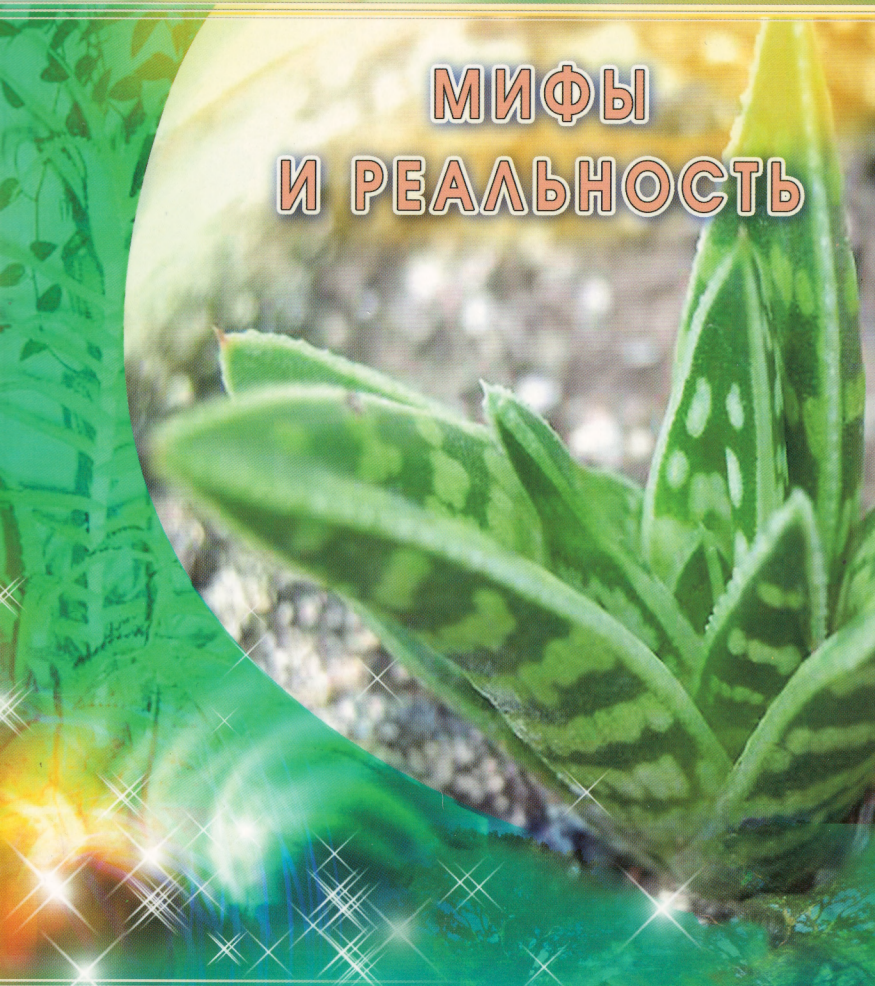


**И. П. НЕУМЫВАКИН**

# **АЛОЭ**

**МИФЫ  
И РЕАЛЬНОСТЬ**



И. П. Неумывакин

АЛОЭ

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



*Данная книга не является учебником по медицине, все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать только после согласования с лечащим врачом.*

## **Неумывакин И. П.**

**Алоэ. Мифы и реальность.**

Новая книга профессора И. П. Неумывакина рассказывает о поистине могучих целительных возможностях алоэ. В комплексе с разработанной автором системой оздоровления организма, активизации его внутренних ресурсов на борьбу с болезнями и защиту от них лечебное применение алоэ поможет справиться со многими недугами.

Приводятся рецепты приготовления и применения сока алоэ — легендарного сабура древних врачей, не утратившего своего медицинского значения и в наши дни.

Для широкого круга читателей.

## ВВЕДЕНИЕ

За свою жизнь мне пришлось немало поехать по стране, бывал я в больших и малых городах, среднерусских деревнях и горных поселках, в каких-то потрепанных районных центрах, городках ученых. И знаете, что ярко вспоминается мне, когда я думаю об этом времени странствий? Невысокие окошки с резными наличниками и горшки со столетником за стеклом. Все-таки есть в этом несомненная сермяжная правда, что народ всегда неисповедимо мудр. И в той, старой и простой жизни, что незаметно столетие за столетием протекала за нескончаемыми окошками наших предков, была вовсе не скука, как думают сегодня многие, кто не может представить себе вечер без телевизора или компьютера, — была в той жизни собственно *жизнь*. И хотя еще в Библии сказано «все — суета», суеты тогда было гораздо меньше, чем теперь. А истины больше. Потому и служит народная медицина не одно тысячелетие верой и правдой всякому страждущему исцеления. И помогает.

В последние пару десятилетий XX века появилось немало новых течений в науке, занимающейся вопросами здоровья и продления человеческой жизни. Главная черта этих течений заключалась

в том, что вместо омоложения тела внимание все больше стало уделяться замедлению темпов старения. Так, одна из теорий гласила, что старение напрямую связано с разбалансировкой и истощением иммунной системы. Пока иммунная система молода, она без труда выявляет чужеродные организмы и раковые клетки и отторгает их, не затрагивая при этом ткани собственного тела. Когда же она изнашивается, то уже не может безошибочно различить, что свое, что чужое, и начинает подчас действовать против самого организма. Отсюда понятно, что задача продления жизни сводится к тому, чтобы найти способ такого управления работой иммунной системы, чтобы она действовала исправно как можно дольше.

Многие исследователи говорят и об укреплении ДНК (дезоксирибонуклеиновой кислоты — носителя генетической информации). У этого химического соединения нет статичной структуры — это спираль, при скручивании и раскручивании которой могут повреждаться ее волокна. И хотя в организме действует система ферментов, которые эти повреждения исправляют, со временем и в этой сфере начинаются сбои, а «ремонт» оказывается все менее эффективным.

В литературе приводится такой факт: шансы на увеличение продолжительности жизни значительно возрастают, если человека, когда он был ребенком, особенно до 5 лет, не перекармливали. Считается, что диета, основанная на принципе «ограниченное питание, но без недоедания» при значительном сокращении калорий, но включающая 40 основных питательных веществ, позволяет отодвинуть старость. Причем соблюдать такую диету нужно не менее пяти лет.

Все это, конечно, гипотезы. Но следует заметить, что основные положения теорий продления жизни и сохранения здоровья многих ученых так или иначе сводятся к перечню необходимых для соблюдения «гигиенических мер», как говорил И. И. Мечников. Под «гигиеническими мерами» ученый, как и многие его коллеги, понимал как раз то, о чем я уже неоднократно писал в своих книгах: правильный образ жизни с разумным питанием, чистой средой обитания, регулярной двигательной активностью, а главное — персональной ответственностью человека за состояние своего организма.

Итак, вы хотите быть здоровыми? Хотите увидеть своих внуков, правнуков и даже, может быть, праправнуков? Хотите при этом не быть в их глазах никчемной развалиной, с трудом обслуживающей себя самого? Хотите активно и радостно жить? Все зависит от вас самих, от вашего сознательного усилия по преобразению себя самого. Поверьте, это не так уж и трудно, ведь недаром Природа дала нам очень совершенный организм, благодарно отзывающийся на малейшее благотворное усилие с нашей стороны. Раскрыла она перед нами и свои богатства — естественные лечебные средства, чтобы мы вовремя могли подкорректировать возникающие неполадки. Об одном из таких средств, *алоэ*, пойдет речь в этой книге. Однако прочитать рецепт — мало. И правильно приготовить лекарство тоже мало. И даже вовремя принять приготовленное лекарство — мало. Известно ли вам, что в организме, в отличие от механизмов, дольше и исправнее всего работает то, что больше и регулярнее всего нагружено? Не позволяйте себе быть праздным потребителем своей собственной жизни, а то и эта книга будет «не в коня корм».

# Глава 1

## ТЕРПЕЛИВЫЙ ВРАЧЕВАТЕЛЬ

*Алоэ* — это растение, отличающееся большим видовым богатством. Более 340 его видов обитает в засушливых областях тропической и Южной Африки, а также на Мадагаскаре и на юге Аравийского полуострова. Алоэ можно встретить и в прибрежных полупустынных областях среди зарослей колючих кустарников, и в саваннах на песчаных и щебнистых почвах, и в горных пустынях на высоте до 2750 м над уровнем моря. Некоторые виды, например алоэ Марлота, алоэ неустрашимое, образуют настоящие леса.

Благодаря декоративным и целебным свойствам, а также сравнительно легкому и быстрому размножению многие виды алоэ попали в страны Средиземноморья, Индию, на остров Цейлон, в Мексику, на Кубу.

Представители рода алоэ очень разнообразны по своему облику. Правда, преобладают среди них многолетние травы, но есть также и древовидные, и кустарниковые формы, и даже лианы. Листья у большинства этих растений даже не похожи на листья. Они толстые, мясистые, снизу выпуклые, а сверху вогнутые.

Одним из наиболее распространенных видов является *алоэ настоящее* (*A. Vera*), или *барбадосское*

(*A. Barbadosensis*). У этого травянистого многолетника очень красивые, узкие, зубчатые, почти прямостоячие сизовато-зеленые листья, собранные в компактные розетки.

Относительно родины этого вида алоэ существуют разные мнения. Одни ученые полагают, что в диком виде оно произрастает на Канарских островах и островах Зеленого Мыса, другие считают областью его естественного распространения Северо-Восточную Африку и Аравийский полуостров. Однако с давних времен алоэ настоящее культивировали как лекарственное растение по всему Средиземноморью, так что во многих районах оно натурализовалось. Испанцы завезли алоэ настоящее в Новый Свет, где оно также весьма успешно прижилось и особенно широко распространилось на острове Барбадос — отсюда и происходит второе название растения. С этого острова в конце XVI века растение попало в ботанические сады Англии. В культуре алоэ настоящее распространилось и в Индию, и в Южный Китай, и в некоторые районы Юго-Восточной Азии.

Другой вид — *алоэ древовидное* (*A. Arboresceus*), чья родина южноафриканская пустыня Кара, стал известен европейцам лишь в конце XV века благодаря путешествиям португальского мореплавателя Бартоломеу Диаша. Именно этот вид и стал популярным комнатным растением, известным под названием *столетник*, или *доктор*.

Считается, что слово «алоэ» пришло в Европу из арабского языка и обозначает многолетнее суккулентное растение, имеющее мясистые листья и стебли и способное переносить длительную засуху.

На древнейшем из семитских, аккадском языке, алоэ обозначалось словом «*si-bu-ru*», от которого



произошло арабское «sabr» или «saber», означающее терпение, выносливость. Название «сабур» получил и вываренный досуха сок алоэ, который считался ценнейшим лечебным средством. Сгущенный сок алоэ и позднее широко применялся в медицине при лечении ожогов, трофических язв, абсцессов, флегмон; при приеме внутрь он действовал как слабительное. С виду сабур представлял собой мелкие бесформенные куски черно-бурого цвета однако внешний вид сырья мог несколько отличаться в зависимости от места и способа его высушивания. Очень горький на вкус сабур перед использованием растворяли в горячей воде, при этом обычно образовывался смолистый осадок; в спирте же сабур растворялся полностью.

Выносливость алоэ с древности удивляла и восхищала людей. Растению даже приписывали магические свойства. Считалось, например, что оно способствует долгой и благополучной жизни обитателей дома. Для этого над входом в новый дом вешали ветку алоэ (этот обычай существовал в Ассирии и Вавилоне за 2000 лет до нашей эры). И как же было не верить в особую силу растения, если висящие на домах растения жили без воды по несколько лет и даже цвели?!

В качестве лекарственного средства алоэ использовалось уже в Древнем Египте в составе Средств для бальзамирования умерших. В Египте считалось, что алоэ сохраняет красоту и молодость женщины, а фараоны верили, что оно является эликсиром долголетия.

Древним грекам, прекрасно осведомленным о целебной силе сока алоэ — сабура, долгое время приходилось приобретать его, платя совершенно разорительные суммы. В те времена своим сабуром

особенно славилась Сокотра — остров в Индийском океане, откуда целебный сок вывозился во многие страны мира. И вот однажды Александр Македонский по совету своего учителя, философа Аристотеля, захватил Сокотру. После завоевания остров был заселен греками, а туземцы превращены в рабов.

Подробности о лекарственном применении сабура можно узнать из трудов античных авторов — Диоскорида и Плиния. Так, о широком применении сока растения Диоскорид пишет: «Сгущает и высушивает раны, возбуждает сон, ...зарубцовывает раны тела, рта, половых органов, приостанавливает выпадение волос на голове ...Очищает желчь и устраняет желтуху, хорошее средство при ожогах и опухолях...».

Позднее о разнообразии медицинского использования сока алоэ в своих работах сообщал выдающийся древнеримский врач и естествоиспытатель Гален, включавший сабур в состав «эликсира для долгой жизни».

Очень интересное описание полезных свойств сабура и историю его лечебного применения и распространения, в том числе рассказ о событиях, связанных с захватом Сокотры, оставил нам армянский естествоиспытатель и врач XV века Амирдовлат Амасиаци в своей книге «Ненужное для неучей»: «Сабур — это сок растения, похожего на лилию. Лучшим видом является тот, который растет на Сокотре. Он бывает темно-красного цвета, подобно печени, и легко крошится. Обладает высушивающими свойствами. Помогает при меланхолии. Если мазать голову, то убьет вшей. Не дает волосам выпадать. Помогает при язвах в носу. Обостряет зрение и устраняет зуд. А если смазать тело,

то поможет при астме, удушье и спазмах желудка. Очищает печень, открывает закупорку и помогает при желтухе, а также растворяет желтую желчь и слизь. Выводит глистов. Излечивает язвы. Если принять с маслом, то устранил экзему и сухость. Но он вреден при геморрое. Его вредное действие устраняют смола, трагакант и бделлий. А заменителем является красная мирра.

А также и иные слова о сабуре написали и поведали учителя медицины. И автор «Захиры» сказал, что сабур — это сок растения. Он бывает трех видов: один — сокотрийский, второй — аравийский и третий самганский. И лучшим из всех является сокотрийский. Его сок похож на сок шафрана, а запах — на запах топленого коровьего масла. Он нежный, чистый и легко крошится. Если на него подуть, то он станет цвета печени. А аравийский не имеет тех хороших признаков, какие есть у сокотрийского. Самганский же обладает неприятным запахом и бывает черного цвета. А сокотрийский по мере старения также чернеет. Сарацины называют его алвэ, а сирийцы — алуай.

Само растение похоже на лилию, цветок также похож на цветок лилии, а листья плотнее и крупнее, чем у нее. Они содержат влагу, бывают более плоскими, чем лист у лилии, и наклоняются немного назад. Листья косят, выжимают сок ногами, наливают его в глиняную посуду и бурдюки и ставят на солнце, чтобы сгустился и высох, подобно соку аравийской акации.

Гегианос говорит, что он растворяет желтую желчь. Диоскоритос говорит, что если выпить полтора драма (приблизительно 3 г) его в теплой воде, то вызовет послабление и прочистит желудок. Если дать 2 драма, то остановит кровь из горла.

Он помогает и больному желтухой. Если смешать с чистым медом и съесть, то растворит желтую желчь и слизь. Если дать 3 драма, вызовет настоящий понос. Его надо смешивать со слабительными лекарствами, чтобы мало повредил или не повредил вовсе. Он вылечивает свежие и старые язвы. Исцеляет те язвы, которые появляются на половых органах у мужчин и женщин. Полезен при язвах глаз и экземе. Если растереть с уксусом и маслом розы и смазать голову и лоб, то успокоит головную боль. А если растереть в вине и смазать волосы, то не даст им выпасть и укрепит. Но следует знать, что действие сабура не доходит до глубоких частей тела, а доходит до желудка и кишок и вызывает послабление.

А Диоскоритос говорит также, что слышал от древних учителей медицины и видел, что он растворяет черную желчь и помогает при меланхолии. Масурчуэ говорит, что он укрепляет печень, согревает и укрепляет желудок, укрепляет разум. Очень полезен при болях в костях и подагре. И очищает желудок от желтой желчи. Сабур являет одним из лучших лекарств для желудка. И бывает так, что он в течение одного дня успокаивает боль, вызывает аппетит и устраняет слабость желудка.

И говорят, что лучше всего есть сабур тогда, когда пища спускается из желудка вниз, чтобы он не смешался с ней и не разрушил бы ее. И говорят, что его не следует есть в жаркие, а также в холодные дни по той причине, что он вреден для заднего прохода в случае геморроя. В такие дни очень опасно принимать его. Лучше всего давать его промытым.

Когда сабур едят, то следует смешивать его с другими лекарствами. Он полезен и для людей

с горячей натурой. Но сила промытого сабура быстро исчезает и его послабляющее действие также становится слабее. А непромытый сабур вызывает сильный понос. Причиной же очищения сабуром мозга является то, что он долго остается в желудке. Его пары и сила поднимаются в мозг, делают смешения влаг более разреженными, спускают их вниз и очищают желудок. А когда желудок очищается, то дурные пары не поднимаются в мозг, и он также очищается.

Автор «Муфрадата» поведал также, что такое сокотрийский сабур и что за место эта Сокотра. Говорят, что Сокотра — это остров, расположенный близ побережья Йемена. Все жители того острова — язычники и колдуны, обладающие великой силой. Вначале они жили в стране ромеев. А Александр Македонский выслал их из страны ромеев на этот остров, чтобы они заселили его и готовили там сабур. Их женщины занимаются колдовством и блудом. Если два человека враждуют, а один из них — чужеземец, и хотят его погубить, то обращаются к колдунье. А та женщина, если захочет его околдовать, то держит в уме имя этого человека и его образ и читает заклинание, потом ставит перед собой чашу с водой, читает заклинание и совершает свое колдовское дело, пока в воде не появится капля крови, а затем печень, сердце и легкие не заполнят чашу. И тогда в тот же миг этот человек умрет. А если вскрыть умершего, то там не будет ни сердца, ни печени, ни легких. Настолько они искусны в своем колдовском деле. Это они готовят тот сабур, который именуется сокотрийским. И написали на своем языке о его пользе, а ныне на нашем языке излагаем мы».

Обратите внимание, что древним ученым не было известно распространенное сейчас алоэ древовидное.

И речь в цитируемом фрагменте идет, главным образом, об алоэ настоящем.

Выдающиеся лечебные свойства сокотрийского сабура отмечал и Абу Али ибн Сина: «Лучший сабур — это сокотрийский. Сок его подобен соку шафрана, а запах такой, как у мирры... а аравийский сабур уступает ему в отношении желтизны, тяжести и блеска, но более липкий и твердый... Саманджанский сабур дурно пахнет, он слабо-желтый и без блеска. С течением времени сабур чернеет». О терапевтическом же действии сабура врачеватель писал так: «...с медом прикладывают к следам от удара... заживляет костоеду, а с вином прикладывают при выпадении волос, и это препятствует их выпадению; удаляет желчные излишки... помогает при головной боли, полезен при язвах, меланхолии, от болей в желудке, открывает закупорки в печени и прекращает желтуху... пригоден при трудно заживающих язвах, помогает от болей в суставах, раствор в вине прикладывают к выступающим почечуйным шишкам и трещинам в заднем проходе, чтобы остановить текущую кровь».

Другой средневековый врачеватель, Одо из Мена, в своей книге «О свойствах трав» также уделяет внимание свойствам сабура:

*Голову он очищает от флегмы, желудок и члены,  
Мягко через живот очищая вредящую влагу;  
Он очищает желтушных, полезен и печени недрам.  
Свежую рану от гнили, введенный в нее, избавляет  
Этой травы порошок и, ее осушив, исцеляет.*

Способы получения сока в разных странах были разными. Наиболее древний, например, заключался в следующем. Крупные листья растения срезали,

раскладывали по краям подготовленной ямы срезом вниз и оставляли. В течение нескольких часов сок самопроизвольно вытекал и накапливался в яме, после чего его оставляли на солнце. Спустя длительное время сок сильно загустевал, однако эту массу еще дополнительно упаривали до полного удаления воды. Процесс этот был очень длительным и мог занимать несколько месяцев.

Сегодня, в основном, в качестве лекарственного сырья используют листья и свежий или биостимулированный сок растения, терапевтический диапазон его применения остается широким и оценка его лечебных свойств по-прежнему высока.

## Глава 2

# «БОЛЬНОЙ ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ, ПОТОМУ ЧТО НАЧИНАЕТ УМИРАТЬ»

Случилось так, что однажды известный французский хирург Мажито, в силу не зависящих от него обстоятельств, не смог в тот же день пересадить своему больному роговицу ампутированного глаза эмбриона. Глаз был помещен в холодильник, а операция по пересадке произведена лишь через несколько дней. Эту операцию, в результате которой роговица прижилась и сохранила свою прозрачность, называли потом «чудесным исцелением», «чудом века», а самого Мажито провозгласили хирургом, далеко превзошедшим возможности человека. Вот так случай иногда идет на встречу ищущему человеку. Правда, стоит заметить, что случай этот шел окольным путем. Ведь то, что Мажито и его коллегам представлялось чем-то исключительным, невероятным, для другого хирурга — русского ученого Владимира Петровича Филатова — стало недостающим звеном в цепи его рассуждений.

В конце 90-х годов XIX века в своей замечательной лекции «О слепоте в России» учитель В. П. Филатова, профессор С. С. Головин, с горечью констатировал, что на каждые 10 тысяч жителей в стране приходится 30–40 слепых. Глаза тысяч людей ежегодно поражали тяжелые заболевания — трахома,



глаукома, оспа, — обрекая многих из них на вечную слепоту. Ученые многих стран мира, пытаясь бороться с таким положением вещей, искали пути пересадки роговицы и восстановления зрения. Однако результаты их работ были столь неутешительными, что возникло даже убеждение о невозможности помочь потерявшим в результате болезни зрение больным. В числе других искал решение проблемы и Владимир Петрович.

Что отличает рядового ученого от ученого выдающегося? В первую очередь то, что тот никогда не сдается. Когда информация об успехе операции Мажито со всеми подробностями стала известна Филатову, ученый не посчитал этот результат случайностью. Проанализировав ситуацию, ученый заключил, что в ходе борьбы умирающей клетки с холодом есть такой критический момент, когда в ней возникают некие спасительные вещества — отчаянный резерв угасающей жизни. Если такую ткань пересадить впоследствии больному, то вместе с ней больной получит и эти вещества, которые с током крови быстро распространятся по всему организму и усилят его борьбу с болезнью. Вещества эти были впоследствии названы ученым биогенными стимуляторами, а наблюдения сформировались в стройную гипотезу, которая легла в основу метода тканевой терапии — революционного метода, вошедшего в мировую медицинскую практику. Кроме того, тканевые препараты нашли свое широкое применение и в химии, и в биологии, и в астрономии, и в ветеринарии, и во многих других отраслях науки.

Сам Владимир Петрович так излагал сущность своей гипотезы: «Переживающие ткани могут жить в определенных условиях вне организма.

Попадая в новые условия существования, ткань борется за жизнь, приспособливается, чтобы не погибнуть. У нее появляются новые качества, в ней образуются новые стойкие вещества — биогенные стимуляторы. Попад потом вместе с тканью путем пересадки или подсадки в организм больного, эти вещества побуждают его активно бороться». То есть «больной выздоравливает потому, что начинает умирать», заключает ученый.

Образование биогенных стимуляторов под влиянием измененных условий внешней среды, по мнению Филатова, является результатом адаптивных процессов организма, и это свойство присуще всей живой природе. Ряд экспериментов, в которых в качестве материала для подсадки использовались ткани различных растений, а также кожа, мышцы, печень, плацента, пуповина и др. человека, выдержанные в холоде в течение определенного времени, с успехом подтвердили эту гипотезу.

С развитием учения о биогенных стимуляторах накапливалось все больше данных о том, что такие вещества могут возникать не только в изолированных, «переживающих», как говорил Филатов, тканях, но и в целых организмах, подвергающихся неблагоприятным воздействиям внешней и внутренней среды. Образованию биогенных стимуляторов, как оказалось, способствуют низкая температура, темнота, облучение рентгеновскими или гамма-лучами, интенсивная работа мышц и т. п.

Важно понимать, что открытие Филатова — универсально. Его метод эффективен не только в лечении заболеваний глаз, или волчанки и псориаза, или бронхиальной астмы и экземы, или эндартериита и радикулита, или открытых и закрытых

переломов, или многих и многих других конкретных заболеваний — этот метод позволил выйти на новый уровень лечения вообще, потому что он пробуждает защитные силы всего организма. Как настройщик, пользуясь камертоном, заставляет музыкальный инструмент звучать правильно, так организм, пользуясь биостимуляторами, заставляет свои клетки перестроиться с дисгармоничного «звучания» болезни на чистое «звучание» здоровья. Это отмечал и сам Владимир Петрович: «Тканевая терапия вполне согласуется с замечательным положением русской медицины о ведущей и определяющей роли самого организма больного, положением, развитым С. П. Боткиным, И. М. Сеченовым, И. П. Павловым... Тканевая терапия воздействует не на возбудителя болезни, она лишь мобилизует защитные силы организма и потому способствует выздоровлению».

На первых же этапах изучения механизмов работы биогенных стимуляторов встал вопрос о том, какова химическая природа этих веществ? То, что они представляют собой сложный комплекс соединений, было установлено почти сразу, однако при детальном изучении этого комплекса перед исследователями встали столь значительные трудности, что вопрос этот не решен до сих пор. Известно лишь, что это не белковые вещества и не ферменты, как предполагали ранее.

Реакция организма на введение тканевых препаратов заключается в повышении интенсивности обменных энергетических процессов в нем. Большинство исследователей объясняют это либо изменением активности ферментов, либо сдвигом оптимальных зон ферментативного действия, либо возникновением неких новых соединений,

обладающих ферментативной активностью и представляющих собой комплекс ферментов с биогенными стимуляторами. Однако ни одна из этих гипотез полностью не подтверждена.

Тем не менее, учение академика Филатова успешно развивается и совершенствуется. И в практике отечественной медицины применяется довольно большое количество препаратов биогенных стимуляторов как для введения в виде инъекций, так и для приема внутрь или наружного употребления. Промышленный выпуск таких препаратов был начат в 1951 году. В настоящее время препараты биогенных стимуляторов в массовых количествах выпускаются многими предприятиями; в качестве сырья для их производства используются продукты растительного, животного и микробного происхождения.

К числу биогенных стимуляторов, получаемых из растений, относится, в частности, экстракт из листьев алоэ. Для изготовления препарата для тканевой терапии листья алоэ срезают и выдерживают в темноте при температуре 2–4 °С в течение 15–20 дней. Затем сырье измельчают, заливают холодной водой, через некоторое время смесь нагревают, фильтруют и разливают в ампулы, которые запаивают и стерилизуют. Готовый продукт представляет собой прозрачную жидкость светло-желтого или темно-красного цвета со слабым фруктовым ароматом.

Любопытно заметить, что народная медицина, использующая алоэ в лечебной практике с глубокой древности, рекомендует перед использованием листьев растения не поливать его в течение недели, что с точки зрения учения о тканевой терапии и является вариантом биостимуляции — ведь

растению создают неблагоприятные условия, активизируя тем самым синтез биогенных стимуляторов.

В заключении хочется признать слова, напечатанные в одном солидном офтальмологическом журнале США: «Большой импульс в области тканевой терапии был дан замечательными исследованиями русских. Последователи Филатова открыли совершенно новую эру в медицине, почти такую же поразительную по подходу и захватывающую по размаху, как исторический вклад Пастера и Листера».

## Глава 3

# АЛОЭ В ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

В настоящее время в лечебной практике используют листья и сок алоэ древовидного.

При промышленном возделывании в качестве лекарственного сырья используют листья длиной не менее 15 см, которые срезают в зимнее-весенний период. Несмотря на то, что растение в медицинской практике используется очень давно, химический состав его изучен недостаточно. Однако известно, что листья алоэ содержат *антрагликозиды* — алоин, наталоин, рабарберон, эмодин, смолистые вещества в количестве 6,1%–15,3%, а также витамин С — 873–1190 мг/100 г. Общее количество каротиноидов из листьев алоэ в пересчете на сухое вещество составляет 200 мкг/кг. В алоэ найдены также следы эфирного масла, ферменты, аминокислоты, микроэлементы, обнаружен пектин, подавляющий рост раковых клеток, в то время как алоэ-эмодин, напротив, способствует росту нормальных клеток и тканей. В состав сока алоэ входят органические кислоты (янтарная, уксусная, кофейная и др.) и фенолы, определяющие его биостимулирующее действие.

Препараты алоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, усиливают

секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит и пищеварение. Весьма ценным свойством является его способность повышать иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

У алоэ есть еще одно интересное свойство. Ученые обнаружили, что ряд растений обладает способностью повышать устойчивость организма к дефициту кислорода. Это осуществляется за счет улучшения функционирования компенсаторных механизмов, обеспечения энергодающих и энергопродуцирующих процессов, стабилизации клеточных мембран по мере устранения метаболического ацидоза. Действие антигипоксантов в условиях синоксии направлено на адекватную доставку кислорода к тканям и клеткам или его утилизацию. В результате меньше страдает биоэнергетика клетки, лучше коррегируется гомеостаз. К растениям-антигипоксантам, в числе других, как раз и относится алоэ. Кому особенно важно использовать антигипоксические свойства растений? Например, пожилым людям, так как их организм находится в состоянии тканевой и смешанной гипоксии. Независимо от патологии, таким людям антигипоксанты необходимы — они укрепляют иммунную систему, регулируют обмен веществ и поддерживают здоровье на оптимальном уровне.

Сок алоэ широко используется в народной медицине. Он обладает бактериостатическими свойствами в отношении многих групп микробов: стафилококков, стрептококков, дифтерийной, брюшнотифозной и дизентерийной палочек.

Наружно сок алоэ применяется в виде орошений и примочек для лечения гнойных ран, трофических

язв, ожогов, нарывов и фурункулов. Его также используют для полоскания при заболеваниях ротовой полости и десен. В гинекологической практике сок алоэ используют при лечении эрозии шейки матки, для чего пропитанный соком тампон вводят во влагалище.

Трехкратное вливание сока в ноздри по 5–8 капель с промежутками в 3–5 часов приостанавливает развитие острого ринита. Компрессы с соком алоэ делают при дерматите головы лучевого происхождения — они снимают боль, улучшают восстановление ткани и рост волос.

Сок свежих листьев алоэ в русской народной медицине применяется также при невралгиях, головных болях, а в смеси с медом и салом для лечения туберкулеза легких. А при вялотекущих с замедленным разрешением острых и хронических пневмониях, при отсутствии лейкоцитоза, сниженном содержании лизоцима и депрессии фагоцитоза назначают инъекции алоэ, которые проводятся с целью биостимуляции.

Экстракт алоэ хорошо действует на больных с признаками легочного сердца. У них улучшается сократительная функция миокарда, особенно в фазе изометрического сокращения. Инъекции из экстракта алоэ применяют также и для профилактики недостаточности кровообращения у больных с неспецифическими заболеваниями легких.

Алоэ рекомендуется также в качестве действенного слабительного средства, принимаемого до еды. Слабительное действие алоэ зависит от наличия в нем смолистого вещества алоина.

В малых дозах сок алоэ применяется как средство, возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение.



Фармацевтическая промышленность выпускает ряд лекарственных препаратов, содержащих сок алоэ. Среди них жидкий экстракт алоэ в ампулах для инъекций; линимент алоэ (сметанообразная масса), предназначенный для предупреждения и лечения поражений кожи при лучевой терапии; сироп алоэ с железом, который назначают при малокровии.

**Приготовление сока алоэ.** В домашних условиях сок получают из комнатных растений. Для приготовления *биостимулированного сока* крупные нижние листья алоэ нужно срезать ниткой, промыть очищенной водой, просушить, срезать колючки и в течение 10 дней держать в темном прохладном месте. Затем измельчить, пропустить через мясорубку, отжать сок, профильтровать через плотный материал или несколько слоев марли. Некоторые специалисты советуют полученный сок прокипятить в течение 3 минут.

Использовать сок нужно сразу же, так как при хранении он теряет свою активность.

Можно приготовить сок и иначе. Срезать нижние листья, тщательно промыть кипяченой холодной водой, срезать колючки, нарезать мелкими пластинчатыми кусочками размером 0,2–0,3 мм, завернуть в марлю и выжать сок.

## **РЕЦЕПТЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ АЛОЭ**

### **Общеукрепляющие средства**

В настоящее время все больше людей начинают понимать, что Человек, Земля, Вселенная неразторжимо связаны друг с другом, что в Природе нет

ничего случайного, случаен только наш выбор, все продумано, взаимосвязано, и чем раньше эти искусственно разрозненные части будут объединены в одно целое, тем будет лучше.

Человечество сегодня живет в крайне неблагоприятных условиях. Стрессы, спешка, постоянные межличностные и внутренние конфликты, политическая и экономическая нестабильность и масса других проблем, с которыми мы сталкиваемся ежедневно, в совокупности с неправильным образом жизни приводят не только к болезням тех или иных органов, но и к общему ослаблению организма, что делает его уязвимым для разного рода инфекций. Доходит до того, что бессонница, благодаря стрессу ставшая пандемией, считается самой безобидной проблемой здоровья человека, а ведь она изнуряет человека, лишая его сна основного звена отдыха нервной системы, да и другие физиологические системы в результате быстрее изнашиваются.

Экологический кризис только усугубляет ситуацию нормальные естественные условия жизни уничтожаются, здоровая природа постепенно превращается в безжизненную пустыню, нарушаются пищевые цепочки, и, стало быть, человек лишается возможности получать необходимые ему вещества из общего круговорота энергии жизни. Искусственно же создаваемые пищевые цепи не в состоянии поставить ему все необходимые вещества, зато в избытке насыщены отравляющими веществами, которые сам же человек и вводит в окружающую среду: нитраты, пестициды, радионуклиды.

Взять, например, качество воды, влияющее не только на наше здоровье, но и генотип человеческой популяции. Не надо никого убивать — просто

пусть люди пьют воду, которая течет из крана. Своими «техногенными» достижениями мы довели Россию, богатейшую по своим водным ресурсам страну, до того, что более 70 регионов пользуются некондиционной водой, а в ближайшее время ни в одном проекте природопользования никаких положительных мер не предусматривается. Наоборот, постоянное ухудшение экологической обстановки бактериальными, химическими и другими загрязнениями вынуждает использовать для обеззараживания воды хлор. Однако при употреблении такой воды, в том числе и кипяченой, в организме образуется производное хлора — диоксин, который, накапливаясь, как раз и нарушает иммунную, эндокринную, репродуктивную и другие функции. И это не говоря о том, что вода еще и ржавая.

Чтобы справиться с небывалыми нагрузками, преодолеть нескончаемый стресс, многие люди впадают в опасные крайности: начинают курить, увлекаться алкоголем и наркотиками, злоупотреблять транквилизаторами и прочими лекарствами, то есть все дальше и дальше отходят от источника здоровья и хранителя гомеостаза нашего организма — Природы, заменяя ее на искусственную болезнетворную среду.

Всегда ли так было? Разумеется, нет! Древние народы, например, для поддержки сил использовали разнообразные лекарственные растения — ведь они содержат большой комплекс сложных, проверенных естественным отбором веществ, и помимо прямого, нацеленного лечения оказывают общеукрепляющее действие, улучшают самочувствие и повышают настроение.



При *упадке сил* советуют принимать настойку из листьев алоэ с вином и сахаром или медом.

<i>Алоэ (растертые листья)</i>	— 0,5 стакана
<i>Мед</i>	— 0,75 стакана
<i>Вино красное натуральное</i>	— 1 стакан

К растертым листьям алоэ добавить мед (или 1 стакан сахара) и настаивать в темном месте 3 дня. После этого к смеси добавить красное вино и снова настаивать в темном месте в течение суток.

Принимать лекарство по 1 ст. ложке 2–3 раза в день перед едой.



Для *истощенных больных, детей*, а также для *повышения сопротивляемости организма к инфекциям* рекомендуется приготовить питательную смесь:

<i>Алоэ (сок)</i>	— 100 мл
<i>Орехи грецкие (ядра)</i>	— 500 г
<i>Мед</i>	— 300 г
<i>Лимоны</i>	— 3–4 шт.

Грецкие орехи и лимоны (с кожурой) пропустить через мясорубку, добавить сок алоэ и мед, тщательно перемешать.

Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Для *повышения сопротивляемости организма* рекомендуется использовать бальзам Савицкого. Готовят его из следующих компонентов.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 200 мл
<i>Мед</i>	— 600 г

<i>Коньяк</i>	— 250 мл
<i>Шиповник (плоды)</i>	— 100 г
<i>Тысячелистник (трава)</i>	— 100 г
<i>Сосна (почки)</i>	— 100 г
<i>Польнь (трава)</i>	— 5 г
<i>Бифунгин (экстракт чаги)</i>	— 200 мл

Все компоненты, кроме сока алоэ, меда и коньяка, поместить в 3-литровую банку, залить кипятком и настаивать 1 час, затем на водяной бане довести до кипения и кипятить 2 часа. Процедить, добавить сок алоэ (аптечный), мед, коньяк. Плотно закрыть на 2 часа.

Принимать по следующей схеме: 6 дней — по 1 ч. ложке 3 раза в день за 1 час до еды; последующие дни — по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения — 2–3 месяца.

Этот бальзам способствует лечению *гайморита, отита, астмы, нервных расстройств, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, онкозаболеваний*. При этом повышается тонус организма, быстрее заживают раны.



При *истощении после перенесенной болезни, туберкулезе легких* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Алоэ (биостимулированный сок)</i>	— 100 мл
<i>Орехи грецкие (ядра)</i>	— 500 г
<i>Мед</i>	— 300 г
<i>Лимоны (сок)</i>	— 3–4 шт.

Грецкие орехи и лимоны в кожуре измельчить. Все компоненты тщательно смешать.

Принимать по 1 дес. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

## Простудные и инфекционные заболевания горла и органов дыхания

Для лечения *насморка* рекомендуется свежий сок алоэ закапывать в нос по 5 капель через каждые 2–3 часа в течение 2–3 дней.



Для предотвращения развития *простуды* рекомендуется применять следующее средство.

Алоэ (сок)	— 3 части
Мед	— 2 части
Водка	— 3 части

Тщательно смешать все компоненты. Массой пропитать полотняную ткань и компресс накладывать на горло, укутывая. На улицу не выходить.



При *простудных заболеваниях* или различных *воспалительных процессах в полости рта и горла* полезно делать полоскание соком алоэ. Для чего пропустить через мясорубку биостимулированные листья растения, залить водой, взятой в пятикратном количестве, оставить на час настояться. После этого массу нагреть до кипения, кипятить 2–3 минуты и процедить через два слоя марли.

Если вы сразу не использовали водный настой, то при повторном употреблении его необходимо прокипятить еще раз.



При *ангинах* рекомендуется полоскать горло 50%-ным водным раствором сока алоэ или пить по 1 ч. ложке сока алоэ, разведенного в теплом молоке, 3 раза в день.



Для лечения *кашля* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Мед</i>	— 300 г
<i>Алоэ (большой лист)</i>	— 1 шт.
<i>Вода</i>	— 0,5 стакана

Смесь из натурального меда, воды и мелко нарубленного большого листа алоэ варить на слабом огне под крышкой в течение 20 минут. Остудить, перемешать и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.



Для лечения *затяжного кашля* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 100 мл
<i>Орехи грецкие (измельченные ядра)</i>	— 500 г
<i>Мед</i>	— 300 г
<i>Лимоны (сок)</i>	— 3–4 шт.

Для получения сока следует использовать алоэ не моложе двух лет, причем срезать только нижние и средние листья.

Все компоненты тщательно перемешать. Снадобье принимать по 1 дес. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Для лечения *кашля у детей* рекомендуется следующий состав.

<i>Мед</i>	— 300 г
<i>Вода</i>	— 0,5 стакана
<i>Алоэ (лист)</i>	— 1 шт.

В воде растворить мед, добавить мелко нарезанный лист алоэ и варить на слабом огне 2 часа. Остудить и перемешать. Хранить в прохладном месте.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.



Для лечения *хронического тонзиллита* рекомендуется смазывать нёбные миндалины соком алоэ, смешанным с натуральным медом в соотношении 1:3, ежедневно в течение 2 недель, а в последующие 2 недели смазывать через день. Эту процедуру рекомендуется проводить натощак.



Для лечения *хронического бронхита* народная медицина рекомендует следующее средство.

*Алоэ (измельченные листья)*  
*Сахарный песок*

Бутылку с широким горлом наполнить до половины измельченными листьями алоэ, заполнить доверху сахарным песком, завязать горлышко марлей и настаивать 3 суток, затем процедить, остаток отжать. Сироп принимать до еды 3 раза в день до полного выздоровления — взрослым по 1 ст. ложке, детям по 1 ч. ложке.





Для лечения *затяжном бронхита* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 15 мл
<i>Смалец свиной или гусиный</i>	— 100 г
<i>Масло сливочное (несоленное)</i>	— 100 г
<i>Мёд</i>	— 100 г
<i>Какао (порошок)</i>	— 50 г

Смалец и масло немного прогреть, до мягкости, добавить мед, сок алоэ и порошок какао для вкуса. Все тщательно перемешать. Принимать по 1 ч. ложке лекарства на стакан горячего молока 2 раза в день.



Для лечения *хронического бронхита, бронхопневмонии, туберкулеза легких* (первой и второй стадий) с успехом применяют внутрь следующую смесь.

<i>Алоэ (измельченные листья)</i>	— 1 часть
<i>Свиной жир</i>	— 2 части
<i>Мёд</i>	— 2 части

Свиной жир можно заменить сливочным маслом или барсучьим салом.

Для приготовления лекарства жир немного прогреть, до мягкости, добавить мед и измельченные листья алоэ. Эту смесь выдержать в течение 5 часов при высокой температуре в духовке.

Полученное лекарство принимать по 1 ч. ложке с молоком 3 раза в день.



Для лечения *туберкулеза* рекомендуется приготовить следующее средство.

Мёд	— 250 г
Алоэ (сок)	— 150 мл
Вино (желательно виноградное)	— 350 мл

В стеклянной банке все компоненты смешать, плотно закрыть крышкой и настаивать в темном месте 4–5 дней. Хранить также в темном месте.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.



Для поддержания сил организма при *туберкулезе* рекомендуется приготовить следующее средство.

Орехи грецкие (измельченные ядра)	— 500 г
Мёд	— 300 г
Алоэ (биостимулированный сок)	— 100 мл

Срезать наиболее крупные и сочные листья алоэ и выдержать их в темноте в течение 12 суток, затем мелко измолоть, залить кипяченой водой 1:3, настоять 1,5 часа, отжать сок.

К соку добавить измельченные ядра грецких орехов и мед. Все сложить в стеклянную банку, хорошо перемешать, плотно закрыть крышкой. Хранить в темном месте. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.



При *туберкулезе у детей* рекомендуется в течение 20–25 дней 3 раза в день давать им по 1 ч. ложке

*сока алоэ с молоком.* При необходимости курс можно повторить через 10–15 дней. После этого у детей наблюдается прибавка в весе, улучшается аппетит, снижается температура, возрастает содержание лейкоцитов в крови.



При *простуде* и *туберкулезе* народная медицина рекомендует применять следующее средство.

<i>Сахарная патока (желтого цвета)</i>	— 400 г
<i>Алоэ (листья)</i>	— 200 г
<i>Канифоль (смола)</i>	— 50 г

Листья алоэ нарезать вдоль по 4 см длиной. Канифоль разбить в ступке. Положить все ингредиенты в глиняный горшок, покрытый крышкой из пузыря, и поставить в печь на ночь. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

Сделать перерыв 1 неделю и повторить весь курс.



При *туберкулезе* народная медицина рекомендует применять также следующее средство.

<i>Алоэ (биостимулированные листья)</i>	— 200 г
<i>Мёд (лучше липовый)</i>	— 1кг
<i>Масло оливковое</i>	— 200 г
<i>Береза (почки)</i>	— 100 г
<i>Липа (цветки)</i>	— 50 г
<i>Ромашка (цветки)</i>	— 30 г

Перед приготовлением срезанные и промытые кипяченой водой листья алоэ положить на 10 дней в холодное и темное место.

В слегка прогретый мед положить измельченные листья алоэ. Смесь хорошо пропарить.

Отдельно в 2 стаканах воды заварить березовые почки и липовый цвет. Прокипятить 1–2 минуты. Влить немного остуженный, процеженный и отжатый отвар в остывший мед.

Отдельно заварить цветки ромашки в 1 стакане воды (не кипятить). Немного остудить и влить в приготовленную смесь. Все перемешать и разлить по двум бутылкам, добавив в каждую поровну оливкового масла. Хранить лекарство в темном прохладном месте.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды. Перед употреблением взбалтывать.



При *туберкулезе* рекомендуется применять следующее средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 100 мл
<i>Масло коровье топленое</i>	— 500 г
<i>Мумиё</i>	— 25 г
<i>Прополис измельченный очищенный</i>	— 50 г
<i>Мёд</i>	— 250 г
<i>Живица сосновая свежая</i>	— 25 г

Все компоненты смешать, подогревая до полного соединения. Дать остыть. При остывании помешивать. Настаивать 5–6 дней. Принимать по 1 ст. ложке.



При *туберкулезе* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Алоэ (биостимулированный сок)</i>	— 100 мл
<i>Орехи грецкие (растертые ядра)</i>	— 500 г
<i>Мёд абузный</i>	— 300 г

Листья алоэ трех-пятилетнего возраста выдержать в темноте при температуре 4–8 °С в течение 12–14 дней, затем измельчить и залить прохладной кипяченой водой в соотношении 1:3 по объему, настаивать 1,5 часа, полученный сок отжать.

Сок алоэ смешать с растертыми в кашу грецкими орехами и добавить арбузный мед.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Способ приготовления арбузного меда.* Мякоть арбуза измельчить, протереть через сито или дуршлаг, процедить через 2 слоя марли и поставить на огонь. Появившуюся при закипании пену снять. Сок снова процедить, а затем выпарить на медленном огне, постоянно помешивая. Когда объем сока уменьшится в 5–6 раз, проверить готовность меда, капнув на блюдце: готово, если капля не растекается. Арбузный мед всегда жидкий из-за высокого содержания в нем фруктозы, которая практически не кристаллизуется.



При *туберкулезе* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Алоэ (биостимулированный сок)</i>	— 350 мл
<i>Мёд арбузный</i>	— 625 г
<i>Вино красное крепленое</i>	— 675 мл

Листья алоэ трех-пятилетнего возраста выдержать в темноте при температуре 4–8 °С в течение 12–14 дней, затем измельчить и залить прохладной кипяченой водой в соотношении 1:3 по объему, настаивать 1,5 часа, полученный сок отжать.

Смешать сок алоэ, мед и вино, настоять в темном прохладном месте в течение 5 дней, периодически встряхивая.

Принимать по схеме: первые 5 дней — по 1 ч. ложке 3 раза в день за 1 час до еды, затем по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Срок лечения от 2–3 недель до 5 месяцев.

Эта смесь также рекомендуется при *язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалительных процессах внутренних органов*. Считается хорошим средством при *ангине, гриппе, тонзиллите*, а также *головной и зубной боли, радикулите, склерозе, ревматизме, психических расстройствах, онкологических болезнях желудка, заболеваниях сердца и печени, женских болезнях, экземе, бронхиальной астме, гипертонии*.

Отмечено, что с первых дней приема этого средства у больных появляется прекрасный аппетит.

## **Бронхиальная астма**

При *бронхиальной астме* рекомендуется применять следующее средство (китайский рецепт).

<i>Лук репчатый</i>	— 400 г
<i>Масло сливочное</i>	— 400 г
<i>Сахар</i>	— 400 г
<i>Мёд</i>	— 150 г
<i>Алоэ (сок)</i>	— 150 мл

Репчатый лук повернуть в мясорубке, добавить масло, сахар, мед и сок алоэ. Все это тщательно перемешать и томить в печи или плотно закрытой духовке 3 часа. После полного охлаждения еще раз тщательно перемешать.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.



Для лечения и профилактики развития *бронхиальной астмы* рекомендуется приготовить такой бальзам.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 1 часть
<i>Мёд арбузный</i>	— 1 часть
<i>Лимон (сок)</i>	— 1 часть
<i>Лук репчатый (сок)</i>	— 1 часть
<i>Клюква (сок)</i>	— 1 часть
<i>Редька черная (сок)</i>	— 1 часть
<i>Свекла красная (сок)</i>	— 1 часть
<i>Спирт 96%-ный</i>	— 1 часть

Все компоненты тщательно смешать. Готовый бальзам хранить в холодильнике.

Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Бальзам способствует улучшению функционального состояния дыхательной системы и предупреждает обострение заболевания.



Для лечения и профилактики развития *бронхиальной астмы* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Морковь (сок)</i>	— 2 стакана
<i>Свекла (сок)</i>	— 2 стакана
<i>Редька черная (сок)</i>	— 2 стакана
<i>Клюква (сок)</i>	— 2 стакана
<i>Алоэ (биостимулированный сок)</i>	— 1 стакан
<i>Спирт</i>	— 200 мл
<i>Сахарный песок</i>	— 500 г
<i>Лимоны</i>	— 10 шт.

Алоэ в возрасте 3–5 лет перед приготовлением лекарства несколько дней не поливать. Приготовить

сок. Смешать с соком моркови, свеклы, редьки, клюквы. Лимоны с кожурой, но без семян пропустить через мясорубку, смешать со спиртом и сахарным песком. Смесь перелить в стеклянную посуду и поставить на 20 дней в темное место настаиваться, периодически помешивая деревянной ложкой. Затем смесь процедить, остаток отжать.

Принимать по 30 г 3 раза в день за 30 минут до еды строго по часам.

### **Заболевания глаз**

Знаменитый офтальмолог академик В. П. Филатов, создавший учение о биогенных стимуляторах, чьим методом приготовления биостимулированного сока алоэ мы сегодня и пользуемся, сделал замечательное открытие, впрыснув 18 страдающим воспалением роговой оболочки глаза больным сок алоэ, находящегося «при смерти». Отрезанный лист алоэ 25 дней держали при 3 °С, чтобы в нем выработались особые вещества — биогенные стимуляторы, влияющие на рост и заживление ран. 15 больных стали выздоравливать, а метод стал применяться и в дальнейшем.



При заболеваниях глаз — *конъюнктивитах, помутнении стекловидного тела, атрофии зрительного нерва, весеннем катаре, прогрессирующей близорукости* — рекомендуются подкожные инъекции по 1 мл в сутки аптечного экстракта алоэ для инъекций.





При заболеваниях глаз рекомендуется делать примочки на глаза с *соком алоэ*: 1 средний лист (5 г) измельчить и настаивать 6 часов в стакане холодной кипяченой воды, процедить, пропитать сложенную в несколько слоев марлю и прикладывать к глазам.

Сок для примочек можно получить и по-другому: срезать лист, вымыть, отжать сок и развести водой 1:10.



При *воспалении век* рекомендуется следующее средство.

100 г *листьев алоэ* измельчить, превратить в кашу, положить в эмалированную посуду, долить 5 мл воды, накрыть крышкой и настаивать 1 час, затем довести до кипения, процедить, перелить в стеклянную бутылочку с плотной пробкой. Хранить в темном прохладном месте.

Делать примочки тампоном, смоченным настоем, а также протирать кожу.



При *катаракте* рекомендуется промывать глаза смесью *сока алоэ с медом* в равной пропорции. Можно эту же смесь закапывать в глаза.

## **Заболевания полости рта**

В случае *язвенного стоматита* больным рекомендуется жевать *листья алоэ* или полоскать рот *свежим соком*.



При *воспалении десен* народная медицина рекомендует полоскать рот *свежим соком алоэ*.



При *воспалительных заболеваниях* полости рта рекомендуется следующее средство.

*Алоэ (измельченная мякоть листьев)* — 1 часть  
*Мёд* — 1 часть

Срезанные листья алоэ выдержать в холодильнике при температуре 2–4 °С в течение 15–20 суток или в темной бумаге при температуре 6–8 °С в течение 9–15 суток, затем вымыть, освободить от колючек и прокрутить через мясорубку. Добавить мед, все тщательно перемешать деревянной ложкой.

Смесь принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая 0,5 стакана теплой кипяченой воды. Курс лечения — 3 недели, затем перерыв 10 дней. Потом можно повторить.

## **Кожные заболевания**

Если глаза, как известно, зеркало души, то кожа — зеркало здоровья. Неправильное питание (преимущественно мясная, крахмалистая пища с большим количеством сахара и жиров) приводит к появлению прыщей, угрей, фурункулов и других воспалений кожных покровов. Зашлакованность организма в результате плохой работы желудочно-кишечного тракта способствует развитию гнилостных и бродильных процессов в организме,

самоотравлению, отсюда — неприятный запах изо рта, потливость. Возникают различные кожные образования — бородавки, родинки, папилломы, экзема, псориаз и т. д., то есть тело сигнализирует о внутренней грязи, которая ищет выхода в различных проявлениях.

Кожа — это дыхание и кровообращение, в ней находится четверть всех сосудов. К сожалению, замечено, что уже к 25 годам просвет капилляров уменьшается в два раза, а ведь от него зависит «подвоз» необходимых для жизни клеток веществ и «отвоз» отработанных продуктов.

Кожа и подкожная клетчатка — это лимфатическая система, наша канализация, от состояния которой зависит механическая и бактериостатическая защитная, иммунная система организма.

Кожа — это биологически активные точки, через которые воспринимается и передается информация, связывающая нас с Единым информационным полем Вселенной. Только воздействуя на меридиональные точки, можно корректировать состояние человека и добиваться выздоровления.

Как видим, кожа — орган, решающий многие проблемы, главная из которых — поддержание постоянства температуры тела независимо от внешней среды. И как же безобразно мы к этому органу относимся!

В то же время, наладив питание и режим жизни, очистив организм, вы поможете своей коже дышать и выполнять все свои функции.



Наружно сок *алоэ* применяют в виде примочек, орошения *язв* и *гнойных ран* и на поврежденные

участки кожи. Язвы и гнойные раны быстро очищаются, поверхность раны гранулируется и эпителизируется.



Для профилактики *рентгеноэпителитов* у больных, получающих амбулаторное лучевое лечение, применяют сок *алоэ следом*. Мед добавляют в алоэ в соотношении 1:5.

Эту смесь применяют при кожных заболеваниях как эффективное противовоспалительное средство.



При *гнойничковых заболеваниях* кожи рекомендуется приготовить следующее средство.

Срезанные, предварительно выдержанные 12 суток в холодильнике *листья алоэ* измельчить, прокрутить через мясорубку и отжать через марлю сок. На 1 ст. ложку сока добавить 5 ст. ложек воды, настаивать 2 часа, затем кипятить 3–5 минут. Применять в виде примочек.



При *нарывах и гнойниках* рекомендуется соком *алоэ*, смешанным пополам с *льняным семенем*, *миндальным*, *персиковым* или *оливковым маслом*, намочить марлю, наложить на больное место и прибинтовать. Менять 1 раз в день.



Для лечения *псориаза* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 25 мл
<i>Чистотел (сок травы)</i>	— 25 мл
<i>Аир (сок корня)</i>	— 25 мл
<i>Уксус столовый</i>	— 25 мл
<i>Масло льняное</i>	— 25 мл
<i>Нетреба (сок травы)</i>	— 20 мл

Из свежих растений, измельчив их, отжать сок. Все компоненты смешать и запарить 1,5 стаканами крутого кипятка. Дать настояться в течение 2–3 часов.

Прикладывать смесь в виде компрессов на 2–3 часа к пораженным участкам кожи.

### Стенокардия

Для лечения стенокардии рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Алоэ (листья)</i>	— 2 шт.
<i>Лимоны (сок)</i>	— 2 шт.
<i>Мёд</i>	— 500 г

Листья алоэ трех-пятилетнего возраста срезать ниточкой и выжать сок с помощью соковыжималки (перед этим растение не поливать 5–7 дней), добавить сок лимонов и мед. Все тщательно смешать деревянной ложкой в эмалированной посуде и переложить в стеклянную банку. Держать ее закрытой в нижней части холодильника. Перед приемом перемешать.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. В зависимости от самочувствия, в течение года провести 3–4 курса с перерывом в 1 месяц.

## Желудочно-кишечные заболевания

Желудочно-кишечный тракт в организме определяет нормальную работу многих органов и систем. Например, в подвздошной кишке вырабатывается гормон *нейротензин*, влияющий на работу мозга. Вы наверняка замечали, что некоторые люди, разволновавшись, много едят, и пища для них в данном случае выступает в качестве своеобразного наркотика. Здесь же, в подвздошной кишке, в двенадцатиперстной кишке вырабатывается гормон *серотонин*, от которого зависит наше настроение: мало серотонина — депрессия, при постоянном нарушении его выработки — маниакально-депрессивное состояние (когда резкое возбуждение сменяется апатией). Плохо работает мембранное и полостное пищеварение — страдает синтез витаминов группы В, особенно фолиевой кислоты, а это ведет к недостатку выработки гормона *инсулина*, от которого, в свою очередь, оказывается, страдает вся цепочка образования любых гормонов, кроветворение, работа нервной и других систем организма.

Помните, что смешанная пища, жареная, жирная, преимущественно белковая, сдвигает среду тонкого кишечника в кислую, а толстого — в щелочную сторону, что способствует гнилостным и бродильным процессам, а следовательно — самоотравлению организма. Показатель кислотности (рН) организма сдвигается в кислую сторону, что ведет к возникновению различных заболеваний, в том числе и *рака*. Восстановить микрофлору, разумеется, после очищения кишечника и печени, помимо отдельного питания, можно и с помощью кратковременных или длительных голоданий — это

можно рассматривать как своего рода «евроремонт» организма.

Что я имею в виду, говоря о чистоте организма? Дело в том, что для нормальной работы организма необходимы все вещества периодической системы Менделеева в определенных соотношениях друг к другу. Например, кальция в организме должно быть не менее 1 кг и т. д. Но это равновесие постепенно нарушается из-за неправильного поведения самого человека.

Многие считают, что одного раза опорожнения для кишечника в сутки вполне достаточно. Так думают и врачи, которые даже 2–3 испражнения в неделю считают нормой. Но ведь мы едим три, а то и больше раз каждый день! До поры до времени со всеми этими задержанными нечистотами организм как-то справляется, но потом все больше отходов задерживается в толстом кишечнике, и вместе с необходимыми организму веществами, образуемыми в кишечнике, в кровь начинают всасываться и все гнилостные, ядовитые вещества.

Загрязнению организма, помимо задержек с опорожнением (или неполным опорожнением) кишечника, способствует неправильное питание, плохая вода, экология, вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики). И вот сложнейшая машина, называемая Человеком, начинает давать вначале незаметные, а затем все более ощутимые сбои. Результатом загрязнения может стать любое заболевание, включая онкологию. Вот почему в первую очередь надо позаботиться о чистоте всего кишечника, затем печени, чтобы лечение имеющихся заболеваний было эффективным.



При *гастрите с пониженной кислотностью и хроническом запоре* рекомендуется принимать внутрь по 1–2 ч. ложки сока алоэ 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 1–2 месяца.



При *язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки, хронических заболеваниях печени и желчного пузыря, катаре желудка, плохом пищеварении и упадке сил* рекомендуется принимать настойку из сока листьев алоэ.

<i>Алоэ (измельченная мякоть листьев)</i>	— 0,5 стакана
<i>Мёд (или сахар)</i>	— 1 стакан
<i>Вино красное натуральное</i>	— 1 стакан

К измельченной мякоти листьев алоэ добавить мед (или сахар), хорошо перемешать и настаивать смесь в темном месте не менее 3 дней. После этого к смеси добавить красное натуральное вино и оставить еще на сутки.

Принимать настойку по 1 ст. ложке 2–3 раза в день.



При *язве желудка и двенадцатиперстной кишки* рекомендуется приготовить следующий состав.

<i>Морковь (сок)</i>	— 200 мл
<i>Редька черная (сок)</i>	— 200 мл
<i>Свекла сахарная (сок)</i>	— 200 мл
<i>Алоэ (сок трехлетнего растения)</i>	— 200 мл
<i>Мед цветочный майский</i>	— 0,5 кг
<i>Водка (или кагор)</i>	— 0,5 л



Все компоненты слить в 3-литровую банку, размешать деревянной ложкой, закрыть капроновой крышкой, банку плотно завернуть в полотенце и поставить в темное место дней на 12–20. Взбалтывать каждый день, не открывая крышки. Чем дольше постоит, тем лучше будет эффект. Смесь становится, как клей, очень быстро стягивает рану, к примеру, от пореза.

Для лечения лекарство нужно пить 3 раза в день за 30 минут до еды по 1 ст. ложке.



При *хроническом запоре* рекомендуется следующее средство.

*Алоэ (биостимулированный сок)* — 1 часть

*Мед арбузный* — 1 часть

Алоэ, перед тем как срезать листья, нельзя поливать 1–2 недели. Срезать нижние листья, тщательно промыть их в холодной кипяченой воде, нарезать мелкими пластинчатыми кусочками, выдержать 3 недели в холодильнике, затем отжать сок и смешать с арбузным медом.

Смесь принимать по 1 ст. ложке за 30 минут до еды. Через 2–3 дня дозу можно уменьшить.

## **Заболевания половой сферы у женщин**

Гинекологические болезни — это заболевания женских половых органов, наиболее распространенные среди которых вызываются такими причинами, как инфекции, травмы и гормональные нарушения. К этим заболеваниям относят различного

происхождения боли в тазовой области, воспаление матки, маточных труб, влагалища или вульвы, доброкачественные новообразования матки, например, фибромиомы. Часто гинекологические заболевания связаны с менструациями — это, например, предменструальный синдром и боль во время менструации (дисменорея). Некоторые расстройства могут быть легкими и в специальном лечении не нуждаются. Другие, например инфекционные воспаления, могут быть опасными для здоровья и требуют медицинского вмешательства.

Следует заметить, что для половой сферы, как части организма в целом, Природа предусмотрела надежную систему защиты от неблагоприятных факторов. Ведь, скажем, одноклеточные дрожжевые грибы рода *Candida*, вызывающие заболевания, которые называются кандидозами и характеризуются либо поражением покровных тканей, либо системным поражением внутренних органов (особенно пищеварительного тракта и легких), распространены повсеместно — они постоянно присутствуют в микробных ассоциациях кожи и слизистых оболочек человека и животных. Но для развития заболевания необходимы предрасполагающие факторы, обеспечивающие усиленное размножение и дальнейшее проникновение грибов из покровных тканей в глубь их. Если грибы в большом количестве размножаются, то покровные ткани гибнут, возникают местные очаги поражения, развиваются патологические процессы, а при соответствующих условиях происходит прорыв защитных барьеров и проникновение инфекции в кровь, а затем обсеменение различных органов и тканей, что ведет к возникновению вторичных очагов поражения во внутренних органах. В числе

предрасполагающих к развитию болезни факторов на первом месте, пожалуй, стоит состояние иммунитета конкретного организма, кроме того, здесь имеют значение неблагоприятные погодные факторы, например переохлаждение, несоблюдение правил гигиены, образ жизни в целом.

В свою очередь, даже незначительные воспалительные заболевания в области гениталий отражаются на состоянии организма в целом. Почему? Потому что при любых местных воспалениях происходит смещение органов относительно друг друга из-за их увеличения, снижается тонус-мускулатуры и связок из-за охранительного режима, возникают застойные явления в малом тазу, а вследствие этого — геморрой, запор, трещины заднего прохода и т. п. Что же делать? Прежде всего не нужно ждать, пока грянет гром: укрепляйте иммунитет, во-первых, и сами внутренние органы, во-вторых. Для профилактики, а также и лечения гинекологических заболеваний, кроме прочих мер, можно попробовать проводить регулярный гинекологический медитативный аутомассаж. Матка, как и все внутренние органы, регулируется вегетативной, симпатической нервной системой и сокращается в автономном режиме. И суть предлагаемого метода заключается в следующем.

Гинекологический медитативный аутомассаж надо проводить лежа, чуть согнув колени, или сидя в кресле, на стуле, максимально расслабившись. Как при любом виде медитации, все бранные мысли должны быть отброшены, сознание как бы выключается, и вы позволяете себе находиться только на уровне подсознания. Настройтесь на ощущение, что вы здоровы, счастливы, привлекательны,

уверены в себе, и добьетесь выздоровления. Вспоминайте все лучшее, что было у вас в эротическом плане или что наиболее впечатлило вас из прочитанного в книгах. Вызовите у себя такое ощущение, которое возникает у вас при коитусе, чтобы добиться возбуждения матки. Сделайте глубокий вдох, мысленно соберите облачко воздуха в середине легких и при медленном выдохе «отправьте» его в область малого таза. Пусть 5–10 раз это будет теплый воздух, а затем 5–10 раз — прохладный, как при вдохе. Мысленно представьте, что в области матки тепло, даже горячо, и постарайтесь удержать это состояние. Затем приходит ощущение покалывания, как ползание мурашек, потом холода (до 60 секунд каждого ощущения). Чередую эти ощущения, вы добиваетесь, чтобы матка сократилась до 500–600 раз за один сеанс. После того, как вы научитесь этому, что обычно происходит уже в течение первых 2–3 дней упражнения, надо такой тренинг делать 3–4 раза в неделю. Во время массажа матке надо немного помочь сокращением мышц брюшного пресса или мышц промежности.

При регулярном проведении описанного массажа, вы укрепите не только матку, но и все, скажем так, сопредельные органы, а это лучшая профилактика воспалительных заболеваний.

Так, девушкам или женщинам, которые знают о своей предрасположенности к воспалительным заболеваниям, в периоды, наиболее неблагоприятные для женского здоровья (это, например, холодный сезон с ноября по март), нужно не только беречься от разного рода переохлаждений, но и проводить профилактические процедуры.

Действия профилактических средств явно недостаточно, если все же заболевание наступило. В своей первой стадии воспалительный процесс сопровождается частыми болями острого, резкого характера. Такие боли усиливаются от повышенных нагрузок и к вечеру. Боль сигнализирует о том, что воспалительный процесс происходит в одном или обоих придатках (характерная боль в левой либо правой стороне низа живота). Порой острое воспаление затрагивает матку.

На острую стадию воспалительного заболевания придатков и матки нужно обратить особое внимание и не запускать болезнь. На начальном этапе воспаление вполне излечимо и впоследствии не представляет серьезной угрозы. Однако коварная болезнь, не остановленная вовремя, способна перейти в хроническую форму, трудно поддающуюся полному излечению. А это несет много возможных негативных последствий и осложнений для женщины.

При болях, характерных для острого воспалительного процесса в женской половой системе, девушке или женщине нужно обратиться в женскую консультацию для обследования и, если понадобится, специфического лечения. Будет полезным и курс дополнительного лечения средствами народной медицины, что позволит нанести по болезни двойной удар.

Если же вы имеете какое-либо хроническое воспалительное заболевание гинекологической сферы, не нужно дожидаться серьезных обострений, когда боль будет мучить вас, лучше периодически проводить курс профилактики обострений.

В лечении же некоторых специфических заболеваний женских половых органов незаменимым

помощником является алоэ. Причем это тот случай, когда эффективность препаратов алоэ признается не только народной, но и официальной медициной. Опять же, на начальных стадиях воспалительного процесса или для его профилактики иногда вполне достаточно подкрепить организм, его иммунную систему отварами или настоями лекарственных трав, компонентом которых является алоэ.



Хорошим основным средством *противовоспалительной профилактики заболеваний гинекологической сферы* считается лечебный отвар, приготовленный из следующих компонентов.

<i>Зверобой (цветки и листья)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Алоэ (сок)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Мёд</i>	— 1 ст. ложка
<i>Вино красное</i>	— 0,5 стакана
<i>Вода</i>	— 1л

Основные составляющие этого отвара — зверобой и алоэ — являются противовоспалительными средствами, остальные компоненты закрепляют и поддерживают это свойство. Отметим, что для приготовления средства используется алоэ, которому уже как минимум 3-4 года.

Сушеные цветки и листья зверобоя следует засыпать в эмалированную кастрюлю и залить теплой водой. Кастрюлю поставить на средний огонь, накрыть крышкой и довести воду до кипения. Затем убавить огонь и поварить в течение 3–4 минут. Отвар немного остудить, процедить.

Алоэ размешать с медом до однородной массы, полученную смесь добавить в остывший отвар. Все

залить вином и перелить в стеклянную стерилизованную банку, закатать металлической крышкой и поставить отвар в прохладное место, недоступное для солнечных лучей.

Отвар наберет лечебную силу через 10 дней. Тогда и рекомендуется начать его применение.

Профилактический отвар следует употреблять по 2 ст. ложки 2 раза в день — утром перед едой и вечером перед сном, по прошествии одного и более часа после приема пищи. Первый курс употребления отвара 14 дней, после чего нужно сделать перерыв на 5 дней. Затем можно снова пить отвар, он поддержит иммунную защиту женского организма.



В качестве *дополнительного средства профилактики воспалительных заболеваний яичников, придатков и матки* применяют ватные тампоны, смоченные в специальном составе.

<i>Подорожник (измельченные листья)</i>	— 1 ст. ложка
<i>Алоэ (сок молодого растения)</i>	— 12 капель
<i>Вода</i>	— 50 мл

Подорожник залить водой. На медленном огне довести до кипения и подержать на огне еще 2 минуты. После чего отвар охладить, а затем процедить через мелкое сито, дать отстояться 20–25 минут и снова процедить. После этого добавить сок молодого алоэ. В завершение подогреть раствор, подготовить ватный тампон, смочить его в растворе и поместить во влагалище, оставив «хвостик» тампона снаружи. Тампон должен находиться в вашем теле около 15 минут, этого времени будет

достаточно, чтобы лекарственные растения оказали свое лечебное влияние на больной орган.



В качестве *противовоспалительного средства* рекомендуется использовать следующую настойку.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 3 ст. ложки
<i>Облепиха (сушеные ягоды)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Ромашка (сушеные цветки)</i>	— 1 ст. ложка
<i>Мед майский</i>	— 2 ч. ложки
<i>Водка</i>	— 2 ст. ложки
<i>Вода</i>	— 1 л

Сушеные ягоды облепихи промыть и засыпать в эмалированную кастрюлю, туда же добавить цветки ромашки аптечной. Смесь залить водой, накрыть кастрюлю крышкой и на среднем огне довести до кипения. После этого огонь убавить и варить смесь 2–3 минуты. Затем поставить в прохладное место, дать настояться и остыть. Через 10–15 минут процедить отвар и перелить в стеклянную банку.

Сок алоэ смешать с водкой и развести полученной смесью мед. В отвар добавить медовую смесь и плотно закрыть крышкой. Поставить банку с настойкой в прохладное темное место на 3 дня. По истечении этого срока настойка готова к употреблению.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.



В качестве дополнительного лечения *воспаления в женских половых органах* народная медицина



рекомендует спринцевание настоем целебных трав с соком алоэ.

<i>Алоэ (свежевыжатый сок)</i>	— 3 ст. ложки
<i>Тысячелистник (трава)</i>	— 0,5 ст. ложки
<i>Мать-и-мачеха (листья)</i>	— 0,5 ст. ложки
<i>Донник (трава)</i>	— 0,5 ст. ложки
<i>Вода</i>	— 400 мл

Воду вскипятить, дать отстояться и процедить через мелкосетчатый фильтр. Залить очищенной водой травы и вскипятить смесь. Снять с огня сразу после того, как отвар закипит. Дать ему немного остыть в течение 5–7 минут, затем процедить через двойной слой марли. Добавить в отвар сок алоэ, перемешать.

По необходимости следует подогревать раствор до теплой температуры и 2 раза в день проводить спринцевание, приняв для этого лежачее положение.

Основной компонент — алоэ — выступает здесь как средство для стимуляции иммунной защиты женских половых органов и рассасывания спаек, купирования воспалительных процессов в области яичников и маточных труб.

Среди прочих трав в этом сборе используется мать-и-мачеха, которая также является отличным противовоспалительным и дезинфицирующим средством, особенно когда воспалительные процессы в женских половых органах сопровождаются белями.

Донник и тысячелистник — обладают сильными противомикробными свойствами.



В качестве дополнительного лечения *воспаления в женских половых органах* рекомендуется

применять вагинальные тампоны, пропитанные специальным составом.

<i>Масло эвкалиптовое</i>	— 2 ст. ложки
<i>Чеснок (зубчики)</i>	— 4 шт.
<i>Алоэ (измельченные биостимулированные листья)</i>	— 4 ст. ложки

Перед срезанием листьев алоэ необходимо на сутки поместить в темную комнату. По прошествии этого времени срезать у растения 1–2 листа, очистить от верхней кожицы и натереть на мелкой терке, добавить предварительно измельченный чеснок, влить в смесь эвкалиптовое масло, все тщательно перемешать и поставить в темное прохладное место, плотно накрыв крышкой.

Смесь должна настаиваться 10 суток, и только после этого она будет готова к применению. Лекарство нужно хранить в темном прохладном месте.

Для проведения процедуры приготовьте глубокую, но не широкую чашечку, на дно которой постелите в два слоя стерильную марлю. На нее положите 0,5 ст. ложки полученного состава. Заверните марлю, чтобы получился тампон и поместите его во влагалище, направив в ту сторону, которая заражена воспалительной инфекцией (клевым или правым сводам матки). Вагинальный тампон с лечебным составом должен находиться внутри около 10–15 минут, после чего его следует удалить.

Применять вагинальные тампоны рекомендуется 2 раза в день после спринцевания.

Чеснок, кроме алоэ входящий в состав приведенного рецепта, в народной медицине традиционно применяется при заболеваниях, которые вызываются различными вирусами и микробами. Чеснок справляется с ними благодаря содержащимся

в нем летучим веществам и в первую очередь фитонцидам. Фитонциды активно противостоят таким возбудителям воспалительных процессов в женской половой сфере, как стафилококки, стрептококки, гонококки, кишечная и гемофильная палочки.

Эвкалиптовое же масло не только смягчает действие алоэ и чеснока, но и оздоравливает микрофлору влагалища, что при воспалительном процессе, сопровождаемом усилением выделений, очень важно. Эвкалиптовое масло противостоит молочным грибкам, которые хорошо чувствуют себя в ослабленном антибиотиками организме женщины.



Лечебные свойства алоэ помогают женщинам *при бесплодии*, в случае, если оно вызвано непроходимостью маточных труб из-за спаечных образований, а также Рубцовыми, спаечными образованиями в матке. Алоэ в этих случаях действует как прекрасный рассасывающий препарат. В комплексном лечении бесплодия рекомендуется употреблять специальный настой из алоэ.

<i>Алоэ (биостимулированные листья)</i>	— 3–4 шт.
<i>Мёд майский</i>	— 1,5 ст. ложки
<i>Жир гусиный</i>	— 1,5 ст. ложки
<i>Масло облепиховое</i>	— 1,5 ст. ложки

Настой готовится из листьев пятилетнего растения, которое предварительно находилось в темной комнате и не поливалось 7 дней. По прошествии этого времени нужно срезать 3-4 листа алоэ, промыть проточной водой, удалить колючки и снять тонкий слой кожицы.

Очищенные листья алоэ мелко порубить ножом, залить майским медом, добавить гусиный жир и облепиховое масло, все хорошо перемешать деревянной ложкой, вылить в горячую посуду и поставить в прохладное темное место. Через 7 дней можно начинать прием настоя — добавлять 1 ст. ложку смеси в стакан горячего молока и пить 3 раза в день.

Курс лечения — 10 недель. В течение этого времени женщине нужно не только употреблять настойку из алоэ, приготовленную по приведенному рецепту, но и укреплять свой организм, вести здоровый образ жизни, правильно питаться.



Кроме приема настоя, рецепт которого приведен выше, женщина при *лечении бесплодия* должна включить в свой рацион продукты и зелень, богатые витамином Е, который «отвечает» за работу половых органов и гормональное равновесие. Рекомендуется, например, такой *оздоровительный салат*.

<i>Облепиха (свежие ягоды)</i>	— 0,5 стакана
<i>Шиповник (плоды)</i>	— 1 ст. ложки
<i>Фасоль</i>	— 2 ст. ложки
<i>Горох</i>	— 1 ст. ложка
<i>Гречневая крупа</i>	— 2 ст. ложки
<i>Луковица</i>	— 1 шт.
<i>Лист алоэ</i>	— 1 шт.
<i>Масло облепиховое</i>	— 100 г

Фасоль и горох перебрать, промыть и отварить до полной готовности. Плоды шиповника, свежие или засушенные, промыть водой и залить кипятком. Затем поставить на медленный огонь и варить

3–4 минуты, после чего слить воду и охладить. На дуршлаг отбросить вареные фасоль, горох и шиповник.

Отварить гречневую крупу в отдельной посуде до полной готовности, охладить. Лист алоэ промыть теплой водой, очистить от колючек и верхнего слоя кожицы и нарезать нержавеющей ножом мелкими кубиками.

Смешать все приготовленные компоненты, добавить измельченный лук, посолить по вкусу и заправить облепиховым маслом.

Этот салат *повысит жизненный тонус, стабилизирует половые функции организма*. Женщины должны сделать его частью системы своего питания. Кроме того, женщине при лечении бесплодия следует быть более внимательной к своему здоровью, избегать чрезмерных физических нагрузок и стрессовых ситуаций.



При лечении бесплодия рекомендуется также следующий *оздоровительный салат «Чудесный»*.

Морковь	— 2 шт.
Яблоки	— 2 шт.
Мед	— 1 ст. ложка
Подорожник (молодые листья)	— 4 ст. ложки
Крапива (молодые листья)	— 2 шт.
Алоэ (листья)	— 3 шт.

Морковь очистите, потрите на терке. Яблоки вымойте, не очищая от кожуры, нарежьте мелкими кубиками. Листья подорожника и крапивы промойте холодной водой, мелко нарежьте. Все компоненты салата смешайте. Листья алоэ промойте

водой, очистите от колючек и мелко порубите, выдавите сок и разведите его с медом. Этим и заправьте салат.



При *опасности самопроизвольного аборта, или выкидыша*, рекомендуется проводить профилактические процедуры для укрепления иммунной защиты организма от разного рода инфекций, провоцирующих аборт, а также для поддержания необходимого тонуса маточных мышц. С этой целью народная медицина советует приготовить следующее средство.

<i>Подорожник (измельченные листья)</i>	— 1 ст. ложка
<i>Мята перечная (измельченная трава)</i>	— 1 ст. ложка
<i>Одуванчик (цветки)</i>	— 1 ст. ложка
<i>Одуванчик (измельченные корни)</i>	— 1 ст. ложка
<i>Девясил (измельченные корни)</i>	— 1 ст. ложка
<i>Крушина (измельченная кора)</i>	— 3 г
<i>Алоэ (биостимулированный сок)</i>	— 3 ст. ложки
<i>Вода</i>	— 300 мл

Для приготовления напара — первая часть средства — нужны свежие лечебные травы: одуванчик, мята и подорожник. Использовать нужно наземную часть этих растений. Промыть водой, порубить и залить кипятком, плотно закрыв крышкой и укутав в теплое одеяло.

Пока напар настаивается, следует заняться приготовлением отвара — второй части целительного и укрепляющего средства. Для этого потребуются корни одуванчика и девясила, которые должны быть не более 4 мм в диаметре, а также кора крушины. Их нужно очистить, промыть проточной водой, а затем отварить. Немного остудив, процедить.

В стеклянную стерилизованную банку слить полученные напар и отвар, добавить биостимулированный сок алоэ, полученный методом Филатова, и перемешать деревянной ложкой. Хранить лекарство в прохладном месте.

Курс профилактического лечения — 12 дней, в течение которых нужно принимать по 100 мл средства 4 раза в день. После 15-дневного перерыва можно продолжить профилактику выкидыша таким же курсом лечения.



В период *беременности* в рационе женщины обязательно должны быть натуральные соки, фрукты и овощи, и не обязательно экзотические и дорогие. Даже напротив, лучше использовать те фрукты и овощи, которые растут в своей местности. Так, соки моркови, шпината, болгарского перца богаты витаминами С и Е, каротином. В каждый стакан такого сока для обогащения рекомендуется также добавлять по 5–6 капель *сока алоэ* — это поможет улучшить пищеварение и кровообращение.



Страдающим во время беременности *токсикозом* народная медицина рекомендует держать в прохладном месте банку со следующим целительным настоем.

<i>Шалфей лекарственный</i> (измельченная трава)	— 2 ч. ложки
<i>Мята перечная</i> (измельченная трава)	— 2 ч. ложки
<i>Алоэ (сок)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Мёд</i>	— 1 ст. ложка

Измельченную траву шалфея лекарственного и мяты перечной залить кипятком, поставить на медленный огонь и прокипятить в течение 2–3 минут. Затем немного охладить, процедить через мелкий фильтр и добавить сок алоэ и мед.

Пить настой по 1 ст. ложке 3 раза в день, а при необходимости (появлении рвоты) полоскать им рот.



В Индии при *спазме мышц во время менструации* сок алоэ принимают по 1–2 ч. ложки со щепоткой черного перца.



Многие лекарственные травы обладают свойством вызывать менструацию, когда она из-за гормонального нарушения, воспалительного заболевания или по целому ряду бытовых причин (переутомление, стресс, физическое и нервное истощение) задерживается или бывает скудной. Алоэ в таком случае также может прийти на помощь и исцелить.

При *нарушениях менструального цикла* рекомендуется следующий состав.

<i>Душица (измельченная трава)</i>	— 7 ст. ложек
<i>Рута лекарственная (измельченная трава)</i>	— 2 ч. ложки
<i>Чистотел (измельченная трава)</i>	— 2 ч. ложки
<i>Тысячелистник (трава)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Алоэ (сок)</i>	— 2 ст. ложки

Из измельченной травы душицы, руты лекарственной, чистотела и тысячелистника приготовить отвар и процедить. Добавить в него свежесжатый



сок алоэ и хорошо перемешать. Употреблять по 2 ст. ложки 3–5 раз в день, в зависимости от времени задержки.



При *обильных и затягивающихся менструациях, маточном кровотечении* народная медицина рекомендует те растения, которые обладают кровоостанавливающим действием, повышают свертываемость крови, содержат витамин К, Р и С. При *климактерических кровотечениях* рекомендуются отвары из алоэ и травы пастушьей сумки или конского каштана. Отвар из коры калины в сочетании с алоэ применяется при *послеродовых кровотечениях*.

Существует и универсальное сочетание, состоящее из следующих компонентов.

<i>Календула (цветки)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Тысячелистник</i> <i>(измельченная трава)</i>	— 1 ст. ложка
<i>Спорыш (измельченная трава)</i>	— 2 ч. ложки
<i>Алоэ (измельченные листья)</i>	— 2 ст. ложки

Из травы тысячелистника и спорыша и цветков календулы (эти компоненты можно использовать в свежем или сушеном виде), а также измельченных листьев алоэ приготовить напар — залить смесь кипятком и поставить под крышкой в теплое место.

Употреблять по 2 ст. ложки 3–5 раз в день.



При *меноррагии (чрезмерно обильной менструации)* рекомендуется применять следующее средство.

<i>Алоэ (листья)</i>	— 200 г
<i>Горец змеиный (корни)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Зверобой (цветки)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Кошачьи глазки</i>	— 2 ст. ложки
<i>Крапива двудомная (листья)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Мёд</i>	— 600 г
<i>Вино красное натуральное</i>	— 600 мл

Смешать все компоненты, добавить мед и вино. Настаивать в плотно закрытой посуде на кипящей водяной бане. Охладить при комнатной температуре. Процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.



При *кольпите, эндоцервиците* сок алоэ используется в сочетании с облепиховым маслом для скорейшего заживления ран.

<i>Алоэ (стимулированный сок)</i>	— 3 ст. ложки
<i>Масло облепиховое</i>	— 4 ст. ложки

Облепиховое масло немного нагреть на водяной бане, добавить в него сок алоэ, полученный из растения по методу Филатова, тщательно перемешать до однородной массы.

Слизистую оболочку влагалища несколько раз в день (6–10 раз) смазывать смесью. Курс лечения 14 дней.



При *эрозии шейки матки* также рекомендуется смесь сока алоэ с облепиховым маслом.

<i>Алоэ (стимулированный сок)</i>	— 3 ст. ложки
<i>Масло облепиховое</i>	— 4 ст. ложки

Облепиховое масло немного нагреть на водяной бане, добавить в него сок алоэ, полученный из растения по методу Филатова, тщательно перемешать до однородной массы.

Для лечения заболевания следует применять вагинальные тампоны, смоченные в приготовленной смеси. Курс лечения эрозии составляет 14 дней, в течение которых вагинальные тампоны нужно каждый день помещать во влагалище 3–4 раза на 4–5 часов.



Сок алоэ применяют внутрь как *слабительное при хронической атонии кишечника у женщин в климактерический период*: 1 ст. ложку сока 3 раза в день после еды.



При *фиброме матки* рекомендуется применять следующее средство.

<i>Алоэ (листья)</i>	— 200 г
<i>Каштан конский (плод)</i>	— 1 шт.
<i>Буквица лекарственная (корни)</i>	— 3 ст. ложки
<i>Мёд</i>	— 600 г
<i>Вино красное натуральное</i>	— 600 мл

С листьев алоэ удалить колючки, растереть в кашу, добавив мелко нарезанный плод конского каштана, измельченные корни буквицы, мед и вино. Варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане в течение 30 минут, охладить, процедить.

Принимать по 1 ст. ложке за 20 минут до еды утром и вечером.



При *фибром*е матки рекомендуется также применять следующее средство.

<i>Мёд</i>	— 100 г
<i>Спирт 96%-ный</i>	— 0,5 л
<i>Береза (почки)</i>	— 100 г
<i>Алоэ (большой лист с колючками)</i>	— 1 шт.

Березовые почки засыпать в термос и залить слегка подогретым спиртом (можно подогреть на горячей водяной бане). Настоять трое суток и процедить.

Взять большой старый лист алоэ, с колючками, у самого корня, не мыть, а протереть салфеткой, пропустить через мясорубку и смешать с цветочным медом. Все вместе перемешать и принимать по 1 ст. ложке за 20 минут до еды по следующей схеме:

*Утром:* 1 ст. ложку лекарства запить сырым яйцом.

*Обед:* 1 ст. ложку лекарства заесть 1 ст. ложкой сливочного масла.

*Ужин:* так же, как в обед.

Перед употреблением средство взбалтывать. Этот рецепт помог многим женщинам.



При *миом*е матки рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Алоэ (листья)</i>	— 200 г
<i>Буквица лекарственная (корни)</i>	— 3 ст. ложки
<i>Мёд</i>	— 600 г
<i>Вино красное натуральное</i>	— 600 мл

С алоэ удалить колючки, растереть в кашицу (можно в миксере). Добавить измельченные корни буквицы, мед и вино. Все варить на кипящей водяной бане в закрытой посуде в течение 1 часа. Охладить при комнатной температуре. Процедить и хранить в холодном месте, чтобы сироп не прокисал.

Принимать по 1 ст. ложке утром, днем и вечером.

### **Заболевания половой сферы у мужчин**

При *половых расстройствах у мужчин* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Одуванчик (листья)</i>	— 20 г
<i>Орех грецкий (ядра)</i>	— 30 г
<i>Фундук (ядра)</i>	— 10 г
<i>Изюм</i>	— 20 г
<i>Курага (или инжир)</i>	— 20 г
<i>Подсолнух (очищенные семена)</i>	— 15 г
<i>Алоэ (сок)</i>	— 15 мл
<i>Мёд</i>	— 2 ч. ложки

Измельчив и соединив компоненты, тщательно все перемешать. Принимать 2 раза в день на протяжении 2 недель за 30 минут до еды.



При *половых расстройствах у мужчин* рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Морковь (сок)</i>	— 30 мл
<i>Крапива (сок листьев)</i>	— 10 мл
<i>Алоэ (сок)</i>	— 5 мл
<i>Сливки 20% -ные</i>	— 20 мл
<i>Мёд</i>	— 1 ч. ложка

Лекарство нужно готовить непосредственно перед употреблением.

Компоненты смешать и сразу же выпить перед едой. Принимать в течение 2 недель 1–2 раза в день.



При *половых расстройствах* у мужчин рекомендуется приготовить следующее средство.

<i>Морковь (сок)</i>	– 30 мл
<i>Топинамбур (сок клубней)</i>	– 20 мл
<i>Щавель (сок листьев)</i>	– 5 мл
<i>Алоэ (сок)</i>	– 5 мл
<i>Сливки 20 %-ные</i>	– 20 мл
<i>Мёд натуральный</i>	– 1–2 ч. ложки

Компоненты смешать, принимать перед едой 1–2 раза в день. Курс приема 2 недели.

Следует отметить, что важными компонентами питания при снижении половой функции являются полноценные белки животного происхождения, растительные масла, рыбная икра, яйца. Эти продукты необходимо систематически использовать для нормального развития и функционирования половых желез.



При *половом бессилии* рекомендуется следующее средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	– 1 часть
<i>Масло сливочное свежее</i>	– 1 часть
<i>Смалец или гусиный жир</i>	– 1 часть
<i>Мёд</i>	– 1 часть
<i>Шиповник (порошок из плодов)</i>	– 1 часть

Все компоненты соединить, смесь разогреть, но не кипятить. Хорошо размешать и плотно закрыть крышкой. Хранить в темном, прохладном месте.

Принимать по 1 ст. ложке на стакан горячего молока 3 раза в день за 30 минут до еды.



При *половом бессилии* рекомендуется следующее средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 150 мл
<i>Мед</i>	— 250 г
<i>Вино красное натуральное</i>	— 350 мл
<i>Шиповник (порошок из плодов)</i>	— 100 г
<i>Петрушка (порошок из семян)</i>	— 30 г

Все компоненты соединить, тщательно размешать и настаивать 1–2 недели, периодически встряхивая содержимое.

Принимать по 1 ст. ложке на стакан горячего молока 3 раза в день за 30 минут до еды.



При *половом бессилии* рекомендуется следующее средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 100 мл
<i>Орехи грецкие (измельченные ядра)</i>	— 500 г
<i>Мед</i>	— 300 г
<i>Пастернак посевной (порошок из корней)</i>	— 30 г

Все компоненты соединить, тщательно размешать. Хранить в темном, прохладном месте.

Принимать по 1 ст. ложке на стакан горячего молока 3 раза в день за 30 минут до еды.

## Онкологические заболевания

Считается, что предрасположенность к раку того или иного органа (например, молочной железы или желудка) наследуется, то есть носит семейный характер. Однако строго говоря, наследуется не заболевание, а гормональные отклонения в организме или местные структурные нарушения в каком-либо органе (полипоз кишечника, родимые пятна на коже и т. д.). Эти отклонения и неправильности и могут привести к развитию опухоли, что отметил еще более ста лет тому назад немецкий патолог Ю. Ф. Конгейм. Однако для возникновения опухоли — онкогенеза — одних тканевых родств недостаточно. Необходимы мутагенные стимулы, вызывающие сначала изменения в наследственном аппарате клетки, а затем опухолевую трансформацию. Такие стимулы могут быть внутренними (например, повышенная выработка гормонов или других продуктов метаболизма, их дисбаланс) или внешними — физическими (например, ионизирующее или ультрафиолетовое излучения), химическими, вирусной природы и т. д. Эти факторы обладают мутагенным и, тем самым, канцерогенным воздействием, которое и запускает механизм, производящий раковые клетки во все возрастающем количестве.

Не следует забывать и о том, что организм един опухоль, развивающаяся в каком-либо органе, является фактически следствием нарушения процессов обмена веществ в клетках в целом, кроме того, имеет значение и ослабление контроля за внутриклеточными процессами со стороны организма. Каков процесс образования опухоли? В результате приобретения новых качеств и частичной



независимости от регуляторных систем организма молодые делящиеся клетки теряют способность к дифференцировке — они не приобретают должных функций и не формируют нормально работающую ткань. Не участвуя в жизнедеятельности организма, такие клетки становятся ненужными ему, лишними. Организм пытается избавиться от них при помощи иммунных реакций. А эффективны ли иммунные реакции в зашлакованном организме, поставленном в искусственные условия жизни при загрязненном воздухе, воде, большом количестве канцерогенов в пище, как вы думаете? Итак, эти недифференцированные молодые клетки все время размножаются, не работают, а питания требуют во все возрастающем количестве. В какой-то момент такие клетки (они и называются опухолевыми) нападают на породившую их ткань или орган — внедряются в его ткани, инфильтрируют и разрушают их, а затем захватывают кровеносные и лимфатические сосуды, по которым распространяются по организму — происходит метастазирование.

Раковая ткань представляет собой весьма подвижное и изменчивое образование. Поведение ее зависит от множества факторов, в том числе от интенсивности защитных противораковых реакций, на которые способен организм в том или ином конкретном случае. Иммунная система человека может частично или даже полностью разрушить опухоль. Она также может блокировать раковые клетки на начальной стадии и не дать им возможности проникнуть в глубь органа (неинвазивный рак, или «рак на месте» — «in situ»). Но для этого, как вы понимаете, ваш иммунитет должен быть в состоянии полной боевой готовности. Пользуясь

этой аналогией, можно продолжить: чтобы иммунитет был в полной боевой готовности и по первому сигналу мог оказать сопротивление нежеланным гостям, его необходимо постоянно поддерживать в форме — давать регулярные нагрузки, обеспечивая при этом полноценное питание, условия жизни и отдыха.

Считается, что программу опухолевого роста имеет любая клетка. Эта программа записана в специальных генах — онкогенах. В нормальных условиях онкогены жестко блокированы (репрессированы), но под воздействием неблагоприятных факторов блокада может сниматься и онкогены получают возможность осуществлять свою убийственную в полном смысле этого слова программу.

Есть над чем задуматься, не правда ли? Напомню вам одну древнегреческую легенду. Как-то сиракузский тиран Дионисий I Старший предложил на один день престол своему фавориту Дамоклу, считавшему Дионисия счастливейшим из смертных. Начался пир, а в разгар веселья Дамокл вдруг увидел над своей головой обнаженный меч, висевший на конском волосе. Предание это, как известно, призвано объяснить, что благополучие подчас может оказаться призрачным. И так оно, как правило, и случается, особенно, если кроме веселья да пиров/человека и не интересуется больше ничего.

Лечение раковых больных — это довольно сложный процесс, зависящий от степени развития опухоли, ее локализации. Использование официальной медициной химио- и радиотерапии для лечения рака было основано на том мнении, что раковая клетка якобы более чувствительна к такого рода

воздействиям и это замедляет ее рост. Доказывалось также, что раковая клетка размножается гораздо быстрее, чем здоровая. Однако последние исследования показали, что раковая клетка делится медленнее, чем здоровая. Ведь здоровые клетки делятся со скоростью, пропорциональной скорости разрушения: сколько погибло, столько и возникло. Раковая же клетка в этом отношении просто не поддается контролю, и новая клетка (по своей программе) производится чуть быстрее, чем разрушается старая, почему и образуется опухоль.

Кризис медицины в подходе к лечению онкологических заболеваний лежит, так же как и в других областях медицины, не в поисках причин их возникновения, а в устранении симптомов или хирургическим, или химиотерапевтическим, или радиотерапевтическим путем, что, как показывает практика, в большинстве случаев обнадеживающих результатов не дает.

В 1931 году немецкий биохимик Отто Варбург, первый объяснивший механизм клеточного дыхания действием ферментов, получил Нобелевскую премию за работу, в которой доказал, что раковая клетка образуется в результате анаэробного голодания, то есть недостатка кислорода в тканях. Сейчас ясно, что практически все заболевания имеют своей первоосновой именно недостаток кислорода, закисление внутренней среды организма. Кстати, в США, оперируя рак, поступают очень хитро: сажают на опухоль пиявок и за счет увеличения снабжения клеток кислородом опухоль за 20–30 минут уменьшается в 2–3 раза, после чего ее удаляют уже без всяких осложнений.

Народная медицина накопила большой опыт применения различных методов лечения злокачественных новообразований, а также способов их профилактики. Алоэ помогает поддержать организм, измученный болезнью, активизировать его защитные силы.



При раке желудка рекомендуется следующее средство.

<i>Алоэ (биостимулированный сок)</i>	— 2 ст. ложки
<i>Коньяк</i>	— 0,5 л
<i>Пеларгония (листья)</i>	— 3 шт.
<i>Вода</i>	— 3 ст. ложки
<i>Йод (5%-ная настойка)</i>	— 3 капли

Листья алоэ с растения не моложе 3 лет после срезания нужно выдержать в течение 10–12 дней в темном месте при температуре 6–8 °С (в погребе или холодильнике), после чего, измельчив, отжать сок. Соединить сок алоэ и коньяк.

Отдельно приготовить настой из листьев пеларгонии. Три свежих листка положить в чашку, ошпарить 3 ст. ложками кипятка, плотно закрыть и поставить на 8 часов на горячую (но не кипящую) водяную баню. Затем настой процедить и влить в смесь коньяка и сока алоэ, добавить 3 капли настойки йода.

Принимать лекарство по 1 ст. ложке 2 раза в день натощак, утром и вечером.

Через несколько дней могут появиться боли, особенно в ночные часы, и даже кровянистые выделения, пару недель спустя наступает стойкое улучшение.



Знаменитый проктолог, профессор А. Н. Рыжих, в журнале «Вместе против рака» приводит следующий рецепт послабляющего средства.

<i>Инжир</i>	— 300 г
<i>Курага</i>	— 300 г
<i>Чернослив</i>	— 300 г
<i>Мёд</i>	— 100 г
<i>Алоэ (листья)</i>	— 50 г
<i>Сенна (порошок листьев)</i>	— 2–3 ст. ложки

Пропустить через мясорубку хорошо промытые инжир, курагу и чернослив. Затем добавить мед, промытые и мелко нарубленные листья алоэ, сенну. Хранить смесь в холодильнике и употреблять по 1 ст. ложке 2–3 раза в день, причем утром — натощак, за 20–30 минут до еды, запивая стаканом холодной кипяченой воды, а вечером — после ужина, за час до сна, запивая стаканом кефира.



Для поддержания сил у *истощенных онкологических больных* рекомендуется следующее средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 150 мл
<i>Земляника (сок из майских листьев)</i>	— 100 мл
<i>Кчен (сок)</i>	— 250 мл
<i>Мёд</i>	— 250 г
<i>Вино красное натуральное</i>	— 250 мл

Все компоненты тщательно смешать и настаивать 2 недели. Хранить в темном, прохладном месте.

Принимать по 30 мл за 30 минут до еды.



Для поддержания сил у *истощенных онкологических больных* рекомендуется также такое средство.

<i>Алоэ (сок)</i>	— 100 мл
<i>Календула (сок из свежих растений)</i>	— 100 мл
<i>Тысячелистник</i> <i>(сок из свежих растений)</i>	— 100 мл
<i>Таволга вязолистная</i> <i>(сок из свежих растений)</i>	— 100 мл
<i>Солодка голая (порошок корней)</i>	— 250 г

Все компоненты тщательно смешать. Смесь разогреть, постоянно помешивая. До кипения не доводить. Хранить в темном, прохладном месте.

Принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой.

## Ожоги

Для лечения *обожженных участков кожи* рекомендуется смазывать их *соком* из свежих листьев *алоэ*. При ожогах применяется и разведенный кипяченой водой сок *алоэ* (1:1). Намоченные в нем и отжатые салфетки нужно накладывать на обожженную поверхность 1–2 раза в день каждые 5–10 минут в течение часа.

**Внимание!** Не применять на свежих ожогах на ранних стадиях лечения!



Для лечения *повреждений кожи от ожогов* рекомендуется приготовить специальную эмульсию.

<i>Алоэ (биостимулированный сок)</i>	— 2 части
<i>Масло эвкалиптовое</i>	— 2 части
<i>Масло касторовое</i>	— 1 часть

Приготовить биостимулированный сок по методу Филатова. Соединить с эвкалиптовым и касторовым маслом, хорошо перемешать.

Эмульсию наносить на поврежденные ожогами участки кожи несколько раз в день.

**Внимание!** Не применять на свежих ожогах на ранних стадиях лечения!

## Пролежни

При недостаточном уходе за долго лежащими в одном положении тяжелобольными может произойти омертвление кожи и других мягких тканей в связи с нарушением их питания. Важно наблюдать за состоянием больного, регулярно осматривая его и стимулируя кровообращение в тканях легким массажем.

Для лечения пролежней народная медицина рекомендует применять наружно мазь, приготовленную из равных частей толченых *листьев алоэ* и *животного жира*. Мазь нанести на кожу и втирать легкими движениями.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ЛЕЧЕБНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ АЛОЭ

Алоэ в его натуральной или фармацевтической форме имеет некоторые противопоказания к применению. Основная их часть касается приема препаратов алоэ внутрь или их внутримышечного введения. Местное применение алоэ почти всегда безопасно, но все же рассмотрим ряд противопоказаний и в этой области.

Как правило, алоэ не вызывает аллергических реакций, за исключением единичных случаев у незначительного числа людей. Но существует ряд заболеваний, при которых применение алоэ не рекомендуется или абсолютно противопоказано.

В первую очередь, это **маточные кровотечения у женщин**, когда нельзя допустить влияния алоэ на кровообращение в малом тазу. Алоэ увеличивает приток крови ко всем органам, причем явление это выражено настолько, что может значительно усилить кровотечение.

Во время **менструаций** алоэ лечение также противопоказано, так как сопровождающее этот период кровотечение может усилиться. Кроме того, применяемые внутрь или внутримышечно, различные препараты алоэ весьма неблагоприятно влияют на кровообращение во внутренней оболочке матки в период обильных выделений.

Под влиянием кислот, содержащихся в соке или экстракте растения, у женщин при приеме препаратов алоэ могут возникать боли в нижней части живота, причем достаточно сильные. Поэтому, если вы используете алоэ в лечебных целях, то на приеме у гинеколога об этом обязательно необходимо сообщить врачу. Гинекологи подчас проводят достаточно углубленные обследования своих пациенток с жалобами на подобные боли, как правило, заканчивающиеся назначением симптоматического лечения — противовоспалительных средств и анальгетиков, тогда как в этом случае нужно просто отменить использование алоэ.

При лечении препаратами алоэ наблюдались также случаи глубоких и длительных нарушений менструального цикла, сопровождающиеся аменореей



(отсутствием менструальных выделений) без всяких видимых причин. Обращаясь с такими жалобами к врачу, женщины, как правило, не считают нужным сообщить, что они каким-либо образом используют алоэ, так как им и в голову не приходит связывать свои проблемы с использованием растения. Между тем, отказ от лечения препаратами алоэ довольно быстро избавляет пациенток от пугающих и необъяснимых, как им казалось, проблем.

Опасно применение алоэ и при **внутренних кровотечениях**, когда происходит незаметная поначалу кровопотеря. Довольно часто случаются желудочные кровотечения, сопровождающиеся небольшим истечением крови из язвы или полипа. Применение в этот момент алоэ, например в качестве слабительного средства, может привести к усилению кровотечения, когда послабляющее действие заставит усилиться все эвакуаторные процессы в желудочно-кишечном тракте.

В силу этой же особенности алоэ противопоказано при **воспалительных заболеваниях органов брюшной полости** — гепатите в остром периоде, холецистите, цистите и множестве других нарушений.

Действие же алоэ как средства, повышающего аппетит, вызывает повышенное выделение желудочного сока, а вместе с ним и содержащейся в нем соляной кислоты, что, как известно, ведет к прогрессированию язвы и недопустимо у таких пациентов.

Могут появляться и другие побочные действия алоэ — повышенное слюноотделение и даже возможное обострение болевого синдрома, обусловленное прямым вяжущим воздействием на слизистую

желудка. Таким образом, гастрит и язва желудка — прямые противопоказания для использования препаратов алоэ в любой стадии болезни и в любом возрасте.

Противопоказано применение алоэ и в стадии обострения **геморроя**, так как оно вызывает обильное кровенаполнение сосудистого русла прямой кишки и, следовательно, может стать причиной геморроидального кровотечения или появления новых варикозных узлов. Здесь следует обратить внимание на довольно частую ошибку — при геморрое необходимо обеспечение регулярного мягкого стула, в связи с чем и начинают прием внутрь алоэ, памятуя о его слабительном эффекте. Кровотечения при этом учащаются, что вызывает недоумение у больных — ведь стул-то почти что жидкий, и ни о каких травмах в момент акта дефекации речь не идет!

Отказаться от алоэ желательно и при заболевании **холециститом**. Воспаление желчного пузыря имеет самые разнообразные причины — это и желчнокаменная болезнь, чаще всего являющаяся виновницей возникновения холецистита, и заболевания желудка и поджелудочной железы.

Стадия обострения холецистита — безусловное противопоказание к применению алоэ, тем более что в лечении здесь почти всегда применяются некоторые препараты, по своему действию аналогичные ему, тогда как сам алоэ не является препаратом, способным как-то повлиять на течение этого острого воспалительного процесса. Вообще желчный пузырь исключительно чувствителен к различным растительным компонентам, особенно это выражено в острый период заболевания.

Алоэ может усугубить воспалительные процессы в желчном пузыре и желчных протоках при употреблении внутрь в спиртосодержащих составах. Однако главная причина здесь не наличие спирта, а активность алоэ, вернее, его компоненте)!! при попадании в желудочно-кишечный тракт. Препараты алоэ, стимулируя аппетит, вызывают повышение выделения желудочного сока, что нежелательно при холециститах и других заболеваниях пищеварительного тракта.

Во время **беременности** на всех стадиях также не стоит применять алоэ, естественно, это не относится к формам его наружного употребления, когда не происходит попадания препарата внутрь.

Имеет противопоказания алоэ и в случаях **лечения детей**, когда воздействие его мощных биологически активных компонентов может пагубно повлиять на дальнейшее развитие сердечно-клапанной системы ребенка, привести к необъяснимому на первый взгляд нарушению в иммунной и кроветворной системах, конечно, если речь идет о достаточно больших дозировках препарата. Конечно, возможно и нужно использовать алоэ для местного лечения заболеваний кожи и ее травматических повреждений у детей, так как в этой области алоэ не проявляет себя как препарат с какими-либо выраженными побочными эффектами.

Сюда же можно отнести и разнообразные **острые воспалительные процессы в головном мозге**. Алоэ может способствовать расширению пространств между мозговыми оболочками, что абсолютно недопустимо при наличии инфекционных поражений головного мозга.

Иногда офтальмологи отмечали случаи снижения зрения при проведении интенсивных курсов

внутримышечных инъекций алоэ, которые проводили в период восстановительного лечения после ожогов и ранений глаз. Ранее это считалось обычными последствиями травмы, но в дальнейшем выяснилось, что без применения алоэ подобные осложнения возникали гораздо реже.

То же самое отмечалось и при назначении алоэ для лечения травматических повреждений нервных стволов — алоэ часто провоцировало приступы каузалгии — сильных, ничем не снимаемых болей по ходу поврежденного нервного ствола, хотя среди показаний по применению алоэ каузалгия как раз и присутствует. Это пример медицинского парадокса, когда лекарство при безусловно благотворном воздействии не приводило к облегчению страданий. Многие пациенты жаловались, что вслед за инъекциями алоэ возникают долгие и мучительные боли, особенно по ночам. И все-таки многим травматологам было сложно отказаться от применения препаратов алоэ. И происходило это не потому, что им мешали некие стереотипы клинического мышления, а просто алоэ действительно обладает сильной способностью помогать восстановлению клеток поврежденных нервных стволов.

Клиническая фармакология давно пришла к выводу, что алоэ — препарат, обладающий самым обширным спектром как показаний, так и противопоказаний.

Его разностороннее действие на человеческий организм приводит к тому, что многие начинают пользоваться алоэ как некоей панацеей, способной избавить от всех без исключения заболеваний.

Во множестве народных рецептов алоэ присутствует как чудодейственный компонент, однако

на самом деле он является таковым только в случае грамотного и обоснованного применения, в противном же случае — может просто навредить и даже усугубить течение болезни. Если вы хотите использовать алоэ в лечебных целях, о способах его применения будет полезно проконсультироваться у опытного врача, знакомого с вашим анамнезом. Он обязан снабдить вас всеобъемлющей информацией по индивидуальному применению конкретных лекарственных средств в вашем случае.

## Глава 4

# АЛОЭ В ДОМЕ

**Алоэ, или столетник,** в доме завести стоит каждому, может быть, даже не одно растение, а несколько, особенно если вы хотите регулярно использовать алоэ в лечебных целях. В самом деле, не обдирать же бедный цветок, «как липку». Имея несколько растений, да еще разного возраста, вы сможете использовать их по очереди, давая им отдохнуть и набраться сил к моменту, когда вам понадобится новая порция целебных листьев.

Однако непосредственное использование листьев растения для приготовления лекарственных средств не единственное, чем полезно алоэ. Приведу два любопытных, на мой взгляд, факта.

Сегодня наши дома, а уж тем более офисы, буквально напичканы самой разной электроникой, испускающей далеко не полезные излучения. Это реалии времени, от которых не всегда есть возможность отказаться — и субъективно, и объективно. Поэтому специалисты усиленно ищут способы защиты от вредного влияния, скажем, телевизоров и компьютеров. И вот что интересно: американские исследователи в этой области установили, что если рядом с телевизором или компьютером, а то и прямо на «ящик» поставить алоэ, то оно будет забирать на себя жесткие излучения, особенно вредные

для здоровья. Это обязательно нужно взять на заметку. Единственное, что хочется отметить: использовать листья такого растения для приготовления лечебных препаратов, как вы сами понимаете, нецелесообразно. Придется смириться с тем, что конкретно этому растению вы поручаете другую «работу», и замечу, работу очень важную. Можно предположить, что листья растения, стоящего у телевизора или компьютера, следует чаще обмывать проточной водой или хотя бы обтирать влажным тампоном, чтобы в той или иной степени освободить их от «повышенной нагрузки».

Дальше. Многие поклонники алоэ уверены в том, что растение, кроме целебных, таит в себе и другие свойства: считается, что алоэ защищает дом от незваных гостей и несчастных случаев. А жители гавайских островов, например, убеждены, что этот цветок приносит удачу.

В природе известно около 350 видов и много разновидностей и естественных гибридных форм. Они широко распространены в Южной и тропической (главным образом, в Сомали и Эфиопии) Африке, на Аравийском полуострове, на острове Сокотра, в Макронезии. Около 50 видов произрастают на Мадагаскаре. Из южноафриканских видов около 80% сосредоточено в Трансваале. Вот описание некоторых видов алоэ.

**Алоэ древовидное**, а именно эту разновидность разводят в домашних условиях, — растение многолетнее и крупное. На родине, в Африке, оно может достигать 10 м в высоту. По мере роста нижняя часть стебля древеснеет и постепенно освобождается от листьев, так что розетка их остается только на верхушке. Листья у алоэ крупные,

мясистые, узкие и длинные, охватывающие своими основаниями стебель. Поверхность их выпукло-вогнутая, покрыта сизоватым налетом. При содержании в доме алоэ цветет редко (если цветет, то в декабре-январе) — ему недостает света и тепла. Кстати, именно этот факт, как считается, послужил основанием для русского названия растения — столетник, то есть цветет раз в сто лет. Однако в благоприятных условиях растение может цвести и каждый год — в пазухах одного или нескольких верхних листьев появляется длинная цветочная стрелка с крупной (до 50 см) кистью розовато-желтых цветков. Плодов в условиях комнатной или оранжерейной культуры растение не образует.

**Алоэ барбадосское** — многолетнее бесстебельное травянистое растение с многочисленными боковыми побегами. Листья серо-зеленые, молодые — с белыми пятнами, очень сочные, 40–50 см в длину, 6–7 см в ширину с крошечными шипами по краям. Цветонос 60–90 см в высоту, цветки 3 см в длину, желтые. Родина этого вида неизвестна. Широко распространено во многих тропических странах. Лекарственное растение.

**Алоэ дихотомическое** — древовидное растение 6–9 м в высоту с толстым стволом до 1 м в диаметре и обильноветвящейся кроной. Листья линейно-ланцетные, 25–35 см в длину, 5–6 см в ширину, голубовато-зеленые, по краям с крошечными шипами. Цветонос более 30 см в высоту, цветки 3–3,5 см в длину, светло-канареечно-желтые. Родина — Южная и Юго-Западная Африка — каменистые жаркие пустыни, где оно обитает в местах, почти полностью лишенных растительности. Содержат очень сухо не только зимой, но и летом. Растет очень медленно.



**Алоэ колпачковидное** — многолетнее травянистое растение со стелющимися стеблями 1–2 м в длину. Листья яйцевидно-ланцетные, сочные, голубовато-серые или зеленые, около 20 см в длину, 10–15 см в ширину, на нижней стороне с небольшим килем, на котором имеется 4–6 колючек, края листа с белыми или желтыми зубчиками. Цветонос 40–60 см в высоту, цветки 4–4,5 см в длину, темно-алые. Родина — Южная Африка, где алоэ растет в засушливых районах с зимними осадками, на каменистых почвах, на гранитных скалах на высоте до 1300 м над уровнем моря. Розетка листьев может достигать в природе диаметра 70 см. Вид изменчивый, имеется несколько разновидностей. В культуре по мере полегания стебля теряется его декоративность. В этом случае надо срезать верхнюю часть побега и укоренить заново.

**Алоэ красивенькое** — многолетнее травянистое растение с прикорневой розеткой узких темно-зеленых листьев 10–13 см в длину, 9–10 мм в ширину, обе поверхности которых имеют маленькие бородавки, что придает им шершавость, и маленькие белые пятна. Края листа с крошечными шипами. Цветонос до 60 см в высоту, неветвящийся (редко 1–2 ветви), с прекрасными колокольчато-видными цветками кораллового цвета, длиной 13 мм. Родина — Центральный Мадагаскар. Этот вид открыт сравнительно недавно — в 1949 году — профессором Д. Милло, а затем описан доктором Ж. Рейнольде в 1956 году.

**Алоэ Марлота** — ветвящееся древовидное растение 2–4 м в высоту, с вершиной, украшенной розеткой мощных толстых, широколанцетных листьев 1–1,5 м в длину, 20–25 см в ширину. Края и обе стороны листа усажены шипами. Цветонос

до 80 см в высоту. Цветки 3–3,5 см в длину, оранжевые или оранжево-желтые. Родина — Южная Африка, где алоэ Марлота растет на каменистых почвах на высоте около 1120 м над уровнем моря и нередко образует настоящие леса. Особенно декоративно в возрасте 2–5 лет. Поливают редко (с просушкой земляного кома) не только зимой, но и летом.

**Алоэ мыльное** — многолетнее бесстебельное или короткостебельное (до 50 см в высоту) травянистое растение, дающее многочисленные побеги. Листья 25–30 см в длину, 8–12 см в ширину, ланцетные, темно-зеленые с белыми пятнами, сливающимися в нечеткие ряды. Края с коричневыми шипами. Цветонос 40–60 см в высоту, цветки 3–3,5 см в длину, ярко-розовые. Родина — Южная Африка. Один из широко распространенных и изменчивых в природе видов. Растет как во влажных прибрежных районах на глинистых почвах, так и в сухих внутренних областях на каменистых склонах на высоте до 2000 м над уровнем моря. Цветки в зависимости от разновидностей могут быть желтого, лососево-розового, красного или оранжевого цвета. Имеются естественные гибриды. Культивируется в Европе с начала XVIII века. Лекарственное растение.

**Алоэ остистое** — многолетнее бесстебельное травянистое растение. Листья многочисленные (100–150 шт.), узколинейные, 8–10 см в длину и 1–1,5 см в ширину, серо-зеленые с белыми крапинками. Края листа с маленькими белыми шипами, конец — с длинной белой остью. Цветонос до 50 см в высоту, цветки 4 см в длину, оранжево-желтые. Родина — Южная Африка. Компактное растение, часто культивируемое в комнатах. Поливают летом обильно, зимой — умеренно. При длительной

пересушке земляного кома отмирают корни, а листья теряют тургор.

**Алоэ длинноостистое** — весьма красивая разновидность. Многочисленные зеленые листья, украшенные на нижней стороне и по краям красивыми белыми шипами и вытянутые на конце в длинную щетинку или ость, вырастают розетками.

**Алоэ пестрое** — многолетнее травянистое растение с невысоким (10–25 см в высоту) стеблем, обильноветвящееся от основания. В природе образует большие группы. Листья располагаются на стебле плотно в 3 ряда. Они 3-гранные в сечении, 12 см в длину, 4–6 см в ширину, зеленые с белыми пятнами; края листьев с хрящевидными маленькими зубчиками. Цветонос 30 см в высоту, цветки киноварно-красные. Родина — Южная Африка. Растет в полупустынных областях на равнинах с тяжелыми почвами, реже на скалах и песчаных почвах. Один из самых декоративных видов. Почва для алоэ пестрого должна быть более плодородной, чем для остальных видов.

**Алоэ приземистое** — растение, образующее плотные группы благодаря обильному ветвлению. Листья линейно-ланцетные, 10 см в длину, 12–15 см в ширину, серо-зеленые, края с зубчиками, а нижняя поверхность с многочисленными белыми колючими сосочками. Цветонос 25–35 см в высоту, цветки 3–3,5 см в длину, кораллово-красные, иногда оранжевые. Родина — Южная Африка. Вид изменчив в природе, имеется ряд разновидностей и естественных гибридов. В культивировании неприхотлив.

**Алоэ расставленное** — многолетнее травянистое растение. Стебель вначале прямостоячий, затем наклоняется и стелется по земле, давая

многочисленные побеги и достигая 2–3 м в длину. Листья широкояйцевидные, 8–9 см в длину, 5–6 см в ширину, голубовато-зеленые, по краям с желтоватыми шипами 3–4 мм в длину. Цветки до 4 см в длину, темно-алые. Родина — Юго-Западная Африка.

При культивировании по мере полегания стебля теряется его декоративность. В этом случае надо срезать верхнюю часть побега и укоренить заново.

**Алоэ хавортиевидное** — многолетнее травянистое бесстебельное растение. Листья многочисленные (до 100 шт.), 3–4 см в длину и около 6 мм в ширину, серо-зеленые с белыми сосочками, собраны в плотную прикорневую розетку диаметром 4–5 см; края листьев с белыми колючками и волосками. Цветонос 20–30 см в высоту, цветки белые или светло-розовые, 6–8 мм в длину. Родина — Центральный Мадагаскар, где алоэ обитает в горах на высоте 1200–1800 м над уровнем моря.

**Алоэ черноколючковое** — многолетнее бесстебельное травянистое растение. В старом возрасте может достигать 50 см в высоту. Листья дельтовидно-ланцетные, до 20 см в длину, 4 см в ширину, темно-зеленые. Обратная сторона с килем, на котором имеются колючки, более светлые в основании листа и почти черные к его верхушке. Цветонос до 1 м в высоту, цветки 4–5 см в длину, шарлахово-красные. Родина — Южная Африка. Летом поливают умеренно, зимой — редко, с длительной просушкой земляного кома.

**Алоэ широколистное** — растет кустом. Его широкие загнутые листья вооружены по краям шипами, окрашены в зеленый цвет со светлыми точками и пятнами. Хорошо содержащиеся растения

цветут каждое лето, демонстрируя красивые желтоватые цветы, расположенные на верхушке цветоноса.

Красиво и пригодно для разведения в комнатах также **жемчужное алоэ**, с зелеными листьями, расположенными розеткой и покрытыми с обеих сторон редкими жемчугообразными белыми бородавками, и **алоэ шахматное**, которое имеет спирально расположенные оливково-зеленые листья, покрытые с верхней стороны шахматной белой росписью.

Сложно ли вырастить алоэ дома и как за ним ухаживать?

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВЫРАЩИВАНИЯ АЛОЭ И УХОДА ЗА НИМ**

Алоэ относится к группе суккулентных растений. В эту группу, кроме алоэ, входят такие хорошо всем известные растения, как кактусы, агавы, гастерии. В буквальном переводе с латыни название этой группы означает «сочное или мясистое растение». Действительно, анатомическое строение суккулентов таково, что большая часть тканей листа и стебля состоит из крупных тонкостенных клеток, запасующих воду.

Большинство комнатных растений — выходцы из стран тропического и субтропического климата, и для успешного культивирования им нужна повышенная влажность воздуха. Суккуленты в этом смысле имеют ряд преимуществ перед ними.

Во-первых, они лучше других растений приспособлены к сухому воздуху городских квартир. Конечно, это не означает, что влажный воздух им

не нужен. При очень сухом содержании суккуленты скорее подвергаются заболеваниям и нападению вредителей. В местах естественного произрастания за счет разницы между дневными и ночными температурами стебли и листья покрываются капельками воды. Туманы и роса в какой-то мере компенсируют недостаток влаги в почве. Поэтому в оранжерейных и комнатных условиях суккулентные растения необходимо опрыскивать. Делают это в весенне-летнее время в теплую солнечную погоду рано утром или поздно вечером.

Во-вторых, суккуленты требуют сравнительно редкого полива. Это обстоятельство облегчает уход за ними. В осенне-зимний период их поливают очень редко или не поливают совсем. Даже в летнее время, в случае необходимости, они могут оставаться одну-две недели сухими.

В-третьих, суккуленты выращиваются, как правило, в небольших горшках или пластмассовых кубиках и тем самым занимают мало площади.

**Выбор места.** Суккуленты, за редким исключением, растения-светолюбы. Выращивать их на северном окне — занятие трудное. Стебли вытягиваются, растение теряет свою декоративность, цветение прекращается, растение даже может погибнуть. Поэтому необходимым условием их культивирования является солнечное местоположение. Однако алоэ хорошо растет на восточных окнах, слишком жаркие лучи солнца для него вредны.

**Полив и температурный режим.** Это самая ответственная операция, особенно в осенне-зимний период. Почти все суккуленты на родине произрастают в таких местах, где в течение года есть более или менее продолжительный период засухи. В это

время растения находятся в состоянии покоя. Создать условия покоя, точно соответствующие природным, практически невозможно. Поэтому при культивировании покой растениям создают зимой, хотя это и противоестественно (вспомним, что большинство суккулентов — жители южного полушария — и наша зима и осень соответствуют их лету и весне). Такая вынужденная мера связана с тем, что в северном полушарии в районах Северо-Запада растения зимой не получают достаточно интенсивного солнечного освещения, и зимний рост приводит к образованию вытянутых, слабоокрашенных стеблей и листьев. Такие растения, как правило, не цветут. Давать зимой растениям возможность расти можно лишь при условии искусственного освещения.

Во многих зарубежных справочниках для суккулентов рекомендуется уход, соответствующий климату их родины, то есть достаточно обильный полив осенью и зимой и сухое содержание в летнее время. Этой рекомендацией можно пользоваться в том случае, если есть возможность обеспечить осенью и зимой нормальный рост (много ультрафиолетовых лучей, высокая температура), и, что особенно трудно, достаточно прохладное содержание летом.

Весной выход растения из состояния покоя проводится постепенно. Как правило, растение само «говорит», когда следует начать его поливать. Верхушка растения начинает зеленеть, сморщенные за зиму ткани наливаются, а это значит, что корни возобновили работу. Однако лучше не спешить с поливом, помня, что толчок к росту у суккулентных растений происходит за счет внутренних резервов. Лучше в первое время создать повышенную

влажность воздуха, опрыскивая растения из мелкокапельного пульверизатора.

Осень — ответственный период в выращивании суккулентов. Для северо-западных районов — это октябрь, ноябрь. Температура поддерживается в пределах 10–15 °С. Промежутки между поливами удлиняются, проводится длительная просушка земляного кома — опрыскивание растений прекращается, для поддержания влажности воздуха в комнатных условиях на подоконнике можно поставить сосуд с водой. Если же нельзя создать такой температурный режим, то приходится отступать от этого правила и поливать растения чаще, не пересушивая слишком землю в горшке.

**Содержание растений на свежем воздухе.** Это важное условие хорошего состояния растения. Чистый воздух закаляет его, оно меньше подвергается заболеваниям. Помещения проветривают начиная с весны, как только наружный воздух становится теплым, и до середины осени. В теплые недождливые октябрьские и ноябрьские дни можно также открывать форточки, но закрывать их на ночь.

**Земля.** Главное условие — земля должна быть водо- и воздухопроницаемой. Это достигается добавлением в основные компоненты земли речного, хорошо промытого крупнозернистого песка или гравия. В качестве рыхлителя используют кирпичную крошку, ракушечник, перлит. Для алоэ рекомендуется в равных частях смесь из глинисто-дерновой, листовой земли и песка (1:1:1) с добавлением нейтрального или слабокислого (рН 5,5–6) торфа или содержащего «микрочастицы» (0,5 части), а также рыхлителей. Важно, чтобы смесь имела нейтральную или слабокислую реакцию.



**Посуда.** Емкости, в которых выращивают суккуленты, могут быть глиняными или пластмассовыми. В осенне-зимнее время с продолжительными пасмурными и дождливыми днями земляной ком просыхает очень медленно, что в пластмассовых горшках нередко приводит к загниванию корневой системы. Глиняный горшок пористый, он «дышит», быстрее испаряет влагу, и тем самым вероятность залить и потерять растение уменьшается. Однако глиняный горшок имеет свои недостатки. При пересадке мы видим, как тонкие сосущие корни оплетают стенки горшка. Из-за нагревания стенок горшка корни иссушаются. Происходит это потому, что большая часть воды, находящаяся в горшке, испаряется через пористые стенки. К ним направлен отток влаги, и корни в «погоне» за ней развиваются по направлению к стенкам горшка. Кроме того, при сильном испарении земляной ком охлаждается. Хорошие результаты при культивировании суккулентов дает погружение горшка в торф, керамзит или крупный гравий.

В комнатных условиях при выращивании суккулентов чаще всего используют пластмассовые горшки или кубики. Преимущество такой посуды в том, что в этом случае корни у растения не иссушаются, и его можно реже поливать. Но одновременно увеличивается вероятность залива.

При подборе посуды надо помнить, что горшок не должен быть слишком большим. Его подбирают по размерам не растения, а корневой системы. Корни должны свободно помещаться в горшке и находиться на расстоянии 2–3 см от его стенок. Особенно это важно для суперсуккулентных форм. Для растений с утолщенным веретеновидным

корнем горшки должны быть небольшого диаметра, но глубокие, чтобы конец корня не упирался в дно горшка.

**Пересадка.** Суккулентные растения могут хорошо расти в одном и том же горшке 2–3 года. Ежегодная замена земляной смеси травмирует растение, однако, если долго нет роста, надо обязательно пересадить растение. Осмотреть корневую систему и в случае ее поражения обрезать все больные корни, присыпать их порошком серы или древесного угля, подсушить их 1–2 дня, а затем укоренять растение в песке, перлите или гравии. Так же, как при посеве, при пересадке необходимо иметь черепки для закрытия сточного отверстия горшка, мелкие черепки и влажный песок для дренажа, мелкий керамзит или гравий для засыпки верхнего слоя земли.

Молодые растения алоэ пересаживают ежегодно, старые — через 2–3 года в почвенную смесь, составленную из равных частей дерновой, лиственной земли и песка. Неплохо добавить в нее кирпичной крошки, древесного угля и старой штукатурки.

**Размножение.** Самый быстрый способ размножения — черенкование. Укоренять черенки в воде, как это делают с другими растениями, нельзя. Образование корней успешно происходит во влажном воздухе, например, в комнатной тепличке с нижним подогревом. На дно парника укладывают дренаж из шлака, крупных черепков, а сверху насыпают чистый крупный речной песок. Листовые черенки кладут на песок и слегка вдавливают под небольшим углом. Песок должен быть равномерно влажным, но не мокрым. Укореняют суккуленты и в небольших деревянных ящиках, где на дно

кладут дренаж, а сверху насыпают обычную смесь земли для суккулентов. Хорошо укореняются черенки в перлите, смеси торфа с песком. Непременным условием для укоренения является высокая температура в парнике (25–30 °С, но не ниже 20 °С). Необходимую влажность воздуха поддерживают опрыскиванием парника из мелкого пульверизатора.

Многие суккуленты можно укоренять в горшке. В этом случае на дно кладется дренаж, затем слой земляной смеси и сверху слой песка. В домашних условиях укоренять суккуленты можно в горшке, накрыв его банкой, полиэтиленовым мешком и поставив под лампу. Периодически банку надо снимать, давая доступ воздуху и увлажняя верхний слой земли.

Размножают алоэ обычно с июля по август или весной, чаще всего черенками. Для этого побеги нарезают на кусочки длиной 10–12 см и подвяливают на воздухе в течение суток. Срез присыпают толченым древесным углем. Сажают в песок на глубину 1 см, а черенки в рядах располагают на расстоянии 3–5 см. Черенки не опрыскивают и поливают только изредка во избежание загнивания. После появления корней норму полива увеличивают, затем пересаживают растения в горшки. Алоэ размножают также порослью, образующейся у основания побегов, и верхушками. В последнем случае молодые растения растут активнее.



## ПРИЛОЖЕНИЯ

## **НЕКОТОРЫЕ ГОТОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕПАРАТЫ АЛОЭ**

### **Сок алоэ (Aloe Vera Juice)**

#### *Состав*

Натуральный сок алоэ вера, или натуральный сок алоэ вера с экстрактом клюквы, или натуральный сок алоэ вера с экстрактом папайи, концентрация 1:4.

#### *Фармакологические свойства*

- активизирует системы самоочистки организма, выводит шлаки и токсины из желудочно-кишечного тракта, печени, легких, почек, поджелудочной железы, желчного пузыря;
- обладает сильным противовоспалительным и фунгицидным (противогрибковым) действием, способствует быстрому заживлению язв и ран;
- очищает и расширяет капилляры и вены, улучшает региональное кровообращение;
- стимулирует моторную и секреторную деятельность желудочно-кишечного тракта, снижает кровяное давление и холестерин крови;

- повышает устойчивость к инфекционным и онкологическим заболеваниям, нормализует общий обмен веществ.

### *Клиническое применение*

- заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, энтериты, колиты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, запоры);

- хронические заболевания легких (бронхиты, бронхиальная астма, бронхопневмония, туберкулез, пневмоцироз);

- сердечно-сосудистые заболевания (атеросклероз, гипертония, варикозное расширение вен, геморрой);

- аллергии, простатиты, диабет, хронические заболевания почек и мочевыводящих путей, кожные заболевания (дерматиты, экзема, псориаз, герпес);

- заболевания нервной системы (невралгии, головные боли, депрессии, неврастении);

- тонзиллиты, бурситы, артриты.

### *Способ применения*

Натуральный сок алоэ вера развести: 0,25 стакана натурального сока на 0,75 стакана воды. Употреблять 0,5–1 стакан 2–3 раза в день за 15 минут до еды или через 1 час после еды.

### *Противопоказания*

Не рекомендуется применять сок алоэ при острых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, острой кишечной непроходимости, в послеоперационный период после операций на органах брюшной полости.

## **Экстракт алоэ жидкий (Extractum Aloes fluidum)**

### *Состав*

Водный экстракт из измельченных листьев алоэ, консервированных в темноте при температуре 2–4 °С (15–20 суток).

Содержит биогенные стимуляторы.

### *Фармакологические свойства*

Усиливает защитные функции организма.

## **Экстракт алоэ жидкий для инъекций (Extractum Aloes fluidum pro injrctionibus)**

### *Состав*

Водный экстракт из измельченных листьев алоэ, консервированных в темноте при температуре 2–4 °С (15–20 суток).

Прозрачная стерильная жидкость от светло-желтого до желтовато-красного цвета, горького вкуса.

### *Показания*

- при глазных болезнях: прогрессирующая близорукость, миопатический хориоретинит, блефарит, конъюнктивит, кератит, ирит, помутнение стекловидного тела;
- при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- при бронхиальной астме.

### *Способ применения*

Вводят ежедневно по 1 мл подкожно (максимальная суточная доза 3–4 мл). Детям до 5 лет — 0,2–0,3 мл, старше 5 лет — 0,5 мл. Курс инъекций — 30–50.

При болезненности инъекций вводят предварительно 0,5 мл 2%-ного раствора новокаина.

Повторные курсы проводят после трехмесячного перерыва.

При бронхиальной астме вводят в течение 10–15 дней по 1,0–1,5 мл ежедневно, затем 1 раз в 2 дня. Всего на курс делают 30–35 инъекций.

## **Экстракт алоэ жидкий для приема внутрь (Extractum Aloes fluidum pro usu interno)**

### *Показания*

- при глазных болезнях: прогрессирующая близорукость, миопатический хориоретинит, блефарит, конъюнктивит, кератит, ирит, помутнение стекловидного тела;
- при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- при бронхиальной астме.

### *Способ применения*

Взрослым — по 1 ч. ложке. Детям до 5 лет — 5–10 капель, 5–15 лет — 0,5 ч. ложки. Курс 30–45 дней. Повторять можно каждые 2–3 месяца.

## **Линимент алоэ**

### *Состав*

Сок алоэ древовидного, консервированного из «биостимулированных» листьев — 78 частей, масло касторовое — 10,1 часть, эмульгатор №1 — 10,1 часть, масло эвкалиптовое — 0,1 части, кислота сорбиновая — 0,2 части, натрийкарбоксиметилцеллюлоза — 1,5 части.

Однородная густая масса белого или светло-кремового цвета с характерным запахом.



### *Показания*

- наружно при ожогах;
- для предупреждения и лечения поражений кожи при лучевой терапии.

### *Способ применения*

Линимент наносят тонким слоем и накрывают марлевой салфеткой.

## **Противовоспалительный, ранозаживляющий крем-гель**

### *Состав*

Масло облепихи, сок алоэ, сок подорожника, экстракты тысячелистника, донника, ромашки, лопуха, куриное масло, антисептик мирамистин.

### *Фармакологические свойства*

Вместе с тысячелистником и ромашкой подорожник помогает при зуде, раздражении и шелушении кожи, способствует общему оздоровлению. Масло облепихи быстро доставляет лечебные вещества из растений к глубоким слоям кожи, улучшает дыхание поврежденных тканей, нормализует циркуляцию крови в клетках. Хорошо известный в народе столетник сухую кожу увлажняет, воспаленную — успокаивает, истощенную — питает.

### *Клиническое применение*

Крем-гель придает коже мягкость и упругость, помогает уменьшить воспалительные процессы, оказывает благоприятное действие при трещинах и солнечных ожогах. Хорошо успокаивает кожу при укусах насекомых.

Применять крем-гель как противовоспалительный, антисептический и ранозаживляющий по мере

необходимости. Рекомендуются для любых типов кожи, подверженных раздражению, шелушению.

## **Сироп алоэ с железом**

### *Показания*

Гипохромные анемии.

### *Способ применения и дозировка*

Назначают по 0,5–1 ч. ложке в 0,25 стакана воды 3 раза в день.

### ***Побочные действия и противопоказания***

Свежий сок алоэ противопоказан при обострении геморроя, при воспалении почек и мочевого пузыря.

Сабур вызывает приток крови к тазовым органам, и поэтому он может вызвать аборт и противопоказан при беременности, а также при менструациях.

Экстракт алоэ жидкий для инъекций противопоказан при тяжелых сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, беременности после 7 месяцев, острых желудочно-кишечных расстройствах, далеко зашедших формах нефрозонофрита.

Готовые лекарственные средства, содержащие алоэ, можно приобрести в аптеке без рецепта. Однако следует проявлять осторожность, соотнести возможности алоэ с характером вашего заболевания. Препараты алоэ применяются как стимулирующие средства при различных заболеваниях и для повышения сопротивляемости организма. Алоэ способствует увеличению количества эритроцитов, гемоглобина, частично лейкоцитов, улучшает общее состояние организма, повышает аппетит.

## **ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА**

Лечебные свойства лекарственных растений зависят от действующих веществ, которые синтезируются самими растениями из неорганических веществ почвы, воды, углекислого газа, воздуха под влиянием световой энергии. Эти биологически активные вещества вырабатываются в процессе жизнедеятельности растения, накапливаются в его органах и представляют собой такие химические соединения, которые оказывают на организм определенное физиологическое и фармакологическое действие — способствуют восстановлению и нормализации работы организма при заболеваниях и повышают его общую резистентность (устойчивость).

Насчитывается несколько групп действующих веществ растений: алкалоиды, гликозиды, дубильные вещества (таниды), сапонины, горечи, пигменты, флавоноиды, эфирные масла, слизи, смолы, бальзамы, ферменты, полисахариды, органические кислоты, фитонциды, витамины, ананотики, минеральные вещества и др. Качество и количество этих веществ в растении зависят от условий его произрастания, климатогеографической зоны, уровня инсоляции, солнечной активности, периода

и фазы развития растения, времени сбора, способа сушки, хранения и других факторов. С учетом их и определяют рациональные сроки сбора растительного лекарственного сырья.

**Алкалоиды** — природные азотсодержащие соединения растительного происхождения. Термин «алкалоиды» (от арабского «алкали» — щелочь) означает щелочеподобные вещества. В растениях они находятся в виде солей различных органических кислот, легко растворимых в воде. Алкалоиды неодинаково распределены в растениях: у одних аккумулируются в семенах, у других — в корнях, у третьих — в листьях, присутствуют в клеточном соке растения. Ядовитые свойства растений чаще всего объясняются именно наличием в них этих действующих веществ. Большинство алкалоидов — очень сильные яды растительного царства природы, которые хорошо всасываются в желудочно-кишечном тракте животного организма. Сейчас известно около 2000 алкалоидов, из которых хорошо изучено только свыше 200.

После выделения алкалоидов из растительного сырья они представляют собой твердые кристаллические или аморфные нелетучие вещества. В небольших дозировках алкалоиды оказывают терапевтическое действие. Многие алкалоидные растения используются для получения сложных препаратов.

Хотя алкалоиды открыты давно, их роль для растений до сих пор остается неясной. В растениях одного и того же вида может находиться по несколько алкалоидов, обладающих разнообразными действиями. Растения, содержащие алкалоиды, в ветеринарии часто применяют в форме порошков и галеновых препаратов.

**Гликозиды** — сложные органические соединения, молекулы которых состоят из сахарной (гликон) и несахарной (агликон) частей. Гликозиды часто встречаются в клеточном соке различных частей растения. Большинство гликозидов неядовито, но некоторые из них — сильные яды. Под действием кислот, ферментов и при кипячении с водой они легко распадаются на составные части (сахара и соответствующие агликоны). Различают несколько групп гликозидов: сердечные, слабительные, сапонины, горечи и др.

**Сапонины** (от лат. «sapo» — мыло) — гликозиды сложного строения. Они обладают высокой биологической активностью, способностью к ценообразованию, гемолизу. Сапонины вызывают отхаркивающее, желче-, мочегонное и тонизирующее действие. Установлено положительное влияние их при лечении атеросклероза в сочетании с гипертонической болезнью и с некоторыми злокачественными новообразованиями. Многие сапонины благотворно действуют на сердечно-сосудистую систему, излечивают болезни других органов и систем организма животных.

**Флавоноиды** (флавоны, флавонины, ксантинины и др.) содержатся в растениях в виде гликозидов или в свободном состоянии. Они имеют желтую окраску («флавин» обозначает «желтый»), гетероциклическое строение и содержатся в больших количествах, особенно в цветках и листьях. Богаты ими семейства бобовых, зонтичных, лютиковых, сложноцветных и др. Флавоноиды обладают разносторонней фармакологической активностью: регулируют нарушения проницаемости капилляров, повышают их прочность. По биологическим свойствам они схожи с действием витамина Р (цитрина).

Ряд флавоноидов применяется для активизации окислительно-восстановительных процессов, при лечении ран, заболеваниях печени, почек, почечнокаменной болезни и др.

**Эфирные масла** — летучие ароматические вещества, обладающие своеобразным запахом и жгучим вкусом; применяются обычно для улучшения вкуса и запаха лекарств. Наиболее ценной составляющей эфирных масел является азулен и хамазулен — вещества с выраженными противовоспалительными и антиаллергическими свойствами. Кроме того, они оказывают болеутоляющее действие. Хамазулен активизирует функцию иммунной системы и усиливает фагоцитоз.

Хамазулен и его синтетические аналоги успешно применяют для лечения астматических бронхитов и бронхиальной астмы, ревматизма, аллергических заболеваний пищеварительного тракта, лучевого дерматита, экземы.

Летучие вещества растений улучшают тканевое дыхание, способствуют накоплению органического фосфора, повышают содержание аскорбиновой кислоты в тканях.

Многие из них выделяются легкими и воздухоносными путями, почками, желчными путями.

Ряд эфирных масел (анисовое, тимьяновое, эвкалиптовое, терпентинное) выделяются легкими в неизменном виде, влияют на секрецию мокроты, увеличивая или уменьшая ее количество, оказывают дезодорирующее и дезинфицирующее действие.

В малых дозах эфирные масла гиперемизируют слизистые оболочки и повышают секреторную функцию бронхов (при ингаляциях и приеме внутрь); в более высоких концентрациях вызывают

сгущение секрета, вследствие чего возникают сухость и першение в глотке.

Количество эфирных масел у различных видов растений колеблется в пределах до 20% (чаще 2–3%). Получают эфирные масла из растений путем перегонки с водяным паром.

**Органические кислоты** составляют большую группу соединений и играют исключительно важную роль в обмене веществ растений. Они используются в синтезе аминокислот, алкалоидов, сапонинов, стероидов и др. и являются, таким образом, связующим звеном между обменом углеводов, жиров, белков и т. д.

Содержатся органические кислоты во всех органах растений в свободном состоянии или в виде солей, эфиров, димеров и т. д. В плодах органические кислоты, в основном, находятся в свободном состоянии, в то время как в других частях растений преобладают связанные формы кислот. Попадая в организм, они участвуют в биохимических реакциях, играют важную роль в поддержании кислотно-щелочного равновесия.

Наиболее распространенными органическими кислотами являются аскорбиновая, лимонная, винная и яблочная, содержащиеся в плодах малины, земляники, клюквы, цитрусовых, листьях хлопчатника, тысячелистника, лимонника китайского. Высоким содержанием аскорбиновой кислоты отличаются плоды шиповника, черемухи, черники и брусники. В бруснике, кроме того, находится бензойная кислота, имеющая антисептические свойства. Выраженный фармакологический эффект дают кислоты валериановая и изовалериановая, а также ароматические кислоты — салициловая, коричная. Они находятся в виде сложных эфиров

в эфирных маслах хвои сосны, почек черного тополя, тысячелистника, полыни, хмеля, чабреца и других растений. В свободном состоянии салициловая кислота находится в цветках ромашки и таволги.

Кофейная кислота оказывает желчегонное действие и содержащиеся в листьях подорожника большого, цветках красной наперстянки, траве горца живородящего, многоножки виргинской, смоле хвойных деревьев.

Яблочная кислота накапливается в плодах рябины, барбариса, кизила (до 6% к весу сухого остатка растения), в листьях махорки (до 6,5%).

Щавелевая кислота в большом количестве содержится особенно часто в виде кальциевой соли в щавеле, шпинате, листьях бегонии — 10–16%. В плодах и ягодах ее мало.

Уроновые кислоты принимают участие в синтезе полиуронидов — высокомолекулярных соединений, построенных по типу полисахаридов. К ним относятся пектиновые вещества, альгиновая кислота, камеди и слизи. Кислоты оказывают дезоксирующее действие.

Микроэлементы находятся во всех тканях растений. Многие из них входят в состав ферментов, витаминов, гормонов, участвуют в различных биохимических процессах. Некоторые микроэлементы имеют лечебное значение. В малых биотических дозах микроэлементы необходимы для нормального осуществления тканевого дыхания, свертывания крови, кроветворения, белкового обмена.

Процесс накопления микроэлементов в растениях носит чаще всего избирательный характер. На основании спектрографических и комплексометрических исследований установлено, что ряд растений



содержит повышенное количество микроэлементов. Медь содержат аир обыкновенный, одуванчик лекарственный, тысячелистник, крапива, осока мохнатая, переступень белый; серебро — ольха серая, прострел луговой; марганец — мак опийный, бессмертник песчаный, бузина черная, пырей ползучий; железо — одуванчик лекарственный, тысячелистник, пастушья сумка, осока мохнатая.

**Дубильные вещества**, или **таниды** — безазотные органические соединения — содержатся в коре дуба, березы, калины, в траве зверобоя, шалфея, полыни горькой, кипрея, тысячелистника, череды, щавеля конского, цветах бессмертника, листьях и цветах черемухи.

Вяжущее действие танидов обусловлено их способностью вызывать частичное свертывание белков и образовывать на слизистой оболочке и коже защитную пленку.

Дубильные вещества применяют в качестве вяжущих средств при воспалительных процессах в полости рта, пародонтозе, ожогах, различных заболеваниях кожи.

**Витамины** — органические соединения различного химического строения. Они обладают высокой биологической активностью, оказывая действие на процессы метаболизма, ретикулоэндотелиальную систему, кроветворение.

В незначительном количестве витамины находятся во многих растениях, однако плоды шиповника, калины, рябины, околоплодник ореха, крапива, тысячелистник, капуста белокочанная обладают большим запасом этих веществ и могут служить хорошим источником получения природных витаминов. Установлено, что в растениях

витамины находятся в гармоническом сочетании и не оказывают на организм побочного действия, что отмечено в клинической практике при применении некоторых витаминов, полученных синтетическим путем, например аскорбиновой кислоты. При назначении лекарственных средств, содержащих природные витамины, нет опасности передозировки, а их терапевтический эффект в ряде случаев более высок, чем у синтетических аналогов.

**Фитонциды** — продуцируемые растениями бактерицидные, фунгицидные, иротицидные вещества, обладающие способностью оказывать влияние и на микроорганизмы. Химической состав фитонцидов не установлен. Способность выделять фитонциды отмечена у всех растений. Бактерицидное и бактериостатическое действие фитонцидов зависит от количества эфирных масел. Высокой фитонцидной активностью обладают препараты из пихты. Под действием фитонцидов пихты прекращался рост всех испытанных микроорганизмов, отмечена активизация фагоцитарной способности лейкоцитов.

Наибольшей фитонцидной активностью обладают лук, чеснок, зверобой продырявленный, тысячелистник обыкновенный, редька, морковь, томат, клюква, мята перечная, полевой хвощ, можжевельник, подорожник большой, репей обыкновенный, шалфей лекарственный, донник белый. Фитонциды улучшают регенераторные процессы, способствуют процессам заживления, очищения ран от фибриновых налетов, оказывают бактерицидное и бактериостатическое действие. Под влиянием фитонцидов активизируются мерцательные движения ресничек эпителия слизистой оболочки.

Проблема изучения фитонцидов с каждым годом приобретает все большую актуальность. Фитонцидными свойствами обладают тканевые соки растений. Фитонциды — это вещества, которые высшие растения синтезировали в процессе их биологического приспособления.

## ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

В медицинской практике лекарственные растения редко используются в натуральном виде. Обычно из них готовят лекарственные препараты и лекарственные формы. В домашних условиях из каждого растения и различных сборов можно приготовить настои, отвары и спиртовые (водочные) настойки.

**Сбор** (*Species*) — смесь высушенных измельченных различных частей лекарственных растений: трава, листья, цветы, семена, ягоды, корневища, корни, кора. Вещества, входящие в сборы, отвешивают отдельно. Приготавливают сборы измельчением растительного сырья с помощью специальных резаков или ножей. Кору, корни, корневища, траву, крупные листья измельчают; мелкие цветы измельчать не обязательно. Мелкие листья, семена, ягоды растирают в ступке в крупный порошок. После этого все лекарственное сырье просеивают через сито с отверстиями диаметром 3 мм, а для приготовления настоя и отвара — через сито с отверстиями 4–6 мм. Полученное лекарственное сырье, предназначенное для сбора, тщательно перемешивают для образования однородной смеси. Обычно из сборов готовят припарки, отвары, настои.

Нередко их применяют в сухом виде с концентратами или водой. Если в сбор вводят соль, то из нее готовят насыщенный раствор, которым опрыскивают измельченный растительный материал с одновременным тщательным перемешиванием и последующим высушиванием при умеренной температуре (40 °С).

**Настой (Infusa)** — жидкая лекарственная форма, действующие вещества которой извлечены водой из растительного лекарственного сырья. Для настоев используют в основном нелепые части растений: цветы, листья, траву. Если настаивают кору, корни и корневища, крупные цветы, листья, траву, то их измельчают в крупный порошок: листья, цветы и траву — до частиц размером не более 5 мм; плоды и семена — не крупнее 0,5 мм; стебли — не более 1 мм. Сильное измельчение лекарственного сырья не допускают, так как оно оседает на более крупных частицах растений и затрудняет извлечение действующих веществ. При фильтрации мелкие частицы затрудняют фильтрацию настоя.

Для приготовления настоя растительное сырье помещают в инфудирку (кастрюлю) или какой-либо эмалированный сосуд и заливают холодной дистиллированной водой. Воду берут с учетом ее потери. Сосуд закрывают крышкой и подогревают на кипящей водяной бане в течение 15 минут. После этого инфудирку (кастрюлю или другую посуду) снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут. Содержимое процеживают через холст или два слоя марли (остаток растительного материала отжимают) и добавляют дистиллированную воду до предписанного объема. По необходимости в готовый настой можно добавить вкусовые вещества: сироп, соль, сахар и др.

При *срочном приготовлении* настоев растительное сырье настаивают 25 минут на кипящей водяной бане. Горячей водой обливать растительный материал нельзя, так как происходит коагуляция (сгущение) белковых веществ. Это затрудняет диффузию воды в растительные клетки и диффузию действующих веществ из клеток.

Затем охлаждают под струей холодной воды или на льду. При извлечении алкалоидов из лекарственного растительного сырья измельченные растения смачивают слабым (1%-ным) раствором лимонной или винной кислоты, откуда алкалоиды, переходя в растворимую в воде соль лимонной или винной кислоты, легко извлекаются.

*Холодным путем* настоек готовят совершенно так же, как и нагреванием. Разница в том, что настаивание происходит в течение 4 часов и при комнатной температуре. Преимущества этого метода состоят в том, что в настои будут только легкорастворимые вещества. Недостатки этого метода — длительность изготовления лекарства и возможность гидролитического распада действующих начал.

**Отвары** (Decocta) — водные извлечения из растений, действующие начала которых устойчивы к высокой температуре и трудно экстрагируются (удаляются). Отвары готовят из более плотных частей растений (кожистых листьев, корневищ, корней, коры и др.). В отварах содержится больше веществ, чем в настоях. В них из растений экстрагируются смолы, белковые вещества, много дубильных веществ, пектин, красящие и другие вещества. Поэтому действие отваров несколько иное, чем настоев.

Готовят отвары следующим образом. Измельченные кожистые листья размером до 1 мм, стебли,

корни и корневища (не менее 3 мм) помещают в инфузирку, заливают водой комнатной температуры в соотношениях: для несильнодействующего растительного лекарственного сырья — 1:10, для лекарственного сырья, содержащего сильнодействующие вещества — 1:400 плюс 15–20% воды для смачивания растительного сырья и выкипания.

Инфузирку ставят на водяную баню. Закрывают крышкой и подогревают на кипящей бане 30 минут, после чего снимают и охлаждают в течение 10 минут, содержимое процеживают, отжимают остаток растительного сырья и добавляют воду до необходимого объема.

Отвары действуют более продолжительное время, чем настои. Как и настои, их хранят в прохладном месте в течение 2–4 дней, перед употреблением взбалтывают.

Отвары назначают внутрь или наружно и при этом чаще — для местного действия (обволакивающие, слабительные и т. д.).

**Настойка** (Tinctura) — жидкая, прозрачная, довольно сильно окрашенная спиртовая вытяжка растительного лекарственного сырья. Готовят настойки обычно на 40–70%-ном спирте. Измельченное растительное сырье помещают в стеклянный сосуд, заливают спиртом, закрывают и выдерживают в темном месте при комнатной температуре (15–20 °С) в течение 7 дней. Затем настойку сливают, отжимают лекарственное сырье, фильтруют или выливают в темную бутылку. Такая настойка годна в течение нескольких лет.

В настоящее время на фармацевтических заводах настойки изготавливают методом вымачивания, вытеснения до обесцвечивания или растворением

готовых экстрактов. Готовые настойки стандартизируют физическими, химическими и биологическими методами. Различают настойки простые и сложные. Настойки применяют внутрь и наружно, как в чистом виде, так и в комбинации с другими веществами. Из сильнодействующего лекарственного сырья их готовят 1:5, а из несильнодействующего 1:10.

**Экстракты** (*Extracta*) — концентрированные вытяжки, максимально освобожденные от балластных веществ. Их получают из растений при помощи извлекающих жидкостей: воды, спирта и эфира. По степени последующего сгущения экстракты могут быть жидкими (*Extractum Fluidum*), густыми (*E. Spissum*), сухими (*E. Siccum*). Экстракты готовят на фармацевтических заводах. Хранят их в темном месте, густые и сухие — в сухом.

**Мазь** (*Unguenta*) — мягкая лекарственная форма, предназначенная для наружного применения. Для ее приготовления тонко измельченные свежие или сухие части растений тщательно растирают с чистым вазелином, ланолином, свежим свиным салом, сливочным, растительным маслом и другими формосвязующими веществами. Мазь, приготовленная на животном жире, быстро портится. Поэтому подобные мази готовят только перед употреблением.

**Растворы** (*Solutiones*) — прозрачные жидкости, состоящие из лекарственного вещества, растворенного в растворителе. В качестве растворителей используются дистиллированная вода (*Aqua destillata*), этиловый спирт (*Spiritus aethylicus*) 40–70–90–95%-ный, жидкие масла (вазелиновое — *Oleum Vaselini*, оливковое — *Ol. Olivarum*, персиковое — *Ol. Persicorum*, миндальное — *Ol. Amygdalarum*,



подсолнечное — Ol. Heliathi) и др. Чаще для приготовления растворов применяется дистиллированная вода. Этиловый спирт является хорошим растворителем для многих нерастворимых в воде лекарственных веществ. Жидкие масла применяются для приготовления лекарств, предназначенных для наружного употребления и для инъекций. Растворы для приема внутрь приготавливают на дистиллированной воде (их хранят в холодильнике в течение 3–4 дней); для наружных целей их используют в виде примочек, полосканий, промываний, спринцеваний, а также вместо капель глазных, ушных, в нос.

**Оздоровительный центр профессора  
И. Неумывакина**

**«Луч надежды» в Кировской области**  
руководитель Заслуженный врач РФ

**Ю. Войханский**

Тел.: 8-901-243-55-25; 8-922-668-87-04

**Оздоровительный центр космических  
технологий профессора Неумывакина**

руководители Елена и Александр Зеевальд

**ФРГ, г. Кассель**

Тел.: 8-10-49-173-954-65-22;

8-10-49-561-739-6404

## ИСТОЧНИКИ

1. Абу Али ибн Сино. Канон врачебной науки. Том 2. — Ташкент, 1996.
2. Акимова Г. Е. Комнатные растения-целители. — М., 1999.
3. Амирдовлат Амасиаци. Ненужное для неучей. — М., 1990.
4. Волшебный мир цветов. — СПб., 1997.
5. Даников Н. Целебная магия даров юга. — М., 1998.
6. Иванов В. А. Мудрость траволечения. — СПб., 1994.
7. Кузнецова М. А., Резникова А. С. Сказания о лекарственных растениях. — М., 1992.
8. Лавренова Г. В. Лекарственные травы: Травы, дарующие здоровье. В 2 кн. — М., 1996.
9. Минеджян Г. З., Минеджян З. Г. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения. — М., 1994.
10. Мурох В. И., Стекольников Л. И. Целебные кладовые природы. — Минск, 1990.
11. Николайчук Л. В. Лечение растениями половых расстройств у девочек и женщин. — Минск, 1998.
12. Пастушенков Л. В., Пастушенков А. Л., Пастушенков В. Л. Лекарственные растения: Использование в народной медицине и быту. — Л., 1990.

13. Полная энциклопедия народной медицины. В 2 томах. — М., 1999.
14. Удалова Р. А. Агавы, алоэ и другие суккуленты. — СПб., 1994.
15. Чекман И. С, Липкан Г. Н. Растительные лекарственные средства. — Киев, 1993.
16. Цветы в доме — интерьер здоровья. — Нижний Новгород, 1998.
17. Энциклопедия народных методов лечения. — СПб., 1993.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	3
<b>Глава 1. ТЕРПЕЛИВЫЙ ВРАЧЕВАТЕЛЬ</b> .....	6
<b>Глава 2. «БОЛЬНОЙ ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ, ПОТОМУ ЧТО НАЧИНАЕТ УМИРАТЬ»</b> .....	15
<b>Глава 3. АЛОЭ В ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ</b> .....	21
Рецепты лечения и профилактики заболеваний с применением алоэ .....	24
Общеукрепляющие средства .....	24
Простудные и инфекционные заболевания горла и органов дыхания .....	29
Бронхиальная астма .....	37
Заболевания глаз .....	39
Кожные заболевания .....	41
Желудочно-кишечные заболевания .....	45
Заболевания половой сферы у женщин .....	48
Онкологические заболевания .....	71
Ожоги .....	77
Пролежни .....	78
Меры предосторожности при лечебном использовании алоэ .....	78
<b>Глава 4. АЛОЭ В ДОМЕ</b> .....	85
Основные правила выращивания алоэ и ухода за ним .....	92

<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	99
<i>Приложение 1.</i> Некоторые готовые медицинские препараты алоэ .....	100
<i>Приложение 2.</i> Действующие вещества лекарственных растений и их лечебные свойства .....	106
<i>Приложение 3.</i> Основные способы приготовления лекарственных форм из растительного сырья .....	115
<b>ИСТОЧНИКИ</b> .....	122



*Неумывакин Иван Павлович*, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Международной академии информатизации, Международной академии энергоинформатизационных наук, Российской Академии естественных наук, Академии медико-технических наук. Заслуженный изобретатель России, Лауреат Госпремии, Член Президиума Общероссийской медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей,

как ведущий народный целитель России удостоен высшей награды в этой области – янтарной «Звезды магистра», в апреле 2005 года удостоен награды «Международная премия: Профессия – жизнь».

С 1959 года в течение 30 лет занимался космической медициной: разработкой методов и средств оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности.

Древние арабы верили, что кто хоть раз отведаёт напиток из листьев алоэ, приготовленный тайным способом магов, хранителей знаний о целительных силах растений, тот навсегда обретёт способность противостоять любым болезням и станет неподвластным даже смертельному колдовству пустынных отшельников, которых так боялись кочующие по пустыне племена. Несомненно, у древних были основания так высоко оценивать алоэ. Есть они и у нас. О том, каковы реальные возможности лечебного и оздоровительного применения алоэ, вы узнаете из этой книги.