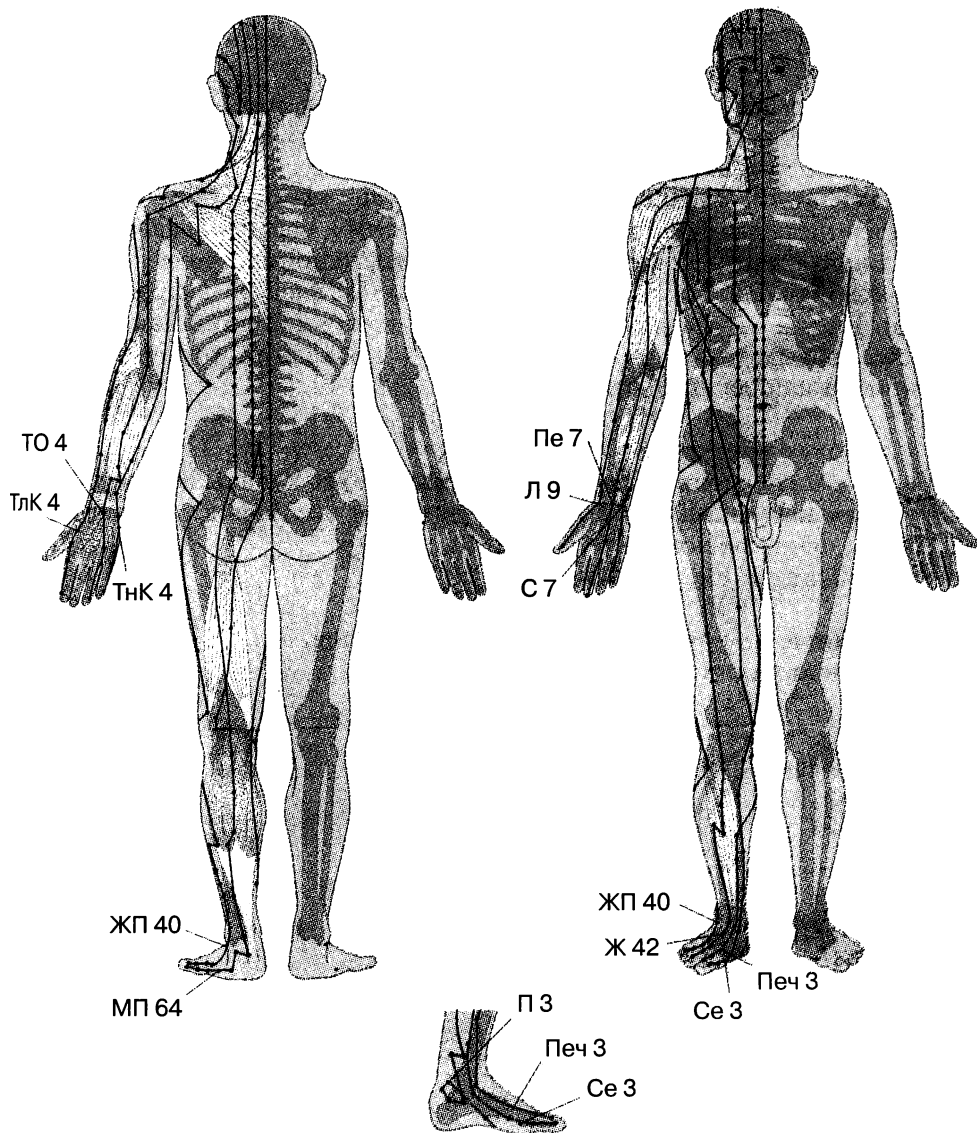
Каждый из 12 каналов имеет одну юань-точку-источник. Название юань-точки-источника восходит к отношению к юань-источнику-ци (из врожденной эссенции цзин). Отек, «опущение» или изменение восприимчивости к давлению свидетельствуют о нарушениях в работе соответствующего органа.

**Локализация:** на инь-каналах юань-точка-источник идентична шу-точке и поэтому всегда является 3-й точкой проксимально конечностей. На ян-каналах такое совпадение отсутствует: здесь юань-точки располагаются на 4-й позиции проксимально конечностей, за исключением точки ЖП 40.

**Показания:** преимущественно при нарушениях в деятельности инь-органов, совместно с точкой согласия.

**Юань-точки-источники**

			(·му)	(·му)	
P	Легкие	Л9	МП 13	Л1	Р1
G <sub>i</sub>	Толстая кишка	ТлК 4	МП 25	И25	Е25
E	Желудок	Ж 42	МП 21	ИМ12	Ј12
R <sub>P</sub>	Селезенка	Се 3	МП 20	ПЕ413	F13
C	Сердце	С 7	МП 15	ИМ14	Ј14
G <sub>i</sub>	Тонкая кишка	ТнК 4	МП 27	ИМ4	Ј4
V	Мочевой пузырь	МП 64	МП 28	ИМ3	Ј3
R	Почки	П 3	МП 23	ИП25	VB25
Mc	Перикард	Пе 7	МП 14	ИМ14	Ј14
TR	Три обогревателя	ТО 4	МП 22	ИМ5	Ј5
VB	Желчный пузырь	ЖП 40	МП 19	ИП24	VB24
F	Печень	Печ 3	МП 18	ПЕ414	F14



**Юань-точки-источники**



**Проходные ло-точки**

Каждый регулярный канал имеет одну проходную ло-точку. Проходные ло-точки *инь*-каналов, наряду с дивергентными каналами и помимо них, имеют специфическое отношение к органам восприятия /«окнам». Также и два чудесных канала обладают проходными ло-точками: *ду май* (Ду 1) и *жэнь май* (ЖМ 15).

Кроме того, имеется большая коллатераль селезенки — Се 21 — и, не всегда упоминаемая, коллатераль желудка (ЖМ 12, ЖМ 17 в направлении Ж 18, колоть налево).

**Локализация:** проксимально *юань*-точке-источнику.

**Показания:** дисфункции органов восприятия, заболевания, которые с одного *инь/ян*-партнера переходят на другого, например, инфекция начинается насморком и кашлем (легкие), но затем следует диарея (толстая кишка). В этом случае сначала колют *юань*-точку-источник канала, пораженного первым (здесь — Л 9), а затем — проходную ло-точку позднее затронутого канала (ТлК 6).

**Групповые проходные ло-точки**

Групповые проходные ло-точки объединяют все каналы соответственно *инь*- или *ян*-категории одной конечности и используются в терапии, когда подобная группа поражена.

**Локализация:** см. рисунок.

**Проходные ло-точки 12 регулярных каналов, а также каналов *Ду май* и *Жэнь май***

Легкие	Л 7
Толстая кишка	ТлК 6
Желудок	Ж 40
Селезенка	Се 4
Сердце	С 5
Тонкая кишка	ТнК 7
Мочевой пузырь	МП 58
Почки	П 4
Перикард	Пе 6
Три обогревателя	ТО 5
Желчный пузырь	ЖП 37
Печень	Печ 5
<i>Ду май</i>	Ду 1
<i>Жэнь май</i>	ЖМ 15

**Четыре группы ло-точек**

Верхняя конечность

3 *инь*-канала

Пе 5

3 *ян*-канала

ТО 8

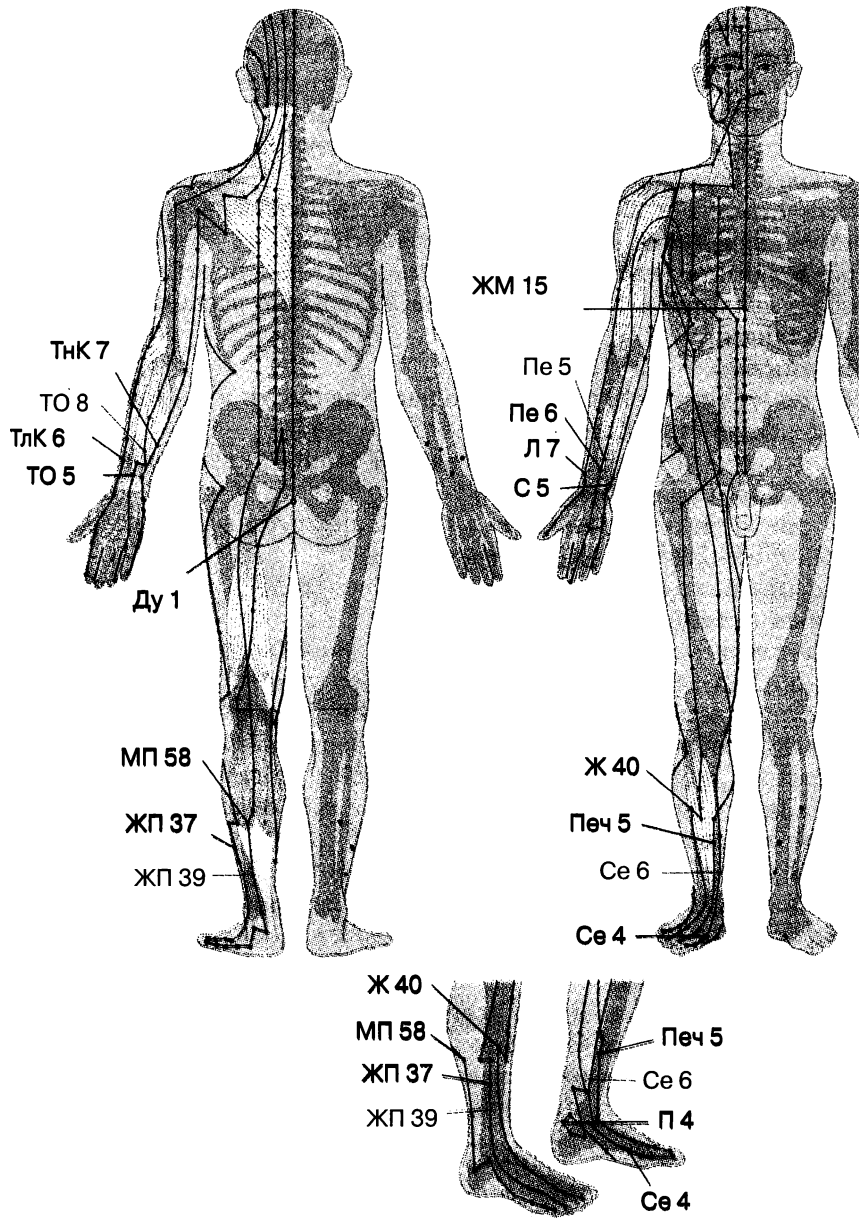
Нижняя конечность

3 *инь*-канала

Се 6

3 *ян*-канала

ЖП 39



**Проходные ло-точки и групповые проходные ло-точки**

### Пять транспортных шу-точек (5 древних точек)

Каждый канал включает 5 располагающихся на конечности точек, которые соответствуют 5 стихиям. Наименования этих точек символизируют представление о растущей от дистального к проксимальному энергии, подобной водному потоку, который разрастается в реку. В локтях и коленях этот поток, концентрируясь, сужается («хэ») и входит в глубокие слои тела. Последовательность элементов начинается дистально: на *инь*-каналах — деревом, на *ян*-каналах — металлом.

Точка тонизирования соответствует элементу «матери», точка седирования — «ребенку» канала-партнера.

**Локализация:** 1-я, 2-я и 3-я точки канала проксимально конечностей являются одновременно 1-й — 3-й транспортными шу-точками. 5-я точка всегда располагается на локте или колене. 4-я транспортная шу-точка не обязательно является 4-й точкой канала, но обычно располагается между 3-й и 5-й точками.

#### Показания:

- все *цзин*-точки-колодцы: чувство наполненности в эпигастрии, возбудимость, беспокойство, бессонница.
- все *ин*-точки-источники: заболевания, сопровождающиеся подъемом температуры, симптомы жара.
- все транспортные шу-точки: заболевания суставов, обусловленные, как правило, избыточной влажностью.
- все *цзин*-точки-реки: кашель вследствие холода/жара, заболевания дыхательных путей, астма.
- все *хэ*-точки-моря: инверсия *ци*, *чжан-фу*-заболевания.

**Практика:** на терапевтический эффект от укальвания транспортных шу-точек существенно влияет фактор времени. Простейший метод соотносится с органами часами и может быть легко применен. Шу-точку колют в соответствии с показаниями в период максимальной активности канала (2 ч.) (Органные часы). Например, суставное заболевание: здесь показано укальвание шу-точки. Если процедура проводится около 8 часов (время максимальной активности желудка), колют точку Ж 43. Если же на момент лечения — около 2-х часов (время максимальной активности тонкой кишки), колют точку ТнК 3.

#### Точки тонизирования

Точки тонизирования — это всегда какие-то из 5 транспортных шу-точек. Каждый канал соответствует определенному элементу, и каждая транспортная шу-точка соответственно. Точкой тонизирования является та шу-точка, которая соответствует элементу-матери исцеляемого канала (органа).

#### Седативные точки

**Принцип:** см. точки тонизирования. Седативной точкой является та, которая соответствует элементу-«ребенку» канала.

**Показания:** тонизирование и седирование, лучше всего — с учетом временного фактора.

1. Точки каналов: *цзин*-точки-колодцы

Л11 ТлК1 **Ж45** Се1 С9 ТнК1 МП67 **П1** Пе9 ТО1 ЖП44 Печ1

2. Точки каналов: *ин*-точки-источники

Л10 **ТлК2** Ж44 Се2 С8 ТнК2 МП66 П2 Пе8 ТО2 ЖП43 **Печ2**

3. Точки каналов: *шу*-точки-потоки (транспортные *шу*-точки)

Л9 ТлК3 Ж43 Се3 **С7** ТнК3 **МП65** П3 **Пе7** ТО3 ЖП42 Печ3

4. Точки каналов: *цзин*-точки-реки

Л8 ТлК5 Ж41 **Се5** С4 ТнК5 МП60 П7 Пе5 ТО6 **ЖП38** Печ4

5. Точки каналов: *хэ*-точки

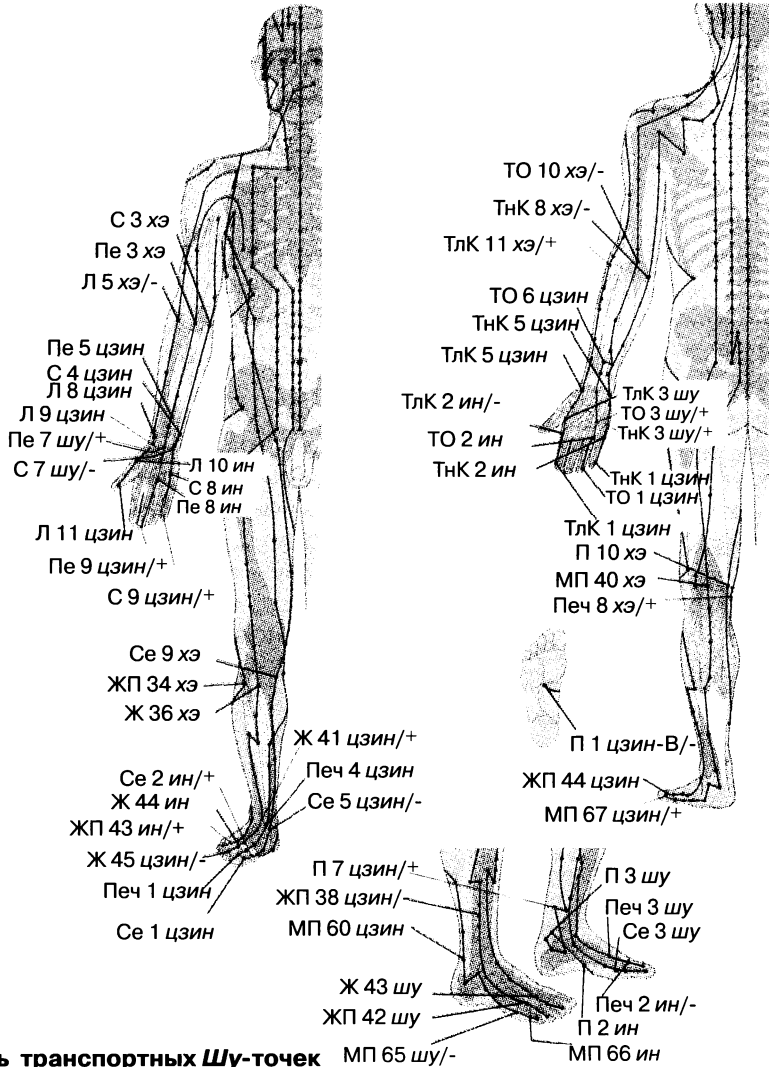
**Л5** ТлК11 Ж36 Се9 С3 **ТнК8** МП40 П10 Пе3 **ТО10** ЖП34 Печ8

Точки тонизирования (+)

Л9 ТлК11 Ж41 Се2 С9 ТнК3 МП67 П7 Пе9 ТО3 ЖП43 Печ8

Точки седирования (-)

**Л5** ТлК2 **Ж45** Се5 С7 ТнК8 МП65 П1 **Пе7** **ТО10** **ЖП38** **Печ2**



Пять транспортных Шу-точек

**Нижние хэ-точки (ся хэ)**

Три *ян*-канала верхней конечности дополнительно к их нормальной *хэ*-точке-мору на локте располагают также еще одной — ниже колена. Она не входит в энергетический альянс 5 транспортных *шу*-точек, однако оказывает постоянное и значительное воздействие на соответствующий *фу*/полый орган.

**Показания:** нарушения функционирования *фу*-органов; точка используется преимущественно совместно с точкой тревоги.

Толстая кишка	Ж 37
Тонкая кишка	Ж 39
Три обогревателя	МП 39

**8 кардинальных точек**

8 кардинальных точек, называемых также точками слияния, запускающими или мастер-точками, «включают» чудесные каналы.

**Показания:**

<i>Чун май</i>	<b>Се 4</b>	<i>Инь вэй май</i>	<b>Пе 6</b>
<i>Ду май</i>	<b>ТнК 3</b>	<i>Ян вэй май</i>	<b>ТО 5</b>
<i>Ян цяо май</i>	<b>МП 62</b>	<i>Дай май</i>	<b>ЖП 41</b>
<i>Инь цяо май</i>	<b>П 6</b>	<i>Жэнь май</i>	<b>Л 7</b>

**Разделяющие си-точки острых расстройств**

Все 12 регулярных каналов, как и 4 чудесных канала, обладают *си*-точками острых расстройств.

**Показания:** острые состояния, или состояния, резистентные к терапии.

Легкие	Л 6	Перикард	Пе 4
Толстая кишка	ТлК 7	Три обогревателя	ТО 7
Желудок	Ж 34	Желчный пузырь	ЖП 36
Селезенка	Се 8	Печень	Печ 6
Сердце	С 6	<i>Ян цяо май</i>	МП 59
Тонкая кишка	ТнК 6	<i>Инь цяо май</i>	П 8
Мочевой пузырь	МП 63	<i>Ян цяо май</i>	ЖП 35
Почки	П 5	<i>Инь вэй май</i>	П 9

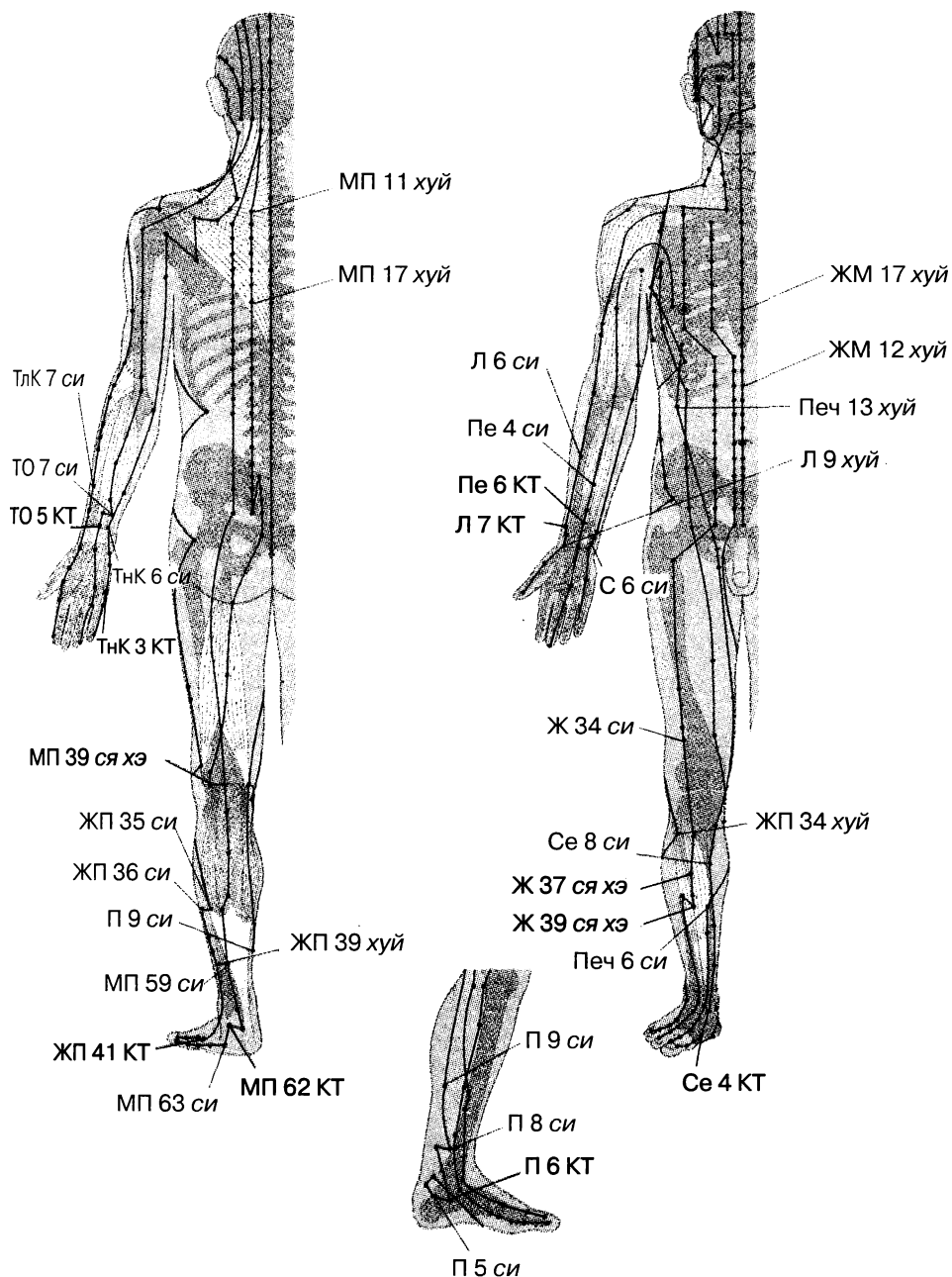
**8 ТОЧЕК ШИРОКОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ (ХУЙ)**

Они влияют на связку органов/ткани.

**Локализация:** см. рисунок.

**Показания:** нарушения функционирования этой связки.

Сосуды	Л 9	Орган-накопитель	Печ 13
Кости	МП 11	Полый орган	ЖМ 12
Кровь	МП 17	<i>ци</i>	ЖМ 17
Сухожилия	ЖП 34		
Костный мозг	ЖП 39		



**Нижние хэ-точки, 8 кардинальных точек, си-разделяющие/актуальные точки и 8 точек широкого спектра действия**

## ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СОГЛАСНО ПОКАЗАНИЯМ ТКМ

**6 командных точек (КомТ)**

Специально для определенных регионов тела, или по определенного рода показаниям.

Брюшина    Спина: верх, низ    Голова, шея    Лицо, рот    Торакс, ребра    Реанимация  
**Ж 36        МП 40                    Л 7            ТлК 4        Пе 6            Ду 26**

**Китайские мастер-точки**

Сюда относятся 8 точек широкого спектра действия и кардинальные точки, а также группа *ло*-точек.

**Точки обмена веществ (ТОВ)**

Эти точки обладают выраженным воздействием на процессы обмена веществ. Выбор точек для терапии осуществляется с учетом их локализации и медицинских показаний, продиктованных состоянием внутренних органов.

**Показания:** дерматологические и аллергические показания, астма.

ТлК 2    МП 54    П 2    Печ 13  
 ТлК 3    МП 58    П 6  
 ТлК 4

## ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СОГЛАСНО ЕВРОПЕЙСКИМ ОБРАЗЦАМ

**Европейские мастер-точки (ЕМТ)**

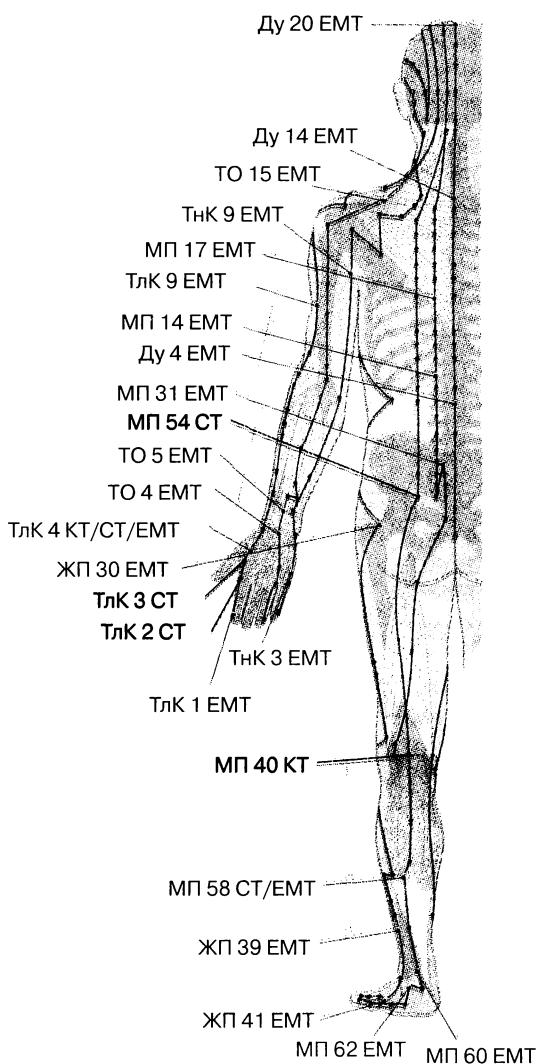
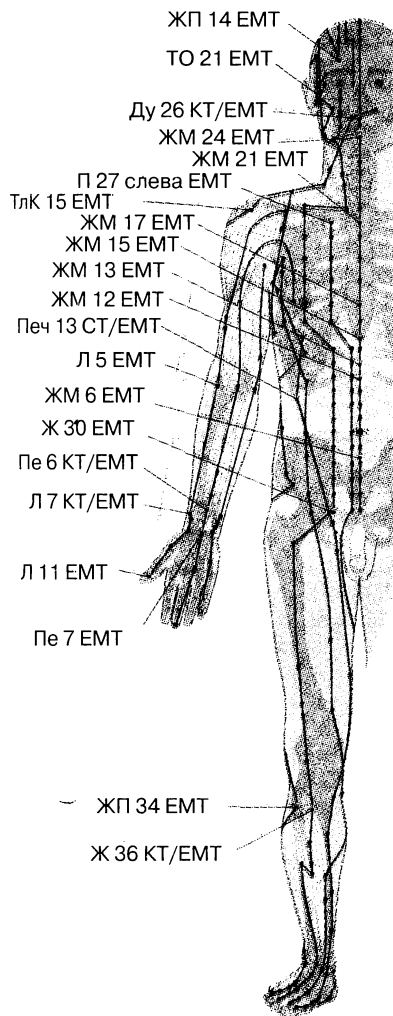
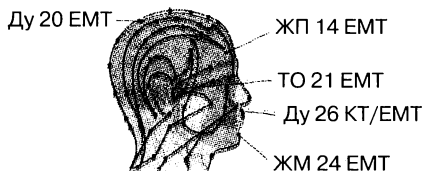
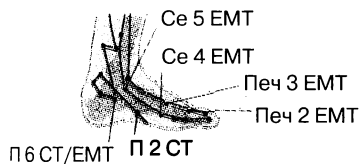
Европейская подборка опирается на эмпирически особенно эффективные точки, по определенным показаниям.

Европейские мастер-точки (ЕМТ), медицинские показания приводятся в алфавитном порядке.

Показания	Точка	
Claudicatio intermittens	МП 58	Фэй Ян ЛО
Активизация обменных процессов	Печ 13	
Бессонница	МП 62	Мэнь Янь Юэ
Блокировки, отеки	Л 7	Лэ Юэ ЛО
Боли в области меридиана мочевого пузыря	МП 60	Кунь Юнь Юэ
Боли в шее	Л 11	Цюй Чи Хэ
Большие суставы, кардинальная точка <i>дай май</i>	ЖП 41	
Васкулярные головные боли, боли после снятия гипса при переломах	ЖМ 24	Чун Чан Хэ БхТ(?)
Вегетативные нарушения у праворуких	П 27 слева	Шу Фу
Гипертония, межреберная невралгия	Пе 7	
Диарея	Се 4	Гунь Сунь ЛО
Диафрагма, дыхание	МП 17	Гэ Шу Сюэ
Желудок (точка согласия — шу-точка)	МП 21	Вэй Шу
Заболевания желчного пузыря, тест-точка заболеваний желчного пузыря	ЖП 14	Ян Ван
Заикание, повышенное слюноотделение	ЖМ 17	Тань Чунь Мо
Зубная боль	ТЛК 1	Шан Ян Цзин
Истощение, импотенция, головокружение	ЖМ 6	Ци Хай
Кашель вследствие повышенной чувствительности глотки	ЖМ 22	Тань Ту
Климактерий	МП 31	Ци Янь
Кожные заболевания лица	Л 5	Чи Хэ Хэ
Коллапс, эпилептические припадки	Ду 26	Чэнь Чунь
Костный мозг	ЖП 39	
Кровообращение, точка обезболивания верхней половины туловища, антидепрессивное действие	Пе 6	Нэй Гуань ЛО
Малые суставы, кардинальная точка <i>ян вэй май</i>	ТО 5	Вэй Гуань ЛО
Мышцы	ЖП 34	Ян Линь Юэ Хэ



Показания	Точка	
Парезы нижней конечности, ишиас (особенно сбоку) тест-точка заболеваний костей (совместно с МП 11)	ЖП 30 Хуань Тэо Мэ-жэ-юэ	
Руки, в особенности парезы	ТлК 15	чэ-шэнь
Руки, чувствительность к погоде	ТО 15	Тэнь-ли-юэ
Руки: отведение вбок	ТлК 14	Ху мао
Руки: отведение назад	ТнК 9	чэ-шэнь чэ-шэнь
Седирование: повышение витальной энергии, регулировка энергетики нервной системы, гармонизирующее влияние на психику	ЖМ 15	чэ-шэнь Вэй-ли
Сексуальность, физическое и психическое истощение	Ду 4	мин мэнь
Слабость концентрации; в середине терапевтической комбинации точек: мудрость четырех богов	Ду 20	Хэ-сэ-чэ-шэнь
Соединительные ткани	Се 5	шан-чэ-шэнь-чэ-шэнь
Сон, кардинальная точка <i>инь цзяо мао</i>	П 6	чэ-шэнь хэ-аб-кэ-линь
Состояния истощения	Ду 14	жа-чэ-шэнь
Спазмолит, эффективное функционирование слизистых оболочек (кардинальная точка <i>ду май</i> )	ТнК 3	хэ-шэнь си-шэнь
Спазмы	Печ 3	Тэ-сэ-чэ-шэнь юэ-линь
Спазмы, обладает гармонизирующим действием на психические процессы (совместно с ТлК 4)	Печ 3	Тэ-сэ-чэ-шэнь
Ступни и колени, точка обезболивания нижней половины туловища (совместно с Се 6). Синь-линь-чэ-шэнь гармонизирует психические процессы	Ж 36 Ао 3	чэ-шэнь сэн-линь кэ-шэнь о-шэнь
Судороги и эпигастральные колики	ЖМ 13	шан-чэ-шэнь
Тонизирование пищеварительного тракта и половых органов	Ж 30	чэ-шэнь
Точка обезболивания и активизации обменных процессов верхней половины тела	ТлК 4	хэ-шэнь о-шэнь юэ-линь
Тошнота	Пе 6	мэ-шэнь гуань-линь
Ухо: ворота слуха	ТО 21	эр мэнь



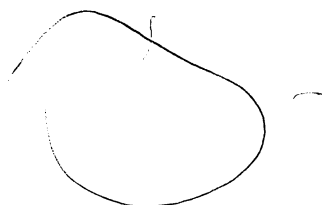
**6 командных точек (КТ), европейских мастер-точек (МТ) и точек обмена веществ**

ОБЗОРНАЯ ТАБЛИЦА ОСОБЫХ ТОЧЕК СООБРАЗНО  
ИХ ПОЛОЖЕНИЮ НА КАНАЛЕ

	Легкие	Толстая кишка	Желудок	Селезенка	Сердце	Тонкая кишка	Мочевой пузырь	Почки	Перикард	Три обогривателя	Желчный пузырь	Печень	ЖМ	Ду
Точки согласия							13-28							
Точки тревоги	1		25					11			24 25	13 14	3-5,7, 12,14, 17	
Юань-точки-источники	9	4	42	3	7	4	64	3	7	4	40!	3		
Проходные лоточки	7	6	40	4	5	7	58	4	6	5	37	5		
Группы проходных лоточек				6					5	8	39			
Цзин-соединительные-точки	11	1	45	1	9	1	67	1	9	1	44	1		
Ин-точки-источники	10	2	44	2	8	2	66	2	8	2	43	2		
Шу-точки-поток	9	3	43	3	7	3	65	3	7	3	42	3		
Цзин-точка-река	8	5	41	5	4	5	60	7	5	6	40	4		
Хэ-точки	5	11	36	9	3	8	40	10	3	10	34	8,9		
Точки тонизирования	9	11	41	2	9	3	67	7	9	3	43	8		
Точки седирования	5	2	45	5	7	8	65	1	7	10	38	2		
Нижние хэ-точки			36, 37, 39				39,40			39	34			
Кардинальные точки	7			4		3	62	6	6	5	41			
Разделяющие си-точки	6	7	34	8	6	6	63	5	4	7	36	6		
8 точек широкого спектра	9						11,17				34,39	13	12,17	
6 командных точек действия	7	4	36				40		6					26
Мастер-точки	5,7, 11	1,4, 14, 15	30, 36	4,5		3,9	17,21, 31,58, 60,62	6,27	6,7	4,5	14,30, 34,39, 41	2,3, 13	6,12, 13,15, 17,22, 24	4,14, 20,26
Точки обмена-веществ		2,3,4					54,58	2,6				13		

## ЭКСТРА-ТОЧКИ

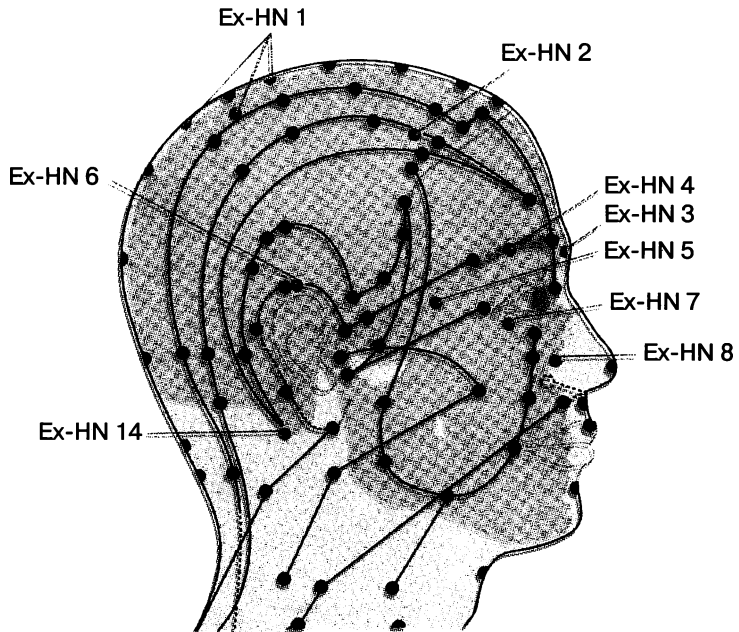
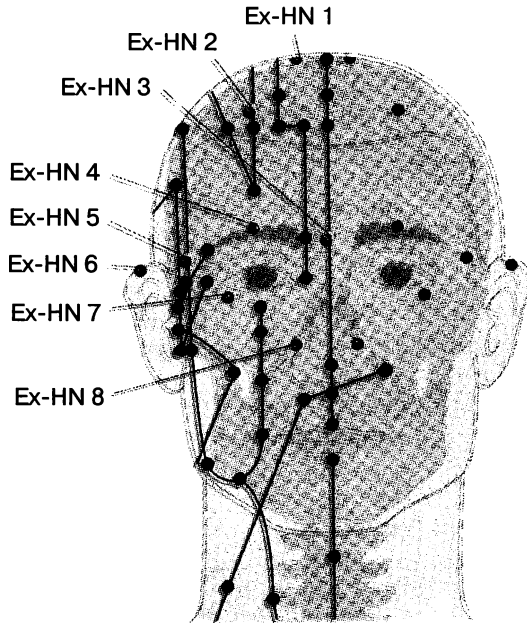
Наряду с классической 361 акупунктурной точкой, на каналах имеются также так называемые экстра-точки. Подробный разбор номенклатуры этих точек создал новую систематику, которая была официально утверждена в Китае в 1991 г. и включала в себя 48 экстра-точек. Периодически различными авторами предлагались и другие обозначения, как, например, «точки вне каналов», «*Points curieux*» и «новые точки». Классификация этих точек частично пересекается с классификацией экстра-точек. Там, где чаще используется старая номенклатура, они приводятся в табличном перечне экстра-точек.



## ГОЛОВА И ШЕЯ

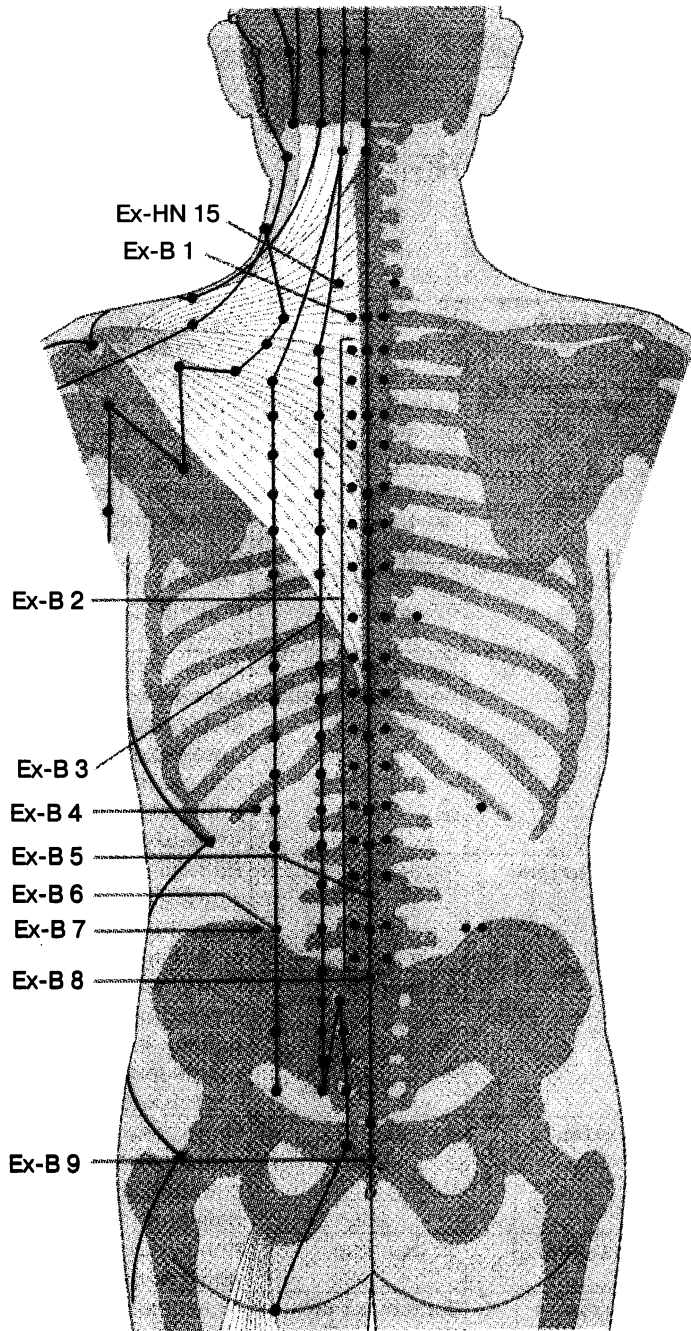
Обозначение		Перевод	Локализация
EX-HN 1	<i>сы шэнь цун</i>	Четверо мудрых богов, мудрость четырех богов	На 1 цунь впереди, сбоку и сзади от Ду 20
EX-HN 2	<i>дан ян</i>	Навстречу Солнцу; вперед	Лоб, папиллярная линия, на 1 цунь кнутри от границы волосяного покрова
EX-HN 3	<i>инь тан</i>	Тронный зал (чудесная точка)	В середине между бровями
EX-HN 4	<i>юй яо</i>	Рыбья спинка, рыбное филе	Середина между бровями
EX-HN 5	<i>тай ян</i>	Солнце	Височная впадина, точка пересечения продолжения надбровной дуги с горизонтальной прямой, проведенной через внешний угол глазной впадины
EX-HN 6	<i>эр цзянь</i>	Вершина ушной раковины	Наивысшая точка ушной раковины («аллергическая точка»)
EX-HN 7	<i>цю хоу</i>	За глазным яблоком	На границе между латеральной и тремя медиальными четвертями нижнего края глазницы
EX-HN 8	<i>шан ин сян</i>	Выше точки ТлК 20	Краниальное окончание носогубной складки
EX-HN 9*	<i>нэй ин сян</i>	Кнутри от ТлК 20	На слизистой оболочке носа, на границе между носовым хрящом и лицевой костью
EX-HN 10	<i>цзюй цюань</i>	Общий источник	В середине <i>Raphae linguae</i>
EX-HN 11*	<i>хай цюань</i>	Морской источник	Середина подъязычной связки
EX-HN 12	<i>цзинь цзинь</i>	Золото Солнца	Язык подвинуть к небу, на подъязычной вене слева, рядом с <i>Frenulum linguae</i>
EX-HN 13	<i>юй е</i>	Серебро Луны	Язык подвинуть к небу, на подъязычной вене справа, рядом с <i>Frenulum linguae</i>
EX-HN 14	<i>и мин</i>	Врата света	На 1 цунь позади ТО 17 (на передней границе сосцевидного отростка). Локализация, как и у ЖП 12
EX-HN 15	<i>цзин бай лао</i>	Стократное старание	На 2 цуня краниальнее нижнего края остистого отростка 7-го позвонка и на 1 цунь латеральнее средней линии

\* Не отражена на рисунке.



## СПИНА

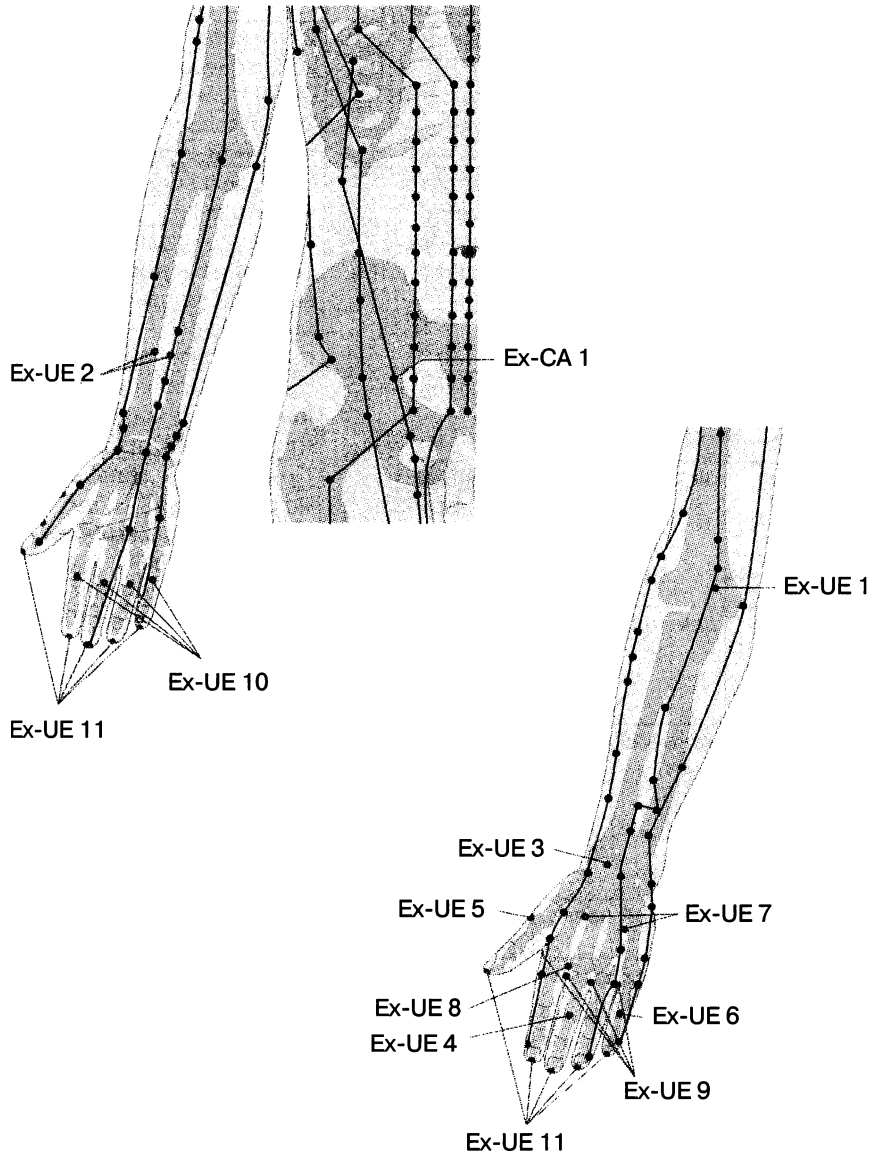
Обозначение		Перевод	Локализация
EX-B 1	<i>дин чуань</i>	Точка против астмы	На 0,5 цуня латеральнее конца остистого отростка 7-го позвонка
EX-B 2	<i>хуа туо цзя цзи</i>	Паравертебральные точки ниже хуа туо	По 17 точек на каждой стороне, 0,5 цуня паравертебрально, латеральнее концов остистых отростков позвонков от 1-го грудного до 5-го поясничного; медиальнее точек внутренней ветви меридиана мочевого пузыря
EX-HN 3	<i>вэй вань ся шу</i>	Точка согласия нижнего отдела желудка	1,5 цуня латеральнее нижнего края остистого отростка 8-го грудного позвонка
EX-B 4	<i>пи гэнь</i>	Противоопуховая точка	На расстоянии 3,5 цуня от конца остистого отростка 1-го поясничного позвонка
EX-B 5	<i>ся цзи шу</i>	Точка согласия нижней половины туловища	Дорсальнее медианы, каудально остистого отростка 3-го поясничного позвонка
EX-B 6	<i>яо и</i>	Благополучие тела	На 3 цуня латеральнее позвоночного столба, на высоте остистого отростка 4-го поясничного позвонка
EX-B 7	<i>яо янь</i>	Глаза тела	В ямочке, которая появляется при наклоне вперед на 3,5 цуня латеральнее конца остистого отростка 4-го поясничного
EX-B	<i>ши ци чжуй</i>	Под 17-м позвонком	Дорсальнее медианы, ниже конца остистого отростка 5-го поясничного позвонка
EX-B 9	<i>яо ци</i>	Чудо жизни	В углублении на расстоянии 2 цуня от конца <i>Os coccygis</i> вверх





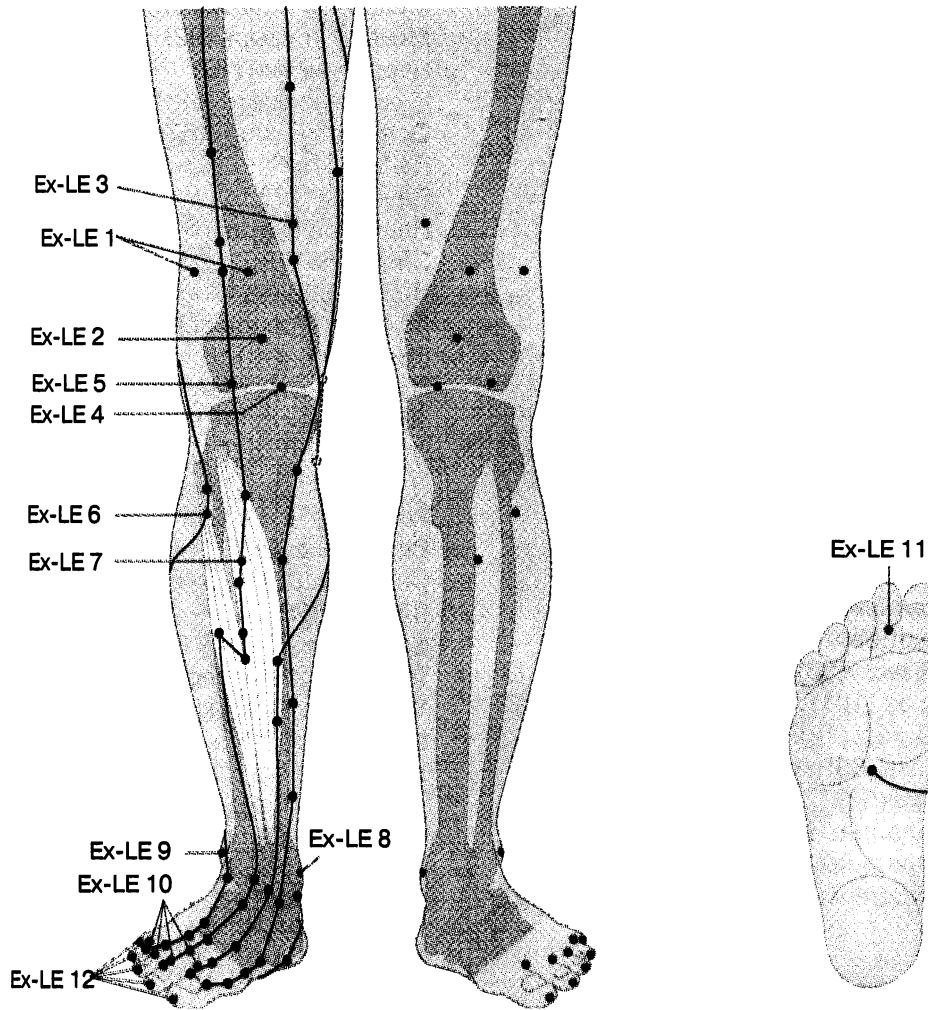
## ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

Обозначение		Перевод	Локализация
EX-UE 1	чжоу цзянь	Локоть	Ульнарно окончанию локтевого отростка при согнутом локте (на ТО-меридиане)
EX-UE 2	эр бай	Обе бели	Проксимально борозды кистевого сустава 4 цуня, 2 точки, слева и справа от сухожилия <i>M. flex. carpi radialis</i> . (1 располагается на Пе-меридиане).
EX-UE 3	чжун юань	Центральный источник	Ямка между тыльной стороной ладони и серединой основания кистевого сустава
EX-UE 4	чжун куй	Срединный великан/Солнце императора	Средний палец кисти, середина проксимальной межфалангиальной суставной складки
EX-UE 5	да гу кун	Суставная складка большого пальца	Тыльная сторона кисти, середина сустава большого пальца
EX-UE 6	сяо гу кун	Малая суставная щель	Тыльная сторона ладони, посередине среднего сустава мизинца
EX-UE 7	яо тун сюэ/яо тун дянь	Точка против болей в крестце	Две точки на тыльной стороне ладони, между <i>Metacarpalia II</i> и <i>III</i> и <i>Metacarpalia IV</i> и <i>V</i> соответственно, в середине между косой суставно-кистевой бороздой метакарпальным фалангиальным суставом
EX-UE 8	вай лао гун	Задний двор	На тыльной стороне кисти, между <i>Metacarpalia II</i> и <i>III</i> , 0,5 цуня проксимально метакарпального фалангиального сустава
EX-UE 9	ба се	8 лекарей	При разжатом кулаке по 4 точки на каждой тыльной стороне ладони на перепонках между головками метакарпальных костей кисти I–IV
EX-UE 10	сы фэнь	4 связки	На ладони, середина суставной складки между основной и средней фалангой 2–5-го пальцев
EX-UE 11	ши сюань	10 ростков	Концы пальцев кисти, 0,1 цунь проксимально ногтевого ложа
EX-HN 1	цзы гун	Дворец зачатия, матка	Подчревная область, на 1 цунь выше и на 3 цуня латеральнее срединной точки симфиза (на высоте ЖМ 3)



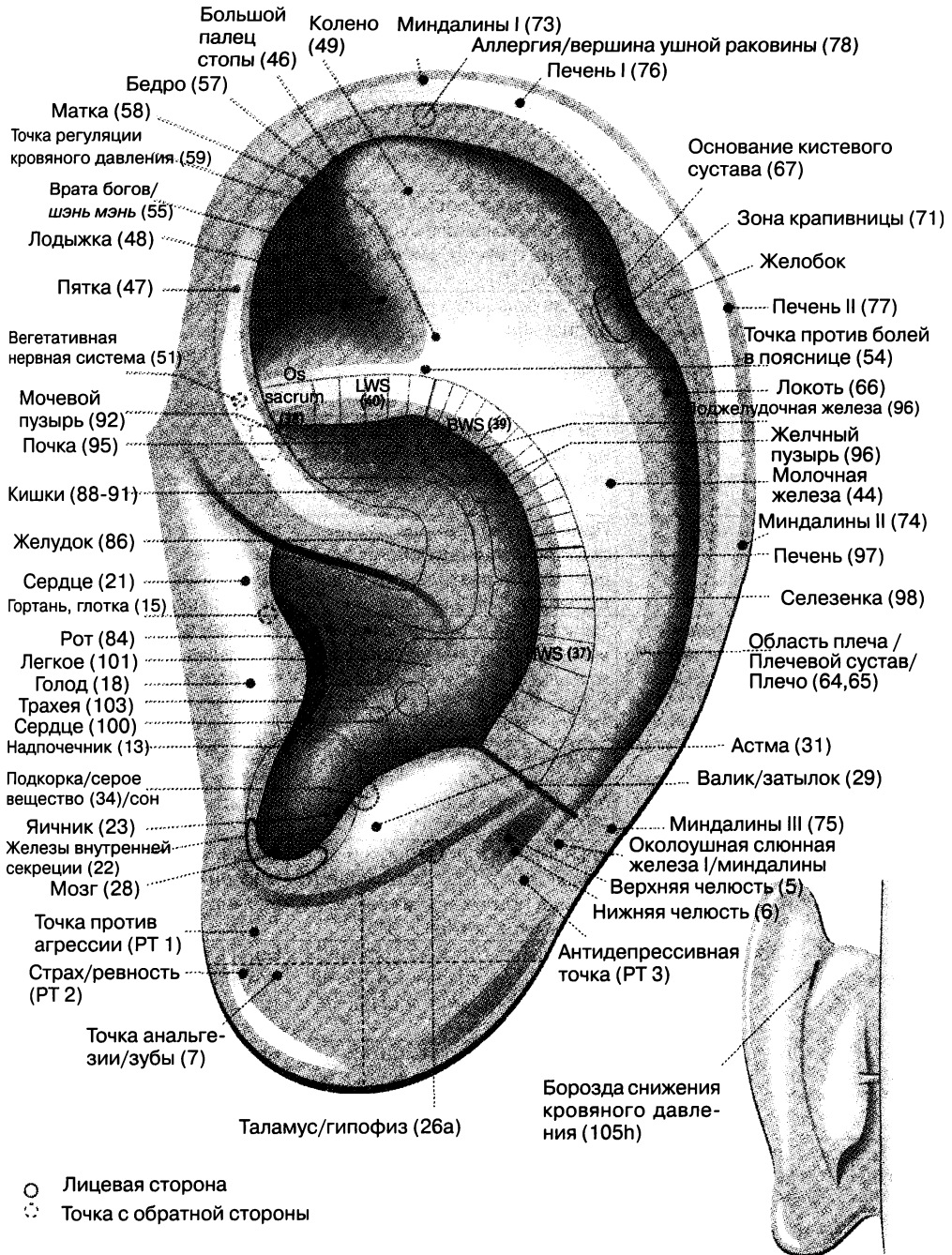
## НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

Обозначение		Перевод	Локализация
EX-LE 1	куань гу	Бедренная кость	2 точки, по 1,5 цуня соответственно слева и справа от Ж 34 (Ж 34: при согнутом колене на 2 цуня выше латерального края коленной чашечки)
EX-LE 2	хэ дин	Журавль на крыше	Середина верхнего края коленной чашечки
EX-LE 3	бай чэн во	Гнездо ста червей	1 цунь краниальнее Се 10 (Се 10: при согнутом колене 2 цуня выше медиального края коленной чашечки — углубление <i>M. quadriceps femoris</i> )
EX-LE 4	нэй си янь	Подколенная ямка	При согнутом колене — <i>Delle medial Ligamentum patellae</i> (подколенная ямка)
EX-LE 5	си янь	Коленные чашечки	При согнутом колене медиально сухожилия — подколенная ямка; латерально сухожилию — коленная чашечка; на последней одновременно точка Ж 35
EX-LE 6	дань нан сюэ	Точка против функциональных нарушений желчного пузыря	На ЖП-меридиане, 1–2 цунь ниже ЖП 34. (ЖП 34: ниже переднего края <i>Capitulum fibulae</i> )
EX-LE 7	лань вэй сюэ	Аппендикс	На 2 цуня ниже Ж 36 на меридиане желудка. (Ж 36: 0,5 цуня латеральнее переднего края большеберцовой кости, на 1,5 цуня глубже нижнего края головки малоберцовой кости)
EX-LE 8	нэй хуай цзянь	Внутренняя лодыжка	Выпячивание <i>Malleolus inter</i>
EX-LE 9	вай хуай цзянь	Наружная лодыжка	Выпячивание <i>Malleolus externus</i>
EX-LE 10	ба фэн	8 ветров	4 точки на каждой пятке 0,5 цуня проксимальнее межпальцевых складок
EX-LE 11	ду инь	Одинокий инь	На 2-м пальце стопы, в середине дистального сустава
EX-LE 12	ци дуань	Конец ци	На концах 10 пальцев стопы, на 0,1 цунь от ногтевого ложа; на правой и левой стопах в общей сложности — 10 точек



## ТОЧКИ УШНОЙ АКУПУНКТУРЫ

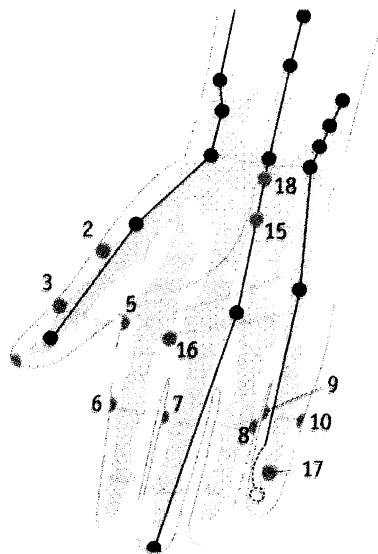
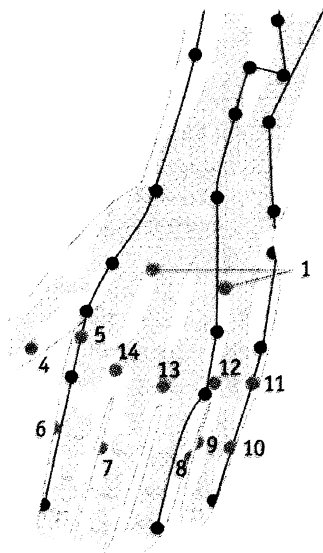
- Альгезия (зубы) (7)  
Астма (31)  
Бедро (57)  
Боли в пояснице (54)  
Большой палец стопы (46)  
Борозда, снижающая  
кровеное давление (105)  
Валик/затылок (29)  
Вегетативный отдел нервной  
системы (51)  
Верхний край ушной  
раковины (78)  
Верхняя челюсть (5)  
Врата богов/*шэнь мэнь* (55)  
Голод (18)  
Гортань и глотка (15)  
Грудной отдел  
позвоночника (39)  
Железы внутренней  
секреции (22)  
Желудок (87)  
Коленный сустав (49)  
Крестцово/копчиковый  
позвонок (38)  
Легкое (101)  
Лодыжка (48)  
Локоть (66)  
Матка (58)  
Миндалины I (73)  
Миндалины II (74)  
Миндалины III (75)  
Мозг (гипофиз) (28)  
Мозговой придаток (26а)  
Молочная железа (44)  
Мочевой пузырь (92)  
Надпочечники (13)  
Нижняя челюсть (6)  
Основание кисти (67)  
Печень I (97)  
Печень II (77)  
Плечевой сустав (64)  
Плечи (65)  
Поджелудочная железа (96)  
Подкорка/серое вещество (34)  
Почки (95)  
Поясничный отдел  
позвоночника (40)  
Прямая кишка (91)  
Пятка (47)  
Рот (84)  
Селезенка (98)  
Сердце (100)  
Сердце (21)  
Страх/ревность (РТ 2)  
Точка против агрессии (РТ1)  
Точка регуляции кровяного  
давления (59)  
Трахея (103)  
Уртикария (71)  
Шейный отдел позвоночного  
столба (37)  
Яичники (23)



- Лицевая сторона
- ⊙ Точка с обратной стороны

## ВАЖНЕЙШИЕ ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ КИСТИ

1 яо туй дянь	Точка воздействия на поясницу и ноги	2 точки на тыльных сторонах ладоней, в проксимальном углу между метакарпальными костями II/III и IV/V	Острая люмбагия
2 хуай дянь	Точка воздействия на лодыжку	Радиальная сторона метакарпофалангиального сустава, <i>dig. I</i> , на границе смены окраски кожи (Л)	Все боли и функциональные расстройства голеностопного сустава
3 сюн дянь	Точка воздействия на грудную клетку	Сустав большого пальца кисти, радиально (Л)	Межреберная невралгия, боли всегда в области грудной клетки, например, <i>Herpes Zoster, Contusio</i> ; рвота, диарея, эпилепсия
4 янь дянь	Глазная точка	Большой палец кисти ульнарно, на участке кожи с измененной окраской. (Между Л и ТлК)	Все воспалительные глазные заболевания: конъюнктивит, ячмень, кератит; острый приступ глаукомы
5 цзянь дянь	Точка плеча	Примерно на границе смены окраски кожи над основным суставом указательного пальца, между ТлК 2 и ТлК 3	Все боли в плече, особенно вызванные холодом; <i>Periarthritis humeroscapularis</i>
6 цянь тоу дянь	Точка воздействия на переднюю часть головы	Радиальная сторона проксимального сустава указательного пальца, на границе смены окраски кожи	Лобная головная боль, желудочные судороги, острый гастроэнтерит, боли в суставах большого пальца стопы и коленном
7 тоу дин дянь	Точка воздействия на теменную область	Радиальная сторона проксимального сустава среднего пальца, на границе смены окраски кожи (Пе)	Невралгические боли на уровне темени и теменной области
8 пянь тоу дянь	Точка гемикрании	Ульнарная сторона проксимального сустава безымянного пальца, примерно на границе смены окраски кожи (ТО)	Височные головные боли, мигрени, боль в боку, желчная колика
9 хуй инь дянь	Промежность	Радиальная сторона проксимального сустава мизинца, на границе измененной окраски кожи (С)	Боли в области промежности, напр., вследствие трещин, геморроидальных узлов, фурункулов
10 хоу тоу дянь	Точка воздействия на затылок	Ульнарная сторона проксимального сустава мизинца, на границе смены окраски кожи (Ду)	Боли в затылке, невралгия затылочного нерва, <i>Tonsillitis acuta</i> , боли в щеке, руке; отрыжка
11 цзи чжу дянь	Точка воздействия на позвоночник	Между Ду 2 и Ду 3, прямо над основным суставом мизинца (Ду)	Боли в позвоночнике, напр., после дисторсии, оперативного вмешательства; люмбаго, кокцигодиния. Тиннитус, заложенный нос



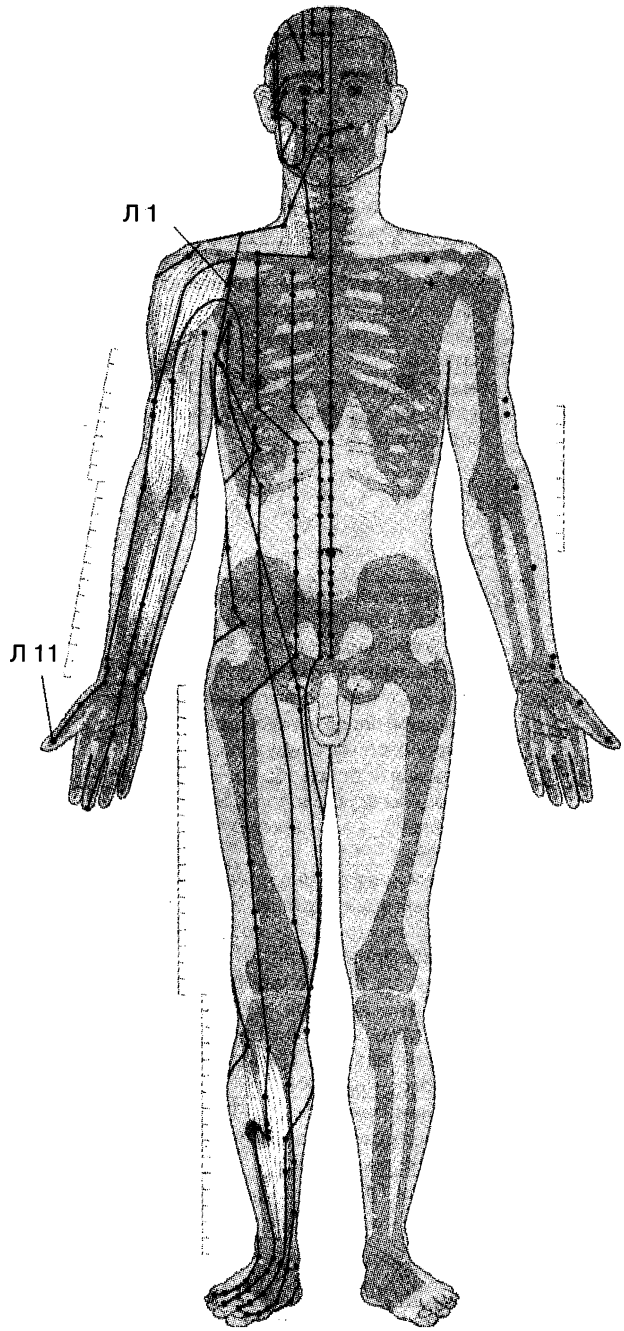
12 цзо гу шэнь цзин дянь	Точка воздействия на <i>N. Ischiadicus</i>	Тыльная сторона ладони, между основными суставами безымянного пальца и мизинца, ближе к безымянному (ТО)	Ишиалгия, боли в ягодичной области, бедренном суставе
13 хань хоу дянь	Глотка, гортань, шея	Тыльная сторона ладони, между основными суставами среднего и безымянного пальцев, ближе к среднему (между Пе и ТО)	Острый тонзиллит, между основными суставами указательного и среднего пальцев, ближе к указательному (между Пе и ТлК)
14 цзин сян дянь	Точка воздействия на шею и основание затылка	Тыльная сторона ладони, между основными суставами указательного и среднего пальцев, ближе к указательному (между Пе и ТлК)	Цервикальный синдром, дисторсия шейного отдела позвоночника
15 вэй чан дянь	Точка воздействия на желудок и кишечник	Поверхность ладони, посередине между Пе 7 и Пе 8 (Пе)	<i>Gastroenteritis acuta et chronica, Ulcus duodeni et ventriculi</i> , диспепсия, аскариды в желчевыводящих протоках
16 кэ чуань дянь	Точка воздействия на кашель и астму	Поверхность ладони, ульнарная сторона основного сустава указательного пальца	Бронхит, бронхиальная астма, головные боли (невралгические)
17 е няо дянь	Точка никтурии	Поверхность ладони, середина дистальной суставной складки Dig. V (С)	Никтурия, полакизурия
18 цзу гэнь дянь	Точка воздействия на пятки	Поверхность ладони, середина между рука 15 (Пе) и Пе 7, «линия жизни»	Боли в пятках



## АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ НА КАНАЛАХ

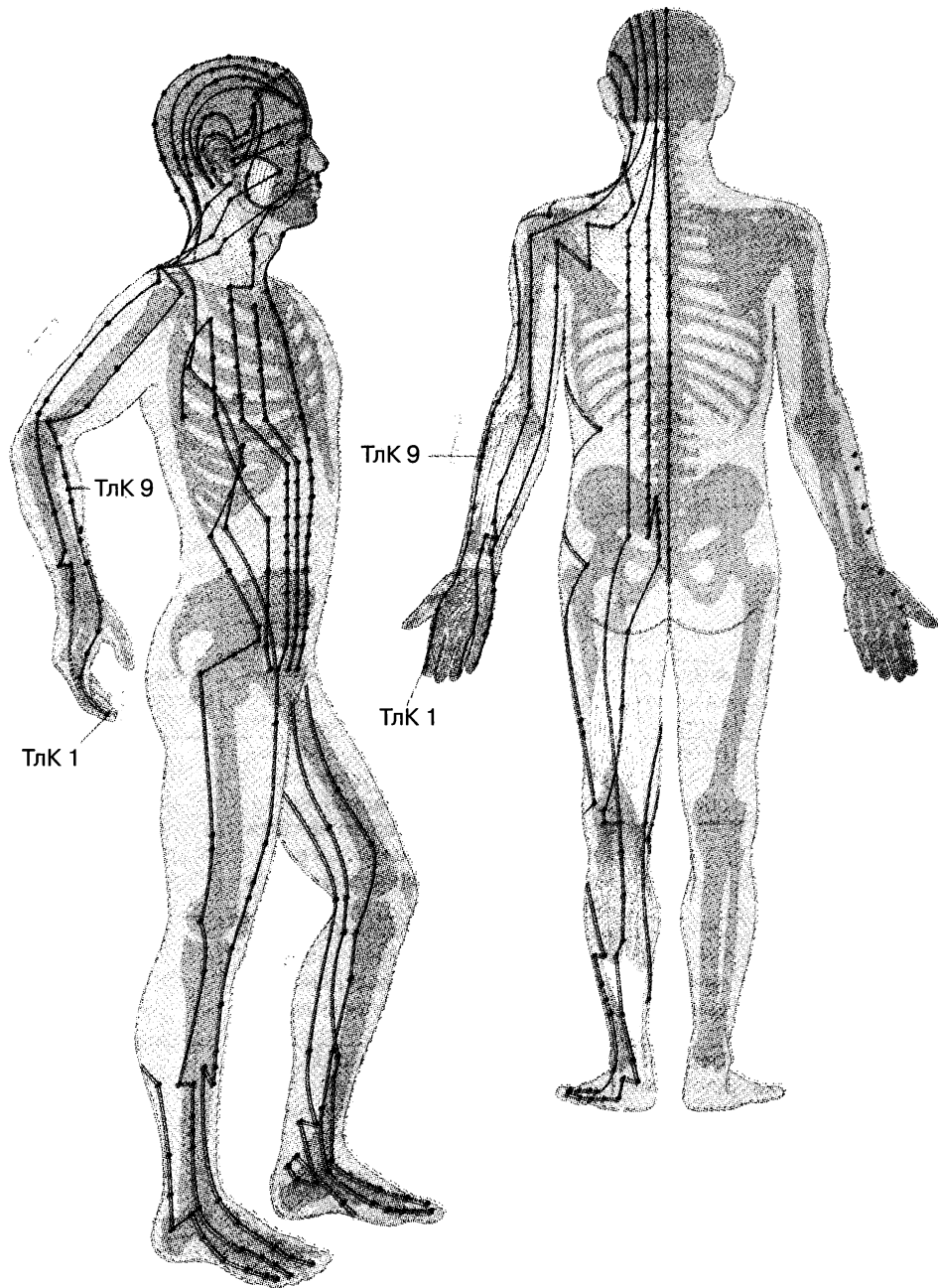
## КАНАЛ ЛЕГКИХ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
Л 1	чжун фу	Дворец середины	Сначала локализовать Л 2, Л 1 прямо под ней в следующем под-реберье. При укалывании помнить об опасности пневмоторакса!	-Точка тревоги (му-точка) -Точка соединения с селезенкой
Л 2	юнь мэнь	Ворота облаков	На нижнем крае <i>Clavicula</i> , кпереди от плеча, 6 цуней латерально медиан. При укалывании помнить об опасности пневмоторакса!	
Л 3	тянь фу	Небесный дворец	Наружная сторона <i>M. biceps</i> , 3 цуня вниз от подмышечной складки. Если прижать бицепс к кончику носа, последний указывает на Л 3	
Л 4	ся бай	Сохраняющая белизну (легкого)	Наружная сторона <i>M. biceps</i> , 4 цуня вниз от уровня подмышечной складки	
Л 5	чи цзэ	Пруд под локтем	Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса	-Седативная точка -Хэ-точка
Л 6	кун цзуй	Наружная пещера	7 цуней вверх от борозды кистевого сустава, на линии между Л 5 (локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса) и Л 9 (поперечная борозда кистевого сустава, выше <i>A. rad.</i> )	Точка острых расстройств (си-точка)
Л 7	ле цюэ	Теснина/разрыв в последовательности	1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше <i>A. rad.</i>	-Проходная точка (ло-точка) -Кардинальная точка канала жэнь май -Мастер-точка заторов
Л 8	цзин цюй	Отток от меридиана	Радиально <i>A. rad.</i> , 1 цунь проксимально поперечной борозде кистевого сустава	Цзин-точка-река
Л 9	тай юань	Великая бездна	В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее <i>A. rad</i>	-Шу-точка-поток -Точка-источник (юань-точка) легкого -Точка широкого спектра действия на сосуды -Мастер-точка кровеносных сосудов -Точка тонизирования
Л 10	юй цзи		На границе изменения окраски кожи, посередине <i>Os metacarpale I</i>	Ин-точка-источник
Л 11	шао шан	Маленький торговец	На углу ногтевого ложа большого пальца, радиально	-Цзин-точка-колодец -Мастер-точка шейных заболеваний



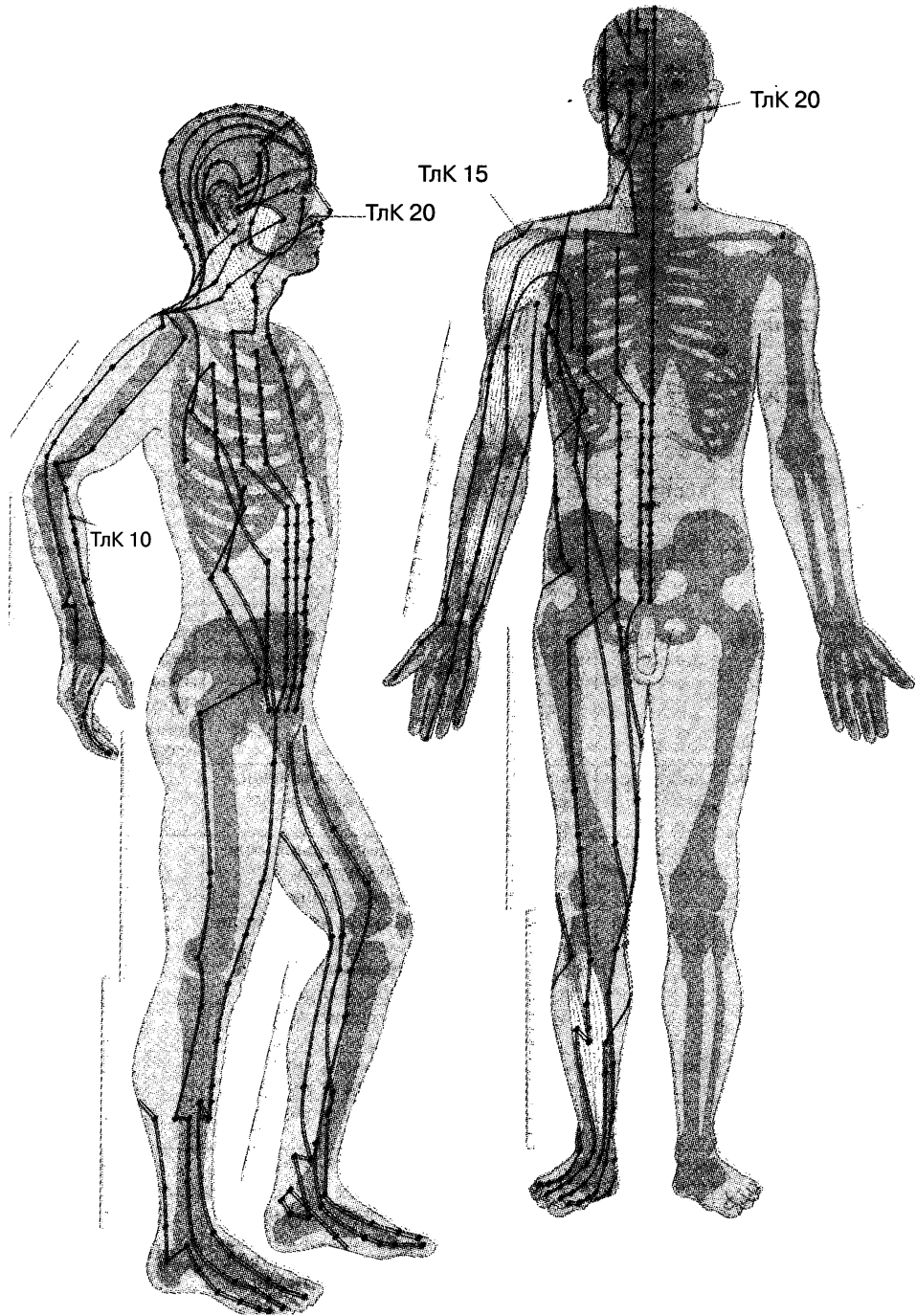
## КАНАЛ ТОЛСТОЙ КИШКИ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>ТлК 1</b>	шан ян	ян — фаза металла	На углу ногтевого ложа указательного пальца, со стороны большого пальца	-Цзин-точка-колодец -Мастер-точка зубных болей
<b>ТлК 2</b>	эр цзянь	Второе место	При сжатом кулаке с прижатым большим пальцем в углублении дистального сустава указательного пальца, на границе изменения окраски кожи	-Ин-точка-источник -Седативная точка -Точка обмена веществ
<b>ТлК 3</b>	сань цзянь	Третье место	При сжатом кулаке (большой палец внутри) в углублении проксимально основного сустава указательного пальца, на границе изменения окраски кожи	-Шу-точка-поток -Точка обмена веществ -Мастер-точка акне
<b>ТлК 4</b>	хэ гу	Закрытая долина	На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между <i>Metacarpale I</i> и II	-Точка-источник ( <i>юань-точка</i> ) -Входит в стандартную программу против температуры: ТлК 4, ТлК 11, ТлК 14 -Связь с проходной лоточкой легкого Л7
<b>ТлК 5</b>	ян си	Поток ян	Радиально на поперечной борозде на тыльной стороне ладони, в углублении между сухожилиями <i>Mm. Ext. pollicis brevis</i> и <i>ext. carpi rad. long.</i> Прием: взять кистевой сустав пациента двумя пальцами, наложенными радиально и ульнарно, согнуть руку в кисти — так суставная борозда обозначается лучше всего. Ульнарно располагается ТлК 5, радиально — под пальпирующими пальцами — ТлК 5	
<b>ТлК 6</b>	пянь ли	Боковой отрезок/дорога	Радиальная сторона предплечья, на внешнем крае радиуса, 3 цуня проксимально кожной складки кистевого сустава. Прием: скрестить большие пальцы, так что указательный палец одной руки ложится на область пальпации пульса. Кончик среднего пальца указывает на Л 7, кончик указательного — на ТлК 6	Проходная точка ( <i>лоточка</i> ) к Л 9
<b>ТлК 7</b>	вэнь лю	Теплый поток	На линии между ТлК 5 и ТлК 11, 5 цуней вверх от борозды кистевого сустава. т.е. выше ТлК 5	Точка острых расстройств ( <i>си-точка</i> )
<b>ТлК 8</b>	ся лян	Выступ предплечья, регион предплечья	На линии ТлК 5/ТлК 11, 4 цуня вниз от ТлК 11	
<b>ТлК 9</b>	шан лян	Выступ плеча	2 цуня дистально ТлК 11, на наружном крае мышечного желвака <i>M. ext. digit. communis</i>	



## КАНАЛ ТОЛСТОЙ КИШКИ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
ТлК 10	шоу сань ли	Три мили на руке	Предплечье радиально, 3 цуня дистально ТлК 11, в мышечной массе экстензоров	
ТлК 11	цьюй чи	Извилистый берег	При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава	-Хэ-точка -Точка тонизирования
ТлК 12	чжоу ляо	Овраг	При согнутом локте 1 цунь вверх от ТлК 11, 2 цуня вверх от <i>Epicondylus lat.</i> , на краю <i>M. brachiorad.</i>	
ТлК 13	шоу ули	Пять переходов	3 цуня вверх от ТлК 11, на линии между ТлК 11 (латеральный конец кожной складки локтевого сустава) и ТлК 15 (углубление кпереди от лопаточно-ключичного сустава)	
ТлК 14	би нао	Мышца, плоть плеча	На наружной стороне плеча, вверх и кпереди от основания <i>M. deltoideus</i>	Точка соединения с желудком, толстой кишкой, каналом <i>ян цяо май</i>
ТлК 15	цзянь юй	Плечевая кость	При отведенной в сторону руке вентрально обеих углублений ниже лопаточно-ключичного сустава, между передней и средней третями <i>M. deltoideus</i> (в дорсальном углублении — ТО 14)	-Мастер-точка парезов верхней конечности -Точка соединения с каналом <i>ян цяо май</i>
ТлК 16	цзюй гу	Ключица, «длинная кость»	При отведенной в сторону руке в углублении между акромиальным концом <i>Clavicula</i> и <i>Spina scapulae</i>	Точка соединения с каналом <i>ян цяо май</i>
ТлК 17	тянь дин	Небесный сосуд	На заднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, 3 цуня латерально вентральных медиан, на уровне нижнего края адамова яблока. На переднем крае мышцы несколько выше, Ж 10 (на уровне середины щитовидного хряща)	
ТлК 18	фу ту	Со стороны выпячивания	На уровне <i>Prominentia laryngea</i> , между грудинной и ключичной частями грудино-ключично-сосцевидной мышцы; на переднем крае мышцы на том же уровне — Ж 9	
ТлК 19	хэ ляо/коу хэ ляо	Овраг на хлебном поле	Несколько ниже крыльев носа. Согласно китайской литературе, ТлК-канал пересекает каналы в точке Ду 26, ТлК 19 и ТлК 20 располагаются контралатерально	
ТлК 20	ин сянь	Приветствие аромата	В носогубной складке, посередине между ее верхним концом и уровнем ноздрей	Точка соединения с желудком



## КАНАЛ ЖЕЛУДКА

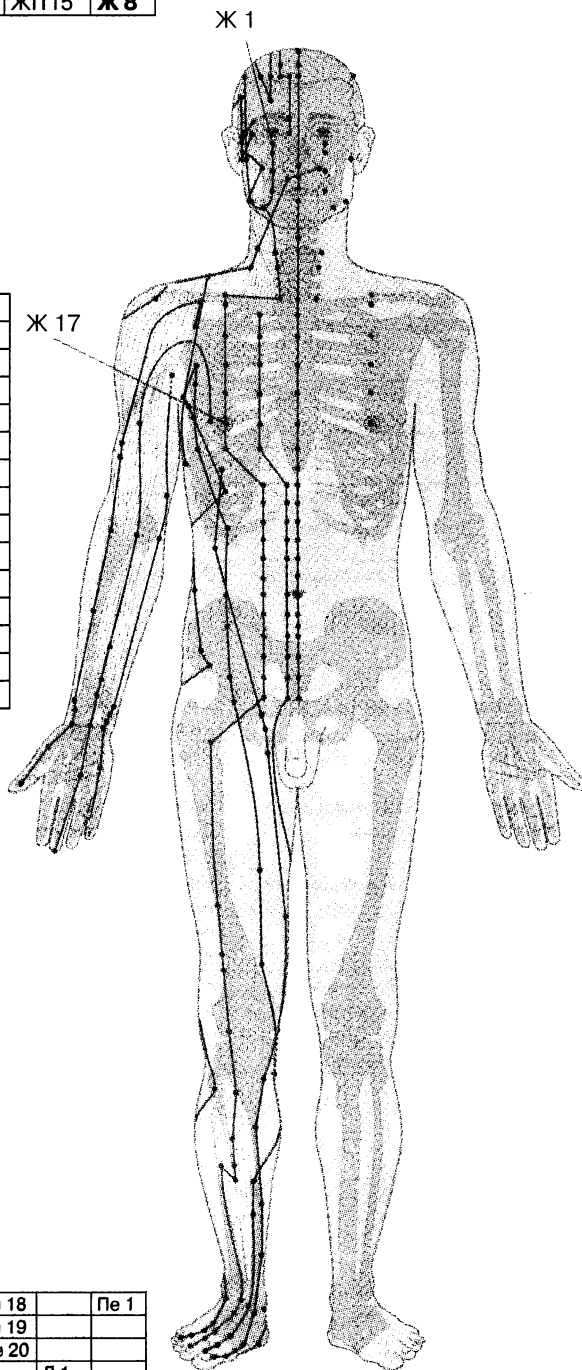
Точка		Перевод	Локализация	Функция
Ж 1	чэн ци	Сосуд слез	На медиоклавикулярной линии на нижней краю глазницы	Точка соединения с каналом <i>жэнь май</i> , <i>ян цяо май</i>
Ж 2	сы бай	Четверичный свет, освещающий все	Медиоклавикулярная линия, углубление несколько выше <i>Foramen infraorbitale</i>	
Ж 3	цзюй ляо	Глубокая пропасть	На точке пересечения медиоклавикулярной линии с горизонталью, проходящей по нижнему краю крыльев носа	Точка соединения с каналом <i>ян цяо май</i>
Ж 4	ди цан	Хранитель земли	1 цунь в сторону от угла рта. Колоть в направлении челюстного угла	
Ж 5	да ин	Аудиенция	На переднем краю головки жевательной мышцы, на нижней челюсти — при надутых щеках над чувствительной точкой <i>A. Facialis</i>	
Ж 6	цзя чэ	Кости нижней челюсти	На 1 цунь кпереди и сверху нижнечелюстного угла	
Ж 7	ся гуань	Ангел в яме	Несколько ниже середины <i>Arcus zygomaticus</i>	
Ж 8	тоу вэй	Черепная связка	На верхнем углу черепной коробки, на 3 цуня выше и на 1 цунь позади верхнего угла скуловой кости	-Точка соединения с меридианом желчного пузыря. -Против головокружений вследствие избыточной слизи
Ж 9	жэнь ин	Добро пожаловать, люди	На переднем краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на высоте <i>Prominentia laryngea</i>	
Ж 10	шуй ту	Бурлящий ключ	На высоте середины щитовидного хряща, на переднем краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы	
Ж 11	ци шэ	Дышащий дракон	На верхнем краю <i>Clavicula</i> , на переходе диафиза в головку, между ключичным и грудинным основаниями грудино-ключично-сосцевидной мышцы	
Ж 12	цюэ пэнь	Сон богов	В середине <i>Fossa supraclavicularis</i> , на маммилярной линии	
Ж 13	ци ху	Ворота ци	Медиоклавикулярная линия, нижний край <i>Clavicula</i> , ниже точки Ж 12	
Ж 14	ку фан	Хранилище	Медиоклавикулярная линия, 1-е подреберье, на высоте ЖМ 20	
Ж 15	у и	Ширма спальни	Медиоклавикулярная линия, 2-е подреберье, латерально ЖМ 19	
Ж 16	ин чуан	Ворота духа	Медиоклавикулярная линия, 3-е подреберье, латерально ЖМ 18	
Ж 17	жу чжун	Средоточие духа	Медиоклавикулярная линия, 4-е подреберье, центральная точка соска молочной железы, на высоте ЖМ 17	

Точки одного уровня на голове

Du 24	МП 3	МП 4	ЖП13	ЖП15	<b>Ж 8</b>
-------	------	------	------	------	------------

Точки на  
медиоклавикулярной  
линии

	Се 12		
	Се 13		
	Се 14		
	Се 15		
	Се 16		
			ЖП24
		Печ 14	
Ж 18			
<b>Ж 17</b>			
<b>Ж 16</b>			
<b>Ж 15</b>			
<b>Ж 14</b>			
<b>Ж 13</b>			
<b>Ж 12</b>			



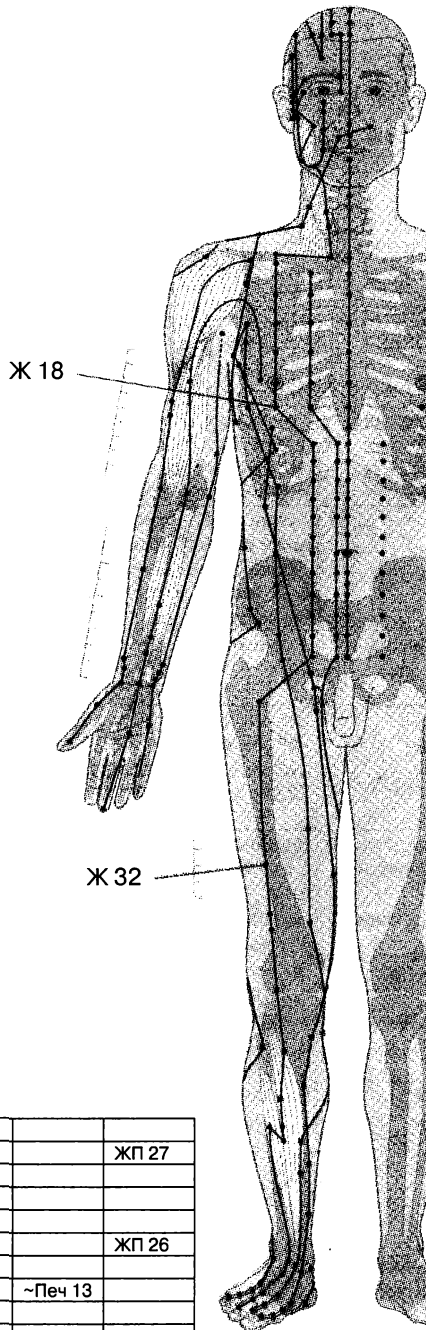
Точки одного уровня на  
грудной клетке и брюшине

ЖМ 17	П 23	Ж 17	Се 18		Пе 1
ЖМ 18	П 24	Ж 16	Се 19		
ЖМ 19	П 25	~Ж 15	~Се 20		
ЖМ 20	~П 26	Ж 14 как П 26		Л 1	
ЖМ 21	П 27	Ж 13		Л 2	



## КАНАЛ ЖЕЛУДКА

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>Ж 18</b>	жу гэнь	Корень жизни	Медиоклавикулярная линия, 5-е подреберье, на высоте ЖМ 16	
<b>Ж 19</b>	бу жун	Утративший рас-судок	2 цуня в сторону от медиан, 7-е подреберье, 6 цуней выше пупка, рядом с ЖМ 14	
<b>Ж 20</b>	чэн мань	Полнота духа	2 цуня в сторону от медиан, 5 цуней выше пупка, рядом с ЖМ 13	
<b>Ж 21</b>	лянь мэнь	Врата отечества	2 цуня в сторону медиан, рядом с ЖМ 12, на середине высоты между пупком и мечевидным отростком	
<b>Ж 22</b>	гуань мэнь	Закрытые ворота	2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 11, 3 цуня выше пупка	
<b>Ж 23</b>	тай и	Великое единение	2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 10, 2 цуня выше пупка	
<b>Ж 24</b>	хуа жоу мэнь	Ворота плоти	2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 9, 1 цунь выше пупка	
<b>Ж 25</b>	тянь шу	Столп небес	2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 8 (пупок)	Точка тревоги (му-точка) толстой кишки
<b>Ж 26</b>	вай лин	Лесистый холм	2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 7, 1 цунь ниже пупка	
<b>Ж 27</b>	да цзюй	Великая власть	2 цуня в сторону от медиан, 2 цуня ниже пупка, рядом с ЖМ 5, ниже ЖМ 4	
<b>Ж 28</b>	шуй дао	Водный путь	2 цуня в сторону от медиан, 3 цуня ниже пупка, рядом с ЖМ 4	
<b>Ж 29</b>	чуй лай	Возвращение	2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 3 и П 12, 4 цуня ниже пупка	
<b>Ж 30</b>	ци чун	Штурмующая сила	На верхнем краю лобковой кости, 2 цуня латеральнее медиан, рядом с ЖМ 2 и П 11	
<b>Ж 31</b>	би гуань	Основание неба	На высоте промежности, на линии, соединяющей <i>Spina iliaca ant. sup.</i> и верхним краем коленной чашечки сбоку	
<b>Ж 32</b>	фу ту	Выпячивание, «жующий заяц» ( <i>M. quadriceps femoris</i> )	6 цуней выше верхнего края лопатки на <i>M. rectus femoris</i>	Точка соединения вен и артерий



Точки одного уровня на  
груди и брюшине

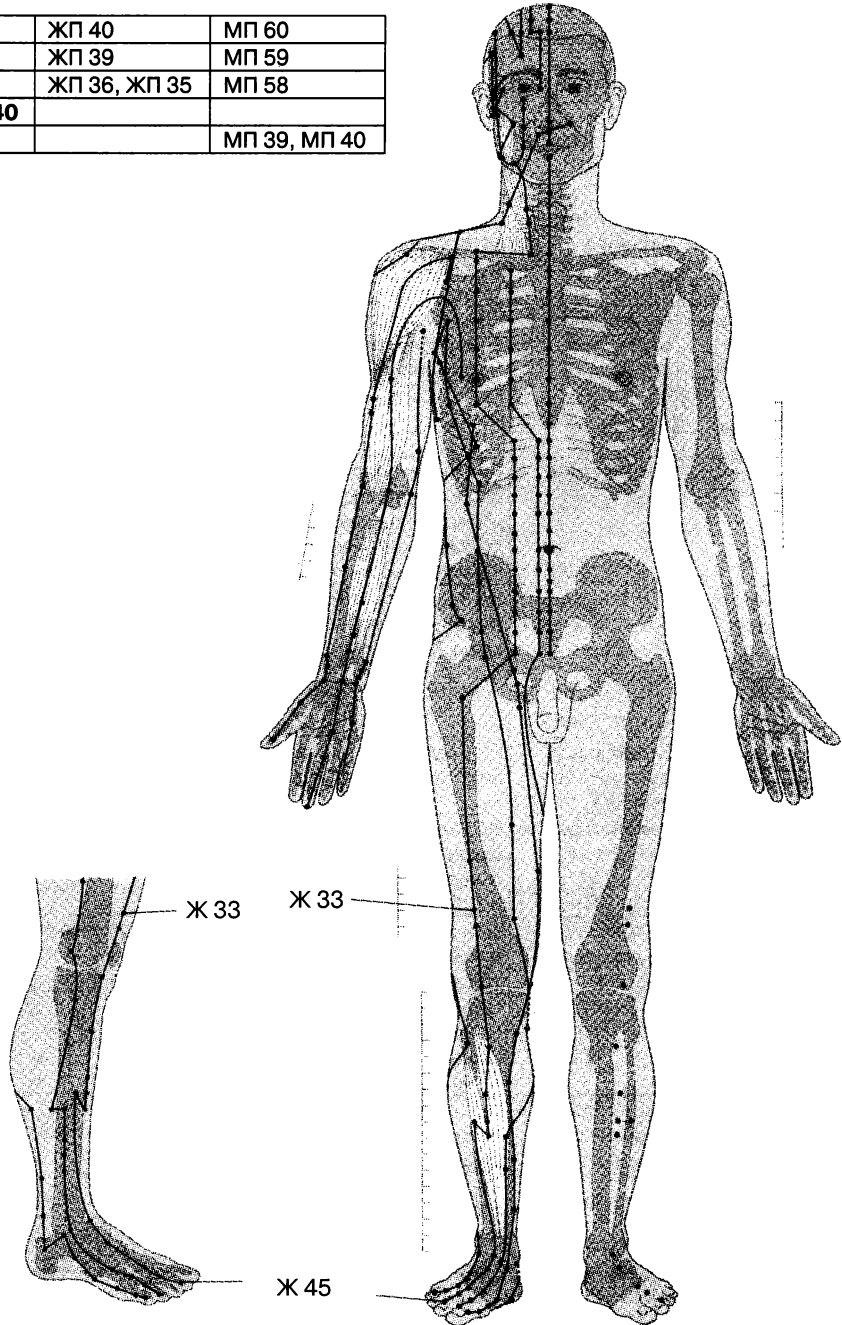
ЖМ 3	П 12	<b>Ж 29</b>	~Се 13		
ЖМ 4	П 13	<b>Ж 28</b>			ЖП 27
ЖМ 5	П 14	<b>Ж 27</b>			
ЖМ 6			~Се 14		
ЖМ 7	П 15	<b>Ж 26</b>			
ЖМ 8	П 16	<b>Ж 25</b>	Се 15		ЖП 26
ЖМ 9		<b>Ж 24</b>			
ЖМ 10	П 17	<b>Ж 23</b>		~Печ 13	
ЖМ 11	П 18	<b>Ж 22</b>	Се 16		
ЖМ 12	П 19	<b>Ж 21</b>			
ЖМ 13	П 20	<b>Ж 20</b>			
ЖМ 14	П 21	<b>Ж 19</b>			
ЖМ 16	П 22	<b>Ж 18</b>	Се 17		

## КАНАЛ ЖЕЛУДКА

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>Ж33</b>	инь ши	Город инь	При согнутом колене, 3 цуня выше верхнего края коленной чашечки латерально (углубление сбоку)	
<b>Ж 34</b>	лянь цю	Вершина холма	При согнутом колене, 2 цуня выше верхнего края коленной чашечки латерально	Точка острых расстройств (си-точка)
<b>Ж 35</b>	ду би	Ноздри теленка	При согнутом колене в углублении на нижнем краю коленной чашечки латерально <i>Lig. Patellae</i>	Часть экстра-точки «глаза колена»
<b>Ж 36</b>	цзу сань ли	3 рубежа стопы	1 цунь латерально переднего края <i>Tibia</i> , 1,5 цуня ниже нижнего края головки малоберцовой кости; (ЖП 34)	-Хэ-точка желудка -Мастер-точка гормонов, кровяного давления
<b>Ж 37</b>	шан цзюй сюй	Верх большой пустоты	1 цунь латерально краю большеберцовой кости, 4 цуня ниже уровня нижнего края головки малоберцовой кости; 3 цуня ниже Ж 36	Нижняя Хэ-точка толстой кишки
<b>Ж 38</b>	тяо коу	Выход	1 цунь латерально краю <i>Tibia</i> , 7 цуней ниже уровня нижнего края головки <i>Fibula</i> . Середина прямой между высшей точкой <i>Malleolus ext.</i> и щели коленного сустава	Точка острых расстройств на плече
<b>Ж 39</b>	ся цзюй сюй	Большая слабость внизу	1 цунь ниже Ж 38	Нижняя Хэ-точка тонкой кишки
<b>Ж 40</b>	фэн лун	Обильная полнота	Середина прямой между высшей точкой <i>Malleolus ext.</i> и щелью коленного сустава, 2 цуня латеральнее края <i>Tibia</i>	-Проходная точка (ло-точка) — к Се 3; переработка слизи -«Прозвище» — «Звезда акупунктуры»
<b>Ж 41</b>	цзе си	Освобождающий и разделяющий потоки	В середине основания ступни, между <i>Mm. ext. hallucis long.</i> и <i>ext. digitorum long.</i>	-Точка тонизирования -Цзин-точка-источник
<b>Ж 42</b>	чун ян	Пульсирующий ян	Высшая точка подъема ноги ( <i>A. dors. pedis</i> )	Точка-источник (юань-точка)
<b>Ж 43</b>	сянь гу	Затопленная долина	В проксимальном углу между <i>Os metatarsale II</i> и <i>Os metatarsale III</i>	Шу-точка поток
<b>Ж 44</b>	нэй тин	Задний двор	Межпальцевая кожная складка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 2-го пальца	Ин-точка-источник
<b>Ж 45</b>	ли дуй	Принять к оплате длинный пробег/вексель/жесткая расплата	Рядом с фибулярным углом ногтевого ложа 2-го пальца стопы	-Цзин-точка-колодец -Седативная точка

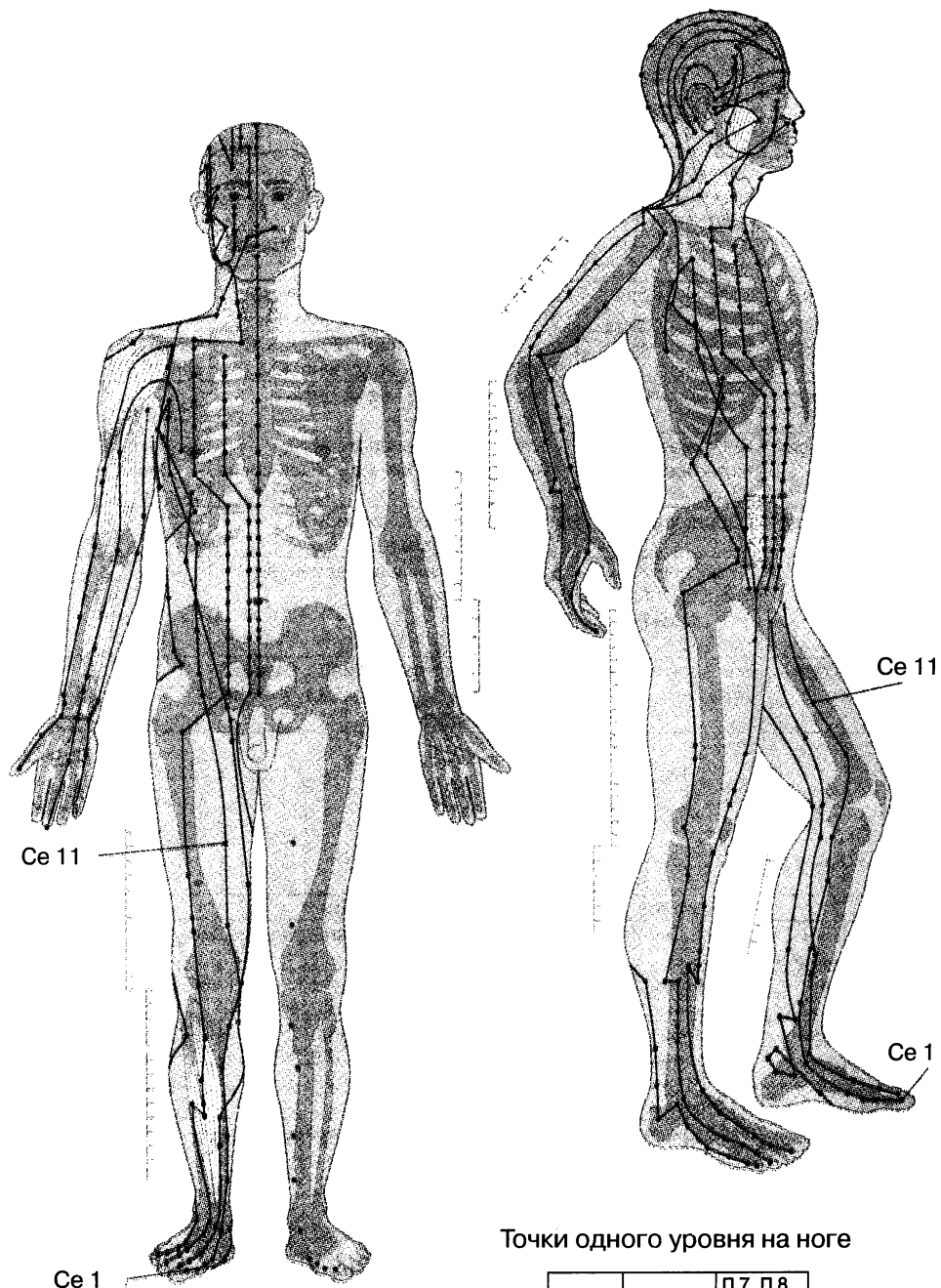
## Точки одного уровня на ноге

	ЖП 40	МП 60
	ЖП 39	МП 59
<b>Ж 39</b>	ЖП 36, ЖП 35	МП 58
<b>Ж 38, Ж 40</b>		МП 39, МП 40



## КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>Се 1</b>	<i>инь бай</i>	Скрытое сияние	Рядом с медиальным углом ногтевого ложа большого пальца стопы	<i>Цзин</i> -точка-источник
<b>Се 2</b>	<i>да ду</i>	Большой гор-род	В щели основного сустава большого пальца стопы медиально, на границе изменения окраски кожи	- <i>Ин</i> -точка-источник -Точка тонизирования
<b>Се 3</b>	<i>тай бай</i>	Нестерпимое сияние	Проксимально вплотную к основному суставу большого пальца стопы, на сухожилии <i>M. abductor hallucis</i>	- <i>Шу</i> -точка -Точка-источник ( <i>юань</i> -точка) селезенки
<b>Се 4</b>	<i>гун сунь</i>	Княжеский племянник	В углублении над переходом от основания стопы к <i>Os metatarsale I</i> , на границе изменения окраски кожи	-Прходная точка ( <i>ло</i> -точка) -Кардинальная точка канала <i>чун май</i> -Мастер-точка против поносов
<b>Се 5</b>	<i>шан цю</i>	Гора железа	При крючковидном положении стопы (полная супинация) в углублении между сухожилием <i>M. tibialis ant.</i> и внутренней стороной лодыжки, на <i>Os naviculare</i>	- <i>Цзин</i> -точка-река -Седативная точка -Мастер-точка соединительной ткани
<b>Се 6</b>	<i>сань инь цзяо</i>	Точка соединения 3-х <i>инь</i> . Господин крови	На 3 цуня выше возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю <i>Tibia</i>	-Групповая проходная точка ( <i>ло</i> -точка), соединяет 3 <i>инь</i> стопы -Точка пересечения каналов селезенки, почек, печени
<b>Се 7</b>	<i>лоу гу</i>	Выход в долину/травянистый дол	На 6 цуней выше окружности внутренней лодыжки	
<b>Се 8</b>	<i>ди цзи</i>	Ангел на земле	На заднем краю <i>Tibia</i> , на 3 цуня выше точки Се 9, которая располагается медиально на высоте ЖП 34 (латерально)	Точка острых расстройств ( <i>си</i> -точка)
<b>Се 9</b>	<i>инь лин цюань</i>	Источник внутри холма	При согнутом колене в углублении ниже <i>Condylus med. tibiae</i> , на той же высоте, что и ЖП 34	<i>Хэ</i> -точка
<b>Се 10</b>	<i>сюэ хай</i>	Море крови	При согнутом колене на 2 цуня выше верхнего края коленной чашечки, медиальнее <i>M. vastus med.</i>	
<b>Се 11</b>	<i>цзи мэнь</i>	Решетчатые ворота/плетеные ворота	При согнутом колене на внутренней стороне бедра, на 8 цуней выше медиальной стороны верхнего края коленной чашечки, в середине бедра, в углублении между <i>M. Sartorius</i> и <i>M. vastus med.</i> , над <i>A. femoralis</i>	



Точки одного уровня на ноге

		П 7, П 8
	Печ 5	П 9
<b>Се 8</b>	Печ 7	
	Печ 8	П 10
<b>Се 12</b>	Печ 12	П 11

## КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
Се 12	чун мэнь	Пульсирующие ворота	3,5 цуня латеральнее середины верхнего края симфиза, на уровне ЖМ 2, в паховом сгибе, латеральнее <i>A. femoralis</i>	
Се 13	фу шэ	Великолепный дворец/дворец свиданий	4 цуня латеральнее медиан, 0,7 цуней латеральнее и выше Се 12	Точка соединения с каналом <i>инь вэй май</i>
Се 14	фу цзе	Забрюшинные узлы	На медиоклавикулярной линии, на 2,7 цуней ниже пупка (ЖМ 7)	Точка соединения с каналом <i>инь вэй май</i>
Се 15	да хэн	Большой поворот	На медиоклавикулярной линии, на уровне пупка, на уровне ЖМ 8	Точка соединения с каналом <i>инь вэй май</i>
Се 16	фу ай	Больной живот/крик живота	На медиоклавикулярной линии, 3 цуня выше пупка, на уровне ЖМ 11	Точка соединения с каналом <i>инь вэй май</i>
Се 17	ши доу	Ворота питания	6 цуней латеральнее медиан, в 5-ом подреберье	
Се 18	тянь си	Небесная лощина/небесный поток	6 цуней латеральнее медиан, в 4-ом подреберье, на уровне соска	
Се 19	сюн сян	Дворец света	6 цуней латеральнее медиан, в 3-ем подреберье	
Се 20	чжоу жун	Окруженный блеском/обеспеченность питанием	6 цуней латеральнее медиан, во 2-м подреберье	
Се 21	да бао	Большое покрытие	Медио-аксиллярная линия, 6 цуней ниже <i>Axilla</i> , середина между <i>Axilla</i> и концом 11-го ребра	

## КАНАЛ СЕРДЦА

Точка		Перевод	Локализация	Функция
С 1	цзи цюань	Глубочайший источник	Середина подмышечной впадины, медиальнее <i>A. axillaris</i>	
С 2	цин лин	Юный дух, сила жизни	При согнутом локте на 3 цуня выше медиального конца локтевой складки (С 3)	
С 3	шао хай	Малое море/море малого <i>инь</i> (С- и П-каналы)	При максимально согнутой руке между концом локтевой складки и <i>Epicondylus uln.</i>	-Хэ-точка -Мастер-точка депрессии
С 4	лин дао	Свободный полет духа	1,5 цуня проксимально борозды кистевого сустава, радиальнее сухожилия <i>M. flex. carpi rad.</i>	Цзин-точка-река
С 5	тун ли	Связь с внутренним	Связь с внутренним 1 цунь проксимально С 7	Проходная точка (ло-точка) — к ТНК 4
С 6	инь си	Долина <i>инь</i>	0,5 цуня проксимально С 7	Точка острых расстройств (си-точка)



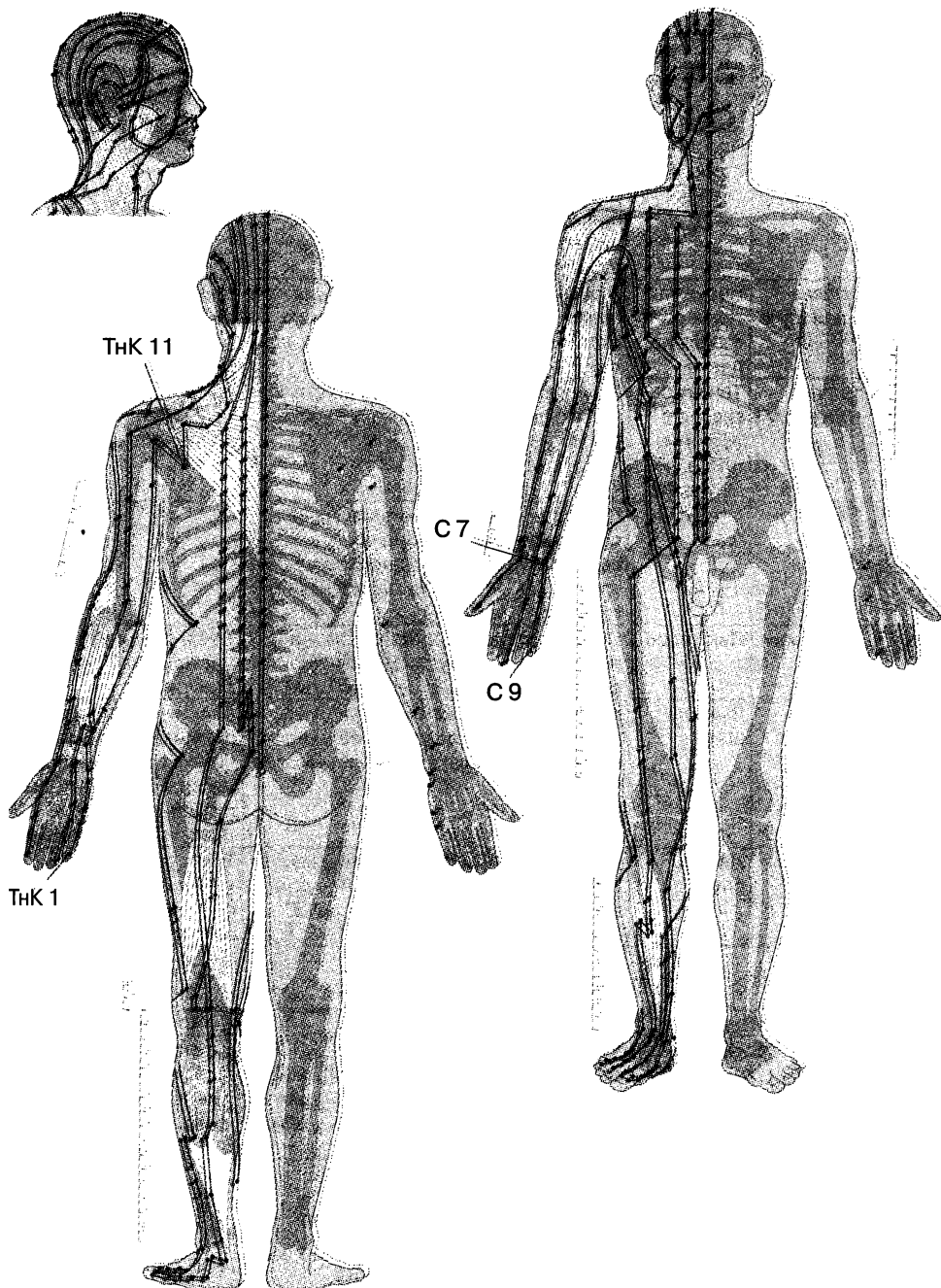


## КАНАЛ СЕРДЦА

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>С 7</b>	шэнь мэнь	Божественные врата, ворота духа	Ульнарно кистевой складки, радиальная сторона <i>Osc pisiforme</i>	-Точка-источник ( <i>юань</i> -точка) -Шу-точка -Седативная точка
<b>С 8</b>	шао фу	Малый двор	Между <i>Metacarpale IV</i> и <i>V</i> . При сжатом кулаке на С 8 указывает кончик мизинца	Ян-точка-источник
<b>С 9</b>	шао чун	Плацдарм малой атаки	Рядом с радиальным углом ногтевого ложа мизинца	-Точка тонизирования -Цзин-точка-источник

## КАНАЛ ТОНКОЙ КИШКИ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>ТнК 1</b>	шао цзэ	Маленький пруд, болотце	Рядом с ульнарным углом ногтевого ложа мизинца	Цзин-точка-источник
<b>ТнК 2</b>	цюань гу	Передняя долина	При разжатом кулаке дистально складки над метакарпофалангиальным суставом, на границе изменения окраски кожи	Ян-точка-источник
<b>ТнК 3</b>	хоу си	Задняя теснина	При полусжатом кулаке в углублении позади проксимального окончания верхней косой кожной складки на ладони	-Точка тонизирования -Кардинальная точка -Кардинальная точка канала <i>ду май</i>
<b>ТнК 4</b>	вань гу	Кости кистевого сустава	На ладони ульнарно, на границе изменения окраски кожи, над основанием <i>Osc metatarsale</i> , где она примыкает к суставной щели и <i>Osc hamatum</i>	Точка-источник ( <i>юань</i> -точка)
<b>ТнК 5</b>	ян гу	Солнечная долина, ян-долина	Ульнарная сторона борозды кистевого сустава, дистально <i>Proc. styloid ulnae</i> , проксимально <i>Osc triquetrum</i>	-Цзин-точка-река -точка огня
<b>ТнК 6</b>	ян лао	Забота старика, довольно старый старик	В углублении незначительно проксимально и радиально <i>Proc. styloid. Ulnae</i>	Точка острых расстройств ( <i>си</i> -точка)
<b>ТнК 7</b>	чжи чжэн	Середина руки	Дорсолатерально на предплечье, 5 цуней проксимально ТнК 5; на воображаемой линии, связывающей точки ТнК 5 и ТнК 8	Проходная точка ( <i>ло</i> -точка) — к С 7
<b>ТнК 8</b>	сяо хай	Малое море	При согнутых локтях в углублении между <i>Olecranon ulnae</i> и <i>Epicondylus humeri</i> , 0,5 цуня от головки <i>Olecranon</i> .	-Седативная точка -Хэ-точка
<b>ТнК 9</b>	цзянь чжень	Пожатие плечами	На 1 цунь выше подмышечной впадины, при свободно висящей руке	
<b>ТнК 10</b>	нао шу	Плечи	Нижний край <i>Spina scapulae</i> , несколько выше ТнК 9 по вертикали вверх	Точка соединения с каналами <i>ян цяо май</i> и <i>ян вэй май</i>
<b>ТнК 11</b>	тянь цзун	Божественный принцип, небесные предки (имя звезды)	Середина <i>Fossa infraspinata</i> , на уровне остистого отростка 5-го грудного позвонка	

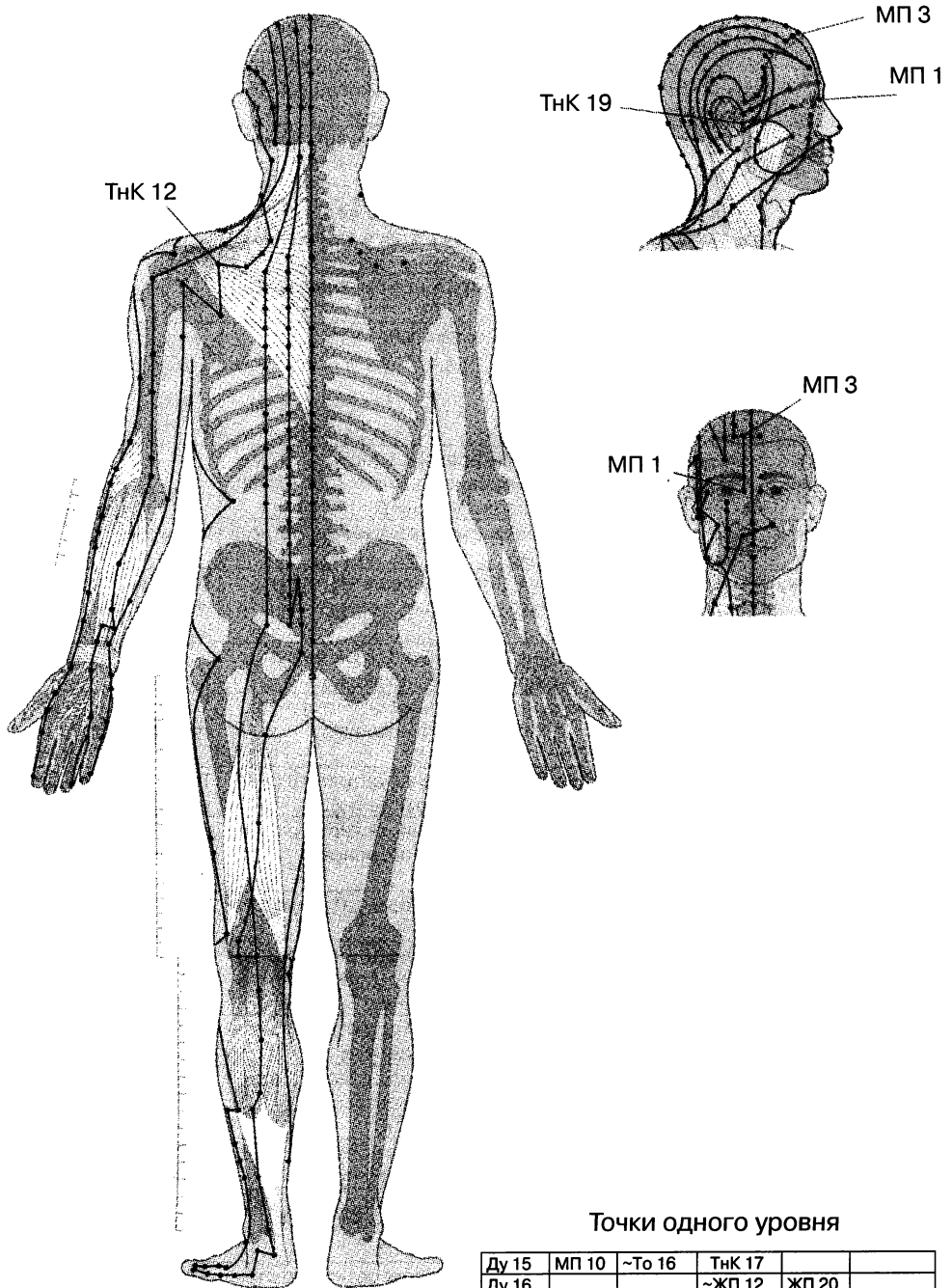


## КАНАЛ ТОНКОЙ КИШКИ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>ТнК 12</b>	бин фэн	Рождение ветра	При отведенной в сторону и вверх руке в углублении в середине <i>Fossa suprascap</i>	Точка соединения с толстой кишкой, тремя обогревателями, желчным пузырем
<b>ТнК 13</b>	цзюй юань	Поворот стены	В медиальном отделе <i>Fossa suprascap.</i> , где <i>Spina scapulae</i> обнаруживает искривление; в середине прямой, соединяющей ТнК 10 (нижний край <i>Scapula</i> , прямо над подмышечной складкой)	
<b>ТнК 14</b>	цзянь вай шу	Наружная точка согласия на плече	В области лопатки, вверху, 3 цуня латеральнее нижнего края остистого отростка 1-го грудного позвонка, на том же уровне, что Ду 13 и МП 11	Наружная точка согласия (шу-точка) плеча
<b>ТнК 15</b>	цзянь чжун шу	Точка согласия в области плеча, в середине	2 цуня латеральнее остистого отростка 7-го шейного позвонка, на уровне Ду 14	Точка согласия (шу-точка) центральной области плеча
<b>ТнК 16</b>	тянь чуан	Окно в небеса	На заднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне верхнего края щитовидного хряща, на уровне ТлК 18 и Ж9; позади и немного ниже угла скулы	
<b>ТнК 17</b>	тянь жун	Лик небес	Позади нижнечелюстного угла, на переднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, под мочкой уха	Точка соединения с меридианом желчного пузыря
<b>ТнК 18</b>	цзюань ляо	Ямка на щеке	На переднем крае жевательной мышцы, в месте прикрепления ее к верхней челюсти. Сжать зубы, или широко открыть рот	-Вторичный сосуд по отношению к точке МП -Точка соединения с меридианом желчного пузыря -Мастер-точка тризма
<b>ТнК 19</b>	тин гун	Дворец слуха	С открытым ртом в углублении между трагусом и верхнечелюстным суставом. Выше — ТО 21; ниже — ЖП 2	Точка соединения с меридианами трех обогревателей и желчного пузыря

## КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>МП 1</b>	цзин мин	Сияние глаз	Примыкающий к носу угол глазницы	-Точка встречи каналов — мочевого пузыря и каналов ян цяо май и инь цяо май -Точка соединения с желудком, тонкой кишкой
<b>МП 3</b>	цзань чжу	Корень бамбука	На пересечении медиального края брови и вертикальной прямой, проходящей через угол глазницы — <i>For. Supraorbitale</i>	
<b>МП 3</b>	мэй чун	Над медиальным краем брови	Вверх по вертикали от МП 2, на 0,5 цуня внутрь границы волосяного покрова	

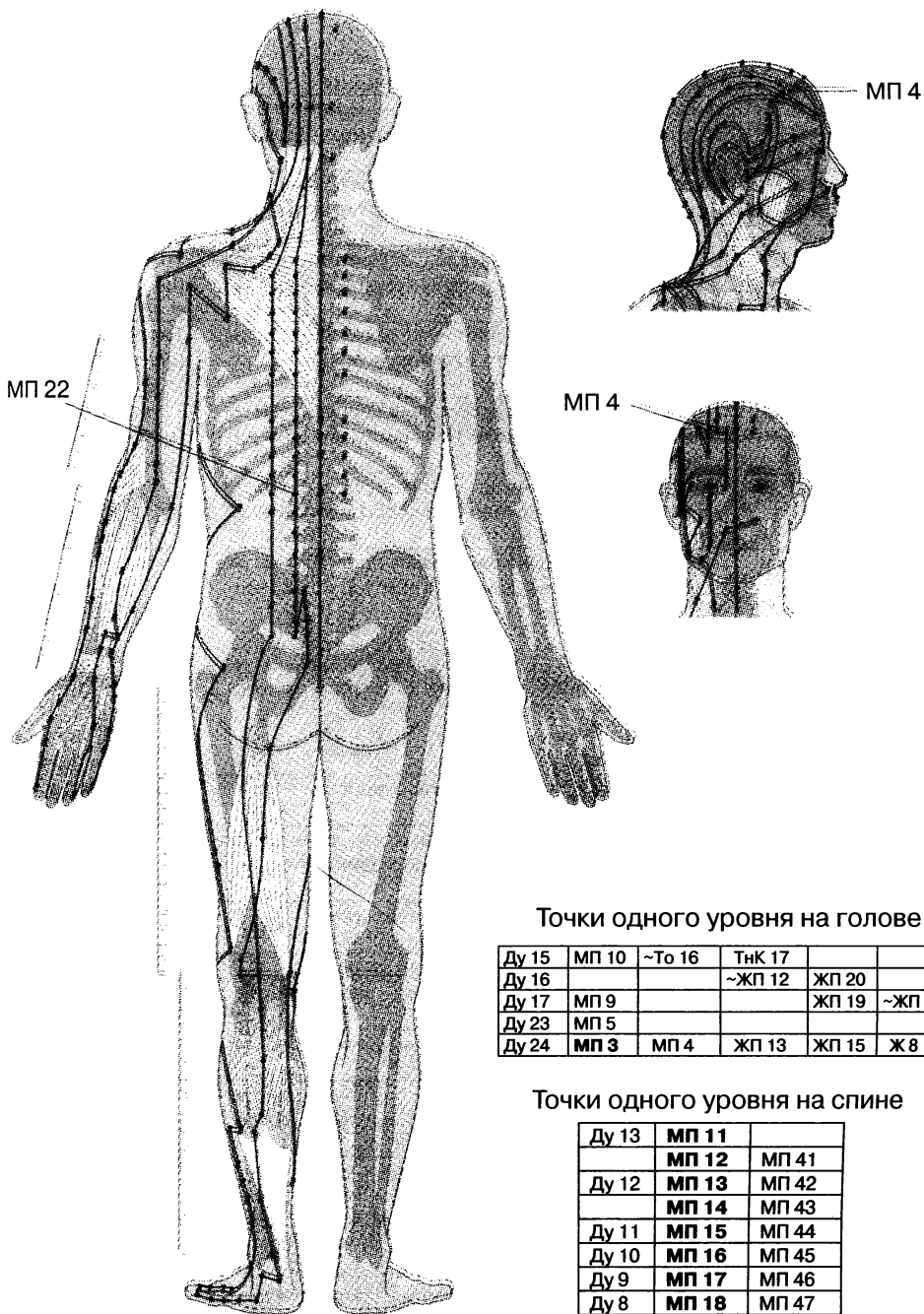


Точки одного уровня

Ду 15	МП 10	~То 16	ТнК 17		
Ду 16			~ЖП 12	ЖП 20	
Ду 17	МП 9			ЖП 19	~ЖП 11
Ду 23	МП 5				
Ду 24	МП 3	МП 4	ЖП 13	ЖП 15	Ж 8

## КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
МП 4	цюй чай	Отклоняющийся изгиб	В сторону от МП 3, на 0,5 цуня внутрь границы волосяного покрова, на 1,5 цуня латеральнее медиан	
МП 5	у чу	5-я позиция	На 1 цунь внутрь границы волосяного покрова на лбу, на 1,5 цуня латеральнее медиан (Ду 23)	
МП 6	чэн гуан	Наследие света, умножение сияния	2,5 цуня внутрь границы волосяного покрова на лбу, 1,5 цуня латеральнее медиан	
МП 7	тун тянь	Небесный полет	1,5 цуня латеральнее темени (Ду 20)	
МП 8	ло цюэ	Конец ветвей (энергетической сети), граница сосудов	1,5 цуня окципитально МП 7	
МП 9	юй чжень	Нефритовое изголовье (Occiput)	1,5 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне верхнего края <i>Protub. occip. ext.</i> , на уровне Ду 17	
МП 10	тянь чжу	Небесный столп	Трапециедальное основание <i>Protub. occip. ext</i>	Море ци
МП 11	да чжу	Большой челнок (ткацкий)	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 1-го грудного позвонка	Точка широкого спектра действия. Кости
МП 12	фэн мэн	Врата ветра	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го грудного позвонка	
МП 13	фэй шу	Точка согласия легких	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 3-го грудного позвонка	Точка согласия (шуточка) легких
МП 14	цзюэ инь шу	Точка согласия перикарда	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 4-го грудного позвонка	Точка согласия (шуточка) перикарда
МП 15	синь шу	Точка согласия сердца	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 5-го грудного позвонка	Точка согласия (шуточка) сердца
МП 16	ду шу	Точка согласия канала <i>ду май</i>	1,5 цуня латеральнее 6-го грудного позвонка	Точка согласия (шуточка) канала <i>ду май</i>
МП 17	гэ шу	Точка согласия диафрагмы	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне <i>Angulus inf. scapulae</i>	Точка согласия (шуточка) диафрагмы
МП 18	гань шу	Точка согласия печени	2 цуня латеральнее остистого отростка 9-го грудного позвонка	Точка согласия (шуточка) печени
МП 19	дань шу	Точка согласия желчного пузыря	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 10-го грудного позвонка	Точка согласия (шуточка) желчного пузыря
МП 20	пи шу	Точка согласия селезенки	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка	Точка согласия (шуточка) селезенки
МП 21	вэй шу	Точка согласия желудка	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 12-го грудного позвонка	Точка согласия (шуточка) желудка Мастер-точка желудка
МП 22	сань цяо шу	Точка согласия 3-х обогревателей	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 1-го поясничного позвонка	Точка согласия (шуточка) 3-х обогревателей



Точки одного уровня на голове

Ду 15	МП 10	~То 16	Тнк 17		
Ду 16			~ЖП 12	ЖП 20	
Ду 17	МП 9			ЖП 19	~ЖП 11
Ду 23	МП 5				
Ду 24	МП 3	МП 4	ЖП 13	ЖП 15	Ж 8

Точки одного уровня на спине

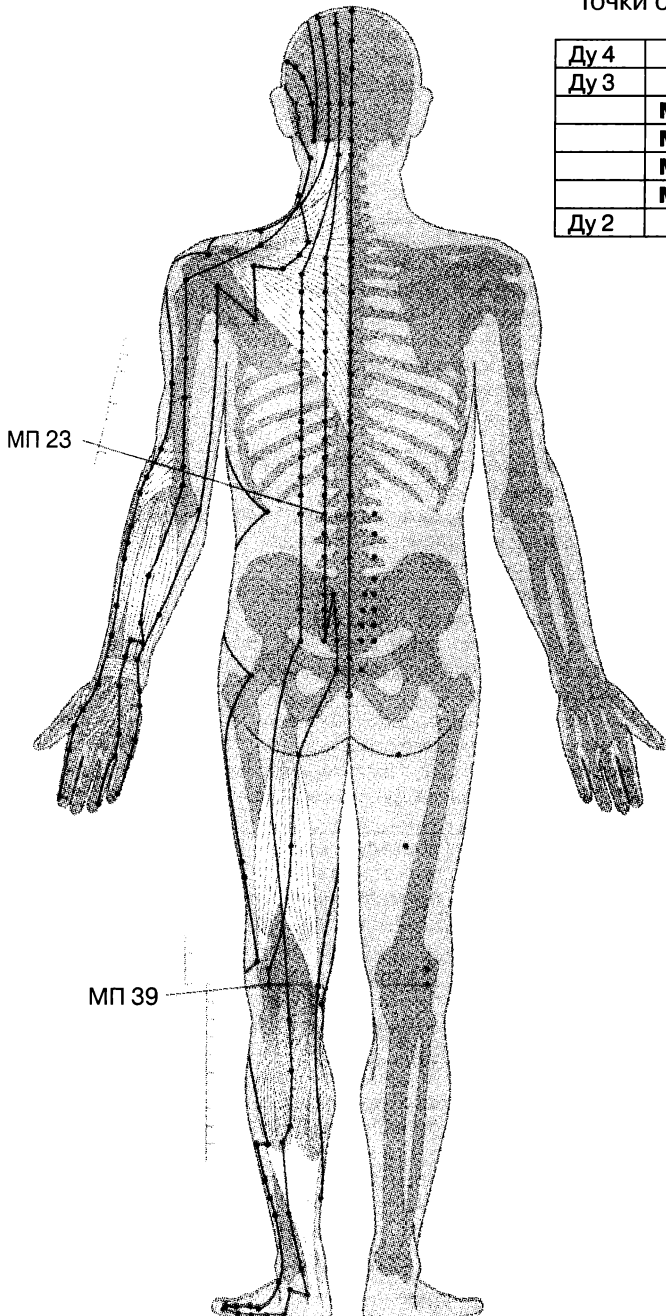
Ду 13	МП 11	
	МП 12	МП 41
Ду 12	МП 13	МП 42
	МП 14	МП 43
Ду 11	МП 15	МП 44
Ду 10	МП 16	МП 45
Ду 9	МП 17	МП 46
Ду 8	МП 18	МП 47
Ду 7	МП 19	МП 48
Ду 6	МП 20	МП 49
	МП 21	МП 50
Ду 5	МП 22	МП 51

## КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>МП 23</b>	<i>шэнь шу</i>	Точка согласия почек	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее Ду 4	Точка согласия (шу-точка) почек
<b>МП 24</b>	<i>ци хай шу</i>	Точка согласия канала жэнь май	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 3-го поясничного позвонка	Точка согласия (шу-точка) канала жэнь май
<b>МП 25</b>	<i>да чан шу</i>	Точка согласия толстой кишки	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 4-го поясничного позвонка	Точка согласия (шу-точка) толстой кишки
<b>МП 26</b>	<i>гуань юань шу</i>	Точка согласия канала жэнь май	1,5 цуня латеральнее остистого отростка 5-го поясничного позвонка	Точка согласия (шу-точка) канала жэнь май
<b>МП 27</b>	<i>сяо чан шу</i>	Точка согласия тонкой кишки	1,5 цуня латеральнее дорсальных медиан, около 1-го крестцового отверстия	Точка согласия (шу-точка) тонкой кишки
<b>МП 28</b>	<i>пан гуан шу</i>	Точка согласия мочевого пузыря	1,5 цуня латеральнее дорсальных медиан, около 2-го крестцового отверстия	Точка согласия (шу-точка) мочевого пузыря
<b>МП 29</b>	<i>чжун лу шу</i>	Точка согласия середины Erector trunci	1,5 цуня латеральнее дорсальных медиан, около 3-го крестцового отверстия	Точка согласия (шу-точка) середины Erector trunci
<b>МП 30</b>	<i>бай хуань шу</i>	Точка согласия белого кольца (промежность)	1,5 цуня латеральнее дорсальных медиан, около 4-го крестцового отверстия	Точка согласия (шу-точка) промежности
<b>МП 31</b>	<i>шан ляо</i>	Верхняя ямка	В 1-м крестцовом отверстии	Мастер-точка климактерия
<b>МП 32</b>	<i>цы ляо</i>	Следующая ямка	Во 2-м крестцовом отверстии на уровне МП 28 (точка согласия мочевого пузыря)	
<b>МП 33</b>	<i>чжун ляо</i>	Средняя ямка	В 3-м крестцовом отверстии	
<b>МП 34</b>	<i>ся ляо</i>	Нижняя ямка	В 4-м крестцовом отверстии	
<b>МП 35</b>	<i>хуй ян</i>	Соединение ян	0,5 цуня в сторону от вершины Os coccygis	
<b>МП 36</b>	<i>чэн фу</i>	Транспортная зона	В середине межъягодичной складки	
<b>МП 37</b>	<i>инь мэнь</i>	Дорога к богатствам	Середина задней стороны бедра, на 6 цуней ниже МП 36, на линии, связывающей МП 36 и МП 40	
<b>МП 38</b>	<i>фу си</i>	Скользкий по поверхности вод	На 1 цунь выше латерального конца подколенной складки, на внутренней стороне сухожилия <i>M. biceps</i> . Локализовать при слегка согнутом колене	
<b>МП 39</b>	<i>вэй ян</i>	Латеральнее (ян) точки Вэй чжун (МП 40)	Латеральнее (ян) точки вэй чжун на внутренней стороне сухожилия двуглавой мышцы	Нижняя хэ-точка 3-х обогревателей

## Точки одного уровня на спине

Ду 4		<b>МП 23</b>	МП 52
Ду 3		<b>МП 25</b>	
	<b>МП 31</b>	<b>МП 27</b>	
	<b>МП 32</b>	<b>МП 28</b>	МП 53
	<b>МП 33</b>	<b>МП 29</b>	
	<b>МП 34</b>	<b>МП 30</b>	
Ду 2			МП 54

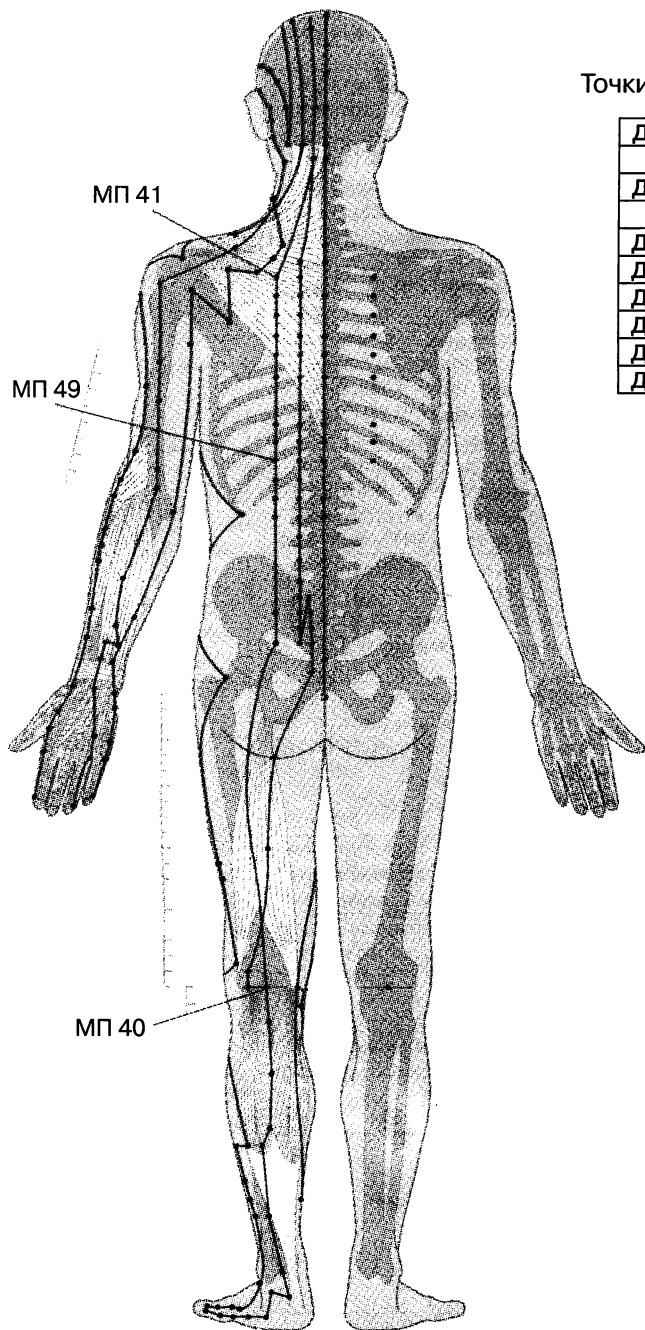




## КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>МП 40</b>	вэй чжун	Средний накопи- тель	В середине косо́й подколенной складки, между сухожилиями <i>M. semitendinosus</i> и <i>M. biceps</i>	-Хэ-точка -Точка обмена веществ -Тестовая точка артралгий коленного сустава -Мастер-точка кожных болезней
<b>МП 41</b>	фу фэнь	На краю мышцы	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го грудного позвонка, латеральнее МП 12, на медиальном краю лопатки	Точка соединения с тонкой кишкой
<b>МП 42</b>	по ху	Ворота духа тела по	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 3-го грудного позвонка, латеральнее МП 13 (точка согласия легких), на медиальном краю лопатки	
<b>МП 43</b>	гао хуан*	Точка со- гласия жизненных центров	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 4-го грудного позвонка, латеральнее МП 14 (точка согласия перикарда), на медиальном краю лопатки	Точка согласия (шуточка) жизненных центров
<b>МП 44</b>	шэнь тан	Зала духа	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 5-го грудного позвонка, латеральнее МП 15 (точка согласия сердца), на медиальном краю лопатки	
<b>МП 45</b>	и си!	О, боль!	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 6-го грудного позвонка (Ду 10), латеральнее МП 16 (точка согласия Ду), на медиальном краю лопатки	
<b>МП 46</b>	гэ гу- ань	Диафрагма- граница	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 7-го грудного позвонка, примерно на высоте <i>Angulus inferior Scapulae</i> , латеральнее МП 17 (точка согласия диафрагмы)	
<b>МП 47</b>	хунь мэнь	Ворота духа	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 9-го грудного позвонка, латеральнее МП 18 (точка согласия печени)	
<b>МП 48</b>	ян ган	Средото- чие ян	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 10-го грудного позвонка, латеральнее МП 19 (точка согласия желчного пузыря)	
<b>МП 49</b>	и шэ	Обитали- ще мысли	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 11-го грудного позвонка, латеральнее МП 20 (точка согласия селезенки)	

\* *гао* = жировой слой на верхушке сердечной мышцы; *хуан* = пространство между верхушкой сердечной мышцы и диафрагмой, т.е. участок, совершенно недоступный лечебному воздействию.



Точки одного уровня на спине

Ду 13	МП 11	
	МП 12	<b>МП 41</b>
Ду 12	МП 13	<b>МП 42</b>
	МП 14	<b>МП 43</b>
Ду 11	МП 15	<b>МП 44</b>
Ду 10	МП 16	<b>МП 45</b>
Ду 9	МП 17	<b>МП 46</b>
Ду 8	МП 18	<b>МП 47</b>
Ду 7	МП 19	<b>МП 48</b>
Ду 6	МП 20	<b>МП 49</b>

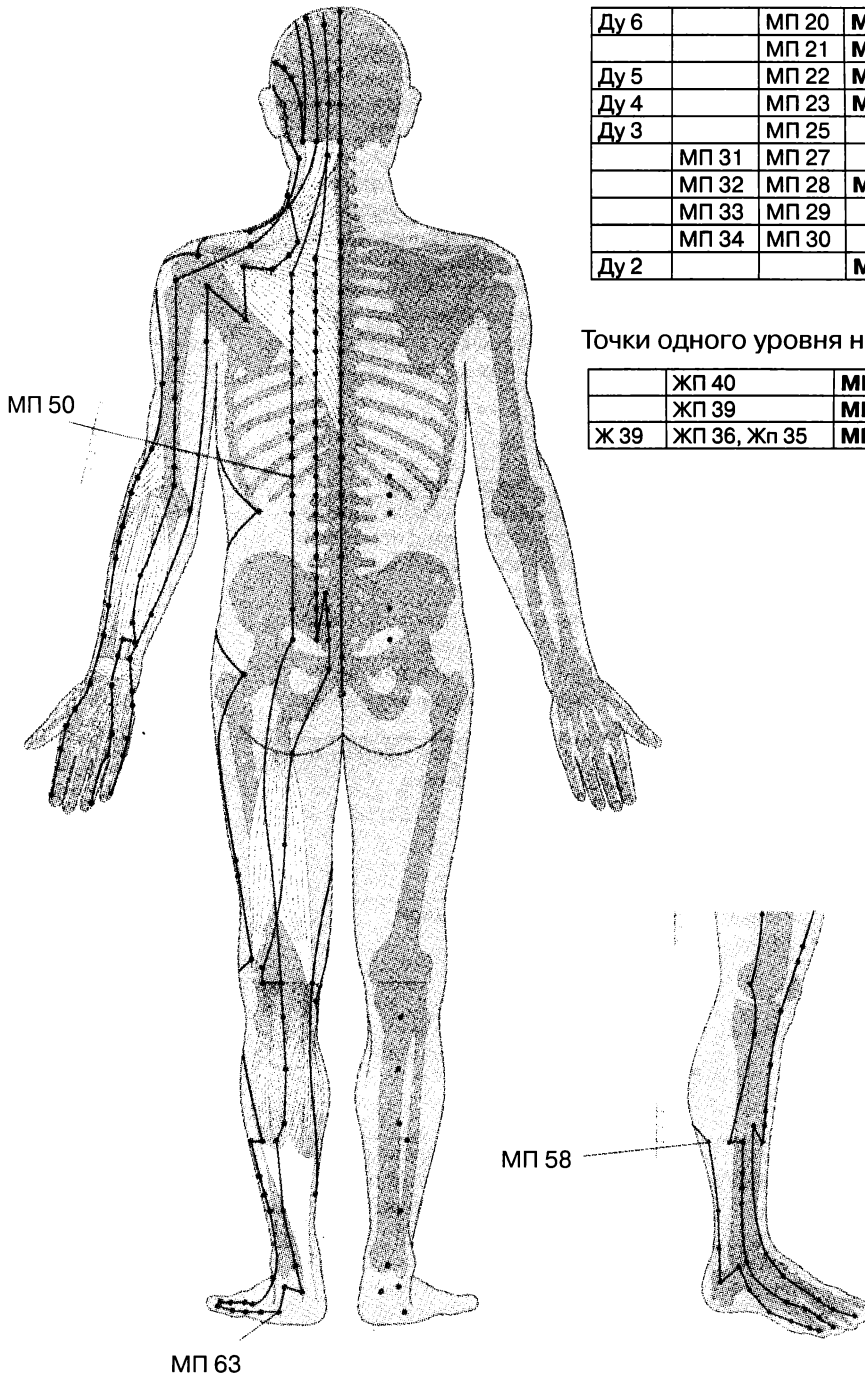
Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>МП 50</b>	<i>вэй цан</i>	Хранилище желудка	3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне остистого	
<b>МП 51</b>	<i>хуан мэнь</i>	Врата жизненных центров	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 1-го поясничного позвонка, латеральнее точки МП 22 (точка согласия тройного обогревателя)	
<b>МП 52</b>	<i>чжи ши</i>	Трон воли	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее точки МП 23 (точка согласия почек)	
<b>МП 53</b>	<i>бао хуан</i>	Оболочка матки/мочевого пузыря	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го крестцового позвонка, латеральнее точки МП 28 (точка согласия мочевого пузыря)	
<b>МП 54</b>	<i>чжи бянь</i>	Сторона 4-го позвонка	3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 4-го сакрального позвонка, латеральнее точек МП 30 и МП 34	
<b>МП 55</b>	<i>хэ ян</i>	Соединение ян	На 2 цуня ниже подколенной ямки, ниже точки МП 40	
<b>МП 56</b>	<i>чэн цзинь</i>	Опора мышцы	На 4 цуня ниже точки МП 40, в середине между точками МП 55 и МП 57	
<b>МП 57</b>	<i>чэн шань/ю чу</i>	Опорная гора/рыбье брюхо ( <i>M. gastrocnemius</i> )	В углу между обеими <i>Mm. gastrocnemii</i> ; большой палец стопы; середина между точками МП 40 и МП 60	
<b>МП 58</b>	<i>фэй ян</i>	Подъем ян	1 цунь дистальнее и латеральнее точки МП 57, на латеральном краю <i>M. gastrocnemius</i> на <i>M. soleus</i>	-Проходная точка (лоточка) — к П 3 -Точка обмена веществ
<b>МП 59</b>	<i>фу ян</i>	Вблизи 3-х ян стопы (точка приближения)	На 3 цуня выше и несколько позади наружной лодыжки, прямо над точкой МП 60	
<b>МП 60</b>	<i>кунь лунь</i>	Название горы в Тибете	Середина между ахилловым сухожилием и высшей точкой наружной лодыжки	-Цзин-точка-река -Мастер-точка любых болей по ходу меридиана
<b>МП 61</b>	<i>пу цань</i>	Помощь служителя	На 1,5 цуня ниже МП 60	
<b>МП 62</b>	<i>шэнь май</i>	Сосуд растяжения	Под наружной лодыжкой	-Кардинальная точка канала ян цяо май -Мастер-точка против бессонницы и трудно локализуемых болей
<b>МП 63</b>	<i>цзинь мэнь</i>	Золотые ворота	В углублении между <i>Calcaneus</i> и <i>Cuboid</i> , 1 цунь наискось вперед и ниже МП 62	-Точка соединения с каналом ян вэй май -Точка острых расстройств (си-точка)

Точки одного уровня на спине

Ду 6		МП 20	<b>МП 49</b>
		МП 21	<b>МП 50</b>
Ду 5		МП 22	<b>МП 51</b>
Ду 4		МП 23	<b>МП 52</b>
Ду 3		МП 25	
	МП 31	МП 27	
	МП 32	МП 28	<b>МП 53</b>
	МП 33	МП 29	
	МП 34	МП 30	
Ду 2			<b>МП 54</b>

Точки одного уровня на ноге

	ЖП 40	<b>МП 60</b>
	ЖП 39	<b>МП 59</b>
Ж 39	ЖП 36, Жп 35	<b>МП 58</b>



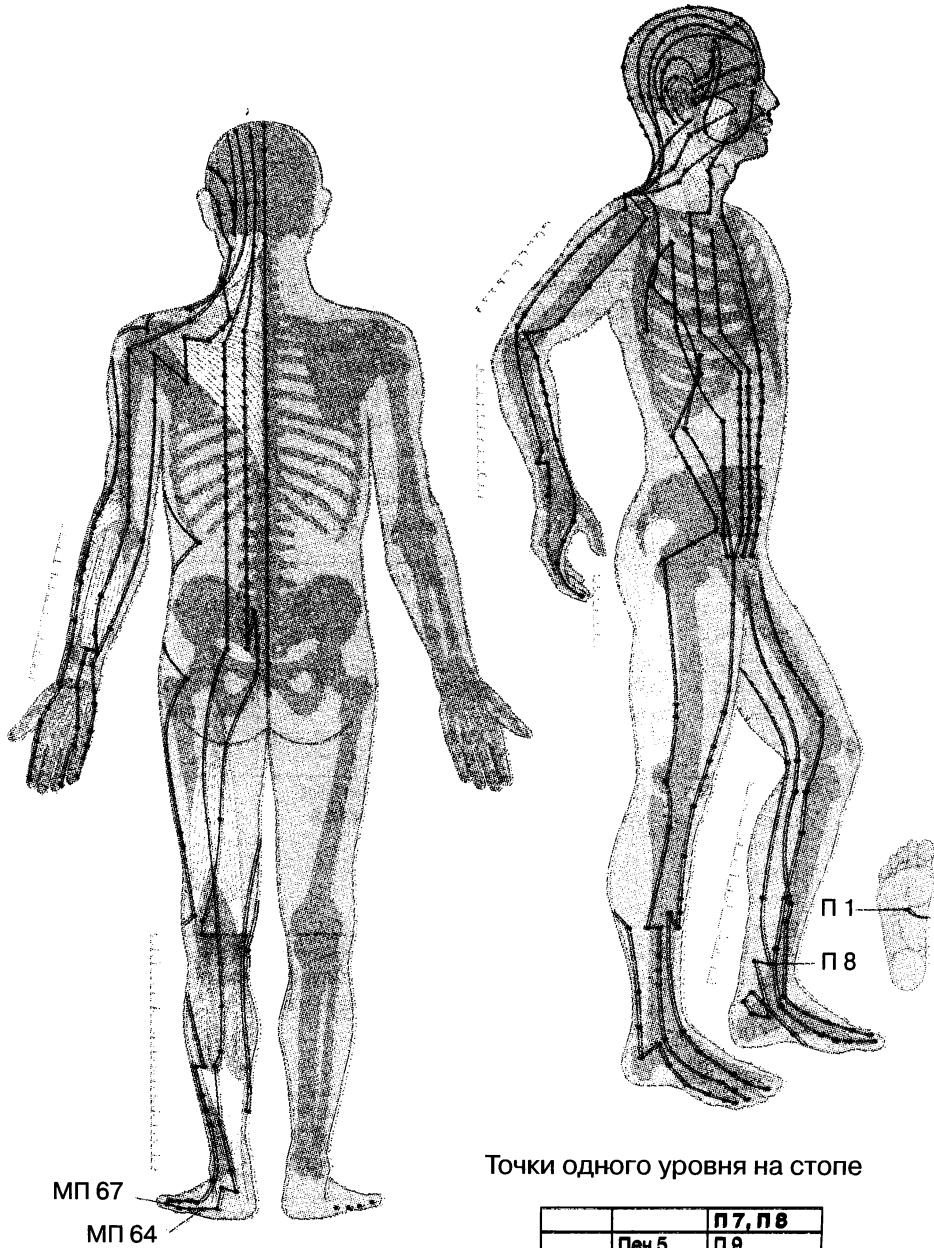
МП 63

## КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
МП 64	цзин цзюй	Заметная кость	Латеральный край стопы, позади <i>Tubus ossis metatarsalis V</i> на границе изменения окраски кожи	Точка-источник
МП 65	шу гу	Связывающий кости	На границе изменения окраски кожи, при согнутой подошве проксимально основного сустава мизинца стопы	-Седативная точка -шу-точка-поток
МП 66	цзу тун гу	Дно долины, проход по долине	Подошвенное сгибание, наружный край стопы, граница изменения окраски кожи, над суставной щелью основного сустава мизинца стопы	Ян-точка-источник
МП 67	чжи инь	Прибытие инь	Рядом с наружным углом ногтевого ложа мизинца стопы	Цзин-точка-колодец

## КАНАЛ ПОЧЕК

Точка		Перевод	Локализация	Функция
П 1	ян гу- ань	Бурлящий источник	Точка, разделяющая обе подушечки большого пальца стопы с подошвой. При сгибании подошвы — ямка	-Цзин-точка-источник -Точка шока -Седативная точка
П 2	жань гу	Жар долины	Внутренняя сторона стопы, углубление под <i>Tub. Ossis navicularis</i>	
П 3	тай си	Светящееся море	Между наивысшими точками выступающих <i>Malleolus med.</i> и ахиллова сухожилия	-Точка-источник (юань-точка) -шу-точка-поток
П4	да чжун	Большое соединение	Верхний край <i>Calcaneus</i> , несколько позади внутренней лодыжки	Проходная точка (лоточка)
П5	шуй цюань	Источник	1 цунь ниже П 3	Точка острых расстройств (си-точка) почек
П6	чжао хай	Огонь моря	Под внутренней лодыжкой	-Кардинальная точка канала <i>инь вэй май</i> -Точка обмена веществ -Вместе с точкой МП 62 — мастер-точка против бессонницы и трудно локализуемых болей
П7	фу лю	Возвращение оттока	На переднем краю ахиллова сухожилия, позади <i>M. flex. digit. long.</i> , 2 цуня над высшей точкой выступающей <i>Malleolus int.</i> = 2 цунь выше П3	
П 8	цзяо синь	Собрание послов	2 цунь выше	-Точка острых расстройств (си-точка) с <i>инь цяо май</i> -Точка встречи 3-х <i>инь</i> стопы: почек, печени, селезенки

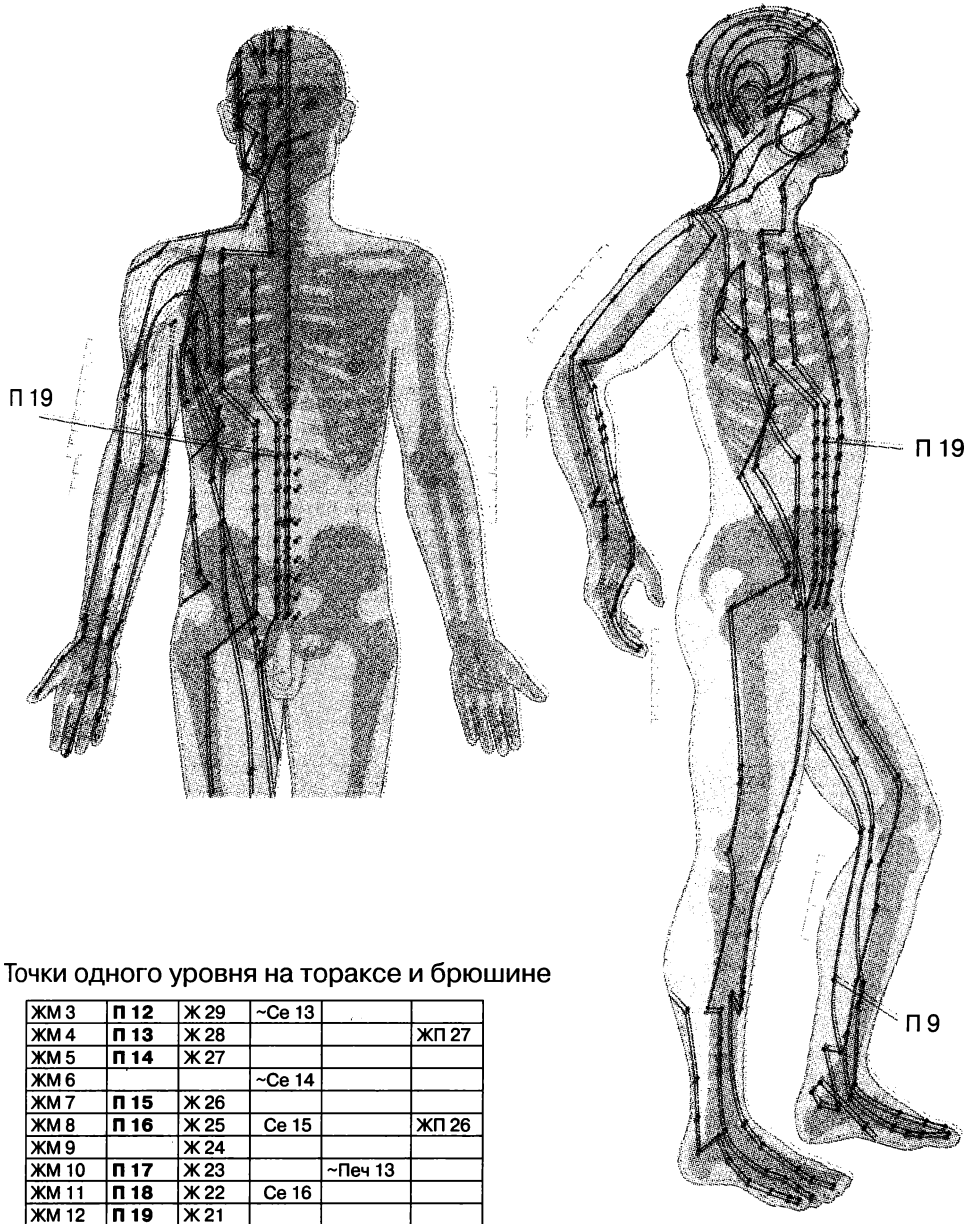


Точки одного уровня на стопе

		<b>П 7, П 8</b>
	Печ 5	П 9
<b>Се 8</b>	Печ 7	
	Печ 8	П 10
<b>Се 12</b>	Печ 12	П 11

## КАНАЛ ПОЧЕК

Точка		Перевод	Локализация	Функция
П 9	чжу бинь	Строительство дамбы	6 цуней выше внутренней лодыжки, 1,5 цуня позади медиального края <i>Tibia</i> , на тиббиальном крае брюшка медиальной косой брюшной мышцы	Точка острых расстройств ( <i>си-точка</i> ), <i>инь вэй май</i>
П 10	инь гу	Долина <i>инь</i>	При согнутом колене на подколенной складке медиально, между сухожилиями <i>Mm. semitendinosus</i> и <i>semimembranosus</i>	Хэ-точка
П 11	хэн гу	Косая горизонтальная кость	На верхнем краю <i>Os pubis</i> , отступив 0,5 цуня, латеральнее медиан, около точки ЖМ 2	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>
П 12	да хэ	Великое сияние	0,5 цуня латеральнее медиан, 1 цунь или 1,5 расстояния между симфизом и пупком от симфиза, около точки ЖМ 3	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>
П 13	ци сюэ	Точка витальной энергии	0,5 цуня латеральнее медиан, 2 цуня или 2/5 расстояния между симфизом и пупком от симфиза, около точки ЖМ 4	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>
П 14	сы мань	Четвертая полнота (4-я точка над симфизом)	0,5 цуня латеральнее медиан, 2 цуня или 3/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза, около точки ЖМ 5	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>
П 15	чжун чжу	Слияние в середине	0,5 цуня латеральнее медиан, 4 цуня или 4/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза, около точки ЖМ 7	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>
П 16	хуан шу	Точка брюшины/точка согласия ( <i>шу-точка</i> ) внутренностей	0,5 цуня латеральнее медиан, на уровне пупка, около точки ЖМ 8	
П 17	шан гу	Изгиб толстой кишки/коррекция пищеварительных расстройств	2/8 расстояния пупок/мечевидный отросток от пупка, рядом с точкой ЖМ 11, 0,5 цуня латеральнее медиан	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>
П 18	ши гуань	Каменная стена	3/8 расстояния «пупок/мечевидный отросток» от пупка, около точки ЖМ 11, 0,5 цуня латеральнее медиан	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>
П 19	инь ду	Столица <i>инь</i>	Середина расстояния пупок/мечевидный отросток, около точки ЖМ 12, 0,5 цуня латеральнее медиан	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>



Точки одного уровня на тораксе и брюшине

ЖМ 3	<b>П 12</b>	Ж 29	~Се 13		
ЖМ 4	<b>П 13</b>	Ж 28			ЖП 27
ЖМ 5	<b>П 14</b>	Ж 27			
ЖМ 6			~Се 14		
ЖМ 7	<b>П 15</b>	Ж 26			
ЖМ 8	<b>П 16</b>	Ж 25	Се 15		ЖП 26
ЖМ 9		Ж 24			
ЖМ 10	<b>П 17</b>	Ж 23		~Печ 13	
ЖМ 11	<b>П 18</b>	Ж 22	Се 16		
ЖМ 12	<b>П 19</b>	Ж 21			

Точки одного уровня на ноге

		П 7, П 8
	Печ 5	<b>П 9</b>
Се 8	Печ 7	
	Печ 8	<b>П 10</b>
Се 12	Печ 12	<b>П 11</b>

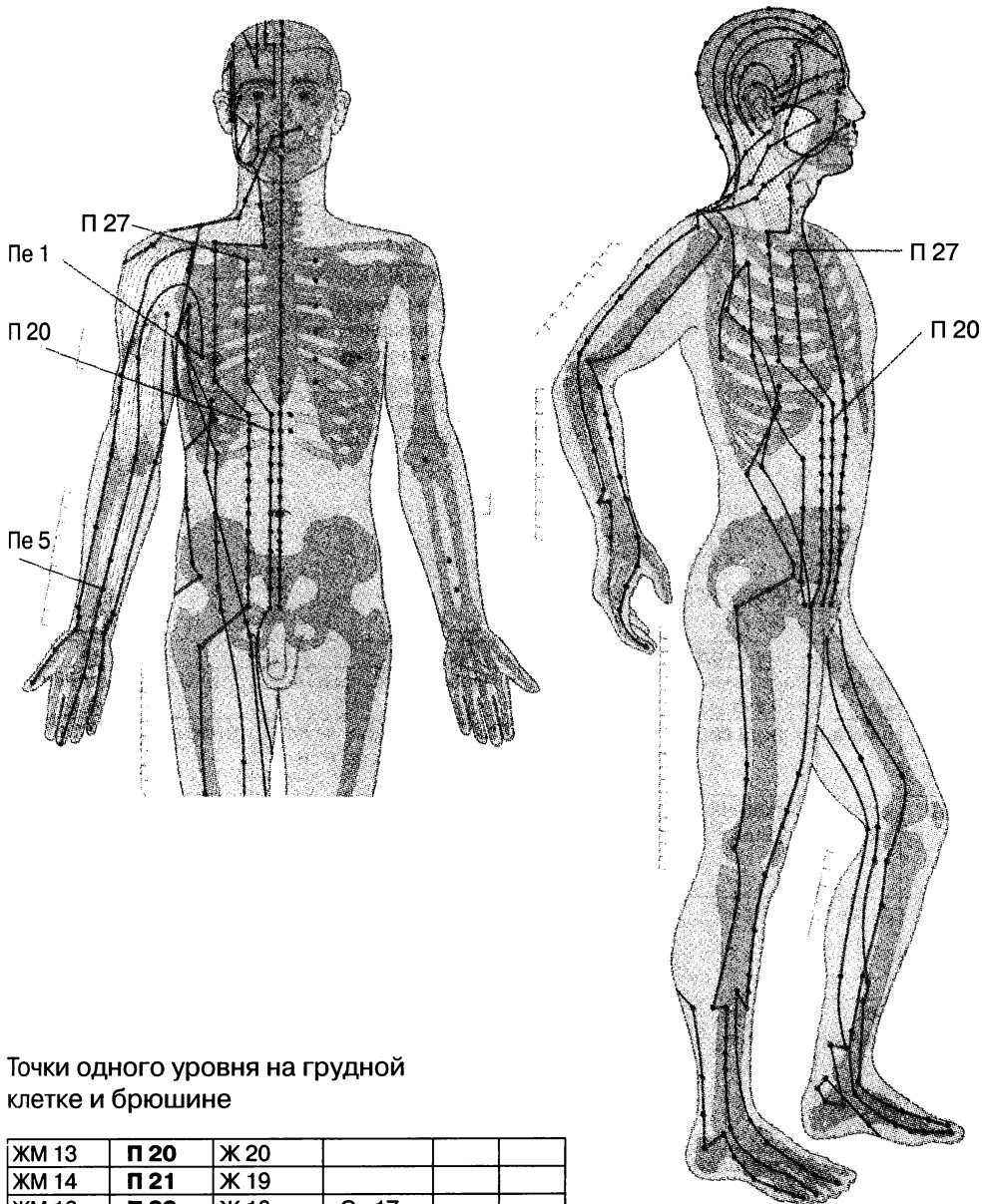


## КАНАЛ ПОЧЕК

Точка		Перевод	Локализация	Функция
П 20	фу тун гу	Фу (брюшина); тун (проход); гу (питание)	5/8 расстояния пупок/мечевидный отросток «от пупка», около точки ЖМ 13, 0,5 цуня латеральнее медиан	Точка соединения с каналом чун май
П 21	ю мэнь	Затопленные ворота	6/8 расстояния пупок/мечевидный отросток от пупка, около точки ЖМ 14, 0,5 цуня латеральнее медиан	Точка соединения с каналом чун май
П 22	бу лан	Крытая галерея/боковой неф	В 5-м подреберье, на 2 цуня латеральнее медиан, около точки ЖМ 16	
П 23	шэнь фэн	Печать/обиталище духа	В 4-м подреберье, на 2 цуня латеральнее медиан, около точки ЖМ 17 (между сосками)	
П 24	лин хи	Ярмарка духа	В 3-м подреберье, на 2 цуня латеральнее медиан, около точки ЖМ 18	
П 25	шэнь цан	Хранилище духа	Во 2-м подреберье, на 2 цуня латеральнее медиан, около точки ЖМ 19	
П 26	юй чжун	Центр великолепия	В 1-м подреберье, на 2 цуня латеральнее медиан, около точки ЖМ 20	
П 27	шу фу	Мастерская согласия	На нижней оконечности грудино-ключично-сосцевидной мышцы	

## КАНАЛ ПЕРИКАРДА

Точка		Перевод	Локализация	Функция
Пе 1	тянь чи	Небесный водоем	4-е подреберье, 1 цунь латеральнее медиоклавикулярной линии, или, соотв., соска	
Пе 2	тянь гуань	Небесный источник	На плече, на 2 цуня дистальнее передней стороны подмышечной складки, между головками <i>M. biceps</i>	
Пе 3	цзюй цзэ	Пенящийся пруд	При разогнутом локтевом суставе в косяк локтевой складке, ульнарнее сухожилия бицепса (радиальнее сухожилия бицепса — Л 5)	Хэ-точка
Пе 4	си мэнь	Пограничные ворота	5 цуней проксимально середины ладонной кистевой суставной складки, между сухожилиями <i>M. flex. carpi radialis</i> и <i>M. palm. Longi</i>	Точка острых расстройств (си-точка)
Пе 5	цзянь ши	Посланец	3 цуня проксимальнее середины ладонной кистевой суставной складки между сухожилиями <i>M. flex. carpi rad.</i> и <i>M. palm. Longi</i>	-Цзин-точка-река -Комплексная проходная точка (ло-точка), 3 инь руки



Точки одного уровня на грудной клетке и брюшине

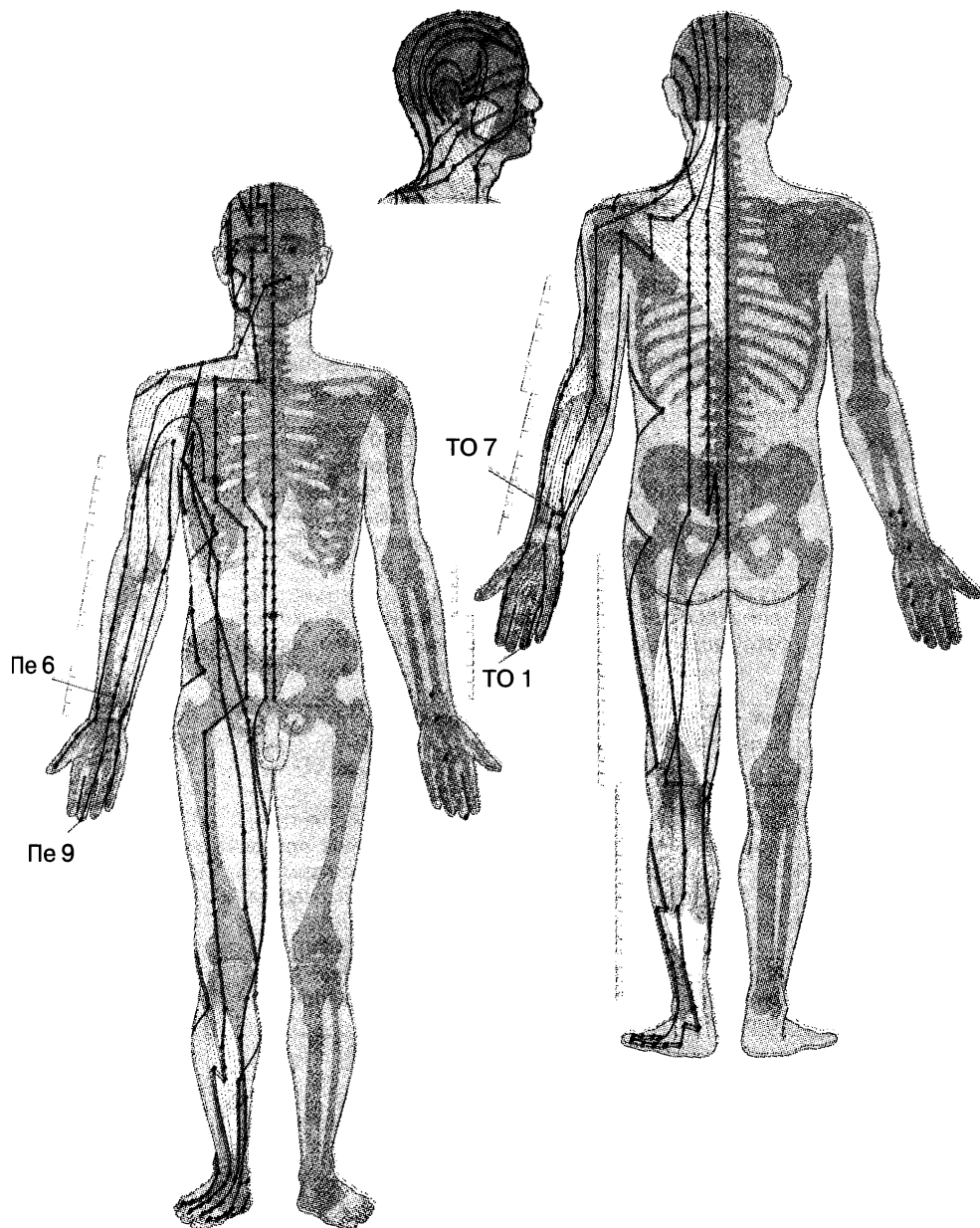
ЖМ 13	<b>П 20</b>	Ж 20			
ЖМ 14	<b>П 21</b>	Ж 19			
ЖМ 16	<b>П 22</b>	Ж 18	Се 17		
ЖМ 17	<b>П 23</b>	Ж 17	Се 18		Пе 1
ЖМ 18	<b>П 24</b>	Ж 16	Се 19		
ЖМ 19	<b>П 25</b>	~Ж 15	~Се 20		
ЖМ 20	<b>~П 26</b>	Ж 14 как П 26			Л 1
ЖМ 21	<b>П 27</b>	Ж 13			Л 2

## КАНАЛ ПЕРИКАРДА

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>Пе 6</b>	<i>нэй гуань</i>	Внутренняя граница	2 цуня проксимально середины ладонной кистевой суставной складки, между сухожилиями <i>Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi</i>	-Кардинальная точка канала <i>инь вэй май</i> -Прходная точка (лоточка) — к ТО 4 -Мастер-точка рвоты
<b>Пе 7</b>	<i>да лин</i>	Большой холм	В середине ладонной кистевой суставной складки, между сухожилиями <i>Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi</i>	-Точка-источник ( <i>юань-точка</i> ) -Седативная точка -Шу-точка-поток
<b>Пе 8</b>	<i>лао гун</i>	Дворец старания	При согнутом среднем пальце его кончик указывает на точку между дистальной и средней волярной костью складками, между метакарпальными костями ладони	
<b>Пе 9</b>	<i>чжун чун</i>	Центр атаки	В середине подушечки крайней дистальной фаланги среднего пальца	-Цзин-точка-колодец -Точка шока

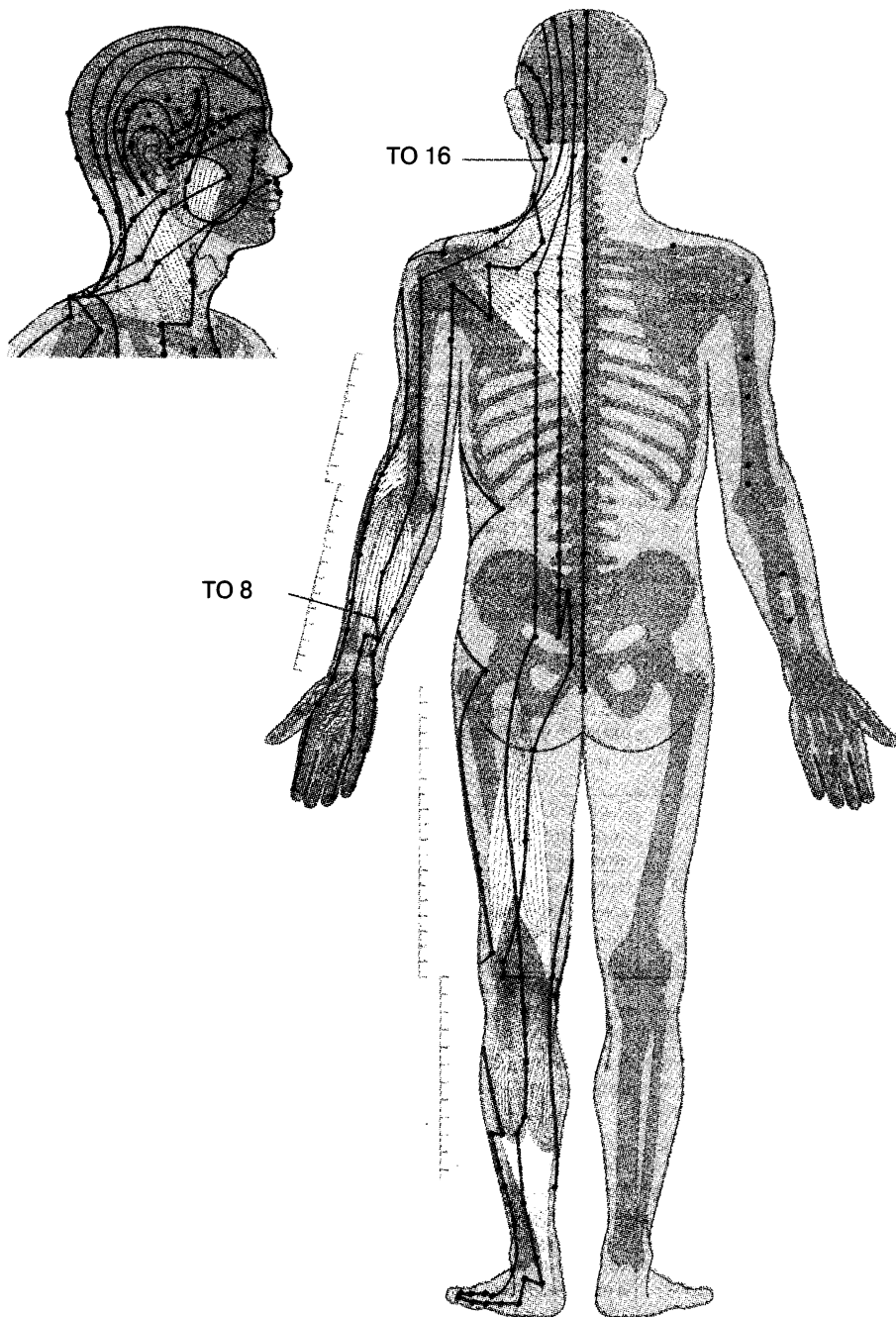
## КАНАЛ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>ТО 1</b>	<i>гуань чун</i>	Пограничная точка атаки	На ульнарном углу ногтевого ложа мизинца	Цзин-точка-колодец
<b>ТО 2</b>	<i>е мэнь</i>	Ворота воды	Межпальцевая кожная складка, между 4-м и 5-м пальцами, 0,5 цуня проксимально	Ин-точка-источник
<b>ТО 3</b>	<i>чжун чжу</i>	Середина лужицы	Между <i>Os metacarpale IV и V</i> , на тыльной стороне ладони, в ямке проксимально метакарпофалангиального сустава при сжатом кулаке	-Точка тонизирования -шу-точка-поток
<b>ТО 4</b>	<i>ян ши</i>	Озеро ян	Ямка латеральнее сухожилия <i>M. ext. digit. longi</i> , на уровне кистевой суставной борозды	-Точка-источник ( <i>юань-точка</i> ) -Мастер-точка вазомоторных головных болей
<b>ТО 5</b>	<i>вай гуань</i>	Внешняя граница	2 цуня проксимально середины дорсальной кистевой складки, напротив Пе 6	-Прходная точка (лоточка) -Кардинальная точка канала <i>ян вэй май</i> -Мастер-точка малых суставов
<b>ТО 6</b>	<i>чжи гоу</i>	Разветвленная канава	3 цуня проксимально середины дорсальной кистевой складки	Цзин-точка-река
<b>ТО 7</b>	<i>хуй цзун</i>	Встреча предков	На уровне ТО 6, но несколько ульнарнее, на радиальной стороне <i>Ulna</i>	Точка острых расстройств ( <i>си-точка</i> )



## КАНАЛ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>ТО 8</b>	сань ян ло	Ло 3-х ян	4 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава	Групповая проходная точка (ло-точка) 3-х ян руки: легкое, тройной обогреватель, тонкая кишка
<b>ТО 9</b>	сы ду	Четыре водных пути	На линии от середины борозды кистевого сустава к локтевому отростку, 5 цуней дистально локтевого отростка	
<b>ТО 10</b>	тянь цзин	Небесный колодец	При согнутом слегка локте в углублении на 1 цунь выше локтевого отростка	
<b>ТО 11</b>	цин лэн юань	Прозрачный прохладный источник	1 цунь проксимально ТО 10, на линии между ТО 10 (углубление на 1 цунь выше локтевого отростка) и ТО 14 (углубление кзади и ниже акромиального отростка)	
<b>ТО 12</b>	сяо ло	Выведение жидкости	Середина линии между ТО 10 (углубление на 1 цунь выше локтевого отростка) и ТО 14 (углубление кзади и вниз от акромиального отростка), или 4 цуня дистально дорсального края подмышечной складки, посередине задней стороны плеча	
<b>ТО 13</b>	нао хуй	Вершина холма ( <i>M. deltoideus</i> )	На линии между ТО 10 (углубление на 1 цунь выше локтевого отростка) и ТО 14 (углубление кзади и ниже акромиального отростка), на заднем крае <i>M. Deltoideus</i> , на уровне края подмышечной впадины	Точка соединения с каналом ян вэй май
<b>ТО 14</b>	цзянь ляо	Плечевая ямка	При отведенной в сторону руке в углублении кзади и вниз от акромиального отростка, между средним и дорсальным участками <i>M. deltoideus</i>	
<b>ТО 15</b>	тянь ляо	Провал в небесах	Над <i>Angulus superior scapulae</i> , посередине между ЖП 21 (высшая точка плеча, посередине между акромиальным отростком и остистым отростком 7-го шейного позвонка) и ТнК 13 (в медиальном отделе <i>Fossa supraspin.</i> , на изгибе <i>Spina scapulae</i> )	-Точка соединения с каналом ян вэй май -Мастер-точка руки
<b>ТО 16</b>	тянь ю	Зарешеченное окно небес	На заднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне <i>Angulus mandibulae</i> , ниже ТО 17	

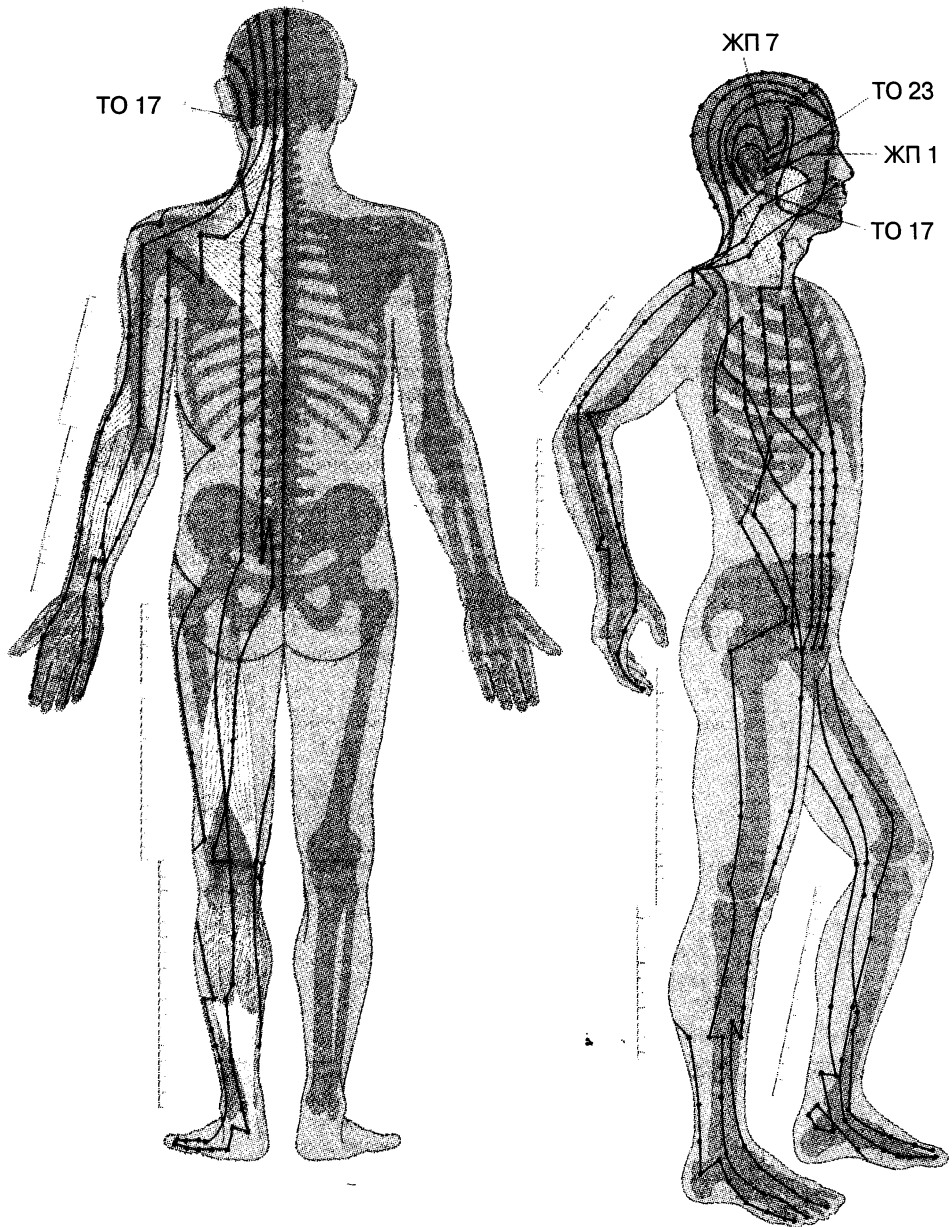


## КАНАЛ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>ТО 17</b>	<i>и фэн</i>	Защита от ветра	На переднем крае сосцевидного отростка	Точка соединения с желчным пузырем
<b>ТО 18</b>	<i>ци май, ти май, цзы май</i>	Пароксизмальный сосуд, сосуд тела, опорный сосуд	В середине <i>Proc. mastoideus</i>	
<b>ТО 19</b>	<i>лу си</i>	Основание черепа	На 1 цунь выше середины <i>Proc. mastoideus</i> (ТО 18)	
<b>ТО 20</b>	<i>цзяо сунь</i>	Угол коллатералей	Прямо над вершиной ушной раковины, на границе оволосения	Точка соединения с тонкой кишкой и желчным пузырем
<b>ТО 21</b>	<i>эр мэнь</i>	Ворота слуха	На уровне <i>Incisura intertragica</i> ; с открытым ртом — в углублении несколько выше <i>Condylus Mandibula</i>	
<b>ТО 22</b>	<i>эр хэ ляо</i>	Углубление ушной раковины — дом гармонии	Перед и выше ТО 21, перед верхней линией прикрепления ушной раковины, внутри границы оволосения, позади <i>A. temporalis</i>	Точка соединения с желчным пузырем, тонкой кишкой
<b>ТО 23</b>	<i>сы чжу кун</i>	Шелковистый бамбук	В углублении на латеральных концах бровей	Точка соединения с желчным пузырем

## КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

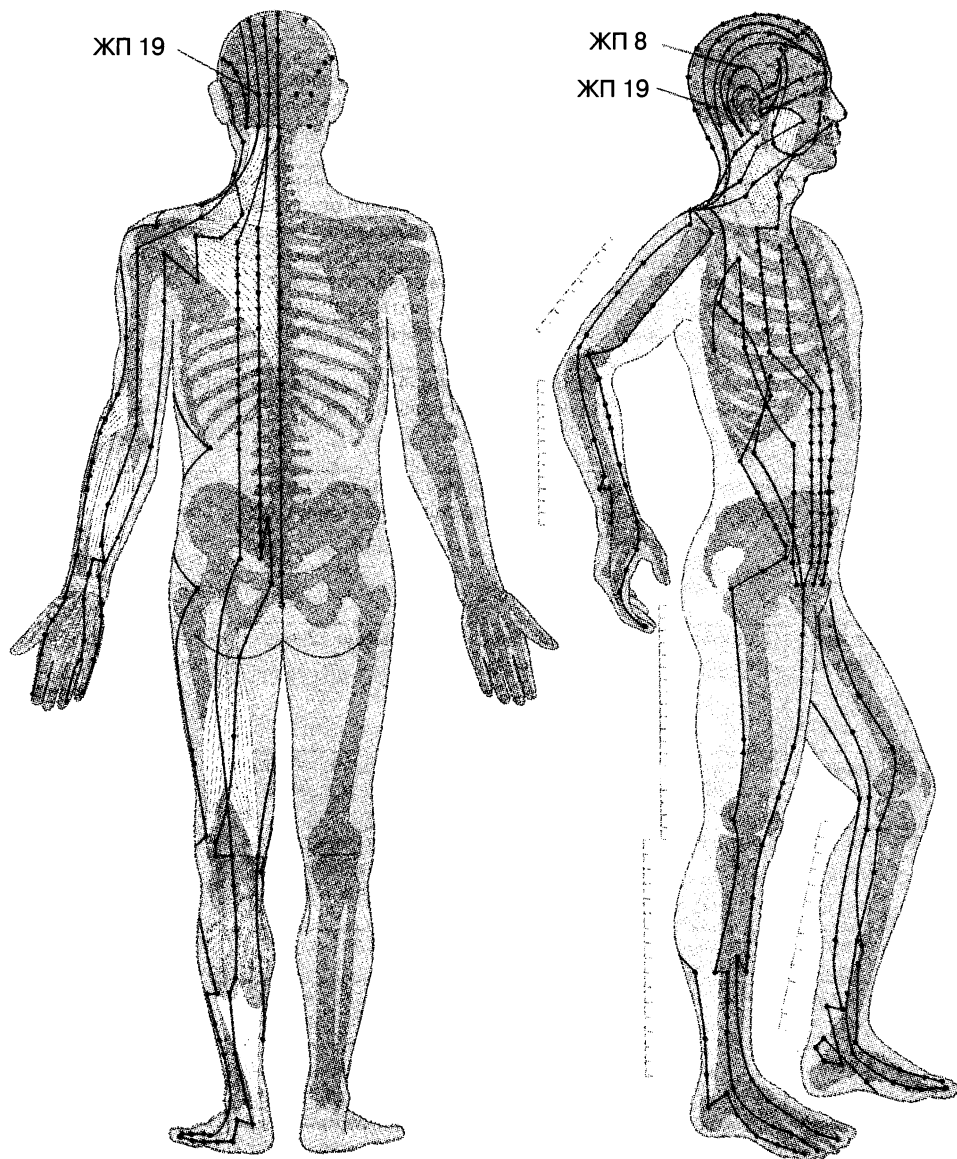
<b>ЖП 1</b>	<i>тун цзы ляо</i>	Зрачок	0,5 цуня латеральнее наружного угла глазной щели, в углублении	Точка соединения с тройным обогревателем, тонкой кишкой
<b>ЖП 2</b>	<i>тин хуй</i>	Слух	При открытой ротовой полости в углублении перед <i>Incisura intertragica</i> , позади <i>Ram. asc</i> нижней челюсти	
<b>ЖП 3</b>	<i>шан гуань</i>	Верхний подход	Верхний край <i>Arcus zygomaticus</i> , прямо над точкой Ж 7, которая располагается в углублении ниже <i>Arcus zygomaticus</i> , перед верхним отростком ( <i>Condylus</i> ) нижней челюсти	Точка соединения с тройным обогревателем
<b>ЖП 4</b>	<i>хань янь</i>	Сжатые челюсти	Граница оволосения на висках, на передней части жевательной мышцы <i>M. temporalis</i>	Точка соединения с тройным обогревателем
<b>ЖП 5</b>	<i>сюань лу</i>	Подвеска черепа, верхний край лба	На уровне <i>Sutt. parietalis</i> , на 1 цунь ниже ЖП 4, сразу за границей оволосения	Точка соединения с тройным обогревателем
<b>ЖП 6</b>	<i>сюань ли</i>	Подвижное равновесие	Там, где соединяются <i>Sutt. frontoparietalis</i> , <i>frontosphenoidalis</i> и <i>sphenoparietalis</i> , между ЖП 4 и ЖП 7	
<b>ЖП 7</b>	<i>цюй бинь</i>	Височный изгиб линии оволосения	Точка пересечения между горизонтальной, проходящей через вершину ушной раковины, и вертикальной, опущенной через ее передний край, на границе оволосения	Точка соединения с тройным обогревателем, тонкой кишкой, мочевым пузырем





## КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
ЖП 8	шуай гу	Долина впереди	1,5 цуня над вершиной ушной раковины	Точка соединения тройного обогревателя, желудка, толстой кишки, канала <i>ян вэй май</i>
ЖП 9	тянь чун	Штурм небес/небесный поход	На 1,5 цуня выше и 0,5 цуня позади вершины ушной раковины	
ЖП 10	фу бай	Проникающий свет	Позади ушной раковины, выше и сзади <i>Proc. mastoideus</i> , на пересечении горизонтальной линии, проходящей через брови, и вертикальной, опущенной через задний край сосцевидного отростка	Точка соединения с тонкой кишкой, мочевым пузырем
ЖП 11	тоу цяо инь	инь-выход на голове	Между ЖП 12 (локализовать первой) и ЖП 10	Точка соединения с тройным обогревателем, тонкой кишкой
ЖП 12	вань гу	Исполнение костей	Сзади и снизу сосцевидного отростка, в точке прикрепления грудино-ключично-сосцевидной мышцы, при повороте головы вперед и контралатерально	Точка соединения с мочевым пузырем, тонкой кишкой
ЖП 13	бэнь шэнь	Начало духа	0,5 цуня внутрь границы оволосения, прямо над латеральным углом глазной щели (3 цуня латеральнее Ду 24)	Точка соединения <i>ян вэй май</i>
ЖП 14	ян бай	Чистый блестящий <i>ян/белый ян</i>	1 цунь выше середины брови, на среднезрачковой линии	Точка соединения с тройным обогревателем, желудком, толстой кишкой, каналом <i>ян вэй май</i>
ЖП 15	тоу линь ци	Место слез	Среднезрачковая линия, 0,5 цуня внутрь фронтальной границы оволосения	Точка соединения с тройным обогревателем, мочевым пузырем, каналом <i>ян вэй май</i>
ЖП 16	му чуан	Окно глаз	2 цуня внутрь границы волосяного покрова на лбу, на линии между ЖП 15 (среднезрачковая линия, 0,5 цуня внутрь границы волосяного покрова на лбу) и ЖП 20 (позади сосцевидного отростка)	
ЖП 17	чжэн ин	Правильный путь/ истинная встреча (ЖП-канал встречается с каналом <i>ян вэй май</i> )/ прямой путь жизни	На уровне фронтальной линии прикрепления ушной раковины, на линии между ЖП 15 (среднезрачковая линия, 0,5 цуня внутрь границы волосяного покрова на лбу) и ЖП 20 (позади сосцевидного отростка)	Точка соединения с каналом <i>ян вэй май</i>
ЖП 18	чэн лин	Прием духа	На уровне <i>Tubera parietata</i> , на линии между ЖП 15 (среднезрачковая линия, 0,5 цуня внутрь границы волосяного покрова на лбу) и ЖП 20 (позади сосцевидного отростка)	Точка соединения с каналом <i>ян вэй май</i>
ЖП 19	нао кун	Пустота в голове	1,5 цуня над ЖП 20 (позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем крае затылочной кости)	

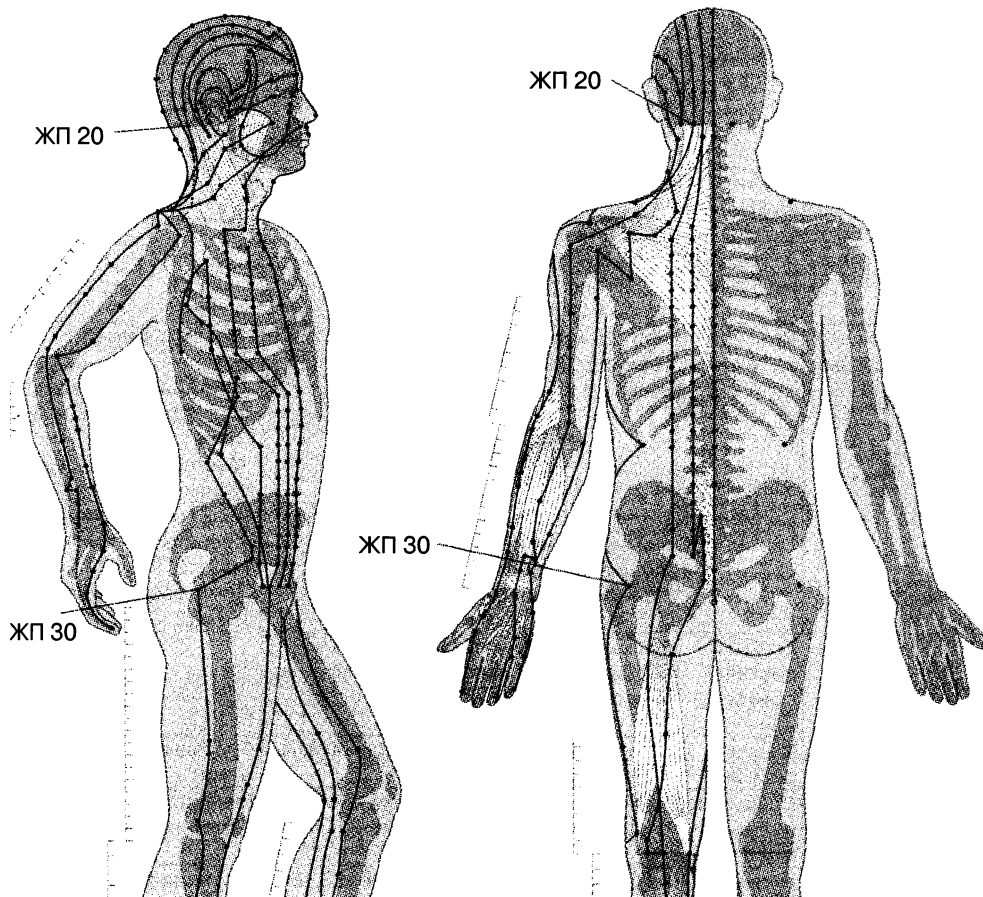


Точки одного уровня на голове

Ду 15	МП 10	~ То 16	ТнК 17		
Ду 16			~ЖП12	ЖП 20	
Ду 17	МП 9			ЖП 19	~ЖП 11
Ду 23	МП 5				
Ду 24	МП 3	МП 4	ЖП 13	ЖП 15	Ж 8

## КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
ЖП 20	фэн чи	Озеро ветра	Позади сосцевидного отростка, между трапецидальной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем краю затылочной кости	Точка соединения с тройным обогревателем и каналом <i>ян вэй май</i>
ЖП 21	цзянь цзин	Колодец плеча	На высшей точке плеча, в середине между акромиальным отростком и остистым отростком 7-го шейного позвонка (на шее сбоку, на трапецидальном выступе)	Точка соединения с желудком, тройным обогревателем, <i>ян вэй май</i>
ЖП 22	юань е	Глубокий пруд (подмышечная впадина)	При поднятой руке, на средней аксиллярной линии, на уровне 4-го подреберья = на 3 цуня ниже середины подмышечной впадины	
ЖП 23	чжэ цзинь	Боковая мышца/боковое сухожилие	Преаксиллярная линия, 4-е подреберье; 1 цунь впереди и несколько ниже ЖП 22	Точка соединения с мочевым пузырем
ЖП 24	жи юэ	Луна и Солнце	Медиоклавикулярная линия, 7-е подреберье (передняя аксиллярная линия, 5-е подреберье)	-Главная точка тревоги ( <i>му-точка</i> ) желчного пузыря -Точка соединения с селезенкой, каналом <i>ян вэй май</i>
ЖП 25	цин мэнь	Столичные врата	Нижний край свободного конца 12-го ребра	-Точка тревоги ( <i>му-точка</i> ) почек -Точка соединения с селезенкой, каналом <i>ян вэй май</i>
ЖП 26	дай май	Опясывающий канал	На передней аксиллярной линии, кпереди от высшей точки гребня подвздошной кости, на уровне пупка	
ЖП 27	ву шу	5 ангелов	На 3 цуня ниже уровня пупка (на уровне точки ЖМ 4), кпереди от <i>Spina iliaca ant. sup.</i> (Или: на гребне подвздошной кости, между ЖП 27 и ЖП 29)	
ЖП 28	вэй дао	Связывающий путь	На 0,5 цуня ниже <i>Spina iliaca ant. sup.</i>	Участок опоясывающего канала
ЖП 29	цзюй ляо	Приют покоя	Углубление в середине прямой, связывающей <i>Spina iliaca ant. sup.</i> и высшую точку <i>Trochanter femoris</i> , при согнутом бедренном суставе, на конце паховой складки	Точка соединения с каналом <i>ян вэй май</i>
ЖП 30	хуань тяо	Прыжок через пояс/выйди из круга	На линии, связывающей <i>Trochanter major</i> и <i>Hiatus sacralis</i> , в середине средней трети ягодичной мышцы	-Точка соединения с мочевым пузырем -Мастер-точка при ишиасе и парезах стопы



Точки одного уровня на тораксе и брюшине

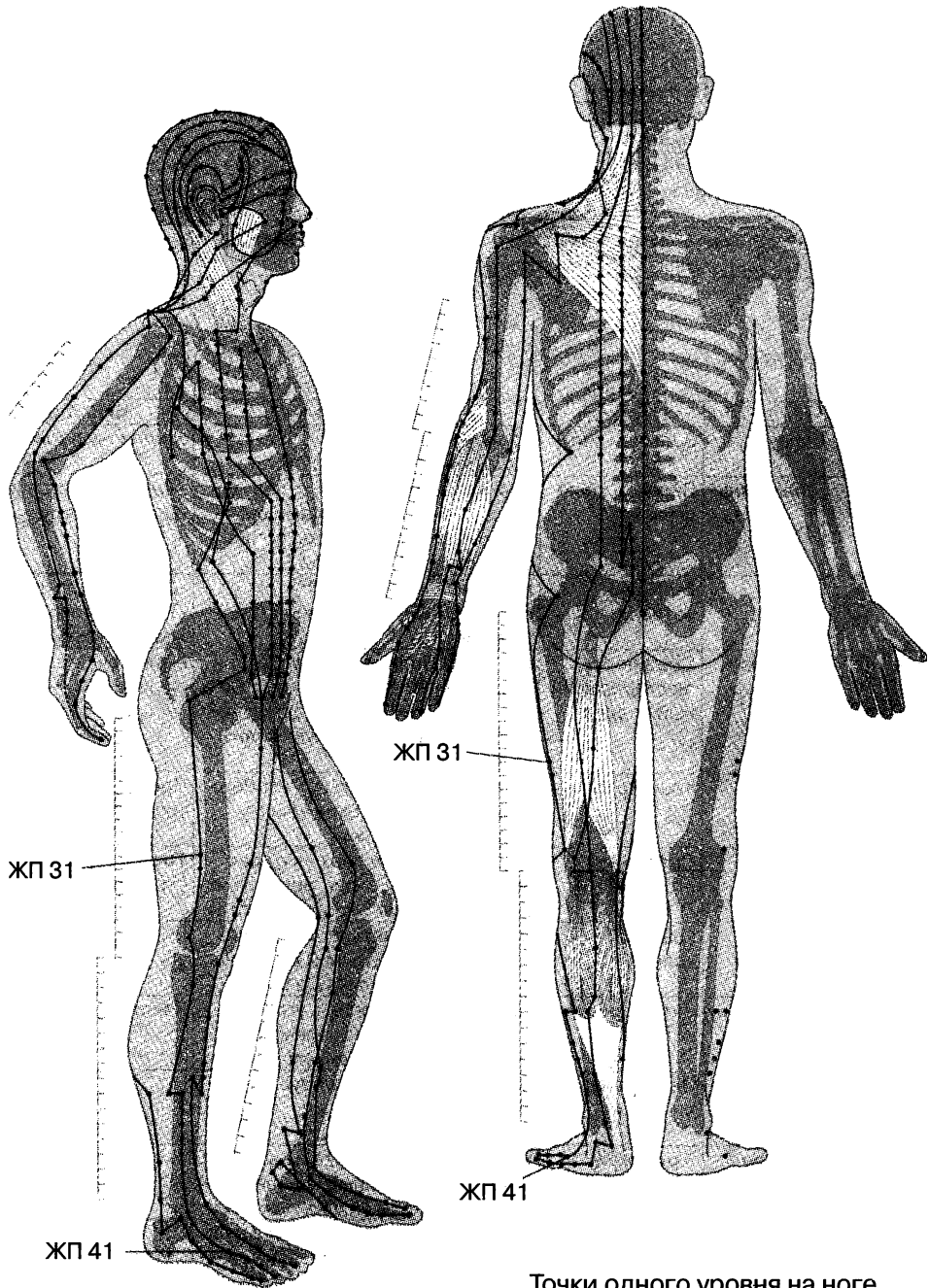
ЖМ 3	П 12	Ж 29	~Се 13	
ЖМ 4	П 13	Ж 28		<b>ЖП 27</b>
ЖМ 5	П 14	Ж 27		
ЖМ 6			~Се 14	
ЖМ 7	П 15	Ж 26		
ЖМ 8	П 16	Ж 25	Се 15	<b>ЖП 26</b>

Точки одного уровня на спине

Ду 15	МП 10	~ То 16	ТнК 17		
Ду 16			~ЖП 12	<b>ЖП 20</b>	
Ду 17	МП 9			ЖП 19	~ ЖП 11
Ду 23	МП 5				
Ду 24	МП 3	МП 4	ЖП 13	ЖП 15	Ж 8

## КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
ЖП 31	фэн ши	Город ветра	На боковой стороне бедра, на месте лампасов, в точке, куда указывает средний палец кисти при свободно опущенной руке	
ЖП 32	чжун ду	Срединный поток	На 1 цунь выше точки ЖП 31	
ЖП 33	си ян гуань	Латерально-коленного сустава	При согнутом колене в углублении выше <i>Condylus lat. femoris</i> , на 1 цунь выше щели коленного сустава, на 3 цуня выше точки ЖП 34	
ЖП 34	ян лин цюань	Источник на холме	При согнутом колене в углублении кпереди от и ниже головки малоберцовой кости	-Хэ-точка желчного пузыря -Сухожильная точка широкого спектра действия -Мастер-точка мускулатуры
ЖП 35	ян цзяо	Скрещенные ян	На нижнем крае малоберцовой кости, на 7 цуней (кисть (ладонь) и 4 пальца) выше <i>Malleolus lat.</i> В китайской литературе иногда меняются местами ЖП 35 и ЖП 36	-Точка острых расстройств (си-точка) ян вэй май -Точка соединения ян вэй май
ЖП 36	вай цю	Холм за деревянной оградой	На том же уровне, что и ЖП 35, но на переднем крае малоберцовой кости, на 1 цунь кпереди от ЖП 35	
ЖП 37	гуан мин	Мерцающий свет	На 5 цуней выше наружной лодыжки, на переднем крае <i>Fibula</i>	Проходная точка (ло-точка) — к Печ 3
ЖП 38	ян фу	Основание ян/боковая опора	На 4 цуня выше наружной лодыжки, на переднем крае <i>Fibula</i>	Цзин-точка-река Седативная точка
ЖП 39	сюань чжун	Подвешенный колокол	На 3 цуня выше наружной лодыжки, на заднем крае <i>Fibula</i>	-Точка широкого спектра действия на костный и спинной мозг, белое вещество головного мозга -Групповая проходная точка (ло-точка) 3-х ян стопы: желудок, желчный пузырь, мочевой пузырь
ЖП 40	цю сюй	Холм переговоров	На точке пересечения горизонтали, проведенной через вершину, и вертикалю, опущенной через передний край наружной лодыжки, над пяточно-голеностопным суставом	Точка-источник (юань-точка)
ЖП 41	цзу линь ци	Место слияния слез	В проксимальном углу <i>Os metatarsale IV/V</i>	-Шу-точка-поток -Кардинальная точка канала дай май -Мастер-точка больших суставов



Точки одного уровня на ноге

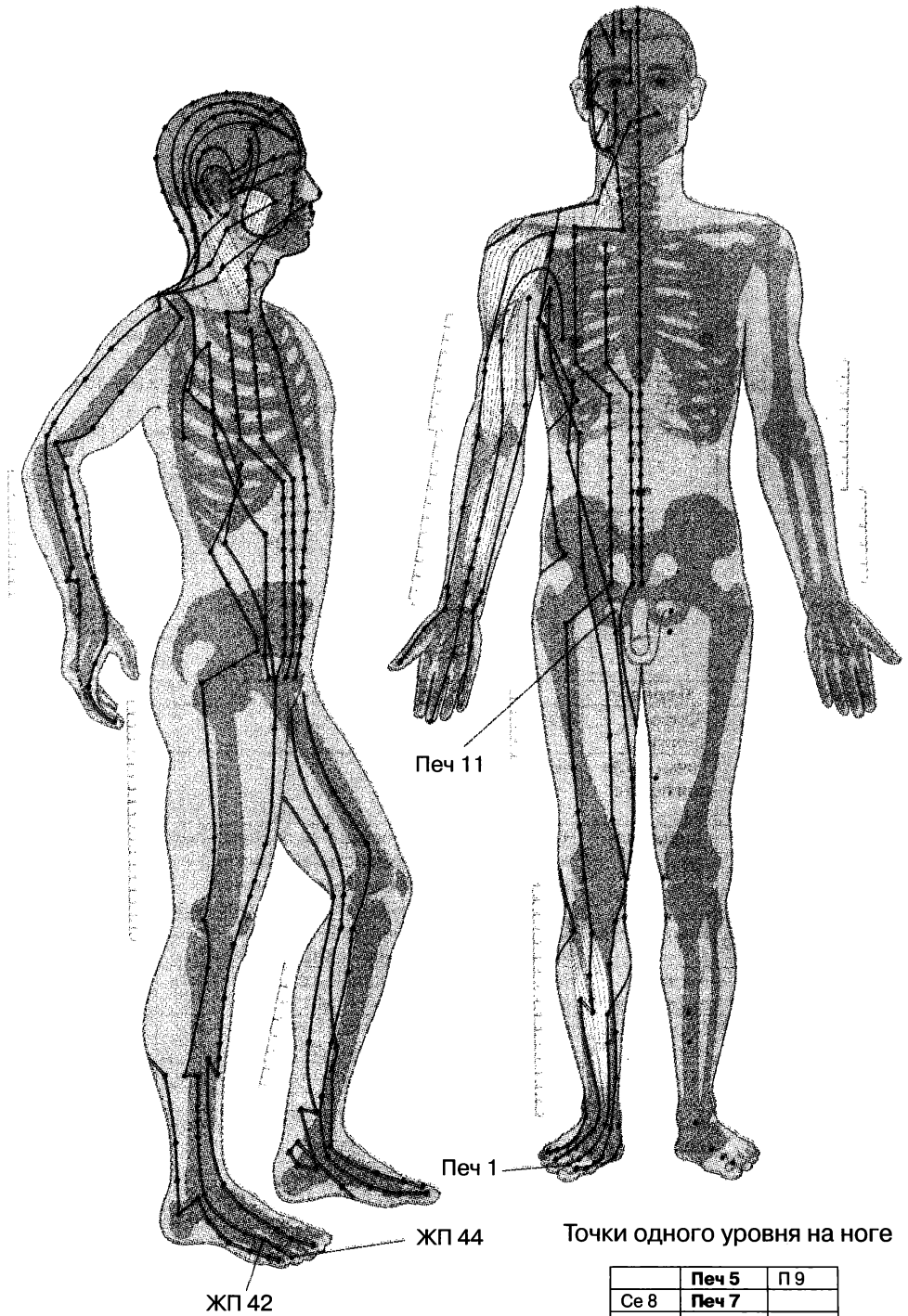
	<b>ЖП 40</b>	МП 60
	<b>ЖП 39</b>	МП 59
<b>Ж 39</b>	<b>ЖП 36, ЖП 35</b>	МП 58
<b>Ж 38, Ж 40</b>		МП 39, МП 40

## КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
ЖП 42	ди у хуй	5 земных единств	Между <i>Metatarsale</i> IV и V, на 0,5 цуня выше точки ЖП 41	
ЖП 43	ся си	Узкая долина	Межпальцевая кожная складка между 4-м и 5-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 4-го пальца	-Ин-точка-источник -Точка тонизирования
ЖП 44	цзу цю инь	инь-выход стопы	На латеральном углу ногтевого ложа 4-го пальца стопы	Цзин-точка-колодец

## КАНАЛ ПЕЧЕНИ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
Печ 1	да дунь	Большой холм	На латеральном углу ногтевого ложа большого пальца стопы	Цзин-точка-колодец
Печ 2	син цзянь	Переход/дело случая	Межпальцевая кожная складка между 1-м и 2-м пальцами стопы, латеральнее основного сустава большого пальца стопы	-Ин-точка-источник -Седативная точка
Печ 3	тай чун	Большая встреча	Проксимальный угол <i>Os metatarsale</i> I/II, на тыльной стороне стопы	-Шу-точка-поток -Точка-источник (юань-точка) печени
Печ 4	чжун фэн	Срединная печать/срединный предел	На 1 цунь кпереди от внутренней лодыжки, посередине между Се 5 и Ж 41, в углублении медиальнее места прикрепления сухожилия <i>M. tibialis ant.</i>	Цзин-точка-река
Печ 5	ли гоу	Край желоба	Медиально вплотную к малоберцовой кости, на 5 цуней выше внутренней лодыжки	Проходная точка (лоточка) к ЖП 40
Печ 6	чжун ду	Срединная столица	На 7 цуней выше верхнего края внутренней лодыжки, медиально вплотную к малоберцовой кости	Точка острых расстройств (си-точка)
Печ 7	си гуань	Граница колена	Кзади и ниже медиального края головки малоберцовой кости, на 1 цунь кзади от точки Се 9	
Печ 8	цюй цюань	Затопленный источник	При согнутом колене в углублении кпереди от медиального края кожной складки коленного сустава	Хэ-точка
Печ 9	инь бао	Пещера инь	На 4 цуня выше <i>Epicondylus med.</i> бедренной кости, между <i>M. gracilis</i> и <i>M. sartorius</i>	
Печ 10	цзу у ли	5 рубежей стопы	На 2 цунь латеральнее и на 3 цуня ниже середины симфиза, на латеральном крае <i>M. abductor longi</i>	
Печ 11	инь лянъ	Теснина инь	На 2 цунь латеральнее и на 2 цунь ниже середины симфиза, на латеральном крае <i>M. abductor longi</i>	



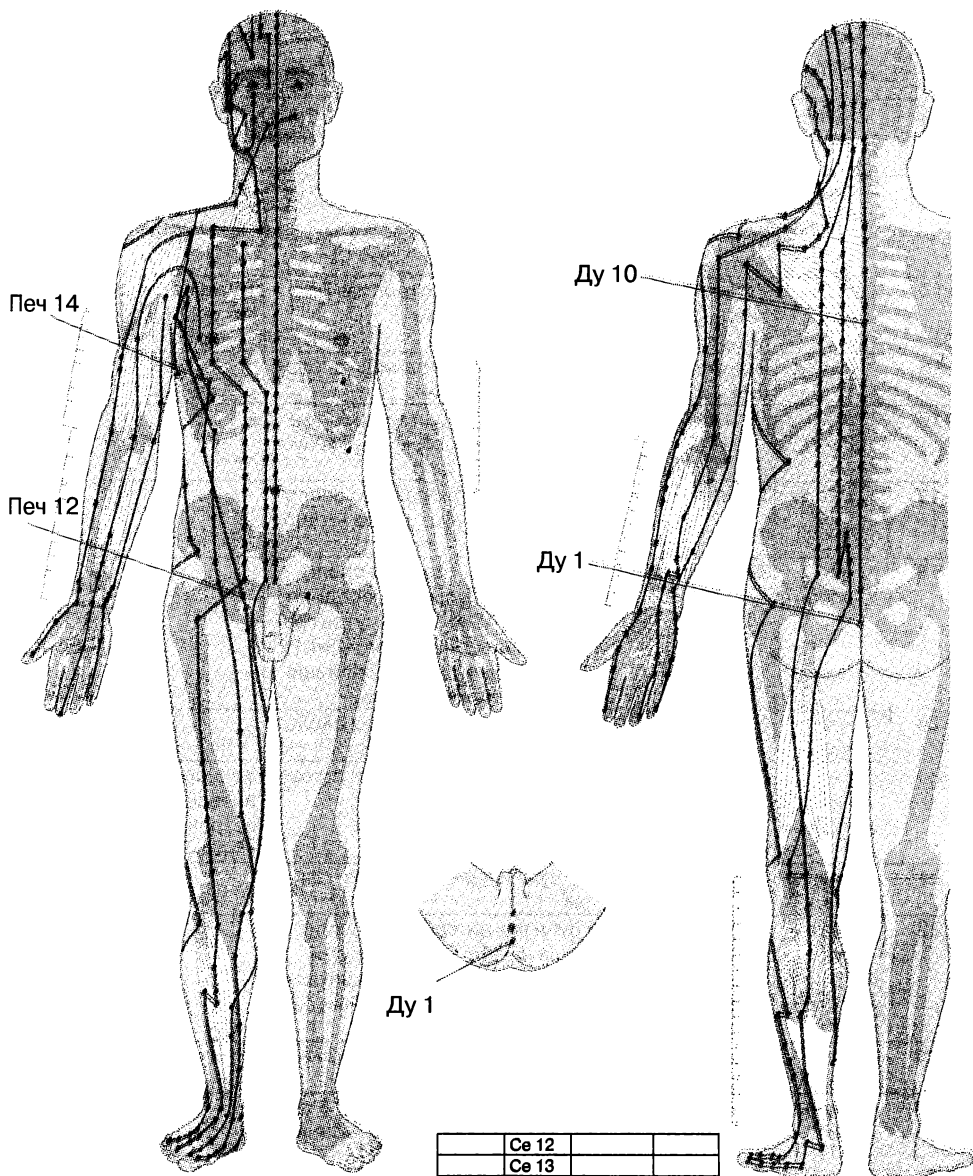


## КАНАЛ ПЕЧЕНИ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>Печ 12</b>	<i>цзи май</i>	Пульсирующая жила/быстрая кровь	2,5 цуня латеральнее медиан, впереди и вниз от <i>Spina ossis pubis</i> .	Точка острых расстройств (си-точка)
<b>Печ 13</b>	<i>чжань мэнь</i>	Ход на чердак/сияющие врата	Нижний край свободного конца 11-го ребра	-Точка обмена в-в -Точка тревоги (му-точка) селезенки -Точка широкого спектра действия в отношении чжан-органов -Точка соединения с желчным пузырем
<b>Печ 14</b>	<i>ци мэнь</i>	Врата времени/вороты круга	Медиоклавикулярная линия, 6-е подреберье, прямо под соском	-Точка тревоги (му-точка) печени -Точка соединения с селезенкой -Специальная точка: морская болезнь, неукротимая рвота

## ДУМАЙ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>Ду 1</b>	<i>чан цян</i>	Прирост энергии	Между <i>Os coccc.</i> и анусом	
<b>Ду 2</b>	<i>яо шу</i>	Точка согласия поясницы	<i>Hiatus sacralis</i>	Точка согласия (шу-точка) поясницы
<b>Ду 3</b>	<i>яо ян гуань</i>	Задний ян-путь	Ниже остистого отростка 4-го поясничного позвонка. Через воздействие на нижний отдел позвоночника оказывает влияние также и на краниальную половину туловища	
<b>Ду 4</b>	<i>мин мэнь</i>	Врата жизни	Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка; латеральнее — МП 23 и МП 47	
<b>Ду 5</b>	<i>сюань шу</i>	Ангел-привратник	Ниже остистого отростка 1-го поясничного позвонка; латеральнее — МП 22	
<b>Ду 6</b>	<i>цзи чжун</i>	Середина спины	Ниже остистого отростка 11-го грудного позвонка; латеральнее — МП 20	
<b>Ду 7</b>	<i>чжун шу</i>	Средний привратник	Ниже остистого отростка 10-го грудного позвонка; латеральнее — МП 19	
<b>Ду 8</b>	<i>цзинь со</i>	Напрягающий мышцы/"сокращающий" сухожилия	Ниже остистого отростка 9-го грудного позвонка, латеральнее — МП 18	
<b>Ду 9</b>	<i>чжи ян</i>	Торжество ян	Ниже остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне <i>Angulus inferior scapulae</i> ; латеральнее — МП 17	
<b>Ду 10</b>	<i>лин тай</i>	Терраса духов	Ниже остистого отростка 6-го грудного позвонка; латеральнее — МП 16	

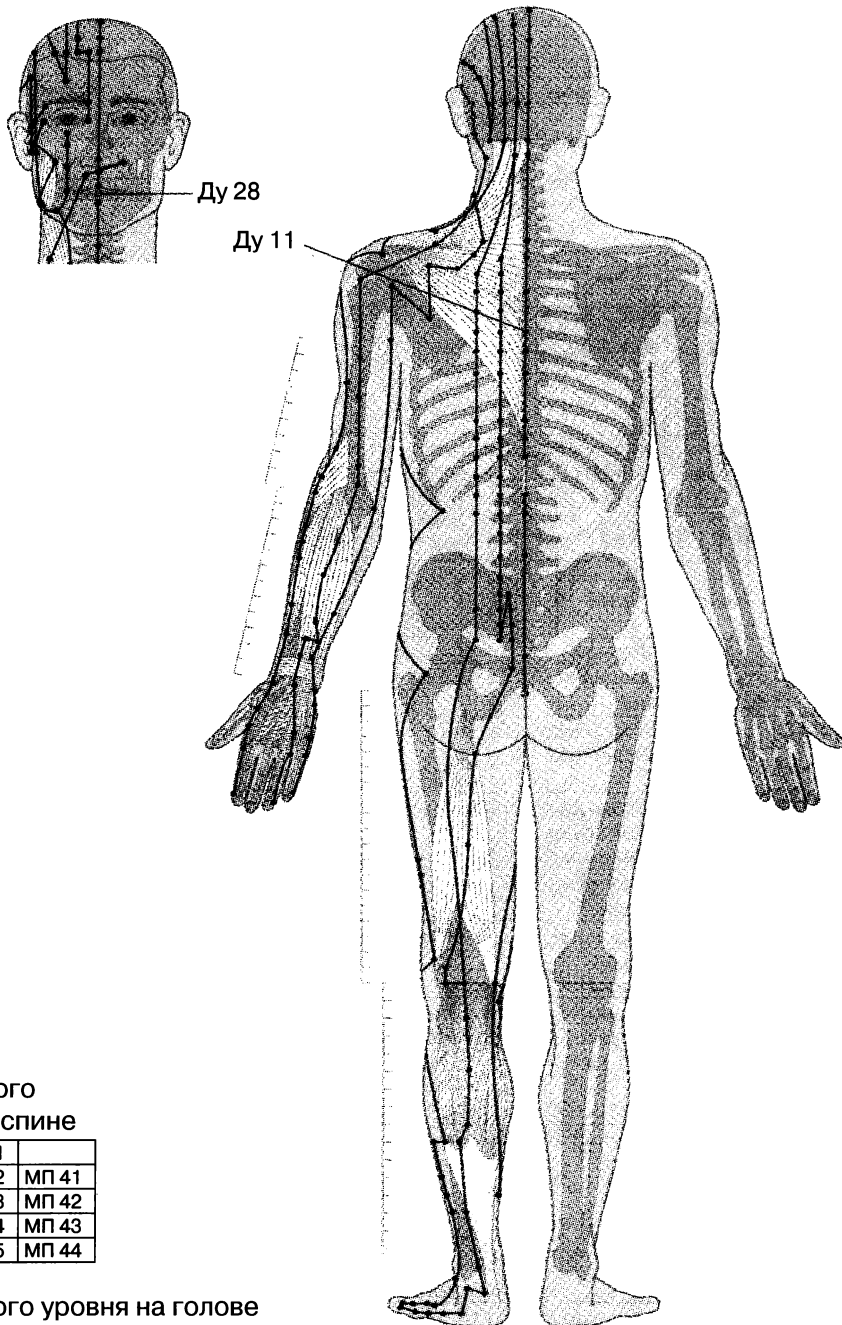


Точки одного уровня на спине

<b>Ду 10</b>	МП 16	МП 45
<b>Ду 9</b>	МП 17	МП 46
<b>Ду 8</b>	МП 18	МП 47
<b>Ду 7</b>	МП 19	МП 48
<b>Ду 6</b>	МП 20	МП 49
	МП 21	МП 50
<b>Ду 5</b>	МП 22	МП 51
<b>Ду 4</b>	МП 23	МП 52
<b>Ду 3</b>	МП 25	

	Се 12	
	Се 13	
	Се 14	
	Се 15	
	Се 16	
		Жп 24
	<b>Печ 14</b>	
Ж 18		
Ж 17		
Ж 16		
Ж 15		
Ж 14		
Ж 13		
Ж 12		

Точка		Перевод	Локализация	Функция
Ду 11	шэнь дао	Божественный путь/ путь духа	Ниже остистого отростка 5-го грудного позвонка; латеральнее — МП 15	
Ду 12	шэнь чжу	Столп духа	Ниже остистого отростка 3-го грудного позвонка; латеральнее — МП 13	
Ду 13	тао дао	Путь перемен/путь к очагу/радостный путь	Ниже остистого отростка 1-го грудного позвонка	
Ду 14	да чжуй	Великий вихрь/ водоворот	Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка	Точка соединения всех ян-каналов
Ду 15	я мэнь	Врата молчания	0,5 цуня внутрь границы оволосения на затылке	
Ду 16	фэн фу	Дом ветра	1 цунь внутрь границы оволосения на затылке, в углублении ниже <i>Protub. occip. ext.</i>	
Ду 17	нао ху	Ворота мысли	2,5 цуня внутрь границы оволосения на затылке, выше <i>Protub. occip. ext.</i>	
Ду 18	цянь цзянь	Место силы	4 цуня внутрь границы оволосения на затылке, посередине между Ду 16 (1 цунь внутрь границы оволосения на затылке) и Ду 20 (7 цуней внутрь границы оволосения на затылке)	
Ду 19	хоу дин	Заднее темя	5,5 цуня внутрь границы оволосения на затылке	
Ду 20	бай хуй	Стократная встреча	На линии между обеими <i>Apices auriculae</i>	Универсальная соединительная точка, место встречи всех дивергентных каналов
Ду 21	цянь дин	Переднее темя	1,5 цуня кпереди от точки <i>бай хуй</i>	
Ду 22	синь хуй	Встреча ручейков	2 цуня внутрь границы оволосения на лбу, 9 цуней внутрь границы оволосения на затылке, 3 цуня кпереди от точки <i>бай хуй</i>	
Ду 23	шан син	Высокая звезда	1 цунь внутрь границы оволосения на лбу	Точка соединения с мочевым пузырем
Ду 24	шэнь тин	Постоялый двор бога/духа	По средней линии тела, 0,5 цуня внутрь границы оволосения на лбу	
Ду 25	су ляо	Белая пещера	Кончик носа	
Ду 26	шуй гоу/ жэнь чжун	Водосточный желоб/человек посередине	Между верхней и средней третью желобка верхней губы	Точка соединения с ян мин-меридианом (желудок, толстая кишка); неотложная помощь общего характера и анальгезия
Ду 27	дуй дуань	Край верхней губы	Середина верхней губы, на границе измен. окраски кожи	
Ду 28	инь цзяо	Основание десен	На лабиальном конце уздечки	



Точки одного  
уровня на спине

<b>Ду 13</b>	МП 11	
	МП 12	МП 41
<b>Ду 12</b>	МП 13	МП 42
	МП 14	МП 43
<b>Ду 11</b>	МП 15	МП 44

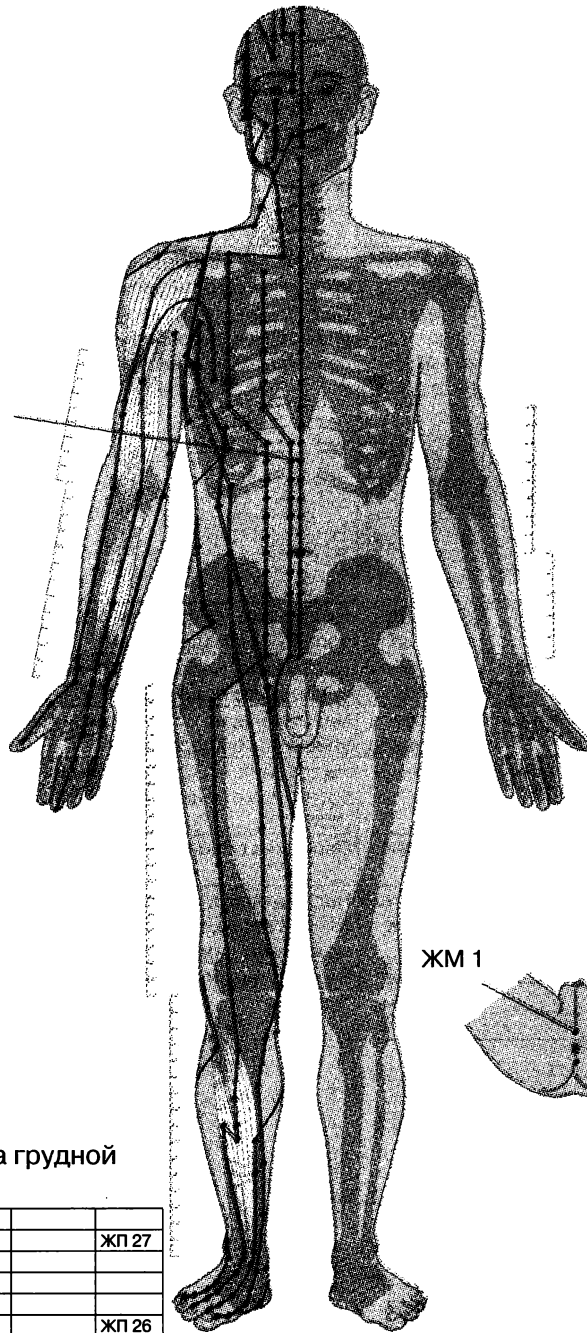
Точки одного уровня на голове

<b>Ду 15</b>	МП 10	~ Т0 16	ТнК 17		
<b>Ду 16</b>			~ЖП 12	ЖП 20	
<b>Ду 17</b>	МП 9			ЖП 19	~ ЖП 11
<b>Ду 23</b>	МП 5				
<b>Ду 24</b>	МП 3	МП 4	ЖП 13	ЖП 13	Ж 8

## ЖЭНЬ МАЙ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>ЖМ 1</b>	хуй инь	Место встречи <i>инь</i>	Промежность, между анусом и <i>Scrotum</i> , дорсальная комиссура	Точка соединения с каналами <i>ду май</i> , <i>чун май</i>
<b>ЖМ 2</b>	цюй гу	Согнутая кость	На верхнем крае симфиза, в кожной складке, возникающей при наклоне вперед; медиальнее П 11, Се 12, Ж 30	Точка соединения с печенью
<b>ЖМ 3</b>	чжун цзи	Средняя вершина	1 цунь или 1/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза	-Точка соединения 3-х <i>инь</i> -каналов нижней конечности (селезенка, печень, почки) -Точка тревоги ( <i>му</i> -точка) мочевого пузыря
<b>ЖМ 4</b>	гуань юань	Ворота жизненной силы	2 цуня или 2/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза	-Внутренняя точка встречи 3-х <i>инь</i> -каналов нижней конечности (селезенка, печень, почки) -Точка тревоги ( <i>му</i> -точка) тонкой кишки
<b>ЖМ 5</b>	ши мэнь	Каменные ворота	2 цуня ниже пупка	Главная точка тревоги ( <i>му</i> -точка) — точка тревоги тройного обогревателя
<b>ЖМ 6</b>	ци хай	Море <i>ци</i>	1,5 цуня ниже пупка	
<b>ЖМ 7</b>	инь цзяо	Соединение <i>инь</i>	1 цунь ниже пупка	Точка соединения с каналом <i>чун май</i>
<b>ЖМ 8</b>	шэнь цюэ	Сторожевая башня духа	Пупок	
<b>ЖМ 9</b>	шуй фэнь	Распределение/разделение вод	1 цунь выше пупка	
<b>ЖМ 10</b>	ся вань	Нижний желудок	2 цуня выше пупка	Точка соединения с селезенкой
<b>ЖМ 11</b>	цзянь ли	Провалившаяся долина	3 цуня выше пупка	
<b>ЖМ 12</b>	чжун вань	Середина желудка	Посередине между пупком и мечевидным отростком	-Точка широкого спектра действия на полые органы -Точка соединения с меридианами тонкой кишки и тройного обогревателя
<b>ЖМ 13</b>	шан вань	Верхний желудок	5 цуней (ладонь с прижатым большим пальцем), или 5/8 расстояния пупок/мечевидный отросток от пупка, 3 цуня, или 3/8 расстояния пупок/мечевидный отросток от мечевидного отростка	Точка соединения с желудком, тонкой кишкой

ЖМ 13



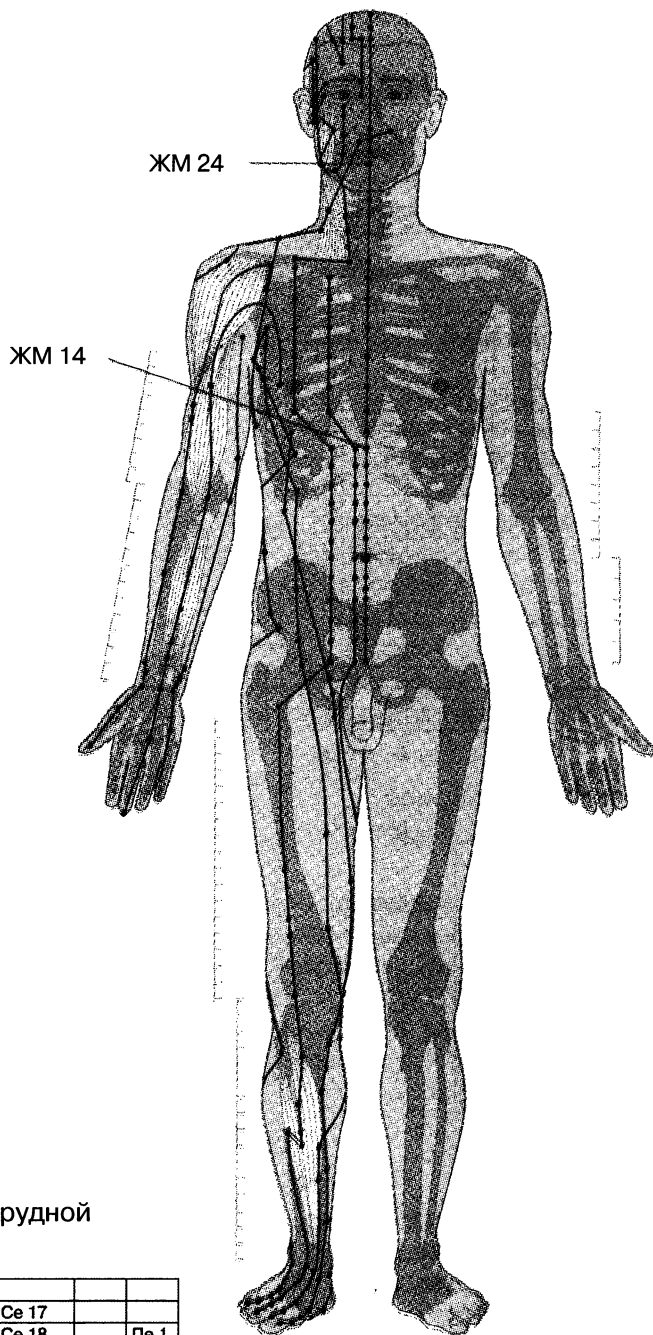
ЖМ 1

Точки одного уровня на грудной клетке и брюшине

ЖМ 3	П 12	Ж 29	~ Се 13		
ЖМ 4	П 13	Ж 28			ЖП 27
ЖМ 5	П 14	Ж 27			
ЖМ 6			~ Се 14		
ЖМ 7	П 15	Ж 26			
ЖМ 8	П 16	Ж 25	Се 15		ЖП 26
ЖМ 9		Ж 24			
ЖМ 10	П 17	Ж 23		~Печ 13	
ЖМ 11	П 18	Ж 22	Се 16		
ЖМ 12	П 19	Ж 21			
ЖМ 13	П 20	Ж 20			

## ЖЭНЬ МАЙ

Точка		Перевод	Локализация	Функция
<b>ЖМ 14</b>	цзюй цюзэ	Пределы власти	На 2 цуня ниже мечевидного от- ростка	Точка тревоги (му-точка) сердца
<b>ЖМ 15</b>	цзю вэй	Голубиный хвост	На 1 цунь ниже мечевидного от- ростка	Вместе с Ду 20
<b>ЖМ 16</b>	чжун тин	Средний двор	На груди, на средней линии, на уровне 5-го подреберья	
<b>ЖМ 17</b>	дань чжун (шао чжун)	Середина груди (По- кои импе- ратора)	На груди, на средней линии, на уровне 4-го подреберья, между сосков (у мужчины)	-Точка тревоги (му-точка) перикарда -Респираторная точка тре- воги (му-точка) тройного обогревателя -Точка широкого спектра действия на респиратор- ную систему -Точка соединения с селе- зенкой, почками, тонкой кишкой, тройным обогре- вателем
<b>ЖМ 18</b>	юй тан	Нефрито- вая зала	На груди, на средней линии, на уровне 3-го подреберья	
<b>ЖМ 19</b>	цзы гун	Пурпурный дворец	На груди, на средней линии, на уровне 2-го подреберья	
<b>ЖМ 20</b>	хуа гай	Цветочное покрывало	На груди, на средней линии, на уровне 1-го подреберья	
<b>ЖМ 21</b>	сюань цзи	Драгоцен- ность	На груди, на средней линии, на 1 цунь ниже основания грудины (ЖМ 22)	Точка соединения с кана- лом <i>инь вэй май</i>
<b>ЖМ 22</b>	тянь ту	Небесная тропа	Середина основания грудины	Точка соединения с кана- лом <i>инь вэй май</i>
<b>ЖМ 23</b>	лянь цю- ань	Сторонний источник	Над гортанью, на уровне подъя- зычной кости, в кожной складке между подбородком и шеей	Точка соединения с кана- лом <i>инь вэй май</i>
<b>ЖМ 24</b>	чэн цзян	Усвоение жидкости	В середине нижней губной складки	Точка соединения с желуд- ком, толстой кишкой, кана- лом <i>ду май</i>



Точки одного уровня на грудной клетке и брюшине

<b>ЖМ 14</b>	П 21	Ж 19			
<b>ЖМ 16</b>	П 22	Ж 18	Се 17		
<b>ЖМ 17</b>	П 23	Ж 17	Се 18		Пе 1
<b>ЖМ 18</b>	П 24	Ж 16	Се 19		
<b>ЖМ 19</b>	П 25	~Ж 15	~Се 20		
<b>ЖМ 20</b>	~ П 26	Ж 14 как П 26			Л 1
<b>ЖМ 21</b>	П 27	Ж 13			Л 2



## АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ ИДЕНТИЧНОГО УРОВНЯ

## Точки одного уровня на голове

			~То 16	МП 10	Ду 15	МП 10	~То 16	ТнК 17		
	ЖП 20	ТнК 17			Ду 16			~ЖП 12	ЖП 20	
~ЖП 11	ЖП 19	~ЖП 12		МП 9	Ду 17	МП 9			ЖП 19	~ЖП 11
				МП 5	Ду 23	МП 5				
Ж 8	ЖП 15	ЖП 13	МП 4	МП 3	Ду 24	МП 3	МП 4	ЖП 13	ЖП 15	Ж 8

## Точки одного уровня на грудной клетке и брюшине

		Л 2		Ж 13	П 27	ЖМ 21	П 27	Ж 13			Л 2		
		Л 1		Ж 14 как П 26	~П 26	ЖМ 20	~П 26 как П 26	Ж 14			Л 1		
				~Се 20	~Ж 15	П 25	ЖМ 19	П 25	~Ж 15	~Се 20			
				Се 19	Ж 16	П 24	ЖМ 18	П 24	Ж 16	Се 19			
	Пе 1			Се 18	Ж 17	П 23	ЖМ 17	П 23	Ж 17	Се 18		Пе 1	
				Се 17	Ж 18	П 22	ЖМ 16	П 22	Ж 18	Се 17			
					Ж 19	П 21	ЖМ 14	П 21	Ж 19				
					Ж 20	П 20	ЖМ 13	П 20	Ж 20				
					Ж 21	П 19	ЖМ 12	П 19	Ж 21				
				Се 16	Ж 22	П 18	ЖМ 11	П 18	Ж 22	Се 16			
			~Печ 13		Ж 23	П 17	ЖМ 10	П 17	Ж 23		~Печ 13		
					Ж 24		ЖМ 9		Ж 24				
ЖП 26				Се 15	Ж 25	П 16	ЖМ 8	П 16	Ж 25	Се 15			ЖП 26
					Ж 26	П 15	ЖМ 7	П 15	Ж 26				
				~Се 14			ЖМ 6			~Се 14			
					Ж 27	П 14	ЖМ 5	П 14	Ж 27				
ЖП 27					Ж 28	П 13	ЖМ 4	П 13	Ж 28				ЖП 27
				~Се 13	Ж 29	П 12	ЖМ 3	П 12	Ж 29	~Се 13			

Точки на  
медиоклавикулярной  
линии

Се 12
Се 13
Се 14
Се 15
Се 16
ЖП 24
Печ 14
Ж 18
Ж 17
Ж 16
Ж 15
Ж 14
Ж 13
Ж 12

## Точки одного уровня на спине

	МП 11		Ду 13		МП 11	
МП 41	МП 12				МП 12	МП 41
МП 42	МП 13		Ду 12		МП 13	МП 42
МП 43	МП 14				МП 14	МП 43
МП 44	МП 15		Ду 11		МП 15	МП 44
МП 45	МП 16		Ду 10		МП 16	МП 45
МП 46	МП 17		Ду 9		МП 17	МП 46
МП 47	МП 18		Ду 8		МП 18	МП 47
МП 48	МП 19		Ду 7		МП 19	МП 48
МП 49	МП 20		Ду 6		МП 20	МП 49
МП 50	МП 21				МП 21	МП 50
МП 51	МП 22		Ду 5		МП 22	МП 51
МП 52	МП 23		Ду 4		МП 23	МП 52
	МП 25		Ду 3		МП 25	
	МП 27	МП 31		МП 31	МП 27	
МП 53	МП 28	МП 32		МП 32	МП 28	МП 53
	МП 29	МП 33		МП 33	МП 29	
	МП 30	МП 34		МП 34	МП 30	
МП 54			Ду 2			МП 54

## Точки одного уровня на ноге (ян)

	ЖП 40	МП 60
	ЖП 39	МП 59
Ж 39	ЖП 36, ЖП 35	МП 58
Ж 38, Ж 40		МП 39, МП 40

## Точки одного уровня на ноге (инь)

		П 7, П 8
	Печ 5	П 9
Се 8	Печ 7	
	Печ 8	П 10
Се 12	Печ 12	П 11

# ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ

## ОБЩИЕ ЗАМЕЧАНИЯ

Учет индивидуальности пациента — основное требование таких целостных терапевтических форм, как акупунктура. Перенесение полученных в соответствии с правилами ТКМ знаний в терапевтические комбинации достаточно сложно, но этому можно научиться.

Лучший и наиболее удобный для пользователя путь к индивидуальной терапии врача состоит в том, чтобы изучить стандартные терапевтические возможности важнейших точек, а затем дополнять их другими точками, в зависимости от конкретного случая.

Приведенные терапевтические комбинации являются итогом изучения литературы и мирового терапевтического опыта. Базовой комбинацией является соответствующий определенным диагностическим показаниям набор важнейших для данного типа случаев точек.

Объяснение выбора точек приводится там, где оно кажется осмысленным с точки зрения углубления понимания, и вытекает как из терапевтических показаний для отдельных точек, так и из переосмысленного традиционно-китайского хода мысли. Специальные указания по терапевтической технике приводятся в тех случаях, которые требуют отклоняющейся от стандарта техники укола и терапевтической стимуляции. Данный материал ограничен лишь самыми необходимыми точками и техниками, которые известны большинству акупунктуристов.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

При расстройствах сердечной деятельности функционального уровня, как и при заболеваниях, обусловленных вегетативными нарушениями, акупунктура демонстрирует высокую эффективность. Но акупунктурная терапия всегда должна совмещаться с современной терапией. На сердечную мышцу, систему клапанов и проводящую систему влиять, естественно, невозможно. В то же время коронарная недостаточность на начальных стадиях без значительного сужения сосудов достаточно хорошо поддается терапии.

### ТКМ

Сердцу подчинены голова и верхний отдел грудной клетки. Органоспецифическими сердечными симптомами, наряду с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, являются нарушения памяти, нарушения сна, психосоматические расстройства и нарушения речи. Поскольку сердце, в системе воззрений ТКМ, имеет центральное значение в жизни организма, сердечные заболевания повреждают все остальные органы, и наоборот.

## ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Сосуды очень хорошо реагируют на лечение акупунктурой. Но это относится только к нарушениям функционального уровня; высокоградиентный манифестный склероз сосудов акупунктурной терапии не поддается. В данном случае неплохо еще проколоть комбинацию для лечения верхних конечностей.

Базовая комбинация

Се 6, МП 58. Точки следует стимулировать интенсивно.

Индивидуальные комбинации

**Нарушения кровообращения верхней конечности**

Л 9, ТлК 4, ТлК 11, Пе 6, Пе 8, ЕХ-УЕ 9 (ба сюэ).

**Акроцианоз кисти**

ТлК 4, ТнК 3, ТО 4. Локально на волярной стороне пальцев.

**Нарушения кровообращения нижней конечности**

ЖП 34, ЕХ-ЛЕ 10 (ба фэн).

**Claudicatio intermittens**

МП 60, МП 62. УА: ноги, стопа (под воздействием акупунктуры быстро возвращается способность к ходьбе и снижается утомляемость).

Используемые точки

ТО 4 Л\*: Углубление латерально сухожилия *M. ext. digit. long.*, на уровне кожной складки кистевого сустава. ТД\*\*: Юань-точка-источник; эффективна против заторов и блокировок.

МП 58 Л: 1 цунь дистальнее и латеральнее МП 57, на латеральном крае *M. gastrocnemius* на *M. soleus*. Поперечное сечение через голень, 4 ч. 30 мин. — 7 ч. 30 мин. ТД: Ло-проходная точка; эффективна против заторов и блокировок (согласно ТКМ, нарушениям кровообращения соответствует застой ци и сюэ-крови).

МП 60 Л: Середина расстояния между ахилловым сухожилием и высшей точкой подъема наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-река, мастер-точка любых болей по ходу канала.

МП 62 Л: Ниже нижнего края наружной лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала ян цяо май, которая регулирует энергетическую проходимость и скорость циркуляции энергии в канале.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне кисти, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и *II*. ТД: Юань-точка-источник, продвигает ци, устраняет заторы и блокировки.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце локтевой кожной складки. ТД: Хэ-точка.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне в углублении позади латерального конца дистальной ладонной кожной складки. ТД: Шу-точка-поток, точка тонизирования; обладает спазмолитическим действием.

ЕХ-УЕ 9 Л: При согнутой кисти на тыльной ее стороне 4 точки, в межпальцевых складках между головками метакарпальных костей с 1-й по 4-ю. ТД: способствует кровообращению, удаляет вредные патогены (добиться кровоточивости).

ЕХ-УЕ 10 Л: 4 точки на тыльной стороне стопы, 0,5 цуня проксимально межпальцевых складок. ТД: способствует кровообращению, удаляет вредные патогены (добиться кровоточивости).

\* Л = локализация.

\*\* ТД = терапевтическое действие.

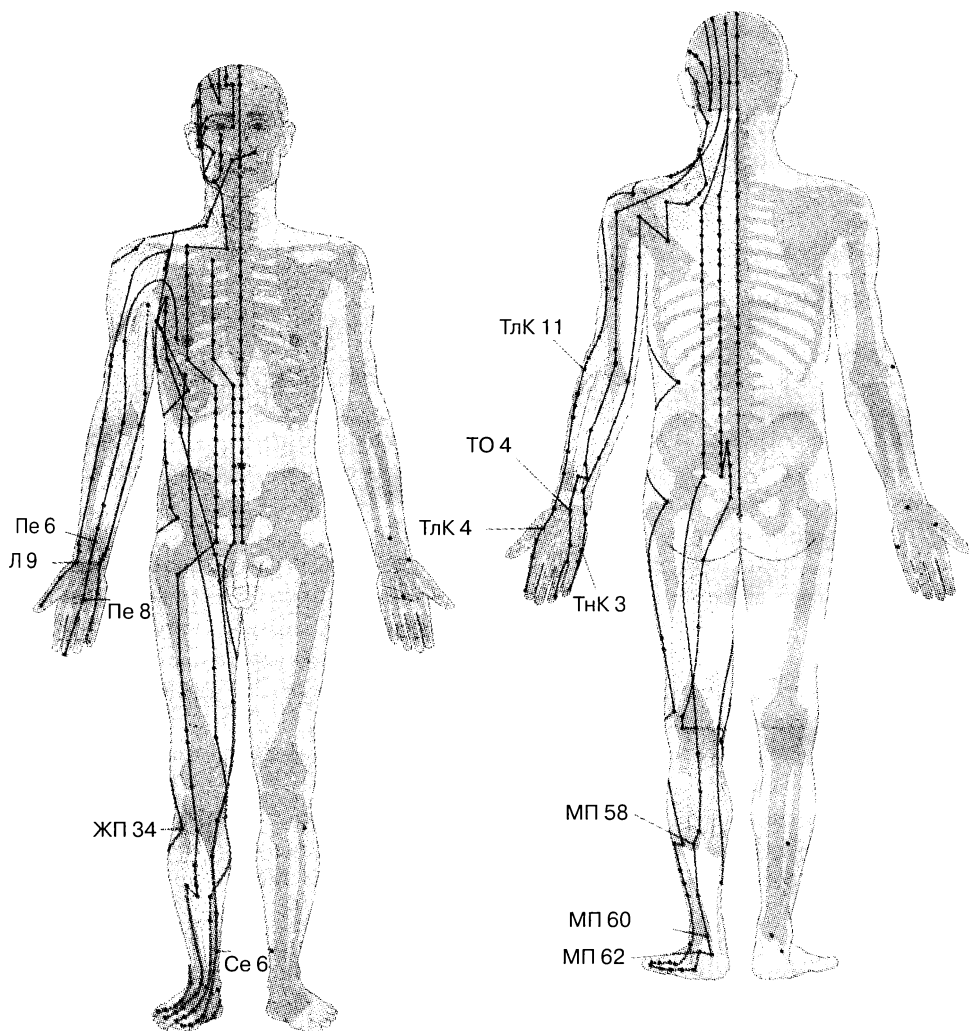
ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и ниже головки малой берцовой кости. ТД: Хэ-точка; обладает прямым органным действием; интенсивно продвигает ци.

Л 9 Л: В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее *A. rad.* ТД: Шу-точка-поток; точка широкого спектра действия; мастер-точка кровеносных сосудов.

Се 6 Л: 3 цуня выше высшей точки подъема внутренней лодыжки, на заднем краю малой берцовой кости. ТД: групповая ло-точка, соединяет 3 инь стопы — селезенка, почки, печень; уравнивает кровообращение, управляет циркуляцией ци и крови, обращением лимфы.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины кожной складки кистевого сустава, пальмарно, между сухожилиями *M. flex. carpi rad.* и *M. palm. Longi.* ТД: кардинальная точка канала инь вэй май, с выраженным действием общего характера на сосуды и кровообращение.

Пе 8 Л: При согнутом среднем пальце его кончик указывает на точку; дистальной и средневолярной ладонными кожными складками, между метакарпальными костями 2-й и 3-й. ТД: Ин-точка-источник; локальная точка.



## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Группа функциональных сердечных расстройств хорошо поддается лечению акупунктурой. Часто медикаментозная терапия может быть существенно редуцирована в случае дополнительного лечения акупунктурой.

Базовая комбинация

**Се 4, С 7, МП 15, ЖМ 17.**

**УА: 21 — органная точка сердца, 51 — вегетативная точка, 100 — сердечная точка.**

Индивидуальные комбинации

***Angina pectoris, стенокардия* Пе 6**

**Тахикардия ЕХ-В 2 (*хуа то цзя цзи*)**

**Брадикардия С 5, Ду 25**

**Сердечные расстройства со склонностью к отекам Л 7**

**Сердечные расстройства и диспноэ МП 17**

**Сердечные расстройства с ухудшением общего состояния**

**Ж 36, Се 6, ЖМ 6**

**Сердечные неврозы С 3**

Используемые точки

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка-согласия сердца, чистит кровь.

МП 17 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inf. Scapulae*. ТД: Шу-точка-согласия диафрагмы, улучшает подвижность диафрагмы, точка широкого спектра действия на кровь, позволяет дышать грудной клетке.

Ду 25 Л: Кончик носа. ТД: стимулирует вегетатику.

ЕХ-В 2 Л: 17 точек с каждой стороны, по 0,5 цуня паравертебрально, латерально остистым отросткам соответствующих позвонков, с 1-го грудного по 5-й поясничный; медиальнее точек внутренней ветви мочевого пузыря. ТД: Действие локальных точек нервно-рефлекторное.

С 3 Л: При максимально согнутой в локте руке между латеральным концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus ulnaris*. ТД: Хэ-точка, устраняет стагнации в канале, мастер-точка депрессии, оптимизирует психические процессы.

С 5 Л: 1 цунь проксимально С 7. ТД: Ло-проходная точка, поддерживает нормальный тонус сосудов сердечной мышцы.

С 7 Л: Ульнарнее ладонной кожной складки кистевого сустава, радиальнее *Os pisiforme*. ТД: Шу-точка поток, седативная точка, обладает транквилизирующим действием, оптимизирует обменные процессы в сердечной мышце, способствует ликвидации застоев ци в сосудах сердечной мышцы и в каналах грудной клетки.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной кистевой суставной борозде, выше *Arteria radialis*. ТД: Ло-проходная точка, кардинальная точка канала *жэнь май*, мастер-точка стагнаций.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края большой берцовой кости, на 1,5 цуня ниже нижнего края головки малой берцовой кости (ЖП 34). ТД: Хэ-точка.

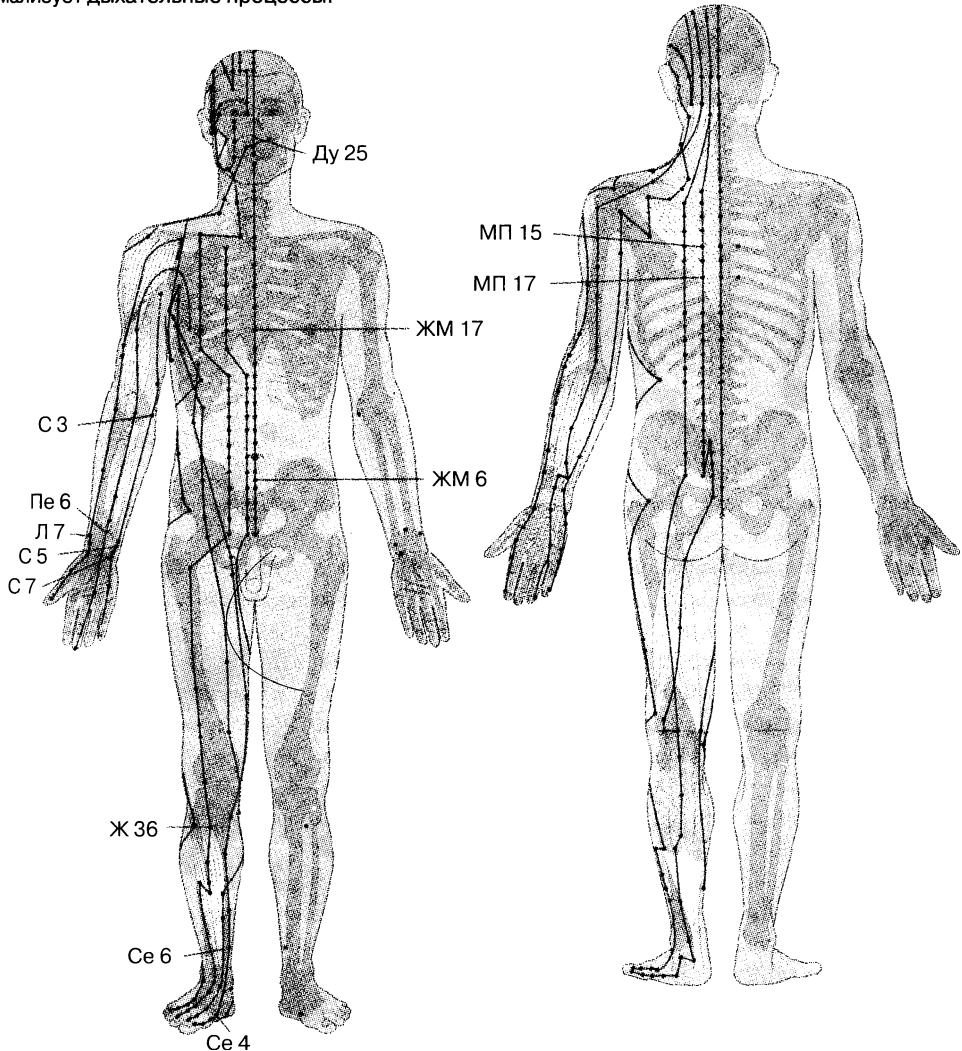
Се 4 Л: В углублении на переходе от основания к телу кости *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: Кардинальная точка канала *чун май*, стимулирует сердечную функцию.

Се 6 Л: На 3 цуня выше высшей точки подъема внутренней лодыжки, на подъеме внутренней лодыжки, на заднем крае большой берцовой кости. ТД: групповая *ло-точка 3-х инь* стопы, стимулирует циркуляцию *ци*, крови, лимфы.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной кистевой суставной борозды между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: кардинальная точка канала *инь вэй май* с возможностью воздействия на сердечную функцию, обладает интенсивным влиянием на сосудистую систему и кровообращение.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня ниже пупка. ТД: Усиливает *юань*-источники *ци*.

ЖМ 17 Л: На средней линии грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосков (у мужчины). ТД: *Му-точка-тревоги* перикарда, точка широкого спектра действия на респираторную систему, нормализует дыхательные процессы.



## ГИПЕРТОНИЯ

При эссенциальной гипертонии акупунктура в сочетании с мерами общемедицинского характера дает неплохой эффект и приводит к редукции приема антигипертоников. Кроме того, ее хиротерапевтический эффект придает ей и значение теста, показывающего, существуют ли блокировки в шейном отделе позвоночника.

ТКМ

Как правило, слабость *инь* почек и полнота *ян* печени.

Базовая комбинация

**Ж 36, С 7, Пе 6, Печ 2 (точка острых расстройств) или Печ 3 (чередовать).**

**УА: 59 — гипертония, 100 — сердце, 105 — гипотензивная борозда.**

Индивидуальные комбинации точек

**Гипертония и нарушения сна**

**С 5, Ду 20, ЕХ-НН 3 (*инь тан*)**

**Гипертония при состояниях общей слабости**

**ТлК 11, МП 20, ЖМ 6**

**Гипертония и отеки**

**Се 6**

**Гипертония, сопровождающаяся беспокойством, стресс**

**Пе 7, Ду 20**

Рекомендуемые точки

МП 20 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия селезенки, укрепляет селезенку и, тем самым, *ци*.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце складки локтевого сустава. ТД: *Хэ*-точка, точка тонизирования.

Ду 20 Л: На линии, связывающей обе *Apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов, действенна психосоматически, обладает седирующим эффектом, стабилизирует психику и вегетативную нервную систему.

ЕХ-НН 3 Л: Середина между бровями. ТД: Разрядка напряжения.

С 7 Л: 1 цунь проксимально С 7. ТД: Охлаждает сердечный жар, успокаивает дух.

С 7 Л: Ульнарнее кожной складки кистевого сустава, на радиальной стороне *Os pisiforme*. ТД: *Юань*-точка-источник, седативная точка, умиротворяет сердце.

Печ 2 Л: В кожной складке между 1-м и 2-м пальцами стопы, латеральный конец основного сустава большого пальца стопы. ТД: Седативная точка, успокаивает и опускает поднимающийся огонь печени.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: *Шу*-точка-поток, *юань*-точка-источник, обладает гипотензивным, спазмолитическим эффектом, гармонизирует *ци* печени.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края большой берцовой кости, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки малой берцовой кости (ЖП 34). ТД: *Хэ*-точка, стабилизирует и укрепляет общее и психическое состояние.

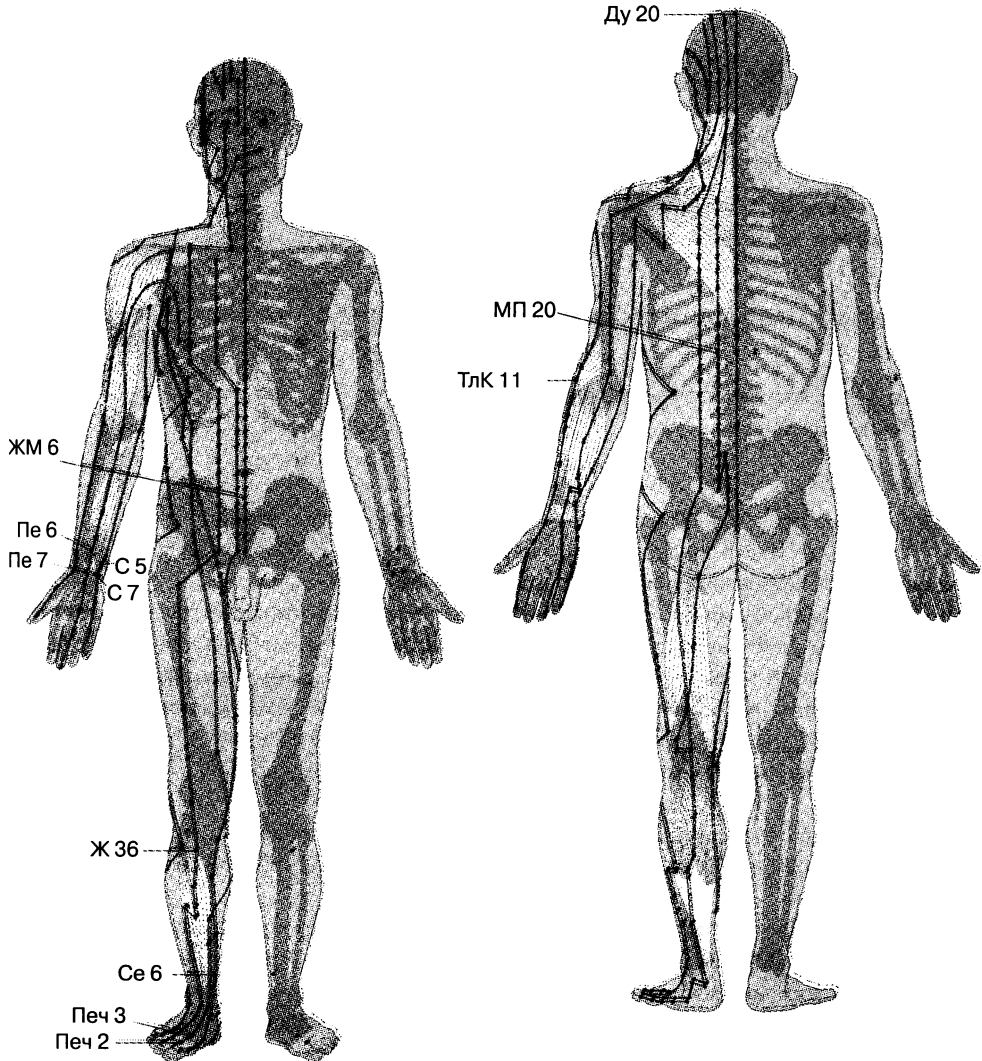
Се 6 Л: На 3 цуня выше высшей точки внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: комплексная ло-точка, соединяет 3 *инь* стопы, выравнивает кровообращение.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной кожной складки кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palm. longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, обладает возможностью воздействия на сердечную функцию, выравнивает кровообращение.

Пе 7 В середине пальмарной кожной складки кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palm. longi*.

**Особо:** Юань-точка-источник, седативная точка, успокаивает дух, умиротворяет сердце.

ЖМ 6 На 1,5 цуня ниже пупка. Особо: укрепляет источники юань-ци.





## ГИПОТОНИЯ

Гипотония хуже поддается лечению, чем гипертония. Можно с уверенностью ожидать небольшого, но стабильного подъема показателей кровяного давления и отчетливого сокращения приема медикаментов. Гипотония, как правило, сопровождается типичными симптомами общей слабости: утомляемостью, чувством слабости, пациент всегда мерзнет, у него холодные руки и ноги.

ТКМ

Недостаточность *ци*, *ян*, *сюэ*-крови.

Базовая комбинация

**Ж 36, П 7, Пе 6, ЖМ 12.**

УА: 29 — затылок, 51 — вегетативная нервная система, 100 — сердце.

**Техника:** рекомендуется прижигание, в случае укалывания — тонизирующая техника (незначительная стимуляция).

Индивидуальные комбинации точек

**Гипотония с вегетативной лабильностью**

**МП 10, ЖП 20**

**Гипотония с психологическим компонентом**

**С 3**

**Острая гипотония, ортостатический коллапс**

**С 9, Пе 9, Ду 26**

Рекомендуемые точки

МП 10 Л: *Protub. occip. ext.* ТД: в сочетании с ЖП 20 выравнивает вегетатику.

Ду 26 Л: Между верхней и средней третями желобка верхней губы. ТД: острые случаи, обезболивающий эффект, интенсивно влияет на кровообращение.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, в непосредственной близости от нижнего окончания затылочного нерва. ТД: в сочетании с МП 10 выравнивает вегетатику, обладает симпатическим эффектом.

С 3 Л: При максимально согнутой руке между концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus uln.* ТД: Хэ-точка, мастер-точка депрессии, проясняет сознание.

С 9 Л: На радиальном углу ногтевого ложа мизинца. ТД: точка тонизирования, эффективна при коллапсе.

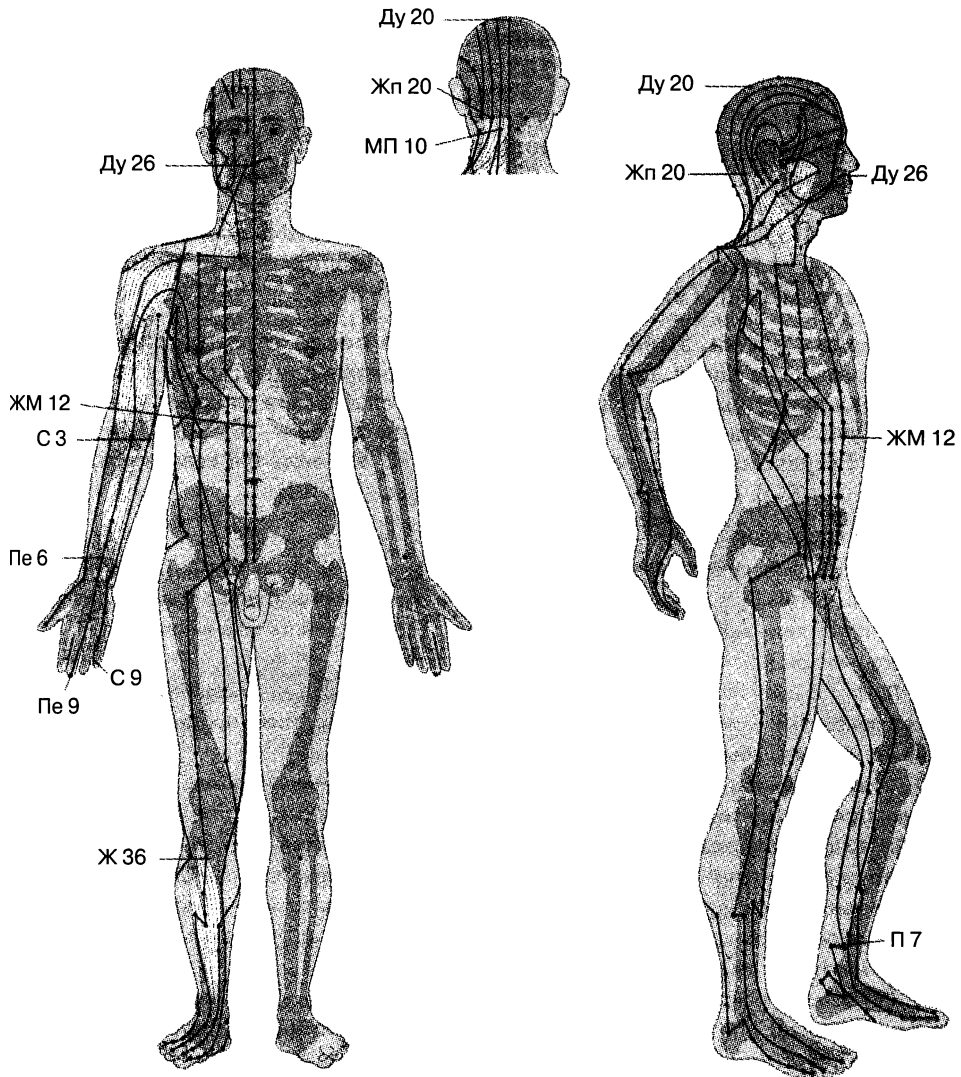
Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднему краю *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки малой берцовой кости (ЖП 34). ТД: Хэ-точка желудка, мастер-точка эндокринной системы, влияет на кровяное давление

П 7 Л: На переднем крае ахиллова сухожилия, позади *M. flex. digit. long.*, на 2 цуня выше выступа *Malleolus int.* = на 2 цуня выше точки П 3. ТД: точка тонизирования, укрепляет *ян* почек.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной кожной складки кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carp. rad. и palm. longi.* ТД: кардинальная точка канала *инь вэй май*, обладает возможностью воздействия на сердечную функцию, сосуды и кровообращение.

Пе 9 Л: В середине подушечки среднего пальца ладони. ТД: шок-точка.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, в сочетании с Ж 36 укрепляет селезенку и тем самым ци.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА (1) — ТИП НЕДОСТАТОЧНОСТИ

«Астма» означает в ТКМ диспноэ. При этом всегда нарушается свободный поток *ци* легких, при типе недостаточности — вследствие недостаточности *ци* почек или легких, при типе полноты — вследствие влияния внешних патогенных факторов или холодной или горячей слизи.

Базовая комбинация

Л 9, МП 13, ЖМ 17 или кардинальные точки, Л 7, П 6.

УА: 31 — астма, 101 — легкое, 103 — трахея.

Индивидуальные комбинации точек

**Общая слабость после длительной болезни, кашля**

**ТКМ:** тип недостаточности *ци* легких. **Симптомы:** инспираторное диспноэ, поверхностное дыхание, слабость, глубокий кашель, тихий голос, потоотделение при физическом напряжении. **Пульс:** бессильный. **Язык:** бледный. **Терапевтический принцип:** преобладание «ребенка» (легкие/металл) над «матерью» (земля/селезенка). **Точки:** укрепление *ци* легких: МП 13, Л 9; укрепление селезенки: Се 3, МП 20, ЖМ 12, Ж 36.

**Хроническая астма, эмфизема, в том числе после терапии кортизоном**

**ТКМ:** тип слабости почек. **Симптомы:** схожи с предыдущими, плюс кашель, втягивание тканей супраклавикулярно, усталость, слабость, холодные конечности. **Пульс:** глубокий, нитевидный. **Точки:** укрепление почек — МП 23, П 3, Ду 4 М, ЖМ 6 М. **Регуляция дыхания:** ЖМ 17, МП 43 М. **Укрепление селезенки, против слизи:** МП 20, ЖМ 12, Ж 40. **Общая стимуляция:** МП 43.

Используемые точки

МП 13 Л: На 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легких; регулирует *ци* легких, способствует опусканию легкими энергии вниз и распределению ее; при хронических легочных заболеваниях особенно действенна в сочетании с юань-точкой-источником Л 9.

МП 20 Л: На 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, и, таким образом, продукцию *ци* и общее состояние; удаляет избыточную влажность.

МП 23 Л: На 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее точки Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет *инь* и *ян* почек; кортикотропна.

МП 43 Л: На 3 цуня латеральнее медиан, на уровне остистого отростка 4-го грудного позвонка, латеральнее точки МП 14 (точка согласия перикарда), на медиальном крае лопатки. ТД: Шу-точка согласия жизненных центров; укрепляет *ци*, врожденный и приобретенный *цзин* — реконвалесценция.

Ду 4 Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее — МП 23 и МП 47. ТД: укрепляет *инь* почек, а в случае прижигания — также и *ян*.

Л 7 Л: На 1,5 цуня проксимальнее поперечной кистевой борозды, над *A. rad.* ТД: мастер-точка заторов; продвигает, опускает и распределяет *ци* легких, удаляет вредные патогены; как кардинальная точка канала *жэнь май* совместно с кардинальной точкой — партнером П 6 канала *инь цяо май* эффективна при сочетанной легочно-почечной симптоматике.

Л 9 Л: В поперечной кистевой борозде, радиальнее *A. rad.* ТД: Юань-точка-источник, точка тонизирования; тонизирует *ци* легких и грудной клетки; *инь* легких; при хронических заболеваниях легких особенно эффективна в сочетании с шу-точкой согласия легких МП 13.

Ж 36 Л: На 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, на 1,5 цуня ниже нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка; укрепляет селезенку и желудок; способствует продукции ци и сюэ-крови; укрепляет и гармонизирует психику.

Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее края большой берцовой кости. ТД: Ло-проходная точка к Се 3. Избыток слизи: недостаточность трансформации питательных веществ вследствие ослабленной селезенки.

Се 3 Л: Несколько проксимальнее основного сустава большого пальца стопы, на сухожилии *M. abductor hallucis*. ТД: Юань-точка-источник; укрепляет селезенку, особенно вместе с точкой МП 20 — шу-точкой согласия селезенки; удаляет избыточную влагу.

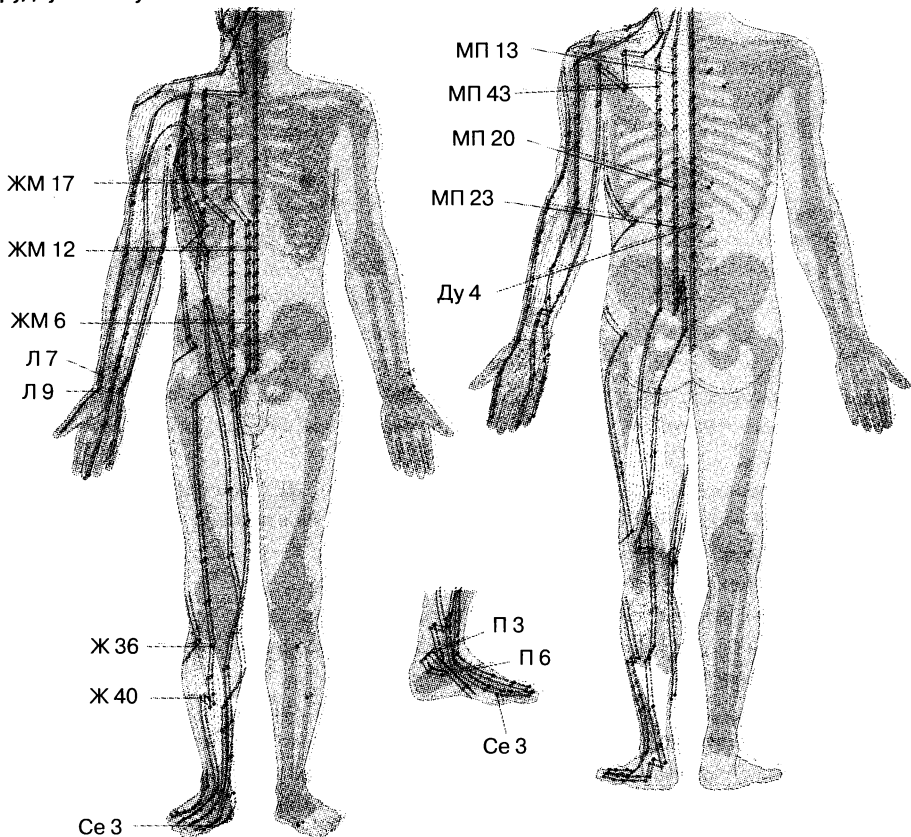
П 3 Л: Между выступом *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник селезенки, укрепляет почки.

П 6 Л: Ниже основания внутренней лодыжки. ТД: Точка обмена веществ, открывает грудную клетку, облегчает шею, разрушает жар; кардинальная точка канала *инь цзяо май*; совместно с кардинальной точкой — партнером Л 7 показана при сочетанной легочно-почечной симптоматике.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня ниже пупка. ТД: Усиливает изначальную ци (*юань-ци*), опускает ци вниз.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, вместе с точкой Ж 36 укрепляет и селезенку.

ЖМ 17 Л: На средней линии грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосков (у мужчины). ТД: Му-точка тревоги перикарда, опускает поднимающуюся в обратном направлении ци, освобождает грудную клетку.



## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА (2) — ТИП ПОЛНОТЫ

ТКМ

Гладкий поток *ци* блокирован патогенами.

Индивидуальные комбинации точек

**Астма при начинающейся инфекции**

**ТКМ:** тип ветра и холода. **Причины:** патогенные факторы — ветер и холод — блокируют *ци* легких и трансформируются в жар. **Симптомы:** кашель с прозрачной мокротой, тахипноз, озноб, поднимающаяся температура, сухость во рту и отвращение к жидкости. **Пульс:** поверхностный (экзогенный характер болезни), замедленный (холод). **Налет на языке:** белый (холод), почти прозрачный (экзогенный характер болезни).

**Точки:** Л 7, ТлК 4, МП 13, МП 12, Ду 14.**Астма при гнойном бронхите**

**ТКМ:** тип горячей слизи. **Причины:** недостаточность трансформирующей и транспортной функции селезенки, или эксцессивный жар легких сгущает жидкости в мокроту. **Симптомы:** тахипноз, короткое поверхностное дыхание, громкий хриплый голос, кашель с желтой липкой мокротой, чувство наполненности в груди, температура, беспокойство, сухость во рту. **Налет на языке:** густой, желтый, липкий, иногда сухой. **Пульс:** хлюпающий (мокрота) и быстрый (жар).

**Точки:** Л 5, МП 13, ЖМ 17; при мокроте: Ж 40 или Пе 5 и ЖМ 22.

Рекомендуемые точки

МП 12 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го грудного позвонка. ТД: специальная точка против экзогенного ветра — в случае начинающейся простуды возможны банки.

МП 13 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легких; регулирует легочную *ци*, потенцирует функцию распределения и опускания *ци* легких, особенно эффективна в сочетании с Юань-точкой-источником Л 9.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник; открывает поверхность, продвигает *ци*; крайняя осторожность в случае беременности! Изгоняет внешний ветер, например, при начинающейся инфекции, усиливает распределительную функцию легких.

Ду 14 Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Соединительная точка (точка соединения) всех *ян*-каналов; изгоняет патогены — в особенности ветер и холод — из кожи.

Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Хэ-точка, седативная точка; удаляет жар легких и мокроту, опускает вниз *ци* легких.

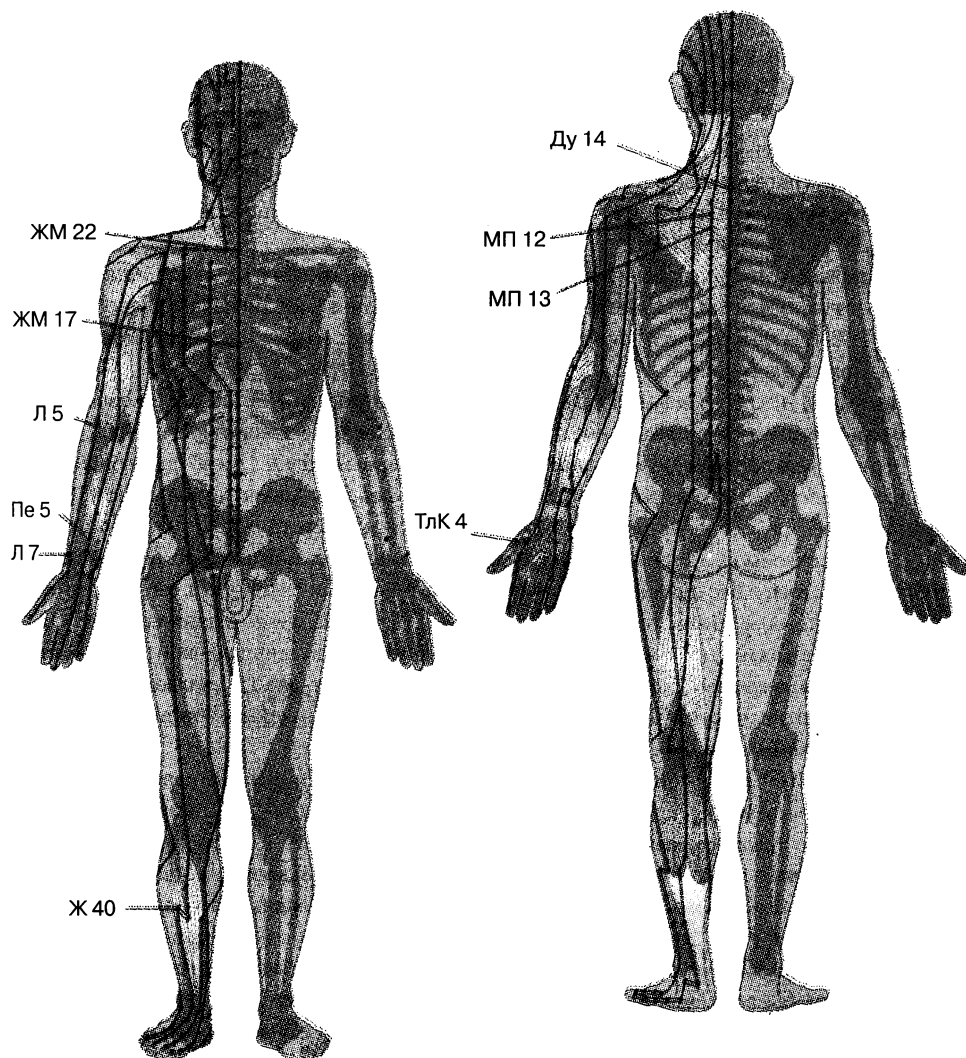
Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: Мастер-точка заторов и блокировок, продвигает, опускает и распределяет *ци* легких, удаляет внешние патогены — совместно с точкой ТлК 4.

Ж 40 Л: На голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка к Се 3. Слизь — следствие недостаточности трансформационной функции ослабленной селезенки.

Пе 5 Л: 3 цуня проксимально середины пальмарной кожной складки кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. et palm. longi*. ТД: Удаляет мокроту из верхнего обогревателя, в сочетании с ЖМ 22.

ЖМ 17 Л: На средней линии грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосками (у мужчины). ТД: Му-точка тревоги перикарда, опускает вниз поднимающуюся в обратном направлении ци, раскрывает грудную клетку.

ЖМ 22 Л: Посередине ярма, на средней линии грудины. ТД: Потенцирует опускающую и распределительную функцию легких, рассасывает слизь в верхнем обогревателе, в сочетании с Пе 5.



## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА (3) — МОДАЛЬНОСТИ

Индивидуальные комбинации точек

**Острый приступ**

Л 6, EX-B1 (*дин чуань*) = точка астмы; температура.

**Боли в шее**

Л 10 — капилляры; возм. Ж 9.

**Аллергическая астма**

ТлК 4, П 6 (точки обмена веществ особенно действенны).

**Слизь**

Се 6, МП 20, Ж 40 или ЖМ 22 и П 5.

Рекомендуемые точки

МП 20 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, и, тем самым, продукцию ци; удаляет избыточную влагу.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник; в качестве точки обмена веществ, эффективна при аллергиях; продвигает ци. Особая осторожность при беременности! Удаляет внешний ветер, считающийся в ТКМ в том числе и аллергеном.

EX-B1 (*дин чуань*) Л: 0,5 цуня латерально края остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: специальная астматическая точка, в случае приступа действенна в совокупности с Л 6.

Л 6 Л: 7 цуней выше поперечной кистевой борозды, на линии между Л 5 (сгиб локтя радиальнее сухожилия бицепса) и Л 9 (кожная складка кистевого сустава, пальмарно, выше *A. rad.*). ТД: Си-точка острых расстройств, действенна в случае астматического приступа.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной складке кистевого сустава, пальмарно, выше *A. rad.* ТД: мастер-точка застоев и блокировок, продвигает, опускает вниз и распределяет легочную ци, удаляет внешние патогены; в качестве кардинальной точки канала *жэнь май* в партнерстве с кардинальной точкой канала *инь цяо май* П 6 показана при сочетанной легочно-почечной симптоматике.

Л 10 Л: На границе изменения окраски кожи, в середине *Os metacarpale I*. ТД: удаляет из легких жар.

Ж 9 Л: На переднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне *Prominentia laryngea*. ТД: Регулирует циркуляцию ци и сюэ-крови, разрушает жар.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка; укрепляет селезенку и желудок, способствует продукции ци и сюэ-крови; обладает общеукрепляющим действием и выравнивает психику.

Се 6 Л: На 3 цуня выше верхней точки возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-проходная точка 3-х *инь* стопы (Се, Печ, П); укрепляет селезенку, удаляет избыточную влажность.

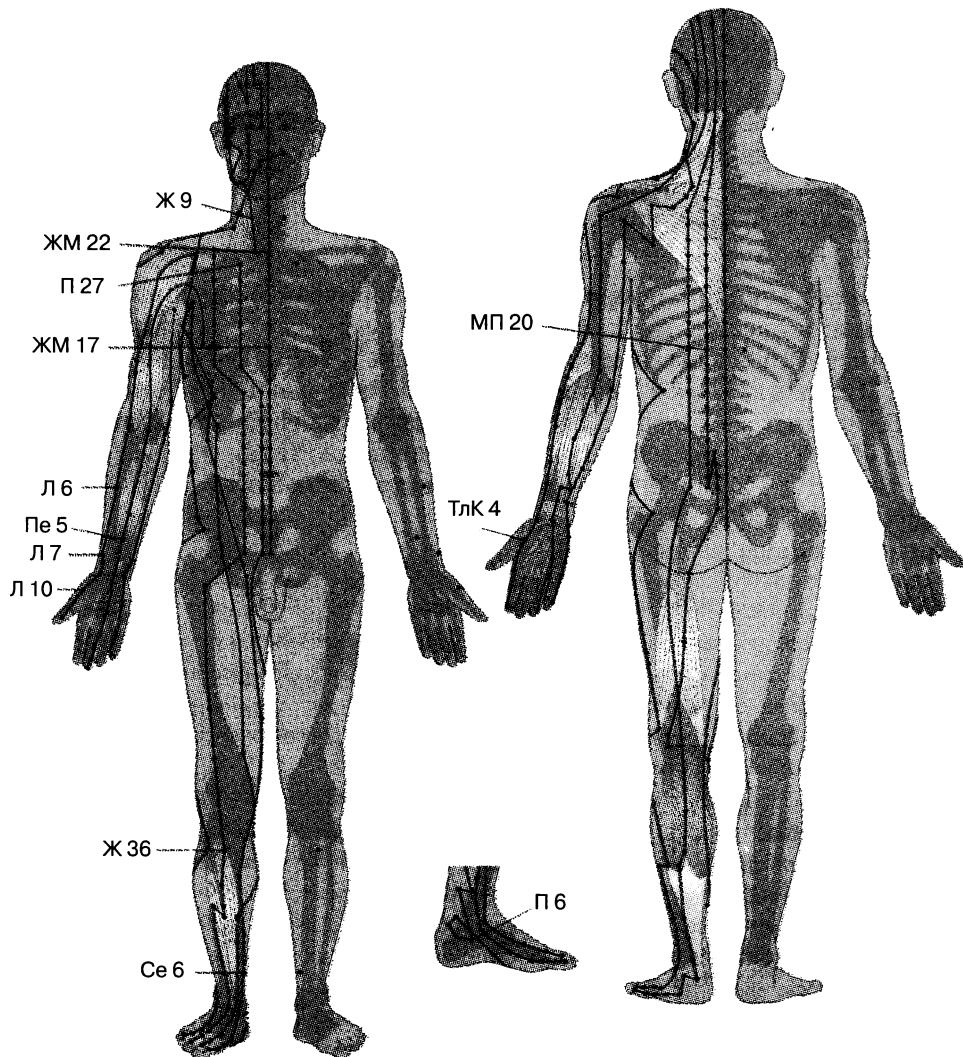
П 6 Л: Под основанием внутренней лодыжки. ТД: Согласно точке обмена веществ, эффективна при аллергии, открывает грудную клетку, облегчает шею, разрушает жар; кардинальная точка канала *инь цяо май*, в партнерстве с кардинальной точкой Л 7 показана при сочетанной легочно-почечной симптоматике.

П 27 Л: На нижнем крае грудино-ключичного сустава. ТД: Страх является для почек внутренним патогеном.

Пе 5 Л: 3 цуня проксимально середины поперечной борозды кистевого сустава, пальмарно, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Удаляет слизь из верхнего обогревателя, совместно с точкой ЖМ 22.

ЖМ 17 Л: На средней линии грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосками (у мужчины). ТД: Му-точка тревоги перикарда, опускает вниз инверсную ци, освобождает торакс.

ЖМ 22 Л: Посередине ярма, на средней линии грудины. ТД: Рассасывает мокроту в верхнем обогревателе, совместно с точкой Пе 5.





## КАШЕЛЬ И БРОНХИТ (1) — ОСТРЫЕ

Кашель — симптом, которым легкие отвечают на любое возбуждение, и который обозначается как «инверсия *ци* легких». Легкие в ТКМ отвечают за регуляцию, распределение и опускание в низ туловища *ци*-энергии и правильно функционируют лишь в сотрудничестве с другими органами, в особенности с почками и селезенкой. Эти функции могут нарушаться внешними или внутренними патогенами.

Базовая комбинация

ТлК 4, Л 7, МП 13.

УА: 101 — легкие, 103 — трахея.

Индивидуальные комбинации точек

**Ветер-холод — кашель при начинающейся инфекции**

**Симптомы:** кашель, мокрота и жидкие, белые выделения из носа; носовое дыхание затруднено, зуд в области шеи, повышенная чувствительность к холоду, озноб, температура, головные боли, пота почти нет. **Налет на языке:** тонкий, белый. **Пульс:** поверхностный.

**Точки:** Л 7, ТлК 4 М, МП 12, МП 13 М, Ду 14.

**Холод-жара — гнойный бронхит при развернутой инфекции**

**Симптомы:** кашель с ощущением удушья, густая желтая мокрота, жажда, боли в шее, повышенная чувствительность к ветру, обильное потоотделение. **Налет на языке:** тонкий, желтый. **Пульс:** поверхностный, быстрый. **Причины:** жар и ветер сгущают жидкости в горячую слизь.

**Точки:** Л 7, ТлК 4, МП 13, Ду 14, ТО 5; не прижигать!

**Боли в шее:** Л 11 или Л 10 — добиться кровоточивости.

**Температура:** ТлК 4, ТлК 11, Ду 14.

**Головная боль от ветра:** ЖП 20.

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Кардинальная точка канала *ян вэй май*, открывает поверхность, способна удалить все внешние патогены, специфична в отношении жара и холода.

МП 12 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го грудного позвонка. ТД: Специальная точка против ветра — при острой простуде возможны банки.

МП 13 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия легких, регулирует легочную *ци*, потенцирует функцию распределения и опускания *ци* легкими.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: *Юань*-точка-источник, открывает поверхность, продвигает *ци*, устраняет заторы и блокировки, изгоняет ветер в начале инфекции; совместно с точками ТлК 11 и Ду 14 действенна против температуры; укрепляет распределительную функцию легких. При беременности следует соблюдать осторожность.

ТлК 11 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: *Хэ*-точка, точка тонизирования, изгоняет ветер, жару, влажность; совместно с ТлК 4 и Ду 14 эффективна против температуры.

Ду 14 Л: Ниже остистого отростка 7-го грудного позвонка. ТД: Точка соединения всех *ян*-каналов; изгоняет из кожи патогены — особенно ветер и холод; вместе с ТлК 4 и ТлК 11 эффективна против температуры.

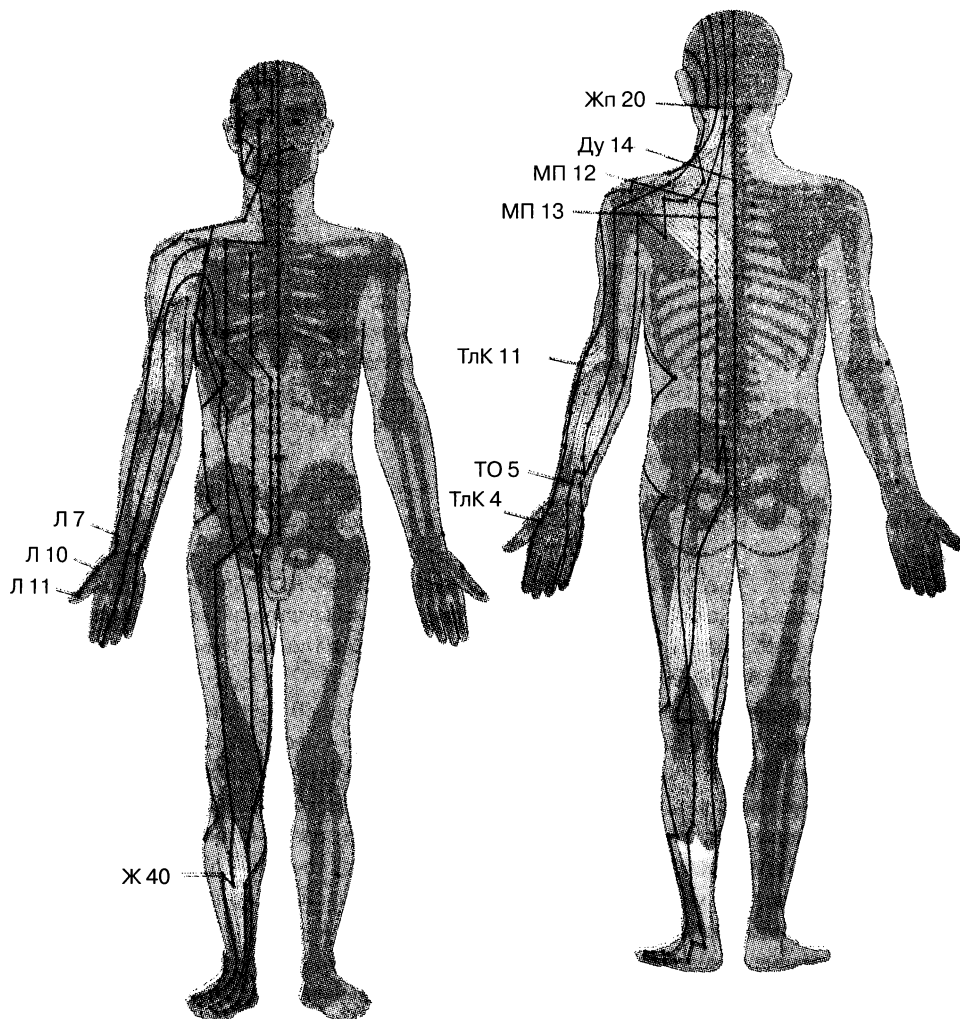
ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей. ТД: Точка соединения ТО и канала *ян вэй май*, внешний и внутренний ветер и жар; важная точка против головных болей вследствие ветра.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально пальмарной борозде кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: Мастер-точка заторов и блокировок; продвигает, опускает и распределяет *ци*, удаляет внешние патогены.

Л 10 Л: На границе изменения окраски кожи, в середине *Os metacarpale*. ТД: Удаляет легочный жар.

Л 11 Л: На радиальном углу ногтевого ложа большого пальца ладони. ТД: Мастер-точка болезней шеи, удаляет легочный жар.

Ж 40 Л: На голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-точка, специфична против мокроты и влажности, эффективна в сочетании с Се 9.



Базовая комбинация  
Л 9, МП 13, Ж 40.

### Блокада легких слизью — хронический бронхит

**Симптомы:** Кашель с обильной белой липкой мокротой, чувство наполненности в груди, отсутствие аппетита. **Налет на языке:** белый, липкий. **Пульс:** скользкий. **Причины:** вследствие недостаточности *ян* селезенки и снижения ее трансформирующей функции в легких образуется и накапливается слизь (мокрота). **Точки:** МП 13, ЖМ 12, Л 5, Ж 36, Ж 40.

### Сухость в легких при *инь*-недостаточности — сухой бронхит на фоне расширения легких, ТБС

**Симптомы:** сухой кашель со скудной (иногда — с незначительным количеством крови) мокротой, нос и горло сухие, боли в шее, подъем температуры во второй половине дня. **Язык:** красный. **Налет на языке:** тонкий. **Пульс:** нитевидный, несколько ускоренный. **Причины:** сухость, *инь*-недостаточность. **Точки:** Л 7, П 6 — кардинальная точка, Л 1, МП 13, Л 9. **Гемоптоз:** Л 6, МП 17.

### Слизь ЖМ 22, Пе 5, Ж 40, Се 4, Се 6, МП 20

Рекомендуемые точки

МП 13 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легких, регулирует легочную *ци*, потенцирует распределительную функцию легких и опускание энергии, совместно с точкой тревоги легких Л 1 оптимизирует обменные процессы в легком, совместно с *юань*-точкой — источником Л 9 укрепляет легкие при хронических заболеваниях.

МП 17 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 7-го позвонка, на уровне *Angulus inf. Scapulae*. ТД: Точка широкого влияния на кровь, шу-точка (точка согласия) селезенки, способствует диафрагмальному дыханию, открывает грудную клетку.

МП 20 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Точка согласия селезенки, укрепляет селезенку и желудок, и, тем самым, *ци*-продукцию, удаляет избыточную влажность.

Л 1 Л: Локализовать сначала Л 2, Л1 — непосредственно под ней, на 1,5 цуня ниже. ТД: Му-точка тревоги легкого, совместно с шу-точкой согласия оказывает влияние на органые процессы в легком.

Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Седативная точка, хэ-точка; удаляет легочный жар и мокроту, опускает вниз *ци* легких.

Л 6 Л: 7 цуней выше пальмарной борозды кистевого сустава, между Л 5 (на локтевом сгибе радиально сухожилию бицепса) и Л 9 (борозда кистевого сустава, выше *A. rad.*). ТД: Си-точка (точка острых расстройств), регулирует и опускает *ци* легкого, удаляет жар, успокаивает кровотечение.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозде кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: Мастер-точка заторов, продвигает, опускает и распределяет *ци* легкого, изгоняет внешние патогены, кардинальная точка канала *Жэнь май* совместно с кардинальной точкой — партнером канала *инь цяо май* П 6 показана при комбинированной легочно-почечной симптоматике.

Л 9 Л: В борозде кистевого сустава, пальмарно, радиальнее *A. rad.* ТД: *Юань*-точка-источник, точка тонизирования; тонизирует *ци* легких и грудной клетки, *инь* легких, при хронических легочных заболеваниях эффективна в сочетании с шу-точкой согласия легкого МП 13.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня ниже нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка желудка, укрепляет селезенку и желудок, способствует продукции ци и крови, выравнивает психику.

Ж 40 Л: На голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка к Се 3. Слизь — результат недостаточности трансформирующей функции селезенки.

Се 4 Л: В углублении над переходом от основания к телу *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: Кардинальная точка канала чун май, укрепляет желудок и селезенку, способствуя трансформации слизи.

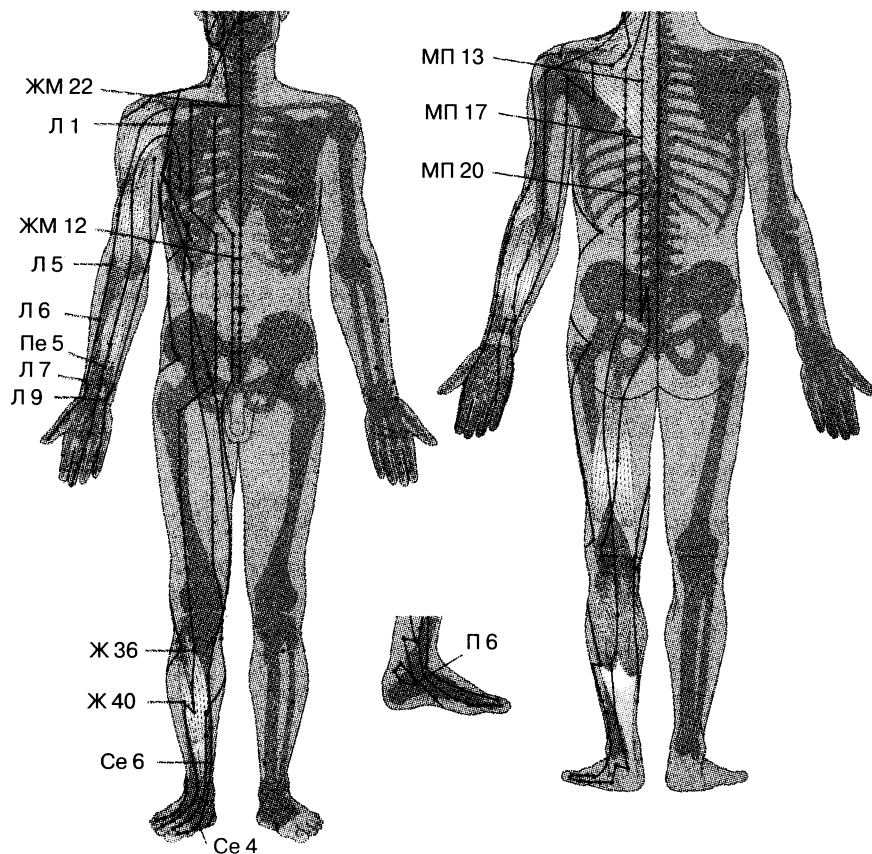
Се 6 Л: 3 цуня вверх от высшей точки внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая проходная ло-точка для 3-х инь стопы (Се, Печ, П); укрепляет селезенку, удаляет избыточную влажность.

П 6 Л: Под основанием внутренней лодыжки. ТД: Точка обмена веществ, открывает грудную клетку, облегчает шею, рассеивает жар; кардинальная точка канала инь цзяо май; совместно с кардинальной точкой — партнером Л 7 показана при комбинированной легочно-почечной симптоматике.

Пе 5 Л: 3 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palm. longi*. ТД: Совместно с ЖМ 22 рассасывает слизь в верхнем обогревателе.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком ТД: Му-точка-тревоги желудка, совместно с Ж 36 укрепляет селезенку.

ЖМ 22 Л: Середина яра. ТД: совместно с П 5 рассасывает слизь в верхнем обогревателе.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Терапевтические успехи акупунктуры при многочисленных функциональных расстройствах желудочно-кишечного тракта очевидны. При определенном роде показаний акупунктура может применяться лишь после тщательной диагностики, поскольку, например, рак толстой кишки вначале проявляется лишь неспецифическими симптомами, а обычная язва желудка может злокачественно переродиться. Регистрации незначительных нарушений самочувствия пациента — шанс акупунктуриста выявить злокачественные заболевания на ранней стадии их развития. Функциональные нарушения частично перекрывают друг друга.

### ТКМ

Основным является разделение на заболевания при состояниях полноты, которые лечат седированием, и заболевания состояний пустоты, которые требуют преимущественно тонизирования, а в сочетании с состояниями холода — и прижигания.

### ТОШНОТА И РВОТА

Точка Пе 6 клинически эффективна против тошноты при химиотерапии и при одновременном назначении нейролептиков.

Базовая комбинация

Пе 6, Се 4, Ж 36, Печ 14.

УА: 29 — затылок.

Индивидуальные комбинации точек

#### **Hyperemesis gravidarum**

Ежедневно однократно акупунктурировать точку Пе 6 в течение недели. Через 2–3 часа после процедуры, или в течение дня, показан массаж.

#### **Страх высоты МП 14**

**Морская болезнь** Печ 13, Печ 14, П 21

**Нервность ЖМ 13**

**Желудочные судороги и рвота МП 21, ЖМ 13**

#### **Экстра-точка при состояниях резистентности к терапии**

Экстра-9 (ЕХ-В 3, *вэй вань ся шу*).

Рекомендуемые точки

МП 14 Л (локализация): 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 4-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия перикарда, усиливает кровообращение.

МП 21 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия желудка и мастер-точка желудка, умиротворяет желудок, усиливает прилив ци к желудку и рефлекс желудочной ци.

ЕХ-В 3 Л: 1,5 цуня латеральнее нижнего края остистого отростка 8-го грудного позвонка. ТД: Против желудочных болей.

Печ 13 Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: Му-точка тревоги селезенки, обладает широким влиянием на паренхиматозные органы, гармонизирует работу печени и селезенки.

Печ 14 Л: На медиоклавикулярной линии, в 6-м подреберье, прямо под соском. ТД: Му-точка тревоги печени, специфична в отношении морской болезни и рвоты.

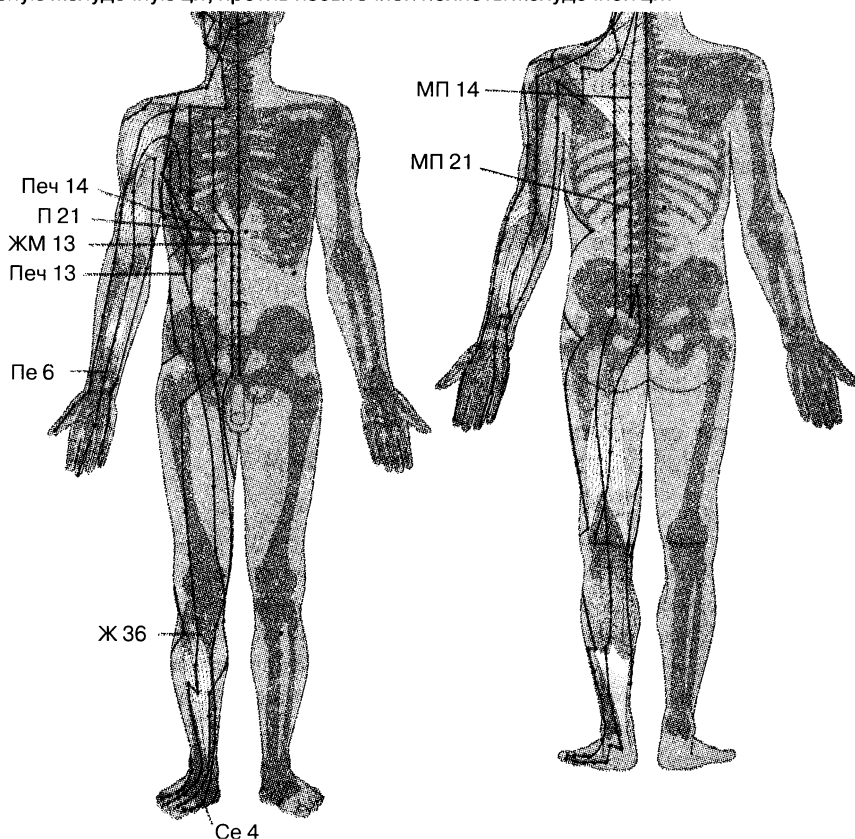
Ж 36 Л: 1,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка с прямым органным действием, «командная точка» брюшины, регулирует ци.

Се 4 Л: В углублении на переходе от основания к телу *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: Проходная ло-точка, кардинальная точка канала чун май, укрепляет селезенку, успокаивает желудок.

П 21 Л: 6/8 расстояния «пупок/мечевидный отросток» от пупка, рядом с точкой ЖМ 14, на 0,5 цуня латеральнее медианы. ТД: Влияет на сердечную деятельность.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palm. longi*. ТД: Мастер-точка рвоты, кардинальная точка канала *инь вэй май*, показана при сердечных нарушениях и пищеварительных расстройствах совместно с Се 4 (кардинальная точка канала *Чун май*).

ЖМ 13 Л: 5 цуней, или 5/8 расстояния «пупок/мечевидный отросток», от пупка, 3 цуня, или 3/8 соответствующего расстояния от мечевидного отростка. ТД: Контролирует *Fundus*, опускает инверсную желудочную ци, против избыточной полноты желудочной ци.



## ГАСТРИТ

Хронический гастрит — благодатное поле для применения акупунктуры. Понимание психосоматических взаимосвязей и подтвержденный диагноз при этом особенно важны.

## ТКМ

При острых желудочных расстройствах — седировать (интенсивная стимуляция); при хронических — тонизировать; при признаках холода (белый налет на языке, озноб) — прижигать. При внутренних болезнях — лечить, изменяя питание, приводя в согласие дух, душу и сердце (психотерапия).

Базовая комбинация

**Ж 21, Ж 36, Се 4, МП 21, ЖМ 12.**

Индивидуальные комбинации

**Экстра-точки при всех желудочных расстройствах**

**ЕХ-В 3 (вэй вань ся ша), ЕХ-УЕ 3 (чжун гуань).**

**Острый гастрит, катар желудка, диффузные боли и судорожные явления**  
**Ж 36, ЖМ 13.**

**Хронический, вызванный приемом холодных блюд и напитков**

**ТКМ:** холод захватывает желудок при наличии энергетической недостаточности и холода внутреннего.

**Точки:** П 3, МП 23, ЖМ 12 М, ЖМ 6 М, ЖМ 13.

**С метеоризмом и ощущением переполнения желудка**

**Се 3, МП 20, Се 4**

**Хронический, отсутствие аппетита, ухудшение общего состояния**

**Ж 36, ЖМ 12, МП 21, Печ 13 М, МП 20 М.**

**Хронический рецидивирующий гастрит**

**Ж 36, Ду 20; УА (не более 2-х в ходе сессии: психотропные зоны, точки фрустрации, агрессии, депрессии, тревоги).**

**Расстройства при стрессах**

**ТКМ:** печень атакует желудок. **Точки:** Печ 14, ЖМ 12, Пе 6, Ж 36, Печ 3.

Рекомендуемые точки

МП 20 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку, в особенности в сочетании с юань-точкой источником Се 3, устраняет избыточную влажность (особенно при терапии прижиганием).

МП 21 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия желудка и мастер-точка желудка, регулирует и укрепляет желудочную ци, удаляет избыточную влагу, устраняет энергетические заторы, препятствующие нормальной работе желудка, умиротворяет желудок, опускает желудочную ци, эффективна против ее (ци) патологической инверсии.

МП 23 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее Ду 4. ТД: Укрепляет инь, ян и цзин почек, показана при дополнительной почечной симптоматике (люмбагия, слабые колени, утренний понос); прижигание показано при ян-недостаточности и проти-

вопоказано при *инь*-недостаточности. Особенно эффективна в сочетании с *юань*-точкой-источником П 3.

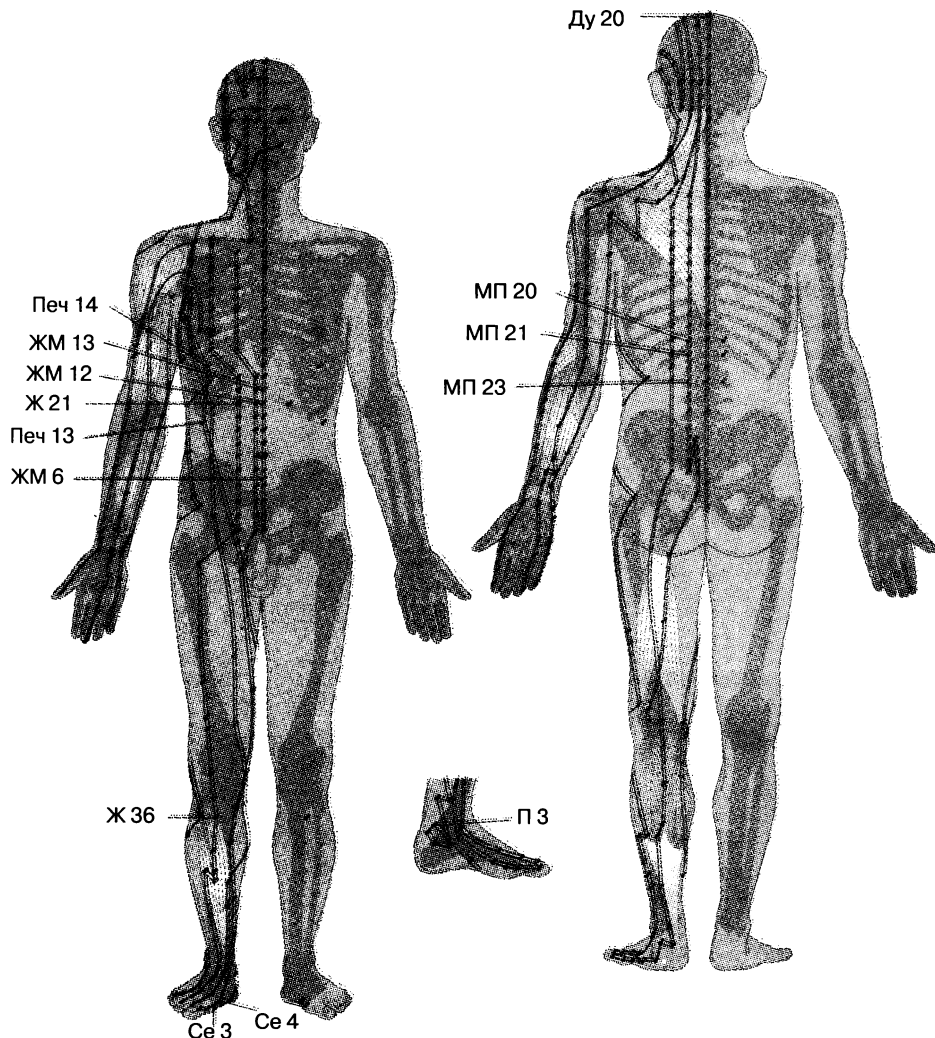
Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Выравнивает психику, поднимает *ци*.

ЕХ-В 3 Л: 1,5 цуня латерально нижнего края остистого отростка 8-го грудного позвонка. ТД: Желудочные боли.

ЕХ-ЦЕ 3 Л: Углубление между табакеркой и серединой основания кистевого сустава. ТД: Эффективна против рвоты.

Печ 13 Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: Му-точка тревоги селезенки, эффективна в отношении нарушений паренхиматозных органов любого рода, гармонизирует работу печени и селезенки, оптимизирует энергетические процессы, обслуживающие работу желудочно-кишечного тракта.

Печ 14 Л: Медиоклавикулярная линия, 6-е подреберье, прямо под соском. ТД: Му-точка тревоги печени, специфична против морской болезни и неукротимой рвоты.





Ж 21 Л: 2 цуня латерально медиан, рядом с точкой ЖМ 12, на уровне половины расстояния между пупком и мечевидным отростком. ТД: Эффективна против состояний избыточной полноты, регулирует работу желудка, подавляет инверсию желудочной *ци*.

Ж 36 Л: 1,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка с прямым органным влиянием, командная точка брюшины; укрепляет селезенку, особенно в сочетании с му-точкой ЖМ 12.

Се 3 Л: Проксимально вплотную к основному суставу большого пальца стопы, над сухожилием *M. abductor hallucis*. ТД: Юань-точка-источник; укрепляет селезенку, особенно в сочетании МП 20; удаляет избыточную влагу.

Се 4 Л: В углублении над переходом от основания к телу *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи между тыльной стороной стопы и подошвой. ТД: Проходная ло-точка, кардинальная точка канала Чун май, мастер-точка поноса, укрепляет селезенку, успокаивает желудок.

П 3 Л: Между высшей точкой выпячивания *Malleolus int.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник, укрепляет почечную *ци*, усиливает *инь* почек, особенно в сочетании с шу-точкой согласия МП 23.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: Укрепляет почки, *ци* точек-источников, а в случае прижигания — *ян* печени.

ЖМ 12 Л: Между пупком и мечевидным отростком, посередине. ТД: Му-точка тревоги желудка, эффективна в отношении любого рода органных изменений полых органов; контролирует средний обогреватель, укрепляет желудок и селезенку, регулирует *ци* желудка и среднего обогревателя, удаляет избыточную влагу, способствует пищеварению.

ЖМ 13 Л: 5 цуней 5/8 расстояния «пупок/мечевидный отросток» от пупка, или 3 цуня или 3/8 — от мечевидного отростка. ТД: Контролирует желудок, эффективна в отношении патологической инверсии *ци* желудка, против его избыточной энергетической полноты.

*ULCUS VENTRICULI/DUODENI*

Акупунктура достигла здесь впечатляющих успехов; субъективные симптомы в большинстве случаев быстро редуцируются. Лечебный цикл, состоящий из 15 сессий, осуществляется с точным учетом временных параметров. Сессии проводятся сначала ежедневно, затем — с интервалом в две недели. Выяснилось, что электропунктура точки Ж 36 затормаживает секрецию желудочного сока даже у здоровых людей.

## ТКМ

Обусловленные язвой нарушения в общем сводятся к стагнации *ци* и *сюэ*-крови. Терапевтическая цель состоит в том, чтобы устранить эту стагнацию. При острых приступообразных болях имеет место, по большей части, поражение печени. Терапевтическая цель: гармонизировать *ци* печени (Печ 14, Печ 3).

## Базовая комбинация

МП 21, Ж 36, ЖМ 12; УА: 51 — вегетатика.

## Индивидуальные комбинации точек

**Экстра-точки при всех желудочных болях**  
ЕХ-В 3 (*вэй вань ся ша*), ЕХ-УЕ (*чжун цюань*).

**Психический компонент**

Ду 20.

**Частая отрыжка**

Ж 45, Пе 6, ЖМ 22.

**Ухудшение после еды, от тепла и сдавливания, рвота с кровью (застой крови в желудке)**

Техника: седирующая.

Точки: Ж 21, Се 10, ЖМ 10.

**Жгучие боли, постоянная жажда и голод (огонь желудка поднимается вверх)**

Техника: седирующая.

Точки: Ж 44, Се 6, Пе 6.

**Приступообразные судорожные боли с напряженностью в эпигастральной области, эмоционально обусловленные**

ТКМ: *ци* печени атакует желудок.

Техника: седирующая.

Точки: Печ 3, Пе 6, Се 6, МП 18.

## Рекомендуемые точки

МП 18 Л: 2 цуня латеральнее остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия печени, удаляет влажный жар, преодолевает стагнацию *ци*.

МП 20 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки.

МП 21 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия и мастер-точка желудка; регулирует и укрепляет желудочную *ци*, удаляет влажность, устраняет застои и блокировки, умиротворяет желудок, опускает желудочную *ци*, эффективна против ее патологической инверсии.

Ду 20 Л: На линии между обеими *Apices auriculae*. ТД: Выравнивает психику.

ЕХ-В 3 Л: 1,5 цуня латеральнее нижнего края остистого отростка 8-го грудного позвонка. ТД: Эффективна против желудочных болей.

ЕХ-УЕ 3 Л: Углубление между табакеркой и серединой основания кистевого сустава. ТД: Против кровавой рвоты.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне ладони. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; продвигает *ци*, особенно в сочетании с ТлК 4, выравнивает поток *ци*, обладает спазмолитическим действием.

Печ 14 Л: На медиоклавикулярной линии, в 6-м подреберье, прямо под соском. ТД: Му-точка тревоги печени, точка соединения с селезенкой, специальная точка против тошноты, укрепляет *инь*-аспект печени, выравнивает переизбыток *ян* печени.

Ж 21 Л: 2 цуня медиальнее медиан, рядом с точкой ЖМ 12. ТД: Эффективна против избыточной полноты. Регулирует желудок, подавляет инверсную *ци*.

Ж 36 Л: 1,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижней границы головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка с прямым органным действием, «командная точка» брюшины; укрепляет селезенку, особенно в сочетании с точкой тревоги ЖМ 12.

Ж 44 Л: Межпальцевая кожная складка между 2-м и 3-м пальцами стопы. ТД: Удаляет желудочный жар и избыточную полноту, регулирует инверсную *ци* желудка, успокаивает желудочные боли, сопровождающиеся температурой, способствует пищеварению.

Ж 45 Л: На фибулярном углу ногтевого ложа 2-го пальца стопы. ТД: Цзин-точка-колодец, седативная точка, способствует продвижению пищи по желудочно-кишечному тракту.

Се 6 Л: На 3 цуня выше максимального подъема внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая проходная ло-точка 3-х *инь* стопы: СЕ, Печ, П; укрепляет почки, кровь и *инь*, охлаждает и нагнетает в сосуды кровь, разглаживает поток печеночной *ци*, эффективна против болей.

Се 10 Л: При согнутом колене на 2 цуня выше верхней границы коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови»; охлаждает и укрепляет кровь, разрушает жар, регулирует циркуляцию *ци* и крови.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, мастер-точка рвоты, гармонизирует желудок, успокаивает дух.

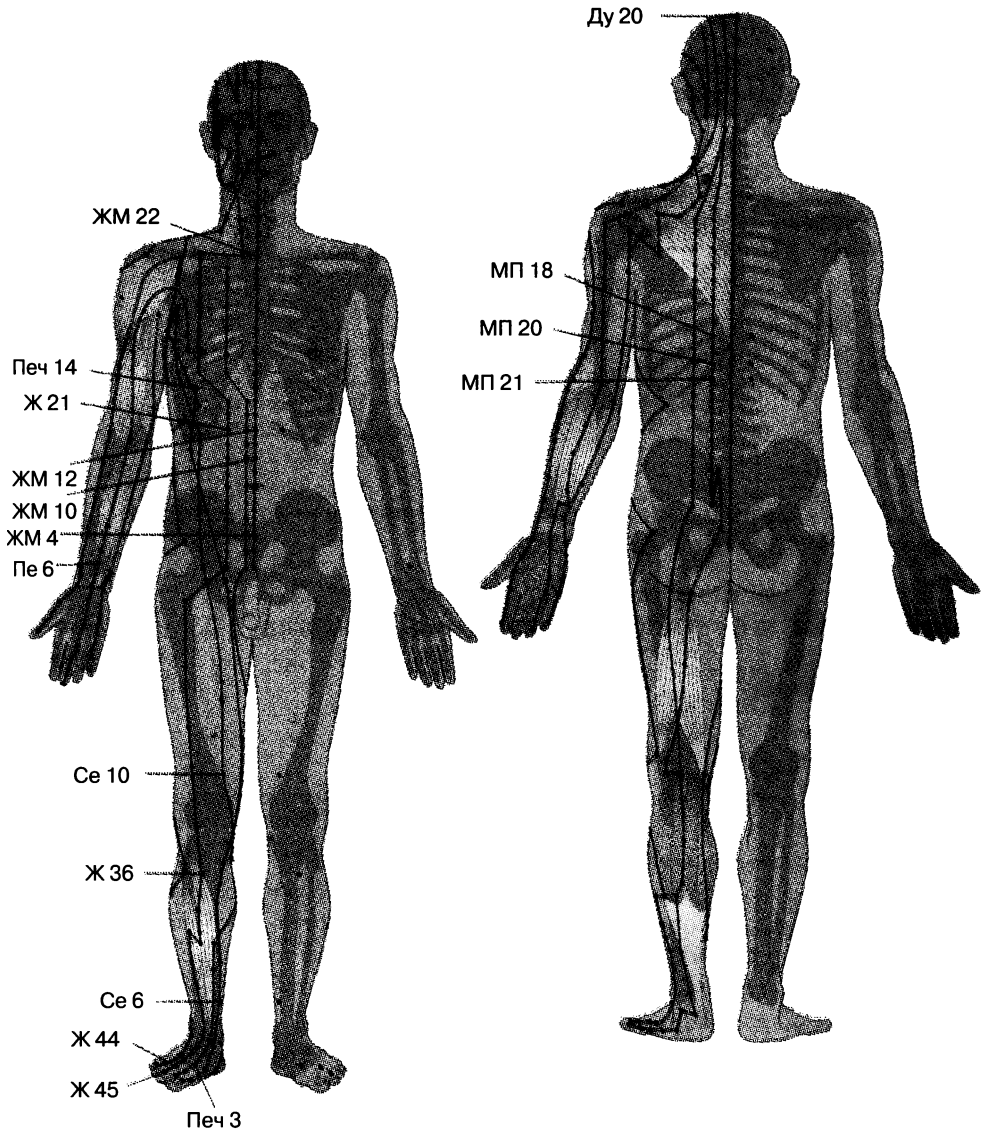
ЖМ 4 Л: 2 цуня выше симфиза ТД: Му-точка тревоги тонкой кишки, точка соединения 3-х *инь*-каналов нижней конечности; усиливает *ци*, *ян*, кровь и почки.

ЖМ 10 Л: 2 цуня выше пупка. ТД: Контролирует привратник, способствует продвижению желудочной *ци*, укрепляет селезенку.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, широко влияет на полые органы, контролирует среднюю часть желудка, укрепляет желудок и се-

лезенку, регулирует ци желудка и среднего обогревателя, удаляет влагу, способствует пищеварению.

ЖМ 22 Л: Середина ярма. ТД: Опускает вниз инверсную ци.



## COLON IRRITABILE

Это заболевание характеризуется изменчивыми кишечными расстройствами, не сопровождающимися органическими нарушениями. Поскольку ухудшение часто бывает связано с психологическими проблемами или психическими нарушениями, рекомендуется психосоматически ориентированная диагностика. При неспецифических формах от акупунктуры можно ожидать достаточно хороших результатов.

## ТКМ

Симптоматика избыточной полноты наблюдается при острых приступообразных болях, острой диарее или спастических запорах; симптоматика пустоты (недостаточности) обнаруживается при хронических запорах, хронической диарее и тупых болях.

Базовая комбинация

**Ж 25, Ж 37, Се 4, УА: 51** — вегетатика.

Индивидуальные комбинации точек

**Острые расстройства**

**МП 25, Ж 37** (ежедневно или через день).

**Хронические формы, снижение общего физического состояния**

**Ж 36 (+/М шу-му-точек МП 25 и Ж 25).**

**Выраженные психические расстройства**

В зависимости от функционального круга и этиологии.

**Ухудшение вследствие холода**

**Се 4, П 15, прижигание** — точки **ЖМ 12, ЖМ 6.**

Используемые точки

МП 25 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 4-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия толстой кишки, усиливает функции толстой кишки.

Ж 25 Л: 2 цуня медиальнее медиан, около точки ЖМ 8, около пупка. ТД: Му-точка тревоги толстой кишки, регулирует функцию толстой кишки, особенно в сочетании с хэ-точкой толстой кишки Ж 37.

Ж 36 Л: 1,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка с прямым органым действием, «командная точка» брюшины; укрепляет селезенку, особенно в сочетании с точкой тревоги ЖМ 12; укрепляет и гармонизирует психические процессы.

Ж 37 Л: 1,5 цуня латеральнее края *Tibia*, 4 цуня вниз от уровня нижнего края головки *Fibula*, на 3 цуня ниже точки Ж 36. ТД: Нижняя хэ-точка толстой кишки; регулирует желудок и функцию кишечника, особенно в сочетании с Му-точкой тревоги Ж 25.

Се 4 Л: В углублении на переходе от основания к телу кости *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: Проходная ло-точка, кардинальная точка канала *чун май*, мастер-точка поноса.

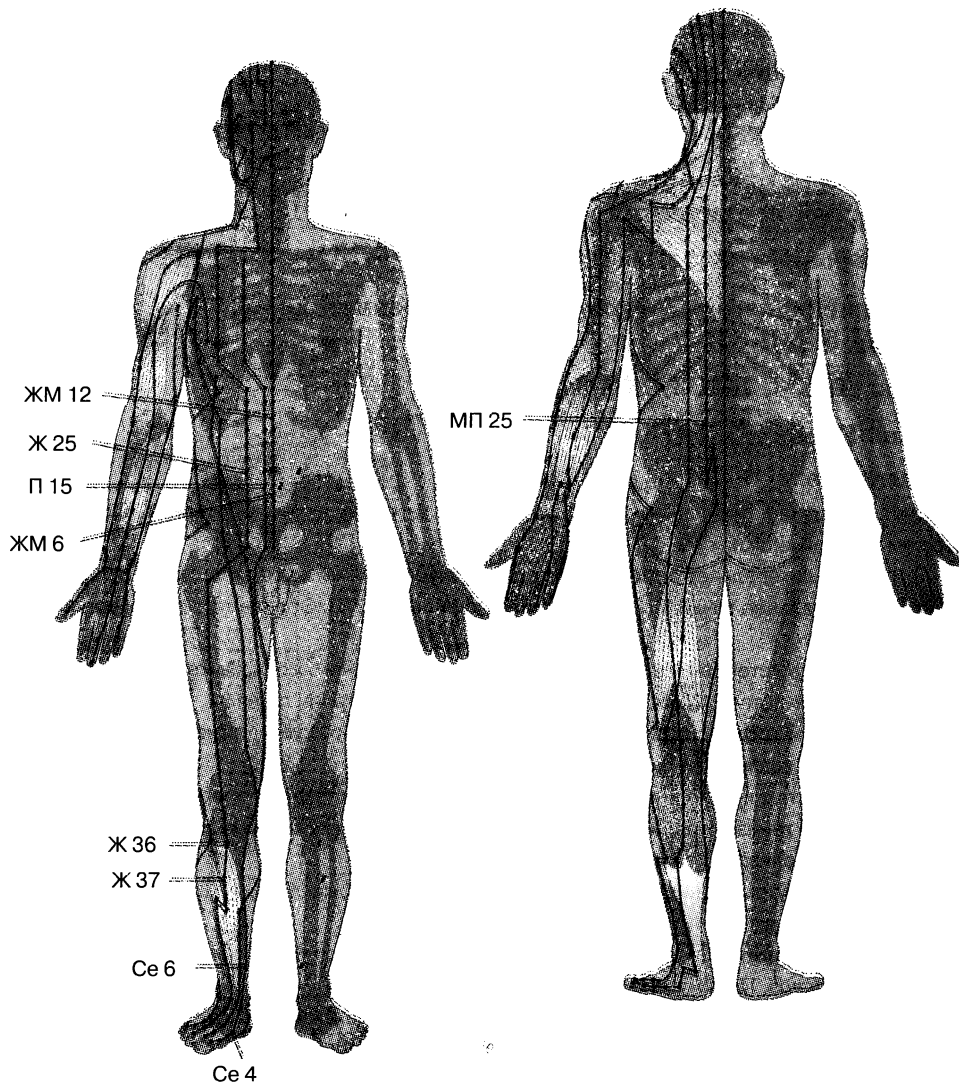
Се 6 Л: На 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая проходная ло-точка 3-х *инь* стопы: Се. Печ, П; укрепляет селезенку, кровь и *инь*.

охлаждает и продвигает кровь, выравнивает поток *ци* печени, эффективна против раздражительности, устраняет застои крови, регулирует энергетику матки и менструальный цикл.

П 15 Л: 0,5 цуня латеральнее медиан, 4 цуня или 4/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза, около ЖМ 7. ТД: Точка местного действия.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: Укрепляет почки, *ци* точек-источников, *ци* нижнего обогревателя; прижигание точки усиливает *ян*.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, обладает значительным влиянием на полые органы; контролирует среднюю часть желудка, укрепляет желудок и селезенку, регулирует *ци* желудка и среднего обогревателя, удаляет избыточную влагу, способствует пищеварению.



## COLITIS ULCEROSA И БОЛЕЗНЬ КРОНА

При этих заболеваниях, в основе которых лежат хронические воспалительные процессы, акупунктура представляет собой реальную терапевтическую альтернативу, поскольку обычные долгосрочные лечебные мероприятия, как, например, прием сульфаниламидов, стероиды или хирургические вмешательства, как правило, к излечению не приводят. В зависимости от конкретного пациента и стадии развития болезни вполне можно ожидать длительных свободных от болезненных симптомов промежутков. При акупунктурном лечении наблюдается повышение эффективности медикаментозной терапии, объем которой можно постепенно сокращать. Акупунктурная терапия проводится по возможности в периоды ремиссии или в подострой стадии.

Базовая комбинация

**Ж 25, МП 25, Се 4, Ж 37.** УА: 51 — вегетатика, 55 — *шэнь мэнь*, 91 — толстая кишка. Точки — те же, что и при *Colon irritabile*.

Индивидуальные комбинации

**Выраженный психический компонент** С 3, ЖМ 15, Ду 20.

**Сильные боли** ТлК 4, Печ 3.

**Ухудшение общего самочувствия и внутренний холод**  
Се 6, ЖМ 6, МП 52.

**Спазмы** ТнК 3, ЖМ 3, ЖП 34.

**Болезнь Крона** ТлК 4, Печ 13.

Используемые точки

МП 25 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 4-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия толстой кишки.

МП 52 Л: 3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее точки МП 23 (точка согласия почек). ТД: Обладает кортикотропным эффектом.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник, продвигает ци, особенно в сочетании с Печ 3.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Выравнивает психику, поднимает ци, в сочетании с ЖМ 15 оказывает эффект, похожий на действие лексотанила.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке в углублении позади окончания верхней поперечной ладонной борозды. ТД: Точка тонизирования, кардинальная точка канала *ду май*, мастер-точка слизистых оболочек и спазмолиза.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении перед и ниже головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка, с прямым органическим действием, интенсивно продвигает ци.

С 3 Л: При максимально согнутом предплечье между концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus ulnaris*. ТД: Хэ-точка, мастер-точка депрессии.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне ладони. ТД: Шу-точка-поток и юань-точка-источник; продвигает ци, особенно в сочетании с точкой ТлК 4, гармонизирует поток ци, обладает спазмолитическим эффектом.

Печ 13 Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: Точка обмена веществ, *Му*-точка тревоги селезенки, обладает глубоким влиянием на паренхиматозные органы, гармонизирует печень и селезенку.

Ж 25 Л: 2 цуня в сторону от медиан, рядом с точкой ЖМ 8, около пупка. ТД: *Му*-точка тревоги толстой кишки, регулирует функцию кишечника, особенно в сочетании с *хэ*-точкой Ж 37.

Ж 37 Л: 0,5 цуня латеральнее края *Tibia*, 4 цуня вниз от уровня нижнего края головки *Fibula*, на 3 цуня ниже точки Ж 36. ТД: Нижняя *хэ*-точка толстой кишки, регулирует функции желудка и кишечника, особенно в сочетании с *Му*-точкой тревоги Ж 25, удаляет влажный жар, эффективна против диареи.

Се 4 Л: В углублении на переходе от основания к телу *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: *Ло*-проходная точка, кардинальная точка канала *чун май*, мастер-точка против поноса, укрепляет селезенку, успокаивает желудок.

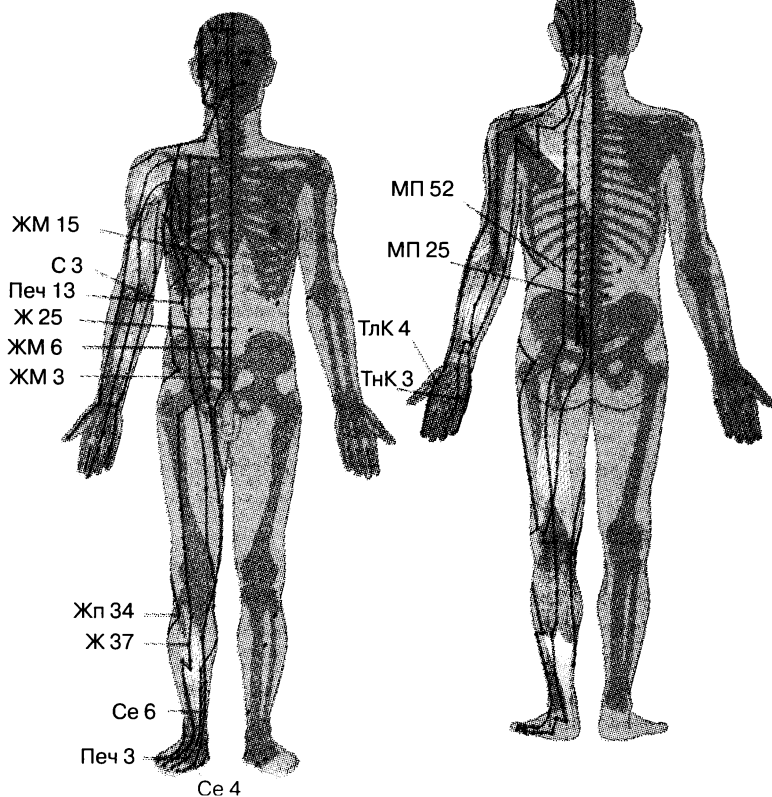
Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая *ло*-точка 3-х *инь* стопы; укрепляет селезенку, почки, кровь и *инь*, выравнивает поток *ци* печени, удаляет застои крови, регулирует матку и менструальный цикл.

ЖМ 3 Л: 1 цунь или 1/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: *Му*-точка тревоги мочевого пузыря, точка соединения 3-х *инь*-каналов нижней конечности, точка местного действия.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: «Море *ци*»; укрепляет *ци* точек-источников и *ци* нижнего обогревателя; прижигание точки усиливает *ян* почек.

ЖМ 15 Л: На 1 цунь ниже мечевидного отростка. ТД: Успокаивает дух, поддерживает *ци* точек-источников; в сочетании с точкой Ду 20 оказывает эффект, похожий на действие лексотанила.

Ду 20





## ДИАРЕЯ

Акупунктура применяется здесь преимущественно адъювантно. С помощью акупунктуры могут быть ликвидированы болезненные симптомы.

## ТКМ

С точки зрения ТКМ, состояние селезенки отражает состояние всего пищеварительного тракта, поэтому терапевтическое использование точек канала селезенки бывает весьма целесообразно. Следует различать «тип полноты» с ощущением переполнения и острыми болями, обусловленными внешними патогенами, например, нерегулярным питанием, солнечной жарой, но и холодом, и «типом пустоты», связанным с хронической слабостью селезенки и почек.

Базисная комбинация

Се 4, Ж 25, Ж 37, МП 25, ЖМ 4 или ЖМ 6.

Индивидуальные комбинации точек

**Острые расстройства с тошнотой**

Внезапное начало, водянистый или пахучий стул, боли при надавливании: Пе 6, Се 9.

С подъемом температуры ТлК 11

Нарушения кровообращения Пе 6, Ж 36

Спазмы Печ 3, ТнК 3

Боли ЕХ-УЕ 8 (*вай лао гун*)

**Хронические расстройства — слабость селезенки или селезенки/почек**  
Неоформленный стул, улучшение от давления и тепла, восприимчивость к холоду: Се 9, МП 23, П 3, Се 4, ЖМ 12, ЖМ 6, Ж 36.

Используемые точки

МП 23 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее точки Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет *инь*-почек и почечную *цзин*-энергию, в случае терапии прижиганием — *ян* почек.

МП 25 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 4-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия толстой кишки.

ТлК 11 Л: На тыльной стороне ладони, на точке максимального возвышения мышечного желвака между *Metacarpale* I и II. ТД: Хэ-точка, удаляет влажную жару, вместе с точками ТлК 4 и Ду 14 эффективна против температуры.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке в углублении позади дистальной поперечной ладонной борозды. ТД: Мастер-точка слизистой оболочки, обладает спазмолитическим эффектом.

ЕХ-УЕ 8, *вай лао гун*. Л: На тыльной стороне ладони, между *Metacarpale* I и II, 0,5 цуня проксимально основного фалангиального сустава. ТД: эффективна против диспепсии, болей в животе, диареи.

Печ 3 Л: На тыльной стороне ладони, в проксимальном углу между *Os metacarpale* I и II. ТД: Шу-точка-поток и *юань*-точка-источник; разглаживает поток *ци*, обладает спазмолитическим эффектом.

Ж 25 Л: 2 цуня медиальнее медиан, рядом с точкой ЖМ 8, около пупка. Д: Му-точка тревоги толстой кишки.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня ниже нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка с прямым органным действием, укрепляет селезенку, в особенности с му-точкой тревоги ЖМ 12, командная точка брюшины.

Ж 37 Л: 0,5 цуня латерально края головки *Fibula*, на 3 цуня ниже точки Ж 36. ТД: Хэ-точка толстой кишки, регулирует функцию толстой кишки, особенно в сочетании с му-точкой тревоги Ж 25, удаляет влажный жар, эффективна против диареи.

Се 4 Л: В углублении на переходе от основания к телу *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: Ло-проходная точка, кардинальная точка канала *чун май*, мастер-точка диареи, укрепляет селезенку, успокаивает желудок.

Се 9 Л: При максимально согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibia*, на уровне точки ЖП 34. ТД: Хэ-точка, удаляет влажный жар из нижнего обогревателя.

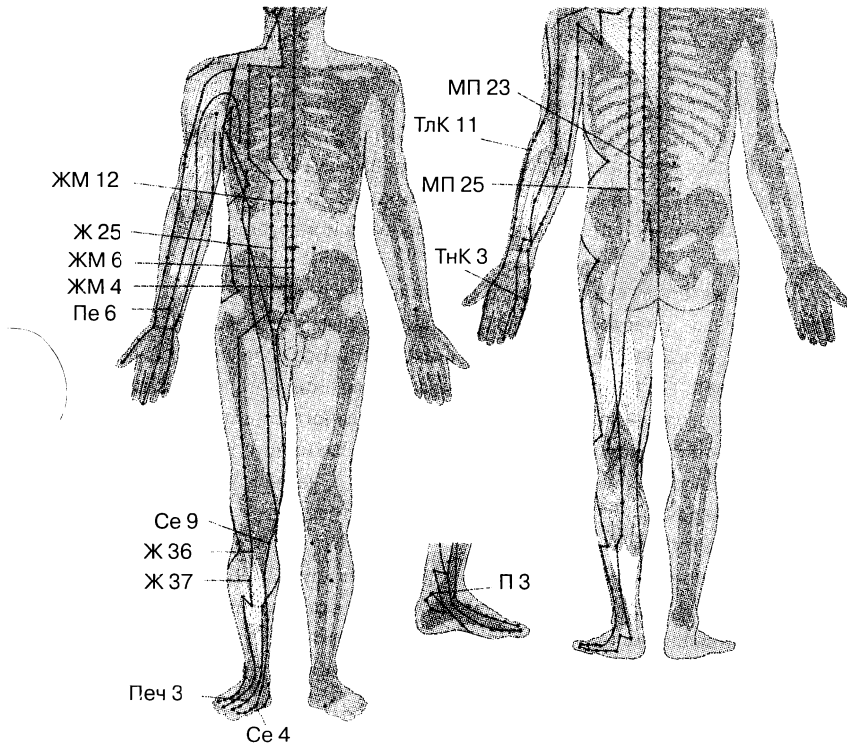
П 3 Л: Между точкой максимального выпячивания *Malleolus int.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник, укрепляет *ци* и *инь* почек, особенно вместе с шу-точкой согласия МП 23.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, мастер-точка рвоты.

ЖМ 4 Л: 2 цуня проксимально 2/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Му-точка тревоги тонкой кишки, точка соединения 3-х *инь*-каналов нижней конечности: Се, Печ, П; точка местного действия.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: Укрепляет *ци*.

ЖМ 12 Л: В середине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, обладает значительным влиянием на полые органы, укрепляет селезенку и желудок, регулирует *ци* среднего обогревателя, удаляет избыточную влагу.



**Причины:** иссыхание стула вследствие жара, температуры или недостаточного питания (симптоматика избыточной полноты), *ци*-стагнация (спазмы) или недостаток энергии — *ци* или *ян* (дополнительно — часто симптоматика холода) или недостаток увлажненной крови и соков.

Базовая комбинация

МП 25, Ж 25, ТО 6, П 6, П 5

Индивидуальные комбинации точек

**Тип избыточной полноты, в т.ч. при сухом пахучем стуле (например, при лихорадке)** ТлК 11, ТлК 4.

**Ци-стагнация — боли в брюшине**

ЖМ 12, Печ 3

**Тип недостаточности — недостаточность *ци* и/или крови**

МП 20, МП 21, Ж 36

**Симптоматика холода — вялость кишечника (*ян*-недостаточность)**

ЖМ 8 (только прижигание, укалывание исключить), ЖМ 6

Используемые точки

ТО 6 Л: 3 цуня проксимально середины дорсальной кожной складки кистевого сустава. ТД: Регулирует *ци*, увлажняет стул, в особенности совокупно с точкой П 5.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки и мастер-точка желудка; укрепляет селезенку и желудок, образование *ци* и крови.

МП 21 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия и мастер-точка желудка, укрепляет селезенку и желудок, усиливает формирование *ци* и крови.

МП 25 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 4-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия толстой кишки; вместе с точкой Ж 25 разглаживает поток *ци* в толстой кишке.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на точке максимального возвышения мышечного желвака между *Metacarpale* I и II. ТД: Юань-точка источник, удаляет жар из толстой кишки.

ТлК 11 Л: На тыльной стороне ладони, на точке максимального возвышения мышечного желвака между *Metacarpale* I и II. ТД: Хэ-точка источник, удаляет жар из толстой кишки.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metacarpale* I и II, на тыльной стороне ладони. ТД: Шу-точка-поток и юань-точка-источник, разглаживает поток *ци* в толстой кишке, обладает спазмолитическим действием.

Ж 25 Л: 2 цуня медиальнее медиан, рядом с ЖМ 8, около пупка. ТД: Му-точка тревоги толстой кишки, вместе с точкой МП 25 разглаживает поток *ци* в толстой кишке.

Ж 36 Л: 1,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка с прямым органным действием; укрепляет желудок и селезенку, способствует образованию *ци* и крови.

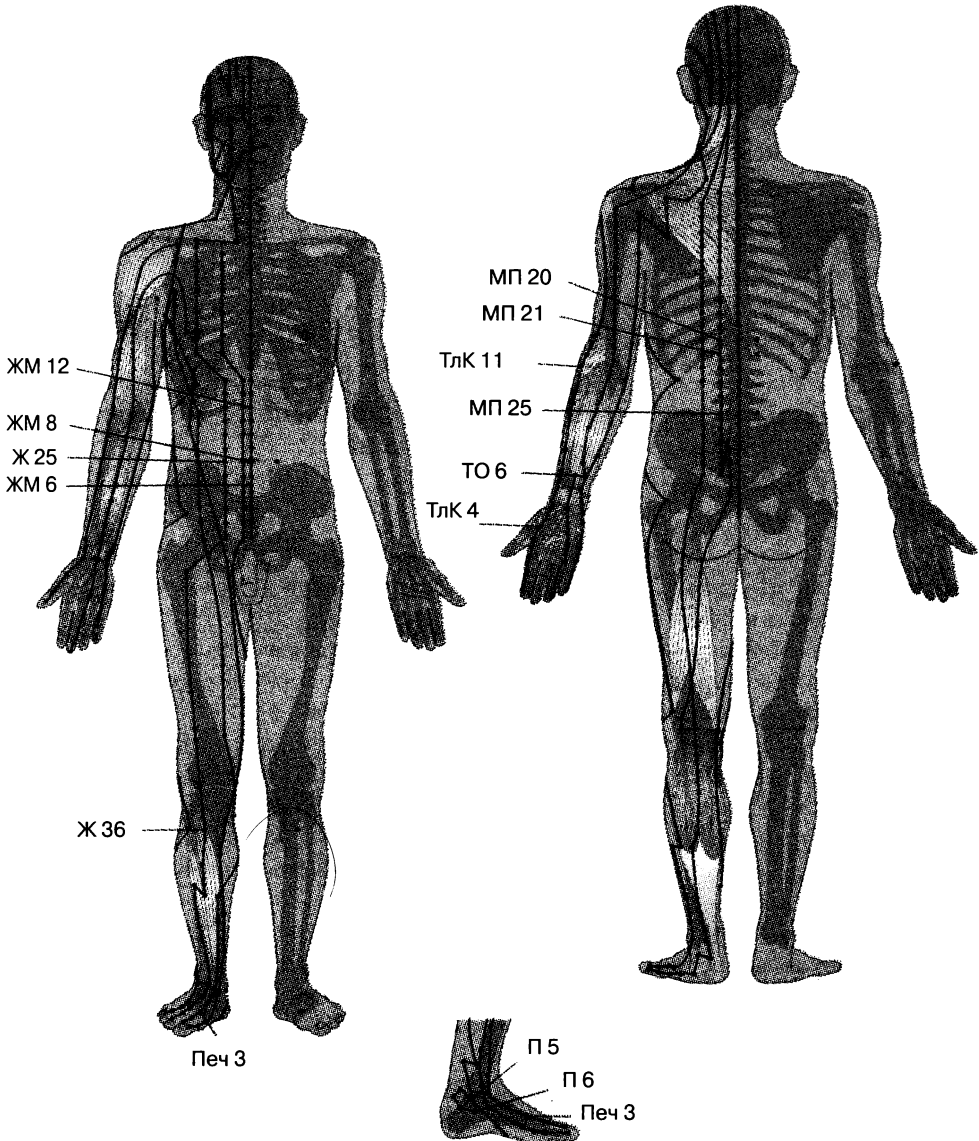
П 5 Л: На 1 цунь ниже точки ПЗ. ТД: Си-точка — точка острых расстройств почек; совместно с точкой ТО 6 часто, по опыту, эффективнее, чем П 6, при запоре.

П 6 Л: Ниже основания внутренней лодыжки. ТД: Стандартное назначение при запоре — + ТО 6.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: Укрепляет ци точек-источников, тянет ци вниз.

ЖМ 8 Л: Центр пупка. ТД: Не колоты! Наполнить пупок солью, положить сверху имбирную пластину и полынную пирамидку; нагревать — разрыхляет кишечник.

ЖМ 12 Л: Посередине расстояния между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, точка широкого спектра действия на полые органы, опускает ци полых органов вниз.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

## НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ И ЗАДЕРЖКА МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Мочевой пузырь, согласно воззрениям ТКМ, принадлежит к водным элементам, к которым относятся также матка, яичники и почки.

Подъем тяжестей, тяжелые роды и чрезмерная духовная или физическая работа могут привести к ослаблению мочевого пузыря. При недержании вследствие родового стресса после достаточного отдыха следует выйти из болезненного состояния путем постепенно увеличивающихся нагрузок на органы малого таза, причем акушер или опытный физиотерапевт должны наблюдать за пациентом параллельно акупунктурному лечению.

**Обычное правило:** Поднимать столько, сколько весит ребенок. Избегать холода, рекомендовать обильное питье.

ТКМ

Недостаточность *ци* почек и мочевого пузыря, *цзин*-недостаточность.

Базовая комбинация

Се 6, МП 23, МП 28, МП 60, Ду 20, ЖМ 3.

УА: 92 — мочевого пузыря, 95 — почки.

Индивидуальные комбинации точек

**Задержка мочи, после операции или постпартально**

ТКМ: *ци*-стагнация, недостаточность *ян* селезенки.

Точки: МП 39, МП 58, Печ 2, Печ 3, ЖМ 4.

Используемые точки

МП 23 Л: 1,5 цуня в сторону позвоночника от дорсальных медиан, несколько ниже 2-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия почек, действует сегментально, укрепляет *ци* почек, *ян*, *инь*, *цзин*, поясницу и колени.

МП 28 Л: 1,5 цуня латеральнее дорсальных медиан, около 2-го сакрального отверстия. ТД: Шу-точка согласия мочевого пузыря, оказывает влияние на весь поясничный отдел позвоночника, удаляет влажный жар, открывает мочеточники, укрепляет почечный *ян*.

МП 39 Л: В кожной складке коленного сустава, на латеральном конце, на внутренней стороне бицепса. ТД: Нижняя хэ-точка ТО, открывает водные пути.

МП 58 Л: 1 цунь латерально и каудально точке МП 57. ТД: Ло-проходная точка, продвигает вперед *ци* мочевого пузыря.

МП 60 Л: Посередине расстояния между высшей точкой наружной лодыжки и ахилловым сухожилием. ТД: Укрепляет мочевой пузырь и почки.

Ду 20 Л: На линии между центром ушной мочки и максимально высокой точкой ушной раковины. ТД: Подтягивает *ци* наверх, иглы действуют тонизирующе (а также прижигание).

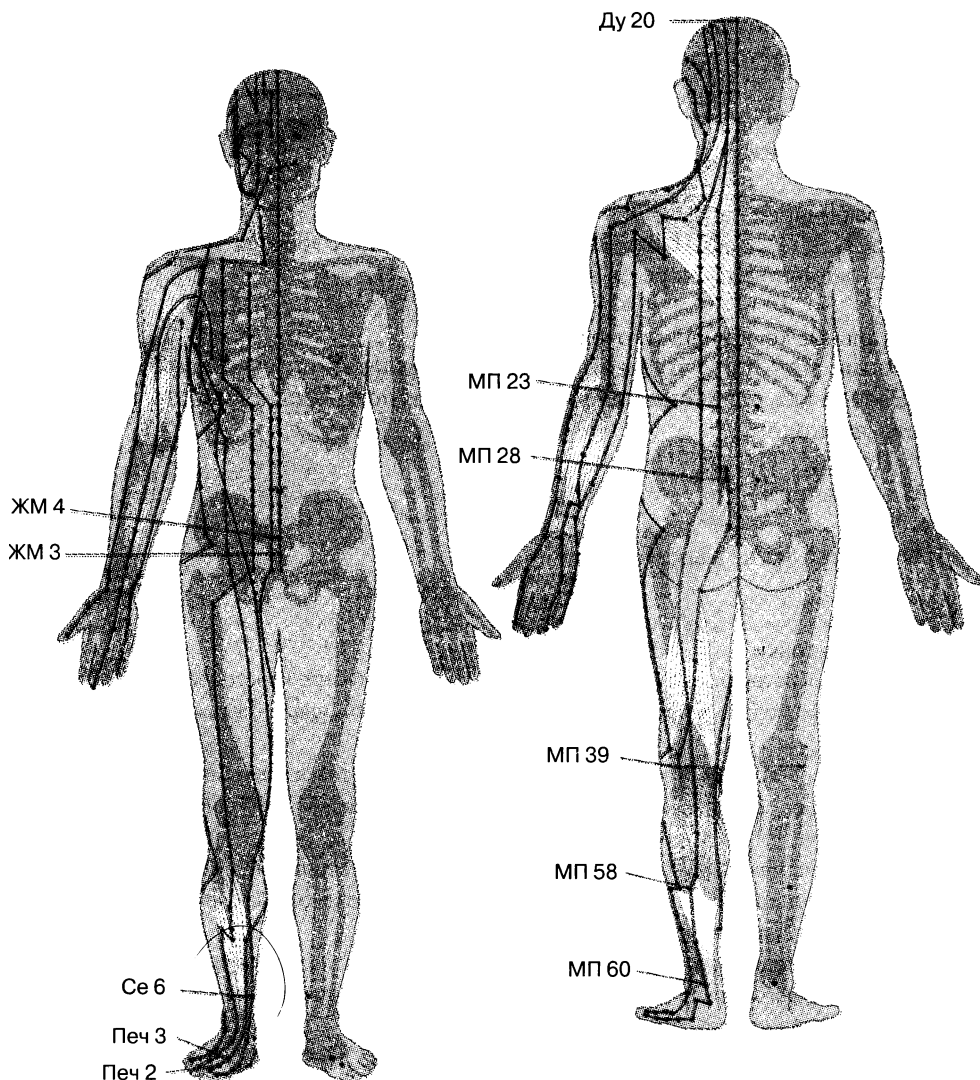
Печ 2 Л: В межпальцевой кожной складке между 1-м и 2-м пальцами стопы, латерально основного сустава большого пальца. ТД: Ин-точка-источник, седативная точка, удаляет огонь печени, обладает спазмолитическим эффектом.

Печ 3 Л: На тыльной стороне ладони, в проксимальном углу, между *Os metatarsale* I и II. ТД: Шу-точка-поток и *юань*-точка-источник печени, успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток *ци* печени, обладает спазмолитическим действием.

Се 6 Л: Групповая ло-точка 3-х *инь* стопы, укрепляет селезенку, печень, почки, кровь, *ци* и *инь*, питает и продвигает кровь, как дальняя точка малого таза усиливает там кровообращение, удаляет влагу из нижнего обогревателя.

ЖМ 3 Л: 1 цунь, или 1/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х *инь* стопы (Се, Печ, П), му-точка тревоги тонкой кишки; укрепляет *цзин*, *ци*, *ян*, кровь и *инь*.

ЖМ 4 Л: 2 цуня, или 2/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (Се, Печ, П), му-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает, укрепляет *цзин*, *ци*, *ян*, кровь и *инь*.



## УРЕТРИТ И ЦИСТИТ

Уретрит или цистит часто бывает вызван и поддерживается воспалением наружных половых органов. Холод как патогенный фактор (климат) или в холодной пище (холодных блюдах, напитках) поддерживает хронические воспаления. Женщины с хроническим циститом наряду с теплой одеждой, обеспечивающей тепло мочевому пузырю и почкам, должны много пить, и особенно оставаться в тепле после коитуса и во время менструаций (благоприятное время для внедрения патогенного холода). Причиной влажности часто бывают молочные продукты или холодное питание. В организме влажность часто превращается во влажный жар.

## ТКМ

Влажность или влажный жар в мочевом пузыре.

Базовая комбинация

Ж 40, Се 9, МП 28, МП 32, Печ 2, Печ 3, ЖМ 2, ЖМ 3.

УА: 92 — мочевой пузырь, 95 — почки.

Индивидуальные комбинации точек

**Воспаление мочевого пузыря** (хорошо поддается акупунктуре)

ТКМ: Застой *ци* в печени, слабость печеночного *инь*, слабость *ци* почек, слабость *ян* почек.

Печ 2, Печ 3.

УА: 97 — печень.

**Нервная слабость, невращения**

С 7

Используемые точки

МП 28 Л: 1,5 цуня латеральнее дорсальных медиан, около второго крестцового отверстия. ТД: Шу-точка согласия мочевого пузыря, действует через позвонок, удаляет влажный жар, укрепляет *ян* почек.

МП 32 Л: Во 2-м крестцовом отверстии на уровне точки МП 28 (точка согласия мочевого пузыря). ТД: Действует через позвонок, вместе с ЖМ 2 и ЖМ 3 обеспечивает свободное течение энергии через малый таз.

С 7 Л: Борозда кистевого сустава, ульнарно-радиальнее *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка источник сердца, шу-точка-поток, седативная точка, корреспондирует с каналом почек, успокаивает психику, умиротворяет сердце.

Печ 2 Л: В кожной перепонке между 1-м и 2-м пальцами стопы, латеральнее окончания основного сустава большого пальца стопы. ТД: Ин-точка-источник, седативная точка, удаляет жар печени, обладает спазмолитическим эффектом.

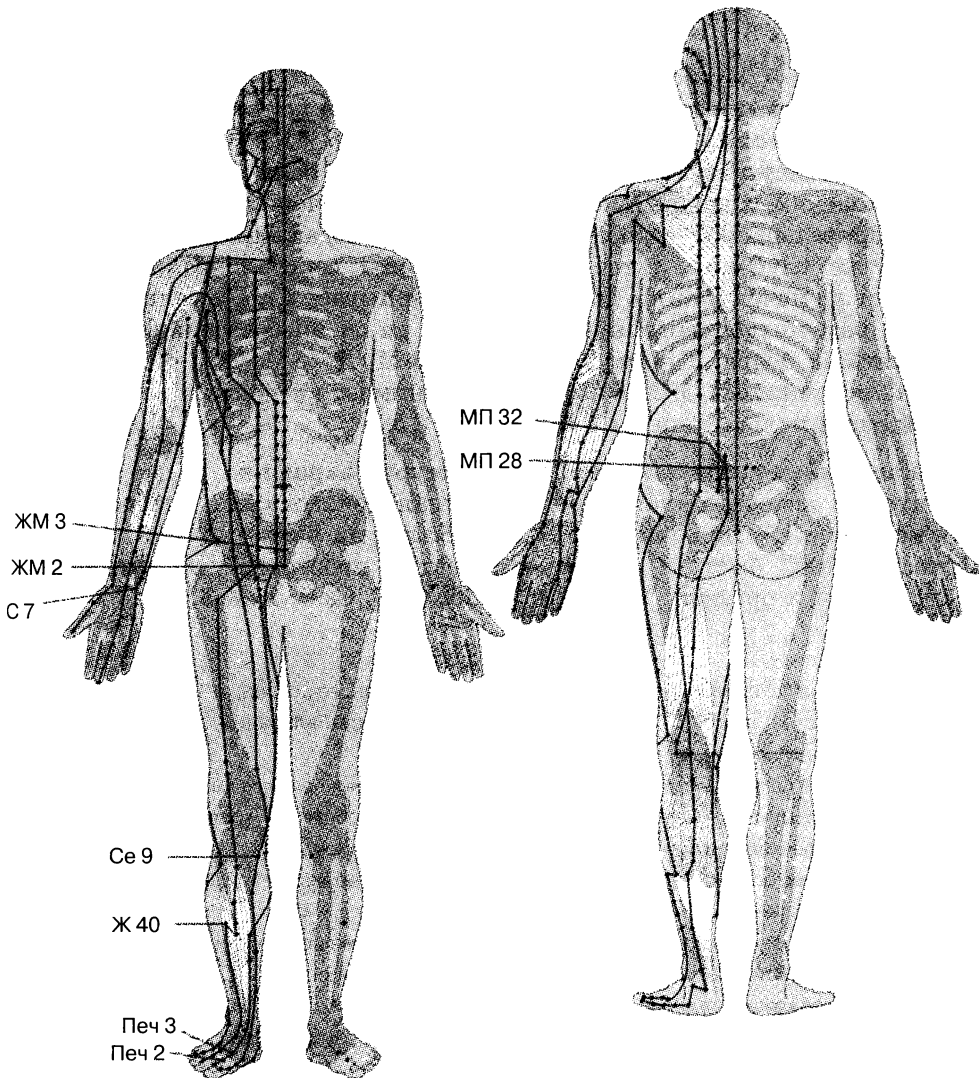
Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне ладони. ТД: Шу-точка-поток, юань-точка-источник печени, успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток печеночной *ци*, обладает спазмолитическим эффектом.

Ж 40 Л: На голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка к селезенке, эффективна против мокроты и влаги.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, удаляет влажность и жар, регулирует движение жидкости.

ЖМ 2 Л: У верхнего края симфиза, в кожной складке, возникающей при наклоне вперед; медиальнее П 11, Се 12, Ж 30. ТД: Удаляет влажный жар.

ЖМ 3 Л: 1 цунь, или 1/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х каналов нижней конечности: почек, печени, селезенки; удаляет из мочевого пузыря влажный жар.





## ЗАБОЛЕВАНИЯ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

## ИМПОТЕНЦИЯ

Импотенция является хорошим терапевтическим показанием для акупунктуры: функциональные нарушения редуцируются, а спермограмма улучшается. При импотенции речь идет чаще всего о функциональном нарушении, т.е. сексуальном неврозе.

Базовая комбинация

С 7, МП 15, МП 31, П 12, ЖМ 3/4/6/, Ду 4.

Индивидуальные комбинации точек

**Недостаточность ян почек = уменьшение Мин-мэнь-огня — *Impotentia coeundi u. generandi***

**Симптомы:** Отсутствующая или слабая эрекция, боли и слабость в пояснице и коленях, холодные конечности, частое мочеиспускание, расплывчатость зрительных объектов, головокружение, подавленность. **Язык:** бледный. **Пульс:** глубокий, нитевидный. **Причины:** сексуальное расстройство ослабляет ян почек и огонь Мин-мэнь, исчерпывает цзин-эссенцию, забота и страх разрушают сердечную, почечную ци, и ци селезенки. **Терапия:** укреплять ян почек. **Точки:** МП 23 М, П 3 М, Ду 4 М, ЖМ 4 М (также и для инь источников), ЖМ 6 М; Ду 20 поднимает ци почек в случае нарушений сна и palpitations: Се 6, С 7, МП 15.

**Опускающийся влажный жар: контрактуры, атрофия**

**Симптомы:** недостаточная эрекция, темная моча, жажда, слабость нижних конечностей, горький вкус во рту. **Налет на языке:** густой, желтый. **Пульс:** мягкий, быстрый. **Причины:** цистит, простатит, уретрит, заболевания половых органов. **Терапия:** Ж 36, Се 6, Се 9, ЖМ 3.

Используемые точки

МП 15 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца, вместе с точкой С 7 способствует психической стабилизации, эффективна против palpitations и нарушений сна.

МП 23 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее точки Ду 4. ТД: Л: Шу-точка согласия почек, прижигание способствует укреплению ян почек.

МП 31 Л: в 1-м крестцовом отверстии. ТД: Сексуально стимулирует.

Ду 4 Л: Ниже остистого отростка 2-го грудного позвонка, латеральнее точки МП 23 и МП 47. ТД: Укрепляет ян и инь почек, цзин-эссенцию.

Ду 20 Л: На линии, связывающей обе *Apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов, обладает психосоматическим эффектом, укрепляет эрекцию.

С 7 Л: Ульнарнее кожной складки кистевого сустава, радиальнее *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка-источник и седативная точка сердца; стабилизирует психику, укрепляет сон, эффективна при palpitations.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, укрепляет селезенку против влажного жара.

Се 6 Л: На 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-проходная точка 3-х *инь* ноги, укрепляет селезенку, удаляет избыточную влажность.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, удаляет влажность и жар.

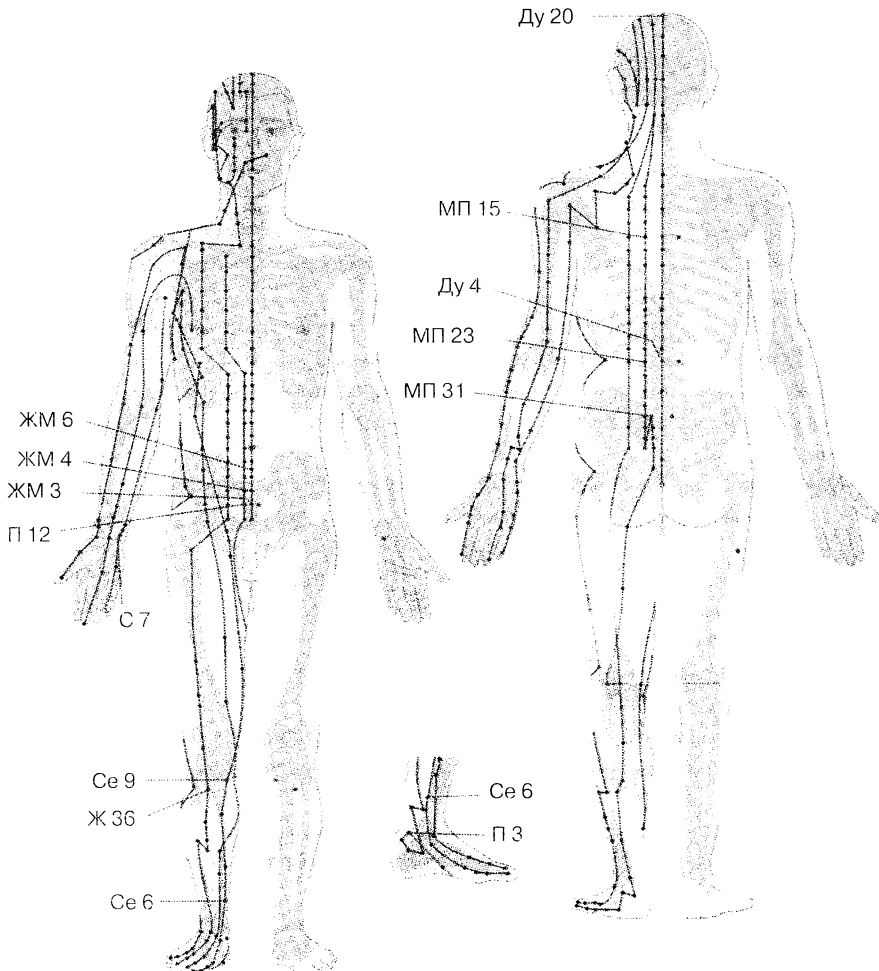
П 3 Л: Между максимальным возвышением *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет почки, крестцовую область и колени; поддерживает *цзин*.

П 12 Л: 0,5 цуня латеральнее медиан, 1 цунь или 1/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза, около точки ЖМ 3. ТД: Воздействует на мужские гениталии, эффективна при ночных поллюциях.

ЖМ 3 Л: 1 цунь или 1/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь*, точка тревоги мочевого пузыря; поддерживает *ци* мочевого пузыря, удаляет влажный жар (цистит).

ЖМ 4 Л: 2 цуня выше или 2/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х *инь*-каналов нижней конечности, точка тревоги тонкой кишки (канал-партнер сердца); укрепляет почки, восстанавливает *ян-ци*.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня от пупка. ТД: «Море *ци*»; активирует *ян-ци*, останавливает поллюции.



## СПЕРМАТОРЕЯ

ТКМ

Семяизвержение рассматривается как потеря *цзин*-эссенции и потому считается опасной.

Базовая комбинация

С 7, МП 15, МП 31, П 12, ЖМ 3/4/6, Ду 4.

Индивидуальные комбинации точек

**Сперматорея — непроизвольное семяизвержение ночью или днем**

**Симптомы:** семяизвержение, особенно при сексуальном желании; вялость, блеклость, безразличность. **Язык:** бледный. **Пульс:** глубокий, нитевидный, слабый. **Причины:** общая слабость — реконвалесценция, распад. **Точки:** Се 6, МП 23, П 11–П 12, ЖМ 4, ЖМ 6.

**Поллюция**

**Симптомы:** головокружение, пальпитации, безразличие, вялость, скудная желтая моча. **Язык:** красный. **Пульс:** нитевидный, быстрый. **Причины:** дисгармония между почками и сердцем. **Точки:** С 7- и МП 15, ПЗ+ и МП 52+.

Используемые точки

МП 15 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца, вместе с С 7 способствует психической стабилизации, эффективна против нарушений сна и пальпитаций.

МП 23 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, прижигание усиливает *ян* почек.

МП 31 Л: В 1-м крестцовом отверстии. ТД: в зависимости от стимуляции может быть седирующей или тонизирующей; удаляет влажный жар из половых органов, мочевого пузыря и почек, укрепляет *цзин*.

МП 52 Л: 3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее МП 23 (точка согласия почек). ТД: Укрепляет *цзин*-эссенцию и силу воли.

Ду 4 Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее — МП 23 и МП 47. ТД: Укрепляет *цзин*, усиливает *инь* и *ян* почек.

С 7 Л: Ульнарнее кожной складки кистевого сустава, радиальнее *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка-источник и седативная точка сердца, психически стабилизирует, укрепляет сон, благоприятно влияет на пальпитации.

Се 6 Л: На 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка 3-х *инь* нижней конечности, укрепляет селезенку, удаляет избыточную влажность.

П 3 Л: Между максимальным возвышением *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток, укрепляет почки, крестцовую область и колени; поддерживает *цзин*.

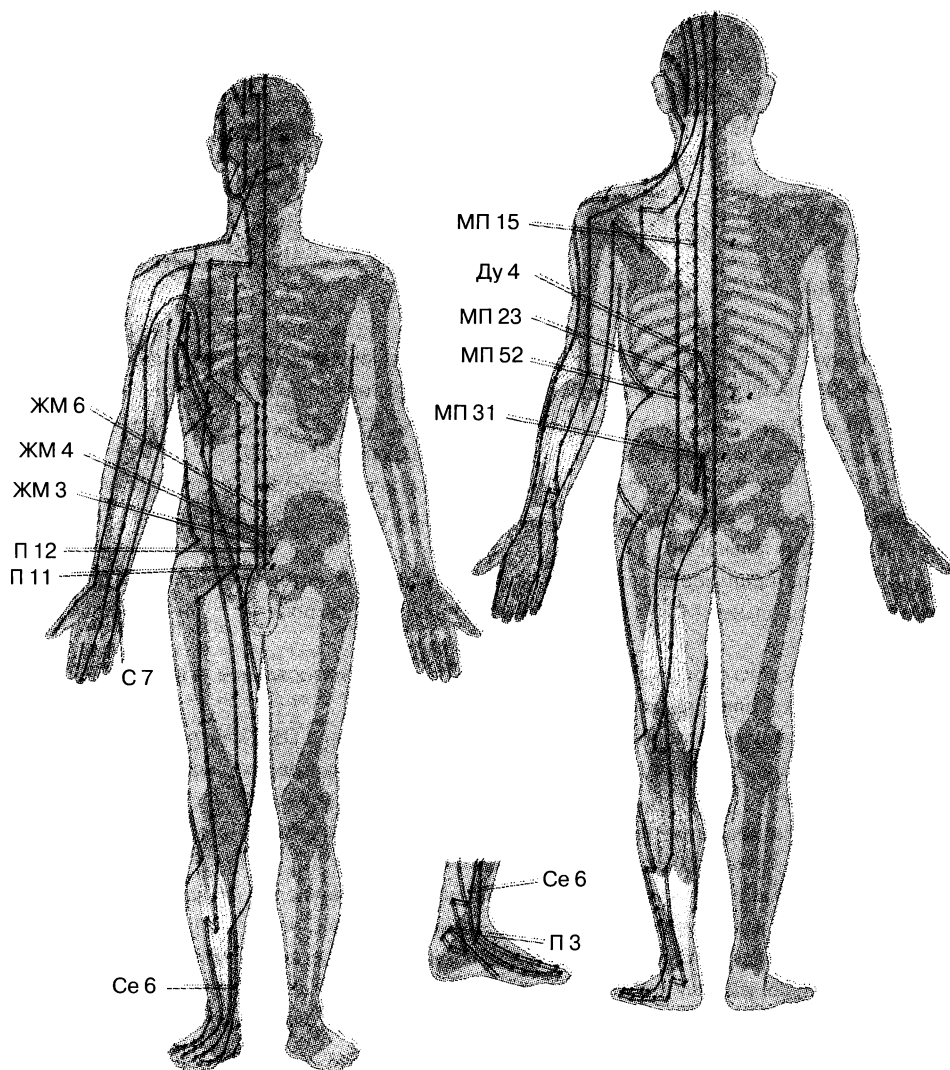
П 11 Л: На верхнем краю *Os pubis*, отступив вверх 0,5 цуня, латеральнее медиан, около ЖМ 2. ТД: Воздействует на наружные половые органы.

П 12 Л: 1,5 цуня латеральнее медиан, 1 цунь или 1/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза, около ЖМ 3. ТД: Воздействует на наружные половые органы при поллюциях.

ЖМ 3 Л: 1 цунь или 1/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (Се, Печ, П), му-точка тревоги — удаляет из мочевого пузыря влажный жар.

ЖМ 4 Л: 2 цуня, или 2/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (Се, Печ, П); му-точка тревоги тонкой кишки (канал-партнер сердца); укрепляет *цзин*, *ци*, *ян*, кровь и *инь*.

ЖМ 6 Л: на 1,5 цуня выше пупка. ТД: «Море *ци*», активирует *ян-ци*, останавливает поллюции. Море репродуктивной способности.



Базовая комбинация

С 7, МП 15, МП 23, П 12, ЖМ 3/4/6, Ду 4.

Индивидуальные комбинации точек

### **Недостаточность почечного инь**

**Симптомы:** желание есть, но эрекция слабая, семяизвержение преждевременное или отсутствует; неспособен длительно удерживать эрекцию (либо эрекция с элементом перевозбуждения и астении, длительная, но без семяизвержения); боли в крестце — «вялая поясница»).

**Язык:** светло-красный.

**Налет на языке:** тонкий, либо отсутствует.

**Пульс:** нитевидный, ускоренный.

**Причины:** физиологические нарушения в половой сфере, потеря субстанции; возможны органические расстройства, в частности, ТБС.

**Терапия:** ЖМ 4 +, П 6 +, Ж 36+, Се 6 +, попеременно с Ду 4, МП 23 +, МП 44 +, МП 52 +; нарушения сна и пальпитации — как при недостаточности почечного *ян*: С 7–, МП 15, Се 6 +.

Используемые точки

МП 15 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: точка согласия сердца, вместе с С 7 психически стабилизирует, эффективна против нарушений сна и пальпитаций.

МП 23 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет почки, *цзин*, низ спины.

МП 44 Л: 3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 5-го грудного позвонка, латеральнее МП 15 (точка согласия сердца), на медиальном крае *Scapula*. ТД: Воздействует на *шэнь* (ментальность).

МП 52 Л: 3 цуня латеральнее дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее МП 23 (точка согласия почек). ТД: Укрепляет *цзин*-эссенцию и силу воли.

Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее — МП 23 и МП 52. ТД: Укрепляет *цзин*, укрепляет *инь* и *ян* почек, низ спины и колени.

Л: Кожная складка кистевого сустава, ульнарно, радиальнее *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка-источник и седативная точка сердца, психически стабилизирует, укрепляет сон, благотворно влияет на пальпитации.

Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня ниже нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка желудка, действует стабилизирующе.

Л: На 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем крае *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — кровь, *инь*, *ци*; насыщает и продвигает кровь, в качестве дальней точки усиливает органы малого таза и кровообращение в малом тазе, удаляет избыточную влагу.

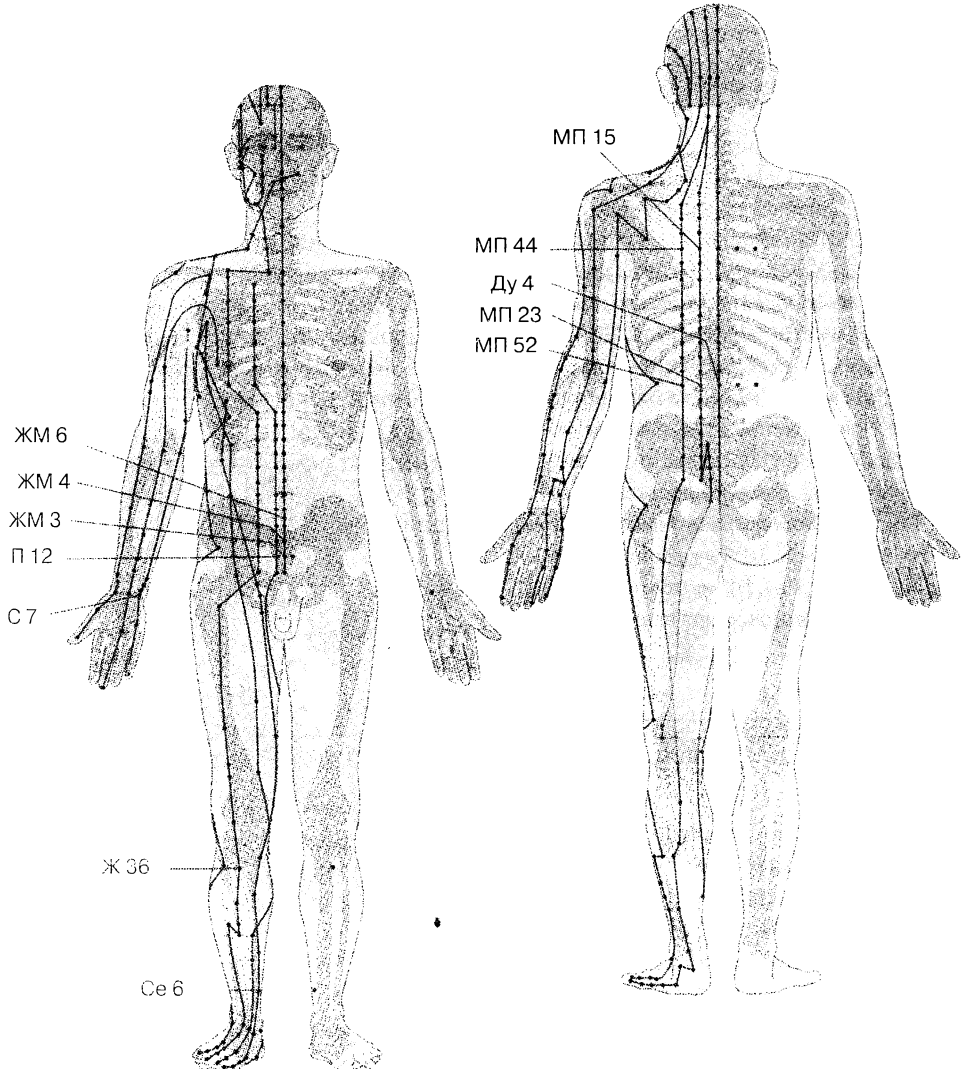
Л: Ниже основания внутренней лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *инь цяо май*: усиливает *инь*, охлаждает кровь, успокаивает дух.

Л: 0,5 цуня латеральнее медиан, 1 цунь или 1/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза, около ЖМ 3. ТД: Воздействует на гениталии, эффективна при поллюциях.

ЖМ 3 Л: 1 цунь, или  $1/5$  расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (Се, Печ, П); му-точка тревоги, удаляет влажный жар из мочевого пузыря.

ЖМ 4 Л: 2 цуня, или  $2/5$  расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х *инь*-каналов нижней конечности, точка тревоги тонкой кишки (канал-партнер сердца); укрепляет почки, восстанавливает *ян-ци*.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня выше пупка. ТД: «Море *ци*»; активирует *ян-ци*, останавливает эмиссии. Море репродуктивной способности.



## ЭКЗЕМА НАРУЖНЫХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ И БЕЛИ

Индивидуальные комбинации точек

**Экзема наружных половых органов**

Печ 1-, Печ 5-, Печ 11-, ЖМ 3-.

**Высыпания (бели)**

Се 9-.

Используемые точки

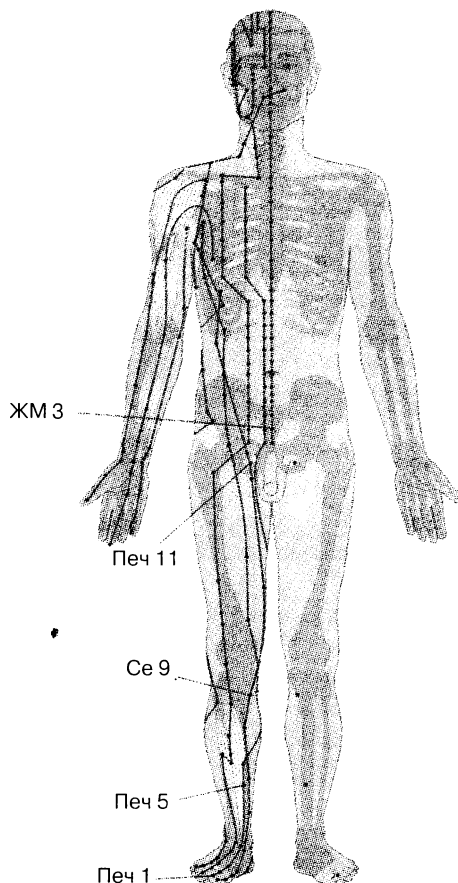
Печ 1 Л: На латеральном углу ногтевого ложа большого пальца стопы. ТД: Цзин-точка-колодец, удаляет влажный жар.

Печ 5 Л: На медиальном крае *Tibia*, на 5 цуней выше внутренней лодыжки (или на медиальном крае *Tibia*, на 1,5 цуня ниже средней точки между верхним краем *Tibia* и внутренней лодыжкой). ТД: Ло-проходная точка, удаляет влажный жар, смягчает зуд.

Печ 11 Л: 2,5 цуня латеральнее медиан, кпереди и ниже *Spina ossis pubis*. Угол между *M. sartorius* и *M. abductor long* или дистальный угол скарпального треугольника. ТД: Удаляет влажный жар, устраняет стагнацию ци и крови в паху и наружных половых органах.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, удаляет влажность и жар.

ЖМ 3 Л: 1 цунь, или 1/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (Се, Печ, П), му-точка тревоги — удаляет из мочевого пузыря влажный жар.



## РОДОВСПОМОЖЕНИЕ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Гинекологические расстройства хорошо поддаются лечению с использованием проверенных комбинаций точек, причем требуется небольшое количество сеансов. При гинекологических заболеваниях, вследствие присущего им по большей части хронического характера, необходим индивидуальный диагноз, чтобы добиться удовлетворительных и продолжительных результатов. Лечение пациенток с гинекологическими расстройствами укладывается во временной отрезок, состоящий из 3–6 циклов, причем на цикл приходится 2–4 сеанса. По возможности, циклы соотносят с китайской синдромальной классификацией. Этим же определяется их длительность и интервалы. В противном случае лечат «хронически», т.е. раз в неделю.

### ТКМ

Целью терапии является равновесие *ци*. *Ци* после месячных перемещается в сторону поверхности тела. После овуляции *ци* и *сюэ*-кровь подтягиваются в направлении малого таза, чтобы снабдить матку *сюэ*-кровью. Поэтому после овуляции становится возможно равномерное распределение *ци* и устранение многих нарушений. Определению конституционального типа, сбору точного анамнеза и точной синдромальной диагностике (ТКМ) в лечении женских болезней придается большое значение.

Рубцы в области гениталий следует лечить неврологически, в рамках общего поля болезненного расстройства, в случае, если акупунктурная терапия оказывается неэффективной или приводит к осложнениям.

### ДИСМЕНОРЕЯ

Время начала дисменореи устанавливается анамнестически; обычно она возникает: после операционных вмешательств (длительное время сохраняющиеся поперечные рубцы в области брюшины — и тогда рубцы следует разрушать; после пирсинга пупка — и тогда пирсинг следует удалить; после вкладывания «спирали», иных контрацептивных воздействий, и т.д.

### ТКМ

Под дисменореей понимают ежемесячно возвращающиеся боли, чаще — непосредственно перед менструацией (синдром застоя) или во время нее (синдром жара, полноты; стагнация слизи, *ци* или крови). Боли могут возникать и при состояниях недостаточности (пустоты) (недостаточность *ци* или *сюэ*-крови). Согласно ТКМ, задача печени заключается в том, чтобы менструальная кровь текла максимально свободно, а для этого перед менструацией печень должна располагать значительным количеством крови.

Причиной стагнации *ци* и крови является или первичная стагнация *ци* печени (связанная, например, эмоциональными явлениями), или присутствует внешний патогенный фактор (холод или жар — воспаление), или недостаточность собственно *ци* или *ци* и крови.



Базовая комбинация

ТЛЖ 4, Се 6, Печ 3, ЖМ 4; УА: 22 — эндокринная система, 58 — матка.

Индивидуальные комбинации точек

### Стагнация ци печени

**Симптомы:** ощущение застоя и напряженности в груди и животе, раздражительность. **Менструальная кровь:** темно-фиолетовая и липкая. **Язык:** края покрасневшие. **Точки:** Пе 6, ЖП 37, Печ 14, Ду 20.

### Холод в матке

**Симптомы:** холод как внутренний и внешний фактор, ощущение холода в низу брюшины, холодная кожа на животе, боли перед и во время менструации, смягчающиеся от тепла (грелка, теплая ванна). **Менструальная кровь:** скудная, водянистая. **Язык:** белый, влажный. **Пульс:** медленный. **Точки:** Ж 36, МП 23, ЖМ 6. **Прижигание:** или «горячие иглы», или полынные сигары для нагревания точек, в частности, ЖМ 4, Се 6, Ж 36, МП 23.

### Слабость печени и почек

**Симптомы:** опустошенность, усталость, бледное лицо, боли после менструации. **Язык:** бледный, утончившийся. **Точки:** Ж 36, МП 20, МП 23; прижигание, если нет признаков жара (желтый налет на языке, ускоренный пульс); при послеоперационных рубцах — дополнительно их санация и инъекции прокаина.

### Дисфункциональные кровотечения у молодых девушек

УА: 22 — эндокринная система, 58 — матка, обычно бывает достаточно одного-двух сеансов, чтобы нормализовать менструальный цикл.

Чем краткосрочнее боли, тем меньше времени занимает лечение.

Список точек

МП 20 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, повышает продукцию ци и крови; удаляет избыточную влагу.

Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет ци почек, ян, инь и цзин почек, укрепляет поясницу и колени, стимулирует гормональную активность.

Л: На высшей точке *abductor hallucis*. ТД: Юань-точка-источник, выводит вредные энергии, смягчает боли, особенно в сочетании с Печ 3.

Л: На линии между *apices auriculae*, 7 цуней вверх от границы оволосения на затылке. ТД: Точка пересечения с каналом печени и всеми ян-каналами; обладает седирующим эффектом, дополняет действие Печ 3.

Л: 5 цуней вверх от наружной лодыжки. ТД: Ло-проходная точка; способствует течению потоков ци в коллатералях, улучшает общее состояние при хронических заболеваниях, важная точка элемента — вода.

Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне ладони. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; успокаивает ян печени, гармонизирует поток ци печени, обладает спазмолитическим эффектом.

Л: Медиио-клавикулярная линия, 6-е подреберье, прямо под соском. ТД: Му-точка тревоги печени, точка соединения с селезенкой; специальная точка.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка эндокринной системы, укрепляет желудок и селезенку, ци и кровь.

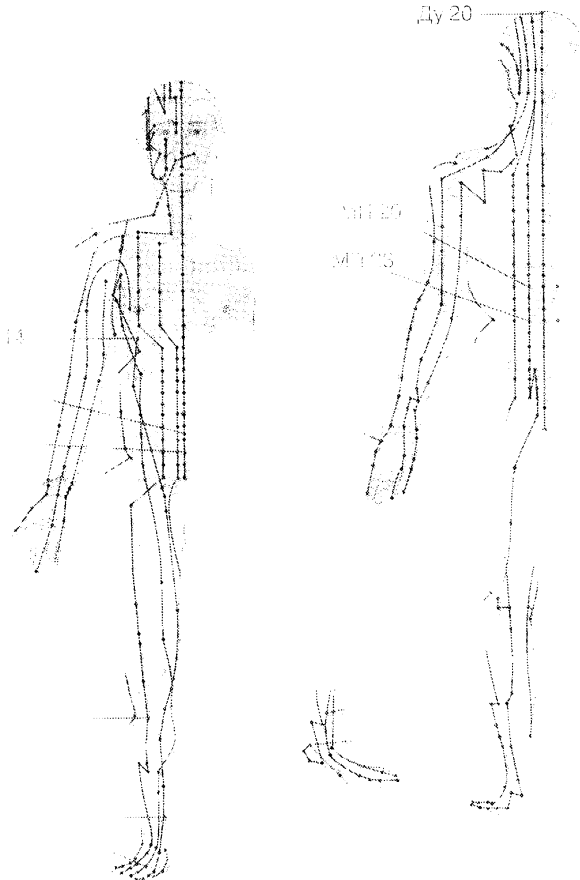
Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Укрепляет групповые ло-точки селезенки, печень, почки — кровь, ци и инь, насыщает кровь и продвигает ее по сосудам, в качестве дальней точки малого таза усиливает там кровообращение, удаляет избыточную влажность.

П 3 Л: Посередине между максимальным возвышением внутренней лодыжки и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток, укрепляет инь и ян почек, область поясницы, колени и цзин; прижигание этой точки эффективно против холода.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной кожной складки кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palm. longi*. ТД: Кардинальная точка канала инь вэй май, мастер-точка носоглотки; гармонизирует желудок, регулирует сердечную ци и кровь, успокаивает, дополняет действие Печ 3.

ЖМ 4 Л: 2 цуня выше симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних инь (Се, Печ, П); му-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает цзин-эссенцию, ци, ян, инь и кровь.

ЖМ 5 Л: 1,5 цуней ниже пупка. ТД: «Море ци» — укрепляет почки, ци точек источников и ян-ци; укрепляет и продвигает ци нижнего обогревателя, удаляет избыточную влагу.



## МАСТОПАТИЯ

Акупунктура должна применяться только после полного прояснения особенностей случая средствами традиционной медицины. В ходе лечения акупунктурой боли должны исчезнуть быстро (за несколько сеансов).

В случае отсутствия изменений — дальнейшая клиническая диагностика с обязательным исключением злокачественных образований.

При наличии немаммалогических болезнетворных факторов в пределах грудной клетки или болей, обусловленных постоперационными рубцами, могут оказаться полезны мануально-терапевтический и неврологический методы.

## ТКМ

Вследствие долгого застоя *ци* печени возникает стагнация *сюэ*-крови и формируется слизь. Это приводит к образованию хорошо пальпируемых сгустков, возникновение которых не связано с менструальным циклом.

Базовая комбинация

**Ж 18, Ж 36, Пе 6, Печ 3, ЖМ 17.**

**УА: 22** — эндокринная система, 44 — *тампа*.

Индивидуальные комбинации точек

**Избыточная влажность, слизь**

**Симптомы:** Часто — ожирение, склонность к отекам, фибрилляция. **Язык:** покрытый слизистым налетом, желтый. **Пульс:** скользящий. **Точки:** Ж 40, Се 9.

**Стагнация сюэ-крови**

**Симптомы:** Чаще всего в сочетании с болезненными комковатыми месячными. **Язык:** синеватый. **Пульс:** напряженный. **Точки:** Се 6, Се 10, МП 17.

**Постмастэктомия — боли**

Локальные точки в области постоперационных рубцов.

**УА: 22** — эндокринная система, 42 — *торакс*, 58 — *Uterus*.

Используемые точки

МП 17 **Л:** 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 7-го грудного позвонка. **ТД:** Обладает глубоким влиянием на *сюэ*-кровь, которую укрепляет и продвигает по сосудам; *шу*-точка согласия диафрагмы.

Печ 3 **Л:** В проксимальном углу между *Os metatarsale* I и II, на тыльной стороне стопы. **ТД:** *Юань*-точка-источник и *шу*-точка поток; успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток *ци* печени, обладает спазмолитическим действием.

Ж 18 **Л:** В 5-м подреберье, на нижнем краю грудной железы, на медиоклавикулярной линии. **ТД:** Регулирует функцию грудной железы.

Ж 36 **Л:** 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). **ТД:** Продвигает и укрепляет *сюэ*-кровь и *ци*, важная дальняя точка канала желудка, дальняя точка груди.

Ж 40 **Л:** На нижней половине голени на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. **ТД:** *Ло*-точка, продвигает слизь, хороша в сочетании с Се 9.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*.

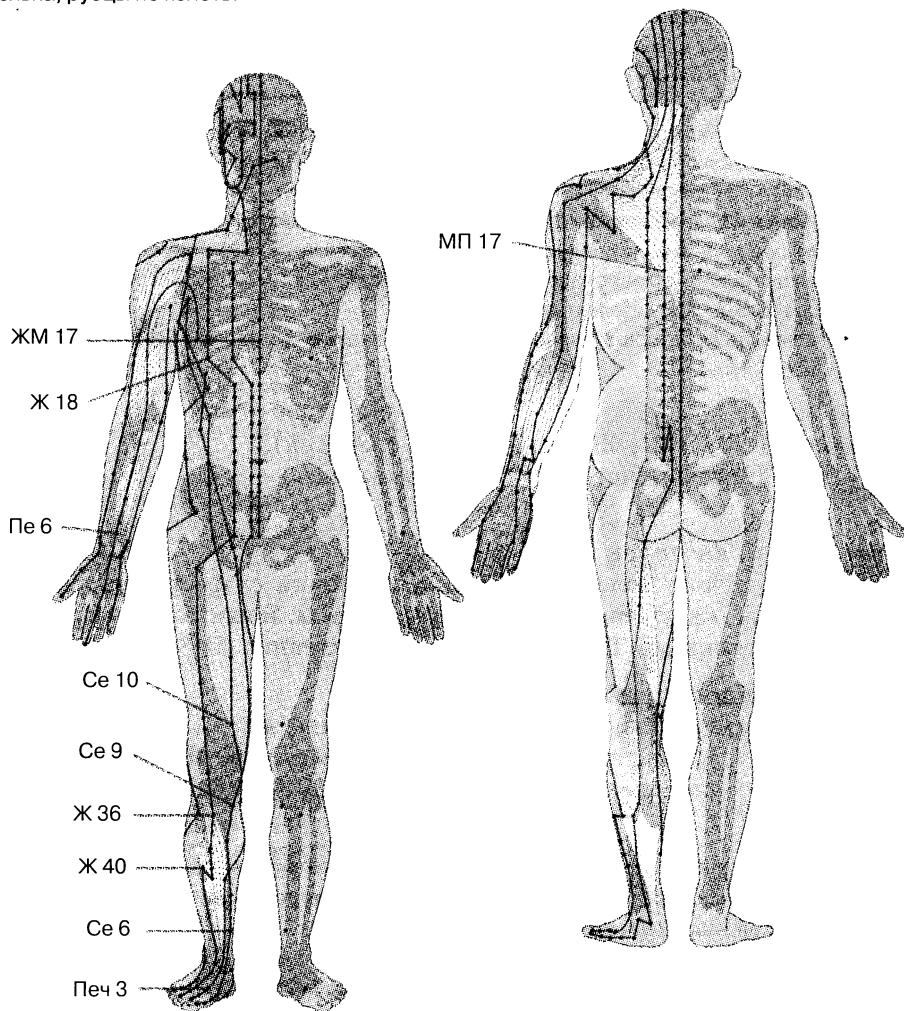
ТД: Точка встречи 3-х *инь* ноги, укрепляет и продвигает кровь.

Се 9 Л: На большом выгибе головки *Tibia*. ТД: Хэ-точка, продвигает влагу. Се 10 Л: 2 цуня вверх от верхнего и внутреннего края коленной чашечки. ТД: Выводит из крови жар, очищает и продвигает кровь.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palm. longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*; мастер-точка носоглотки; гармонизирует желудок, регулирует сердечную *ци* и кровь, успокаивает, дальняя точка груди.

ЖМ 17 Л: На средней линии грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосками. ТД: Му-точка тревоги перикарда; открывает торакс, способствует секреции грудного молочка, продвигает *ци* в верхнем обогревателе, локальная точка.

Локальные точки в области возможных рубцов ТД: Способствуют усилению кровообращения и иммунной активности, ускоряя излечение; используют короткие иглы, глубина укола незначительна, рубцы не колоть.



## БЕСПЛОДИЕ/ИНФЕРТИЛЬНОСТЬ (1)

При женском бесплодии/инфертильности причины бывают чаще всего комплексными, так что после клинического обследования обычно выставляется ТКМ-диагноз. Анамнез вторичной стерильности часто обнаруживает поле расстройства в гинекологической области, особенно после месячных.

## ТКМ

Способность к зачатию является функцией элемента воды (почек, мочевого пузыря, матки, яичников и т.д.). Это означает, что женщина должна обладать достаточным количеством энергии почек, чтобы вырабатывать яйцеклетки, быть способной зачать и менструировать. Кроме того, у нее должно быть достаточное количество *сюэ-крови*. Удержание эмбриона в течение первого триместра требует достаточного количества энергии селезенки. Если матка, по различным причинам, ослаблена, например, избытком слизи, холодом или застоем *сюэ-крови*, даже несмотря на достаточное количество энергии почек, зачатие может оказаться невозможным.

Первичная стерильность/инфертильность:

- недостаточность *цзин*-энергии почек: врожденное, конституциональное; общая энергетическая недостаточность;
- недостаточность *инь* почек: стиль жизни привел к истощению резервов;
- недостаточность *ян* почек: ощущение холода, отсутствие витальных побуждений, депрессия;
- избыток слизи и влаги: ожирение, нарушение менструального цикла, аменорея;
- стагнация *сюэ-крови*: болезненные комковатые месячные;
- стагнация *ци* печени: эмоциональная стагнация, вздутие брюшины, часто PMS, раздражительность, стрессовые обстоятельства;
- недостаточность *сюэ-крови* печени: на переднем плане — усталость; бледность, снижение витальных побуждений.

Базовая комбинация

**Ж 29, Се 6, МП 23, Ду 4, ЖМ 4, ЕХ-СА 1** (*цзы гун*).

**УА: 22** — эндокринная система, **58** — матка.

Индивидуальные комбинации точек

**Недостаточность *ян* почек**

**Симптомы:** Ощущение холода, депрессия, признаки слабости, нарушения слуха, боли в спине, нарушения менструального цикла. **Язык:** бледный. **Пульс:** ослабленный, медленный. **Точки:** П 3, П 7; прижигание (П 3, П 7, МП 23).

**Недостаточность *инь* почек**

**Симптомы:** Боли в спине, ночной пот, ощущение жара, красные щеки, возможен тиннитус, нарушения менструального цикла. **Язык:** красный, чистый. **Пульс:** ослабленный, быстрый. **Точки:** П 3, П 6, П 7.

Используемые точки

**МП 23** Л: 1,5 цуня в сторону от дорсальных медиан, ниже 2-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет *ци* почек, *ян*, *инь* и *цзин* почек, поясницу и колени, укрепляет элемент воду (зачатие — функция воды).

**Ду 4** Л: На дорсальных медианах, ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка. ТД: *Мин мэнь* (ворота жизни); активирует изначальную энергию в жизненных процессах.

ЕХ-СА 1 Л: 3 цуня в сторону от передних медиан, 4/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза, латеральнее точки ЖМ 3. ТД: Инфертильность; лечебный цикл — 3–4 сеанса, хорошо соотносится лечение с менструальной активностью.

Ж 29 Л: 2 цуня в сторону от передних медиан, 4 цуня вниз от пупка, в стороны — ЖМ 3 и П 12. ТД: Локальная точка яичников, внутренних половых органов; устраняет стагнацию сюэ-крови в матке, поднимает ци (пролапс).

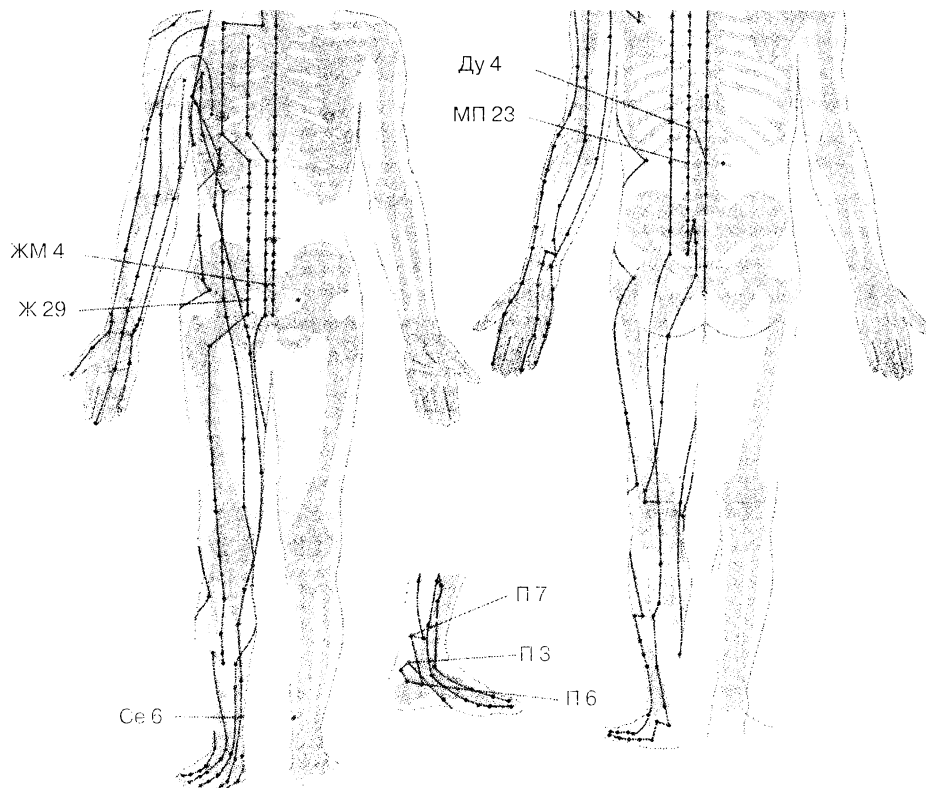
Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Укрепляет групповые ло-точки селезенки, печени, почек — сюэ-кровь, ци и инь, насыщает и продвигает сюэ-кровь, в качестве дальней точки усиливает кровообращение в малом тазу, удаляет избыточную влагу.

П 3 Л: Посередине между максимальным возвышением внутренней лодыжки и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет инь и ян почек и поясничной области, колени, цзин.

П 6 Л: Прямо под внутренней лодыжкой, в кожной складке. ТД: Кардинальная точка канала инь цзяо май, укрепляет инь почек.

П 7 Л: На 2 цуня выше П 3 (П 3 — посередине расстояния между максимальным возвышением внутренней лодыжки и ахилловым сухожилием). ТД: цзин-точка-поток, в случае прижигания укрепляет ян почек, при укалывании — инь почек.

ЖМ 4 Л: 2 цуня или 2/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних инь (Се, Печ, П), му-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает-укрепляет цзин, ци, ян, сюэ-кровь и инь, усиливает нижний обогреватель (укрепляет органы малого таза).



## ЖЕНСКАЯ СТЕРИЛЬНОСТЬ/ИНФЕРТИЛЬНОСТЬ (2)

Индивидуальные комбинации точек

**Слизь/влажность**

**Симптомы:** склонность к отекам, ожирению, вместе с менструальной кровью часто слизистые выделения. **Язык:** жесткий (желтоватый). **Пульс:** скользящий. **Точки:** Ж 40, Се 9.

**Стагнация крови**

Чаще всего в комбинации с комковатой менструальной кровью. **Язык:** синеватый, ригидный. **Пульс:** напряженный. **Точки:** Се 6, Се 10, МП 17.

**Стагнация ци печени**

**Симптомы:** стрессогенное окружение, раздражительность, дисменорея, обострение симптоматики за 1–2 дня до месячных. **Язык:** покрасневшие края. **Пульс:** напряженный. **Точки:** Пе 6, Печ 3.

Используемые точки

МП 17 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 7-го грудного позвонка. ТД: Точка универсального влияния на *сюэ-кровь*, которую она укрепляет и продвигает; *шу-точка* согласия диафрагмы.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: *Юань-точка* источник и *шу-точка-поток*; успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток печеночной *ци*, обладает спазмолитическим эффектом.

Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: *Ло-проходная* точка к селезенке, специфична в отношении слизи и избыточной влаги, хороша в комбинации с Се 9.

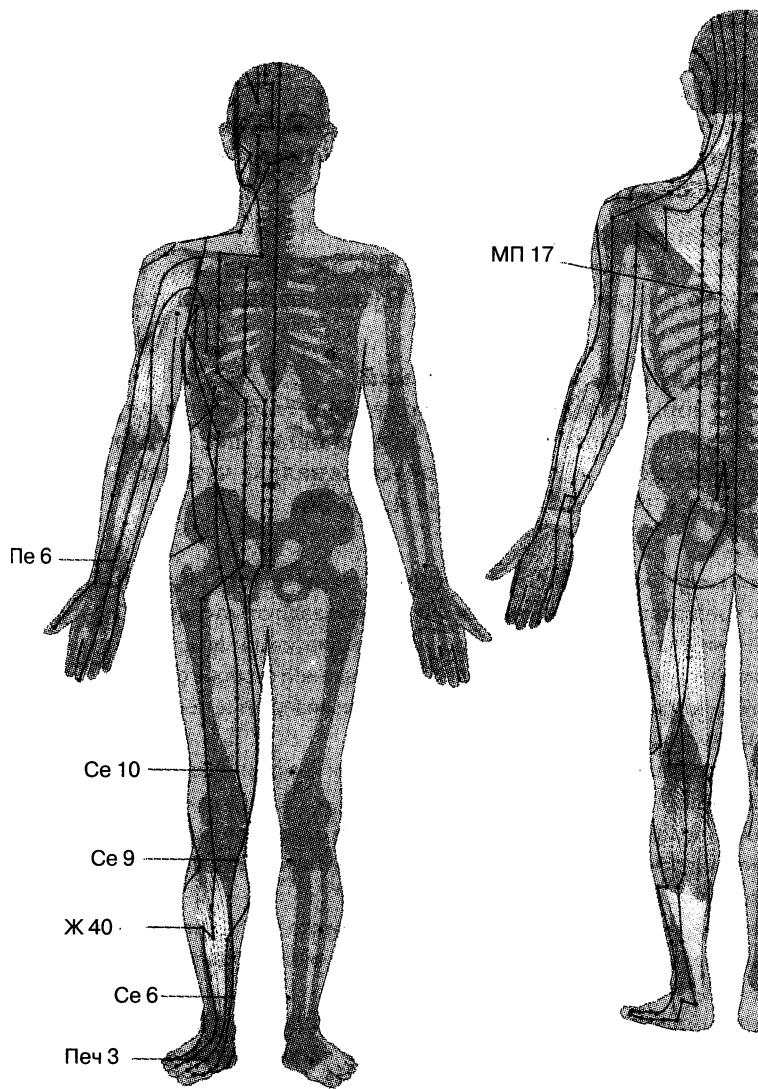
Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: В качестве групповой проходной *ло-точки* укрепляет селезенку, печень, почки — *сюэ-кровь*, *ци* и *инь*, насыщает и продвигает по сосудам *сюэ-кровь*, усиливает кровообращение в малом тазу, как его дальняя точка, удаляет оттуда избыток влаги.

Се 9 Л: В точке максимального сгиба большой берцовой кости. ТД: *Юань-точка-источник* и *шу-точка-поток*; при тонизирующем укальвании укрепляет *инь* почек, при прижигании — *ян* почек.

Се 10 Л: 2 цуня вверх от верхнего внутреннего края коленной чашечки. ТД: «Море крови» — укрепляет и охлаждает *сюэ-кровь*, продвигает вперед *ци* и *сюэ-кровь*, удаляет жар.

Язык:

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*; мастер-точка носоглотки; гармонизирует желудок, регулирует сердечную *ци* и кровь, обладает транквилизирующим действием, связывает и соотносит каналы печени и перикарда.





Ре 6, Ду 20, колоть 1 раз в день, ежедневно, в течение недели; хороший эффект дает осторожный самомассаж точек пациентом дома.

### **Слабость желудка и селезенки**

**Симптомы:** склонность к отекам, влечение к сладкому, озабоченность.

**Язык:** с отпечатками зубов, увеличенный, часто влажный. **Пульс:** скользкий. **Точки:** Ж 36, Ж 44, Се 6, ЖМ 12.

### **Дисгармония печени и желудка**

**Симптомы:** ухудшение при стрессах, часто кислая отрыжка, раздражительность. **Язык:** часто покрасневшие края. **Пульс:** напряженный. **Точки:** Ж 36, Печ 3, ЖМ 12.

### **Бунтующая (инверсная) ци в канале чун май**

После акупунктуры «нормальных» точек желудка и селезенки улучшение отсутствует. Выраженная тошнота, часто исчезающая после гармонизации энергетического процесса в 12 регулярных каналах; чувство холода в ногах, ощущение жара в голове. **Точки:** Се 4, Ж 30.

Л: На продолжении линии между обеими нижайшими точками мочки ушной раковины и ее наивысшей точкой, или, соответственно, на медианах вплотную кзади от макушки. ТД: Точка пересечения с каналом печени и всеми *ян*-каналами, обладает седирующим действием.

Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток печеночной *ци*, обладает спазмолитическим эффектом.

Л: 2 цуня в сторону от передних медиан, прямо на верхнем краю симфиза, колоть плоско, вплотную к *Os pubis*. ТД: Опускает поднимающуюся вверх *ци*.

0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, на 1 цунь вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка эндокринной системы; укрепляет селезенку и желудок, *ци* и кровь, стабилизирует, выравнивает психические процессы.

Л: На межпальцевой перепонке между 2-м и 3-м пальцами стопы. ТД: Опускает инверсно поднимающуюся *ци* желудка, удаляет желудочный жар, при сильной рвоте показана дополнительно или вместо Ж 36.

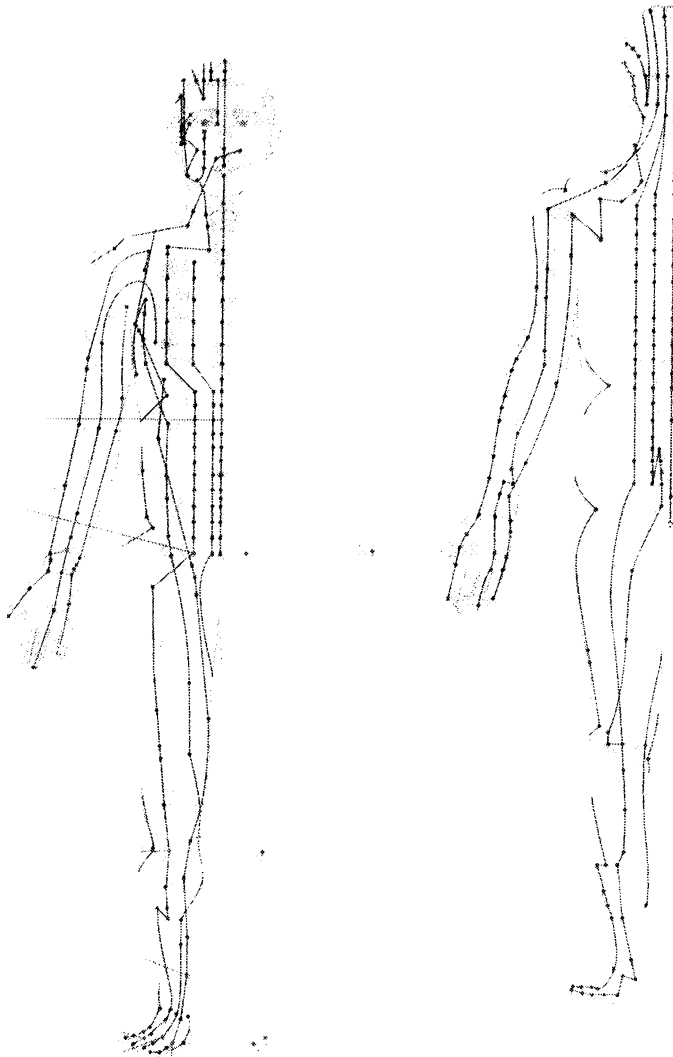
Л: В углублении на переходе от основания к стержню *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала чун май; укрепляет селезенку и успокаивает желудок, хороша в комбинации с Пе 6, оптимизирует энергетические процессы в канале *инь вэй май* (Се 4 на одной стороне, Пе 6 на другой стороне).

Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-проходная точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — кровь, *ци*, *инь*; насыщает и продвигает кровь, усиливает кровообращение в органах малого таза как его дальняя точка, удаляет избыточную влагу, разглаживает поток *ци* печени.

Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной кожной складки кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. carpi rad. и palm. longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*; мастер-

точка носоглотки; гармонизирует желудок, регулирует ци и кровь сердца, успокаивает, важная точка при данном заболевании.

Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Точка универсального воздействия на полые органы, му-точка тревоги желудка; укрепляет желудок и селезенку, регулирует ци желудка, устраняет избыточную влажность.



## РОДОВСПОМОЖЕНИЕ

Акупунктура в случае первичных родов приводит к сокращению их длительности до 2-х часов, что связано с ускорением и облегчением фазы открытия. После приблизительно 3–4-х сеансов у большинства женщин наблюдается смягчение и некоторое сокращение (укорочение) шейки матки, причем на сроки предстоящих родов это не влияет. Другой эффект родовспомогательной акупунктуры заключается в координации и гармонизации схваток. Повышенная и пониженная частота схваток, а также спазм шейки становятся гораздо более редким явлением.

Для уменьшения болей во время родов показано применение электроакупунктуры специальных точек (ТлК 4, ТлК 10).

Базовая комбинация

**Ж 36, Се 6, МП 67, ЖП 34**

— на 36-й неделе беременности: ЖП 34, Се 6 и Ж 36, раз в неделю, в положении лежа или сидя;

— на 38-й неделе беременности (третий сеанс): дополнительно МП 67; иглы оставлять в теле на 20–25 мин.

Если сроки родов затягиваются, следует колоть раз в неделю до их начала.

Индивидуальные комбинации точек

**Беременность с отеками**

**Ж 40, Се 9**

Дополнительно при отеках следует рекомендовать сокращение в рационе объема молочных продуктов, а также воздержание от сладкого, жирного, жареного.

**Обратное предлежание**

**МП 67**

Прижигание можно применять только в том случае, когда на поздних сроках можно уверенно исключить тяжелые патологии (ретардация плода, кровотечение, преждевременные схватки).

Оптимальным считается начало лечения на 34-й — 35-й неделе беременности. Максимально можно провести 4 сеанса в течение 2–3-х дней. После 36-й недели прижигать уже нельзя. Прижигание может проводить только врач, самолечение здесь исключается.

Наилучшей позой является поза лежа на боку. МП 67 прижигают (нагревают) в течение 15–20 мин.

Используемые точки

МП 67 Л: На внешнем углу ногтевого ложа мизинца стопы. ТД: Цзин-точка-колодец, точка тонизирования, самая сильная тонизирующая точка элемента воды, укрепляет матку (матку, почки, воду); терапия не ранее 38-й недели беременности, прижигать в положении лежа на боку, при обратном предлежании.

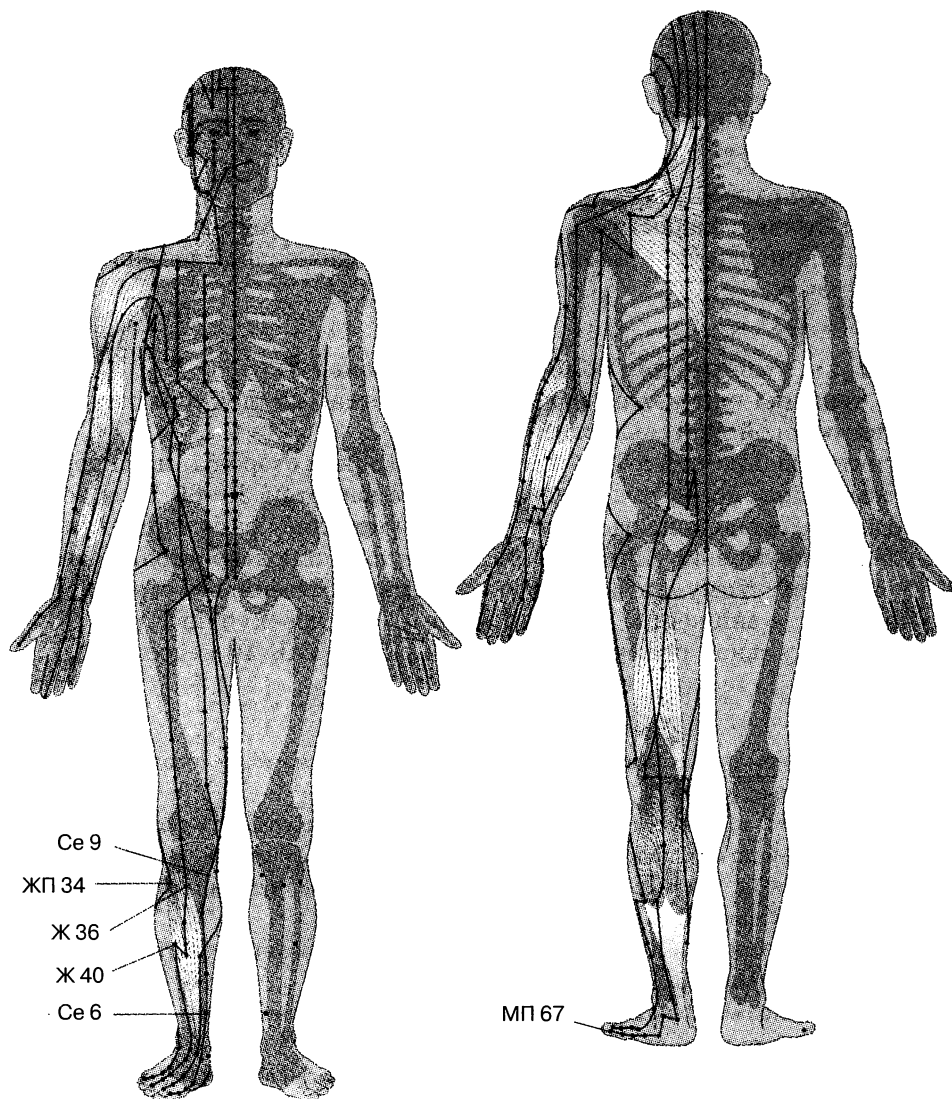
ЖП 34 Л: Прямо перед и книзу от головки *Fibula*, в ямке. ТД: Мастер-точка мышц и сухожилий, хэ-точка, регулирует схватки.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, укрепляет селезенку и желудок, «божественная невозмутимость», как и Се 6 воздействует на шейку матки (соединительная ткань, элемент — земля).

Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-точка, специфична в отношении слизи и влаги, хороша в сочетании с Се 9.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: удаляет избыточную влагу.

Се 9 Л: На большом выгибе головки *Tibia*. ТД: Хэ-точка, продвигает жидкости.



Акупунктура может применяться во время родов для смягчения болей и облегчения родовой деятельности.

### **Усиление схваток**

ТлК 4, МП 67, Се 6

### **Регуляция родового процесса**

ЖП 34, Печ 3

### **Фаза открытия, спазм шейки**

Ж 36, Се 6

### **Фаза изгнания плода**

ТлК 4, МП 67

### **Замедленное отделение плаценты**

ТКМ: Вследствие слабости *ци* роженицы плацента не выталкивается из матки. *Ци* приводится в движение акупунктурированием специально подобранных точек.

П 16, Се 6, ЖП 21

### **Анальгезия, уменьшение болей во время родов**

Начать терапию как можно раньше (воздействие на шейку матки — стимуляция родовой деятельности).

Акупунктурирование точек ТлК 4 и ТлК 10, с одной стороны, и одновременная стимуляция обеих точек электротоком частотой 20–30 Гц в течение 30–45 мин. Интенсивностью стимуляции управляет сама пациентка. Затем следует пауза в 30–45 мин. Затем стимуляция повторяется. Благодаря электрической стимуляции высвобождается собственный бета-эндорфин, что приводит к снижению болевого порога. Электроакупунктура тут необходима, мануальной стимуляции точек ТлК 4 и ТлК 10 недостаточно.

### **Используемые точки**

МП 67 Л: На внешнем углу ногтевого ложа мизинца стопы. ТД: *Цзин*-точка-колодец и точка тонизирования, укрепляет матку.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: *Юань*-точка-источник, продвигает *ци*, ускоряет роды, важная алгическая точка.

ТлК 10 Л: 2 цуня от ТлК 11 в направлении к ТлК 4. ТД: Чрезвычайно чувствительна к давлению, в комбинации с ТлК 4 хороша для электроакупунктуры.

ЖП 21 Л: На высшей точке плеча, посередине между акромиальным отростком и остистым отростком 7-го шейного позвонка. ТД: Проводит *ци* вниз.

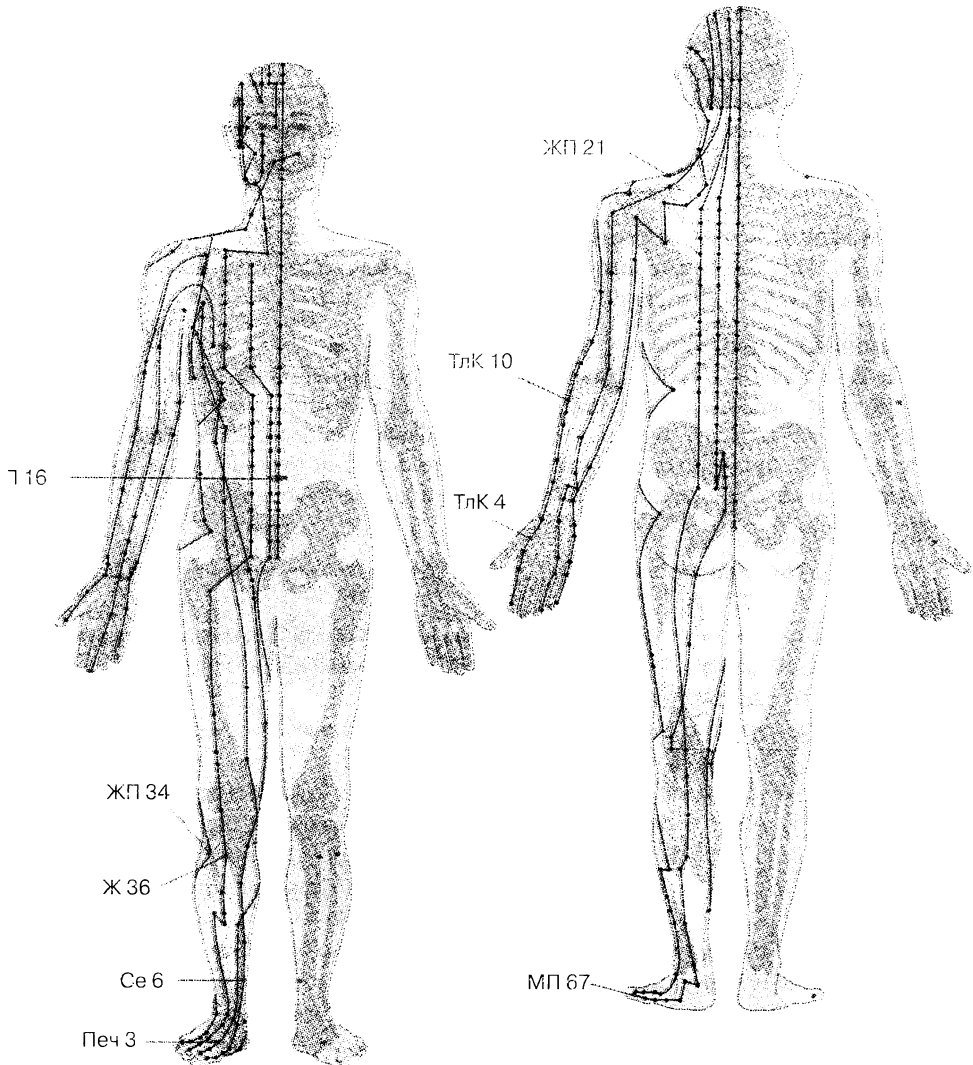
ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении перед и снизу от головки *Fibula*. ТД: Мастер-точка мышц и сухожилий, хэ-точка, регулирует родовые схватки.

Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale II* и III, на тыльной стороне стопы. ТД: *Юань*-точка-источник и *шу*-точка-поток, регулирует родовые схватки, гармонизирует *ци* печени.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка желудка, мастер-точка эндокринной системы, регулирует кровяное давление, просвет маточного зева (элемент — земля).

Се 6 Л: на 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Генеральная дальняя точка малого таза, усиливает кровообращение в малом тазу, продвигает кровь и ци, регулирует просвет маточного зева (элемент — земля).

Т 16 Л: 0,5 цуня в сторону от середины пупка. ТД: Является элементом воды, точка пересечения с каналом чун май, локальная точка.



## НАРУШЕНИЯ ЛАКТАЦИИ

Базовая комбинация

**Ж 16, Ж 18, ЖМ 17, ЕХ-преаксиллярная точка груди.**

**УА: 22** — эндокринная система, **44** — *татта*.

Индивидуальные комбинации точек

**Недостаток молока при стагнации *инь* и недостаточности *ци* и *сюэ*-крови**  
**Ж 36, Се 6, ТнК 1, ЖП 41**

### Недостаток молока при стагнации *ци* печени

**Симптомы:** депрессия, раздражительность, отсутствие аппетита. **Язык:** фиолетовый с покрасневшими краями. **Налет на языке:** тонкий и белый. **Пульс:** напряженный. **Точки:** ТнК 1, Пе 6, Печ 3.

**Примечание:** Важнейшим моментом является восстановление *инь*, которое наилучшим образом достигается через достаточный покой, сон, укрепляющее питание. Само собой разумеется, что пить нужно как можно больше (холодную воду или чай с молоком).

### Застой молока, болезненное сцеживание

**ТлК 4, Ж 36, Печ 3.** **Примечание:** Часто молоко начинает течь, как только иглы поставлены. Колоть ежедневно, раз в день.

### Начинающийся мастит

**ТлК 4, ТлК 11, Ж 44, Ду 14.** **Примечание:** Весьма эффективна. Необходимо ежедневное иглоукалывание. В случае утяжеления симптомов, несмотря на лечение, следует прибегнуть к антибиотикам, чтобы избежать образования абсцессов. Акупунктура может применяться и как дополнительная по отношению к традиционной терапии антибиотиками, чтобы ускорить процесс излечения.

Используемые точки

**ТлК 4 Л:** На высшей точке *abductor pollicis*. **ТД:** *Юань*-точка-источник, удаляет жар, в сочетании с **ТлК 11, Ду 14**.

**ТлК 11 Л:** При максимально согнутом предплечье на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. **ТД:** *Хэ*-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер, стимулирует иммунную активность, седирует при температуре.

**ТнК 1 Л:** На ульнарном углу ногтевого ложа мизинца стопы. **ТД:** *Цзин*-точка-колодец, способствует секреции молока, освобождает и оживляет канал.

**Ду 14 Л:** Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. **ТД:** Точка пересечения со всеми *ян*-каналами, укрепляет иммунную систему, выводит жар, при температуре седирует.

**ЕХ-преаксиллярная точка груди Л:** На точке пересечения линии, идущей от конца подмышечной складки к соску и основанием грудной железы. **ТД:** Регулирует деятельность молочных желез, локальная точка.

**ЖП 41 Л:** Между 4-й и 5-й метатарзальными костями, латерально сухожилию экстензора мизинца стопы. **ТД:** Открывает канал *дай май*, *шу*-точка-поток, дальняя точка грудной клетки, способствует образованию молока.

**Печ 3 Л:** В проксимальном углу, между *Os metatarsale I* и *II*, на тыльной стороне стопы. **ТД:** *Юань*-точка-источник и *шу*-точка-поток; успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток *ци* печени, обладает спазмолитическим эффектом.

Ж 16 Л: Медиоклавикулярная линия, 3-е подреберье, латеральнее ЖМ 18. ТД: Регулирует *ци* в грудной клетке, «как если было бы открыто окно».

Ж 18 Л: В 5-м подреберье, на медиоклавикулярной линии, на нижнем крае основания груди железы. ТД: Регулирует функцию груди.

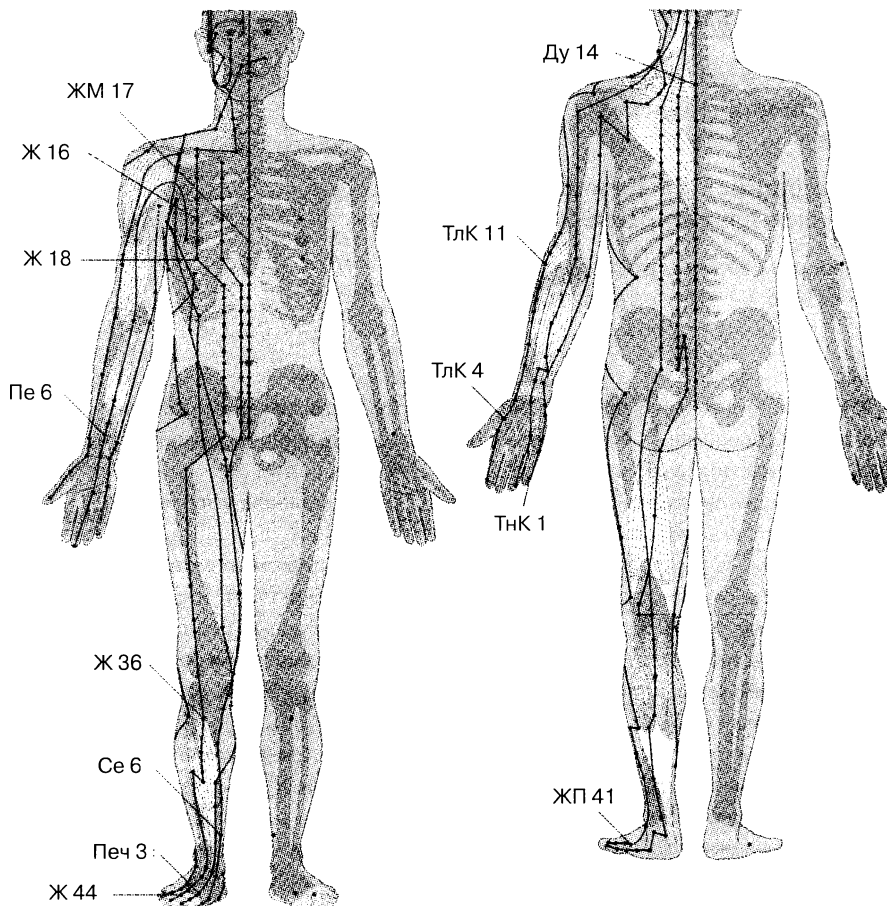
Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fib* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, укрепляет селезенку и желудок, *ци* и кровь, да няя точка груди, стабилизирует, укрепляет.

Ж 44 Л: Дистально метатарсо-фалангиального сустава 2-го пальца стопы, на фибулярной с роне, в углублении над апоневрозом. ТД: Выводит жар из канала желудка и груди.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем крае *Tibia*. Групповая ло-проходная точка 3-х *инь* нижней конечности, способствует образованию крови.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухо лиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, даль точка сосков и канала перикарда.

ЖМ 17 Л: Средняя линия грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосками (у мужчины). Му-точка тревоги перикарда; открывает торакс, способствует секреции молока.





Головная боль и мигрени очень хорошо поддаются лечению акупунктурой. Классификация головных болей и продиктованная ею терапия различается в ТКМ по двум критериям: локализация и патогенез.

### **Терапия в соответствии с локализацией болей**

**Лоб — ян мин (ТлК/Ж)**

ТлК 4, Ж 8, Ж 36, МП 2, ЖП 14

**Виски — шао ян (ТО/ЖП)**

ТО 5, ЖП 8, (ЖП 41), ЕХ-НН 5 (*тай ян*)

**Затылок — тай ян (ТнК/МП)**

ТнК 3, МП 10, МП 60, ЖП 20

**Темя — цзюэ инь (Печ/Пе)**

Печ 3, П 1, Ду 20, ЕХ-НН 1 (*сы шэнь цун*)

### **Терапия в соответствии с патогенезом**

**Внешние причины — холод и ветер**

Л 7, ТлК 4 — седировать

### **Поднимающийся ян печени**

Се 6 — тонизировать, Печ 2 — седировать

### **Слабость ци и сюэ-крови**

Ж 36, ЖМ 6 — тонизировать

Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.  
ТД: Ло-точка, Кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность; удаляет все внешние патогены, особенно жар и ветер.

Л: На медиальном конце надбровной дуги, медиальном углу глазницы — *foramen supraorbitale*. ТД: Локальная точка.

Л: Трапециевидальное основание *Protub. occip. ext.* ТД: Изгоняет ветер, прочищает каналы — действенна в отношении головных болей в затылке, проясняет мозг и зрение, обладает ваготоническим эффектом — вместе с ЖП 20 составляет «вегетативный базис».

Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-поток, мастер-точка болей по ходу канала, расслабляет сухожилия, оживляет циркуляцию крови.

Л: На высшей точке *abductor pollicis*. ТД: Юань-точка-источник, командная точка лица; продвигает ци и ликвидирует заторы и блокировки — в особенности в сочетании с точкой Печ 3; удаляет внешние патогены в сочетании с Л 7.

Л: На линии между *apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов, эффективна в отношении психосоматических расстройств, выравнивает психические процессы.

ТД: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади конца верхней поперечной ладонной морщины. ТД: Кардинальная точка канала *ду май*, удаляет внешний и внутренний ветер; оптимизирует работу ЦНС, проясняет дух.

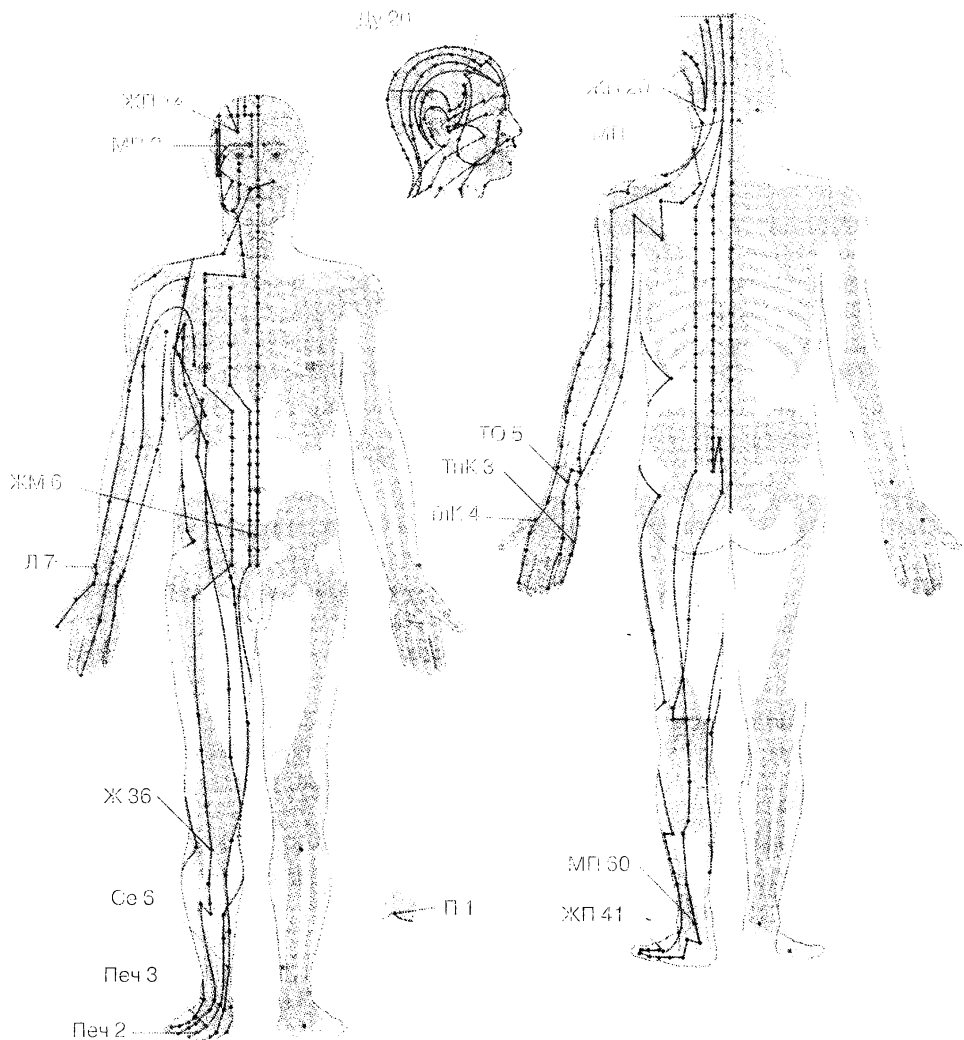
Ду 20 Л: 1 цунь впереди, в сторону и кзади Ду 20.

Л: Височные доли. ТД: Удаляет жар и ветер.

Л: 1,5 цуня над вершиной ушной раковины. ТД: Удаляет жар и ветер — головную боль.

Л: 1 цунь над серединой брови. ТД: Управляет течением энергии в канале, проясняет зрение.

Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, на границе оволосения на затылке. ТД: Изгоняет ветер из головы, подавляет внешний и внутренний ветер и огонь печени, симпатикотонична — вместе с МП 10 составляет «вегетативный базис»; проясняет мышление, проясняет зрение.



ЖП 41 Л: Между 4-й и 5-й метатарзальными костями, латерально сухожилию экстензора мизинца стопы. ТД: Шу-точка-поток и кардинальная точка канала *дай май*, дальняя точка висков.

Печ 2 Л: На межпальцевой перепонке между 1-м и 2-м пальцами стопы, латеральнее конца основного сустава большого пальца стопы. ТД: Ин-источник-точка и седативная точка; удаляет огонь печени, успокаивает.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне ладони. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток, успокаивает ян печени, гармонизирует поток ци печени, облагает спазмолитическим эффектом.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозде кистевого сустава, выше *A. radialis*. ТД: Ло- и кардинальная точка канала *жэнь май*, командная точка головы и шеи, мастер-точка заторов и блокировок; удаляет внешние патогены совместно с ТлК 4.

Ж 8 Л: На височном углу лба, на 3 цуня выше и 1 цунь кзади проксимального угла глазницы, на заднем углу височной кости. ТД: Облегчает головные боли, обусловленные жаром и ветром (простуды), а также благотворно влияет на пищеварительные расстройства, сочетанные с головкружением (избыток влаги и слизи).

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов; укрепляет желудок и селезенку, ци и сюэ-кровь, успокаивает и восстанавливает.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка, укрепляет селезенку, печень, почки — ци, сюэ-кровь и инь — восстанавливает; питает и продвигает сюэ-кровь, устраняет избыточную влажность.

П 11 Л: На подошве, между двумя передними подушечками и серединой подошвы, в углублении при плантарном рефлексе. ТД: Цзин-точка-колодец, шок-точка, седативная точка, опускает вниз огонь печени, успокаивает дух; эффективна против глазных симптомов, повышенной чувствительности к свету.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: «Море ци» — укрепляет почки, ци точек-источников и ян-ци, оттягивает поднимающуюся вверх ци вниз.

## НЕВРАЛГИЯ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА (1)

**Идиопатическая форма лицевой невралгии, которая возникает обычно после 40 лет, выходит здесь на передний план.**

ТКМ

**Локализация болей:** считается ведущим критерием.

**Четыре различных синдрома:** симптоматика ветра, избыток ян печени, застой жара в желудке, инь-недостаточность, приводящая к жару.

**Практика лечения:** Первые сеансы через небольшие интервалы, ежедневно, или 2–3 раза в неделю. После 4–5 сеансов можно лечить уже раз в неделю. 10–20 сеансов образуют лечебный цикл. В ходе одного сеанса акупунктурируется 6–10 точек.

**Терапевтическая комбинация** складывается из базовой комбинации и дополнительных точек. Иглы должны доходить до самых глубоких слоев точек и в зависимости от конституции и актуального состояния пациента

оказывать тонизирующее (в случае локальных точек) и седирующее (в случае дальних точек) воздействие. Применение т.н. «прошивающей» техники (когда одну иглу проводят сразу через несколько точек) позволяет сократить число используемых игл.

Тем не менее, медикаментозную терапию следует сокращать постепенно, после консультаций с лечащим врачом. В большинстве случаев наблюдается уменьшение интенсивности болей, сокращение частоты приступов и количества необходимой медикаментозной терапии. Впоследствии лечение можно повторить через полгода-год.

В тех случаях, где нейрохирургическая терапия была не слишком эффективной, акупунктура тоже приносит не самые лучшие результаты.

Базовая комбинация

ТлК 4, Ж 25, Ж 44, ТО 17, ЖП 20

Индивидуальная комбинация точек

Дифференциация по локализации:

— Первая ветвь: МП 2, ЖП 14, ЕХ-НН 4 (*юй яо*), ЕХ-НН 5 (*тай ян*), локальные точки (по локализации болей);

— Вторая ветвь: Ж 2, Ж 3, ТлК 20, Ж 7, ТнК 18, локальные болевые точки;

— Третья ветвь: Ж 4, Ж 7, ЖМ 24, локальные болевые точки.

Используемые точки

ТО 17 Л: На переднем краю сосцевидного отростка. ТД: Устраняет негативные явления, связанные с патогенным действием ветра.

МП 2 Л: Медиальный конец надбровной дуги, медиальный угол глазницы — *foramen supraorbitale*.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: *Юань*-точка-источник, командная точка лица; продвигает *ци* и устраняет заторы и блокировки — в особенности в сочетании с Печ 3, удаляет внешние патогены в сочетании с Л 7.

ТлК 20 Л: На носогубной складке, посередине между ее нижним концом и крылом носа.

ТнК 18 Л: На переднем крае основания мышцы нижней челюсти. Колоть при плотно сжатых зубах или с широко открытым ртом. ТД: Мастер-точка тризма, успокаивает боли.

ЕХ-НН 4Л: Посередине между бровями.

ЕХ-НН 5Л: Височная ямка, в точке пересечения продолжения надбровной дуги с горизонталью, проведенной через наружный угол глазницы (латерально). ТД: Удаляет ветер и жар.

ЖП 14 Л: 1 цунь вверх от середины брови, медиопупиллярная линия. ТД: Управляет потоком энергии в канале, проясняет зрение.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, почти на границе оволосения на затылке. ТД: Изгоняет из головы ветер, подавляет внешний и внутренний ветер и огонь печени, симпатикотонична — составляет «вегетативный базис» вместе с МП 10; «прочищает» мозг, проясняет зрение — важная точка против заболеваний ветра в области головы.

Ж 2 Л: Медиопупиллярная линия, углубление над *Foramen infraorbitale*.

Ж 3 Л: В точке пересечения медиопупиллярной линии и горизонтали, проведенной через нижний край крыла носа.

Ж 4 Л: 1 цунь в сторону от угла рта. Колоть в направлении челюсти.

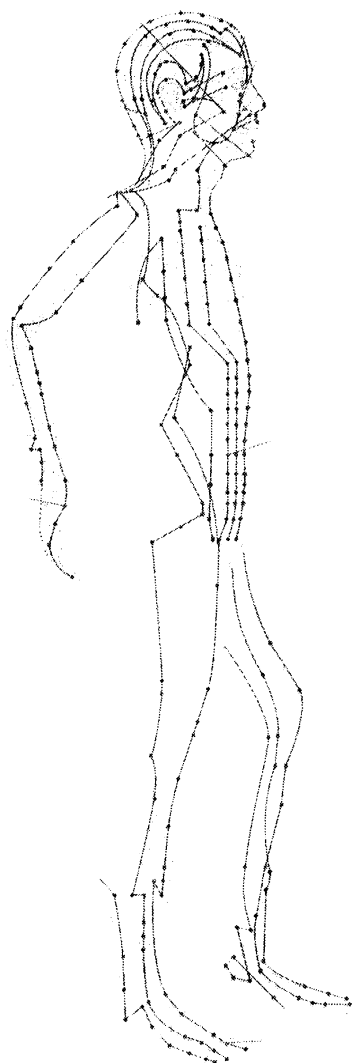
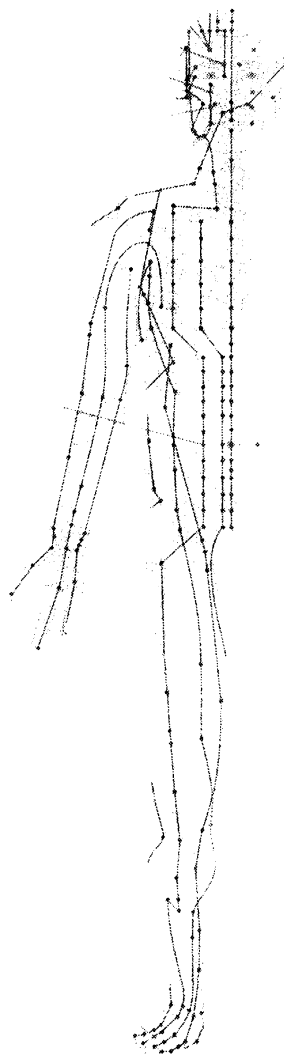
Ж 6 Л: 1 цунь впереди и вверх от угла нижней челюсти.

Л: Вниз от середины *Arcus zygomaticus*.

Л: 2 цуня к середине от медиан, рядом с ЖМ 8, Рядом с пупком. ТД: Му-точка тревоги толстой кишки, регулирует ци, удаляет жар.

Л: Межпальцевая перепонка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 2-го пальца стопы. ТД: Ин-точка-источник, изгоняет ветер и жар из области лица.

Л: Посередине ментолабиальной складки. ТД: Локальная точка.



### **Симптоматика ветра: ТО 5, ЖП 2**

Приступ внезапный, чаще всего односторонний, тикоподобный, боль пульсирующая, как уколы иглой, возможны мышечные судороги.

**Язык:** покрыт тонким белым налетом.

**Пульс:** сухожильный (*сюань цзинь*).

### **Избыток ян печени: Печ 3, ЖП 43**

Головные боли, вертиго, горький вкус во рту, глаза красные. Отчетливая связь болевых приступов с внутренним беспокойством.

**Язык:** красный.

**Налет на языке:** желтоватый.

**Пульс:** частый, нитевидный (*сюань шу*).

### **Жар в желудке: ТЛК 2, Ж 41, Ж 44**

Головные и зубные боли, боли в области глаз; неприятный запах изо рта.

**Язык:** покрасневший.

**Налет на языке:** желтоватый.

**Пульс:** частый и мощный.

### **Жар вследствие пустоты инь: П 3, ЖМ 4**

Ощущение давления в груди, частая отрыжка, пониженный аппетит.

**Пульс:** сухожильный — признак застоя *ци* печени (избыток жара и огня печени) (*гань ци юй цзе*).

Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, против Пе 6. ТД: Ло-точка, кардинальная точка *ян вэй май* — доминирует поверхность; удаляет внешние патогены, особенно ветер и жар; мастер-точка малых суставов.

Л: В углублении, которое возникает при немного согнутых пальцах кисти с заложенным большим пальцем дистально основного сустава указательного пальца, на границе изменения окраски кожи. ТД: Удаляет жар из толстой кишки.

Л: С открытым ртом в углублении перед *Incisura intertragica*, позади *Fam. Asc.* верхней челюсти.

Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, на нижнем краю затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы, подавляет внешний и внутренний ветер и огонь печени, симпатикотонична — составляет «вегетативный базис» вместе с МП 10; проясняет мозг, проясняет зрение, важная точка против болеваний ветра в области головы.

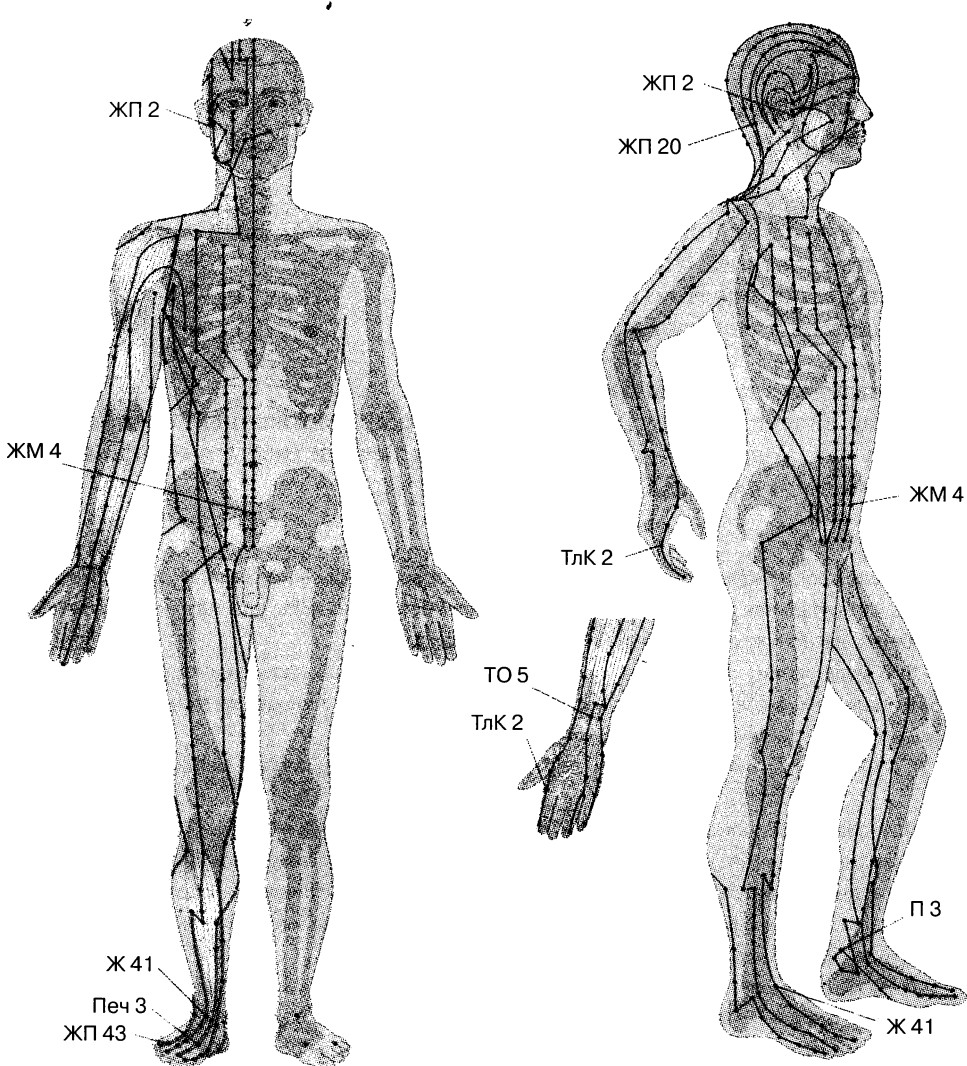
Л: На межпальцевой перепонке между 4-м и 5-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 4-го пальца стопы. ТД: *Ин*-точка-источник, точка тонизирования, подавляет *ян* печени.

Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: *Юань*-точка-источник и *Шу*-точка-поток; успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток *ци* печени, обладает спазмолитическим эффектом.

Ж 41 Л: В середине основания стопы, между *Mm. Ext. hallucis longi* и *Ext. digitorum longi*. ТД: Удаляет жар желудка.

П 3 Л: Между максимальным выступом *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка поток. Укрепляет инь почек вместе с МП 23.

ЖМ 4 Л: 2 цуня, или 2/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних инь (Се, Печ, П); му-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает и укрепляет цзин, ци, ян, сюэ-кровь; заземляет странствующую душу хунь.



## ИНТЕРКОСТАЛЬНАЯ НЕВРАЛГИЯ

**ТКМ** обозначает эту картину болезни как «боли в боку» (*hypochondriac pain*), которые возникают вследствие стагнации *ци* или *ци* и *сюэ*-крови.

Базовая комбинация

**ЖП 40, Печ 3, Печ 14, МП 18, ЕХ-В 2, сегментные точки на Хуа-То-линии. УА: 39 — ГОПС, 42 — торакас, 26а — таламус.**

Индивидуальные комбинации точек

**Тип полноты**

Острые боли, усиливающиеся при надавливании.

**Базовая комбинация:** Печ 14, ТО 6, ЖП 34.

**Застой *ци*:** Эмоционально обусловленное, более или менее острое, мигрирующее чувство напряжения, частые вздохи: Печ 3, ЖП 40.

**Застой крови:** Коллющие, острые, четко локализованные боли: МП 17, МП 18.

**Тип недостаточности**

Тупая хроническая боль. **ТКМ:** недостаточность питания или застой в коллатералиях печени и — вследствие хронической стагнации — внутреннее развитие жара.

**Недостаточность *сюэ*-крови:** Головокружение, нарушения зрения и нитевидный, шероховатый пульс.

**Инь-недостаточность:** Сухой рот, беспокойство, налет на языке практически отсутствует, нитевидный и ускоренный пульс.

Печ 14, МП 18, МП 23, Ж 36, Се 6, Печ 3.

Используемые точки

ТО 6 3 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава. ТД: Оживляет коллатерали, разрушает в крови коагулянты, регулирует торакас; вместе с ЖП 34 специфична против болей в боку.

МП 17 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inf. Scapulae*. ТД: Точка воздействия на *сюэ*-кровь, которую она укрепляет и продвигает; *шу*-точка согласия диафрагмы — расчищает там заторы и блокировки.

МП 18 Л: 2 цуня латерально остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия печени; продвигает застойную *ци*, а в сочетании с МП 17 и *сюэ*-кровь, показана при нарушениях типа полноты; в случае нарушений типа недостаточности в сочетании с МП 23, Печ 14 и Печ 3 укрепляет *цзин* и *сюэ*-кровь, регулирует печень, успокаивает боль.

МП 23 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: *Шу*-точка согласия почек, укрепляет поясницу, *инь* и *ян* почек, влияет на гормональную активность, улучшает общее состояние (общеукрепляющий эффект) при хронических заболеваниях, кортикотропна, возможно прижигание.

ЕХ-В 2 Л: Паравертебральные точки на линии *Хуа То* (*хуа-то*-точки). ТД: Сегментное воздействие.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: *Юань*-точка-источник; специальная точка против болей в боку; регулирует поток *ци* желчного пузыря.

ЖП 40 Л: В точке пересечения горизонтали, проведенной через точку максимального возвыше-



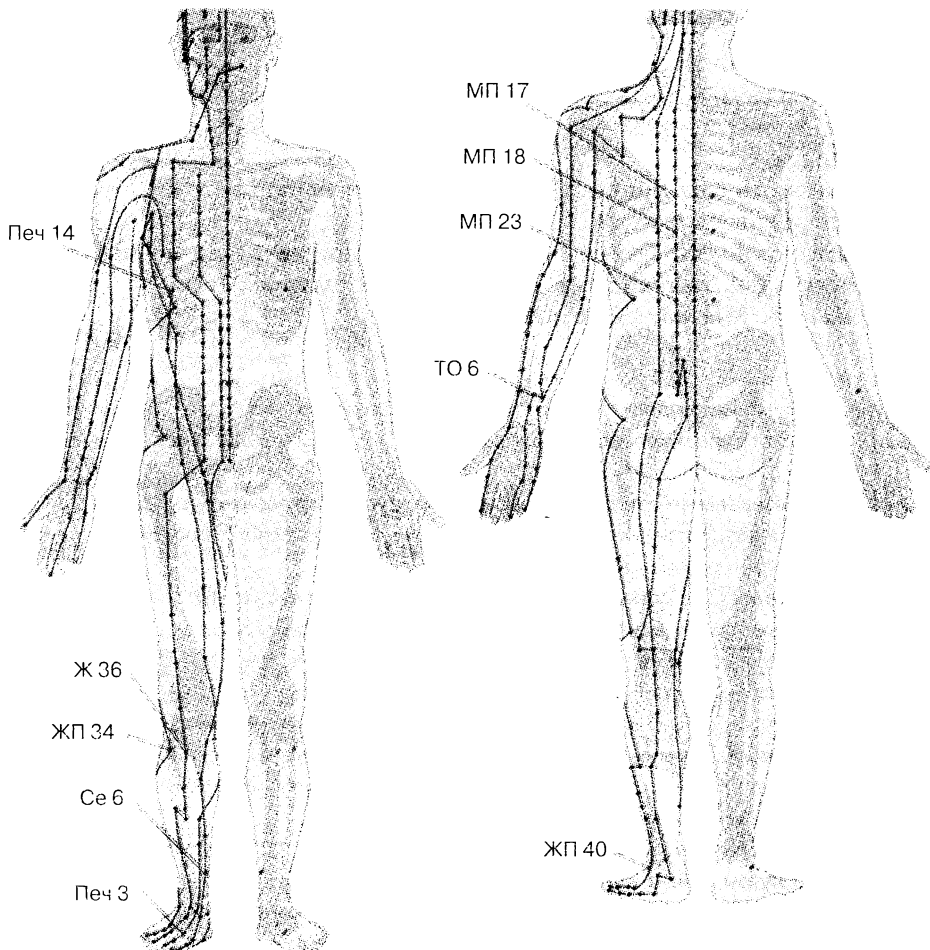
ния наружной лодыжки, и перпендикуляра, опущенного по касательной окружности наружной лодыжки, спереди, над пяточно-кубовидным суставом. ТД: Юань-точка-источник, специальная точка против болей в боку, регулирует ци-поток желчного пузыря.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы, юань-точка-источник и шу-точка-поток, успокаивает ян печени, гармонизирует ци-поток печени, обладает спазмолитическим эффектом.

Печ 14 Л: Медиоклавикулярная линия, прямо под соском. ТД: Му-точка тревоги печени; разглаживает ци-поток печени, успокаивает боли в эпигастрии.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка желудка, мастер-точка гормонов, кровяного давления, выравнивает ци и сюэ-кровь, особенно в сочетании с МП 20, Печ 3 и Се 4 или Се 6; укрепляет селезенку и желудок, стабилизирует, выравнивает ясики, обладает общеукрепляющим эффектом.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — ци, сюэ-кровь и инь.



## ЛИЦЕВОЙ ПАРЕЗ (1)

ТКМ не различает периферический и центральный лицевой парез, однако описывает различные клинические картины, которые примерно соответствуют этому подразделению: предположение о недостаточности физиологической защиты (*чжэн ци*), при которой вредный экзогенный ветер (например, сквозняк) нарушает нормальное течение энергии в каналах на лице. Мышцы плохо обеспечиваются питанием, и формируется типичная картина болезни. Эта форма по большей части соответствует идиопатическому или воспалительному периферическому лицевому парезу. Форма же «эндогенного ветра» ближе к центральному лицевому парезу.

Базовая комбинация

ТлК 4, Ж 7, или ТО 5, ТО 17 или ЖП 20 — седировать.

Индивидуальные комбинации точек

**Идиопатический или воспалительный периферический лицевой парез**  
Другие неврологические нарушения отсутствуют.

**ТКМ:** Экзогенный ветер приводит к внезапно возникающему одностороннему лицевому параличу, иногда сопряженному с болями и отеком этой части лица.

**Язык:** покрасневший.

**Налет на языке:** тонкий, беловатый.

**Пульс:** поверхностно-частый (*фу-шу*) или поверхностно-натянутый (*фу-цзинь*)

**Выбор точек в соответствии с локализацией:**

VII/1: МП 2, ТО 23, ЖП 14, ЖП 8 или ЕХ-НН 5 (*тай ян*);

VII/2: Ж1 или Ж 2, ТнК 18, МП 20;

VII/3: Ж 4, Ж 6.

**Дополнительно — озноб и температура**

Ду 14

**Дополнительно -- сильные слезы**

МП 2, ЕХ-НН 4 (*юй яо*)

**Техника:** Локальные точки стимулировать слабо (тонизирование), дальние — интенсивно (седирование).

После прохождения острой стадии при периферическом парезе можно рекомендовать и дополнительную локальную электрическую стимуляцию.

Длительность терапии — 10–15 мин., стимуляция слабая, сила импульса постоянна, или периодически меняющаяся по своей интенсивности (сильнее-слабее). Боли следует избегать. Возможны легкие судороги. За сеанс — 1–3 пары точек.

Локальные точки берутся только на больной стороне. Дальние точки (всегда ТлК 4) — билатерально.

Чистая подкожная электрическая стимуляция с использованием приведенных выше терапевтических комбинаций тоже возможна. Сначала лечат ежедневно, после 4–5 сеансов.

2 раза в неделю, и затем — раз в неделю. Электростимуляция не должна быть ни слишком длительной, ни слишком интенсивной, т.к. в противном случае возможен спазм лицевых мышц.

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-точка, кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность; удаляет все внешние патогены, особенно жар и ветер; мастер-точка малых суставов.

ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Удаляет ветер и ликвидирует застои и блокировки в каналах и коллатералах.

ТО 23 Л: В углублении на латеральном конце надбровной дуги. ТД: Точка соединения с желчным пузырем, изгоняет ветер, проясняет зрение, укрепляет слух.

МП 2 Л: Медиальный конец надбровной дуги, медиальный угол глазницы — *foramen supraorbitale*.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки, укрепляет селезенку и желудок, усиливает продукцию *ци* и *сюэ*-крови.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник, командная точка лица; продвигает *ци* и ликвидирует заторы в каналах — особенно в сочетании с Печ 3 (= 4 препятствия), удаляет внешние патогены в сочетании с Л 7.

ТнК 18 Л: На переднем крае основания жевательной мышцы, где она прикрепляется к нижней челюсти. Колоть при сжатых зубах или широко открытом рте. ТД: Вторичный сосуд по отношению к МП 1, точка соединения с желчным пузырем, мастер-точка тризма.

Ду 14 Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех *ян*-каналов, рассеивает ветер, холод, жар; восстанавливает — в зависимости от вида стимуляции.

ЕХ-НН 4 Л: Середина между бровями.

ЕХ-НН 5 Л: Височная ямка, точка пересечения конца надбровной дуги с горизонталью, проведенной через латеральный угол глазницы.

ЕХ-УЕ 11 Л: Вершины 10 пальцев кисти, 0,1 цунь проксимально ногтевому ложу. ТД: Разрушает ветер и жар.

ЖП 8 Л: на 1,5 цуня выше вершины ушной раковины. ТД: Удаляет ветер и жар, устраняет заторы и блокировки.

ЖП 14 Л: 1 цунь вверх от середины брови, на медиопупиллярной линии. ТД: Управляет потоком энергии в канале, проясняет зрение.

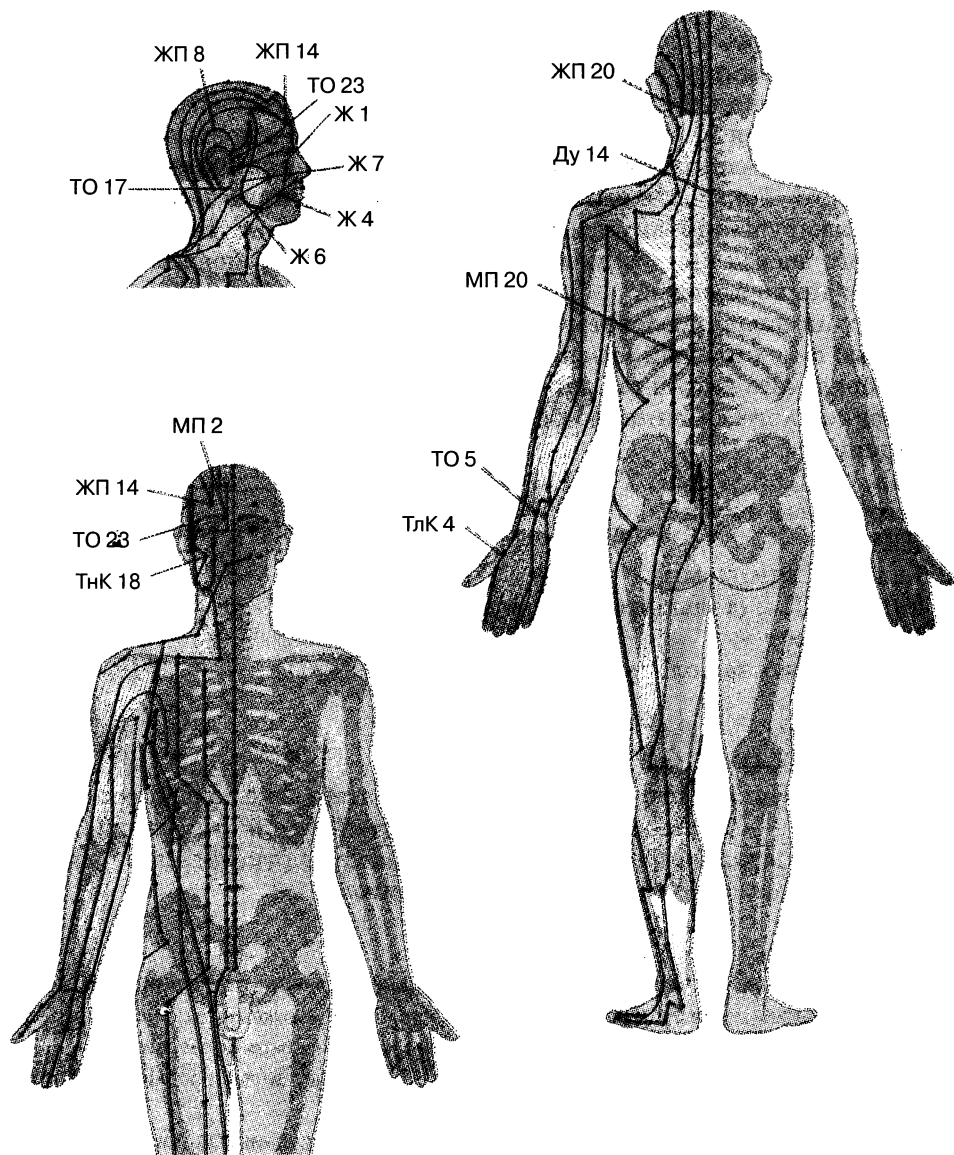
ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, на нижнем краю затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы, подавляет внешний и внутренний ветер и огонь печени, симпатикотонична — вместе с МП 10 составляет «вегетативную основу»; проясняет мозг, просветляет зрение.

Ж 1 Л: На медиопупиллярной линии, на нижнем краю глазницы.

Ж 4 Л: 1 цунь в сторону от угла рта. Колоть в направлении угла нижней челюсти.

Ж 6 Л: 1 цунь впереди и вверх от угла нижней челюсти.

Ж 7 Л: Ниже середины *Arcus zygomaticus*.



## ЛИЦЕВОЙ ПАРЕЗ (2)

**Лицевой парез с последующими неврологическими расстройствами**

**ТКМ:** Эндогенный ветер вследствие *инь*-недостаточности печени и почек. Клиническая картина также отличается внезапностью возникновения симптомов; симптоматика обычно односторонняя, возможно сочетание с вертиго, *Tinnitus*, с односторонней симптоматикой в смысле гемипарестезии, нарушений вкуса, измененного положения тела языка, как выsunутого вперед при открытом рте, так и в ротовой полости.

**Язык:** темно-красный.

**Налет на языке:** беловатый.

**Пульс:** сухожильный (*сюань*). Это соответствует продрому, или картине церебрального инсульта, так что требуется сочетание неврологического и интернистского лечения (особенно на стадии диагностики).

**Тиннитус**

ТнК 19, ТО 3, ТО 17, ТО 21

**Нарушения вкуса**

ЖМ 24

**Глазные симптомы**

ТлК 4, МП 2 (только точка больной стороны), ЕХ-НН 5 (*тай ян*)

**Глаза и рот**

Ж 6 (только на больной стороне), Ду 26

**Лицевой тик**

ТнК 18, ЕХ-НН 5 (*тай ян*)

**Техника:** Локальные точки колют гомолатерально, очень осторожно; дальние точки — билатерально и с более интенсивной стимуляцией. При центральном параличе (и лицевом парезе) следует отказаться от электростимуляции, так как возможно усиление ригора.

## Используемые точки

ТО 3 Л: Между *Os metacarpale* IV и V, на тыльной стороне ладони, в углублении проксимально метакарпофалангиальному суставу, при сжатом кулаке. ТД: Шу-точка-поток, ликвидирует застой ци, удаляет жар и ветер, специфична в отношении глазных и ушных болезней.

ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Удаляет ветер и расчищает заторы в каналах и коллатералях, укрепляет слух.

ТО 20 Л: Прямо над вершиной ушной раковины, на границе оволосения. ТД: Локальное — отсюда отходят коллатерали к щеке.

ТО 21 Л: На уровне *Incisura supraorbitica*, при открытом рте — в углублении выше *Condylus* верхней челюсти. ТД: Мастер-точка уха, действие по преимуществу локальное; попадает на *N. Facialis*.

МП 2 Л: Медиальный конец надбровной дуги/ медиальный угол глазницы — *foramen supraorbitale*.

ТлК 4 Л: на тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale* I и II. ТД: Юань-точка-источник, командная точка лица; продвигает ци и устраняет заторы в каналах — особенно в сочетании с Печ 3 (= 4 препятствия); удаляет внешние патогены в сочетании с Л 7.

ТнК 18 Л: На переднем крае жевательной мышцы нижней челюсти. Колоть при сжатых зубах или при широко открытом рте. ТД: Вторичный сосуд по отношению к МП 1, точка соединения с желчным пузырем, мастер-точка тризма.

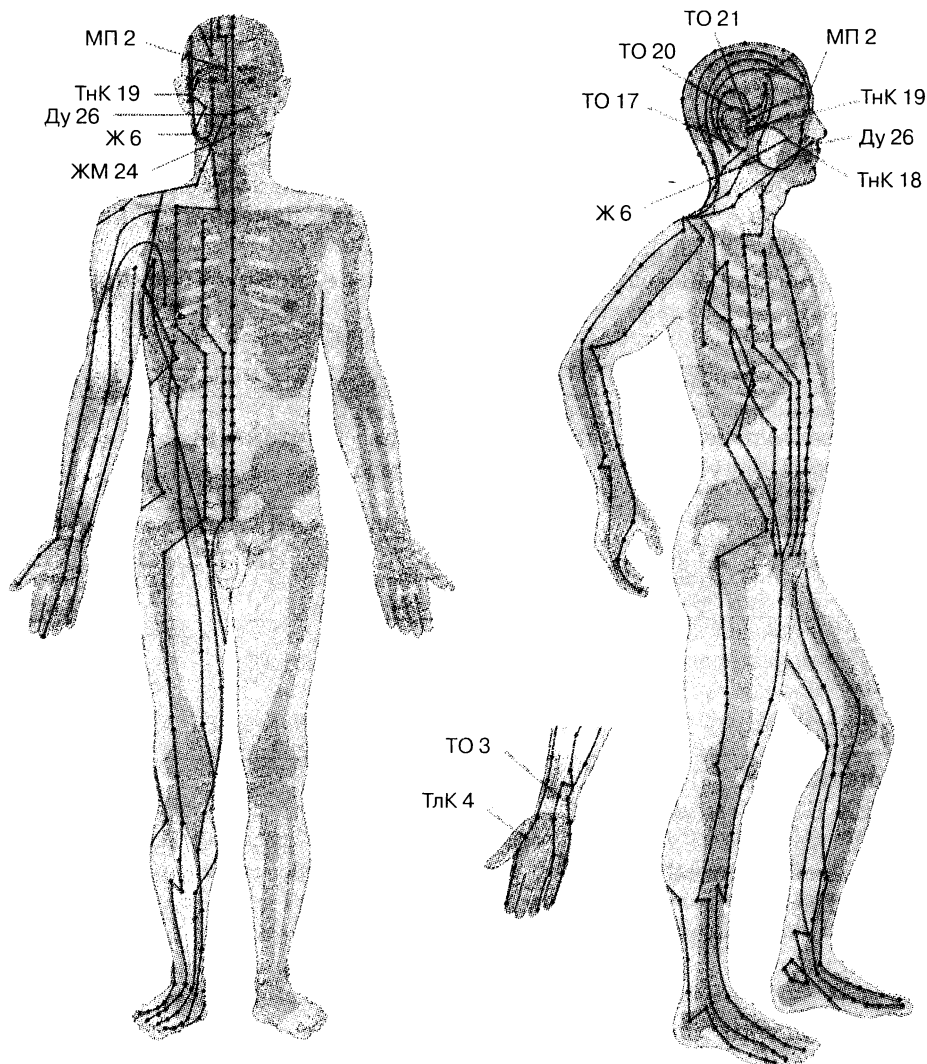
ТнК 19 Л: При открытом рте в углублении между трагусом и нижнечелюстным суставом. ТД: Локальное — располагается вблизи выхода *N. Facialis*.

Ду 26 Л: Между верхней и средней третями носогубного желобка. ТД: Локальное — район верхней губы.

ЕХ-НН 5 Л: Подвисочная ямка, в точке пересечения продолжения надбровной дуги и горизонтали, проведенной через внешний угол глазницы латерально.

Ж 6 Л: 1 цунь кпереди и вверх от угла нижней челюсти.

ЖМ 24 Л: Посередине ментолабиальной складки. ТД: Локальное.



ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ИНСУЛЬТ, ГЕМИПАРЕЗ, ТЕРАПИЯ ПОСЛЕ  
ПРОХОЖДЕНИЯ ОСТРОЙ ФАЗЫ (1)

В Китае акупунктура применяется уже в острой фазе приступа.

В других странах акупунктура используется при этих заболеваниях в качестве адьювантного средства, и уже после того, как клиническая картина стабилизировалась (обычно не ранее, чем через неделю после приступа).

ТКМ

В плане этиологии приступа характерны следующие пусковые факторы: эмоциональное перенапряжение, отсутствие регулярного цикла суточной активности и другие факторы, которые способствуют нарушению равновесия между *инь* и *ян*. Следствием является нарушение нормальной циркуляции витальной энергии *ци* и *сюэ*-крови в системе каналов (приблизительно соответствующей системе сосудов). Застой, стаз, стагнация провоцируют затем симптоматику приступа.

Другими этиологическими факторами являются: неправильная диета и переутомление, которые повреждают нормальный ход обменных процессов; соотношение различных «телесных соков» изменяется, канал («сосуд») оказывается «заложенным».

**ТКМ:** Внезапный «ветер» вздымает «слизь», которая блокирует каналы (парез).

Транзиторная ишемическая атака

Незначительная невролого-психиатрическая симптоматика.

**ТКМ:** Легкие нарушения в слое *ло*-коллатералей.

Базовая комбинация

ТлК 11, ТлК 15, Ж 36, ЖП 34, Ду 20, Ду 23, ЕХ-НН 3 (*инь тан*)

Индивидуальные комбинации точек

**Вертиго**

Ж 8, ЖП 20

**Нарушения сна**

С 7 и ЕХ-НН 1 (*сы шень цун*)

**Внутреннее беспокойство**

ТлК 4 и Печ 3

Инфаркт мозга

**ТКМ:** Нарушения *цзин*-энергетики.

## Мозговое кровоотечение

Пе 6, Ду 20, микрокровоотечение в группе пальцевых точек ЕХ-УЕ; Ду 16. Субарахноидальное кровоотечение, массивное кровоотечение, повышение кровяного давления, менингоэнцефалит.

**ТКМ:** нарушения на уровне *чжан-фу* органов.

**Неотложная помощь:** при обмороках, диспноэ, судорогах рук и ног, запорах, высокой температуре, сильной головной боли акупунктура применяется в качестве дополнительного средства.

Если пациент находится в коматозном состоянии, зрачки расширены или сужены, слизистая бледная, цианотичная, задержка мочеиспускания и запор, поверхностное дыхание, приступы холодного пота — тогда в Китае дополняют акупунктурой основной вид терапии.

**Рекомендуемые точки:** Ж 11, Ж 44, Пе 6, Печ 3, Ду 26, ЖМ 4, ЖМ 6, ЖМ 8.

При таких диагнозах акупунктура возможна только по совершенно однозначным показаниям.

ТКМ-классификация по уровню и степени тяжести

Локализация (ТКМ)	Клинические симптомы	Диагноз
Уровень: <i>ло</i> (вторичные сосуды — коллатерали)	Гемигипестезия, вертиго, тиннитус	Повышенная свертываемость крови, склероз сосудов (продром ишемической атаки)
Уровень: <i>цзин</i> (канал)	Гемипарез, гемигипестезия, афазия	Закупорка сосудов, эмболия сосудов
Уровень: <i>фу</i> (ян-органы)	Потеря сознания, запор, задержка мочеиспускания	Закупорка сосудов, мозговое кровоотечение
Уровень: <i>чжан</i> (инь-органы)	Сопорозные и коматозные состояния, <i>Serphalea</i> , ригидность затылка, повышенная температура, влажные хрипы в легких, слюнотечение	Повышенное внутричерепное давление

## Используемые точки

ТлК 4 Л: На высшей точке *Adductor Pollicis*. ТД: Продвигает *ци* вместе с точкой Печ 3 — «4 предела».

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце локтевой складки. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер, укрепляет сухожилия и суставы.

ТлК 15 Л: При отведенной вверх и в сторону руке *im. ventr.* обеих ямок под лопаточно-ключичным суставом между передней и средней третями *M. deltoideus*.

Ду 16 Л На 1 цунь выше границы оволосения на затылке, в углублении под *Protub. occip. ext.* ТД: Специфична в отношении головы и органов восприятия; удаляет патогенный ветер.



Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов, откуда и психосоматические жалобы; выравнивает, воздействует на *Gyrus praecentralis*, моторную зону, подтягивает *ци* вверх.

Ду 23 Л: 1 цунь внутрь границы оволосения на лбу. ТД: Разгоняет ветер.

Ду 26 Л: Между верхней и средней третями *Philtrum*. ТД: Восстанавливает *ян* и сознание, успокаивает дух.

ЕХ-НН 1 Л: 1 цунь вперед, в сторону и назад от Ду 20.

ЕХ-НН 3 Л: Середина между бровями.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, на нижнем краю затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы, подавляет внутренний и внешний ветер и огонь печени, симпатикотонична — вместе с МП 10 образует «вегетативный базис», проясняет мозг, проясняет зрение.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении перед и ниже головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка и точка широкого спектра действия на сухожилия, подавляет инверсную *ци*, разглаживает поток *ци* печени.

○ 7 Л: Ульнарная борозда кистевого сустава, на радиальной стороне *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка-источник, шу-точка-поток, седативная точка; укрепляет сердце и кровь, охлаждает жар, огонь и *ин*, успокаивает дух, умиротворяет сердце, открывает окна сердца, разрешает застой *ци* в сердце и в груди, улучшает память и сон.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Юань-точка-источник, шу-точка-поток; успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток *ци* печени, обладает спазмолитическим эффектом.

Ж 8 Л: На лобно-височном углу, 3 цуня вверх и 1 цунь кзади от глазничного угла скуловой кости. ТД: Облегчает головные боли, вызванные ветром и жаром (простуда) или пищеварительными расстройствами, сочетающиеся с головокружением (влага и слизь).

Ж 11 Л: На верхнем краю *Clavicula*, на переходе от стержня к головке, между грудинным и ключичным основаниями грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, укрепляет желудок и селезенку, *ци* и сюэ-кровь; успокаивает и восстанавливает.

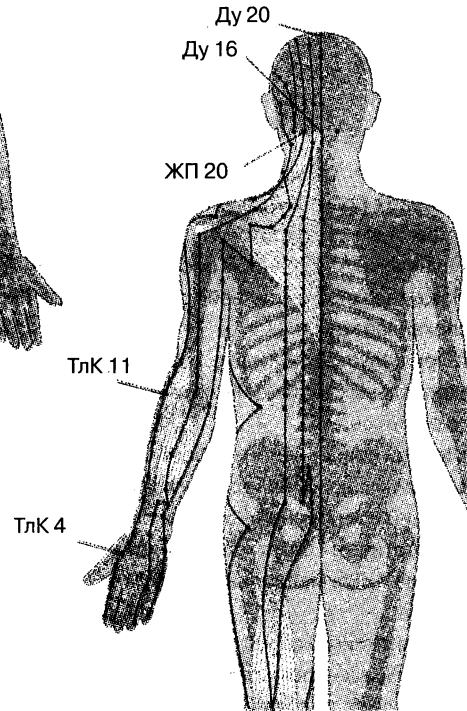
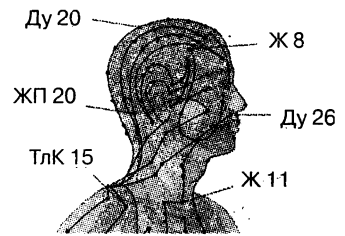
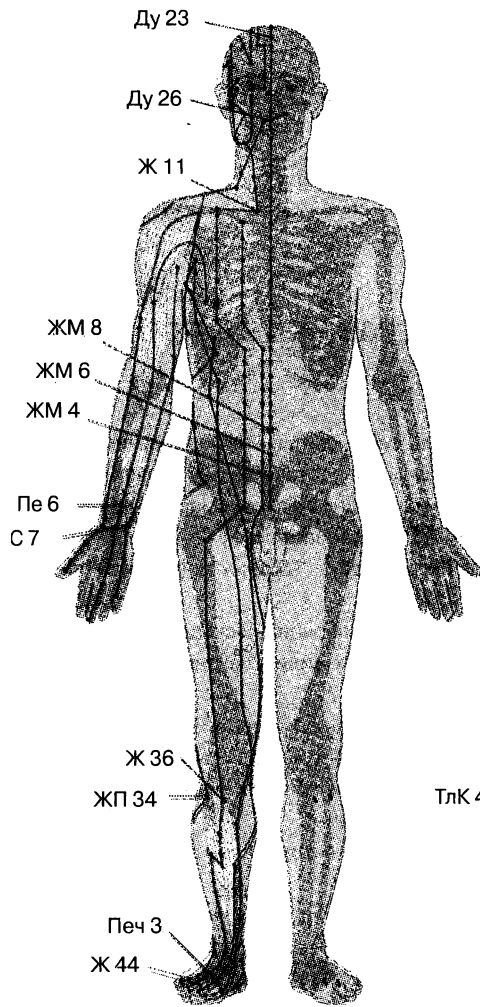
Ж 44 Л: Межпальцевая перепонка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 2-го пальца стопы. ТД: Опускает вниз инверсную *ци* желудка, удаляет из желудка жар.

Пе 5 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, мастер-точка носоглотки; регулирует тройной обогреватель, цзюэ *инь*, *ци* и кровь сердца, открывает торакс, гармонизирует желудок, успокаивает дух.

ЖМ 4 Л: 2 цуня или 2/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (Се, Печ, П), му-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает — укрепляет *цзин*, *ци*, *ян*, сюэ-кровь и *инь*, заземляет странствующую душу хунь.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: «Море *ци*» — укрепляет почки, *ци* точек-источников и *ян-ци*; опускает инверсно поднимающуюся *ци* вниз; показано прижигание при холодных потах.

ЖМ 8 Л: Середина пупка.



ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ИНСУЛЬТ, ГЕМИПАРЕЗ, РЕАБИЛИТАЦИЯ  
ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА (2)

Примерно в течение 3-х месяцев после инсульта все гемипарезы однозначно могут быть излечены. Выбор точек для терапии зависит от локализации симптоматики.

Индивидуальные комбинации точек

**Афазия**

С 5, МП 10, ЖП 20, Ду 23, колоть в направлении Ду 20

**Гемианопсия**

МП 10, ЖП 20

**Псевдобульбарная симптоматика**

Пе 6, ЖП 20, Ду 26, ЖМ 23

**Гемипарезы верхней конечности**

Л 5, ТлК 4, ТлК 11, ТлК 15, С 1, Пе 3, Пе 7, ТО 5, ЖП 20, ЕХ-УЕ 9 (ба се)

Используемые точки

МП 10 Л: Основание трапециевидной мышцы на *Protub. occip. ext.* ТД: Изгоняет ветер, очищает каналы, действие в большей степени локальное — специфична против головных болей в затылке, проясняет мозг и зрение, ваготонична — составляет «вегетативный базис» вместе с ЖП 20.

Ду 23 Л: 1 цунь вовнутрь границы оволосения на лбу. ТД: Рассеивает ветер.

Ду 26 Л: Между верхней и средней третями носогубного желобка. ТД: Восстанавливает ян и сознание, успокаивает дух.

ЕХ-УЕ 9 Л: При полусжатом кулаке, с тыльной стороны, на межпальцевых складках между головками метакарпальных костей I–IV, 4 точки. ТД: Расслабляют сухожилия, изгоняют ветер и холод, оживляют сюэ-кровь.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, на нижнем краю затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы, подавляет внешний и внутренний ветер и огонь печени, симпатикотонична — вместе с МП 10 составляет «вегетативный базис», проясняет мозг, улучшает зрение.

С 1 Л: Середина *Axilla*, медиальнее *A. axillaris*. ТД: Специфична в отношении постапоплектических парезов рук.

С 5 Л: 1 цунь проксимально С 7. ТД: Ло-проходная точка; регулирует и укрепляет ци сердца, воздействует на язык — помогает при афазии.

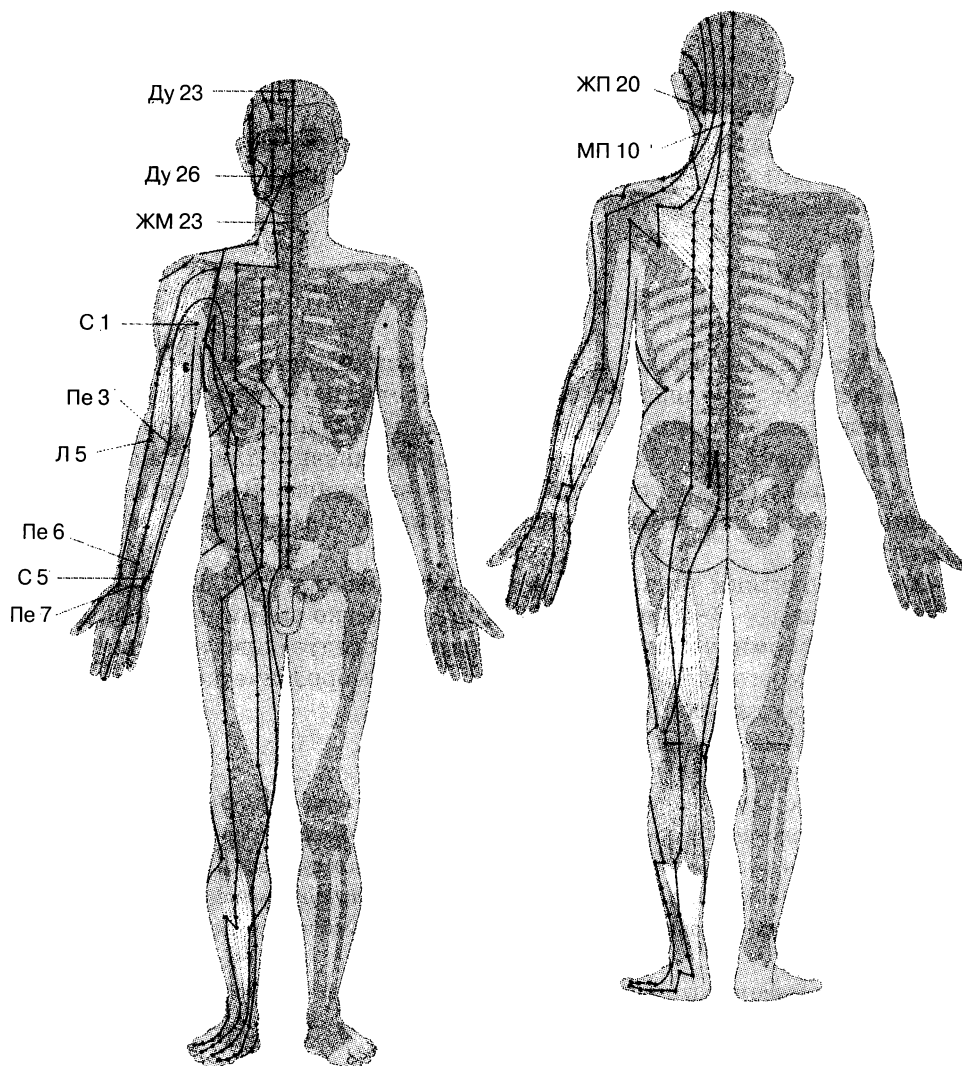
Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Хэ-точка и седативная точка, воздействует на лицо, удаляет из легких жар и слизь.

Пе 3 Л: При полусогнутом локте в кожной складке локтевого сустава, ульнарно сухожилию бицепса (радиально сухожилию бицепса — Л 5). ТД: Хэ-точка; обладает локальным спазмолитическим действием; открывает ворота, успокаивает дух.

Пе 6 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, мастер-точка носоглотки; регулирует тройной обогреватель, канал *цзюэ инь*, ци и кровь сердца, открывает грудную клетку, гармонизирует желудок, успокаивает дух.

Пе 7 Л: В середине пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Юань-точка-источник, шу-точка-поток и седативная точка; успокаивает сердце и дух; локально воздействует на контрактуры.

ЖМ 23 Л: Над головкой гортани, на хряще, где подбородок переходит в шею. ТД: Изгоняет внутренний ветер, способствует улучшению речи — прямое действие на язык при афазии; удаляет жар, растворяет слизь.



ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ИНСУЛЬТ, ГЕМИПАРЕЗ, РЕАБИЛИТАЦИЯ  
ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА (3)

### Боли в плечевом суставе

*Locus dolendi* и микрокровопускание в местных болевых точках: ТлК 15, Ж 38, ТнК 9, ТнК 14.

### Гемипарез нижней конечности

Се 6, МП 40, МП 60, П 3, ЖП 30, ЖП 34, ЕХ-ЛЕ 10 (ба фэн).

### Судорожное искривление стопы

Ж 41, МП 60, П 9, ЖП 40 в направлении П 6.

Техника: Интенсивность стимуляции — средней силы; в хронической стадии стимулировать несколько слабее. Лечение начинается с большой стороны, затем колют обе стороны.

### Электростимуляция

ТлК 4, ТлК 11, ТлК 15, ТО 5, ЖП 30, ЖП 31, ЖП 34, ЖП 39.

Для проведения сеанса электростимуляции берется 2–3 пары точек, в зависимости от локализации симптомов (боль, паралич, отек); после введения игл и появления характерной сенсации (*дэ ци*) иглы присоединяются к электроприбору. Сеансы проводятся ежедневно, длительность сеанса — 15–30 мин.; суббота и воскресенье — выходные. Все остальные виды терапии — медикаментозную, физиотерапию, логопедию — можно продолжать.

Характеристики тока: 0–35 вольт, длина волны — 0,05 мс, интенсивность импульса — 2–4 Гц. Мышца начинает легко ритмически сокращаться. Но если формируется ригор, стимуляцию следует прекратить. В острой стадии, при мозговом кровотечении и при геморрагическом инсульте эта форма электростимуляции противопоказана.

#### Используемые точки

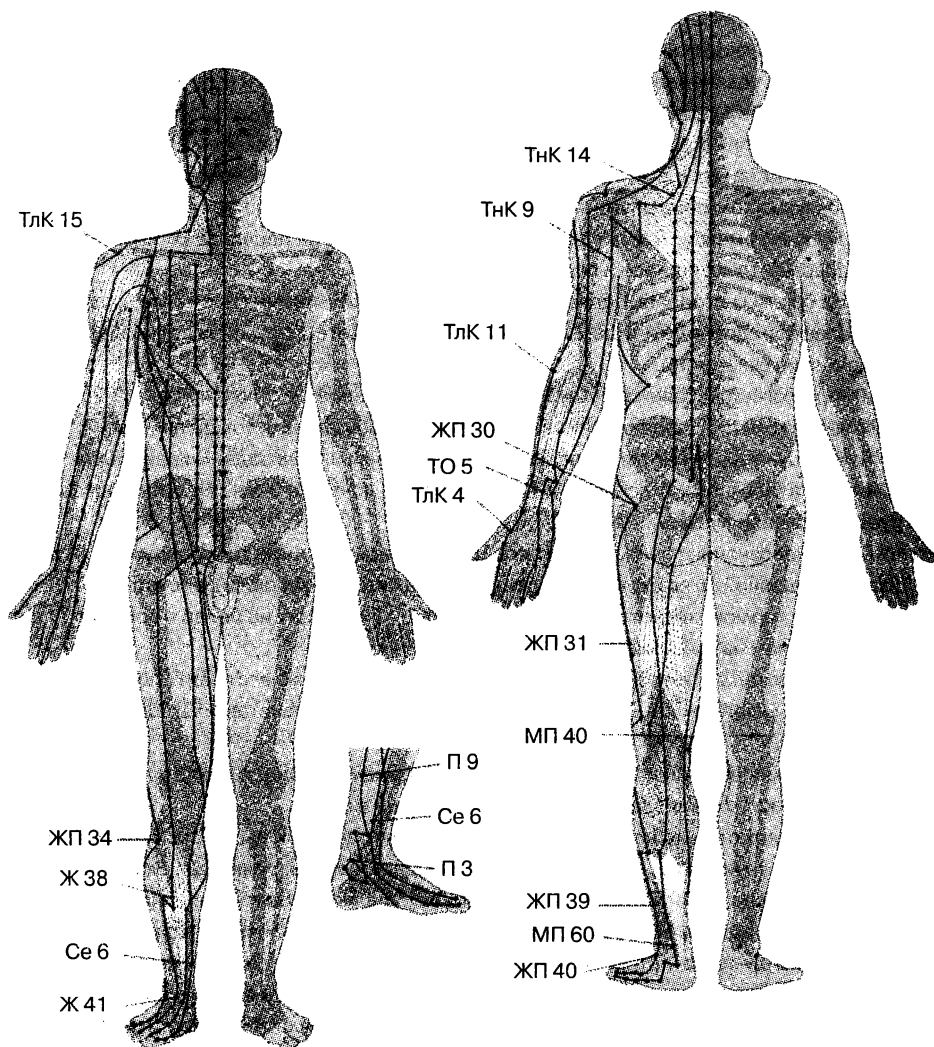
ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Ло-точка, кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность; удаляет все внешние патогены, особенно ветер и жар; мастер-точка малых суставов.

МП 40 Л: В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка; устраняет застои *ци* и *сюэ*-крови, расслабляет сухожилия, активизирует коллатерали.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением внутренней лодыжки. ТД: Цзин-точка-поток, мастер-точка болей по ходу канала, расслабляет сухожилия, оживляет кровь.

ТлК 4 Л: На высшей точке *Adductor pollicis*. ТД: Юань-точка-источник, командная точка лица; продвигает *ци* и устраняет заторы и блокировки — особенно в сочетании с Печ 3 (= 4 предела), удаляет внешние патогены в сочетании с Л 7.



ТяК 11 При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер, поддерживает сухожилия и суставы.

ТяК 15 Л: При отведенных в сторону руках *in ventrum* углублений под акромиально-клавиклярным суставом, между передней и средней третями *M. deltoideus* (в дорсальном углублении — ТО 14). ТД: Мастер-точка парезов верхней конечности.

ТяК 9 Л: 1 цунь выше окончания подмышечной впадины при свободно висящей руке. ТД: Укрепляет коллатерали, удаляет ветер, действенна в отношении локальной (плечо) симптоматики.

ТяК 14 Л: На верхнем медиальном углу лопатки; на 3 цуня латерально нижнего края острого отростка 1-го грудного позвонка. ТД: Наружная шу-точка согласия плеча.

ЕХ-ЛЕ 10 Л: 4 точки на тыльной стороне стопы, по 0,5 цуня проксимально межпальцевых складок. ТД: Расслабляют сухожилия, разгоняют ветер и холод, оживляют сюэ-кровь.

ЖП 30 Л: На линии между *Trochanter major* и *hiatus sacralis*, на переходе от нижней к средней трети. ТД: Мастер-точка ишиаса и парезов ноги.

ЖП 31 Л: На боковых сторонах бедер, на месте офицерских лампасов, в точке, куда указывает средний палец при свободно опущенной руке. ТД: Удаляет ветер, освобождает коллатерали, снижает напряжение сухожилий.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении кпереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка и мастер-точка сухожилий, подавляет инверсную ци, разглаживает поток ци печени.

ЖП 39 Л: На 3 цуня выше наружной лодыжки, на переднем или на заднем краю *Fibula*. ТД: Мастер-точка мозга (костного, головного, и т.д.), групповая ло-точка 3-х нижних ян (желудок, желчный пузырь, мочевой пузырь).

ЖП 40 Л: На пересечении горизонтали, проведенной через высшую точку наружной лодыжки, и вертикали, опущенной по ее окружности спереди, над пяточно-кубовидным суставом. ТД: Юань-точка-источник, гармонизирует поток ци печени, специфична против болей в боку, обладает локальным действием на таранный сустав.

Ж 38 Л: 0,5 цуня латерально краю *Tibia*, 7 цуней вниз от уровня нижнего края головки *Fibula*, посередине между высшей точкой *Malleolus ext.* и щелью коленного сустава. ТД: Дальняя точка при болях в плече.

Ж 41 Л: В середине основания стопы, между *Mm. ext. hallucis longi* и *digitorum longi*. ТД: Цзин-точка-поток и точка тонизирования; устраняет застои ци в ногах.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки; укрепляет селезенку, печень, почки, ци, сюэ-кровь и инь — восстанавливает; насыщает и продвигает сюэ-кровь, удаляет избыточную влагу.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет колени, поддерживает цзин (и вещество мозга).

П 9 Л: 6 цуней вверх от внутренней лодыжки, 1,5 цуня позади медиального края *Tibia*, на тибиальном краю медиального брюшка *Gastrocnemius*. ТД: Си-точка острых расстройств канала инь *вэй май*; успокаивает дух, укрепляет инь почек.

## ДОРОЖНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Для ТКМ в случае этого диагноза на первом месте — общая слабость тела, в особенности недостаток витальной энергии *ци* и *сюэ*-крови.

Базовая комбинация

**Пе 6**

Акупунктура и акупрессура точки Пе 6 показана как терапия острого состояния и как профилактика. Не отнимая палец от кожи, попеременно смещать его то влево, то вправо, интенсивно надавливая, пока не появится *дэ ци*.

Индивидуальные комбинации точек

**Гипотония**

Ж 36, МП 17, МП 20, Ду 20, ЖМ 6.

Стимулировать слабо, оставлять иглы в теле примерно на 30 мин. Возможно прижигание точек Ж 36, ЖМ 6.

**ТКМ:** Недостаток *ци* и *сюэ*-крови (гипотонная слабость): вскоре после начала или окончания путешествия возникает головокружение, мелькание в глазах, тошнота, позывы на рвоту, бледность, пальпитации и т.д., т.е., в сущности, кардиоваскулярная симптоматика при общей слабости состояния. Глубокий смысл имеет упреждающее лечение пищеварительных расстройств.

**Гипертония**

Печ 3, Печ 2, ЖП 20, ЖП 43, ЕХ-НН 3 (*инь тан*), ЕХ-НН 5 (*тай ян*).

**ТКМ:** Тип холерика, переизбыток *ян* печени: вскоре после начала или конца путешествия возникает головокружение, шум в голове, гипертонические головные боли; щеки краснеют, чувство тяжести в груди, нетерпеливость, раздражительность, усталость; экзогенный стресс может усилить симптоматику.

**Язык:** покрасневший.

**Налет на языке:** желтоватый.

**Пульс:** сухожильный. На переднем плане — нарушения органа печени. Часто наряду с артериальной гипертонией наблюдается неврастения и гипертиреоз.

**Пикники**

Ж 8, Ж 40, Се 4, Пе 6, ЖМ 12.

Стимуляция средней силы, иглы оставляют в теле на 20–30 минут.

**ТКМ:** Пастозный тип. Стагнация слизи и влаги в желудочно-кишечном тракте (средний обогреватель): те же симптомы, что и выше; отсутствует аппетит.

**Язык:** бледный.

**Налет на языке:** скользкий, т.е. все указывает скорее на желудочную симптоматику.



## Используемые точки

МП 17 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inf. scapulae*. ТД: Точка широкого спектра действия на *сюэ-кровь*, которую оно укрепляет и продвигает; *шу-точка* согласия диафрагмы — устраняет там энергетические застои.

МП 20 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: *Шу-точка* согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, увеличивает продукцию *ци* и *сюэ-крови*; удаляет избыточную влагу.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов, действительна в отношении психосоматических расстройств, выравнивает энергетический поток.

EX-НН 3 Л: Середина между бровями. ТД: Чудесная точка против головных болей.

EX-НН 5 Л: Височная ямка, в точке пересечения продолжения надбровной дуги и горизонтали, проведенной латерально через внешний угол глазной впадины. ТД: Специально против височных головных болей.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижней границе затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы, подавляет внутренний и внешний ветер и огонь печени, симпатикотонична — вместе с МП 10 составляет «вегетативный базис»; проясняет мысль, проясняет зрение.

ЖП 43 Л: На межпальцевой складке между 4-м и 5-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 4-го пальца. ТД: Подавляет *ян* печени.

Печ 2 Л: На межпальцевой складке между 1-м и 2-м пальцами стопы, ближе к основному суставу большого пальца.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: *Юань-точка-источник* и *шу-точка-поток*; успокаивает *ян* печени, гармонизирует поток *ци* печени, обладает спазмолитическим эффектом.

Ж 8 Л: На височном углу лба, на 3 цуня выше и 1 цуня кзади от угла глазнично-скуловой кости. ТД: Облегчает головные боли, вызванные ветром и жаром (простуда), помогает при пищеварительных расстройствах, сопровождающихся головокружением (избыточная влажность и слизь).

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: *Хэ-точка*, мастер-точка гормонов; укрепляет желудок и селезенку, *ци* и *сюэ-кровь*; успокаивает и восстанавливает.

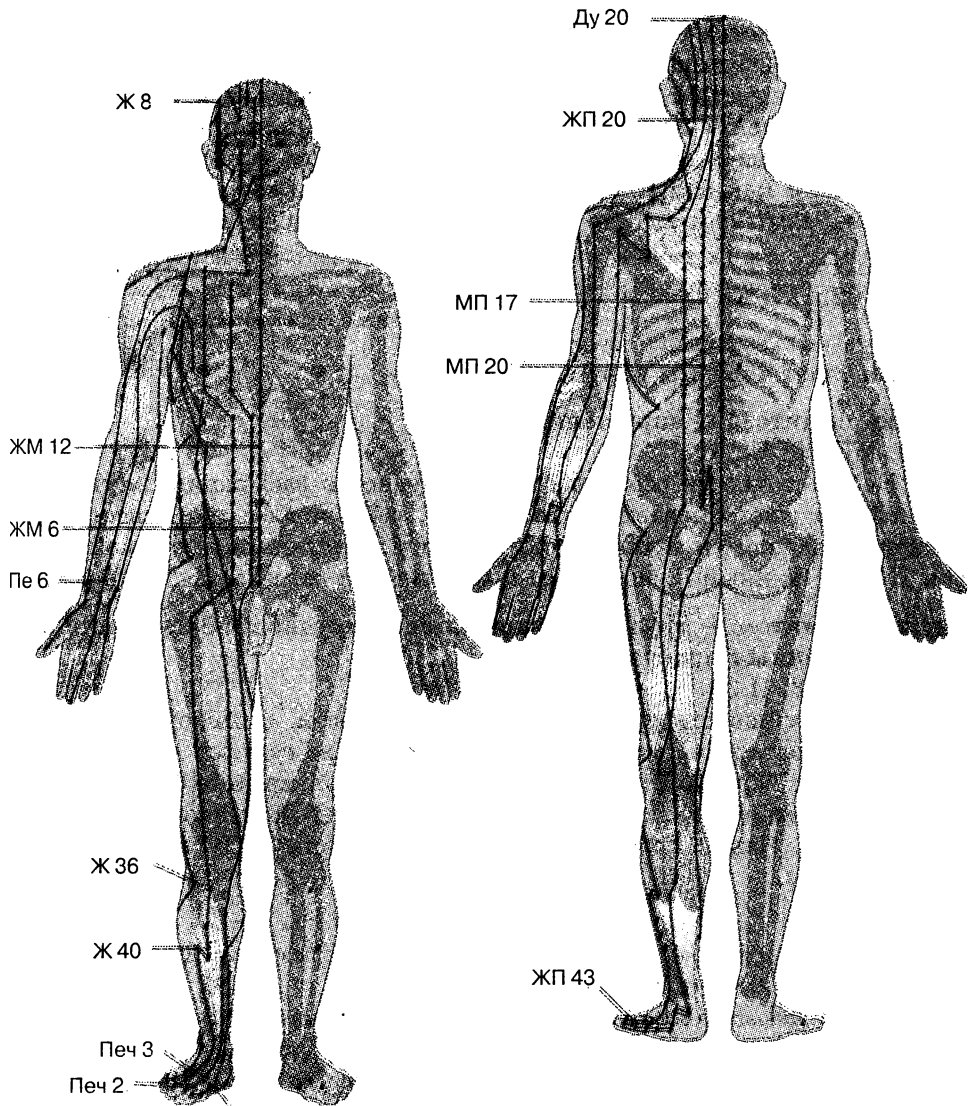
Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: *Ло-проходная точка* к селезенке, специфична против слизи и избыточной влаги.

Се 4 Л: В углублении на переходе от основания к стержню *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: *Ло-проходная точка* и кардинальная точка канала *чун май*; укрепляет селезенку и успокаивает желудок.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. et palm. longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, мастер-точка носоглотки; регулирует ТО, канал *цзюэ инь*, *ци* и кровь сердца, открывает торакс, гармонизирует желудок, успокаивает дух; важная точка при дорожных расстройствах.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: «Море *ци*» — укрепляет почки, *ци* точек-источников, *ян-ци*; опускает инверсную *ци* вниз.

12 Л: Посередине расстояния между пупком и мечевидным отростком. ТД: Мастер-точка полых органов, *му-точка* тревоги желудка; укрепляет желудок и селезенку, регулирует *ци* желудка, удаляет избыточную влагу.



## НАРУШЕНИЯ СНА (1)

Следующие признаки характеризуют хронические нарушения сна: преждевременные и частые пробуждения или неспособность заснуть после преждевременного пробуждения.

Все те, кто страдает нарушениями сна вследствие воздействия жара, холода, употребления излишне крепкого чая, кофе, или приема иных стимуляторов, или из-за психического или физического стресса, не рассматриваются ТКМ как больные. Если же установлены такие причины, как боли, астма, *Puritus* и т.д., то лечится первичное заболевание.

Базовая комбинация

П 6, МП 62, С 7, Се 6

Индивидуальные комбинации точек

ТКМ различает 4 формы нарушений сна.

**Ведущий симптом — нарушения сна**

МП 15, МП 20, Пе 6

**ТКМ:** Недостаточность сердечного *инь*: трудности засыпания, внутреннее беспокойство, многочисленные сновидения, забывчивость, потливость, чувство жара в ладонях и пятках, сухость во рту и глотке. **Язык:** Сухой, красный. **Пульс:** Нежный и частый (*си-шу*). Этот тип встречается чаще всего.

**Ведущий симптом — трудности засыпания и трудности засыпания при преждевременных пробуждениях**

МП 15, МП 23, П 3

**ТКМ:** Гиперактивность при соматической слабости. Симптоматика жара вследствие недостаточности *инь* почек и сердца (*инь ской хоу ван*). Трудности засыпания, вертиго, тиннитус, ночные поты, внутреннее беспокойство, забывчивость, многочисленные сновидения, слабость конечностей, возможны поллюции. **Язык:** красный, немного обложенный. **Пульс:** нежный и частый (*си шу*).

Используемые точки

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца; вместе с С 7 эффективна против бессонницы.

МП 18 Л: 2 цуня латерально остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия печени, устраняет застои *ци*, эффективна против чувства тяжести в боку.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки, укрепляет селезенку и желудок, увеличивает продукцию *ци* и *сюэ*-крови.

МП 21 Л: 1,5 цуней латеральнее остистого отростка 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия и мастер-точка желудка.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет *ци*, *ян*, *инь* и *цзин* почек.

МП 62 Л: Ниже вершины наружной лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *ян цяо май*, подающая *ян*-энергию к глазам; управляет открытием и закрытием век, вместе с П 6 — мастер-точка против бессонницы.

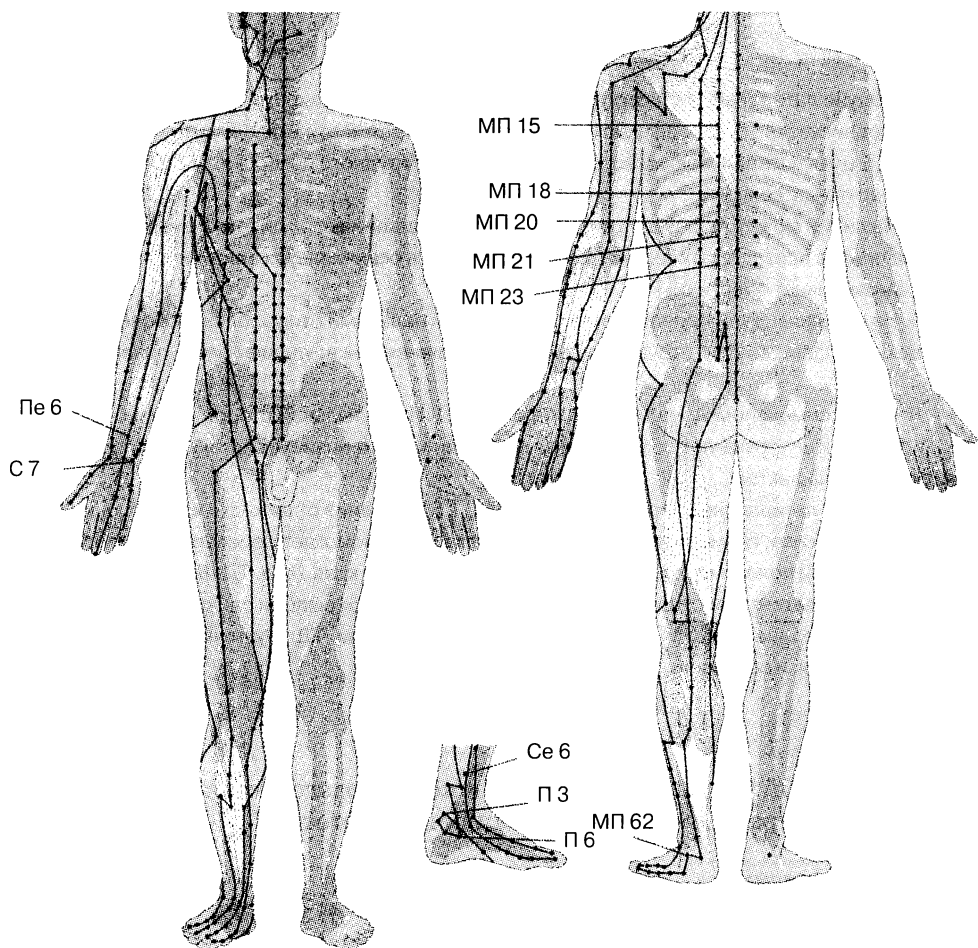
С 7 Л: Ульнарная борозда кистевого сустава, на радиальной стороне *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка-источник, шу-точка-поток, седативная точка; укрепляет кровь сердца, охлаждает жар, огонь и ин, успокаивает дух, умиротворяет сердце, растворяет окна сердца, разрешает ци-застои в сердце и в груди, улучшает память и сон.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — ци, сюэ-кровь и инь.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет цзин, инь и ян почек.

П 6 Л: Ниже вершины внутренней лодыжки. ТД: Укрепляет инь, успокаивает дух; кардинальная точка канала инь цяо май, который подводит энергию к глазам и регулирует просвет века; вместе с МП 62 — мастер-точка против бессонницы.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palm. longi*. ТД: Кардинальная точка канала инь вэй май, регулирует сердечную ци и кровь сердца, успокаивает дух.



## НАРУШЕНИЯ СНА (2)

**Ведущий симптом — нарушения пищеварения****Ж 36, Ж 40, МП 21, ЖМ 12****ТКМ:** Дисгармония в желудочно-кишечном тракте: чувство переполнения, часто отрыжка; трудности при дефекации.**Пульс:** сухожильный и скользящий (*шу хуа*).**Ведущий симптом — депрессивное настроение****МП 18, Печ 2 или Печ 3, Ду 20****ТКМ:** Симптоматика огня в органах печени и желчном пузыре: сниженное настроение или раздражительность, вертиго, головные боли, чувство тяжести в области бока.**Налет на языке:** желтоватый.**Пульс:** сухожильный (*сюань*).

## Используемые точки

МП 18 Л: 2 цуня латерально остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия печени, продвигает ци-стазы, эффективна против чувства тяжести в боку.

МП 21 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия и мастер-точка желудка.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Точку соединения всех дивергентных каналов, эффективна против психосоматических расстройств; здесь оканчивается внутренняя ветвь канала печени; выравнивает энергию.

Печ 2 Л: На межпальцевой перепонке между 1-м и 2-м пальцами стопы, ближе к основному суставу большого пальца. ТД: Ин-точка-источник и седативная точка; удаляет огонь печени, успокаивает.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; успокаивает ян печени, гармонизирует поток ци, обладает спазмолитическим эффектом.Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, гармонизирует желудок и селезенку, помогает переваривать пищу.Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка к селезенке; компетентна в отношении пищеварения и трансформации слизи.

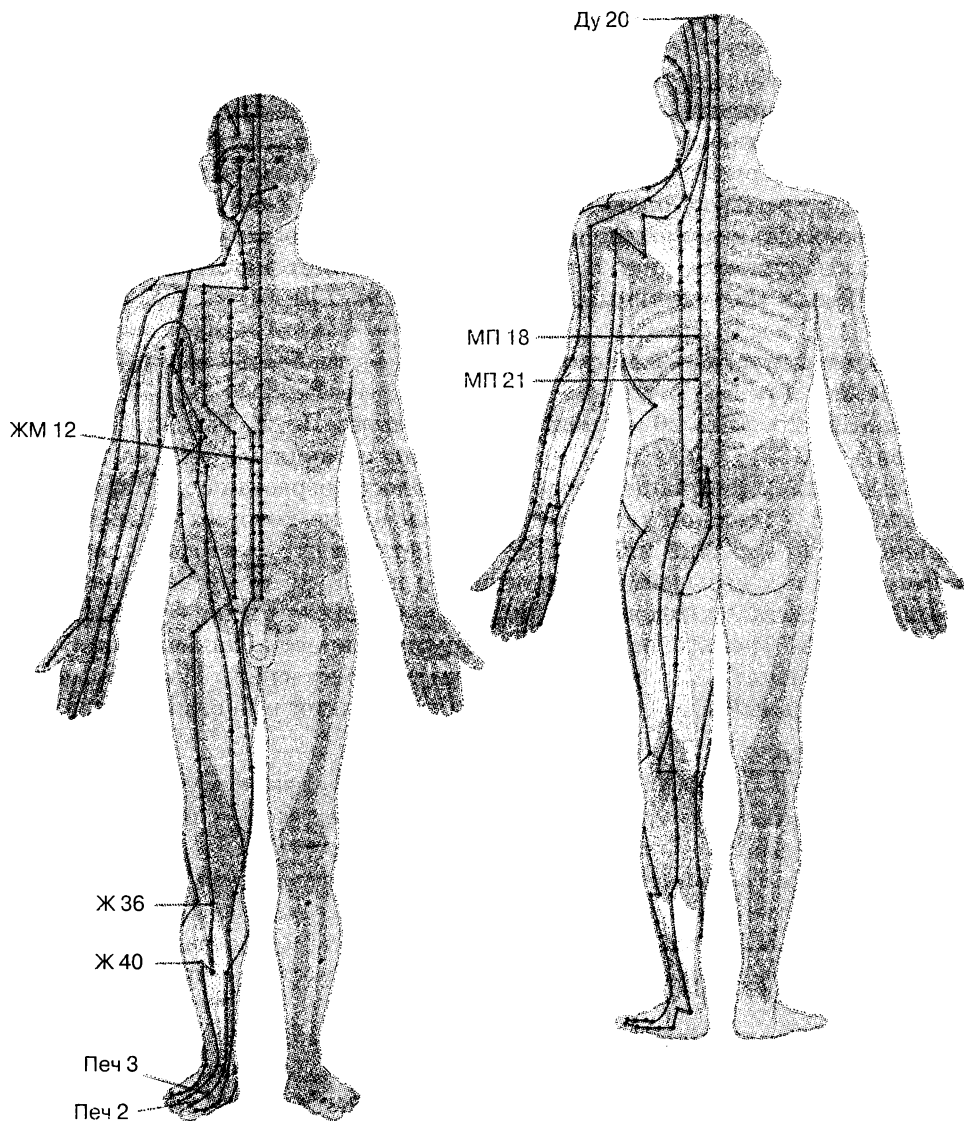
ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка; укрепляет желудок и селезенку, регулирует ци желудка.

## ТРЕМОР

**Кивательный тремор и тремор рук и ног подразделяется в ТКМ на фэн-тип (тип ян-ветра) и сюй фэн-тип (тип ветра пустоты).**

## Базовая комбинация

**ТлК 4, Се 6, ЖП 20, Печ 3, Ду 20****Дополнительные точки в зависимости от локализации:**



**Руки:** ТО 4

**Ноги:** Пе 6 или ЖП 34

**Голова:** ТлК 11, ТвК 3, МП 62

Индивидуальные комбинации точек

**Тип полноты, фэн ян-тип («фэн» — «ветер»)**

**ЖП 34, П 7**

**Техника:** ТлК 4, ЖП 20, ЖП 34, Ду 20 — стимулировать нейтрально; Се 6, П 7 — тонизировать; Печ 3 — седировать. Иглы оставлять в теле примерно на 20 мин. Заболевание по большей части бывает вызвано психовегетативными нарушениями: застоем *ци* печени в рамках депрессии, что приводит к возникновению и развитию в печени избыточного огня. Ветер возникает вследствие огня, что и приводит к симптоматике ветра в форме кивательного тремора (голова), тремора рук и ног. Общая картина определяется преобладанием *ян* и полноты. Тремор, вертиго, головные боли, беспокойство, нарушения сна. **Язык:** красный. **Налет на языке:** мягкий, желтый. **Пульс:** Сухожильный и частый (*сянь шу*).

**Тип недостаточности — суй фэн тип («суй» — слабость, «фэн» — ветер)**  
Ж 36, Пе 6

**Техника:** Ду 20, ЖП 20 — колоть нейтрально; Пе 6, ТлК 4, Печ 3 — седировать; Ж 36, Се 6 — тонизировать; иглы оставлять в теле на 20 мин. Заболевание поражает чаще всего лиц пожилого возраста после перенесенных болезней с высокой температурой, вследствие которых существенно уменьшается *инь* печени и почек. Общая картина пустоты (*суй*) приводит к симптомам так называемого эндогенного ветра, который выражается в кивательном треморе головы, рук или ног. Общая картина — недостаток *инь* и пустота. Тремор, психическая опустошенность, palpitations, сухость во рту и глотке. **Язык:** красный или темно-красный. **Налет на языке:** незначительный или отсутствует. **Пульс:** тонкий и частый (*си шу*).

Используемые точки

ТО 4 Л: Углубление латеральнее сухожилия *M. ext. digit. longi*, на уровне борозды кистевого сустава. ТД: Юань-точка-источник тройного обогревателя; здесь терапевтически используется ее локальный эффект: расслабляет сухожилия.

МП 62 Л: Ниже основания наружной лодыжки. ТД: Открывает канал *ян цяо май*, как кардинальная точка канала, усиливает действие ТнК 3 (последняя открывает канал *ду май*).

ТлК 4 Л: На высшей точке *Adductor pollicis*. ТД: Юань-точка-источник, командная точка лица; продвигает *ци* и ликвидирует застои и блокировки — в особенности в сочетании с Печ 3 (= 4 предела).

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце локтевой складки. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет жар и ветер, поддерживает сухожилия и суставы.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов и конечный пункт внутренней ветви канала печени.

ТнК 3 Л: На латеральном конце дистальной ладонной борозды. ТД: Юань-точка-источник, мастер-точка против вазомоторных головных болей; кардинальная точка канала *ду май*, из которого удаляет внешний (экзогенный) и внутренний (эндогенный) ветер; обладает влиянием на ЦНС, проясняет дух.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижней границе затылка (на переходе затылка в шею). ТД: Изгоняет ветер из области головы, подавляет внутренний и внешний ветер и огонь печени.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и ниже головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка и мастер-точка сухожилий, расслабляет сухожилия; разглаживает поток *ци* печени.

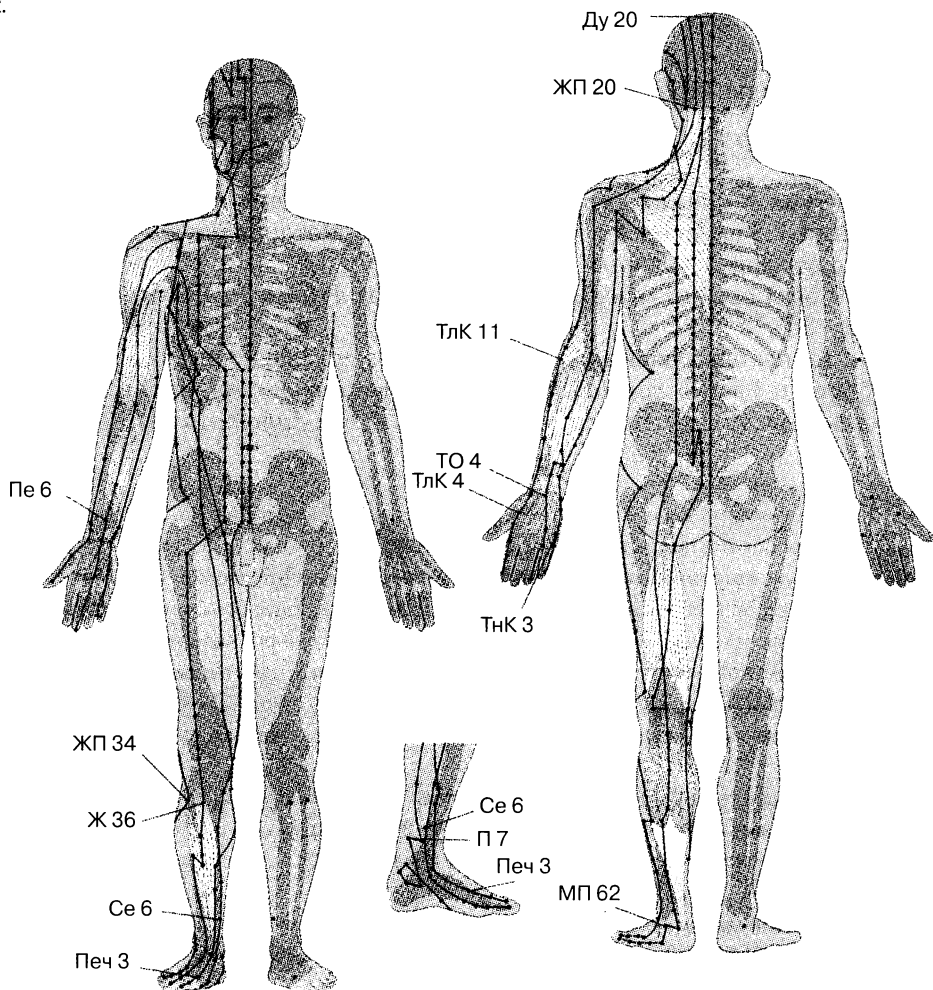
Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; успокаивает ян печени и порождаемый им ветер, обладает спазмолитическим эффектом.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов; укрепляет желудок и селезенку, ци и сюэ-кровь; успокаивает и восстанавливает.

Се 6 Л: На 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — ци, сюэ-кровь и инь.

П 7 Л: Спереди от ахиллова сухожилия, позади *M. flex. digit. longi*, на 2 цуня выше максимального возвышения *Malleolus interna* — на 2 цуня выше П 3. ТД: Цзин-точка-поток и точка тонизирования; укрепляет почки, увеличивает ян почек.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. et palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала инь вэй май, воздействует на сердце; регулирует тройной обогреватель, цзюэ инь, ци и кровь сердца, успокаивает дух.





## БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА

Болезнь Паркинсона, как и кивательный тремор, подразделяется в ТКМ на два типа; базовая комбинация легко модифицируется.

Базовая комбинация

**МП 18, МП 23, ЖП 20, ЖП 34, Ду 14, Ду 20**

**Акупунктура черепной коробки:** зона паркинсонизма.

**Техника:** Много игл вводят на расстоянии в 1 см друг от друга.

Индивидуальные комбинации точек

**Избыток слизи**

**Ж 40**

**Симптом слабости селезенки (нарушения пищеварения)**

**Ж 36, МП 20**

**Боли в спине**

**МП 40 и локальные болевые точки на спине**

**Сильный ригор**

**ТлК 4, Пе 3**

**Акупунктура черепной коробки:** Зона паркинсонизма: параллельно, на расстоянии 1,5 см кпереди от моторной зоны, которая служит ориентиром — со следующими узловыми точками:

**А** — 0,5 см позади середины линии между *PdM* и *Protuberantia externa* (Ду 20);

**В** — точка пересечения между линией, связывающей высшую точку брови и *Protuberantia externa*, и вертикалью, опущенной через середину *Arcus zygomaticus* (0,5 см над *Arcus zygomaticus*).

Используемые точки

**МП 18 Л:** На 2 цуня латеральнее остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия печени; укрепляет и продвигает ци печени и сюэ-кровь.

**МП 20 Л:** 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, увеличивает продукцию ци и сюэ-крови.

**МП 23 Л:** 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет ци почек, ян, инь и цзин почек.

**МП 40 Л:** В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка; ликвидирует застои ци и сюэ-крови, расслабляет сухожилия, активизирует коллатерали.

**ТлК 4 Л:** На высшей точке *Adductor pollicis*. ТД: Юань-точка-источник; продвигает ци и устраняет застои и блокировки — особенно в сочетании с Печ 3 (= 4 предела).

**Ду 14 Л:** Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех ян-каналов.

**Ду 20 Л:** На линии между *Apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов и конечная точка внутренней ветви канала печени; обладает локальным действием на моторную зону и зону паркинсонизма в акупунктуре черепной коробки.

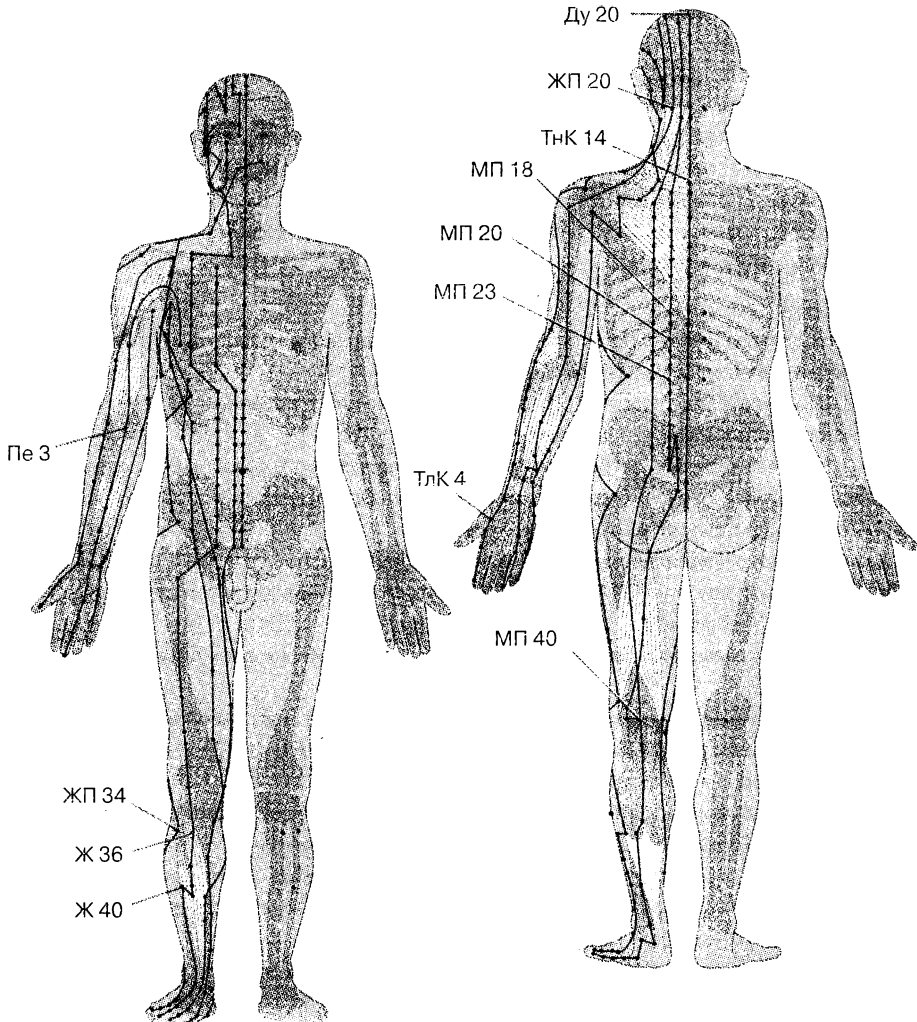
ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудиной или ключично-сосцевидной мышцами, на нижней границе затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы, подавляет внутренний и внешний ветер.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и ниже головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка и мастер-точка сухожилий — расслабляет сухожилия и разглаживает поток ци печени.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов; укрепляет желудок и селезенку, ци и сюэ-кровь; стабилизирует.

Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка к селезенке; специфична против мокроты и избыточной влажности.

Пе 3 Л: При полусогнутом локте в кожной складке локтевого сустава, ульнарнее сухожилия бицепса (радиально сухожилию бицепса — Л 5). ТД: Хэ-точка; обладает локальным спазмолитическим действием, эффективна против тремора рук и ног.



## НАРУШЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ (1)

ТКМ различает 5 групп нарушений концентрации внимания и памяти: врожденные и иной этиологии — возрастные или не зависящие от возраста. Интересно, что в синдромальном учении ТКМ нет понятия нарушения концентрации. Сердце накапливает субстанцию *шэнь*, которая является материальным носителем духа. Поэтому для терапии всегда рекомендуются точки, укрепляющие сердце.

Базовая комбинация

**Ж 36, Се 6, С 3, С 7, МП 15, Пе 6, ЕХ-НН 1 (сы *шэнь цун*) или Ду 20**

Индивидуальные комбинации точек

**Пресенильная забывчивость**

**П 3, МП 23, ЖП 39, Ду 4 М, ЖМ 4 М или ЖМ 6, МП 11**

**ТКМ:** Недостаточность *цзин* почек: растерянность, нерешительность, забывчивость, апатичность, преждевременное выпадение волос, ломкость волос, поседение, расшатывание зубов, слабость суставов, ходьба дается с трудом. **Язык:** бледный. **Налет на языке:** беловатый. **Пульс:** пустой (*суй*). Здесь этиологически на переднем плане стресс, переутомление и слабая конституция. **Примечание:** Под *цзин* ТКМ понимает материальный субстрат конституции. *Цзин* ответственна за развитие, старение, плодовитость (*шэнь цзин куй суй*).

Используемые точки

МП 11 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 1-го грудного позвонка. ТД: Мастер-точка костей, вторично влияет на *цзин* и субстанцию мозга.

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца, укрепляет *ци* и *инь* сердца совместно с С 7.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латерально Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет *ци*, *ян*, *инь* и *цзин* почек; действует как контрагент по отношению к инверсному огню печени (*ян* печени).

Ду 4 Л: 1 цунь перед медиальной лодыжкой, посередине между Се 5 и Ж 41, в углублении медиальнее основания сухожилия *M. Tibialis ant.* ТД: Мин мэнь — ворота жизни; укрепляет *ян*, *инь* и *цзин* почек; восстанавливает.

Ду 20 Л: На линии между *Apicea auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов, укрепляет мозг.

ЕХ-НН 1 Л: 1 цунь вперед, в сторону и позади Ду 20. ТД: Подавляет внутренний ветер, укрепляет мозг.

ЖП 39 Л: На 3 цуня выше наружной лодыжки, на заднем краю *Fibula*. ТД: Мастер-точка мозга (в том числе и костного) — субстанции мозга.

С 3 Л: При максимально согнутой руке между медиальным концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus ulnaris*. ТД: Хэ-точка, мастер-точка депрессии.

С 7 Л: Ульнарная борозда кистевого сустава, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка-источник, шу-точка-поток и седативная точка; укрепляет кровь сердца, которая содержит *шэнь* — дух, успокаивает дух, улучшает память и сон.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов; укрепляет желудок и селезенку, *ци* и *сюэ*-кровь; успокаивает и восстанавливает.

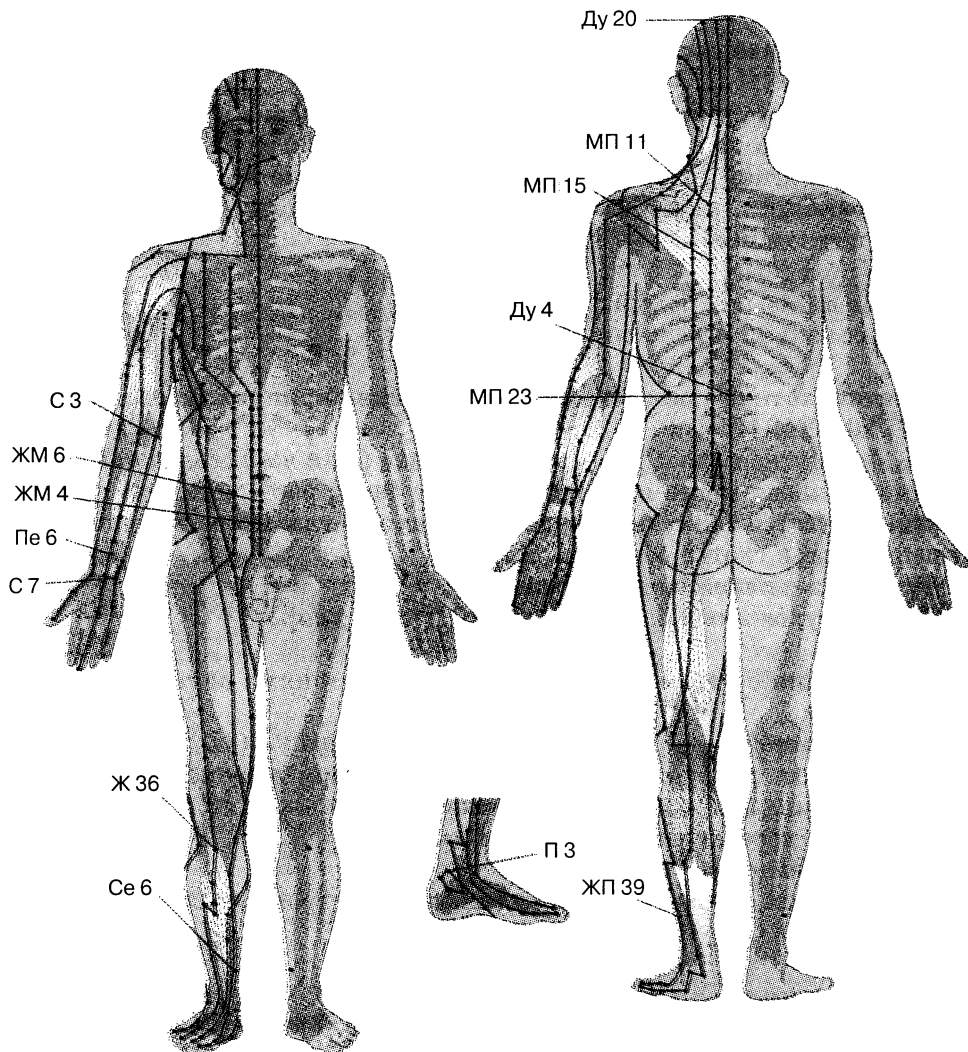
Се 6 Л: На 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ-кровь* и *инь*.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет колени, поддерживает *цзин* — мозговую субстанцию.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palm. longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, воздействует на сердце, успокаивает дух.

ЖМ 4 Л: 2 цуня, или 2/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (Се, Печ, П), му-точка тревоги тонкой кишки (канал-партнер сердца); восстанавливает — укрепляет *цзин*, *ци*, *ян*, *инь*; заземляет странствующую душу *хунь*.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня ниже пупка. ТД: «Море *ци*» — укрепляет почки, *ци* точек источников, *ян-ци*, удерживает вместе различные потоки *ци*.



## НАРУШЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ И ПАМЯТИ (2)

**Нарушения концентрации вследствие лихорадки и стресса****МП 23, П 3**

**ТКМ:** Дисгармония между сердцем и почками (*синь шань бу цзяо*): забывчивость, внутреннее беспокойство и пустота, нарушения сна, пальпитации в сочетании с нервным возбуждением, вертиго, тиннитус, люмбаго и «мягкие колени», обилие сновидений и поллюции, обильное потоотделение, никтурия.

**Язык:** красный.**Налет на языке:** скудный.**Пульс:** тонкий и частый (*си шу*).**Сенильная забывчивость****МП 20 М, ЖМ 12 М**

**ТКМ:** Недостаточность *ци* и *ян* в органах селезенке и сердце: бледное лицо, забывчивость в сочетании с нервным возбуждением, недосыпание, обилие сновидений, одышка, пугливость, снижение аппетита, утомляемость и усталость, метеоризм, жидкий стул, нарушение суточного цикла («сон-бодрствование»).

**Язык:** бледный.**Налет на языке:** белый.**Пульс:** тонкий и нежный (*си жо*).**Предпсихотическое состояние вследствие эмоционального стресса****МП 20, ЖМ 12 М**

**ТКМ:** «Мутная слизь повреждает сердце» (*тан чжу жао синь*): забывчивость, пациент много времени проводит лежа, растерянность, головокружение, чувство тяжести в груди, мелькание в глазах, пальпитации, нарушения сна, в глотке обилие мокроты.

**Налет на языке:** слизисто-белый.**Пульс:** сухожильный и скользкий (*сюань хуа*).

В сочетании с сердечно-сосудистыми заболеваниями акупунктура противопоказана.

**ТКМ:** «Застойная кровь не дает работать сердцу» (*юй сюэ гун синь*): внезапно появляющаяся забывчивость, дизартрия, нарушения глотания, боли в абдоминальной области, напряженность; ногти и губы — цианотичные; моча — прозрачная; стул — темный.

**Пульс:** узелковый (*цзе дай*).

В описанном случае речь идет о тяжелом и остром сердечно-сосудистом заболевании.

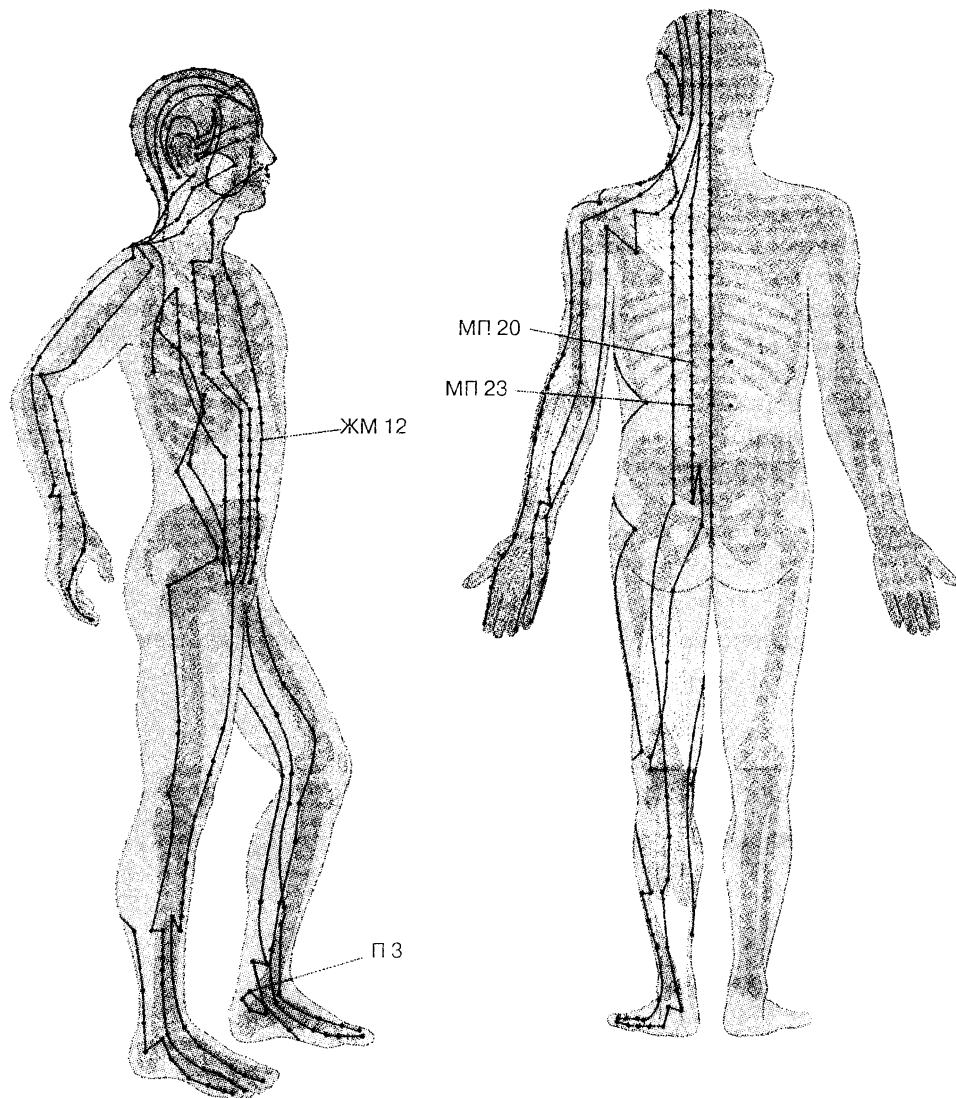
Используемые точки

**МП 20 Л:** 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. **ТД:** Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, увеличивает продукцию *ци* и *сюэ*-крови.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латерально Ду 4.  
ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет ци, ян, инь и цзин почек; действует как контрагент по отношению к инверсному огню (ян) печени.

ПЗ Л: Между максимальным возвышением *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет колени, поддерживает цзин — мозговую субстанцию.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка; укрепляет желудок и селезенку, ци и сюэ-кровь.



## ДЕПРЕССИВНОЕ НАРУШЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ (1)

ТКМ видит причину депрессии в стагнации *ци* печени, обусловленных этим нарушениях пищеварения (селезенка), при участии органа сердца.

**Клиника:** Разбитость, опустошенность, безрадостность, чувство тяжести в боках, легкая возбудимость, склонность к слезам, ощущение комка в горле, нарушения сна.

**ТКМ:** Стагнация *ци* печени и состояние недостаточности селезенки (*гань юй пи сюй*): состояние часто встречается у женщин 7х7 лет, причем биологически можно констатировать пустоту и слабость каналов *жэнь май* и *чун май* (чудесные каналы). Причиной могут служить и другие серьезные заболевания, сопряженные с эмоциональным стрессом.

**Симптомы:** Подавленность, внутреннее беспокойство, нарушение засыпания, недоверчивость, нарушения концентрации, ощущение комка в горле, навязчивости, вертиго, нарушение аппетита, мягкий стул, чувство тяжести в груди и метеоризм.

**Язык:** матовый, бледный. **Налет на языке:** толстый, белый.

**Пульс:** сухожильный тонкий (*сюань си*).

Эти симптомы встречаются как при эндогенных, так и при реактивных депрессиях, *Depressio in senio*, при синдроме менопаузы, неврастении, неврозах и паранойе.

Текущее медикаментозное лечение резко отменять не следует, а о возможном изменении назначений следует проконсультироваться с лечащим врачом. В случае депрессий очень рекомендуются китайские дыхательные и медитативные упражнения (*ци гун*).

Ведущие симптомы: депрессия и психическая лабильность

**ТКМ**

Внутреннее беспокойство, психическая лабильность и нарушения сна

Базовая комбинация ЖП 34, Печ 3

Индивидуальные комбинации точек

**Головные боли**

ЕХ-НН 5 (*тай ян*) — колоть в направлении ЖП 8 и Ду 20

**Нарушения сна Се 6**

Ведущие симптомы: депрессия и нетерпение

**ТКМ**

Депрессия, нетерпение, беспокойство, недоверчивость

Базовая комбинация ТО 6, Печ 14, МП 20

Индивидуальные комбинации точек

**Метеоризм Ж 36, Ж 40**

**Ощущение комка в горле П 6, ЖМ 22**

## Диарея Ж 36, ЖМ 12

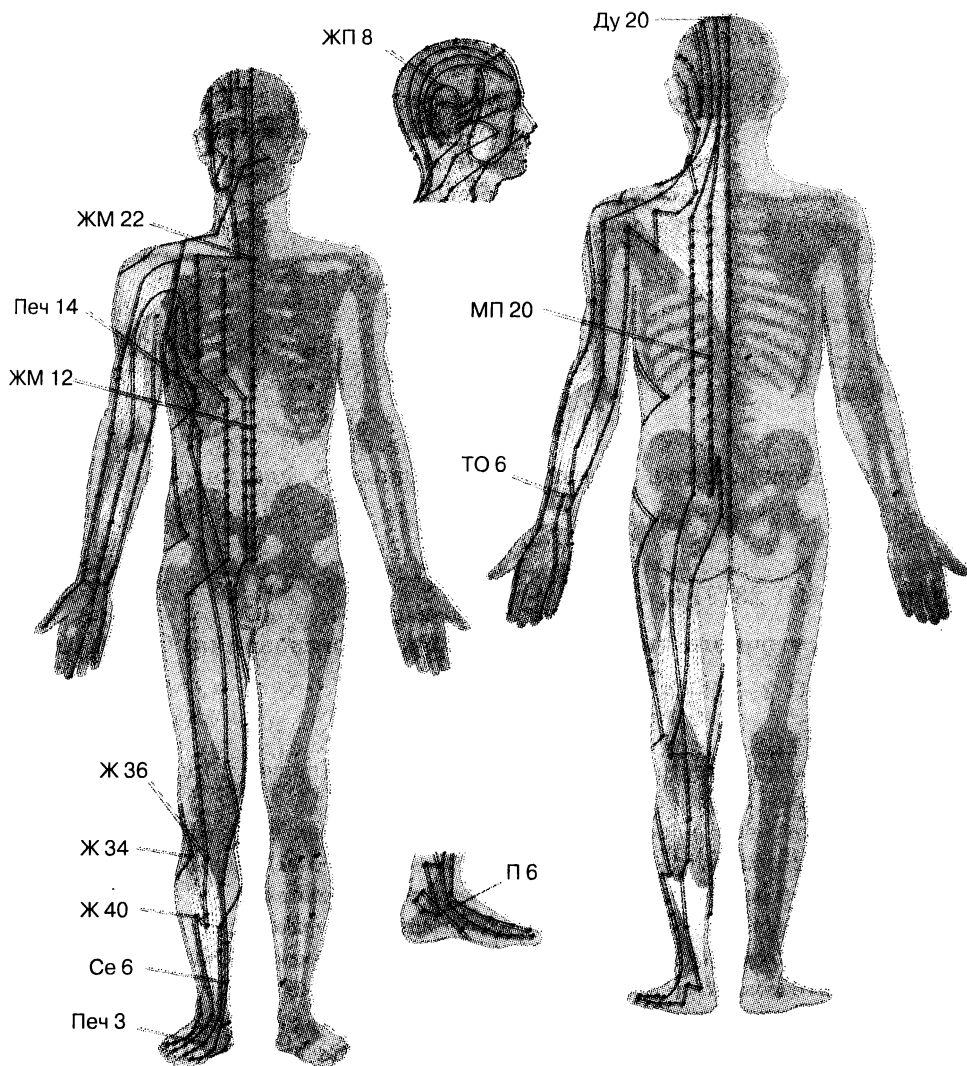
### Используемые точки

ТО 6 Л: 3 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава. ТД: Регулирует *ци* грудной клетки, устраняет *ци*-стагнацию в тройном обогревателе.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, увеличивает продукцию *ци* и *сюэ*-крови.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов, укрепляет мозг.

ЕХ-НН 5 Л: Височная ямка, в точке пересечения продолжения надбровной дуги с горизонталью, проведенной через наружный угол глазницы латерально.





ЖП 8 Л: 1,5 цуня вверх от вершины ушной раковины.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении кпереди и ниже головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка, подавляет инверсную *ци*; разглаживает поток *ци* печени.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; подавляет поднимающийся огонь (*ян*) печени, гармонизирует поток *ци* печени.

Печ 14 Л: Медиоклавикулярная линия, 6-е подреберье, прямо под соском. ТД: Му-точка тревоги печени; разглаживает поток *ци* печени, гармонизирует печень и желудок.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего краю *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, укрепляет желудок и селезенку.

Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка к селезенке, специфична против слизи и избыточной влажности.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, сюэ-кровь и *инь*, успокаивает кровь.

П 6 Л: Ниже основания внутренней лодыжки. ТД: Укрепляет *инь*; кардинальная точка канала *инь цзяо май* — принадлежа к этому каналу, эффективна против ощущения комка в горле; успокаивает дух.

ЖМ 12 Л: Посередине расстояния между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка; укрепляет желудок и селезенку, регулирует *ци* желудка.

ЖМ 22 Л: Середина ярма. ТД: Разрешает скопления слизи, обладает локальным действием против ощущения комка в горле.

## ДЕПРЕССИВНОЕ НАРУШЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ (2)

### Ведущие симптомы: депрессия, внутреннее беспокойство и гневливость

#### ТКМ

#### Внутреннее беспокойство, гневливость, пугливость, слезливость

Базовая комбинация С 7, МП 15

Индивидуальные комбинации точек

**Поллюции** МП 23, П 3, Се 6

**Нарушения суточного цикла (цикла сна и бодрствования)** Се 10, Пе 6

**Тиннитус** ЖП 2, ЖМ 4

Используемые точки

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца, укрепляет *ци* и *инь* сердца совместно с С 7.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет *ци*, *ян*, *инь* и *цзин* почек, действует как контрагент по отношению к инверсному (поднимающемуся вверх) огню (*ян*) почек.

ЖП 2 Л: С открытым ртом в углублении кпереди от *Incisura intertragica*, позади *Ram. asc.* нижней челюсти. ТД: Способствует подъему ясной (прозрачной) *ци* и опусканию мутной *ци* от ушей.

С 7 Л: Ульнарная борозда кистевого сустава, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка-источник, шу-точка-поток и седативная точка; укрепляет кровь сердца, охлаждает сердечный жар, успокаивает дух и сердце, раскрывает окна (выходы) сердца, улучшает память и сон.

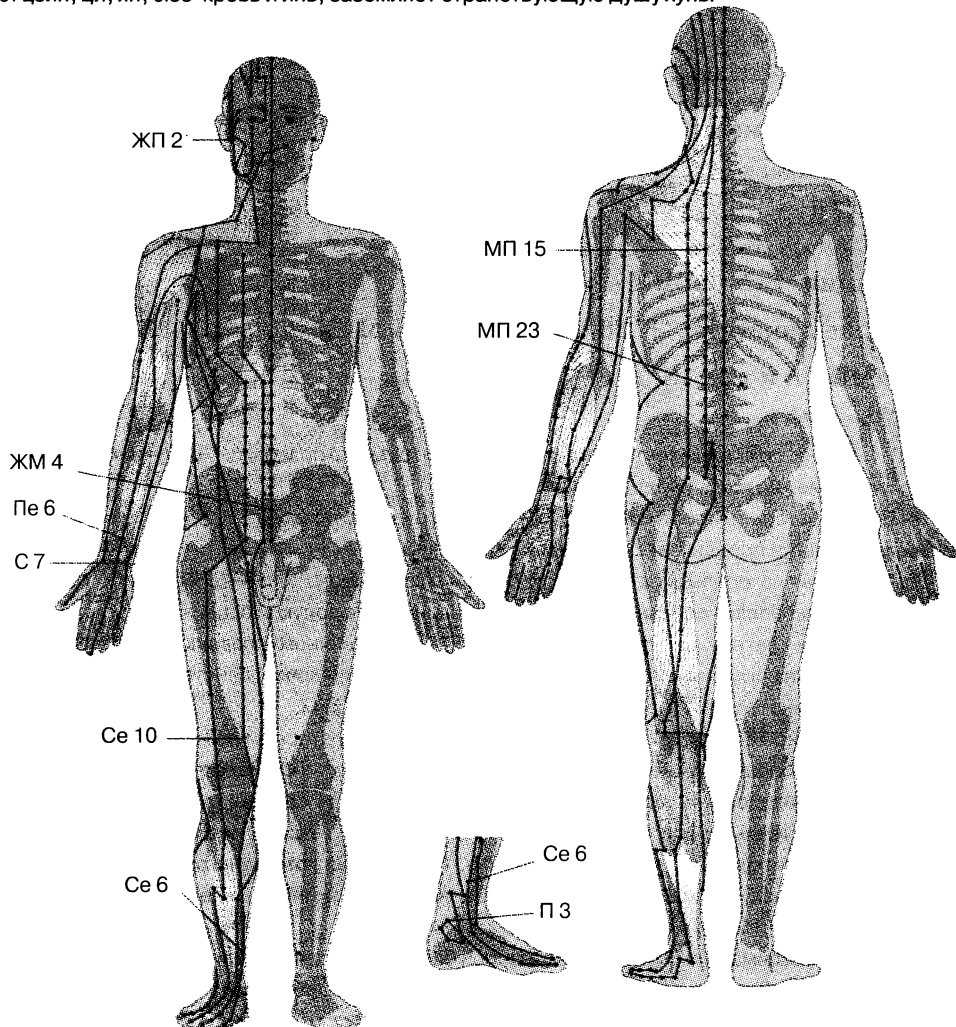
Се 6 Л: На 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — ци, сюэ-кровь и инь, успокаивает дух.

Се 10 Л: При согнутом колене на 2 цуня выше верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови» — охлаждает, укрепляет, продвигает сюэ-кровь.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет цзин, инь и ян почек, стабилизирует дух и эмоции (страх, психическую лабильность).

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала инь вэй май, обладает воздействием на сердце, ци и кровь сердца, гармонизирует желудок, успокаивает дух, совместно с С 7.

ЖМ 4 Л: 2 цуня или 2/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних инь (селезенка, печень, почки), му-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает — укрепляет цзин, ци, ян, сюэ-кровь и инь; заземляет странствующую душу хунь.



## ДЕПРЕССИВНОЕ НАРУШЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ (3)

Ведущие симптомы: депрессия и страх

ТКМ

**Депрессия, навязчивости, страх.**

Базовая комбинация

**Пе 6, С 7**

Индивидуальные комбинации точек

**Потеря аппетита ЖМ 6, ЖМ 12**

**Пальпитации МП 15, МП 18**

Ведущие симптомы: депрессия и апатия

ТКМ

**Апатия, снижение побуждений, безразличие.**

Базовая комбинация

**МП 23, Ду 4**

Индивидуальные комбинации точек

**Импотенция ЖМ 2, ЖМ 4**

**Отсутствие аппетита Ж 36, МП 20, ЖМ 4 М**

**Страх МП 15 и МП 18**

Используемые точки

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца, укрепляет *ци* и *инь* сердца совместно с С 7.

МП 18 Л: 2 цуня латерально остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия печени, укрепляет и продвигает *ци* печени и *сюэ*-кровь.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, увеличивает продукцию *ци* и *сюэ*-крови.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет *ци*, *ян*, *инь* и *цзин* почек, действует как контрагент по отношению к инверсному (поднимающемуся) огню (*ян*) печени.

Ду 4 Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка; латеральнее — МП 23 и МП 47.

С 7 Л: Ульнарная борозда кистевого сустава, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: Юань-точка-источник, Шу-точка-поток и седативная точка; укрепляет кровь сердца, охлаждает сердечный жар, успокаивает дух и сердце, освобождает выходы сердца, улучшает память и сон.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, наименование — «Божественное спокойствие»; укрепляет желудок и селезенку.

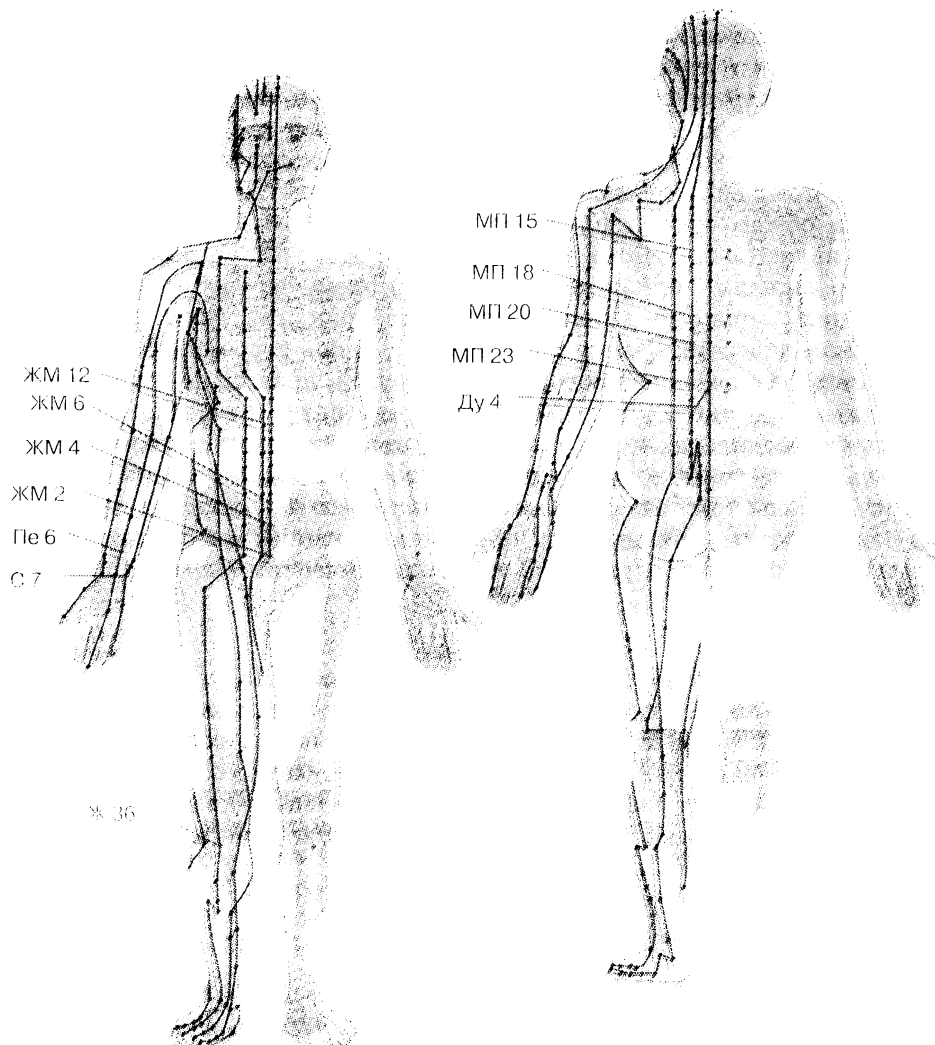
Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*; обладает воздействием на сердце, *ци* и кровь сердца, гармонизирует желудок, успокаивает дух совместно с С 7.

ЖМ 2 Л: На верхней границе симфиза, в кожной складке, появляющейся при наклоне вперед; медиальнее — П 11, Се 12, Ж 30. ТД: Вместе с ЖМ 3 принадлежит к энергетическим центрам репродукции.

ЖМ 4 Л: 2 цуня или 2/5 расстояния «симфиз/пупок» от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (селезенка, печень, почки); му-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает — укрепляет *цин*, *ци*, *ян*, *сюэ*-кровь и *инь*; укореняет странствующую душу *хунь*.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: «Море *ци*» — укрепляет почки, *ци* точек-источников и *ян-ци*; удерживает вместе различные потоки *ци*.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, укрепляет желудок и селезенку, регулирует *ци* желудка.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

Кожные заболевания возникают или вследствие действия внешних патогенов (и это относится к ним всем), или благодаря вырабатываемым в самом теле патологическим субстанциям (влажный жар, огненные токсины), или из-за состояний недостаточности (например, сухости крови).

В ТКМ кожа рассматривается внутри функционального круга «легкие-толстая кишка». Поэтому кожные заболевания лечат, задействуя точки этих каналов. Легкие управляют телесной душой *по*, самой чувствительной из всех его душ (духов, отвечающих за вегетатику), которая реагирует также на все психические альтерации. Мокнущие или везикулярные дерматозы вызываются нарушениями в функциональном круге «земля-селезенка/желудок» и требуют обращения к соответствующим точкам. Кожный зуд рассматривается как проявление «ветра», и, соответственно, лечится воздействием на точки канала печени.

Привычные сегодня стрессы приводят к утяжелению кожных заболеваний. Поэтому на первом сеансе нужно использовать только обладающие действием общего характера точки, для которых воздействие собственно на кожу является побочным эффектом: ТлК 4, Печ 3, Ж 36.

Выбор дальних и ближних (локальных) точек зависит от локализации заболевания, однако не менее важна идентификация лежащих в основе патофизиологических механизмов, чтобы, с одной стороны, правильно составить терапевтическую программу, а с другой, правильно подобрать технику стимулирования: патогенные факторы и патологические субстанции должны быть удалены, и для этого требуется седирующая техника, с другой стороны, состояния недостаточности требуют техники тонизирования.

Сами ареалы кожного заболевания чаще всего не укалывают (исключение: поверхностные высыпания с признаками хронической стагнации крови — синеватая окраска, заражение оспой, хронический *Psoriasis inversa*).

## AKNE VULGARIS

Локализация патологических изменений показывает, где в человеческом теле (организме) поселилась болезнь; вид болезненных высыпаний характерен для определенных лежащих в основе патофизиологических механизмов. Периоральная акне с гнойными пустулами соответствует влажному жару или огненным токсинам (гной); синева-красные узелковые образования при хронической акне соответствуют, напротив, стагнации крови, отверделые рубцы — слизи.

Базовая комбинация  
Л 5, ТлК 4, ЖМ 9

УА: Точки на соответствующих локализации рефлексогенных зонах на ушной раковине. Дополнительно всегда используются: 101 — легкие, 22 — эндокринная система, 13 — надпочечники.

Индивидуальные комбинации точек

**Адекватный заболеванию выбор из т.н.****ТОВ (точек обмена веществ)**

ТлК 4, МП 40, МП 58, П 6, Печ 13

**Акне на лице**

ТнК 3, Л 5

**Акне в области губ**

Ж 45

**Акне в области носа**ЕХ-НН 3 (*инь тан*)**Акне на спине**

ТнК 3, МП 62, Ду 14

**Акне в подмышечной впадине**

ЖП 38, ЖП 40, Пе 1; в случае безуспешности акупунктурной терапии показано хирургическое вмешательство

**Акне с кожным зудом**

МП 13, МП 42, ТлК 11, Печ 5

**Акне с сильным нагноением**

ТО 5, ТнК 16, ТлК 11, Се 9

## Используемые точки

То 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной кожной складки кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-точка, кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность, удаляя все вредные патогены, в особенности ветер и жар; специфична при обусловленных жаром или гнойных дерматозах.

МП 13 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легких.

МП 40 Л: В середине подколенной кожной складки, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка, удаляет жар *сюэ*-крови, устраняет застои и блокировки *ци* и *сюэ*-крови — например, при акне с сине-красными узелковыми образованиями; мастер-точка кожных болезней.

МП 42 Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 3-го грудного позвонка, латеральнее МП 13 (*шу*-точка согласия легких), на медиальном краю лопатки. ТД: Название — «ворота телесного духа *ло*» — объясняет характер терапевтического действия точки: специфична против кожного зуда и психосоматических расстройств.

МП 58 Л: 1 цунь дистально и латерально МП 57, на латеральном крае *M. gastrocnemius*, где она примыкает к *M. soleus*. ТД: Ло-проходная точка к П 3, ТОВ, охлаждает жар и устраняет заторы и блокировки.

МП 62 Л: Ниже основания наружной лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *ян цяо май*.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и *II*. ТД: Точка обмена веществ, *юань*-точка-источник, командная точка лица, совместно с ТлК 3 — мастер-точка акне; важнейшая точка при всех кожных болезнях.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования, удаляет влажный жар и ветер.

**Ду 14** Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех ян-каналов.

**Гу 9** Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади конца проксимальной ладонной борозды. ТД: Кардинальная точка канала *ду май*; обладает воздействием на ЦНС; удаляет ветер, жар, избыточную влагу.

**Гу 16** Л: Задняя оконечность грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне верхнего края щитовидного хряща. ТД: Удаляет огненные токсины; обладает локальным действием при тяжелых дерматитах шеи и затылка (шея, и как «затылок» — оно означает именно верхнюю часть шеи, или нижнюю часть затылка), верхней части спины.

**ЕХ-НН 8** Л: Центр между бровями. ТД: Удаляет жар, локальная точка.

**ЖП 38** Л: 4 цуня вверх от основания наружной лодыжки, на нижнем краю *Fibula*. ТД: Удаляет влажный жар.

**ЖП 44** Л: В точке пересечения горизонтали, проведенной через вершину наружной лодыжки, и вертикали, опущенной впереди через ее внешнее основание (окружность), над пяточно-кубовидным суставом. ТД: Обладает действием на область боков.

**Лей 5** Л: На медиальном краю *Tibia*, на 5 цуней выше окружности внутренней лодыжки. ТД: Ло-проходная точка; специфична против кожного зуда; удаляет влажный жар, укрепляет *цзин*; действенна при дерматозах на сексуальной почве, а также в связи с пубертатным кризом.

**Лей 10** Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: Точка обмена веществ, *му*-точка тревоги селезенки; оживляет циркуляцию крови, растворяет в крови коагулянты.

**Лей 11** Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: *Хэ*-точка и седативная точка; обладает влиянием на область лица; удаляет влажный жар и слизь.

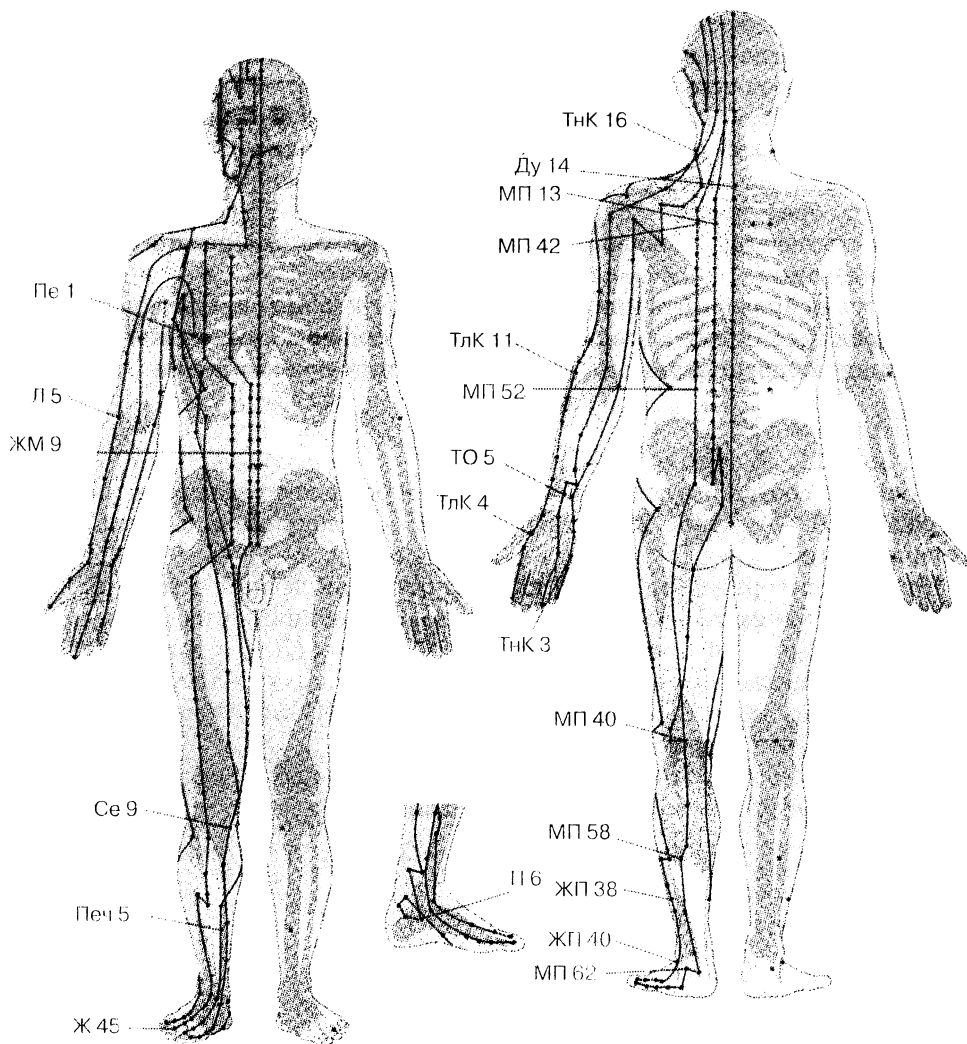
**Ж 45** Л: На фибулярном краю ногтевого ложа 2-го пальца стопы. ТД: *Цзин*-точка-колодец; удаляет избыточный огонь из желудка, кожи, из области лица.

**Се 9** Л: При согнутом колене ниже *Cond. med. Tibiae*. ТД: *Хэ*-точка; удаляет влажность и жар.

**ТБ 6** Л: Ниже основания (окружности) внутренней лодыжки. ТД: ТОВ; кардинальная точка канала *инь цяо май*; укрепляет *инь* — *инь*-недостаточность компенсируется образованием слизи. Охлаждает *сюэ*-кровь, успокаивается дух.

**ТБ 11** Л: 4-е подреберье, 1 цунь латерально медиоклавикулярной линии, или, соответственно, соска. ТД: Локальная точка.

**ЖЕ 1** Л: 1 цунь вверх от пупка. ТД: Способствует трансформации жидкостей и влаги.



#### НЕЙРОДЕРМИТ И ДРУГИЕ ВИДЫ ЭКЗЕМЫ (1)

**Синоним:** атопический дерматит, эндогенная экзема.

**Экзема лишь кажется гиперфункциональным расстройством.**

ТКМ рассматривает экзему как заболевание слабости (недостаточности) или *инь*-заболевание. Поэтому следует применять тонизирующие техники укалывания и использовать как можно меньше игл.

При нейродермите используются те же точки, что и при экземе, но здесь в большей мере следует воздействовать на психические компоненты заболевания.



Лечение атопического расстройства акупунктурой невозможно уже по определению, однако интервалы между приступами нейродермита можно увеличить, и в течение достаточно долгого времени стабильно удерживать такое состояние кожи, при котором она свободна от стероидов. Точка зрения некоторых авторов, что нельзя проводить лечение акупунктурой ранее чем через 2 месяца после введения стероидов, не является абсолютной. Надо лишь предупредить пациента об уменьшении эффективности акупунктурного лечения в связи с влиянием стероидов на клиническую картину заболевания.

Приступ нейродермита или даже *Ekzema herpeticata* следует обязательно лечить традиционными методами. О дополнительном применении акупунктуры следует проконсультироваться с лечащим врачом-дерматологом.

Базовая комбинация

ТлК 4, ТлК 11, Ж 36, Се 6, С 3, МП 40.

УА: Точки на соответствующих локализациях рефлексогенных зонах; дополнительно: 101 — легкие, 29 — затылок, 22 — эндокринная система, 13 — надпочечники.

Кожа рассматривается в ТКМ как подчиненная легким и толстой кишке. Поэтому при затяжных экземах показана комбинация из точки-источника (*юань*-точки) пораженного *инь*-канала легких (Л 9) и точки согласия (*шу*-точки) канала мочевого пузыря (МП 13). Дополнительно можно уколоть, добиваясь кровоточивости, точку МП 40 (МП 54), что будет иметь антигистаминный эффект.

В ТКМ это соответствует выведению жара *сюэ*-крови, который является причиной возникновения красных экзантем.

Индивидуальная комбинация точек

Острая экзема

ТО 5, МП 52 (МП 47)

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: *Ло*-точка, кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность, удаляя все вредные патогены, особенно ветер/жар; специфична при вызванных жаром или гнойных дерматозах.

МП 13 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия легких.

МП 40 Л: В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: *Хэ*-точка; удаляет жар *сюэ*-крови, ликвидирует застои *ци* и *сюэ*-крови — например, при акне с сине-красными узелковыми образованиями; мастер-точка кожных болезней.

МП 52 Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее МП 23 (*шу*-точка согласия почек). ТД: Относится к духу почек *чжи* — сила воли; обладает кортикотропным действием.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: ТОВ, *юань*-точка-источник, командная точка лица; вместе с ТлК 3 — мастер-точка акне; важная точка при всех кожных заболеваниях.

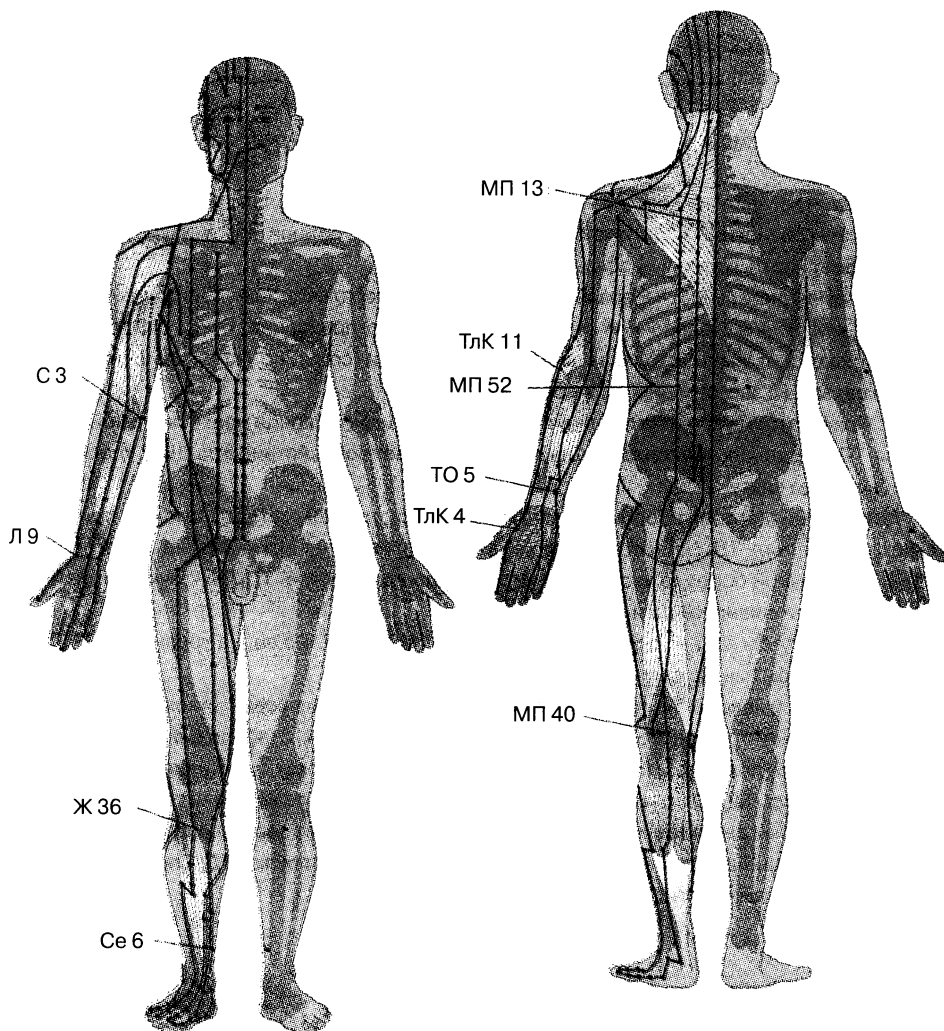
ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер.

С 3 Л: При максимально согнутой руке между радиальным концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus uln.* ТД: Хэ-точка, мастер-точка депрессии; удаляет жар, проясняет психику.

Л 9 Л: В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее *A. rad.* ТД: Шу-точка-поток и юань-точка-источник; тонизирует *ци* и *инь* легких. При хронической недостаточности легких показана совместно с МП 13.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов; укрепляет желудок и селезенку, *ци* и *сюэ-кровь*; успокаивает и восстанавливает.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Регулирует кожу — влажность, сухость, температуру; групповая ло-точка (Се, Печ, П); укрепляет *ци*, *сюэ-кровь* и *инь*, насыщает и продвигает *сюэ-кровь*.



Грудные комбинативы точек

## Экзема на руках и на ногах

ТнК 3, ТнК 5, П 3, Пе 7, МП 58, ТО 5

### Мокнущая экзема

Се 9, МП 52, ЖМ 9

### Хроническая экзема

Л 9, МП 13

6.

Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-точка, кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность, удаляя все вредные патогены, особенно ветер/жар; специфична при вызываемых жаром или гнойных дерматозах.

Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легких.

Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее МП 23 (*шу-точка согласия почек*). ТД: Относится к духу почек *чжи* — сила воли; обладает кортикотропным эффектом.

Л: 1 цунь дистально и латерально МП 57, на М. латеральном крае *Gastrocnemius*, где она примыкает к *M. soleus*. Поперечное сечение голени. ТД: Ло-проходная точка к П 3, точка обмена веществ, охлаждает жар и устраняет заторы и блокировки (согласно ТКМ, нарушения кровообращения связаны с застоем *ци* и *сюэ-крови*).

Л: При сжатом кулаке в углублении позади латерального конца проксимальной ладонной борозды. ТД: Кардинальная точка канала *ду май*; обладает воздействием на ЦНС; удаляет ветер, жар, избыточную влагу.

Л: Ульнарная сторона борозды кистевого сустава, дистально *Proc. styloid. ulnae*, проксимально *Os triquetrum*. ТД: Цзин-точка-поток, точка огня; изгоняет влажный жар.

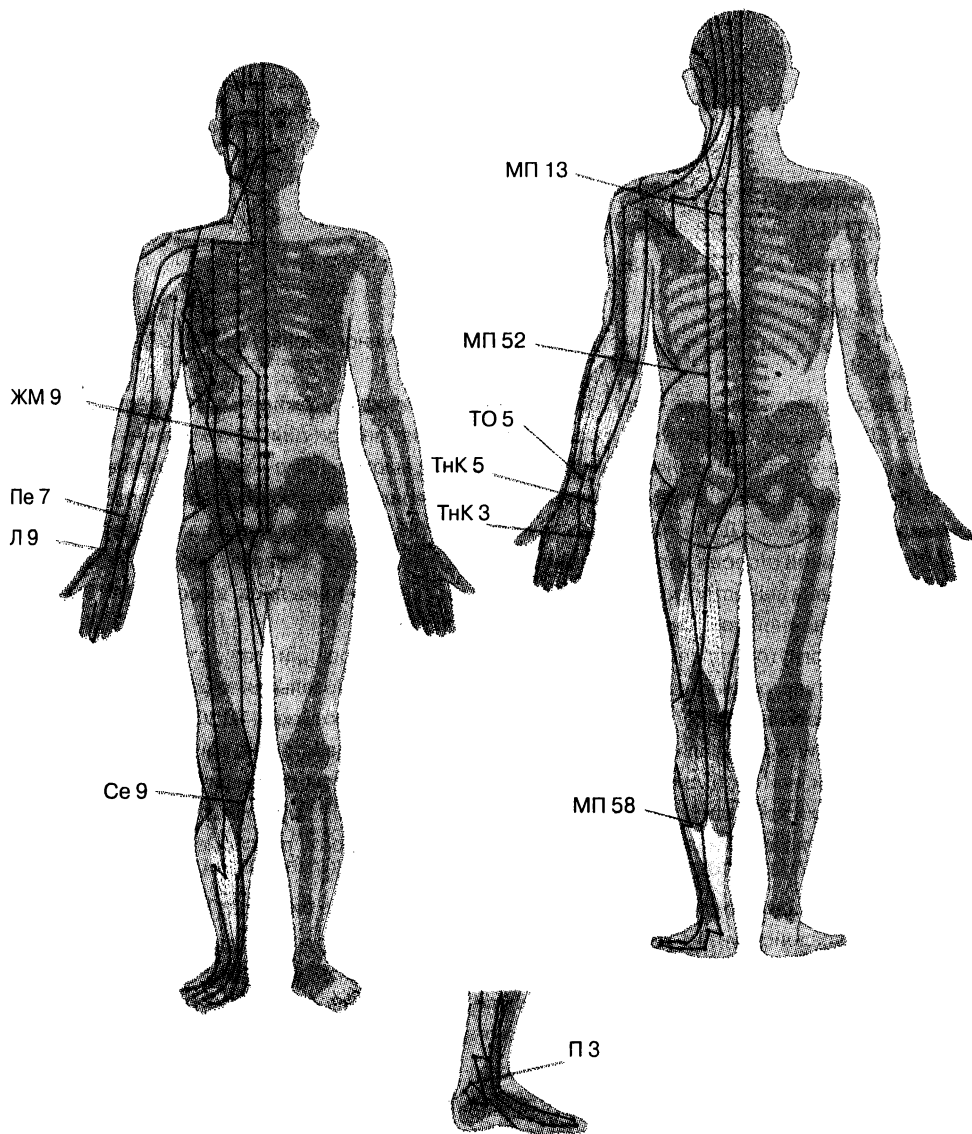
Л: В поперечной борозде кистевого сустава, радиально *A. rad.* ТД: Шу-точка-поток и юань-точка-источник; тонизирует *ци* и *инь* легких.

Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка; удаляет избыточную влагу и жар.

Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахиллесовым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет *цзин*, *инь* и *ян* почек, стабилизирует дух и эмоции.

Л: В середине пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Юань-точка-источник, шу-точка-поток, седативная точка; удаляет жар, обладает локальным действием против дерматозов; успокаивает сердце и дух.

Л: 1 цунь или 1/8 расстояния пупок/мечевидный отросток от пупка. ТД: Способствует трансформации жидкостей и влаги.



## НЕЙРОДЕРМИТ И ДРУГИЕ ВИДЫ ЭКЗЕМЫ (3)

Индивидуальные комбинации точек

**Кожный зуд**

Л 7, Се 10, Печ 5, МП 13

**Отек**

Се 9

**Область лица**

Л 5, ТлК 4

**Подбор точек из ТОВ**

ТлК 4, МП 40, МП 58, П 6, Печ 13

**Экстра-точка:** EX-LE 4 (*нэй си янь*)

Используемые точки

МП 13 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка соглашения легких.

МП 40 Л: В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка; удаляет жар сюэ-крови, устраняет застои ци и сюэ-крови — например, при акне с сине-красными узелковыми образованиями; мастер-точка кожных болезней.

МП 58 Л: 1 цунь дистально и латерально МП 57, на латеральном краю *M. gastrocnemius*, где она примыкает к *M. soleus*. ТД: Ло-проходная точка к П 3, ТОВ, охлаждает жар и разрешает заторы.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Точка обмена веществ, юань-точка-источник, командная точка лица; вместе с ТлК 3 — мастер-точка акне; важная точка при всех кожных болезнях.

EX-LE 4 Л: При согнутом колене медиальнее сухожилия — внутренний глаз; латеральнее сухожилия — внешний глаз; последний есть одновременно Ж 35. ТД: Локальная точка.

Печ 5 Л: На медиальном краю *Tibia*, 5 цуней вверх от внутренней лодыжки. ТД: Ло-проходная точка; специфична против зуда, удаляет влажный жар, укрепляет цзин; действенна при дерматозах сексуальной этиологии, или проблемах, связанных с пубертатным кризом; специфична против зуда.

Печ 13 Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: ТОВ, му-точка тревоги селезенки; поддерживает селезенку и желудок; оживляет циркуляцию крови, рассасывает в крови коагулянты.

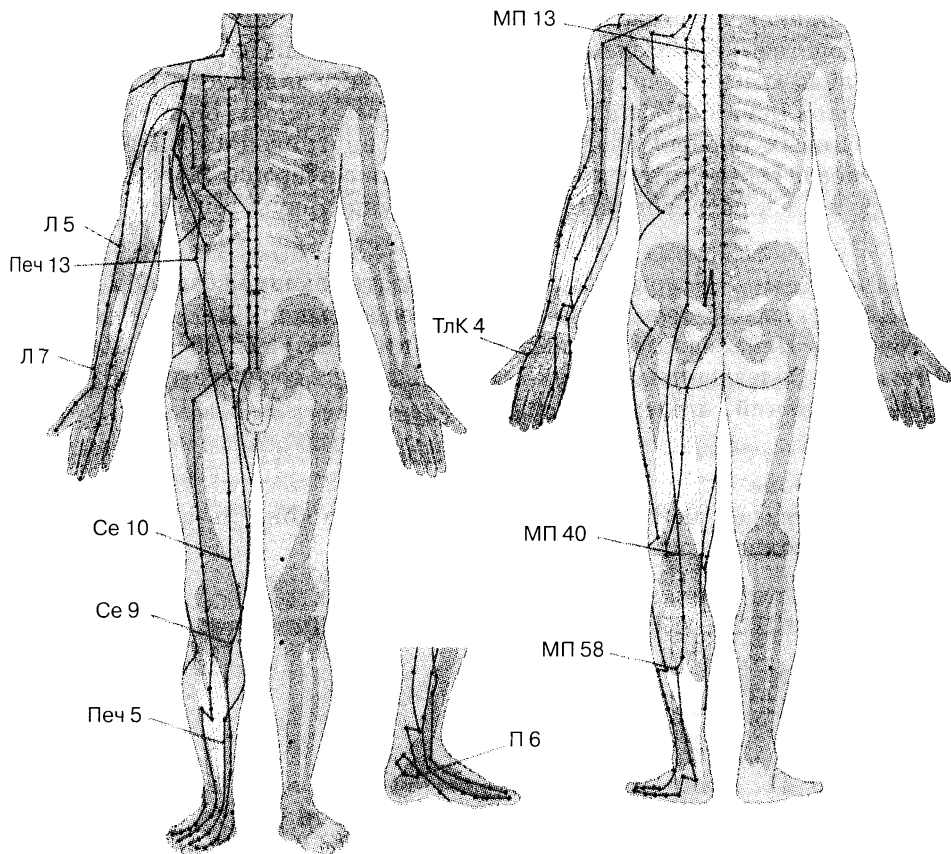
Л 5 Л: Кожная складка локтевого сустава, радиально сухожилию бицепса. ТД: Хэ-точка и седативная точка; воздействует на лицо, удаляет жар легких и слизи.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad*. ТД: Ло-проходная точка, кардинальная точка канала жэнь май, мастер-точка заторов и блокировок, обладает седирующим действием при головных болях при начинающейся простуде, укрепляет инь почек и легких, изгоняет внешние патогены.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка; удаляет избыточную влагу и жар.

Се 10 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med*. ТД: «Море крови» — охлаждает, укрепляет, продвигает сюэ-кровь.

П 6 Л: Ниже окружности внутренней лодыжки. ТД: ТОВ, кардинальная точка канала инь цяо май, укрепляет инь — недостаточность инь часто компенсируется избытком слизи. Охлаждает сюэ-кровь, успокаивает дух.



#### HERPES ZOSTER И ПОСТМОРБИДНАЯ НЕВРАЛГИЯ (1)

Прогноз при остром опоясывающем лишае лучше, чем при постморбидной невралгии после него. Чем раньше начинают акупунктурную терапию, тем лучше виды на сокращение и смягчение постморбидных явлений.

#### ТКМ

Нервные заболевания подчинены функциональному кругу «желчь/печень», поэтому в терапии задействуются эти каналы. В начальной стадии заболевание рассматривается как обусловленное ветром и жаром; возникают гнойные бляшки, вызванные влажным жаром; появляется температура, тяжелые боли и обильные высыпания, вызванные токсичным жаром; пост-невралгия провоцируется остаточным жаром и ветром; рецидивирующий герпес есть *вэнь бин*, причем вирус рассматривается как влажный жар, который проникает на уровень *ци* и сохраняется там. Существенным является удаление патогена.

**Техника:** В любом случае в целях седирования нужно интенсивно стимулировать дальние точки. Локально вокруг свежих высыпаний можно кольцеобразно вводить 4–5 игл. Дополнительно — стимуляция *шу*-точки согласия и *му*-точки тревоги соответствующих сегментов.

УА дополняет терапию: вводят обычные иглы (или иглы продолжительного действия) в болезненные точки на *Helix*, или на располагающемся вентрально «вегетативном желобке», и в точку таламуса.

**При осложнениях** (*Zoster ophthalmicus*, *Zoster oticus*, опасность воспаления мозговых нервов) следует проводить внутривенное антивирусное лечение, после соответствующей консультации с невропатологом. Это ни в коей мере не исключает параллельную акупунктурную терапию.

Базовый прием — акуп.

МП 60, Печ 3, Пе 7 — локальные точки, охватывающие обычную локализацию герпеса, т.е. в начале и в конце полос высыпаний.

УА: Точки на *Helix* между точками 72–78 (китайск.) или 25–30, или соответствующие болезненные рефлексогенные точки в соответствии с локализацией высыпаний, и точка таламуса.

Краткое руководство по комбинации точек

### Герпес на голове

Поражаются глаза и мозговые нервы, необходима консультация с специалистами, возможно, госпитализация.

### Герпес в области ушей и сосцевидного отростка

ТО 3, ТО 17, ЖП 20, ЖП 34, Печ 5. В начальной стадии: ЖП 41, ТО 5.

### Шейный герпес

ТО 16 или ЖП 21, ТнК 16

### Грудной герпес

ЖП 40, ЖП 41. Микромассаж ручной точки 3; точек тревоги и точек согласия (*шу-точек*) в соответствии с локализацией.

Используемые точки

ТО 3 Л: Между *Os metacarpale* IV и V, на тыльной стороне ладони, проксимально метакарпофалангиального сустава, при сжатом кулаке. ТД: Удаляет ветер/жар при заболеваниях глаз и ушей, продвигает *ци*-стагнацию.

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава. ТД: Ло-точка и кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность, удаляя все внешние патогены.

ТО 16 Л: На заднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне *Angulus mandibulae*, ниже ТО 17. ТД: Локальная точка.

ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Удаляет ветер, локальная точка.

МП 60 Л: Середина между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-поток, мастер-точка болей по ходу канала.

ТнК 16 Л: На заднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне верхнего края щитовидного хряща, на уровне ТлК 18 и Ж 9; позади и несколько ниже угла верхней челюсти.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидными мышцами, на нижней границе затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы.

ЖП 21 Л: На высшей точке плеча, посередине между *Acromion* и остистым отростком 7-го шейного позвонка. ТД: Удаляет жар; не колоть при беременности!

ЖП 34 Л: При согнутом колене кпереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка канала желчного пузыря, мастер-точка сухожилий, мускулатуры, расслабляет сухожилия, разглаживает поток *ци* печени.

ЖП 40 Л: В точке пересечения горизонтали, проведенной через окружность наружной лодыжки, и вертикали, опущенной через ее окружность спереди, выше пяточно-кубовидного сустава. ТД: Специфична в отношении области боков.

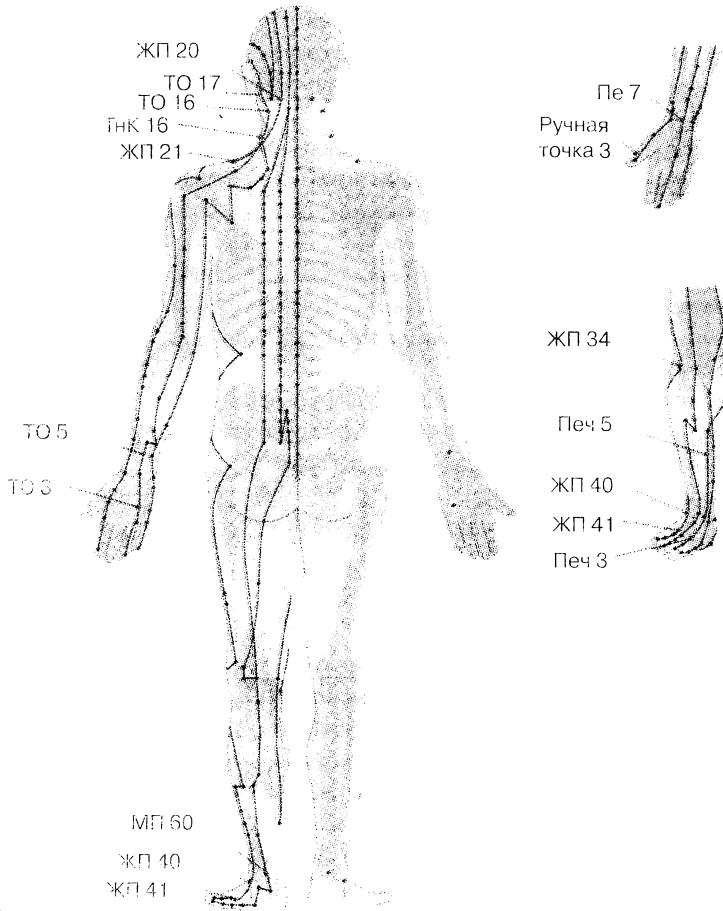
ЖП 41 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale IV* и *V*. ТД: Шу-точка-поток, кардинальная точка канала *дай май*; удаляет влажный жар и огонь, способствует гармонизации потока *ци* печени, успокаивает боли.

Ручная точка 3 (лун янь) Л: Радиальный конец волярной кожной складки дистального сустава большого пальца кисти.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и *II*, на тыльной стороне ладони. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; подавляет огонь (*ян*) печени, удаляет из печени ветер, гармонизирует поток *ци* печени и разрешает застои *сюэ*-крови, удаляет влажный жар из печени и желчного пузыря.

Печ 5 Л: На медиальном краю *Tibia*, 5 цуней вверх от окружности внутренней лодыжки. ТД: Ло-проходная точка; специфична против зуда, удаляет влажный жар.

Пе 7 Л: В середине пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Юань-точка-источник, шу-точка-поток, седативная точка; удаляет жар, обладает локальным действием против дерматозов; успокаивает сердце и дух.





## HERPES ZOSTER и ПОСТМОРБИДНАЯ НЕВРАЛГИЯ (2)

**При ухудшении общего состояния**  
ТлК 10, Се 6, Ж 36, С 3, П 10, МП 60**Постморбидные невралгии**

Базовая комбинация — та же, что и при остром герпесе. Та же седлирующая стимуляция дальних точек. Лазер: плоское облучение пораженных участков и нацеленное — дальних точек. Лечение проводится ежедневно в течение 5–6 дней, затем — 1 раз в неделю, до полной редукции симптоматики.

Двустороннее укалывание точки ЖП 40 в направлении П 6 (*чжао хай*). Стимулировать сначала осторожно, затем интенсивнее. Дополнительно возможно укалывание точки *лун янь* («глаз дракона»): при сжатом кулаке на радиальном конце кожной складки и дистального сустава мизинца.

Используемые точки

МП 60 Л: Середина между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка — поток, мастер-точка болей по ходу канала.

ТлК 10 Предплечье радиально, 3 цуня дистально ТлК 11, в мышечной массе экстензоров. ТД: Рассасывает отеки.

ЖП 40 Л: В точке пересечения горизонтали, проведенной через верхнюю точку окружности наружной лодыжки, и вертикали, опущенной через ее окружность спереди, над пяточно-кубовидным суставом. ТД: Специфична в отношении региона боков.

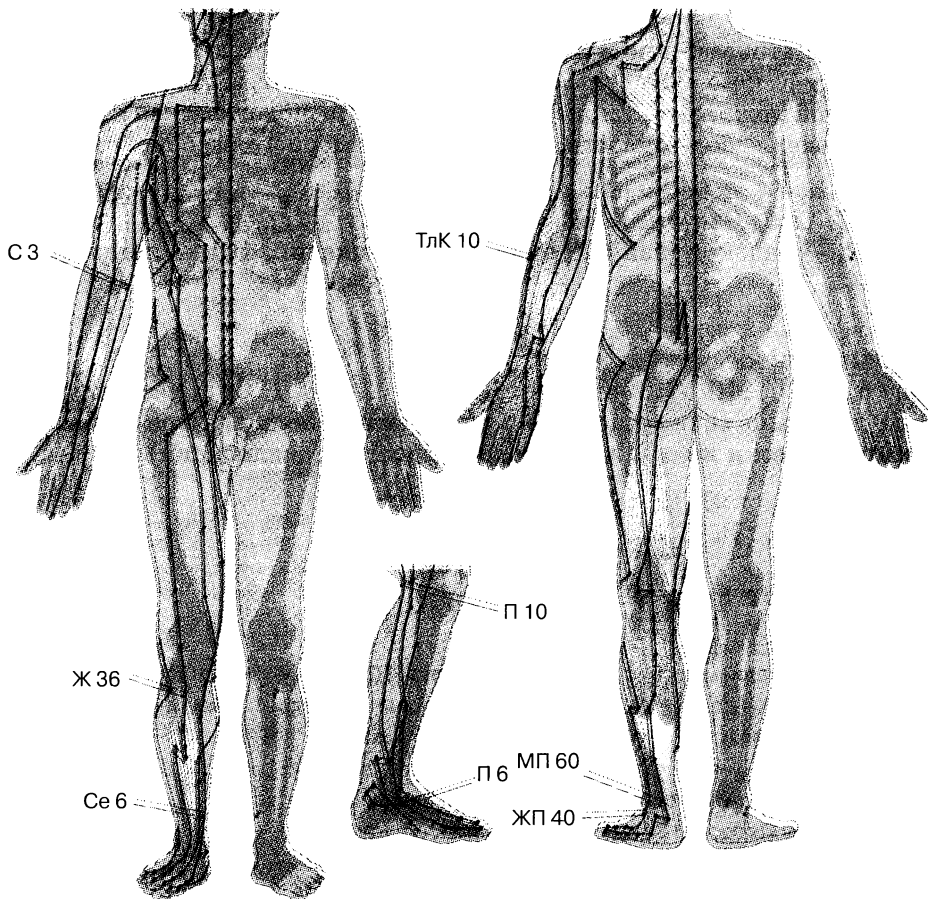
С 3 Л: При максимально согнутой руке между латеральным концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus uln*. ТД: Хэ-точка, мастер-точка депрессии, проясняет психику.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов; укрепляет желудок и селезенку, ци и сюэ-кровь; успокаивает и восстанавливает.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Регулирует кожу — влажность, сухость, температуру; групповая ло-точка (Се, Печ, П); укрепляет ци, сюэ-кровь и инь, насыщает и продвигает сюэ-кровь.

П 6 Ниже окружности внутренней лодыжки. ТД: Точка обмена веществ, кардинальная точка канала инь цяо май; укрепляет инь — недостаточность инь часто компенсируется избытком слизи. Охлаждает сюэ-кровь, успокаивает дух.

П 10 Л: При согнутом колене на медиальном конце кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *semimembranosus*. ТД: Хэ-точка; охлаждает в случае избыточного огня.



## ПРУРИТУС

Острый кожный зуд всегда тяжело переносится пациентами и часто оказывает сопротивление как традиционным средствам, так и акупунктуре. Поскольку причины хронического зуда могут быть весьма различны, необходимо сочетать в лечении интернистские меры и специальную дерматологическую терапию.

Прежде, чем проводить лечение акупунктурой, следует провести микологическую и гельминт-диагностику.

При сборе подробного анамнеза выявляются пораженные каналы, которые и следует лечить. Некритичное использование устоявшихся схем здесь не слишком помогает, но все-таки следует привести некоторые проверенные терапевтическим опытом базовые точки.

Четко локализованный зуд, как, например, *Pruritus vulvae* и *ani*, реагирует на акупунктуру достаточно хорошо.

## ТКМ

Зуд рассматривается как проявление ветра или ветра/жара. В этиологии идиопатического зуда существенны, как полагают, и душевные явления. Причиной может быть также недостаточная физиологическая идентичность вследствие недостаточности крови или чрезмерного беспокойства.

Базовая комбинация

ТлК 11, Се 6, Печ 5, ЕХ-ЛЕ 3 (*бай чун во*)

УА: 22 — эндокринная система, 71 — уртикария, 101 — легкие.

Индивидуальные комбинации точек

***Pruritus vulvae, scrotalis, perianalis***

Печ 5, Се 10, МП 57. Локально: Ду 1, Ду 2, ЖМ 1, Се 9, весьма эффективные локально точки часто не могут быть в полной мере использованы терапевтически из-за их труднодоступности (локализации).

**Зуд глаз и век ЖП 1, Печ 3**

**Зуд ушей ЖП 2, ЖП 12, ТО 17**

**Зуд в области лица Л 5**

Используемые точки

ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Изгоняет ветер, локальная точка.

МП 57 Л: В углу между *Mm. gastrocnemii*, локализация четкая при стойке на носках; между МП 40 и МП 60. ТД: Удаляет влажный жар из нижнего обогревателя.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер.

Ду 1 Л: Между *Os soss.* и *anus*. ТД: Удаляет влажный жар.

Ду 2 Л: *Hiatus sacralis*. ТД: Альтернатива Ду 1, удаляет влажный жар.

ЕХ-ЛЕ 3 Л: 1 цунь краниально Се 10 (Се 10: при согнутом колене 2 цуня вверх от медиального края коленной чашечки — головка *M. quadriceps femoris*). ТД: Наименование: «Гнездо ста червэй» — специфична против зуда, особенно при заражении паразитами.

Л: 0,5 цуня латерально наружному углу глазницы. ТД: Изгоняет ветер/жар, удаляет огонь, проясняет зрение.

ЖП 2 Л: С открытым ртом в углублении кпереди от *Incisura intertragica*, позади *Ram. asc.* нижней челюсти. ТД: Локальная точка, эффективна против зуда ушей.

ЖП 12 Л: Позади и вниз от сосцевидного отростка, на основании грудино-ключично-сосцевидной мышцы; для четкой локализации нагнуть голову вперед и повернуть контралатерально. ТД: Удаляет ветер.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне ладони. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; подавляет огонь (ян) печени, изгоняет из печени ветер, гармонизирует поток ци печени.

Печ 5 Л: На медиальном краю *Tibia*, 5 цуней вверх от внутренней лодыжки. ТД: Ло-проходная точка, специфична против зуда; удаляет влажный жар, укрепляет цзин — действенна при дерматозах сексуальной этиологии (+ пубертатный криз).

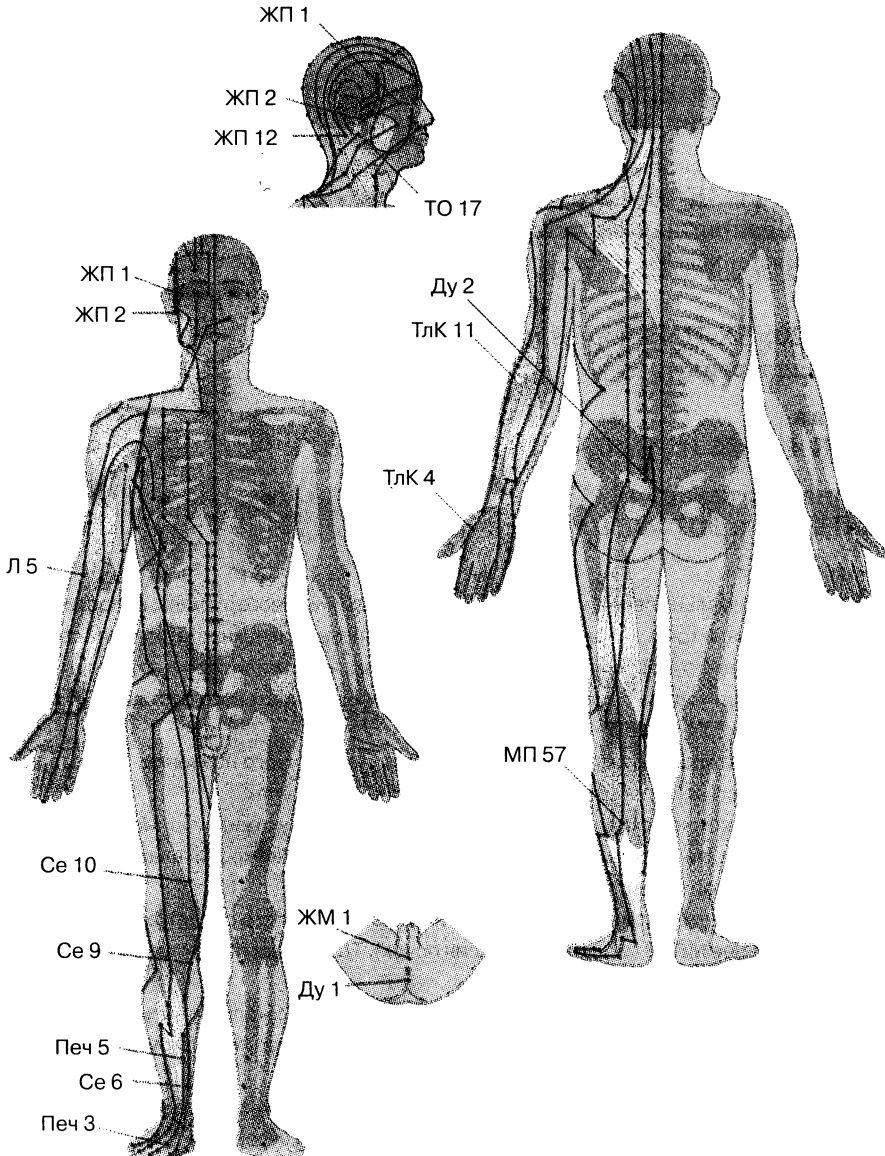
Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Хэ-точка и седативная точка; воздействует на лицо; как точка воды, охлаждает при жаре, тонизирует инь, увлажняет при сухости.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*  
 ТД: Групповая ло-проходная точка (Се, Печ, П); укрепляет ци, сюэ-кровь и инь, насыщает и продвигает сюэ-кровь, регулирует состояние кожи — влажность, сухость, температуру.

Се 9 При согнутом колене в углублении вниз от *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, удаляет влажность и жар.

Се 10 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови» — охлаждает, укрепляет, продвигает сюэ-кровь.

ЖМ 1 Л: Промежность, между *Anus* и *Scrotum*, дорсальная комиссура. ТД: Укрепляет инь, удаляет влажный жар.



## УРТИКАРИЯ И АЛЛЕРГИЯ

## ТКМ

Причину уртикарии ТКМ видит в том, что каналы захватываются патогенной *ци* и повреждаются. Поэтому энтеральные выделения приводят к дисгармонии между селезенкой и желудком.

**Замечание:** Виды на успех в лечении уртикарии, по сравнению с другими аллергиями, невелики. Тем не менее именно при не слишком успешной терапии при хронических формах крапивницы показано лечение акупунктурой, и можно надеяться, что объем медикаментозной терапии удастся существенно уменьшить.

Применяется седирующая техника, седируют каналы толстой кишки и селезенки. Иглы при этом можно оставлять в теле до одного часа.

Базовая комбинация

ТлК 4 и ТлК 11, Ж 36, Се 6, МП 40, Ду 14

УА: 22 — эндокринная система, 101 — легкие, 71 — уртикария.

Индивидуальные комбинации точек

**Аллергии**

Печ 3, Ду 20, ЕХ-НН 6 (*эр цзянь*, точка аллергии)

УА: 78 — аллергия

**Уртикария**

ТО 6, ТлК 4, ТлК 11, Се 6, Се 10 — седировать

**Простудная уртикария**

П 6, МП 23 или МП 52, ТО 5

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-точка, кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность, удаляя все внешние патогены, особенно ветер/жар; специфична при вызванных жаром или гнойных дерматозах.

ТО 6 Л: 3 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава. ТД: Как точка огня удаляет ветер/жар и жар *сюэ-крови*.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет *ци*, *ян*, *инь*, *цзин* почек.

МП 40 Л: В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка; при дерматозах удаляет солнечный жар, жар крови, влажный и токсичный жар, ликвидирует застой крови; мастер-точка кожных болезней.

МП 52 Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее МП 23 (*шу-точка согласия почек*). ТД: Относится к душе почек *чжи* — сила воли; обладает кортикотропным действием.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: ТОВ, *юань-точка-источник*; удаляет ветер/холод и ветер/жар, тонизирует *ци* и *сюэ-кровь* совместно с Ж 36.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ НОСОГЛОТКИ И УШЕЙ

## РИНИТ (1)

Акупунктура может помочь здесь очень быстро и эффективно. Имеет смысл комбинировать ее с фитотерапией и гомеопатией. Как и всегда, следует различать между полнотой патогенов и недостаточностью физиологического субстрата.

Базовая комбинация

ТлК 4, ТлК 20, МП 13

Индивидуальные комбинации точек

**Быстрое очищение носоглотки**

ТО 17, ТлК 20 или ЕХ-НН 8 (*шан ин сян = би тун*), ЕХ-НН 3 (*инь тан*, «*Point de Merveille*»), Ду 23. УА: Носоглотка.

**Острый насморк без температуры (ветер-жар-полнота)**

ТлК 4 (прижигание на имбирной пластине), ТлК 20, Л 7, МП 12, МП 13 — банки.

**Острый насморк с температурой**

ТлК 4, ТлК 20, ТлК 11, ТО 5, МП 12, МП 13 — банки, Ду 14; не прижигать.

**Насморк хронический (недостаточность *ци* легких и селезенки)**

Л 9, Ж 36, Се 3 или Се 6, МП 13, МП 20, Ду 12, ЖМ 6

**Профилактика простуды**

МП 43, МП 17, Ж 36

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-точка и кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность, удаляя все внешние патогены, особенно ветер/жар.

ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Точка соединения с желчным пузырем; нос сейчас же освобождается.

МП 12 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го грудного позвонка. ТД: Удаляет внешний ветер, открывает каналы *ци*; способствует распределению и опусканию вниз *ци* легких.

МП 13 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легких; способствует распределению и опусканию вниз *ци* легких.

МП 17 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inf. Scapulae*. ТД: Шу-точка согласия диафрагмы, мастер-точка сюэ-крови, обладает иммуностимулирующим действием.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки, укрепляет селезенку и желудок, особенно в сочетании с Ж 36, ЖМ 12.

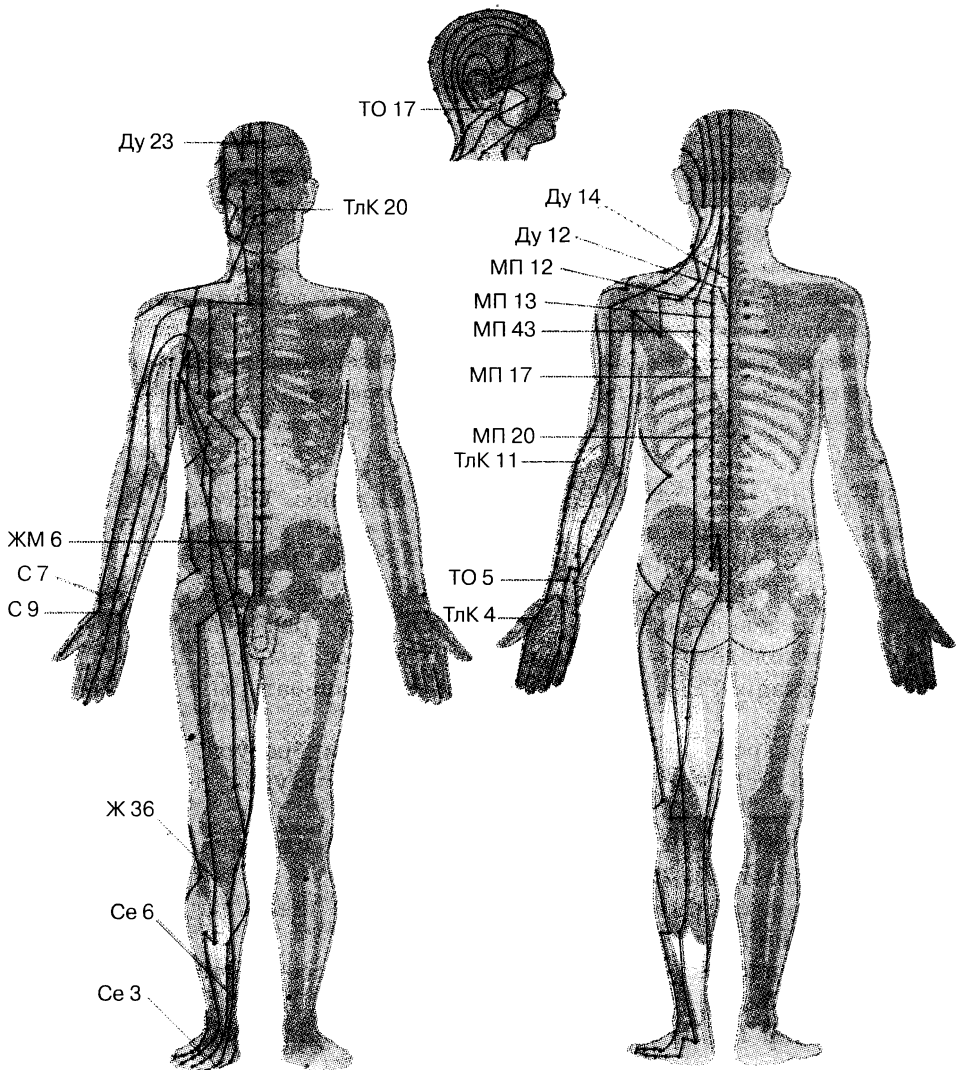
МП 43 Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 4-го грудного позвонка, латеральнее МП 14 (*шу-точка* согласия перикарда), на медиальном крае *scapula*. ТД: Стимулирует пре- и постнатальный *цзин*, иммуностимулирует.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник и командная точка лица; удаляет внешний ветер (вместе с Л 7), холод, жар; индуцирует потоотделение вместе с П 7; важнейшая дальняя точка носоглотки; при температуре: ТлК 4, ТлК 11, Ду 14.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка-море, точка тонизирования, удаляет внешний ветер, жар, влажность; в сочетании с ТлК 4 и Ду 14 эффективна против температуры.

ТлК 20 Л: В носогубной складке, посередине между ее верхним концом и уровнем ноздрей. ТД: Изгоняет внешний ветер, открывает нос.

Ду 12 Л: Вниз от остистого отростка 3-го грудного позвонка, латеральнее — МП 13. ТД: Тонизирует защитную ци.





Ду 14 Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех *ян*-каналов; в зависимости от вида стимуляции разрушает ветер и холод, удаляет жар (седирование) или действует восстанавливающе (тонизирование); в сочетании с ТлК 4 и ТлК 11 эффективна против температуры.

Ду 23 Л: 1 цунь внутрь границы оволосения на лбу. ТД: Изгоняет из носа ветер, укрепляет *ду май*, останавливает насморк.

ЕХ-НН 3 Л: Посередине между бровями. ТД: Изгоняет ветер из носа, исключительно эффективна против головных болей во лбу; отсюда — чудесная точка, *Point de Merveille (PdM)*.

ЕХ-НН 8 Л: Краниальный конец носогубной складки. ТД: Изгоняет ветер из носа; альтернативная точка по отношению к ТлК 20.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad.*

ТД: Кардинальная точка — открывает канал *жэнь май*, который, особенно у женщин, поддерживает канал *ду май*; восстанавливает опускание вниз и распределение легочной *ци*.

Л 9 Л: В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее *A. rad.* ТД: *Шу*-точка-поток, *юань*-точка-источник, мастер-точка сосудов; совместно с МП 13 оказывает действие на орган легкие, укрепляет защитную *ци*.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: *Хэ*-точка; вместе с ЖМ 12 и МП 20 укрепляет селезенку — главного производителя постпартальной *ци*.

Се 3 Л: Проксимально большого пальца стопы, на сухожилии *M. abductor hallucis*. ТД: *Шу*-точка-поток, *юань*-точка-источник селезенки, выравнивает селезенку и желудок, укрепляет функцию сердца.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем крае *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки — укрепляет селезенку, печень, почки; *ци*, *сюэ*-кровь и *инь* — восстанавливает; насыщает и продвигает *сюэ*-кровь, удаляет избыточную влагу.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: Укрепляет и оживляет *ци*.

## РИНИТ (2)

*Rhinitis allergica* — сенной насморк, полиноз. **Острый:** как острый насморк; дополнительно: ЖП 20; УА: 78 — точка аллергии, 13 — надпочечники, 22 — эндокринная система, 55 — *шэнь мэнь*.

**ТКМ:** Аллергены распространяются по воздуху, поэтому — симптоматика ветра. В зависимости от симптомов следует различать между:

- ветром/холодом — только заложенный нос, выделения прозрачные, приступы чихания, как острый насморк без температуры + ЖП 20, УА — см. выше;

- ветром/жаром — то же, что и выше, + температура, красные глаза, зуд в области шеи, как острый насморк с температурой, + ЖП 20, УА — см. выше;

- хронический — *Rhinitis vasomotorica*: слабость легких, почек, селезенки и канала *ду май*:

- симптоматически: базовая комбинация + комбинация для скорейшего очищения носа + ЖП 20, УА см. выше;

- этиологически: *ду май*: ТнК 3 и МП 62, в особенности у женщин; + Л 7 для *Жэнь май* и П 6; слабость почек: МП 23 и П 3; для укрепления *ци* селезенки: ЖМ 12, Ж 36, МП 20; общее укрепление *ци*: Ду 4, ЖМ 4.

### Профилактика в межприступные интервалы

ТнК 3, МП 62 (у женщин — Л 7, П 6); Ду 4, Ду 12, Ду 14, Ду 23, Ду 24, ЖМ 4, МП 23, П 3, ЖП 20, по меньшей мере за 4 недели до начинающегося приступа *Rhinitis allergica* (Симптомы: подверженность инфекциям, рецидивирующий ринит, слабость спины; лицо и язык: бледные; пульс: бессильный, глубокий; причины: слабость защитной системы, состоящей из *ду май*, легких, селезенки и почек).

Поскольку в свободных интервалах симптомы не наблюдаются, симптоматические точки отсутствуют.

#### Используемые точки

МП 13 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легких, способствует опусканию вниз и распределению *ци* легких.

МП 20 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки, укрепляет селезенку совместно с Ж 36, ЖМ 12.

МП 23 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, обладает иммуностимулирующим эффектом, совместно с П 3, Се 6.

МП 62 Л: Ниже основания наружной лодыжки. ТД: Кардинальная точка, открывает канал *ян цяо май*, партнер канала *ду май*, энергетически поддерживает его.

Ду 4 Л: Вниз от остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее — МП 23 и МП 47. ТД: Тонизирует *инь* и *ян* канала *ду май* вместе с ЖМ 4.

Ду 12 Л: Ниже остистого отростка 3-го грудного позвонка, латеральнее — МП 13. ТД: Тонизирует защитную *ци*.

Ду 14 Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех *ян*-каналов; в зависимости от вида стимуляции изгоняет ветер и холод, удаляет жар (седирование) или действует общевосстанавливающе (тонизирование); совместно с ТлК 4, ТлК 11 эффективна против температуры.

Ду 23 Л: 1 цунь внутрь границы оволосения на лбу. ТД: Изгоняет ветер из носа, укрепляет канал *ду май*, останавливает выделения.

Ду 24 Л: Медиально, 0,5 цуня внутрь границы оволосения на лбу. ТД: Как и Ду 23.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади латерального конца проксимальной ладонной борозды. ТД: Кардинальная точка канала *Ду май*, оптимальное воздействие в сочетании с МП 62.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем крае затылка. ТД: Изгоняет ветер, важная симптоматическая точка против головных болей.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad*.

ТД: Кардинальная точка, открывает канал *жэнь май*, который, особенно у женщин, энергетически поддерживает канал *ду май*; восстанавливает нормальное движение вниз и распределение *ци* легких.

Л 9 Л: В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее *A. rad*. ТД: Шу-точка-поток, *юань*-точка-источник, мастер-точка сосудов; вместе с МП 13 оказывает действие на орган легкое; укрепляет защитную *ци*.

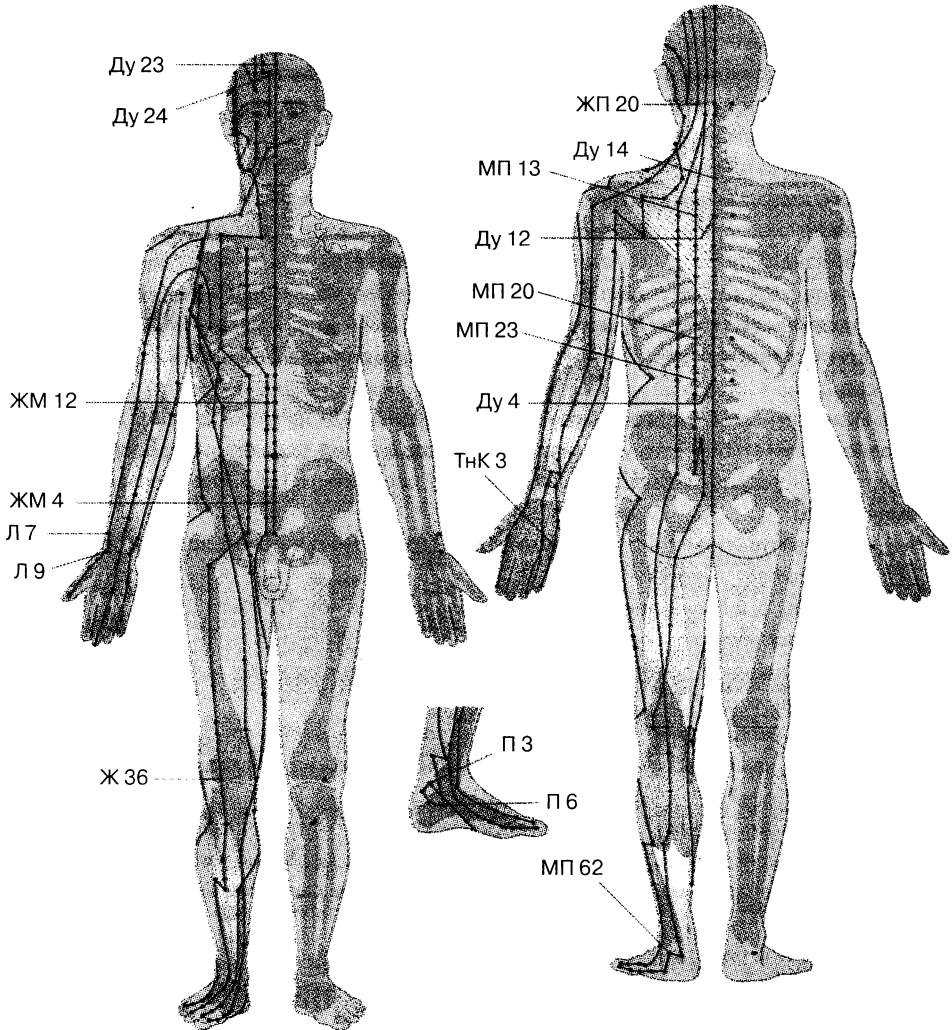
Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка; вместе с ЖМ 12 и МП 20 укрепляет селезенку — главного производителя постпартальной *ци*.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник; тонизирует почки совместно с МП 23.

П 6 Л: Ниже основания внутренней лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *инь цяо май*, энергетического партнера канала *жэнь май*.

ЖМ 4 Л: 2 цуня или 2/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Вместе с Ду 4 укрепляет канал *ду май*.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка и среднего обогревателя; вместе с точками Ж 36 и МП 20 поддерживает селезенку.



Базовая комбинация

ТлК 4, ТлК 20 или ЕХ-НН 8 (*шан ин сян = би тун*)

УА: Носоглотка.

**Локальные точки:** *сп*

*Sinusitis frontalis:* ЖП 14, МП 2, ЕХ-НН 3 (*инь тан*) *фронтит*

*Sinusitis maxillaris:* Ж 2, ТнК 18 *гайморит* *верхнечелюстной*

*Sinusitis ethmoidalis et sphenoidalis:* Ду 16, Ду 20 *этимоидит*

*МК 14, 9*  
*МК 12, 13*  
*МК 17*

Индивидуальные комбинации точек

***Sinusitis acuta catarrhalis* (ветер-холод)**

ТлК 4 (прижигание), локальные точки

***Sinusitis acuta purulenta* (ветер-жар)**

ТлК 4, ТлК 11, ТлК 20, ТО 5, Ду 23, МП 12 — банки

**Рецидивирующий гнойный синусит**

ТлК 4, ТлК 11, ТлК 20, Л 7, Ду 14

**Хронический гнойный синусит (влажный жар в желудке и селезенке)**

ТлК 4, ТлК 11, ТлК 20, Ж 8, Се 9, ЖМ 13, ЖМ 9 — стимулировать нейтрально; ЖМ 12, МП 20 — тонизировать → + 111 +

**Слизь**

Ж 40

**Тяжесть в голове**

Ж 8

**Отек слизистой**

ТлК 20, ТО 17; УА: Носоглотка

**Головные боли**

ЖП 20, ЕХ-НН 3 (*инь тан*)

**Хронический синусит без признаков жара**

Ставить иглы, дополнить терапию световыми ваннами

**Температура**

ТлК 4, ТлК 11, Ду 14

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Ло-точка и кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность, изгоняя все внешние патогены, особенно ветер/жар.

ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Сейчас же освобождает нос.

МП 2 Л: В точке пересечения медиального конца надбровной дуги/глазницы — *For. supraorbitale*.

МП 12 Л: 2 цуня латерально остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: Удаляет внешний ветер, открывает энергетические каналы; способствует опусканию вниз и распределению ци легких.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок, увеличивает продукцию ци и сюэ-крови; удаляет избыточную влагу.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник и командная точка лица; вместе с Л 7 изгоняет внешний ветер, холод, жар; вместе с П 7 индуцирует потоотделение; важнейшая дальняя точка носоглотки; против температуры: ТлК 4, ТлК 11, Ду 14.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка-море, точка тонизирования; удаляет внешний ветер, жар, влажность; вместе с ТлК 4 и Ду 14 эффективна против температуры.

ТлК 20 Л: В носогубной складке, посередине между ее верхним концом и уровнем ноздрей. ТД: Изгоняет внешний ветер, открывает нос.

Ду 14 Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех ян-каналов, в зависимости от вида стимуляции разрушает ветер и холод, удаляет жар или действует обще-восстанавливающе; вместе с ТлК 4, ТлК 11 эффективна против температуры.

Ду 16 Л: 1 цунь выше границы оволосения на затылке, в углублении ниже *Protub. occip. ext.* ТД: Эффективна в отношении проблем головы и органов чувств; удаляет из головы патогенный ветер.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Точка соединения всех дивергентных каналов.

Ду 23 Л: 1 цунь внутрь границы оволосения на лбу. ТД: Изгоняет ветер из носа, укрепляет канал ду май, останавливает носовые выделения.

ТнК 18 Л: На переднем крае основания жевательной мышцы верхней челюсти. Сжать зубы или широко открыть рот. ТД: Локальная точка.

EX-HN 3 Л: Посередине между бровями. ТД: Изгоняет ветер из носа, оказывает чудесное действие при лобных головных болях (*Point de Merveille, PdM*).

EX-HN 8 Л: Краниальный конец носогубной складки. ТД: Освобождает нос.

ЖП 14 Л: 1 цунь выше середины бровей, медиопупиллярная линия. ТД: Локальная точка.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, на нижнем крае затылка. ТД: Изгоняет ветер, важная симптоматическая точка против головных болей.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: Ло-точка и кардинальная точка канала жэнь май, командная точка головы, мастер-точка заторов и блокировок, удаляет внешние патогены совместно с ТлК 4.

Ж 2 Л: Медиопупиллярная линия, углубление выше *Foramen infraorbitale*. ТД: Локальная точка; изгоняет ветер, проясняет зрение.

Ж 8 Л: На височном углу, 3 цуня вверх и 1 цунь кзади от скулового угла глазницы. ТД: Облегчает тупые головные боли и уменьшает головокружения, вызванные избыточной влагой и слизью.

Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка, эффективна против избыточной слизи.

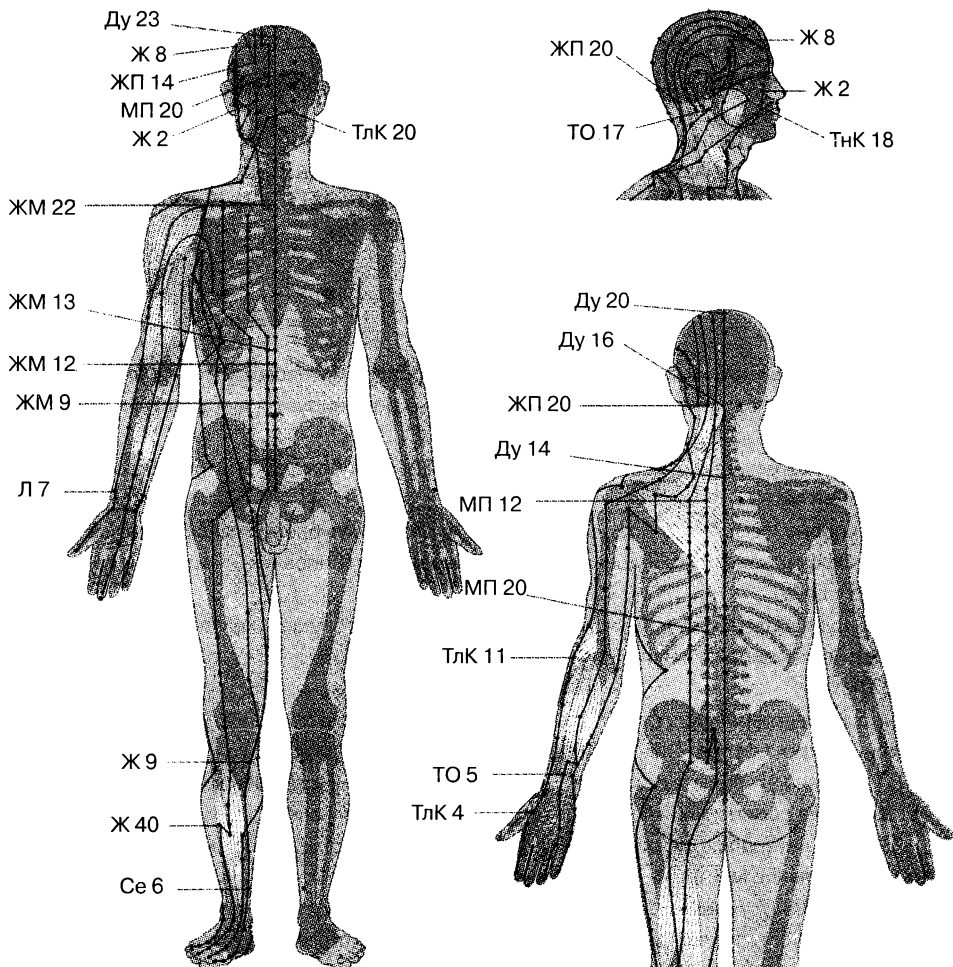
Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Разрешает избыточную влажность.

ЖМ 9 Л: 1 цунь вверх от пупка. ТД: Разрешает избыточную влажность.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка и среднего обогревателя, вместе с Ж 36 поддерживает селезенку

ЖМ 13 Л: 5 цуней вверх от пупка, 3 цуня ниже мечевидного отростка. ТД: Эффективна против состояний полноты желудка.

ЖМ 22 Л: Центр ярма. ТД: Разрешает слизь.



### ОТИТ И ЕВСТАХИИТ

Базовая комбинация

**ТО 21, ЖП 20. УА: Носоглотка.**

Индивидуальные комбинации точек

#### ***Otitis externa***

**ТКМ: Тип полноты. ТО 5, лазер локально.**

#### ***Otitis media acuta***

**ТКМ: Тип полноты.**

**Акупунктура и лазер: ТлК 4, Л 7, ТО 5, ТО 17, ТО 21.**

**С температурой: ТлК 11, Ду 14.**

С головными болями: ЖП 20, ЕХ-НН 5 (*тай ян*).

Лазер локально — барабанная перепонка.

### Хронический евстахиит

**ТКМ:** Недостаточность *ци* селезенки (у детей), слабость *инь* (у пожилых) и слизь.

Детям лучше всего показан лазер локально: ТО 17 (освобождает нос и евстахиеву трубу); далее выбрать из: ТО 21, ТнК 19, ЖП 2, дальние точки — ТлК 4, Ж 36. Укрепление иммунной системы: МП 43, МП 17, ТлК 4, Ж 36 — лазер. Укрепление селезенки: Ж 36, Се 6, МП 20.

Укрепление *инь*: П 3, МП 23. Слизь: Ж 40.

#### Точки

Т 17: Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-точка и кардинальная точка канала *ян вэй май* — доминирует поверхность, изгоняя все вредные патогены, в особенности ветер/жар.

Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Освобождает нос и евстахиеву трубу, удаляет внешний ветер.

ТО 21: Л: На уровне *Incisura supratragica*, с открытым ртом в углублении выше *Condylus* нижней челюсти. ТД: Эффективна против ушных болезней, вызванных гиперактивным огнем (*ян*) печени; мастер-точка ушей.

ТО 17: Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inf. Scapulae*. ТД: Точка широкого влияния на *сюэ-кровь*, *шу*-точка согласия диафрагмы; укрепляет иммунную систему.

МП 21: Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку и желудок; удаляет избыточную влагу.

МП 23: Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: *Шу*-точка согласия почек; укрепляет *ци*, *ян*, *инь* и *цзин* почек.

МП 43: Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 4-го грудного позвонка, латеральнее МП 14, на медиальном краю *Scapula*. ТД: Точка согласия жизненных центров; тонизирует *ци*, устраняя ее недостаточность, эссенцию — *цзин*, *инь* легких.

Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: *Юань*-точка-источник; удаляет внешний ветер (вместе с Л 7), холод, жар; важная дальняя точка носоглотки; против температуры: ТлК 4, ТлК 11, Ду 14.

Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер; против температуры эффективна совместно с ТлК 4 и Ду 14.

Т 17: Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех *ян*-каналов, разрушает ветер, холод, жар или восстанавливает — в зависимости от характера стимуляции; против температуры эффективна с ТлК 4 и ТлК 11.

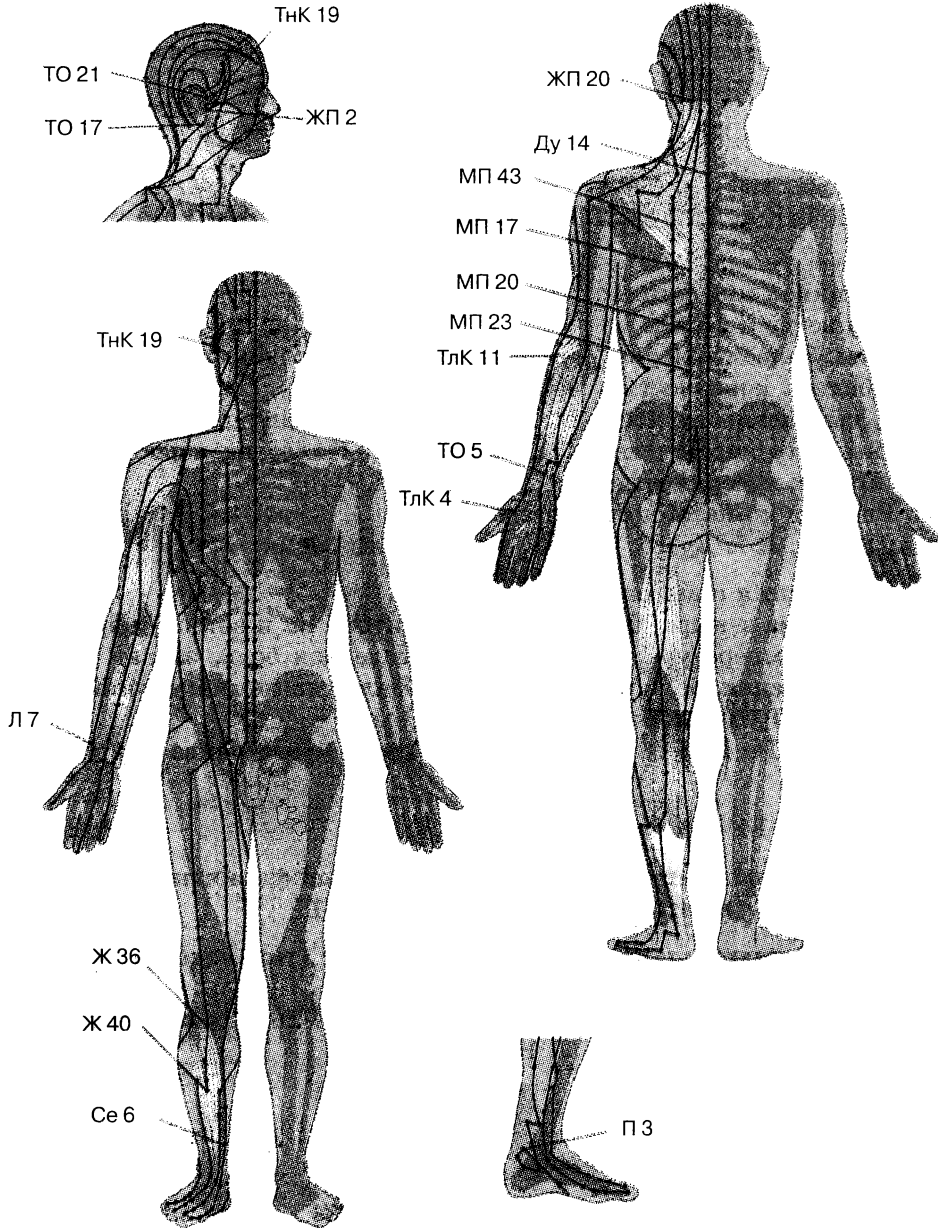
Л: С открытым ртом в углублении между трагусом и нижнечелюстным суставом. ТД: Локальная точка, удаляет жар и ветер/жар.

Л: Височная ямка, точка пересечения продолжения надбровной дуги с горизонталью, проведенной через внешний угол глазницы латерально. ТД: Важная точка против головной боли.

Л: С открытым ртом в углублении впереди от *Incisura intertragica*, позади *Ram. asc.* нижней челюсти.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем краю затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы, важная точка против головных болей.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: Кардинальная точка, открывает канал *Жэнь май*; восстанавливает нормальное опускание вниз и распределение *ци* легких.





Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, укрепляет желудок и селезенку, успокаивает и восстанавливает.

Ж 40 Л: На голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка, эффективна против слизи.

Се 6 Л: На 3 цуня выше максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ*-кровь и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влагу.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет *цин* почек, *инь* и *ян*, особенно вместе с МП 23.

## ПРОСТУДА И БОЛИ В ГОРЛЕ

Базовая комбинация

**Л 10, Л 11, ТлК 4, ТлК 11, ТО 5, Ду 14**

Индивидуальные комбинации точек

### **Начинающаяся инфекция**

**ТКМ:** Тип ветра и холода.

**Симптомы:** Захват холодом, потрясающий озноб, поднимающаяся температура, боли в конечностях, носовое дыхание затруднено, тело горячее, кашель, выделения из носа жидкие и белые, в горле першит, головная боль, обильного потоотделения и жажды нет. **Налет на языке:** тонкий, белый. **Пульс:** поверхностный, напряженный.

**ТКМ:** Блокада *ци* патогенными факторами.

**Точки:** ТлК 4, Л 7, Ду 16; МП 12 — возможны банки.

### **Острая инфекция с высокой температурой**

**ТКМ:** Тип ветра и жара, борьба между защитной *ци* и ветром/жаром.

**Симптомы:** Температура, потоотделение, головная боль, захват ветром, гнойные выделения, боли в горле, жажда. **Налет на языке:** тонкий, бело-вато-желтый. **Пульс:** поверхностный, быстрый.

**Точки:** ТлК 4, ТО 5; Л 10 или Л 11 — добиться кровоточности.

### **Головная боль**

ДУ 16, ЖП 20, ЕХ-НН 3 (*инь тан*)

**Боли в горле, температура (тип полноты), острый фарингит, тонзиллит** Л 10 или Л 11 — добиться кровоточности; ТлК 17

**Боли в горле притупленные, температуры нет (тип недостаточности, инь-недостаточность) — хронический фарингит**

П 3 — тонизировать, МП 23 — тонизировать, Л 10 — седировать, или кардинальная точка Л 7, П 6, Л 10

### **Температура**

ТлК 4, ТлК 11, Ду 14

### **Профилактика простуды**

См. Ринит (1).

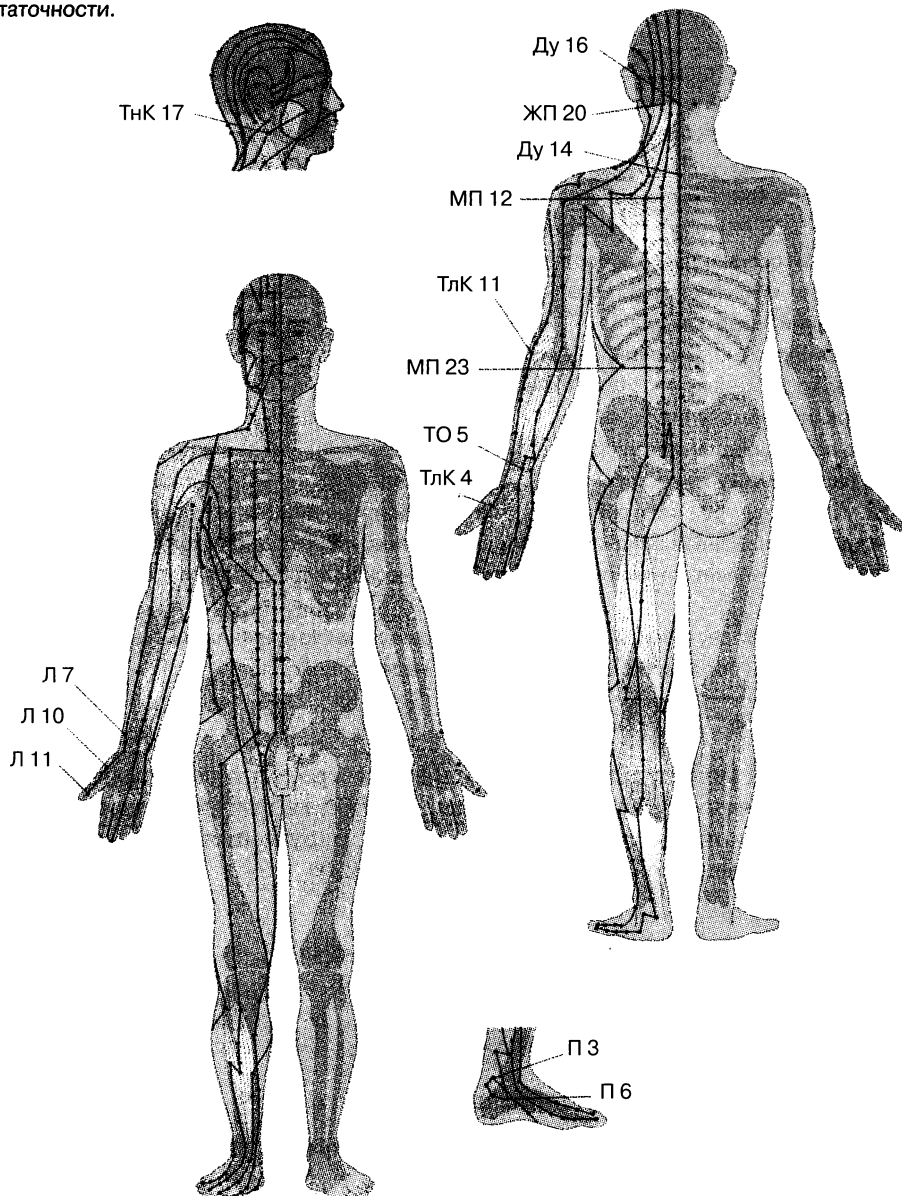
## Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив П6.

ТД: Кардинальная точка канала *ян вэй май*, разрушает патогенные *ян*-факторы на поверхности и удаляет жар.

МП 12 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го грудного позвонка. ТД: Удаляет ветер/холод из канала *тай ян* (МП/ТнК), регулирует циркуляцию *ци*.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: *Шу*-точка согласия почек, эффективна при хроническом фарингите на базе *инь*-недостаточности.



Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник; вместе с ТлК 11 очищает ци легких и удаляет жар; совместно с ТлК 11 и Ду 14 — стандартный вариант против температуры, действует на слизистые, при холоде — прижигание.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка-море; см. ТлК 4.

Ду-14 Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех ян-каналов, в зависимости от характера стимуляции разрушает ветер и холод (прижигание), удаляет жар (седирование) или действует общевосстанавливающе (тонизирование); вместе с ТлК 4 и ТлК 11 — против температуры.

Ду-16 Л: 1 цунь вверх от границы оволосения на затылке, в углублении ниже *Protub. occip. ext.* ТД: Удаляет ветер, эффективна против головных болей.

ТлК 11 Л: Позади нижнего угла нижней челюсти, на переднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, ниже ушной мочки. ТД: Удаляет токсичный жар, способствует продвижению потока лимфы.

Фу-ВН18 Л: Посередине между бровями. ТД: Изгоняет ветер из носа, чудесно действует при лобных головных болях; поэтому — чудесная точка *Point de Merveille*.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем краю затылка. ТД: Эффективна против головной боли, удаляет внутренний и внешний ветер и жар.

Л17 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: Ло-точка, кардинальная точка канала Жэнь май; одна из 4-х командных точек головы и горла.

Л10 Л: На границе изменения окраски кожи, посередине *Os metacarpale I*. ТД: Точка огня канала, удаляет жар легких, поддерживает глотку.

Л11 Л: На радиальном углу ногтевого ложа большого пальца кисти. ТД: Мастер-точка заболеваний горла, удаляет внутренний и внешний ветер, опускает и распределяет ци легких.

П3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник, укрепляет почки; показана при хроническом фарингите вследствие инь-недостаточности.

П6 Л: Ниже основания внутренней лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала инь цяо май, вместе с Л 7 эффективна при болях в горле вследствие инь-недостаточности.

#### ЧАСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Акупунктура может помочь здесь очень быстро. При рецидивирующем носовом кровотечении надо, разумеется, различать причины этого кровотечения (инфекционные болезни, гипертония, нарушения свертываемости крови, злокачественные системные заболевания).

ТКМ

**Жар в ян мин (каналы толстой кишки и желудка).**

Базовая комбинация

**ТлК 4, ТлК 20, ЖП 20, Ду 23**

Индивидуальные комбинации точек

**Острая инфекция ТКМ: Полнота, жар в легких. Л 11**

**С жаждой, беспокойством ТКМ: Жар в желудке. Ж 44**

**Предменструальный эпитаксис Ж 36, МП 40****Снижение общего состояния ТКМ: Слабость инь. П 3 или П 6**

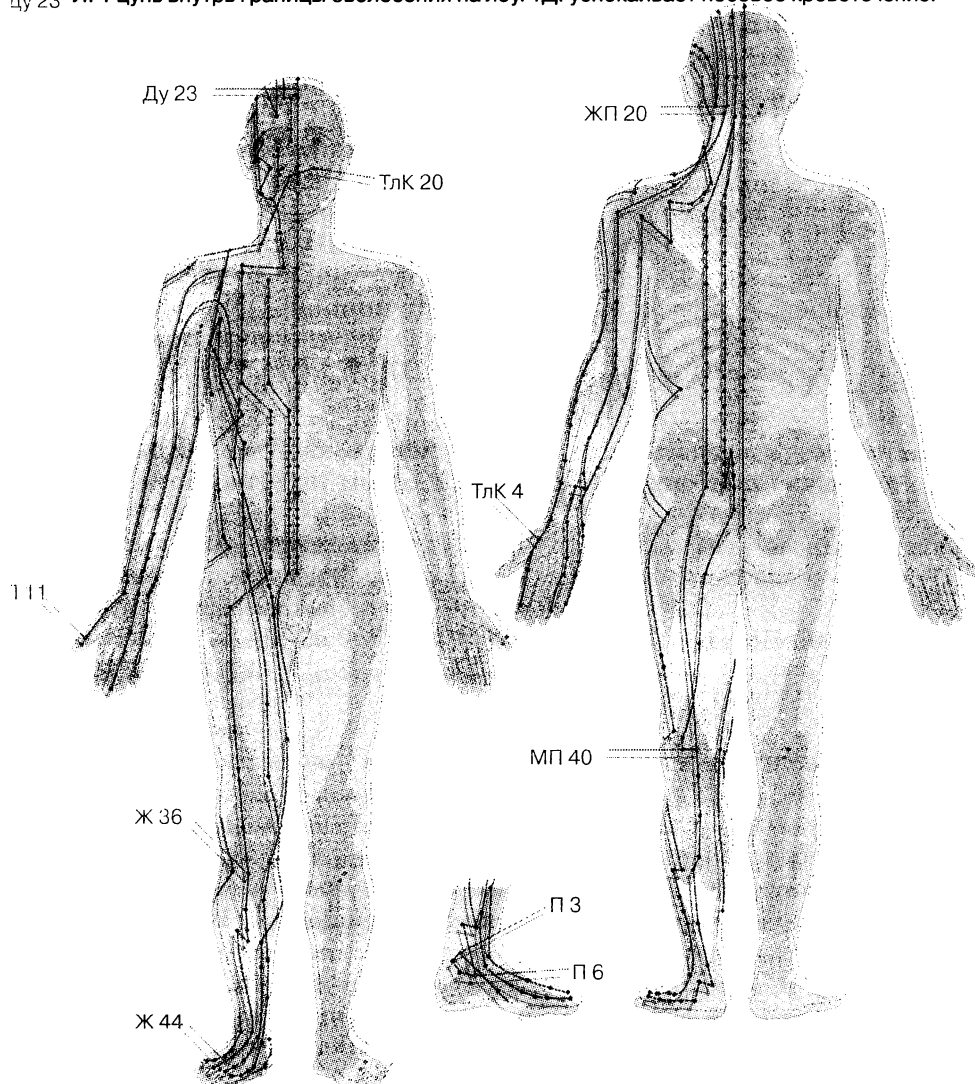
Используемые точки

МП 40 Л: В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка; устраняет застои ци и крови.

ТлК 4 На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник; удаляет внешний ветер (с Л 7), холод, жар; важная дальняя точка носоглотки.

ТлК 20 Л: В носогубной складке, посередине между ее верхним концом и ноздрями. ТД: Освобождает нос.

Ду 23 Л: 1 цунь внутрь границы оволосения на лбу. ТД: успокаивает носовое кровотечение.



ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем краю затылка. ТД: Удаляет ветер и жар.

Л 11 Л: На радиальном углу ногтевого ложа большого пальца кисти. ТД: Удаляет ветер/жар из легких.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка; мастер-точка гормонов; укрепляет желудок, селезенку, ци, сюэ-кровь; успокаивает и восстанавливает.

Ж 44 Л: Межпальцевая перепонка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 2-го пальца. ТД: Удаляет жар из желудка или ян мин.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; укрепляет цзин, инь и ян почек.

П 6 Л: Ниже основания внутренней лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала инь цяо май; укрепляет инь, успокаивает дух.

## ТИННИТУС И ТУГОУХОСТЬ (1)

Тиннитус и тугоухость возникают, согласно ТКМ, тогда, когда уши недостаточно снабжаются «прозрачной *ци*». Причина этого заключается в блокаде *ци* вследствие эмоциональных переживаний, избытка слизи или шума (полнота), но также недостатка эссенции — *цзин*, *ци* или крови. Различают разные синдромы с различными терапевтическими программами.

Базовая комбинация

ТО 17, ЖП 2 или ТнК 19 или ТО 21 (локальные точки)

Индивидуальные комбинации точек

Из большого количества точек на каждый сеанс надо выбирать немного: оптимально — не более семи.

**Огонь печени и желчного пузыря**

**Симптомы:** связь с эмоциональной сферой, внезапное начало, шум в ушах, головная боль, голова краснеет, головокружение, жажда.

**Язык:** красные края. **Налет на языке:** желтый.

**Пuls:** напряженный, быстрый.

**Терапевтический принцип:** Выводить огонь печени, успокаивать уши, дух и странствующую душу *хунь*.

**Точки:** ТО 3, ТО 5, ТО 17, ЖП 8, ЖП 20, ЖП 43, Печ 2.

**Огонь слизи**

**Симптомы:** шум в ушах, напоминающий трели сверчка, тугоухость, ощущение тяжести в груди, мокрота, жажда, скованность и склонность к головокружениям.

**Терапевтический принцип:** выводить слизь, выводить огонь, подавлять огонь печени, поднимать ясную (прозрачную) *ци* и опускать мутную *ци*, укреплять селезенку.

**Точки:** ТлК 4, Ж 40, Се 9, ТнК 19, ТО 3, ТО 5, ТО 21, МП 20, ЖП 2, ЖП 20, ЖМ 9, ЖМ 12.

Используемые точки

ТО 3 Л: Между *Os metacarpale IV* и *V* на тыльной стороне ладони, в углублении проксимально метакарпофалангиальному суставу при сжатом кулаке. ТД: Точка тонизирования, шу-точка-поток; удаляет жар, изгоняет ветер, поддерживает уши, подавляет огонь печени (*ян*).

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-точка, кардинальная точка канала *ян вэй май*; удаляет ветер/жар, устраняет заторы и блокировки, освобождает и поддерживает уши, подавляет огонь печени (*ян*).

ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Сразу освобождает нос, удаляет ветер, устраняет заторы и блокировки в каналах и коллатералях; поддерживает уши.

ТО 21 Л: На уровне *Incisura supratragica*, с открытым ртом в углублении выше *Condylus* нижней челюсти. ТД: Мастер-точка уха; важная точка при ушном шуме, обусловленном огнем слизи; способствует подъему ясной и опусканию мутной *ци* (к ушам и от ушей) — совместно с ТнК 19 и ЖП 2.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку совместно с ЖМ 12 и Ж 36 и способствует трансформации слизи.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка источник, точка обмена веществ, командная точка лица; регулирует подъем ясной и опускание мутной ци от головы и к голове.

ТнК 19 Л: При открытом рте в углублении между трагусом и нижнечелюстным суставом. ТД: Важнейшая локальная точка при шуме в ушах вследствие недостаточности ци в верхнем обогревателе; поддерживает уши, способствует подъему ясной ци к уху и опусканию мутной ци (от уха вниз). ЖП 2 Л: С открытым ртом в углублении перед *Incisa intertragica*, позади *Ram. asc.* нижней челюсти. ТД: Устраняет заторы и блокировки в канале, поддерживает уши, изгоняет внешний ветер; важная локальная точка при шуме в ушах вследствие недостаточности цзин почек; способствует подъему ясной и опусканию мутной ци (к уху и от уха — см. ТО 21).

ЖП 8 Л: 1,5 цуня вверх от вершинышной раковины. ТД: Удаляет ветер и устраняет блокировки, поддерживает и успокаивает уши.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей, на нижнем краю затылка. ТД: Подавляет ян-огонь печени, проясняет глаза, поддерживает уши.

ЖП 43 Л: На кожной перепонке между 4-м и 5-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 4-го пальца. ТД: Ин-точка-источник, точка тонизирования; подавляет огонь печени, поддерживает уши, удаляет влажный жар.

Печ 2 Л: На кожной складке между 1-м и 2-м пальцами стопы, латеральнее конца основного сустава большого пальца стопы. ТД: Ин-точка-источник, седативная точка; удаляет огонь печени, подавляет ян печени, охлаждает сюэ-кровь, подавляет внутренний ветер.

Ж 40 Л: На нижней половине голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка к Се 3; удаляет мокроту, избыточную влагу, жар — «*Mucosolvan* акупунктуры».

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка-море; удаляет жар, разрешает избыточную влажность/слизь.

ЖМ 9 Л: 1 цунь или 1/8 расстояния «пупок/мечевидный отросток» от пупка. ТД: Рассасывает слизь, избыточную влагу, гной.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка; укрепляет желудок и селезенку; совместно с Ж 36, МП 20 способствует трансформации слизи.

## ТИНЬИЛУС И ТУГОУХОСТЬ (2)

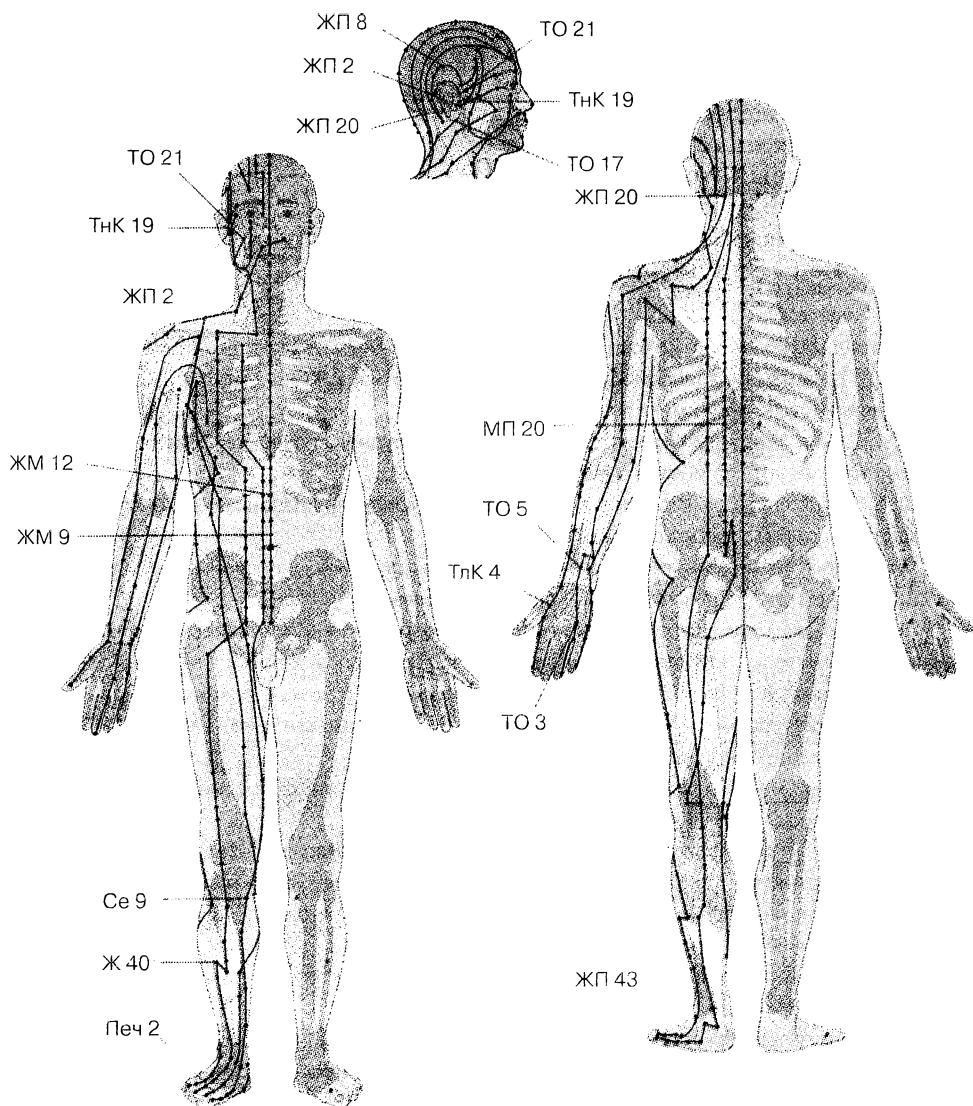
**Недостаточность цзин почек — старческая тугоухость, возможно, с шумом в ушах**

**Симптомы:** Постепенное («ползучее») начало, симптомы приглушены, интермиттируют, шум в ушах как шум воды, боли и слабость в пояснице и коленях, падение потенции, нарушения памяти, «пустота» в голове, расплывчатое зрение. **Внимание!** Здесь возможно нечто большее, чем недостаточность ян или инь почек.

**Язык:** может быть поэтому и бледным, и красным.

**Пульс:** поверхностный или глубокий, но всегда недостаточный.

**Терапевтический принцип:** Укреплять цзин («море мозга»), ян и инь почек, гармонизировать отношение «сердце/почки», подавлять огонь печени.



**Точки:** Се 6, С 6, МП 23, П 3, П 7, ЖП 2, Печ 3, Ду 4, ЖМ 4.

#### **Недостаточность *ци* в верхнем обогревателе**

**Симптомы:** Постепенная манифестация, тихий, интермиттирующий шум в ушах, усталость, диспноэ, легкость потения, спонтанное и при совершении усилий.

**Лицо и язык:** бледные, язык с отпечатками зубов. **Пульс:** пустой.

**Терапевтический принцип:** Тонизировать *ци* легких, способствовать подъему к голове ясной *ци*.

**Точки:** Л 9, ТнК 19, МП 13, ТО 16, Ду 20, ЖМ 6, ЖМ 17.



## Недостаточность крови сердца

**Симптомы:** Медленное течение болезни, интермиттирующий тихий шум в ушах.

**Лицо:** Серо-желтое, бледное; palpitations, нарушения сна, нарушения памяти, пугливость, сниженная самооценка.

**Язык:** Бледный, тонкий.

**Пульс:** Пустой, шероховатый.

**Терапевтический принцип:** Тонизировать сердце, укреплять кровь.

**Точки:** Се 6, ТнК 19, МП 15, Пе 6, Ду 20, ЖМ 14.

Используемые точки

ТО 16 Л: На заднем крае грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне *Angulus mandibulae*, ниже — ТО 17, на изгибе трапециевидальной мышцы, идентична ЖП 21, ТнК 15. ТД: Хорошо при резком падении слуха, поднимает ясную *ци* к голове.

МП 13 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легких; тонизирует *ци* легких в сочетании с Л 9, ЖМ 17.

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца; укрепляет сердце совместно с ЖМ 14.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет почки и *цзин*.

ТнК 19 Л: С открытым ртом в углублении между трагусом и нижнечелюстным суставом. ТД: Важнейшая локальная точка при шуме в ушах вследствие *ци*-недостаточности в верхнем обогревателе; поддерживает уши, способствует поднятию к ушам ясной *ци* и опусканию мутной.

Ду 4 Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее — МП 23 и МП 47. ТД: Прижигание тонизирует при недостаточности *ян* почек.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Универсальная точка соединения, поднимает к голове ясную *ци*.

ЖП 2 Л: С открытым ртом в углублении кпереди от *Incisure intertragica*, позади *Ram. asc.* нижней челюсти. ТД: Устраняет заторы и блокировки, поддерживает уши, изгоняет внешний ветер; важнейшая локальная точка при шуме в ушах вследствие недостаточности почечного *цзин*; способствует подъему ясной и опусканию мутной *ци*.

С 6 Л: 0,5 цуня проксимально С 7. ТД: Си-точка острых расстройств; укрепляет и питает *инь* сердца; вместе с П 7 гармонизирует сердце и почки.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Шу-точка-поток, *юань*-точка-источник; подавляет огонь печени, удаляет внутренний ветер, разглаживает поток *ци*.

Л 9 Л: В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее *A. rad.* ТД: Шу-точка-поток и *юань*-точка-источник; тонизирует *ци* и *инь* легких совместно с МП 13 и ЖМ 17.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки; укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ*-кровь и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влагу.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: *Юань*-точка-источник и Шу-точка-поток, укрепляет почки и *цзин*.

П 7 Л: На переднем крае ахиллова сухожилия, позади *M. flex. digit. longi*, 2 цуня вверх от максимальной протяженности *Malleolus int.* = 2 цуня вверх от П 3. ТД: Точка тонизирования, *цзин*-точка-поток; укрепляет почки и *цзин*.

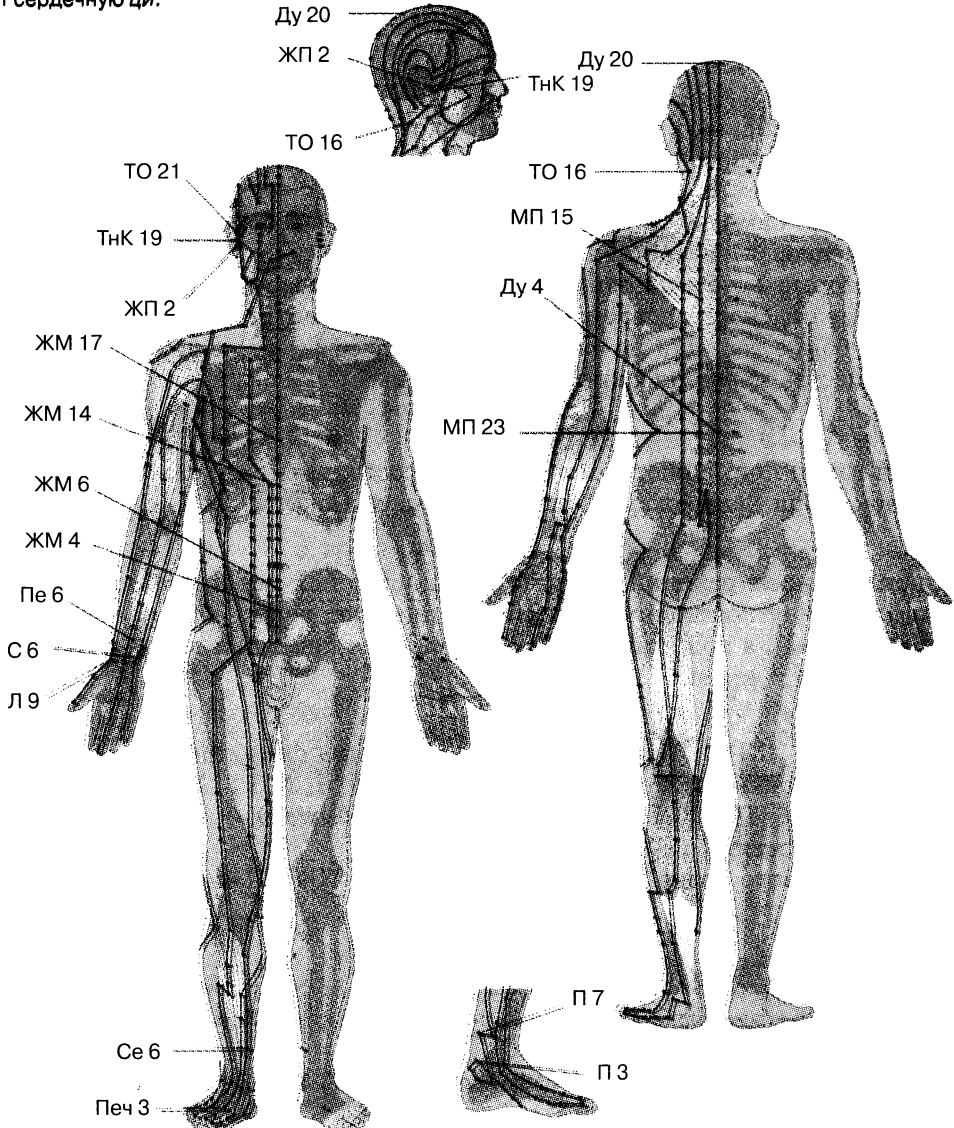
Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, ло-проводная точка к ТО 4; регулирует сердечную кровь, тройной обогреватель, сердечную *ци*.

ЖМ 4 Л: 2 цуня вверх от симфиза. ТД: Внутренняя точка встречи 3-х *инь* нижней конечности; му-точка тревоги тонкой кишки; тонизирует почки и *цзин*.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: Укрепляет *ци* точек-источников.

ЖМ 14 Л: 2 цуня вниз от мечевидного отростка (или 1 цунь вниз от мечевидного отростка). ТД: Му-точка тревоги сердца, укрепляет сердце совместно с МП 15.

ЖМ 17 Л: Средняя линия грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосков (у мужчин). ТД: Му-точка тревоги перикарда, точка широкого спектра действия в отношении *ци* и дыхания; укрепляет сердечную *ци*.



## ГЛАЗА

Некоторые глазные болезни хорошо поддаются лечению акупунктурой, причем терапия должна проводиться в тесном контакте с врачом-специалистом (офтальмологом). Рассмотрим конъюнктивиты, поскольку другие показания, как, например, глаукома или *Ablatio retinae*, подпадают под интенсивную офтальмологическую терапию, и ожидаемый эффект от акупунктуры для актуальной ситуации острого расстройства невелик. Пациенты с *Retinitis pigmentosa*, вследствие своего генетического расстройства, не поддаются терапии в этиологическом смысле, но многочисленные сопутствующие нарушения можно лечить акупунктурой, индивидуально и в зависимости от конкретных жалоб пациента.

## ТКМ

Глаза, по китайской классификации, входят в функциональный круг дерева (Печ/ЖП), печень «открывается» в глазах. Важнейшей дальней точкой является Печ 3. Другая важная точка — ТлК 4.

**Техника:** Само собой разумеется, что укалывание и облучение лазером точек в непосредственной близости от глаз требует особой осторожности.

Некоторые глубокие техники укалывания глазницы (парабульбарно) вследствие опасности повреждения *Bulbus* малоупотребительны. А, кроме того, глубокие техники по своему лечебному эффекту не имеют никакого преимущества перед плоским (поверхностным) укалыванием.

## КОНЪЮНКТИВИТ (1)

Эти точки применяются и при других состояниях раздражения глазного яблока, при непереносимости контактных линз.

## ТКМ

За исключением ранений, воздействия инородных тел и инфекций, ТКМ видит причину конъюнктивита во внешних патогенах (таких, как ветер, жара, сухость), в поднимающемся огне или *ян* печени, а также в недостаточности *инь* и крови.

## Важные комбинации

ТлК 4, МП 1, ЖП 1, Печ 3; ручная точка 4 (*янь дэнь*, точка глаза).

**Локальные точки:** 1–2 точки вокруг глаз — МП 1, МП 2, ЖП 14, ЕХ-НН 4 (*юй яо*), ЖП 1, ТО 23, Ж 1, Ж 2, ЕХ-НН 3 (*инь тан*) — в зависимости от восприимчивости.

**Точки органного воздействия:** Печ 3, ЖП 41, ТО 5 (Печ/ЖП); ТлК 4, Л 9 (Л/ТлК).

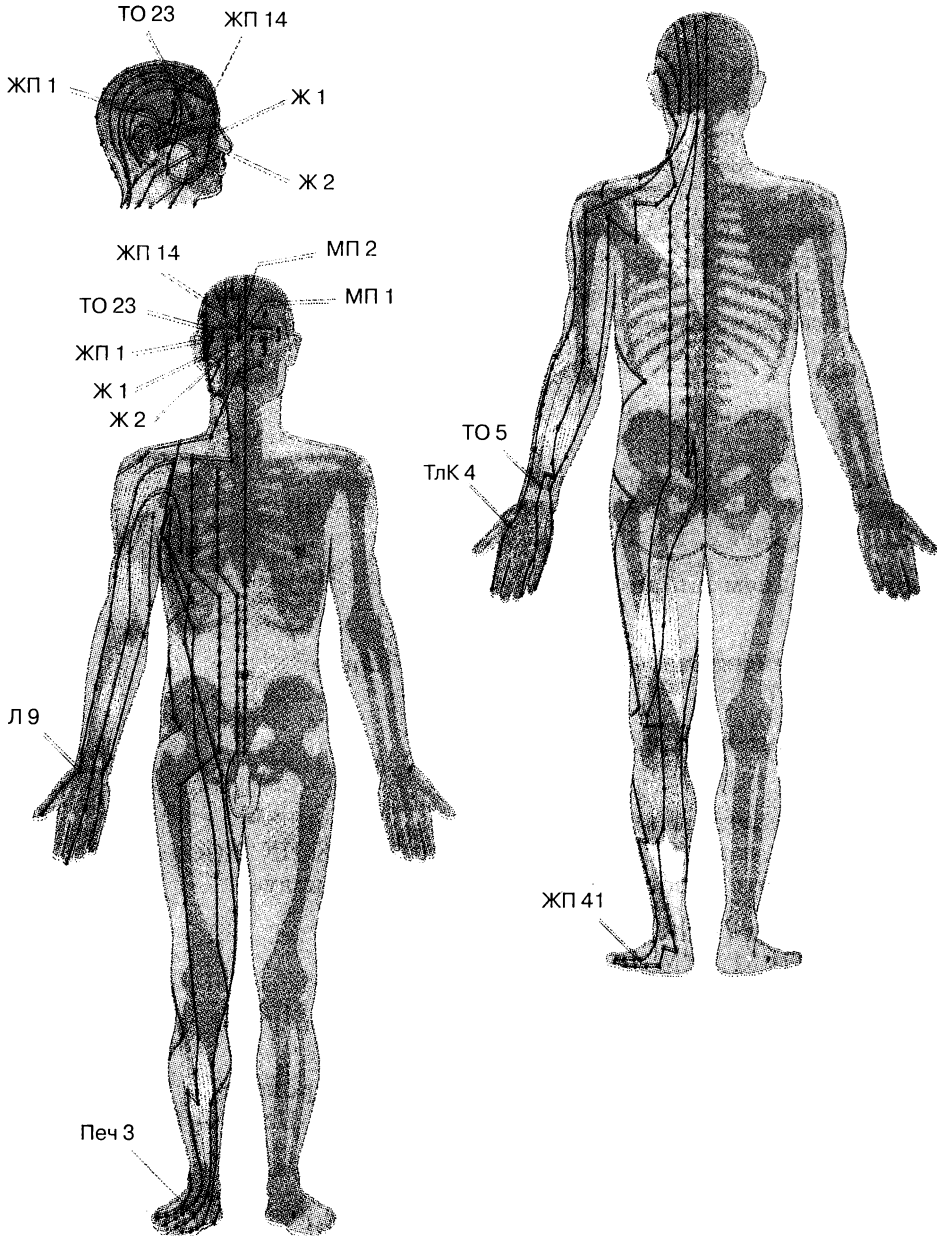
## Используемые точки

Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.  
ТД: Ло-проходная точка, кардинальная точка канала *ян взй май*; удаляет внешние патогены, особенно ветер/жар.

ТО 23: Л: В углублении на латеральном конце надбровной дуги. ТД: Показана при болезнях глаз вследствие внешнего ветра или *ян-огня* печени.

МП 1 Л: Носовой угол глазницы — где одеваются очки. ТД: Точка встречи канала мочевого пузыря, каналов *ян цяо май* и *инь цяо май*; удаляет ветер и жар, проясняет глаза, уменьшает слезоотделение, успокаивает зуд и боль.

МП 2 Л: Точка пересечения медиального конца надбровной дуги/медиального угла глазницы и *Foramen supraorbitale*. ТД: Изгоняет ветер, проясняет глаза.



ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник, ТОВ; удаляет внешние патогены, в частности, ветер.

ЕХ-НН 3 Л: Посередине между бровями.

ЕХ-НН 4 Л: Середина брови. ТД: Удаляет жар, просветляет глаза.

ЖП 1 Л: 0,5 цуня латерально внешнего угла глазницы. ТД: Изгоняет ветер/жар, удаляет огонь, проясняет глаза.

ЖП 14 Л: 1 цунь вверх от середины брови, на медиопупиллярной линии. ТД: Удаляет внутренний ветер.

ЖП 41 Л: Между 4-й и 5-й метатарзальными костями, латерально сухожилию экстензору мизинца. ТД: Кардинальная точка канала *дай май*, удаляет влажный жар и огонь, улучшает свет глаз.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Шу-точка-поток, Юань-точка-источник; подавляет огонь печени, удаляет внутренний ветер, разглаживает поток ци.

Л 9 Л: В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее *A. rad.* ТД: Юань-точка-источник; показана при слабости легких.

Ж 1 Л: Медиопупиллярная линия, на нижнем краю глазницы. ТД: Локальная точка.

Ж 2 Л: Медиопупиллярная линия, углубление выше *Foramen infraorbitale*. ТД: Локальная точка.

## КОНЬЮНКТИВИТ (2)

Индивидуальные комбинации точек

### **Покраснение на переднем плане**

**Ж 41, Пе 7, Печ 2, ЕХ-НН 2 (дан ян)**

### **Зуд на переднем плане**

**ЖП 14**

### **Интенсивное слезотечение на переднем плане**

**ТнК 3, МП 67**

### **Конъюнктивит вследствие сквозняка**

**ЖП 20**

### **Боли на переднем плане**

**ЕХ-НН 3 (инь тан, PdM), ЕХ-НН 4 (юй яо), ЕХ-НН 9 (нэй ин сян)**

Техника: Колоть коротко и сразу вытаскивать иглу

### **Конъюнктивит (*sicca*)**

**П 6, П 8, МП 31, ЖМ 5**

### **Конъюнктивит аллергический**

**ЖП 1, ЖП 14, ЖП 20, ЖП 40, Печ 3, Печ 8**

### **Конъюнктивит вследствие психических расстройств**

**МП 10, ЖП 20 (вегетативный базис), Ду 20, ЕХ-НН 3 — PdM, Ж 36**

### **Конъюнктивит, обусловленный ревматоидными явлениями**

**ЖП 41, ТО 5**

Используемые точки

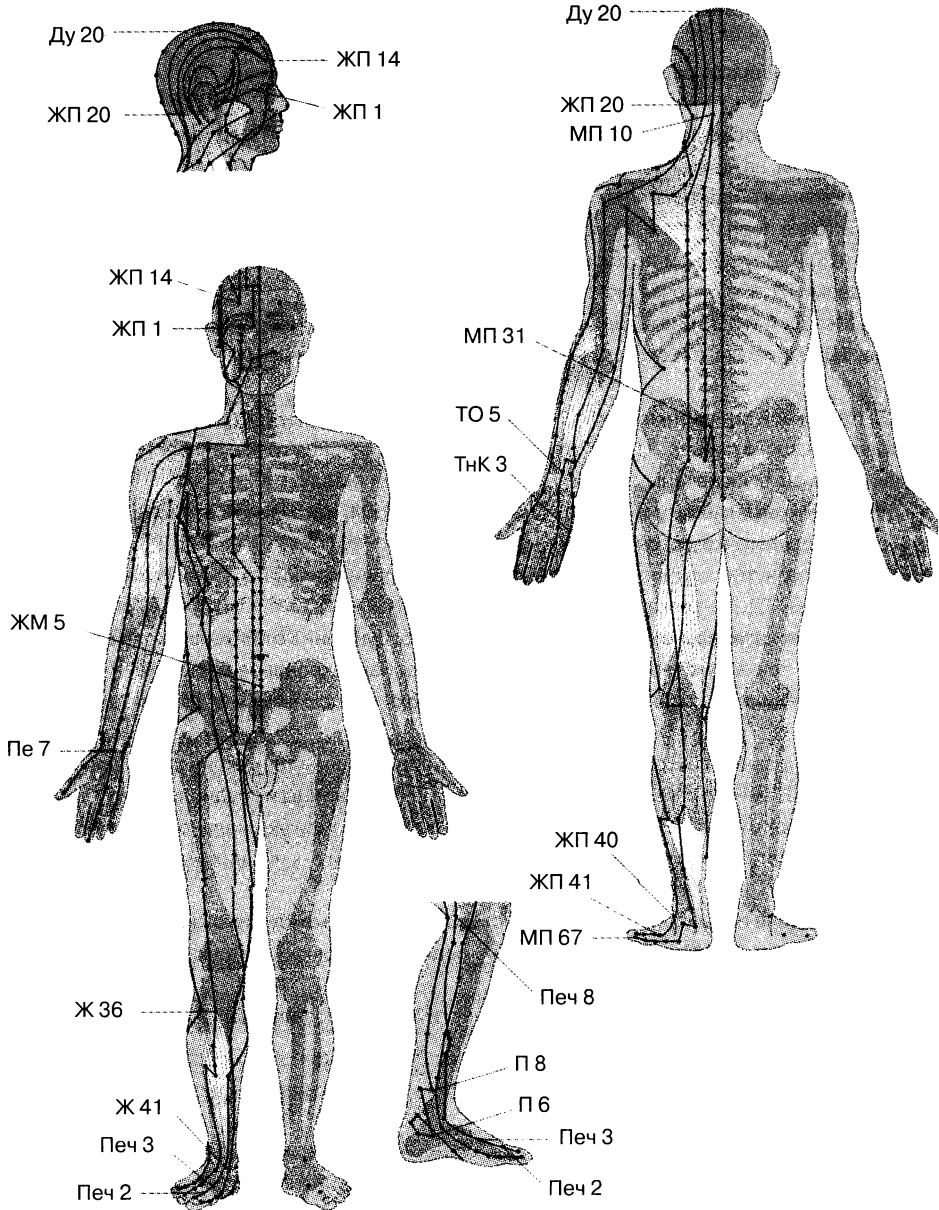
ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-проходная точка, кардинальная точка канала *ян вэй май*, мастер-точка малых суставов.

МП 10 Л: основание трапециевидной мышцы, где она примыкает к *Protub. occip. ext.*

МП 31 Л: В 1-м сакральном отверстии. ТД: Мастер-точка климактерия.

МП 67 Л: На внешнем углу ногтевого ложа мизинца стопы. ТД: Удаляет ветер, проясняет глаза.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Универсальная точка соединения.



- Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади латерального конца верхней (дистальной) ладонной борозды. ТД: Кардинальная точка канала *ду май*; удаляет ветер.
- ЖП 1 Л: На пупиллярной линии, 1 цунь внутрь границы оволосения на лбу. ТД: Удаляет ветер и жар.
- ЖП 2 Л: Посередине между бровями. ТД: Удаляет жар.
- ЖП 3 Л: На слизистой оболочке носа, на границе между костью и хрящом. ТД: Эффективна против сильных болей в глазах.
- ЖП 1 Л: 0,5 цуня латерально внешнему углу глазницы. ТД: Изгоняет ветер/жар, удаляет огонь, проясняет глаза.
- ЖП 14 Л: 1 цунь вверх от середины брови, на медиопупиллярной линии. ТД: Удаляет внутренний ветер.
- ЖП 15 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем краю затылка. ТД: Эффективна против внешнего и внутреннего ветра и *ян-огня* печени в области головы, проясняет глаза.
- ЖП 16 Л: В точке пересечения горизонтали, проведенной через высшую точку наружной лодыжки, и вертикали, опущенной по касательной к окружности ее основания, над пяточно-кубовидным суставом. ТД: *Юань*-точка-источник.
- Л: Между 4-й и 5-й метатарзальными костями стопы, латерально сухожилию экстензора мизинца. ТД: *Шу*-точка-поток, кардинальная точка канала *дай май*, мастер-точка больших суставов.
- Печ 2 Л: На кожной перепонке между 1-м и 2-м пальцами стопы, на латеральном конце основного сустава большого пальца. ТД: *Ин*-точка-источник, седативная точка; эффективна против поднимающегося *ян-огня* печени, при сильно покрасневших глазах.
- Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и *II*, на тыльной стороне стопы. ТД: *Шу*-точка-поток, *юань*-точка-источник печени.
- Печ 8 Л: При согнутом колене в углублении кпереди от медиального конца кожной складки коленного сустава. ТД: *Хэ*-точка.
- Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: *Хэ*-точка, мастер-точка гормонов, нормализует кровяное давление.
- Ж 41 Л: Посередине основания стопы, между *Mm. ext. hallucis longi* и *digitorum longi*. ТД: Точка огня.
- Т 6 Л: Ниже основания внутренней лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *инь цяо май*, точка обмена веществ, вместе с МП 62 эффективна против бессонницы и труднолокализуемых болей.
- П 8 Л: 2 цуня вверх от высшей точки внутренней лодыжки, позади медиального края *Tibia*. ТД: *Си*-точка острых расстройств канала *инь цяо май*, точка встречи 3-х нижних *инь*: почек, печени, селезенки.
- Пе 7 Л: В середине пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: *Юань*-точка-источник, седативная точка, *шу*-точка-поток; удаляет жар/огонь.
- ЖМ 5 Л: 2 цуня вниз от пупка. ТД: *Му*-точка тревоги 3-х обогревателей.

## АТРОФИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА

## ТКМ

Причиной всегда является недостаточное снабжение (насыщение) глаз эссенциальной *ци* и кровью, ведущий симптом всегда — расплывчатое зрение.

## Базовая комбинация

ЖП 20, МП 1, МП 2, МП 10 визуальная зона (акупунктура черепной коробки), ЖП 37, Ду 20, ЕХ-НН 7 (*цю хоу*).

УА: Глаза.

## Индивидуальные комбинации точек

**Недостаточность *инь* печени и почек**

Печ 3, ПЗ, МП 18, МП 23 (лекарственный препарат: *ци цю хуан вань*).

ТКМ: Недостаточность *инь* печени и почек приводит к недостаточности крови и *цин*.

Симптомы: Сухость глаз, расплывчатое зрение, люмбагия.

Пульс: нитевидный, ускоренный.

Язык: красный.

Налет на языке: скудный или отсутствует.

Причины: распад, сениум.

**Недостаточность *ци* и крови**

Ж 36, Се 6; лекарственный препарат — *ба чжень тан* (+ *Lucii Fructus*).

Симптомы: Расплывчатое зрение, диспноэ при нагрузках, нежелание разговаривать, головокружение, отсутствие аппетита, кашеобразный стул.

Пульс: нитевидный, бессильный.

Язык: Бледный, налет белый.

Пример: анемия.

**Стагнация *ци* печени**

Печ 14, Печ 3, ЖП 34; лекарственный препарат — *хэй сяо яо сань*.

ТКМ: По большей части провоцируется эмоциональными переживаниями.

Симптомы: Депрессия, головокружение, боль и давление в эпигастрии, горький вкус во рту, сухое горло.

Пульс: напряженный/«струноподобный».

## Используемые точки

МП 1: Л: Носовой угол глазницы — там, куда одеваются очки. ТД: Точка встречи канала мочевого пузыря, каналов *ян цю май* и *инь цю май*; удаляет ветер и жар, проясняет глаза, уменьшает слезотечение. Важнейшая точка при глазных болезнях в Китае. Осторожно! Опасность гематокриза, поэтому в качестве альтернативы — МП 2.

МП 1: Л: Точка пересечения медиального конца брови/глазницы и *Foramen supraorbitale*. ТД: Изгоняет ветер, проясняет глаза.

МП 10: Л: Там, где трапециевидная мышца примыкает к *Protub. occip. ext.* ТД: Удаляет ветер, освобождает каналы на определенных участках, ваготонична.



МП 18 2 цуня латерально остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия печени, поддерживает печень, желчный пузырь и глаза.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Тонизирует *инь* почек, укрепляет *цзин* и мозг (в т.ч. и головной), усиливает дух, просветляет глаза.

Ду 20 Л: На уровне макушки, на линии между *Apices auriculae*. ТД: Универсальная точка соединения; связь с внутренней ветвью канала печени и глазом. Поэтому особенно эффективна в сочетании с Печ 3.

EX-HN 7 Л: Граница латеральной и 3-х медиальных четвертей глазницы, вниз от ее нижнего края. ТД: Специфична при глазных болезнях: неврите и атрофии зрительного нерва, глаукоме.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем краю затылка. ТД: Проясняет глаза, удаляет ветер и жар.

ЖП 34 При согнутом колене в углублении кпереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-море-точка; разглаживает поток *ци* печени, подавляет инверсную *ци*.

ЖП 37 Л: 5 цуней вверх от основания наружной лодыжки. ТД: Ло-проходная точка к Печ 3; проясняет глаза.

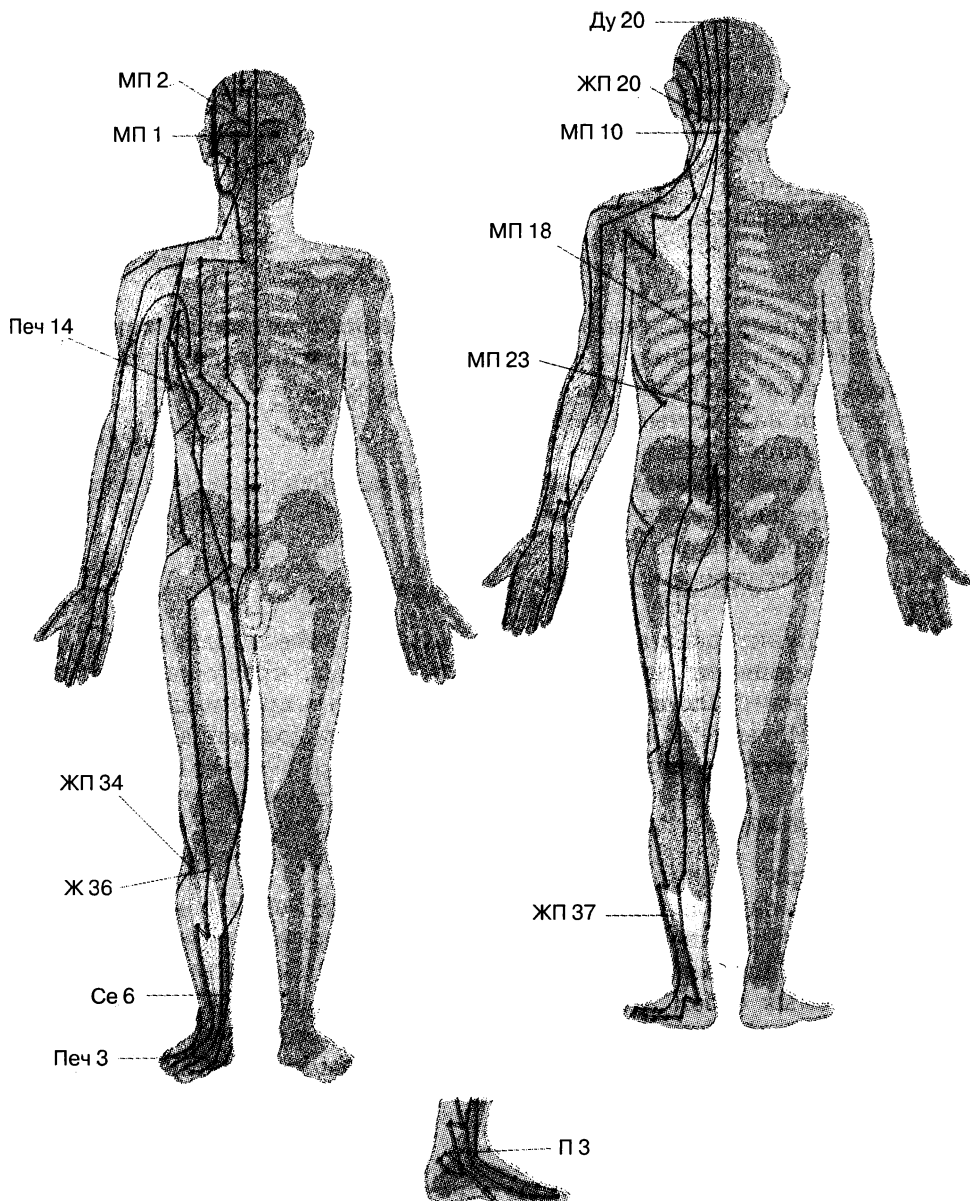
Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Шу-точка-поток, *юань*-точка-источник; подавляет огонь печени, изгоняет внутренний ветер, разглаживает поток *ци*.

Печ 14 Л: Медиоклавикулярная линия, 6-е подреберье, прямо под соском. ТД: Му-точка тревоги печени; способствует разглаживанию потока *ци*.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка; укрепляет селезенку, *ци*, кровь и тело, проясняет глаза.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-проходная точка для 3-х нижних *инь*; укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *инь*, кровь.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Шу-точка-поток и точка-источник; укрепляет почки, *цзин*; совместно с МП 23 — *инь*.



В стоматологии акупунктура используется преимущественно для обезболивания. Но при этом и воспалительные заболевания зубов, пародонта или челюстных суставов также поддаются лечению акупунктурой.

Важно, разумеется, каузальное стоматологическое лечение и точная диагностика очаговых процессов.

В стоматологии следует отличать терапевтическую акупунктуру от чисто аналгетической. При последней вскоре после стимуляции возникает эффект обезболивания.

## ЗУБНЫЕ БОЛИ

Акупунктурная аналгезия при зубных болях или при зубоврачебных вмешательствах показана, когда существуют противопоказания против медикаментозной местной анестезии, например:

- аллергия на местные анестетики;
- заболевания органов дыхания;
- кардиальная декомпенсация;
- тяжелые нарушения обмена;
- страх перед лекарствами;
- существует угроза коллапса.

Здесь акупунктурная аналгезия, вследствие своего щадящего характера в отношении витальных функций — пульса, кровяного давления, кровообращения и дыхания — имеет определенные преимущества.

**Техника:** Иглы должны оставаться в теле в продолжение всего времени лечения (зубоврачебного).

## Формы лечения при зубных болях

### Акупрессура

Аналгезия надавливанием на аналгетическую точку, реагирующую на давление, в середине наружного края поднимающейся части нижней челюсти. Дополнительно — Ж 6 или ТнК 18, в зависимости от локализации аналгезируемых зубов. Аналгезия проводится односторонне, медленным надавливанием собранными в щепоть пальцами кисти, в течение 1–2 мин. Аналгетического действия обычно хватает на короткую интервенцию (извлечение разрушенных зубов, молочных зубов), так что употребление медикаментозных средств необязательно.

### Акупунктура с использованием электрического тока

Стимуляция электрическим током увеличивает эффект акупунктурной аналгезии, но при использовании приборов постоянного тока (которые обычно употребляются) следует обратить внимание на возможные побочные действия:

- используемый в целях стимуляции постоянный ток ухудшает электролиз;
- следует избежать воздействия электрического тока на сердечную мышцу, и сердечная деятельность все время должна контролироваться;
- возможные реакции при прохождении тока через головной мозг (чего нельзя избежать); следует внимательно наблюдать.

Базовая комбинация

**Верхняя челюсть — передние зубы**

Ду 26, ТлК 20

**Верхняя челюсть — боковые зубы**

Ж 2, ТнК 18, Ж 7, ЕХ-НН 5 (*тай ян*, РаМ 9)

**Нижняя челюсть — передние зубы**

ЖМ 24

**Нижняя челюсть — боковые зубы**

Ж 6, Ж 5, ТО 17

**Большие коренные зубы (верхней и нижней челюстей)**

ТО 23, ЖП 2

**Дальние точки при зубных болях**

ТлК 1 (можно также массировать), ТлК 4, Ж 40, МП 60

**Экстра-точки при зубных болях**

ЕХ-УЕ 9 (*ба си*), ЕХ-ЛЕ 9 (*вай хуай цзянь*)

УА: 7 анальгетических точек для зубов верхней челюсти

Индивидуальные комбинации точек

**Гиперемия пульпы**

Локальные точки воздействуют на гиперемию соответствующей области (см. выше). Дальние точки: ТлК 4, Ж 44.

**Боли после удаления зубов**

ТлК 4 (сильная стимуляция, причем иглу надо безостановочно вращать в течение 3–5 минут); ТлК 1 (можно также массировать), Ж 40, МП 60, ЕХ-УЕ 9 (*ба се*), ЕХ-ЛЕ 9 (*вай хуай цзянь*).

**При воспалениях**

ТО 5, Л 5

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Удаляет все внешние патогены.

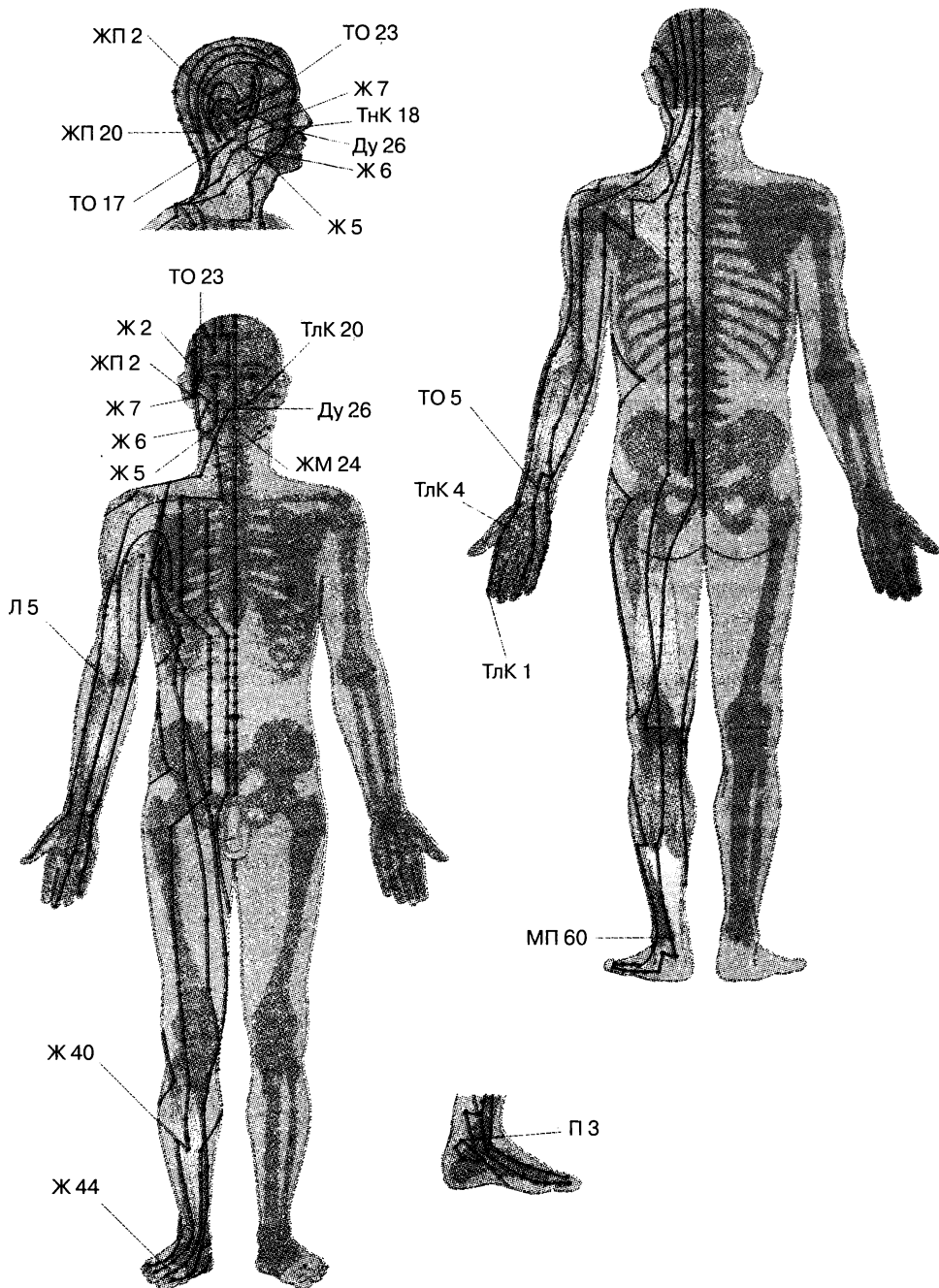
ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Локальная точка.

ТО 23 Л: В углублении на латеральном конце надбровной дуги. ТД: Локальная точка.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и высшей точкой наружной лодыжки. ТД:

Мастер-точка алгий.

- ТлК 1 Л: На латеральном углу ногтевого ложа указательного пальца. ТД: Мастер-точка зубных болей.
- ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник; универсальна при всех зубных проблемах.
- ТлК 20 Л: В носогубной складке, посередине между ее верхним концом и ноздрями. ТД: Локальная точка; специфична для состояний недостаточности, стагнации и жара в канале *ян мин* (ТлК/Ж).
- ТнК 18 Л: На переднем крае основания жевательной мышцы верхней челюсти. Сжать зубы или широко открыть рот. ТД: Локальная точка, мастер-точка тризма.
- Ду 26 Л: Между верхней и средней третями желобка верхней губы. ТД: Локальная точка анальгезии.
- EX-HN 5 Л: Височная ямка, точка пересечения продолжения надбровной дуги и горизонтали, проведенной через латеральный угол глазницы. ТД: Локальная точка.
- EX-LE 9 Л: Выпячивание *Malleolus externus*. ТД: Специальная точка против зубных болей (располагается на МП-канале; зубы принадлежат к связке МП/П).
- EX-UE 9 Л: При неплотно сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в кожных складках между головками метакарпальных костей, по 4 точки на каждой руке. ТД: Удаляет жар (*ба се* — удалять жар).
- ЖП 2 Л: С открытым ртом в углублении кпереди от *Incisura intertragica*, позади *Ram. asc.* нижней челюсти.
- Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Седативная точка, хэ-точка; воздействует на лицо — удаляет жар легких и слезь.
- Ж 2 Л: Медиопупиллярная линия, углубление выше *Foramen infraorbitale*. ТД: Локальная точка.
- Ж 5 Л: На переднем крае основания жевательной мышцы нижней челюсти — если надуть щеки — над пальпируемой *A. Facialis*.
- Ж 6 Л: 1 цунь кпереди и выше от угла нижней челюсти. ТД: Локальная точка.
- Ж 7 Л: Вниз от середины *Arcus zygomaticus*. ТД: Локальная точка.
- Ж 40 Л: На голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка.
- Ж 44 Л: Кожная складка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 2-го пальца. ТД: Удаляет жар из желудка и *ян мин*.
- П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник, укрепляет *инь* почек, специальная точка зубной боли при *инь*-недостаточности.
- ЖМ 24 Л: В середине носогубной складки. ТД: Локальная точка нижней челюсти.



## ЗУБНЫЕ БОЛИ (2)

**Акупунктура в соответствии с ТКМ-диагнозом  
(в случае сохраняющейся боли)**

**Полнота-жар в ян мин**

Интермиттирующие боли; желтый налет на языке, дурной запах изо рта.  
Ж 3, Ж 44, ТО 5, ЖП 20.

Локальные точки — см. раздел по анальгезии.

УА: 7 анальгетических точек для верхних зубов.

**Инь-пустота при напряженном ян**

Запах отсутствует — П 3.

Верхняя челюсть: Ж 3.

Нижняя челюсть: Ж 5 или Ж 6.

## Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Удаляет все внешние патогены.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем крае затылка. ТД: удаляет ветер и жар.

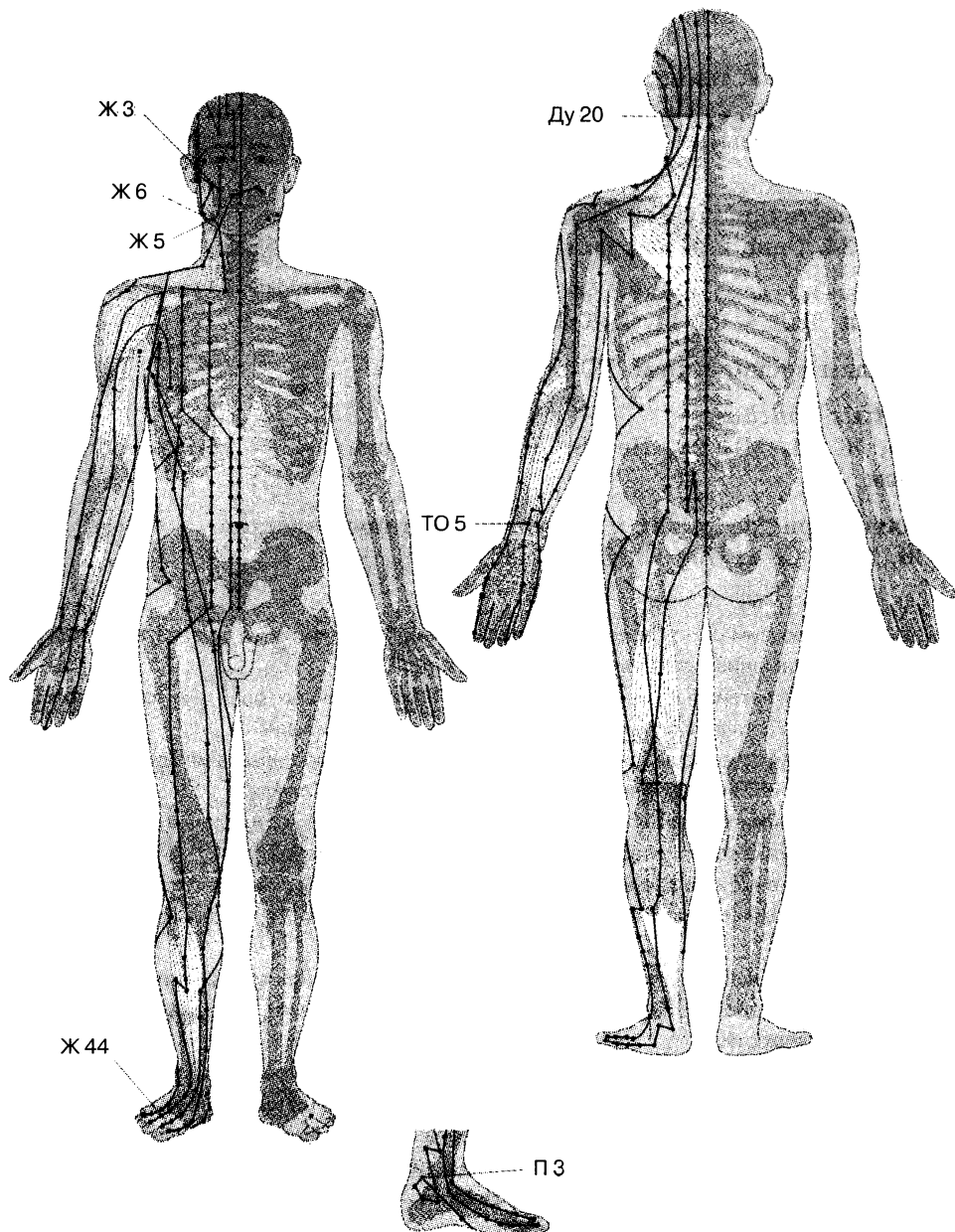
Ж 3 Л: В точке пересечения медиопупиллярной линии с горизонталью, проведенной через нижний край крыла носа. ТД: Локальная точка.

Ж 5 Л: На переднем крае основания жевательной мышцы нижней челюсти — с надутыми щеками — над пальпируемой *A. facialis*. ТД: Локальная точка.

Ж 6 Л: 1 цунь кпереди вверх от угла нижней челюсти. ТД: Локальная точка.

Ж 44 Л: Межпальцевая кожная складка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 2-го пальца. ТД: Удаляет жар из желудка и ян мин.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Юань-точка-источник, укрепляет инь почек, специальная точка зубной боли при инь-недостаточности.





## СТОМАТИТ

В причинном отношении к заболеванию пародонта приводят следующие болезни:

- воспаления, такие, как гингивит, стоматит и *Parodontitis marginalis*;
- дистрофии, как атрофии инактивности, случайные травмы, гингивиты, пародонтозы, нарушения обмена веществ, медикаменты.

Базовая комбинация

Локальные точки, чувствительные к давлению, дополнительно Ж 7, Ду 26, ЖМ 24. Одна или две дальние точки: Пе 6, ТлК 4, Л 7, Ж 36.

Индивидуальные комбинации точек

**С болями** ТлК 4, Ж 44, ТнК 3

**С гнойным воспалением** ТО 5, ТлК 11, Л 5

***Stomatitis aphthosa***

ТлК 4, Ж 44, МП 23, Печ 8, ЖМ 12 и локально — мягкое облучение лазером

**Стоматит при гастритах и нарушениях пищеварения**

Ж 36, Пе 6, Се 4, Печ 13, Ду 19, ЖМ 12

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Удаляет все внешние патогены.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет ци почек, инь, ян и цзин.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник; универсальна при всех зубных проблемах.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка, точка тонизирования, удаляет влажный жар и ветер.

Ду 19 Л: 5,5 цуней внутрь границы оволосения на затылке. ТД: Выравнивает психику.

Ду 26 Л: Между верхней и средней третями желобка верхней губы. ТД: Локальная анальгетическая точка.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади латерального конца верхней ладонной борозды. ТД: Кардинальная точка канала *ду май*, который заканчивается в *gingiva* верхней челюсти.

Печ 8 Л: При согнутом колене в углублении кпереди от медиального конца кожной складки коленного сустава. ТД: Эффективна при зубных болях вследствие недостаточности *инь* печени.

Печ 13 Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: Му-точка тревоги селезенки, поддерживает желудок и селезенку, гармонизирует печень, селезенку и желудок.

Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Седативная точка, хэ-точка; воздействует на лицо, удаляет жар легких и слизь.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: Ло-проходная точка, кардинальная точка канала *жэнь май*, мастер-точка заторов и блокировок, изгоняет патогенные факторы.

Ж 7 Л: Ниже середины *Arcus zygomaticus*. ТД: Локальная точка.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34).

ТД: Хэ-точка, укрепляет селезенку и желудок, действует укрепляюще, выравнивает психику.

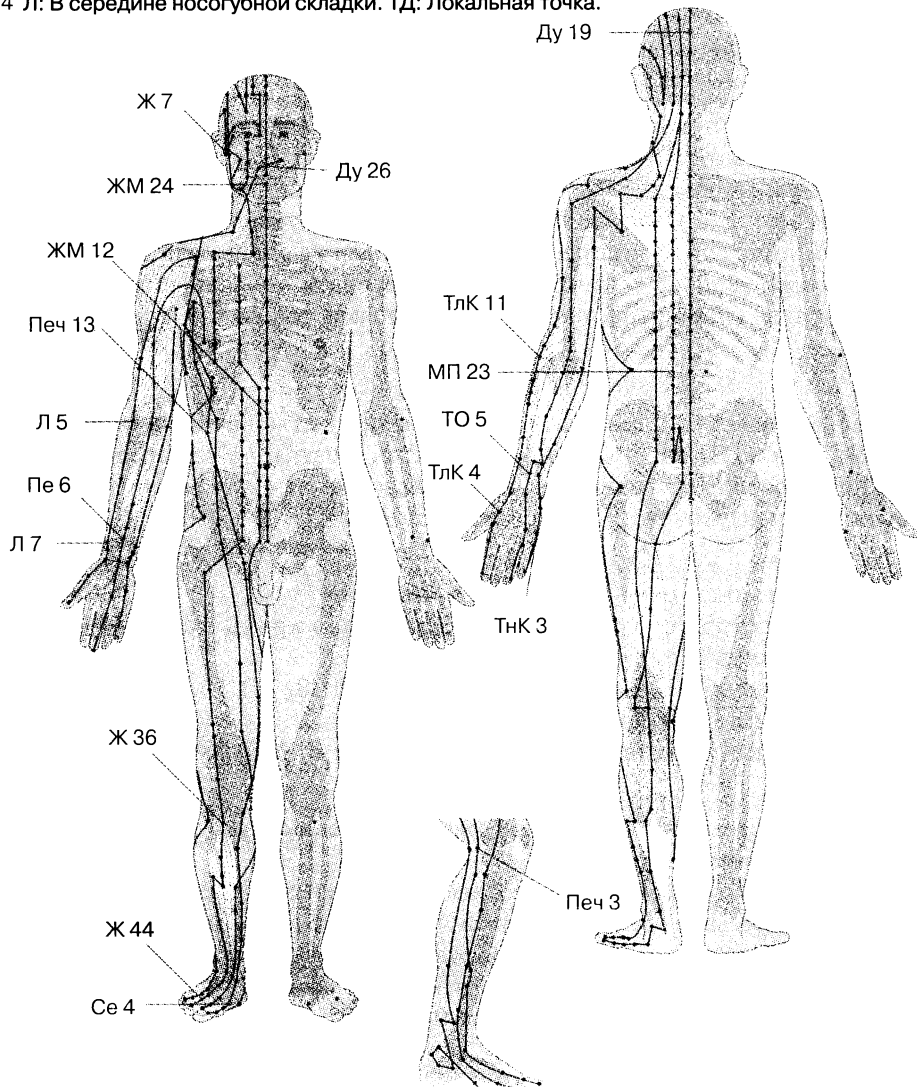
Ж 44 Л: Межпальцевая кожная складка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 2-го пальца. ТД: Удаляет жар из желудка или *ян мин*.

Се 4 Л: В углублении на переходе от основания к телу (стержню) *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: Кардинальная точка канала *чун май*, укрепляет желудок и селезенку.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка канала *инь вэй май*, мастер-точка тошноты, гармонизирует желудок, успокаивает.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, вместе с Ж 36 укрепляет также и селезенку.

ЖМ 24 Л: В середине носогубной складки. ТД: Локальная точка.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА (1)

При монартикулярных жалобах можно выделить следующие очаговые процессы:

- посттонзиллэктомияльные явления;
- воспаления окружающих зубов;
- ущемление зубов мудрости;
- остаточные фрагменты удаленных зубов;
- образование карманов;
- сильные пародонтологические изменения вблизи сустава;
- хронический отит;
- операционные рубцы после *Otitis media*;
- фурункулы и карбункулы на затылке;
- воспаление околоносовых пазух.

Нарушения прикуса могут вызвать нагрузку на один или оба сустава и отдельные жевательные мышцы. При истинном *Polyarthrits rheumatica* с иглами нужно обходиться очень экономно, а интервалы между сеансами увеличить до 2–3-х недель, т.к. в противном случае можно вызвать ревматический приступ. Психические факторы могут оказывать негативное влияние на жевательные мышцы и спровоцировать повреждение нижнечелюстного сустава (например, скрежетание зубами во сне и в стрессовых ситуациях).

Базовые точки согласно ТКМ

Согласно учению о пяти стихиях, кости принадлежат к почкам и системе связок, сухожилия и мышцы — к печени. Поэтому в терапии заболеваний нижнечелюстного сустава нужно использовать прежде всего *си-* и *хэ-*точки печени, почек, мочевого и желчного пузырей.

Индивидуальные комбинации точек

### Воспалительные, ревматические процессы

Техника: В острой стадии колоть ежедневно, в хронической — через день. Иглы оставлять в точках на 15–20 мин.

Локальные точки: ТнК 18, Ж 7, ЖП 2, ЖП 20, ТО 15, МП 10

Дальние точки на руке: ТлК 4, ТнК 3, ТО 5

Дальние точки на ногах: Ж 36, ЖП 34, Печ 6, МП 63

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Удаляет все внешние патогены.

ТО 15 Л: На *Angulus superior scapulae*, посередине между ЖП 21 (высшая точка плеча, посередине между акромионом и остистым отростком 7-го шейного позвонка) и ТнК 13 (в медиальной части *Fossa supraspin.*, на изгибе *Spina scapulae*). ТД: Региональная точка.

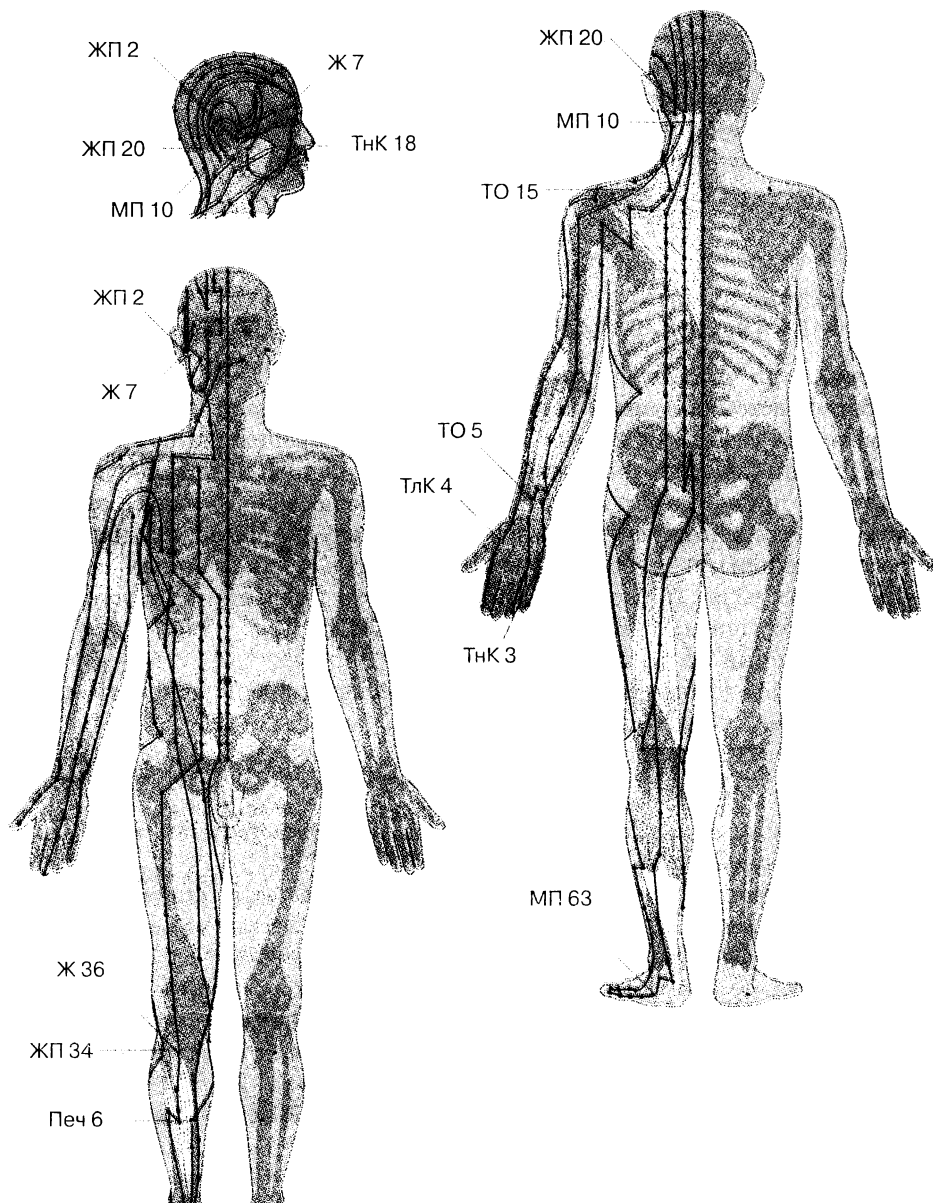
МП 10 Л: Основание трапециевидальной мышцы на *Protub. occip. ext.* ТД: Удаляет ветер, локально освобождает каналы, ваготонична (вместе с ЖП 20 — вегетативный базис).

МП 63 Л: В углублении между *Calcaneus* и *Cuboid*, 1 цунь косо вперед и вниз от МП 62. ТД: *Си-*точка острых расстройств мочевого пузыря.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale* I и II. ТД: Юань-точка-источник; универсальна при всех зубных проблемах.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади латерального конца верхней ладонной борозды. ТД: Точка тонизирования, кардинальная точка канала *ду май* (ЦНС), спазмолитична, эффективна в отношении слизи.

ТнК 18 Л: На переднем крае основания жевательной мышцы, где она прикрепляется к верхней челюсти. Сжать зубы или широко открыть рот. ТД: Локальная точка, мастер-точка тризма.



ЖП 2 Л: С открытым ртом в углублении кпереди от *Incisura intertragica*, позади *Ram. asc.* нижней челюсти.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем крае затылка. ТД: Изгоняет ветер из области головы, подавляет внутренний и внешний ветер.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении кпереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка желчного пузыря, точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры; ослабляет сухожилия, разглаживает поток *ци* печени.

Печ 6 Л: 7 цуней вверх от основания внутренней лодыжки, позади медиального края *Tibia*. ТД: Способствует гармонизации потока *ци* печени.

Ж 7 Л: Ниже середины *Arcus zygomaticus*. ТД: Локальная точка.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка желудка, укрепляет желудок и селезенку, действует укрепляюще, выравнивает психику.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА (2)

### Скрежетание зубами

ЖМ 15, Ду 19, Ж 3, С 3, Ж 36, ТлК 4

### Контрактура челюстей, тризм

Наиболее частой причиной контрактуры челюстей являются воспалительные изменения в области 2-го и 3-го основных коренных зубов (моляров). Отечные явления, быстро охватывающие прилегающую жевательную мускулатуру, часто приводят к полному закрытию челюстей. Наряду с этим, все прочие заболевания нижнечелюстного сустава, как, например, продолжительные воспалительные и неопластические процессы в миндалинах, соседних лимфатических узлах и слюнных железах, могут привести к тризму.

**Локальные точки:** ТнК 18, Ж 6, ТО 17, ЖП 20

**Дальние точки на руке:** ТлК 4, ТО 5

Мягкий лазер (стоматический лазер) в области зубов мудрости или на месте локального воспаления.

**УА: 6** — нижняя челюсть.

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Удаляет все внешние патогены.

ТО 17 Л: На переднем крае сосцевидного отростка. ТД: Удаляет ветер, локальная точка.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник; универсальна при всех зубных проблемах.

ТнК 18 Л: На переднем крае основания жевательной мышцы, где она прикрепляется к верхней челюсти. Сжать зубы или широко открыть рот. ТД: Локальная точка, мастер-точка тризма.

Ду 19 Л: 5,5 цуней внутрь границы оволосения на затылке. ТД: Современная трактовка: предшествует Ду 20, также обладая способностью выравнивать вегетатику.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем крае затылка.

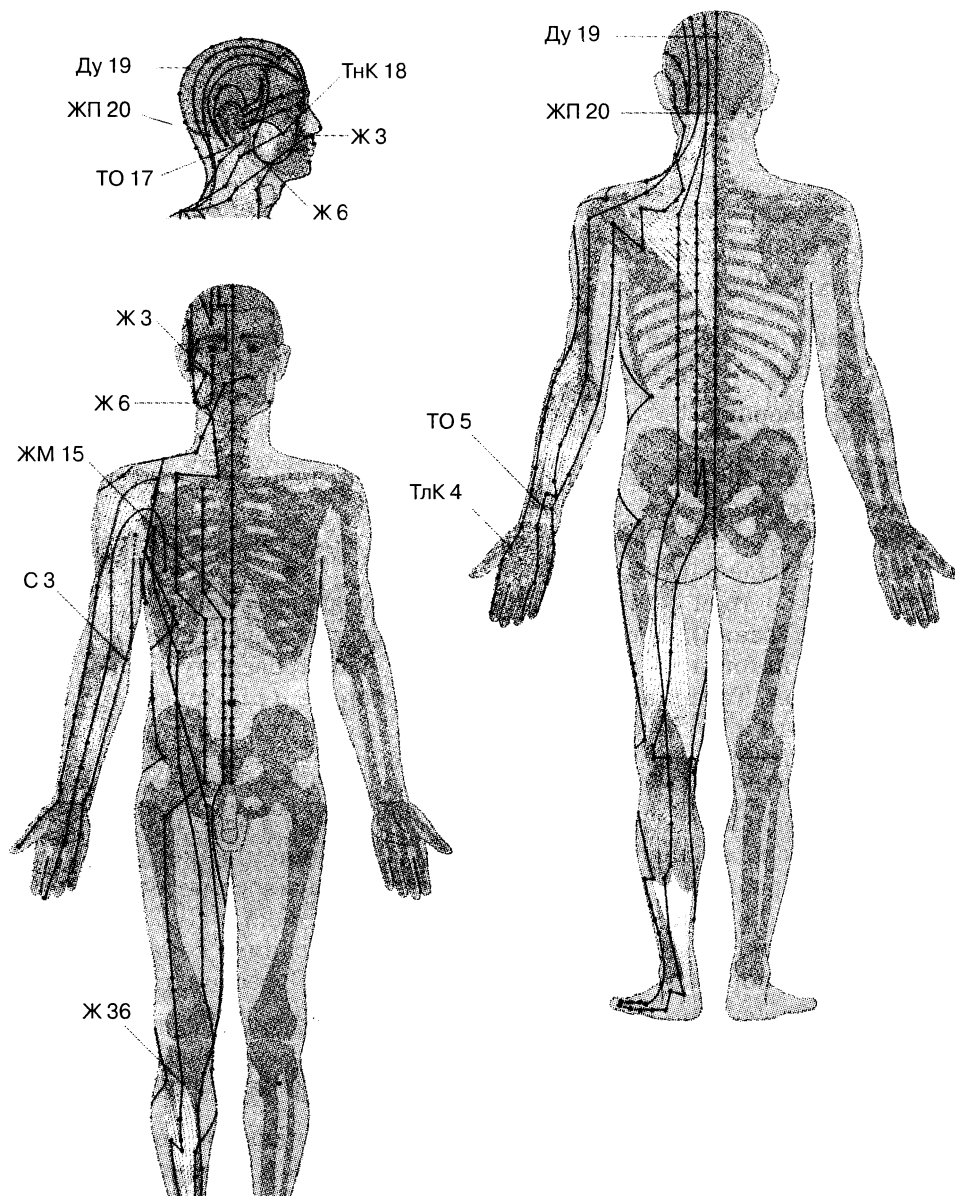
С 3 Л: При максимально сжатой руке между медиальным концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus ulnaris*. ТД: Хэ-точка, мастер-точка депрессии, удаляет жар, проясняет психику.

Ж 3 Л: В точке пересечения медиопупиллярной линии с горизонталью, проведенной через нижний край крыльев носа. ТД: Локальная точка.

Ж 6 Л: 1 цунь кпереди и вверх от угла нижней челюсти. ТД: Локальная точка.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднему краю *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка желудка, укрепляет желудок и селезенку, действует общеукрепляюще, выравнивает психику.

ЖМ 15 Л: 1 цунь вниз от мечевидного отростка. ТД: Вместе с Ду 19 и Ду 20 выравнивает вегетатику.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Заболевания двигательного аппарата являются благодатным полем приложения акупунктуры. Даже при артрозах можно ожидать улучшения. И даже если акупунктура не добивается полного обратного развития патологических изменений, она устраняет боли и отеки. В общем, можно сказать так: чем раньше пациент обращается к врачу-акупунктуристу, тем успешнее терапия.

## ГКМ

Акупунктура продвигает *ци*, а боли возникают вследствие застоя *ци* или застоя *ци* и крови, поэтому даже простейшая терапия часто приносит успех.

## ПРИНЦИПЫ ТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Локализация болевого синдрома определяет место приложения терапевтических усилий. Характер болевого синдрома определяет характер терапии.

Главный критерий: локализация боли

(См. также обзорную таблицу по 72-м каналам.)

- установить пораженный канал: добиться от пациента точного указания на локализацию болевого синдрома;
- выбрать дальние, региональные и локальные точки на пораженном канале или канале-партнере;
- в случае острой боли анамнестически установить внешний патоген (например, сквозняк), а также ведущий симптом: поверхностный пульс означает, что патоген на настоящий момент заблокировал мускульно-сухожильный канал. Терапия: колоть на одной стороне *а-ши*-точку (точку локализации боли) и *цзин*-точку-колодец. Укол короткий и неглубокий, желательнее добиться появления небольшого количества крови или тканевой жидкости;
- унилатеральная боль, возникающая регулярно в одно и то же время суток и сопровождающаяся ощущением (чувствованием) какого-либо органа, является проблемой дивергентных каналов (психосоматической). Терапия: *цзин*-точка-колодец контралатерально, *хэ*-точка и Ду 20;
- острая боль, длящаяся несколько часов. Терапия: соматотоп (ухо, рука, черепная коробка) и/или дальняя точка на корреспондирующем канале контралатерально, подвигать больным суставом, затем — локальные точки;
- острая боль, длящаяся несколько дней. Терапия: как и выше, но дальние точки — гомолатерально;
- хроническая боль. Терапия: существенны локальные точки, дополнительно прояснить причины заболевания и лечить в соответствии с тре-

мя правилами: Какой канал? Какой орган дополнительно поражен? Модальности (см. ниже);

- генерализованные хронические боли. Терапия: ограничить регион проксимальными и дистальными точками;
- правило внешнего и внутреннего: при болях на внешней стороне сустава колоть также и точки на внутренней стороне, и наоборот;
- правило «сзади и спереди»: при болях вентральной локализации колоть также дорсальные точки, и наоборот.

Второй критерий: причина боли — модальности

Застой *ци* или застой *ци* и крови могут быть обусловлены различными причинами:

- «полнота» означает присутствие внешнего патогена, который следует удалить. Это бывает преимущественно ветер, холод или избыточная влажность. Против внешнего ветра применяются «точки ветра» (например, ЖП 20, ТО 17, ЖП 31). Против холода прибавляют также и прижигание; при избыточной влажности помогает точка Се 9;

- «недостаток» (недостаточность) означает, что отсутствуют (т.е. их присутствие недостаточно) физиологические субстраты: недостаточность защитной *ци* облегчает возможность внедрения внешних патогенов, недостаточность *ци* и крови приводят к диффузным болям; *инь*, *ян* и *цзин*-недостаточность вызывают люмбагию, поскольку поясница является «домом почек», что имеет центральное значение для *инь* и *ян*;

- холод всегда требует прижигания — при полноте внешнего холода прижигание комбинируют с седирующей, при холоде пустоты (*ян*-недостаточности) — с тонизирующей техникой. Если сочетание пустого холода и *ян*-недостаточности дополняется внешним холодом (холодом полноты), что часто случается, то прижигание комбинируется с нейтральной стимуляцией;

- жар или огонь требуют применения точек, способных выводить жар/огонь. Базовая программа: ТлК 4, ТлК 11, Ду 14; точки огня — 1 или 2 точки пораженного канала на конечностях, в крайних случаях — EX-UE 11 *ши сюань* (вершины пальцев кисти, 10 точек) и/или EX-LE 12 *ци дуань* (вершины пальцев стопы, 10 точек), добиться кровотоковости;

- при пустом огне (*инь*-недостаточность + огонь), с одной стороны, надо удалить жар, но в первую очередь — тонизировать *инь* — МП 23, П 3, П 8/МР 6. Следует напомнить о том, что огонь, в силу своего родства с жаром, также входит в число 6 внешних патогенов, но, в отличие от остальных 5, не привязан к какому-то конкретному времени года и может возникать в любое время, вследствие взаимодействия по меньшей мере 2-х патогенных факторов — внешних, или внутренних, или смешанных. Пример: воспалительный приступ при хроническом ревматизме.



ТКМ обозначает мышечные и суставные боли как «би», что означает не что иное, как «канальную блокаду»; в случае двигательного аппарата — преимущественно вследствие воздействия холода, ветра или избыточной влажности, особенно при имеющемся к тому расположении. ТКМ различает здесь две различные системы.

### **Дифференциация би-синдромов в соответствии с различными стадиями или патогенами**

Критерием здесь является патоген:

- «странствующее би» («би ветра»): перемещающееся, не имеет постоянной четкой локализации, появляется в связи с переменной погоды, инфекцией. Предрасположенность: недостаточность крови. Специальные точки: ЖП 20, другие точки ветра, также седировать МП 17, Се 10;

- «би холода» («болезненное би»): ревматизм мягких тканей, боли без признаков воспалительного процесса, желательно тепло. Предрасположение: недостаточность *ци* или *ян*. Специальные точки: МП 23, ЖМ 4. В первую очередь — прижигание! Затем — акупунктура. Стимуляция: глубокая, долгая;

- «би влажности» («фиксированное би»): ревматизм суставов, гелозы. Ощущение тяжести, боли четко локализованы, тепло приятно, ухудшение от влажности. Предрасположение: недостаточность *ци* и *ян* селезенки. Специальные точки: ЖМ 4, Се 9, ЖМ 9 — прижигание, банки; Ж 36, ЖМ 12, МП 20 — акупунктура;

- «би жара»: артриты, подагра. Температура, покраснение, отек: тепло неприятно. Патогенез: взаимодействие многих патогенных факторов. Специальные точки: Ду 14, ТлК 11 — не прижигать.

### **Дифференциация би-синдромов по слоям**

Критерием здесь является глубина проникновения патогенного фактора: Что поражено? Кожа, мышцы, сухожилия, суставы, сосуды?

- би кожи — псориаз;

- би мышц — ревматизм мягких тканей;

- би сухожилий — контрактуры, *Psoriasis arthropatica*. Терапия: ЖП 34 седировать; прижигание, банки;

- би костей — деформация костей и суставов: артрозы с экзофитами, спондилозы, холодная подагра. Терапия: МП 11, ЖП 39. Акупунктура, прижигание, банки;

- би сосудов — ревматический эндокардит, васкулит.

## ПРИНЦИПЫ ТЕРАПИИ ПРИ ПАРЕЗАХ И АТРОФИЯХ — ВЭЙ-СИНДРОМЫ

## ТКМ

Мышечные парезы и атрофии всегда возникают вследствие недостаточного питания (недостаточность *инь* и крови) или недостаточной влажности (*цзин*-недостаточность).

## Базовая комбинация

Преимущественно точки *ян мин*-канала (каналов толстой кишки и желудка) способствуют циркуляции *ци* и крови в каналах и «насыщению» сухожилий и мышц; дополнительно — ЖП 34, ЖП 39.

ТКМ известно 4 причины парезов и мышечных атрофий:

- эксцессивный жар легких — например, полиомиелит повреждает *цзин* — эссенцию и телесные соки. Специальные точки: Л 5, МП 13;
- влажный жар, который вследствие хронического застоя *ци* и крови в каналах и коллатералях приводит к нарушенному питанию сухожилий и мышц. Специальные точки: МП 20, Се 9;
- недостаточность *инь* печени и почек: недостаточное насыщение мышц, сухожилий и костей. Специальные точки: МП 18, МП 23;
- травма: повреждение позвоночного столба. Специальные точки: *хуа-то*-точки на пораженном участке.

## Индивидуальные комбинации точек

- верхняя конечность: ТлК 15, ТлК 11, ТлК 4, ТО 5
- нижняя конечность: Ж 31, ЖП 30, ЖП 34, ЖП 39, Се 10, Ж 41
- недержание мочи: ЖМ 3, Се 6
- недержание кала: МП 25, МП 32

Расстройства в духе артрита, в отличие от других заболеваний двигательного аппарата, интерпретируются как симптоматика жара и, соответственно, лечатся иначе. Главные точки: ТлК 11 и Ду 14.

Чем более острый характер носит болезнь, тем больше дальних точек, и чем более хронический, тем больше локальных точек. Ушную акупунктуру особенно хорошо включать в программу лечения именно при острых состояниях.

## ШЕЙНЫЙ СИНДРОМ

## Базовая комбинация

**Локальные точки:** МП 10, ЖП 20, Ду 14.

**Дальние точки:** ТлК 3, ТО 5, ЖП 34.

**УА:** Проекционная зона шейного отдела позвоночника.

**Точки на руке:** Ручная точка 14-затылок.

**Экстра-точки:** ЕХ-НН 15 (*цзин бай лао*).

Индивидуальные комбинации точек

### Кочующие боли

ТКМ: Кочующие боли рассматриваются как симптоматика ветра

МП 17, Се 10

### Устойчивые локально боли

Ухудшение при холоде

Прижигание

### Затруднен кивок головой (Да)

ТнК 3, МП 60, МП 10, ЖП 20

### Затруднено покачивание головой (Нет)

ТО 5, ЖП 41, ЖП 20, МП 10, ТО 15

### Острые боли, ригидность затылка

УА: 37 — шейный отдел, 29 — замыкающая артерия, 26 — ствол-гипоталамус; ручная точка 14 *цзин сян дьянь*; экстра-точка ЕХ-НН 15 (*цзин*) *бай лао*

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Ло-проходная точка, кардинальная точка канала *ян вэй май*, мастер-точка малых суставов, изгоняет все патогенные *ян*-факторы.

ТО 15 Л: На *Angulus superior scapulae*, посередине между ЖП 21 (высшая точка плеча, посередине между акромионом и остистым отростком 7-го шейного позвонка) и ТнК 13 (в медиальной части *Fossa suprascapularis*, на изгибе *Spina scapulae*). ТД: Точка соединения с каналом *ян вэй май*, мастер-точка плеча, эффективна против ветра/чувствительности к ветру.

МП 10 Л: Основание трапециевидной мышцы на *Protuberantia occipitalis externa*. ТД: Локальная точка с парасимпатическим эффектом, с ЖП 20 составляет вегетативный базис.

МП 17 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inferior scapulae*. ТД: Шу-точка согласия диафрагмы, которую она расслабляет; точка широкого спектра действия на *сюэ*-кровь, которую она укрепляет и продвигает.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным подъемом наружной лодыжки. ТД: *цзин*-точка-река, мастер-точка болей по ходу канала.

Ду 14 Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех *ян*-каналов, удаляет патогены — особенно ветер-холод с поверхности; эффективна против жара-температуры вместе с ТлК 4 и ТлК 11.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади радиального конца верхней ладонной борозды. ТД: Точка тонизирования, кардинальная точка канала *ду май*.

ТнК 9 Л: 1 цунь вверх от вентрального конца кожной складки подмышечной впадины, при свободно висящей руке. ТД: Локальная точка, удаляет ветер.

ЕХ-НН 15 Л: 2 цуня краниально нижнему краю остистого отростка 7-го шейного позвонка и 1 цунь латерально средней линии. ТД: Локальная точка.

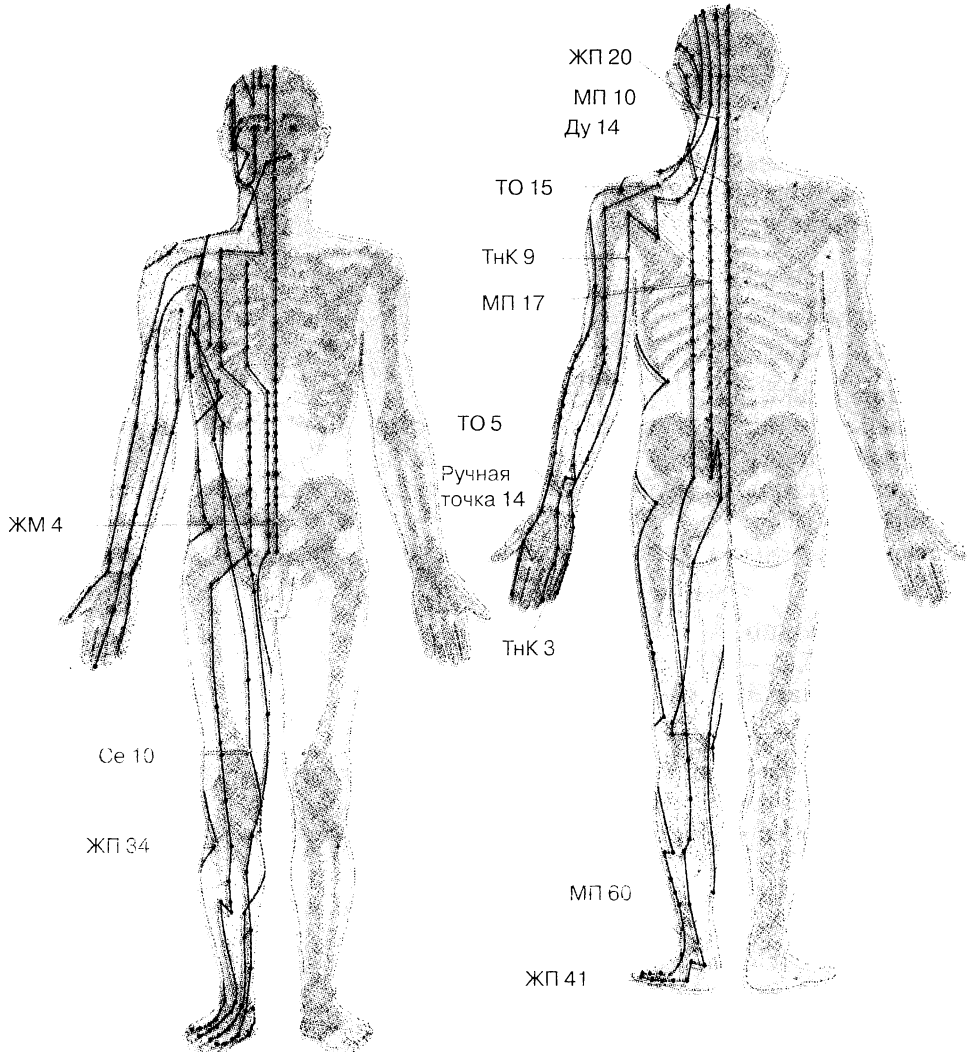
ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем крае затылка. ТД: Локальная точка, главная точка против ветра на верхней половине тела; вместе с МП 10 составляет вегетативный базис.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и ниже головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка желчного пузыря, точка широкого спектра действия для сухожилий, мастер-точка мускулатуры.

ЖП 41 Л: Между 4-й и 5-й метатарзальными костями, латерально сухожилию экстензора мизинца стопы. ТД: Шу-точка-поток, кардинальная точка канала *дай май*, мастер-точка больших суставов.

Ручная точка 14 Л: На тыльной стороне ладони, между основным суставом *Digiti II/III*, ближе к II ТД: Эффективна против острого шейного синдрома.

Се 10 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus medialis*. ТД: «Море крови»; укрепляет и охлаждает сюэ-кровь, продвигает ци и сюэ-кровь, удаляет ветер.



## ГРУДНОЙ СИНДРОМ

За исключением сердечных заболеваний, нуждающихся в специализированном лечении, выбор ближних и дальних точек в зависимости от локализации болей, с учетом расположения каналов. Сердечные нарушения часто приводят к энергетической блокаде позвонков в районе 4–5-го грудных позвонков. Если врач собирается проводить мануальную терапию, то все равно необходимо сначала акупунктурировать, чтобы добиться разрядки мышечного напряжения.

Ушную акупунктуру следует включить в терапевтическую программу, особенно в том случае, если точки активны.

## Базовая комбинация

Сегментные болевые точки на линии *хуа-то* (EX-B 2).

УА: Точки, болезненно реагирующие на надавливание на проекции грудного отдела позвоночника.

## Индивидуальные комбинации точек

**Боли вентрально**

ЖМ 17, дальние точки — Пе 6, Л 7, С 7

**Боли дорсально**

Локальные точки на канале мочевого пузыря (см. Точки согласия) или сегментные точки на *хуа-то*-линии (EX-B 2).

Дальние точки: боли медиально краю *Scapula* — ТнК 3; латерально краю *Scapula* — ТнК 6.

Проверить *шу*-точки согласия и *юань*-точки-источники пораженного региона.

**Боли латерально**

ЖП 24, МП 14 — МП 21, Се 21, Пе 1, С 1.

Дальние точки: ЖП 40, ТО 6.

## Используемые точки

ТО 6 Л: 3 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава. ТД: *цзин*-точка-река; регулирует *ци* грудной клетки, мобилизует *ци*-стагнации в тройном обогревателе.

МП 14 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 4-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия перикарда.

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 5-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия сердца.

МП 16 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 6-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия канала *ду май*.

МП 17 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inferior scapulae*. ТД: Точка широкого спектра действия на *сюэ*-кровь, которую она укрепляет и продвигает; *шу*-точка согласия диафрагмы — устраняет там заторы и блокировки

МП 18 Л: 2 цуня латерально остистому отростку 9-го грудного позвонка. ТД: *Шу*-точка согласия печени, разглаживает поток *ци*.

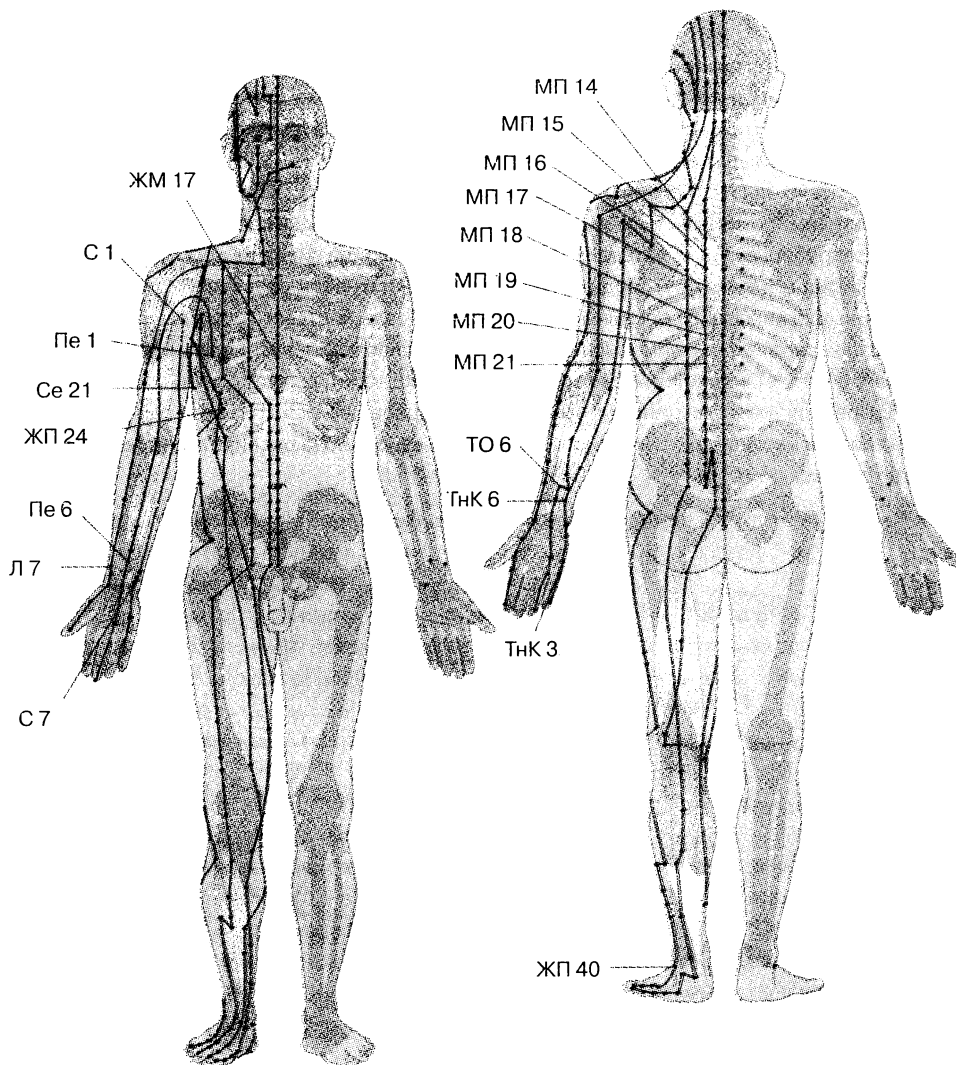
МП 19 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 10-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия желчного пузыря.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки.

МП 21 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия желудка и мастер-точка желудка.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади радиального конца верхней ладонной борозды. ТД: Шу-точка-поток, эффективна против расстройств двигательного аппарата, особенно вследствие избыточной влажности; как точка тонизирования и кардинальная точка канала *Ду май* потенцирует энергетические процессы в позвоночнике и ЦНС.

ТнК 6 Л: В углублении проксимально и радиально *Proc. styloid. Ulnae*. ТД: Си-точка острых расстройств, эффективна против острых болей верха спины, латеральнее края *Scapulae*.



ЕХ-В 2 Л: 0,5 цуня паравертебрально, по 17 точек с каждой стороны, латерально свободным концом остистых отростков позвонков с 1-го грудного по 5-й поясничный; медиально точкам внутренней ветви канала мочевого пузыря.

ЖП 24 Л: На медиоклавикулярной линии, в 7-м подреберье. ТД: Му-точка тревоги желчного пузыря; мобилизует ци-стагнации печени.

ЖП 40 Л: Точка пересечения горизонтали, проведенной через вершину окружности основания наружной лодыжки, и вертикали, опущенной к ней по касательной спереди, выше пяточно-кубовидного сустава. ТД: Юань-точка-источник; чудесная точка при латеральных грудных болях. Тонизирует и мобилизует ци по ходу канала, особенно при стагнации вследствие недостаточности.

С 1 Л: Середина *Axillae*, медиальнее *A. axillaris*. ТД: Локальная точка, укрепляет инь сердца.

С 7 Л: Ульнарная борозда кистевого сустава, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: Шу-точка-поток, Юань-точка-источник и седативная точка; разрешает заторы и блокировки в каналах груди.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозде кистевого сустава, выше *A. rad*. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала жэнь май, мастер-точка заторов и блокировок, способствует распределительной и опускающей функции легких, эффективна против хронической инверсной ци легких и ее стагнаций.

Се 21 Л: Медиаоксиллярная линия, 6-е подреберье. ТД: Связана со всеми коллатеральями, поэтому эффективна против любой локализации, здесь — локальная точка.

Пе 1 Л: 4-е подреберье, 1 цунь латерально медиоклавикулярной линии или соску. ТД: Локальная точка; продвигает ци-стагнации сердца, печени и почек, стагнации сердечной крови.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала инь вэй май, обладает воздействием на сердечную функцию, открывает грудную клетку.

ЖМ 17 Л: Средняя линия грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосков (у мужчины). ТД: Му-точка тревоги перикарда, точка широкого спектра действия на респираторную систему, освобождает торакс.

## БОЛИ В ПЛЕЧЕ

При болях в плече и в руке следует исключить коронарное сердечное заболевание и заболевания желчного пузыря. Ушная акупунктура имеет смысл почти всегда.

## Базовая комбинация

**Дальняя точка:** особенно действенна при болях в плече любого генеза Ж 38.

**Локальные точки:** ТлК 15, ТО 14, ТнК 9.

**Точки острых расстройств:** не идентичны с *си*-точками острых расстройств — это эмпирически обнаруживаемые точки ниже колена, на корреспондирующем канале: плечо вообще: Ж 38; вентрально: + Се 9; дорсально: ЖП 34; лопатка: МП 40.

**УА:** 64 — плечевой сустав.

**Точки на руке:** ручная точка 5, плечо.

## Индивидуальные комбинации точек

**Боли вентрально (канал толстой кишки)**

ТлК 15, Л 2; дальняя точка — ТлК 4; точки острых расстройств: Ж 38, Се 9

**Боли дорсально (ТО-канал)**

ТО 14, ТО 15, ТнК 9, ТнК 10; дальняя точка — ТО 5; острая точка — ЖП 34

**Боли в лопатке (канал тонкой кишки)**

ТнК 9, ТнК 10, ТнК 11, ТнК 12, ТнК 13, МП 43, ТО 14 — выбирать болезненные точки; дальние точки: ТнК 3, МП 62 или МП 60; острая точка — МП 40

## Ресурсы точек

Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала *ян вэй май*, мастер-точка малых суставов, изгоняет патогенные *ян*-факторы.

Л: При поднятой руке в углублении позади и ниже акромиального отростка, между средней и дорсальной частями *M. deltoideus* (кпереди от ТлК 15). ТД: Локальная точка.

3 Л: На *Angulus superior scapulae*, посередине между ЖП 21 (высшая точка плеча, посередине между акромионом и остистым отростком 7-го шейного позвонка) и ТнК 13. ТД: Точка соединения с каналом *ян вэй май*, мастер-точка руки, эффективна против чувствительности к ветру и к погоде.

40 Л: В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка, командная точка спины.

МП 43 Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, о.о. на уровне остистого отростка 4-го грудного позвонка, латеральнее МП 14, на медиальном краю лопатки. ТД: Локальная точка, тонизирует *ци*, *цзин*-эссенцию, *инь* легких, компенсируя их недостаточность.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: Мастер-точка всех болей по ходу канала мочевого пузыря, укрепляет спину.

МП 62 Л: Ниже основания наружной лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *ян цяо май*, открывает канал, усиливает воздействие ТнК 3.



ТнК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник; регулирует канал толстой кишки — устраняет боли в руке и в плече.

ТнБ 1 Л: При отведенной в сторону руке вентрально обоих углублений ниже ключично-лопаточного сустава, между передней и средней третями *M. deltoideus*. ТД: Мастер-точка парезов верхней конечности, точка соединения с каналом *ян цяо май*.

ТнЗ 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади радиального конца верхней ладонной борозды. ТД: Точка тонизирования и кардинальная точка канала *Ду май*; потенцирует энергетические процессы в позвоночном столбе и ЦНС.

ТнК 9 Л: 1 цунь вверх от дорсального конца кожной складки подмышечной впадины, при свободно висящей руке. ТД: Локальная точка, удаляет ветер и устраняет заторы и блокировки в канале.

ТнК 10 Л: Нижний край *Spina scapulae*, перпендикулярно вверх от ТнК 9. ТД: Важная локальная точка; точка соединения с каналом *ян цяо май* (МП 62) и *ян вэй май* (ТО 5).

ТнК 11 Л: В середине *Fossa infraspinata*, на уровне остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Локальная точка.

ТнК 12 Л: При отведенной в сторону руке в углублении в середине *Fossa suprascap.*

ТнК 13 Л: На медиальной части *Fossa supraspinata*, где *Spina scapulae* делает изгиб.

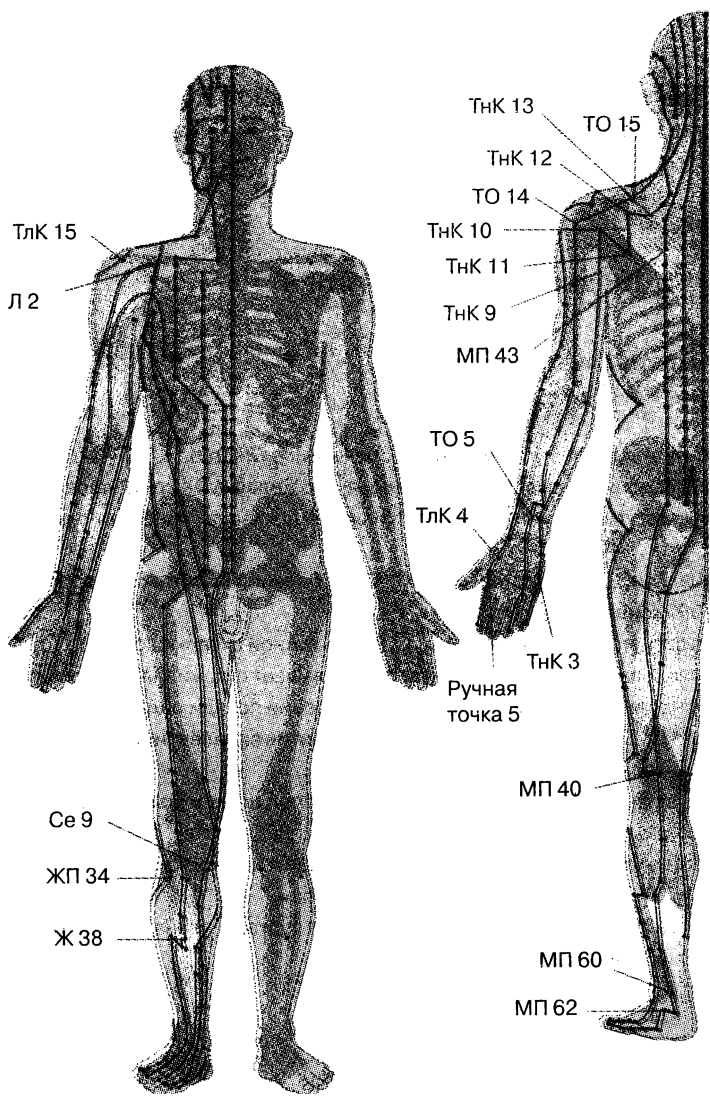
ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении кпереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка, точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры.

Ручная точка 5 Л: На границе изменения окраски кожи, вверх от основного сустава указательного пальца, между ТлК 2 и ТлК 3. ТД: Показана при острых болях в плече.

Л 2 Л: На нижнем крае ключицы, перед собственно плечом, на 6 цуней латеральнее медиан. При акупунктуре опасаться пневмоторакса! ТД: Локальная точка, особенно показана при хронических расстройствах.

Ж 38 Л: 0,5 цуня латеральнее края *Tibia*, 7 цуней вниз от уровня нижнего края головки *Fibula*, посередине расстояния между высшей точкой *Malleolus ext.* и щелью коленного сустава. ТД: Действенная острая точка для всего региона плеча.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, острая точка при болях в районе Л 2 — располагается на корреспондирующем канале (*тай инь*).



## БОЛИ В ЛОКТЕ

При хронических жалобах можно заподозрить очаговый процесс в области головы. Ушная акупунктура часто имеет смысл.

## Базовая комбинация

**ТлК 11, С 3, ТО 10**, не забывать при болях радиальной локализации колоть ульнарные точки и наоборот.

**УА: 66** — локоть.

## Индивидуальные комбинации точек

**Боли радиально**

**ТлК 10** или **ТлК 11, ТО 10**; дальняя точка — **ТлК 4**

**Боли ульнарно**

**С 3, Пе 3, ТнК 8**; дальняя точка — **ТнК 3**

## Используемые точки

**ТО 10** Л: При несколько согнутом локте в углублении на 1 цуня выше *Olecranon*. ТД: Хэ-точка.

**ТлК 4** Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник, регулирует канал толстой кишки — показана при болях в руке и в плече.

**ТлК 10** Л: Предплечье радиально, 3 цуня дистально ТлК 11, в мышечной массе экстензоров. ТД: Лечит нарушения по ходу ТлК-канала, устраняет отеки.

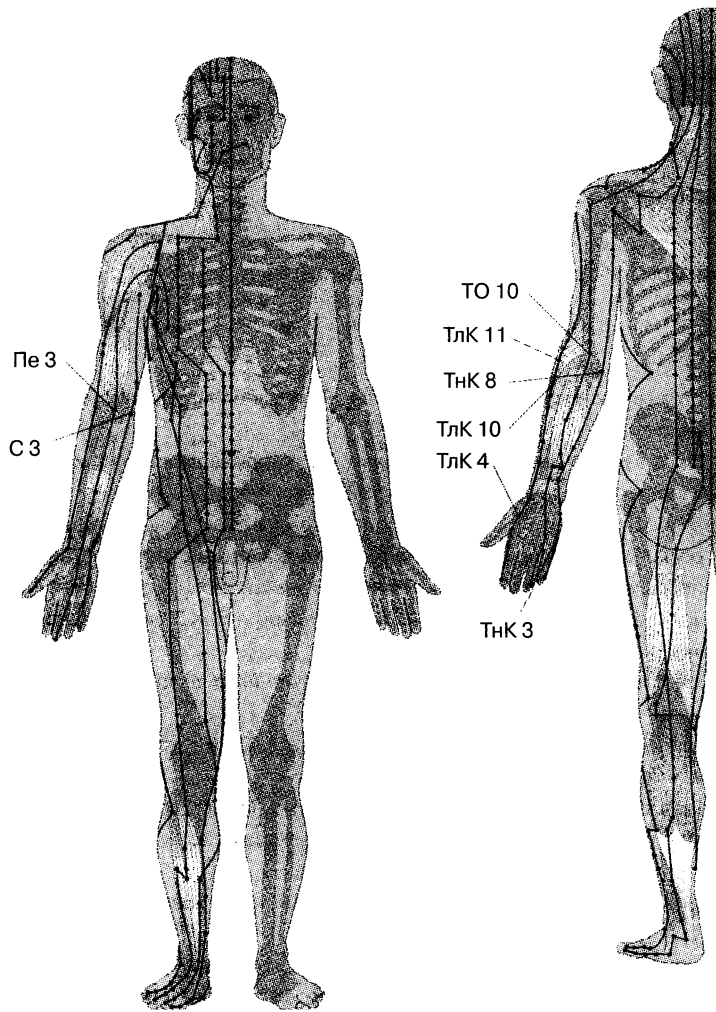
**ТлК 11** Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования, локальная точка, поддерживает сухожилия и суставы.

**ТлК 8** Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади радиального конца верхней ладонной борозды. ТД: Шу-точка-поток, эффективна против заболеваний сустава, особенно вследствие избыточной влаги.

**ТлК 9** Л: При согнутом локте в вертлужной впадине, между *Olecranon ulnae* и *Epicondylus humeri*, на 0,5 цуня в сторону от вершины *Olecranon*. ТД: Хэ-точка и седативная точка.

Л: При максимально согнутой руке между радиальным концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus ulnaris*. ТД: Хэ-точка, мастер-точка депрессии.

Л: При разогнутом локте в поперечной борозде локтевого сустава, ульнарнее сухожилия бицепса (радиально сухожилию бицепса — Л 5). ТД: Хэ-точка.



Точки вокруг кистевого сустава образуют «венок», который можно колоть при диффузных болях, и он оказывает лечебное действие. Ушная акупунктура тут тоже часто имеет смысл.

Базовая комбинация

**Локальные точки «венка» вокруг кистевого сустава: Л 9, ТлК 5, ТО 4, ТнК 5, С 7, Пе 7. УА: 67 — кистевой сустав.**

Индивидуальные комбинации точек

**Дальняя точка при болях ульнарной локализации  
МП 62**

**Дальняя точка при болях радиальной локализации  
Ж 42**

Используемые точки

**ТО 4 Л:** Углубление латеральнее сухожилия *M. ext. digit. longi*, на уровне борозды кистевого сустава. ТД: Юань-точка-источник.

**Л:** Ниже окружности основания внутренней лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *ян цяо май*, располагается на корреспондирующем канале (*тай ян*).

**ТлК 5 Л:** Радиально поперечной борозде на тыльной стороне ладони, в вертлужной впадине между сухожилиями *Mm. ext. pollicis brevis* и *ext. carpi rad. longi*. Прием: взять кистевой сустав пациента двумя пальцами, расположив их радиально и ульнарно; согнуть кистевой сустав, так суставная борозда лучше всего локализуется. Ульнарно — ТнК 5, радиально — ТлК 5, ниже пальпирующего пальца. ТД: Цзин-точка-река.

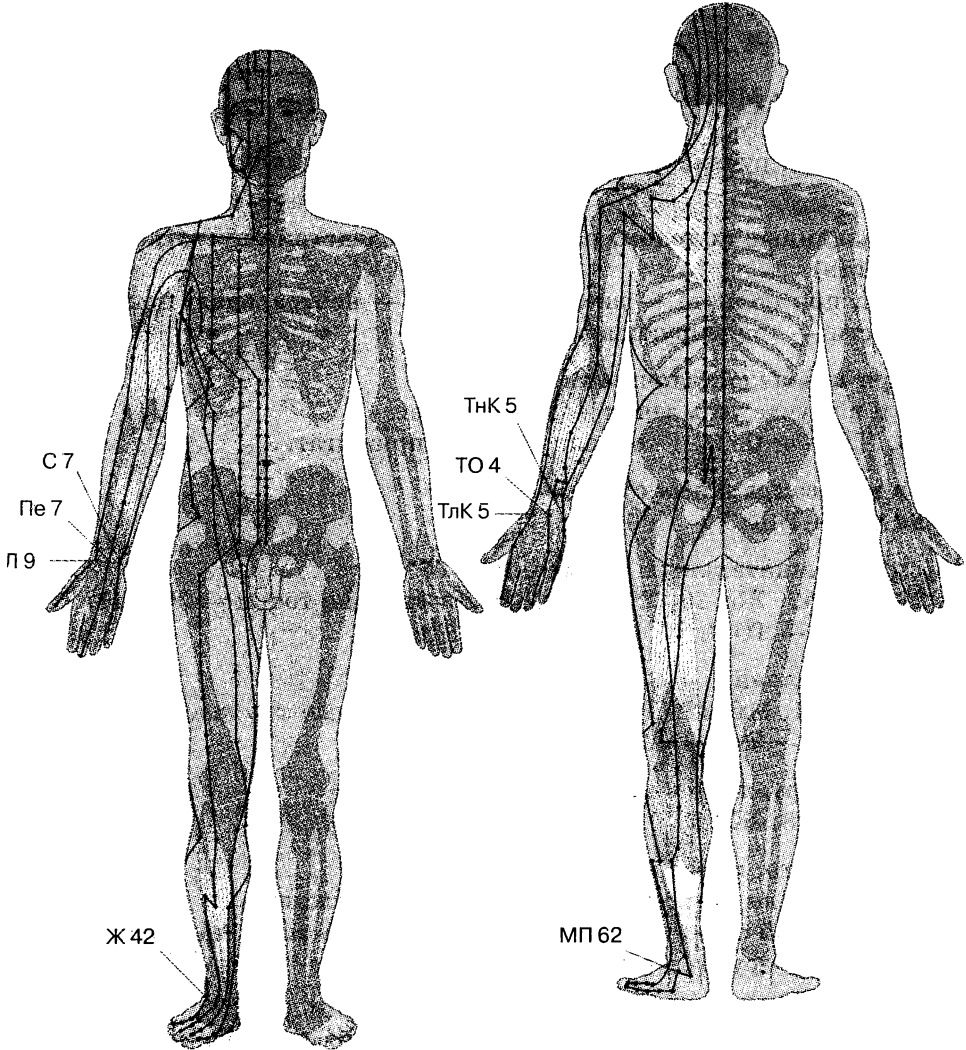
**ТнК 5 Л:** Ульнарная сторона борозды кистевого сустава, дистально *Proc. styloid ulnae*, проксимально *Os triquetrum*. ТД: цзин-точка-река, точка огня.

**Т 7 Л:** Ульнарная кистевая борозда, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: Шу-точка-поток, юань-точка-источник и седативная точка, выводит жар.

**Л 9 Л:** В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее *A. rad.* ТД: Шу-точка-поток, юань-точка-источник и точка тонизирования легких, точка широкого спектра действия и мастер-точка сосудов.

**Ж 42 Л:** На высшей точке запястья (*A. dors. pedis*). ТД: Юань-точка-источник на корреспондирующем канале (*ян мин*).

**Пе 7 Л:** В середине пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Шу-точка-поток, юань-точка-источник и седативная точка, выводит жар; специально показана против синдрома воспаления сухожильных влагалищ.



## ЛЮМБАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

В основе всякой люмбалгии лежит застой *ци* или застой *ци* и крови. Исключением являются травмы, воздействие внешних патогенов, неизжитые эмоции — больше у мужчин, нежели у женщин — и недостаточность, причем дифференциальный диагноз здесь особенно существенен.

Базовая комбинация

**Локальные точки:** точки, болезненные при надавливании, МП 23, МП 31, Ду 3.

**Дальние точки:** МП 60, МП 40.

**УА:** 54 — люмбаго, 55 — *шэнь мэнь*.

**Точки на руке:** ручная точка 1 *яо туй дянь* — точка ноги и поясницы.

Индивидуальные комбинации точек

**Боли, вызванные холодом, или холодом вследствие пустоты (ян-недостаточность)**

МП 23 М, при полноте — внешнем холоде — нейтральная, при *ян*-недостаточности — тонизирующая техника.

**Боли при инь-недостаточности**

Ночью и в случае утомления — ухудшение.

МП 23, П 3 или Се 6 — тонизировать, не прижигать.

**Боли в илеосакральном суставе**

Острая точка ТнК 3

**Боли при вращательных движениях**

МП 23, МП 52, Жп 26, ЖП 27, ЖП 28; дальние точки — ЖП 41, ТО 5; острая точка — ТО 3.

**Боли при наклонах**

МП 23, МП 31, МП 32, Ду 4, ЕХ-В 2 — локальные *хуа-то*-точки; острые точки — ТнК 3, МП 62 или МП 60

**Боли, иррадирующие в пах**

ЖП 26, ЖП 28, Ж 36

**Острое люмбаго, прострел/травма**

Ду 26, ЕХ-В 6 (*яо и*), колоть или 10–20 мин прижигать;

**УА:** Поясничный отдел позвоночника, 55 — *шэнь мэнь*, таламус;

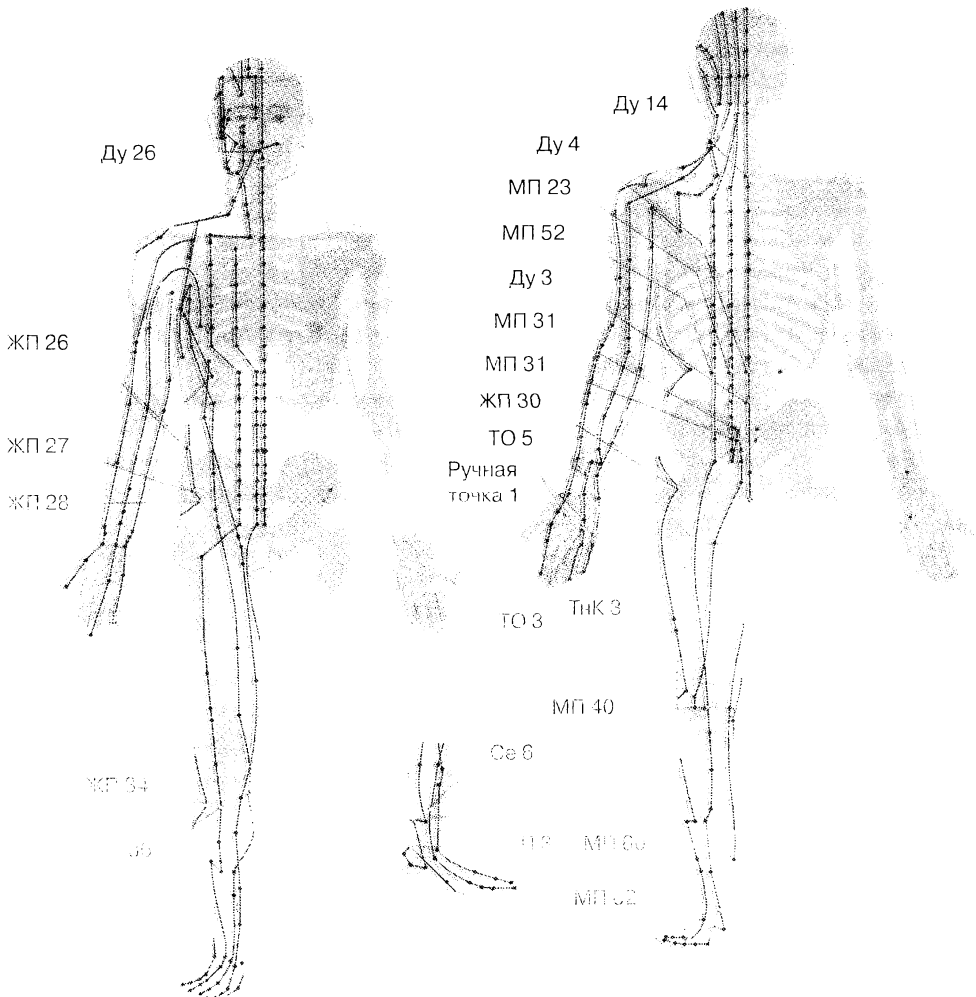
Ручная точка — ручная точка 1 *яо туй дянь* (нога-поясница).

Используемые точки

ТО 3 Л: Между *Os metacarpale IV* и *V*, на тыльной стороне ладони, в углублении проксимально метакарпофалангиальному суставу при сжатом кулаке. ТД: Шу-точка-поток, эффективна против болей двигательного аппарата.

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала *ян вэй май*, мастер-точка малых суставов, изгоняет все внешние патогены.

- МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет поясницу, укрепляет *инь* и *ян* почек; прижигание показано только при симптоматике холода, при *инь*-недостаточности — тонизирующая акупунктура.
- МП 31 Л: В 1-м сакральном отверстии. ТД: Локальная точка, мастер-точка климактерия.
- МП 32 Л: В 1-м сакральном отверстии. ТД: Как и у МП 31.
- МП 40 Л: Середина подколенной ямки. ТД: Хэ-точка, командная точка спины.
- МП 52 Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее МП 23. ТД: Локальная точка, имеет отношение к духу почек *чжи* (сила воли).
- МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-река, мастер-точка всех болей по ходу канала.
- МП 62 Л: Ниже окружности основания наружной лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *ян вэй май*.
- Ду 3 Л: Ниже остистого отростка 4-го поясничного позвонка. ТД: Воздействуя на нижний отдел позвоночника, оказывает действие и краниально.





Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее — МП 23 и МП 47. ТД: Дополняет *инь* почек, укрепляет *цзин*, укрепляет *ян* почек, низ спины и колени.

Л: Между верхней и средней третями желобка верхней губы. ТД: Эмпирически действенная острая точка при люмбаго.

Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади радиального конца верхней ладонной борозды. ТД: *Шу*-точка-поток, эффективна против расстройств двигательного аппарата — особенно вследствие влажности; точка тонизирования и кардинальная точка канала *ду май* — оказывает действие на позвоночник и ЦНС.

— локальные *хуа-то*-точки. Л: По 17 точек на каждой стороне, по 0,5 цуня паравертебрально, латерально соответствующим остистым отросткам позвонков с 1-го грудного по 5-й поясничный. ТД: Как локальные точки крайне действенны.

Л: 3 цуня латерально остистому отростку 4-го поясничного позвонка. ТД: Показана при острой люмбалгии.

Л: На передней аксиллярной линии, впереди от высшей точки гребня подвздошной кости, на уровне пупка. ТД: Локальная точка.

Л: На 3 цуня ниже уровня пупка (на уровне ЖМ 4), впереди от *Spina iliaca ant. sup.* ТД: Локальная точка.

Л: 0,5 цуня вниз от *Spina iliaca ant. sup.* ТД: Локальная точка.

Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale IV* и *V*. ТД: *Шу*-точка-поток и кардинальная точка канала *дай май*, мастер-точка больших суставов.

— точка ноги и поясницы.

Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: *Хэ*-точка, переводит акупунктурное воздействие в пах.

Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая *ло*-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ*-кровь и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влагу.

Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Укрепляет почки, крестцовую область и колени; поддерживает *цзин*, *инь* и *ян* почек.

Л: На переднем крае ахиллова сухожилия, позади *M. flex. digit. longi*, 2 цуня вверх от максимального возвышения *Malleolus int.* — 2 цуня вверх от П 3. ТД: *Цзин*-точка-река и точка тонизирования; прижигание точки укрепляет *ян* почек.

**Заболевания тазобедренного сустава чаще всего втягивают в свою орбиту и соседние суставы, так что обычно бывают также показаны точки, имеющие отношение к пояснице и коленным суставам, на разных каналах, в зависимости от их локализации. Ушная акупунктура особенно показана при коксартрозе.**

**Локальная точка: ЖП 30**

**Региональные точки: ЖП 26, ЖП 34, МП 23, МП 25, МП 31**

**Дальние точки: ЖП 41, ТО 5**

**УА: 57 — бедро, 55 — *шэнь мэнь***

Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.  
ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала *ян вэй май*; мастер-точка малых суставов, изгоняет все внешние патогены.

Л: 5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4.  
ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет поясницу.

Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 4-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия толстой кишки; локальная точка крестцово-поясничного сустава.

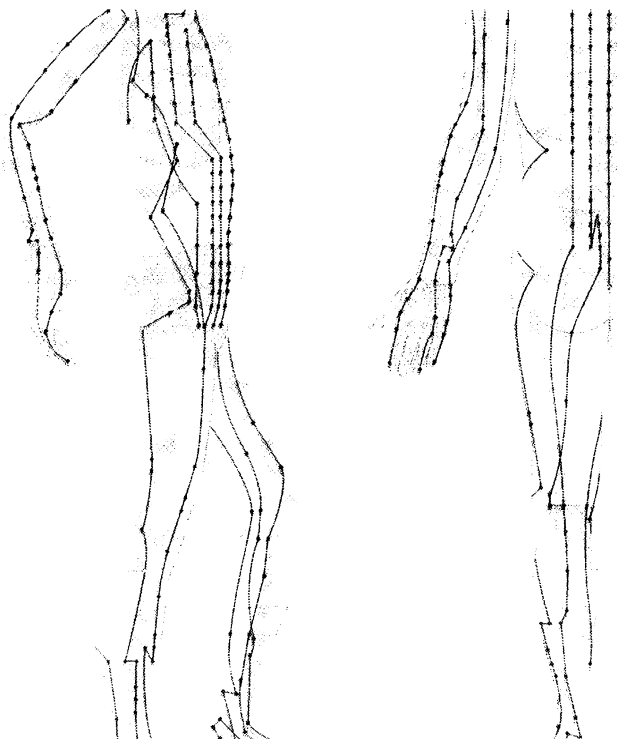
Л: В 1-м сакральном отверстии. ТД: Локальная точка, мастер-точка климактерия.

Л: На передней аксиллярной линии, кпереди от высшей точки гребня подвздошной кишки, на уровне пупка. ТД: Локальная точка, точка канала *дай май*.

Л: На линии между *Trochanter major* и *Hiatus sacralis*, на переходе от нижней к средней трети. ТД: Точка соединения с мочевым пузырем, мастер-точка ишиаса и парезов ног.

Л: При согнутом колене в углублении кпереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка желчного пузыря, точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры.

Л: Между 4-й и 5-й метатарзальными костями, латерально сухожилию экстензора мизинца. ТД: Шу-точка-поток, кардинальная точка канала *дай май*, мастер-точка больших суставов, особенно действенна в партнерстве с ТО 5.



## БОЛИ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ

В отношении этого заболевания также справедливо утверждение, что в болезнь привлекаются и соседние суставы, и их также надо лечить, поэтому показаны точки бедра и лодыжки, в зависимости от хода канала. Ушная акупунктура особенно важна при гонартрозе.

Базовая комбинация

**МП 40, Ж 36, Се 9, ЖП 34**

**Точки колена: EX-LE 2 хэ дин, EX-LE 4 си янь**

**Дальние точки: ЖП 41, ТО 5, Се 6**

**УА: 49 — колено, 55 — шэнь мэнь**

Используемые точки

**ТО 5 Л:** 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. **ТД:** Ло-проходная точка и кардинальная точка канала *ян вэй май*, мастер-точка малых суставов, изгоняет все внешние патогены.

**Коленные точки Л:** Точка на вершине коленной чашечки, по точке справа и слева от сухожилия коленной чашечки, точка в середине коленной чашечки. **ТД:** Локальные точки.

**МП 40 Л:** В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. **ТД:** Хэ-точка, точка обмена веществ, тестовая точка гонартралгий, командная точка спины.

**EX-LE 2 Л:** Середина верхнего края коленной чашечки.

**EX-LE 4 Л:** При согнутом колене медиальнее сухожилия внутренний «коленный глаз», латеральнее — внешний; последний есть одновременно Ж 35. **ТД:** Локальные точки.

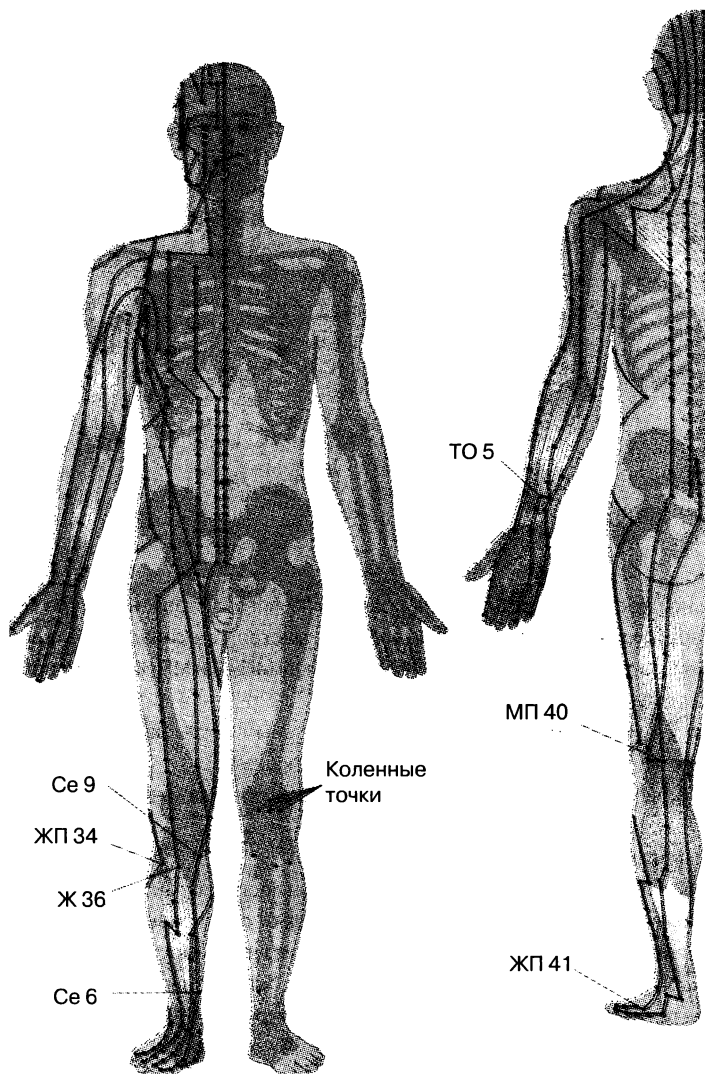
**ЖП 34 Л:** При согнутом колене в углублении кпереди и вниз от головки *Fibula*. **ТД:** Хэ-точка, точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры.

**ЖП 41 Л:** В проксимальном углу между *Os metatarsale IV* и *V*. **ТД:** Шу-точка-поток и кардинальная точка канала *дай май*, мастер-точка больших суставов.

**Л:** 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). **ТД:** Хэ-точка желудка, прозвище: «Большой целитель стопы и колена»; мастер-точка гормонов.

**Л:** 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. **ТД:** Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ-кровь* и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влагу.

**Л:** При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. **ТД:** Хэ-точка, регулирует движение жидкостей и уровень влажности, укрепляет *ци* селезенки.



## ТАРАННЫЙ СУСТАВ, ПАЛЬЦЫ СТОПЫ И АХИЛЛОДИНИЯ

Надо лечить и соседние суставы, т.к. и они вовлекаются в орбиту болезни, и точки колена, в зависимости от хода канала, показаны и здесь. Ушная акупунктура настоятельно рекомендуется при заболеваниях таранного сустава.

Базовая комбинация

**Локальные точки:** МП 60, МП 62, П 3, П 6, ЖП 40, Се 5, Ж 41, EX-LE 8 *нэй хуай дянь* — выбор точек в зависимости от локализации болезни.

**Дальняя точка:** ТО 5.

**УА:** 55 — *шэнь мэнь*, 48 — лодыжка.

**Точки на руке:** Ручная точка 2 *хуай дянь* лодыжка.

Индивидуальные комбинации точек

**Ахиллодиния**

МП 60, П 3, МП 57

**Суставы пальцев стопы**

EX-LE 10 *ба фэн* (8 ветров)

Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Ло-проходная точка, кардинальная точка канала *ян вэй май*, мастер-точка малых суставов.

МП 57 Л: В углу между обоими *Mm. gastrocnemii*, посередине между МП 40 и МП 60. ТД: Расслабляет сухожилия, специальная точка икроножных судорог.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: *Цзин*-точка-поток, мастер-точка всех болей по ходу канала.

МП 62 Л: Ниже окружности основания наружной лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *ян вэй май*, локальная точка.

EX-LE 8 Л: Выпячивание *Malleolus internus*. ТД: Локальная точка.

EX-LE 10 Л: 4 точке на каждой ступне с тыльной стороны, по 0,5 цуня проксимально межпальцевых складок. ТД: Разряжают сухожилия, изгоняют ветер и холод, оживляют сюэ-кровь.

ЖП 40 Л: В точке пересечения горизонтали, проведенной через вершину наружной лодыжки, и вертикали, опущенной по касательной к окружности ее основания спереди, выше пяточно-кубовидного сустава. ТД: *Юань*-точка-источник, тонизирует и мобилизует *ци* в канале, особенно при стагнации вследствие недостаточности.

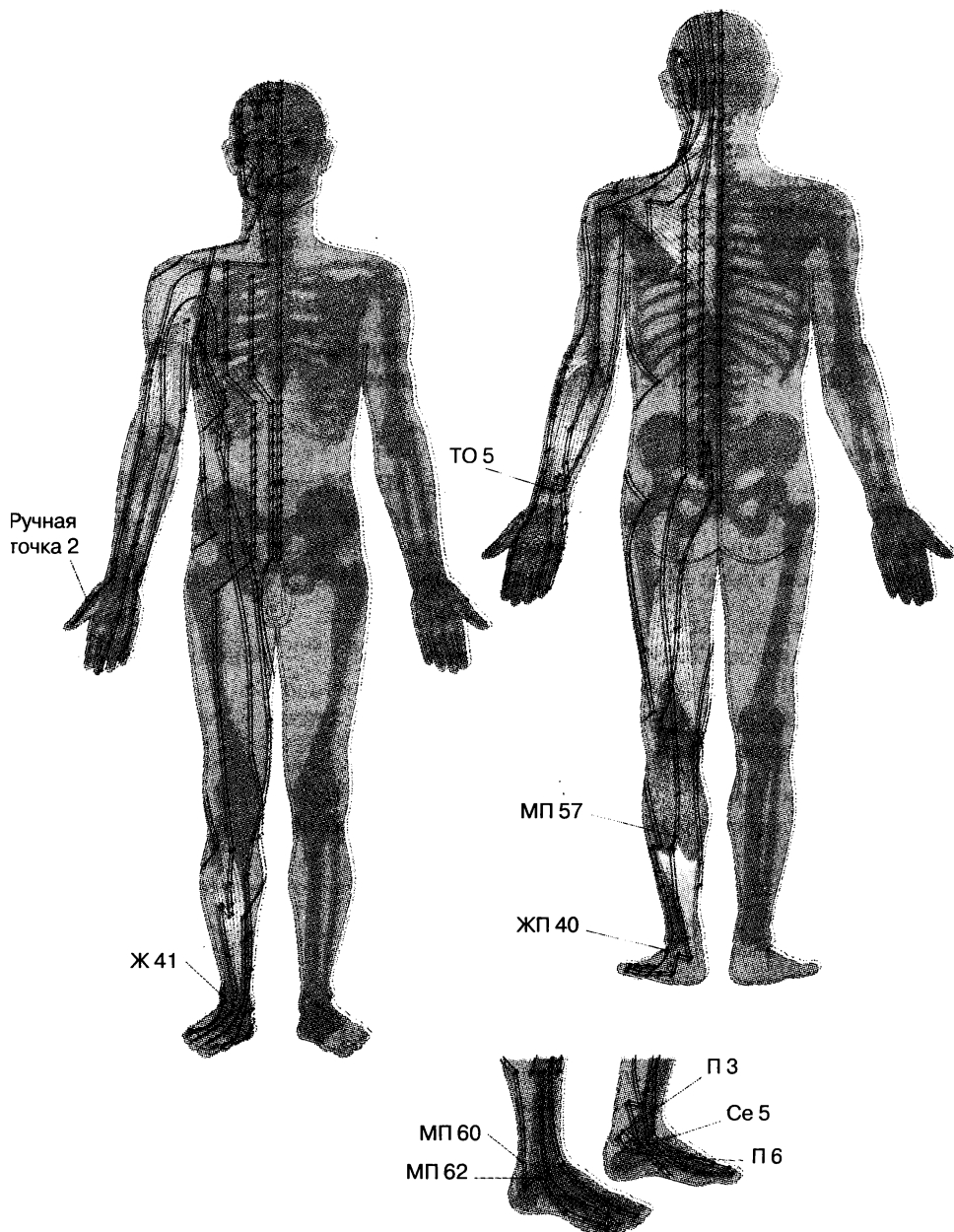
Ручная точка 2 Л: Радиальная сторона основного сустава большого пальца, на границе изменения окраски кожи между ладонью и тыльной стороной кисти. ТД: При острых болях в лодыжке.

Ж 41 Л: В середине основания стопы, между *Mm. ext. hallucis longi* и *ext. digitorum longi*. ТД: Локальная точка лодыжки; *цзин*-точка-поток и точка тонизирования, устраняет *ци*-застой.

Се 5 Л: В положении супинации в углублении между сухожилиями *M. tibialis ant.* и внутренней лодыжкой, на *Os naviculare*. ТД: *Цзин*-точка-поток и седативная точка, мастер-точка соединительной ткани.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: *Шу*-точка-поток и *Юань*-точка-источник, локальная точка.

П 6 Л: Ниже окружности основания внутренней лодыжки. ТД: Кардинальная точка канала *инь цяо май*, локальная точка.



## СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ ТКАНИ/ОТЕКИ

DESCENSUS, ПТОЗ, ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН,  
ГЕМОРРОИДАЛЬНЫЕ УЗЛЫ (1)

Причиной является недостаточность *ци* селезенки и опускающееся *ци* селезенки. Селезенка и желудок являются главными производителями постнатальной *ци*, почки поставляют изначальную *ци* из врожденной эссенции — *цзин*. *Ци* селезенки удерживает органы на их месте в пространстве. При выпадении матки речь идет, дополнительно к недостаточности *ци* селезенки, о нестабильности энергетических каналов *жэнь май* и *чун май*, а также о недостаточности канала *дай май*, например, при *цзин*-недостаточности вследствие родов.

Базовая комбинация

**Ж 36** тонизировать и прижигать, **ЖМ 4** тонизировать и прижигать, **ЖМ 6** тонизировать и прижигать, **Ду 20** прижигание.

Индивидуальные комбинации точек

**Выпадение ануса**

**Ж 36** — тонизировать, **Ду 20** прижигание, **МП 25** тонизировать и прижигать, **Ду 1**, **ЖМ 8** прижигание (наполнить пупок солью, положить на нее имбирную пластину, на ней укрепить полынную пирамидку).

С недержанием кала: **МП 25** — тонизировать, **МП 31** — тонизировать.

**Опущение матки, выпадение матки**

*Ци*-недостаточность: **Ж 36** — тонизировать, **ЖМ 12** — тонизировать и прижигать, **МП 20** — прижигать, **Ду 20** — прижигать, **Ж 29** — тонизировать  
Слабость почек: **ЖМ 4** — тонизировать и прижигать, **ЕХ-СА 1** (*zi gong*), **Печ 8** — тонизировать и прижигать, **П 6**.

Используемые точки

**МП 20** Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки.

**МП 25** Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 4-го поясничного позвонка. ТД: Способствует работе толстой кишки, устраняет удаленные застои в канале.

**МП 31** Л: В 1-м сакральном отверстии, на уровне **МП 28**. ТД: **МП 31–35** укрепляют почки, поясницу, гениталии, *цзин*-эссенцию.

**Ду 1** Л: Между *Os coccyg.* и анусом. ТД: Поднимает анус и промежность, регулирует каналы *Ду май* и *Жэнь май*, удаляет влажный жар.

**Ду 20** Л: На линии между *Arisea auriculae*. ТД: Поднимает опускающуюся *ци* органов, тонизирует *ян*, укрепляет подъемную функцию селезенки, изгоняет внутренний ветер.

**ЕХ-СА 1** Л: Подчревная область, 1 цунь вверх от и 3 цуня латерально центральной точки симфиза (на уровне **ЖМ 3**). ТД: Воздействует на матку, отсюда его название «Дворец ребенка».

**Печ 8** Л: При согнутом колене в углублении перед радиальным концом кожной складки коленного сустава. ТД: Насыщает печень и кровь, разряжает сухожилия, специальная точка при состояниях истощения.

**Ж 29** Л: 2 цуня в сторону от медиан, рядом с точками **ЖМ 3** и **П 12**, 4 цуня вниз от пупка. ТД: Поднимает матку.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латеральнее переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Поддерживает желудок и селезенку, укрепляет *ин-ци* и *вэй-ци*, поднимает *ян* — показана против птоза (прижигание точек Ду 20, ЖМ 6), регулирует циркуляцию *ци* и *сюэ-крови*.

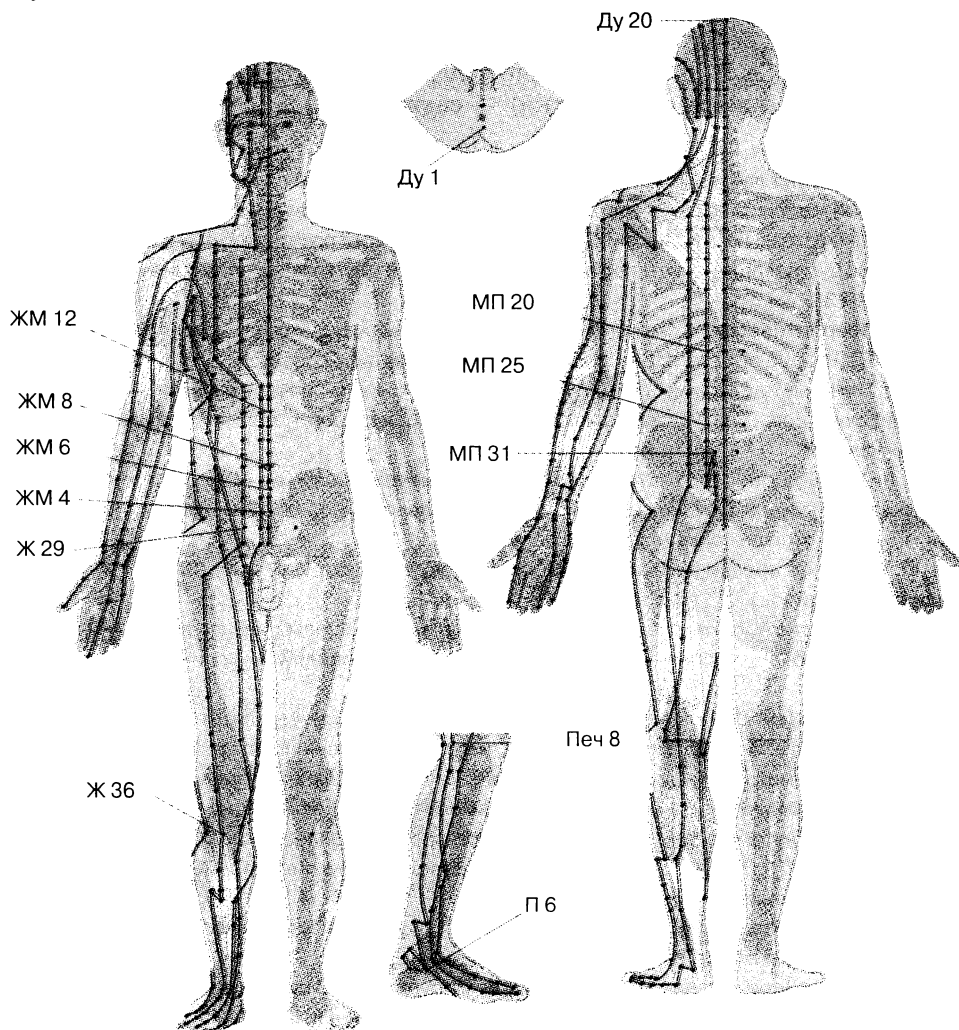
П 6 Л: Ниже окружности основания внутренней лодыжки. ТД: Вместе с Печ 8 тонизирует, поддерживает матку.

ЖМ 4 Л: На 2 цуня выше симфиза. ТД: Тонизирует *ци*, укрепляет почки, восстанавливает *ян-ци*.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: Укрепляет и продвигает *ци* нижнего обогревателя, укрепляет почки и изначальную *ци*, активирует *ян-ци*, поддерживает матку.

ЖМ 8 Л: Центр пупка. ТД: Укрепляет селезенку, желудок, изначальную *ци*, регулирует функцию внутренностей, останавливает понос. Не колоть! Только прижигание.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Укрепляет *ци* селезенки и желудка.





## Варикоз

Стагнация *ци* и *сюэ*-крови, опускание *ци* селезенки, влажный жар (тромбофлебит). Се 6 — тонизировать, Ж 36 — тонизировать и прижигать, МП 40 — седировать, МП 58. Кардинальные точки: Се 4, Пе 6.

Тромбофлебит: + Се 9 — седировать. Варикозные боли: Се 5

*Ulcus cruris*: + Печ 3, Печ 8, МП 40 — седировать, МП 58.

## Геморроидальные узлы

Ду 1, Ду 20 — прижигать, МП 30. Индивидуальная комбинация: Се 6, Печ 3, Ду 4, МП 31, МП 32, МП 57, П 7. Кардинальные точки: Се 4, Пе 6. Кровотечение: Се 1 — кровотечение вследствие недостаточности — прижигать; вследствие жара (воспаления) — седировать.

### Используемые точки

МП 30 Л: 1,5 цуня латерально дорсальных медиан, рядом с 4-м сакральным отверстием. ТД: Белое кольцо = промежность — удержание *цзин*-эссенции (куда входит и сперма) и *ци*.

МП 31 Л: В 1-м сакральном отверстии. ТД: МП 31–35 — укрепляют почки, поясницу, колени, гениталии.

МП 32 Л: Во 2-м сакральном отверстии, на уровне МП 28 (*шу*-точка согласия мочевого пузыря). ТД: Как и МП 31.

МП 40 Л: В середине кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Разрешает стагнации *сюэ*-крови, охлаждает *сюэ*-кровь.

МП 57 Л: В углу между обоими *Mm. gastrocnemii*; при стойке на носках между МП 40 и МП 60. ТД: Оживляет *сюэ*-кровь, удаляет жар; показана против икроножных судорог, люмбагии, геморроидальных узлов.

МП 58 Л: 1 цунь дистально и латерально МП 57, на латеральном крае *M. gastrocnemius*, где она примыкает к *M. soleus*. Сечение нижней половины голени — 4.30 — 7.30. ТД: При ходьбе вырастают «крылья», откуда наименование «Взлет *ян*».

Ду 1 Л: Между *Os soss.* и анусом. ТД: Поднимает анус, регулирует каналы *Ду май* и *Жэнь май*, удаляет влажный жар.

Ду 4 Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее МП 23 и МП 47. ТД: Дополняет *инь* почек, укрепляет *цзин*, усиливает *ян* почек, укрепляет низ спины и колени, Общее тонизирование.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Поднимает опускающуюся *ци* органов, тонизирует *ян*, укрепляет подъемную функцию селезенки, изгоняет внутренний ветер.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Способствует разглаживанию потока *ци*, обладает спазмолитическим эффектом.

Печ 8 Л: При согнутом колене в углублении спереди от медиального конца кожной складки коленного сустава. ТД: Насыщает печень и кровь, разряжает сухожилия, специальная точка при состояниях истощения.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Поддерживает селезенку и желудок, укрепляет *ин-ци* и *вэй-ци*, поднимает *ян* — показана при птозе (прижигание Ду 20, ЖМ 6), регулирует циркуляцию *ци* и *сюэ*-крови.

Се 1 Л: На медиальном углу ногтевого ложа большого пальца стопы. ТД: Укрепляет селезенку, регулирует *сюэ*-кровь — останавливает кровотечения любого рода (маточные, геморроидальные, носовые). успокаивает дух.

Се 4 Л: В углублении на переходе от основания к телу (стержню) *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи. ТД: Укрепляет селезенку и желудок, регулирует энергетические процессы в канале *чун май*.

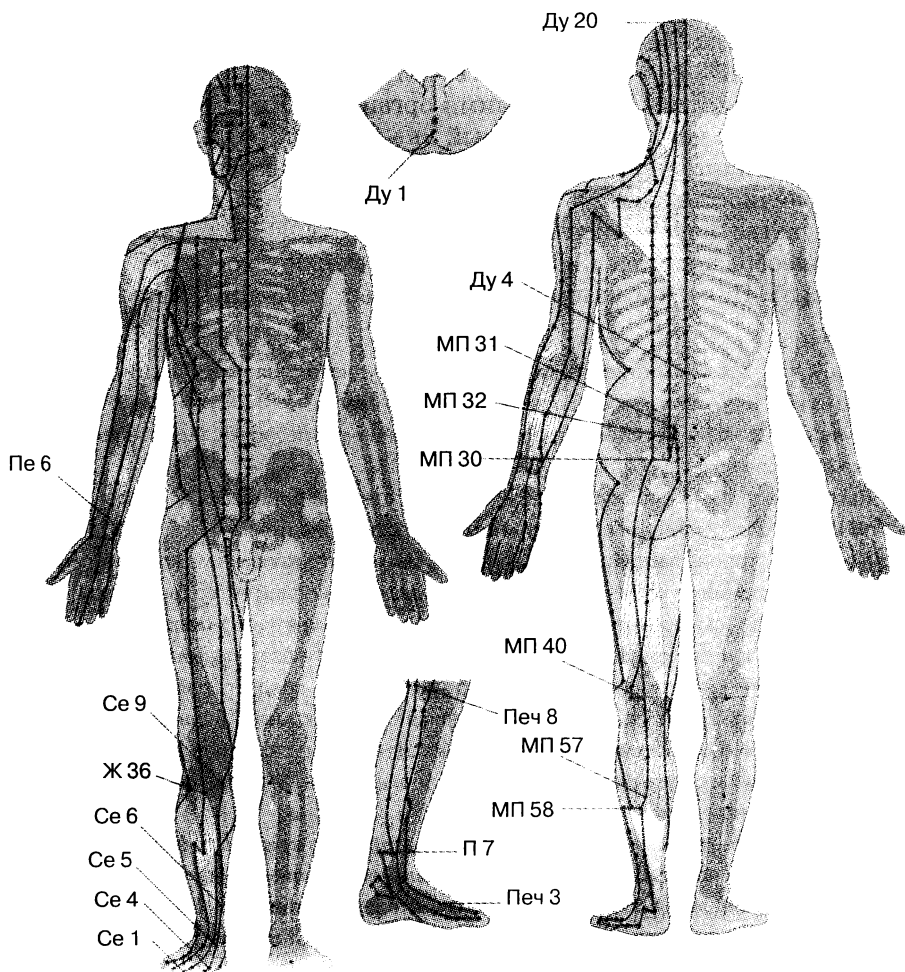
Се 5 Л: При супинационном положении стопы в углублении между сухожилиями *M. tibialis ant.* и внутренней лодыжкой, на *Os naviculare*. ТД: укрепляет желудок и селезенку, удаляет влагу, показана против варикозных болей.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Укрепляет селезенку, ликвидирует застои *сюэ-крови* — поэтому показана при нарушениях кровообращения ноги; регулирует энергетические процессы в матке.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Удаляет влажный жар.

П 7 Л: На переднем крае ахиллова сухожилия, позади *M. flex. digit. longi* = 2 цуня вверх от П 3. ТД: Цзин-точка-поток и точка тонизирования.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Кардинальная точка-партнер Се 4 усиливает ее действие.



С точки зрения ТКМ, причиной отеков является проникновение патогенного ветра и влаги извне или органная дисгармония. ТКМ различает *ян*- и *инь*-отек.

Индивидуальные комбинации точек

**Ян-отек, высотный отек, опухание лица при простуде**

Л 7, ТлК 4, ТлК 6, Се 9, МП 39, Ду 26.

ТКМ: Скопление жидкости внутри тела, плюс «ветер» снаружи. Внезапное начало, отеки в верхней половине тела (в особенности — отеки лица), опухание век, температура, сильный озноб, жажда, астматическое дыхание, уменьшенное мочеотделение.

Налет на языке: белый, тонкий. Пульс: скользящий, быстрый.

**Инь-отек, вторичные отеки, например, вследствие сердечной недостаточности, нарушения печени**

МП 20 — прижигать, МП 23 — прижигать, ЖМ 9, ЖМ 4 — прижигать, П 7 — прижигать, Ж 36 — тонизировать, ЖП 41, Се 5.

ТКМ: Дисгармония между внутренними органами. *Ян*-слабость селезенки и почек, вследствие чего относительный *инь*-перевес (вода), который более не преодолевается *ци*-энергией. Отеки нижней части тела; чувство холода, холодные конечности, боли в спине и в пояснице (слабость *ян* почек), возможно чувство переполнения в эпигастрии (слабость *ян* селезенки); жидкий, кашеобразный стул. Лицо: бледное, желтоватое.

Язык: бледный. Налет на языке: белый. Пульс: глубокий, нитевидный.

Используемые точки

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки; укрепляет селезенку, удаляет избыточную влагу.

МП 23 Л: 5 цуней латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет *инь* и *ян* почек.

МП 39 Л: Латерально МП 40, на внутренней стороне сухожилия бицепса. ТД: Нижняя хэ-точка тройного обогревателя, открывает водные пути тройного обогревателя.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник и командная точка лица, удаляет внешний ветер (вместе с Л 7).

ТлК 6 Л: Радиальная сторона предплечья, на внешнем радиусе, 3 цуня проксимально кожной складки кистевого сустава. Прием: скрестить большие пальцы так, чтобы указательный палец правой руки пальпировал пульс на тыльной стороне ладони левой руки. Вершина среднего пальца указывает на Л 7, вершина указательного — на ТлК 6. ТД: Ло-проходная точка, открывает водные пути легкого — показана против отеков лица и рук вследствие воздействия внешних патогенов.

Ду 26 Л: Между верхней и средней третями желобка верхней губы. ТД: Локальная точка, эффективна против отеков лица.

ЖП 41 Л: Между 4-й и 5-й метатарзальными костями, латерально сухожилию экстензора мизинца. ТД: Шу-точка-поток, локальная точка при отеках тыльной стороны стопы.

Л 7 Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: Мастер-точка заторов и блокировок, продвигает, опускает и распределяет *ци* легких, удаляет внешние патогены, особенно эффективна в сочетании с ТлК 4.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula*. (ЖП 34). ТД: Хэ-точка; укрепляет транспортную и трансформационную функции селезенки и желудка, нормализует обмен жидкостей.

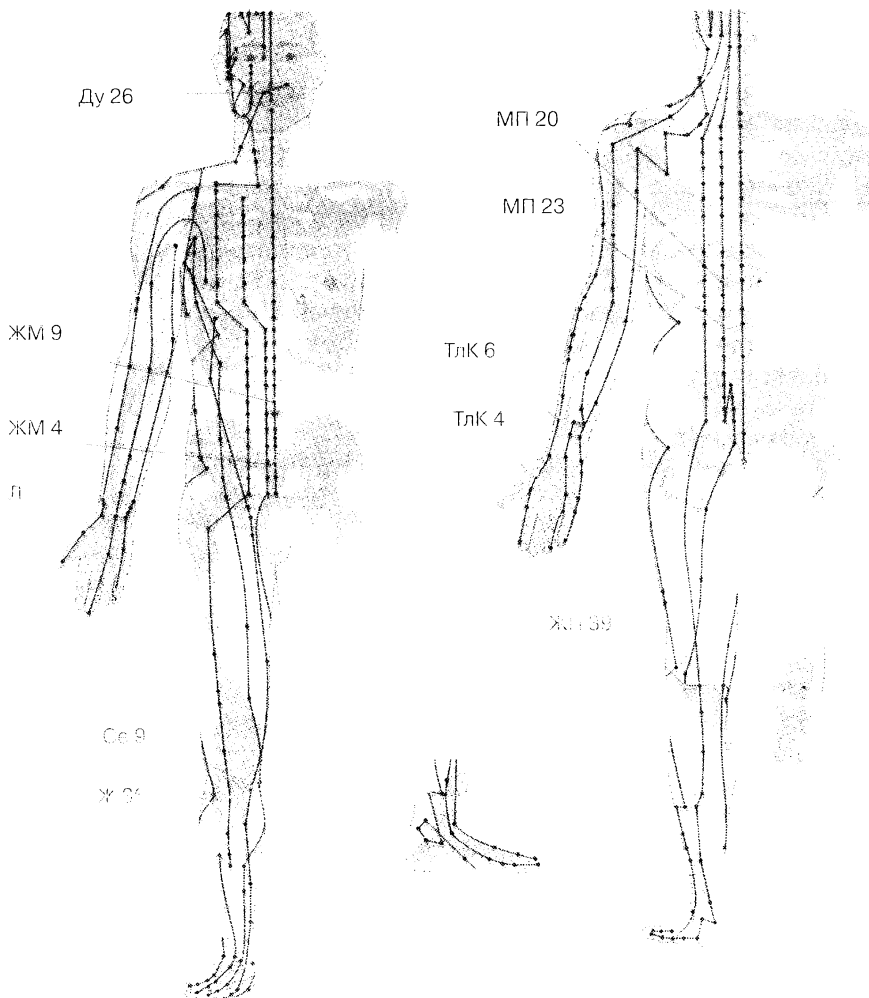
Се 5 Л: При супинационном положении стопы в углублении между сухожилием *M. Tibialis* и внутренней лодыжкой, на *Os naviculare*. ТД: Мастер-точка соединительной ткани, локальная точка тыльной стороны ладони.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, удаляет влагу и жар, регулирует водные пути.

П 7 Л: На переднем крае ахиллова сухожилия, позади *M. flex. digit. longi*, 2 цуня вверх от максимального возвышения *Malleolus int.* = на 2 цуня выше П 3. ТД: Цзин-точка-поток и точка тонизирования; укрепляет ян почек, особенно в случае прижигания.

ЖМ 4 Л: 2 цуня или 2/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Совместно с ЖМ 9 способствует циркуляции жидкостей, особенно в случае прижигания, укрепляет изначальную ци.

ЖМ 9. Л: 1 цунь вверх от пупка. ТД: Способствует трансформации жидкостей и влаги.



Простейшей его формой является классификация симптомов согласно их принадлежности канальной системе, системе органов и модальностям — 3-м правилам акупунктуры (где? где? как?). Приводимые ниже терапевтические программы могут применяться и как модули при других заболеваниях.

Диагноз и базовую терапию всегда начинают с симптоматической медицины. Китайская фитотерапия и акупунктура *туй-на* также могут использоваться как адьювантные методы.

### **Правило 1: Какой канал поражен? — Где лечить?**

Раздражения воздействуют на рецепторы организма, и в качестве нервных импульсов перерабатываются далее нервной системой организма. При этом вегетативная нервная система, периферическая нервная система, эндокринная система и система каналов находятся в весьма тесном взаимодействии. Организм отвечает физиологически или патофизиологически. Задача системы каналов в ТКМ — служить системой каналов для транспорта *ци* и *сюэ*-крови, а также для связи внутренностей с поверхностью тела. Система каналов (система меридианов) локализована в субкутанном слое, между мышцами и поверхностью тел, на различных уровнях.

**Пример:** Боли в крестце, иррадиирующие в заднюю сторону бедра и на внешнюю сторону голени, обозначаются как ишиас или коренная симптоматика L5/S1 (имеются в виду 5-й поясничный/1-й крестцовый позвонки). Такое распространение боли точно соответствует ходу канала мочевого пузыря.

### **Правило 2: Какой орган поражен? — Где лечить?**

Последовательность: органные («органосоответствующие») или сегментные точки.

### **Правило 3: Каковы модальности и сопутствующие (пато)физиологические обстоятельства? — Как лечить?**

За вопросом «как, как долго, насколько интенсивно» следуют другие вопросы: когда происходит нечто, когда мы наблюдаем улучшение, чем оно вызвано и направляется, каково его качество, и т.д.

Характер боли, сила боли, общее состояние/состояние питания (имеется в виду скорее его энергетический аспект) и причина (патогенный фактор) указывают на последовательность лечения, а равно технику и интенсивность стимуляции.

Патогенные факторы — ветер, холод, жар, влажность, сухость (био-климатические факторы) выступают в качестве пусковых причин или причин для нарушений, вызывают и характеризуют их.

Из практических соображений следует отдать предпочтение подразделению болей по критерию их локализации. Во всех случаях модальности все-таки следует учитывать.

#### Критерий локализации

- Боли внутренностей (органы)
- Боли в конечностях (каналы)
- Боли в области головы (каналы)
- Боли туловища (сегменты позвоночника и каналы)

#### Критерий качества (модальность)

Описание качества и характера нарушений

Ясный традиционный диагноз и соответствующие терапевтические рекомендации необходимы перед началом лечения.

Во всех случаях имеет смысл использовать точки, имеющие «психический» вес:

- Ду 20 («Точка стократной встречи»)
- Ду 24 («Постоялый двор бога»)
- ЖП 13 («Истоки *шэнь*»)
- С 7 («Божественные врата»)

Рекомендуются также точки «Четверо мудрых богов» (ЕХ-НН 1). Другими действенными точками являются Ж 36, Пе 6, Пе 7, МП 15. Если боли обнаруживают определенную ритмику, следует использовать знания об органах часах — хрономедицинские правила ТКМ имеют глубокий смысл.

Органы грудной клетки (сердце и легкие), брюшины (печень, желчный пузырь, селезенка, желудок, кишечник) и таза (почки, мочевой пузырь) могут иметь нарушения, которые обуславливают боли в качестве кардинального или сопутствующего симптома. ТКМ-дифференциальный диагноз строится преимущественно на основании онтологических представлений об органах и каналах. Дифференциация по модальностям, основанная на онтологии энергетических процессов, дополняет диагноз.

#### Острая органная боль

Чаще всего — симптоматика полноты, быстро проявляющаяся и весьма острая.

Терапия: симптоматическая с целью быстрого снятия болей. Циркуляция *сюэ*-крови и витальной энергии *ци* в системе каналов и органе нормализуется.

При таких картинах болезни применяются локальные болевые точки, *си*-точки острых расстройств, *хэ*-точки, *ло*-проходные точки.

### **Хронические органические боли**

Часто — симптоматика пустоты, держится не менее 6-и недель, характер болей — тупой, назойливый, рецидивирующий. Здесь для успешной терапии дифференциация модальностей очень важна.

Терапия: следует лечить корень болезни. Поэтому надо колоть больше сегментных точек (*шу*-точки согласия и *му*-точки тревоги).

Органную боль можно рассматривать как следствие дисгармонии *ци* и *сюэ*-крови во внутренностях.

При симптоматике холода: соответствующие *жун*-точки = *ин*-точки-источники, т.е., соответственно, по 2 точки на конечностях проксимально.

При признаках стагнации *ци* и *сюэ*-крови — ТлК 4 и Се 6.

В отношении проекционных болей как признаках органического нарушения часто можно найти позитивные свидетельства на спине или на туловище спереди (окраска кожи, реакция на давление, гелозы, миогелозы, отеки). Подобные зоны хорошо реагируют на акупунктуру и акупрессуру.

### **Боли в конечностях**

Чаще всего встречаются боли мягких тканей и суставов. Дифференциация в отношении принадлежности к конкретному каналу важна. Понятие *би*-синдрома часто соответствует ревматизму в современной медицине.

### **Полосные боли (невралгия)**

Колоть по 1–3 точки на соответствующих каналах. Для верхних конечностей всегда следует использовать ТлК 4, ТлК 11 и С 1.

Для нижних конечностей надежно себя зарекомендовали Ж 36, ЖП 30, ЖП 34 и МП 40. В названных точках хорошо проявляется феномен *дэ ци*. Если пациент не слишком восприимчив (трудно вызываемый феномен *дэ ци*), надо проколоть несколько точек по ходу канала, чтобы таким образом вызвать ощущение распространения энергии вдоль канала.

### **Локально ограниченные боли (например, тендинопатия)**

Указывают на нарушения в мускульно-сухожильных каналах. Следует применять локальные точки.

### **Острые боли**

Локальное укалывание может даже увеличить нарушения циркуляции *сюэ*-крови и витальной энергии *ци*.

Дальние точки: после достижения феномена *дэ ци* пациент должен сам мобилизоваться. Если еще сохраняются локальные напряжения, их следует осторожно поверхностно пунктировать. Тут следует применять правило оппозиции.

### **Хронические боли**

Локальные стагнации *сюэ-крови* и витальной энергии *ци*, поэтому дополнительно нужно колоть больше локальных точек. Если поражены многие каналы, или локализация болей очень непостоянна, нужно колоть регулирующие точки дистально коленного или локтевого сустава.

#### **Боли в суставе (верхние и нижние конечности)**

ТлК 4 и Печ 3 (боли в рамках депрессии и застоя *ци*).

#### **Боли в рамках дисгармонии *ци* и *сюэ-крови***

ТлК 11 и Ж 36.

#### **Боли в рамках мышечных напряжений и проблем с сухожилиями** ЖП 34 и ТО 5.

### **Хронические рецидивирующие боли**

Ду 14 для головы, грудной клетки и плечевого пояса; Ду 4 для области брюшины и тазового пояса; ЖМ 4, 6 и 8 оказывают восстанавливающее воздействие на *инь*.

### **Психосоматические боли**

Точки на голове или точки согласия на спине обладают успокаивающим, анксиолитическим и анальгетическим действием.

ЖП 20, МП 10, Ду 24, «Четыре мудрых бога» (ЕХ-НН 1), МП 15 (точка согласия сердца), МП 18 (точка согласия печени) и МП 20 (точка согласия селезенки).

#### Боли на голове

Все нарушения в теле, как локальные, так и удаленные, могут вызывать боли в области головы. ТКМ-дифференциальный диагноз соответствует третьему правилу: дальние точки (дистально коленного и локтевого сустава).

Для лечения, затрагивающего и органы, используются точки согласия и главные точки на спине.

#### Боли на туловище

• Боли на туловище подразделяются на вентральные, дорсальные и латеральные; вентральные входят в ведение кагала *ян мин* — Ж/ТлК (Ж 44, ТлК 4, Се 6);

- латеральные — канала *шао ян* — ЖП/ТО (Печ 3, ЖП 34, ТО 7);
- дорсальные — канала *тай ян* — МП/ТнК (МП 60, ТнК 6, П 3).



Эти выбранные по канальной принадлежности дальние точки дополняются локальными точками.

Чем острее боль, тем больше берется дальних точек, и чем более она носит хронический характер, тем в большей степени надо использовать локальные точки.

Базовая программа для хронической люмбагии состоит из следующих точек: МП 23, МП 52 (*чжи ши*), ЖП 34, ЖП 39, Ду 4.

Классификация с точки зрения модальностей

**Ветер как действующий фактор, модальность или фактор, вызывающий симптомы**

Симптоматика с быстрой сменой симптомов, в том числе и на поверхности: следует предпочесть точки ветра на каналах.

**Терапия:** МП 12, Ду 14, Ду 16, ЖП 20 и ЖП 31 — седировать и прижигать.

**Экзогенный холод как действующий фактор, модальность или фактор симптомообразования**

Локализация — глубокие слои тела; судороги, стаз циркуляции *ци* и *сюэ*-крови в каналах.

**Терапия:** Ду 14, МП 12 и ТлК 11 — седировать и прижигать. Дополнительно: ТлК 4 — тонизировать, П 7 — седировать, чтобы выгнать холод на поверхность путем усиления потоотделения.

МП 60 и П 3 способствуют изгнанию холода с поверхности тела.

**Влажность как действующий фактор, модальность или фактор симптомообразования**

Вязкость, фиксированные боли, часто с локальным отеком.

**Терапия:** Ж 36, Се 9 — способствуют пищеварению и, тем самым, выведению жидкости.

ТлК 4 и Печ 3 — способствуют устранению отеков путем усиления функции печени (*ци цзи*).

Дополнительно: Се 6 и Ж 28 (*Шуй дао*), ЖП 34, Ду 14, ЖМ 12.

**Депрессия как проявление действия фактора (модальности)**

Здесь ТКМ привлекает орган печень, поскольку она обладает распределительной функцией (*шу се*). Функция замедляется, что приводит к стагнации, «завязыванию узлов» и судорогам; кардинальными симптомами становятся депрессия и боли.

**Терапия:** МП 18 седировать, Печ 14.

Дополнительно: ЖП 34, Печ 3 или Пе 6.

**Дисфункция витальной энергии *ци* как следствие действия фактора (модальности)**

Физиологическое функционирование как аспект действия *ци* (*ци цзи*) нарушается: кашель, икота, стенокардия, боли в груди, боли в желудке, рвота, диарея, дисменорея и т.д.

Терапия: Ж 36 и Пе 6 (брюшина), Ду 17 (грудная клетка), ЖМ 6 (малый таз).

#### **Застой крови (*сюэ юй*) как действие фактора (модальности)**

После травм, чрезмерных усилий и т.п. могут возникать локальные микро- и макрогематомы, которые вызывают локальные колющие боли.

Терапия: Се 10, МП 17, МП 40 (*вэй чжун*, микроартерия), Се 6 — седировать.

Дополнительно: локальные болезненные точки.

#### **Внутренний холод как действующий фактор, модальность или фактор симптомообразования**

Ослабленные хронические больные с болями в желудке, брюшине, боках, спине, с дисменореей.

Терапия: Ж 25, Ж 36, ЖМ 6, ЖМ 12 — тонизировать и прижигать

Дополнительно: точки согласия соответствующего ослабленного органа.

#### **Нарушения пищеварения как действующий фактор, вызывающий боли**

Слишком долгое нахождение пищи в желудке и кишечнике приводит к болям в брюшине.

Терапия: Ж 25 и ЖМ 6, ЖМ 12 — седировать и оставлять иглы в теле.

При диарее: Ж 39.

При запоре: Ж 37.

#### **Сильный ян в печени как действующий фактор**

В рамках пустоты *инь* или стагнации в печени может возникнуть симптом «огонь и ветер» с мигренями, головными болями и гипертоническим кризом и т.д.

Терапия: ТлК 4, ЖП 20, Печ 3, Ду 20 и ЕХ-НН 5 (*тай ян*).

Дополнительно для стабилизации: Се 6 и П 3.

Огонь как действующий фактор часто вызывает локальное воспаление, реактивный артроз: Сидирующее укалывание и укалывание микроартерий конечностей (например, Л 11 и ТлК 1 — при тонзиллите).

#### **Пустота витальной энергии *ци* и *сюэ*-крови как модальность**

Часто у пожилых людей и хронических больных — рецидивирующие боли, усиливающиеся как при усилиях (недостаточность *ци*), так и в покое (недостаточность *сюэ*-крови):

Наряду с симптоматическим лечением проводить базовое для укрепления витальной энергии *сюэ*-крови.

Терапия: Туй-на или акупунктура: Ж 36, МП 17, МП 20, Ду 20, ЖМ 4, ЖМ 6 — тонизировать и прижигать.

## ИШИАЛГИЯ

*N. ishiadicus* (4-й поясничный — 3-й крестцовый): ход его соответствует ходу канала мочевого пузыря, самого длинного канала.

*N. ishiadicus* является мощнейшим и самым длинным периферическим нервом. Причиной повреждения ствола нерва чаще всего бывает непосредственно травма. В качестве других действующих факторов деструктивирующих заболеваний, возникающих вследствие недостаточности витальной энергии *ци* и *сюэ*-крови, китайская медицина рассматривает биоклиматические вредности, такие, как ветер, холод, влажность и жара.

Индивидуальные комбинации точек

**Тип А:** боли вдоль канала мочевого пузыря: МП 23, МП 25, МП 36, МП 40, МП 57, МП 60 и локальные болевые точки.

**Тип В:** боли вдоль канала желчного пузыря: ЖП 30, ЖП 31, ЖП 34, ЖП 39, ЖП 40 и локальные болевые точки.

**Тип С:** боли вдоль канала желудка: Ж 31, Ж 32, Ж 36, Ж 41 и локальные болевые точки.

В острой фазе необходимо разумное ограничение двигательной активности. В акупунктурной практике следует обратить внимание на отсутствие феномена *дэ ци*.

Используемые точки

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек.

МП 25 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 4-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия толстой кишки.

МП 36 Л: Середина кожной складки между ягодицами. ТД: Локальная точка.

МП 40 Л: Середина поперечной кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. smitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка, командная точка спины, устраняет застои крови.

МП 57 Л: В углу между *Mm. Gastrocnemii*; стойка на носках; посередине между МП 40 и МП 60. ТД: Эффективна против судорог.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-река, мастер-точка всех болей по ходу канала.

ЖП 30 Л: На линии между *Trochanter major* и *Hiatus sacralis*, на переходе от нижней к средней трети. ТД: Точка соединения с мочевым пузырем, мастер-точка ишиаса и парезов ног.

ЖП 31 Л: На бедре сбоку, там, где располагаются лампасы, куда указывает средний палец при свободно опущенной руке. ТД: Перемена ветра, перемена погоды.

ЖП 34 Л: При согнутом колене, в углублении спереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка желчного пузыря, точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры.

ЖП 39 Л: 3 цуня вверх от внутренней лодыжки, на краю *Fibula*. ТД: Точка широкого спектра действия на мозг (костный, спинной, головной). Групповая ло-проходная точка 3-х нижних *ян*: желудка, желчного пузыря, мочевого пузыря.

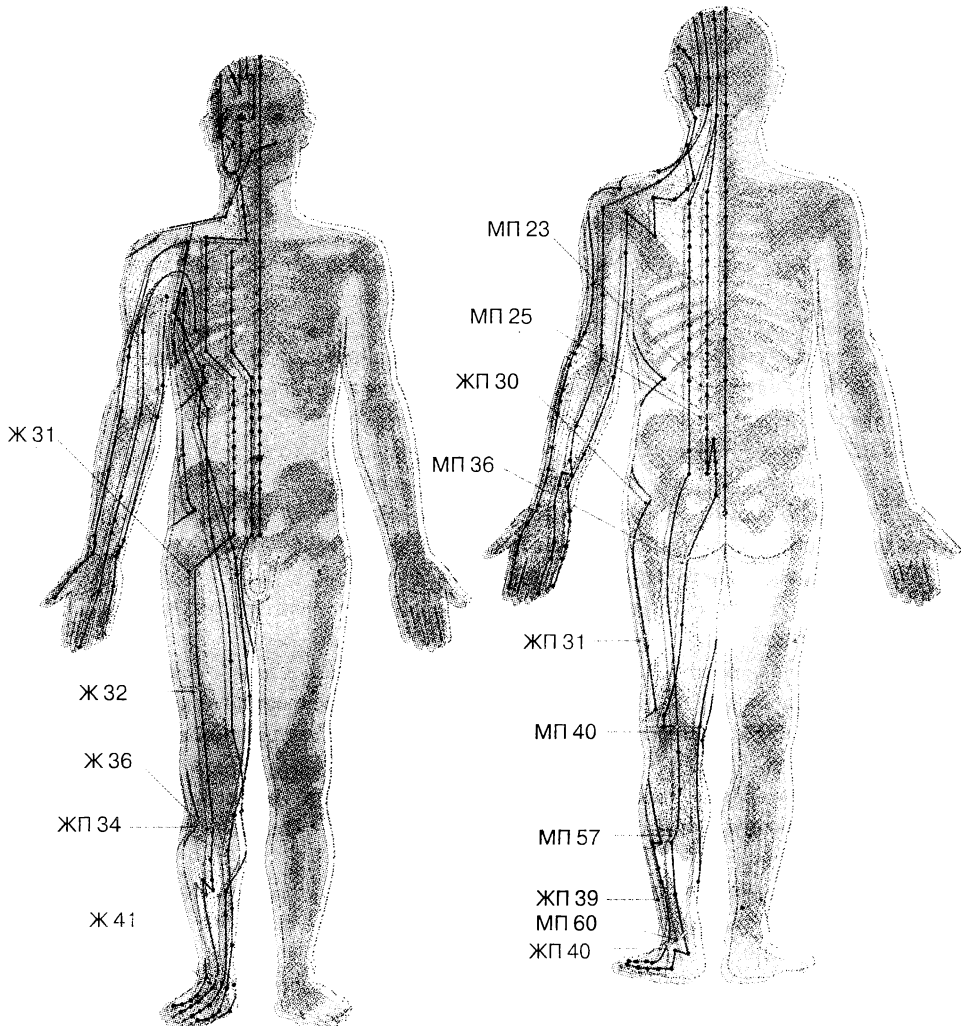
ЖП 40 Л: В точке пересечения горизонтали, проведенной через вершину, и вертикали, опущенной по касательной спереди окружности основания наружной лодыжки, над пяточно-кубовидным суставом. ТД: Юань-точка-источник.

Ж 31 Л: На уровне промежности, на линии между *Spina iliaca ant. sup.* и латеральной стороной верхнего края коленной чашечки. ТД: Локальная точка, укрепляет ци и сюэ-кровь.

Ж 32 Л: 6 цуней вверх от верхнего края коленной чашечки, над *M. rectus femoris*. ТД: Точка соединения для артерий и вен.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*. 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, наименование: «Великий целитель стоп и коленей».

Ж 41 Л: В середине основания стопы, между *Mm. ext. hallucis longi* и *ext. digitorum longi*. ТД: Цзин-точка-поток и точка тонизирования.



Боли вследствие повреждения *N. cutaneus femoris lateralis* (2–3-й поясничные позвонки). При прохождении нерва через паховую связку медиально *Spina iliaca anterior superior* чувствительная материя нерва может быть механически повреждена. Если избегание внешних нагрузок (покой) и инфильтрация не приносят улучшения, можно попробовать лечение акупунктурой.

Базовая комбинация

**Ж 31, Ж 32, ЖП 31, ЖП 32, ЖП 34**

Индивидуальные комбинации точек

**Переменчивые острые боли**

**Се 10, МП 17**

**Кожные парестезии**

**Ж 36, Се 5**

**Истощение**

**МП 23, ЖМ 4**

Локальная поверхностно-объемная терапия здесь на переднем плане.

Используемые точки

МП 17 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inf. Scapulae*. ТД: Точка широкого влияния на сюэ-кровь, шу-точка согласия диафрагмы, укрепляет и продвигает кровь (эффективна в случае застоев крови).

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет инь, ян и цзин почек.

ЖП 31 Л: На бедре сбоку, на месте офицерских лампасов, куда указывает средний палец свободно опущенного предплечья. ТД: Точка ветра.

ЖП 32 Л: На 1 цунь ниже ЖП 31. ТД: Локальная точка.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка, точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры.

Ж 31 Л: На уровне промежности, на линии между *Spina iliaca anterior superior* и латеральной стороны верхнего края коленной чашечки. ТД: Локальная точка, укрепляет ци и сюэ-кровь.

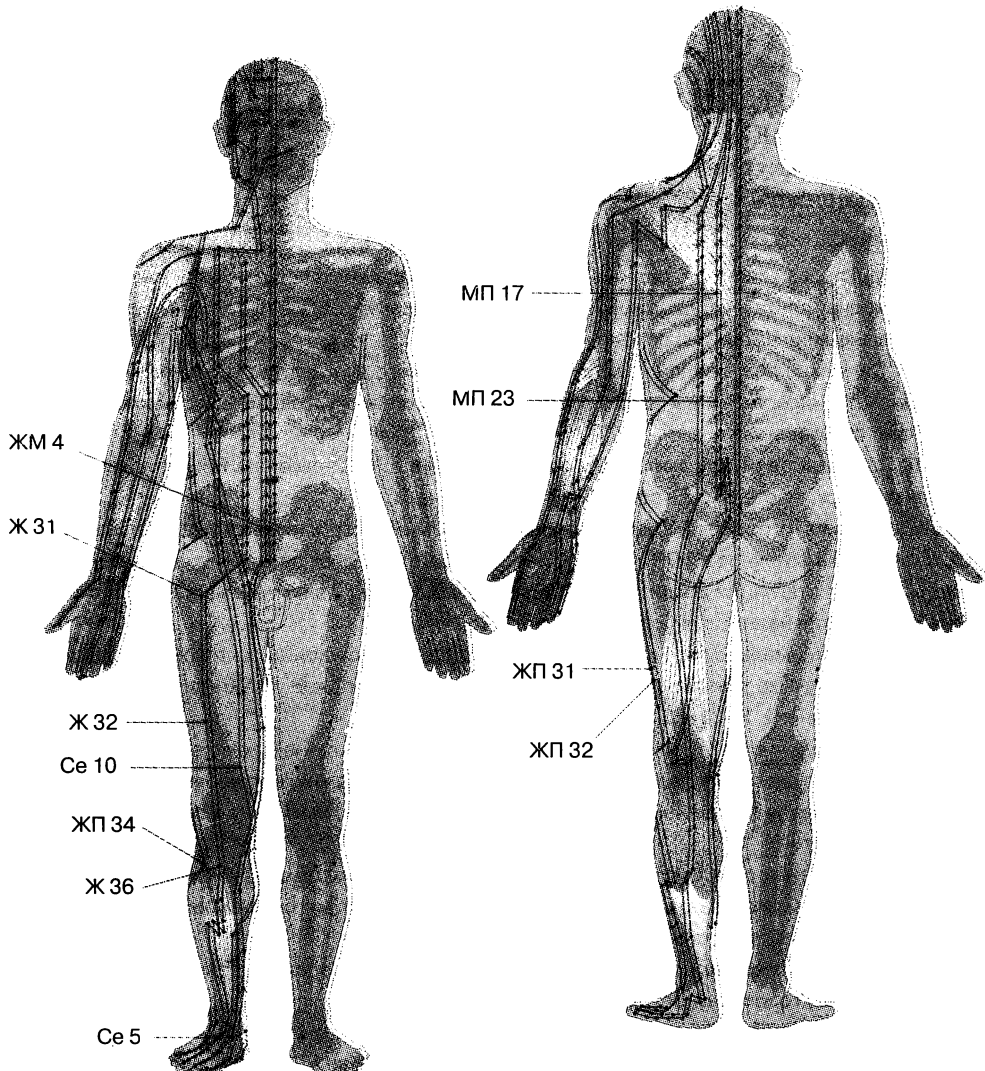
Ж 32 Л: 6 цуней вверх от верхнего края коленной чашечки, над *M. rectus femoris*. ТД: Точка соединения артерий и вен.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, наименование — «Великий целитель стоп и коленей».

Се 5 Л: При супинационном положении стопы в углублении между сухожилием *M. Tibialis ant.* и внутренней лодыжкой, над *Os naviculare*. ТД: Цзин-точка-поток и седативная точка, мастер-точка соединительной ткани.

Се 10 Л: При согнутом колене на 2 цуня вверх от верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови» — укрепляет и охлаждает сюэ-кровь, продвигает ци и сюэ-кровь, изгоняет ветер.

ЖМ 4 Л: 2 цуня вверх от симфиза. ТД: Внутренняя точка встречи 3-х нижних инь-каналов (Се, Печ, П), му-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает  $\perp$  укрепляет цзин, ци, ян, сюэ-кровь и инь.



## ПОЛИНЕВРОПАТИЯ

В большинстве случаев более или менее симметричное поражение ряда периферических нервов, начинающихся дистально на нижних конечностях; феномены ложного восприятия, усиливающиеся по ночам, ослабленные, или даже отсутствующие рефлексы. Наряду с возможной каузальной терапией и физиотерапией может адъювантно применяться акупунктура. В легких случаях результат бывает очень неплохим.

## Базовая комбинация

Л 5, ТлК 4, ТлК 11, ТлК 15, Ж 36, Се 6, МП 40, МП 60, ТО 5, Печ 3, ЖП 39, ЕХ-УЕ 9 (ба се), ЕХ-ЛЕ 10 (ба фэн).

Дополняющая акупунктура электрическая стимуляция может привести к ухудшению симптомов.

## Используемые точки

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6.

ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала *ян вэй май*, мастер-точка малых суставов; удаляет все внешние патогены, особенно ветер/жар.

МП 40 Л: Середина поперечной кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка, командная точка спины, устраняет застои крови и жар, расслабляет сухожилия.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и высшей точкой наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-поток, мастер-точка всех болей по ходу канала.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка источник и ТОВ (точка обмена веществ); удаляет ветер/жар, выгоняет жар из крови, устраняет стагнации крови, выгоняет огненные токсины и влажный жар; вместе с ТлК 11 эффективна против недостаточности крови.

ТлК 11 Л: При максимально согнутом предплечье на радиальном конце локтевой кожной складки. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет внешний ветер, жар, влажность; особенно эффективна в сочетании с ТлК 4 и Ду 14.

ТлК 15 Л: При отведенной в сторону руке, в углублении ниже лопаточно-ключичного сустава вентрально, между передней и средней третями *M. deltoideus* (в дорсальном углублении — ТО 14). ТД: Мастер-точка парезов верхней конечности, точка соединения с каналом *ян вэй май*, изгоняет ветер из конечностей.

ЕХ-ЛЕ 10 Л: 4 точки на тыльной стороне стопы, 0,5 цуня проксимально кожным межпальцевым перепонкам, между метатарзальными костями I–IV. ТД: Расслабляют сухожилия, изгоняют ветер и влажность, оживляют сюэ-кровь.

ЕХ-ЛЕ 9 Л: При неплотно сжатом кулаке по 4 точки на тыльной стороне ладони в межпальцевых перепонках между головками метакарпальных костей I–IV. ТД: Расслабляют сухожилия, изгоняют ветер и холод, оживляют сюэ-кровь.

ЖП 39 Л: 3 цуня вверх от наружной лодыжки, на заднем краю *Fibula*. ТД: Точка широкого спектра действия на мозг, в первую очередь — костный и спинной. Групповая ло-проходная точка 3-х нижних *ян*: желудка, желчного пузыря и мочевого пузыря.

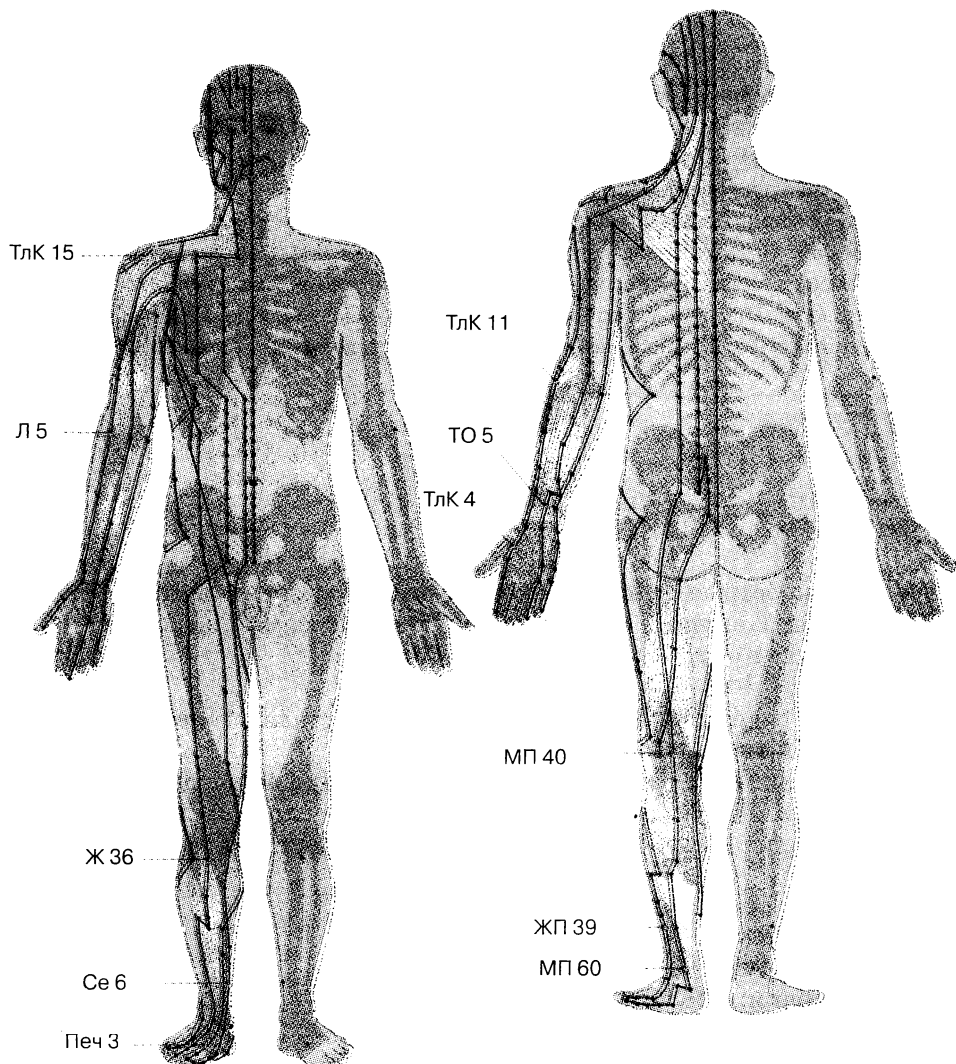
Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Шу-точка поток и юань-точка-источник; разглаживает поток ци печени, обладает спазмолитическим эффектом; подавляет *ян* печени, удаляет внутренний ветер.

Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Хэ-точка и седативная точка; воздействует на лицо, при жаре охлаждает как точка воды; тонизирует *инь*.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднему краю *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, кровяного давления; укрепляет *ци* и *сюэ-кровь*.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*.

ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ-кровь* и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влажность.





Шпора на пятке является относительно благодарной индикацией для лечения акупунктурой.

Базовая комбинация

**П 3, МП 57, МП 60, Пе 7.**

**УА: 95 — почки, 55 — шэнь мэнь, 47 — пятка.**

Используемые точки

**МП 57** Л: В углу между *Mm. gastrocnemii*; стойка на носках; посередине между МП 40 и МП 60. ТД: Локальная точка, расслабляет сухожилия, специальная точка судорог.

**МП 60** Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-река, мастер-точка всех болей по ходу канала.

**П 3** Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Шу-точка поток и юань-точка-источник; локальная точка.

**Пе 7** Л: В середине пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Шу-точка поток, юань-точка-источник и седативная точка; терапевтически эффективна относительно корреспондирующего сустава нижней конечности.

СИНДРОМ СУДЕКА, АЛГОДИСТРОФИЯ, СИМПАТИЧЕСКАЯ РЕФЛЕКТОРНАЯ ДИСТРОФИЯ

**I-я стадия:** Острые спонтанные боли, отек, болезненная дистрофия.

**II-я стадия:** Типичные изменения на рентгенограмме, атрофия.

**III-я стадия:** Контрактуры и возврат болей.

Наряду с традиционной терапией, на любой стадии болезни дополнительно может применяться акупунктура.

На 1-й стадии локальное акупунктурное лечение не показано, но только со 2-й стадии (в особенности — межпальцевые точки). Используются также региональные точки, соответственно ходу каналов.

Индивидуальные комбинации точек

**Верхняя конечность**

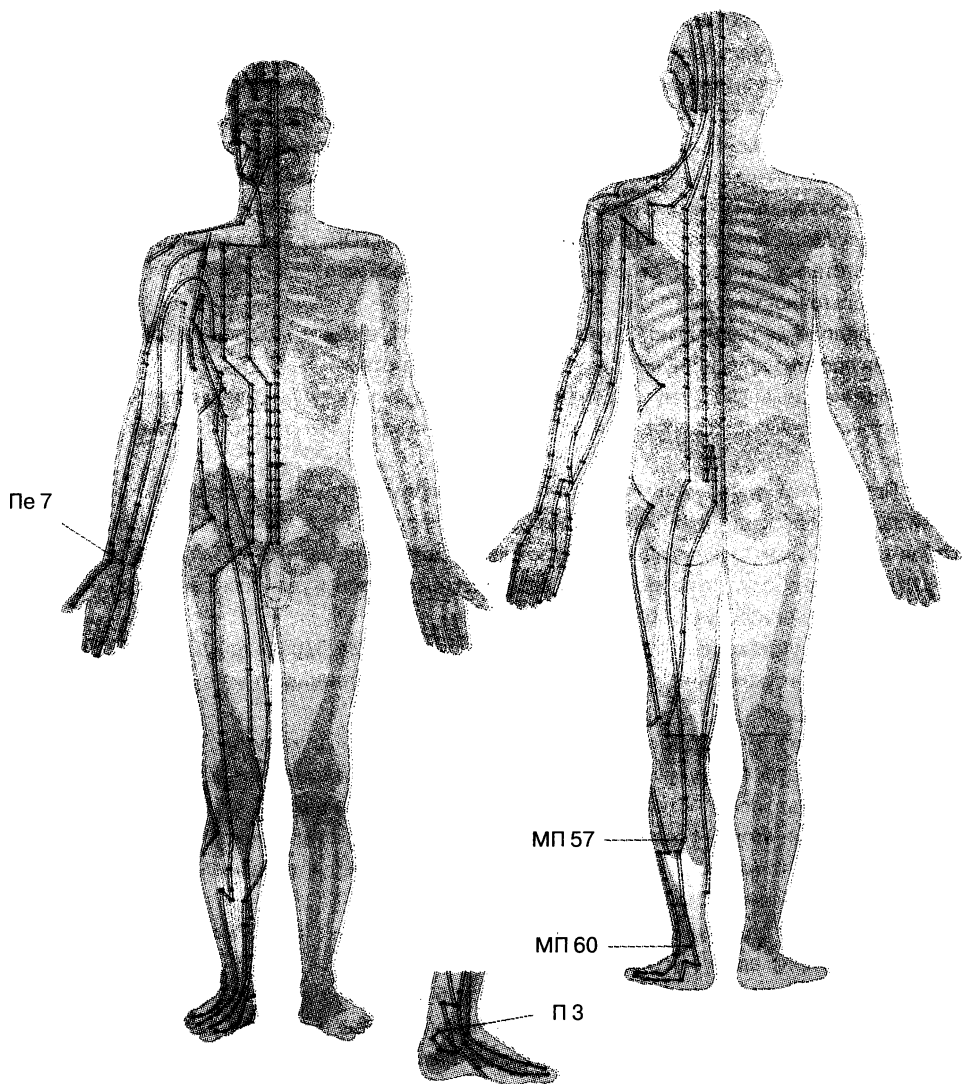
Региональные точки: Л 5, ТлК 11, ТлК 10, Пе 6

Локальные точки: ТлК 4, ТнК 3, Пе 6, ТО 3, ТО 5

**Нижняя конечность**

Региональные точки: Ж 36, Се 9, Се 10, ЖП 31, ЖП 34

Локальные точки: Ж 41, Се 6, МП 60, П 3, ЖП 41, Печ 3



## Используемые точки

ТО 3 Л: Между *Os metacarpale IV* и *V* на тыльной стороне ладони, в углублении проксимально метакарпофалангиальному суставу, при сжатом кулаке. ТД: Шу-точка поток и точка тонизирования; удаляет жар, изгоняет ветер, способствует продвижению потока *ци* по каналу.

ТО 5 Л: 2 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава, напротив Пе 6. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала *ян вэй май*, мастер-точка малых сосудов, удаляет все внешние патогены.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и максимальным возвышением наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-река и мастер-точка всех болей по ходу канала мочевого пузыря.

ТлК 4 Л: Отрезок канала мочевого пузыря на тыльной стороне ладони, высшая точка мышечного желвака между *Metacarpale I* и *II*. ТД: Юань-точка-источник и ТОВ; удаляет ветер и жар, жар крови, устраняет стагнации крови, огненные токсины, влажный жар; вместе с ТлК 11 эффективна против недостаточности крови.

ТлК 10 Л: Предплечье радиально, 3 цуня дистально ТлК 11, в мышечной массе эстензоров. ТД: Эффективна против нарушений по ходу канала, устраняет отеки.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер, поддерживает сухожилия и суставы.

ТлК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади радиального конца верхней ладонной борозды. ТД: Точка тонизирования и кардинальная точка канала *ду май*, изгоняет оттуда внешний и внутренний ветер, поддерживает сухожилия, удаляет избыточную влажность.

ЖП 31 Л: На бедре сбоку, где расположены офицерские лампы, куда указывает средний палец при свободной опущенной руке. ТД: Точка ветра.

ЖП 34 Л: При согнутом колене кпереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка и точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры; разглаживает поток *ци*, удаляет влажный жар.

ЖП 41 Л: Между 4-й и 5-й метатарзальными костями, латерально сухожилию экстензора мизинца. ТД: Шу-точка-поток и кардинальная точка канала *дай май*, мастер-точка больших суставов; удаляет влажный жар, способствует гармонизации потока *ци* печени.

Печ 3 Л: На тыльной стороне стопы, в проксимальном углу, между *Os metatarsale I* и *II*. ТД: Шу-точка-поток и Юань-точка-источник; разглаживает поток *ци*, обладает спазмолитическим эффектом; подавляет *ян* печени, удаляет внутренний ветер.

Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Хэ-точка и седативная точка; как точка воды, охлаждает при жаре, тонизирует *инь*.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднему краю *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка и мастер-точка гормонов, кровяного давления; укрепляет *ци* и *сюэ*-кровь.

Ж 49 Л: Середина основания стопы, между *Mm. ext. hallucis longi* и *ext. digitorum longi*. ТД: Цзин-точка-река и точка тонизирования; локальная точка.

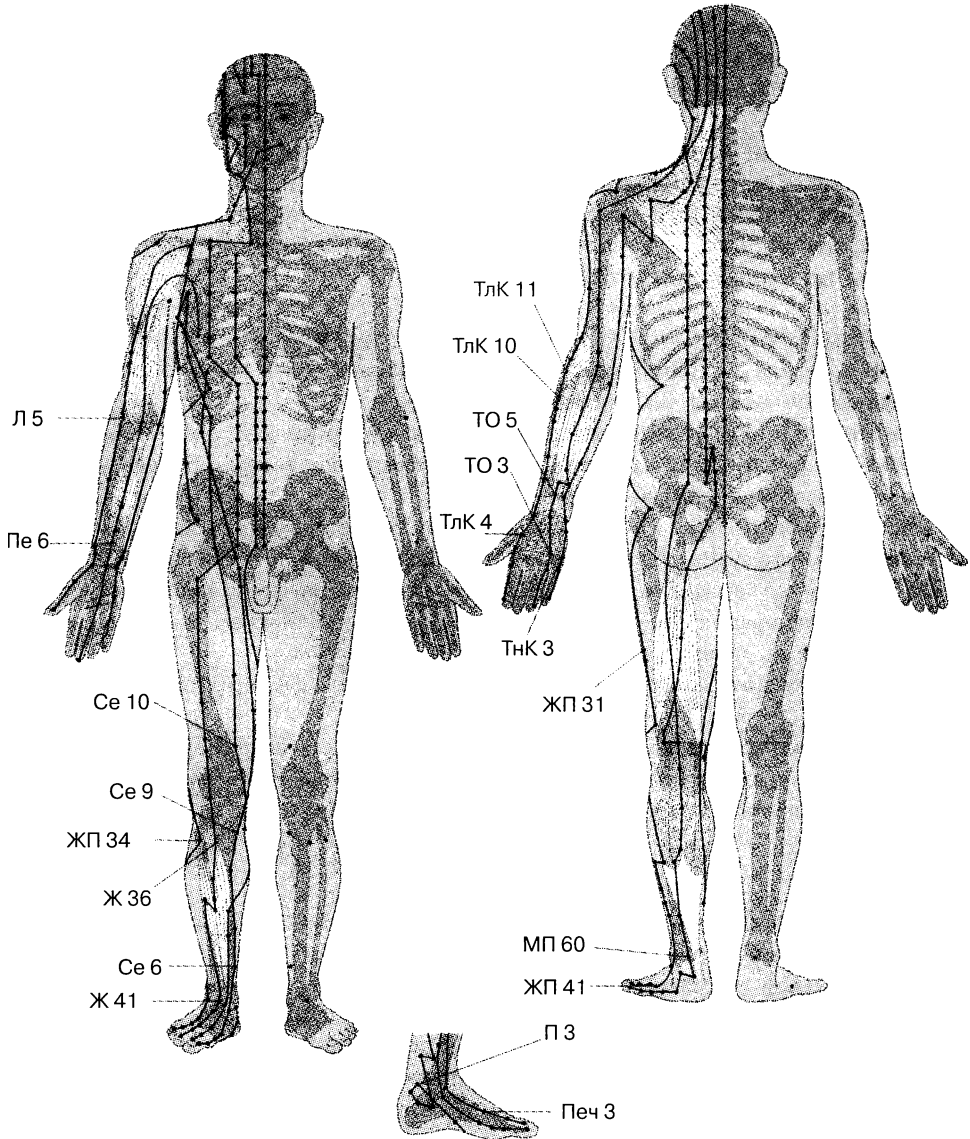
Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ*-кровь и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влажность.

Се 9 Л: При согнутом колене, в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, регулирует уровень влажности и обмен жидкостей, укрепляет *ци* селезенки.

Се 10 Л: При согнутом колене на 2 цуня выше верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови»; укрепляет и охлаждает кровь, продвигает *ци* и *сюэ*-кровь, удаляет жар и ветер.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Шу-точка-поток и юань-точка-источник; укрепляет ян почек и особенно инь почек, а кости управляются почками.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала инь вэй май; мобилизует сюэ-кровь и ци, устраняет стагнации слизи.



## ФАНТОМНЫЕ БОЛИ

Фантомные болевые сигналы от ампутированных конечностей часто наблюдаются в связи с переменной погодой.

Базовая комбинация

ТлК 4, Ж 36, МП 60, Пе 6

Дополнительно нужно колоть болевые точки канала на противоположной (здоровой) стороне; так, если фантомная боль локализована в большом пальце стопы слева, следует колоть канальные точки Се 2, Печ 2 справа.

УА: 55 — *шэнь мэнь*, 95 — почки.

Кроме того, на ушной раковине укрепляют иглы длительного действия или пластырь с магнитными шариками или рапсовым семенем. В течение дня пациент должен 2–3 раза на 2–3 минуты крепко сжимать пальцами пластырь, чтобы почувствовался жар, тепло или боль. Через примерно 10 дней иглы или пластырь можно удалить.

Используемые точки

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и высшей точкой наружной лодыжки. ТД: *Цзин*-точка-поток и мастер-точка всех болей по ходу канала.

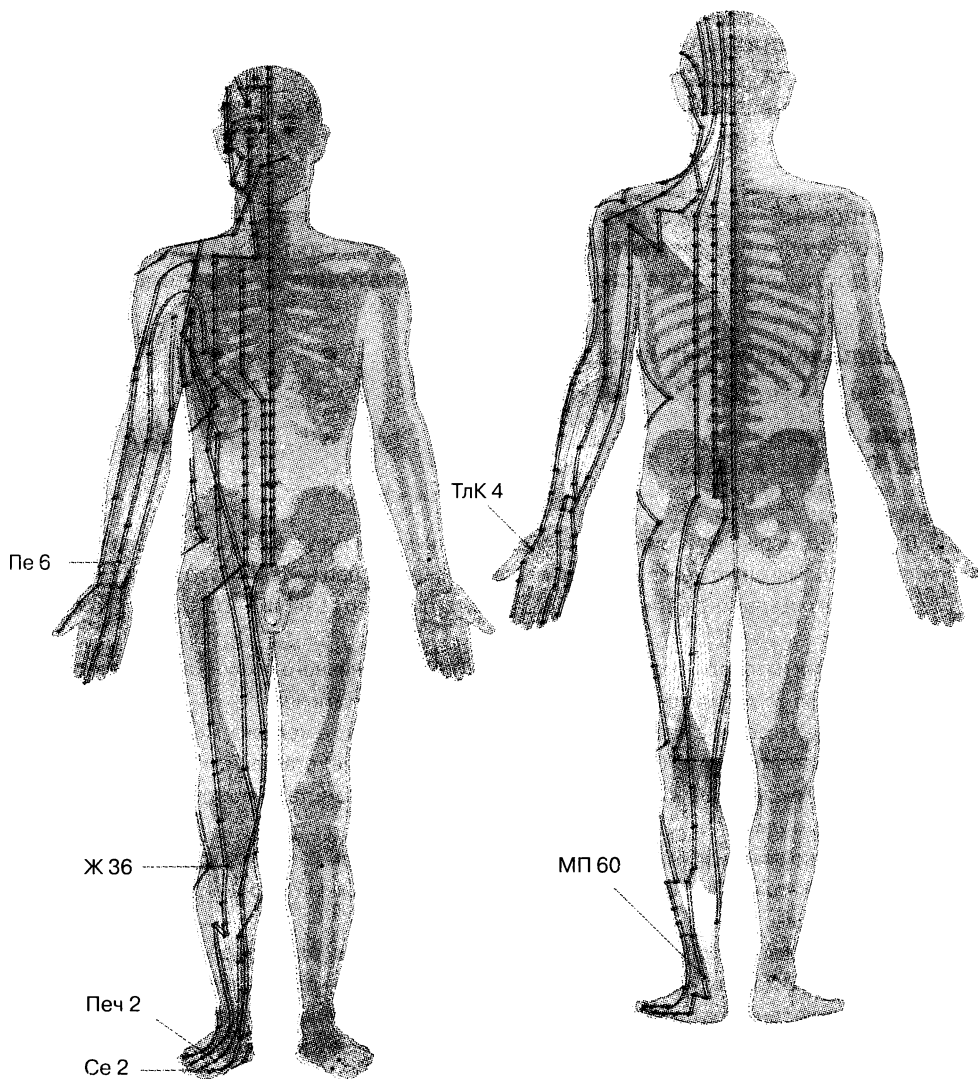
ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: *Юань*-точка-источник, точка обмена веществ; удаляет жар и ветер, жар крови, устраняет стагнации крови, огненные токсины и влажный жар.

Печ 2 Л: В кожной межпальцевой перепонке между 1-м и 2-м пальцами стопы, ближе к латеральному концу основного сустава большого пальца. ТД: *Цзин*-точка-источник и седативная точка; удаляет огонь и ветер печени, спазмолитична; здесь — симптоматическая локальная точка.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: *Хэ*-точка, мастер-точка гормонов и кровяного давления.

Се 2 Л: Над щелью основного сустава большого пальца стопы медиально, на границе изменения окраски кожи. ТД: *Ин*-точка-источник и точка тонизирования.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad* и *palmaris longi*. ТД: *Ло*-проходная точка и кардинальная точка канала *инь вэй май*; мобилизует сюэ-кровь, ци и устраняет заторы слизи.



#### МНОЖЕСТВЕННЫЙ СКЛЕРОЗ (1)

Множественный склероз или энцефаломиелит — приступообразно протекающее воспалительное заболевание головного и спинного мозга. Симптомы — паралич, нарушения чувственного восприятия, боли, поражение зрительных нервов, спастика, мозжечковые симптомы, нарушения двигательной активности глазных яблок, нарушения деятельности мочевого пузыря и кишечника, психические расстройства.

Терапия кортизоном при приступах в настоящее время общепризнана. В базовую терапию включается также ряд иммуносупрессоров и иммуностимуляторов (например, бета-интерферон).

Акупунктура, туй-на-терапия, китайская фитотерапия и лечебная гимнастика могут применяться как симптоматические, адъювантные методы. Терапевтическая программа, характер и дозирование стимуляции и рецептура должны подбираться индивидуально, в соответствии с актуальным состоянием пациента.

ТКМ

**ТКМ во множественном склерозе усматривает нарушение органного функционального круга почек и печени: она констатирует симптомы *инь*-недостаточности, недостаточности печени и почек, недостаточность почечного *ян*.**

Индивидуальные комбинации точек

### **Функциональный круг печени и почек**

Се 6, С 7, МП 2, МП 18, МП 23, ЖП 20, Печ 3, ЕХ-НН 5 (*тай ян*)

### **Верхняя конечность**

ТлК 4, ТлК 11, ТлК 14, ТлК 15, Л 5

Используемые точки

МП 2 Л: Точка пересечения горизонтали, проведенной через медиальный угол глазницы, и *For. supraorbitale*. ТД: Изгоняет ветер, проясняет глаза; показана при нефрите *N. optici*.

МП 18 Л: 2 цуня латерально остистому отростку 9-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия печени.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистому отростку 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет *ци*, *инь*, *ян* и *цзин* почек.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и *II*. ТД: Юань-точка-источник и ТОВ; удаляет ветер/жар, устраняет стагнации крови, изгоняет жар крови, огненные токсины, влажный жар, эффективна против недостаточности крови совместно с ТлК 11, продвигает *ци*.

ТлК 11 Л: При максимально согнутом предплечье на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка и точка тонизирования, удаляет влажный жар и ветер, поддерживает сухожилия и суставы.

ТлК 14 Л: На внешней стороне плеча, несколько выше и кпереди от основания *M. deltoideus*. ТД: Точка соединения с желудком, толстой кишкой, каналом *ян цяо май*, локальная точка.

ТлК 15 Л: При отведенной в сторону руке вентрально обеих углублений ниже лопаточно-ключичного сустава, между передней и средней третями *M. deltoideus* (дорсально — ТО 14). ТД: Мастер-точка парезов верхней конечности.

ЕХ-НН 5 Л: Височная ямка, точка пересечения продолжения надбровной дуги с горизонталью, проведенной через внешний угол глазницы латерально. ТД: Локальная точка против головной боли, связана с каналами желчного пузыря от 3-х обогревателей.

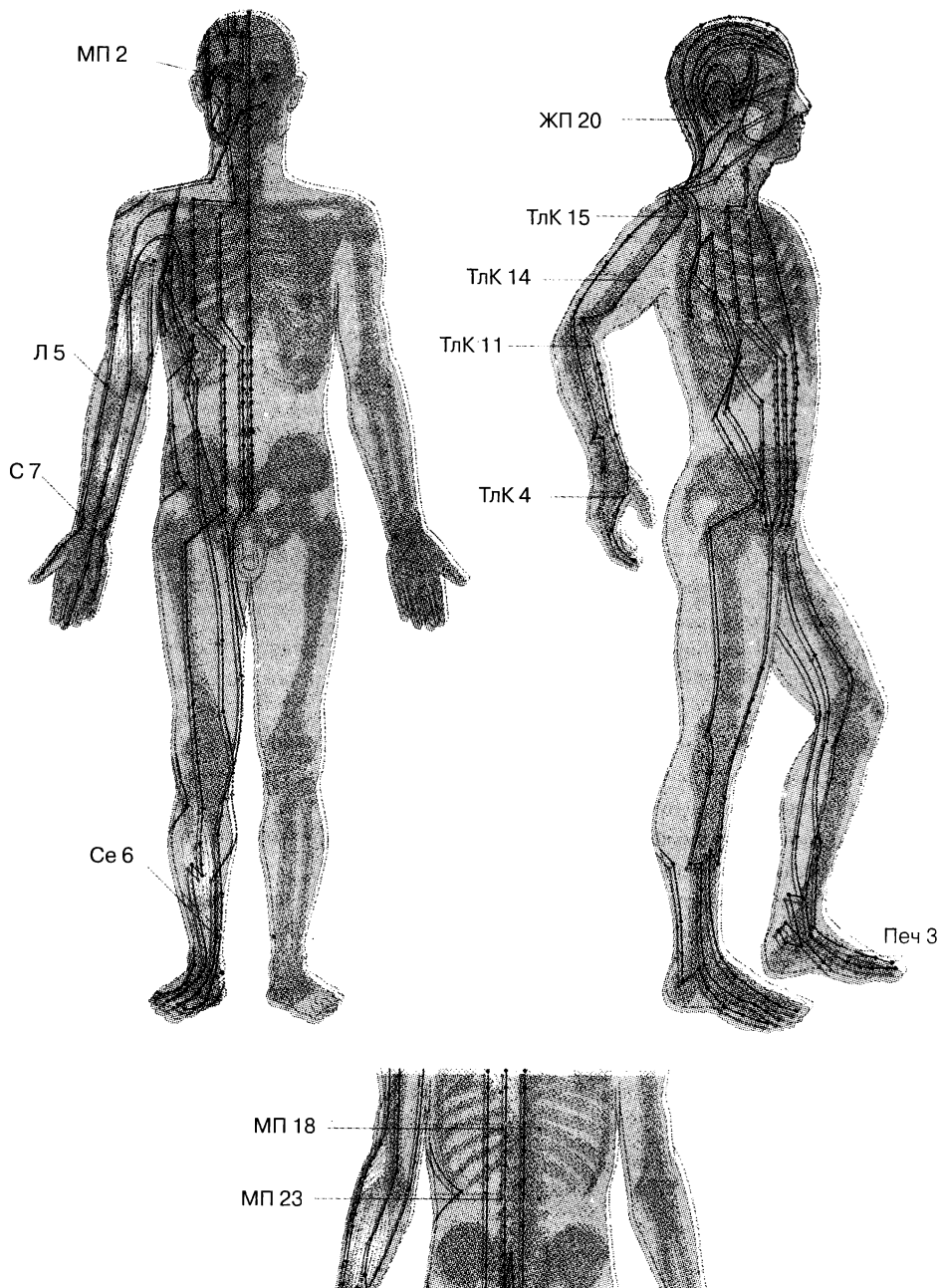
ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем крае затылка. ТД: Главная точка против ветра в верхней части тела; вместе с МП 10 составляет вегетативную основу.

С 7 Л: Ульнарная борозда кистевого сустава, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: Шу-точка-поток, Юань-точка-источник и седативная точка; укрепляет кровь сердца и *инь*, охлаждает жар и огонь.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и *II*, на тыльной стороне стопы. ТД: Юань-точка-источник и шу-точка-поток; подавляет поднимающийся *ян* печени и печеночный ветер, гармонизирует поток *ци* печени.

л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: Хэ-точка и седативная точка; устраняет стагнации ци и крови в микроартериях.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — ци, сюэ-кровь и инь — восстанавливает, удаляет избыточную влагу.





## МНОЖЕСТВЕННЫЙ СКЛЕРОЗ (2)

**Нижняя конечность****Ж 31, Ж 32, Ж 36, ЖП 30, ЖП 34, ЖП 39****Нарушения мочеиспускания и дефекации****Се 9, Се 10, МП 28, ЖМ 2, ЖМ 4, ЖМ 6**

## Используемые точки

МП 28 Л: 1,5 цуня латерально дорсальных медиан, рядом со 2-м сакральным отверстием. ТД: Шу-точка согласия мочевого пузыря.

ЖП 30 Л: На линии между *Trochanter major* и *Hiatus sacralis*, на переходе от нижней к средней трети. ТД: Точка соединения с мочевым пузырем, мастер-точка ишиаса и парезов ног.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении кпереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка и точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры.

ЖП 39 Л: 3 цуня вверх от наружной лодыжки, на нижнем крае *Fibula*. ТД: Точка широкого спектра действия на мозг (головной, спинной, костный), групповая ло-точка 3-х нижних ян: желудка, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Ж 31 Л: На уровне промежности, на линии между *Spina iliaca ant. sup.* и верхним краем коленной чашечки. ТД: Локальная точка, укрепляет ци и сюэ-кровь.

Ж 32 Л: 6 цуней вверх от верхнего края коленной чашечки, над *M. rectus femoris*. ТД: Точка соединения для вен и артерий.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, укрепляет ци и сюэ-кровь, способствует формированию мышечной ткани.

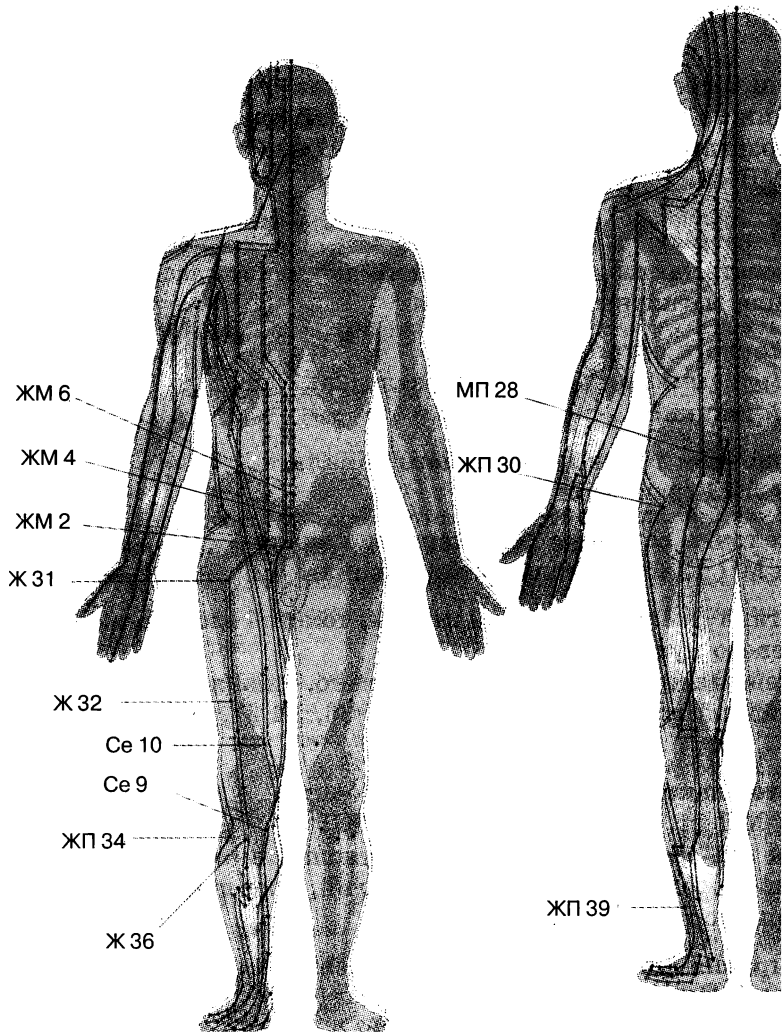
Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, удаляет избыточную влагу и жар, регулирует водные пути; показана при расстройствах мочеиспускания.

Се 10 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови»; укрепляет и охлаждает сюэ-кровь, продвигает ци и сюэ-кровь, воздействует на урогенитальную сферу.

ЖМ 2 Л: На верхнем краю симфиза, в складке, появляющейся при наклоне вперед, медиальнее П 11, Се 12, Ж 30. ТД: Локальная точка для урогенитальной зоны.

ЖМ 4 Л: 2 цуня, или 2/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних инь (Се, Печ, П), му-точка тревоги тонкой кишки; укрепляет цзин, ци, сюэ-кровь и инь; для лечения состояний недостаточности эффективнее, чем ЖМ 6.

ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: «Море ци» — укрепляет почки, изначальную ци и ян-ци; восстанавливает.



## ТЕРАПИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПРИ ОПУХОЛЯХ

Принцип терапевтической комбинации обеспечивает воздействие на первичную опухоль (органная принадлежность), согласуется с канальной принадлежностью и модальностью симптоматики.

## ТКМ

Боль при опухоли часто рассматривается в ТКМ как следствие *ци*-стагнации или стагнации *ци* и крови, поэтому в качестве безусловной составной части базовой терапевтической программы рассматривается микроартерия в точках Л 5 и МП 40.

## Индивидуальные комбинации точек

Следует использовать также иглы длительного действия, пластырь с рапсовым семенем или магнитными шариками.

**Си-точки пораженного органа**

например, Л 6 (рак легких), Ж 36 (рак желудка), ТнК 6 и ТнК 7 (рак тонкой и толстой кишки)

**Начальная и конечная точки пораженного канала**

например, Л 1 и Л 11 (рак легких)

**Точка тревоги и точка согласия пораженного канала**

например, Л 1 и МП 13 (бронхиальная карцинома)

**При раке ян-органа (желудка, тонкой кишки, толстой кишки, желчного пузыря, мочевого пузыря)**

Здесь особенно действенна *хэ*-точка (соответственно, нижняя *хэ*-точка тонкой и толстой кишки) пораженного канала: Ж 36, Ж 37, Ж 39, ЖП 34, МП 40

**8 точек широкого спектра действия (мастер-точки)**

ЖМ 12, ЖМ 17, МП 11, МП 17, Л 9, ЖП 34, ЖП 39

Эффективны для *инь*-органов, *ян*-органов, в отношении витальной энергии *ци*, *ци* дыхания, *сюэ*-крови, мышц, сухожилий, кровеносных сосудов, костей, мозга, спинного мозга, костного мозга

**Психическое выравнивание через лечение печени и сердца**

Ж 36 и МП 15, С 7, Пе 6, Пе 7, Печ 2, Печ 3

**Опухолевые боли на поздних стадиях**

Без опиатов здесь обойтись невозможно.

ТлК 4, Ж 36, Се 6, Пе 6, *Locus dolendi* и окружение болезненного участка. ТКМ видит в раковом заболевании стагнацию *се-ци* (патогенной *ци*) в *инь*-органах (легком, селезенке, печени и почках).

Эти *инь*-органы имеют энергетические проекции на большие суставы. Здесь, по большей части, и обнаруживаются признаки их заинтересованности. Лечение этих участков, например, с помощью акупунктурных инъекций может смягчить боль (и симптомы).

### **Плечо — печень**

**Ж 19**

### **Локоть — легкое**

**Пе 2**

### **Паховый сгиб — селезенка**

**Се 12**

### **Подколенная ямка — почки**

**Се 10**

Используемые точки

МП 11 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 1-го грудного позвонка. ТД: Точка широкого спектра действия на кости.

МП 13 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легкого.

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца.

МП 17 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inf. Scapulae*. ТД: Точка широкого спектра действия на сюэ-кровь, шу-точка согласия диафрагмы.

МП 40 Л: Середина кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка и командная точка спины, кровопускание уколом в микроартерию устраняет стагнации ци и крови.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник и точка обмена веществ; продвигает ци, успокаивает боль, удаляет патогены и токсины, укрепляет *вэй-ци* совместно с Ж 36.

ТлК 7 Л: На линии ТлК 5/ТлК 11, 5 цуней вверх от борозды кистевого сустава, т.е. выше ТлК 5. ТД: Си-точка острых расстройств.

ТнК 6 Л: В углублении проксимально и радиально *Proc. styloid ulnae*. ТД: Си-точка острых расстройств.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка и точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры.

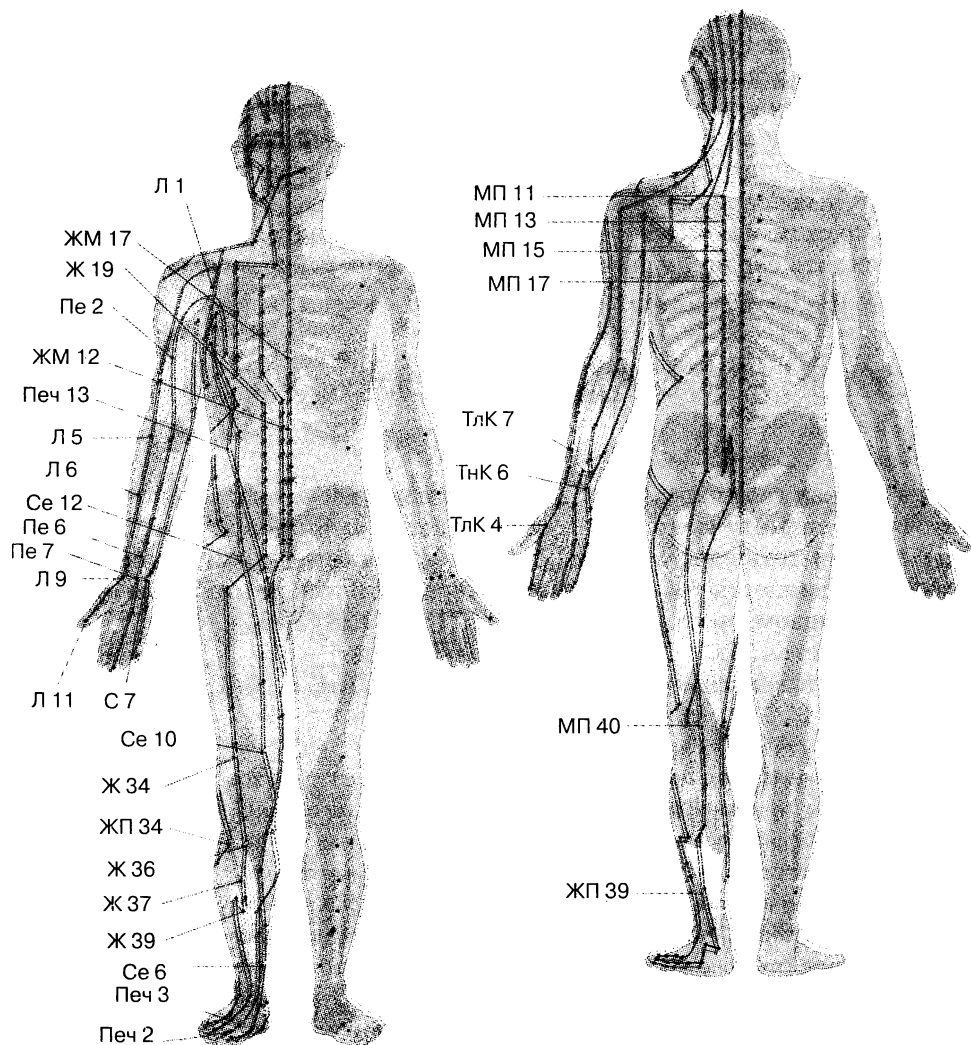
ЖП 39 Л: 3 цуня вверх от наружной лодыжки, на заднем краю *Fibula*. ТД: Точка широкого спектра действия на головной, костный и спинной мозг, групповая ло-проходная точка 3-х нижних ян: желудка, желчного пузыря, мочевого пузыря.

С 7 Л: Ульнарная кожная складка кистевого сустава, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: Шу-точка-поток, юань-точка-источник и седативная точка.

Печ 2 Л: В кожной межпальцевой перепонке между 1-м и 2-м пальцами стопы. ТД: Юань-точка-источник и седативная точка; удаляет огонь печени, проясняет сердце, успокаивает дух, смягчает депрессию.

Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale I* и II, на тыльной стороне стопы. ТД: Шу-точка-поток и юань-точка-источник печени, подавляет ян печени, удаляет внутренний ветер, разглаживает поток ци, успокаивает дух.

- Печ 13 Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: Точка широкого спектра действия на *чжан*-органы, *Му*-точка тревоги селезенки, ТОВ.
- Л1 Л: Найти сначала Л 2 (нижний край *Clavicula* кпереди от плеча, 6 цуней латеральнее медиан), Л 1 прямо под ней в следующем подреберье. ТД: *Му*-точка тревоги легкого, эффективна в сочетании с *Шу*-точкой согласия МП 13, начальная точка канала, эффективна в сочетании с конечной (Л 11).
- Л 5 Л: Локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса. ТД: *Хэ*-точка и седативная точка; кровопускание уколом в микроартерию устраняет стагнации *ци* и крови.
- Л 6 Л: 7 цуней вверх от борозды кистевого сустава, на линии между Л 5 (локтевой сгиб, радиально сухожилию бицепса) и Л 9 (поперечная борозда кистевого сустава, выше *A. rad.*). ТД: *Си*-точка острых расстройств.
- Л 9 Л: В поперечной борозде кистевого сустава, радиальнее *A. rad.* ТД: Точка широкого спектра действия и мастер-точка кровеносных сосудов; *Шу*-точка-поток, точка тонизирования и *юань*-точка-источник.
- Л 11 Л: На радиальном углу ногтевого ложа большого пальца. ТД: *Цзин*-точка-колодец, конечная точка, эффективна вместе с начальной (Л 1).
- Ж 19 Л: 2 цуня в сторону от медиан, 5 цуней вверх от пупка, рядом с ЖМ 13. ТД: Локальная точка печени.
- Ж 34 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от верхнего края лопатки, латерально. ТД: *Си*-точка острых расстройств.
- Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: *Хэ*-точка, мастер-точка гормонов, нормализует кровяное давление, успокаивает боль, восстанавливает, выравнивает психику.
- Ж 37 Л: 0,5 цуня латерально краю *Tibia*, 4 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula*; на 3 цуня ниже
- Ж 36. ТД: Нижняя *хэ*-точка толстой кишки.
- Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая *ло*-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, кровь и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влажность.
- Се 10 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови»; укрепляет и охлаждает кровь, продвигает *ци* и кровь, удаляет ветер и жар.
- Се 12 Л: 3,5 цуня латерально середины верхнего края симфиза, на уровне ЖМ 2, в паховом сгибе, латерально *A. femoralis*. ТД: Устраняет заторы и блокировки, укрепляет *инь*.
- Пе 2 Л: На плече, 2 цуня дистально передней аксиллярной складке, между головками *M. biceps*. ТД: Локальная точка легкого.
- Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: *Ло*-проходная точка и кардинальная точка канала *инь вэй май*, мастер-точка рвоты; продвигает стагнации крови, *ци* и слизи.
- Пе 7 Л: В середине пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex/ carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: *Юань*-точка-источник, седативная точка, *шу*-точка-поток; успокаивает сердце, дух и желудок.
- ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: *Му*-точка тревоги желудка, точка широкого спектра действия на полые органы.
- ЖМ 17 Л: На средней линии грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосков (у мужчины). ТД: *Му*-точка тревоги перикарда, точка широкого спектра действия на дыхание и *ци*.



ТЕРАПИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПОСЛЕ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ИНСУЛЬТА  
 В ХОДЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПОСЛЕ ЛОКАЛИЗАЦИИ  
 ОЧАГА ПОРАЖЕНИЯ (1)

Идеалом является начало акупунктуры после стабилизации общесоматического и неврологического состояния (примерно через 10 дней после острой фазы). Здесь приведена обобщенная программа.

На стадии реабилитации, наряду с симптоматическими точками лица (см. табл. ниже), на передний план терапевтических усилий выходит устранение болей в суставах.

ТКМ говорит о *чжун фэн* (надломе ветра), *чжун цзан* (поражающем *инь*-органы). Повреждение произвольных движений является симптомом ветра и/или слизи: оба патологических агента «закупоривают» каналы.

**Причина:** Нарушение деятельности селезенки обуславливает застой жидкостей и увеличение слизи. Стресс, эмоциональные и психические нагрузки приводят к тому, что огонь сердца слишком силен; *ян* (огонь) печени (потенцированный, особенно гневом) поднимается, так что возникает внутренний ветер, который «вырабатывает» слизь и закладывает отверстия чувственного восприятия. Сердечный огонь, поднимающийся вверх *ян* печени и печеночный ветер поражают *дух-шень*.

Цель состоит в том, чтобы смягчить ветер печени, охладить огонь сердца, успокоить сердце, удалить слизь, активировать отверстия (окна) чувственного восприятия.

Базовая комбинация

ТлК 4, ТлК 11, Ж 36, Се 6, МП 40, Пе 6, ЖП 20, ЖП 21, Печ 2, Ду 14, Ду 20

Индивидуальные комбинации точек

**Боли в рамках гемипарезов** появляются в первую очередь вследствие недостаточного энергетического питания соответствующих участков. Здесь, наряду с соответствующими модальности дополнительными точками (см. ниже), применяются точки, имеющие терапевтической мишенью суставы.

**Боли в плечевом суставе:** ТлК 14, ТлК 15, ТО 14, ТнК 9.

**Локтевой сустав:** ТлК 11, ТлК 10, С 3, Пе 3.

**Кистевой сустав/кисть:** межпальцевые точки — ТнК 3, ТнК 5, ТО 4, ТлК 5.

Используемые точки

ТО 4 Л: Углубление латеральнее сухожилия *M. ext. digit. longi*, на уровне борозды кистевого сустава. ТД: *Юань*-точка-источник и мастер-точка вазомоторных головных болей.

ТО 14 Л: При свободно опущенной руке в углублении позади и вниз от акромиального отростка, между средней и дорсальной частями *M. deltoideus*. ТД: Локальная точка.

МП 40 Л: Середина поперечной борозды коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: *Хэ*-точка, командная точка спины; устраняет застои крови.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale I* и II. ТД: *Юань*-точка-источник и ТОВ; устраняет стагнации крови, удаляет ветер и жар крови, огненные токсины, влажный жар, эффективна при недостаточности крови — совместно с ТлК 11.

ТлК 5 Л: Поперечная борозда кистевого сустава радиально, в мульде между сухожилиями *Mm. ext. pollicis brevis* и *ext. carpi rad. longi*. ТД: *Цзин*-точка-река, точка огня; удаляет ветер, влажный жар и жар крови локально из глаз, десен и шеи.

ТлК 10 Л: Предплечье радиально, 3 цуня дистально ТлК 11. ТД: Эффективна в отношении нарушений по ходу канала, устраняет отеки, продвигает стагнации в желудке и кишечнике.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: *Хэ*-точка и точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер, поддерживает сухожилия и суставы.

ТлК 14 Л: На наружной стороне плеча, кпереди и вверх от основания *M. deltoideus*. ТД: Локальная точка.

ТлК 15 Л: При отведенной в сторону руке в вентральном углублении, ниже лопаточно-ключичного сустава, между передней и средней третями *M. deltoideus*. ТД: Мастер-точка парезов верхней конечности.

Ду 14 Л: Ниже остистого отростка 7-го шейного позвонка. ТД: Точка соединения всех ян-каналов.

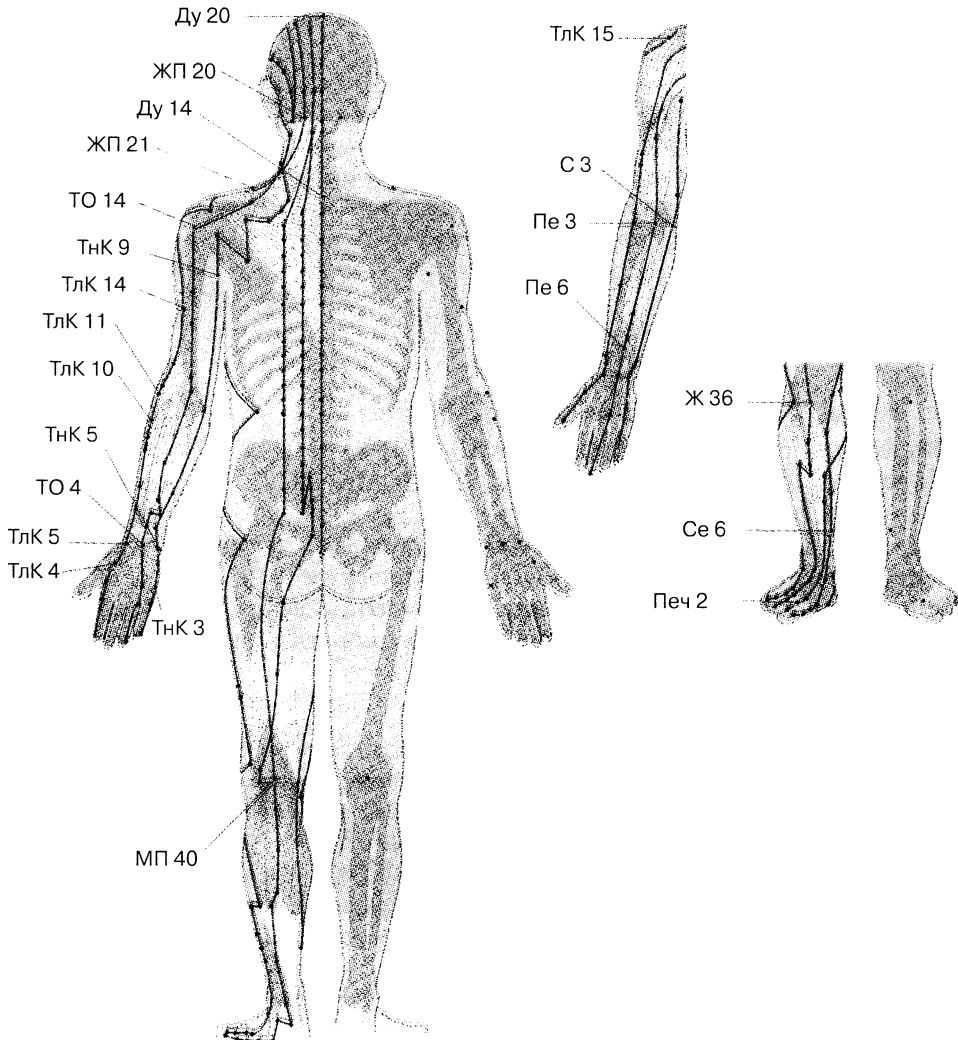
Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Универсальная точка соединения, потенцирует мозговую функцию, успокаивает дух, смягчает печень, разрушает ветер.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони в углублении позади ульнарного конца верхней ладонной борозды. ТД: Шу-точка-поток, точка тонизирования, и кардинальная точка канала *ду май*; удаляет внутренний и внешний ветер и влажность, поддерживает ЦНС, сухожилия.

ТнК 5 Л: Ульнарная сторона борозды кистевого сустава, дистально *Proc. styloid ulnae*. ТД: Локальная точка.

ТнК 9 Л: 1 цунь вверх от дорсального конца подмышечной складки, при свободно опущенной руке. ТД: Локальная точка.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем крае затылка. ТД: Главная точка против ветра в голове.





ЖП 21 Л: На высшей точке плеча, посередине между акромиальным отростком и остистым отростком 7-го шейного позвонка. ТД: Удаляет ветер-жар, освобождает коллатерали, расслабляет сухожилия.

С 3 Л: При максимально согнутой руке между дорсальным концом кожной складки локтевого сустава и *Epicondylus ulnaris*. ТД: Хэ-точка и мастер-точка депрессии, удаляет огонь сердца, вознижающий как от полноты, так и от недостаточности, продвигает стагнации в канале сердца.

Печ 2 Л: На кожной межпальцевой перепонке между 1-м и 2-м пальцами стопы, латеральнее конца основного сустава большого пальца. ТД: Ин-точка-источник и седативная точка, подавляет огонь и ветер печени.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, кровяного давления; укрепляет селезенку, желудок, ци, сюэ-кровь и мускулатуру.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки; укрепляет селезенку, печень, почки — ци, сюэ-кровь и инь — восстанавливает; удаляет избыточную влагу.

Пе 3 Л: При разогнутом локтевом суставе в его поперечной борозде, ульнарнее сухожилия бицепса. ТД: Хэ-точка, обладает локальным спазмолитическим действием, освобождает «окна», успокаивает дух, эффективна против дрожи в руках.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала инь вэй май; продвигает сюэ-кровь, ци, стагнации слизи.

ТЕРАПИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПОСЛЕ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ИНСУЛЬТА  
В ХОДЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПОСЛЕ ЛОКАЛИЗАЦИИ  
ОЧАГА ПОРАЖЕНИЯ (2)

**Бедренный сустав:** ЖП 30, ЖП 31, ЖП 34.

**Коленный сустав:** Ж 34, Се 9, Се 10, ЖП 34, МП 40.

**Таранный сустав/пальцы стопы:** Ж 41, МП 60, П 3, точки на межпальцевых складках.

**Боли после инсульта в таламической области:** в первую очередь следует использовать точки, обладающие психическим действием общего характера. Большое значение тут имеет адъювантная медикаментозная терапия и психотерапия, поскольку заинтересованность в акупунктуре здесь достаточно относительна.

Используемые точки

МП 40 Л: Середина кожной складки коленного сустава, между сухожилиями *Mm. semitendinosus* и *biceps*. ТД: Хэ-точка, командная точка спины, ликвидирует застои крови.

МП 60 Л: Посередине между ахилловым сухожилием и высшей точкой наружной лодыжки. ТД: Цзин-точка-поток, мастер-точка всех болей по ходу канала.

ЖП 30 Л: На линии между *Trochanter major* и *Hiatus sacralis*, на переходе от нижней к средней трети. ТД: Точка соединения с мочевым пузырем, мастер-точка ишиаса парезов ноги.

ЖП 31 Л: На бедре сбоку, на месте офицерских лампасов, куда указывает средний палец кисти при свободно опущенной руке. ТД: Точка ветра.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка, точка широкого спектра действия на суставы, мастер-точка мускулатуры.

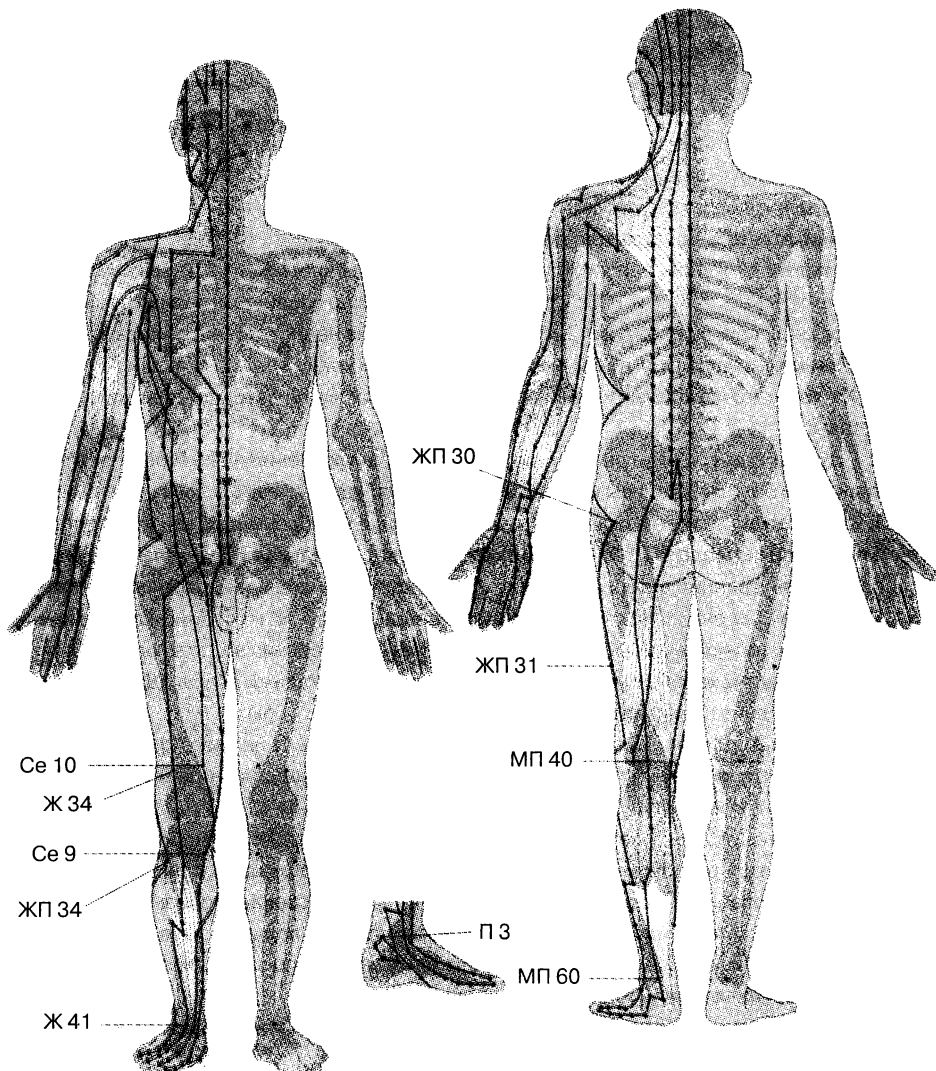
Ж 34 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от латеральной стороны верхнего края коленной чашечки. ТД: Си-точка острых расстройств, локальная точка.

Ж 41 Л: В середине основания стопы — между *Mm. ext. hallucis longi* и *ext. digitorum longi*. ТД: Цзин-точка-река и точка тонизирования, локальная точка.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, регулирует обмен жидкостей и уровень влажности.

Се 10 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови»; укрепляет и охлаждает сюэ-кровь, продвигает ци и сюэ-кровь, удаляет ветер и жар.

П 3 Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Шу-точка-поток и юань-точка-источник; укрепляет почки, поддерживает цзин, инь и ян почек.



ТЕРАПИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПОСЛЕ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ИНСУЛЬТА  
В ХОДЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЛЕЧЕНИЯ: МОДАЛЬНО-  
ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ (3)

Индивидуальные комбинации точек

**Симптоматика жара и ветра, поверхностные симптомы пустоты:** ЖП 20,  
Ду 16

**Симптоматика холода и ветра, поверхностные симптомы полноты:** МП 13,  
ТнК 3

**Симптоматика жара вообще:** ТлК 4, ТлК 11

**Симптоматика застоев *сюэ*-крови вообще:** Се 10

**Влажность, холод:** Се 9, Се 6

**Симптоматика обилия слизи:** Пе 6, ЖП 34, ЖП 20, Ж 36, Ж 40

Используемые точки

МП 13 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легкого; регулирует *ин-ци* и *вэй-ци*.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки, ответственная за трансформацию слизи.

ТлК 4 Л: На тыльной стороне ладони, на высшей точке мышечного желвака, между *Metacarpale I* и II. ТД: Юань-точка-источник и ТОВ; удаляет ветер/жар, жар крови, стагнации крови, огненные токсины, влажный жар, вместе с ТлК 11 эффективна против недостаточности крови.

ТлК 11 Л: При максимально согнутой руке, на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. ТД: Хэ-точка, точка тонизирования; удаляет влажный жар и ветер, поддерживает сухожилия и суставы.

Ду 16 Л: 1 цунь внутрь границы оволосения на затылке, в углублении ниже *Protub. occip. ext.* ТД: Эффективна при болезнях головы и органов восприятия, удаляет из головы патогенный ветер.

ТнК 3 Л: При сжатом кулаке на тыльной стороне ладони, в углублении позади ульнарного конца верхней ладонной борозды. ТД: Точка тонизирования, кардинальная точка канала *Ду май*; изгоняет внешний и внутренний ветер, укрепляет ЦНС, сухожилия, удаляет избыточную влажность.

ЖП 20 Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем краю затылка. ТД: Главная точка против ветра в голове.

ЖП 34 Л: При согнутом колене в углублении спереди и вниз от головки *Fibula*. ТД: Хэ-точка, точка широкого спектра действия на сухожилия, мастер-точка мускулатуры.

Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, кровяного давления; укрепляет селезенку, желудок, *ци*, *сюэ*-кровь и мускулатуру.

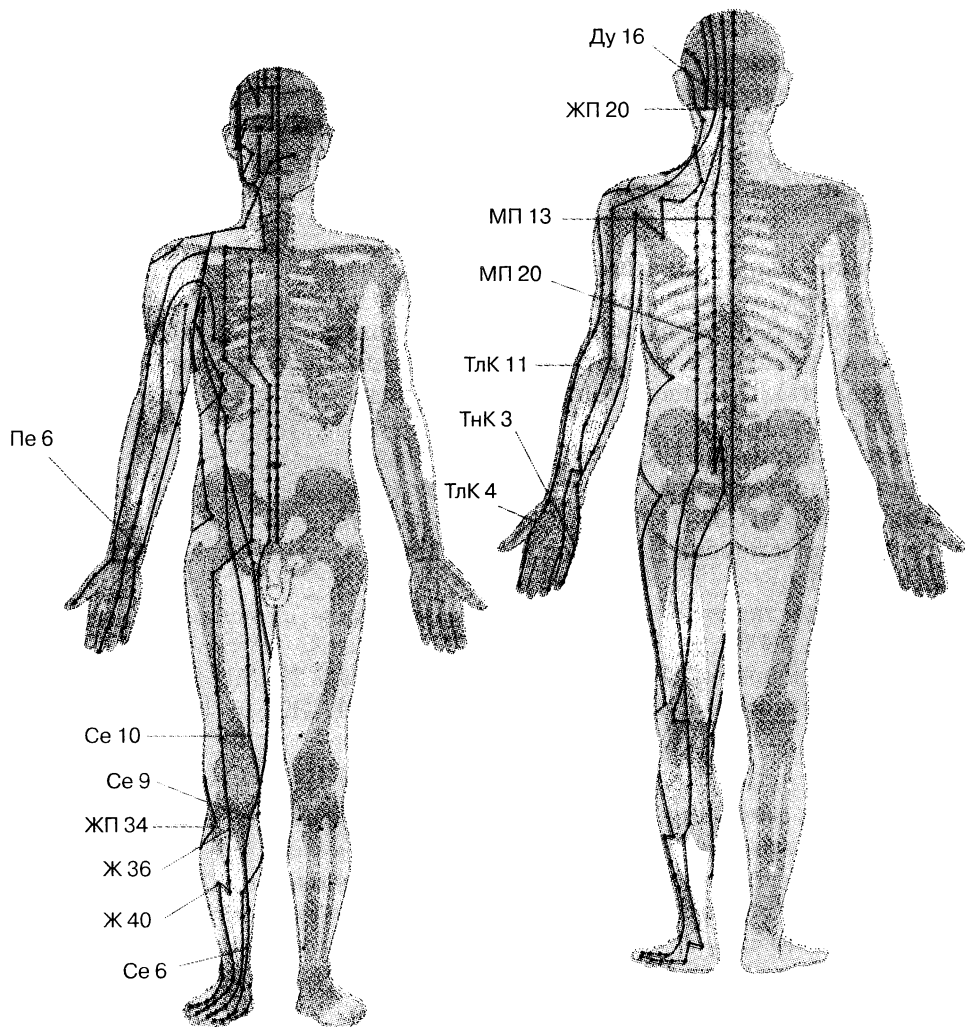
Ж 40 Л: На внешней стороне голени, на 2 пальца латеральнее края *Tibia*. ТД: Ло-проходная точка к Се 3. Слизь является результатом недостаточной трансформационной функции ослабленной селезенки; наименование — «Двойное солнце акупунктуры»; рассеивает слизь.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ*-кровь и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влажность.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, регулирует жидкости и влагу, укрепляет *ци* селезенки.

Се 10 Л: При согнутом колене 2 цуня вверх от верхнего края коленной чашечки, медиальнее *M. vastus med.* ТД: «Море крови»; укрепляет и охлаждает сюэ-кровь, продвигает ци и сюэ-кровь, удаляет ветер и жар.

Пе 6 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi.* ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала инь вэй май, продвигает стагнации ци, сюэ-крови и слизи.



ТЕРАПИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПОСЛЕ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ИНСУЛЬТА  
В ХОДЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЛЕЧЕНИЯ: МОДАЛЬНО-  
ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ (4)

Индивидуальные комбинации точек

**Симптоматика ци-сюэ-недостаточности**

**ЖМ 6, Ж 36, Се 6, МП 18, МП 20**

**Ян-недостаточность (ян сюй)**

Включает ян-недостаточность в сердце, селезенке, печени, почках. На передний план выступает ян-недостаточность почек: боязнь холода, холодные конечности, нарушения потенции, нарушения репродуктивной функции, обилие мочи, боли в крестце и в коленях, вертиго, тиннитус, усталость, разбитость.

**Психическое выравнивание вообще**

С 7, Пе 7 и Пе 6, после появления феномена *дэ ци* оставлять иглы в теле на 30 мин. Или в течение 5 мин. нагревать их полынью; или МП 15 (прижигать тремя «рисовыми зернами»), МП 23 (после тонизирования иглы сейчас же удалить), С 7 (после тонизирования иглы сейчас же удалить) и Се 6 (после *дэ ци* седировать и иглы удалить).

**Слабость инь почек:** П 3, МП 23.

**Синдром недостаточности инь и ян почек (например, после менопаузы):** ЖМ 4, ЖМ 6, МП 31-34, МП 23, МП 26, МП 53.

**Ци-стагнация в печени (депрессия):** Печ 3, Печ 13, Печ 14, ЖП 25, МП 17, МП 18, МП 19.

**Синдром недостаточности желудка и селезенки (нарушения пищеварения):** ЖМ 12, Ж 36, МП 20, МП 21, МП 22.

**Тип пустоты вообще:** ЖМ 12 (Ж), Ж 25 (ТлК), МП 21, МП 20, Ж 36, Пе 6.

**Тип полноты вообще:** Желудок: ЖМ 12, Ж 21, Ж 36; Толстая кишка: МП 25, Ж 25, Ж 37, ТО 6.

Используемые точки

ТО 6 Л: 3 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава. ТД: Цзин-точка-река; регулирует ци грудной клетки, продвигает ци-стагнации в 3-х обогревателях.

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца; вместе с С 7 укрепляет ци и инь сердца.

МП 17 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 7-го грудного позвонка, на уровне *Angulus inf. Scapulae*. ТД: Точка широкого спектра действия на сюэ-кровь, которую она укрепляет и продвигает; Шу-точка согласия диафрагмы, устраняет там застои.

МП 18 Л: 2 цуня латерально остистого отростка 9-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия печени; поддерживает печень и желчный пузырь, удаляет ветер и влажный жар, продвигает застои ци.

МП 19 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 10-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия желчного пузыря; умиротворяет желудок, расслабляет диафрагму.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки, эффективна против слизи.

МП 21 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия и мастер-точка желудка.

МП 22 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 1-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия 3-х обогревателей; удаляет влажность, открывает водные пути.

МП 23 Л: 1,5 цуня латеральнее остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет ци, ян, инь и цзин почек.

МП 25 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 4-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия толстой кишки.

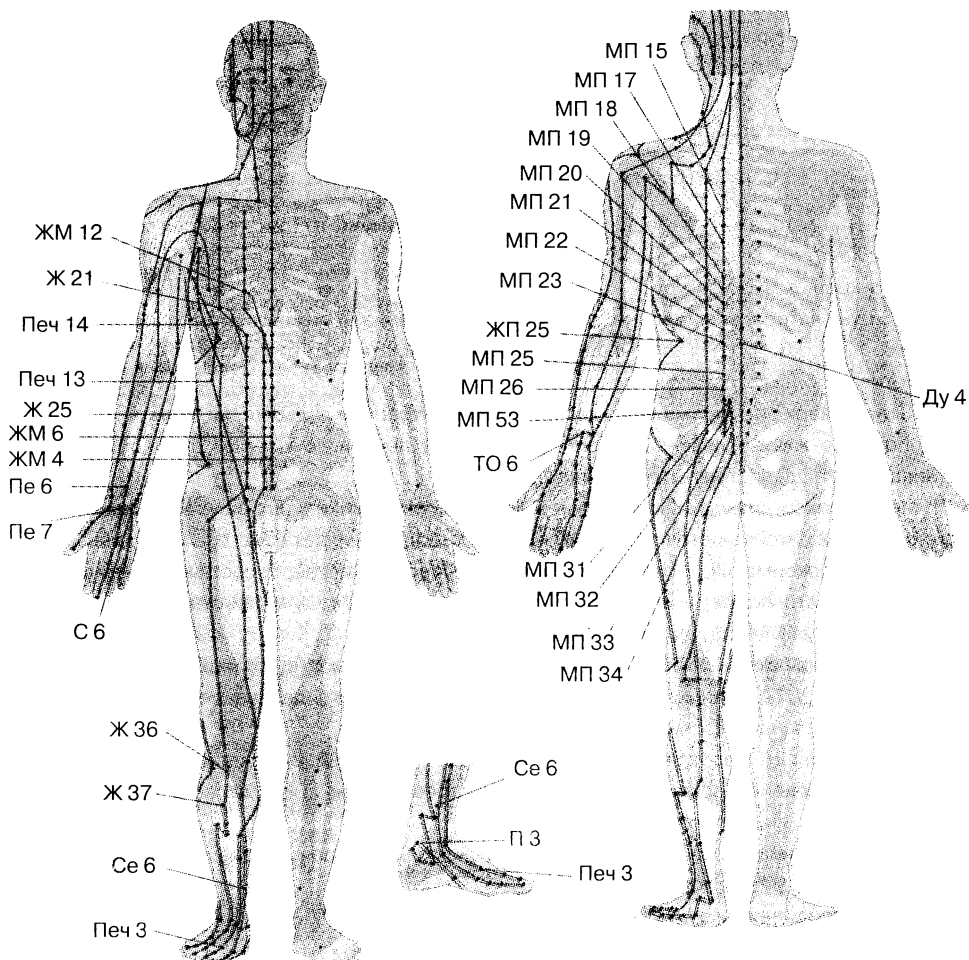
МП 26 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го поясничного позвонка. ТД: Шу-точка согласия нижней части спины, устраняет заторы и блокировки в канале.

МП 31 Л: В 1-м сакральном отверстии. ТД: Мастер-точка климактерия.

МП 32 Л: Во 2-м сакральном отверстии, на уровне МП 28 (Шу-точка согласия мочевого пузыря). ТД: То же, что и МП 31.

МП 33 Л: В 3-м сакральном отверстии. ТД: То же, что и МП 31.

МП 34 Л: В 4-м сакральном отверстии. ТД: То же, что и МП 31.



- МП 53 Л: 3 цуня латерально дорсальных медиан, на уровне 2-го сакрального отверстия, на уровне МП 28. ТД: Воздействует на урогенитальную сферу, усиливает функцию мочевого пузыря.
- Ду 4 Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее — МП 23 и МП 47. ТД: Дополняет *инь* почек, укрепляет *цзин*, укрепляет *ян* почек, низ спины и колени.
- ЖП 25 Л: Нижний края свободного конца 12-го ребра. ТД: Продвигает *ци*-стагнации в районе точки, вместе с Печ 13 и ЖП 24 эффективна против межреберной невралгии, болей в эпигастральной области.
- С 7 Л: Ульнарная борозда кистевого сустава, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: *Юань*-точка-источник, *Шу*-точка-поток и седативная точка; укрепляет кровь сердца, охлаждает жар, огонь и *инь*, успокаивает сердце и дух, открывает сердечные отверстия, разрешает застои *ци* в сердце и в груди, улучшает память и сон.
- Печ 3 Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale* I и II, на тыльной стороне стопы. ТД: *Шу*-точка-поток и *юань*-точка-источник, подавляет *ян* печени, удаляет внутренний ветер, разглаживает поток *ци* печени, успокаивает дух.
- Печ 13 Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: Смягчает печень, разглаживает поток *ци*, поддерживает желудок и селезенку.
- Печ 14 Л: Медиоклавикулярная линия, 6-е подреберье, прямо под соском. ТД: *Му*-точка тревоги печени, разглаживает поток *ци*, гармонизирует печень и желудок.
- Ж 21 Л: 2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 12, на уровне середины расстояния между пупком и мечевидным отростком. ТД: Эффективна против состояний полноты, подавляет инверсную *ци*.
- Ж 25 Л: 2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 8 (пупок). ТД: *Му*-точка тревоги толстой кишки.
- Ж 36 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: *Хэ*-точка, мастер-точка гормонов, кровяного давления; укрепляет селезенку, желудок, *ци*, *сюэ*-кровь и мускулатуру.
- Ж 37 Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 4 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula*, на 3 цуня ниже Ж 36. ТД: Нижняя *хэ*-точка толстой кишки; вместе с *му*-точкой тревоги Ж 25 эффективна против проблем толстого кишечника.
- Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая *ло*-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, *сюэ*-кровь и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влажность.
- Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: *Шу*-точка-поток и *юань*-точка-источник; укрепляет почки, поддерживает *цзин*, *инь* и *ян* почек.
- Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: *Ло*-проходная точка и кардинальная точка канала *инь вэй май*; продвигает *сюэ*-кровь, *ци* и стагнации слизи.
- Пе 7 Л: В середине пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: *Юань*-точка-источник, *шу*-точка-поток и седативная точка; успокаивает сердце и дух, локально действенна против контрактур.
- ЖМ 4 Л: 2 цуня, или 2/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Внутренняя точка встречи 3-х нижних *инь* (селезенка, печень, почки), *Му*-точка тревоги тонкой кишки; восстанавливает — укрепляет *цзин*, *ци*, *ян*, *сюэ*-кровь и *инь*.
- ЖМ 6 Л: 1,5 цуня вниз от пупка. ТД: «Море крови» — укрепляет почки, изначальную *ци* и *ян-ци*; восстанавливает, стабилизирует.
- ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: *Му*-точка тревоги желудка, вместе с Ж 36 укрепляет и селезенку.

## ЛЕЧЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

## ТКМ

ТКМ такие терапевтические показания, собственно говоря, неизвестны; единственной вредной привычкой в рамках ТКМ является сонливость, наблюдающаяся при синдроме недостаточности селезенки, сердца и почек.

Поэтому табакокурение, алкогольная зависимость и булимия (ожирение) являются для акупунктуры новыми показаниями. Здесь приводятся лишь некоторые возможности и терапевтические техники.

Акупунктурная терапия зависимости от сильных наркотических и медикаментозных средств, в частности, таких, как анальгетики или психофармакологические средства (например, транквилизаторы), должна проводиться в специализированных лечебных учреждениях.

## ТАБАКОКУРЕНИЕ (1)

Успех, т.е. отказ от сигарет на срок более 3-х месяцев, наблюдается примерно у 70% пациентов. Большинство пациентов рассказывают после лечения, что потребность (желание) убывает и вкус сигарет становится неприятен. Врач должен предпринять некоторые меры против возможного увеличения веса, нервозности, беспокойства и компонента привычки — курения как привычного поведения. Индивидуальная беседа, поведенческая терапия, диетические рекомендации могут помочь существенно уменьшить количество случаев рецидива.

После первого же лечебного сеанса пациент должен перестать курить. В принципе бывает достаточно 3–6 сеансов. Кроме приведенных ниже стандартных точек, со 2-го сеанса можно добавлять симптоматические точки, можно также использовать ушную акупунктуру и иглы длительного действия.

## Базовая комбинация

ТлК 4, ТлК 20, Ж 36, Печ 3, Ду 20

УА: 101 — легкие, 100 — сердце, 95 — почки, 97 — печень, 55 — *шэнь мэнь*.

**Техника:** Стимулировать средне, на 20 мин. оставлять иглы в теле. В чувствительных точках ушной раковины также можно оставить иглы длительного действия, магнитные шарики или рапсовое семя. Пациент должен ежедневно 1–2 минуты массировать эти зоны пальцами со средней силой.

## Индивидуальные комбинации точек

**Антиникотин — точка 1**

Посередине отрезка между Л 7 и ТлК 5 — эта зона часто обнаруживает у курильщиков болезненность при надавливании.

**Техника:** Колоть точки на обеих сторонах, стимуляция интенсивная, иглы оставлять в теле на 15 мин., колоть ежедневно 1 раз в день в течение 4-х дней.



**Антиникотин — точка 2**

От верхнего конца носогубной складки 5 мм латерально

**Техника:** Колоть на обеих сторонах, стимуляция интенсивная, иглы оставить в теле на 15 мин; 2 раза в течение первой недели, 1 раз — на второй; дополнительно:

**Внутреннее беспокойство**

С 7, ЖП 20

**Чувство голода**

ЖМ 12, Пе 6

**Кашель**

ЖМ 22, ЖМ 17, ЕХ-НН 3 (*инь тан*)

**Электростимуляция:** ТЛК 4 или Ж 36

**Техника:** Постоянный импульс 2–100 Гц, интенсивность стимуляции средняя, 15 мин.

**Лазер:** Л 7, ТЛК 5, ТЛК 4

**Техника:** На 1 сеанс 1–2 точки, 5 мин. на точку.

## Используемые точки

**ТЛК 4** Л: Тыльная сторона ладони, на высшей точке мышечного желвака между *Metacarpale* I и II. ТД: *Юань*-точка-источник; способна вызывать эйфорию, воздействует в целом на респираторный тракт, укрепляет распределительную функцию легких, удаляет ветер и жар. Осторожность с беременными пациентками — точка продвигает *ци*.

**ТЛК 5** Л: На поперечной борозде кистевого сустава, радиально, в углублении между сухожилиями *Mm. ext. pollicis brevis* и *ext. carpi rad. longi*. ТД: *Цзин*-точка-поток, локально, а также из глаз, десен и шеи удаляет ветер/жар, влажный жар и жар крови.

**ТЛК 20** Л: В носогубной складке, посередине между ее верхним концом и ноздрями. ТД: Показана при состояниях недостаточности, стагнациях и жаре в канале *ян мин* (ТЛК/Ж).

**Ду 20** Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Универсальная точка соединения, успокаивает дух, смягчает печень, разрушает ветер.

**С 7** Л: Середина между бровями. ТД: Разряжает напряжение, расслабляет.

**ЖП 20** Л: Позади сосцевидного отростка, между трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышцами, на нижнем краю затылка. ТД: Удаляет ветер и жар.

**С 7** Л: Борозда кистевого сустава ульнарно, радиальная сторона *Os pisiforme*. ТД: *Юань*-точка-источник, *Шу*-точка-поток и седативная точка; укрепляет кровь сердца, охлаждает жар, успокаивает сердце и дух, открывает отверстия («окна») сердца, успокаивает.

**Пен 9** Л: В проксимальном углу между *Os metatarsale* I и II, на тыльной стороне стопы. ТД: *Шу*-точка-поток и *юань*-точка-источник; подавляет огонь печени, удаляет внутренний ветер, разглаживает поток *ци* печени, успокаивает дух.

**Л 7** Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозды кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: *Ло*-проходная точка и кардинальная точка канала *жэнь май*, мастер-точка заторов и блокировок, опускает вниз *ци* легкого — эффективна против кашля.

**Ж 36** Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: *Хэ*-точка, мастер-точка гормонов, кровяного давления; успокаивает.

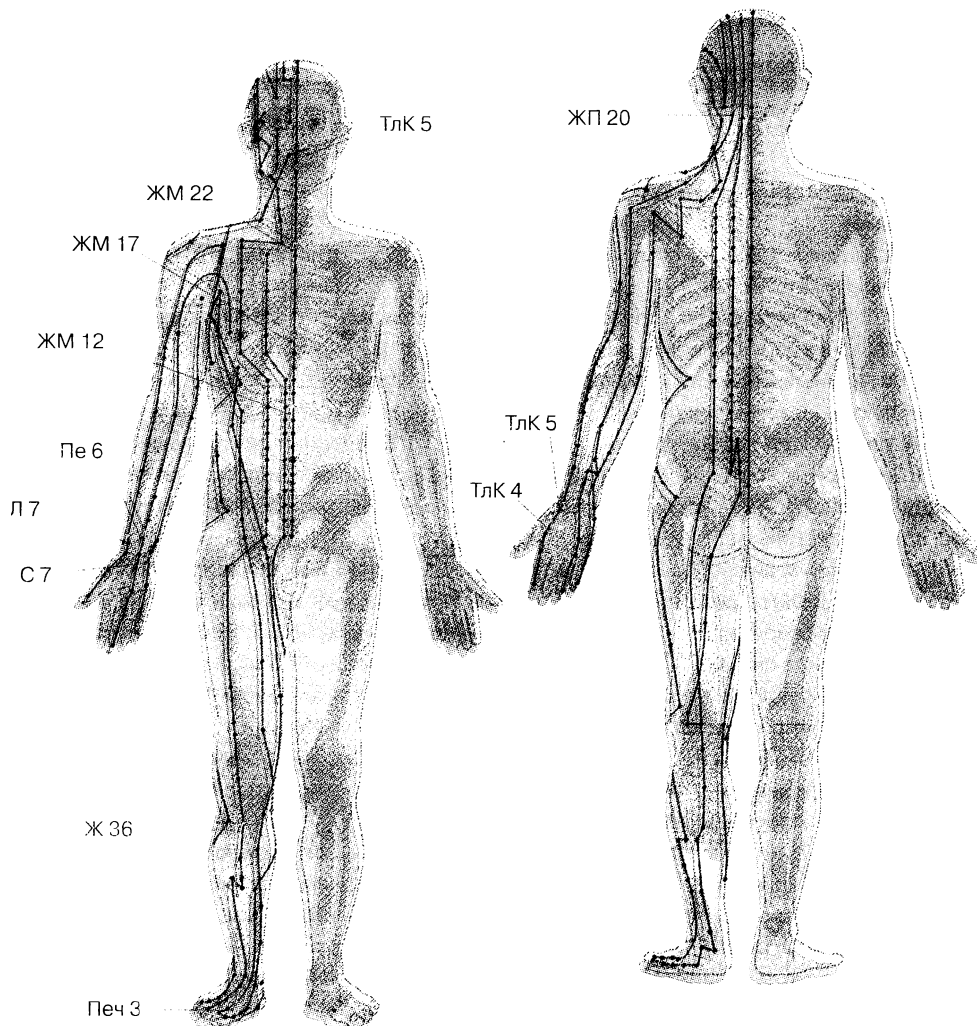
**Пе 6** Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: *Ло*-проходная точка и кардинальная точка канала

*инь вэй май*, обладает воздействием на сердце, успокаивает дух; продвигает стагнации ци, крови и слизи.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, точка широкого спектра действия на полые органы, укрепляет желудок и селезенку, регулирует ци желудка.

ЖМ 17 Л: На средней линии грудины, на уровне 4-го подреберья, между сосков (у мужчины). ТД: Му-точка тревоги перикарда, точка широкого спектра действия на респираторную систему, открывает торакс.

ЖМ 22 Л: Центр ярма. ТД: Опускает ци легких, эффективна против кашля и избыточной слизи.



**При бронхите, эмфиземе, коронарной недостаточности, неврастении**  
Л 1, ЖМ 15, Пе 6, дополнительно возможны МП 13, МП 15, Се 6, Л 7

**При повышенном кровяном давлении по типу слабости *инь* в органах печени и почках**

ЖП 25, Печ 2, П 3; дополнительно возможны МП 23, П 4, Ду 20

**При хроническом гастрите или язве желудка**

Ж 36, Пе 6, Печ 13, ЖМ 12; дополнительно возможны Ж 44, Се 4, МП 21, МП 20

Используемые точки

МП 13 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 3-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия легкого.

МП 15 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 5-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия сердца.

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки

МП 21 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 12-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия и мастер-точка желудка.

МП 24 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек; укрепляет *ци*, *ян*, *инь* и *цзин* почек.

Ду 20 Л: На линии между *Apices auriculae*. ТД: Универсальная точка соединения; успокаивает дух, смягчает печень, разрушает ветер.

ЖП 25 Л: Нижний край свободного конца 12-го ребра. ТД: Продвигает *ци*-стагнации.

④ Л: В кожной межпальцевой складке между 1-м и 2-м пальцами стопы, ближе к латеральному концу основного сустава большого пальца. ТД: *Ин*-точка-источник, точка огня и седативная точка, подавляет огонь и ветер печени.

⑤ Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: ТОВ и *му*-точка тревоги селезенки, точка широкого спектра действия на *чжан*-органы, гармонизирует печень и селезенку, эффективна против пищеварительных проблем вследствие эмоциональных расстройств.

Л: Локализовать сначала Л 2 (нижний край *Clavicula* кпереди от плеча, 6 цуней латеральнее медиан), Л 1 прямо под ней в следующем подреберье. ТД: *Му*-точка тревоги легкого, регулирует и опускает *ци* легкого, эффективна против кашля, чувства наполненности в груди.

Л: 1,5 цуня проксимально поперечной борозде кистевого сустава, выше *A. rad.* ТД: *Ло*-проходная точка и кардинальная точка канала *жэнь май*, мастер-точка заторов и блокировок, опускает *ци* легкого, эффективна против кашля.

Л: 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). ТД: Хэ-точка, мастер-точка гормонов, кровяного давления; успокаивает.

⑥ Л: Межпальцевая кожная складка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу большого пальца. ТД: *Ин*-точка-источник, удаляет жар из желудка или канала *ян мин*.

⑦ Л: В углублении над переходом от основания к стержню *Os metatarsale I*, на границе изменения окраски кожи (или над внутренним краем сустава *Metatarsale I/Cuneiformel*). ТД: *Ло*-проходная точка и кардинальная точка канала *чун май*, укрепляет желудок и селезенку, косвенно способствуя трансформации слизи.

Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — ци, кровь и инь — восстанавливает; удаляет избыточную влагу.

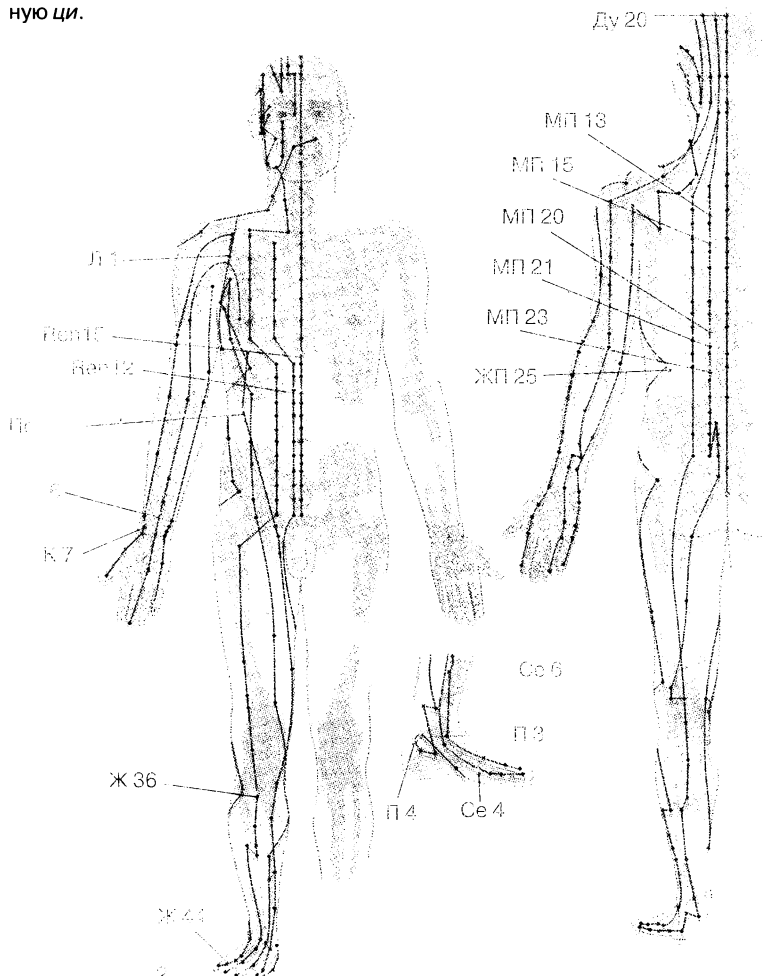
Л: Между максимальным выпячиванием *Malleolus med.* и ахилловым сухожилием. ТД: Шу-точка-поток и юань-точка-источник; укрепляет почки, поддерживает цзин, инь и ян почек, стабилизирует эмоции.

П 4 Л: Верхний край *Calcaneus*, на полпальца позади внутренней лодыжки. ТД: Ло-проходная точка, стабилизирует эмоции.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad. и palmaris longi*. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала инь вэй май, воздействует на сердце, успокаивает дух, продвигает стагнации крови, ци и слизи.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, точка широкого спектра действия на полые органы; укрепляет желудок и селезенку, регулирует ци желудка.

ЖМ 15 Л: 1 цунь вниз от мечевидного отростка. ТД: Успокаивает дух, поддерживает изначальную ци.

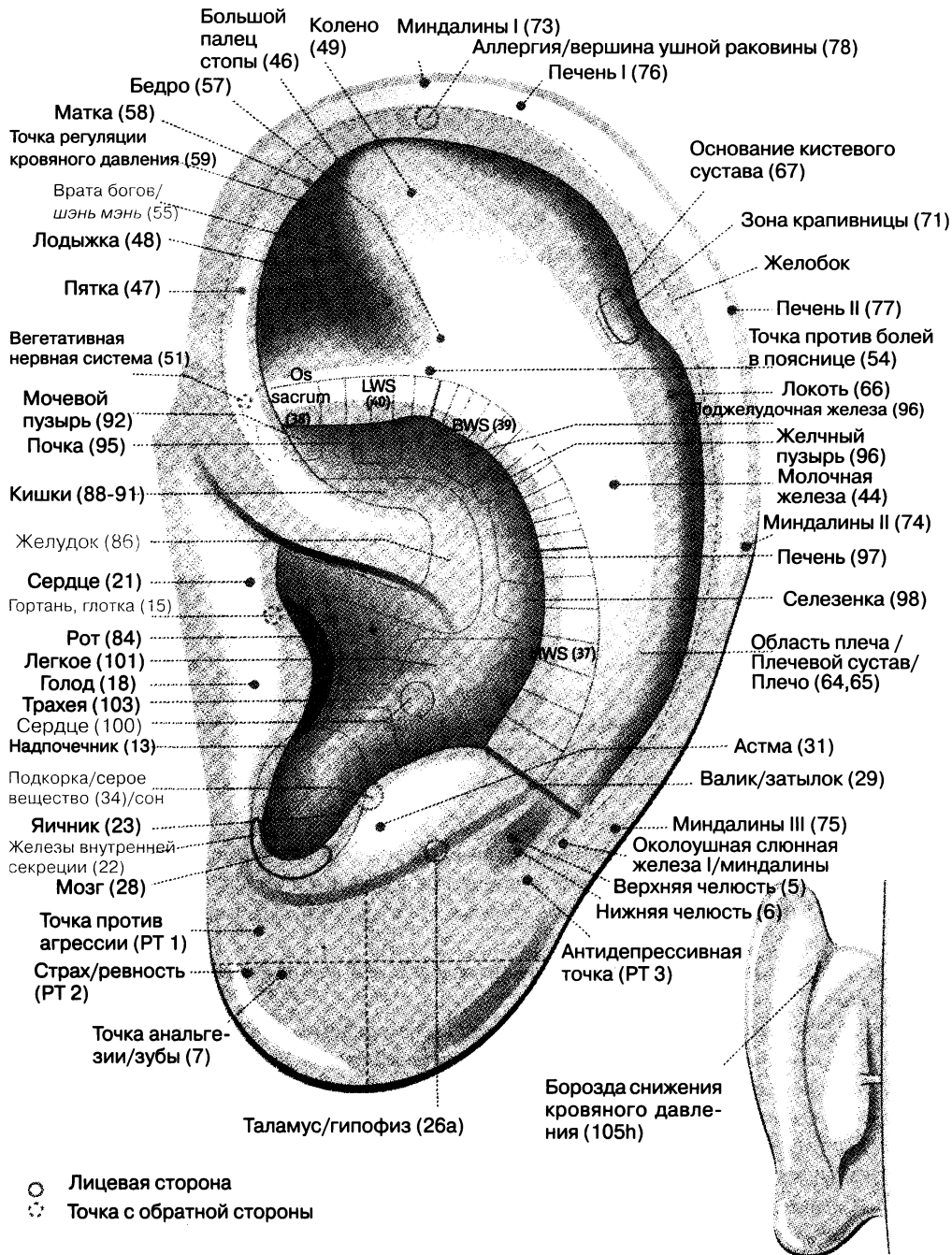


## АЛКОГОЛИЗМ

В более легких случаях, когда пациент сам хочет избавиться от симптоматического (болезненного) употребления алкоголя, возможно лечение в соответствии с различными психовегетативными симптомами.

**УА:** 55 — *шэнь мэнь*, 100 — сердце, 86 — желудок, 22 — железы внутренней секреции, 34 — субкортекс, 15 — глотка и гортань.

**Техника:** На 1 сеанс по 3–4 точки справа и слева, стимулировать со средней силой по 30–60 сек., затем оставлять иглы в точках на 20 мин. Иглы длительного действия можно оставлять в точках на срок до трех дней, причем пациент должен за 5 мин. перед каждым приемом пищи стимулировать точки в течение 1–2 мин., сжимая пальцами соответствующие участки (с введенными иглами), массируя их.



- Лицевая сторона
- ⊙ Точка с обратной стороны

Хорошие успехи акупунктура демонстрирует при гипералиментарном ожирении, если отсутствуют эндокринные заболевания; строгое соблюдение диеты при этом не обязательно.

Базовая комбинация

**Ж 25, Ж 36, Ж 40, Се 6, МП 20, МП 21, ЖМ 12**

**Техника:** Стимуляция средней силы.

**УА:** 55 — *шэнь мэнь*, 87 — желудок, 91 — толстая кишка, 98 — селезенка, 84 — ротовая полость, 18 — точка голода, 22 — эндокринная система, 96 — поджелудочная железа/желчный пузырь.

**Техника:** На один сеанс берется 3–5 игл, стимуляция интенсивная, иглы оставляют в точках на 30 мин. Или же вводятся иглы длительного действия.

Индивидуальные комбинации точек

**ТКМ различает здесь три симптома:**

- застой жара в желудке;
- застой влаги при слабости селезенки;
- слабость почек.

### **Застой жара в желудке**

**ТЛК 11, Ж 44, Се 15, ТО 6**

**Симптоматика избыточной влажности (например, отек):** Се 6, Се 9.

**Симптомы:** Большое количество поглощаемой пищи, запор, жажда, моча накапливается, дурной запах изо рта, мощная шея, мощная мускулатура, большой живот, склонность к артериальной гипертонии. **Язык:** красный.

**Налет на языке:** толстый, желтоватый. **Пульс:** мощный и частый.

Используемые точки

**ТО 6 Л:** 3 цуня проксимально середины дорсальной борозды кистевого сустава. **ТД:** Цзин-точка-поток; продвигает стагнации в 3-х обогревателях, т.е. затрагивает и пищеварительный тракт.

**МП 20 Л:** 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. **ТД:** Шу-точка согласия селезенки.

**МП 21 Л:** 1,5 цуня латерально 12-го грудного позвонка. **ТД:** Шу-точка согласия и мастер-точка желудка.

**ТЛК 11 Л:** при максимально согнутой руке на радиальном конце кожной складки локтевого сустава. **ТД:** Хэ-точка и точка тонизирования, удаляет влажный жар.

**Ж 25 Л:** 2 цуня в сторону от медиан, рядом с ЖМ 8, рядом с пупком (или посередине линии между пупком и гребнем подвздошной кости). **ТД:** Му-точка тревоги толстой кишки, регулирует стул.

**Ж 36 Л:** 0,5 цуня латерально переднего края *Tibia*, 1,5 цуня вниз от нижнего края головки *Fibula* (ЖП 34). **ТД:** Хэ-точка, мастер-точка гормонов, кровяного давления; успокаивает.

**Ж 40 Л:** Середина отрезка между высшей точкой *Malleolus med.* и суставной щелью коленного сустава, 2 цуня латерально краю *Tibia*. **ТД:** Ло-проходная точка к селезенке — эффективна против слизи.

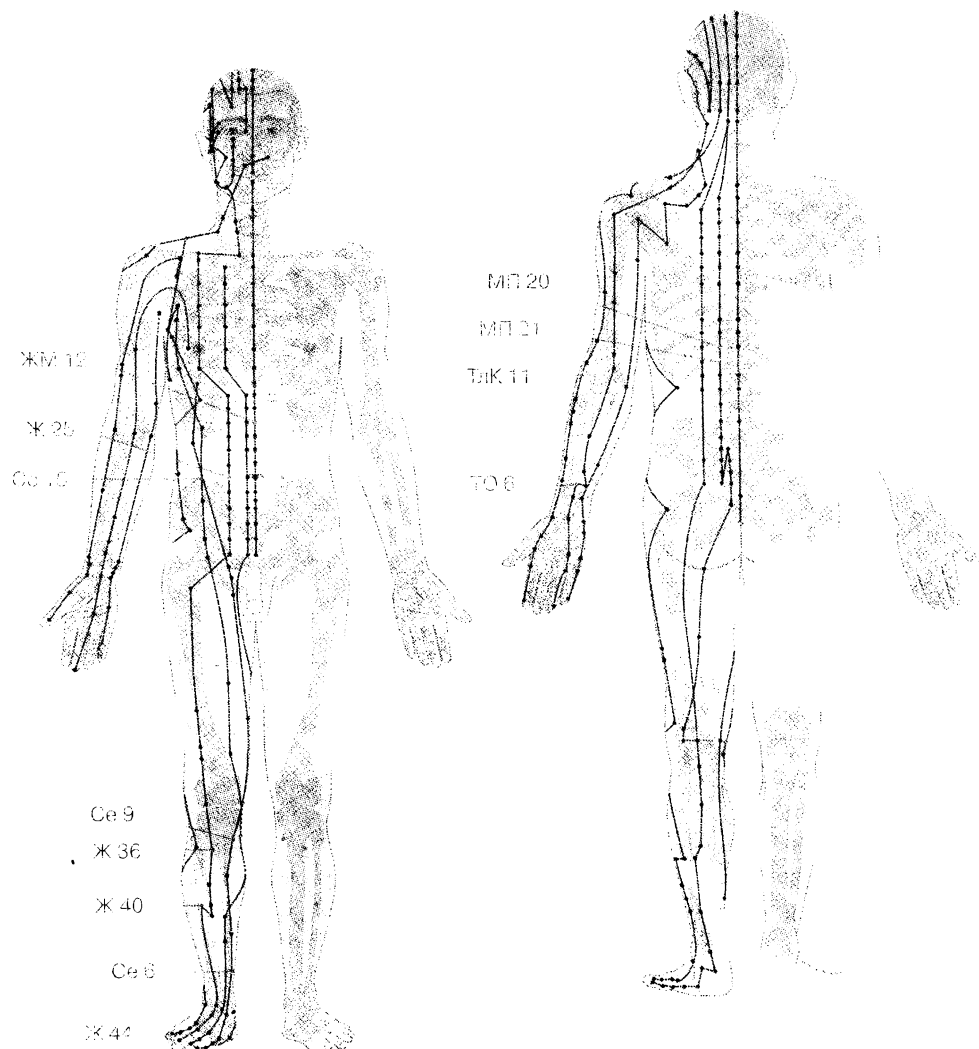
**Ж 44 Л:** Кожная межпальцевая складка между 2-м и 3-м пальцами стопы, ближе к основному суставу 2-го пальца. **ТД:** Ин-точка-источник; важная точка для выведения желудочного огня — эффективна против «волчьего голода», запаха изо рта, запора.

Се 9 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки; усиливает селезенку, печень, почки — укрепляет ци, кровь и инь — восстанавливает; удаляет избыточную влагу.

Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка; регулирует обмен жидкостей и уровень влажности, укрепляет ци селезенки.

Се 15 Л: На медиоклавикулярной линии, на уровне пупка и ЖМ 8. ТД: Точка соединения с каналом *инь вэй май*; продвигает ци, укрепляет ци селезенки, удаляет избыточную влагу, способствует функции толстой кишки.

ЖМ 12 Л: Посередине между пупком и мечевидным отростком. ТД: Му-точка тревоги желудка, точка широкого спектра действия на полые органы, укрепляет селезенку и желудок, регулирует ци желудка.





## ОЖИРЕНИЕ, БУЛИМИЯ (2)

**Застой влаги при слабости селезенки**

Ж 25, Се 9, МП 20, ЖМ 9, Печ 13

**Диспноэ при нагрузках:** Пе 6. **Ожирение с детства:** Се 6, МП 23.

**Симптомы:** Раньше ел мало; усталость, сонливость; симптоматика нарастает при нагрузках, жажда незначительна или присутствует, но пьет пациент неохотно, стул скудный, мягкий, обилие жировой ткани, дряблость, мускулатура неразвитая, слабая. **Язык:** бледный, бесформенный, с отпечатками зубов по краям. **Пульс:** бессильный.

**Слабость почек**

Се 6, МП 23, Ду 4, ЖМ 4

УА: 84 — ротовая полость, 98 — селезенка, 87 — желудок, 95 — почки, 22 — эндокринная система, 28 — гипофиз, 13 — надпочечник, дополнительно возможна 51 — вегетатика, 23 — яичник, 34 — головной мозг.

Укалывание обычными иглами и иглами длительного действия, как описано выше. **Прибавление веса после беременности и родов:** Печ 8, ЖМ 5

**Симптомы:** Количество потребляемой пищи в пределах нормы, стул нормальный, или не вполне оформленный, поллакизурия, люмбаго, «мягкие колени», гинекомастия. **Язык:** бледный, толстый. **Пульс:** глубокий и тонкий (пустотный жар: вязкие, продолжительные головные и зубные боли, тупое ощущение в голове, усталость, боли в крестце, болевые приступы).

**Отчетливая связь с переутомлением****Язык:** красный. **Пульс:** тонкий и бессильный (*цу-жо*).

## Используемые точки

МП 20 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 11-го грудного позвонка. ТД: Шу-точка согласия селезенки.

МП 23 Л: 1,5 цуня латерально остистого отростка 2-го поясничного позвонка, т.е. латеральнее Ду 4. ТД: Шу-точка согласия почек, укрепляет *ци*, *ян*, *инь* и *цзин* почек, показана при «врожденном» ожирении.

Ду 4 Л: Ниже остистого отростка 2-го поясничного позвонка, латеральнее — МП 23 и МП 47. ТД: Восполняет *инь* почек, укрепляет *ян* почек, низ спины и колени.

Печ 8 Л: При согнутом колене в углублении кпереди от медиального конца кожной складки коленного сустава. ТД: Хэ-точка.

Печ 13 Л: Нижний край свободного конца 11-го ребра. ТД: ТОВ и му-точка тревоги селезенки, точка широкого спектра действия на *чжан*-органы, гармонизирует печень и селезенку, эффективна против пищеварительных проблем вследствие стресса.

Ж 25 Л: 2 цуня в сторону от медиан, рядом с точкой ЖМ 8, рядом с пупком (посередине между пупком и гребнем подвздошной кости). ТД: Му-точка тревоги толстой кишки; регулирует стул.

Се 6 Л: 3 цуня вверх от максимального возвышения внутренней лодыжки, на заднем краю *Tibia*. ТД: Групповая ло-точка селезенки, укрепляет селезенку, печень, почки — *ци*, кровь и *инь* — восстанавливает; удаляет избыточную влагу.

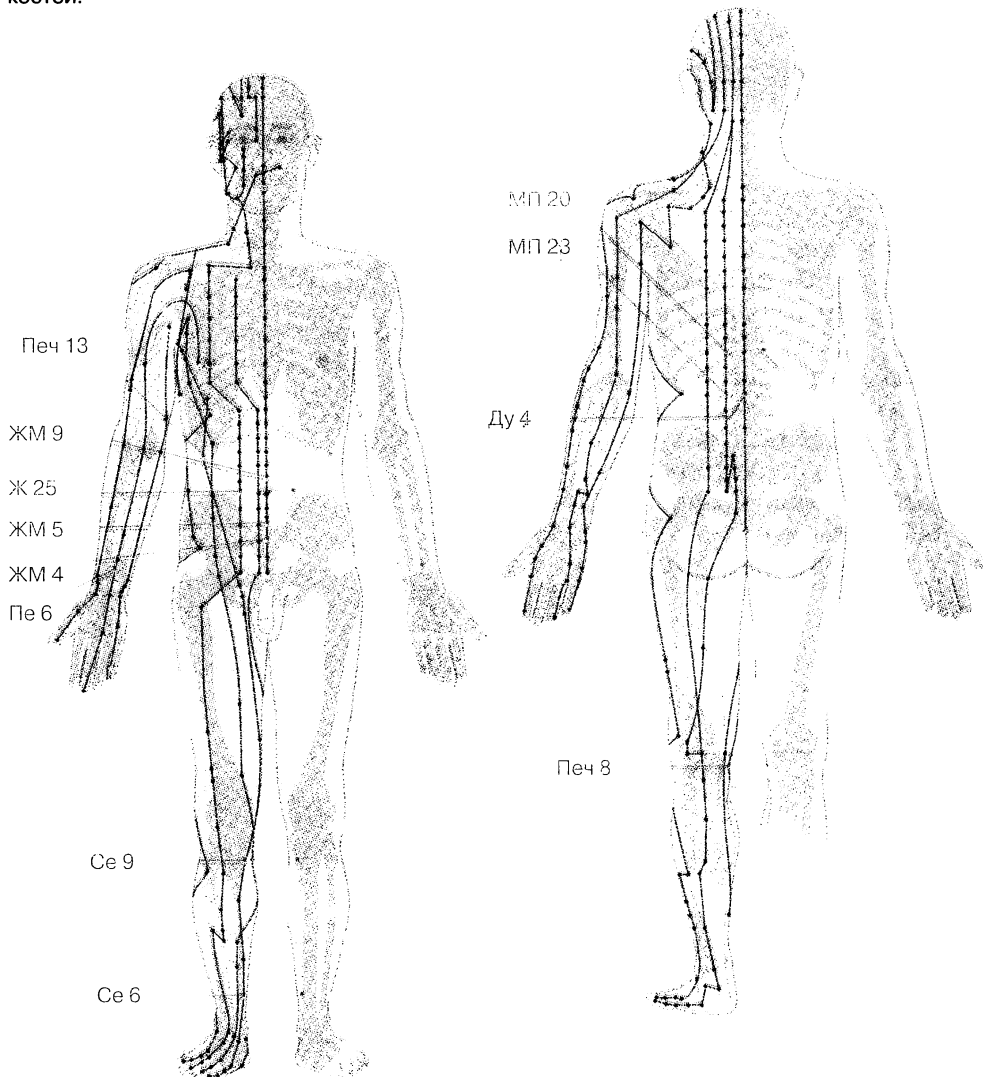
Се 9 Л: При согнутом колене в углублении ниже *Condylus med. Tibiae*, на уровне ЖП 34. ТД: Хэ-точка, регулирует обмен жидкостей и уровень влажности, укрепляет *ци* селезенки.

Пе 6 Л: 2 цуня проксимально середины пальмарной борозды кистевого сустава, между сухожилиями *Mm. flex. carpi rad.* и *palmaris longi*. ТД: Ло-проходная точка и кардинальная точка канала *инь вэй май*, воздействует на сердце; успокаивает дух; продвигает стагнации *ци*, крови и слизи; мастер-точка носоглотки.

ЖМ 4 Л: 2 цуня, или 2/5 расстояния симфиз/пупок от симфиза. ТД: Точка соединения 3-х нижних *инь* (селезенка, печень, почки); му-точка тревоги тонкой кишки; обладает восстанавливающим действием — укрепляет *цзин*, *ци*, *ян*, кровь и *инь*.

ЖМ 5 Л: 2 цуня вверх от пупка. ТД: Му-точка тревоги тройного обогревателя, укрепляет изначальную *ци*, способствует транспорту и трансформации веществ в нижнем обогревателе, освобождает водные пути, усиливает функцию мочевого пузыря.

ЖМ 9 Л: 1 цунь вверх от пупка. ТД: Способствует трансформации влаги и физиологических жидкостей.



КТМ — Китайская Традиционная Медицина

Л — Локализация

ТД — Терапевтическое действие

УА — Ушная акупунктура

С — Сердце

ТнК — Тонкая кишка

МП — Мочевой пузырь

П — Почки

Пе — Перикард

ТО — Тройной обогреватель

ЖП — Желчный пузырь

Печ — Печень

Л — Легкие

ТлК — Толстая кишка

Ж — Желудок

Се — Селезенка

Ду — точки канала Ду Май

ЖМ — точки канала Жэнь Май

СМК — сухожильно-мышечные каналы

КомТ — командная точка

КТ — кардинальная точка

ТвК — точка вне каналов

ТОВ — точка обмена веществ

МТ — мастер-точка

ТС — точка соединения

УА АИ БАИ МББ

Жэнь — мера длины, равная около 2,5 м.

Му — мера длины, равная 1,16 га (в древности до III в. н. э. — около 225 м<sup>2</sup>).

Ли — мера длины, примерно 0,5 км (в древности — около 400 м).

Фэнь — мера длины и площади, равная 0,1 цуня, 0,01 чи, 0,1 му.

Цзинь — мера веса, около 0,5 кг (в древности — 228–258 г).

Цинь — мера площади, около 6 га.

Цунь — мера длины, равная 3,2 см (в древности — 2,4–2,7 см).

Чжан — мера длины, в современном исчислении 3,2 м (в древности — 1,9–3,4 м).

Чи — мера длины, равная 32 см (в древности — 24–27 см).

Шэн — мера объема, равная 1,04 л (в древности — 0,19–0,34 л).

Доу — мера объема, равная 3,4 л.

Чи — мера объема, равная 0,037 м<sup>3</sup>

Лян — мера веса, равная 0,05 кг

Гэ — мера объема, равная 0,1 л.

**МИКОНЕНКО А. Б.**

**АТЛАС ПРАКТИЧЕСКОЙ АКУПУНКТУРЫ**

Подписано в печать 27.12.07. Формат 70×100 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Гарнитура «Школьная». Печать офсетная.

Бумага офсетная. Печ. л. 27.0.

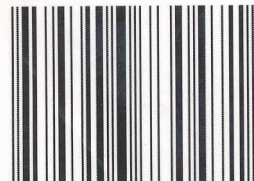
Тираж 500 экз. Заказ 2566

Отпечатано в ОАО «Щербинская типография».  
117623, г. Москва, ул. Типографская, д. 10. Тел. 659-23-27.



Акупунктура является частью Традиционной Китайской Медицины (ТКМ). Акупунктура — это введение игл в точно определенные точки для терапевтических целей. Классические акупунктурные точки лежат на т.н. каналах. Акупунктура может устранить функциональные нарушения, в том числе и весьма глубокие, но не способна восстановить нечто совершенно утраченное. Наряду с целевым применением прижигания, применяется развитая лекарственная терапия — препаратами растительного, животного и минерального происхождения, а также массаж, двигательные упражнения, диета и т.д. Во времена становления ТКМ, в состав которой входит акупунктура, не существовало лабораторных исследовательских методов, которые способны непосредственно отражать патофизиологические процессы; врач был вынужден при проведении диагностики опираться на собственные органы восприятия и субъективные впечатления пациента. Таким образом, получался строго индивидуальный диагноз, который приводил к индивидуальной терапии. Введение иглы в акупунктурные точки становится причиной движения жизненной энергии ци, которая через энергетическую сеть организма способна восстановить равновесие в человеческом теле, удалить избыточное и ликвидировать заторы. Акупунктура чаще всего хорошо сочетается с другими методами терапии, в частности, с применением массажа, двигательной терапией, диететикой и медикаментозной терапией. Данная книга не является учебником: это — справочное пособие для практикующих врачей.

ISBN 5-94673-047-9



9 785946 730471