

**Жорж Сулье де Моран**

**КИТАЙСКАЯ  
АКУПУНКТУРА**

*Меридианы,  
точки и их эффекты*

*Жорж Силье де Моран*

# 鍼灸法

## **КИТАЙСКАЯ АКУПУНКТУРА**

*Классифицированная и уточненная китайская традиция*

*Том IV. Меридианы, точки и их эффекты*

*Профит  
Стайл*

«Valbe»

Москва

2005

**Жорж Сулье де Моран**  
**КИТАЙСКАЯ АКУПУНКТУРА (Том IV)**  
*Классифицированная и уточненная китайская традиция.*  
М.: Издательский Дом «Профит Стайл», 2005. – 384с.  
ISBN 5-98857-002-X

*Русский перевод и редакция осуществлена М.В. Якушкиным  
по изданию Жака Лафита, Париж, 1957 г.*

Пятитомная монография основоположника Китайской медицины в Европе представляет собой полное руководство по иглоукалыванию и прижиганию. В первых трех томах изложены теоретические основы китайской медицины, классифицированные с позиций европейской логики мышления, что в значительной степени облегчает усвоение материала. Тысячелетние открытия древних китайских врачей автор в значительной степени дополнил своими открытиями, подтвержденными многочисленными лабораторными и клиническими исследованиями, и гениальными догадками, что в целом представляет огромный интерес для ученых и исследователей во всех областях медицинской науки. Четвертый том скрупулезно описывает местоположение акупунктурных точек с привязкой к анатомическим ориентирам, являющимся неизменными в каждом индивидууме, и широко представляет их терапевтические эффекты. Пятый том содержит обширный терапевтический справочник по лечению огромного количества различных расстройств и болезней. Книга снабжена многочисленными иллюстрациями автора.

Для врачей всех специальностей, интересующихся клиническими методами диагностики и лечения, физиологов и других специалистов, занимающихся восточными методами лечения. Книга может быть использована в качестве руководства по изучению китайской акупунктуры для студентов медицинских вузов.

**Часть Вторая. СРЕДНИЕ ЛИНИИ**

ГЛАВА I. ПЕРЕДНЯЯ СРЕДНЯЯ ЛИНИЯ.....	297
Сосуд Зачатия (VC) (Жэнь май.)	
ГЛАВА II. ЗАДНЯЯ СРЕДНЯЯ ЛИНИЯ .....	322
Контролирующий Сосуд (VG) (Ду май.) .....	322

**Часть Третья. ТОЧКИ ВНЕ МЕРИДИАНОВ**

ГЛАВА I. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. ГОЛОВА.....	351
ГЛАВА II. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ.....	354
ГЛАВА III. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. КИСТЬ. ПАЛЬЦЫ. ....	357
ГЛАВА IV. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. ТУЛОВИЩЕ. ....	362
ГЛАВА V. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ. ....	363

---



## Глава II

### ЗАДНЯЯ СРЕДНЯЯ ЛИНИЯ

#### Контролирующий Сосуд (VG) (Ду май.)

Эта линия начинается в нижней части копчика (соединяясь с Сосудом Зачатия через ветвь, идущую от Хуй-инь(VC<sub>1</sub>)). Она следует по позвоночному столбу, поднимается на череп, спускается на лоб, нос и заканчивается на верхней десне.

Каждая точка этой линии двойная. На позвоночнике они располагаются на нижнем и наружном крае позвонка (остистого отростка) в углу латерального края среднего (срединного) сухожилия. На черепе точки Контролирующего сосуда расположены с каждой стороны тонкого среднего рельефа. Они образуют два течения: восходящее – с правой стороны и нисходящее – с левой стороны. На концах этого сосуда, течения проходят в Сосуд Зачатия, меняя сторону и направление.

К этой линии рекомендуют обращаться, когда главные меридианы больше не дают желаемого эффекта, и в случаях, когда расстройства сопровождаются жаром, физическим возбуждением или душевным сверхвозбуждением.

Этот сосуд контролирует в совокупности силу и физическую и ментальную активность, особенно у мужчин. Точки меридиана тонкого кишечника, управляющие воздействием на спинной мозг, головной мозг опп., Луковицу опп., Мозжечок и шейный отдел спинного мозга опп., имеют воздействие на Контролирующий сосуд.

Нижняя треть сосуда от копчика до последнего грудного позвонка воздействует на сексуальную силу и силу нижних конечностей. Средняя треть сосуда от 12-го до 5-го грудного позвонка воздействует на органы пищеварения, желудок, печень, желчный пузырь, селезенку-поджелудочную железу. Верхняя треть сосуда от 5-го грудного позвонка до черепа действует на органы грудной клетки, легкие, сердце и рефлексы спинного мозга. Шейный отдел сосуда воздействует на эндокринные железы. Точки сосуда, расположенные на черепе, действуют на различные отделы головного мозга.

Управляет Контролирующим сосудом точка Хоу-ци(IG<sub>3</sub>), как, впрочем, и все остальные точки тонкого кишечника и Контролирующего сосуда, воздействующие на обе линии. Фэн-чи(VB<sub>20</sub>) также сильно действует на Контролирующий сосуд.

Пульс Контролирующего сосуда, который не был известен на Дальнем Востоке, представлен в правом запястье, I радиальным отрезком (радиальная группа пульсов,<sup>1</sup> напротив I ладонно-радиального отрезка, отражающего поверхностно функционирование толстого кишечника и глубоко – функционирование легких).

---

<sup>1</sup> Радиальная группа пульсов расположена на уровне I отрезка (Цунь), но наискось на дорсальной (тыльной) части радиуса и отделена от Ладонно-радиальной группы отводящим большой палец сухожилием; отражает функционирование двух средних линий – Сосуда Зачатия (на левом запястье) и Контролирующего сосуда (на правом запястье). Смотри Том III, Часть III. Главу IV. (Примечание переводчика.)

2. Уникальная роль точки Сань-ли( $E_{36}$ ) ноги, которая сразу увеличивает или уменьшает все виды энергии одинаково во всех частях тела без какого-либо перемещения энергии, заставляет думать о том, что речь идет, видимо, об энергии всех клеток организма.

3. Что касается интенсивности энергии инь или ян: интенсивность энергии инь (покой, сон, холод) во всем теле регулируется точкой Чжао-хай( $R_3$ ) (в традиционной нумерации – это 6 точка почек); интенсивность энергии ян (активность, бодрствование, церебральная деятельность, тепло) во всем теле регулируется точкой Шэнь-май( $V_{62}$ ).

4. Что касается равновесия меридианов инь и ян: все меридианы инь (распределители и очистители энергии) управляются точкой Нэй-гуань( $MC_6$ ), но ее тонизирование рассеивает меридианы ян; точка Тай-чун( $F_3$ ) тоже воздействует на все меридианы инь, но с очень слабым оппозиционным эффектом на меридианы ян; все меридианы ян (производители энергии) управляются точкой Вай-гуань( $TR_5$ ), но ее тонизирование рассеивает все меридианы инь и наоборот; точка Хэ-гу( $GI_4$ ) тоже воздействует на все меридианы ян, но с очень слабым оппозиционным эффектом на меридианы инь.

5. Кожа: Сань-ли( $E_{36}$ ) ноги, Ле-цзюэ( $P_7$ ).

6. Кости:

а) Кости. Все расстройства костей: Да-чу( $V_{11}$ ). Все боли костей: Да-ду( $RP_2$ ) стопы, Тай-бай( $RP_3$ ), Сюань-чжун( $VB_{39}$ ).

б) Костный мозг, сращивание костей, плоские кости, грудина, эритроциты и лейкоциты: Сюань-чжун( $VB_{39}$ ).

в) Надкостница: Шан-цзю( $RP_5$ ) стопы.

г) Суставы: Си-гуань( $F_7$ ), Ян-фу( $VB_{38}$ ).

7. Мышцы: нога с одноименной стороны, рука с противоположной стороны: передние мышцы ян (внешние): Линь-ци( $VB_{41}$ ) стопы; передние мышцы инь (внутренние): Гун-сунь( $RP_4$ ); половина тела с той же стороны: Ян-лин-цзюань( $VB_{34}$ ).

8. Кровь: эритроциты: Гао-хуан( $V_{38}$ ); лейкоциты: Сюань-чжун( $VB_{39}$ ) для многоядерных лейкоцитов (стрептококковая инфекция, гной, абсцесс), Да-ду( $RP_2$ ) стопы для одноядерных лейкоцитов (стафилококковая инфекция, пемфигус, псориаз, импетиго и др.).

9. Сосуды:

а) Артерии: Тай-юань( $P_9$ ), тонизирует и рассеивает; Да-лин( $MC_7$ ), рассеивает.

б) Вены: Фу-ту( $E_{32}$ ) бедра – любое расстройство; Шан-цзю( $RP_5$ ) стопы – боли, тяжесть, варикоз; Чэн-шань( $V_{57}$ ) и Чэн-цзинь( $V_{56}$ ) – геморрой, внутреннее расширение вен.

10. Внутренние и внешние слизистые: Сюань-чжун( $VB_{39}$ ).

11. Нервы: Сань-ли( $E_{36}$ ) ноги; избыток: Тянь-цзин( $TR_{10}$ ); боли: Кунь-лунь( $V_{60}$ ), Ци-хай( $VC_6$ ).

12. Головной мозг (верхняя часть Контролирующего сосуда): передние доли головного мозга: Да-ду( $RP_2$ ) стопы, Фэн-лун( $E_{40}$ ); теменные и височные доли:

Цзянь-дин(VG<sub>20</sub>), Ся-лянь(E<sub>39</sub>) ноги; затылочные доли: Бай-хуй(VG<sub>19</sub>), Шан-лянь(E<sub>37</sub>) ноги; весь головной мозг: Чуан-хуй(VG<sub>21</sub>); мозжечок: Ян-лин-цзюань(VB<sub>34</sub>); луковица: Цзян-цзень(VG<sub>17</sub>).

13. Спинной мозг (средняя и нижняя часть Контролирующего сосуда): различные точки Контролирующего сосуда, особенно Бай-лао(VG<sub>13</sub>).

14. Эндокринные железы, имеющие пульсы, но не имеющие меридианов, хотя их точки находятся на шейной части Контролирующего сосуда.

Гипофиз: точка находится на нижнем крае остистого отростка 6-го шейного позвонка.

Паращитовидные железы: точка находится на нижнем крае остистого отростка 5-го шейного позвонка.

Щитовидная железа: точка находится на нижнем крае остистого отростка 4-го шейного позвонка.

Надпочечники: точка находится на нижнем крае остистого отростка 3-го шейного позвонка.

15. Верхняя и нижняя часть тела:

а) Верхняя часть тела (голова, грудь) – прямое действие, конечности – противоположное действие: Хуо-чжун(R<sub>26</sub>). (Рассеивание разогревает кисти рук и ступни, а тонизирование успокаивает их.)

б) Нижняя часть тела (нижняя конечность – прямое действие, верхняя конечность – противоположное действие): Линь-ци(VB<sub>41</sub>) стопы.

в) Верхняя часть тела и органы грудной и брюшной полости: Тянь-чу(E<sub>25</sub>).

г) Средняя часть тела и органы центрального обогревателя (печень, селезенка-поджелудочная железа): Инь-лин-цзюань(RP<sub>9</sub>).

д) Нижняя часть тела и половые органы: Ди-ци(RP<sub>8</sub>).

## II. — Исследование причины расстройства с помощью пульсов.

Каждое расстройство имеет глубинную, иногда застаревшую психическую или физическую причину, которая затронула нашу Жизненную Силу. Видимые расстройства являются лишь следствием и проявлением причины. Как только эта причина, этот «корень» расстройства найден и исправлен, все проявления болезни, все эти «травинки» сразу же исчезают. Именно эту начальную причину исследует Наука об Энергии (истинная акупунктура) для придания всей ее мощи Жизненной Силе.

Действительно, именно наша Жизненная Сила делает нас невосприимчивыми к негативным влияниям, усталостям, печалям, душевным истощениям или к сверхвозбуждениям, гневу, избытку жизненного функционирования. Именно она дает нам возможность использовать все наши способности мгновенно адаптироваться к внезапному холоду, жаре или темноте. Если Жизненная Сила находится в избытке или недостаточности, возможны различные расстройства.

Даже остов (позвоночник) смещается, когда Жизненная Сила ослаблена, но сразу же возвращается на свое место, когда былая мощь возвращается к Жизненной Силе. Приборы доктора Терезы Бросс показали, что когда психическая и физическая Жизненная Сила находится в наполненном состоянии, деятельность

сердца и легких может быть остановлена при помощи воли (йоги) без признаков смерти организма.

Только пульсы могут дать верные указания о том, в каком месте повреждена Жизненная Сила. Внимательное изучение и синтез показаний пульсов должны привести к успеху. Они указывают меридиан и соответствующий орган, находящийся в дисфункции, и даже необходимую точку меридиана. Достаточно знать точку, которая воздействует сразу и в желаемом направлении на другие нужные точки и меридианы.

### III. — Поиск и выбор меридиана и средней линии.

#### 1. Меридиан.

а) Когда только один пульс находится в избытке или недостаточности, выбор меридиана сделан.

Чтобы найти линию меридиана и удостовериться в этом, надо убедиться, что при надавливании на точку этого меридиана возникает определенный ответ (ощущения) различной интенсивности в зависимости от пациента и обстоятельств. Эти ощущения при надавливании складываются из «ответов»: а) по ходу меридиана; б) в соответствующем органе; в) в пульсе меридиана; г) у чувствительных пациентов — в связанных с меридианом органах.

Каждый меридиан имеет свои собственные ответы, которые позволяют узнать его.

б) Когда несколько пульсов (следовательно, меридианов и органов) выведены из равновесия (одни — в избытке, другие — в недостатке), надо выбрать тот меридиан, эффекты которого компенсируют все нарушения. Поскольку каждый меридиан, возбужденный в определенном направлении, воздействует в том же направлении на несколько органов и в противоположном направлении — на другие органы (см. Том III, Глава «Взаимодействия органов»), следовательно, достаточно обратиться к тому меридиану, который производит все желаемые эффекты. Если в данном случае воздействовать на все разрегулированные меридианы, то это может нейтрализовать некоторые воздействия и запутать энергию. Законы взаимодействия позволяют при исследовании пульсов узнать, какие органы, подвластные каждому меридиану, оказывают влияния в одном и том же направлении и в противоположном направлении.

в) Когда все пульсы без исключения находятся в избытке или недостаточности, существует только одна точка, которая исправляет их в одном направлении и все без исключения: Сань-ли(Е<sub>36</sub>) ноги. Этой точки достаточно.

#### 2. Две средние линии.

Эти линии Чудесных меридианов Ду-май и Жэнь-май почти не позволяют совершить ошибку. Но не следует забывать, что эти линии двойные: течение энергии поднимается у них в правой ветви и опускается в левой ветви, которые отделены друг от друга незначительным узким рельефом в передней линии и узким средним межкостистым сухожилием в задней линии; каждая точка у них двойная.

Точки правой ветви обеих средних линий воздействуют на левую половину тела; а точки левой ветви – на правую половину тела.

Передняя линия (Сосуд Зачатия) воздействует на инь, распределение энергии во внутренних органах: холод, депрессия.

Задняя линия (Контролирующий сосуд) воздействует на ян, физическую и церебральную силу: жар, сверхвозбуждение.

#### IV. – Поиск точки.<sup>1</sup>

Среди всех точек, управляющих функциями органа и энергией районов, каждый меридиан имеет важную точку для самой энергии.

1. *Точное местоположение точки* не легко обнаружить; его надо распознать. Более того, на меридианах есть истинные точки и ложные точки, которые дают почти такой же эффект, но не обладают такой же мощностью, как настоящие точки. Еще существуют точки с лимитированным эффектом – «внемеридианные точки», и, наконец, чисто местные точки-управления – «локальные точки» («центр боли» или А-ши).

Древние ученые дают положение точки относительно местоположения других точек, указывая только расстояние. С осторожностью я исправил очевидные ошибки.

2. *Истинные точки.* – Они распознаются по нескольким проявлениям и должны их все представить.

а) Чувствительность при нажатии в виде ушиба или синяка. Эта чувствительность сильнее у нервных людей и в том случае, если точка управляет органом, находящимся в избытке. Но эта чувствительность одинаково проявляется у всех разновидностей точек. Кроме того, если скользить пальцем по коже, над точкой палец затормаживается, как бы «приклеивается» к точке. Проводя пальцем на расстоянии 1 см над кожей, чувствительные люди ощущают над центром точки поток исходящих из нее волн, воздействующих на палец и кажущихся твердыми.

б) Пробуждение в меридиане при надавливании на точку «чего-то», что проходит в виде волны или «электрического тока».

в) Ответ в соответствующем меридиану органе при надавливании на точку, в виде движения или проходящей волны.

г) Ответ в пульсе меридиана, на котором находится искомая точка.

д) Ответ того же вида в пульсе нервных центров, находящихся в связи с меридианом, и всегда с противоположной стороны.

е) Укол в настоящую точку распространяется (отдает) в верховье и в низовье меридиана.

ж) Ответ в органах, связанных с меридианом-органом, на котором находится исследуемая точка.

з) Ответ в пульсе сдвоенного органа.

---

<sup>1</sup> Прибор Брюнэ-Гренье, изготовленный после кончины Ж. Сулье де Морана, предлагает новый способ обнаружения точки. (Примечание издателей.)

и) Ответ в частях тела, управляемых данной точкой, и, кроме этого, в любых других разбалансированных частях тела.

к) На себе чувствительные люди ощущают теплое давление (распирание) в точке, которая управляет причиной всех расстройств.

Три последних проявления часто проходят незамеченными для больного и врача, физический план которых доминирует над психическим планом, или когда врач надеется больше на свою память и не развивает наблюдательности за пациентами и за собой.

Наконец, истинные точки имеют ту специфичность, что любой достаточно чувствительный человек, научившийся «читать или слушать» ощущения своих органов и частей тела, может безошибочно их заметить. При надавливании на истинную точку пробуждается небольшая чувствительность в предыдущей и последующей точке того же меридиана. И только истинные точки дают такие ответы.

*3. Ложные точки.* – На каждом меридиане существуют так называемые ложные точки, которые невнимательными и малоопытными людьми могут быть приняты за истинные точки. Их эффекты не сравнимы с эффектами истинных точек в плане интенсивности реакций, длительности искомого результата и количества производимых эффектов. Единственное имеющееся одинаковое с истинными точками проявление – это чувствительность при надавливании. Поэтому никогда не следует при поиске точки основываться только на этом единственном признаке.

На самом деле, ложные точки имеют только некоторые из производимых настоящими точками эффектов по всей линии меридиана.

*4. Новые точки или внемеридианные точки.* – Кроме истинных точек, расположенных на меридианах или средних линиях, на теле есть точки с фиксированным местоположением, имеющим уточненные эффекты. Некоторые из них расположены на меридианах и имеют кроме своей собственной силы еще часть от силы всей линии меридиана. Другие находятся явно вне меридианов. Список этих точек приведен вслед за списком истинных точек в конце IV Тома. Их можно определить по ощущениям в той части тела, которой они управляют и по болезненности, возникающей при надавливании пальцем.

*5. Точки «центра боли» (А-ши).* – Местные невралгии, ушибы, слабости или контрактуры мышц и т.п. пробуждают иногда в центре боли особенно болезненную при надавливании точку, которая часто не имеет никакой связи с истинными или внемеридианными точками. Эти точки «центра боли», используемые только в отвлекающей акупунктуре (локально), дают хорошие результаты в том случае, если боль возникла недавно; но они не вскрывают (не вылечивают) причины, функционального расстройства или, если смотреть глубже, расстройства энергии, являющегося истинной причиной болезни.

## V. – Выбор точки.

### *1. Выбор точки.*

Вид пульса указывает на расстроенный орган и, как следствие, на меридиан, подлежащий исправлению, когда имеется только один расстроенный пульс. Если расстроено несколько пульсов, надо выбрать тот меридиан, который управляет

всеми другими меридианами в желаемом направлении (см. Главу «Взаимодействие органов», Том III). Когда выбор меридиана сделан, остается выбрать на этом меридиане точку, которая наилучшим образом исправит специальное расстройство органа.

Для этого существует два метода.

Один основан на показаниях пульса. Надавливая на пульс расстроенного органа, чувствительный человек, привыкший воспринимать даже слабые ощущения, почувствует на себе ту точку меридиана, которая чувствуется лучше всех остальных.

Второй метод опирается на знание всех эффектов каждой точки меридиана с выбором той, которая в случае существования нескольких расстроенных в разном направлении меридианов, будет тонизировать недостаточность и одновременно рассеивать избыток. Но это очень тяжело для памяти и в данном случае высока вероятность ошибки. Бывает и так, что врачи удовлетворяются воздействием на несколько важных точек расстроенного меридиана, не замечая, что часто эти точки нейтрализуют друг друга, если возбуждают больше одной точки.

Врач, заботящийся о качестве лечения и желающий наибольшего успеха, выберет первый метод.

Ниже мы резюмируем правила взаимодействия органов, которые легко вспоминаются при исследовании пульсов.

## ***2. Взаимодействия органов.***

Это взаимодействие может осуществляться для любого воздействия или через прямые эффекты в том же направлении, что и само воздействие, и в противоположном направлении (тонизирование рассеивает, а рассеивание тонизирует), или, в зависимости от отношения интенсивности пульсов, в одном или другом направлении.

### *1) Прямые эффекты (в одном и том же направлении).*

#### **а) Правило Муж–Жена.**

Пульсы одного и того же отрезка и уровня в двух запястьях реагируют друг на друга в одном направлении: тонизирование одного тонизирует другой; рассеивание одного рассеивает другой. Образованные таким образом пары органов (Муж-Жена) следующие:

- I отрезок левого и правого запястья: поверхностный уровень: тонкий кишечник (Муж) и толстый кишечник (Жена); средний и глубокий уровень: сердце (Муж) и легкие (Жена).
- II отрезок левого и правого запястья: поверхностный уровень: желчный пузырь (Муж) и желудок (Жена); средний и глубокий уровень: печень (Муж) и селезенка-поджелудочная железа (Жена).
- III отрезок левого и правого запястья: поверхностный уровень: мочевой пузырь (Муж) и три обогревателя (Жена); средний и глубокий уровень: почки-фильтрация и почки-секреция (Муж) и сосуды и половые органы (Жена).

#### **б) Правило Мать–Сын.**

В течении энергии меридиан верховья – это Мать, а меридиан низовья – это Сын. Каждый меридиан одновременно является Матерью для того, кто следует за ним, и Сыном для того, кто ему предшествует.

Но это правило подчинено правилу парных (сдвоенных) неравных меридианов (см. ниже) для пульсов, которые расположены в одном отрезке (один меридиан ян, другой – инь). Правило Мать-Сын действует только для пульсов одного и того же уровня (два меридиана ян или два меридиана инь).

Последовательность в течении энергии следующая: легкие → толстый кишечник → желудок → селезенка-поджелудочная железа → сердце → тонкий кишечник → мочевой пузырь → почки → перикард → три обогревателя → желчный пузырь → печень → легкие и т.д.

2) *Противоположные эффекты (тонизирование рассеивает, рассеивание тонизирует).*

а) Правило Полдень–Полночь.

Каждые сутки каждый меридиан-орган в течение двух часов имеет свой максимум энергии одновременно с другим соответствующим меридианом, имеющим в эти же часы свой минимум энергии. Через 12 часов та же самая пара меридианов меняется местами: тот меридиан, который имел максимум энергии, имеет минимум и наоборот. Сформированные таким образом пары воздействуют друг на друга в противоположном направлении. Например, невозможно тонизировать толстый кишечник, не рассеивая в тоже время почки и наоборот. Эти пары всегда образованы поверхностным пульсом одного отрезка с глубоким пульсом соседнего отрезка. Таким образом, происходит скрещивание между отрезками пульсов: I и II отрезок левого запястья (тонкий кишечник – печень, желчный пузырь – сердце); III отрезок левого запястья и I отрезок правого запястья (мочевой пузырь – легкие, толстый кишечник – почки); II и III отрезок правого запястья (желудок – перикард, три обогревателя – селезенка-поджелудочная железа).

б) Парные (сдвоенные) неравные меридианы.

Пары меридианов образованы поверхностным пульсом ян и средним и глубоким пульсом инь каждого отрезка. Если эти пульсы имеют неравную интенсивность, между ними имеет место взаимодействие в противоположном направлении. Достаточно протонизировать слабый пульс, чтобы сильный пульс пропорционально уменьшился. Достаточно рассеять сильный пульс, чтобы слабый пульс пропорционально увеличился. Если сдвоенные (находящиеся в одном отрезке) меридианы имеют одинаковую интенсивность, взаимодействие осуществляется в прямом направлении.

*Резюмируя*, скажем, что всякое воздействие на орган-меридиан-пульс-точку действует:

1. В том же направлении на два других органа согласно правилу Муж-Жена (симметричные пульсы двух запястий) и правилу Мать-Сын (верховье – низовье в течении энергии, за исключением случая с неравной интенсивностью сдвоенных в одном отрезке пульсов).

2. В противоположном направлении еще на два других органа согласно правилу Полдень-Полночь (меридианы, имеющие в одно и тоже время: один – максимум



энергии, другой – минимум энергии) и правилу парных неравных меридианов (сдвоенных в одном отрезке пульсов с неодинаковой интенсивностью).

3) *Эффекты одноименной стороны (иншлатеральные) или противоположной стороны тела (контралатеральные).*

а) Большинство точек производят свои эффекты на одноименной стороне тела.

б) Некоторые точки производят эффекты на противоположной стороне тела.

в) Есть точки, производящие эффекты в перекрестных частях тела, например, на левой ноге и в правой руке и наоборот. Эти перекрестные эффекты исключительны, но постоянны для некоторых точек.

г) Исключительно все точки, какими бы они не были, воздействуют в противоположном направлении (контралатерально) на соответствующие нервные центры.

Эти факты еще не имеют точного объяснения, но сущность их состоит в учете тех случаев, когда две стороны тела не расстроены в одном направлении и когда следует исправлять только одну сторону.

Такие различия могут быть обнаружены двумя способами: в первую очередь с помощью багажа знаний эффектов, легко усваиваемого для нескольких точек, но трудно запоминаемого для всей совокупности точек; но особенно, с помощью развития в себе умения «слушать» себя (высокой чувствительности).

Среди точек с контралатеральными эффектами приведем: Хоу-ци( $IG_3$ ), Хэ-гу( $GI_4$ ).

Среди точек с перекрестными эффектами приведем: Линь-ци( $VB_{41}$ ) стопы, Вай-гуань( $TR_5$ ).



---

*ПРИМЕЧАНИЕ ИЗДАТЕЛЕЙ. – Автор в структуре IV Тома предусматривал представить описание точек Вайхе, перечисленных в Примечании I, помещенном в конце труда (в конце V Тома). Его преждевременная смерть не позволила ему завершить эту задачу. Издатели постарались обработать текст таким образом, что всякий раз при необходимости указывали примечание внизу страницы.*

## Глава I

### СЕРДЦЕ (С)

(Шоу Шао Инь, Синь Цзин: Малый Инь руки.)<sup>1</sup>

Пульс сердца находится на левом запястье, I отрезок, глубокий уровень. Час максимума: полдень (час минимума желчного пузыря). Час минимума: полночь (час максимума желчного пузыря). Муж–Жена: легкие (Жена). Мать: селезенка-поджелудочная железа. Сын и сдвоенный с сердцем меридиан: тонкий кишечник.

Воздействуя на меридиан сердца, одновременно воздействуют:

а) В том же направлении: на легкие, селезенку-поджелудочную железу, Головной мозг, особенно на переднюю фронтальную часть, на тонкий кишечник, если его пульс имеет одинаковую интенсивность с пульсом сердца.

б) В противоположном направлении: на желчный пузырь (особенно в согласии с ритмом энергии по правилу Полдень–Полночь), тонкий кишечник (при неравенстве пульсов).

С другой стороны, невозможно воздействовать на следующие органы, не воздействуя на сердце:

а) В том же направлении: на селезенку-поджелудочную железу, легкие, точку Тань-чжун(VC<sub>17</sub>), тонкий кишечник (при равенстве пульсов), щитовидную железу.

б) В противоположном направлении: на желчный пузырь, тонкий кишечник (при неравенстве пульсов).

Кроме своего воздействия на циркуляцию крови (следовательно, на энергию покоя инь) и распределение материальной жизненной энергии, сердце тесно связано с психикой через посредничество парасимпатической нервной системы и эндокринных желез. На сердце сильно воздействуют эмоции. Благодаря более или менее энергичному функционированию сердца, человек может более или менее сильно воздействовать своей личностью на других людей.

Важные точки меридиана сердца для воздействия на психику и сердце следующие: моральная депрессия – Цзи-цзюань(С<sub>1</sub>) и Шао-фу(С<sub>8</sub>); моральное сверхвозбуждение – Лин-дао(С<sub>4</sub>); душевная депрессия – Шао-хай(С<sub>3</sub>); избыток или недостаточность, вызванные эмоциями, – Тун-ли(С<sub>5</sub>); психический или физический избыток или недостаточность – Шэнь-мэнь(С<sub>7</sub>); психическая и физическая слабость – Шао-чун(С<sub>9</sub>); физический избыток или недостаточность – Инь-ци(С<sub>6</sub>).

---

<sup>1</sup> Меридианы в Томе IV описаны в той последовательности, которая соответствует алфавиту французского языка. (Примечание переводчика.)

Меридиан du CŒUR - Chuan chao inn  
 手少阴心经

Энергия au maximum de 11<sup>h</sup> à 13<sup>h</sup> 45<sup>mn</sup>. Cardiaque  
 Circulation d'énergie: Rate-Pancreas → Cœur → Int. tête  
 9 Cinqs bilatéraux.

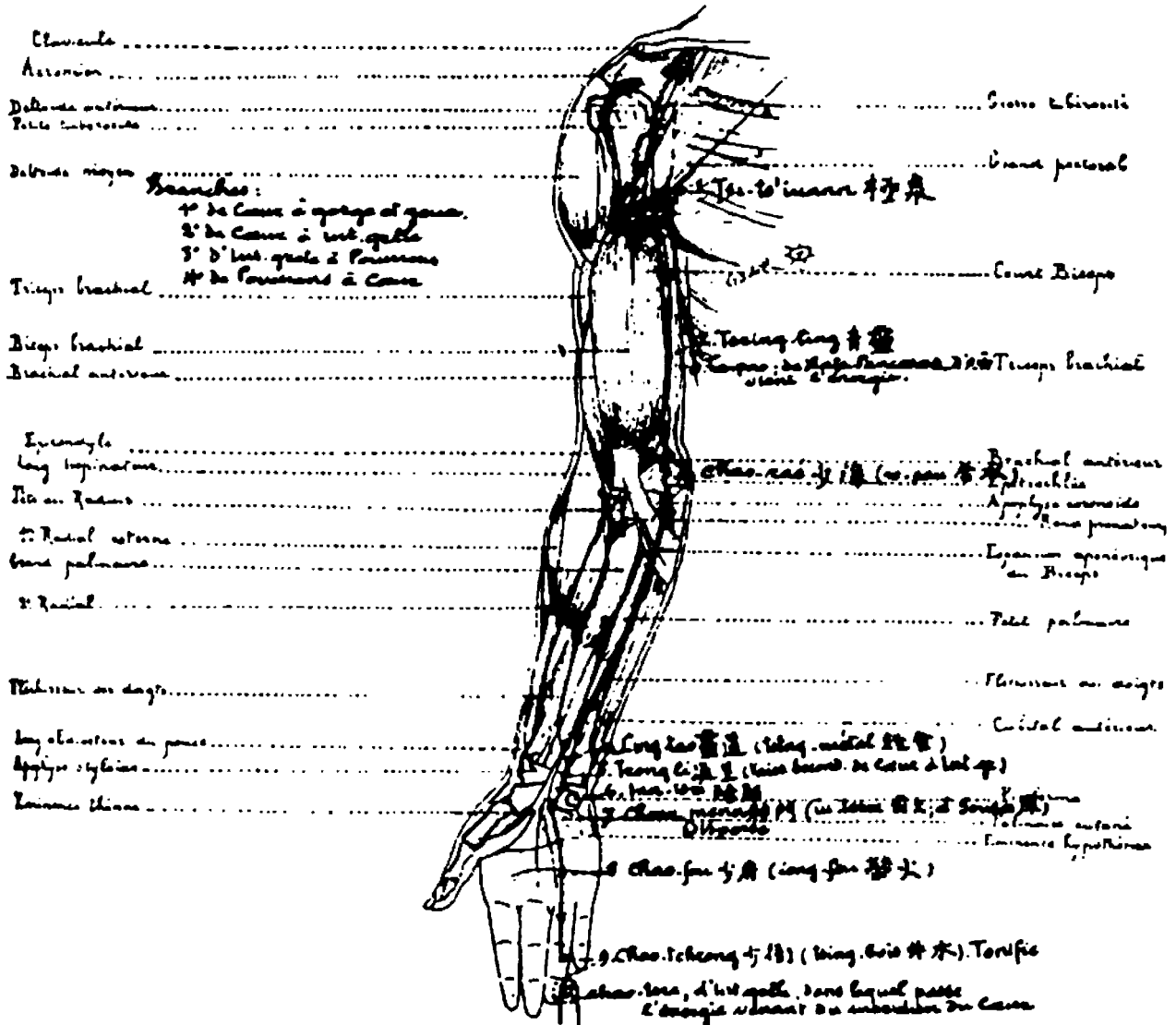


Рисунок 1. Меридиан Сердца.

1-я точка Сердца «Источник оси» – ЦЗИ-ЦЗЮАНЬ (C<sub>1</sub>).

Расположена на верхней латеральной части грудной клетки; внизу плечевой складки; и по направлению к руке. Угол верхнего края нижней выпуклости Большой Грудной мышцы, грудной фасции и медиального (внутреннего) края глубокой вертикальной Корако-брахиальной мышцы, проходящей между грудной фасцией и ключичным пучком Большой Грудной мышцы.

Точка пересекается меридианом желчного пузыря, идущего из Цзянь-цин(VB<sub>21</sub>) через Ку-фан(E<sub>14</sub>) и Тянь-цзюань(MC<sub>2</sub>), чтобы прийти в точку Юань-е(VB<sub>22</sub>).

Следующая точка – Цин-лин(C<sub>2</sub>). Энергия идет в точку Цзи-цзюань(C<sub>1</sub>) через прямую вертикальную ветвь от селезенки-поджелудочной железы (Да-бао(RP<sub>21</sub>)).

Находится на расстоянии ширины одного широкого пальца<sup>1</sup> под Тянь-цзюань(МС<sub>2</sub>); на расстоянии двух пальцев медиальнее и под Юнь-мэнь(Р<sub>2</sub>).<sup>2</sup>

Тонизировать:

1) тонизирует *сердце, селезенку-поджелудочную железу, легкие, оппозиционную (противоположную) Фронтальную часть (головного мозга), перикард*,<sup>3</sup> Большую Грудную мышцу, внутреннюю часть верхней конечности, переднюю часть нижней конечности, горло, кончик языка;

2) рассеивает *желчный пузырь, мочевой пузырь, тонкий кишечник* (находящийся в избытке).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Отсутствие радости, грусть, *моральная депрессия. Огорчения.*

Сердце: любое расстройство.

Дыхательные пути: бронхи (астма), легкие (плеврит).

2. Противоположные эффекты.

Мочевой пузырь.

*Язык: кончик.*

Горло сухое, очень сильная жажда. – Сухая рвота.

3. Части тела.

*Плечо и верхняя конечность: холод.*

*Большая Грудная мышца:* контрактура (рука вытянута по направлению к другому плечу). – Или вялость (рука не может дотянуться до другого плеча).

Гемиплегия? Вялость?

<sup>1</sup> Здесь и далее в тексте IV Тома все расстояния в пальцах подразумевают ширину пальцев, а не длину, за исключением отдельных случаев, где будут даваться необходимые пояснения. (Примечание переводчика.)

<sup>2</sup> При работе с IV Томом автор перевода столкнулся с тем фактом, что довольно большое количество меридианных акупунктурных точек в описании их локализации у Ж. Сулье де Морана не совпадает с локализацией, приведенной во многих известных автору перевода руководства по иглорефлексотерапии отечественных корифеев акупунктуры и в зарубежных переводных трудах. Автор перевода не берет на себя ответственность утверждать, что приведенная Ж. Сулье де Мораном локализация точек абсолютно верна, поскольку только длительная практика поможет врачу определить истинное местонахождение акупунктурных точек! Но и обойти стороной этот очевидный факт также было бы большой ошибкой. В данном случае указанное Ж. Сулье де Мораном местоположение точки Цзи-цзюань(С<sub>1</sub>) немного отличается от общепринятого местоположения. Далее всякий раз, когда в тексте будет встречаться подобное различие, соответствующие примечания автора перевода будут указываться в скобках после описания местоположения точки. (Примечание переводчика.)

<sup>3</sup> В тексте наиболее важная информация о действии точек выделена Ж. Сулье де Мораном курсивным шрифтом. Автор перевода посчитал необходимым оставить подобное выделение без изменений. (Примечание переводчика.)

**2-я т. Сердца «Неземная лазурь» – ЦИН-ЛИН (С<sub>2</sub>).**

Передневноутренняя часть руки (плеча). На расстоянии одного пальца впереди (экстралатеральнее) кости локтя (эпитрохлеарного отростка<sup>1</sup>). Угол верхнего края большого поперечного выступа сустава и переднего края косого прикрепления Круглого Пронатора на эпитрохлеарном отростке. В полости.

Предыдущая точка Цзи-цзюань(С<sub>1</sub>) – на Большой Грудной мышце. На расстоянии двух пальцев над Шао-хай(С<sub>3</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *сердце, легкие, оппозиционную Фронтальную часть*, горло с одноименной стороны; передний край плеча, заднюю часть верхней конечности, тыл кисти;

2) рассеивает *желчный пузырь, мочевого пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Сердце.

Легкое с той же стороны: воспаление, межреберные боли, жар, озноб (лихорадка).

2. Части тела.

Передний край плеча; задняя часть руки. Задняя часть предплечья, тыл кисти. – Человек не может одеться, не может полностью вытянуть руку, не может согнуть ее в локте.

Моторная точка Кубитального нерва?

**3-я Сердца «Меньшее Море» – ШАО-ХАЙ (С<sub>3</sub>).**

Передняя медиальная часть локтя. На расстоянии двух пальцев под и латеральнее (наружнее) внутренней выступающей кости (эпитрохлеарного отростка). Угол нижнего края большого поперечного рельефа сустава и верхнего края большой косой мышцы (Круглый Пронатор). В полости. Медиальнее глубокой плечевой артерии.

На расстоянии двух пальцев под Цин-лин(С<sub>2</sub>). Медиальнее точки Цзю-цы(МС<sub>3</sub>). Следующая точка – Лин-дао(С<sub>4</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *сердце, все органы инь* (распределители энергии, глубокие пульсы), *3 нервных центра, 3 эндокринные железы, 3 психических плана*, ухо оппозиционно, *глаз* опп., *лицо* опп., *зубы и десна* опп., латеральную часть шеи к затылку опп., половину тела с той же стороны, *подмышку, запястье и ладонную поверхность* кисти.

2) рассеивает *желчный пузырь, мочевого пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

<sup>1</sup> Выступ блоковидного сустава. (Примечание переводчика.)

1. Прямые эффекты.

*Душевная депрессия*, забывчивость, тупоумие, потеря жизненной энергии, церебральная анемия.

*Острый энцефалит* (диплопия, зрительные расстройства, боли в голове) опп. – Менингит опп. – *Эпилепсия* (высунутый язык, головокружение, выделение слюны в виде пены, абсансы, стоны, приступы крайнего сверхвозбуждения).

Сердце: острая боль, дрожь в кистях, прекардиальная боль.

Зубы: боль. *Холод*.

Туберкулез легких, депрессия, слабость.

2. Противоположные эффекты.

Дети: дрожания, опухоли, зуд (тон.).

*Грудь: боль, опухоль* (тон.).

*Подмышечные лимфоузлы* (аденит и нагноение): боль в подмышке, в боку, в локте и затылке (тон.).

3. Части тела.

Лицо: опп. лицевая невралгия.

Латеральная ч. шеи и затылок опп.: боль. – Бок: боль.

Половина тела с той же стороны: вялость, слабость; или контрактура, боль.

Передняя ч. плеча, рука, средняя ч. локтя, передняя ч. запястья, ладонная поверхность кисти и пальцев.

Передненаружная поверхность нижних конечностей.

**4-я Сердца «Путь Нематериального (Души)» – ЛИН-ДАО (C<sub>4</sub>).**

Передняя часть предплечья (ладонь вверх, супинация). Линия мизинца. На расстоянии 4-х пальцев выше ладони; 2-х – выше головки локтевой кости. Угол радиального края локтевой кости, сухожилия Передней Локтевой мышцы и нижнего края поперечной массы. Локтевой край Локтевой артерии. В полости.

Предыдущая т. Шао-хай(C<sub>3</sub>). На расстоянии 2-х пальцев выше Тун-ли(C<sub>5</sub>). Отделена от Цзянь-ши(MC<sub>5</sub>) артерией и сухожилием Сгибателя. Отделена от Чжи-чжэн(IG<sub>7</sub>) Передней Локтевой мышцей. На уровне т. Ле-цзюэ(P<sub>7</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у др. авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует (контрактирует) *все меридианы инь*, особенно *сердце опп.*; *Контролирующий сосуд*, *3 нервных центра*, *3 психических плана*, *3 эндокринные железы*, *3 органа чувств*; согревает противоположную половину тела;

2) рассеивает (уменьшает) аорту, сосуды опп., *все меридианы ян*, *Сосуд Зачатия*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Грусть и сверхвозбужденный страх* (тон.). – Конвульсии, истерия (тон.).

*Моральное сверхвозбуждение*.

*Ледящий холод*, *пронизывающий до костей*; *желание греться у огня*; *половина тела опп.* (тон.).

Гортань опп. Человек не может говорить; внезапная немота. Если слабость, опухоль, – тон. Если боль, воспаление или контрактура, – расс.

2. Противоположные эффекты.

Сердце опп.: слабость (тон.) или сжатие (расс.). Аорта опп., каротидный синус и артерии опп.: наполненные и твердые (сжатые) – тонизировать; мягкие, мало приподнятые – рассеивать. – Гипертензия (тон.). – Гипотензия (расс.).

Желудок: сухая рвота (тон.).

3. Части тела.

*Половина тела опп. Тонизирование разогревает.*

*Кисть, большой палец, пальцы кисти с тыльной и ладонной стороны.*

Медиальная поверхность локтя.

**5-я Сердца «Деревня на проходе» – ТУН-ЛИ (С<sub>5</sub>).**

Передняя поверхность запястья (ладонь вверх, супинация). Линия мизинца. Угол верхнего (заднего) края поперечной головки локтевой кости и латерального (радиального, к большому пальцу) края Переднего Локтевого сухожилия. Между Передним Локтевым сухожилием и Локтевой артерией. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Лин-дао(С<sub>4</sub>); одного пальца – выше Инь-ци(С<sub>6</sub>). Отделена от Ян-лао(IG<sub>6</sub>) Передней Локтевой мышцей. Отделена от Да-лин(МС<sub>7</sub>) Локтевой артерией и Малой Ладонной мышцей.

Тонизировать:

1) тонизирует *сердце, легкое* с той же стороны, *Переднюю Фронтальную ч.* (головного мозга), *Развитое, тонкий кишечник* (если он имеет одинаковую с сердцем интенсивность), заднюю ч. сустава плеча, заднюю ч. руки, переднюю ч. колена и ноги, тыльную поверхность стопы;

2) рассеивает *желчный пузырь, тонкий кишечник* (если он имеет более сильную по сравнению с сердцем интенсивность пульса), *толстый кишечник, мочевой пузырь, глаз* опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

*Психическая эмоциональность, возбудимость сердца и мочевого пузыря.*

1) *Психическая эмоциональность* (волнение артистов и т.д.). – Может быть причиной контракции (сжатия) и холода или нервозности и тепла:

Или мало энергии, холод, дрожь, нет возможности говорить (острая контракция Подъязычной мышцы), лицо без выразительности, головокружение с тошнотой, страх, сердце сжато.

Или лицо теплое, возбужденное, боль головы, тяжесть в конечностях, сердцебиение, быстрая речь, состояние возбужденного страха.

Если шок был тяжелым: жар, лихорадка; сначала отсутствие радости, потом, через несколько дней, возникает частая зевота и грусть; тепло лица без потоотделения, головная боль, внезапная немота, боль в глазах, сердцебиение.

2) *Возбудимость сердца.* – Из-за эмоциональности: или сердце сжатое, циркуляция как будто остановленная, прерывистая; или пальпитация, поспешное и нерегулярное сердцебиение.

3) *Возбудимость мочевого пузыря.* – Из-за эмоциональности: серьезная и частая нужда (мочеиспускания); избыток светлой мочи, вплоть до недержания; или задержка мочи.

Глаза: глазное яблоко с прожилками крови, боль.  
 Боль в горле, воспаление миндалин. Зубы длинные и грязные? – Лицо черное?  
 Слишком обильные менструации; маточное кровотечение; выкидыш.  
 Брюшная полость вздута. Запор.

## 2. Части тела.

Болезненность и оцепенение верхней конечности с болями в сердце и груди.  
 Задняя ч. плечевого сустава, задняя ч. руки.  
 Передняя ч. колена, передняя ч. ноги, тыльная поверхность стопы.

### **6-я Сердца «Ложбина инь» – ИНЬ-ЦИ (С<sub>6</sub>).**

Передняя поверхность запястья (ладонь вверх, супинация). Линия мизинца. Угол нижнего (к ладони) края головки локтевой кости и латерального (к большому пальцу) края большого сухожилия Передней Локтевой мышцы (прикрепленной на Гороховидной кости). Медиальный (локтевой) край Локтевой артерии. В полости.

На расстоянии одного пальца под Тун-ли(С<sub>5</sub>). Одного широкого – над Шэнь-мэнь(С<sub>7</sub>). Отделена от Ян-гу(IG<sub>5</sub>) Передней Локтевой мышцей.

#### Тонизировать:

1) тонизирует *сердце, мозжечок и бугристость, луковицу и спинной мозг, тонкий кишечник; глаз* опп. и легкое опп.; горло опп., лицо с той же стороны; переднюю ч. плеча, передне-внутреннюю ч. верхней конечности; переднюю ч. ноги, тыльную поверхность стопы;

2) рассеивает *желчный пузырь, желудок.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Эффекты.

*Возбудимость физической энергии*, вызывающая избыток или недостаточность, слабость сердца.

1) Из-за страха: недостаточность энергии. – Отсутствие сопротивляемости, приступы слабости, головокружение с обмороками; язык без силы, потеря голоса, нет возможности говорить (вялость Подъязычной мышцы?). – Боязнь холода, озноб при купании. – Желудок не опустошается. – Белые потери (выделения).

2) Избыток: сопротивления энергии, нервные приступы, сжатия горла; боль в сердце и груди, нервные трепетания сердца, слабость дыхания, наполненность груди. – Нос забит; прилив крови к слизистой носа; носовое кровотечение. – Желудок сжат (контрактирован); сильная тошнота, рвота кровью. Сильная диарея (понос). Ночная потливость.

Жар из-за вредного холода.

Дети: костный туберкулез?

## 2. Части тела.

Передняя ч. плеча и передне-внутренняя ч. верхней конечности.

Передняя ч. ноги, тыльная поверхность стопы.

### **7-я Сердца «Дверь Развитого (Духа)» – ШЭНЬ-МЭНЬ (С<sub>7</sub>).**

Ладонь в районе запястья, линия мизинца. На гипотеноре. Нижний латеральный край (к большому пальцу) головки круглой кости (Гороховидной). Медиальный



(локтевой) край Локтевой артерии. Верхний край поперечной массы (ладонного апоневроза). Угол кости и латерального (к большому пальцу) края прикрепления Приводящей мышцы мизинца. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца под Инь-ци(С<sub>6</sub>); 3-х пальцев – над Шао-фу(С<sub>8</sub>). Отделена от Вань-гу(IG<sub>4</sub>) кисти Приводящей мышцей мизинца.

### Тонизировать:

1) тонизирует *сердце, головной мозг опп., спинной мозг, все меридианы инь*, переднюю ч. плеча и верхней конечности, кисть, тыльную и ладонную поверхность большого пальца, поджелудочную железу через левую точку и селезенку через правую точку;

2) рассеивает *все меридианы ян*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Эффекты.

«Важная точка для болезней личности и сердца. Хозяин всех внутренних органов. Жилище Развитого и сексуальной энергии». Источник сердца.

*Психические расстройства с физическим избытком или физической недостаточностью.*

1) Избыток. – Сверхвозбужденная грусть. Сильные рыдания. – Или сильный смех и песни. – Безумная ярость, гнев. – Мнительность. Сильные галлюцинации. – Яркая выраженная эпилепсия («5 видов больших и малых эпилепсий»). – Бессонница из-за сверхвозбуждения.

2) Недостаточность. – Мало энергии; вздохи; постоянная забывчивость на имена. Страх. Тупоумие. Депрессия вплоть до церебральной анемии. Боязливость. – Ознобы. – Боязнь холода. Человек ненавидит холод и хочет находиться в тепле; руки и кисти холодные. Язык скован, человек говорит с трудом (вялость Подъязычной мышцы).

*Сердце.* – Источник сердца, исправляющий избыток или недостаточность.

1) Избыток: сердце и артерии сжаты (контрактированы); нервное трепетание; сердце быстрое (тахикардия); большая возбудимость сердца, желание попить холодной воды; большое (бычье?) сердце; боль в сердце, на груди как будто штанга. «Когда существует избыток энергии в сердце, эта точка объединяет сексуальную энергию и проводит энергию». – Интермиттирующая (перемежающаяся) лихорадка с возбуждением.

2) Недостаточность: слабость сердца; сердце быстро утомляется; слабое, неравное по высоте биение без энергии.

Артерии: гипертензия или гипотензия.

Нос: заложенность, с приливами крови, вплоть до кровотечений из носа (расс.).

Желудок: энергия расстроена, рвота кровью (тон.); или отсутствие аппетита (психическая анорексия?) (расс.).

Половые органы. – Маточные кровотечения после родов (расс.).

Вялая уретра, вплоть до недержания мочи (тон.).

Тонзиллит. – Астматические кризы. Горячие ладони.

Ганглии (лимфоузлы).

### 2. Части тела.

Передняя ч. плеча. Передневнутренняя ч. верхней конечности.

Кисть, тыльная и ладонная поверхность большого пальца. – Спазмы кисти.

Предплечье и кисть: холод.  
Передняя ч. ноги, шейка стопы.

### **8-я Сердца «Меньшая мастерская» – ШАО-ФУ (С<sub>8</sub>).**

Ладонь, линия межпальцевого сустава мизинца и безымянного пальца. На расстоянии одного пальца над суставом. Прямо на верхнем латеральном (к большому пальцу) крае выступающего угла пястной кости основания мизинца (головка V Пястной кости), по направлению к углу головки IV Пястной кости. Между костью и прикреплением маленькой мышцы (m. Lumbricalis IV). В полости. Медиальный край межкостной артерии. На хирологической линии сердца.

На расстоянии 3-х пальцев под Шэнь-мэнь(С<sub>7</sub>). Следующая точка Шаочун(С<sub>9</sub>). На расстоянии одного пальца медиальнее Лао-гун(МС<sub>8</sub>), находящейся в углу головки безымянного пальца.

#### Тонизировать:

1) тонизирует *сердце, мозжечок, бугристость, все меридианы инь* (особенно половые органы, почки-экскрецию), боковую ч. тела, задний край плеча, заднюю ч. руки, радиальную поверхность предплечья, тыльную поверхность большого и указательного пальца;

2) рассеивает *все меридианы ян* (особенно мочевой пузырь).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Мало энергии, боязнь людей, трепещущий рассудок, боязливость; тяжелые вздохи. – Или возбуждение, наполненность (энергией).

Ознобы от холода.

Горло: разрастание тканей, раздражение, внутреннее жжение, жар в ладонях.

Половые органы. – Боли; зуд (нестерпимый зуд), или слабость. – Женщины: слишком обильная менструация; зуд вульвы; боли влагалища. Или опущение (пролапс) матки. – Мужчины: опухоль яичек (орхит); затруднительные или недостаточные эрекции.

#### 2. Противоположные эффекты.

Мочевой пузырь: задержка мочи (тон.) или недержание мочи (расс.).

#### 3. Части тела.

Бок. Межреберные боли. – Подмышка.

Задний край плеча, задненаружная ч. руки, локоть: контрактура, боль.

Радиальная поверхность предплечья (супинаторы). – Кисть контрактурована, не разгибается. Ретракция ладонного апоневроза (Болезнь Дюпюитрена).

Тыльная поверхность большого и указательного пальца кисти.

### **9-я (и последняя) точка Сердца «Меньший натиск (штурм)» – ШАО-ЧУН (С<sub>9</sub>).**

Кисть. Мизинец. Ногтевая фаланга, напротив безымянного пальца. Половина ширины пальца. Угол нижнего края выступающего угла выпуклости кости и тыльного края ладонного сухожилия (Сгибателя). В полости. Немного впереди выпуклости. Между телом кости и сгибателем. Задний край связочной массы.

Предыдущая точка Шао-фу(С<sub>8</sub>) на ладони. Симметрична точке Шао-цэ(IG<sub>1</sub>). Энергия проходит из этой точки в тонкий кишечник (в Шао-цэ(IG<sub>1</sub>)) через короткую тыльную ветвь.

Тонизировать:

1) тонизирует *сердце* (желудочки), *Фронтальную ч.*, *все меридианы инь*, *Контролирующий сосуд*, *глаз и ухо* опп., горло и язык с той же стороны, конечности;

2) рассеивает *все меридианы ян*, особенно *желчный пузырь и желудок*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Психическая, физическая и сердечная слабость.

*Моменты слабости и отчаяния.* – Тусклые глаза, голос без звонкости, утомленный вид, серый туман перед глазами, временами возникает чувство слабости вплоть до опасности обморока. Слабость после лихорадки (жара).

Грусть, печаль, нет задора. – Страх, опасения, боязливость. Эмоциональность с легко возникающей дрожью всего тела. Дети: эмоциональность с возбуждением.

Ослабленный ум (разум). – Человек грезит об огне, пламени.

*Сердце: тонизатор*, особенно желудочков. Сердце слабое, недостаточное, утомленное. – Или медленное (брадикардия). – Или нервные трепетания сердца из-за слабости.

Глаз и ухо опп.

Язык и горло с той же стороны. – Горло сухое, жажда. – Гортань опухшая, болезненная. – *Обилие слизи*; слабые легкие; плеврит; частые простуды.

Половые органы: наступательный (агрессивный) запах. – Белые или красные потери (выделения) со слабостью сердца или жаром.

2. Части тела.

Межреберная невралгия.

Передняя ч. плеча и передневнутренняя ч. верхней конечности: боль и контрактура.

Тыльная часть большого и указательного пальца.

Локоть: болезненность, невозможность выпрямить руку.



## Глава II

### ЖЕЛУДОК (Е)

(Цзу Ян Мин, Вэй Цзин: Светлый Ян ноги.)

Желудок для Физиологии энергии является «основой всего». Хотя желудок классифицируется как орган ян, производитель энергии, он извлекает из продуктов питания и напитков, происходящих из земли и, следовательно, являющихся инь, общую энергию инь и ян. Одна из его точек (Ци-чун( $E_{30}$ )), видимо, является резервуаром этой энергии, откуда ее черпают Три обогревателя, распределяющие энергию по всем меридианам-органам.

Желудок тонизируется, стимулируется, активизируется в нервном плане Парасимпатической нервной системой (Тянь-чжу( $V_{10}$ )), а рассеивается, тормозится Симпатической нервной системой (Фэн-чи( $VB_{20}$ )).

Чувства оказывают огромное воздействие на его функционирование. И наоборот, функционирование желудка оказывает сильное воздействие на чувства.

Причиной недостаточности (торможения, рассеивания) желудка являются следующие чувства: грусть, печаль или траур (что возбуждает перикард), а также навязчивые идеи, избыток раздумий (что вызывает воспаление поджелудочной железы). Причиной избытка желудка являются: радость, тепло; упражнения.

Избыток желудка может вызвать серьезные душевные расстройства, сверхвозбуждение, сравнимое с действием паров алкоголя, возбуждающих желудок. Его избыток является причиной непрекращающихся грез вплоть до сильных кошмаров. Недостаточность желудка вызывает грусть, отчаяние, отсутствие вкуса к жизни и еде.

Тонизирование желудка тонизирует желчный пузырь (Муж), толстый кишечник (Мать) и селезенку-поджелудочную железу (Сын), если пульсы желудка и селезенки-поджелудочной железы имеют одинаковую интенсивность (равные сдвоенные меридианы); а также рассеивает перикард (Полдень-Полночь) и селезенку-поджелудочную железу (при неравенстве пульсов). Рассеивание действует в противоположном направлении.

Пульс желудка находится на правом запястье, II отрезок, поверхностный уровень. Желудок имеет максимум энергии с 7 до 9 ч. утра (часы минимума перикарда), а минимум энергии – с 7 до 9 ч. вечера (часы максимума перикарда).

Тонизатор: Цзе-ци( $E_{41}$ ). Рассеиватель: Ли-дуй( $E_{45}$ ). Источник: Чун-ян( $E_{42}$ ). Точка-прохода (Ло): Фэн-лун( $E_{40}$ ), связанная с Гун-сунь( $RP_4$ ).

#### *1-я точка Желудка «Цепь головы» – ТОУ-ВЭЙ ( $E_1$ ).*

Верхняя передняя ч. виска. Угол нижнего и латерального края фронтального бугра, латерального края вертикальной артерии фронтального гребня и нижнего края горизонтального рельефа (верхний височный гребень).



Тонизировать:

- 1) тонизирует *желудок, желчный пузырь, Затылочную ч., тонкий кишечник, глаз, веки, лицо с той же стороны;*
- 2) рассеивает *сердце, сосуды.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Энергия приходит в меридиан желудка из меридиана толстого кишечника (из т. Ин-сян(GI<sub>20</sub>), находящейся сбоку от крыла носа) через ветвь, проходящую через Цзин-мин(V<sub>1</sub>) и Цуань-чжу(V<sub>2</sub>). Эта ветвь после т. Цуань-чжу(V<sub>2</sub>) поворачивает и проходит над бровью, входя в т. Тоу-вэй(E<sub>1</sub>).

1. Прямые эффекты.

*Глаза: усталое или сильно уменьшенное зрение (амблиопия, полная слепота).*

*Веки: моргания (частые). – Гнойный конъюнктивит, избытие слез.*

2. Части тела.

*Острая боль над бровями.*

*Лицо: боль с одной стороны, лицевая невралгия. – Лицевой паралич.*

*Внутренние головные боли (с приливами крови), «голова как будто разбита, глаза как будто вырваны». – Если обморок и потеря сознания, тонизировать.*

**2-я Желудка (4-я в традиции) «Получатель слез» – ЧЭН-ЦИ (E<sub>2</sub>).**

Латеральнее внешнего угла глаза. Немного латеральнее от угла внешнего края дуги орбиты и верхнего края скуловой дуги. Точно на верхнем крае шва скуловой дуги и кости скулы. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев прямо под Тоу-вэй(E<sub>1</sub>). Латеральнее и немного над Сы-бай(E<sub>3</sub>). Отделена от Цзюань-цзяо(IG<sub>19</sub>) скуловой дугой. На расстоянии 2-х (?)<sup>1</sup> пальцев впереди и под Тун-цзы-цзяо(VB<sub>3</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

- 1) тонизирует *желудок, тонкий кишечник, Нижнюю Затылочную ч., глаза, кожу лица, Ян-цзяо-май (энергия ян);*
- 2) рассеивает *сосуды, Сосуд Зачатия.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты (рассеивать).

*Глаза: затуманенное дальнее зрение (зрачок сужен, цилиарная мышца ослаблена). – Когда человек смотрит, «зрачок зудит». – Плохо видит в темноте, ночью: рассеивать (зрачок сужен). – Глаза щурятся (мигают) и двигаются (спазмы Лицевого Н.). – Глаза красные, болезненные, слезящиеся. Кератит.*

*Уши: шум? Глухота?*

*Лицо: спазмы Лицевого Н. («лицо двигается», мышечные подергивания, глаза щурятся и двигаются, рот шевелится, затруднения речи, тики затылка и шеи).*

2. Части тела.

*Спазмы всех мышц лица, уголков рта и глаз.*

<sup>1</sup> Скорее всего, это расстояние значительно меньше, около одного пальца. В любом случае следует опираться на указанные автором анатомические ориентиры, а не на расстояния относительно соседних точек. (Примечание переводчика.)

### **3-я Желудка (5-я в традиции) «Четыре белизны» – СЫ-БАЙ (E<sub>3</sub>).**

Лицо. Приблизительно под серединой глаза. Верхний край кости скулы, в месте, где она поворачивает вперед. На кости орбитной дуги. Под выемкой ее верхнего края.

На расстоянии одного пальца впереди и под Чэн-ци(E<sub>2</sub>). Одного широкого пальца – латеральнее и над Цзюй-цзяо(E<sub>4</sub>) щеки. На расстоянии одного пальца впереди (медиальнее) и над Цзюань-цзяо(IG<sub>19</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

- 1) тонизирует *желудок, Нижнюю Затылочную ч., Лицевой Нерв;*
- 2) рассеивает *сосуды, Сосуд Зачатия.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Прямые эффекты.

Глаза: все виды затемнения и бельма, а также *летающие белые мушки перед глазами.* – Начинаяющаяся катаракта. – Пленка (вуаль) плоти на глазу (птеригий).

Глаза: *зуд, или боли, или слезотечение; боли в глазном яблоке;* кератит; глаза красные, болезненные, боль в голове; временные ослепления; слезотечение, плохое зрение.

*Веки моргают без остановки.*

Лицо: спазмы.

Синусит? – «Болезнь невозможности говорить?»

### **4-я Желудка (6-я в традиции) «Большая Полость» – ЦЗЮЙ-ЦЗЯО (E<sub>4</sub>) щеки.**

Щека. Угол переднего (медиального) края кости скулы и нижнего края большого рельефа орбитной дуги. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца под и медиальнее Сы-бай(E<sub>3</sub>). 3-х пальцев – над и медиальнее Ся-гуань(E<sub>5</sub>). Одного пальца – над и латеральнее Ин-сян(GI<sub>20</sub>). Одного широкого пальца под и латеральнее Цзин-мин(V<sub>1</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

- 1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, тонкий кишечник, сердце, глаз, кончик носа, угол рта, лицо, верхнюю челюсть, Ян-цзяо-май;*
- 2) рассеивает *сосуды, Сосуд Зачатия.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Глаза: *Миопия (близорукость), плохое дальнее зрение* (зрачок сжат, цилиарная мышца расслаблена) – рассеивать. – *Коричневые летающие мушки.* – *Слепота даже при свете? (Внутреннее затемнение сетчатки?).* – Катаракта покрывает хрусталик?

Глаза: красные, болезненные, слезящиеся: Кератит, расстройство рогового вещества. – *Зуд в глазах.* – *Пленка (вуаль) плоти на глазу (птеригий).* – *Глаза движутся без остановки (нистагм).*

Нижнее веко.

Нос: острый или хронический насморк. – Синусит верхней челюсти (гайморит). – Опухоль, боль на кончике носа.

## 2. Части тела.

Лицо: лицевой паралич (Лицевого Н.) «из-за холода или ветра в губах и щеках». – «Приступы тепла в губах и щеках». – Боль, опухоль в верхней челюсти из-за ветра или холода, направленного в лицо.

Собачья мышца, Подниматель верхней губы, Малая Скуловая мышца. – Уголки губ опущены; вялость мышц, расположенных выше губ.

Лицевой Н.: спазмы или контрактуры; лицевая невралгия (Тройничного Н.); невралгия скулы, глаза.

## **5-я Желудка (2-я в традиции) «Нижний барьер» – СЯ-ГУАНЬ (E<sub>5</sub>) щеки.**

Щека. Угол нижнего наружного (латерального) края кости скулы и внутреннего (медиального) края больших косых мышц (Жевательная мышца). В полости.

На расстоянии 3-х пальцев ниже и латеральнее Цзюй-цзяо(E<sub>4</sub>). На расстоянии 3-х сжатых пальцев над Ди-цан(E<sub>6</sub>). 2-х пальцев – под Цзюань-цзяо(IG<sub>19</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, сердце, желчный пузырь, Переднюю Височную ч., ухо, челюсть, щеку, селезенку-поджелудочную железу* (равные сдвоенные меридианы);

2) рассеивает *сосуды, селезенку-поджелудочную железу* (неравные сдвоенные меридианы).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Головокружение, обмороки (болезнь Миньера).

Ухо: шум в ушах; глухота; боли; отит.

Зубы: боли, зубной абсцесс; флюсы.

### 2. Части тела.

Лицо: Лицевой Н., Тройничный Н.; частая зевота; спазмы лица; смещение челюсти (вывих); лицевой паралич; глаз не закрывается; лицевая невралгия.

## **6-я Желудка (7-я в традиции) «Хранилище, земляной амбар» – ДИ-ЦАН (E<sub>6</sub>).**

Щека. На расстоянии 2-х пальцев латеральнее от угла (комиссуры) губ. Угол переднего и нижнего края широкой косой мышцы (m. Masseter) и латерального края вертикальной артерии (Лицевая).

На расстоянии 3-х пальцев под Ся-гуань(E<sub>5</sub>) щеки; 2-х – над и немного медиальнее Да-ин(E<sub>8</sub>). Через точку Ди-цан(E<sub>6</sub>) проходит меридиан толстого кишечника. (Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, Луковицу, спинной мозг, толстый кишечник, печень, селезенку-поджелудочную железу* (равные сдвоенные меридианы), Ян-цзяо-май



(энергия ян лица, кожи), округлость глаза, рот, язык, губы, щеку, жевательные мышцы щеки и шеи;

2) рассеивает *сосуды, селезенку-поджелудочную железу* (неравные сдвоенные меридианы).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Мышцы глаз, век, рта, языка, щеки, шеи.*

Глаза: *сходящееся косоглазие*. – *Спазмы или атрофия всей мышцы глаза*. – Глаза движутся без остановки (нистагм). – *Непрекращающаяся боль глаза*.

Глаза: *близорукость (миопия)*. – *Приступы затуманивания зрения*. – *Гемораллопия* (куриная слепота).

Веки: *не могут закрыться (лагофтальмия)*. – *Моргания*.

*Черви (гельминтозы) в органах-распределителях (плоские черви печени? и т.д.?)*.

*Легкое образование гноя?*

### 2. Части тела.

*Рот и глаза: спазмы всех мышц*.

*Язык: контрактура, человек не может говорить; потеря голоса*.

Лицо: *лицевой паралич (Лицевого Н.)*: рот медленный, не слушается, слюноотечение. – *Лицевая невралгия; глаз и лоб (верхняя ч. Тройничного Н.)*.

*Кожные мышцы лица и шеи*.

## **7-я Желудка (3-я в традиции) «Челюстная» – ЦЗЯ-ЧЭ (E<sub>7</sub>).**

Нижняя задняя ч. щеки. Прямо в переднем углу заднего рельефа восходящей ветви нижней челюсти и выступа нижнего заднего окончания челюсти. Между двумя прикреплениями широкой жевательной мышцы (т. Masseter). В полости.

На расстоянии 3-х широких пальцев латеральнее Ди-цан(E<sub>6</sub>); 2-х пальцев – латеральнее и немного над Да-ин(E<sub>8</sub>); 2-х пальцев – под Тин-хуй(VB<sub>1</sub>). Под углом челюсти расположена т. Фу-ту(GI<sub>18</sub>) шеи. Прямо позади угла челюсти находится т. Тянь-ю(TR<sub>16</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, тонкий кишечник, Переднюю Височную ч., глаз, лоб, горло, гортань, трахею, затылок и верхнюю ч. спины;*

2) рассеивает *сосуды*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Хриплый голос. Потеря голоса.*

*Зубные альвеолы: боль*. – *Зубы: острая боль*.

*Гемиплегия? – Тотальный паралич?*

### 2. Части тела.

*Кожа: угри, прыщи на лице*.

*Верхняя ч. лица, лоб: опухоль, воспаление*.

*Лицевой паралич (Лицевого Н.); язык повернут набок и наискось, выделение слюны, нижнее веко не закрывается*.

*Лицевая невралгия (Тройничного Н.)*.

*Нижняя челюсть контрактурована*, человек не может открыть рот, не может жевать (тризм). – *Щека, челюсть, подбородок*: острая боль или опухоль.

*Шея: все мышцы*: боль; или атрофия; человек не может посмотреть назад.

*Затылок: одеревенелый (ригидный)*. – Затылочная ч. шеи и задняя ч. плеча: боль.

### **8-я Желудка «Большая встреча» – ДА-ИН (E<sub>8</sub>).**

Нижняя челюсть. На расстоянии 2-х пальцев впереди заднего нижнего угла нижней челюсти. Угол нижнего края челюстной кости и переднего края вертикальной артерии (Лицевая). В глубине, на т. *Millogioideus* (Челюстно-подъязычная мышца).

На расстоянии приблизительно 2-х пальцев под и латеральнее Ди-цан(E<sub>6</sub>); 2-х пальцев – медиальнее и под Цзя-чэ(E<sub>7</sub>). Следующая точка Жэнь-ин(E<sub>9</sub>). На расстоянии 2-х пальцев медиальнее и над Фу-ту(GI<sub>18</sub>) шеи. Через т. Да-ин(E<sub>8</sub>) проходит меридиан толстого кишечника.

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок*, зубы, латеральную поверхность шеи и переднюю ч. лица, *Мозжечок, толстый кишечник*, ноздри;

2) рассеивает *сосуды*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Зубы (особенно коренные) опп.: боль; кариес.

*Слюнные железы опп., Околоушная железа опп.* (опухоль нижней челюсти и латеральной поверхности шеи; Свинка).

Глаз: спазмы глазного яблока. – Наружные мышцы с той же стороны и внутренние мышцы опп.

Опухоль лимфоузлов и боли передней поверхности шеи?

#### 2. Части тела.

Лицевой Нерв: лицо: лицевой паралич (рот перекошен, не слушается, трудная речь; язык одеревенелый; веки не закрываются, глаз болезненный).

Лицо: судороги, спазмы (Лицевого Нерва); спазмы губ, рта, латеральной поверхности шеи и затылка. – Челюсть контрактурована (тризм).

### **9-я Желудка «Встречи людей» (внешние ощущения) – ЖЭНЬ-ИН (E<sub>9</sub>).**

Передняя поверхность шеи. На расстоянии 2-х пальцев с каждой стороны от передней средней линии, на уровне верхнего края Щитовидного хряща (Гортань, Адамово яблоко). Угол переднего (медиального) края широкой косо́й мышцы (Грудино-ключично-сосцевидная) с сильной сонной артерией (в глубине) и верхнего латерального края Щитовидного хряща. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев под Да-ин(E<sub>8</sub>); 2-х пальцев – над Шуй-ту(E<sub>10</sub>); 2-х пальцев – с каждой стороны от Лянь-цзюань(VC<sub>23</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, желчный пузырь, Заднюю Нижнюю Фронтальную ч.*, язык, горло, гортань, пищевод;

2) рассеивает *сосуды*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Голосовые связки:* голос глухой, ломающийся на высоких тонах; голосовые связки с двух сторон имеют разную напряженность.

*Язык: Подъязычный Нерв* (язык, подвижность, вазоконстрикция (сосудосуживание) слизистой).

*Горло: опухоль или абсцесс.*

*Кашель: экспираторная одышка*, человек не может выдохнуть (эмфизема); наполненность груди.

Лимфоузлы.

### 2. Части тела.

Зоб. Базедова болезнь.

*Кожные мышцы шеи.*

## ***10-я Желудка «Неожиданная вода» – ШУЙ-ТУ (E<sub>10</sub>).***

Передняя поверхность шеи. Приблизительно на расстоянии 2-х пальцев с каждой стороны от передней средней линии, на уровне сочленения Щитовидного хряща с Перстневидным хрящом (под гортанью). Угол переднего края косой мышцы (Грудино-ключично-сосцевидная) с сильной сонной артерией (в глубине) и верхнего края поперечной массы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Жэнь-ин(E<sub>9</sub>); 4-х пальцев над и медиальнее Цюэ-пэнь(E<sub>12</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, сердце, толстый кишечник, Заднюю Нижнюю Фронтальную ч.*, плечо, руку, запястье, тыльную поверхность кисти и ладонь opp., промежность, анальное отверстие, зубы с той же стороны, горло;

2) рассеивает сосуды.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Горло: избыток энергии (энергия вверх), спазмы, кашель, спазматический кашель. Коклюш.* – Горло болезненное, опухшее; или абсцесс.

*Левая точка всегда:* грудь твердая перед менструацией; импотенция или избыток (половое возбуждение) из-за длительного воздержания; астма; бронхит. – Человеку трудно дышать; мало энергии, чтобы вдохнуть и выдохнуть.

*Правая точка всегда: зловонный пот подмышек и ступней.*

### 2. Части тела.

*Правая точка всегда: Кожа: зуд, трещины; крапивница. Уртикарная сыпь.*

*Задняя ч. плеча opp., задняя ч. руки, радиальная поверхность предплечья opp., запястье opp., тыльная и ладонная поверхность кисти opp.*

Промежность; анальное отверстие.

Гипертрофированные лимфоузлы?

Паралич. Прогрессирующий паралич?

*Точка Вайхе.* – Справа: PETROLEUM (Нефть). Запах от ступней и кистей. Экзема, трещины кожи. Пальцы в трещинах, шершавые. Обморожения. Ноздри в

язвах. Герпес в промежности. Зуд мочеиспускательного канала. Простатит. Кашель, хрипота.

Слева: CONIUM MACULATUM (Болиголов, Омег пятнистый). Слабость при повороте головы, особенно влево. Грудь твердая перед менструацией. Импотенция из-за избытка (половых контактов) или воздержания. Местное зловонное потоотделение. Крапивница. Частое мочеиспускание ночью. Скрофулезные расстройства, или паралитические, или раковые. Прогрессирующий паралич. Атрофия. Одышка. Гипертрофия лимфоузлов (ганглий).

Méridien de l'Estomac. 2<sup>e</sup> partie.  
 Tsou yang ming 足陽明胃經  
 Centrifuge. Energie au maximum de 7<sup>h</sup> à 9<sup>h</sup> 辰時  
 Circulation d'énergie: Gros Int. → Estomac → Rate. Pancréas  
 48 points bilatéraux.

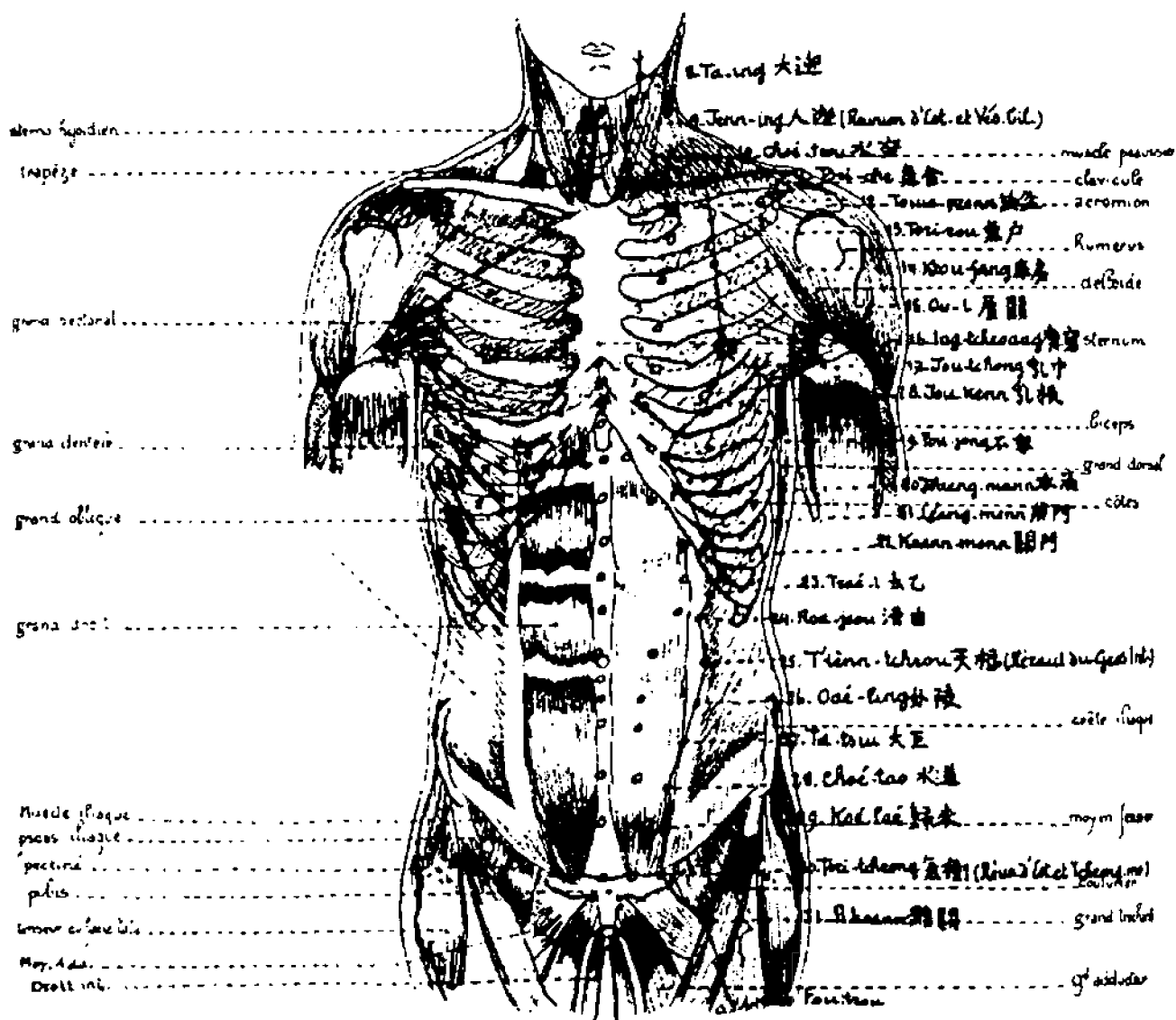


Рисунок 2. Меридиан Желудка (Часть 2).

### 11-я Желудка «Жилище энергии» – ЦИ-ШЭ (E<sub>11</sub>).

Нижняя ч. шеи. Прямо на латеральном верхнем крае конца грудной кости (рукоятки). В углу верхнего медиального края прикрепления Грудино-ключично-сосцевидной мышцы и окончания кости. В глубине, на Грудино-язычной мышце. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Шуй-ту(E<sub>10</sub>). На уровне Тянь-ту(VC<sub>22</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, Мозжечок, бугристость, заднюю ч. горла*, верхние дыхательные пути, язык, язычок, половой аппарат;

2) рассеивает *сосуды*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Вызывающие удушье рыдания.*

Горло: приступы кашля, «энергия вверх». – Удушье при глотании, рыданиях. – Воспаление миндалин. – Непрерывающаяся боль в горле. – Трахеит. – Язык (правая точка – правая сторона, левая точка – кончик): воспаление, афты.

Глаза: паралич мышц?

Плохое пищеварение.

Диафрагма: спазмы.

Опухоли? – Крапивница? – Фурункулы? – Раны? – Угри, прыщи. – Экзема. – Афты. – Веснушки?

#### 2. Части тела.

*Латеральная поверхность шеи: боль или ригидность (одеревенелость).*

*Задняя ч. плеча и лопатка: мышцы контрактурированы, болезненны до задней ч. руки (локтевая невралгия).*

Грудино-ключичный сустав.

Точка Вайхе. – Справа: MURIATIC ACID (Соляная кислота). Кровь. Зуд. Веснушки. Прыщи. Экзема на тыльной поверхности кисти. Крапивница на нижних конечностях. Жар при скарлатине. Язык в язвах. Афты. Горло хрипит. Опухший язычок верхнего неба (uvula). Воспаление миндалин, ложные мембраны. Отвращение к мясу. Геморрой во время беременности. Пульс быстрый, маленький, слабый, с остановкой на третий удар. Конечности тяжелые, слабые.

Слева: LACHESIS (Ланцеголовая змея). Крайняя болтливость. Человек говорит быстро, заикается, мямлит, бормочет. Гиперчувствительность. Мнительность. Обидчивость. Боли в голове в климактерическом периоде. Глубокая интоксикация; человеку лучше после физической разрядки, хуже после сна. Человек не выносит сжимающий шею воротничок. Кашель при разговоре или когда шея сжата. Миндалины и глотка пурпурного цвета. Сфинктер мочевого пузыря контрактурирован. Боль в эпигастральной области. Вялость полового члена. Нимфомания. Мышцы глаза парализованы. Бели (лейкоррея). Лицевая невралгия. Фурункулез. Язвы. Пролежни, струпы. Звон в ушах. Аппендицит.

### 12-я Желудка «Бассейн точки» – ЦЗЮЭ-ПЭНЬ (E<sub>12</sub>).

Передняя латеральная поверхность шеи. На расстоянии 3-х широких пальцев латеральнее выпуклости ключицы (угла грудной кости). Прямо над ключицей. Угол верхнего глубокого края первого ребра и латерального края Передней Лестничной мышцы с сильной сонной артерией. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев латеральнее Ци-шэ(E<sub>11</sub>); 2-х пальцев – выше Ци-ху(E<sub>13</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует желудок и другие меридианы-органы производители ян (поверхностные пульсы), все мышцы подниматели руки, супинаторы и разгибатели;

2) рассеивает сосуды (каротидный синус?).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Эффекты.

*Слабость и раздражительность нервов* (тон.). Болтливость. Гримасничанье. – *Человек не выносит одежду, сдавливающую шею и талию* (тон.). – *Бессонница из-за нервозности, сверхвозбуждения или страха* (тон.). – *Дрожание или возбуждение конечностей* (тон.). (Болезнь Паркинсона; рассеянный склероз?)

*Артерии: Сонная артерия, сильные биения* (тон.). – *Гипертензия* (тон.; воздействует на каротидный синус). – *Пароксизмальная тахикардия* (тон.).

*Непрекращающийся нервный сухой кашель* (тон.). – *Астма облегчается после отхаркивания (хронический бронхит), особенно утром* (тон.). – *Острый бронхит*. – *Плеврит*. – *После охлаждения (простуды) длительный жар в груди, лихорадка, кашель, одышка*. – *Абсцесс легких*.

Лимфоузлы?

Прыщи не прекращаются.

#### 2. Части тела.

*Шея, плечо и верхняя конечность: поднимающие мышцы* (Дельтовидная, Трапециевидная); *Разгибатели руки* (Трицепс); *Супинаторы, Радиальные мышцы, Разгибатели пальцев*: вялость (паралич Эрба), или контрактура, или воспаление.

*Плечо, надключичная полость*: воспаление, язва, абсцесс, гноящиеся ганглии (лимфоузлы).

Точка Вайхе. – Справа: ZINCUM MET. (Цинк). «Цинк содержится в нервах, как железо – в крови». Щитовидная железа, дрожания, возбуждения в ногах, большой палец двигается. Меланхолия. Хронические боли в голове. Непереносимость вина. Слабость и худоба. Непрекращающийся кашель, отхаркивание кровью, одышка после отхаркивания. Боль в спине; жжение по длине позвоночного столба.

Слева: NYOSCIAMUS NIGER (Белена черная). Болтливость, гримасничанье, кривляние, церебральные расстройства у детей. Повышенная чувствительность, сверхвозбуждение или страх. Дрожания или контракции ног, или возбуждение ног. Delirium tremens (лат.).

**13-я Желудка «Калитка энергии» – ЦИ-ХУ (E<sub>13</sub>).**

Латеральная верхняя ч. грудной клетки, прямо под ключицей. На расстоянии 3-х пальцев латеральнее грудино-ключичного угла. Угол нижнего края ключицы и латерального клавикулярного прикрепления наискосок Большой Грудной мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под и немного латеральнее Цзюэ-пэнь(E<sub>12</sub>); 2-х пальцев – выше и немного медиальнее Ку-фан(E<sub>14</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Юй-фу(R<sub>27</sub>); 3-х пальцев – медиальнее Чжун-фу(P<sub>1</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, дыхательные пути, сердце, гортань, нижние веки, диафрагму, подмышку, большой палец кисти, пятку и подошву, Височную и Теменную ч.*;

2) рассеивает *сосуды, половые органы.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Нижнее веко с той же стороны.*

*Потеря вкусовых ощущений.* – Тошнота. Спазмы диафрагмы. – Желание есть землю, гипс и т.д.?

*Удушьяющий кашель.* Кашель идет из диафрагмы, тошнота. Коклюш. – Астма, дыхание затруднено. *Хронический бронхит, отхождение мокроты по утрам.* – Плеврит. – Пневмония. – Легочный туберкулез?

2. Части тела.

*Кожа: прыщи. Бородавки.* – Экзема.

*Зловонное потоотделение подмышек, ступней, кистей или затылка и лба.*

Точка Вайхе. – Справа: CALCAREA CARBON. (Карбонат кальция). Характер мягкий, слабый, раздражительный. Верхняя губа набухшая. Голова большая. Одышка, короткое дыхание, кашель; эмфизема. Желание есть землю, бумагу, гипс. Менструация обильная, приходит раньше времени. Моча редкая. Тучность (ожирение). Ганглии (лимфоузлы), миндалины увеличены (надуты). Потливость затылка и лба. Катаракта.

Слева: NITRICUM ACIDUM (Азотная кислота). Хронические боли головы в области затылка. Желание есть землю, бумагу, гипс. Сильная рвота. Кашель во время сна. Диспное (сбивчивое дыхание). Диплопия. Паралич нижних век. Редкая моча. Зуд вульвы. Опущение (пролапс) матки. Изъязвление шейки матки. Прыщи, экзема. Бородавки. Обильное и зловонное потоотделение подмышек, ступней и кистей. Хронические расстройства печени.

**14-я Желудка «Дом сокровища» – КУ-ФАН (E<sub>14</sub>).**

Латеральная верхняя ч. грудной клетки. На расстоянии 2-х пальцев латеральнее угла, образованного грудной костью и вторым ребром. Угол нижнего края первого ребра и нижнего края косой мышцы (ключичная связка Большой Грудной мышцы). Немного над верхним краем второго ребра. Между идущими наискосок

мышцами (связка грудной кости и ключичная связка Большой Грудной мышцы). На расстоянии одного широкого пальца под ключицей. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Ци-ху( $E_{13}$ ); 2-х пальцев – над У-и( $E_{15}$ ); 2-х пальцев – латеральнее Хуо-чжун( $R_{26}$ ); 2-х пальцев – медиальнее Чжун-фу( $P_1$ ).

#### Тонизировать:

1) тонизирует желудок и все меридианы-органы производители ян (поверхностные пульсы), Переднюю Фронтальную ч., Верхнюю Затылочную ч., Луковицу, спинной мозг, половину тела с той же стороны;

2) рассеивает сосуды и все меридианы-органы распределители инь (глубокие пульсы).

Через точку проходит меридиан желчного пузыря, выходящий из Цзянь-цзин( $VB_{21}$ ) и идущий в Юань-е( $VB_{22}$ ) через Тянь-цзюань( $MC_2$ ) и Цзи-цзюань( $C_1$ ).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

В каком направлении воздействовать на эту точку (тонизировать или рассеивать), можно хорошо различить через пульс желудка. Правая точка всегда необходима и иногда достаточна для воздействия на психическую сторону человека. Левая точка воздействует больше на кожные расстройства.

*Любое физическое или психическое следствие какого-то шока (стресса), перенесенного в результате несчастного случая или эмоционального потрясения, даже если речь идет о смещении позвонков, расстройствах кожи, сыпных расстройствах, боли в горле и потере голоса после операции и т.д.*

*Заботы, беспокойство, навязчивые идеи. – Боязнь прикосновения или даже взгляда другого человека. – Чередование веселости и злости. – Моральная или физическая гиперчувствительность. – Усталость мозга из-за избытка работы или забот.*

*Последствия несчастных случаев или перенесенной операции. – Последствия ушибов груди; припухлости, вплоть до опухоли. – Падения, удары, черепно-мозговые травмы.*

*Горло сжато из-за эмоций.*

*Одышка до невозможности нормально говорить. – Бездеятельность легких; человек вдыхает и выдыхает с трудом. – Приступы кашля, энергия вверх. – Бронхит. Плеврит. – Прилив крови в легких (воспаление легких). – Расстройство саливации. – Отхаркивание гноем или кровяными сгустками.*

*Кожа: расстройства, особенно на лице; детская экзема; импетиго; дебют сыпной лихорадки (скарлатина, краснуха, корь).*

#### 2. Части тела.

Половина тела с той же стороны.

Точка Вайхе. – Справа: ARNICA. Любой физический или психический шок, синяки, удары, опухоли в груди из-за ушибов, падений; ушибы головного мозга. Психический шок, траур, сильная эмоциональность сжимает горло и органы. Одышка, человек не может много говорить. Боязнь прикосновения или даже взгляда другого человека. Чередование веселости и злости.

Головокружение при движении головой. Покраснение щек. Вкус и запах тухлого яйца. Спастическая задержка (мочи?). Дыхание короткое и трудное. Кашель со сгустками крови.



Слева: VIOLA TRICOLOR (Фиалка трехцветная) (и CALENDULA?). Сыпь на коже лица и головы. Детская экзема на голове, образование корочек на коже головы. Импетиго, зуд с увеличением лимфоузлов. Сикоз. Жар и потоотделение на лице после еды.

### **15-я Желудка «Ширма комнаты» – У-И (E<sub>15</sub>).**

Передняя верхняя ч. грудной клетки. На расстоянии 2-х широких пальцев латеральнее угла, образованного грудной костью и нижнем краем второго ребра. Угол нижнего края второго ребра (первое ребро находится под ключицей) и верхнего края грудной фасции Большой Грудной мышцы. Под ключичной фасцией. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под и немного медиальнее Ку-фан(E<sub>14</sub>); 3-х сжатых пальцев – над Ин-чуан(E<sub>16</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Шэнь-цан(R<sub>25</sub>); 3-х пальцев – медиальнее Цзи-цзюань(C<sub>1</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, Мозжечок, нижнюю ч. спинного мозга;*

2) *расширяет сосуды.*

Рассеивать: *действовать в противоположном направлении.*

#### 1. Эффекты.

*Следствия забот: неудовольствие, меланхолия.*

*Старческое слюнотечение. – Пищевод: воспаление. – Слюна течет непрерывной струей.*

*Приступы кашля, энергия вверх. Кашель, одышка. – Бронхит. – Плеврит. – Туберкулез у детей: кашель с выделением крови и гноя.*

*Трудно достичь оргазма. – Грудь: рак.*

*Чувствительность к сырости и холоду.*

#### 2. Части тела.

*Кожа: уртикарные высыпания; кожа болезненная, человек не выносит одежду.*

*Поверхностная опухоль всего тела (с той же стороны, из-за гемиплегии? гидрогенизации?).*

*Гемиплегия верхней и нижней конечности с той же стороны: вялость или контрактуры.*

*Тонические конвульсии? Развивающаяся судорога из-за гемиплегии?*

*Большая Грудная мышца.*

*Точка Вайхе. – ARANEA DIADEMA (Аранеа диадема). Гидрогенизация (поверхностное отекание). Крайняя чувствительность к холоду и сырости, что вызывает опухоль. Печень вздута. Лицевая невралгия; межреберная, поясничная, абдоминальная невралгия. Боли в длинных костях. Чувство слишком больших частей тела. Сгустки в последних каплях мочи.*

### **16-я Желудка «Окно груди» – ИН-ЧУАН (E<sub>16</sub>).**

Грудь. На расстоянии 2-х широких пальцев латеральнее грудной кости. На расстоянии 2-х пальцев прямо над соском груди (у мужчин). Угол нижнего края

третьего ребра (в этом месте – второго после ключицы) и латерального края межреберной связки. В полости. На Большой Грудной мышце.

На расстоянии 3-х сжатых пальцев под У-и(Е<sub>15</sub>); 2-х пальцев – над Жу-чжун(Е<sub>17</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Лин-сюй(R<sub>24</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Тянь-чи(МС<sub>1</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, Луковицу, шейные позвонки, трахею, горло, губы, сустав бедра, заднюю ч. локтя;*

2) рассеивает *половые органы, грудь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Спазматический, непрекращающийся кашель, ночью.* – Коклюш (тошнота). Кашель, не дающий человеку заснуть, короткое дыхание, одышка, наполненность в груди. – Трахеит. – Бронхит. – Пневмония. – Плеврит?

*Губы раздуты.* – Миндалины опухшие.

Пищевод: воспаление. – Желудок: горечь, отрыжка горечью. – Кишечник: понос; шумы.

*Легкие уплотнены? (перкуторно?)*

#### 2. Противоположные эффекты.

Грудь: молочные железы. – Очень большая грудь. – Абсцесс в молочной железе и в боку. – *Рак молочной железы.*

Опухоль предстательной железы.

#### 3. Части тела.

Сустав бедра: боль.

Тыльная поверхность кисти: опухоль.

Точка Вайхе. – Справа: DROSERА ROTUNDIF. (Росьянка). Спазматический кашель. Коклюш. Ночной кашель. Боль в горле мешает много говорить. Щекотание в гортани. Астма от прорезывания зубов. Ларингит; туберкулез гортани. Головокружение, падение влево. Холод в левой щеке. Боль в суставе бедра. Стопы ригидные. Страх кислотности.

Слева: SPONGIA TOSTA. Человек задыхается по ночам. Пробуждение после полуночи со страхом и болью в сердце, тахикардией. Гипертрофия всех желез, щитовидной железы, яичек, молочных желез, предстательной железы, шейных, затылочных, подчелюстных, грудных и брыжеечных лимфоузлов. Моча частая и обильная. Кисти раздуты и нечувствительны.

### ***17-я Желудка «Середина груди» – ЖУ-ЧЖУН (Е<sub>17</sub>).***

Точно в центре соска.

Традиция запрещает использование этой точки для укалывания и прижигания. Я не стал проводить эксперименты. Поэтому она упоминается для памяти.

### ***18-я Желудка «Основа груди» – ЖУ-ГЭНЬ (Е<sub>18</sub>).***

Под грудью (у мужчин), на расстоянии 2-х пальцев под соском. Угол нижнего края 5-го ребра (сосок находится на уровне нижнего края 4-го ребра) и латерального края межреберной связки. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев прямо под Жу-чжун(E<sub>17</sub>); 2-х пальцев – над и немного латеральнее Бу-жун(E<sub>19</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Бу-лан(R<sub>22</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Ци-мэнь(F<sub>14</sub>) груди.

Тонизировать:

- 1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, средние и нижние ребра;*
- 2) рассеивает *печень, основание легких, половые органы.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Грусть; душевная боль; (эмфизема?).

Пища вызывает сильное удушье: наполненность и удушье груди, боль в груди, энергия вверху и не опускается. – *Приступы кашля, когда человек смотрит вверх.*

Холера: судороги и слабость.

2. Противоположные эффекты.

Грудь: *вздутие.* – *Тепло и боль грудей, поднимающаяся вплоть до надключичной области.*

*Менструации длятся более 6 дней.*

3. Части тела.

Ребра (особенно средние и нижние): невралгия. – *Вялость или контрактура.* – *Боли на холоде;* человек не может дотронуться до ребер.

Предплечье: боль; опухоль (радиальная линия).

**19-я Желудка «Легкий шаг» – БУ-ЖУН (E<sub>19</sub>).**

Латеральная нижняя ч. грудной клетки (у мужчин), на расстоянии 4-х пальцев прямо под соском; 3-х сжатых пальцев – латеральнее грудной кости. Угол верхнего края 6-го ребра (седьмое ребро является последним, присоединенным к грудной кости) и латерального края вертикальной межреберной связки. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Жу-гэнь(E<sub>18</sub>); 2-х пальцев – над Чэн-мань(E<sub>20</sub>); 2-х широких пальцев – латеральнее Ю-мэнь(R<sub>21</sub>); 3-х пальцев – медиальнее Ши-доу(RP<sub>17</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует *желудок, верхние дыхательные пути, верхнюю и заднюю ч. плеча, тонкий кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

Желудок: *боль.* – *Гиперсекреция.* – *Рак желудка.*

Кишечник: *шумы из-за пустоты.* – *Злокачественные новообразования кишечника.* – *Гельминты.*

Дыхательные пути: *кашель, одышка, боль в груди и спине.* – *Закупорка из-за мокроты.* – *Астма.* – *Нервные спазмы.* – *Отхаркивания кровью?*

Сердце: *боль.* – *Эндокардит.* – *Грудная жаба.*

2. Части тела.

Верхняя и задняя ч. плеча.

Плечо и грудь: все мышцы?

**20-я Желудка «Получение наполненности» – ЧЭН-МАНЬ (E<sub>20</sub>).**

Средняя ч. грудной клетки. Вертикаль соска. На уровне нижнего конца грудной кости. Угол нижнего края шестого ребра и латерального края сухожилия (прикрепление Большой Прямой мышцы).

На расстоянии 2-х пальцев под Бу-жун(E<sub>19</sub>); 2-х пальцев – над Лян-мэнь(E<sub>21</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Цю-вэй(VC<sub>15</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует *желудок, сердце, эпигастральную область, Мозжечок, селезенку-поджелудочную железу, сосуды, легкие;*

2) рассеивает три обогревателя.

**Рассенвать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Эффекты.**

*Сердце бьется прерывисто, возбужденно, на пределе; или сердце быстрое и слабое, артерии твердые и контрактированные.* – Аортит (боль под левой ключицей). Одышка, бессонница.

*Желудок: обильная слюна, мокрота.* Затрудненное глотание. – Болезни желудка. Потеря аппетита (холод желудка). – Брюшная полость вздута (тимпанизм). Шумы кишечника. Диарея. – Перитонит. – Желтуха. – Детский диабет?

*Приступы одышки, человек не ест. Дыхание с участием плеч.* – Дыхательная мокрота. Слюна с кровью и гноем; отхаркивание кровью (гемофтизис).

*Конвульсии при оргазме (нервный приступ).*

**2. Части тела.**

Кожа болезненная?

Надчревная область: мышцы твердые и болезненные.

Конечности опухшие.

Нижние конечности (мышцы) твердые и болезненные.

Точка Вайхе. – Справа: CRATÆGUS (Боярышник). Симпатикотония. Биения сердца нерегулярные, прерывистые, слабые, быстрые. Кожа кистей и стоп холодная, голубая. Одышка при малейшем усилии с болью в сердце и под левой ключицей; бессонница из-за аортальных расстройств. Детский диабет. Отеки. Точка растворяет атеросклеротические артериальные скопления (бляшки).

Слева: STROPHANTHUS (Строфантин). Биения сердца слабые, быстрые, нерегулярные; сердечная мышца слабая, увеличенная систола и уменьшенная скорость; сердце раздражено от курения. Возрастной атеросклероз. Конечности опухшие. Увеличенное количество мочи. Одышка при усилии. Дипсомания (запой).

**21-я Желудка «Ворота с балкой» – ЛЯН-МЭНЬ (E<sub>21</sub>).**

Грудная клетка. Приблизительно вертикаль соска. Нижний край седьмого ребра (последнего ребра, сочлененного с грудиной). Латеральный край межреберной связки. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Чэн-мань(E<sub>20</sub>); 2-х пальцев – над Гуань-мэнь(E<sub>22</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, толстый и тонкий кишечник*, поясничные позвонки, передний Гипоталамус (Вагус);

2) рассеивает *селезенку-поджелудочную железу*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

Слабость и подергивания, или возбуждение. – Бессонница после полночи?

Желудок: *любое расстройство из-за избытка*. Острый гастрит. Гастроэнтерит. Желудочные колики. Нет аппетита. Плохое и затрудненное пищеварение. Желудок раздражен.

Не переваривает крахмалосодержащие продукты (недостаточность тонкого кишечника); боли и жжение в желудке через час после приема пищи (крахмал, сахара, выпечка).

Блестящий, скользкий стул (недостаточность тонкого кишечника и поджелудочной железы). – Серый стул (недостаточность поджелудочной железы). – Язва двенадцатиперстной кишки?

Точка Вайхе. – Справа: GUMMI GUTTI (Камедь). После приема пищи желудок болезненный и раздраженный, гастроэнтерит. Понос с желчью.

Слева: ARSENICUM ALBUM (Мышьяковистая кислота). Потеря памяти. Истощение со страхом и возбуждением. Бессонница. Состояние ухудшается после полуночи. Пульс медленный, нерегулярный. Легко возникают кровотечения. Невралгии. Любая болезнь кожи: уртикарная сыпь и т.д. Язвы. Рак. Желудок расстраивается из-за фруктов, мороженого. Печень растянута вместе с селезенкой. Стул скудный и редкий. Недержание мочи или асцит. Сенная лихорадка.

### 22-я Желудка «Ворота Барьера» – ГУАНЬ-МЭНЬ (E<sub>22</sub>).

Латеральная нижняя ч. грудной клетки. На расстоянии одного широкого пальца латеральнее угла, образованного восьмым и девятым ребром. Приблизительно вертикаль соска. Угол нижнего края восьмого ребра и переднего (медиального) края межреберной связки. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Лян-мэнь(E<sub>21</sub>); 2-х пальцев – над и латеральнее Тай-и(E<sub>23</sub>). Приблизительно на уровне Тун-гу(R<sub>20</sub>) эпигастрия.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, печень, почки, Луковцу, спинной мозг*, веки, конечности;

2) рассеивает *желчный пузырь*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

Желудок. – *Расстройства, особенно из-за избытка*. Задержка пищи, желудочные колики, *дурной запах изо рта*, частая наполненность желудка. *Выход желчи в желудок, жжение. Отрыжка*. Нет аппетита.

Кишечник. – Воспаление; спазмы, сильные боли; боли вокруг пупка. – Тонкий кишечник и поджелудочная железа в избытке. – Запор или понос.

*Желтуха из-за закупорки желчного пузыря, который не может опустошиться.*

*Веки: моргания (Лицевой Н.: Орбикулярная ветвь, закрывающая веки?).*

*Моча недостаточная; отек; опухоль тела. – Или недержание мочи.*

Точка Вайхе. – Справа: CHELIDONIUM MAJUS (также Хунь-мэнь(V<sub>42</sub>)) (Чистотел). Печень растянутая, недостаточная. Желтуха (из-за обструкции желчевыводящих протоков). Запор или приступы диареи. Частые позывы к мочеиспусканию. Дрожания, тики. Боль под правой лопаткой. Спазмы век.

Слева: CARBO VEGETABILIS (Растительный уголь). Скопление газов в кишечнике и отрыжка. Зловонное дыхание. Жжение в желудке через полчаса после приема пищи. Понос. Холод. Конечности фиолетового цвета. Обморожения. Страх в темноте.

### **23-я Желудка «Большой Изгиб» – ТАЙ-И (E<sub>23</sub>).**

Надчревьё (эпигастральная область). На краю ребёр. Точно на медиальном (переднем, внутреннем) крае соединения десятого ребра на девятом ребре (одиннадцатое ребро имеет свободный конец). На Большой Прямой мышце живота. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под и медиальнее Гуань-мэнь(E<sub>22</sub>); приблизительно 2-х пальцев – над и латеральнее Хуа-жоу(E<sub>24</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Фунай(RP<sub>16</sub>); 4-х пальцев – медиальнее Чжан-мэнь(F<sub>13</sub>); одного пальца – латеральнее и над Ши-гуань(R<sub>18</sub>). Приблизительно на уровне Ся-гуань(VC<sub>10</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, желчный пузырь, заднюю ч. центрального мозга* (Симпатическая н.с.);

2) рассеивает *сердце*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Эффекты.

Душевные (ментальные) расстройства: безумное сверхвозбуждение (деменция), язык высунут; безумное лицо и походка.

Расстройства желудка из-за избытка. – Воспаление; острый гастрит; желудочные колики.

Кишечники: боли, спазмы, любое расстройство. – Берибери.

Сердце растянутое. – Возбуждение сердца. – Коронарные сосуды? Вены.

#### 2. Части тела.

*Конечности очень холодные.*

Точка Вайхе. – Справа: CARDUUS MARIANUS. Меланхолия. Головокружение, падение вперед. Печень: желтуха, камни, портальная система. Варикоз, геморрой, язвы. Понос, рвота. Боли в большой кривизне желудка. Астма.

Слева: SQUILLA MARITIMA. Слизистые желудка и дыхательных путей. Старческий бронхит с уменьшенной мочой. Тонизирует сердце, особенно коронарные и периферические сосуды. Почки. Красные точки на теле. Ледяные конечности.

**24-я Желудка «Скользящая плоть» – ХУА-ЖОУ (E<sub>24</sub>).**

Живот. На уровне расстояния в один широкий палец над пупком. На уровне нижнего края десятого ребра и свободного конца одиннадцатого ребра. Приблизительно вертикаль соска. На расстоянии 2-х пальцев под передним углом соединения десятого ребра на девятом ребре. На латеральном (наружном) крае Большой Прямой мышцы живота. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под и немного медиальнее Тай-и(E<sub>23</sub>); одного широкого пальца – над Тянь-чу(E<sub>25</sub>); приблизительно 2-х пальцев – латеральнее Шан-цзю(R<sub>17</sub>) эпигастрия; 4-х пальцев – латеральнее Шуй-фэнь(VC<sub>9</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует *желудок*, слюнные железы, опп. *Переднюю Фронтальную ч.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

Сверхвозбуждение, приступы рвоты. – Эпилепсия, язык высунут?

*Слюнные железы* (околоушные и подъязычные): боль под языком и в нижнем углу челюсти и по направлению к уху.

*Язык:* воспаление; афты; опухоль; повреждения.

*Желудок:* острые или хронические воспалительные расстройства; тошнота, боли, рвота кровью; изъязвления желудка.

*Кишечники:* хроническое воспаление.

*Матка:* эндометрит; расстройства менструации; потери (выделения).

*Почки:* воспаление. Отеки.

**25-я Желудка «Небесная Ось» – ТЯНЬ-ЧУ (E<sub>25</sub>).**

Живот. На уровне пупка. На расстоянии 3-х широких пальцев латеральнее пупка. На латеральном крае Большой Прямой мышцы живота. На апоневрозе союза с Большой Косой мышцей живота. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца под Хуа-жоу(E<sub>24</sub>); одного пальца – над Вай-лин(E<sub>26</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Хуан-юй(R<sub>16</sub>); одного широкого – медиальнее Да-хэн(RP<sub>15</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок*, *толстый кишечник*, *тонкий кишечник*, *Височно-Темешную ч.*, *Автомат-Попугай*, *Верхнюю Затылочную ч.*, *Примат*, мочеиспускательный канал;

2) рассеивает *почку*, *селезенку-поджелудочную железу*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты:

*Три вида памяти* (наследственная, подсознательная и сознательная память). Примитивные инстинкты, Примат. «Жилище Примата и Автомата-Попугая». – *Делирий при брюшном тифе*. – Малярия со сверхвозбужденной речью или депрессией. – Раздражительность, мнительность, вспыльчивость. – Боли, усиливающиеся при движении, в дневное время.

Желудок. – Хронические расстройства. – Острый или хронический гастрит; человек много пьет; ест без усваивания, худеет. – Рвота при холере. – Рвота кровью.

Желудок и кишечники: режущие боли.

«Глашатай» толстого кишечника (расстройства из-за чувств с холодом и депрессией). – Поносы из-за атонии или пустоты, или из-за продолжительного воспаления; или из-за холода, останавливающего пищеварение; или не заканчивающийся жидкий стул. – Дизентерия с кровью. – Режущие боли кишечника из-за холода или сырости при избытке пищи. – Хронические расстройства. – Опухоли кишечника. – Кишечные черви: двенадцатиперстной кишки или толстого кишечника.

Поджелудочная железа недостаточна (левая точка) из-за невзгод, эмоций или пустоты; или с болями.

Сердце: прерывистое сердцебиение из-за негодования или малярии.

Почки: воспаление. Мало мочи. Отеки. Лицо опухшее.

Менструации: нерегулярные или тяжелые (трудные), болезненные. – Метрорагия, тон. – Метрит.

Любое расстройство в середине тела.

Точка Вайхе. – Слева: STAPHYSAGRIA. Ухудшение самочувствия при прикосновениях (повреждениях), в ночное время, в новолуние, из-за возмущения. Мнительность, капризность. Человек превратно оценивает явления. Пальцы узловатые. Воспаленные веки. Правый бок. Колики, скопления газов в кишечнике. Запор или понос с тенезмами. Изъязвление рта. Частая моча. Нерегулярное биеение сердца из-за возмущения или грусти. Нерегулярные менструации. Сексуальное сверхвозбуждение.

Справа: BRYONIA (Переступень белый). Боли усиливаются при движении, в дневное время. Боли в ушах. Выведение жидкостей кишечниками и почками. Запор или понос не переваренной пищей. Колики с вздутием. Частая рвота. Интенсивная жажда. Прилив крови в легких. Преждевременные или запаздывающие менструации; боли в яичниках. Мало мочи. Человек очень раздражителен, легко гневается.

### 26-я Желудка «Внешний холм» – ВАЙ-ЛИН (E<sub>26</sub>).

Живот. На уровне расстояния одного пальца под пупком. Приблизительно на расстоянии 3-х широких пальцев латеральнее средней линии живота. На латеральном крае Большой Прямой мышцы живота. Немного медиальнее вертикального рельефа Большой Косой мышцы живота. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца под Тянь-чу(E<sub>25</sub>); 2-х пальцев – над Да-цзюй(E<sub>27</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Чжун-чжу(R<sub>15</sub>) живота; приблизительно 3-х широких пальцев – латеральнее Инь-цзяо(VC<sub>7</sub>) живота.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

тонизирует желудок, тонкий кишечник, половые органы, Большую Прямую мышцу живота.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.



Эффекты.

Кишечники (особенно тонкий кишечник): спазмы (изнуряющие боли, сердце как будто подвешено).

Матка: болезненные сжатия. – Невралгии малого таза.

Большая Прямая мышца живота: контракции (сокращения), контрактуры или вялость.

**27-я Желудка «Большая Возвышенность» – ДА-ЦЗЮЙ (E<sub>27</sub>).**

Живот. На уровне половины расстояния от пупка до верхнего края лобка. На расстоянии приблизительно 3-х широких пальцев латеральнее средней линии живота. На латеральном крае Большой Прямой мышцы живота. Немного медиальнее вертикального рельефа Большой Косой мышцы живота. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Вай-лин(E<sub>26</sub>); одного широкого пальца – над Шуй-дао(E<sub>28</sub>); приблизительно 2-х пальцев – латеральнее Сы-мань(R<sub>14</sub>); 4-х или 3-х широких пальцев – латеральнее Ши-мэнь(VC<sub>5</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует *желудок, толстый кишечник, мочевой пузырь, половые органы, Верхнюю Затылочную ч., Примат, Заднюю Фронтальную ч.*, половину тела с той же стороны.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

Бессонница (особенно из-за скуки, забот). Большая возбудимость, трепетание рассудка, чувствительность к эмоциям, страху, к прикосновению, к воздуху.

Сильная жажда? – Запор?

Мочеиспускание затрудненное или остановленное?

*Яички расслаблены, выпадают.* – Мошоночная грыжа?

2. Части тела.

Половина тела без силы, латеральное ослабление, парез.

Большая Прямая мышца живота.

Подошвенная ч. пятки.

Кожа?

Точка Вайхе. – Справа: IGNATIA (Чилибуха горькая). Чувствительность к страху, неожиданностям. Бессонница из-за забот, неудовольствия (гнева). Человек сосредоточенный (малообщительный), печальный, изменчивый. Комок в горле. Моча как вода: – бесцветная и обильная. Воспаление ротовой полости. Лучше перевариваются неудобоваримые продукты. Твердый стул. Боль в костях. Жгучая боль в пятках. Толчки (сотрясения) в руках и ногах.

Слева: RANUNCULUS BULBOSUS (Люттик). Раздражительность. Чувствительность к ветру или прикосновениям. Перед глазами туман. Боль в глазном яблоке и надбровье. Кожа жжет и чешется. Болезни кожи, герпес, опоясывающий лишай, болезненные мозоли. Спазматическая икота

### 28-я Желудка «Уретра, Путь воды» – ШУЙ-ДАО (E<sub>28</sub>).

Живот. На уровне расстояния 3-х пальцев над лобком (одного пальца – под серединой расстояния между пупком и лобком). На расстоянии приблизительно 3-х пальцев латеральнее средней линии живота. На латеральном крае Большой Прямой мышцы живота. Немного медиальнее вертикального рельефа Большой Косой мышцы живота.

На расстоянии одного широкого пальца под Да-цзюй(E<sub>27</sub>); одного широкого пальца – над Гуй-лай(E<sub>29</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Ци-цзюэ(R<sub>13</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Гуань-юань(VC<sub>4</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, желчный пузырь, толстый кишечник, опп. глаз, опп. ухо, Заднюю Фронтальную ч.*;

2) рассеивает *половые органы, селезенку-поджелудочную железу, почки.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Эффекты.

Депрессия, истощение.

Зрительный нерв опп.: атрофия. – Конвульсивные движения глаз? – Шум в ушах.

Десна опп. ретрактированы.

Пролапс (выпадение) прямой кишки? Запор?

*Третий обогреватель* (мочеполовые функции) «разогрет и завязан».

Болезненные менструации. – Воспаление яичников. – Спазмы матки. Или нечувствительность вульвы, влагалища.

Мужчины: орхит. – Или недостаточная эрекция.

Моча недостаточная или остановленная. Воспаление мочевого пузыря (цистит). – Или частые мочеиспускания ночью?

#### 2. Части тела.

Воспаление спинного мозга.

Спина и поясница ригидная или болезненная.

Контрактуры или судороги кистей, стоп, икроножных мышц.

Точка Вайхе. – Справа: PHOSPHORIC ACIDUM (Фосфорная кислота). Прострация, безразличие, пустота. Физическое или психическое переутомление. Профузная и частая моча ночью. Ночная потливость. Атония Зрительного нерва. Глубоко посаженные глаза. Шум в ушах, пониженный слух. Десна ретрактированы (западают). Печень растянута. Понос. Крайняя плоть: герпес; отек. Кровяные прыщики.

Слева: CUPRUM MET. (Медь). Контракции (сокращения). Судороги в кистях, ступнях и икроножных мышцах; судороги желудка, икота; сжатие груди, одышка; конвульсивные движения глаз. Ночное недержание мочи (энурез). Менструации продолжительные и запоздалые.

### 29-я Желудка «Возвращение, Периодичность» – ГУЙ-ЛАЙ (E<sub>29</sub>).

Живот. На уровне расстояния одного пальца над лобком. На расстоянии приблизительно 3-х пальцев латеральнее средней линии живота. На латеральном крае

Большой Прямой мышцы живота. Немного медиальнее вертикального рельефа Большой Косой мышцы живота. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца под Шуй-дао( $E_{28}$ ); одного пальца – над Ци-чун( $E_{30}$ ); приблизительно 2-х пальцев – латеральнее Да-хэ( $R_{12}$ ); приблизительно 3-х пальцев – латеральнее Чжун-ци( $VC_3$ ).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, Верхнюю Затылочную ч., Примат*, глаз и ухо с той же стороны;

2) рассеивает *половые органы*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

*Любые спазмы.* – Комок в горле при эмоциях.

*Женщины:* скопления, опухоли в органах или сгустки в крови.

*Опухшие миндалины* (криптит, лакуит?), опухшие ганглии в горле.

*Желудок и кишечники:* газ. – Спазмы энергии тонкого кишечника.

*Любое расстройство полового аппарата у мужчин и женщин.*

*Женщины.* – Бесплодие. – *Остановленные менструации.* – *Яичники:* воспаление. – *Матка:* атония. Любое расстройство. Смещение, опущение. Метрит, избыток белых потерь (выделений). *Влагалище:* воспаление. – *Клиитор:* боль?

*Мужчины.* – *Пенис:* отсутствие эрекции; или болезненные эрекции. – *Яички:* остаются в брюшной полости (крипторхизм). Воспаление (орхит).

*Точка Вайхе.* – Справа: PALLADIUM (Палладий). Яичники. Смещение или выпадение матки. Белые потери со слизью. Стреляющая боль от лобка к пупку и к груди. Гордыня, стремление блеска в обществе, человек любит заслуживать одобрения, мнительный, жестокий. Боли макушки, от уха к уху.

Слева: MERCURIUS IODATUS FLAVUS (Йодистая желтая ртуть). Опухоль паховых лимфоузлов. Боль в горле с опухолью лимфоузлов. Опухоль или рак груди. Комок в горле. Человек постоянно глотает. Язык желтый у основания. Хуже справа. Налет на миндалинах.

### **30-я Желудка «Натиск энергии» – ЦИ-ЧУН ( $E_{30}$ ).**

Нижняя латеральная ч. живота. Угол верхнего края кажущегося окончания поперечной кости (лобка) и медиального края мышцы, проходящей над лобком (Большая Поясничная мышца). В полости. Медиальнее артерии (Выводящей).

На расстоянии одного пальца под Гуй-лай( $E_{29}$ ). Меридиан идет к наружи и на расстоянии 2-х пальцев пересекает т. Чун-мэнь( $RP_{12}$ ), чтобы идти на расстоянии 4-х пальцев к латеральному краю Портняжной мышцы в точку Би-гуань( $E_{31}$ ). На расстоянии одного маленького пальца латеральнее Цзы-гун( $PM_{35}$ ); 2-х пальцев – латеральнее Хэн-гу( $R_{11}$ ); приблизительно 4-х пальцев – латеральнее Цзю-гу( $VC_2$ ).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, три обогревателя, Височно-Теменную ч., Верхнюю Затылочную ч., Автомат-Попугай, Примат*;

2) рассенвает половые органы.

Рассенвать: действовать в противоположном направлении. – Отвечает в Тай-бай(RP<sub>3</sub>).

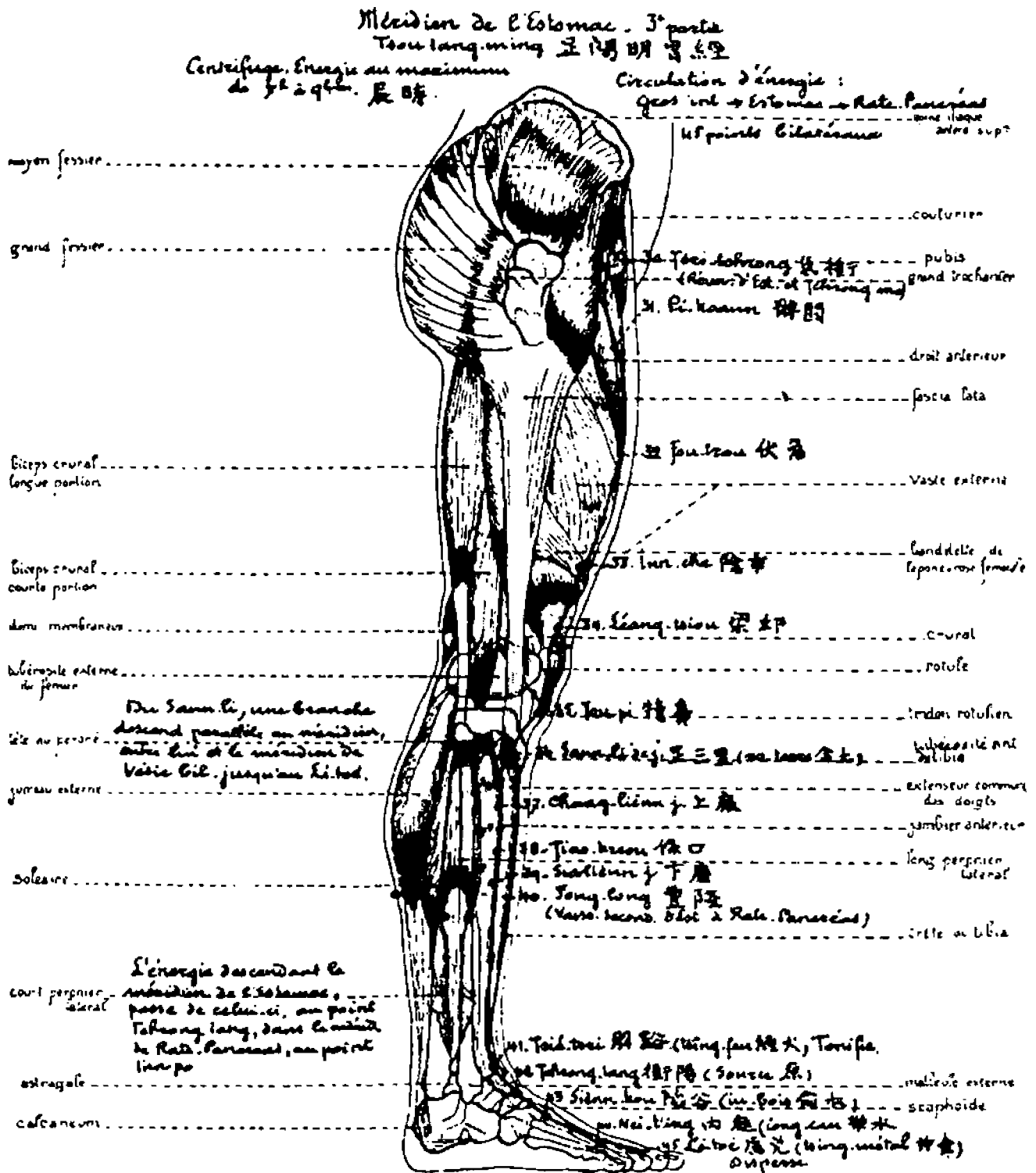


Рисунок 3. Меридиан Желудка (Часть 3).

1. Эффекты.

«Важная точка для общей жизненной энергии». – «Источник, активизирующий с помощью желудка трансформацию продуктов питания и напитков в энергию»

и осуществляющий распределение этой энергии через три обогревателя по 12 меридианам». – «Все органы-производители энергии (ян) связаны в Ци-чун(Е<sub>30</sub>)».

«Первая точка Чудесного меридиана Чун-май (Сосуд-атак; абдоминальная линия меридиана почек; спазмы, сжатия)». – «Корень Сосуда Зачатия и Контролирующего сосуда». – «Точка управляет тремя обогревателями и является для них резервуаром энергии».

*Любое расстройство полового аппарата у мужчин и женщин. Опухоли; холод при оргазме и т.д.*

*Женщины. – Бесплодие; расстройство и ярость из-за невозможности иметь детей. Расстройство при беременности, «ребенок осаждает сердце». – Роды: боли. Трудные роды. Точка управляет сжатиями матки в момент родов. – Плацента самостоятельно не выходит.*

*Яичники: воспаление. – Менструации недостаточные или не приходят. – Матка: любое расстройство. Смещение, особенно боковое.*

*Мужчины. – Эрекция недостаточная. – Эрекции болезненные в положении лежа на спине. – Боли в половом члене и в обоих яичках. – Невралгия семенного канала. – Яички: воспаление, опухоль, боли, орхит.*

*Желудок и кишечники: тепло; ферментации, газ.*

*Камни в почках или мочевом пузыре: «моча с камнями; выделение с мочой красного песка». – Задержка мочи (брюшная полость наполненная, теплая, человек не может мочиться). – Мочеиспускательный канал: воспаление.*

## 2. Части тела.

*Поясница: боли.*

*Бедро: боли (бедренная невралгия) медиальной поверхности нижней конечности.*

*Точка Вайхе. – Справа и слева: JUNIPERUS COM. (Можжевельник обыкновенный). Воспаление почек. Редкая моча у престарелых людей с плохим пищеварением. Кашель с редкой, тяжелой мочой. Моча с запахом фиалок, измененная. Остановка мочи. Водянка. Задержка мочи. Простатические выделения. Боли в пояснице.*

## **31-я Желудка «Барьер сустава» – БИ-ГУАНЬ (E<sub>31</sub>).**

Передняя поверхность бедра. На расстоянии приблизительно 4-х пальцев под пахом. Приблизительно половина ширины бедра. Медиальный край большой латеральной мышцы (Тензор Широкой Фасции). Латеральный край кривой мышцы (Портняжная). В полости.

Меридиан идет из Ци-чун(Е<sub>30</sub>), проходя через Чун-мэнь(RP<sub>12</sub>). На расстоянии 4-х пальцев над Фу-ту(Е<sub>32</sub>) бедра.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, тонкий кишечник, нижнюю часть спинного мозга, сустав бедра, колено, шейку стопы, поясницу;*

2) рассеивает *половые органы.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### Эффекты и части тела.

*Горло и малый таз.*

*Поясница: контрактура, боли или вялость.*

Нижняя конечность: слабость, вплоть до паралича; человек не может вытянуть или согнуть ногу.

Сустав бедра: артрит, боли.

Передняя поверхность бедра: слабость или контрактура (Кожно-бедренный Н.? Запирательный Н.? Бедренный Н.?). Широчайшая наружная мышца бедра, Широчайшая внутренняя мышца бедра, Прямая передняя мышца бедра.

Колено: слабость, холод.

Шейка стопы: вялость.

### 32-я Желудка «Лежащий заяц» – ФУ-ТУ (E<sub>32</sub>) бедра.

Бедро, передняя наружная поверхность. На расстоянии 8-ми пальцев над коленной чашечкой. На латеральной поверхности бедра. Угол латерального (наружного) края Передней Прямой мышцы и верхнего края поперечной массы. На Широкой Наружной мышце. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев под Би-гуань(E<sub>31</sub>); 4-х пальцев – над Инь-ши(E<sub>33</sub>); 4-х пальцев – медиальнее (впереди) Ся-ду(VB<sub>32</sub>) бедра.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, Заднюю Верхнюю Фронтальную ч. опп., Средний мозг с той же стороны, луковичу, спинной мозг, лицо опп., переднюю поверхность верхней конечности опп., нижнюю конечность (сила, тепло) и пятку с той же стороны;*

2) *рассеивает вены, сердце, предсердия, половые органы, почки, легкие, кожу.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Противоположные эффекты.

*Вены.* – «Объединение вен»; любое расстройство.

*Варикоз* (если ткань (венозных сосудов) не потеряла свою эластичность). *Флебит. Перифлебит. Венозный возврат. Сердце: предсердия.*

*Глаза:* фосфорицизм (?) (движущийся свет).

*Кожа.* – *Варицелле.* – Воспаление до гнойников. – Сыпь.

*Астма в середине ночи, отек легких.*

*Почки:* отеки; нога опухшая. «Это Путь воды»?

*Женщины:* любое расстройство полового аппарата, особенно матки.

#### 2. Части тела.

Нижняя конечность: противоположная поверхность (внутренняя?) той же ноги. Любое расстройство. Холод. Слабость. Вялость. – Или боль. Возбуждение. Судороги, контрактуры. Точка воздействует особенно на Прямую Переднюю и Широкою Наружную мышцу бедра.

Передняя поверхность верхней конечности опп. Кисть контрактурована из-за вредного возбуждения?

### 33-я Желудка «Ходьба в темноте» – ИНЬ-ШИ (E<sub>33</sub>).

Передняя латеральная поверхность бедра. На расстоянии 4-х пальцев над коленной чашечкой. Угол наружного края большого переднего сухожилия (трицепс) и нижнего края поперечной массы. На Широкой Наружной мышце. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев под Фу-ту(Е<sub>32</sub>) бедра; 3-х широких пальцев – над Лян-цзю(Е<sub>34</sub>); 4-х пальцев – впереди и над Ян-гуань(VB<sub>33</sub>) колена.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, сердце, Мозжечок, Верхнюю Заднюю Фронтальную ч. опп., средний мозг с той же стороны, Луковину, спинной мозг, верхнюю конечность опп., нижнюю конечность с той же стороны;*

2) рассеивает *половые органы.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Нехватка силы, ослабление силы, мало энергии.*

Сердце медленное; останавливается через каждые 20 или 30 ударов. – «Удаляет корень боли в сердце с дрожанием рук вместе с Шао-хай(С<sub>3</sub>)».

Диабет. – Берибери?

2. Противоположные эффекты.

Половые органы: боли малого таза; спазмы матки.

*Влагалище спазмировано (вагинизм).*

3. Части тела.

Верхняя конечность опп.: плечо, рука, задняя поверхность предплечья, тыльная поверхность кисти, большой палец.

Поясница с той же стороны: ледяной холод. – Боль, «мешающая смотреть, кто там есть» (при оборачивании).

Нижняя конечность с той же стороны: ледяной холод. – Латеральная поверхность бедра и поясница: боль, или холод, или слабость, вялость, или контрактура. – Колено: ледяной холод, или боль, артрит; или паралич, человек не может ни вытянуть, ни согнуть ногу. – Ступни: артрит.

**34-я Желудка «Холм Балок» – ЛЯН-ЦЗЮ (Е<sub>34</sub>).**

Колено. Угол верхнего латерального края коленной чашечки и латерального края большой передней связки (Трицепс) и, в глубине, края бедра. Нижний край поперечной массы. В полости.

На расстоянии 3-х широких пальцев под Инь-ши(Е<sub>33</sub>). Следующая точка – Ду-би(Е<sub>35</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, желчный пузырь, толстый и тонкий кишечник, поясницу, переднюю поверхность нижней конечности, большой палец ноги (L5), медиальную подошвенную поверхность пятки;*

2) рассеивает *половые органы, опп. грудь и сосок, сердце, задние мышцы бедра и колена.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Большая эмоциональность.

1. Противоположные эффекты.

Грудь и сосок опп.: любое расстройство. – Боль, опухоль, абсцесс.

2. Части тела.

*Поясница, седалищный бугор, колено* (и задние мышцы бедра и колена), *стопа*: боль, или усталость; человек не может вытянуть ногу, поднять колено и конец стопы.

*Передняя ч. колена*: слабость; опухоль, артрит, боль; контрактура.

*Передняя поверхность ноги, Большеберцовая кость*. – *Стопа* холодная. – *Большой палец стопы*.

Медиальная подошвенная поверхность пятки: боль.

**35-я Желудка «Нос телянка» – ДУ-БИ (E<sub>35</sub>).**

Передняя наружная (латеральная) ч. колена. Угол латерального (внешнего) края переднего чашечно-большеберцового сухожилия и верхнего края головки Большеберцовой кости. На расстоянии одного пальца под и латеральнее нижнего края коленной чашечки. В полости.

На расстоянии 5-ти пальцев под Лян-цзю(E<sub>34</sub>); 3-х пальцев – над Сань-ли(E<sub>36</sub>) ноги. (Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует расстройства колена из-за недостаточности.

Рассеивать: рассеивает расстройства колена из-за избытка.

Эффекты.

*Колено*. – Слабость, вялость. – Или боль, артрит. Острая боль из-за холода или ветра.

*Коленная чашечка*. – Опухоль; абсцесс; боль.

**36-я Желудка «Третья стадия» – САНЬ-ЛИ (E<sub>36</sub>) ноги.**

Нижняя латеральная (внешняя) ч. колена. На расстоянии одного пальца впереди головки Малоберцовой кости. Угол глубокого нижнего края головки Большеберцовой кости и (в положении вытянутой ноги) сухожильного края большой продольной мышцы Большеберцовой кости (Передняя Голенная мышца). Передний край узкой продольной мышцы головки Малоберцовой кости (Общий Разгибатель). В полости.

От этой точки отделяется ветвь меридиана желудка. Она идет вперед, к головке Большеберцовой кости, потом опускается вниз по длине латерального края Большеберцовой кости и соединяется с меридианом в т. Фэн-лун(E<sub>40</sub>). На уровне Сань-ли(E<sub>36</sub>) ноги находятся две ложные точки!

На расстоянии 3-х пальцев под Ду-би(E<sub>35</sub>); 3-х пальцев – над Шан-лянь(E<sub>37</sub>) ноги; одного пальца – впереди Ян-лин-цзюань(VB<sub>34</sub>).

Правая точка действует на пульсы радиального края обеих запястий; левая точка – на пульсы локтевого края обеих запястий.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует все меридианы и пульсы с той же стороны, инь и ян, кровь, сосуды, мышцы, нервы, кожу, кости, Сосуд Зачатия и Контролирующий сосуд.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.



1. Эффекты.

*Тонизируя утром*, тонизируют особенно энергию активности ян: меридианы ян, любую часть ян тела, головной мозг, кожу, нервы.

*Тонизируя вечером*, тонизируют особенно энергию покоя инь: меридианы инь, любую часть инь тела, кровь, мышцы, кости. *Но при слишком сильном тонизировании* и во время вечернего пищеварения или при слишком частом тонизировании после 30 лет может подняться артериальное давление, возникнуть тошнота, бессонница, прилив крови.

Необходимо хорошо различать избыток и недостаточность общей энергии с одноименной стороны.

*Чередование энергии ян и инь*, дня и ночи, активности и покоя, верха и низа происходит не гармонично.

*Любое расстройство жизненности* (жизненной энергии) *или физики* (физического тела), вызванное чувствами (радость, печаль, гнев, заботы, страх); любое расстройство нервных центров, нервов, психики, глаз, ушей, обоняния-вкуса, внутренних органов, крови, сосудов, мышц, костей, кожи.

*Любые варианты пустоты энергии инь или ян* (без перераспределения энергии). Инь не питает ян, а ян оставляет без питания инь.

*Пустота инь (низ), избыток ян (верх)*: бессонница, ночные головные боли, возбуждение до крайней степени, экстравагантные (странные) речи или смех, безумие или вспыльчивость, серьезный insult или нервный криз.

*Пустота ян (верх), избыток инь (низ)*: многочисленные вздохи, боязливость, отсутствие задора, длительная меланхолия, грусть, человек как будто «схвачен призраками»; ненавистный холод, шелканье зубами, опасения; головокружение, слабость, потери памяти.

*Глаза*: точка оказывает предупреждающее и целебное действие. – Из-за избытка ян (верх) тонизировать вечером. Тонизирование два раза в неделю с помощью прижиганий в возрасте от 8 до 16 лет может предупредить и уменьшить близорукость, астигматизм, дальнозоркость. – Из-за недостаточности ян (верх) тонизировать утром. Прижигая точку после укалывания, можно получить двойной эффект при лечении возрастного ослабления зрения, затуманенного зрения. – *Нижнее веко падает* (extrorion<sup>1</sup>): добавить Сань-ли(GI<sub>10</sub>) руки.

*Уши*. – Песни цикад (кузнечиков); усиление вечером – тонизировать вечером, усиление утром – тонизировать утром.

*Сердце*. – Любое расстройство. – Наполненность, опухоли. – Внезапная боль (грудная жаба), – тон. вечером.

*Сосуды*. – Любое расстройство. Артерии твердые, контрактированные. Гипертензия, – расс.; или гипотензия, – тон.

*Кровь*. – Любое расстройство. Кровь густая.

*Похудание*. – Из-за пустоты, холода, усталости, истощения, туберкулеза, последствий перенесенного тифа. – Прижигания (мокса) 2 раза в неделю.

*Рот*. – Любое расстройство. Горечь во рту. Зловонное дыхание.

Легко возникает рвота на корабле, в машине, в самолете (морская болезнь).

---

<sup>1</sup> Нет переводного аналога для данного слова в большом французско-русском словаре К. А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

*Пищевое или токсическое отравление.*

*Желудок.* – Отсутствие аппетита, отвращение к запаху пищи. Атония. Желудок не опустошается. Пища не переваривается. (Тонизировать, вместе с Цзеци(Е<sub>41</sub>), перед экраном (?); это заставит опустошиться желудок за 10 минут, вместо обычных 3/4 часа.) Слабость желудка с красным лицом и холодными ступнями во время приема пищи и в течение дня.

Острый или хронический гастрит. Кислотность, гиперсекреция желудочного сока, боли. Желудок расстроен из-за чувств.

*Живот.* – «Без различия для любых расстройств брюшной полости». – Живот вздут (тимпанизм). Боли. – Перитонит. – Жар в брюшной полости даже при отсутствии пищи.

*Вздутие тонкого кишечника.*

Толстый кишечник: атония, запор из-за пустоты. – Понос любой этиологии; длительный понос; пища не переваривается и т.д. – Дизентерия. – Холера, лихорадка. – Берибери. – Понос из-за малярии.

*Горло.* – Любое расстройство. – *Дыхательные пути:* все виды мокроты; кашель с обильной мокротой. Кровохарканье. Поднимающаяся энергия блокирует верх. Одышка, человек задыхается из-за пустоты (энергии).

*Грудь.* – Опухоль. Абсцесс.

*Менструации* недостаточные или не приходят.

*Трудные роды,* – тон. – Кровотечения, обмороки после родов, – расс.

*Моча* недостаточная или не выходит. Наполненность и твердость малого таза. – Камни в мочевом пузыре. – Или частая моча ночью: если из-за избытка, – расс.; если из-за атонии, – тон. – Недержание мочи из-за избытка мочевого пузыря, – расс. Недержание мочи из-за недостаточности сфинктера мочевого пузыря, – тон. – Воспаление мочевого пузыря (цистит).

*Опухоли.* – Любые варианты опухоли из-за энергии. – Из-за отека; или из-за ветра (холод? невралгия?). – Опухоль груди. – Опухоль колена, передней поверхности ноги или ступней.

*Боли* из-за ревматизма (ветер и сырость).

## 2. Части тела.

Лицевой паралич. – Челюсть контрактирована (тризм).

Затылок ригидный.

Четыре конечности: слабость, вялость; или боль, наполненность.

Верхние конечности. – *Локоть:* боль; или плохой холод. – *Кисти, пальцы:* боль; или слабость (особенно большого и указательного пальца).

*Промежность.* – *Поясница:* человек не может ни наклониться, ни выпрямиться; боль. Если боль распространяется на ступни, – тон.; если на бедро, – расс.

*Нижние конечности.* – Слабость, боль; человек не может долго стоять. – *Колено:* слабость, вялость, опухоль; или боль. *Колено и передняя поверхность ноги.* *Большеберцовая кость:* опухоль, одервенение; или боль. – *Стопы:* большое выздоровление при любом расстройстве: слабость, вялость, опухоль; или боль, тепло. – Медиальная поверхность большого пальца стопы. – *Подошва,* медиальная половина.

**37-я Желудка «Верхний гребень ноги» – ШАН-ЛЯНЬ (E<sub>37</sub>) ноги.**

Передняя наружная поверхность голени. На расстоянии 3-х пальцев под головкой Большеберцовой кости. Угол нижнего края поперечной мембраны (голеный апоневроз) и переднего края Общего Разгибателя, простирающегося по Малоберцовой кости. Задний край большой продольной мышцы Большеберцовой кости (Передняя Голенная мышца). В полости.

На расстоянии 3-х пальцев под Сань-ли(E<sub>36</sub>) ноги; 3-х пальцев – над Дяо-коу(E<sub>38</sub>).

**Тонизировать:**

тонизирует *желудок, толстый и тонкий кишечник, все меридианы инь* (распределители энергии, глубокие пульсы), *Верхнюю Затылочную ч., Примат опп.,* спинной мозг с той же стороны, переднюю поверхность ноги, шейку стопы (голеностопный сустав), *Заднюю Фронтальную ч.*, половину тела.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Эффекты.**

*Инстинкты и примитивная жизнь, Примат.* – Церебральная анемия.

Кишечники: атония, *понос после приема пищи, кишечный туберкулез.* – Колики, режущие боли, сильные шумы.

Желудок: отсутствие аппетита. – Воспаление желудка (гастрит), тепло желудка, затрудненное пищеварение. – Берибери: опухоли в верхней ч. тела, одышка, энергия в груди.

Органы распределители инь в недостаточности.

Моча выходит с трудом.

**2. Части тела.**

*Костный мозг:* холод и боль.

Спинной мозг с той же стороны.

Половина тела с той же стороны: вялость или контрактура.

*Поясница:* боль. – *Нижняя конечность:* боль. – *Колено:* ревматизм, опухоль из-за воды или ветра. – *Передняя поверхность голени:* судороги (Передней Голенной мышцы). – *Голень и стопа:* одервенение. – *Ступни:* опухоль. Стопу трудно вытянуть или поднять.

**38-я Желудка «Рот в кусочках» – ДЯО-КОУ (E<sub>38</sub>).**

Передняя латеральная (наружная) поверхность голени. На расстоянии 6-ти пальцев под головкой Большеберцовой кости и головкой Малоберцовой кости. Угол нижнего края поперечной массы, в полости, и переднего края Общего Разгибателя, простирающегося по Малоберцовой кости. Задний край большой продольной мышцы Большеберцовой кости (Передняя Голенная мышца).

На расстоянии 3-х пальцев под Шан-лянь(E<sub>37</sub>) ноги; 3-х пальцев – над Ся-лянь(E<sub>39</sub>) ноги; одного широкого пальца – над и впереди Ян-цзяо(VB<sub>35</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует *желудок, Верхнюю Заднюю Фронтальную ч., толстый кишечник,* радиальную линию верхней конечности, нижнюю конечность;

2) рассеивает сосуды.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

Толстый кишечник: любое расстройство. – Отечная Берибери.

Ревматизм, особенно из-за сырости.

Радиальная линия верхней конечности.

*Нижняя конечность: любое расстройство.* – Слабость, вялость, человек не может долго стоять. – Холод. – Опухоли (отек стопы?). – Или боль, судороги. – *Бедро*, особенно медиальная поверхность. – *Колено*: холод. – Одервенение, слабость, медлительность. – Или боль. – *Стопа*: холод. – Одервенение, слабость, медлительность до вялости, стопа не слушается. – Или ревматизм. Боли. Подагра. Опухоли. – *Подошва*: холод или тепло.

### **39-я Желудка «Нижний гребень ноги» – СЯ-ЛЯНЬ (E<sub>39</sub>) ноги.**

Передняя наружная поверхность голени. На расстоянии 6-ти пальцев над костью наружной лодыжки. Задний край широкой мышцы, идущей по Большеберцовой кости (Передняя Голенная мышца). Угол верхнего края поперечной мышцы. В полости. Передний край мышцы, идущей по Малоберцовой кости (Общий Разгибатель).

На расстоянии 3-х пальцев под Дяо-коу(E<sub>38</sub>); одного пальца – над Фэн-лун(E<sub>40</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует желудок, Височно-Теменную ч., Автомат-Попугай, кожу, мышцы, половину тела с той же стороны;

2) рассеивает артерии, грудь опп., мочеиспускательный канал.

Отвечает в Цзянь-дин(VG<sub>20</sub>).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Три вида памяти. Автомат-Попугай.* Височно-Теменная ч. опп.

Сильные или внезапные эмоции; или серьезная депрессия. Или сверхвозбуждение, странные речи. – Церебральный прилив крови или анемия.

Желудок: отсутствие аппетита, тепло желудка, человек не ест, губы сухие, слюна вытекает без контроля. – Воспаление миндалин. – Берибери: человек без сил, «утопает в неповоротливости (лени)».

*Тонкий кишечник недостаточный, лицо бесцветное.*

Толстый кишечник: дизентерия с гноем и кровью.

2. Противоположные эффекты.

Артерии: слабые, – расс.; твердые, сильные, – тон.

Грудь опп.: абсцесс.

Трудная, болезненная моча.

3. Части тела.

Половина тела с той же стороны: вялость или контрактура.

*Волосы слишком сухие; выпадают; сухая себорея.*

Кожа: нет потоотделения; «ревматизм кожи», обморожения, – расс.

*Мозоли на ступнях*, – тон. *Куриные глаза* (между пальцами ног). После воздействия на точку куриные глаза отпадают через 3 недели. – *Между пальцами ног кожа отслаивается, влажность, неприятный запах.*

*Мышцы* с той же стороны: любое расстройство. – *Мышечный ревматизм.* – Ревматизм из-за холода, ветра, сырости, человек не может пошевелиться.

*Колено*: острая боль, особенно при спуске с лестницы. – *Опухоль* передней поверхности голени. – *Голень*: боль. – *Стопа*: вялость, невозможно поднять стопу. – Ревматизм основания пальцев стопы (плюснефаланговые суставы), боль при опоре на землю. – *Задняя ч. пятки*: боль.

#### **40-я Желудка «Изобилие и Процветание» – ФЭН-ЛУН (E<sub>40</sub>).**

Передняя латеральная (наружная) поверхность голени. На расстоянии 5-ти пальцев над костью наружной лодыжки. В нижнем углу двух суживающихся мышц (задний край Передней Голенной мышцы, идущей по Большеберцовой кости, и передний край Общего Разгибателя, идущего по Малоберцовой кости). В полости. (Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

##### Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, желчный пузырь, колено, стопу* с той же стороны, *запястье, кисть* с той же стороны, *Центральный головной мозг опп., Фронтальную ч. опп., Развитое;*

2) рассеивает селезенку-поджелудочную железу, легкое опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении. – Отвечает в Чуан-хуй(VG<sub>21</sub>).

##### 1. Прямые эффекты.

*Желудок*: боль или жжение, или опухоли.

*Сердце и грудь*: пронизывающие насквозь боли.

*Живот*: режущие боли.

##### 2. Противоположные эффекты.

*«Точка-прохода» (Ло) между желудком и селезенкой-поджелудочной железой.* Тонизировать: тонизирует желудок и рассеивает селезенку (правая точка) и поджелудочную железу (левая точка). Рассеивание производит противоположные эффекты. Избыток: сверхвозбуждение, безумие, – расс. Недостаточность: слабость, вялость, – тон.

*Развитое.* – Лень, апатия, усталость, – расс. – Или нервный приступ, кожа лица внезапно синее, человек не может говорить, тело мокрое и холодное, кисти ледяные, – тон. – Или сверхвозбуждение, галлюцинации, – расс. Приступ сверхвозбуждения, человек встает на стол, поет песни, сбрасывает одежду, – расс.

*Простуда, мокрота, головные боли, прилив крови к лицу и к носу, боль в горле, человек не может говорить,* – тон. – Плеврит?

*Печень недостаточная: трудный стул и моча.*

##### 3. Части тела.

*Колено*: одеревенение, ногу трудно согнуть и выпрямить.

*Голень* истончается, стопа вялая.

**41-я Желудка «Расширяющаяся долина» – ЦЗЕ-ЦИ (E<sub>41</sub>).**

Передняя верхняя ч. шейки стопы (голеностопного сустава), на половине расстояния между внутренней и наружной лодыжкой. Угол верхнего края глубокой поперечной кости (Таранная) и латерального (внешнего) края большого среднего сухожилия (Передней Голенной мышцы). В полости. Медиальный (внутренний) край Общего Разгибателя.

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, желчный пузырь, Заднюю ч. Центрального мозга, Симпатическую н.с., Верхнюю Затылочную ч., Примат, органы чувств, Переднюю Голенную мышцу;*

2) рассеивает *селезенку-поджелудочную железу, сосуды, сердце.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

*Нет интереса к жизни, к еде; скука; ригидное (закостелое) мышление. – Эмоциональность, трепетание рассудка; страх, грусть. Депрессия из-за шока. – Конвульсии из-за расстройства пищеварения.*

*Рот болезненный; человек прикусывает себе язык (щеки: Цзин-гу(V<sub>61</sub>)). – Язык опухший или болезненный. – Зубы: боль.*

*Желудок: точка тонизирует пустоты и недостаточности, атонию мышц или недостаточность секреции. Тонизирование заставляет опустошиться атоничный желудок. – Пищеварение медленное. Желудок вял, еще полон и чувствителен через 5 часов после приема пищи.*

*Лицо красное и ступни холодные либо из-за общей слабости, либо из-за приема пищи.*

*Живот вздут и растянут; низ живота также вздут (тимпанизм).*

*Головная боль в виде поперечины над бровями и также над глазами.*

2. Части тела.

**Ревматизм.**

*Лицо: воспаление кожи лица (и угри?) из-за слабости желудка или из-за шока, остановившего деятельность желудка.*

*Тело: опухоль из-за шока?*

*Нижняя конечность: воспаление мышц. Опухоль бедра, колена, голени с одеревенением. – Судороги при холере. – Судороги, особенно передней поверхности голени (ноги).*

*Шейка стопы (голеностопный сустав): артрит.*

**42-я Желудка «Натиск (энергии) ян» – ЧУН-ЯН (E<sub>42</sub>).**

Тыл стопы. Приблизительно половина длины и половина ширины стопы. Угол переднего края поперечной кости (Ладьевидная) и медиального (внутреннего) края Разгибателей. В полости, позади сустава второй и третьей Клиновидной кости.

На расстоянии 3-х сжатых пальцев впереди Цзе-ци(E<sub>41</sub>); 2-х пальцев – позади Сянь-гу(E<sub>43</sub>). Отсюда энергия проходит в меридиан селезенки-поджелудочной железы (Инь-бай(RP<sub>1</sub>)).

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, толстый кишечник, Височно-Теменную ч., глаз опп., десна опп., Луковицу, спинной мозг;*

2) рассеивает *сосуды, сердце.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

*Человек резко вскакивает при внезапных звуках и треске деревянных половиц.* – Следствия малярии: продолжающееся сверхвозбуждение, человек поет, поднимается на стол, ходит бесцельно. – Эпилепсия?

Человеку всегда холодно; он ищет огонь.

Зевота. Холодные ознобы. – Нервный жар без повышения температуры.

*«Источник» желудка, может покончить с его избытками или недостатками.* – Нет аппетита, человек не ест. Тошнота. – *Жар желудка (холод, человек не может есть без того, чтобы не опухать).* – Боль в эпигастрии.

*Десна:* воспаление. – *Зубы:* кариес, боли.

*Кишечники.* – Живот опухший, или твердый и растянутый (тимпанизм).

2. Части тела.

Лицо: лицевой паралич.

Кисть и стопа опп.

Нижняя конечность: боль или вялость. – Стопа ленивая (медлительная), не может подняться; или опухоль, боль, артрит. – Опухоль шейки стопы.

**43-я Желудка «Пустая (полая, неглубокая) долина» – СЯНЬ-ГУ (E<sub>43</sub>).**

Тыл стопы. Приблизительно на расстоянии 2-х пальцев позади сустава основания 2-го и 3-го пальца. Угол задней (верхней) головки и тела длинной кости основания 3-го пальца (III Плюсневая кость). В полости. Между костью и межпальцевой артерией, веной и нервом.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Чун-ян(E<sub>42</sub>); 2-х пальцев – позади Нэй-тин(E<sub>44</sub>); 2-х сжатых пальцев – медиальнее Ди-у-хуй(VB<sub>42</sub>); одного пальца – латеральнее Тай-чун(F<sub>3</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, Центральный мозг опп., нижнюю ч. глаза опп. и «Долину слез»;*

2) рассеивает *сосуды, сердце, почки.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Жар любой этнологии, малярийный или нервный жар без пота. – *Малярийный озноб* и вздохи. – *Сильная ночная потливость.*

*Глаза:* вздутость, твердость (глаукома?). – Прилив крови.

*Кишечники:* боли, спазмы, шумы. – Живот: боль.

2. Противоположные эффекты.

Отеки. Отек живота (асцит).

3. Части тела.

Лицо: поверхностная опухоль.

Ступни: боль. – Передняя Голенная мышца.

**44-я Желудка «Внутренний зал» – НЭЙ-ТИН (E<sub>44</sub>).**

Тыл стопы. Сустав 2-го и 3-го пальца. Угол передней головки и тела III Пястной кости со стороны 2-го пальца. В полости. Между костью и артерией, веной и нервом.

На расстоянии приблизительно 2-х пальцев впереди Сянь-гу (E<sub>43</sub>). Следующая точка – Ли-дуй (E<sub>45</sub>) расположена на концевой фаланге 3-го пальца. На расстоянии одного широкого пальца латеральнее Син-цзянь (F<sub>2</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желудок, височно-теменную ч., луковицу, спинной мозг, Автомат-Попугай*, лицо, десна, верхние зубы, горло, кожу головы;

2) рассеивает *сосуды, сердце*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

*Последствия болотной лихорадки, кошмары, ужасные сны (грезы); опухоли кисти или стопы; зевота, ночные нервные сотрясения (подергивания) конечностей.*

*Человек ненавидит человеческий шум; ищет тишину. – Рассеивание успокаивает расстройства, вызванные плохими известиями. – Приступы слабости, головокружения. – Холодный озноб.*

*Горло: спазмы; человек давится при приеме пищи и питье, закупорка горла.*

*Желудок: общее отсутствие аппетита (анорексия), человек не может есть. Нет вкуса к пище. – Повышенная кислотность. – Желудок не опустошается; рвота. – Женщины: пищевые отравления?*

*Живот: любое расстройство. – Живот распухает так, что невозможно дышать. – Шумы. – Обмороки во время менструаций.*

*Десна: воспаление.*

*Зубы: кариес зубов и верхних резцов, острая боль.*

*Сыпные болезни?*

*Нос: кровотечения?*

2. Части тела.

Лицо: лицевой паралич (Лицевого Н.). – Опухоль лица.

Кожа головы: боль.

Верхняя и нижняя конечность: холод; боли с бледностью или покраснением кожи.

Стопа: артрит суставов основания пальцев (пястно-фаланговых суставов).

Подошва: боль.

**45-я Желудка «Жесткая плата» – ЛИ-ДУЙ (E<sub>45</sub>).**

Стопа, 3-й палец, ногтевая фаланга; приблизительно на половине ширины медиальной поверхности (со стороны второго пальца). Угол выпуклости и тела кости фаланги; тыльный край подошвенного сухожилия (Сгибателя). В полости.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)



Рассеивать:

- 1) рассеивает *желудок, желчный пузырь, Височно-Теменную ч., Автомат-Попугай, десна, миндалины, Верхнюю Затылочную ч., Примат;*
- 2) тонизирует *половые органы.*

Тонизировать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Кошмары и непрекращающиеся грезы. – Преувеличенные нервные реакции. Человек подскакивает при внезапном шуме. Избыток эмоциональности. – Жар, возбуждение. – Сверхвозбуждение вплоть до безумия, язык высунут.*

*Или ненависть к другим людям, находящимся у человека в гостях. Потеря жизненной энергии. Неврастения. – Церебральная анемия.*

*Кома, «человек подобен труп, пульс отсутствует, ничего не чувствует».*

*Болотная лихорадка со сверхвозбуждением, или холодность (алгид).*

*«Рассеиватель» избытка энергии желудка. – Воспаление желудка. – Жар желудка (постоянный холод, человек ищет огонь, не может есть без того, чтобы его не пучило; плохое пищеварение). – *Аэрогастрит и опухоль надчревной области (эпигастрия) после приема пищи.* – Боли желудка. – *Губы: маленькие трещинки; во рту – то же самое.* – Потеря аппетита. – Или *сильный голод (булимия), пищеварение очень быстрое.**

*Зубы: холод в зубах. – Кариес передних резцов или моляров.*

*Горло: воспаление, боль.*

*Нос: холод. – Острый ринит. – Синусит.*

2. Противоположные эффекты.

*Сердце: боль; отекающие.*

*Почки: отеки; асцит.*

*Человек больше не получает полового (сексуального) удовлетворения?*

3. Части тела.

*Кожа: болезни с отекающей или с гноем.*

*Костный туберкулез?*

*Лицо: мышцы уголков губ и Круговая мышца рта ослабленные, вялые, атрофированные; рот перекошен на одну сторону. – Или контрактура. – Или поверхностная опухоль.*

*Затылок: опухоль, боль.*

*Пах: боль; воспаление тканей.*

*Колено: опухоль, боль. – Голень: холод.*

*Ступни: боль; или холод.*



## Глава III

### ПЕЧЕНЬ (F)

(Цзу Цзюэ Инь, Гань Цзин: Недостаточный Инь ноги.)

В общем круге циркуляции энергии меридиану печени предшествует меридиан желчного пузыря (Мать и сдвоенный меридиан). За меридианом печени следует меридиан легких (Сын). Меридиан печени имеет максимум энергии в 2 часа ночи (час минимума энергии в меридиане тонкого кишечника). Он симметричен селезенке через правую ветвь и поджелудочной железе через левую ветвь (правило Муж-Жена).

«Тонизатор» – Цзю-цзюань(F<sub>8</sub>). «Рассеиватель» – Син-цзянь(F<sub>2</sub>). «Источник» – Тай-чун(F<sub>3</sub>).

Печень как орган тонизируется Симпатической н.с. (Фэн-чи(VB<sub>20</sub>); Чжун-чжу(TR<sub>3</sub>) кисти; Чжан-мэнь(F<sub>13</sub>)) и паразитовидными железами (Сб), а рассеивается, тормозится Парасимпатической н.с. (Тянь-чжу(V<sub>10</sub>); Ян-чи(TR<sub>4</sub>); Чжун-гуань(VC<sub>12</sub>)).

Печень тонизируется через тонизирование селезенки-поджелудочной железы и сердца, через рассеивание тонкого кишечника и через тонизирование или рассеивание желчного пузыря согласно равенству или неравенству пульсов (сдвоенные меридианы). Она рассеивается через тонизирование тонкого кишечника и через рассеивание легких и почек.

Печень ослабляется из-за недовольствия (гнева), забот, потрясений, холода (который сокращает печень) или ветра (который сокращает желчный пузырь); возбуждается теплом, особенно влажным.

Печень – это орган распределитель энергии инь (орган-хранилище). Она накапливает и распределяет витамины, кровь, энергию. На Западе считают, что печень выполняет 35 функций (см. Том I): желчь (особенно левая ветвь меридиана); кровь, сахар, мочевины, ацетон, антитоксическая функция (особенно правая ветвь меридиана); кожа: опухоли, раздражения, трещины; ногти; температура тела; спазмы; пищеварение жиров; недовольствие – безразличие; привязанность – горькая зависть; заботы или комбинации (махинации?).

Недостаточность печени проявляется следующими симптомами: холод, восковой цвет лица, синяки под глазами, слабость, плохое зрение в сумерках (Геморалопия); приступы мигрени, или расстройства кожи, или астма, ревматизм; моча с запахом ацетона; легко возникают гельминтозы; приступы враждебности, зависти; человек мечтает о деревьях, лесе; бессонница к двум часам ночи; стул более или менее бесцветный.

Избыток печени проявляется следующими симптомами: яркий цвет лица, коричневые веснушки, коричневые круги вокруг глаз, уголки глаз опухшие; теплое дыхание; частая обильная и интенсивная по цвету моча, вплоть до недержания, сонливость; каловые массы коричневого или черного цвета; грезы недовольствия (гнева), отвращения.

Меридиан Желчного пузыря. 1<sup>я</sup> точка.  
 Tous les jours 胆腑經  
 Centre point. Energie au maximum de 1' à 3' 胆腑經  
 Circulation d'énergie: Vesic. BL → Foie → Cerveau  
 16 points biliaires

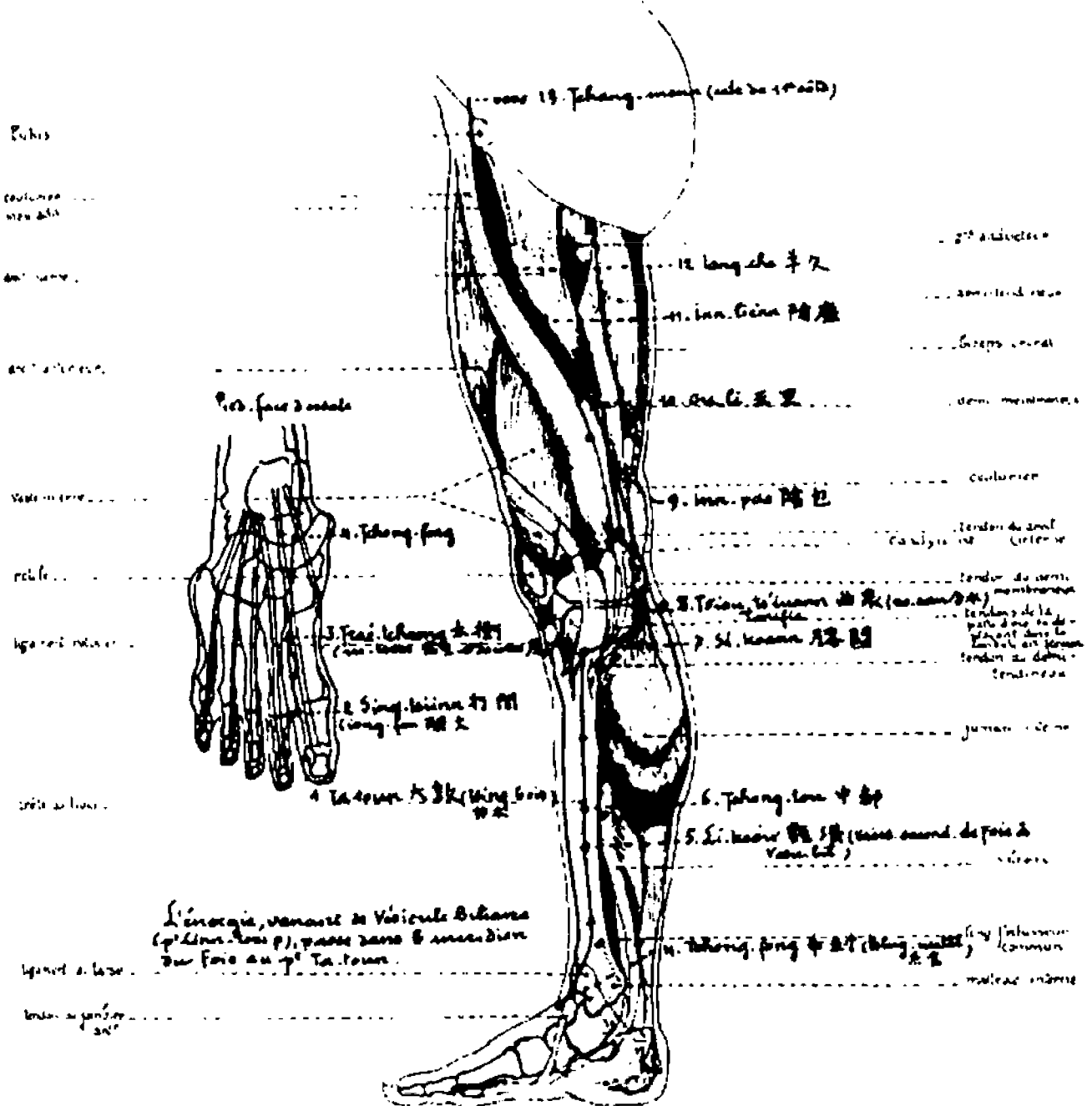


Рисунок 1. Меридиан Печени (Часть 1).

1-я точка Печени «Большое Изобилие» – ДА-ДУНЬ (F<sub>1</sub>).

Стопа, большой палец, ногтевая фаланга, наружная поверхность (латеральная, напротив 2-го пальца); приблизительно на половине ширины. Позади ногтевого угла. Угол переднего края костного рельефа фаланги к суставу и тыльного края короткого прикрепления латеральной суставной связки. Между ней и тыльной стороной сухожилия (Разгибателя). В полости.

Следующая точка – Син-цзянь( $F_2$ ) находится у сустава основания большого пальца. Симметрична точке Инь-бай( $RP_1$ ), находящейся на противоположной (медиальной) поверхности ногтевой фаланги большого пальца.

#### Тонизировать:

1) тонизирует *печень, селезенку-поджелудочную железу, половые органы, три обогревателя, мочевого пузыря* (выталкивающая функция), *толстый и тонкий кишечник, почки;*

2) рассеивает *сердце, мочевого пузыря* (сфинктер), *нижнюю ч. спинного мозга.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Энергия входит здесь в меридиан печени, приходя из меридиана желчного пузыря (из Линь-ци( $VB_{41}$ ) стопы).

#### 1. Эффекты.

*Спазмы артерий (в том числе церебральных); спазмы органов брюшной полости; спазмы мочеполовых органов.*

Меланхолия без радости, вздохи; человек любит лежать. – Приступ жара или холода, головная боль, или кровотечение из носа. – Дети: острый или хронический менингит? – *Внезапная смерть, – прижигания (мокса). Кома?*

*Живот:* отрыжка, рвота, опухоль и боль; *спазмы кругом, выше и ниже пупка; стул остановлен из-за тепла или энергии (избыток); спазмы тонкого кишечника; болезненные спазмы кишечника, тепло (жар) в кишечниках.* – Сильные боли в кишечниках, отсутствие мочи, боль в сердце.

*Артериальные спазмы.* – Сердце в избытке.

Женщины. – Малый таз: спазмы, боли в матки или влагалище. – Выпадение (пролапс) матки. – Чрезмерно обильные менструации.

Мужчины. – Крипторхизм: половой аппарат (яички) вновь поднимаются в полость малого таза? – Гонорея. – Орхит. – *Головка пениса: боль.* – Простатит.

Промежность: опухоль.

Мочевого пузыря: спазмы шейки (сфинктера); частая малая нужда до недержания. – *Мочепускательный канал: любое расстройство.*

#### 2. Части тела.

*Опухоли:* расстройства с опухолью. – Все виды спазмов. Чаше необходимо колоть точку на противоположной стороне. – Столбняк.

Поясница и задняя поверхность нижней конечности.

### **2-я Печени «Действующий интервал» – СИН-ЦЗЯНЬ ( $F_2$ ).**

Тыл стопы, сустав основания большого пальца стопы (проксимальная фаланга – 1-я пястная кость), напротив 2-го пальца стопы. Угол тела и головки 1-ой пястной кости и заднего края поперечной связки. В полости.

Предыдущая точка – Да-дунь( $F_1$ ) находится на ногтевой фаланге. Следующая точка – Тай-чун( $F_3$ ) расположена между задними головками плюсневых костей.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Рассеивать:

1) рассеивает *печень, шесть меридианов инь* (глубокие пульсы), *Мозжечок, Луковцу, спинной мозг, нижнюю ч. глаза опп, десна и зубы опп., ладонь, суставы пальцев кисти опп., нижнюю и переднюю ч. колена; спазмы, отеки;*

2) тонизирует *толстый и тонкий кишечник, желчный пузырь.*

Тонизирование увеличивает рассеивающий эффект.(?)

### 1. Прямые эффекты.

*«Рассеиватель» печени.* Таким образом: *активный прилив крови из печени; боль в печени распространяется на сердце, бок, спину. – Рвота желчью или холодной и кислой жидкостью. Желчь в желудке. Остановленный стул (и моча), или непрекращающаяся вязкая диарея (понос), с тошнотой.*

Цвет лица сероватый, черноватый или бесцветный, кожа серого оттенка. Сильные вздохи. Желание умереть. – Депрессия. – Церебральная анемия. – Психические расстройства. Слезы.

Глаза: *плохое зрение в сумерках или в темноте («куриная слепота», Гемералопия).* Зрачок сужен, миоз. – Снижение (ухудшение) зрения, недостаточность сетчатки.

Уши: глухота?

Десна: воспаление. – Зубы: боль.

Сердце: *внезапная непереносимая боль. – Нервное сердцебиение (тахикардия, трепетания).*

Женщины: *заражение крови?*

Толстый или тонкий кишечник: спазмы. – Перитонит.

Диабет: *изнуряющая жажда, горло сухое.*

Человеку доставляет удовольствие пить воду. Сильная потливость.

Половой аппарат:

1) Женщины. – *Холод, ознобы, недостаточность. – Влагалище контрактировано, боль в пояснице. – Чрезмерно обильные или слишком длительные менструации. – Геморрагии, метроррагии (маточные кровотечения), привычные выкидыши. – Белые потери (выделения).*

2) Мужчины. – *Эрекции из-за избытка печени (приапизм). – Боль в половом члене.*

*Отек всего тела (анасарка). – Отек ступней и лодыжек. – Опухоль колена. – Остановленная моча (и стул). – Трудная моча с белой пеной. – Или недержание мочи?*

*Судороги. – Невротическая боль от спазмов. – Конвульсии у детей.*

### 2. Части тела.

Затылок, затылочная ч. шеи: боль.

Нижняя конечность и верхняя конечность, кисти: суставные боли.

(Колено, шейка стопы, пальцы ноги: боль, артрит. – Плюсно-фаланговый артрит, особенно большого и второго пальца стопы.)

### **3-я Печени «Высший Натиск» – ТАЙ-ЧУН (F<sub>3</sub>).**

Тыл стопы. Между I и II плюсневыми костями. Немного впереди глубокого угла задней головки и тела I плюсневой кости. Латеральный край Собственного Разгибателя большого пальца, между костью и латеральным краем артерии стопы с Большеберцовым Н. и веной. В полости. Угол кости и переднего края поперечной связки.

На расстоянии одного широкого пальца над Син-цзянь(F<sub>2</sub>); 3-х пальцев – впереди Чжун-фэн(F<sub>4</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *печень и другие органы инь* (распределители, глубокие пульсы), *Теменную ч., Височную ч., Автомат-Попугай, ухо опп.,* горло опп., сустав плеча опп., переднюю поверхность голени;

2) рассеивает спазмы, опухоли, *мочевой пузырь*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

«Если артерия в этом месте бьется, больной выживет».

«Если юные девушки 14-ти лет имеют хорошо бьющуюся артерию в этом месте, они могут иметь детей».

1. Прямые эффекты.

«*Источник*» *печени* (исправляет избыток или недостаточность).

1) Избыток. – *Жар печени* (наполненность малого таза, уменьшенное количество мочи, кости коленей опухшие). *Боль в печени и сердце. Эпидемическая желтуха (Вирусный гепатит) с лихорадкой.* Лицо запыленное, голубовато-черное. Непрекращающиеся вздохи. Глаза застилает черный туман. Вязкий понос, заканчивающийся жидкостью. Стул с кровью.

2) Недостаточность. – *Печень растянутая и недостаточная. Трудный, бесцветный стул.*

Горло опухшее. Шум в гортани. Горло сухое; жажда.

Нос: светлые или густые выделения; насморк. – *Трецинки.* – Опухоль.

Глаз опп.: туманное зрение; черный туман. – *Болезни глаз.*

Ухо опп.: воспаление мочки. – *Шум? Глухота?*

Приступы рвоты. Рвота кровью.

2. Противоположные эффекты.

Вены. – *Варикозные язвы.* – Варикозное расширение вен. – *Артерии.*

Сердце: боль, спазмы коронарных артерий, грудная жаба.

Половой аппарат: боли; *опухоль; голени деревенеют во время оргазма.* Метроррагия. – Привычный выкидыш. – Непрекращающиеся выделения. – Гонорея. – Мужчины: орхит, – тон. – *Недостаточные, редуцированные яички.*

*Сжатия энергии, внутренние и внешние спазмы,* – тон. Холерные судороги кистей и стоп. – Спазмы коронарных сосудов, артерий, малого таза, ступней.

*Опухоли любого генеза* (кроме отека), – тон.; опухоли из-за усталости, пустоты, истощения (и туберкулеза?); опухоли горла, губ, подмышечных впадин, бедер, колен, лодыжек, стоп, костей стопы (особенно первой Клиновидной кости), плеч, локтей, кистей, пальцев кисти и т.д.

3. Части тела.

*Губы: любое расстройство уголков губ (лишай, язвочки и т.д.).* – Опухоль. – Рот перекошен на одну сторону.

*Плечо опп.* Опухоль сустава плеча, – тон.

Подмышка: опухоль, – тон. Гнойный аденит, – тон.

Локоть: опухоль, – тон. – Кисть, пальцы опп.: опухоль; боль отдает в плечо.

*Поясница и малый таз:* боль; опухоль.

*Нижняя конечность:* движения затруднены; очень трудно ходить. – Опухоль. – Одеревенение.

*Бедро: опухоль. – Колено: опухоль костей. – Голени: опухоль с приступами холода; одеревенение.*

*Стопа: боль перед внутренней лодыжкой. – Опухоль. – Холод с голубым оттенком лица. – Судороги (так же при холере). – Опухоль первой Клиновидной кости, – тон. – Паралич Переднего Большеберцового Н. – Паралич пальцев стопы. – Плюснефаланговый артрит (основания пальцев стопы).*

#### **4-я Печени «Центральная печать» – ЧЖУН-ФЭН (F<sub>4</sub>).**

Внутренняя (медиальная, к большому пальцу) сторона шейки стопы. На расстоянии приблизительно 3-х пальцев впереди и латеральнее от кости внутренней лодыжки. Угол переднего края поперечной кости (Ладьевидная кость) и внутреннего (медиального) края сухожилия Собственного Разгибателя большого пальца. Латеральнее сухожилия Передней Голенной мышцы. В полости.

На расстоянии приблизительно 3-х пальцев позади Тай-чун(F<sub>3</sub>); 6-ти пальцев впереди Ли-гоу(F<sub>5</sub>). Отделена Разгибателем большого пальца от Чун-ян(E<sub>42</sub>); отделена сухожилием Передней Голенной мышцы от Гун-сунь(RP<sub>4</sub>).

##### Тонизировать:

1) тонизирует все органы инь, *печень, половые органы, селезенку-поджелудочную железу, почки, сердце, головной мозг, Луковицу, спинной мозг, 3 эндокринные железы, половину тела; холод, слабость, вялость;*

2) рассеивает *все органы ян* (производители, поверхностные пульсы), спазмы полового аппарата.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

##### 1. Прямые эффекты.

*Печень: жар печени (избыток малого таза, недостаточное количество мочи, опухоль колена), – расс.*

*Ознобы от холода, – тон. – Малярия, ознобы от холода, голубоватый оттенок лица, – тон.*

*Человек ходит с большим трудом, – тон. – Слабость, вялость, тело и конституция без действия. Вялость всего тела, – тон.*

##### 2. Противоположные эффекты.

*Нервозность, возбуждение, быстрая речь, – тон. Спазмы всего тела, особенно мочеполового аппарата, – тон. Тонические конвульсии, твердость (ригидность), – тон.*

*Желудок: нет аппетита, нет удовольствия при еде, – расс. Человек любит пить, горло сухое. – Боль в полости желудка.*

*Мочевой пузырь: спазмы сфинктера, – тон. – Воспаление мочевого пузыря, – тон. – Недержание мочи, моча трудная, болезненная или остановленная, – тон.; или с белыми хлопьями, – тон.*

*Малый таз: спазмы, – тон. Или боли, опухоли, – тон.*

*Влагалище: спазмы, сокращения, вагинизм, боли в пояснице, – тон. – Очень обильные вагинальные выделения, – тон. – Гонорея? – Мужчины: семенные потери, – расс. Орхит, – тон. – Простатит, – тон.*

*Мошоночная грыжа?*

3. Части тела.

Затылок: боль.

Нижняя конечность: слабость (человек ходит с большим трудом), – тон. Колено опухшее, – тон.

Ступни: ледяной холод, – тон.

**5-я Печени «Следы древесных червей» – ЛИ-ГОУ (F<sub>5</sub>).**

Передняя нижняя поверхность голени. Латеральный край Большеберцовой кости. На расстоянии 3-х пальцев над нижним краем Большеберцовой кости. Точно на краю передней выемки кости. В углу верхнего края поперечной массы. В полости.

На расстоянии приблизительно 6-ти пальцев над Чжун-фэн(F<sub>4</sub>); 5-ти пальцев – под Чжун-ду(F<sub>6</sub>) голени; одного с половиной пальца впереди и немного под Сань-инь-цзяо(RP<sub>6</sub>); 4-х пальцев – под и впереди Гуан-мин(VB<sub>37</sub>); 3-х пальцев – впереди и над Да-чжун(R<sub>6</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует печень и другие органы инь (распределители, глубокие пульсы), Мозжечок, бугристость, Заднюю Фронтальную ч.;

2) рассеивает желчный пузырь и другие органы ян (поверхностные пульсы), Подвздошно-реберную мышцу.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Мозжечок *опп.*: если недостаточность, спазмы, – тон.; если избыток, слабость, – расс.

Мало энергии. Нет радости, меланхолия. Трепетание рассудка (дрожание ума). Страх. – Озабоченность; многочисленные вздохи. – Если «болтает глупости», колоть три раза, тонизировать.

1. Прямые эффекты.

Тепло, длительные эрекции, – расс.

2. Противоположные эффекты.

«Точка-прохода» (Ло) между печенью и желчным пузырем (тонизирование переносит избыток желчного пузыря в пустоту печени; рассеивание – наоборот). – Если избыток: длительные эрекции, – расс. Если недостаточность: сильный зуд в каком либо месте тела, – тон.

Внутренние и внешние спазмы, – тон.

Спазматический кашель; в гортани образования, как наросты, – тон.

Сердце: нервное трепетание, – тон.

Кишечники: спазмы; боли брюшной полости, – тон. – Спазмы живота, мышц спины и поясницы.

Спазмы во время менструации; менструации трудные и болезненные, – тон.

Мочевой пузырь: спазматическая задержка; моча трудная или остановленная; сильные боли при сокращении мышц, – тон.

3. Части тела.

Зуд, непреодолимый зуд в какой-нибудь части тела, – тон.



*Спина; подвздошно-реберные, поясничные, спинные и шейные мышцы:* контрактуры, боли, жжение, – тон. Спина схвачена, контрактурована (сжата), «поясничные мышцы натянуты как тетива арбалета», – тон.

Нижняя конечность: слабость, вялость, – расс.

*Голень и стопа холодные, одеревенелые; трудно вытянуть и согнуть,* – расс.

Шейка стопы: контракция, – тон.; слабость, – расс.

### **6-я Печени «Центральная столица» – ЧЖУН-ДУ (F<sub>6</sub>) голени.**

Передняя поверхность голени, прямо на переднем крае Большеберцовой кости, между ней и большой мышцей (Передняя Голенная мышца). В полости. Угол верхнего края поперечной массы.

На расстоянии 5-ти пальцев над Ли-гоу(F<sub>5</sub>); 7-ми пальцев – под Си-гуань(F<sub>7</sub>). Немного впереди и ниже уровня т. Лоу-гу(RP<sub>7</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *печень, Заднюю Фронтальную ч., Височно-Теменную ч.,* лицо опп., глаз и ухо опп., горло, заднюю ч. нёба, нижнюю конечность, медиальную ч. колена, *половые органы;*

2) рассеивает *толстый кишечник, желчный пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Противоположные эффекты.

*Кишечники: закупорка или непроходимость, – тон. – Рак кишечника, – тон. – Абсцесс или повреждение (разложение) кишечника. – Дизентерия с кровью, – тон. – Холера, – тон. – Перитонит.*

Горло: воспаление, боль, – тон. – *Задняя ч. нёба.*

Маточное кровотечение после родов или выкидыша, – тон. – *Метрит, очень обильные выделения, – тон. – Боль в малом тазу.*

Мошоночная грыжа?

#### 2. Части тела.

Нижняя конечность: слабость, вялость; не может ни стоять, ни ходить (астазия, абазия)? Боль.

Колено: воспаление сустава.

Подошва теплая.

Большой палец стопы: основание болезненное; ревматизм, – тон.

### **7-я Печени «Барьер колена» – СИ-ГУАНЬ (F<sub>7</sub>).**

Верхняя медиальная поверхность голени. На Большеберцовой кости. Точно на нижнем и медиальном (внутреннем) крае переднего рельефа Большеберцовой кости (передняя бугристость) и нижнем крае поперечной массы. В полости.

На расстоянии 7-ми пальцев над Чжун-ду(F<sub>6</sub>) голени; 4-х пальцев – под и впереди Цзю-цзюань(F<sub>8</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *печень, верхнюю Заднюю Фронтальную ч. опп., нижнюю Заднюю Фронтальную ч. с той же стороны, сердце, селезенку-поджелудочную железу,*

легкие, почки, перикард, половые органы, колено, пальцы стопы, суставы нижней и верхней конечности опп., горло опп., мочку уха опп., челюсть опп.;

2) рассеивает *толстый и тонкий кишечник*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Части тела.

Мочка уха опп.

Челюсть (верхняя) опп.

*Болезненные суставы, суставной ревматизм. – Верхняя конечность опп. (особенно запястье и пальцы). – Нижняя конечность опп. (особенно бедро, медиальная ч. колена, пальцы).*

### **8-я Печени «Источник кривой (линии)» – ЦЗЮ-ЦЗЮАНЬ (F<sub>8</sub>).**

Колено, медиальная (внутренняя) и нижняя поверхность. Точно в заднем углу Головок Бедренной и Большеберцовой кости. Угол головки Большеберцовой кости и заднего края бедренно-большеберцовой связки. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев над и позади Си-гуань(F<sub>7</sub>); 3-х пальцев – под Инь-бао(F<sub>9</sub>); 2-х пальцев – над Инь-лин-цзюань(RP<sub>9</sub>); 4-х пальцев – над Ди-цзи(RP<sub>8</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *печень, селезенку-поджелудочную железу, сердце, Мозжечок, спинной мозг, мочевого пузыря (выталкивающие мышцы), половые органы, Ян; увеличивает количество мочи;*

2) рассеивает *кожу, толстый кишечник, опухоли лица, мигрени, дыхательные пути.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Левая точка действует особенно на желчь. Правая точка действует особенно на антитоксическую функцию печени. Их обоюдная чувствительность является признаком просвещенности (образованности).

Печень аккумулирует и распределяет все витамины, трансформирует гликоген в сахар и т.д.

#### 1. Прямые эффекты.

*«Тонизатор» печени. Все недостаточности печени (желтый стул, запор или мигрени, или астма, или расстройства кожи, экзема, отек Квинке и т.д.).*

*Толстый кишечник. – Стул бесцветный, желтый, плохо сформированный. – Понос, заканчивающийся жидкостью. – Изъязвления кишечника. – Понос с гноем и кровью. – Или запор из-за недостаточности печени, отсутствие энергии для удаления каловых масс. – Боли кишечника, расстройства живота и пупка.*

Глаза: смутное зрение, ослепление.

*Кровь: пониженная свертываемость крови. Длительные кровотечения из-за малейшей царапины. – Легко возникают синяки.*

#### 2. Противоположные эффекты.

*Дыхательные пути. – Астма (человек не может дышать, задыхается при малейшем усилии или после еды), – тон. – Расстройства горла. – Носовое кровотечение, – тон. (для витамина К). – Сенный насморк или сенная астма, – тон. – Любое хроническое расстройство дыхательных путей.*

Половой аппарат. – Нерегулярные менструации, – расс. – Или менструация не приходит, – расс. – *Опухоль половых органов, вульвы, – тон. – Зуд; зуд вульвы, – тон. – Выпадение матки (пролапс), – тон. – Боль в клиторе. – Мужчины: слишком быстрое семяизвержение, – тон. – Семенные потери из-за сексуальной усталости. – Мошоночная грыжа?*

Трудная или останавливающаяся моча (спазмы сфинктера мочевого пузыря), – тон. – Запор или задержка из-за пустоты, – тон. – *Моча обесцвеченная, лимонного цвета, или красная, густая, – тон.*

*Кожа: любое расстройство, – тон. – Зуд, язва, экзема, угри, псориаз.*

Нет потоотделения.

### 3. Части тела.

*Весь организм, крайняя (сильнейшая) боль с той же стороны.*

*Голова: мигрени (боль с одной стороны головы, в виске). – Лицо: внезапная опухоль (отек Квинке), – тон.*

*Грудь и живот: спазмы, контрактурирующие боли.*

*Нижняя конечность, особенно медиальная (внутренняя) поверхность: боль; судороги. – Бедро – то же самое.*

*Задняя ч. колена: контрактура; или боль; или опухоль (Ян-фу(VB<sub>38</sub>)), – тон.*

*Верхняя конечность опп.: задние мышцы (трицепс, Разгибатели запястья).*

## **9-я Печени «Оболочка инь (органов)» – ИНЬ-БАО (F<sub>9</sub>).**

Бедро, нижняя треть, медиальная (внутренняя) поверхность. На расстоянии 3-х пальцев над мышелком (нижняя головка Бедренной кости); на половине ширины медиальной поверхности бедра. Угол заднего (медиального) края продольного сухожилия и нижнего края поперечной массы (к коленной чашечке). В полости.

На расстоянии 3-х пальцев над Цю-цзюань(F<sub>8</sub>); 3-х пальцев – под У-ли(F<sub>10</sub>) бедра; 3-х пальцев – впереди и ниже Цзи-мэнь(RP<sub>11</sub>); 4-х пальцев – медиальнее Инь-ши(E<sub>33</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует *печень, сердце, селезенку-поджелудочную железу, Мозжечок, спинной мозг, почки, Крестцовые нервы, промежность, яички или яичники, анальное отверстие, заднюю латеральную поверхность бедра, латеральную поверхность голени, латеральную ч. тыльной поверхности стопы;*

2) рассеивает *тонкий и толстый кишечник.*

### 1. Противоположные эффекты.

*Моча: или слишком обильная; не может долго удерживаться, – тон. Или трудная, или остановленная; боль в почках при мочеиспускании, – расс. (Действует на почки-фильтрацию.)*

*Менструации трудные, болезненные; внутренняя наполненность, боль в пояснице, малом тазу, копчике, – тон. (Избыток толстого кишечника. Антигеморрагический витамин.)*

### 2. Части тела.

*Промежность: сжатия или вялость. – Рассеивать перед родами.*

Крестец опп.: боли, контрактуры (Крестцовые Н.).

Задняя латеральная поверхность бедра. – Латеральная поверхность голени.  
Латеральная ч. тыльной поверхности стопы.

### **10-я Печени «Пятая стадия (ли)» – У-ЛИ (F<sub>10</sub>) бедра.**

Бедро, передняя медиальная поверхность. На расстоянии 5-ти пальцев над большой выпуклостью бедра у колена (внутренний мыщелок бедра). Приблизительно на половине ширины бедра. Угол заднего (медиального) края продолговатого сухожилия и нижнего края поперечной массы. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев над Инь-бао(F<sub>9</sub>); 3-х пальцев – под Инь-лянь(F<sub>11</sub>); 2-х пальцев – над и впереди Цзи-мэнь(RP<sub>11</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *печень, сердце, Центральный мозг, Мозжечок, нижнюю ч. спинного мозга*, грудную клетку и переднюю латеральную поверхность шеи опп., верхнюю и нижнюю конечность опп.;

2) рассеивает *толстый кишечник опп.*, тонкий кишечник опп., *мочевой пузырь, легкие опп.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Специальная (?) точка против бессонницы* (заставляет спать); *или кожа сухая, нет выделения пота*, – тон.

*Слабость и упадок сил после гриппа. – Жар из-за усталости. – Человек любит потягиваться.*

#### 2. Противоположные эффекты.

*Кишечники: большое вздутие, наполненность.* Анальный сфинктер контрактирован.

*Плеврит? – Туберкулез из-за потрясения?*

*Мочевой пузырь: человек не может мочиться; задержка мочи.* Сфинктер мочевого пузыря контрактирован.

#### 3. Части тела.

*Слабость верхней конечности опп.*

*Мышцы грудной клетки и передней латеральной поверхности шеи.*

*Передняя латеральная поверхность нижней конечности опп.: движения медленные.*

*Передняя латеральная ч. сустава бедра опп.: слабость, боль при движениях.*

### **11-я Печени «Угол инь» – ИНЬ-ЛЯНЬ (F<sub>11</sub>).**

Бедро, внутренняя (медиальная) поверхность. На расстоянии 8-ми пальцев над выпуклостью нижней головки бедра (внутренний мыщелок). На половине ширины бедра. Передний край Прямой Внутренней мышцы и задний край Прямой Передней мышцы. В хорошо заметной полости.

На расстоянии 3-х пальцев над У-ли(F<sub>10</sub>) бедра; 4-х пальцев – под Ян-ши(F<sub>12</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Меридиан Ду Жэе. 2<sup>я</sup> часть -  
Tsou-tseu-mou 至厥陰肝經

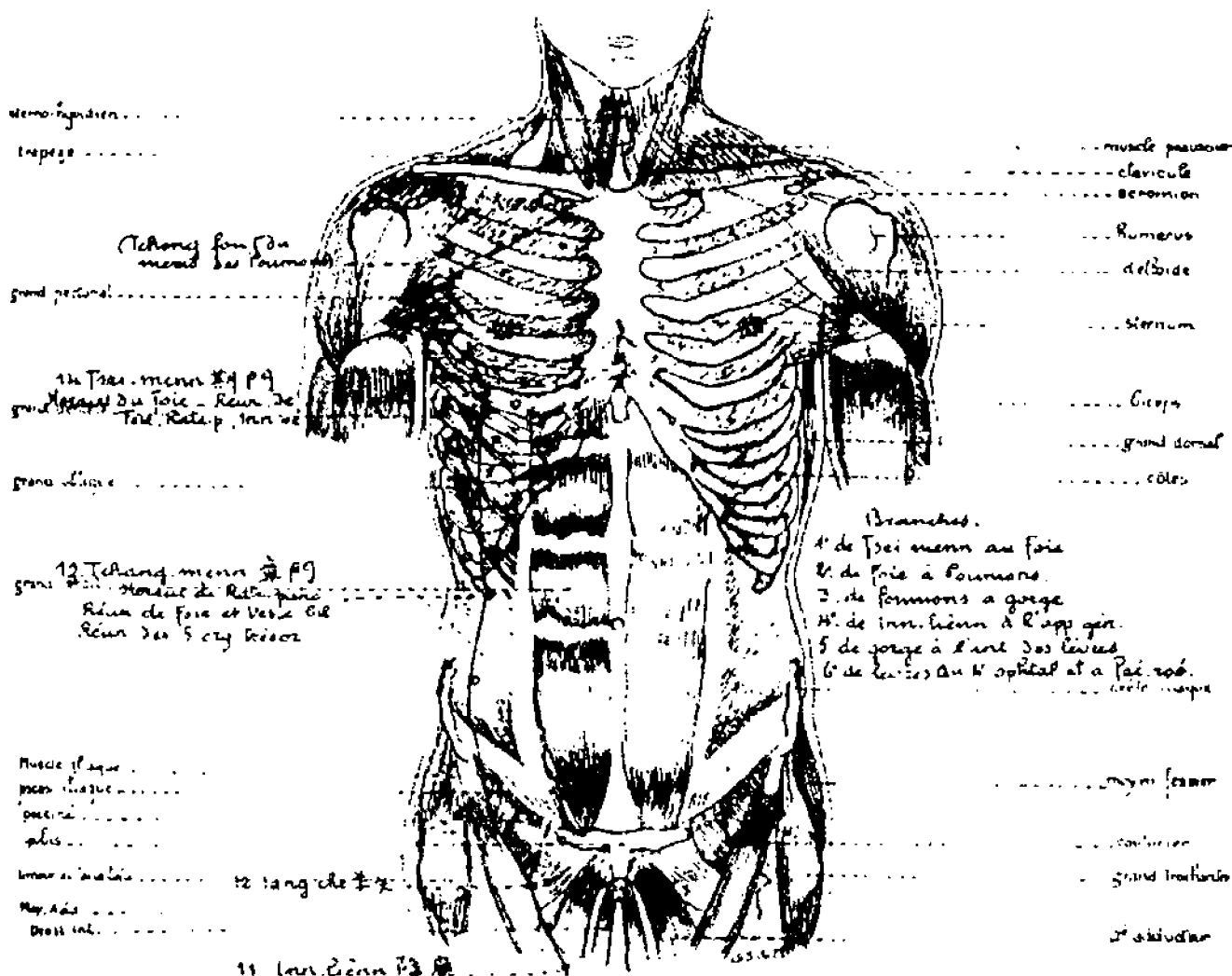


Рисунок 2. Меридиан Печени (Часть 2).

Тонизировать:

1) тонизирует печень, селезенку-поджелудочную железу, половой аппарат, промежность, копчик, Переднюю Фронтальную ч., заднюю поверхность нижней конечности;

2) рассеивает толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

Половые органы. – Женщины, которые не могут иметь детей: неудовольствие (гнев) и безумие? – Стерильность? – Смещение матки? – Обильные выделения. – Зуд вульвы? – Мужчины: головка полового члена.

Задняя поверхность нижней конечности: болезненные подергивания бедра, особенно ночью. – Мышцы внутренней поверхности.

**12-я Печени «Стрелы для баранов» – ЯН-ШИИ (F<sub>12</sub>).**

Верхняя медиальная поверхность бедра. Прямо на нижнем крае очевидного (видимого) окончания лобка. В большой полости. Угол кости и латерального края мышцы, проходящей над лобком (Большая Поясничная мышца). Точка расположена прямо на медиальном крае артерии.

На расстоянии 4-х пальцев над Инь-лянь(F<sub>11</sub>). Следующая точка – Чжан-мэнь(F<sub>13</sub>), расположена между 10-м и 9-м ребром.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

- 1) тонизирует *печень, половой аппарат*, Большую Поясничную мышцу;
- 2) рассеивает *толстый и тонкий кишечник*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

Выпадение (пролапс) прямой кишки?

*Яички, эпидидимус:* воспаление, опухоль. – Яичники.

2. Части тела.

Поясничные позвонки ввалившиеся (вогнутые), лордоз, контрактура Большой Поясничной мышцы (прикрепленной на поясничных позвонках), – расс.

**13-я Печени «Широкая Дверь» – ЧЖАН-МЭНЬ (F<sub>13</sub>).**

Нижняя латеральная (наружная) ч. грудной клетки. Выше свободного (плавающего) окончания 11 ребра; между 9-м и 10-м ребром. Угол нижнего края 9-го ребра и переднего края вертикальной (межреберной) связки. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев латеральнее (кнаружи) латерального угла, образованного 9-м и 10-м ребром. В полости.

Предыдущая точка Ян-ши(F<sub>12</sub>) расположена на верхней ч. бедра. На расстоянии 4-х пальцев под Ци-мэнь(F<sub>14</sub>) груди; 2-х пальцев – латеральнее Фу-най(RP<sub>16</sub>); 4-х пальцев – латеральнее Тай-и(E<sub>23</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов, за исключением трактата Чжэнь Цзю Да Чэн.)

Тонизировать:

1) тонизирует *печень и остальные органы инь* (распределители, глубокие пульсы), *мозг оп.*, *Мозжечок*, *Луковицу*, *спинной мозг оп.*

2) рассеивает (не сильно) все органы ян (производители, поверхностные пульсы).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

Страх, мало энергии. – Приступ слабости в конечностях с той же стороны. – Слабость из-за потери органических жидкостей?

*Все органы распределители инь (глубокие пульсы):* любое расстройство. – Их «Союз» («Объединение»).

*«Глашатай» селезенки-поджелудочной железы* (расстройства из-за психической причины с холодом и депрессией). Недостаточность селезенки либо от избытка

еды, либо от образования (учебы?); или из-за малярии. Тело теплое и желтое, опухоль селезенки. – Недостаточность поджелудочной железы от избытка еды, содержащей много крахмала и сахара; наполненность, продукты не перевариваются, отрыжка, рвота, худоба, тело желтое. Газ в желудке и кишечниках. – Дети: живот растянут и худоба; в теплое время года много ест; в холодное время – острые поносы. – Так же рот сухой, теплый. – Кишечные черви.

Сильный кашель, мокрота, одышка, боль в сердце. Боль и наполненность груди и боков. – Легочный туберкулез?

Моча с белыми хлопьями (фосфатурия?); или с красным осадком (мочевая кислота?). – Камни в почках и мочевом пузыре.

## 2. Части тела.

Голова, фронтальная и сонная артерия: сильные биения?

Грудная и брюшная полость: спазмы мышц, судороги или контрактура.

Бок: боль, человек не может спать.

Грудные позвонки: боль. – Поясничные позвонки: острая боль из-за холода.

Одна рука теплая, другая холодная?

Точка Вайхе. – Справа: NUX VOMICA (Чилибуха, рвотный орех). Головокружения с моментами потери сознания. Человек раздражен, все критикует, не может выносить запахи и шумы; сверхчувствительный, сверхвосприимчивый. Бессонница после 3-х часов утра (по солнцу). Расстройства из-за избытка еды, лекарственных средств (наркотиков), возбуждающих средств, из-за интеллектуального перенапряжения, из-за городской жизни. Тошнота после приема пищи, по утрам. Опухший живот. Опухшая печень. Сухой кашель, слюна с кровью. Прилив крови в матке. Сексуальное сверхвозбуждение. Спазмы и боль сфинктера мочевого пузыря. Частые моченспускания небольшими порциями. Люмбаго.

Слева: CHINA (Хина, кора хинного дерева). Апатичность, тоска. Человек чувствителен к прикосновению. Нервная сверхвозбудимость. Периодичность расстройств. Слабость из-за потери органических жидкостей. Бессонница с дневной сонливостью. Одна рука теплая, другая холодная. Сухость рта и горла. Сильный голод. Рвота не переваренной пищей. Понос. Избыток холестерина. Гипертрофия печени и селезенки. Избыток газа в кишечнике. Живот вздут. Колики. Отрыжка горькой жидкостью. Сексуальное сверхвозбуждение. Прилив крови в матке. Головная боль во время менструаций. Сильное биение артерий головы и сонных артерий. Невралгии. Ревматические боли в голове. Перемежающаяся лихорадка.

### ***14-я и последняя точка Печени «Дверь эпохи (времени)» – ЦИ-МЭНЬ (F<sub>14</sub>) груди.***

Передняя латеральная ч. грудной клетки. На расстоянии 5-ти пальцев над свободным концом 11-го ребра. Между 6-м и 7-м ребром. На расстоянии 2-х пальцев латеральнее и ниже соска (у мужчин). Угол нижнего края 6-го ребра и латерального края вертикальной (межреберной) связки. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев выше и немного латеральнее Чжан-мэнь(F<sub>13</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Бу-жун(E<sub>19</sub>); 2-х пальцев – впереди и над Жи-юэ(VB<sub>24</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *печень, селезенку-поджелудочную железу, переднюю и заднюю Фронтальную ч., внутреннюю ч. носа и верхнюю ч. горла, аккомодацию и координацию глаз;*

2) *рассеивает желчный пузырь, легкие.*

Рассеивать: *действовать в противоположном направлении.*

Эффекты.

*«Глашатай» печени* (первопричинные расстройства психики с холодом и депрессией). – Глаза (глазницы?) черные; тошнота, рвота. – Рвота водой после еды. – Боль под правой лопаткой.

Трудный стул или понос. – Живот твердый, большой в нижней части. – Хронический перитонит. – Брюшной тиф; если длительный, рассеивать на 7-й день. – Холера, сильный понос.

*Глаза:* *слабость аккомодации* каждого глаза к свету и расстоянию; *слабость координации* (асинергия) обоих глаз.

Желудок: *слабость.*

Диабет; жажда.

Простуда, которая не заканчивается при нормальной погоде. Наполненность груди после простуды; грудь сжата, не может расшириться без удушья (усилия?); боль в груди, возбужденное тепло. – Мокрота плохо отходит. – Плеврит. – Пневмония.

Запоздалые менструации, приходят после ожидаемой даты; или трудные, болезненные. – *Менопауза (климакс):* *приливы жара*, грудь контрактирована, возбуждение. – *Любое расстройство после родов.* – *Любое расстройство из-за недостаточности энергии.*





## Глава IV

### ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК (GI)

(Шоу Ян Мин, Да Чан Цзин: Светлый Ян руки.)

Толстый кишечник имеет тесную связь с энергией: расслабленный, он подрыгает энергию, а расслабляет его серьезная опасность; контрактированный (сжатый) или раздраженный кишечными червями, он делает человека нервным, раздраженным, вплоть до конвульсий или душевных расстройств. Он непосредственно действует на горло, нос, цвет лица.

Толстый кишечник производит антигеморрагический витамин К, антиневритические витамины группы В и, возможно, некоторые другие витамины, которые все собираются и сохраняются печенью.

Он не может хорошо функционировать без нормальной наполненности энергией печени и хорошего функционирования тонкого кишечника и поджелудочной железы.

В общем круге циркуляции энергии толстому кишечнику предшествуют легкие (Мать и сдвоенный меридиан инь, распределитель), а следует – желудок (Сын). Тонкий кишечник является для него Мужем. Меридиан толстого кишечника имеет максимум энергии в 6 ч. утра (час минимума энергии в меридиане почек), а минимум – в 6 ч. вечера (час максимума энергии в меридиане почек). Толстый кишечник возбуждается Парасимпатической н.с., а успокаивается Симпатической н.с.

Тонизирование толстого кишечника, особенно после полудня, рассеивает почки-фильтрацию и тонизирует тонкий кишечник (Муж); рассеивание толстого кишечника рассеивает тонкий кишечник и тонизирует почки. Реакция легких зависит от равенства или неравенства пульсов легких и толстого кишечника.

Для Европы роль толстого кишечника заключается в накоплении и выведении кала. И это дает полезные сведения через внешний вид каловых масс. Твердый и очень темный кал свидетельствует об избытке печени и высокой концентрации желчи; очень светлый, светло-желтый кал – расслабление печени, малое количество желчи; кал блестящий, как жир, – недостаточность поджелудочной железы и тонкого кишечника; кал серого цвета – недостаточность тонкого кишечника.

Для определения избытка и недостаточности толстого кишечника смотри Том II, Главу V «Избыток или недостаточность».

#### *1-я точка Толстого кишечника «Ян торговцев» – ШАН-ЯН (GI<sub>1</sub>).*

Ногтевая фаланга указательного пальца кисти, напротив большого пальца; на половине ширины. Угол нижнего края суставной выпуклости кости и тыльного края ладонного сухожилия (Длинного Сгибателя). В полости.

Следующая точка – Эр-цзянь (GI<sub>2</sub>) указательного пальца, расположена на проксимальной фаланге.

Тонизировать:

- 1) тонизирует толстый и тонкий кишечник, желудок, желчный пузырь, Нижнюю Затылочную ч., Височно-Теменную ч., Гипофиз, щитовидную железу;
- 2) рассеивает почки.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Энергия, идущая из меридиана легких (Шяо-шан(Р<sub>11</sub>)) через ветвь ладонной поверхности соединения большого и указательного пальца, входит здесь в меридиан толстого кишечника.

Méridien du Gros intestin - Cheou yang maq  
 手陽明大腸經  
 Contrepècle Energie au maximum de 5<sup>h</sup> à 7<sup>h</sup> 卯時  
 Circulation d'énergie : Poumons → Gros Int. → Estomac.  
 20 points bilatéraux.  
 1<sup>er</sup> partie

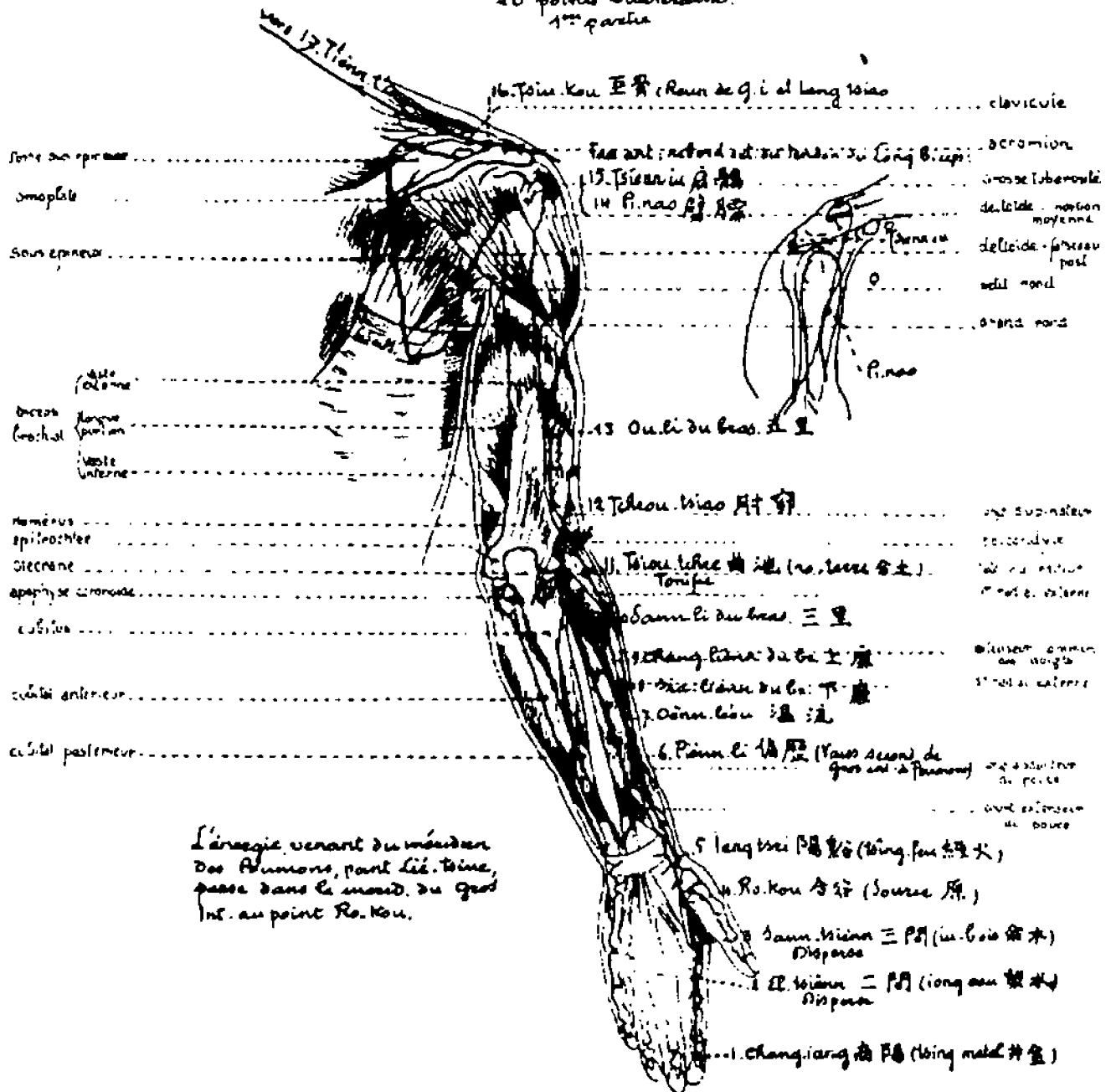


Рисунок 1. Меридиан Толстого кишечника (Часть 1).

1. Прямые эффекты.

Гипофиз? Щитовидная железа?

*Резцы опп.: боль, расшатывание.* – Рот опп.: сухость или воспаление.

Глаз опп.: любое пятно, летающая мушка; или вуаль (вплоть до слепоты?). – Ахлоропсия (глаз не различает цвета).

2. Противоположные эффекты.

Ухо опп.: шумы или глухота из-за шока, – тон.

Легкие: прилив крови (одышка, наполненность, жар), – тон. опп.

3. Части тела.

Кожа лица: воспаление; или боль; или опухоль; или зуд.

Все мышцы рта опп.

Боли в виде колье, опп. уровень 1-го и 2-го ребра.

Верхняя конечность с той же стороны; нижняя конечность опп.

**2-я Толстого кишечника «Второй интервал» –  
ЭР-ЦЗЯНЬ (GI<sub>2</sub>) указ. пальца.**

Указательный палец кисти, поверхность напротив большого пальца (латеральная наружная). Точно впереди сустава основания указательного пальца (Пястно-фалангового сустава). Ладонный угол головки и тела основной фаланги. Прямо у головки и тыльного края Сгибателя. В полости.

Предыдущая точка – Шан-ян(GI<sub>1</sub>) на ногтевой фаланге. Следующая точка – Сань-цзянь(GI<sub>3</sub>) на половине длины II Пястной кости.

Рассеивать:

1) рассеивает толстый кишечник опп., тонкий кишечник, желудок, *Нижнюю Затылочную ч., Нижнюю Фронтальную ч.*; зубы опп., особенно моляры; латеральную ч. глаза опп., ухо опп., уголки губ и щеку опп., грудные мышцы, переднюю ч. плеча, латеральную ч. руки, нос, заднюю ч. горла;

2) тонизирует *почку опп.*, мочеиспускательный канал и сфинктер мочевого пузыря, предстательную железу с той же стороны, нижнюю ч. большого пальца кисти, колено опп., тыльную латеральную поверхность стопы.

Тонизирование, видимо, усиливает рассеивание органов, но тонизирует части тела.

1. Прямые эффекты.

*Рассеивает избытки толстого кишечника (меньше, чем Сань-цзянь(GI<sub>3</sub>)).* Колики, спазмы. Спазматический запор. Понос из-за воспаления. *Брюшной тиф* (вместе с Сань-цзянь(GI<sub>3</sub>) и Хэ-гу(GI<sub>4</sub>)).

Сердце слабое, артерии контрактированные.

Глаза: затуманенное зрение, нет четкости?

Шумы в ухе опп.?

Рот и горло, миндалины: воспаление. – Язык усталый.

Зубы опп., особенно моляры. – Зубы шатаются. Или боль.

Пищевод контрактирован.

Желтуха.

Нос: насморк опп.

*Простуда: избыток холода.* Ларингит. Астма. Плеврит.

*Моча остановлена из-за холода.* Сфинктер мочевого пузыря, предстательная железа, мочеиспускательный канал.

## 2. Части тела.

Круговая мышца рта опп.

Грудные мышцы.

Передняя ч. плеча, задняя ч. руки с той же стороны (боли с ознобом или вялостью). Верхняя ч. большого пальца кисти, передняя верхняя ч. колена опп.

## **3-я Толстого кишечника «Третий интервал» – САНЬ-ЦЗЯНЬ (GI<sub>3</sub>).**

Тыльная сторона кисти (ладонь внизу, пронация). Длинная кость указательного пальца (II Пястная кость), на половине длины. Ладонный угол дистальной головки и тела II Пястной кости, поверхность напротив большого пальца; немного впереди (под) поперечного прикрепления первого Межкостного тыльного сухожилия. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев над Эр-цзянь(GI<sub>2</sub>) указательного пальца; 2-х пальцев – под Хэ-гу(GI<sub>4</sub>); одного пальца – выше и медиальнее Чжун-ду(PM<sub>17</sub>) кисти.

### Рассеивать:

1) рассеивает *толстый кишечник опп., тонкий кишечник, мочевой пузырь* (выталкивающие мышцы), *желудок*, глаз опп., ухо опп., нос опп., зубы опп., горло опп., миндалины опп., затылок, плечо опп., суставы пяти пальцев кисти, тыльная поверхность основания большого пальца кисти, верхняя медиальная ч. колена опп., тыльная поверхность большого пальца стопы опп.;

2) тонизирует *почку* с той же стороны, *сердце*.

Действует на *легкие* согласно равенству или неравенству пульсов (сдвоенные меридианы).

Тонизирование, видимо, усиливает эффекты.

### 1. Прямые эффекты.

Большая эмоциональность. Человек любит потягиваться.

*Рассеивает избытки энергии толстого кишечника* (с Эр-цзянь(GI<sub>2</sub>) указ. пальца). Спазматический запор, боли, контракции (пульс маленький, твердый). Или понос из-за воспаления, газ (пульс вздут), колики, сильные шумы, сильный понос. – *Брюшной тиф* (с Эр-цзянь(GI<sub>2</sub>) указ. пальца и Хэ-гу(GI<sub>4</sub>)).

Сердце слабое, артерии контрактированные.

Рот и губы сухие. – Язык опухший. – Резцы и клыки опп. (боль усиливается из-за холодного питья).

Желудок: воспаление, обильная слюна, вытекающая струйкой, рот и губы сухие, пища не проходит (замедленное пищеварение).

Живот и грудь: наполненность.

Горло: воспаление миндалин (завалы в горле). – Дыхание затруднено. Закупоривающая *мокрота*.

Нос: задняя ч. горла опп.; насморк; или сочащаяся кровь.

Глаз опп.: боль. – Ухо опп.: шумы?

Мочевой пузырь: выталкивающие мышцы (тело мочевого пузыря).

2. Части тела.

Затылок и задняя ч. плеча опп., лопатка опп., локоть. Большой палец и тыльная ч. пальцев кисти с той же стороны.

«Когда энергия находится в верхней конечности, сначала Сань-цзянь(GI<sub>3</sub>)».

Верхняя медиальная ч. колена опп. Медиальная ч. большого пальца стопы опп. (боль, подагра). Верхняя медиальная ч. голеностопного сустава опп.

**4-я Толстого кишечника «Дно Долины» – ХЭ-ГУ (GI<sub>4</sub>).**

Тыльная поверхность кисти. Между верхними (задними) головками I Пястной кости (большого пальца) и II Пястной кости (указательного пальца). Прямо между головкой I Пястной кости и Тыльно-радиальной артерией. В полости. Верхний край маленькой связки.

На расстоянии 2-х пальцев над Сань-цзянь(GI<sub>3</sub>); 2-х пальцев – под Ян-ци(GI<sub>5</sub>); 2-х пальцев – от Чжун-ду(PM<sub>17</sub>) кисти.

Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник опп.* и все меридианы ян, три нервных центра, три органа чувств, *Гипофиз опп.*, лицо и голову опп., нос опп., ухо опп., глаз опп., зубы опп.; миндалины, горло, трахею опп.; латеральную ч. шеи, верхнюю ч. плеча, латеральную ч. руки, заднюю ч. предплечья, запястье, кисть и тыльную ч. пальцев опп.; поясничные позвонки (поясницу), переднюю медиальную поверхность нижней конечности и тыльную поверхность стопы опп.; останавливает кровотечения, менструации (тон.);

2) рассеивает почки-фильтрацию опп., сосуды и половые органы опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Управляет энергией (кровь: Сань-инь-цзяо(RP<sub>6</sub>)); все органы-меридианы ян производители энергии (шесть инь: Тай-чун(F<sub>3</sub>)).

Слабость и пустота. Ослабление нервов. Сильное потоотделение из-за слабости. Бессонница из-за слабости.

Толстый кишечник опп. – «Источник» толстого кишечника (воздействует на избыток и недостаточность). – Производство толстым кишечником антигеморрагического витамина К и комплекса антиневритических витаминов группы В. – Атонический запор, трудный, скудный стул, – тон. – Воспаления, поносы, – расс. – Брюшной тиф (сильный, длительный жар, понос, потливость, рвота, боли в пояснице), – расс.

*Лихорадка (жар).* – Лихорадка из-за простуды (и сильный кашель). – Перебегающая лихорадка. – Корь; скарлатина; краснуха.

Сердце опп.: расстройства ритма. Тонизировать, если слабость; рассеивать, если избыток.

Язык опп.: тяжесть, ригидность.

Зубы шатаются, – тон. – Все зубы: боль, кариес, – расс.

Горло опп.: боль; воспаление миндалин опп. – Ларингит. – *Ложный круп*, – расс. Закупоривающая мокрота. Трахеит. – Затрудненное дыхание. – Астма.

Глаз опп. – Слабость, ослабленное, затуманенное зрение, – тон. – Дебют катаракты, кератит.

Ухо опп. – Глухота? «Если кровь густая, рассеивать. Если она жидкая, тонизировать». – Шумы из-за пустоты?

Обоняние-вкус: anosmia, человек ничего не чувствует, – тон.

Головные боли опп. из-за прилива крови, – тон. – Церебральный прилив крови опп., – тон. – Острый менингит (вплоть до «ложной смерти»), – тон. – Церебральные спазмы, – тон. – Церебральная анемия, – расс.

Нос опп.: насморк с приливом крови, – тон. – Жидкий насморк в дебюте, – расс. – Синусит, – расс. Трещинки.

*Кровь. – Кровь жидкая, – тон. Легко возникающие длительные кровотечения, – тон.* (Чрезмерно обильные менструации, – тон. Носовые кровотечения, – тон. Отхаркивания кровью, – тон. Кишечные кровотечения. Кровоизлияния сетчатки; глаукома; прилив крови в глазах, – тон.) – *Кровь очень густая, – расс.* Опасность возникновения тромбов (сгустков), – расс. Световые зигзаги перед глазами. Менструации недостаточные, густые; не приходят, – расс.

Роды, – расс. (расслабляет энергию тканей и отрывает плаценту) и тон. Саньинь-цзяо(RP<sub>6</sub>). – Зачатие: слишком легкое – тонизировать; трудное – рассеивать.

Почки-филтрация. – Профузная моча (и сухая кожа), – расс. – Моча недостаточная (и обильное потоотделение), – тон.

## 2. Части тела.

Кожа: сухая или расстройства с шелушением, – тон. – Угри на лице опп., – тон.

Спазмы у детей.

Столбняк: мышцы контрактиваны опп.; острые боли, – расс. – Тризм опп., челюсть контрактивана, – расс.

Лицо опп.: опухоль, – тон. – Угри, – расс. – Паралич (Лицевого Н.) опп., – тон.

Латеральная ч. шеи, верхняя ч. плеча, латеральная ч. руки, предплечье, запястье, кисть и тыльная ч. пальцев опп.

Нижняя ч. лопатки, нижняя ч. спины опп.

Поясница опп., нижняя конечность опп., колено и медиальная ч. голени опп., тыл стопы и большой палец стопы опп.

## **5-я Толстого кишечника «Ложбина Ян» – ЯН-ЦИ (GI<sub>5</sub>).**

Тыльная поверхность запястья (ладонь внизу, пронация), медиальный край. Угол нижнего края выпуклости радиального апофиза и тыльного края сухожилий, образованного передним концом Короткого Разгибателя большого пальца, Длинным Абдуктором большого пальца. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше (позади) Хэ-гу(GI<sub>4</sub>). Отделена латеральной головкой радиуса (Шиловидным отростком) от Пянь- [Бянь-] ли(GI<sub>6</sub>). На расстоянии одного пальца наружнее (латеральнее) Чжун-цзюань(PM<sub>14</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *все меридианы ян* (поверхностные пульсы, производители энергии), *Фронтальную ч., спинной мозг опп., ухо и латеральную ч. глаза опп., кожу черепа, поясницу, верхнюю конечность, нижнюю конечность опп., мышцы живота, половой аппарат;*

2) рассеивает все меридианы инь (глубокие пульсы, распределители энергии).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в т. Вэй-чжун(V<sub>54</sub>) и в меридиане почек. На поясницу имеет аналогичные с т. Вэй-чжун(V<sub>54</sub>) эффекты.

### 1. Прямые эффекты.

1) Недостаточность: человек захвачен эмоциями, расстроен, взволнован, потрясен, не может дышать, внезапная слабость.

2) Избыток: сверхвозбужденная речь, веселый смех; галлюцинации.

Лихорадка, рассудок возбужден вплоть до делирия. – Гемиплегия?

Латеральная ч. глаза опп.: боль. – Воспаление: кератит. – Летающие мушки. – Катаракта.

Ухо опп.: боли. Шумы? Глухота?

Верхние зубы опп.: боли; кариес.

Нос: насморк. – Миндалины опп. – Боль в горле, слюна, кашель, отхаркивание, человек не может дышать, дурнота. – Туберкулез у детей?

Гипертензия. – Или гипотензия.

Половой член (пенис). Промежность. Импотенция. Острый или хронический орхит опп.

*Кожа опп.: любое расстройство: сухость и шелушение; или влажность, с гноем.*

### 2. Части тела.

Внутренние или внешние головные боли.

Кожа черепа, спина, поясница опп.

Абдоминальные мышцы опп.

Верхняя конечность с той же стороны.

Большой палец кисти с той же стороны, тыльно-латеральное основание: суставы и ноготь.

Передняя медиальная поверхность нижней конечности опп.

## **6-я Толстого кишечника «Боковая последовательность» – ПЯНЬ-ЛИ (GI<sub>6</sub>).**

Тыльная сторона предплечья (ладонь вверх, супинация). На расстоянии 3-х пальцев выше запястья. Угол медиального (внутреннего, локтевого) края Радиальной кости и нижнего края поперечной массы (*нижнее прикрепление Длинного Сгибателя?* большого пальца). Между костью и Длинным Супинатором. В полости.

Отделена от Ян-ци(GI<sub>5</sub>) головкой радиуса. На расстоянии 3-х пальцев под Вэнь-лю(GI<sub>7</sub>). Одна ветвь проходит через Чжун-цзюань(PM<sub>14</sub>), Вай-лао-гун(PM<sub>13</sub>), Шан-ду(PM<sub>16</sub>) до Чжун-чун(MC<sub>9</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует толстый кишечник, тонкий кишечник, сердце опп., легкие опп., головной мозг, Мозжечок, Луковицу, спинной мозг, глаз и ухо опп., резцы опп., большой и указательный палец, колено опп.;

2) рассеивает почки опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

*«Точка-прохода» (Ло) между толстым кишечником и легкими (смотри Ле-цзюэ(P<sub>7</sub>)). Если избыток: кариес; глухота; душевные расстройства. – Если недостаточность: холод в резцах; остановленное пищеварение; слабость. – И также толстый*

кишечник является «Сыном» легких. Если легкие более сильные, чем толстый кишечник, – тонизировать; если более слабые – рассеивать.

Душевные расстройства, человек много говорит, – расс. – Или слабость, – тон.

### 1. Прямые эффекты.

Резицы опп.: холод. Или расшатывание. Или боли, или кариес.

Горло опп.: воспаление миндалин (тонзиллит). – Сухость в горле.

Желудок опп.: остановленное пищеварение, – тон.

Глаз опп.: затуманенное или затемненное зрение.

Ухо опп.: боли; или шумы? или глухота?

### 2. Противоположные эффекты.

Нос опп.: насморк с приливом крови. – Или кровотечения, – тон.

Моча: обильная, частая нужда ночью и в начале ночи, – тон. – Отек, моча недостаточная, – расс.

### 3. Части тела.

Лопатка опп.

Верхняя латеральная ч. руки с той же стороны. – Супинаторы и радиальные мышцы предплечья. – Также *большой и указательный палец.*

Передняя ч. колена и голень опп.

## **7-я Толстого кишечника «Теплое (умеренное) течение» – ВЭНЬ-ЛЮ (GI<sub>7</sub>).**

Предплечье, ладонь вверх, супинация. На расстоянии 6-ти пальцев выше запястья (на половине длины предплечья). Угол переднего края кости и нижнего края поперечной массы. Между Длинным Супинатором и Длинным Сгибателем большого пальца. В полости. Задний край Длинного Супинатора. Передний край Задней Радиальной мышцы. Ладонь внизу (пронация): локтевой край радиуса.

На расстоянии 3-х пальцев над Пянь- [Бянь-] ли(GI<sub>6</sub>); одного пальца – под Ся-лянь(GI<sub>8</sub>) руки.

### Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник, тонкий кишечник, Височно-Теменную ч., желудок;* рот, десна, зубы и губы опп.; колено и голень опп.; верхнюю ч. плеча и руку с той же стороны;

2) рассеивает *сердце, легкие, почку* опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Смешливость, возбужденные речи. Галлюцинации. Безумие (глупость), сверхвозбудимость.

*Сильный шок, четыре конечности опухшие, язык высунут?* – Церебральный прилив крови. Апоплексия, гемиплегия, рот перекошен. (?)

Рот и язык опп.: воспаление, боль.

Десна и зубы опп.: боль.

*Диафрагма в избытке:* приступы отрыжки или рвоты; или обилие слюны. Газ в желудке, аэрогастрит, аэрофагия. – Живот: *боли и урчание.* – Малый таз: спазмы.



2. Противоположные эффекты.

Дыхательные пути в избытке: бронхит. Верхушка легкого: катар. Плеврит. Туберкулез.

3. Части тела.

Локальные боли; невралгии.

Головная боль, лицо опухшее.

Плечо без силы. – *Длинный Абдуктор (оттягиватель) большого пальца.* – Верхняя конечность с той же стороны.

Передняя ч. колена и голень опп.

**8-я Толстого кишечника «Нижний угол» – СЯ-ЛЯНЬ (GI<sub>8</sub>) руки.**

Предплечье, ладонь вверх, супинация. На расстоянии 7-ми пальцев выше запястья (на расстоянии 5-ти широких пальцев под верхней головкой радиуса). Точно на переднем крае радиуса с Длинным Супинатором. Угол нижнего края поперечной массы (нижнее прикрепление Короткого Супинатора). В полости. Нижний край прикрепления Круглого Пронатора.

На расстоянии одного пальца над Вэнь-лю(GI<sub>7</sub>); одного пальца – под Шан-лянь(GI<sub>9</sub>) руки.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник, головной мозг опп.,* ухо опп., тыльную и ладонную поверхность кисти и большого пальца, колено и переднюю поверхность голени опп.;

2) рассеивает *почки опп., легкое опп.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Необычные (экстраординарные) приступы отчаяния.* Сверхвозбужденные речи. Бездумное хождение (бегство?). – Прилив крови из-за тепла, вплоть до апоплексии.

Толстый кишечник: точка становится очень чувствительной в случае диареи (поноса) и еще более чувствительна в случае *кишечного туберкулеза, поносов после еды, шумов и полужидкой массы.*

*Тонкий кишечник: недостаточность,* лицо без цвета, плохое пищеварение (особенно крахмала, мяса, жиров), боль в пупке, губы сухие, вытекание слюны.

*Астма, человек не может ходить.* – Бронхиолит. – Плеврит. – Туберкулез.

Грудь опп.: воспаление; или абсцесс.

Малый таз: спазмы, наполненность.

Моча с кровью. – Вялость мочевого пузыря.

2. Части тела.

Ревматизм из-за холода, сырости, ветра. – *Ревматизм кожи.*

Все суставы верхней конечности с той же стороны. – *Tennis-elbow:*<sup>1</sup> боль предплечья и локтя, особенно поворачивая руку при питье, при ударе теннисной

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

*ракеткой*; невралгия радиальных мышц и Супинаторов (Кожно-мышечный нерв). – Большой палец кисти, все передние и задние мышцы.

Точка заставляет подняться кисть (руку). – Тыльная поверхность кисти.

*Тыльная поверхность пальцев стопы*, нижняя конечность, передняя ч. колена опп.

Крестец и поясничные мышцы опп.

### **9-я Толстого кишечника «Верхний угол» – ШАН-ЛЯНЬ (GI<sub>9</sub>) руки.**

Предплечье, большой палец кисти вверху. На расстоянии 4-х пальцев под круглой (верхней) головкой радиуса (под эпикондиллярным выступом). Прямо на переднем остром крае радиуса. Радиальный край внутренней Радиальной мышцы. В глубине: верхний край прикрепления Длинного Сгибателя большого пальца. В полости.

На расстоянии одного пальца над Ся-лянь (GI<sub>8</sub>) руки: 2-х пальцев – под Сань-ли (GI<sub>10</sub>) руки.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует толстый кишечник, латеральную нижнюю ч. головного мозга опп. и центральный мозг.

*Энергия ян* (тепло, движение). *Спинальный мозг опп.* Сила кисти (Сгибателей через Разгибатели). Поясница (тепло) и суставы верхней конечности с той же стороны и нижней конечности опп.

2) Рассеивает почку опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Точка становится болезненной в случае церебральной усталости, избытка работы.

*Усталость и истощение головного мозга.* – Энцефалит: диплопия, остановленная моча, паралич мочевого пузыря.

Одышка (диспноэ), головная боль.

*Церебральные головные боли:* из-за избытка работы или эмоций; или из-за церебрального прилива крови; или из-за энцефалита; или из-за менингита; или из-за воспаления головного мозга.

Икота из-за воспаления головного мозга; или из-за кровоизлияния (геморрагии); или из-за церебральной анемии.

Понос из-за избытка энергии толстого кишечника (и брюшного тифа). -- «Может служить объединением (союзом) толстого кишечника».

*Холод, вплоть до костного мозга.* – Холод верхней конечности с той же стороны и нижней конечности опп.

#### 2. Части тела.

Верхняя конечность с той же стороны: суставы. – *Кисть: сжимает без силы* (слабость Сгибателей). – *Большой палец: Вывих.* Или ревматизм.

Нижняя конечность опп.: суставы.

*Середина спины между лопатками, опп.* (Ромбовидная и Реберно-подвздошная спинная мышца).

Позвонки и поясничные мышцы опп.

**10-я Толстого кишечника «Третья стадия (ли)» – САНЬ-ЛИ (GI<sub>10</sub>) руки.**

Предплечье, большой палец кисти вверху. На расстоянии 2-х пальцев под круглой (верхней) головкой радиуса (который находится под апофизом плечевой кости). На заднем крае окончания радиуса. Точно в углу изгиба радиуса (радиальной кости). Между двумя радиальными мышцами. Под поперечной массой. В глубине: на Коротком Супинаторе. – Ладонь внизу (пронация), локтевой край радиуса.

На расстоянии 2-х пальцев над Шан-лянь(GI<sub>9</sub>) руки; одного широкого пальца – под Цю-чи(GI<sub>11</sub>). Отделена Длинным Супинатором от Чи-цы(P<sub>5</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует толстый кишечник, сердце, сосуды, легкие, печень, селезенку-поджелудочную железу, Заднюю Фронтальную ч., радиальные мышцы, Длинный Супинатор, Апсон<sup>1</sup>; конечности (разогревает); грудь, половину тела с той же стороны; лицо, губы и десна опп.;

2) рассеивает сфинктер мочевого пузыря.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Называется также «Точка, которая пробуждает» (в действительности Син-син-цзюэ(TR<sub>9</sub>A)), поскольку массаж этой точки сразу же выводит из обморока, из слабости. – Дурнота из-за несварения желудка. – Потеря голоса, сознания и энергии при холере. – Или апоплексия. – Или язык пляшет справа налево.

Сердце, артерии, вены (смотри Син-син-цзюэ(TR<sub>9</sub>A)). – Грипп, инфлюэнца. – *Циркуляция крови, холод в конечностях* (см. TR<sub>9</sub>A).

Точка очень болезненна при запоре. – Любое расстройство несварения желудка.

Зубные альвеолы опп. – Зубной абсцесс, флюс, опп. – Моляры шатаются, смещаются, опп.

Губы опп.: опухоль.

Ухо опп.: шумы?

Околоушная слюнная железа: воспаление, с той же стороны.

Грудь: воспаление молочных желез.

Лимфоузлы латеральной ч. шеи или подмышечные лимфоузлы: воспаление (аденит). Антракс (карбункул), тяжелые (серьезные) абсцессы.

2. Части тела.

Внешние головные боли, затылок одеревенелый, обморочное состояние.

Щека, челюсть, подбородок опп.: воспаление тканей. – Или лицевой паралич, *вялость нижнего века опп. Эктропион* (нижнее веко выворачивается) опп.

Локоть и предплечье с той же стороны: боль Радиального нерва; Разгибатели, Супинаторы.

«Резкий удар в точку парализует руку и кисть».

Кисть: человек не может ни открыть ее, ни закрыть; или контрактура.

Нижняя ч. спины опп.: острая боль.

Колено, голень и шейка стопы опп.

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

### 11-я Толстого кишечника «Болото кривой (линии)» – ЦЗЮ-ЧИ (GI<sub>11</sub>).

Согнутый локоть, латеральная (наружная) поверхность. В плече-радиальном суставе. Угол верхнего края круглой головки радиуса, под эпикондиллярным выступом и глубоким мышцелком плечевой кости. Когда рука вытянута, точка закрывается Длинным Супинатором, находящимся на переднем крае.

На расстоянии одного пальца выше и впереди Сань-ли(GI<sub>10</sub>) руки; 4-х (?) пальцев – под Чжоу-цзяо(GI<sub>12</sub>); 3-х пальцев – впереди Чи-цы(P<sub>5</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник, тонкий кишечник, печень, все нервные центры, три эндокринные железы, три психических плана*, половину тела с той же стороны; лицо, глаз, ухо, дёсна, зубы – все опп.; Переднюю Радиальную мышцу, Супинатор, Разгибатели;

2) рассеивает желудок, желчный пузырь, почку.

#### 1. Прямые эффекты.

Депрессия, страх, забывчивость. *Грезы о невозделанных землях.*

«Тонизатор» толстого кишечника. Атония перистальтики, секреции и всасывания, борьбы против микроорганизмов; недостаточность антигеморрагического витамина К и антинеуритических (антинеуралгических) витаминов группы В; кожа в плохом состоянии; менструации чрезмерно обильные или очень частые. – Атонический запор (*крупный стул выходит с трудом*). – Или плохо сформированный стул.

Паротит, свинка.

Желудок.

«Хозяин расстройств глаз, ушей, горла, зубов, рта и лица».

Глаза красные и болезненные.

Ухо: боль. Боль перед ухом.

#### 2. Противоположные эффекты.

Горло: боль, человек не может говорить. Гортань сжата. Тонзиллит. – *Дифтерия (смертельная закупорка горла)*, – тон.

Зубы: боль. – Расшатывание зубов.

Жар не прекращается после брюшного тифа, – тон.

Менструации: недостаточные, или небольшая остановка, – расс. (Если есть анемия, тонизировать Гао-хуан(V<sub>38</sub>)).

Жажда: если человек пьет, выделяется пот; если не пьет, кожа сухая, – тон.

Длительный невысокий жар (лихорадка), – тон. – Длительный жар в конце брюшного тифа. – Жар при скарлатине. – Сыпные болезни.

Почка (пульс твердый, приподнятый), – тон. – Мочевой пузырь (пульс мягкий), – расс.

#### 3. Части тела.

Расстройства кожи. – Кожа сухая, – тон. – Сухие или чешуйчатые (с шелушением) расстройства кожи, – тон. – Зуд как при укусах насекомых; кожа оцарапанная с язвами, – тон. – Опухоль и краснота кисти и руки.

Фурункулы и прыщи на кистях. Поверхностный абсцесс подкожной жировой клетчатки (липома)? Туберкулезный абсцесс на руке.

Головная боль. Невралгии. – Опухоль в голове.

Лицо опп.: лицевая невралгия (щека, висок, скула, верхние зубы). Шея: опухоль, воспаление лимфоузлов.

Межреберная невралгия. – Остистые отростки верхних позвонков. – *Девияция (смещение) позвоночника из-за паралича.* – Лопатка опп.

Спина: боль. – Поясница: сокращения, боль при вставании.

Подмышка: боль или слабость.

Радиальный нерв (Разгибатели и Супинаторы)?

Суставы нижней и верхней конечности с той же стороны.

Плечо, латеральная ч. руки, запястье, вся верхняя конечность: острая боль, человек не может поднять руку.

Рука и локоть: одеревенение, исхудание, нет силы, мышцы медленные; человек не может поднять руку, причесаться, одеться.

Наружная ч. локтя: боль; артрит; или контрактура; или вялость. – Локоть и предплечье: боль.

Кисть слабая (не слушается, не может сжаться), вялость или контрактура.

Кожа кисти красная, опухшая, раздраженная. – Фурункулы и прыщи на тыльной поверхности кисти. – Тыльная поверхность большого пальца: боль.

Пальцы стопы с той же стороны контрактурованы.

### ***12-я Толстого кишечника «Впадина локтя» – ЧЖОУ-ЦЗЯО (GI<sub>12</sub>).***

Латеральная поверхность руки (плеча). На расстоянии 2-х пальцев выше наружной кости локтя (Эпикондилюса). Угол переднего края плечевой кости и нижнего заднего края косой мышцы (Передняя Плечевая мышца). В полости.

На расстоянии 4-х (?) пальцев выше Цзю-чи(GI<sub>11</sub>); 2-х пальцев – под У-ли(GI<sub>13</sub>) руки; 2-х пальцев – впереди Цин-лэн-юань(TR<sub>11</sub>); 3-х пальцев – позади Се-бай(P<sub>4</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник, Заднюю Фронтальную ч., ухо опп., латеральную ч. шеи опп., плечевой сустав;*

2) рассеивает *почку опп. (и поясницу), легкое с той же стороны.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Человек любит спать?

#### 2. Противоположные эффекты.

Туберкулез из-за шока(?), прилива крови?

Почка опп. (и поясница).

#### 3. Части тела.

Латеральная ч. шеи опп.

Плечевой сустав (суставная поверхность): боль; анкилоз или артрит.

Верхняя конечность: вялость; или контрактура; или боль; или сжатие. – Человек не может согнуть руку в локте (слабость Передней Плечевой мышцы).

### **13-я Толстого кишечника «Пятый ли» – У-ЛИ (GI<sub>13</sub>) руки.**

Наружная (латеральная) поверхность руки. На расстоянии 5-ти пальцев над наружной выступающей костью локтя (Эпикондилюса). На плечевой кости. Передний край заднего наружного костного рельефа плечевой кости. Нижний край широкого сухожильного прикрепления, противоположного Передней Плечевой мышце и Дельтовидной мышце.

На расстоянии 2-х пальцев над Чжоу-цзяо(GI<sub>12</sub>); 3-х пальцев – под Би-нао(GI<sub>14</sub>); 3-х пальцев – позади Се-бай(P<sub>4</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник, мочевой пузырь*, эндокринную систему, глаз опп., кисть, запястье, тыльную поверхность предплечья с той же стороны, латеральную поверхность нижней конечности опп.;

2) рассеивает *легкое и почку* с той же стороны.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Сокращение кишечника и мочевого пузыря.

Толстый и тонкий кишечник: спазмы, до контрактуры, закупорка и непроходимость.

Мочевой пузырь: сфинктер контрактурирован, вплоть до задержки мочи, и закупорка.

Эмоциональность, страх, беспокойство, трепетание рассудка. Человек любит потягиваться.

Глаз опп.: опечаленный вид.

Все эндокринные железы: любое расстройство.

#### 2. Противоположные эффекты.

Легкое и почка с той же стороны: энергия вверх. – Кашель, харканье кровью. – Пневмония. Туберкулез из-за шока,(?) прилива крови?

Воспаление лимфоузлов (аденит). Лимфангит.

#### 3. Части тела.

Суставной ревматизм (из-за ветра и сырости) верхней и нижней конечности; или боли суставов: плечо, локоть, запястье и основание большого пальца с той же стороны; бедро, колено и стопа опп.

### **14-я Толстого кишечника «Дельтовидная мышца и рука» – БИ-НАО (GI<sub>14</sub>).**

Наружная (латеральная) поверхность руки. На расстоянии 3-х пальцев под основанием большой головки плечевой кости (хирургическая шейка). На расстоянии 6-ти пальцев под костью плеча (акромион). Угол переднего края рельефа на середине ширины плечевой кости и нижнего края поперечного прикрепления (конец прикрепления Большой Грудной мышцы, Большой Спинной и Большой Круглой мышцы). Между двумя пучками Дельтовидной мышцы. Верхняя часть полосы над прикреплением Дельтовидной мышцы.

На расстоянии 3-х пальцев над У-ли(GI<sub>13</sub>) руки; 2-х широких пальцев – ниже и позади Цзянь-юй(GI<sub>15</sub>); 3-х пальцев – впереди и под Сяо-ло(TR<sub>12</sub>); 4-х пальцев – позади и под Юнь-мэнь(P<sub>2</sub>).

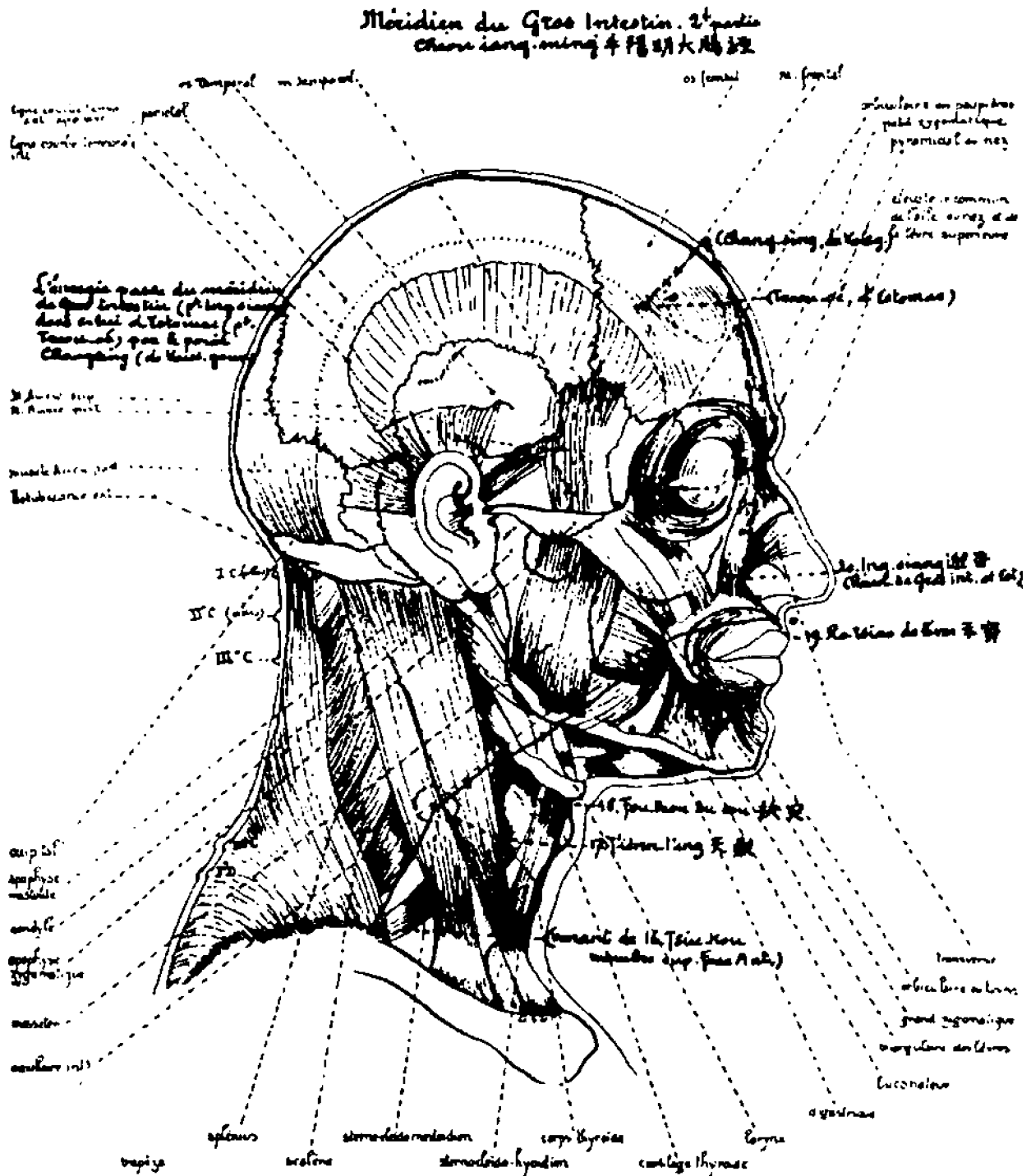


Рисунок 2. Меридиан Толстого кишечника (Часть 2).

**Тонизировать:**

- 1) тонизирует толстый кишечник, все меридианы производители ян (поверхностные пульсы), нижнюю ч. спинного мозга от., поясницу;
- 2) рассеивает почку опп.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

Эффекты и части тела.

Лимфоузлы.

Голова опп.: боль.

Лицо опп.: мышцы лица и нижней ч. глаза.

Плечелопаточный сустав: человек не может поднять руку (действует на Большую Грудную, Большую Спинную и Большую Круглую мышцу).

**15-я Толстого кишечника «Дельтовидная мышца плеча» –  
ЦЗЯНЬ-ЮЙ (GI<sub>15</sub>).**

Передняя поверхность плеча. В полости между передним краем ключицы, верхним медиальным краем головки плечевой кости и верхней латеральной частью выступа клювовидного отростка. Точно в углу апофиза плечевой кости.

На расстоянии 2-х пальцев выше и впереди Би-нао(GI<sub>14</sub>). Следующая точка – Цзюй-гу(GI<sub>16</sub>), расположена в углу акромиона. На расстоянии 3-х широких пальцев впереди (медиальнее) Нао-хуй(TR<sub>13</sub>); 4-х пальцев – наружнее (латеральнее) Чжун-фу(P<sub>1</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник, Заднюю Фронтальную ч., Височно-Теменную ч.*; слабо все меридианы; латеральную половину тела (от затылка до кисти и стопы);

2) рассеивает почку, артерии, сердце, сфинктер мочевого пузыря.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Слабость, потеря энергии. Холод.

2. Противоположные эффекты.

Любое расстройство с лихорадкой (жаром). – Длительная лихорадка. – Жар из-за нервов или с невралгией. – Сыпные лихорадки, – тон.

Гипертензия, – тон. Артериосклероз, – тон.

Гемиплегия справа или слева: Специальное предупреждающее и лечебное действие, – тон.

3. Части тела.

Кожа: иссушенный, обгорелый цвет. – Любая сыпь с жаром или без него.

Лимфоузлы. – Опухоли (гнойный аденит?).

Половина тела с той же стороны: острая боль мышц и костей. – Контрактура.

Голова и лицо опп.: спазмы.

От головы до лопатки: спазмы или боль.

*Плечо и верхняя конечность: любое расстройство* (Подотростковая мышца, Передняя Плечевая мышца, Разгибатели, Супинаторы); человек не может поднять руку к голове. Ревматизм или боли; или контрактура (все рассеивать). – Или опухоль; или слабость, исхудание (тонизировать). *Однако «частые прижигания утончают верхнюю ч. руки».*

Передняя латеральная поверхность нижней конечности: передняя поверхность бедра (Прямая Передняя мышца); передняя латеральная поверхность голени (Передняя Голенная мышца и Разгибатель).



**16-я Толстого кишечника «Большая кость» – ЦЗЮЙ-ГУ (GI<sub>16</sub>).**

Верхнее окончание плеча. Угол акромиона. Точно на внутреннем (медиальном) крае ключично-акромиального сустава. На акромиальном прикреплении Трапециевидной мышцы. В глубине: на Верхнеотростковой (?) мышце. В полости.

Предыдущая точка – Цзянь-юй(GI<sub>15</sub>). Следующая точка – Тянь-дин(GI<sub>17</sub>), расположена на середине латеральной поверхности шеи. На расстоянии 3-х пальцев медиальнее Цзянь-чжу-гу(PM<sub>10</sub>); 3-х пальцев впереди Цзянь-цзяо(TR<sub>14</sub>).

**Тонизировать:**

1) тонизирует *толстый кишечник, селезенку-поджелудочную железу, печень, нижнюю Заднюю Фронтальную ч., плечо, руку, заднюю латеральную поверхность шеи, переднюю поверхность колена и голени;*

2) рассеивает *почку опп., легкое.*

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

«Сердце разбито, рвет кровью. Обратное течение крови в грудь» (сильный гнев, сосуды разорваны).

Конвульсии у детей. – Эпилепсия из-за страха.

**2. Части тела.**

Задняя латеральная поверхность шеи.

*Руку невозможно отвести в сторону.* (Слабость Трапециевидной, Верхнеотростковой и Дельтовидной мышцы.)

Плечо и верхняя конечность: ревматизмальная невралгия, острая боль при движении.

Передняя поверхность колена и голени.

**17-я Толстого кишечника «Небесный Котел» – ТЯНЬ-ДИН (GI<sub>17</sub>).**

Латеральная поверхность шеи. На расстоянии приблизительно 3-х пальцев под костной выпуклостью позади уха (Сосцевидный отросток). Передний и верхний край маленькой круглой выпуклости в глубине (латеральный конец (отросток) третьего шейного позвонка). Между двумя мышцами.

Предыдущая точка – Цзюй-гу(GI<sub>16</sub>). На расстоянии 4-х (?) пальцев ниже и позади Фу-гу(GI<sub>18</sub>) шеи; 2-х пальцев – под и впереди Тянь-чуан(IG<sub>16</sub>); 3-х пальцев – под и немного впереди Тянь-ю(TR<sub>16</sub>).

**Тонизировать:**

1) тонизирует *толстый кишечник, горло, плечо, латеральную поверхность верхней конечности и заднюю наружную поверхность нижней конечности;*

2) рассеивает *почку опп.*

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Горло: воспаление, боль. – Тонзиллит.

Ларингит. Внезапная немота, потеря голоса; паралич подъязычных мышц. Внутреннее ухо.

2. Части тела.

Латеральная поверхность шеи от уха, верхняя и задняя ч. плеча, латеральная поверхность верхней конечности, запястье, кисть, тыльная поверхность пальцев.

Задняя наружная поверхность нижней конечности с той же стороны.

Спина: боковые мышцы опп.

Точка Вайхе. – Справа: STRAMONIUM (Дурман). Непристойные речи. Руки постоянно на гениталиях. Половое сверхвозбуждение. Делирий, insult, удар. Delirium tremens. Галлюцинации. Человек слышит голоса (вербальные галлюцинации). Выражение ужаса, глаза вытаращены. – Паралич (контрактура) мимической и двигательной мускулатуры лица. – Спотыкающаяся походка (б-нь Паркинсона?). – Анурия. – Спастическая астма.

Слева: BELLADONNA (Красавка). Воспаление горла или носа, или глаз. Хрипота. – Головные боли с прилив крови. Воспаление головного мозга. – Внезапные боли. – Жар (лихорадка) с потоотделением. – Скарлатина: предупреждающее и лечебное действие. – Парасимпатическая н.с. (сокращает горло и бронхи, вызывает воспаление желудка и т.д.).

**18-я Толстого кишечника «Укрощенная внезапность» – ФУ-ТУ (GI<sub>18</sub>) шеи.**

Верхняя латеральная поверхность шеи. Прямо под нижнезадним углом нижней челюсти. Угол переднего края косой мышцы (Грудино-ключично-сосцевидная мышца) и верхнего края узкой поперечной мышцы (Брюшко Дигастрической мышцы).

На расстоянии 4-х (?) пальцев выше и впереди Тянь-дин(GI<sub>17</sub>). Следующая точка – Хэ-цзяо(GI<sub>19</sub>) губы, находится под ноздрей. На расстоянии 2-х пальцев впереди и под Тянь-жун(IG<sub>17</sub>); 3-х пальцев – под Цзя-чэ(E<sub>7</sub>); 2-х пальцев – выше и позади Жэнь-ин(E<sub>9</sub>); 2-х пальцев – впереди Тянь-чуан(IG<sub>16</sub>).

Меридиан толстого кишечника пересекает точки Да-ин(E<sub>8</sub>) и Ди-цан(E<sub>6</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник, тонкий кишечник, селезенку-поджелудочную железу, сустав бедра и бедро опп., околоушную слюнную железу, латеральные слюнные железы опп., горло и гортань опп., глазницу опп., верхнюю губу опп.;*

2) рассеивает *почку опп., желудок.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Слюна в избытке (льется ручьем). – Воспаление околоушных слюнных желез (свинка). Латеральные слюнные железы опп.

Горло опп.: хроническая ангина. – Кашель с большим количеством слюны, человек задыхается, горло опухшее. – Тонзиллит опп. – Трахеит опп. – Приступы кашля, энергия вверх. – Хрипота. Внезапная немота. Спазмы гортани. Острый паралич подъязычных мышц опп. – Отек язычка опп.

Орбикулярная (глазничная) невралгия опп.

Лицевой паралич опп.

2. Части тела.

Верхняя губа опп.: дрожания.

Кожная мышца шеи.

*Бедренный сустав* опп.: *артральгия*. – Малая и Средняя Седалищная мышца опп. – *Приводящие мышцы*.

Точка Вайхе. – Справа: BARYTA CARBONICA (Бария карбонат). Гипертрофия любой железы, лимфоузлов или опухоли в шее, миндалин, предстательной железы. – Хрипота появляется, когда человек много говорит. Кашель у пожилых людей с затруднением дыхания. – Паралич языка. Отсутствие аппетита, быстрая насыщаемость. – Зловонный запах ступней. – Кисти дрожат, физическая и психическая слабость.

Слева: TONCA, CUMARUMA. Любая невралгия. – Глазничные боли. – Бедренные артральгии. – Дрожание верхней губы.

### **19-я Толстого кишечника «Полость злаков» – ХЭ-ЦЗЯО (GI<sub>19</sub>) губы.**

Верхняя губа. На расстоянии половины пальца ниже и латеральнее нижнего края ноздри. Угол верхнего края Круговой мышцы губ и медиального края Поднимателя верхней губы. В полости.

Предыдущая точка – Фу-ту(GI<sub>18</sub>) шеи, расположена под нижним задним углом нижней челюсти. На расстоянии 2-х пальцев под Ин-сян(GI<sub>20</sub>). На уровне и латеральнее Шуй-гоу(VG<sub>25</sub>). На расстоянии 3-х пальцев впереди и выше точки Ди-цан(E<sub>6</sub>), которую пересекает меридиан толстого кишечника.

#### Тонизировать:

1) тонизирует *толстый кишечник, тонкий кишечник, ухо, верхнюю ч. горла, нос, околоушную слюнную железу, желудок;*

2) рассеивает *почку* опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Эффекты и части тела

«Приводит энергию в толстый кишечник. Массаж точки придает спокойствие, мягкость и тепло толстому кишечнику».

Нос: постоянные светлые выделения (спазматический насморк?). – Или нос заложен, плохой запах из носа (озена?). – *Кровь течет из обеих ноздрей.*

Тяжелый (тугой) слух.

Свинка. – Челюсть контрактирована, тризм.

Двигательная (моторная) точка верхней губы.

### **20-я (и последняя) Толстого кишечника «Встреча ароматов» – ИН-СЯН (GI<sub>20</sub>).**

Сбоку от носа. На расстоянии половины пальца латеральнее середины высоты ноздри. Угол нижнего края горизонтального костного рельефа, переднего (медиального) края Собачьей мышцы и Поднимателя верхней губы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Хэ-цзяо(GI<sub>19</sub>) губы. От точки отходит ветвь, ведущая энергию из меридиана толстого кишечника в меридиан желудка (Тоу-вэй(E<sub>1</sub>)), проходя через Инь-тан(VG<sub>23A</sub>) и Шан-син(VG<sub>22</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует толстый кишечник, сердце, мочевого пузырь, желудок, нос, гайморову пазуху, легкое;

2) рассеивает *почку* опп., *легкое* (согласно правилу неравных парных меридианов).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Ослабленное или атоничное обоняние.* – Обильные и светлые выделения из носа. – Верхнечелюстной синусит (гайморит). – Нос забит, плохой запах из носа (озена?). – *Абсцесс носа.* – *Жировое воспаление носа.* – *Разрастания тканей.*

*Носовая астма,* одышка, человек дышит не эффективно.

Глаза налиты кровью, опухшие (если состояние тяжелое, добавить Тай-чун(F<sub>3</sub>)).

2. Части тела.

Лицо: воспаление тканей, опухоль, зуд как от укусов насекомых. – Прерывистые контракции (сокращения) рта и лица. – Рот и глаза закрыты: контрактура мышц (избыток Лицевого Н.).

Губы опухшие, болезненные.

Лицевой паралич: рот перекошен: тонизировать вялую сторону и рассеивать контрактрованную сторону. Точка воздействует на Подниматель верхней губы.



### ТОНКИЙ КИШЕЧНИК (IG)

(Шоу Тай Ян, Сяо Чан Цзин: Высший Ян руки.)

Для европейской медицины значение тонкого кишечника заключается в выработке совершенно индивидуальной для каждого человека молекулы белка, в воздействии двенадцатиперстной кишки на поджелудочную железу, в переваривании белков, жиров и крахмала, во взаимодействии с желчным пузырем.

В Китае к этому добавляют: значение тонкого кишечника как производителя энергии «жизни, данной мертвым продуктам»; воздействие тонкого кишечника на сердце (Мать и сдвоенный меридиан инь); взаимное воздействие на печень по правилу Полдень-Полночь; связь тонкого кишечника с Контролирующим сосудом (каждая точка тонкого кишечника воздействует на Контролирующий сосуд и наоборот); воздействие тонкого кишечника на глаза, уши, обоняние-вкус.

Меридиан тонкого кишечника имеет максимум энергии в 2 ч. дня (час минимума энергии меридиана печени), а минимум энергии – в 2 ч. ночи (час максимума энергии в меридиане печени). В общем круге циркуляции энергии тонкому кишечнику предшествует сердце (Мать и сдвоенный меридиан инь, распределитель), а следует – мочевой пузырь (Сын). Толстый кишечник является для него Женой.

Тонкий кишечник воздействует всегда в одном и том же направлении на толстый кишечник и мочевой пузырь и в противоположном направлении на печень. Тонкий кишечник имеет прямое воздействие на сердце в случае одинаковой интенсивности их пульсов, и обратное воздействие – в случае разной интенсивности их пульсов.

«Тонизатор» тонкого кишечника Хоу-ци(IG<sub>3</sub>) ускоряет восстановление после усталости и слабости, управляет Контролирующим сосудом (физическая, психическая и моральная сила), улучшает и делает эффективным пищеварение, борясь таким образом против ревматизма, воздействует так же на мышцы, увеличивает количество мочи, уменьшая при этом количество стула и других секретов (выделений).

«Рассеиватель» тонкого кишечника Сяо-хай(IG<sub>8</sub>) действует против опухолей кожи, уменьшает избыток и жар Контролирующего сосуда (хорея, тики; возможно, эпилепсия, а так же ригидность и одеревенелость затылочной части шеи и спины).

#### *1-я точка Тонкого кишечника «Наименьшее болото» – ШАО-ЦЭ (IG<sub>1</sub>).*

Тыльная поверхность ногтевой фаланги мизинца (ладонь внизу, пронация). Немного позади наружного (латерального) ногтевого угла (перкуSSIONный край кисти). Угол нижнего края (по направлению к ногтю) костного рельефа от фаланги к суставу и тыльного края короткого прикрепления (латеральной внутренней связки). В полости.

Следующая точка – Цзянь-гу(IG<sub>2</sub>) в основании мизинца.

Тонизировать:

1) тонизирует (увеличивает) мочу, тонкий кишечник, толстый кишечник, сердце (при равной интенсивности пульсов), мочевого пузыря, верхнюю затылочную ч. шеи опп.;

2) рассеивает почки, печень; уменьшает все виды секрети (слюна, пот, молоко и т.д.).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

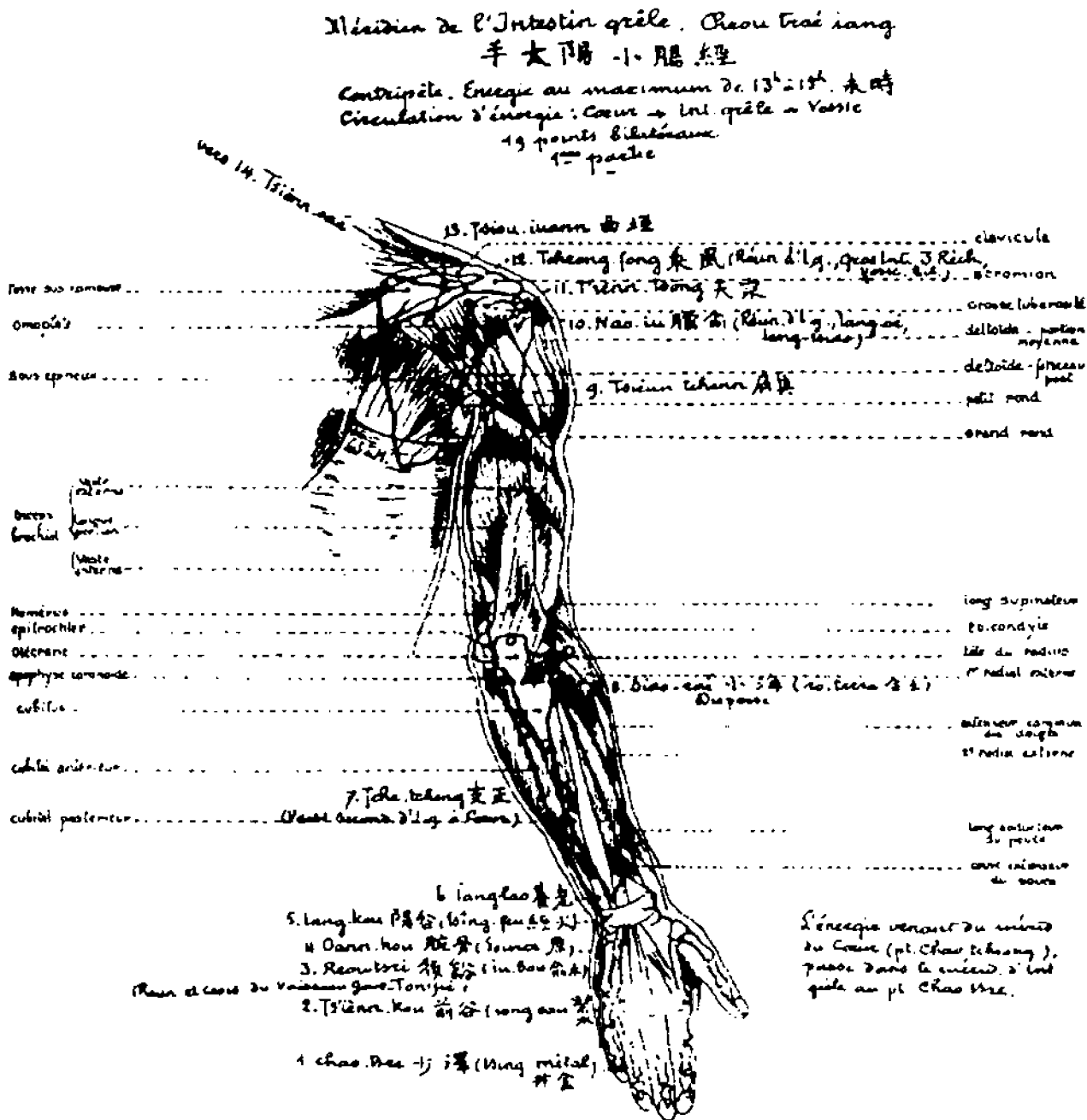


Рисунок 8. Меридиан Тонкого кишечника (Часть 1).

1. Эффекты.

Секрети (выделения). – Тонизирование увеличивает количество мочи и уменьшает другие виды секрети. Рассеивание – наоборот. – Молоко: недостаточность или его нет после рождения ребенка, – расс.; или его слишком много.

грудь вздутая, болезненная, – тон. – *Слюна как клей, рот теплый и сухой*, – расс. – *Нет пота. Кожа сухая из-за недостаточности тонкого кишечника* (тон.) или из-за избытка (расс.). Малярийный алгид без выделения пота, – расс. Моча обильная (и остальные выделения недостаточные), – расс.; или недостаточная (и остальные выделения обильные), – тон.

Глаза: *не выводят жидкости, остаются надутыми, твердыми. Птеригий*. – Катаракта.

Горло: боль; тонзиллит; ларингит.

Нос: не останавливающееся кровотечение.

Сердце слишком большое. – Холодные боли. Холод под сердцем.

Внутренние головные боли. – Конвульсии.

## 2. Части тела.

Опухоль нижней ч. подбородка.

Средняя затылочная ч. шеи (затылок) *опп.*: любое расстройство.

Мизинец: контрактура или вялость. – *Передний локтевой край предплечья*.

## **2-я Тонкого кишечника «Передняя долина» – ЦЗЯНЬ-ГУ (IG<sub>2</sub>).**

Кисть, медиальный (локтевой) край, перкуSSIONная линия мизинца (ладонь вверх, супинация), проксимальная фаланга. Ладонный угол нижней (передней) головки и тела кости фаланги. Тыльный край ладонного сухожилия (Сгибателей). В полости.

Предыдущая точка – Шао-цэ(IG<sub>1</sub>) расположена около ногтя. На расстоянии 2-х пальцев впереди Хоу-ци(IG<sub>3</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, сосуды, толстый кишечник, почки, Заднюю Фронтальную ч., сердце* (согласно равенству пульсов сдвоенных меридианов-органов), внутреннее ухо *опп.*, латеральную поверхность шеи и затылка, молочные железы, большой палец кисти, предплечье, *желудок, желчный пузырь*;

2) рассеивает *сердце, легкие, половые органы, почки*.

Тонизирование увеличивает количество мочи и уменьшает другие виды секреции (в меньшей степени, чем Шао-цэ(IG<sub>1</sub>)).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Ослабленное зрение или Миопия из-за слабости или возрастная* (противоположный глаз).

Внутреннее ухо *опп.*: боль; шумы?

### 2. Противоположные эффекты.

Нос *опп.*: насморк; прилив крови в районе между носом и горлом; заложенность носа. Носовое кровотечение, – тон.

Кашель; приступы кашля, – тон.

Сердце большое и тучное (жировая дистрофия), – тон.

Грудь *опп.*: *недостаточное количество молока после родов*, – расс. – Воспаление молочных желез, – тон.

Почка с той же стороны: моча красная, недостаточная, – тон.

### 3. Части тела.

*Челюсть опп.:* опухоль вплоть до района позади уха. Опухший подбородок.

Латеральная ч. затылка и шеи на половине высоты с той же стороны: боль; или опухоль; или контрактура. – *Шейные позвонки.*

*Радиальная поверхность предплечья.* – Большой, указательный и средний пальц. – Сгибатель мизинца.

Медиальная поверхность бедра.

*Медиальная поверхность голеностопного сустава с той же стороны.*

### **3-я Тонкого кишечника «Задняя лощина» – ХОУ-ЦИ (IG<sub>3</sub>).**

Кисть, внутренний (медиальный) край (ладонь вверх, супинация). Латеральная линия мизинца. Точно позади сустава основания (Пястно-фалангового сустава) мизинца. Ладонный угол головки и тела V Пястной кости. Угол головки кости и глубокой мышцы. Оппозиционно под поверхностной (приводящей) мышцей. Угол головки кости и ладонной мышцы.

На расстоянии 2-х пальцев позади Цзянь-гу(IG<sub>2</sub>); 2-х пальцев – впереди Вань-гу(IG<sub>4</sub>) кисти. На уровне Чжун-чжу(TR<sub>3</sub>) кисти.

#### Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, толстый кишечник, желчный пузырь;* подъем (восхождение) Контролирующего сосуда (его пульс), спинной костный мозг с той же стороны, головной мозг опп. Чуан-хуй(VG<sub>21</sub>), *Заднюю Фронтальную ч., нижнюю ч.* Мозжечка, спинной мозг, латеральную ч. глаз, висок опп., мышцы верхней конечности и разгибатели кисти, трицепс с той же стороны, переднюю поверхность нижней конечности опп., переднюю наружную поверхность голеностопного сустава опп., Шэнь-май(V<sub>62</sub>);

2) рассеивает печень.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*«Точка-управления» Контролирующим сосудом* (проходящим вдоль позвоночника: энергия ян; физическая и психическая сила). *Отвечает в точке Шэнь-май(V<sub>62</sub>)* (энергия ян; Внешний поддерживающий сосуд Ян-цзяо-май). *Если Контролирующий сосуд в избытке, спина ригидная (одеревенелая). Если он в недостаточности, голова опускается (падает), человек ее не поднимает.* Правая точка воздействует на восходящее течение Контролирующего сосуда (VG). Левая точка воздействует на нисходящее течение VG.

*Физическая и психическая слабость.* Человек медленно восстанавливается после физической нагрузки, морального потрясения. Усталость или угнетенность длится долгое время. Плаксивость, грезы об узких проходах.

*Или физическое или психическое сверхвозбуждение.* Длительное ненормальное сверхвозбуждение.

Сердце: любое расстройство ритма.

*«Тонизатор» тонкого кишечника* (смотри функции тонкого кишечника). Человек не любит мясных продуктов. Плохое пищеварение. Урчание в животе после приема жирной или крахмалосодержащей пищи; вздутие живота. Каловые массы серые или жирные (сальные). Панкреатический диабет.



Лихорадка, холод или жар. – *Сезонная эпидемическая лихорадка, ознобы и ригидность затылка (Грипп?)*.

Глаз (медиальная часть с той же стороны и латеральная (наружная) часть опп.). – *Дальнозоркость*. – Прилив крови к глазу, краснота, острая боль в голове, холодные слезы. – Глаз порождает пленку. Катаракта. Кератит. – Верхняя наружная ч. брови опп.: боль.

Ухо опп.: шумы,(?) глухота?

### 2. Прямые эффекты на мочу и противоположные – на секрецию.

*Отек легких (воспаление, удушье в середине ночи)*, – тон. (Увеличивает количество мочи, уменьшает секрецию.) – Бронхит, – тон. Тонзиллит.

Почки и мочевого пузыря: 1) моча недостаточная (обильная слюна, пот, мокрота и т.д.), – тон.; 2) моча обильная (остальные виды секреции недостаточные), – расс.

Зубной флюс, опухоль щеки или горла, – тон. опп. – Зубы опп.

### 3. Части тела

Шея и затылок опп.

*Тело или лицо опп.: любое внешнее расстройство*. – Невралгия или лицевой паралич (ухо и челюстной угол – тризм).

*Все мышцы половины тела. Верхняя конечность с той же стороны (задняя поверхность запястья, пальцы, Трицепс, Разгибатели). И (через D3)<sup>1</sup> нижняя конечность с противоположной стороны (передняя наружная поверхность голени и голеностопного сустава)*. – Двигательная функция конечностей.

Стопа опп.: передняя наружная поверхность голеностопного сустава, пальцы (*Разгибатели*). – Столбняк.

*Через Контролирующий сосуд: спина ослабленная, голова опущена*, – тон.; спина ригидная, – расс. Тепло в середине спины.

Голова, vertex,<sup>2</sup> средняя линия затылка: боль. – Затылок ригидный, человек не может повернуть голову, ревматические боли в шее (шейный остеохондроз?). – Брови: невралгия.

Начинать с этой точки, чтобы: уравновесить верх и низ; нормализовать двигательную функцию конечностей; уравновесить количество мочи и остальные виды секреции (недостаточная моча с обильным потом, мокротой и т.д., и наоборот); а также при следующих расстройствах: покраснение глаз, боль горла, кашель, боль в бровях, зубные боли. Заканчивать точкой Шэнь-май(V<sub>62</sub>).

### **4-я Тонкого кишечника «Кость запястья» – ВАНЬ-ГУ (IG<sub>4</sub>) кисти.**

Кисть ладонью вверх, супинация. Медиальный край (внутренняя линия мизинца). На расстоянии одного пальца впереди костной выпуклости локтевой кости. Угол нижнего и тыльного края маленькой круглой кости по направлению к ладони (Гороховидная кость) и тыльного края мышцы, прикрепленной на ее нижней поверхности (Приводящая мышцы мизинца). Между ним и Крюковидной костью, следующей за V Пястной костью. В полости.

<sup>1</sup> Смотри Том I Приложение 3 “Нумерация позвонков”. (Примечание переводчика.)

<sup>2</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. Возможно, что речь идет о макушке или средней линии головы в области точки Бай-хуй(VG<sub>19</sub>). (Примечание переводчика.)

На расстоянии 2-х пальцев позади Хоу-ци(IG<sub>3</sub>); 2-х (?) пальцев – впереди и немного ближе к ладони от Ян-гу(IG<sub>5</sub>); одного пальца – под и к тыльной стороне запястья от Шэнь-мэнь(C<sub>7</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует тонкий кишечник, все органы производители (ян, поверхностные пульсы), спинной мозг с той же стороны, головной мозг опп., Контролирующий сосуд, особенно желудок и желчный пузырь; все суставы: позвонков, верхней и нижней конечности с той же стороны, основания черепа с той же стороны, бедра; органы чувств;

2) рассеивает все органы распределители (инь, глубокие пульсы), Сосуд Зачатия, Затылочную ч., Центральный мозг.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*«Источник» тонкого кишечника.* Тонизирует недостаточность или рассеивает избыток.

Рвота. Желудок раздражен. Желчный пузырь: желтуха, – расс.

*Возбужденное состояние страха, возбужденная меланхолия, сверхвозбужденные речи.*

Конвульсии. – *Менингит, пальцы контрактированы.*

Приступы потоотделения. *Человеку то холодно, то жарко. Перемежающаяся лихорадка, головная боль.*

*Глаза: холод в глазах. Слезы вытекают на холоде, или слезотечение. – Прилив крови к роговице. – Затемнение (вуаль) роговицы. – Начинаяющаяся катаракта. Любое расстройство глаз с противоположной стороны.*

Уши: шумы опп., – тон. (?)

*Осязание: уменьшенная чувствительность.*

Плеврит, боль в основании боков. Туберкулез у детей.

#### 2. Части тела.

Любое расстройство лица, задней ч. плеча и верхней конечности с той же стороны.

Лицо опп. от уха до подбородка. Щека, челюсть, подбородок: опухоль; боль или вялость. Латеральная поверхность шеи опп. Суставы шейных позвонков.

*Все суставы верхней конечности с той же стороны и нижней конечности опп.*

*Хруст шейных позвонков.*

*Полиомиелит: Средняя Седалищная и Малая Седалищная мышца; (боковая атрофия).*

*Верхняя конечность с той же стороны. – Суставы. Сжимающие боли. – Локоть опп.: контрактура или артрит, человек не может вытянуть или согнуть руку в локте. – Запястье опп.: опухоль. – Кисть опп.: отсутствие силы, не может ничего держать; или писчий спазм (боль). – Пальцы: сниженная тактильная чувствительность, или сжимающие боли; или одеревенелость, или контракции.*

Бедро опп. Малая и Средняя Седалищная мышца (полиомиелит) нижней конечности опп., суставы нижней конечности опп.

**5-я Тонкого кишечника «Внешняя долина ян» – ЯН-ГУ (IG<sub>5</sub>).**

Запястье, локтевой край (латеральная линия мизинца). Угол нижнего края (по направлению к пальцам) тыльной выпуклости локтевой кости и тыльного заднего края большого переднего сухожилия Передней Локтевой мышцы. В полости.

Отделена от Ян-лао(IG<sub>6</sub>) локтевой выпуклостью. На расстоянии 2-х (?) пальцев выше и к тыльной стороне от Вань-гу(IG<sub>4</sub>) кисти. Отделена сухожилием Задней Локтевой мышцы от Ян-чи(TR<sub>4</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует брюшную полость опп. (тонкий и толстый кишечник), *печень, селезенку-поджелудочную железу, мозг опп., половые органы*, латеральную поверхность шеи опп, наружную ч. большого пальца кисти, наружную ч. большого пальца стопы, *глаза, уши*, колено и большой палец стопы с той же стороны;

2) рассеивает *почки*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Экстравагантный (нелепый) смех и речи. Бездумное хождение (бег). – *Или голова опущена, человек смотрит вправо и влево. Забвение, головокружение, обморок.*

*Глаза ярко красные, воспаленные из-за боли или ветра.*

*Уши: шумы,(?) глухота?*

*Рот: человек прикусывает щеки. Воспаление. Грудные дети не могут сосать. – Дёсна: воспаление.*

*Верхние зубы опп.: кариес или боли.*

*Болезненные геморроидальные узлы.*

Импотенция?

2. Части тела.

*Нижняя челюсть опп. и подбородок: воспаление тканей. Боль в подбородке. Латеральная поверхность шеи опп.*

*Кисть: наружная ч. большого пальца. – Предплечье: Сгибатели, Пронаторы (Локтевой Н.). Локтевой край запястья.*

*Колено. – Большой палец стопы с той же стороны.*

**6-я Тонкого кишечника «Помощь старикам» – ЯН-ЛАО (IG<sub>6</sub>).**

Нижняя ч. предплечья. Ладонь вверх, супинация. Локтевой край. На расстоянии 2-х пальцев выше запястья. Немного над головкой локтевой кости. Между передним краем локтевой кости и Передней Локтевой мышцей. Угол Передней Локтевой мышцы и нижнего края поперечной массы. В полости.

Отделена локтевой выпуклостью от Ян-гу(IG<sub>5</sub>). На расстоянии 2-х широких пальцев под Чжи-чжэн(IG<sub>7</sub>); одного пальца – под и медиальнее Чжи-гоу(TR<sub>7</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник и толстый кишечник опп., глаз опп., веко, ухо опп., Нижнюю Затылочную ч. опп., верхнюю конечность, Локтевой Н., суставы нижней конечности опп.;*

2) рассеивает *печень, почки.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Глаз опп.: *усталое зрение; затемненное зрение.* – Прилив крови в глазном яблоке.

Веко опп.: *воспаление.*

Ухо опп.

### 2. Противоположные эффекты.

Почка опп. (реабсорбция и экскреция): реабсорбция слишком большая, – тон.; реабсорбция слишком слабая, – расс.

### 3. Части тела.

Локтевая и задняя нижняя ч. *верхней конечности.* Локтевой Н.: боль или контрактура, или вялость. – *Кисть* не может ни подняться, ни опуститься: контрактура или вялость. – Сгибатели, Пронаторы. – Действует на Заднюю Локтевую мышцу. – Большой палец кисти с той же стороны.

Суставы *нижней конечности* опп. – *Большой палец стопы* с той же стороны.

## **7-я Тонкого кишечника «Правильная конечность» – ЧЖИ-ЧЖЭН (IG<sub>7</sub>).**

Предплечье. Ладонь вверху, супинация. Локтевой край. На расстоянии 4-х пальцев выше запястья. Между передним краем локтевой кости и Локтевой мышцей. Угол Передней Локтевой мышцы и верхнего края поперечной массы. В полости.

На расстоянии 2-х широких пальцев выше (позади) Ян-лао(IG<sub>6</sub>); 2-х пальцев – под Сяо-хай(IG<sub>8</sub>). Отделена гранью локтевой кости от Сань-ян-ло(TR<sub>8</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует тонкий кишечник, центральный мозг опп., спинной мозг на половине высоты опп., половину тела с той же стороны, кисть, пальцы кисти;

2) рассеивает сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*«Точка-прохода» (Ло) между тонким кишечником и сердцем (Тун-ли(C<sub>5</sub>) в тонкий кишечник).* Если избыток: болезненные или контрактурованные суставы. Если недостаточность: ячмень на глазах или бородавки.

*Обратное течение энергии из-за чувств.* Из-за шока: пустота, страх, эмоциональность, депрессия. Грусть, печаль. *Ослабление, упадок нервов и мозговой деятельности.* Сверхвозбужденное состояние страха, сверхвозбужденные речи.

*Несахарный диабет (человек любит есть, прибавляет в весе, постоянная жажда), – тон.*

*Ячмени на глазах, – тон. опп. – Лицо: потница, маленькие белые прыщики, – тон. опп. – Бородавки, – тон.*

К лицу легко приливает кровь; человек быстро (легко) краснеет.

### 2. Части тела.

Нижняя челюсть и основание подбородка опп.: опухоль, боли.

Все суставы одеревенелые или контрактурованные, боли или спазмы, – расс.

Задняя ч. плеча и верхняя конечность: слабость.

Кисть не сжимает; или боль или контрактура, – расс. – Пальцы кисти: суставы (опухшие или острая болезненность), – расс.

### **8-я Тонкого кишечника «Маленькое море» – СЯО-ХАЙ (IG<sub>8</sub>).**

Предплечье на середине длины. Локтевой край. Ладонь вверх, супинация. Между передним краем локтевой кости и Передней Локтевой мышцей. Угол Передней Локтевой мышцы и верхнего края поперечной массы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев над Чжи-чжэн(IG<sub>7</sub>). Следующая точка – Цзянь-чжэнь(IG<sub>9</sub>). Отделена тыльной шириной кости от Сы-ду(TR<sub>9</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов. Соответствует местоположению точки Чжи-чжэн(IG<sub>7</sub>) в руководствах других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, Луковицу спинной мозг, латеральную ч. глаза* опп., тыльную поверхность кисти и пальцев;

2) рассеивает *печень*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*«Рассеиватель» тонкого кишечника.* Боли, спазмы центральной части брюшной полости опп. Болезненность желудка появляется через 1 – 2 часа после приема пищи. *Избыток Контролирующего сосуда.* Избыток нервных управлений, силы и т.д.

*Возбужденное безумие (бред).*

*Хорея (возбужденный неврит; тики, дрожания).*

*Эпилепсия (стоны, язык высунут)?*

*Глаза: внутренний угол опп.*

*Ухо опп.: мочки.*

*Рот и язык опп.: воспаление. – Дёсна опп.: опухоли. – Зубы опп.: кариес; воспаление. – Зубы шатаются. – Нижняя челюсть и основание подбородка: опухоль (зубной флюс). – Верхняя и нижняя челюсть: боль.*

*Сердце: любое расстройство. – Малярийный алгид.*

*Отек легких.*

*Задержка воды в тканях?*

*Опухоли: зуды; ознобы.*

*Опухоли шейных лимфоузлов. – Подмышка: опухоли лимфоузлов.*

#### 2. Части тела.

*Латеральная поверхность шеи опп.: опухоль или воспаление тканей. – Или ревматические боли (остеохондроз?); спазмы; или контрактура.*

*Задняя поверхность плеча и руки: все задние мышцы; Разгибатели руки.*

### **9-я Тонкого кишечника «Истинное плечо» – ЦЗЯНЬ-ЧЖЭНЬ (IG<sub>9</sub>).**

Задняя ч. плеча. Прямо под нижним краем плече-лопаточного сустава (лопаточно-плечевой сустав). В полости. Верхний край Малой Круглой мышцы.

Нижний край Подотростковой мышцы. Рука повернута к другой стороне тела.

Предыдущая точка – Сяо-хай(IG<sub>8</sub>). На расстоянии 4-х пальцев латеральнее и под Нао-юй(IG<sub>10</sub>); 4-х пальцев – под и позади Цзянь-цзяо(TR<sub>14</sub>). На уровне и медиальнее Сяо-ло(TR<sub>12</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник с той же стороны, желчный пузырь, Заднюю Фронтальную ч., Длинную Спинную мышцу вплоть до поясницы, заднюю ч. руки, Плече-лопаточный сустав;*

2) *рассеивает печень, сердце.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Боль головы и подбородка?*

*Ухо опп.: шумы,(?) глухота?*

2. Части тела.

*Человек не может завести руку назад или поднять ее в сторону. – Малая Круглая мышца: контрактура или вялость. – Плече-лопаточный сустав: опухоль, ревматизм, анкилоз, боль.*

***10-я Тонкого кишечника «Согласие Дельтовидной мышцы» –  
НАО-ЮЙ (IG<sub>10</sub>).***

Задняя ч. плеча. Прямо на верхнем крае плече-лопаточного сустава. Верхний край косой мышцы (Подотростковая мышца). На расстоянии приблизительно одного пальца под (?) острием лопатки.

На расстоянии 4-х пальцев медиальнее и выше Цзянь-чжэнь(IG<sub>9</sub>); 2-х пальцев – латеральнее (наружнее) и немного над Тянь-цзун(IG<sub>11</sub>); 2-х пальцев – ниже и латеральнее Тянь-цзяо(TR<sub>15</sub>); 3-х пальцев – медиальнее Цзянь-цзяо(TR<sub>14</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник с той же стороны, Плече-лопаточный сустав, Дельтовидную мышцу, Подотростковую мышцу, заднюю поверхность руки, желчный пузырь;*

2) *рассеивает печень.*

Части тела.

*Ухо с той же стороны.*

*Латеральная поверхность шеи опп.: опухоль, боль.*

*Лопатка: опухоль, воспаление (из-за холода?), боль.*

*Плече-лопаточный сустав: опухоль, боль в лопатке и задней ч. руки; рука без силы, одеревенелая.*

***11-я Тонкого кишечника «Небесный предок» – ТЯНЬ-ЦЗУН (IG<sub>11</sub>).***

На лопатке. На расстоянии одного пальца под средним нижним выступом поперечной грани острия. В полости. На Подотростковой мышце.

На расстоянии 2-х пальцев медиальнее и под Нао-юй(IG<sub>10</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Чэн-фэн(IG<sub>12</sub>); 2-х широких пальцев – под Тянь-цзяо(TR<sub>15</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, толстый кишечник, желудок*, латеральную поверхность шеи, верхнюю ч. плеча, окончание плеча (Циркумфлексия,(?) вращательное движение плеча?), челюсть с той же стороны;

2) рассеивает *печень*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Части тела.

Челюсть и подбородок с той же стороны: опухоль.

*Латеральная поверхность шеи, верхняя ч. плеча и окончание плеча (N. Circumflexe?): все мышцы (Трапецевидная, Дельтовидная); человек не может поднять руку, завести ее назад, – расс.* (рассеивает Подотростковую, Большую Круглую мышцу, которые тянут руку вниз вместе с Большой Спинной мышцей).

Шейно-плечевая невралгия.

**12-я Тонкого кишечника «Ездит верхом на ветре» – ЧЭН-ФЭН (IG<sub>12</sub>).**

Приблизительно на половине высоты лопатки. На расстоянии одного пальца латеральнее медиального края лопатки. На расстоянии одного пальца медиальнее и ниже среднего нижнего выступа поперечного рельефа (острие лопатки). На Трапецевидной и Подотростковой мышце. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев медиальнее Тянь-цзун(IG<sub>11</sub>); 2-х пальцев – под Цзю-юань(IG<sub>13</sub>). На уровне и латеральнее Гао-хуан(V<sub>38</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник*, заднюю ч. плеча, Плече-лопаточный сустав, верхнюю заднюю ч. руки;

2) рассеивает *печень*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты и части тела.

Латеральная ч. затылка, задняя ч. плеча, мышцы лопатки, Плече-лопа-точный сустав, задняя ч. руки: контрактура или вялость; или боль, невралгия, ревматизм.

**13-я Тонкого кишечника «Кривая барьера (стены)» – ЦЗЮ-ЮАНЬ (IG<sub>13</sub>).**

Задняя ч. плеча. Верхний край лопатки; приблизительно внутренняя треть. Латеральный край входящего угла кости (впадина (полукруглая выемка) Клювовидного отростка). Угол заднего края мышечного прикрепления. На Трапеции, верхней ч. зубчатой мышцы. Нижний край Надотростковой мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев над Чэн-фэн(IG<sub>12</sub>); приблизительно 4-х пальцев – под и латеральнее Цзянь-вай(IG<sub>14</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Тянь-цзяо(TR<sub>15</sub>); 2-х пальцев – латеральнее По-ху(V<sub>37</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, толстый кишечник, желудок*, затылок и заднюю ч. плеча, верхнюю ч. руки, латеральную ч. спины;

2) рассеивает селезенку-поджелудочную железу.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

Эффекты и части тела.

Все мышцы затылка, задней ч. плеча, спины с той же стороны, связки задней и верхней ч. руки, мышцы радиального края предплечья, большого пальца кисти. Нижняя конечность, меридиан желудка и селезенки-поджелудочной железы. Боли. Вялость или контрактура. – Мышечный ревматизм. Тотальный ревматизм.

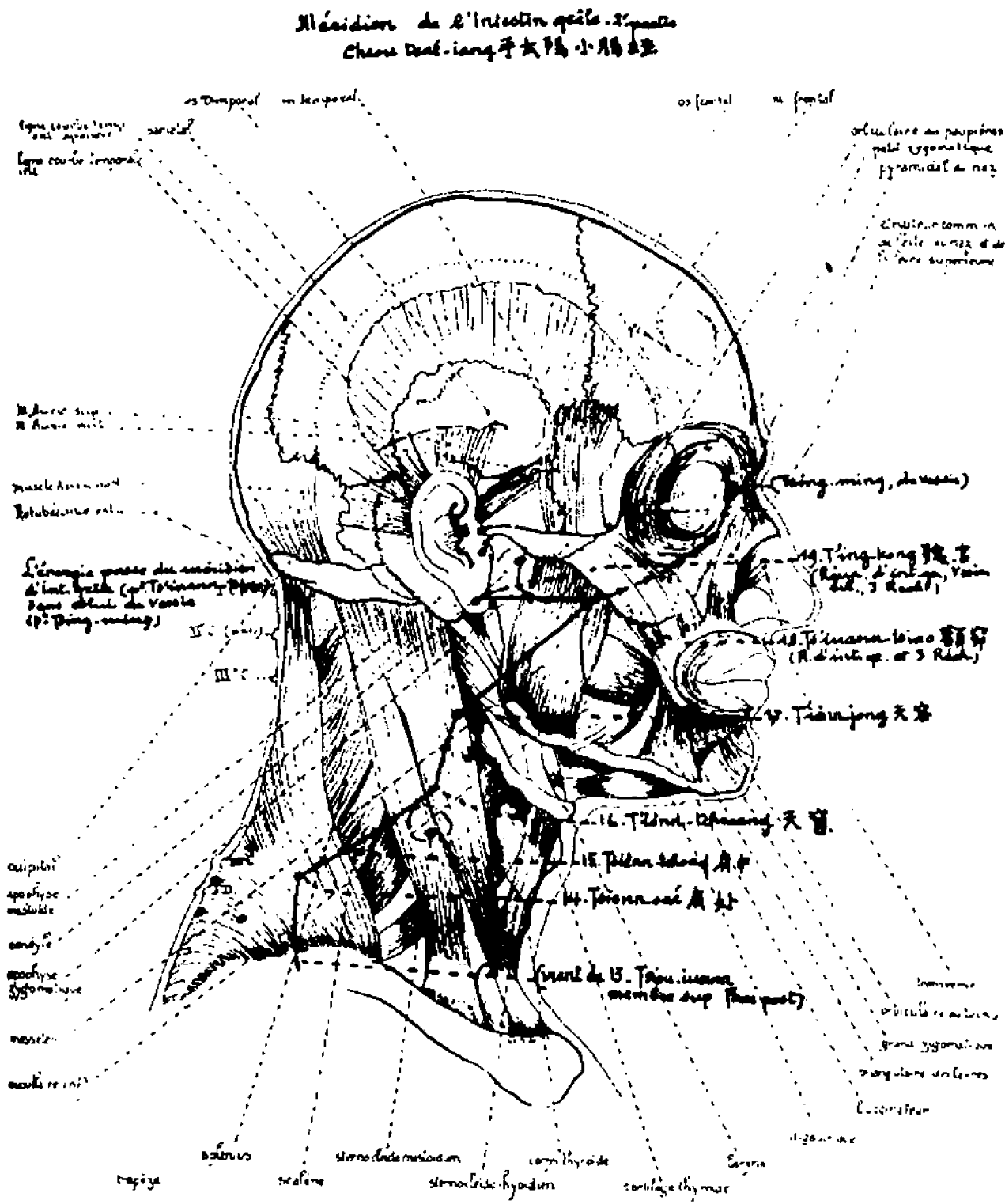


Рисунок 2. Меридиан Тонкого кишечника (Часть 2).



**14-я Тонкого кишечника «Вне плеча» – ЦЗЯНЬ-ВАЙ (IG<sub>14</sub>).**

Латеральное основание затылочной ч. шеи. На расстоянии одного пальца под гребнем плеча. Угол нижнего края первого ребра и латерального края вертикальных мышц (Подвздошно-реберная и Угловая мышца лопатки). В полости.

На расстоянии 4-х пальцев выше и медиальнее Цзю-юань(IG<sub>13</sub>); 2-х пальцев – позади Цзянь-чжун(IG<sub>15</sub>); одного широкого пальца – выше и медиальнее Фу-фэнь(V<sub>36</sub>); 2-х пальцев латеральнее Бай-лао(VG<sub>13</sub>) и немного над Да-чу(V<sub>11</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, мочевой пузырь* (латеральная спинная линия меридиана), *легкие, Височно-Теменную ч., затылочную ч. шеи и верхнюю заднюю ч. плеча, заднюю ч. руки;*

2) рассеивает *сердце, печень.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты и части тела.

Шея и затылок: ревматические боли (остеохондроз?). Боль или холод.

*Холод от затылка до задней ч. локтя.*

*Все мышцы затылочной ч. шеи, задней ч. плеча, задней ч. руки, лопатки, спины: боль, общий мышечный ревматизм (Трапециевидная, Большая Спинная, Ромбовидная, Дельтовидная мышца; Трицепс, Разгибатели предплечья, мышцы лопатки).*

Глаз: внешний угол?

Плеврит?

**15-я Тонкого кишечника «Середина плеча» – ЦЗЯНЬ-ЧЖУН (IG<sub>15</sub>).**

Шея: задне-наружное основание. Между передним краем Трапециевидной мышцы и задним краем вертикальной твердой мышцы (Задняя Лестничная мышца). На уровне 6-го шейного позвонка. По направлению к трапеции и мышцам, которые она прикрывает (Подвздошно-реберная и Угловая мышца лопатки). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Цзянь-вай(IG<sub>14</sub>). Тянь-чуан(IG<sub>16</sub>) находится на половине высоты шеи. На расстоянии одного широкого пальца медиальнее Цзянь-цзин(VB<sub>21</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, толстый кишечник, легкие, глаза, латеральную поверхность шеи, Височно-Теменную ч., Затылочную ч.;*

2) рассеивает *сердце, желчный пузырь, селезенку-поджелудочную железу.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Глаза: усталое, ослабленное зрение; амблиопия, дебют полной слепоты. Затемненное зрение. – Недостаточная координация глаз (асинергия).*

*Уши: шумы, смена стука на свист (шипение).*

*Легкие, дыхательные пути: бронхит, кашель вплоть до отхаркивания кровью; одышка.*

2. Части тела.

*Латеральная поверхность шеи до лопатки:* сжатия, или боли, или вялость (действует на Подвздошно-реберную мышцу и Угловую мышцу лопатки).

**16-я Тонкого кишечника «Небесное окно» – ТЯНЬ-ЧУАН (IG<sub>16</sub>).**

Латеральная поверхность шеи. На расстоянии 3-х пальцев под выступом позади уха (сосцевидный отросток). Угол заднего края широкой косо́й мышцы, идущей вперед (Грудино-ключично-сосцевидная мышца), и, в глубине, Splenius<sup>1</sup> шеи, и нижнего и заднего края маленького круглого глубокого поперечного рельефа (латеральный апофиз (отросток) 2-го шейного позвонка, axis). В полости.

На расстоянии приблизительно 4-х пальцев – над Цзянь-чжун(IG<sub>15</sub>); 2-х пальцев – под и позади Тянь-жун(IG<sub>17</sub>); одного пальца – ниже и впереди Тянь-ю(TR<sub>16</sub>); 2-х пальцев – выше Тянь-дин(GI<sub>17</sub>); 3-х пальцев – под И-фэн(TR<sub>17</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, Нижнюю Фронтальную ч., Височно-Темечную ч., латеральную ч. глаза и ухо с той же стороны, заднюю ч. плеча, верхнюю ч. лопатки, анальное отверстие;*

2) рассеивает *печень.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Латеральная ч. глаза.

Ухо: шумы; или боли; или глухота.

Горло: человек не может говорить; дыхание затруднено.

*Анальное отверстие: сочащаяся фистула.*

2. Части тела.

*Лицо и голова: опухоль, боль из-за холода или ветра. Болезненная челюсть.*

*Затылочная ч. шеи, задняя ч. плеча и верхняя ч. лопатки: ревматические боли (остеохондроз?), боль, контрактура.*

**17-я Тонкого кишечника «Небесное лицо» – ТЯНЬ-ЖУН (IG<sub>17</sub>).**

Латеральная верхняя ч. шеи. Немного позади нижнего заднего угла нижней челюсти. Угол переднего края выступа сосцевидного отростка и прикрепления на нем Грудино-ключично-сосцевидной мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше и впереди Тянь-чуан(IG<sub>16</sub>); одного пальца – под И-фэн(TR<sub>17</sub>). Следующая точка – Тин-гун(IG<sub>18</sub>). На расстоянии 2-х пальцев позади Фу-ту(GI<sub>18</sub>) шеи.

Тонизировать:

тонизирует *тонкий кишечник, дыхательные пути, Нижнюю Затылочную ч. опп., латеральную ч. глаза с той же стороны, горло, гортань.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

---

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

1. Эффекты.

Горло раздражено «как от наростов»; человек не может говорить без одышки и кашля. – Простуда, лихорадка, грудь наполнена; человек не может дышать.

Зубы: *расшатывание резцов; кариес и боль резцов.* – Дёсна опухшие.

Язык опухший (абсцесс нижней поверхности?).

Слюнотечение, приступы рвоты.

Уши: шумы,(?) глухота?

Точка пробуждает ответ в точках, управляющих кровью (Гао-хуан(V<sub>38</sub>) и Гэ-юй(V<sub>17</sub>)).

Опухоли? (Аденит?) *Латеральная поверхность шеи: опухоль, боль, зуд, абсцесс.* – *Опухоли нижней поверхности языка.*

2. Части тела.

*Грудная клетка и ребра: сжатие вверху лопатки*

*Спинальный нерв.*

**18-я Тонкого кишечника «Дворец слуха» – ТИН-ГУН (IG<sub>18</sub>).**

Щека. Передний край мочки в месте, где она прикрепляется к щеке. Немного под нижним рельефом уха.

На расстоянии приблизительно 2-х пальцев выше Тянь-жун(IG<sub>17</sub>). Следующая точка – Цзюань-цзяо(IG<sub>19</sub>) (последняя). На расстоянии приблизительно одного пальца под Эр-мэнь(TR<sub>23</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, мочевой пузырь, сердце, Нижнюю Фронтальную и Височно-Теменную ч., Нижнюю Затылочную ч., ухо, латеральную ч. глаза, верхние клыки, Жевательную мышцу, радиальный край предплечья, голеностопный сустав, большой палец стопы, горло опп. (гортань);*

2) рассеивает *печень.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Ухо: *шумы* (постоянный свист или пение цикад (кузнечиков)). – Ушная сера. Воспаление наружного канала уха. Глухота.

Латеральная ч. глаза: *слабость.* – *Трахома.*

Горло (гортань): *потеря голоса, афония. Хрипота. Шумы гортани.*

Верхние зубы (клык): *боль.* – *Челюсть: контрактура, тризм.*

Эпигастрий (надчревная область): *наполненность, боль.*

2. Части тела.

Задняя ч. плеча и радиальный край предплечья (Разгибатели, Радиальные мышцы). – *Латеральная ч. большого пальца: боль.* Тыльная поверхность кисти.

Голеностопный сустав, большой палец стопы (меридиан печени).

**19-я и последняя т. Тонкого кишечника «Полость щеки» – ЦЗЮАНЬ-ЦЗЯО (IG<sub>19</sub>).**

Щека. Угол переднего края вертикальной ветви нижней челюсти и верхнего края большой косой мышцы (Жевательная мышца). На расстоянии приблизительно 3-х пальцев над нижним краем нижней челюсти.

Предыдущая точка – Тин-гун(IG<sub>18</sub>), у мочки уха. На расстоянии одного пальца впереди Эр-мэнь(TR<sub>23</sub>).

В этом месте энергия покидает меридиан тонкого кишечника, чтобы пройти в меридиан мочевого пузыря, в точку Цзин-мин(V<sub>1</sub>) у внутреннего угла глаза через ветвь, проходящую по нижнему веку.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *тонкий кишечник, мочевой пузырь, Луковицу и спинной мозг, три обогревателя*, нижнее веко с той же стороны, клыки, угол рта;

2) рассеивает *печень*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

*Глаза: постоянные моргания. – Нижнее веко.*

Лицо: 1) Лицевая невралгия (Лицевого Н.); повышенная чувствительность верхних клыков и костей скулы и челюсти, и с опухолью.   •

2) Лицевой паралич (Тройничный Н.), рот перекошен, глаза плохо закрываются.

*Уголки рта опущены из-за возраста или усталости.*

Девияция позвоночника (?) опп.



## Глава VI

### УПРАВИТЕЛЬ – СЕРДЦА (МС)

#### Перикард, Сосуды – Половые органы

(Шоу Цзюэ Инь, Синь Чжу Цзин или Синь Бао Цзин:  
Недостаточный Инь руки.)

Под именем Управитель – сердца (в случае его воздействий на циркуляцию) в Древности описывали один единственный меридиан и один единственный пульс.

#### Наши исследования привели к открытию существования:

1) двух пульсов в правом запястье, III отрезок (Чи): средний уровень отвечает функционированию сосудов (артерии – нижняя половина пульса (ко II отрезку), вены – верхняя половина пульса); глубокий уровень отвечает функционированию половых органов (правый и левый край артерии представляет органы соответствующей стороны тела; верхний край пульса соответствует яичникам или яичкам, средняя часть пульса – придаткам или предстательной железе, нижняя часть пульса – матке, влагалищу и вульве или половому члену).

2) трех точек обеих ветвей меридиана Управителя – сердца, действующих исключительно на половые органы и органы чувств: Лао-гун(МС<sub>8</sub>) воздействует на половые органы и осязание, обоняние, вкус (с воздействием на соответствующий пульс); Цзю-цы(МС<sub>3</sub>) воздействует на половые органы, вены и слух (с воздействием на пульс слуха); Тянь-цзюань(МС<sub>2</sub>) воздействует на половые органы и зрение (с воздействием на пульс зрения). Все остальные точки меридиана воздействуют почти исключительно на артерии.

Взаимодействия Управителя – сердца с другими органами следующие: 1) в прямом направлении: сосуды воздействуют на почки-фильтрацию (клубочки); половые органы – на почки-реабсорбцию-экскрецию (канальцы) и сердце, а также на Три обогревателя (при равной интенсивности пульсов); 2) в противоположном направлении Управитель – сердца воздействует на желудок и на Три обогревателя (при неравной интенсивности пульсов).

Управитель – сердца изменяется: 1) в прямом направлении через почки (уровень действует на соответствующий уровень в пульсах, т.е. средний уровень почек изменяет средний уровень Управителя – сердца (сосуды), а глубокий уровень почек изменяет глубокий уровень Управителя – сердца (половые органы)); 2) в противоположном направлении через Три обогревателя и желудок.

Связи между сердцем, сосудами, половыми органами и органами чувств зависят от того, будут ли воздействия каждой из точек на эти органы прямыми или косвенными.

Меридиан Управителя – сердца является инь. Его общий «тонизатор» – Чжун-чун(МС<sub>9</sub>) («тонизатором» половых органов является т. Лао-гун(МС<sub>8</sub>)).

Его общий «рассеиватель» – Да-лин(МС<sub>7</sub>) («рассеивателем» половых органов является также т. Лао-гун(МС<sub>8</sub>)), являющаяся одновременно «источником».

Управитель – сердца имеет максимум энергии в 8 ч. вечера (час минимума энергии в меридиане желудка), а минимум энергии – в 8 ч. утра (час максимума энергии в меридиане желудка). Энергия приходит в меридиан Управителя – сердца (перикард) из меридиана почек и идет в меридиан Трех обогревателей.

Meridian du Maître du Cœur. Cœur voie son  
手厥陰心包絡經心支經

Energie au maximum de 19<sup>h</sup> à 21<sup>h</sup>. 戌時. Centrifuge  
Circulation d'énergie: Reins → Maître du Cœur → 3 Réchauff.  
3 points bilatéraux

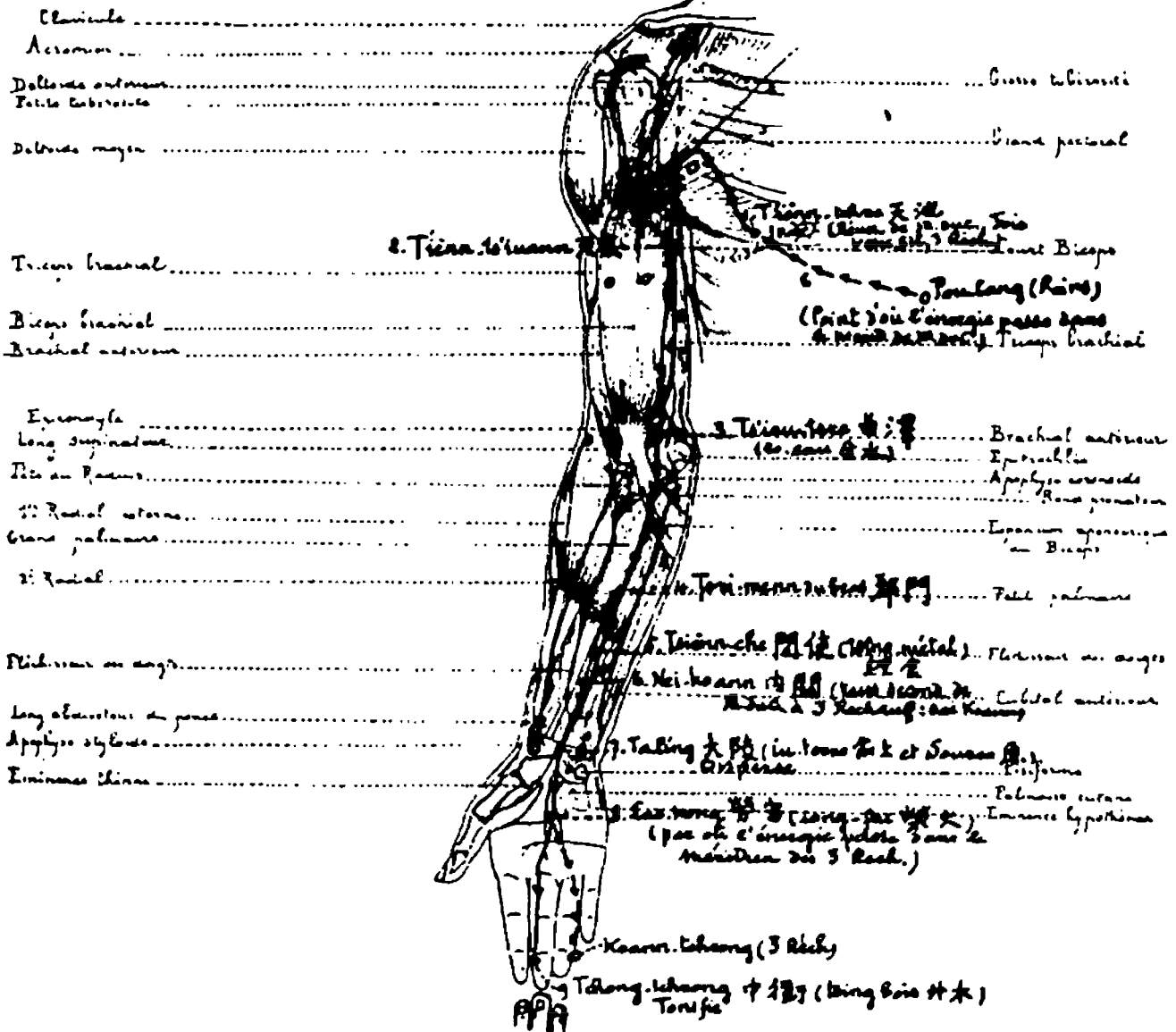


Рисунок 1. Меридиан Управителя сердца.

Что касается собственных воздействий этого меридиана, свойственных всем его точкам, это действие на расстройства сердца из-за избытка и, в большинстве случаев, на психическую эмоциональность. Потери памяти: Ци-мэнь(МС<sub>4</sub>) руки,

Нэй-гуань(МС<sub>6</sub>), Чжун-чун(МС<sub>9</sub>). Неуверенность, страх: специально Цзянь-ши(МС<sub>5</sub>). Боязнь людей, робость, застенчивость: Ци-мэнь(МС<sub>4</sub>) руки, Лао-гун(МС<sub>8</sub>). Ночные страхи или плачи: Чжун-чун(МС<sub>9</sub>), Цзянь-ши(МС<sub>5</sub>). Бессонница из-за усталости и лихорадки (жара): Нэй-гуань(МС<sub>6</sub>); и из-за избытка крови: Да-лин(МС<sub>7</sub>). Сильные (страшные) галлюцинации; мания преследования (персекуторный бред): Цзянь-ши(МС<sub>5</sub>).

В физическом плане, дрожание конечностей: специально Цю-цы(МС<sub>3</sub>). Все приступы прилива крови: Да-лин(МС<sub>7</sub>). Слабость тканей сосудов, артерий или венул, с кровотечением из носа или желудочным кровотечением, или с кровью в стуле, или в моче, или с подкожным кровотечением: специально Ци-мэнь(МС<sub>4</sub>) руки, Лао-гун(МС<sub>8</sub>).

### ***1-я точка Управителя – сердца «Небесный пруд» – ТЯНЬ-ЧИ (МС<sub>1</sub>).***

Грудная клетка. Мужчины: на расстоянии одного широкого пальца латеральнее соска. Нижний край 4-го ребра и Большой Грудной мышцы. В полости.

Следующая точка – Тянь-цзюань(МС<sub>2</sub>) в складке плеча. На расстоянии одного широкого пальца латеральнее Жу-чжун(Е<sub>17</sub>); одного пальца – медиальнее Тянь-ци(РР<sub>18</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Управитель – сердца*<sup>1</sup> (половые органы, сосуды), почки, переднюю поверхность нижней конечности, *Мозжечок, Бугристость*, глаз опп.;

2) рассеивает *желудок, Три обогревателя*, горло опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Энергия входит здесь в перикард, идя из меридиана почек (Юй-фу(Р<sub>27</sub>) в грудино-ключичном углу) и пересекая Ин-чуан(Е<sub>16</sub>).

Ветвь между печенью (Ци-мэнь(Е<sub>14</sub>) груди) и легкими (Чжун-фу(Р<sub>1</sub>)) заимствует восходящую часть меридиана перикарда.

#### 1. Прямые эффекты.

Энергия вверх; прилив крови к голове или к головному мозгу.

Сердце: расстройства. – Перикардит.

Глаз опп.: затуманенное, не четкое зрение.

Грудь: мастит? Недостаточность лактации?

#### 2. Противоположные эффекты.

Гортань и грудная клетка опп.: дыхательные шумы.

Желудок, диафрагма: наполненность, возбуждение.

#### 3. Части тела.

Подмышечная впадина: воспаленные лимфоузлы (лимфаденит).

Передняя поверхность нижней конечности (меридиан желудка).

### ***2-я Перикарда «Небесный Источник» – ТЯНЬ-ЦЗЮАНЬ (МС<sub>2</sub>).***

Передняя ч. плеча. На расстоянии одного пальца медиальнее складки плеча. Угол нижнего края 2-го ребра (под ключицей) и латерального края Большой Грудной

<sup>1</sup> Далее вместо термина “Управитель – сердца” для простоты будет использоваться термин “Перикард”, являющийся синонимом первого. (Примечание переводчика.)

мышцы и, более глубоко, Малой Грудной мышцы. В полости. Латеральный край вертикальной мышцы (Корако-брахиальной мышцы).

Предыдущая точка – Тянь-чи(МС<sub>1</sub>). Следующая точка – Цзю-цы(МС<sub>3</sub>), на передней поверхности локтевого сустава. На расстоянии 2-х пальцев под Чжун-фу(Р<sub>1</sub>).

Точка пересекается меридианом желчного пузыря, идущего из Цзянь-цин(VB<sub>21</sub>) через Ку-фан(Е<sub>14</sub>) в Юань-е(VB<sub>22</sub>), проходя Цзи-цзюань(С<sub>1</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *половые органы, все меридианы инь, селезенку-поджелудочную железу, центральный мозг, Мозжечок, Луковцу, спинной мозг, сердце, Почки, глаз опп., поясницу опп.;*

2) рассеивает *желудок, Три обогревателя.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении. Отвечает в пульсе глаз.

Является первой точкой половых органов.

#### 1. Прямые эффекты.

*Глаз опп.: усталое, ослабленное зрение (амблиопия, полная слепота). – Затемненное (туманное), нечеткое зрение. Специальная точка для глаз.*

*Сердце: трепетания; расстройства; эндокардит.*

*Горло, легкие с той же стороны: кашель, боль в спине. – Приступы кашля, наполненность груди, спины, боков, конечностей.*

#### 2. Противоположные эффекты.

*Желудок: тошнота (рвота). – Эпигастральная область, верхняя ч. живота: опухоль.*

#### 3. Части тела.

*Грудь, лопатка, спина, верхняя конечность: боль, особенно при кашле. – Грудь стеснена; ревматизм.*

*Человек не может поднять руку, завести ее за спину. – Мышечный ревматизм. – Действует на Большую Грудную, Большую Спинную, Большую Круглую, Малую Грудную и Корако-брахиальную (Клювоплечевую) мышцу.*

### **3-я Перикарда «Пруд кривой (линии)» – ЦЗЮ-ЦЫ (МС<sub>3</sub>).**

Внутренняя (медиальная) передняя поверхность локтевого сустава. На складке сгиба. Угол медиального края сухожилия бицепса и верхнего края поперечной массы сустава. В полости. Латеральный (к бицепсу) край глубокой (Плечевой) артерии и глубокой мышцы (Передней Плечевой мышцы).

Предыдущая точка – Тянь-цзюань(МС<sub>2</sub>). На расстоянии 6-ти пальцев выше Ци-мэнь(МС<sub>4</sub>) руки; одного широкого пальца – латеральнее Цин-лин(С<sub>2</sub>). Отделена бицепсом от Чи-цы(Р<sub>5</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *перикард (особенно половые органы), легкие, Верхнюю Затылочную ч., крестцовые нервы опп., переднюю поверхность плеча, переднюю внутреннюю поверхность руки, внутреннюю ч. локтя, переднюю поверхность предплечья, ладонь, большой и указательный палец, ногтевую фалангу среднего пальца (Срединный Н.), внутреннее ухо;*



2) рассеивает *желудок, мочевой пузырь, Три обогревателя.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является второй точкой половых органов.

### 1. Прямые эффекты.

Нерешительность и тревога; эмоциональность. – Или нервные приступы (кризы).

Хронический бронхит. – Легочный туберкулез?

Сердце: боль; тепло, возбуждение; миокардит.

Краснуха. Корь. – Скарлатина?

### 2. Противоположные эффекты.

Рвота. – Рвота при беременности. – Рвота кровью, сильная жажда. Рот сухой. Холод в животе.

### 3. Части тела.

*Голова влажная; потоотделение не выходит за пределы плеч.*

*Болезнь Паркинсона, – тон. Рассеянный склероз, – расс.* (Локоть, предплечье и кисть находятся в постоянном возбуждении; если при удерживании предмета возбуждение прекращается, тонизировать; если при удерживании предмета возбуждение увеличивается, рассеивать. Также возбуждение головы с верхней конечностью.)

Срединный Нерв (передняя внутренняя поверхность руки, передняя поверхность предплечья, большой и указательный палец, ногтевая фаланга среднего пальца; передняя поверхность плеча).

Голень, задняя ч. стопы опп.

## **4-я Перикарда «Дверь ложбины» – ЦИ-МЭНЬ (МС<sub>4</sub>) руки.**

Передняя поверхность предплечья (ладонь вверх, супинация). На расстоянии 6-ти пальцев над запястьем. Приблизительно на половине ширины. Угол нижнего края поперечной массы и радиального (латерального) края сухожилия Сгибателей. Локтевой края Большой Ладонной мышцы. В полости.

На расстоянии 6-ти пальцев под Цю-цы(МС<sub>3</sub>); 2-х пальцев – над Цзяньши(МС<sub>5</sub>); одного пальца – медиальнее Кун-цзуй(Р<sub>6</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Сяо-хай(IG<sub>8</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *сосуды, почки-фильтрацию, Височно-Теменную ч., толстый кишечник, сердце, Автомат-Попугай, переднюю поверхность предплечья, ладонную поверхность кисти, большой и указательный палец кисти, ногтевую фалангу среднего пальца (Срединный Н.);*

2) рассеивает *желудок* (правая точка – большая кривизна; левая точка – пилорический отдел), *Три обогревателя, мочевой пузырь, желчный пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении. Отвечает в т. Сялян(Е<sub>39</sub>) ноги.

*Память. Кровотечения из носа, или анального отверстия, или желудочные кровотечения. Срединный Н.*

1. Прямые эффекты.

*Нехватка (отсутствие) памяти. Точка помогает проводить психоанализ. – Боязнь людей. Страх, эмоциональность. – Истерия?*

Сосуды: гипертензия, – расс. – *Слабость тканей. кровотечения.*

Сердце: боль. Миокардит.

Толстый кишечник: *геморроидальные кровотечения.* Также кишечные кровотечения.

Нос: *кровотечения.*

2. Противоположные эффекты.

Желудок: *кровотечения.* Рвота кровью, – тон. – Отрыжка; рвота.

3. Части тела.

Передняя поверхность руки и предплечья, ладонная поверхность кисти, большой и указательный палец, ногтевая фаланга среднего пальца (Срединный Н.): боль; контрактура; ревматизм, – расс. – Потеря тактильной чувствительности, слабость, вялость, – тон.

**5-я Перикарда «Включенный Посланец» – ЦЗЯНЬ-ШИ (МС<sub>5</sub>).**

Передняя поверхность предплечья (ладонь вверх, супинация). На расстоянии 4-х пальцев выше ладони. Приблизительно на половине ширины предплечья. Угол нижнего края поперечной массы и радиального (латерального) края большого среднего сухожилия (Сгибателей). В полости. Локтевой (медиальный) край сухожилия Большой Ладонной мышцы. В глубине, собственный Длинный Сгибатель большого пальца.

На расстоянии 2-х пальцев под Ци-мэнь(МС<sub>4</sub>) руки; одного широкого – выше Нэй-гуань(МС<sub>6</sub>); одного пальца – ниже и медиальнее двух точек Эр-бай(РМ<sub>12</sub>). Отделена сухожилием Большой Ладонной мышцы от Ле-цзюэ(Р<sub>7</sub>). Отделена Сгибателями и Локтевой артерией от Лин-дао(С<sub>4</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *половые органы, Верхнюю Затылочную ч., Примат, Крестцовые нервы опп., сердце, почки-экскрецию, переднюю поверхность верхней конечности, подмышечную впадину, большеберцовую кость;*

2) рассеивает *Три обогревателя, желудок.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Неуверенность, страх.* Дети: застенчивость, всегда отступают. – Слабость нервов и головного мозга. Много эмоций. Моральная чувствительность. – Или есть необходимость двигаться. – Сильное сверхвозбуждение. – Ночные страхи. Галлюцинации (человека терзают призраки). Человек считает, что его преследуют (персекуторный бред?). – Безумие, странности.

Апоплексия. Приступ (течет слюна, человек не может произнести ни слова, туман, падение). – Дети: конвульсии.

Сердце: любая боль. – Пульс быстрый. – Воспаление сердца.

Лихорадка, сердце возбуждено, жажда. – Перемежающаяся лихорадка, слабый холод сменяется сильным жаром.

Половые органы. – (Правая точка – яичники, яички; левая точка – клитор, половой член.) – Женщины: недостаточные менструации, – тон. Матка: прилив крови или воспаление. Метрит.

Дыхательные пути. – Простуда (охлаждение); боль в горле; человек мало вдыхает на холоде, грудь сжата.

### 2. Противоположные эффекты.

Желудок. – Частые отрыжки. – Рвота: из-за холода; из-за нервов; из-за холеры.

### 3. Части тела.

Подмышечная впадина: опухоль (аденит).

Бицепс и внутренняя ч. локтя: боль или контрактура.

Большой и указательный палец, поверхность напротив друг друга. Срединный Н.

## **6-я Перикарда «Внутренний барьер» – НЭЙ-ГУАНЬ (МС<sub>6</sub>).**

Передняя поверхность предплечья (ладонь вверху, супинация). На расстоянии 3-х пальцев выше запястья. Приблизительно на половине ширины предплечья. Угол верхнего края поперечной массы и радиального (латерального) края широкого среднего сухожилия (Сгибателей). В полости. Локтевая (медиальная) сторона мощного сухожилия Большой Ладонной мышцы. В глубине – Срединный Нерв.

На расстоянии одного широкого пальца под Цзянь-ши(МС<sub>5</sub>); одного широкого пальца – над Да-лин(МС<sub>7</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *все меридианы инь, Мозжечок, спинной мозг, переднюю ч. локтя;*

2) рассеивает *все меридианы ян.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в т. Гун-сунь(RP<sub>4</sub>).

В целом, воздействует особенно на недостаточности органов инь или ян, а также на избыток сердца, сосуды, легкие.

### 1. Прямые эффекты.

*«Точка-прохода» (Ло) между всеми меридианами инь и всеми меридианами ян.* Тонизирование заставляет пройти в инь избыток меридианов ян (и наоборот).

*Точка управления Чудесным сосудом Инь-вэй («Цепь-инь»).* – Если избыток: циркуляторные расстройства; боли в сердце; сжатие груди. – Если недостаточность: пустоты, головокружения. – Отвечает в Гун-сунь(RP<sub>4</sub>), точке управления Чудесным сосудом Чун-май («Сосуд-атак»), воздействующей на нервные сжатия, проход между желудком, кишечниками и селезенкой-поджелудочной железой.

Потеря памяти на слова. Потеря решительности-воли. Испуг. – Пустота, слабости, головокружения, серый туман перед глазами, усталость, вялость. – Постоянный холод.

*Бессонница или лихорадка из-за усталости или пустоты.*

Сердце: недостаточность (расстройства из-за пустоты; слабости, головокружения, серый туман перед глазами, недомогание). – Или миокардит, эндокардит, перикардит. Боли в сердце и с боков. Циркуляторные расстройства.

Гипертензия (запястье твердое (?)<sup>1</sup>).

<sup>1</sup> Скорее всего, здесь есть опечатка или ошибка. Видимо, речь идет о твердости пульса в запястье. (Примечание переводчика.)

Перебегающая лихорадка, «только эта точка может ее вылечить». – Лихорадка при атоническом туберкулезе.

Глаза красные; прилив крови вплоть до геморрагии, зрение расстроено.

Половые органы: плацента не отходит.

Легкие: внутренняя наполненность груди, прилив крови, боль. – Любое расстройство из-за пустоты с мокротой и лихорадкой, – тон.

### 2. Противоположные эффекты.

Желудок: недостаточность, пищеварение медленное, – расс. – Желудок вздутый, болезненный, – тон. – Рвота из-за пустоты, – расс.; из-за избытка желчного пузыря, – тон.

Кишечники: любое расстройство из-за пустоты, – тонизирование «вылечивает навсегда»? Острая боль, – тон.

Поносы: из-за слабости, – расс.; из-за воспаления, – тон. Запор: из-за атонии, – расс.; из-за спазмов, – тон. – Выпадение (пролапс) прямой кишки, – расс. – Геморрой, – тон.

Мочевой пузырь: раздражающая, болезненная моча, – тон.

### 3. Части тела.

Голова: одеревенение (мышц?).

Передняя ч. локтя: боль; контрактура; или артрит.

Запястье твердое, наполненное. Или артрит.

Кисть: ладонь теплая; прилив крови к кисти или боль. – Большой палец: Длинный Сгибатель. – Тыльная и ладонная поверхность пальцев. Срединный Нерв.

Начинать с Нэй-гуань(МС<sub>6</sub>) в следующих случаях: потери памяти, забывания слов; душевные расстройства; страх или беспорядочный смех; эпилепсия; недостаточный желудок вызывает несварение или рвоту; атонический запор; геморрой; внутренняя наполненность. Заканчивать точкой Гун-сунь(РР<sub>4</sub>).

## **7-я Перикарда «Большая Равнина» – ДА-ЛИН (МС<sub>7</sub>).**

Передняя поверхность запястья (ладонь вверх, супинация). Приблизительно на половине ширины. На расстоянии одного пальца выше запястья. Угол верхнего края поперечной головки радиуса и латерального (наружного, радиального) края широкого сухожилия Сгибателей. В полости. Медиальная сторона сильного (мощного) сухожилия Большой Ладонной мышцы.

### Тонизировать:

1) тонизирует *сосуды, половые органы, почки, легкие, горло, миндалины, Мозжечок, Крестцовые Нервы* опп., подмышечную впадину, переднюю поверхность локтя и предплечья, ладонь;

2) рассеивает *желудок*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Избыток негодования или чувств. Сверхвозбужденное неудовольствие (гнев). – Грусть, слезы. – Страх, опасение. – Бессонница из-за избытка.

«*Рассеиватель*» *сосудов и половых органов (МС)*. – Любой прилив крови (церебральный, легочный, почечный, локальный в глазах и т.д.).

*Артерии* твердые, наполненные. Гипертензия (гнев, глаза красные или желтые, тело и ладони теплые, головная боль, особенно при наклоне головы, запястья (пульсы) твердые; височная артерия сильно выделяется). – Артериальные спазмы.

*Сердце* возбуждено; боль; миокардит; эндокардит. – Или интермитирующие (прерывистые) биения (одна остановка на 3 пульсации (тригемения)).

*Прилив крови в почках*, болезненность. Моча красная.

*Легкие*: грудь болезненная, короткое дыхание; кашель. – Ангина, воспаление миндалин (боль в голове, жар). – Зубы и щеки: боль.

### 2. Противоположные эффекты.

Желудок: острый гастрит. – Рвота. – Кишечники: стул с кровью.

### 3. Части тела.

Кожа: воспаления с гноем; абсцесс.

Подмышечная впадина: опухшие лимфоузлы, аденит.

Передняя ч. локтя и передняя поверхность предплечья: боль или контрактура.

Кисть: контрактура; спазмы; писчий спазм. – Абсцесс в любом месте кисти. – Пузыри на ладони (дисгидроз). – Чесотка.

Ладонная поверхность большого и указательного пальца: Сгибатели.

## **8-я Перикарда «Дворец усталостей» – ЛАО-ГУН (МС<sub>8</sub>).**

Центр ладони. Линия сустава среднего пальца с безымянным пальцем. На поперечной линии (Хириологической). Медиальный угол по направлению к безымянному пальцу головки и тела III Пястной кости. Латеральный (наружный) край продольного пястного сухожилия (Сгибатели безымянного пальца). В полости.

На расстоянии 5-ти пальцев под Да-лин(МС<sub>7</sub>). Следующая точка – Чжун-чун(МС<sub>9</sub>), на латеральной поверхности ногтевой фаланги среднего пальца. На расстоянии одного пальца латеральнее Шао-фу(С<sub>8</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *все меридианы инь*, особенно *половые органы, Симпатическую н.с., Эндокринную систему, Верхнюю Затылочную ч., Нижнюю Фронтальную ч., спинной мозг*, осязание, *вкус-обоняние*, область между носом и горлом, кончики пальцев;

2) рассеивает *все меридианы ян, Парасимпатическую н.с. (Вагус)*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении. Отвечает в Фэн-чи(VB<sub>20</sub>) опп. и Бай-хуй(VG<sub>19</sub>).

Является третьей точкой половых органов.

Энергия в этом месте покидает меридиан перикарда, чтобы войти через ладонную ветвь в меридиан Трех обогревателей, в т. Гуань-чун(TR<sub>1</sub>)).

### 1. Прямые эффекты.

Усталость, физическое истощение, возмущение энергии из-за усталости. – Застенчивость, уступчивость. – Беспокойство, страх. – Человек легко становится недовольным. – Или безумный смех? Примат (низший психический уровень). Носовое кровотечение; кровь в стуле или в моче. – Гипертензия. – Церебральный прилив крови.

Рот: зловонное дыхание (у взрослых или детей). – Воспаление рта опп., глотание затруднено. Дёсна опп.: воспаление (у взрослых и грудных детей). – Абсцесс.

Горло опп.: ангина. – Вкусовое ощущение.

Легкие: кашель; астма; боль и наполненность груди и боков

Жгучая мокрота. – Обоняние.

2. Противоположные эффекты.

Желудок: отрыжка; рвота. Сильная жажда. Боль, идущая в сердце.

3. Части тела.

Кожа: боль, воспаление. Абсцесс. Чесотка.

Кисть: *измененное осязание*. – Писчий спазм. – Ретракция (сокращение) ладонного апоневроза. – Ревматизм, боль. – Большой, указательный и средний палец: боль, ревматизм. Или слабость, вялость.

Ладонь и данная точка имеют большое значение в принятии энергии (левая ладонь) и в ее отдаче (правая ладонь).<sup>1</sup>

**9-я и последняя точка Перикарда «Центральный приступ» –  
ЧЖУН-ЧУН (МС<sub>9</sub>).**

Ногтевая фаланга среднего пальца кисти, поверхность напротив указательного пальца, на половине ширины. Угол нижнего края (к кончику пальца) выпуклости от кости к суставу и тыльного края ладонного сухожилия (Сгибателей). В полости.

Предыдущая точка – Лао-гун(МС<sub>8</sub>), в центре ладони. На расстоянии одного маленького пальца к середине тыльной стороны ногтевой фаланги расположена т. Ши-сюань(РМ<sub>25.29</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *сосуды, почки-фильтрацию, сердце, Сосуд Зачатия* (нижнюю треть поверхностного пульса), язык опп., внутреннюю ч. щеки опп., *глаз опп., Ви-сочно-Теменную ч., Автомат-Попугай*, подмышечную впадину;

2) рассеивает *желудок, желчный пузырь*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Усталая, недостаточная память. – Тоска. Необоснованные страхи. Плохое самочувствие ночью или в темноте. – Дети: страхи или плач ночью или в темноте.

Сосуды: гипертензия или гипотензия.

Сердце: боль; или возбуждение; или наполненность, воспаление. Миокардит. Эндокардит. – Внезапные боли с болью в верхней конечности (грудная жаба), наполненность груди, покраснение лица.

Лихорадка без пота; тело жжет (горит) как огонь, ладони теплые, возбуждение.

Почки-фильтрация: обильная моча, – тон.; недостаточная моча, – расс.

Глаз опп. Дети не видят в сумерках.

2. Противоположные эффекты.

Желудок. Мочевой пузырь.

3. Части тела.

Язык ригидный. – Внутренняя ч. щеки: дети, разъедающая язва (гань-чун).

Подмышечная впадина: опухоль, боль (воспаление лимфоузлов, аденит).

Верхняя конечность: боль, человек не может ни вытянуть, ни согнуть руку; кисть контрактирована. – Передняя ч. локтя: контрактура.

<sup>1</sup> Речь идет о магнетизме (экстрасенсорике). (Примечание переводчика.)

## Глава VII

### ЛЕГКИЕ (Р) (Дыхательные пути)

#### (Шоу Тай Инь, Фэй Цзин: Высший Инь руки.)

Меридиан легких, названный таким образом, в действительности контролирует все дыхательные пути. Он относится к органам распределителям («хранилище» инь, глубокие пульсы), хотя призван брать и ассимилировать элементы из воздуха и астральных тел, которые, по сути, являются ян и приносят нам энергию активности ян (контролируют ионы  $H^+$  в крови и кислород).

Все точки этого меридиана пробуждают ответ в Центральном мозге и Мозжечке опп.

Эти дыхательные пути сокращаются, испытывают прилив крови, воспаляются через Парасимпатическую н.с. (Тянь-чжу( $V_{10}$ ), Чжун-гуань( $VC_{12}$ )), а расслабляются, испытывают отлив крови – через Симпатическую н.с. (Фэн-чи( $VB_{20}$ ), Чжан-мэнь( $F_{13}$ )). Сухость активизирует их вплоть до раздражения. Сырость, наоборот, тормозит их (также как кожу) вплоть до засорения (закупорки) и воспаления. Заботы, сожаления или грусть ослабляют дыхательные пути вплоть до одышки (избыток Вагуса), а радость или опасение способствует их рассеиванию.

Тонизирование легких обязательно тонизирует сердце и рассеивает мочевой пузырь (увеличивает количество мочи). Легкие тонизируются через рассеивание мочевого пузыря и почек и через тонизирование сердца. Легкие тонизируются или рассеиваются через толстый кишечник согласно относительной интенсивности пульсов (сдвоенные меридианы).

При недостаточности легких: дыхание слабое, грудь не расширяется, трудно дышать; изменяющийся цвет лица; плечи и спина холодные, кожа сухая, моча обильная и частая; внезапные депрессии, слабость; грезы страха, плача и рыданий.

При избытке легких: наполненность груди, плечи и спина теплые; моча сильно окрашенная и мало обильная; потливость; трудно вдохнуть; кашель, мокрота; характер любящий и нежный; человек легко начинает плакать или громко хохотать; легко возникающие расстройства из-за избытка дыхательных путей; человек грезит полетами (избыток в верхней части тела).

«Тонизатор» и одновременно «источник» легких – Тай-юань( $P_9$ ). «Рассеиватель» – Чи-цы( $P_5$ ).

Меридиан легких имеет максимум энергии в 4 ч. утра (час минимума энергии мочевого пузыря), а минимум энергии – в 4 ч. вечера (час максимума энергии мочевого пузыря). Энергия приходит в меридиан легких из меридиана печени (Ци-мэнь( $F_{14}$ ) груди) через прямую ветвь на груди в т. Чжун-фу( $P_1$ ). Меридиан легких передает энергию в меридиан толстого кишечника через ветвь, идущую от т. Шао-шан( $P_{11}$ ) в т. Шан-ян( $GI_1$ ).

Китайская традиция определяет Юнь-мэнь( $P_2$ ) как первую точку меридиана легких. Но, опираясь на Чжун-фу( $P_1$ ), мы констатировали, что это именно она имеет такую хорошую ответную реакцию в ветви, передающей в меридиан легких

энергию из меридиана печени (Ци-мэнь(F<sub>14</sub>) груди, последняя точка печени), в самой печени, а так же в меридиане легких и в самих легких.

Передняя ч. плеча, верх складки. Медиальное нижнего окончания выступа Клювовидного апофиза. Угол верхнего края 2-го ребра (первое ребро здесь расположено под ключицей) и верхнего медиального края сухожилия Малой Грудной мышцы, прикрепленной на Клювовидном апофизе. В полости.

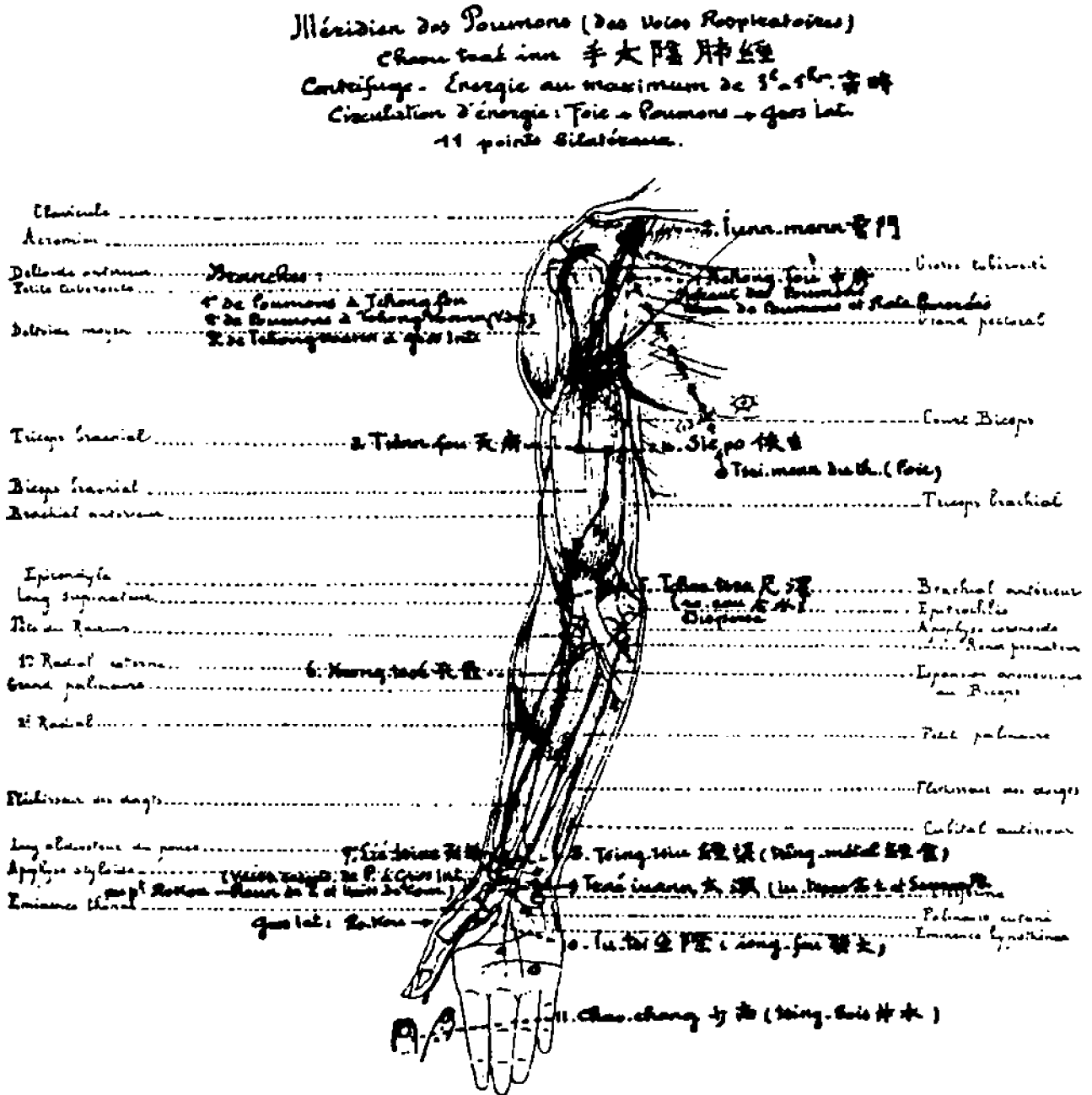


Рисунок 1. Меридиан Легких.

1-я точка Легких «Центральная мастерская» – ЧЖУН-ФУ (P<sub>1</sub>).

На расстоянии 3-х пальцев выше и медиальнее Юнь-мэнь(P<sub>2</sub>). Соединена через прямую ветвь с Ци-мэнь(F<sub>14</sub>) груди. На расстоянии 4-х пальцев медиальнее Цзянь-юй(GI<sub>15</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Ку-фан(E<sub>14</sub>).



(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов. Точка приблизительно соответствует местоположению т. Юнь-мэнь(P<sub>2</sub>) в руководствах других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *дыхательные пути, сердце, селезенку-поджелудочную железу, Височно-Теменную ч., Луковицу, Автомат-Попугай, нижнюю ч. спинного мозга, 3 эндокринные железы, печень;*

2) рассеивает *мочевой пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Энергия здесь входит в меридиан легких, идя через прямую ветвь из меридиана печени (Ци-мэнь(F<sub>14</sub>) груди).

#### 1. Прямые эффекты.

*«Глашатай» легких* (дыхательных путей). (Расстройства с холодом или депрессией.) – *Точка становится болезненной при расстройствах задней поверхности легких.* – *Человек просыпается к 3 ч. утра* (легкие не имеют питания через энергию, идущую из недостаточной печени). – Спазмы мышц, управляющих голосовыми связками, человек заикается. Кашель, густая или жидкая мокрота. Тонзиллит. – *Грудь полная, болезненная, легкие сжаты.* Дыхание трудное, человек не может спать. – Астма. Эмфизема. Легочный туберкулез. Легочная чума.

Глаза: краснота, болезненность; опухшие веки; конъюнктивит.

Сердце: расстройства. – *Возвратный тиф (лихорадка).*

Приступы рвоты из-за избытка желчного пузыря (пища и питье не опускается), живот вздут.

#### 2. Противоположные эффекты.

Мочевой пузырь: раздражение; *или моча со зловонным запахом; избыток мочевой кислоты, – тон.*

Лимфоузлы. – Опухоли (гнойный аденит?).

#### 3. Части тела.

*Волосы; кожа черепа (волосистой части головы): любое расстройство* опп.

*Щеки красные, теплые. Капшляры налиты кровью. Краснота лица (кожа лица покрыта красными пятнами из-за прилива крови)* опп.

*Лицо опухшее, кожа болезненная* опп.

*Запястье и тыльная поверхность кисти опухшие.* – *Опухшая верхняя и нижняя конечность* опп.

Точка Вайхе. – Справа: BENZOICUM ACIDUM (Бензойная кислота). Красные пятна на лице, краснота лица. Запястья опухшие. Опухоль вокруг уха. Язык изъязвлен. Биения височных артерий. Астма, усиливающаяся вечером. Боль в сердце. Боль в почках. Изменяющийся цвет мочи, зловонный запах, избыток мочевой кислоты; недержание мочи.

Слева: EUPHRASIA (Эуфразия). Грипп (инфлюэнца). Коклюш, обостряющийся днем. Сенный насморк (простуда). Воспаление век. Щеки красные и теплые. Глаза текут (слезотечение) без остановки. Конъюнктивит. Воспаление слизистой носа. Запор или дизентерия (понос). Ночное раздражение мочевого пузыря. Простатит. Короткие менструации с офтальмией (воспалением глаз). Дебют кори, глаза воспалены.

### 2-я Легких «Дверь облаков» – ЮНЬ-МЭНЬ (P<sub>2</sub>).

Верхняя передняя ч. руки. На расстоянии 3-х пальцев ниже и латеральнее выступа между плечевой костью и грудной клеткой (Клювовидный отросток). Угол верхнего края поперечного прикрепления трех больших мышц (Большая Грудная, Большая Спинная и Большая Круглая мышца) и латерального (наружного) края вертикального сухожилия Короткого Бицепса (прикрепленного на Клювовидном отростке). В полости. Медиальный край сухожилия Длинного Бицепса. Нижний край поперечного прикрепления Подлопаточной мышцы.

На расстоянии 3-х пальцев под Чжун-фу(P<sub>1</sub>). Следующая точка – Тянь-фу(P<sub>3</sub>) в центре бицепса. На расстоянии 2-х широких пальцев латеральнее Цзи-цзюань(C<sub>1</sub>); 4-х пальцев – медиальнее Би-нао(GI<sub>14</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует легкие, сердце, печень, селезенку-поджелудочную железу, 3 нервных центра, 3 психических уровня, 3 эндокринных железы, суставы пальцев, половые органы;

2) рассеивает почки *отп.*, сосуды, мочевого пузыря, Три обогревателя.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Слишком глубокий укол вызывает головокружение или обморок (?).

#### 1. Прямые эффекты.

Бессонница к 3 ч. утра.

Энергия вверх. Приступы кашля. Человек не может дышать. Нервный кашель; – вызывает рвоту.

Тонзиллит. – Наполненность и возбуждение груди. – Бронхит. – Воспаление легких. – Туберкулез легких.

Сердце: любое расстройство.

Печень и селезенка растянуты.

Мочепускающий канал. Половой член.

#### 2. Части тела.

*Кожа лица отп. и губы: прыщи; лишай; язвочки в уголках губ.*

Человек не может поднять руку (контрактура Большой Круглой и Коракобрахиальной мышцы).

Пальцы; тыльная поверхность запястья: одеревенение, боль, неловкость.<sup>1</sup>

### 3-я Легких «Небесная мастерская» – ТЯНЬ-ФУ (P<sub>3</sub>).

Бицепс руки, на половине высоты и ширины. На расстоянии 4-х пальцев выше передней локтевой складки. В полости, между Коротким и Длинным Бицепсом; верхний край поперечной связки. Предыдущая точка – Юнь-мэнь(P<sub>2</sub>). На расстоянии приблизительно 2-х широких пальцев медиальнее и немного выше Себай(P<sub>4</sub>); 3-х пальцев латеральнее и выше Цин-лин(C<sub>2</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

<sup>1</sup> Точка Вайхе: SEPIA (Каракатица). (Смотри примечание издателей в конце Предисловия к Тому IV.)

Тонизировать:

1) тонизирует *дыхательные пути, сердце, Височно-Теменную ч., Попугай, глаз опп., «зал слез» (под глазом) опп., щеку опп., переднюю поверхность плеча и верхней конечности;*

2) рассеивает *мочевой пузырь, толстый кишечник опп.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Человек разговаривает сам с собой наедине. Или больше не говорит (совсем).* – Потеря памяти. Или церебральный прилив крови, угроза апоплексии, головокружение.

*Отравление газом, окисью углерода, и т.д., – тон.*

Бронхит. – Приступы астмы, мешающие принимать пищу. – *Легочная чума, вытекание крови через рот и нос.*

Глаза: любое расстройство. Слезы, временная потеря зрения (ослепление). – Миопия?

Плохой слух (тугоухость).

Малярия? Опухоли (новообразования)?

2. Части тела.

Латеральная поверхность шеи опп. Грудино-ключично-сосцевидная мышца опп.

Передняя поверхность плеча.

*Все нервы передней ч. плеча и верхней конечности: болезненность или ослабление.*

*Хронический ревматизм, особенно суставной.*

**4-я Легких «Около белого» – СЕ-БАЙ (P<sub>4</sub>).**

Передняя наружная ч. руки. На расстоянии 4-х пальцев выше локтя (эпитрохлеарного отростка). Передний край плечевой кости. Нижний край поперечной массы (опп. прикрепление Плечевой и Дельтовидной мышцы). Между латеральным краем бицепса и медиальным краем Передней Плечевой мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х широких пальцев латеральнее и немного под Тянь-фу(P<sub>3</sub>); 4-х пальцев – выше Чи-цы(P<sub>5</sub>); 3-х пальцев – медиальнее У-ли(GI<sub>13</sub>) руки.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *дыхательные пути, сердце (верхние клапаны), Височно-Теменную ч., Автомат, Попугай, верхнюю ч. глаза опп., грудную клетку;*

2) рассеивает *мочевой пузырь, толстый кишечник опп.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

*Сердце: верхняя часть, клапаны. – Нервные трепетания сердца, боль в сердце, дыхание короткое; внутренние боли грудной клетки.*

Приступы кашля.

Приступы сухой рвоты.

**5-я Легких «Болото Стопы (складка локтя)» – ЧИ-ЦЫ (P<sub>5</sub>).**

Передняя ч. локтя, латеральная (наружная) треть. Угол верхнего края большой поперечной массы сустава, медиального края широкой мышцы (Длинный

Супинатор) и нижнего края поперечного сухожилия бицепса. В полости. Латеральное глубокой Радиальной артерии.

На расстоянии 4-х пальцев под Се-бай(P<sub>4</sub>); 5-ти пальцев – над Кун-цзуй(P<sub>6</sub>); 3-х пальцев – медиальное Цзю-чи(GI<sub>11</sub>). Отделена бицепсом от Цзю-цы(MC<sub>3</sub>).

Рассеивать:

1) рассеивает *дыхательные пути, сердце, Мозжечок, Примат*, латеральную половину тела опп., *лицо, печень, селезенку-поджелудочную железу;*

2) тонизирует *толстый кишечник, тонкий кишечник, мочевой пузырь.*

Тонизировать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*«Рассеиватель» дыхательных путей. – Чихания. – Простуда головного мозга и горла. – Густая (гнойная) мокрота. – Бронхит, боль в боку. – Астма. – Плеврит. – Туберкулез легких с приливом крови: лихорадка; без разницы для отхаркивания кровью.*

Мало энергии. Депрессия. – Грусть, рыдания. – Меланхолия, ажитация (возбуждение). – Хронический менингит у детей. – Спазмы или конвульсии у детей.

*Сухость языка и рта. – Живот опухший. – Непрерывающаяся рвота и понос.*

*Сердце: острая боль; боль в руке, дыхание короткое (грудная жаба?). – Гипертензия.*

2. Противоположные эффекты.

*Частая необходимость мочиться. – Паралич мочевого пузыря.*

3. Части тела.

*Латеральная половина тела; мышцы и кости: острая боль. Разгибатель верхней конечности. Передняя латеральная поверхность нижней конечности: сжатия или контрактура; или вялость; или опухоль. – Нервный паралич?*

*Для лица.*

*Спина: контрактура или боль. – Поясничные позвонки: боль.*

*Передняя поверхность плеча и передняя наружная поверхность верхней конечности: холод; или боль; или контрактура.*

*Передняя наружная ч. локтя: острая боль; или одеревенение и боль с иррадиацией боли в кисть и предплечье.*

*Поясница, складка анального отверстия. Передняя латеральная поверхность нижней конечности; верхняя переднелатеральная ч. колена; голеностопный сустав.*

**6-я Легких «Максимум впадины» – КУН-ЦЗУЙ (P<sub>6</sub>).**

Передняя наружная поверхность предплечья. На расстоянии 6-ти пальцев выше запястья. Угол внутреннего (медиального, по направлению к локтевой кости) края радиуса (с Длинным Супинатором) и края прикрепления косой мышцы, идущей от внутренней ч. локтя (Круглый Пронатор). Между костью и радиальной артерией. Под костью. В полости. На Длинном Сгибателе большого пальца и в глубине поверхностного Общего Сгибателя (ногтевых фаланг).

На расстоянии 5-ти пальцев под Чи-цы(P<sub>5</sub>); 5-ти пальцев – над Ле-цзюэ(P<sub>7</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *дыхательные пути* (особенно гортань, трахею опп.), *сердце, Височно-Теменную ч., ладонные суставы пальцев, тыльную ч. большого пальца, суставы нижней конечности опп., лицо опп.;*

2) рассеивает *толстый кишечник*, опп. *тонкий кишечник*, *мочевой пузырь*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Гортань, голосовые связки опп.: голос глухой, хриплый; потеря звучности голоса.* – Горло опухшее, головная боль. – Кашель и харканье кровью?

### 2. Противоположные эффекты.

Лихорадка без потоотделения: рассеивание заставляет потеть?

### 3. Части тела.

Рука и локоть: боль и слабость.

*Ладонная поверхность пальцев; тыльная поверхность большого пальца: кисть плохо удерживает предметы; неловкость, слабость пальцев.* – Или *ригидность (тугоподвижность) суставов; артрит, особенно большого и указательного пальца.*

## **7-я Легких «Выровненные подости» – ЛЕ-ЦЗЮЭ (Р<sub>7</sub>).**

Передняя поверхность предплечья (ладонь вверх, супинация). На расстоянии 3-х пальцев выше запястья (одного пальца – над головкой радиуса). Линия указательного пальца. Угол латерального (наружного, радиального) края большого сухожилия (Большая Ладонная мышца) и нижнего края поперечной массы. В полости. Медиальный (внутренний, локтевой) край Радиальной артерии. На V отрезке пульса (справа – Эндокринные железы; слева – органы чувств).

На расстоянии 5-ти пальцев под Кун-цзуй(Р<sub>6</sub>); одного пальца – над Цзин-цзуй(Р<sub>8</sub>). Отделена Большой Ладонной мышцей от Нэй-гуань(МС<sub>6</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *дыхательные пути; Сосуд Зачатия, его пульс и Чуан-хуй(VG<sub>21</sub>), все меридианы-органы распределители инь* (глубокие пульсы), *Заднюю Фронтальную ч., Мозжечок, Луковицу, спинной мозг, психические уровни; слева органы чувств, справа эндокринные железы, кожу, мышцы, кости опп., лицо опп., переднюю поверхность плеча, латеральную поверхность руки, заднюю поверхность предплечья, запястье, кисть; пальцы, особенно тыльную ч. большого и указательного пальца (Радиальный Н.) с той же стороны; отвечает в Чжао-хай(Р<sub>3</sub>);*

2) рассеивает *мочевой пузырь, толстый кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Действует на противоположную половину тела и нервных центров (кроме верхней конечности с той же стороны).

Очень важно различать избыток (тепло, приливы крови, воспаления, глубокие пульсы твердые) и недостаточность (холод, слабость, глубокие пульсы слабые).

*Точка управляет Сосудом Зачатия* (справа – восходящее течение; слева – нисходящее течение), всеми энергиями инь, передает энергию в Три обогревателя и через них – во все меридианы.

Воздействует на половые расстройства у женщин и мужчин; на кожу, вздутия брюшной полости и т.д. – *Пробуждает ответ в Чжао-хай(Р<sub>3</sub>), которая управляет энергией покоя инь.*

*Точка-прохода (Ло) между легкими и толстым кишечником.* Заставляет проходить избыток одного в недостаточность другого. – *Если избыток в легких: тепло*

груди, спины и ладонной поверхности кисти и пальцев; обильное потоотделение, трудное и болезненное мочеиспускание. – Если недостаточность: холод в спине, ознобы, дыхание слабое и быстрое, зевота, частая и обильная моча, слабость четырех конечностей. Тонизирование рассеивает толстый кишечник. Рассеивание тонизирует толстый кишечник.

### 1. Прямые эффекты.

Потеря памяти. – Зевота. – Нервная дрожь, эмоциональность. – Приступы отчаяния (также при гемиплегии). – Нервные ознобы или ознобы от холода.

Слишком легко возникает смех (легко рассмешить). – Или необычные видения; галлюцинации.

Внутренние органы, особенно распределители инь (глубокие пульсы); острая боль в груди, сердце, животе.

Дыхательные пути: *инфлюэнца (грипп)*. – Горло опп. Миндалины. Гортань. Кашель. Трахея. – Бронхи. – Обильная мокрота. – Жар легких. – Прилив крови (воспаление) в легких (дыхание сжатое, мало энергии для дыхания). – Мокрота в виде рисовых зерен, красная.

Глаза: ячмени; абсцесс. – Веки не закрываются опп.

Зубы: острая боль.

Рот и язык: абсцесс. – Слюна, мокрота.

### 2. Противоположные эффекты.

Расстроенное пищеварение (пища не опускается), боль эпигастрия. – Живот болезненный, опухший, полный. – Серьезный понос (тяжелая диарея).

Опухшие геморроидальные узлы.

Частая и профузная моча (особенно в начале ночи).

Половой аппарат: Грудь: абсцесс, воспаление. – После родов ригидность, женщина не разговаривает, боль в пояснице, холод в пупке. – Мертвый зародыш не выходит.

Мужчины: боль в половом члене при эякуляции.

### 3. Части тела.

Кожа: воспаления. Жжения от любого источника (химические вещества, огонь, контакт с солнечными лучами). – Зуды, боли. – Блестящая (глянцевая) кожа с волосиками?

Кровь: заболевания или расстройства крови.

Грудная клетка опп.

Тело: вялость из-за шока. Внезапная опухоль конечностей.

Голова опп., макушка (*vertex*) или боковая ч.: острая боль. Если недостаточность, – тон. Если избыток, – расс.

Лицо опп.: опухоль. – Невралгия. – Паралич (круговая мышца губ расслаблена, рот перекошен, веки не закрываются). – Тики; спазмы. – Тризм.

Запястье и кисть без силы, вялые. – Кисти неловкие.

Поясница опп.: усталость.

## **8-я Легких «Проводник меридиана» – ЦЗИН-ЦЗЮЙ (Р<sub>8</sub>).**

Передняя поверхность запястья (ладонь вверху, супинация). Наружная треть (к большому пальцу). Верхний край внутреннего окончания головки радиуса.

Наружный (латеральный) край большого сухожилия Большой Ладонной мышцы. Точно угол кости и медиального (внутреннего) края Радиальной артерии. В полости.

На расстоянии одного пальца под Ле-цзюэ(P<sub>7</sub>); одного пальца – над Тай-юань(P<sub>9</sub>). Отделена сухожилием Большой Ладонной мышцы от Да-лин(MC<sub>7</sub>) и на ее уровне.

Тонизировать:

1) тонизирует *дыхательные пути, Мозжечок, среднюю ч. спинного мозга, сердце*, ладонь и ладонную ч. пальцев, тыльную ч. большого пальца;

2) рассеивает *мочевой пузырь, желудок*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Горло опп.: воспаление. – Миндалины. – Трахея. – *Гортань*. – Бронхи. – Энергия вверх. Приступы кашля. Грудь полная, дыхание сжатое (одышка). Спина и грудь сжата.

Лихорадка без пота. – Боль в сердце. Перикардит.

2. Противоположные эффекты.

Эпигастрий (надчревная область). – Тошнота, рвота. – Спазмы пищевода и кардии.

3. Части тела.

*Тяжелый ревматизм.*

Латеральная поверхность шеи. Затылок и лопатка опп.: сжатие мышц; боль.

Кисть, ладонный апоневроз. – *Тыльная поверхность пальцев; тыльная латеральная поверхность большого пальца*: ревматизм; слабость. – Срединный и Радиальный Н.?

Колено и голень опп.

**9-я Легких «Крайняя бездна (пропасть)» – ТАЙ-ЮАНЬ (P<sub>9</sub>).**

Передняя поверхность запястья (ладонь вверх, супинация). Латеральная треть (наружная, к большому пальцу). В большой полости между костью запястья (основания большого пальца) и радиусом. Угол верхнего края кости запястья и медиального (внутреннего, к локтевой кости) края сухожилия Большой Ладонной мышцы с Радио-пальмарной артерией, которая отделяется от Радиальной артерии по направлению к ладони. В полости. В суставе Трапецевидной и Ладьеобразной кости. На расстоянии одного пальца под Цзин-цзюй(P<sub>8</sub>); одного пальца – над Юй-ци(P<sub>10</sub>); одного широкого пальца – латеральнее Да-лин(MC<sub>7</sub>) и одного пальца – под ее уровнем.

Тонизировать:

1) тонизирует *дыхательные пути, сердце, сосуды, аорту, центральный мозг, спинной мозг*, наружную ч. глаза опп., точку Тань-чжун(VC<sub>17</sub>);

2) рассеивает *толстый кишечник, почки, желудок*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

«Тонизатор» (и «Источник»?) *дыхательных путей* (от носа до легких). – Атония дыхания. – *Человек не может дышать на холоде. – Кашель при холодном*

*пшье.* – Дыхательные пути сжатые, опухшие. – При дыхании боль пронизывает грудь. – Горло опп. Миндалины. Кашель, мокрота. – Трахея. – Бронхи: боль в боку. Или кровоточивость (бронхов), харканье кровью. – Дыхательные мышцы вялые. – Эмфизема. – Кровоточащие легкие?

*Артерии, вены. Объединение сосудов* (слева – аорта, сонная артерия). Любое расстройство. – Гипертензия, артерии сжаты (контрактированы), ложный артериосклероз. – Гипотензия. – Пульс неровный, «упадок сексуальной энергии и крови». – *Аорта: боль в надключичной ямке.* – Сердце: слабость, боль.

Возмущение энергии (нервные приступы, приступы гнева). «Сверхвозбужденные речи, искривленный рот». – Бессонница из-за внутреннего возбуждения. Дурнога. – То холодно, то жарко. – Ознобы от холода.

Глаза: покраснение, боль, прилив крови. – Конъюнктивит. – Катаракта. Кератит.

Горло сухое. – Отрыжка и рвота.

Мочевой пузырь. – Недержание «без меры» из-за сжатий (сфинктер мочевого пузыря расслаблен), – расс. – Атония мочевого пузыря (сфинктер сжат), – тон. – *Моча: изменяющийся цвет из-за кислоты.*

## 2. Противоположные эффекты.

Почки: избыток, – тон.; недостаточность, – расс. Желудок. Толстый кишечник. Околоушная слюнная железа опп. Слюнные железы опп.

## 3. Части тела.

Все тело с той же стороны.

Кожа «испорчена»; расстройства кожи.

Нервные боли (энергетические). – «Энергия пронизывает обе груди», боль распространяется в надключичную ямку (полость).

Грудь и плечо: боль. – Предплечье, линия большого пальца: боль.

Запястье: артрит. – Ладонная поверхность большого и указательного пальца, мышцы тенара.

## **10-я Легких «Угол (край) рыбы, (тенар)» – ЮЙ-ЦЗИ (P<sub>10</sub>).**

Ладонь. Основание большого пальца (выступ тенара). На расстоянии одного пальца ниже запястья. Приблизительно на половине ширины (тенара). Между двумя мышцами (латеральнее, в сторону большого пальца, Короткого Сгибателя большого пальца; медиальнее Короткой Отводящей мышцы большого пальца). Угол внутреннего края костного выступа (Бугор Ладьевидной кости) и прикрепления на нем Короткой Отводящей мышцы большого пальца. В глубине: на Противопоставляющей (мышце?). В полости.

На расстоянии одного пальца под Тай-юань(P<sub>9</sub>). Следующая точка – Шаошан(P<sub>11</sub>) на ногтевой фаланге большого пальца.

### Тонизировать:

1) тонизирует дыхательные пути, сердце – предсердия, Мозжечок, верхнюю ч. спинного мозга, нос опп., кончик языка опп., горло опп. (миндалины; гортань), грудь опп.;

2) рассеивает мочевой пузырь, желудок, толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.



1. Прямые эффекты.

Мало энергии, дурнота, страх, тревога. – Грусть. – Бессонница.

Щелканье зубами; ознобы или нервные, или из-за холода, или из-за малярии.

*Кровоточивость рта* (десен). – *Зубы* (особенно клыки, верхние опп.): боль или расшатывания.

*Язык, кончик опп.* – *Желтый язык*, лихорадка, головная боль, головокружение.

Горло опп.: простуда, боль, воспаление. – *Миндалины (тонзиллит) опп.* – *Гортань*: сухость или воспаление, боль. *Потеря звука (афония)*. *Человек не может говорить (афазия)*. – *Кашель вызывает боль в груди и спине, непроизвольное мочеиспускание; человек не может дышать*.

Обильное потоотделение.

*Сердце – предсердия опп.*: любое расстройство. – Ревматизм сердца?

*Алкоголизм*. – *Живот: болезненность даже без продуктов питания (без пищи)*.

Грудь опп.: воспаление вплоть до абсцесса.

2. Части тела.

*Парализующий ревматизм*. – Блуждающий или генерализованный ревматизм. Искривление (девиация) позвоночника?

*Большой, указательный и средний палец*: боли; дрожания, слабость при сгибании.

***11-я и последняя точка Легких «Наименьшая торговля» – ШАО-ШАН (P<sub>11</sub>).***

Большой палец кисти, ногтевая фаланга, поверхность к указательному пальцу (!) (медиальный<sup>1</sup> край), приблизительно на половине ширины. Угол нижнего края костного выступа (фаланги) около сустава и тыльного края ладонного сухожилия (Сгибателей). В полости.

Предыдущая точка – Юй-цзи(P<sub>10</sub>). Симметрична точке Гуй-ку(PM<sub>29A</sub>), находящейся на латеральном (наружном) крае ногтевой фаланги большого пальца.

Энергия проходит из меридиана легких (Шао-шан(P<sub>11</sub>)) в меридиан толстого кишечника (Шан-ян(GI<sub>1</sub>)) через ветвь, идущую через сочленение большого и указательного пальца.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *все меридианы-органы распределители инь* (глубокие пульсы), *Мозжечок, спинной мозг*, латеральную ч. глаза опп., нос опп., горло опп. (миндалины, гортань), подбородок, район перед ухом, заднюю ч. колена, лодыжку, тыльную поверхность пальцев кисти;

2) рассеивает все меридианы-органы производители ян (поверхностные пульсы).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Точка-прохода между меридианами инь и ян.

Бессонница. – Церебральный прилив крови (лицо красное, внезапное падение). – Острый или хронический менингит у детей. – Тонические или клонические конвульсии.

<sup>1</sup> При положении руки ладонью вверх (супинация). (Примечание переводчика.)

Щелканье зубами. Ознобы.

Сильное потоотделение. *Человек потеет и мерзнет.*

Нос опп.: насморк; или заложенность; или кровотечение.

Горло опп. – *Миндалины опп.: воспаление.* – Гортань опп. – *Кашель вызывает острую боль в плечах и в надключичных ямках.* Приступы кашля.

*Пульс медленный.* – Жар органа инь.

Латеральная ч. глаза опп.

## 2. Противоположные эффекты.

*Губы сухие* (избыток пищеварительного тракта). – *Обильная слюна.*

*Язык:* нижняя поверхность опухшая, болезненная.

*Околоушная слюнная железа:* воспаление; *свинка:* боли перед ухом.

*Пищевод:* сжатие (отрыжка, рвота; питание нарушено, возмущения пищи).

*Желчный пузырь:* закупорка. *Желтуха.*

*Живот:* шумы, газ.

## 3. Части тела.

*Подбородок опп.:* воспаление, опухоль, зуд.

*Пальцы кисти, тыльная поверхность (Разгибатели):* боли; человек не может раскрыть или сжать кисть (кисть контрактирована или вялая).



## Глава VIII

### СЕЛЕЗЕНКА И ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА (РР)

(Цзу Тай Инь, Би Цзин: Высший Инь ноги.)

В энергетическом плане связь между селезенкой и поджелудочной железой заключается в том, что каждый орган подчиняется своей (правой или левой) ветви одного и того же меридиана. В физическом и нервном плане оба органа воздействуют друг на друга.

Рассуждая логически, мы должны были бы разделить эффекты каждой точки этого меридиана на те, которые относятся к селезенке, и те, которые относятся к поджелудочной железе. Но это разделение сильно рискует быть произвольным при современном, очень недостаточном состоянии знаний западных специалистов об этих органах и требует большой осторожности при интерпретации зарегистрированных и доказанных эффектов этих точек.

Тем не менее, существует возможность описать отдельные функции, отдельные пульсы и отдельные ветви этих двух органов.

Западные и дальневосточные ученые сходятся в признании факта воздействия селезенки на чистоту крови. Еще в древности отмечали, что «селезенка берет кровь и отдает ее, уже очищенную, в органы». Мы говорим: «Селезенка разрушает использованные эритроциты, удаляет инородные частицы и бактерии, временно накапливает некоторое количество крови (до одного литра) во время отдыха и пищеварения (кровь отдается во время физической нагрузки и пищеварения: регуляция давления). Чем больше селезенка растянута, тем больше она разрушает эритроцитов (даже еще неиспользованных), вызывая тем самым серьезную анемию, будь то эритроцитарную, гемоглобиновую, или тромбоцитарную».

Селезенка образует большие и средние мононуклеарные лейкоциты, которые в большом количестве появляются в случаях болезней кожи, псориаза, экземы, импетиго и т.д.

На Дальнем Востоке к этим функциям селезенки добавляют еще доказанное воздействие на передние доли (Передние Фронтальные) головного мозга, гармоничная сила которых дает Разум, Моральное Сознание, синтетический ум (разрешение проблем, терпимость к различным точкам зрения), концентрацию внимания, иными словами, истинный интеллект (а не хитрость Примата); то, что называют Человек Развитой.

Правая ветвь меридиана отвечает селезенке, хотя селезенка расположена слева.

Пульс селезенки расположен в правом запястье, II отрезок, глубокий уровень (функционирование поджелудочной железы отражено в среднем уровне).

Селезенка и поджелудочная железа имеют максимум энергии в 10 ч. утра (час минимума энергии Трех обогревателей), а минимум энергии – в 10 ч. вечера (час максимума энергии Трех обогревателей).

Тонизирование селезенки рассеивает Три обогревателя, особенно в 10 ч. вечера. Рассеивание селезенки в 10 ч. утра тонизирует Три обогревателя.

Меридиан де Rate. Pancréas. 脾經  
 Тоу таэ-инн 足太陰 脾經  
 Центрпёте - Энергия au maximum de 9<sup>h</sup> 01<sup>h</sup> - 巳時  
 Circulation d'énergie: Estomac → Rate. Pancréas → Cœur  
 21 points bilatéraux

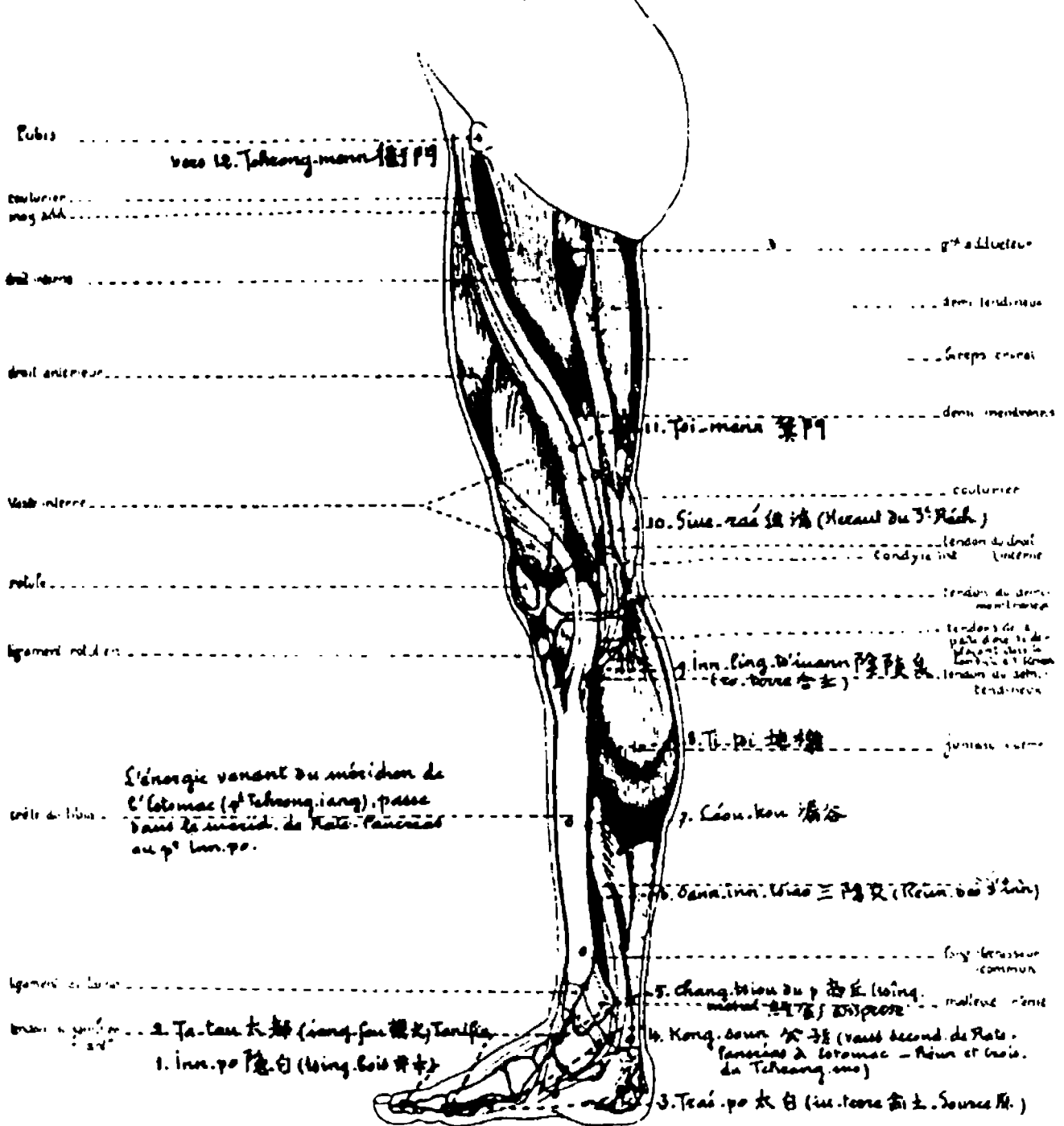


Рисунок 12. Меридиан Селезенки-поджелудочной железы (Часть 1).

Печень является Мужем селезенки. Никакое воздействие на селезенку не может быть начато без воздействия в том же направлении на печень и наоборот.

Связанный с селезенкой меридиан и Мать – желудок. Они действуют друг на друга в противоположном направлении, несмотря на позицию желудка в качестве Матери в общем круге циркуляции энергии.

Селезенку ослабляют навязчивые идеи, сырость, летнее тепло, избыток сахара (сладкого).

Усиливает селезенку мясо быка, рожь, желтый цвет.

Надпочечники сокращают и опустошают селезенку.

**НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.** – Интеллектуальная работа вызывает затруднение, человек не может сконцентрироваться, плохо решает математические задачи и жизненные проблемы. Лень. Грусть, отсутствие задора. Рассеянность. Грезит скалами, домами в руинах под дождем, обширной водой, озерами или морями. Усталость утром, сон не восстанавливает силы; тело тяжелое, улучшение наступает в конце послеполуденного времени ближе к вечеру. Постоянная усталость. Сердце слабое.

Тонизируют: Да-ду(RP<sub>2</sub>) стопы, тонизатор; Тай-бай(RP<sub>3</sub>), источник. К 10 – 11 часам утра – Чжун-чун(MC<sub>9</sub>) и Фэн-фу(VG<sub>15</sub>)\* (надпочечники).

**ИЗБЫТОК.** – Душевная депрессия, человек избегает забот, всегда задумчив (сильно озабочен), неврастеничен, грустит и приходит в отчаяние от всего, теряет память. Грезит песнями, музыкой, тяжестью тела, невозможностью ни бегать, ни подняться. В физическом плане: тело тяжелое, чувство вздутости и тепла. Ноги тяжелые, опухшие. Боли в суставах или костях, периосте. У женщин избыток менструаций. Варикоз, варикозные изъязвления. Избыток холестерина.

Рассеивают: Шан-цзю(RP<sub>5</sub>) стопы, рассеиватель; Тай-бай(RP<sub>3</sub>), источник; Фэн-лун(E<sub>40</sub>), точка-прохода (Ло).

**РАССТРОЙСТВА.** – Если пульс селезенки мягкий, несуществующий (отсутствующий), следует проверить пульс печени. И если он имеет такой же вид, тогда с полной уверенностью можно сказать, что селезенка и печень сильно увеличены в объеме (на ширину 3-х пальцев во все стороны) и сдавливают между собой и отклоняют книзу желудок, давят на толстый кишечник и почки, сдавливают сверху сердце и легкие. Таким образом, они вызывают большую усталость утром или в течение всего дня, являются причиной вздутия желудка после еды, рези в животе, одышки вплоть до трепетаний сердца.

### ***1-я Селезенки и Поджелудочной железы «Тайная белизна» – ИНЬ-БАЙ (RP<sub>1</sub>).***

Медиальный край стопы (поверхность напротив другой стопы); ногтевая фаланга большого пальца; на половине ширины. Угол выпуклости и тела кости фаланги. Тыльный край подошвенного сухожилия (Сгибателя). В полости.

Следующая точка – Да-ду(RP<sub>2</sub>) стопы. Симметрична Да-дунь(F<sub>1</sub>), расположенной на латеральном крае большого пальца.

#### **Тонизировать:**

1) тонизирует *поджелудочную железу* (левая точка), *селезенку* (правая точка); *печень, сосуды и половые органы, Переднюю Фронтальную ч.*;

2) рассеивает *желудок, кишечники.*

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

Энергия, выходящая из меридиана желудка (Чун-ян( $E_{42}$ )), входит здесь в меридиан селезенки-поджелудочной железы.

### 1. Прямые эффекты.

Дети противоречат взрослым (не слушаются), боятся гостей, застенчивы, боязливы. – Острый менингит у детей; или клонические судороги (конвульсии), возбужденность. – *Потеря сознания (осознанности) (Развитого), человек никого не узнает; кома, но с нормальными пульсами: «энергия инь находится вверху», – тон.*

В груди тепло, боль, одышка, человек не может спокойно потянуться.

Чрезмерно обильные, слишком длительные менструации, – расс. – Матка: спазмы.

Селезенка-поджелудочная железа и сердце: боль.

### 2. Противоположные эффекты.

*Сухость рта.* – Рвота.

Желудок: пища не оседает (не опускается). – Кислотность через час после приема пищи: наполненность, вздутие; повышенная кислотность желудочного сока (тонизировать, особенно левую точку).

Кишечники: острый энтерит, сильный понос. – Перитонит. – Холод в животе.

### 3. Части тела.

Нижняя конечность: интенсивный холод. – *Голень:* холод и тепло? – *Ступни:* холод, не могут согреться. – *Длинный Сгибатель большого пальца.*

## ***2-я Селезенки и Поджелудочной железы «Большая Столица» – ДА-ДУ ( $RP_2$ ) стопы.***

Медиальный край стопы (внутренняя поверхность напротив другой стопы). Точно позади большого сустава основания большого пальца. В подошвенном углу передней головки и тела I Плюсневой кости. В полости. Игла по длине Плюсневой кости.

Предыдущая точка – Инь-бай( $RP_1$ ). На расстоянии 2-х пальцев впереди Тай-бай( $RP_3$ ); одного широкого пальца – медиальнее Син-цзянь( $F_2$ ).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов. Соответствует местоположению точки Тай-бай( $RP_3$ ) в руководствах других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка) и поджелудочную железу (левая точка), печень, сердце, сосуды, Переднюю Фронтальную ч., Нижнюю Затылочную ч., мочевой пузырь (выталкивающие мышцы), Большую Прямую мышцу живота, поясницу, крестец, колено;

2) рассеивает желудок, почку, мочевой пузырь (сфинктер), желчный пузырь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Действует на передние доли головного мозга (Передние Фронтальные).*

*Нехватка морального сознания (человек видит свои желания, а не их последствия). – Нехватка (отсутствие) внутренней дисциплины. – Нехватка (отсутствие) контроля над эмоциями. Дети противоречат взрослым (не слушаются).*

Умственная усталость: человек не может длительно фиксировать свое внимание, не может долго концентрироваться на какой-нибудь теме.

*Нехватка (отсутствие) синтетического мышления:* человек не сравнивает новые факты со своими предыдущими знаниями, доверяет слухам, всему, что говорят; не может решать математических задач и, тем более, своих жизненных проблем (не сопоставляет сразу данные, информацию), не сразу производит простейшие вычисления.

Эйфоричность, дружелюбность, но эгоистичность; нетактичность, независимо от социальных различий. – Поверхностный разум; нет индивидуальности. Нет внутренней жизни. Отсутствие проницательности.

Если избыток: преувеличение забот, бессонница, опасения; возбуждение и тревожная депрессия. – Грезы о скалистых ущельях, руинах под дождем.

В физическом плане из-за недостаточности: человек долго не восстанавливается после усталости (смотри Хоу-ци(I $G_3$ )), перегрузки; тело тяжелое, утомленное; усталость всего тела, особенно при пробуждении; улучшение наступает вечером. – Слабость кистей и стоп.

*Кровь.* – Тонизирование сильно увеличивает количество лейкоцитов, преобладающих при большинстве болезней кожи, псориазе, экземе, пузырчатке, импетиго (гнойничковый лишай) и т.д., и защищающих от стафилококков и предохраняющих слизистые. Действует также против абсцессов.

*Обильные слизистые выделения.* – Наполненность груди.

Поджелудочная железа (левая точка) недостаточна; пища не переваривается, человек не любит крахмалосодержащие продукты, жиры, мясо. – Сладости и выпечка вызывают кислотность желудка приблизительно через час после еды. – Диабет.

Сердце: боль из-за червей, особенно из-за аскарид.

## 2. Противоположные эффекты.

Желудок: боль в полости желудка; судороги желудка; рвота беременных; легко возникает тошнота; приступы рвоты.

Холера: рвота и понос.

Живот: наполненность.

Кожа: тяжелый абсцесс.

## 3. Части тела

Тело целиком: усталость (утомленность), лень.

Все суставы: болезненность.

Кости: боли.

Передняя ч. плеча: суставная боль.

Кисти и ступни слабые, холодные.

Большая Прямая мышца живота: спазмы, сжатия.

Поясница: боли, человек не может ни наклониться, ни выпрямиться. Боли.

Нижняя конечность: боли, особенно медиальной поверхности.

Медиальная поверхность колена: боль.

Лодыжка и стопа: опухоль, особенно справа и без отека.

## **3-я Селезенки и Поджелудочной железы «Крайняя Белизна» – ТАЙ-БАЙ (RP<sub>3</sub>).**

Медиальный край стопы (внутренняя поверхность напротив другой стопы). Приблизительно на половине длины (стопы). Угол тыльного края тела и задней

головки I Плюсневой кости. Тыльный край подошвенной мышцы (Отводящая мышца большого пальца). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев позади Да-ду(RP<sub>2</sub>) стопы; 2-х пальцев – впереди и медиальнее Гун-сунь(RP<sub>4</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Тай-чун(F<sub>3</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *селезенку* (правая точка), *поджелудочную железу* (левая точка), *печень*, *Переднюю Фронтальную ч.*, *Развитое, сердце, тонкий кишечник, толстый кишечник*, все кости, суставы, поясницу;

2) рассеивает *Три обогревателя*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*«Источник» селезенки-поджелудочной железы*, действует на недостаточности или избытки.

Тяжесть, лень, усталость, особенно при пробуждении. Одеревенение конечностей, тяжелая походка. – Или лихорадка, возбуждение, дурнота. Голова тяжелая, боль головы от прилива крови. – Возмущения энергии (нервные приступы). – Судороги.

*Желудок: газ, тошнота*; спазмы; боль в эпигастрии. – *Повышенная кислотность желудочного сока (гиперхлоргидрия)*. – *Желудок и сердце: боли из-за аскарид*. – Плохое пищеварение. Отсутствие аппетита.

Живот: режущие боли. – Вздутие живота и наполненность груди.

Кишечники: трудный или остановленный стул; спазмы или боли. – *Кишечные кровотечения*. – Понос с гноем и кровью, рвота, холера.

Сердце: боли, замедленный пульс.

#### 2. Части тела.

*Кости: боли*. – Суставы: боли.

Затылок: боль.

Поясница: боль. – Нижняя конечность: тяжесть или одеревенение, вялость: или боль, или контрактура.

### **4-я Селезенки и Поджелудочной железы «Сын принца» – ГУН-СУНЬ (RP<sub>4</sub>).**

Медиальный край стопы (внутренняя поверхность напротив другой стопы), на половине длины. Нижний угол сустава I Плюсневой и I Клиновидной кости; между задним краем проксимальной головки Плюсневой кости большого пальца стопы и передним краем Клиновидной кости. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев позади и латеральнее Тай-бай(RP<sub>3</sub>); 2-х широких пальцев – впереди Шан-цзю(RP<sub>5</sub>) стопы; 2-х широких пальцев – медиальнее Чун-ян(E<sub>42</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *селезенку* (правая точка), *поджелудочную железу* (левая точка), *печень, сердце, половые органы, почки, Фронтальную ч., нижнюю ч. спинного мозга*; большой палец стопы с той же стороны, большой палец кисти с той же стороны;



2) рассеивает *желудок* опп., *тонкий кишечник* опп., *толстый кишечник* опп.  
Отвечает в Нэй-гуань(МС<sub>6</sub>) опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Избыток энергии ян:* внутренние или внешние спазмирующие боли; избыток желудка, кишечника, половых органов.

### 2. Противоположные эффекты.

*Точка-управления Чудесным сосудом Чун-май («Сосуд-атак»)* (инь: приступы сверхвозбуждения, нервные приступы, сильные или внезапные внешние или внутренние боли; сжатия, возмущения энергии особенно живота и сердца; боли при менструации или лактации у женщин; недостаточный инь не уравнивает ян). *Тонизирование рассеивает избытки ян.* Отвечает в Нэй-гуань(МС<sub>6</sub>) опп. (точка-управления Чудесным сосудом Инь-вэй («Цепь-инь»)), которая воздействует на все виды энергии инь и является проходом между инь и ян (смотри Вай-гуань(TR<sub>5</sub>)).

*Точка-прохода (Ло) между селезенкой-поджелудочной железой и желудком.* Если избыток ян, – режущие боли кишечника или желудка, – тон. Если недостаточность ян, – желудок и живот вздут, тимпанизм, – расс. Тонизирование передает избыток желудка в недостаточность селезенки-поджелудочной железы, сердца и почек. Рассеивание действует в противоположном направлении.

Желудок опп.: любая болезнь из-за недостаточности, человек не ест; вздутие, спазмы пилора, сердце стеснено, – расс.

Желудок опп.: любая болезнь из-за избытка, боль, воспаление, рвота, – тон.

Рак желудка.

Селезенка (правая точка) и поджелудочная железа (левая точка): боли, острая боль в сердце, – расс. – Жар селезенки-поджелудочной железы (рвота и подавленность), – расс.

Кишечники опп.: любое расстройство из-за избытка, – тон.; любое расстройство из-за недостаточности, – расс. «Поносы из-за воспаления тут же вылечиваются», – тон. – Кишечные кровотечения (кровонизлияния). – Любая боль живота из-за избытка, – тон.

Сердце: любой вид боли из-за избытка (расс.) или из-за недостаточности (тон.). – *Боль сердца с опухолью лица и головы.* Острая боль в сердце и селезенке-поджелудочной железе, – расс. – Малярия, боль в сердце. – Воспаление сердца.

Гипертензия из-за аэрогастрита, сжимающего сердце, – тон.

Кашель, приступы удушья, – тон.

Почки: отеки, – расс.

Половой аппарат. – Женщины: менструации приходят слишком часто или нерегулярно, – расс. – Спазмы малого таза. – Мужчины: удары в яички, – массаж.

### 3. Части тела.

Внешние или внутренние сжимающие боли с той же стороны.

*Голова и лицо:* опухоль с болью в сердце.

Конечности с той же стороны: большой палец кисти, большой палец стопы.

Начинать с этой точки при: аэрогастрите, газах в желудке и кишечниках; плохом пищеварении, икоте; не останавливающимся поносе; желтухе; боли в сердце; жаре различных органов; болях в конечностях. Заканчивать точкой Нэй-гуань(МС<sub>6</sub>).

**5-я Селезенки и Поджелудочной железы «Холмик торговцев» – ШАН-ЦЗЮ (RP<sub>5</sub>) стопы.**

Медиальный край стопы (внутренняя поверхность напротив другой стопы). На расстоянии одного маленького пальца впереди кости внутренней лодыжки. Угол заднего края Ладьевидной кости и Таранной кости (под лодыжкой). В полости. Под сухожилием Задней Голенной мышцы.

На расстоянии 2-х широких пальцев выше (позади) Гун-сунь(RP<sub>4</sub>); 5-ти пальцев – под Сань-инь-цзяо(RP<sub>6</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Цзе-ци(E<sub>41</sub>). Отделена большеберцовой костью и лодыжкой от Да-чжун(R<sub>6</sub>).

Рассеивать:

1) рассеивает селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), печень, Развитое, Фронтальную ч., почку, надкостницу;

2) тонизирует желудок опп., толстый кишечник опп., тонкий кишечник опп.

Тонизирование иногда увеличивает рассеивающий эффект.

1. Прямые эффекты.

«Рассеиватель» селезенки (правая точка) и поджелудочной железы (левая точка). Любой избыток селезенки и поджелудочной железы. Жар селезенки-поджелудочной железы (опухоль живота, рвота и подавленное состояние). – Прилив крови, или жар, или боль селезенки-поджелудочной железы. – Конвульсии из-за избытка инсулина.

*Интенсивное разрушение эритроцитов из-за избытка селезенки, избыток лейкоцитов.*

*Пессимизм. Человек боится будущего, преувеличивает важность своих забот. Возбужденная депрессия. Отсутствие радости. Сильные вздохи. Печаль. – Навязчивые идеи. Угрызения совести. Сильная религиозность. Большой альтруизм вплоть до мазохизма или кошмаров. – Нервные приступы. – Конвульсии из-за избытка инсулина. Истерия? – Острая или хроническая эпилепсия?*

Желудок: отсутствие аппетита из-за избытка селезенки-поджелудочной железы, – расс. – Парез желудка (расс.) или воспаление (тон.) – Ригидность задней ч. языка.

Живот опухший, шумы в кишечниках, – расс. – Толстый кишечник: спастический запор или понос из-за воспаления, – тон. – Выходящая и возвращающаяся назад грыжа.

Коклюш.

2. Части тела.

*Вены. – Болезненный варикоз с обострением в вечернее время. – Флебит. – Перифлебит. – Геморрой; трещины; фистулы.*

*Надкостница. – Боли костей. – Абсцессы костей. – Декальцификация. – Костный ревматизм.*

Суставные боли. – Запястье, локтевая сторона.

Нижняя конечность: передняя ч. сустава бедра и медиальная поверхность бедра (сустав бедра).

Колено: сухой артрит; боль при усилиях (особенно медиальная поверхность).

Голеностопный сустав: боль.

**6-я Селезенки и Поджелудочной железы «Союз трех инь» –  
САНЬ-ИНЬ-ЦЗЯО (RP6).**

Медиальная поверхность голени. На расстоянии 4-х пальцев выше кости внутренней лодыжки. На большеберцовой кости. Точно латеральный борт узкого рельефа заднего края кости. В полости. Нижний край выпуклости. На уровне вершины рельефа на половине ширины (кости).

На расстоянии 5-ти пальцев выше Шан-цзю(RP<sub>5</sub>) стопы; 2-х широких пальцев – под Лоу-гу(RP<sub>7</sub>); одного пальца – впереди и выше Цзяо-синь(R<sub>7</sub>); 3-х пальцев – выше и немного позади Ли-гоу(F<sub>5</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), печень, почку, Фронтальную ч., Мозжечок, бугристость, спинной мозг, половые органы; приподнимает давление; разогревает конечности;

2) рассеивает желудок, кишечники.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

*Парез (вялость, лень?); усталость, тяжесть. – Бессонница из-за усталости. – Ослабление нервов и мозга. – Дети не слушаются (противоречат родителям), боятся гостей, застенчивы. – Пустота энергии у пожилых людей.*

*Холод* всего тела или конечностей.

*Зевота* вплоть до вывиха челюсти.

*Кровь и циркуляция* (Хэ-гу(GI<sub>4</sub>) командует энергией и производством антигеморрагического витамина К). – Грудная жаба. – Артериосклероз. – Гипотензия, – тон. – Гипертензия, – расс. – Кровотокающий геморрой, – расс. – Кровоизлияния, – расс.

*Половой аппарат. – Женщины.* – Любое расстройство крови. – Недостаточные менструации, трудное зачатие, привычные выкидыши, – тон. (Кровь недостаточна, энергия в избытке.) – Обильные (профузные) менструации, легкое зачатие, отсутствие выкидышей, – расс. (кровь в избытке, энергия недостаточна). *Менструации:* не приходят; если из-за слабости, анемии, – тон.; если с наполненностью, болями, спазмами, – расс. Менструации чрезмерно обильные, слишком длительные; красные выделения (потери); метроррагия, особенно после родов, – расс.

*Менопауза (климакс):* любое расстройство; приливы тепла, ночное потоотделение, – тон. (и расс. Хэ-гу(GI<sub>4</sub>)). – После менопаузы: если тканевое ожирение, – тон.; если ревматизм, – расс.

*Белые выделения (потери),* – тон.

*Зачатие* трудное, привычные выкидыши, – тон. Паралич матки, стерильность, – тон. (и расс. Хэ-гу(GI<sub>4</sub>)). – Зачатие слишком легкое, – расс. (и тон. Хэ-гу(GI<sub>4</sub>)).

*Роды:* продолжительные, трудные, – расс. – Плод плохо проявляет себя (плохо выходит), – расс. – Плацента не выходит достаточно быстро, – расс. – Мертвый плод, – расс. – Метроррагия после родов, – расс. – Обморок, – тон.

*Боли* в клиторе или во влагалище, – расс.

*Мужчины.* – Яички: любое расстройство. – Пенис: боль. – Семенные потери, – тон. – Уретрит.

*Желудок*: воспаление, вытекающая слюна. Плохое пищеварение, боли. Или слабое, недостаточное (пищеварение).

*Желудок и кишечники*: хронические расстройства.

*Рвота водой после приема пищи. – Рвота слизью после питья, и с болью.*

*Кишечники. – Живот вздутый, наполненный. – Боли, спазмы, запор.*

*Или дизентерия. Густой понос не переваренными продуктами. – Кровоточащий геморрой. – Холера, холодные конечности. – Берибери.*

*Желчный пузырь недостаточный, пустой.*

*Селезенка (правая точка) и поджелудочная железа (левая точка): недостаточность; вздутый пояс (талиа?).*

*Печень недостаточна и вздута.*

*Почки. – «Дорога почек», – расс. (Пять раз подряд.) Моча недостаточная вплоть до анурии. – Или недержание, – тон. Недержание мочи у детей.*

*Грыжа, нестерпимые боли под пупком, остановленная моча.*

## 2. Части тела.

*Холод в конечностях с той же стороны.*

*Спина до вершины лопатки с той же стороны.*

*Нижняя конечность, особенно медиальная поверхность: холод, вялость; или боль, контрактура. – Передняя и нижняя ч. колена: боли. – Передняя поверхность голени: судороги, – тон. – Ступни: холод; вялость, человек не может ходить.*

## **7-я Селезенки и Поджелудочной железы «Долина течения» – ЛОУ-ГУ (RP<sub>7</sub>).**

Медиальная поверхность голени. На расстоянии 7-ми пальцев выше кости внутренней лодыжки. На большеберцовой кости. Точно латеральный борт узкого рельефа заднего края кости. Нижний край выпуклости.

На расстоянии 2-х широких пальцев выше Сань-инь-цзяо(RP<sub>6</sub>); 2-х пальцев – под Ди-цзи(RP<sub>8</sub>); одного пальца – позади и немного выше Чжун-ду(F<sub>6</sub>) голени; 2-х пальцев – выше и впереди Цзу-бинь(R<sub>9</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), печень, почки, половые органы, Мозжечок, заднюю ч. затылка по длине позвонков до основания лопатки с той же стороны;

2) рассеивает желудок, толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Эффекты.

*Потеря жизненности (жизненной энергии). Неврастения (ослабление нервов). – Зевота. – Грусть. – Нервные приступы из-за слабости. – Истерия? Ригидность?*

*Селезенка (правая точка) и поджелудочная железа (левая точка) недостаточные, растянутые, как и печень; живот вздут, газ. – Берибери.*

*Сердце: грудная жаба, холод.*

*Необычные выделения (потери). – Семенные потери у мужчин.*

*Почки, мочевой пузырь. – Профузная моча днем и ночью, – тон. – Или недостаточная моча, – расс. – Уретра: воспаление.*

Увеличение объема и веса из-за задержки воды в организме, – расс. – Худоба из-за чрезмерно обильной мочи, – тон.

## 2. Части тела.

Ревматизм или боли из-за сырости.

Затылок и спина по длине задних остистых отростков позвонков до уровня основания лопатки: все мышцы.

Задняя внутренняя поверхность бедра до колена: все мышцы.

Четыре пальца стопы (кроме большого пальца): Общий Сгибатель.

## **8-я Селезенки и Поджелудочной железы «Небесная Пружина» – ДИ-ЦЗИ (RP<sub>8</sub>).**

Медиальная поверхность голени. На расстоянии 5-ти пальцев под головкой большеберцовой кости. На большеберцовой кости, на заднем крае. Угол нижнего заднего края большеберцовой кости и нижнего края поперечной массы. На уровне выемки кости. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Лоу-гу(RP<sub>7</sub>). Следующая точка – Инь-лин-цзюань(RP<sub>9</sub>), в суставе колена.

(Соответствует местоположению точки в Руководстве по иглорефлексотерапии Е.Л. Мачерет и И.З. Самосюк и не соответствует – у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), половые органы, почки, сустав бедра, заднюю ч. колена, переднюю поверхность голеностопного сустава, подошвенную ч. большого пальца стопы;

2) рассеивает желудок.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Половые органы. – Мужчины: недостаточность яичек; сперма недостаточная, без активных сперматозоидов. – Женщины: слишком обильная вагинальная жидкость, – тон.; или недостаточная, – расс. Чрезмерно обильные менструации, – тон. – Белые выделения, – тон. – Прилив крови в матке, – тон.

Почки. – Моча недостаточная вплоть до анурии и отек живота (асцит).

### 2. Противоположные эффекты.

Желудок: судороги; отсутствие аппетита. – Вязкий понос.

### 3. Части тела.

Сустав бедра, особенно задняя поверхность.

Задняя ч. колена. – Передняя поверхность голеностопного сустава. Вялость Разгибателя пальцев стопы и Длинного Сгибателя большого пальца стопы, – тон. (Поднимает большой палец и опускает четыре других пальца стопы.)

## **9-я Селезенки и Поджелудочной железы «Источник внутренней равнины» – ИНЬ-ЛИН-ЦЗЮАНЬ (RP<sub>9</sub>).**

Медиальная поверхность колена. Точно на краю угла головки и тела большеберцовой кости. В полости, на нижнем крае поперечного рельефа кости.

Предыдущая точка – Ди-цзи(RP<sub>8</sub>). На расстоянии 7-ми пальцев под Сюэ-хай(RP<sub>10</sub>). Отделена средним сухожилием от Цзю-цзюань(F<sub>8</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует внутренние органы опп., селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), Мозжечок, Бугристость, Управитель сердца, уретру, сфинктер мочевого пузыря, предстательную железу опп., тело с той же стороны, крестец, медиальную поверхность бедра, центральную ч. колена, подошву;

2) рассеивает желудок, кишечники, мочевой пузырь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Селезенка (правая точка). Поджелудочная железа (левая точка).

2. Противоположные эффекты.

*Любое расстройство органов брюшной полости и мочеполовых органов («в середине и внизу»).*

Желудок: отрыжка; зевота; человек не любит пищу; рвота; вздутие надчревной области (эпигастрия); холод в эпигастрии и слабость из-за холода.

Кишечники, живот опп. – *Понос после приема пищи. Очень сильный понос со всеми симптомами холеры.* Холера: спазмы; приступы удушья. – Перитонит. – Боли кишечников опп. – Живот вздут в холоде с наполненностью боков.

Печень: желтуха из-за избытка вина. – Берибери.

Сфинктер мочевого пузыря. – Недостаточность: расслабление; недержание мочи, потеря контроля над мочеиспусканием, человек не чувствует, когда моча начинает течь, моча вытекает потоком, – тон. – Избыток: сфинктер мочевого пузыря контрактирован опп.; задержка мочи, живот твердый, мало мочи, – расс. – Песок или камни в мочевом пузыре. – Уретра: воспаление; гонорея.

Почка и уретра опп., – тон.

Половые органы опп.: боли. – Женщины: спазмы и любая опухоль. – Влагилице: воспаление. – Мужчины: простатит. – Семенные потери.

Тепло (жар) в груди?

3. Части тела.

Тело: Наружная половина с той же стороны. *Наружная поверхность верхней конечности* и тыльная поверхность кисти. – *Нижняя ч. поясницы, крестец.* – Задняя поверхность сустава бедра. – *Нижняя конечность: медиальная поверхность бедра* и ротаторы и аддукторы (вращающие и оттягивающие мышцы). – Подошва стопы.

**10-я Селезенки и Поджелудочной железы «Океан крови» – СЮЭ-ХАЙ (RP<sub>10</sub>).**

Медиальная поверхность верхней ч. колена. Немного выше угла заднего края бедренной кости и нижней большой головки (внутренний мышцелок бедра). Верхняя ч. полости. В углу бедренной кости и нижнего края косой мышцы (Широкая Внутренняя мышца).

На расстоянии 7-ми пальцев выше Инь-лин-цзюань(RP<sub>9</sub>); 2-х широких пальцев – под Цзи-мэнь(RP<sub>11</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует кровь, селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), сердце, сосуды, половые органы, почку опп., сфинктер мочевого пузыря опп.;

2) рассеивает мочу, толстый кишечник, тонкий кишечник, латеральную лодыжку, сустав бедра, Латеральную ч. колена, тыльную латеральную поверхность стопы.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Инь-цзяо(VC<sub>7</sub>) живота и в Чэн-цинью(V<sub>56</sub>).

1. Прямые эффекты.

*«Глашатай» третьего (нижнего) обогревателя* (вместе с Инь-цзяо(VC<sub>7</sub>) живота, мочеполовые функции). – *«Чем сильнее функционирует третий обогреватель, тем больше крови и меньше мочи».*

Называется также «Дом крови: здесь останавливаются инь и ян; меридианы возвращаются и текут. У мужчин (эрекция?) они текут снова. У женщин они остаются более долгое время (менструации?)».

«Это Путь крови матки». – Менструации недостаточные, болезненные. – Или не выходят, дурнота: тонизировать. – Менструальная кровь со сгустками, – расс. Красные выделения, – расс. – Яичники: воспаление. – Матка: эндометрит, белые выделения, – тон. – Мужчины: простатит. – Уретра: гонорея. – Яички: орхит.

*Кровь: любое расстройство.* – Плохая кровь из-за избытка пищи или избытка усилий и работы.

*Кожа: любое воспаление с гноем. – Любые абсцессы. – Абсцесс области половых органов. – Повторяющиеся из года в год теплые абсцессы голени (остеомиелит).*

*Любая лихорадка (жар).*

Моча: «поток мочи зависит от третьего (нижнего) обогревателя (чем сильнее он функционирует, тем меньше мочи) и от тонкого кишечника (чем сильнее он функционирует, тем больше мочи)». – Воздействует на сфинктер мочевого пузыря: если он расслаблен, моча преобладает днем и в начале ночи вплоть до недержания, – тон.; если он контрактирован, моча редкая, вплоть до задержки, – расс.

2. Противоположные эффекты.

Желудок: сжатия, спазмы, – тон.; атония, не опустошается, – расс.

Кишечники, брюшная полость: острый или хронический перитонит. – Живот: вздутие и наполненность из-за возмущения энергии (спазмы).

3. Части тела.

Латеральная поверхность сустава бедра.

Заднелатеральная поверхность бедра: боль.

Колена и задняя ч. латеральной лодыжки.

Латеральная поверхность тыла стопы.

### ***11-я Селезенки и Поджелудочной железы «Дверца машины взбивания» – ЦЗИ-МЭНЬ (RP<sub>11</sub>).***

Медиальная поверхность бедра, приблизительно на половине ширины. На расстоянии 3-х пальцев выше выступа нижней головки бедренной кости (внутреннего мыщелка). Угол заднего края бедренной кости и нижнего края поперечной массы. В полости. Между костью и Полуперепончатой мышцей.

На расстоянии 2-х широких пальцев выше Сюэ-хай(RP<sub>10</sub>). Следующая точка – Чун-мэнь(RP<sub>12</sub>), в паху. На расстоянии одного пальца выше и позади Инь-бао(F<sub>9</sub>).  
(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тоннизировать:

1) тоннизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), Заднюю Фронтальную ч., нижнюю ч. спинного мозга, пах, мочевой пузырь, предстательную железу, уретру, Генито-абдоминальный Нерв, латеральную лодыжку, латеральную поверхность тыла стопы;

2) рассенвает желудок, тонкий кишечник, толстый кишечник.

Рассенвать: действовать в противоположном направлении.

Méridien de Rate-pancréas. 8 points  
Tou tai in 足太陰脾經

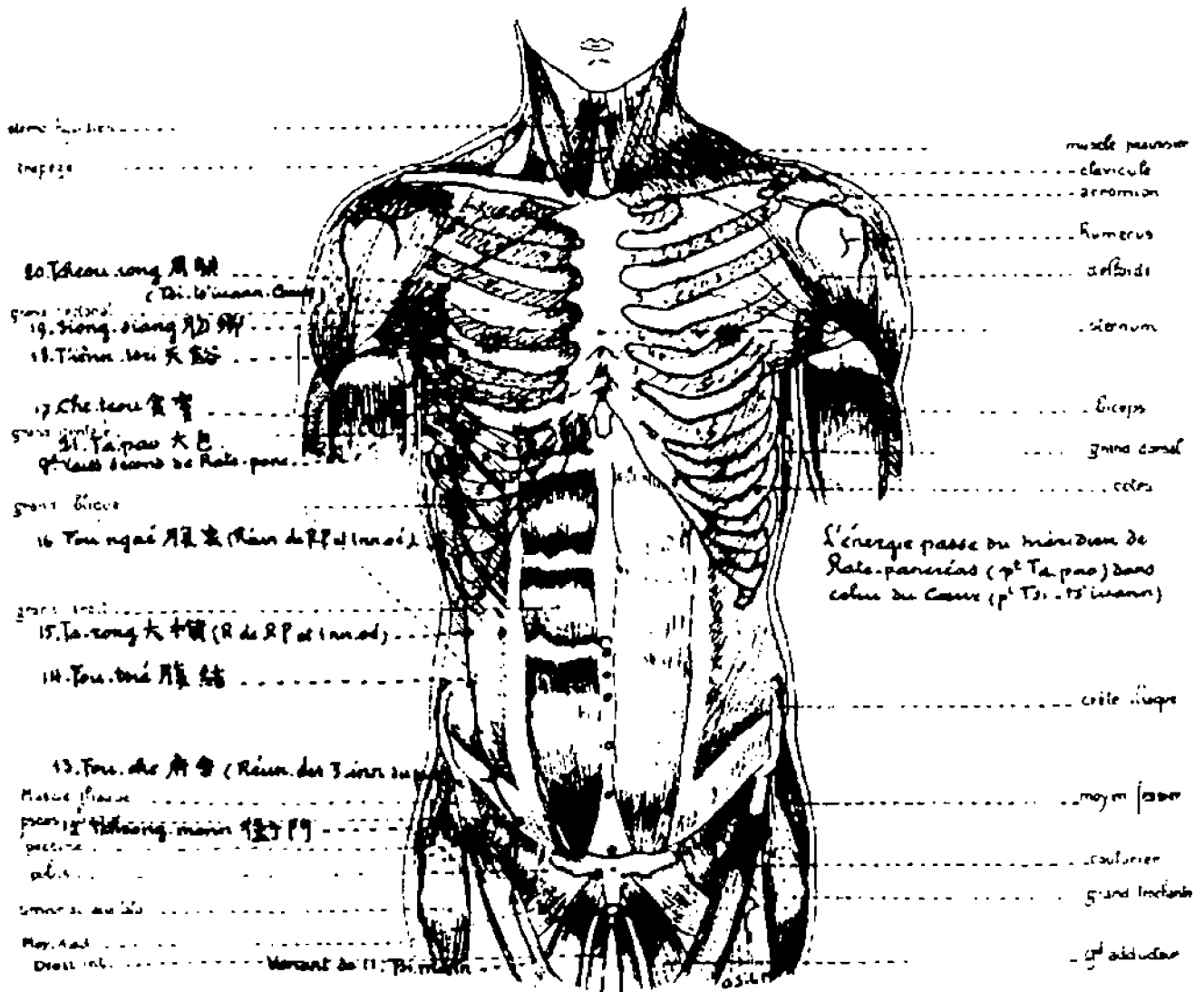


Рисунок 2. Меридиан Селезенки-поджелудочной железы (Часть 2).



1. Эффекты.

*Пах:* боль, опухоль. – *Паховые лимфоузлы опухшие, болезненные, вплоть до абсцесса.*

Сфинктер мочевого пузыря: или расслабленный до недержания мочи, или контрактированный до задержки мочи. – *Предстательная железа.* – *Уретра:* любое расстройство; или расслаблена; или контрактирована; или воспалена, гонорея (уретрит).

Латеральная поверхность низа живота: боль.

2. Части тела.

*Пах.* – Латеральная лодыжка (наружная ч. икры). – Латеральная поверхность тыла стопы.

### **12-я Селезенки и Поджелудочной железы «Дверь штурма» – ЧУН-МЭНЬ (RP<sub>12</sub>).**

*Пах.* На половине расстояния от видимого окончания лобка до нижней точки ости бедра (верхнего переднего гребня подвздошной кости). На нижнем крае косого глубокого рельефа (подвздошная кость). В треугольной полости между медиальным (внутренним) краем косой (подвздошной) мышцы по направлению к бедру (заставляющей поднимать и скрещивать ногу) и латеральным краем мышцы (Большой Поясничной), проходящей над подвздошной костью (и прикрепляющейся на поясничных позвонках). В глубине Гребневидная мышца. Угол Поясничной мышцы и подвздошной кости.

Предыдущая точка – Цзи-мэнь(RP<sub>11</sub>). На расстоянии 3-х широких пальцев под Фу-ши(RP<sub>13</sub>); 2-х широких пальцев – латеральнее Ци-чун(E<sub>30</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *селезенку* (правая точка), *поджелудочную железу* (левая точка), *половые органы*, грудь опп., переднюю и медиальную поверхность бедра;

2) расслаивает *желудок*, *толстый кишечник*, *тонкий кишечник*.

Рассенвать: действовать в противоположном направлении.

Точка пересечения меридианов селезенки-поджелудочной железы, желудка и печени.

1. Прямые эффекты.

Половые органы: спазмы или воспаление. – 1) Мужчины. – Семенной канал: боль. – Эпидидимус: воспаление. – Яички: воспаление (орхит). – Тонизирование может помочь при недостаточной эрекции. – 2) Женщины. – «Плод поднимается, сжимает сердце, мешает дышать». – Грудь опп.: трудная лактация; воспаление молочных желез. – Белые выделения (эндометрит). – Метроррагия.

2. Противоположные эффекты.

Желудок: спазмы, судороги; или воспаление. Эпигастрий опухший, заблокированный. Толстый кишечник: спазмы, колики, острые боли. – Опухоль живота (тимпанизм). – Пропалс прямой кишки.

Остановленные моча и стул (остановка функций).

3. Части тела.

Переднемедиальная поверхность бедра.

**13-я Селезенки и Поджелудочной железы «Дом мастерских» –  
ФУ-ШИ (RP<sub>13</sub>).<sup>1</sup>**

Нижняя латеральная поверхность живота. На расстоянии половины пальца впереди нижнего окончания верхнего переднего гребня подвздошной кости и прикрепления на нем Портняжной мышцы. На Косой мышце. Над глубоким рельефом подвздошной кости. В полости. На Подвздошной мышце.

На расстоянии 3-х широких пальцев выше Чун-мэнь(RP<sub>12</sub>); 3-х широких пальцев – под Фу-цзе(RP<sub>14</sub>); одного маленького пальца – латеральнее Гуй-лай(E<sub>29</sub>). (Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), печень, почки, косые мышцы живота, Подвздошную мышцу, Верхнюю Затылочную ч.;  
2) рассеивает желудок, толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Эффекты.

Возмущение энергии со спазмами и наполненностью.

Селезенка (правая точка) или поджелудочная железа (левая точка): боли; воспаление.

Живот: наполненность, болезненные контракции. – Кишечники: слепая кишка: воспаление. – Аппендицит. – Кишечные спазмы и холерные обмороки. – Отравление свинцом (головная боль и кишечные расстройства). Паралич кишечника, запор.

2. Части тела.

Мышцы живота (особенно косые).

Подвздошная мышца.

Передняя поверхность нижней конечности.

**14-я Селезенки и Поджелудочной железы «Узел живота» –  
ФУ-ЦЗЕ (RP<sub>14</sub>).**

Латеральная поверхность живота. Немного впереди и над передним верхним углом гребня подвздошной кости. Приблизительно на половине расстояния от гребня подвздошной кости до свободного конца 11-го ребра. В полости косых мышц. Приблизительно на уровне расстояния 2-х пальцев под пупком.

На расстоянии 3-х широких пальцев выше Фу-ши(RP<sub>13</sub>); 2-х пальцев – под Да-хэн(RP<sub>15</sub>); приблизительно 3-х широких пальцев – впереди Дай-май(VB<sub>26</sub>); одного широкого пальца – латеральнее Вай-лин(E<sub>26</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), почки, половые органы опп.;

2) рассеивает желудок, толстый кишечник.

<sup>1</sup> Точка Вайхе. – Справа: ANTIMONIUM CRUDUM (Сернистая сурьма). – Слева: CANNABIS INDICA (Индийская конопля).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Потеря жизненности (жизненной энергии). – Слабость, рассеянность, скука. – Надменность, большая подозрительность.

Кашель, приступы кашля, одышка.

Парез пениса (полового члена); отсутствие эрекции.

2. Противоположные эффекты.

Толстый кишечник: насквозь пронизывающие боли, вплоть до сердца; колики. Перитонит. – Понос и спазмы кишечника. – Берибери. – Холод в животе.

**15-я Селезенки и Поджелудочной железы «Большая Поперечина» –  
ДА-ХЭН (RP<sub>15</sub>).<sup>1</sup>**

Латеральная поверхность живота на уровне талии, на половине расстояния между гребнем подвздошной кости и свободным окончанием 11-го ребра. На уровне пупка. Приблизительно вертикаль окончания гребня. На Косых мышцах, и Поперечной мышце. На расстоянии одного широкого пальца латеральнее Большой Прямой мышцы живота. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Фу-цзе(RP<sub>14</sub>); 4-х пальцев – под Фу-най(RP<sub>16</sub>); приблизительно 2-х пальцев – латеральнее Тянь-чу(E<sub>25</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), Переднюю Фронтальную ч., Развитое, половину тела опп.;

2) рассеивает желудок, толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Легко возникающая грусть. Волнующие (потрясающие) рыдания. Большие вздохи. – Сильный шок, нервные приступы, сильный холод.

Эпидемический грипп. Сильное потоотделение.

Селезенка очень большая; лейкемия. – Пониженная свертываемость крови?

2. Противоположные эффекты.

Кишечники: тяжелый понос. – Хроническое воспаление кишечника. – Хроническая дизентерия (с кровью). – Жар в животе; частый стул. – Или остановка стула. – Кишечные черви.

3. Части тела.

Верхняя и нижняя конечность опп.: затруднение движений, поднимания.

**16-я Селезенки и Поджелудочной железы «Печаль живота» –  
ФУ-НАЙ (RP<sub>16</sub>).**

Латеральная нижняя ч. грудной клетки. Между 9-м и 10-м ребром. В латеральном углу переднего союза двух ребер (10-го на 9-м ребре). Нижний край 9-го ребра. Передний край вертикального сухожилия. В полости.

<sup>1</sup> Точка Вайхе. – CEANOTHUS.

На расстоянии 4-х пальцев выше Да-хэн(RP<sub>15</sub>); 5-ти пальцев – под Ши-доу(RP<sub>17</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Тай-и(E<sub>23</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Чжан-мэнь(F<sub>13</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *селезенку* (правая точка), *поджелудочную железу* (левая точка) и *все меридианы инь* (Цепь-инь или Инь-вэй май);

2) рассеивает *желудок, толстый кишечник, тонкий кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Холод. Человек зябнет.

2. Противоположные эффекты.

*Желудок:* боли; жжения; кислотность; не опустошается, пища не переваривается. – *Изъязвление; язва желудка.*

*Кишечники:* боли. *Кишечные кровоизлияния; стул с кровью и гноем.*

**17-я Селезенки и Поджелудочной железы «Пещера (грот) пищи» – ШИ-ДОУ (RP<sub>17</sub>).**

Латеральная поверхность грудной клетки. Верхний край 7-го ребра (между 6-м и 7-м ребром). На расстоянии приблизительно 2-х пальцев латеральнее линии соска. В полости. На расстоянии 5-ти пальцев выше Фу-най(RP<sub>16</sub>); 2-х пальцев – под Тянь-ци(RP<sub>18</sub>); одного пальца – позади Ци-мэнь(F<sub>14</sub>) груди; 3-х пальцев – латеральнее Бу-жун(E<sub>19</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *селезенку* (правая точка), *поджелудочную железу* (левая точка), *печень*, кончики пальцев кисти, глаза, уши;

2) рассеивает *желудок, кишечники.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Обострение болезни с 2-х до 4-х часов утра (на рассвете). – Большая слабость.

*Печень:* боли. *Боль под правой лопаткой.*

2. Противоположные эффекты.

*Диафрагма, желудок:* *постоянный шум воды в области диафрагмы и желудка.* – *Боль в диафрагме.*

*Плеврит; гнойный плеврит:* шум воды в плевре.

*Глаза:* летающие мушки.

*Уши:* шум?

Точка Вайхе. – KALI CARBONICUM (Карбонат калия). Большая слабость. Обострение с 2-х до 4-х часов утра, во время отдыха, из-за давления. Крайняя сухость волосяного покрова. Кончики пальцев кисти. Опухоль медиальной поверхности руки. Летающие мушки перед глазами. Шум в ушах. Боль в районе правой лопатки, в основании правого легкого, в спине. Астма. Колющая боль в области печени. Жидкость в плевре или в желудке.

**18-я Селезенки и Поджелудочной железы «Небесное течение» –  
ТЯНЬ-ЦИ (RP<sub>18</sub>).<sup>1</sup>**

Латеральная поверхность груди. Приблизительно на половине расстояния от вертикали соска до вертикали подмышки. Нижний край 5-го ребра (3 ребро находится прямо под подмышкой). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Ши-доу(RP<sub>17</sub>); 2-х пальцев – под Сюн-сян(RP<sub>19</sub>); одного пальца – латеральнее и под Тянь-чи(MC<sub>1</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Жу-чжун(E<sub>17</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), грудь (молочную железу) с той же стороны, легкие;

2) рассеивает желудок.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Кашель, сильные приступы кашля. Острый или хронический бронхит; одышка; прилив крови в легких (воспаление), боль и наполненность груди. Хроническая пневмония.

2. Противоположные эффекты.

Тошнота (рвота). – Язва желудка.

3. Части тела.

Грудь (молочная железа) с той же стороны: опухоли, изъязвления, вплоть до глубокого абсцесса.

**19-я Селезенки и Поджелудочной железы «Область груди» –  
СЮН-СЯН (RP<sub>19</sub>).<sup>2</sup>**

Латеральная поверхность грудной клетки. На половине расстояния от вертикали соска до вертикали подмышки. Нижний край 4-го ребра (3 ребро находится прямо под подмышкой). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Тянь-ци(RP<sub>18</sub>); 2-х пальцев – под Чжоу-юн(RP<sub>20</sub>); 2-х пальцев – латеральнее и немного под Ин-чуан(E<sub>16</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), печень, поясницу опп.;

2) рассеивает желудок, диафрагму, нижнюю ч. пищевода, толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Противоположные эффекты.

Пищевод контрактирован (особенно нижняя ч.), пища возвращается назад, избыток слюны. – Желудок и диафрагма: спазмы.

<sup>1</sup> Точка Вайхе. – KALI CHLOR (Хлорид калия).

<sup>2</sup> Точка Вайхе. – Справа: CREOSOTUM (Креозот). – Слева: SABADILLA (Сабадилла).

2. Части тела.

Спина и поясница опп.: человеку трудно повернуться или наклониться в сторону. Поясничные мышцы опп.: контрактура или вялость.

**20-я Селезенки и Поджелудочной железы «Циркулирующая кровь» – ЧЖОУ-ЮН (RP<sub>20</sub>).<sup>1</sup>**

Латеральная поверхность грудной клетки. На половине расстояния от вертикали соска до вертикали подмышки. Нижний край 3-го ребра (которое находится прямо под подмышкой). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Сюн-сян(RP<sub>19</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Да-бао(RP<sub>21</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Юань-е(VB<sub>22</sub>); 2-х пальцев – латеральнее У-и(E<sub>15</sub>); 2-х пальцев – под и медиальнее Цзи-цзицань(C<sub>1</sub>); 2-х пальцев – под и латеральнее Ку-фан(E<sub>14</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), горло опп., половые органы, глаз опп.;

2) рассеивает желудок.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Сверхчувствительность к прикосновению, боли, холодному воздуху. – Агрессивность, крайняя раздражительность.

Приступы кашля, энергия вверх. – Кашель и харканье гноем. – Прилив крови в легких (воспаление). – Бронхит. – Плеврит.

Сексуальное сверхвозбуждение?

2. Противоположные эффекты.

Верхняя губа опухшая?

Пищевод контрактирован, человек не может проглотить пищу, возмущения пищи.

Толстый кишечник: геморрой; расстройства прямой кишки и анального отверстия. Пропалс прямой кишки?

Опухшие веки.

3. Части тела.

Тенденция к нагноениям (особенно левая точка).

Грудь и спина: боль. – Межреберные боли.

**21-я и последняя т. Селезенки и Поджелудочной железы «Большая оболочка» – ДА-БАО (RP<sub>21</sub>).<sup>2</sup>**

Латеральная поверхность грудной клетки. Немного впереди от вертикали подмышки. Под 3-м ребром, которое находится прямо под подмышкой, угол переднего края межреберной связки. Под нижним краем Большой Грудной мышцы. В полости.

<sup>1</sup> Точка Вайхе. – Справа: HEPAR SULFUR (Серная печень). – Слева: RATANHIA.

<sup>2</sup> Точка Вайхе. – Справа: ALLIUM CEPА (Лук репчатый). – Слева: SENEGA.

На расстоянии одного широкого пальца латеральнее Чжоу-юн(RP<sub>20</sub>); 2-х пальцев – под Цзи-цзюань(C<sub>1</sub>); одного широкого пальца – под и медиальнее Юань-е(VB<sub>22</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует селезенку (правая точка), поджелудочную железу (левая точка), все меридианы-органы распределители инь, Заднюю Фронтальную ч., Мозжечок, Луковицу, органы чувств, внутреннюю и наружную половину тела с той же стороны и верхнюю половину тела;

2) рассеивает все органы производители ян и нижнюю половину тела с той же стороны. Отвечает в Ян-лин-цзюань(VB<sub>34</sub>).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Энергия здесь покидает меридиан селезенки-поджелудочной железы, чтобы войти в меридиан сердца (Цзи-цзюань(C<sub>1</sub>)) через прямую вертикальную ветвь.

#### 1. Прямые эффекты.

Воздействует в прямом направлении на внутреннюю и наружную половину тела с той же стороны (за исключением глаза), на верхнюю половину тела и внутреннюю часть тела, в противоположном направлении – на противоположную половину тела целиком, нижнюю половину тела и наружную часть тела.

Соединяет и гармонизирует верх и низ, правую и левую сторону, внутреннюю и наружную ч. тела, грудь и спину.

«Большой Вторичный сосуд (Ло) селезенки-поджелудочной железы» управляет всеми вторичными сосудами (Ло) инь и ян (вторичные сосуды 12-ти главных меридианов и двух средних линий).

«Через селезенку-поджелудочную железу орошаются все органы распределители инь».

Если избыток: все тело болезненное. Если недостаточность: все суставы ослаблены (смотри недостаточность Гипофиза).

#### 2. Части тела.

Глаз: Наружная Прямая мышца глаза опп. – Мышечная астенопия?

Гортань с той же стороны: голосовые связки.

Дыхательные пути: мало энергии, одышка. – Плеврит. – Пневмония.

Сердце с той же стороны: эндокардит.

Почка с той же стороны: недостаточное выведение солей, вздутие, – тон. (Смотри Надпочечники.) – Уменьшенное количество мочи. – Мочевой пузырь: паралич?

Воздействует в прямом направлении на внутреннюю и наружную половину тела с той же стороны, на верхнюю половину тела и внутреннюю часть тела, в противоположном направлении – на противоположную половину тела целиком, нижнюю половину тела и наружную часть тела.



## Глава IX

### ПОЧКИ (R)

#### (Цзу Шао Инь Шэнь Цзин: Малый инь ноги.)

Хотя почки имеют один меридиан, тем не менее, они обладают на левом запястье двумя пульсами в III отрезке: средний уровень отражает функционирование клубочков, почеч-фильтрации; глубокий уровень отражает функционирование канальцев, почечной реабсорбции-эксcreции-секреции (радиальный край артерии соответствует левой почке; локтевой край – правой почке).

Меридиан имеет максимум энергии с 5 до 7 ч. вечера (часы минимума энергии в меридиане толстого кишечника), а минимум энергии с 5 до 7 ч. утра (часы макс. толстого кишечника). С почками сдвоен меридиан мочевого пузыря (Мать), который расположен в верховье по ходу течения энергии. Меридиан низовья (Сын, а так же Жена) – Управитель сердца (перикард). Тонизирование почеч-фильтрации тонизирует сосуды и рассеивает толстый кишечник и мочевой пузырь. Тонизирование почеч-эксcreции-секреции тонизирует половые органы и рассеивает толстый кишечник. Рассеивание действует в противоположном направлении.

Парасимпатическая нервная система (Блуждающий N.) тормозит, сжимает почки. Симпатическая нервная система тонизирует, расширяет почки. Рассеивание клубочков (Цзяо-синь(R<sub>7</sub>), Жэнь-гу(R<sub>2</sub>)) увеличивает фильтрацию (количество мочи). Тонизирование канальцев (Фу-лю(R<sub>8</sub>), Юн-цзюань(R<sub>1</sub>)) увеличивает эксcreцию-секрецию (насыщенность цвета мочи, количество твердых тел). Тонизирование клубочков уменьшает фильтрацию. Рассеивание канальцев уменьшает цветность мочи.

При необходимости тонизирование канальцев увеличивает секрецию ренина (вазопрессин, образующий ангиотензин), поднимающего артериальное давление, если оно недостаточно для фильтрации.

На Дальнем Востоке говорят, что «почки получают жизнь из волос и кожи (которая ее получает из легких), и дают ее костям»?

В психическом плане почки управляют: решительностью – волей, обольстительностью – хитростью (Фу-лю(R<sub>8</sub>)); комплексом неполноценности, отчаянием или авторитетом (половым, личностным и т.д.), способностью противостоять трудностям (Да-чжун(R<sub>6</sub>)); страхом жизни и отчаянием (Шан-цзю(R<sub>17</sub>) эпигастрия и Шэнь-цан(R<sub>25</sub>)).

В физическом плане почки воздействуют на: самое важное – это очищение тяжелой (негативной) наследственности (Цзу-бинь(R<sub>9</sub>)); органы чувств через большинство точек, особенно Юн-цзюань(R<sub>1</sub>); половые органы (Да-хэ(R<sub>12</sub>), Ци-цзюэ(R<sub>13</sub>), Сы-мань(R<sub>14</sub>)); рвотный рефлекс по любой причине (Ю-мэнь(R<sub>21</sub>), Тун-гу(R<sub>20</sub>) эпигастрия); спазмы, внезапные боли через все точки почек на животе, образующих собой Чудесный Сосуд атак – Чун-май (точка-управления Гун-сунь(RP<sub>4</sub>)); волосы на голове и волосяной покров кожи (Вэй-чжун(V<sub>54</sub>)).

Огромное влияние на почки оказывают эмоции, холод и тепло.



Méridien des Reins - 1<sup>re</sup> partie  
 Tsou chao-inn 足少陰腎經  
 Centripète - Energie au maximum de 17<sup>h</sup> à 19<sup>h</sup> 酉時  
 Circulation d'énergie: Vessie → Reins → Artère du Cœur  
 27 points bilatéraux

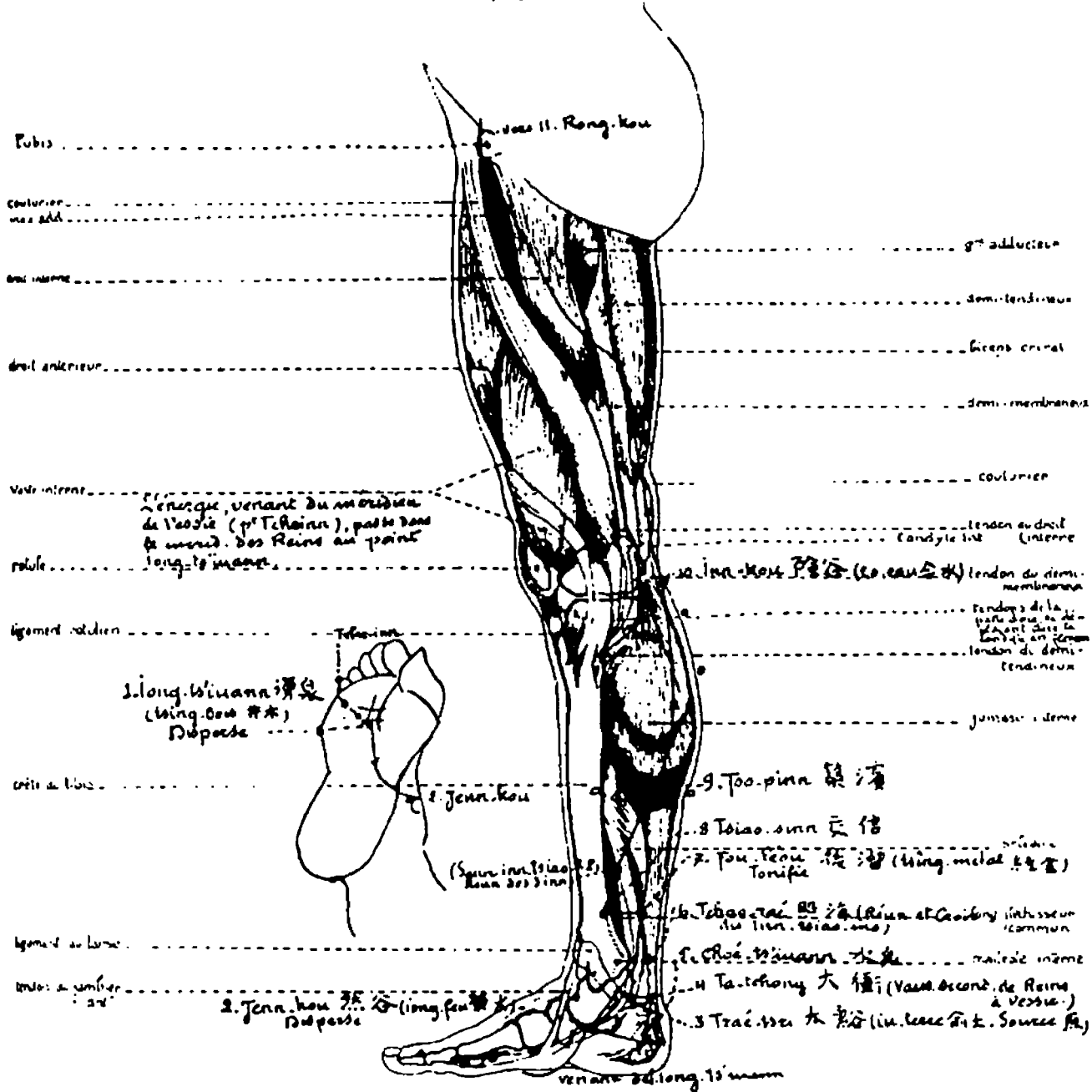


Рисунок 1. Меридиан Почек (Часть 1).

1-я точка Почек «Кипящий источник» – ЮН-ЦЗЮАНЬ (R<sub>1</sub>).

Подошва стопы. Приблизительно латеральная треть ширины; приблизительно половина длины. На уровне и на расстоянии 2-х пальцев медиальнее переднего края латерального выступа стопы (головка V Плюсовой кости). Угол медиального края латеральной мышцы (Оттягиватель 5-го пальца) и переднего края поперечной мышечной массы. В полости. Немного латеральнее Короткого Сгибателя четырех пальцев стопы.

На расстоянии 2-х пальцев латеральнее и впереди Жэнь-гу( $R_2$ ). Энергия приходит в меридиан почек из меридиана мочевого пузыря (Чжи-инь( $V_{67}$ )) через ветвь, идущую от наружной поверхности ногтевой фаланги 5-го пальца, огибающую Оттягивающую мышцу 5-го пальца и проходящую вдоль нее до точки Юн-цзюань( $R_1$ ).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *почки-эксекрецию-секрецию (канальцы), Луковицу, спинной мозг, Верхнюю Затылочную ч., Примат, органы чувств, сердце, артерии, поджелудочную железу, половые органы, рот, горло, гортань, легкие, заднюю ч. плеча, верхнюю и нижнюю конечность с той же стороны;*

2) рассеивает *толстый кишечник, желудок, тонкий кишечник, мочевой пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении. Отвечает в Фу-лю( $R_8$ ).

#### 1. Прямые эффекты.

Мало энергии. – Голос глухой, без тембра; говорить приходится с напряжением. – Застенчивость, страх; легко возникает печаль, взволнованность; мысли легко путаются; забывчивость. – Зевота; человек любит потягиваться; нет желания разговаривать; неусидчивость. – Теплые обмороки (тепловые удары), горячие ступни. Слабости, «лицо черное, как уголь».

Или приступы сверхвозбуждения. – Дети: конвульсии. Острый или хронический менингит? Эпилепсия с болью в сердце?

Все тело: *покалывающее онемение.* – Боли, невралгии. – *Судороги во всех конечностях.* Судороги при холере. – Суставной ревматизм.

Почки: глубокий пульс (реабсорбция-эксекреция-секреция; канальцы).

1) Недостаточность, тонизировать (недостаточность канальцев, экскреции): моча бесцветная, частая нужда (мочеиспускание) ночью или днем; боли в почках при долгом ожидании мочеиспускания; кожа сухая, мало пота; отек под глазами (Зал-слез); ночные судороги.

2) Избыток, рассеивать (канальцы в избытке): моча недостаточная, сильно окрашенная, выходит с трудом; почки контрактиваны, боли в пояснице; обильное потоотделение; гипертензия (особенно диастолического давления); головные боли при наклоне; отеки; асцит; судороги из-за избытка почек; избыток мочевины в крови; глубокий пульс твердый, утонувший.

Мочевой пузырь: спазмы; задержка мочи, низ живота сжат (контрактиван).

Артерии: гипертензия минимального (диастолического) давления, рассеивать. – Длительные носовые кровотечения.

Сердце: возбуждение, трепетания (сердцебиение); тахикардия. – Внезапные теплые невыносимые боли; нижняя часть груди как будто скручена (связана).

Сыпные лихорадки: Краснуха, Корь, Скарлатина. – Лихорадка при любом воспалении, начинающаяся с онемения поясницы.

Печень, желчный пузырь. – Желтуха, тело желтое, грудь рахитичная, стул остановленный.

Половые органы. – Мужчины: половая слабость; нет эрекции. – Женщины: бесплодие; матка перемещена или спазмирована; выпадение матки. – У обоих полов: гонорея.

Органы чувств. – 1) *Глаза* затуманенные, плохо видят. *Веки* опущены (птоз). – 2) *Ухо*: шумы. *Глухота* (из-за избытка почек) – *расс.* – 3) *Обоняние* – вкус уменьшен или потерян.

Рот, язык, горло *опп.*: сухость, человек много пьет (тон.).

Горло: боль и опухоль, человек не может ни говорить, ни глотать; жар, кашель, горло закрыто (острый тонзиллит) *опп.*, – *расс.*

Гортань: немота, афония. Слабость и вялость подъязычных и голосовых мышц. – Одышка, человек задыхается при смехе. – Кашель и отхаркивание с кровью.

### 2. Противоположные эффекты.

Толстый кишечник: избыток, трудный стул; или понос; боль в брюшной полости и в боках; тяжесть в анальном отверстии и внизу живота.

Тонкий кишечник: спазмы, боли. – *Холера*: спазмы, боль в животе, холод, обмороки.

Желудок: воспаление; даже если человек голоден, нет желания есть; много пьет.

### 3. Части тела.

Половина тела с той же стороны: боли; или спазмы (судороги); или суставной ревматизм; или онемение.

Плечо, верхняя конечность с той же стороны: любое расстройство. – *Поясница*: боль.

Нижняя конечность: боль, контрактура; или слабость. – *Задняя медиальная поверхность бедра*: боль. – *Ступни*: холод, вплоть до колена; или боль, человек не может дотронуться (стопой) до земли. – *Пальцы стопы*: боль. – *Подошва*: холод; или жар, контрактура.

## **2-я Почки «Долина одобрения» – ЖЭНЬ-ГУ (R<sub>2</sub>).**

Подошва стопы. Медиальная четверть ширины стопы. На расстоянии одного пальца впереди пяточной кости. Угол переднего края поперечной массы и латерального края мышц, образующих медиальный борт подошвы (Оттягиватель большого пальца и, в глубине, Сгибатель большого пальца). В полости. Медиальный край Короткого Сгибателя пальцев стопы.

На расстоянии 2-х пальцев позади и медиальнее Юн-цзюань(R<sub>1</sub>); 3-х пальцев – впереди и латеральнее Чжао-хай(R<sub>3</sub>). На уровне и латеральнее Шан-цзю(RP<sub>5</sub>) стопы, отделенной Оттягивающей мышцей. На уровне выпуклости Ладьевидной кости.

### Рассеивать:

1) рассеивает *почки-фильтрацию*, клубочки (увеличивает количество мочи), *Луковицу, спинной мозг*, нижнюю ч. *Сосуда Зачатия*, все меридианы-органы распределители инь, *половые органы*, ухо и горло с той же стороны; ступни; ушибы;

2) тонизирует *мочевой пузырь*, нижнюю ч. *Контролирующего сосуда*, *толстый кишечник* и все меридианы-органы производители ян. Отвечает в Цзяо-синь(R<sub>7</sub>).

Тонизировать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Психика*. – 1) Избыток. – *Избыток решительности-воли и характера*. – 2) Недостаточность. – Ужас; опасение, подобное тому, когда человек боится быть арестованным. Меланхолия и полнота, язык расслаблен. Слабость. Холод в груди.

*Рассеиватель почек-филтрации (клубочки).* – 1) Избыток почек-филтрации, – расс. (пульс почек-филтрации узкий, твердый). Моча редкая. Отеки. Обильное и беспричинное ночное потоотделение. Обильная слюна (эпителиальный нефрит; гломерулонефрит?). Гипертензия максимального (систолического) давления. – 2) Избыток мочи при диабете, – тон. Обильная моча, особенно в конце ночи. Недержание мочи утром. Рот сухой. Мало потоотделения.

Мочевой пузырь, мочеиспускательный канал. – Воспаление (цистит; уретрит). – Затрудненное мочеиспускание.

Сердце: воспаление. Пронзающая насквозь, ослабляющая боль. – *Пульс:* быстрый с остановкой через 10 или 20 ударов (потеря энергии). Или скорость нормальная с остановкой на третий удар, – расс. Тонизирование увеличивает прерывистость ударов.

Артерии. – *Гипертензия максимального (систолического) давления из-за избытка почек (гломерулонефрит, вызывающий производство ренина, который при участии печени приводит к образованию ангиотонина (ангиотензина));* или из-за растяжения печени и почек.

*Кровь.* – *Фурункулез, постоянное образование фурункулов,* – расс. – Септицемия, – расс. Заражение крови, – расс.

Половые органы. – Мужчины и женщины: гонорея; воспаление паховых лимфоузлов. – Женщины: бесплодие. – Яичники: воспаление. – Матка: прилив крови. Или пролапс (выпадение матки). – Менструации недостаточные или трудные. Белые выделения. – *Влагалище контрактировано, спазмировано (вагинизм);* боль, пронзающая грудь и бока; опухший низ живота. – *Вульва:* опухоль; прилив крови; зуд. – При оргазме происходит онемение ног. – *Роды: при рождении первенца: эклампсия, конвульсии, челюсть контрактирована (тризм).* – Мужчины: вялость полового члена, импотенция (диабет). – Недостаточность семенной жидкости. – Семенные потери (поллюции).

Ухо с той же стороны: воспаление.

Горло с той же стороны: воспаление; острый тонзиллит, человек не может ни глотать, ни отхаркивать. Опухоль под языком. Обильная слюна; и даже с кровью.

Кашель, мало энергии, одышка; наполненность в груди и боках.

Поджелудочная железа. – Диабет, глюкозурия, сильное и беспричинное потоотделение, импотенция, рот сухой, – расс.

## 2. Противоположные эффекты.

Толстый кишечник: сильный понос, такой, что невозможно выйти на улицу.

## 3. Части тела.

*Падения: внутренние ушибы;* «плохая кровь, остающаяся в животе».

*Колени:* пронизывающая насквозь или пересекающая боль. – Голени: онемение, человек не может долго стоять. – *Ступни: одна ступня холодная, другая – теплая.* – Судороги в стопе, особенно ночью. – Шейка стопы опухшая; человек не может ходить. – Подошва: тепло (жар).

## **3-я Почка (6-я в традиции) «Сверкающий Океан» – ЧЖАО-ХАЙ (R<sub>3</sub>).**

Стопа, медиальная поверхность. Прямо под костью медиальной лодыжки. Угол нижнего края последней (пяточной) кости и заднего края вертикального

сухожилия (Общий Сгибатель, Длинный Сгибатель большого пальца). В полости. Немного над подошвенным валиком.

На расстоянии 3-х пальцев позади и выше Жэнь-гу(R<sub>2</sub>); одного пальца – под Шуй-цзюань(R<sub>4</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *энергию покоя инь, почки, Мозжечок, Бугристость, нижнюю ч. спинного мозга*, диафрагму, поясницу, половину тела с той же стороны;

2) рассеивает *мочевой пузырь, горло и половые органы*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Управляет энергией покоя инь, сна, усталости*. Является «точкой-управления» Чудесного сосуда Инь-цзяо-май (Внутренний поддерживающий сосуд), который воздействует на все расстройства, вызванные недостаточностью или избытком энергии инь; отвечает в т. Ле-цзюэ(P<sub>7</sub>), управляющей Сосудом Зачатия, объединением всех меридианов инь.

Истощение, усталость, слабость у женщин или пожилых людей. – *Бессонница из-за недостаточности энергии инь*, и, следовательно, из-за доминирования энергии ян. – Сильные нервные расстройства со сверхвозбуждением и болями: сильные расстройства без определенного болящего места. – Постоянная грусть без радости, – расс.

*Обострение любого расстройства в середине дня*, – расс. – Судороги или приступы эпилепсии в середине дня (ремиссия или исчезновение расстройства к ночи), – расс. – В середине дня обостряется любое расстройство сердца, легких, груди, низа живота, горла, диафрагмы.

Глаз: человек видит «звезды» или хорошо себя чувствует в темноте (офтальмическая мигрень).

*Диафрагма: чужеродная (вредная, ложная) энергия, внезапные спазмы, икания, рвота*, – расс.

#### 2. Противоположные эффекты.

Горло: боль; тонзиллит, горло сдавлено, с образованием мокроты. Слюна; или горло сухое, человек не может заглушить жажду (диабет или дипсомания), – тон.

Желудок: сильное раздражение, – тон.

Живот: *опухоли, воспаление из-за алкоголя*. – Колики, газ; запор или тяжелый понос; кишечные спазмы, – тон. – Частые или постоянные кишечные кровотечения, – тон. – Запор у женщин, – тон.

*Малый таз и горло*: связанные (между собой) расстройства, – расс. – Низ живота: спазмы, боли; жар и боль по бокам низа живота.

Половые органы. – Вздрагивания и внезапные отвердевания (спазмы). – Гонорея. – Мужчины: отсутствие эрекции (диабет); или беспричинные эрекции. – Зуд. – Яички: орхит. – Женщины: *боль во влагалище во время менструаций*; не может вынашивать плод, – тон. – Боли у девственниц во время менструаций, – тон. Трудные менструации: изнуряющие (доводящие до безумия) недомогания. – *Избыток вагинальной жидкости, «светлая текущая жидкость»*, – расс. – После родов плацента не выходит, – расс.

Мочевой пузырь: нервные боли, – тон. – Мочеиспускательный канал: воспаление, жгучая моча.

3. Части тела.

Конечности и поясница без силы: человек садится неуверенно.

Боковая атрофия из-за сильного нервного расстройства.

Вывих (растяжение связок) медиальной лодыжки.

**4-я Почек (5-я в традиции) «Источник воды» – ШУЙ-ЦЗЮАНЬ (R<sub>4</sub>).**

Пятка, медиальная поверхность. На расстоянии одного пальца ниже и немного позади кости медиальной лодыжки. Угол нижнего края верхнего поперечного рельефа пяточной кости и заднего края вертикальных сухожилий (Общий Сгибатель, затем Длинный Сгибатель большого пальца стопы, за ним Задняя Голенная мышца). В полости.

На расстоянии одного пальца над Чжао-хай(R<sub>3</sub>); 2-х пальцев – под Тай-ци(R<sub>5</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует *почки, половые органы, Верхнюю Затылочную ч., Мозжечок, матку, мочеиспускательный канал, глаз опп. (мышцы), медиальную ч. пяточной кости.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*В течение нескольких дней перед менструацией возникает депрессия, грусть, женщина легко обижается (начинает плакать), – тон.; или появляется раздражительность, нервозность, агрессивность, – расс.*

Менструации недостаточные или не приходят: из-за спазмов, – расс.; из-за слабости, – тон. – Пропалс матки?

Мужчины: отсутствие эрекции(?), уретрит?

Глаз опп.: миопия, расстройство удаленного зрения, – тон.

2. Части тела.

Медиальная подошвенная ч. пятки.

Общий Сгибатель пальцев стопы.

**5-я Почек (3-я в традиции) «Высшая ложбина» – ТАЙ-ЦИ (R<sub>5</sub>).**

Верх медиальной ч. пятки. Угол заднего края кости медиальной лодыжки с сухожилиями, идущими по длине голени (Общий Сгибатель, затем впереди Собственный Сгибатель, потом Задняя Голенная мышца). В полости. Впереди Передней Малоберцовой артерии, вены и нерва.

На расстоянии 2-х пальцев выше Шуй-цзюань(R<sub>4</sub>); 2-х маленьких пальцев – под Да-чжун(R<sub>6</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *почки-экскрецию-секрецию (канальцы) и все меридианы распределители инь* (за исключением Сосудов), селезенку-поджелудочную железу, *глаз с той же стороны, ухо с той же стороны, кончик языка, основание нёба, миндалины, горло опп., околоушную слюнную железу;*

2) рассеивает *почки-фильтрацию (клубочки), сосуды, толстый кишечник, желудок, мочевой пузырь (мочеиспускательный канал, сфинктер мочевого пузыря).*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении. – Отвечает в т. Фэй-ян( $V_{58}$ ).

«Если больной имеет этот пульс (Передняя Малоберцовая артерия), он выживет. В противном случае он умрет?»

### 1. Прямые эффекты.

«Точка-прохода» между почками и мочевым пузырем<sup>1</sup> (Фэй-ян( $V_{58}$ )). Если избыток: уменьшенная или остановленная моча и стул. Если недостаточность: боли в пояснице и поясничных позвонках. – Тонизирование заставляет проходить избыток мочевого пузыря в недостаточность почек и уменьшает частую малую нужду и раздражение мочевого пузыря. Рассеивание заставляет проходить избыток почек в недостаточность мочевого пузыря, увеличивает количество мочи и стула, успокаивает раздражение почек.

«Точка-прохода» между почками-экскрецией-секрецией и почками-фильтрацией. Воздействует на канальцы и клубочки. «Источник»: тонизирование тонизирует канальцы и рассеивает клубочки; рассеивание рассеивает канальцы и сжимает (контрактирует) клубочки. – 1) Недостаточность: обильная моча, мало потоотделения, слюны и секретий, – расс. (канальцы в избытке, гипертензия; клубочки недостаточные, расслабленные). – 2) Избыток: моча редкая, много пота, слюны и секретий, – тон. (гипотензия, канальцы недостаточные; клубочки в избытке, сжатые).

Тонизирование дает влажность и тепло. «Препятствует сырости земли остановить деятельность почек»? – Жар почек, – тон. (сильное потоотделение, жажда, рвота, желание одиночества, боли в пояснице и ногах).

Сердце. – Боль как будто пронзает насквозь, кисти и ступни холодные, и «если есть одышка, человек умрет» (истинная грудная жаба), – расс. – Эндокардит.

Артерии. – Гипертензия. Если избыток канальцев, – расс. Если избыток клубочков, – тон. Тонизирование тонизирует половые органы и рассеивает артерии (Точка-прохода).

Кашель, избыток мокроты, одышка, – расс. приступы кашля с длительной лихорадкой. – Слюна ржавого цвета, плевроз. – Плеврит.

Поджелудочная железа. – Диабет, импотенция, жажда, обильная моча, боль в правой ч. живота, худоба, плохое дыхание (неприятный запах изо рта при дыхании) (нефрит?).

Половые органы. – Женщины: воспаление в груди опп. – Матка: спазмы, боли, скопления, парез кистей и стоп. – Влагалище контрактировано. – Мужчины: импотенция из-за сексуального избытка (избытка половых контактов?) или диабета.

Ухо с той же стороны: шумы из-за пустоты почек, – тон.

Глаз с той же стороны: вздутие (вспучивание), боль.

<sup>1</sup> Точка Тай-ци( $R_5$ ) является “источником” почек и связана с “точкой прохода” (Ло) мочевого пузыря Фэй-ян( $V_{58}$ ). Видимо, только в этом смысле следует понимать информацию о том, что точка Тай-ци( $R_5$ ) является “точкой прохода” между почками и мочевым пузырем. Согласно большинству древних и современных источников, а также сведений, указанных Сулье де Мораном в Томе I (Глава III “Описание каждого меридиана”; Глава V “15 вторичных сосудов”) и в Томе II (Глава VIII “Взаимодействия органов”), “точкой прохода” (Ло) из почек в мочевой пузырь является т. Да-чжун( $R_6$ ). (Примечание переводчика.)

Рот опп. теплый, слюна как клей; воспаление рта. – Зевания. – Основание неба опп. – Горло опп. Тонзиллит, боль, опухоль, хроническая ангина. – Зубы: боли с той же стороны.

### 2. Противоположные эффекты.

Диафрагма: спазмы, икота, – тон.

Толстый кишечник: запор из-за атонии, – расс. – Дизентерия, боли живота и боков, – тон.

Желудок. – «Делает так, что энергия желудка выходит и циркулирует в ян». – Тотальная худоба, отсутствие аппетита, возмущения пищи (отрыжка), рвота, – тон. – Любое расстройство с рвотой, – тон.

### 3. Части тела.

Четыре конечности слабые и холодные; конечности холодные после лихорадки (жара). – Конечности слабые: колени, голени и лодыжки онемелые, слабые или опухшие.

Медиальная лодыжка: любое расстройство, вывих (растяжение).

Грудные дети: опухоль пупка.

### ***6-я Почек (4-я в традиции) «Большой Колокол» – ДА-ЧЖУН (R<sub>6</sub>).***

Медиальная лодыжка. Угол верхнего края кости медиальной лодыжки и большеберцовой кости. Угол края сухожилия, идущего вдоль лодыжки (Задняя Голенная мышца) и верхнего края косой Ахилло-лодыжечной связки. Общий Сгибатель и край Длинного Сгибателя большого пальца стопы между Задней Голенной мышцей и Ахилловым сухожилием. В полости.

На расстоянии 2-х маленьких пальцев выше Тай-ци(R<sub>5</sub>); 2-х широких пальцев – под Фу-лю(R<sub>8</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует почки, Верхнюю Затылочную ч., Примат, нижнюю ч. спинного мозга, поясницу, внутреннюю лодыжку, авторитетность (черта характера), дыхательные пути;

2) рассеивает мочевой пузырь, предстательную железу, толстый кишечник, пищеварительные пути.

Отвечает в т. Фу-ян(V<sub>59</sub>).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Комплекс неполноценности и отчаяние, отсутствие авторитета. Боязливость, эмоциональность. Мизантропия, желание уйти от людей (от мира) и запереться. Меланхолия, отсутствие радости. – Мало энергии. Желание потянуться. – Тупость – Легкий или постоянный холод; мало тепла.

Дыхательные пути. – Энергия в горле. Спазмы горла. Шумы в гортани. Кашель. Мокрота. – Одышка. «Опухоль груди (грудной клетки)».

Сердце: нервные трепетания (сердцебиения) при эмоциональных состояниях, из-за застенчивости.



2. Противоположные эффекты.

Рот опп.: тепло, воспаление. – Язык опп.: сухость; воспаление; афты. – Дёсна опп.: боль; слабость; расшатывание зубов.

Пищевод контрактирован. Тошнота, рвота; пища не оседает (не опускается) и остается в горле.

Толстый кишечник: запор, трудный или остановленный стул.

Предстательная железа: точка отвечает в Фу-ян(V<sub>59</sub>).

3. Части тела.

Позвонки и живот: ригидность (твердость) с ознобами при купании.

Поясница, поясничные позвонки: боль; мало энергии.

Медиальная лодыжка: вывих, растяжение связок. – Длинный Сгибатель большого пальца стопы.

**7-я Почка «Взаимное доверие» – ЦЗЯО-СИНЬ (R<sub>7</sub>).**

Медиальная поверхность голени. На расстоянии 2-х пальцев выше кости медиальной лодыжки. На расстоянии половины пальца позади заднего края большеберцовой кости. Между двумя мышцами: задний край Задней Голенистой мышцы и передний край Общего Сгибателя пальцев стопы. Нижний край поперечной массы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Да-чжун(R<sub>6</sub>); одного пальца – ниже и позади Фу-лю(R<sub>8</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *почки-фильтрацию* (клубочки), *половые органы*, *Заднюю Фронтальную ч.*, *спинной мозг*, сустав бедра, поясницу; переднюю наружную поверхность бедра, колена и голени; зубы опп.;

2) рассеивает *толстый кишечник*, *желудок*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении; сильно увеличивать мочу, стул и менструации.

1. Прямые эффекты.

*Почки-фильтрация*, *клубочки*. – Клубочки контрактированы (сжаты); пульс почек-фильтрации твердый, узкий или твердый и тонущий. – *Моча недостаточная или остановленная*; рассеивание сильно увеличивает количество мочи без усиления цвета (мочевая кислота). «Остановленная моча из-за тепла или энергии». Гипертензия минимального давления.

Половые органы. – Женщины: спазмы, боли в малом тазу; тяжелые (мучительные) менструации, выходят (идут) плохо; – расс. – Четыре конечности немеют при оргазме, – расс. – Прولاпс матки, – тон. – Потливость наружных половых органов, – расс. – Мужчины: скротальная грыжа?

2. Противоположные эффекты.

Половые органы. – Женщины: менструации недостаточные или не выходят из-за избытка антигеморрагического витамина К, производимого толстым кишечником, – расс. – Кровь выходит без остановки вплоть до метроррагии, – расс. – Выкидыш, – расс.

Толстый кишечник. – Рассеивание увеличивает и облегчает стул при запоре, возникающем из-за атонии толстого кишечника. Тонизирование уменьшает спазмы или воспаление толстого кишечника, вызванного серьезным запором, вплоть до непроходимости; или сильный понос из-за воспаления. – Перитонит; любое раздражение из-за гельминтов, – тон.

Желудок: рассеивание дает избыток и жжение в желудке; тонизирование – успокаивает.

Зубы опп.: боли. – Кариез?

### 3. Части тела.

Спинальный мозг опп.: воспаление.

Затылок, плечо, спина, поясница опп.

Сустав бедра: боль проникает в пах с той же стороны.

Нижняя конечность: вялость или контрактура. Бедро и колено, переднелатеральная поверхность голени. Пальцы стопы контрактурованы.

### **8-я Почек «Течение нового» – ФУ-ЛЮ (R<sub>8</sub>).**

Медиальная поверхность голени. На расстоянии 3-х пальцев выше кости медиальной лодыжки. Точно на заднем крае большеберцовой кости. Верхняя часть полости. Между костью и мышцей (Общий Сгибатель пальцев стопы). Немного выше верхнего края поперечной мышцы, которая исчезает под большеберцовой костью (Задняя Голенная мышца). Нижний край поперечной массы (волокна Общего Сгибателя).

На расстоянии одного пальца выше и впереди Цзяо-синь(R<sub>7</sub>); одного пальца – под Сань-инь-цзяо(RP<sub>6</sub>); 4-х пальцев – ниже и впереди Цзу-бинь(R<sub>9</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) сильно увеличивает количество мочи и стула; *тонизирует почки-эксекрецию-секрецию (канальцы), Верхнюю Затылочную ч.; Примат, Луковицу, спинной мозг, сосуды, глаз, ухо, основание горла, последние моляры, – все с той же стороны; верхнюю и нижнюю конечность с той же стороны (внутреннюю ч. голени, внутреннюю ч. бедра, сустав бедра, поясницу);*

2) рассеивает *толстый кишечник, желудок, мочевой пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Юн-цзюань(R<sub>1</sub>), Чжи-гоу(TR<sub>7</sub>), Сюэ-хай(RP<sub>10</sub>).

#### 1. Прямые эффекты.

*Рецидивность-воля недостаточна. Отсутствие характера. – Грезы о нахождении в воде (быть по колено в воде), наводнении, или о пребывании на краю пропасти. – Или недовольство, болтливость, категоричность, легкий гнев.*

Холод до «мозга костей». Холод в голених и ступнях, человек не может согреться. Интенсивный холод после простуды.

*Почки-эксекреция-секреция (канальцы).* Правый, III, глубокий пульс тонуций. мягкий: моча бесцветная или редкая, вплоть до анурии. Потливость без причины или постоянная, теплая, обильная (пот ручьем), ночная. Слюна в избытке.

*Все разновидности отеков.* Опухоли, особенно лодыжек, ступней. Тонизирование увеличивает эксекрецию (выведение) соли, твердых мочевых тел и воды

(канальцы), без изменения среднего пульса (фльтрация, клубочки). (Проверить надпочечники, капилляры, проницаемость.)

Сердце, артерии. – 1. Недостаточность: гипотензия минимального давления. – 2. Избыток: гипертензия минимального давления (избыток ренина и объема крови). Носовое кровотечение. Кровоточащие геморроидальные узлы.

Половые органы. – Мужчины: тонизирование дает ночные эрекции. – Простатит. – Орхит, яички.

Мочевой пузырь, мочеиспускательный канал: воспаление; гонорея; цистит, уретрит, моча жжет как огонь, боль в почках.

Глаз с той же стороны: расстроенное зрение, глаукома. – Ухо и основание рта с той же стороны, зубы: воспаление.

## 2. Противоположные эффекты.

*Толстый кишечник: тонизирование сильно увеличивает количество стула и рассеивает воспаления.* – Недостаточный, трудный стул. Газ. – Спазмы, боли в пояснице, вплоть до непроходимости кишечника. – Перитонит. – Спазмы из-за кишечных червей. – Понос вызывает жжение анального отверстия. – Кровоточащие геморроидальные узлы после стула (дефекации).

Желудок: тонизирование вызывает кислотность, жжение.

## 3. Части тела.

Спинальный мозг: воспаление, вызывающее паралич, особенно нижней конечности. Латеральная поверхность шеи, поверхность под и за ухом с той же стороны.

Верхняя конечность с той же стороны, передняя поверхность бицепса, пронаторы, сгибатели. Нижняя конечность: вялость.

Голеностопный сустав: слабость, вялость; или контрактура; или боль.

*Общий Сгибатель 4-х пальцев стопы контрактурован, пальцы судорожно сжаты.* – Пятка: боль.

Внутренняя икроножная мышца: судороги или слабость.

Внутренняя поверхность бедра; оттягивающие и вращательные мышцы (аддукторы и ротаторы): слабость или контрактура.

Сустав бедра: боль, артрит.

Поясница, поясничные мышцы: вялость; человек не может встать и выпрямиться. Или контрактуры: человек не может наклониться вперед.

## *9-я Почек «Построенный (поднятый) берег» – ЦЗУ-БИНЬ (R<sub>9</sub>).*

Медиальная поверхность голени. Приблизительно на половине высоты; половина ширины. На расстоянии 7-ми пальцев выше медиальной кости лодыжки. В переднем углу широкого заднего (Ахиллова) сухожилия и нижнего края Внутренней Икроножной мышцы в ее союзе с Ахилловым сухожилием. В полости.

Предыдущая точка – Фу-лю(R<sub>8</sub>). На расстоянии 2-х пальцев выше и позади Сань-инь-цзяо(RP<sub>6</sub>), через которую проходит меридиан (почек). На расстоянии 7-ми пальцев под Инь-гу(R<sub>10</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует почки, половые органы, Верхнюю Затылочную ч., Примат, нижнюю ч. Сосуда Зачатия, нижнюю ч. Контролирующего сосуда, дёсна, пенис, матку, Сгибатели четырех пальцев стопы; большой палец стопы, Разгибатели;

2) рассеивает толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Отягощенная наследственность.* Купирует (предотвращает) любую нежелательную наследственную или атавистическую передачу (плоду). Тонизирование этой точки во время беременности, предпочтительно 2 раза, один раз на третьем месяце и один раз на шестом месяце (одного раза бывает уже достаточно) позволяет добиться рождения совершенно здорового ребенка вне зависимости от болезней родителей. Такой ребенок, как правило, имеет специфически блестящий (здоровый) цвет лица, ночью спит, а днем улыбается, практически не подвержен болезням, а если и заболевает, то вылечивается за несколько часов или дней, в зависимости от случая. Иными словами, умственно, нравственно и телесно здоровый ребенок.

*Предупреждает выкидыши* (делает тут же все, что возможно, и эффективна даже перед зачатием). – Препятствует спазмам беременности.

Взрослые и дети: *нестабильный темперамент и характер; капризы, недовольство, экстравагантные (необычные) и оскорбительные речи, сверхвозбуждение, ярость, скачки настроения, приступы безумства (паранойя).* – Язык высунут, слюна течет, тошнота, истерия. – Грудные дети: спазмы, боли, ребенок не может сосать. – Спазмы энергии.

*Отравление свинцом (сатурнизм):* головная боль, расшатывание зубов, тошнота и т.д.

Зубы расшатываются, перемещаются вперед. – *Дёсна* воспалены.

Низ живота, мочевого пузыря, сфинктер мочевого пузыря: спазмы

Мошоночная (скротальная) грыжа? – Врожденная грыжа у грудных детей.

### 2. Части тела.

Низ (основание) спины: герпес. – Поясница: боль.

Икра (икроножная и подошвенная мышца), медиальная ч. стопы: судороги. – Длинный Сгибатель 4-х пальцев стопы: контрактура или спазмы.

## **10-я Почка «Долина инь» – ИНЬ-ГУ (R<sub>10</sub>).**

Заднемедиальная поверхность колена. На медиальном окончании поперечной складки. Латеральный наружный край сухожилия (Полусухожильной мышцы?). Наружный край внутренней икроножной мышцы. В полости.

На расстоянии приблизительно 11-ти пальцев выше Фу-лю(R<sub>8</sub>); 7-ми пальцев – выше Цзу-бинь(R<sub>9</sub>); 3-х широких пальцев – под (?) (позади?) Инь-лин-цзюань(RP<sub>9</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *почки, половые органы, нижнюю конечность и задне-внутреннюю ч. колена, Мозжечок, бугристость, спинной мозг, крестец, позвонки с той же стороны, латеральную ч. глаза с той же стороны и медиальную ч. глаза опп.;*

2) рассеивает *толстый кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Почки: отек, моча темная, боли живота и пупка. «Мужчины как будто поражены асцитом; женщины как будто беременны». Растяжение низа живота.

Мочевой пузырь: моча трудная, сжатие, боль в половом аппарате; спазматическая задержка мочи. – Уретра: воспаление.

Слюна обильная, вытекающая струйкой. – Язык расслаблен. Опухоль под языком.

Половые органы. – Женщины: вульва, большие половые губы: воспаление; зуд вульвы. – Влагалище: воспаление. Постоянные белые выделения, – тон. Метроррагия, – расс. – Мужчины: отсутствие эрекции. – Пенис, головка полового члена: боль или потеря чувствительности.

Méridien du Foie. 3<sup>e</sup> poche -  
Tsou-wine. 肝經 足厥陰肝經

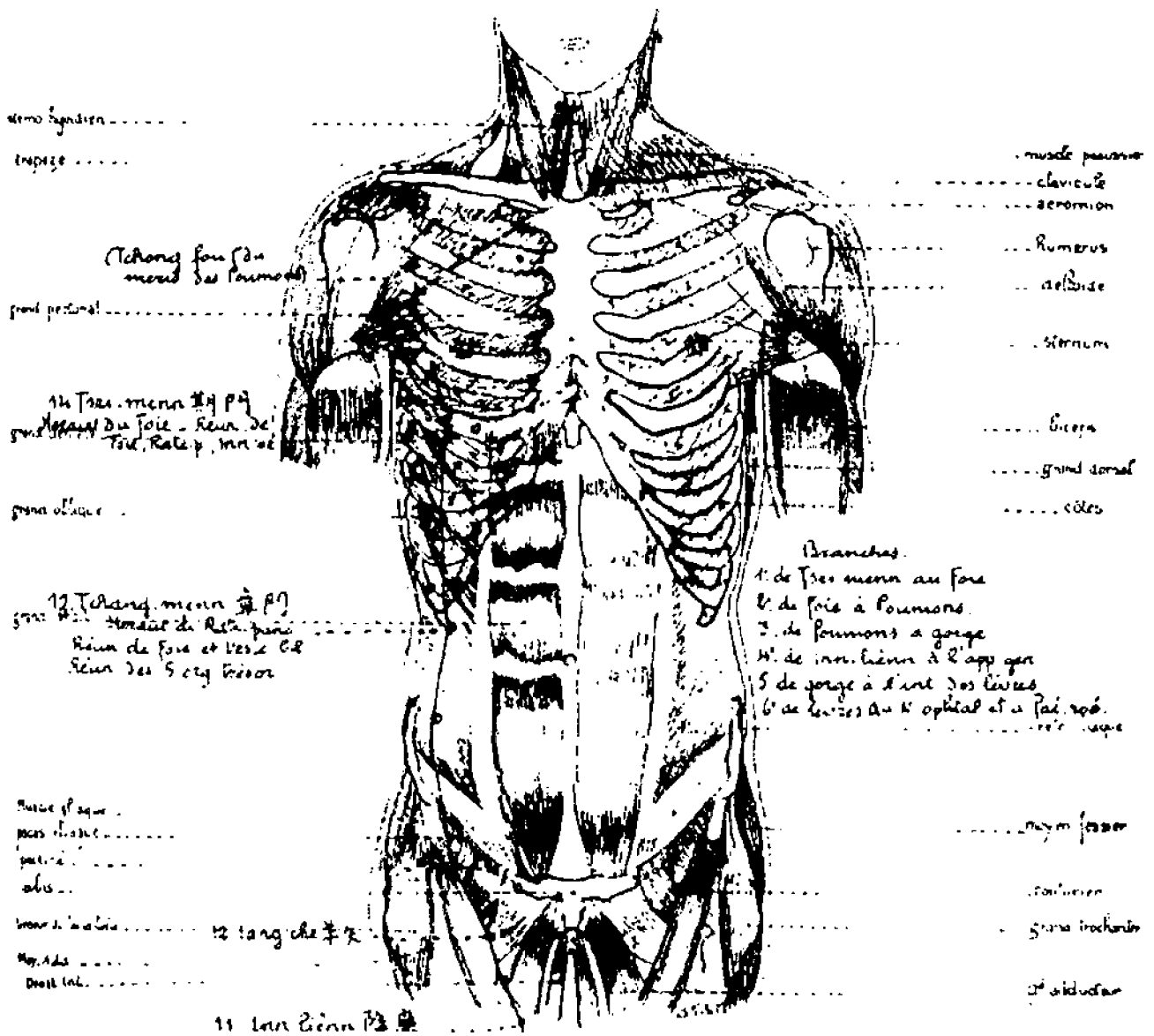


Рисунок 2. Меридиан Почек (Часть 2).

2. Части тела.

Крестец и позвонки с той же стороны. Точка возвращает их на место.

Медиальная поверхность нижней конечности. – Заднемедиальная поверхность колена: пронзающая насквозь боль; артрит.

Задняя ч. колена: боль, или контрактура, или артрит.

Голень: Икроножная мышца (медиальная лодыжка).

Стопа (особенно большой палец): *подагра*, опухоль, боль, гиперемия, слабость, тяжесть.

**11-я Почка «Поперечная кость: лобок» – ХЭН-ГУ (R<sub>11</sub>).**

Низ живота. Прямо на верхнем крае поперечной кости (лонного сочленения). На расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от средней линии. В полости. На половине ширины широкой вертикальной мышцы (Большая Прямая мышца живота). Латеральный край вертикальной артерии (Поверхностная Абдоминальная артерия).

На расстоянии одного пальца под Да-хэ (R<sub>12</sub>); одного широкого пальца – с каждой стороны от Цю-гу (VC<sub>2</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Ци-чун (E<sub>30</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *почки, сердце, половые органы, Верхнюю Затылочную ч., нижнюю ч. спинного мозга, Примат*, медиальную ч. глаза опп., ухо с той же стороны, веки, пространство под глазом (Зал слез), язык опп., нижнюю поверхность полового члена;

2) рассеивает *толстый кишечник, желудок.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

1. Прямые эффекты.

Общая слабость, истощение. – Человек краснеет при малейшей эмоции. – Дрожания? Судороги?

Недостаточность, истощение внутренних органов.

Медиальная ч. глаза опп.: прилив крови к главному яблоку, покраснение, болезненность. – Зал слез вздут. – Веки красные.

Рот: язык опп. – Тонзиллит?

Почки контрактивированы (сжаты), спазмированы. Моча редкая.

Половые органы: боль. – Женщины: *матка смещена в сторону*. – Чувствительность или боль влагалища. – Фиброз матки? – Мужчины: семенные потери.

Сердце: усталость (тяжесть). – Анемия.

2. Противоположные эффекты.

Толстый кишечник: спазмы; спастический запор. – Колики.

Мочевой пузырь: спазмы; задержка мочи; затрудненное мочеиспускание; боли, моча не выходит; низ живота вздут. – Воспаление мочевого пузыря (цистит). – Или вялость (парез) мочевого пузыря. – Ночное недержание мочи? – Уретра: гонорея.

3. Части тела.

Латеральная поверхность стопы и латеральная лодыжка опп.

Точка Вайхе. – FERRUM METALLICUM (Железо). Губы красные, опухшие. Язык жжет. Общая слабость, анемия, дрожания, судороги. Налет на миндалинах. Мочевой пузырь: боль; недержание мочи у стариков. Рвота после еды или после полуночи. Чувствительное влагалище. Фиброз матки. Семенные потери.

### **12-я Почек «Большая почтенность (респектабельность)» – ДА-ХЭ (R<sub>12</sub>).**

Низ живота. Приблизительно на расстоянии одного пальца выше лобка и 2-х (?)<sup>\*</sup> пальцев с каждой стороны от средней линии. На половине ширины большой вертикальной мышцы (Большая Прямая мышца живота). В полости. Латеральный край вертикальной артерии (Поверхностная Абдоминальная артерия).

На расстоянии одного (широкого) пальца выше Хэн-гу (R<sub>11</sub>); одного (широкого) пальца – под Ци-цзюэ (R<sub>13</sub>); одного широкого пальца – с каждой стороны от Чжун-ци (VC<sub>3</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Гуй-лай (E<sub>29</sub>); одного пальца – медиальнее Цзы-гун (PM<sub>35</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *почки, половые органы, Верхнюю Затылочную ч., Примат, латеральную ч. глаза опп., пенис, основание (пениса);*

2) рассеивает *толстый кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

#### Прямые эффекты.

Половые органы: *специальная точка для Фаллопиевых труб; приливы крови, чувствительность; рассеивает матку. Хронический метрит, постоянные потери (выделения), – тон. – Красные выделения, – расс.*

Мужчины: *недостаточность половых органов. – Уменьшенное количество спермы. – Отсутствие эрекции. – Семенные потери из-за пустоты или истощения. – Яички не опущены (крипторхизм) или вновь поднялись (в полость малого таза). – Сильные выделения из уретры, застарелая гонорея. Уретрит. – Пенис: боль в основании.*

Латеральная ч. глаза опп.: *прилив крови, краснота. – Кератит.*

### **13-я Почек «Точка энергии» – ЦИ-ЦЗЮЭ (R<sub>13</sub>).**

Живот. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев выше лобка (3-х пальцев – под уровнем пупка). На расстоянии 2-х (?)<sup>\*</sup> пальцев с каждой стороны от средней линии. На половине ширины большой вертикальной мышцы (Большая Прямая мышца живота). В полости. Медиальный край вертикальной артерии (Поверхностная Абдоминальная артерия).

---

<sup>\*</sup> Возможно, в указанных расстояниях есть небольшое несоответствие, поскольку меридиан почек на животе проходит приблизительно на расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от средней линии, а меридиан желудка проходит приблизительно на расстоянии 3-х широких пальцев с каждой стороны от средней линии и 2-х пальцев – латеральнее меридиана почек (см. также Том IV: Часть I, Главу II “Желудок” и Часть II, Главу I “Сосуд Зачатия”). (Примечание переводчика.)

На расстоянии одного (широкого) пальца выше Да-хэ(R<sub>12</sub>); одного (широкого) пальца – под Сы-мань(R<sub>14</sub>); 2-х (?)\* пальцев – с каждой стороны от Гуань-юань(VC<sub>4</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Шуй-дао(E<sub>28</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *почки, половые органы, мозг, Мозжечок, спинной мозг, латеральную ч. глаза* с той же стороны;

2) рассеивает *толстый кишечник*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

### 1. Прямые эффекты.

Чувствительность к холоду; кисти фиолетовые? Человек легко краснеет?

Почки: воспаление (нефрит) с парализацией мочевого пузыря.

Половые органы. – Женщины: *специальная точка для яичников и маточных труб* (сальпингс). – Любое расстройство. Яичники вздутые, болезненные; прилив крови из-за холода или инфекционное воспаление; трудные, болезненные менструации, – расс. – Или яичники недостаточные; менструации недостаточные или не приходят, или не регулярные, – тон. – *Маточные трубы: воспаление, сальпингит*. Выделения. – Мужчины: яички: орхит. – Простатит? – Сильные выделения из уретры.

Латеральная ч. глаза опп.: прилив крови, покраснение. – Кератит. – Мышечная астенопия?

Ухо с той же стороны: свист или звон?

Корь: точка обладает предупреждающим (превентивным) и лечебным действием?

### 2. Противоположные эффекты.

Желудок опухший с болью в поясничных позвонках, поясничные мышцы контрактированы.

Толстый кишечник: понос не прекращается.

### 3. Части тела.

Суставные ревматизмы с опухолью. – Большой палец стопы: подагра. – Кисти: суставные боли.

Точка Вайхе. – Справа: RHODODENDRON (Рододендрон). Человек спит со скрещенными ногами. Глаза; мышечная астенопия. Боль в глазах и висках. Шумы в ушах; глухота. Боязнь грома. Обостренне состояния перед бурей. Ревматизмы, подагра, особенно из-за теплой погоды. Суставы вздуты. Подагра большого пальца стопы. Боли в кистях.

Слева: PULSATILLA (Прострел). Кротость (нежность). Легко краснеет. Бонится представителей противоположного пола. Трудный сон. Спит с расположенными выше головы кистями рук. Мужчины: сексуальное возбуждение; простатит; гонорея. Женщины: опухшая вульва; менструация остановлена из-за шока (потрясения). Обильное потоотделение. Кисти фиолетовые. Нижняя губа рассечена. Вены растянуты (расслаблены), хорошо просматриваются. Чувствительность к холоду. Точка предупреждает и вылечивает корь. Ячмени. Офтальмия новорожденных. Желудок раздувает во время еды. Колено болезненное.



**14-я Почка «Четыре наполненности» – СЫ-МАНЬ (R<sub>14</sub>).**

Живот. На расстоянии 2-х пальцев под уровнем пупка (3-х пальцев – над лобком). Приблизительно на расстоянии 2-х пальцев (?)<sup>\*</sup> с каждой стороны от средней линии. На половине ширины большой вертикальной мышцы (Большая Прямая мышца живота). В полости.

На расстоянии одного пальца выше Ци-цзюэ(R<sub>13</sub>); одного пальца – под Чжун-чжу(R<sub>15</sub>) живота; 2-х пальцев – медиальнее Да-цзюй(E<sub>27</sub>); 2-х (?)<sup>\*</sup> пальцев – с каждой стороны от Ши-мэнь(VC<sub>5</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *почки, половые органы, центральный мозг опп., спинной мозг и глаз* с той же стороны;

2) рассеивает *толстый кишечник*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

1. Прямые эффекты.

Гордыня, презрение.

Почки: острый нефрит, пиелит (пиелонефрит)?

Половые органы. – *Женщины: чувственные желания, особенно у девственниц.*

*Чувствительные половые органы.* – При менструации: болезненные спазмы в матке, «плохая кровь», сдавливающие боли; менструация недостаточная или остановленная, сжатия, боли, «скопления». – Бесплодие.

Глаз с той же стороны: атрофия зрачка и Зрительного Нерва? – Катаракта.

2. Противоположные эффекты.

Толстый кишечник: спазмы, боли. – Кишечная непроходимость. – «Вода в толстом кишечнике»? – Боли под пупком.

Точка Вайхе. – Справа: PLATINA (Платина). Гордыня. Импульсивное желание убить. Атрофия сетчатки и Зрительного Нерва. Спазмы глотки. Упорный запор во время путешествия (поездки). Боль при менструациях. Менструации длительные и начинающиеся раньше срока. Бесплодие. Приливы жара. Чувствительные половые органы. Сексуальные желания, особенно у девственниц (к девственницам?).

Слева: KALI BICHROMICUM (Бихромат калия). Веки опухшие. Конъюнктивит. Офтальмия. Дифтерия. Вздутие (живота) после еды. Круглая язва (желудка?). Запор или понос. Зуд вульвы. Ранние менструации. Выпадение матки. Острое воспаление почек. Пиелонефрит. Хронический густой насморк. Одышка. Сжимающие спазмы. Воспаление слизистых с мокротой. Чувствительные пятки (пяточные кости). Угри.

---

<sup>\*</sup> Возможно, в указанных расстояниях есть небольшое несоответствие, поскольку меридиан почек на животе проходит приблизительно на расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от средней линии, а меридиан желудка проходит приблизительно на расстоянии 3-х широких пальцев с каждой стороны от средней линии и 2-х пальцев – латеральнее меридиана почек (см. также Том IV: Часть I, Главу II “Желудок” и Часть II, Главу I “Сосуд Зачатия”). (Примечание переводчика.)

### 15-я Почка «Центральное течение» – ЧЖУН-ЧЖУ (R<sub>15</sub>) живота.

Живот. На расстоянии одного пальца под уровнем пупка. На расстоянии 2-х (?)<sup>\*</sup> широких пальцев с каждой стороны от средней линии. На половине ширины большой вертикальной мышцы (Большая Прямая мышца живота). В полости.

На расстоянии одного пальца над Сы-мань(R<sub>14</sub>); одного пальца – под Хуан-юй(R<sub>16</sub>); 2-х (?)<sup>\*</sup> широких пальцев – с каждой стороны от Ци-хай(VC<sub>6</sub>); 2-х широких пальцев (?)<sup>\*</sup> – медиальнее Вай-лин(E<sub>26</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует почки, Переднюю Фронтальную ч., половые органы, нижнюю ч. основания пениса, нижнюю латеральную ч. глаза с той же стороны, суставы пальцев кисти, пяточные кости;

2) рассеивает толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

#### 1. Прямые эффекты.

Половые органы. – 1) Женщины. Малый таз: опухоль, воспаление, тепло. Яичники: воспаление, опухоль. – Фаллопиевы трубы: воспаление, опухоль. – Менструации: недостаточные, трудные, болезненные. – Влагалище: жжения, пронизывающие боли во время коитуса (полового акта). – 2) Мужчины. Яички: воспаление, орхит. – Семенной канал: боли.

Нижняя латеральная ч. глаза с той же стороны: прилив крови, краснота, боль. – Кератит. Катаракта.

#### 2. Противоположные эффекты.

Толстый кишечник: воспаление, боли. – Запор, особенно спастический. Каловые массы сухие, твердые, недостаточные. – Или понос с поднимающейся и опускающейся энергией с иррадиацией боли в поясницу.

#### 3. Части тела.

Голова как будто сжата шлемом.

Кисть. – Экзема? Боль. – Суставы пальцев кисти: опухоль; боль.

Пятка: боль.

Точка Вайхе. – Справа: BERBERIS (Барбарис обыкновенный) (смотри Шэнь-юй(V<sub>23</sub>)). Расстройства печени. Ревматизмы с мочевыми расстройствами. Геморрой. Ненормальные менструации. Боль в пояснице и бедрах при мочеиспускании. Боли в почках; тяжесть; камни. Частая моча. Боли яичек и семенного канала. Жжения во влагалище, режущие боли во время коитуса. Стреляющие боли в мочевом пузыре и в желудке. Голова сжата как будто каской. Экзема анального отверстия или на кистях. Опухоль суставов пальцев кисти. Боли в пятках.

Слева: SEPIA (Каракатица). Нервная система, печень, матка. Ночная астма, приступ после первого сна. Сухой кашель вечером. Выделение мокроты по утрам с болью в спине. Кисти, холодный пот. Зловонный пот в подмышках и ступнях. Трепетания сердца вечером, после приема пищи, с перебоями и страхом. Приступ жара при движениях. Генерализованный зуд; болезни кожи; прыщи, лишай, бородавки. Головные боли при менструациях. Тяжесть половых органов. Человек скрещивает

ноги (голеня). Зеленоватые выделения. Недержание мочи при первом сне (в начале ночи). Частая нужда (мочеиспускания). Тошнота утром при виде или запахе пищи. Страх (опасение), депрессия, все наскучивает и раздражает. Апатия. Желтое пятно на носу и вокруг рта. Суставы пальцев кисти и стопы.

### **16-я Почек «Согласие Жизненных центров» – ХУАН-ЮЙ (R<sub>16</sub>).**

Живот. На расстоянии 2-х широких (?)\* пальцев с каждой стороны от пупка. На половине ширины большой вертикальной мышцы (Большая Прямая мышца живота). В полости.

На расстоянии одного пальца выше Чжун-чжу(R<sub>15</sub>) живота; 2-х пальцев – под Шан-цзю(R<sub>17</sub>) эпигастрия; 2-х широких (?)\* пальцев – с каждой стороны от Шэнь-гуань(VC<sub>8</sub>); 2-х широких (?)\* пальцев – медиальнее Тянь-чу(E<sub>25</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *почки, половые органы, Заднюю Фронтальную ч., спинной мозг, глаз* опп., орбиту, *ухо* опп., Евстахиеву трубу, *сердце*;

2) рассеивает *мочевой пузырь* (шейку), *толстый кишечник*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

Недомогание. Дрожания. Слабость. – Мышечная атрофия. – Спазмы.

#### 1. Прямые эффекты.

Сердце: боли, воспаления. Перикардит.

Половые органы: бесплодие (стерильность). – Тепло малого таза и живота. – Влагалище: сжатие.

Глаз опп.: дно орбиты. – Прилив крови. – Катаракта. – Кератит.

Ухо опп.: утолщение барабанной перепонки. – Закрытые каналы.

#### 2. Противоположные эффекты.

Желудок: спазмы, боли.

Живот: спазмы всего живота. Пронизывающие боли. Спазмы сальника. – Толстый кишечник: спазмы. Постоянный запор. Сухой стул. – Или постоянный понос. – Желтуха. Цирроз; гипертрофия печени?

Мочевой пузырь: спазмы шейки.

Точка Вайхе. – Справа: MERCURIUS VIVUS (calomel) (Ртутя амидонитрат?). Рот: воспаление, черноватый язык. Евстахиевы трубы забиты, утолщение барабанной перепонки. Понос, анальное отверстие болезненное. Колики и рвота у детей. Цирроз или гипертрофия печени. Сердце и почки: расстройства. Простатит.

Слева: PLUMBUM METALLICUM (Свинец металлический). Слабость; дрожания. Вялость Разгибателей. Мышечная атрофия. Боль в глазах, ощущение, как будто глаза слишком большие. Живот контрактированный, твердый. Колики, спазмы анального отверстия, упорный запор. Влагалище контрактировано. Мочевой пузырь: спазмы шейки, задержка мочи.

### **17-я Почек «Хитрость торговцев» – ШАН-ЦЗЮ (R<sub>17</sub>) эпигастрия.**

Надчревная область (эпигастрий). Приблизительно на расстоянии одного с половиной пальца выше уровня пупка. Приблизительно на расстоянии одного

пальца с каждой стороны от средней линии. На половине ширины большой вертикальной мышцы (Большая Прямая мышца живота). В полости. На уровне половины высоты 10-го ребра.

На расстоянии 2-х пальцев выше Хуан-юй( $R_{16}$ ); одного пальца – под Ши-гуань( $R_{18}$ ); приблизительно одного пальца – выше и с каждой стороны от Ся-гуань; приблизительно одного пальца – выше и медиальнее Хуа-жоу( $E_{24}$ ); одного пальца – ниже и медиальнее Тай-и( $E_{23}$ ).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *почки, половые органы, Мозжечок, бугристость, глаз* с той же стороны, *ухо* опп.

2) рассеивает *толстый кишечник*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

#### 1. Прямые эффекты.

Человек ненавидит жизнь. Глубокая грусть. – Нетерпеливость.

Глаз с той же стороны: прилив крови или воспаление. – Кератит. – Один зрачок расширен?

Ухо опп.: зуд. – Одно ухо красное?

Половые органы. Женщины: матка: спазмы или прилив крови. – Влагалище: кислотность?

#### 2. Противоположные эффекты.

*Икота при приеме пищи.* Спазмы диафрагмы или живота. – *Желудок:* спазмы; повышенная кислотность. – *Тонкий кишечник:* застарелое воспаление, временами боли. – *Толстый кишечник:* постоянный запор. – *Интеринтенстиальные нервы:* спазмы.

#### 3. Части тела.

Кости: карнес и сифилитические изменения (нос, ухо, сосцевидный отросток).

Колено или запястье: длительный артрит.

Опухшие ганглии (лимфоузлы).

Воспаления уголков губ, щек.

Точка Вайхе. – Справа: AURUM METALLICUM (Золото). Глубокая меланхолия, до отвращения к жизни, нетерпеливость. Человек видит только худшую (негативную) сторону вещей и явлений. Слабость конечностей. Избыток крови, различные приливы крови (в разных местах). Карнес костей уха, сосцевидного отростка, носа. Сифилитические расстройства костей.

Слева: NATRUM PHOSPHORICUM (Натрия фосфат). Зрачок расширен, одно ухо красное. Расстройства и язвы (шанкры) губ или щек. Артрит колена или запястья. Опухшие лимфоузлы. Кислотность желудка или влагалища.

### ***18-я Почка «Барьер камня» – ШИ-ГУАНЬ ( $R_{18}$ ).***

Эпигастрий (надчревная область). На расстоянии приблизительно 3-х маленьких пальцев выше пупка. На половине расстояния от медиального края половины высоты 9-го ребра до средней линии. В полости. На половине ширины Большой Прямой мышцы живота.

На расстоянии одного пальца выше Шан-цзю( $R_{17}$ ) эпигастрия; одного пальца – под Инь-ду( $R_{19}$ ); приблизительно одного пальца – ниже и с каждой стороны от Чжун-гуань( $VC_{12}$ ); одного пальца – медиальнее и выше Тай-и( $E_{23}$ ); одного пальца – медиальнее и ниже Гуань-мэнь( $E_{22}$ ).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

тонизирует *почки, половые органы, Височно-Теменную ч., спинной мозг, верхнюю ч. спины, поясницу, глаз* с той же стороны.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

#### 1. Прямые эффекты.

Плачь во время прослушивания музыки. – Боязнь света. – Грезы о проточной воде? – Самочувствие ухудшается из-за сырости, на море, на реке, из-за изменения погоды, теплой постели.

Глаз с той же стороны: прилив крови.

Половые органы. – Женщины: *матка*: прилив крови, «плохая кровь в матке»; спазмы или боли. – Мужчины: простатит; гонорея. Отсутствие эрекции?

#### 2. Противоположные эффекты.

Слюна в избытке, много выделений при отхаркивании. – Возмущения пищи (отрыжка). – Желудок: спазмы.

Толстый кишечник: запор. Боль в животе и сердце.

#### 3. Части тела.

Горячая голова и холодные ступни. – Периодические мигрени.

Кожа: неприятный запах. Угри. Фурункулы, экзема.

*Верхняя ч. спины*: боли как будто от горячих иголок.

Поясница и поясничные позвонки: боль, одеревенелость (ригидность).

Точка Вайхе. – Справа: NATRUM SULFURICUM (Натрия сульфат). Язык в виде географической карты. Боязнь света. Человек любит лед. Слезы при прослушивании музыки. Грезы о проточной воде (свежести). Самочувствие ухудшается из-за сырости, на море, на реках. Боль в волосах. Детская астма. Зуд носа. Печень растянута; человек не переносит тугих поясов. Понос после фруктов. Обильная моча с красным осадком. Боль в позвоночнике и верхней ч. спины в виде горячих иголок. Воспаление вокруг ногтей (ногтоеда). Жжение в подошве. Красные наросты на теле.

Слева: SULFUR (Серный цвет). Язык красный по краям и на кончике, белый в середине. Все отверстия красные (веки, губы, уши). Токсины удаляются через кожу. Человек ищет прохладного местечка в своей постели. Теплая голова и холодные стопы. Человек открывает на ночь окна и двери. Головокружение при вставании с постели или стоя на мосту. Состояние ухудшается из-за изменения погоды, или когда человек стоит или отдыхает. Человек спит на правом боку. Угри; фурункулы; экзема; неприятный запах кожи. Стул твердый, сухой. Частая моча, особенно ночью. Периодические мигрени. Мужчины: отсутствие эрекции. Чувствительная печень.

**19-я Почка «Столица инь» – ИНЬ-ДУ (R<sub>19</sub>).**

Эпигастрий (надчревная область). На расстоянии приблизительно 3-х пальцев под нижним концом грудины. На уровне половины высоты 8-го ребра и на половине расстояния от ребер до средней линии. Приблизительно на половине ширины вертикальной мышцы (Большая Прямая мышца живота). В полости.

На расстоянии одного пальца выше Ши-гуань(R<sub>18</sub>); 2-х пальцев – под Тунгу(R<sub>20</sub>) эпигастрия; приблизительно одного пальца – с каждой стороны и выше Чжун-гуань(VC<sub>12</sub>); одного пальца – медиальнее и выше Гуань-мэнь(E<sub>22</sub>); одного пальца – медиальнее и ниже Лян-мэнь(E<sub>21</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует *почки, половые органы, сердце, легкие, Мозжечок, Бугристость, спинной мозг, глаз* с той же стороны;

2) рассеивает *толстый кишечник, желудок.*

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

**1. Прямые эффекты.**

Половые органы: женщины без детей (бесплодные); прилив крови в матке, сжимающие, невыносимые боли.

Сердце: возмущение энергии, наполненность и возбуждение в сердце. – *Боли в сердце при пищеварении.*

Легкие: опухоль, одышка; боли в основании боков (эмфизема).

Глаз с той же стороны: прилив крови, кератит, катаракта.

**2. Противоположные эффекты.**

Желудок: *воспаление до изъязвления; много текущей слюны.* Хроническая диспепсия. – Тошнота, рвота.

Толстый кишечник: запор с шумами в кишечнике и болями.

Желтуха.

Горячая лихорадка, болезненное тепло, – расс.

**20-я Почка «Сообщающаяся долина» – ТУН-ГУ (R<sub>20</sub>) эпигастрия.**

Эпигастрий (надчревная область). На расстоянии одного широкого пальца под нижним краем грудины (без мечевидного отростка); одного пальца – медиальнее и выше союза 8-го ребра на 7-ом ребре; одного пальца – с каждой стороны от средней линии. На половине ширины Большой Прямой мышцы живота. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Инь-ду(R<sub>19</sub>); одного пальца – под Ю-мэнь(R<sub>21</sub>); одного пальца – выше и с каждой стороны от Цзюй-гуань(VC<sub>14</sub>); одного пальца – медиальнее и выше Лян-мэнь(E<sub>21</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Чэн-мань(E<sub>20</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует *почки, легкие, мышцы горла и языка (подъязычные), нос, мышцы уголков губ, Мозжечок, Бугристость, спинной мозг, сердце, глаз* с той же стороны;

2) рассеивает *желудок*, диафрагму, *толстый кишечник*, нос.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

### 1. Прямые эффекты.

Эмоциональность, дрожание рассудка (взбудораженность). – Заторможенность (или нагнетание), ложные идеи.

Сердце: наполненность груди. – Грудная жаба?

Глаз с той же стороны: затуманенное зрение, головная боль. Прилив крови к главному яблоку.

### 2. Противоположные эффекты.

Желудок: *легко возникающая рвота* (в машине, самолете, на корабле). – *Рвота при беременности*. – Желудок растянут; жидкости в состоянии покоя; продукты питания не перевариваются. Хронический гастрит. – Зевания.

Светлый и сильный насморк; хронический насморк?

### 3. Части тела.

Подъязычные мышцы: паралич; мутизм; человек не может говорить.

Мышцы уголков губ: вялость. – Рот перекошен на сторону.

Затылок: одеревенелость (ригидность).

## **21-я Почка «Дверь неясности, Кардия» – Ю-МЭНЬ (R<sub>21</sub>).**

Эпигастрий (надчревная область), основание грудины. На расстоянии приблизительно одного пальца с каждой стороны от средней линии. Точно в нижнем начале сочленения 7-го ребра на нижнем конце грудной кости. В полости. На Большой Прямой мышце живота.

На расстоянии одного пальца над Тун-гу(R<sub>20</sub>) эпигастрия; 2-х пальцев – под Бу-лан(R<sub>22</sub>); 3-х пальцев (2-х широких пальцев) – медиальнее Бу-жун(E<sub>19</sub>); одного пальца – латеральнее Цзю-вэй(VC<sub>15</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует *почки*, *половые органы*, *Височно-Теменную ч.*, *Луковицу*, *спинной мозг*, *грудь*, *печень*, миндалины;

2) рассеивает *желудок*, *пищевод*, *толстый кишечник*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Является одной из точек Сосуда атак (Чун-май).

### 1. Прямые эффекты.

Потеря памяти. – Меланхолия. – Обострение (ухудшение самочувствия) из-за тепла, из-за гнева. Плохое настроение. Улучшение с помощью ритмов, ритмичных движений. – Сонливость, но спать не может. – Дети: одна щека красная. Ребенок кричит, когда хочет иметь какую-то вещь; но, получив ее, тут же бросает. Любит, чтобы его носили на руках.

Половые органы. – *Грудь* твердые и чувствительные или опухшие.

Печень: любое расстройство с нерегулярностью.

Легкие: *миндалины* опп., боль, непрекращающийся кашель. – Бронхит, межреберная боль. Сердце: боль и боль в груди.

2. Противоположные эффекты.

*Любой вид рвоты: в машине, в самолете, на корабле; рвота беременных; рвота слюной; вытекание слюны.*

*Пищевод контрактирован, кардия контрактирована, желудок контрактирован из-за нервных потрясений или толчков (сотрясений). – Желудок не опустошается, эпигастрий опухший, нет аппетита.*

*Толстый кишечник: дизентерия с гноем и кровью.*

3. Части тела.

*Поясница, ягодицы, задняя поверхность бедра.*

*Точка Вайхе. – Слева: COCCULUS (Кукольван). «Морская» болезнь на корабле, в машине, самолете, на железной дороге. Слабость и дрожания нижних конечностей. Ухудшение от табака. Менструации начинаются раньше срока, обильные. Моча обильная и частая, бесцветная.*

*Справа: SHAMOMILLA (Ромашка аптечная). Тошнота со слабостью. Сонливость, но спать не может. Одна щека красная. Улучшение от ритма (когда человек что-то несет или катит). Человек капризный, с плохим настроением; дети начинают кричать, желая иметь какую-то вещь, но сразу же ее бросают. Ухудшение от тепла, гнева. Дети любят, когда их носят на руках. Дети: понос зеленого цвета при прорезывании зубов. Менструации начинаются раньше срока с ужасным настроением и коликами. Сухой кашель ночью во время сна. Молочные железы твердые и чувствительные.*

**22-я Почка «Веранда шагов» – БУ-ЛАН (R<sub>22</sub>).**

*Нижняя ч. грудной клетки. На краю грудины. В углу 5-го и 6-го ребра; нижний край 5-го ребра. В полости.*

*На расстоянии 2-х пальцев над Ю-мэнь(R<sub>21</sub>); 2-х пальцев – под Шэнь-фэн(R<sub>23</sub>). На уровне и с каждой стороны от Чжун-дин(VC<sub>16</sub>). На расстоянии 2-х пальцев медиальнее и немного выше Бу-жун(E<sub>19</sub>).*

Тонизировать:

- 1) тонизирует *почки, Мозжечок, нижняя ч. глаза, нос, горло, легкие, половые органы.*
- 2) рассеивает *толстый кишечник, желудок.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Возмущение несправедливостью?*

*Легкие: мало энергии для дыхания (вдоха или выдоха), астма, человек не может поднять руки, боль в груди при кашле или дыхании, межреберная невралгия. – Бронхит. – Плеврит.*

*Нос заложен с той же стороны; зловонный запах (озена).*

*Грудь опп.: боль, воспаление.*

*Глаз с той же стороны; нижний район.*

*Кожа: любой вид гнойной язвы, – расс.*

2. Противоположные эффекты.

*Рвота, отсутствие аппетита. – Пищевод, кардия: воспаление; сжатия.*

*Толстый кишечник: спазмы, – тон. – Слабость, атония, – расс.*



3. Части тела.

Большая Прямая мышца живота.

Точка Вайхе: GRAPHITES. Любой вид гнойной раны. Лишай. Возмущение несправедливостью. Грудь сжата.

**23-я Почек «Признак Развитого» – ШЭНЬ-ФЭН (R<sub>23</sub>).**

Грудь. На краю грудины. Между 4-м и 5-м ребром. Угол грудины и нижнего края 4-го ребра. В полости. На уровне сосков (у мужчин). Между грудиной и артерией молочной железы.

На расстоянии 2-х пальцев над Бу-лан(R<sub>22</sub>); 2-х пальцев – под Лин-сюй(R<sub>24</sub>). На уровне и на расстоянии 3-х пальцев медиальнее Жу-чжун(E<sub>17</sub>). На расстоянии приблизительно одного пальца с каждой стороны от Тань-чжун(VC<sub>17</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *почки, передняя ч. центрального мозга* (Парасимпатическая н.с., передний Гипоталамус), *сосуды, половые органы, легкие, уши:*

2) рассеивает *толстый кишечник, нос.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Любой приступ прилива крови; коронарные приступы. – Джиу-джицу: точка нокаута.

*Приступы прилива крови; риски прилива крови; при менопаузе; из-за избытка тепла; из-за солнечного удара.*

*Сердце: коронарные сосуды, грудная жаба.*

*Легкие: приливы крови; грудь наполнена; трудно дышать; человек не может дышать. – Приступы удушающего кашля. – Бронхит. Плеврит. Межреберная невралгия.*

*Половые органы: груди, абсцесс.*

*Уши: шумы от приливов крови.*

2. Противоположные эффекты.

*Прилив крови к носу, заложенность. – Если воспаление, зловонный запах (озена).*

*Желудок: приступы рвоты. – Нет аппетита.*

3. Части тела.

*Лицо: половина лица с той же стороны.*

Точка Вайхе: GLONOIN (Нитроглицерин). Головные боли из-за прилива крови с сердцебиениями. Грудная жаба, болезненный приступ при ходьбе. Прилив крови из-за солнечных лучей, солнечный удар. Шум в ушах от приливов крови. Возрастные изменения.

**24-я Почек «Пустота Нематериального» – ЛИН-СЮЙ (R<sub>24</sub>).**

Грудь: на краю грудины. На расстоянии 2-х пальцев над уровнем сосков (у мужчин). Угол 3-го и 4-го ребра. Угол грудины и нижнего края 3-го ребра. В полости. Между костью (грудной) и артерией молочной железы.

На расстоянии 2-х пальцев над Шэнь-фэн(R<sub>23</sub>); 2-х пальцев – под Шэнь-цан(R<sub>25</sub>); приблизительно 2-х пальцев – с каждой стороны Юй-тан(VC<sub>18</sub>); приблизительно 3-х пальцев – медиальнее Ин-чуан(E<sub>16</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *почки, Переднюю Фронтальную ч., сердце, половые органы, локтевую линию верхней конечности, легкие;*

2) рассеивает *толстый кишечник, желудок.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Боязливость, подозрительность. Испытывает желание судить (быть судьей). – Ощущение в себе двух противоположных стремлений (желаний). – Сознательная память ослаблена.

*Сердце сжато и болезненно от усталости, при ходьбе, при грудной жабе.*

Дыхательные пути. – Нос заложен, зловонный запах (озена). – Бронхит, одышка. – Плеврит. Межреберные боли.

2. Противоположные эффекты.

Рвота без приема пищи.

3. Части тела.

Верхняя конечность, особенно локтевой край предплечья.

Точка Вайхе: ANACARDIUM (Восточный орех). Сердце. Амнезия. Боязливость, подозрительность. Желание судить. Ощущение в себе двух противоположных стремлений (желаний). Ощущения погружения в часть тела какого-то тупого кончика. Боль в желудке, если он пуст.

**25-я Почка «Хранилище Развитого» – ШЭНЬ-ЦАН (R<sub>25</sub>).**

Грудь. На краю грудины. Угол 2-го и 3-го ребра. Угол грудины и нижнего края 2-го ребра. В полости. Между костью и артерией молочной железы.

На расстоянии 2-х пальцев над Лин-сюй(R<sub>24</sub>); 2-х пальцев – под Хуочжун(R<sub>26</sub>); приблизительно 3-х пальцев – медиальнее У-и(E<sub>15</sub>); одного пальца – с каждой стороны от Цы-гун(VC<sub>19</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *почки, Переднюю Фронтальную ч., Луковицу, спинной мозг, легкие, сердце, радиальную линию предплечья, обе челюсти, щеку, висок, затылок, спину, колено, тыл кисти, ухо;*

2) рассеивает *желудок, толстый кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Дыхательные пути: избыток. – Приступы кашля, одышка, человек не может дышать, наполненность груди. – Бронхит. – Плеврит. – Прилив крови в легких (воспаление легких), межреберная боль. – Кашель, которому предшествует щекотание в горле.

Слабость из-за возраста или перегрузки. – Бессонница из-за забот. – Человек обращает внимание на неприятные стороны вещей и явлений. Не любит жизнь (суицидальные мысли?).

Ухо: сниженный слух.

2. Противоположные эффекты.

Нет аппетита. – Пищевод контрактирован; или раздражен (жгучие, острые напитки). – Желудок растянут, особенно в середине ночи. – Возмущение пищи. Рвота.

3. Части тела.

Обе челюсти. – Щека, висок.

Затылок, мышцы шейных позвонков. – Спина.

Радиальная поверхность предплечья. – Тыльная поверхность кисти: судороги?

Колено.

Точка Вайхе. – Справа: AMBRA GRISEA. Слабость из-за возраста или перегрузки. Бессонница из-за забот. Человек обращает внимание на неприятные стороны вещей и явлений. Не любит жизнь. Сниженный слух. Судороги в кистях и пальцах. Вздутие желудка и кишечника после полночи. Нервный кашель, которому предшествует щекотание в горле. Атоническая одышка.

Слева: ANGOSTURA. Необходимость в кофе. Колики, жжение в анальном отверстии. Атоническая одышка. Парализующий ревматизм, трудно ходить. Боль в щеках, скулах, висках; в спине, колене. Остеомиелит длинных костей.

**26-я Почка « В сомнении » – ХУО-ЧЖУН (R<sub>26</sub>).**

Грудь. На краю грудины. Между вторым и первым ребром. Угол нижнего края первого ребра и грудины. В полости. Между костью и артерией молочной железы.

На расстоянии 2-х пальцев над Шэнь-цан(R<sub>25</sub>); 2-х пальцев – под Юй-фу(R<sub>27</sub>); 2-х широких пальцев – медиальнее Ку-фан(E<sub>14</sub>); приблизительно одного пальца – с каждой стороны от Хуа-гай(VC<sub>20</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует почки, Мозжечок, нижнюю ч. спинного мозга, селезенку-поджелудочную железу, печень, легкие, сосуды (все органы инь), радиальную линию верхней конечности, тыльную поверхность большого и указательного пальца; голосовые связки;

2) рассеивает толстый кишечник, желудок.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Дурное настроение при пробуждении. – Человек обидчив, легко гневается, быстро успокаивается («молочный суп»). – Думает, что его никто не любит. – Ухудшение состояния наблюдается к 11 ч. утра и с 4-х до 6-ти ч. вечера. – Трепетание рассудка. – Ослабленная память? – Человек трудно соображает?

*Любой прилив крови, воспаление, спазм в головном мозге; в любом органе; из-за солнечного удара; из-за климакса; из-за артериального спазма.*

Уши: зуд.

Частые мочеиспускания.

Молочные железы: опухоли. Узловатость (узлы в молочной железе)? – Мужчины: отсутствие эрекции, быстрая эякуляция?

Дыхательные пути: приливы крови, воспаления, спазмы. – Бронхи: астма, человек не может есть без приступа. – Бронхит. – Легочный прилив крови (воспале-

ние легких). – Плеврит. – Сухой плеврит. – Пневмония. – *Голосовые связки*: изъязвления или слабость.

Печень: маленькая, недостаточная.

Сердце: трепетания (предсердные фибриляции?). – Артерии спазмированы, ложный артериосклероз.

### 2. Противоположные эффекты.

Нос заложен. – Основание горла раздражено; приступы кашля.

Пищевод, желудок: спазмы, контрактура. – Избыток слюны. Рвота.

### 3. Части тела

Голова теплая, конечности холодные.

Верхняя ч. плеча. Радиальная линия верхней конечности, тыльная поверхность большого и указательного пальца.

Левое подреберье: боль (селезеночный угол толстого кишечника?).

Кисти холодные.

Ступни холодные.

Точка Вайхе. – Справа: LYCOPodium (Плаун). Слабая память. Человек трудно (плохо) соображает (размышляет). Дурное настроение при пробуждении. «Молочный суп», легко гневается и быстро успокаивается. Обидчивый (чувствительный), «никто не любит». Хуже правый бок; и с 4-х до 6-ти ч. вечера. Экзема вокруг ушей. Одна стопа холодная, другая – теплая. Узловатость в молочных железах. Нет эрекции, быстрая эякуляция. Частые мочеиспускания. Изъязвления голосовых связок. Кашель во сне. Боль внизу грудной клетки слева. Печень недостаточная или маленькая, атрофированная.

Слева: VERATRUM VIRIDE (Чемерица зеленая). Любой прилив крови или спазмы. Церебральный прилив крови из-за климакса. Солнечный удар. Легочный прилив крови (воспаление легких). Спазмы бронхов, астма. Спазмы пищевода. Предсердные фибриляции, трепетания. Моча редкая, туманная (мутная). Ревматизмальная лихорадка (жар). Аппендицит. Мозоли.

### ***27-я (и последняя) точка Почек «Мастерская Согласий» – ЮЙ-ФУ (R<sub>27</sub>).***

Верхняя ч. груди (грудной клетки). На краю грудины. Между ключицей и первым ребром. Угол нижнего края ключицы и грудины; в их суставе. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев над Хуо-чжун(R<sub>26</sub>); одного широкого пальца – с каждой стороны от Сюань-цзи(VC<sub>21</sub>); одного пальца – с каждой стороны и под Тянь-ту(VC<sub>22</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Ци-ху(E<sub>13</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *почки, сосуды, три нервных центра, три эндокринных железы, три психических уровня;*

2) рассеивает *толстый кишечник, желудок.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Энергия покидает здесь меридиан почек и опускается через косую ветвь, чтобы войти в меридиан Управителя-сердца (перикард) в точку Тянь-чи(MC<sub>1</sub>).

1. Прямые эффекты.

Боязливость, ожидание беды. – Человек подпрыгивает при внезапном шуме. – Нервная раздражительность. Возбуждение. Непреодолимая бессонница.

Головная боль: из-за избытка душевных усилий; или из-за ревматизма; или из-за упразднения менструаций (климакс).

Глаз опп. *Слабость цилиарной (ресничной) мышцы и сфинктера радужки.* Скотома.

Сердце. – Артерии. – Вены.

Половые органы. – Менструации: боли и спазмы перед началом (менструации); из-за остановки менструаций любое душевное расстройство или головная боль; менструации могут остановиться из-за холода или морального потрясения.

Легкие: продолжительный кашель, энергия вверх; сильный кашель; хрипота. – *Застарелая астма.* – Легочный прилив крови (воспаление легких). – Плеврит. – Сухой плеврит. Боль в груди; межреберные боли.

2. Противоположные эффекты.

Пищеварительный тракт. – *Афты, болезненный язык.* – Отсутствие аппетита. Тошнота. Слюнотечение. – Пищевод концентрирован, спазмирован: рвота, пища не опускается.

3. Части тела.

Наружная ч. носа; кончик носа красный или воспаление.

Мышечные, ревматические или нервные расстройства. – Тики, дрожания (тремор), судороги.

Верхняя конечность: путь Срединного Нерва, ладонь.

Точка Вайхе. – Справа: BORAX (Натрия тетраборат). Кончик носа красный. Человек подпрыгивает при шуме. Сильный кашель. Дыхание трудное. Дергающая боль в межреберных мышцах. Афты. Язык и рот потрескавшийся. Рвота мокротой. Головная боль в 2 ч. утра. Боль, тепло, краснота пальцев кисти или стопы.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Точка Вайхе. – Слева: CINICIFUGA RAC. (Клопогон).

## Глава X

### ТРИ ОБОГРЕВАТЕЛЯ (TR)

(Шоу Шао Ян, Сань-Цзяо Цзин: Малый Ян руки.)

Этот меридиан, хотя и существует материально, не соответствует никакому материальному органу, что представляет определенную трудность для понимания, если не учитывать его воздействия полностью и единственно на энергию активности ян (подобно тому, как Управитель – сердца воздействует на энергию покоя инь). Меридиан Трех обогревателей называется «Отец энергии и ян».

В Японии, Доктор Савада написал о Трех обогревателях большой труд, показав, что этот меридиан может исправить почти все расстройства.

Все его точки воздействуют на противоположную сторону мозга и тела и локально на одноименную сторону.

Каждый обогреватель управляет одной из трех больших функций организма: первый (или верхний) обогреватель контролирует дыхание и энергию внешнего действия; второй (или центральный) обогреватель ведает распределением по другим меридианам энергии, взятой из продуктов питания и напитков; третий (или нижний) обогреватель управляет распределением сексуальной энергией и мочеполовыми органами. Следовательно, они управляют циркуляцией энергии и крови.

Когда все три обогревателя находятся в избытке, нервы сжаты, имеет место раздражительность и нервозность. Когда все три обогревателя находятся в недостатке, человек полностью обессилен, без жизненной энергии. Верхний обогреватель в пустоте: голова склоненная, головной мозг пустой, дыхание трудное, шум в ушах, глаза затемнены. Центральный обогреватель в пустоте: расстроенное пищеварение и дефекация. Нижний обогреватель в пустоте: мочеполовые органы функционируют плохо, сердце бьется прерывисто.

Сосуд Зачатия (инь) приносит энергию в Три обогревателя и имеет прямую связь с ними через Глашатаи (Вестники): Тань-чжун(VC<sub>17</sub>), имеющая взаимный ответ особенно с Гуань-чун(TR<sub>1</sub>) и являющаяся Глашатаем верхнего обогревателя; Чжун-гуань(VC<sub>12</sub>), имеющая взаимный ответ с Сы-ду(TR<sub>9</sub>) и являющаяся Глашатаем центрального обогревателя; Инь-цзяо(VC<sub>7</sub>) живота, имеющая взаимный ответ с Ян-чи(TR<sub>4</sub>) и являющаяся Глашатаем нижнего обогревателя. Существует также общий Глашатай Трех обогревателей – Ши-мэнь(VC<sub>5</sub>). С другой стороны, тонизатор Трех обогревателей Чжун-чжу(TR<sub>3</sub>) кисти имеет взаимный ответ со всеми Глашатаями.

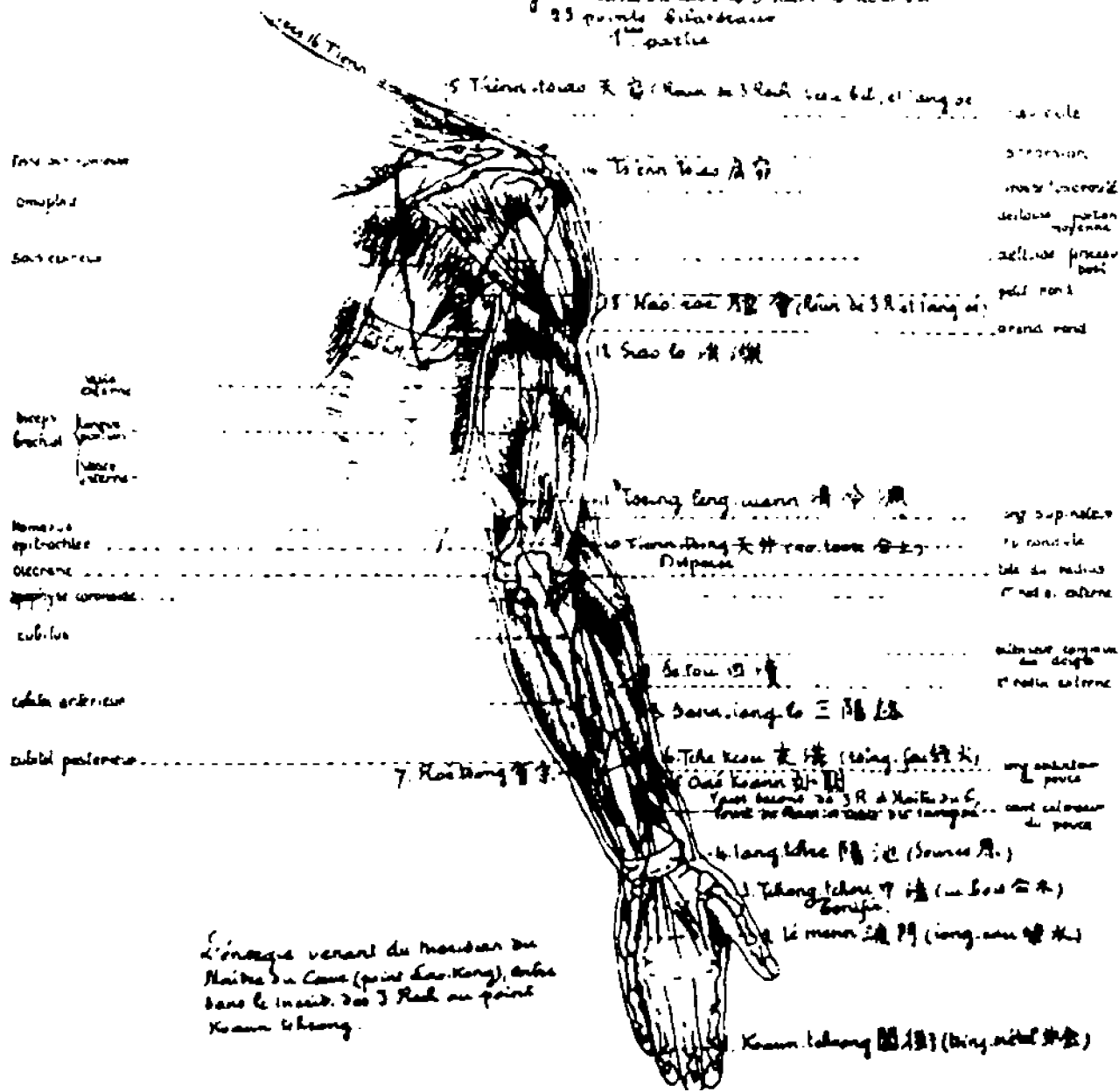
Пульсы Трех обогревателей расположены в правом запястье, III отрезок, поверхностный уровень. Можно легко различить три части длины пульса: нижняя часть (ближе к ладони) отражает функционирование нижнего обогревателя; средняя часть – функционирование центрального обогревателя; верхняя часть – функционирование верхнего обогревателя. Каждая часть пульса изменяется независимо от других частей в зависимости от функционального состояния (жизненности) соответствующего обогревателя.

Меридиан Трех Обогревателей

Chou chao lang 手少阳 48, 49

Связь с Цзинь до максимума 21° и 21°

Связь с Чжэнь 3 Рах → 3 Рах → 3 Рах → 3 Рах  
 33 points d'acupuncture  
 1° partie



L'origine venant du Meridian du Maître du Cerveau (point Lao-Kong), entre dans le muscle des 3 Raх au point Kouan-tchong.

Рисунок 1. Меридиан Трех обогревателей (Часть 1).

Когда этот пульс переполнен или в недостатке одинаково со всеми глубокими пульсами, он указывает на жизненность (энергетическое состояние) Симпатической нервной системы. Когда он в полноте или пустоте одинаково со всеми поверхностными пульсами, он представляет жизненность (состояние) энергии ян.

В этом меридиане тонизатором является Чжун-чжу (TR<sub>3</sub>) кисти; рассеиватель – Тянь-цзин (TR<sub>10</sub>); источник – Ян-чи (TR<sub>4</sub>). Согласие – Сань-цзяо-юй (V<sub>22</sub>). Общий Глашатай – Шн-мэнь (VC<sub>5</sub>). Но каждый обогреватель имеет свой Глашатай: для верхнего обогревателя – Тань-чжун (VC<sub>17</sub>), которая отвечает в легких; для центрального обогревателя – Чжун-гуань (VC<sub>12</sub>), которая отвечает в желудке

и Парасимпатической н.с.; для нижнего обогревателя – Инь-цзяо(VC<sub>7</sub>) живота, которая отвечает в половых органах и мочевом пузыре.

При возбуждении меридиан Трех обогревателей воздействует в том же направлении на мочевой пузырь, желчный пузырь и на половые органы; в противоположном направлении – на селезенку-поджелудочную железу и легкие.

Меридиан имеет максимум энергии в 10 ч. вечера (час минимума энергии селезенки-поджелудочной железы), а минимум энергии – в 10 ч. утра (час максимума энергии селезенки-поджелудочной железы).

Он имеет сильное воздействие на органы чувств, уши, глаза и язык-горлонос; на нервную жизненность (жизненную энергию) и нервозность; на психику, грусть, отчаяние, сожаления, нервную бессонницу, раздражительность и т.д. через Тянь-цзин(TR<sub>10</sub>). Воздействует на чувствительность к бурям (грозам) и изменениям погоды через Вай-гуань(TR<sub>5</sub>). Дрожания, хорей вылечиваются через Хуй-цун(TR<sub>6</sub>). Воздействует на вены через Гуань-чун(TR<sub>1</sub>).

### ***1-я точка Трех обогревателей «Штурм Барьера» – ГУАНЬ-ЧУН (TR<sub>1</sub>).***

Кисть, ногтевая фаланга безымянного пальца, поверхность напротив мизинца (медиальная при положении кисти ладонью вверх, супинация). На половине ширины. Угол нижнего края выступа кости и тыльного края ладонного сухожилия (Сгибателей). В полости.

Следующая точка – Е-мэнь(TR<sub>2</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует тело опп., *Три обогревателя (верхнюю треть), Височно-Теменную ч., вены опп., сердце, верхнюю половину спинного мозга, область вокруг уха и латеральную поверхность шеи опп.; локоть, тыльную поверхность предплечья и кисти опп.; переднюю поверхность колена, голени и стопы опп.;*

2) рассеивает голову опп., *глаз и ухо опп.;* горло, гортань, язык с той же стороны; рот.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Тянь-чжун(VC<sub>17</sub>).

Энергия выходит из меридиана Управителя-сердца (Лао-гун(MC<sub>8</sub>)), следует по ветви через сустав безымянного пальца и входит здесь в меридиан Трех обогревателей.

*Точка-прохода между верхом (голова, глаз, ухо, горло) и низом от середины (сердце, вены, предплечье и голень).*

#### 1. Прямые эффекты.

*Вены опп. – Сердце: боль, возбуждение, онемение верхней конечности опп.*

*Половые органы: стесненная (трудная) моча из-за положения плода.*

#### 2. Противоположные эффекты.

*Избыток энергии в Трех обогревателях (верх). Возмущение энергии. Человек не может спать. Нервная лихорадка (жар), тело горит, возбуждение, дурнота, – тон.*

*Горло, гортань: приступы нервного удушья; боль; пища не проходит, – тон. – Тонзиллит опп., – тон. – Рот сухой. Язык тяжелый, не слушается. – Сухая рвота. Отсутствие аппетита.*



Глаз опп.: острая боль. – Кератит. – Катаракта, – тон.

Ухо опп.: боль, глухота. Шум в ушах «хунь-хунь», – тон.

### 3. Части тела.

Голова опп.: боль от прилива крови; обморочные головокружения, – тон. – Область вокруг уха и латеральная поверхность шеи опп.

Верхняя половина спинного мозга опп.

Локоть, тыльная поверхность предплечья, запястья и кисти опп.: или боль, или слабость.

Передняя поверхность колена, голени и стопы опп.

## ***2-я Трех обогревателей «Дверь настроений» – Е-МЭНЬ (TR<sub>2</sub>).***

Тыльная поверхность кисти. Головка IV Пястной кости (безымянного пальца) в суставе с фалангой. Угол медиального края (поверхность к мизинцу) головки и верхнего края поперечной связки между двумя головками. Между костью и тыльной Межкостной артерией, веной и Межпальцевым нервом. В полости.

Предыдущая точка – Гуань-чун(TR<sub>1</sub>). На расстоянии 3-х пальцев под Чжун-чжу(TR<sub>3</sub>) кисти. Между Хоу-ци(IG<sub>3</sub>) и Ся-ду(PM<sub>18</sub>) кисти.

### Тонизировать:

1) тонизирует тело и мозг опп., *Три обогревателя (нижнюю треть), мочевого пузыря, тонкий кишечник, нижнюю ч. спинного мозга, Височно-Теменную ч., тыльную поверхность предплечья и кисти с той же стороны;*

2) рассеивает *селезенку-поджелудочную железу (правая точка), печень (левая точка), глаз опп., ухо опп., дёсна опп., зубы опп., околоушную слюнную железу, подчелюстные железы опп.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Ши-мэнь(VC<sub>5</sub>).

*Точка-прохода между головой и кистью, печенью, селезенкой-поджелудочной железой.*

### 1. Прямые эффекты (касается верхней части).

Селезенка (правая точка). – Поджелудочная железа (левая точка).

Кисть: *обморожения* (красная опухоль тыла кисти вплоть до предплечья). – *расс.* с той же стороны, тон. опп. – Или *слабость* (человек не может ни поднять, ни опустить кисть).

Наружная ч. локтя, заднелатеральная поверхность предплечья, задняя поверхность запястья, тыльная поверхность кисти: *контрактура, боль; или слабость.*

### 2. Противоположные эффекты.

Прилив крови к голове и лицу опп. Экстравагантные (необычные) речи; свержвозбуждение вплоть до безумия, – *расс.* – Тепло или холод из-за шока. Или эмоциональность, дрожание рассудка, головная боль, головокружения, обмороки из-за церебральной анемии, – тон.

Глаз опп.: краснота, болезненность, расстройство, – тон. – Катаракта. – Кератит.

Ухо опп.: боль; шумы; сильная или внезапная глухота, – тон.

Рот, *дёсна* опп.: воспаление, тон. – *Зубы* опп.: боли, воспаленные. Карнес (в нижних зубах, боль в верхних зубах), – тон.

Заложенность носа, – тон. – Короткое дыхание при вдохе и выдохе. – Околоушная слюнная железа, подчелюстные железы опп.: воспаление, – тон.; недостаточность, – расс.

### **3-я Трех обогревателей «Центральный Хозяин» – ЧЖУН-ЧЖУ (TR<sub>3</sub>) кисти.**

Тыльная поверхность кисти, линия безымянного пальца, нижний угол по направлению к мизинцу верхней (проксимальной) головки и тела длинной кости основания безымянного пальца (IV Пястная кость). Точно над поперечной массой. Между костью и межпальцевой артерией. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев выше Е-мэнь(TR<sub>2</sub>); одного пальца – под Янчи(TR<sub>4</sub>); одного пальца – медиальнее Вай-лао-гун(PM<sub>13</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует тело опп., *Три обогревателя, все меридианы ян, мозг, спинной мозг, ухо* опп., спину опп., тыльную поверхность кисти с той же стороны, переднюю поверхность голени и стопы опп., основание горла и гортань опп.;

2) рассеивает *селезенку* (правая точка), *поджелудочную железу* (левая точка), *сосуды*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в трех Глашатаях Трех обогревателей и в Ши-мэнь(VC<sub>5</sub>), – общем Глашатае Трех обогревателей.

#### 1. Прямые эффекты.

*Тонизатор Трех обогревателей.* – *Все меридианы ян.* Человек без сопротивления (резистентности к болезням). Реагирует медленно и плохо.

Спинной мозг: любое расстройство, особенно в верхней половине опп.

Глаз опп.: затуманенное зрение. – Катаракта. – Кератит.

Ухо опп.: боль, – расс. – Плохой слух, – тон.

Основание горла и гортань опп.: раздражение; или боль; или зуд.

#### 2. Противоположные эффекты.

Артерии (особенно максимальное и среднее давление). – Гипертензия, – тон. (Головная боль от прилива крови, голова тяжелая, оглушенность, жар без потоотделения.) – Гипотензия, – расс. (низкое систолическое давление).

Селезенка (правая точка), поджелудочная железа (левая точка).

#### 3. Части тела.

Половина тела опп. – Голова опп. – Череп, висок, щека, подбородок опп.: боль или тепло, лицо красное.

Затылок, задняя поверхность плеча, спина опп, поясничные мышцы опп.: любое расстройство.

Верхняя конечность опп.: любое расстройство.

*Тыльная поверхность кисти:* краснота, опухоль (обморожение). – Прыщи, фурункулы. – Контрактура. Или вялость (не может согнуться и разогнуться). –

*Пальцы кисти:* боль; одеревенение; контрактура; вялость.

**4-я Трех обогревателей «Луэа ян» – ЯН-ЧИ (TR<sub>4</sub>).**

Тыльная поверхность запястья: нижнее начало радиально-локтевого сустава. Нижнелатеральный край выпуклости на локтевой кости (апофиз локтевой кости). В выступающем углу радиуса, нижний край, в полости.

На расстоянии одного пальца выше Чжун-чжу(TR<sub>3</sub>) кисти; 2-х пальцев – под Вай-гуань(TR<sub>5</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *Три обогревателя* (особенно нижний обогреватель), *сердце опп.* (особенно предсердия), *половые органы, мочевой пузырь* (сфинктер, уретру, предстательную железу), *селезенку-поджелудочную железу*, плечо, Большую Грудную мышцу, внутреннюю поверхность руки, радиальную поверхность предплечья, ладонную поверхность кисти, переднюю поверхность нижней конечности;

2) рассеивает *мочевой пузырь* (тело пузыря), *сосуды, почки.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Инь-цзяо(VC<sub>7</sub>) живота – Глашатае нижнего обогревателя, а также в Ши-мэнь(VC<sub>5</sub>) – общем Глашатае Трех обогревателей.

1. Прямые эффекты.

*Источник Трех обогревателей* (воздействует на избыток или недостаточность). Слабая потенция, – тон. – Нервы возбуждены или сжаты, – расс. – Холод или тепло.

Сердце (предсердия): тонизирование может вызвать нервозность, прерывистость сердцебиения (корректируется рассеиванием Симпатической н.с., Фэн-чи(VB<sub>20</sub>)).

Недомогание и возбуждение; жар (теплота) тела без лихорадки. – Жар (лихорадка) без пота. – Перемежающаяся лихорадка. – Грипп.

Лимфатические каналы?

Половые органы: гонорея. – Мужчины: эпидидимит; простатит. – Женщины: смещение матки?

Селезенка (правая точка). Поджелудочная железа (левая точка): диабет, рот сухой.

Мочевой пузырь: сфинктер, предстательная железа, уретра.

2. Противоположные эффекты.

Мочевой пузырь: выталкивающие мышцы.

Почки: фильтрация и экскреция.

Плечо, Большая Грудная мышца, внутренняя поверхность руки, радиальная поверхность предплечья, ладонная поверхность кисти.

Запястье: боль, ревматизм. – Кисть: вялость или контрактура.

Передняя внутренняя поверхность нижней конечности. Медиальная тыльная половина стопы.

**5-я Трех обогревателей «Барьер ян (ов)» – ВАЙ-ГУАНЬ (TR<sub>5</sub>).**

Тыльная поверхность запястья. В верхнем (заднем) окончании сустава лучевой и локтевой кости (в области запястья), позади угла головки и тела локтевой

кости (латеральный верхний край выпуклости апофиза локтевой кости) с сухожилием передней локтевой мышцы. В выступающем углу радиуса. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Ян-чи(TR<sub>4</sub>); одного пальца – под Чжигуоу(TR<sub>7</sub>); одного пальца – под и медиальнее Хуй-цзун(TR<sub>6</sub>), расположенной в переднем углу гребня (ости) и апофиза локтевой кости.

### Тонизировать:

1) тонизирует *все производители энергии ян, три психических уровня, три органа чувств, центральный мозг, спинной мозг, Симпатическую н.с., ухо с той же стороны;*

2) рассеивает *все распределители энергии инь* (заставляет проходить инь в ян).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Фэн-чи(VB<sub>20</sub>) опп., Симпатической н.с.

«Важно знать только Вай-гуань(TR<sub>5</sub>)».

### 1. Прямые эффекты.

*Точка управления всеми видами энергии ян, Чудесным сосудом «Цепь-ян» (Ян-вэй). – Отвечает в Линь-ци(VB<sub>41</sub>) стопы, точке управления «Сосуда-пояса» (Дай-май), который связывает все меридианы со слабостью ян. – Если избыток: локоть контрактурирован. Если недостаточность: слабость верхней конечности вплоть до вялости.*

*Точка-прохода между меридианами инь и ян. Заставляет проходить избыток одних в недостаточность других. Действует на ян.*

*Любое расстройство из-за внешней температуры или из-за изменений погоды. Тепло: головная боль, приступы приливов крови, опухоли, – расс. Холод: слабость, расстройства кожи, зуды, – тон. – Буря: головные боли невралгического плана или от прилива крови, – расс. Потеря жизненности (жизненной энергии), – расс. – Ветер или сухость: боли, невралгии, астма, – расс. – Снег или сырость: ревматизм, потеря силы, – тон.*

Потливость без причины, ночная; тело горит.

Глаз с той же стороны: наружная мышца (и внутренняя опп.). – Любое расстройство глаз, опухоль, зрачок красный (глаукома?).

Ухо опп.: сильные шумы; ничего не слышит из-за глухоты, вызванной ревматизмом.

Нос: хронический насморк.

Околоушная слюнная железа опп.: воспаление; Свинка.

Зубы и язык опп.

### 2. Части тела.

Латеральная поверхность шеи и область сосцевидного отростка: опухоль.

Затылок и спина с той же стороны: кости и мышцы болезненные, ригидные (тугоподвижные).

Верхняя конечность с той же стороны. – Суставы. – Контрактура локтя. – Локоть и запястье: боль. Запястье и тыльная поверхность кисти: вялость или контрактура. – Пять пальцев: болезненные суставы.

Нижняя конечность опп., медиальная поверхность (линия селезенки-поджелудочной железы, – тон.): суставы опухшие, болезненные. Коленная чашечка холодная. *Задняя ч. пятки болезненная, опухшая.*

Начинать с этой точки при вышеизложенных расстройствах. И если результат недостаточен, заканчивать точкой Линь-ци(VB<sub>41</sub>) стопы.

### **6-я Трех обогревателей «Объединение в Предках» – ХУЙ-ЦЗУН (TR<sub>6</sub>).**

Задняя поверхность предплечья (ладонь внизу, пронация). На расстоянии 3-х пальцев выше запястья. Примерно на половине ширины. Между радиальным краем средних сухожилий (Разгибатели среднего и большого пальца) и локтевым краем Задней Радиальной мышцы (простирающейся по длине радиуса). Нижний край поперечной мышцы (Длинная отводящая мышца большого пальца). Верхний край окончания костного выступа радиуса. В полости.

На расстоянии одного пальца радиальнее и выше Вай-гуань(TR<sub>5</sub>); одного пальца – радиальнее и немного под Чжи-гоу(TR<sub>7</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Три обогревателя* и все меридианы ян, Заднюю Фронтальную ч., центральный мозг, Мозжечок, спинной мозг; большой, указательный палец и ладонную поверхность пальцев кисти с той же стороны; переднюю поверхность колена, голени и стопы опп.; глаз опп., ухо опп.;

2) рассеивает *печень*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Энергия активности ян.

*Все нервные дрожания, тики, хорей; возбуждение пальцев кисти с той же стороны и пальцев стопы* опп. Полезна при болезни Паркинсона, – расс.; или при рассеянном склерозе, – тон.

Глаз опп.: тики, движения (нистагм?). (Прямая Наружная мышца глаза.)

Ухо опп.: сильные шумы? Глухота?

#### 2. Противоположные эффекты.

Печень.

#### 3. Части тела.

Кожа: зуд.

Наружная ч. локтя и радиальная поверхность предплечья, большой и указательный палец: продолжительное возбуждение.

Ладонная поверхность пальцев кисти: возбуждение. Непроизвольные движения верхней конечности с той же стороны.

Передняя поверхность колена, голени и тыльная поверхность стопы опп.: возбуждение; произвольные движения.

### **7-я Трех обогревателей «Яма в разветлении» – ЧЖИ-ГОУ (TR<sub>7</sub>).**

Тыльная поверхность предплечья. На расстоянии 3-х пальцев выше запястья; 2-х сжатых пальцев – выше выступа локтевого апофиза. Угол латерального (радиального) края локтевой кости, сухожилия Задней Локтевой мышцы и нижнего края косоугольного сухожилия (прикрепление Длинного Разгибателя большого пальца). В полости. Между Задней Локтевой мышцей и локтевым краем Разгибателя мизинца.

Меридиан поворачивает под прямым углом к т. Хуй-цзун( $TR_6$ ).

На расстоянии одного пальца выше Вай-гуань( $TR_5$ ); одного пальца – в локтевую сторону от Хуй-цзун( $TR_6$ ); одного пальца – под Сань-ян-ло( $TR_8$ ).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов. Точка соответствует местоположению т. Хуй-цзун( $TR_6$ ) в руководствах отечественных авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Три обогревателя, Височно-Теменную ч., Автомат-Попугай, спинной мозг, Щитовидную железу* опп., верхнюю конечность с той же стороны, нижнюю конечность с той же стороны;

2) рассеивает сердце (предсердия, коронарные сосуды), селезенку-поджелудочную железу опп., легкие, нижнюю треть Сосуда Зачатия, половые органы опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Болезненные спазмы сердца (коронарных сосудов) опп., или внутренних органов, или верхней конечности или нижней конечности с той же стороны.

#### 1. Прямые эффекты.

Толстый кишечник с той же стороны: привычный спастический запор. – Холера: рвота, понос, судороги.

#### 2. Противоположные эффекты.

*Сердце (предсердия, коронарные сосуды)* опп. *Грудная жаба (стенокардия)* «истинная боль сердца; сердце как будто схвачено призраками»: дурнота, боль и онемение плеча и руки, груди и сердца, как межреберная боль; потеря голоса; рвота «Рассеивает энергию и приносит успокоение» – тон. – Воспаление мышц сердца, – тон.

Простуда: боль в горле опп., кашель, лицо красное, лихорадка (жар). – *Хроническое воспаление дыхательных путей* опп., – тон.

Острый паралич подъязычных мышц, полная немота (мутизм), язык парализован; человек не может глотать (*языко-глоточно-губной паралич?*).

Половые органы опп. «У женщин не функционирует Сосуд Зачатия» (нижняя треть, поверхностный пульс Сосуда Зачатия). Из-за спазмов? – Обмороки после родов из-за потери крови.

#### 3. Части тела.

*Кожа: воспаление с гноем или пузырьками (пузырчатка); чесотка.*

*Подмышка* с той же стороны: *гнойный аденит*, абсцесс, боль в боку и в руке.

*Мышцы* с той же стороны болезненные, связанные, контрактированные.

*Поясница* с той же стороны: контракции. – Женщины: «контрактированные позвонки».

*Верхняя конечность* с той же стороны. – *Кисть: чесотка.* Или *пузырьки на ладони* (дисгидроз). – Большой и указательный палец.

*Нижняя конечность* с той же стороны, особенно *латеральная (наружная) поверхность колена и голени.*

### **8-я Трех обогревателей «Вторичный сосуд трех ян» – САНЬ-ЯН-ЛО ( $TR_8$ ).**

Тыльная поверхность предплечья, ладонь внизу, пронация. На расстоянии 4-х широких пальцев выше запястья. Угол внутреннего (локтевого, медиального) края

средних сухожилий (Разгибатели и Разгибатель мизинца) и нижнего края косо­го сухожилия Длинного Разгибателя большого пальца. В полости. Радиальный край Задней Локтевой мышцы и локтевой кости.

На расстоянии одного пальца выше Чжи-гоу(TR<sub>7</sub>); одного пальца – под Сы-ду(TR<sub>9</sub>).

Тонизировать:

тонизирует горло опп., Заднюю Фронтальную ч. и Височную ч. с той же стороны, мышцы гортани опп., *толстый кишечник*, *Височно-Теменную ч.*, половину тела опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Гортань* опп.: *сильная афония и афазия*, человек не может говорить.

Резцы опп.: боли. – Кишечные черви.

2. Части тела.

Латеральная поверхность шеи опп.

*Половина тела опп.*: человек не может и не хочет двигаться.

**9-я Трех обогревателей «Четыре ямы» – СЫ-ДУ (TR<sub>9</sub>).**

Тыльная поверхность предплечья. Приблизительно на половине ширины. Ладонь внизу, пронация. На расстоянии 6-ти пальцев выше запястья. Угол внутреннего (локтевого, медиального) края средних сухожилий (Разгибатели: Разгибатель мизинца) и нижнего края косо­го сухожилия Короткого Разгибателя большого пальца. Радиальный (наружный, латеральный) край Задней Локтевой мышцы и локтевой кости. В полости.

На расстоянии одного пальца выше Сань-ян-ло(TR<sub>8</sub>); 8-ми пальцев – под Тянь-цзин(TR<sub>10</sub>). На уровне Вэнь-лю(GI<sub>7</sub>), Кун-цзуй(P<sub>6</sub>), Ци-мэнь(MC<sub>4</sub>) руки и Чжи-чжэн(IG<sub>7</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует все производители ян, Височно-Теменную ч., ухо опп., горло опп., нижние зубы и челюсть опп., колено опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Чжун-гуань(VC<sub>12</sub>).

1. Прямые эффекты.

Уши: глухота из-за внезапной энергии; шумы.

Нижние зубы и челюсть вплоть до уха опп.: боль.

Горло (основание) опп.: боль, как от вегетаций (разрастания тканей). – Трудно вдыхать и выдыхать.

2. Части тела.

Грудная клетка с той же стороны.

Верхняя ч. плеча и латеральное основание шеи.

Разгибатели пальцев не могут вытянуться (расслабиться). Короткий разгибатель большого пальца кисти (фаланга).

Медиальная ч. колена опп.

**9А Трех обогревателей «Точка, которая пробуждает» – СИН-СИН-ЦЗЮЭ (TR<sub>9A</sub>).**

Задняя (тыльная) поверхность предплечья. На расстоянии 2-х пальцев под локтевым отростком (олекранон). Угол переднего края локтевой кости и нижнего края бугристости (?).

Тонизировать:

- 1) тонизирует все нервные центры опп., Три обогревателя, вены опп., латеральную половину тела опп., тепло, циркуляцию;
- 2) рассеивает сосуды.

**10-я Трех обогревателей «Небесный Колодец» – ТЯНЬ-ЦЗИН (TR<sub>10</sub>).**

Согнутый локоть. Верхнезадняя поверхность. В нижней и латеральной части большой полости (углубление олекранона (локтевого выступа)) выше конца локтя (локтевого выступа). Угол латерального (противоположного телу) края среднего сухожилия (трицепса) и верхнего края нижнего костного борта углубления локтевого отростка. В полости.

На расстоянии 8-ми пальцев выше Сы-ду(TR<sub>9</sub>); 3-х пальцев – под Цин-лэн-юань(TR<sub>11</sub>).

Рассеивать:

- 1) рассеивает Три обогревателя, Мозжечок, Луковицу, спинной мозг, центральный мозг (таламус); селезенку-поджелудочную железу, все производители ян, сфинктер мочевого пузыря, ухо с той же стороны, наружную ч. глаза с той же стороны; область между лопатками, поясницу и таз с той же стороны, нервы противоположной половины тела, противоположный край артерии (пульс правый, III, поверхностный).

Тонизирование, вероятно, рассеивает еще сильнее.

1. Прямые эффекты.

*Рассеиватель Трех обогревателей; рассеивает избытки энергии Трех обогревателей (все поверхностные пульсы натянутые, твердые).*

*Расслабляет избытки нервов, очень сильные психические и физические рефлекс, стучания зубами, нервные приступы, конвульсии, сверхвозбуждения вплоть до деменции (слабоумия). У очень нервных женщин внезапное расслабление может вызвать приступ слез.*

*Нервная бессонница в начале ночи.*

*Эмоциональность, трепетание рассудка, раздражительность; человек не выносит людей; истощен и действует через силу; подавлен заботами.*

*Сильная печаль, не может спать. Сильный шок (потрясение), любое расстройство, ошеломленность вплоть до глухоты, слепоты, паралича.*

*Ознобы, дрожания от нервов или от холода.*

*Нервная гипертензия только максимального (систолического) давления.*

*Желудок спазмирован (контрактирован); нет удовольствия в еде; живот болезненный.*

*Горло сжато, кашель; человек не может говорить без кашля. – Бронхит с гноем. – Боль в груди и сердце.*



*Перемежающаяся лихорадка: приступы во время приема пищи.* – Берибери атакует верх.

Сердце: расстройства ритма (из-за нервного избытка).

Глаза: наружный край опп. и внутренний край с той же стороны.

Веки: воспаление, конъюнктивит.

Лимфоузлы: если лихорадка, рассеивать; если нет, тонизировать.

*Кожа: усиленные расстройства из-за эмоций, мыслей.*

## 2. Части тела.

Латеральная ч. головы: боль из-за шока (потрясения).

Челюсть: воспаление, боль, опухоль.

Латеральная поверхность шеи: ревматические боли (остеохондроз?). Боль шеи и задней ч. плеча.

Лопатки: боль. *Боль медиальной мышцы лопатки (Ромбовидной мышцы).*

Поясница опп.: боль.

*Верхняя конечность: сжимающие боли.*

*Ушибы, удары, травматизм. И с болью в пояснице.*

## ***11-я Трех обогревателей «Пронасть прозрачного холода» – ЦИН-ЛЭН-ЮАНЬ (TR<sub>11</sub>).***

Задняя поверхность руки. На расстоянии 5-ти пальцев выше локтевого отростка (конца локтя). Задний край плечевой кости и передний край трицепса. Нижний край поперечной массы. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев выше Тянь-цзинь(TR<sub>10</sub>); 6-ти пальцев – под Сяо-ло (-лэ) (TR<sub>12</sub>); приблизительно 3-х пальцев – позади У-ли(GI<sub>13</sub>) руки.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует *Три обогревателя, толстый кишечник, нижнюю ч. Сосуда Зачатия*, глаз опп., ухо опп., щеку опп., плечо, заднюю поверхность верхней конечности, Разгибатели; также мочевой пузырь;

2) рассеивает Управитель сердца (перикард), также почки.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Глаз опп.: острая боль. – Ухо опп.: шумы.

Боли в боках, ознобы (также при плеврите).

## 2. Части тела.

Задняя поверхность плеча, мышцы лопатки, задние мышцы руки, предплечья, кисти (Разгибатели и Дельтовидная мышца).

Двигательная (моторная) точка Радиального Нерва (Разгибатели, Трицепс).

## ***12-я Трех обогревателей «Река в обновлении» – СЯО-ЛО (-ЛЭ) (TR<sub>12</sub>).***

Заднелатеральная поверхность руки. На расстоянии 5-ти пальцев под акромиальным отростком. Задний край плечевой кости. Передний край Широкой Наружной мышцы. Нижний край прикрепления Дельтовидной мышцы. В полости.

На расстоянии 6-ти пальцев выше Цин-лэн-юань( $TR_{11}$ ); 3-х пальцев – под Нао-хуй( $TR_{13}$ ).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует Три обогревателя, мочевого пузыря, Заднюю Фронтальную ч. спинной мозг, все суставы тела, мышцы лопатки, Ромбовидную мышцу;

2) рассеивает почки, сосуды, латеральную ч. глаза опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Дурнота, головная боль из-за тепла (расс.) или холода (тон.).*

*Все суставы тела с той же стороны. – Периартрит. Ревматизм; боли. Воспаление тканей и связок.*

2. Части тела.

Затылок, задняя поверхность плеча, Ромбовидная мышца, мышцы лопатки, сустав плеча. Лопатка выскакивает (отходит в сторону) при поднятии руки.

***13-я Трех обогревателей «Объединение Дельтовидной мышцы» –  
НАО-ХУЙ ( $TR_{13}$ ).***

Заднелатеральная поверхность руки. На расстоянии 3-х пальцев под акромальным отростком. Задний край плечевой кости. Угол нижнего края поперечного прикрепления (Подотростковой мышцы). В полости. Прямо над прикреплением Малой Круглой мышцы.

На расстоянии 3-х пальцев выше Сяо-ло (-лэ) ( $TR_{12}$ ); 4-х пальцев – под и немного впереди Цзянь-цзяо( $TR_{14}$ ); 2-х пальцев – под Цзянь-чжу-гу( $PM_{10}$ ); 3-х (широких) пальцев – позади Цзянь-юй( $GI_{15}$ ).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует Три обогревателя, толстый кишечник, Подотростковую мышцу; суставы всех пальцев кисти и стопы с той же стороны, особенно тыльную поверхность; шейку стопы, горло;

2) рассеивает почку с той же стороны, селезенку-поджелудочную железу, сосуды.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Части тела.

Горло с той же стороны: опухоль.

*Латеральная поверхность шеи и затылок: лимфоузлы теплые или холодные; опухоли (уплотнения, новообразования) любого вида.*

Задняя поверхность плеча: опухоль.

Подотростковая мышца, Дельтовидная мышца: любое расстройство; рука не может дотянуться до противоположного плеча.

*Суставы всех пальцев кисти и стопы с той же стороны.*

Голеностопный сустав.

Méridien des Trois-Chauffeurs. 2 partie.  
Chou chao yang 手少陽三陽經.

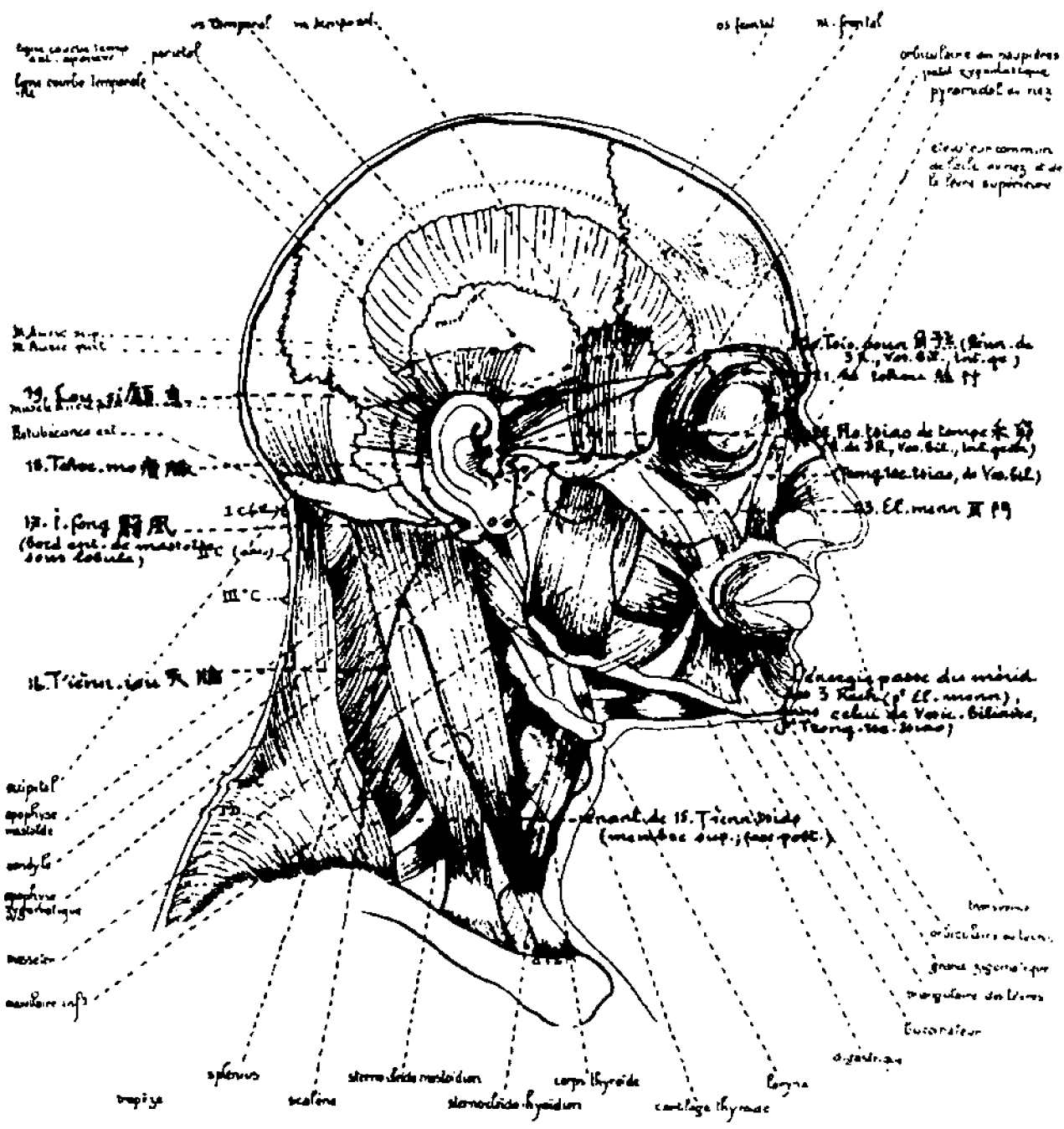


Рисунок 2. Меридиан Трех обогревателей (Часть 2).

14-я Трех обогревателей «Впадина плеча» – ЦЗЯНЬ-ЦЗЯО (TR<sub>14</sub>).

Задний конец плеча. Точно в углу нижнего края выступающего задненаружного угла акромиального отростка и заднего края мышцы, которая проходит под ней (Надотростковая мышца). В полости.

На расстоянии 4-х пальцев выше и латеральнее (немного впереди) Наохуй (TR<sub>13</sub>); 5-ти пальцев – латеральнее Тянь-цзяо (TR<sub>15</sub>). Отделена Надотростковой мышцей от Цзянь-чжу-гу (PM<sub>10</sub>) и костью от Цзюй-гу (GI<sub>16</sub>). На расстоянии 4-х пальцев выше и впереди Цзянь-чжэнь (IG<sub>9</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует Три обогревателя, верхнюю ч. лопатки и латеральную поверхность руки, мочевого пузыря, латеральную ч. глаза опп., верхнюю ч. затылка с той же стороны;

2) рассеивает селезенку-поджелудочную железу.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Части тела.

Надотростковая мышца (которая поднимает руку вперед и не дает ей зайти за спину).

Плечелопаточный сустав.

Нервные спазмы, тики, непроизвольные движения (мышц) задней латеральной ч. головы.

Заднелатеральная межреберная невралгия.

Место выхода наружу Радиального Нерва?

***15-я Трех обогревателей «Небесная впадина» – ТЯНЬ-ЦЗЯО (TR<sub>15</sub>).***

Задняя поверхность плеча, приблизительно на половине ширины. Прямо на верхнем крае выступа поперечного отростка лопатки. Между костью и Надотростковой мышцей. В полости.

На расстоянии 5-ти пальцев медиальнее Цзянь-цзяо(TR<sub>14</sub>). Следующая точка – Тянь-ю(TR<sub>16</sub>), находится ниже и позади уха. На расстоянии 2-х пальцев латеральнее Цю-юань(IG<sub>13</sub>). Позади Цзянь-цзин(VB<sub>21</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует Три обогревателя, Мозжечок, Трапецевидную мышцу, Надотростковую мышцу, Трицепс, мочевого пузыря;

2) рассеивает селезенку-поджелудочную железу.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Возбуждение, дурнота, наполненность груди из-за тепла или холода.

2. Части тела.

Затылок: абсолютный холод или нервные сокращения.

Затылок, задняя поверхность плеча и задняя поверхность руки: любое расстройство (Трапецевидная мышца, Надотростковая мышца и Трицепс руки).

Запястье, большой и указательный палец: ревматическая боль.

***16-я Трех обогревателей «Небесное отверстие» – ТЯНЬ-Ю (TR<sub>16</sub>).***

Латеральная поверхность шеи. На расстоянии одного широкого пальца ниже и позади выступа за ухом (сосцевидный отросток). Угол заднего края широкой косой мышцы, идущей вперед (Грудино-ключично-сосцевидная мышца), и нижнего края глубокого поперечного рельефа (поперечный отросток 1-го шейного позвонка (Атлас)). Впереди косой по направлению назад мышцы (Splenius<sup>1</sup> головы).

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

Предыдущая точка – Тянь-цзяо(TR<sub>15</sub>). На расстоянии 2-х пальцев ниже и позади И-фэн(TR<sub>17</sub>); одного пальца – позади Тянь-жун(IG<sub>17</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует Три обогревателя, сердце, желудок, верхнюю латеральную ч. глаза с той же стороны, ухо с той же стороны, среднюю ч. затылка, щеку;

2) рассенвает селезенку-поджелудочную железу, печень.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Слишком сильное тонизирование точки может привести к опухоли лица и закрытию глаза?*

*Спазмы или контрактура мышц верхней латеральной ч. глаза (из-за энергии, зрение затуманенное; или боль) или глаз красный, с приливом крови; или катаракта.*

*Уши, слуховой спазм (из-за энергии, слух мало отчетливый; внезапная глухота из-за энергии). Шумы.*

*Грезы о нахождении вниз головой (стоять на голове).*

Головная боль с приливом крови, внутренняя головная боль; лицо желтое, без цвета, или опухшее.

#### 2. Части тела.

Латеральная поверхность шеи, Грудино-ключично-сосцевидная мышца.

*Затылок: Splenius<sup>1</sup> головы. Средняя ч. затылка: одеревенение или боль.*

### **17-я Трех обогревателей «Заслон (экран)» – И-ФЭН (TR<sub>17</sub>).**

Голова, место за мочкой уха. Задний угол нижнего конца костного выступа (сосцевидный отросток) и верхнего края прикрепления на нем широкой мышцы (Грудино-ключично-сосцевидная мышца). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше и впереди Тянь-ю(TR<sub>16</sub>); 2-х пальцев – под Чи-май(TR<sub>18</sub>); одного пальца – позади Тянь-жун(IG<sub>17</sub>); 2-х пальцев – ниже и впереди Вань-гу(VB<sub>17</sub>) головы.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует Три обогревателя, лицо с той же стороны, ухо, нижние дёсна;

2) рассенвает толстый кишечник опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Среднее и внутреннее ухо. – Шумы? – Глухота: или с болью; или с затрудненной речью; или из-за блокированной энергии. – Острая боль уха. – Зуд в ухе. – Ушная сера.*

*Нижние зубы: боль.*

#### 2. Части тела:

*Лицо: контрактура или вялость мышцы уголка рта (m. Risorius). – Лицевой паралич: рот перекошен; боль щеки.*

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

Челюсть: частая зевота. Сдвиг (вывих?) челюсти. – Или челюсть контрактирована, тризм, *зубы сжаты при еде*.

Нижняя челюсть и подбородок: воспаление.

Шея и затылок: лимфоузлы (увеличенные), – тон. (Особенно *цель лимфоузлов на латеральной поверхности шеи*.)

Точка Вайхе. – Слева: TABACUM (Табак). Нервная глухота. Увеличенные выделения из ушей, носа, глаз, рта. Тошнота. Зрение затуманенное, венозный прилив крови, атрофия зрительного нерва. Полная слепота. Летающие мушки перед глазами. Центральная скотома. Головокружение при открывании глаз. Очень легко возникает рвота на корабле, в машине, в самолете, при беременности. Кожа холодная, конечности ледяные. Дрожания, бессонница. Боязливость. Сильная угнетенность. Недовольство.

Справа: SABINA. Человек не переносит музыку. Обильные менструации. Красные выделения между менструациями. Головная боль с приходом менструаций. Сексуальное возбуждение. Угроза выкидыша. Воспаление яичников и матки после аборта. Плацента не выходит, после – интенсивные боли. Гонорея. Мочевой пузырь и уретра: воспаление. Кровоточащий геморрой. Боли в передней поверхности бедер, в плюсневых костях, в пятке. Подагра. Подагрическая узловатость пальцев кисти. Угри.

### ***18-я Трех обогревателей «Сосуд тупоумия» – ЧИ-МАЙ (TR<sub>18</sub>).***

Голова. За ухом на половине высоты. Угол верхнего края поперечного рельефа и переднего края сосцевидного выступа. Задний край вертикальной артерии.

На расстоянии 2-х пальцев выше И-фэн(TR<sub>17</sub>); одного пальца – под Лу-си(TR<sub>19</sub>); 2-х пальцев – впереди Цзяо-инь(VB<sub>18</sub>) головы.

#### Тонизировать:

1) тонизирует Три обогревателя, сердце, внутреннее ухо и Евстахиеву трубу, переднюю ч. глаза с той же стороны;

2) рассеивает толстый кишечник опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Прямые эффекты.

Средняя ветвь Тройничного Нерва.

Эмоциональность; страх; *у детей конвульсии или эпилепсия (?) от страха, или спазмы.*

*Рвота или понос без определенного времени.*

*Глаз: зрачок; аномальное отверстие зрачка (иритис).*

Ухо: Евстахиева труба. – *Шумы или глухота с головной болью из-за приливов крови.*

### ***19-я Трех обогревателей «Дышит щеками» – ЛУ-СИ (TR<sub>19</sub>).***

Голова. Между задней верхней связкой уха и передним краем верхнего окончания сосцевидного выступа. В верхнем переднем углу двух ровных (плоских) рельефов. Передний край артерии. Уши сильно различаются по точке связки (сочленения).

На расстоянии одного пальца выше Чи-май(TR<sub>18</sub>); 2-х пальцев – под и позади Цзё-сунь(TR<sub>20</sub>).

Тонизировать:

- 1) тонизирует Три обогревателя, нижнюю Заднюю Фронтальную ч., Луковицу, спинной мозг опп.; переднюю ч. глаза с той же стороны, ухо, верхние зубы и дёсна;
- 2) рассеивает толстый кишечник опп., селезенку-поджелудочную железу.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Прямые эффекты.

Действует на верхнюю ветвь Тройничного Нерва.

*Болезни с дрожаниями, конвульсиями.* Эпилептические приступы, грудь и бока отвечают.

Менингит, внутренние головные боли, тело теплое, человек не может спать.

Зрение затуманенное, голова тяжелая.

Ухо: дебют отита (ухо заложенное и болезненное; или опухоль с выделениями и гноем). – Шумы. – *Глухота из-за шока (потрясения).*

*Обоняние и вкус.*

Дети: рвота слюной; грудь и бока (ребра) болезненные.

Верхние зубы и дёсна.

### **20-я Трех обогревателей «Происхождения Рогов» – ЦЗЁ-СУНЬ (TR<sub>20</sub>).**

Место над ухом. На расстоянии одного пальца позади передней вертикали мочки уха (приблизительно на половине ширины уха). На расстоянии 3-х пальцев выше уровня поперечного рельефа скуловой дуги. Верхний задний край кривой выпуклости. Верхний край артерии (Аурикулярной).

На расстоянии 2-х пальцев впереди и выше Лу-си(TR<sub>19</sub>); одного с половиной пальца – выше Хэ-цзяо(TR<sub>22</sub>) виска; одного пальца – ниже и позади Шуай-гу(VB<sub>8</sub>).

Тонизировать:

- 1) тонизирует Три обогревателя, Щитовидную железу, глаз, угол губ, рот, верхние зубы и дёсна, переднюю ч. шеи опп., Затылочную ч. опп.;
- 2) рассеивает толстый кишечник опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Части тела.

Ствол Тройничного Нерва.

*Избыток Щитовидной железы: глаза выпуклые; зоб (опухоль передней части шеи опп.).* – Воспаление роговицы.

*Губы: уголок одеревенелый (неподвижный) и твердый.*

Воспаление рта.

Дёсна: любое расстройство. Опухоль из-за карнеса.

Верхние зубы: человек не может жевать резцами и молярами (коренными зубами).

Челюсть контрактирована; тризм.

### **21-я Трех обогревателей «Бамбук в виде пети» – СЫ-ЧЖУ (TR<sub>21</sub>).**

Выше и впереди уха. На расстоянии 2-х пальцев выше поперечного рельефа скуловой дуги; вертикаль переднего края уха. Угол переднего края косоугольного выступа и верхнего края артерии (передняя Аурикулярная артерия). В полости.

На расстоянии одного пальца под Цзё-сунь(TR<sub>20</sub>); одного пальца – выше Хэ-цзяо(TR<sub>22</sub>) виска; 2-х широких пальцев – позади Тун-цзы-цзяо(VB<sub>3</sub>); 2-х пальцев – ниже и позади Цзю-бин(VB<sub>7</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *все производители ян* (поверхностные пульсы), *Нижнюю Фронтальную ч.*, лицо, мочку уха опп., веки, моляры с той же стороны; запястье, кисть с той же стороны;

2) рассеивает *селезенку-поджелудочную железу, печень, Управитель – сердца.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Прямые эффекты.

*Все труднопереносимые виды головной боли.* Лицевая невралгия опп., боязнь холода и ветра (кожа щеки, уголок губ, верхние зубы).

*Ресницы заворачиваются вовнутрь (энтропион).* – Глаза красные, гиперемизированные. Кератит? Катаракта?

Конвульсии. – Эпилепсия (глаза подняты вверх (закатаны), человек никого не узнает, слюнотечение, сверхвозбуждение, приступы возникают неожиданно (без фиксированного времени)).

**22-я Трех обогревателей «Бункер; яма зерновых» – ХЭ-ЦЗЯО (TR<sub>22</sub>) виска.**

Щека. На уровне верхнего края ушного отверстия. Угол нижнего (?)<sup>1</sup> края поперечного рельефа скуловой дуги и переднего глубокого хрящевого края уха. Нижний край поперечной артерии (передняя Аурикулярная артерия). В полости.

На расстоянии 2-х (?)<sup>2</sup> пальцев выше и впереди Эр-мэнь(TR<sub>23</sub>); одного пальца – под Сы-чжу(TR<sub>21</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует Три обогревателя, тонкий кишечник, толстый кишечник, глаз, ухо, нижнюю челюсть;

2) рассеивает желчный пузырь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Посылает энергию в Три обогревателя? Тонизирует их?*

2. Части тела.

*Зрение: контракция (сжатие) и возбуждение.*

*Ухо: сильные шумы. Или боль, также под ухом.*

*Нос: светлые выделения. Челюстной синусит (гайморит). – Опухоль кончика носа; боль из-за абсцесса.*

<sup>1</sup> Скорее всего, в этом месте опечатка или ошибка. Возможно, речь идет не о нижнем, а о верхнем крае скуловой дуги. Путаница может возникнуть из-за индивидуальных анатомических особенностей. (Примечание переводчика.)

<sup>2</sup> Скорее всего, это расстояние значительно меньше, – в пределах одного маленького пальца. Путаница может возникнуть из-за индивидуальных анатомических особенностей. (Примечание переводчика.)



Щитовидная железа?

Голова: боль и тяжесть.

Лицо: лицевой паралич из-за холода (обморожения).

Челюсть: контракция (тризм). – Челюсть, подбородок и шея: опухоль.

### **23-я и последняя Трех обогревателей «Дверь уха» – ЭР-МЭНЬ (TR<sub>23</sub>).<sup>1</sup>**

Щека. Точно впереди козелка уха и на уровне ушного отверстия, между козелком и вертикальной артерией (Аурикулярная артерия и Аурикулярный Нерв). Между двумя маленькими глубокими костями. На расстоянии половины пальца позади ветви, поднимающейся от челюсти. В полости.

Энергия проходит отсюда в меридиан желчного пузыря (Тин-хуй(VB<sub>1</sub>)), в задний угол головки и тела нижней челюсти.

На расстоянии 2-х (?)<sup>2</sup> пальцев под Хэ-цзяо(TR<sub>22</sub>) виска; 2-х пальцев выше и впереди Тин-гун(IG<sub>18</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Три обогревателя, желчный пузырь, переднюю Височно-Теменную ч., среднее ухо, глаз и верхнее веко, область под глазом, рот, нёбо, верхние зубы, Дёсна, язык, губы, щеку; промежность, крайнюю плоть, вульву, солнечное сплетение;*

2) рассеивает половой аппарат, грудь с той же стороны.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Части тела.

*Ухо, особенно среднее:* любое расстройство; боль, воспаление, отит, гной; ушная сера. – Глухота, – расс. – Шумы.

Глаз; орбита с той же стороны: ночные боли. – Наружная мышца? – Радужная оболочка (иритис)? Верхнее веко с той же стороны.

*Нос: кости болезненные; гниение, изъязвление; Периостит.*

*Рот, слизистые, задняя поверхность нёба:* воспаление, *афты.* Язык. Дёсна. Язычок (занавеска верхнего нёба). – Миндалины опп. – Губы: опухоль.

*Горло: истерический ком. – Биения в солнечном сплетении.*

Глотка, пищевод, желудок опп.: спазмы.

*Промежность. – Вульва: опухоль. – Грудь: воспаление с той же стороны. – Крайняя плоть.*

Лицевой паралич из-за холода (обморожения).

*Зудящие или жгуице, или колющие боли. – Укусы насекомых.*

Нервные подпрыгивания (вскакивания), особенно ночью.

*Локальные отеки (язычка), крайней плоти, вульвы; под глазом (Заг слез), и т.д.*



<sup>1</sup> Точка Вайхе. – Справа: APIS MELLIFICA (Пчела медоносная). – Слева: ASA FOETIDA.

<sup>2</sup> Скорее всего, это расстояние значительно меньше, – в пределах одного маленького пальца. Путаница может возникнуть из-за индивидуальных анатомических особенностей. (Примечание переводчика.)

## Глава XI

### ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ (VB)

(Цзу Шао Ян, Дань Цзин: Малый Ян ноги.)

Меридиан желчного пузыря (ян), выходит из области перед ухом, зигзагообразно проходит на голове и затылке, опускается на плечо, идет по боковой стороне тела и нижней конечности; насчитывает 44 точки.

Ему предшествует в большом круге циркуляции энергии меридиан Трех обогревателей (Мать). За ним следует меридиан печени (Сын). Желудок является его «Женой». Меридиан желчного пузыря имеет максимум энергии в полночь (час минимума энергии в меридиане сердца), а минимум энергии в полдень (час максимума энергии меридиана сердца). Его парный (сдвоенный) меридиан инь – это меридиан печени.

Парасимпатическая н.с. (Блуждающий Н.) сокращает его и расслабляет сфинктер Одди, следовательно, опустошает его. Симпатическая нервная система действует в противоположном направлении. Паращитовидные железы рассеивают его, расслабляют и опустошают. Эмоции расстраивают его вплоть до тоски (тревоги, ужаса).

Меридиан действует на весь желчный дуоденально-везикулярный рефлекс, который возбуждается, тонизируется небольшим количеством жира в пище (вызывающим выделение желчи). Но большое количество жира в пище сжимает, блокирует желчный пузырь (останавливает желчь и вызывает прилив крови в печени).

Пульс желчного пузыря расположен на левом запястье, II отрезок, поверхностный уровень. Если он узкий, твердый: рассеивать. Если вздутый, мягкий: тонизировать. Если в желчном пузыре камни, пульс большой круглый и твердый. В таком случае нельзя действовать без предварительного рентгенографического исследования, позволяющего определить размер камней. Если камни большого размера, они могут застрять в желчевыводящем протоке, вызвав тем самым серьезное обострение. Можно заставить выйти только мелкие камни.

Хорошая наполненность энергией управляет активностью человека.

«Все органы получают свою силу (энергию) из желчного пузыря. Он питает сердце, которое питает его».

Если желчный пузырь расстроен, он наполняет желудок желчью. Из-за недостаточности желчного пузыря толстый кишечник становится стесненным как в двигательном, так и в функциональном плане. Рассеивание тонкого кишечника расслабляет желчный пузырь.

При длительном избытке желчного пузыря (следовательно, избытке желудка, недостаточности сердца и Развитого) человек становится боевитым (драчливым), агрессивным, нервно раздраженным, взрывным, упрямым, решительным, недовольным всем и вся. Избыток желчного пузыря является причиной или мигреней, невралгий, ревматических болей, или приступов кожного зуда, или астмы.



Рисунок 1. Меридиан Желчного пузыря (Часть 1).

**НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.** – Недостаток (слабость, отсутствие) характера, смелости, уверенности в себе; страх, депрессия, холод; суетное (тщеславное) возбуждение; дрожания, бессонница; глаза тусклые, затуманенные; ночная потливость, особенно в области подбородка; грезы об избиениях, оскорблении и самоунижении, о наго-те, обнажении, о том, чтобы ранить себя.

Точки для устранения недостаточности желчного пузыря: Тонизатор Се-ци(VB<sub>43</sub>). Точка-прохода (Ло): тонизировать Гуан-мин(VB<sub>37</sub>) или рассеивать Ли-гоу(F<sub>5</sub>). Глашатай (Вестник) Цзин-мэнь(VB<sub>25</sub>).<sup>1</sup> Тонизировать Парасимпатическую н.с. через Тянь-чжу(V<sub>10</sub>). Смотри точки по правилам Мать-Сын, Муж-Жена и Полдень-Полночь.

**ИЗЫТОК.** – Тошнота или плохой вкус или сухость во рту при пробуждении; серый (пыльный) оттенок лица, мигрени; боль в виде бретелек (подтяжек); икра контрактирована; опухоль в подколенной ямке; человек не может смотреть ни влево, ни вправо. – Любовь к тишине; недовольство, раздражительность; завистливость, ревнивость; человек импульсивно делает больно (плохо) словами или поступками; сварливость.

Точки для устранения избытка желчного пузыря: Рассеиватель Ян-фу(VB<sub>38</sub>). Точка-прохода (Ло): рассеивать Гуан-мин(VB<sub>37</sub>) или тонизировать Ли-гоу(F<sub>5</sub>); из желчного пузыря в селезенку-поджелудочную железу через Шан-цзяо(V<sub>31</sub>). Тонизировать Симпатическую н.с. через Фэн-чи(VB<sub>20</sub>). Смотри D6, D7, D8. Согласно Дань-юй(V<sub>19</sub>).

### *1-я точка Желчного пузыря (2-я в древности) «Объединение слуха» – ТИН-ХУЙ (VB<sub>1</sub>).<sup>2</sup>*

Щека. На расстоянии половины пальца впереди ушного отверстия. Немного под задним углом головки и тела челюсти. Верхний край прикрепления на кости (m. Risorius). Между костью и сосудами (поверхностные височные артерия и вена). В полости.

На расстоянии 2-х сжатых (?)<sup>\*</sup> пальцев выше (?)<sup>\*</sup> и позади Эр-мэнь(TR<sub>23</sub>), с которой она связана ветвью (энергетическим каналом). На расстоянии одного маленького пальца под Хэ-цзяо(TR<sub>22</sub>) виска; 2-х пальцев – позади Ку-чжу-жэнь(VB<sub>2</sub>).

Энергия, выходя из меридиана Трех обогревателей (Эр-мэнь(TR<sub>23</sub>)), входит здесь в меридиан желчного пузыря.

#### Тонизировать:

1) тонизирует желчный пузырь, Три обогревателя, Верхнюю Затылочную ч., мочевой пузырь, среднее и внутреннее ухо, задние моляры, нижнюю челюсть, верхнюю губу, верхнее веко;

2) рассеивает сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Ложные идеи, отсутствие радости; тупость, бездумный бег.

<sup>1</sup> Вероятно, в данном месте допущена опечатка или ошибка, поскольку речь идет о точке Цзин-мэнь(VB<sub>25</sub>), которая является Глашатаем (Вестником) почек, а не желчного пузыря. По мнению автора перевода для устранения недостаточности желчного пузыря следует воздействовать на Глашатай (Вестники) желчного пузыря: Чи-цзинь(VB<sub>23</sub>) и Жи-юэ(VB<sub>24</sub>). Смотри также Том II, Главу X “Специальные точки каждого меридиана”. (Примечание переводчика.)

<sup>2</sup> Точка Вайхе. – Справа: COFFEA (Кофе). – Слева: TARAXACUM (Одуванчик).

\* В данном случае при определении точки может возникнуть ошибка из-за индивидуальных анатомических особенностей. (Примечание переводчика.)

Бессонница после 3 часов утра (на рассвете) из-за церебральной сверхактивности. – Человек ест и пьет быстро?

*Среднее и внутреннее ухо.* Ушные проходы. – Шумы, «песни кузнечиков». – Глухота из-за энергии. – Сера. – Воспаление среднего уха (отит), острая боль. – Зуд в ухе.

Веки. – Конъюнктивит?

Зубы, особенно задние нижние и верхние моляры (боль; боязнь холодных продуктов и напитков).

Мочевой пузырь: трудная моча. – Рак мочевого пузыря? – Простатит. – Уретра.

Ночная потливость?

## 2. Части тела.

Челюсть: сдвиг (вывих?). – Тризм, человек не может открыть рот.

### ***2-я Желчного пузыря (3-я в древности) «Хозяин и гость» – КУ-ЧЖУ-ЖЭНЬ (VB<sub>2</sub>).***

Лицо. Приблизительно на половине расстояния от уха до рельефа орбиты (орбитальная дуга). Угол поперечного рельефа скуловой дуги и заднего края верхнего выступа дуги. Выше переднего края головки (мышелка) нижней челюсти.

На расстоянии 3-х (?)<sup>1</sup> пальцев ниже и позади Тун-цзы-цзяо (VB<sub>3</sub>); 2-х сжатых пальцев – латеральнее (?)<sup>2</sup> Цюань-цзяо (IG<sub>19</sub>); 2-х пальцев – ниже и впереди Хэ-цзяо (TR<sub>22</sub>) виска; 3-х пальцев – под Цю-бин (VB<sub>7</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Три обогревателя, Затылочную ч., заднюю латеральную ч. глаза опп., ухо, зубы, клыки, край носа;*

2) рассеивает *легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Расстройства глаз из-за энергии (избыток); боль, особенно латеральной ч. глаза. – Опечаленный (омраченный), затуманенный взгляд (зрение). Внутренняя вуаль (пелена) сетчатки (слабость Зрительного Нерва). – Ахлоропсия (человек не различает цвета). – Видит только половиной глаза (гемианопсия).*

Ухо: боли; шумы; глухота.

Дети: эпилепсия? (или конвульсии?) сжатия, вытекание слюны.

Нос: опухоль слизистой.

Зубы: боль. – *Боль и шум (хруст) при жевании.*

#### 2. Части тела.

Лицо: лицевой паралич (Лицевого Н.); глаз и рот перекошен на одну сторону. – Уголок рта (коммисура): контрактура или вялость.

<sup>1</sup> Скорее всего, это расстояние значительно меньше, около одного пальца. В любом случае следует опираться на указанные автором анатомические ориентиры, а не на расстояния относительно соседних точек. (Примечание переводчика.)

<sup>2</sup> Точка Ку-чжу-жэнь (VB<sub>2</sub>) расположена выше точки Цюань-цзяо (IG<sub>19</sub>), а не латеральнее ее. (Примечание переводчика.)

*Щека: кожная мышца.*

Лицо: невралгия (средняя и нижняя ветвь Тройничного Н.).

**3-я Желчного пузыря (1-я в древн.)**  
**«Отверстие зрачка» – ТУН-ЦЗЫ-ЦЗЯО (VB<sub>3</sub>).**

Щека. Нижняя ч. виска. На расстоянии 2-х пальцев латеральнее наружного уголка глаза; одного пальца – выше угла заднего края вертикального шва (Темпорально-Сфеноидального) и верхнего края поперечного рельефа скуловой дуги.

На расстоянии 3-х (?)<sup>1</sup> пальцев впереди Ку-чжу-жэнь(VB<sub>2</sub>). Отделена горизонтальным швом от Хань-я(VB<sub>4</sub>). На расстоянии 2-х (?)<sup>2</sup> пальцев выше и латеральнее Чэн-ци(E<sub>2</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, тонкий кишечник, Три обогревателя, спинной мозг* с той же стороны, *затылок* опп., *сетчатку* опп., *веко* опп., *ухо* опп., *щеку*, *указательный палец*, *переднюю поверхность нижней конечности*, *голеностопный сустав*;

2) *рассеивает сердце.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Глаз:* любое расстройство глаз из-за энергии (избыток). – Расстроенное удаленное зрение (зрачок сжат). – *Сетчатка:* человек не различает цвета (Ахлоропсия). Зрение ослаблено. *Воспаление сетчатки. Прилив крови к сетчатке или кровоизлияния.* – Катаракта?

*Глаза:* *острая боль; зуд.* – Прилив крови к главному яблоку. (Глаукома.) – Кератит.

*Веки.* *Круговая мышца глаза (иннервируемая Лицевым Н.; закрывает веки):* птоз; блефароптоз. – Или глаза не закрываются (лагофтальмия). – Конъюнктивит (текут слезы, зуд, боязнь света, головная боль).

2. Части тела.

Лицо: спазмы или паралич (Лицевого Н.). – Невралгия (Тройничного Н.).

**4-я Желчного пузыря «Тяжелый подбородок» – ХАНЬ-Я (VB<sub>4</sub>).**

Висок. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев латеральнее конца брови. Немного выше латерального края вертикального рельефа (Париетально-Сфеноидальный шов) и верхнего края горизонтального рельефа (Париетально-Темпоральный (Височно-Теменной) шов). На конце Теменной кости.

Отделена горизонтальным рельефом от Тун-цзы-цзяо(VB<sub>3</sub>). На расстоянии одного пальца медиальнее Сюань-лу(VB<sub>5</sub>); 3-х сжатых пальцев – ниже и латеральнее Тоу-вэй(E<sub>1</sub>).

<sup>1</sup> Скорее всего, это расстояние значительно меньше, около одного пальца. В любом случае следует опираться на указанные автором анатомические ориентиры, а не на расстояние относительно соседних точек. (Примечание переводчика.)

<sup>2</sup> Скорее всего, это расстояние значительно меньше, около одного пальца. (Примечание переводчика.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь*; верх *Задней Фронтальной ч.* с той же стороны и низ – *опп.*; *желудок*, *Луковицу*; Прямую Наружную мышцу глаза с той же стороны, Прямую Внутреннюю мышцу глаза *опп.*; большой палец кисти, верхние моляры; суставы верхней конечности с той же стороны и нижней конечности *опп.*;

2) рассеивает *сердце*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Дети: конвульсии? Эпилепсия страха?

Глаз: *мышцы*; Прямая Наружная мышца с той же стороны; Прямая Внутренняя мышца *опп.* (наружная ч. Глазодвигательного Н.).

Ухо: боль? Шумы? Глухота?

Нос: выделения без остановки: воспаление слизистой.

2. Части тела.

Лицо: лицевой паралич; вялость мышцы брови. – Тики или спазмы.

Мигрени, боль половины головы, впечатление сжимания уголка глаза. – Боли головы, ослепления, человек ничего не видит.

Суставной ревматизм верхней конечности с той же стороны и нижней конечности *опп.*

Верхняя конечность с той же стороны: артрит, боли в любом суставе, особенно тыльной поверхности большого и указательного пальца *опп.*, – тон.

Нижняя конечность *опп.*; бедро, медиальная поверхность колена, большой палец стопы.

**5-я Желчного пузыря «Висячий череп» – СЮАНЬ-ЛУ (VB<sub>5</sub>).**

Висок. На расстоянии 3-х пальцев латеральнее конца брови; 2-х пальцев – выше горизонтального рельефа скуловой дуги. Угол переднего края вертикального рельефа (Височно-Теменной шов) и верхнего края горизонтального шва тех же костей. На конце Теменной кости.

На расстоянии одного пальца латеральнее Хань-я(VB<sub>4</sub>); одного пальца – медиальнее Сюань-ли(VB<sub>6</sub>); одного пальца – под и немного медиальнее Бэнь-шэнь(VB<sub>9</sub>); 2-х пальцев – выше и латеральнее Ку-чжу-жэнь(VB<sub>2</sub>); одного пальца – выше и латеральнее Тун-цзы-цзяо(VB<sub>3</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь*, *Луковицу* *опп.*; глаза, все мышцы глаз за исключением Прямой Передней мышцы глаза; мочку уха, щеку, ноздрю; клык; большой палец кисти;

2) рассеивает *сердце*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Ослабление мозга и нервов.

Глаз: все мышцы (за исключением Прямой Передней мышцы глаза); верхнее веко, цилиарная мышца, сфинктер радужки (Общий Глазодвигательный Н.).

Веки: верхнее веко, глаз не закрывается (лагофтальмия), – расс. – Падение века (птоз), – тон.

Ухо: мочка.

Интенсивная жажда.

Зубы, особенно клык: боль.

Нос: непрекращающиеся густые выделения.

## 2. Части тела.

Прилив крови к лицу.

Церебральный прилив крови. Боль в макушке головы, боль в затылке.

Мигрень, наружный уголок глаза.

Кисть: тыльная поверхность среднего пальца.

Передняя поверхность бедра и колена.

## **6-я Желчного пузыря «Висячая сотая (часть)» – СЮАНЬ-ЛИ (VB<sub>6</sub>).**

Висок. На расстоянии одного пальца впереди вертикали переднего края уха. На расстоянии 2-х пальцев выше поперечного рельефа скуловой дуги. Угол верхнего края поверхностного поперечного рельефа (нижняя кривая) и заднего края вертикального рельефа. В прорези Височно-Теменного шва.

На расстоянии одного пальца латеральнее Сюань-лу(VB<sub>5</sub>); половины пальца – впереди Цзю-бин(VB<sub>7</sub>); 2-х широких пальцев – под Чжэн-ин(VB<sub>13</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, желудок, Три обогревателя*, глаз (косые мышцы), премоляры, лицо;

2) рассеивает *сердце*, печень (согласно правилу неравных парных меридианов).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Ослабление нервов и головного мозга.

*Глаз: большая косая мышца (верхняя) с той же стороны; малая косая мышца (нижняя) опп. – Веки: действует на круговую мышцу глаз. – Веки закрыты, – расс. – Веки не закрываются (лагофтальмия), – тон.*

Внутренняя поверхность носа: воспаление.

*Премоляры.*

*Тепло и жжение в пищеварительном тракте. (Отсутствие аппетита, трепетания, лихорадка (жар) без потоотделения.)*

### 2. Части тела.

Головная боль. – Мигрени.

*Лицо: кожа ярко-красная, опухшая, болезненная.*

Латеральная поверхность мизинца кисти опп. – Пястно-фаланговый сустав большого пальца кисти, прикрепления короткой отводящей и противопоставляющей мышцы.

Передняя поверхность бедра.



**7-я Желчного пузыря «Кривой шиньон<sup>1</sup>» – ЦЗЮ-БИН (VB<sub>7</sub>).**

Латеральная ч. головы. На расстоянии 3-х пальцев выше поперечного рельефа скуловой дуги; одного пальца – впереди вертикали переднего края уха. Угол верхнего края поверхностного горизонтального рельефа (нижняя кривая) и переднего края вертикального рельефа. Между двумя горизонтальными рельефами.

На расстоянии половины пальца позади Сюань-ли(VB<sub>6</sub>); одного пальца – впереди и немного под Шуай-гу(VB<sub>8</sub>); 2-х широких пальцев – под и позади Чжэн-ин(VB<sub>13</sub>); 2-х широких – под и впереди Чэн-лин(VB<sub>14</sub>); одного пальца – выше и немного впереди Сы-чжу(TR<sub>21</sub>); одного пальца – выше и впереди Цзё-сунь(TR<sub>20</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует желчный пузырь, печень (согласно правилу равных парных меридианов), тонкий кишечник, Затылочную ч., спинной мозг, глаз, щеку, моляры, челюсть, подбородок, горло опп. (миндалины), верхнюю переднюю поверхность шеи, латеральное основание большого пальца кисти;

2) рассеивает сердце.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Шок, депрессия?

Глаза: слабость зрения.

Моляры: кариес; расшатывание.

Горло, миндалины опп.

**2. Части тела.**

Висок и верх головы: мигрень.

Верхняя челюсть (вертикальная ветвь), скула, носовая кость.

Фронтальные выпуклости: боль.

Лицевая невралгия.

Ладонная поверхность безымянного пальца и мизинца опп.

Тыльная латеральная поверхность большого пальца кисти: длинная отводящая мышца и короткий разгибатель (отвечает в Ян-ци(G1<sub>5</sub>)).

**8-я Желчного пузыря «Долина собрания» – ШУАЙ-ГУ (VB<sub>8</sub>).**

Латеральная ч. головы. На расстоянии 3-х пальцев выше уровня скуловой дуги, передняя вертикаль уха. Угол верхнего края поперечного рельефа (нижняя кривая) и переднего края вертикального рельефа.

На расстоянии одного пальца позади и (немного над) Цзю-бин(VB<sub>7</sub>); 3-х широких пальцев – латеральнее Бэнь-шэнь(VB<sub>9</sub>); половины пальца – под Чэн-лин(VB<sub>14</sub>); 2-х пальцев – выше и впереди Тянь-чун(VB<sub>15</sub>); одного пальца – выше и впереди Цзё-сунь(TR<sub>20</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

<sup>1</sup> ШИНЬОН (ж. р.) – Женская прическа с накладными локонами, а также сами такие локоны. (“Толковый словарь русского языка” С.И. Ожегова и Н.Ю. Шведовой.)

Тонизировать:

1) тонизирует желчный пузырь, желудок, печень (согласно правилу равных парных меридианов), тонкий кишечник, спинной мозг, Височно-Теменную ч. опп., щеку, латеральную поверхность шеи, нёбо;

2) рассеивает сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Любые расстройства из-за какой-либо интоксикации (алкоголь, яды); необходимость в наркотических (токсических) веществах из-за болезненного пристрастия к ним (алкоголь, табак, кофе, вода, токсины, опиум и т.д.).

Дурнота (недомогание) после интоксикации: головная боль, тошнота, головокружение, боль в глазах.

Рот: нёбо.

Верхние зубы и дёсна.

Глаза: Прямая Внутренняя мышца обоих глаз.

Верхние веки обоих глаз.

Среднее и внутреннее ухо. – Головокружение (болезнь Миньера?).

Кашель; мокрота.

2. Части тела.

Головная боль после выпивки, распространяющаяся от фронтальных бугров до затылка.

Латеральная поверхность шеи (Лестничные и Грудино-ключично-сосцевидные мышцы).

**9-я Желчного пузыря «Первобытное Развитое» – БЭНЬ-ШЭНЬ (VB<sub>9</sub>).**

Верхняя ч. виска. На расстоянии 4-х пальцев выше поперечного рельефа скуловой дуги. Угол заднего края Лобно-Теменного шва (Фронтально-Парнетального) и нижнего края рельефа верхней кривой.

На расстоянии 3-х (широких) пальцев впереди и выше Шуай-гу(VB<sub>8</sub>); 2-х пальцев – позади Ян-бай(VB<sub>10</sub>); одного маленького пальца – под Му-чуан(VB<sub>12</sub>); одного пальца – выше Хань-я(VB<sub>4</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует желчный пузырь, низ Задней Фронтальной ч. опп., запястье и кисть с той же стороны и опп., спинной мозг опп.;

2) рассеивает сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Эпилепсия со слюнотечением из-за страха.

Дети: церебральный прилив крови. Гемиплегия.

2. Части тела.

Затылок и шея с той же стороны: спазмы.

Заднее окончание плеча опп.

Грудь сжата, человек не может ни повернуться, ни наклониться.

**10-я Желчного пузыря «Обширная белизна» – ЯН-БАЙ (VB<sub>10</sub>).**

Лоб. В углу нижнего и наружного (латерального) края фронтального бугра и медиального (внутреннего) края вертикального гребня (фронтальный гребень).

На расстоянии 2-х пальцев впереди Бэнь-шэнь(VB<sub>9</sub>); 2-х (сжатых) пальцев – ниже и латеральнее Линь-ци(VB<sub>11</sub>) головы; одного пальца – выше и медиальнее Тоу-вэй(E<sub>1</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует *желчный пузырь*, нижнюю Затылочную ч. опп., глаз, Наружную Прямую мышцу глаза опп.;

2) рассеивает *сердце*.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Главная точка глазных расстройств. – Миопия, – Гемералония (куриная слепота). – Спастические контракции глаз, туман. – Танцующие светлые круги. – Боли в глазах и в голове. – Острая боль глазного яблока. – Боль и зуд в глазах. – Верхняя Прямая и Большая косая мышца глаза?

*Холод в спине, человек не может согреться. – Массаж точки разогревает нижнюю конечность с той же стороны.*

**2. Части тела.**

Лицо. Паралич (Лицевого Н.). – Лицевая невралгия (Тройничного Н.); боль в лобной части. – Спазмы лица (Лицевой Н.). Тики лобной ч. головы.

**11-я Желчного пузыря «Вблизи слез» – ЛИНЬ-ЦИ (VB<sub>11</sub>) головы.**

Лоб. Верхний край фронтальной выпуклости и немного медиальнее. В отметке (надрезе) фронтальной выпуклости. Латеральный край гладкого вертикального рельефа.

На расстоянии 2-х сжатых пальцев выше и медиальнее Ян-бай(VB<sub>10</sub>); 3-х широких пальцев – медиальнее Му-чуан(VB<sub>12</sub>); приблизительно 4-х пальцев – под Цзю-чай(V<sub>4</sub>); приблизительно 2-х пальцев – ниже и латеральнее Шэнь-дин(VG<sub>23</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует *желчный пузырь*, все органы производители (поверхностные пульсы, ян), мочевого пузыря, заднюю ч. глаза, нижнюю Затылочную ч., фронтальный синус (пазуха), латеральную поверхность шеи;

2) рассеивает *сердце*.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Ослабленное зрение. – Координация (синергия) глаз. – Начало катаракты. – Боль в глазах. – Прилив крови к роговице наружного угла глаза. – Избыток слез. – Воспаление роговицы. – Большая Косая мышца глаза?

Веки: конъюнктивит (глаза гноятся, слезы, боязнь света).

Нос: фронтит; нос заложен, тяжелый насморк.

Церебральный прилив крови. Церебральное кровоизлияние. Внезапный приступ (глаза закатаны, сильный шок). – Эпилепсия из-за страха. – *Скрежетание зубами.*

Малярия: два приступа в (через?) день.

## 2. Противоположные эффекты.

Боль в сердце и в боку.

## 3. Части тела.

Висок, затылок, затылочная ч. шеи: ревматические боли в шее (шейный остеохондроз?), боль.

Подмышечная впадина: опухоль (аденит).

## ***12-я Желчного пузыря «Окно глаза» – МУ-ЧУАН (VB<sub>12</sub>).***

Голова, латеральная ч. макушки. На расстоянии 4-х пальцев с каждой стороны от средней линии. Угол заднего края Лобно-Теменного (Фронтально-Париетального) шва и верхнего края горизонтального рельефа (верхняя кривая). Точно позади вертикальной артерии и вены.

На расстоянии 2-х (?)<sup>1</sup> пальцев латеральнее Линь-ци(VB<sub>11</sub>) головы; одного широкого пальца – впереди Чжэн-ин(VB<sub>13</sub>); половины пальца – выше Бэнь-шэнь(VB<sub>9</sub>); 2-х пальцев – под У-чу(V<sub>5</sub>) головы.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь*, глаз (особенно латеральную ч.), моляры и клык с той же стороны, Большую Грудную мышцу опп., верхнюю ч. руки опп., поясницу опп., латеральную ч. голеностопного сустава;

2) рассеивает *сердце*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Глаза: *усталое зрение, особенно из-за избытка чтения.* Глаза расстроенные. *Тонизирование в течение трех сеансов приносит большую пользу в улучшении (просветлении) зрения.* – Человек не видит отчетливо удаленные объекты. – Глаза красные и болезненные, особенно латеральные части глаз.

*Зубы (особенно моляры и клыки).* – *Альвеолярная невралгия;* боль в зубах. – *Опухоль дёсен и щеки из-за кариеса зубов.* – *Зубы шатаются и перемещаются.* – Коммисура губ.

Синусит.

Приступ лихорадки из-за вредного холода; острая боль головы. – Внезапное головокружение.

### 2. Части тела.

*Большая Грудная мышца и грудная фасция* опп. – Грудь опп.

---

<sup>1</sup> В данном случае расстояние может быть несколько большим (смотри местоположение предыдущей точки Линь-ци(VB<sub>11</sub>) головы). В любом случае следует опираться на указанные автором анатомические ориентиры, а не на расстояния относительно соседних точек. (Примечание переводчика.)

**13-я Желчного пузыря «Правильный переход» – ЧЖЭН-ИН (VB<sub>13</sub>).**

Голова, латеральная ч. макушки. На расстоянии 4-х пальцев с каждой стороны от средней линии; одного пальца – латеральнее (?)<sup>1</sup> вертикального Лобно-теменного (Фронтально-Париетального) шва. Верхний край горизонтального рельефа (верхняя кривая).

На расстоянии одного пальца латеральнее (?)<sup>2</sup> Му-чуан(VB<sub>12</sub>); приблизительно 2-х пальцев – впереди Чэн-лин(VB<sub>14</sub>); одного (маленького) пальца – выше Шуй-гу(VB<sub>8</sub>); 2-х пальцев – под Чэн-гуань(V<sub>6</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует *желчный пузырь, Круговую мышцу губ* (особенно верхнюю ч. мышцы), щеку, висок, зубные альвеолы, макушку головы, ключичную фасцию ольшой Грудной мышцы опп., Дельтовидную мышцу опп., область под лопаткой опп.;

2) рассеивает сердце.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

*Все виды лихорадки (жара) из-за простуды или нервного потрясения.*

Глаза: затуманенное, затемненное зрение. – *Атрофия Зрительного Нерва.*

Рот: *нёбо.*

*Зубные альвеолы:* боль. – Дёсна. – Верхняя челюсть.

Зубы, особенно верхние: боль; кариес.

*Губы:* *Круговая мышца губ, особенно ее верхняя часть с той же стороны.*

**2. Части тела.**

Голова: латеральная ч. макушки; задняя латеральная поверхность шеи с той же стороны.

Большая Грудная мышца, ключичная фасция и Дельтовидная мышца опп.

Тыльная поверхность запястья и кисти с той же стороны.

Область под лопаткой до поясницы опп.

Латеральная поверхность голеностопного сустава опп.

**14-я Желчного пузыря «Получает нематериальное» – ЧЭН-ЛИН (VB<sub>14</sub>).**

Латеральная ч. макушки головы. На расстоянии 4-х пальцев с каждой стороны от средней линии; 2-х сжатых пальцев впереди вертикального Затылочно-теменного (Окципитально-Париетального) шва. Верхний край горизонтального рельефа (верхняя кривая).

<sup>1</sup> Скорее всего, точка расположена позади Лобно-Теменного шва, а не латеральнее от него. Или, если речь идет о вертикальности шва, то точка находится действительно латеральнее этого шва относительно боковой проекции головы. (Примечание переводчика.)

<sup>2</sup> В данном случае точка Чжэн-ин(VB<sub>13</sub>) расположена, вероятно, позади точки Му-лан(VB<sub>12</sub>) (смотри местоположение предыдущей точки относительно других точек). (Примечание переводчика.)

На расстоянии 2-х пальцев позади Чжэн-ин(VB<sub>13</sub>); одного пальца – впереди и немного выше Тянь-чун(VB<sub>15</sub>); 2-х пальцев – под Тун-тянь(V<sub>7</sub>); 2-х пальцев – выше Шуай-гу(VB<sub>8</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует желчный пузырь и все (органы) ян, Нижнюю Фронтальную ч. опп., затылок, заднюю поверхность плеча и конечности (Трапецевидную и Дельтовидную мышцу), нос;

2) рассеивает сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Энцефалит: внутренние головные боли опп.

Нос: насморк; нос заложен. – Носовое кровотечение.

Астма (назальная?). Дыхание сжатое.

2. Части тела.

Задняя поверхность плеча, Дельтовидная мышца, верхняя латеральная поверхность руки.

**15-я Желчного пузыря «Небесный шторм» – ТЯНЬ-ЧУН (VB<sub>15</sub>).**

Голова. Верхний и задний край верхнего окончания сосцевидного отростка, на расстоянии 4-х (?) пальцев выше и позади верхушки уха. Под рельефом кривой линии, которая заканчивается на сосцевидном отростке, передний край вертикального Затылочно-Теменного шва. Угол сосцевидного отростка и шва.

На расстоянии одного пальца позади Чэн-лин(VB<sub>14</sub>); 2-х пальцев – выше Фоу-бай(VB<sub>16</sub>); 2-х пальцев позади Шуай-гу(VB<sub>8</sub>); 2-х пальцев – под Ло-ци(V<sub>8</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует желчный пузырь, мочевой пузырь, Нижнюю Затылочную ч. опп., последние моляры;

2) рассеивает сердце, легкие, нос.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Нижняя ветвь Тройничного Нерва.

Человек легко пугается. – Большая эмоциональность. Сильные рыдания. – Дрожания, одеревенелость из-за шока. – Болезненные потягивания (особенно ночью).

Депрессия, конвульсии, эпилепсия.

2. Части тела.

Зубные флюсы. – Последние моляры. Нижняя челюсть.

Голова и лицо: боль. – Внутренние головные боли.

**16-я Желчного пузыря «Поверхностная белизна» – ФОУ-БАЙ (VB<sub>16</sub>).**

Голова. Позади верхнего края уха. Угол заднего края верхнего окончания сосцевидного отростка и передний край вертикального Затылочно-Теменного шва.

На расстоянии 2-х пальцев под Тянь-чун(VB<sub>15</sub>); 2-х пальцев – выше Вань-гу(VB<sub>17</sub>) головы; 2-х пальцев выше и немного впереди Цзяо-инь(VB<sub>18</sub>) головы; одного широкого пальца – позади Лу-си(TR<sub>19</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Нижнюю Затылочную ч., мочевого пузыря, глаз с той же стороны, внутреннее ухо опп., латеральную поверхность шеи и верхнюю ч. плеча с той же стороны, большой палец кисти, нижнюю челюсть (нижнюю ветвь Тройничного Н.);*

2) рассеивает *сердце, легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Внутреннее ухо опп.: *назойливые шумы, человек ничего не слышит.* Глухота.

Последние верхние моляры с той же стороны. – *Верхняя челюсть с той же стороны:* боль.

Миндалины опп.: воспаление. – Приступы кашля; мокрота; слюна; человек не может говорить без кашля; вдох и выдох затрудненный, тяжелый. Астма, внутренняя наполненность, приступы тепла и холода без повышения температуры.

2. Части тела.

Латеральная поверхность шеи и верхняя ч. плеча с той же стороны: опухоли, или абсцесс, или опухоли; любое воспаление. – Вялость или контрактура тех же районов, а также задней ч. плеча и верхней ч. руки; или артрит.

Кисть и большой палец с той же стороны: артрит.

Голеностопный сустав с той же стороны: медлительность, слабость, человек ходит плохо.

**17-я Желчного пузыря «Сосцевидный отросток (конечная кость)» –  
ВАНЬ-ГУ (VB<sub>17</sub>) головы.**

Голова позади уха. На расстоянии одного маленького пальца выше нижнего края черепа. Нижний угол заднего края сосцевидного отростка и переднего края прикрепления Splenius<sup>1</sup> головы. В полости.

На расстоянии одного (широкого) пальца под Фоу-бай(VB<sub>16</sub>); одного пальца – латеральнее (вперед) Цзяо-инь(VB<sub>18</sub>) головы.

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Заднюю Фронтальную ч. опп., мочевого пузыря (выталкивающие мышцы), глаз, веки, «Зал слез» с той же стороны, лицо, нижнюю челюсть опп., среднее ухо опп., верхнюю и нижнюю конечность с той же стороны;*

2) рассеивает *сердце, сфинктер мочевого пузыря.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. Возможно, речь идет о заднелатеральной вертикальной мышце шеи. (Примечание переводчика.)

1. Прямые эффекты.

Внутреннее ухо: нарушение баланса (равновесия), падения (лабиринтные головокружения). – Среднее ухо: воспаление. – Боль позади уха.

Веки. – «Зал слез»?

Глаза: координация (синергия) глаз.

Рот: нижние дёсна опп.: воспаление. – Воспаление миндалин опп. – *Круговая мышца рта опп.*

Язык опп.: *Подъязычный Нерв* (двигательная и сосудосуживающая функция языка).

2. Противоположные эффекты.

Сердце: возбуждение; бессонница, – тон.

Артериосклероз (артерии контрактиваны?), – тон.

Малярия: сверхвозбуждение, – тон.

3. Части тела.

*Лицо опп., нижняя челюсть опп.*

*Нижняя ч. лица опп.:* опухоль; зуд; боль. – Лицевая невралгия (Тройничного Н.). – Лицевой паралич (Лицевого Н.); уголок рта парализован опп.

Нижняя челюсть опп.: контрактура, тризм.

Затылок, затылочная ч. шеи; Splenius головы (заднелатеральная вертикальная мышца шеи): спазмы, контрактура; боль; или опухоль.

Верхняя конечность с той же стороны (особенно наружная ч. локтя и тыльная поверхность запястья).

Нижняя конечность с той же стороны (особенно колено, голеностопный сустав): стопа падает.

***18-я Желчного пузыря «Инь начала» – ЦЗЯО-ИНЬ (VB<sub>18</sub>) головы.***

Нижняя задняя ч. головы. Приблизительно на половине расстояния от уха до задней средней линии. На расстоянии одного пальца выше нижнего края черепа. Угол нижнего края поперечного рельефа (нижняя кривая линия) и заднего края прикрепления Splenius головы (заднелатеральная вертикальная мышца шеи).

На расстоянии одного пальца позади Вань-гу(VB<sub>17</sub>) головы; одного пальца – латеральнее<sup>1</sup> Нао-кун(VB<sub>19</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь*, мозг опп., *Три обогревателя*, *сфинктер мочевого пузыря?*; глаз с той же стороны, ухо опп., язык опп., верхнюю челюсть и скулу опп., спину (среднюю линию лопатки);

2) рассеивает *сердце*, *легкие*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Головная боль как от удара молотком.* – Церебральный прилив крови. – Менингит.

<sup>1</sup> Относительно вида сзади. (Примечание переводчика.)



Глаз с той же стороны: боль.

Ухо опп.: шумы? глухота до полной потери слуха? Точка-двигатель заднего Ушного (Аурикулярного) Нерва?

Рот: неприятный или горький вкус; или сухость (особенно при пробуждении).  
Язык опп.: *холод; одеревенелость. – Кровотоочащий корень языка.*

### 2. Противоположные эффекты.

Приступы кашля, – тон. – Абсцесс бронхов и кровоточивость носа, – тон.

### 3. Части тела.

*Кости: тяжелые приступы туберкулезных абсцессов.*

*Лицо опп. от носа, скулы до уха (и с шумами в ухе?). – Лицевая невралгия (Тройничного Н.) средней ветви (от носа к уху).*

*Верхняя конечность с той же стороны: суставы задней ч. плеча, задней нижней ч. локтя, тыла запястья. – Непостоянный (временный)? паралич руки, человек не может достать рукой до головы и носа. – Возбуждение или судороги.*

*Нижняя конечность, особенно задняя поверхность бедра и икра: судороги или возбуждение.*

## **19-я Желчного пузыря «Впадина мозга» – НАО-КУН (VB<sub>19</sub>).**

Заднее основание черепа. На расстоянии одного пальца выше нижнего края (черепа); 2-х широких пальцев – латеральнее задней средней линии. Угол нижнего края поперечного рельефа (нижняя кривая линия) и латерального края большой мышцы (наложенные прикрепления Трапецевидной мышцы на Большую Комплексную мышцу). В заметной полости.

На расстоянии одного пальца медиальнее (относительно задней средней линии) Цзяо-инь (VB<sub>18</sub>) головы; одного широкого пальца – выше Фэн-чи (VB<sub>20</sub>); 2-х пальцев – латеральнее и под Юй-чжэнь (V<sub>9</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует желчный пузырь, все поверхностные пульсы ян (Цепь Ян), половину мозга опп. (менингеальные оболочки), медиальную поверхность глаза с той же стороны, уголок губ и щеку опп., зубы опп., затылок, затылочную ч. шеи, Трапецевидную мышцу;

2) рассеивает сердце, легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Менингит. – *Энцефалит* (тяжесть до невыносимой боли в голове, трепетание рассудка, депрессия, шок, вызывающий диплопию, боль в глазах, затуманенное зрение, головокружение).

Ухо опп.: шумы; глухота.

*Нездоровая худоба.*

### 2. Противоположные эффекты.

Сердцебиения. – Приступы лихорадки (жара).

*Нос опп.: боль. – Боль синусита (гайморит). – Глубокий абсцесс носа. – Носовое кровотечение. – Ноздря опп.*

Астма (назальная?). – Вредный холод. – Легочный туберкулез?

3. Части тела.

Затылок, затылочная ч. шеи, Трапециевидная мышца, задняя поверхность плеча. – Ригидность (одеревенение) затылочной ч. шеи из-за холода. – Затылочная ч. шеи и плечо: боль.

**20-я Желчного пузыря «Болото Ветров» – ФЭН-ЧИ (VB<sub>20</sub>).**

Затылочная ч. шеи. На расстоянии половины пальца под углом нижнего края черепа и латерального края большой вертикальной мышцы. Точно угол медиального края латеральной мышцы (Splenius головы) и верхнего края латерального апофиза 2-го шейного позвонка. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца под Нао-кун(VB<sub>19</sub>); приблизительно 6-ти пальцев выше и медиальнее Цзянь-цзин(VB<sub>21</sub>); 3-х (?)<sup>1</sup> сжатых пальцев – латеральнее и немного выше Тянь-чжу(V<sub>10</sub>); одного пальца – ниже и медиальнее Цзяо-инь(VB<sub>18</sub>) головы.

Тонизировать:

1) тонизирует *Симпатическую н.с.* (все глубокие пульсы-органы распределители инь за исключением сосудов (тепло, сухость)), *Три обогревателя*, все инь. Контролирующий сосуд, *желчный пузырь*, *нижнюю ч. центрального мозга* (задний Гипоталамус), *Бугристость*, *Луковицу*, *спинной мозг*, *3 эндокринных железы*, *глаз опп.*, *ухо опп.*, *нос опп.*, *сосцевидный отросток*, *пенис или клитор*, половину тела с той же стороны;

2) рассеивает (облегчает, расслабляет) *Сосуды*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Пробуждает ответ в Ян-чи(TR<sub>4</sub>) и Тянь-чжун(VC<sub>17</sub>).

1. Прямые эффекты.

*Все эффекты Симпатической н.с.* (тепло, сухость, расширение зрачка, артерий и т.д.). Если недостаточность, – тонизировать; если избыток, – рассеивать.

Тепло в избытке, сухость, – расс. – Холод, потоотделение, – тон.

*Любое нервное расстройство.* – Ослабление мозга и нервов. – *Тяжелая головная боль с острой болью в мозге. Тяжелые обмороки.*

Глаза: зрачок чрезмерно расширен (мидриаз), – расс. – *Расстроенное зрение, нехватка ясности (яркости)*, – тон. Или из-за чрезмерно расширенного зрачка, – расс. – Глаукома, – тон.

Ухо: слух снижен из-за избытка энергии, – расс.

Нос: любое расстройство. – Насморк.

Горло: боль.

Лихорадка (жар), пот не выделяется, – расс.

Зубы шатаются, перемещаются.

2. Противоположные эффекты.

Сердце: быстрое и маленькое. – Сердце контрактировано, сжато, – тон. Согревает ступни и кисти.

<sup>1</sup> Скорее всего, это расстояние немного меньше указанного, около одного широкого пальца. В любом случае следует опираться на указанные автором анатомические ориентиры, а не на расстояния относительно соседних точек. (Примечание переводчика.)

Ознобы как после принятия ванны, холод и тепло, – тон.

Артерии контрактированные, мало приподнятые, – тон. – Гипертензия, – тон.

*Менопауза (климакс); менструации чрезмерно обильные или остановленные, – тон. Приливы тепла:* если только приливы, – рассеивать; если ночное потоотделение, – тонизировать. – Менструации недостаточные или остановленные, быстрое ожирение, – тон.

Мужчины: отсутствие эрекции?

### 3. Части тела.

Позвоночный столб (Контролирующий сосуд).

*Шея и затылок:* слабость позвоночных и спинных мышц, вплоть до смещения позвонков или девиации позвоночника. – Плечо, спина, поясница: боль.

Задняя медиальная поверхность нижней конечности, особенно голень.

### **21-я Желчного пузыря «Колодец плеча» – ЦЗЯНЬ-ЦЗИН (VB<sub>21</sub>).**

Верхняя ч. плеча. На расстоянии 5-ти пальцев медиальнее костного окончания (акромиального отростка). Прямо впереди Трапециевидной мышцы; угол нижнего края глубокой поперечной массы (первое ребро) и заднего края твердой вертикальной мышцы (Задняя Лестничная мышца). В полости.

Предыдущая точка Фэн-чи (VB<sub>20</sub>) расположена на затылочной части шеи. Следующая точка Юань-е (VB<sub>22</sub>) расположена на грудной клетке. На расстоянии 4-х пальцев медиальнее Цзюй-гу (GI<sub>16</sub>); одного широкого пальца – латеральнее Цзянь-чжун (IG<sub>15</sub>); 2-х пальцев – позади Цзюэ-пэнь (E<sub>12</sub>); 3-х пальцев – впереди Тянь-цзяо (TR<sub>15</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, мозг опп., 3 психических пульса (3 психических уровня), 3 эндокринных железы, половину тела, почки;*

2) рассеивает *толстый кишечник, печень, поджелудочную железу (левая точка), селезенку (правая точка), сердце, Три обогревателя.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Меридиан толстого кишечника и меридиан Трех обогревателей пересекают эту точку, чтобы пройти вперед. Меридиан желчного пузыря поворачивает под прямым углом по направлению вперед, пересекая Ку-фан (E<sub>14</sub>), Тянь-цзюань (MC<sub>2</sub>) и Цзи-цзюань (C<sub>1</sub>).

#### 1. Прямые эффекты.

Ослабление нервов и мозга. Неврастения (грудь свернута меланхолией). – Церебральная анемия. – Недостаточность Симпатической н.с.

Или возмущения энергии (нервные кризы). – Церебральный прилив крови. Апоплексия (энергия блокирована, слюнотечение, человек не может говорить). Гемиплегия. – Дети: острый или хронический менингит.

#### 2. Противоположные эффекты.

Командует энергией пяти органов распределителей инь? и действует на все?

Сердце. – Берибери, атакующая сердце, – тон.

Левая точка: *поджелудочная железа.* Правая точка: *селезенка.* Острая боль селезенки или поджелудочной железы, – тон.

Меридиан de Vésicule Biliaire. 2<sup>e</sup> partie  
 Tsou chao yang 足少陽膽經

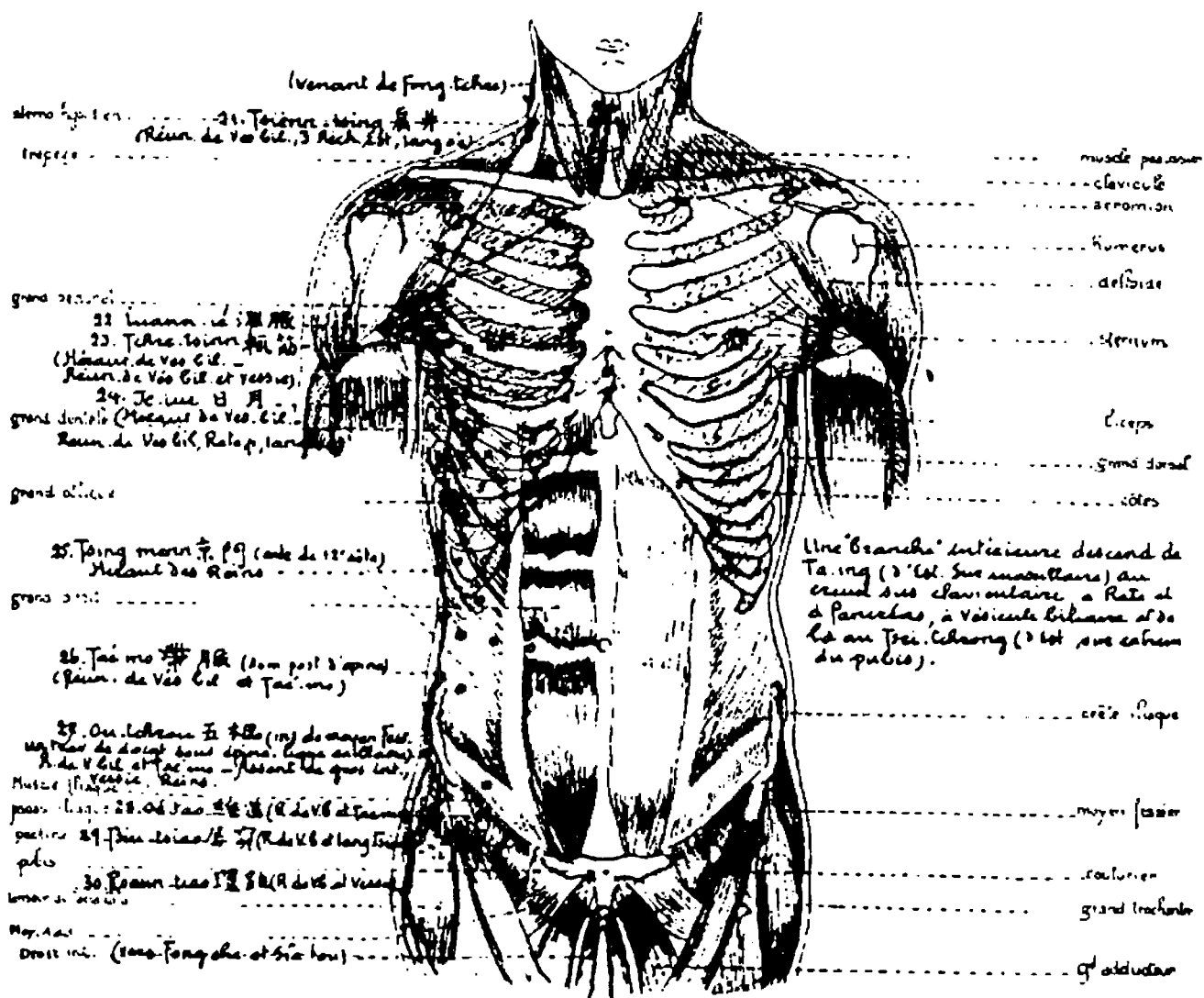


Рисунок 2. Меридиан Желчного пузыря (Часть 2).

Дыхательные пути: сильный кашель, холод и тепло, человек не может рас-  
 прявиться. – Бронхит. – Катар верхушки легких. – Туберкулез: любое расстройство.

Грудь: абсцесс, – тон. – Фиброма, киста, – тон.

Трудные роды. – После родов: приступы слабости, ледяные кисти и ступни. –  
 После преждевременных родов: ледяной холод в нижних конечностях. – Маточ-  
 ное кровотечение после родов, – тон.

3. Части тела.

Контузии (ушибы). – И далее боли живота, низа живота, поясницы.

Затылочная ч. шеи: боль, ригидность (одревенение), человек не может по-  
 смотреть назад (повернуть голову).

Плечо и спина как будто связаны узлом. Ребра (бока) и поясница: боли. – *Лопатки: острая боль*. Ревматизм *мышц лопатки, особенно подлопаточных мышц* (прикрепляющихся на передней ч. головки плеча). Плечо и рука как будто стянуты, связаны. Кисть не может дотянуться до головы.

Большой и указательный палец кисти.

*Джюу-джюу: точка Нокаута*. – *Куа-цзю: оживляющая (реанимирующая) точка*.

### **22-я Желчного пузыря «Пропасть подмышки» – ЮАНЬ-Е (VB<sub>22</sub>).<sup>1</sup>**

Подмышечная впадина. На половине ширины. Нижний край 4-го ребра (третье ребро находится в основании подмышки). В полости.

Предыдущая точка меридиана – Цзянь-цзин(VB<sub>21</sub>), проходящего через Куфан(E<sub>14</sub>), Тянь-цзюань(MC<sub>2</sub>) и Цзи-цзюань(C<sub>1</sub>). Следующая точка меридиана – Чи-цзинь(VB<sub>23</sub>), проходящего через Да-бао(RP<sub>21</sub>) под 5-м ребром и следующего нижнему краю 5-го ребра. На расстоянии 3-х пальцев латеральнее Тянь-чи(MC<sub>1</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь*, Большую Спинную мышцу, нижнюю *Заднюю Фронтальную ч.*, подмышку;

2) рассеивает *сердце*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Межреберная невралгия из-за бронхита или плеврита; человек без силы; наполненность груди.

Воспаленные ганглии (гнойный аденит); опухоль и зуд подмышки.

Малярия: особенно левая точка (Ledum palustre).

#### 2. Части тела.

Большая Спинная мышца: контрактура, рука не может подняться.

### **23-я Желчного пузыря «Резкие мышцы» – ЧИ-ЦЗИНЬ (VB<sub>23</sub>).<sup>2</sup>**

Латеральная поверхность грудной клетки. На расстоянии 3-х пальцев латеральнее вертикали соска. Нижний край 5-го ребра. На расстоянии 3-х пальцев латеральнее и немного под соском (у мужчин).

На расстоянии 5-ти пальцев впереди и ниже Юань-е(VB<sub>22</sub>), пройдя через Да-бао(RP<sub>21</sub>); одного широкого пальца – под Тянь-чи(MC<sub>1</sub>); 2-х пальцев – выше и медиальнее Жи-юэ(VB<sub>24</sub>); одного широкого пальца – выше и латеральнее Ци-мэнь(F<sub>14</sub>) груди.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь*, *мозг опп.*, *спинной мозг опп.*, *спину опп.*, *глаз и ухо с той же стороны*, *мочевой пузырь*;

2) рассеивает *сердце*.

<sup>1</sup> Точка Вайхе. – Слева: LEDUM PALUSTRE (Багульник болотный).

<sup>2</sup> Точка Вайхе: KALI PHOSPHORICUM (Калия фосфат).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

*Глашатай (Вестник) желчного пузыря* (расстройства из-за чувств с холодом или депрессией). Смотри Жи-юэ(VB<sub>24</sub>).

1. Прямые эффекты.

Слюна в избытке. – Желудок: рвота жидкостью по ночам; кислотность; гиперхлоргидрия. – Ретракция (западение внутрь) дёсен?

*Слабость и упадок нервов:* избыток работы; сильные вздохи; грусть; речь медленная и трудная. – *Дети:* как будто сжат страхом; конвульсии рта. Ночные страхи. – Не любит знакомиться? – Амнезия.

Астма, человек не может выпрямиться, сильная наполненность груди.

Ослабленное зрение.

Ухо: свист; рокот.

Тепло малого таза.

2. Части тела.

Слабость, особенно в спине. – Конечности вялые или контрактированные.

**24-я Желчного пузыря «Солнце и Луна» – ЖИ-ЮЭ (VB<sub>24</sub>).**

Нижняя латеральная поверхность грудной клетки. На расстоянии 4-х широких пальцев латеральнее вертикали соска (и 2-х пальцев – под уровнем соска у мужчин). Нижний край 6-го ребра (сосок расположен на верхнем крае 5-го ребра). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев латеральнее и под Чи-цзинь(VB<sub>23</sub>); 6-ти пальцев выше и впереди Цзин-мэнь(VB<sub>25</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Мозжечок, поясницу* опп.;

2) рассеивает *сердце, толстый кишечник, желудок.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Прямые эффекты.

*Радость или неудовольствие (гнев) через мгновения. Большие вздохи, человек легко печалится, произносит многословные и непристойные речи.* – Истерия?

*Глашатай (Вестник) желчного пузыря:* расстройства из-за чувств с холодом или депрессией (смотри Чи-цзинь(VB<sub>23</sub>)).

Желудок: *растяжение.* Рвота кислотой по ночам. Непрекращающееся слюноотечение. *Спазмы диафрагмы.*

Тепло в малом тазу.

Почки: воспаление.

Тяжесть конечностей.

**25-я Желчного пузыря «Ворота Столицы» – ЦЗИН-МЭНЬ (VB<sub>25</sub>).<sup>1</sup>**

Латеральное основание грудной клетки. Угол нижнего конца 12-го (последнего) ребра (свободного окончания) и переднего края большой вертикальной мышцы (Большая Спинная мышца). В полости.

<sup>1</sup> Точка Вайхе: CANTHARIS (Шпанская мушка).

Предыдущая точка Жи-юэ(VB<sub>24</sub>). На расстоянии приблизительно 3-х пальцев выше Дай-май(VB<sub>26</sub>); 2-х широких пальцев – ниже и позади Чжан-мэнь(F<sub>13</sub>); 2-х пальцев – выше и впереди Хуан-мэнь(V<sub>46</sub>) (находящейся на одном уровне с Вэй-юй(V<sub>21</sub>)).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, желудок, кишечники, почки, Луковицу, спинной мозг, глаза, уши, нос, горло, переднюю ч. лопатки, Трапецевидную мышцу, Большую Спинную мышцу;*

2) рассеивает *грудь опп., сердце.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Глашатай (Вестник) почек* (расстройства из-за чувств с холодом или депрессией). Недостаточность (моча светлая, обильная). – Или воспаление (нефрит) с гипертензией, болями поясницы, редкой мочой, болью, иррадирующей в спину; человек не может дышать. Острый нефрит (с большой белой почкой и недостаточностью мочи).

Баланс моча – стул. Или моча обильная и редкий стул, или моча редкая и обильный стул.

Кишечники. – Острый понос. Шум в животе. Живот опухший, тимпанизм. Боль.

#### 2. Противоположные эффекты.

Грудь опп.

#### 3. Части тела.

Плечо и спина: контракции (сокращения) от холода.

Лопатка: боль; мышцы контрактрованы.

Поясница: боль; мышцы контрактрованы. – Поясница, живот и сустав бедра: боль.

Межреберные боли?

### ***26-я Желчного пузыря «Сосуд-Пояс» – ДАЙ-МАЙ (VB<sub>26</sub>).<sup>1</sup>***

На половине расстояния от верхнего края подвздошного гребня (верхушка подвздошной кости) до последнего ребра. Приблизительно вертикаль подмышечной впадины. На расстоянии 3-х пальцев позади переднего угла (подвздошного гребня?). Передний край прикрепления на бедре (подвздошной кости) Большой Спинной мышцы. В большой полости (Треугольник Малой мышцы?).

На расстоянии приблизительно 3-х пальцев под Цзин-мэнь(VB<sub>25</sub>); 3-х пальцев – выше У-чу(VB<sub>27</sub>) бедра; приблизительно 3-х широких пальцев – впереди Да-чан-юй(V<sub>25</sub>); 4-х пальцев – позади Фу-цзе(RP<sub>14</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, все меридианы ян, Луковицу, спинной мозг, верхнее веко опп., бедро, все суставы;*

2) рассеивает *все меридианы инь, половые органы, пенис (половой член).*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

«Точка Сосуда-Пояса, которая соединяет все меридианы в пояс».

<sup>1</sup> Точка Вайхе: CALCAREA PHOSPHORICA (Кальция фосфат).

1. Прямые эффекты.

Живот расслабленный; «шум, как вода в пакете».

2. Противоположные эффекты.

Мочеполовой аппарат: сжатия и боли, – тон.

Половые органы, низ живота: сжатия, боли, спазмы. – Женщины: менструации недостаточные или остановленные; красные потери (выделения); белые выделения. – Яичники: любое расстройство. – Матка: спазмы. – Эндометрит. – *Любое женское расстройство со спазмами.* – Мужчины: расстройства яичек; орхит. – Пенис.

Почки: в случае расстройства точка становится болезненной.

3. Части тела.

*Все суставы:* любое расстройство.

Большая Спинная мышца.

Поясница: острая боль.

Сустав бедра. – Переднемедиальная поверхность бедра.

**27-я Желчного пузыря «Пять опор (движущих сил)» – У-ЧУ (VB<sub>27</sub>) бедра.**

Латеральная ч. бедра (подвздошной кости). На расстоянии 2-х пальцев позади передней вертикальной части бедра (подвздошный гребень); 2-х пальцев – под верхней частью (верхний край подвздошного гребня). Угол нижнего края большого рельефа гребня и переднего края прикрепления мышцы (Средняя Седалищная мышца). Выше прикрепления Малой Седалищной мышцы. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев под Дай-май(VB<sub>26</sub>); 2-х пальцев – над Цзюй-цзяо(VB<sub>28</sub>) бедра; 2-х пальцев – впереди Бао-хуан(V<sub>48</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов. Смотри соответствие соотносительно с предыдущей точкой.)

Тонизировать:

тонизирует *желчный пузырь, Заднюю Фронтальную ч., половые органы, гипогастральное сплетение, толстый кишечник, мочевой пузырь, лопатку, спину, поясницу, желудок, подмышку, переднюю поверхность бедра и колена.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

«Союз (Объединение) желчного пузыря и Сосуда-пояса».

1. Прямые эффекты.

*Гипогастральное сплетение:* Согласие толстого кишечника, мочевого пузыря, половых органов; избыток из-за внешних расстройств. – Точка-прохода между почкой-фильтрацией и почкой-реабсорбцией?

Вся внутренность тела контрактирована (сжата), особенно живот.

Желудок: судороги. – Толстый кишечник: спазмы.

Половые органы. – Женщины: воспаление яичников; спазмы матки. – Белые выделения, метрит. – Красные выделения. – Мужчины: семенной канал: боль; эпидидимит. – Яички опп.: орхит. – Яички не опускаются (крипторхизм).

Мочеиспускательный канал: воспаление.

2. Части тела.

Подвздошная кость (бедро), таз.



Человек нуждается в помощи, чтобы встать. – Лопатка, спина, поясница: боль, слабость.

Подмышка. – Передняя поверхность бедра и колена.

**28-я Желчного пузыря «Существует в отверстии» – ЦЗЮЙ-ЦЗЯО (VB<sub>28</sub>) бедра.<sup>1</sup>**

Латеральная поверхность бедра (подвздошная кость). На расстоянии одного маленького пальца выше большого выступа бедренной кости (Большой Вертел). Верхняя часть большой полости. Нижний угол двух мышц (впереди Малой Седалищной мышцы, позади Средней Седалищной мышцы).

На расстоянии 2-х пальцев под У-чу(VB<sub>27</sub>) бедра; 3-х пальцев – выше Хуань-дяо(VB<sub>29</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

тонизирует желчный пузырь, толстый кишечник, мочевой пузырь, центральный мозг, суставы, связки, Малый таз и поясницу, Среднюю Седалищную мышцу.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Толстый кишечник: *воспаление слепой кишки*. Энтерит.

Мочевой пузырь: воспаление (цистит).

Трудные менструации. – Матка: расстройства. Белые выделения. – Яичники.

Слепая кишка.

**2. Части тела.**

Средняя и Малая Седалищная мышца: слабость и боль; *Полиомиелит*.

Суставы: ригидность (тугоподвижность), анкилоз, сухожилия твердые.

Лопатка и грудь; верхняя конечность и кисть: мышцы контрактированы.

Поясница: боли, иррадирующие в низ живота. – Бедро (подвздошная кость): боль.

Колено тугоподвижное, человек не может его ни согнуть, ни разогнуть.

**29-я Желчного пузыря «Прыгать в обруч» – ХУАНЬ-ДЯО (VB<sub>29</sub>).**

Переднелатеральная поверхность бедра. Верхнее и переднее окончание большого выступа бедренной кости (Большой Вертел). В глубине, верхний край нижней ч. шейки. Между передним краем кости и задним краем большой мышцы (Тензор (Напрягатель) широкой фасции) и прикреплением Средней Седалищной мышцы.

На расстоянии 3-х пальцев выше Вэй-дао(VB<sub>30</sub>); 8-ми пальцев – выше Фэн-ши(VB<sub>31</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует желчный пузырь, Три обогревателя, тонкий кишечник, Заднюю Фронтальную ч., спинной мозг, латеральную половину тела с той же стороны;

2) рассеивает сердце, артерии, кожу.

<sup>1</sup> Точка Вайхе: COLOCYNTHIS (Горькая тыква).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Противоположные эффекты.

*Артерии.* – Тонизирование придает артериям эластичность, может предупредить артериальные спазмы, церебральные кровоизлияния. *Апоплексия, внезапный удар (приступ),* – тон. – *Артериосклероз,* – тон.

Зуд во всем теле, – тон.

*Сыпная лихорадка* всего тела: Краснуха, Корь, Скарлатина. *Ветряная оспа?* Оспа?

2. Части тела.

*Ревматизмальные боли (ревматалгия)* из-за холода или ветра, или сырости, – тон.

Латеральная половина тела с той же стороны: контрактура или слабость. *Гемиплегия справа или слева,* – тон.

*Спина:* мышцы болезненные, опухшие. – *Поясница:* мышцы контрактурированы, человек не может повернуться.

*Грудь, подмышка и ребра:* боль без определенной локализации.

Задняя поверхность плеча, тыл запястья, тыльная поверхность кисти: суставы: боли; ревматизм; или слабость до вялости.

Нижняя конечность. – Сустав бедра (подвздошной кости).

Внутренняя поверхность голени, подошвенная ч. большого пальца стопы (сгибатель), тыльная поверхность остальных четырех пальцев стопы (разгибатели): контракции, боли; или слабость до вялости.

Переднелатеральная поверхность бедра и колена: воспаление; или слабость до вялости; человек не может вытянуть или повернуть ногу; хромота колена.

### **30-я Желчного пузыря «Путь Параллелей (сравнений)» – ВЭЙ-ДАО (VB<sub>30</sub>).<sup>1</sup>**

Верхняя латеральная ч. бедра, подвздошная кость. Передний край большого выступа бедренной кости (Большой Вертел). Угол переднего глубокого края бедренной кости. Задний край большой мышцы (Тензор (Напрягатель) широкой фасции). В полости.

На расстоянии 3-х пальцев под Хуань-дяо(VB<sub>29</sub>); 5-ти пальцев – выше Фэн-ши(VB<sub>31</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, желудок, Три обогревателя, тонкий кишечник, легкие, мочеполовой аппарат, мочевой пузырь, половые органы, центральный мозг,* переднюю поверхность бедра и медиальную поверхность колена, сустав бедра;

2) рассеивает *сердце.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Человек упавший духом (отчаявшийся), слабый, *роняющий все из рук,* неловкий.

Три обогревателя (три большие функции) в избытке.

Приступы кашля. – *Выделение мокроты при сильном кашле.*

<sup>1</sup> Точка Вайхе: STANNUM METALLICUM.

Постоянные приступы рвоты. – Тошнота. – Кишечники: воспаление.  
 Слепая кишка: воспаление. Понос. Спазмы. Брюшная полость сжимается.  
 Отек: почки и мочевой пузырь контрактивированы.

2. Части тела.

Сустав бедра. – Большая Седалищная мышца.

Латеральная поверхность бедра, латеральная поверхность колена.

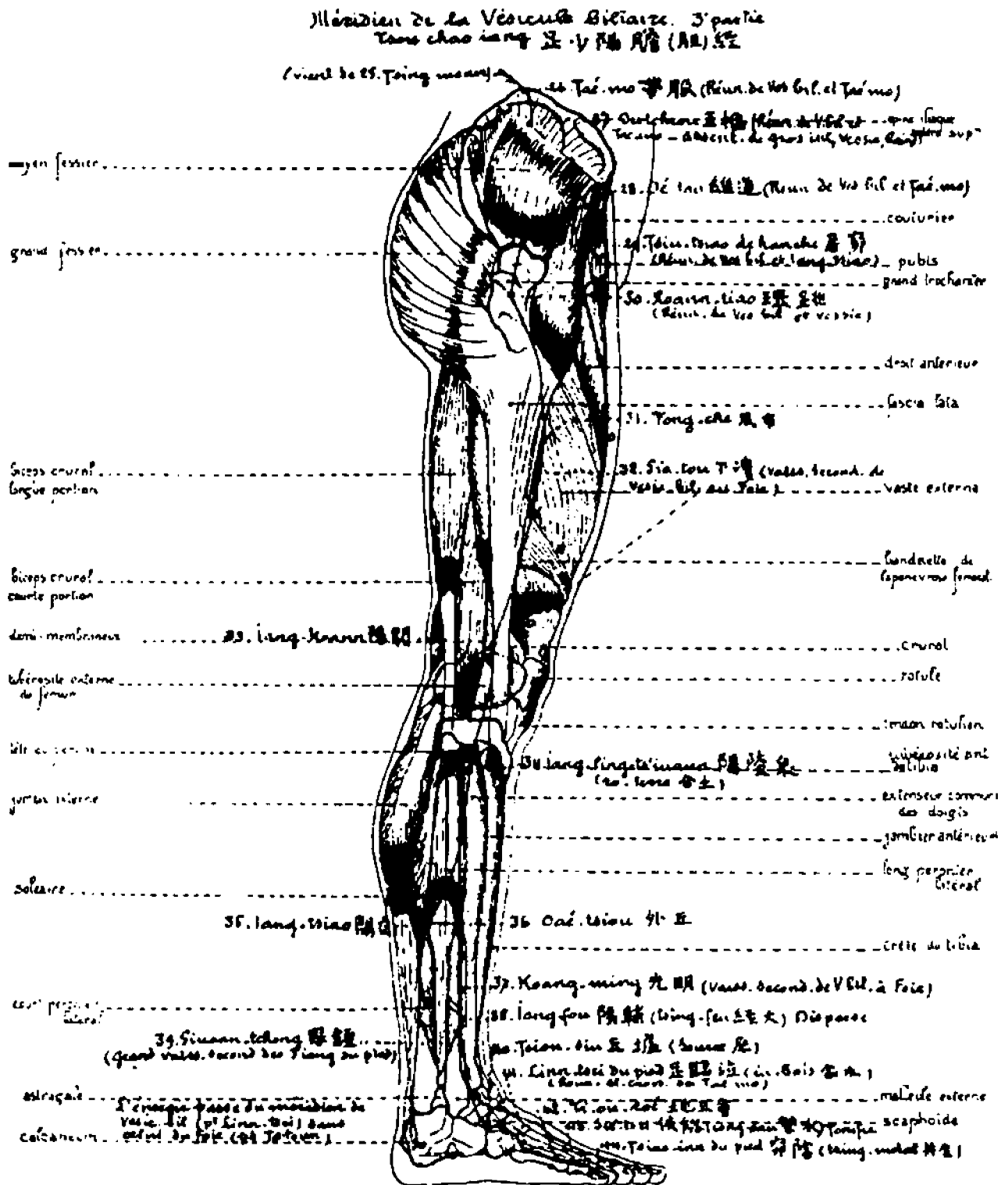


Рисунок 3. Меридиан Желчного пузыря (Часть 3).

### 31-я Желчного пузыря «Торговля на ветру» – ФЭН-ШИ (VB<sub>31</sub>).

Латеральная поверхность бедра, приблизительно на половине высоты. На расстоянии 5-ти пальцев под большой верхней выпуклостью бедренной кости (Большой Вертел); 10-ти (?)<sup>1</sup> пальцев – выше наружного выступа колена (наружный мыщелок). Угол заднего края широкого плоского сухожилия (полоска широкой фасции) и нижнего края поперечной массы. На бицепсе (двуглавой мышце) бедра.

На расстоянии 8-ми пальцев выше латеральной выпуклости колена (наружный мыщелок), где расположена Ян-гуань(VB<sub>33</sub>) колена; 2-х пальцев – выше Ся-ду(VB<sub>32</sub>) бедра; 8-ми пальцев – под Большим Вертелом, где расположена Хуань-дяо(VB<sub>29</sub>).

#### Тонизировать:

тонизирует *желчный пузырь, генитальные органы, пенис, нижнюю конечность, поясницу, середину спины, плечо, верхнюю конечность.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Половые органы. – Пенис (половой член).

#### 2. Части тела.

Латеральная половина тела с той же стороны: любое расстройство. – Вялость. – Контрактура.

Середина спины на уровне лопаток.

Задняя поверхность верхней конечности и кисть.

Нижняя конечность: слабость; мышцы контрактированы. – Ягодицы. Крестцовые нервы. – *Заднелатеральная поверхность бедра. Бедренная мышца. – Передне-медиальная поверхность колена; стопа. Тяжелая опухоль из-за ревматизма. – Подошвенная поверхность пятки, медиальная поверхность подошвы, подошвенная ч. большого пальца стопы.*

### 32-я Желчного пузыря «Нижний поток» – СЯ-ДУ (VB<sub>32</sub>) бедра.

Латеральная поверхность бедра. Приблизительно нижняя треть. На расстоянии 6-ти пальцев выше латерального мыщелка бедренной кости. Угол заднего края плоского сухожилия (полоска широкой фасции) и нижнего края поперечной массы. На Бедренной мышце. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Фэн-ши(VB<sub>31</sub>); 4-х пальцев – над Ян-гуань(VB<sub>33</sub>) колена; на уровне и латеральнее Фу-ту(E<sub>32</sub>) бедра.

#### Тонизировать:

тонизирует *желчный пузырь, Мозжечок, нижнюю ч. спинного мозга, латеральную поверхность нижней конечности и переднюю поверхность промежности, анальное отверстие, половые органы, тыльную поверхность кисти.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

<sup>1</sup> Вероятно, в этом месте допущена опечатка. Скорее всего, это расстояние равно 8-ми пальцам (смотри ниже в тексте расстояние до точки Ян-гуань(VB<sub>33</sub>) колена). (Примечание переводчика.)

1. Прямые эффекты.

*Точка-прохода между желчным пузырем и анальным отверстием, половыми органами.*

2. Части тела.

Мышцы холодные?

Тыльная поверхность кисти.

Переднелатеральная поверхность нижней конечности. Нога без силы, до вялости. – Контрактура. – Боль.

Бедро: болезненный ревматизм. – Колено: судороги и боли после долгих усилий (длительной работы).

Подошвенная поверхность пятки.

**33-я Желчного пузыря «Наружный барьер» – ЯН-ГУАНЬ (VB<sub>33</sub>) колена.**

Верхняя латеральная ч. колена. На расстоянии 2-х пальцев выше круглой головки Малоберцовой кости. Впереди заднего начала бедренно-большеберцового сустава. Угол верхнего края головки бедренной кости и тела бедренной кости. Передний край большого сухожилия (Бицепс бедра). В полости.

На расстоянии 4-х пальцев под Ся-ду(VB<sub>32</sub>) бедра; 3-х пальцев – над Ян-лин-цзюань(VB<sub>34</sub>); 3-х пальцев – впереди Вэй-ян(V<sub>53</sub>). На уровне и наружнее Лян-цзю(E<sub>34</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует желчный пузырь, Височно-Теменную ч., колено, Крестцовые нервы опп., промежность опп., плечо, локоть, запястье;

2) рассеивает сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Паралич от шока, без действия? – Нижняя конечность парализована?

2. Части тела.

Колено, особенно латеральная ч.: любое расстройство; боль, артрит, человек не может ногу ни согнуть, ни выпрямить. – Судороги наружной ч. колена, особенно после долгих усилий.

Передняя поверхность голени и голеностопного сустава.

Верхняя конечность: суставы плеча, локтя, запястья.

Промежность, Крестцовые нервы опп.

**34-я Желчного пузыря «Источник внешней равнины» – ЯН-ЛИН-ЦЗЮАНЬ (VB<sub>34</sub>).**

Верхняя латеральная ч. голени. Точно на переднем крае круглой головки малоберцовой кости. В углу нижнего края головки большеберцовой кости и заднего края прикрепления Общего Разгибателя. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев под Ян-гуань(VB<sub>33</sub>) колена; 6-ти пальцев – над Ян-цзю(VB<sub>35</sub>); одного широкого пальца – позади и немного под Сань-ли(E<sub>36</sub>) ноги.

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Заднюю Фронтальную ч., Мозжечок, Луковицу*, все мышцы половины тела с той же стороны, *толстый кишечник, мочевой пузырь* (тело пузыря), глаза, уши, рот (вкус-обоняние);

2) рассеивает *сердце, печень*, анальный сфинктер и сфинктер мочевого пузыря.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Да-бао(RP<sub>21</sub>).

1. Прямые эффекты.

Страх, «боязнь быть арестованным». Сердце контрактировано, артерии сжаты, горло спазмировано, – расс.

*Любое расстройство организма снаружи и внутри опп.* Тонизирование придает (мышцам) силу, более точную координацию, равновесие. Традиция говорит об этой точке, как об «Объединении спинного мозга».

*Объединение (Союз) мышц.* – Слабость мышц, сидящий человек не может подняться. Или холод мышц; атрофия; миелит; полиомиелит (точка заставляет укрепляться все мышцы и даже мышцы атрофированной конечности, если заболевание возникло недавно). – Отсутствие сопротивления усталости. – Мышцы вялые из-за гемиплегии (если заболевание недавнее). – Или боли, судороги, контрактура, *хорей*: мышцы нижней конечности, верхней конечности, Радиальный Н., латеральная поверхность шеи.

Ложный артериосклероз (мышцы артерий контрактированные, спазмированные, твердые).

Лицо опухшее. Зуд опп.?

Зубы: резцы; кариес опп.

Толстый кишечник: *анальный сфинктер контрактирован* (расс.) *или расслаблен* (тон.). – Постоянные запоры: если спастический, – расс.; если атонический, – тон. – Живот вздут, тимпанизм.

Мочевой пузырь – воздействие в прямом направлении. *Сфинктер мочевого пузыря* – воздействие в противоположном направлении; *если расслаблен*, – расс.; *если контрактирован*, – тон.

2. Части тела.

Половина тела с той же стороны.

Верхняя конечность: слабость или боль; или контрактура. – Кисть, большой палец: слабость или ревматизм, боль.

*Основание ребер*: боль. – *Поясница*: дергающая боль при приседании. Или колющая боль. – *Копчиковые нервы, копчик*: боли. – *Крестец*: боль.

*Бедро (подвздошная кость), подвздошный гребень*: боль. – *Сустав бедра*: боли или артрит.

*Нижняя конечность*: любое расстройство. – Тяжелая походка. – Слабость до вялости. Или спазмы, судороги; судороги при холере. – *Колено*: слабость или опухоль, так что невозможно согнуть ногу; боль; ревматизм; воспаление связок (периаартрит), особенно передней и нижней части. – *Стопа*: человек не может поднять стопу. Мышцы без силы, до вялости. Или холодные, обескровленные. – *Задняя латеральная ч. пятки*. – *Подошва* за исключением большого пальца.

**35-я Желчного пузыря «Пересечение ян (мн.ч.)» – ЯН-ЦЗЯО (VB<sub>35</sub>).**

Латеральная поверхность голени. На расстоянии 6-ти широких пальцев под круглой головкой малоберцовой кости. Угол переднего края малоберцовой кости (с Длинной Малоберцовой мышцей) и верхнего края поперечной массы. Задний край Общего разгибателя (пальцев стопы). В полости.

На расстоянии 6-ти пальцев под Ян-лин-цзюань(VB<sub>34</sub>); 2-х пальцев – выше и впереди Вай-цзю(VB<sub>36</sub>); 2-х пальцев – позади (латеральнее) Дяо-коу(E<sub>38</sub>). На уровне Чэн-шань(V<sub>57</sub>), расположенной между головками икроножной мышцы.

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Луковицу, горло, легкие, копчик, седалищные бугры, шейку стопы;*

2) рассеивает *сердце, Переднюю Фронтальную ч.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Горло: боль. Дифтерия. Воспаление миндалин.

Грудь полная, опухшая, болезненная; одышка.

2. Противоположные эффекты.

Страх, дрожание рассудка, сожаления, угрызения совести. Слабость и холод. – Или эмоциональность, сверхвозбуждение. Истерия?

3. Части тела.

Нижняя конечность: боли; контрактура или слабость. – *Копчик и седалищные бугры:* боль. – *Колено:* слабость. – *Малоберцовый Нерв.* – *Голеностопный сустав:* слабость. – *Большой палец стопы, Длинный Разгибатель:* палец приподнят, – *расс.;* опущен, – *тон.*

**36-я Желчного пузыря «Кривая кнаружи» – ВАЙ-ЦЗЮ (VB<sub>36</sub>).**

Латеральная поверхность голени. На расстоянии 6-ти пальцев выше наружной кости лодыжки. Угол переднего края малоберцовой кости и верхнего края рельефа кости в виде кривой по направлению назад (Желоб малоберцовой кости). Нижний и передний край Длинной Малоберцовой мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под и позади Ян-цзю(VB<sub>35</sub>); одного широкого пальца – выше и позади Гуан-мин(VB<sub>37</sub>); 2-х пальцев – впереди Фэй-ян(V<sub>58</sub>); 3-х пальцев – позади и немного выше Ся-лянь(E<sub>39</sub>) ноги.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Заднюю Фронтальную ч., центральный мозг, толстый кишечник, Контролирующий сосуд опп., кожу, плоть;*

2) рассеивает *сердце, почки, легкие, гортань.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Депрессия? Слабость до вялости? – Или эпилепсия?

Кожа: боли. – Раны, нанесенные животными: яд не выходит, лихорадка: прижигания вокруг раны; кровопускание на месте раны. – Раны инфицированы или плохо заживают.

Толстый кишечник опп.: атония? – Берибери.

## 2. Противоположные эффекты.

Сердце опп.: боль в области сердца, в левой стороне грудной клетки. – Лихорадка из-за холода.

Гортань опп.: воспаление. – Плеврит: наполненность и воспаление груди, боли боков (ребер).

## 3. Части тела.

Латеральная и затылочная поверхность шеи с той же стороны: боль.

Шейные, грудные, поясничные позвонки и крестец опп. (Контролирующий сосуд опп.).

Голень, латеральная поверхность икры: судороги. Малоберцовый Нерв.

Переднемедиальная поверхность подошвы и тыльный край Короткого Разгибателя 4-х пальцев стопы. Длинный Сгибатель большого пальца стопы.

### ***37-я Желчного пузыря «Блестящий свет» – ГУАН-МИН (VB<sub>37</sub>).***

Латеральная поверхность голени. На расстоянии 5-ти пальцев выше кости наружной лодыжки. Угол переднего края малоберцовой кости (с Длинной Малоберцовой мышцей), точно в маленьком костном выступе, и верхнего края поперечной массы (прикрепление Передней Короткой Малоберцовой мышцы). Задний край Общего Разгибателя (пальцев стопы).

На расстоянии одного широкого пальца ниже и впереди Вай-цзю(VB<sub>36</sub>); одного пальца – выше Ян-фу(VB<sub>38</sub>); 2-х пальцев – позади Фэн-лун(E<sub>40</sub>); одного широкого пальца – впереди Фу-ян(V<sub>59</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует печень, сердце, *Луковицу* с той же стороны, *глаз* опп., Передне-наружную поверхность голени, переднюю ч. подошвы;

2) рассеивает желчный пузырь, *почки*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Особенно недостаточность желчного пузыря, следовательно, желудка и избыток сердца, Развитого, печени.

Потеря жизненности. Слабость, конституция больше не реагирует на изменения условий. Человек не может долго оставаться на ногах. – Сидя не может подняться. – *Болезнь или туберкулез спинного мозга?*

Лихорадка (жар) без потоотделения, с бредом?

Глаз опп.: острая боль; или зуд.

Ступни и кисти специфично маленькие.

#### 2. Части тела.

Колено: боль. – *Передненаружная поверхность голени*: любое расстройство между малоберцовой и большеберцовой костью.



Голень и стопа: онемение, слабость, хромота, человек не может долго стоять; теплые и болезненные при ходьбе. – Или болезненные и онемевшие при оргазме. – Передняя Короткая Малоберцовая мышца (которая поднимает наружный край стопы) вялая или контрактированная. – Стопа: передняя ч. подошвы. Короткий Разгибатель пальцев стопы и Длинный Разгибатель большого пальца стопы.

### **38-я Желчного пузыря «Помощь в ян» – ЯН-ФУ (VB<sub>38</sub>).**

Латеральная поверхность голени. На расстоянии 4-х пальцев выше наружной кости лодыжки. Точно передний край малоберцовой кости. Угол переднего края верхнего выступа отметки (надреза) кости (желоб Малоберцовых мышц) и верхнего края поперечной массы. В полости. Позади Общего Разгибателя и Передней Короткой Малоберцовой мышцы.

На расстоянии одного пальца под Гуан-мин(VB<sub>37</sub>); 2-х пальцев – над Сюань-чжун(VB<sub>39</sub>).

#### Рассеивать:

1) рассеивает желчный пузырь, желудок, толстый кишечник, тонкий кишечник, легкие, кожу, Верхнюю Затылочную ч., Примат, верхнюю конечность опп., суставы верхней конечности опп., подмышку опп, нижнюю конечность с той же стороны, глаз с той же стороны;

2) тонизирует сердце, печень, Развитое.

Тонизировать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Рассеиватель желчного пузыря.* Цвет лица пепельный, черные круги вокруг глаз, тошнота и горечь или сухость во рту при пробуждении. Холецистит. Желчный осадок или песок, или даже маленькие камушки в желчном пузыре (большие камни могут вызвать закупорку желчного протока при выходе).

Раздражительность, недовольство, человек считает, что все плохо; характер целостный, решительный, твердый, взрывной, страстный, чувственный; необходимость действия и приступы слабости. Эмоции, шоки парализуют и, однако, человек обладает большой смелостью и даже мужеством. Может многое стерпеть и внезапно взорваться (гневом). Частые вздохи. Очень озабочен чистотой вплоть до перегибов.

*Мигрени левого виска,* иногда правого виска. Особенно после жирной пищи, шоколада, кофе с молоком.

Глаз с той же стороны: латеральный и медиальный угол: боль.

Толстый кишечник: настойчивый запор.

Печень недостаточна.

*Приступы астмы.*

Горло опухшее и контрактированное.

#### 2. Части тела.

Половина тела опп.: генерализованные боли, без определенной локализации.

Суставы опп.: боли, слабость.

Голова: боль во фронтальных буграх опп. – Подбородок: боль. – Виски и затылок: боль.

Латеральная и верхняя затылочная ч. шеи: боли. – Надключичная ямка: опухоль и боль.

Подмышка опп.: опухоль, боль; аденит; гнойный аденит.

Поясница: боль. Или «холод, как будто человек сидит в воде».

Нижняя конечность с той же стороны: боль или вялость, или контрактура. Онемение колена и голени с той же стороны. – Задняя ч. колена опп.: опухоль под коленной ямки. Или артрит. – Голеностопный сустав опп.: артрит; боль.

### **39-я Желчного пузыря «Висячий колокол» – СЮАНЬ-ЧЖУН (VB<sub>39</sub>).**

Латеральная поверхность голени. На расстоянии 2-х пальцев выше кости наружной лодыжки. Угол переднего края малоберцовой кости и нижнего края поперечной массы. Между костью и передней Короткой Малоберцовой мышцей, которая находится прямо позади Общего Разгибателя (пальцев стопы). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Ян-фу(VB<sub>38</sub>); 3-х широких пальцев – выше Цзю-суй(VB<sub>40</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, желудок, мочевой пузырь, почки, Заднюю Фронтальную ч.*, костный мозг опп., многоядерные лейкоциты;

2) рассеивает *сердце, печень, легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Сверхвозбужденное чувство неприязни, могущее вызвать апоплексию. – Или истощение, холод.

*Кровь.* – Тонизирование вводит в кровь большое количество многоядерных лейкоцитов (всегда многочисленных при воспалениях, особенно стрептококковых воспалений крови, слизистых, тканей). В случае инфекции тонизирование точки вызывает вечером повышенный жар (лихорадку) с последующей нормализацией температуры и выздоровлением через день. – *Септицемия.* – *Абсцесс:* если белый кончик еще не появился (не созрел), тонизирование способствует рассасыванию воспаления в течение суток; если гной уже сформировался, тонизирование заставляет выйти его, и после этого начинается быстрое заживление из глубины. Абсцессы (фурункулез) больше не появятся. – *Абсцесс в мозге.* – *Густая кровь.* – Артериосклероз. – *Грипп: длительный жар (лихорадка).*

Возмущение, бешенство, могущее вызвать апоплексию. Страхи, чрезмерно возбуждающие заботы.

*Длительные заживления ран.* – Или пустота, истощение, холод (точка воздействует на соединительную ткань, которая участвует в процессе рубцевания?).

*Объединение костного мозга.* – *Все расстройства костей:* боли в костях. *Переломы:* шов (костная мозоль) образуется за треть или за половину обычного времени и устраняет боли и воспаления (добавить Шан-цзю(RP<sub>5</sub>) стопы против периостита).

Воспаление любой слизистой.

*Воспаление пищеварительного тракта.* Тепло желудка, человек не может есть. – Грудные дети без аппетита, не едят, наполненность живота. – Растяжение

желудка. Аэрогастрит. – *Кишечники*: воспаление; жидкий понос. – Анальное отверстие: фистулы. – Берибери.

*Воспаление дыхательных путей*. – Нос: воспаление слизистой. Прилив крови к носу, заложенность. Острый насморк. Кровотечения из носа. *Сухость носа*. – Кашель, вызывающий боль в спине или над бровями. – Воспаление миндалин. – Длительный бронхит. – Бронхопневмония. – Плеврит. – Туберкулез без прилива крови.

Почки: воспаление. Пиурия. – Профузная моча. Болезненная моча.

## 2. Части тела.

Кожа: зуд (непреодолимый зуд) латеральной половины тела опп. (избыток мочевины).

Латеральная половина тела опп.: вялость или контрактура. – Четыре конечности не поднимаются. Трудно двигать ступнями, вялость ступней.

Сокращение мышц и боли в костях.

Латеральная поверхность шеи опп.: боль.

Верхняя ч. спины опп.: боль (Угловая мышца лопатки, Подвздошно-реберная мышца).

Кисть, тыльная и радиальная поверхность запястья: боль.

Колено, голень, стопа опп.: ревматизм из-за сырости. – Пять пальцев стопы: острая боль. Медиальная поверхность большого пальца стопы.

## **40-я Желчного пузыря «Ярмарка на холме» – ЦЗЮ-СЮЙ (VB<sub>40</sub>).**

Латеральная лодыжка. Немного под передним углом кости лодыжки (наружная щиколотка). Угол верхнего края поперечной кости (Ладьевидная кость) и прикрепления мышцы, разгибающей пальцы стопы (Короткий Разгибатель пальцев стопы). В полости. Верхняя часть полости.

На расстоянии 3-х широких пальцев под Сюань-чжун(VB<sub>39</sub>); 4-х пальцев – позади Линь-ци(VB<sub>41</sub>) стопы; одного широкого пальца – латеральнее Цзе-ци(E<sub>41</sub>). Точка Кунь-лунь(V<sub>60</sub>) находится в (заднем) углу наружной лодыжки и пяточной кости.

### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Верхнюю Затылочную ч., Примат, желудок, спинной мозг, лицо, латеральную поверхность шеи опп., сустав бедра с той же стороны;*

2) рассеивает *сердце, печень.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Бай-хуй(VG<sub>19</sub>).

### 1. Прямые эффекты.

Сильные вздохи. Усталость, слабость, пустота. Сидя, не может встать.

В целом: спазмы, сокращения, сжатия.

*Источник желчного пузыря.* Избытки или недостаточности.

Кишечники опп.: спазмы, сильная боль, нервные спазмы, твердость живота опп.

Грудь контрактирована, трудный вдох и выдох. – Наполненность, человек не может дышать. – Прилив крови (воспаление) в легких. – Плеврит.

Малярия, длительные ознобы.

Глаза: начало катаракты. – Кератит.

2. Части тела.

Лицо опп.: опухоль. – Латеральная поверхность шеи опп.: опухоль.

Подмышка с той же стороны: боль, опухоль; гнойный аденит.

Промежность: боль; зуд?

Бедро (подвздошная кость) с той же стороны: артрит, боль бедра, паха, поясницы, промежности, *крестца*.

Нижняя конечность: онемение; судороги. – *Икра* с той же стороны: судороги. – Переднелатеральная поверхность голени и стопы: судороги. – Стопа повернута кнутри и выгнута (косолапость?), – *расс.* – Или стопа повернута кнаружи, – *тон.*

**41-я Желчного пузыря «Около слез» – ЛИНЬ-ЦИ (VB<sub>41</sub>) стопы.<sup>1</sup>**

Тыл стопы, между IV и V плюсневыми костями. На половине длины костей. Латеральный (наружный) край сухожилия, идущего косо от 5-го пальца (Общий Разгибатель). Медиальный край V плюсневой кости с тыльным сухожилием (мышца, разгибающая пальцы стопы). В полости. Край поперечной массы.

На расстоянии 4-х пальцев впереди Цю-суй(VB<sub>40</sub>); одного пальца – позади Ди-у-хуй(VB<sub>42</sub>); одного пальца – латеральнее Чун-ян(E<sub>42</sub>); 3-х пальцев – медиальнее Цзинь-мэнь(V<sub>63</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, желудок, Нижнюю Затылочную ч., спинной мозг, Щитовидную железу, сосцевидный отросток, нижнюю конечность с той же стороны, верхнюю конечность опп., глаз опп., ухо опп., грудь опп.;*

2) рассеивает *сердце, печень.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

«Гармонизирует верх и низ». Тонизирование рассеивает верх; рассеивание тонизирует верх.

*Расстройства из-за недостаточности энергии активности ян, лимфатизм, и т.д.*

Приступы слабости, человек роняет голову. – *Боязнь холода.* Нет сопротивления внешнему холоду. Озноб в холодной воде. – *Внутренний холод.* Поясница ледяная. Холод голени и стопы.

*Лимфатизм.* Медлительность, функции медленные; повторяющийся кариес. холод, опухоли.

*Воспаление ганглий лимфоузлов, лимфаденит, аденит:* на шее или затылке, или в надключичной ямке, подмышечной впадине. Гнойный аденит. – Опухоли (новообразования).

Любое расстройство с опухолью.

*Сосцевидный отросток:* боль, опухоль. Опухоль захватывает затылок, щеку, глаз.

Горло опп.: опухоль. Воспаление миндалин.

*Зубы с той же стороны:* частый кариес. – *Боль во всех зубах.*

Кишечники, живот: любое расстройство. – Регулирует количество жира внизу живота.

<sup>1</sup> Является точкой-управления Чудесного сосуда Дай-май (“Сосуд-пояс”). Отвечает в Вай-гуань(TR<sub>5</sub>). (Смотри Главу X “Три обогревателя”.) (Примечание переводчика.)

Латеральная ч. глаза опп.: любое расстройство. – Острая боль. – Опухоли. – Конъюнктивит. – Мышцы глаз: координация, синергия.

Ухо опп.: боль; воспаление? Внезапная глухота?

Легкие. – Человек не может дышать, задыхается, не может ходить. Трудно вдыхать и выдыхать.

Половые органы. – Грудь опп.: расстройства лактации. – Опухоли, боли (молочных желез); абсцесс. – *Менструации* трудные или недостаточные. – Онемение голени при оргазме.

### 2. Противоположные эффекты.

Сердце: боль; эндокардит. – Малярия: ежедневные приступы с заходом солнца.

### 3. Части тела.

Половина тела с той же стороны.

*Боли без определенной локализации.* Блуждающий ревматизм, боли во всем теле. – Боли в суставах, приступы лихорадки.

Голова: боль в макушке (вертекс). – Висок, затылок опп.: боль.

Сосцевидный отросток опп., плечо, спина: боль.

Плечо и верхняя конечность, кисть, радиальный край: боль или контрактура, или вялость.

Сустав бедра с той же стороны: боль.

Нижняя конечность с той же стороны: острая боль. – *Лодыжка.* – *Стопа:* латеральный край и основание пальцев стопы; боли. – *Отек ступней.* – *Пятка:* ревматизм.

## **42-я Желчного пузыря «Пятое объединение Земли» – ДИ-У-ХУЙ (VB<sub>42</sub>).**

Латеральная тыльная поверхность стопы. На расстоянии одного пальца позади сустава основания 4-го пальца стопы (плюснефаланговый сустав). Угол латерального края тела IV плюсневой кости и переднего края косоного сухожилия (Разгибатель 5-го пальца стопы). В полости.

На расстоянии одного пальца впереди Линь-ци(VB<sub>41</sub>) стопы; одного пальца – позади Се-ци(VB<sub>43</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Тун-гу(V<sub>66</sub>) стопы; 2-х пальцев – латеральнее Нэй-тин(E<sub>44</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Височно-Теменную ч., глаз, грудь, кончики пальцев кисти и стопы;*

2) рассеивает *сердце, легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Глаз с той же стороны: зуд или острая боль.

Грудь опп.: воспаление (молочных желез); или абсцесс.

### 2. Противоположные эффекты.

Легкие: легочный туберкулез; истощение, харканье кровью?

### 3. Части тела.

*Пальцы кисти или стопы: расстройства осязания и чувствительности.*

Тыльная поверхность ступней: боль; ревматизм. – Латеральный край лишен мясистости и сухой?

Подмышка: боль.

#### **43-я Желчного пузыря «Узкая долина» – СЕ-ЦИ (VB<sub>43</sub>).**

Тыл стопы. Точно позади сустава основания 4-го и 5-го пальца стопы. Латеральный угол головки и тела IV плюсневой кости 4-го пальца стопы. Между костью и артерией, веной, нервом. В полости.

На расстоянии одного пальца впереди Ди-у-хуй(VB<sub>42</sub>). Следующая (и последняя) точка Цзяо-инь(VB<sub>44</sub>) стопы находится на ногтевой фаланге 4-го пальца.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, Верхнюю Затылочную ч., Примат, грудь и бок опп., лодыжку, пальцы стопы, желудок, челюсть опп., глаз опп.;*

2) рассеивает сердце, половые органы.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Бессонница из-за страха, озабоченности, незащищенности. – Любое усилие, любая задача кажется слишком трудной;* восстанавливается всегда очень медленно, в противоположность смелым людям (смельчаков в Китае называли Большими пузырями).

Отсутствие мужества. Человек не желает видеть незнакомых людей. Грезы о неудобствах, стеснительных ситуациях, унижениях, грубом отношении к себе, о наготы в общественных местах.

*Тонизатор желчного пузыря.* Желчный пузырь не функционирует, либо вздут и не опустошается, либо контрактирован и мало восприимчив из-за слабости (часто из-за избытка тонкого кишечника), вплоть до жара желчного пузыря.

Глаз опп.: зрение нечеткое, плохая аккомодация. – Воспаление наружного угла глаза. – Спазм глазной артерии.

Ухо опп.: зуд; шумы?

Мочевой пузырь: спазматическая задержка мочи, низ живота твердый, опухший.

#### 2. Противоположные эффекты.

Половые органы. – Женщины, грудь опп.: опухоль, воспаление молочных желез, твердость. Изъязвление груди. – Мужчины: орхит.

#### 3. Части тела.

Тело в целом: боли без определенной локализации.

Челюсть и область ниже подбородка опп.: боль или потливость.

Грудь и бок опп.: боль; межреберная невралгия. – Или холод. – Или боль в передней ч. груди и сердце, человек не может повернуться.

Задняя ч. плеча с той же стороны: колющая боль.

Нижняя конечность: боль или вялость, или контрактура.

4-й и 5-й палец стопы: ревматизм (плюснефаланговый артрит).

**44-я (и последняя) точка Желчного пузыря «Инь начала» –  
ЦЗЯО-ИНЬ (VB<sub>44</sub>) стопы.**

Стопа, 4-й палец, ногтевая фаланга, поверхность к 5-му пальцу (латеральный край). Угол переднего края выпуклости и тела кости перед суставом и тыльного края подошвенного сухожилия (Сгибатели). В полости.

Предыдущая точка Се-ци (VB<sub>43</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *желчный пузырь, желудок, Височно-Теменную ч., глаз опп., ухо*, латеральную поверхность шеи, поясницу, диафрагму;

2) рассеивает *сердце, легкие, грудь опп., сосуды.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Грезы о демонах или привидениях.* – Церебральная анемия.

Глаз опп.: боль во внутреннем углу. – Глазное яблоко: боль.

Ухо опп.: сильная глухота?

Рот сухой. Тошнота. Язык ригидный.

Вены: варикоз.

2. Противоположные эффекты.

Дыхательные пути: боль горла; ларингит. Приступы кашля, боль, потоотделение. Невозможно дышать. Плеврит.

Сердце слабое. – Сердце жирное и большое? (Бычье сердце?)

3. Части тела.

Голова: боли. – Голова и глаза: боль, судороги лица.

Латеральная поверхность шеи: ригидность (тугоподвижность), боль.

Подмышка и надключичная полость: опухоль, абсцесс.

Грудь опп.: опухоли (новообразования); рак (канцер).

Верхняя конечность и нижняя конечность опп.: возбуждение; судороги; возбуждение ступней. – Человек не может поднять локоть.



## Глава XII

### МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ (V)

(Цзу Тай Ян, Пан Гуан Цзин: Высший Ян ноги.)

Меридиан мочевого пузыря управляет мочевым пузырем, сфинктером мочевого пузыря и мочеиспускательным каналом (уретрой), а также предстательной железой у мужчин.

Его особенность заключается в том, что на спине он идет двумя параллельными линиями, представляющими интерес не только для мочевого пузыря, но и для всех остальных органов. Это указывает на то, что мочевой пузырь имеет воздействие на все органы. Линия латеральной ветви, начинающаяся с Тянь-чжу(V<sub>10</sub>), содержит точки, которые почти все являются тонизирующими (По-ху(V<sub>37</sub>), Гао-хуан(V<sub>38</sub>), И-си(V<sub>40</sub>) и т.д.). Медиальная ветвь, начинаясь с Да-чу(V<sub>11</sub>), напротив, содержит только рассеивающие точки: все названия этих точек заканчиваются словом «юй», которое обозначает «Согласие»; каждая точка исправляет специально избытки соответствующего органа, сопровождающиеся жаром или сверхвозбуждением, спровоцированные внешними элементами, ветром, теплом, холодом и т.д.

Таким образом, представляется возможным рассматривать меридиан мочевого пузыря, как имеющий влияние на все органы. Кроме того, он воздействует на кровь (Гао-хуан(V<sub>38</sub>)), Парасимпатическую н.с. (Тянь-чжу(V<sub>10</sub>)), боли (Кунь-лунь(V<sub>60</sub>)), глаза (Цзин-мин(V<sub>1</sub>), Цуань-чжу(V<sub>2</sub>), Юй-чжэнь(V<sub>9</sub>)), внутреннюю и внешнюю (автоматическую) гладкую мускулатуру (Чэн-шань(V<sub>57</sub>)), кишечные черви (Чжи-инь(V<sub>67</sub>)), дневную энергию активности ян (Шэнь-май(V<sub>62</sub>)), следовательно, и на сон.

Мочевой пузырь, наконец, кроме своей роли резервуара для мочи выполняет функцию регулятора производства мочи почками и воздействует на эрекцию полового члена и клитора.

Что касается двух линий меридиана мочевого пузыря на спине, традиция начинает нумерацию с медиальной линии (Согласий), продолжая ее на латеральной линии.

Меридиан мочевого пузыря (Высшего ян стопы) является ян, производителем энергии. Он имеет максимум энергии в 4 часа вечера (час минимума энергии меридиана легких), а минимум энергии – в 4 часа утра (час максимума энергии меридиана легких). Меридианом верховья является тонкий кишечник (Мать), в низовье – почки (Сын). Жена – меридиан Трех обогревателей.

Тонизатор – Чжи-инь(V<sub>67</sub>); источник – Цзин-гу(V<sub>64</sub>); рассеиватель – Шу-гу(V<sub>65</sub>); Согласие – Пан-гуан-юй(V<sub>28</sub>). Глашатай, на животе, – Чжун-цзи(V<sub>C3</sub>).

Тонизирование тонкого кишечника увеличивает количество мочи, рассеивание – уменьшает.

Тонизирование мочевого пузыря усиливает и сокращает выталкивающие мышцы (удалители) и расслабляет сфинктер мочевого пузыря. Рассеивание мочевого пузыря расслабляет выталкивающие мышцы и сокращает сфинктер мочевого пузыря.



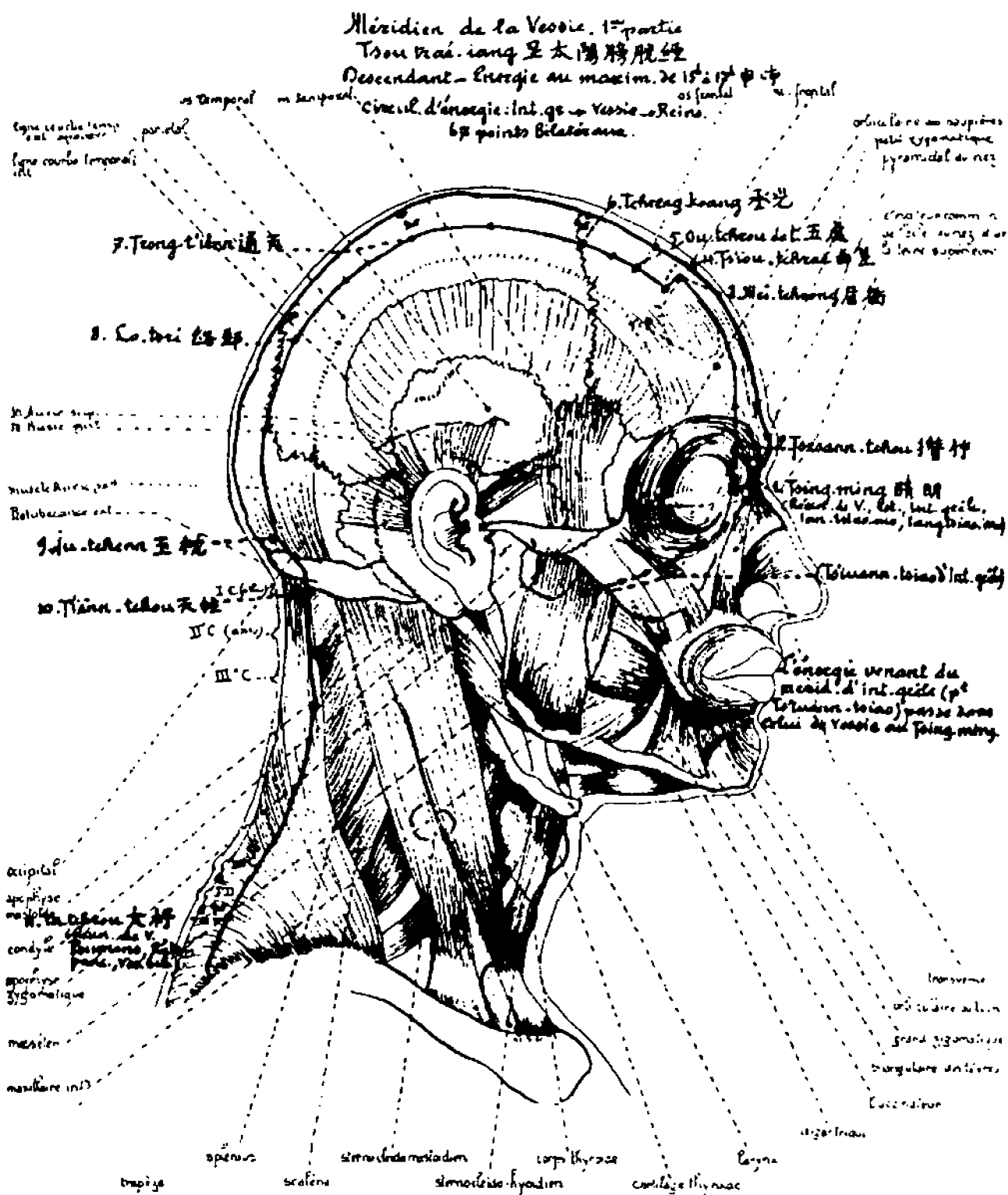


Рисунок 1. Меридиан Мочевомого пузыря (Часть 1).

1-я точка Мочевомого пузыря «Прозрачность зрачка» – ЦЗИН-МИН (V<sub>1</sub>).

Передняя ч. щеки. На расстоянии одного маленького пальца под медиальным углом глаза. Нижний край гладкого рельефа орбитальной дуги. Угол медиального края прикрепления Поднимателя верхней губы. В полости. Латеральнее и выше Общего Поднимателя верхней губы и крыла носа.

На расстоянии 3-х пальцев под Цуань-чжу( $V_2$ ); одного пальца – медиальнее Цзюй-цзяо( $E_4$ ) щеки; 4-х пальцев – медиальнее Цзюань-цзяо( $IG_{19}$ ); одного широкого пальца – выше Ин-сян( $GI_{20}$ ).

Точка встречает ветвь, идущую из последней точки тонкого кишечника Цзюань-цзяо( $IG_{19}$ ). Также ее пересекает ветвь, идущая из толстого кишечника (Ин-сян( $GI_{20}$ )) в меридиан желудка (Тоу-вэй( $E_1$ )) через Цуань-чжу( $V_2$ ) и Юй-яо( $PM_4$ ).

Традиция описывает эту точку как Объединение мочевого пузыря, желудка, тонкого кишечника, Ян-цзяо-май (Внешний поддерживающий сосуд) и Инь-цзяо-май (Внутренний поддерживающий сосуд).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, глаз опп. (особенно сетчатку), тонкий кишечник, толстый кишечник, Нижнюю Затылочную ч., также все меридианы ян;

2) рассеивает все меридианы инь, особенно легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Прямые эффекты.

Глаз опп.: любое расстройство зрения, глазного яблока, века; особенно из-за избытка или недостаточности крови «меридиан мочевого пузыря имеет много крови и мало энергии». «Рассеивать мочевой пузырь и желудок и сдавленные глаза вылечатся и просветлеют». – Точка-Хозяин глаз.

Затемненное (неясное) зрение; человек не видит в темноте (контрактирована радужная оболочка?), совсем ничего не видит, – расс. – Неясное (нечеткое) удаленное зрение (контрактирована радужная оболочка?), – расс. – Воспаление сетчатки, – расс. – Катаракта; зрачок покрыт вуалью (пленкой).

Покраснение и боль медиального угла глазного яблока. – Глаз красный, с вуалью; светобоязнь. – Воспаление роговицы (кератит). – Дети: глаз с пролиферацией (разрастание тканей)? – Пленка плоти закрывает медиальный угол глаза и захватывает роговицу (птеригий).

Воспаление век (конъюнктивит); слезы, зуд. – Конъюнктивит у грудных детей (блефарит) (гонорейный?).

Человек ненавидит холод. – Головные боли с приливом крови; головокружения (оглушенность).

### **2-я Мочевого пузыря «Густой бамбук» – ЦУАНЬ-ЧЖУ ( $V_2$ ).<sup>1</sup>**

Брови. На расстоянии половины пальца с каждой стороны от средней линии. Угол нижнего края грани бровной дуги и латерального края шва носовой и лобной кости. В полости.

На расстоянии половины пальца с каждой стороны и немного под Иньтан( $VG_{23A}$ ); 3-х пальцев – над Цзин-мин( $V_1$ ). Следующая точка Мэй-чун( $V_3$ ) находится выше лба. На расстоянии 2-х широких пальцев – медиальнее Юй-яо( $PM_4$ ).

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, все меридианы ян, глаз, ухо, зубы, язык с той же стороны, латеральную ч. колена, Нижнюю Затылочную ч. опп., анальное отверстие;

<sup>1</sup> Точка Вайхе. – Справа: MAGNESIA CARBONICA (Магния карбонат). – Слева: MERCURIUS CORROSIVUS (Сулема).

2) рассеивает легкие, все меридианы инь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Сверхвозбужденный разум (рассудок); кошмары, галлюцинации. – Или тяжелая депрессия, вплоть до потери сознания.

*Человек чихает от яркого света или от ветра.*

*Кислотность всех видов секреции. (Особенно правая точка.) Кисловатый запах тела.*

Зубы шатаются (смещаются). – Дёсна: воспаление.

*Глаз: зрение проясняется через три сеанса. Зрение ослабленное (амблиопия). – Человек видит все без четкости (ясности) (слабость радужной оболочки глаза, остающейся открытой). – Затемненное (затуманенное) зрение. Человек видит только при сильном освещении (радужка контрактирована). – Катаракта.*

Наружная мышца глаза с той же стороны; Внутренняя мышца – опп.: *конвергирующий страбизм (сходящееся косоглазие)*. – *Координация (синергия) глаз.* – Глаза красные; красные и болезненные. – Воспаление роговицы. – Нистагм.

Веки: воспаление конъюнктивы. Избыток слез. – *Моргания, человек не может спать.* Блефарит. – Трахома. – Офтальмия у новорожденных?

Ухо: *уменьшенный слух или шумы из-за кислотности секреций.*

Почки: *белок (в моче) во время беременности.* – Болезнь Брига?

Кишечники: *колики со зловонными газами.* – Анус контрактирован.

Разъедающая язва?

### 2. Части тела.

Головная боль в районе бровей, между бровями.

Лицо: боль. – Язык. – Зубы. – Челюсть.

### **3-я Мочевого пузыря «Осада (штурм) бровей» – МЭЙ-ЧУН (V<sub>3</sub>).**

Верх лба. На расстоянии одного пальца с каждой стороны от средней линии. На заднем крае рельефа лобной (Фронтальной) кости, на среднем уровне начала волосистой части головы (верхний край прикрепления Фронтальной (лобной) мышцы). Латеральный край среднего вертикального рельефа.

На расстоянии одного пальца с каждой стороны от Шэнь-дин(VG<sub>23</sub>). Предыдущая точка Цуань-чжу(V<sub>2</sub>) на бровях. На расстоянии 2-х пальцев впереди Цючай(V<sub>4</sub>); 2-х сжатых пальцев – выше и медиальнее Линь-ци(VB<sub>11</sub>) головы; 3-х пальцев – медиальнее Му-чуан(VB<sub>12</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, толстый кишечник, дно глаза, верхнечелюстной синус (гайморову пазуху), ухо;

2) рассеивает легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### Прямые эффекты.

Внутренние головные боли, нос заложен, *синусит, особенно челюстной (гайморит).*

Любой вариант эпилепсии?

*Фронтальная мышца.*

#### **4-я Мочевого пузыря «Министр кривой (линии)» – ЦЗЮ-ЧАЙ (V<sub>4</sub>).**

Передняя ч. черепа. На расстоянии одного пальца с каждой стороны от средней линии; 2-х сжатых пальцев – впереди заднего (верхнего) края Фронтальной кости. Приблизительно на половине расстояния от заднего края Фронтальной кости до поперечного рельефа верхнего прикрепления Фронтальной мышцы. Угол латерального края продолговатого рельефа. В полости. Задний край легкого (неглубокого) гладкого поперечного рельефа.

На расстоянии 2-х пальцев позади Мэй-чун(V<sub>3</sub>); 2-х пальцев – впереди У-чу(V<sub>5</sub>) головы; 2-х широких пальцев медиальнее и впереди Му-чуан(VB<sub>12</sub>); одного широкого пальца – латеральнее Шан-син(VG<sub>22</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

##### Тонизировать:

1) тонизирует мочевого пузырь, толстый кишечник, нижнюю ч. спинного мозга и поясницу, Височно-Теменную ч. с той же стороны; глаз с той же стороны, ухо; синус (пазуху) особенно фронтальный; половину головы и тела, конечности с той же стороны;

2) рассеивает почки.

##### 1. Прямые эффекты.

Глаз: ослабленное зрение (амблиопия); туманное зрение.

Нос: насморк. – Жировое воспаление носа. – Нос заложен? Кровотечение из носа. Абсцесс носа.

Сердце большое и жирное?

##### 2. Части тела.

Тело: возбужденное тепло. – Жгучее тепло, захватывающее верх головы. – Боль и опухоль макушки головы. – Головная боль с приливом крови.

Лицо: паралич, особенно Фронтальной мышцы. – Лицевая невралгия.

Голова и затылочная ч. шеи: боль.

#### **5-я Мочевого пузыря «Пять мест» – У-ЧУ (V<sub>5</sub>) головы.**

Голова. Угол заднего края Лобно-Теменного (Фронтально-Париетального) шва и продольного рельефа, находящегося на расстоянии приблизительно одного широкого пальца с каждой стороны от средней линии. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев позади Цзю-чай(V<sub>4</sub>); одного широкого пальца – впереди Чэн-гуань(V<sub>6</sub>); одного широкого пальца – с каждой стороны от Чуан-хуй(VG<sub>21</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Му-чуан(VB<sub>12</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

##### Тонизировать:

1) тонизирует мочевого пузырь, верх Задней Фронтальной ч.; глаз и скулу, ре-зец с той же стороны; нижнюю конечность опп., особенно колено, печень;

2) рассеивает легкие, желчный пузырь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

##### 1. Прямые эффекты.

Эпилепсия, глаза закатаны, потеря сознания, человек никого не узнает.

Глаз: уменьшенное (ослабленное) зрение; нет четкости. – Глаз повернут вверх?

*Верхние зубы, особенно резцы, клык.*

*Желудок: жжения, наполненность.* Тонизирование рассеивает желчный пузырь и тонизирует печень.

## 2. Части тела.

*Задняя ч. плеча к верхнему внутреннему углу лопатки.*

*Шейные и первые грудные позвонки:* ригидность (тугоподвижность) или боль с той же стороны.

### **6-я Мочевого пузыря «Получает свет» – ЧЭН-ГУАНЬ (V<sub>6</sub>).**

Голова, макушка (вертекс).<sup>1</sup> На расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от средней линии; одного широкого пальца – позади Лобно-Теменного (Фронтально-Париетального) шва; приблизительно двух пальцев – впереди Затылочно-Теменного (Окципитально-Париетального) шва. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца позади У-чу(V<sub>5</sub>) головы; одного пальца – впереди Тун-тянь(V<sub>7</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Чжэн-ин(VB<sub>13</sub>); одного пальца – латеральнее и впереди Цзянь-дин(VG<sub>20</sub>).<sup>1</sup>

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь*, латеральную ч. глаза с той же стороны, заднюю ч. щеки, ноздрю, переднюю ч. Дельтовидной мышцы, верхнюю ч. плеча, *Нижнюю Затылочную ч.*;

2) рассеивает *тонкий кишечник, толстый кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Оглушение, головокружение после шока. – Внутренние головные боли.

Глаз: омраченное (затемненное?) зрение. – Катаракта. – Кератит.

Нос: обильные светлые выделения. – Или потеря обоняния. Нос заложен.

#### 2. Части тела.

Рот перекошен на одну сторону. – *Латеральная ч. скулы.*

*Передняя ч. Дельтовидной мышцы. Верхняя ч. плеча.*

### **7-я Мочевого пузыря «Сообщение с небом» – ТУН-ТЯНЬ (V<sub>7</sub>).**

Голова, макушка (вертекс). На расстоянии одного пальца с каждой стороны от средней линии; одного широкого пальца – впереди Затылочно-Теменного (Окципитально-Париетального) шва; двух широких пальцев – позади Лобно-Теменного (Фронтально-Париетального) шва. В полости.

На расстоянии одного пальца позади Чэн-гуань(V<sub>6</sub>); одного широкого пальца – впереди Ло-ци(V<sub>8</sub>); одного пальца – латеральнее и позади Цзянь-дин(VG<sub>20</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Чэн-лин(VB<sub>14</sub>).

<sup>1</sup> Vertex (вертекс). – Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, Нижнюю Затылочную ч. опп., переднюю ч. нижней конечности с той же стороны, переднюю ч. Дельтовидной мышцы, ноздрю, трахею, верхние бронхи, латеральную ч. глаза;*

2) рассеивает *толстый кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Затемненное и ослабленное зрение.

Ослабленный слух?

Нос: насморк до светлых и обильных выделений. – Нос заложен. – Потеря обоняния. – Трещина носа. – Абсцесс носа.

Бронхи: хронический бронхит. – Одышка, но дышит без усилий?

Гипертензия, *головная боль возникает при наклоне головы вперед или при резком ее поднимании*, вплоть до головокружения и потери сознания.

2. Части тела.

Лицо: лицевой паралич, контрактура всех мышц рта. – Вялость этих же мышц. – Лицевая невралгия, боль в скуле.

Опухоли (новообразования)?

**8-я Мочевого пузыря «Трасса вен» – ЛО-ЦИ (V<sub>8</sub>).**

Голова, задняя и немного латеральная ч. макушки. На расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от средней линии. Точно впереди Затылочно-Теменного (Окципитально-Париетального) шва, на Теменной кости. Медиальный (внутренний) край маленького костного выступа. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца позади Тун-тянь(V<sub>7</sub>). Следующая точка Юй-чжэнь(V<sub>9</sub>) на задней наружной ч. (затылочного) бугра. На расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от Бай-хуй(VG<sub>19</sub>); 2-х широких пальцев – медиальнее Чэн-лин(VB<sub>14</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, Височно-Теменную ч., Заднюю Фронтальную ч., мышцы латеральной и затылочной ч. шеи до лопатки; заднюю поверхность верхней конечности, колено, ухо и глаз с той же стороны;*

2) рассеивает *легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Человек подавлен заботами. Ложные идеи без радости.* Депрессия, голова наклонена. – Или сверхвозбуждение, бегство, безумная ходьба. – Болезни жизненности (жизненной энергии).

Зрачок слепой? Внутренняя пелена, человек ничего не видит? – *Все кажется плохо освещенным.*

Шум в ушах? Глухота?

Живот вздут, наполненность, человек не может дышать.

2. Части тела.

*Латеральная и затылочная ч. шеи до лопатки: все мышцы.*

Задняя ч. плеча, задняя поверхность нижней конечности.  
Передняя ч. колена, нижняя ч. бедра и верхняя ч. голени.

### **9-я Мочевого пузыря «Нефритовая подушка» – ЮЙ-ЧЖЭНЬ (V<sub>9</sub>).**

Нижняя ч. затылка (Затылочной кости). На расстоянии 2-х пальцев выше нижнего края черепа; 2-х пальцев – от средней линии. Угол нижнего края плоского поперечного рельефа и заднего (внутреннего медиального) края плоского рельефа. В полости.

Предыдущая точка Ло-ци(V<sub>8</sub>) у Затылочно-Теменного шва. Следующая точка Тянь-чжу(V<sub>10</sub>). На расстоянии 2-х широких пальцев медиальнее Нао-кун(VB<sub>19</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, Нижнюю Затылочную ч., глаз, клыки с той же стороны, нос, заднюю ч. плеча, заднюю поверхность верхней конечности;

2) рассеивает легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Любая боль глаза; глазная невралгия. Глаза как будто вырваны. Дергающая боль глаза, если человек внезапно встает или наклоняется, или ложится. Человек не переносит холод или ветер (в глаза). Головная боль из-за сокращения (контракции) глазных сосудов, боль идет вглубь головы и становится невыносимой.*

Миопия?

*Голова тяжелая из-за нехватки сна. – Боль из-за холода в половине головы. – Боль в макушке. – Боль в задней ч. головы (затылочная невралгия).*

Лицевая невралгия; скула, средняя ветвь Тройничного Н.

Нос: заложенность, ничего не чувствует.

Потоотделение: обильное, – расс.; не выходит, – тон.

Писчий спазм?

#### 2. Части тела.

Мышцы затылочной ч. шеи: Трапецевидная, Комплексная, Splenius (Спленниус)<sup>1</sup> головы, Задняя Лестничная мышца.

### **10-я Мочевого пузыря «Небесная колонна» – ТЯНЬ-ЧЖУ (V<sub>10</sub>).**

Затылочная ч. шеи. На расстоянии 2-х пальцев от средней линии; одного пальца – под нижним краем черепа. Угол заднего (медиального) края суперпозированных (наложенных, параллельных) прикреплений Трапецевидной и Большой Комплексной мышцы и нижнего края глубокого костного рельефа (остистый отросток?). Поперечина (нижняя кривая). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Юй-чжэнь(V<sub>9</sub>); 5-ти пальцев – над Да-чу(V<sub>11</sub>). Отделена Трапецевидной мышцей от Фэн-чи(VB<sub>20</sub>). На расстоянии приблизительно 6-ти пальцев выше и немного медиальнее Фэн-мэнь(V<sub>12</sub>); 6-ти пальцев – выше и медиальнее Фу-фэнь(V<sub>36</sub>).

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

С этой точки латеральная линия меридиана мочевого пузыря отделяется и опускается через Фу-фэнь ( $V_{36}$ ) по вертикали медиального края лопатки до Чэн-фу ( $V_{50}$ ). Она является наружной параллелью прямой линии Согласий, которая воссоединяется с ней в точке Чэн-фу ( $V_{50}$ ). Средняя (медиальная) линия меридиана опускается в Да-чу ( $V_{11}$ ).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Вагус* (Холод, потоотделение, сужение зрачка, артерии), *все органы производители ян* (поверхностные пульсы), *переднюю ч. центрального мозга*, Радиальный Нерв, Сосуд Зачатия опп., половину тела и органы брюшной полости;

2) рассеивает *сердце*, Контролирующий сосуд и половину тела с той же стороны.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Холод: потоотделение в ладонях и т.д., – расс. – Тепло, сухость, – тон.

*Парасимпатическая н.с.* (Вагус, Языкоглоточный Н., нервы связей). Пульс сосудов и все пульсы ян: избыток, – расс.; недостаточность, – тон.

*Языкоглоточный Н.:* язык, чувствительность и вазодилатация (сосудорасширение); *гортань*, двигательная функция. – Слюна в избытке, – расс.

*Вагус* (Блуждающий нерв). *Сосуды и все органы производители ян* (желудок, толстый и тонкий кишечник, мочевой пузырь, желчный пузырь).

*Язык:* двигательная функция и вазоконстрикция (сосудосуживание) (Блуждающий нерв), чувствительность и вазодилатация (Языкоглоточный Н.).

Языко-глоточно-губной паралич.

*Горло, гортань и глотка:* чувствительность и двигательная функция. – Сжатия или воспаления, – расс. – Слабость, – тон. – Нос заложен, рот открыт, – расс. Нервы ослабленные. *Ледяной холод из-за эмоций*, – расс. – Бессонница, – расс. – *Головокружение от высоты* (ноги подкашиваются, туман, внезапная слабость), – расс. – *Ладони потеют при волнении*, – расс.

Глаза: зрачки сужены (миоз), – расс.

Уши: слух ослаблен из-за воспаленных *Евстахиевых труб*, – расс.

*Артерии спазмированы (коронарные расслаблены)*, – расс. – *Артерии мягкие (коронарные спазмированы)*, – тон. – Аорта слишком сильная, – расс. – Гипертензия, – расс.

*Сердце медленное, контрактированное, аритмичное, бьется неравномерно*, – расс.

*Кровь слишком жидкая, коагуляция медленная, заживления медленные*, – тон.

Бронхи контрактированы, спазмы, астма, – расс.

*Диафрагма:* спазмы; икота; рвота, – расс.

*Пищевод и кардия* контрактированы, пища не опускается, – расс.

*Желудок контрактирован* (судороги, спазмы, боли, грезы, кошмары), – расс.

*Желчный пузырь* контрактирован. Желчь вытекает в желудок, – расс.

*Печень, селезенка-поджелудочная железа, почки, легкие:* недостаточные, расширенные (растянутые), – расс.

*Мочевой пузырь:* выталкивающие мышцы контрактированы, сфинктер расслаблен, – расс.; выталкивающие мышцы расслаблены, сфинктер контрактирован, – тон.

*Толстый кишечник* контрактирован, анальный сфинктер расслаблен, – расс. (Спастический запор). Толстый кишечник расслаблен, анальный сфинктер контрактирован, – тон. (Атонический запор).



Тонкий кишечник: в избытке, – расс.; в недостатке, – тон.

Генитальный аппарат в избытке: сексуальное сверхвозбужденне, – расс. –

Женщины: яичники в избытке, менструации чрезмерно обильные или продолжительные, или частые; шейка матки остается открытой, – расс. Вульварный зуд. – Мужчины: из-за сверхвозбуждения нет эрекции, яички ингибированы (заторможены), – расс.

2. Части тела.

Кожа: влажная; ладони мокрые при волнении, – расс.

Затылочная ч. шеи: ригидность; боль; человек не может повернуть голову. – Спазмы.

Писчий спазм?

Голеностопный сустав без действия (не двигается).

Meridien de la Vessie, 2<sup>e</sup> partie.  
Tson Tsai yang 足太阳  
膀胱经

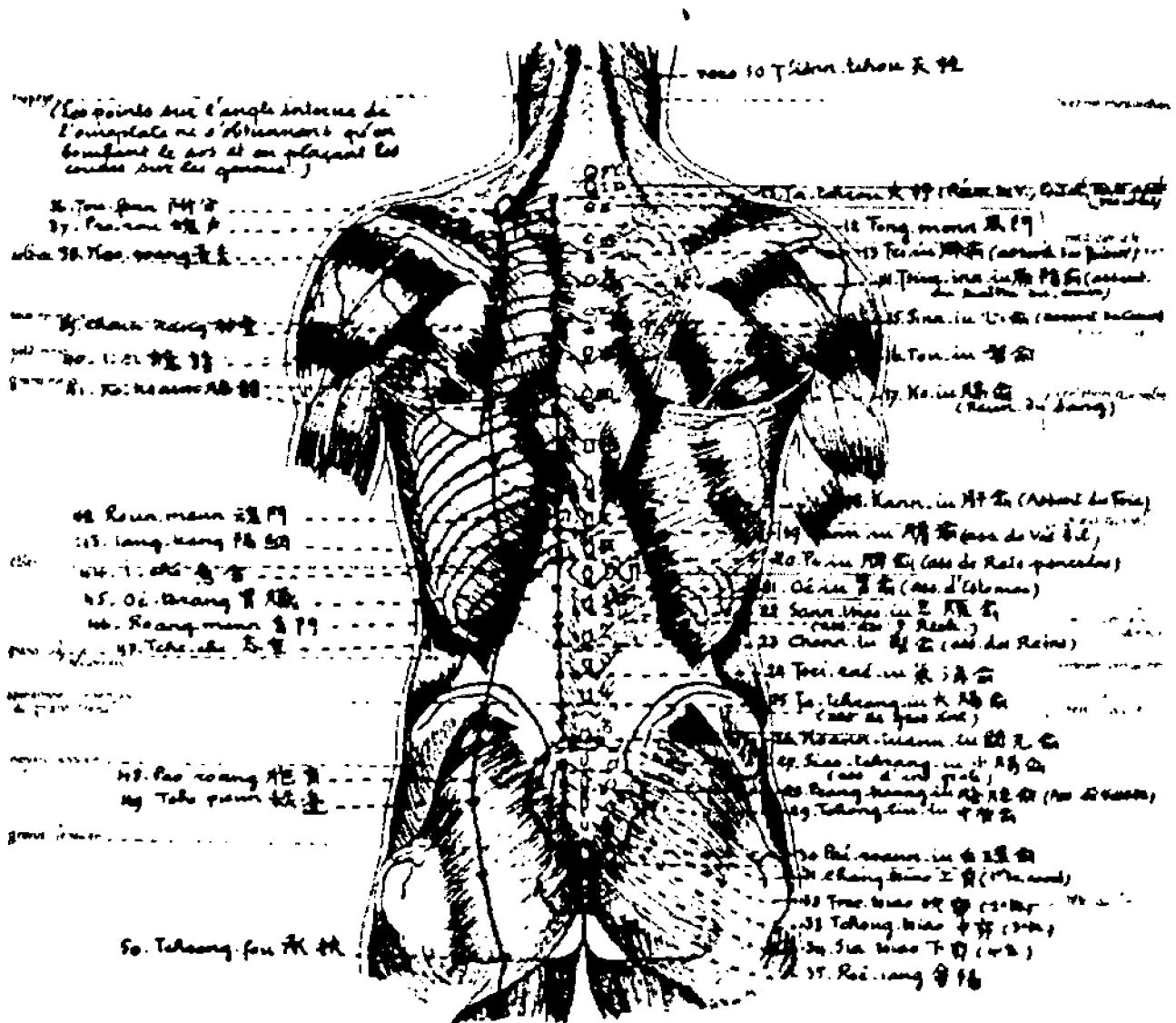


Рисунок 2. Меридиан Мочевого пузыря (Часть 2).

### 11-я Мочевого пузыря «Большой челнок» – ДА-ЧУ ( $V_{11}$ ).

Верхняя ч. спины. На расстоянии одного маленького пальца от угла нижнего и латерального (наружного) края первого грудного позвонка (7-ой шейный позвонок является первым выступающим), нижний край первого ребра. В полости. Между двумя вертикальными мышцами. Течение опускает среднюю (медиальную) линию (Согласий) по направлению к Фэн-мэнь ( $V_{12}$ ).

На расстоянии 5-ти пальцев под Тянь-чжу ( $V_{10}$ ); 2-х пальцев – выше и медиальнее Фэн-мэнь ( $V_{12}$ ); 3-х широких (?)<sup>1</sup> пальцев – медиальнее Фу-фэнь ( $V_{36}$ ); одного пальца – латеральнее и под Бай-лао ( $V_{G13}$ ); одного широкого пальца – латеральнее и выше Тао-дао ( $V_{G12}$ ); 2-х сжатых пальцев – под Цзянь-вай ( $I_{G14}$ ).

#### Тонизировать:

1) тонизирует органы распределители инь (глубокие пульсы), Луковицу, спинной мозг, спинной отросток, все кости, Сосуд Зачатия, глаз с той же стороны, грудь опп., бровь опп.; отвечает в точке Цзю-бин ( $V_{B7}$ ) опп.;

2) рассеивает мочевой пузырь, Три обогревателя, желчный пузырь, Контролирующий сосуд.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Точка-прохода между Контролирующим сосудом и Сосудом Зачатия. Тонизирование тонизирует Сосуд Зачатия и рассеивает Контролирующий сосуд. – Рассеивание действует противоположным образом.

Объединение (Союз) костей. Все заболевания костей. – Позвонки: боли; абсцесс; костно-суставной туберкулез. – Позвоночный ревматизм. Костный туберкулез.

#### 1. Прямые эффекты.

Все суставы опп.: боль; воспаление; ревматизм: бедро, колено, плечо, рука и т.д.

Слабость до паралича. Раздавленность. Человек не может долго оставаться на ногах. – Дурнота, чувство обиды, нервные вздрагивания, нервное возбуждение, сокращения (контракции), ознобы, головная боль. – Или безумие с контрактированными (сжатыми) мышцами, искривленным телом, обмороком, сильной контрактурой.

Длительный жар (лихорадка) из-за шока или заторможенность. – Третичная (трехдневная) лихорадка, головокружения.

Глаз с той же стороны. Цилиарная мышца (аккомодация к расстоянию). – Цилиарные (мерцательные) невралгии.

Точка действует на органы инь.

Кашель. – Бронхит. – Легочный туберкулез.

#### 2. Части тела.

Затылочная и латеральная ч. шеи, задняя поверхность плеча и руки. – Человек не может ни наклонить, ни поднять голову. – Спазмы от затылочной ч. шеи до лопатки. – Ощущение холода в плече и спине.

<sup>1</sup> Скорее всего, это расстояние меньше указанного (около 2-х пальцев) (см. местоположение точки Фу-фэнь ( $V_{36}$ )). В любом случае следует опираться на указанные автором анатомические ориентиры, а не на расстояния относительно соседних точек. (Примечание переводчика.)

*Поясничные мышцы:* контрактура опп. Человек не может ни наклониться, ни выпрямиться?

Точка Вайхе: PHELLANDRIUM AQUATICUM. Бронхит; эмфизема; туберкулез. Походка тяжелая (трудная). Глаза: цилиарная невралгия. Боль и жжение в висках и над глазами. Фотофобия. Грудь: боль в молочных железах, в галактических каналах, отдающая в спину.

### **12-я Мочевая пузыря «Ворота Ветра (Невралгия)» – ФЭН-МЭНЬ (V<sub>12</sub>).**

Верхняя ч. спины. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев с каждой стороны от первого грудного позвонка. Угол нижнего края 2-го ребра и медиального (внутреннего) края вертикальной мышцы (Подвздошно-реберная мышца). На краю Ромбовидной мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев ниже и латеральнее Да-чу(V<sub>11</sub>); 2-х пальцев – выше и немного медиальнее Фэй-юй(V<sub>13</sub>); 2-х (широких) пальцев – ниже и латеральнее Цзянь-вай(IG<sub>14</sub>).

Течение выходит из Да-чу(V<sub>11</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, толстый кишечник, переднюю ч. центрального мозга (Вагус), глаз с той же стороны, спину;

2) рассеивает легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Человек любит спать.

*Все виды тепла ян* (верх, кожа, легкие и т.д.); колоть часто.

*Легко возникающие расстройства из-за холода.* – Предупреждает инфлюэнцу (грипп). – Любое расстройство дыхательных путей. Нос: насморк; частое чихание, – рассеивать в глубине. – *Кашель.* Кашель из-за холода вплоть до расстройства желудка, дыхание короткое. *Коклюш.* *Сенная астма* (тепло груди, человек не может развернуться). – Бронхит. – Плеврит. – Пневмония. – Легочный туберкулез.

*Глаз:* прилив крови или кровоизлияние сетчатки или стекловидного тела.

#### 2. Части тела.

*Голова и мозг: тепло.* Головная боль после выпивки.

Голова (макушка) и затылочная ч. шеи: ригидность мышц.

*Прыщи, особенно на плечах и спине; абсцесс спины:* колоть часто.

Точка Вайхе: MILLEFOLIUM (Тысячелистник). Гемофилия. Любое внешнее или внутреннее кровоизлияние. Расстройства из-за остановленных менструаций. Болезненный варикоз во время беременности.

### **13-я Мочевая пузыря «Согласие легких» – ФЭЙ-ЮЙ (V<sub>13</sub>).**

Верхняя ч. спины. На половине расстояния от верхнего внутреннего края лопатки до позвоночного столба (3-й грудной позвонок). Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). Нижний край 3-го ребра. Верхний край Ромбовидной мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев ниже и немного латеральнее Фэн-мэнь(V<sub>12</sub>); 2-х пальцев – выше Цзюэ-инь-юй(V<sub>14</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Шэнь-чжу(VG<sub>11</sub>); 2-х пальцев – медиальнее По-ху(V<sub>37</sub>).

Тонизировать:

- 1) тонизирует мочевой пузырь, желудок, кожу, рот;
- 2) рассеивает дыхательные пути, печень.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*«Слепая» тоска. Желание умереть.*

*Согласие легких* (расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или свержвозбуждением). Любое воспаление дыхательных путей. – Кашель. – Мокрота. – Коклюш. – Бронхит. Плеврит. Пневмония. Прилив крови в легких (воспаление легких). – Абсцесс легких. Туберкулез: одышка, харканье кровью, лихорадка, потоотделение. – Астма. – Спазм, парализующий легкие.

Сердце: эндокардит. – Перикардит?

Рвота. Человека рвет водой после еды. – *Расстройства из-за ядов (ядовитых продуктов)*. – Гастрит пьяниц (из-за алкогольных напитков) или подагриков? – Грудные дети: расстройства питания. – Воспаление слизистой рта (горла).

Рот: воспаление. – Рот и язык сухой. Нет аппетита.

Желтуха?

2. Части тела.

Кожа: боль; зуд. – Опухоли (новообразования).

Поясница: боль?

Точка Вайхе: ANTIMONIUM TARTARICUM (Рвотный камень). Любое расстройство органов дыхания. Гастрит пьяниц или подагриков. Язык белый с красным центром и краем. Черви (гельминты). Мочевые расстройства. Дебильность. Сильные боли в пояснице и крестце.

**14-я Мочевого пузыря «Согласие Недостаточного инь» – ЦЗЮЭ-ИНЬ-ЮЙ (V<sub>14</sub>).**

Спина. На половине расстояния от остистого отростка позвонка до лопатки на уровне нижнего края ее гребня. Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). Нижний край 4-го ребра. На Трапецевидной и Ромбовидной мышце. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Фэй-юй(V<sub>13</sub>); 2-х пальцев – над Синь-юй(V<sub>15</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Гао-хуан(V<sub>38</sub>).

Тонизировать:

тонизирует мочевой пузырь, легкие, сосуды.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

*Согласие сосудов*

Прямые эффекты.

Чувство дурноты на солнце, в тепле. Кровотечения из носа.

Сердце: расстройства или боли; постоянно сжато с возбуждением и чувством дурноты (недомоганием). Сердце большое и жирное? – Перикардит. – Внутреннее возбуждение на 7-ой день брюшного тифа?

*Горная болезнь.* – Приступы рвоты.

Зубы: моляры: острая боль.

Дыхательные пути: любое расстройство. – Приступы кашля с наполненностью груди. *Эмфизема.* – Пневмония.

Герпес вульвы или крайней плоти?

Точка Вайхе. – Справа: AGARICUS (Пластинчатый гриб) (Amanita) (Мухомор). Болтливость и безразличие. Хорея. Дрожание и возбуждение; непрекращающиеся движения головы. Кровотечения из носа у пожилых людей. Головокружение на солнце. Стесняющие дыхание прерывистые сердцебиения с покраснением лица. Сильный кашель. Начало чахотки. Газ желудка и кишечника. Частая и настойчивая необходимость в мочеиспускании. Сексуальное возбуждение.

Слева: ROBINIA (Белая акация) (sauterelle jaune) (желтый кузнечик). Кислотность жидкостей (выделений); кислотность желудка с фронтальными головными болями. Кислая рвота. Очень быстрое переваривание белково-содержащей пищи. Кислые и кровяные выделения (потери) между менструациями. Герпес влагалища или вульвы. Нимфомания.

### **15-я Мочевого пузыря «Согласие сердца» – СИНЬ-ЮЙ (V<sub>15</sub>).**

Спина. На уровне верхней трети расстояния от ости лопатки до ее нижнего конца. На половине расстояния от лопатки до остистого отростка позвонка. Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). Точно на нижнем крае 5-го ребра. В полости. На Трапецевидной и Ромбовидной мышце.

На расстоянии 2-х пальцев под Цзюэ-инь-юй(V<sub>14</sub>); 2-х пальцев – над Дуюй(V<sub>16</sub>). Приблизительно на уровне Шэнь-дао(VG<sub>10</sub>). На расстоянии приблизительно 2-х пальцев медиальнее Шэнь-тан(V<sub>39</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь;

2) рассеивает сердце, легкие, головной мозг, кожу.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Прямые эффекты.

Потеря памяти. – Страх. – *Человек плачет, говоря о своих несчастьях.* – *Грезы об умерших.* – Потрясен (сражен) меланхолией. – Ложные идеи (фикс). Приступы конвульсий (или эпилепсия?), губы ярко-красные, быстрая ходьба. – Немота (мутизм?). *Дети не говорят до нескольких лет.* – *Все виды пустоты инь или ян молодости (юности).* – Человек леденеет во время свиданий, экзаменов.

*Согласие сердца.* (Расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением.) – Точка-управитель расстройствами сердца (из-за сжимающего избытка с расстройствами сознания). – Боли сердца, распространяющиеся в грудь и спину. – Прилив крови к сердцу? Человек не может подняться из положения лежа, потеет. – Сердце растянуто. – Эндокардит. – Апоплексия: сердце сжато (контрактировано): 100 мокса (прижиганий, конусов).

Глаза: один зрачок расширен, другой – сокращен. Моргания. Расстроенное зрение.

Желтуха, лицо желтое, еда без вкуса. Рвота.

Резцы: боли. – Пищевод: спазмы; сжатия: кровавая рвота.

Нос: кровотечения. – Человек кашляет и харкает кровью. Начало туберкулеза. Хронический туберкулез: одно прижигание на один год возраста.

Кожа: угри. Абсцесс. – Точка помогает при сыпных болезнях (краснухе и скарлатине).

Любое расстройство с дрожаниями (тремор), сокращениями пальцев кистей и ступней. Сжатия (сокращения) горла.

Точка Вайхе: GELSEMIUM (Жасмин желтый). Расстройства с дрожаниями. Дрожания четырех конечностей. Спазмы, конвульсии. Сокращения пальцев кистей и ступней. Один зрачок расширен, другой – сокращен. Расстройства зрения и головокружения. Шум в ушах. Расстройства из-за внезапной эмоции, или на экзаменах, или при произнесении публичной речи; утрачивает свои способности. Бессонница. Частая и обильная моча. Спазмы горла, язычка (занавески верхнего нёба), хрипота. Усталость, сердце на грани остановки, усталость с дрожаниями (тремор). При краснухе, развивает сыпь. Острые боли мышц, Каталепсия. Боли в мышцах затылочной ч. шеи и спины. Скарлатина.

### ***16-я Мочевого пузыря «Главное Согласие» – ДУ-ЮЙ (V<sub>16</sub>).***

Спина. На уровне расстояния 3-х пальцев выше нижнего конца лопатки. На половине расстояния от лопатки до остистого отростка позвоночника. Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). На нижнем крае 6-го ребра. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Синь-юй(V<sub>15</sub>); 2-х пальцев – над Гэ-юй(V<sub>17</sub>); приблизительно 2-х пальцев – с каждой стороны от Лин-тай(VG<sub>9</sub>); 2-х пальцев – медиальнее И-си(V<sub>40</sub>).

#### Тонизировать:

- 1) тонизирует мочевого пузырь, ребра и бока, желудок, живот;
- 2) рассеивает сердце, половые органы.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Прямые эффекты.

Общая жизненная энергия. – Расстройства энергии. Возмущения энергии (нервные приступы).

Сердце: боль. – Холод и тепло приходит и уходит? Эндокардит. – Перикардит.

Желудок: любое расстройство. – Желудочные колики

Живот: сильные шумы (аэроколит); боль.

Ребра и бока: боли.

### ***17-я Мочевого пузыря «Согласие диафрагмы» – ГЭ-ЮЙ (V<sub>17</sub>).***

Спина. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев с каждой стороны от остистого отростка позвонка (промежуток между 7-м и 8-м позвонком). На уровне расстояния одного пальца выше нижнего конца лопатки. На половине расстояния от лопатки до позвоночного столба. Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). На нижнем крае 7-го ребра. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Ду-юй(V<sub>16</sub>); 4-х пальцев – над Гань-юй(V<sub>18</sub>); приблизительно 2-х пальцев – с каждой стороны от Чжи-ян(VG<sub>8</sub>); двух пальцев – медиальнее Гэ-гуань(V<sub>41</sub>).

Тонизировать:

- 1) тонизирует мочевой пузырь, сердце, грудину, Височно-Теменную ч., желудок;
- 2) рассеивает Три обогревателя, легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Сюань-чжун(VB<sub>39</sub>), Гао-хуан(V<sub>38</sub>) и Фу-ту(E<sub>32</sub>) бедра.

1. Прямые эффекты.

Желание отдыхать и не разговаривать (молчать).

*Объединение (Союз) крови: любое расстройство крови.* – Сифилитические расстройства: табес (сухотка спинного мозга), бубоны, наросты (утолщения)?

Сердце: любое расстройство; эндокардит; боль. Сердце большое и жирное («бычье сердце»). Грудная жаба, остановленное пищеварение, поднимающаяся боль. – Сердце слабое. *Точка предупреждает паралич сердца?*

Рвота и потоотделение. – *Пищевод* контрактирован. – *Желудок:* боль и вздутие. – Воспаление желудка, пища не усваивается (не усваивается). – Остановленное пищеварение, в желудке холод и мокрота. – Расстройства вскармливания. – *Язва.* – Жар желудка, человек не может есть. *Канцер (рак) желудка.*

Кишечники: воспаление. – Кишечные кровоизлияния.

Горло опухшее; потеря голоса.

Кашель и одышка после еды. – Астма. – Бронхит. – Плеврит.

2. Части тела.

Все тело постоянно влажное. Беспричинное потоотделение. Ночное потоотделение. – Слабость четырех конечностей.

Кости: холод и тепло. – Костный туберкулез.

Генерализованный ревматизм. – Плечо и спина ригидные (тугоподвижные), человек не может ни согнуться, ни выпрямиться. – Тяжесть и наполненность конечностей. Одеревенелость или спазмы головы и затылочной ч. шеи?

Болезненные опухоли тела. – Опухоли из-за пустоты? – Опухоль лодыжки и стопы.

Точка Вайхе: РНУТОЛАССА (Индийский плющ). Болезни крови. Сифилитические высыпания; бубоны, родинки, бородавки; боли табеса (сухотки). Болезненная индурация (отвердение) яичек. Боль в пенисе. Опухшие железы. Фиброидные ткани. Кровоточивость рта. Горло опухшее. Потеря голоса, отсутствие звука. Дифтерия. Стреляющая боль в ушах при глотании. Свинка. Песок под веками (слипание век). Сердце слабое с годами (из-за возраста). Моча редкая. Слишком частые и обильные менструации. Хронический ревматизм; спина негнушащаяся. Боль в пятке. Ступни или лодыжки опухшие. Ожирение.

**18-я Мочевого пузыря «Согласие печени» – ГАНЬ-ЮЙ (V<sub>18</sub>).<sup>1</sup>**

Спина. На уровне расстояния одного широкого пальца под нижним концом лопатки. Приблизительно на половине расстояния от лопатки до острого отростка

<sup>1</sup> Точка Вайхе: CHENOPODIUM (Лебеда).

позвонка. Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). На нижнем крае 9-го ребра. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев под Гэ-юй(V<sub>17</sub>); 2-х пальцев – над Дань-юй(V<sub>19</sub>); приблизительно 2-х пальцев – латеральнее Цзинь-шу(VG<sub>7</sub>); на 10-м спинном позвонке); 2-х пальцев – медиальнее Хунь-мэнь(V<sub>42</sub>).

Тонизировать:

- 1) тонизирует мочевого пузырь, брови, плечо, бок, Височно-Теменную ч.;
- 2) рассеивает печень.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Прямые эффекты.

Много неудовольствия (гнева) и грусти. «Пережёвывает свои несчастья». Головокружения, мало энергии. – Или сверхвозбуждение из-за эмоции. – Истерия, падение навзничь. – Слабость, головокружения после болезней с жаром (лихорадкой).

*Согласие печени.* (Расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением.) Чернота вокруг глаз и даже на лбу. – Прилив крови к печени. – Желтуха.

Желудок: хронические болезни. – Человек ест без переваривания. – Судороги желудка. – Растяжение. – Кровавая рвота?

Двенадцатиперстная кишка: расстройства или черви (гельминты). – Кишечное кровоизлияние.

Глаза: затемненное зрение, словно в сумерках. – Текут холодные слезы.

Точка предупреждает грипп.

Половые органы. Родильная горячка. – Влагалище: контрактура (вагинизм?); а также контрактура мышц голени с болью в малом тазу и холодными или теплыми конвульсиями?

Нос: кислотность, раздражение. – Бронхит: кашель, боль в боках, сжимающая так, что невозможно дышать. – Кровохарканье.

Боль в бровях.

Плечо: острая боль. – Бока: острая боль, распространяющаяся в позвонки. Повернувшись, человек не может вернуться в исходное положение.

### **19-я Мочевого пузыря «Согласие желчного пузыря» – ДАНЬ-ЮЙ (V<sub>19</sub>).**

Спина. На уровне расстояния 4-х пальцев под нижним концом лопатки. Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). На нижнем крае 10-го ребра. В полости. На Большой Спинной мышце.

На расстоянии 2-х пальцев под Гань-юй(V<sub>18</sub>); 2-х пальцев – над Би-юй(V<sub>20</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Ян-ган(V<sub>43</sub>); 2-х широких пальцев – с каждой стороны от Чжун-чу(VG<sub>6A</sub>).

Тонизировать:

- 1) тонизирует мочевого пузырь, печень, Височно-Теменную ч., подмышку;
- 2) рассеивает желчный пузырь, тонкий кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Прямые эффекты.

*Согласие желчного пузыря.* (Расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением.) Избыток желчного пузыря, рот сухой или горечь



и тошнота во рту по утрам, мигрени или давления (тяжесть) на кожу (в висках), или астма, особенно утром. – Желтуха, глаза желтые. Желтуха из-за алкоголя. – Боли в глотке. Пищевод контрактирован (сокращен), продукты не оседают и не перевариваются.

Сердце: наполненность, опухоль. Гипертензия.

Дыхательные пути: плохой (вредный) холод, лихорадка (жар), головная боль, боль в горле, мокрота, мало энергии и одышка, человек боится потянуться, не может лежать. – Внутренняя ч. груди болезненная, особенно в боках. Плеврит. – Туберкулез, лихорадка (жар).

Кости: туберкулез.

Подмышка: опухоль и воспаление лимфоузлов (аденит).

Лицо делается красным из-за тромбоцитов.

### **20-я Мочевого пузыря «Согласие селезенки-поджелудочной железы» – БИ-ЮЙ (V<sub>20</sub>).**

Спина. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев с каждой стороны от 11-го грудного позвонка. Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). На нижнем крае 11-го ребра. В полости. На Большой Спинной мышце.

На расстоянии 2-х пальцев под Дань-юй(V<sub>19</sub>); 2-х пальцев выше и немного латеральнее Вэй-юй(V<sub>21</sub>), находящейся в углу и под последним ребром; 2-х пальцев – с каждой стороны от Цзи-чжун(VG<sub>6</sub>); 2-х пальцев – медиальнее И-ши(V<sub>44</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, селезенку-поджелудочную железу, желудок, глаза, поясницу;

2) рассеивает легкие, сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Согласие селезенки-поджелудочной железы.* – (Расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением.) Любое расстройство из-за избытка селезенки или поджелудочной железы, или желудка.

*Желудок:* любое расстройство из-за избытка энергии и воспаления. Кровавая рвота. Судороги (колики). Может есть, но худеет. – *Пищевод* контрактирован. Рвота.

*Кишечники:* живот вздутый и болезненный с болью в груди и спине. Тяжелая диарея с лихорадкой; мокрота, рвота, худоба. Понос желчью. – Человек много ест, неприятный запах тела.

Диабет.

Глаза: дети не видят в сумерках (куриная слепота).

#### 2. Противоположные эффекты.

Сердце: грудная жаба, одышка, сокращения и боли в боках, тело тяжелое.

Почки контрактированы, не функционируют, холод и тепло, боли в пояснице, отеки, ригидность и сокращения (подергивания) поясничных позвонков.

Кости: боли; искривление застоя.

### 21-я Мочевого пузыря «Согласие желудка» – ВЭЙ-ЮЙ (V<sub>21</sub>).

Спина. На расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от 12-го грудного позвонка. Нижний край последнего ребра. Между длинной мышцей остистых отростков (Длинная Спинная мышца) и краем 12-го ребра, идущего наискось. На Большой Спинной мышце. В глубине, верхний наружный край латерального апофиза первого поясничного позвонка. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Би-юй(V<sub>20</sub>); 2-х пальцев – над Сань-цзяо-юй(V<sub>22</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Вэй-цан(V<sub>45</sub>).

#### Тонизировать:

- 1) тонизирует мочевой пузырь, желудок, кишечники, кожу, спину, поясницу;
- 2) рассеивает легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Согласие желудка* (расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением). – Любое расстройство желудка из-за избытка. Будучи голодным, человек не может есть. Желудок взволнован. Рвота. – *Детей рвет молоком.* – *Рвота без пищи.* – Плохое пищеварение. Головокружения после еды. – Желудочные колики. – Жжение в желудке, гиперхлоргидрия (повышенная кислотность). – Желудок растянут. – *Человек много ест; зловонный запах от тела. Худоба у детей, плоть не формируется.* – *Канцер (рак) желудка.*

Кишечники: боль живота, вздутие, шумы. – Запор или диарея (понос). – Гельминты в двенадцатиперстной кишке. – *Рак кишечников.*

Печень растянута. – Желтуха.

Моча остановлена. – *Моча черно-голубая?* Почки: воспаление.

Глаза: уменьшенное, усталое зрение. – Человек не видит в сумерках.

*Вошедшая сырость?*

Плохой абсцесс.

#### 2. Части тела.

Спина: мышечные контрактуры, сжатия. Боль в спине, пояснице, позвонках.

### 22-я Мочевого пузыря «Согласие Трех обогревателей» – САНЬ-ЦЗЯО-ЮЙ (V<sub>22</sub>).

Поясница. На расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от нижнего края первого поясничного позвонка; 2-х пальцев – под последним ребром. Между двумя вертикальными мышцами (Подвздошно-реберная и Длинная Спинная мышца). Верхний край поперечного отростка 2-го поясничного позвонка. На Большой Спинной мышце. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Вэй-юй(V<sub>21</sub>); 2-х пальцев – над Шэнь-юй(V<sub>23</sub>); 2-х пальцев – медиальнее и немного над Хуан-мэнь(V<sub>46</sub>); 2-х пальцев – с каждой стороны от Сюань-чу(VG<sub>5</sub>).

#### Тонизировать:

- 1) тонизирует мочевой пузырь, Три обогревателя, желудок, кишечники, спинные мышцы;

2) рассеивает почки, легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Согласие Трех обогревателей* (расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением). – Нервы сжаты, ослаблены. – Все внутренние органы: застарелые, хронические расстройства, сжатие, боль.

*Желудок*: пища не проходит, головная боль. – Худоба, человек не может ни есть, ни пить. – Приступы рвоты. – Желудочные колики. – Человек ест, но пища не переваривается.

*Желудок и кишечники*: застарелые, хронические расстройства. Живот вздут, болезненен. – Понос потоками.

*Желчный пузырь*: спазмы, сокращения.

*Половые органы*: мужчины: семенные потери.

*Почки*: воспаление. – Точка становится болезненной в случае почечных расстройств.

Недержание?

### 2. Части тела.

Плечо, спина, поясница: мышцы контрактурированы, ригидность, боль.

## **23-я Мочевого пузыря «Согласие почек» – ШЭНЬ-ЮЙ (V<sub>23</sub>).**

Поясница. На расстоянии приблизительно одного широкого пальца с каждой стороны от нижнего края 2-го поясничного позвонка, между 2-м и 3-м позвонком. Между двумя вертикальными мышцами. Нижний край конца латерального отростка 2-го поясничного позвонка. Медиальный край прикрепления Большой Поясничной мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Сань-цзяо-юй(V<sub>22</sub>); 2-х пальцев – над Ци-хай-юй(V<sub>24</sub>); 2-х пальцев – медиальнее и немного под Хуан-мэнь(V<sub>46</sub>); 2-х пальцев – с каждой стороны от Мин-мэнь(VG<sub>4</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, толстый кишечник, селезенку-поджелудочную железу, печень, кости, поясничные мышцы, колени, ступни, Верхнюю Затылочную ч., Примат;

2) рассеивает почки, легкие, надпочечники.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Все виды пустоты. – Озноб на солнце. – Холод в пояснице, тело тяжелое.

*Согласие почек* (расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением). Воспаление почек (нефрит). – Или моча очень редкая, отек лица утром, отек легких, боли в почках ослабевают при ходьбе (эпителиальный нефрит, большая (крупная) почка). – Или же моча обильная, острая боль в почках, когда человек слишком долго не мочится. Спазмы мочевого пузыря, недержание уретры; отек под глазом (Зал слез) (интерстициальный (промежуточный) нефрит). – Или же *Болезнь Брига* (болезнь надпочечников). Альбумин в моче. Выделение крови с первыми каплями мочи. Почка большая и жирная (жировая атрофия?). – Или же

пустота почек. Моча обильная, частая нужда (частые мочеиспускания) из-за ослабления почек; глаза слепнут; зрение расстроено.

Надпочечники: избыток; или недостаточность.

Половые органы: мужчины: импотенция (нет эрекции); хочет спать один.

Нехватка спермы.

Семенные потери из-за слабости. – Грезы о злых духах и демонах. – Женщины: трудные, болезненные менструации. – Колени и ступни как будто разбиты при оргазме.

Геморрой. – Печень большая и жирная, растянутая: лицо желтое; *желтуха при туберкулезе у женщин*. – Понос, продукты не переваренные, особенно в холоде. – Жжения в желудке. – Кишечные кровоизлияния.

Диабет из-за избытка надпочечников.

Сердце: боль, сердце как будто подвешено?

Худоба даже при обильной еде; усиление в холоде; из-за пустоты, вызванной туберкулезом; или из-за совокуплений во время менструаций?

Туберкулез: любое расстройство. – Харканье кровью. – Кровь в кишечниках.

Кости: туберкулез.

## 2. Части тела.

Голова тяжелая, тело теплое, лицо красное, теплое (горячее).

Межреберная невралгия.

Поясница: боли при приседании или вставании. – Контрактуры поясничных мышц.

*Ягодицы, задняя поверхность бедра и колена:* боль. – *Колени* контрактурованы.

*Ступни* холодные как лед; или контрактурованные (сжатые); или слабые, недостаточно сильные.

Точка Вайхе: BERBERIS (Барбарис обыкновенный). (Смотри Чжун-чжу(R<sub>15</sub>) живота.) Почки: боли, песок. Мочевые расстройства; частые мочеиспускания. Печень расстроена. Головная боль из-за желчи с плохим языком и головокружением. Не переваривание пищи из-за желчи. Камни в желчном пузыре. Жжения в желудке. Расстройства во время менструаций. Геморрой.

## **24-я Мочевого пузыря «Согласие океана энергии» – ЦИ-ХАЙ-ЮЙ (V<sub>24</sub>).**

Поясница. На расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от интервала между 3-м и 4-м поясничным позвонком (верхний край 4-го поясничного позвонка возвышается над уровнем подвздошного гребня). Латеральный край вертикальной мышцы. Нижний край латерального отростка 3-го поясничного позвонка. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Шэнь-юй(V<sub>23</sub>); 2-х пальцев – над Да-чан-юй(V<sub>25</sub>); одного пальца – медиальнее Чжи-ши(V<sub>47</sub>). Между 3-м и 4-м поясничным позвонком точки нет.

### Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, кишечники, анальное отверстие.*

2) рассеивает половые органы.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Кишечники: спазмы, боли. – Анус: геморрой; фистулы.

Гипертензия.

Гонорея.

2. Части тела.

Поясница: боль (особенно из-за геморроя).

Задняя ч. колена, задняя поверхность голени и стопа.

**25-я Мочевого пузыря «Согласие толстого кишечника» –  
ДА-ЧАН-ЮЙ (V<sub>25</sub>).**

Поясница. На расстоянии одного широкого пальца с каждой стороны от половины высоты 4-го поясничного позвонка. На верхнем крае и медиальнее выступающего угла подвздошного гребня. Между мышцами (общей массой) и поперечными (мышцами). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Ци-хай-юй(V<sub>24</sub>); 2-х пальцев – над Гуань-юань-юй(V<sub>26</sub>); 2-х пальцев – медиальнее и немного под Чжи-ши(V<sub>47</sub>). Между 4-м и 5-м поясничным позвонком точки нет.

Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, толстый кишечник, тонкий кишечник, поясничные мышцы;

2) рассеивает легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Согласие толстого кишечника* (расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением). – Кишечники: воспаление; шумы. – Хронический запор или тяжелый понос. Живот вздут. – Аппендицит. Воспаление слепой кишки. – Кишечные кровоизлияния. – Берибери.

*Худоба*, еда не усваивается; человек ест много, но остается худым. – Или пища усваивается слишком сильно, не сжигается, *ожирение*.

Почки: воспаление; или сокращение. – Моча редкая, трудная. Или недержание. – Уретрит. – Гонорея.

Вошедшая сухость?

2. Части тела.

Поясница: боль. Поясничные мышцы или позвонки контрактированы. – Поясничные позвонки: ригидность, боль.

Поясница, заднемедиальная поверхность нижней конечности.

**26-я Мочевого пузыря «Согласие первоначального барьера» –  
ГУАНЬ-ЮАНЬ-ЮЙ (V<sub>26</sub>).**

Поясница. В глубоком углу верхнего края крестца и медиального края подвздошной кости; в верхнем начале крестцово-подвздошного сустава. Нижний край латерального отростка 5-го поясничного позвонка; на расстоянии одного пальца с каждой стороны от сустава 5-го поясничного позвонка с крестцом. В полости. На общей массе поясничных и позвоночных мышц.

На расстоянии 2-х пальцев под Да-чан-юй( $V_{25}$ ); 2-х пальцев – выше и медиальнее Сяо-чан-юй( $V_{27}$ ); одного пальца – с каждой стороны от Ян-гуань( $VG_3$ ) спины. Выше Шан-цзяо( $V_{31}$ ).

Одна ветвь направляется в крестцовые дыры; другая – на край крестца.

Тонизировать:

тонизирует мочевой пузырь, половые органы, сердце, малый таз, толстый кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Слабость и пустота после гриппа.*

*Любое женское расстройство с болями и спазмами.* – «Путь крови матки». – Болезненные менструации.

Толстый кишечник: тяжелый понос, опухоль, пустота.

Мочевой пузырь контрактирован, трудно мочиться.

2. Части тела.

Поясница: боль; поясничные мышцы контрактированы (сжаты, спазмированы). – Крестцово-подвздошный артрит.

Верхний конец крестцово-подвздошного сустава.

Задняя ч. сустава бедра и задняя поверхность голени (икра).

***27-я Мочевого пузыря «Согласие тонкого кишечника» – СЯО-ЧАН-ЮЙ ( $V_{27}$ ).***

Основание спины. Угол латерального края крестца и нижнего края подвздошного гребня. В углу прикреплений Большой Седалищной и Средней Седалищной мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев ниже и латеральнее Гуань-юань-юй( $V_{26}$ ); одного пальца – латеральнее Шан-цзяо( $V_{31}$ ); 2-х пальцев – медиальнее Бао-хуан( $V_{48}$ ).

Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, тонкий кишечник, толстый кишечник, колено, голень и переднелатеральную поверхность стопы;

2) рассеивает легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Согласие тонкого кишечника* (расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением). – «Рассеивание расслабляет тонкий кишечник с шумом воды, которая течет».

Кишечники: холод в обоих кишечниках? – Стул трудный, до закрытий; или понос. – Дизентерия с гноем и кровью (инфекционная дизентерия); или с кровью и тяжестью прямой кишки. – Болезненные спазмы кишечника. – Геморрой, головная боль с приливом крови.

Диабет, рот невыносимо сухой, усталость, пустота.

Мочевой пузырь: моча красная, недостаточная; опухоль и наполненность малого таза, сверлящие боли. «Мало секретиции мочевого пузыря и Третьего обогревателя». – Или недержание.

*Вошедшее тепло?*

*Болезненные опухоли.* – Ступни опухшие.

## 2. Части тела.

Поясничные позвонки: ригидность и боль. – Седалищные кости: боль.

Колено, голень и стопа: переднелатеральная поверхность.

### **28-я Мочевого пузыря «Согласие мочевого пузыря» – ПАН-ГУАН-ЮЙ (V<sub>28</sub>).**

Основание спины. Латеральный край крестца. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев ниже подвздошного гребня. В основании отмеченной выемки кости. Нижнее начало крестцово-подвздошного сустава. На прикреплении Большой Седалищной мышцы на крестце. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Сяо-чан-юй(V<sub>27</sub>); 2-х пальцев – над Чжун-люй-юй(V<sub>29</sub>). На уровне второго крестцового отверстия, Цы-цзяо(V<sub>32</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, половые органы, толстый кишечник, поясничные мышцы, крестец, заднелатеральную поверхность бедра и колена, ступни;*

2) *рассеивает легкие, почки.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Согласие мочевого пузыря* (расстройства из-за внешнего воздействия с лихорадкой или сверхвозбуждением). – Воспаление мочевого пузыря (цистит), частая, настойчивая нужда (в мочеиспускании), понемногу. Моча темная. Боль или спазмы низа живота. – Или недержание. – *Уретра:* воспаление.

Толстый кишечник: запор. – Или тяжелый понос; боль в животе. – Берибери.

Половые органы. – Женщины: любое расстройство; метрит. – *Генитальный абсцесс.*

*Кости: боль, жар (лихорадка), ломота (разбитость) (лихорадка Деньге).*

## 2. Части тела.

*Крестцово-подвздошный сустав:* артрит, поясничные мышцы контрактированы, поясничные боли, боли заднемедиальной поверхности бедра и колена.

*Заднемедиальная ч. колена и стопы* без силы или контрактированы, человек не может их ни согнуть, ни вытянуть.

### **29-я Мочевого пузыря «Согласие центральных позвонков» – ЧЖУН-ЛЮЙ-ЮЙ (V<sub>29</sub>).**

Основание спины. Латеральный край крестца. На расстоянии приблизительно 4-х пальцев ниже подвздошного гребня. В большой выемке кости. Приблизительно на уровне третьего крестцового отверстия (дыры). На большой Седалищной мышце. В глубине, нижний край поперечной мышцы (Грушевидная мышца). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Пан-гуан-юй(V<sub>28</sub>); 2-х пальцев – над Бай-хуань-юй(V<sub>30</sub>); одного широкого пальца – латеральнее Чжун-цзяо(V<sub>33</sub>); 3-х пальцев – медиальнее Чжи-бянь(V<sub>49</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, толстый кишечник*, поясницу, ягодицы, переднелатеральную поверхность бедра;

2) рассеивает *почки*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Спазмы кишечника, почек; тонические конвульсии, напряжение.

Кишечники: болезненные спазмы. – Или воспаление. Дизентерия. Опухоль живота, боли в боку, перитонит. – Или холод кишечника? – Берибери.

Почки: спазмы, сокращения; мочевой пузырь (сдерживающий мочу). Моча недостаточная. – Потливость. Жажда. Пустота.

Диабет (почечный?).

2. Части тела.

Латеральные поясничные мышцы сжатые, болезненные.

Ягодицы; седалищные бугры: боли. – Полиомиелит, Большая Ягодичная мышца болезненная.

Заднелатеральная поверхность бедра, голени, пятки.

**30-я Мочевого пузыря «Согласие сфинктера» – БАЙ-ХУАНЬ-ЮЙ (V<sub>30</sub>).**

Основание спины. Точно на краю нижнего и латерального выступающего угла крестца. Угол нижнего края прикрепления Большой Седалищной мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Чжун-люй-юй (V<sub>29</sub>); 2-х пальцев – выше и латеральнее Хуй-ян (V<sub>35</sub>). На уровне 4-го крестцового отверстия (дыры).

Тонизировать:

тонизирует *мочевой пузырь*, жизненность, тепло, *Мозжечок*, заднюю нижнюю ч. голени (Ахиллово сухожилие), *толстый кишечник*, анус, промежность; гипогастральное сплетение.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Нервозность, эмоциональность, страх, опасения. – Усталость, истощение, пустота. – Или галлюцинации. Тепло

Толстый кишечник: запор из-за общей пустоты.

Почки: моча недостаточная из-за пустоты. – Мочевой пузырь (сфинктер).

2. Части тела.

Половина тела: вялость (особенно Разгибателей).

Анус, мышцы промежности: боли, контрактура. Или вялость. – Мышцы крестца.

Крестец смещен (тонизировать полую, мягкую сторону; рассеивать контрактурованную, твердую сторону).

Поясница, седалищные бугры: боли. – *Ахиллово сухожилие*.

Джиу-джицу:<sup>1</sup> точка нокаута. – Куа-цзю: точка, возвращающая к жизни.

<sup>1</sup> Джиу-джицу или Чжиу-чжицу – это японская аббревиатура китайской системы Цзы-У-Ци-Сюй, что означает “Опустошение энергии согласно древнему правилу Цзы-У-Лю-Чжу (правилу полдня-полночи)”. (Примечание переводчика.)



### **31-я Мочевого пузыря<sup>1</sup> «Верхняя дыра» Первое крестцовое отверстие – ШАН-ЦЗЯО (V<sub>31</sub>).**

В каждом первом крестцовом отверстии. Верхняя часть крестца. На расстоянии одного широкого пальца под верхним краем крестца; одного пальца – медиальнее угла крестца и подвздошного гребня. В удлиненной полости.

На расстоянии одного широкого пальца под Гуань-юань-юй(V<sub>26</sub>), откуда разветвляется линия края крестца и линия крестцовых отверстий (дыр); одного широкого пальца – медиальнее Сяо-чан-юй(V<sub>27</sub>); одного пальца – выше Цы-цзяо(V<sub>32</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, толстый кишечник, половые органы, селезенку-поджелудочную железу, переднюю ч. колена, пятку, тыльную поверхность пальцев стопы, кости;

2) рассеивает желчный пузырь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Точка-прохода между желчным пузырем и селезенкой-поджелудочной железой:* рвота приступами. – Кровотечения из носа. – Запор.

Моча недостаточная или остановленная.

Половые органы. – Женщины: бесплодие. – Метрит. – Болезненные менструации. – Выпадение (пролапс) матки с выделениями. – Мужчины: орхит. – Воспаление эпидидимуса.

*Кости:* любое расстройство.

#### 2. Части тела.

*Передняя ч. колена:* холод и боль района коленной чашечки, вплоть до паралича колена; стоя на коленях, человек не может подняться.

Поясница и седалищные бугры: боль. Задненаружная поверхность бедра.

*Пятка:* боль.

### **32-я Мочевого пузыря «Вторая дыра (крестца)» – ЦЫ-ЦЗЯО (V<sub>32</sub>).**

Крестец. Во втором крестцовом отверстии. На расстоянии 2-х широких пальцев под верхним краем крестца; 3-х широких пальцев – выше нижнего края крестца; одного широкого пальца – медиальнее верхней выемки края кости. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца под Шан-цзяо(V<sub>31</sub>); одного широкого пальца – над Чжун-цзяо(V<sub>33</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Пан-гуан-юй(V<sub>28</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, половые органы, толстый кишечник, поясницу, переднелатеральную ч. колена;

2) рассеивает легкие, почки.

<sup>1</sup> Последние работы автора, по-видимому, свидетельствуют о том, что точки 31, 32, 33, 34, 35 меридиана мочевого пузыря могут иметь отношение к Контролирующему сосуду между точками VG<sub>2</sub> и VG<sub>3</sub>.

1. Прямые эффекты.

Потеря энергии и силы, человек легко падает. – Слабость из-за гемиплегии. – Паралегия, от поясницы до стопы, нога без силы, до вялости.

Холод в порах спины. – Холод и слабость района передней ч. колена (коленной чашечки).

Кишечники: запор. Шумы в кишечниках.

Рвота. – Кровотечения из носа?

Почки: недостаточность. Моча красная или не выходит.

Половые органы. – Женщины: недостаточность яичников и матки; бесплодие. – Недостаточные болезненные менструации. – Белые выделения, – тон.; красные выделения, – расс. – Пролапс матки. – Мужчины: орхит. – У обоих полов: гонорея; уретрит, воспаление.

2. Части тела.

Поясница и половые органы: боль.

*Паралегия. – Гемиплегия. – Слабость нижней конечности.* Или боль от крестца до пятки.

Задневнутренняя поверхность бедра.

Колено: слабость и боль при ходьбе в гору или под гору.

Задняя поверхность колена и голени: боль. – Икра и большой палец стопы: боль.

*Ступни: чисто нервные боли.*

### **33-я Мочевого пузыря «Центральная дыра (3-е крестцовое отверстие)» – ЧЖУН-ЦЗЯО (V<sub>33</sub>).**

Крестец. В третьем крестцовом отверстии. На расстоянии 2-х пальцев выше нижнего края крестца; 3-х пальцев – под верхним краем крестца; одного широкого пальца – медиальнее латерального края крестца, в выемке. В заметной полости, ближайшей к остистым отросткам (крестца).

На расстоянии одного широкого пальца под Цы-цзяо(V<sub>32</sub>), во втором крестцовом отверстии; одного пальца – над Ся-цзяо(V<sub>34</sub>), в 4-м крестцовом отверстии; одного широкого пальца – медиальнее Чжун-люй-юй(V<sub>29</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь* (испускатель?), *желчный пузырь, печень, половые органы*, латеральную поверхность нижней конечности, промежность;

2) рассеивает *легкие, Три обогревателя.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Кишечники: спазмы, трудный или остановленный стул. – Или *понос после еды* (кишечный туберкулез?). Живот вздут, рвота.

Мочевой пузырь (испускатель). Моча недостаточная или остановленная (слабость выталкивающих мышц?) – Уретра: воспаление.

*Туберкулез: все расстройства различных форм (туберкулеза).*

Половые органы: спазмы. – Женщины: менструации недостаточные, трудные, болезненные. – Метрит, белые выделения. – Слабость, потеря сил при оргазме. – Мужчины: орхит.

2. Части тела.

Поясница, крестец: боль. – Задняя ч. колена: боль. Наружная поверхность пятки.

**34-я Мочевого пузыря «Нижняя дыра (4-е крестцовое отверстие)» – СЯ-ЦЗЯО (V<sub>34</sub>).**

Низ крестца. На расстоянии одного пальца выше нижнего края крестца. Ближе к остистым отросткам (крестца). На расстоянии одного широкого пальца медиальнее латерального края крестца. В полости.

На расстоянии одного пальца под Чжун-цзяо(V<sub>33</sub>), в третьем крестцовом отверстии; 2-х широких пальцев – выше Хуй-ян(V<sub>35</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Бай-хуань-юй(V<sub>30</sub>).

Тонизировать:

тонизирует мочевой пузырь, сердце, половые органы, почки, поясницу, тепло, сухость.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Сырость (влажность)*, вызывающая спазмы, или тепло, или холод, или сжатие кожи или дыхания.

Толстый кишечник: запор. – Или *вместе со стулом выходит кровь*. – Или *газы, выходящие вместе с каловыми массами*.

Уретра, сфинктер простата (предстательная железа). Моча недостаточная или остановленная (спазм мочевого пузыря, простатит?). – Уретра: тяжелое воспаление, с кровотечением. – Гонорея.

Половые органы: *зеленоватые выделения не останавливаются; боли; гонорея*. – Метрит. – *Боли и зуд в органах (половых): сифилис у женщин, шанкр, зловонные выделения, потоотделения*. – Менструации недостаточные, трудные, болезненные. – S4 (ирригационные нервы).

2. Части тела.

Поясница: боль, человек не может повернуться, боль, распространяющаяся в яичники или яички.

Нижняя конечность: боль. – Колено и икра: боль. Наружная поверхность пятки.

**35-я Мочевого пузыря «Объединение ян (мн.ч.)» – ХУЙ-ЯН (V<sub>35</sub>).**

Область копчика. На уровне и на расстоянии приблизительно одного широкого пальца от интервала 1-го и 2-го позвонка копчика. На расстоянии одного широкого пальца под нижним краем крестца. В полости.

На расстоянии приблизительно 2-х пальцев ниже и медиальнее Бай-хуань-юй(V<sub>30</sub>) и 2-х пальцев – под Ся-цзяо(V<sub>34</sub>); 4-х пальцев – над Чэн-фу(V<sub>50</sub>).

Здесь две нисходящие спинные линии, медиальная (от V<sub>11</sub> до V<sub>30</sub>) и крестцовая (от V<sub>31</sub> до V<sub>34</sub>), соединяются с латеральной линией (от V<sub>36</sub> до V<sub>50</sub>) через ветвь, проходящую к V<sub>50</sub>. Отсюда и название объединение ян. От точки Хуй-ян(V<sub>35</sub>) нумерация вновь поднимается к латеральной линии.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует *мочевой пузырь, Три обогревателя, половые органы, уретру, анус, наружную ч. икры.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Усталость, нехватка энергии активности ян. – *Энергия холода или тепла.*

Половые органы. – Мужчины: отсутствие эрекции, импотенция; семенные потери. – Женщины: воспаление вульвы. – Твердость (затвердение) промежности (точка подготавливает к родам). – У обоих полов: *потливость органов; холодная сырость органов.* – *Зуд гениталий.* – Гонорея.

Мочевой пузырь: недержание?

Толстый кишечник: запор или понос. – Анус: боль. – Хронический геморрой. – Кишечные кровоизлияния. – Воспаление кишечника. – Холод живота?

2. Части тела.

Копчиковые позвонки смещены. – Боль копчика.

**36-я Мочевого пузыря «Помогающее разветвление» – ФУ-ФЭНЬ (V<sub>36</sub>).**

Верх спины. На расстоянии одного пальца над верхним медиальным углом лопатки. Верхний край 2-го ребра. Латеральный край вертикальных наложенных (суперпозированных) мышц (Подвздошно-реберная мышца под Угловой мышцей лопатки). В полости.

На расстоянии одного очень широкого пальца латеральнее Да-чу(V<sub>11</sub>); одного очень широкого пальца – над По-ху(V<sub>37</sub>); одного широкого пальца – ниже и немного латеральнее Цзянь-вай(IG<sub>14</sub>). Течение (энергии) идет из Тянь-чжу(V<sub>10</sub>) через латеральную ветвь.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, Три обогревателя, тонкий кишечник, подбородок, заднюю ч. плеча, затылочную ч. шеи;*

2) рассеивает *легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Фэн-чи(VB<sub>20</sub>).

1. Прямые эффекты.

Симпатическая нервная система?

*Ветер и холод вошли в поры.*

*Легкие: катар кончика легкого.* – Туберкулез от шока?

2. Части тела.

Задняя ч. плеча и затылочная ч. шеи контрактиваны, человек не может повернуть голову; боли, спазмы; ревматизм мышц.

**37-я Мочевого пузыря «Дверца Примата» – ПО-ХУ (V<sub>37</sub>).**

Верх спины. Угол медиального края верхнего медиального угла лопатки и нижнего края 2-го ребра. Медиальный и нижний край прикрепления Угловой

мышцы лопатки. Латеральный край Подвздошно-реберной мышцы. В полости. На Ромбовидной мышце.

На расстоянии одного очень широкого пальца под Фу-фэнь(V<sub>36</sub>); одного очень широкого пальца – над Гао-хуан(V<sub>38</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Фэй-юй(V<sub>13</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Цзю-юань(IG<sub>13</sub>).

Тонизировать:

- 1) тонизирует *мочевой пузырь, толстый кишечник, Примат, глаза, верх спины;*
- 2) рассеивает *легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Примат. – Слабость, истощение, парез. – Или возбуждение, наполненность.

Легкие. – «Вытекание из всех отверстий» (воспаление всех слизистых?). – Одышка, человек не может расслабиться. Приступы кашля. Астма. – Бронхит. – «Холод и тепло» легких. – Пневмония. – Атрофия легких; пустота, истощение легких. – Туберкулез из-за пустоты, истощения.

2. Части тела.

Выбрасывает в кровь небольшими порциями эритроциты.

Путь Локтевого Нерва:

Верх спины, задняя ч. плеча, затылочная ч. шеи, задняя поверхность руки, локтевая поверхность предплечья и кисти: без силы; или боль, контрактура. – *Затылочная ч. шеи и плечо: боль и контрактура после поднятия очень больших тяжестей.* – Контрактура Ромбовидной мышцы и Верхних Зубчатых мышц.

**38-я Мочевого пузыря «Жизненные центры» – ГАО-ХУАН (V<sub>38</sub>).**

Верх спины. Локти отведены вперед, чтобы отодвинуть лопатки, которые в обычном положении прикрывают точку. Следуя по направлению к спине нижнему краю косоугольного рельефа ости лопатки, ниспадают между 3-м и 4-м ребром в треугольную полость. Точка находится в нижнем латеральном углу полости. На верхнем крае 4-го ребра и косоугольного сухожилия (Верхняя Зубчатая мышца). В косом желобке между Наибольшей Ромбовидной и Наименьшей Ромбовидной мышцей. На Трапециевидной мышце.

На расстоянии одного очень широкого пальца под По-ху(V<sub>37</sub>); одного очень широкого пальца – над Шэнь-тан(V<sub>39</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Цзюэ-инь-юй(V<sub>14</sub>); 2-х пальцев – медиальнее и немного выше Чэн-фэн(IG<sub>12</sub>).

Тонизировать:

- 1) тонизирует *мочевой пузырь, сосуды, сердце, эритроциты, 3 нервных центра, 3 эндокринные железы, нижнюю ч. грудины (Цзю-вэй(VC<sub>15</sub>)), плечо, спину;*
- 2) рассеивает *легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Прямые эффекты.

Мгновенное (незамедлительное) производство в случае анемии эритроцитов в стадии формирования приблизительно в том количестве, которого не хватает, и созревающих в течение следующих 15 – 18 часов. Часто с непродолжительной

усталостью и небольшой ломотой в спине. – Точка хорошо уменьшает вздутие (растяжение) селезенки, растянутой столь значительно, что разрушение эритроцитов превалирует над их производством (костным мозгом плоских костей грудной клетки, ребер и т.д.) (тонизировать Юй-тан(VC<sub>18</sub>)).

Истощение, слабость, холод. Моменты истощения. – *Все недавние или застарелые расстройства из-за слабости (за исключением туберкулеза с приливом крови до кровохарканья).*

Слабость и нехватка энергии активности ян. – Потеря памяти. – Ослабление нервов (неврастения). – *Все расстройства «сверхвозбужденных сомнений, экстравагантных заблуждений».* Приступы сверхвозбуждения из-за слабости. Истерия?

*Все варианты туберкулеза.*

Легочный атонический туберкулез, без прилива крови. Легкие усыпаны звездами (милиарный туберкулез?). – Расстройства из-за слабости дыхательных путей. Человек легко простужается. Чувствительность дыхательных путей. – Мокрота. – Приступы кашля; энергия вверху. – Бронхит. – Плеврит.

*Костный туберкулез.* Кости декальцифицированы, размягчены. *Костно-суставной туберкулез.*

*Туберкулез спинного мозга.* Слабость конечностей. Спина болезненная при усталости или на холоде, или из-за полового сношения. – Плечо и спина: боли.

Желудок: замедленное пищеварение из-за анемии, желудок не опустошается. *Вздутие желудка исчезает на высоте 600 м. – Икота.* Диафрагма. Рвота. Тошнота.

Половые органы. – Мужчины: семенные потери во сне. – Женщины: менструации не приходят из-за анемии, слабости.

### **39-я Мочевого пузыря «Зал Развитого» – ШЭНЬ-ТАН (V<sub>39</sub>).**

Спина. На уровне верхней трети расстояния от ости лопатки до ее нижнего конца. Угол медиального края лопатки и нижнего края 5-го ребра. В полости. Между костью и Подвздошно-реберной мышцей. На Ромбовидной мышце.

На расстоянии одного очень широкого пальца под Гао-хуан(V<sub>38</sub>); одного очень широкого пальца – над И-си(V<sub>40</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Синь-юй(V<sub>15</sub>). На уровне Шэнь-дао(VG<sub>10</sub>).

#### Тонизировать:

тонизирует мочевого пузырь, Височно-Теменную ч., Фронтальную ч., сердце, спину и заднюю поверхность руки.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Ознобы в ванне, тепло и холод.

Дыхательные пути: наполненность груди, энергия поднимается и заставляет задыхаться. – Бронхит. Одышка.

Сердце: любое расстройство?

#### 2. Части тела.

Подвздошно-реберная мышца: контрактура; колющие боли.

Грудные и поясничные позвонки: ригидность (тугоподвижность)?

Плечо, латеральная поверхность руки, задняя поверхность предплечья: острая боль.

**40-я Мочевого пузыря «Крик боли» – И-СИ (V<sub>40</sub>).**

Спина. На уровне второй трети расстояния от ости лопатки до ее нижнего конца. Угол медиального края лопатки и нижнего края 6-го ребра. В полости. На Ромбовидной мышце.

На расстоянии одного очень широкого пальца под Шэнь-тан(V<sub>39</sub>); одного очень широкого пальца – над Гэ-гуань(V<sub>41</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Ду-юй(V<sub>16</sub>); 4-х пальцев – с каждой стороны от Лин-тай(VG<sub>9</sub>).

**Тонизировать:**

тонизирует *мочевой пузырь, Центральный мозг*, локоть, кисть.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Бессонница из-за усталости, истощения. – Сильный шок, потливость.

*Все виды лихорадок (жара).* Длительные лихорадки одного из пяти органов распределителей инь. Лихорадка (жар) из-за холода или тепла. Лихорадка (жар) из-за энергии.

Лихорадка (жар) из-за меланхолии. Любое расстройство с лихорадкой (жаром). Перемежающаяся лихорадка.

Сильное потоотделение ночью; или из-за шока.

Сердце: любая лихорадка (жар) сердца. Перикардит.

Глаза: боль. Затемненное зрение; головокружения.

Желудок: возмущения пищи, рвота, тошнота. – Дети: головная боль во время еды.

**2. Части тела.**

Тонические конвульсии, ригидности из-за холода.

Грудь: боль, распространяющаяся в бока, в подмышку, в заднюю поверхность руки.

Спина, плечо и поясница: боль. – Медиальный край лопатки: боль.

**41-я Мочевого пузыря «Барьер диафрагмы» – ГЭ-ГУАНЬ (V<sub>41</sub>).**

Спина. На уровне расстояния одного пальца выше нижнего края лопатки. Угол лопатки и нижнего края 7-го ребра. В полости на Большой Спинной мышце, на Ромбовидной мышце.

На расстоянии одного очень широкого пальца под И-си(V<sub>40</sub>); 4-х пальцев – над Хунь-мэнь(V<sub>42</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Гэ-юй(V<sub>17</sub>); 4-х пальцев – с каждой стороны от Чжи-ян(VG<sub>8</sub>).

**Тонизировать:**

1) тонизирует *мочевой пузырь, пищевод, толстый кишечник, спину*;

2) рассеивает *почки*.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

*Пищевод:* спазмы, сжатия. Отрыжки. Много слюны. Тошнота. Отрыжка и рвота. Ни пища, ни питье не опускаются.

Толстый кишечник: обильный и частый стул.

Почки: окрашенная (насыщенная цветом) моча.

2. Части тела.

Спина: боль и контрактура (Большой Спинной мышцы).

Позвонки ригидные (тугоподвижные, одеревенелые).

**42-я Мочевого пузыря «Дверь Автомата-Попугая» – ХУНЬ-МЭНЬ (V<sub>42</sub>).**

Спина. На уровне расстояния 3-х пальцев под нижним концом лопатки. На расстоянии 4-х пальцев с каждой стороны от верхнего края 10-го грудного позвонка. Нижний край 9-го ребра. Вертикаль медиального края лопатки. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев под Гэ-гуань; 2-х пальцев – над Ян-ган(V<sub>43</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Гань-юй(V<sub>18</sub>). На 9-м грудном позвонке (D9) точки нет. На 10-м грудном позвонке (D10) расположена Цзинь-шу(VG<sub>7</sub>).

Тонизировать:

тонизирует мочевого пузырь, печень, Автомат-Попугай, сердце, мышцы.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Автомат-Попугай (3 вида памяти).

Печень: любое расстройство.

Толстый кишечник: понос. – Спазмы, колики. – Шумы, аэроколит.

Пищевод: контракция, слюна, рвота. Продукты и напитки не оседают (не опускаются). – Желудок: судороги; плохое пищеварение.

Сердце: боль, распространяющаяся в грудь и спину.

2. Части тела.

Мышечный ревматизм. Мышцы контрактиваны, боль в костях.

Точка Вайхе. – Справа: CHELIDONIUM MAJUS (Чистотел) (смотри Гуань-мэнь(E<sub>22</sub>)). Боль под лопаткой. Дрожания (тремор), толчки. Спазмы век. Печень растянута. Желтуха, закупорка желчных протоков. Запор или приступы поноса. Частая необходимость в мочеиспускании.

Слева: TEREBENTHINA (Терпентин, скипидар). Печень. Почки.

**43-я Мочевого пузыря «Упругость (твердость) ян» – ЯН-ГАН (V<sub>43</sub>).**

Нижняя латеральная ч. спины. На расстоянии приблизительно 4-х пальцев над нижним краем последнего ребра; приблизительно 4-х пальцев – с каждой стороны от верхнего края 11-го грудного позвонка. В полости нижнего края 10 ребра.

На расстоянии 2-х пальцев под Хунь-мэнь(V<sub>42</sub>); одного очень широкого пальца – над И-ши(V<sub>44</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Дань-юй(V<sub>19</sub>); 4-х пальцев – с каждой стороны от Чжун-чу(VG<sub>6A</sub>).

Тонизировать:

тонизирует мочевого пузырь, печень, желудок, поджелудочную железу, сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Прямые эффекты.

Печень: любое расстройство. – Желтуха; лицо, глаза и тело желтое; моча коричнево-красная, багровая.

Желудок: боли, судороги; пища не опускается, отсутствие аппетита.



Толстый кишечник: разрегулированный стул; шумы и боли. – *Боли из-за червей (солитер?)*.

Диабет, тело теплое, живот вздутый.

Сердце: эндокардит; боли в боку (плеврит?).

Мышечный ревматизм.

Точка Вайхе: CAPSICUM (Стручковый перец). Жизненное тепло понижено. Холод в лице с горящими ушами. Духовное (ментальное) истощение или недостаточное питание в пожилом возрасте. Зловонный запах легких при кашле. Икота. Боль от подвздошной кости до стопы.

#### ***44-я Мочевого пузыря «Жилище воображения» – И-ШИ (V<sub>44</sub>).***

Нижняя латеральная ч. спины. На расстоянии приблизительно 4-х пальцев с каждой стороны от верхнего края 12-го грудного позвонка; приблизительно 2-х пальцев – выше нижнего края 12-го ребра. Нижний край 11-го ребра. Приблизительно над концом 12-го ребра. В полости.

На расстоянии одного очень широкого пальца под Ян-ган(V<sub>43</sub>); 2-х пальцев – над Вэй-цан(V<sub>45</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Би-юй(V<sub>20</sub>); 4-х пальцев – с каждой стороны от Цзи-чжун(VG<sub>6</sub>).

##### Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, печень, почки, желудок, спину;*

2) рассеивает *легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

##### 1. Прямые эффекты.

Пищевод контрактирован. – Желудок атоничен, плохое пищеварение, отсутствие аппетита.

Печень: любое расстройство. – Желтуха, моча красно-коричневая.

Диабет: лихорадка (жар), жажда.

##### 2. Противоположные эффекты.

Легкие. – *Приступы чихания.* – Плеврит.

##### 3. Части тела.

Большая Прямая мышца живота: слабость или контрактура.

Точка Вайхе: SOLIDAGO VIRGA. Прилив крови и боль в почках. Моча редкая или трудная; альбуминурия; Бригтизм (Brightisme).<sup>1</sup> Частые простуды. Приступы чихания. Кашель, одышка. Бронхит. Фиброидные опухоли. Матка растянута. Нижние конечности: дерматозы.

#### ***45-я Мочевого пузыря «Чердак желудка» – ВЭЙ-ЦАН (V<sub>45</sub>).***

Поясница. Нижний край последнего (12-го) ребра. На расстоянии приблизительно 3-х пальцев с каждой стороны от 12-го грудного позвонка. В полости. Латеральный край массы поясничных мышц.

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

На расстоянии 2-х пальцев под и немного медиальнее И-ши(V<sub>44</sub>); одного (широкого?) пальца – над Хуан-мэнь(V<sub>46</sub>); одного широкого пальца – латеральнее Вэй-юй(V<sub>21</sub>). Между 12-м грудным и 1-м поясничным позвонком на Контролирующем сосуде точки нет. (Примечание переводчика.)

Тонизировать:

тонизирует *мочевой пузырь, желудок, Мозжечок, почку, живот, поясницу.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Органы брюшной полости: атония (желудок, тонкий кишечник, печень, почки).

Желудок: продукты и напитки не проходят, не перевариваются. Рвота.

Толстый кишечник: атонический запор.

Живот: пустота, вздутие из-за пустоты.

*Локальные отеки.*

2. Части тела.

Поясница, спина, грудные позвонки: боль.

**46-я Мочевого пузыря «Дверь жизненных центров» – ХУАН-МЭНЬ (V<sub>46</sub>).**

Поясница. На расстоянии приблизительно одного пальца под последним ребром; приблизительно 3-х пальцев – с каждой стороны от остистого отростка (2-й поясничный позвонок). Латеральный край поясничных мышц. В глубине, на уровне нижнего края конца латерального отростка первого поясничного позвонка. В полости.

На расстоянии одного (широкого?) пальца под Вэй-цан(V<sub>45</sub>); 2-х (?)<sup>1</sup> пальцев – над Чжи-ши(V<sub>47</sub>); одного широкого пальца – латеральнее Сань-цзяо-юй(V<sub>22</sub>); 3-х пальцев – латеральнее Сюань-чу(VG<sub>5</sub>).

Тонизировать:

тонизирует *мочевой пузырь, желудок, толстый кишечник, половые органы, грудь опп., Луковицу, спинной мозг, поясничные и спинные мышцы.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Органы брюшной полости: расстройства из-за спазмов.

Желудок: судороги (колики); сокращения.

Толстый кишечник: привычный запор. Стул твердый.

Желчный пузырь: спазмы.

*Грудь опп.:* любой вариант расстройства. Воспаление молочных желез (узловатость).

2. Части тела.

Поясница и спина: мышцы контрактированные, болезненные.

---

<sup>1</sup> Скорее всего, это расстояние больше указанного (около 3-х пальцев) (см. местоположение точки Чжи-ши(V<sub>47</sub>) и Ци-хай-юй(V<sub>24</sub>)). В любом случае следует опираться на указанные автором анатомические ориентиры, а не на расстояния относительно соседних точек. (Примечание переводчика.)

**47-я Мочевого пузыря «Жилище решительности-воли» – ЧЖИ-ШИ (V<sub>47</sub>).**

Поясница. Немного над подвздошным гребнем. На расстоянии приблизительно 3-х широких пальцев с каждой стороны от верхнего края 4-го поясничного позвонка. На Большой Спинной мышце, поясничных мышцах. В полости.

На расстоянии 2-х (?)<sup>1</sup> пальцев под Хуан-мэнь(V<sub>46</sub>); 3-х пальцев – выше и медиальнее Бао-хуан(V<sub>48</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Ци-хай-юй(V<sub>24</sub>); приблизительно 2-х пальцев – медиальнее Дай-май(VB<sub>26</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует мочевой пузырь, Луковицу, спинной мозг, желудок, толстый кишечник, половые органы, предстательную железу, сустав бедра.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

«Натура человека заблокирована и связана из-за эмоций»?

Желудок: плохое пищеварение; продукты и напитки не перевариваются.

Толстый кишечник: холера, приступы рвоты и поноса; живот наполнен и вздут; бока контрактиваны и болезненны.

Половые органы: любое расстройство; опухоль; боль. – Гонорея. – Мужчины: боль полового члена. Специальная точка для семенных потерь во сне (в грезах). *Острая гонорея?* Простатит. – Женщины: опухшая вульва.

Почки: воспаление. – Уретра: воспаление.

2. Части тела.

Поясничные мышцы контрактиваны; боль и ригидность поясницы.

Джиу-джиу:<sup>2</sup> точка нокаута и даже смерти?

Точка Вайхе: COCCUS CACTI. Верхнее веко воспалено. Ощущение инородного тела под верхним веком. Спастический кашель. Почки: камни; анурия; анасарка, асцит.

**48-я Мочевого пузыря «Жизненный центр матки» – БАО-ХУАН(V<sub>48</sub>).**

Основание спины. Верхняя часть ягодиц. На расстоянии 2-х пальцев латеральнее верха крестца. Угол нижнего края очень глубокой грани подвздошного гребня. Медиальный край мышечной фасции (Средней Ягодичной мышцы) и в глубине прикрепления Малой Ягодичной (Седалищной) мышцы. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев ниже и латеральнее Чжи-ши(V<sub>47</sub>); 4-х пальцев – над Чжи-бянь(V<sub>49</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Сяо-чан-юй(V<sub>27</sub>); приблизительно 4-х

<sup>1</sup> Скорее всего, это расстояние больше указанного (около 3-х пальцев) (см. местоположение точки Ци-хай-юй(V<sub>24</sub>)). В любом случае следует опираться на указанные автором анатомические ориентиры, а не на расстояния относительно соседних точек. (Примечание переводчика.)

<sup>2</sup> Джиу-джиу или Чжиу-чжиу – это японская аббревиатура китайской системы Цзы-У-Ци-Сюй, что означает “Опустошение энергии согласно древнему правилу Цзы-У-Лю-Чжу (правилу полдня-полночи)”. (Примечание переводчика.)

пальцев – медиальнее У-чу(VB<sub>27</sub>) бедра. (Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует *мочевой пузырь, половые органы, желудок, толстый кишечник, поясницу, крестец, нижнюю конечность, Ягодичные (Седалищные) мышцы.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Живот, анус, половые органы: воспаление.

Желудок: плохое пищеварение.

Живот вздутый, твердый, болезненный. Запор. Шумы кишечника. *Анус:* геморрой.

Мочевой пузырь: воспаление (цистит). Остановленная моча (задержка мочи; низ живота вздут). – Уретра: воспаление.

Половые органы. – Женщины: любое расстройство. Матка. – Мужчины: яички: орхит. – Простатит.

2. Части тела.

*Детский паралич* (полиомиелит): вялость Средней Ягодичной и Малой Ягодичной мышцы.

Поясница: боль. Ригидность и боль поясничных позвонков. – Крестец и задняя ч. нижней конечности вплоть до пятки: боль (Крестцово-подвздошный артрит).

***49-я Мочевого пузыря «В стороне от ряда» – ЧЖИ-БЯНЬ (V<sub>49</sub>).***

Ягодицы: на половине ширины и на половине высоты. В глубине, верхний край шейки бедренной кости, сочлененной с Подвздошной костью; а также верхний край поперечной мышцы (Грушевидная). Нижний край Средней Ягодичной (Седалищной) мышцы. На Большой Ягодичной мышце. В полости.

На расстоянии 4-х пальцев под Бао-хуан(V<sub>48</sub>); 6-ти пальцев – над Чэн-фу(V<sub>50</sub>); 3-х широких пальцев – латеральнее Чжун-люй-юй(V<sub>29</sub>); 4-х пальцев – медиальнее Хуань-дяо(VB<sub>29</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, тонкий кишечник, уретру, сфинктер мочевого пузыря, предстательную железу, заднюю поверхность бедра, икру, центральный мозг, Луковицу, нижнюю ч. Трех обогревателей;*

2) рассеивает *легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Женские заболевания.

Цистит, моча слишком окрашенная.

Геморрой, обостряющийся время от времени.

Тяжесть копчика, человек не может встать.

2. Части тела.

Поясница, поясничные позвонки, задненаружная поверхность нижней конечности: боль, особенно района задненаружной ч. колена.

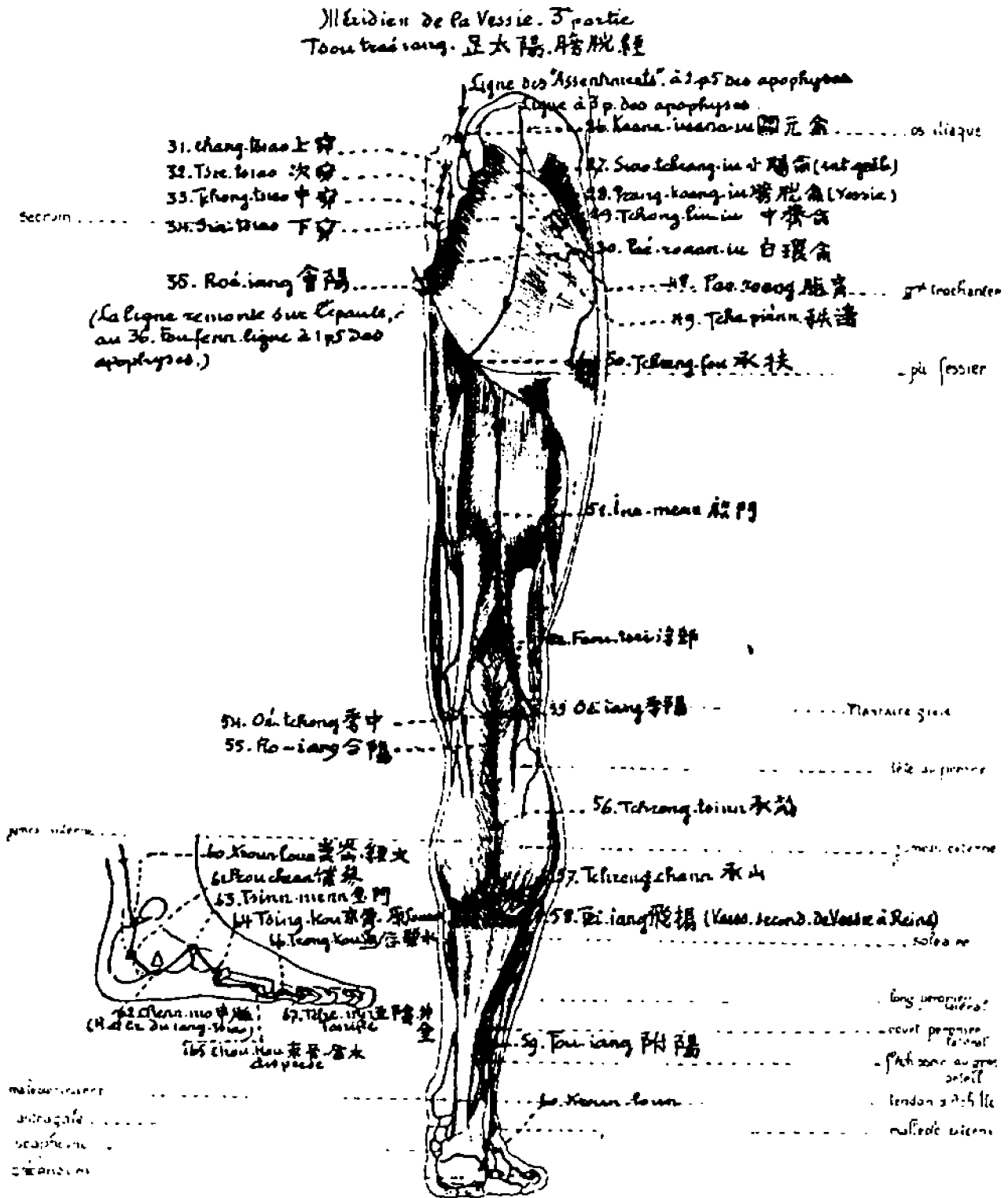


Рисунок 3. Меридиан Мочевового пузыря (Часть 3).

50-я Мочевового пузыря «Получает поддержку» – ЧЭН-ФУ (V<sub>50</sub>).

Верхняя и задняя ч. бедра. Под ягодицами. На ягодичной складке. Нижний край Большой Ягодичной мышцы. Между двумя вертикальными мышцами (латеральнее: Бедренные мышцы; медиальнее: Полусухожильная мышца; в глубине: на расстоянии одного пальца ниже и латеральнее конца седалищной кости). В полости.

На расстоянии 6-ти пальцев под Чжи-бянь(V<sub>49</sub>); 5-ти пальцев – над Инь-мэнь(V<sub>51</sub>); приблизительно 5-ти пальцев – медиальнее Хуань-дяо(VB<sub>29</sub>).

Здесь соединяются латеральная линия, выходящая из Тянь-чжу(V<sub>10</sub>) и медиальная линия, идущая от Да-чу(V<sub>11</sub>), вместе с линией крестцовых отверстий, ответвляющейся от медиальной линии в Гуань-юань-юй(V<sub>26</sub>) и соединяющейся с ней в Хуй-ян(V<sub>35</sub>).

Тонизировать:

тонизирует мочевой пузырь, толстый кишечник, анус, половые органы, спину, поясницу, ягодицы, седалищные кости, заднюю поверхность бедра.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Толстый кишечник: запор; стул недостаточный, трудный. – Анус: *Хронический геморрой (геморроидальные узлы) или состояние как от ранений.*

Почка, мочевой пузырь: моча недостаточная или остановленная.

Половые органы: недостаточность. – Мужчины: семенные потери. – Женщины: бесплодие; нечувствительная матка.

2. Части тела.

*Спина и поясница:* боль и холод. – *Ягодицы:* боль или холод, или опухоль. – *Седалищные кости (бугры):* боль. – *Задняя поверхность бедра:* боль.

**51-я Мочевого пузыря «Дверь процветания» – ИНЬ-МЭНЬ (V<sub>51</sub>).**

Задняя поверхность бедра. Приблизительно средняя линия и немного кнаружи. На расстоянии 5-ти пальцев под концом Седалищной кости. В нижнем углу двух больших мышц (латеральнее: Бицепс бедра; медиальнее: Полусухожильная мышца). В полости. На расстоянии 5-ти пальцев под Чэн-фу(V<sub>50</sub>). Следующая точка Фоу-ци(V<sub>52</sub>) на наружном мыщелке.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует мочевой пузырь, кровь, спину, поясницу, заднюю поверхность бедра.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Кровь загустевшая, замедленная циркуляция.* «Плохая кровь для того, чтобы поднимать большие тяжести».

2. Части тела.

Спина, поясница: контрактура, ригидность, боль.

Нижняя конечность, особенно задняя поверхность: любое расстройство. – *Внезапные слабости, падения из-за внезапно подогнувшейся ноги (полиомиелит).*

Задненаружная поверхность бедра слабая, опухшая или контрактированная, воспаленная. .

**52-я Мочевого пузыря «Поверхностная ложбина» – ФОУ-ЦИ (V<sub>52</sub>).**

Задняя латеральная поверхность колена. Угол верхнего края большого выступа (наружный мыщелок бедренной кости), и медиального края косоного сухожилия (Тон-

кая Подошвенная мышца. Наружная Голенная мышца) и верхний латеральный край круглой мышцы (Подколенная, Бицепс бедра). В полости на краю Тонкой Подошвенной мышцы.

Предыдущая точка Инь-мэнь( $V_{51}$ ) на расстоянии пяти пальцев под Седалищной костью. На расстоянии 3-х пальцев над Вэй-ян( $V_{53}$ ).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует мочевой пузырь, толстый кишечник, тонкий кишечник, желчный пузырь, сустав бедра, заднюю латеральную ч. колена.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Тепло внизу живота (в малом тазу).*

Тонкий кишечник: тепло. – Толстый кишечник: тепло; спазмы. – Запор. Понос. Рвота.

Мочевой пузырь: тепло всего меридиана; тепло от мочеиспусканий. Цистит; моча остановлена.

2. Части тела.

Бедро (Подвздошная кость): сустав без действия, неподвижен.

Задняя латеральная поверхность нижней конечности: боль или вялость.

Задняя латеральная поверхность бедра и колена: судороги после ходьбы, усилий. – Холерные судороги. Вялость.

**53-я Мочевого пузыря «Снаружи представителя (подколенная ямка)» – ВЭЙ-ЯН ( $V_{53}$ ).**

Задняя наружная ч. колена. На наружном конце складки сгиба (колена). Между медиальным краем большого сухожилия Бицепса бедра и латеральным краем Наружной Голенной (Икроножной) мышцы. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев под Фоу-ци( $V_{52}$ ); 3-х пальцев – выше и латеральнее Хэ-ян( $V_{55}$ ); одного пальца – латеральнее Вэй-чжун( $V_{54}$ ).

Тонизировать:

1) тонизирует *Три обогревателя и все ян* (следовательно, энергию ян); меридиан мочевого пузыря, уретру, предстательную железу; область позади уха, затылочную ч. шеи, плечо и лопатку, Длинную Спинную мышцу, мышцы по длине спины, мышцы латерального ягодичного пояса, подколенную ямку, икру, тыльную ч. большого пальца стопы;

2) рассеивает *сосуды, легкие.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

*Действует на все ян (и энергию ян), и почки-фильтрацию.* Традиция гласит: Согласно-заместитель Трех обогревателей и специальная точка-прохода между мочевым пузырем и почками. – В целом, избыток ян в наружных и внутренних мышцах, спазмы, боли.

1. Прямые эффекты.

Уретра, сфинктер (мочевого пузыря), предстательная железа: сжатия, спазматическое недержание (мочи), спазматическая задержка (моча остановлена, твердость

и боль низа живота, распространяющаяся в половые органы). Простатит. Уретрит, боль в пояснице.

Половые органы: спазмы, вздрагивания.

### 2. Противоположные эффекты.

Головная боль с приливами крови. – Лихорадка (жар).

Легкие. Грудь вздутая, наполненная. – Легочная чума.

### 3. Части тела.

Область позади уха: боль.

Затылочная ч. шеи, задняя ч. плеча и лопатка. Латеральные ягодичные мышцы, пояс, мышцы по длине спины, мышцы лопатки. Задняя ч. колена, Наружная Голенная мышца: сжатия, судороги, контрактура.

Подмышка: опухоль, боль.

Тыльная ч. большого пальца стопы.

## **54-я Мочевого пузыря «Внутри Представителя» – ВЭЙ-ЧЖУН (V<sub>54</sub>).**

Колено, задняя поверхность (подколенная ямка). Латеральная треть складки сгиба. На расстоянии одного пальца медиальнее сухожилия в виде веревки (Бицепс бедра). Угол нижнего края складки сгиба и медиального края Наружной Голенной (Икроножной) мышцы. В полости.

На расстоянии одного пальца медиальнее Вэй-ян(V<sub>53</sub>); 2-х пальцев – над Хэ-ян(V<sub>55</sub>). Отвечает в Хоу-ци(IG<sub>3</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *почки (экскреция-секреция), половые органы, Контролирующий сосуд, печень, Переднюю и Заднюю Фронтальную ч., Развитое, Верхнюю Затылочную ч., Примат*, крестец на всем протяжении и половину ширины спины (подвздошно-реберный район), волосяной покров с той же стороны;

2) рассеивает *толстый кишечник опп., мочевого пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Церебральный прилив крови, апоплексия. Носовые кровотечения.

*Кровь: застарелые, хронические расстройства.* – «Сильно тонизирует кровь».

*Кожа: застарелые расстройства.* – Зуд. – *Лепра (Проказа):* колоть и кровопускать 3 раза подряд.

*Волосяной покров с той же стороны: сильный шок; выпадение волос и бровей;* вновь вырастают в виде белых волосиков. – *Тонизирование придает белым или серым волосикам их естественный цвет.*

Почки, реабсорбция. Моча обильная, без цвета, – тон. – Моча редкая, – расс.

Обильное потоотделение, – расс. Или лихорадка без потоотделения, – тон.

Мочевой пузырь: задержка, моча ярко-красная, боль живота; если из-за спазма, боль давящая, – расс; если из-за атонии, живот вздут, сокращение в холоде, мало боли, – тон.

Инфлюэнца, грипп.

Половые органы: *оргазм иррадирует в спинной мозг.*



2. Противоположные эффекты.

Толстый кишечник: спазмы, – тон. – Холера, пронизывающие насквозь боли живота, – тон. – Кровоточащий геморрой, – тон.

3. Части тела.

*Нервные параличи любого генеза; любое расстройство. – Паралич всего тела. – Периодически возвращающийся нервный паралич.*

*Голова всегда наклонена, падает; тонизирование заставляет подняться голову и выпрямиться тело.*

*Латеральные Ягодичные (Седалищные) мышцы, спинные мышцы (Подздошно-реберные) и мышцы затылка и головы с той же стороны: слабость; тонизирование помогает вернуть в исходное положение крестец, смещенный в противоположном от стороны укола направлении; а также позвонки; тонизирует поясничные мышцы. Рассеивание действует в противоположном направлении.*

Сустав бедра: артрит; или боли.

Поясница: любое расстройство. – Или боли; человек не может без боли ни нагнуться, ни выпрямиться, ни поднять тяжелую вещь, – расс. – Или слабость, человек не может подняться из положения сидя, – тон.

Задняя поверхность бедра, мышцы: или слабости; или контрактуры.

**55-я Мочевого пузыря «Объединяет ян» – ХЭ-ЯН (V<sub>55</sub>).**

Икра. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев под поперечной складкой задней ч. колена. Приблизительно на половине ширины икры. Верхний угол двух головок Икроножной мышцы.

Точно угол наружной головки Икроножной мышцы и нижнего края поперечной массы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Вэй-чжун(V<sub>54</sub>); 3-х пальцев – под и медиальнее Вэй-ян(V<sub>53</sub>); 2-х пальцев – над Чэн-цинъ(V<sub>56</sub>).

Тонизировать:

тонизирует мочевой пузырь, центральный мозг, толстый кишечник, половые органы, спину, поясницу, заднюю поверхность нижней конечности, тыльную поверхность стопы.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Толстый кишечник, половые органы, нижняя конечность: избыток.*

Толстый кишечник: *непроходимость.* – Или кишечные кровоизлияния.

Половые органы: боль. – Воспаление. Метрит. Матка. Метроррагия. Метроррагия и выкидыш. – Яичники. – Влагалище: спазмы. – Низ живота: спазмы, выделения.

Мужчины: яички, орхит.

2. Части тела.

Поясница: боль. – Задняя поверхность бедра и колена: тепло, воспаление. Человеку трудно ходить в обуви? – Голень, латеральная поверхность пятки, передняя поверхность шейки стопы.

**56-я Мочевого пузыря «Получает мышцы» – ЧЭН-ЦЗИНЬ (V<sub>56</sub>).**

Икра на половине высоты и на половине ширины. Между двумя головками Икроножной мышцы. Угол наружной головки Икроножной мышцы и нижнего края поперечной массы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под Хэ-ян(V<sub>55</sub>); 2-х пальцев – над Чэн-шань(V<sub>57</sub>).

**Тонизировать:**

тонизирует *мочевой пузырь, толстый кишечник*, анус, геморроидальные узлы, *вены*, внутренние и наружные мышцы, от затылка до пятки, Мозжечок; тыльную поверхность голеностопного сустава.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Сюэ-хай(RP<sub>10</sub>).

**1. Прямые эффекты.**

*Толстый кишечник:* запор или понос. – Анус, геморроидальные узлы.

*Вены:* *внутренний варикоз, икра и стопа онемелые и тяжелые.*

**2. Части тела.**

Подмышка: опухоль.

Задняя поверхность половины тела, от затылка до пятки или кисти (затылочная ч. шеи, спина, поясница, задняя поверхность верхней и нижней конечности): контрактура-боль или слабость-вялость.

Задняя поверхность верхней и нижней конечности: опухоль; или онемение; или судороги. Судороги при холере.

*Задняя ч. пятки (и Ахиллово сухожилие?):* контрактура, твердость, боль.

**57-я Мочевого пузыря «Получает гору» – ЧЭН-ШАНЬ (V<sub>57</sub>).**

Низ икры. На половине ширины. В углу разделения двух головок Икроножной мышцы, в сухожильном конце, который их разделяет (начало Ахиллова сухожилия). Угол окончания и наружной головки Икроножной мышцы. В полости. Нижний край поперечной массы.

На расстоянии 2-х пальцев под Чэн-цзинь(V<sub>56</sub>); 2-х пальцев – выше и позади Фэй-ян(V<sub>58</sub>), которая находится позади и немного под Вай-цзю(VB<sub>36</sub>).

**Тонизировать:**

тонизирует *мочевой пузырь, Мозжечок, анус*, внутренние и наружные (внешние) мышцы, переднюю ч. голени на половине высоты.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Сжатия (спазмы) внутренних или наружных мышц. Вены растянуты. Ушибы.

*Желудок:* пища не оседает (не опускается). Рвота.

*Толстый кишечник:* боли живота; колики и понос. – Запор из-за энергии или тепла.

*Мочевой пузырь:* шейка мочевого пузыря спазмирована, трудная моча. – Или моча остановлена из-за холода. – Уретра: воспаление. Гонорея.

*Геморроидальные узлы:* *специальная точка для любого вида геморроя, трещины или фистулы;* тонизировать. – Анус: зуд; или боли при дефекации. – Сокращения.

2. Части тела.

*Специальная точка для любого спазма (сжатия, контракции) внешних или внутренних мышц. Специальная точка при судорогах. Судороги при холере. Бедро или икра, или Ахиллово сухожилие, или стопа, или подошва: контрактура или судороги. – Столбняк: мышцы спазмированные (контрактированные), болезненные.*

*Ушибы (контузии): колоть сначала Чэн-шань(V<sub>57</sub>), потом в ушибленных (пораженных) точках.*

*Опухоль пальцев стопы; ступней. – Берибери: опухоль колена и стопы.*

*Позвонки, поясница: острые боли при повороте (туловища).*

*Верхняя или нижняя конечность: острые стреляющие боли при полиомиелите.*

*Голени слабые, человек не может долго оставаться на ногах. – Хронический ревматизм голени.*

*Стопа: большой палец приподнят; 4 других пальца опущены, сжаты.*

*Подошва: тепло под стопой.*

**58-я Мочевая пузырь «Планирующий полет» – ФЭЙ-ЯН (V<sub>58</sub>).**

Задняя латеральная поверхность голени. Приблизительно на половине высоты. На расстоянии 7-ми пальцев над костью наружной лодыжки; одного широкого пальца позади малоберцовой кости; одного маленького пальца – под латеральным объединением наружной головки Икроножной мышцы с Ахилловым сухожилием. На латеральном краю сухожилия; в поперечном желобке. На Solèaire.<sup>1</sup>

На расстоянии 2-х пальцев ниже и латеральнее Чэн-шань(V<sub>57</sub>); 3-х пальцев – выше и позади Фу-ян(V<sub>59</sub>); одного маленького пальца – латеральнее и немного под Вай-цзю(VB<sub>36</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь (уретру и сфинктер), почки фильтрацию и экскрецию, Заднюю Фронтальную ч. (верхнюю и нижнюю), Три обогревателя, сердце, сосуды, половые органы, анус, нос, все суставы с той же стороны, 4 пальца стопы (Разгибатели), большой палец стопы (Сгибатели), затылочную ч. шеи и верхнюю ч. спины опп.;

2) рассеивает мочевой пузырь (сфинктер), толстый кишечник, легкие, тонкий кишечник.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Тай-ци(R<sub>5</sub>).

1. Прямые эффекты.

Возмущения энергии. – Конвульсии. – Депрессия, язык высунут. – Истерия? Эпилепсия, головокружения – обмороки. – Последствия левосторонней гемиплегии. – Дрожания (тремор); слабость; человек не может долго оставаться на ногах или сидеть; сидя, не может подняться.

*Мочевой пузырь (тело пузыря) и почки (фильтрация и экскреция). Если избыток: нос заложен, боль задней ч. головы и верхней ч. спины. Если недостаточность: выделения из носа и даже кровотечения.*

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

Нос заложен, – расс. – Выделения из носа и даже кровотечения, – тон.

Сердце, сосуды, половые органы: слабость или избыток.

Анус: опухшие геморроидальные узлы; или кровоточащие, разорванные (как у «фазана»).

## 2. Части тела.

Затылочная ч. шеи и верхняя ч. спины опп.: острая боль. – Боль головы опп.

*Все суставы с той же стороны: ревматизм; боль.*

Поясница, бедра. Седалищные (мышцы или бугры?): острая боль. Или слабость: человек даже не может подняться.

*Гемиплегия: человек идет, не поднимая ступни (волоча ноги) как подкошенный.*

Голень и стопа: онемение, опухоль.

Икра: острая боль или судороги.

Стопа вялая. Четыре пальца стопы (кроме большого пальца) неподвижные или контрактированные (действует на Разгибатели); большой палец стопы приподнят (действует на его Сгибатели).

## **59-я Мочевого пузыря «Помощник Ян» – ФУ-ЯН (V<sub>59</sub>).**

Латеральная поверхность голени. На расстоянии 4-х пальцев над костью наружной лодыжки, прямо на заднем крае малоберцовой кости. Передний край мышцы (Solèaire).<sup>1</sup> В полости.

На расстоянии 3-х пальцев ниже и немного впереди Фэй-ян(V<sub>58</sub>); 4-х пальцев – над Кунь-лунь(V<sub>60</sub>); одного очень широкого пальца – позади Гуан-мин(VB<sub>37</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

### Тонизировать:

тонизирует мочевого пузырь, предстательную железу (МС), Верхнюю Затылочную ч. опп., челюсть, четыре конечности, печень, лицо с той же стороны, поясницу, нижнюю конечность с той же стороны, верхнюю конечность опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Да-чжун(R<sub>6</sub>).

### 1. Прямые эффекты.

Слабость, вплоть до вялости. – Человек не может встать из положения сидя; не может долго оставаться на ногах. Возбуждение. Тонические конвульсии, ригидность.

Предстательная железа: отвечает в Да-чжун(R<sub>6</sub>).

## 2. Части тела.

Лицо: невралгия (Тройничного Н.). – Или паралич (Лицевого Н.). Нижняя челюсть.

*Лицо с той же стороны, область перед и под ухом.*

Поясница, сустав бедра с той же стороны: вращающаяся в паху боль.

Передняя и задняя поверхность нижней конечности, передняя поверхность бедра и колена: боль или онемение, тяжесть. Слабость до вялости. Боль при попытке встать.

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

Стопа: повернута кнутри, – тон.; повернута кнаружи, – расс. – Вывих наружной лодыжки. – Большой палец стопы: Длинный Сгибатель.

### **60-я Мочевого пузыря «Гора Кунь-лунь» – КУНЬ-ЛУНЬ (V<sub>60</sub>).**

Латеральная лодыжка. Угол задненижнего края наружной лодыжки и верхнего края пяточной кости, и переднего края задних сухожилий малоберцовой кости. Впереди задней малоберцовой артерии, вены и наружного бедренного нерва (Н. Сафенус). В полости.

На расстоянии 4-х пальцев под Фу-ян(V<sub>59</sub>); 2-х сжатых пальцев – над Пушэнь(V<sub>61</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь*, все меридианы ян, Паращитовидные железы, половину тела с той же стороны: боль, спазмы;

2) рассеивает все меридианы инь, все нервные центры (отвечает особенно центральному мозгу, эндокринным железам (за исключением Паращитовидных желез, 2-х психических уровней, 3-х органов чувств)).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении; действовать на все боли.

#### 1. Прямые эффекты.

*Недостаточность Таламуса, который тормозит ощущения.*

*Специальная точка для всех внутренних и внешних болей, всех судорог и сокращений, всех опухолей, зудов.* В целом, половина тела с той же стороны; недавние или легкие (легко возникающие?) боли, – расс. Сильные (тяжелые, серьезные) или застарелые боли, – тон.

*Бессонница из-за моральной боли, или недовольствия, или раздражения, или физической боли.* – *Грудные дети:* бессонница, боли и любое расстройство прорезывания зубов.

Голова: головные боли с приливом крови, с головокружениями, носовым кровотечением. – *Тики головы.*

Глаз (медиаьная ч. опп., латеральная ч. с той же стороны): сильная боль; или налит кровью, или *опухший*.

Ухо с той же стороны: боль.

Зубы, дёсна с той же стороны: острая боль. – Любое расстройство прорезывания зубов у грудных детей (боли, поносы и т.д.).

Желудок: боли, судороги, кислотность.

Кишечники: боли, колики, спазмы. – *Берибери:* понос и опухоль нижней конечности. – Кровоточащие геморроидальные узлы.

#### 2. Противоположные эффекты.

Гипертензия (головная боль с приливом крови; кровоточащий нос; кровоточащие геморроидальные узлы). – *Апоплексия:* кома. *Гемиплегия:* конечности слабые и болезненные. – *Сердце:* боль, *иррадирующая в спину.*

Половые органы: боли, опухоли. – *Мужчины:* яички, орхит. – *Женщины:* боли во время менструаций. *Влагалище:* боль или опухоль. *Вульва:* боль или опухоль, или зуд. – Трудности и дурнота при беременности (может явиться причиной

аборта?). – *Роды*: точка сильно ослабляет боли и уменьшает их количество. Заставляет выходить плод более быстро. Заставляет выходить плаценту.

*Кашель*: приступы кашля с мокротой и затруднением дыхания. – Кашель отдает в спину и позвоночный столб, поясницу. – *Астма*: останавливает одышку и боли. – *Легкие* парализованы из-за спазмов, удушья. Или прилив крови.

*Кожа*: любой зуд; любая опухоль. – Абсцесс или угри на спине. Боли абсцессов, ранений, ударов (ушибов).

Опухшие, болезненные ганглии; отравление (заражение крови?).

Любая боль от спазмов, конвульсий у детей.

### 3. Части тела.

*Позвоночный столб*: боли, усталости, девиации (искривления). Позвонки поясницы и крестец: боли от смещения.

*Плечо и спина*: контрактуры, твердость, боли.

*Верхняя конечность с той же стороны*: любая боль или опухоль.

*Поясница, крестец, копчик, седалищная кость*: боли; опухоль, контрактуры.

*Нижняя конечность с той же стороны*: любая боль или опухоль. – *Берибери*: красная опухоль голени и стопы. – *Задняя ч. колена*: контрактура, или опухоль, артрит. – *Лодыжка*: боль, вывих; или ревматизм.

*Стопа*: застарелые боли. – *Судороги*. – Человек не может поставить стопу на землю, она как будто лопается. – Или слабость, человек не может приподнять стопу, походка без силы, вплоть до вялости. – *Голеностопный сустав*: боль, артрит.

*Подошва*: острая боль.

## ***61-я Мочевого пузыря «Помощь слуги» – ПУ-ШЭНЬ (V<sub>61</sub>).***

Латеральная ч. пятки. На кости: основание угла переднего края вертикальных сухожилий, идущих вдоль заднего края наружной лодыжки, и заднего края выступа на половине высоты кости. В полости.

На расстоянии одного пальца (2-х сжатых пальцев?) под Кунь-лунь(V<sub>60</sub>); приблизительно 2-х пальцев – выше (и позади?) Шэнь-май(V<sub>62</sub>).

(Примечание переводчика: указанное местоположение точки достаточно спорно. Смотри местоположение предыдущей и следующей точки, а также руководства других авторов.)

### Тонизировать:

тонизирует *мочевой пузырь, центральный мозг (Таламус), толстый кишечник*, половину тела опп., латеральную поверхность пятки.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*Тело опп.*: любая боль (действует менее сильно, чем Кунь-лунь(V<sub>60</sub>)).

Сверхвозбужденные речи, ложные идеи, галлюцинации, болтливость, язык высунут, затем кома (Эпилепсия?).

*Толстый кишечник*: холера (судороги, возбуждение, боли, рвота, понос). – Берибери.

### 2. Части тела.

Половина тела опп.

Верхняя конечность опп., кисть: боли.

Поясница, крестец опп.: боли. Нижняя конечность опп. – Латеральная поверхность колена опп.

Латеральная поверхность голени опп. Длинная Малоберцовая мышца.

Стопа опп.: вялость; разгибатели пальцев стопы. – Латеральная поверхность пятки и подошва.

### **62-я Мочевого пузыря «Просверливающий сосуд» – ШЭНЬ-МАЙ (V<sub>62</sub>).**

Латеральная поверхность стопы. Прямо под костью наружной лодыжки и под нижним краем последней поперечной кости (пяточная кость). Угол заднего края сухожилий, которые поворачивают по направлению вперед (Длинная Малоберцовая мышца и под ней задняя Короткая Малоберцовая мышца) и верхнего края горизонтальной мышцы (Приводящая мышца 5-го пальца стопы). В полости.

На расстоянии приблизительно 2-х пальцев под (и впереди?) Пу-шэнь(V<sub>61</sub>); одного широкого пальца – позади Цзинь-мэнь(V<sub>63</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, всю энергию активности ян*, все, что является ян (мозг, тепло, спазмы, кожа, тело и конечности с той же стороны, особенно правую сторону);

2) рассеивает холод, энергию покоя инь, опухоль.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

*Вся энергия активности ян, бодрствования, церебральной деятельности, тепло. Точка-управления Чудесного меридиана Ян-цзяо-май «Сосуда наружной полости» (Внешний поддерживающий сосуд), который управляет всей энергией ян. Отвечает в Хоу-ци(IG<sub>3</sub>), управляющей Контролирующим сосудом (энергия церебральной деятельности и физической силы). – Если избыток: ухудшение состояния ночью, улучшение в середине дня; бессонница, сверхвозбуждение, раздражительность, тепло.*

#### 1. Прямые эффекты.

Навязчивые идеи, подавленность чувствами и идеями; помощь в проявлении своих чувств, в откровении (в высказывании), – расс. – Сверхвозбуждения. Делирий из-за лихорадки или эмоции, – расс. – Конвульсии или эпилепсия ночью, – расс. (могут быть и днем) (если днем, рассеивать Чжао-хай(R<sub>3</sub>), которая может перевести их в ночные приступы). – Апоплексия, – расс.

Если недостаточность: медлительность и усталость ума (рассудка), сонливость, головокружения. Человек не может выразить свои чувства, тяжелый сон ночью, зябкость (тонизирование действует как чашка кофе).

Без причины голова затуманенная, пустая, головокружение. Состояние как на корабле, – тон.

Бессонница, – расс. – Или сон слишком глубокий, – тон.

Тепло. Экстраординарное (необычное) тепло, даже в тени или в прохладном месте, – расс. Потливость головы, – расс. – Или внутренний холод. Холод из-за крайней усталости. Зябкость, – тон.

Приливы тепла и сильные потоотделения во время климакса, – расс.

Кожа: угри, фурункулы, чирей, – расс. Точка предупреждает их повторное появление (фурункулез).

Глаз с той же стороны: боль. Ослепление, и то же самое из-за шока (или нервов), – расс.

Ухо с той же стороны: боль. Кровотечения, – расс. – Шумы в ухе, – тон.

Зубы с той же стороны: боль (особенно моляры).

Желудок: судороги, спазмы.

Мочевой пузырь: недержание (мочи) из-за очень тяжелого сна (часто *spina bifida*); рассеивать каждый вечер, пока сон не станет легким, и человек будет иметь возможность проснуться. Предстательная железа и сфинктер мочевого пузыря.

## 2. Части тела.

Суставы: боль; твердость, контрактуры, анкилозы. – Или суставы расслаблены.

Голова: острая боль, особенно над бровями, в надбровных дугах. – Головная боль с приливами крови. Мигрени. Внешние головные боли.

Тело: опухоли. – *Спина наклонена, ригидная.*

Конечности: расстроенный автоматизм; неловкость; холод; боль или слабость.

Поясница: боль. Ревматизм поясничных позвонков из-за холода. Мышцы контрактурованные или слабые.

Верхняя конечность: боль в суставах.

Нижняя конечность: боль. – Или опухоль, – тон.

Голень (район Передней Голенной мышцы): онемение, человек не может долго оставаться на ногах, слабость. Опухоль. – Или боль. Контрактура.

Стопа: растяжение (связочного аппарата), боль и опухоль, – расс.

Начинать с этой точки при: абсцессах, суставных болях, болях затылочной ч. шеи и спины с контрактурой или вялостью; когда человек не говорит; или при возбуждении. Заканчивать точкой Хоу-ци(IG<sub>3</sub>), если необходимо (если результат недостаточен).

## **63-я Мочевого пузыря «Дверь золота» – ЦЗИНЬ-МЭНЬ (V<sub>63</sub>).**

Латеральный край стопы. На расстоянии приблизительно 2-х пальцев под и немного впереди кости наружной лодыжки. В углу верхнего края горизонтальной мышцы подошвенного края (Приводящая мышца 5-го пальца стопы), и заднего края нижнего конца Кубовидной кости. Впереди пяточной кости. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца впереди Шэнь-май(V<sub>62</sub>); 2-х пальцев – позади Цзин-гу(V<sub>64</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, Переднюю Фронтальную ч., сердце, желудок, глаз и ухо с той же стороны, низ живота, колено, нижнюю ч. лба;

2) рассеивает центральный мозг (Стриопаллидум) (Полосатое тело).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Глаз с той же стороны: «Зал слез».

Ухо с той же стороны: шумы или боли, отит, кровотечения.

Желудок: рвота, тошнота. – Перитонит.



Мочевой пузырь: жар (лицо красное, сверхвозбуждение, обильное потоотделение, боли в пояснице, головокружения).

*Малярия: несколько приступов в день, без остановки.*

### 2. Противоположные эффекты.

*Эпилептоидные расстройства*, зависящие от Стриопаллидума (Полосатого тела), который тормозит произвольные движения и мысли.

1) Избыток Стриопаллидума, – *расс.* – *Абсансы* (мгновенные потери сознания). *Рассеянности.* – *Туман* (затуманивание сознания), *головокружения без видимой причины*; вплоть до падения. – *Тело дрожит* (трепетания), человек не может долго оставаться на ногах.

2) Недостаточность Стриопаллидума. – *Неконтролируемые движения.* – *Дети ударяются (бьются) головой о мебель или землю.* – *Голова у детей качается, опрокидывается назад, рот открыт.* – *Эпилепсия, ржание, падение, потеря сознания.* – *Конвульсии или спазмы у детей.*

### 3. Части тела.

Лоб: боль над бровями. – *Голова: тики, движения.*

Внезапные судороги. – *Холерные судороги.*

Колено: паралич района коленной чашечки.

Колено, передняя поверхность голени, голеностопный сустав: онемение.

### **64-я Мочевого пузыря «Кость столицы» – ЦЗИН-ГУ (V<sub>64</sub>).**

Латеральный край стопы. На расстоянии половины пальца впереди большого костного выступа на половине длины стопы (бугор V Плюсневой кости). Угол верхнего края плюсневой кости и переднего края прикрепления передней Короткой Малоберцовой мышцы. Верхний край мышцы, образующей подошвенный край (Отводящая мышца 5-го пальца стопы). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Цзинь-мэнь(V<sub>63</sub>); 2-х пальцев – позади Шу-гу(V<sub>65</sub>). (Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует мочевой пузырь, нижнюю Заднюю Фронтальную ч., печень, желчный пузырь;

2) рассеивает легкие, сердце, почку.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Эмоциональность, человек ни пьет, ни ест. – *Безумие, сверхвозбуждение.* – *Менингит.* – *Церебральный прилив крови, головная боль с приливом крови, тепло (жар) в голове.* – *Или церебральная анемия, головокружения.*

*Источник мочевого пузыря.* Может тонизировать или рассеивать. – *Прямое направление: предстательная железа, сфинктер мочевого пузыря, уретра. Противоположное направление: выталкивающие мышцы (удалители).*

Нос: или слишком обильные выделения, желтая слизь (синусит); или не останавливающиеся носовые кровотечения (прилив крови); или сухость.

Глаз с той же стороны: покраснение медиального угла глаза. – *Катаракта начинается в медиальном углу зрачка.*

2. Противоположные эффекты.

Сердце: любое расстройство с болью и обмороком. – Малярия с конвульсиями.

3. Части тела.

Позвоночный столб: любое расстройство; смещения; девиации.

*Человек прикусывает щеки.*

Мышцы: контрактуры?

Латеральная поверхность шеи, затылочная ч. шеи, спина и поясница с той же стороны: ригидность (тугоподвижность), боль.

Сустав бедра, подвздошная кость, нижняя конечность и стопа: боль.

Стопа: контрактура, стопа повернута внутрь, латеральный край опущен, трудно вытянуть и приподнять стопу.

**65-я Мочевого пузыря «Соединенные кости» – ШУ-ГУ ( $V_{65}$ ).**

Латеральный край стопы. Угол нижнего края головки и тела V Плюсневой кости. Верхний край продольной мышцы (Отводящая мышца 5-го пальца стопы). В полости.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Цзин-гу( $V_{64}$ ); 2-х пальцев – позади Тун-гу( $V_{66}$ ) стопы; 2-х пальцев – латеральнее Линь-ци( $VB_{41}$ ) стопы.

Рассеивать:

1) рассеивает *мочевой пузырь, Мозжечок, спинной мозг, толстый кишечник, слезный канал, голову, кожу, спину, поясницу, заднюю ч. сустава бедра, заднюю поверхность колена и икру;*

2) тонизирует *легкие.*

Тонизировать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Рассеиватель мочевого пузыря.* – (Пульс мочевого пузыря узкий, твердый.) Мочевой пузырь: раздражение до воспаления (цистит). Спазмы. Частые и настойчивые позывы к мочеиспусканию.

*Камни в мочевом пузыре.*

Толстый кишечник: непроходимость с болями в пояснице. – Или понос. – Анус: геморрой.

Зубы: боли в резцах.

2. Противоположные эффекты.

Легкие: прилив крови (воспаление). – Или отек с уменьшенным количеством мочи.

3. Части тела.

Голова, макушка: острая боль. – *Боли головы при дефекации.*

*Слезный канал (внутренний, медиальный угол) опухший, контрактурован, закупорен; слезы текут без остановки.* – Ухо: глухота?

*Кожа: угри, абсцессы, особенно на спине.*

*Движения внутри кожи (фибриляции).*

*Голова, щека, затылочная ч. шеи опп.: боль.* – Затылок ригидный. – *Затылочная ч. шеи опп.: атрофия мышц.*

*Спина, поясница: боль, как будто разбита.* – *Спина от головы до стоп опп.: боль.*

*Бедро (подвздошная кость) и нижняя конечность: ригидность (тугоподвижность) суставов. Бедро ригидное, не может сгибаться (анкилоз?).*

Задняя ч. колена связана узлом (неестественно напряжена). – Икра: судороги, как будто отрывают.

Стопа не может сгибаться.

### **66-я Мочевого пузыря «Сообщающаяся долина» – ТУН-ГУ ( $V_{66}$ ) стопы.<sup>1</sup>**

Латеральный край стопы. Точно впереди сустава основания 5-го пальца. Нижний угол переднего нижнего (подошвенного) края головки фаланги и верхнего края Оттягивающей мышцы. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Шу-гу( $V_{65}$ ); одного пальца – позади Чжинь( $V_{67}$ ); 2-х пальцев – латеральнее Се-ци( $V_{43}$ ).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, Луковицу, Фронтальную ч., верхнюю ч. спинного мозга, желудок, ухо, горло, латеральную поверхность шеи, глаз, поясницу, ягодицы и заднюю поверхность бедра опп.;*

2) рассеивает *сердце.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Прямые эффекты.

Дрожание ума (трепетание рассудка), эмоциональность. Церебральная анемия. – Или церебральный прилив крови, головокружение, носовое кровотечение, боль затылка, головная боль, обморок. – Частые зевания.

Глаза: затемненное зрение.

Желудок: застарелое воспаление; соки желудка (гиперсекреция). – Застаивание жидкостей; пища не переваривается.

Нос: хронический насморк, светлые выделения во время приступа.

Матка: прилив крови?

### **67-я и последняя точка Мочевого пузыря «Крайний инь» – ЧЖИ-ИНЬ ( $V_{67}$ ).**

Пятый палец (мизинец) стопы, латеральная поверхность, ногтевая фаланга. Угол переднего нижнего края выступа кости и верхнего края Сгибателя. В полости.

На расстоянии одного пальца впереди Тун-гу( $V_{66}$ ) стопы.

Здесь энергия покидает меридиан мочевого пузыря, чтобы войти в меридиан почек (в т. Юн-цзюань( $R_1$ )).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *мочевой пузырь, все меридианы распределители инь (глубокие пульсы), Заднюю Фронтальную ч., задний Гипоталамус (Симпатическую н.с.), половину лица и тела опп., особенно грудную клетку;*

2) рассеивает почки, все меридианы производители ян (поверхностные пульсы).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

<sup>1</sup> Точка Вайхе: SPIGELIA (Индийская гвоздика)?

1. Прямые эффекты.

*Сжимает органы грудной клетки и малого таза.* Паразитирующие черви (гельминты).

*Тонизатор мочевого пузыря.* – Любая слабость, атония (мочевого пузыря). – Атоническая задержка; моча недостаточная или остановленная (тонизирует выталкивающие мышцы и расслабляет сфинктер мочевого пузыря), – тон. – Недержание (слишком сильные выталкивающие мышцы и расслабленный сфинктер), – расс.

*Паразитирующие черви* (кишечников или желудка; оксиуры, лямблии и даже ленточные черви и т.д.): любой вариант; точка заставляет выходить их на следующий день и дает против них иммунитет, который нужно обновлять через каждые три Новых Луны (новолуния). – *Любое расстройство из-за червей* (нервозность до конвульсий, сверхвозбуждение до безумия, боли живота или желудка, головокружения и т.д.).

Нос опп. блокирован, голова тяжелая, головная боль, – тон. – Хронический насморк, светлое выделение во время приступов, – расс.

Глаза: боль; прилив крови. – Катаракта?

Ухо: шумы? Глухота?

Артерии и вены: гипотензия, – тон. – Гипертензия, твердость артерий, – расс. – «Ревматизм, парализующий сосуды»?

Малярийный алгид (без пота, с сердечным трепетанием (сердцебиением); нервная форма).

Половые органы: матка слабая, – тон.; сжатая, – расс. *Точка ускоряет роды.* – При родах первой выходит кисть. – Менструации не выходят из-за атонии яичников, – тон.; или из-за спазмов, с болями, – расс.

2. Части тела.

Лицо и половина тела опп., особенно Грудная клетка.

Лицо: любое расстройство.

Латеральная и затылочная ч. шеи и плечо целиком.

*Грудная клетка и бока: боль в виде пояса (опоясывающая), без фиксированных мест.*

Спина, поясница до копчика: боли.

Нижняя конечность опп. – Стопа: артрит. – Подошва: тепло.



# Часть Вторая. СРЕДНИЕ ЛИНИИ

---

## Глава I

### ПЕРЕДНЯЯ СРЕДНЯЯ ЛИНИЯ

#### Сосуд Зачатия (VC) (Жэнь май.)

Две средние линии находятся вне двойного Круга Циркуляции Энергии. Они образуют с главными меридианами круг отчетливо различимой Энергии. Действительно, хотя точки этих двух линий имеют одно наименование, они являются двойными, так как каждая линия, являясь двойной, состоит из восходящего течения (правая сторона тела) и нисходящего течения (левая сторона тела). В очень далекой древности две средние линии считали двойными; но это было полностью забыто до того момента, пока нами не была вновь открыта эта двойственность. Кроме того, мы обнаружили то, что напрасно искали в древних и не очень давних работах: две средние линии, которые соединяются на своих концах, не образуют просто Круг Энергии; восходящее (правое) течение каждой линии проходит в нисходящее (левое) течение другой линии, чтобы вновь опуститься в левом течении, тогда как левое нисходящее течение одной линии вновь поднимается в правом восходящем течении другой линии. Скрещивание течений происходит на концах линий.

Сосуд Зачатия имеет так называемую точку «объединения и пересечения» (ключевую), которой является Ле-цзюэ(Р<sub>7</sub>). Правая точка отвечает в правом восходящем течении Сосуда Зачатия и продолжает свое влияние в нисходящем левом течении Контролирующего сосуда (задняя линия). Левая точка Ле-цзюэ(Р<sub>7</sub>) отвечает в левом нисходящем течении Сосуда Зачатия и продолжает свое влияние в правом восходящем течении Контролирующего сосуда.

Сосуд Зачатия содержит все «Глашатаи» (Вестники) Трех обогревателей, а так же «Глашатаи» желудка, тонкого кишечника, мочевого пузыря, половых органов, сосудов и сердца.

Нижняя треть сосуда действует на половую сферу, средняя треть от пупка до грудины действует на пищеварение, верхняя треть – на дыхательные функции.

Правая точка Фэн-чи(VB<sub>20</sub>) действует на нисходящее левое течение Сосуда Зачатия и восходящее правое течение Контролирующего сосуда. Та же точка слева действует на восходящее правое течение Сосуда Зачатия и нисходящее левое течение Контролирующего сосуда.

В целом, Сосуд Зачатия воздействует:

1) на жизненную энергию целиком в виде половой, дыхательной и пищеварительной форм;

2) на специальную связь с легкими, поскольку точка-управления Сосудом Зачатия является точкой меридиана легких, Ле-цзюэ(P<sub>7</sub>) (все точки меридиана легких пробуждают ответ в Сосуде Зачатия, а все точки Сосуда Зачатия пробуждают ответ в пульсе легких);

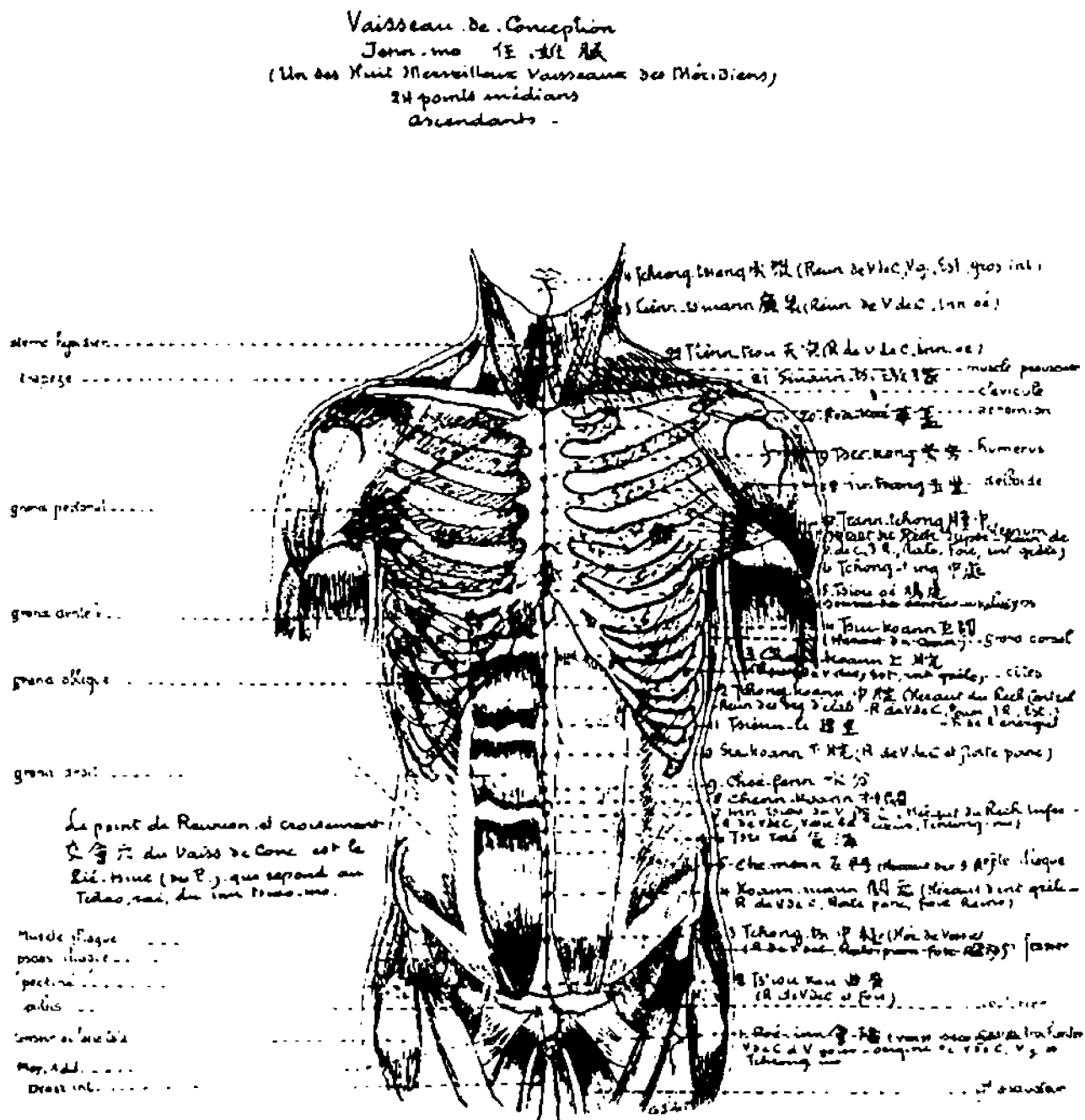


Рисунок 1. Сосуд Зачатия (Часть 1).

3) на специальную связь с Тремя обогревателями, «Глашатаи» которого, находящиеся все на Сосуде Зачатия, распределяют по всем меридианам общую энергию. Центром общей энергии, видимо, является Сосуд Зачатия, так как к нему рекомендуется обращаться тогда, когда меридианы больше не отвечают на возбуждения и в случае расстройств, идущих изнутри и сопровождающихся холодом или депрессией.

Эти расстройства могут проявиться либо из-за избытка (тогда кожа живота является болезненной), или из-за недостаточности (тогда имеет место зуд). Надо также отметить в случае избытка: спазмы у мужчин, абсцессы во рту, афты, боль головы и затылочной ч. шеи. В случае недостаточности: болезни у женщин, опухоль и наполненность живота, усталость поясницы. Кроме того, в случае избытка крови в Сосуде Зачатия кожа является скользкой и имеет обильное оволосенение.

4) На тесную связь с энергией инь из-за того, что точка-управления является точкой меридиана легких инь, и она пробуждает взаимный ответ в Чжао-хай( $R_3$ ), точке-управления энергией инь и Сосудом под внутренней лодыжкой энергии инь («Внутренний поддерживающий сосуд» Инь-цзяо-май); и через это также с почками (инь) через Чжао-хай( $R_3$ ).

### ***1-я точка Сосуда Зачатия «Объединение инь (мн.ч.)» – ХУЙ-ИНЬ ( $VC_1$ ).***

Промежность, средняя линия. Впереди анального отверстия и анального сфинктера. Между бульбокавернозными мышцами. В полости. Две точки отстоят друг от друга латерально на расстоянии 1 мм.

Ветвь проходит две стороны анального отверстия и соединяет Сосуд Зачатия с Контролирующим сосудом в Чан-цзян( $VG_1$ ). Следующая точка Цзю-гу( $VC_2$ ).

#### Тонизировать:

1) тонизирует все меридианы распределители инь (глубокие пульсы) и Сосуд Зачатия, Контролирующий сосуд, анальную и генитальную область, кожу;

2) рассеивает мочевой пузырь.

Рассенвать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Точка-прохода между двумя средними линиями.* – Если недостаточность: зуд либо в половых органах, либо по всей коже. – Если избыток: острая боль кожи, либо живота, либо всего тела.

*Анус:* зуд. – Анальная фистула. – Толстый кишечник: запор.

*Половые органы.* – Любое расстройство. – Боль распространяется вперед и назад, обильное потоотделение в области гениталий. – Боль головы и половых органов. – Женщины: *интенсивный вульварный зуд*, – *тон.* – *Острая боль вульвы и влагалища*, – *расс.* – *Боль и воспаление влагалища*, – *расс.* – Холод полового аппарата (нечувствительность). – Остановившиеся менструации.

*Мочевой пузырь:* остановленная моча (задержка). – Мочеиспускательный канал: тепло или боль.

*Утопленники:* Поднять, голова вниз и тонизировать. «Если моча выходит, человек оживет».

*Внезапная смерть:* тонизировать?

#### 2. Части тела.

*Кожа:* острая боль, – *расс.* – Или зуд, – *тон.* – Кожа живота.

### ***2-я Сосуда Зачатия «Кривая кость, лобок» – ЦЗЮ-ГУ ( $VC_2$ ).***

Низ живота, средняя линия. Прямо на верхнем крае лобка (лобковый симфиз). В полости. Между двумя пучками Большой Прямой мышцы живота. Две точки отделены слабым рельефом (белой линии живота).

Предыдущая точка Хуй-инь( $VC_1$ ) впереди анального отверстия. На расстоянии одного пальца под Чжун-цзи( $VC_3$ ); одного пальца – медиальнее Хэн-гу( $R_{11}$ ).

#### Тонизировать:

1) тонизирует правая точка: все органы инь справа и все органы ян слева (Сосуд Зачатия поднимается справа, и Контролирующий сосуд опускается слева); левая точка: наоборот; Нижнюю Затылочную ч. слева, половые и мочевые органы, латеральную поверхность шеи, верхнюю переднюю поверхность плеча, радиальную поверхность верхней конечности, большой палец кисти, медиальную поверхность нижней конечности;

2) рассеивает мочевой пузырь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Крайний холод из-за пустоты* (анемия?). Человек краснеет при малейшем волнении.

Внутренние органы слабые и пустые (правая точка: органы инь справа, ян – слева; левая точка: наоборот).

Половые органы: спазмы; боли; или опухоли. – Гонорея. – Сосредотачивает весь организм. – *Женщины.* – *Матка:* воспаление, эндометрит. Зуд, нестерпимый зуд. Или смещение (особенно вперед или назад). Изъязвление шейки матки. Проплапс (выпадение). Или метроррагия. Или после родов матка не сжимается в достаточной степени. После родов длительные выделения. Выделения необычного вида. – *Мужчины:* семенные потери; простатит.

#### 2. Противоположные эффекты.

Мочевой пузырь: воспаление (цистит); кровь, малый таз опухший, трудная моча, частая нужда. – Недержание у анемичных больных. – Уретра.

Почки: нефрит после сыпи, идущей обратно внутрь?

Кожа: угри. Импетиго на щеках? – Ганглии (лимфоузлы)? – Скрофулез (золотуха)?

#### 3. Части тела.

Латеральная ч. шеи, верхняя передняя ч. плеча, верхняя конечность, радиальная линия, большой палец кисти.

Медиальная поверхность нижней конечности: холод или онемение, слабость (действует на Запирательный Нерв и вращающие мышцы бедра).

Точка Вайхе: FERRUM IODATUM (Йодистое железо). Анемия. Недержание мочи из-за анемии. Воспаление почек после сыпи, идущей обратно внутрь. Угри, импетиго на щеках, ганглии. Опухоли (новообразования). Скрофулез (золотуха). Ощущение насекомого в уретре или на мошонке. Базедова болезнь из-за прекращения менструаций. Белые выделения. Загиб или выпадение (пролапс) матки. При положении сидя ощущение давления, поднимающегося во влагалище.

### **3-я Сосуда Зачатия «Центральная ось» – ЧЖУН-ЦЗИ ( $VC_3$ ).**

Низ живота, средняя линия. На расстоянии одного пальца над верхним краем поперечной кости (лобок). В полости. Между двумя пучками Большой Прямой мышцы живота. Две точки отделены белой линией живота.

На расстоянии одного пальца над Цзю-гу( $VC_2$ ); одного пальца – под Гуаньюань( $VC_4$ ); одного пальца – медиальнее Да-хэ( $R_{12}$ ).



Тонизировать:

тонизирует правая точка: все органы инь справа и все органы ян слева (Сосуд Зачатия поднимается справа, и Контролирующий сосуд опускается слева); левая точка: наоборот; три нервных центра, три психических плана, три эндокринные железы (кроме Паразитовидных желез) особенно половые органы, мочевого пузыря, лопатку, локтевую линию верхней конечности и кисти, заднюю латеральную поверхность нижней конечности.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

«Многочисленные прижигания (мокса) уничтожают множество расстройств»?

1. Прямые эффекты.

Пустота, холод, истощение. Энергия ян пуста, приходит в упадок. Ложные идеи. Потеря сознания (кома?). – Человек не может заснуть. – Усиление болезни ночью, в постели.

*Глашатая мочевого пузыря* (расстройства из-за чувств с холодом или депрессией). – Моча редкая, красная, тяжелая (трудная). – Человек не может мочиться, моча выходит капля за каплей (выталкивающие мышцы вялые, сфинктер сжат). Уретра: спазмы. Боли в почках, когда человек долго не мочится. – Или воспаление (цистит). Частые мочеиспускания понемногу. – Уретра: боль; или воспаление; гонорейный уретрит.

Половые органы. – *Женщины:* груди, любое расстройство. Расстройства кормления. – *Бесплодие:* нет ребенка мужского пола? «Колоть четыре раза, и будет ребенок». Бесплодие, не зависящее от смещения матки. – *После родов:* плацента не выходит. Или боли матки. Или матка не сокращается. Или длительные нехорошие выделения. – *Менструации:* не выходят; или болезненные. – *Вульва:* опухоль, болезненность, отек. Или избыток влаги. Или тепло и боль. Или зуд. – Потоотделение в области гениталий. – *Мужчины:* избыток жидкости предстательной железы. – Бесплодие. – Отсутствие эрекции. – Семенные потери. – Простатит.

Сердце: спазмы коронарных сосудов? Одышка, энергия завязана, боль.

Желудок: даже когда человек ничего не ел, он ничего не может есть.

Толстый кишечник: избыток; вздутие живота; или тепло; или колики (спазмы).

2. Части тела.

Кожа: краснота, опухоль, зуд. Рожа. – Целлюлит. – *Оспа.* – Герпес.

Связки? – Фиброзные ткани?

Опухоли: век? Пальцев кисти? Ступней вечером?

Нос красный.

Лопатка, верхняя конечность и кисть, локтевая линия.

Задняя латеральная поверхность нижней конечности.

Точка Вайхе: RHUS TOX (тоже, что и Rhus Radicans, Хао-ху(VG<sub>16</sub>)) (Токсикодендрон; Сумах ядовитый). Ухудшение состояния ночью, во время отдыха, в постели. Нейроартритизм. Ревматизмальные боли в сухожилиях, связках, фиброзных тканях. Возбуждение слизистых, рта. Опухоли кожи, век, пальцев кисти, ступней вечером, сосков, вульвы и зуд желудка. Кожа красная, опухшая; зуд; рожа; герпес; варицелле. Целлюлит. Целлюлит орбиты. Моча интенсивно окрашена. Зубы кажутся длинными и шатаются. Болезненные дёсна. Ревматизмальный иритис, даже гноящийся. Нос красный. Лицевая невралгия ухудшается вечером. Крайнее возбуждение. Бессонница до полночи.

#### 4-я Сосуда Зачатия «Источник Барьера» – ГУАНЬ-ЮАНЬ (VC<sub>4</sub>).

Живот, средняя линия. На расстоянии 2-х пальцев над лобком (3-х пальцев – под пупком). В полости желобка между двумя пучками Большой Прямой мышцы живота. Две точки отделены маленьким рельефом белой линии живота.

На расстоянии одного пальца над Чжун-цзи(VC<sub>3</sub>); одного пальца – под Ши-мэнь(VC<sub>5</sub>); 2-х сжатых пальцев – медиальнее Ци-цзюэ(R<sub>13</sub>).

##### Тонизировать:

1) тонизирует Сосуд Зачатия: правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *Переднюю Фронтальную ч., глаз опп., Развитое, все органы ян* (кроме мочевого пузыря), особенно *тонкий кишечник и почки*, медиальную поверхность верхней конечности и переднюю медиальную поверхность нижней конечности с той же стороны;

2) рассеивает *все органы инь* (кроме почек), особенно *половые органы, сосуды, мочевой пузырь*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

##### 1. Прямые эффекты.

Потеря силы, истощение, холод. *Все виды пустоты* из-за сверхнапряжения, из-за холода, из-за слабости, особенно с возрастом. – *Старение*. – *Внутренний холод*. – Страдание от внешнего холода.

*Глашатая тонкого кишечника* (расстройства из-за чувств с холодом или депрессией). *Понос из-за атонии, пустоты*; или с возрастом. Понос не останавливается. – Дизентерия. Кишечные кровоизлияния. Хроническое воспаление кишечника из-за слабости.

##### 2. Противоположные эффекты.

Мочевой пузырь: задержка, моча трудная, не выходит. – Спазмы шейки мочевого пузыря. – Цистит: большое количество мочеиспусканий понемногу. – Моча вырывается. – Уретра: воспаление.

Сосуды: пульсы утонувшие, без биения; или слишком полные, с кровью в моче и стуле (Гипертензия из-за слабости).

Почки: упадок почек; головная боль из-за упадка почек, анурия. – Альбуминурия (белок в моче). – Отеки. – Почечные камни.

Половые органы: *Мужчины: простатит*. – Семенные потери во сне. – Потеря сексуальной энергии. – *Яички: орхит*. – Гонорея. – *Женщины: «Точка запрещена для использования после 4-го месяца беременности»?* Рассеивание может спровоцировать спазмы малого таза (и, как следствие, выкидыш). – Бесплодие из-за прерывания «путей зачатия» (трубы закупорены и т.д.). – *Шейка матки расширена*, – *расс.*; или спазмирована, – *тон.* *Изъязвление или рак шейки матки*, – *тон.* Желтые выделения, застарелые расстройства.

После родов постоянные выделения (потери) или матка не сокращается. – Менструации не выходят, – *расс.*; или появляются неравномерно, – *расс.*

Утопленники: многочисленные прижигания (мокса).

##### 3. Части тела.

Латеральная ч. шеи с той же стороны.

Верхняя конечность с той же стороны, медиальная поверхность; ладонь.

Нижняя конечность с той же стороны, передняя медиальная поверхность.

Точка Вайхе: HYDRASTIS CANAD. (Желтокорень канадский; «золотая печать»). Слизистые выделения, мокрота густая, желтая или зеленая. Густое выделение из ушей; воспаление Евстахиевых труб, гул в ушах. Густая слизь в моче; боль в почках. Желтые выделения. Изъязвление или рак шейки матки. Густая слизь в задней ч. горла. Печень пассивная. Геморрой. Глубокая депрессия; раздражительность; злость. Ухудшение состояния ночью, от тепла, движения.

### **5-я Сосуда Зачатия «Дверь Камня» – ШИ-МЭНЬ (VC<sub>5</sub>).**

Живот, средняя линия. На расстоянии приблизительно 3-х пальцев над лобком (приблизительно 2-х пальцев – под пупком). В полости желобка между двумя пучками Большой Прямой мышцы живота. Под глубоким поперечным рельефом. Две точки отделены маленьким рельефом белой линии живота.

На расстоянии одного пальца над Гуань-юань(VC<sub>4</sub>); одного пальца – под Цихай(VC<sub>6</sub>); 2-х сжатых пальцев – медиальнее Сы-мань(R<sub>14</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *все меридианы-органы ян* производители энергии; центральный мозг опп. (Стриопаллидум); правая точка – пенис (головку), клитор; левая точка – яички, яичники; половину тела с той же стороны; плечо и заднюю поверхность верхней конечности, тыльную поверхность кисти; переднюю поверхность нижней конечности с той же стороны;

2) рассеивает меридианы инь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Глашатай Трех обогревателей.*

*Точка объединения всей энергии, распределяемой через Три обогревателя во все меридианы. – Начало и конец первоначальной (прародительской?) энергии. – Дает энергию в Сосуд Зачатия.*

*Сжимающая энергия любого внутреннего органа (избыток или недостаточность).*

Половые органы. – *Женское удовольствие.* Если недостаточно, – тон. (особенно правая точка). Если чрезмерно, – расс. Затрудняет зачатие, если удовольствие *полностью* отсутствует, или оно чрезмерно. – Матка: спазмы, острые пронизывающие боли внизу живота. – Выкидыши. – Метроррагии (маточные кровотечения).

*Мужчины:* Простатит. – У обоих полов: гонорея? Уретрит?

Желудок: плохое пищеварение, тошнота, рвота, человек не хочет есть, полнота энергии.

Кишечники: запор или понос, хронические расстройства. Внезапные спазмы, боли. – *Внезапные вздутия живота;* интенсивная боль. – Тонкий кишечник звонкий (урчание?). Боль вокруг пупка, распространяющаяся в половые органы. – Воспаление сальника. – Аппендицит. – Острое или хроническое воспаление слепой кишки.

2. Противоположные эффекты.

Туберкулез селезенки или поджелудочной железы?

Почки: анурия; отеки; обильное потоотделение.

3. Части тела.

Кожа: задерживает воду.

Промежность: ретрактированная кожа?

Половина тела с той же стороны. Избыточное тонизирование может привести к судорогам или сжатиям.

**6-я Сосуда Зачатия «Океан энергии» – ЦИ-ХАЙ (VC<sub>6</sub>).**

Живот, средняя линия. На расстоянии 2-х пальцев под пупком; приблизительно 4-х пальцев – над лобком. В полости желобка между двумя пучками Большой Прямой мышцы живота. Верхний край поперечного рельефа. Две точки отделены маленьким рельефом белой линии живота.

На расстоянии одного пальца над Ши-мэнь(VC<sub>5</sub>); одного маленького пальца – под Инь-цзяо(VC<sub>7</sub>) живота; 2-х пальцев – медиальнее Чжун-чжу(R<sub>15</sub>) живота.

Тонизировать:

1) тонизирует правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *все меридианы-органы инь* (глубокие и средние пульсы) особенно *сосуды и половые органы*; нервные центры; три эндокринные железы, три психических уровня, три органа чувств; щеку и ноздри с той же стороны, радиальную линию верхней конечности и медиальную поверхность нижней конечности с той же стороны;

2) рассеивает все меридианы ян.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Глашатай сосудов*; энергии инь, физической жизни.

*Общая энергия недостаточна.* – Все виды пустоты, недостаточности или истощения общей энергии. Энергия инь пустая, энергия ян уничтожается, как после болезни. – Нехватка смелости, депрессия; желание умереть. Ослабление нервов (неврастения). – Потеря сознания (понимания), глаза закатаны вверх, падение назад. – Три психических пульса слабые. Мозг и мозжечок. Три эндокринные железы слабые.

Бессонница из-за эмоциональности, вплоть до тревоги.

Мышечная сила уменьшена.

Холод вплоть до расстройства сердца; с красным лицом. Вошедший холод: разогреть конечности и дать съесть луковый пирог. – Холод при пищеварении. Холод под пупком. – *Расстройства из-за холода или сырости*, или из-за холодной сырости, или из-за теплой влажности; из-за холода, ветра или тепла.

Высушивает пот, стекающий ручьями (из-за слабости).

Все виды мокроты и выделений из-за слабости.

Специальная точка при внезапных болях: ликвидирует избыток страданий. Все внутренние или внешние спазмы, особенно из-за слабости.

Три органа чувств слабые.

*Половые органы.* – Застарелый холод или хронические расстройства. *Мужчины:* «Океан энергии» для мужчин? Семенные потери. – Яички сжатые, четыре конечности холодные и слабые. – *Женщины:* «Может дать сына». – «Худоба у женщин, совокуплявшихся во время менструаций»? – Яичники: сжатия, малый таз с болями, спазмами, опухоль. – Менструации: боли в начале менструаций; или недостаточные; или остановленные; или красные выделения вплоть до метроррагии. – Белые выделения, метрит после родов. – Специальная точка при болях у женщин.

*Сердце:* внезапные и сильные боли.

*Астма:* сжатие, человек не может спать, тревога и одышка днем и ночью; загромождение мокротой.

## 2. Противоположные эффекты.

*Алкоголизм:* «Страсть (влечение) к алкоголю», пустота желчного пузыря, пульсы приподнятые, тепло, энергия вверх.

*Живот:* внезапная опухоль-барабан, боль в боках.

*Кишечники:* режущие боли, иррадиирующие во все внутренние органы; острая боль под пупком. Хронический перитонит. Или острый или хронический аппендицит.

*Толстый кишечник:* запор или тяжелый понос. – Воспаление слепой кишки. – Кишечные кровоизлияния.

*Тонкий кишечник:* спазмы; или скопления?

*Мочевой пузырь:* специальная точка при недостаточной моче. Если почки недостаточны, – тонизировать. Если почки в избытке, – рассеивать. – Паралич мочевого пузыря. – Недержание у детей? Тонизирование рассеивает сфинктер и тело мочевого пузыря. Или воспаление (цистит), частые мочеиспускания понемногу, моча красная и трудная. – *Уретра:* воспаление, – тон. – *Почки и мочевой пузырь:* скопления?

## 3. Части тела.

*Потеря физической силы.*

*Грудные дети:* родничок не закрывается (не зарастает). – *Дети не развиваются.*

*Поясница:* внезапные острые боли.

## **7-я Сосуда Зачатия «Пересечение инь (м.ч.)» – ИНЬ-ЦЗЯО (VC<sub>7</sub>) живота.**

Живот, средняя линия. Прямо под пупком (его хрящевой край). В полости. Между двумя пучками Большой Прямой мышцы живота. Две точки отделены маленьким рельефом белой линии живота.

На расстоянии одного маленького пальца над Ци-хай (VC<sub>6</sub>); одного пальца – под Шэнь-гуань (VC<sub>8</sub>) в пупке.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

### Тонизировать:

тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *Три обогревателя, мочевого пузыря, почки, сердце, половые органы, поясницу, верхнюю среднюю ч. колена.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Глашатая Третьего Обогревателя* (мочеполовые функции).

Половые органы: потоотделение или зуд (непреодолимый зуд). *Женщины*: бесплодие. Выкидыши. Головокружение из-за кровотечения после родов. Выделения после родов. – Менструации трудные или недостаточные, или не прекращаются. – Сжимающие или режущие боли внизу живота. – Вульварный зуд при климаксе. – Влагалище сжато, сжимающие боли. – *Мужчины*: спазмы яичек; или боли при двойном орхите.

Почки: сжатия; или приливы крови; режущие боли в животе, распространяющиеся в половые органы; мочеиспускание затруднено. – Уретрит.

2. Части тела.

Грудные дети: родничок не закрывается (не зарастает).

Поясница: боль; или мышечные контрактуры.

Верхняя средняя поверхность колена: боль, контрактура; или слабость.

**8-я Сосуда Зачатия «Барьер Развитого» – ШЭНЬ-ГУАНЬ (VC<sub>8</sub>).**

Пупок, центр. Две точки. Колоть запрещено! Можно использовать прижигание или массаж.

На расстоянии одного пальца над Инь-цзяо(VC<sub>7</sub>) живота; одного пальца – под Шуй-фэнь(VC<sub>9</sub>); 2-х пальцев – медиальнее от Хуан-юй(R<sub>16</sub>).

Тонизировать:

тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; все меридианы-органы инь (глубокие пульсы) и все ян; мозг опп., три психических плана, три эндокринные железы, три органа чувств.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

Все болезни, особенно острые. – *Важный общий тонизатор, особенно органов и мышц брюшной полости.* – Пустота; упадок. – Внезапная (скоропостижная) смерть? – В сонном состоянии, не может спать. Грезы о черных формах?

Церебральная анемия. – Или церебральное кровоизлияние, состояние при *Гемиплегии больше не улучшается, 100 мокса.*

Плохая циркуляция. Длительный холод и расстройства инь и ян. – Артериосклероз?

Бурлящее дыхание или храп во время сна?

Половые органы: опухший живот после родов. – Мужчины: импотенция?

Толстый кишечник: все виды поноса. – Грудные дети: понос не останавливается. – Понос из-за пустоты или преклонного возраста. – Дизентерия. – Хроническое воспаление кишечника. Кишечный туберкулез. – Пустота и холод в кишечниках. Шумы в кишечнике, как будто течет вода. Тимпанизм.

Отеки?

Точка Вайхе: OPIUM (Опий). Человек ничего не хочет. Очень сонливый. Не может спать. Грезит черными формами. Дыхание бурлящее, храп. Лицо теплое, красное. Рвота. Упорный запор. Прекратившиеся менструации из-за испуга (страха).

**9-я Сосуда Зачатия «Разделение вод» – ШУЙ-ФЭНЬ (VC<sub>9</sub>).<sup>1</sup>**

Живот, средняя линия. Прямо над хрящевым краем пупка. В полости. Две точки разделены слабым рельефом белой линии живота. Нижний край поперечного рельефа.

На расстоянии одного пальца над Шэнь-гуань(VC<sub>8</sub>); одного пальца – под Сягуань(VC<sub>10</sub>) эпигастрия.

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; Луковицу, мочевого пузыря, почки, легкие, желудок, спинные отростки, поясницу.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

«Важная точка для увеличения доли мочи. – Точка-управитель почек». – Отеки. Асцит. – Опухоль лица. – «Очень частые прижигания могут вызвать обезвоживание».

Желудок: атония. Отсутствие аппетита.

Кишечники: атония. Понос. – Тимпанизм (вздутие живота). Шумы кишечника «идушие вплоть до сердца». Боли вокруг пупка.

**2. Части тела.**

Судороги. Спазмы.

Грудные дети: родничок не закрывается (не зарастает).

Позвонки и поясница: контрактура, боль, идущая к сердцу.

Латеральная нижняя ч. грудной клетки под грудью.

**10-я Сосуда Зачатия «Нижний желудок» – СЯ-ГУАНЬ (VC<sub>10</sub>) эпигастрия.<sup>2</sup>**

Эпигастрий (надчревь), средняя линия. На расстоянии приблизительно одного пальца выше пупка; приблизительно 5-ти пальцев – под грудиной. В полости между двумя пучками Большой Прямой мышцы живота. Две точки разделены маленьким рельефом белой линии живота. Нижний край поперечного рельефа.

На расстоянии одного пальца над Шуй-фэнь(VC<sub>9</sub>); одного пальца – под Цзянь-ли(VC<sub>11</sub>); приблизительно 2-х пальцев – медиальнее от Шан-цзю(R<sub>17</sub>) эпигастрия.

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

**Тонизировать:**

тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; желудок, толстый кишечник, мочевого пузыря.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

<sup>1</sup> Точка Вайхе: MEZEREUM.

<sup>2</sup> Точка Вайхе: SILICEA (Кремнезем).

Эффекты.

Артерии: пульсы уничтоженные; или уничтоженные и возбужденные.

Желудок. «Точка-управитель». – *Безостановочно усиливающаяся худоба*. – *Никакая еда не переваривается*. – Желудок расстроен (взволнован), человек не может есть, рвота. – Растяжение желудка. – Судороги (колики) желудка. – Хронический гастрит, запор или понос.

Живот твердый и возбужденный. Энтерит. Кровь в стуле.

Мочевой пузырь: кровь в моче.

Зрение: буквы пляшут перед глазами.

Ногти: белые кончики?

**11-я Сосуда Зачатия «Основанная деревня» – ЦЗЯНЬ-ЛИ (VC<sub>11</sub>).**

Эпигастрий (надчревьё), средняя линия. На расстоянии 2-х пальцев над пупком (приблизительно 5-ти пальцев – под грудиной). В желобке между пучками Большой Прямой мышцы живота. В полости. На уровне союза 10-го ребра на 9-м ребре. Две точки разделены слабым рельефом белой линии живота.

На расстоянии одного пальца над Ся-гуань(VC<sub>10</sub>) эпигастрия; одного пальца – под Чжун-гуань(VC<sub>12</sub>); 3-х пальцев – медиальнее Тай-и(E<sub>23</sub>); 2-х пальцев – медиальнее и выше Шан-цзю(R<sub>17</sub>) эпигастрия; 2-х пальцев – медиальнее и под Ши-гуань(R<sub>18</sub>). (Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *желчный пузырь, желудок, тонкий кишечник, толстый кишечник, диафрагму, мочевой пузырь* (все ян).

2) рассеивает *сердце*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

Желчный пузырь: спазмы, боли. – Расстройства из-за избытка желчного пузыря. Приступы рвоты. Мигрени.

Желудок: нет аппетита; боли. – Диафрагма: спазмы.

Живот: перитонит, боли. – Кишечники: острая боль, энергия вверху. – Вздутие живота.

Низ живота, мочевой пузырь: острая боль.

Отек. Опухоль тела?

**12-я Сосуда Зачатия «Центральный желудок» – ЧЖУН-ГУАНЬ(VC<sub>12</sub>).**

Эпигастрий (надчревьё), средняя линия. На половине расстояния от пупка до нижнего конца мечевидного отростка (на расстоянии 3-х пальцев над пупком; 4-х широких пальцев – под нижним концом грудины). В желобке между пучками Большой Прямой мышцы живота. Две точки разделены слабым рельефом белой линии живота. В полости. На уровне половины высоты медиального края 9-го ребра.

На расстоянии одного пальца над Цзянь-ли(VC<sub>11</sub>); одного широкого пальца – под Шан-гуань(VC<sub>13</sub>) эпигастрия; одного с половиной пальца – медиальнее



Ши-гуань(R<sub>18</sub>); 4-х пальцев – медиальнее и выше Тай-и(E<sub>23</sub>); 4-х пальцев – медиальнее и под Гуань-мэнь(E<sub>22</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *все меридианы-органы производители ян*, кроме Трех обогревателей, *Затылочную ч.*, кожу, Вагус (Парасимпатическую н.с.), сосуды, половые органы;

2) рассеивает на противоположной стороне: Три обогревателя и все органы распределители инь (глубокие пульсы), кроме Сосудов и половых органов.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Тянь-чжу(V<sub>10</sub>).

### 1. Прямые эффекты.

*Все ненормальные (аномальные) образования, опухоли (новообразования), жировики, липома и даже канцер (рак). – Любое расстройство из-за вакцинации, инъекций в кровь и т.д.*

Вагус (Блуждающий Нерв): избыток или недостаточность.

*Объединение (Союз) всех органов производителей энергии (поверхностные пульсы, ян) управляемых Вагусом (желудок, толстый и тонкий кишечник, мочевого пузыря, желчный пузырь).*

Заботы, навязчивые идеи, грусть.

*Глашатай второго обогревателя (пищеварительные функции); расстройства из-за чувств с холодом или депрессией.*

*Глашатай желудка, расстройства из-за чувств с холодом или депрессией. Любое расстройство и боль желудка. Продукты и напитки больше не перевариваются. – Все виды рвоты. на корабле, в машине, при беременности и т.д. – Много вытекающей слюны. – Расстройства желудка из-за вошедшего холода, – тон.; или из-за внешнего тепла, – расс. – Усталость, недостаточность из-за избытка пищи. – Судороги (колики) желудка. – Растяжение желудка. – Спазмы грудной клетки и газ в желудке после питья. – Или же гастрит с жаром (лихорадкой), – расс. – Рак желудка, – расс.*

Диафрагма: спазмы, боли.

Толстый кишечник: колики, болезненные спазмы. – Стул твердый. – *Понос: человек не знает, когда он может начаться.* – Дизентерия. Холера: рвота и понос. – *Рак кишечника, – рассеивать.*

Живот: внезапное вздутие. – *Или тепло в животе, желание пить.*

Паразитирующие черви (гельминты): *аскариды (в желудке); плоские черви (в печени; а также эхинококковые кисты?). – Слюна течет из-за гельминтов.*

Расстройства матки.

### 2. Противоположные эффекты и на противоположной стороне тела:

Все органы распределители инь (легкие, сердце, селезенка-поджелудочная железа, печень, почки): расстройства или боль.

Дыхательные пути. – Насморк. – *Постоянная астма. – Удушающая мокрота.*

Селезенка-поджелудочная железа: острая боль. – Или прилив крови.

Сердце: острая боль, вызывающая холод и ригидность всего тела. Сердце опухшее, растянутое, желтый цвет лица.

Почки: воспаление, остановленная моча, опухоли, одышка, боль и твердость под боками.

Половые органы: расстройства матки. – Рвота беременных, – расс. – Полипы. Фиброма.

Вошедший холод. – Остановка функций из-за холода. – Лихорадка (жар) не прекращается из-за холода.

Тепло, вызывающее расстройства, голова теплая.

### 3. Части тела.

Ретрактированные дёсна?

Кожа: произвольные движения (фибриляции). – Любое ненормальное образование: бородавки, мозоли, расстройства кожи и внутренностей после вакцинации; может действовать против рака, особенно желудка. Полипы голосовых связок? *Афты*.

Точка Вайхе: ТНУА (Жизненное дерево). Расстройства из-за вакцинации. Любая ненормальная пролиферация: бородавки, мозоли, полипы, опухоли (новообразования), фиброма и т.д. Афты. Полипы голосовых связок. Полипы матки. Простатит. Зубы; кариес (разрушение) корней. Ретрактированные дёсна. Профузная слюна. Тошнота. Желудок: вздутия, судороги. Запор с частыми нуждами. Частые малые нужды (мочеиспускания) с прерываниями. Зрение: пятна днем и искры (вспышки) ночью. Психические расстройства; истощение; быстрое похудание (крайней степени).

### ***13-я Сосуда Зачатия «Верхний желудок» – ШАН-ГУАНЬ (VC<sub>13</sub>).<sup>1</sup>***

Эпигастрий (надчревь), средняя линия. На расстоянии 2-х сжатых пальцев под концом мечевидного отростка (3-х пальцев – под нижним концом грудины); 4-х пальцев – над пупком. В желобке между пучками Большой Прямой мышцы живота. В полости. Две точки разделены рельефом белой линии живота.

На расстоянии одного широкого пальца над Чжун-гуань(VC<sub>12</sub>); одного широкого пальца – под Цзюй-гуань(VC<sub>14</sub>); приблизительно 2-х пальцев – медиальнее Лян-мэнь(E<sub>21</sub>); одного широкого пальца – медиальнее и под Инь-ду(R<sub>19</sub>).

(Немного не соответствует местоположению точки у других авторов. В данном случае при нахождении точки следует пользоваться своим пальцевым ощущением впадины и другими свойствами точки.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; Височно-Теменную ч., желудок, толстый кишечник, верхнюю конечность (меридиан GI), нижнюю конечность (меридиан E);

2) рассеивает сердце.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Эффекты.

Возбуждение и слабость ума (рассудка), точка действует с быстротой и точностью. Грусть.

<sup>1</sup> Точка Вайхе: ИРЕСА (Ипекакуана, рвотный камень).

Все варианты рвоты из-за паразитирующих червей, при беременности, из-за холеры. Рвота кровью из-за язвы или туберкулеза и т.д.

Диафрагма: спазмы.

Головные боли с тошнотой. – Менструации с тошнотой.

Паразитирующие черви (особенно желудка): тошнота, слюнотечение, рвота, мокрота; или сухой кашель; или боль в сердце; или боль в селезенке или поджелудочной железе.

Тонические конвульсии, ригидность (одеревенелость) из-за гельминтов или из-за любого яда. – Эпилепсия шока? Или из-за расстройства селезенки-поджелудочной железы?

Желудок: растяжение; болезненный газ во всем эпигастрии (аэрогастрит).

Кишечники: спазмы; хроническое воспаление. – Перитонит.

Сердце: боль из-за пищи. Возбуждение и тепло в сердце? Человек не может есть без расстройства. – Болезни с жаром (лихорадкой): рассеивать, потом тонизировать?

#### **14-я Сосуда Зачатия « Большой Барьер» – ЦЗЮЙ-ГУАНЬ (VC<sub>14</sub>).**

Эпигастрий (надчревьё), средняя линия. На расстоянии 2-х сжатых пальцев под нижним концом грудины (6-ти пальцев – над пупком). Прямо под нижним концом мечевидного отростка (если он там есть). В полости желобка между двумя пучками Большой Прямой мышцы живота. Две точки разделены маленьким рельефом белой линии живота. На уровне союза 8-го ребра на 7-м ребре.

На расстоянии одного широкого пальца над Шан-гуань(VC<sub>13</sub>); 2-х сжатых пальцев – под Цзю-вэй(VC<sub>15</sub>); одного с половиной пальца – медиальнее и под Тунгу(R<sub>20</sub>) эпигастрия; одного с половиной пальца – медиальнее и выше Инь-ду(R<sub>19</sub>). С каждой стороны на союзе 8-го ребра на 7-м ребре расположена Лян-мэнь(E<sub>21</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов. Соответствует местоположению точки в Чжэнь Цзю Да Чэн.)

#### Тонизировать:

тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; сердце, желудок, толстый кишечник, верхнюю конечность (меридиан GI), нижнюю конечность (меридиан E), легкие.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Человек без силы; мучается от холода; не ест; готов упасть в обморок с пототделением или холодной испариной.

Навязчивые идеи; ложные идеи без остановки; «призраки-кошки» (наваждение), страх; опасения. – Приступы сверхвозбуждения из-за чувств. Слезы. – Истерия? – Эпилепсия с криком, падением, потерей сознания. – Дети: сильные конвульсии.

Глашатай сердца (расстройства из-за чувств с холодом или депрессией). Любые виды болей в сердце, особенно из-за слабости, недостаточности. – Возбуждение, беспокойство сердца. – Беременные женщины: расстройства сердца. – Боль в сердце, груди, спине, дыхание короткое (грудная жаба).

Желудок: приступы рвоты без приема пищи. – Легко возникает рвота. – Человека рвет при кашле; или из-за сверхвозбуждения. – Рвота мокротой, слюной,

водой, с острой болью в сердце. – Судороги желудка; или растяжение; или слюнотечение; или вода. – Спазмы диафрагмы. Икота.

Паразитирующие черви (гельминты): интоксикация, отравление; вызывают гнев или различные боли или конвульсии у детей.

Живот: вздутие или болезненное вздутие. – Холера: рвота и понос; или сначала боль в сердце, или сначала рвота. – Перитонит.

Диабет. – Желтуха. – Растяжение селезенки-поджелудочной железы.

Кашель; приступы кашля, энергия вверх. – Рвота или выделение мочи при кашле. – Дыхательная мокрота. Бронхит. – Абсцесс легких, харканье кровью. Боль груди и спины, дыхание короткое, наполненность груди.

Низ живота вздут, вздохи, тепло, возбуждение.

Грыжа, выходящая при кашле.

## 2. Части тела.

Джиу-джицу: точка нокаута (и смерти?).<sup>1</sup> – Куа-цзю: реанимирующая точка.

Боли из-за холода. – Сжимающие боли.

Бока и живот: боль из-за расстройства сердца. – Рука и кисть не могут подняться.

Точка Вайхе: VERATRUM ALBUM (Чемерица белая). Слабости, обмороки с холодным потом и ледяными конечностями. Страх, слезы. Гловные боли при менструациях. Икота. Сильная тошнота. При кашле выделяется моча. Рвота и понос при холере. Джиу-джицу, дзюдо? – Точка нокаута и даже смерти. Куа-цзю: реанимирующая точка.

## 15-я Сосуда Зачатия «Хвост голубя» – ЦЗЮ-ВЭЙ (VC<sub>15</sub>).

Эпигастрий (надчревь), средняя линия. На расстоянии одного пальца под нижним концом грудины. На половине высоты и половине ширины мечевидного отростка. В мечевидном отверстии. Две точки разделены легким рельефом.

На расстоянии 2-х сжатых пальцев над Цзюй-гуань(VC<sub>14</sub>); одного широкого пальца – под Чжун-дин(VC<sub>16</sub>); одного маленького пальца – медиальнее Ю-мэнь(R<sub>21</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; половые органы, серые ядра, наружную ч. глаза опп.; дёсна, горло, околоушную слюнную железу, все с той же стороны; Разгибатели, тыльную поверхность запястья с той же стороны, легкие;

2) рассеивает Переднюю Фронтальную ч., Височно-Теменную ч., Развитое, Автомат-Попугай, желудок; правую половину тела.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Отвечает в Гао-хуан(V<sub>38</sub>).

<sup>1</sup> Джиу-джицу или Чжиу-чжицу – это японская аббревиатура китайской системы Цзы-У-Ци-Сюй, что означает “Опустошение энергии согласно древнему правилу Цзы-У-Лю-Чжу (правилу полдня-полночи)”. (Примечание переводчика.)

1. Прямые эффекты.

*Источник Жизненных центров.* – Мало энергии, жизненность рассеяна. – *Скука. Человек не любит слышать человеческие голоса.* – Ослабление нервов и мозга. – Нервная слабость. – Душевная слабость. *Человек не находит большие слов.* – Потеря памяти. – *Ожидает грядущего несчастья.* – *Рассеянность.* – Трудно засыпает или полная бессонница? – Сила уменьшена.

Любой вариант эпилепсии и *конвульсий* у детей и взрослых: эпилептиформные судороги (сжатия).

*Массаж, или мокса (прижигания),* приближая зажженную сигару (клюющий метод).

*Глашатай половых органов. Половые (сексуальные) расстройства из-за длительного воздержания.* – Сексуальное сверхвозбуждение. – Гипотензия, все пульсы мягкие, слабые. – Или гипертензия, все пульсы твердые, без биения. – Головные боли ночью, иррадиирующие в латеральный угол глаза.

Сердце: боль или воспаление. Миокардит.

Горло опп.: опухоль, обструкция (закупорка), боль, воспаление. – Опухшая околоушная слюнная железа. – Тонзиллит. – Кашель. Грудь полная. – Бронхит. – Астма. – Эмфизема. – Пневмония. Харканье кровью.

Наружный (латеральный) уголок глаза опп.: боль, воспаление; или слабость.

2. Противоположные эффекты.

Рот: изъязвления в коммисурах (уголках губ); лишай; язвочки.

Дёсна с той же стороны опухшие. – Зубы смещаются вперед, шатаются. – Рвота. – Желудок: воспаление, боль.

3. Части тела.

Кожа: *кисти становятся твердыми и шелушатся местами,* особенно весной и летом; – тон. – *Герпес в основании спины.* Герпетический зуд, – тон. – Плохой запах тела?

*Утопленники:* наклонить голову к низу, прижигать (мокса) зажженной сигарой, приближая или очень быстро прикасаясь к точке (цзю клюющий); это заставит выйти воду из легких и желудка.

Точка Вайхе: MERCURIUS VIVUS и SOLUBILIS (Ртути амидонитрат). Человек поздно засыпает или полная бессонница. Ухудшение ночью и в теплой постели. Ночные желтые и липкие потоотделения. Горло красное и болезненное. Опухшие миндалины. Опухшие дёсна. На языке остаются отпечатки зубов. Лишай, изъязвления уголков рта, язвочки в уголках губ. Герпес в основании спины. Кожа пальцев кисти шелушится местами, особенно весной. Плохой запах тела. Иритис. Печень недостаточная и твердая. Сексуальное сверхвозбуждение. Онемения, дрожания, покалывания, судороги. Тенденции к кровоизлияниям. Головокружение то опускает, то вновь поднимает. Забывчивость, рассеянность, душевное ослабление. Боязнь будущих несчастий. Склонность, неуживчивость.

***16-я Сосуда Зачатия «Центральный зал» – ЧЖУН-ДИН (VC<sub>16</sub>).***

Грудина, средняя линия. На расстоянии одного пальца над нижним концом грудины. Прямо под поперечным рельефом, соединяющим два пятых ребра (верхняя часть надмечевидной ямки). В узком вертикальном желобке. Две точки, каждая – на своем краю желобка.

На расстоянии одного широкого пальца над Цю-вэй(VC<sub>15</sub>); одного пальца – под Тань-чжун(VC<sub>17</sub>). С каждой стороны, в углу грудины и нижнего края 5-го ребра расположена Бу-лан(R<sub>22</sub>).

Тонизировать:

тонизирует Сосуд Зачатия, правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *Мозжечок, спинной мозг, сердце, желудок, кардио, пищевод.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Человек возбужден, властен, но боится темноты и грозы, угнетен. Прерывистый сон. – Мигрени в течение нескольких дней? – Головокружение при пробуждении?

*Грудные дети срыгивают. Их рвет молоком сразу же после кормления и без переваривания.* Спазмы кардии или пищевода; или контрактура. – Взрослые: рвота на море, в самолете, в машине.

Глаз опп.: зрение усталое, серая пелена, черные пятна. – Атрофия Зрительного Нерва? – Парез наружной мышцы глаза (Наружный Глазодвигательный Нерв)? – Прилив крови к сетчатке?

Зубы: дентарно-альвеолярный периостит; зубы шатаются.

Желудок: жгучая боль, облегчающаяся после холодного питья.

Горло: воспаление; тонзиллит. Трахеит. – Легкие: прилив крови (воспаление), наполненность груди, боков.

Сердце. – Артерии.

2. Части тела.

*Жгучие боли.* Ощущение жжения на коже.

Верх спины, место между лопатками: жгучая и колющая боль.

Точка Вайхе: PHOSPHORUS (Фосфор). Властность, возбужденность, угнетенность, прерывистый сон. Грезы об огне. Боязнь темноты, грома (бури). Любая жгучая боль: кожи, желудка; выделений; жгучая боль между плечами. Ознобы, дрожания (тремор), когда человек ложится спать. Ночные потоотделения. Обморожения. Петехии. Ушибы. Конвульсии. Цинга (скорбут). Усталое зрение; туман; зеленоватое сияние (свечение); черные летающие мушки; катаракта; атрофия Зрительного Нерва. Парез Общего Зрительного Нерва. Отек вокруг глаз. Катаракта. Прилив крови к сетчатке. Плохо слышит голоса. Головокружения при пробуждении. Мигрени в течение нескольких дней. Дентарно-альвеолярный периостит, зубы шатаются. Тяжесть в груди. Профузная (обильная) моча. Боль в уретре. Икота, отрыжка, рвота пищей и желчью. Жгучая боль в желудке, облегчающаяся после холодного питья.

***17-я Сосуда Зачатия «Середина груди» – ТАНЬ-ЧЖУН (VC<sub>17</sub>).***

Грудь, средняя линия. Мужчины: на половине расстояния между сосками. На расстоянии 2-х пальцев над нижним краем нижнего конца грудины. Нижний край рельефа между двумя четвертыми ребрами, на верхушке треугольной полости. В узком вертикальном желобке. Две точки, каждая – на своем краю желобка.

На расстоянии одного пальца над Чжун-дин(VC<sub>16</sub>); одного пальца – под Юй-тан(VC<sub>18</sub>). С каждой стороны, в углу грудины и нижнего края 4-го ребра расположена Шэнь-фэн(R<sub>23</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует энергию ян, Сосуд Зачатия; правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *Три обогревателя (Первый обогреватель), желудок, груди, Мозжечок, Луковицу, легкие, печень и селезенку-поджелудочную железу; предплечье, кисть, безымянный палец и мизинец, нижнюю ч. голени, стопу, все с той же стороны;*

2) рассеивает энергию инь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Человек всегда спешит, приходит раньше времени. – Голова кажется пустой?

*Объединение энергии ян, взятой из воздуха.* Тонизирование увеличивает силу вдоха и позволяет лучше сохранить свое дыхание (дыхательные мышцы); усиливает ассимиляцию воздуха, кислорода, высвобождение углекислого газа; уменьшает энергию инь (усиливает правую кисть и ослабляет – левую).

*Глашатай Первого обогревателя (дыхательные функции),* расстройства из-за чувств с холодом или депрессией. – Любое расстройство дыхательных функций. – Энергия вверху, хрипота, дерет горло, кашель, приступы кашля, дыхание короткое, отхаркивание мокроты. – Бронхит, одышка (диспное), человек не может есть, легкие сдавлены, энергия сжата в груди, человеку не хватает воздуха. – Абсцесс легких.

Грудь: недостаточная лактация, – тонизировать справа и слева. – Или воспаление молочных желез; опухоли (новообразования), – расс.

Пищевод и кардия контрактированы, спазмированы; пища не опускается, отхаркивание или рвота слюной. Грудные дети отрыгивают молоко не переваривая. – Спазмы диафрагмы. – Икота.

Желудок не переваривает. Кислотность. – Худоба.

Печень и селезенка-поджелудочная железа растянуты (желудок зажат, вздутие после еды, дыхание короткое, трепетания сердца при усилии).

Капилляры сужены, язвы?

#### 2. Части тела.

Связки, хрящи, суставы (периартриты?).

Болезненный ревматизм в районе сердца. – Межреберная невралгия в средней и нижней части.

Кисть и стопа с той же стороны холодные.

Точка Вайхе: ARGENTUM METALLICUM или FOLIATUM (Металлическое серебро). Человек всегда спешит. Голова кажется пустой. Суставы, хрящи, связки. Опухшие лодыжки. Ревматизм локтя, колена. Тяжелая (сильная) боль в спине, человек ходит согнувшись. Писчие спазмы. Капилляры сужены, блокированы; язвы. Гортань: афония. Кашель при крике. Откашливание при попытке прояснить свой голос. Одышка, астма, необходимость в свежем воздухе. Моча частая, обильная. Пропалс (выпадение) матки. Худоба.

**18-я Сосуда Зачатия «Нефритовый Зал» – ЮЙ-ТАН (VC<sub>18</sub>).**

Грудь, средняя линия. На расстоянии 3-х пальцев над нижним концом грудины. Нижний край рельефа, соединяющего два третьих ребра. В полости вертикального желобка. Две точки, каждая – на своем краю желобка.

На расстоянии одного пальца над Тань-чжун(VC<sub>17</sub>); одного пальца – под Цыгун(VC<sub>19</sub>). С каждой стороны, в углу грудины и нижнего края 3-го ребра расположена Лин-суй(R<sub>24</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует Сосуд Зачатия; правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *селезенку-поджелудочную железу, печень, сердце, легкие, почки, Гипофиз*, ладонную поверхность большого и указательного пальца кисти;

2) рассеивает пищевод, *желудок, толстый кишечник*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Синдром восьми органов*; растянутая (вздутая) печень и селезенка-поджелудочная железа сдавливают между собой желудок, вверху – легкие и сердце, внизу – толстый кишечник и почки. Человек подавлен при пробуждении или весь день; желудок вздувается после еды, сонливость; дыхание короткое; трепетания сердца (сердцебиение) при усилии или ночью; дефекация медленная и приступы поноса; гипотензия или гипертензия. Обострение всех расстройств восьми органов.

Неприязнь к маленьким детям, особенно к девочкам.

2. Части тела.

Ладонная поверхность большого и указательного пальца кисти.

Точка Вайхе: RAPHANUS SATIVUS. Боль в печени и селезенке; выход газа через верх и через низ, трудность при испускании. Газ после операции. Боль горла; от матки до горла. Нимфомания. Сексуальная бессонница. Отек нижнего века (или под нижним веком). Неприязнь к маленьким детям, особенно к девочкам.

**19-я Сосуда Зачатия «Пурпурный Дворец» – ЦЫ-ГУН (VC<sub>19</sub>).**

Грудь, средняя линия грудины. На нижнем краю рельефа, связывающего два вторых ребра. В полости вертикального желобка. Две точки, каждая – на своем краю желобка.

На расстоянии одного пальца над Юй-тан(VC<sub>18</sub>); одного пальца – под Хуагай(VC<sub>20</sub>). С каждой стороны, в углу грудины и нижнего края 2-го ребра расположена Шэнь-цан(R<sub>25</sub>).

Тонизировать:

тонизирует Сосуд Зачатия; правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *легкие, сердце, желудок*, горло, пищевод, сосцевидный отросток до шейных позвонков.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.



1. Прямые эффекты.

Бактерицидная сила? Застарелый сифилис (бубоны, кожа в трещинах, язвах?). Горло: ангина. – Дифтерия. – Основание горла. Евстахиевы трубы. – Приступы кашля, возбуждение сердца.

Трахеит. – Бронхит. – Плеврит. – Воспаление легких. – Туберкулез легких.

Сердце и сосуды контрактивированы (спазмированы), – расс.

Рот: афты. – Слюна как клей. – Пища и питье не проходит (спазмы пищевода), приступы рвоты.

Желудок: рвота кровью.

2. Части тела.

Затылочная ч. шеи: от сосцевидного отростка до шейных позвонков (Splènius<sup>1</sup> головы).

Грудь и грудина: острая боль, распространяющаяся в бока.

Пальцы кисти: суставы ригидные или болезненные, или опухшие.

Точка Вайхе: MERCURIUS IODATUS RUBER (Ртуть йодистая красная). Бактерицидная сила. Горло: боль; изъязвление; откашливание красной мокротой; закупоривание горла мокротой. Афты. Дифтерия. Насморк. Плохой слух. Застарелый сифилис, бубоны; кожа с маленькими трещинами и язвами.

**20-я Сосуда Зачатия «Цветущая крышка» – ХУА-ГАЙ (VC<sub>20</sub>).**

Верхняя ч. груди, средняя линия. На расстоянии 2-х пальцев под верхним краем грудины. На нижнем краю рельефа, соединяющего два первых ребра. В полости вертикального желобка. Две точки, каждая – на своем краю желобка.

На расстоянии одного пальца над Цы-гун(VC<sub>19</sub>); одного пальца – под Сюань-ци(VC<sub>21</sub>). С каждой стороны, в углу грудины и нижнего края 1-го ребра расположена Хуо-чжун(R<sub>26</sub>).

Тонизировать:

тонизирует Сосуд Зачатия; правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *легкие, Центральный мозг* (передний Гипоталамус, Вагус), *толстый кишечник*, ладонную поверхность большого и указательного пальца кисти; *половые органы*, Щитовидную железу, миндалины, гортань, кожу, нос, Евстахиевы трубы.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Щитовидная железа: вздутие в пубертатном периоде. – Железы вздутые.

Гортань: Заикание; спазмы звуковых мышц. – Потеря звука, афония, тонзиллит.

Горло контрактивировано, ничего не проходит. – Астма, спазмы бронхов, одышка, человек не может говорить, контрактация, энергия вверху, приступы кашля. – Плеврит, болезненная наполненность груди, боков, конечностей. – Фиброзная матка?

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

2. Части тела.

Полипы в носу и ходах?

Кожа: сыпи (желтоватые), парша, молочные корки? – Язвы с варикозно расширенными венами?

Точка Вайхе: CALCAREA IODATA (Кальций йодистый). Обильные и желтые секреты (выделения). Желтые сыпи. Парша. Молочная корка. Зеленоватая мокрота при застарелом кашле. Полипы в носу и ушах. Варикоз и болезненная язва. Тонзиллит с белым налетом (криптотическая секреция). Растяжение желез. Зоб в пубертатном периоде. Фиброзная матка. Боль в груди после антисифилитического лечения.

**21-я Сосуда Зачатия «Защищающая сфера» – СЮАНЬ-ЦЗИ (VC<sub>21</sub>).**

Верхняя ч. грудины, средняя линия. Нижний край связочного рельефа, соединяющего две ключицы. В полости вертикального желобка. Две точки, каждая – на своем краю желобка.

На расстоянии одного пальца над Хуа-гай(VC<sub>20</sub>); одного пальца – под Тяньту(VC<sub>22</sub>). С каждой стороны, в углу ключицы и грудины расположена Юй-фу(R<sub>27</sub>).

Тонизировать:

тонизирует Сосуд Зачатия; правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *желудок, легкие, Мозжечок, нос, основание языка, нёбо, глаз опп., ухо с той же стороны, органы чувств.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Органы чувств: вкус-обоняние, осязание, зрение, слух (Евстахиевы трубы).

Рот: нёбо. – Язык: задняя верхняя ч. Подъязычные слюнные железы.

Горло: боль, тонзиллит. – *Абсцесс горла.* – Приступы кашля, энергия вверх. – Астма, одышка, человек не может говорить, не может спать, дурнота днем и ночью, похудание. – Воспаление легких (прилив крови).

Пищевод контрактирован. – Желудок: жжения или судороги, или боли, не опустошается.

2. Части тела.

Кожа лица. Кожа груди болезненная.

Грудино-ключичный сустав: невралгия или артрит.

Латеральная ладонная поверхность большого пальца кисти.

Точка Вайхе: BROMIUM (Бром). Горло: хрипы, опухоль, краснота; опухшие миндалины. Все виды кашля; коклюш; дифтерия. Астма. Опухшие, затвердевшие железы: зоб; паротит, свинка; орхит; овариит. Опухоли (новообразования) молочных желез. Простатит. Угри прыщи, особенно на лице и руках. Щекотание в носу. Жжения желудка, от языка до желудка.

**22-я Сосуда Зачатия «Небесный Выступ» – ТЯНЬ-ТУ (VC<sub>22</sub>).**

Передняя ч. шеи, основание, средняя линия. Задний край верхнего конца грудины. Две точки, каждая – в углу грудины и заднего края головки ключицы.

На расстоянии одного пальца над Сюань-цзи(VC<sub>21</sub>); 3-х пальцев – под Лянь-цзюань(VC<sub>23</sub>); одного широкого пальца – медиальнее и под Ци-шэ(E<sub>11</sub>).

Тонизировать:

тонизирует правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; противоположную сторону тела, гортань с той же стороны, миндалина с той же стороны, легкие опп., желудок опп., лицо опп., вены опп., Щитовидную железу с той же стороны, Мозжечок.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Горло; гортань. – *Все виды кашля и хрипоты:* ларингит, тонзиллит, коклюш, спазмы гортани. – Боль, воспаление, опухоль горла, абсцесс горла. – Холод или сухость горла. – Сжатия под языком. – *Острый спазм подъязычных мышц, человек не может говорить.*

Ухо опп.: воспаление Евстахиевой трубы.

Астма, одышка, человек не может спать, – мокса. – Мокрота. – Энергия сжата в легких. – Абсцесс легких.

Щитовидная железа: зоб, болезненная опухоль передней ч. шеи.

Рвота, спазмы пищевода.

Желудок: кислотность, жжения после кондитерских изделий, сладостей.

Желтуха?

Вены: варикоз. – Грудь: опухоли (новообразования).

2. Части тела.

Опухоли желез: щитовидная железа, околоушная слюнная железа (свинка), яички? яичники? предстательная железа?

Кожа лица легко краснеет (легко возникает прилив крови). – Угри.

Боль как от удара молотком в сердце и спине.

Опухоли (новообразования), особенно горла, передней ч. шеи.

**23-я Сосуда Зачатия «Источник угла» – ЛЯНЬ-ЦЗЮАНЬ (VC<sub>23</sub>).**

Передняя ч. шеи, средняя линия, на половине высоты. Над выпуклостью и двумя рогами щитовидного хряща, гортань, Адамово яблоко. На половине высоты поперечного хряща (подъязычная кость). В полости вертикального желобка, между прикреплениями Грудино-ключично-подъязычных мышц. Две точки, каждая на краю прикрепления.

На расстоянии 3-х пальцев над Тянь-ту(VC<sub>22</sub>). Следующая точка на подбородке, Чэн-цзян(VC<sub>24</sub>). С каждой стороны и несколько ниже, в 2-х пальцах – Жэнь-ин(E<sub>9</sub>). С каждой стороны и выше, в 3-х пальцах – Фу-ту(GI<sub>18</sub>) шеи.

Тонизировать:

тонизирует Сосуд Зачатия; правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; слюнные железы, нижнюю ч. языка, рот, горло, гортань, бронхи, легкие, «Цепь-инь» (Инь-вэй-май).

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

Слюна в избытке. – Рвота слюной.

Нижняя поверхность языка опухшая, болезненная. – Контрактура или атрофия всех язычных мышц. Трудно говорить.

Рот: абсцесс. – Горло: воспаление.

Кашель. Бронхит. Астма.

Слишком сильное рассеивание может вызвать смещение позвоночника?

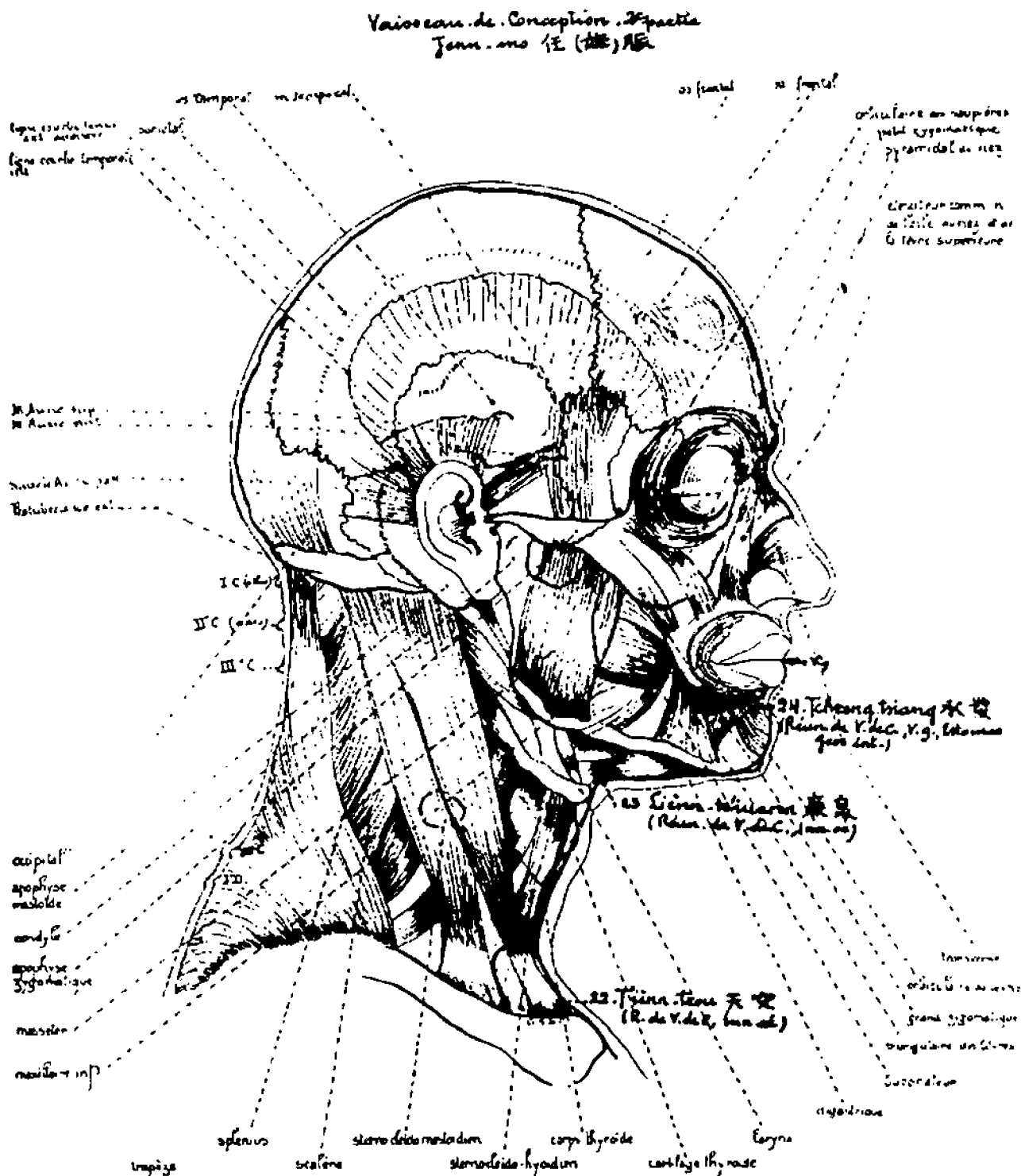


Рисунок 2. Сосуд Зачатия (Часть 2).

**24-я и последняя точка Сосуда Зачатия «Получает пироги» –****ЧЭН-ЦЗЯН (VC<sub>24</sub>).**

Подбородок, средняя линия. Верхний край выступа (вершины подбородка). В нижней кривой вертикального желобка шва двух частей нижней челюсти. Нижний край круговой мышцы губ. Две точки, каждая – на своем краю желобка.

Предыдущая точка Лянь-цзюань(VC<sub>23</sub>). С каждой стороны, под углом рта – Ди-цан(Е<sub>6</sub>).

Восходящее правое течение Сосуда Зачатия обходит рот и соединяется с Контролирующим сосудом в Шуй-гоу(VG<sub>25</sub>). Левое нисходящее течение Сосуда Зачатия получает ветвь от Контролирующего сосуда, выходящую из Шуй-гоу(VG<sub>25</sub>) и обходящую рот.

**Тонизировать:**

тонизирует Сосуд Зачатия; правая точка – восходящее течение VC и нисходящее (левое) течение VG; левая точка – нисходящее течение VC и восходящее (правое) течение VG; *Заднюю Фронтальную ч.*, половину тела с той же стороны, *селезенку-поджелудочную железу, сердце*, круговую мышцу губ, лицо опп.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Апоплексия. Гемиплегия? – Эпилепсия? – Точка может вывести из обморочного состояния.

Нос: вегетации (разрастание тканей).

Рот (дети): абсцесс, разъедающий шанкр?

Зубы: боли в молярах и резцах.

Диабет, жажда, затемненное зрение.

Недержание? – Отеки?

**2. Части тела.**

Лицо: паралич, глаз и рот перекошен на одну сторону, искривлен, речь затруднена, человек не может говорить. – Или опухоль.

Шея и затылок ригидные, контрактированные; спазмы, глаза закрыты.



## Глава II

### ЗАДНЯЯ СРЕДНЯЯ ЛИНИЯ

#### Контролирующий Сосуд (VG) (Ду май.)

Эта линия начинается в нижней части копчика (соединяясь с Сосудом Зачатия через ветвь, идущую от Хуй-инь(VC<sub>1</sub>)). Она следует по позвоночному столбу, поднимается на череп, спускается на лоб, нос и заканчивается на верхней десне.

Каждая точка этой линии двойная. На позвоночнике они располагаются на нижнем и наружном крае позвонка (остистого отростка) в углу латерального края среднего (срединного) сухожилия. На черепе точки Контролирующего сосуда расположены с каждой стороны тонкого среднего рельефа. Они образуют два течения: восходящее – с правой стороны и нисходящее – с левой стороны. На концах этого сосуда, течения проходят в Сосуд Зачатия, меняя сторону и направление.

К этой линии рекомендуют обращаться, когда главные меридианы больше не дают желаемого эффекта, и в случаях, когда расстройства сопровождаются жаром, физическим возбуждением или душевным сверхвозбуждением.

Этот сосуд контролирует в совокупности силу и физическую и ментальную активность, особенно у мужчин. Точки меридиана тонкого кишечника, управляющие воздействием на спинной мозг, головной мозг опп., Луковицу опп., Мозжечок и шейный отдел спинного мозга опп., имеют воздействие на Контролирующий сосуд.

Нижняя треть сосуда от копчика до последнего грудного позвонка воздействует на сексуальную силу и силу нижних конечностей. Средняя треть сосуда от 12-го до 5-го грудного позвонка воздействует на органы пищеварения, желудок, печень, желчный пузырь, селезенку-поджелудочную железу. Верхняя треть сосуда от 5-го грудного позвонка до черепа действует на органы грудной клетки, легкие, сердце и рефлексы спинного мозга. Шейный отдел сосуда воздействует на эндокринные железы. Точки сосуда, расположенные на черепе, действуют на различные отделы головного мозга.

Управляет Контролирующим сосудом точка Хоу-ци(IG<sub>3</sub>), как, впрочем, и все остальные точки тонкого кишечника и Контролирующего сосуда, воздействующие на обе линии. Фэн-чи(VB<sub>20</sub>) также сильно действует на Контролирующий сосуд.

Пульс Контролирующего сосуда, который не был известен на Дальнем Востоке, представлен в правом запястье, I радиальным отрезком (радиальная группа пульсов,<sup>1</sup> напротив I ладонно-радиального отрезка, отражающего поверхностно функционирование толстого кишечника и глубоко – функционирование легких).

---

<sup>1</sup> Радиальная группа пульсов расположена на уровне I отрезка (Цунь), но наискось на дорсальной (тыльной) части радиуса и отделена от Ладонно-радиальной группы отводящим большой палец сухожилием; отражает функционирование двух средних линий – Сосуда Зачатия (на левом запястье) и Контролирующего сосуда (на правом запястье). Смотри Том III, Часть III. Главу IV. (Примечание переводчика.)

Поверхностный уровень этого отрезка отражает функционирование мочеполовых органов и нижнюю треть сосуда; средний уровень – функционирование органов пищеварения и среднюю треть сосуда; глубокий уровень – функционирование органов дыхания и циркуляции крови, также как и церебральные функции, и верхнюю треть сосуда. Большинство точек Контролирующего сосуда воздействует на спинной мозг.

Vaisseau - gouverneur. 1<sup>er</sup> partie  
Tou mo 督脉  
(Un des Huit Merveilles vaisseaux des Méridiens)  
37 points unilatéraux.  
Arçondants -

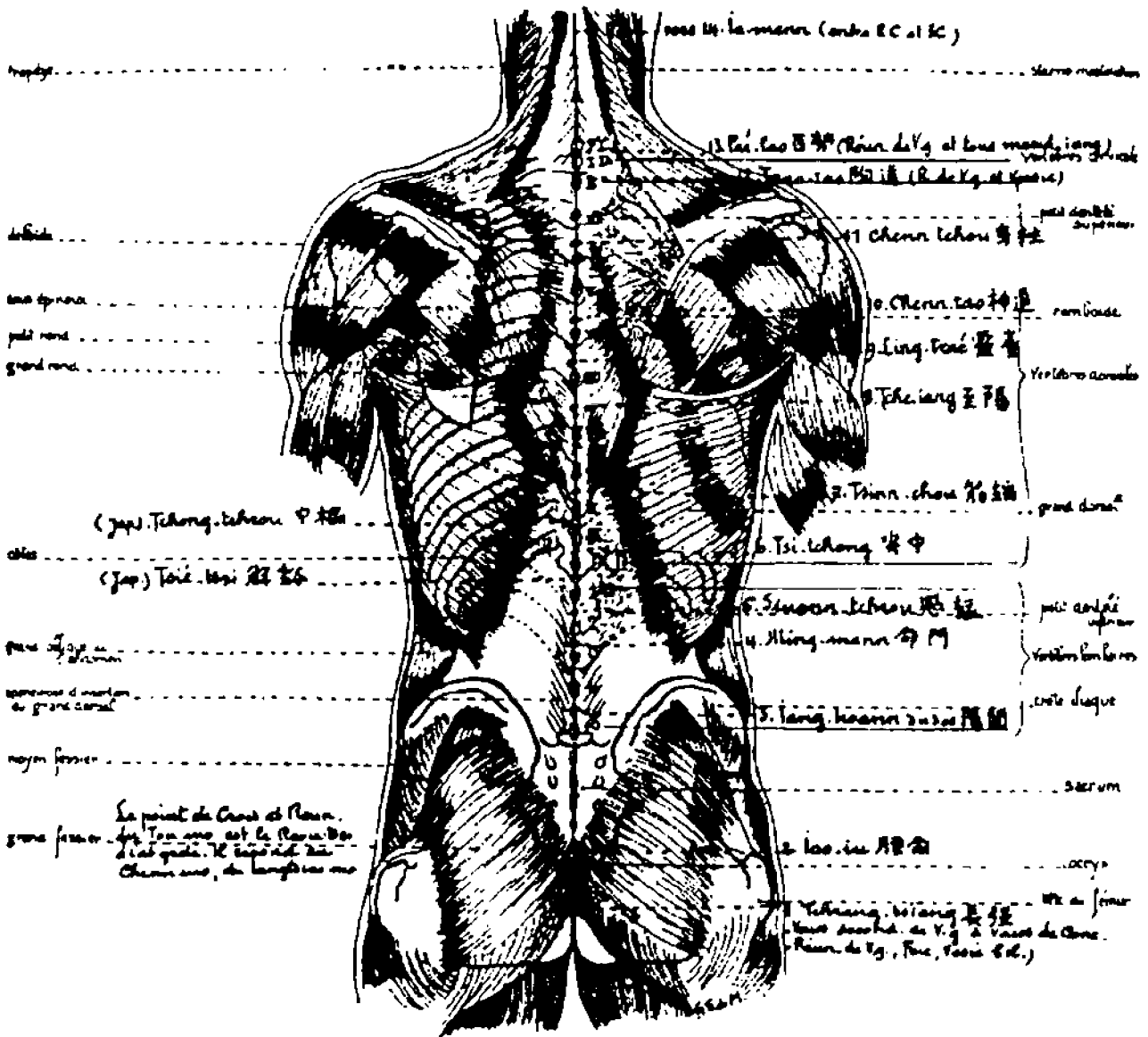


Рисунок 1. Контролирующий сосуд (Часть 1).

Этот сосуд представляет собой некий резерв энергии для силы и мужской активности в их различных формах.

Действительно, Контролирующий сосуд представляется под тремя аспектами или группами воздействий, среди которых:

1. Эффекты его точек на нервные центры (мозг, Мозжечок, Луковица, спинной мозг).

2. Эффекты его точек на энергию активности ян: или недостаточность (меридианы не отвечают на воздействие игл); или избыток (расстройства сопровождаются лихорадкой или сверхвозбуждением и происходят из интенсивного приема окружающей энергии ян через тепло или холод, или ветер).

3. Пересечение течения Контролирующего сосуда с Сосудом Зачатия. Тонизирование VG справа тонизирует его восходящее течение и левое нисходящее течение VC и наоборот. Эти два течения проходят, меняя направление в Сосуд Зачатия в промежности (в Хуй-инь(VC<sub>1</sub>)) и в области под носом (в Шуй-гоу(VG<sub>25</sub>)).

4. Его связи с Сосудом энергии ян, Сосудом под наружной лодыжкой, Ян-цзяо-май («Наружный поддерживающий сосуд») и с тонким кишечником (двенадцатиперстная кишка производит специфическую для каждого индивидуума молекулу белка, являющуюся источником жизни). Действительно, главная точка-управления Контролирующим сосудом является тонизирующей точкой тонкого кишечника Хоу-ци(IG<sub>3</sub>). И когда воздействуют на эту точку, пробуждают ответ в точке-управления Сосуда под наружной лодыжкой, Шэнь-май(V<sub>62</sub>) и наоборот. И существует, следовательно, еще связь через Шэнь-май(V<sub>62</sub>) с меридианом мочевого пузыря, покрывающего спину своими двойными линиями и действующего на силу спины и энергию ян.

Традиция приписывает Контролирующему Сосуду контроль за силой тела и разума. Если существует избыток, спина ригидная (одеревенелая), болезненная. Если существует недостаточность, голова опущена (на боку), падает. Эти расстройства сопровождаются: нехваткой мощи (крепости), ментальной силы и характера (при недостаточности); физическим или психическим сверхвозбуждением, галлюцинациями, невралгиями головы, эпилепсией, ригидностью или теплом спины, болью в глазах (при избытке).

### *1-я Контролирующего сосуда «Длительная одеревенелость» – ЧАН-ЦЗЯН (VG<sub>1</sub>).*

Между анусом (анальным отверстием) и копчиком. Средняя линия. На поднимающей мышце ануса, немного под последним позвонком копчика. В полости. Две точки отделены маленьким средним рельефом.

Следующая точка Яо-юй(VG<sub>2</sub>) внизу крестца. Отделена анальным отверстием от Хуй-инь(VC<sub>1</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, спинной мозг, Луковицу, Верхнюю Затылочную ч., Прямат, половые органы, глаза, сердце, поясницу;*

2) рассеивает Сосуд Зачатия, толстый кишечник, анус.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Точка-прохода (Ло) между Контролирующим сосудом и Сосудом зачатия (Хуй-инь(VC<sub>1</sub>)).* – Если избыток: спина, поясница и позвоночный столб ригидные,



тяжелые, чувствительные. – Если недостаточность: голова падает, тело горбится (сутулится), верх головы чувствительный.

1) Недостаточность: эмоциональность, страх, депрессия. – 2) Избыток: сверхвозбуждение; менингит; эпилепсия? Конвульсии от холода?

Глаза: расстройства; плохое зрение («не смотрит прямо» Дефект аккомодации?).

Сердце: боли?

Половые органы. – Мужчины: отсутствие эрекции; опасается сексуальной усталости и холодных продуктов; семенные потери. – *Разъедающие шанкры (язвы) в генитальной области.* – Хроническая гонорея.

### 2. Противоположные эффекты.

Анус: геморрой; трещины; текущие фистулы; боли, зуд. «Точка-хозяин».

Толстый кишечник: выпадение прямой кишки. – Тяжелый понос. – Понос желчью. – Кишечные кровоизлияния. – Или трудный стул и моча.

### 3. Части тела.

Верхушка черепа: боли.

Дети: родничок не закрывается (не зарастает).

Позвоночник и поясница: тяжесть, ригидность.

## ***2-я Контролирующего сосуда «Согласие поясницы» – ЯО-ЮЙ (VG<sub>2</sub>).***

Низ спины. Между копчиком и крестцом. Средняя линия. В крестцово-копчиковой щели. В глубине нервы конского хвоста (конец спинного мозга). Две точки разделены маленьким средним рельефом.

Отделена копчиком от Чан-цзян(VG<sub>1</sub>) и крестцом от Ян-гуань(VG<sub>3</sub>) спины. На расстоянии одного широкого пальца выше и медиальнее Хуй-ян(V<sub>35</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Бай-хуань-юй(V<sub>30</sub>).

### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, половые органы, спину, поясницу; нижнюю конечность, особенно переднюю наружную поверхность;*

2) рассеивает *толстый кишечник, анус, мочевой пузырь, уретру.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Половые органы: гонорея. – Женщины: остановленные менструации. – Расстройства матки.

### 2. Противоположные эффекты.

Анус: геморрой.

Мочевой пузырь: недостаточное количество мочи; цвет красный. – Уретра: воспаление (гонорейное).

### 3. Части тела.

Спина и поясница: боль. Поясница ригидная (одеревенелая). Расстройства поясничных позвонков. Нижняя конечность, особенно передняя наружная поверхность: абсолютный холод или слабость до вялости. – Стопа слабая, до вялости «без действия».<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Последние работы автора показывают, что точки 31, 32, 33, 34, 35 меридиана мочевого пузыря могут иметь отношение к Контролирующему сосуду, между точками Яо-юй(VG<sub>2</sub>) и Ян-гуань(VG<sub>3</sub>) спины.

### 3-я Контролирующего сосуда «Барьер ян» – ЯН-ГУАНЬ (VG<sub>3</sub>) спины.

Нижняя ч. спины. Средняя линия. Между 5-м (последним) поясничным позвонком и верхним краем крестца. Две точки разделены средним сухожилием. Угол сухожилия и крестца. В полости.

Отделена крестцом от Яо-юй(VG<sub>2</sub>). Следующая точка Мин-мэнь(VG<sub>4</sub>) между 2-м и 3-м поясничным позвонком. На расстоянии одного пальца к середине от Гуань-юань-юй(V<sub>26</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, центральный мозг опп.*, нижнюю конечность, колено, стопу; все нервы;

2) рассеивает *толстый кишечник, анус, сфинктер мочевого пузыря.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Нервы повреждены, пальцы кистей скрючены, опоясывающий лишай, послеоперационные боли и т.д.* – Расстройство или повреждение спинного мозга или копчика.

*Ощущение насекомых на лице, кистях и т.д.*

Толстый кишечник: слабость анального сфинктера. – Понос. Воспаление кишечника.

Мочевой пузырь: слабость сфинктера мочевого пузыря. Ночное, недержание мочи (энурез).

#### 2. Части тела.

Все поврежденные нервы. Пальцы стопы: боли.

Поясница: болезненность поясничных позвонков.

*Нижняя конечность:* слабость. – *Колено* (особенно верхняя медиальная часть): боль. – *Голень* вялая; без действия. – *Стопа* вялая. *Пальцы стопы* вялые, или согнутые, или ушибленные, болезненные.

Точка Вайхе: HYPERICUM PERFOLIATUM (Зверобой продырявленный). Любое ранение или касание до нервов, пальцы кистей или стоп скрючены; опоясывающий лишай, воспаление нервов; ранение в лицо или в кисть. Повреждения спинного мозга. Боли в пояснице, голених (икрах); в пальцах кистей или стоп; жжения.

### 4-я Контролирующего сосуда «Дверь Судьбы» – МИН-МЭНЬ (VG<sub>4</sub>).

Поясница, средняя линия. Нижний край 2-го поясничного позвонка. Между 2-м и 3-м поясничным позвонком (верхний край 4-го поясничного позвонка находится немного выше уровня подвздошного гребня; 12-й грудной позвонок находится немного ниже, чем угол 12-го ребра и остистого отростка позвонка). Две точки: угол верхнего латерального края позвонка и мышечного прикрепления.

Предыдущая точка Ян-гуань(VG<sub>3</sub>) спины. На расстоянии 2-х пальцев под Сюань-чу(VG<sub>5</sub>); 2-х сжатых пальцев – медиальнее Шэнь-юй(V<sub>23</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, половые органы, Мозжечок, Нижнюю Затылочную ч., глаза, почки*, нижнюю конечность с той же стороны, верхнюю конечность опп.;

2) рассеивает мочевой пузырь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

Все скрещивающиеся точки (перекрестного действия) проходят из нижней части тела в верхнюю противоположную часть через нее.

Усталость, усталое Развитое: мокса. – Дети: «голова болтается, тело согнуто назад» (Болезнь Литтля?), – мокса. – Или менингит. – Эклампсия, столбняк. – Эпилепсия?

Жар (лихорадка) внутренних органов: тело жгучее без пота, голова как будто расколота.

Кишечники: кишечный туберкулез. – Кишечные кровоизлияния. – Спазмы и боли кишечника. – Выпадение прямой кишки. – Геморрой. – Половые органы, особенно мужские. – Отсутствие эрекции. – Яички. – Семенные потери (поллюции).

*Почки: ослабление; частая нужда, человек несколько раз встает мочиться ночью. Недостаточность почек у людей преклонного возраста. – Из-за недостаточности почек острая боль в пояснице, животе и нижней конечности, особенно при мочеиспускании.*

### 2. Части тела.

Перекрестная координация: нижняя конечность с той же стороны и верхняя конечность опп.

Поясница и ягодицы: боль или слабость ягодичных мышц, Грушевидной мышцы, Нижней Голенной и Верхней Голенной мышцы. – Бедренная невралгия.

Куа-цзю: массаж или небольшие повторяющиеся удары в эту точку возвращают к жизни утопленников; восстанавливает сердцебиение или мозговую деятельность.

Точка Вайхе: SELENIUM (Селен). Любое истощение. Сексуальная усталость. Дебильность у выздоравливающих или у людей преклонного возраста. Безнадёжно нет желания (сексуальная апатия?). Крайняя грусть (печаль). Любая работа утомляет. Плохой сон вплоть до полночи и раннее пробуждение. Старение. Увядание мочеполовой системы. Селен является составляющим компонентом костей и зубов. Хрипота (осипший голос), особенно у певцов. Выпадение волос и кожного волосяного покрова из-за жира. Сыпь в области печени. Простатит. Сексуальная слабость (атония).

## **5-я Контролирующего сосуда «Ось подвешивания» – СЮАНЬ-ЧУ (VG<sub>5</sub>).**

Поясница, средняя линия. Нижний край первого поясничного позвонка (между 1-м и 2-м поясничным позвонком). На расстоянии 2-х пальцев под углом последнего ребра и острого отростка позвонка. Угол нижнего латерального края 1-го поясничного позвонка и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 2-х пальцев над Мин-мэнь(VG<sub>4</sub>); 3-х пальцев – под Цзи-чжун(VG<sub>6</sub>); одного пальца – медиальнее Сань-цзяо-юй(V<sub>22</sub>).

### Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, Верхнюю Затылочную ч., Примат, мышцы поясницы и спины, Среднюю Седалищную и Малую Седалищную мышцу, желудок, кишечники; сжимает слепую кишку, печень. Отвечает в Шан-лянь(E<sub>37</sub>) ноги, Чжун-гуань(VC<sub>12</sub>), Тянь-чжу(V<sub>10</sub>).*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Человек всегда спешит, безрассудно импульсивен. Грезит змеями.

Желудок: боль; не переваривает.

Толстый кишечник: понос, острый энтерит; застарелая болезнь кишечника.

Матка расслаблена.

2. Части тела.

Поясничные и спинные мышцы: контрактура.

Средняя Седалищная и Малая Седалищная мышца: ригидность, контрактура.

Бедренная невралгия.

Точка Вайхе: ARGENTUM NITRICUM (Нитрат серебра). Человек всегда спешит, торопится; безрассудно импульсивен. Грезит змеями. Головная боль с дрожаниями и слабостью. Глаза: слабость цилиарной мышцы; туман; летающие мушки. Гнойная офтальмия. Желание сладостей. Желудок: изъязвление; газ. Кишечники: газ. Недержание мочи днем и ночью. Отсутствие эрекции и быстрая эякуляция. Ощущение удушья или занозы.

**6-я Контролирующего сосуда «Середина позвонков» – ЦЗИ-ЧЖУН (VG<sub>6</sub>).**

Основание задней ч. грудной клетки. Средняя линия. Нижний край 11-го грудного позвонка (который выступает над последним ребром). Между 12-м и 11-м грудным позвонком. Угол нижнего края позвонка и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 3-х пальцев над Сюань-чу(VG<sub>5</sub>); 2-х пальцев – под Чжун-чу(VG<sub>6A</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Би-юй(V<sub>20</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, Заднюю Фронтальную ч., Мозжечок, спинной мозг, толстый кишечник, печень, мочевой пузырь, горло, нос, ладонь, подошву;*

2) рассеивает почки.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*«Тяжелое нервное расстройство, человек в возбуждении повреждает локоть и предплечье, – тон.»*

(Болезнь Паркинсона? Рассеянный склероз?) – Эпилепсия?

Грипп (инфлюэнца).

Любое расстройство из-за сырости (влажности)?

Желудок: отсутствие аппетита.

Толстый кишечник: дизентерия; кишечные кровоизлияния. – Живот растянут. – Любые варианты геморроя. – Дети: выпадение прямой кишки, падающей до колена.

Желтуха (иктеричность) с наполненностью брюшной полости, отсутствием аппетита.

Смещенная почка: боли, – тон.

Прилив крови к предстательной железе.

2. Части тела.

*Ладонь, подошва: расстройства кожи.*

Точка Вайхе: CORALLIUM RUBRUM (Красный коралл). Покраснение лица (прилив крови) после еды. Нос: воспаление района позади носа и позади горла. Потливость или язвы полового аппарата. Псориаз ладони или подошвы.

### **6А Контролирующего сосуда «Центральная ось» – ЧЖУН-ЧУ (VG<sub>6A</sub>).**

Новая точка, открытая в Японии.

Спина, средняя линия. Нижний край остистого отростка 10-го грудного позвонка. Между 10-м и 11-м грудным позвонком. Угол нижнего края позвонка и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 2-х пальцев над Цзи-чжун(VG<sub>6</sub>); 2-х пальцев – под Цзинь-шу(VG<sub>7</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Дань-юй(V<sub>19</sub>).

#### Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, пищевод, печень, толстый кишечник.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

Пищевод: спазмы.

Толстый кишечник: спазмы; сжатия; боли.

Сердце: клапаны?

Печень контрактирована; в избытке; боль.

Дети: туберкулез.

Предстательная железа: прилив крови, слишком большая, – тон.

#### 2. Части тела.

Спина: боли.

### **7-я Контролирующего сосуда «Сокращение мышц» – ЦЗИНЬ-ШУ (VG<sub>7</sub>).**

Спина, средняя линия. Нижний край остистого отростка 9-го грудного позвонка. Между 10-м и 9-м грудным позвонком. Угол нижнего края позвонка и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 2-х пальцев над Чжун-чу(VG<sub>6A</sub>); 4-х пальцев – под Чжиян(VG<sub>8</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Гань-юй(V<sub>18</sub>).

#### Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, Переднюю Фронтальную ч., желудок, тонкий кишечник, почки.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Эффекты.

*Ослабление нервов; человек много говорит, боли в сердце, головокружения. – Потеря жизненности. – Эпилепсия; то же самое из-за страха. – Одеревенелая контрактура.*

Глаза широко раскрыты?

Желудок: спазмы.

Аппендикс вздут.

Почка: моча недостаточная, вплоть до отека.

Поясничные позвонки: боль. – Спина и поясница: боль.

**8-я Контролирующего сосуда «Ян в наивысшем развитии» – ЧЖИ-ЯН (VG<sub>8</sub>).**

Спина, средняя линия. Нижний край остистого отростка 7-го грудного позвонка. Между 8-м и 7-м грудным позвонком. Угол нижнего края позвонка и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 4-х пальцев над Цзинь-шу(VG<sub>7</sub>); 2-х пальцев – под Линтай(VG<sub>9</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Гэ-юй(V<sub>17</sub>).

Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, Переднюю Фронтальную ч., Развитое, печень, желудок, толстый кишечник, почки, половые органы, спину и поясницу, конечности опп.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Развитое* ослаблено. *Человек говорит с трудом* из-за недостаточности энергии или от отчаяния.

*Желудок:* холод или парез; *худоба (похудение); человек не может есть.* – Шумы в кишечниках.

*Печень и желчный пузырь* не опустошается. – *Диафрагма.* – *Желтуха.*

*Почки:* жар (затылок ригидный, поясница одеревенелая, нижние конечности онемелые).

*Влагалище:* паралич при оргазме?

*Легкие:* плеврит; межреберная невралгия.

2. Части тела.

*Внезапные тонические конвульсии (ригидности); боли в сердце и груди.*

*Конечности (половина тела опп.) тяжелые, пассивные, усталые.*

*Спина, поясница:* боли «в середине спины энергия поднимается и опускается». *Поясничные позвонки:* боль.

**9-я Контролирующего сосуда «Галерея Нематериального» – ЛИН-ТАЙ (VG<sub>9</sub>).**

Спина, средняя линия. На уровне приблизительно половины высоты от ости лопатки до нижнего конца лопатки. Нижний край остистого отростка 6-го грудного позвонка. Между 7-м и 6-м грудным позвонком. Угол нижнего края позвонка и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 2-х пальцев над Чжи-ян(VG<sub>8</sub>); 2-х пальцев – под Шэнь-дао(VG<sub>10</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Ду-юй(V<sub>16</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, Луковицу, селезенку-поджелудочную железу, сердце, артерии, легкие;*

2) рассеивает *желчный пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

*Грипп:* *предупреждающее действие.* – *Вредный холод.* – *Нервная астма:* человек не может спать. *Бронхит.* – *Пневмония.* – *Легочный туберкулез.*

*Сердце. Артерии:* тонизирование сокращает их. – *Малярия, жар (лихорадка) без пота.*

Желтуха. – Печень. Желчный пузырь; тонизирование сокращает их, опустошает.

Селезенка-поджелудочная железа: жар (цвет лица голубоватый, тошнота, голова тяжелая, головокружения).

Точка Вайхе: OSMIUM (Осмий). Раздражение дыхательных путей. Кашель. Глаза: туман. Глаукома (внутриглазное давление с переливающимся зрением; боль выше и ниже орбиты, зеленый ореол вокруг источника света). Зуд; прыщи; экзема. Запах лука в подмышечных впадинах.

### **10-я Контролирующего сосуда «Путь Развитого» – ШЭНЬ-ДАО (VG<sub>10</sub>).**

Спина, средняя линия. На уровне трети расстояния от ости лопатки до ее нижнего конца. Нижний край остистого отростка 5-го грудного позвонка. Между 6-м и 5-м грудным позвонком. Угол нижнего края позвонка и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 2-х пальцев над Лин-тай(VG<sub>9</sub>); 4-х пальцев – под Шэнь-чжу(VG<sub>11</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Синь-юй(V<sub>15</sub>).

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, сердце, Переднюю Фронтальную ч., Развитое, печень, глаза, челюсть, спину, поясницу;*

2) рассеивает *тонкий кишечник, желчный пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### 1. Прямые эффекты.

*Недостаточность Развитого.* – Ослабление мозга и нервов. – Эмоциональность. – Дрожание рассудка. – Чрезмерная грусть и огорчения. – Ложные идеи. – Потеря памяти (амнезия). – Дети: конвульсии из-за шока. – Эпилепсия?

Веки опухшие. – Птеригий?

*Астма с лихорадкой (жаром).*

*Желтуха из-за туберкулеза.* – Хронический энтерит.

Сердце: любое расстройство.

#### 2. Части тела.

Челюсть: воспаление. – Нижняя челюсть отходит?

Верхняя ч. спины: слабость. – Поясничные позвонки ригидные. – Межреберная невралгия.

Точка Вайхе: TELLURIUM (Теллурий). Небрежность. Левый угол рта приподнимается при разговоре. Веки опухшие. Птеригий. Инфильтрация (воспаление) радужки или сосудистой оболочки глаза. Воспаление среднего уха. Боль верхних грудных позвонков (от C7 до D5). Зловонный пот ступней. Трихиноз (круглый червь).

### **11-я Контролирующего сосуда «Колонна тела» – ШЭНЬ-ЧЖУ (VG<sub>11</sub>).**

Спина, средняя линия. На уровне верхнего внутреннего угла лопатки. Нижний край остистого отростка 3-го грудного позвонка. Между 4-м и 3-м грудным позвонком. Угол нижнего края позвонка и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 4-х пальцев над Шэнь-дао(VG<sub>10</sub>); 4-х пальцев – под Тао-дао(VG<sub>12</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Фэй-юй(V<sub>13</sub>).

Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, головной мозг, спинной мозг, сердце, Три обогревателя*, брови, язык, горло, основание рта, Плечевой Кожный и Внутренний Н.

1. Прямые эффекты.

Мозг, спинной мозг, нервы: расстройства или ослабление. – *Враждебность, фобии, ненависть (злоба), желание сделать больно, вплоть до убийства*. – Делирий от жара, галлюцинации. Приступы сверхвозбуждения. – Ночные страхи (ночью).

*Специальная точка для любых расстройств у детей.*

Специальная точка при конвульсиях; при эпилепсии со сверхвозбуждением, безумной ходьбой. – Головная боль с приливом крови, человек не может вызвать рвоту?

*Все пульсы полные, или за пределами своего местоположения, или возбужденные*. – Гипертензия.

*Язык*: воспаление. Сильная жажда. – *Горло опухшее*. – Дерет горло.

*Кашель вызывает боль в спине и пояснице*. – Бронхит, сжатая (короткая) одышка, тепло в груди. *Тонизирование расширяет бронхи и легкие*.

2. Части тела.

*Брови*: любое расстройство.

Спинной мозг: боли.

Рука: Кожный Плечевой Н.

Точка Вайхе: PARIS QUADRIFOLIA. Человек постоянно прочищает горло. Хрипота без боли. Сухость рта при пробуждении, горький вкус. Глаза повернуты назад. Любое расстройство бровей. Затылочная невралгия. Боль в макушке головы. Воображаемые (кажущиеся) плохие запахи. Тяжесть и усталость затылка и плеч. Пальцы постоянно немеют.

***11А Контролирующего сосуда, 3-й грудной позвонок (без имени).***Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, органы чувств, Височно-Теменную ч.*

Отвечает в Ся-лянь(Е<sub>39</sub>) ноги.

Глаза: зрение. – Уши: слух. – Вкус: обоняние. – Основание горла, язык, нос.

***12-я Контролирующего сосуда «Путь Неудач» – ТАО-ДАО (VG<sub>12</sub>).***

Верхняя ч. спины, средняя линия. Нижний край остистого отростка 2-го (?) грудного позвонка. Между 2-м и 3-м (?) грудным позвонком (7-й шейный позвонок является первым выступающим). Угол нижнего края позвонка и латерального края среднего сухожилия.

На расстоянии 4-х пальцев над Шэнь-чжу(VG<sub>11</sub>); 2-х пальцев – под Бай-лао(VG<sub>13</sub>); 2-х (сжатых) пальцев – медиальнее Фэн-мэнь(V<sub>12</sub>) (?).

Примечание переводчика: Трудно что-либо говорить по поводу описанного автором местоположения точки Тао-дао(VG<sub>12</sub>). Видимо, здесь все же кроется ошибка автора, поскольку даются противоречивые данные о межпозвоночном промежутке и расстоянии в 4 пальца шириной от точки Шэнь-чжу(VG<sub>11</sub>) (между 3-м и 4-м грудным позвонком) до точки Тао-дао(VG<sub>12</sub>) (между 2-м и 3-м грудным позвонком). И не совсем понятно, где же тогда расположена точка VG<sub>11</sub>А. Скорее



всего, точка  $VG_{11A}$  расположена между 3-м и 2-м грудным позвонком, а точка Тао-дао( $VG_{12}$ ) – между 2-м и 1-м грудным позвонком. Следующие точки ( $VG_{13}$ ,  $VG_{13A}$ ,  $VG_{13B}$ ,  $VG_{13C}$ ) также соответственно передвинутся выше на один позвонок, поскольку точка Я-мэнь( $VG_{14}$ ) указывается автором в промежутке между 4-м и 3-м шейным позвонком и на расстоянии одного пальца выше точки  $VG_{13C}$  (опять явное противоречие). Если принять это предположение, то все встанет на свои места и противоречий не будет. Однако только практика подскажет врачу истинное местонахождение этих точек.

Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, сердце, Луковицу, спинной мозг, легкие, верхнюю конечность, Локтевой Нерв, зубы, горло, Щитовидную железу, глаза, ладонь, мочевого пузыря;*

2) рассеивает *желчный пузырь.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

*Истощение после физических или психических (душевных) нагрузок: меланхолия; робость; человек ищет одиночество и темноту; потеря голоса, хрипота, дыхание короткое; необходимость алкоголя и кофе. Ложные идеи без радости. – Заторможенность и обдумывание (муссирование) забот. – Бессонница из-за нервной слабости.*

Диплопия, ослабление наружной глазной мышцы.

Головная боль, голова тяжелая, затылок сжат; глаза расстроенные, болезненные; головокружения.

Частые мочеиспускания ночью.

Локтевой Нерв (локтевой край), безымянный палец, мизинец.

Точка Вайхе: СОСА (Кока). Нервная система истощена из-за физических или психических нагрузок. Человек ищет одиночества и темноты. Меланхолия. Робость. Бессонница из-за нервной слабости. Потеря голоса; хрипота; дыхание короткое. Необходимость в алкоголе, кофе, табаке. На высоте: расстройства, трепетания сердца, головная боль, шум в ушах. Карнес зубов. Ночное недержание (мочи). Диплопия.

**13-я Контролирующего сосуда «Сто усталостей» – БАЙ-ЛАО ( $VG_{13}$ ).**

Верхняя ч. спины, средняя линия. Между 2-м и 1-м (?)<sup>1</sup> грудным позвонком (7-й шейный позвонок является первым выступающим). Две точки. Угол среднего сухожилия и глубокого края заднего отростка позвонка.

Две точки разделены средним сухожилием, каждая управляет своей стороной тела.

На расстоянии 2-х пальцев над Тао-дао( $VG_{12}$ ); одного широкого пальца – под  $C_7$  Гипофиз ( $VG_{13A}$ ); одного пальца – медиальнее Да-чу( $V_{11}$ ); 2-х пальцев – под и медиальнее Цзянь-вай( $IG_{14}$ ) (?).<sup>1</sup>

(Смотри местоположение предыдущей точки и примечание.)

Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд (глубокий уровень пульса), все меридианы ян и инь, Сосуд Зачатия, мозг опп., заднюю поверхность верхней конечности,*

<sup>1</sup> Вероятно, точка Бай-лао( $VG_{13}$ ) находится между 1-м грудным и 7-м шейным позвонком. Смотри местоположение точки Тао-дао( $VG_{12}$ ). (Примечание переводчика.)

латеральную поверхность нижней конечности, глаз опп., ухо с той же стороны, затылочную ч. шеи.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

Первая точка Контролирующего сосуда, связанная с церебральной линией, идущей из большого пальца кисти (Гуй-ку(PM<sub>29A</sub>)).

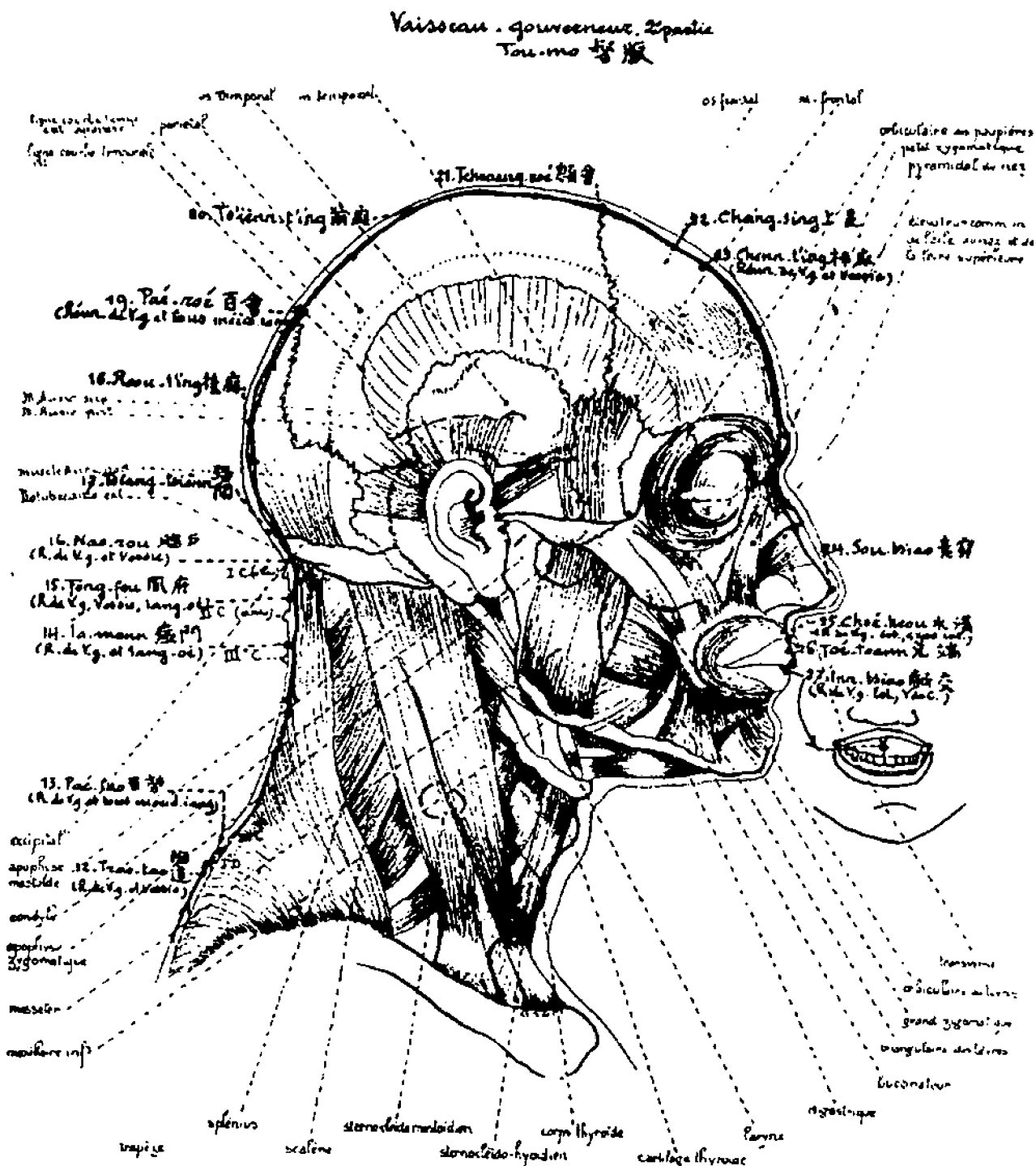


Рисунок 2. Контролирующий сосуд (Часть 2).

1. Прямые эффекты.

Сила истощена, энергия на исходе. Потливость из-за пустоты. Истощение, протрация, слабость, головокружения, боль в спине.

Меланхолия, боязливость, неврастения.

*Спинной мозг: любое расстройство.* – Дегенерация спинного мозга, спазмы и слабость. – Усиливающийся паралич. – Ложный склероз.

Мозг: размягчение?

*Пернициозная анемия.*

*Инфлюэнца, грипп* (лихорадка, сильная потливость, слабость). – Лихорадка (жар) из-за холода: дурнота, возбуждение. – Третичная лихорадка, сильный жар, *тепло костей.*

Глаз опп. – Веко с той же стороны.

Ухо с той же стороны: шумы психического происхождения?

Легкие: любое расстройство от туберкулеза, либо атонического с истощением, – тон.; либо от туберкулеза с приливом крови с кровохарканьем, носовым кровотечением, – расс. – Эмфизема, наполненность боков.

*Дёсна: воспаление.* – *Зубы: два больших сухих резца.*

Рвота; энергия вверх. Пища раздражает. – Желтуха.

Почки: воспаление. – *Острая нужда ночью, – тон.* – *Или уремия, – расс.*

Предстательная железа. – Длительные эрекции. – Вульварный зуд.

## 2. Противоположные эффекты.

*Кожа:* все тело; лицо; конечности. *Вазоконстриктор.* Если кожа бледная или холодная: рассеивать. Если она красная, теплая: тонизировать.

## 3. Части тела

Затылочная ч. шеи, задняя ч. плеча, передняя поверхность верхней конечности: боль. *Срединный Нерв.* – *Кисти: ощущение покалываний.* – Затылок ригидный, человек не может посмотреть назад.

Передняя ч. бедра и колено.

*Контузии (ушибы), синяки* (важная точка).

Точка Вайхе: PICRICUM ACIDUM (Пикриновая кислота разрушает коллоиды, заставляет их флокулировать). Истощение, протрация, слабость, головокружение, боль в спине. Неврастения. Церебральное размягчение. Дегенерация спинного мозга. Миелит со спазмами и протрацией; контрактуры; нарастающий паралич. Пернициозная анемия. Конъюнктивит. Шумы в ушах. Острая нужда ночью, моча мало обильная. Воспаление почек, уремия. Простатит. Приапизм. Вульварный зуд. Покалывания в конечностях.

## *13А Контролирующего сосуда – С<sub>7</sub> ГИПОФИЗ (VG<sub>13A</sub>).*

Низ затылочной ч. шеи, средняя линия. Между 1-м грудным и 7-м шейным позвонком. (?)<sup>1</sup> Угол нижнего края С<sub>7</sub> (шестой шейный позвонок (!); 7-й шейный позвонок является первым выступающим) и латерального края среднего сухожилия. Две точки. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца над Бай-лао(VG<sub>13</sub>); одного широкого пальца – под С<sub>6</sub> Паращитовидные железы (VG<sub>13B</sub>); одного пальца – медиальнее Цзянь-вай(IG<sub>14</sub>). (Смотри местоположение точки Тао-дао(VG<sub>12</sub>).)

<sup>1</sup> Скорее всего, точка С<sub>7</sub> (VG<sub>13A</sub>) находится между 7-м и 6-м шейным позвонком; на верхнем крае 7-го шейного позвонка. Смотри местоположение точки Тао-дао(VG<sub>12</sub>). (Примечание переводчика.)

**Тонизировать:**

1) тонизирует *Гипофиз* (дефицит) с его 13 гормонами и все эндокринные железы, *Вагус*, *Надпочечники*, *Щитовидную железу*, *Паращитовидные железы*, *почки*, *легкие*, *3 нервных центра*, яички, яичники; 2) рассеивает *поджелудочную железу*.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

Тонизируется через Симпатическую н.с., Надпочечники, Щитовидную железу. – Передний Гипофиз рассеивается через яичники; скрещенно через яички.

<i>Недостаточность</i>	<i>Избыток</i>
(От рождения) Гордость (надменность). Дипломатия. Гибкая мораль (моральное чувство). Душевная (ментальная) наивность. Легко текут слезы (обидчивость?). Рассеянность. Отсутствие внимания. Астения, апатия (Надпоч. –). Выпадение волос, зубов. Гипотензия максимального давления. Капилляры и сосуды расслаблены. (Надпоч. –, Вазопресс. –, Кортикотр. –, Паращит. –, Вагус –). Кисти рук влажные. Кожа влажная, потливость, жажда (Симп. –). Кожа бледная (витилиго?) (Интермед. –, Надпоч. +). Ступни становятся ровными (гладкими?). (От рождения) Маленькая голова, рот и конечности (Гормон роста –).	Характер сильный, энергичный. Активность. Женщины мужеподобны, агрессивны. (Надпоч. +). Живость. легкость. Необходимость действовать (Надпоч. +). Возбуждение (Щитов. +). Гипертензия максимального давления. Капилляры и сосуды контрактированы, конечности холодные (Те же гормоны +).  Кожа яркого цвета, коричневая (от рождения) (Интермед. +, Надпоч. –). Кожа сухая, склерозированная (Симп. +). Куриная кожа (пупрами). Большой нос, подбородок и кисти (Гор. роста +). Выступающие глаза (Щит. +, Гор. роста +, Надпоч. +).  (От рождения) Зубы большие, широко расставленные (Гормон роста +).
(От рождения) Замедленный рост зубов (недостаточность), зубы шатаются, выступают вперед, слишком быстро выпадают. (От рождения) Гладкая автоматическая мускулатура расслаблена, также как связки. Уретра, матка мало возбуждаемые, нервы слабые (Паращит. +, Кортикотр. –, Щит. –, Надпоч. –). (От рождения) Замедленное половое созревание. Яички не опускаются (Овар. –, Тестикул. –). Отсутствие либидо (Гонадотр. –). Большая грудь (Маммотр. +, Симп. +). Менструации недостаточные (Гонадотр. –, Лютеин –, Овар. –). Бесплодие (Гонадотр. –, фоллик. –, Овар. –). Профузная моча, худоба, обезвоживание (антидиурет. –) при нессахарном диабете.	Мышцы возбужденные, сжатые; судороги, дрожания (Паращит. +, Кортикотр. +, Надпоч. +).  Ранняя половая зрелость (Овар. +, Тестикул. +).  Избыток либидо (Гонадотр. +). Маленькая грудь (Маммотр. –, Овар. +). Менструации обильные, частые (Гонадотр. +, Лютеин +, Овар. + (избыток Гонадотр. в моче)). Плодовитость (Гонадотр. +, фоллик. +, Овар. +). Профузная моча, жажда (сахарный диабет) (диабетоген. +, Надпоч. +). Моча недостаточная (антидиурет. +, Панкреатр. +). Мигрени (Гонадотр. + в моче). Базальный метаболизм +.
Ожирение от работы, худоба от отдыха (Овар. –). Базальный метаболизм – (Тироидотр. –).	

**13В Контролирующего сосуда – С<sub>6</sub> Паращитовидные железы (VG<sub>13B</sub>).**

Низ затылочной ч. шеи, средняя линия. Между С<sub>6</sub> и С<sub>7</sub>. (?) Нижний край С<sub>6</sub>. (?)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Скорее всего, точка С<sub>6</sub> (VG<sub>13B</sub>) находится между 6-м и 5-м шейным позвонком; на верхнем крае 6-го шейного позвонка. Смотри местоположение точки Тао-дао (VG<sub>12</sub>). (Прим. перев.)

Две точки. Угол латерального края среднего сухожилия. В полости.

На расстоянии одного широкого пальца над С<sub>7</sub> Гипофиз (VG<sub>13A</sub>); одного широкого пальца – под С<sub>5</sub> Щитовидная железа (VG<sub>13C</sub>).

(Смотри местоположение точки Тао-дао(VG<sub>12</sub>).)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, тонкий кишечник, Вагус, надпочечники* (адреналин), *печень, Срединный Нерв* (большой, указательный и средний палец), кальций;

2) рассеивает Щитовидную железу, все ян, фосфор.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Тонизируется малыми дозами Витамина D (печень -), Гипофизом, Тремя обогревателями (Витамин D – это холестерол, трансформированный в эргостерол под действием солнечных лучей и сохраняющийся в печени).

Рассеивается большими дозами Витамина D (печень +); недостаточным Гипофизом; недостаточностью Трех обогревателей; избытком в крови протеина, или оксалатов, или цитратов.

<i>Недостаточность</i>	<i>Избыток</i>
Избыток фосфора в крови и моче (недостаточность деионизированного кальция). Большие дозы холестерина, витамина D в крови. Избыток Щитовидной железы. Недостаточность Вагуса. Замедленное действие адреналина. Ночные плачи (рыдания) или слезы. Боязнь темноты. Кошмары. Грусть, подавленность. Психическая нестабильность; возбуждение. Всегда тепло (жарко). Гиперчувствительность. Легко возникающие невралгии. Рука болезненная при рукопожатии. Зуд. Нестерпимый зуд. Дрожания, тики, судороги, спазмы, моргания, подергивания. Эклампсия; эпилепсия; лицо красное; слюна. – Конвульсии. Мышцы спазмированные. Ригидности, контрактуры. Локальные отеки. Повышенная клеточная проницаемость. Спастическая гипертензия; артериальные спазмы. Сердце и сосуды спазмированы (из-за ядов капилляров P As). Избыток NaCl, стимулирующего нервные и чувствительные (сенситивные) клетки. Отравление из-за соли. Десна ретрактированные. (Тироид. –) Пиорея. Зубы шатаются. Слюна, жажда. Деформирующий ревматизм?	Избыток кальция в крови и моче (ионизированный кальций). Слабые дозы холестерина, витамина D в крови. Недостаточность Щитовидной железы. Тонизированный Вагус: наилучшее действие адреналина. Хороший сон. Избыток азота в крови.  То тепло, то холодно.  Эпилепсия с бледным лицом, внезапное падение.  Мышцы мягкие, ослабленные.  Гипотония сосудов, капилляров и сердца.  Печень и тонкий кишечник в избытке.

### 13С Контролирующего сосуда – С<sub>5</sub> Щитовидная железа (VG<sub>13</sub>C).<sup>1</sup>

Затылочная ч. шеи, средняя линия. Между С<sub>5</sub> и С<sub>6</sub>, нижний край С<sub>5</sub>. (?)<sup>2</sup> Угол латерального края среднего сухожилия. Две точки.

На расстоянии одного широкого пальца над С<sub>6</sub> Паращитовидная (VG<sub>13</sub>B); одного пальца – под Я-мэнь (VG<sub>14</sub>).

(Смотри местоположение точки Тао-дао (VG<sub>12</sub>) и Я-мэнь (VG<sub>14</sub>)).

#### Тонизировать:

тонизирует (противоположная сторона) *Щитовидную железу, Радиальный Нерв* (Разгибатели, Супинаторы), *Симпатическую н.с., Гипофиз, Надпочечники, Контролирующий сосуд, тонкий кишечник, сердце.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Тонизируется Гипофизом (тиротропин), Вагусом (Парасимпатическая н.с.).

Рассеивается Надпочечниками, Симпатической н.с., Паращитовидными железами, недостаточностью йода, недостаточностью Цинка. Тироксин, вырабатываемый Щитовидной железой, стимулирует все клетки (также церебральные), базальный (основной) метаболизм, фагоцитоз, метаболизм жиров и белков.

<i>Недостаточность</i>	<i>Избыток инь (кровь)</i>
Человек понимает медленно, апатия. Слабый ум (интеллект). Память медленная (слабая), недостаточная.	Быстрое понимание. Человек говорит быстро. Быстрый, но поверхностный интеллект. Легко гневается. Чувствительность. Человек страстный, но неверный.
Сердце медленное (Вагус +). Гипотензия. Опухоль под глазами или опухоль лица. Ожирение.	Сердце быстрое. Страх. Бессонница. Кисти дрожат (Симп. + Вагус –), худоба.
Глаза впалые, тусклые (Вагус + Симп. –). Шум (звон) в ушах или в зубах.	Глаза выпуклые, блестящие (Симп. +).
Холод в глазах. Всегда холодно. Чувствительность к холоду. Кожа холодная или сухая.	Всегда жарко. Чувствительность к теплу. Приступы тепла или потливости. (Вагус +).
Подкожный отек с протеинами.	Чувствительность к увеличенному адреналину.
Бледность слизистых, губ.	Краснота слизистых, губ, кожи.
Дёсна ретрактированы (сведены).	Декальцификация зубов, частый кариес.
Ногти тусклые, мягкие (Паращит. –).	Ногти твердые, блестящие (Паращит. +).
Хронический насморк.	Спастический запор, спазмы (Паращит. –).
Нет аппетита; медленное пищеварение (Вагус –).	Сильный аппетит (Вагус +).
Менструации недостаточные. Бесплодие (Вагус –).	Менструации обильные (Вагус +, Гипофиз +).
Недостаточность основного метаболизма (Гипоф. –, Надпоч. –).	Вульварный зуд.
От рождения: брови редкие на концах; ранняя седина или облысение. Дети: замедленное развитие, смена зубов, оксификация.	Повышенный метаболизм (Гипоф. + Надпоч. +).
В избытке: микседема, кретинизм.	От рождения: предрасположенность к зобу, грудной жабе, Базедовой болезни, ослаблению сердца. Выступающие зубы. Маленький живот. Раннее развитие. Длительная юность (молодость).

<sup>1</sup> Точка Вайхе: LATHYRUS SATIVUS.

<sup>2</sup> Скорее всего, точка С<sub>5</sub> (VG<sub>13</sub>C) находится между 5-м и 4-м шейным позвонком; на верхнем крае 5-го шейного позвонка. Смотри местоположение точки Тао-дао (VG<sub>12</sub>). (Примечание переводчика.)

*Нестабильность* придает черты избытка у недостаточного элемента и наоборот; имеют место внезапные приливы крови, внезапные секрции, астма или мигрени, или уртикарная сыпь; или уремия.

#### **14-я Контролирующего сосуда «Дверь молчания» – Я-МЭНЬ (VG<sub>14</sub>).**

Затылочная ч. шеи, средняя линия. Между 4-м и 3-м шейным позвонком. (!) Нижний край 3-го шейного позвонка. Угол позвонка и наружного края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии одного пальца над С<sub>5</sub> Щитовидная ж. (VG<sub>13C</sub>); одного пальца – под Фэн-фу (VG<sub>15</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

##### Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, спинной мозг, Височно-Теменную ч.,* пальцы рук и ног, косые и поперечные мышцы, нос, гортань, язык, основание горла.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

##### 1. Прямые эффекты.

*Речь (височно-теменная ч.) и язык; спинной мозг, четыре конечности.*

Энергия преобладает вверху, любое тепло ян? – Постоянные головные боли; боль в затылке, носовое кровотечение не останавливается. – Церебральный прилив крови. – Менингит. – Воспаление спинного мозга. – Конвульсии. Отсутствие сопротивления усталости.

*Трудная речь и звуки; человек говорит с усишем; трудно формировать речь.*

*Язык тяжелый, стесненный, связанный, контрактированный. – Опухоль под языком.*

Паралич язычных мышц. Внезапная потеря голоса.

Судороги; возбуждение; дрожания (тремор); тики.

*Спинной мозг: избыток или недостаточность; воспаление. Четыре конечности: температура, или чувствительность, или подвижность. Холод в конечностях.*

##### 2. Части тела.

*Нервы поврежденные, болезненные.*

*Тело болезненное; человек не может повернуться. Косые и поперечные мышцы живота.*

Задняя ч. руки; тыльная поверхность предплечья. Радиальный Нерв.

Точка Вайхе: MENYANTHES TRIFOLIATUM. Возбуждение. Непроизвольные движения. Тики. Судороги, прострелы в голених. Ледяной холод в конечностях. Головная боль с давлением в макушке головы. Боли головного мозга, затылка, затылочной ч. шеи. Никогда нет жажды. Чувство голода пропадает, как только человек начинает есть. Живот растянут. Диабет. Обострение из-за табака.

#### **15-я Контролирующего сосуда «Мастерская Ветра (Невралгии)» – ФЭН-ФУ (VG<sub>15</sub>).**

Затылочная ч. шеи, средняя линия. Между 3-м и 2-м шейным позвонком (первый шейный позвонок невидимый). Нижний край 2-го позвонка. Две точки. Угол латерального края среднего сухожилия.

На расстоянии одного пальца над Я-мэнь(VG<sub>14</sub>); одного пальца – под Наоху(VG<sub>16</sub>); одного маленького пальца – медиальнее Тянь-чжу(V<sub>10</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, Надпочечники, переднюю ч. центрального мозга* (Вагус), цервикальные мышцы, *все меридианы производители ян*, нижние конечности;

2) рассеивает *все меридианы распределители инь, поджелудочную железу.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

### 1. Прямые эффекты.

*(Инь-ян, надпочечники, поджелудочная железа. Лихорадка (жар), грипп. Задняя поверхность руки и голени.)*

Любые душевные (ментальные) расстройства. – Желание убить себя. – Глаза ходят вправо и влево. – Безумная походка, бегство.

*Все виды лихорадки (жара).*

*Инфлюэнца, грипп* (ознобы, потливость, лихорадка, тепло или холод; головная боль, тело истощено).

*Гармонизирует инь и ян.* – Гипертензия, – расс. – Гипотензия, – тон. – Носовые кровотечения, апоплексия.

*Церебральный отек* (боль и ригидность затылочной ч. шеи и затылка, головная боль, головокружения).

*Горло:* любое расстройство; боль или опухоль, или паралич; или энергия идет в сердце.

*Глаз с той же стороны. Коричневые летающие мушки из-за избытка мочевины.*

*Ухо с той же стороны.*

*Зубы:* особенно резцы. – Шатание зубов.

*Нижние дёсна:* боль.

*Желудок:* кислотность через час после употребления сладостей или печеностей, *рассеивать* (надпочечники в избытке тормозят производство инсулина поджелудочной железой, и стимулируют печень в усиленной трансформации гликогена в сахар). – Сахарный диабет, – расс.

*Диафрагмальный Нерв.*

### 2. Части тела.

*Верхняя ч. плеча с той же стороны:* боль или ригидность, или следствие простуды или усталости.

*Нижние конечности с той же стороны, задняя поверхность. Делает походку более легкой.*

*Ягодицы и поясница:* боль; слабость.

*Надпочечники* (пульс правый V поверхностный). Тонизируются гипофизом, Щитовидной железой, Паращитовидными железами, Симпатической н.с., спинным мозгом, кальцием. – Рассеиваются поджелудочной железой, калием, Вагусом (Блуждающим Нервом).

Надпочечники тонизируют Гипофиз, Симпатическую н.с.; рассеивают поджелудочную железу, Щитовидную железу, яичники, Вагус.

Их гормонами являются: (кортикальные) эстроген, андроген, адренокортикальный гормон; (медуллярные) адреналин. Они являются калоригенными,



антитоксическими и антитоксиническими, циркуляторными (возбуждая коронарные и мозговые сосуды), гипергликемическими, вызывающими мидриаз, экзофтальмию. Продолжительное использование этих гормонов вызывает склероз внутренних тканей артерий и атерому. В пропорции 1/1000 они вызывают обескровливание слизистых. Они стимулируют канальцы реабсорбировать соль и сахар и уменьшать абсорбцию калия и мочевины (через адренокортикальный гормон).

Один надпочечник может быть в недостаточности, а другой в избытке.

<i>Недостаточность</i>	<i>Избыток</i>
<p>Апатия (Гипоф. -, Na -, K +). Астения, нет сопротивления усталости, холоду, инфекциям (Гипоф. -). Медленное восстановление (IG -). Человек работает медленно и с трудом; необходимость во сне, усталость утром (RP -).</p> <p>Мышцы слабые до болезненности, миастения (Гипоф. -, Парацит. +).</p> <p>Всегда холодно. Конечности холодные и влажные (Гипоф. -, Вагус +).</p> <p>Худоба и слабость (Гипоф. -). Холод в глазах (IG -). Медленное свертывание крови (F-GI -). Увеличенный объем крови.</p> <p>Коронарные сосуды контрактированные; гипотензия.</p> <p>Проницаемые капилляры; отек (Гипоф. -).</p> <p>Кожные артериолы расслабленные (голубые, кисти красные) (Гипоф. -). Болезнь Рейно.</p> <p>Сердце медленное или быстрое и маленькое (K +). Сосуды расслабленные.</p> <p>Почечная фильтрация увеличенная, реабсорбция уменьшенная. Соль уменьшенная (в крови?). Мочевина, калий в избытке (и соль). Соль и сахар недостаточны (в крови?).</p> <p>Избыток инсулина (впрыснутого), конвульсии.</p> <p>Желудок атоничен (Вагус -).</p> <p>Желчный пузырь атоничен.</p> <p>Моча редкая, яркая.</p> <p>Толстый кишечник расслаблен.</p> <p>Тонкий кишечник расслаблен.</p> <p>Яичники недостаточные, менструации слабые, большая грудь (Гипоф. -).</p> <p>Шейка матки контрактирована.</p> <p>Женщины: фригидность.</p> <p>Мужчины: быстрая эякуляция, слабая эрекция.</p>	<p>Активность, энергичность (Гипоф. +, Na +, K -). Сопротивление потрясениям, усталости, холоду, инфекциям. Раздражительность. Человек работает без остановки, необходимость в действии (Гипоф. +). Не нуждается во сне, встает рано.</p> <p>Мышцы сильные (Гипоф. +, Парацит. -).</p> <p>Всегда жарко (Гипоф. +).</p> <p>Гипертоническое ожирение, полнокровие. Быстрое свертывание крови (F + GI +). Уменьшенный объем крови.</p> <p>Коронарные сосуды расширенные; гипертензия.</p> <p>Капилляры спазмированные (Гипоф. +).</p> <p>Кожные артериолы контрактированные (спазмированные) (Гипоф. +).</p> <p>Сердце энергичное с большим дебитом. Сосудистый тонус увеличенный, до склероза.</p> <p>Почечная фильтрация уменьшенная, реабсорбция увеличенная. Соль увеличенная (в крови?). Мочевина, калий недостаточны (и соль). Соль и сахар в избытке (в крови?). Холестерол.</p> <p>Острый отек в легких. Или нос заложен. Жжение в желудке через час после еды.</p> <p>Инсулин недостаточный, гипергликемия (RP-).</p> <p>Глаза выступают, мидриаз (Симп. +).</p> <p>Пищевод, кардия контрактирована, икота, рвота, спазмы диафрагмы. Желудок контрактирован, повышенная кислотность.</p> <p>Желчный пузырь контрактирован и сфинктер Одди расслаблен.</p> <p>Недостаточность селезенки. Почки: моча обильная, светлая. Мочевой пузырь контрактирован, сфинктер расслаблен.</p> <p>Толстый кишечник контрактирован, спазмы, запор, анальный сфинктер расслаблен.</p> <p>Тонкий кишечник контрактирован, воспален.</p> <p>Яичники возбуждены, менструации обильные, грудь большая, ожиревшая.</p> <p>Шейка матки расслаблена, растянута.</p> <p>Женщины: сексуальная навязчивость.</p> <p>Вульварный зуд.</p> <p>Мужчины: сексуальное сверхвозбуждение.</p>

Точка Вайхе: CUPRUM ARSENIATUM или ARSENICOSUM (Медь мышьяковистая). Аритмия. Контракции. Судороги в икре после полночи. Длительная хромота; колено, передняя поверхность голени, голеностопный сустав. Кожа: холод; угри на лице; язвы; гангрена. Церебральный отек, головная боль с головокружением. Почки недостаточные. Диабет. Понос от туберкулеза. Конвульсии после гастроэнтерита.

### ***16-я Контролирующего сосуда «Дверца мозга» – НАО-ХУ (VG<sub>16</sub>).***

Затылочная ч. шеи, средняя линия. На расстоянии одного широкого пальца под черепом. Между 1-м и 2-м шейным позвонком. Две точки. Угол латерального края среднего сухожилия и нижнего края 1-го позвонка (едва заметного). В полости.

На расстоянии одного пальца над Фэн-фу(VG<sub>15</sub>); двух пальцев – под Цзян-цзень(VG<sub>17</sub>). (Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, желудок, Мозжечок, мочевого пузыря, точку Чжун-чжу(TR<sub>3</sub>) кисти, верхнюю ч. щеки с той же стороны, миндалины, латеральную ч. глаза с той же стороны, среднее и внутреннее ухо, суставы, кожу опп.;*

2) рассеивает *сосуды, половой аппарат.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

#### Эффекты.

Бессонница перед полуночью. – Крайнее возбуждение. – Головная боль с приливом крови, лицо красное. Церебральный прилив крови.

Глаз: *ревматизмальный иритис (воспаление радужки).* – *Опухшие веки.* Орбита?

Ухо: воспаление внутреннего уха.

Зубы: кажутся длинными и шатающимися, особенно верхние.

*Опухли:* и с болью головы, век, молочных желез, вульвы (с зудом), пальцев стопы, ступней вечером. Новообразования.

*Боли обостряются вечером, ночью, в постели, во время отдыха.*

*Суставы, связки, сухожилия.* Ревматизмы. Боли.

*Кожа: красная, опухшая, зудящая.* – Целлюлит. – Рожа. – Герпес. – Варицелле.

*Слизистые.*

Фиброзные ткани?

Точка Вайхе: RHUS RADICANS так же как RHUS TOX (смотри Чжун-цзи(VC<sub>3</sub>)). Ухудшение ночью, в постели, во время отдыха. Ревматизмальные боли. Боли суставов, или связок, или сухожилий, или фиброзных тканей. Возбуждение слизистых. Кожа: красная, опухшая, зудящая. Целлюлит. Рожа. Герпес. Варицелле. Лицевая невралгия обостряется ночью. Нос красный. Целлюлит орбиты (глазницы). Воспаление радужной оболочки, даже с нагноением. Опухшие веки. Болезненные десна. Зубы кажутся длинными и шатающимися. Опухоль молочных желез. Опухоль вульвы с зудом. Опухоль пальцев. Опухоль стоп вечером. Опухоль желудка. Моча яркая. Крайнее возбуждение. Бессонница перед полуночью.

### ***17-я Контролирующего сосуда «Одеревенелый промежуток» – ЦЗЯН-ЦЗЕНЬ (VG<sub>17</sub>).***

Затылок. Средняя линия. Угол нижнего края черепа и латерального края среднего сухожилия. Две точки разделены средним сухожилием.

На расстоянии 2-х пальцев над Нао-ху(VG<sub>16</sub>); 4-х пальцев – под Хоу-дин(VG<sub>18</sub>); одного широкого пальца – ниже и медиальнее Юй-чжэнь(V<sub>9</sub>).

(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

тонизирует всю энергию *Контролирующего сосуда, Луковицу, верхнюю затылочную ч., Примат, внутреннее ухо, Фаллопиевы трубы, нижнюю ч. крестца, половой аппарат, половину тела опп.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

*Луковица* (Дыхание. Глотание, слюна, рвота, движение глаз и век.). Тонизирование приблизительно удваивает потенциал энергии.

Бессонница. Слабость нервов. – Истерия? – Конвульсии; и то же самое у детей. – Эпилепсия, приступ без причины (конвульсии, слюна, тошнота); бегства (ходит как слепой без возвращения). – Головокружения, голова вращается, головная боль, затылок одеревенелый (ригидный), глаза затуманены.

2. Части тела.

*Голову как будто колют, пронизывают иглами; затылок как будто разбит.*

Затылок и латеральная поверхность шеи *бпп.*; *шейные позвонки:* ригидность, человек не может повернуть голову. – Движения головы.

Угол челюсти и задние моляры.

Верхние и нижние конечности *опп.*

***18-я Контролирующего сосуда «Задняя макушка головы» – ХОУ-ДИН (VG<sub>18</sub>).***

Череп, задняя ч. макушки. Средняя линия. На расстоянии 2-х пальцев позади Затылочно-Теменного шва. Верхний край широкой выпуклости. Две точки, каждая на краю вертикального желобка.

На расстоянии 4-х пальцев над Цзян-цзень(VG<sub>17</sub>); двух сжатых пальцев – под Бай-хуй(VG<sub>19</sub>).

Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, Верхнюю Затылочную ч., Примат, лицо* (глаз, поверхность по длине носа, угол губ, подбородок, горло), *желудок, затылок, затылочную ч. шеи, заднюю ч. плеча с той же стороны, все суставы с той же стороны.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

1. Прямые эффекты.

Тепло ян (верх, кожа). – Бессонница. – Головная боль; мигрени. – Лицевая невралгия (линия глаза, край носа, угол губ, зубы, подбородок).

Сверхвозбуждение приступами, безумие. – Церебральный прилив крови.

Конвульсии, эпилепсия, головокружение, обмороки.

Глаза: затуманенное (затемненное) зрение.

2. Части тела.

Суставной ревматизм с той же стороны, с потливостью и поносом.

Затылок ригидный, твердый.

**19-я Контролирующего сосуда «Сто объединений» – БАЙ-ХУЙ (VG<sub>19</sub>).**

Голова, задняя ч. макушки. Задний родничок. Средняя линия. Шов Затылочной кости и двух Теменных костей. На уровне заднего края двух маленьких выступов. В полости. Две точки, каждая на краю желобка.

На расстоянии 2-х (сжатых) пальцев над Хоу-дин(VG<sub>18</sub>); двух пальцев – позади Цзянь-дин(VG<sub>20</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Ло-ци(V<sub>8</sub>).

**Тонизировать:**

тонизирует *Контролирующий сосуд, Сосуд Зачатия, Верхнюю Затылочную ч., Примат, все меридианы производители ян, переднюю ч. Центрального мозга, Вагус (Блуждающий Нерв),* лицо (линия глаза, край носа, угол губ, зубы, горло), анальное отверстие, переднюю поверхность бедра, колено опп.

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

Пробуждает ответ в Шан-лянь(E<sub>37</sub>) ноги.

**Эффекты.**

Вылечивает все расстройства, жизненную энергию основы, волю к жизни; в психическом плане – примитивные инстинкты, Примат.

Энергия заднего мозга (Примат, характер).

1) Недостаточность: *мозг и нервы перенапряжены, ослаблены.* Сила разума уменьшена из-за слишком большого количества забот и мыслей: человек забывает прошлое и не смотрит в будущее. – Потеря памяти. – Речь стесненная, трудная. – Меланхолия, страх. – Депрессия, трепетание рассудка, отчаяние. – Грусть; расстройства со слезами по ночам. – Потеря чувства реальности. Разум слабеет, ложные идеи. – Бессонница. – Головная боль. – Церебральная анемия со слабостью.

2) Избыток: острый или хронический менингит. – Дети сверхвозбуждены, опрокидываются назад. – Все нервные расстройства. – Эпилепсия (тело выгнуто, стоны). – Гемиплегия?

После питья лицо красное, прилив крови к головному мозгу, голова тяжелая.

Лицевая невралгия (глаз, длина носа, угол рта, первые моляры, горло).

Верхнее веко (Общий Глазодвигательный Нерв).

Лицевой паралич (глаз не может закрыться, – расс.; не может открыться, – тон.).

Внутреннее ухо. Шумы? – Глухота психического происхождения.

Обоняние и вкус (еда и питье без вкуса).

Нос: любое расстройство; насморк (недавний, – расс.; застарелый, – тон.). – Нос заложен, головная боль, головокружение, слезотечение.

Анальное отверстие. – Геморроидальные узлы. – Пропалс прямой кишки.

Яички: приступ опухания?

**20-я Контролирующего сосуда «Передняя макушка» – ЦЗЯНЬ-ДИН (VG<sub>20</sub>).**

Голова, макушка, средняя линия. На половине расстояния от Фронтальной кости до Затылочной кости. В поперечной (Сагиттальной) выемке. Передний край заднего рельефа. Две точки, каждая на краю желобка между Височными костями.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Бай-хуй(VG<sub>19</sub>); 2-х пальцев – позади Чуан-хуй(VG<sub>21</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Тун-тянь(V<sub>7</sub>).

Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд, Височно-Теменную ч., Автомат-Попугай, желудок, висок, скулу, угол рта, язык опп., шейные позвонки опп.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Пробуждает ответ в Ся-лянь(Е<sub>39</sub>) ноги.

1. Прямые эффекты.

*Головная боль с приливом крови* (лицо красное, голова тяжелая, головокружения). – Церебральный прилив крови. – Церебральная анемия. (Действует на Височно-Теменную ч. и три вида памяти). – *Шейные позвонки.*

Дети: тонические конвульсии (со спазмами). – Эпилепсия? из-за грусти или отчаяния.

Ухо опп.

Нос. Насморк с обильными выделениями. – Нос заложен. – Синусит.

2. Части тела.

Лицо: висок, скула, угол рта, язык; лицевая невралгия или паралич. – Лицо опухшее и красное.

Голова: опухоль, боль, жар? – *Боль в макушке головы.*

Шейные позвонки опп., затылочная ч. шеи, затылок.

*Силь-Хуэй 2.2*

**21-я Контролирующего сосуда «Объединение мозга» – ЧУАН-ХУЙ (VG<sub>21</sub>).**

Голова, передняя ч. макушки, средняя линия. Задний край Фронтальной кости между двумя Теменными костями (родничок). Две точки, каждая на краю желобка между Теменными костями; воздействует на противоположную половину мозга.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Цзянь-дин(VG<sub>20</sub>); 2-х пальцев – позади Шан-син(VG<sub>22</sub>); одного широкого пальца – медиальнее У-чу(V<sub>5</sub>) головы.

Тонизировать:

1) тонизирует *мозг опп., все меридианы инь и ян*, всю поверхность (лица?) с той же стороны, тыльную поверхность пальцев кисти и стопы с той же стороны; тонизирует энергию ян всего тела;

2) рассеивает Сосуд Зачатия.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Пробуждает ответ в Фэн-лун(Е<sub>40</sub>).

Эффекты.

*Энергия и жизненность всего тела, движения, тепло.*

*Передний мозг, истинная энергия, жизненность, Развитое, ассоциация идей, чувств, изображений (картин); концентрация; воображение.* – 1) Недостаточность: *Церебральная анемия*, быстрая утомляемость мозга, моменты слабости, туман; вплоть до неясности мыслей; эмоциональность; умственное трепетание; цвет лица бело-голубой, сонливость, слабость крови. – 2) Избыток: *Церебральный прилив крови*, тепло (жар) и боль в мозге, как будто он разбит; лицо покрасневшее (прилив крови), носовые кровотечения, головокружения, заложенность носа. – Прилив крови к лицу и голове из-за питья. Избыток крови.

Психический слух: слышит звуки, но плохо понимает речи.

*Волосы: сухая себорея; перхоть.* – Опухоль кожи головы.

**22-я Контролирующего сосуда «Высшая звезда» – ШАН-СИН (VG<sub>22</sub>).**

Голова, передняя ч. макушки, средняя линия, на Фронтальной кости. Приблизительно в 2-х пальцах впереди шва Фронтальной кости с двумя Теменными костями (родничок). Верхний (задний) край легкого неравномерного по толщине рельефа, в небольшой полости. Две точки, каждая на краю полости.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Чуан-хуй(VG<sub>21</sub>); 2-х пальцев – позади (выше) Шэнь-дин(VG<sub>23</sub>); одного пальца медиальнее и немного под Цю-чай(V<sub>4</sub>).  
(Нет соответствия с местоположением точки у других авторов.)

Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, сердце, сосуды, печень, Мозжечок опп.*, глазное яблоко с той же стороны, ноздрю с той же стороны, рот, верхние десна и зубы;

2) рассеивает *тонкий кишечник, толстый кишечник, Три обогревателя.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

*Поднимает энергию к голове, лицу, глазам, горлу.*

*Глаза, глаукома* (прилив крови и твердость глазного яблока, боль зрачка, головная боль, обмороки). – Миопия. – Расстройства глаз. Катаракта. Воспаление роговицы (кератит).

*Нос: насморк*, светлые или густые выделения, глаза чувствительные, ослепления (помрачения) вплоть до заложенности носа, кровотечение из носа.

*Лицо красное.* – Легко приливает кровь к лицу. – Опухоль и боль лба. – Опухоль лица.

Голова: кожа черепа опухшая.

Ложный круп.

Икота.

Интермиттирующая (перемежающаяся) лихорадка, лицо красное, ознобы. – Лихорадка без пота?

**23-я Контролирующего сосуда «Дворец Развитого» – ШЭНЬ-ДИН (VG<sub>23</sub>).**

Верхушка лба, средняя линия. Верхний край среднего вертикального рельефа («Колонна Жизни»). Приблизительно на половине расстояния от линии бровей до верхнего края (позади Фронтальной кости). Две точки разделены узким рельефом. Воздействуют на противоположную сторону.

На расстоянии 2-х пальцев впереди Шан-син(VG<sub>22</sub>); 4-х пальцев, следуя лбу, – выше Инь-тан(VG<sub>23A</sub>); одного широкого пальца – медиальнее Линь-ци(VB<sub>11</sub>) головы.

Тонизировать:

тонизирует *желчный пузырь, Фронтальную ч. опп., Развитое, желудок; нос опп.*, глаз опп., мочевого пузырь.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Пробуждает ответ в Фэн-лун(E<sub>40</sub>).

Эффекты.

*Психическое и церебральное сверхвозбуждение.*

*Интенсивная грусть*, рыдание, человек рвет на себе волосы, не может спать. – Страх, боязнь. – Церебральное сверхвозбуждение, человек встает на столы, поет, сбрасывает с себя одежды (после малярии?). – Депрессия, язык высунут.

Мигрени (с фотофобией, тошнотой, рвотой).

Глаза опухшие. – Вуаль (пленка) глаза? – *Катар (закупорка) слезных желез.*

Нос: насморк, светлые выделения; острое воспаление. – Бронхи: астма.

Сердце: сердцебиения (трепетания).

Лоб: боль.

### **23-я Контролирующего сосуда «Зал Печатей» – ИНЬ-ТАН (VG<sub>23A</sub>).**

Между бровями, средняя линия. Расположена на шве Фронтальной кости и vomer<sup>1</sup> (носовой кости?). Две точки, каждая в углу верхнего края окончания надбровной дуги и вертикального рельефа. Воздействует на противоположную сторону.

На расстоянии приблизительно 4-х пальцев под Шэнь-дин(VG<sub>23</sub>). На кончике носа расположена Су-цзяо(VG<sub>24</sub>). На расстоянии одного пальца медиальнее Цуань-чжу(V<sub>2</sub>).

Тонизировать:

тонизирует *Контролирующий сосуд* (глубокий уровень), *сердце, легкие, Три обогревателя, желчный пузырь, Луковцу, спинной мозг, Верхнюю Затылочную ч., Примат*, мышцы половины тела опп.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

*Дети: конвульсии либо из-за сильного жара, либо в период прорезывания зубов.* Любые судороги, спазмы, сжатия (контракции) эмоциональности и т.д.: рассеивать противоположную сторону.

Острый или хронический менингит «вылечивает, если сильные крики». При остром менингите – рассеивать; при хроническом – тонизировать.

*Сильная потливость головы.*

Джиу-джицу: точка нокаута. – Йога: Чакра вхождения в мозг «Лотос в 1000 лепестков».

### **24-я Контролирующего сосуда «Простая дыра» – СУ-ЦЗЯО (VG<sub>24</sub>).**

Кончик носа, средняя линия. Прямо над маленьким шариком (валиком), образующим кончик носа. Две точки воздействуют на противоположную сторону.

Между бровями расположена предыдущая точка Инь-тан(VG<sub>23A</sub>). Выше верхней губы расположена Шуй-гоу(VG<sub>25</sub>). На латерально крае ноздри расположена Ин-сян(GI<sub>20</sub>).

Тонизировать:

тонизирует *все меридианы инь и ян, Контролирующий сосуд.*

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Эффекты.

*«Может дополнить (восполнить) все, что было упущено при вмешательстве».*

<sup>1</sup> Для данного термина нет переводного аналога в большом французско-русском словаре К.А. Ганшина. (Примечание переводчика.)

*Рассеивание пробуждает при опьянении.*

Слезы в избытке.

Нос: обильные и светлые выделения. – Нос заложен, часто с одной стороны. –

Разрастание тканей (вегетации). – Абсцесс носа.

Одышка, сжатое дыхание.

### **25-я Контролирующего сосуда «Канавы для воды» – ШУЙ-ГОУ (VG<sub>25</sub>).**

Лицо. Немного под носом, средняя линия. Верхний край плоской мышцы (Круговая мышца губ). В вертикальном желобке верхней губы. Две точки, каждая на краю желобка.

На кончике носа расположена Су-цзяо (VG<sub>24</sub>). На кончике верхней губы (кайма) расположена Дуй-дуань (VG<sub>26</sub>). На расстоянии одного пальца с каждой стороны расположена Хэ-цзяо (GI<sub>19</sub>) губы.

#### Тонизировать:

1) тонизирует *Контролирующий сосуд, желудок, толстый кишечник, Переднюю и Заднюю Фронтальную ч., Гипофиз и С<sub>7</sub>, Сосуд Зачатия*, общую энергию;

2) рассеивает почки с той же стороны.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Принимая во внимание чувствительность верхней губы, следует избегать укалывание и прижигание данной точки; хороший результат дает массаж, а также сонопунктура (звукпунктура).

Отвечает в Ян-ци (GI<sub>5</sub>).

#### 1. Прямые эффекты.

*Общая энергия* (потенциал энергии в органах). – *Массаж пробуждает от обмороков в результате слабости*; рассеивать до прилива крови. – Гипофиз.

Моральная и душевная депрессия («теряет смех надолго», «находится в плену у призраков»). – Сверхвозбуждение и нестабильность в поведении («то рыдает, то смеется» «Говорит без различия между Важным и незначительным человеком»).

Острый или хронический менингит. Эпилепсия? Церебральный прилив крови. Потеря обоняния (аносмия).

Диабет (интенсивная жажда, человек пьет без меры): глаза не могут смотреть.

*Эпидемическая желтуха (вирусный гепатит)*, все тело желтое.

#### 2. Противоположные эффекты.

*Отек*, – тон. *Генерализованный отек* (анасарка).

#### 3. Части тела.

Лицо. – *Лицевой паралич* (Лицевого Н.) (рот перекошен на сторону, закрыт; угол вялый, человек не может говорить), – тонизировать вялую сторону и рассеивать сжатую сторону. – *Лицевые сжатия* (движения рта и глаза; губы дрожат), контракция челюсти; тризм.

Позвонки. – Острая боль 7-го шейного позвонка. – Паралич или девиации остистого отростка. – Поясница искривлена, человек не может выпрямиться. – Острая боль от поясницы до ступней: противоположная сторона. – Боль и ригидность всех позвонков опп. (Контролирующий сосуд).

Джиу-джицу: точка нокаута.



**26-я Контролирующего сосуда «Выступающий край» – ДУЙ-ДУАНЬ (VG<sub>26</sub>).**

Верхняя губа (кайма). Средняя линия. Прямо на верхнем крае красной слизистой.  
Под носом расположена Шуй-гоу(VG<sub>25</sub>).  
На десне расположена Инь-цзяо(VG<sub>27</sub>) десны.

**Тонизировать:**

- 1) тонизирует *Контролирующий сосуд, все меридианы ян, Центральный мозг;*
- 2) рассеивает *все меридианы инь.*

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**Эффекты.**

Клацанье (стучания) зубами, зубы сжаты, слюна, эпилепсия?

Нос. Длительные носовые кровотечения. – Нос заложен.

Желтуха?

Диабет?

**27-я и последняя Контролирующего сосуда «Скрещивание дёсен» – ИНЬ-ЦЗЯО (VG<sub>28</sub>) десны.**

Верхняя десна. Средняя линия. Нижний край уздечки. Между двумя большими резцами. Две точки.

Предыдущая точка Дуй-дуань(VG<sub>26</sub>). Ветвь меридиана, окружая губы, соединяется с Сосудом Зачатия в Чэн-цзян(VC<sub>24</sub>).

**Тонизировать:**

тонизирует *Контролирующий сосуд, Сосуд Зачатия, желудок, глаз, рот, корень носа, затылочную ч. шеи, челюсть.*

**Рассеивать:** действовать в противоположном направлении.

**1. Прямые эффекты.**

Глаза: конъюнктивит (слезы, корочки в уголках, воспаление внутреннего уголка глаза, боль, зуд). – Кератит. – Катаракта.

*Эпидемии теплого (жаркого) или холодного времени года.*

Зубы перемещаются. Альвеолярная пиорея, кровоточивость дёсен, выпадение зубов.

Заложенность носа. – Абсцесс носа. Разъедающий абсцесс.

**2. Части тела.**

Лицо: веснушки? – Дети: абсцесс лица.

Середина лба, корень носа: боль.

Рот: боль, человек не может открыть рот. Челюсть: боль.

Затылочная ч. шеи: боль, как будто отрывают, сжимание.



### (ЦЗИН ВАЙ ЦИ ЦЗЮЭ «ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ ВНЕ МЕРИДИАНОВ»)

Кроме меридианов и их точек в Древней Традиции описываются открытые к тому времени точки под названием «Чудесные точки вне меридианов». Читая некоторые древние тексты, можно отметить, что количество точек меридианов общим числом 365 сравнимо с количеством дней в году.

Однако, более основательно изучая эти «Чудесные точки», можно обнаружить, что некоторые из них находятся на линии меридианов, пробуждают ответ в меридиане и органе, в точках верховья и низовья, и во взаимосвязанных органах. Следовательно, эти точки принадлежат в действительности меридиану, на котором они расположены. Не считая нужным обязательно сохранять шифр для всех 365 точек, было бы правильным причислить их к меридианам. Тем не менее, уважая Традицию, все положения которой нам вероятно не известны, мы дали им в меридиане шифр «А» или «В».

Другие точки действительно расположены «вне меридианов». Мы дали им название «РМ» («Points merveilleux» Чудесные точки). Они воздействуют не на меридиан и орган, а на локальные (местные) или отдаленные районы. Таковы, например, точки Тай-ян(РМ<sub>3</sub>) на виске, на латеральном крае большого пальца кисти и на 2-м и 3-м шейном позвонке.

Мы проклассифицировали их по районам, начиная нумерацию с головы.

---

# Глава I. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. ГОЛОВА.

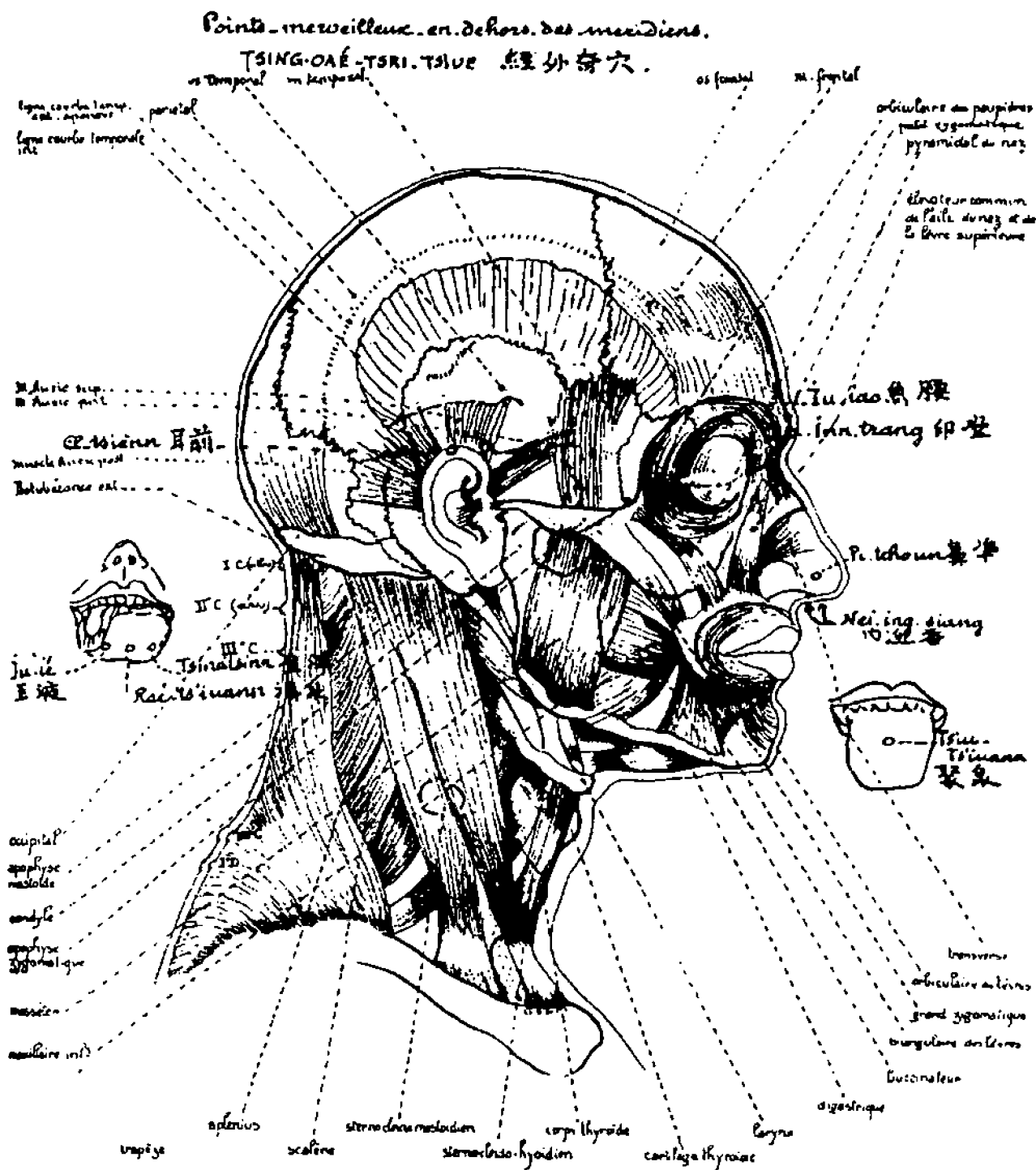


Рисунок 1. Чудесные точки вне меридианов (голова).

## 1 PM «Кончик носа» – БИ-ЧЖУНЬ (PM<sub>1</sub>).

Латеральная ч. кончика носа. Две точки, каждая в углу верхнего края ноздри и латерального края среднего хряща.

На расстоянии половины пальца с каждой стороны от Су-цзяо(VG<sub>24</sub>); половины пальца – медиальнее Ин-сян(GI<sub>20</sub>).

Тонизировать:

тонизирует Переднюю Фронтальную ч., нос, глаза.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

«Рассеивает все проявления вина (опьянения) на носу».

**2 РМ «Чувствует внутренние запахи» – НЭЙ-ИН-СЯН (РМ<sub>2</sub>).**

Нос. Внутри ноздрей. На носовых раковинах. Две точки, каждая в одной ноздре. Кровопускание. (Мало рекомендуется).

Над Шуй-гоу(VG<sub>25</sub>). На носу расположена Су-цзяо(VG<sub>24</sub>) и Би-чжунь(РМ<sub>1</sub>).

Глаза: сильная боль и тепло (жар).

**3 РМ «Высший ян» – ТАЙ-ЯН (РМ<sub>3</sub>).**

Висок. На расстоянии одного пальца выше выступающего латерального угла надбровной дуги. В нижнем углу кривой Фронтально-Сфеноидального шва; на Сфеноидальной кости. Передний край артериолы.

На расстоянии 2-х пальцев под Тоу-вэй(Е<sub>1</sub>); 2-х пальцев – над Чэн-ци(Е<sub>2</sub>). Точно впереди меридиана желудка. На расстоянии 2-х сжатых пальцев впереди Хань-я(VB<sub>4</sub>).

Тонизировать:

тонизирует нижнюю Заднюю Фронтальную ч., глаз опп., кожу щеки, верхние премоляры, латеральную ч. большого пальца кисти.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Глаз красный, опухший, вплоть до головной боли; кровопускать (расс.).

Кожа от скулы к носу; верхние премоляры. (Невралгия Тройничного Н.)

Латеральная ч. большого пальца кисти: Длинный и Короткий Абдуктор (отводящая мышца), Противопоставляющая мышца.

**4 РМ «Поясница рыбы» – ЮЙ-ЯО (РМ<sub>4</sub>).**

Бровь, на половине длины, прямо на нижнем крае гребня надбровной дуги. В полости. Латеральный край прикрепления мышцы брови. Игла по направлению к носу.

На расстоянии 2-х сжатых пальцев латеральнее Цуань-чжу(V<sub>2</sub>).

Тонизировать:

тонизирует Нижнюю Затылочную ч., глаз с той же стороны, Подниматель верхнего века, Бровную мышцу.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Глаз с той же стороны: катаракта, «падающая вуаль». – Слезный канал.

Верхнее веко падает, – тон.; не закрывается, – расс. Действует также на нижнее веко и Круговую мышцу глаза.

Бровная мышца: брови не могут подняться, – тон.; слишком подняты, – расс.

**5 РМ «Источник моря» – ХАЙ-ЦЗЮАНЬ (РМ<sub>5</sub>).**

Язык, нижняя поверхность, на половине ширины и половине длины. «В середине сосудов».

Тонизировать:

- 1) тонизирует поджелудочную железу, язык;
- 2) рассеивает надпочечники, заднюю долю печени.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Диабет.

Язык опухший, болезненный.

**6 РМ «Золотая игла» – ЦЗИНЬ-ЧЖЭНЬ (РМ<sub>6</sub>) (или ЦЗИНЬ-ЦЗИНЬ).**

Нижняя поверхность языка. Левый край. «На фиолетовом сосуде». Приблизительно на половине длины. Заставляет сгибаться язык.

Рассеивать:

рассеивает язык, глотку.

Гортань и глотка опп.: боль, опухоль.

Язык тяжелый, опухший, болезненный.

**7 РМ «Нефритовая секреция» – ЮЙ-Е (РМ<sub>7</sub>).**

Нижняя поверхность языка, правый край, на половине длины. «На фиолетовом сосуде».

Рассеивать:

рассеивает язык, глотку.

Гортань и глотка опп.: боль, опухоль.

Язык тяжелый, опухший, болезненный.

**8 РМ «Возвышающийся источник» – ЦЗЮЙ-ЦЗЮАНЬ (РМ<sub>8</sub>).**

Кончик языка, верхняя поверхность, на половине ширины, в тонком желобке.

Рассеивать:

рассеивает горло, бронхи, трахею.

Хронический, не вылечивающийся кашель и астма.

**9 РМ «Кончик уха» – ЭР-ЦЗЯНЬ (РМ<sub>9</sub>) уха.**

Мочка уха, передняя поверхность заднего края, на половине высоты, на нижнем конце хряща.

Тонизировать:

тонизирует Нижнюю Затылочную ч., Верхнюю Фронтальную ч., глаз с той же стороны, поясницу, нижнюю конечность с той же стороны.

Начинающаяся катаракта с той же стороны.

Поясница и нижняя конечность с той же стороны: боль; седалищный нерв; поясничная невралгия.

# Глава II. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ.

Points Merveilleux en dehors des méridiens  
TSING CAÉ TSIANG TOUÉ 經外奇穴

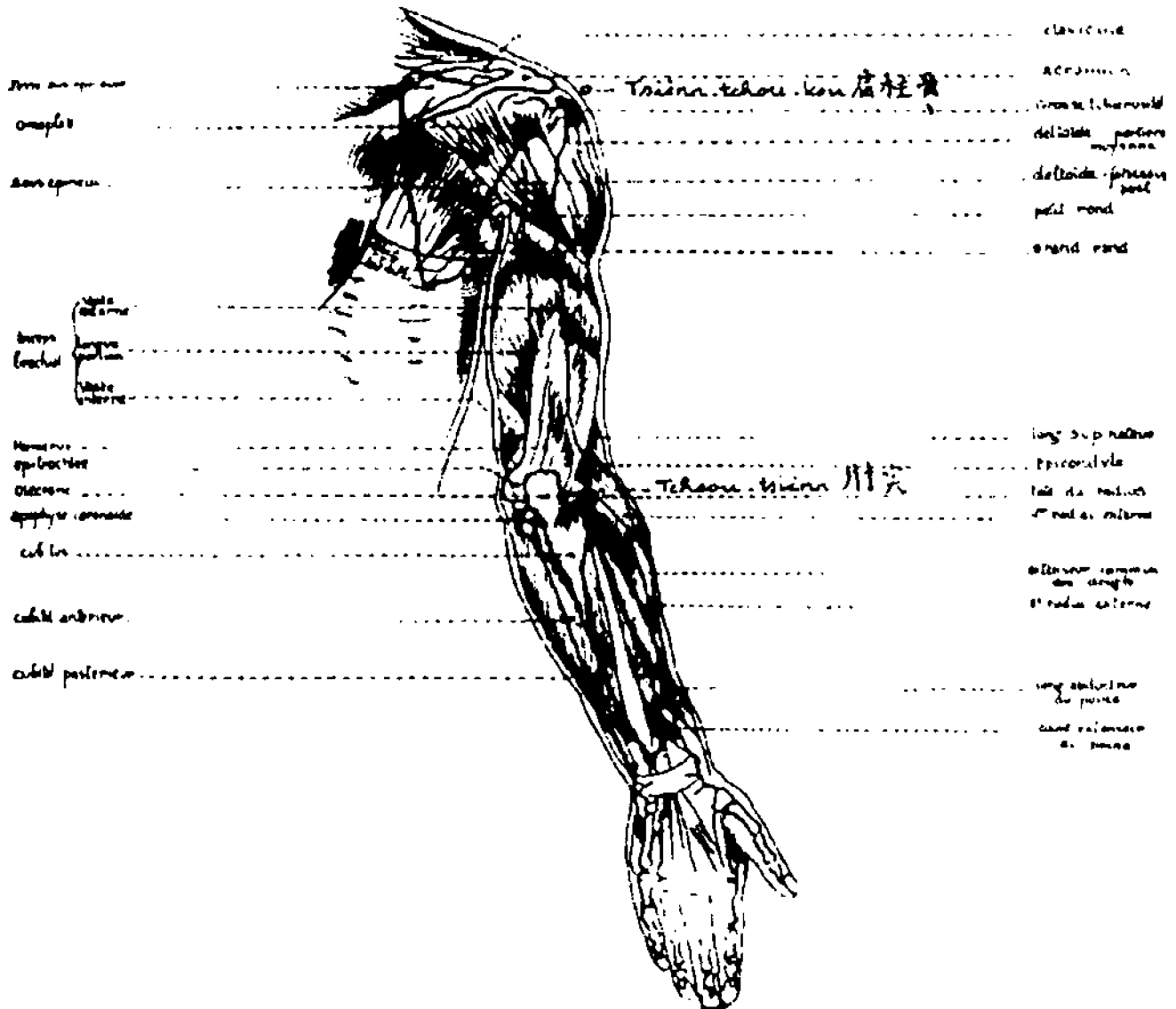


Рисунок 2. Чудесные точки вне меридианов (задняя поверхность руки).

*Points merveilleux en dehors des méridiens*  
 TOME OMB TONJ TOLU 經外奇穴

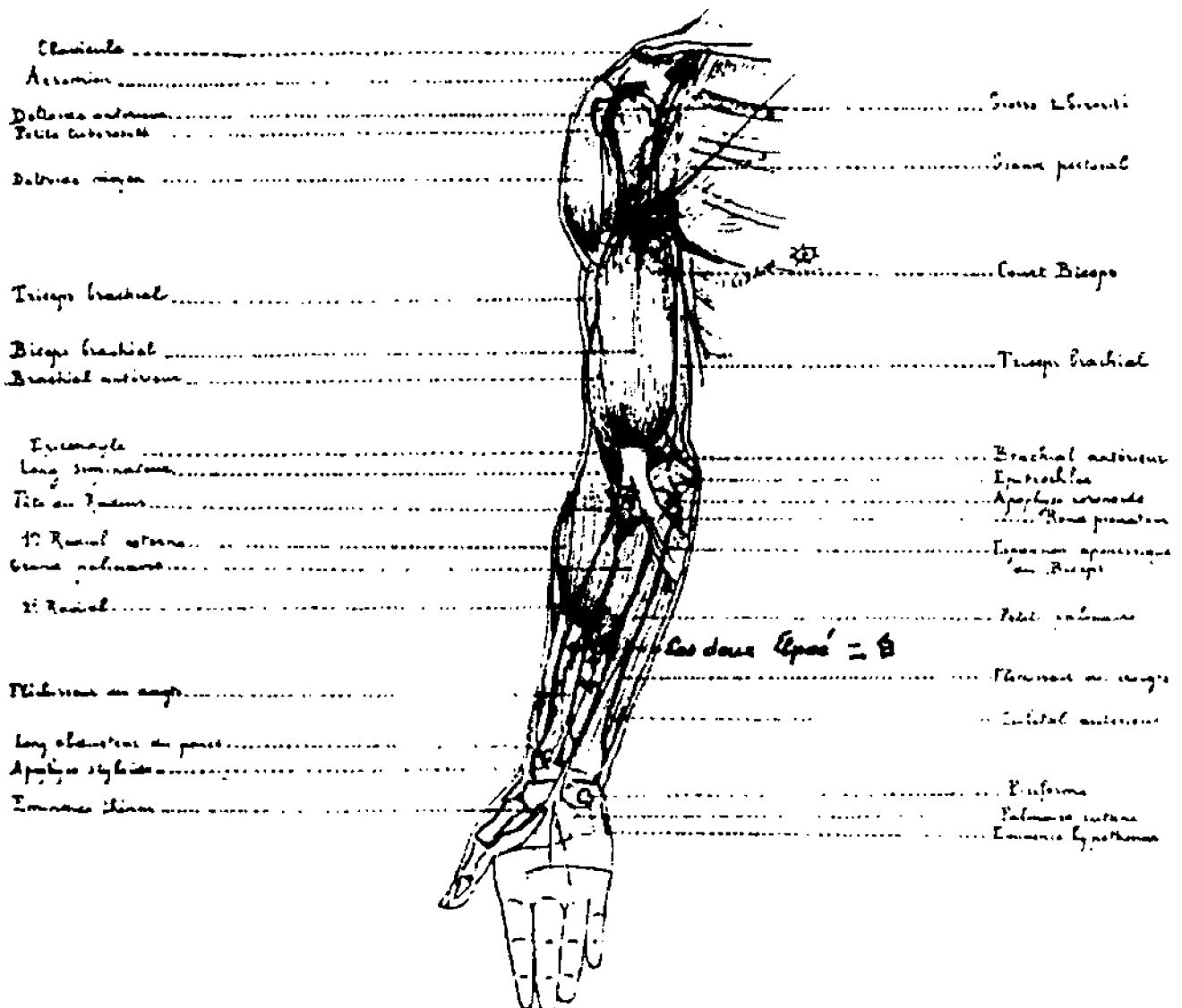


Рисунок 3. Чудесные точки вне меридианов (передняя поверхность руки).

**10 PM «Кость колонна плеча (акромион)» – ЦЗЯНЬ-ЧЖУ-ГУ (PM<sub>10</sub>).**

Конец плеча; на латеральном крае и на половине ширины кости (акромион). В суставе с головкой плечевой кости. В полости кости.

Тонизировать:

тонизирует нижнюю Заднюю Фронтальную ч., толстый кишечник (без воздействия на почку), Три обогревателя, латеральную поверхность шеи, руку, тыльную поверхность кисти и пальцев.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Лимфоузлы.

Плечевой сустав.

Рука не может подняться в сторону из-за контрактуры или слабости. – Дельтовидная, Надостистая и Подостистая мышцы (антагонисты: задние мышцы: Цзянь-чжэнь(IG<sub>9</sub>); передние мышцы: Би-нао(GI<sub>14</sub>)).

Кисть не может подняться и двигаться. – Суставы пальцев опухшие; артрит; или болезненные, контрактурованные. – Или слабость, вялость.

### **11 РМ «Кончик локтя» – ЧЖОУ-ЦЗЯНЬ (РМ<sub>11</sub>).**

Кончик локтя (олекранона). Локоть согнут. В маленькой полости.

Тонизировать:

1) тонизирует Заднюю Фронтальную ч., Височно-Теменную ч.

2) рассеивает шейные, затылочные и подмышечные лимфоузлы, переднюю поверхность шеи и горло.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Воспаление лимфоузлов на латеральной поверхности шеи, или на затылке, или в подмышечной впадине, с той же стороны.

Подчелюстные железы с той же стороны.

### **12 РМ «Два Белых» – ЭР-БАЙ (РМ<sub>12</sub>).**

Передняя поверхность предплечья. На расстоянии 4-х пальцев над запястьем. Две точки: 1) Радиальная: нижний край поперечной массы; радиальный край Большой Ладонной мышцы; между ней и Радиальной артерией; в полости. 2) Локтевая: нижний край поперечной массы, локтевой край средних сухожилий (Сгибатели); в полости.

Тонизировать:

тонизирует нижнюю Заднюю Фронтальную ч., ладонную поверхность кисти, анус.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Анус. – Геморрой. Фистулы. Трещины. – Пролапс прямой кишки.

Кисть, ладонь (ладонный апоневроз).

Радиальная точка: большой палец кисти (Длинный Сгибатель) и указательный палец кисти (Сгибатели): контрактура, спазмы; или вялость, слабость.

Локтевая точка: безымянный палец и мизинец (Сгибатели): контрактура, спазмы; или вялость, слабость.



# Глава III. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. КИСТЬ. ПАЛЬЦЫ.

Points merveilleux en dehors des méridiens  
 TSIING-CAS-TSRI-TSIEU 經外奇穴.

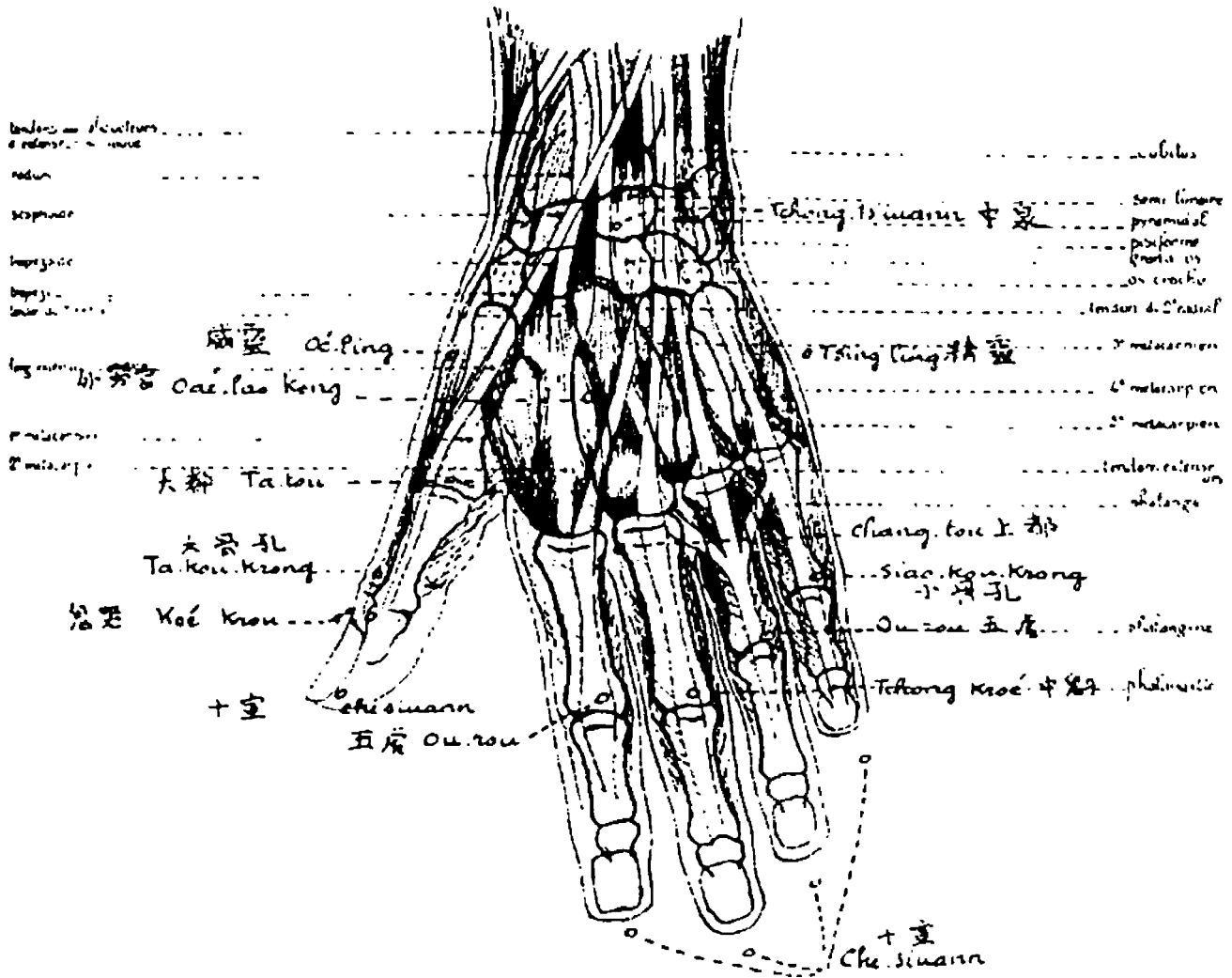


Рисунок 4. Чудесные точки вне меридианов (тыльная поверхность кисти).

## 13 PM «Внешний Дворец усталостей» – ВАЙ-ЛАО-ГУН (PM<sub>13</sub>).

Тыльная поверхность кисти, центр. На половине длины III Пястной кости (среднего пальца), латеральный край (внутренняя поверхность к IV Пястной кости безымянного пальца); верхний (задний) край прикрепления межкостных мышц безымянного пальца. В полости.

На расстоянии 3-х пальцев над Чжун-цзюань(РМ<sub>14</sub>); 2-х пальцев – над (позади) и медиальнее Шан-ду(РМ<sub>16</sub>); 2-х пальцев – над Ся-ду(РМ<sub>18</sub>) кисти; 2-х пальцев – под и латеральнее Чжун-чжу(ТR<sub>3</sub>) кисти; 3-х пальцев – медиальнее Сань-цзянь(ГI<sub>3</sub>).

Тонизировать:

1) тонизирует *Центральный мозг, сосуды, сердце*, нижнюю латеральную ч. голени.

2) рассеивает *Три обогревателя*.

Рассеивать: действовать в противоположном направлении.

Гипертензия: сосуды и сердце контрактивированы, – расс.

Гипотензия: сосуды и сердце ослаблены; холод в конечностях.

Зимой: внешний холод тела, прилив крови к внутренним органам, – тон.

Кисть контрактивирована, пальцы сжаты (скрючены), – тон.

Сильный удар в эту точку может привести к обмороку.

### **13А РМ «Авторитетное Нематериальное (Душа)» – ВЭЙ-ЛИН (РМ<sub>13А</sub>).**

Точка для массажа у детей.

Кисть, ладонная поверхность. Внешний край большой мышцы в основании большого пальца. Возвышенность Тенара. На половине длины пястной кости большого пальца, кисть находится в положении супинации.

В двух пальцах под (впереди) и немного кнаружи от Юй-цзи(Р<sub>10</sub>). В 2-х пальцах и на уровне Хэ-гу(ГI<sub>4</sub>).

Острый менингит у детей.

### **14 РМ «Центральный источник» – ЧЖУН-ЦЗЮАНЬ (РМ<sub>14</sub>).**

Тыльная поверхность запястья, приблизительно на половине ширины. Угол нижнего (переднего) края головки радиуса и медиального края (внутренняя сторона мизинца) сухожилия Задней Радиальной мышцы (прикрепляющейся на III Пястной кости). В полости.

На расстоянии 3-х (?)<sup>1</sup> пальцев латеральнее и немного выше Ян-чи(ТR<sub>4</sub>); 2-х широких пальцев – медиальнее Ян-ци(ГI<sub>5</sub>); 3-х пальцев – выше (позади) Вай-лао-гун(РМ<sub>13</sub>).

Имеет ответ с Пянь- [Бянь-] ли(ГI<sub>6</sub>), Вай-лао-гун(РМ<sub>13</sub>), Шан-ду(РМ<sub>16</sub>), Чжун-чун(МС<sub>9</sub>) и Шан-ян(ГI<sub>1</sub>). – Передняя ч. колена.

Сердце: боли.

Толстый кишечник: невыносимые боли.

Запястье: боли, ревматизм; или слабость.

### **15 РМ «Большая Столица» – ДА-ДУ (РМ<sub>15</sub>) кисти.**

Тыльная поверхность кисти. Мышечное сочленение большого и указательного пальца. На краю белой кожи. Нижний край Тыльной Межкостной мышцы первого пальца. Край артериолы по направлению к указательному пальцу. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев под (впереди) Хэ-гу(ГI<sub>4</sub>); одного пальца – латеральнее Сань-цзянь(ГI<sub>3</sub>). Отвечает в меридиане толстого кишечника.

<sup>1</sup> Вероятно, указанное автором расстояние значительно больше реального. (Примечание переводчика.)

Мигрени; боль от виска к глазу.

Зубы опп., особенно верхние моляры: боли.

### **16 РМ «Верхняя Столица» – ШАН-ДУ (РМ<sub>16</sub>).**

Тыльная поверхность кисти. Между суставами основания указательного и среднего пальца; верхний (задний) край межсуставной связки. В полости.

На расстоянии 3-х (?) пальцев медиальнее и ниже Сань-цзянь(GI<sub>3</sub>); 2-х пальцев – латеральнее и ниже Вай-лао-гун(РМ<sub>13</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Чжун-ду(РМ<sub>17</sub>) кисти.

Отвечает в указательном пальце, нижней Задней Фронтальной ч. (головного мозга) и Чжун-чун(МС<sub>9</sub>), Вай-лао-гун(РМ<sub>13</sub>) и Пянь- [Бянь-] ли(GI<sub>6</sub>).

Кисть и предплечье: краснота и опухоль. Обморожения.

### **17 РМ «Центральная Столица» – ЧЖУН-ДУ (РМ<sub>17</sub>) кисти.**

Тыльная поверхность кисти. Между суставами основания среднего и безымянного пальца. Верхний (задний) край межсуставной связки. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев медиальнее Шан-ду(РМ<sub>16</sub>); 2-х пальцев – латеральнее Е-мэнь(TR<sub>2</sub>) и немного более латеральнее Ся-ду(РМ<sub>18</sub>) кисти; 2-х пальцев – под Вай-лао-гун(РМ<sub>13</sub>).

Отвечает в тыльной поверхности кисти, нижней Задней Фронтальной ч., тыльной поверхности среднего и безымянного пальца.

Тыл кисти и тыльная поверхность среднего и безымянного пальца (краснота и опухоль). Обморожения. – Действует на Разгибатели среднего и безымянного пальца.

### **18 РМ «Нижняя Столица» – СЯ-ДУ (РМ<sub>18</sub>) кисти.**

Тыльная поверхность кисти. Между суставами основания безымянного пальца и мизинца. Верхний (задний) край межсуставной связки. В полости.

На расстоянии половины пальца медиальнее (по направлению к мизинцу) Е-мэнь(TR<sub>2</sub>); 2-х пальцев – медиальнее Чжун-ду(РМ<sub>17</sub>) кисти; 2-х широких пальцев – под Чжун-чжу(TR<sub>3</sub>) кисти.

Отвечает в нижней Задней Фронтальной ч.; в тыле кисти, тыльной поверхности безымянного пальца и мизинца.

Тыл кисти и безымянного пальца и мизинца: краснота, опухоль. Обморожения. – Разгибатели безымянного пальца и мизинца.

### **19 РМ «Полость большой кости» или «Первый Тигр» – ДА-ГУ-КУН (РМ<sub>19</sub>).**

Тыльная поверхность большого пальца кисти. Сустав ногтевой фаланги и основной фаланги. Большой палец согнут, между двумя костями. Латеральный бок среднего костного конца. В полости. На крае ногтевой фаланги по направлению к указательному пальцу расположена Шао-шан(Р<sub>11</sub>). На латеральном крае расположена Гуй-ень(РМ<sub>29В</sub>). Середина тыльной стороны на кончике пальца – Первый Сюань(РМ<sub>23</sub>).

Отвечает в латеральной ч. глаза опп., нижней Затылочной ч., Трех обогревателей, желудке; тыльной поверхности большого пальца стопы.

Латеральная ч. глаза опп.: застарелые расстройства. – Начинаящаяся катаракта. – Действует на латеральную часть глаза.

Боли или контрактура сустава большого пальца кисти.

### **20 РМ «Второй Тигр» – У-ХУ (РМ<sub>20</sub>) указ. пальца.**

Указательный палец, тыльная поверхность, сустав средней и основной фаланги, приблизительно на половине ширины. Между двумя костями. В латеральной (к большому пальцу) полости, на крае среднего костного конца.

На ногтевой фаланге, в корне ногтя – Второй Сюань(РМ<sub>26</sub>). На расстоянии 2-х пальцев под Эр-цзянь(IG<sub>2</sub>) указ. пальца.

Указательный палец: сустав контрактирован, артрит; боль.

### **21 РМ «Центральный Талант» или «Третий Тигр» – ЧЖУН-КУЙ (РМ<sub>21</sub>).**

Тыльная поверхность среднего пальца кисти; сустав средней и основной фаланги. Латеральный бок (к указательному пальцу) среднего костного конца сустава. В полости, палец согнут.

На расстоянии 2-х пальцев выше Чжун-чун(МС<sub>9</sub>); 2-х пальцев – над Третьим Сюань(РМ<sub>27</sub>); 2-х пальцев – под Шан-ду(РМ<sub>16</sub>) и Чжун-ду(РМ<sub>17</sub>) кисти.

Отвечает в желудке, Чжун-гуань(VC<sub>12</sub>). Нос, глаз опп., тонкий кишечник, Чжи-чжэн(IG<sub>7</sub>).

*Все виды потрясений (вздутий) желудка, несварение желудка, рвота; рас.*

*Глаз налит кровью? – Прилив крови к слизистой носа, нос плохо дышит?*

*Бородавки; наросты; особенно на кистях.*

### **22 РМ «Четвертый Тигр» – У-ХУ (РМ<sub>22</sub>) безымянного пальца.**

Тыльная поверхность безымянного пальца кисти; сустав средней и основной фаланги. Латеральный край (к среднему пальцу) среднего костного конца сустава. В полости, палец согнут.

На расстоянии 2-х пальцев выше Четвертого Сюань(РМ<sub>28</sub>) и Гуань-чун(TR<sub>1</sub>); 2-х пальцев – под Е-мэнь(TR<sub>2</sub>).

Сустав безымянного пальца: контракция; болезненность; артрит.

### **23 РМ «Маленькая полость кости» или «Пятый Тигр» – СЯО-ГУ-КУН (РМ<sub>23</sub>).**

Тыльная поверхность мизинца; сустав средней и основной фаланги. Палец согнут. Латеральный (наружный) край среднего костного конца. В полости.

На расстоянии 2-х пальцев выше Пятого Сюань(РМ<sub>29</sub>), Шао-чун(С<sub>9</sub>) и Шао-цэ(IG<sub>1</sub>).

Латеральная ч. глаза опп.; медиальная ч. с той же стороны. Тыльная поверхность четырех пальцев стопы опп.

Латеральная (наружная) ч. глаза опп.: боли.

Сустав мизинца контрактированный, болезненный; артрит.

Тыльная поверхность четырех пальцев стопы опп.

**24 РМ «Темнота дракона» – ЛУН-СЮАНЬ (РМ<sub>24</sub>).**

Тыльная поверхность запястья. Нижнее начало радиально-локтевого сустава. Немного под и латеральнее выступа локтевого апофиза. Линия мизинца.

На расстоянии одного пальца под и латеральнее Ян-чи(Т<sub>4</sub>); 2-х пальцев – медиальнее (?) Чжун-цзюань(РМ<sub>14</sub>).

Отвечает в тыльной поверхности пальцев кисти.

Боли суставов, особенно тыльной поверхности всех пальцев кисти.

Тыльная медиальная поверхность запястья: боль.

**25-29 РМ «Десять Предвестников» – ШИ-СЮАНЬ (РМ<sub>25-29</sub>).**

Тыльная поверхность пальцев кисти. На каждом из десяти пальцев кисти. На ногтевой фаланге, на половине ширины. На кончике каждого пальца, прямо под ногтем.

Отвечает в миндалине с той же стороны.

Тонзиллит с той же стороны. – Воспаленное горло, – расс.

**29А РМ «Рыдания Призраков» – ГУЙ-КУ (РМ<sub>29А</sub>).**

Большой палец кисти, ногтевая фаланга, латеральная поверхность (наружная, не обращена к поверхности указательного пальца), на половине ширины. Угол нижнего края (к ногтю) выступа кости и тыльного края сухожилия (Длинный Сгибатель). В полости. На уровне Шао-шан(Р<sub>11</sub>). На расстоянии одного пальца кнаружи и под Да-гу-кун(РМ<sub>19</sub>).

Навязчивые идеи, угрызения совести, ложные идеи, эпилепсия.

**29В РМ «Глаз Призрака» – ГУЙ-ЕНЬ (РМ<sub>29В</sub>).**

Большой палец кисти, основание ногтя, наружный угол. Симметрична Шао-шан(Р<sub>11</sub>). Между Шао-шан(Р<sub>11</sub>) и Гуй-ку(РМ<sub>29А</sub>), на расстоянии половины пальца от Гуй-ку(РМ<sub>29А</sub>). Существует точка Гуй-ень стопы: на большом пальце стопы, не путать с Инь-бай(Р<sub>1</sub>).

Эпилепсия у грудных детей и детей более старшего возраста.

**30 РМ «Возвышающаяся кость» – ГАО-ГУ (РМ<sub>30</sub>).**

Ладонь, верхняя (задняя) часть. На расстоянии в половину пальца под (впереди) тэнара. В углу Приводящей мышцы большого пальца и Сгибателя указательного пальца. Отвечает в нижней Задней Фронтальной ч. (головного мозга), в большом и указательном пальце кисти. Заболевания кисти?

Усиливает захватывание большим и указательным пальцем.

**31-34 РМ «Четыре ива» – СЫ-ФЭН (РМ<sub>31-34</sub>).**

Ладонная поверхность пальцев кисти. По одной точке на пальце. В суставе основной и средней фаланги, на половине ширины. Не существует на большом пальце кисти. Отвечает в горле опп., гортани опп.; в легких опп., передней ч. Центрального мозга, Тянь-чжу(У<sub>10</sub>) опп.

«Грудные дети: туберкулез (маленькой обезьянки?) и другие (виды туберкулеза?)».

## Глава IV. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. ТУЛОВИЩЕ.

### *35 РМ «Дворец детей, матка» – ЦЗЫ-ГУН (РМ<sub>35</sub>).*

Латеральная ч. основания живота. На расстоянии приблизительно 3-х пальцев с каждой стороны от средней линии; одного пальца – над лобком.

На расстоянии приблизительно 3-х пальцев с каждой стороны от Чжун-ци(VC<sub>3</sub>). Между Гуй-лай(E<sub>29</sub>) и Ци-чун(E<sub>30</sub>).

Отвечает в половом аппарате.

Женщины в течение длительного времени без детей.

### *36 РМ «В основании сумки» – ЯН-ДИ (РМ<sub>36</sub>).*

На складках креста мошонки?

Почки: абсцесс и невралгии? – Любой вид заболеваний почек?

Тонкий кишечник: спазмы?

### *36А РМ «Корень прилива крови селезенки» – БИ-ГЭНЬ (РМ<sub>36А</sub>).*

Спина. На расстоянии приблизительно 4-х пальцев с каждой стороны от верхнего края 2-го поясничного позвонка. Выше и снаружи Чжи-ши(V<sub>47</sub>).

Прилив крови селезенки-поджелудочной железы.

---

# Глава V. – ЧУДЕСНЫЕ ТОЧКИ. НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ.

Points merveilleux en dehors des méridiens  
T'ING DAÉ TS'AI TS'IVE 經外奇穴

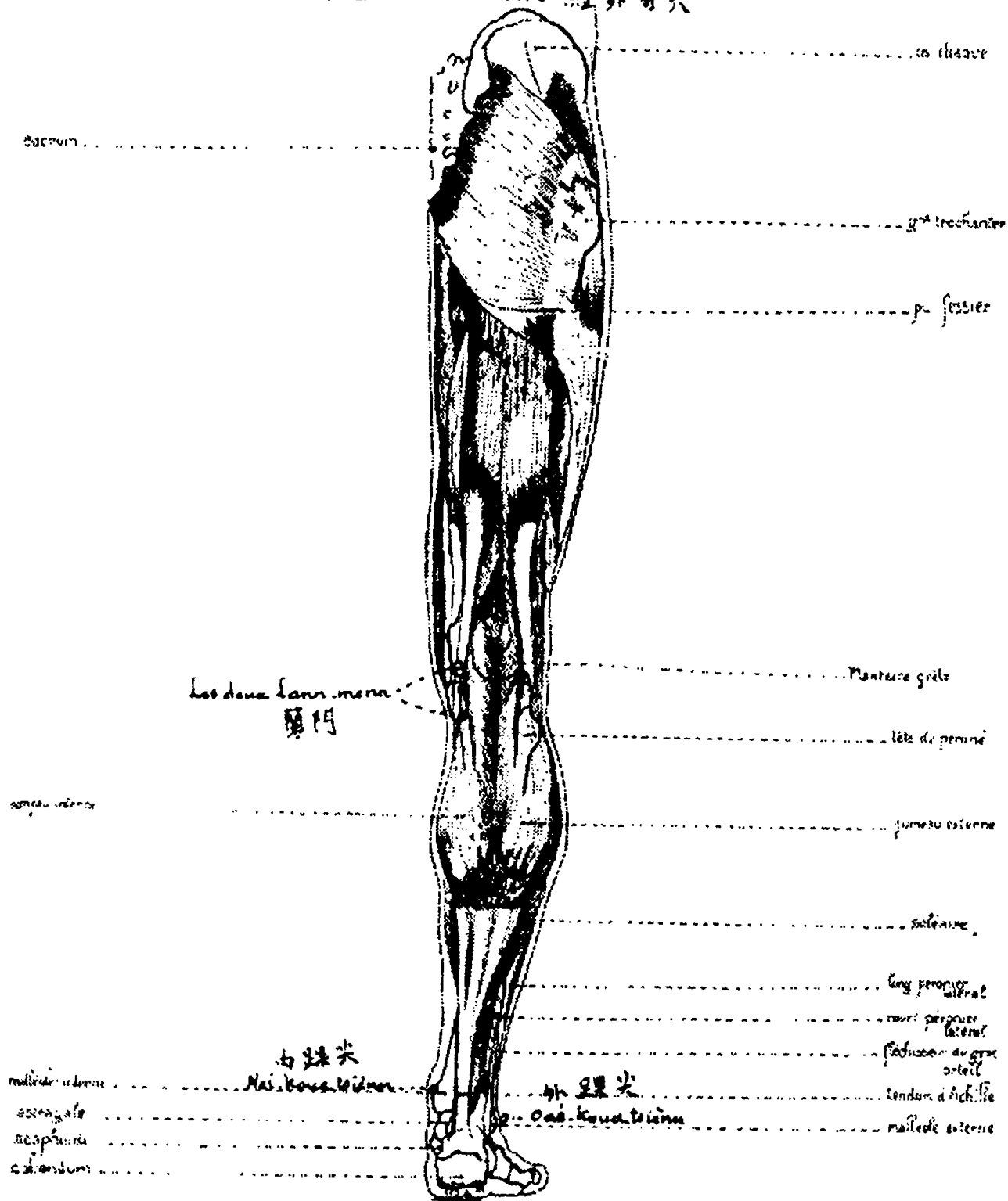


Рисунок 5. Чудесные точки вне меридианов (нижняя конечность).

**37 и 38 РМ «Кость для мозга» – СУЙ-ГУ (РМ<sub>37-38</sub>).**

Передняя и верхняя ч. колена. Две точки на каждом колене. 1) Медиальная: угол медиального края среднего сухожилия и нижнего края первых волокон Широкой внутренней мышцы; колено вытянуто, на расстоянии одного широкого пальца выше коленной чашечки. 2) Латеральная: на расстоянии 2-х пальцев выше и латеральнее коленной чашечки; угол нижнего и латерального края Широкой Наружной мышцы и наружного и заднего края бедренной кости.

В двух пальцах с каждой стороны от Лян-цзю(Е<sub>34</sub>).

Отвечают: медиальная – в передней медиальной поверхности нижней конечности; латеральная – в передней латеральной поверхности нижней конечности.

Любое расстройство нижней конечности?

**37А и 38А РМ «Глаз колена» – СИ-ЕНЬ (РМ<sub>37А – 38А</sub>).**

Две точки на каждом колене. Передняя поверхность колена. С каждой стороны от коленной чашечки, в углублениях, которые являются «глазами колена». С каждой стороны, в углу головки большеберцовой кости и сухожилия коленной чашечки.

Меридиан печени проходит через внутреннюю Си-ень(РМ<sub>37А – 38А</sub>), которая, очевидно, является частью меридиана печени.

На расстоянии 2-х пальцев с каждой стороны и выше Ду-би(Е<sub>35</sub>). Наружная т. Си-ень(РМ<sub>37А – 38А</sub>) находится на расстоянии 3-х пальцев выше Сань-ли(Е<sub>36</sub>) ноги; внутренняя т. Си-ень(РМ<sub>37А – 38А</sub>) находится на расстоянии 3-х пальцев выше Инь-лин-цзюань(РР<sub>9</sub>), 2-х пальцев впереди и немного выше Цзю-цзюань(F<sub>8</sub>).

Артрит колена. Связки колена растянуты. Алоплексия. Берибери.

**38В РМ «Кость и разветвление» – КУАНЬ-ГУ (РМ<sub>38В</sub>).**

Задняя поверхность бедра, на половине ширины. На расстоянии приблизительно 5-ти пальцев выше задней складки колена. В нижнем углу между большой внутренней мышцей (Полусухожильная) и наружной мышцей (Бицепс бедра). На глубокой мышце (Полуперепончатая).

Острые боли нижней конечности и стопы.

**39 и 40 РМ «Дверь орхидей» – ЛАНЬ-МЭНЬ (РМ<sub>39-40</sub>).**

Медиальная поверхность колена. Две точки на каждом колене. Обе точки находятся на уровне и на расстоянии 2-х пальцев с каждой стороны от угла головки и тела большеберцовой кости. – 1) Передняя: на переднем крае большеберцовой кости; на медиальном крае передней бугристости и под рельефом. 2) Задняя медиальная: задний медиальный угол головки большеберцовой кости; нижний край бугристости прикрепления Полуперепончатой мышцы.

На расстоянии 2-х широких пальцев с каждой стороны от Цзю-цзюань(F<sub>8</sub>).

Отвечает в мочевом пузыре и мочепускающем канале.

Мочевой пузырь: спазмы и приступы болей.



**41 РМ «Конец наружной лодыжки» – ВАЙ-ГУА-ЦЗЯНЬ (РМ<sub>41</sub>).**

На верхушке конца наружной лодыжки.

Впереди Кунь-лунь(V<sub>60</sub>).

Отвечает в меридиане мочевого пузыря; в наружной и тыльной поверхности стопы.

Растяжение наружной лодыжки.

Берибери: холод и тепло (жар)?

**42 РМ «Конец внутренней лодыжки» – НЭЙ-ГУА-ЦЗЯНЬ (РМ<sub>42</sub>).**

На верхушке конца внутренней лодыжки.

На расстоянии 2-х пальцев выше Чжао-хай(R<sub>3</sub>); 2-х пальцев – позади и выше Шан-цзю.

Отвечает в меридиане почек; во внутренней поверхности стопы и впереди внутренней лодыжки.

Растяжение внутренней лодыжки.

Берибери: холод и тепло (жар)?

**43 РМ «Восемь ветров» – БА-ФЭН (РМ<sub>43</sub>).**

Традиция таким образом называет четыре сустава (соединения) пальцев стопы. Но сустав большого и второго пальца стопы содержит Син-цзянь(F<sub>2</sub>). Между 2-м и 3-м пальцем расположена Нэй-тин(E<sub>44</sub>); между 4-м и 5-м пальцем расположена Се-ци(VB<sub>43</sub>). Таким образом, остается только сустав 2-го и 3-го пальцев стопы.

Отвечает в линии плюснефаланговых суставов.

Между Нэй-тин(E<sub>44</sub>) и Се-ци(VB<sub>43</sub>).

Опухоли и краснота стопы.

**44 РМ «Только Инь» – ДУ-ИНЬ (РМ<sub>44</sub>).**

Второй палец стопы, подошвенная поверхность. В суставе основной и средней фаланги, на половине ширины, на складке.

Отвечает в животе и в основании живота.

Тонкий кишечник: болезненные спазмы.

Мертвый плод или плацента не выходят сами по себе. – Женщины: сухая отрыжка или рвота с кровью? – Кровь при менструациях нерегулярная, не гармоничная.



## НАЗВАНИЯ И ИНДЕКСЫ КИТАЙСКИХ ТОЧЕК<sup>1</sup>

Французское название	Русское название, индекс и номер страницы
С	
Chang-iang	Шан-ян(GI <sub>1</sub> ), 79, 123, 133, 358
Chang-koann	Шан-гуань(VC <sub>13</sub> ), 308, 311
Chang-liènn	Шан-лянь(GI <sub>9</sub> ), 85, 87
Chang-liènn	Шан-лянь(E <sub>37</sub> ), 7, 52, 55, 327, 344
Chang-sing	Шан-син(VG <sub>22</sub> ), 95, 248, 345, 346
Chang-tou	Шан-ду(PM <sub>16</sub> ), 83, 358, 359, 360
Chang-tsiao	Шан-цзяо(V <sub>31</sub> ), 208, 266, 269
Chang-tsiou	Шан-цзю(R <sub>17</sub> ), 43, 156, 175, 177, 307, 308
Chang-tsiou	Шан-цзю(RP <sub>5</sub> ), 6, 137, 140, 143, 159, 238
Chao-chang	Шао-шан(P <sub>11</sub> ), 78, 123, 132, 133, 359, 361
Chao-fou	Шао-фу(C <sub>8</sub> ), 14, 21, 23, 121
Chao-raé	Шао-хай(C <sub>3</sub> ), 14, 17, 18, 51
Chao-tchrong	Шао-чун(C <sub>9</sub> ), 14, 22, 360
Chao-tsre	Шао-цэ(IG <sub>1</sub> ), 23, 99, 360
Che-koann	Ши-гуань(R <sub>18</sub> ), 42, 176, 178, 308, 309
Che-menn	Ши-мэнь(VC <sub>5</sub> ), 45, 173, 186, 187, 189, 190, 191, 302, 303, 304
Che-siuann	Ши-сюань(PM <sub>25-29</sub> ), 122, 361
Che-teou	Ши-доу(RP <sub>17</sub> ), 39, 152, 153
Chenn-fong	Шэнь-фэн(R <sub>23</sub> ), 180, 181, 315
Chenn-iu	Шэнь-юй(V <sub>23</sub> ), 174, 262, 264, 326
Chenn-koann	Шэнь-гуань(VC <sub>8</sub> ), 175, 305, 307
Chenn-menn	Шэнь-мэнь(C <sub>7</sub> ), 14, 20, 22, 102
Chenn-mo	Шэнь-май(V <sub>62</sub> ), 6, 100, 101, 244, 290, 292, 324
Chenn-tao	Шэнь-дао(VG <sub>10</sub> ), 257, 274, 330, 331
Chenn-tchou	Шэнь-чжу(VG <sub>11</sub> ), 256, 331, 332
Chenn-ting	Шэнь-дин(VG <sub>23</sub> ), 215, 247, 346, 347
Chenn-trang	Шэнь-тан(V <sub>39</sub> ), 257, 273, 275
Chenn-tsrang	Шэнь-цан(R <sub>25</sub> ), 37, 156, 181, 183, 316
Choaé-kou	Шуай-гу(VB <sub>8</sub> ), 203, 213, 214, 217, 218
Choé-fenn	Шуй-фэнь(VC <sub>9</sub> ), 43, 306, 307

<sup>1</sup> В данном приложении приведены не только перевод на русский язык названия и индекса каждой китайской точки, но и название точки на французском языке в неизменном виде. Это сделано с той целью, чтобы читатель мог сам проверить правильность фонетического перевода названий китайских точек. (Примечание переводчика.)

Choé-keou	Шуй-гоу(VG <sub>25</sub> ), 95, 321, 324, 347, 349, 352
Choé-tao	Шуй-дао(E <sub>28</sub> ), 45, 47, 172
Choé-trou	Шуй-ту(E <sub>10</sub> ), 30, 31, 33
Choé-tsiuann	Шуй-цзюань(R <sub>4</sub> ), 161, 162
Chou-kou	Шу-гу(V <sub>65</sub> ), 244, 293, 295

<b>E</b>	
El-menn	Эр-мэнь(TR <sub>23</sub> ), 111, 112, 204, 208
El-paé	Эр-бай(PM <sub>12</sub> )(PM <sub>12</sub> ), 118, 356
El-tsienn	Эр-цзянь(GI <sub>2</sub> ), 77, 79, 80, 360
El-tsienn	Эр-цзянь(PM <sub>9</sub> ), 353

<b>F</b>	
Fei-iang	Фэй-ян(V <sub>58</sub> ), 163, 235, 286, 288
Fei-iu	Фэй-юй(V <sub>13</sub> ), 255, 256, 273, 331
Feou-paé	Фоу-бай(VB <sub>16</sub> ), 218, 219
Feou-tsri	Фоу-ци(V <sub>52</sub> ), 282, 283
Fong-che	Фэн-ши(VB <sub>31</sub> ), 229, 230, 232
Fong-fou	Фэн-фу(VG <sub>15</sub> ), 137, 339, 342
Fong-long	Фэн-лун(E <sub>40</sub> ), 6, 24, 52, 56, 137, 236, 345, 346
Fong-menn	Фэн-мэнь(V <sub>12</sub> ), 251, 254, 256, 332
Fong-tchre	Фэн-чи(VB <sub>20</sub> ), 24, 62, 121, 123, 191, 192, 208, 221, 223, 251, 272, 297, 322
Fou-che	Фу-ши(RP <sub>13</sub> ), 149, 150
Fou-fenn	Фу-фэнь(V <sub>36</sub> ), 109, 251, 252, 254, 273
Fou-iang	Фу-ян(V <sub>59</sub> ), 164, 165, 236, 287, 289
Fou-léou	Фу-лю(R <sub>8</sub> ), 156, 158, 164, 165, 167, 168
Fou-ngaé	Фу-най(RP <sub>16</sub> ), 42, 74, 151, 152
Fou-trou	Фу-ту(GI <sub>18</sub> ), 29, 30, 93, 95, 110, 319
Fou-trou	Фу-ту(E <sub>32</sub> ), 6, 49, 51, 232, 259
Fou-tsié	Фу-цзе(RP <sub>14</sub> ), 150, 151, 227

<b>H</b>	
Hypophyse	Гилофиз(VG <sub>13A</sub> )(C <sub>7</sub> ), 333, 335, 337

<b>I</b>	
Ia-menn	Я-мэнь(VG <sub>14</sub> ), 333, 338, 340
Iang-che	Ян-ши(F <sub>12</sub> ), 72, 74
Iang-fou	Ян-фу(VB <sub>38</sub> ), 6, 71, 208, 236, 238
Iang-kang	Ян-ган(V <sub>43</sub> ), 260, 276, 277
Iang-koann	Ян-гуань(VG <sub>3</sub> ), 266, 325, 326
Iang-koann	Ян-гуань(VB <sub>33</sub> ), 51, 232, 233

lang-kou	Ян-гу(IG <sub>5</sub> ), 20, 102, 103
lang-lao	Ян-лао(IG <sub>6</sub> ), 19, 103, 104
lang-ling-tsiuann	Ян-лин-цзюань(VB <sub>34</sub> ), 6, 7, 52, 155, 233, 235
lang-paé	Ян-бай(VB <sub>10</sub> ), 25, 214, 215
lang-tchre	Ян-чи(TR <sub>4</sub> ), 62, 103, 186, 187, 190, 192, 222, 358, 361
lang-ti	Ян-ди(PM <sub>36</sub> ), 362
lang-tsiao	Ян-цзяо(VB <sub>35</sub> ), 55, 233, 235
lang-tsri	Ян-ци(GI <sub>5</sub> ), 81, 83, 213, 348, 358
lao-iu	Яо-юй(VG <sub>2</sub> ), 324, 325, 326
l-che	И-ши(V <sub>44</sub> ), 261, 276, 278
l-fong	И-фэн(TR <sub>17</sub> ), 110, 201, 202
l-si	И-си(V <sub>40</sub> ), 244, 258, 274, 275
le-menn	Е-мэнь(TR <sub>2</sub> ), 188, 190, 359, 360
lng-siang	Ин-сян(GI <sub>20</sub> ), 26, 27, 95, 246, 347, 352
lng-tchroang	Ин-чуан(E <sub>16</sub> ), 37, 115, 153, 181
Inn-che	Инь-ши(E <sub>33</sub> ), 50, 51, 71
Inn-kou	Инь-гу(R <sub>10</sub> ), 167, 168
Inn-liënn	Инь-лянь(F <sub>11</sub> ), 72, 74
Inn-ling-tsiuann	Инь-лин-цзюань(RP <sub>9</sub> ), 7, 70, 145, 146, 168, 364
Inn-menn	Инь-мэнь(V <sub>51</sub> ), 282, 283
Inn-pao	Инь-бао(F <sub>9</sub> ), 70, 72, 148
Inn-po	Инь-бай(RP <sub>1</sub> ), 58, 64, 138, 361
Inn-tou	Инь-ду(R <sub>19</sub> ), 177, 178, 310, 311
Inn-trang	Инь-тан(VG <sub>23A</sub> ), 95, 246, 346, 347
Inn-tsiao	Инь-цзяо(VG <sub>27</sub> ), 349
Inn-tsiao	Инь-цзяо(VC <sub>7</sub> ), 44, 147, 186, 188, 191, 304, 306
Inn-tsri	Инь-ци(C <sub>6</sub> ), 14, 19, 21
long-tsiuann	Юн-цзюань(R <sub>1</sub> ), 156, 158, 159, 166, 295
lou-menn	Юнь-мэнь(P <sub>2</sub> ), 16, 91, 123, 124, 125, 126
luann-ié	Юань-е(VB <sub>22</sub> ), 15, 36, 116, 154, 155, 223, 225
lu-fou	Юй-фу(R <sub>27</sub> ), 35, 115, 183, 318
lu-iao	Юй-яо(PM <sub>4</sub> ), 246, 352
lu-ié	Юй-е(PM <sub>7</sub> ), 353
lu-tchenn	Юй-чжэнь(V <sub>9</sub> ), 221, 244, 250, 251, 343
lu-trang	Юй-тан(VC <sub>18</sub> ), 181, 274, 315, 316
lu-tsi	Юй-цзи(P <sub>10</sub> ), 131, 133, 358
lunn-menn	Ю-мэнь(R <sub>21</sub> ), 39, 156, 178, 180, 312

<b>J</b>	
Je-iue	Жи-юэ(VB <sub>24</sub> ), 75, 208, 225, 226, 227
Jenn-ing	Жэнь-ин(E <sub>9</sub> ), 30, 31, 94, 319
Jenn-kou	Жэнь-гу(R <sub>2</sub> ), 156, 158, 161

Jou-kenn	Жу-гэнь(Е <sub>18</sub> ), 38, 39
Jou-tchong	Жу-чжун(Е <sub>17</sub> ), 38, 39, 115, 153, 181

<b>К</b>	
Kann-iu	Гань-юй(V <sub>18</sub> ), 259, 260, 276, 329
Kao-kou	Гао-гу(РМ <sub>30</sub> ), 361
Kao-roang	Гао-хуан(V <sub>38</sub> ), 6, 88, 107, 111, 244, 256, 259, 273, 274, 312
Koang-ming	Гуан-мин(VB <sub>37</sub> ), 68, 208, 235, 237, 288
Koann-iuann	Гуань-юань(VC <sub>4</sub> ), 46, 172, 300, 303
Koann-iuann-iu	Гуань-юань-юй(V <sub>26</sub> ), 265, 266, 269, 282, 326
Koann-menn	Гуань-мэнь(Е <sub>22</sub> ), 40, 42, 177, 178, 276, 309
Koann-tchrong	Гуань-чун(TR <sub>1</sub> ), 121, 186, 188, 189, 360
Koé-ienn	Гуй-ень(РМ <sub>29B</sub> ), 359, 361
Koé-krou	Гуй-ку(РМ <sub>29A</sub> ), 133, 334, 361
Koé-laé	Гуй-лай(Е <sub>29</sub> ), 46, 47, 150, 171, 362
Ko-iu	Гэ-юй(V <sub>17</sub> ), 111, 258, 260, 275, 330
Ko-koann	Гэ-гуань(V <sub>41</sub> ), 259, 275
Kong-soun	Гун-сунь(РР <sub>4</sub> ), 6, 24, 67, 119, 120, 140, 142, 156
Kroann-kou	Куань-гу(РМ <sub>38B</sub> ), 364
Krong-tsoé	Кун-цзуй(Р <sub>6</sub> ), 117, 128, 129, 195
Kro-tchou-jenn	Ку-чжу-жэнь(VB <sub>2</sub> ), 208, 209, 210, 211
Krou-fang	Ку-фан(Е <sub>14</sub> ), 15, 35, 37, 116, 124, 154, 183, 223, 225
Kroun-loun	Кунь-лунь(V <sub>60</sub> ), 6, 239, 244, 288, 290, 365

<b>L</b>	
Lann-menn	Лань-мэнь(РМ <sub>39-40</sub> ), 364
Lao-kong	Лао-гун(МС <sub>8</sub> ), 22, 113, 114, 115, 122, 188
Leang-menn	Лян-мэнь(Е <sub>21</sub> ), 40, 41, 178, 310, 311
Leang-tsiou	Лян-цзю(Е <sub>34</sub> ), 51, 52, 233, 364
Léou-kou	Лоу-гу(РР <sub>7</sub> ), 69, 143, 145
Liènn-tsiuann	Лянь-цзюань(VC <sub>23</sub> ), 30, 319, 321
Lié-tsiue	Ле-цзюэ(Р <sub>7</sub> ), 5, 6, 18, 83, 118, 128, 131, 161, 297, 298
Li-keou	Ли-гоу(F <sub>5</sub> ), 67, 69, 143, 208
Ling-siu	Лин-сюй(Р <sub>24</sub> ), 38, 181, 182, 316
Ling-lao	Лин-дао(C <sub>4</sub> ), 14, 17, 19, 118
Ling-traé	Лин-тай(VG <sub>9</sub> ), 258, 275, 330, 331
Linn-tsri	Линь-ци(VB <sub>11</sub> ), 25, 215, 216, 247, 346
Linn-tsri	Линь-ци(VB <sub>41</sub> ), 6, 7, 13, 64, 192, 193, 239, 241, 294
Li-toé	Ли-дуй(Е <sub>45</sub> ), 24, 60
Long-siuann	Лун-сюань(РМ <sub>24</sub> ), 361
Lo-tsri	Ло-ци(V <sub>8</sub> ), 218, 249, 251, 344
Lou-si	Лу-си(TR <sub>19</sub> ), 202, 203, 219

M	
Mei-tchrong	Мэй-чун(V <sub>3</sub> ), 246, 248
Ming-menn	Мин-мэнь(VG <sub>4</sub> ), 263, 326, 327
Mou-tchroang	Му-чуан(VB <sub>12</sub> ), 25, 214, 215, 217, 247, 248

N	
Nao-iu	Нао-юй(IG <sub>10</sub> ), 106
Nao-krong	Нао-кун(VB <sub>19</sub> ), 220, 222, 251
Nao-roé	Нао-хуй(TR <sub>13</sub> ), 92, 198, 199
Nao-rou	Нао-ху(VG <sub>16</sub> ), 301, 340, 343
Nei-ing-siang	Нэй-ин-сян(PM <sub>2</sub> ), 352
Nei-koann	Нэй-гуань(MC <sub>6</sub> ), 6, 115, 118, 120, 129, 141
Nei-koa-tsienn	Нэй-гуа-цзянь(PM <sub>42</sub> ), 365
Nei-ling	Нэй-тин(E <sub>44</sub> ), 59, 241, 365

O	
Oaé-koann	Вай-гуань(TR <sub>5</sub> ), 6, 13, 141, 188, 191, 192, 193, 194, 240
Oaé-koa-tsienn	Вай-гуа-цзянь(PM <sub>41</sub> ), 365
Oaé-lao-kong	Вай-лао-гун(PM <sub>13</sub> ), 83, 190, 358, 359
Oaé-ling	Вай-лин(E <sub>26</sub> ), 43, 45, 150, 174
Oaé-tsiou	Вай-цзю(VB <sub>36</sub> ), 235, 236, 286, 287
Oann-kou	Вань-гу(VB <sub>17</sub> ), 201, 219, 220
Oann-kou	Вань-гу(IG <sub>4</sub> ), 21, 100, 103
Oé-iang	Вэй-ян(V <sub>53</sub> ), 233, 283, 284, 285
Oé-iu	Вэй-юй(V <sub>21</sub> ), 227, 261, 262, 278
Oé-ling	Вэй-лин(PM <sub>13A</sub> ), 358
Oé-tao	Вэй-дао(VB <sub>30</sub> ), 229, 230
Oé-tchong	Вэй-чжун(V <sub>54</sub> ), 83, 156, 283, 285
Oé-tsrang	Вэй-цан(V <sub>45</sub> ), 262, 277, 278
Oenn-léou	Вэнь-лю(GI <sub>7</sub> ), 83, 85, 195
Ou-i	У-и(E <sub>15</sub> ), 36, 38, 154, 182
Ou-li	У-ли(GI <sub>13</sub> ), 89, 91, 127, 197
Ou-li	У-ли(F <sub>10</sub> ), 71, 72
Ou-rou	У-ху(PM <sub>20</sub> ), 360
Ou-rou	У-ху(PM <sub>22</sub> ), 360
Ou-tchrou	У-чу(V <sub>5</sub> ), 216, 248, 249, 345
Ou-tchrou	У-чу(VB <sub>27</sub> ), 227, 229, 280

P	
Paé-lao	Бай-лао(VG <sub>13</sub> ), 7, 109, 254, 332, 333, 335
Paé-roann-iu	Бай-хуань-юй(V <sub>30</sub> ), 267, 271, 325

Raé-roé	Бай-хуй(VG <sub>19</sub> ), 5, 7, 101, 121, 239, 250, 343, 344
Ra-fong	Ба-фэн(PM <sub>43</sub> ), 365
Rao-roang	Бао-хуан(V <sub>48</sub> ), 228, 266, 279, 280
Parathyroides	Паразитовидная (C <sub>6</sub> ), 338
Penn-chenn	Бэнь-шэнь(VB <sub>9</sub> ), 211, 213, 215, 216
Piènn-li	Пянь- [Бянь-] ли (GI <sub>6</sub> ), 82, 84, 358, 359
Pi-iu	Би-юй(V <sub>20</sub> ), 260, 262, 277, 328
Pi-kènn	Би-гэнь(PM <sub>36A</sub> ), 362
Pi-koann	Би-гуань(E <sub>31</sub> ), 47, 50
Pi-nao	Би-нао(GI <sub>14</sub> ), 90, 92, 126, 356
Pi-tchoun	Би-чжунь(PM <sub>1</sub> ), 352
Pou-jong	Бу-жун(E <sub>19</sub> ), 39, 40, 75, 152, 179, 180
Pou-lang	Бу-лан(R <sub>22</sub> ), 39, 179, 181, 314
Prang-koang-iu	Пан-гуан-юй(V <sub>28</sub> ), 244, 267, 269
Pro-rou	По-ху(V <sub>37</sub> ), 107, 244, 256, 272, 273
Prou-chenn	Пу-шэнь(V <sub>61</sub> ), 289, 291

R	
Raé-tsiuann	Хай-цзюань(PM <sub>5</sub> ), 353
Rann-ia	Хань-я(VB <sub>4</sub> ), 210, 211, 214, 352
Reou-ting	Хоу-дин(VG <sub>18</sub> ), 343, 344
Reou-tsri	Хоу-ци(IG <sub>3</sub> ), 5, 13, 97, 99, 102, 139, 189, 284, 291, 292, 322, 324
Roa-jeou	Хуа-жоу(E <sub>24</sub> ), 42, 43, 176
Roa-kaé	Хуа-гай(VC <sub>20</sub> ), 183, 316, 318
Roang-iu	Хуан-юй(R <sub>16</sub> ), 43, 174, 176, 306
Roang-menn	Хуан-мэнь(V <sub>46</sub> ), 227, 262, 263, 278, 279
Roann-liao	Хуань-дяо(VB <sub>29</sub> ), 229, 230, 232, 280, 282
Roé-iang	Хуй-ян(V <sub>35</sub> ), 268, 271, 282, 325
Roé-inn	Хуй-инь(VC <sub>1</sub> ), 300, 322, 324
Roé-tsong	Хуй-цзун(TR <sub>6</sub> ), 188, 192, 194
Ro-iang	Хэ-ян(V <sub>55</sub> ), 283, 284, 286
Ro-kou	Хэ-гу(GI <sub>4</sub> ), 6, 13, 79, 80, 82, 143, 358
Ro-tsiao	Хэ-цзяо(GI <sub>19</sub> ), 94, 95, 348
Ro-tsiao	Хэ-цзяо(TR <sub>22</sub> ), 203, 204, 205, 208, 209
Rong-kou	Хэн-гу(R <sub>11</sub> ), 47, 171, 300
Roun-menn	Хунь-мэнь, 42, 260, 275, 276
Rouo-tchong	Хуо-чжун(R <sub>26</sub> ), 7, 36, 182, 184, 317

S	
Sann-iang-lo	Сань-ян-ло(TR <sub>8</sub> ), 104, 194, 195
Sann-inn-tsiao	Сань-инь-цзяо(RP <sub>6</sub> ), 68, 81, 82, 142, 144, 166, 167

Sann-li	Сань-ли(GI <sub>10</sub> ), 53, 86, 88
Sann-li	Сань-ли(E <sub>36</sub> ), 6, 8, 52, 55, 233, 364
Sann-tsiào-iu	Сань-цзяо-юй(V <sub>22</sub> ), 187, 262, 263, 278, 327
Sann-tsiènn	Сань-цзянь(GI <sub>3</sub> ), 79, 81, 358, 359
Se-feng	Сы-фэн(PM <sub>31-34</sub> ), 361
Se-mann	Сы-мань(R <sub>14</sub> ), 45, 156, 172, 174, 303
Se-paé	Сы-бай(E <sub>3</sub> ), 26, 27
Se-tchou	Сы-чжу(TR <sub>21</sub> ), 25, 204, 213
Se-tou	Сы-ду(TR <sub>9</sub> ), 105, 186, 195, 196
Sia-koann	Ся-гуань(E <sub>5</sub> ), 27, 28
Sia-koann	Ся-гуань(VC <sub>10</sub> ), 42, 307, 308
Sia-liènn	Ся-лянь(GI <sub>8</sub> ), 84, 86
Sia-liènn	Ся-лянь(E <sub>39</sub> ), 7, 55, 117, 235, 332, 345
Sia-tou	Ся-ду(VB <sub>32</sub> ), 50, 232, 233
Sia-tou	Ся-ду(PM <sub>18</sub> ), 189, 358, 359
Sia-tsiào	Ся-цзяо(V <sub>34</sub> ), 270, 271
Siaò-kou-krong	Сяо-гу-кун(PM <sub>23</sub> ), 360
Siaò-lo	Сяо-ло (-лэ) (TR <sub>12</sub> ), 197, 198
Siaò-raé	Сяо-хай(IG <sub>8</sub> ), 97, 104, 106, 117
Siaò-tchrang-iu	Сяо-чан-юй(V <sub>27</sub> ), 266, 267, 269, 279
Siènn-kou	Сянь-гу(E <sub>43</sub> ), 58, 60
Sié-po	Се-бай(P <sub>4</sub> ), 89, 90, 126, 128
Sié-tsri	Се-ци(VB <sub>43</sub> ), 208, 241, 243, 295, 365
Si-ienn	Си-ень(PM <sub>37A</sub> – 38A), 364
Si-koann	Си-гуань(F <sub>7</sub> ), 6, 69, 70
Sing-tsiènn	Син-цзянь(F <sub>2</sub> ), 60, 62, 64, 65, 138, 365
Sing-sing-tsiue	Син-син-цзюэ(TR <sub>9A</sub> ), 87, 196
Sinn-iu	Синь-юй(V <sub>15</sub> ), 256, 258, 274, 331
Siung-siang	Сюн-сян(RP <sub>19</sub> ), 153, 154
Siuann-li	Сюань-ли(VB <sub>5</sub> ), 211, 213
Siuann-lou	Сюань-лу(VB <sub>5</sub> ), 210, 212
Siuann-tchong	Сюань-чжун(VB <sub>39</sub> ), 6, 237, 239, 259
Siuann-tchrou	Сюань-чу(VG <sub>5</sub> ), 262, 278, 326, 328
Siuann-tsi	Сюань-цзи(VC <sub>21</sub> ), 184, 317, 319
Siue-raé	Сюз-хай(RP <sub>10</sub> ), 146, 148, 166, 286
Soé-kou	Суй-гу(PM <sub>37-38</sub> ), 364
Sou-tsiào	Су-цзяо(VG <sub>24</sub> ), 347, 348, 352

<b>T</b>	
Taé-mo	Дай-май(VB <sub>26</sub> ), 150, 227, 228, 279
Ta-ing	Да-ин(E <sub>8</sub> ), 28, 29, 30, 94
Ta-kou-krong	Да-гу-кун(PM <sub>19</sub> ), 361



Ta-ling	Да-лин(МС <sub>7</sub> ), 6, 19, 114, 115, 119, 121, 131
Ta-pao	Да-бао(RP <sub>21</sub> ), 15, 154, 225, 234
Ta-ro	Да-хэ(R <sub>12</sub> ), 47, 156, 170, 172, 300
Ta-rong	Да-хэн(RP <sub>15</sub> ), 43, 150, 152
Ta-tchong	Да-чжун(R <sub>6</sub> ), 68, 142, 156, 162, 163, 165, 288
Ta-tchrang-iu	Да-чан-юй(V <sub>25</sub> ), 227, 264, 266
Ta-tchrou	Да-чу(V <sub>11</sub> ), 6, 109, 244, 251, 252, 255, 272, 282, 333
Ta-tou	Да-ду(PM <sub>15</sub> ), 358
Ta-tou	Да-ду(RP <sub>2</sub> ), 6, 137, 138, 140
Ta-toun	Да-дунь(F <sub>1</sub> ), 64, 137
Ta-tsiu	Да-цзюй(E <sub>27</sub> ), 44, 46, 173
Tann-iu	Дань-юй(V <sub>19</sub> ), 208, 260, 261, 276, 329
Tchang-menn	Чжан-мэнь(F <sub>13</sub> ), 42, 62, 74, 75, 123, 152, 227
Tchao-raé	Чжао-хай(R <sub>3</sub> ), 6, 129, 159, 162, 291, 299, 365
Tche-che	Чжи-ши(V <sub>47</sub> ), 264, 265, 278, 279, 362
Tche-iang	Чжи-ян(VG <sub>8</sub> ), 259, 275, 329, 330
Tche-inn	Чжи-инь(V <sub>67</sub> ), 158, 244, 295
Tche-keou	Чжи-гоу(TR <sub>7</sub> ), 103, 166, 192, 193, 195
Tche-piènn	Чжи-бянь(V <sub>49</sub> ), 267, 279, 282
Tche-tcheng	Чжи-чжэн(IG <sub>7</sub> ), 18, 103, 105, 195, 360
Tcheng-ing	Чжэн-ин(VB <sub>13</sub> ), 212, 213, 216, 217, 218, 249
Tcheou-iong	Чжоу-юн(RP <sub>20</sub> ), 153, 155
Tcheou-tsiào	Чжоу-цзяо(GI <sub>12</sub> ), 88, 90
Tcheou-tsiènn	Чжоу-цзянь(PM <sub>11</sub> ), 356
Tchong-fong	Чжун-фэн(F <sub>4</sub> ), 65, 68
Tchong-fou	Чжун-фу(P <sub>1</sub> ), 35, 36, 92, 115, 116, 123, 126
Tchong-koann	Чжун-гуань(VC <sub>12</sub> ), 62, 123, 177, 178, 186, 187, 195, 308, 310, 327, 360
Tchong-kroé	Чжун-куй(PM <sub>21</sub> ), 360
Tchong-liu-iu	Чжун-люй-юй(V <sub>29</sub> ), 267, 268, 270, 280
Tchong-tchou	Чжун-чжу(TR <sub>3</sub> ), 62, 100, 186, 187, 189, 191, 342, 358, 359
Tchong-tchou	Чжун-чжу(R <sub>15</sub> ), 44, 173, 175, 264, 304
Tchong-tchrong	Чжун-чун(МС <sub>9</sub> ), 83, 113, 115, 121, 137, 358, 359, 360
Tchong-tchrou	Чжун-чу(VG <sub>6A</sub> ), 260, 276, 328, 329
Tchong-ting	Чжун-дин(VC <sub>16</sub> ), 180, 312, 315
Tchong-tou	Чжун-ду(PM <sub>17</sub> ), 80, 81, 359, 360
Tchong-tou	Чжун-ду(F <sub>6</sub> ), 68, 69, 144
Tchong-tsi	Чжун-ци(VC <sub>3</sub> ), 47, 171, 244, 300, 302, 342, 362
Tchong-tsiào	Чжун-цзяо(V <sub>33</sub> ), 267, 269, 271
Tchong-tsiuann	Чжун-цзюань(PM <sub>14</sub> ), 82, 83, 358, 361
Tchrang-tsiang	Чан-цзян(VG <sub>1</sub> ), 299, 325
Tchre-mo	Чи-май(TR <sub>18</sub> ), 201, 202
Tchreng-chann	Чэн-шань(V <sub>57</sub> ), 6, 235, 244, 286, 287

Tchreng-fong	Чэн-фэн(IG <sub>12</sub> ), 106, 107, 273
Tchreng-fou	Чэн-фу(V <sub>50</sub> ), 252, 271, 280, 282
Tchreng-koann	Чэн-гуань(V <sub>6</sub> ), 217, 248, 249
Tchreng-ling	Чэн-лин(VB <sub>14</sub> ), 213, 217, 218, 249, 250
Tchreng-mann	Чэн-мань(E <sub>20</sub> ), 39, 40, 178
Tchreng-tsiang	Чэн-цзян(VC <sub>24</sub> ), 319, 349
Tchreng-tsinn	Чэн-цзинь(V <sub>56</sub> ), 6, 147, 285, 286
Tchreng-tsri	Чэн-ци(E <sub>2</sub> ), 25, 27, 210, 352
Tchre-tsinn	Чи-цзинь(VB <sub>23</sub> ), 208, 225, 226
Tchre-tsre	Чи-цы(P <sub>5</sub> ), 87, 88, 116, 123, 127, 128
Tchroang-roé	Чуан-хуй(VG <sub>21</sub> ), 7, 57, 100, 129, 248, 344, 346
Tchrong-iang	Чун-ян(E <sub>42</sub> ), 24, 59, 67, 138, 140, 240
Tchrong-menn	Чун-мэнь(RP <sub>12</sub> ), 47, 49, 148, 150
Thyroides	Щитовидная ж. (C <sub>5</sub> ), 339
Tiao-kreou	Дяо-коу(E <sub>38</sub> ), 55, 56, 235
T'iènn-fou	Тянь-фу(P <sub>3</sub> ), 126, 127
T'iènn-iou	Тянь-ю(TR <sub>16</sub> ), 29, 93, 110, 200, 201
T'iènn-jong	Тянь-жун(IG <sub>17</sub> ), 94, 110, 111, 201
T'iènn-tchou	Тянь-чжу(V <sub>10</sub> ), 24, 62, 123, 208, 222, 244, 251, 254, 272, 282, 309, 327, 340, 361
T'iènn-tchre	Тянь-чи(MC <sub>1</sub> ), 38, 116, 153, 184, 225
T'iènn-tchroang	Тянь-чуан(IG <sub>16</sub> ), 93, 94, 109, 110
T'iènn-tchrong	Тянь-чун(VB <sub>15</sub> ), 213, 218, 219
T'iènn-tchrou	Тянь-чу(E <sub>25</sub> ), 7, 43, 44, 151, 175
T'iènn-ting	Тянь-дин(GI <sub>17</sub> ), 93, 94, 110
T'iènn-trou	Тянь-ту(VC <sub>22</sub> ), 33, 184, 318, 319
T'iènn-tsiao	Тянь-цзяо(TR <sub>15</sub> ), 106, 107, 199, 201, 223
T'iènn-tsing	Тянь-цин(TR <sub>10</sub> ), 6, 187, 188, 195, 197
T'iènn-tsiuann	Тянь-цзюань(MC <sub>2</sub> ), 15, 16, 36, 113, 115, 116, 223, 225
T'iènn-tsong	Тянь-цзун(IG <sub>11</sub> ), 106, 107
T'iènn-tsri	Тянь-ци(RP <sub>18</sub> ), 115, 152, 153
T'ing-kong	Тин-гун(IG <sub>18</sub> ), 110, 112, 205
T'ing-roé	Тин-хуй(VB <sub>1</sub> ), 29, 205
Ti-ou-roé	Ди-у-хуй(VB <sub>42</sub> ), 59, 240, 242
Ti-tsi	Ди-ци(RP <sub>8</sub> ), 7, 70, 144, 146
Ti-tsrang	Ди-цан(E <sub>6</sub> ), 28, 29, 30, 94, 95, 321
Toé-toann	Дуй-дуань(VG <sub>26</sub> ), 348, 349
Tou-inn	Ду-инь(PM <sub>44</sub> ), 365
Tou-iu	Ду-юй(V <sub>16</sub> ), 257, 259, 275, 330
Tou-pi	Ду-би(E <sub>35</sub> ), 51, 52, 364
Traé-i	Тай-и(E <sub>23</sub> ), 41, 43, 74, 152, 176, 177, 308, 309
Traé-iang	Тай-ян(PM <sub>3</sub> ), 350, 352
Traé-iuann	Тай-юань(P <sub>9</sub> ), 6, 123, 131, 132

Traé-po	Тай-бай(RP <sub>3</sub> ), 6, 48, 137, 138, 140
Traé-tchrong	Тай-чун(F <sub>3</sub> ), 6, 59, 62, 64, 67, 81, 96, 140
Traé-tsri	Тай-ци(R <sub>5</sub> ), 162, 163, 164, 287
Trann-tchong	Тань-чжун(VC <sub>17</sub> ), 14, 131, 181, 186, 187, 188, 222, 314, 316
Trao-tao	Тао-дао(VG <sub>12</sub> ), 254, 331, 332, 333, 335, 336, 337, 338
Treou-oé	Тоу-вэй(E <sub>1</sub> ), 26, 95, 210, 215, 246, 352
Trong-kou	Тун-гу(R <sub>20</sub> ), 41, 156, 178, 179, 311
Trong-kou	Тун-гу(V <sub>66</sub> ), 241, 294, 295
Trong-li	Тун-ли(C <sub>5</sub> ), 14, 18, 20, 104
Trong-t'iènn	Тун-тянь(V <sub>7</sub> ), 218, 249, 250, 344
Trong-tse-tsiao	Тун-цзы-цзяо(VB <sub>3</sub> ), 26, 204, 209, 210, 211
Tse-kong	Цзы-гун(PM <sub>35</sub> ), 47, 171
Tsiang-tsienn	Цзян-цзень(VG <sub>17</sub> ), 7, 342, 343
Tsiao-inn	Цзяо-инь(VB <sub>18</sub> ), 202, 219, 221, 222
Tsiao-inn	Цзяо-инь(VB <sub>44</sub> ), 242
Tsiao-sinn	Цзяо-синь(R <sub>7</sub> ), 143, 156, 159, 166
Tsia-tchre	Цзя-чэ [-чи] (E <sub>7</sub> ), 29, 30, 34
Tsiènn-che	Цзянь-ши(MC <sub>5</sub> ), 18, 115, 117, 119
Tsiènn-iu	Цзянь-юй(GI <sub>15</sub> ), 91, 93, 124, 198
Tsiènn-kou	Цзянь-гу(IG <sub>2</sub> ), 97, 100
Tsiènn-li	Цзянь-ли(VC <sub>11</sub> ), 307, 308
Tsiènn-oaé	Цзянь-вай(IG <sub>14</sub> ), 107, 109, 254, 255, 272, 333, 335
Tsiènn-tchenn	Цзянь-чжэнь(IG <sub>9</sub> ), 105, 106, 199, 356
Tsiènn-tchong	Цзянь-чжун(IG <sub>15</sub> ), 109, 110, 223
Tsiènn-tchou-kou	Цзянь-чжу-гу(PM <sub>10</sub> ), 93, 198, 199
Tsiènn-ting	Цзянь-дин(VG <sub>20</sub> ), 7, 56, 249, 344, 345
Tsiènn-tsiao	Цзянь-цзяо(TR <sub>14</sub> ), 93, 106, 198, 200
Tsiènn-tsing	Цзянь-цзин(VB <sub>21</sub> ), 15, 36, 109, 116, 200, 222, 225
Tsié-tsri	Цзе-ци(E <sub>41</sub> ), 24, 54, 58, 142, 239
Tsi-menn	Цзи-мэнь(RP <sub>11</sub> ), 71, 72, 146, 149
Tsing-kou	Цзин-гу(V <sub>64</sub> ), 58, 244, 292, 294
Tsing-menn	Цзин-мэнь(VB <sub>25</sub> ), 208, 226, 227
Tsing-ming	Цзин-мин(V <sub>1</sub> ), 26, 27, 112, 244, 246
Tsing-tsiu	Цзин-цзюй(P <sub>8</sub> ), 129, 131
Tsinn-chou	Цзинь-шу(VG <sub>7</sub> ), 276, 329, 330
Tsinn-menn	Цзинь-мэнь(V <sub>63</sub> ), 240, 291, 293
Tsinn-tchenn	Цзинь-чжэнь(PM <sub>6</sub> ), 353
Tsio-soun	Цзё-сунь(TR <sub>20</sub> ), 202, 204, 213
Tsiou-iuann	Цзю-юань(IG <sub>13</sub> ), 107, 109, 200, 273
Tsiou-kou	Цзю-гу(VC <sub>2</sub> ), 47, 170, 299, 300
Tsiou-oé	Цзю-вэй(VC <sub>15</sub> ), 40, 179, 273, 311, 314
Tsiou-ping	Цзю-бин(VB <sub>7</sub> ), 204, 209, 212, 213, 254

Tsiou-siu	Цзю-сью(VB <sub>40</sub> ), 238, 240
Tsiou-tchraé	Цзю-чай(V <sub>4</sub> ), 215, 247, 248, 346
Tsiou-tchre	Цзю-чи(GI <sub>11</sub> ), 87, 89, 128
Tsiou-tsiuann	Цзю-цзюань(F <sub>8</sub> ), 62, 69, 71, 146, 364
Tsiou-tsre	Цзю-цы(MC <sub>3</sub> ), 17, 113, 115, 116, 117, 128
Tsi-tchong	Цзи-чжун(VG <sub>6</sub> ), 261, 277, 327, 329
Tsi-tsiuann	Цзи-цзюань(C <sub>1</sub> ), 14, 15, 16, 17, 36, 37, 116, 126, 154, 155, 223, 225
Tsiuann-tsiao	Цзюань-цзяо(IG <sub>19</sub> ), 26, 27, 28, 111, 209, 246
Tsiue-inn-iu	Цзюэ-инь-юй(V <sub>14</sub> ), 256, 257, 273
Tsiue-prenn	Цзюэ-пэнь(E <sub>12</sub> ), 31, 35, 223
Tsiu-koann	Цзюй-гуань(VC <sub>14</sub> ), 178, 310, 312
Tsiu-kou	Цзюй-гу(GI <sub>16</sub> ), 92, 93, 199, 223
Tsiu-tsiao	Цзюй-цзяо(E <sub>4</sub> ), 27, 28, 29, 246
Tsiu-tsiao	Цзюй-цзяо(VB <sub>28</sub> ), 228
Tsiu-tsiuann	Цзюй-цзюань(PM <sub>8</sub> ), 353
Tso-pinn	Цзу-бинь(R <sub>9</sub> ), 144, 156, 166, 168, 385
Tsre-kong	Цы-гун(VC <sub>19</sub> ), 182, 316, 317, 385, 389
Tsre-tsiao	Цы-цзяо(V <sub>32</sub> ), 267, 269, 270, 385
Tsri-che	Ци-шэ [-ши] (E <sub>11</sub> ), 33, 34, 319, 385
Tsri-menn	Ци-мэнь(MC <sub>4</sub> ), 114, 115, 116, 118, 195, 385
Tsri-menn	Ци-мэнь(F <sub>14</sub> ), 39, 74, 115, 123, 124, 125, 152, 225, 386
Tsri-raé	Ци-хай(VC <sub>6</sub> ), 6, 174, 303, 305, 386
Tsri-raé-iu	Ци-хай-юй(V <sub>24</sub> ), 263, 265, 278, 279, 386
Tsri-rou	Ци-ху(E <sub>13</sub> ), 34, 36, 184, 386, 387, 389
Tsri-tchrong	Ци-чун(E <sub>30</sub> ), 24, 47, 49, 149, 170, 362, 386, 388
Tsri-tsiue	Ци-цзюэ(R <sub>13</sub> ), 46, 156, 171, 173, 302, 386, 389, 390
Tsring-leng-iuann	Цин-лэн-юань(TR <sub>11</sub> ), 89, 196, 198, 386
Tsring-ling	Цин-лин(C <sub>2</sub> ), 15, 17, 116, 126, 386
Tsroann-tchou	Цуань-чжу(V <sub>2</sub> ), 26, 244, 246, 247, 347, 352, 386, 389

## ИНДЕКС И НАЗВАНИЯ ТОЧЕК

(По Ж. Сулье де Морану)

### I. Меридиан Легких (Р)<sup>1</sup> стр. 123

Р <sub>1</sub> - Чжун-фу	Р <sub>5</sub> - Чи-цы	Р <sub>9</sub> - Тай-юань
Р <sub>2</sub> - Юнь-мэнь	Р <sub>6</sub> - Кун-цзуй	Р <sub>10</sub> - Юй-цзи
Р <sub>3</sub> - Тянь-фу	Р <sub>7</sub> - Ле-цзюэ	Р <sub>11</sub> - Шао-шан
Р <sub>4</sub> - Се-бай	Р <sub>8</sub> - Цзин-цзюй	

### II. Меридиан Толстого кишечника (GI) стр. 77

GI <sub>1</sub> - Шан-ян	GI <sub>8</sub> - Ся-лянь руки	GI <sub>15</sub> - Цзянь-юй
GI <sub>2</sub> - Эр-цзянь ук.п.	GI <sub>9</sub> - Шан-лянь руки	GI <sub>16</sub> - Цзюй-гу
GI <sub>3</sub> - Сянь-цзянь	GI <sub>10</sub> - Сянь-ли руки	GI <sub>17</sub> - Тянь-дин
GI <sub>4</sub> - Хэ-гу	GI <sub>11</sub> - Цзю-чи	GI <sub>18</sub> - Фу-ту шеи
GI <sub>5</sub> - Ян-ци	GI <sub>12</sub> - Чжоу-цзяо	GI <sub>19</sub> - Хэ-цзяо губы
GI <sub>6</sub> - Пянь- [Бянь-] ли	GI <sub>13</sub> - У-ли руки	GI <sub>20</sub> - Ин-сян
GI <sub>7</sub> - Вэнь-лю	GI <sub>14</sub> - Би-нао	

### III. Меридиан Желудка (Е) стр. 24

Е <sub>1</sub> - Тоу-вэй	Е <sub>16</sub> - Ин-чуан	Е <sub>31</sub> - Би-гуань
Е <sub>2</sub> - Чэн-ци	Е <sub>17</sub> - Жу-чжун	Е <sub>32</sub> - Фу-ту бедра
Е <sub>3</sub> - Сы-бай	Е <sub>18</sub> - Жу-гэнь	Е <sub>33</sub> - Инь-ши
Е <sub>4</sub> - Цзюй-цзяо щеки	Е <sub>19</sub> - Бу-жун	Е <sub>34</sub> - Лян-цзю
Е <sub>5</sub> - Ся-гуань	Е <sub>20</sub> - Чэн-мань	Е <sub>35</sub> - Ду-би
Е <sub>6</sub> - Ди-цан	Е <sub>21</sub> - Лян-мэнь	Е <sub>36</sub> - Сянь-ли ноги
Е <sub>7</sub> - Цзя-чэ	Е <sub>22</sub> - Гуань-мэнь	Е <sub>37</sub> - Шан-лянь ноги
Е <sub>8</sub> - Да-ин	Е <sub>23</sub> - Тай-и	Е <sub>38</sub> - Дяо-коу
Е <sub>9</sub> - Жэнь-ин	Е <sub>24</sub> - Хуа-жоу	Е <sub>39</sub> - Ся-лянь ноги
Е <sub>10</sub> - Шуй-ту	Е <sub>25</sub> - Тянь-чу	Е <sub>40</sub> - Фэн-лун
Е <sub>11</sub> - Ци-шэ	Е <sub>26</sub> - Вай-лин	Е <sub>41</sub> - Цзе-ци
Е <sub>12</sub> - Цзюэ-пэнь	Е <sub>27</sub> - Да-цзюй	Е <sub>42</sub> - Чун-ян
Е <sub>13</sub> - Ци-ху	Е <sub>28</sub> - Шуй-дао	Е <sub>43</sub> - Сянь-гу
Е <sub>14</sub> - Ку-фан	Е <sub>29</sub> - Гуй-лай	Е <sub>44</sub> - Нэй-тин
Е <sub>15</sub> - У-и	Е <sub>30</sub> - Ци-чун	Е <sub>45</sub> - Ли-дуй

### IV. Меридиан Селезенки-поджелудочной железы (РР) стр. 135

РР <sub>1</sub> - Инь-бай	РР <sub>8</sub> - Ди-цзи	РР <sub>15</sub> - Да-хэн
РР <sub>2</sub> - Да-ду стопы	РР <sub>9</sub> - Инь-лин-цзюань	РР <sub>16</sub> - Фу-най
РР <sub>3</sub> - Тай-бай	РР <sub>10</sub> - Сюэ-хай	РР <sub>17</sub> - Ши-доу
РР <sub>4</sub> - Гун-сунь	РР <sub>11</sub> - Цзи-мэнь	РР <sub>18</sub> - Тянь-ци
РР <sub>5</sub> - Шан-цзю стопы	РР <sub>12</sub> - Чун-мэнь	РР <sub>19</sub> - Сюн-сян
РР <sub>6</sub> - Сянь-инь-цзяо	РР <sub>13</sub> - Фу-ши	РР <sub>20</sub> - Чжоу-юн
РР <sub>7</sub> - Лоу-гу	РР <sub>14</sub> - Фу-цзе	РР <sub>21</sub> - Да-бао

### V. Меридиан Сердца (С) стр. 14

С <sub>1</sub> - Цзи-цзюань	С <sub>4</sub> - Лин-дао	С <sub>7</sub> - Шэнь-мэнь
С <sub>2</sub> - Цин-лин	С <sub>5</sub> - Тун-ли	С <sub>8</sub> - Шао-фу
С <sub>3</sub> - Шао-хай	С <sub>6</sub> - Инь-ци	С <sub>9</sub> - Шао-чун

<sup>1</sup> Последовательность меридианов для удобства представлена по порядку циркуляции Энергии в большом круге, начиная с меридиана легких, как принято во многих отечественных и зарубежных руководствах по игло-рефлексотерапии и в китайских трактатах, а не в соответствии с алфавитом французского языка. (Примечание переводчика.)

**VI. Меридиан Тонкого кишечника (IG) стр. 97**

IG <sub>1</sub> - Шао-цэ	IG <sub>8</sub> - Сяо-хай	IG <sub>15</sub> - Цзян-чжун
IG <sub>2</sub> - Цзянь-гу	IG <sub>9</sub> - Цзянь-чжэнь	IG <sub>16</sub> - Тянь-чуан
IG <sub>3</sub> - Хоу-ци	IG <sub>10</sub> - Нао-юй	IG <sub>17</sub> - Тянь-жун
IG <sub>4</sub> - Вань-гу кисти	IG <sub>11</sub> - Тянь-цзун	IG <sub>18</sub> - Тин-гун
IG <sub>5</sub> - Ян-гу	IG <sub>12</sub> - Чэн-фэн	IG <sub>19</sub> - Цзюань-цзяо щеки
IG <sub>6</sub> - Ян-лао	IG <sub>13</sub> - Цзю-юань	
IG <sub>7</sub> - Чжи-чжэн	IG <sub>14</sub> - Цзянь-вай	

**VII. Меридиан Мочевого пузыря (V) стр. 244**

V <sub>1</sub> - Цзин-мин	V <sub>24</sub> - Ци-хай-юй	V <sub>47</sub> - Чжи-ши
V <sub>2</sub> - Цуань-чжу	V <sub>25</sub> - Да-чан-юй	V <sub>48</sub> - Бао-хуан
V <sub>3</sub> - Мэй-чун	V <sub>26</sub> - Гуань-юань-юй	V <sub>49</sub> - Чжи-бянь
V <sub>4</sub> - Цзю-чай	V <sub>27</sub> - Сяо-чан-юй	V <sub>50</sub> - Чэн-фу
V <sub>5</sub> - У-чу головы	V <sub>28</sub> - Пан-гуан-юй	V <sub>51</sub> - Инь-мэнь
V <sub>6</sub> - Чэн-гуань	V <sub>29</sub> - Чжун-люй-юй	V <sub>52</sub> - Фоу-ци
V <sub>7</sub> - Тун-тянь	V <sub>30</sub> - Бай-хуань-юй	V <sub>53</sub> - Вэй-ян
V <sub>8</sub> - Ло-ци	V <sub>31</sub> - Шан-цзяо	V <sub>54</sub> - Вэй-чжун
V <sub>9</sub> - Юй-чжэнь	V <sub>32</sub> - Цы-цзяо	V <sub>55</sub> - Хэ-ян
V <sub>10</sub> - Тянь-чжу	V <sub>33</sub> - Чжун-цзяо	V <sub>56</sub> - Чэн-цзинь
V <sub>11</sub> - Да-чу	V <sub>34</sub> - Ся-цзяо	V <sub>57</sub> - Чэн-шань
V <sub>12</sub> - Фэн-мэнь	V <sub>35</sub> - Хуй-ян	V <sub>58</sub> - Фэй-ян
V <sub>13</sub> - Фэй-юй	V <sub>36</sub> - Фу-фэнь	V <sub>59</sub> - Фу-ян
V <sub>14</sub> - Цзюэ-инь-юй	V <sub>37</sub> - По-ху	V <sub>60</sub> - Кунь-лунь
V <sub>15</sub> - Синь-юй	V <sub>38</sub> - Гао-хуан	V <sub>61</sub> - Пу-шэнь
V <sub>16</sub> - Ду-юй	V <sub>39</sub> - Шэнь-тан	V <sub>62</sub> - Шэнь-май
V <sub>17</sub> - Гэ-юй	V <sub>40</sub> - И-си	V <sub>63</sub> - Цзинь-мэнь
V <sub>18</sub> - Гань-юй	V <sub>41</sub> - Гэ-гуань	V <sub>64</sub> - Цзин-гу
V <sub>19</sub> - Дань-юй	V <sub>42</sub> - Хунь-мэнь	V <sub>65</sub> - Шу-гу
V <sub>20</sub> - Би-юй	V <sub>43</sub> - Ян-ган	V <sub>66</sub> - Тун-гу стопы
V <sub>21</sub> - Вэй-юй	V <sub>44</sub> - И-ши	V <sub>67</sub> - Чжи-инь
V <sub>22</sub> - Сань-цзяо-юй	V <sub>45</sub> - Вэй-цан	
V <sub>23</sub> - Шэнь-юй	V <sub>46</sub> - Хуан-мэнь (V <sub>46</sub> )	

**VIII. Меридиан Почек (R) стр. 156**

R <sub>1</sub> - Юн-цзюань	R <sub>10</sub> - Инь-гу	R <sub>19</sub> - Инь-ду
R <sub>2</sub> - Жэнь-гу	R <sub>11</sub> - Хэн-гу	R <sub>20</sub> - Тун-гу эпигастрия
R <sub>3</sub> - Чжао-хай	R <sub>12</sub> - Да-хэ	R <sub>21</sub> - Ю-мэнь
R <sub>4</sub> - Шуй-цзюань	R <sub>13</sub> - Ци-цзюэ	R <sub>22</sub> - Бу-лан
R <sub>5</sub> - Тай-ци	R <sub>14</sub> - Сы-мань	R <sub>23</sub> - Шэнь-фэн
R <sub>6</sub> - Да-чжун	R <sub>15</sub> - Чжун-чжу живота	R <sub>24</sub> - Лин-сюй
R <sub>7</sub> - Цзяо-синь	R <sub>16</sub> - Хуан-юй	R <sub>25</sub> - Шэнь-цан
R <sub>8</sub> - Фу-лю	R <sub>17</sub> - Шан-цзю эпигастрия	R <sub>26</sub> - Хуо-чжун
R <sub>9</sub> - Цзю-бинь	R <sub>18</sub> - Ши-гуань	R <sub>27</sub> - Юй-фу

**IX. Меридиан Управителя сердца (Перикарда) (MC) стр. 113**

MC <sub>1</sub> - Тянь-чи	MC <sub>4</sub> - Ци-мэнь	MC <sub>7</sub> - Да-лин
MC <sub>2</sub> - Тянь-цзюань	MC <sub>5</sub> - Цзянь-ши	MC <sub>8</sub> - Лао-гун
MC <sub>3</sub> - Цзю-цы	MC <sub>6</sub> - Нэй-гуань	MC <sub>9</sub> - Чжун-чун

**X. Меридиан Трех обогревателей (TR) стр. 186**

TR <sub>1</sub> - Гуань-чун	TR <sub>9</sub> - Сы-ду	TR <sub>16</sub> - Тянь-ю
TR <sub>2</sub> - Е-мэнь	TR <sub>9A</sub> - Син-син-цзюэ	TR <sub>17</sub> - И-фэн
TR <sub>3</sub> - Чжун-чжу кисти	TR <sub>10</sub> - Тянь-цзин	TR <sub>18</sub> - Чи-май
TR <sub>4</sub> - Ян-чи	TR <sub>11</sub> - Цин-лэн-юань	TR <sub>19</sub> - Лу-си
TR <sub>5</sub> - Вай-гуань	TR <sub>12</sub> - Сяо-ло	TR <sub>20</sub> - Цзио-сунь
TR <sub>6</sub> - Хуй-цзун	TR <sub>13</sub> - Нао-хуй	TR <sub>21</sub> - Сы-чжу
TR <sub>7</sub> - Чжи-гоу	TR <sub>14</sub> - Цзянь-цзяо	TR <sub>22</sub> - Хэ-цзяо
TR <sub>8</sub> - Сань-ян-ло	TR <sub>15</sub> - Тянь-цзяо	TR <sub>23</sub> - Эр-мэнь

**XI. Меридиан Желчного пузыря (VB) стр. 206**

VB <sub>1</sub> - Тин-хуй	VB <sub>16</sub> - Фоу-бай	VB <sub>31</sub> - Фэн-ши
VB <sub>2</sub> - Ку-чжу-жэнь	VB <sub>17</sub> - Вань-гу головы	VB <sub>32</sub> - Ся-ду бедра

VB <sub>3</sub> - Тун-цзы-цзяо	VB <sub>18</sub> - Цзяо-инь головы	VB <sub>33</sub> - Ян-гуань
VB <sub>4</sub> - Хань-я	VB <sub>19</sub> - Нао-кун	VB <sub>34</sub> - Ян-лин-цзяоань
VB <sub>5</sub> - Сюань-лу	VB <sub>20</sub> - Фэн-чи	VB <sub>35</sub> - Ян-цзяо
VB <sub>6</sub> - Сюань-ли	VB <sub>21</sub> - Цзянь-цзин	VB <sub>36</sub> - Вай-цзю
VB <sub>7</sub> - Цзю-бин	VB <sub>22</sub> - Юань-е	VB <sub>37</sub> - Гуан-мин
VB <sub>8</sub> - Шуай-гу	VB <sub>23</sub> - Чи-цзинь	VB <sub>38</sub> - Ян-фу
VB <sub>9</sub> - Бэнь-шэнь	VB <sub>24</sub> - Жи-юэ	VB <sub>39</sub> - Сюань-чжун
VB <sub>10</sub> - Ян-бай	VB <sub>25</sub> - Цзин-мэнь	VB <sub>40</sub> - Цзю-суй
VB <sub>11</sub> - Линь-ци головы	VB <sub>26</sub> - Дай-май	VB <sub>41</sub> - Линь-ци стопы
VB <sub>12</sub> - Му-чуан	VB <sub>27</sub> - У-чу бедра	VB <sub>42</sub> - Ди-у-хуй
VB <sub>13</sub> - Чжэн-ин	VB <sub>28</sub> - Цзюй-цзяо	VB <sub>43</sub> - Се-ци
VB <sub>14</sub> - Чэн-лин	VB <sub>29</sub> - Хуань-дяо	VB <sub>44</sub> - Цзяо-инь стопы
VB <sub>15</sub> - Тянь-чун	VB <sub>30</sub> - Вэй-дао	

**XII. Меридиан Печени (F) стр. 62**

F <sub>1</sub> - Да-дунь	F <sub>6</sub> - Чжун-ду голени	F <sub>11</sub> - Инь-лянь
F <sub>2</sub> - Син-цзянь	F <sub>7</sub> - Си-гуань	F <sub>12</sub> - Ян-ши
F <sub>3</sub> - Тай-чун	F <sub>8</sub> - Цзю-цзяоань	F <sub>13</sub> - Чжан-мэнь
F <sub>4</sub> - Чжун-фэн	F <sub>9</sub> - Инь-бао	F <sub>14</sub> - Ци-мэнь груди
F <sub>5</sub> - Ли-гоу	F <sub>10</sub> - У-ли бедра	

**XIII. Контролирующий сосуд (VG) стр. 322**

VG <sub>1</sub> - Чан-цзян	VG <sub>11</sub> - Шэнь-чжу	VG <sub>18</sub> - Хоу-дин
VG <sub>2</sub> - Яо-юй	VG <sub>11A</sub> - 3 спинной	VG <sub>19</sub> - Бай-хуй
VG <sub>3</sub> - Ян-гуань спины	VG <sub>12</sub> - Тао-дао	VG <sub>20</sub> - Цзень-дин
VG <sub>4</sub> - Мин-мэнь	VG <sub>13</sub> - Бай-лао	VG <sub>21</sub> - Чуан-хуй
VG <sub>5</sub> - Сюань-чу	VG <sub>13A</sub> - С7 Гипофиз	VG <sub>22</sub> - Шан-син
VG <sub>6</sub> - Цзи-чжун	VG <sub>13B</sub> - С6 Паразитовидная	VG <sub>23</sub> - Шэнь-дин
VG <sub>6A</sub> - Чжун-чу	VG <sub>13C</sub> - С5 Щитовидная	VG <sub>23A</sub> - Инь-тан
VG <sub>7</sub> - Цзинь-шу	VG <sub>14</sub> - Я-мэнь	VG <sub>24</sub> - Су-цзяо
VG <sub>8</sub> - Чжи-ян	VG <sub>15</sub> - Фэн-фу	VG <sub>25</sub> - Шуй-гоу
VG <sub>9</sub> - Лин-тай	VG <sub>16</sub> - Нао-ху	VG <sub>26</sub> - Дуй-дуань
VG <sub>10</sub> - Шэнь-дао	VG <sub>17</sub> - Цзян-цзень	VG <sub>27</sub> - Инь-цзяо десны

**XIV. Сосуд Зачатия (VC) стр. 297**

VC <sub>1</sub> - Хуй-инь	VC <sub>9</sub> - Шуй-фэнь	VC <sub>17</sub> - Тань-чжун
VC <sub>2</sub> - Цзю-гу	VC <sub>10</sub> - Ся-гуань эпигастрия	VC <sub>18</sub> - Юй-тан
VC <sub>3</sub> - Чжун-цзи	VC <sub>11</sub> - Цзянь-ли	VC <sub>19</sub> - Цы-гун
VC <sub>4</sub> - Гуань-юань	VC <sub>12</sub> - Чжун-гуань	VC <sub>20</sub> - Хуа-гай
VC <sub>5</sub> - Ши-мэнь	VC <sub>13</sub> - Шан-гуань	VC <sub>21</sub> - Сюань-цзи
VC <sub>6</sub> - Ци-хай	VC <sub>14</sub> - Цзюй-гуань	VC <sub>22</sub> - Тянь-ту
VC <sub>7</sub> - Инь-цзяо живота	VC <sub>15</sub> - Цзю-вэй	VC <sub>23</sub> - Лянь-цзяоань
VC <sub>8</sub> - Шэнь-гуань	VC <sub>16</sub> - Чжун-дин	VC <sub>24</sub> - Чэн-цзян

**XV. Точки вне меридианов (PM) стр. 351, 354, 357, 362, 363**

<u>1. Голова.</u>	<u>3. Кисти, пальцы.</u>	PM <sub>30</sub> - Гао-гу
PM <sub>1</sub> - Би-чжунь	PM <sub>13</sub> - Вай-лао-гун	PM <sub>31-34</sub> - Сы-фэн
PM <sub>2</sub> - Нэй-ин-сян	PM <sub>13A</sub> - Вэй-лин	<u>4. Тело.</u>
PM <sub>3</sub> - Тай-ян	PM <sub>14</sub> - Чжун-цзяоань	PM <sub>35</sub> - Цзы-гун
PM <sub>4</sub> - Юй-яо	PM <sub>15</sub> - Да-ду кисти	PM <sub>36</sub> - Ян-ди
PM <sub>5</sub> - Хай-цзяоань	PM <sub>16</sub> - Шан-ду	PM <sub>36A</sub> - Би-геня
PM <sub>6</sub> - Цзинь-чжэнь (-цзинь)	PM <sub>17</sub> - Чжун-ду кисти	<u>5. Нижняя конечность.</u>
PM <sub>7</sub> - Юй-е	PM <sub>18</sub> - Ся-ду кисти	PM <sub>37-38</sub> - Суй-гу
PM <sub>8</sub> - Цзюй-цзяоань	PM <sub>19</sub> - Да-гу-кун	PM <sub>37A-38A</sub> - Си-ень
PM <sub>9</sub> - Эр-цзень уха	PM <sub>20</sub> - У-ху ук.п.	PM <sub>38B</sub> - Куань-гу
<u>2. Верхняя конечность.</u>	PM <sub>21</sub> - Чжун-куй	PM <sub>39-40</sub> - Лань-мэнь
PM <sub>10</sub> - Цзянь-чжу-гу	PM <sub>22</sub> - У-ху безымян.п.	PM <sub>41</sub> - Вай-гуа-цзянь
PM <sub>11</sub> - Чжоу-цзянь	PM <sub>23</sub> - Сяо-гу-кун	PM <sub>42</sub> - Нэй-гуа-цзянь
PM <sub>12</sub> - Эр-бай	PM <sub>24</sub> - Лун-сюань	PM <sub>43</sub> - Ба-фэн
	PM <sub>25-29</sub> - Ши-сюань	PM <sub>44</sub> - Ду-инь
	PM <sub>25A</sub> - Гуй-ку	
	PM <sub>25B</sub> - Гуй-ень	

## ТОЧКИ ВАЙХЕ И КИТАЙСКИЕ ТОЧКИ

Agaricus   Агарикус (пластинчатый гриб):	Цзюэ-инь-юй(V <sub>14</sub> ) правая
Allium Cera   Аллиум Цера (лук репчатый):	Да-бао(RP <sub>21</sub> ) правая
Ambra Grisea   Амбра Гризеа:	Шэнь-цан(R <sub>25</sub> ) правая
Anacardium   Анакардиум Ориентале (восточный орех):	Лин-суй(R <sub>24</sub> ) левая и правая
Angostura   Ангостура:	Шэнь-цан(R <sub>25</sub> ) левая
Antimonium Crudum   Антимониум Крудум (сернистая сурьма):	Фу-ши(RP <sub>13</sub> ) правая
Antimonium Tartaric.   Антимониум Тартарикум (рвотный камень):	Фэй-юй(V <sub>13</sub> )
Apis Mellifica   Апис Меллифика (пчела медоносная):	Эр-мэнь(TR <sub>23</sub> ) правая
Aranea Diadema   Аранеа Диадема:	У-и(E <sub>15</sub> )
Argentum Metallicum   Аргентум Металл. (металлическое серебро):	Тань-чжун(VC <sub>17</sub> )
Argentum Nitricum   Аргентум Нитрикум (нитрат серебра):	Сюань-чу(VG <sub>5</sub> )
Arnica   Арника:	Ку-фан(E <sub>14</sub> ) правая
Arsenicum Album   Арсеникум Альбум:	Лян-мэнь(E <sub>21</sub> ) левая
Asa Foetida   Аза Фетида:	Эр-мэнь(TR <sub>23</sub> ) левая
Aurum Metallicum   Аурум Металликум (золото):	Шан-цзю(R <sub>17</sub> ) эпигастр. правая
Baryta Carbonica   Барита Карбоника (бария карбонат):	Фу-ту(GI <sub>18</sub> ) шеи правая
Belladonna   Белладонна (красавка):	Тянь-дин(GI <sub>17</sub> ) левая
Benzoic Acidum   Бензоик Ацидум (бензойная кислота):	Чжун-фу(P <sub>1</sub> ) правая
Berberis   Берберис (барбарис обыкновенный):	Шэнь-юй(V <sub>23</sub> ), так же Чжун-чжу(R <sub>15</sub> ) живота правая
Borax   Боракс (натрия тетраборат):	Юй-фу(R <sub>27</sub> ) правая
Bromium   Бромииум (бром):	Сюань-цзи(VC <sub>21</sub> )
Bryonia   Бриониа (переступень белый):	Тянь-чу(E <sub>25</sub> ) правая
Calcarea Carbonica   Калькареа Карбоника (кальция карбонат):	Ци-ху(E <sub>13</sub> ) правая
Calcarea Iodatum   Калькареа Иодатум (йодистый кальций):	Хуа-гай(VC <sub>20</sub> )
Calcarea Phosphorica   Калькареа Фосфорика (кальция фосфат):	Дай-май(VB <sub>26</sub> )
Cannabis Indica   Каннабис Индика (индийская конопля):	Фу-ши(RP <sub>13</sub> ) левая
Cantharis   Кантарис (шпанская мушка):	Цзин-мэнь(VB <sub>25</sub> )
Capsicum   Капсикум (стручковый перец):	Ян-ган(V <sub>43</sub> )
Carbo Vegetabilis   Карбо Вегетабилис (растительный уголь):	Гуань-мэнь(E <sub>22</sub> ) левая
Cardus Marianus   Кардиус Марианус:	Тай-и(E <sub>23</sub> ) правая
Ceanothus   Цеанотус:	Да-хэн(RP <sub>15</sub> )
Chamomilla   Хагомилла (ромашка аптечная):	Ю-мэнь(R <sub>21</sub> ) правая
Chelidonium Majus   Хелидониум Майус (чистотел):	Гуань-мэнь(E <sub>22</sub> ) правая, так же Хунь-мэнь(V <sub>42</sub> ) правая
Chenopodium   Хеноподиум (лебеда):	Гань-юй(V <sub>18</sub> )



China   Хина (кора хинного дерева):	Чжан-мэнь(F <sub>13</sub> ) левая
Cimicifuga   Цимицифуга (клопогон):	Юй-фу(R <sub>27</sub> ) левая
Coca   Кока:	Тао-дао(VG <sub>12</sub> )
Cocculus   Коккулюс (Кукольван):	Ю-мэнь(R <sub>21</sub> ) левая
Coccus Cacti   Коккус Какти:	Чжи-ши(V <sub>47</sub> )
Coffea   Коффеа (кофе):	Тин-хуй(VB <sub>1</sub> ) правая
Colocynthis   Колоцинтис (горькая тыква):	Цзюй-цзяо(VB <sub>28</sub> ) бедра
Conium Maculatum   Кониум Макулатум (Болитолов, омег пятнистый):	Шуй-ту(E <sub>10</sub> ) левая
Corallium rubra   Кораллиум Рубра (коралл красный):	Цзи-чжун(VG <sub>6</sub> )
Crataegus   Кратегус (боярышник):	Чэн-мань(E <sub>20</sub> ) правая
Creosotum   Креозотум (креозот):	Сюн-сян(RP <sub>19</sub> ) правая
Cuprum Arsenicosum   Купрум Арсеникозум (медь мышьяковистая):	Фэн-фу(VG <sub>15</sub> )
Cuprum Metallicum   Купрум Металликум (медь):	Шуй-дао(E <sub>28</sub> ) левая
Drosera Rotundif   Дрозера Ротундиф (росянка):	Ин-чуан(E <sub>16</sub> ) правая
Euphrasia Officinalis   Эуфразиа Оффициналис:	Чжун-фу(P <sub>1</sub> ) левая
Ferrum Iodatum   Феррум Иодатум (йодистое железо):	Цзю-гу(VC <sub>2</sub> )
Ferrum Metallicum   Феррум Металликум (железо):	Хэн-гу(R <sub>11</sub> )
Gelsemium   Гельземиум (гельземин, жасмин желтый):	Синь-юй(V <sub>15</sub> )
Glonoin   Глоноин (нитроглицерин):	Шэнь-фэн(R <sub>23</sub> )
Graphites   Графитес (графит):	Бу-пан(R <sub>22</sub> )
Gummi Gutti   Гумми Гутти (камедь):	Лян-мэнь(E <sub>21</sub> ) правая
Hepar Sulfuricum   Гепар Сульфурикум (серная печень):	Чжоу-юн(RP <sub>20</sub> ) правая
Hydrastis Canadum   Гидрастис Канадиум (желтокорень канадский):	Гуань-юань(VC <sub>4</sub> )
Hyoscyamus Niger   Гиосциамус Нигер (белена черная):	Цзюэ-пэнь(E <sub>12</sub> ) левая
Hypericum Perforatum   Гиперикум Перфоратум (зверобой продыр.):	Ян-гуань(VG <sub>3</sub> ) спины
Ignatia   Игнациа (чилибуха горькая):	Да-цзюй(E <sub>27</sub> ) правая
Ipsa   Ипека (илеакуана):	Шан-гуань(VC <sub>13</sub> ) эпигастр.
Juniperus Communis   Юниперус Ком. (можжевельник обыкновен.):	Ци-чун(E <sub>30</sub> )
Kali Bichromicum   Кали Бихромикум (калия бихромат):	Сы-мань(R <sub>14</sub> ) левая
Kali Carbonicum   Кали Карбоникум (калия карбонат):	Ши-доу(RP <sub>17</sub> )
Kali Chloricum   Кали Хлорикум (хлорид калия):	Тянь-ци(RP <sub>18</sub> )
Kali Phosphoricum   Кали Фосфорикум (калия фосфат):	Чи-цзинь(VB <sub>23</sub> )
Lachesis   Лахезис (Ланцеголовая змея):	Ци-шэ(E <sub>11</sub> ) левая
Lathyrus Sativus   Латирус Сативус:	нижний край C <sub>5</sub> (5-й шейный)
Ledum Pallustra   Ледум Паллюстра (багульник болотный):	Юань-е(VB <sub>22</sub> ) левая
Lycopodium   Ликоподиум (плаун):	Хуо-чжун(R <sub>26</sub> ) правая
Magnesia Carbonica   Магнезиа Карбоника (карбонат магния):	Цуань-чжу(V <sub>2</sub> ) правая
Menyanthes Trifoliatum   Мениантес Трифолиатум (манантус):	Я-мэнь(VG <sub>14</sub> )
Mercurius Corrosivus   Меркуриус Коррозивус (сулема):	Цуань-чжу(V <sub>2</sub> ) левая
Mercurius Dulcis   Меркуриус Дульцис (солянокислая ртуть):	Хуан-юй(R <sub>16</sub> ) правая

Mercurius Iod. Flav.   Меркуриус Иод. Флав. (ртуть йодистая желт.)	Гуй-лай(E <sub>29</sub> ) левая
Mercurius Iod. Rub.   Меркуриус Иод. Руб. (ртуть йодистая красн.):	Цы-гун(VC <sub>19</sub> )
Mercurius Vivus   Меркуриус Вивус (ртути амидонитрат?):	Хуан-юй(R <sub>16</sub> ) левая
Mercurius Vivus et Solubilis   Меркуриус Вивус и Солюбилис:	Цзю-вэй(VC <sub>15</sub> )
Mezereum   Мезереум:	Шуй-фэнь(VC <sub>9</sub> )
Millefolium   Миллефолиум (тысячелистник):	Фэн-мэнь(V <sub>12</sub> )
Muriatic Acidum   Муриатик Ацидум (соляная кислота):	Ци-шэ(E <sub>11</sub> ) правая
Natrum Phosphoricum   Натрум Фосфорикум (фосфат натрия):	Шан-цзю(R <sub>17</sub> ) эпигастр. левая
Natrum Sulfuricum   Натрум Сульфурикум (сульфат натрия):	Ши-гуань(R <sub>18</sub> ) правая
Nitricum Acidum   Нитрикум Ацидум (азотная кислота):	Ци-ху(E <sub>13</sub> ) левая
Nux Vomica   Нукс Вомика (чилибуха, рвотный орех):	Чжан-мэнь(F <sub>13</sub> ) правая
Opium   Опиум (опий):	Шэнь-гуань(VC <sub>8</sub> )
Osmium   Осмиум:	Лин-тай(VG <sub>9</sub> )
Palladium   Палладиум (палладий):	Гуй-лай(E <sub>29</sub> ) правая
Paris Quadrifica   Парис Квадрифика:	Шэнь-чжу(VG <sub>11</sub> )
Petroleum   Петролеум (нефть):	Шуй-ту(E <sub>10</sub> ) правая
Phellandrium Aquaticum   Фелландриум Акватикум:	Да-чу(V <sub>11</sub> )
Phosphoricum Acidum   Фосфорикум Ацидум (фосфорная кислота):	Шуй-дао(E <sub>28</sub> ) правая
Phosphorus   Фосфорус (фосфор):	Чжун-дин(VC <sub>16</sub> )
Phytolacca   Фитолакка (индийский плющ):	Гэ-юй(V <sub>17</sub> )
Picricum Acidum   Пикрикум Ацидум (пикриновая кислота):	Бай-лао(VG <sub>13</sub> )
Platina   Платина:	Сы-мань(R <sub>14</sub> ) правая
Plumbum Metallicum   Плюмбум Металликум (свинец):	Хуан-юй(R <sub>16</sub> ) левая
Pulsatilla   Пульсатилла (прострел):	Ци-цзюэ(R <sub>13</sub> ) левая
Ranunculus Bulbus   Ранункулус Бульбус (лютик):	Да-цзюй(E <sub>27</sub> ) левая
Raphanus Sativus   Рафанус Сативус:	Юй-тан(VC <sub>18</sub> )
Ratanhia   Ратания:	Чжоу-юн(RP <sub>20</sub> ) левая
Rhododendron   Рододендрон:	Ци-цзюэ(R <sub>13</sub> ) правая
Rhus Radicans   Рус Радиканс и Rhus Tox.   Рус Токс. (Токсико-дендрон, сумах ядовитый):	Нао-ху(VG <sub>16</sub> ) и Чжун-цзи(VC <sub>3</sub> )
Robinia   Робиния (акация белая):	Цзюэ-инь-юй(V <sub>14</sub> ) левая
Sabadilla   Сабадилла:	Сюн-сян(RP <sub>19</sub> ) левая
Sabina   Сабина:	И-фэн(TR <sub>17</sub> ) правая
Selenium   Селениум (селен):	Мин-мэнь(VG <sub>4</sub> )
Senega   Сенегга:	Да-бао(RP <sub>21</sub> ) правая
Sepia   Сепиа (сепия, каракатица):	Юнь-мэнь(P <sub>2</sub> ) и Чжун-чжу(R <sub>15</sub> ) живота левая
Silicea   Силицеа (силиций, кремнезем):	Ся-гуань(VC <sub>10</sub> ) эпигастр.
Solidago Virga   Солидаго Вирга:	И-ши(V <sub>44</sub> )
Spigelia   Спигелиа (индийская гвоздика):	Тун-гу(V <sub>66</sub> ) стопы?
Spongia Tosta   Спонгга Тоста:	Ин-чуан(E <sub>16</sub> ) левая

Squilla Marit.   Сквилла Марит.:	Тай-и(E <sub>23</sub> ) левая
Stannum Metallicum   Станнум Металликум:	Вэй-дао(VB <sub>30</sub> )
Staphysagria   Стафизагрия:	Тянь-чу(E <sub>25</sub> ) левая
Stramonium   Страмониум (дурман):	Тянь-дин(GI <sub>17</sub> ) правая
Strophantus   Строфантус (Строфантин?):	Чэн-мань(E <sub>20</sub> ) левая
Sulfur   Сульфур (серный цвет):	Ши-гуань(R <sub>18</sub> ) левая
Tabacum   Табакум (табак):	И-фэн(TR <sub>17</sub> ) левая
Taraxacum   Тараксакум (одуванчик):	Тин-хуй(VB <sub>1</sub> ) левая
Tellurium   Теллуриум (теллурий):	Шэнь-дао(VG <sub>10</sub> )
Terebenthina   Теревентина (терпентин, скипидар):	Хунь-мэнь(V <sub>42</sub> ) левая
Thuya (или Iodium?)   Туя (или Иодум?) (жизненное дерево):	Чжун-гуань(VC <sub>12</sub> )
Tonca, Cumaruma   Тонка, Кумарума:	Фу-ту(GI <sub>18</sub> ) шеи левая
Veratrum Album   Вератрум Альбум (черемица белая):	Цзюй-гуань(VC <sub>14</sub> )
Veratrum Viride   Вератрум Вириде (черемица зеленая):	Хуо-чжун(R <sub>26</sub> ) левая
Viola Tricolor   Виола Триколор (фиалка трехцветная):	Ку-фан(E <sub>14</sub> ) левая
Zincum Metallicum   Цинкум Металликум (цинк):	Цзюэ-пэнь(E <sub>12</sub> ) правая

### Принципиальные сокращения, использованные в тексте:

антидиурет.	– антидиуретический гормон	Панкреатр.	– Панкреатропин
арт.	– артикул (термин)	Парасимп.	– Парасимпатическая нервная система
Вазопресс.	– Вазопрессин	Паращит.	– Паращитовидная железа
Гипоф.	– Гипофиз	расс.	– рассеивать
гл.	– глава	Симп.	– Симпатическая н.с.
Гонадотр.	– Гонадотропин	см.	– смотри
Гор.	– Гормон	Т.; т.	– точка
ЖСдеМ	– Жорж Сулье де Моран	т.д.	– так далее
и дал.	– и далее	т.к.	– так как
Интермед.	– Интермедиальный гормон	Тестикул.	– Тестикулярный гормон
ИСЖМ	– И Сю Жу Мэнь	Тироидотр.	– Тироидотропин
Кортикотр.	– Кортикотропин	Тироид.	– Тироидотропин
Маммотр.	– Маммотропин	тон.	– тонизировать
Н.	– нерв	фоллик.	– фолликулин
н.с.	– нервная система	ч.	– часть; час (в зависимости от контекста)
Надпоч.	– Надпочечники	Щит.;	– Щитовидная железа
Овар.	– Овариальный гормон	Щитов.	– Щитовидная железа
опп.	– оппозиционно	Яп.	– Япония

# Издательский Дом «Профит Стайл»

---

Литература по Эзотерике, Китайской медицине, Йоге,  
Астрологии, Философии, Психологии; карты Таро.

---

Тел./факс в Москве (095) 958-10-68 (с 12.00 до 18.00)

[www.profit-style.ru](http://www.profit-style.ru) \*\*\* e-mail: [profit-s@mtu-net.ru](mailto:profit-s@mtu-net.ru)

e-mail: [gedas-maskvoje@mtu-net.ru](mailto:gedas-maskvoje@mtu-net.ru)

Адрес: г. Москва, ул. Мал. Калужская д. 8.

Проезд от ст. метро Октябрьская или Шабловская

---

Жорж Сулье де Моран,

## КИТАЙСКАЯ АКУПУНКТУРА

*Русский перевод и редакция М.В. Якушкин*

(Том IV)

---

*Сдано в набор 26.01.05.*

*Подписано в печать 04.02.05. Формат бумаги 70×100<sup>1/8</sup>.*

*Усл. печ. л. 24. Бумага офсетная № 1. Печать офсетная.*

*Тираж 3000 экз. Заказ № 304.*

---

Издательский Дом «Профит Стайл»

Тел. (095) 958-10-68

Отпечатано с готовых диапозитивов заказчика  
в издательско-полиграфическом комплексе «Звезда».

614990, г. Пермь, ГСП-131, ул. Дружбы, 34.

ISBN 5-98857-002-X



*Пяти томная монография основоположника Китайской медицины в Европе представляет собой полное руководство по иглоукалыванию и прижиганию. В первых трех томах изложены теоретические основы китайской медицины, классифицированные с позиций европейской логики мышления, что в значительной степени облегчает усвоение материала. Тысячелетние открытия древних китайских врачей автор в значительной степени дополнил своими открытиями, подтвержденными многочисленными лабораторными и клиническими исследованиями, и гениальными догадками, что в целом представляет огромный интерес для ученых и исследователей во всех областях медицинской науки. Четвертый том скрупулезно описывает местоположение акупунктурных точек с привязкой к анатомическим ориентирам, являющимся неизменными в каждом индивидууме, и широко представляет их терапевтические эффекты. Пятый том содержит обширный терапевтический справочник по лечению огромного количества различных расстройств и болезней. Книга снабжена многочисленными иллюстрациями автора.*

*Для врачей всех специальностей, интересующихся клиническими методами диагностики и лечения, физиологов и других специалистов, занимающихся восточными методами лечения. Книга может быть использована в качестве руководства по изучению китайской акупунктуры для студентов медицинских вузов.*